

**Традиции**

где окунуться  
в крещенскую  
ночь **с. 11**



**«Москвичка»**

оденемся к весне  
стильно, молодежно  
и недорого **с. 8**



**Тамара  
Гвердцители**  
шлет горячий  
привет **с. 6**

**МОСКВА  
ВЕЧЕРНЯЯ**

**Вторник**  
17 января 2017 года № 1 (488)

Совместный  
проект  
Московского  
метрополитена  
и газеты  
«Вечерняя  
Москва»

**vm.ru**

# Новые составы первыми побегут по «Таганке»

Метро в наступившем году станет удобнее



▶ **Начальник московского метро Дмитрий Пегов** рассказал, что пассажиров ждут инновационные поезда «Москва» **с. 2**

▶ 9 сентября 2016 года. ВДНХ.  
Презентация нового подвижного  
состава 81-765 «Москва»  
для Московского метрополитена

**В номер!**

## Зарплаты россиян вырастут

■ **Сегодня глава Минтруда Максим Топилин** заявил, что размеры зарплат россиян в 2017 году начнут расти.

При этом министр отметил, что речь идет не только о номинальном, но и о реальном росте заработной платы. И добавил, что его ведомство не ожидает роста уровня безработицы. Кроме того, министр посоветовал не беспокоиться по поводу грядущей роботизации, которая, по оценкам некоторых специалистов, может привести к вытеснению людей из ряда профессий. Роботов ведь тоже нужно обслуживать. Россиянам же министр пожелал постоянно повышать свою квалификацию и профессиональный уровень. Чтобы мы выдержали конкуренцию с роботами.

**Захар Артемьев**  
zahar.artemiev@vm.ru

▶ **Продолжение**  
темы — **vm.ru**

## Цифра дня

**90**

миллионов пассажиров воспользуются услугами МЦК в 2017 году.

**Движение вперед**

■ Новые поезда «Москва», «умные» камеры и подготовка к футбольному чемпионату — все это ждет подземку в наступившем году. Об этих и других планах рассказал начальник Московского метрополитена Дмитрий Пегов (на фото).



**В**первые метрополитен отработал целые сутки. В Новый год, с 01:00 до 05:30, пассажиров метро и Московского центрального кольца перевозили 1,5 тысячи машинистов. Особый режим работы повторился и в Рождество. — Два года мы подтягивали инфраструктуру метро — поэтому у нас все получилось, — рассказал Пегов.

**Вагоны «Еж» стали брендом подземки — они отслужили больше 40 лет**

**Вместо «Ежей» — бесшумные составы**

В числе именных поездов появился новогодний состав. Он был собран из синне-зеленых вагонов серии «Еж», который фанаты метро ласково называют «Ежиком». Теплые ламповые поезда отработали в метро больше 40 лет. Кстати, последние такие составы еще можно увидеть на Таганско-Краснопресненской линии.

# Метро будущего уже реальность

**«Умные» камеры обеспечат безопасность, а новые составы — комфорт**



9 сентября 2016 года. Презентация поезда «Москва» на ВДНХ. На фото семья Белицких: Антон, Екатерина и их дети Илья и Алиса (в коляске) (1) 10 сентября 2016 года. Москвичка Вера Федорова одной из первых протестировала МЦК (2)



Наталья Феоктистова

— Но скоро их сменят новые бесшумные поезда «Москва». Тем не менее вагоны серии типа «Еж» забыть невозможно, они стали брендом метро, — подчеркнул Пегов. — Поэтому мы решили сохранить один состав, чтобы раз в год он радовал пассажиров на Кольцевой линии. В воскресенье, 15 января, новогодний поезд был отправлен на хранение в депо «Митино».

**Амбициозный проект оправдал надежды**

Московское центральное кольцо превзошло самые смелые ожидания. — Представьте, только за 2017 год «Ласточки» перевезли больше 1,5 миллиона пассажиров, — поделился начальник метро. — С развитием территорий вокруг станций магистраль станет

еще более востребованной, а пока мы продолжаем повышать качество услуг и пассажирских сервисов. По словам первого заместителя начальника метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе Романа Латыпова, с нового года началась вторая волна замены указателей. — В первом квартале 2017 года мы обновим все элементы навигации, кото-

рые пришли в негодность, — отметил Роман Латыпов.

**Интеллект на страже**

По словам Дмитрия Пегова, одна из основных задач метрополитена — обеспечение безопасности пассажиров на станциях. Так, все вестибюли подземки оборудованы интеллектуальной системой видеонаблюдения. — В ближайшие два месяца камеры начнут работать в рамках первого этапа внедрения новой системы, — отметил замначальника московского метро, начальник Службы безопасности Андрей Кичигин.

**Анна Гусева**  
a.guseva@vm.ru

**Прямая речь**



**Олег Зайцев**  
заместитель начальника метрополитена, начальник Службы подвижного состава

В 2017 году поступят новые поезда «Москва». Они станут просторнее предыдущих моделей, а пассажиры не будут чувствовать рывков во время движения. К 2020 году половину парка составят именно эти поезда.

**Справка**

Столичный метрополитен активно сотрудничает с организаторами Кубка конфедераций и грядущего чемпионата мира по футболу. В этом году продолжится работа по дублированию информационных сообщений на английском языке. Так, иностранным туристам будет легче ориентироваться в подземке. Следующая линия, которая будет переведена на английский, — Калужско-Рижская.



**Учредители**  
ГП «М» Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Кутрянов  
**Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов  
**Редакционный совет** Алексей Беляничев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
**Выпускающий редактор номера** Эльвира Суровьякина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 17.01.2017, 13:00. Подписано в печать 17.01.2017, 13:00.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**



www.ssluha.ru

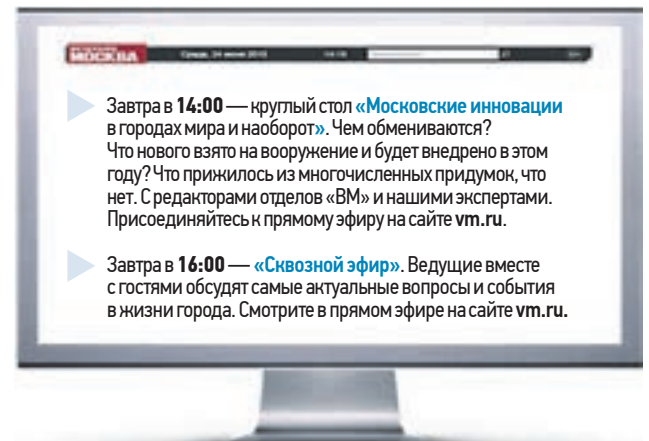
- М «Измайловская» (495) 761-73-45
- М «Багратионовская» (495) 411-39-63
- М «Китай-город» (495) 585-56-92
- М «Коломенская» (499) 612-29-81
- М «Коньково» (495) 922-90-58
- М «Красногвардейская» (495) 769-21-91



**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!\***

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**Говорит и показывает «ВМ»**



▶ **Завтра в 14:00** — круглый стол **«Московские инновации в городах мира и наоборот»**. Чем обмениваются? Что нового взято на вооружение и будет внедрено в этом году? Что прижилось из многочисленных придумок, что нет. С редакторами отделов «ВМ» и нашими экспертами. Присоединяйтесь к прямому эфиру на сайте **vm.ru**.

▶ **Завтра в 16:00** — **«Сквозной эфир»**. Ведущие вместе с гостями обсудят самые актуальные вопросы и события в жизни города. Смотрите в прямом эфире на сайте **vm.ru**.

Проект

# Ночное небо «Беломорской»

Станцию метро строят по уникальной испанской технологии

■ Станцию «Беломорская» Замоскворецкой линии метро откроют в начале 2018 года.

О тделают ее в белых, зеленых, бирюзовых и темно-синих тонах. Одной из достопримечательностей на новом объекте городской подземки станет панно с видами Соловецкого монастыря. Представители генпроектировщика рассказали «Вечерке», что «Беломорская» будет сестрой-близнецом станции «Ховрино» — колонного типа с двумя подземными вестибюлями. Отличаться будет только отделка. Так, нижнюю часть стен платформен-

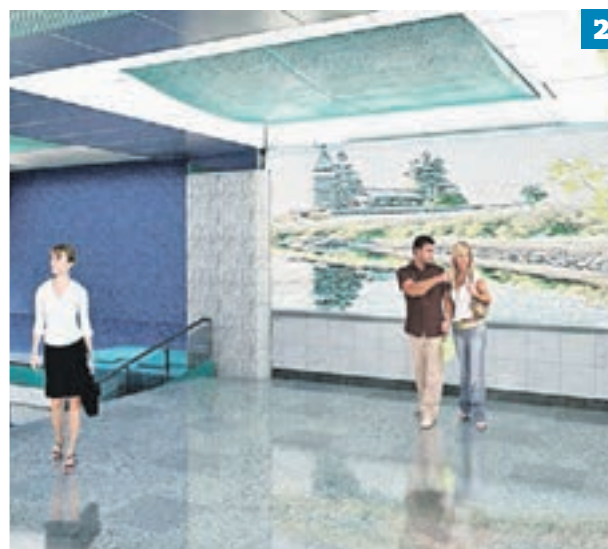


1

►Проект оформления (1, 2) будущей станции «Беломорская» Замоскворецкой линии Московского метрополитена: стены платформенного зала облицуют гранитом и мрамором

ного зала облицуют гранитом, а основной объем придется на белый мрамор, добытый в Коэглинских ме-

сторождениях. Ближе к потолку расположатся панели с фактурным слоем цвета ночного неба.



