

ЮБИЛЯР

**ЮРИЙ СТОЯНОВ**  
НЕ НУЖНО ПУТАТЬ  
ЛЮБОВЬ СО СТРАСТЬЮ

31



НАГЛЯДНО

**ДЕТСКИЙ ПАРК**  
«ЛУЖНИКИ»  
ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ

5

НЕДЕЛЯ МЭРА

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
ОТВЕТИЛ  
НА ВСЕ ВОПРОСЫ

4

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

**27.07-03.08**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

**VM.RU** № 28 (27702)  
Рекомендованная  
цена 10 рублей



**ТВ**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

# ДАРЬЯ ИДЕТ ПО СЛЕДУ

Актриса Дарья Мороз сыграла роль следователя в «Преступлении», российском варианте скандинавского психологического детектива

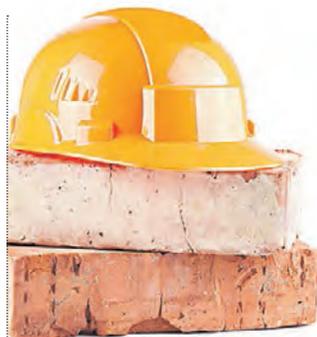
НАРАСХВАТ

27

Помимо «Преступления», актриса сыграла в сериалах «Инквизитор» и «Красные браслеты», которые скоро выйдут на экран, в фильме «Графоманы» и заканчивает работу еще в четырех проектах.

**СЕДИНА В БОРОДУ**  
**ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС**  
**СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА**

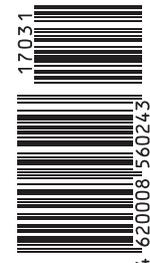
12



**ШАГ НАВСТРЕЧУ**

**ЗАЧЕМ**  
**ГОРОДУ**  
**НУЖНЫ**  
**ГАСТАРБАЙТЕРЫ**

8



17031

4 620008 560243

PHOTOPRESS

Ровно 100 лет ходят по Москве автобусы. Когда едешь на современном — с турникетом, кондиционером, электронным табло, показывающим температуру в салоне и «за бортом», с удобными поручнями, то почему-то не думаешь: «Техника на грани фантастики». Как будто так было всегда. Уж такие мы, люди. К хорошему привыкаем быстро. И, конечно, новшествам не удивляемся. Более того: считаем их естественными. Вроде как раз мы такие прекрасные, то и все вокруг нас должно соответствовать...

А я недавно села в такой вот «космический и суперсовременный» автобус тоже, конечно, без какого-то пиетета. Я ведь тоже прекрасна и тоже достойна жить в космической эре. А такие автобусы — это, считай, уже без пяти минут космическая эра: а как иначе объяснить, например, чудо-приложение в моем телефоне, которое проинформирует, где сейчас находится нужный автобус. И вдруг моя соседка по сиденью, пожилая бабуля, сказала не мне даже, а в пространство сакраментальное: «А вот раньше были автобусы... желтые такие...» И нахлынули

## Тот желтый автобус...

**МНЕНИЕ** Екатерина Рощина nedelya@vm.ru

воспоминания. Да, точно, были желтые. Отечественные ЛиАЗы, я их особенно любила. С круглой мордочкой и маленькими глазками-фарарами, они казались такими большими доброжелательными жуками. В таком автобусе-жуке всегда было тепло и уютно, особенно на первом сиденье, сразу за водителем. Мое любимое место. Я ездила из изостудии два раза в неделю. И всегда загадывала — чтобы за мной приехал «жук». Хотя, конечно, куда более современные и модные были тоже желтые, длинные «Икарусы». В «Икарусе» подкупало то, что он сильно отдавал заграничной. И еще — состоял из двух частей, соединенных гибкой «гармошкой», и посередине, на полу, находился «люк», который вращался на поворотах. За возможность слегка покрутиться на «люке» во время поездки среди ребятни разгорались нешуточные бои. «Икарусы» были прекрасны. Но мое детское сердце принадлежало желтому жучку ЛиАЗику. Когда заканчивались занятия, на остановку обычно он, «жук», и подъезжал. Народу днем было немного: я сидела на любимом первом сиденье. А турникетов никаких не было. Стоял билетный ящик, куда бросали пятак и отматывали себе билетик. Зимой

окна автобуса были сплошь закрашены удивительными снежными узорами, так похожими на заснеженный лес. Если приложить к такому узору теплую, из кармана, монетку — протаивало крошечное окошечко. Через него можно посмотреть, где сейчас проезжаешь. Но я и так знала, что моя остановка от Дворца пионеров до дома — шестая... Есть вещи, о которых не думаешь и не вспоминаешь. Они просто хранятся где-то в дальнем уголке памяти. Или сердца. Иногда только приснится что-то такое под утро... Желтый автобус, теплый пятак, приложенный к заиндевевшему окну. В проталинку смотришь, смотришь — ничего не разглядеть.

Продолжение темы → стр. 4

Мнение кolumnиста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



## ДЕНЬГИ

# РОСТОВЩИКИ, УМЕРЬТЕ АППЕТИТ

Законопроект, ограничивающий размер предельного долга по займам в микрофинансовых организациях (МФО), внесут на этой неделе в Госдуму. Сейчас предельная сумма, на которую может увеличиться долг по сравнению с суммой основного долга, составляет 300 процентов. Его хотят ограничить еще больше: полуторакратным размером.

Председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков (на фото) привел пример:

— Если гражданин занял 1 тысячу рублей, то набравший долг вместе с пенями и штрафами не может превысить 1,5 тысячи рублей. Сумма основного долга — 1 тысяча рублей, плюс 1,5 тысячи рублей могут набраться, если какие-то проблемы с возвратом кредита, — заявил Аксаков.

Сергей Смирнов, заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков Института социальной политики, считает, что аппетиты МФО давно надо ограничить.

— Давайте честно признаем: МФО — это в чистом виде ростовщичество.

Они паразитируют на том, что в России, к сожалению, очень много бедных людей, которые к тому же довольно плохо умеют считать. И они



Эксперты считают, что микрофинансовые организации давно превратились в ростовщиков и должны умерить аппетиты

берут займы на действительно неотложные нужды. Не на новый айфон, машину или квартиру, а чтобы продукты купить и дотянуть до зарплаты. Берут, когда единственные приличные бутинки порвались, и просто ходить не в чем. Берут, когда нет денег на лекарства.

Как пояснил экономист, банки, которые могут дать

— Я не против микрофинансовых организаций. Но давайте признаем, что ростовщичество нужно законодательно ограничивать, — призывает Смирнов.

В свою очередь Анатолий Аксаков добавил, что возглавляемый им комитет внесет законодательные поправки, которые призваны исключить для микрофинансовых организаций возможность осуществлять кредитование под залог.

— Залоговое кредитование будет рассматриваться исключительно как банковское кредитование, — сказал он.

Это значит, что МФО не смогут требовать у клиента в залог, скажем, крупную бытовую технику, гараж или автомобиль. А значит, не смогут их, в случае невозврата долга, отобрать.

Никита Миронов n.mironov@vm.ru



**В России хватает бедных людей, которые довольно плохо считают деньги**

кредит под вполне приемлемый процент, с такими клиентами не работают. А МФО вполне сознательно идут на риски, давая бедным в долг.

## АРМИЯ

Итоги призывной кампании: уклонистов все меньше, альтернативщиков больше

Военный комиссар Москвы Николай Ризниченко подвел итоги весенней призывной кампании.

Молодежь стремится пройти срочную службу. — Если 10 лет назад 65 процентов парней сами приходили в военкомат, изъявляя желание служить, то сегодня эта цифра возросла до 85 процентов, — поделился с «ВМ» военком. —

10 процентов мы ищем с помощью участковых, районных управ и представителей общественных пунктов охраны порядка. И только лишь 5 процентов уклоняются от армии. За три с половиной месяца призваны 15 тысяч молодых москвичей. 60 процентов из них отправились в сухопутные войска. Юноши ныне стремятся служить в ВДВ, морской пехоте, спецназе Росгвардии, ФСО и МЧС.



26 апреля 2017 года. Александр Даньшин в составе первой партии московских призывников уезжает служить

При этом 80 процентов москвичей остаются на службе в Центральном федеральном округе, остальные — в Южном и Дальневосточном округах. И всего несколько человек — на флоте.

В этом году 25 тысяч призывников начали проходить альтернативную службу, это их выбор. В основном на низкооплачиваемой работе в больницах — санитарам. Немного альтернатив-

щиков есть и на «Почте России». В этом году полторы тысячи москвичей поступили в военные училища, еще несколько сотен юношей проходят обучение на военных кафедрах столичных вузов. Многие призывники изъявляют желание получить военно-учетную специальность. Их направляют в ДОСААФ — учиться на водителей.

Андрей Обьедков a.obiedkov@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

22 июля, суббота, 20:41  
 На праздновании первого Дня российского бокса на Красной площади прошла самая массовая в истории тренировка по боксу — участвовали более 3000 человек. После этого на площадках состоялись поединки профессионалов. Среди них выступил и россиянин Станислав Каштанов (на фото справа), который в 10 раундах по очкам одолел белорусского боксера Сергея Хомицкого.



РАМИЛЬ СИДЯКОВ/РИА НОВОСТИ

ГЛАВНОЕ

**ПЕНСИИ ЧУТЬ-ЧУТЬ ПОДРОСЛИ**

Пенсии работающим пенсионером выросли чуть больше чем на 220 рублей. Прибавка обусловлена перерасчетом выплат с учетом работы в 2016 году, сообщает Пенсионный фонд РФ. — Максимальная прибавка от корректировки ограничена стоимостью трех пенсионных баллов в 2016 году в денежном эквиваленте. Соответственно, для большинства максимальная прибавка составит чуть более 222 рублей, сообщили в ведомстве. Отметим, что в стране живут порядка 43 миллионов пенсионеров. Около трети из них продолжают работать.

**ТЕЛЕМЕДИЦИНУ УЗАКОНЯТ**

Закон о внедрении в России телемедицины одобрен Советом Федерации. С 1 января 2018 года, когда закон вступит в силу, врачи могут законно консультировать пациентов через интернет. Интернет-консультации, справки и рецепты, назначаемые врачом, будут регулироваться через Единую государственную информационную систему (ЕГИС) в сфере здравоохранения. В нее интегрируют информационные системы медицинских организаций, медкарты пациентов. Сейчас система находится в разработке.

**ДВОРАМИ ЗАЙМЕТСЯ ГОСУДАРСТВО**

Порядка 20 тысяч дворов благоустроят в России в 2017 году, сообщил министр строительства и ЖКХ России Михаил



1

Когда все возможные цифровые и буквенные комбинации для автомобильных номеров заканчиваются, на номере меняется код региона. На фото: московский центр по производству номерных знаков. Фото 2007 года (1). Тигр Тихон из Московского зоопарка недавно стал отцом четырех тигрят. Фото 2015 года (2)

Мень. Бюджет программы благоустройства составляет около 42 миллиардов рублей, 25 из которых — из федерального бюджета. Ранее премьер-министр РФ Дмитрий Медведев заявил, что основную нагрузку по благоустройству городов должно взять на себя государство.

**ЧТО В НОМЕРЕ ТЕБЕ МОЕМ**

Автомобильные номера с кодом 799 начала выдавать столичная Госавтоинспекция. Эти государственные регистрационные знаки были введены потому, что цифровые и буквенные комбинации под кодом 777 закончились. — Все регистрационные подразделения Госавтоинспекции оснащены необходимым количеством регистраци-

онных знаков с новым кодом региона 799, рассказали в ведомстве. Отметим также, что МВД внесло в правительство законопроект, который позволит автовладельцам выбирать сочетание цифр и букв на автомобильных номерах.

**СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ НЕ ЗА ГОРАМИ**

Более трех тысяч новых фонарей со светодиодными лампами установят по программе «Моя улица» во всех округах столицы до конца года. Фонари высотой от пяти до десяти метров появятся на спортивных и детских площадках, во дворах, пожарных проездах, сообщает официальный портал мэра Москвы. Среди них есть и копии исторических фонарей.



2

**ПРИБАВЛЕНИЕ В ЗООПАРКЕ**

В Московском зоопарке родились четыре тигренка, поделилась новостью директор зоопарка Светлана Акулова. Для тигра Тихона это первое потомство, а у матери — тигрицы Барыни — ранее уже было восемь котят. Кроме того, в Центре воспроизводства редких видов животных при зоопарке появились на свет три котенка снежного барса, семеро горных баранов породы «марко поло», пятеро барашков голубого барана, два птенца белохвостого орлана, который будет выпущен в природу, четыре северных лесных олененка, шесть детенышей сурка байбака, два полярных совенка.

