

Традиции

Снежная зима
удачу обещает **с. 8**

Будьте здоровы

Когда мороз
схватил за нос **с. 11**



Я потребитель

Фейерверк запустим
осторожно **с. 10**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

25 декабря 2018 года
№ 166 (784)

с. 12

Ведущая программы
«Доброе утро» Диана
Ходаковская встречает
Новый год дома

Ранняя пташка елку уже нарядила

Последняя новость

Сегодня в рамках подведения итогов Года добровольца Москомприрода в торжественной обстановке наградила волонтеров, которые принимали активное участие в столичных экологических акциях.

vm.ru



Агентство городских новостей «Москва»



14 декабря 2018 года. Работники столичного метрополитена на станции «Сретенский бульвар», где для всех желающих работает новогодняя почта (1) Москвичка Гульнара Солдатова рассматривает экраны, установленные в вагонах поездов (2) Болельщики в метро после матча «Россия – Испания» во время чемпионата мира по футболу (3) Обновленный указатель на станции метро «Пушкинская» (4) Машинист-инструктор Михаил Дуюнов возле поезда «Москва» (5) Информационный плакат проекта метро «Привет, Москва!» (6)

Следующая станция — Новый год

Чем метрополитен порадовал пассажиров за 12 месяцев

■ Накануне Нового года принято подводить итоги. В уходящем году Московский метрополитен подготовил для пассажиров новинки, которые сделали поездки комфортными и познавательными. Итак, в этом году пассажиры метро и читатели «Москвы Вечерней»...

зять пассажиров Большой кольцевой и Солнцевской линий. До Нового года столичное метро получит еще шесть новых поездов. Впервые состав «Москва» был запущен в 2017 году на самой загруженной линии — Таганско-Краснопресненской, где суточный пассажиропоток достигает 1,2 миллиона человек.

...болели за «наших» и узнавали последние новости

Систему видеoinформирования в метро запустили 12 мая. На экранах, установленных в вагонах, транслируются важные сообщения, справочная информация о московском транспорте.

...ехали с комфортом

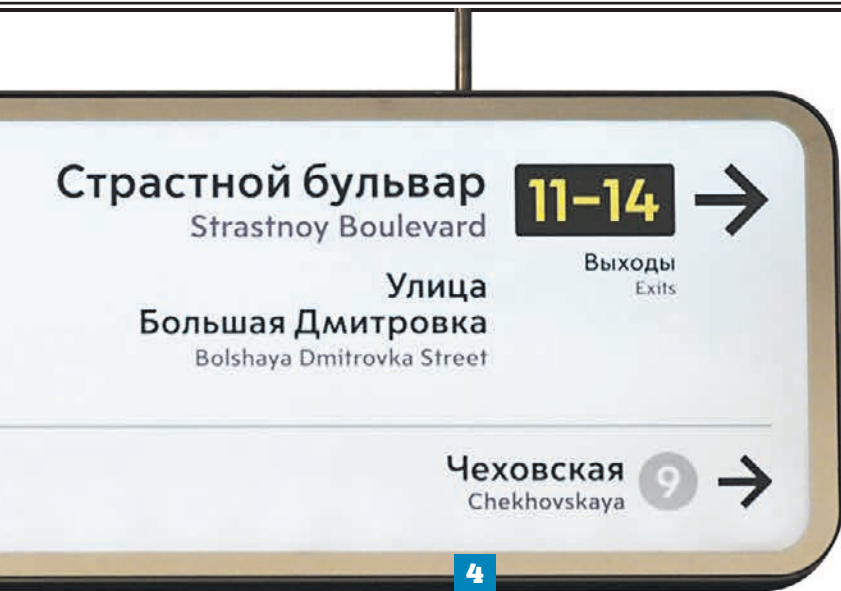
Столичный метрополитен с начала года получил 450 вагонов «Москва». — Сейчас 92 поезда «Москва» (682 вагона) перевозят пассажиров по Таганско-Краснопресненской, Калужско-Рижской и Филевской линиям, — сказал замэра Москвы по вопросам транспортного развития Максим Ликсутов. Еще четыре таких состава находятся в депо «Солнцево» и готовятся перево-



Павел Волков



Павел Волков



Антон Герло

Ждем открытия

В 2019 году на карте столичного метро появятся три новых станции Большой кольцевой линии: «Лефортово», «Авиамоторная» и «Нижегородская». Зарботает полностью новая Некрасовская линия. Для пассажиров будут доступны восемь станций. Сама ветка возьмет начало от «Нижегородской» на Большом кольце и дойдет до района Некрасовка. Конечная станция на розовой линии получит название по району ее размещения. Ветку запустят в два этапа. Вначале откроются «Косино», «Улица Дмитриевского», «Лухмановская» и «Некрасовка». В конце 2019-го пассажиры смогут принять еще четыре станции: «Нижегородская улица», «Стахановская» «Окская улица» и «Юго-Восточная».



STROI.MOS.RU

Дизайн-проект станции Большой кольцевой линии «Стахановская»

Горожане помогают делать систему навигации метро удобнее и понятнее

Цифра

11

тысяч человек обеспечили бесперебойную работу столичного метро и Московского центрального кольца во время новогодней ночи 2017 года.



В остальное время там в режиме онлайн показывают городские новости. За время чемпионата мира по футболу 20 миллионов человек посмотрели матчи, которые транслировались на экранах в вагонах метро.

...встречали иностранцев

Проезд для болельщиков, у которых были FAN ID и билет на матч, в дни игр сделали бесплатным. За время чемпионата этой возможностью воспользовались пять миллионов раз. Больше всего фанаты ездили на метро, по Московскому центральному кольцу и на монорельсе — 3,8 миллиона поездок. Работу метро

и МЦК пять раз продлевали до 3:00.

— Иностранцы болельщики увезли на родину множество сувениров, но не только матрешек и шапки-ушанки. Популярным подарком стала карта «Тройка» с футбольным дизайном. За время чемпионата туристы купили более 160 тысяч карт «Тройка», — рассказали в пресс-службе Московского метрополитена.

...находили нужный выход и делали метро удобнее

— Новая система навигации — это прежде всего новые типы указателей, которые постепенно появляются, — пояснил первый заместитель начальника Московского метрополитена по стратегическому раз-



Александр Кожухин

витию и клиентской работе Роман Латыпов.

На разводящих указателях с названиями станций на 16 процентов увеличили шрифт, а на направляющих указателях пересадок добавили пиктограммы поднимающегося по лестнице человека. Менять систему навигации помогают пассажиры подземки. Они проходят опросы в социальных сетях и мобильном приложении «Метро Москвы», а также на станциях метрополитена.

...узнавали новое

В вагонах начали демонстрировать видеоролики об истории столицы. Над проектом «Привет, Москва!» работали специалисты — историки, москвоведы и искусствоведы. Видеоролики будут показывать во всех поездах, где установлены экраны (на сегодняшний день таких вагонов 8,7 тысячи). Каждый ролик длится не более 1,5 минуты.

Кстати,

в кассах метро начали продавать карты «Тройка» в новогоднем исполнении. Брелоки с функционалом «Тройки» с оригинальным дизайном можно приобрести на информационных стойках «Живое общение», в сувенирных магазинах на станциях метро «Маяковская» и «Трубная».

...загадывали желания

На стойках «Живое общение» на станциях «Сретенский бульвар» и «Комсомольская» установили почтовые ящики для писем Деду Морозу. Отправить свои пожелания волшебнику из Великого Устюга можно до 28 декабря. Сотрудники почтовой службы ежедневно забирают письма.



mos.ru

На каждой из стоек есть по два ящика. Первая емкость предназначена для открыток с поздравлениями и пожеланиями для друзей и близких, а вторая — для писем Деду Морозу. Отправить письмо можно

ежедневно с 8:00 до 20:00. Акция доступна еще на 18 станциях столичной подземки и пяти остановочных пунктах Московского центрального кольца.

