

**Это «Ж-ж-ж»
неспроста!**
Закупаем мед
на зиму **с. 8**



Виват, маэстро!
«Вечерка» поздравила
Раймонда Паулса
с юбилеем **с. 14**

**Илана
Юрьева**
не подарила
мужу iPhone **с. 15**



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Вторник
12 января 2016 года № 2 (303)

Совместный
проект
Московского
метрополитена
и газеты
«Вечерняя
Москва»

vm.ru

Локомотив юношеского спорта

Столичная футбольная школа празднует 80-летие

▶ **Сегодня
МОСКОВСКИЙ
футбольный
клуб
«Локомотив»
отмечает
юбилей.
«Вечерка»
побывала
на тренировке
юниоров **с. 6****



▶ Вчера, 17:45. Москвич
Дмитрий Желанов
из спортшколы «Локо»

Анна Иванцова

В номер!

Рынок завязали узлом

■ Большой транспортно-пересадочный узел (ТПУ) построят на территории бывшего Петровско-Разумовского рынка.

Об этом сегодня сообщили в пресс-службе столичного Стройкомплекса со ссылкой на заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марата Хуснуллина.

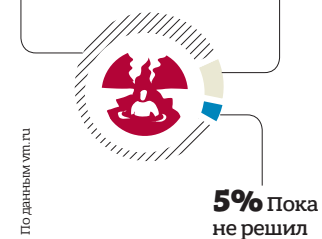
— Транспортный узел объединит потоки двух линий метро, двух радиальных железнодорожных веток, Малой кольцевой железной дороги (МКЖД) и десятков автобусных маршрутов, — уточнил заммэра.

Проект пассажирского комплекса уже разрабатывается. Для удобства горожан платформы радиальных направлений перенесут — их установят рядом со станциями МКЖД и метро. Пересаживаться с одного вида транспорта на другой станет гораздо проще.

Цифра дня

Будете ли вы
окупаться в купель
на Крещение?

85% Нет **10%** Да

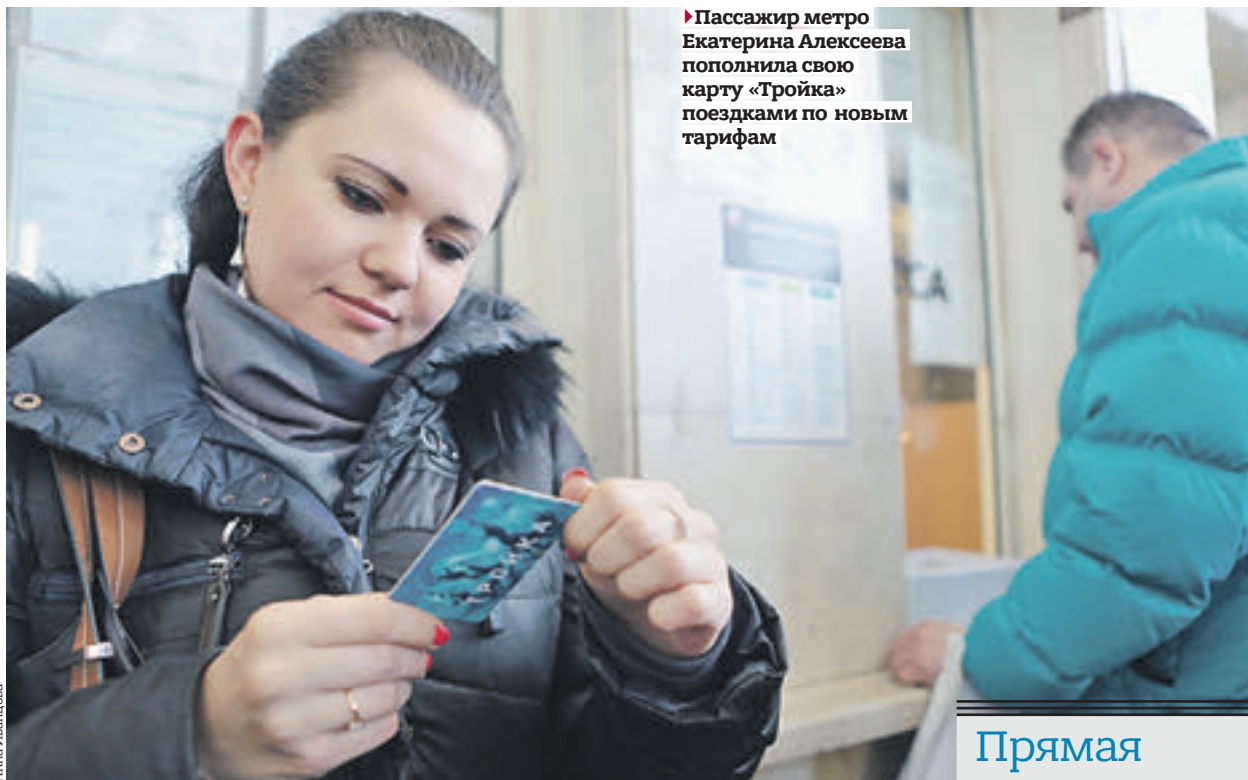


Продолжение
темы — vm.ru

Тарифы

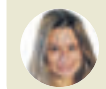
Выгадать на поездке

Москвичи предпочитают безлимитные билеты



► Пассажир метро Екатерина Алексеева пополнила свою карту «Тройка» поездками по новым тарифам

■ С 2016 года цены на проезд в наземном транспорте и метро поднялись на 7 процентов.



Наталья Беликова
n.belikova@vm.ru

Как рассказали в московском Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, в 2015 году компании-перевозчики обращались к представителям столичного правительства с просьбой увеличить цену билетов на общественный транспорт более чем на 12 процентов. Но мэрия не согласилась с такой цифрой. Как недавно заявила замглавы

департамента Алина Бисембаева, в столице самая низкая в стране индексация стоимости билета (6,9 процента).

Хорошая новость в том, что все безлимитные проездные (на сутки, трое, неделю, месяц, 90 дней и год) не подорожают. А от билетов «трамвай — автобус — троллейбус» на 2, 3, 5, 11, 20 и 40 поездок вовсе решили отказаться: москвичи предпочитают безлимитки, потому что это выгоднее.

Тарифы на проезд вырастут, предупредил в конце 2015 года глава Департамента транспорта Максим Ликсутов. По его словам, увеличение цен на проезд в новом году будет ниже уровня среднегодовой ин-

фляции за последние два года и даже ниже инфляции, которую ожидают в 2016-м (12,2 процента).

— Прозрачные конкурсные процедуры, экономия на закупках — эти меры обеспечили оптимизацию расходов предприятий и помогли нам поддерживать тарифы на стабильном уровне, — сказал чиновник.

Кстати,

столичные власти в этом году планируют начать закупку электрических автобусов, которые придут на замену троллейбусам ряда городских маршрутов.

Прямая речь



Дмитрий Пегов
начальник
Московского метрополитена

Изменения стоимости тарифов с 1 января 2016 года, которые вступили в силу, не очень существенные. Так, разовая поездка на метро и монорельсе по карте «Тройка» обойдется пассажиру в 32 рубля. А поездка на метро и наземном транспорте по тарифу «90 минут» будет стоить горожанину всего 49 рублей. Стоимость единого билета на один календарный месяц составит 2550 рублей.

Реплика

Никита Миронов

обозреватель



Глупость завораживает

Полиция ищет участников акции «В метро без штанов». Шестеро парней и девушек проехали без штанов по Замоскворецкой линии. В соцсетях размещены снимки молодых людей в легком неглиже, едущих в вагоне метро. Ничего непристойного: нижнее белье участники акции на себе сохранили. Если бесштанном флешмоберам что и грозит,

ют нашу жизнь красочнее. Но в «бесштанной» акции меня смущает два момента. Первый — отсутствие в данной шутке не просто смысла, а даже подобия хоть какой-то осмысленности. Еще можно прикалываться, кто дальше проедет голой задницей по асфальту, быстрее съест кактус, больше выпьет машинного масла, эффективнее ударится головой об стену — интернет полон роликами такого рода.

Лучше задницей в сугробе, чем в метро без штанов

И нафига? Чисто поржать? Мне как-то не смешно.

И второй момент: повторять чужой прикол, при-

так это максимум административный штраф.

Действо под названием «В метро без штанов», оказывается, проходит в разных городах мира с 2002 года. Организаторы уверяют, что «шоу полуголых» не несет политического или социального подтекста. Москвичи приняли участие в акции впервые.

Я люблю всякие веселые дурацкие штуки. Они дела-

думанный еще 14 лет назад, — жутко провинциально. Все равно что в ресторане тайком из-под стола трескать принесенные с собою пирожки. Ребята, ау! Ваши молодые голые колени, увы, устарели. Боян!

Ну замутили б хотя бы «типа русский ответ» иностранной придумке: «Голым задом в сугроб!» Лайки и репосты обеспечены. Чужая глупость — она завораживает.

Цифра дня

550

миллионов подключений к бесплатной сети Wi-Fi в Московском метрополитене было зафиксировано в 2015 году.

Факт

■ В 2016 году в московском метро планируется проведение 20 технологических окон для оздоровления инфраструктуры подземки. Аналогичный план на прошлый год был перевыполнен — технологических окон было 28.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители

ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Издатель ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Александр Чешкин
Шеф-редактор Артем Чубар
Ответственный секретарь Ирина Байкова

Редакционный совет Владимир Погонин (заместитель начальника метрополитена по коммуникациям), Алексей Бельничев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая, Александр Шарно (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Газета распространяется в Москве и Московской области.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.

Тираж 350 000 экз. Объем 4 п. л. Зака № 28

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Время окончания работы над номером: по графику — 12.00, реальное — 12.00

С ветки на ветку

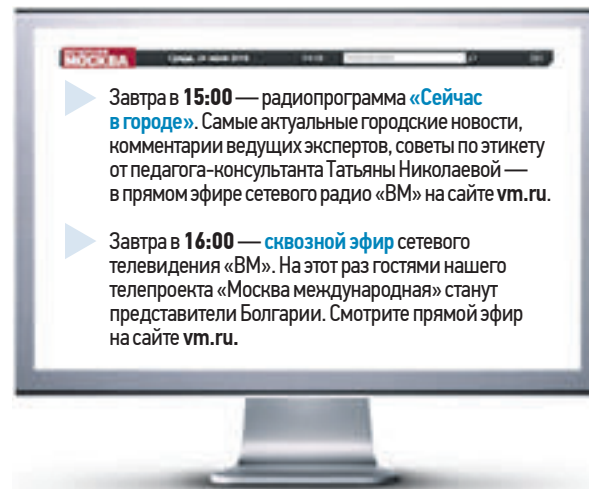
Замоскворецкая линия

Вчера после ремонта пола открыли северный вестибюль станции метро «Орехово». Запах свежего цементного раствора, визг болгарки не отвлекают от погруженных в свои думы спешащих в ранний час на работу москвичей. Пока северный вестибюль станции метро «Орехово» работает в полсилы. Часть подземного перехода и входа в метрополитен со стороны парка «Царицыно» еще спрятана за временной стеной металлического профиля.

Строители планируют завершить работы в конце февраля.

— За новогодние праздники мы успели демонтировать пришедшую в негодность плитку пола и стен, — пояснил начальник строительного участка Василий Цапов. — Но, как и обещали, открыли сегодня вестибюль северного выхода станции метро «Орехово». Вчера же после ремонта открыли свои двери обновленные вестибюли станций «Кузнецкий мост» и «Севастопольская». Ремонт этих вестибюлей занял всего восемь дней.