2

Смольной и Беломорской улиц, в самые напряженные часы пик сможет принять более 12 тысяч человек. Как рассказали в столичном Стройкомплексе, возведут станцию по уникальной испанской технологии «Стена в грунте», которая позволяет обустроить котлован временными и постоянными опорами, поддерживающими перекрытия подземной части объекта. После того как возведут стены и колонны станции «Беломорская», временные опоры будут демонтированы.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

С ветки на ветку

■ ● Филевская линия  
До 1 марта 2017 года закрыты западные вестибюли станций «Фили» и «Пионерская». Вход и выход на этих станциях будут осуществляться через восточные вестибюли.

■ ● Калужско-Рижская линия

До 30 сентября 2017 года северный вестибюль станции «Ленинский проспект» (со стороны последнего вагона из центра) в связи с проведением работ по замене эскалаторных комплексов будет закрыт. Вход и выход возможны через южный вестибюль и вестибюль станции «Площадь Гагарина» Московского центрального кольца.

■ ● Сокольническая линия

До 31 августа 2017 года северный вестибюль станции «Красные ворота» (со стороны первого вагона из центра) также будет закрыт. Вход и выход возможны через южный вестибюль.

ⓘ Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в твиттере @metrooperativno

Технологии

## Бодрость машиниста под контролем

■ Состояние машинистов метро будут отслеживать специальные датчики в режиме реального времени. Полезный прибор крепится к уху и замеряет давление и пульс.

Если датчик зафиксирует отклонение от нормальных показателей, диспетчер получит сигнал и при необходимости снимет машиниста с маршрута. А чтобы прибор не мешал во время

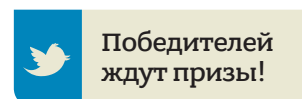
управления поездом, его изготавливают индивидуально — по слепку с ушной раковины.

— С помощью этих датчиков мы сможем тщательнее контролировать состояние здоровья машинистов и, следовательно, безопасность пассажиров, — пояснил заммэра, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

В первую очередь эти датчики предназначены для машинистов, которые потенциально попадают в группу риска, например имеют предрасположенность к сердечным заболеваниям. Кстати, подобная система под названием «Штурман» уже прошла испытания в прошлом году. Тогда ее тестировали машинисты депо «Выхино».

Анна Гусева  
a.guseva@vm.ru

#МетроВечер



Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото нашей читательницы Анастасии Волковой (wellaskes). Напоминаем: чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в соцсети Instagram с хэштегом #МетроВечер. Ждем новых участников конкурса!



Время сделать

ЛАЗЕРНУЮ КОРРЕКЦИЮ ЗРЕНИЯ

от 27 000 руб.\*

Эксимер

Акция действует с 01.01.2017 по 31.01.2017.

\*Цена за один глаз

www.excimerclinic.ru

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ул. Марксистская, 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

Лиц.: № 10-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Народные гулянья

# Королевский финал

## Церемония закрытия зимнего фестиваля прошла во дворце

■ 16 января завершилось «Путешествие в Рождество». В праздничной церемонии закрытия самого волшебного фестиваля принял участие мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).

В ледяном дворце, что возвышается на площади Революции, царит суета. Принцессы, принцы, гномы и другие жители сказочного королевства готовятся к заключительному в этом сезоне зимних фестивалей спектаклю.

**Сезон зимних фестивалей завершен. На носу — «Московская Масленица»**

— Да, жаль расставаться с такой красотой, — признался Собянин, осмотрев интерьеры ледяного замка. В этом году фестиваль «Путешествие в Рождество» прошел на 42 площадках города. У каждой из них была своя изюминка.



► 16 декабря 2016 года. Пятилетняя москвичка Эвелина Черкасова катается на карусели на фестивале «Путешествие в Рождество»

— Лично мне понравился музыкальный лес на Пушкинской площади, — сказала телеведущая Алла Михеева. А олимпийский чемпион, фигурист Алексей Ягудин, отметил спортивную площадку на Тверском бульваре.

Здесь можно было поиграть в хоккей и даже керлинг. Организаторы фестиваля предложили гостям насыщенную развлекательную программу с уличными шоу и бесплатными экскурсиями по городу. — «Путешествие в Рождество» в очередной раз доказало, что Москва — лучший город зимы, — подчеркнул

мэр, уточнив, что фестиваль пользуется популярностью у гостей города. К «Путешествию в Рождество» присоединились 4 миллиона туристов. Кстати, следующий городской фестиваль «Московская Масленица» пройдет уже в феврале.

**Наталья Тростьянская**  
vecher@vm.ru

### Факты

■ В рождественских ярмарках фестиваля «Путешествие в Рождество» приняли участие 413 предпринимателей из 40 регионов России и 15 зарубежных стран, среди которых Чехия, Китай, Мексика и Перу.  
■ На 16 площадках фестиваля проходил квест «Счастливое время». Все желающие могли проверить свои знания традиций празднования Нового года и Рождества. 80 тысяч активных участников получили памятные призы.

### Цифра дня

**12**

миллионов 200 тысяч человек посетили фестиваль «Путешествие в Рождество». И это как минимум на два миллиона больше, чем в прошлом году.

### Опрос

**Как не заболеть зимой, находясь целый день на улице?**

■ Сезон гриппа в самом разгаре. «Вечерка» решила узнать секреты защиты от простуды у тех, кому целый день приходится проводить на улице.



**Даниил Ломовицкий**  
продавец прессы

Все очень просто: делать вакцины. А также не верить ощущению тепла, если выпили горячий напиток. В мороз я стараюсь поменьше говорить. Я не знаю, чем обусловлено, но из-за этого пару раз сильно заболел ангиной.



**Ирина Чиркова**  
продавец сувениров

Я считаю, что болеют из-за ослабленного иммунитета, а не потому, что зимой холодно. А слабый он из-за многих причин: недосыпание, плохое питание, стрессы. Нужно бороться именно с этим. А не пить таблетки.



**Айза Очур**  
продавец цветов

Если честно, у меня нет никаких секретов в этом плане. Просто когда понимаю, что начинаю заболеть, пью против простудные порошки. После чего укутываюсь в теплое одеяло и ложусь спать. Наутро — как огурчик. Лучшего способа, по-моему, нет.



**Денис Карлов**  
промоутер

Всегда на работу надеваю теплую обувь и шапку. Если застудил ноги, считай, что простуда гарантирована. И, самое главное, не забываю про витамины. Либо комплексные в таблетках, либо овощи и фрукты. Кто что может себе позволить.

### Цифра дня

**146**

тысяч детей родились в столице в 2016 году. Это на 2 процента больше, чем годом ранее.

### Соревнования

## Умные станки помогут освоить профессию

■ Вчера стартовал финальный этап чемпионата профессионального мастерства для школьников JuniorSkills «Молодые профессионалы Москвы».

В первый день соревнования свое мастерство показали юные фрезеровщики. — В командах по два человека ребятам предстояло перенести чертеж в специальную программу, разработать трехмерную модель, а затем написать программу для станка, который создаст две детали, — объясняет главный эксперт компетенции «Фрезерные работы на станках с числовым программным управлением» Александр Лебедев. Для успешного выполнения заданий участники сорев-



► 16 января. Школьники Александр Дмитриев (слева) и Иван Катасонов удивлены сложностью заданий

нования должны обладать способностью видеть трехмерную модель и иметь навыки в черчении.

Владимир Ишонин и Тимур Зейналов, представляющие команду кадетской школы-интерната № 1

Первого Московского детского корпуса, участвуют в чемпионате уже во второй раз.

— В прошлом году мы заняли первое место по Москве, и это очень помогло нам в подготовке к этому чемпионату. Задания очень сложные, но чем больше узнаешь о программах и оборудовании, тем они легче, — говорит Тимур Зейналов.

На выполнение всех заданий ребятам 12 часов, по 4 часа в течение трех дней. Победителей чемпионата для столичных школьников JuniorSkills «Молодые профессионалы Москвы» по всем 18 компетенциям, в числе которых соревнования по мобильной робототехнике, прототипированию, лазерным технологиям и другим, объявят 17 марта.

**Алексей Хорошилов**  
vecher@vm.ru

Безопасность

■ Вчера на сайте президента России был опубликован проект закона, разработанный Федеральной службой безопасности и призванный обезопасить чемпионат мира по футболу 2018 года.

**В** новом документе содержится много интересных положений. В частности, на время проведения ЧМ-2018, а также Кубка конфедераций 2017 года в Москве и других городах-участниках не будет продаваться алкоголь в стеклянной таре. Дальше больше. С 1 июня по 12 июля 2017 года и с 25 мая по 25 июля 2018 года планируется запретить въезд автобусов в Москву для обеспечения безопасности матчей. Исключением коснется только транспорта, оснащенного аппаратурой

# Футбольная крепость



► 26 марта 2016 года. Столичные болельщики во время матча Россия — Литва на стадионе «Открытие Арена»

## Столицу обезопасят на время чемпионатов

спутниковой навигации «ЭРА-ГЛОНАСС» и передающей информацию о своем местоположении в «Транспортную дирекцию-2018». Все массовые акции во время проведения турниров будут согласовываться с МВД и ФСБ России. С 1 июня по 12 июля 2017 года и с 25 мая по 25 июля 2018 года будут ограничены зоны полетов. Кроме того, в городах, принимаю-

щих матчи, будет запрещена продажа оружия и ядовитых веществ. На Национальную гвардию в этот период будет возложена функция за контролем оборота оружия и боеприпасов в стране.

— Если ФСБ вышло с такой инициативой, значит, на это есть веские основания, — рассказал «Вечерке» генерал-майор ФСБ в запасе Александр Михайлов. — Во время Олимпиады-80 вводился запрет на въезд в столицу иностранных граждан. А 10 сентября 1901 года Департаментом полиции России на день запретили полеты воздушных судов над всей страной в связи с информацией о покушении на императора именно с летательных аппаратов. Так что практика подобных запретов не нова.