Анастасия Ассорова
vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет об открытии мемориальной доски в честь писателя Юрия Нагибина, о том, как коммунальщики борются со снегом и какие развлечения ждут горожан.

8:30 Мосгосстройнадзор начал проверку строительства детского парка развлечений «Остров мечты».

9:23 Москомархитектура представила проект реконструкции Трамвайного депо им. Апакова.

Сезон

Коммунальные службы работают без перерыва

■ Около трех миллионов кубометров снега с начала зимы вывезли городские коммунальные службы с улиц столицы.

Холода в этом году в город пришли с небольшим опозданием — погода долго баловала москвичей сначала бабьим летом, а затем затянувшейся теплой осенью. Однако зима, похоже, все же решила взять свое.

С начала зимнего сезона в городе не раз были сильные снегопады, из-за которых в столице выпало порядка 50 сантиметров снега. А потому на снегоплавильных пунктах московскими коммунальщиками было утилизировано около трех миллионов кубометров снега.

— Только за последние сутки с улично-дорожной сети вывезено почти 280 тысяч кубометров снега, — уточнил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Он рассказал, что от снега дворные территории, пешеходные зоны, дороги, тротуары, автобусные остановки и другие объекты очищают непрерывно. А снегоплавильные пункты города работают в круглосуточном режиме.

Кстати, сегодня в городе на борьбу со снегом вышли порядка восьми тысяч единиц различной спецтехники.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



24 декабря 2018 года. Владимир Марков убирает снег с помощью специальной техники

Досуг

Лихо мчимся на ватрушке

Александр Кожомин

18 декабря 2018 года. Скатиться со 100-метровой ледяной горки, традиционно установленной на площади Революции, можно бесплатно

■ Большая ледяная горка открылась в центре города. Об этом вчера мэр Москвы Сергей Собянин написал на своей странице в «Твиттере».

Протяженность горки составила 100 метров.

— На переходе от Манежной площади к площади Революции открылась полюбившаяся москвичам большая ледяная горка. Всем желающим бесплатно выдают санки-ватрушки для катания, — написал в своем микроблоге Сергей Собянин. Кроме того, в этом году впервые будут работать две

крупные горки в Столешниковом переулке — одна предназначена для детей постарше, а другая для малышей. Также на Профсоюзной улице откроется семиметровая ледяная горка протяженностью 120 метров. Весело и интересно провести новогодние каникулы

можно будет в каждом районе города. Для любителей активного отдыха подготовили 3818 объектов инфраструктуры. Это катки, различные горки, лыжные трассы, горнолыжные склоны, места для моржевания, катания на санях, тюбингах, собачьих упряжках и снегоходах, а также площадки для сноуборда. Всего в столице этой зимой будет работать 1431 каток с искусственным и натуральным льдом, 384 лыжные трассы, 264 ледяные горки и снежных

Кстати,

этой зимой столичные спасатели впервые опробуют на городских водоемах эхолоты — портативные устройства для быстрого измерения толщины льда. Новинка будет проходить тестирование.

городка и 1640 универсальных площадок для занятий зимними видами спорта. В этом году общая длина лыжных трасс и троп здоровья в московских парках увеличилась на восемь километров.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

Гостей ждут почти 4 тысячи объектов зимнего отдыха

Транспорт

Подвезем до елки

■ Автобусы Мосгортранса до 28 декабря будут возить детей на Общероссийскую новогоднюю елку.

Кроме этого, 200 комфортабельных туристических автобусов доставят юных пассажиров к гостиницам, городским достопримечательностям и Государственному Кремлевскому дворцу. — Вот уже 18 лет подряд мы помогаем детям из разных регионов побывать на

главном новогоднем празднике страны. Украшенные автобусы и водители в костюмах Деда Мороза встретят более пяти тысяч юных гостей столицы, — рассказал генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Леонид Антонов.

Для максимальной безопасности маленьких пассажиров весь транспорт прошел тщательную подготовку.

Андрей Беляк
vecher@vm.ru



22 декабря 2018 года. Сцена из спектакля на Елке мэра в Гостинном Дворе

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП «Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий **Шеф-редактор** Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Беляк (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Екатерина Нерозникова, Алена Прокина (шеф-редактор сайта)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 350 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)

Срок сдачи номера в печать 25.12.2018, 12:30. Дата выхода в свет 25.12.2018. № 166 (784)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

9:50

На прилегающей территории Морозовской детской больницы обустроили парковку.

10:05

Дом-памятник на Якиманской набережной начали готовить к реставрации.

10:36

Для зрителей шоу, которые пройдут во Дворце спорта «Мегаспорт», запустили автобусы Э.

Цитата дня



Сергей Кузнецов, главный архитектор Москвы: «В рамках благоустройства набережной в районе Капотня будет создан единый велопешеходный маршрут». vm.ru

Событие

Память о Юрии Нагибине увековечили в столице



Александр Кожогин

24 декабря 2018 года. Главный редактор газеты «Вечерняя Москва» Александр Куприянов, вдова Юрия Нагибина Алла Григорьевна и ее помощница Таисия Трефилова (справа налево) на открытии памятной доски

■ **Вчера состоялась церемония открытия мемориальной доски в честь одного из самых знаковых писателей XX века Юрия Нагибина. Ее установили на доме 9/1 в Армянском переулке, где он родился и жил.**

Три года коллектив редакция газеты «Вечерняя Москва», правительство

столицы и семья Юрия Нагибина вели работу, чтобы добиться установки памятной доски. Потребовалось целое расследование: установить, что писатель жил именно в этом доме, по обрывкам имевшейся информации было непросто.

Мемориальная доска в исполнении очень необычна. Ее создатель — скульптор,

Мемориальную доску установили на доме, где жил и работал писатель

народный художник России Александр Рукавишников.

— Рядом с портретом Юрия Нагибина я поместил книжные полки, настольную лампу, которая опирается на колонну с коринфским капителем, от которой будет разливаться настоящий свет укрепленных здесь же

Справка

Юрий Нагибин родился 3 апреля 1920 года в Москве. Писатель, литературовед, знаток кино, живописи и музыки, автор монографий о деятелях искусства. Нагибин много сотрудничал с «Вечерней Москвой».

лампочек. Это символ уюта и тепла, — рассказал Александр Рукавишников.

На церемонии присутствовал главный редактор «Вечерней Москвы» Александр Куприянов. — Имя Юрия Нагибина стоит в одном ряду с такими писателями, как Василий Шукшин, Чингиз Айтматов, Виктор Астафьев, Валентин Распутин, — сказал он. — Возвращение памяти, сохранение имен писателей есть то, к чему мы стремимся.

Геннадий О कोरोков vecher@vm.ru

Фотофакт



Алексей Белкин

Каких только чудачков не встретишь в метро. Этого «рыбака» поймал в объектив наш фотокорреспондент. Может, улов кому-то в подарок? Или это реквизит для детского утренника? Заметьте, пассажиров он несколько не удивил.

Присылайте интересные кадры из жизни города и комментарии к ним на почту vecher@vm.ru. Лучшие снимки будут опубликованы в «Вечерке».

Погода вечером

-10°C

Ветер	2–4 м/с
Давление	746 мм
Влажность воздуха	86%



Завтра утром –10°C, небольшой снег

Народный календарь

Больше солнца в оконца

■ **В этот день по народному календарю отмечается Спиридон-солнцеворот.**

Солнцеворот — он же день зимнего солнцестояния. Сегодня ночь начинает укорачиваться, а день прибавлять. В народе говорили, что солнце на Спиридона наряжается и едет на телеге в теплые страны.