Говорит и показывает «ВМ»



▶ Завтра в 15:00 — радиопрограмма «Сейчас в городе». Самые актуальные городские новости, комментарии ведущих экспертов, советы по этикету от педагога-консультанта Татьяны Николаевой — в прямом эфире сетевого радио «ВМ» на сайте vm.ru.

▶ Завтра в 16:00 — сквозной эфир сетевого телевидения «ВМ». На этот раз гостями нашего телепроекта «Москва международная» станут представители радиостанции «ВМ» на сайте vm.ru.

Цифра дня

24

километра линий метро планируют проложить столичные власти в наступившем году. Также в 2016-м будут открыты 14 станций метрополитена.

Модернизация

Ремонт закончат весной

■ Сегодня на ремонт закрылись по одному эскалатору на станциях метро «Дмитровская» и «Алексеевская».

Для подъемников настало время планового ремонта. Столичный метрополитен, как положено, приносит свои извинения пассажирам за доставленные неудобства, но ничего не поделаешь — от исправности движущихся лестниц зависит безопасность. А безопасность — превыше всего.

— Ремонт продлится два месяца, — рассказали «Вечерке» в пресс-службе подземки. — Подъемник на станции «Дмитровской» возобновит работу 9 марта, а на «Алексеевской» — 11 марта. Для пассажиров это означает небольшие трудности, связанные с «живыми» пробками на выходе со станций.

На ремонт со 2 января закрыт и северный вестибюль станции «Красные ворота». Работы должны были начаться 19 декабря, но сроки перенесли по многочисленным просьбам.

Зверье

Самый рыжий талисман

Живой оберег депо «Сокол» всегда на страже

■ В депо «Сокол» вот уже больше десяти лет гуляет сама по себе рыжая кошка Лариса. Она — его живой талисман.



Сергей Рыжков
s.ryzhkov@vm.ru

— Ларочка, иди сюда, хорошая, — после окончания рабочей смены слесарь Дмитрий Качанов подзывает ее к себе. Кошка, глядя на метрополитеновца умными глазами, подбегает к нему, прыгает на руки и начинает довольно мурчать.

— Лара очень дружелюбная, но далеко не каждому человеку в депо вот так запросто на руки идет, — говорит Дмитрий. — Выбрала себе круг избранных и придерживается его.

Рыжую Ларису по праву можно назвать настоящим метрополитеновцем, пусть и четвероногим. Более десяти лет назад она еще котенком прибыла в депо на поезде и быстро здесь освоилась. — Слово всю жизнь тут «работала», — изумляется Дмитрий. — Сама сразу поняла, в какие места в депо не надо соваться, где есть напряжение. И всегда знает, когда люди заняты работой и нельзя их отвлекать,



К слесарю-осмотрщику Дмитрию Качанову кошка Лариса всегда радостно забирается на руки

а когда можно подойти, чтобы ее погладили. Бытует слух, словно в кошке живет душа кого-то из почивших сотрудников этого депо. Талисман «Сокола» ни за что не отличишь от домашней любимицы: откормлена, стерилизована, ее регулярно моют, так что шерстка у Лары всегда чистая и шелковистая. Даже собственный уголок для сна ей выделили. Вот только дом этой рыжей красавицы

куда больше обычной квартиры — целое депо! — Конечно, кошка тут живет в роскошных условиях, — с улыбкой говорит Татьяна Иванина, оператор депо «Сокол», ответственная еще и за кошачью кухню. — Но это не значит, что она только гуляет тут и ест вдоволь за казенный счет. Ларка стоит на страже депо: защищает от грызунов и по весне целыми пачками приносит в зубах мышей.

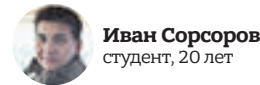
Справка

Образы животных сопровождают подземку на протяжении всей ее истории. Например, на «Менделеевской» стоит памятник псу Мальчику, посвященный гуманному отношению к бездомным животным.

Опрос

Пересели бы вы при сильном снегопаде с личного автомобиля на метро?

■ В Мосгордуме предложили предоставить водителям бесплатную альтернативу в снегопад — «снежный билет». Идею оценили читатели «Вечерки».



Иван Сорсоров
студент, 20 лет

Народу в метро всегда много, к тому же там жарко, а в машине климат-контроль и уютно. Так что, несмотря на погоду и возможность бесплатного проезда, я бы все равно остался верен своему железному коню.



Мария Ильина
экономист, 24 года

Пересяду с удовольствием. Независимо от стоимости билета. Потому что в сильный снегопад дороги сразу встают намертво, значительно увеличивается время в пути, да и количество аварий.



Нина Шалунова
менеджер, 23 года

Я против. Если даже часть автомобилистов пересядет во время снегопада на общественный транспорт, то там будут гигантские очереди и столпотворения на переходах. Пассажиропоток сильно вырастет.



Виктор Рылов
старший техник, 30 лет

Из соображений безопасности пересел бы на метро. Но если дело касается больших расстояний или труднодоступных на общественном транспорте мест, то тогда бы остался за рулем и подъехал к нужному адресу, а не шел к нему по метели.

Другое метро



Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

Выставка сделает туристов мобильнее

В новом году в Барселоне собираются дотянуть линию метро L9 до аэропорта «Эль-Прато». Новый отрезок длиной 20 километров планируют ввести в эксплуатацию в феврале. Городские власти спешат, ведь с 22 по 25 февраля в Барселоне будет проходить Mobile World Congress —

крупная выставка мобильных технологий. Предполагается, что по новому отрезку будут проезжать до 23 миллионов пассажиров в год. Проезд в один конец обойдется в 4,5 евро.

Машинист тоже хочет спать

Сотрудники лондонского метро проведут очередную волну забастовок — 26 января, 15 и 17 февраля. Они протестуют против введения круглосуточной работы на нескольких линиях — их зарплата не оправдывает возросшую нагрузку. За-

бастовки будут начинаться в вечернее время и продолжаться 24 часа. В прошлом году сотрудники подземки уже бастовали, и это превращалось в кошмар для города. Пробки растягивались на 800 километров. Выделенные дополнительные автобусы, прокатные велосипеды, а также катера для перемещения пассажиров по Темзе с нагрузкой не справлялись. Толпы ожидающих на остановках пассажиров переполняли тротуары и выплескивались на проезжую часть, так что приходилось вмешиваться полиции.

КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»
участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

Деньги наших пайщиков ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ

до 36% годовых

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ ЗОЛОТОЙ СЛИТОК В ПОДАРОК!

С НОВЫМ ГОДОМ!
Данное предложение действительно до 25.01.16

8 800 333-16-39
Звонок по России бесплатный
www.kpkp-k.ru

105318, Россия, г. Москва, ул. Звериницкая, д. 7
тел.: 8 (495) 120-16-39
Мы рады видеть Вас с 9.00 до 18.00 ежедневно (без выходных)

Реклама

Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» ОГРН 1157746491792 ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Вся дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов.

Образование

Новый инструмент для гранита науки

Мэр открыл современный учебный корпус



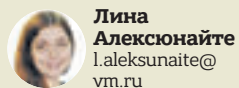
1
▶ Новое здание школы № 709 (1). Вчера, мэр Москвы Сергей Собянин (слева) вместе с десятиклассником Владиславом Черниковым оценили новый электронный микроскоп (2)



В тему

С этого года качество образования в столичных школах оценят на международном уровне. Об этом сообщил председатель комиссии по образованию Мосгордумы Антон Молев. По его словам, результаты исследований позволят оценить также доступность образования и уровень его обеспеченности необходимым ресурсом.

2
■ Вчера Сергей Собянин открыл новое здание школы № 709 в районе Северный.



Лина Алексюнайте
l.aleksunaite@vm.ru

Просторные и светлые кабинеты, высокие потолки и большие окна корпуса настраивают на учебу. В этом уверены ребята из школы № 709, у которых начались занятия после новогодних каникул. Вместо традиционного стенда с бумажным расписанием на входе их встречает интерактивное

табло. Звонок. И все расходится по кабинетам. Новое здание школы рассчитано на 650 мест. Оно приспособлено для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья. В здании имеются 26 учебных классов, укомплектованных компьютерной техникой. Есть здесь и библиотека, и лаборатории, и лингвистический кабинет. — Эта школа серьезно разгрузила действующую образовательную сеть, создала новый образовательный и культурный центр района, — сказал мэр столицы. — Спасибо строителям.

Они досрочно сдали объект. Возводили школу всего 10 месяцев. — Все учебные кабинеты и лаборатории оборудованы с учетом интересов профильных классов, — отметил директор учреждения Владимир Дружинин. — В школе есть актовый и два спортивных зала с хореографической зоной и скалодромом. У ребят есть все условия для того, чтобы не только получать знания, но и становиться победителями олимпиад и поступать в выбранные вузы. По словам мэра, за прошлый год было построено 46 но-

вых школ и детских садов. Сергей Собянин отметил, что 2015 год стал важной вехой в истории района Северный. В частности, завершена реконструкция Дмитровского шоссе, строительство научно-образовательного кластера «ФИЗТЕХ XXI».

Сотрудничество

ГОТОВИМ ФЕСТИВАЛЬ МЯСА

■ Эксперимент с киосками нового образца распространится на всю Москву.



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Как рассказал глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк (на фото), среди новшеств, ожидающих столицу в этом году, — расширение продовольственного сотрудничества с регионами, замена ярмарочных конструкций, дальнейшее развитие фестивального движения с привлечением российских и зарубежных экспертов.

— Основная задача — продолжение эксперимента в нестационарной торговле. Возможно, в Москве появятся первые фудтраки, и, конечно, будем проводить фестивали, — отметил Алексей Немерюк. — В 2015 году мы организовали первый рыбный фестиваль, а в 2016-м появилась идея провести мясной фестиваль с участием российских производителей. Продолжатся и региональные ярмарки, и ярмарки выходного дня.

Глава ведомства напомнил, что Москва заключила соглашения о сотрудничестве с 23 регионами страны.

— Среди ближайших к нам городов — Курск, Воронеж, Белгород, Орел, Владимир, Вологда. Более отдаленные — Ставропольский край и Алтай, — рассказал он. — В 2015 году мы объехали 11 регионов, совместно с московскими рынками и сетевыми организациями посетили более 250 различ-

ных сельскохозяйственных предприятий России. Столицей были определены новые поставщики и производители. Закупочные сессии уже дали свои

результаты: по итогам переговоров заключили 129 контрактов на поставку продовольствия.

— В дальнейшем эти новые ниточки, связывающие производителей и поставщиков, будут разрастаться, — резюмировал Алексей Немерюк. — Если есть сбыт, производитель всегда будет стараться наращивать объемы качественной и доступной продукции. Кто реально хочет приехать в Москву торговать, находит такую возможность. Рынок регулирует себя сам.



1 апреля 2015 года, мясной прилавок региональной ярмарки на Семеновской площади

Цифра дня

90

киосков печати нового образца были установлены в Москве в 2015 году за счет бюджета. Право торговать в них получили опытные представители рынка печатной продукции.

Городские новости



Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Вторая жизнь елки

В Москве пройдет акция по утилизации новогодних елок. Выбрасывать дерево в столице не рекомендуется — на мусорных полигонах нет условий для естественного разложения елей.

— Под Триумфом есть предприятие по обработке древесных отходов, — пояснила координатор проекта Ольга Прохорова. — Там мы переработаем ели в древесную щепу, почвогрунт или удобрения.

Елки москвичи могут приносить до 24 января в парк «Битцевский лес» по адресу: Новоясеневский тупик, 1/3. А 24 января будут открыты еще два пункта: на

Угличской улице, 13, и на улице Гарибальди между домами 2/1 и 4. Обязательным условием при сдаче ели является отсутствие на ней елочной мишуры и украшений.

