

**Есть работа**

Правила идеального резюме **с. 10**



**Полезно и дело**

Встречай весну активно **с. 8**



**Зверье мое**

Птицы возвращаются после зимовки **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ЧЕТВЕРГ**

21 марта 2019 года  
№ 30 (816)

Ирина  
Алексимова  
ГОТОВИТСЯ  
к юбилею  
легендарного  
театра

## Синяя птица Татанки

**с. 12**

**Последняя новость**

Сегодня на портале «Активный гражданин» открылись новые темы для голосований. Горожане выберут районные площадки для круглогодичной работы ярмарок выходного дня.

**vm.ru**



# Легко поймать сеть

Бесплатный интернет становится более доступным и стабильным



Светлана Колоскова

■ Сеть Wi-Fi в наземном транспорте и метрополитене стала привычной для жителей и гостей столицы. «Вечерка» разобралась, какие есть хитрости для ее более эффективного использования.

Ежедневно более 2,5 миллиона пользователей подключаются в Москве к крупнейшей бесплатной публичной сети Wi-Fi в Европе.

— В тоннелях линий метро установлено современное оборудование. Оно позволяет сети Wi-Fi работать стабильно и быстро, даже в часы пик, — рассказали в пресс-службе оператора пу-

## Услуга «Как дома» действует на всех видах городского транспорта

бличного Wi-Fi «МаксимаТелеком».

Процесс использования бесплатного интернета в Москве можно сделать еще удобнее благодаря мобильному приложению MT\_FREE. Оно открывает доступ к настройкам подклю-

чения телефона к Wi-Fi в наземном транспорте Москвы, на МЦК и в электричках. Отныне каждый может сам решить, где подключиться к MT\_FREE. Кроме того, само подключение становится проще: мобильное приложение обнаруживает сеть и от-

правляет на устройство уведомление. Тогда пользователю остается лишь перейти на портал авторизации и нажать на кнопку «Войти в интернет». Для удобства разработана услуга «Как дома» с тарифами для Wi-Fi в разных видах транспорта. Она позволяет отключить рекламу и пользоваться интернетом без повторной авторизации.

Геннадий Окоороков  
vecher@vm.ru

### Знаете ли вы, что...

беспроводной интернет есть далеко не во всех крупных метрополитенах мира, а если и есть, то, как правило, только на станциях, но не в перегонах между ними.

Цифра

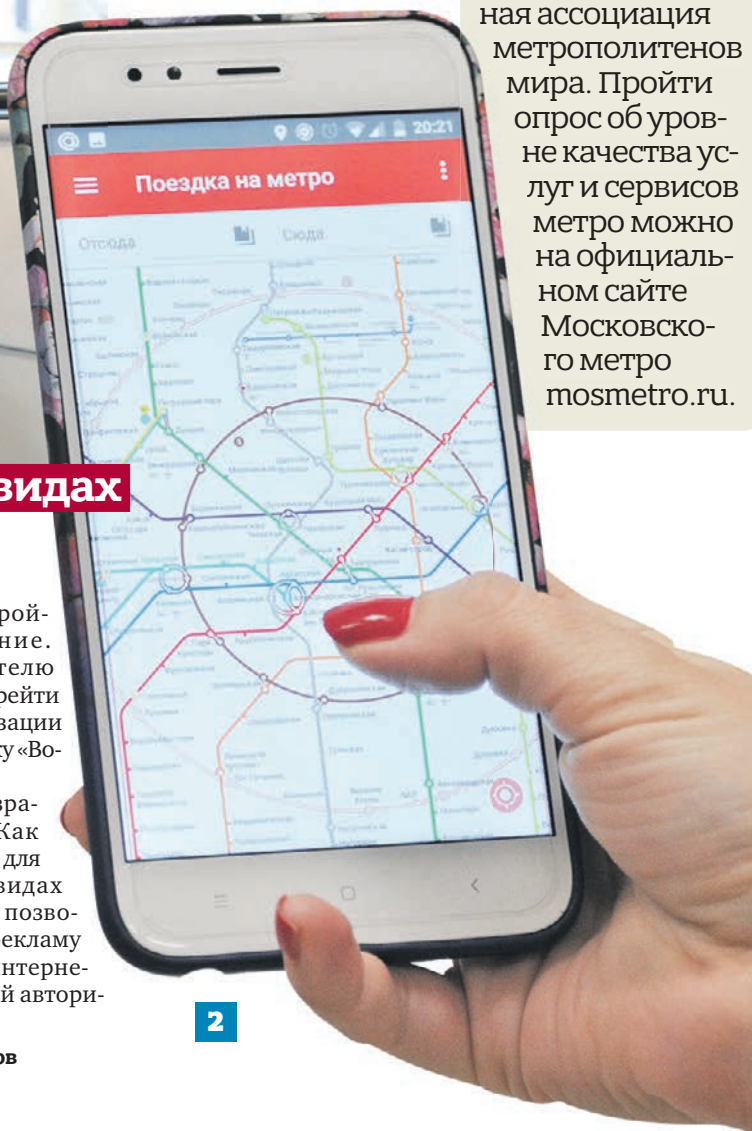
400

тысяч раз пользователи скачали бесплатное приложение MT\_FREE на свои гаджеты.

27 февраля 2019 года. Софья Егорикова и Кристина Назарова подключаются к Wi-Fi в электричке (1) Приложение «Метро Москвы» (2)



Московское метро принимает участие в исследовании уровня удовлетворенности пассажиров — его проводит международная ассоциация метрополитенов мира. Пройти опрос об уровне качества услуг и сервисов метро можно на официальном сайте Московского метро mosmetro.ru.



Игорь Иващенко

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Учредители  
ГПГ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)  
Срок сдачи номера в печать 21.03.2019, 12:30. Дата выхода в свет 21.03.2019. № 30 (816)



Средняя аудитория одного номера — 729,9 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2018)

## Технологии

### Есть контакт

■ На всех станциях столичного метрополитена теперь установлены терминалы для бесконтактной оплаты проезда. Вчера об этом сообщил замэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов.

На каждой станции располагается 1–2 таких терминала. Всего их насчитывается более 550. Бесконтактная оплата проезда пассажиров могут картами с технологией PayPass и PayWave,

а также при помощи смартфонов. Достаточно положить банковскую карту или гаджет к желтому кругу на терминале.

— Мы продолжим оснащать терминалы в метро ридерами для бесконтактных платежей. По количеству таких терминалов Москва — первая в мире, — сказал Максим Ликсутов. — Пассажиры смогут сэкономить около восьми минут в день, оплачивая проезд банковской картой или смартфоном.

Екатерина Петрова  
vecher@vm.ru



Турникетами с терминалами для бесконтактной оплаты проезда оборудовали все станции метро

Светлана Колоскова



# Завидное ПОСТОЯНСТВО

Михаил Горохов трудится в метро 35 лет

■ Старший инструктор по противопожарной профилактике пожарной охраны Михаил Горохов не может представить своей жизни без метрополитена. За 35 лет работы он нашел здесь жену, друзей и любимое дело.

Михаил, призвание вы брали сразу?

В метро я пришел очень давно. Учился в техникуме железнодорожного транспорта имени Андреева по специальности «Проводная связь на железнодорожном транспорте», окончил его и попал сюда по распределению. Это был 1979 год. Пришел работать монтером связи, потом служил в армии, после нее вернулся сюда уже механиком связи. Потом был небольшой перерыв — в 1987 году я уходил работать в военный комиссариат начальником отдела связи. Но это было недолго. Через пять лет я снова вернулся в родную подземку, но уже в качестве старшего инструктора пожарной охраны.

Почему решили сменить род деятельности?

