

ЖИЗНЬ

16+

Алсу и Ян Абрамов
разводятся после
18 лет брака

Стр. 3

5 - 11 июня 2024 № 22

ТЕЛЕ
программа

С 10 ПО 16 ИЮНЯ



СЛАВА СЕКС-СИМВОЛА, ЧЕТЫРЕ РОМАНА И ПЯТЬ ЛЕТ БОРЬБЫ С РАКОМ – ГОРЬКАЯ СУДЬБА АНАСТАСИИ ЗАВОРОТНЮК

Стр. 4-5



УТРАТА

Наша несчастная няня...

78-ЛЕТНИЙ ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН «ИЗМЕНИЛ» БРУХУНОВОЙ С 72-ЛЕТНЕЙ АКТРИСОЙ ИЗ «МАНЮНИ»

Стр. 7



26-ЛЕТНЯЯ УЧАСТНИЦА ШОУ «ПАЦАНКИ» ИЗБИЛА МОЛОТКОМ СОСЕДА ИЗ-ЗА ШУМА ПОД ОКНАМИ

Стр. 6



Стр. 17

Ему осталось
недолго...

ОТКРОВЕНИЯ МАТЕРИ ЧЕЛЯБИНСКОГО МАНЬЯКА

ДРАМАТИЧНАЯ СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ ИЗ СИБИРИ

ЖИВИ, СЫНОК, ЗА ДВОИХ!

Россиянка с помощью ЭКО забеременела близнецами, потеряла дочь, но спасла сына, который родился на 10 дней позже сестры



Стр. 8-17



4

607005

010025

24022

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

МИНФИН России внёс в правительство пакет законодательных инициатив по совершенствованию налоговой системы.

Ведомство предлагает ввести пятиступенчатую шкалу НДФЛ, согласно которой повышение налога на доходы физлиц коснётся только тех, кто получает от 200 000 рублей ежемесячно. Остальные россияне сохранят ставку НДФЛ в 13%.

Также планируется увеличить налог на прибыль до 25%, ввести НДФЛ для бизнесменов, которые «дробят» на части свои компании, работая по упрощёнке. При этом малый бизнес, семьи и участники СВО получат многочисленные налоговые льготы. Изменения будут рассмотрены на комиссии по законопроектной деятельности, а затем на заседании правительства.

Важно понимать, что россияне будут платить повышенный налог не со всей суммы, а только с превышения. С базовых 2,4 млн рублей по-прежнему будет взиматься 13%. Если человек зарабатывает, например, 250 тыс. рублей в месяц, то он заплатит всего 1 тыс. рублей дополнительно (или на 12 тыс. рублей больше за год с годового дохода в 3 млн рублей). Сейчас повышенная ставка 15% на доходы физлиц действует лишь у тех, кто получает больше 416 тыс. рублей в месяц.

МИНФИН ОБЛОЖИТ НАЛОГОМ ТЕХ, КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЬШЕ 2,4 МЛН В ГОД, ЧТОБЫ НАПРАВЛЯТЬ ДЕНЬГИ НА ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ДЕТАМ



По словам Силуанова, полученные деньги пойдут в том числе на строительство новых больниц

ФОТО: АЛЕКСАНДР АСТАФЬЕВ/РОИТАСС

Делиться надо!

СТАВКИ ПРОГРЕССИВНОЙ ШКАЛЫ НДФЛ

- для доходов от 2,4 до 5 млн рублей – 15% (з/п свыше 200 тыс. – 416,6 тыс. руб.);
- для доходов от 5 до 20 млн рублей – 18% (з/п 416,7 тыс. – 1,67 млн руб.);
- для доходов от 20 до 50 млн рублей – 20% (з/п 1,67 млн – 4,17 млн руб.);
- для доходов свыше 50 млн рублей – 22% (з/п от 4,17 млн руб.)

КЛЮЧЕВЫЕ ДЕТАЛИ

- ✓ **Денги от повышения налогов пойдут на социально-экономическое развитие и реализацию нацпроектов «Семья», «Молодёжь и дети» и других.**
- ✓ **К налогообложению в корпоративной сфере также будет применён принцип справедливости — государство будет поддерживать компании, которые не уходят от налогов и инвестируют деньги в социальную инфраструктуру.**
- ✓ **Участники СВО продолжат платить НДФЛ 13% вне зависимости от их дохода.**
- ✓ **Налоговый режим для самозанятых в России сохраняется, ставки по нему остаются на прежнем уровне до 2028**
- ✓ **Налоговые поправки должны быть приняты в весеннюю сессию, чтобы изменения вступили в силу с 1 января 2025 года**

В МИНФИНЕ пояснили, что новации в законодательстве направлены на выстраивание справедливой и сбалансированной налоговой системы, которая обеспечит поступление ресурсов для решения общенациональных задач, в том числе сокращения неравенства в обществе и в экономике, решения проблем социально-экономического развития регионов.



Ксения Алфёрова

Любимое чудовище!

ДОЧЬ Александра Абдулова Ксения Алфёрова трогательно обратилась к отцу в день его рождения. Артисту исполнился бы 71 год. – Рядом с тобой я всегда чувствовала себя красивой и нужной. Как же хочется прижаться к тебе крепче и услышать твоё неподражаемое «чудовище» в мой адрес, – написала 50-летняя Алфёрова в соцсети.

Будем ПОМНИТЬ

УШЁЛ из жизни популярный актёр Валерий Фролов. Ему было 76 лет.

Актёр умер ещё 7 мая, однако информация об этом появилась только сейчас. Кроме культового фильма Г. Данелии «Кин-дза-дза!» Фролов сыграл во многих картинах, в том числе в фильме «Батальоны просят огня» и сериале «Следствие ведут знатоки».



Трамп считает, что дело в отношении него – это проишки демократов

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

77-ЛЕТНИЙ Дональд Трамп может стать уголовником как раз накануне съезда Республиканской партии, на котором его должны объявить кандидатом в президенты США.

Всё дело в том, что суд в Нью-Йорке признал экс-президента Трампа виновным по делу о 34 эпизодах фальсификации документов в связи с выплатой 130 тысяч долларов за молчаливую порноактрису Сторми Дэниелс. Это было якобы в 2016 году. Сам экс-президент утверждает, что личных отношений с Дэниелс у него не было.



Сторми Дэниелс

МАНДАТ ВИНОВАТ

Экс-президент США Трамп заплатил порнозвезде \$130 000 отступных, чтобы скрыть их интимную связь

Возмущённый Трамп разразился гневной филиппикой в соцсети.

– Это позор, я невиновен, мы будем бороться до конца. Это фальшивый суд, проводимый коррумпированным судьёй. Настоящий приговор будет вынесен 5 ноября, и тогда народ скажет своё слово на выборах, – написал экс-президент.

ПРИГОВОР

Вынесение приговора судьёй назначил на 11 июля. Громкое со-

бытие произойдёт всего за несколько дней до съезда Республиканской партии в Милуоки, на котором Дональда Трампа должны официально объявить кандидатом в президенты США. Ранее суд признал политика виновным в мошенничестве. Он ежегодно преувеличивал своё состояние на миллиарды долларов, а затем представлял «липовые» финансовые отчёты банкам и страховым компаниям, чтобы получить более выгодные условия.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(906) 361-02-34	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 22, 5 - 11 июня 2024. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1638

Тираж по России
352 977

АЛСУ РАЗВОДИТСЯ С МУЖЕМ ПОСЛЕ 18 ЛЕТ СУПРУЖЕСТВА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПЕВИЦА Алсу подала на развод с мужем-бизнесменом **Яном Абрамовым**. Их брак был одним из самых крепких и продолжительных в российском шоу-бизнесе – супруги прожили вместе 18 лет и воспитывали троих детей.

По информации некоторых СМИ, причиной развода стали регулярные измены со стороны супруга.

Теперь пару ждёт громкий бракоразводный процесс и делёж имущества, общая стоимость которого идёт на миллиарды.

Алсу и Ян – оба дети супербогатых родителей. Она – дочь нефтяного магната, он – сын крупного банкира. Даже если бы Алсу не стала поп-звездой, её жизнь всё равно была бы похожа на восточную сказку – отец обеспечил бы безбедное будущее и ей, и её детям, которых певица рожала исключительно за рубежом – в Израиле и в США.

Папа Алсу Ралиф Сафин подарил своим наследникам настоящее поместье на берегу моря в Крыму, которое сейчас оценивается в 800 миллионов рублей. За такую цену новые хозяева получат резиденцию площадью 3200 квадратных метров, которая расположена на участке в 1,58 гектара. Внутри дома – всё необходимое для комфортной жизни (и даже больше). Здесь 14 спален и столько же санузлов, кухня-гостиная, большая терраса с видом на море, кино-театр, бильярдный зал, бар, винный погреб, тренажёрный зал, комната с роялем, массажный и косметический кабинеты, сад на крыше и зал для вечеринок с DJ установкой. Кроме того, на территории резиденции есть собственный песчаный пляж, теннисные корты, конюшня, манеж и парк для прогулок. Есть здесь и банный комплекс с бассейном, SPA и саунами и даже мечеть. Для персонала и охраны, которые будут поддерживать чи-



Все эти годы супруги буквально купались в деньгах

В БРАКЕ НАСТУПИЛА ЗИМА

40-летняя певица будет делить с супругом крымское поместье, дом на Рублёвке и квартиру в Лондоне на миллиард рублей

стоту и порядок, предусмотрен отдельный дом.

Если сделка состоится и дом найдёт новых владельцев, детям Алсу придётся искать другую локацию на время летних каникул. Впрочем, всегда есть шанс, что дедушка расщедрится и подарит им другую виллу!

АКТИВЫ

Хотя и другой элитной недвижимости у Алсу и Яна хватает. У пары наверняка осталось много воспоминаний от покупки первого жилья сразу после свадьбы, которым стала квартира на 57-м этаже роскошного московского ЖК на Никитском бульваре. Спустя два года после покупки шикарной квартиры в центре Москвы Абрамовы смогли позволить себе ни много ни мало

четырёхэтажный дом на Рублёвке. Этот особняк на три тысячи квадратов в викторианском стиле очень любила певица, регулярно выкладывающая фотографии среди величественных колонн поместья, его лепнины и изысканных скульптур. Дорогущая заказная мебель, мозаика на стенах и бассейн с панорамными окнами и видом на сосновый лес – необходимые атрибуты комфортной жизни для звезды масштабов Алсу. А ещё у певицы есть квартира в одном из лучших районов Лондона – на улице Сент-Джон-Вуд.

Очень нелегко будет Алсу и Абрамову разделить такой огромный объём совместно нажитого добра.



Роскошное поместье на крымском берегу стоит порядка 800 миллионов



Внутри есть отделанный мрамором бильярдная с камином...



...и роскошный бассейн с мозаикой



Александр Леонтьев

Пошутили и хватит!

УГОЛОВНОЕ дело грозит экс-гитаристу «Короля и шута» 47-летнему Александру Леонтьеву и его жене за поддельные справки для авиакомпании.

Супруги купили билеты туда-обратно в Турцию за 35 тыс. рублей. Но не улетели и, по словам представителей «Победы», оформили заявление на возврат денег, прикрыв фейковые медсправки.

Срок на-гора

В КЕМЕРОВСКОЙ области суд приговорил главного инженера шахты «Листвяжная» Анатолия Лобанова к 4 годам колонии.

Напомним, взрыв на шахте произошёл 25 ноября 2021 года. Причиной ЧП стала недостаточная подача воздуха, из-за чего внутри шахты скопился метан. В результате погиб 51 человек.

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ

Жаль, что раньше я не знала про Бальзам – тогда моя вторая жизнь началась бы еще раньше!



Меня зовут Зинаида. На вопрос, сколько мне лет, я отвечаю – 7. Именно столько я пью Бальзам Болотова, а по паспорту мне 79. Все началось в 2013 году очень просто и банально – организм наказывает за ошибки молодости. Резко ухудшается здоровье – скачет давление, суставы болят, сахарный диабет. У меня еще тогда лишний вес был. Ходила к врачам, травила много денег. Каждое утро с тонометром «в обнимку». Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. И когда я уже совсем отчаялась, на глаза попала реклама Бальзама Болотова. Решила попробовать, и только позже вспомнила, что Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг. В общем, начала я пить Бальзам по инструкции. На 3-й день я почувствовала легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Подумала сначала, что выдумала сама это. Но дальше стали происходить буквально чудеса. Я стала реже принимать таблетки от гипертонии. Потом вдруг обратила внимание, что боль в коленях перестала мучить. Но когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла – это все Бальзам Болотова. Поэтому для меня есть две жизни – до и после Бальзама. Спасибо академику Болотову за столь прекрасное средство!

Реклама. ИП Голованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СОГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел. +7 (499) 350-44-74

Моб. +7 (969) 777-06-28

500 ml

1850 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Анна Хилькевич

Три девицы ПОД ОКНОМ...

ЗВЕЗДА «Универса» 37-летняя Анна Хилькевич узнала, что родит третью дочь.

В преддверии родов Анна и её муж Артур устроили модную нынче вечеринку – гендерпати, где все гости и супруги, конечно, узнали пол будущего ребёнка. Выяснилось, что актриса станет мамой ещё одной принцессы. Напомним, пара уже воспитывает двух дочерей.



Лера Кудрявцева

Забил на бухло

СУПРУГ ЛЕРЫ Кудрявцевой «завязал» с алкоголем и вернулся в семью.

53-летняя теледива, кажется, помирилась с 36-летним мужем-хоккеистом Игорем Макаровым, который прошёл лечение от алкозависимости. Кудрявцева выложила в соцсетях видео, где она лихо отплясывает в компании посвежевшего супруга и 43-летней коллеги Кати Гордон.

ПРИКОЛ

КОТ ИЗ КИТАЯ попал в «Книгу рекордов Гиннеса», проехав на скейтборде 10 метров за 12 секунд. Кису готовили целый год.

УТРАТА АНАСТАСИЮ ЗАВОРОТНЮК ПОХОРОНИЛИ



Игорь Гужев и Лолита



Илья Авербух



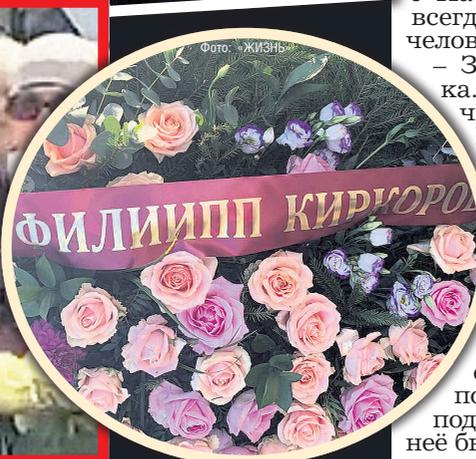
Григорий Лепс



Татьяна Навка и Дмитрий Песков



Геннадий Хазанов



ФИЛИПП КИРКОРОВ



Пётр Чернышёв поцеловал крест на могиле любимой

ОКСАНА ШМИДТ

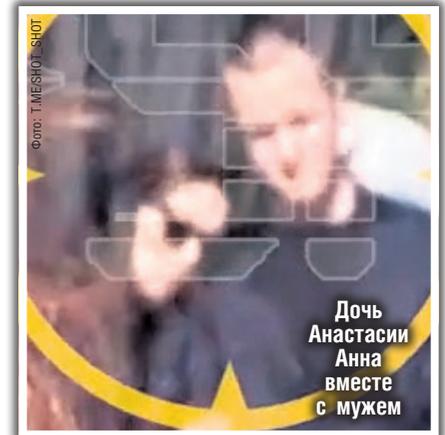
СТРАНА простилась со звездой сериала «Моя прекрасная няня» Анастасией Заворотнюк. Артистка пять лет боролась с раком мозга, но, увы, не смогла победить недуг, несмотря на серьёзное и дорогостоящее лечение и поддержку близких. Ей было 53 года.

На церемонию прощания с Анастасией в Покровском монастыре люди начали приходить с 8 утра. Были среди них как поклонники творчества звезды, так и её коллеги по цеху. Похоронили артистку на Троекуровском кладбище рядом с Гафтом.

Одними из первых на прощании появились певица Лолита с охапкой белых роз и юморист Геннадий Хазанов. Затем подтянулись и остальные знаменитости, которые были в очень хороших отношениях с Заворотнюк.

61-летний певец Григорий Лепс, который смог найти время, чтобы сказать Заворотнюк последнее «прости», рассказал, что с теплотой вспоминает доброе общение с Настей, которая для него навсегда останется очень светлым человеком.