Алексей Зиновьев  
 nedelya@vm.ru

ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО/РИА НОВОСТИ, ВИТАЛИЙ АНГВЕР/РИА НОВОСТИ

НЕДЕЛЯ МЭРА



На прошлой неделе мэр Сергей Собянин в интервью телеканалу «ТВ Центр» ответил на вопросы москвичей. Приводим самые интересные высказывания столичного градоначальника.

Московское центральное кольцо

В ближайшее время мы должны перенести действующие пригородные платформы или создать новые, чтобы они находились в непосредственной близости от станций МЦК. Кроме того, мы планируем интегрировать с МЦК еще пять станций метро: одну действующую и четыре строящиеся.

Метро

Буквально на днях было принято решение продлить действующую Сокольническую линию метро до Коммунарки. У нас уже запланировано финансирование. Думаю, в течение двух с половиной лет этот проект будет реализован. Продолжается стройка и на Калининско-Солнцевской линии, которая дойдет до Рассказовки. Все основные работы будут закончены в этом году, мы ее обкатаем и в начале следующего года запустим для пассажиров.

Улицы

В этом году по программе «Моя улица» мы приведем в порядок около сотни улиц. В будущем году в центральной части города будем заниматься локальными объектами, которые кардинальным образом повлияют на движение автомобилей. Как показывает практика, после расширения тротуаров движение и пропускная способность дорог не ухудшаются. Ведь площадь тротуаров увеличивается за счет выравнивания количества полос.



1

# ПРЯМОЙ ДИАЛОГ

А когда улица выравнивается, движение по ней, наоборот, улучшается, упорядочивается парковка. Поэтому страхи, связанные с ухудшением ситуации на столич-

ных дорогах, необоснованны. У нас ежедневный контроль: такой проблемы не существует. Она есть только сейчас, когда улицы реконструируют.

Парки

Москва — самый зеленый мегаполис в мире. У нас более 500 парков, из которых 200 несколько лет

назад вообще не существовали. Это новые парки, созданные на месте пустырей. Таких парков будет создано еще полсотни. Более того, в 60 действующих пройдет реконструкция. У нас задача — до конца следующего года все парки Москвы привести в очень хорошее состояние. В этом году будет комплексно благоустроен Парк 850-летия Москвы.

20 июля 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел итоги благоустройства улиц Житная и Коровий Вал. Жители Ольга Русанова (справа) и ее дети Полина и Сережа поблагодарили мэра за красивые улицы (1). До конца 2018 года все парки Москвы будут благоустроены. Фото 2017 года (2)

Озеленение

Во время штормов пострадало около 45 тысяч деревьев. Осенью большинство из них будет восстановлено. Постараемся посадить их там, где они были. Заявки на озеленение жители могут подать на mos.ru.

Реновация жилья

Мы уже получили результаты голосования на сайте «Активный гражданин» и в центрах госуслуг «Мои документы». Но к нам продолжают поступать протоколы от тех, кто провел собрания собственников жилья. Окончательный список домов будет опубликован в первых числах августа, после чего мы утвердим программу, определим стартовые площадки и запустим волну строительства новых домов, чтобы через два-три года у нас появились первые кварталы.



2

ЦИФРА

5 000 000

москвичей получили электронные медицинские карты начиная с 2015 года. Это чуть более половины всех пациентов, зарегистрированных в столице. Ежедневно врачи создают в среднем более 6 тысяч таких карт



ТВИТТЕР



Сергей Собянин @MosSobyanin

На ВДНХ начался фестиваль искусств «Вдохновение». Каждый вечер до 1 августа художники будут превращать Останкинский парк в волшебный лес.

На фестивале «Московское лето» (до 6 августа) пройдет конкурс на лучший рецепт конфет «Москва». Ко Дню города появится новый сладкий символ столицы.

Через 3 года Москва откажется от автобусов на моторном топливе: будем закупать исключительно электробусы. Экология города сильно выиграет.

С премьером Медведевым обсуждали вопросы электротранспорта. Готовимся осенью провести конкурс на закупку электробусов.

Подписал сегодня 2 закона о налоговых льготах для инвесторов, вкладывающих средства в реальный сектор и инновации.

Несмотря на погоду, реконструкция улиц идет с опережением. Два объекта закончены, восемь в высокой степени готовности. В том числе Житная и Коровий Вал.

Москве в этом году 870 лет. Предлагаем подумать, какие мероприятия должны войти в праздничную программу (см. mos.ru).

Закончили работы на Нагатинском мосту. Теперь он прослужит еще 40–50 лет.

Подготовила Наталья Тростьянская nedelya@vm.ru

# ПАРК ПОКОРИТЕЛЕЙ ВЫСОТЫ

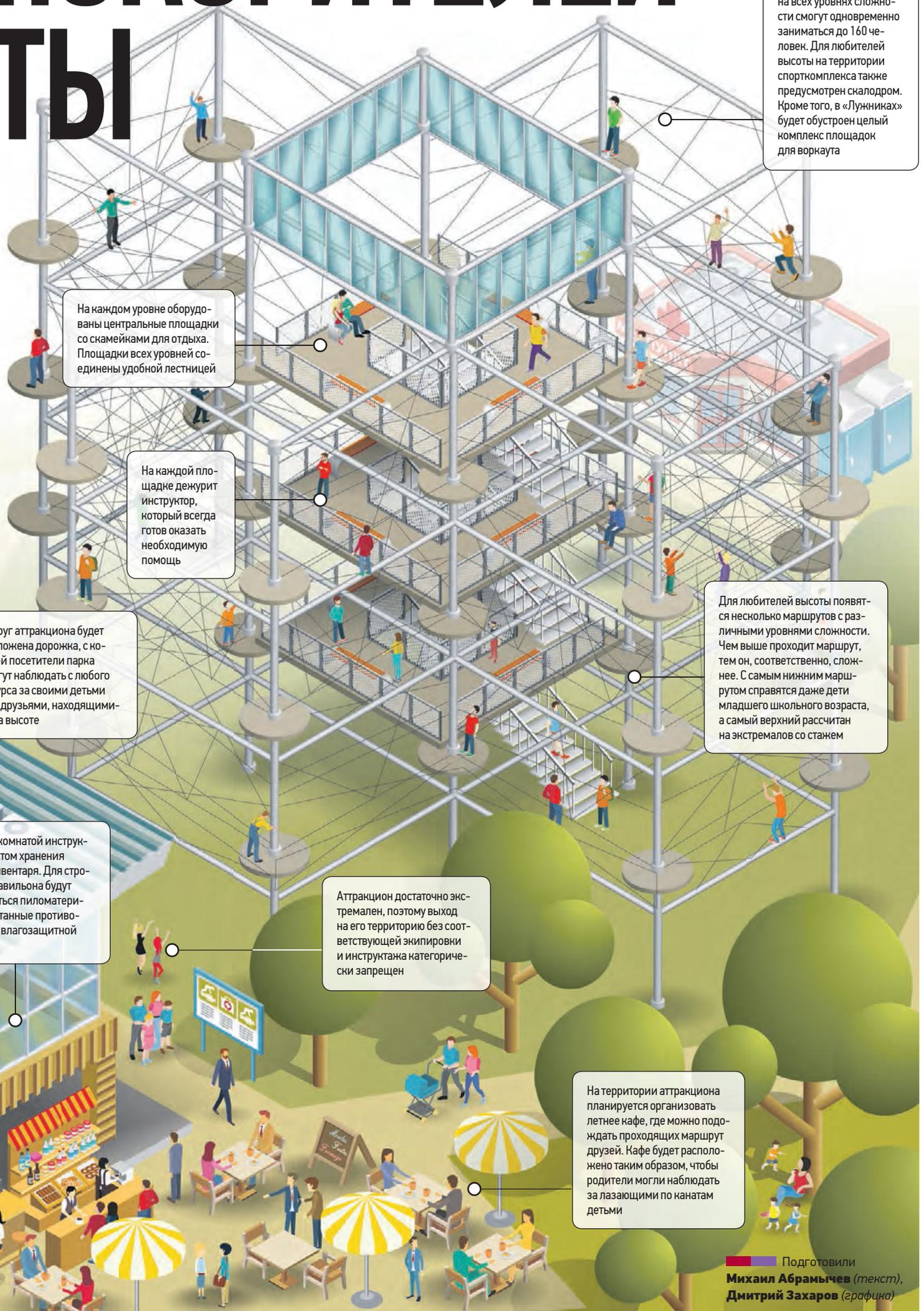
**В «ЛУЖНИКАХ»**  
ОТКРОЮТ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ  
АТТРАКЦИОНОВ, СРЕДИ НИХ —  
ВЕРЕВОЧНЫЙ ПАРК

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Сергей Кузнецов**  
главный архитектор  
Москвы

Сейчас проходит благоустройство территории олимпийского комплекса: завершаются реконструкция Большой спортивной арены и ремонт некоторых участков. Несмотря на строительные работы, функционируют беговые школы и велодорожки на набережной.



В веревочном парке на всех уровнях сложности смогут одновременно заниматься до 160 человек. Для любителей высоты на территории спорткомплекса также предусмотрен скалодром. Кроме того, в «Лужниках» будет обустроен целый комплекс площадок для воркаута

На каждом уровне оборудованы центральные площадки со скамейками для отдыха. Площадки всех уровней соединены удобной лестницей

На каждой площадке дежурит инструктор, который всегда готов оказать необходимую помощь

Вокруг аттракциона будет проложена дорожка, с которой посетители парка смогут наблюдать с любого ракурса за своими детьми или друзьями, находящимися на высоте

Для любителей высоты появятся несколько маршрутов с различными уровнями сложности. Чем выше проходит маршрут, тем он, соответственно, сложнее. С самым нижним маршрутом справятся даже дети младшего школьного возраста, а самый верхний рассчитан на экстремалов со стажем

Павильон с комнатой инструкторов и пунктом хранения и выдачи инвентаря. Для строительства павильона будут использоваться пиломатериалы, обработанные противопожарной и влагозащитной пропиткой

Аттракцион достаточно экстремален, поэтому выход на его территорию без соответствующей экипировки и инструктажа категорически запрещен

Прежде чем выйти на маршрут, посетители должны пройти инструктаж и соответствующим образом экипироваться. В экипировку входят защитный шлем и страховочный пояс. Одеться лучше всего в спортивный (не стесняющий движений) костюм и кроссовки с достаточно жесткой подошвой

На территории аттракциона планируется организовать летнее кафе, где можно подождать проходящих маршрут друзей. Кафе будет расположено таким образом, чтобы родители могли наблюдать за лазящими по канатам детьми

Подготовили  
**Михаил Абрамичев** (текст),  
**Дмитрий Захаров** (графика)



1

**КСТАТИ**

Жители домов — участников программы реновации смогут получить бесплатную юридическую помощь. Такой закон подписал мэр Москвы Сергей Собянин (документ размещен на официальном сайте мэра и правительства mos.ru). В законе уточня-

ется перечень горожан, которые могут рассчитывать на бесплатные консультации адвокатов. Помощь окажут собственникам и нанимателям, которые обратятся по теме защиты имущественных и жилищных прав по программе реновации.



