

СТОП ГРИПП

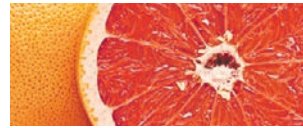
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА
В ОДНОМ ИЗ 450 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

**ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ**

(495) 687-36-27
(495) 616-54-87
(495) 687-40-62

Забыть про булочки

Разбираемся
с модными диетами **с. 8**



У нас пополнение!

Евгений Петросян
показал сынишку **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Тарзан и Королева казались идеальной парой. А Наталья активно делилась секретами счастливой семейной жизни

Виноват перед Богом и женой

Сергей Глушко, известный как Тарзан и муж певицы Наташи Королевой, попался на измене. Что ждет одну из самых крепких пар российского шоу-бизнеса **с. 12**

ЧЕТВЕРГ

17 сентября 2020 года
№ 104 (1034)

БРУТАЛЬНЫЙ СТИЛЯГА



Дизайнеры и просто любители приодеться сегодня констатируют — мода для мужчин все больше перенимает детали из женского гардероба. Зачем — большой вопрос, ведь в арсенале мужчин огромное количество стильных решений, которые подчеркнут брутальность и вкус. Итак, прощаемся с банальными сочетаниями **с. 7**

РЕШЕНИЕ

Медведева вернется

Звезда российского фигурного катания решила уйти от канадского тренера обратно к Этери Тутберидзе.

Вчера произошло важное событие для российского фигурного катания — Евгения Медведева, которая громко ушла от своего тренера, «второй мамы» Этери Тутберидзе, приняла решение снова тренироваться у нее и в Москве. Ключшему ли это? **с. 13**



Григорьев Гавриил/ТАСС

ПОИМЕННО

Гамлет и Июлиан

Стали известны самые популярные и самые необычные имена новорожденных москвичей за лето этого года.



Апретт Геолоданов/РИА Новости

В рейтинге победили имена Александр и София, рассказала пресс-служба комплекса социального развития столицы. Девочки продолжают активно называть Мариями, Аннами, Викторিয়াми и Алисами. Продолжают москвичи и эксперименты с именами, и 21 малыша полу-

Михаил, Максим, Артем — топовые имена для мальчиков

чила имя Афина, троих назвали Музой. Две девочки получили имя Ария, а одну назвали Джульеттой. На свет также появились два мальчика Марса, четыре Гамлета и по одному Космосу и Июлиану. Парней родилось за лето больше, чем девочек почти на три процента.

Коротко и ясно

Осужденный на восемь лет за смертельное ДТП в центре Москвы актер **Михаил Ефремов** предложил создать Российский тюремный театр. По его словам, он просто необходим отбывающим наказание в тюрьмах.

vm.ru

■ Специалисты приступили к первому этапу демонтажа тоннелепроходческого щита «Инна». Механизированный комплекс завершил проходку левого перегона длиной 3244 метра на северо-восточном участке Большого кольца. «Инна» прошла транзитом строящиеся станции «Рижская» и «Марьино», соорудив на месте будущих станций «пилот-тоннели». В дальнейшем их диаметр расширят с 6 до 8,5 метра под боковые стационные тоннели. Трасса была сложной — строители объясняют это достаточно большой глубиной: от 45 до 70 метров в глинах и песчанниках мергеля пришлось потрудиться «Инне». Она успешно прошла под путями Московской и Курской железной дороги, действующими станциями и конструкциями Московского метрополитена. Уникальным начальником проходческого участка Валерий Бородулин назвал выход щита в демонтажную камеру под землей. — Обычно выход щита происходит в котлован, здесь же «Инну» оставили на глубине 60 метров, — продолжил он.

Трасса была сложной — комплекс работ в глинах и песчанниках

«Инну» встретили на глубине

Щит соорудил свыше трех километров тоннеля



14 сентября 2020 года. Электрогазосварщик Александр Горбунов, обеспечивающий надежность работы тоннелепроходческого щита «Инна»

Цифра

25

километров линий метро будут построены по итогам текущего года, сообщили в Стройкомплексе.

Для устройства демонтажной камеры строители соорудили подходы коридоры, а часть работ выполнили вручную. — На поверхность выгрузили более 2,5 тысячи кубометров бетона. Грунт вывозили вагонетками по откаточным путям, компанию им составляли напольные дизель-лозы, — сказал начальник участка СМУ-8 «Мосметростроя» Артем Лоза.

Работы по строительству Большого кольца развернуты на всех участках. Так, станция «Зюзино» южного участка Большого кольца готова на две трети. Уже пройдены тоннели в сторону «Каховской», а сооружение перегонов до «Калужской» завершится в ближайшие месяцы. Проходка выполняется по традиционной для Московского метрополитена технологии с устрой-

ством двух однопутных тоннелей. На самой станции уже начаты отделочные работы. При типовой конструкции станция будет иметь яркий индивидуальный образ, сочетающийся с эстетикой района застройки 1960-х. Главным украшением станции станет декоративный подвесной потолок «пчелиные соты», созданный из множества алюминиевых

пластин и светодиодов. Сложный дизайн разбавит простой рисунок пола.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Знаете ли вы, что

всего с 2010 года по настоящее время было введено в эксплуатацию 172 км линий метро, 62 км линий МЦК, 132 км линий МЦД, 8,7 км монорельса. Открыты 153 станции (56 станций метро, 6 станций ММТС, 31 станция МЦК и 60 станций МЦД)



Большую кольцевую линию метро планируют замкнуть полностью в конце 2022 года, сообщили на сайте мэра Москвы. Это крупнейший в мире проект в области метрополитена. Длина кольца составит 70 км, на нем будет 31 станция и три электродепо.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

с начала года введено шесть новых станций метро. Открыты второй участок Некрасовской линии, станции «Авиамоторная» и «Лефортово» Большого кольца, тупики на участке Сокольнической линии.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулirianov Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 17.09.2020, 12:30. Дата выхода в свет 17.09.2020, № 104 (1034)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

Дезинфекция

Борьба за здоровье

■ Мероприятия по дезинфекции столичного метрополитена проводятся на самом высоком уровне. Об этом сообщила главный врач — начальница медицинской службы Московского метрополитена Вера Жельвис. Она оценила меры дезинфекции как оправдывающие себя. — Качество и полнота всех мероприятий по дезинфекции позволяет предотвратить распространение инфекции даже в многомиллионном ежедневном

пассажирамском потоке, — сообщила Вера Жельвис журналистам. Напомним, что в городском общественном транспорте столицы и Подмосковья необходимо находиться в масках и перчатках, соблюдая социальную дистанцию. При входе и выходе на станциях установлены санитайзеры для дезинфекции рук. Подвижной состав обрабатывается с помощью специальных составов, помогающих бороться с вирусами.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



25 марта 2020 года. Мойщица-уборщица подвижного состава столичного метро Екатерина Смирнова

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это участник Великой Отечественной войны Александр Лобашинский.

■ **Блокадник и ветеран Вооруженных сил Александр Лобашинский (на фото) часто выступает в школе № 1170 района Нагатинский Затон — рассказывает ребятам о военных годах. С «Вечеркой» он также поделился своими воспоминаниями о службе.**

Александр, чем вам запомнился блокадный Ленинград?

В первую военную зиму стояли жуткие морозы, света не было, дома не обогревались. Мы были в очень трудном положении, не знаю, как и выжили, ведь паек был по 125 граммов хлеба на человека, небольшой кусочек на весь день. Голод ощущался постоянно. Лишь в 1942 году всех подростков удалось эвакуировать вместе с детским домом в Ижевск, а моя мать осталась в блокадном Ленинграде и возглавила отряд противовоздушной обороны. Мне с друзьями тогда нравилось бегать по развалинам. Хоть и шла война, но мы представляли себя солдатами и играли в войну, воображали, как сражаемся с фашистами. Позднее вы все-таки решили стать военным? Мой отец работал долгое время инженером на судостроительном заводе и много рассказывал о своей службе. Часто брал с собой на работу. Я интересовался всеми техническими приспособлениями, как строится корабль: почему он плавает. Благодаря ему я хорошо изучил физику, математику. Но из-за то-

го, что он служил, я тоже хотел быть военным. Это и повлияло на то, что поступил в Военную артиллерийскую академию на факультет зенитной артиллерии.

А как вы стали разведчиком?

Вскоре в часть приехали кадры из министерства и стали отбирать кандидатов для работы в военной разведке. Так в 1966 году я поступил в Военно-дипломатическую академию,

в которой проучился четыре года. По окончании в совершенстве стал владеть тремя языками: немецким, английским и японским. Я выполнял важные государственные задачи, о которых еще рассказать не могу — они засекречены. Но в каких странах я бывал, можно догадаться по тем языкам, которые знаю. И мне приятно, что за одну из них я был награжден орденом Красной Звезды, как

Военные задачи засекречены

ДОСЬЕ

Александр Лобашинский родился 24 ноября 1938 года в Ленинграде и провел долгое время в блокаде в Северной столице во время войны. По примеру отца-фронтовика окончил военное училище, Военно-дипломатическую академию, был разведчиком. Ушел в отставку в 1993 году в звании полковника. Имеет правительственные награды.

и мой отец. Это, наверное, самая дорогая награда, которую я получил.

Расскажите, как встретились с президентом России.

После отставки меня пригласили работать в издательский дом для выпуска книг «Военная разведка России» как специалиста, знающего иностранные языки. Приходилось переводить документы, необходимые для выпуска сборников. Как-то подготовили стенд издательства на одной военной выставке в Нижнем Тагиле. Раннее утро, посетителей еще нет, идет правительственная делегация, которую возглавляет Владимир Путин. Все что-то обсуждают. Вдруг президент замечает меня и подходит один, разговариваем несколько минут. Потом подбегают коллеги и недоумевают: «Вы что, знакомы? Вы так дружески беседовали...» А я шутливо ответил: «Ну кто же его не знает, он же наш президент...»

Есть у вас любимые станции метро?

«Коломенская» — недалеко от которой я живу. Зеленая ветка мне нравится, так как часто приходится ею пользоваться.

Беседу вел **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru

Дизайн

Станции добавляют красок

■ **Вчера в Москомархитектуре рассказали об оформлении станции «Мамыри» Комунарской линии метрополитена.**

Ее решено сделать в осенних тонах: стены облицуют панелями бордового, кирпичного и оранжевого цветов. Подробности рассказал главный архитектор столицы Сергей Кузнецов.

По его словам, благодаря цветовому решению станция «Мамыри» будет иметь ярко выраженный индивидуальный облик. Путевые стены украсит композиция из разных по форме и размеру элементов.

— Рейки на потолке будут формировать единую гладкую поверхность, а вот светильники, напротив, заглублены в прямоугольных нишах, создавая тем самым интересную игру света. Пол решено облицевать светлым

гранитом, — сказал Сергей Кузнецов.