В этот день крестьянам запрещалось работать. Зато проводили магические об-

ряды: хозяин на солнцеворот вбивал топор в порог, а хозяйка — серп в притолоку. На Руси верили, что эти инструменты передадут свою силу дому и оберегут его от нечисти. Для этих же целей пекли каравай.

Именины

сегодня отмечают Александр, Спиридон.



Надо же

Солнцестояние считается праздником во многих культурах. Например, в Германии этот день назывался Йоль, считался днем обновления природы и символизировал начало новой жизни. А в Персии отмечали день рождения бога Солнца. Он побеждал зиму и освобождал дорогу весне.

■ В редакцию «Вечерки» обратился москвич Андрей Бубнов. Он пожаловался на нелегальных таксистов, которые, останавливаясь по утрам около остановки автобусов у дома № 8 по улице Бакунинской, создают затор на дороге и мешают проезду общественного транспорта. Корреспондент «Вечерки» отправился по указанному адресу.

Часов до десяти здесь бойкое место — люди спешат на работу, автобусов не хватает, нелегальные таксисты этим и пользуются.

Нарушители мешали проезду общественного транспорта

Кстати,

в целях безопасности Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы предложил ограничить получение заказов таксистами, отработавшими более десяти часов.

— Они везут людей за 50 рублей по маршруту автобуса. Горожане этим пользуются: на работу опоздать никому не хочется, да и в такси ехать комфортнее, чем в переполненном автобусе, — рассказывает Бубнов. — Но таксисты создают аварийные ситуации! Здесь две остановки: одна — для высадки пассажиров, а другая — для посадки. Нелегальные таксисты останавливаются в этом промежутке. И водитель автобуса не может выехать с первой остановки, чтобы продолжить маршрут. При этом у дома № 6 установлен знак «Остановка запрещена».



пелатия замотина

21 декабря 2018 года. Сотрудник ГИБДД Виталий Анциферов проверяет документы у нелегального таксиста

Извозчик, уступи дорогу

Нелегальных таксистов оштрафовали

С вопросом, как решить проблему, обращаюсь в полицию. И вскоре с сотрудниками ГИБДД Виталием Анциферовым и Алексеем Авериним отправляемся в рейд. Застаем четыре припаркованные машины. — Нарушение налицо, — говорит Аверин. — Остановка у желтой черты запрещена. — Это аварийная остановка, — утверждает водитель

одной из припаркованных машин Мухтар Садыгов. Однако «аварийка» у него не включена. И у всех машин закрыты по одной цифре на номерах. Инспектор составляет административные протоколы на всех четырех водителей. Теперь им придется заплатить приличный штраф — по полторы тысячи рублей.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Особый полис

Водители такси, у которых нет специального полиса ОСАГО, не смогут работать в столице. В ближайшем будущем планируется создать специальную онлайн-систему, которая предоставит доступ к базам страховых компаний и позволит проверять наличие спецполисов.

Мнение экспертов

Машину подадут за пять минут

■ Жители столицы все чаще пользуются услугами такси. «Вечерка» спросила у экспертов, какие изменения произошли в этой сфере.

По мнению автоэксперта Вячеслава Чулкова, сегодня поездки стали намного более доступными.

— В советские годы такое казалось фантастикой, — считает Чулков. — Вызвать такси можно с помощью мобильного приложения, а машина придет к пассажиру за три-пять минут. При этом стоимость поездки сегодня доступна каждому.

Кроме того, такси может ездить по «выделенкам», а оплатить услугу можно с помощью банковской карты. Председатель комитета МТПП по вопросам развития транспортного обслу-

Факт

В следующем году в Москве появится 470 стоянок такси на 1,6 тысячи машино-мест. А к 2020 году количество парковочных мест может увеличиться до 1,7 тысячи.

живания пассажиров Богдан Коношенко отмечает, что в работе такси остались и проблемы.

— На повестке дня много острых вопросов: нарушения за стоянку такси на газоне, страхование автомобилей, отсутствие техосмотра и другое, — отметил он.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru



Опрос

«Вечерка» решила выяснить, какие факторы помогут оптимизировать работу столичного такси. Приглашаем и вас высказать свое мнение.

1. Водитель такси должен знать русский язык и ориентироваться в городе.
2. Водители такси жалуются на низкий доход. Нужно поднять им зарплату.
3. Необходима страховка пассажира от несчастных случаев.
4. Ввести регламентированный рабочий день. Причем так, чтобы водитель не мог переключиться на другой агрегатор и продолжить работать.
5. Разработать и создать экономический стимул для

работы водителями такси жителей Москвы и Подмосковья.

6. Легальные перевозчики должны иметь больше экономических преимуществ, чем нелегальные и полунелегальные.

7. Таксисты не должны выходить на линию без полиса обязательного страхования автогражданской ответственности (ОСАГО).

Принять участие в опросе можно на нашем сайте vm.ru

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата до 5 000 000 руб. | ежемесячные выплаты до 50 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству. **МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

С нами в Новом Году к вам вернется вера, надежда и любовь!

8 (495) 923-85-84, 8 (495) 784-85-84

Реклама ООО «Благовест - социальные услуги» ОГРН 116746588756

Конкурс

Креативные шедевры

■ В Таганском районе столицы запустили новогодний конкурс на самого креативного снеговика. К участию в нем присоединилось уже немало горожан. «Вечерка» заинтересовалась снежными шедеврами.

Среди необычных экспонатов и русская красавица, и снеговик-уборщик, и настоящий символ года — свинья. Последняя, признаться, выполнена безупречно.

— Я эту свинку заметила вечером. Испугалась даже. Думала, настоящая, — рассказывает Ирина Королева. Горожане постарались: снежные композиции появились по 20 адресам. — Конкурс вызвал ажиотаж среди детей и взрослых, — говорит глава управы Александр Мишаков. — Хотим сделать соревнования традиционными.

Илона Соболева
vecher@vm.ru



23 декабря 2018 года. Снеговик, слепленные горожанами для конкурса

Управа Таганского района

Куклы так ему послушны

Корреспондент «Вечерки» поработал ассистентом необычных актеров



Надо же
На Сицилии есть кукольный театр, в котором спектакль длится месяц! Но днем наступает затяжной антракт, представления показывают по вечерам.



21 декабря 2018 года. Сцена из спектакля «Золушка» Театра кукол имени Сергея Образцова

■ Попробовать себя в роли кукловода — что может быть заманчивей? Режиссер новой пьесы «Золушка» в Театре кукол имени Образцова Андрей Лучин любезно разрешил корреспонденту «Вечерки» побыть ассистентом актеров на одной из репетиций.

Зритель не видит и не знает, чего стоит сделать куклу подвижной! Тут могут быть нужны и два, и три, и даже четыре человека. — В нашем спектакле у Золушки много друзей — утки, гуси, другие животные, — говорит Андрей Лучин. — И у каждой — свой актер, а то и два.

Есть в кукольном мире термин — «помощь». То есть основной актер двигает куклой, говорит ее голосом, а человека-«помощь» используют для деталей. Мне доверили быть «помощью» актрисы Софии Элик: я должен был двигать шлейф платья Золушки. Добиться плавных движений оказалось не

просто. Приходилось тщательно следить за каждым движением пальцев. А еще кукловоду все время нужно видеть, куда направлен взгляд его подопечной, следить, чтобы она ходила прямо, а не боком, чтобы не проваливалась за ширму и не вылезала выше, чем полагается.