– Замечательной была девушка... Очень открытый, светлый человек. Я такой её помню. Несколько раз пересекались. Не могу похвастаться, что мы были большими друзьями, но, естественно, как коллеги, поддерживали человеческие отношения. На моей памяти это было очень хорошее человеческое общение, поэтому... Я пришёл попрощаться. Она работала для своих поклонников, для всех нас, – поделился эмоциями Лепс. – У неё были прекрасные фильмы. Не



Дочь Анастасии Анна вместе с мужем

только «Моя прекрасная няня»... «Ещё Ван Гог», «Чайка» и другие.

Проститься с Анастасией пришли и другие знаменитости. В частности, на церемонии были замечены хореограф Илья Авербух, олимпийская чемпионка Татьяна Навка с мужем Дмитрием Песковым, заслуженный тренер по фигурному катанию Татьяна Тарасова.

Те, кто не смог приехать лично, прислали венки. Дмитрий Нагиев, Андрей Малахов, Филипп Киркоров и другие.

Почерневший от горя супруг Пётр Чернышёв после похорон любимой жены нашёл в себе силы и поблагодарил всех, кто пришёл проститься с Анастасией. Он собирался было уезжать и уже сел в авто, но вышел, чтобы сказать спасибо.

– Насте ваша любовь всегда давала силы. Я уверен, что она сейчас видит это сверху и радуется, что всё будет хорошо. Спасибо вам, – сказал 53-летний Пётр.

На протяжении всей церемонии прощания фигурист с трудом сдерживал эмоции и из последних сил держался на ногах. Как и старшая дочь Заворотнюк... Анне не давал окончательно раскиснуть её супруг.

НА ТРОЕКУРОВСКОМ КЛАДБИЩЕ РЯДОМ С ВАЛЕНТИНОМ ГАФТОМ

ОТ ХОРОШИХ НЕ УХОДЯТ...

ИГРИВЫЙ взгляд, колоритный говор, чумовая причёска и неизменно короткая юбка... Такой зрителю запомнили Анастасию Заворотнюк, и ей не приходилось жаловаться на нехватку поклонников.

Первым мужем актрисы стал состоятельный мужчина, разница в возрасте с которым у Анастасии была 12 лет. Ей было всего 22, когда она познакомилась с продюсером Олафом Шварцкопфом и влюбилась. По крайней мере, так ей тогда показалось. Отец Заворотнюк роман дочери не одобрил, впрочем, как и все последующие её отношения.

— Папе не нравился никто из моих избранников, — говорила она.

Вскоре после свадьбы влюблённые переехали в Таллин, и Настя заскучала. Брак продлился всего год, после чего актриса рассталась с Олафом и вернулась в Москву, в Театр Олега Табакова.

— Вы знаете, по молодости так можно наглупить! Вот я и наглупила! Не сильно подумала. Казалось — надо выйти замуж. Неудобно как-то не замужем... Промашечка вышла... — признавалась Анастасия.

Долго красивая девушка в девках не сидела — через год в её жизни появился новый мужчина. Предприниматель Дмитрий Стрюков окружил актрису заботой и вниманием, да и сам он был красивым и сильным. Практически сразу в семье появилась дочь Анна, а спустя четыре года и сын Майкл. Некоторое время супруги жили на две страны — разрывались между Россией и США.



Олаф Шварцкопф



Дмитрий Стрюков

ИЗМЕНА

Но спустя 10 лет брак распался. Поговаривали, что причиной развода стал роман Заворотнюк с Сергеем Жигуновым, с которым она сильно сблизилась на съёмках сериала «Моя прекрасная няня». Сама же Анастасия не распространялась о причинах развода, лишь загадочно повторяла, что «от хороших не уходят». По словам близких, Дмитрий оказался домашним тираном и даже мог поднять руку на жену.

Сразу после расставания со вторым супругом начался страстный роман Анастасии с Жигуновым. Ради новой возлюбленной актёр даже ушёл от жены, а поклонники сериала наконец поняли, почему любовь няни Вики и Шаталина выглядела на экране так убедительно и правдоподобно. Дело шло к свадьбе, и поклонники актрисы радостно ждали этого знаменательного дня, когда в жизни Заворотнюк появился другой мужчина. На съёмках проекта «Ледниковый период» Анастасия познакомилась с Петром Чернышёвым. Фигурист настолько очаровал актрису, что она, почти не раздумывая, ушла от Жигунова к нему.

— Мы поженились, когда нам было не по 18 лет, мы понимали, чего хотим. А возможно, просто подходим друг другу. И конечно, в этом большая заслуга мужа. С его характером сложно нарваться на скандал, — рассказывала Заворотнюк.

ЭКО

Влюблённым не хватало только общего ребёнка. И в октябре 2018 года та цель была достигнута: на свет появилась дочурка Мила. 47-летняя Заворотнюк стала мамой с помощью процедуры ЭКО. А на следующий год актрисе поставили страшный диагноз — рак головного мозга. Недуг разрушал её здоровье и жизнь пять лет и, несмотря на дорогостоящее лечение в лучших клиниках России и мира, всё же победил. За несколько недель до кончины состояние Анастасии сильно ухудшилось. Её мучали страшные головные боли, от которых не спасали даже самые сильнодействующие препараты. И в ночь на 30 мая сердце актрисы остановилось... Анастасия Заворотнюк умерла на руках любимого мужа, который все эти годы был рядом, и в окружении любимых людей.

Кинороман между Сергеем и Анастасией стал настоящим



Фото: КАРТ. СЕРГИЯ «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», 2004-2008.

НАША НЕСЧАСТНАЯ НЯНЯ...

Слава секс-символа поколения, четыре любимых мужчины и 5 лет борьбы с раком — горькая судьба звезды сериалов



Фото: СОЦСЕТИ. A.ZAVOROTNYUK

Последнего ребёнка Настя родила с помощью ЭКО

УЧАСТНИЦЕ ТЕЛЕШОУ «ПАЦАНКИ» СВЕТИТ УГОЛОВКА

ВИКА БАЛАМУТ

НА ПРОШЛОЙ неделе случилось ЧП с очередной участницей шоу «Пацанки», в рамках которого из грубых девушек по сценарию пытаются сделать леди.

26-летняя Александра Петрова жестоко избила пьяного мужчину у подъезда своего дома – девушка набросилась с молотком на соседа, который якобы шумел и мешал ей отдыхать.

26 мая компания нетрезвых мужчин расслаблялась на лавочке у подъезда на улице Народного Ополчения. Александра то и дело высовывалась из окна и просила вести себя потише, что в конце концов привело к следующему диалогу:

– Маргинал, ты себя видел со стороны?!

БЕЗ ШУМА И ПЫЛИ

26-летняя Александра Петрова избила молотком и ногами пьяного соседа, который громко шумел под окнами

– Я тебе торпеду записхаю!!!

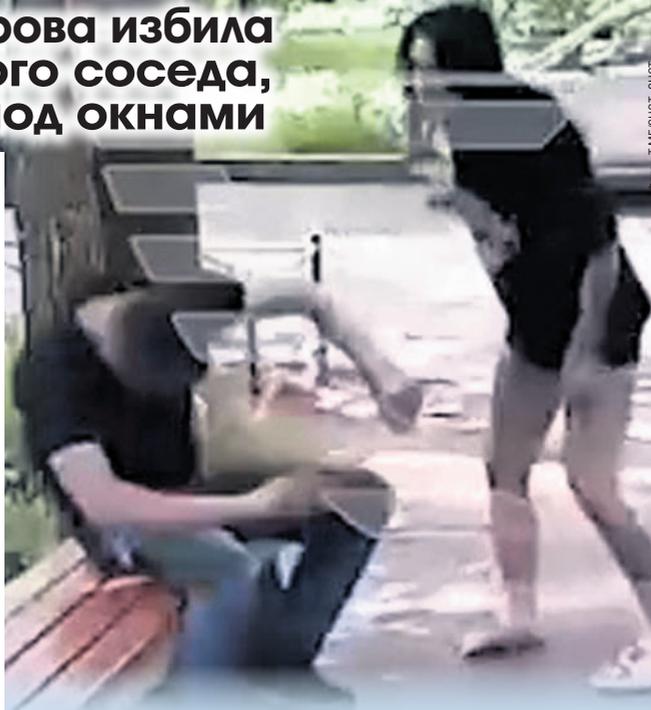
– Лучше бы ты в себя торпеду запишал, маргинал!

После чего Александра проявила свой характер: выскочила из подъезда и с размаха ударила оппонента молотком по голове,

а затем принялась пинать ногами, сопровождая это новыми ударами молотком по груди и спине. В итоге пострадавшего увезли в больницу,

где у него выявили подозрение на сотрясение головного мозга. Избитый сосед написал на «пацанку» заявление в полицию.

Петрова участвовала в 3-м сезоне «Пацанок». На шоу она призналась, что в детстве её бил отец. Именно поэтому у неё агрессивный характер. На проект она пришла именно с целью научиться контролировать своё поведение. Но исправиться она не успела, вылетев из проекта в начале сезона.



Ударив соседа по голове молотком, Александра стала пинать его



Мадонна

Хук

в сердце

65-ЛЕТНЯЯ Мадонна закрутила роман с 34-летним боксером Ричардом Рикампоре.

Известно, что недавно она рассталась с 30-летним тренером по боксу Джошем Поппером. Со своим новым увлечением певица познакомилась через знакомых на модной тусовке.

ПРИКОЛ

В ПРОДУКТОВЫЙ магазин в Зеленограде за полз уж. Испуганным сотрудникам магазина пришлось вызвать спасателей.

«ГОВОРИТЕ ГРОМЧЕ! Я ВАС НЕ СЛЫШУ...»

ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Вы не можете расслышать собеседника? Приходится переспрашивать и выглядеть неловко? Включаете громкость телевизора на максимум, и это раздражает Ваших родных и соседей? Ах, как знакомо это чувство бессилия, когда при походе в магазин не можешь расслышать цену на хлеб или лекарство. Не слышишь, что звонит телефон, а на другом конце провода дети уже бьют тревогу. И каждый день заканчивается переживаниями и головной болью. Беда в том, что потеря остроты слуха это лишь вершина айсберга. А самое страшное кроется гораздо глубже...

Глухота (полная или частичная) может потянуть за собой и другие проблемы:

- гипертонию,
- метеозависимость,
- сердечную аритмию,
- боли в сердце,
- нарушения речи,
- бессонницу,
- слабоумие, раздражительность и даже агрессию.

Так зачем подвергать себя таким рискам?

НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Зная статистику, учёные не смогли остаться равнодушными к этой проблеме.

Ведущие специалисты в области сурдологии разработали уникальное устройство «Усилитель звука заушный». Высокотехнологичный, качественный и невероятно комфортный.

За счёт своего уникального строения «Усилитель звука заушный» можно носить как на левом ухе, так и на правом. Ведь именно поворотный механизм наушника позволит Вам самостоятельно выбрать наиболее удобный вариант носки. Вы только представьте, какая жизнь Вас ждёт! Именно с усилителем звука Вы избавитесь от множества проблем и откроете для себя мир, полный звуков и лёгкости. Вам больше не придётся мучиться, читая по губам, что Вам говорят.

Вы больше не попадёте в неловкую ситуацию, ведь Вы обретёте прекрасный слух, а с ним и уверенность в каждом своём шаге.

Уже сегодня Вы можете жить так и оставить свои проблемы в прошлом! И Вы просто обязаны это сделать!

СДЕЛАЙТЕ ШАГ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Многие стесняются носить прибор для слуха.

Поэтому «Усилитель звука заушный» имеет телесный цвет и совершенно не бросается в глаза. И практически не виден в ухе. Никто из посторонних даже не догадается, что Вы используете данный аппарат. Зато как улучшится качество вашей жизни! У аппарата есть несколько уровней контроля громкости.

А это значит, что совершенно неважно, на какой стадии Ваша глухота. Аппарат справится с любой задачей. Стоит только подобрать нужный уровень громкости — и Вы снова всё слышите! Уже с первых минут использования аппарата Ваша жизнь наполнится звуками.



Вы наконец-то перестанете переживать и бояться оказаться непонятыми. Соглашайтесь, это здорово! А как прекрасно то, что усилитель звука имеет универсальный размер и подойдёт к любому уху, неважно, мужчина Вы или женщина!

Также его очень удобно брать с собой, ведь он оснащён удобным футляром для хранения.

7 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ УСИЛИТЕЛЬ ЗВУКА:

1. Компенсирует недостаток слуха.
2. Имеет несколько уровней контроля громкости.
3. Позволяет улучшить качество жизни человека, имеющего проблемы со слухом.
4. Имеет поворотный наушник (подходит и для левого, и для правого уха).
5. Батарейки в комплекте.
6. Удобный футляр для хранения.
7. Универсальный размер.

Когда мы плохо видим, мы покупаем очки. А когда плохо слышим, нам жизненно необходим усилитель слуха. Не лишайте себя возможности слышать! Верните себе слух уже сегодня и наслаждайтесь жизнью. Звоните нам прямо сейчас и заказывайте усилитель звука заушный. Не ждите особого случая. Сейчас именно такой случай! Доступная цена, отличное качество и лёгкость использования — это то, что нужно именно Вам! Заказывайте и будьте здоровы!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-89-52

**ТАКИХ ЦЕН БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ!
2 ШТ. ЗА 4990 РУБ.**

ЦЕНА 1 ШТ. 3390 РУБ.

ПЕТРОСЯН ПРЕДСТАВИЛ ПУБЛИКЕ ТАЙНУЮ ПОДРУГУ

МОЛОДОЙ жене Петросяна пришлось потесниться – как минимум на несколько часов сердечком Евгения Вагановича завладела более опытная дама.

Такой вывод можно сделать после премьеры фильма «Манюня: Приключения в Москве», куда 78-летний юморист явился в компании новой подруги – 72-летней актрисы Джульетты Степанян.

Их совместный выход в свет вызвал настоящий ажиотаж: в последнее время юмориста нечасто видят на публике. Поэтому «Ромео» и Джульетту тут же окружили зрители и представители прессы. Журналистам юморист охотно рассказал о своей недописанной книге и об отказе от роли Шуррика в фильме «Операция «Ы!...» Когда речь зашла о детях (ведь недавно Татьяна Брухунова родила ему второго

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ребёнка), Петросян привёл аналогично.

– Я понимаю, что я динозавр, в какой-то степени это правда. Вы знаете, у меня был фотоаппарат. Сам проявлял плёнки, сам печатал фотокарточки. Всё сам делал... Но я современный человек, – сообщил Петросян.

При этом Петросян позволил себе немного поёрничать, обвинив журналистов в передёргивании фактов.

ПОДРУГА

Поговорив с представителями СМИ, пожилой юморист отправился под ручку с 72-летней пассией в отдельное помещение.

Немного о ней: Степанян не обладает обширной фильмографией. До знакомства с семьёй режиссёра Андреасяна и съёмкам в фильме про Манюню она снималась в основном в армянских картинах и занималась озвучкой мультипликационных картин.

78-ЛЕТНИЙ ЮМОРИСТ «ИЗМЕНИЛ» БРУХУНОВОЙ С 72-ЛЕТНЕЙ АКТРИСОЙ ИЗ «МАНЮНИ»



На молодуху бывает проруха

Петросян на премьере фильма «Манюня» с Джульеттой Степанян



Бетти Нэш

Ушла в небо

НА 89-М году жизни умерла самая пожилая стюардесса в мире – Бетти Нэш.

Американка устроилась на работу бортпроводницей ещё в 1957 году и посвятила любимой профессии 67 лет. Скончалась женщина в хосписе после обнаруженного у неё рака груди.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Подмосковья сдал полиции свою нарколабораторию из-за суеверий. Он выяснил, что номер его участка в СНТ – 666.

У ВАС ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ СЛУХА? ЧИСТКА ЕВСТАХИЕВОЙ ТРУБЫ МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

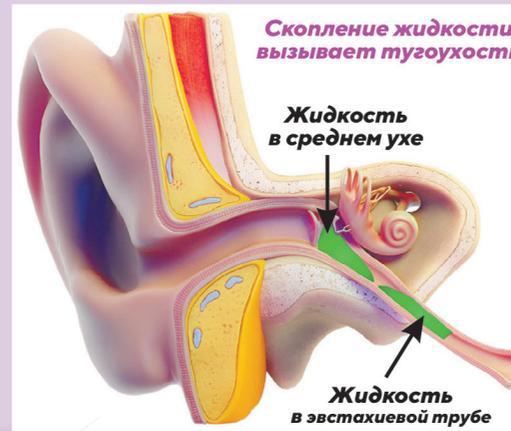
Раньше снижение слуха в пожилом возрасте считалось неизлечимой патологией. Врачи просто советовали больному купить слуховой аппарат и на этом их помощь заканчивалась. Но недавно ученым удалось обнаружить причину тугоухости. Ее устранение может помочь вернуть способность отлично слышать без слухового аппарата.