Метро быстро развивается, и на тот период, когда я снова вернулся, связь здесь уже

Это моя жизнь. Я ведь здесь не только работаю. Пою в хоре метро, а в обществе коллекционеров «Наше метро» заведу секцией «Значки метро». Мне очень нравится собирать связанные с метрополитеном экспонаты. Моя гордость — это значок «Год работы метро» 1936 года, это самый дорогой и очень редкий знак. Я пытаюсь узнать его историю, но пока мне это не удалось. Зато я смог добыть документы Метростроя 1931 года, из которых узнал, как следили за строительством подземки. Так что вся моя жизнь, в том числе и личная, неразрывно связана со столичным метрополитеном.

Вы с женой тоже здесь познакомились?

Нет, познакомились мы раньше, еще в техникуме, но не общались. А встречаться начали, только когда я уже работал в метро, в 1984 году. Я тогда был

старшим механиком инженерного корпуса по связи, и меня вызвали посмотреть неисправную систему поездной диспетчерской связи. Там я увидел знакомое лицо, она меня тоже узнала. Разговорились, и так получилось, что начали встречаться. Скоро будет 31 год, как мы поженились.

А ваши дети планируют идти по вашим стопам?

Мой сын работал пять лет в метрополитене, но потом ушел в частную фирму. У каждого свои предпочтения. А я сроднился с метро, не могу представить своей жизни без этой работы и коллектива.

Кирилл Васильев  
vecher@vm.ru

## Обязанности

- Инструктирует сотрудников о противопожарной безопасности.
- Осматривает помещения метрополитена на предмет соблюдения противопожарного режима.
- Проверяет станции на наличие пожарных рукавов, огнетушителей.
- Тестирует работу системы сигнализации.



## Масштабы и скорость развития столичного метрополитена поражают

не соответствовала тому, чему меня учили в техникуме, технический прогресс ушел далеко вперед. А что еще заметно изменилось в метрополитене с вашего первого рабочего дня?

Мне очень нравится, что метро растёт и теперь можно доехать туда, куда раньше не ходили поезда. Масштабность строительства поражает! Еще мне нравится оформление новых станций, они очень красивые. 35 лет работы — это внушительная цифра. Чем стал для вас метрополитен за это время?

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике.



День Космонавтики — меньше чем через месяц, но кто-то к этому празднику готовится заранее. А недавно, кстати, 85-летие Юрия Гагарина в метро отмечали. Так что пассажир в скафандре, можно сказать, поддерживает интерес.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Музыка в Метро

### Необычная классика

■ Завтра пассажиры метро смогут услышать мировые хиты в оригинальном исполнении.

На этой неделе за пятничное настроение отвечает группа ImprovizProject. Их инструментальный состав разнообразен — выступают они и с саксофонами, и с аккордеоном, и с гитарами. В репертуаре — как композиции,

давно ставшие классикой, так и хиты вроде нашумевшей Despacito или песен британца Эда Ширана.

Если хотите послушать песни Майкла Джексона в сопровождении аккордеона, приходите на «Сухаревскую». Выступление продлится с 12 до 14 часов.

Дмитрий Птичкин  
vecher@vm.ru



Участники группы ImprovizProject придают новое звучание всемирно известным мелодиям



Сегодня «Вечерка» рассказывает, как идет строительство станции «Стромьинка» Большой кольцевой линии, кто признан лучшим классным руководителем и о многом другом.

**8:32** Движение по набережной Тараса Шевченко ограничено до 25 августа из-за ремонта инженерных сетей.

**9:25** Госинспекция по недвижимости ликвидировала две незаконные пристройки в центре столицы.

## Строительство

# Путь пройдет под речкой



20 марта 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин благодарит сотрудников АО «Мосметрострой» Насира Мамедова и Евгения Артемова (слева направо) за работу на станции «Стромьинка»

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции «Стромьинка» Большого кольца метро.

Главу города впечатлили темпы создания сложнейшего участка этой линии — северо-восточного. — Участок непростой, проходит под рекой Яузой и примыкает к четырем действующим веткам метро. Это требует тщательности, качества и безопас-

ности работ, — отметил в ходе осмотра «Стромьинки» Сергей Собянин. Мэр заявил, что северо-восточный участок Большой кольцевой линии метрополитена готов на

**Шесть станций Большого кольца сдадут в 2021 году**

40 процентов. В его состав входят шесть станций: «Ржевская», «Шереметьевская», «Стромьинка», «Рубцовская», «Авиамоторная» и «Лефортово».

— «Стромьинка» примыкает к станции «Сокольники» красной ветки. С ее открытием москвичи смогут удобно добраться до парка «Сокольники», а жители района получат десятки новых маршрутов, — сказал мэр.

Станцию, а вместе с ней и весь участок обещают запустить в 2021 году. Проведут и благоустройство прилегающих территорий. — Горожане просили восстановить липовую аллею. Мы ее не только восстановим, но посадим еще больше деревьев, — добавил Сергей Собянин. Откроют липовую аллею одновременно со станцией метро.

Василиса Чернявская  
v.chernyavskaya@vm.ru

## Справка

Сегодня состоялся выход проходческого щита, который соорудил тоннель от «Рубцовской» до «Стромьинки» Большой кольцевой линии. Машину потом запустят на проходку 3,5 километра тоннелей.

## Маршрут

# Электрички переходят на летнее расписание

■ Пригородные поезда перейдут на летнее расписание с 31 марта.

Изменения затронут Горьковское, Казанское, Киевское, Павелецкое, Рижское и Савеловское направления Московской железной дороги. В частности, запустят дополнительные 19 электричек и продлят маршрут следования 12 пригородных поездов. У 14 электричек изменится периодичность движения.

— Из-за начала дачного сезона в пригородных поездах увеличивается количество пассажиров по пятницам и в выходные. Корректировка графика движения электричек позволит москвичам и жителям Подмосквья бы-

## Кстати,

на Ярославском, Белорусском и Курском направлениях Московской железной дороги, а также на Ленинградском направлении Октябрьской железной дороги график движения поездов не изменится.

стро и удобно добираться до своих дачных участков или совершать поездки в Москву, — рассказали в пресс-службе Центральной пригородной пассажирской компании.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru

## Самый классный

Вчера подвели итоги Московского городского конкурса педагогического мастерства «Самый классный классный — 2019». Победителем стал учитель школы № 939 Денис Мохонько.

Диплом второй степени вручили преподавателю колледжа малого бизнеса № 4 Юлии Головиной, а третьей степени у Екатерины Костыненко — учителя школы имени А. Боровика.

## Погода вечером

**+1°C**

Ветер 3–6 м/с

Давление 749 мм

Влажность воздуха 90%



Завтра утром 0°C, небольшой снег

## Народный календарь

# Верба прогонит ненастье

■ Сегодня по народному календарю отмечается Вербносоица.

К этому времени обычно распускалась верба. Ее ветки приносили в дом — верили, что она избавляет се-

мью от ссор, бед и болезней. При этом сажать это дерево считалось плохой приметой. Еще обычно именно в этот день с юга прилетали жаворонки, принося с собой тепло. «Придет солнышко и к нашим окошечкам», — говорили в народе.

В этот день быстро бегущие по небу облака предвещали хорошую погоду, а выпавший на поля снег сулил хороший урожай.



## Надо же

Верба — один из видов ивы — обладает целебными свойствами. В народной медицине отвар из ее коры используется для лечения простуды. Ее кора содержит салицин, обладающий противовоспалительным действием. Собственно, салициловая кислота и была впервые обнаружена в иве.

## Именины

сегодня отмечают Афанасий, Владимир, Иван.



**9:51**

В больнице имени Ерамишанцева открылось новое отделение реанимации и интенсивной терапии.

**10:05**

Завершился ремонт фасадов исторического дома на железнодорожной станции Пресня.

**10:36**

В Москве стартовал прием заявок на участие в фестивале «Пасхальный дар». Он начнется 25 апреля.