Каток по старой цене

Новогодние каникулы закончены, а значит, и цены на зимние развлечения

в столице вернулись на предпраздничный уровень. С сегодняшнего дня стоимость входного билета на самый большой в Европе каток, расположенный на ВДНХ, вернется к декабрьским отметкам. Теперь билет для взрослых стоит от 350 до 550 рублей в зависимости от дня и времени посещения. Детский билет стоит 150, 200 и 250 рублей соответственно.

Факт

■ За прошедший год властями Москвы было снесено 73 ветхих дома. За весь период действия программы переселения из ветхого жилья снесена 1576 домов. В комфортные условия переселились свыше 150 тысяч семей. Еще предстоит расселить жителей 146 домов.



Городские новости



Наталья Беликова
n.belikova@vm.ru

Улучшим работу детских поликлиник

Усовершенствовать детскую поликлинику теперь может любой желающий: сегодня на интернет-площадке столичного правительства для активных москвичей открылась регистрация на специальном ресурсе. Там можно выступить со своими предложениями в течение ближайших двух недель. Для того чтобы зарегистрироваться, надо заполнить анкету на сайте crowd.mos.ru. Представители власти, проанализировав все пожелания, предложат конкретные шаги, чтобы улучшить работу поликлиник.

Больше храмов большому округу

В этом году на территории Южного административного округа построят 31 церковь по Программе строительства «200 храмов». Отметим, что Южный округ — самый большой в Москве. Как рассказали в пресс-службе Департамента градостроительной политики, на юге подобрали 31 участок. На сегодняшний день уже введены в эксплуатацию четыре храма, строительство двух завершено. Строятся пять храмов и готовятся проекты еще четырех.



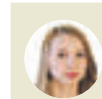
► Пациент травмпункта на приеме у врача. Главное — не забыть собрать все нужные документы

Погода

Снова нездорово

Капризы погоды требуют внимания. К себе

■ Температура в Москве скачет, словно мяч. Резкие перепады и накрывший столицу снегопад создают серьезные трудности. «Вечерка» выяснила, насколько к ним готовы город и горожане.



Инесса Кухаришина
vecher@vm.ru

В снежную битву сегодня вступили 14 тысяч единиц спецтехники и 35 тысяч

дворников. Об этом сообщил заммэра столицы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Он добавил, что московский общественный транспорт в условиях сильного снегопада работает без перебоев. Не лучшим образом перепад температуры сказывается на метеозависимых людях, страдающих заболеваниями сосудов сердца и головного мозга. Медики рекомендуют им в такую погоду избегать физических и умственных нагрузок, придерживаться

бессолевого режима, пострадавшие гарантированно получают необходимую помощь. Что делать тем, кто получил травму и желает получить материальную компенсацию ущерба?

— Во-первых, нужна справка из скорой помощи или травмпункта о том, что травмы получены именно в результате падения на гололед, — говорит юрист Московской городской

коллегии адвокатов Андрей Понасюк. — Во-вторых, необходимо сохранить рецепт врача и все документы, подтверждающие расходы на лекарства. Потом нужно обратиться с заявлением о выплате возмещения. Если вы застрахованы от риска причинения вреда здоровью, то в свою страховую компанию.

Если упали прямо около дома, то в управляющую организацию. А если на территории общего пользования — в местную управу.

Переезд

Тютчевскому скверу сменили прописку

■ Сквер имени Тютчева, который располагается у дома № 3 по улице Профсоюзной, перенесут на новую площадку.



Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Как вчера рассказали в управе Академического района столицы, произойдет это до начала майских праздников. Скульптурную композицию, состоящую из колонн с тремя бронзовыми ангелами и валунов, на которых выгравированы цитаты из стихотворений поэта, перевезут к дому № 5 по Профсоюзной улице. — Дело в том, что земля, на которой обустроен сквер, принадлежит частной компании, — пояснил замгла-

вы управы Академического района по вопросам строительства, торговли и услуг Геннадий Токанов. — Мы пытались договориться, чтобы сохранить скульптурную композицию на прежнем месте, но не удалось. Поэтому приняли решение их демонтировать.

Поэтический сквер появился в районе в начале 2000-х годов и стал излюбленным местом поклонников творчества поэта. Пропажу культурного достояния района заметил один из авторов скульптурной композиции Георгий Курдов. На месте остался лишь барельеф — три музы из бетона, одна из которых держит в руках портрет Тютчева. Теперь мастер надеется, что переезд скульптур завершится благополучно.



► Вчера, один из авторов композиции Георгий Курдов у барельефа муз

Наталья Фоксберг

Прямая речь



Елена Волосюк
ведущий специалист Центра погоды «Фобос»

В ночь со вторника на среду столбик термометра может подняться до -2°C . При этом повышение температуры будет сопровождаться быстрым падением атмосферного давления, сильным ветром и обильным снегопадом.



Дмитрий Гордиенко
заведующий отделением травматологии и ортопедии Городской клинической больницы № 1

Чаще всего в гололед люди обращаются с вывихами или переломами. Оказывая первую помощь, можно использовать шину, например, плотный картон.

Факт

■ За 2015 год в столице было выдано 11 450 разрешений на работу такси. Этой популярной услугой воспользовались около 100 миллионов пассажиров, что на 60 тысяч человек больше, чем за 2014 год.

Цифра дня

7.7

тысячи свидетельств о рождении выдано центрами госуслуг в 2015 году. 29 центров зарегистрировали также отцовство и смерть.

Футбол

Школа настоящих легионеров

Легендарному «Локомотиву» — 80 лет!



► Ребятам из школы «Локомотив» 16–17 лет, а они уже успели стать чемпионами России

■ Сегодня легендарная спортшкола «Локомотив» празднует юбилей. Красно-зеленым стукнуло 80 лет.



Оксана Полякова
o.polyakova@vm.ru

Накануне корреспондент «Вечерки» побывала на тренировке юных футболистов.

Несколько лет назад для воспитанников «Локомотива» построили большой крытый манеж, так что январские морозы игрокам не страшны. В этот раз на тренировку спешили спорт-

смены, которым всего 16–17 лет. Несмотря на юный возраст, ребята уже успели стать чемпионами России. — От первого состава команды остались немногие — отбор в «Локомотиве» серьезный, — рассказал «Вечерке» тренер чемпионов Николай Ульянов. Футболисты подтверждают: путь в «Локо» был тернист и труден, но игра стоила всех потраченных усилий.

— Я рвался сюда с девяти лет, — рассказал игрок «Локомотива» Дмитрий Желанов. — Уже тогда

я понимал, что это самая перспективная школа в столице. Меня сразу предупредили, что придется много работать. Но это меня не испугало.

В команде играют ребята и из других городов. Максим Калачевский родом из Ярославля и уже не первый год носит красно-зеленую майку. В клуб его пригласили, заметив на одном из турниров.

— Я очень люблю наш клуб, — признается Максим. — Наверное, это из-за отца: он всегда болел за «Локо».

САМЫЕ
ЯРКИЕ
СОБЫТИЯ
СПОРТА

VM.RU

Справка

Футбольный клуб «Локомотив» был образован в 1936 году. Тогда же команда стала обладательницей Кубка СССР. Сегодня в столице работают две школы клуба. Учиться непросто искусству игры с мячом ребята приходят в совсем юном возрасте — младшая группа воспитанников школ «Локомотива» состоит из ребят, которым 4–6 лет.

Спорт

Бой за «Золотую шайбу»

■ Сегодня на северо-западе столицы завершатся традиционные окружные соревнования по хоккею на призы клуба «Золотая шайба».



Мария Зайцева
mariya.zaytseva@vm.ru

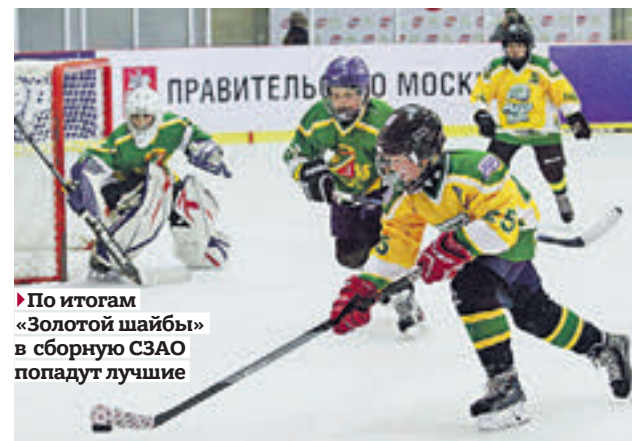
По итогам турнира определят лучших игроков и соберут сборную команду северо-запада.

— Это детский турнир, который впервые провели в далеком 1964 году по инициативе знаменитого тренера Анатолия Тарасова, — рассказал «Вечерке» старший инструктор Центра спорта СЗАО Дмитрий Азин.

К слову, соревнования по хоккею проходят в рамках Спартакиады «Московский двор — спортивный двор». В этом году в финал соревнований вышли команды районов Северное Тушино, Строгино, Митино и Хорошево-Мневники. Пятнадцатилетние ребята за вечер несколько раз выйдут на лед, чтобы выяснить, кто из них настоящий чемпион.

— У нас круговая система, то есть по сумме очков определится победитель, — объяснил Азин.

Соревнования начались сегодня в 15:00. Делать ставки очень сложно, ведь все участники равны по силе и каждая команда достойна главного приза турнира.



► По итогам «Золотой шайбы» в сборную СЗАО попадут лучшие

Цифра дня

1.2

миллиона человек посетили 21 парк столицы в новогодние праздники. За каникулы там прошло более 80 мероприятий.

Факт

■ Перечень объектов долгостроя и незавершенного строительства к началу 2016 года сократился на 50 объектов. На 29 строительство отменено, на 8 работы возобновлены. Участки, где еще не начались работы, благоустроили.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Студия Слуха

www.ssluha.ru

- М «Измайловская» (495) 761-73-45
- М «Багратионовская» (495) 411-39-63
- М «Китай-город» (495) 585-56-92
- М «Коломенская» (499) 612-29-81
- М «Коньково» (495) 922-90-58
- М «Красногвардейская» (495) 769-21-91

SIEMENS

PHONAK

ReSound

oticon
PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!*

* - подробности на сайте www.ssluha.ru
Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2009/05584. Реклама

Абсурд

Водитель с дуршлагом на голове

■ Москвич Андрей Филин стал первым в стране человеком, которого сфотографировали на водительские права в вязанном «дуршлаге».



Валерий Бузовкин
v.buzovkin@vm.ru

Сотрудники столичного ГИБДД рассказали «Вечерке», что сначала чуть было не отправили Филина к врачу. Но тот заявил, что «дуршлаг» положен ему как после-

► Андрей Филин точно знает свои права... на водительские права



дователю пастафарианства (по этой религии Творцом мира выступает невидимый летающий Макаронный монстр — ЛММ). Инспекторы не стали нарушать статью УК РФ «Незаконное воспрепятствование деятельности религиозных организаций», но ручку «дуршлага» подрезали в фотошопе. «Церковь ЛММ» основал в 2005 году физик из США Бобби Хендерсон. Биолог Ричард Докинз привел ЛММ в качестве примера в своей книге «Бог как иллюзия».