2

Льготы на переезд из ветхих пятиэтажек получают социально незащищенные категории граждан (1). Москвички Наталья Жолудь, Анна Губанова и Екатерина Булдакова осматривают макет квартиры, которую построят по программе реновации. Макет представили на Московском урбанфоруме в июле 2017 года (2). Проект квартала, где будут жить переселенцы из пятиэтажек (3)

**ПРОЕКТ ЗАКОНА**  
О НАЛОГОВЫХ ЛЬГОТАХ  
ДЛЯ УЧАСТНИКОВ  
ПРОГРАММЫ  
РЕНОВАЦИИ ОДОБРЕН  
ГОСДУМОЙ.  
ОПЫТ СТОЛИЦЫ  
РАСПРОСТРАНЯТ  
И НА ДРУГИЕ РЕГИОНЫ  
РОССИИ

# ЛЬГОТНЫЙ ПЕРЕЕЗД

социально незащищенным категориям жителей. Те, кто выберет вариант получения равноценной квартиры, тоже не будут платить налог. — Мы неоднократно говорили, что жители Москвы не получают дополнительного обременения в виде налога на доходы физических лиц, — сказал депутат ГД Николай Гончар, который внес этот закон на рассмотрение, — чтобы у тех, кто переезжает, не было проблем с налоговыми органами. Еще одна поправка распространит срок владения старым жильем на новое. Эти сроки будут складываться. По нынешнему закону доходы от продажи жилья, которое приобретено с 1 января 2016 года, освобождаются

от уплаты налога в одном случае — когда период владения этой недвижимостью равен пяти и более годам. Распространятся на льготы преференции и на Фонд содействия реновации жилищного фонда в Москве. Он имеет статус некоммерческой организации и станет основным источником финансирования всех работ по программе реновации: сносу старого жилья, строительству многоквартирных домов. Фонд будет освобожден от уплаты налога на прибыль, а его операции по реализации товаров, работ и услуг — от НДС. Положения закона депутаты еще планируют доработать. Ранее документ поддержали депутаты комитета Госдумы по бюджету и налогам. — Закон касается огромного числа жителей Москвы, — подчеркнул Толстой. — Он важен для всех тех, кто вступил в программу, и мы обязаны защитить права жителей. Парламентарий обратил внимание и на то, что закон о реновации и связанные с ним изменения в будущем могут коснуться не только Москвы, но и регионов. Не исключено, что в будущем они решат перенять опыт столицы. — Закон о реновации в Москве — пилотный проект, — говорит Толстой. — Тот опыт, который сейчас получает столица, будет передан и другим регионам.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**Степан Орлов**  
председатель  
комиссии  
Мосгордумы  
по городскому  
хозяйству  
и жилищной  
политике

В шоу-румах по программе реновации можно увидеть не только будущие квартиры, но и благоустроенный двор жилого дома: детские и спортивные площадки, газоны. Можно зайти в квартиру, посмотреть ее планировку. Качество внутренней отделки новостроек будет полностью соответствовать комфортклассу и существенно превосходить так называемый муниципальный ремонт, а проектирование будет вестись по современным нормам энергоэффективности. Благодаря этому сократятся затраты жильцов на коммунальные платежи.



**Екатерина Петрова**  
nedelya@vm.ru

Закон о налоговых преференциях дополняет основной закон о реновации жилищного фонда, который вступил в силу 1 июля. В документе

прописаны льготы для горожан. Согласно одной из них, участникам программы реновации не придется платить налог на доходы физических лиц (НДФЛ) при получении квартир в новостройках. Речь идет о налоге с разницы в стоимости старого и нового жилья. — Те люди, которые сегодня живут в ветхих пяти-

этажных домах, а среди них очень много пенсионеров, не должны платить такой же подоходный налог, как инвесторы, скупающие новые квартиры, — сказал заместитель председателя Госдумы Петр Толстой. Освободят от уплаты НДФЛ, согласно поправкам, и такую услугу, как помощь в переезде в новостройки



3

**СПРАВКА**

До 13 августа в 75-м павильоне ВДНХ будет работать шоу-рум по программе реновации жилищного фонда. Он представляет демонстрационный зал, где воссоздана обстановка квартир в новостройках. В такие предложат переехать жителям ветхих пятиэтажек. Гости шоу-рума увидят и то, каким будет внешнее благоустройство. Посетить его можно с 10:00 до 19:00.

# С БЕСПОКОЙНЫМ СОСЕДОМ ПРИДЕТСЯ МИРИТЬСЯ



**СПРОСИТЕ НИКИТИЧА**

**Анатолий Сидоров**  
обозреватель «ВМ»  
[a.sidorenko@vm.ru](mailto:a.sidorenko@vm.ru)

Если трубы на кухне и в ванной издают непонятные звуки: трещат, дребезжат и вибрируют, немедленно вызывайте сантехника. Возможно, они уже готовы лопнуть

изошел по ее вине, и сосед не виноват. И качества ремонта надо добиваться от коммунальщиков. На практике они применяют не самые дорогие материалы. Наилучший ремонт вы можете сделать, только добавив своих денег.

или закрытые строителями решетки системы водосточков. Такое в нашем городе случается. Поэтому мы направили вашу просьбу в ГУП «Мосводосток». В ближайшие дни причина подтопления территории будет уточнена и устранена.



PHOTO PRESS

**Никитич, у меня в ванне и на кухне при открывании стали дребезжать трубы и краны. Гул стоит, что страшно становится. Грешу на соседей снизу — они делали ремонт, вроде бы меняли водопроводные трубы в общих стояках и что-то, наверное, намудрили. Что мне делать?**

*Валентина Сапожникова, ул. Константинова (СВАО)*

Валентина Дмитриевна, не факт, что вибрация труб появилась в результате ремонта у соседей. Обычно во время ремонта в квартире общие трубы не меняют. Даже если их поменяли, то вы об этом узнали бы первой, после отключения стояков. Скорее всего, кто-то из соседей неправильно установил в квартире краны, и в результате возникающего гидравлического удара вся система водоснабжения дребезжит. Это опасно. Может возникнуть разгерметизация соединений, и квартиру затопит. Ваши действия просты: письменное обращение в двух экземплярах в управляющую организацию ГБУ «Жилищник района Алексеевский». Просите определить источник вибра-

ции и ответить письменно. Сантехники обязаны сделать это бесплатно. Будут сопротивляться и тянуть дело — жалуйтесь в отдел ЖКХ управы района. Ситуация у вас опасная, потому не успокаивайтесь.

**Никитич, я инвалид. Меня залил сосед сверху, но он не признается, что это его вина. Управляющая организация сделала мне косметический ремонт после этого залива. Но дешевые обои уже отклеились. Что мне делать?**

*Венера Акчурина, ул. Бирюлевская (ЮАО)*  
Венера Азизуловна, положение у вас невеселое. Но его можно поправить, если получить акт о заливе квартиры. Составители акта (представители ГБУ «Жилищник района Бирюлево-Восточное») обязаны указать причины и виновника, перечислить имущество, которое пострадало. Тогда и сосед не отопрется, и вы будете точно знать, кто виноват в организации неудобств. Если вам ремонт делали работники управляющей компании, то есть подозрение, что залив про-

Кстати, и вы, и ваш сосед сверху значительно облегчили бы себе жизнь, если бы включились в общегородскую систему льготного страхования. После залива вы бы сразу позвонили в страховую компанию, которая работает в вашем округе по договору с правительством города, к вам пришел бы страховой агент и оценил ваш ущерб. Много вам не заплатят, но на качественные обои хватит.

**Никитич, перед выходом из подъезда нашего дома № 77 по улице Вавилова во время небольших дождей и особенно ливней образуется широкая река, которую невозможно перейти без сапог. Прошу от всех жителей дома: помогите навести порядок с водостоками во дворе.**

*Виктор Тимофеев, ул. Вавилова, 77*  
Виктор Алексеевич, мы проконсультировались со специалистами по обустройству придомовых территорий. Они высказали предположение, что виной появления избыточной воды перед вашим подъездом служат забытые мусором

**Никитич, в нашем доме проживает «замечательный сосед». Он терроризирует жильцов, пишет заявления на них в полицию (в течение 10 лет написал более 300). Сотрудники полиции ежемесячно проводят у нас в доме проверки по его жалобам. Мы устали жить в напряжении, постоянно объясняться с полицией. Надеюсь, если вы осветите проблему в «Вечерней Москве», ситуация изменится, полицейские прекратят реагировать на его жалобы и беспокоить нас.**

*Ольга Алисюшина, председатель Совета МКД, ул. Черняховского (САО)*  
Ольга Викторовна, я встретился с виновником беспокойства, пообщался с соседями и участковым. Ваш подопечный — «беспокойный общественник», которому до всего есть дело. Взломали почтовые ящики — он сигналит в полицию. Начали пилить дерево — он на страже. Приступили к обустройству подъезда — он следит за работой скалькулятором для подсчета стоимости. Вам не нравятся его вездесущность, но он как собственник жилья имеет полное право согласно Жилищному кодексу получать всю информацию о доме, в котором живет.

У вас нет другого выхода, кроме как приложить свой ум и такт руководителя Совета дома, чтобы направить его энергию в нужное русло. Это трудно, но возможно. Ведь криминала в поступках соседа нет. А вам долгие годы жить рядом с ним...

**Никитич, ветер с дождем так били в окно, что паркет залило водой. Оно новое, пластиковое и было закрыто. Почему так произошло?**

*Валентина Арбузова, ул. Строителей (ЮЗАО)*  
Потому что бракоделы-стекольщики не запенили его как следует монтажной пеной. Требуется устранения дефекта, а то осенью начнет сквозить, а зимой окно будет промерзать.

# ГОЛОВА У НИХ РАБОТАЕТ



**Марьяна Шевцова**  
[m.shevtsova@vm.ru](mailto:m.shevtsova@vm.ru)

Столичные школьники снова показали достойный результат. На этот раз ребята в составе сборной России отличились сразу на двух Международных олимпиадах — по физике и математике, принеся своим командам три медали: золото и две бронзы. Одна из олимпиад — по физике — проходила в Индонезии с 16 по 23 июля. За победу российская сборная из пяти школьников (из Пермского края, Санкт-Петербурга, Воронежской области, Республики Коми и Москвы) боролась с 424 учащимися из 88 стран. Члены команд выступали каждый сам за себя, после чего их успехи суммировались. Школьники прошли два тура, в которых они выполнили экспериментальные и теоретические задания. В итоге все россияне завоевали золотые медали. Среди них — выпускник школы № 1329 Дмитрий Плотников. Отметим, что в прошлом году наша команда завоевала на одну золотую медаль меньше.

Еще одно соревнование, на котором отличились столичные учащиеся, произошло в Бразилии с 12 по 22

июля. Там, на 58-й Международной математической олимпиаде, собрались школьники из 111 стран. Сборная России завоевала одну золотую и три серебряные медали. Две бронзы в копилку положили москвичи Тимофей Зайцев (школа № 179) и Вадим Ретинский (школа № 1329).

— На мой взгляд, результаты в целом очень хорошие, но они примерно такие уже последние несколько лет, — рассказал главный редактор сайта Olimpiada.ru, ответственный секретарь городского оргкомитета Все-

российской олимпиады школьников в Москве Алексей Горбачев. — Участники международных олимпиад — это вообще штучный товар. Чтобы попасть в российскую сборную, они проходят очень строгий отбор. Но самое сложное начинается после его прохождения.

По словам Горбачева, ребята тренируются почти круглосуточно, с каждым участником ведется индивидуальная подготовка, прорабатываются всевозможные варианты заданий, чтобы ребята были максимально готовы. По степени интенсивности нагрузки сравнимы с теми, которые в преддверии Олимпийских игр испытывают профессиональные спортсмены.

**Я так учусь**

## Туризм и отдых

РЕКЛАМА

КРУИЗНАЯ КОМПАНИЯ  
**ГАМА**  
[www.gama-nn.ru](http://www.gama-nn.ru)

«Речной вокзал» (499) 110-55-05  
«Кузнецкий Мост» (495) 212-07-14

**Речные круизы со скидкой до 20%!**

**Круизы по городам России:**  
**Астрахань, Казань, Чайковский, Н.Новгород, Ярославль, Елабуга**  
и другие направления

**ОТКРЫТА ПРОДАЖА РЕЧНЫХ КРУИЗОВ 2018 ГОДА!**

Ваш праздник на банкетном теплоходе «Колёсовъ»!  
Спешите бронировать нужную Вам дату!

**ТРУДОВАЯ МИГРАЦИЯ** ВНОВЬ НАЧИНАЕТ НАБИРАТЬ ОБОРОТЫ ПОСЛЕ ТРЕХ ЛЕТ ЗАТИШЬЯ. ПОХОЖЕ, БЕЗ ТЫСЯЧ ГОСТЕВЫХ РАБОЧИХ РУК СТОЛИЦА ОБОЙТИСЬ ПОКА НЕ МОЖЕТ



АЛЕКСАНДР ПОНОХИН

**VM.RU** ТЕЛЕВИДЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»

**В СТУДИИ**



**Мария Котовская**  
председатель комиссии по вопросам международных отношений, миграции и конфессий Общественной палаты города Москвы



**Людмила Букалерова**  
завкафедрой уголовного права, уголовных процессов и криминалистики Российского университета дружбы народов



**Сергей Болдырев**  
руководитель Комитета по вопросам миграции Торгово-промышленной палаты РФ



**Агадаш Керимов**  
председатель совета Московской национально-культурной автономии азербайджанцев

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ ГАСТАРБАЙТЕРЫ



**Дмитрий Семенов**  
dmitry.semenov@vm.ru

Водители, дворники, продавцы, работники сферы ЖКХ, разнорабочие, строители... Всех профессий, в которых сегодня заняты трудовые мигранты, и не перечислить. Но есть проблема: среди тех, кто ищет временный или постоянный заработок в России и в Москве, не так уж много по-настоящему квалифицированных специалистов, не говоря уже о лицах с высшим образованием. О миграции на круглом столе в редакции «Вечерки» мы побеседовали с экспертами в данном вопросе.

