

СЕРИАЛЫ

ТАТЬЯНА АРТГОЛЬЦ
МЕЧЕТСЯ МЕЖДУ
ДВУМЯ МУЖЧИНАМИ **26**



НАГЛЯДНО

ВЫБОРЫ
КАК И ГДЕ БУДЕМ
ГОЛОСОВАТЬ **6**

ДНЕВНИК ВЛАСТИ

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ОТКРЫЛ ДВЕ НОВЫЕ
ЭСТАКАДЫ **4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

12-19.07

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 26 (27982)
Рекомендованная
цена 10 рублей

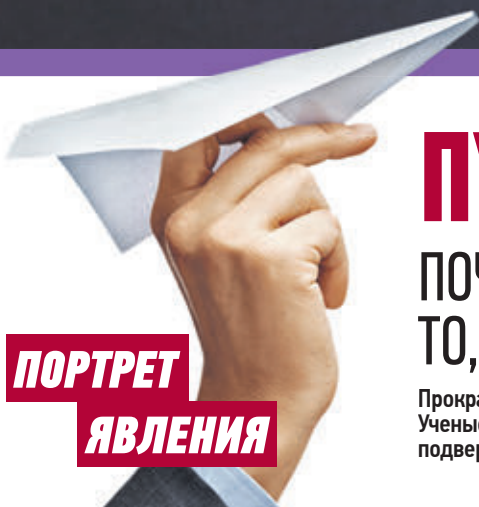


ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

**Я НЕ
СМОГ
СТАТЬ
ДРУГИМ**

24 В свои 50 лет
Леонид
Агутин точно
знает: глупо
пытаться
изобразить
из себя того,
кем ты
на самом деле
не являешься



**ПОРТРЕТ
ЯВЛЕНИЯ**

ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ПОДОЖДЕТ

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ОТКЛАДЫВАЮТ НА ЗАВТРА
ТО, ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ **10**

Прокрастинация, или желание отложить срочные дела на потом, известна человечеству с незапамятных времен. Ученые говорят, что это явление приобретает катастрофические масштабы — якобы сейчас прокрастинации подвержены до 40 процентов всех людей.



АННА САЛЫНКА/ТАСС



Чемпионат мира завершается: воскресный финал в «Лужниках» назовет имена новых королей футбола. Но некоторые его итоги можно уже подводить.

Главное для болельщиков — выступление сборной России. До первого матча на команду Станислава Черчесова никто не ставил и ломаного гроша. Вместе со всем отечественным футболом сборная медленно деградировала. Но случилось чудо: команда вдруг преобразилась и сыграла ярко и результативно, как не играла с памятного «бронзового» чемпионата Европы — 2008. Выяснилось, что у наших футболистов есть не только воля и самоотверженность, но и мастерство, и тактическая выучка. Пусть чемпионами стали другие, но для нас это сборная победителей — победивших предстартовый пессимизм и доказавших, что футбол в России жив. Спасибо им за это.

В безупречной организации первенства, в отличие от возможностей футболистов, сомнений не было. И все же организаторы советовали приходить на стадион минимум за два часа, чтобы успеть пройти все кордоны безопасности.



Столица мира и футбола

МНЕНИЕ

Александр Лосото nedelya@vm.ru

Но опасения оказались излишними: огромные чаши стадионов на Волоколамском шоссе и в «Лужниках» заполнились зрителями без задержек и очередей, будто и не было серьезнейшего контроля. Также быстро трибуны пустели после матчей, потоки зрителей грамотно разводились к станциям подземки. И еще хочется отметить, что впервые удалось обуздать перекупщиков билетов. Все столичные матчи прошли с аншлагом, но нигде не было видно барыг, предлагающих любые места за несколько номиналов.

На месяц Москва стала столицей мира. Такого карнавала народов она не видела никогда. Фестиваль молодежи и студентов 1957 года и Олимпиаду — 1980 принимала совсем другая страна — настороженная, добровольно закрывшаяся от мира. А сегодня самые яркие впечатления — даже не футбольные, а эмоциональные. Приехавших со всего света болельщиков встречали с радостью — это было видно и по реакции горожан, и по доброжелательности и готовности в любой момент помочь волонтеров и правоохранителей. Пиво лилось рекой — но не было откровенно пьяных. Чемпионат показал культуру болельщика: веселья, поддержки своих, а не унижения «чужих» — того, чего так не хватает российскому футболу.

Все это необходимо сохранить. Чтобы матчи в Москве запомнились праздничным настроением, а не драками и матерными зарядами на трибунах. И еще очень важно определить судьбу возрожденных «Лужников», громадного суперсовременного стадиона. Но сейчас на нем некому играть. Все «большие» московские клубы уже имеют свою арену («Спартак», ЦСКА, «Локомотив») или вот-вот ее получат («Динамо»). Быть может, стоит отдать «Лужу» сборной России (в последние годы она изрядно поколесила по городам и весям). Сегодня сборная вновь любима народом и, похоже, способна собирать по 80 тысяч зрителей.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ЭКОНОМИКА

РАБОТАЕМ МНОГО, НО ДЕЛАЕМ МАЛО

Россия оказалась на пятом месте среди самых работающих стран. В прошлом году средний россиянин трудился 1980 часов — на шесть часов больше, чем годом ранее. Таковы данные Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР). Однако по эффективности труда наша страна, к сожалению, внизу списка. Почему так?



Самой трудолюбивой страной стала Мексика (в среднем 2257 отработанных часов), затем следуют Коста-Рика (2179 часов), Южная Корея (2024 часа) и Греция (2018 часов). В десятку самых работающих стран также вошли Чили, Польша, Израиль, Латвия, Португалия.

— Я склонен верить этим данным. Причем, похоже, международные эксперты учли и занятые в нашей теневой экономике, которая, по разным оценкам, составляет от 25 до 49 процентов от общей, — пояснил доктор экономических наук, заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков Института социальной политики Сергей Смирнов (на фото). — Наше трудолюбие растет, и это, я считаю, связано с двумя моментами. Первый, — по словам эксперта, наступление реального капитализма.



Одни много работают, чтобы поменять автомобиль. Другие — чтобы выжить



Много и тяжело работать мы уже умеем, осталось научиться это делать максимально эффективно

— Когда человек видит, что, активнее работая, он может больше зарабатывать и купить новую красивую одежду, машину и даже квартиру, он начинает трудиться больше и эффективнее, — пояснил Смирнов. Вторая же причина возросшего трудолюбия — стремление выжить. Доходы многих жителей

Что касается качества работы, то, по данным международных экспертов, Россия находится на 28-м месте из 37 ведущих стран мира. Так, например, средний житель страны создает за один час работы 23,7 доллара внутреннего валового продукта. Средний же показатель среди 37 стран — 47,1 доллара.

— Главная причина — это устаревшие технологии, — считает Сергей Смирнов. — А еще довольно низкая конкуренция в экономике. Грубо говоря, нет повода работать эффективнее, потому что мало конкурентов, которые дышат в спину.

В общем, работать много мы, похоже, научились. Теперь главная задача — работать более эффективно. Тогда, как следствие, начнем и хорошо зарабатывать.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

России до сих пор столь низки, что если они не станут работать больше, то поставят себя на грань выживания.

ПЕНСИЯ

Общественная палата примет участие в детальной проработке пенсионной реформы

В Общественной палате РФ обсудили законопроект, на основе которого в стране будет проводиться пенсионная реформа.



Все замечания и предложения по этому закону, которые высказали члены Общественной палаты, в ближайшее время будут систематизированы и отправлены в адрес депутатов Госдумы России.

— Несомненно, необходимость принятия подобного закона назрела давно, — говорит секретарь Общественной палаты России Валерий Фадеев. — У нас в стране примерно 80 миллионов трудоспособного населения, на которых приходится 40 миллионов пенсионеров. Такого соотношения нет ни в одной стране. При этом из 80 миллионов, с учетом различных льгот, отчисления в Пенсионный



Прием посетителей в Главном управлении пенсионного фонда № 8

фонд платят около 50 миллионов работников. По словам Валерия Фадеева, пока у членов палаты, у профсоюзов и общественности возникает множество вопросов относительно того, как будет работать этот закон. По его мнению, ведомства, которые отвечают за пенсионную реформу, пока не до конца проработаны механизмы и пути выполнения данного законопроекта.

Все озвученные на обсуждении вопросы будут обобщены и оформлены в единый документ.

— Мы его направим в Государственную думу РФ и все профильные министерства страны, — отметил Валерий Фадеев. — И будем добиваться того, чтобы все вопросы были проработаны уже ко второму чтению в Государственной думе.

Андрей Обьедков
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

8 июля, воскресенье, 15:09

Когда чемпионат мира по футболу достиг наивысшей точки, капитан клуба «Вашингтон Кэпиталз» Александр Овечкин на два дня привез в Москву из Америки Кубок Стэнли — приз, ежегодно вручаемый победителю хоккейной Лиги чемпионов НХЛ. Привез и показал хоккейным болельщикам, в том числе самым юным.

НАТАЛЬЯ ФОРТИСТОВА

ГЛАВНОЕ

ЗА КАРТОШКУ ШТРАФОВАТЬ НЕ БУДУТ

Информацию, что за выращивание картофеля из своего посадочного материала дачников будут штрафовать, тиражировали СМИ на прошлой неделе. Она оказалась уткой. Суть: отныне, дескать, по закону сажать на участке можно лишь клубни, купленные в специализированных магазинах.

— Таких инициатив служба не выдвигала, — заверили в Россельхознадзоре. — Данные меры ответственности не имеют отношения к физическим лицам, выращивающим растительную продукцию для собственных нужд.

ВОДКА СНОВА ПОДРОЖАЛА

Минфин России установил минимальную розничную цену на водку от 37 до 40 градусов на уровне 205 рублей за пол-литра. Соответствующий приказ опубликован 6 июля и вступит в силу через 45 дней.

Ранее минимальная розничная цена на водку варьировалась в зависимости от крепости напитка: на водку от 37 до 38 градусов она составляла 196 рублей, от 38 до 39 градусов — 201 рубль, а от 39 до 40 градусов — 205 рублей.

ЗА НЕДОЛИВ ОТВЕТАТ

Автозаправки будут наказывать за недолив топлива. Соответствующее предложение уже направил в правительство Росстандарт, сообщил руководитель ведомства Алексей Абрамов. — Сегодня обратными штрафами наказываются автозаправочные стан-



1

26 июня 2018 года. Взять в прокате велосипед на выходные для москвички Натальи Щербаковой — обычное дело (1). В Федерации автовладельцев России уверены: 76 процентов заправок в стране заливают меньше бензина, чем положено по чеку (2)

ции только за низкое качество топлива. Мы направили предложение, чтобы распространить взимание оборотных штрафов также за недолив топлива, — сказал он.

По информации Федерации автовладельцев России, автозаправки в стране в среднем недоливают около 5 процентов бензина.

ВЕЛОСИПЕД ВСЕ ПОПУЛЯРНЕЕ

Более двух миллионов поездок на велосипедах городского проката совершили москвичи и гости столицы с начала сезона (с 26 апреля). Это вдвое больше, чем в прошлом году за этот же срок (953 тысячи поездок), сообщили в Департаменте транспорта Москвы. Также с начала сезона в системе

велопроката зарегистрировались более 215 тысяч человек.

НОВЕНЬКИЕ ЕДУТ

До конца года автобусный столичный парк планируется пополнить еще 768 новыми единицами.

В автопарк Мосгортранса поступит 571 автобус экологического класса «Евро-5», а парки коммерческих перевозчиков пополнят 197 машин.

— Автобусы оснастят системами видеонаблюдения, спутниковой навигации, климат-контролем пассажирского салона и кабины водителя, медиаэкранами и слотами для зарядки мобильных устройств, — сказал руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов.



2

ДЕТСКИЕ САДЫ ПОСТРОЯТ В СРОК

До конца этого лета на территории Троицкого и Новомосковского округов откроют шесть детских садов. Общая вместимость учреждений составит одну тысячу 295 мест.

— В общей сложности не менее 20 детских садов, рассчитанных на 5 тысяч детей, планируется построить в ТиНАО в течение нынешнего и 2019 года. При этом возведение восьми детских садов будет профинансировано из городского бюджета. Соответствующее поручение дал мэр Москвы Сергей Собянин, — рассказал руководитель Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ, АЛЕКСАНДР ЮРЮКОВИЧ

НЕДЕЛЯ МЭРА



ХОЛОДА ВРАСПЛОХ НЕ ЗАСТАНУТ



ЦИФРА

1,3

миллиарда пассажиров перевезли метро и Московское центральное кольцо. Рекордсмен по динамике пассажиропотока — станция метро «Саларьево». В первой половине 2018 года станцией воспользовались 5,8 миллиона пассажиров. Больше стало пассажиров на «Китай-городе» и «Площади Революции»



ТВИТТЕР



Сергей Собянин
@MosSobyanin

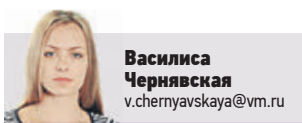
Больше восьмидесяти парков будет реконструировано и построено заново. Большинство проектов детально согласованы с местными жителями. Парк на Ходынке будет украшением района: три тысячи деревьев, спортивные сооружения, детские площадки, пруды и светомузыкальный фонтан.

В рамках Московского урбанистического форума мы ежегодно вручаем премию MUF Community Awards за лучшие благотворительные, спортивные, образовательные и другие столичные проекты. Их выбираете вы. Победителя наградим 18 июля.

В следующем году в Марьино появится учебный центр дообразования для взрослых и детей. В нем будут классы декоративно-прикладного искусства, рисунка и пения. На прилегающей территории сделаем места для отдыха и парковку.

23 сентября пройдет самый массовый забег России — Московский марафон. 42 километра и 10 — по самому центру столицы. Здесь вся информация для участников, зрителей, волонтеров и благотворителей: moscowmarathon.org/ru

Слов нет — одни эмоции. Грущу вместе со всеми. Мы проиграли, но как! И, несмотря на проигрыш сборной, Россия выиграла. Во-первых, мы доказали, что можем играть наравне с футбольными ггандами. Во-вторых, мы достойно принимаем гостей на ЧМ-2018. В-третьих, футбол у нас будет еще популярнее. Спасибо нашей команде! Ребята, вы подарили ни с чем не сравнимый фантастический праздник и веру в будущее.



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил о модернизации современной энергосистемы, открыл участок Северо-Западной хорды и наградил лучших архитекторов города.

Сформировать связи

Сергей Собянин открыл движение по двум новым эстакадам на участке Северо-Западной хорды от Рублевского до Можайского шоссе. Строителям пришлось переносить огромное количество коммуникаций, возводить 700 метров подпорных стен и создавать самую длинную эстакаду на Северо-Западной хорде. — Строительство этого участка хорды позволило сократить число светофоров и обеспечить транзитное движение транспорта от улицы Народного Ополчения до Сколковского шос-

4 июля 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и управляющий директор компании «Мосэнерго» Александр Бутко (справа) осматривают ПГУ-420 ТЭЦ-20 (1). 9 июля 2018 года. Открытие движения по новым эстакадам на участке Северо-Западной хорды от Рублевского до Можайского шоссе (2)

се. Кроме того, благодаря реализации проекта удалось связать районы Крылатское и Кунцево с помощью эстакады через Крылатскую улицу, — сказал мэр.

Обновить систему

Основной поставщик электричества и тепла Москвы — компания «Мосэнерго» — продолжает мас-

штабную программу модернизации.

— Это важная и нужная работа для повышения энергоснабжения Москвы, — сообщил Собянин во время осмотра ТЭЦ-20.

По его словам, Мосэнерго за последние годы реконструировала и построила заново целую сеть новых установок, которые повысили эффективность работы предприятия, снизили выбросы в атмосферу.

— Спасибо большое за проделанную работу, которая позволила зимой не применять запасное топливо, — сказал Сергей Собянин. Мэр также добавил, что сейчас в городе идет не очень заметная, но важная работа по подготовке к зимнему отопительному сезону.

— Готовятся системы водоканала, Мосэнерго, системы электроснабжения и газоснабжения, — подчеркнул глава города.

По миллиону для лучших

Сергей Собянин впервые вручил премии города Москвы в области архитектуры и градостроительства. 17 специалистов в составе пяти творческих коллективов были награждены за лучшие архитектурные решения минувшего года. Они получили по миллиону рублей.

— Впервые мы подводим итоги и награждаем премией города Москвы в области архитектуры и градостроительства, — сказал мэр.

Сергей Собянин подчеркнул: город стал больше внимания уделять реализуемым проектам. В то же время необходимо не только сохранять уникальные памятники, но и создавать новую яркую градостроительную архитектуру жилых кварталов, улиц, детских садов и школ, метро — тех мест, которые каждый день видят жители. — Нужно, чтобы вся эта среда была современной, комфортной и служила людям долгие годы, — сказал мэр Москвы.

АНТОН ГЕРПО

МИХАИЛ КОЛОБЕВ

МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ «ВМ» РАССКАЗАЛ О РЕШЕНИИ ПО БЕСПЛАТНОМУ ПРОЕЗДУ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ В ЭЛЕКТРИЧКАХ И РЕОРГАНИЗАЦИИ В БОЛЬНИЦАХ

Недавно вы вместе с губернатором Подмоскovie сделали сюрприз пенсионерам — бесплатный проезд в электричках с 1 августа. Как было принято это решение?

Прежде всего, о праве на бесплатный проезд просили сами пенсионеры.

Москвичи старшего возраста привыкли бесплатно пользоваться метро и наземным транспортом. Поэтому отсутствие возможности бесплатного проезда в электричках было несправедливым.

Бесплатный проезд пенсионеров на метро ввели еще в 1991 году. Потребовалось 27 лет, чтобы распространить эту льготу на электрички...

Вспомните, что было написано в решении 1991 года: предоставить пенсионерам право бесплатного проезда на ГОРОДСКОМ пассажирском транспорте.

В том-то и дело, что в 1991 году, да и много позже никто не считал электрички городским транспортом. Да, они ходили по городу, но существовали как бы сами по себе.

В последние годы мы совместно с РЖД и коллегами из Подмоскovie начали реальную интеграцию пригородных электричек в транспортную систему Москвы. Сначала отремонтировали платформы и навели порядок на вокзалах. Затем построили дополнительные пути и запустили «Ласточки» с Ленинградского вокзала в Зеленоград. Открыли МЦК. С формальной точки зрения это — железная дорога, но по сути МЦК стало вторым кольцом московского метро.

По мере возможности каждый год увеличиваем количество поездов. Сегодня на многих направлениях поезды в час пик ходят каждые 5–10 минут. Конечно, это уже не пригородные электрички, а наземное метро.

И раз уж железная дорога переходит в режим работы метрополитена, то на ней должны действовать те же льготы и те же условия



СПРАВКА

Московские больницы, в которых будут построены новые лечебно-диагностические корпуса с приемными отделениями для оказания экстренной медицинской помощи:

- НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского;
- ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова;
- ГКБ им. В. В. Вересаева;
- ГКБ им. С. П. Боткина;
- ГКБ № 15 им. О. М. Филатова;
- ГКБ им. В. М. Буянова;
- ГКБ им. М. Е. Жадкевича

PHOTOXPRESS

НОВЫЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Ждать осталось недолго — уже с 1 августа пенсионеры будут бесплатно ездить на электричках

проезда, что и в подземном метро.

В идеале — по стоимости и уровню комфорта поездка по железной дороге на дачу ничем не должна отличаться от поездки в Измайлово на метро.

Получается, введение бесплатного проезда для пенсионеров — первый шаг в создании единых условий проезда на метро и железной дороге. Какими будут следующие шаги?

Мы реализуем проект МЦД — превращение радиальных направлений железной дороги в сквозные диаметры, по которым можно будет без пересадок проехать через всю Москву и добраться до городов ближнего Подмоскovie. Например, доехать из Раменского в Зеленоград.

В рамках запуска диаметров мы будем ставить на линии современные поезда и переводить оплату проезда на единые билеты. Карта «Тройка» будет работать в поездах МЦД точно так же, как в автобусах или метро.



Бесплатно смогут ездить в электричках:

- пенсионеры;
- почетные доноры СССР, России и Москвы;
- родители и другие законные представители детей-инвалидов, один из родителей ребенка-инвалида в случае получения им профессионального образования — до 23 лет;
- один из родителей в многодетной семье;
- один из опекунов (попечителей, приемных родителей, патронатных воспитателей);
- воспитывающий ребенка-сироту в возрасте до 18 лет;
- приемные родители, являющиеся участниками пилотного проекта по имущественной поддержке приемных семей, принявших на воспитание детей-сирот старшего возраста и (или) детей-инвалидов.

Наверное, трудно было принять решение о бесплатном проезде пенсионеров в электричках, учитывая его стоимость для бюджета?

Право на бесплатный проезд получают 1,6 миллиона жителей Москвы. Разумеется, мы должны будем из бюджета компенсировать железнодорожникам выпадающие доходы.

Но мы не только финансируем новую льготу. Все-таки я надеюсь, что право бесплатного проезда в ряде случаев побудит пенсионеров отказаться от поездок на дачу на личных автомобилях. И это хотя бы немного уменьшит пробки на вылетных магистралях.

Институт скорой помощи имени Склифосовского провел реорганизацию приемного отделения. В чем его отличия от привычного приемного покоя?