Дело спящего пекаря

Сторож, проснись, грабят

Охранника разбудил грохот вытаскиваемого из окна сейфа

■ **Элементарной физподготовки не хватило вору, пробравшемуся в бухгалтерию пекарни, чтобы похитить сейф.**



Валерий Бузовкин
v.buzovkin@vm.ru

Разбудить Андрея Прохорова, охранника хлебопекарни на улице Миллионщикова, мог только пушечный выстрел или колокольный звон. Так как ни подразделения артиллеристов, ни церкви в округе не было, проснувшийся посереде дежурной ночи Андрей не поверил своим ушам. Совсем рядом по стене его сторожки бил колокол. Схватив в руки дубинку, Прохоров выбежал на улицу. Увиденное окончательно привело в чувство сторожа. К окну бухгалтерии на втором этаже была приставлена лестница, а «колокольный» звон издавал бух-

галтерский сейф, который кто-то медленно рывками спускал на веревке. — Вот сволочи, — сквозь зубы процедил Прохоров. Недолго думая, сторож дал хорошего пинка лестнице, по которой собирался спуститься грабитель. Вор с испугу выпустил веревку, и вниз полетел уже тяжеленный сейф. Из него посыпались монеты и банкноты. — Мужик, прости! Бес попутал, — взмолился оставшийся на верхотуре неудачник. Но сторож уже звонил в полицию. Услышав, как Прохоров говорит со стражами порядка, ворышка с просьб перешел на угрозы. Но и это не сработало. Приехавшие полицейские не смогли удержаться от смеха. Возле пекарни бегал перемазанный бисквитным кремом охранник. Со второго этажа его прицельно обстреливал найденными в кабинете пирожными пленный вор.



Photoexpress

Пока оперативники спускали его из бухгалтерии на землю, ворышка все стонал, что был близок к успеху, вот только сейф как на грех оказался слишком тяжел. Свободы горе-вор лишился, а сторож Прохоров получил на работе премию, а в полиции — почетную грамоту. Спит ли сторож Прохоров теперь на ночном дежурстве? Кто ж знает? Вот только больше воры в хлебопекарню на Миллионщикова не залезали, сейфов на веревке не спускали и в охрану пирожными не кидались.

Прямая речь



Борис Носов
ветеран МВД,
полковник
полиции

Ни для никого не секрет, что многие сторожа спят на работе. Это известно и криминальным личностям, потому и кражи сейфов из офисов нередко бывают успешными.

Ночной дежурный



Анна Поваго
vecher@vm.ru

Подогрели, обобрали

Этой ночью не удалось уйти от закона двум злоумышленникам, ограбившим продавца незамерзающей жидкости. Их задержали в начале первого ночи. Подозреваемые признались, что в районе 13-го километра МКАД избили продавца и похитили из его автомашины 80 пятилитровых канистр. — В настоящее время в отношении них возбуждено уголовное дело по статье 161 УК РФ («грабеж»), — пояснил «Вечерке» дежурный офицер пресс-службы столичного Главка Алексей Шапкин. Между тем к административной ответственности, возможно, привлекут и потерпевшего, торговавшего «незамерзайкой» незаконно.

Ноголомный переход

Ночью на юго-западе столицы иномарка сбила женщину, переходившую дорогу по пешеходному переходу. ДТП произошло у дома № 77 по Ленинскому проспекту. Со слов очевидцев, водитель автомобиля «Хендай», ехавшего в сторону центра, не успел остановиться и сбил пешехода. Прибывшие на место происшествия медики зафиксировали у пострадавшей перелом ноги и сразу же отправили ее в больницу.

Афера

Жадность хуже воровства

■ **Вчера сотрудники полиции разоблачили владельца иномарки, спалившего свое авто ради страховки.**



Иван Петров
ivan.petrov@vm.ru

Парню 30 лет от роду, просто очень хотелось получить в новом году свеженький седан вместо потрепанной «мазды». По контракту страховщики обязаны были возместить ему стоимость машины (полмиллиона рублей) в случае ее уничтожения. Недолго думая, мужчина решил поджечь транспортное средство и получить деньги на новые «колеса». Он нашел местечко, где, как ему казалось, нет камер видеонаблюдения, облил салон бензином, бросил туда для верности баллончик

с пропаном и чиркнул спичкой. Спустя сутки, отретпировав перед зеркалом скорбное выражение лица, хитрец явился в ОМВД по Можайскому району, где в праведном гневе требовал найти негодяев, пустивших его по миру, и заодно дать справочку для страховой. Но оперативники ре-

шили отработать версию инсценировки. Подозрения сыщиков подтвердила запись на видеокамере одной из фирм, которая все же зафиксировала поджог.

— В отношении москвича возбуждено дело за заведомо ложный донос, — сообщил начальник ОМВД «Можайский» Вячеслав Обойшев.



► Погнавшись за легкими деньгами, москвич остался без машины, но с уголовным делом...

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ,
СТРАДАЮЩИХ
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!**

**УЗИ
СОСУДОВ ШЕИ
БЕСПЛАТНО!**

При предъявлении паспорта
и пенсионного — оплата не требуется!

звонок по России бесплатный
8-800-505-20-21

**8 (495) 921-75-21
8 (495) 507-44-66**

Клиника "Здоровье 21 Века"

Лицензия №ЛО-61-01-003663 от 23.07.14

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Натура

■ Благодаря целебным свойствам мед считается уникальным продуктом. «Вечерка» решила в прямом смысле разобратся, с чем его едят.

Первое документальное свидетельство использования меда людьми насчитывает 15 тысяч лет. Это наскальные рисунки, обнаруженные в Испании неподалеку от города Валенсии. Древние ели мед, готовили из него напитки, применяли в медицине. Мед начали использовать в качестве консерванта много раньше соли: благодаря его ферментирующим свойствам удавалось долго сохранять мясо, рыбу, овощи и фрукты. Первые ульи появились примерно в VII–VIII веках до нашей эры в Древней Греции. В Древнем Риме пчеловодство было доходным занятием. В I веке до нашей эры знаменитый писатель и ученый Варрон издал труд, в котором рассматривается процесс изготовления ульев и лечения медом.

На Руси из меда традиционно готовили хмельные напитки (стоялые и вареные меды).

Отдельная тема — целебные свойства меда и продуктов пчеловодства. Например, до открытия инсулина врачи-гомеопаты рекомендовали больным мед вместо сахара. Благодаря наличию калия мед обладает бактерицидными свойствами. Он образует среду, в которой бактерии просто не могут жить. Бактерии существуют во влажной среде, в ней же они активнее всего развиваются, а калий лишает их этой влаги, что приводит к их скорейшему уничтожению. Кроме того, в меде есть магний, железо, фосфор, марганец, хлор, кальций — природные элементы, содержащиеся в почве. Соответственно, чем богаче почва этими минералами, тем больше их содержится в меде.

Photoexpress



Будто медом намазано

Даже немножечко, чайная ложечка — это уже хорошо

Сладкая история

Мед 3000 лет назад воспевал Гомер. В «Илиаде» говорится о том, как Агамеда готовила для греческих воинов освежающий медовый напиток — кикеон.

Философ Демокрит на вопрос, как сохранить здоровье, отвечал: «нужно орошать внутренность медом, а наружность маслом».

Прямая речь



Олег Афанасьев
потомственный пчеловод

Всем сердцем любя свое дело, я могу сказать, что кому-то мед помогает, а кому-то может навредить. К тому же сейчас в магазинах есть много некачественных продуктов. Например, липа выделяет нектар один раз в 10 лет. А липовый мед каждый год продают тоннами. Вопрос: откуда он? Поэтому, покупая мед, стоит убедиться в его высочайшем качестве.



Справка

Мед пчелиный — продукт, представляющий собой частично переваренный в зобе медоносной пчелы нектар. Мед содержит 13–22% воды, 75–80% углеводов (глюкоза, фруктоза, сахароза), а также витамины B1, B2, B6, E, K, C, провитамин A-каротин, фолиевую кислоту.



Жизнь насекомых

Самые большие

Азиатская «пчела-тигр» — на самом деле шершень. Его длина превышает 5 сантиметров, а размах крыльев — 7,5 сантиметра, поэтому убежать от нее практически невозможно. После укуса такого монстра может погибнуть даже самый здоровый человек, так как в яде содержится очень токсичное вещество (мандортоксин). В Японии от укусов гигантских шершней погибает до сорока человек в год.

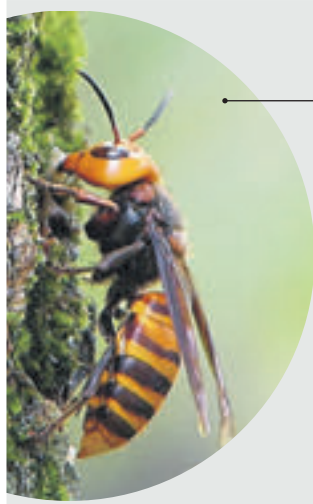


Самые злобные

Гибрид европейской медоносной пчелы с африканской прославился агрессивностью. Если численность обычного роя составляет 40–60 тысяч особей, то семьи «африканизированных» пчел достигают полумиллиона и более особей. Они набрасываются на любого, кто приблизится к их месту обитания на 5–6 метров и способны гнать свою жертву несколько километров.

Самые трудолюбивые

Чтобы получить 1 килограмм меда, пчелам надо собрать нектар с 19 миллионов цветов. Ежедневно одна пчела облетает порядка 7 тысяч цветов. За свою жизнь (25–40 дней) рабочая пчела шесть раз меняет профессию: кормилица (матки и личинок), строитель (гнезда), уборщица (выносит мусор), охранник, сборщица меда и водонос. Вылупившись, пчелиная матка (царица улья) первым делом убивает других личинок матки.



45 Мед 36 Труд 14 Боль 5 Тверк

По данным vm.ru



Сопутствующие продукты



Воск

Это секрет (пищеварительный сок) восковых желез медоносной пчелы. В условиях пасечного хозяйства его получают путем вытапливания и горячего прессования. Пчелиный воск является универсальным средством как в медицине, так и в быту. Повышенное содержание витамина А позволяет служить основой или эмульгирующим средством для изготовления мазей: спермацетовой, свинцовой, цинковой, а также используется при производстве пластырей, свечей, различных суспензий. Кроме того, воск является компонентом питательных, очищающих, вяжущих и отбеливающих кремов, а также масок для лица.



Маточное молочко

Это секрет глоточных и верхнечелюстных желез рабочих пчел. Им пчелы вскармливают личинок и кормят матку. Молочко успешно применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, при туберкулезе, бруцеллезе и даже артрите. Также молочко нормализует артериальное давление. В сочетании с пергой и медом его используют для омоложения организма. Пантениновая кислота позволяет использовать этот продукт и в косметической индустрии.

Цифра дня

109

килограммов пчел посадил на себя китайский пчеловод Гао Бинго для нового мирового рекорда. За это испытание он получил 2 тысячи укусов.

САМЫЕ
КРУПНЫЕ
МЕДОВЫЕ
ЯРМАРКИ
VM.RU

Мед образует такую среду, что бактерии попросту не могут в ней жить

Прополис

Это результат обработки пчелами смолистых веществ, которые пчелы собирают с растений. Насекомые используют прополис для обустройства гнезда. Прополис обладает противовоспалительным, противогрибковым, антисептическим, антибактериальным и противовирусным свойствами.

Пчелиный яд

Через свой жалостный аппарат пчелы используют яд для самообороны. Положительное влияние пчелиного яда на организм человека давно доказано. Яд разносится кровью по всем органам и оказывает подпитывающее влияние на организм: повышает иммунитет, расширяет сосуды, понижает давление, увеличивает количество гемоглобина и эритроцитов в крови. Поэтому при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, гипертонии и даже атеросклероза пчелиный яд оказывается крайне эффективным. Особо эффективен пчелиный яд при лечении ревматизма.

Перга (обножка)

Это собранная пчелами пыльца, к которой добавлено некоторое количество нектара и секрета слюнных желез. Из обножки готовят пергу. Уникальный состав вещества повышает защитные силы организма, его тонус. Перга оказывает противовоспалительное действие, повышает иммунитет. Для поднятия тонуса необходимо принимать по 10–15 граммов в день после еды.