Первое — кто он, сегодняшний мигрант? По мнению Сергея Болдырева, руководителя Комитета по миграции Торгово-промышленной палаты, в настоящее время большая часть трудовых мигрантов прибывает из Узбекистана. Узбеки вытеснили из лидеров украинцев — тому есть и экономические, и политические причины. Второе место удерживают граждане Таджикистана и Киргизии, и лишь затем в списке — украинцы и молдаване. По словам Агадаша Керимова, главы азербайджанского землячества, его земляки потихоньку осваивают новые регионы и страны — в Москве стало невыгодно торговать: санкции. По мнению Марии Котовской,

члена Общественной палаты России, не стоит сбрасывать со счетов и внутреннюю миграцию — граждан российских регионов, прибывающих в Москву в поис-

**Большая часть трудовых мигрантов теперь едет из Узбекистана. Второе место у Таджикистана и Киргизии**

ках лучшей доли, перспектив и более высокой заработной платы. Ну и, наконец, третье — можно ли говорить о снижении числа трудовых мигран-

тов? Ведь два-три года назад, когда низкие цены на нефть, западные санкции и экономический кризис «уронили» рубль по отношению к доллару, очень многие граждане Средней Азии засобирались домой: их заработки сократились вдвое (в переводе на доллары и евро), и трудиться на дворницкой ниве стало невыгодно. Однако, с другой стороны, и альтернативы особой у граждан СНГ нет. Поэтому вновь в Многофункциональный миграционный центр в Сахарове потянулись соискатели трудовых патентов. И их не так уж мало.

— Российский университет дружбы народов имеет право принимать экзамены на знание русского языка, — пояснила Людмила Букалерова, завкафедрой РУДН. — Если в 2016 году сдавших экзамен было 311 174 человека, то за неполных семь месяцев этого года — уже 155 231 человек. Данные из миграционного центра в Сахарове тоже говорят о приросте. За первый квартал 2017 года приобретено 107 тысяч трудовых патентов, что на 13 процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Все наши эксперты сошлись во мнении, что современное российское законодательство и столичные подзаконные акты максимально лояльны к мигрантам. При-

обретая патент, мигрант получает целый социальный пакет: он может рассчитывать на квалифицированную медицинскую помощь, его дети — посещать детские сады и учиться в школах, он может вполне официально снимать жилье.

Но и спрашивают с мигранта теперь строго. Например, его документы могут «завернуть» по состоянию здоровья. Ведь в Средней Азии в последние годы «проснулись» опасные заболевания, один туберкулез чего стоит! Любое правонарушение — и мигрант становится «персона нон грата»: в черном списке Федеральной миграционной службы уже полтора миллиона фамилий. Эксперты отметили, что с нелегальной миграцией справиться пока не удастся. По словам Марии Котовской, данные МВД свидетельствуют о том, что ежегодно границу России пересекает до 20 миллионов человек. Легализуется в лучшем случае половина.

— Остальные «растворяются», — разводит руками Мария Котовская. — Где их искать? В основном на стройках, где они живут в нечеловеческих условиях, принося сверхприбыли своему нанимателю. Они рискуют не получить заработанное, они пополняют криминальный мир, они представляют потенциальную угрозу и для себя, и для окружающих. Несмотря на то что работают трудовые мигранты в основном на стройках Московской области, не стоит забывать о том, что Москва и область — единая агломерация.

Что можно сделать? Во-первых, всячески пропагандировать легальное трудоустройство. Во-вторых, по мнению Людмилы Букалеровой, смягчить штрафные санкции, к примеру, за просроченный на два-три дня трудовой патент. А с другой стороны — ужесточить требования к самим мигрантам. К их навыкам, образованию и пр. Без их рук нам, считают эксперты, справиться самим будет трудно: по данным Минэкономразвития, к 2020 году численность трудоспособного населения России уменьшится на 3 миллиона человек. Ну и, конечно, нужно думать о привлечении высококлассных специалистов: ученых, инженеров, квалифицированных рабочих — возможно, с той же Украины. Не всем же украинцам клубнику в Польше собирать.

4 июля 2017 года. Строитель Зайдулло Абдуллаев ремонтирует фасад дома на Садовой-Черногрязской улице





# Я ОТКРЫЛ ЗАКОН: «КАК ОСТАНОВИТЬ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ»!

Мы продолжаем цикл интервью с доктором биологических наук, профессором МГУ Николаем Николаевичем Дроздовым.

**Он восхищается красотой глаз жабы ага, смеется, когда по нему ползают огромные пауки, обожает змей. В 1979 году он совершил восхождение на вершину Эльбруса вместе с группой альпинистов, не раз участвовал в различных экспедициях к Северному полюсу. В 1992 году был награжден «Золотой пандой», или как иначе называют эту награду, — «Зеленым Оскаром», за выдающиеся достижения на крупнейшем кинофестивале фильмов о природе в городе Бристоле.**

**Николай Николаевич, создаете впечатление, что Вы всегда пребываете в отличном настроении. Вы никогда не раздражаетесь?**

Естественно, бывает, но я стараюсь выпустить пар заранее.

**А что может вызвать у Вас недовольство или даже раздражение?**

Мой учитель сказал: «Вместо того, чтобы ругать темноту, нужно зажечь свечу». Вот представьте: нас окружает темнота. Она приближается к нам. Мы начинаем ее ругать, это плохо, то плохо, начинаем раздражаться. Темнота этому рада, она начинает еще больше нагнетаться. А я вместо этого, зажигаю одну «свечку» — доброе дело, другую, третью. Темнота отступает. Становится больше света. Представляете, нас так много, и, если каждый из нас зажжет по свечке, как светло станет!

**Бывало, что Вы ссорились с людьми? Есть такие люди, которые вычеркнуты из Вашей жизни?**

Если даже человек сделал мне что-то, что мне не нравится, я могу не встречаться с ним. Но если я буду ему нужен, то все равно приду на помощь. Святитель Филарет в своей проповеди сказал, провожая войска на фронт: «Любите врагов своих, личных врагов. И тогда Вы сможете сделать их даже своими друзьями. Гнушайтесь врагов божьих и бейте врагов отечества, если их полчища на вашей земле».

**А святитель Филарет был Вашим родственником?**

Он двоюродный мой предок, но не по прямой линии. Он был пострижен в монахи сразу после окончания духовной семинарии в Троице-Сергиевой лавре и у него детей не было. А вот младший брат, Никита Михайлович Дроздов, оставался приходским священником в городе Коломне и от него наше семейство по отцу.

**Николай Николаевич, Вы женились на своей супруге в 40 лет!**

Неужели? Я не помню. Мне кажется, мы всю жизнь вместе. (смеется).

**У Вас две дочки, и первая дочь от первого брака. Это от брак был ранний, студенческий?**

Да, так и есть. Она тоже очень хороший человек, но просто не сложилось.

**А потом, до 40 лет Вы как-то не торопились связывать себя узами брака?**

Первый опыт оказался неудачным, и я все думал, думал, но не о том. (смеется). Было просто некогда. Я занимался кандидатской, докторской. Какие там браки! Работать надо. Я все по экспедициям да по экспедициям. Друзья приговаривали — привезешь себе, наверное, кубинку или тайку. Но все оказалось проще — моя судьба жила на два этажа ниже. В лифте познакомились.

**А как это было? Вы ехали вместе в лифте и пригласили ее на чашку чая?**

Да нет. Моя соседка по площадке ходила к ней в гости. И сказала мне однажды, мол, давайте зайдём к соседке, чайку попьём. Мы и зашли. Получается, сосватали меня случайно. Мне как раз нужно было перепечатывать рукописи, Татьяна хорошо печатала. Я ей говорю: «Таня, можете мне?» С этого все началось.

**Это правда, что у Вас дома жили змеи?**

Да, однажды одна крупная уползла, мы ее искали по квартире несколько дней, а нашли через неделю в закрытом пододельнике нашей постели.

**Это ведь опасно!**

Это была не ядовитая змея. Но даже кобра, к примеру, не агрессивна. Она кусает всегда, когда хочет добычу схватить. А если человек ей мешает, то она сначала ударит его головой, бережет зубы. А уж потом кусает!

**А Вы романтичный человек?**

Вот Владимир Зельдин, царство ему небесное, был настоящим романтиком. Он вставал на колено перед женщиной, и танцевал, и пел. И я даже на основе его жизни вывел закон старения. В этом законе есть аксиоматическая часть, фундаментальная истина, что процесс старения человека однонаправлен и непрерывен. Так вот я открыл закон, который включает три состояния. Сколько вы себя в этих состояниях держите, вы не стареете (улыбается). Владимир Михайлович Зельдин, прожил больше ста лет и в сто лет еще как молодой пел и танцевал на сцене.

**Расскажите же скорее, что это за состояния?**

Петь, плясать и смеяться!

**А Вы часто плясаете?**

Ну, вот я сижу сейчас и думаю, когда же мы встанем, чтобы поплясать уже (смеется).

**У Вас ведь вышла книга — «Экологически чистые анекдоты»?**

Да, но только тиражом всего 2000 экземпляров, и ее раскупили за неделю. Я в ней собрал анекдоты экологически чистые. Они без оскорблений каких-то наций, без обид в чью-либо сторону. Только смешно! А воспитанием дочек Вы занимались? Успевали?

Думаю, что недостаточно. Экспедиции постоянно, поездки. Сейчас думаю сяду поучить их чему-нибудь, но уже поздно (улыбается). Мне не хватает и сыновей (улыбается). Упущение это мое, конечно. Хорошо, что два внука уже есть.

**Внуками больше получается заниматься? Конечно. Внукам удается уделить больше времени, чем дочерям.**

**А правда, что Вы читаете своих внуков мусор складывать в урны?**

Конечно! Это мое любимое занятие — делать планету чище! Вот, к примеру, на лавке пустая бутылка стоит, пакеты валяются. Ну, если мусорка рядом, давай возьмем и бросим все в нее. Это ведь все так просто и радостно!

**А Вы умеете готовить? Готовите дома?**

Нет, этого не умею! Я могу только кашу заварить кашу овсяную, и то только на воде! Кипятком залил, бросил пару кусочков кураги или чернослива и все. Я вообще апологет сыроедения и моно-питания. Моно-питание — это когда начал есть одно блюдо и ешь одно блюдо.

**А гвоздь забить можете?**

Да, конечно! А пока меня нет, дочка у меня — знает, как владеть этим! У нее инструменты есть свои. Она и гвоздь забьет, и винтит, и шурупит.

**А уроки Вы делали с дочерью?**

Это с удовольствием! Биология, математика, языки иностранные.

**Вы встаете в половине шестого утра? Зачем так рано?**

Встаю и два часа стараюсь заниматься зарядкой. Мой друг Юрий Гуцко выпустил книгу «12 ключей от сейфа долголетия». Он провел 24 международных экспедиции в поиске здоровых образов жизни, и все сошлось на том, что йога, диета, медитация — это то, что двигает человека к здоровью и долголетию. Я с утра стараюсь около двух часов заниматься йогой. Помимо этого, я уже много лет не ем мяса. А два года назад я открыл для себя потрясающий природный источник витаминов, микроэлементов из бурых морских водорослей. Это диетический продукт, который называется «ЛАКТОМАРИН». С помощью уникальной технологии — низкотемпературного гидролиза, обрабатывается ламинария — бурая морская водоросль. В результате этой обработки сохраняются все природные вещества морской капусты, жизненно важные для нашего здоровья и долголетия. В чистом виде морская капуста усваивается нашим организмом всего на 30%. В «ЛАКТОМАРИНЕ» — на все 100%. Организм очищается от шлаков и токсинов. Особенно полезен «ЛАКТОМАРИН» для людей перенесших инсульт и инфаркт. Полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, снижает уровень холестерина. Словом, организм получает заряд здоровья и наполняется энергией, что особенно важно в моем возрасте. Я его принимаю по две столовые ложки утром. Храню его в холодильнике, так как в «ЛАКТОМАРИНЕ» нет консервантов и красителей.