Классическое приемное отделение — это несколько кабинетов со смотровыми. Пациенты сидят в очереди у кабинетов врачей и ждут, когда их примут, проведут осмотр, отправят в палату или отпустят домой. Если нужно сдать анализы или пройти обследование, при-

дется самостоятельно сходить в лабораторию.

В новом приемном отделении Склифа все сделали по-другому. Пациента сразу же госпитализируют на койку, размещенную в смотровом зале. И теперь уже не он бегаёт по кабинетам, а вра-

Раз железная дорога переходит в режим работы метро, на ней должны действовать льготы, как в метро

чи приходят к нему и проводят осмотр. Если нужно сдать анализы, к больному придет процедурная сестра. Если требуется снять кардиограмму или сделать рентген, то врачи могут воспользоваться мобильным оборудованием либо медсестра отвезет пациента на диагностику. В любом случае самостоятельно ходить или ждать под дверью пациента больше не придется.

В этом и состоит основное отличие нового приемного отделения от привычных стандартов.

Другие больницы тоже будут внедрять у себя новый стандарт приемного отделения?

Да, но не все сразу. В некоторых больницах для этого достаточно провести внутреннюю реорганизацию и ремонт существующего приемного покоя.

В других стационарах будем строить новые приемные отделения. Мы так и называем их — «приемные отделения». В действительности это будут полноценные корпуса экстренной

медицинской помощи с собственными операционными, реанимацией и набором диагностического оборудования. В этих корпусах врачи будут оказывать экстренную помощь пациентам в течение первых суток с момента поступления в стационар. Далее в зависимости от состояния их будут либо переводить в профильные лечебные отделения, либо выписывать домой.

Подготовила **Юлия Зименко** yulia.zimenko@vm.ru

ДЕЛАЕМ ВЫБОР

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ НА ВЫБОРАХ МЭРА 9 СЕНТЯБРЯ СФОРМИРУЮТ ПО ЕДИНЫМ ПРАВИЛАМ. ПОЯВЯТСЯ ОНИ И ЗА ПРЕДЕЛАМИ ГОРОДА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Шапошников
председатель
Московской
городской думы

Уже утвержден стандарт загородного избирательного участка с учетом рекомендаций Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы. Проголосовать за своего кандидата в Москве и за пределами города можно будет 9 сентября.

Избирательный участок

Найти свой избирательный участок можно на официальном сайте мэра Москвы (mos.ru). На здании, где располагается помещение для голосования, должна находиться вывеска с указанием номера участка и графиком работы (с 8:00 до 22:00). Для комфорта избирателей внутри помещения установят указатели

Члены избирательной комиссии

Председатели территориальных избирательных комиссий, председатели участковых избирательных комиссий и другие пройдут специальное обучение, которое стартует в августе. Члены УИК подсчитывают открепительные удостоверения, убирают их в сейф и следят за голосованием

Камеры видеонаблюдения

Они будут установлены на всех избирательных участках города. Камеры установят таким образом, чтобы был обзор всех кабин и урн

Кабинки для тайного голосования

Кабина представляет собой сборно-разборную конструкцию, не требующую для сборки или разборки наличия специальных инструментов. Она может состоять как из одной, так и из нескольких смежных, примыкающих друг к другу, изолированных секций. Высота кабины — не менее 180 сантиметров от уровня пола. Она оборудована столиком

Избиратели

Проголосовать за кандидата на должность мэра Москвы могут лица старше 18 лет, которые прописаны в пределах избирательного округа. Также напомним, что в этом году проголосовать можно будет и дачникам — за пределами города организуют избирательные участки

Что на столах

На столах у членов избирательной комиссии будут канцелярские принадлежности, телефоны, настольные лампы

Урны для голосования

Избирательные участки Москвы оборудуют комплексами обработки избирательных бюллетеней (КОИБ). Их будет около 1,5 тысячи. Они автоматически подсчитывают голоса. А на загородных избирательных участках установят классические урны — чтобы избежать нештатных ситуаций

Общественный порядок

За тем, чтобы на избирательных участках во время выборов мэра Москвы не произошло общественных беспорядков, будут следить сотрудники полиции, представители Росгвардии, народные дружинники и работники частных охранных организаций

Информационный стенд

Здесь избиратели найдут увеличенную форму протокола, образец заполнения бюллетеня (изготовленный типографским способом), информационные материалы о партиях и кандидатах. Словом, на стенде москвичи найдут ответы на все организационные вопросы

Общественные наблюдатели

За прозрачностью голосования проследят общественные наблюдатели. Они заранее заполнили анкеты и указали, в каком районе будут работать. Среди них представители штабов всех кандидатов в мэры, а также журналисты, которые захотят проследить за ходом выборов

Буфет

Полакомиться чем-нибудь вкусеньким или утолить жажду можно будет на каждом избирательном участке. На прилавках с демократичными ценами москвичи найдут выпечку, бутерброды и другое



ПОБЕДИМ ДИАБЕТ!

Ламинария — что это такое?



Когда ничто не беспокоит, мы и не думаем о своем здоровье. Зачем, если все хорошо? Но даже когда организм подает тревожные сигналы, мы недооцениваем угрозу: переутомление, стресс — не страшно, пройдет... Уверены?

Ведь хорошо известные большинству из нас симптомы — голод, жажда, частые мочеиспускания — это уже картина многолетнего диабета, а само заболевание развивается практически незаметно. Чаще всего пациенты не подозревают о том, что уже вошли в преддиабетическую стадию, когда ситуацию еще можно обратить, но даже тогда не принимают никаких действий.

ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ?

Диабет опасен и снижением функции почек (нефропатия), и сосудистыми поражениями глаз с последующей слепотой (ретинопатия), и поражением нижних конечностей (так называемая диабетическая стопа), что может закончиться ампутацией. Конечно же, высок риск инфаркта и инсульта. Кровь с повышенным содержанием глюкозы, не усваиваемой поджелудочной железой, расходится по всему организму, разрушая стенки сосудов и ткани органов. Это ведет к нарушению обмена веществ, истощению организма, ухудшению работы всех органов и систем, поэтому сахарный диабет — заболевание системное, при котором поражается не отдельный орган, а все системы — сердечно-сосудистая, эндокринная, мочевыделительная, нервная, пищеварительная... Именно поэтому эндокринологи не устают говорить о том, что лечить нужно весь организм, а не один орган. Гораздо проще не допустить возникновения диабета,

регулярно проверять уровень сахара в крови и проводить профилактику. Задумайтесь о том, что это ваш организм и ваше здоровье, и кто, как не вы, должны позаботиться о себе.

ПРОТИВ ДИАБЕТА

Уберечься от диабета не так сложно, как кажется. Дайте себе физическую нагрузку, небольшую, но регулярную, проводите очищающие процедуры, если есть лишний вес — пересмотрите и скорректируйте свой рацион питания, ведь ожирение — одна из главных причин возникновения диабета II типа (инсулиннезависимого). И, конечно же, поддержите организм специализированным лечебным питанием, например продуктами на основе морских водорослей.

Лактомарин — это продукт, который вырабатывается из натурального сырья — слоевищ бурых морских водорослей, растущих на Дальнем Востоке. Ламинарию называют фабрикой здоровья, ведь в ее составе —

огромное количество веществ, обладающих высокой разносторонней биологической активностью. С полезной силой ламинарии не способно сравниться практически ни одно растение на планете.

Потенциал водоросли раскрывается полностью благодаря специальному методу низкотемпературного гидролиза, разработанному российскими учеными. Эта технология разрушает клеточную стенку водорослей и освобождает все полезные вещества ламинарии.

Все эти вещества обеспечивают комплексное восстановление всех органов и систем, снижая показатели глюкозы в крови, нормализуя гормональный баланс, насыщая организм необходимым количеством органического йода и улучшая функционирование всех систем.

В продукте также содержится вещества, способствующие снижению уровня холестерина в крови — альгинаты. Они обладают удивительным свойством улучшать реологию крови (ее текучесть), снижать вязкость, а это защита от инфаркта, инсульта, микротромбов. Цинк, хром, магний и другие элементы (ав составе продукта их содержится порядка 40!) необходимы для нормальной работы поджелудочной железы и синтеза инсулина. Ведь диабет часто сопровождается чувством голода (даже когда человек принимает пищу), а Лактомарин помогает этого чувства избежать, очищая кишечник от токсинов и шлаков и естественным образом снижая вес. Активные компоненты Лактомарина нормализуют углеводный и липидный обмен веществ и гомеостаз, что улучшает состояние пациентов с сахарным диабетом II типа и приводит к нормализации таких биохимических показателей крови, как В-липопротеиды низкой плотности и триглицериды. За счет наличия фукоидана в Лактомарине останавливается избыточный рост гладкомышечных клеток в стенке сосудов, что блокирует развитие бляшек в сосудах и повреждение артерий.

Также фукоидан активирует ферменты, улучшает обмен жиров и углеводов. В составе ламинарии присутствуют моноодитрозин и дийодитрозин — природный йод в органической форме. Таким образом, продукт способствует нормализации работы щитовидной железы при ее сниженной функции — гипотиреозе. Поскольку сахарный диабет — заболевание эндокринной системы, необходимо также позаботиться о регуляции правильного обмена веществ. Лактомарин в комплексном применении оказывает профилактическое действие при заболеваниях щитовидной железы и дефиците йода. Лактомарин — продукт на основе водоросли ламинарии, дает возможность улучшить здоровье, качество жизни, продлить молодость и наслаждаться активной жизнью. Любите себя и заботьтесь о своем здоровье, а Лактомарин станет вашим надежным другом и помощником!



В 100 г ЛАКТОМАРИНА СОДЕРЖАТСЯ:

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР8*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР8*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР8*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



ЛАКТОМАРИН принимают комплексно при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой системы



(звонок бесплатный)

8 (495) 127 95 82

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ
при покупке комплекса
ПОДАРОК

www.lactomarin.ru

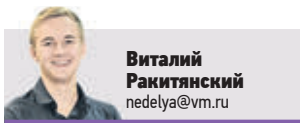
125315, Москва, Ленинградский пр-т, д. 80, корп. Д, офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. *РСР8 — рекомендуемая суточная потребность. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону 8 (495) 127-95-82. ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье». Акция действительна с 1 по 31 июля 2018 г. *Исследования на сайте lactomarin.ru ОГРН 1137746368506

РЕКЛАМА

ТАНЦЫ ПОД ДОЖДЕМ

БАЛ В ЧЕСТЬ СЕМЬИ СОБРАЛ В ПАРКЕ «ЗАРЯДЬЕ» ВСЕХ, КТО СЧИТАЕТ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ СВОИМ ЛИЧНЫМ ПРАЗДНИКОМ. КОРРЕСПОНДЕНТ «ВМ» ПООБЩАЛСЯ С ЕГО УЧАСТНИКАМИ



Виталий Ракитанский
nedelya@vm.ru

На открытой эстраде парка «Зарядье» — джентльмены в классических костюмах, дамы в платьях с кринолином исполняют полонез, падеграс, фламенко, вальс-бостон и другие. Но выйти на сцену и продемонстрировать свое мастерство могли и зрители, сидящие на скамейках амфитеатра. С особым удовольствием на эстраду выбегали дети. Они совсем не переживали из-за того, что некоторые движения у них получаются не очень хорошо. Внимание окружающих их не только не смущало, а скорее радовало и веселило.

— В нашей студии мы активно готовились к балу. Для гостей, гуляющих по парку, организовали отличные мастер-классы, чтобы они усвоили азы вальса. Праздник приурочили ко Дню семьи, любви и верности, — рассказала Лидия Спиридонова, руководитель бальной студии «Баланс». — Есть шутка: если потанцевал три танца подряд, надо жениться. Часто на балах происходят невероятные знакомства, созда-

ются семьи. У нас такое тоже случилось. Подтверждение тому — Дмитрий Минаев и Анастасия Павлова, которые нашли друг друга благодаря увлечению танцами. Они ответили на пару вопросов корреспондента «ВМ».

— Настя, Дмитрий, как вы познакомились?
— Это случилось полтора года назад, хотя танцами мы занимаемся уже много лет. Танцы — это и лекарство про-

тив стресса, и мощный заряд энергии. Начинаешь двигаться — усталость как рукой снимает. Сначала, приходя на занятия, мы не замечали друг друга. Но однажды он пригласил меня, и все завязалось.
— Не ревнуете, когда партнер танцует с другими?

8 июля 2018 года. Полонез на открытой эстраде «Зарядья» (1). Дмитрий Минаев и Анастасия Павлова познакомились благодаря совместному увлечению танцами (2)

— Конечно же, нет. Танцы — надо отделять от жизни.
— Можно ли по тому, как танцует человек, сказать что-то о качествах его характера?
— Можно понять, насколько человек общительный. Бывает так, что кавалер стоит и стесняется пригласить. Но многие благодаря танцам раскрепощаются и в жизни. Танцы объединяют, многим помогают найти пару, — сказала Анастасия.

— Вам с Дмитрием, например. Как это произошло?
— Меня на танцы затащила одноклассница, — рассказал Дмитрий. — Я сначала не хотел, упирался... А с Настей начали общаться после того, как я пригласил ее однажды на танец, потом еще раз. После этого поспорили с другом, пойдет она со мной на свидание или нет. Позвал. Она согласилась.

Бал продолжался аж до девяти вечера. Людей становилось больше, кружились без устали. Перед последним танцем начался дождь, который только добавил эмоций и драйва. Те, кто задержался допоздна, увидели и зажигательную «московскую кадрили».

Вспомнился Марк Твен: «Танцуй, как будто на тебя никто не смотрит. Пой, как будто тебя никто не слышит. Люби так, как будто тебя никогда не предавали, и живи так, как будто земля — это рай».

Здесь все так и было — искренне, для себя.

Я так отдыхаю



ПАРКИ ЗОВУТ РАЗВЛЕКАТЬСЯ

ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ

● «Свиблово»
ул. Менжинского, 6/3

Парк культуры и отдыха «Бабушкинский»
12 июля



В спортивном велоквесте «Физкультпривет!» могут принять участие все желающие. Гости также ждут состязания по настольному теннису, дартсу, шашкам, подвижным играм и многое другое.

РИСУЕМ И ПОЕМ

● «Чеховская»
ул. Каретный Ряд, 3

Сад «Эрмитаж», площадь Щукинской сцены
13 июля



В рамках проекта «Московское долголетие» для горожан будут организованы открытые мастер-классы по скандинавской ходьбе, танцевальной фитнес-гимнастике зумба, гимнастике цигун, пилатесу, хорошему пению, рисованию и, конечно же, танцам. Записаться в любую секцию или кружок можно будет прямо на месте. Будут работать разнообразные творческие мастерские: изготовление украшений, роспись по стеклу, роспись кокошников, «магия платка» и лепка картин. На мероприятии будет работать медицинский мобильный пункт, где в течение 15–20 минут можно будет пройти небольшое обследование.

ОРКЕСТР ИГРАЕТ ДЖАЗ

● «Перово»
ул. Лаза, 7

Перовский парк, главная сцена
14 июля



Выступление духового коллектива «Оркестр хорошего настроения». Гости Перовского парка услышат знакомые всем русские народные мотивы, популярные песни зарубежной эстрады и произведения классической музыки, которые будут исполнены в неожиданном формате.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

● «Выставочная»
ул. Мантулинская, 5

Парк «Красная Пресня»
13 июля



Парк «Красная Пресня» приглашает на спортивный фестиваль «Здоровое тело —

здоровый дух», где для участников проекта «Московское долголетие» состоятся мастер-классы по скандинавской ходьбе, гимнастике цигун, йоге и ОФП. Для тех, кто хочет почувствовать дух соревнований, организаторы подготовили спортивные конкурсы и открыли зону настольных игр.

ВРЕМЯ ПОЭЗИИ

● «Новые Черемушки»
ул. Архитектора Власова, 20

Усадьба Воронцово
14 июля



Открытый литературно-поэтический вечер «Серебряный возраст». В программе: музыкальные композиции из экранизаций Константина Паустовского, творческие мастер-классы и семейные веселые старты. Бабушки и дедушки со своими внуками сделают памятные фотографии у семейной фотозоны. В завершение программы состоится показ полнометражного анимационного фильма 2017 года «Сказ о Петре и Февронии».

ТАНЦЫ ПОД БЯН

● «Фили»

ул. Б. Филевская, 22/1

Парк «Фили»
14 июля



Танцевальная интерактивная программа для людей старшего поколения. Выступят фольклорный ансамбль и баянист, опытные педагоги проведут танцевальные мастер-классы и флешмоб с гостями, ожидается также выступление ансамбля танцоров-любителей возрастной группы 55+. В завершение мероприятия — чаепитие со сладостями и танцы.

ПРОВЕРЬ ОРГАНИЗМ

● «Пролетарская»
ул. Таганская, 40–42

Парк культуры и отдыха «Таганский»
15 июля



Медработники поликлиники № 68 будут проводить профилактические мероприятия для посетителей Таганского парка. Участники проекта «Московское долголетие» смогут измерить давление, уровень холестерина, рассчитать индекс массы тела, оценить состояние легких, а также получить рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Условные обозначения

18:00 Начало

10:00 19:30 Время работы

Бесплатно

УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ПУБЛИЧНОГО ЧЕЛОВЕКА ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЕ ВНЕ СТЕН РАБОЧЕГО КАБИНЕТА. СМЕНА ОБСТАНОВКИ, КАК ПРАВИЛО, РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ

□ Сегодня героем нашей постоянной рубрики стала обладательница статуса «Московский врач», кандидат медицинских наук, практикующий врач-акушер Мария Пониманская (на фото).

У САМОГО СИНЕГО МОРЯ



ИЗЛИЧНОГО АРХИВА МАРИИ ПОНИМАНСКОЙ

- 1 Со стороны может показаться, что я прагматик из прагматиков, на самом деле я романтик.
- 2 Иногда мой рабочий день длится 36 часов.
- 3 У меня катастрофически не хватает времени, но если оно находится — бегу на шопинг, потому что люблю модные вещи.
- 4 В одежде я предпочитаю деловой стиль, но если еду в отпуск, конечно, выбираю самые короткие шорты.
- 5 Я очень люблю лето и тепло. Меня угнетает долгая зима, когда нужно надевать много-много одежды. Я страдаю, что нельзя все время носить летние вещи, которых у меня много. Азией ходишь и ходишь в одном пальто.
- 6 Люблю синий цвет и все его оттенки, он преобладает в моем гардеробе. Да что там, у меня даже рабочая форма синяя.

Терпеть не могу долгую холодную зиму, обожаю лето, тепло и море, которым могу подолгу любоваться во время рассветов и закатов

- 7 Фирменного рецепта у меня нет, потому что готовить я не люблю. Потому что пока готовишь, попробуешь — и есть не хочется. А я за стол хочу садиться с аппетитом.
- 8 Я стараюсь питаться правильно: овощи на пару, фрукты, нежирное мясо.
- 9 После рождения ребенка шесть лет старалась вырваться к морю. Недавно были в Израиле, съездили в Иерусалим. Показала дочке святыни разных религий, попыталась разъяснить что к чему.

- 10 Море — это кайф. Люблю смотреть на него на рассвете и закате. Я всегда мечтала жить у моря, но рядом с Москвой моря нет.
- 11 Дочка исполняет мою несбывшуюся мечту — занимается спортом. В группе у них шесть девочек, после растяжки они все плачут. Но моя Дашка плачет меньше всех...
- 12 Меня не взяли в балерины из-за высокого роста. А мне так нравилось танцевать!
- 13 В детстве я была зачислена в школу олимпийского резерва по легкой атлетике, но когда встал вопрос о переводе меня в спортшколу, родители

ДОСЬЕ

Мария Пониманская — кандидат медицинских наук, заведующая родовым отделением, врач — акушер-гинеколог Городской клинической больницы имени Сергея Боткина Департамента здравоохранения Москвы. Инструктор-преподаватель в медицинском симуляционном центре. Проходила зарубежную стажировку в госпитале Хадасса (Израиль), в университетской клинике Эрлаген (Германия).

- не разрешили, мне надо было учиться.
- 14 Когда дочка выполняет сложные трюки, мое сердце екает. Но спорт тренер заметит у Даши способности и переведет на усиленные тренировки, а она захочет идти к своей мечте, я не буду препятствовать.
 - 15 Жить вообще опасно.
 - 16 Мы с мужем сразу поняли, что мы «оба из ларца, одинаковых с лица». Мы два жизнерадостных болтуна из серии «кто кого переговорит».
 - 17 Я, наверное не самодостаточный человек. Мне нужно, чтобы рядом кто-то был, чтобы общаться.

- Поэтому у нас дома всегда много гостей.
- 18 Наша дочка взяла поровну качеств и от мамы, и от папы. Она коммуни-кабельная, веселая.
 - 19 В отпуске я не пользуюсь транспортом, стараюсь как можно больше ходить. В этот раз мой рекорд составил 16 км в день, это не так много, но с детьми, поверьте, достаточно.
 - 20 Мой спорт — это бег на работе с этажа на этаж.
 - 21 Любимая работа и семья — это и есть моя жизнь.

Подготовила **Альфия Камилова** a.kamilova@vm.ru

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Только для жителей Москвы и Московской области

(495) 463-71-42

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483
Реклама

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

до 20%*
7% ПРЕМИА**

ТЕЛЕВИЗОР ИЛИ НОУТБУК В ПОДАРОК!