**ОХРАНА МАТЧЕЙ В 2017 И 2018 ГОДАХ**  
**VM.RU**

Андрей Обьедков  
a.obiedkov@vm.ru

Городские новости

Знаки поменьше

В январе на центральных улицах столицы начнут устанавливать уменьшенные дорожные знаки. Размер табличек, указывающих на особенности движения, уменьшится в полтора раза, также сократится и их количество. Эта мера принимается, чтобы не отвлекать водителей от движения.

Зоопарк смотрит

Московский зоопарк установил новые камеры в вольерах. Они позволят наблюдать за жизнью питомцев в режиме реального времени. Восемь камер покажут самых интересных зверей: тигра, сурикатов и жирафа.

Коллекционер

## Пара туфель по цене новенькой иномарки

■ Скромные и экстравагантные, на изогнутых каблуках и сплошной подошве, сделанные из дерева или кожи, — коллекция обуви москвича Назима Мустафаева насчитывает 2500 пар уникальных туфель, которые он собирает 14 лет. Их носили первые модницы мировых столиц, аристократы и обычные люди. — Коллекционером я стал, в общем-то, не случайно, —

рассказал Назим. — На протяжении 17 лет я возглавлял одну из крупнейших в Москве обувных выставок. Как-то нам пришла такая идея — написать книгу об истории обуви, но вот чем ее иллюстрировать — мы не понимали. И тогда начали покупать разные модели и фотографировать их. В результате удалось собрать вот такую коллекцию.

Факты

- Коллекционер Назим Мустафаев приобретает модели обуви на известных сайтах в интернете, блошиных рынках и мировых аукционах.
- Самые дорогие образцы в его коллекции — пара французской

свадебной обуви для невесты. Эти уникальные туфли выполнены из дерева, покрыты золотой краской. Их стоимость на аукционах сейчас оценивается приблизительно в 12 тысяч фунтов стерлингов.



1

В ней представлены как образцы, созданные более трехсот лет назад, так и современные модели. Их стоимость на мировых аукционах варьируется от 15 евро до нескольких тысяч фунтов стерлингов.

Екатерина Богданова  
ek.bogdanova@vm.ru



► 14 января 2017 года. Назим Мустафаев демонстрирует туфельку, выполненную в 1920-е годы (2). Уникальная туфля без каблука (1)

Наталья Печенева

Факт

■ Вчера в столице в обращение поступила почтовая марка, посвященная 100-летию со дня рождения знаменитого советского физика-ядерщика, коренного москвича Евгения Забабахина. Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и Сталинской премий, он стоял у истоков самой первой советской атомной бомбы.

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
единовременная выплата до 4 500 000 руб. | ежемесячные выплаты до 40 000 руб.

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**  
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.  
**МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

**8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386**

Реклама ООО «Благовест» — социальные услуги ОФРН 1167746588756

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ



Головные боли и головокружения часто вызваны скачками артериального давления и нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы. Справиться с этим без приема сильнодействующих лекарств помогают растительные средства.

«СОСУДИСТЫЙ ДОКТОР» — растительное средство, которое облегчает самочувствие при головных болях и головокружении, нормализует артериальное давление, стабилизирует работу сосудистой системы, а также снижает риск развития атеросклероза и инсульта.

Дешевле на [www.zdravcity.ru](http://www.zdravcity.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую к вам аптеку



В АПТЕКАХ УЖЕ 17 ЛЕТ!  
Тел. 8 (495) 789-57-22

№ RU. 77.99.55.003. E.003367.02.15. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

За диспетчерским пультом Сергей Арчаков, замредактора отдела новостей

Сегодня стало известно, что 19 января в 20:00 от храма Христа Спасителя стартует первый крещенский забег на дистанции в 1,3 или 10 км. Организаторы серии забегов назвали их «Бог Един», «Святая Троица» и «10 заповедей». О крещенских купаниях → стр. 11



Утренний звонок

## Женщина, которая поет

■ **Завтра исполняется 55 лет знаменитой певице, пианистке, композитору и актрисе Тамаре Гвердцители (на фото). «Вечерка» одной из первых поздравила ее с наступающим праздником. Свой день рождения Тамара Михайловна будет отмечать в Грузии. — Привет, Москва, спасибо за поздравления! — буквально крикнула в трубку**

певица. — Отмечать буду с самыми близкими, дома. Со страниц «Вечерки» Тамару Гвердцители поздравил ее ученик, партнер по передаче «Две звезды» артист Дмитрий Дюжев: — Встречу с Тамарой Михайловной мне подарили небеса. Это такое счастье — быть с ней рядом на одной сцене, учиться у нее. Я боготворю ее талант, ее женское обаяние и человеческую скромность. Мужчины выпрямляют спины, когда она входит в комнату, перестают ругаться, и все озаряется сиянием ее души и красоты облика. Ее голос приводит в восторг и вселяет только светлые мысли. До сих пор вдохновляюсь Тамарой Михайловной. Желаю ей творческого долголетия, чтобы ничто в мире не смогло изменить ее доброту, любовь к людям. Желаю, чтобы в скором будущем мы сделали с ней большую совместную работу на сцене. Это обязательно будет синтез музыкального искусства и драматического. «Москва Вечерняя» присоединяется к поздравлениям и желает Тамаре Михайловне здоровья, любви, счастья и хороших песен.

Анжелика Заозерская  
vecher@vm.ru



Образование

# Запишись вожатым

Столица дает возможность учиться бесплатно



► 23 декабря 2016 года. Проводы детей в лагерь Мосгортура на зимнюю смену

■ **Вчера в Центральной школе московских вожатых открылась запись на обучение.**

Учеба в Центральной школе московских вожатых проходит по трем ступеням: двум обязательным и одной факультативной — последнюю можно выбирать из предложенного списка. В рамках этой профильной специализации проходят программы повышения квалификации и специализации вожатых по основным направлениям: например, инклюзивные смены, работа с подростками девиантного поведения, правила оказания первой медицинской помощи. На основном курсе будущие вожатые изучают особенности работы в лагере,

основы психологии и педагогики, конфликтологии и другие дисциплины. Как рассказали «Вечерке» в Мосгортуре, учиться на вожатого могут и жители других регионов России. Обучение возможно в двух форматах: offline, когда занятия проходят на площадках Центральной школы московских вожатых в Москве, и удаленно, online, — для иногородних соискателей. Обучение проводится бесплатно. Спустя два месяца обучения выпускники школы получают дипломы. Чтобы стать слушателем курсов, кандидат должен иметь гражданство России и быть совершеннолетним. Выпускники уже этим летом смогут начать работать в детских лагерях отдыха при Мосгортуре.

Захар Артемьев  
vecher@vm.ru

Приложения

## Umer онлайн

■ **В Москве появится мобильное приложение по организации похорон — Umer. О том, как пользоваться этим приложением, «Вечерке» рассказал его разработчик Дмитрий Геранин. По его словам, приложение заработает к весне. — С помощью приложения можно «забронировать» место на конкретном кладбище, разработать дизайн памятника и заказать все сопутствующие услуги, — пояснил Геранин. По мнению разработчика, общество к такому формату не скоро привыкнет. Но со временем высокие технологии завоюют рынок ритуальных услуг.**

Катерина Радомская  
k.radomskaya@vm.ru

Безопасность

## Авиахулиганов строго накажут

■ **Депутаты Государственной думы разработали поправки в Уголовный кодекс для наказания авиадебоширов. Новые меры могут быть одобрены уже 19 января.**

Автор поправок депутат Павел Крашенинников считает, что наказывать хулиганов нужно не одинаково, а по степени их правонарушения. Например, если громко ругается и лезет драться — до пяти лет лишения свободы. Лезет в кабину пилота — до семи лет. В самом тяжелом случае, если дебошир угрожает взорвать самолет, его могут посадить на срок до 10 лет. — Многие помнят случай, когда саратовский бизнесмен Сергей Кабалов на просьбу бортпроводника не курить начал оскорблять его, избил и требовал поса-



► Поправки в Уголовный кодекс сделают перелеты безопаснее

дить судно на воду, — прокомментировал «Вечерке» подполковник милиции в отставке Юрий Пашенко. — Виновника судили по статьям «умышленное причинение легкого вреда

здоровью» и «покушение на угон судна воздушного транспорта», что не совсем соответствует действительности. Злоумышленник совершил хулиганство. Только в данном случае оно

наиболее опасно, так как совершается в экстремальных условиях, в отношении членов экипажа. И он заслуживает самого сурового наказания. В новом законопроекте теперь наконец добавится дополнение к первой части статьи «хулиганство». В ней будет расписан новый состав преступления — «авиадебоширство» — «нарушение общественного порядка, совершенное в авиационном, железнодорожном, водном транспорте». К тому же депутаты собираются внести и изменения в статью «мелкое хулиганство» Кодекса об административных правонарушениях. Например, наказывать будут за угрозу избития на транспорте штрафом от 5 до 300 тысяч рублей.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

Стоп-кран

## Ограбление на 5 миллионов

На северо-западе Москвы из квартиры был украден сейф, в котором находились деньги, семь наручных часов и ювелирные украшения на сумму 5 миллионов рублей. Ограбление произошло на Куркинском шоссе. На данный момент возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Вор-романтик

В центре Москвы неизвестный похитил из квартиры в Печатниковом переулке 100 тысяч рублей, оставив на месте преступления... букет цветов. 27-летняя хозяйка квартиры рассказала, что она закрыла двери на оба замка, но это не помешало злоумышленнику проникнуть в квартиру. Полицейские установили, что вору удалось подобрать ключи к входной двери.

Культура поведения

# Богатыри научат любить русский язык

Для мигрантов выпустили комиксы с правилами



■ Комикс для мигрантов (на фото), рассказывающий о правилах поведения в столице, выпустил городской Департамент национальной политики и межрегиональных связей.