**Будьте здоровы! Танцуйте, пойте, смейтесь и живите долго!**

## ЛАКТОМАРИН

**В 100 г. «ЛАКТОМАРИНА» СОДЕРЖИТСЯ**

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСП\*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСП\*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСП\*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



**Эффективен при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата**

**ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ! ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКСА ПОДАРОК НА ВЫБОР!**

**8 (495) 127 95 82**

(звонок бесплатный)  
[www.lactomarin.ru](http://www.lactomarin.ru)

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!**

125315, Москва, Ленинградский проспект, д. 80, корп. Д, офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. \*РСП — рекомендуемая суточная потребность

ОГРН 1137746368506 ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»

**ХАРАКТЕР**  
ЧЕЛОВЕКА ПОМОГАЕТ  
УЗНАТЬ ОБЩЕНИЕ  
ВНЕ СТЕН ЕГО РАБОЧЕГО  
КАБИНЕТА.  
НО ПРАВОСЛАВНЫЙ  
СВЯЩЕННИК  
ВСЕГДА ОСТАЕТСЯ  
СВЯЩЕННИКОМ —  
НА СЛУЖБЕ  
ИЛИ НА ОТДЫХЕ

# ВСЕ ЭТО РАДИ МИРА

Сегодня героем нашей постоянной рубрики «Начистоту» стал отец Макарий (Колмогоров), помощник председателя Издательского совета Русской православной церкви.

- 1 К сожалению, не все священники умеют петь.
- 2 Больше всего я не люблю, когда обижают слабых. Все остальное можно потерпеть.

## ДОСЬЕ

Николай Колмогоров родился в 1985 году в городе Бийске Алтайского края. В 2010 году пострижен в монашество под именем Макария в честь святого Макария, митрополита Московского. Год спустя рукоположен в сан иеромонаха митрополитом Калужским и Боровским Климентом. Окончил Калужскую духовную семинарию в 2011 году. Принимал участие в научно-исследовательской экспедиции на Аляску, с 2005 года является насельником Пафнютьев-Боровского монастыря. С 2011 года скитоначальник Никитского скита Пафнютьева монастыря. С 2012 года по сегодняшний день — помощник председателя Издательского совета Русской православной церкви.

**3** Где табак — там и кабак, где кабак, там и бардак. А где бардак, там и кабардак. Так все и скатываются.

**4** Священник — это как баня, которая стоит среди болота. Или как веревочная лестница с неба. По ней нелегко подниматься, но она все равно есть.

**5** Почему человек раздражается на ближнего? Потому что он недоволен собой.

**6** Все мы ходим в церковь ради мира.

**7** Священнику всегда должно быть в чем исповедаться.

**8** Богу надо досаждать.

**9** Молитву каждый раз нужно читать будто впервые.

**10** Тьмы не существует. Это лишь результат отсутствия света.

**11** Между богатством духовным и материальным разница принципиальная. Первое созидает, второе способно уничтожить.

**12** Главная проблема современной России — это ложь и лицемерие.

**13** Душа стремится в бесконечность. Всегда.

**14** Если ты священник, то это еще не значит, что ты не можешь быть байкером. Я, к примеру, ездил на спортивной «Ямахе». Есть один епископ, который ежегодно возглавляет мотопробеги по всей стране. Между прочим, очень толковый владыка.

**15** Бог лишнего не даст.

**16** Я совсем не стригу бороду.

**17** Мой молит-

вослов служит мне не один десяток лет. Он мне как настоящий друг. Но важно помнить, что за тебя они молиться не будут. Что это всего лишь средства, инструменты.

И если ты знаешь молитвы наизусть и любишь их читать, тебе вообще ничего не нужно для обращения к Богу.

**18** Любовь живет в сердце человека, отражается в его глазах и проявляется в его делах.

**19** Иногда бывает, что мне снится один кошмар — будто я на службе, управляю хором и нужно начать петь следующую стихирю, а я не могу ее найти, копаюсь в книгах... и возникает пауза в богослужении... Кошмар!

**20** Священникам нужно быть особенно внимательным к таким грехам, как гордость, осуждение, тщеславие и нелюбовь. Но, конечно, у нас может быть и еще в чем можно исповедоваться.

**Мы используем все изобретения, которые могут приносить пользу для опеки человеческой души, — интернет, социальные сети, вебинары...**

**21** Не современный мир проник в Церковь, а Церковь стала частью современного мира. Она, в первую очередь, — это люди, которые составляют ее. В нашей стране многие годы власти стремились «загнать» Цер-

ковь в гетто, объявить это сообщество людей архаичным и мракобесным. Сегодня православие оправляется от наследия богоборческой эпохи. Но, как оказалось, и в современном демократичном мире мы продолжаем кому-то мешать...

**22** Мы используем все изобретения, которые могут приносить пользу для опеки человеческой души — социальные сети, вебинары, интерактивные карты. Даже онлайн-заказы православных книг.

**23** Церковь никогда не будет использовать то, что наносит вред душе человека.

**24** Евангелие говорит нам, что «Бог есть любовь». Таким образом, если любовь живет в твоём сердце, значит, ты с Богом.

**25** Селфи может легко перерасти в нарциссизм, самовлюбленность и эгоизм. А это уже смахивает на грех.

Подготовил Павел Ефимов [p.efimov@vm.ru](mailto:p.efimov@vm.ru)

12 июля 2017 года. Отец Макарий в Никольском ските Пафнютьев-Боровского монастыря



# ПЯТЬ ПРАВИЛ ИНВЕСТОРА!

- I диверсифицируй накопления
- II формируй пассивный доход
- III увеличивай размер капитала
- IV получай дивиденды
- V распоряжайся инвестиционной прибылью



Фонд  
БЛАГОДЕТЕЛЬ

до **32%** годовых

8 (495) 212-93-77

1-ый Щипковский пер., д. 1, 2-ой подъезд, офис 311  
г. Москва, м. Серпуховская

ООО «Микрокредитная компания Онего Заем», ОГРН 1161001050264, г. Москва, 1-й Щипковский пер., д. 1, пом. 1, ком. 24, 25, 26, действует на основании Федерального закона от 02.07.2010г. № 151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях», регистрационный номер записи в государственном реестре МФО № 001483186007775 от 28.03.2016г. Денежные средства принимаются только от юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Сумма займа до 5 млн. рублей, срок до 36 месяцев с возможностью пролонгации, процентная ставка до 32% годовых. ООО «Микрокредитная компания Онего Заем» является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «Единство», запись в реестре СРО № 473 от 20.04.2016г. Свидетельство ЦБ РФ от № 003886. Реклама.

## ПОСТОЯННЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДА

**Как правильно инвестировать? Какой инструмент инвестирования самый надежный? Как защитить инвестиции от потерь? Об этом и другом сегодня нам расскажет — Председатель Фонда Финансового Управления Колесников Алексей Вячеславович.**

Добрый день! Мы уже неоднократно говорили о инвестировании, как о инструменте извлечения дохода из собственных накоплений, поэтому теперь уже ни для кого не секрет, что инвестиционная деятельность — это деятельность по вложению денежных средств и осуществление практических действий в целях получения прибыли. Главной оценкой любого инвестиционного продукта является соотношение рисков потерь и уровня потенциальной доходности. Это очень важный момент. Мы всегда должны инвестировать только ту сумму, которую нам не жалко потерять. Нельзя инвестировать последние деньги,

или деньги, взятые в кредит. Начинающим инвесторам я рекомендую разделять средства инвестирования на несколько частей, а не складывать все яйца в одну корзину, так как диверсификация — это первое золотое правило инвестирования.

**Как вы думаете, если научиться придерживаться хотя бы одного правила инвестирования, можно рассчитывать на успех?**

Надеяться на успех и рассчитывать будущую выгоду — это совершенно разные понятия. Если вы планомерно идете к поставленной цели — вы достигаете наивысшего результата. В общем и целом, правил немного, главное — научиться их придерживаться. Диверсифицируя капитал, нужно помнить, что при получении первых дивидендов тело инвестиции нужно постепенно выводить и продолжать инвестировать только «рабочим капиталом», и ни в коем случае не тратить инвестиционную прибыль, а вкладывать ее в другой актив. Данные правила действуют преимущественно в отношении крупных инвестиций

юридических лиц, с частными инвестициями ситуация складывается иначе: зачастую частные инвесторы, получая инвестиционную прибыль, тратят ее на текущие расходы, позволяя себе чуть больше, чем раньше. Так или иначе, инвестиционная деятельность полезна как для крупных, так и для мелких, частных инвесторов.

**Ваш Холдинг работает седьмой год, на вашей практике много людей изменили свой образ жизни?**

Конечно, много! Клиентская база постоянно увеличивается, работает так называемое сарафанное радио. Люди привыкают к новому источнику заработка, учатся капитализировать и пополнять свои инвестиции. Привыкают путешествовать и делиться своими впечатлениями. Мы частенько собираем наших инвесторов на семинары для обсуждения текущей рыночной ситуации, делимся своим опытом и обмениваемся мнениями. Нам очень важна обратная связь с клиентом, мы не хотим работать с возражениями, мы просто-напросто их не допускаем!

## ПАССИВНЫЙ ДОХОД

**Под какой процент можно инвестировать денежные средства в ваш холдинг?**

В последнее время популярностью пользуется продукт, предлагающий выкуп доли в существующем бизнесе на период от 1 года с процентной ставкой, равной от 28 до 32% годовых (процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств). Также существует возможность размещения денежных средств в кредитно-потребительский кооператив, ставки кооператива регулируются Центральным Банком РФ, предельное значение процентной ставки за использование сбережений в соответствии со Стандартом «СРО КПК «Союзмикрофинанс» соответствует 17% годовых.

**Скажите, изменился ли портрет инвестора за последние 5 лет?**

Это хороший вопрос! Портрет инвестора стал явно моложе за последние годы. Если раньше основными потребителями инвестиционных продуктов были люди старше 50, то теперь возрастная планка опустилась на отметку 35+, меняются подходы, молодеет потребитель — это не может не радовать! Раньше бабушки и дедушки капитализировали свои инвестиции для того, чтобы помочь внукам собрать на первый взнос по ипотеке, а теперь уже и внуки инвестируют свои первые заработанные средства. У нас очень

много примеров, когда работающий студент начинает выкупать доли в существующем небольшом бизнесе и через 2 года распоряжается уже 20% капитала компании.

**Как вы думаете, почему одним людям удается все, что они задумали, а другим — нет?**

Людьми, у которых ничего не получается, всегда что-то или кто-то мешает. У таких людей нет цели, они уверены, что от них ничего не зависит, они боятся рисковать. Такие люди и не умеют обращаться с деньгами. Для того чтобы у них все получилось, они должны сначала изменить себя, а потом ситуация изменится по отношению к ним. Я очень рад, что нам не приходится общаться с такими людьми, потому что специфика нашей деятельности их просто-напросто исключает. Мы работаем с умными, практичными соиздателями, способными увидеть очевидную выгоду в нашем предложении.

## СТРАХОВАНИЕ ДЕПОЗИТА ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ

**Каким образом вы обеспечиваете безопасность вложенных средств ваших инвесторов?**

Безопасность обеспечиваем привлечением страховых компаний для страхования финансовых рисков. Являясь контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК

## СПРАВКА

В структуру Холдинга входят Фонд Финансового Управления «Благоделитель», контролируется Министерством юстиции ([www.fond-msk.ru](http://www.fond-msk.ru)), ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-Проект», представленный на рынке с 25.01.2011 г. ([www.afc-law.ru](http://www.afc-law.ru), [www.afc-accounting.ru](http://www.afc-accounting.ru), [www.afc-business.ru](http://www.afc-business.ru), [www.afc-safety.ru](http://www.afc-safety.ru)), ООО «Микрокредитная компания «Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрокредитных организаций и контролируются Центральным банком России, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО и Центральным банком России.

Телефон горячей линии  
8 (495) 212-93-77  
[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

«РОСИНКОР Резерв», лицензия ЦБ РФ СИ № 3535 от 4 февраля 2015 г. Договор страхования РОСМЕД, лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 г.

Беседу вела  
Ольга Шмелева



Территория Кооперации

Отличная идея!