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

8(495)225-85-23 м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4 8(499)753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ» ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб. *При открытии вклада на 560 дней, по ставке 13,05 годовых ** Акция 7% от суммы сбережений не суммируется со ставкой в договоре и выплачивается как подарок. При досрочном расторжении договора 5% от суммы сбережений подлежит возврату. Акция действует при заключении договора сроком от 1 года. Информация о правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: 8 (495)2258523. РЕКЛАМА

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ОТЛОЖИТЬ НА ЗАВТРА то, что можно сделать сегодня, — такой алгоритм действий человечество выбирает столько времени, сколько существует. Как задушить в себе обломова и брата его манилова и всегда ли нужно это делать, разбиралась «вечерка»

ДОЛГИЙ ЯЩИК



Екатерина Головина
e.golovina@vm.ru

Явление, отлично знакомое многим, известно человечеству с незапамятных времен, хотя научным термином оно обзавелось сравнительно недавно. Лишь в 1977 году психолог Поль Рингенбах, опубликовавший серьезную научную работу на эту тему, подарил ему зубодробительное для русского уха наименование — прокрастинация (от англ. «procastination» — «задержка», «откладывание»). Как это выглядит на практике? В пятницу вы ложитесь спать с четкой установкой: завтра с самого утра принимаюсь за покраску батареи — сколько можно глядеть на это облупившееся нечто, сто раз ведь собирались облагородить! Наступает утро субботы, вы решительно достаёте краску и кисточку, после чего начинаете мастерить себе из газеты малярную шапку (при покраске батареи она, конечно, вряд ли пригодится, но традиции — наше все). На газетной странице вы случайно замечаете заметку о пользе какао, начинаете ее изучать, вспоминаете, что давненько не делали себе напиток детства, идете с бумажной заготовкой на кухню, обнаруживаете, что какао там осталось с гулькиным носом, а значит, надо пополнить запасы. Потратив полчаса на покупку всякой необходимой всячины («Глупо тащиться ради одной пачки»), вы возвращаетесь домой, варите свое какао, дочитывая так и не ставшую шапкой газету, и узнаете, что правитель ацтеков Монтесума II ежедневно выпивал по 20 чашек «шоколатля». Столь неординарная личность, естествен-

но, не может оставить вас равнодушным. Поэтому вы, прихватив кружку, садитесь к компьютеру («Вот допью и примусь за покраску»), чтобы узнать про древнего шокоголика побольше. Прочитав про реформы, военные походы, всех жен, детей, друзей, врагов и бесславную гибель легендарного правителя, вы кликаете на очередную ссылку, из которой узнаете про онлайн-игру с интригующим названием «Империя Монтесумы». Не имея никакой возможности отказать себе в удовольствии побыть императором хотя бы полчаса, вы начинаете строить виртуальное государство и где-то в третьем часу ночи вдруг осознаете, что скоро уже рассвет, империя так и не достроена, вы уже давно не на троне, а в кабине танка, мочите в сетевом побоище противников, и лишь сложенная треугольником газета напоминает о чем-то важном, неотложном... Ах да, батарея! Что ж, утром надо будет взяться за покраску...

Дамоклов меч дедлайна

В принципе, бог с ней, с батареей. В конце концов, можно нанять маляра, а выходные на то и дадены, чтобы чуть полениться. Беда, когда тяга к откладыванию превращается в обычное «рабочее» состояние, в котором человек пребывает большую часть времени. К слову, лень — это совсем не о том. Лентяю не только в лом что-то делать, но и глубоко фиолетово на последствия своей лени.

По разным оценкам, до 40 процентов обитателей планеты сейчас можно отнести к хроническим любителям откладывать дела

Прокрастинатор, наоборот, прекрасно осознает всю важность и срочность работы, но не делает ее, находя все новые причины для откладывания, мотивы для самооправдания и поводы для угрызений совести. Когда же оказывается, что дедлайн уже на подходе, он либо отказывается от запланированного, либо справляется с задачей в авральном темпе, естественно, положив при этом на алтарь сроков качество. По статистике, подобных людей становится все больше. И речь идет не о жалких десятках и сотнях тысяч — по разным оценкам, сейчас на планете таких уже 40–50 процентов! Не удивительно, что явлению, которое наперегонки изучают психологи, социологи, нейрофизиологи и прочие люди с мозгами, посвящены уже горы литературы,



ВРЕМЯ, ВПЕРЕДИ!

- 35 часов в неделю — именно столько, утверждает наука, нужно для достижения пика продуктивности и креативности. Все остальное — бег на месте.
- В идеальном письме не должно быть больше 5 предложений — и вам проще, и люди любят, когда коротко и по делу.
- Заведите день для бездумных дел. Запланируйте стирку, уборку, покупки и прочее на один день и сделайте их подряд, слушая что-то осмысленное (аудиокнигу, лекцию, урок иностранного).
- Ешьте то, что укрепляет концентрацию: чернику, зеленый чай, авокадо, листья салата и капуста, жирную рыбу, темный шоколад, льняное семя, орехи.
- Когда нужно что-то сделать, полностью отключайтесь от интернета. 47% времени в онлайне уходит на прокрастинацию.
- Научитесь печатать вслепую — это экономит массу времени.
- «Забейте» на телевизор. По статистике, средний человек тратит на него от 9 до 13 лет жизни.
- Если выполнение задачи требует меньше 2 минут, просто выполните ее, а не заносите в список дел на будущее.
- На время работы заблокируйте Facebook и другие заставляющие отвлекаться сайты.

Быстро и охотно найти повод для того, чтобы задвинуть нежеланную работу куда подальше — с этим типичный прокрастинатор справляется лучше всех остальных





новые исследования по теме появляются чуть ли не еженедельно, а вести с научных полей дотошно аккумулирует специальный научный журнал Procrastination And Task Avoiding («Прокрастинация и избегание задач»). Естественно, носителей психологической заразы уже успели поделить на категории. Как минимум на три. Например, любители острых ощущений таким образом щекочат себе нервы, добиваясь перед самым дедлайном (быстрее-быстрее, не успеваю!) мощного выплеска адреналина с последующей эйфорией от содеянного (я все-таки сделал это!). Пусть даже к качеству содеянного будут потом претензии.

«Серые мышки» откладывают дела до последнего из страха. Причем боятся они и неудачи, и явного успеха. Ведь в первом случае последует осуж-

дение от окружающих, а во втором — привлечение всеобщего внимания к собственной персоне. И — новый вал заданий. Головоуны отодвигают работу из-за боязни ответственно-сти за последствия. Ведь кто не принимает решений, тот ни за что и не отвечает. Их девиз «работа дураков любит», а посему его надо манкировать — хотя бы до тех пор, пока не выйдет из себя начальство.

Естественно, ни к чему хорошему такие линии поведения не ведут. А ведут они к стрессу (дамоклов меч дедлайна способствует), ухудшению качества работы (из-за авральных темпов) и потере контроля над ситуацией (в условиях запарки выбрать удобное время или место для осуществления задуманного уже нельзя). Если учесть, что впереди у прокрастинатора еще куча отложенных дел, дальше психологическое напряжение будет только копиться и множиться.

Паровоз желаний

Как мы уже сказали, множится и число людей, подверженных напасти откладывания. Почему именно наше время стало таким урожайным на прокрастинаторов, можно только гадать. — Возможно, это связано с тем, что сейчас нам не нужно сражаться за еду и свою безопасность? — предположила психолог, бизнес-консультант и специалист по личностному росту Ирина Бенетт. — Представьте себе крестьянина, который, прокрастинируя, «забьет» на посевную. Его семья просто умрет от голода. Достаточно глупо прокрастинировать, если на тебя бежит разъяренный тигр или вооруженный до зубов захватчик. Сейчас мир сильно изменился, и люди чуточку запутались в попытках выставления приоритетов, камуфлируя это непонимание синдромом откладывания. Мир изменился — не то слово. И настоящий сумбур в наши головы внесла цифровая эпоха, вынуждающая многих быть на связи с этим миром 24 часа в сутки. С одной стороны, мы стали более мобильными: с понятием «удаленный офис» знакомы не понаслышке уже миллионы, а ежедневное хождение в присутствии с девяти до шести все чаще воспринимается как анахронизм. С другой стороны,

в онлайн и стирание границ между работой и остальной жизнью все больше невротизирует. Добавьте к этому необходимость постоянно решать массу мелких, но безостановочно сыплющихся на голову задач (проверить почту, ответить на звонок, набить эсэмэску, отправить рассылку, списаться с клиентом в фейсбуке, просмотреть новости и т.д.) — и вы поймете, почему все большему количеству людей хочется забыть на дела просто для сохранения собственной психики. Спасают же, кстати, и зависание над картинками с котиками, и болтовня в соцсетях, и просмотр вирусных роликов. Мозг отдыхает, положительные эмоции бегут вприпрыжку по нейронам, но продуктивности все это не способствует. Что делать? Борьаться и искать, найти и не сдаваться. — Наше бессознательное управляет нами очень сильно, — объясняет Ирина

Бенетт. — И если мы упорно откладываем какое-то действие, вполне возможно, что на бессознательном уровне есть серьезная причина, почему мы не хотим этого делать. Часто человек говорит: хочу добиться успехов в бизнесе, но почему-то этого не делаю. Начинаем выяснять, и оказывается, что он подсознательно боится быть обманутым и разориться. И как только всплывает эта скрытая причина, уже можно понять, как себя обезопасить. Например, не вкладывать все деньги в новый бизнес. Это безопасно? Да. Реально? Разумеется. Поэтому очень важно относиться к себе с огромным уважением, потому что, как говорят психологи, за ранней оболочкой всегда есть раненое ядро. То есть каким бы глупым ни казалось нам наше поведение, скорее всего, за ним стоит какой-то серьезный и важный посыл.

Возможно, этот посыл — всего лишь тяга к выживанию:

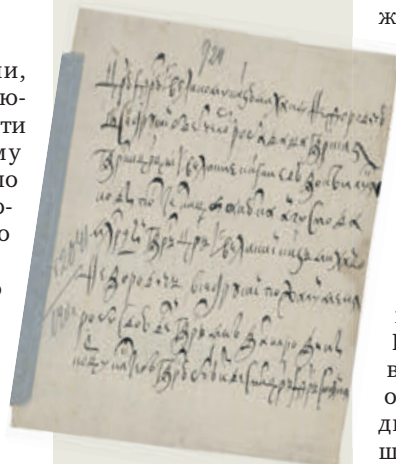
— Наш организм хочет жить, поэтому он не дает нам делать то, на чем мы можем сломаться, — продолжает психолог. — Часто человек ставит себе большие задачи, а мозг понимает, что туда не добраться. Поэтому самое простое — это разбить глобальную цель на маленькие кусочки, подцели, которые не пугают. Не «выучить английский в совершенстве» (сразу опускаются руки), а «каждый день по полчаса слушать подкаст и учить пять новых слов». Нейронные связи в нашем мозге похожи на мышцы. Мы не можем взять и сразу обрести точечную фигуру. Но мы можем прийти в тренажерный зал и начать заниматься — потихоньку, но систематически. А система — это второе условие достижения нашей цели. Разбив ее на кусочки, мы ставим себе временной интервал: скажем, этот год я посвящаю английскому и буду учить его каждый день. На этой фазе, естественно, любой уважающий себя прокрастинатор ломается, находя массу причин для отлынивания. Но выход есть, уверена Ирина:

— В систему лучше всего «въезжать» паровозиком. А паровоз, как известно, состоит из локомотива, который тянет за собой вагоны. Проще всего присоединить новое дело к какому-то другому, которое уже доведено до автоматизма. Например,

с утра после завтрака у вас есть привычка проверять почту на компьютере. Если всякий раз после этого заниматься английским языком, то есть присоединить новое дело к старому, очень быстро возникнет привычка, которая со временем будет выполняться на уровне рефлексов. А еще наш хитрый организм очень любит всякие поощрения. Поэтому надо периодически себя хвалить и вознаграждать. Причем даже не за результаты (выучил 30 слов за 6 дней — возьми с полки пирожок), а за действия — например, за то, что смог отзаниматься запланированные 30 минут. Это сильно стимулирует. Недавно мои дети призна-

лись, что очень любили ходить в детстве к стоматологу. «Почему?» — поразила я. — «Потому что ты всегда после этого покупала нам мороженое!». Или, например, я в школе очень хорошо училась, но никогда я не делала это так старательно, как тогда, когда мне пообещали велосипед. Это реально работает. Причем чем более желанно вознаграждение, тем лучше идет продвижение к цели. Очень важно относиться к себе с уважением. И поддерживать себя. Мы все слишком много себя ругаем, а надо поддерживать, поощрять, мотивировать — и не кнутом, а пряником, зажигая впереди звезду, которую реально, чуть-чуть поставившись, достать с неба.

КСТАТИ



До 1645 года — начала царствования Алексея Михайловича — на Руси была традиция приносить челобитные на имя государя в Архангельский собор Москвы. По его указу обычной изменили в Коломенском, где находилась резиденция царя, сколотили специальный ящик, в который вкладывались челобитные. А так как писали в то время на свитках и прошений было немало, ящик сделали достаточно длинным. Самодержец читал обращения быстро и оперативно отправлял к исполнению. А вот у бояр и дьяков бумага могли ходить бесконечно — иногда результата ждали годами, а то и не дожидались вовсе. В итоге скоро выражение «положить в долгий ящик» стало крылатым.

ТЕСТ НА ПРОКРАСТИНАЦИЮ

За каждый ответ «да» плюсуем себе 1 балл

- Я часто ловлю себя на мысли, что занимаюсь задачей, которую нужно было выполнить вчера (неделю, месяц назад).
- Планируя встречу, я всегда думаю о деталях.
- Я всегда отвечаю на письма, даже на неважные и несрочные.
- Я редко принимаю решения сразу.
- Перед сложной работой я долго обдумываю, как буду это делать.
- Я часто спешу, стараясь выполнить работу во-время.
- Я стараюсь не думать о приближении сроков сдачи работы.
- Я часто говорю: «Лучше сделать это завтра».
- Я легко отвлекаюсь на раздражители.
- Лучшие помощники в моей работе — кофе, чай, энергетики и другие бодрящие напитки.
- Я фаталист: если работа не идет, с этим ничего не поделаешь.
- Я не могу начать работу, если не выполнены бытовые задачи вроде мытья посуды и уборки.

Резюме: пять и более «да» выдают в вас прокрастинатора.

Фиксированная ставка 18,5% годовых в рублях!

От 1 500 000 рублей
Стабильный доход, высокая надежность!
8 (800) 500-47-91

При размещении сбережений с физическим лицом и индивидуальным предпринимателем ООО МФК "Эврика" заключает договор займа. Ставка 18,5% годовых устанавливается по договору займа от 1 500 000 рублей, открытому на 365 (366) календарных дней с ежемесячной выплатой процентов, в случае досрочного расторжения договора (при наличии письменного уведомления за 91 день), процентная ставка пересчитывается и выплачивается в размере 2/3 от ключевой ставки ЦБ РФ на день возврата денежных средств (с пересчетом и удержанием ранее выплаченных процентов). Заключение договора со страхованием предпринимательских рисков допускается по ставке 17,5% годовых. ООО МФК "Эврика" является налоговым агентом и уплачивает НДФЛ с полученного дохода самостоятельно по физическим лицам, за исключением ИП. ООО МФК "Эврика" ОГРН 1167746864130, Юридический адрес 123000 г. Москва, Пресненская наб. д. 12 к. 15. № в государственном реестре МФО 1703045008203 от 29.03.2017г., Член СРО "МиР" № 77 000 826. Сайт www.Эврика-рмф.рф, тел: 8(800) 500-47-91.

РЕКЛАМА

НАЙТИ ВЫХОД из НЕПРОСТОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, СПРАВИТЬСЯ С РЕШЕНИЕМ САМОЙ СЛОЖНОЙ ПРОБЛЕМЫ ЧИТАТЕЛЯМ ПОМОЖЕТ НАШ ПСИХОЛОГ

Здравствуйте! Хочу признаться, что в последнее время меня стали дико раздражать люди. Они меня просто бесят, если честно! Меня выводит из себя, злит, что вокруг меня только глупость, тупость и сплошной непрофессионализм! Куда ни пойдешь, к кому ни обратишься — никто тебе нормального ответа не даст. Сплошная некомпетентность! Причем, мне кажется, с каждым годом все вокруг только хуже становится. Но почему так происходит и как во всем этом можно нормально жить?! Ответьте мне, пожалуйста, как бороться с тем, что мне не нравится, что меня не устраивает? Я не могу с этим смириться, но ведь и переделывать я всех не могу! Да, я не молчу, я борюсь, я делаю замечания, показываю и доказываю людям, что они неправы, некомпетентны, но что толку? Вы думаете, кто-то на это обращает внимание, кто-то соглашается, кому-то становится стыдно? Ничего подобного! Никто и не собирается меняться! В ответ я получаю только грубость или откровенное хамство, на мои замечания огрызаются, от меня отмахиваются или откровенно смеются надо мной... Меня никто не хочет слушать, а я ведь только правду всем говорю! Только не подумайте, пожалуйста, что я выжившая из ума бабулька, нет! Я женщина среднего возраста, и с головой у меня все в порядке. Пожалуйста, постарайтесь ответить на мои вопросы.

Алевтина, Москва



ПСИХОЛОГ

Лариса Пыжьянова

Кандидат психологических наук, практический психолог, специалист в области экстремальной психологии. Более 10 лет работала в Центре экстренной психологической помощи МЧС России. В 2007 году стала начальником отделения «Горячая линия», в 2014-м — замдиректора центра. Занималась организацией автоматизированной информационной системы «Психолог», объединившей психологов МЧС по всей стране. Как психолог участвовала в ликвидации более 45 чрезвычайных ситуаций. Автор 20 научных и научно-популярных статей и публикаций.

УМОМ И СЕРДЦЕМ

Читая ваше письмо, Алевтина, я невольно вспомнила слова французского писателя, историка и философа Франсуа Вольтера, который говорил: «Этот мир создан, чтобы бесить нас». Однако я настоятельно предлагаю вам задуматься над следующей фразой: «Если вас начал раздражать весь мир — обратите взгляд внутрь себя». Я понимаю, что вам сейчас очень непросто, потому что вы испытываете тяжелые эмоциональные переживания, видя вокруг только то, что вас раздражает и, как вы пишете, «бесит». Я обратила внимание на ваши слова «в последнее время». Значит ли это, что так было не всегда, что когда-то, кроме негатива, вы замечали и светлую сторону жизни, хорошие качества людей, их достоинства, и окружающий вас мир казался вам лучше и добрее, чем сегодня? Я не исключаю, что в вашей жизни произошло какое-то событие, заставившее вас резко изменить взгляд на все, что происходит вокруг, на людей, с которыми вы общаетесь. Не исключено также,

что это результат накопившейся усталости, тот самый хронический стресс. А еще я могу предположить, Алевтина, что вам сейчас очень не хватает внимания, тепла, уважения и признания. От кого вы так хотите и не можете его получить? Это ведь точно не весь мир, это какой-то конкретный и значимый для вас человек. Поразмышляйте об этом. А когда поймете, кто это, попробуйте донести до него, как важно вам его внимание, как вы нуждаетесь в его поддержке. Но постарайтесь сделать это так, чтобы он не счел это требованием с вашей стороны. В любом случае, Алевтина, мир вокруг вас не изменился, какие-то перемены случились с вами, с вашим внутренним миром. Люди, которые так вас раздражают сегодня, действуют просто как катализатор, пробуждая ваши внутренние негативные переживания. Поэтому попробуйте заглянуть в себя и понять, что настолько сильно не устраивает вас в себе самой? Что вы так не любите в себе, в своей жизни, что начина-

ете не любить из-за этого весь мир? Признаюсь, однажды я тоже мечтала: как хорошо было бы жить в мире мудрости, добра и любви! И почему наш мир не такой, почему столько в нем боли, горя и зла? Но очень быстро поняла, что это не вся правда об окружающем меня мире, потому что в нем еще и безгранично много красоты, милосердия, радости, света и любви. А еще я задумалась: в том мире, о котором я мечтаю, мире мудрости, добра и любви, было бы место мне такой, какая я сейчас? Или прежде мне самой надо стать мудрой, доброй и любящей?

Паисию Хилендарскому, болгарскому просветителю, принадлежат такие слова: «В жизни, в том числе и семейной, людей — примерно — можно разделить на две категории. Одна категория людей подобна мухе. Муха имеет следующую особенность: всегда садиться на все грязное, пролетая мимо благоухающих цветов. Так вот, категория людей, похожих на мух, научилась думать и искать только злое, не зная и не ища никогда добра. Другая категория людей похожа на пчелу. Особенность пчелы — находить красивое и сладкое и садиться на красивое и сладкое, минуя

нечистое. Такие люди имеют добрые помыслы, видят хорошее и думают только о хорошем. Я всем, кто привык обвинять других, в том числе и супругов, предлагаю выбрать, в какой категории они хотят находиться...»



КАК БЫТЬ

- Если вас начал раздражать весь мир — обратите взгляд внутрь себя, чтобы понять, что происходит не так в вашей собственной жизни.
- Подумайте, кто тот человек или те люди, от кого вам так хочется получить любовь, внимание и признание? И что надо сделать, чтобы он или они услышали ваш зов?
- Думая о том, что вы хотите получить от людей и от окружающего мира, задумайтесь: а что можете предложить этому миру вы?