**Цитата дня**



**Алексей Хрипун, руководитель Департамента здравоохранения Москвы:** «В ближайшие два года обновится оснащение автомобилей Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова». [vm.ru](http://vm.ru)

**Праздник**

**Плова хватит всем**

В это воскресенье, 24 марта, в столице отметят праздник Навруз-2019. Он проводится ежегодно при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы. Гости на праздник ждут с 12:00 в павильоне № 75 на ВДНХ.

Организаторы подготовили яркую программу: на празднике выступят звезды эстрады, пройдут соревнования по национальным видам борьбы. Откроется фестиваль угощением в виде плова, приготовят который шеф-повара столичных ресторанов восточной кухни. По соседству заработают ярмарки национальных искусств, ремесел и традиций. Вход на фестиваль — свободный.



**Организаторы праздника подготовили для гостей яркую программу**

Антон Герцо

**Реновация**

**Есть ответ на любой вопрос**

Более 10 тысяч консультаций жителей по программе реновации жилищного фонда специалисты столичного Департамента городского имущества провели за год.

— Большая часть вопросов жильцов касалась перечня документов, необходимого для оформления новой квартиры, сроков получения ключей от жилья, а также возможности подбора другой квартиры, если предлагаемый вариант по каким-либо причинам их не устраивал, — рассказал руководитель Департамента городского имущества Москвы Максим Гаман.

Для консультации жителей по вопросам переезда работают Центры информирования по переселению. Прием в них проводят специалисты префектур и управ, профильных департаментов города, а также представители московского фонда реновации, компаний-застройщиков.

10 октября 2017 года. Повар Шухрат Каюмов готовит плов (1)  
26 апреля 2018 года. Сотрудница питомника растений ГБУ «Озеленение» (2)



2

Антон Денисов/РИА Новости

**Благоустройство**

**Кизильник уверенно лидирует**

На проекте «Активный гражданин» завершилось голосование за виды кустарников, которые подходят в качестве живых изгородей. Наибольшее число голосов (27,62 процента) набрал кустарник кизильник блестящий.

— За то, чтобы в живой изгороди высаживать спирею, высказались 15,65 процента участников голосования, — отметили в пресс-службе проекта. Кроме того, в лидерах такие кустарники, как белый дерн, жимолость татарская, пузыреплодник калинолистный, снежнаягодник белый. Участники опроса также выразили мнение, что выбирать виды кустарников для посадок должны специалисты.

**Культурное наследие**

**Два года на реставрацию**

В здании электрокинотеатра «Форум» на улице Садовая-Сухаревская завершились противоаварийные работы, сообщили в Мосгорнаследии.

Здание возведено в первой половине XX века в стиле классицизм и является объектом культурного наследия. Уже согласован проект реставрации кинотеатра: планируется обновить фасады и интерьеры здания.

— Здание кинотеатра «Форум» активно готовят к реставрации. Весь комплекс работ будет контролироваться наше ведомство. Правообладатель должен закончить реставрацию до середины 2020 года, — рассказал руководитель Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

**Когда верстался**

**№1**

Стало известно, что на следующей неделе в столице впервые пройдет акция «ОткройМоспром». Жители и гости столицы смогут принять участие в бесплатных экскурсиях по 11 крупнейшим промышленным предприятиям города, лидирующим в космической, научно-исследовательской и пищевой отраслях нашей страны. Всего будет проведено более 70 экскурсий. Необходимо предварительная регистрация.

**Фестиваль**

**Гвардия приглашает гостей**

В субботу, 23 марта, на базе спортивного комплекса «Лужники» состоится финал культурно-спортивного фестиваля «Открытая Росгвардия», посвященного Дню войск национальной гвардии.

Гостей ждет интересная и насыщенная программа. Все желающие смогут познакомиться с образцами боевой техники и вооружения, стоящих на вооружении Росгвардии. Также гости фестиваля смогут участвовать в спортивных конкурсах, например в перетягивании каната или подтягивании гири. Для тех, кто проголодается, будет работать полевая кухня, а главная часть фестиваля — концерт, в котором примут участие сотрудники Росгвардии из разных регионов Центрального федерального округа.

Подготовила **Екатерина Петрова** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



# Школа нашего искусства

## Завтра в Манеже открывается Московский культурный форум

■ Мероприятие объединит современную городскую культуру во всем многообразии форм, стилей и новых тенденций.

Основными направлениями Московского культурного форума (МКФ) в этом году станут темы «Мой район» и «Театр». Первая посвящена магистральной городской программе-«пятилетке», направленной на улучшение качества городской среды через развитие культурной инфраструктуры. Второе направление — «Театр» — в этом году станет не только темой для разговора, но и языком коммуникации. Структура программы форума заимствует у театра

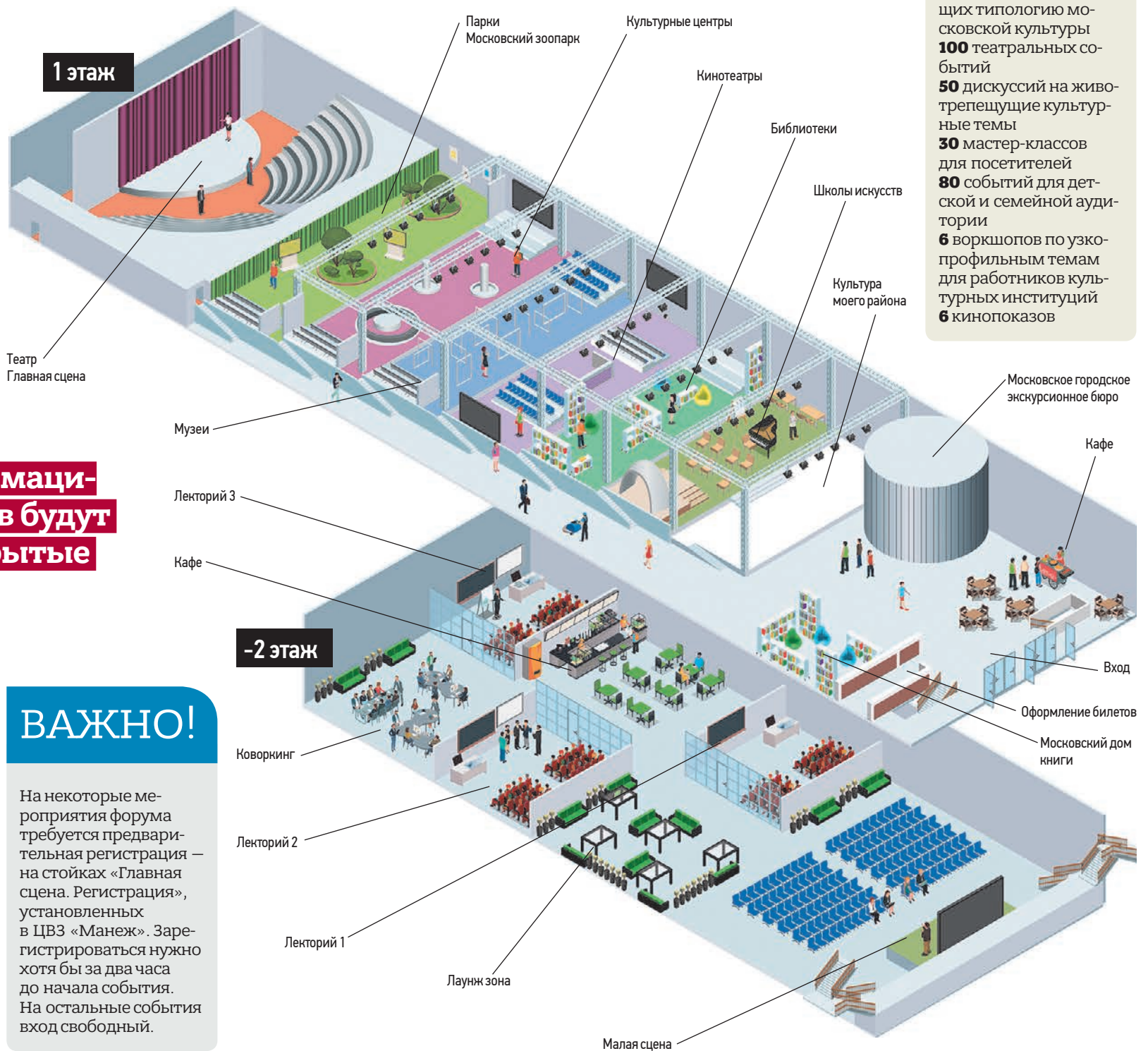
**Вместо информационных стендов будут работать открытые платформы**

драматургию, сценографию и другие способы воздействия на зрителя.