Подготовили Екатерина Ясакова e.yasakova@vm.ru, Дарья Большенко, Юлия Коршунова (инфографика)

Прямая речь



Мargarита Суханкина певица

В народе не зря называют мед «природным антибиотиком». Сейчас на улице трещат морозы, чем согреться, как не медом! У меня, кстати, мед является неизменным пунктом в раидере. Когда на гастролях я остаюсь в гостинице, меня непременно должна ждать баночка душистого меда.



Елена Островская диетолог

В меде содержится целый ряд полезных веществ, но нельзя забывать о чувстве меры. Как специалист могу сказать, что содержание углеводов в меде выше, чем в обычном сахаре. Да и калорий тоже. Поэтому в случае с медом работает правило: «Даже немножечко, чайная ложечка, — это уже хорошо».

Домик

Это «ж-ж-ж» неспроста

Крыша

(при павильонном содержании пчел может отсутствовать, потому что ульи стоят под крышей здания/прицепа).

Потолочные дощечки

Подкрышник

Рамки

В которых пчелы отстраивают соты; как правило, на каждый корпус держат два комплекта рамок, а на надставку один.

Корпуса

(в зависимости от типа улья от одного до нескольких).

Разделители рамок

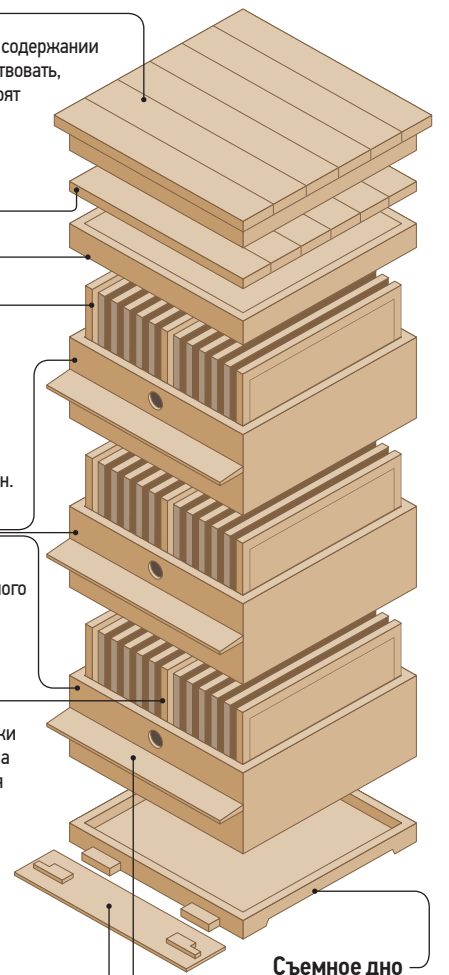
Например, колышки или другая система для фиксации определенной ширины межрамочного пространства).

Прилетная доска

Чаще всего она несъемная и есть под каждым летком.

Съемное дно

(в ряде конструкций дно является частью 1-го корпуса)



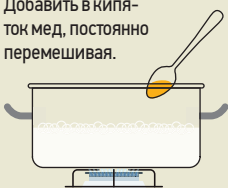
Рецепт

Современная домашняя медовуха

Ингредиенты

- Мед 300 граммов
- Вода 2 литра
- Сухие дрожжи — 1 чайная ложка (или 25 граммов прессованных)
- Шишки хмеля — 5 граммов
- Корица и мускатный орех — 1 щепотка

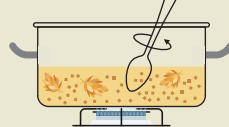
1 Вскипятить воду. Добавить в кипяток мед, постоянно перемешивая.



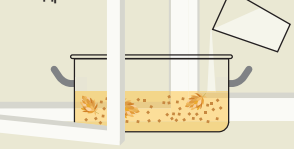
2 После 4–5 минут кипячения медовой смеси на ее поверхности начнет появляться белая пена, которую нужно убрать.



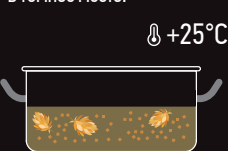
3 Затем засыпать корицу, мускатный орех и хмель. Перемешать и снять кастрюлю с огня.



4 Смесь охладить до 25–30°C и добавить разведенные дрожжи.



5 Далее следует перенести кастрюлю с медовым раствором в темное место.



6 Через 1–2 дня станут заметны признаки брожения: на поверхности смеси начнет образовываться пена. С ее появлением все содержимое кастрюли следует перелить в емкость для брожения, установив на горлышке медицинскую перчатку с дырочкой в пальце. Брожение медовухи длится 4–6 дней.



7 Медовуху нужно осторожно перелить в другую емкость. Готовый напиток разлить в бутылки, закупорить и перенести в холодильник.

Факты

■ Встречаются клеточные паразиты или пчелы-«кукушки» (подсемейство Nomadinae). Они подкладывают свои яйца в гнезда других пчел. Личинка «кукушкиной пчелы» убивает и съедает чужих личинок. Бывает, что клеточные паразиты захватывают чужое гнездо, откладывают там множество яиц, а иногда убивают и замещают матку.

Проверено на себе

Приснись мне

Продаем осознанные грезы. Дорого

■ На столичном рынке появились очки для «управления снами».



Максим Котлер
vecher@vm.ru

Корреспондент «Вечерки» решил выяснить, можно ли с помощью нового чуда техники путешествовать по стране сновидений или маркетологи нашли очередной способ залезть поглубже в карман доверчивого покупателя.

С виду прибор оказался обычной маской для сна, вот только начиненной микросхемами, таймером, инфракрасным датчиком считывания движений глаз и светодиодом. Продавцы обещали: нехитрая конструкция творит чудеса.

— С помощью очков вы сможете осознать себя во сне, — гласило описание новинки на сайте столичных

распространителей. — Игры и 3D-фильмы не сравнятся с впечатлениями от осознанного сновидения. Во сне вы сможете летать, перемещаться в любые места и исследовать мир своего подсознания.

Принцип работы устройства был прост. Внутренний датчик отслеживал «быструю фазу сна», во время которой глаза под веками приходят в движение, а человек, по словам ученых, видит сновидения. Дождавшись нужного момента, маска мигала красным светом.

Так суперочки должны были разбудить своего счастливого обладателя прямо во сне, отправляя его в невероятное путешествие по дебрям собственного разума. Стоило чудо техники немало — за базовую модель продавцы просили шесть тысяч рублей.

— Все беды от Кастанеды! — смеется историк и востоковед Александр Лонь. — Был такой писатель конца прошлого века. Десять книг успел насочинять про то, как индейцы, наевшись кактусов, путешествовали по осознанным сновидениям. Теперь эта «психотехника» многим покоя не дает. И торговали этим пользуются.

Я все же решил попробовать очки в действии. Вдруг действительно смогу попасть из своей столичной квартиры сразу же куда-нибудь в Нью-Йорк или на Шри-Ланку? В офисе торговцев чудесами меня встретила немолодая женщина, представившаяся Евгенией Валедовой.

— У них гарантия полгода, — объяснила она, протягивая мне девайс. И что? Вот так запросто можно уснуть в них и попасть в сказку?

— Ну, не все так просто... — призналась собеседница.

Выяснилось: чтобы получить все обещанные спецэффекты, придется не только приобрести маску, но и прочитать целый список литературы, выполнить описанные в ней упражнения и искренне поверить в себя. Кстати, вряд ли я узнал бы об этом, если бы дорогую покупку мне принес простой курьер, которого не посвящали в подобные тонкости.

— Любое световое мельканье вызывает жуткое напряжение и мешает глазу отдыхать, — рассказала сотрудник Института глазных болезней Лариса Ильякова.

Чтобы попасть в страну чудес, придется серьезно тренироваться. Без очков

ва. — Если не давать глазам покоя, воздействовать на них световыми лучами, можно нарушить механизм аккомодации (способность глаза менять фокусное расстояние), а это может привести к близорукости.

Я провозился с очками около двух недель. Не ложился спать без них, читал литературу, все ждал: еще немного, и страна чудес окажется у меня перед глазами.

Но нет. Я продолжал видеть сны, которые наутро исчезали из памяти. Никаких полетов, никакой Шри-Ланки, никаких бездн подсознания. Хотел вернуть очки, но обратно их не приняли: прибор сам по себе исправен, а отсутствие обещанных чудесных сновидений продавцы списывают на нетренированность моего собственного сознания.

Прямая речь



Игорь Сальнец
психотерапевт,
профессор РАЕН,
врач высшей категории

Резкое световое воздействие на глаза во время сна дает скорее отрицательный результат, особенно если человек впечатлителен. Это может привести к повышенной раздражительности, сильному возбуждению. Ночью и тело, и сознание человека должно находиться в покое, чтобы быть готовым к новому дню. Сны, тем более осознанные говорят о том, что мозг человека не отдыхает.



Павел Кудинов
член Межрегиональной общественной организации «Ассоциация сомнологов»

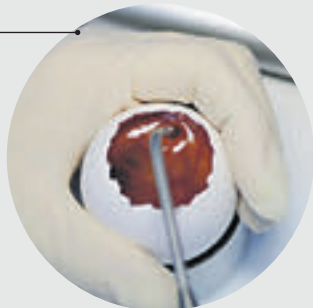
Эти очки работают так, чтобы подбудить человека и перевести его в фазу, где может работать не только подсознание, но и сознание. Нарушение смен стадий сна вредит здоровью. Это может привести как к дневной сонливости, так и к повышению артериального давления и рискам инфаркта или инсульта. У людей со склонностью к эпилепсии подобный прибор может спровоцировать приступ.



Звезды Шнобеля-2015

Сварили яйца обратно

Группа ученых из Калифорнии и Западной Австралии научились возвращать сваренные вкрутую яйца в исходное «сырое» состояние. Оказалось, что для этого достаточно добавить в сваренное в течение 20 минут яйцо мочевины. Ученые утверждают, что открытый ими метод все же будет полезен — для производства лекарств и сыроварения.



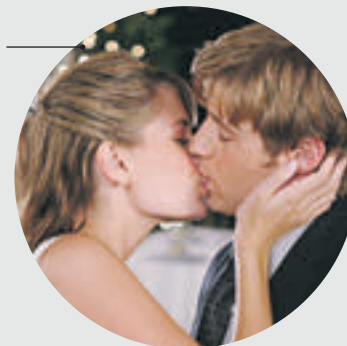
Главное — хвост

Американские и чилийские исследователи, пытаясь изучить походку динозавров, обратились к... цыплятам-бройлерам. Чтобы птицы показали, как ходили древние рептилии, к ним прикрутили палки, имитирующие хвосты динозавров. Походка птичек существенно изменилась. Ученые уверены — эксперимент удался!



Небезопасный поцелуй

Женщины-ученые из Словакии с уверенностью заявляют: поцелуй можно приравнять к сексу. В ходе экспериментов дамам удалось выяснить, что целующиеся пары обмениваются не только слюной, но и элементами ДНК. Их можно обнаружить даже через час после поцелуя. Работой «шнобельцев» заинтересовались криминалисты.



Сердечный разговор

Лео Бокерия: Гулять так гулять!

Врач рекомендует пластырь
тем, кто отъелся за праздники

■ Знаменитый кардиохирург Лео Бокерия каждый день выкраивает время на пешие прогулки. Зачем — выяснила «Вечерка».



Валерий Бузовкин
v.buzovkin@vm.ru

Попасть на прием к «доктору сердца» удалось только со взводом ОМОНа. Оказывается, стражи порядка каждые полгода сдают кровь для нужд медцентра. К гостям в камуфляже хирург вышел после трех операций. «Старший лейтенант запаса Лео Бокерия», — представился он и каждому пожал руку. Лео Антонович, правда, что вы занимаетесь скандинавской ходьбой?