При капитализации **1,5%**

**17%** годовых

8 (499) 322-94-24

1-ый Щипковский пер., д. 1, 2-ой подъезд, офис 308  
г. Москва, м. Серпуховская

В соответствии с решением ЦБ РФ от 16.06.2017 г. «О снижении ключевой ставки» — предельное значение процентной ставки для КПК составляет — 17%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. Состоит в государственном реестре ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705165973). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. \* Срок действия акции с 01.07.2017 по 31.08.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК — 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

**WWW.KPK-PROEKT.RU**  
**ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ\***

**КРИЗИС  
СРЕДНЕГО  
ВОЗРАСТА**

ОДНИХ ПУГАЕТ  
БЕЗВОЗВРАТНОСТЬЮ БУРНОЙ  
МОЛОДОСТИ, А ДРУГИЕ  
ЛЕГКО СПИСЫВАЮТ НА  
НЕГО СВОИ МАЛЕНЬКИЕ  
И БОЛЬШИЕ ГРЕШКИ



Мужчинам в большей степени, чем женщинам, свойственны самокопание и гипертрофированное чувство вины за неудачи в личной жизни и карьерном росте

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**Людмила  
Федотова**  
психолог

Когда периоды кризиса среднего возраста совпадают у обоих супругов, семейный союз может оказаться под ударом. Каждый оглядывается назад на свою жизнь, сравнивает свои успехи с достижениями сверстников. Увы, не всегда в свою пользу. Но даже имея к середине жизни многое — удачную карьеру, собственный бизнес, дом, семью, детей, — человека преследует ощущение потери. Тут-то неизбежно происходит переоценка и внутрисемейных ценностей: слишком много накопленных обид и разочарований, и каждый решает, не зря ли он (она) связал жизнь с этим человеком. И вот уже все чаще затягиваются молчаливые паузы за семейным ужином, все реже хочется поболтать вдвоем на уютной (и когда-то так любимой!) кухне за чашечкой чая, а мысль об ошибках молодости, напротив, посещает с завидным постоянством. В стремлении наверстать упущенное, повернуть время вспять зайти можно очень далеко, а исправить бездумные, даже безумные поступки слишком сложно. Как и восстановиться после глубокой и затяжной депрессии — еще одного вероятного последствия средневозрастного кризиса. Но в любой сложной ситуации есть и свои плюсы. Кризис может стать мощным стимулом для переосмысления прожитого и изменения своей жизни в лучшую сторону. Однако благополучность прохождения через этот порог зависит от умения и желания партнеров договариваться, идти на компромиссы и изменяться.

**БЕС В РЕБРО**

**Наталья  
Покровская**  
[n.pokrovskaya@vm.ru](mailto:n.pokrovskaya@vm.ru)

Многие годы считалось, что разочарование в жизни присуще исключительно представителям сильного пола. И эксперты давно по полочкам разложили: думает зрелый мужчина, переживает, замечая разницу между юношескими мечтами и реальной жизнью. Оттого и страдает, оттого и чудит. А женщины... Что с них, существ эмоциональных, взять? Если и бесятся, то исключительно на предмет внешности и увядающей молодости. Что легче «вылечить» — вопрос спорный. Особенно

если учесть, что в наши дни гендерные границы особенностей кризиса среднего возраста стремительно стираются. Удивляться нечему. Это раньше подавляющее число дам дома сидели, хозяйство вели, детишек растили, мужа с работы трепетно ждали. При такой жизни невольно закомплексуешь: не завернул ли на сторону благоверный к какой-нибудь молодухе? А в наши дни многим женщинам, особенно в больших городах, такой ерундой заморачиваться некогда: они карьеру делают, зарабатывают, а то и всю родню содержат. В итоге совсем не исключено, что и ее рано или поздно «накроет»: такли живу, все ли успела... и далее по списку в лучших традициях классики жанра.

**Что-то пошло не так**

По нынешней статистике, кризис среднего возраста настигает человека, мужчину или женщину — уже не важно, по достижении 35–40 лет и может продлиться лет до 50. А симптомы все те же: неудовлетворенность достигнутым, тоска по новому и несовершенному. Горожан кризис затрагивает чаще: в быстром ритме наших будней особенно остро ощущается синдром нерализованных возможностей. Комплексами на тему «что-то в жизни пошло не так» сегодня стра-

дает каждый второй работающий житель мегаполиса среднего возраста. Женщины, глядя, как быстро растут их дети, чаще переживают, что не уделяют им столько времени, сколько хотелось бы. «Работы много, совсем некогда не то что пообщаться, даже уроки у ребенка проверить», — самый частый ответ матерей в анкетах социологов на вопрос «Что вас больше всего не устраивает в жизни». — В попытке успеть во всех ипостасях современная женщина к кризисному возрасту часто превращается в загнанную лошадь, — комментирует психоневролог Татьяна Егорова. — Здоровье начинает подводить, фигура портится, появляются ранние морщины, отсюда и неудовлетворенность собой. Опомившись, милые дамы пытаются остановить процесс старения. В ажиотаже кидаются в спортзал, часто не учитывая, что уставший

организм уже не в состоянии потянуть дополнительные физические нагрузки. Или увлекаются всевозможными и не всегда полезными диетами. А то вдруг превращаются в мам-наседок, пытаясь проконтролировать каждый шаг уже ставшего подростком чада. — Женщины, переживая кризис среднего возраста, прежде всего вредят себе, — считает эксперт. — Но о глобальных переменах они редко задумываются. И тоже потому, что им не до этого. Наши дамы очень сегодня деловые: обустройство дома, бытовые хлопоты, работа о муже, детях, внуках... И все это, помимо работы, не позволяет заскучать настолько, чтобы захотеть что-то менять. Поэтому, если их настигают какие-то переживания о том, что в жизни не все складывается, большинство не скидывают с себя лишние проблемы, а, наоборот, взваливают на свои плечи решение новых. С мужчинами все иначе. Им, по оценке экспертов, в большей степени свойственно

**Я так живу**

самокопание, гипертрофированное чувство вины за неудачу.

— Мужская нервная система в большей степени подвержена стрессам, — комментирует психоневролог Татьяна Егорова. — Мужчина по природе спринтер, а не стайер. К тому же сильная половина менее избретабельна в способах выживания, нежели женская. Повседневное существование нас часто не устраивает, потому что мы живем, опираясь на свои иллюзии. И не надо думать, что мужчины, находясь в стрессовой, депрессивной ситуации, ее не переживают. Напротив, не выплескивая свои эмоции наружу, не «фонтанируя», выдержать напряжение свалившихся проблем им сложнее, чем женщинам.

Может, именно чаще всего «лечением» от комплексов мужчины средних лет называют «поиски развлечений «на стороне», способных разнообразить поднадоевшую рутину будней?»

## Подстелить соломку

В общем, вывод специалистов прост и ясен: если женщина комплексует — это ее проблемы. Мужские стенания рикошетят на всех и вся.

Итак, он внезапно понимает, что половина жизни позади, все прелести жизни им еще не познаны, а времени с каждым днем все меньше. И вот он начинает неистово «восполнять упущенное». Отсюда и стремление радикально изменить свою жизнь, избавиться от рутины, доказать себе и окружающим, что не все потеряно и есть еще время изменить жизнь к лучшему.

— В своем стремлении изменить жизнь мужчины могут зайти очень далеко: они уходят из семьи, находят себе новых пассий, ведут себя неадекватно, — комментирует социолог Олег Павшин. — И если мужчина женат, то его состояние неизбежно отразится на самых родных и близких — жене и детях. Если рядом мудрая женщина, она заметит перемены в настроении мужа и, как говорится, подстелет соломку. Будет стараться больше внимания уделять супругу, чаще говорить ему, что он самый умный, самый красивый и тому подобное. Эту психотерапию на дому эксперты советуют проводить заранее, дабы не позволить мужчине сверх меры развить в себе комплексы. Иначе и до семейного кризиса недалеко.

## Нашла коса на камень

Наверняка многим знаком сценарий: дружная семья, прекрасные отношения, любовь и доверие между супругами, общие интересы и друзья, сексуальная гармония, материальное благополучие, воспитанные и послушные дети... И вдруг — развод «на ровном месте».

После десяти-пятнадцати лет совместной жизни на «не сошлись характером» раздоры не спишешь. Тем не менее, согласно статистике, прошедшие бок о бок «огонь, воду и медные трубы» супруги нередко расстаются, объясняя друзьям и знакомым причину тем, что «надоели друг другу» или «отношения себя исчерпали». И если раньше инициатором разводов чаще становились мужчины, то сегодня меняется и эта тенденция: работающие не меньше, а то и больше своих мужей жены стали пытаться разорвать стабильные отношения много чаще.

— Мы прожили с мужем почти девятнадцать лет, — рассказывает тридцати-

ние, даже неприязнь. О любви я уже и не говорю! Сама забыла, когда говорила мужу ласковые слова, да и от него теперь постоянно слышу лишь недовольное бурчание: «дай футбол посмотреть, пойду лучше к соседу, пивка попою...» Да и мне, признаюсь, сейчас интереснее с подругами по телефону поболтать, чем с супругом. О чем с ним говорить-то? Переговорено все давным-давно! Нового ничего не происходит, а на работе я устаю так, что крутиться вокруг него вечером сил нет. Но и он, понятно, обо мне не слишком спешит хоть как-то позаботиться.

Психологам хорошо известна ситуация, когда, казалось бы, вполне благополучные люди среднего возраста сталкиваются с совершенно неожиданными проблемами. Вдруг возникает ощущение, что жизнь проходит мимо, то, что раньше радовало, теперь не вызывает интереса, рвутся дружеские связи, появляется чувство опустошенности, одиночества, непонимания близких. — Я недоволен своей жизнью, но однозначно сказать, чем именно — не могу, — признается муж Марины

Илья. — Меня периодически охватывает беспокойство, что я что-то не успел, чего-то недополучил, что должен был. Вроде жил честно, правильно. А остроты, радости от достигнутого нет. Мне всего-то срок два года, а кажется, что жизнь кончилась, по крайней мере ничего интересного в ней произойти уже не может. И жене я, кажется, уже неинтересен. Да мы и не видимся почти! Она на работе, а я допоздна на ней сижу...

Обоих понять можно. И у нее, и у него кризис налицо. Но развод, согласитесь, вряд ли вернет былую молодость, превратит зрелого мужчину в юношу, а ее — в юную кокетку. А амбиции карьерные и даже образовательные реализовать никогда не поздно. Все ведь от настроения, от внутренней уверенности в завтрашнем дне зависит. А тоска по вчерашнему поезду здесь никак не поможет. И каким бы сильным ни было раздражение на постоянно щебечущую жену или вечно ворчащего мужа, попробуйте вздохнуть поглубже и сказать в ответ на очередную колкость второй половины простые и вечные «Я люблю тебя».

# ЗАВТРА Я НАЧИНАЮ НОВУЮ ЖИЗНЬ...



Елена Якушина  
nedelya@vm.ru

Как справляются с психологическими проблемами разных возрастных периодов в других странах, говорили в эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы» гости студии. Журналист и историк Джованни Савино рассказал, что в Италии дети начинают зарабатывать свои первые деньги в 15 лет, и уже в это время обретают первую самостоятельность.

— Те, кто не ходит в университет, начинают работать гораздо раньше. Но это скорее пережитки прошлого. Сейчас первая работа у людей появляется скорее после окончания университета, в 23–24 года. Подростковый возраст длится в среднем от 13 до 20 лет. Но итальянские тинейджеры более самостоятельные, нежели российские. Я много раз видел, как абитуриенты в России приходят в университет с родителями. Здесь родители первый раз видят вуз ребенка, когда он получает диплом, — отметил журналист. — Минимальный возраст начальников — 35 лет, но обычно это люди постарше. Чиновниками становятся ближе к 40, но карьеру строят только к 50–55. Раньше семьи заводили сразу после университета, но сейчас скорее после 30 лет, а в 40–45 у людей начинают переоценку ценностей и кризис среднего возраста. Итальянцы нечасто обращаются к психологу, обычно борются с подобными проблемами им помогают друзья и близкие родственники.

Основатель Института современного образования и исследований Екатерина Царанок рассказала, что бельгийцы сталкиваются с определенными проблемами в разные периоды своей жизни.