В этом году впервые было решено отказаться от привычных информационных стендов в пользу открытых платформ, которые наглядно демонстрируют культурную инфраструктуру города: школы искусств, библиотеки, культурные центры, кинотеатры, музеи, парки.

Так, на платформе «Школы искусств» будет организовано пространство для самых разных творческих мастер-классов, на платформе «Библиотеки» — книжные полки, доступ в электронный каталог, места для чтения и творческих встреч, у «Кинотеатров» — два экрана и зрительных зала с тематической кинопрограммой, у «Культурных центров» — открытая сцена и пространство для встреч, а у «Театра» — сцена, ничем не уступающая настоящей театральной, где будут идти спектакли и встречи с деятелями культуры.

Подготовила  
**Ксения Ракитянская**  
vecher@vm.ru



### Только цифры

2 сцены  
4 лектория  
7 профильных платформ, представляющих типологию московской культуры  
100 театральных событий  
50 дискуссий на живо-трепещущие культурные темы  
30 мастер-классов для посетителей  
80 событий для детской и семейной аудитории  
6 воркшопов по узкопрофильным темам для работников культурных институций  
6 кинопоказов

### ВАЖНО!

На некоторые мероприятия форума требуется предварительная регистрация — на стойках «Главная сцена», установленных в ЦВЗ «Манеж». Зарегистрироваться нужно хотя бы за два часа до начала события. На остальные события вход свободный.

### Лица и события

#### Участники МКФ

Артист балета Сергей Полунин, художественный руководитель Электротheaterа «Станиславский» Борис Юхананов, народный артист России Игорь Бутман, актриса Ингеборга Дапкунайте, художественный руководитель Центра

драматургии и режиссуры (ЦДР) и Студии SounDrama Владимир Панков, народная артистка России Чулпан Хаматова, народный артист России и художественный руководитель Государственного театра Наций Евгений Миронов и многие другие.

#### Расписание

22 марта / пятница  
15:30–16:30  
главная сцена  
Публичное интервью с Сергеем Полуниным.  
22 марта / пятница  
главная сцена  
22:00–23:40  
Концерт «Признание в любви»

Выступают народные артисты России Евгений Миронов и Ксения Раппопорт.  
23 марта / суббота  
14:00–15:20  
главная сцена  
Спектакль «Уроки музыки»  
22:30–23:00  
главная сцена

Показ фрагмента из спектакля «Брак 2.0» в постановке Театра Олега Табакова.  
24 марта / воскресенье  
12:10–13:00  
«История и легенды Московского зоопарка».  
20:30–22:00  
Концерт оркестра Игоря Бутмана

### Цитата дня



**Александр Кибовский, глава Департамента культуры города Москвы:** «МКФ — это уникальная возможность в одном месте увидеть все то, чем богата в культурно-творческом плане наша столица».



# Как на дрожжах

■ В Российской гильдии пекарей и кондитеров предупредили о росте цен на хлеб из-за низкого урожая. Стоит ли ждать подорожания, «Вечерке» рассказал финансовый аналитик Алексей Корнев (на фото).



Эксперт подтвердил, что по сравнению с прошлыми годами урожай зерна снизился, однако уточнил, что этот фактор слабо влияет на ценник.

— В стоимости хлеба на долю сырья приходится менее одной трети, все остальное — это производственные расходы, логистика и наценка продавца, — объяснил Корнев.

Он также добавил, что ожидаемое увеличение стоимости на семь процентов находится в пределах инфляции. — Реально ощущаемая инфляция, при расчете которой учитывается больше параметров, чем берет Росстат, сейчас составляет 10,4 процента, — пояснил экономист, добавив, что рост цен на хлеб не превышает норму. По данным Росстата, по сравнению с прошлым годом цена ржаного хлеба выросла на 13,1 процента, а белого — на 10,4 процента.

Кирилл Васильев  
vecher@vm.ru

Сравнение цен на хлебобулочные изделия в ПЯТИ СТОЛИЧНЫХ сетевых магазинах

	О'кей	Перекресток	Глобус	Утконос	Лента
Столичный (руб./шт.)					
	43,40	27,90	17,89	27,20	23,09
Гостовый (руб./шт.)					
	50,40	77,90	46,99	38,60	55,69
Нарезной (руб./шт.)					
	16,40	21,90	18,79	21,70	<b>12,69</b>
Бородинский (руб./шт.)					
	27,40	33,90	27,99	33,50	16,89
Багет (руб./шт.)					
	13,99	59,90	20,99	<b>92,20</b>	19,99
Бублик (руб./шт.)					
	21,63	22,90	45	41	23,99

## ПАМЯТЬ

Ольга Кузьмина  
Обозреватель



## Любовь на свете есть! Доказано Вертинскими

Сегодня — 130 лет со дня рождения Александра Вертинского. Того самого — единственного и неповторимого. Которого так любили за его песни о волшебных странах, «лиловых неграх», «бананово-лимонных Сингапурах», пахнущих ладаном пальцах, за изящную картавость и манерность безвозвратно ушедшего века, за сценический образ, столь странный для Страны

го родного в мире человека. Его жена.

Лидия Владимировна Циргвава (потом Вертинская) познакомилась с ним и ментально влюбилась, когда ей было 20 лет. Вертинскому было 54. Он мечтал, чтобы она называла его «Сандро». Она — художница и актриса, сыгравшая суперзлодеек и «ледяных» героинь в «Королевстве кривых зеркал», «Дон Кихоте» и «Садко», боготворила его настолько, что звала исключительно «Александром Николаевичем». А он называл себя ее «кавказским пленником».

История Вертинского — это еще и одна из самых невероятных и трогательных историй любви. Когда он

## Это история не только таланта, но и великого взаимного чувства

Советов, несущий в себе память о Серебряном веке и Прекрасных дамах Блока. Он стал звездой, околдовавшей полмира, и ушел много лет назад, в 1957-м, умерев от сердечной недостаточности в ленинградской гостинице «Астория» сразу после концерта — как и положено Великому Артисту. С ним почитали за честь познакомиться представители царских и королевских фамилий, актеры и актрисы, политики, писатели и поэты. Но одна женщина любила его не как звезду, а как само-

умер, Лидия Владимировна была совсем молодой. Но о повторном замужестве не могло быть и речи. Никто не мог заменить ее «Александра Николаевича». Она перечитывала письма мужа до конца своего долгого века — Вертинской не стало в 90 лет, в 2013-м. «Мое настроение находится в концах Ваших тонких пальцев», — писал он. И если когда-нибудь вы подумаете, что любви нет, найдите письма Вертинского к жене и поверите в чудо заново. Она есть, любовь! Доказано Вертинскими.

## Образование

### Школа блогеров

■ В субботу стартует пятый сезон образовательного проекта «Твоя Москва». Он посвящен блогингу и работе в социальных сетях.

Занятия бесплатные — мастер-классы традиционно проводятся по субботам в Центре документального кино в «Музее Москвы» с 11:30 до 14:00. Но зарегистрироваться участникам нужно заранее.

Цель проекта — помочь желающим разобраться в новых платформах, форматах и трендах работы в социальных сетях. Занятия ведут профессионалы журналистики и блогин-



Орн Самы Москва Медиа

Проект стартовал в 2015 году. За это время прошло уже более 80 открытых мастер-классов

га — они учат пользоваться диджитал-инструментами, правильно применять полученные знания. Всего запланировано 24 мастер-класса. А те, у кого не получится попасть на за-

нятия, могут посмотреть запись мастер-классов на официальной странице проекта «Твоя Москва» [tvm.m24.ru](http://tvm.m24.ru)

Оксана Васильева  
vecher@vm.ru



# Квартиры в Москве

4,3

от млн руб.