Добиться плавных движений платья Золушки непросто

Я попробовал поработать с куклой Мачехи из «Золушки». Но пока двигал ее ртом, забыл, что нужно двигать

рукой. Актеры расслабились. — Да, она у вас не очень живая получается, — оценили мои усилия. Чтобы все успеть, нужно очень хорошо чувствовать куклу. И без долгой учебы здесь не обойтись.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru

СОГАЗ-Мед: 10 ситуаций — 1 решение



Обращаясь за медицинской помощью по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), многие забывают или не знают, что часть услуг, которые иногда предлагают оплатить в поликлинике, оказывается бесплатно. За ответами на 10 самых популярных вопросов о том: «Что делать, если...» мы обратились к директору московской дирекции АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Д.С. Бурову

1 **Просят доплатить за обезболивание**

Программой государственных гарантий (ПГГ) предусмотрена не только местная анестезия (в том числе эпидуральная анестезия), но и наркоз. Так что обезболивание вам должны обеспечить бесплатно.

2 **Предлагают оплатить пломбу**

С 1 января 2018 года светоотверждаемые пломбы входят в ПГГ и должны устанавливаться гражданам бесплатно. Лишь в некоторых ситуациях по медицинским показаниям может требоваться установка другого, не светоотверждаемого вида пломб — тогда это должно быть обосновано и записано в карте.

3 **Требуют оплатить установку интраокулярной линзы**

Имея на руках действующий полис ОМС, пациент может получить все дорогостоящее лечение с применением хрусталика высокого качества бесплатно и независимо от возраста.

4 **Просят заплатить за швы после родов**

Согласно ПГГ, гражданам РФ амбулаторно-поликлиническая и стационарная помощь при беременности, патологии беременности, родах и аборт, стационарная помощь в период новорожденности, а так-

же лекарственная помощь в соответствии с законодательством предоставляется бесплатно.

5 **Не делают бесплатный анализ на гормоны**

Если гормональные исследования проводятся по назначению врача (например, при болезнях эндокринной системы, невынашивании беременности, бесплодии и так далее), то платить вы не должны. А вот проверять уровень гормонов для профилактики придется платно.

6 **Предлагают оплатить инструментальное обследование, чтобы сократить срок его ожидания**

Согласно Постановлению правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов» сроки проведения диагностических инструментальных (рентгенографические исследования, включая маммографию, функциональная диагностика, ультразвуковые исследования) и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 14 календарных дней со дня назначения. Сроки проведения компьютерной томографии (включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию),

магнитно-резонансной томографии и ангиографии при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 30 календарных дней со дня назначения, а для пациентов с онкологическими заболеваниями — 14 календарных дней со дня назначения.

7 **Не дают направление к специалисту**

Предположим, вы хотите попасть на прием к пульмонологу, эндокринологу или другому узкому специалисту, а терапевт не дает направление, потому что не видит оснований. По сути, это означает, что за консультацию профильного врача придется заплатить. Ни услуга «второе мнение», ни консилиум по инициативе пациента не предусмотрены в рамках ОМС. Вы можете написать заявление о замене лечащего врача или сменить медицинскую организацию (такие переходы допускаются не чаще 1 раза в год). Если уверены, что ваш лечащий врач ошибается с диагнозом и вам действительно требуется консультация профильного специалиста, можете написать заявление о несогласии с действиями врача и с поставленным им диагнозом на имя заведующего поликлиникой или во врачебную комиссию. Срок для рассмотрения заявления — 30 дней.

8 **Лечащий врач рекомендует оплатить назначенные им исследования, которые будут про-**

водиться в другом лечебном учреждении, так как в данном — нет возможности их провести

В соответствии с законодательством РФ при наличии медицинских показаний для проведения исследования, отсутствующего в медицинском учреждении, пациент должен быть направлен в другую медицинскую организацию, где все необходимые исследования предоставляются бесплатно по программе ОМС.

9 **В больнице говорят, что нужно купить расходные материалы**

Нередко родственникам пациента, который лежит в больнице, сообщают, что нет лекарственных средств, игл, шприцев, капельниц, контрастных веществ для проведения обследования и так далее. На самом деле лекарственные препараты и изделия медицинского назначения для стационаров проходят очень жесткую процедуру отбора и должны предоставляться бесплатно.

10 **Не дают направление на бесплатный массаж**

Массаж, лечебная физкультура и прочие реабилитационные мероприятия должны предоставляться бесплатно, если для них есть медицинские показания. Однако из-за больших очередей срок ожидания может занимать некоторое время. Реклама

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или с качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в «СОГАЗ-Мед» по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте www.sogaz-med.ru.



Особенно много существует примет, относящихся к началу месяца. Кандидат социологических наук Игорь Кузнецов (на фото) объяснил, откуда они взялись.

Вот, например, 2 января — Игнатъев день. По народным приметам в этот день нельзя покупать обувь, это к недолголетию: «Кто сапоги справит, тот себя рано на кладбище отправит» — так говорили наши предки. Нельзя есть грузди — человек будет тосковать без нужды. Не рекомендуется одалживать деньги, иначе жить весь год будете в нужде. Примета также запрещает петь песни после заката — голос будет хриплым. Как рождались эти и им подобные приметы? Случайно. Кто-то занял 2 января денег, а потом испытывал

финансовые трудности и запомнил это. Рассказал знакомым и родным. Те повторили. Так и родилась примета.

Животное устроено просто и действует согласно заложенной в него биологической программе. Человек же может выбирать. Но как выбрать, чтобы не прогадать? Нужно иметь прогноз. Вот этот прогноз и дают приметы!

Верим мы в приметы на уровне сознания или нет — неважно. Большинство из нас им все равно старается следовать. На всякий случай. Так уж мы устроены.

Январь-ломонос: береги свой нос!

Январь в столице — самый холодный месяц в году. И хотя среднемесячная температура всего минус 5–7 градусов, но бывают морозы и до минус 30. Поэтому примета и советует опасаться обморожений.



Чтобы сделать выбор, человеку нужен прогноз. И он ориентируется на опыт предков

Январь богат на самые разные народные приметы

Снежная зима всем удачу сулит

Васильев день

Считается, что 14 января — отправная точка для всех дел на будущий год. Чтобы приманить счастье, необходимо в этот день ходить в гости и обязательно желать хозяевам дома добра. Вполне логично, ведь как год начнешь (а 14 января в старину и было началом Нового года), так его и проведешь.



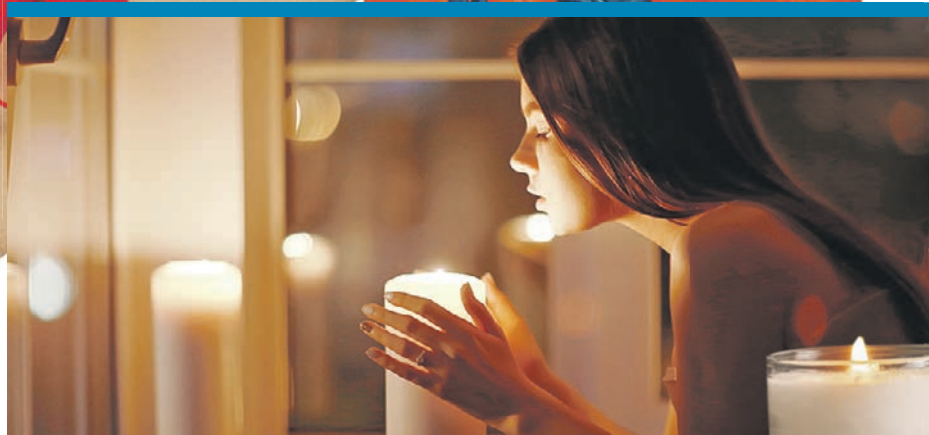
Татьянин день

В этот день — 25 января — принято поздравлять студентов. Учащиеся же могут попросить помощи у Татьяны Римской, которая подействует в сдаче экзаменов.