Для отделки вестибюлей будут применяться те же материалы. Подвесной потолок изготовят из алюминиевых реек прямоугольной формы, колонны облицуют черным габбро, а стены — светлым мрамором и агломератом или алюминиевыми сотовыми панелями.

Станция строится вдоль Калужского шоссе, вблизи улицы Адмирала Корнилова. По задумке стены вестибюля будут поддерживать колонны овального типа. Фасад оформят панелями светлого серого цвета, а на фризе разместят название станции из металла.

— Наземный павильон выполнят в классическом стиле — полукруглый объем украсят колонны, — рассказал Сергей Кузнецов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Самое главное осенью — сохранять отличное настроение. Скорее всего, эта пассажирка Московского метрополитена знает толк в позитиве. Только не нужно спрашивать у нее, какой ее любимый цвет. Все очевидно и не нуждается в комментариях.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнениями, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Приятно, что меня наградили орденом Красной Звезды — как и моего отца



Растут как грибы небоскребы

Продолжается развитие «Большого Сити»

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) провел выездное совещание, посвященное развитию проекта «Большого Сити» — Московского международного делового центра. Глава города подчеркнул: за прошедшие годы сделано очень многое в плане развития этой территории. — Проект «Большого Сити» — Московского международного делового центра, одного из крупнейших



ня здесь уже работают больше 80 тысяч человек, — отметил мэр. К тому же началось и строительство северного дублера Кутузовского проспекта, а до конца года планируется открыть четыре новых маршрута сити-шаттлов и запустить маршруты в сторону территории новой застройки «Большого Сити». Еще в планах на ближайшие годы организовать причал Москва-Сити, который станет одной из главных остановок

жан, ведь 75 процентов его посетителей пользуются общественным транспортом или такси. Как отметил Сергей Собянин, в ближайшие годы в Международном деловом центре планируется ввести еще пять башен и других крупных объектов, среди которых концертный зал и два многофункциональных комплекса. Во время совещания мэр Москвы подчеркнул и важность обустройства набережных. Так, главным общественным пространством делового центра уже стала площадь Сити у Москвы-реки — прогулочная зона со сценой и амфитеатром. В ближайшее время также планируется начать благоустройство Шелепихинской набережной от Третьего транспортного кольца до 3-го Силикатного проезда. — В целом этот проект, который будет реализован в Москве в ближайшие шесть-семь лет, даст огром-

16 сентября 2020 года. Москвички Елена Константинова (слева) и Любовь Устюжанина гуляют по территории Московского международного делового центра «Москва-Сити»

Справка

Также в соцсетях Сергей Собянин сообщил, что приоритет в развитии новых жилых районов — в обеспечении необходимыми социальными объектами. Например, со времени присоединения Новой Москвы инвесторы возвели больше 60 детских садов, школ и медучреждений.

ный толчок развития экономики города, — подчеркнул Сергей Собянин. — Деловой центр уже работает не только на девелоперов или бизнес, который здесь находится. Он работает на весь город, на всех его жителей. Поэтому такие проекты — очень важные и нужные для современного города. Помимо этого, увеличат число парковочных мест.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Среди задач — улучшение транспортной доступности

в Европе, — можно сказать, состоялся. На сегодняшний день построено на небольшом участке площадью 50 гектаров около трех миллионов квадратных метров недвижимости, еще около миллиона строится. Сегод-

линии речного трамвая от парка «Фили» до Киевского вокзала. А к 2024 году здесь откроют станцию МЦД-4. Все эти транспортные проекты серьезно увеличат доступность объектов в районе «Москва-Сити» для горо-

На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



Каждому своя доля

Вопросы оформления собственности и наследства всегда волновали и будут беспокоить городских жителей, так как периодически с этим возникает множество недопониманий и противоречивых ситуаций. Ко мне обратился клиент, который является одним из трех собственников квартиры. При сносе ветхого жилья родственники получили новую жилплощадь. Однако оформить квартиру не успели, так как один из собственников умер. Его дальний родственник, а точнее племянник, вступил в права наследства, и теперь стоит вопрос об оформлении квартиры. На данный момент незарегистрированные квадратные метры еще находятся на балансе у администрации города. По словам клиента, племянник умершего не торопится, начинает тянуть время и не предоставляет документы для оформления. Двое собственников задались вопросом, а могут ли они самостоятельно без третьего участника зарегистрировать новую квартиру и принять ее в собствен-

ность от города. Или же придется обратиться в суд, чтобы наследника могли поторопить законными методами. Как правило, в таких ситуациях до того, как выселяют людей из ветхого жилья, заключается договор мены. Жилплощадь (старую квартиру) меняют на другую собственность (новую квартиру), и каждый участник ставит свою подпись. Для вопроса о наследстве сам факт перемены квартиры кардинального значения не имеет. Судя по письму обратившегося, одну треть квартиры имел покойный. Ее и получил в наследство племянник. Согласно законодательству, он вправе отдельно оформлять свою долю, как и другие собственники жилплощади в ветхом доме. Другое дело, если старая квартира записана без оформления долей. Тогда необходимо обратиться в суд с двумя вопросами: определение долей — обычно их делят поровну, препятствование одному из наследников оформлению новой квартиры.

Погода вечером

+15°C

Ветер 5–7 м/с

Давление 738 мм

Влажность воздуха 89%



Завтра утром +9°C, небольшой дождь

Тем временем в Медовеевке,

в Краснодарском крае, температура — 29 градусов. — Село находится недалеко от известного горнолыжного курорта в Красной Поляне, — рассказывает «Вечерке» сотрудник архива администрации Адлера Юрий Иващенко. — Здесь всего одна улица, да и людей совсем немного. И главный источник дохода большинства из них — сдача в аренду жилья для туристов, приезжающих покататься на лыжах.



1

Кстати,

восемь столичных парков подготовили осеннюю экскурсионную программу. Среди них Измайловский и Лианозовский парки, усадьба Воронцово, парк «Митино», парк «Сокольники» и другие. Горожан ждут увлекательные прогулки по территории зон, походы в музеи, дворцы и другое.

ренко, историй здесь хватит на несколько прогулок. — Строительство вокзала началось весной 1933 года, одновременно с работами над каналом Москва — Волга, — напомнила она. — Его не раз снимали в кино. Помимо картины «Волга-Волга» здесь проходили съемки фильмов «Новая Москва», «Коллеги», «Гонки по вертикали», «По семейным обстоятельствам» и другие. Но не только известные фильмы пишут летопись этого места Москвы. — Северный речной вокзал был еще и отправной точкой освоения Русского Севера, — рассказывают во время экскурсии гиды. — Советские арктические авиаэкспедиции в 1930–1940-е годы стартовали из акватории этого речного порта. Прямо с поверхности воды первые пилоты-полярники на самолетах-амфибиях Сикорского, Каталина и аналогах совершали ледовую разведку Северного морского пути, открывали и наносили на карту новые вершины арктического рельефа. А еще в ходе увлекательных прогулок можно узнать, почему звезда на шпигеле движется, какие тайны хранят комнаты вокзала и многое другое.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Тайны речного порта

Экскурсии по вокзалу стали проводить чаще

■ По Северному речному вокзалу, где недавно завершилась реконструкция, теперь проводят экскурсии. Желающих так много, что их решено проводить чаще. Любителей истории теперь ждут и в будни, и в выходные.

Как отметили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, записаться на экскурсию можно на сайте Московско-

6 сентября 2020 года. Территория вокзала открылась для посетителей (1) Статуя девушки с моделью корабля в руках в парке вокзала (2)

го транспорта — transport.mos.ru. Увлекательные прогулки проводят гиды Музея транспорта Москвы, а раз в неделю и директор музея Оксана Бондаренко. — Теперь на экскурсии можно побывать в среду в 15:00, а в субботу и воскресенье — в 13:00 и 15:00, — отметили в пресс-службе ведомства.

Обновленный Северный речной вокзал, который открыли в начале сентября, при-

Послушать гидов желающие могут в среду и выходные

влекает все больше внимания горожан. И неудивительно: как уверяет директор музея «Московский транспорт» Оксана Бонда-



2

Владимир Новиков



Depositphotos

Птицы

Воронами займется ястреб

■ Дом правительства Российской Федерации, который находится на Краснопресненской набережной в Москве, зачистят от ворон.

Об этом сообщается в пояснительной записке к проекту федерального бюджета на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов, а именно — в строке «Организация работ по контролю за популяциями птиц (ворон) на территории и на кровле Дома правительства Российской Федерации».

Каким образом будут избавляться от ворон, в документе не указано. Однако председатель новосибирского отделения Союза охраны птиц России Елена Шнайдер рассказала, что будет лучше, если птиц отпугнуть с помощью привлечения естественных врагов — соколов и ястребов. Для этого, по словам эксперта, лучше нанять сокольников и именно отпугнуть ворон, а не истребить их. Главное, чтобы места ворон после зачистки не заняли другие птицы из дикой природы.

В Минприроды во время разговора с РБК пояснили, что скопление ворон опасно для окружающих — они являются переносчиками болезней, ухудшают санитарное состояние, а еще вредят зданиям и растениям. И заверили, что финансирование этих работ включает в себя содержание необходимого количества хищных птиц, ветеринарное обслуживание, научно-методическое сопровождение работ и генетический контроль за поголовьем хищных птиц, закупку оборудования и транспортное сопровождение.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Происшествия

Сыграл полицейского

Столичные правоохранители проводят проверку после съемок кино с участием мужчины с оружием в форме сотрудника полиции. От жителей домов в Глубоком переулке поступила жалоба, что во дворе кто-то устроил съемки на любительскую камеру: мужчина в форме полицейского достал оружие, а рядом с ним лежит человек, завернутый

в туристический коврик. Граждане забеспокоились, что «полицейский» может начать стрелять, и позвонили в службу «02». На место прибыли силовики и выяснили, что во дворе снимают фильм, а оружие у актера бугафорское. Однако правоохранители все равно выясняют обстоятельства происшествия.

Сон регбиста

Полиция возбудила уголовное дело после кра-

жи телефонов у игрока регби, который уснул на лавочке в центре столицы. Спортсмен после игры на стадионе отправился в бар с ребятами из своей команды. После этого зашел еще в пару питейных заведений. И уже ночью, в нетрезвом состоянии, он пытался уехать домой на метро. Но до станции так и не дошел — сел на лавочку и внезапно уснул. А когда проснулся, обнаружил пропажу двух мобильных телефо-

нов общей стоимостью 15 тысяч рублей.

Случайно выбросил оружие

В полицию обратился художник и скульптор Григорий Орехов. Он сообщил, что в прошлом году потерял газовый пистолет, на который имеется лицензия. Художник предполагает, что ящик, в котором хранилось оружие, был выброшен вместе с мусором во время генеральной уборки.

Правоохранители проводят проверку.