495
241 92 81

a101.ru

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.



# Встречай весну активно

Теперь на спортзале вполне можно ЭКОНОМИТЬ

В Москве наступила настоящая весна. Самое время выйти из душных спортзалов! Где и как заняться спортом на свежем воздухе, рассказывает преподаватель лица «Ученый фитнес» Александр Мирошников (на фото).



Первый вопрос — где тренироваться. Лично я бы посоветовал парки, где нет автомобилей и воздух свежий. Также вполне подходят стадионы рядом со школами — на многих уже оттаяло резиновое покрытие для бега. Спортивные площадки во дворах, часто построенные рядом с парковками, я бы рекомендовать не стал — зачем вам вдыхать выхлопные газы? К тому же тренажеры, установленные во дворах, для полноценной тренировки не годятся — на них невозможно регулировать нагрузку, а значит и прогрессировать в наборе спортивной формы. Второй вопрос — чем именно заниматься? Лично я бы порекомендовал воркаут — упражнения на турниках и брусьях, велосипед и скандинавскую ходьбу. Очень хорошее занятие — бег. Но учтите: бегать лучше по ровным дорожкам. Грунтовые тропки в парках я категорически не рекомендую, они травмоопасны: весной велика вероятность поскользнуться, а когда сойдет снег — запнуться о корни. По тропкам лучше просто гулять, можно с палками для скандинавской ходьбы — это очень полезно для здоровья.

## Цифра

4

миллиона человек регулярно занимаются в столице массовыми видами спорта.

## Скандинавская ходьба

Заниматься скандинавской ходьбой может практически каждый человек и в любое время года. Это занятие позволяет задействовать 90 процентов мышц, эффективно тренирует сердечно-сосудистую систему.

## Бег

Профессионалы советуют бегать по резиновому покрытию (например, по беговым дорожкам на стадионах у школ) или тропинкам в парках, посыпанным мелким гравием. Такая поверхность дает хорошее сцепление — меньше шансов упасть и травмироваться.

Парки и стадионы столицы отлично подходят для тренировок

## Электросамокат

Одно из самых модных двухколесных устройств. Более устойчив, чем сегвей, но проходимость и скорость у него ниже. Зато он более доступен по цене и вполне компактен для того, чтобы ездить на нем на работу или учебу.

## МИНУСЫ

Если невнимательно смотреть под ноги — можно поскользнуться и получить травму. Неправильно одевшись, легко простудиться. А если заниматься спортом вблизи трасс, то вместо свежего воздуха будете дышать выхлопными газами, что совсем не полезно.

## ПЛЮС

Воздух в парках насыщен кислородом, поэтому гулять и заниматься спортом с пользой. Весна — отличное время для восстановления организма. Реакция в организме спортсмена будет быстрее, чем у обычного человека. Также весной можно закаливаться и улучшать цвет лица.

## Три слоя одежды

■ Первое правило весенней экипировки — слои. Неважно, минус или плюс десять градусов на улице. Первый слой должен отводить влагу, поэтому надейте обтягивающие лосины или термобелье. Средний слой должен удерживать тепло. В этом помогут флисовая кофта или пуловер.



ОСЫ

парке на-  
слордом,  
при занятиях  
окислитель-  
новительные  
организме  
на протека-  
ее. К тому  
кает эффект  
ния  
ется



**Велосипед**

В последние годы приобретает все большую популярность. У москвичей, по данным Российского велотранспортного союза, уже около четырех миллионов велосипедов. Ездить на них можно хоть по Садовому кольцу, хоть по тропкам Лосиногостовского Острова. Плюс в городе более 200 километров велодорожек и 56 официальных веломаршрутов.

**и кроссовки на толстой подошве**

Верхний слой должен защитить от ветра и дождя: подойдут ветровка или куртка.

■ **Второе правило:** откажитесь от шерсти и хлопка. Во время тренировок они быстро промокают.

■ **Третье правило:** кроссовки должны быть с максимально толстой подошвой, чтобы нога

не скользила. Если на улице легкий минус, лучше надеть зимние кроссовки, либо обычные, но с плотными термоносками. Обязательно защитите голову и руки, особенно если едете на велосипеде. Подходит шапочка из ткани, хорошо отводящая влагу. На руки надевайте спортивные перчатки.



**Ролики**

Катание на роликах — отличная альтернатива для любителей коньков. И специальные площадки типа катков роллерам не нужны. Хотя роллердромы есть почти в каждом столичном парке. Но они больше подходят тем, кто хочет освоить сложные трюки и прыжки на роликовых коньках.

**Стадион возле дома**

Спортплощадки рядом со школами, согласно приказу Департамента образования, должны быть открыты для москвичей ежедневно с 6 утра до 10 вечера. На ограде каждой школы должно висеть соответствующее объявление с телефоном охраны. Возле каждой школы есть площадка для воркаута, футбольное поле с резиновым покрытием, площадки для баскетбола и волейбола, а также беговая дорожка и теннисный стол. Возле некоторых школ есть даже целый набор уличных тренажеров.

**Воркаут**

Во дворах и парках столицы построено около 3,5 тысячи площадок для занятий этим видом спорта, который не что иное, как уличная гимнастика. Турники, брусья, шведская стенка и прочие тренажеры для воркаута помогают похудеть и нарастить мышечную массу.



**Классики**

Детская игра, в которую вместе со своими чадами неплохо поиграть и взрослым. Она отлично развивает координацию, укрепляет мышцы ног и опорно-двигательный аппарат.

**Уличные тренажеры**

Малоэффективны в тренировочном плане, но при интенсивных нагрузках помогают разогреть мышцы, сжечь лишние калории и похудеть. Лучше использовать те, что дают максимальную амплитуду движений.

**Футбол**

Площадки с резиновым покрытием есть во многих дворах, парках и на территориях возле школ. Как правило, в радиусе километра от любого дома находятся 5–6 футбольных площадок с разметкой и воротами. Остается лишь взять мяч и собрать команды для игры.



Shutterstock, Максим Анюсов



# Будь краток и позитивен

## Главные правила составления резюме



23 октября 2018 года. Бизнес-тренер Лилия Шурина (справа) помогает Екатерине Тюриной составить резюме

**Надо же**

Около 30 процентов студентов, отправляющих работодателю резюме, приукрашивают свою квалификацию. Эксперты не советуют этого делать — обман вскроется, и вас могут уволить!

**Цифра**

**11**

центров «Мои документы» предлагают на своей базе услуги служб занятости.

цент на ваших достижениях. Например, употребляйте «добился» и «создал» вместо пассивных фраз, таких как «должен был»...

■ В офисах «Мои документы» прошли мастер-классы по трудоустройству. О том, как составить идеальное резюме, рассказывает практикующий коуч-консультант по вопросам поиска работы и построения карьеры Раиса Сорокина (на фото).



Работодателю, как правило, требуется всего 5–7 секунд, чтобы прочитать ваше резюме и решить, достойны ли вы кандидата. Это значит, что резюме должно быть кратким — не более двух

**Шрифт должен быть крупным, а грамотность — безупречной**

страниц — и буквально кричать: «Возьмите меня!» Также советую выбирать крупный, четкий и разборчивый шрифт. При этом ваши орфография и грамматика должны быть безупречными. Поэтому перед отправ-

кой прочитайте резюме дважды и потом еще попросите высокограмотного человека его проверить. Обязательно проследите за тем, чтобы ваши навыки и опыт совпадали с требованиями работодателя, предъ-

являемыми к позиции, на которую вы претендуете. В трех-четыре предложениях постарайтесь «продать» себя, описав свои достоинства как работника и четко обозначив, что вы можете дать компании и каковы ваши амбиции. Используйте только положительные активные глаголы при описании прошлых мест работы и сделайте ак-

**Серьезная ошибка — шаблонные фразы**

При составлении резюме важно избегать распространенных ошибок. Эксперты назвали главные из них:

■ Шаблонные фразы типа «хорошо работаю в команде». Эту информацию работодатель не вос-

принимает. Попробуйте рассказать о себе более живым языком.