— Подростковый кризис начинается в 13–15 лет. Образование тут бесплатное для всех, поэтому нет такой борьбы за бюджетное место, как в России. Люди спокойно учатся лет до 30, а потом у них наступает период следующего кризиса. Они начинают думать, что делать дальше, так как образование у них есть, а ра-

бочих мест практически нет. В это время бельгийцы уезжают из страны, начинают посещать экзотические места, устраиваются на работу даже официантами, чтобы как-то прокормить себя. Примерно через год или полтора они возвращаются и пытаются изменить мир, но уже совсем скоро понимают, что сил у них для этого недостаточно, и переключаются на локальные победы. Примерно после 35 лет бельгийцы начинают заводить семьи, детей, покупают собственное жилье. В 40–45 начинается кризис среднего возраста. Если раньше в это время мужчины заводили молодых любовниц, уходили из семьи, то теперь начинают делать инъекции ботокса, подтяжку лица, активно заниматься спортом и делать татуировки. В этом возрасте часто начинается новая страница, новая семья, новый брак. При этом женщины ищут мужчин младше себя, а мужчины женщин постарше, — отметила Екатерина Царанок.

По словам преподавателя Ксении Никулиной, в Великобритании первые проблемы начинаются уже с детьми двухлетнего возраста.

— В два года дети уже начинают проявлять характер, это так называемый возраст «я сам». Кризис у подростков начинается лет в 10–12. Многим в голову приходит идея уйти из дома. Местные психологи рекомендуют родителям начинать ходить в походы вместе с детьми или заниматься какими-то экстремальными видами спорта. Дети взрослеют поздно, могут оставаться не очень самостоятельными вплоть до 30 лет. В стране очень лояльная система кредитования, людям не надо срочно искать работу, чтобы расплачиваться с долгами за обучение, поэтому они спокойно продолжают жить с родителями и искать занятие по душе. Семью заводят ближе к 40, — рассказала Ксения Никулина.

Гид и переводчик Екатерина Иванова отметила, что поведение мексиканцев мало чем отличается от поведения жителей других стран.

— Примерно с 14 и до 19 лет люди переживают проблемы взросления, до 25 живут с родителями — закон обязывает содержать ребенка до этого возраста. После дети могут захотеть жить отдельно, но могут и остаться. Для женщин, как и для мужчин, самый сложный возраст наступает в 40–45 лет. Выходят из этого кризиса люди абсолютно по-разному, кто-то открывает свой бизнес и начинает активную предпринимательскую деятельность, а кто-то скатывается в депрессивные состояния. В 60 лет люди здесь не считаются пожилыми. В этом возрасте они еще полны сил, — рассказала Иванова.



**Возрастной кризис может и должен стать мощным стимулом для переосмысления прожитого и изменения своей жизни в лучшую сторону**

восьмилетняя Елена Сивцова — Дочь совсем большая, невеста уже. Поженились мы рано, так что все прелести становления прошли, как говорится, с низших ступенек. Все было: и голодные студенческие годы, и радость от купленной собственной малюсенькой комнатки в коммуналке, в которую мы и принесли из роддома нашу малышку. А как потом выкупали остальные комнаты в нашей квартире у соседей! В долги влезли такие, что расплатились лишь несколько лет назад. Но у нас все всегда было общее — горе, радость. И вот теперь, когда дом — полная чаша, мы разобрались со многими бытовыми проблемами, дочку на ноги поставили, расстаемся... Больно, обидно. А почему? Не знаю. Такое чувство, что мы вдруг стали чужими. Вместо привычного, почти автоматического взаимопонимания пришло какое-то раздраже-

**ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ? У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА? СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ европейских производителей**

**МИР СЛУХА**

Бесплатная консультация  
Пенсионерам скидки до 50%  
Запас батареек в подарок  
Выезд специалиста на дом

Наши центры по всей Москве  
Тел. 8-495-411-90-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Надежда Гущина  
nedelya@vm.ru

**ШАХМАТЫ** ВОЗВРАЩАЮТСЯ В НАШУ ЖИЗНЬ БЛАГОДАРЯ ТАКИМ ЛЮДЯМ, КАК СЕРГЕЙ КАРЯКИН. МОЛОДОЙ ГРОССМЕЙСТЕР ПОЛОН РЕШИМОСТИ ВЕРНУТЬ ШАХМАТНУЮ КОРОНУ В РОССИЮ

Обладатель Кубка мира по шахматам, чемпион по быстрым шахматам и блицу, Сергей Карякин всего за год стал одним из самых узнаваемых спортсменов страны, хотя признание в профессиональной среде завоевал давным-давно. Мы выучили его фамилию в 2016-м, после полного драматизма матча за звание чемпиона мира в классических шахматах с норвежцем Магнусом Карлсеном.

Скоро гроссмейстера ждут новые испытания: встреча с Гарри Каспаровым, защита титула обладателя кубка мира и турнир претендентов на матч за шахматную корону. Этим летом Карякин встречался с президентом Владимиром Путиным. Глава государства поблагодарил его за то, что тот снова вывел Россию на первые строчки в мире шахмат, и популяризацию игры внутри страны. Карякин, в свою очередь, пригласил Путина в шахматный клуб на Гоголевском бульваре, недавно открывшийся после ремонта...

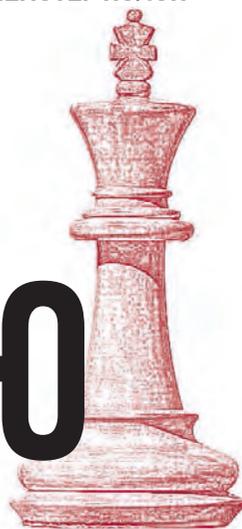
**У шахматистов теперь есть свой большой дом?**

Да, президент нашей Шахматной федерации Андрей Филатов сделал все, чтобы этот клуб преобразился. После ремонта, с которым нам очень помог мэр Сергей Собянин, у нас на Гоголевском теперь настоящий особняк, произведение искусства. Пользуясь случаем, приглашаю всех: там свободный доступ к шахматному музею, где будет интересно даже тем, кто вообще ничего не знает о шахматах.

**А что вы думаете о свалившейся на вас популярности?**

Когда в 2011 году мы с моим менеджером Кириллом Зангалисом (кстати, бывшим редактором отдела спорта «Вечерки») придумали лозунг: «Вернем шахматную корону в Россию!» — я еще этого толком не понимал. Мы очень активно начали продвигать идею возвращения популярности этой интеллектуальной игре. Все было не так здорово, как сейчас, на полосы газет приходилось пробиваться. Тем не менее что-то получалось.

# ВЗЯТЬ БОЛЬШУЮ КОРОНУ



18 мая 2017 года. Сергей Карякин (1), 6 июля 2017 года. Сергей Карякин на встрече с Владимиром Путиным (2)

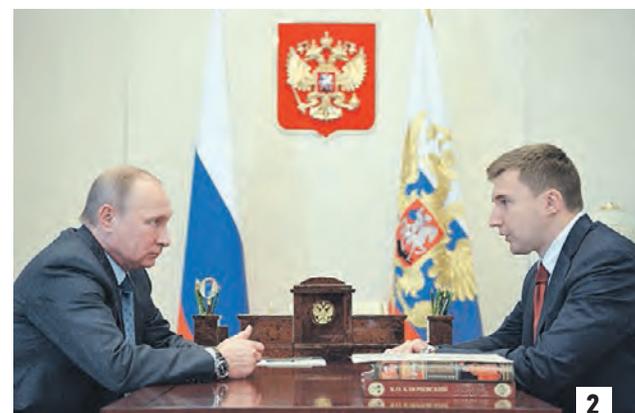
Но даже когда я выиграл супертурнир в Норвегии в 2013 году и болельщики назвали меня лучшим спортсменом месяца — после Марии Шараповой, конечно (смеется), я не чувствовал такого пристального внимания к себе, как после матча с Карлсеном в конце прошлого года. Да, в итоге я уступил ему, но престижный статус матча и наша упорная борьба сделали свое дело.

Это своеобразное испытание медными трубами мне еще надо пройти. Сейчас через раз меня узнают, но я понимаю, что слава мимолетна, и в шахматы надо постоянно играть на самом высоком уровне. Задача-минимум, которую себе ставлю, — победить в матче претендентов на участие в поединке за шахматную корону

## СПРАВКА

Блиц — разновидность игры в шахматы, где на обдумывание каждого хода отводится определенное ограниченное время.

Рапид — разновидность игры в шахматы, где каждому игроку на всю партию дается от 10 до 60 минут.



с Карлсеном, который пройдет в марте. Не хочу, чтобы меня запомнили только как участника того матча. Две маленькие короны — в блице и рапиде — у меня есть, но любого шахматиста манит классика. Так что сделаю все, чтобы завоевать главную шахматную корону. Сейчас готовлюсь к этому турниру на нашей подмосковной базе «Озеро Круглое». Нужна хорошая форма и легкая голова. Сейчас вот включил в свои тренировки утренние пробежки. **Недавно шахматный мэтр Гарри Каспаров объявил о своем намерении вернуться в большой спорт после 12-летнего перерыва...**

Речь не идет о возвращении. Каспаров собирается в августе сыграть в коммерческом турнире в американском Сент-Луисе — в блице и рапиде. Но все равно для шахмат это событие. Каспаров — глыба, и всем интересно, в какой он сейчас форме. В турнире сыграют девять сильнейших мастеров мира, и я не уверен, что Каспаров фаворит среди них. Но если он займет место выше экватора, это уже будет огромным успехом. Я тоже участвую в этих соревнованиях. Впервые за доской с Каспаровым мы встретились недавно в Париже. Но это были шуточные парные шахматы. Мне достался не самый сильный любитель, Каспарову с напарником повезло куда больше. Гарри Кимович как раз пошутил по этому поводу. Так что с нетерпением жду встречи с ним.

**Еще до турнира претендентов на большую корону вам предстоит сразиться в другом важном соревновании — Кубке мира, который в сентябре пройдет в Грузии.** Кто-то совершенно напрасно посчитал, что я — как действующий обладатель Кубка мира — пропущу эти соревнования. Я думаю, что победитель всегда обязан защищать свое звание.

И свой кубок отдавать я не собираюсь... Еще никому не удавалось дважды выигрывать Кубок мира. Но я хочу попробовать.

**С шахматами понятно, а насколько вам тяжело или легко просчитывать ходы в жизненных ситуациях?**

Шахматы развивают логику и, конечно же, научили меня ответственно подходить к своим решениям в жизни. Я крепко подумал, перед тем как совершить что-то из ряда вон выходящее (смеется). В жизни у меня, в общем-то, все складывается нормально. Наверное, в этом есть какая-то логика. Я ведь самый молодой гроссмейстер в мире (сейчас Карякину 27 лет, а гроссмейстером он стал в 12 лет и попал в Книгу рекордов Гиннесса. — «ВМ»).

**Вашему двухлетнему сыну Алексею тоже любовь к шахматам прививать будете?**

Доведем ребенка до какого-то определенного уровня, а там уж пусть сам выбор делает — заниматься ему дальше шахматами или каким-то другим делом. Сейчас же сын только играет с фигурками. **Вы любитель футбола, где симпатизируете**

**столичному «Спартаку». Это довольно неожиданно для шахматиста...**

Футбол люблю с детства. Еще в родном Симферополе ходил на «Таврию». Несколько лет назад в рамках нашей программы популяризации шахмат меня познакомили со «Спартаком». Я давал в спартаковской академии сеанс одновременной игры таким великим футболистам, как Юрий Гаврилов и Андрей Пятницкий. Там были и другие известные спартаковцы — Валерий Карпин и Сергей Родионов. Так, казалось бы, обычный PR-ход привел к тому, что я действительно стал страстным болельщиком красно-белых. Очень доволен, что спартаковцы в этом году выиграли титул. С нетерпением жду старта команды в Лиге чемпионов.