Во всем виновата евстахиева труба органов слуха

Исследования показали, что именно скопление жидкости в ней и связанное с этим нарушение внутриушного давления приводит к ухудшению слуха. Звуки становятся приглушенными. Человек слышит голос, но не может разобрать слов. Он начинает сам громко разговаривать, так как ему кажется, что его не слышат.

Вернуть слух можно!

В этом могут помочь ушные капли «Лорекс» и капсулы «Отинол». Капли «Лорекс» содержат экстракты коры белой ивы, алоэ, Д-пантенол, камфору, аллантоин и ионы серебра. Они способствуют выравниванию внутриушного давления и нормализации слуха. Но если не вывести жидкость из евстахиевой трубы, тугоухость быстро вернется. Устранить ее могут помочь капсулы «Отинол». Они содержат экстракты сосны, гинкго билобы, клевера, пищевое волокно «Флорация» и специальный комплекс витаминов. Все это способствует улучшению дренажа и устранению дисфункции евстахиевой трубы. Таким образом, капли «Лорекс» и капсулы



«Отинол» не просто содействуют исчезновению тугоухости, но и уменьшают шансы на ее возникновение в будущем. Они могут быть рекомендованы каждому, кто хочет начать хорошо слышать.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **0634**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Лорекс» и «Отинол»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 июня по 5 сентября 2024 г. ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫ! Доставка за счет производителя!

БАД «ОТИНОЛ» НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 5 июня по 5 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Марина Хлебникова

Я теряю ГОЛОС

ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦЕ хита «Чашка кофию» Марине Хлебниковой понадобилась помощь врачей из-за проблем с голосом.

58-летняя звезда 90-х пожаловалась на осиплость. Диагностировали у артистки гипотонусную дисфонию. Риск лишиться вокальных данных певице предрекли ещё в 2021 году, когда она пострадала при пожаре в своей квартире.



Бритни Спирс

Креста на вас нет!

ИЗ ДОМА 42-летней певицы Бритни Спирс в Калифорнию украли дорожную ювелирку.

– Все мои украшения были украдены. Мне сейчас трудно купить новые, потому что я боюсь, что они тоже потом пропадут. Некоторые изготавливались специально для меня. Исчез и мой детский крестик, который я носила с 4 лет – рассказала певица.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛИ Екатеринбург могут получить 1 млн от производителя яиц, если докажут, что отравились, лизнув их продукцию.

Сила жизни **Драматичная семейная**

ПРОСТО невероятная по трагизму и силе жизни история произошла в сибирском городе Сыктывкаре.

Женщина решила пойти на ЭКО, но роды были преждевременными и тяжёлыми – одного из двух близнецов она потеряла, а второй малыш родился через 10 дней, сейчас весь смысл её жизни заключается в том, чтобы поднять на ноги выжившего мальчика.

Алёна и Владимир стали мечтать о детях сразу же, как только поженились. Вот только желанная беременность долго не наступала. Тогда супруги обратились к врачам-репродуктологам, которые посоветовали пройти ЭКО. Получив заветный протокол после обследования, девушка отправилась на процедуру подсадки, в ходе которой ей перенесли два здоровых эмбриона.

– Мы с мужем мечтали, что у нас будут мальчик и девочка, поэтому очень хотели, чтобы прижились оба малыша, – вспоминает Алёна.

Поразительно, но забеременеть у Алёны получилось с первого раза, а после сдачи всех необходимых анализов супруги узнали, что они станут родителями разнояйцевой двойни. О том, что их мечта сбылась и у них будут разнополые детки, будущие мама и папа узнали на популярной ныне гендер-пати. Сначала беременность протекала хорошо. Единственное, что беспокоило будущую мамочку, – это гематома в матке на сроке семь недель. Однако врачи заверили, что такое бывает достаточно часто, и Алёна просто о ней забыла.

Проблемы начались на 20-й неделе: женщину положили на сохранение из-за высоких печёночных проб.

– На сроке 23 недели я пошла на плановое обследование к гинекологу. Врач спросила меня о жалобах, послушала и сказала, что всё хорошо, а моим вопросам по пово-

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

ду дискомфорта в животе значения не придавала, – поделилась женщина.

Придя домой после приёма, Алёна снова почувствовала, как сильно тянет в животе. Испугавшись, что с малышами что-то не так, беременная записалась на УЗИ. Весь день Алёна была как на иголках, она не могла усидеть на месте, ничем не могла заниматься – изнутри её съедала страшная тревога. Когда муж вернулся домой, они сразу поехали к врачу. Во время осмотра доктор спросила: «Живот болел сегодня?» Алёна утвердительно кивнула. «Вам нужно срочно ехать в пе-



Сын Алёны растёт не по дням, а по часам

ринатальный центр, потому что раскрытие уже 4 сантиметра», – сказала врач.

От этих слов внутри у женщины всё похолодело от страха, а земля как будто ушла из-под ног. Раскрытие 4 сантиметра... но ведь ещё очень рано. Очень!

ДОЧКА

Когда медики поняли, что родовую деятельность не остановить, а анализы роженицы становятся всё хуже, беременную решили экстренно родоразрешать. Первой родилась девочка – её назвали Машей. Малышка появилась на свет на сроке 23,5 недели, весом 620 граммов. Рождения второго ребёнка ждали до утра, но схваток не было. Тогда врачи приняли реше-

ние попытаться пролонгировать беременность, чтобы младенец ещё немного подрос, и направили Алёну в отделение патологии на сохранение. Машенька, которая родилась первой, начала хорошо кушать и постепенно крепла. Прогнозы по выживанию крохи были положительными, что придавало Алёне сил и уверенности в том, что всё будет хорошо.

– На девятый день после первых родов я снова почувствовала, что со мной что-то не то – вновь потянуло живот. В ту ночь я практически не спала: предчувствие было какое-то, – рассказывает Алёна. А утром после сдачи очередных анализов в палату к Алёне зашёл взволнованный лечащий врач и сообщил, что в организме у неё началось воспаление и нужно срочно вызывать роды. А следом вбежал заведующий детской реанимацией с вестью уже о Маше – он рассказал об ухудшении в состоянии девочки... После этого роженицу отвезли в родовой блок и начали процедуру стимуляции родов. Весь день Алёне ставили капельницы, делали КТГ, брали кровь, но результат всё это дало только к вечеру – у неё начались схватки. Миша родился весом в 810 граммов, и его сразу увезли в реанимацию.

– На следующий день заведующий детской реанимацией пришёл за мной, чтобы отвести к дочке. Там меня ждал целый консилиум, чтобы рассказать, что будут делать, чтобы спасти мою кроху. Весь консилиум я проплакала, так как шансов на этот раз было мало – слишком маленькая она была, и врачи не хотели браться за операцию, потому что Маша



Алёна в любую погоду вывозит сына на свежий воздух

ЖИВИ, СЫНОК, ЗА ДВОИХ!

Россиянка мечтала о детях, забеременела с помощью ЭКО, потеряла дочь, но смогла взять себя в руки и дважды спасла от смерти сына, который родился позже сестры на 10 дней



Миша на радость маме развивается очень хорошо

история из Сибири

Любимые игрушки двухлетнего Мишутки - машинки



Фото: ЛИРИИ АРХИВ

говаривала с ним, гладила его, подолгу держала на ручках, а когда мальчик окреп, перевели в детскую больницу на выхаживание, где Алёна находилась с сыном уже круглосуточно. Только спустя семь месяцев борьбы за сына Алёну с малышом выписали домой.

Но и на этом их злоключения не закончились... Буквально через двое суток Миша попал в инфекционную больницу с двусторонней пневмонией. Чтобы организм и без того слабенького малыша не тратил на борьбу с инфекцией лишние силы, маленького пациента ввели в медикаментозный сон и подключили к ИВЛ. В таком состоянии кроха пролежал неделю, на верное, самую долгую в жизни его мамочки... Когда Мишутка совсем поправился, его выписали домой. За время болезни малыш очень медленно развивался. Поэтому всё, что умели дети его возраста, Мише ещё только предстояло освоить. Однако мама даже не думала опускать руки – она верила в своего мальчика: он выжил два раза, поэтому должен был справиться и с остальными невзгодами.

Весь консилиум я проплакала, так как шансов было мало, и врачи не хотели браться за операцию

могла умереть прямо во время вмешательства, – поделилась своими переживаниями женщина.

В итоге медики всё же решились на срочную операцию. После вмешательства девочку увезли в критическом состоянии и с плохими показателями... Маша и Миша лежали в разных реанимациях, поэтому Алёне приходилось ходить к ним по очереди по соединяющему отделению переходу. Длинному, очень длинному... По крайней мере, так казалось мамочке.

– Моя девочка умерла в день моей операции по удалению последа. Живо я её видела в 19:00, а уже в 21:30 мне позволили и сказали, что она умерла. Кроме меня, её никто не видел, не разрешили открывать гроб. После похорон мне было очень плохо, я даже не хотела ходить к Мише,

так как он тоже был слабенький, – со слезами на глазах вспоминает Алёна.

БОРЬБА

Из ступора, случившегося на фоне сильного стресса, женщину вывела её мама. Она позвонила дочери и сказала только одну фразу, которая тут же вернула Алёну в реальность: «Давай будем бороться за Мишу!» После этих слов женщину как будто током ударило, и началась самая настоящая борьба, борьба за жизнь крошечного мальчонки. Миша, словно почувствовал боевой настрой мамы, старался выжить изо всех сил, а Алёна ему в этом помогала. Первые три месяца женщина ходила в реанимацию к сыну каждые три часа: носила молочко, раз-

– Мы начали усердно заниматься: делали массаж, войта-терапию. Мы так радовались, глядя на Мишеньку, когда он сел, когда пополз. Особенно мы очень ждали его первых шагов, он большой молодец и пошёл очень рано, – рассказывает сейчас счастливая Алёна.

Чтобы разгрузить молодую мамочку и дать ей немного отдохнуть, к Мише приходят бабушки, прабабушки и даже тётя. Малыша обожает вся семья, а он их старается радовать. Сейчас Мише 2 годика, он весит 9200, интересуется машинками, любит наблюдать за детками постарше и даже пытается с ними играть, а ещё очень любит животных. Он любит жизнь во всех её проявлениях. Ему ведь теперь нужно жить за двоих!



Татьяна Волосожар

В три оборота

38-ЛЕТНЯЯ фигуристка Татьяна Волосожар стала мамой в третий раз.

– Мир, встречаю замечательного мальчика! 23.05.2024, в 15.33, вес 3620, рост 52 см, – написала в соцсетях Татьяна.

Напомним, Волосожар замужем за своим партнёром по фигурному катанию 40-летним Максимом Траньковым.

Супруги воспитывают дочку и сына.



Роман Жилкин

Не вышел из роли

НЕТРЕЗВОГО актёра сериала «Бандитский Петербург» Романа Жилкина задержали в Питере.

55-летний Жилкин приехал в отделение полиции, где его приятель собирался написать заявление о мошенничестве. Всех, кроме пострадавшего, попросили выйти на улицу. Жилкин вышел, но стал крыть копов матом. Актёра задержали.

ПРИКОЛ

НА АВИАЛАЙНЕРЕ, выполнявшем рейс из Чебоксар в Москву, подрались две пассажирки, которые не поделили подлокотник кресла.



Экспертиза признала Cheskidova шизофреником

Фото: Т.МЕДЖУЛ_МЭШ

ЖИТЬ ЕМУ ОСТАЛОСЬ НЕДОЛГО...

Мать «челябинского маньяка», который 14 лет насиловал пленницу, считает, что дни её отпрыска сочтены

АРТЁМ КОНЕВ

72-ЛЕТНЯЯ родительница извращенца и убийцы из Челябинской области Валентина Ческидова горой стоит за своего сына, который много лет мучал в неволе своих пленниц.

Пожилая женщина считает, что все зверства, в которых подозревают её сына, – неправда. С её слов, Владимир просто больной человек – помимо шизофрении у него обнаружили ещё и туберкулёз. А с больного, мол, какой спрос...

– Его физическое состояние ужасное. Так что сколько лет ему дадут... Какое это имеет значение? Ему жить осталось не так много... – заявила мать Владимира.

ИЗБЕРГ

Напомним, Ческидов похитил 19-летнюю Катю и посадил её под замок в своём доме в деревне Смолино. Чтобы девушка точно не сбежала, он поставил на окна решётки. В то же время в доме проживала мать психопата, которая знала о злодеяниях сына, но молчала.

На протяжении долгих лет Ческидов насиловал свою пленницу – в своём больном воображении он представлял, что у них всё по любви, но Катя так не считала, и лишь через 14 лет, летом прошлого года, ей удалось сбежать от злодея. При осмотре дома маньяка в погребе были обнаружены останки второй его жертвы. Выяснилось, что несчастную Владимира убил и расчленил, а после ещё и потребовал от Кати, чтобы она помогла закопать труп убитой...

По результатам судебной сексолого-психиатрической экспертизы у Ческидова диагностировали шизофрению. Медики считают, что на момент совершения зверских преступлений 51-летний Владимир не отдавал отчёта в своих действиях. Теперь дело передано в суд, а правоохранители уже подготовили постановление о принудительном лечении Ческидова.



Валентина, не обращая внимания ни на что, жалеет своего сына

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА СПАСАЕТ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

ОТКРЫТИЕ, ОПЕРЕДИВШЕЕ ВРЕМЯ

Удивительно: открытие, сделанное давным-давно, помогает вернуть зрение в наше время!

В 1922 году учёный-радиотехник Олег Владимирович Лосев создавал безламповое радио. И изобрёл светодиоды!

Вы только представьте — 100 лет назад! Дома освещаются керосиновыми лампами. Водопровод в доме — редкость. По улицам ездят извозчики. Всего год назад окончилась Гражданская война. Голод. Ещё не создан Советский Союз! И вдруг изобретены светодиоды!

Уже в феврале 1927 года Олег Владимирович получил патент на «Световое реле». И закрепил за Россией приоритет открытия полупроводниковой люминесценции. И как жаль, что он не смог продолжить свою работу. В 1942 году — всего в 38 лет — он умер от голода в блокадном Ленинграде. Но его изобретение не пропало!

МОНОХРОМНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ЛЕЧИТ

В наше время «Световое реле» Лосева дошло до невероятного совершенства! Были созданы медицинские монохромные источники излучения. И медики научились использовать действие монохромного светового излучения на глаза. Как оказалось, оно запускает мощные каскады биохимических реакций глаза.

Вот как действует монохромное излучение с различной длиной волны:

- 465 нм — болеутоляющее, противовоспалительное и противоотечное действие;
- 520 нм — помогает при утомлении глаз, спазме аккомодации, близорукости, аллергическом блефарите, диабетической ангиопатии, начальной стадии глаукомы;
- 625 нм — улучшает питание глаз и помогает при начальной стадии катаракты, повышает активность коры головного мозга, ускоряет обмен веществ и восстановление сетчатки глаз, нервов мозга и, значит, памяти! И всё это без уколов в глаза и сильных лекарств с их побочными действиями! Недаром использование монохромного излучения стало революцией в лечении зрения! Открыло потрясающие возможности лечения начальной катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки. И это уже не теоретические изыскания, а вполне себе практика! Вот посмотрите.

АППАРАТ, ВОЗВРАЩАЮЩИЙ ЗРЕНИЕ

У Вас появилась уникальная возможность остановить возрастные изменения зрения и лучше видеть! Эту возможность даёт Вам феноменальный офтальмологический аппарат СЭЛФДОКС ВИЖН (SELFDOCS VIZION)! Это один из новейших и эффективнейших офтальмологических аппаратов фотонной импульсной хромо-терапии.

Он использует те самые три лечебные излучения с разной длиной волны. А за счёт импульсного их характера дополнительно возрастает лечебный эффект!

СЭЛФДОКС ВИЖН — это Ваш счастливый шанс!

Он может помочь Вам без серьезных вмешательств при лечении катаракты, глаукомы и дистрофии сетчатки. Практически неизбежных возрастных изменений зрения!

И это без дорогих и опасных процедур. Которые — всегда риск. Ведь 100 % результата нет никогда. А уж если Вы в возрасте, то и подавно. Поэтому возможность безоперационного лечения зрения дорогого стоит! Но за счёт чего же это стало возможным?

За счёт потрясающего восстановления питания глаз — микроциркуляции крови и глазных жидкостей! При чём тут микроциркуляция? Так ли это важно для хорошего зрения? Крайне важно!

ПИТАНИЕ ГЛАЗ — ОСНОВА ИХ ЗДОРОВЬЯ

Вы удивитесь, но именно питание глаз, это как раз самое главное для сохранения зрения!

Откроем Вам простую «тайну», которую давно знают медики. При любой болезни глаз надо в первую очередь улучшать микроциркуляцию крови и глазных жидкостей.