■ Резюме без фотографии. Зря. Работодатель хочет видеть, с кем имеет дело.

■ Перечисление всех прошлых мест работы. Если их много, а меняли ком-

пании вы в среднем раз в полгода, то работодатель, скорее всего, скажет «нет». Зачем ему сотрудник на шесть месяцев? Лучше просто укажите, что с такого-то по такой работали в разных компаниях такой-то сферы.

■ «Пробелы» в резюме. Если вы какое-то время не работали, укажите почему: например, получили образование или воспитывали ребенка.

■ Указание отчества. Делать этого не нужно, будьте скромнее.

**Улыбнись кадровику**

Мало разослать правильное резюме. Очень важно успешно пройти собеседование, «очаровать» работодателя.

**1)** Придите вовремя и правильно одетым. Одежда должна быть чистой, выглаженной и рабочей — наряжаться не стоит. У вас тату? Их лучше пока не показывать.

**2)** Четко и полно отвечайте на вопросы, чем именно вы можете помочь компании и что именно хотите для себя (деньги, карьеру, интересную работу).

**3)** Ни в коем случае не ругайте прошлых руководителей! Лучше их похвалить, но упомянуть, что вы нуждаетесь в саморазвитии, поэтому покинули прошлую компанию и пришли в эту.

**4)** Следите за жестикуляцией. Стучать пальцами по столу, качать ногой, ерзать на стуле — значит показывать, что вы волнуетесь. Лучше сидеть спокойно и улыбаться, но нешироко.

**5)** Перехватите инициативу. Начните расспрашивать, что именно требуется делать в «вашей» должности, давая понять, что вы с работой справитесь и просто уточняете.

Подготовил  
**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

**Принимаем денежные средства**

до **15%**

до 12 месяцев  
до 3 млн. руб.

условия по телефону

- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО

Общество с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания Денежный победитель» ОГРН 1187746823000, Рег. номер в реестре МФО 1803045009026.

Подробная информация по телефонам:



(Звонок по РФ бесплатный)

**8 (800) 500 62-12**  
**8 (499) 648 62-12**

ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с улицы Фадеева),

Пн.-Пт. с 10:00-20:00 (без обеда), Сб.: с 11:00-19:00 (без обеда)  
Вск. — выходной  
оплатим такси до офиса компании (подробности по телефону)

Денежные средства привлекаются только от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа по телефону. Денежные средства принимаются на основании договора займа. ООО «Микрокредитная компания Денежный победитель».

РЕКЛАМА



# Простой переход

## Настроить телевизор можно самому

■ На вопросы читателей о переходе на цифровое вещание отвечает замруководителя столичного Департамента информационных технологий Александр Горбатко (на фото).



У нас на подъезде появилось объявление: оказываем услугу перехода на цифровое телевидение. А разве переход будет не бесплатным?

Валентина Крехова  
район Печатники

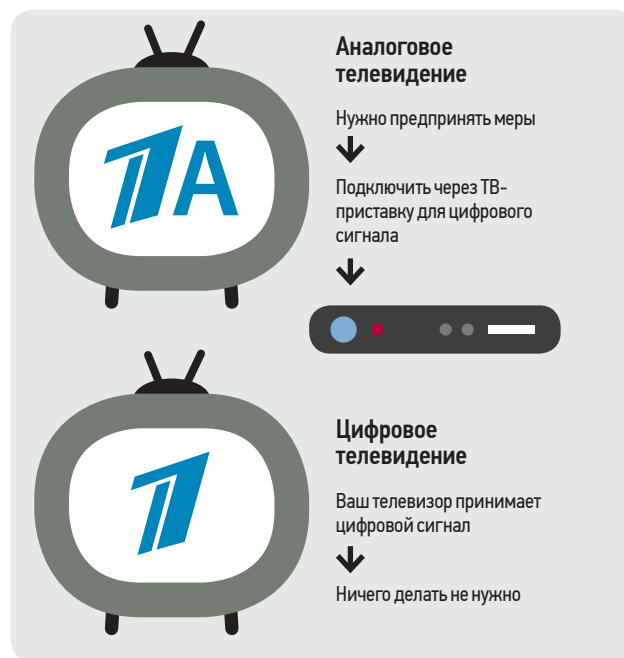
Остерегайтесь мошенников! Жители Москвы

не должны доверять и тем более платить деньги случайным людям. Важно помнить, что без приглашения к вам не могут прийти ни представители РТРС, ни мэрии, префектуры, управы или социальных служб, чтобы предлагать услуги по подключению цифрового вещания и продажи приставок к телевизорам. Не надо верить различным «акциям», «скидкам» и объявлениям, в которых предлагают оборудование или платные услуги по подключению к цифровому телевидению в рамках «плановых работ» и «коллективного перевода жителей».

Федеральная программа по переходу на цифровое телевидение не предусматривает продажу оборудования, предоставление платных услуг по его подключению и настройке. Цифровые ка-

## Как узнать: у меня цифровое ТВ или нет?

Переключите телевизор на Первый канал, «Россию 1», НТВ, Пятый канал, Рен ТВ, СТС, ТНТ, «Звезду», ТВЦ и другие. Возле логотипа телеканала есть буква «А»?



налы каждый может настроить самостоятельно.

У меня на даче — самодельная антенна. Телевизор старый. Будет ли он принимать цифровое телевидение?

Антон Епишко  
район Алтуфьево

Если у вас на даче не установлено спутниковое телевидение, а сам телевизор выпущен до 2012 года, вам, скорее всего, может понадобиться специальная приставка. Ее можно купить в магазинах бытовой техники или заказать в отделениях Почты России.

## Что нужно сделать, если в логотипе есть буква А?



## Справка

Если вы смотрите телевидение через антенну, после перехода на «цифру» вам будет доступно 20 телеканалов: Первый канал, «Россия 1», «Матч ТВ», НТВ, «Россия К», «Россия 24», СТС, «Карусель» и другие.

Подготовил  
Никита Миронов  
vecher@vm.ru

## СОГАЗ-Мед

### Отговорка: «Меня с работы не отпускают» — больше не действует!

С 1 января 2019 года работодатели будут обязаны предоставлять сотрудникам оплачиваемый выходной день один раз в три года (а лицам старшего возраста — два выходных дня каждый год) с сохранением за ними среднего заработка и должности для прохождения диспансеризации. Соответствующие дополнения в Трудовой кодекс РФ внесены Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-ФЗ.

Дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации должны будут согласовываться с работодателем в письменном виде. Узнать, подлежите ли вы диспансеризации в текущем году, можно на сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru) в разделе «Диспансеризация», указав свой год рождения и пол. Также на сайте указан полный перечень обследований, входящих в диспансеризацию. Для прохождения бесплатного обследования необходимо обратиться в свою поликлинику с паспортом и полисом ОМС. Если сохранились результаты анализов, проведенных за последние 12 месяцев, в числе которых медицинский осмотр врачами нескольких специальностей с применением современных методов обследования. Диспансеризация проводится в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, определения группы состояния здоровья и группы диспансерного

наблюдения граждан, а также в целях проведения профилактического консультирования населения. Регулярное прохождение таких осмотров позволит на ранней стадии выявить наиболее опасные заболевания, которые являются основной причиной инвалидности и смертности.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** диспансеризации включает в себя следующие процедуры:

- опрос;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела);
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте 21 года и старше;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте 42 лет и старше;
- индивидуальное профилактическое консультирование;
- ЭКГ (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет);
- флюорография легких;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом раз в 2 года с 49 лет до 73 лет;
- измерение внутриглазного давления раз в три года с 60 лет;
- прием врача-терапевта.