«Завтрак съешь сам...» — это бред. Ну какой из вас будет работник с набитым желудком?

Есть такое движение «Прогулка с врачом». Его придумала моя дочь, она тоже врач. Достоверно установлено, что жизнь людей, которые этим занимаются, увеличивается на десять лет. При этом для достижения правильного эффекта необходимо ходить до двух часов в неделю. Нужно задать себе ритм ходьбы — такой, от которого ты не устаешь, не появляется одышка. Потом добавляешь скорость. У человека, который хоть час в неделю гуляет, появляется потребность прибавлять. Ему рекомендуют ходить два часа, а потом начинать дополнительно посещать бассейн и так далее.

РИА Новости



2

А как начали заниматься вы сами?

Первое время я очень много ходил для поддержки движения. Потом это стало хобби — ходячей поликлиникой. Ходил и с пациентами. Когда такие прогулки проводил наш институт (Научный центр сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева. — «МВ»), приезжали 12 врачей. Но очередь начинала выстраиваться ко мне, и получалось, что я — фактор раздражающий.

То есть сейчас вы скандинавские палочки положили на антресоль?

Я и сейчас стараюсь выкраивать час-два на пешие прогулки. Раньше, когда жил на Ленинском проспекте, пешком доходил до площади Гагарина. Сейчас мы переехали за город, но свою норму — километра три — прохожу.

А что скажете о питании? Сейчас возвраща-

ется мода «не есть после шести». Вы себя тоже ограничиваете?

«Завтрак съешь сам» — это бред. Организм утром начинает приходить в рабочее состояние, вы съедаете тарелку мяса, мучного, запивая большим стаканом. Одеваетесь и едете на работу. Ну какой из вас работник? Чисто физиологически для организма это тяжело.

САМЫЕ
ИНТЕРЕСНЫЕ
УВЛЕЧЕНИЯ
ЗВЕЗД

VM.RU

Когда мы встречались с американскими коллегами, с которыми были изолированы друг от друга во время холодной войны,

я обратил внимание, что они очень осмотрительно подходят к выпивке и сигаретам. После этого я бросил курить. Но, признаться честно, хирург утром выпивает чашечку кофе. На ланч съедает бутербродик. На ужин — нормально ест, вечером идет в бассейн, перед сном читает. Есть ли универсальный способ похудения?

Один мой знакомый хирург однажды отправился в США в надежде похудеть. Все лечение обошлось в пять долларов! Ему выдали пластырь и предложили наклеить на рот. Он очень возмущался, что ему пришлось потратиться на перелет, но в итоге похудеть ему удалось. Просто нужно все делать в меру. И пластырь не понадобится.

Справка

Лео Бокерия родился 22 декабря 1939 года в Абхазии. Сегодня он является главным кардиохирургом Минздрава России.

Главный кардиохирург Минздрава России Лео Бокерия даже после трех операций полон сил (1), а залог его крепкого здоровья — ежедневные прогулки. Вместе с пациентами (2)

PhotoPress

1

Дом

СКОЛКОВСКИЙ UP! КВАРТАЛ

8% ИПОТЕКА НА ВЕСЬ ПЕРИОД

ЛИДЕР 495 995 888 0

КВАРТИРЫ ОТ 2,5 МЛН. Р.

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU. В 3 И 4 КОРПУСАХ UP-КВАРТАЛА «СКОЛКОВСКИЙ» ВЫДЕЛЕН ПУЛ КВАРТИР, НА КОТОРЫЕ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ИПОТЕЧНАЯ ПРОГРАММА. КРЕДИТ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ В НОВОСТРОЙКАХ У АККРЕДИТОВАННОГО БАНКОМ ЗАСТРОЙЩИКА ООО «ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОРПОРАЦИЯ «ЛИДЕР» ПО ПРОГРАММЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО СУБСИДИРОВАНИЯ НА СРОК – ДО 30 ЛЕТ. СТАВКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 4% ГОДОВЫХ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЛИЧНОГО И ТИТУЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ. СУММА ОТ 300 ТЫС. ДО 8 МЛН РУБЛЕЙ, ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС – ОТ 20%. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В МОСКВЕ. АНБ «АБСОЛЮТ БАНК» (ПАО), ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 2306. РЕКЛАМА

Жилой Комплекс «РУБЛЕВСКИЙ»

ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ И КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

квартиры от 2,7 млн. руб.

Ипотека* Военная ипотека

1-я очередь сдачи!

8 (495) 255 0110 1,5 км от МКАД

СБЕРБАНК 8 800 555 55 50 (Звонки по России – бесплатно) www.sberbank.ru

ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия банка России № 1481 от 08.08.2012 г.

жк-рублевский.рф jkrub.ru

Застройщик ООО «Бозиева». Рассрочку предоставляет застройщик ООО «Бозиева». *С условиями ипотеки и проектной декларацией можно ознакомиться на сайте www.jkrub.ru. Реклама

Новая Москва

Зосимово Киевское шоссе, 38 км

Участки от 1.1 млн. руб.

181 07 08

Скидка до 22% при покупке участка 2 очереди

СИТ

Предложение действует до 31.01.2016 г. Подробности об условиях предложения на сайте sit-company.ru

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена? Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ЛесПромГруп»

Строительство каркасных, брусковых, SIP-панельных домов, а также реконструкция и пристройки

Производство: Раменский район, д. Жирошкино

«Вымпел» **ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ:**

- Москва, 25 км МКАД, рынок конструктор
- Домодедовский район МКР «Белые Столбы»
- Раменский район поворот с трассы А107 на Малино.

«Владимир» 7 x 9 (116 м²) = 1 250 000 р.
8 x 9.5 (143 м²) = 1 380 000 р.

«Статус» 8 x 7 (110 м²) = 1 200 000 р.
8 x 8 (123 м²) = 1 300 000 р.

(916) 670-70-70 реклама

КОМПЛЕКТАЦИЯ КАРКАСНОГО ДОМА для зимнего проживания по Акции

«Стильный»

- Свайно винтовой фундамент диаметром 108, h=2.5 м
- Утепления дома 150 +OSB-3 плита
- Отделка с наружи и внутри евровагонка
- Окна ПВХ однокамерные
- Входная дверь металлическая
- Кровля металлочерепица
- Монтаж Доставка www.9809861.ru

«Звез» 8 x 8 (128 м²) = 1 050 000 р.
8 x 9 (144 м²) = 1 150 000 р.

«Мечтаево» 6 x 7 (93 м²) = 850 000 р.
6 x 8 (105 м²) = 900 000 р.

«Мечта» 8 x 10 (145 м²) = 1 350 000 р.
9 x 10 (174 м²) = 1 500 000 р.

(495) 960-41-84 реклама

СЕЙЧАС ВЫГОДНО РЕШАТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС!

Специалисты нашего агентства заявляют: кризисные ситуации открывают новые возможности! Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по привлекательным ценам. Сегодня можно обменять Вашу квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене, и какое жилье взамен стало доступно для Вас в кризис.

(495) 628-88-88 www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

эко-район Борисоглебское

Ипотека СБЕРБАНК ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481

ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ

1-комн. 1.9 млн. р.
2-комн. 2.9 млн. р.
3-комн. 3.5 млн. р.

СИТ

Квартиры в Новой Москве (495) **135 11 16**

Предложение действует до 31.01.2016 г. Подробности об условиях предложения и проектная декларация на сайте borisoglebskoe-new.ru

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ Реклама

ДОМА • БАНИ • БЕСЕДКИ из оцилиндрованного бревна

ПРОИЗВОДИМ, ПРОДАЕМ, СТРОИМ

ПИЛОМАТЕРИАЛ: обрезной, сухой, строганный (вагонка, пол, блок-хаус)
ПЕЛЛЕТЫ ИЗ ХВОЙНЫХ ПОРОД

Доставка по России

ООО «Северный лес»

8 (83366) 27-163, 8-912-734-32-81
sever-les@mail.ru www.sever-les.com

Реклама

Забывая дата

Нужные книги детства

На них мы росли

■ 12 января исполняется 140 лет со дня рождения Джека Лондона.



Олег Говоров
oleg.govorov@vm.ru

Этот писатель был чрезвычайно популярен в нашей стране. На протяжении примерно шести десятков лет это был, пожалуй, любимый писатель у сильной половины человечества. Особенно в возрасте 10–16 лет. Люди любого из этих поколений вплоть до середины 90-х годов могут назвать его писателем именно своего поколения.

Даже по официальной статистике, тираж его изданных книг за эти годы в нашей стране приблизился к 80 миллионам экземпляров и уступал только Хансу Кристиану Андерсену.

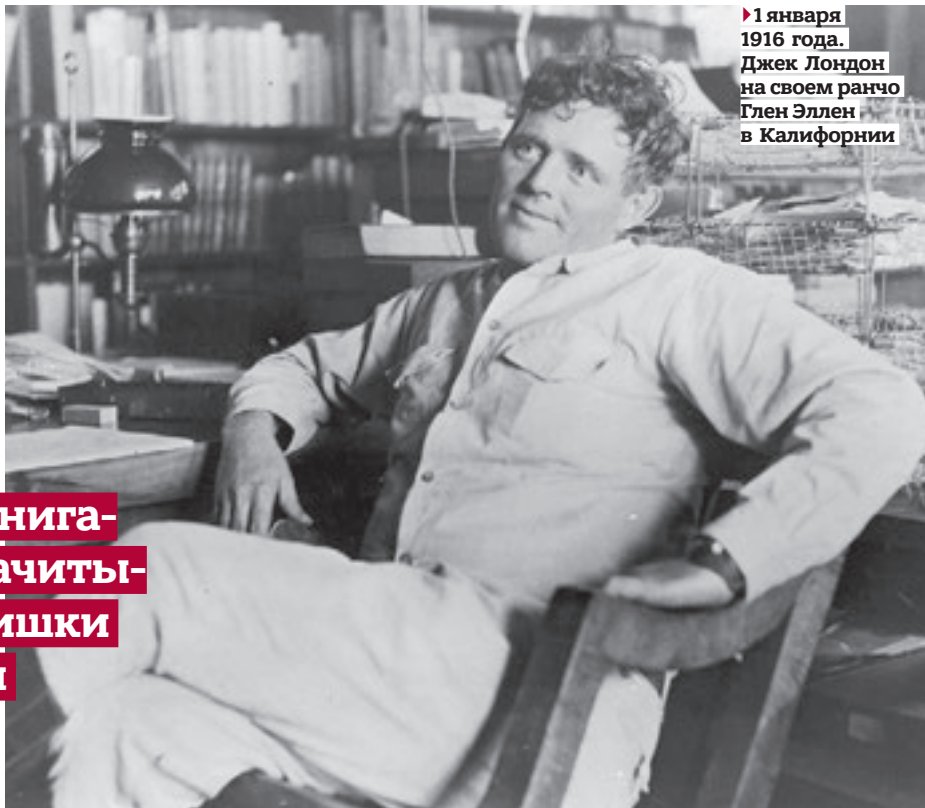
Понятно, что практически все мы начинали знакомство с его творчеством с северных рассказов. Долгие годы он считался именно таким писателем-путешественником, который рассказывает о жизни человека

в суровых условиях, во времена «золотой лихорадки». Но чем старше мы становились, тем больше раскрывались для нас другие грани его писательского таланта. И аляскинская романтика «Время-не-ждет» и «Смока Белью» уступала место проблемному, ключевой «Мартину Идену», жесткой «Железной пяте» и бескомпромиссному яростному «Мексиканцу».