Подарки на Емельяна

В этот день — 21 января — принято приносить подарки своим крестным детям и угощать крестных родителей. Считается, что это принесет всем здоровье.



Если эхо далеко уходит, морозы будут крепчать

Тоже легко объяснимая примета. Если эхо далеко уходит, значит, его не несет ветер. А если нет ветра, значит, установилась антициклон — сухая и морозная погода.



Висит много частых и длинных сосулек — урожай будет хороший

Сосульки — следствие оттепелей. А во время оттепелей идет снег, а то и дождь. Чем больше осадков, тем более влажной весной будет почва, и тем выше летом урожай.

Гром зимой — к скорому сильному ветру

Гром возникает при грозе. А гроза — при столкновении теплого и холодного воздушных фронтов. Любое их перемещение и есть ветер.

Кстати,

буквально все происходящее в январе — погодные явления, поведение птиц и зверей, а также поступки людей — многие народы традиционно рассматривали как знаки судьбы, предвестие чего-то важного.

Новый месяц на порог, прибыло дня на воробьиный скок

В этом месяце день прибывает, и к концу его продолжительность увеличивается уже на два часа.

Холода угрожают пожарами летом

Это правда. При ясной морозной погоде снег не выпадает. А чем меньше снега, тем меньше увлажнена почва, тем меньше зелени, суше лес, и, как следствие, выше вероятность пожаров.

Пора жениться

Январь считается удачным месяцем для свадьбы. Если в день свадьбы тепло, то будущим супругам стоит ждать скорого появления девочки, а если морозно — мальчика. Снегопад сулит финансовое благополучие и счастье.

Надо же

28 января — Павлов день. Он же, по народной примете, день колдунов! Считается, что 28 января колдуны тренируются на людях. Поэтому нужно меньше бывать на людях, чаще молиться и опасться слеза.

На Святки можно гадать, но нельзя покупать недвижимость

Святочная неделя у православных христиан длится с 7 по 19 января начиная с Рождества Христова до Крещения Господня. Главное развлечение во время Святков — гадание на женихов. Это считается грехом, но предполагают, что он смывается в Крещенской проруби. Также на Святки принято колядовать:

приходить в дома, петь колядки — пожелания благополучия — и получать за это угощения. В Москве колядуют редко, но в регионах эта традиция сильна даже в некоторых городах. При этом, согласно народной традиции, в святочные дни не рекомендуется:

- Пересчитывать деньги. Особенно запрещено считать мелкие монеты.
- Шить, вязать вечером перед праздниками, а также в святочные дни, иначе в течение года будет много забот, с которыми будет трудно справиться.
- Покупать недвижимость, начинать новые дела. Считается,

что в это время активна нечисть, она может испортить все начинания и навлечь беду.

- Крестить детей и венчаться. По тем же причинам, которые указаны выше.
- В Рождество — 7 января, а также в Крещение, 19 января, запрещено гадать, «чтобы счастье не прогадать».

Кошка прячет нос в лапках — к морозу или непогоде

Так и есть. Ведь если мороз, то нос нужно беречь от холода. А если метель — от ветра и снега. Животные чувствуют изменения погоды.

Подготовил
Никита Миронов
vecher@vm.ru

Удачная покупка

Хлопушки с конфетти. Безопасны, можно использовать в помещении. **Цена:** от 20 рублей.



Бенгальские огни. Стоят недорого, «работают» тихо и создают ощущение праздника. **Цена:** от 30 рублей.



Петарды «Корсар». Дают довольно громкий хлопок, популярны у детей. **Цена:** от 85 рублей за упаковку.



Наземный фейерверк «Роза». Трещит, горит, меняет цвет и искрит одновременно. **Цена:** от 70 рублей.



Пиротехнический фонтан «Золотой вулкан». Взлетает на высоту до 4 метров. **Цена:** от 750 рублей.



Салюта яркие огни

Классы опасности пиротехники

1-й класс
Бенгальские огни, хлопушки

2-й класс
Наземные фейерверки, петарды

3-й класс
Пиротехнические ракеты, салютные батареи



Радиус опасной зоны

4 и 5-й классы
Профессиональная пиротехника

■ **Покупать петарды нужно в специализированных магазинах, уверена председатель комиссии Мосгордумы по безопасности Инна Святенко (на фото). На что обращать внимание при покупке, она рассказала «Вечерке».** Нередко торговцы продают пиротехнику рядом с метро,



Кстати,

запуск небесных фонариков, нередко приводящих к пожарам, запрещен на территории всех поселений и городов, а также на расстоянии менее 100 метров от лесных зон. За нарушение — штраф до 1,5 тысячи рублей.

в подземных переходах, на рынках и в других нелегальных точках. Если вы обнаружили таких деяте-

лей, немедленно сообщите в полицию или организаторам проекта «Безопасная столица» по телефону (499) 619-28-33 или с помощью электронной почты bztc@mail.ru.

И даже покупая салюты в специализированных магазинах, будьте предельно внимательны. Все пиротехнические изделия должны иметь четкую маркировку, причем на русском языке. В каждой упаковке должна быть инструкция по применению изделия. Плюс вы имеете право потребовать

у продавца сертификат соответствия на всю продукцию. В документе указывается код фейерверка и класс его опасности. Салюты 1–3-го классов предназначены для продажи всем желающим. А вот 4–5-го классов — исключительно для фирм — организаторов праздников, имеющих соответствующую лицензию. Потому что это сложная и опасная пиротехника.

Покупая пиротехнику, обратите внимание на коробку. Если она деформирована, надорвана или у нее подмоченный угол — откажитесь от покупки. Петарды — очень нежный товар. Любое нарушение правил хранения делает их либо совсем бесполезными, либо опасными.

Можно

- Хлопушки и бенгальские огни могут купить даже дети до 16 лет.
- Сушить пиротехнику, если она отсырела. Главное — не рядом с батареями и другими источниками тепла.
- Запускать фейерверки новогодней и Рождественской ночью. Во все остальные дни пускать салюты и вообще шуметь разрешается только до 23 часов.

Инструкция по применению должна прилагаться к каждому изделию

Нельзя

- Запускать фейерверки в нетрезвом виде.
- Подходить к несработавшей петарде раньше, чем через 10 минут — она еще может взорваться.
- Направлять подожженную петарду в сторону зрителей, автомобилей или ближайших домов.
- Запускать в новогоднюю ночь салюты где бы то ни было, кроме 38 специальных площадок. Они есть в каждом округе Москвы, адреса можно найти на сайте mos.ru.

Подготовил
Никита Миронов
vecher@vm.ru

Социальные услуги

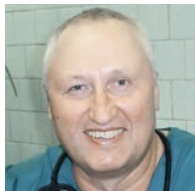
На правах рекламы

Easycare **Нужна сиделка?**
Проверенные православные сиделки с проживанием и без. Помощницы по хозяйству, сиделки-компаньоны, сиделки в больницу и для инвалидов.
Реклама. ООО «СКМ»
ОГРН: 1167746401130
интернет-сайт:
www.easycare.pro
8 800 555-90-17

Советы эксперта

Собаки против фейерверков

■ **Покупая пиротехнику, мало кто задумывается о том, как к новогодним салютам относятся наши домашние питомцы. «Вечерка» попросила рассказать об этом ветеринара Михаила Карасева (на фото).**



— Новогодние петарды и прочие средства развлечения на животных действуют плохо. Особенно от таких забав страдают собаки. У собак могут начаться проблемы с сердцем, поскольку в моменты хлопков они испытывают панику. Что-

бы этого не случилось, необходимо дать животному успокоительный препарат. И ни в коем случае нельзя применять «универсальные формулы». Лекарство подбирается индивидуально, исходя из особенностей породы и характера животного. Во время фейерверка закрывайте окна, поскольку яркие цвета не так пугают питомцев, как звуки.