Брошюра объемом в 100 страниц предназначена прежде всего для трудовых мигрантов. Поэтому в ней даются четкие инструкции: как оформить регистрацию и патент на работу. Главные герои комикса (на иллюстрации) — персонажи сказок. Здесь и три богатыря, которые патрулируют столичные улицы, и Василиса Премудрая, готовая помочь разобраться в трудностях русского языка, и другие.

— В Москву приезжают иностранные граждане, которых встречают персонажи из русских сказок и рассказывают о правилах пребывания в столице, — пояснил идею комикса председатель комиссии по миграционной политике и адаптации мигрантов Совета по делам национальностей при правительстве Москвы Александр Калинин.

Методичку для мигрантов разработали юристы, специализирующиеся на международных вопросах, эксперты и преподаватели, которые проводят тестирование приезжих на знание русского языка. А над рисунками работали заслуженные художники России, которые расписывали храм Христа Спасителя, станцию метро «Маяковская». Методичку для мигрантов будут раздавать на вокзалах, в аэропортах и на улице. Она также будет переведена в электронный вид на официальных сайтах правительства города.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru

Зверье мое

## Где живет малая поганка

■ Вчера столичные орнитологи завершили зимний учет водоплавающих птиц. Итоги с ними подвела и корреспондент «Вечерки».

По сложившейся традиции, водоплавающих птиц на всех водоемах принято подсчитывать в трети вы-

— Что касается Яузы, то река на этих участках течет и не замерзает, к тому же уток активно подкармливают местные жители, — пояснили «Вечерке» в пресс-службе Департамента природопользования и охраны окружающей среды.

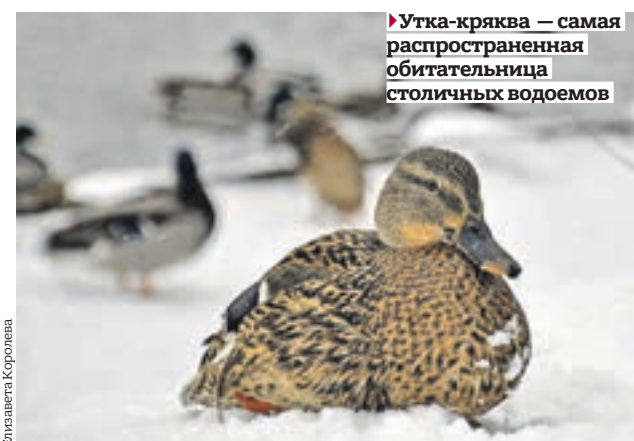
Больше всего в столичных парках зимующих уток-крякв — 11 140 особей. Это самый типичный вид водоплавающей птицы в Москве.

### Среди редких птиц столицы хохлатые чернети и чайки

Из пернатых редкостей специалисты насчитали 19 особей хохлатой чернети, 2 озерные чайки и 1 малую поганку. А невысокую численность сизых чаек (всего в столице их насчитали 18 особей) эксперты связывают с перелетом птиц в более теплые области на зимний период.

ходные января. Это делается специально, чтобы возможная миграция птиц не повлияла на точность результата. Как оказалось, больше всего пернатых обитает в Северо-Восточном и Южном округах столицы: 3649 особей и 4090 соответственно.

Анастасия Ассорова  
vecher@vm.ru



► Утка-кряква — самая распространенная обительница столичных водоемов

Астрономия

## Гость из космоса

■ Завтра жители столицы невооруженным глазом смогут увидеть астероид.

Как сообщили в пресс-службе столичного планетария, второй по величине астероид Веста станет самым ярким в 2017 году, так как будет находиться в противостоянии с Солнцем. Размер астероида составляет 576 километров в поперечнике. Но опасности не представляет, ведь этот «камушек» пролетит в 100 миллионах километрах от Земли.

Захар Артемьев  
vecher@vm.ru

Память

## Столица простилась с Доктором Лизой

■ Вчера Москва простилась с главой фонда «Справедливая помощь» Елизаветой Глинкой и тележурналистами, которые 25 декабря оказались на борту Ту-154, летевшего в Сирию.

Церемония прощания с Доктором Лизой прошла в Успенском соборе Новодевичьего монастыря. Пришедших проститься с ней очень много. Люди несли и несли цветы.

— Елизавета Глинка была сильным лидером, сильным организатором. Она помогала всем — независимо от того, какого со-

циального положения человек, — поделился член Общественной палаты Москвы Вадим Ковалев.

Прощание с журналистами прошло в телецентре «Останкино». Туда также шли и шли люди, чтобы проститься с семьей из девяти журналистов, погибших в авиакатастрофе над Черным морем.

— Что сказать родным и близким... Простите, что не уберегли. Обещаем, что будем помогать вам, — сказал генеральный директор Первого канала Константин Эрнст.

Игорь Цирульников  
vecher@vm.ru

Финансы

## Опека без проблем

■ В настоящее время появляются различные социальные проекты, способствующие улучшению жизни людей под опекой. Банк ВТБ запустил новый продукт «Номинальный счет» для людей, находящихся под опекой, и их законных представителей.

Продукт предназначен для зачисления сумм алиментов, пенсий, пособий, возмещения вреда здоровью и вреда, понесенного в случае смерти кормильца, а также иных средств, которые выплачиваются на содержание подопечного. В соответствии с нормами статьи 860.3 Гражданского кодекса

РФ предусматривается, что подобные выплаты должны осуществляться только на Номинальный счет.

— Банк осуществляет контроль за превышением остатков денежных средств на Номинальном счете над максимальным размером страхового возмещения, а также информирует владельца, органы опеки и попечительства о сумме такого превышения, — рассказали «ВМ» в пресс-службе банка. — Все средства на счете расходуются на нужды подопечного, согласия органов опеки на снятие денежных средств не требуется. При этом для отчета законного представителя перед органа-

ми опеки банк предоставит клиенту необходимые справки и выписки бесплатно.

Номинальный счет можно открыть в любом розничном офисе банка ВТБ при предъявлении необходимых документов. Это документ, удостоверяющий личность законного представителя, и акт из органа опеки и попечительства о назначении. Договор Номинального счета может быть заключен без присутствия подопечного на имя законного представителя. Деньги, находящиеся на Номинальном счете, застрахованы в Агентстве по страхованию вкладов.

Никита Миронов  
relation@vm.ru



Деловая газета для женщин «Москвичка» продолжает свое существование на страницах «Вечерки». Здесь вы найдете массу полезных и интересных советов и сможете сократить время пока едете в метро.

### Школа знакомств

## Улыбнись, скромник

■ Стеснение способно спрятать от людей таланты и недостатки. Практикующий психолог Олеся Богуцкая (на фото) дает советы тем, кому сложно завязать знакомство.



### Верьте в успех

В разговоре избегайте излишних вежливых фраз. Не стоит начинать с «Простите, не хочу вас беспокоить, не могли бы вы...» Воспитанность и так будет сквозить во всем и без этой напыщенности.

### Заинтересуйтесь

Попробуйте впечатлиться чем-то в человеке. Уместно сделать обыкновенный комплимент с вопросом для вовлечения в диалог: «Вы так хорошо выглядите! Занимаетесь спортом?»

### Жесты, внешний вид

Люди считывают друг друга по мимике, языку тела, позе, внешнему виду. Самое важное — улыбайтесь.

Оксана Полякова  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Андрей Кружалин  
пресс-секретарь  
московского метро

В качестве транспорта метро выбирают самые разные люди: сейчас в одном вагоне можно увидеть и очень стильную москвичку, и мужчину в костюме, и студента, который, кажется, опаздывает на утреннюю пару. Все потому, что метро меняется. Оно становится дружелюбнее и надежнее.



от 600  
рублей

### Красивое ретро

В моду возвращаются кожаные брюки и юбки. Также в тренде одежда из замши. Что касается платьев — они должны быть в стилистике 90-х

### Тяжелый шарф

Шарфы — как более уютные домашние вязаные, так и с принтом в этническом стиле, а еще шали с кисточками

от 1200  
рублей

### Больше объема

В верхней одежде сохраняется тенденция к oversize (то есть объемной верхней одежде)

### Королева ткани

Джинсовая ткань возвращается. В моде самые разные предметы одежды из джинсы, в особенности жилеты

### Мода для народа

# Весна выбирает солнечные оттенки

## Новый сезон соединяет несочетаемое и простое с вычурным

■ Несмотря на хмурую погоду за окном, «Москвичка» в предвкушении весны узнала о модных тенденциях наступающего сезона.



По мнению дизайнера Лели Канторович (на фото), одна из главных тенденций наступающей весны — комбинации несочетаемых цветов. — В моде будет желтый и все его оттенки. А еще фуксия, — говорит дизайнер. — Например, дуэт фуксии и красного. Но и классический комбинаций эта тенденция не лишена — благородное сочетание розового и серого не оставит москвичек

равнодушными в этом сезоне. Еще один важный тренд этой весны: мы будем сочетать вещи простого кроя с яркими вычурными аксессуарами — платье-футболка и причудливая брошь либо кричащие кроссовки. Кроме того, в моду возвращаются 1990-е. Вернулся объем в плечах, большое количество блестящих тканей. Но и элегантная женственность в классическом

## Летящие силуэты и комбинезоны останутся в наших гардеробах

понимании не уходит с витрин — летящие силуэты платьев и комбинезоны по-прежнему актуальны. Останется к этому добавить немного весеннего задора, и восхищенные взгляды со стороны сильного пола вам гарантированы.

Юлия Воронина  
vecher@vm.ru

от 450  
рублей

### Яркий цвет

Цвет этой весны — желтый и все его оттенки. Еще одна тенденция — серебряные и золотые цвета

### Зверье мое

## Беречь лапы в холода

Читатель «Вечерки» Михаил Забегов интересуется: «Как уберечь питомца от переохлаждения и травм зимой?»