Уважаемые читатели! Расскажите о проблеме, которая вас волнует, в письме и отправьте его на нашу электронную почту nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка»



Пожалуйста, не забудьте сделать на конверте пометку «Психологу» и указать номер своего телефона для связи.



ДМИТРИЙ ЗАХАРОВ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! 16+

МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 Тайны кино 12+
06.50 Раскрывая тайны звезд 12+
07.40, 05.35 Вспомнить все 12+



10.10, 23.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА 12+
12.40 Песни нашего кино 12+
13.15 Этот пылкий влюбленный.

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

НТВ НТВ

04.50 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ 16+
05.20 Суд присяжных 16+
06.00 Сегодня
06.05 Суд присяжных 16+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.00 Доктор И 16+
08.30 ДЕМИДОВЫ (Свердловская киностудия, 1983)



ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
07.00 Понять. Простить 16+
07.30 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30, 17.30 Пленницы судьбы. Княгиня Юрьевская
07.05 В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ
07.50 Петербург: время и место.

ЗВЕЗДА

06.00 Легенды армии с Александром Маршалом. Виталий Попков 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30 По России с футболом 12+
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир.

СТС СТС

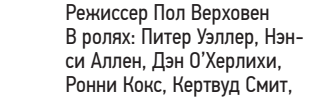
06.00 СМЕШАРИКИ 0+
06.35 КОМАНДА ТУРБО 0+
07.00 ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА 0+



Режиссер Тейлор Хэкфорд
В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопес и др.

ПЕН ТВ ПЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



Режиссер Пол Верховен
В ролях: Питер Уэллер, Нэнси Аллен, Дэн О'Херлихи, Ронни Кокс, Кертууд Смит, Мигель Феррер, Роберт Дукуй, Рэй Уайз, Фелтон Перри, Пол МакКрейн

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»
30.07 - 10.08.2018 «БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ» от 46 520 р.
САКТ-ПЕТЕРБУРГ - ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) - АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОДВИНСК) - О. КИЙ - ПОВЕНЕЦ - МАНДРОГИ - ВАЛААМ - КОНЕВЕЦ - САКТ-ПЕТЕРБУРГ

Недвижимость

Квартиры от **3,2 млн руб.**

Скидки до **1 500 000 руб.** до 31 июля

7 минут пешком до ст. м. Черкизовская**

Level
АМУРСКАЯ

495 **150 56 48**

*Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4», ОГРН 1037739276167. Level – уровень. **После постройки ТПУ «Черкизово». Реклама

ОСТАФЬЕВО

ОТ **1,9** МЛН РУБ.

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ м. «Бунинская Аллея»*

...самолет (495) **255-41-80** девелопмент

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2018 ГОДА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СР-ГРУПП». ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ OSTAFIEVOSAMOLET.RU. *СТАНЦИЯ МЕТРО «БУНИНСКАЯ АЛЛЕЯ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. РЕКЛАМА

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Для выгодной продажи или обмена квартиры ПЕРВЫЙ ШАГ – это правильное определение ее стоимости. Наши специалисты БЕСПЛАТНО учитывают все критерии оценки и проводят анализ цен на квартиры-конкуренты. ВТОРОЙ ШАГ при обмене – выбор взамен жилья по привлекательной цене. В том числе Вы сможете выбрать квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** со скидками от наших партнеров-застройщиков, с использованием **ИПОТЕКИ** и материнского капитала. Звоните в АН «**Кутузовский проспект**» и открывайте новые возможности при продаже, покупке, обмене квартир в Москве и Московской области

27 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ АГЕНТСТВО

+7 (499) 346-61-94 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

мой адрес

НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

(495) 135-49-30
мой-адрес.рф
Реклама

ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

- Площади от 26,4 кв.м.
- В пешей доступности от метро
- Во всех округах города Москвы
- На первых этажах жилых домов

пригород **лесное**

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ м. «Домодедовская»**

...самолет (495) **135-17-16** девелопмент

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2018 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. РЕКЛАМА

ТОМИЛИНО 2018

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 11%*
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ м. «Котельники»**

...самолет (495) **256-44-48** девелопмент

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2018 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». **СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. РЕКЛАМА

ОТ **2,6** МЛН РУБ.

СПУТНИК м. СТРОГИНО**

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

...самолет (495) **132-22-28** девелопмент

*АПАРТАМЕНТЫ. ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2018 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSPU.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». **СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. РЕКЛАМА

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика БЕСПЛАТНО!

С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

РЕКЛАМА

Дом | Строительство | Ремонт

АКЦИЯ! ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 15% +

СТРОИТЕЛЬСТВО

Любые виды работ

- ДОМА • КОТТЕДЖИ
- БАНИ • ПРИСТРОЙКИ
- БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ
- КРОВЛЯ • ФУНДАМЕНТЫ
- ЗАБОРЫ • НАРУЖНАЯ И
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
- БЛАГОУСТРОЙСТВО
- ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

ПРИ ЗАКАЗЕ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОМА - ОКНА В ПОДАРОК!

Звоните! 8 (960) 724-07-07

* Акция действует с 01/06/2018 по 31/08/2018. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках по тел.

МАСТЕРОВИТ

Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ

от российского производителя

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ ДОСТАВКА В ПОДАРОК*

19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

8(495) 101-36-36

www.masterovit.ru

*Срок проведения акции с 01.02.2018 по 01.09.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону 84951018181/www.masterovit.ru

ДУЕТ ИЗ ОКОН?

Хочешь тепла и уюта? ЗВОНИ!

Замена фурнитуры в подарок!

Ремонт деревянных и пластиковых окон по ШВЕДСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ

000 «Ренесант»
8 (495) 642-41-60
БЕЗ ВЫХ. с 9:00 до 21:00

РЕКЛАМА

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы г. Рязань

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
*Кредит предоставлен АО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА **БЕСПЛАТНО**

Цены 2014 ГОДА!

Звоните ежедневно:
8(495) 135-50-60

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

- ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР.
- ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО. КОРОТКИЕ СРОКИ
Индивидуальный подход!

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ!

- Ремонт ПОЛОВ
- Ремонт СТЕН
- Ремонт ПОТОЛКОВ
- Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА 15%*

до 31/08/2018

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru
Телефон: **8(495) 151-10-03**

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задвижка-утеплитель в подарок СКИДКИ ГАРАНТИЯ 10 лет

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕШЕВО

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 221-22-46

ОКНА НЕДОРОГО СНАЧАЛА ОКНА ПОТОМ ДЕНЬГИ

Вывоз мусора
7 лет гарантии

ОКНА ПВХ и алюминия

Адрес: 73 км МКАД, ТЦ АРФА, офис 50
www.okna-elit.rf
8-800-555-14-11 8-495-222-14-11

Забор у Дома

ИЗ ПРОФНАСТИЛА МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА сетка рабица НАВЕСЫ и ВОРОТА

www.zabor-y-doma.ru

8(495) 231-88-64
8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

Частности

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ МОШЕННИЧЕСТВО ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

8(495) 055-45-95

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

•КПК •МФО •БАНКОВ •АКЦИЙ •СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

горячая линия
8-499-677-22-08

• 01 Частная юридическая помощь. Т. 8 (925) 620-73-64
• Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

• Бесплатная юридическая консультация. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски, защита в суде, кредиты, вклады, долги, мошенничество, ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05

• Юридическая помощь. Консультация без оплаты. Т. 8 (495) 136-73-30

Животные и растения

• Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Кремация. Т. 8 (495) 231-05-58

• Ветриутал. Т. 8 (495) 772-34-72

Туризм и отдых

Тверькурорт

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ! Только для Вас

в августе 2018 г. действуют ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ НА ПУТЕВКИ в санатории Тверской области:

«КАРАЧАРОВО», «КАШИН», «МИТИНО»

8(495)784-06-84 8-800-200-48-45

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты. Гарантия 3 года Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

... ВОЗРОЖДЕНИЯ	ЕДА ВЕГЕТАРИАНЦА	ДАРОВАННАЯ ЗАКОНОМ ВОЗМОЖНОСТЬ								«КРОВЬ ПОМИДОРОВ» НА ПЕЛЬМЕНЯХ	СЕКЬЮРИТИ СКЛАДСКОГО ЗНАЧЕНИЯ	ЦАРСТВО МЕНЕЛЯ	СКРИПЧИНА ДИНАСТИЯ
				... БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ	«ПРЯМАЯ ... НЕ ТЕРПИТ ТЯЖЕЛЫХ ПРОБЛЕМ»							«ВЕЧНЫЙ ГОРОД»	ПОЛЬСКИЙ СЭР
НАГРАДНЫЕ БАЛЛЫ		СМОТРИТЕ ФОТО								КОРОЛЕВА НА БАЛУ У БУЛГАКОВСКОГО САТАНЫ	НЕГР ИЗ РУССКОЙ КЛАССИКИ		
				ЧТО СОВЕТУЕТ ВЗЯТЬ СОМЕЛЬЕ?	ХАМЕЛЕОН ИЗ КАРТОЧНОЙ КОПЫ								
НИША ДЛЯ КРОВАТИ		МИНЕРАЛЬНАЯ СУЩНОСТЬ САФИРА								«ГДЕ ... МОЙ ОСТАЛСЯ НА ПЕСКЕ»	ПРЯНОСТЬ, ЧЕЙ ЗАПАХ КЛОПОВ УБИВАЕТ		
	КИСЛЯТИНА В ЦЕДРЕ	КАРТОЧНАЯ										ГДЕ ЖИВЕТ ТРЕТЬ ПЕРУАНЦЕВ?	ОВОЩ НА ПИЦЦУ
					ПЕРВЫЙ ПОКОРИТЕЛЬ СЕВЕРНОГО ПОЛЮСА	БАНКРОТСТВО ПО ВСЕМ СТАТЬЯМ			ГДЕ БОБРЫ СВОЕ «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ» СТРОЯТ?	ШКУРКА ПЕРСИКА	ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЙ, НО НЕ ЖЕСТ	СОРНЯК, БОГАТЫЙ ВИТАМИНОМ С	«ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА» НА БОЛОТЕ
	КТО «ТЕЛЕГИ» НА ВСЕХ СТРОЧИТ?			КОГДА ОГОНЬ МОЖЕТ МНОГО БЕД НАТВОРИТЬ?			БЕГ ПО ХОЛМАМ	ПРОФЕССИОНАЛ ПО НАРКОЗУ					
						КАКАЯ РЫБА МЕЧЕТ ИКРУ «ПО-ЧЕРНОМУ»?				«КРОТКИЙ ... НАШ ПОВСЮДУ ИЗВЕСТЕН»	«НЕ ПЛЕНИТ НАС ДОЛГО ... ЛЮБВИ»	САМЫЙ ЮЖНЫЙ ЛОСОСЬ	
	ОТКУДА РОДОМ АКТЕР АЛЕКСЕЙ БАТАЛОВ?			«САМЫЙ СПАРТАКОВСКИЙ» КОРНЕПЛОД			СЛУЧАЙ, ДОШЕДШИЙ «ДО СМЕШНОГО»						
						ДРУЖБЫ МЕТАЛЛОВ «НАДЕЖНЫЙ ОПЛОТ»				«ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ» НА КАМБУЗЕ		«ЯКИ ... В НОЧИ»	



АНЕКДОТЫ

Нынешний чемпионат мира уникален тем, что ни одна команда не смогла отправить сборную России домой.

На медицинском сайте: — Муж нарисовал йодистую сетку ребенку на спине в виде таблицы чемпионата мира по футболу. Третью неделю не дает смывать, дополняет! Не вредно ли ребенку столько йода?

Когда сборная России по футболу вышла в четвертьфинал, у сборной Бразилии по хоккею появилась надежда...

Моя девушка любит экспериментировать в постели. Поэтому я сплю среди колб, чашек Петри, пробирок Вюрца и набора реактивов.

Все-таки технологический прогресс налицо: вот мы у соседа в детстве воровали яблоки, а наши дети — вайфай.

— Меня укусила ваша пчела, — жалуется дачник соседу-пчеловоду. — Покажите, какая именно, и я ее накажу!

Из-за незнания иностранных языков российский турист терпел до самых пирамид.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кто берет в руки нож «ради жизни на земле»? 8. В какие долги влезает, чтобы было где жить? 9. С каким чудовищем сразился рыцарь Тристан ради Изольды? 10. Самая знаменитая роль голливудской дивы Элизабет Тейлор. 15. Награда за предательство. 16. Спираль для «борьбы с пробками». 17. Застывший бульон с начинкой. 18. Какой минерал посвящен «высочайший указ» Александра I? 20. Что пожинает спортивный победитель? 23. «Розничная ...» выше оптовой. 24. «Онороти свой буйный ...!» 25. Кто сделал Менелая рогоносцем? 29. Сабля Бармалея из фильма «Айболит-66». 30. «Я часто ... торопил, пускай я денег не скопил: мои года — мое богатство». 32. Самая популярная собачья порода в роли поводыря. 33. Какое местечко мы знаем благодаря Сандру из романа Фазилы Искандера? 35. Золотистый гриб, полезный тем, у кого недостаток железа в организме. 40. Что китайцы окрестили «ящиком, кричащим, когда его бьют»? 41. Что от причастия в предложении появляется? 43. На каком острове родился Кристиану Роналду? 44. «Для многих квартирный ... все еще остается гамлетовским». 46. Из-за чего автомобиль подпрыгивает? 47. «Когда ... вдруг решает сказать правду, ему никто не верит». 48. Кто сыграл Бумбараша? 49. Что за зверь изображен на предупреждающем дорожном знаке «Дикие животные»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Черные дни» для бывшего фаворита. 2. Шлюзовые ворота. 3. Какой пояс согревает «поясницу» Земли? 5. Какой деликатес таможеннику Верещагину в горло не лез? 6. Гоголь, но не писатель. 7. Во что бьют перед началом раунда? 9. Театральная литература. 11. Какой борьбой в детстве занимался Михаэль Шумахер? 12. Шпионский сериал «Ставка больше, чем ...» 13. Злак в булках белого хлеба. 14. Никитич среди трех богатырей. 15. Искусство голосить со вкусом. 19. Прибыль из области кулинарии. 21. Кто приезжает на скорой помощи? 22. «Игрок в колокола». 26. С какой линии бегунов спугивает выстрел? 27. Дозказательство военных достижений. 28. Гениальный физик, чьего отца послали на гильотину во времена Великой Французской революции. 31. Песенный поэт, прошедший путь артиллеристом от Белоруссии до Эльбы. 34. «А ... вымыл рыльце без водички и без мыльца». 36. Российский бард с персональным памятником в Челябинске. 37. Да, Данте именно здесь вздыхал по своей Беатриче, но вообще-то жил он с милой Джелиной, родившей гению семерых детей. 38. «Сердечный друг» из аптеки. 39. Что может сформироваться от избытка самокритики? 42. В какой командной игре пенальти пробивают с семи метров? 45. Какая птица в три раза быстрее гепарда?

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (пятница)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13		14	15				
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
			25		26		
	27	28			29		
30				31			
			32				
33			34				
		35				36	37
38	39				40		
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени Выходит пять раз в неделю утром Ежедневник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудничий
ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Звериков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зимонова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Кристина Полорчан (шеф-редактор сайта)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
127015, Москва, Бумажный пр.-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ Тел. (499) 557-04-05
E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д, 58.

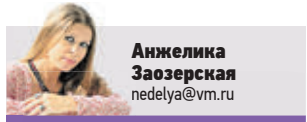
ТИРАЖ 786 940 экз.

Средняя аудитория одного номера — 1 млн 202 тысячи читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва 16, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55173 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СЕТЬ 12.07.2018 № 26 (27982)

50-ЛЕТИЕ ОТМЕЧАЕТ МУЗЫКАНТ ЛЕОНИД АГУТИН. НАКАНУНЕ ЮБИЛЕЯ ОН РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРКЕ», КАК ПЛАНИРУЕТ ОТМЕТИТЬ ВАЖНУЮ ДАТУ, ЧЕМ ГОРДИТСЯ В ЖИЗНИ И КАКОЙ МЕЧТАЕТ ВИДЕТЬ СВОЮ ДОЧЬ



Анжелика
Заозерская
nedelya@vm.ru

Юбилей Леонид Агутин собирается отметить большим концертом в спортивном комплексе «Олимпийский».

Леонид, почему вы выбрали этот концертный зал?

Мой первый серьезный концерт состоялся в «Олимпийском» 15 апреля 1995 года. В те годы «Олимпийский» был грандиозной площадкой — самой большой, самой желанной. Для меня первый концерт был судьбоносным — речь шла о рождении певца Леонида Агутина. Прошло много лет, и я хочу повторить этот опыт именно здесь.

Зачем же возвращаться в прошлое?

Почему прошлое? Да, время прошло, но я волнуюсь перед каждым концертом так же, как это было в первый раз. Для меня каждый выход на сцену — это преодоление страха.

Кто бы мог подумать, что Леонид Агутин — робкий человек...

Я не робкий, а, скажем так, не беззаботный. Понимаю, что жить страшно вообще, потому что каждую секунду все может закончиться...

Обращала внимание, что есть певцы, которые выходят на сцену и никого не видят. Кажется, вы не из таких.

Наденюсь. Я вижу глаза своих зрителей. И боюсь тех сборищ, где люди не видят друг друга. Да, я не люблю толпу, потому что в ней нет глаз. Но стадион, концерт-

ный зал — это взаимодействие людей на духовном уровне.

А с друзьями и близкими как планируете отмечать день рождения?

Уже много лет отмечаю день рождения одинаково: собираемся большой компанией у меня на даче, всю ночь выпиваем, играем на музыкальных инструментах, а под утро засыпаем, иногда прямо за этими же инструментами. Пригласил на день рождения 200 человек, устроим ночной концерт.

Не было желания отметить юбилей в каком-нибудь экзотическом месте?

Я сейчас записываю новый альбом, и делаю это в Твери. В уединении. Если бы мог поехать далеко, скорее всего отправился бы на Кубу. Очень люблю эту страну. Каждый раз, бывая там, поражаюсь: каким образом кубинцы умудрились сделать революцию? Как мне показалось, им без разницы, какой в стране политический строй. Они свободны внутри и живут радостно и весело. Народ очень миролюбивый. Лично мне тяжело представить кубинцев с оружием в руках, что они кого-то убивают во имя идеи, ведь они постоянно танцуют. Страна бедная, но люди не грустят, не жалуется на жизнь.

А вы можете сказать про себя: «Я свободен внутри»?

Я, как и каждый из нас, далеко не свободный человек, потому что буквально каждый день иду на компромиссы. Но зрителю я каюсь свободным — в музыке, в идеях и проектах, в которых я соглашаюсь принимать участие. И это главное.

Как вам удалось сохранить простоту в общении с людьми? В вас нет ни толики звездности.

Просто я такой, какой есть, и никого другого не изображаю. У меня были попытки — говорить иначе, более строго, общаться в другом стиле, с большей уверенностью в себе, соблюдением дистанции, но в результате мне это не удавалось. Все равно я возвращался к тому, каким был до этих попыток. В этом плане во мне нет эволюции.

Зачем же вам меняться?

Именно таким вас полюбила Анжелика Варум. Ваши отношения с женой как-то изменились за эти годы?

Нет. Мы встретились в этом мире и держимся вместе.

Агутину, который сейчас разговаривает с вами, хочется общаться с людьми на самые разные темы. А другому Агутину надо записывать новую музыку

Секрета счастья я не знаю. Вряд ли он есть, этот секрет. Между прочим, в этом году 20 лет нашей семейной жизни. Правда, Анжелика не запоминает, что было в прошлом, для нее каждый день с чистого листа. Это очень удобно, когда любимая не помнит ни обид, ни моих ошибок. Но я-то их помню, как и даты. В нашей семье я отвечаю за праздники, а Анжелика — сама праздник.

Ваша супруга человек добрый и отзывчивый. Вашей дочери Лизе передалось это качество?

Наша дочь тоже добрый и хороший человек, и это видно. Как отец я больше всего хочу, чтобы она выросла здоровой и счастливой, чтобы ее никто в жизни не обидел и чтобы сама она была корректна с людьми. В детстве, на мой взгляд, самая большая проблема — максимализм в оценке всего происходящего. Дети, да

и вообще люди, так устроены, что всех сравнивают с собой. Да, ты можешь казаться умнее, красивее или сильнее кого-то, но дело в том, что, во-первых, показывать свое превосходство нельзя, потому что за это наказывает Бог. Страшный грех — ставить себя выше других. Во-вторых, ты никогда не знаешь, как много различных качеств в том или ином человеке и как много всего разного требуется от всех нас окружающе-

му миру. И когда ты видишь, что в классе ты был лидером, а какой-то тихоня вдруг стал академиком, а третий, недотепа, — первоклассным специалистом в технике, то понимаешь, что жизнь все расставляет по своим местам. Дети довольно жестоки и категоричны. Я сам был и категоричным, и дерзким. И когда я замечаю в дочке проявления гонора, мол, «я умница и красавица», стараюсь ей объяснить, что пока она не знает, кто она в действительности. Мне важно воспитать своего ребенка так, чтобы он никого никогда не смог обидеть специально. Это самое главное — никому не причинять боли и вреда.

Ваши коллеги старшего поколения, Юрий Антонов и Игорь Крутой, говорят о вас только хорошее. А Лайма Вайкуле назвала вас самым талантливым композитором российской эстрады. Насколько важно для вас мнение коллег?