Shutterstock



Смотри, не замерзай

Если у вас онемели нос, щеки, руки, не спешите по народному рецепту растирать их снегом: крупинки снега поцарапают кожу, начнется воспаление. Еще одна история, связанная с морозом, — это возвращение после него в теплое помещение. Если замерзли руки и ноги, кажется, что это здорово — согреть их горячей водой. Но так вы можете повредить кожу, спровоцировать болевой приступ. Кстати, если у вас проблемы с сосудами, отличный способ чувствовать себя хорошо даже на улице — приобрести стельки-самогрейки. Есть также специальные вкладки в перчатки и рукавицы — они точно так же начинают работать на морозе, и их действия хватает на несколько часов. Дома на замерзшие руки нужно наложить крем, а если есть подозрение на обморожение, то обратиться к врачу, а кожу обработать специальными средствами, которые рекомендуются при ожогах.

Зимой нужно не только теплее одеваться, но и дышать осторожнее, чтобы не наглотаться ледяного воздуха. Еще в нем больше кислорода, даже голова может закружиться

резко. Чтобы обезопасить себя, нужно до выхода на улицу принять сосудорасширяющие препараты. А вообще, нельзя, что называется, накинуть шубку и пулей вылететь на улицу! Надо, выйдя из квартиры, какое-то время просто побыть в подъезде, чтобы сосуды сжимались медленнее, адаптировались к новым условиям. В холода ослабевает иммунитет. И в это время могут обостриться многие хронические заболевания. Так что красота красотой, но белье нужно носить теплое, как мужчинам, так и женщинам.

Когда мороз схватил за нос

Врачи советуют беречь организм в холода

■ В столице установилась холодная погода. Как противостоять морозам, рассказывает терапевт Елена Топалова. Для начала напомним, что для обморожения серьезный мороз не нужен. Кисти рук и ноги могут пострадать даже при минус двух градусах. Так что будьте

минус 5–6 градусах у некоторых людей начинает краснеть и чесаться кожа. Иногда покраснение проходит четко по краю сапога, не сходя сутками. В крайних проявлениях оно заканчивается сильной отечностью. Если вы знаете, что ваша кожа так реагирует на холод, на-

ВАЖНО!

Будьте осторожны с украшениями. Металл ли, золото, серебро — все может вас «обидеть»! Не говоря уже о пирсинге, который в морозы становится зоной большого риска.

полчаса до выхода на улицу примите антигистаминные средства. Второй момент, пожалуй, еще более значимый. В морозы возрастает риск возникновения стенокардии. Случаются и инфаркты. Ведь на холоде сосуды сжимаются, причем довольно

Красота красотой, но одеваться нужно теплее

осторожны, всегда одевайтесь теплее. Опасен мороз и аллергии. Случается, что уже при

несите на открытые места специальный крем, например тот, что рекомендован для зимней поры детям. А за

Зимние каникулы

Сбавляйте плавно обороты

■ У вас бывало такое: начинаются долгожданные каникулы, а вы валитесь в кровать, как тюк? Хотя еще вчера все было нормально! Наш постоянный эксперт — терапевт Елена Топалова полагает, что этому есть объяснение, и советует, как избежать подобного.

— Если вы все последнее время много работали и мало отдыхали, то вожделенный, казалось бы, отдых станет большой нагрузкой для организма. За год мы привыкаем к существованию в бешеном ритме. Мало спим, неправильно и не вовремя едим, много нервничаем, не успеваем сбрасывать напряжение за вечер и только подгоняем себя все больше и больше. В таком состоянии человек может промокнуть, но не заболеть: у него болит голова, но он купирует боли обезболивающими средствами, не слишком обращает внимание на давление и все такое. Он как будто робот и как будто здоров.

И вот происходит расслабление — новогодние каникулы. Организм одного человека готов справиться с расслаблением-релаксом. Но чем впечатлительнее человек, чем больше он принимает все близко к сердцу, тем выше у него индекс зажатия внутренней пружины и тем сильнее она расслабится. В момент «отката» организм понимает, что теперь на него могут обратить внимание. В отсутствие внешних стимулов падает иммунитет, и человек мгновенно становится жертвой простуды, обостряются хронические заболевания, начинает болеть то, что не болело никогда. Это не плата за отдых — это плата за гонку перед ним, за неумение отдыхать в течение года. Правильно войти в отдых — это ни в коем случае не впасть в тотальный «расслабон». Да, вы устали, но резко тормозить нельзя. Поэтому, как бы ни хотелось предаться безделью, заставьте себя делать что угодно, но только не валяться на диване.



Эксперты рекомендуют проводить каникулы деятельно и не ограничиваться диванным отдыхом

5 главных правил

■ Каждый день по чуть-чуть занимайтесь делами! Например, заставляйте себя через не могу делать то, что откладывали прежде, — разберите шкафы, потаенные уголки кладовок и тому подобное. Не надо работать много, но не работать совсем — вредно. ■ Обязательно выйдите на прогулку и проветривайте квартиру! Перед выходом на улицу мажьте нос оксолиновой мазью.

■ Принимайте комплексные витамины! Питайтесь не только шампанским, оливье и другими салатами, но и супами, овощными салатами, фруктами. ■ Ходите на выставки, в кино, цирк, что-то придумывайте хотя бы раз в два дня. ■ Ложитесь спать в нормальное время, не смотрите до трех часов ночи телевизор и не пересидите за компьютером.

■ Ведущая кулинарной рубрики программы «Доброе утро» на Первом канале Диана Ходаковская запускает свой интернет-проект «Идеальный выходной». Она рассказала «Вечерке», почему телевидение теряет влияние и как математический склад ума можно применить в творческой профессии.

Вы телеведущая на главном канале страны. Трудно работать для 140 миллионов зрителей?

Честно говоря, на волнение времени не остается. Съемки — штука выматывающая, мы работаем в жестком графике. К тому же все всегда по тексту, никаких отвлечений от сценария, ничего от себя. Так что тут беспокоиться не о чем.

У вас своя рубрика в программе утреннего вещания. Просыпаться приходится с петухами?

У нас съемки не каждый день. За один день, например, с 8:00 до 24:00, мы можем снять восемь передач на

будущее. Довольно энергозатратно, а ведь хочется быть живой и бодрой. Я научилась ставить себя на «экономпаузу»: в кадре я включаюсь, за кадром перехожу в состояние серой мыши.

А вообще вы сова или жаворонок?

На сто процентов жаворонок. Встаю в шесть утра, независимо от того, есть ли утренняя съемка. Если сплю дольше, плохо себя чувствую.

Как, на ваш взгляд, сейчас обстоят дела с телевидением?

Надо адекватно воспринимать реальность: век телевидения уже далеко позади, сейчас век интернета. С одной стороны, профессия ведущей — это определенный

статус, реализованная мечта детства. С другой — я вижу, что это уже неактуально, и перехожу частично в интернет, запускаю собственный проект. Там у меня очень живая и современная аудитория.

Получается, вы с детства мечтали стать ведущей.

А в чем вообще заключаются обязанности телеведущего?