Более 60 лет книгами Лондона зачитывались мальчишки нашей страны

При этом мало кто из советских (а потом и российских) читателей знал, что Лондон успешно работал в детективном жанре («Бюро убийств», «Сердца трех»). И в жанре фантастики и антиутопии («Межзвездный скиталец», «Алая чума», «Лунная долина»).

Обстоятельства его смерти до сих пор так до конца



1 января 1916 года. Джек Лондон на своем ранчо Глен Эллен в Калифорнии

Hulton archive

и не выяснены. Очень популярна версия самоубийства. Эту тему он поднимал и в романах. Возможно, в какой-то момент белое безмолвие пересилило любовь к жизни. Литературовед и критик Владимир Оскоц-

кий полагает, что Джек Лондон, как и другие яркие писатели США (Эрнест Хемингуэй, Фрэнсис Скотт Фицджеральд), не сумел пережить типично американскую трагедию, заключавшуюся в личном крахе

американской же мечты. Подобно своему герою, мексиканскому мальчишке-боксеру, выстрелить самим собой в цель, вырвать победу, дойти до вершины жизни — и обнаружить там пустоту.

Прямая речь



Матвей Шпаро
полярник, член Совета по детскому туризму

Джек Лондон — один из немногих писателей, который хорошо описывал животных. Лондон отмечал, что у северных собак велика преданность человеку. Они никогда не будут бросаться на людей, а, наоборот, будут защищать и согревать их. И когда мы создавали наш лагерь в Карелии, то вспомнили его рассказы. Это было восемь лет назад. Мы решили, что можно разводить сибирских ездовых хаски. Начали с четырех собак, а сейчас их у нас в лагере уже около 70 голов. Все они голубоглазые, настоящие добрые домашние волки. Прямо как Белый Клык! Только не в одном экземпляре.



Николай Валуев
экс-чемпион мира по боксу, депутат Госдумы

Наверное, многие ждут, что я назову его произведения, связанные с боксом: «Мексиканец», «Игра», «Кусок мяса». Они мне тоже нравятся. Но я очень люблю и его северные рассказы, и «Железную пята», и «Морского волка». Ведь все те качества, что он описывал в людях, способность противостоять разного рода испытаниям, востребованы в любых жизненных ситуациях. И не только на ринге. Хотя с боксом Джека Лондона связывали не только произведения. Он сам занимался, выступал на ринге и, насколько знаю, работал обозревателем по боксу в одной из газет.

Самые недооцененные читателями романы



«Алая чума»
Действие происходит около 2073 года, через 60 лет после того, как эпидемия почти полностью уничтожила человечество. Люди впадают в «новое варварство».



«Бюро убийств»
Компания выполняет заказы на убийства. Но в отличие от киллеров «Бюро» требует обосновать приговор. Роман заканчивал Роберт Фиш полвека спустя.



«Лютый зверь»
Сюжет куплен у Синклера Льюиса. Молодой боксер крушит всех на своем пути, но законы шоу-бизнеса требуют раззадоривать толпу. Предстоит финальный бой.



«Приключение»
Соломоновы острова — не самое безопасное место. Дикари-людоеды, природные катаклизмы и борьба за выживание. Роман долгое время был запрещен в СССР.



«Межзвездный скиталец»
В камере-одиночке героя пытаются «смирительной курткой». Под пыткой он впадает в транс и путешествует среди звезд.

Дом

На правах рекламы

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА
СКИДКИ—ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

М ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ В ТЦ
Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 1-этаж
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
Коломенская, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

Телефон горячей линии
8(495) 973-12-92

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
zakaz-dverey.ru

Льготная программа для пенсионеров и новоселов!

РЕМОНТ

квартир, кухонь
и ванных комнат

Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь
на бесплатный выезд
нашего специалиста!

только в ЯНВАРЕ
скидка до 30%

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-46-71 ежедневно
с 9.00 до 21.00

КОВРЫ Любые размеры

Шерсть Синтетика **ДОРОЖКИ**

8(495)744-39-61

ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №18
Ст. м. «Водный Стадион» Кронштадтский бульвар, д.9

Реклама

РЕМОНТ
КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ
САУЗЛОВ
КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к ВАМ
нашего специалиста

Звоните ежедневно:
8(495)960-01-16
umas-stroy.ru

Гарантия на работы.
Пенсионерам скидки до 30%

Цены 2014 года!

Круглая дата

День доброго сказочника

Раймонд Паулс разменял девятый десяток

► Для Раймонда Паулса его музыка — всегда попытка сделать сказку бьюлю



PersonasStars

■ Сегодня maestro Раймонду Паулсу исполняется 80 лет.



Анжелика Заозерская
vecher@vm.ru

Корреспондент «Вечерки» дозвонилась до композитора, чтобы поздравить его с круглой датой.

Раймонд Вольдемарович, как вы себя чувствуете?

Слава богу, все в порядке. Я сейчас иду на репетицию в Рижский театр русской драмы. Скоро премьера спектакля «Привидение из Кентервилля» по мотивам Оскара Уайльда, к которому я написал музыку. Поскольку сам себе начинаю напоминать привидение, работал в этот раз легко и вдохновенно.

Справка

Композитор Раймонд Паулс родился в Риге 12 января 1936 года. С музыкой будущего maestro познакомил его отец, Вольдемар Паулс: профессию стеклодува он совмещал с игрой на ударных в самодеятельном ансамбле «Михаво».

Вы писали музыку к мюзиклу «Все о Золушке», сейчас — для «Кентервильского привидения». Любите сказки?

Да, я старый сказочник, и вся моя музыка — сказка. Она получалась с Аллой Пугачевой, Лаймой Вайкуле и другими прекрасными исполнителями. «Миллион алых роз», «Вернисаж» или «Маэстро» — это сказочные истории.

Как планируете отметить юбилей?

На сцене. Сегодня драматические актеры будут петь мои песни на сцене Латвийского национального театра. Признаться честно, с ними мне работать интереснее, чем с эстрадными артистами. Почему? Есть мнение, что актеры, когда поют, теряются...

Увы, многие певцы сегодня не знают, о чем их песни. Они даже не пытаются вникнуть в слова и музыку. Драматические артисты поют с толком, вкладывая в исполнение свой личный опыт.

И это волнует. К тому же они способны выйти из любого неловкого положения. Один из актеров кино не мог взять высокую ноту, так показал рукой, на какой она должна быть высоте. Меня это очень рассмешило. А среди эстрадных певцов очень мало людей со смекалкой.

Поздравляют ли вас российские коллеги?

САМЫЕ ЯРКИЕ ИСТОРИИ ЗВЕЗД

VM.RU

Кто-то вспоминает, кто-то — нет. Для меня это не так уж важно. Я не люблю поздравления, тосты и свой день рождения. Много лет этот день для меня — сплошная работа. Юбилей только сегодня, а я уже дал ряд концертов.

В душе чего-то желаете самому себе, просите?

Ничего не прошу. И стараюсь не обращать внимания на годы. Я делаю свое дело, пока могу. А там посмотрим, как пойдет. О таких вещах лучше вообще не думать. И пореже смотреться в зеркало.

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

Южное Видное
АКЦИЯ АУКЦИОН КВАРТИР
2,1 млн / 36 м²
585 2222

ЦЕНА ЗАМОРОЖЕНА
135 22 23
Квартиры в Новой Москве

СВОЯ ЗЕМЛЯ
УЧАСТКИ в ПОДМОСКОВЬЕ
111 000 р.
за 6 соток
8(495)649-10-67

Фаворит
Участки от 1.3 млн руб.
181-21-22
Скидка 15%

Участки в Сергиево-Посадском районе 9500 р./сотка.
Т. 8 (495) 649-10-67

Авто, запчасти транспортные услуги
Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
Грузоперевозки. Т. 8 (916) 624-10-58
Перевозка джипов. Т. 8 (926) 178-11-47

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ КУПЕ АНТРЕСОЛИ
5-е изделие в подарок!
Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА
(495) 507-23-61 без вых.
(495) 502-54-27

Ремонт квартир. Т. 8 (926) 031-52-91
Цинлевка. Т. 8 (495) 532-84-43

НЕМЕЦКИЕ ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ + ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
5 900 р. 9 500 р. 8 500 р.
БЕСПЛАТНО: замер, доставка
www.deokna.ru
638-06-71, 921-10-39

РЕМОНТ
квартир, ванных комнат
✓ заключение договора
✓ мастера славяне
скидка 20%
ООО «ДомСтрой»
8 (495) 920-48-80

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от производителя в любой комплектации
РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ
ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8(495)969-12-55
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Цинлевка от 150 р. Т. 8 (925) 506-30-50

ОКНА без предоплаты от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

РЕМОНТ
натяжные потолки
✓ гарантия 2 года
✓ доставка материала
✓ цены 2014 года
с 8:00 до 21:00, без выходных
8 (495) 920-48-80

ДВЕРИ завод «Титан»
стальные от 3650 р.
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
Работаем без выходных по Москве и области
Гарантия 10 лет в любой комплектации
8(495)766-65-90
www.zavod-titan.ru

Строительство. Т. 8 (903) 581-13-43

Кредиты и ссуды

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА
ДЕНЬГИ ВСЕМ!
сайт: WWW.ЦЕНТРДЕНЬГИ.РФ
Любые условия
100% гарантия получения
Судимым и безработным
С любой кредитной историей
8 (499) 391 99-74
8 (926) 089 84-55-10 лет
нам
брокер ООО «КЮС Альтернатива»

ДЕНЬГИ
Без отказов
8(985)691-26-65
8(925)132-91-95

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
ДЕНЬГИ СРОЧНО
с любой кредитной историей
Гражданам РФ
8(495) 776-55-20
Посредник Егоров И.Ю.

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК
ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
ДЕНЬГИ ВСЕМ!
Нужен только паспорт
8-985-226-82-32
ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ до 48% годовых
Пенсионерам дополнительно +2%
Каждому клиенту приятный подарок
Ст. м. «Красные Ворота», ул. Садовая-Спасская, д. 12/23 стр. 2
8(800)333-52-48
8(499)110-08-71
КПК «Град Финанс», ОГРН 1157746746101, СРО № 525

ООО «Микрофинансовая организация Ассистент Финанс»
Финальяс
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ
до 60% годовых
КАПИТАЛИЗАЦИЯ
Услуги юриста
8 (499) 110-24-53
8-800-500-75-04
Средства принимаются на основе договора займа
ОГРН 1157746845992 ИНН 7708267163 МФО 001503045007056

Утрата

Прощай, легенда рока

■ В понедельник на 70-м году жизни скончался Дэвид Боуи, легенда британской музыки.

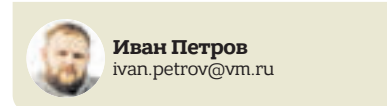


Полтора года назад врачи объявили музыканту приговор — рак. Но Боуи был не из тех, кто сдаётся. Он боролся с болезнью, но та оказалась сильнее. — Это был гений-исследователь, — рассказал музыкальный критик Артемий Троицкий. — Он во многом стал архитектором очень значительной части мировой музыки. Буквально пару дней назад, в свой день рождения 8 января Боуи презентовал 29-й альбом Blackstar.

Скандал

Топ-модели тоже плачут

■ Для некоторых звезд шоу-бизнеса новогодние праздники обернулись кошмаром.