Очень важно! Тем более таких уважаемых, как Крутой и Антонов. Людей, написавших такое количество шлягеров и при этом оставшихся



ХОЧЕТСЯ УБЕЖАТЬ ОТО ВСЕХ



ВИКТОР ПОГОНИЦЕВ/ТАСС

ДОСЬЕ

Леонид Агутин родился 16 июля 1968 года в Москве, в семье музыканта Николая Агутина и преподавателя Людмилы Школьниковой. Учился в школе № 863, окончил джаз-школу при ДК «Москворечье» и институт культуры по специальности «режиссер-постановщик театрально-массовых представлений». Музыкальную карьеру начал в 1989 году.

У музыканта две дочери: Полина (1996), родившаяся в браке с балериной Марией Воробьевой, живет во Франции, и Лиза (1999) — в браке с Анжеликой Варум, живет в Америке.

Леонид Агутин (1) после вручения премии «Радиомания-2015» и с женой Анжеликой Варум (2) во время выступления на концерте в 2011 году

коммуникабельными, внимательными по отношению к другим. Я воспитан за кулисами и хорошо помню самые важные родительские наставления — работать надо всегда «живьем» и честно, никогда не задирайте нос, не считать себя лучше других и по достоинству оценивать победителей. Стараюсь следовать этим правилам. По крайней мере если мне что-то не нравится, то я промолчу, и наоборот, если нравится, не постесняюсь сказать об этом прямо и решительно.

Что вы думаете о молодых певцах, которым помогаете сделать карьеру?

Был хороший и важный проект «Фабрика звезд». Сейчас на смену пришел «Голос». Участники очень талантливые, но, увы, многих после окончания проекта тут же забывают. Причина в том, что они исполняют чужие песни, а не свои, авторские. Сегодня покорить сердце публики можно только своей музыкой.

Мы запомнили вашу музыку к фильму Александра Котта «Брестская крепость». Работа в кинематографе как-то продолжается?

Да! В последнее время я пишу много музыки к фильмам: «Президент и его внучка», «Брестская крепость», «Рубеж», «Жили-были», «Черновик». Очень увлекательное занятие и в чем-то даже экстремальное. А когда что-то получается, понимаешь, что ты слеп, ибо реально оценить свое творение можно, только глядя со стороны, спустя много лет.

Вы сказали, что не знаете секрет счастья, но, возможно, знаете секрет успеха?

Секрет успеха для всех один — надо много работать, и за деньги. Да, как бы цинично это ни звучало, но деньги — эквивалент качества твоей работы. Если за работу готовы платить

деньги, значит, твоя работа хорошая.

Здесь с вами можно и не согласиться. Вот, например, Ольга Бузова — одна из самых богатых современных певиц. Но как она поет — большой вопрос...

Во-первых, я никогда не осуждаю женщин. Во-вторых, сделать карьеру — это тоже талант, а карьеру Ольга сделала. В-третьих, человеку нравится петь, и кто ей может запретить это делать? В-четвертых, возможно, мы имеем дело с новым видом музыкального творчества, когда артист не имеет никакого отношения к искусству пения. В-пятых, если вы будете меньше говорить об Ольге Бузовой, то все само собой исчезнет.

Чем вы гордитесь в жизни, помимо своих музыкальных успехов, красавицы и умницы жены, прекрасных дочерей?

Не то чтобы горжусь, но уважаю себя за то, что нашел в себе силы не пробовать тяжелые наркотики. Притом что я человек очень увлекающийся. Я боялся, что не смогу контролировать свою жизнь, себя, если хотя бы раз попробую наркотики. Глупо жалеть о том, что в моей жизни был алкоголь, и немало, и он отнял у меня много здоровья, времени, но если бы начинать все сначала, я бы не стал пить. Но тогда я придумал пьющего Агутина, и зачем-то он был мне нужен...

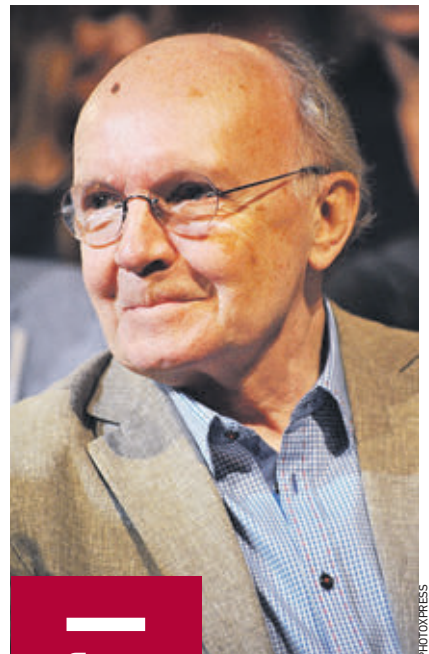
Вы так говорите о себе, будто в вас живет не один человек, а несколько.

Это так. Одному Агутину, который сейчас разговаривает с вами, хочется общаться с людьми на самые разные темы. А другому Агутину надо записывать новые альбомы (а я дважды в год записываю по альбому), сочинять музыку, давать концерты, ездить в туры. И этот Леонид Агутин постоянно занят, вечно спешит и хочет уединиться, убежать от всех.

ИНЖЕНЕР МЯГКОВ

80 лет исполнилось советскому и российскому актеру Андрею Мягкову. Говоришь «Мягков» — и первым делом вспоминается обаятельный проходимец Женя Лукашин из комедии Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!»

А ведь в активе у артиста хватает и других звездных ролей: картины «Дни Турбиных», «Служебный роман», «Гараж», «Жестокий романс» любит и знает вся страна. — Он обладает потрясающей способностью к импровизации, ценным умением существовать абсолютно естественно даже в самых сложных ситуациях, — рассказала «Вечерней Москве» актриса Светлана Немоляева, сыгравшая вместе с Андреем Мягковым в нескольких фильмах Рязанова. — Ему под силу все, будь то образ пьяного человека, человека неадекватного. Он существует абсолютно естественно, ненаигранно. И кто бы мог подумать в середине прошлого века, что ребенок из семьи инженеров и преподавателей однажды станет одним из наиболее востребованных актеров Советского Союза! Но поначалу ничто сценической карьеры не предвещало: в 1961 году Андрей Мягков получил диплом инженера Ленинградского химико-технологического института имени Ленсовета. Но тяга к актерству оказалась сильнее, и уже в 1965 году Андрей Васильевич поступил в театр «Современник».



PHOTOPRESS

Я так живу

Андрей Мягков на открытии сезона в МХТ им. Чехова. Фото 2014 года

К кинематографу актер, по его собственному признанию, относится куда менее позитивно. В фильмах, выходящих на экраны сейчас, по его мнению, нет души. Оттого его и не встретить в современных лентах. Единственное исключение — разве что продолжение легендарной «Иронии судьбы».

Евгения Стогова nedelya@vm.ru

МЫ ОБЕСПЕЧИЛИ СЕБЕ ПЕНСИЮ СО «СТРАТЕГИЕЙ ИНВЕСТИЦИЙ»

СТАВКИ ДОХОДОВ



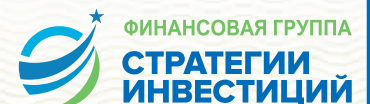
■ для физических лиц
■ для юридических лиц

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ДОХОДОВ ПО ПРОЕКТУ

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 500	18 000
200 000	от 6 мес.	3 350	40 000
400 000	от 9 мес.	7 350	88 000
700 000	от 9 мес.	12 850	154 000
1 000 000	от 12 мес.	20 850	250 000



МЫ ПОЛУЧАЕМ ДОХОД СО СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ



www.strateg-invest.ru

г. Москва, м «Савёловская» ул. Нижняя Масловка, д. 5 «Стратегия Инвестиций» вход напротив остановки

Режим работы: Пн-Пт 9:00 - 20:00 Сб, Вс 10:00 - 18:00

8 (495) 133-9400
8-800-350-1459

Фонд финансового управления «Благодетель» ОГРН 1157700017584. ООО Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067746480383. Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1187746038996. Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ ВС №4301 от 10.10.2016 года



На съемочной площадке комедийного сериала «Новый человек»: выясняют отношения герои актеров Владимира Епифанцева (Саша) и Максима Виторгана (Витя). Фото 2017 года

КОМЕДИЯ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» ВЫХОДИТ НА КАНАЛЕ СТС 30 ИЮЛЯ. В ГЛАВНОЙ РОЛИ СНЯЛАСЬ ТАТЬЯНА АРНТГОЛЬЦ. АКТРИСА РАССКАЗАЛА «ВЕЧЕРКЕ» О СВОЕЙ РОЛИ В НОВОМ СЕРИАЛЕ



Елена Садкова
nedelya@vm.ru

Спорт последние месяцы неразделим с нашей жизнью. Неудивительно, что все чаще героями фильмов становятся спортсмены. Комедийный сериал «Новый человек» расскажет о сложных любовных отношениях в жизни известного хоккеиста (его играет Владимир Епифанцев). Герой льда бьется со скромным аудитором (Максим Виторган) за сердце бывшей жены — красавицы и умницы (Татьяна Арнтгольц). Битва обещает быть жаркой и смешной.

Татьяна, создатели фильма уверяют, что мы увидим вас в необычном амплуа?

Это комедийный жанр, а в комедии мне еще не доверяли роли. Наверное, существует клише — если актриса играет в основном лирических героинь, то доверить ей роль в комедии — это риск. Видите, у меня короткие волосы? Зритель привык ко мне длинноволосой, а здесь я совершенно новый человек (*смеется*).

Ваша героиня выбирает между двумя мужчинами. У вас в жизни было что-то подобное?

Нет, слава богу, у меня не было метаний. Герои сериала — два очень разных, прямо-таки полярных по характеру мужчины, и моя героиня — как на американских горках. А я всегда за золотую середину.

В каком жанре вам комфортнее работается?

В нашей профессии интересно пробовать все. В какой-то момент я поймала себя на мысли, что вот читаю сценарий, и вроде бы он хороший, но понимаю, что уже столько раз это делала! А в «Новом человеке»

ВЫБИРАЯ ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ

для меня все настолько ново, что каждый съемочный день был непредсказуем. Но мне, как и всегда, повезло с партнерами. Макс Виторган, суперпрофи в жанре комедии, очень мне помог. И Володя Епифанцев очень органичен: все и всерьез, но при этом невозможно смешно. Могу сказать только огромное спасибо моим партнерам и режиссеру Артему Насыбулину, который в меня поверил. Надеюсь, я не подвела.

Пытался Виторган шутить над вами на площадке?

Меня очень сложно расколоть в кадре и на сцене. Но так, как я смеялась здесь, я не смеялась ни на одном другом проекте. Потому что все артисты обладают потрясающим чувством юмора. До слез!
Вы когда-нибудь давали себе обещание: «С понедельника — я новый человек»?

Удавалось все перевернуть в жизни?

Вы знаете, нет, не удавалось. Но из-за этого сериала у меня многое в жизни поменялось. Я пришла работать на канал, на котором появлялась, когда была совсем юной. Плюс новый жанр. И партнеры, с которыми мы

В комедии мне еще ролей не доверяли. Наверное, из-за того, что я всегда играла лирических героинь и режиссеры рисковать не хотели...

до этого никогда не пересекались и не были знакомы. **Зрители до сих пор помнят вас в «Ледниковом периоде», где вы открылись с совершенно новой стороны.** Ой, давно это было! Я не занималась фигурным катанием, потому что у нас в Калининграде в моем детстве не было катков. Это сейчас они везде. Фигурное катание люблю с детства,

невероятно красивый вид спорта. Я не участвую ни в каких шоу, но когда мне предложили попробовать себя в «Ледниковом периоде», не смогла себе отказать. Это был шанс исполнить мечту детства, и я во все это прыгнула с головой. Мне, наверное, нельзя принимать участие в таких вещах: я сверхответственный человек. Потратила кучу нервов, разбила все колени, локти, чуть не отрезала палец... Но не жалею — это были прекрасные шесть месяцев моей жизни.

Несколько матчей чемпионата мира по футболу прошли в Калининграде, где вы родились. Была возможность посетить их?

В самом начале чемпионата меня, к сожалению, не было в стране. Поэтому атмосферу праздника я ощутила, только когда Россия играла с Испанией.

Москва стала для вас родным городом?

Да, Москва для меня — родной город. Но Калининград навсегда останется городом детства, там живут мои родители, племянники, брат. Я часто туда приезжаю, дочка гостит там каждое лето.

Вы сыграли в фильме «Чемпионы» Елену Бережную. Какое это — играть реального человека?

Такой опыт был у меня дважды: я играла еще и Екатерину Фурцеву. Это всегда другая ответственность, более

тщательная и кропотливая подготовка к работе.

Пересматриваете свои работы?

Нет, не пересматриваю, потому что очень критично к себе отношусь.

Дочка не хочет пойти по вашим стопам?

Я пока присматриваюсь: что ей интересно, чего она хочет. Ни в коем случае не склоняю ее к тому, чтобы она выбрала профессию актрисы. Это огромный труд, который часто ставит перед выбором: семья или работа. И совершенно не факт, что в профессии ты придешь к каким-то высотам. Ты можешь служить всю жизнь в театре, как служили мои родители, как продолжает служить мой папа в 81 год. Он не известный актер, но он трудится в театре и получает от этого удовольствие. Если хочешь быть знаменитым, надо идти в другую профессию. Здесь же нужно иметь желание служить искусству.

У вас есть любимые роли?

Я люблю свою первую роль в «Кавалерах морской звезды», мне было 19 лет. В «Наваждении» у меня была большая серьезная роль. Очень дорог сериал «И все-таки я люблю», который снял Сережа Гинзбург, там невероятно сложная, огромная работа. Люблю «Фурцеву». На самом деле каждая работа — это определенная часть жизни.



ЕКАТЕРИНА ЧЕШОНОВА/РИА НОВОСТИ

2 июля 2018 года.
Татьяна Арнтгольц на презентации телесериала «Новый человек» на канале СТС

НОВАЯ ПОВЕСТЬ «БЕЛАЯ БУКВА» ИЗВЕСТНОГО ПИСАТЕЛЯ ЮРИЯ КОЗЛОВА ВЫШЛА В ЖУРНАЛЕ «СИБИРСКИЕ ОГНИ»

ТРИЛЛЕР НА ПЕРЕКРЕСТКЕ КУЛЬТУР



По сути это литературно-философская попытка осмыслить, как меняют людей социально-экономические катаклизмы. И в то же время повесть — настоящий триллер, в котором невозможно угадать, что же ждет героев на следующей странице.

Сюжет, впрочем, поначалу не обещает крутой интриги. В белорусский город Лида на конференцию по современному состоянию русского литературного языка приезжает достойный, но коммерчески малоуспешный писатель Василий Объемов. Типичный умеренно пьющий русский интеллигент со всеми полагающимися ему заморочками и привычкой к самокопанию. Но случайная встреча с буфетчицей Каролиной, вдовой летчика, таинственно исчезнувшего во время испытаний новейшего пространственно-временного оружия, стремительно закручивает интригу. В ее водоворот затягиваются не только съехавшиеся на конференцию разнонастные филологи со всех концов бывшего СССР, но и местные спецслужбы, штурмующие в ночи здание гостиницы, и Сталин с Гитлером, и даже наследники

печально знаменитого графа Дракулы. Действие то ныряет в прошлое, выявляя неожиданные аналогии, то возвращается в день сегодняшний, загадывая новые загадки и разжигая читательское любопытство. Но, как всегда у Юрия Козлова, авантюрно-фантастический сюжет — лишь верхний слой густого философского варева его прозы. В глубине текста рассыпаны многочисленные провокативные крючки-вопросы. Порой они, кажется, и не видны, закамуфлированы авторской иронией, но заинтересованного читателя наверняка заставят поразмышлять всерьез. Неужели действительно первая половина жизни дается человеку в радость, а вторая — в наказание? И что, скажите, делать, если спать становится интереснее, чем жить? Герои повести выводят формулу бытия и размышляют над устройством альтернативного ада. Полно в «Белой букве» и чисто литературных ребусов, отсылки к классике, к Лермонтову, Свифту и Шарлю Перро. Действие-то происходит

в Белоруссии, на перекрестке культур!

Надо заметить, что повесть Козлова — образец классического литературного языка. Ему посвящена конференция филологов, на фоне которой развивается сюжет, и ему же — самые образные строки «Белой буквы». Там, где еще недавно русский язык, подобно парниковой пленке, покрывал необозримые пространства СССР, «после ликвидации парника пленка расплылась по разделенному пространству лохмотьями. Изпод них воинственно вылезали острия, лезвия и пики других языков... Его накрывала, душила... презревшая орфография и грамматику Сеть. Там... рычали тролли; мычали, тупо разглядывая бесконечные водопады фотографий, фейсбучные стада; испуганно блеял, чужая надвигающаяся беда, офисный планктон».

А еще в «Белой букве» представлена целая галерея прелюбопытных человеческих типов. Сосед и приятель Объемова, без усталости тренирующий свое тело, чтобы дожить до того вождя мига, когда жирующих нуворишей призовут к ответу (и, по иронии судьбы, не доживает). Детский поэт, в советское время промышлявший стихами о Ленине, теперь кропает поэму

СПРАВКА



Юрий Вильямович Козлов — современный московский писатель-прозаик, автор более 30 книг. Пишет в жанре интеллектуального романа, философского и футурологического триллера. С 2001 года по настоящее время является главным редактором литературных журналов «Роман-газета» и «Детская роман-газета».

о вампире. Дед Каролины, в гневе расстрелявший в огороде свой телевизор и живущий на две пенсии — украинскую и немецкую. «Белая буква» — это еще и настоящее исследование метаморфоз всей нашей жизни, случившихся в последние десятилетия. В повести остро чувствуется тревога писателя за судьбу великой страны, в которой, по его мнению, капитализм не может прижиться.

Александр Лосото
nedelya@vm.ru

Неужели первая половина жизни дается человеку в радость, а вторая — в наказание? И что делать, если спать становится интереснее, чем жить?



ФУТБОЛ

БЕЗ ПИВА НЕВОЗМОЖЕН, СКАЖУТ ФАНАТЫ СО СТАЖЕМ. НО ЕСТЬ КАТЕГОРИЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ В ЭТОЙ СВЯЗКЕ ИНТЕРЕСУЮТ СОВСЕМ ДРУГИЕ ВЕЩИ... И СЕЙЧАС ДЛЯ НИХ — РАЗДОЛЬЕ



Армен Мурадян
nedelya@vm.ru

Авторское право нарушать нельзя. Особенно если это касается такой серьезной организации, как ФИФА, особенно накануне чемпионата мира. Но на Моршанском пивоваренном заводе, об этом, видимо, не догадывались и аккуратно к ЧМ выпустили известный сорт пива, разместив на этикетке символ этой солидной организации, отвечающей за самый популярный в мире спорт...

Кара в лице представителей антимонопольной службы долго ждать себя не заставила — они пришли на предприятие практически сразу после того, как пиво поступило в продажу. И возбудили дело по статье «недобросовестная конкуренция». Пришлось в срочном порядке отзывать из магазинов продукцию, а все заранее заготовленные этикетки пустили под нож.

Сразу после этого за бутылками моршанского пива, которые успели продать, начали охоту коллекционеры пивной атрибутики. И наиболее удачливые из них теперь гордо демонстрируют своим коллегам по хобби те самые «моршанские» этикетки, мгновенно ставшие раритетными.

То, чего уже нет

— Такие прецеденты действительно иногда случаются, и, соответственно, после этого ценность подобных этикеток на рынке резко повышается, — рассказал «Вечерке» заместитель председателя правления столичного Клуба коллекционеров пивной атрибутики (ККПА) Владимир Полежаев. — Если брать вторую половину XX века, то, например, среди коллекционеров в цене этикетки ливийского пива. А потому что сейчас его там нет: его производство прекратилось в Ливии сразу после револю-



МЫ ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОИМ

ции 1969 года, когда к власти пришел Муаммар Каддафи. Он ввел строжайшие мусульманские законы и закрыл все алкогольные производства, в том числе пивоварни. С тех пор ливийские этикетки — большая редкость. Как рассказывает Полежаев, примерно такая же ситу-

ация была в Йемене. До тех пор, пока он был разделен на две части и одну из них — Северный Йемен — поддерживала наша страна, там был пивзавод. Но в начале 1990-х годов руководству государства вообще не стало дела до международной политики — они с внутренней никак не могли совладать.

Воспользовавшись этим, воинствующий Южный Йемен захватил северные территории, а единственный пивзавод слагенным залпом танковых орудий превратили в руины. А стоимость этикеток йеменского пива скакнула в десятки раз. Среда коллекционеров пивной атрибутики существует

абсолютно по тем же законам, что и мировой арт-рынок — пока художник жив, ему никогда не заплатят за творчество столько, сколько готовы отдать после его смерти. Чтобы быть признанным, надо сначала умереть. Поэтому кружки, пробки, подставки для бокалов и этикетки исчезнувших

предприятий и пивоварен стоят на порядок дороже тех, что успешно работают.

По интересам

Настоящих коллекционеров пивной атрибутики в Москве около 120 человек, и все они входят в ККПА. Раз в месяц эти люди собираются в одном из пивных ресторанов, хвалятся друг перед другом новыми поступлениями.

Подход к хобби у них глобальный — на уровне аукционного дома: клуб ведет свой рейтинг коллекционеров, выпускает электронный журнал и содержит сайт, где публикуются последние новости и размещаются всевозможные объявления о продаже или обмене атрибутики.