■ Ответ По словам ведущего специалиста Московского общества защиты животных Натальи Базаркиной (на фото), зимой для со-



баку нужно увеличить количество теплой пищи. — Желательно купить собаке обувь, — советует Наталья. — Животное может легко отравиться реагентами, когда после прогулки будет вылизывать лапы.

Анастасия Ассорова  
vecher@vm.ru

### Психология

## Займите сторону чада

Читательница Наталья Свиридова из Москвы спрашивает: «Как реагировать, если ребенку сделали замечание посторонние люди?»

■ Ответ Неожиданные замечания со стороны посторонних людей — это влияние психологической агрессии. — отвечает психолог Ольга

Маховская (на фото) — Отгородите своего ребенка от чужого влияния, пожалейте его психику, из-за этого он может бояться чужих людей. Но если чадо действительно провинилось, то нужно извиниться от вас обоих. Сам ребенок может бояться или стесняться извиниться, поэтому лучше не заставляйте его это делать.

Артур Гутманович  
a.gutmanovich@vm.ru







**Аксессуары**

**Очарование деталей**

Если говорить про обувь, то в моду неожиданно входят казаки  
Цена: 1200 руб.



Очень популярны будут всевозможные полусапожки и ботинки из замши  
Цена: 1750 руб.



Интересным дополнением к платью с нежным принтом в этом сезоне станет рюкзак  
Цена: от 800 руб.



Грубые либо пестрые этнические шарфы — хит весны  
Цена: от 700 руб.



Один из главных молодежных трендов этой весны — берет  
Цена: 650 руб.

**Яркие тренды молодежного стиля**



от 700 рублей

**Свободный крой**

Платья этого сезона должны быть средней длины максимально свободного кроя

от 600 рублей

**Высокая талия**

Главный тренд — широкие брюки с завышенной талией. Также в моде джинсы и юбки с высокой талией



**Красота**

**Обойдемся без морщин**

■ Сейчас в столице переменчивая погода: на смену крепким морозам приходит оттепель с промозглой погодой. Как правильно ухаживать за кожей лица, нам рассказала врач-косметолог Дарья Баскакова (на фото).

Самое элементарное, на первый взгляд, но значимое правило: забудьте о мыле и воде, когда умываетесь. Вместо них используйте косметическое молочко



Артур Гутманович a.gutmanovich@vm.ru

**Рецепт для отчаянных домохозяек**

**Андрей Обьедков**

корреспондент



**Салат из гусиной печени поможет в личной жизни**

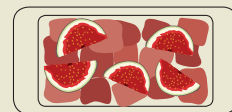
Как-то позвонил в пресс-службу УВД, где я раньше работал, а моя бывшая напарница сразу начала «грузить». — Представляешь, у нас нестандартная ситуация, — простонала в трубку Леночка Стройнищая. — У нас на Большой Переяславской муж вернулся домой и застал в кровати 46-летнюю жену с двумя любовниками.

Андрюха, почему такая несправедливость в жизни: у нее в 46 и муж, и два любовника сразу, а тут в 35 — никого, хотя и красотой, и фигурой не обижена... — Андрюха, как думаешь, почему так? — спросила Леночка. — Да от тебя все мужики бегут, потому что готовить не умеешь. Приготовь для начала, например, теплый салат из гусиной печени. Вот увидишь — масть поперет.

**Ингредиенты**

- 600 граммов гусиной печени
- молоко 300 мл
- немного уксуса
- щепотка соли
- душистый черный перец по вкусу
- 2 свежих инжира
- 1 столовая ложка коньяка
- 1 столовая ложка вина

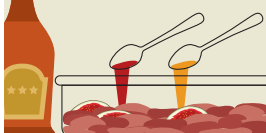
3 Порезать 2 свежих инжира. Половину печени выложить плотно в форму для запекания. Сверху на печень положить дольки инжира.



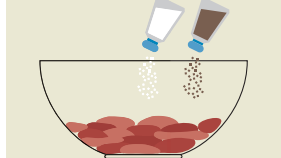
1 600 граммов гусиной печени залить молоком и добавить немного уксуса. Поставить на 2 часа в холодильник.



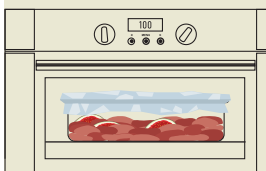
4 Накрыть оставшейся печенью и залить одной столовой ложкой коньяка и одной столовой ложкой вина.



2 Потом слить жидкость и посыпать печень солью и душистым черным перцем по вкусу.



5 Закрыть фольгой и запекать 40 минут при температуре 100 градусов.



**Библиотека**

**Классика под стук колес**

■ Чаще всего пассажиры поезда-библиотеки скачивают новинки. Пассажиры тематического состава «Читающая Москва» могут скачать любимые книги при помощи QR-кодов. Наибольшим спросом пользуются книги современных писателей, как Юрий Вяземский и Сергей Минаев. В книжном арсенале подzemки есть и виртуальная библиотека, в коллекции

которой уже больше сотни произведений. — Чаще всего скачивают бульварную литературу и книги с яркими названиями, — рассказал директор книжного интернет-портала Алексей Мартынов. — Из классики у нас хорошо скачивали книги «Москва и москвичи» Гиляровского, «Евгений Онегин» Пушкина, произведения Бунина.

Анна Гусева vecher@vm.ru

Экономика

# НОВЫЙ ГОД — НОВЫЕ ЦЕНЫ

## Январь — время скорректировать семейный бюджет

■ В конце прошлого года эксперты предсказывали резкое повышение цен на продукты и услуги. Корреспондент «Вечерки» разобралась, есть ли у горожан причины для беспокойства.

Стоимость продуктов питания в России традиционно зависят от сезона. Особенно это заметно в январе, во время праздников, когда поставка продукции притормаживается. — Запасы товаров во время январских праздников в магазинах заканчиваются, из-за этого цены резко подскакивают, — рассказал «Вечерке» заместитель директора Института актуальной экономики



Цены на молочные продукты, мясо, овощи и фрукты поднимутся в январе, но в течение года снова понизятся

### Жилье подешевеет, но тарифы на коммуналку немного вырастут

Иван Антропов. — В последующие месяцы цены, как правило, немного возвращаются назад. Что касается недвижимости и ипотеки, то тут действуют иные механизмы, отличные от тех, что распространяются на другие группы товаров. — Здесь многое зависит от того, будут ли еще программы по субсидированию ипотеки, — рассказал Иван Антропов. — Если ее продлят, то это существенно повысит спрос на недвижимость. Если же програм-

му свернут и не станут к ней возвращаться, то это вызовет снижение цен на жилье. Большие площади жилой недвижимости были построены еще до финансовых трудностей. Такой недвижимости на рынке сейчас достаточно много, с ней нужно что-то делать, как-то реализовывать. Пока существенного повышения цен на недвижимость ждать не приходится, наоборот, цены должны вскоре снизиться на несколько процентов.

С автомобилями иная ситуация. Рубль два года назад сильно подешевел, а автопроизводители не смогли оперативно приспособиться к новому курсу валют и быстро переписать ценники — это бы обрушило автомобильный рынок. — Многие производители машин в 2015 и 2016 годах, особенно поставщики импортных автомобилей, вынуждены были подгонять цены под мировые стандарты, — пояснил Иван Антропов. — Это коснулось

и отечественного автопрома, поскольку многие детали российских машин также производятся на Западе. Например, одна из новых российских моделей примерно наполовину сделана из деталей, произведенных за рубежом. В 2017 году стоит ждать повышения цен на коммуналку. Тарифы на газ и электроэнергию поднимутся в среднем на 4 процента.

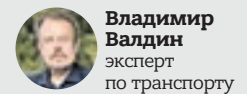
Камила Туркина  
vecher@vm.ru

### Прямая речь



Андрей Бекетов  
эксперт рынка недвижимости

Цены на недвижимость действительно понизятся, но незначительно. Эта динамика связана с курсом доллара. Существенно сбросить цену продавцы не готовы, стоимость снизится на 2–3 процента. Однако инфляция растет, зарплата увеличивается, а цены на жилье уже третий год не меняются, значит, люди могут приобрести больше квадратных метров.



Владимир Валдин  
эксперт по транспорту

Повышение тарифов на общественный транспорт связано с инфляцией, рост цен на проездные билеты происходит каждый год. В 2017 году сильно изменилась система тарифов. Последний рост стоимости можно считать обоснованным, так как сеть метрополитена сейчас активно развивается, а пассажирооборот не увеличивается, поэтому себестоимость перевозки на дорогом транспорте постоянно растет. Это сугубо московская специфика.

### Динамика стоимости товаров и услуг

↑ подорожает ↓ подешевеет

Услуги ЖКХ на **4%**

Автомобили на **10–30%**

Квартиры на **2–7%**

Еда отечественного производства на **15%**

Проезд на общественном транспорте на **7–15%**

Лекарства и косметика на **10–15%**

Ипотека на **10%**

Молочная продукция на **7–10%**

Бытовая техника на **10%**

Кофе, чай, шоколад, какао, коньяк на **15–25%**

Электронные госуслуги на **30%**

Крещение

# Ледяной заплыв для верующих

■ Сегодня спасатели начали монтаж купелей, в которые москвичи будут окунаться в крещенскую ночь 19 января.

Каждый водоем будет оборудован специальными подходами с настилами на лед и безопасными спусками к прорубям, освещением, пунктами обогрева и переодевания, горячего питания и питья. Спасатели настоятельно рекомендуют приходить к местам купания заранее, чтобы не стоять слишком долго: синоптики обещают морозную крещенскую ночь — столбик термометра опустится до минус 16 градусов.