В основном на телевидении присутствует жесткая цензура. Вот в интернете — авторство. Что ты делаешь и как ты себя ведешь, решаешь сам. Ведущий новостей — это говорящая голова. В моей части программы немного иначе, но и там есть редакторы, сильная бюрократия. Вообще мне кажется, что телевидение либо заигралось, либо не понимает ситуации и думает, что оно до сих пор пуп Земли.

Надо же

В 2015 году Ходаковская окончила пищевой колледж № 33 специально для того, чтобы более грамотно вести свое кулинарное шоу. На выходе получила государственной диплом повара и кондитера третьего разряда.

Считаете, телевидение теряет свое влияние?

Да. Его смотрят только старшее поколение и дети. Молодежь, мои друзья — нет. И для меня загадка, почему никто не взялся за голову и ничего не делает. Но надо отдать телевидению должное: для меня карьера ведущей была и навсегда

останется важным этапом биографии, стартом.

Хороший старт вам дала и Москва, вы живете здесь уже десять лет. Можете уже назвать столицу своим домом?

Да, и только так. Здесь вся моя жизнь, семья, дети... Живу я за городом, Москва больше ассоциируется с работой. Это, на мой взгляд, хороший баланс. Днем ты окунаешься в мир столичной динамичной жизни. Ну а свой дом я называю санаторием, где отдыхаю.

Как вы считаете, что такого есть в Москве, что сюда все так стремятся?

Много возможностей. В Москве есть вот это приятное ощущение, что все в порядке, что мы куда-то движемся, что прогресс идет. Все друг другу помогают, но на взаимовыгодных началах. Тут нет какой-то мелочности, местечковости, озлобленности. Люди, которые чего-то хотят, люди с амбициями едут сюда.

Вы окончили школу с математическим уклоном. У вас действительно математический склад ума?

Да, но не в плане подсчета логарифмов. Это больше логика, аналитика, стратегия. Математика с точки зрения более структурированной психики. У меня упорядоченный склад ума: делаю списки и вижу схемами.

В вашей творческой профессии это как-то помогает?

Безусловно. Методика «шалтай-болтай» — это, конечно, классно. Но любую идею надо уметь оформить и донести.

В наш век интернета классическое образование вообще нужно?

Сегодня, несмотря на доступность информации, происходит какой-то откат с точки зрения глубинных знаний. Все по верхам: мы вроде где-то что-то знаем, а в итоге — сплошное невежество. Так что классическое образование, университеты, где опытные педагоги могут направить, от этого лишь еще более ценны.

К Новому году уже готовитесь? Елка, подарки...

Да, уже декорировали нашу елочку, устроили новогоднюю фотосессию. Я даже сходила на мастер-класс по оформлению свечей! Новый год дома у нас чувствуется! А после празднования поедем в теплые края. Все-таки русскую зиму порой нужно разбавлять летом.

Ранняя пташка

Телеведущая Диана Ходаковская запустила собственный интернет-проект

Справка

Диана Ходаковская родилась 28 июня 1985 года в городе Коростень, Украина. Имеет диплом магистра романо-германской филологии, обучалась на Высших курсах сценаристов и режиссеров. В 2008 году получила титул «Первая вице-королева мира».

Встретим Новый год дома, а потом отправимся в теплые края

Занятия спортом и физкультурой становятся все более популярными у москвичей. «Вечерка» рассказывает о самых интересных спортивных событиях, участниками или свидетелями которых могут стать горожане

Набрать скорость

■ В минувшие выходные в парке технических видов спорта в Печатниках состоялись соревнования по картингу и мотокроссу. Познакомиться с любителями скорости и экстрима отправился корреспондент «Вечерки». Всего в состязаниях приняло участие около 200 спортсменов, среди которых были как совсем юные участники, так и имеющие опыт выступления на крупных международных соревнованиях. Побороться за победу пришли и представительницы прекрасного



23 декабря 2018 года. Участник соревнований по картингу в Печатниках Константин Совицкий

Лучшим в соревнованиях по картингу стал 9-летний спортсмен

пола. В картинге, где принимали участие только дети, единственной участницей-девочкой была десятилетняя Дарья Назарова. — Это первые подобные соревнования, в которых участвуют только дети. Приятно, что многие приехали к нам из области. К трассе ни у кого претензий не было — я бы ее назвал профессиональным гоночным картодромом, — говорит главный судья соревнований Андрей Тимофеев. И действительно, трасса длиной свыше километра и шириной больше десяти

метров позволила спортсменам продемонстрировать все свои навыки на должном уровне. Победу в соревнованиях одержал 9-летний Лев Щербина. А состязания по мотокроссу получились более масштабными. В них участвовали и взрослые. Победу разыграли в нескольких возрастных категориях. Совсем скоро для любителей картинга и мотокросса

в парке начнет работу специальная школа. Об этом «Вечерке» рассказал директор физкультурно-спортивного центра «Экстрим» Алексей Сорокин. — Еще одна задумка — проведение школой показательных выступлений по фигурному вождению мотоцикла. Зрелище уникальное, — добавил он. Следующие соревнования пройдут в середине января.

Кстати,

парк технических видов спорта в Печатниках начал работу осенью 2018 года. Его обустроили на месте бывшей свалки. Сейчас для любителей картинга, мотокросса и велосипедистов там работают пять трасс.



Разминка чемпионов

Дед Мороз встал на лыжи

■ В Крылатском прошел спортивный праздник «Горнолыжный Дед Мороз», в котором приняли участие 100 человек. Возраст самого младшего — три года. — Подобное мероприятие мы проводим ежегодно за неделю до наступления Нового года. На этот раз для детей и воспитанников горнолыжной школы «Снежок»,

помимо традиционного участника Деда Мороза, пригласили представителей исторического клуба, которые сопровождали маршала Бертье — покровителя швейцарских лыжников, — рассказала один из организаторов праздника Татьяна Миненкова. Определять победителя не стали — подарки получили все участники.

Зимняя дистанция

■ Традиционные лыжные гонки «Тушинские огни — 2018» состоялись в Северо-Западном округе столицы. В них приняли участие около 300 москвичей. На старт вышли как профессионалы, так и любители, пожелавшие в этот день покататься на лыжах и подышать свежим зимним воздухом.

Среди участников было много взрослых, в том числе и женщин. Им было предложено пять дистанций: на полтора и три километра бежали юноши и девушки, четыре с половиной, шесть и семь с половиной километров — взрослые. Самым старшим участником гонки был признан 77-летний москвич Валерий Гуцин.



20 декабря 2018 года. Участники лыжных соревнований «Тушинские огни — 2018»

На старт!

Изумрудный заплыв

■ Тысяча школьников в возрасте от 7 до 17 лет приняли участие в соревнованиях по плаванию. Их организовали в трех бассейнах на юго-западе столицы. Самыми массовыми стали состязания в бассейне «Изумрудный», которые посетил пловец Дмитрий Коморников, трехкратный участник Олимпийских игр, двукратный чемпион Европы, установивший в 2003 году в Барселоне рекорд мира в плавании брассом на дистанции 200 метров.

— Такого количества ребят, участвующих в соревнованиях, признаюсь, я не видел давно. Наверное, со времен своих занятий. Жаль, трибун в бассейне нет, зрителей много. Очень рад, что подобные соревнования пользуются большой популярностью. Я свою дочку, первоклассницу Мирославу, кстати, несколько месяцев назад отдал в секцию плавания. Ей семь лет. Так что совсем скоро тоже начну ходить на турниры, болеть за нее, — рассказал Дмитрий Коморников.