И это крайне серьёзно! Плохая микроциркуляция не просто приводит к ухудшению зрения. Может произойти даже полная его потеря.

Каким образом? Всё просто! Нарушение кровообращения в сетчатке и зрительном нерве приводит к их «голоданию» и истощению. Как засыхают без воды цветы в пустыне, так и ткани глаза «усыхают» и не могут нормально восстанавливаться. А ещё у Вас в глазах накапливаются токсины и отравляют клетки. Всё гниёт, как в застойном болоте.

Но при попытках восстановить микроциркуляцию глаз возникает огромная проблема. Офтальмологи считают, что восстановление микроциркуляции в глазах с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! А эффективность капель в глаза и других лекарств далеко не всегда достаточна.

И вот тут Вас может спасти СЭЛФДОКС ВИЖН! Он напрямую усиливает микроциркуляцию крови и глазных жидкостей. Как в молодости! А значит запускает восстановление Вашего зрения! Представляете, как это здорово — «омолодить» свои глаза!

Но каким образом?

ЛЕЧЕБНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И ФИЗИКУЛЬТУРА ГЛАЗ

Конечно, СЭЛФДОКС ВИЖН усиливает питание глаз лечебным излучением. Но это не всё! Он устраивает Вашим глазам ещё и феноменальную лечебную физкультуру!

Что за «физкультура для глаз» такая? Всё дело в том, что СЭЛФДОКС ВИЖН действует не просто монохромным излучением. А научно рассчитанными импульсами.

Они заставляют зрачок и глазные мышцы пульсировать в особом ритме. При этом получается как бы работа помпового насоса. И этот «насос» мощно перекачивает по сосудам, капиллярам и протокам глаза кровь и глазные жидкости. «Засуха» глаз отменяется! Застойное болото становится чистой речкой.

При этом «физкультура для глаз» СЭЛФДОКС ВИЖН намного эффективнее, чем гимнастика для глаз! Да добавок проще и доступнее!

Вот сами посудите: обычные упражнения для глаз надо выполнять правильно и долго. Результат появится через несколько месяцев. Это если ещё у Вас хватит терпения.

А с СЭЛФДОКС ВИЖН всё просто! «Физкультура» идёт совместно с хромо-терапией! А результат заметен уже через 1–3 недели (курс лечения).

И самое фантастическое и потрясающее у СЭЛФДОКС ВИЖН!

Вы закончили курс лечения, а Ваше зрение продолжает улучшаться! Невероятно, но факт! Улучшение продолжается даже после окончания курса лечения! Процессы восстановления так сразу не останавливаются!

Как же это замечательно! Курс окончен, а Вы чувствуете, что зрение продолжает улучшаться! Пелена на глазах слабеет, глазное давление приходит в норму, голова перестаёт болеть, глаза «не ломят», улучшается состояние сетчатки. Это просто великолепно!

Курс окончен, а потрясающее «омоложение» Ваших глаз продолжается! Отступают главные проблемы Вашего зрения в зрелом возрасте и при диабете. Катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки.

Вот поэтому СЭЛФДОКС ВИЖН Вам так необходим!

ВСЁ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ!

Вы только посмотрите, чем может помочь Вашим глазам СЭЛФДОКС ВИЖН:

- стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза; устраняет спазмы;
 - при астигматизме (зрительной усталости); способствует устранению боли, сухости, покраснения и «песка» в глазах;
 - при близорукости и астигматизме;
 - для снижения риска развития дистрофии сетчатки;
 - при глаукоме (нормализуется внутриглазное давление);
 - при частичной атрофии зрительного нерва;
 - при катаракте (лечение начальных стадий).
- Феноменальные возможности!
И представляете, это ещё не всё на что способен СЭЛФДОКС ВИЖН! В показаниях к применению СЭЛФДОКС ВИЖН прямо сказано:

- комплексное лечение и профилактика офтальмологических заболеваний;
- коррекция психоэмоционального состояния.

Удивились? Как аппарат для лечения зрения может бороться ещё и со стрессами, «бывающими» Ваше зрение? Лечить нервы и бороться с головной болью?

СПОКОЙСТВИЕ! ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

А всё просто. Ведь с медицинской точки зрения глаза — это часть мозга. И нервные сигналы из глаз идут не только в зрительный анализатор мозга. Они идут и в его лимбическую систему, которая регулирует работу организма.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.06.2024 по 05.07.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Вот так и получается, что СЭЛФДОКС ВИЖН может помочь всему Вашему организму!

Вы только представьте: Ваши нервы успокоились. Давление нормализуется. Голова не болит. Стресс больше не «убивает» нервные волокна глаз и мозга. А успокоение нервов помогает ещё и улучшению памяти, и здоровому сну. А хороший сон помогает комплексному восстановлению Вашего организма!

Такой аппарат — просто бесценная находка для Вас!

И это не какая-то теория, а практика! Подтверждённая клиническими испытаниями.

ПРОВЕРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

СЭЛФДОКС ВИЖН зарегистрирован как медицинское изделие (№ РЗН 2022/17196). Прошёл клинические испытания.

Вот заключение ФГБУ НМИЦО ФМБА России: «Медицинское изделие Аппарат SELFDOCS VIZION (СЭЛФДОКС ВИЖН) успешно прошло клинические испытания, и рекомендуется к использованию в медицинской практике...». То есть, это признанный профессиональный медицинский аппарат! А Вы можете пользоваться им дома! Разве не здорово?!

Что ещё очень удобно — работает аппарат от батареек, и Вы не «привязаны к розетке»!

И можете продолжать курс лечения везде. И дома, и в поездке, и на даче. Просто. Удобно. И реально Вам необходимо!

АППАРАТ ДЛЯ ЯСНОГО ВЗОРА И СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ

В наше время перегрузки зрения, стрессов и недосыпа СЭЛФДОКС ВИЖН — спасение Ваших глаз и нервов! Решение проблем и у зрелых людей, и у школьников с их неподъёмными программами учёбы.

СЭЛФДОКС ВИЖН — три аппарата в одном! Он спасает Ваши глаза, нервы и сон! А спокойный сон — это основа здоровья!

Именно во сне восстанавливаются и глаза, и весь Ваш организм. И аппарат может помочь не только Вам, но и всей вашей семье. Ведь это не таблетки, которые надо покупать на каждого.

И что ещё очень важно — использование СЭЛФДОКС ВИЖН не требует отмены другого лечения. Это Вам не лекарства с их проблемой совместимости! Не упустите такую возможность! Побойтесь о своём зрении! Помогите своим нервам! И живите спокойно и счастливо с ясным взором!

Не откладывайте СВОЮ хорошую жизнь на потом! И СЭЛФДОКС ВИЖН — Вам в помощь! Звоните и заказывайте своё здоровье!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-94-58

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ
- ▶ СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА
- ▶ НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА И АППЕТИТА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ
- ▶ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ОРГАНИЗМА

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
11 июня	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	РЯЗАНЬ	ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
12 июня	САНКТ-ПЕТЕРБург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00
13 июня	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
	САНКТ-ПЕТЕРБург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
14 июня	МОСКВА	Аптека «Эвалар, м. «Охотный Ряд», ул. Тверская, д. 4	9:00-11:00
	ТВЕРЬ	Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Zubovskiy bul., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
15 июня	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ОДИН ШАНС НА ТРОИХ**
Сериал 16+
Олег отказывается ехать в Финляндию. Его терзают мысли о сыне, но он сомневается, что Воитто его ребенок, да и слишком сильно его обидя на Яну. Она же собирается возвращаться обратно в Финляндию. Олег мучается сомнениями по поводу своего отказа...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ГАЛКА**
Сериал 16+
Крашенинников узнаёт, что Галка обманом увезла его сына к бабушке и дедушке. Он срочно едет в деревню забирать Кирилла. Галка пишет Александру Николаевичу письмо с извинениями и сбегает. Давний конфликт Крашенинникова с тестем вспыхивает с новой силой и перерастает в драку...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.45 **ВЕРСИЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЕС**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ДЕЛЬФИН**
Сериал 16+
Расследование гибели Кума и взрыва вагончика Кораблёва, в результате которого едва не погибла Ольга, приводит оперов в селекционный центр. Директор центра Тарба, признаётся, что выдавал ядовитое средство для чистки бассейна начальнику ЧОПа...
- 22.10 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 2.40 **МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.55 **ТЕТЯ МАРТА**
Сериал 16+
- 10.00 Поехали с нами! Тревел-шоу 16+
- 11.00 **МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА**
Спортивная драма 12+
- 12.55 **СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА**
Фильм 6+
- 14.40 **ПРОСТУШКА**
Комедия 16+
- 16.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 18.00 Уральские пельмени 16+
- 21.00 **КИН**
Фантастический боевик 16+
Трудный подросток Илай, после очередной драки в школе, сбегает в привычное спокойное место - заброшенное здание на окраине города. Случайным образом он находит супермощное оружие...
- 23.05 **ИП МАН-3**
Боевик 16+
- 1.15 **МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА**
Боевик 18+
- 3.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН**
Сериал 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериал 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 13.30 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 18.00, 19.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ**
Сериал 16+
В первый же день у Наташи на стройке появляются проблемы. Михаил знакомится с Наташиным Начальником. Дима видит, что Даня дома носит платье Нади. Мама нашла видео с ее юбилея семилетней давности...
- 21.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 22.30 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ**
Комедия 12+
- 0.45 **ВОЙНА ДРАКОНОВ**
Боевик 12+
- 2.10 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+
- 3.00 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+
- 3.35 **ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Фактор без опасности 12+
- 8.45 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА**
Сериал 12+
- 10.35 **Короли комедии. Взлететь до небес**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ГАЛКА И ГАМАЮН**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Александр Домогаров 12+**
События
- 14.30 **Город новостей**
- 15.00 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ**
Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Звёзды против продюсеров**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО**
Комедия 12+
- 1.40 **Петровка, 38** 16+
- 1.55 **Битвы на поминках**
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
- 16.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПРАВКА**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПРАВКА**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ**
Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ТАНЦЫ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. СИЛА ТОЛИ**
Сериал 16+
- 21.25 **ЛОМАНЫЙ ГРОШ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2. СМЕРТЬ ОНЕГИНА**
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2. ОПАСНОЕ ЛЮБОПЫТСТВО**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... 16.05, 1.05
- 7.05, 1.05 **Ступени**
Цивилизации
- 8.00 **Почерк эпохи**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ**
Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.55 **XX век**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книжки**
- 13.00 **Истории в фарфоре**
- 13.30, 22.25 **ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!**
Фильм
- 14.40 **Волею судьбы**
- 15.20 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.15 **А. Микита. «Сохранивший веру»**
- 18.10 **Рассказы из истории**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Почерк эпохи**
- 20.45 **Соль земли. Гаврила Солодовников. Плохой хороший человек**
- 21.30 **Белая студия**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 На пути к Евро 2024 12+
- 7.00, 14.50, 18.20, 21.40 **Новости**
- 7.05, 14.00, 17.30, 21.00, 23.45 **Все на Матч!**
- 9.55 **Смешанные единоборства UFC. Джаред Каннонир против Нассурдина Имавова** 16+
- 12.00 **Футбол**
Чемпионат Европы-1996 Россия - Чехия 6+
- 14.55 **Что за спорт?** 12+
- 15.25 **Дартс** Турнир OLIMPBET Красная Площадь
- 18.25 **Футбол**
Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала Россия - Нидерланды 6+
- 21.45 **Футбол**
Чемпионат Европы-1988. Финал СССР - Нидерланды 6+
- 0.40 **Матч! Парад** 16+
- 1.10 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов** 6+

3 ТВЗ

- 6.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ**
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. БРОСЬ МЕНЯ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЧАШКА БЕЗ РУЧКИ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. СУХИЕ АПЕЛЬСИНЫ**
Сериал 16+
- 18.10 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 23.30 **СВЕРХ НЕЕСТЕСТВЕННОЕ**
Фильм 18+
- 1.15 **ГЕНИЙ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА**
Боевик 16+
- 22.05 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ЭРА ДРАКОНОВ**
Фэнтези 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПОЧЕРК СУДЬБЫ. ЭКСПРЕСС-ПРИВОРОТ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 2.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО**
Сериал 16+
- 19.00 **ТОНКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.50 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**
Калининград 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Зовите шефа-2**
Зеленоград. Анкор 16+
- 7.20 **Кондитер**
Кения. Торт для Андрея Гайдуляна 16+
- 9.00 **Секреты на кухне** 16+
- 10.00 **Адская кухня** 16+
- 12.40 **Молодые ножи**
Китайская кухня 16+
- 14.10, 16.10, 19.50, 21.50 **Битва шефов** 16+
- 18.30 **Кондитер. Дети**
Торт для Давы 12+
- 0.00 **ЗИМНЯЯ СКАЗКА**
Фильм 18+
- 1.50 **Пятница News** 16+
- 2.20 **Черный список**
Строительные эксперты 16+
- 3.10 **Черный список**
Автомеханики на дому 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
Фильм 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **ДЕМИДОВЫ**
Фильм 12+
- 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **ДРАЙВ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Освобождение: решающие битвы** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 2.15 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Все хотят летать 16+
- 7.00 **День России**
Праздничный канал
- 10.00 **Новости**
10.15 **Играй, гармонь, в Кремле! За Победу!**
12+
- 12.00 **Новости**
12.15 **Награды России**
16+
- 13.10 **Гайдай-100**
16+
- 15.15 **Михаил Задорнов. Только русский человек...**
16+
- 17.05 **Я русский SHAMAN.**
Большой сольный концерт
- 18.00 **Вечерние новости**
18.20 **Я русский SHAMAN.**
Большой сольный концерт
- 19.00 **Империя: Александр I**
12+
- 21.00 **Время СОЮЗ СПАСЕНИЯ**
Фильм 16+
- 21.35 **СОЮЗ СПАСЕНИЯ**
Фильм 16+
- 0.05 **Большая история. Декабристы. Союз спасения**
16+
- 2.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Россия и Запад на качелях истории 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ**
Фильм
- 8.15 **Мультфильмы**
8.35, 23.05 **АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**
Фильм
- 10.25, 12.00, 14.45, 18.35, 22.10 **Сокровища московского Кремля**
- 11.20, 0.50 **Страна птиц**
Парад победителей Конкурса юных музыкантов
- 15.40 **ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН**
Фильм
- 16.55 **В вихре танца**
Концерт
- 19.30 **Новости культуры**
19.45 **Песня не прощается... 1974**
- 20.40 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**
Фильм
- 1.45 **Искатели**
Неизвестный шедевр Ивана Шишкина

1 РОССИЯ 1

- 5.05 **ОДИНОЧКА**
Фильм 12+
- 7.10 **ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ**
Фильм 12+
- 9.00 **Вести**
9.30 **Утренняя почта с Николаем Басковым**
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
11.45 **Вести. Местное время**
12.00 **Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации**
- 13.00 **Вести**
14.00 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ**
Фильм 12+
- 17.00 **Вести**
17.50 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
- 20.00 **Вести**
21.00 **Большой праздничный концерт, посвященный Дню России**
- 22.50 **ОГОНЬ**
Фильм 6+
- 1.00 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ**
Фильм 12+
- 3.30 **ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ**
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **На пути к Евро 2024** 12+
- 7.00, 14.50, 18.50, 21.40 **Новости**
- 7.05, 14.00, 18.05, 21.00, 23.45 **Все на Матч!**
- 9.55 **С мячом в Британию**
Документальный фильм 6+
- 11.50 **Футбол**
Чемпионат Европы-1960. Финал СССР - Югославия 6+
- 14.55 **Вид сверху**
12+
- 15.25 **Футбол**
Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала Россия - Нидерланды 6+
- 18.55 **Наше дело**
Смешанные единоборства
- 21.45 **Футбол**
Чемпионат Европы. Лучшие 10 6+
- 0.40 **Матч! Парад**
16+
- 1.10 **Новицки. Идеальный бросок**
Документальный фильм 16+