Иван Петров
ivan.petrov@vm.ru

Наибольший резонанс вызвала история фотомодели Анны Лисовской. Рождественским вечером над ней надругался бывший бойфренд. На своих страницах в социальных сетях девушка сообщила, что в ночь на 8 января 21-летний сын влиятельного бизнесмена Александр Шарыго находился вместе с ней в квартире во 2-м Щемилевском переулке. Вечер закончился для пары совсем не празднично. — Находясь в наркотическом состоянии, начал жестоко избивать ногами по голове, закрыл в кладовке, чтобы я не кричала, отобрал телефон, начал насильно проводить действия сексуального характера, снимая все это на телефон... — пишет пострадавшая модель. — Сейчас я нахожусь с переломанным носом и сотрясением мозга в больнице под охраной, мне постоянно угрожают, я боюсь за свою жизнь, так как он



обещал расправиться со мной, говоря, что все проплатит полиции. Реакция правоохранительных органов не заставила себя долго ждать. — В отношении 21-летнего москвича возбуждено уголовное дело по статье 131 УК РФ («изнасилование»), — сообщила официальный представитель ГСУ СК по Москве Юлия Иванова. В ведомстве подчеркнули, что молодой человек самостоятельно явился в органы следствия на допрос.

► Анну Лисовскую избил поклонник (1), Полина Аскери лишилась трех шуб (2), а Илана Юрьева — подарка мужу (3)

Сын бизнесмена жестоко избил девочку с обложки



Незадались каникулы и для топ-модели Полины Аскери. В ее московской квартире в период с 31 декабря прошлого года по 7 января побывали домушники. Барышня в это время отдыхала за границей. Из дома пропали три шубы — шиншилловая, норковая и соболиная, 250 тысяч рублей, драгоценности и часы престижных марок. Апартаменты девушка снимала с прошлой весны. Известной участнице команды КВН «Уральские пельмени» Илане Юрьевой тоже испортили новогоднее настроение воры. Артистка отправилась на каникулы с семьей в Лос-Анджелес, и там в супермаркете у нее из сумочки украли новенький iPhone. Самое досадное, что смартфон девушка купила в подарок своему мужу Антону.

Частности

Работа и образование

КЛИНЕРЫ
(уборщики и уборщицы жилых помещений)
Желание работать и развиваться, стрессоустойчивость. Уборка жилых помещений (квартиры, апартаменты, коттеджи). Г/р сменный. Корпоративное обуч. Оформление по ТК РФ. Карьерный рост.
8-499-993-89-08
8-495-648-58-75

Срочно требуется
ПОМОЩНИК ЮРИСТА-КУРЬЕР
З/п 4 000 р./день. Без о/р
В сфере регистрации предпринимателей, выходы в налоговую и в банки. Приветствуется гр. РФ, прописка значения не имеет. Работа по совместительству.
8 (499) 653-57-34
ПОМОЩНИК ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ
З/п 5 000 руб./день
Выходы для первичной регистрации юр. лиц. Приветствуется гр. РФ или патент. Без о/р. Г/р свободный.
8 (499) 110-52-47

- **Дополнительный заработок** для всех. Требуется помощь в регистрации фирм. Оплата сразу от 2000 до 6000 руб. в день. Гражданство РФ. Т. 8 (929) 520-15-80
- Работа 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99
- Компл.-щик. Т. 8 (909) 948-28-25
- Охранник. Т. 8 (963) 674-84-30
- Водитель. Т. 8 (968) 751-10-45
- Грузчик. Т. 8 (963) 674-60-82

Юридические услуги

- Возв. кв.-р. Адвокат. Т. 8 (495) 210-25-63
- Адвокаты. Юристы. Т. (495) 517-53-30

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ
000 «НаркоХелп» **24 ч**
ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
8(495)734-99-37
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия №ЛО 77-01-007951
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при алкогольных и наркотических зависимостях, полипьян и запоев.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Городская скупка золота и серебра у населения. Ремонт. м. «Речной вокзал», ул. Флотская, 6/21. Т. 8 (495) 456-60-53

Мебель

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделай шкаф своими руками»
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Мир Мебели
www.mir-mebely.ru
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ
ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ ГАРДЕРОБНЫЕ БИБЛИОТЕКИ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ КУХНИ
(495) 589-57-82
(495) 589-57-83
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ - БЕСПЛАТНО

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ
Бюджетные цены 2014 г.
Скидки • Гарантия
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.
(495) 220-2408 www.shkafynazakaz.ru
(495) 799-0916 **замер бесплатно**

Коллекционирование

- **Куплю:** янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Куплю модельки:** авто, железную дорогу, солдатиков, старые игрушки, конструктор, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, значки, часы, монеты, марки, старые вещи СССР, фарфор, янтарь, бронзу, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Старину любую. Т. 8 (965) 370-64-42

Астрология, магия, гадания

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- **Версилия** — настоящая колдунья, денег не берет. 20 лет безупречной работы и тысячи благодарных сердец. Помощь на любом расстоянии. Т. 8 (962) 954-44-16

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**
● Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
● Гарантированная победа, защита в любых делах.
8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

Сильнейший ясновидящий **Праксин** **Вадим Германович**
20 лет практики
● Возвращаю любимых
● Воссоединяю семьи
● Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
● Помогаю в сложных жизненных ситуациях
8 (495) 766-67-78

Центр духовных практик «Дар Божий»
ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА ХИИ ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Маг любая помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Ясновидящая баба Маша
ГАДАЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ
Изабавит от пагубных привычек
8-906-307-48-25

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений
● «Белорусская»
☎ (495) 741-92-21
● «ВДНХ»
☎ (495) 228-06-30
● «Волгоградский проспект»
☎ (495) 670-08-11
● «Динамо»
☎ (495) 785-19-19
● «Дмитровская»
☎ (495) 787-34-67



Сделай сам

Новогодние праздники закончились, но не для тех, кто умеет создавать праздник своими руками. Без фейерверков, зато с душой и искоркой волшебства. Москвичка Наталья Николаева работает воспитателем, и это для нее — главный источник вдохновения. «Люблю мастерить текстильные игрушки — для себя, для друзей и знакомых. Иногда при наполнении игрушки холлофайбером кладу внутрь щепотку ванили или корицы, и тогда получается ароматическая игрушка. Зверушкам обязательно даю имена, потому что они — частичка меня, а значит, у них тоже есть душа. Все взрослые — это выросшие дети. А дети любят игрушки», — пишет Наталья. А на что способны вы? Присылайте фото своих работ на адрес vecher@vm.ru. Лучшие получают подарки и сувениры.



Гороскоп на завтра

	☺	+	☹	☹
Овен	●	●	●	●
Телец	●	●	●	●
Близнецы	●	●	●	●
Рак	●	●	●	●
Лев	●	●	●	●
Дева	●	●	●	●
Весы	●	●	●	●
Скорпион	●	●	●	●
Стрелец	●	●	●	●
Козерог	●	●	●	●
Водолей	●	●	●	●
Рыбы	●	●	●	●

● Хорошо ● Удовлетворительно

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ПОЛЕВОЙ ТРОТУАР				ЯДРО ОБЩЕСТВЕННОСТИ	«ХОДЯЧАЯ ГОРА»	«СТАРИКОВСКАЯ СТИПЕНДИЯ»				АВТОМОБИЛЬ С УЕЗЖАЮЩЕЙ КРЫШЕЙ	ЧТО В КУЗОВЕ ПЕРЕВОЗЯТ?	МУЗЫКА СО СВИТКОМ В РУКАХ	
«ДЕРЖАВНАЯ ПЕСНЯ»		НИТИ, БЛЕСТЯЩИЕ НА ЕЛКЕ					БЕСКОНЕЧНОЕ ЧИСЛО	САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ БЫК НА ТИБЕТЕ					
				БАНКОВСКАЯ УСЛУГА ПО ХРАНЕНИЮ АКЦИЙ						«КОСМИЧЕСКИЙ ПРИЮТ» ДУШИ	ФОНАРНЫЙ СТОЯК	К ЧЕМУ ПРОСЫПАЮТ СОЛЬ?	
	ВЫГОДНОЕ ДЕЛЬЦЕ		ДУХОВНИК ИУДЕЕВ							УРАНОВОЕ СУДНО	СИНЯК ОТ ПОЦЕЛУЯ	БАЛКОН ДЛЯ ПЕВЧИХ	«... ЛЕГЧЕ ПРОСТИТЬ, ЧЕМ ВЗРОСЛОГО»
			МАШИННЫЙ ДОКТОР	ВОСТОЧНЫЙ СОСЕД ЕВРОПЕЙЦА	ДОБАВКА В КВАС	ШИРОКИЙ МУЖСКОЙ ГАЛСТУК							
ТЕЛЕГА В АУЛЕ	У ТИХОНИ — КРОТКИЙ, А У ДЕБОШИРА — БУЙНЫЙ		ВОДЯНОЙ ГАЗ							ВАРИАНТ ДЛИНЫ ДАМСКОЙ ЮБКИ	ДРУГ СТИВЕНА ФРАЯ		
										ЛОДКА С ИНДЕЙЦЕМ НА БОРТУ	ЛЕВЫЙ ПРИТОК КАМЫ	ТОДД ДЛЯ БАРБИ	
	«ГА-РАЖ» УЧРЕЖДЕНИЯ	КВАНТОВЫЙ УСИЛИТЕЛЬ								ПЧЕЛИНЫЙ ПРЕПАРАТ		ТЕННИСНЫЙ ...	СТРАНА НА КРАСНОМ МОРЕ
													ИНДИЙСКАЯ ЛЕГКОВАШКА
	ТАНЦОВЩИЦА	УСЛОВИЕ ДОГОВОРА	КРОВ КРОТА	КАПИТАНСКАЯ КАТЕГОРИЯ									ЮЖНОЕ СОЗВЕЗДИЕ
СВЯЗУЮЩЕЕ	ЗАКЛИНАНИЕ У ИНДУСОВ									СТОЛИЦА ЮЖНОЙ ДАКОТЫ		ОКРЕСТНОСТИ ЛХАСЫ	ЗАПАДНЫЙ СОСЕД ОСТРОВА ЯВА
				ГРАФ ИЗ МУШКЕТЕРОВ			КИСЕЛЬНЫЙ УГЛЕВОД					КАРТОЧНАЯ ПРИМА	
ПОБОЙНАЯ ССОРА	ВЛАСТНЫЙ САМОДУР				ТРАДИЦИОННАЯ ОДЕЖДА БОЛГАРСКИХ ЖЕНЩИН			«ОТЕЦ НАРОДА» ДЛЯ ПЕРСОВ	АРМЯНСКИЙ СУП	СТРЕЛЯЮЩИЙ «СТРЕЛОЧНИК»			ОТРАВЛЕННАЯ ЛЕРМОНТОВСКИМ АРБЕНИНЫМ
				ГАНТЕЛЬ СИЛАЧА			АТЛАСКАЯ ОВЧАРКА	БАЛАГАННЫЙ ДЕД					

Читайте утренний деловой выпуск

Анекдоты

— Ой, какое пузико! Мальчик или девочка?
— Оливье.
— Что ты делаешь?
— Я колядую.
— Ты уже который день ходишь по соседям, поешь «Владимирский централ» и выпрашиваешь у них алкоголь.
— Ничего подобного. Я колядую.
— Вчера на стройке при заливке цемента случайно был установлен памятник писателю бригадиру.

■ Опытный продавец арбузов одним щелчком по голове может определить, готов его сын к экзамену или нет.
■ После вечеринки с кучей алкоголя торт вылез из стриптизерши.

■ Девочка, которую все время дергали за косички, побрилась налысо и начала лечить лещей.
■ Пришел домой пьяный. Полез в ванну купаться. Поскользнулся, упал. Падая,

сбил головой кран. Струя со всей силы бьет в потолок. А я лежу и ржу — в первый раз в жизни затопил соседей сверху.
■ Княгиням лучше нас жилось: приняла красного на грудь, отправила голубя

холопу с признанием в любви, птица в пути издохла — на утро не стыдно.
■ Я понял, что наши литературные вкусы не совпадают, уже после того, как ты высморкался на улице себе в руку.