**Для женщин:**

- маммография в 2 проекциях с 39 лет и до 70 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой), цитологическое исследование женщин в возрасте от 30 до 60 лет.

#### СПРАВКА О КОМПАНИИ:

АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Количество застрахованных — более 19 млн человек. Региональная сеть — более 660 подразделений в 40 субъектах РФ. СОГАЗ-Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке. В 2018 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже нескольких лет СОГАЗ-Мед присваивается этот высокий уровень оценки.

**Для мужчин:**

- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови дуплексно, в 45 лет и 51 год.

#### ВТОРОЙ ЭТАП

диспансеризации включает (при наличии показаний):

- осмотр (консультацию) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин один раз в 3 года с 45 до 72 лет, для женщин с 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний);
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл);
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше 1 раз в 2 года);

- колоноскопия с 49 лет 1 раз в 2 года (по назначению врача-хирурга или колопроктолога);
- спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования);
- осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан старше 75 лет);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление 1 раз в 3 года и старше 75 лет, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции);
- проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в годы проведения диспансеризации;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершении исследований второго этапа.

**Работодателей обязывают выделить своим сотрудникам время для прохождения диспансеризации, теперь каждый застрахованный по ОМС может заботиться о себе и своем здоровье и быть уверенным в завтрашнем дне!**

Реклама



# Хозяйка взрослого театра

Ирина  
Апексимова  
готовится  
к юбилею  
Таганки



Зураб Джанахадзе (Известия)

■ **Московский театр на Таганке готовится отметить 55-летие. О том, что и как готовят в знаменитом коллективе к этой дате, а также как и чем живет легендарная Таганка в последние годы «Вечерке», рассказала его директор Ирина Апексимова (на фото).**

Ирина, как отметите юбилей?

Мы делаем спектакль всего лишь на один раз, а ставит его невероятный Савва Савельев. Называться он будет «Red Square: Жажда жизни сильнее», что отсылает к знаменитому красному

## Справка

Ирина Апексимова — одна из самых известных и востребованных российских актрис театра, кино и телевидения, директор Театра на Таганке. Певица, танцовщица, телеведущая. Родилась в Волгограде, жила в Одессе, живет в Москве. Имеет дочь Дарью.

квадрату на логотипе Театра на Таганке и песне Владимира Высоцкого «Охота на волков», звучавшей в спектакле Юрия Любимова «Берегите ваши лица», скандально закрытом после премьеры по причине «несвоевременности». Это будет переосмысление истории Таганки в современной интерпретации. Потому что история — это история, мы ее ценим и любим, но... мы должны жить дальше и идти вперед.

**А как изменился театр после ухода Юрия Любимова?**

Весьма изменился. Я пришла сюда в 2015 году. Это уже не был театр Любимова, но и нового имени он не приобрел.

**Этот театр, как, быть может, мало какой другой, ассоциируется с именем его создателя. Как с этим быть?**

Да, это был абсолютно театр Любимова. Как были театры, созданные на именах Товстоногова, Гончарова... И пока эти люди есть, пока они верят в тот театр, эти театры живы. Но не может быть театра Любимова без Любимова. Юрий Петрович

когда-то создал абсолютно живой театр, который отражал по-своему время, который был всегда живым. Но сегодня мы не можем играть спектакли так, как это было, например, в 80-е годы. Поменялись люди, режиссеры, зрители, поменялось восприятие театра. Не может же быть телевизор всегда черно-белый и с линзой,

**Историю мы любим, но должны жить дальше и идти вперед**

правда? У нас теперь цифровое телевидение, и никто не переживает, а вот если перестают работать спектакли потому, что они уже рассыпались... Знаете, театр — это не музей, и сам Юрий Петрович говорил, что театр — это дело молодых, имея в виду пульс, созвучный с сегодняшним днем.

**Какова же сегодняшняя генеральная линия? Это больше не театр авангарда, Брехта, зонгов?**

Все будет зависеть от режиссеров, которые сюда придут, и чем они будут ярче, чем заметнее будет разница между ними, тем интереснее будет складываться и репертуар.

**А что же навсегда останется из любимовского наследия — «Мастер и Маргарита», «Гамлет»? Гамлет без Высоцкого? И Любимова?! Ну а «Мастер и Маргарита» идет, как и самый главный спектакль, который явно будет идти дальше всего, — «Добрый человек из Сезуана», с которого начался Театр на**

превышает спрос. Конечно, стало сложнее.

**А что у вас в ближайших планах?**

Мы взяли две лучшие пьесы драматургии молодых авторов. Пьеса Павла Пряжко «Сосед» и «Горка» Алексея Житковского. У нас ставит сейчас и Алексей Франдетти, который принес театру «Золотую маску». Мы делаем с ним уникальную мини-оперу для двух артистов — для малой сцены. Невероятно дорогой спектакль, с живым оркестром, но мы решили занять и эту нишу. **Вы заняты в репертуаре Таганки?**

У меня три спектакля в театре — «Чайка», «Беги, Алиса, беги» и «Теллурия».

**Скучаете по родному Волгограду?**

Повезла недавно показать мою малую родину дочери, а набережная оказалась закрыта, какой-то ремонт. Так что кайфа от широкой Волги испытать так и не удалось.

**Ну а Москву любите?**

Да. Она мне близка. По духу, по темпераменту, по ритму.

**А хобби у вас есть?**

Мое хобби — дочь Даша. Меня так и зовут мои друзья в театре — Дашина мама.

**Надо же**

Ирина Апексимова пробовала себя в качестве певицы. Петль начала в 2006-м, в проекте «Две звезды», в котором выступала в дуэте с Александром Маршалом. А в 2009 году спела дуэтом с Ларисой Долиной в новогоднем выпуске «Двух звезд».

**Вы ведь и хореографией когда-то занимались. Не создать ли что-нибудь на этой ниве?**

Уже создала — потрясающий спектакль «Басня» в постановке Андрея Кайдановского.

**Мемуары?**

Пока что собираю материал: письма, клеюзы, доносы на меня...

**До того как прийти в Театр на Таганке, вы были директором — и весьма успешно — в Театре Романа Виктюка. Скажите, так кто ж вы, наконец?! Я — актриса!**

Беседу вела  
**Алла Сабельфельд**  
vecher@vnr.ru







■ В столицу из теплых краев уже вернулись скворцы и грачи. Глава Орнитария Вадим Мишин (на фото) рассказал «Вечерке», когда можно ждать других перелетных птиц.



— Время возвращения перелетных птиц зависит от множества факторов, до конца не изученных биологами, но наиболее важный — погодные изменения, — говорит он.

Любопытно, что у скворцов сначала прилетают самцы, которые ищут место для гнезда, а самки появляются спустя несколько дней. Причем даже при наступлении холодов и сохранении снежного покрова первые прилетевшие в Москву пернатые, как правило, уже не перекочевывают в другие регионы.

У самцов этих птиц принято «обозначать» свою территорию песней со свистами или звуками, подражающими пению других птиц. Грачи и скворцы — не единственные перелетные птицы, которые весной возвращаются в Московский регион. Об этом — наша инфографика.

### Скворцы

Сроки возвращения скворцов в город напрямую зависят от погоды. Как правило, птицы начинают прилетать с середины марта, и к концу месяца их основная масса возвращается в город.



### Грачи

Грачи считаются вестниками весны. Они прилетают очень рано, в конце зимы или начале весны, и улетают позже других птиц, а иногда и зимуют в городе.



# Вестники тепла

## Перелетные птицы возвращаются в город



### Озерные чайки

Чайки возвращаются в Москву с зимовки всегда почти в одно и то же время. Каждый год в первых числах апреля.