Конфликт в баре

Вчера сотрудники полиции задержали 35-летнего мужчину, который в ходе конфликта ударил бутылкой по руке сотрудника бара на Мясницкой улице. Против нарушителя возбуждено уголовное дело. Фигурант под подпиской о невыезде.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Хоккей вернулся к зрителям

Звездные команды поддержали федеральный проект



Пресс-служба «Спорт — норма жизни»

Прямая речь



Олег Матыцин
Министр спорта РФ

Хочу поздравить всех болельщиков. Спорт возвращается, мы возвращаемся к обычной жизни. А значит, продолжается и наш проект «Спорт — норма жизни». Его новым амбассадором стал следж-хоккеист Дмитрий Лисов, капитан сборной команды страны, завоевавшей серебро Паралимпиады в Сочи. Дмитрий своим примером показывает, как надо любить спорт и заниматься им. Очень благодарен руководству Федерации хоккея России, КХЛ и клубу «Спартак» за активное участие в проекте.

Здоровый человек может достичь большего, жить дольше

■ В Ледовом дворце при поддержке федерального проекта «Спорт — норма жизни» состоялся матч чемпионата КХЛ между «Спартаком» (Москва) и «Салаватом Юлаевым» (Уфа).

Вечер на арене был посвящен массовому спорту и любителям ЗОЖ. Болельщики могли не только насладиться игрой, но и выбрать спортивные развлечения в фойе.

Для хоккеистов «Спартака» встреча с уфимцами стала первой домашней игрой в сезоне — 2020/21. Москвичи в захватывающей борьбе одолели соперника со счетом 5:3. Гостем матча стал министр спорта РФ Олег Матыцин. В первом перерыве он объявил, что новым амбассадором проекта «Спорт — норма жизни» стал капитан сборной команды страны по следж-хоккею (хоккею на санях) Дмитрий Лисов.

— Я всеми силами буду продолжать пропагандировать спорт. Здоровый человек может достичь большего, жить дольше и качественнее, — поделился Дмитрий. Первый вице-президент Паралимпийского комитета РФ Павел Рожков также

9 сентября 2020 года. Столичный «Спартак» обыграл уфимцев со счетом 5:3

поздравил следж-хоккеиста с почетным званием. Лисов стал вторым послом проекта. Первой в августе выбрали звезду фигурного катания Евгению Медведеву. Амбассадорами становятся популярные спортсмены, продвигающие идеалы здорового образа жизни. Другими почетными гостями матча стали министр

спорта Калининградской области Наталья Ищенко и чемпион мира по хоккею Алексей Яшин. В будущем звездные спортсмены также присоединятся к проекту для участия в спортивно-образовательных программах.

Все новости проекта доступны на сайте norma.sport

Фигурное катание

Встретили кумиров на ура

■ 12–13 сентября в столичном «Мегаспорте» состоялись открытые прокаты фигуристов сборной России, давшие старт новому сезону фигурного катания.

Это первое крупное мероприятие такого рода за последние полгода из-за пандемии. Летом единственной отдушиной для поклонников фигурного катания стала открытая разминка с обладательницей олимпийского серебра, двукратной чемпионкой мира и Европы

Евгенией Медведевой, состоявшаяся 6 августа в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» (Евгения стала первым амбассадором проекта). В открытых прокатах приняли участие ведущие спортсмены страны: Евгения Медведева, чемпионка мира и Европы Елизавета Туктамышева, призер чемпионата Европы и чемпионка России Анна Щербакова, двукратная чемпионка мира среди юниоров Александра Трусова, чемпионка Европы



Кстати,

Евгения Медведева назвала большой честью ее выбор в амбассадоры проекта «Спорт — норма жизни»: «Здорово, что люди начинают думать, что пора заняться спортом. Так мы скоро достигнем отметки в 70–80% населения России, занимающегося спортом».

Алена Косторная, призеры чемпионата Европы Михаил Коляда и Александр Самарин, чемпионы Европы Александра Бойкова — Дмитрий Козловский и другие. Лучшие фигуристы представили программы, с которыми они начинают свой поход за призовыми местами национальных и мировых соревнований.

Соскучившиеся по выступлениям болельщики на ура встретили возможность увидеть своих кумиров. Около 7000 билетов в «Мегаспорт» были проданы, а онлайн-трансляцию с комментариями Татьяны Тарасовой и Александра Гришина вел Первый канал, набрав свыше 10 мил-

лионов просмотров к концу воскресного дня.

В фойе «Мегаспорта» для болельщиков была разбита зона развлечений и отдыха с настольным хоккеем, объемными 3D-фото и мягкими креслами-мешками. А все зрители получили защитные маски «Спорт — норма жизни».

По мнению президента Федерации фигурного катания на коньках России Александра Горшкова, контрольные прокаты превзошли ожидания:

— Еще месяц назад мы не были уверены, что это может пройти в таком формате, но получился праздник, и для спортсменов это очень важно.

12 сентября 2020 года. Победители Кубка России Алина Пепелева и Роман Пleshков на открытых прокатах



В шкафу полно вещей, но нечего надеть? Не спешите бежать в магазин за обновками. Даже самая обычная одежда может заиграть новыми красками, если ее правильно сочетать. «Вечерка» в новой рубрике «Мода для народа» предлагает новое прочтение вещей в вашем гардеробе, о котором вы даже не догадывались.

Как принц Уэльский



Модные показы диктуют новые тренды — одежда для представителей сильного пола стала менее мужественной. В ней появились неожиданные принты — леопард, рюши, блестящие броши. Такие вещи могут подойти для творческих молодых людей и отдыха, но не для работы. Модельер, сценограф, художник по костюмам Сергей Пугачев (на фото) составил три стильных осенних образа для солидного современного мужчины.

Клетка на все случаи

В моде снова клетка — крупная, мелкая, ярко выраженная и малозаметная. У этого простого рисунка есть масса вариаций: виши (похожая на орнамент пледа), принц Уэльский (цветная крупная клетка из тонких линий), шотландская клетка, которая сейчас очень популярна. Вы можете приобрести пиджак или весь костюм в клетку, пальто длиной до колена или ниже, а также спортивную куртку. Каждое изделие будет смотреться уютно и стильно. Если не знаете, какому цвету отдать предпочтение в остальных вещах: брюках, джемпере, жилете или кардигане, — просто остановитесь на одном из цветов, присутствующих в клетке. Освежающей деталью может служить белая рубашка. Добавьте к образу схожие по тону обувь и аксессуары, завяжите объемный шарф.

Совет стилиста

Кстати, популярный сейчас современный стиль смарт-кэжуал (в переводе с английского «нарядный повседневный стиль». — «МВ») — это сочетание повседневных и классических элементов в одежде. Его задача — создать удобный образ, который бы вписывался в том числе и в деловой дресс-код. Чтобы облик получился удачным, необходимо надеть в первую очередь классический предмет гардероба, а потом разбавить его повседневной одеждой. Например, вместо строгих брюк надеть более расслабленную модель «чинос», а вместо классической обуви — кеды.

Пиджак в вечернем образе можно заменить на куртку

Универсальный бомбер

Трендовая куртка «бомбер» прекрасно прижилась в мужском гардеробе. Она выигрышно смотрится в повседневном стиле с джемпером, водолазкой и джинсами, а также с брюками в разных цветовых вариантах — хаки, темно-синем, бордо. Бомпер может быть из кожи, матового атласа или плащевой ткани. В таком виде удобно прогуляться по городу, встретиться с друзьями в кафе. Эта куртка также уместна в вечернем наряде, если сшита из замши, велюра или полуглянцевого атласа. К ней подойдут рубашка, классический жилет, зауженные укороченные брюки, замшевые лоферы, надетые без видимых носков. В качестве аксессуаров уместны галстук и бабочка. Такой облик по достоинству оценят на любой вечеринке или кинопремьере.

Краски заката

Вечерний мужской образ в необычных сочетаниях оттенков — актуальный тренд сезона. Например, можно облачиться в пиджак из вельвета, велюра или бархата в ярко-синем, изумрудном, сиреневом, коричнево-золотистом цвете с контрастной водолазкой. А еще такой пиджак будет отлично смотреться с галстуком аналогичного оттенка, белой рубашкой, контрастным жилетом. В подобном образе вы будете актуально выглядеть на художественной выставке или в театре.

Согласно исследованиям одного из сервисов здорового питания, каждый второй приверженец правильного, сбалансированного рациона срывается на обычную и вредную еду. Около 75 процентов респондентов сказали, что предпочитают есть фастфуд. «Вечерка» обсудила с диетологом Антоном Бердовым (на фото), почему на первое место вышла вредная пища, заменив даже сладенькое.

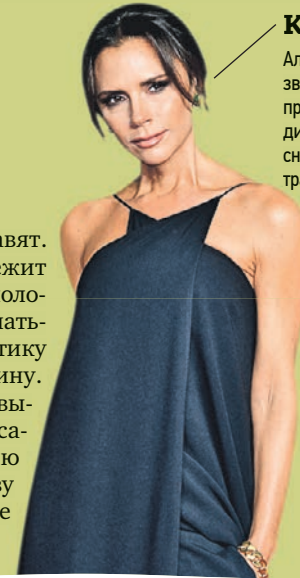


За последнее время, с учетом растущей доступности фастфуда, люди стали предпочитать бургер и картошку фри любому тортику. Это связано с огромным количеством усилителей вкуса, которые добавляются в такие блюда. Кроме того, срывы бывают не только на еду. Мало кто задумывается о том, что алкоголь тоже очень калорийный продукт. В одном грамме спирта содержится семь килокалорий. Порция алкоголя бывает разной — например, стакан красного сухого вина, общепринятого напитка во многих южных европейских странах, улучшает работу головного мозга и укрепляет иммунитет нервных клеток, в то время как пиво негативно влияет на гормональный баланс человека и способствует развитию варикоза. Добавим, что женщины чаще мужчин срываются и награждают себя вкусной едой за какое-то достижение или успех. Этому служат бо-

лее жесткие ограничения, которые девушки себе ставят. А если смотреть совсем глубоко, то основа срыва лежит в гормональном балансе. Он, как известно, из-за физиологических различий организма у женщин может нарушаться быстрее, чем у мужчин. Если же смотреть на статистику срывов, то это вопрос к гормону счастья — серотонину. Доказано, что в спокойном состоянии мозг мужчины выделяет на 52 процента больше серотонина, поэтому самый маленький успех для девушек ведет к увеличению выделения этого гормона. Это приводит к чувству выполнения поставленной задачи и награде «за достигнутый результат».

Кислота и щелочь

Алкалиновую диету придумали специально для звезд, которые хотят быть ну очень худыми. Например, как Виктория Бекхэм — она на ней сидит последние лет десять. Суть в том, что нужно сначала отладить работу желудочно-кишечного тракта — нормализовать кислотность. Аппетит сам уменьшается, и улучшается усвоение питательных веществ, стабилизируется сон и уходит... гнев. «Кислые» продукты: мясо, рыба, морепродукты, молоко, мучное, сладкое — их надо убирать. Щелочные: сырые фрукты, овощи, соки — употреблять. Из фруктов можно есть яблоки, цитрусовые, персики, нектарины, абрикосы. Разрешены грибы, а из овощей — капуста, морковь, баклажаны, кабачки. Иногда можно съесть немного говядины, баранины, курятины. По чуть-чуть можно потреблять гречку, пшено, мед, миндаль.