НТВ

- 4.40 **Пётр I: последний царь и первый император**
16+
- 7.20 **БЕССМЕРТНЫЕ**
Фильм 12+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **БЕССМЕРТНЫЕ**
Фильм 12+
- 10.00 **Сегодня**
10.20 **10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ**
Сериял 16+
- Братья Николай и Андрей Жилины приезжают в Крым на похороны отца - один с пылающего Майдана, а другой из благополучной Москвы. В доме их ждёт сестра Наташа. Сразу же после похорон Николай узнаёт, что на Майдане ранен его сын Гриша, и мчится обратно в Киев. Гриша находится в тяжёлом психологическом состоянии - у него на глазах погибла невеста Ксюша...
- 16.00 **Сегодня**
16.20 **10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ**
Сериял 16+
- 19.00 **Сегодня**
19.35 **10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ**
Сериял 16+
- 23.35 **Сегодня**
0.00 **Церемония награждения премии ИРИ-2024** 16+
- 1.50 **ПОД ЗАЩИТОЙ**
Сериял 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ**
Сериял 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **ЛЕСНИК**
Сериял 16+
- 13.45 **ЛЕСНИК**
Сериял 16+
- 18.10 **ЛЕСНИК**
Сериял 16+
- Жителям Ольховки Каплуновым выделяют в пользование земельный участок. Их соседи Моховы протестуют - участок полагается им. Происходит ссора. Их раздражает Зубов. Но семья не успокаиваются и продолжают враждовать. Тем временем между студенткой Юлей Моховой и Романом Каплуновым, который только что вернулся из армии, вспыхивает чувство...
- 23.30 **НОЧНЫЕ СТРАЖИ**
Фильм 16+
- 1.30 **ГЕНИЙ**
Сериял 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 8.25 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.05 **ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА**
Комедия 6+
- 12.00 **НЕДЕТСКОЕ КИНО**
Сериял 12+
- 15.05 **НЕДЕТСКОЕ КИНО**
Сериял 12+
- 18.20 **АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Комедия 6+
- 20.20 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ**
Кароке-комедия 16+
- Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот...
- 22.35 **МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ**
Комедия 16+
- 0.25 **ЛЮБОВНИЦЫ**
Комедия 16+
- 2.15 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ**
Сериял 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы**
16+
- 6.00 **С бодрым утром!**
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости**
16+
- 9.00, 13.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 14.30 **Побеждали. Побеждаем. Победим**
Документальный спецпроект 16+
- 17.00 **Сколько они должны Родине?**
Документальный спецпроект 16+
- 18.15 **Зачем НАТО подставляет Украину?**
Документальный спецпроект 16+
- 20.00 **ЗАЩИТНИК**
Боевик 16+
- 21.45 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**
Боевик 16+
- 23.40 **ХАРДКОР**
Боевик 18+
- 1.25 **Главные тайны мира** 16+

TNT

- 7.00 **Утро TNT**
16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**
Сериял 16+
- 9.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D**
Комедия 6+
- 11.10 **АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**
Комедия 12+
- 13.30 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ**
Комедия 12+
- 15.50 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА**
Комедия 12+
- 18.00, 19.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ТКАЧЕВЫ НА СВЯЗЫ**
Сериял 16+
- 21.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 22.30 **АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**
Комедия 12+
- 1.05 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D**
Комедия 6+
- 2.45 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+
- 3.35 **Однажды в Абхазии**
Сериял 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ**
Сериял 16+
- 9.55 **РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ**
Сериял 16+
- 19.00 **КОНТРАСТ НА СЧАСТЬЕ**
Сериял 16+
- Чтобы рассчитаться с долгами мужа Виктора и спасти семью, Анна Анисимова соглашается стать суррогатной матерью для бездетной пары - известного московского архитектора Андрея Рогожина и его жены Юлии - и переезжает к ним в дом. Без памяти влюблённый в Юлию модный фотограф Игорь Зверев пытается убить Андрея...
- 23.20 **РОКОВЕ SMS**
Детектив 16+
- 1.15 **МУЖ НА ЧАС**
Фильм 16+
- 2.55 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 3.05 **РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ**
Сериял 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **НЕПОДАЮЩИЕ**
Комедия 6+
- 7.25 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 12+
- 9.15 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА**
Фильм
- 11.30 **События**
11.50 **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**
Детектив
- 13.50 **Следствие ведёт КГБ. Похищение «Святого Луки»**
16+
- 14.40 **Смешите меня семеро**
16+
- 15.40 **Смех, дрожь и видео**
16+
- 16.15 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС**
Фильм 12+
- 18.20 **ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ»**
Сериял 12+
- 22.00 **События**
22.15 **Хорошие песни**
12+
- 23.30 **Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост**
16+
- 0.15 **Хроники московского быта. Родные иностранцы**
12+
- 1.00 **Прощание. Владимир Жириновский**
16+
- 1.45 **ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО**
Фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур** 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериял 12+
- 6.30 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериял 12+
- 7.30 **Мультфильмы**
9.20 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**
Фильм 12+
- 11.30 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА**
Фильм 12+
- 13.30 **На ножах**
Королев. Roll Поинт 16+
- 18.10 **На ножах**
Королев. Roll Поинт 16+
- 19.20 **На ножах**
Щелково. Красный дракон 16+
- 20.40 **На ножах**
Рязань. Собрание 16+
- 21.40 **На ножах**
Противно. В2 16+
- 23.00 **Пробный переезд**
Архангельск 16+
- 0.00 **ЛЕТНЯЯ СКАЗКА**
Фильм 16+
- 1.50 **Массовое вымирание: на пороге новой эры** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Двенадцать месяцев**
Мультфильм
- 5.50 **ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА**
Сказка
- 7.10 **ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ**
Сказка 6+
- 8.45 **БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ**
Комедия 12+
- 10.35 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**
Комедия 16+
- 12.20 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**
Комедия 12+
- 14.20 **СПОРТЛОТО-82**
Комедия 12+
- 16.15 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Сказка
- 18.05 **МОРОЗКО**
Сказка
- Жила-была добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая продыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы...
- 19.45 **ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС**
Комедия 12+
- 19.55 **САМОГОНЩИКИ**
Комедия 12+
- 20.20 **БЛИЗНЕЦ**
Сериял 16+
- 0.25 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**
Комедия 12+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**
Фильм 12+
- 7.05 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ**
Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 13.20 **Двенадцать кремлей России**
Документальный сериал 12+
- 16.00 **ЯРОСЛАВ**
Фильм 16+
- Киевская Русь, начало второго тысячелетия. Ростовские земли полыхают от межплеменных войн. В лесах, по дорогам и рекам хозяйничают разбойничьи ватаги. Разбойники продают людей Хазарам, которые сплавляют рабов в низовья Волги для перепродажи...
- 18.10, 19.20 **ДРУЖИНА**
Сериял 16+
- 2.00 **СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ**
Фильм 12+
- 3.50 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время **ОДИН ШАНС НА ТРОИХ** Сериал 16+
- 22.00 **ОДИН ШАНС НА ТРОИХ** Сериал 16+
Олег приезжает на место происшествия и обнаруживает там сотрудника опеки без сознания и Яну. Выясняется, что тот жив, Олег и Яна привязывают его к стулу, а по ходу замечают в доме маленькую собачку и все признаки того, что их пленник этой собачкой одержим...
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ГАЛКА** Сериал 16+
Элла попала в беду. Галка вместе с преподавателем Кирилла Робертом отправляются её спасать. Галка узнаёт, кто на самом деле «принц» Эллы. Между тем Олег понимает, что от тестя материальной поддержки он не дожждётся, а ему срочно нужны деньги. Бандиты «поставили его на счётчик» и толкают на преступление...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **АРТИСТКА** Фильм 12+
- 3.50 Наши 12+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 12+
- 11.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРЕСУД** Сериал 16+
Пятерых опасных преступников везут в автозаке на пересуд. По дороге машина попадает в аварию. Один из преступников, Маховец, убийца пятерых человек, расстреливает начальника конвоя...
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ПЕРЕСУД** Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.00 **ПОД ЗАЩИТОЙ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 7.55 **ТЁТА МАРТА** Сериал 16+
- 11.00 **ПРОСТУШКА** Комедия 16+
- 13.05 **ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА** Комедия 6+
- 14.55 **АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Комедия 6+
- 17.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 18.00 Уральские пельмени 16+
- 21.00 **НАПРОЛОМ** Фантастический боевик 16+
Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты...
- 23.00 **ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ** Фантастический триллер 18+
- 1.00 **БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕК** Романтическая комедия 16+
- 2.45 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ** Сериал 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.00, 19.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ** Сериал 16+
Михаил организывает сюрприз с отпуском для Наташи. По дороге Наташа с Михаилом встречают Начальника, которому нужно помочь...
- 21.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 22.30 **УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ** Комедия 16+
- 0.35 **Невеста. Экстра любовь** 16+
- 1.50 **Я тебе не верю** Юмористическая программа 16+
- 2.40 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 3.25 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 3.35 **Однажды в АБХАЗИИ** Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Москва
- 8.40 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2** Сериал 12+
- 10.35 **Короли комедии. Пережить славу** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ГАЛКА И ГАМАЮН** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Татьяна Иванова** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ** Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Ранняя слава** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Смертельная рюмка** 16+
- 23.05 **Легенды эстрады. Звёздный бизнес** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Дорогие товарищи. миллионы из-за кулисы** 16+
- 1.25 **Настоящий детектив. Грехи «Эдема»** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ТАКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 15.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. КОНТРАКТ** Сериал 16+
- 16.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РЕПУТАЦИЯ** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РЕПУТАЦИЯ** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕД. ЛИЦОМ К ЛИЦУ** Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПАЛ ПАЛЫЧ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЧУВСТВО ДОЛГА** Сериал 16+
- 21.25 **ЛОВЕЦ СНОВ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2. ОБРЕЧЕННАЯ ПОГИБНУТЬ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2. НА ОСТРИЕ КЛИНКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне. Вознесение**
- 7.05, 16.05, 1.20 **Ступени** Цивилизации
- 8.00 **Почерк эпохи**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.50 **КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.10 **XX век**
- 12.45 **Новости. Подробно. Театр**
- 13.00 **Истории в фарфоре**
- 13.30, 22.10 **ГАРДЕМАРИНЫ - III** Фильм
- 15.15 **2 Верник 2**
- 17.15 **Несоуженная совесть**
- 17.45 **Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра**
- 18.50 **Кино о кино**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Почерк эпохи**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Соль земли. Железная роза** Ивана Баташева
- 21.30 **Энигма**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **На пути к Евро 2024** 12+
- 7.00, 14.50, 21.40 **Новости**
- 7.05, 10.40, 14.00, 18.30, 20.55, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.55, 18.55 **Спортивные игры стран БРИКС** Синхронное плавание
- 11.25, 15.25 **Спортивные игры стран БРИКС** Спортивная гимнастика
- 14.55 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
- 19.35 **Величайший** Документальный фильм 16+
- 21.45 **Смешанные единоборства** АСА Young Eagles. Мехроч Мамадшоев против Евгения Бондарева
- 0.45 **Один день на Евро** 12+
- 1.10 **Спортивные игры стран БРИКС** Самбо 12+

3 ТВЗ

- 6.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. МНЕ ЭТОГО МАЛО** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ДОРОГИЕ ГОСТИ** Сериал 16+
- 18.10 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 23.30 **Человек-невидимка** 16+
- 0.30 **ПИРАНЫ ЗДД** Фильм 18+
- 1.45 **ГЕНИЙ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 2.55 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ДЖУНГЛИ** Триллер 16+
- 22.10 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ** Ужасы 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ОТВРАЩЕНИЕ. ТЕНЬ ЛУНЫ** Докудрама 16+
- 13.00, 1.45 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 2.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10, 2.40 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45 **ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ** Сериал 16+
- 19.00 **ВТОРАЯ ЖЕНА** Сериал 16+
- 0.45 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.05 **РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур** 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Зовите шефа** Сочи. Panorama 16+
- 7.10 **Зовите шефа** Санкт-Петербург. Рыжая борода 16+
- 7.40 **Кондитер** Непал. Торт для Владимира Сычева 16+
- 9.00 **Кондитер** Греция. Торт для Романа Попова 16+
- 10.30 **Кондитер. Дети** Торт для Давы 12+
- 11.40 **Адская кухня** 16+
- 13.50 **Четыре жены** Фитнес-жена, госпожа, активная и надежная 16+
- 16.00 **Четыре жены** Ленивая жена, идеальная, свободная и неженка 16+
- 18.50 **Четыре жены** 16+
- 21.00 **Мистер X2. Богач/бедняк**
- 0.00 **ОСЕННЯЯ СКАЗКА** Фильм 18+
- 1.50 **Пятница News** 16+
- 2.20 **Черный список** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Фильм 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.15 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ** Фильм 12+
- 13.25, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.40, 15.05, 17.15 **СЛЕД ПИРАНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Битва оружейников** Документальный сериал 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем с Натальей Метлиной** 12+
- 23.15 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** Фильм 12+
- 2.40 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 **ЛЕГЕНДА О САМБО**
Фильм 12+
Московская спартакиада, 1936 год. Приглашена сильнейшая команда борцов. Решающий поединок: кто-то одержит победу, кого-то ждет поражение, а кого-то - неожиданный поворот судьбы. Два мастера единоборств. Один с детства обучался искусству дзюдо в Японии. Другой, прошедший русско-японскую войну...
23.45 Матадор 16+
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

R РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05, 16.05 Ступени Цивилизации
8.00 Почерк эпохи
8.25 Жизнь и судьба
8.45 **КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ**
Фильм
10.20 **ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ** Фильм
12.10 Первые в мире
12.45 Истории в фарфоре
13.20 **АДМИРАЛ УШАКОВ** Фильм
15.20 Энигма
17.15 Письма из провинции
17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра
18.45 Ежедневный урок 100 лет со дня рождения Владимира Солоухина
19.45 Линия жизни
20.45 Соль земли
21.25 **ПАССАЖИРКА**
Фильм
23.05 2 Верник 2
0.10 **Я СВОБОДЕН**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 **Поймай меня, если сможешь** 12+
Звёздам предстоит «поймать» и угадать именно того участника, который поёт хуже всех, а точнее, совсем не умеет это делать. А задача участников - вести звёзд в заблуждение и показать, что каждый из них обладает чудесным голосом и непревзойдённым вокальным мастерством...
23.25 **ОГОНЬ**
Фильм 6+
1.50 **МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО**
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 На пути к Евро 2024 12+
7.00, 9.30, 14.50 Новости
7.05, 18.10, 20.00, 0.00 Все на Матч!
9.35 Небесная грация
9.55 Спортивные игры стран БРИКС
Синхронное плавание
10.40 Вы это видели 12+
11.45 Футбол
Чемпионат Европы. Лучшие 10 6+
13.50 Центральный круг
14.55 Спортивные игры стран БРИКС
Спортивная гимнастика
18.25 Спортивные игры стран БРИКС
Каратэ
21.00 Футбол
Чемпионат Европы-2024
Германия - Шотландия
0.45 Один день на Евро 12+
1.10 Футбол.
Чемпионат Европы-2024.
Обзор 6+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
10.00 Сегодня
10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**
Сериал 12+
11.00 **ПЁС**
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
17.55 **Жди меня** 12+
19.00 Сегодня
20.00 **ПЕРЕСУД**
Сериал 16+
Полиция преследует бандитов. Но очередная операция позволяет найти лишь телефонные аппараты пассажиров, которые преступники подкинули в грузовик. Маховец продолжает свой «пересуд». Теперь на кону - жизнь пенсионера...
0.00 **Своя правда**
с Романом Бабаевым 16+
2.05 **Квартирный вопрос**
16+
3.00 **ПОД ЗАЩИТОЙ**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ**
Сериал 16+
6.45, 8.00 Мультфильмы
8.40 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
10.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
14.30 **Вернувшиеся. Золотая коллекция** 16+
15.45 **Врачи** 16+
16.45 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
18.45 **СЛЕПАЯ. РУКИ В БОКИ**
Сериал 16+
19.15 **СЛЕПАЯ. ДРУЖОЧКИ-ПИРОЖОЧКИ**
Сериал 16+
19.45 **ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ**
Фильм 16+
22.30 **БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ**
Фильм 16+
0.45 **КОН-ТИКИ**
Фильм 16+
2.30 **ЛИШНИЙ**
Сериал 12+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
7.55 **ТЁТА МАРТА**
Сериал 16+
11.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
12.55 **Уральские пельмени** 16+
Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора Пельменей нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...
1.00 **Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком** 18+
2.00 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ**
Караоке-комедия 16+
3.35 **Вы ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 **ПЕРЛ-ХАРБОР**
Военная драма 16+
23.30 **ОВЕРЛОРД**
Фантастический боевик 18+
1.35 **ДОБЫЧА**
Фильм ужасов 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
8.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
12.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
15.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**
Сериал 16+
Взрослая жизнь - взрослые проблемы. Варя и Майкл хотят развестись, Маша пилит Валю из-за отсутствия денег, а Антоха, оказывается, уже давно отец...
20.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+
21.00 **Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024**
Юмористическая программа 16+
22.00 **СВЕТЛАКОВ+**
Сериал 16+
Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа Снежана Денисовна переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует живущий перед телевизором Сергей Беляков из Таганрога...
0.00 **Галустьян плюс** 16+
1.30 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+
2.10 **Импровизация. Команды** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.15 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
8.15, 3.20 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
10.30, 23.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
11.45 **ПОРЧА. НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ. СПАСИТЕ МОЮ МАМУ**
Докудрама 16+
12.55, 2.00 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
13.30, 2.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
14.05, 2.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
14.40 **ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА**
Сериал 16+
19.00 **В ТИХОМ ОМУТЕ...**
Сериал 16+
23.20 **Уютное утро**
16+
1.00 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Москва
8.35 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2**
Сериал 12+
10.35 **Королевы комедий**
Документальный фильм 16+
11.30 **События**
11.50 **ГАЛКА И ГАМАЮН**
Сериал 12+
13.40 **Мой герой.**
Елена Симонова 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ**
Сериал 12+
16.55 **Актёрские драмы. Второй шанс** 16+
17.50 **События**
18.05 **ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ**
Сериал 12+
22.00 **В центре событий**
с Анной Прохоровой
23.00 **комедиантов** 12+
0.25 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**
Фильм
1.45 **Петровка, 38** 16+
2.00 **Короли комедии. Взлететь до небес**
Документальный фильм 16+
2.45 **Короли комедии. Пережить славу**
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер**
Торт для Сергея Сафронова 16+
6.10 **Пятница News** 16+
6.40 **Кондитер**
Таиланд. Торт для Татьяны Поляковой 16+
8.00 **Четыре свадьбы**
Свадьба в стиле мафии vs Кукольно-вампирская свадьба 16+
10.20 **Мистер Х2.**
Богач/бедняк 16+
12.50, 15.10, 17.20, 19.30 **Битва шефов** 16+
22.00 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**
Фильм 12+
0.10 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА**
Фильм 12+
1.50 **СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ**
Фильм 18+
3.20 **Пятница News** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
5.25 **ТАКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**
Сериал 16+
14.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БАНДА**
Сериал 16+
15.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГВОЗДЬ**
Сериал 16+
16.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СВОБОДА**
Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СВОБОДА**
Сериал 16+
18.00 **СЛЕД. ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ**
Сериал 16+
18.50 **СЛЕД. ВЕРЕВКА ИСЫСЬНИКА**
Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. УЙДИ, ЖИРЕНЧИК!**
Сериал 16+
20.35 **СЛЕД. ГЛАВА СЕМЬИ**
Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ЗАТКНИСЬ ИЛИ УМРИ**
Сериал 16+
22.15 **СЛЕД. ОТРАВЛЕННЫЙ ПОЦЕЛУЙ**
Сериал 16+
23.10 **Светская хроника** 16+
0.10 **Они потрясли мир** 16+
1.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. СВОИ НЕ ПОМОГУТ**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.35 **СЛЕД ПИРАНИИ**
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.20 **Ищу своих** 12+
10.10 **Битва оружейников** 16+
11.05, 13.25 **ЯРОСЛАВ**
Фильм 16+
13.55, 15.05, 17.15 **УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ**
Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
19.40 **Загадки века** 12+
20.30 **Война миров** 16+
21.20 **Что русскому смешно...**
Специальный репортаж 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **Музыка+** 12+
0.55 **НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН**
Фильм 12+
2.10 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.05 Осведомленный источник в Москве 16+
- 16.00 Судьба мушкетера К 80-летию Валентина Смирнитского 12+
Главную ролью Валентина Смирнитского стала роль мушкетера в картине Георгия Юнгвальда-Хилькевича «Д'Артаньян и три мушкетера». Вот только для самого актера предложение сыграть Портоса стало полной неожиданностью...
- 17.00 Я люблю мою страну
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Эксклюзив 16+
- 19.10 Большая история К 110-летию со дня рождения Юрия Андропова 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
- 23.50 МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ Фильм 16+
- 3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ЦАРСКАЯ ПРИВИВКА Сериал 16+
Россия, вторая половина 18 века. Время правления Екатерины Великой омрачено страшной эпидемией оспы, уносящей тысячи жизней. Медицинская коллегия прилагает все усилия, чтобы ограничить бедствие...
- 1.15 ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ Сериал 12+
- 4.30 НОЧНАЯ ФИАЛКА Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Основано на реальных событиях. Другой Шалапин 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.25 Секрет на миллион Катя Лель 16+
- 23.30 Международная пилорама 18+
- 0.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.15 Дачный ответ
- 3.10 ПОД ЗАЩИТОЙ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 8.00, 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Поехали с нами! Тревел-шоу 16+
- 11.00 Суперниндзя. Дети Экстремальное шоу 12+
- 13.40 БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.25 2012 Фильм-катастрофа 16+
- 18.40 ЗОВ ВОЛКА Триллер 16+
- 21.00 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049 Фантастический боевик 16+
Земля населена людьми и репликантами, созданными выполнять самую тяжёлую работу. Работа офицера полиции Кей - держать репликантов под контролем в условиях нарастающего напряжения...
- 0.20 СТРАХОВЩИК Фантастический боевик 16+
- 2.20 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 9.30, 11.00, 12.40, 14.15, 15.50 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 17.30, 19.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 21.30 Невеста. Экстра любовь. Финал 16+
Финал шоу, в котором аланский провидец Константин Гецати выбирает себе возлюбленную. К завершению проекта страсти накалены до предела. На сердце экстрасенса претендуют три красавицы. Кто же, кто же получит заветную свечу?..
- 23.00 Женский Стендап. Дайджест Юмористическая программа 18+
- 0.00 РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ Комедийные ужасы 18+
- 1.40 Я тебе не верю Юмористическая программа 16+
- 2.25 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.30 Православная энциклопедия 6+
- 6.55 УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО Комедия 12+
- 8.50 ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС Фильм 12+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События Смешите меня семеро 16+
- 11.45 ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ Сериал 12+
- 12.50 ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ Сериал 12+
- 14.30 События ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ Сериал 12+
- 14.45 ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.25 События Русские тайны. Охота на русских 16+
- 23.35 90-е. Вашингтонский обком 16+
- 0.20 Право сверхчеловека Специальный репортаж 16+
- 1.00 Актёрские драмы. Бьёт - значит любит? 16+
- 1.25 Актёрские драмы. Ранняя слава 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
- 7.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
- 16.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. БАНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
- 16.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ Сериал 16+
- 17.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. СИЛА НЕДР Сериал 16+
- 18.45 СЛЕД. ПРОКРУСТОВО ЛОЖЕ Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ МУСОР Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. БРИТВА ОККАМА Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ВСЕ О МОЕЙ МАТЕРИ Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 НАШ СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.00 АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм
- 9.40 Несожженная совесть
- 10.10 ПАССАЖИРКА Фильм
- 11.45 Больше, чем любовь
- 12.25 Земля людей
- 12.55, 0.55 Маленький бабуин и его семья
- 13.50 Дорога к Пушкину
- 14.15 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Фильм
- 15.45 Парад победителей Конкурса юных музыкантов. Энциклопедия загадок
- 18.10 НЕВЕРоятное ПАРИ Фильм
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 РОККО И ЕГО БРАТЯ Фильм
- 22.40 Клуб Шаболовка, 37
- 23.40 ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН Фильм
- 1.45 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 На пути к Евро 2024 12+
- 7.00, 14.50, 18.10, 21.00, 0.00 Новости
- 9.55 Все на Матч! Спортивные игры стран БРИКС Синхронное плавание
- 10.30 Лев Яшин - номер один Документальный фильм 6+
- 11.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Германия - Шотландия 6+
- 13.50 Центральный круг
- 14.55 Спортивные игры стран БРИКС Спортивная гимнастика
- 18.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Испания - Хорватия
- 21.45 Футбол Чемпионат Европы-2024 Италия - Албания
- 0.45 Один день на Евро 12+
- 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+

3 ТВ3

- 6.00 МАМА-ДЕТЕКТИВ Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы
- 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 9.30 ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ Фильм 12+
- 11.30 ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ Фильм 12+
- 13.30 НОЧНЫЕ СТРАЖИ Фильм 16+
- 15.45 ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ Фильм 16+
- 18.30 РОБИН ГУД: НАЧАЛО Фильм 16+
Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции...
- 20.45 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Фильм 16+
- 23.15 СОЗДАТЕЛЬ ИГР Фильм 16+
- 1.30 СИНИСТЕР-2 Фильм 18+
- 3.00 КОНСУЛЬТАНТ Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 ФЛЕШБЭК Боевик 16+
- 22.10 ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП Боевик 16+
- 0.20 БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ Боевик 18+
- 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 9.35 Уютное утро 16+
- 10.05 ЖЕРТВА ЛЮБВИ Сериал 16+
Игорю судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью. За какой-то короткий миг по вине негодяя, сидящего за рулем, Игорь лишился всего, что было ему дорого в этой жизни...
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+
Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана...
- 23.20 Самопознание с Юлией Меньшовой 18+
- 0.35 ЖЕРТВА ЛЮБВИ Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Владивосток 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.05 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+
- 6.45 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+
- 7.10 Мультфильмы
- 9.00 Секреты на кухне 16+
- 10.00 Четыре свадьбы 16+
- 12.40 Четыре жены 16+
- 14.50 Четыре свадьбы 16+
- 16.50 Четыре свадьбы Современная классика vs Творческая свадьба 16+
- 19.00 Четыре свадьбы Молодёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 21.00 Четыре свадьбы Современная казахская свадьба vs Романтическая свадьба 16+
- 23.10 Четыре свадьбы Богач/бедняк 16+
- 1.40 СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ Фильм 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 ПОДКИДЫШ Фильм 6+
- 6.50 МАТРОС ЧИЖИК Фильм 6+
- 8.45, 9.20 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 11.10 Мужики 16+
- 11.40 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 Легенды науки Архип Льюлька 12+
- 14.00 Главный день 16+
- 14.50, 19.25 БЛОКАДА Сериал 12+
Действие фильма охватывает период с 1941 по 1942 год, когда ленинградцы были вынуждены отчаянно бороться за жизнь...
- 23.05 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
- 1.05 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
- 2.40 МАТРОС ЧИЖИК Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.35 ПОДКАСТ.ЛАБ
Легкие деньги 16+
- 6.00 Новости
- 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
Легкие деньги 16+
- 6.20 Играй, гармонь
любимая! 12+
- 7.05 Часовой 12+
- 7.35 Здоровье 16+
- 8.40 Непутевые
заметки
с Дм. Крыловым
12+
- 9.00 Курбан-Байрам
- 9.45 Мечталлион
Национальная
Лотерея 12+
- 10.00 Новости
- 10.15 Играем свадьбу!
12+
- 11.05 Жизнь других
Жанна Бадоева
в проекте-
путешествии 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Институт
Склифосовского.
Век милосердия
Ко Дню
медицинского
работника 16+
- 13.20 ДОРОГОЙ МОЙ
ЧЕЛОВЕК
Фильм
- 15.25 Мина в сердце
Специальный
репортаж 16+
- 16.20 Призвание
Премия лучшим
врачам России
- 18.00 Вечерние
новости
- 19.00 Три аккорда
Финал 16+
- 21.00 Время
- 23.00 Что? Где? Когда?
Финал 16+
- 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 6.05 МАМА ВЫХОДИТ
ЗАМУЖ
Фильм 12+
- 8.00 Местное время.
Воскресенье
- 8.35 По секрету всему
свету
- 9.00 Праздник
Курбан-Байрам
- 9.55 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие
перемены
- 13.00 ВЕСНА ПЕРЕМЕН
Сериал 12+
- Нина всегда мечта-
ла о детях, но муж
Сергей, гинеколог в
районной больнице,
её отговаривает. Он
уверен, что ни мате-
риальное положение,
ни жилищные
условия не позволя-
ют им иметь ребён-
ка. Нина работает
учительницей рус-
ского языка и лите-
ратуры в школе и
всё своё время по-
свящает ученикам...*
- 17.00 Вести
- 17.50 Песни от всей
души
Вечернее шоу
Андрея Малахова
12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль.
Путин
- 22.40 Воскресный
вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 1.05 МАМА ВЫХОДИТ
ЗАМУЖ
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.45 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Центральное
телевидение
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 У нас
выигрывают!
Лотерейное шоу
12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача
16+
- 11.00 Чудо техники
- 12.00 Дачный ответ
- 13.00 Нашпотребнадзор
16+
- 14.05 Однажды...
16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Человек в праве
с Андреем
Куницыным
16+
- 17.00 Следствие
вели...
16+
- 18.00 Новые русские
сенсации
16+
- 19.00 Итоги недели
с Ирадой
Зейналовой
- 20.20 ВИА Суперстар!
Финал 16+
- За плечами конкур-
сантов - пять тема-
тических выпусков,
где каждую неделю
коллективы сменя-
ли жанр...*
- 0.10 Звезды сошлись
16+
- 1.45 ПОД ЗАЩИТОЙ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 7.00 Отель
«У овечек»
Мультсериал
- 7.15 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 7.30 Уральские
пельмени
16+
- 9.00 Рогов в городе
Мэйковер-шоу
16+
- 10.00 Уральские
пельмени
16+
- 11.25 АЛЬФА И ОМЕГА.
КЛЫКАСТЯЯ
БРАТВА
Полнометражный
анимационный
фильм
- 13.10 СТРАЖИ
ТЕРРАКОТЫ
Полнометражный
анимационный
фильм 12+
- 15.20 КИН
Фантастический
боевик 16+
- 17.25 НАПРОЛОМ
Фантастический
боевик 16+
- 19.30 Суперниндзя.
Дети
Экстремальное
шоу 12+
- 22.00 ИП МАН-4
Боевик 16+
- 0.10 КОД 355
Триллер 16+
- 2.30 УЛЁТНЫЙ
ЭКИПАЖ
Сериал 12+

TNT TNT

- 7.00 Однажды
в России.
Спецдайдже-
сты-2023
Юмористическая
программа 16+
- 9.00 Битва пикников
16+
- 9.30, 11.15, 12.50
Битва
экстрасенсов
Паранормальное
шоу 16+
- 14.30, 16.30
Новая битва
экстрасенсов
Паранормальное
шоу 16+
- 18.30 Выжить в Дубае
16+
- 21.00 Титаны
16+
- В этом шоу собра-
лись сильнейшие ат-
леты страны, однако
титуты и регалии не
могут противостоять
сложнейшим зада-
ния искусственного
интеллекта. Только
сила воли и стремле-
ние к победе могут
помочь участникам
дойти до финала...*
- 23.35 Шоу Воли
16+
- 0.40 УЖАСНЫЕ
ИСТОРИИ:
ДРЕВНИЕ
РИМЛЯНЕ
Комедия 18+
- 2.10 Я тебе не верю
Юмористическая
программа 16+
- 3.00 Импровизация.
Команды
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 ЗЕМНОЕ
ПРИТЯЖЕНИЕ
Сериал 12+
- 8.50 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ
Детектив 6+
- 10.40 ВЕРСИЯ
ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА
Детектив
- 11.30 События
- 11.45 ВЕРСИЯ
ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА
Детектив
- 12.50 ВНИМАНИЕ!
ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм
- 14.30 Московская
неделя
Дорогие
товарищи.
Ночь вампира
16+
- 15.50 Русские тайны.
Я хуюдеу 16+
- 16.40 90-е. Жёны
миллионеров
16+
- 17.35 КАБИНЕТ
ПУТЕШЕСТВЕН-
НИКА
Сериал 12+
- 21.20 КУКЛОВОД
Сериал 16+
- Два года назад же-
на следователя
Юрия Вишни стала
жертвой серийного
убийцы, оставив-
шего на месте пре-
ступлений кукол.
Самого Вишню тог-
да от расследова-
ния отстранили...*
- 0.40 События
- 0.55 Петровка, 38
16+
- 1.05 ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 НАШ СПЕЦНАЗ-2
Сериал 16+
- 7.15 ЗАКОН ТАЙГИ
Сериал 16+
- 9.00 Фирменный
рецепт
с Емельяненко
12+
- 9.30 ЗАКОН ТАЙГИ
Сериал 16+
- 12.15 ЗАКОН ТАЙГИ.
УТИНАЯ ОХОТА
16+ Детектив
Россия 2023
- 13.10 ЗАКОН ТАЙГИ.
СВЕТЛОГО МАЯ
ПРИВЕТ
Сериал 16+
- 14.05 ЗАКОН ТАЙГИ.
ДУРАКИ
УМИРАЮТ
ПО ПЯТНИЦАМ
Сериал 16+
- 15.00 ЗАКОН ТАЙГИ.
ПОРОГ
БЕССМЕРТИЯ
Сериал 16+
- 15.55 ЗАКОН ТАЙГИ.
ВЫСШАЯ
СПРАВЕДЛИ-
ВОСТЬ
Сериал 16+
- 16.45 ЗАКОН ТАЙГИ.
МОРКОВКА ДЛЯ
ЭЙНШТЕЙНА
Сериал 16+
- 17.40 ЗАКОН ТАЙГИ.
КРОВОХЛЕБКА
Сериал 16+
- 18.40 ИЗГОЙ
Сериал 16+
- 22.20 Лучшие сериалы
России
Церемония
вручения премий
12+
- 0.15 БЛИЗНЕЦ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Энциклопедия
загадок
- 7.05 Мультфильмы
- 8.00 Отцы и дети
- 8.30 КОРАБЛИ
ШТУРМУЮТ
БАСТИОНЫ Фильм
- 10.00 Одинокий голос
скрипки
- 10.40 НА ГРАФСКИХ
РАЗВАЛИНАХ
Фильм
- 11.45 Невский ковчег.
Теория
невозможного
- 12.15 Страна птиц
- 12.55 Дорога
к Пушкину
- 13.15 Конкурс молодых
пианистов
Торжественное
открытие
- 14.50, 23.45 ГРАФ
МАКС Фильм
- 16.30 Картина мира
- 17.15 Золотой век
Концерт-спектакль
Литдрама. Как это
было...
- 18.50 Юбилей Эльвиры
Виноградовой
- 19.30, 19.45 Новости
культуры
- 20.25 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ
Фильм
- 22.05 Большая любовь
Звёзды оперы
и балета