— Всего обеспечивать безопасность москвичей при проведении крещенских купаний будут 770 сотрудников Главного управления

МЧС, — сообщил «Вечерке» главный государственный инспектор по маломерным судам по Москве Владимир Волков. — Также будет задействовано 21 судно на воздушной подушке, более 160 единиц пожарной техники, водолазы, штатные медики. Ожидается, что окунуться в прорубь в этом году решатся 117 тысяч человек.

Всего же инфраструктура мест для купания может вместить 150 тысяч человек.

Всего в Москве будет оборудовано 60 мест для купания. В основном на столичных водоемах, но будут такие места и в центре. Например, ледяную и деревянную купели установят на площади Революции. Специально для женщин там будет работать мобильная баня, где можно будет погреться.

Сейчас проводятся работы по очистке от снега подходов к храмам, местам купаний, парковкам, остановкам общественного транспорта. Купания начнутся в 18:00 18 января и завершатся в 12:00 19 января. Кстати, с 12-ти мест купаний в семи округах столицы будут организованы он-лайн трансляции. Веб-камеры будут настроены так, чтобы давать общую картинку площадок, не нарушая приватности обряда. Уже

известно, что трансляции на сервисе «Окно в город» (video.dit.mos.ru) запустят с водоемов из парка «Северное Тушино» и Строгинской поймы, с Царицынского и Останкинского прудов.

Анастасия Ассорова a.assorova@vm.ru

## Спасатели оборудовали безопасные купели

### Прямая речь



**Вера Шастина**  
главный врач  
городской  
поликлиники  
№ 220

Купание в проруби требует хорошей физической подготовки и осторожности. Строго не рекомендуется купаться людям с гипертонией, аритмией, заболеваниями сердца, ожирением.

► Спасатели и врачи не рекомендуют погружаться в воду с головой, чтобы не потерять сознание



Агентство новостей Москва

Реклама

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Остеохондроз — мучение без передышки! Почему тяжело избавиться от боли в спине?

Проблемы с позвоночником — верный путь к депрессии. Как связаны эти два состояния? И что поможет разорвать порочный круг?

### Печальное, чем инфаркт?

Депрессия на фоне заболеваний не новость для ученых. После инсульта она может развиваться не только у больного, но и у членов его семьи. А люди, перенесшие инфаркт, страдают депрессией в 20–45% случаев. Чаще всего депрессия возникает на фоне остеохондроза.

### Факторы, которые приводят к депрессии

- Хроническое течение боли. Когда что-то болит всегда, сохранить присутствие духа сложно.
- Социальная изоляция. Люди с проблемами в позвоночнике часто оказываются в социальной изоляции, потому что боль не дает им работать.

- Тревога ожидания боли. Пациенты с проблемным позвоночником стараются избежать любых ситуаций, которые могут вызвать боль, даже если чувствуют себя хорошо. Это сильно ограничивает их социальную активность, а изоляция рождает психологический диссонанс.
- Лечение. Риск депрессии повышается у обезболивающих, применяющихся при остеохондрозе.

### Порочный круг

Если у человека с хронической болью в спине развивается депрессия, то формируется порочный круг. В мозге уменьшается выработка гормона серотонина, который обладает обезболивающим действием. Восприятие боли усиливается. Чтобы не допустить такого состояния, нужно вовремя начать лечение остеохондроза.

### Снимаем приступ грамотно

Правильным будет при первых

же признаках неблагополучия в позвоночнике пройти комплексное лечение. В него, кроме массажа и лечебной физкультуры, должна входить магнитотерапия.

При остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей, многие отдадут предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. У АЛМАГа более 15 лет успешной клинической практики. Им оснащены ведущие клиники, в том числе поликлиника №1 Управления делами президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошалы, Главный клинический госпиталь им. ак. Н. Н. Бурденко. Сегодня АЛМАГ-01 дает возможность лечиться в домашних условиях.

Конструкция АЛМАГа отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе исследований как оптимальная для лечения спины и суставов.

Сотни тысяч людей применяют проверенный АЛМАГ-01, оценив его лечебные свойства.

### АЛМАГ-01 применяют, чтобы:

- снять боль,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- восстановить трудоспособность

### Показания:

- остеохондроз в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска),
- артроз, артрит,
- переломы, ушибы.

**Что такое жизнь без остеохондроза?** Это свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости. Поверьте, с АЛМАГом-01 это возможно!

### Важно!

Пожалуй, только компания ЕЛАМЕД дает на АЛМАГ-01 гарантию 3 года. Потому что на 100% уверена в его надежности и лечебном эффекте. Приобретая АЛМАГ, покупатель всегда может рассчитывать на бесплатное сопровождение в лечении, ведь у ЕЛАМЕДа есть и медицинский отдел, и бесплатный телефон завода, по которому можно получить бесплатную медицинскую консультацию по применению аппаратов: 8-800-200-01-13.

**Компания ЕЛАМЕД открыта для своих клиентов, потому что ценит их и работает на совесть.**

**ТОЛЬКО В ЯНВАРЕ ЦЕНА ПРОШЛОГО ГОДА НА АЛМАГ-01 в аптеках и магазинах медтехники Москвы!**

- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ТРИКА (495) 789-62-65
- ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
- СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ (495) 450-61-29

- МОСАПТЕКА 8 495 122 22 82
- СЕРДЕЧКИ 8-800-775-16-57
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308
- ЖИВИКА 8-800-777-0303  
ст. м. «Жулебино», ул. Генерала Кузнецова, д. 14, к. 1  
ст. м. «Багратионовская», ул. Баркляя, д. 16  
ст. м. «Кузьминки», Волгоградский пр., д. 119а

- ДОБРОТА. РУ (495) 531-33-33  
www.dobrota.ru
- Бесплатная доставка:
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03  
www.blagomed.ru  
ст. м. «Парк Культуры», Zubovskiy bul'var, d. 29  
ст. м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54 к. 1

### Заказ на сайте:

www.elamed-shop.com  
www.elamed.com, www.zdravcity.ru

**СУПЕР ЦЕНА на АЛМАГ-01  
МЕД-МАГАЗИН.РУ  
(495) 221-53-00**

\*Акция действует с 1.01.2017 по 31.01.2017. Количество товара ограничено. Точную цену узнавайте в местах продаж

391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, компания «Еламед» (АО «Елатомский приборный завод»). [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. РУ МЗ № ФСР 2011/12161, ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Недвижимость**

На правах рекламы



Квартиры в Новой Москве  
от **1,99** млн руб.\*

495 | **241-92-81**

[a101.ru](http://a101.ru)

\*Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru.  
Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».



**НОВОСТРОЙКИ**  
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

**Скидки до 14%**

7 мин. пешком Метро и МЦК

**ЛИДЕР 495 995 888 0**

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ  
ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»



КВАРТИРЫ  
**2,3-12**  
МЛН РУБ.

- Двухуровневый город
- Детские сады и школа
- Подземный паркинг
- Двор без машин

Домодедовская

**ЛИДЕР 495 162 98 89**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: RIMSKIY2016.RU

люберцы 2017 ...самолет  
жилой комплекс девелопмент

**2,3** МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

181 43 62 м. НЕКРАСОВКА  
lubercysamolet.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «НЕКРАСОВКА» УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTP://STROIMOS.RU/METRO/STATION/27). ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК: ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

**Как оценить квартиру и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94 [www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru) КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 104796209636. Реклама.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС  
**ВОСТОЧНОЕ БУТОВО**

от **3,3** МЛН РУБ.

**КЛЮЧИ ПРИ ОПЛАТЕ**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОТАН».

**1СК ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1** 495 **432-22-79**

внуково 2017 ...самолет  
жилой комплекс девелопмент

**3,2** МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

135 44 46 Москва  
vnukovosamolet.ru

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU  
ЗАСТРОЙЩИК: ООО «МИЛВЕРТИН»

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Квартиры в Новой Москве

ФЕЙЕРВЕРК НОВОГОДНИХ ПОДАРОКОВ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА!

- ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК
- СКИДКИ И АКЦИИ
- ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ И В ОФИСЕ ПРОДАЖ

34,8 м<sup>2</sup> ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 **135 11 16** Застройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

Отношения

# Заклинание семеркой

## Красивая дата — еще не гарантия счастья в браке

■ По данным столичного Управления ЗАГС, почти 500 столичных пар подали заявление на регистрацию брака 7 июля 2017 года. Корреспондент «Вечерки» поинтересовалась у нумеролога Анны Батыр (на фото), насколько оправданна надежда молодоженов на красивые даты.

Кажется, что «три семерки» — это не просто красивая дата, а магическое заклинание, которое обязательно принесет счастье в семейной жизни. — Не сделаю открытия, если скажу, что каждая циф-

ра имеет связь с жизнью и судьбой человека. «Три семерки» — не очень хорошая дата для бракосочетания, — опровергает стереотипы нумеролог Анна Батыр. — Хотя я могу понять пары, которые хотят расписаться именно в этот день, ведь считается, что цифра «семь» образована от слова «семья». Но не более того.

По словам эксперта, никакого особо негативного значения «три семерки» не имеют. Как и сама цифра «семь» по отдельности. Но, по законам нумерологии, при заключении брака нужно учитывать да-

ту рождения молодоженов, день и год их знакомства. Лишь правильная совокупность чисел, по мнению Анны Батыр, поможет выбрать правильную дату для бракосочетания.



Но есть и более простое объяснение того, что «три семерки» — дата не всегда несчастливая. У пары, которая хочет пожениться, только «чтобы было красиво», отношения поверхностные. А чтобы брак был крепким, его должно скреплять нечто большее, чем магия чисел.

Радомская Катерина  
vecher@vm.ru



10 января 2017 года. В числе первых молодоженов 2017 года Павел Юдин и Ярославна Литвинова в главном зале московского Дворца бракосочетания № 3

Павел Волков

Факт

■ 31 декабря 2016 года в столице зарегистрировались более 500 пар. По данным экспертов, это вдвое больше, чем в последний день 2015 года. За последние пять лет количество зарегистрированных браков увеличилось на 2 процента.