Самые популярные способы борьбы с обжорством и лишними килограммами

Удержаться нету сил

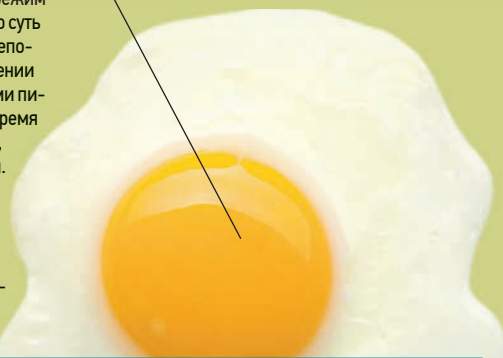


Интервальное голодание

Самый модный нынче способ стать стройняшкой — перейти на режим интервального голодания. Его суть не в полном отказе от еды и неполезных продуктов, а в увеличении промежутков между приемами пищи — 16 или 8 часов. За это время организм успевает отдохнуть, и вы поглощаете меньше еды. Такой способ питания позволяет есть вкусняшки: при таких интервалах организм перебарывает чувство голода на первых порах, и вы начинаете есть в меру.

Творожок с яйцами

Экспресс-диета «Магги» помогает моделям быстро привести фигуру в порядок. Рассчитана она на три-четыре дня. Нужно просто отказаться от всех продуктов, есть только яйца и творог — максимум пятипроцентный. Запивать все водой или несладким чаем. 3–4 килограмма сбросить вполне реально, а результат придется удерживать.



Эх, яблочко

Еще одна монодиета — яблочная. Несколько дней нужно есть яблоки некислых сортов, чтобы не раздражать стенки желудка. Это и клетчатка, и витамины, и очищение организма. Не забывайте перекусывать кашками на воде и пить травяные сборы. Больше 4–5 дней так питаться нельзя, или эффект будет обратным — срыв и набор веса. Яблоки сочетаются с кефирной диетой, которую практикует Лариса Долина.

Сыроедение

Тем, кто в принципе не очень любит готовить, придется по вкусу сыроедение. Никаких жареных, пареных продуктов. Все только в натуральном виде. При этом можно употреблять молочные продукты, мясо и рыбу. Овощи в сыром виде хорошо стимулируют работу желудка. Посидеть на такой диете можно и просто для профилактики — почистить организм.



Выбираем по уму

- Если хотите быстренько сбросить пару килограммов, садитесь на семидневные монодиеты. После диеты отладьте систему питания, а то вес вернется.
- От 4 до 10 килограммов помогут сбросить методики с продолжительностью от двух до пяти недель. Вес уходит постепенно и при правильном выходе обратно не вернется.
- Если лишние 20 килограмм и больше, то нужны методики от Мальшевой, Магги, Протасова. Запаситесь терпением на шесть-семь месяцев и будете здоровы.

Если вам надо избавиться от большого веса, а вы так любите перекусы и фастфуд, то поможет диета «три части»: белки, углеводы, клетчатка. Можно сделать и сэндвич из белка, злакового хлеба и овощей.

Алкоголь забывает



Малышева рекомендует

Телеведущая и диетолог Елена Малышева совместила раздельное питание и белковую диету. Нужно есть больше нежирного мяса, рыбы, молочные продукты. Главное, ни в коем разе не совмещать их с углеводами — крупами. Лучше все комбинировать с овощами и зеленью. Причем калорийность должна составлять всего 1200 единиц, и надо снижать постепенно до 1000. Сидеть на такой диете можно месяц, а потом идти к врачу, сдавать анализы. Если все хорошо — можно продолжать. Длительность диеты Малышевой — один месяц и дольше. Результат — от 10 килограммов.

Быстрый метаболизм

Эту диету изобрела нутрициолог певицы Дженнифер Лопес. Ускорение метаболизма происходит за счет чередования продуктов: два дня питаться углеводами и фруктами, два дня — белковыми продуктами и овощами. Обязательно добавлять раз в пять дней здоровые жиры. Обязательно пить много воды и можно овощные смузи как перекус.

Прямая речь



Елена Соломатина
Врач-диетолог

Как говорили в фильме «Золушка»: «Вредно не ездить на бал, когда ты этого заслуживаешь». Любые ограничения — это стресс для организма. Есть и психологический фактор. Организм не хочет условный бургер и торт, это придумывает сам человек. Можно выбрать и менее вредную еду, например мармелад вместо печенья. Да и еду из фастфуда можно приготовить дома из полезных продуктов. Это будет лучше, чем накопить в себе желание, а потом съесть целую гору. Чтобы избежать нагрузок на организм, лучше позволять себе что-то не очень полезное раз в неделю. Договоритесь со своим организмом, что будете есть небольшой кусок любимого десерта каждое воскресенье, а в остальные дни — только полезную еду.



Пьем и худеем

Светская львица Ким Кардашьян к мероприятиям готовится жестко и целенаправленно: убирает на 4–5 дней из рациона всю твердую пищу, пьет только смузи из зелени и йогурта, водичку, чай, легкие овощные крем-супчики. За каждый день можно потерять по одному килограмму.

Шесть лепестков

Все помнят, как преобразилась певица Полина Гагарина — из пышки превратилась в тросточку. 40 килограммов она смогла потерять за семь месяцев на диете «Шесть лепестков». База — чередование дней по продуктам. У Полины их было три — один день рис, второй — курица, третий — овощи. И цикл повторяется. Можно расширить список и внедрить рыбный день, злаковый, творожный, фруктовый. Смена продуктов выводит организм из застоя. При сильно избыточном весе можно смело сбросить до 10 килограммов за две недели. Но рассчитана она в целом на период от полугода.

Как пещерный человек

Любимая диета актрисы Умы Турман — палеодиета. То есть нужно питаться как неандерталец: много мяса, фруктов, овощей, орехов и семян. Причем переработанные продукты надо полностью исключить. Никаких солений, варений, «молочки» и т.д. Все просто и со вкусом. Палеодиета направлена в первую очередь на оздоровление: больше здоровых жиров, меньше канцерогенов.



А как же спорт?

- Если вы все же хотите не просто похудеть, а улучшить и качество тела — нарастить мышцы, привести кожу в тонус, не допустить ее обвисания при потерянных килограммах, тогда спортзал, длительные прогулки вам в помощь. Даже самые простые упражнения помогут ускорить метаболизм. Жир будет уходить бодрее.
- Не будет эффекта плато. У диет есть большой минус — наступает момент, когда вес перестает уходить. То есть организм привык и пытается запариться калориями. Спорт этого не допустит.
- Много нагрузок тоже плохо. Организм и так находится в стрессовой ситуации. Усиленные тренировки приведут к выгоранию и сильной усталости.



... содержит много калорий, но люди об этом часто не знают и пренебрегают количеством выпитого

■ На телеканале «Россия 1» начался новый сезон шоу «Удивительные люди». Среди членов жюри известный танцор и хореограф Евгений Папунаишвили. Артист рассказал «Вечерке» о самых удивительных участниках проекта, слушает про развод с женой и о том, как он справляется с эмоциями.

Евгений, вы строгий судья на проекте?

Я достаточно добрый человек, но как судья весьма строг, каких бы проектов это ни касалось. Но в «Удивительных людях» я настолько искренне удивляюсь, что у меня просто не бывает возможности проявить строгость. Единственное, против чего я тут выступаю (к счастью, это случается очень редко), когда нам предлагают оценить номер, построенный на использовании фокусов. Я считаю, что у нас шоу именно удивительных способностей и дарований, а не иллюзионистов.

Чем для вас будет знаменателен пятый сезон шоу «Удивительные люди»?

Каждый год меня поражает, сколько к нам приходит талантливых людей, способных совершать невероятные вещи. Например, меня восхитил участник по имени Дмитрий, который держал баланс тела в горизонтальном положении в течение минуты, опираясь лишь на большие пальцы рук. А потом еще и отжимался, находясь в вертикальном положении. Даже присутствующий на съемке трехкратный олимпийский чемпион Алексей Немов был потрясен! Был уникальный участник, который мог метать в деревянную доску абсолютно любые предметы (метателей ножей мы видели достаточно): санки, зонтик, плоскогубцы, теннисную ракетку, шампуры и даже деревянные палочки!

Недавно в СМИ появились слухи о вашем разводе с супругой. Как вы к этому отнеслись?

Новость о нашем «разводе» нас с Салимой, конечно, улыбнула. Утром за завтраком мы прочитали в интернете и посмеялись, жена говорит: «Вот как, оказывается, бывает! Развели нас без нашего согласия и даже не сообщили».

Вы признавались, что обладаете огненным темпераментом, а как это отражается на вашей жизни?

В последнее время я много об этом думаю, понимаю, что много ошибок было совершено именно на эмоциях. Те эмоции, что из меня прут, никак не срежиссированы, я именно такой и есть, вот так эмоционально воспринимаю все вокруг. Что же касается жизни, то тут часто эмоции берут верх над разумом. Бываю вспыльчивым, несдержанным, но постоянно работаю над этим в последнее время. Я рад, что начал заниматься собой, ведь я отдавал свою энергию другим людям на протяжении целых 20 лет. И вот в 38 лет наконец-то занялся самоанализом. Могу сказать, что это самая сложная работа за всю мою жизнь.

Среди своих недостатков вы называли и такой — вообще не помню дат каких-либо событий. Как с этим мирится жена? Ведь для женщины трагедия, если мужчина не поздравит с важной датой...

Мы много разговаривали на эту тему, даже ссоры случались. Но я постарался, чтобы Салима поняла, что я это не со зла делаю. Я стараюсь исправляться, но не хочу кардинально меняться, считаю это неправильным. Очень

важно, чтобы партнер понимал и, может быть, помогал, а в моем случае — напоминал. Какие-то элементарные вещи я забываю из-за катастрофической нехватки времени. Просто невозможно все держать в голове.

В своей дочери уже видите явные таланты?

Пока Софии еще нет трех лет, и у нее один явный талант — умение всех нас умилять и смешить. Я безумно рад, что у меня такая дочка, которая покоряет всех своей открытостью и непосредственностью. Если она видит, что люди танцуют, тоже начинает танцевать,

Эмоции, которые из меня прут, никак не срежиссированы, я именно такой и есть



Работаю над своей вспыльчивостью

Хореограф Евгений Папунаишвили о реакции на слухи, темпераментности и танцах с дочкой

важно, чтобы партнер понимал и, может быть, помогал, а в моем случае — напоминал. Какие-то элементарные вещи я забываю из-за катастрофической нехватки времени. Просто невозможно все держать в голове. В своей дочери уже видите явные таланты?