### Журавли

Серые журавли в среднем появляются в Московском регионе в начале апреля. Но разброс дат их появления может быть довольно сильным. Например, в 2002 году птицы прилетели очень рано — 23 марта. А самый поздний прилет журавлей был зафиксирован в 1979 году — 12 апреля.

### Цифра

32

тысячи водоплавающих птиц сочли Москву благоприятной для зимовки.

### Белые трясогузки

Проделав большой и длинный путь, птицы первым делом занимают восстановление сил и кормятся на проталинах и дорожках парков.



### Зяблики

Зяблики считаются перелетными птицами, но порой остаются зимовать в городе. Весной сначала прилетают самцы, а через неделю за ними следуют самки.



**Сначала прилетают самцы скворцов и выбирают гнездо**

Подготовила Анастасия Ассорова  
vecher@vm.ru



## Хвостатые новости



### Вместе веселей

Московский зоопарк планирует приобрести пару для карликового бегемота, жирафа и зебры Гриви.

Как пояснил заведующий научно-методическим сектором зоопарка Владимир Фролов, подобрать пару для таких животных сложно. На каждого питомца заведена племенная книга, чтобы процесс размножения животных не нарушался.

— У нас, например, сейчас есть карликовый бегемот Ксюша, ей нужен самец. Потом еще мы хотели бы приобрести жирафа и зебру Гриви, — сказал Фролов.

АРМА состоится благотворительное мероприятие «Поможем бульдожам». Гостей мероприятия ждет парад-маскарад французских бульдогов, аукцион, ярмарка и выступления известных людей. Волонтеры фонда помощи бульдогам Frenchbull Help за более чем 10 лет спасли несколько тысяч собак. Сотни бульдогов, брошенных на произвол судьбы, нашли хозяев.

### Бульдожий маскарад

В это воскресенье на территории бизнес-квартала



### Сезон

## Выспались наконец!

■ В Московском зоопарке вышли из зимнего сна еноты-полоскуны.

В общей сложности животные проспали около четырех месяцев. С октября зверьки отъедались, становились менее активными и проводили время в домике, а когда установилась минусовая температура, перестали выходить наружу.

— Еноты не впадают в спячку, а находятся в состоянии

так называемого зимнего сна. У них замедляются обменные процессы, а температура тела и сердечный ритм остаются прежними. Сейчас посетители зоопарка могут увидеть енотов-полоскунов в вольере на Старой территории. Пока не установилась ясная погода, еноты будут активны в утренние часы, а к вечеру скрываться в домике, — рассказали в пресс-службе зоопарка.







На неделе канал НТВ порадует вас новыми встречами с искрометной Мальцевой, ближе к выходным запестрит знаменитыми четырехсерийками «ТВ Центр». Ну и не забудьте про мелодрамы на «Домашнем»!

**Спешите видеть**  
24 марта вас ждет телепреьера на СТС — в 21:00 смотрите боевик «Тор: Рагнарек»! Говорят, круто.

## Мавлюда снова «берет след»

Необычный сериал, показанный какое-то время назад по Первому каналу, «А у нас во дворе», судя по откликам, пришелся по сердцу многим зрителям. Было в нем много необычного: и опосредованно поднятая тема мигрантов и отношения к ним, и человечность, и детективная составляющая — как вы пом-



Кадр из сериала «А у нас во дворе». Исполнители главных ролей Равшана Куркова и Сергей Пускепалис

### Премьера недели

ните, дворник Мавлюда, которую играла Равшана Куркова, объединив усилия с экс-полицейским Каленым (в исполнении Сергея Пускепалиса), умудрялась расследовать абсолютно невероятные детективные истории, происходившие, что называется, прямо у них во дворе.

Конечно, можно было нырнуть в чернуху. Но мы пытались посмотреть на это с другой стороны, найти светлое, зацепиться за какую-то надежду, юмор. Мы хотели сделать все узнаваемым, понятным зрителям, — рассказывает

режиссер картины Ольга Музалева. И это получилось, иначе не было бы второго сезона! Теперь герои — Мавлюда и Каленый — соединились в пару. — В сериале появятся новые обстоятельства, которые откроют моего героя Каленого

с другой стороны, — добавляет Сергей Пускепалис. — Но вообще мой герой — это и есть я, но в предлагаемых обстоятельствах. Наверное, я бы вел себя абсолютно так же, если бы встретил такую красавицу, как Равшана! Новый сезон начнется 25 марта в 21:30!

### Цифра



серий нового сезона сериала будут показаны уже с 25 по 28 марта.

## АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15

### Ужас недели

Ученые университета в Лодзи официально заявили, что здоровый образ жизни... приводит к преждевременной смерти. Низкоуглеводные диеты, чрезмерное увлечение спортом, погоня за «здоровой» внешностью на столе у хирурга автоматически помещают человека в зону риска. Как ведущие мировые корпорации зарабатывают миллионы на образе здорового и успешного человека? Как культ тела влияет на демографию? Узнаем все 22 марта в 21:00 на РЕН ТВ.



### Джунгли захватили ТНТ4

С 25 марта в 23:00 на ТНТ4 — один из самых необычных проектов ТВ, криминальный сериал «Закон каменных джунглей» с Сашей Петровым и Юлей Хлыниной.

стов России, автор проектов «Полицейский с Рублевки» и «Чернобыль». Ему удалось создать на экране необычный, оригинальный мир, состоящий из тысяч цитат и отсылок к известным криминальным лентам. Но узнаете ли вы их? Хотите — проверьте себя. Например, у героя Саши Петрова есть тату со стильным шрифтом из «Рок-н-роллщика» Гая Ричи, а в квартирах героев висят плакаты культовых фильмов. В сериале показан вымышленный город Чай Хонте («Чехонте» — узнаете?), в котором криминальные истории сплетаются с «эстетикой комикса».

### Вне контента

Представляете, ради такого дела ТНТ изменяет сам себе: обещали же показывать только комедии, а тут — слова не сдержали, «повелись» на премьеру! Создатель «ЗКД» Илья Куликов — один из самых успешных сценари-

### Начинается новый сезон обледенения

Проект «Ледниковый период. Дети» покорила многих телезрителей, и вот на подходе новый сезон! Премье-

### Знакомые все лица

ру на Первом канале ждем 31 марта в 16:55.

Главная интрига — кто станет ведущими шоу. — В прошлом году наша передача завоевала ТЭФИ как лучший телепроект о спорте, и мы решили снять второй сезон, — рассказывает продюсер шоу Илья Авербух. — На кастинг пришло больше детей,



11 мая 2018 года. Участники первого сезона телешоу «Ледниковый период. Дети»

чем в прошлом году, это говорит о том, что идею приняли. Наставники останутся прежними: Татьяна Навка, Роман Костомаров, Мак-

сим Траньков и Илья Авербух. Ну а жюри возглавит, естественно, неподражаемая Татьяна Анатольевна Тарасова.

### Фестиваль Маэстро

31 марта в 22:15 в эфире телеканала «Россия К» — торжественное открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Фестиваль традиционно объединяет в своей программе имена лучших солистов и коллективов. Концерты фестиваля будут проходить с 27 марта по 3 апреля на трех крупнейших площадках Москвы — в Зале Чайковского, новом зале «Зарядье» и Большом зале консерватории.

### Узнаем тайны тамплиеров

С 25 марта любители истории и приключений могут погрузиться в сопереживания героям драмы «Падение орла», посвященной закату ордена тамплиеров.

### Факты и легенды

Действие переносит зрителей во времена Средневековья. В 1307 году орден тамплиеров был уничтожен. Создатели сериала вписали в сюжет как достоверные факты, так и легенды, ходившие вокруг монашеского сообщества. Эксклюзивная премьера второго сезона



В новом сезоне в фильме снимается Марк Хэмилл, Люк Скайуокер из «Звездных войн»

ждет вас с 26 марта в онлайн-кинотеатре ViP Play или с 27 марта на телеканале ViP Premiere (22:00) в пакете ViP.