Справка

32,6 процента браков, заключенных 7 июля 2007 года, на сегодняшний момент расторгнуты. Также распались около трети семей, поженившихся 8 августа 2008 года и 9 сентября 2009 года. Магическое сочетание цифр не дает гарантий крепкого брака.

Недвижимость

На правах рекламы

**МАШИНОМЕСТО В ПОДАРОК** в жилом комплексе «Лесной городок» около Одинцово

Только до 31.12.2016 при покупке трёхкомнатной квартиры в позиции № 8, 9, 10 в ЖК «Лесной городок» со 100% оплатой или в ипотеку — машиноместо на подземном паркинге в подарок! Застройщик — АО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **ДОМ УЖЕ ПОСТРОЕН!** +7 495 **249-48-07**

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жильё или новостройку. С 9 до 21 без вых.

Реклама

**8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**

пригород 1.0 лесное ...самолет development

**1,8** МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

135 17 16 м. ДОМОДЕДОВСКАЯ www.prigorod77.ru

Станция метро Домодедовская — в 15 минутах от станции метро. К рекламному объекту проектная декларация на сайте WWW.PRIGOROD77.RU/ЗАСТРОЙЩИК/ЖК-ПРИГОРОДЛЕСНОЕ

Реклама

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС НЕКРАСОВКА

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ**

**3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО**

\*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПО ДАННЫМ САЙТА WWW.STROI.MOS.RU ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

1СК ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

495 **432-22-79**

ЖУРАВЛЁВО 2 дачный поселок на реке Сожга

**НОВОГОДНИЙ МАРАФОН**

Скидки и подарки

**4-15 января 2017г.**

**УЧАСТКИ по специальным ценам!**

от 25 тыс. руб./сотка

ОХРАНЯЕМЫЙ ПОСЕЛОК  
ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ КОММУНИКАЦИИ  
СИНЦЕРПОЛЬСКОЕ ШОССЕ

kp-zhuravlevo.ru 8(495) 256-01-11

Частности

Недвижимость

Квартиры с отделкой от 4 млн Р
Скидка 1 млн Р\*\*
125 16 95
sreda-kvartal.ru

Квартиры комфорткласса в Москве всего от 3,6 млн Р
Домашний микрорайон
495 280 03 00
Марьино

medовая долина от 1.8 млн руб.
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ ДЕРЖЖЖЖИ 5%
выгода до 370 000 Р
162-50-50
Новая Москва, Крешинно

- Ст. м. «Бутырская». 17-й пр-д Марьиной Рощи...
Балашиха, ул. Трубецкая...
Дмитровское шоссе...
Ст. м. «Славянский бульвар»...
Ст. м. «Славянский бульвар»...
Ст. м. «Славянский бульвар»...

- Ст. м. «Славянский бульвар». Машиноместо...
Фили. 1-к. кв-ра — апартамент...
Продаю дачу...
Дача, кв., уч.
Сниму комнату...
Сниму комнату...

ОКНА RENAU
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ
Только в январе
СКИДКА до 35% ПОДАРОК
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ, УСТАНОВКА ШКАФОВ, ВЫНОСЫ
8 (495) 648-80-71
БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Кредиты и ссуды
ДЕНЬГИ для Вас
Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!
8 (926) 336-37-34

ДЕНЬГИ помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
8 (985) 316-25-85

- Административный помощник...
Работа 68 000 р.
В офисе! 60 000 р.

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Выкуп авто 24 ч.
Грузоперевозки.

Юридические услуги

Социальный юридический центр.
Правовое содействие населению Москвы и МО.
Городской Департамент защиты прав человека.

- Московская социальная юридическая служба.
Адвокаты. Юрист.
Возврат жилья.
Возв. кв. Адвокат.

Туризм и отдых

Тверькурорт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!
Льготные ПУТЁВКИ со скидкой от 20% в санатории Тверской обл.
8-495-784-06-84
8-800-200-48-45

Мебель

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности.

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ОАО «ГИППОКРАТ»
ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrate.info
8(495) 223-23-63

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
8 (495) 760-96-49
www.narcco-logic.com

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
АЛКОГОЛИЗМ ЗАПОИ
776-76-03
968-22-03
www.DOKTOR-KASHIN.RU

МЦ «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06

Искусство и коллекционирование

Куплю. Мебель, книги, монеты, керамику, фотографии, детские и елочные игрушки до 1960 г.

- Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки...
Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты...

Астрология, магия, гадания

- Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область).
Гадаю. 1000 руб.
Верну любимых.
Маг, люб. помощь.

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ
НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ.
8 (985) 218-09-65
8 (968) 919-83-58

ПРОВИДИЦА ЕЛИЗАВЕТА НИКОЛАЕВНА
Работу проводит бесплатно!
8 909 291 31 19

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых.
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11

МАРИКА
Впервые в Москве
Строго по записи
8-495-799-80-69, 8-903-799-80-69

Старинное гадание по линиям руки, и старинным картам
8 906 746 14 88
8 903 589 23 29

Ясновидящая бабушка Аня
СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ
Т. 8 (968) 946-78-64

Альбина
Одаренная гадалка и советчица
Помощь без греха.
(495) 727-84-51

Сильнейший ясновидящий ПРАКСИН Вадим Германович
20 лет практики
8 (495) 766-67-78

Матушка Дарья работает при 3 монастырях.
8 (966) 052-13-37

Баженова Мария Петровна. 20 лет безупречной репутации!
8 (968) 711-12-12

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 138
Т. 8 (968) 946-78-64

На правах рекламы

# Афиша

с Ольгой Кузьминой



Праздники отшумели, жизнь вошла в обычный ритм. Вошло в него и телевидение. Но, «по законам жанра», в ближайшее время все каналы представят зрителям премьеры фильмов и передач.

## Премьера Знакомые все лица

### Брагин жил, Брагин жив, Брагин будет жить

■ С 16 января на канал «Россия 1» вернулся любимый публики доктор Брагин. Реинкарнация героя стала возможна благодаря... зрителям.

Обаятельный Брагин так полюбился поклонникам сериала, что они потребовали оживления своего любимца. И в пятом сезоне сериала, который так и называется «Склифосовский. Реанимация», доктор Брагин становится пациентом. Режиссером долгожданного продолжения стала Юлия Краснова. Сценарий написали Валентина Шевяхова, Екатерина Тирдатова, Ольга Ларионова, Марика Девич. Главные роли исполнили Мария Куликова, Евгения Дмитриева, Константин Юшкевич и другие актеры. Брагина, как и прежде, играет Максим Аверин. — Моего героя ждет масса испытаний, — рассказывал перед премьерой Максим

Аверин, — но испытываться будет уже чисто человеческий фактор...

Да, все именно так: в новом сезоне врачи знаменитого «Склифа» продолжают спасать жизни и разбираться со своими личными драмами. Доктор Олег Брагин начнет восстанавливаться после тяжелой операции и комы — в конце четвертого сезона он стал жертвой взрыва в операционной. Теперь все считают Брагина героем, только его Марина не сможет смириться с его поступком. Ей кажется, что его поступок был проявлением эгоизма — по отношению к ней. Брак трещит по швам в тот момент, когда, казалось бы, все должно наладиться. Но Брагин готов на все, что угодно, чтобы вернуть любимую жену.

Какие перемены ждут других героев сериала? Ну, например, травматолог Куликов вступит в суровый семейный конфликт, узнав, что сын не собирается идти по его стопам и не мечтает о карьере врача. А Нина, вернувшись вскоре после родов на место



► Кадр из сериала «Склифосовский. Реанимация». На фото актеры Максим Аверин в роли доктора Брагина и Анна Якунина

постовой медсестры, начнет работать... все хуже и хуже. Но не потому, что она плохой специалист, а потому, что все мысли ее заняты маленьким ребенком, которого она вы-

нуждена оставить из-за выхода на работу... Напряженное действие начинается уже с первой серии — тут и первые столкновения с представителями

богатых хамов, и первые драмы... Но зачем пересказывать? Лучше включайте «Россию 1» по будням в 21:00 и следите за жизнью доктора Брагина.

## Цифра дня

21

процент россиян, по опросу ВЦИОМа, в отсутствие телевидения «испытали бы горькое сожаление».

## В тему

На вопрос ВЦИОМа: «Какие программы вам интересны?» — 59 процентов зрителей ответили — «информационные программы». При этом зрители утверждают, что хотят увеличения детских программ, а также передач по образованию, культуре и спорту. Однако, согласно тому же опросу, эти программы смотрят мало. Вот такой парадокс восприятия: хотеть — хотим, но не смотрим!

## Рекомендуем

■ Приключения и мелодрамы на Первом, конспирология на «Звезде», актуальная потребительская информация на «ТВ Центре» и «стрелялки» на НТВ — таково телеассорти недели. Пока этот винегрет кажется вполне съедобным.

**1** На Первом канале в 21:35 продолжится сериал «Гречанка» — вот уж где кипят невиданные страсти! Любители позднего ТВ с понедельника в 23:30 могут в серии «Городские пижоны» смотреть «Бюро» — ленту о приключениях замечательного агента Малотрю.

**2** Завтра, в среду, в 23:25 на «Рен ТВ» вас ждет «Плохая компания» — любопытный фильм Джозела Шумахера с неплохими актерами (Энтони Хопкинс, Крис Рок, Петер Стормаре и др.) Фильм понравится любителям приключений разведчиков, в том числе агентов ЦРУ.

**3** В 20:20 на канале «Звезда» в четверг вас ждет острый фильм-расследование на самые актуальные темы «Теория заговора». Война в Сирии, стрельба в Донбассе, угрозы Клинтон и победа Трампа — это цепь случайностей или?..