Пока Софии еще нет трех лет, и у нее один явный талант — умение всех нас умилять и смешить. Я безумно рад, что у меня такая дочка, которая покоряет всех своей открытостью и непосредственностью. Если она видит, что люди танцуют, тоже начинает танцевать,

Детали к портрету Евгения Папунаишвили

■ **Фанат Италии.** Супруга хореографа Салима Бижабер — итальянка. Она приехала в Москву для работы в салоне красоты, где и познакомилась с Евгением. «Салима уже довольно хорошо говорит по-русски, а вот я, признаюсь честно, итальянский язык еще не выучил, — рассказал «Вечерке» Евгений. — Хотя я просто фанат Италии, обожаю эту страну, ее язык, знаю множество песен наизусть, так что даже итальянцы порой удивляются моим знаниям».



■ **Признает только победу.** Хореограф принимал участие во многих телешоу. Он не раз заявлял, что для него главное не участие, а именно победа: «Для меня есть только одно место — первое! Все остальное мне неинтересно».

■ **Диплом управленца.** Евгений окончил факультет управления Московского автомобильно-дорожного университета. Это заведение хореограф называет своим семейным. Его бабушка принимала участие в строительстве МАДИ, а его мама и старшие братья тоже учились в нем на том же факультете.

■ **Работал в спортивном магазине.** В начале 1990-х семья Папунаишвили, как и многие другие россияне, переживала трудные времена из-за экономического кризиса. Чтобы помочь родным, 11-летний Евгений устроился на работу в спортивный магазин. Будущий хореограф трудился там уборщиком. Чтобы его приняли на работу, пообещал, что полы в помещении будут сверкать.



■ **Образ лове-ласа.** В танцах Евгений Папунаишвили играет бешеную страсть и любовь к своей партнерше. Из-за этого многие решили, что и в жизни хореограф такой же ловелас. Однако Евгений это отрицает: «Я не знаю, почему меня преследует ореол такого легкомысленного ветренника, я совсем не такой. Да, в танце на многое способен, но это не значит, что я кручу романы с партнершами направо и налево».

ДОСЬЕ

когда видит, что играют, сразу включается в игру. Мы не виделись три летних месяца, так как они с мамой провели лето на родине моей супруги, в Италии, и за это время произошел просто колоссальный прогресс в развитии. Дочка уже понимает и сама говорит на двух языках — русском и итальянском. Мы каждый день общались по видеосвязи, для меня это было жизненно необходимо. Стало традицией, что каждое утро мы созванивались, желали друг другу прекрасного дня, Софи мне рассказывала о том, что они будут делать с мамой сегодня. Если была возможность, то и днем разговаривали, и вечером перед сном.

Софи очень артистичная, у вас в «Инстаграме» есть видео, как она просто мастерски строит глазки!

Причем ее никто этому не учил, мы с женой сами поражаемся, откуда дочка это берет? Может быть, из мультиков или наблюдений за людьми. Она очень живо и эмоционально реагирует на все, прекрасно взаимодействует и с ровесниками, и с более старшими людьми, очень добрая девочка.

Мечтаете, чтобы дочка занималась танцами?

Об этом я точно не мечтаю, для меня важно, чтобы она выросла счастливым человеком. Будем пробовать разное, пусть дочка сама выберет, что ей нравится. Танцы будут обязательно, но в первую очередь для общего развития, чтобы правильно сформировались фигура, мышцы. Хочется попробовать и фигурное катание, и гимнастику, а остановимся уже на том, в чем будет проявляться больше таланта. У Софии точно отличное чувство ритма, она, когда слышит музыку, сразу реагирует, подключается. Танцую, мы с дочкой дурачимся, отрываемся по полной!

Евгений Папунаишвили родился 11 декабря 1981 года в Москве. Победитель и финалист многих российских и международных чемпионатов. Рекордсмен Книги рекордов Гиннеса, давший самый массовый урок танцев в России — 2239 участников. Постоянный участник шоу «Танцы со звездами», участник проектов «Без страховки», «Удивительные люди», «Форт Боярд. Возвращение», «Последний герой. Зрители против звезд», «Танцуют все» и других.

Во сколько лет вы сами начали заниматься танцами?

Лет в пять родители отдали меня в какой-то кружок в доме культуры «Салют» в Тушине, где я вырос. Но через год я там заскучал, а в соседнем зале преподавали как раз спортивные балльные танцы, и я перешел туда. Там было гораздо веселее, много девочек, зажигательная латиноамериканская музыка. Но параллельно я еще серьезно занимался футболом лет семь-восемь и, как любой мальчик того времени, стеснялся признаться во дворе, что хожу на балльные танцы. У меня было достаточно загруженное детство, мне нравилось учиться. Но в какой-то момент нужно было сделать выбор, потому что я уже не успевал разрываться между двумя своими увлечениями. И выбор танцев был серьезным и осознанным, потому что в футболе явно получалось не так хорошо.

Беседу вела
Ли́ка Бра́гина
vecher@vm.ru



■ Любитель поесть. В одном из интервью Евгений признался, что аппетит у него зверский. Особенно часто желание перекусить появляется в ночное время. На обед он съедает стейк с гарниром в виде спагетти или картофельного пюре, овощной салат, десерт и выпивает какой-нибудь напиток. Но съеденные калории очень быстро сжигаются благодаря активному образу жизни хореографа.

■ Вчера свое 75-летие отметил знаменитый юморист и писатель Евгений Петросян. В честь праздника он решил удивить поклонников и выложил в сеть фотографию своего полугодовалого сына.

На снимке Евгений Петросян держит на руках улыбающегося младенца в бежевой шапочке.

«А вот и он — Ваган Евгеньевич Петросян!» — подписал снимок артист.

Назвали Ваганом

Евгений Петросян впервые показал сына



Юморист с марта скрывал рождение наследника

Очевидно, что юморист назвал сына в честь своего отца. Таким образом Петросян развеял все сомнения поклонников, которые долго гадали, действительно ли у артиста и его 31-летней жены Татьяны Брухновой родился ребенок. Еще в марте в прессе появлялись новости о том, что юморист и его помощница стали родителями, а ребенка им выносила суррогатная мать. Сами супруги эту информацию никак не комментировали и не опровергали. К тому же все это время они ни разу не были замечены с детской коляской.

К слову, Петросян и Брухнова с самого начала отношений старались не афишировать личную жизнь. Свой роман они скрывали, а поженились в тайне от всех. Первый совместный снимок в социальных сетях Евгений Ваганович выложил только через не-

сколько месяцев совместной жизни. Друзья и поклонники юмориста отмечают, что с Татьяной артист заметно «помолодел». Стал лучше выглядеть, следит за здоровьем и даже увлекся экстремальным спортом — катается на водном скутере.

Имя ребенку Евгений Петросян дал в честь своего отца, который преподавал математику

Прямая речь

Елена Виноградова
Кандидат психологических наук

Появление ребенка положительно сказывается на взрослом мужчине. Дети — это вторая молодость. Родители включаются в эмоции младенца. А они у него всегда яркие и непосредственные. Будь он дедушкой, тоже бы обрадовался. Но именно статус отца настраивает психологию так, будто он вернулся в молодость. Важно отметить влияние гормонов. Когда в семье появляется ребенок, то повышается выработка окситоцина. Это справедливо и для матери, и для отца. Это так называемый гормон любви или счастья. Он тоже положительно влияет на организм, даже омолаживает.

Поддержка

Заступился за Ахмедову



■ На признание звезды Stand Up Юлии Ахмедовой в том, что она страдает биполярным расстройством, отреагировал экс-участник шоу «Открытый микрофон». Он рассказал про конфликты на съёмочной площадке из-за болезни Юлии. Как оказалось, Юлия Ахмедова не справлялась с работой из-за проблем со здоровьем. По ее вине часто задерживали съемки.

— Ей сделали замечание, после чего Руслан Белый (коллега Юлии. — «МВ») за нее заступился, чем вызвал гнев продюсера Вячеслава Дусмухаметова. После этого Руслан (на фото) сказал, что уйдет за Юлией и посмотрит, как шоу продержится без лучших, — сообщил бывший участник «Открытого микрофона», пожелавший остаться анонимным.

Белый и Ахмедова дружат уже много лет. Руслан приехал к Юлии в психиатрическую клинику, когда она лечилась от депрессии. Они даже некоторое время жили в одной квартире: это было после переезда в Москву из Воронежа, где артисты играли в местной команде КВН. Этой паре поклонники не раз приписывали романтические отношения. Однако комики подчеркивают — между ними только дружба.

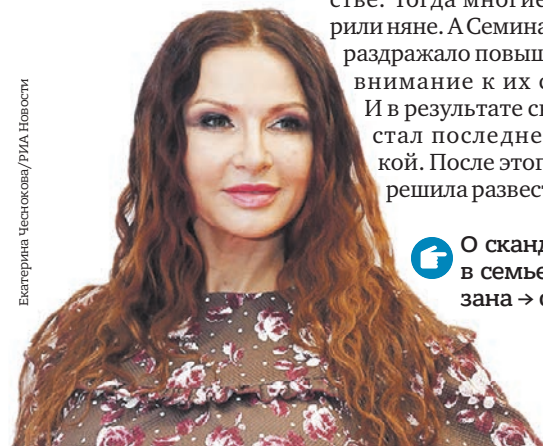
Открытие

Во всем виновата няня

■ Актриса Эвелина Бледанс призналась, что причиной ее развода с третьим мужем — режиссером Александром Семиным — стал скандал с няней. Однажды няня по имени Алена в один момент превратилась из заботливой помощницы, которая

ухаживала за ребенком Эвелины, в скандалисту. Она начала названивать семье ночью, шантажировать и угрожать. А потом опубликовала в соцсетях свои фотографии в синяках и заявила, что ее избил муж Эвелины. История оказалась выдумкой, но вызвала резонанс в обществе. Тогда многие поверили няне. А Семин давно раздражал повышенное внимание к их семье. И в результате скандал стал последней точкой. После этого пара решила развестись.

Екатерина Чеснокова/РИА Новости



О скандале в семье Тарзана → стр. 12

Подготовила **Анна Михайлова** vecher@vm.ru

СКАНДАЛ

Никита Миронов
Обозреватель

Седокову «ВИА Гра» не спасла от бедности

Украинскую поп-певицу и бывшую солистку группы «ВИА Гра» Анну Седокову обокрала гувернантка. Об этом артистка сообщила на своей личной странице в «Инстаграме».

«Настя больше трех лет была мне ближе, чем сестра, человек, которого я считала своей семьей, человек, который спал в моей постели и обнимал на протяжении трех лет моих детей, стала воровкой и скатилась на дно», — написала исполнительница, пояснив, что помощница слишком увлеклась интернет-казино.

«Сегодня живу в квартире, за которую не платили с апреля. Мой сын ходит в неоплаченный детский сад», — жалуется певица. Совсем недавно, в апреле, злые люди обокрали и Анастасию Волочкову — сняли с карты 192,5 тысячи рублей. Королева шпагата пожаловалась, что «ее оставили без денег на еду» на период самоизоляции.