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Автоспорт
Российская Дрифт
серия Европа 6+
- 7.00, 9.30, 14.50
Новости
- 7.05, 18.10,
21.00, 0.00
Все на Матч!
- 9.35 Футбол
Чемпионат
Европы-2024
Венгрия
- Швейцария 6+
- 11.45 Футбол
Чемпионат
Европы-2024
Испания
- Хорватия 6+
- 13.50 Центральный
круг
- 14.55 Спортивные игры
стран БРИКС
Лёгкая атлетика
- 18.45 Футбол
Чемпионат
Европы-2024
Словения - Дания
- 21.45 Футбол
Чемпионат
Европы-2024
Сербия - Англия
- 0.45 Один день
на Евро 12+
- 1.10 Футбол.
Чемпионат
Европы-2024.
Обзор 6+

3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40,
9.00, 9.30,
10.00, 10.30
Мультфильмы
- 7.30 Вкусно
с Анфисой
Чеховой 16+
- 11.00 СОЗДАТЕЛЬ
ИГР
Фильм 16+
- 13.15 КРАСАВИЦА
И ЧУДОВИЩЕ
Фильм 16+
- 15.45 РОБИН ГУД:
НАЧАЛО
Фильм 16+
- 18.10 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- Сивый и Мария Ми-
лованова решают
пожениться. Мило-
ванова пишет пись-
мо мужу в тюрьму,
где он отбывает
срок за вооружен-
ный налет на инкас-
саторскую машину.
Мированов, получив
письмо с просьбой о
разводе, впадает в
ярость. Он хочет на-
казать жену за из-
мену и сбегает из
тюрьмы...*
- 22.30 ТРИГГЕР
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые
шокирующие
гипотезы
16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30 Новости
16+
- 9.00 Самая народная
программа
16+
- 9.30 Знаете ли вы,
что? 16+
- 10.30 Наука и техника
16+
- 11.30 Легенды и мифы
16+
- 13.00 Неизвестная
история 16+
- 14.00 КАПИТАН
МАРВЕЛ
Фантастический
боевик 16+
- 16.20 СЕРДЦЕ
ИЗ СТАЛИ
Фантастический
боевик 16+
- 18.30 БОГ ГРОМА
Фантастический
боевик 16+
- 20.30 РИДДИК
Фантастический
боевик 16+
- 23.00 Итоговая
программа
с Петром
Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЧЁРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 10.05 Пять ужинов
Кулинарное шоу
16+
- 10.20 ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ
Сериал 16+
- 14.45 НАЙДИ МЕНЯ,
СЧАСТЬЕ
Сериал 16+
- Женя, как и любая
женщина, мечтает
найти мужчину сво-
ей мечты, но сейчас
ей совсем не до
этого - её доверчи-
вая мама стала
жертвой мошенни-
ков и практически
потеряла свой дом.
Чтобы мама не ока-
залась на улице, ри-
елторы требуют
«откупные». Сумма
для Жени оказа-
лась неподъемной,
но помог случай...*
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК
Сериал 16+
- 23.20 Самопознание
с Юлией
Меньшовой 18+
- 0.45 ЖЕРТВА ЛЮБВИ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур
Астрахань 16+
- 5.40 Пятница News
16+
- 6.05 ТАЙНЫ
МЕДОВОЙ
ДОЛИНЫ
Сериал 12+
- 6.45 ПРОСТОКВАШИ-
НО
Сериал 12+
- 8.10 Зовите шефа
Туапсе. Маринад
16+
- 9.00 Секреты на кухне
16+
- 10.00, 12.10,
14.10, 16.10,
18.10, 20.30
Битва шефов
16+
- 22.40 НОЙ
Фильм 16+
- 1.20 Массовое
вымирание:
на пороге новой
эры
Документальный
фильм 16+
- 2.00 Пятница News
16+
- 2.30 Черный список
Декораторы 16+
- 3.20 Черный список
Грузоперевозки
16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.05 АТЫ-БАТЫ,
ШЛИ СОЛДАТЫ...
Фильм 12+
- 6.40, 1.45
ГОРЯЧИЙ СНЕГ
Фильм 12+
- 9.00 Новости недели
16+
- 9.25 Служу России 12+
- 9.55 Военная приемка
12+
- 10.40 Легенды армии
Георгий Александер
12+
- 11.30 Легенды
госбезопасности
16+
- 12.20 Война миров 16+
- 13.10 Код доступа 12+
- 14.00 Улика
из прошлого 16+
- 14.50 Скрытые угрозы
16+
- 15.40 Секретные
материалы 16+
- 16.30 Загадки века 12+
- 17.20 Что русскому
смешно. 16+
- 18.00 Главное 16+
- 19.40 Легенды
советского сыска
16+
- 23.00 Фетисов
Ток-шоу 12+
- 23.55 ВСАДНИК
БЕЗ ГОЛОВЫ
Фильм 12+

СУРОВЫЙ ПРИГОВОР ЗВЕЗДЕ ЭКРАНА

АРТЁМ КОНЕВ

ЗАСЛУЖЕННУЮ артистку РФ 46-летнюю Рамилю Искандер суд признал виновной в покушении на особо крупный сбыт наркотиков.

Скандал с Искандер разразился ещё в августе прошлого года. Рамиля, которую коллеги по цеху знали лишь как тихого, неприязнательного и даже застенчивого человека, попала на торговле запрещёнными препаратами. Более того, как утверждало следствие, Искандер организовала сеть распространения наркотических веществ.

По имеющимся сведениям, 46-летняя артистка и её сообщники были в разработке у оперативников более полугода. 29 августа 2023 года у артистки прошли обыски, в ходе которых оперативники нашли 2 килограмма разных видов зелья. Рамилю задержали и поместили под стражу. На допросе она сдала одного из своих подельников – 32-летнего безработного Максима Рудакова, которого задержали 1 сентября в Кузнецке Пензенской области. В своей Kia Rio он вёз 53 свёртка с запрещённой на 10 кило.

За организацию преступного сообщества и торговлю наркотиками в особо крупном размере актрисе грозило до 25 лет лишения свободы. Искандер искренне признала свою вину. Защита просила выпустить актрису под домашний арест, но решение о содержании под стражей было оставлено без изменений. Гособвинение обратилось к суду, чтобы обвиняемой назначили наказание в виде лишения свободы сроком на 11 лет. Но Рамиля пошла на сделку со следствием, чтобы её дело было выделено в отдельное производство. В итоге ей дали 6,6 года лишения свободы.

КАРЬЕРА

Рамиля Искандер снялась в 22 картинах. Среди наиболее известных – «Оперативный псевдоним 2. Код возвращения», сериалы «Прокуратура» и «Фурцева. Легенда о Екатерине». Наиболее яркая роль, которую она сыграла – жена Ивана Грозного в фильме Павла Лунгина «Царь» 2009 года. Также Искандер озвучила более 200 фильмов и сериалов, её голосами говорят Мила Кунис и Марион Котийяр. О личной жизни актрисы мало что известно. По информации СМИ, в 2013 году она родила сына Тимура, отец мальчика неизвестен.

Один из наркосбытчиков Максим Рудаков, которого «сдала» Искандер

У актрисы нашли целый арсенал запрещёнки



46-летняя звезда фильма «Царь» Рамиля Искандер получила 6,6 года тюрьмы за наркоторговлю

КРИВОЙ ДОРОЖКОЙ



Зелье нашли при обыске в доме артистки

СЫНА ЗАСЛУЖЕННОГО АРТИСТА РФ ВЛАДИМИРА ЛИТВИНОВА 9 ЧЕЛОВЕК ОБВИНИЛИ В МОШЕННИЧЕСТВЕ

Отдай МИЛЛИОНЧИК!

Арсений Литвинов

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

АКТЁР Арсений Литвинов набрал долгов у коллег из киноиндустрии на несколько миллионов рублей, но отдавать не торопится.

Как рассказал один из пострадавших, с Литвиновым-младшим он познакомился на одной из светских тусовок, начали общаться. А потом Арсений начал просить у него деньги в долг, причины были всегда разные: то на развитие цветочного магазина, то жена в больницу попала, то поставщики с розами кинули, то налоговая счета заблокировала. Неприятности, о которых рассказывал актёр приятелю, росли в арифметической прогрессии, как и суммы долга. Деньги он брал под расписки с процентами: итого с 890 тысяч рублей обещал вернуть целый миллион. Для подтверждения состоятельности Литвинов оформил на друга дарственную на квартиру, которая оказалась фиктивной – этой недвижимкой актёр не владел. Всего от действий Арсения Литвинова, предварительно, пострадали 9 человек – все из киноиндустрии. Они готовят коллективное обращение в полицию и говорят, что не боятся давать деньги в долг молодому актёру чисто из-за статуса его знаменитого отца.

СЕМЬЯ

У заслуженного артиста РФ Владимира Литвинова за плечами роли в 107 фильмах и сериалах. Многие запомнили его по «Бандитскому Петербургу» и «Улицам разбитых фонарей». У его сына Арсения карьера не была настолько успешной: 33-летний Литвинов-младший сыграл в кино 4 раза, преимущественно эпизодические роли. Комментировать претензии к нему Литвинов-старший не стал.

Владимир Литвинов снялся в 107 фильмах и сериалах

Фото: СОЛЦЕТИ

Фото: КАРР. ИЗ ФИЛЬМА «ЦАРЬ». РЕЖ. ПАВЕЛ ЛУНГИН, 2009

Фото: T.MESHOT.SHOT

Фото: LEGION-MEDIA.RU

ПЛОХАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ — НЕ ПРИГОВОР! СКАЖИТЕ «НЕТ» АРТРОЗУ, ГИПЕРТОНИИ И ДРУГИМ УЖАСНЫМ БОЛЕЗНЯМ!

Никогда не забуду, как кричал мой отец! Дикий, раздирающий душу вопль! Укол помогал только на час, а дальше — всё по новой. Я с ужасом думала: «Неужели меня ждёт то же самое? Ведь я тоже страдаю артрозом! Это у нас семейное...»
По жизни я — боец, и решила биться за папу до последнего! На одной выставке товаров для здоровья нашла медицинский аппарат для домашней физиотерапии. Лечит множество заболеваний, артроз — в их числе. Начала проводить папе процедуры и просто поразились! Он, наконец-то, успокоился и даже смог поспать. А утром сказал лишь два слова, которые тронули меня до слёз: «Спасибо, дочка».

Такое жизненное письмо пришло к нам в редакцию. И мы, конечно же, решили узнать побольше об этом изобретении. Ведь с каждым годом у всех нас растёт «груз» болезней. Особенно, если плохая наследственность! То давление подскочит, то сердце прихватит. А многие и вовсе, словно заложники, заперты в четырёх стенах из-за ужасной боли в суставах! Так тяжело терпеть! Иногда просто нет сил! Когда же кончатся эти мучения? А как жутко, когда болеет кто-то из близких, а Вы ничем не можете ему помочь!

ЗДОРОВЬЕ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Эта боль терзает многие семьи! И уже давно назрела потребность в создании чего-то кардинально нового, способного оздоровить не только наши суставы, но и весь организм. И оказалось, что это уже случилось! Настоящий прорыв в мире науки и медицины!

Нашим учёным и гениальным конструкторам удалось просто невероятное! Они разрабатывали и создали аппарат «СКЭНАР», который для каждого человека индивидуально подбирает лечение.

Представляете? Не всем одно и то же, а лично для Вас, и то, что нужно именно сейчас! Сначала идёт диагностика и подбор программы оздоровления. И только потом начинается индивидуальное лечение! Вот, к примеру, болит у Вас колено. Достаточно разместить «СКЭНАР» на ноге, и уже через минуту Вы почувствуете облегчение! Пронзающая боль отступает! Уже нет той ужасной пульсации. На смену приходит расслабление и приятное чувство покоя. А через несколько дней Вы замечаете, что уже без труда можете не только согнуть, но и разогнуть ноги в коленях! «Умные импульсы» потихоньку возвращают Ваше здоровье. Вашу жизнь!

«СКЭНАР» ГОТОВ ПОМОЧЬ ВСЕМ

«СКЭНАР» — это не просто аппарат для физиотерапии в домашних условиях. Это уникальная разработка нашего столетия! Можно сказать, окно в будущее! Он появился на стыке знаний прошлого и инноваций настоящего!

Первые исследования были проведены ещё в СССР. Но довести эту технологию до совершенства удалось именно сейчас, в век нейротехнологий.

И сегодня каждая жительница нашей страны может иметь у себя дома «умный» аппарат для здоровья. Воспользуйтесь «СКЭНАР», и Вы ощутите силу новых технологий на себе. Теперь Вы можете кардинально изменить свою жизнь.

Да что там изменить, начать жить по-настоящему! Без боли и страданий, без ограничения подвижности! Без скачков давления и других недугов!

Кому готов помочь «СКЭНАР»? Да практически всем, кто в нём нуждается! Вам и Вашим близким! С ним Вы можете дать отпор большинству известных заболеваний. А всё потому, что «СКЭНАР» лечит человека как целое, единое и взаимосвязанное! И словно «настраивает» весь Ваш организм на правильную работу.

Артрозы, артриты, бронхиты, гипертония, гипотония и многое другое теперь можно лечить одним аппаратом! Только подумайте! Вам не нужно куда-то идти или ехать, лечитесь «СКЭНАР», не выходя из дома. Без посторонней помощи и без лишних трат. В любое удобное для Вас время! Просто берите и пользуйтесь!

ТЕХНОЛОГИЯ «СКЭНАР» — ИННОВАЦИЯ В МИРЕ ФИЗИОТЕРАПИИ

(Само Контролируемый Энерго Нейро Адаптивный Регулятор)

Что же это за технология? В результате многолетних исследований и опытов российским учёным удалось подобрать «ключ» к организму человека. «СКЭНАР» посылает особый импульс на кожу, ведь именно она тесно связана со всеми системами и органами нашего тела. А дальше происходит что-то невероятное!

«СКЭНАР» считывает именно Вашу реакцию. Проходит сигнал или нет, если «да», то насколько глубоко. И следующий импульс, уже учитывая эти параметры, меняет форму. Подстраивается именно к Вам и начинает оздоравливать весь Ваш организм! Учёные называют это биообратной связью. Это можно сравнить с настройкой сложного музыкального инструмента. «СКЭНАР» отыскивает несоответствие с нормой и исправляет отклонения с помощью специально направленных импульсов.

И Вы уже чувствуете, как боль отступает, а сил с каждым днём всё больше и больше!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- 1. Заболевания**
 - опорно-двигательного аппарата;
 - сердечно-сосудистой системы;
 - органов дыхания;
 - лор-органов;
 - желудочно-кишечного тракта;
 - почек и мочевыводящих путей;
 - неврологические заболевания;
- 2. нарушения двигательно-мышечной активности (парезы, параличи, общемозговые и вегетативные проявления);**
- 3. женские болезни;**
- 4. болезни зубов и полости рта.**

И это далеко не всё. В ходе клинических испытаний выявили необычайно широкий диапазон оздоровительного действия аппарата. Именно поэтому коллегия врачей во главе с кандидатом медицинских наук разработали методики для лечения «СКЭНАР» практически всех известных науке болезней!

НОВЫЙ СТАНДАРТ В ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

На данный момент «СКЭНАР» успешно прошёл более 10 независимых исследований. И результаты просто ошеломляют!

«СКЭНАР» показал настолько высокую эффективность (98%), что им заинтересовались профессора медицины не только в России, но и в других странах!