**4** На «ТВ Центре» в среду в 16:40 нам расскажут всю правду о микроволновках, а в 23:05 в цикле «Советские мафии» покажут фильм «Пираты Южного порта». В советские времена купить автомобиль было непросто. И в Южном порту мафиози свили «гнездо»...

**5** На TNT в среду в 21:00 покажут фильм «Чего хочет девушка» — ремейк фильма 1958 года «Дебютантка поневоле». Дафне Рейнольдс пришлось в голову отыскать своего отца. Она находит его в Лондоне, и теперь ей предстоит осваивать манеры леди. А это ох как непросто!

**6** По будням на НТВ в 16:25 смотрите 11-й сезон «Улицы разбитых фонарей». Кто-то скажет — надоело, а кому-то весьма по душе приключения неунывающих сотрудников одного из убойных отделов. О вкусах, напомним, не спорят!

## Продолжение Сериалы

### НТВ оплетает «Паутиной» и готовит «Дело чести»

■ Со вчерашнего дня на канал НТВ вернулась «Паутина».

Остросюжетный детектив снят по мотивам произведений Вячеслава Жукова. Напомним, что сериал рассказывает об оперативнике Федоре Туманове (Олег Харитонов), который готов пойти до конца, чтобы распутать паутину криминального мира. На этот раз причиной всех бед Туманова и его напарника становятся... женщины. Воистину красота — страшная сила... А иногда даже убийственная! Сериал показывают в 19:40. НТВ готовит выход еще одной премьеры — нового



► Кадр из сериала «Паутина» с Олегом Харитоновым в главной роли

сериала «Дело чести». В нем заняты Алексей и Андрей Чадовы, Агния Дитковските, Павел Прилучный и Сергей Жигунов. Драматический сериал презентуют как семейную сагу. Развитие действия начинается в 1990-е. Отец семейства рассчитывает на решение всех материальных проблем при помощи частного предпринимательства: открывает магазинчик, взяв

в долг приличную сумму денег. Но он не успевает ничего заработать, так как весь товар похищают. Не выдержав удара, он накладывает на себя руки, после чего его жена сходит с ума. Братья Назаровы (которых играют братья Чадовы) решают отомстить обидчикам. Сагу грозится показать совсем скоро, обещая нетривиальный сюжет. Ждем!

**Фотофиниш**

**Победителей ждут призы!**

Дорогие читатели! «Вечерка» продолжает фотоконкурс «Физкульт-привет!». В этом номере мы публикуем фотографию нашей постоянной читательницы, студентки Валерии Золотаревой. — На новогодних каникулах я побывала в Грузии, где смогла в полной мере насладиться своими любимыми спортивными занятиями — катанием на сноуборде и альпинизмом. Как только вернулась в столицу, решила принять участие в фотоконкурсе «Физкульт-привет!» и похвастаться своими достижениями перед читателя-



ми «Вечерки», — написала нам Валерия. На этом спортивные увлечения у Валерии не заканчиваются. Каждый вечер девушка бегает в парке недалеко от дома и постоянно участвует в различных столичных забегах. В этом году она поставила для себя цель — победить в соревновании «Московский марафон». А пока Валерия интенсивно тренируется. Подтягиваетесь на турнике? Плаваете в бассейне? Не стесняйтесь хвастаться своими успехами и присылайте снимки с пометкой «Физкульт-привет!» на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). Не забывайте указать, кто есть кто на ваших фотографиях и где они были сделаны, а главное — рассказать о своих достижениях в спорте.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ЗИМОЙ СВИНАЯ ЗАКУСКА				КАКОЕ НАСЕКОМОЕ ВСЕМ «ДО БОЛИ ЗНАКОМО»?	АТРИБУТ ОХОТНИКА	ГЕТРЫ БЕЗ СТУПНЕЙ			ИСКУССТВО САМОВЫРАЖЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ СЛОВ	БЛАГОДЕТЕЛЬНИЦА ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО	ШУМ ОТ ДЯТЛА	БОЛЬШАЯ ГАРМОНИКА
КАКАЯ ПРЯНОСТЬ СУХОЙ КАШЕЛЬ СМЯГЧАЕТ?		«ЦВЕТУЩИЙ СИМВОЛ» СТРАНЫ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА					РУССКИЙ ХУДОЖНИК В ДРУЗЬЯХ ЛЬВА ТОЛСТОГО	ГОРНАЯ ПОРОДА ПРЯМО НА ДНЕ ВОДОЕМА				
				ЧЕМ ДАНКО ОСВЕТИЛ ДРУГИМ ДОРОГУ?					КАКОЕ СУДНО СТАЛО СИМВОЛОМ КАТОРГИ?	ФРУКТОВЫЙ СТИМУЛЯТОР НАШЕЙ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ		КРУПНЕЙШИЙ ПРАВЫЙ ПРИТОК ВОЛГИ
ТЕСТ НА ЗНАНИЕ СОБСТВЕННОЙ БИОГРАФИИ	КТО В ИЗВЕРЖЕНИЯХ ЗНАЕТ ТОЛК?		НАСТАВНИЦА ЗЯТЯ									
				«СПАСИТЕЛЬНОЕ УБЕЖИЩЕ» ДЛЯ ТАРАКАНА					АВТОМОБИЛЬНЫЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬ ВНИМАНИЯ		КАКОЕ ИСКУССТВО НАЗЫВАЮТ СИНТЕТИЧЕСКИМ?	ПРИБОР НА ПРИЛАВКЕ
ИДОЛ ДЛЯ НЕСЧАСТНОГО ГЕРОСТРАТА	КИСЛЯТИНА В ЦЕДРЕ	ПОВОД ВЗЯТЬ «НЕБЕСА В СВИДЕТЕЛИ»	ТОВАР С НЕВОЛЬНИЧЬЕГО РЫНКА						ДЛИННОЩИЙ ... У СМИРИТЕЛЬНОЙ РУБАШКИ			
ГЛАДИАТОР	«ПОДЖАРАЯ НАРУЖНОСТЬ» БАТОНА									АДСКИЙ ВАМПИР ИЗ МОРСКОЙ ПУЧИНЫ		КАКОЙ ТАБЛЕТКОЙ «СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ»?
									ГОРНЫЕ ...	«... ТЯЖКИЕ ПАДУТ, ТЕМНИЦЫ РУХНУТ»		
									КОМПАНИЯ БАЗИЛИО			
ЯГОДНАЯ ПЕНА	ОТКУДА «ЗВЕЗДЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ДОСТАЮТ»?			КАКИМ СВЕЧЕНИЕМ ДУША ПРОЯВЛЯЕТСЯ?							ДИПЛОМАТИЧЕСКАЯ ФОРМА НЕДОВОЛЬСТВА	РЕЖИССЕР ФИЛЬМА «ГОРОД ПОТЕРЯННЫХ ДЕТЕЙ»
	... ЗРЕНИЯ	СТАДО ЧАБАНА							«ЛОЖЕ» ДЛЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА	КТО КРЕСТИЛ ИИСУСА?		
			ПРОВЕРКА НА «ФИНАНСОВУЮ ВШИВОСТЬ»			РАСТИТЕЛЬНАЯ ВОШЬ	ЗНАК СЛОЖЕНИЯ				«ДОЗРЕВАЕТ ... ВЕТВИ КЛОНЯТСЯ ВНИЗ»	ДУХ БУТИКОВ
	«РОЕНИЕ БЕЛЫХ ПЧЕЛ» ЗИМНЕЙ ПОРОЙ				КОМЕДИЯ «ДЕЛОВЫЕ ...» У ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ			КРУТОЙ БАНКЕТ ИЗ ЖИЗНИ РУССКИХ ЦАРЕЙ				
			КАКАЯ РЫБА МЕЧЕТ ИКРУ «ПО-ЧЕРНОМУ»?	СРЕДНЯЯ ...			ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ... У ПОЛИЦЕЙСКИХ		ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ЧУЖИМ НЕДВИЖИМЫМ ИМУЩЕСТВОМ		ЧЕМУ НА СМЕНУ В ДРЕВНЕЙ РУСИ ПРИШЕЛ ПЛУТ?	

**Читайте утренний деловой выпуск**

**Анекдоты**

Раньше родительских собраний боялись дети, а теперь родители.

— Есть ли книга, прочитав которую, вы нашли себя?

— Да! Справочник психиатрических патологий.

Если есть ангелы Victoria's Secret, значит, где-то должны быть демоны кыштымского трикотажа?

Не люблю нормальных людей. Нормальность — это

как асфальтированная дорога: по ней очень удобно идти, но цветы на ней не растут.

Жена: — Мне нужны внимание и уход!

Муж: — Внимание... я ухажу.

Обида — очень удобный способ манипуляции. Кто первый обиделся — та и права!

Ничто не принадлежит тебе в этом мире.

Даже воздух, который ты вдыхаешь, ты должен выдохнуть.

Покупая дорогой товар, ты ищешь недостатки. Покупая дешевый — достоинства.

**Ответы на сканворд**

Безмякоти, Копро, Кашмар, Кино, Нота, Ока, Валюш, Баян, Сад, Гаера, Мекк, Лондн, Абринос, Стук, Ракторн, Ружье, Апра, Те, Тил, Пир, Ни, Кура, Вуканонор, Теша, Оберт, Оса, Рава, **ПОВЕРЖАЮЩИЙ**, Аниис, Мусс, Лимон, Сав, Азия, Рейд, Валю, Пинос, Лодо, Осера, Славянник, Утон, Аудит, Аниса, Небо, Осера, Славянник, Утон, Аудит, ва, Ружья, Лыжи, Корка, Оковы, Андабат, Литература, Анкета, Каксон, Шель, Слав, **ПОГОРНОЗНАКИ**: Сало, Тамашин, Сердце.