Девочки, как мне вас жалко. Наши звезды — такие красивые на сцене и такие богатые в «Инстаграме» — вдруг оказываются нищими, а Анна Седокова — с тремя детьми от разных

мужчин — намекает, что вот-вот станет еще и бомжом: за квартиру-то с апреля не уплачено. Ну понятно: во время пандемии у нее не было выступлений. Но, пардон, а раньше вы чем занимались? Почему у российских стариков пенсией в 17 тысяч рублей «заначка» есть, а у наших, прости господи, «звезд», голая... Ну вы поняли. Ведь до анекдота доходит. Помните, как продюсер Иосиф



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Пригожин предложил создать фонд для помощи обнищавшим артистам? Тут одно из двух. Или наши «звезды» — самозванцы

и нищоброды, которым в пору в электричках гитарами побирать, либо они не умеют тратить деньги. Может, им у пенсионеров поучиться?

А еще, мне кажется, у некоторых туго с мозгами. Артист, рассказывающий, что у него нет денег, перестает вызывать восхищение. Билет на его концерт брать не хочется. Потому что покупку третьего кадиллака публике артисту может простить, а вот неоплаченная квартира вызывает брезгливость: а ты точно звезда?

■ Сергей Глушко, известный под псевдонимом Тарзан, выложил в сеть эмоциональное видео с признанием в измене своей жене Наташе Королевой. В отношениях 50-летнего стриптизера и 47-летней певицы разбиралась «Вечерка».

Повелся без всякой любви

Сергей Глушко признался в измене Наташе Королевой

Вчера ночью Глушко опубликовал видеобращение, в котором подробно рассказал о случившемся. — Я изменил жене. И открыто об этом говорю. И отвечать за это буду перед Богом и своей женой, — сказал в своем обращении Тарзан. Когда Королева была на гастролях, в гости к нему приходили две девушки, одна из которых — 28-летняя актриса Анастасия Шульженко. Ее теперь обвиняют еще и в пропаже драгоценностей Королевой на пять миллионов рублей. Сама Шульженко это опроверга-

ет. Зато призналась в другом — с Глушко она состоит в интимных отношениях уже полтора года.

— Меня развели, я повелся без всякой любви. Это было сделано намеренно. Эти сущности, грубо говоря, склеили меня. Ввели меня в состояние полного не-

адекватности, — сказал в видео Глушко.

Кстати, менее чем через сутки Тарзан удалил свое видеобращение. Но запись сохранилась в интернете. По мнению продюсера Иосифа Пригожина, Глушко действительно мог стать жертвой мошенничества:

Сергей Глушко утверждает, что любит только Наташу Королеву, а изменил он ей в состоянии неадекватности



Personas Status

Прямая речь

Марина Невская
Астролог

Глушко способен вести двойную жизнь. Это свойство привело к тому, что начало распада семьи Наташи Королевой и Тарзана, к сожалению, заложено. Полагаю, что это не первый конфуз Сергея по части посторонних дам. Наташа только благодаря безопасности и легкой эмоциональности воздушных знаков в ее гороскопе (она — Близнецы) может уживаться с таким человеком.

— Я искренне верю в то, что он говорит. Это признание — мужской поступок. Он во всеуслышание сказал правду. И поставил точку во всех интригах и сплетнях.

По словам нейротиполога Ивана Лимарева, Глушко — «эмоциональный интроверт»:

— Это очень мягкий и подстраивающийся под ситуацию тип личности. Он дальновидный, что помогает ему влиять на людей и направлять их в нужное русло. А Шульженко очень тревожная. Маловероятно, что она могла украсть украшения. Я допускаю, что таким образом Тарзан хотел себя выгородить.

Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Сильные чувства

Сумели простить

■ В российском шоу-бизнесе измены супругам не редкость. «Вечерка» вспоминает скандальные случаи звездного адюльтера.

Одной из самых громких историй стал разрыв футболиста Павла Мамаева с его женой Аланой. Девушка обвинила супруга в измене с предпринимательницей из Вильнюса Александрой Фоминой. А вскоре призналась, что у ее мужа были интимные отношения и с Викторией Боней. Впрочем, спустя какое-то время Алана решила простить непутевого супруга и отменила развод.

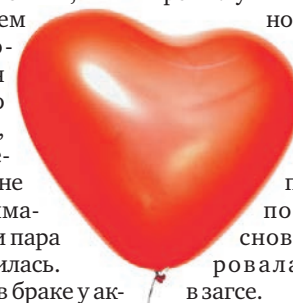
Несмотря на измену, отношения удалось сохранить

и в семье актрисы Нонны Гришаевой. На сочинских гастролях спектакля «Варшавская мелодия» ее заметили в объятиях партнера по сцене Дмитрия Исаева. В сети даже появилось видео, на котором парочка страстно целуется. По словам коллег Нонны, они с Дмитрием часто проводили время вместе. Но муж артистки, Александр Нестеров, решил не обращать внимания на слухи, и пара вскоре помирилась.

После 21 года в браке у актера Сергея Жигунова и актрисы Веры Новиковой

случилась размолвка. Виной стала Анастасия Заворотнюк, с которой артист снимался в сериале «Моя прекрасная няня». Их отношения переросли из деловых в интимные, у актеров завязался бурный роман. Ради Анастасии Жигунов решил уйти из семьи. Но от-

ношения продлились недолго, и Сергей все-таки вернулся к бывшей жене. Вера простила его, после чего пара снова зарегистрировала отношения в загсе.

Андрей Полуговаров
vecher@vm.ruЖивые
Квартиры

495 241 92 81

ИПОТЕКА
НА 5 ЛЕТ
2,55%

Реклама. 214-ФЗ. Застройщик ООО «А101». Ипотечку с процентной ставкой 2,55% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Без страхования жизни и здоровья ставка повышается на 1% и будет составлять 3,55%. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Сумма кредита от 3 млн р. до 60 млн р. Срок кредитования от 1 года до 5 лет. Не распространяется на покупку студии и однокомнатных квартир. Проектные декларации на сайте www.наш.дом.рф, полный список страховых компаний, подробности и условия предоставления ипотеки на сайте www.a101.ru





Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов в рубрике «Финальный свисток».**

■ **Главный скандал недели в мировом спорте произошел в Париже, где в матче чемпионата Франции ПСЖ уступил дома «Марселю» — 0:1. В финале поединка лидер ПСЖ бразилец Неймар врезал кулаком по голове защитнику гостей Альваро Гонсалесу и тут же публично обвинил его в расизме. Не правда ли, удобное оправдание любых своих грехов для тех, кому повезло родиться с темным цветом кожи. Или действительно Неймара обзвали грязной обезьяной?**

Матч ПСЖ — «Марсель» стал самым грубым во французском элитном дивизионе в XXI веке: судья показал 12 желтых и 5 красных карточек. Так бывает, когда на игру непримиримые соперники настраиваются, как на последнюю в жизни штыковую атаку. О нелюбви марсельцев к парижанам красноречиво говорит реальный факт: в портовом городе недавнее поражение ПСЖ в финале Лиги чемпионов праздновали как собственную великую победу. В общем, ПСЖ — «Марсель» — классическое дерби. Неймару такой футбол — кость в кость — не нравится. Когда его начинают утюжить сзади по ногам бразилец начинает психовать и пытаться дать сдачи. Естественно, в роли грубияна и драчуна Неймар выглядит совершенно нелепо и является совершеннейшей находкой для футбольных арбитров, часто закрывающих глаза на грубость по отношению к приме ПСЖ, но непременно реагирующих на ответную. Неймар схлопотал желтую карточку в начале матча с «Марселем», а в самом его конце, во время разборок футболистов «стенка на стенку», бразилец ударил сзади Гонсалеса

Прямая речь



Евгений Ловчев
Экс-игрок сборной СССР

Тему с расизмом раздули в США и Европе. В России нет расизма в том виде, в котором его подают в Америке. Нет у нормального русского человека неприятия к людям с иным цветом кожи. Помню, я сравнил бразильского игрока по мини-футболу с Кинг-Конгом, и мы с ним расхохотались, потому что я искренне подчеркивал его мощь без задней мысли.

са кулаком по голове. Этот удар запечатлела камера ВАР. Конечно, прямая красная карточка. Уходя с поля, Неймар прямо на камеру обвинил Гонсалеса в расизме. Ударил он Гонсалеса якобы за то, что тот назвал Неймара черным и грязной обезьяной. Гонсалес ответил бразильцу в «Твиттере»: «Расизму здесь нет места, у ме-

Неймар: жертва или плут

13 сентября 2020 года. Игрок ФК «Пари Сен-Жермен» Неймар на матче чемпионата Франции по футболу

ня чистая карьера. Иногда нужно учиться проигрывать и принимать поражение». Не дожидаясь разбирательства инцидента, бразилец выдал спич в соцсети, которому позавидовал и легендарный борец с апартеидом Нельсон Мандела: «Я — черный, сын черного, внук и правнук черного. Я горжусь этим и не вижу, чем отличаюсь от других. Расизм существует, но мы должны остановить его. Хватит, довольно! Всем следует задуматься о том, что не все чернокожие и белые люди находятся в равных условиях. Цвет кожи не выбирают. Перед богом мы все равны».

Бразилец ударил сзади Гонсалеса кулаком по голове

Неймар, конечно, не Мандела и, согласно дисциплинарному регламенту Федерации футбола Франции, бразильцу грозит от 4 до 7 матчей дисквалификации за рукоприкладство на поле. И нельзя исключать, что Неймар намеренно мог обогатить своего визави, чтобы это наказание сократить.

ОСТРАЯ ТЕМА

Штраф для Терри
2 ноября 2011 года игрок «Челси» Джон Терри поговорил на поле по душам с темнокожим игроком «Куинз Парк Рейнджерс» Антоном Фердинандом. После чего Терри обвинили в расизме, оштрафовали на 220 000 фунтов стерлингов и впяли четырехматчевую дисквалификацию.

Баннер с бананом
20 августа 2010 года форвард Питер Одемвингие перешел из московского «Локомотива» в английский «Вест Бромвич». На этот трансфер фанаты столичного клуба отреагировали жестко, вывесив баннер на трибуне в виде банана, на котором красовалась надпись: «Спасибо, «Вест Бром». Никаких наказаний по отношению к российским фанатам не последовало.

Ответил за слова
15 ноября 2011 года игрок «Манчестер Юнайтед» Патрис Эвра обвинил форварда Луиса Суареса в расистском высказывании. В итоге после расследования, которое провела Футбольная ассоциация, Суарес получил дисквалификацию на восемь матчей и заплатил 40 тысяч фунтов штрафа.