— В нашем объединении самые разные коллекционеры, — говорит председатель правления ККПА Владислав Шамов. — Например, я собираю в основном пивные этикетки. Кто-то коллекционирует крышки от бутылок — кроненпробки, кто-то — пивные банки или кружки. Немало среди нас тех, кто увлекается собиранием картонных подставок под бокалы — бирдекелей.

Убежденный самопийца

Способ коллекционирования каждый из членов клуба выбирает для себя сам.

— К примеру, есть такие принципиальные люди, которые ни за что не возьмут в коллекцию этикетку, если собственноручно не сняли ее с бутылки, — говорит Шамов. — То же самое

Герои фильма «Кавказская пленница» Бывалый, Балбес и Трус (1). Коллекционные пивные этикетки: середины прошлого века из Ливии (2), начала века из Харбина (3) и раритетная из Индии — с изображением скульптур из храма любви Кхаджурахо (4)

ГЛОССАРИЙ

БИРОФИЛИЯ — коллекционирование всего, что связано с пивом;
АЛКОМИНИМАЛИСТИКА — коллекционирование маленьких емкостей с алкоголем, сувенирных бутылочек;
КЕРВАЛАБЕЛОФИЛИЯ — коллекционирование пивных этикеток;
ТЕГЕСТОЛОГИЯ — коллекционирование подставок под пивные кружки — бирдекелей;
ТЕГЕСТОФИЛИЯ — коллекционирование разных сортов пива.
ЗОИЛАБЕЛОФИЛИЯ — коллекционирование этикеток от винных бутылок.

и с пробкой: она не будет представлять для человека интерес, если он не открыл бутылку самостоятельно. Некоторые и открывашки по тому же принципу собирают. Мы таких упертых между собой называем «самопийцами».

Раз в два года самые заядлые пивные коллекционеры из 80 стран мира собираются на международный съезд. По взаимной договоренности каждый раз съезд проводится на разных континентах.

— Например, в прошлом году мы встречались в Польше, то есть в Европе, — го-

ворит Шамов. — А в 2019-м страной сбора назначена Аргентина, то есть Южная Америка.

Кстати, подобные клубы есть во многих странах постсоветского пространства — на Украине и в Прибалтике. Многие коллекционеры знают друг друга не один десяток лет.

— Раньше, когда не было интернета, мы друг другу письма писали, — вспоминает Владимир Полежаев. — Помню, кроме этикетки вкладывали в конверт еще и марку дополнительную, чтобы тебе в обмен что-то прислали. А сейчас стало гораздо проще пополнять коллекцию с помо-



Коллекционирование всего, что связано с футболом, в том числе и билетов на матчи (5) называется футболофилия. Сувенирные пивные кружки (6), а также всевозможные открывашки для бутылок (7) — вот что увезут домой футбольные болельщики



ЗА ЧЕМ ОХОТЯТСЯ НАСТОЯЩИЕ БОЛЕЛЬЩИКИ

НЕ ЛИШНИЙ БИЛЕТИК

Катарский болельщик и инженер по телекоммуникациям Мохаммед Абделатиф настоящий футбольный фанат — он представил около 100 билетов на ЧМ по футболу из личной коллекции для тематической выставки в ГУМе. Помимо билетов место нашлось и футбольным сувенирам, мячам и бутсам.

ТЫСЯЧА ЗНАЧКОВ

Один из домов в Петербурге смело можно назвать музеем. В нем собраны сотни программки к матчам «Зенита», тысячи значков, справочники, изданные в разных городах СССР, огромное количество книг по футболу. Все это принадлежит пенсионеру Владимиру Фалину.

цию глобальных аукционов. Там можно купить практически все — были бы деньги.

Тем ценнее

Самая ценная пивная атрибутика, конечно же, старинная. Этикетки столетней давности — это уже исторический документ.

— У меня есть экземпляры этикеток, которых нет ни у кого в мире, — говорит один из старейших российских коллекционеров Юрий Шнейдер. — Я ведь начинал собирать их очень и очень

НАКОПИЛ НА ЗИДАНА

В Белоруссии студент потратил 15 тысяч долларов на коллекцию футбольных маек — это более двух сотен футболок сборной Франции и лондонского «Арсенала». Среди коллекции оригинальная майка Зидана из лимитированной серии.

ВО ИМЯ ЛЮБИМОГО «ФАКЕЛА»

Дмитрий Самойлов, который болеет за воронежский «Факел», коллекционирует футбольные программки. У него их уже тысяча. Ценность коллекции Дмитрия в том, что первые программки датируются 1961 годом, когда клуб

имел другое название — «Крылья Советов». Многие программки он покупал на аукционах. За самую дорогую отдал 10 тысяч рублей.

ЕДИНСТВЕННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ В МИРЕ

Бразилец Рикардо Морейра прославился в России потому, что болеет не только за национальную сборную, но и за... Россию. Как доказательство — фантастическая коллекция футболок, по которым можно отследить эволюцию формы сборных Советского Союза и России на протяжении более чем столетней истории — с Олимпиады 1912 года в Стокгольме! Сегодня у него 146 футболок. Это единственная такая коллекция в мире.



— Насчет цены сказать что-либо затрудняюсь. Она по-разному складывается, — говорит Шнейдер. —

К примеру, лет 10 назад мне предложили значок 1929 года, который выпустили совместно три советских пивзавода. Просили за него 25 долларов. Я сказал, что подумал. Но пока раздумывал, значок ушел. А через некоторое время мне его снова предложили — за 200 долларов. Мысль о том, что цена на пивную атрибутику среди

коллекционеров складывается спонтанно, подтвердил и Полежаев, в коллекции которого около ста тысяч этикеток (правда, не только пивных, но и других напитков, в том числе и крепкого алкоголя).

— Точную цифру назвать не могу, — говорит он. — Я еще не всю коллекцию компьютеризировал.

Как говорит Владислав Шамов, даже интернет-аукционы не особенно влияют на ценовую политику. Человек нередко готов выложить за пробку или кружку гораздо больше ее реальной стоимости только потому, что собирает определенную тематическую коллекцию.

— Самую дорогую пивную этикетку я приобрел за 7 тысяч рублей, — рассказывает Владислав. — Она старинная, столетней давности. В этом и ее ценность.

Высокая миссия

Сами члены ККПА считают, что они выполняют своеобразную роль музейщиков — собирая и приумножая в своих коллекциях предметы пивной атрибутики, они сохраняют историю пивоваренного дела. Тем более что отраслевых музеев с каждым годом становится все меньше.

— Боюсь ошибиться, но сейчас их в стране всего три, и один из них в Москве, — говорит Владислав Шамов. — Когда-то свой музей имело каждое пивоваренное предприятие страны. Но времена меняются, и история отечественного пивоварения теперь интересна даже не ценителям пива, а лишь коллекционерам.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представлять собой сотрудников городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните — если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 700-7-700 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

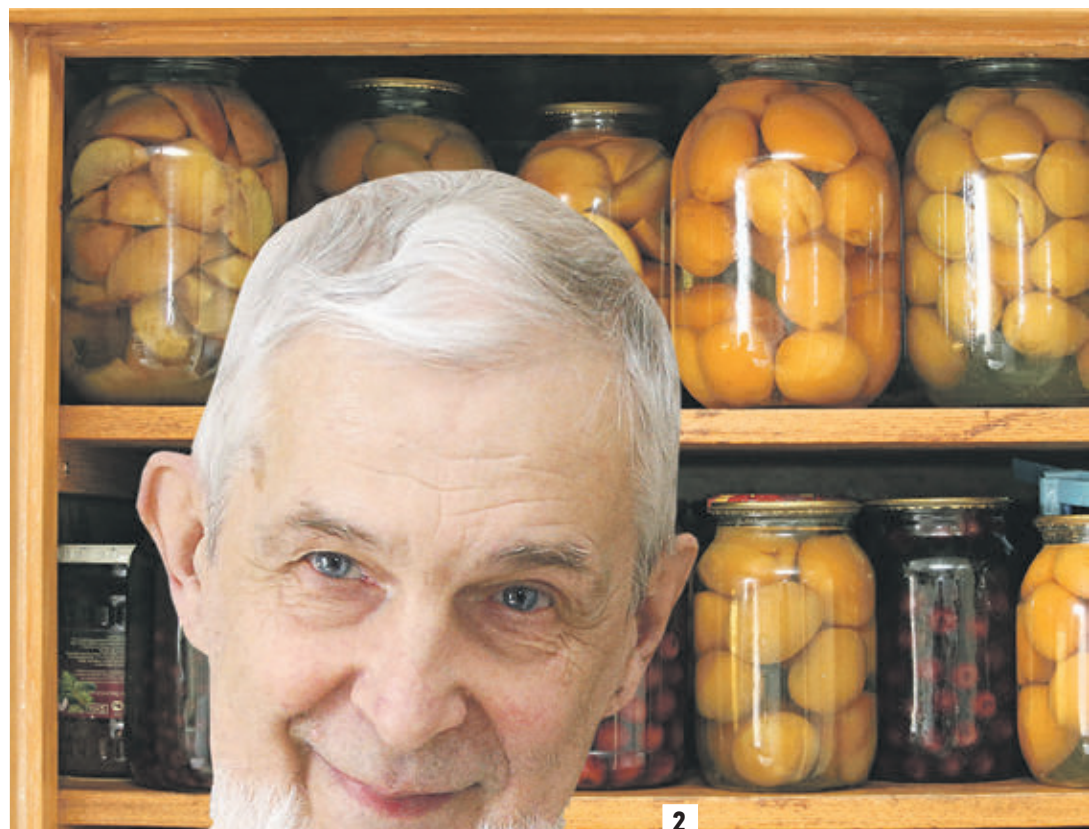
Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезит родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 700-7-700 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ ХОЗЯЙКИ НАЧИНАЮТ ДЕЛАТЬ СРАЗУ ЖЕ, КАК ТОЛЬКО САД И ОГОРОД РАСЩЕДРЯТСЯ НА ПЕРВЫЙ УРОЖАЙ. ЧТО Ж, СБОР ОГУРЦОВ И КАБАЧКОВ НАЧАЛСЯ, НА ПОДХОДЕ — ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

ХРАНИТЕ ЛЕТО В БАНКАХ

3 апреля 2018 года. Кулинария — одно из увлечений москвича Николая Шавыкина (1). За лето и осень он успевает заготовить до 200 банок солений, маринадов, компотов (2), которые очень нравятся его гостям



После публикации в «Вечерке» от 21–28 июня «Всегда быть при деле», героем которой был московский пенсионер Николай Шавыкин, многие наши читатели начали звонить в редакцию: раз ваш герой такой знатный кулинар, попросите его поделиться рецептами заготовок на зиму! Если, конечно, он не держит их в секрете.

— С радостью поделюсь! Расскажу про весь процесс, что называется, от «а» до «я», — ответил Николай Александрович.

Подготовка посуды

В зависимости от того, что заготавливаю, банки использую объемом от 0,5 литра до 3-литровых. Первым делом внимательно обследую края банок на сколы. Герметичность крышек винтовых тоже проверяю заранее: наливаю в банку воды и смотрю, герметично ли она закупоривает банку. Ставлю банки в ванну, кладу в каждую по чайной ложке соды. Заливаю горячей водой из-под крана, даю полчаса постоять. Затем промываю сильным напором горячей воды с помощью душевого шланга. После чего обязательно обдаю банки кипятком. Внимание! Не забывайте тщательно обработать кипятком и кромки банок! Крышки — и те, которые закатываются машинкой, и винтовые — обязательно кипячу перед тем, как закрывать банки.

Приготовление маринада

Для помидоров и огурцов готовлю маринад так. На 1 литр воды беру 2 столовые ложки соли, 2,5 столовой ложки сахара, а перед тем, как закрыть банку,вливаю в нее 1 столовую ложку уксусной эссенции (на 3-литровую банку).

Маринады едят через 15–20 дней после приготовления, когда в их мякоти равномерно распределятся сахар, соль, пряности и уксусная кислота

На дно банки укладываю лист хрена, 1–2 зонтика укропа, листья черной смородины, кусочек жгучего красного перца (1,5–2 см), 3–4 зубчика чеснока, несколько горошин черного перца, небольшую щепотку зерен кориандра, укладываю вымытые овощи. Довожу маринад до кипения и заливаю им овощи. Оставляю на 15 минут, затем сливаю в кастрюлю, снова довожу до кипения, добавляю в банки уксусную эссенцию, заливаю овощи маринадом повторно и закупориваю банки. Газ под кастрюлей не выключаю до



тех пор, пока не залью все банки. После того как банки закупорены, переворачиваю их вверх дном, укутываю и оставляю до полного остывания.

Для маринования перца использую: три-четыре горошка душистого перца, небольшой кусочек жгучего красного перца, чеснок и зерна кориандра. Готовлю так же, как огурцы и помидоры — способом двойной заливки. На банку объемом 0,85 литра добавляю 1 чайную ложку уксусной эссенции.

Закрытые банки с маринадами проверяю в течение двух недель: смотрю, чтобы на поверхности не образовалась пена: первый признак, что что-то пошло не так. Еще один способ проверить качество «закрутки»: постучите сверху по банке: если звук звонкий, значит, банка закрыта герметично.

Консервируем ягоды и фрукты

При приготовлении маринованных яблок и слив использую следующие пряности: корицу, гвоздику, анис. Самый лучший сорт яблок для маринования — мельба, слив — венгерка, другие сорта ягод при заливке кипятком лопаются. Если будете использовать чернослив, обязательно наколите ягоды с двух сторон. Маринад для фруктов и ягод готовится из расчета 400 г сахара на 1 литр воды с добавлением уксусной эссенции (на банку объемом 0,5 л — 1 чайная ложка, на банку объемом 2 л — десертная ложка, на 3 литра — 1 столовая ложка).

Заливаем виноград

Виноград сорта «дамские пальчики» мариновать в банках объемом 0,5 л, потому что после подачи на стол его надо быстро съесть: по прошествии часа ягоды начинают темнеть.

Раскладываю мытые ягоды в банки, добавляю в них по щепотке молотой корицы, несколько цветков гвоздики. Готовлю маринад: на 1 л воды 400 г сахара. Заливаю ягоды кипящим маринадом, накрываю крышками и оставляю на 15 минут. Затем сливаю маринад в кастрюлю и снова кипячу. Перед тем как залить виноград маринадом второй раз, наливаю в банку чайную ложку уксусной эссенции. Залив маринад, закатываю банки, переворачиваю вверх дном, укутываю одеялом и оставляю до полного остывания.

Тем «непродвинутым» садоводам, которые пока еще не выращивают на своих шести сотках виноград и абрикосы, дам совет: если хотите получить качественные заготовки на зиму, не гонитесь за дешевизной. И не торопитесь делать запасы как можно раньше: как известно, каждому овощу и фрукту — свой сезон. Неленитесь почаще посещать рынки, там непременно будут качественные фрукты и ягоды по доступным ценам.

Подготовила
Галина Нерובה nedelya@vm.ru

Я так
готовлю

НА ВЫХОДЕ

ПЕРЕЦ — из 6 кг получается 8–9 банок объемом 0,85 л
ОГУРЦЫ — по 2 кг на 3-литровую банку
ПОМИДОРЫ — по 2 кг на 3-литровую банку. Если делаете томаты с перцем, сверху томатов укладывайте его дольками — сколько войдет.
АБРИКОСЫ — из 6 кг 6 банок по 2 литра
ВИШНЯ — из 3 кг 6 банок по 1 литру
ВИНОГРАД из 1 кг 3 банки по 0,5 л
ЯБЛОКИ из 5 кг 11 банок по 0,85 л



Крупный и мелкий, зеленый и черный, красный и желтый, крыжовник хорош во всех видах.

Кто-то ест его с куста, кто-то бросает все силы на варку варенья, причем некоторые предпочитают варить только королевское — без косточек. Ну что там говорить, хорош крыжовничек! — Начав свое покорение мира, а крыжовник двинулся к нам из Африки, он плотно осел на Руси уже в XI веке. Европейцы, кстати, в ос-

Крыжовник заслуженно становится все более популярной культурой: ягода эта — отличное средство профилактики таких грозных недугов, как инсульты и инфаркты

Женщинам крыжовник в целом тоже полезен. Например, беременным дамам (ибо содержит фолиевую кислоту) и кормящим матерям — поскольку улучшает качество молока. Ягода способствует налаживанию регулярности женских циклов, хороша для приготовления косметических масок, снимает отечность ног, обладая



ХОРОШ КРЫЖОВНИЧЕК!

новном делали из него алкоголь, на Руси — ели и использовали в выпечке. Ну а кроме того, ничего не зная еще про макро- и микроэлементы и витамины, русские лекари опытным путем (или «третьим глазом», кто их знает?) обнаружили в ягоде массу полезного, — рассказывает терапевт Елена Токмакова. — Какие только болезни им не лечили или по крайней мере не пытались вылечить! Сегодня известно, что крыжовник и правда очень полезен. Микро- и макроэлементы, куча витаминов (В, А, С, Е, Д, Р, РР и др.), органические кислоты и при этом низкая калорийность делают эту ягоду незаменимой для рациона, а особенно для тех, кто хочет скинуть лишние килограммы.

Крыжовник — ягода настоящих мачо. Он укрепляет сосудистую систему, улучшает кровообращение, и все это вкупе, естественно, исключительно благотворно воздействует на «мужскую силу».

Кроме того, ягода способствует приросту мышечной массы, а жиры — сжигает, так что для спортсменов она — самое то!

Ну а поскольку бич современных мужчин — инфаркты и инсульты, а крыжовник защищает от них, его нужно есть не только летом, но и зимой, размороженными — как десерт. Особенно следует обратить внимание на крыжовник и сделать его присутствием в рационе постоянным мужчинам возрастной категории 40 плюс.

легким мочегонным действием. Но ни в коем случае нельзя, особенно при беременности, совмещать крыжовник с белками животного происхождения, бобовыми, горохом, крахмалосодержащими продуктами и овощами.

Эта крупная ягода категорически противопоказана людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта: хроническим гастритом, энтеритом, язвой двенадцатиперстной кишки или желудка. Детям ягоды можно давать только после первого года жизни. Кроме того, если у вас обнаружались камни в почках и желчном пузыре, не следует налегать на крыжовник.

Подготовила
Ольга Никитская nedelya@vm.ru

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая сцена

Большой театр

24, 25, 26, 27, 28, 29 июля

242 | Театральный Сезон 2017/2018

Премьера

Джакомо Пуччини

БОГЕМА

Опера

12+

Дирижер-постановщик — Зван Роджистер | Режиссер-постановщик — Жан-Роман Весперини

Музыкальный руководитель — главный дирижер Большого театра — Туган Сохиев

Билеты: +7 (495) 455-5555, www.bolshoi.ru

Реклама

Maurice Guibert, Henri de Toulouse-Lautrec as Artist and Model

театральная афиша

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6, © (495) 699-96-68

12/VII и 13/VII Юнона и Авось.

15/VII Юнона и Авось. 16/VII Шут Балакирев. 17/VII Tout ça va, или Все оплачено. 18/VII и 19/VII Аквитанская львица.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-08-77, (906) 706-20-94

На сцене «Театральной хороминь» Дворца царя Алексея Михайловича. Серия летних концертов в Коломенском. Великолепные вечера романсов, мюзиклов и оперетт.

14/VII Вечер мюзикла.

21/VII Вечер оперетты. 22/VII днем Колобок, в 18 ч. Вечер романса.

Театр Романа Виктюка

Ул. Строммынка, 6, © (495) 612-14-01

13/VII Федра. 16/VII Путаны. 17/VII Маскарад Маркиза де Сада. 18/VII премьера Маугли. Доброй охоты! 19/VII Коварство и любовь.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла. Старосадский пер., 7/10, www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71

13/VII в 20 ч. 30 м. III Международный фестиваль «Абсолютное барокко».

Проект «Звучащие полотна. Айвазовский». Стихия воды. Бах. 14/VII в 18 ч. Проект. Итальянские каникулы. «Неаполь». Орган и оркестр. Россини, Йон, Респиги, в 21 ч. Путешествие по Королевским ботаническим садам. Ночь в соборе. Пора цветения. Френскобадьди, Вивальди, Паганини. 19/VII в 20 ч. 30 м. III Международный фестиваль «Абсолютное барокко». Орган, оркестр, труба и сопрано. Видеоинсталляция: Вселенная глазами телескопа Hubble. Пахельбель, Бах, Гендель, Телеман. 20/VII в 20 ч. 30 м. Проект «Пять вечеров. Испания». «Гитары Андалусии». Альбенис, де Фалья, традиционная музыка фламенко.