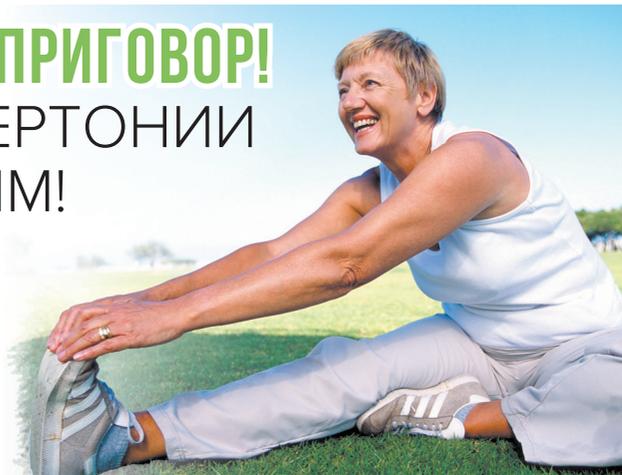
Поэтому неудивительно, что «СКЭНАР» одобрен Росздравнадзором нашей страны. А также получил аккредитацию более чем в 40 странах мира (США (FDA), странах Евросоюза (СЕ), Израиле, Мексике, Австралии, Южной Корее и др.).

«СКЭНАР» не только знают в других странах, но и активно используют в медицинских учреждениях высочайшего уровня. Специалисты понимают, что технология «СКЭНАР» — это новый стандарт в лечении человека!

Остаться в стороне было бы крайне опростетчиво. Зачем мучиться от болезней, которые можно взять под свой полный контроль?

Тем более сейчас, когда есть возможность пользоваться «СКЭНАР» прямо у себя дома! Жить или доживать? Что выбираете Вы?

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.06.2024 по 05.07.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.



В сочетании с аппаратом биологически активные точки плечевого, тазобедренного и коленного сустава показали удивительный отклик организма! Значительное улучшение подвижности и снижение болезненности в суставах. А хрящевая ткань начала восстанавливаться!

Только представьте: ещё 10 минут назад Вы с трудом передвигались на негнущихся ногах. И каждый шаг откликался нестерпимой болью. А после процедуры «СКЭНАР» Ваши колени, наконец-то, не болят! И Вы с удивлением замечаете, что уже согнуть и разогнуть ноги Вам по силам! Ещё немного, и можно выходить на улицу. А там и до магазина рукой подать. И это только начало!

«СКЭНАР» будет не только лечить Ваши суставы, но и настраивать Вашего «внутреннего доктора» на восстановление всего организма. И скоро Вы заметите, что уже ничего не болит. Настроение отличное, так можно жить и жить!

«СКЭНАР» НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Не так давно люди среднего достатка могли только мечтать получить в своё пользование личного доктора. Но с созданием «СКЭНАР» всё изменилось. «Умный врач», знающий подход к Вашему телу, готов поступить в Ваше полное распоряжение.

Он будет помогать Вам 24 часа в сутки. Унять боль, улучшить подвижность суставов или снять отёк для него не проблема. И он никогда не занят и не заставит Вас сидеть в очереди. Он Ваш и только Ваш! Стоит на страже Вашего здоровья!

И это не мечта, а реальность! Нужно только впустить «СКЭНАР» в свою жизнь! Измените её с помощью новых технологий! Звоните по федеральному номеру и заказывайте! Консультация, помощь в оформлении и доставка «СКЭНАР» в этом месяце бесплатно! Начните менять свою жизнь уже сегодня!

ЭФФЕКТЫ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ «СКЭНАР»:

- 1. Улучшение кровообращения и лимфотока.**
- 2. Снятие спазмов и отёков.**
- 3. Запуск процессов самовосстановления.**
- 4. Улучшение трофики тканей.**
- 5. Уменьшение воспаления.**
- 6. Устранение болевых ощущений.**

И всё это Вы можете испытать на себе. Представьте жизнь без спазмов, отёков и боли. «Умные импульсы» напомнят Вашему телу, как нужно действовать. И организм начнёт восстанавливаться, будет работать не против, а за Вас! Прислушайтесь к себе и ощутите, как возвращается молодость!

«СКЭНАР» И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ

«СКЭНАР» можно применять как автономно, так и в сочетании с знаниями о нашем теле. Уже давно было замечено, что определённые точки в нашем теле связаны с разными органами. Прогрессивные учёные нашей страны улучшили методику восточной медицины В РАЗЫ!



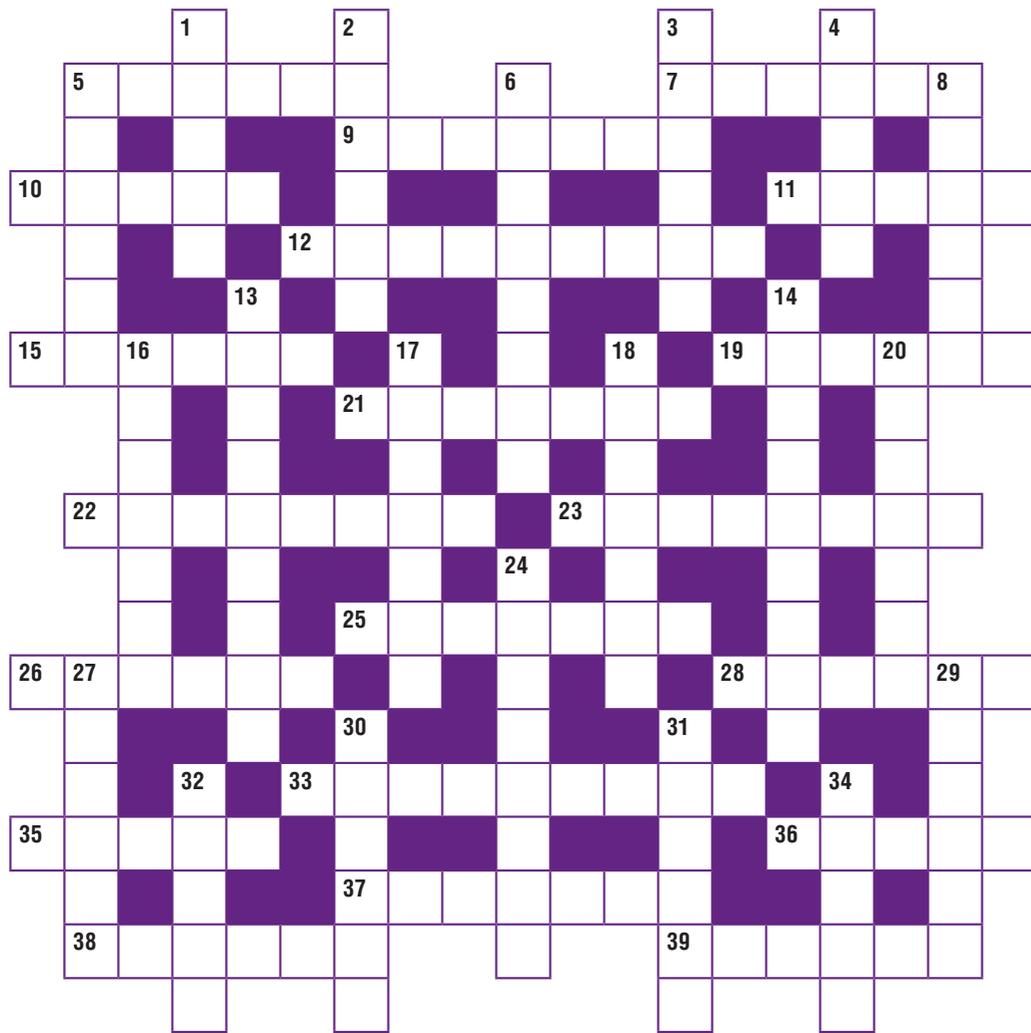
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-07-76
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК!
КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНО!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
11 июня	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр. Ленина, д. 2А	9:00-10:00
	РЯЗАНЬ	ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
12 июня	САНКТ-ПЕТЕРБЕРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00
13 июня	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
	САНКТ-ПЕТЕРБЕРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00
14 июня	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Охотный Ряд», ул. Тверская, д. 4	9:00-11:00
	ТВЕРЬ	Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
15 июня	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. «Мулен Руж» как заведение.
7. Моллюск, живущий по принципу: «мою хату ношу с собой».
9. Чирикающая птичка, на которую в Китае объявили охоту на истребление в прошлом веке.
10. Цирковая профессия Ю. Никулина.
11. Англичанин, легендарный советский разведчик.
12. Русский тинейджер.
15. Пёс самогонщиков в фильме Гайдая.
19. Таракан с немецкими корнями.
21. Юрист по отмазке подсудимого от тюрьмы.
22. Землячество на чужбине.
23. Столица Австралии.
25. Популярный танец обнявшихся греков.
26. Известное восклицание Архимеда в ванной при открытии нового закона.
28. Гениальный австрийский композитор, автор «Реквиема».
33. Представитель второй древней профессии.
35. Ядовитое дерево из стиха Пушкина.
36. Вид искусства, где женщин носят на руках.
37. Бывает плоский, пошлый, смешной, бородатый.
38. Выдающийся советский лётчик-испы-

татель, пролетевший под Троицким мостом в Ленинграде.

39. Синий краситель для джинсов.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Хула-хуп.
2. Мягкая шерстяная ткань.
3. «Бамбук» нашей эстрады.
4. Улица в англоязычных странах.
5. Регион в России, где «десять месяцев зима, остальное – лето».
6. Зодиакальная лапша на уши от астролога.
8. Алфавит.
13. Сначала перепалка по пьяни в компании, затем ...
14. Учёное звание специалиста по «кислым щам» (шутл.)
16. Самая известная комедия Н. Гоголя.
17. «Дятел» вокально-инструментального ансамбля.
18. Похудевший бублик в руках водителя.
20. «Но что же делает ... одна в отсутствие ...» (А. Пушкин)
24. Телогрейка, ватник.
27. Автор романа «Овод».
29. Собрат сита, но постарше.
30. Оружие Ильи Муромца.
31. Северный сосед грузина.
32. Место торговли крикливых баб.
34. Протез для лысых.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 21

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СЕКУНДАНТ - РАТУША - МАРАЗМ - ОР - «ЕРАЛАШ» - ФИНЯГИН - «ЕСАУЛ» - ДИЕТА - РОДНЯ - ЛЮМБАГО - ИЛИ - РУДЕНКО - КОНКА - БАРКАС - ГАЕВ - БОА - ПИ - РЫБА - КРЕДО - КРИТ - ЛОТ - МОЛ - ГЛЯСЕ - ИРИС - ШУРИН - НОГА - КОЖЕВНИКОВА - ИРАН

ПО ВЕРТИКАЛИ

РАФТ - ЛОБОЦКИЙ - ТОН - ОМАР - БУРЯ - ГЕВАРА - САРИ - ГУСАК - ГАВ - НАРОД - БЕЛЯШИ - ДЫНЯ - СУК - «БОЛЕРО» - ЯГО - ИВ - КАРТИНА - НАЕЗДНИК - ЛОГИК - КАТЕРИНА - КЕПИ - «ЯМА» - АЛФАВИТ - АШЕ - РИМИНИ - ФАРА - «ОРОР» - ЛИГА - МЕЛОДРАМА - САН

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, непроходимость кишечника, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отёки и как мне от них избавиться?»
Нина 69 лет, Ставрополь

Отёки ног или лимфоотёки – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Её задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют

и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, растёт вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация? **Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что ещё больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно. Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали **натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания**

ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

ЛАМИНОР помогает:

- ✓ очищать кишечник и лимфу;
- ✓ активировать лимфоток;
- ✓ избавлять от отёков;
- ✓ нормализовать работу кишечника.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отёков и боли!

Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного телефона на номер:

***2031**

Код на участие в акции: «БЕЗ ОТЁКОВ»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАНЫ



*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!

Реклама



Один из этих 3 ценных подарков может стать Вашим благодаря дате Вашего рождения!

Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 124 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3 подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 124, имеет шанс выиграть 2.500.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1959 году, запишите 59).
2. Затем возьмите цифру возраста, которого Вы достигнете в 2024 году (если Вы родились в 1959 году, Вам, следовательно, будет 65 лет).
3. Сложите эти 2 числа (число из 2 последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2024 году).

Если в сумме у Вас получилось 124 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3 подарков!

Вы получили цифру 124?

Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 124 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3 ценных подарков! Считайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на фотографии.

Вы получили цифру

124?

Итак, выбирайте скорее одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 2.500.000,00 рублей



Новый автомобиль



500 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более, не присылайте деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 124, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА
8 (800) 550-16-19**

ДА, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру **124**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

- Банковский перевод на сумму 2.500.000,00 рублей.**
- Новый автомобиль.**
- 500 купюр по 5000 рублей.**

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения: | _ | _ | . | _ | _ | . | _ | _ | . | _ | _ | . |

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*на случай, если Глория захочет с Вами срочно связаться.

Подпись: _____

ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получите Ваш купон в течение 10 дней!



«Жизнь» 05.06.2024

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 121770280247

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. ООО «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будут разыграны и вручены Главный приз в размере 2.500.000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Владелец главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный Бесплатный купон получит в персональной рассылке. Действительно только для лиц старше 18 лет. Срок проведения акции с 05.06.2024 г. по 20.06.2024 г.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Спасаем землянику и огурцы

ЗДРАВСТВУЙТЕ, мои дорогие садоводы и огородники! В последнее время мне задают много вопросов по поводу земляники и один из самых распространённых – почему земляника даёт мало соцветий? Давайте попробуем разобраться в этом вопросе.

Очень многое зависит от погоды. Совсем недавно земляника перенесла стресс после заморозков. Именно по этой причине и идёт медленный рост и необильное цветение. В такой ситуации я советую проводить подкормку земляники.

ПОДКОРМКА

Перед корневой подкормкой сначала необходимо удалить все сорняки и прорыхлить почву. Затем вокруг кустов земляники рассыпаем и заделываем в почву на глубину 3-5 см питательный субстрат Цион из расчёта 2 столовые ложки на один куст. Затем рассыпаем древесную золу, также вокруг куста из расчёта 3 столовые ложки на один куст. На 10 литров воды разводим 1 стакан любого органического жидкого готового удобрения и проливаем под корень земляники из расчёта 1 литр на куст.



*Хороших
вам
урожаев!*



фото: BALHAZAR CLUB

фото: ВОТНИСКАРУ

СЛЕДУЮЩИЙ по популярности вопрос в эти дни – как избежать жёлтых листьев у огурцов. И в этом случае тоже нужно провести хорошую подкормку. Листья желтеют от низкой температуры по ночам, когда температура падает ниже 12 градусов. Также пожелтение листьев может быть от недостатка азота.

Подкормка огурцов в теплице состоит в следующем: на 10 литров тёплой воды (30-40 градусов) нужно добавить 1 столовую ложку мочевины, тщательно размешать и полить под корни из расчёта 5 л на 1 кв.м. Не забывайте подвязывать огурцы. Не допускайте, чтобы плети огурцов лежали на земле.

ОГУРЦЫ



фото: ГОСОРОД.RU

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

БАБУШКА НАСТЯ

ГАДАНИЕ ПО КНИГЕ ВАНГИ, ЗМЕИНОЙ ШКУРЕ, ИЗГНАНИЕ БЕСОВ, ПОРЧА. АЛКОГОЛИЗМ. ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ШАРЛАТАНОВ.

Т.: 8 967 501 72 54

8 960 355 00 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ТАТАРСКИЙ МАГ ХАЛИДА
поможет вернуть мужа в семью.
т. +7-915-050-05-33

ВЕДЬМА.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшить состояние суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНА КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНАХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА
Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метабологического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для ПОЖИЛЫХ и МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутинной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 62 479

За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 62 480

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 62 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или **8 (800) 250-77-69**

или отправьте СМС на номер **+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betalakim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.НПО6.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

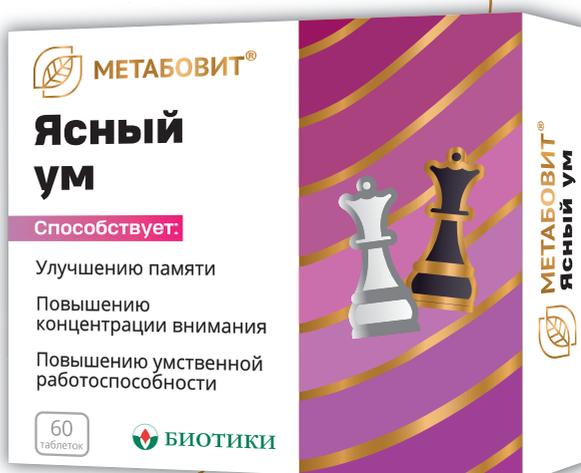


МЕТАБОВИТ®

Новая линейка БАД*
для активной жизни!



Будь в гармонии
с современным ритмом жизни!



Удобный способ приёма

Подъязычный приём, не требует запивания



Научный подход к разработке состава

Тщательно подобранные комбинации компонентов



Качество от надежного производителя

Более 30 лет на рынке



Чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код,
реклама 18+



БАД - биологически активная добавка

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