Сенсация

Снова вместе. К Тутберидзе вернулась Медведева

■ **Двукратная чемпионка мира по фигурному катанию Евгения Медведева решила вновь тренироваться у Этери Тутберидзе.** С точки зрения продолжения карьеры на высоком уровне Медведева поступила верно. С Тутберидзе 11 лет она работала в одной связке, добилась лучших своих результатов. В ноябре Евгении исполнится 21 год, в спину дышат молодые да

ранние конкурентки. Не менее важно возвращение блудной фигуристки к «родному очагу» и для самой Тутберидзе. Потому что в последнее время от тренера ушли несколько топовых спортсменок. Возвращение Медведевой — восстановление репутации Тутберидзе. По мнению специалистов, объединившись, и спортсменка и тренер могут выйти на новый уровень. И это будет не прежняя суровая



Станислав Красильников/ТАСС

диктатура и слепое подчинение, а сотрудничество двух друзей, работающих в связке. Что ж, спортсменка повзрослела и показала, что может принимать серьезные решения. Тутберидзе это уже смогла оценить по достоинству, отбросив в сторону ненужные обиды. Для Тутберидзе Медведева — как родная дочь, а этот тренер для фигуристки — навсегда вторая мама. Пусть у них все получится.

ЦЕНТР «РАДОСТЬ» – МИР ТВОРЧЕСТВА!

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР УЧАЩИХСЯ НА 2020 - 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД!

Каждый найдет занятие по душе!

ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ «МАЛЫШОК»
гармоничное развитие дошкольников (4-7 лет)

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

хор, музыкальная грамота, слушание музыки, ритмика, оркестр элементарных инструментов.

ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ЦИКЛА:

математика, развитие речи, изобразительное искусство, кукольный театр, общее интеллектуально-творческое развитие, музееведение.

Вас ждет активная творческая жизнь: концерты, конкурсы, фестивали!

Москва ул. Михалковская д.22 radost.mskobr.ru

+7 (499) 154-50-03



Покажи всем, что ты нарасхват

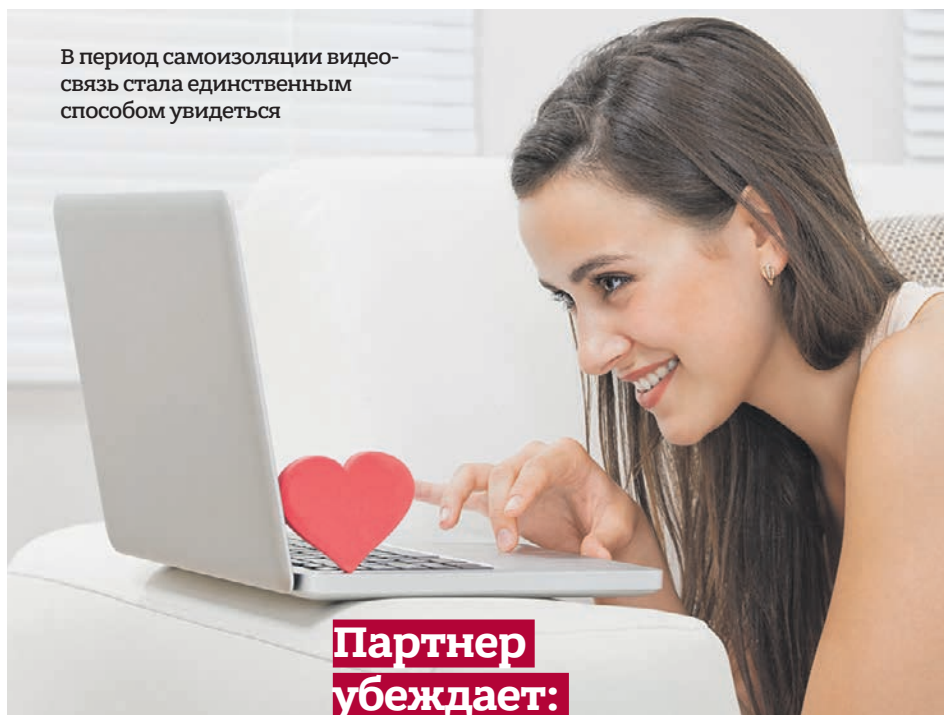
Как изменилось общение в приложениях для знакомств во время самоизоляции

Пандемия повлияла на все сферы нашей жизни. В том числе самоизоляция изменила и общение на сайтах знакомств. «Вечерка» разобралась в новых понятиях вместе с семейным психологом Маргаритой Литвиной.

■ **Велминг** (от английско-го *whelmingly* — «потрясающе»)

— Мужчины на сайтах знакомств перестали скрывать, что общаются со множеством женщин. Если раньше было не принято говорить о таком, то сейчас происходит все наоборот, — рассказала семейный психолог. Она добавила, что такой способ показать, что у девушки много конкуренток и парня надо «хватать», пока не поздно, может оттолкнуть партнера.

■ **Тунбергинг** (понятие назвали в честь Греты Тунберг — борца за экологию) В анкетах люди чаще стали писать о своей позиции по вопросам экологии. — Парни и девушки, увидев «экоактивист» в профиле, могут провести параллель с будущими отношениями, — рассказала Маргарита Литвина. — Раз человек заботится о природе,



В период самоизоляции видеосвязь стала единственным способом увидеться

Партнер убеждает:

ВЫ — лучшее в жизни, а потом пропадает

он будет заботиться и обо мне. Но многих это может и оттолкнуть, так как люди могут бояться, что вторая половинка и их заставит пережить эту позицию.

■ **Орбитинг** (находиться «на орбите» у бывшего поклонника — близко, чтобы следить, но далеко, чтобы отвечать) — Люди с этим «симптомом» после продолжительного общения и свиданий могут пропасть и не отвечать на сообщения, — отметила Маргарита. — Но спустя какое-то время партнер начинает периодически заявлять о себе, ставя

Кстати,

существует термин «мостинг», что переводится как «самый-самый». Партнер пытается убедить, что вы — лучшее, что случилось в его жизни, и уже не за горами свадьба, можно составлять список гостей. А потом по необъяснимым причинам человек пропадает. Это очень бьет по самооценке.

лайки под фото, но при этом продолжая «игнор». Таким образом человек хочет обратить на себя внимание, не слишком напрягаясь. Лучшим способом будет просто заблокировать бывшего.

■ **Стэшинг** (от английско-го *stashing* — «прятать») В таких отношениях один из партнеров скрывает другого от своих друзей и близких. — Это случается в тех парах, где одного учили, что «счастье любит тишину», — сказала психолог. — Можно поговорить с любимым и выяснить причины. Возможно, ваш партнер думает, что и вы не хотите публичности.

Юлия Панова
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму 1-3 кв/комн. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем с безработными. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО МОО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Работа и образование

ТРЕБУЮТСЯ ПРОМОУТЕРЫ!

РАЗДАЧА ЛИСТОВОК В МОСКВЕ И МО.

ПРИВЕТСТВУЮТСЯ ПЕНСИОНЕРЫ

8 (926) 696-47-30

● **Автослесари** и квалифицированные сотрудники требуются в автосервис по ремонту КПП и АКПП. Работа заключается со снятием коробки передач и ее установки. Умение собирать коробки (вариаторы, автоматы, роботы, механики). З/П от 150 000 р. Т. 8 (968) 064-96-66, 8 (909) 637-88-88

- Грузчики. 125–175 р/час, ежедневные выплаты. Т. 8 (931) 009-44-75
- Охранники/цы, можно без лицензии. З/П от 48 т.р. Т. 8 (925) 620-02-59

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны

8 (499) 399-39-45

предъявителю бесплатно составим заявление

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

8 (495) 410-05-80

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

бесплатная консультация

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%

8 (495) 117-07-17

Строительство и ремонт

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

АКЦИЯ! скидка 40% до 30 сентября

8 (495) 155-05-47

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

без выходных, гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акция! скидка с 01 до 30 сентября Москитная сетка в подарок подробности по телефону

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

РЕМОНТ ОКОН **WWW.M-STROY.MSK.RU**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

8 (499) 340-64-18

● Замена замков. 8 (906) 797-87-01

Магия, гадания

ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ ЕРМОЛАЕВНА

Сильнейшая любовная магия помощь в семейных отношениях, приворот и отворот соперницы, снятие порчи, огромное количество обрядов чтобы обрести спокойствие и благополучие.

Пенсионерам прием бесплатный, принимаю лично и дистанционно

Результат в день обращения

8 (903) 518-37-73

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8 (968) 946-78-64

Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.

8 (925) 502-47-51

● **Сельская чудотворница Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (929) 503-01-72
- Потомственная провидица. Просмотр бесплатно. Гарантия! Т. 8 (969) 079-66-10

Коллекционирование

● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

На правах рекламы

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукулы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- **Купим дорожке** всех в Москве! Книжки! Антиквариат! Иконы, картины, фарфор, столовое серебро, портсигары, подстаканники, вазы. Коллекции знаков и монет. Янтарные бусы. Ул. Бауманская д. 33/2 стр. 8. Т. 8 (901) 726-34-21, Эдуард
- Книжки. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Буккинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Т. 8 (925) 795-57-97
- Серебро, янтарь, статуэты, самовар ут., знаки и м. др. Т. 8 (499) 391-90-25

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 158



На ближайшей неделе Первый канал продолжит показ сериала «Шифр-2». Тьфу-тьфу, не сглазить бы — второй сезон часто проигрывает первому, но это не тот случай: пока все прекрасно, просто отдых для души.

Как найти «нулевого пациента»

Цифра



серий остросюжетной мелодрамы «Закрытый сезон» покажут на канале «Россия 1».

Можно сколько угодно рассуждать о предвидении и совпадениях, однако в случае с многосерийной картиной «Закрытый сезон», премье-

Премьера

ра которой ждет вас 21 сентября в 21:20 на телеканале «Россия 1», без мистики явно не обошлось. Ее начали снимать до пандемии, однако сюжет фантастическим образом предугадал

Спешите видеть

Призер Канн, фильм Павла Павликовского «Холодная война» смотрите 27 сентября в 23:10 на Первом!



чудовищную заразу, поставившую мир на колени. События в фильме разворачиваются во время эпидемии в маленьком курортном городе на берегу Черного моря. Жизнь тут идет своим чередом, все готовятся

к сезону, но череда необъяснимых смертей прерывает размеренное течение жизни. Чтобы остановить распространение загадочной инфекции, из столицы прибывает эпидемиолог — он должен найти того самого «нулевого пациента». Конечно же, картина полна романтических событий. Конечно, там есть и любовь, и страсти — все, как положено в таких фильмах, а узнаваемость картинки и недавно пережитого поражает. И это простокрасивый фильм.

Актриса Дарья Урсуляк в многосерийной мелодраме «Закрытый сезон»



Ну, на этот раз от ужаса вы под кровать не полезете, но будет любопытно. А все дело в том, что 23 сентября в 20:30 канал «Кинопреьера» впервые на ТВ покажет последний фильм франшизы по комиксам Marvel «Люди Икс: Темный Феникс». Мутант-телепат Джин Грей становится самым могущественным мутантом, бонусом к чему даются вспышки агрессии...