ДОРОГАЯ МОЯ СТОЛИЦА

ГИМН ГОРОДА
«ПЕСНЯ О МОСКВЕ» В ИЮЛЕ ОТМЕЧАЕТ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. ОНА БЫЛА ИЗВЕСТНА
ЕЩЕ ДО НАЗНАЧЕНИЯ НА ЭТОТ «ПОСТ».
У НЕЕ И ЕЕ АВТОРА ИНТЕРЕСНАЯ СУДЬБА

...Земля набиралась в рот, засыпала глаза. Меня похоронили заживо?! Он застонал от страха и тяжести в голове. Картинки замелькали перед глазами — небо, вой самолетов; фашисты опять бомбят. Потом удар, провал. Но он жив. Марка нашли, услышав стон из-под земли. Контузия сильная, но воевать можно. Вскоре он вернулся в строй. ...Сын портового грузчика Марк Лисянский родился в Одессе 13 января 1913 года. Обычный мальчишка из обычной семьи, он хорошо помнил свою первую

творческую радость, сопряженную с горем. Ему было 11 лет, они уже жили в Николаеве, когда в местной газете напечатали его стихи на смерть Ленина... Жестянщик на заводе, а потом судовой разметчик, Марк грезил поэзией. Как и Эдик Багрицкий, его друг и «одностудиец» по литобъединению «Шкив». В 1932 году Марк поступил в Московский институт журналистики и потом репортерил в разных газетах — от «Комсомольца Украины» до ивановского «Ленинца». В армию его призвали в Ярославль, где он после



Исаак Осипович Дунаевский (слева) и Сергей Иванович Агранян, фото 1940-х годов (1). Поэт Марк Самойлович Лисянский в 1968 году (2)



2

ДОСЛОВНО

Моя Москва

*Я по свету немало хаживал,
Жил в землянке, в окопах,
в тайге,
Похоронен был дважды
заживо,
Знал разлуку, любил
в тоске.
Но Москваю привык
я гордиться
И везде повторял я слова:
Дорогая моя столица,
Золотая моя Москва!*

*Я люблю подмосковные
рощи
И мосты над твоею рекой,
Я люблю твою Красную
площадь
И кремлевских курантов
бой.
В городах и далеких
станциях
О тебе не умолкнет молва,
Дорогая моя столица,
Золотая моя Москва!*

*Мы запомним суровую осень,
Скрежет танков
и отблеск штыков,
И в веках будут жить
двадцать восемь
Самых храбрых твоих
сынов.
И врагу никогда
не добиться,
Чтоб склонилась твоя
голова,
Дорогая моя столица,
Золотая моя Москва!*

ФОТО: РОМАН ЧИРИКОВ / АГЕНТСТВО

дембеля и остался. Первая крупная литературная удача случилась, когда он работал в «Сталинской смене». Стихи Лисянского взяли в сборник «Наши люди», и сам Ярослав Смеляков написал на книгу похвальную рецензию. В Ярославле Марк встретил и свою судьбу. Он увидел студентку «педа» Тоню Копорулину в электричке, и это оказалась любовь на всю жизнь. ...А потом... Потом началась война. Доброволец 243-й стрелковой дивизии, командир саперного взвода Марк Лисянский был отправлен на Западный фронт уже 16 июля 1941 года. Он вышел невредимым из страшного Смоленского сражения. Но вскоре случилась та бомбежка... Вскоре после возвращения в строй, когда Лисянский на ночных занятиях «учил войне» молодых саперов, он провалился в «волчью яму» — глупую западню с ровными

евскому попался на глаза «зимний» «Новый мир». Композитор с ансамблем Центрального дома культуры железнодорожников ездил по Сибири с агитпоездом и падал от усталости. Но тут ее как рукой сняло. Строки — простые, а как за душу берут! Дунаевский набросал ноты прямо на журнале и начал разыскивать Лисянского. Поиск успехом не увенчался: война! Тогда по его просьбе композитор, режиссер ансамбля Сергей Агранян дописал стихи: оставил от Лисянского первую строфу и конец второй, в середину вставил свои. Ансамбль исполнил песню на станции «Дивизионная». Солистку Марину Бабьяло не отпускали, пока она не спела ее пять раз! А потом ансамбль представил ее на концерте в столице. Ее оценили все, включая Сталина, который велел записать ее на грампластинку. Радиокomitee просил Дунаевского

вставить в песню упоминание вождя, а когда тот отказался, подкорректировал слова сам. И там появились стро-

стенами. Перелом ноги был страшным, да и нашли потерявшего сознание Марка не сразу. Но после госпиталя он снова запросился на фронт. Его дивизия воевала теперь на Калининском фронте. Путь туда пролегал через столицу. Такой он Москву не видел никогда... Напряженный, мрачный город готовился к боям: враг был совсем рядом. «Они Москву не получат, не отдадим!» — стучало в висках у Лисянского. Трясаясь в полуторке, он набросал строки родившегося вдруг стихотворения. Получилось почти биографично: вспомнилось, что он дважды едва не был похоронен заживо, но спасся... Мимо мелькнула Красная площадь; машина повернула, у Пушкинской притормозила: перекур! Слистком в руках Марк добежал до редакции «Нового мира». Два слова — и бегом обратно. Полуторка тронулась. Стихотворение он показал и в дивизии, и оно мгновенно стало песней. «Новый мир» эвакуировали, и поэтому стихотворение было напечатано в журнале не в декабре, как планировалось, а лишь в феврале.

Хромота была такой сильной, что сапером Лисянского оставить не могли. Пригодился журналистский опыт: вскоре Марк возглавил дивизионную газету «В бой за Родину». А весной 1942 года композитору Исааку Дуна-

ки: «Здравствуй, город Великой Державы, где любимый наш Сталин живет...» Пластинка вышла в 1943 году, песню исполнила Зоя Рождественская. Но Сталину текст не понравился: строки звучали фальшиво. Песню перезаписали. Окончательно фамилия Сталина покинула песню после XX съезда КПСС, развенчавшего культ личности. Стихи Марка Лисянского вошли в несколько сборников еще во время войны. Воевал он до самого конца, рядом с женой Тоней, которая была радисткой и корректором в дивизионной газете, а затем перешла с ним в газету 43-й армии. 11 мая 1943 года был подписан указ о награждении Лисянского орденом Красной Звезды. После войны Марк и Тоня жили в Москве. Коллеги по цеху искренне любили Лисянского — говорят, он был фантастически добрым и отзывчивым. Он написал много прекрасных песен, и исполняли их лучшие голоса страны. Когда в 1995 году решался вопрос о гимне, выбор комиссии остановился именно на его песне, давно любимой москвичами. Увы, до официального признания песни гимном столицы поэт не дожил совсем немного: Марк Лисянский скончался ранним утром 30 августа 1993 года на даче в Красновидах.

Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Эта песня о единстве, любви и мире была написана в тяжелые военные годы, когда к городу вплотную подошел враг...



1

нялся этого, отчего путался еще больше.

— По количеству оговорок Иван Каблуков был лидером, — рассказывает доктор исторических наук Александр Оришев, в монографии которого «Тайны российской аграрной науки: тимирязевский прорыв» описано много забавных случаев из жизни рассеянного химика. — Однажды, описывая крымское побережье, он произнес: «Там такая красота: кругом, куда ни помотришь — только горе до моря». В другой раз он объявил, что слышал симфонию Мендельховена. Говорил также, что «в Америке очень почитаемы великие писатели, как, например, Толстоевский».

Вместо слов «химия и физика» профессор Каблуков мог выдать «химика и физия». А однажды вместо фразы: «колба лопнула, и кусочек стекла попал в глаз», — он выпалил: «лопа колбну-

СПРАВКА

Иван Каблуков (1857–1942). Родился в селе Пруссy Московской губернии в семье зубного врача. Почетный член АН СССР, создатель школы физико-химиков в России, положивший начало объединению химической и физической теории растворов. Герой Труда.

— В воспоминаниях современников Каблукова есть история про галоши. Будто ученый снял их в трамвае, а через несколько минут спросил: «Чи это?» Пассажиры промолчали. И тогда профессор вышвырнул галоши на улицу. Придя на лекцию, он недоумевал, куда могла деться его обувь. А однажды Иван Алексеевич явился в аудиторию в ботинках разного цвета: на правой ноге — черный, на левой — красный. Когда кто-то из студентов указал профессору на оплошность, тот быстро переобулся: на правую ногу надел крас-

ный ботинок, на левую — черный.

Был еще и такой анекдотичный случай. Профессор, узнав, что один из его студентов лежит в больнице с менингитом, сказал аудитории: «Менингит — опасная болезнь. Человек умирает или после излечения навсегда остается дураком. Я, например, в молодые годы тоже болел этой болезнью».

— Иван Алексеевич догадывался, что Маршак срисовал своего Рассеянного с него, — уверяет Оришев. — В разговоре с братом Самуила Яковлевича, Ильей, он

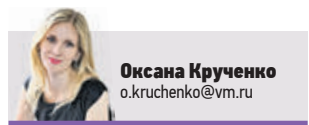
однажды сказал: «Ваш брат, конечно, метил в меня!»

Сам Маршак настаивал, что образ Рассеянного — собирательный. Но в черновых набросках стихотворения поэт давал своему герою «обувную» фамилию: сначала Башмаков, потом Каблуков. Историки говорят, что Маршак не был знаком с профессором, но анекдоты о нем, безусловно, слышал. Сейчас неизвестно, какие из них действительно были связаны с именем Ивана Алексеевича, а какие взяты из пародий Льва Коблинского, который любил «пройтись» по персоне незадачливого ученого, но в воспоминаниях Самуила Яковлевича можно прочитывать: «Когда я писал свою шутивную поэму, я отчасти имел в виду обаятельного и — неподражаемого в своей рассеянности — замечательного ученого и превосходного человека И. А. Каблукова».

ВОТ КАКОЙ РАССЕЯННЫЙ

ПРООБРАЗОМ ГЕРОЯ ЗНАМЕНИТОГО СТИХОТВОРЕНИЯ «ВОТ КАКОЙ РАССЕЯННЫЙ» САМУИЛА МАРШАКА БЫЛ ПРОФЕССОР ТИМИРЯЗЕВСКОЙ АКАДЕМИИ ИВАН КАБЛУКОВ. ЛИЧНОСТЬ АНЕКДОТИЧНАЯ

Почетный член Академии наук СССР Иван Алексеевич Каблуков, фото конца 1930-х годов (1). Рисунок Владимира Конашевича к книге Самуила Маршака «Вот какой рассеянный» 1969 года (2)



Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Современники Каблукова, который пришел работать в Петровскую сельхозакадемию (Тимирязевку) в 1899 году, вспоминали: он был замечательным человеком, но рассеянным просто феноменально. Столько анекдотов, сколько про Ивана Каблукова, не ходило ни про одного ученого. Например, говорили, что Иван Алексеевич иногда в документах менял местами свои имя и фамилию и вместо «Иван Каблуков» выводил «Каблук Иванов». Однажды профессор шел одной ногой по мостовой, а другой по тротуару и сокрушался: «Что-то захромал, знаете ли». А академик

Ираклий Синягин описывал, что сам слышал, как Каблуков «вместо того, чтобы сказать «великие русские химики Менделеев и Меншуткин», вдруг выпалил «великий русский химик Мендешуткин». Потешный ученый был рекордсменом по оговоркам и очень стес-

ла, и кусочек глаза попал в стекло». Ну вылитый Рассеянный с улицы Бассейной. Помните, у Маршака?

«Глубокоуважаемый Вагоноуважаемый! Вагоноуважаемый Глубокоуважаемый! Во что бы то ни стало Мне надо выходить. Нельзя ли у трамвала Вокзай остановить?»

Есть и еще примеры:

«Вместо шапки на ходу Он надел сковороду. Вместо валенок перчатки Натянул себе на пятки».

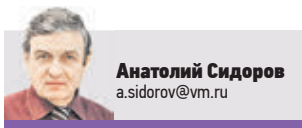
Прототип Рассеянного перчатки на ноги не натягивал, но похожие случаи с ним тоже случались. Так раз Иван Алексеевич вышел читать лекцию в одном халате. Без брюк.

КСТАТИ

Стихотворение «Вот какой рассеянный» называют самым популярным в творчестве Самуила Маршака. Написано оно было в 1930 году, стих пор неоднократно переиздавалось. Маршак не был знаком с профессором Каблуковым, но слышал много анекдотов о нем.

РАЙСКАЯ ПТИЦА ИЗ ГОЛЬЯНОВА

НЕОБЫЧНОЕ ПИСЬМО ПРИШЛО В РЕДАКЦИЮ. ЕГО АВТОР РАССКАЗАЛ, ЧТО ЧАСТО ВИДИТ, КАК ПОЖИЛОЙ МОСКВИЧ ВЫГУЛИВАЕТ КУРИЦУ. КОРРЕСПОНДЕНТ «ВМ» ПОЗНАКОМИЛСЯ С КУРИЦЕЙ И ЕЕ ХОЗЯИНОМ



Анатолий Сидоров
a.sidorov@vm.ru

Живут они душа в душу. Она просыпается рано, с первым петухом, который живет в соседнем квартале, километров за пять от ее насеста. Но настоящая русская курица (не какая-то там квочка запошная) петуха и за семь километров услышит. Так вот, просыпается Белочка (так зовут нашу героиню) с первым намеком младой

Эос, греческой богини зари. Первый взгляд — на хозяйна, то есть на Анатолия Ивановича Коломенского. Если он спит еще после своих ночных бдений над формулами да расчетами (как и положено многоопытному медреологу на пенсии), то Белка терпеливо сидит на насесте и ждет его пробуждения. Поближе к рассвету она перебирается тихонько на кровать, устраивается на ее заднице и снова бдит. Стоит Коломенскому открыть глаз — Белка уже у него на груди.

— Завтракаем вместе, за одним столом, общей едой, — рассказывает мне Анатолий Иванович про свою любимицу. — Что ем я, то даю и ей. Потому и несется она у меня без участия петуха и регулярно, круглогодично. Цыплята из яиц вывестись, конечно, не могут, зато они — экологически чистые, так как кормимся мы натуральными продуктами и здоровье свое бережем. Магазинные яйца мне не по нутру, так как я диабетик.

Яичко не простое

Процесс появления этого, поистине золотого по качеству яйца напоминает сценку из театральной постановки «Жила-была счастливая курица» и начинается с возгласа Белочки: «Куд-кудах!» Так она объявляет хозяину о своем желании произвести на свет натуральный продукт. Анатолий

Иванович гладит ее и напутствует: «Иди, моя голубушка, иди». Белка направляется к гнезду, место для которого она выбрала сама — в углу, у платяно-

го шкафа, на высоте примерно в метр от пола. Там, на троне из табуретки, ящика и еще каких-то деталей, хозяин постелил ей мягкий коврик — и сено с соломой не нужно. Белка поэтапно взбирается на насест. Ос-

6 июня 2018 года. Анатолий Иванович Коломенский и его любимица — восьмилетняя курица Белка

Я так живу

матривает гнездо и медленно и аккуратно присаживается. Пока она сидит в тягостях, Анатолий Иванович хлопчет по хозяйству и краем глаза наблюдает за роженицей. Особым чутьем он улавливает тот ответственный момент, когда Белке требуется его помощь, вынимает из холодильника баночку сметаны и кормит ею свою питомицу с ложечки. Белка клюет сметану и вскоре приносит яйцо. Не простое, а диетическое.

Выход на пленэр

Затем несушка выходит на кухню, к своему ночному лежбищу-насесту и громко объявляет, что настало время прогуляться по двору:

— Летом выпускаю ее на газон, чтобы могла свежей травки пощипать, зимой — на зеленую полосу над подземной теплотрассой. Гуляет Белка самостоятельно, без всякой привязи. Берегу ее от местных собак, — поясняет Коломенский.

История пернатой Золушки

История появления деревенской курицы в столичном дворе такова. Захотелось чете Коломенских свежего куриного мяса. В дачном поселке им подсказали адресок птицевода в соседней области. Куры — загляденье! Чистопородные, красавицы, плодovитые, а петухи, как на подбор — все, как один, со шпорами кавалеры! Хозяин щедро предложил продать «хоть сотню». Супруги ограничились пятью. Куровод заверил на 100 процентов, что все купленные — курочки. Цыплята подросли и выяснилось, что три несушки — ярко выраженные петухи. Что с ними делать? Три петуха на двух кур — это явный перебор. По совету все тех же мужиков из соседней деревни проблему решили с помощью топора. А Белкину сестрицу

задрал соседский Бобик, вот у Коломенских она одна.

— Ну, не есть же живую душу! — укорил меня Анатолий Иванович за намек на то, что пора бы старой курице (птице уже больше 8 лет) свое место знать — в супе. — Она же умница, — аж застонал он, — меня с одного взгляда понимает. И чистолю такая. Мы с ней каждый день душ принимаем. У нее отхожее местечко всегда чистое. Даже в период линьки. А какая она собеседница!

Сказ про курицу разумную

Общение Белки с народом — отдельная история. На прогулке она — центр внимания малышни. Они ведь, дети наши оцифрованные, в детском саду (он, кстати, напротив дома, за забором) только на картинках курочку Рябу видят. Да в мультфильмах. А тут — живая, с поступью статной, с выходом перед народом. Не агрессивная: малышу глазик не выклюет. Хвостик у нее не то что у кошки: погладить можно, а потаскать за него не получится — в меру короток. Да не только с детьми умная эта курица общается. Присядет к бабкам на скамейку и за детскими приглядывает — зрение у кур необыкновенно острое. Заметит, что ребенок в опасности (вот-вот упадет), встрепенется, крыльями захлопает, закудахчет. Бабки проснутся и на внуков внимание обратят. Коломенский же в это время, пока Белка с бабушками общается, в магазин за продуктами успевает сходить. В общем, живут — не тужат и соседям не мешают.

СПРАВКА

В России насчитывают не менее 100 разновидностей кур. Самой популярной породой считается леггорн. Наиболее распространены куры с белым оперением. Куры некоторых пород дают до 320 яиц за 135 дней (период яйценосности).



РОТАВИРУС ПОДСТЕРЕГАЕТ НАС НА КАЖДОМ ШАГУ, ОСОБЕННО ЛЕТОМ. БОЛЕЗНЬ, ВЫЗВАННАЯ ИМ, ПРОТЕКАЕТ МУЧИТЕЛЬНО, А САМ ВИРУС НЕ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ ПРЕПАРАТАМИ. НО ЕСТЬ И ХОРОШИЕ НОВОСТИ

БОЛЕЗНЬ НЕМЫТЫХ РУК

Если у ребенка (1) начались боли в животе и поднялась температура, вызывайте врача. Ротавирус (2) — серьезное испытание для детского организма



В народе его называют кишечным гриппом. К гриппу, правда, он отношения не имеет, а прозвали его так из-за схожести симптомов. По первости и правда похоже на грипп или ОРЗ. Все начинается внезапно. Температура прыгает до 39, слабость, ломота в суставах, голова болит. Ложись в постель, гадая, где умудрился промочить ноги. Но это хоть и неприятно, но терпимо — ОРЗ как ОРЗ, скоро пройдет. Но потом содержимое желудка и кишечника просится наружу, и приходит понимание, что приключения только начинаются... — Протекает болезнь достаточно тяжело. Развиваются рвота и диарея, — рассказала «Вечерке» терапевт Лариса Алексеева. — Рвота

многократная, из-за нее невозможно принимать таблетки. Поэтому необходимо держать в аптечке противорвотные препараты. К таким препаратам относятся лекарства, содержащие домперидон. Для ротавируса врачи придумали очень звучный титул: болезнь немытых рук и грязного бассейна. Это исчерпывающе объясняет, как зараза попадает в организм. Профилактика соответствующая. — Важно соблюдать правила гигиены, мыть руки и продукты перед употреблением. Можно даже замочить их на 15 минут в растворе соды и воды — это убьет вирус, — говорит Алексеева.

1

2

Понятно, что больному, вынужденному патрулировать квартиру между кроватью и унитазом, не до шуток, и все же забавно, что название заразы — ротавирус — созвучно с тем, как бактерия проникает в организм — через рот. Однако назван так он не поэтому. Rota — «колесо» с латинского: вирус и впрямь невероятно похож на колесо с широкой ступицей и спицами. Эта зараза устойчива и к кислой среде желудка, и к кишечным ферментам, поражает их структуру. Через 24–48 ча-

сов после попадания в организм ротавирус активизируется. А обиднее всего, что лекарства, которые помогут побороть его, не существует. Антибиотики, как известно, вирусам побоку. Противовирусные при ротавирусе тоже не рекомендуются, эти лекарства еще сильнее раздражают измученный желудок и кишечник. Хорошая новость в том, что организм взрослого человека справляется с заразой сам по себе. Поэтому остается одно: бороться с симптомами. В первую очередь — помочь кишечнику, приняв активированный уголь или смекту, а в особо тяжелых случаях — ферментные препараты, вроде фестала или мезима, поскольку ротавирус губит ворсинки кишечника, которые продуцируют ферменты. Как правило, острая стадия длится 2–4 дня. — Чтобы прийти в норму после снятия симптомов, надо пить как можно больше бутилированной воды и соблюдать диету: отказаться от молочных продуктов, сырых фруктов и овощей, — говорит Лариса Алексеева. — Можно нежирное отварное мясо, бульоны, каши на воде, пюре. Но если для взрослых ротавирус — временные неудобства, для детей обезвоживание после рвоты и диареи смертельно опасно. Поэтому если у младенца появились соответствующие симптомы, вызывайте врача как можно быстрее.

Я так лечусь

КСТАТИ

На самом деле ротавирус чаще всего распространяется в осенне-зимний период, приблизительно с ноября по апрель, однако в это время на фоне гриппа и простудных заболеваний вспышки его чаще всего остаются почти незамеченными. Зато летом, на фоне кишечных инфекций, характерные симптомы резко выделяют его из общей массы.