23 декабря 2018 года. Соревнования по плаванию в бассейне «Изумрудный»

Новогодний теннис

■ В физкультурно-оздоровительном комплексе «На Таганке» прошел новогодний турнир по настольному теннису. В нем приняли участие около 40 любителей этого вида спорта. По словам организатора и главного судьи турнира Ильи Шемонаева, мужчины и женщины соревновались отдельно. Среди женщин сильнейшей оказалась Еле-

на Бачугина, обыгравшая всех бывших победительниц подобных турниров, проводимых в Центральном округе. А среди мужчин лучший результат показал 74-летний Александр Арапов. Он постоянный участник всех соревнований по этому виду спорта не только Центрального, но и других округов. Арапов является одним из ветеранов настольного тенниса столицы.

«Вечерка» продолжает рубрику «Хочу все знать». Если у вас есть вопрос, на который вы никак не можете найти ответ, присылайте его на наш электронный адрес vecher@vm.ru. Эксперты «Вечерки» вам на них ответят.



ESA/DLR/FU Berlin

1

Растопите лед на Марсе

Появилась фотография большого ледника в кратере на Марсе. Это что-то дает в научном плане? Или о чем-то говорит?

Валентин Афанасин
Студент



Роман Аксенов
Биолог

Само по себе наличие льда, то есть, по сути, воды, на Марсе — не новость. Но во льду может содержаться огромное количество древних марсианских микроорганизмов. Их изучение и может привести к открытию. Кто знает, что в этом льду можно найти? Это как подземное озеро Восток в Антарктиде — в нем могут находиться сохранившиеся с доисторических времен микроорганизмы.

Как встретить Новый год, чтобы он был удачным?

Екатерина Ядрова
Секретарь



Михаил Акинин
Астролог

Наверняка вы затеете предновогоднюю уборку. Так вот, закончить ее нужно до захода солнца, а с наступлением темноты не выносите мусор. Уважи-

тельно отнеситесь к тотему года Свиньи, в вашей одежде должны присутствовать предметы желтых и коричневых тонов. И лучше, чтобы одежда была новой. Еще земляная свинья почитает родителей и старших, так что постарайтесь встретить Новый год с ними. Запомните сны перед Новым годом — возможно, они вам что-то напроорочат.

Правда, что всякие головолмки вроде кроссвордов развивают мозг?

Галина Фатеева
Вахтер



Ирина Костровская
Психолог

С одной стороны, решение разных головоломок улучшает ваши когнитивные способности на протяжении жизни — память, критическое мышление, все это работает лучше. Однако вопреки распространенному мнению шотландские ученые недавно выяснили: сколько головоломок не решай, к старости работоспособность мозга снижается одинаково.



Подготовил
Дмитрий Птичкин
vecher@vm.ru

Кратер Королев на Марсе (1). 2019 год рекомендуется встречать в одежде желтых тонов (2)

Shutterstock

Частности

Недвижимость

HOMEWAY
ИЗДАТЕЛЬСТВО
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
100% СРОЧНЫЙ ВЫКУП
ВСЕ СДЕЛКИ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
8 (499) 481-88-88

Квартиры комфорткласса
в Москве от 3,9 млн ₽

Домашний 495 280 03 00
НИККОРАЙОН «МАРЬИНО»
*Не является публичной офертой.
**Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
подробности по тел.

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10
- Ремонт квартир. Т. 8 (962) 961-85-28

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИщНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ
8(495) 055-45-95

Городской юридический центр.
Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению!
Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните!
Т. 8 (495) 101-01-41

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат кв.-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Финансовые услуги

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Последний Морхова О.Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп дорого! Т. 8 (967) 100-08-00
- Автовывкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55
- Авто. Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Прием в кабинете,
выезд на дом
8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Туризм и отдых

Тверькурорт
Новый год и Рождество
В «КАРАЧАРОВО»
Конаковский район
Тверской области
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.
МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55
● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

На правах рекламы

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН
● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействий врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадаёт, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Новогодние гадания. Ст. м. «Пражская».
8 (910) 455-66-66
www.gospozha-luba.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Сильнейшая ясновидящая Нина.** Загляну в будущее и решу семейные неурядицы. Сниму порчу, сглаз. Предновогодние и рождественские гадания. Прием с 25.12.18 г. до 10.01.19 г. Мне не надо говорить о себе, я сама все расскажу о Вас. Т. 8 (967) 078-78-47
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Оракул Бармы. Помощь! Т. 8 (925) 676-21-20
- Гадаю. Помощь! Т. 8 (905) 698-76-35
- Гадаю. Т. 8 (903) 673-22-66
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги.
♦ Старинную мебель.
♦ Любый антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Куплю модельки авто, железн. дорожку, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканки, янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- Антик. военный, картину, икону, самовар. Выезд. Т. 8 (916) 809-01-04
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги, полки, открытки, антиквар, архивы, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Награды спортивные, военная атрибутика. Т. 8 (919) 965-25-79
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Куплю книги Т. 8 (985) 275-43-33

Скандалы — тоже шоу

Составлен список самых громких событий из жизни звезд

■ «Вечерка» в сотрудничестве с исследовательской компанией «Медиа-логия» определила, кто из отечественных звезд в ноябре чаще остальных упоминался в СМИ.

Первое место в рейтинге занял рэп-исполнитель Хаски (Дмитрий Кузнецов), который попал в центр скандала из-за концерта на крыше чужого автомобиля в Краснодаре. Так рэпер отреагировал на запрет войти в клуб, где должно было состояться его выступление. Артист был арестован, а ситуация подняла волну дискуссии. На второй строчке — Ольга Бузова, заявившая о планах усыновить ребенка. Третье место закрепилось за Примадонной российской эстрады — Аллой Пугачевой. Поклонников обеспокоили сообщения об ухудшении здоровья певицы и слухи о разводе с супругом. По этой причине в СМИ часто упоминался и Максим Галкин (он на седьмой позиции). На четвертом месте — боец Хабиб Нурмаго-

медов и его призыв закрыть все клубы Дагестана. Лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров продолжает в стихах реагировать на резонансные ситуации, чем отвоевывает себе пятое место. На шестом — Андрей Малахов, шоу которого оказалось под угрозой закрытия. Восьмую позицию занимает Ксения Собчак. Одной из популярных тем стали слухи о ее беременности. Замыкают десятку лидеров Филипп Киркоров и Анастасия Волочкова. Они отличились новостями, связанными с семейными отношениями.

Справка

«Медиа-логия» — независимая исследовательская компания в области СМИ и социальных медиа, специализирующаяся на медиаанализе в реальном времени. Она позволяет оценивать эффективность PR.



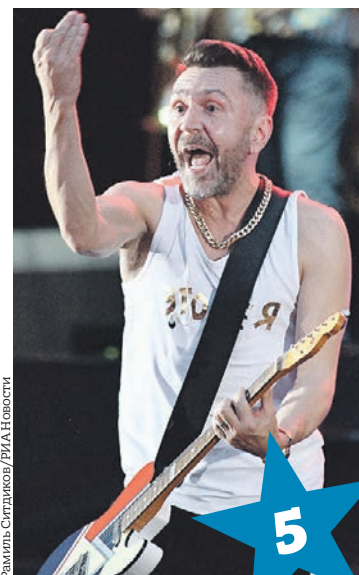
Ольга Бузова
8632 упоминания



Алла Пугачева
7228 упоминаний



Хабиб Нурмагомедов
5877 упоминаний



Сергей Шнуров
5648 упоминаний



Хаски
8753 упоминания



Андрей Малахов
4804 упоминания



Максим Галкин
4604 упоминания



Ксения Собчак
4399 упоминаний



Филипп Киркоров
4313 упоминаний



Анастасия Волочкова
3148 упоминаний