Побалаболим от всей души

Иронический детектив «Балабол» — презабавная на самом деле вещичка. Не зря у сериала появились поклонники — в нем есть и юмор, и порой реально

Новый сезон

неожиданный сюжет, есть какие-то презабавные натяжки, в которые, возможно, в реальной жизни вы могли бы и поверить, но тут они откровенно «киношны» и при этом милы. Самое приятное, пожалуй, это какое-то необычайное отсутствие в сериале зла. Вообще, сейчас



Актеры Константин Юшкевич, Илья Шляга, Мария Пирогова и Ирина Низина в новом сезоне «Балабола»

найти незлое кино довольно трудно, но в «Балаболе» все действительно мило, и даже о событиях не самых симпатичных рассказывается без патологического акцента на жестокость.

И вот — новый сезон. Герой картины ждет вас на НТВ в 21:15 с понедельника по пятницу. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга и другие актеры.

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15

Войны и миры Сергея Бондарчука

Вообще судьба Сергея Бондарчука — это тоже своего рода фильм, сценарий которого изобилует такими резкими поворотами и неожиданной сменой сцен, что хватило бы и на сериал. Впрочем, сними такое кино, сценариста обвинили бы в передергивании и излишней фантазии и добрую половину из того, что происходило на самом деле, назвали бы вымыслом. Никто поверил бы, что во ВГИК можно прийти поступать буквально с полей войны, в кирзачах, что в тридцать два можно будет стать народным артистом, снимать «Войну и мир» десять лет, пережить на съемках клиническую смерть, работать дальше — жадно и успешно, а затем стать «отлученным» от любимого дела... Революционные события на V съезде кинематографистов многим проторили дорогу в кино. Но Бондарчуку не прощали ни наград, ни успехов, и после этой «революции», для многих живительной, он не имел возможности снять ни кадра. А он этим процессом дышал... И не вышедший из-за разорения иностранных продюсеров «Тихий Дон» добил своего создателя. 25 сентября Сергею Бондарчуку исполнилось бы сто лет. Он давно и прочно вошел в список гениев. Жаль только, что не при жизни...

* Смотрите на «России К» фильмы «Овод» (23–25 сентября, 16:35) и «Отелло» (25 сентября в 21:55) с С. Бондарчуком и «Миры и войны Сергея Бондарчука» 26 сентября в 15:05 на Первом канале.

Страсти по-турецки

С 26 сентября в 19:00 в эфире Домашнего появится одна из самых значимых премьер этого канала — мелодрама «Любовь против судьбы». Турецкая семейная сага в некотором смысле меняет сериал «Великолепный век», который бил все рекорды популярности у женской аудитории. Главные роли в этом хите исполняют звезды турецких кино-страстей — Озджан Дениз, Бегюм Кютюк и Хатидже Шендил.

Заверченная смерчем сага — бальзам для душ поклонниц мелодрам. Стервы и безвинно пострадавшие

Слезы капают

овечки, брутальные красавцы и яркие декорации — словом, это не сериал, а потрясающая сказка. И пока мы не знаем, с каким концом...

Папа Бари и все-все-все

Уже завтра, 18 сентября в 23:45, на Пятом канале собираются обсудить все последние сплетни. Правда ли, что у Данилы Козловского роман с Оксаной Акиньшиной (на фото). Что происходит с Димой

лава Доронина к бывшей возлюбленной Наоми Кэмпбелл? Как Алибасов отреагировал на известие о существовании внебрачного сына, что за скандал у Королевой и Тарзана и секреты Ольги Бузовой — короче, узнаем все!

По секрету всему свету

Биланом, зачем он сменил имидж и отчего врачи запрещают ему петь? В чем суть претензий миллиардера Владис-



Екатерина Чеснокова/РИА Новости



«Вечерка» продолжает акцию «Как две капли». Если вы как две капли воды похожи на знаменитость, присылайте нам свои фото по адресу vecher@vm.ru, напишите несколько строк о себе и ищите себя на страницах газеты

Александр Ревва



Евгений Цой



Persona Stars

Здравствуй, «Вечерка»! Я Евгений Цой — создатель своего шоу двойников. Всегда любил Артура Пирожкова, один из образов Александра Реввы. Друг убедил меня примерить его на себя. Я сшил натуральный парик и «накачанный торс», сам делаю пластический грим. Каждый раз больше часа уходит на создание одного лишь носа! Это очень сложный персонаж.

Анекдоты



поздравить все сотрудники больницы.

■ У психиатра:

— Мучают ли вас эротические сны?

— Почему мучают?

■ — Мой муж любит гладить меня по подбородку.

— По первому или по второму?

■ Жизнь коротка, как прелюдия у кроликов.

■ Женщина может бесконечно долго смотреть на одну вещь. Пока мужчина не купит ей эту вещь.

■ — Я 10 долларов нашел.

— И что?

■ — Выбросил, фальшивка — у десятки не бывает двух нулей!

■ — Буратино, у тебя морщины!

■ — Нет, что ты, это трещины — ломает меня...

■ — Кто такой бог Черешну?

■ — Это как бог Вишну, только крупнее и слаще.

Семья у меня большая, трое детей. Двое от меня и один от свекрови.

■ — Доча, ты братика очень хочешь?

■ — Очень хочу, мамочка!

■ — Тогда спи...

■ Если с утра у женщины помятый вид, значит, всю ночь ее гладили.

■ У офтальмолога:

■ — Какую я букву показываю?

■ — Кому?

■ Сегодня Наполеону — 235 лет! Юбиляра пришли

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

| | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|---|--|
| ПРЕД-МЕТ СЕР-ВИЗА | ДОМАШ-НЕЕ СВЕТИ-ЛО | ЕЩЕ НЕ ДИВИ-ЗИЯ, НО УЖЕ НЕ БАТАЛЬОН | | КАРТОННАЯ ИГРА С СОБСТВЕННЫМ СТОЛИКОМ | | | |
| | | | СМОТ-РИТЕ ФОТО | ПАТО-ЛОГИ-ЧЕСКИЙ ВОР | | СВЯЩЕННЫЙ ЦВЕТОК У ДРЕВ-НИХ ЕГИПТЯН | ЛУЧШАЯ БУМАГА ДЛЯ ЛЮБОВНЫХ ЗАПИСОК |
| ВО ЧТО «ВСЮ ДУШУ ВКЛАДЫВАЮТ»? | | МИРОВОЙ КОСМЕТИЧЕСКИЙ БРЕНД «ИВ ...» | | В КАКОЙ ИГРЕ ВОДЯЩИЙ ДЕРЖИТ МЕШОК В РУКАХ? | | | |
| | | | ТЕМНОЕ ... БОЛЕЕ КАЛОРИЙНОЕ, ЧЕМ СВЕТЛОЕ | | ВО ЧТО С ДЕТСТВА ИГРАЛА ДЖЕН-НИФЕР ЛОПЕС? | | АНТИЧНАЯ ПОЭ-ТЕССА, «ПОПАВ-ШАЯ» НА ЭФЕС-КИЕ МОНЕТЫ |
| ЧТО НЕОФИЦИ-АЛЬНО НАЗЫВА-ЮТ «21 РАЙОНОМ ПАРИЖА»? | | КТО РЕЖИССИРУ-ЕТ КЛИПЫ ГРУП-ПЫ 30 SECONDS TO MARS? | | ВЕЛИКИЙ МОНУМЕНТ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «АЛАДДИН» | | | |
| | | | «МУЖЧИНЫ ВЕДУТ ИГРУ, А ЖЕНЩИНЫ ЗНАЮТ ...» | МЕБЕЛЬ К СТОЛУ | КТО ТВОРИТ ЧУДЕ-СА? | ШТА-ТОВ-СКИЙ ПАРЛА-МЕНТА-РИЙ | БЕЛЫЙ ПИГ-МЕНТ В КРАС-КАХ |
| | СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ С ЛИЦОМ ДЖИЛЛИАН АНДЕРСОН | ФРАН-ЦУЗ С ТЕМПЕ-РАТУР-НОЙ ШКА-ЛОЙ | | | | | |
| | СОБРАТ БАЯНА | ЧИН КАВАЛЕ-РИСТА | | ОДЕЖДА ВЫС-ШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАНОШЕННОСТИ | СПАЛЬ-НОЕ МЕСТО В ОПО-ЧИ-ВАЛЬНЕ | ЧТО НА СКОВО-РОДКЕ ДО ШКВА-РОК ПОДРУМЯ-НИВАЮТ? | |
| | | | | | | | ПИСА-ТЕЛЬ-НИЦА ... РУБИНА |
| ЧТО ВОДИТ ДЖЕК ИЗ МЕЛОДРАМЫ «ПОКА ТЫ СПАЛ»? | | БОГИНЯ ЮНОС-ТИ | ... ПРО-ТЕСТА | | | «ЗВЕЗДЫ Ж СВЕТЯТ ОДНИМ ВЛЮБЛЕННЫМ» (НАШ ПОЭТ) | ЧТО ФИГУ-РАЛЬНО СВАЛИ-ВАЮТ? |
| | | | | | | | |
| | УПРАВЛЕНЕЦ «НАУТИЛУСОМ» | | | | | ИНДЕЙСКАЯ ЯРАНГА | |
| | | | | | | | |
| ПЕРВАЯ РОЛЬ | | | | | | «ЗВУКО-ВОЙ АТОМ» | |
| | | | | | | | |
| ... КИНГ ИЗ СЕРИАЛА «МСТИТЕЛИ» | | | | | | ОНА МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ДУШЕВНОЙ, НО И РВАННОЙ | |



Ответы на сканворд

Предмет сервиса; Домашнее освещение; Еще не дивизия, но уже не батальон; Смотрите фото; Патологический вор; Карточная игра с собственным столиком; Священный цветок у древних египтян; Лучшая бумага для любовных записок; Во что «всю душу вкладывают»?; Мировой косметический бренд «Ив...»; В какой игре водящий держит мешок в руках?; Темное... более калорийное, чем светлое; Во что с детства играла Дженнифер Лопес?; Античная поэтесса, «попавшая» на эфесские монеты; Что неофициально называют «21 районом Парижа»?; Кто режиссирует клипы группы 30 Seconds to Mars?; Великий монумент из мультфильма «Аладдин»; «Мужчины ведут игру, а женщины знают...»; Мебель к столу; Кто творит чудеса?; Штатовский парламентарий; Белый пигмент в красках; Секретный агент с лицом Джиллиан Андерсон; Француз с температурной шкалой; Одежда высшей степени изношенности; Спальное место в опочивальне; Что на сковороде до шкварок подрумянивают?; Писательница... Рубина; Что фигурально сваливают?; Управленец «Наутилусом»; Первая роль; ... Кинг из сериала «Мстители»; Она может быть не только душевной, но и рваной.