Подготовили Александр Адамов, Андрей Беляя, Альфия Камиллова nedelya@vm.ru

УСПЕТЬ ПРИВИТЬ РЕБЕНКА

Вакцинация против ротавируса не входит в число обязательных, но делать ее нужно

Об этом «Вечерке» рассказал кандидат медицинских наук, главный внештатный инфекционист Департамента здравоохранения Центрального административного округа Москвы Илья Акинфиев. — Привить ребенка против ротавируса нужно на первых месяцах. Если используется препарат «Ротатек», то капли малышу капают трехкратно в 2, 4, 6 месяцев. Если используется препарат «Ротаринс», первую прививку можно делать ребенку в полтора ме-

сяца, вторую через два месяца. Однако существует ряд противопоказаний, но их немного, и в основном это касается аллергии на куриный белок. — Если у ребенка увеличена чувствительность к компонентам препаратов, выраженная реакция на первую дозу вакцины или порок развития пищеварительного тракта, прививку делать нельзя. Также при острой болезни прививку надо отложить. Прививки от ротавируса делают в 60 странах мира.

Недвижимость

МИРМИТИНО
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Пятницкое шоссе

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

☎ 127 92 27 : MIRMITINO.RU

Застройщик ООО «Рождествен»
Проектная декларация на сайте www.mirmitino.ru

Ключи 2018

Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп дорожке всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
- Грузоперевозки без посредников. Т.: 8 (926) 203-98-39, 8 (964) 550-78-38

Частности

- Куплю ваш авто. Т. (903) 000-57-56
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 011-25-50
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-56-55
- Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ

Помощь в получении.
Посредник Мурашова М. В.

8 (985) 060-51-16

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

В день обращения!
Без предоплаты!
Скидки пенсионерам!

8-909-654-28-21

посредник
Морхова Оксана Дмитриевна

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЬГИ ВСЕМ!

Нужен только паспорт

8-916-117-39-39

ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Помощь в получении денег
Без предоплаты без справок

За 1 час

Наши Деньги

Нужен только паспорт

8-925-888-98-49

Посредник Евстратов И.В.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ДЕНЬГИ ЗА 30 МИНУТ В МОСКВЕ

Помощь в получении гражданам РФ от 18 до 69 лет

СУММЫ ОТ 10 000 ДО 700 000 РУБ.

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ:
БЕЗ ОТКРЫТЫХ ПРОСРОЧЕК
НЕОБХОДИМ ПАСПОРТ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ

8 (915) 410 11 01

посредник Мурашова М. В.

Знакомства

- Невинную девушку до 30 лет ищет житель Подмоскovie 65 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Встреча. Ира. Т. 8 (915) 138-23-21

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

ВНЕЗЕМНАЯ ЖИЗНЬ СУЩЕСТВУЕТ. УБЕДИТЕЛЬНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЭТОГО УЧЕННЫЕ НЕСКОЛЬКИХ СТРАН ПОЛУЧИЛИ СОВСЕМ НЕДАВНО НЕЗАВИСИМО ДРУГ ОТ ДРУГА

Собственно, мы взяли на себя смелость поставить знак равенства между жизнью на других планетах и наличием там воды. И сделали это, как вы убедитесь, далеко небезосновательно.

Луна

Апрель 2018 года. Университет Тохоку, Япония. Ведущий биолог Масасияро Каяма, дрожа, оторвался от микроскопа, под линзами которого серели фрагменты лунного метеорита NWA2727, который нашли в Марокко. Каяма перепроверял несколько дней. Сомнений не осталось: в образце есть моганит — минерал, который образуется лишь при наличии жидкой (!) воды. Статья, опубликованная Каямой в журнале Science, всколыхнула научную общественность. Русские астрономы тоже не могли остаться в стороне.

— Я читал об исследовании Каямы. Это весьма интересная гипотеза, — рассказал «ВМ» астрофизик Владислав Шевченко. — Метеорит, судя по набору элементов и изотопов, — лунное вещество, выброшенное, вероятно, взрывными кратерами. И пусть я отношусь к выводам японских коллег с некой долей скептицизма, надо признать, их исследование косвенно подтверждает гипотезу, что под корой Луны или в ее коре есть резервуары, наполненные водой. Ученые до сих пор не уверены, есть ли жизнь на Марсе (и к этому мы еще вернемся), но с Луной, казалось, все давно ясно. Мертвый спутник, что с него взять. Основывался вывод на шести лунных экспедициях по американской программе «Аполлон» в 1969–1972 годах. В 382 килограммах доставленного Нилом Армстронгом и его последователями, обнаружили все что угодно, кроме следов жидкой воды. Но астронавты высаживались лишь на видимой стороне спутника, в районе экватора.



1

АЛЬБЕРТ ГАРНЕЛЬ/НАСА

МОКРОЕ ДЕЛО

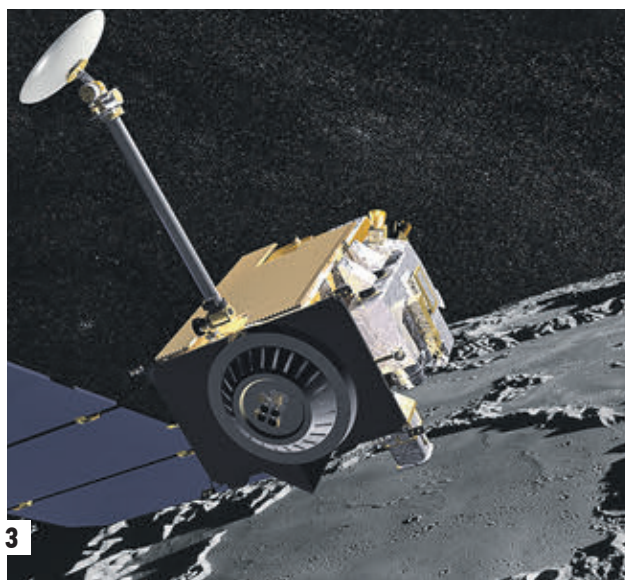


2

НАСА

В 2008-м геологи из Университета Брауна, исследуя реголит, доставленный межпланетными станциями, обнаружили в образцах следы воды и предположили, что недра Луны на ранних этапах развития источали ее. Год спустя зонд LRO, запущенный NASA, выявил в кратере Кабеус на южном полюсе спутника огромное количество водяного льда. Примерно в это же время пришли вести из Индии: их спутник «Чандраян-1» нашел на северном полюсе Луны около 600 миллионов тонн воды — ледяные глыбы на дне огромных (до 15 километров) кратеров. На Хьюстонской конференции 2016 года, посвященной исследованию Луны, ученые сошлись, что воды внутреннего происхождения на Луне не предполагается, а отложения льда экзогенного (внешнего) происхождения занесены астероидами. — Ледяная составляющая присутствует на полюсах

Луна испещрена большими и не очень кратерами. Многие появились после падения ледяных астероидов (1). На снимках, сделанных марсоходами, можно наблюдать нечто, напоминающее потоки воды (2). Зонд LRO (3), который обнаружил огромные залежи льда на южном полюсе спутника



3

НАСА

РУССКИЕ ВПЕРЕДИ

Первыми, кто заявил, что на Луне есть вода, были советские ученые. В 1978 году в журнале «Геохимия» появилась статья об итогах анализа лунного грунта, доставленного зондом «Луна-24». Только убедительно доказать это техника не позволяла.



и там, где есть кратеры с постоянной тенью, где нет солнечного облучения, — поясняет Шевченко. — В экваториальных широтах Луны температура повышается до +130. А нынешняя лунная экзосфера слишком разрежена, и вода испаряется и диссипирует, рассеивается в космосе.

Однако это не значит, что жидкой воды на Луне быть не может. — Гипотеза, что центрального ядра Луны по-прежнему расплавлено, имеет основания, — уверен Шевченко. — Недавно (недавно в геологическом плане, т. е. около 50 млн лет назад. — «ВМ») на Луне были излияния жидкой лавы: производные от вулканической деятельности еще «Аполлоны» на Землю доставили. И если температуры внутренней Луны хватает для подтопления ледников, на спутнике могут быть постоянные резервуары воды. И тут напрашивается предположение, что именно там-то и могла зародиться лунная жизнь, начаться этап эволюции. Но у ученых на этот счет свое мнение. — Убеждение, что вода — это жизнь, родилось по современному эволюционному теориям. Но если их приспособить к Луне, получится другая картина. Все-таки условия разные, — говорит

ДОСЬЕ



Владислав Владимирович Шевченко — заведомо исследование Луны и планет Государственного астрономического института имени Штернберга, доктор физико-математических наук, профессор. Участвовал в проектах «Зонд» (1965–1970), «Луна» (1966–1976), «Луноход» (1970–1973), запуске американского лунного спутника LRO.

Владислав Шевченко. — Но есть другое, не менее интересное предположение. Например, что с ранней Земли на Луну тоже попадали метеориты. И земная порода могла содержать организмы — микроорганизмы.

Марс

Май 2018 года. Эдинбургский университет, Шотландия. Астробиолог Шон Макмэхон, изучая снимки с орбитальных спутников Марса, обращает внимание на цветные разводы. Подняв исследование марсохода «Кьюриосити», она пришла к выводу, что это осадочные породы на месте высохших водоемов. Кошечки могут содержать окаменелые останки живых организмов.

Годом ранее английские геологи, исследовавшие данные «Кьюриосити», сделали вывод, что почва Красной планеты по сей день насыщена водой. В журнале Nature Communications геолог Лорна Дугал написала, что соли-перхлораты не позволяют воде замерзнуть даже при средней температуре на Марсе в минус 55 градусов. — На Марсе действительно наблюдаются потоки. Это некий водный аналог, антифриз, перенасыщенный солями, — говорит Шевченко. — В такой среде вряд ли могут обитать организмы, привычные нам. Вот только скажу вам такую полупутку-полуправду: мы настолько мало знаем о формах жизни, что все может быть...

Александр Адамов nedelya@vm.ru

Я так изучаю

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

ДОРОГИЕ ДЕВУШКИ! НАША РУБРИКА — ДЛЯ ВАС!

ВАС СФОТОГРАФИРУЕТ НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ «ПРЕСС-ФОТО РОССИИ», НОМИНАНТ ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИИ СЕРГЕЙ КАПТИЛКИН. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА — ВЕДУЩИЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ, МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ КОМПАНИИ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ И ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ. ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM

ОБРАЗ

Для нашей Золушки мы выбрали платье La Reine Blanche классического кроя. Кожаный пояс подчеркивает талию. Этот стиль требует сдержанности в украшениях, и мы ограничились колье с искусственными жемчужинами. Сумочка Fabretti дополняет образ. Завершают комплект босоножки на высоком каблуке.



ДО

17 лет

София Иокша

Нашей очередной героиней стала выпускница 11-го класса. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерки-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте Moscvichka.ru в разделе, посвященном конкурсу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ФОТО: JPG, не менее 700 Kb, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки, какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.



ПОСЛЕ

Фото: Сергей Каптилкин Стил: Елена Чешская, Юлия Лисова Визаж, прическа: Юлия Соколова

УКЛАДКА И МАКИЯЖ



Мастер нанесла на пряди термозащиту и накрутила каждую на утюжок. Часть прядей подколола заколками-невидимками. Прическу зафиксировала лаком.



Внешние уголки глаз затемнены темно-коричневыми тенями. Граница подвижного и неподвижного века прорисована тенями нежно-персикового оттенка.



Визажист очистила кожу тоником, нанесла базу с увлажняющим эффектом и тональный крем. Скулы подчеркнула коралловыми румянами. Цвет губ усилила блеском.

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов «Снежная Королева»

АКСЕССУАРЫ



Шляпка **Monsoon**

Колье **Accessorize**

Серьги **Pull and Bear**

Заколка **Accessorize**

Серьги **Stradivarius**

Сумка **Stradivarius**

Ремень **Stradivarius**

Шарф **Tervolina**

ТЭРГЕНЯ



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Мы научим вас, как за полчаса сделать игрушечный трактор. Приготовьте несколько канцелярских резинок и катушку от ниток.



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Храбрый сердцем

ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ ТЫ ВСТРЕТИЛСЯ С НИМИ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ? СЕГОДНЯ ПОСЛУШАЕМ МАНГУСТА РИККИ-ТИККИ-ТАВИ

- Девиз мангустов: «Беги и узнай».
- Труднее всего в мире испугать мангуста, потому что его, от носа до хвоста, поедает любопытство.
- Дольше одной минуты мангусты вообще никого не боятся.
- Мангуст одерживает победу только благодаря скорости своего взгляда и ног.
- Мангусты для того и существуют на свете, чтобы сражаться со змеями, побеждать.
- Если родители правильно воспитывают детей, дети не тонут в лужах.



Рикки-Тикки и его враг — кобра Нагайна. Кадр из советского мультфильма 1965 года

СПРАВОЧКА

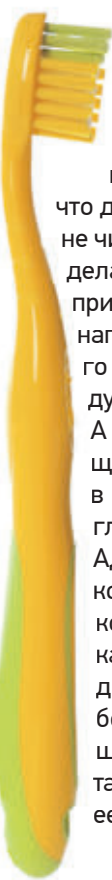
Рикки-Тикки-Тави — мангуст, главный герой одноименной сказки Редьярда Киплинга. Рикки-Тикки — невероятно храбрый зверек, спасший от змей приютившую его семью.

- Всякий хорошо воспитанный мангуст надеется со временем сделаться домашним животным.
- Мангуст должен охранять сад, как и подобает мангусту, — зубами и прыжками.
- Если вы не станете дергать мангуста за хвост, не посадите в клетку, он вернется к вам.

А ТЫ И НЕ ЗНАЛ...

Юбилейша со щетиной

Каждый день вы чистите зубы зубной щеткой. А знаете ли, что в этом году у нее юбилей. Ровно 80 лет назад, в 1938 году,



появилась первая зубная щетка с нейлоновой щетиной. Нет, это вовсе не значит, что до этого зубы не чистили. Только делали это чем придется. На Руси, например, для этого использовали дубовые кисточки. А первую зубную щетку придумал в 1780 году англичанин Уильям Аддис: она была костяной, с пучком щетины кабана. Почти два века потребовалось, чтобы щетка стала такой, какой мы ее знаем.

СВОИМИ РУКАМИ

Белое на черном

ВЫ, НАШИ МАЛЕНЬКИЕ ЧИТАТЕЛИ, ЕСЛИ СУДИТЬ ПО МЕШКУ ПИСЕМ, ЧТО ОСТАЛСЯ У НАС С ПРОШЛОГО КОНКУРСА ДЕТСКИХ КАРТИН, РИСОВАТЬ ЛЮБИТЕ. А КОЛЬ ТАК, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОПРОБУЙТЕ СПОСОБ РИСОВАНИЯ ПОД НАЗВАНИЕМ «ГРАТТАЖ»



ИГРОТЕКА

Найди пятнадцать отличий между двумя картинками



ЗАГАДКИ

1. По размеру она ничуть не меньше останкинской башни, но при этом не весит ни грамма. О чем речь?
2. Коля прибавил к одиннадцати два и получилось — один. Думаете, он ошибся? А вот и нет — все верно! Как такое может быть?

Подготовили
Алексей Зиновьев (текст),
Лейла Чабаева,
Андрей Артох (рисунки)

Ответы на загадки смотрите в ТВ-программе (пятница)

РЕБУС

В Москве только и разговоров, что о нем.



Как пройти на Никольскую

Чемпионат мира много чего нам показал кроме футбола, это еще надо будет осмыслить. Среди прочего стало понятно, что мы не только на языках чужих объясниться толком не умеем, но и города своего не знаем. Дочь рассказала, как латиноамериканцы где-то у нас на Красносельской пытались найти дорогу к хостелу. И вроде по-английски говорили, и им даже отвечали (!), а дорогу показать не могли. Спасла их какая-то бабуся, махнувшая рукой — следуйте, мол, за мной, горемыки... Получается, только она одна знала дорогу! Не призываю учить языки, но про соседние улицы поинтересоваться все-таки надо. Это можно сделать бесплатно: Музей Москвы запускает проект «Уличный лекторий. Местная история». Расписание на сайте музея. Потом хоть не стыдно будет.



СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

МАРКИРОВАТЬ ФАСТФУД
ПРЕДЛОЖИЛИ МИНЗДРАВУ
И РОСПОТРЕБНАДЗОРУ. ПОЯВЯТСЯ ЛИ
НА ГАМБУРГЕРАХ И ХОТ-ДОГАХ СТРАШНЫЕ
КАРИНКИ, КАК НА УПАКОВКАХ СИГАРЕТ?
НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ
ПОНОМАРЕВ ПРЕДСТАВИЛ, КАКИМ МОЖЕТ
БЫТЬ ПРОЦЕСС ТАКОЙ МАРКИРОВКИ

ВРЕДНЕЕ ТАБАКА?

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Родился и учился в Екатеринбурге, работал в газетах в Магадане, на Сахалине и в Хабаровске, а потом в московских «Гудке», «Российской газете» и «Комсомольской правде». Много лет выступает с рифмованными комментариями на злободневные темы.

ВИРШИ ПОНОМАРЕВА



*От страха охая и тужась:
«Ну что за нравы на Руси?!» —
Наверное, испытывают ужас
В «Макдоналдсе» и «Кей-эф-си».*

*В подсобках раздаются стоны
От неожиданной беды,
Что разорит аттракционы
Стандартной мусорной еды.*

*Казалось, что была сноровка —
Мгновенно наполнялся бак,
И вот-те на, вдруг маркировка
Нужна: вредней, мол, чем табак.*

*Писать: «Здоровью будет худо»?
На голову — июльский снег...
Что хуже в мире нет фастфуда?
Что сэндвич — дрянь и гадость —
снэк?*

*Что пусть и не протянешь ноги,
Но доктор ясно говорит,
Что гамбургеры и хот-доги —
Читайте, язва и гастрит?*

*И ладно бы килокалорий
Число им надо указать,
Но давит их Минздрав и троллит —
Картинка сужасом в глазах.*

*Рисунок нам такой давайте
Снаружи, а фастфуд внутри:
Свинья в полтонны на кровати
И надпись краткая: «Не жри!»...*

Другие вирши **VM.RU**

8%*

ВКЛАД «ЧЕМПИОН»

С возможностью сохранить проценты при закрытии

**МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК**

* Ставка 8% годовых действует при размещении от 100 000 руб. во вклад «Чемпион» с 201 по 300 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 300 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 100 день — 5% годовых, с 101 по 200 день — 6,5% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 05.07.2018 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. РЕКЛАМА.

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ. «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

НУЖНО

1. Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то много лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.



1989

Здравствуй! Меня зовут Вера Лесничая, на фото я с мужем Виктором Супруном — он актер, знаком вам, скорее всего, по фильмам «Ликвидация» и «Штрафбат». Фото сделано в Орле, куда он приехал работать в театр. А я там была балетмейстером.



2017

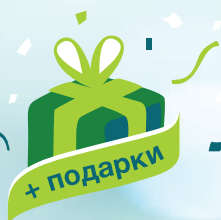
В 2017 году мы попробовали этот снимок повторить — мы время от времени переснимаем старые снимки. А недавно я увидела конкурс в вашей газете и решила поучаствовать.

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ



Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38

Новым
клиентам

Принимаем сбережения

от 50 000 р.

до 56% годовых



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация

Сбережения
застрахованы

+1% пенсионерам



Основные вопросы с семинара компании «Интел»

Отвечает КИРИЛЕНКО ЖАН СЕРГЕЕВИЧ
Руководитель научно-исследовательского подразделения компании «Интел»

Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?
Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно ведем работу по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отлаженное производство — это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает стабильно высокие выплаты по инвестициям, доходящие до 56%.

Страны Запада давят нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?

Стратегия развития фармпромышленности в РФ «Фарма-2020» нацелена в том числе на импортозамещение эффективными отечественными средствами. «Интел» компания со стопроцентным российским капиталом, поэтому мы изначально отвечаем требованиям Стратегии. Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение государственных субсидий и кредитов. Мы не жалуемся — работаем с частными инвесторами и привлекаем средства физических и юридических лиц. Делаем это весьма успешно — сегодня минимальная ставка по инвестициям — 38% годовых, что больше банковских вкладов,

ПИФов и ставок КПК. Ведем совместную борьбу с внешним агрессором, так сказать.

Локализовать производство — это же только часть дела. А где вы берете импортные компоненты?

Хороший вопрос. К сожалению, пока мы вынуждены их закупать зарубежом и стоимость компонентов составляет 36% цены конечного продукта. Самая главная сложность — запрет на использование государственных денег и невозможность кредитования в российских банках. Но мы активно развиваем направление частных инвестиций, ведем диалог с нашими инвесторами — это позволяет нам чувствовать себя уверенно и предлагать гибкие условия по инвестированию ваших средств — от 4 месяцев!

Все деньги в одной корзине? Не опасно ли это?

Компания «Интел» на рынке уже более 8 успешных лет. Мы развиваем несколько высокодоходных видов деятельности: разработка программных медицинских средств, локализацию производств. Наша компания единственная, кто способен предложить страхование инвестиций в два этапа, включая и индивидуальное страхование вашей инвестиции на всю сумму.

Насколько уверенно Ваша компания чувствует себя сегодня?

За 2017 год мы показали рост чистой прибыли на 171%. Достичь такой цифры нам позволил заработок во всем цикле нашей деятельности. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру.

Пример расчета: инвестируя 600 000р на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12 ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются ООО «Микрокредитная компания Миллиард», ОГРН 5177746183423, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Реклама.