Я так играю



PHOTOPRESS

ЛЮБЕРСКОЕ/РИЙТИНГ/ПРЕСС-СЛУЖБА ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+  
 13.20 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Время покажет 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 На самом деле 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **КОРОЛЕВА ИГРЫ** [S] 16+  
 23.45 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ** [S] 18+  
 01.55, 03.05 **ТОРА! ТОРА!**  
**ТОРА!** (США, 1970) [S] 12+  
 Режиссер Ричард Флайшер  
 В ролях: Тосио Масуда, Киндзи Фукасаку, Мартин Бэлсом, Со Ямамура и др.  
*Американский и тихоокеанский флот был атакован японцами 7 декабря 1941 года. Бомбардировка американской военной базы Перл-Харбор на Гавайях привела к вступлению США во Вторую мировую войну...*  
 03.00 Новости

Москва *Delphine* ДОВЕРИЕ

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
 10.45, 16.40 **ЧИНГАЧГУК — БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ**  
 (ГДР, 1967) 0+  
 12.20, 00.15 Я вернулся...  
 Игорь Тальков 12+  
 13.10 Раскрывая тайны звезд.  
 Юрий Белов 12+  
 14.00 Доверяй, но проверяй 12+  
 14.30 Огородный инспектор 12+  
 14.55 Вспомнить все 12+  
 15.10 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**  
 (СССР, 1954) 6+  
 18.20 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ** 16+  
 20.00, 01.35 **ГОЛУБОЙ АНГЕЛ**  
 (Германия, 1930) 16+  
 21.50 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**  
 (СССР, 1954) 6+  
 23.20 Раскрывая тайны дня 12+  
 01.05 Это по-нашему 16+  
 03.20 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ** 16+  
 04.45 **АНТОША РЫБКИН**  
 (СССР, 1942) 12+  
 05.35 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ** 12+  
*Когда дело касается пропажи человека, действовать нужно быстро, ведь разыскать его можно только по горячим следам... Майор милиции Любовь Петровна Суворова возглавляет специальный отдел по розыску пропавших без вести. В расследовании ей помогают капитан Андрей Шульгин, «сосланный» из убойного отдела за дерзкую выходку, и стажер Ольга. Каждый день готовит героям новые испытания и головоломки...*  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 Прямой эфир 16+  
 18.50 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ** 12+  
 23.50 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 02.15 **НАСЛЕДНИКИ** 12+

НТВ НТВ

05.10 **ТАКСИСТКА** 16+  
 06.00 Сегодня  
 06.05 **ТАКСИСТКА** 16+  
 07.00 Деловое утро НТВ 12+  
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 11.15 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.30 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+  
 18.30 Чрезвычайное происшествие  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
 00.30 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ** 16+  
 01.25 Суд присяжных 16+  
 02.50 Тайны любви 16+  
 03.30 Лолита 16+  
 04.15 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.00 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**  
 (Ленфильм, 1954)  
 Режиссер Иосиф Хейфиц  
 В ролях: Сергей Лукьянов, Борис Андреев, Вера Кузнецова, Клара Лучко, Алексей Баталов и др.  
*История жизни трех поколений потомственных судостроителей. У каждого члена этой большой семьи — свои проблемы, свои радости и своя судьба. Однако их объединяют единые корни, причастность к судьбе Родины, дом, который стал настоящим тылом, местом, где тебя всегда ждут и с победами, и с поражениями...*  
 10.05, 11.50 **ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ** (Россия, 2016) 12+  
  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 16.55 Естественный отбор 12+  
 17.45 **БЫВШАЯ ЖЕНА** 16+  
 20.00 Петровка, 38 16+  
 20.20 Право голоса 16+  
 22.30 Гудым.  
 На расстоянии удара 16+  
 23.05 Без обмана.  
 Мутный кофе 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.20 Право знать! 16+  
 02.00 **РАСПЛАТА**  
 (Россия, 2014) 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+  
 07.30 6 кадров 16+  
 07.55 По делам несовершеннолетних 16+  
 10.55 Давай разведемся! 16+  
 13.55 Тест на отцовство 16+  
 15.55 Понять. Простить 16+  
 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 18.05 6 кадров 16+  
 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 20.50 **ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3** 16+  
 22.40 Преступления страсти 16+  
 23.40 6 кадров 16+  
 00.30 **ДОМ МАЛУТКИ**  
 (Россия, 2010) 16+  
 04.20 **ДОКТОР ХАУС** 16+  
 05.10 6 кадров 16+  
 05.35 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+  
 06.25 6 кадров 16+

РОССИЯ КР КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15, 01.40 Наблюдатель  
 11.15 **КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА**  
 (США, 1951)  
 12.55, 19.45 Абсолютный слух.  
 Альманах по истории музыкальной культуры  
 13.35 Австрия. Зальцбург.  
 Дворец Альтенау  
 14.05 Линия жизни. Юрий Энтин  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!**  
 (Азербайджанфильм, 1981)  
 17.35 Лев Дуров.  
 Он еще не наигрался  
 18.15 Мировые сокровища. Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии  
 18.30 Прощай, XX век! Владимир Максимов. Авторская программа И. Золотусского  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 20.25 Ступени цивилизации.  
 Что скрывают камни Стоунхенджа?  
 21.25 К 85-летию Владимира Федосеева. Монолог в 4 частях  
 21.55 **КОЛОМБО**  
 23.20 Нефертити  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Голландские берега.  
 Умная архитектура  
 00.15 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**  
 01.25 Мировые сокровища.  
 Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре. Дом милосердия  
 02.40 Мировые сокровища. Баку

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 Москва фронту 12+  
 06.30 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА**  
 (Ленфильм, 1985)  
 08.25 **72 МЕТРА** 12+  
 09.00 Новости дня  
 09.15, 10.05 **72 МЕТРА** 12+  
 10.00 Военные новости  
 11.50, 13.15, 14.05 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+  
 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
 14.00 Военные новости  
 18.40 Дневник АрМИ-2017  
 19.00 История ВДВ.  
 Первый прыжок 12+  
 19.45 Теория заговора. Вторжение в мозг. Игры с разумом 12+  
 20.30 Загадки века с Сергеем Медведевым. Гибель Аркадия Гайдара 12+  
 21.15 Загадки века с Сергеем Медведевым. Петр Лещенко. Оборванная песня 12+  
 22.10 Ставка. Катастрофа 12+  
 23.15 Дневник АрМИ-2017  
 23.30 Легенды советского сыска 16+  
 00.20 Звезда на Звезде 6+  
 01.05 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** (СССР, 1983) 12+  
 02.50 **ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА**  
 (К/ст им. Горького, 1973)  
 04.35 **ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ**  
 (К/ст им. Горького, 1978)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06.30, 09.00 Вся правда про... 12+  
 07.00 Новости  
 07.05 Зарядка ГТО 0+  
 07.25 Новости  
 07.30, 12.05, 15.40, 18.25, 23.00 Все на Матч!  
 08.55 Новости  
 09.30 Футбол. Международный кубок чемпионов. Рома (Италия) — Ювентус (Италия). Трансляция из США 0+  
 11.30 Звезды футбола 12+  
 12.00 Новости  
 12.40 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+  
 14.35 Спортивный детектив 16+  
 15.35 Новости  
 16.15 Смешанные единоборства. UFC 16+  
 18.15 Новости  
 19.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Спартак (Москва) — Краснодар  
 21.45 Новости  
 21.50 Тренер 12+  
 23.45 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Финалы 0+  
 01.30 Чемпионы. Live 12+  
 01.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду 0+  
 03.00 Чемпионы. Live 12+  
 03.20 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы 0+  
 05.05 Юлия Ефимова. Все только начинается! 12+  
 05.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Борьба за победу 0+

СТС СТС

06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+  
 06.05 **ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ** 6+  
 06.15 **СТРАСТНЫЙ МАДАГАСКАР** 6+  
 06.40 **АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ** (Франция, 2010) 0+  
 08.30 **СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО** 6+  
 09.00 Уральские пельмени 16+  
 09.40 **ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ**  
 (США, 2010) 0+  
 11.40 **СКАЗКИ НА НОЧЬ**  
 (США, 2008) 12+  
 13.30 **КУХНЯ** 12+  
 15.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 17.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ** 16+  
 21.00 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ**  
 (США, 1995) 12+  
 23.00 Уральские пельмени 16+  
 23.30 **ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПОРОТНИК** 16+  
 00.30 Уральские пельмени 16+  
 01.00 **ТРОЕ В КАНОЭ**  
 (США, 2004) 16+  
 02.50 **ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ**  
 (США, 2006) 0+  
 04.35 **СЕМЬЯ** (США, 2016) 16+  
 05.25 Ералаш 0+  
 05.45 Музыка на СТС 16+

ПЕН ТВ ПЕН ТВ

05.00 Странное дело 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 НЛО. Шифровка со dna океана 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 14.00 **ДИВЕРГЕНТ**  
 (США, 2014) 12+  
 16.05 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **БРАТ** (Россия, 1997) 16+  
 Режиссер Алексей Балабанов  
 В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухоруков, Юрий Кузнецов и др.  
*Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. Виктор устроился на работу к местным авторитетам и успешно работает киллером. Череда случайных событий заставляет Данилу так же втянуться в преступную жизнь. Однако, несмотря на обстоятельства, он пытается сохранить свои представления о справедливости...*  
 22.00 Водить по-русски 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 00.30 **АЛЬПИНИСТЫ**  
 (Россия, 2013) 18+  
 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 03.10 Тайны Чапман 16+  
 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

06.00 Вертолет 360  
 08.00, 08.30, 20.00, 20.30, 21.00, 23.25, 23.55, 00.25, 02.10, 02.40, 02.50, 04.05, 04.30  
 Самое яркое 16+  
 09.00 Новости 360  
 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+  
 11.00 Шестое чувство 12+  
 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости  
 12.30 Добродел 360 12+  
 13.00, 13.55 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3** 12+  
 14.50, 15.20, 15.50, 00.50, 01.20, 01.45, 03.15, 03.40 Все просто! 12+  
 16.20 Растем вместе 6+  
 17.10, 18.05 **РЕВАНШ** 16+  
 21.30, 22.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+

КРУИЗЫ ПО РОССИИ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) — **бесплатный**, [www.flotrusic.ru](http://www.flotrusic.ru)

**КРУИЗ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

01.08-15.08/2017 «Русский север» / Белое море — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — СВИРЬСТРОЙ — ПЕТРОЗАВОДСК (РУССКАЯ, КАНДОПОГА) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) — АРХАНГЕЛЬСК — СЕВЕРОДИНСК — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛАДЫНЫ) — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА

16.08-31.08/2017 «Архангельский север» / Двинская губа на Белом море — МОСКВА — ТВЕРЬ (СЕЛГЕВ, ТОРЖОК, ВАЛДАЙ) — КАЛЯЗИН — КУЗИНО — ГОРИЩИ — ВЫТЕГРА — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова о. Анзер) — АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОДИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колесный пароход «Н. В. Гоголь») — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) — ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУССКАЯ, КАНДОПОГА) — УГЛИЧ — МОСКВА

01.09-26.09/2017 «Вот она какая — сторона родная» / Керченский пролив — МОСКВА — КАЛЯЗИН — УГЛИЧ — КОСТРОМА — ПЛЕС — Н. НОВГОРОД — САМАРА — ВОЛГОГРАД — ИЛЬЕВКА — (ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК (ТАМАНЬ) — КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — ВОЛГОГРАД — КАМЫШИН — САРАТОВ — САМАРА — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

01.10-15.10/2017 «У моря, у синего моря» / Азовское море, Керченский пролив — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА, КОСТОМАРОВО (КОМПЛЕКС ПЕЩЕРНЫХ ХРАМОВ VIII-в.) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ФЕОДОСИЯ, ЯЛТА, СУДАК, БАХЧИСАРАЙ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬЕВКА — КАМЫШИН — САРАТОВ (ТАРХАНЬ) — БАЛАКОВО — ХВАЛЫНСК — САМАРА

06.08-18.08/2017 «В верховье Камы» — Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЧИСТОПОЛЬ — САРАПУЛ (ИЖЕВСКИЙ) — НИЖНЕКАМСКИЙ — ПЕРМЬ — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ, СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ) — ПЕРМЬ (КУНГУР) — ЧАЙКОВСКИЙ (г. ВОТКИНСКИЙ) — ЕЛАБУГА — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА (ТАШЛА) — БУЛГАРЫ — КАЗАНЬ — СВЯЖСКИЙ — МАКАРЬЕВ — (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — Н. НОВГОРОД

20.08-26.08/2017 01 17 002р. — Н. НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ШИРЯЕВО — САМАРА — БУЛГАРЫ — ЧЕБОКСАРЫ — МАКАРЬЕВ — Н. НОВГОРОД

26.08-08.09/2017 01 34 003р. — Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — ХВАЛЫНСК — БАЛАКОВО — КАМЫШИН — ВОЛГОГРАД — АСТРАХАНЬ — НИКОЛЬСКОЕ — АХТУБА — ВОЛГОГРАД — САРАТОВ — ВИННОВКА — САМАРА — ТЕПЛОШИ — БУЛГАРЫ — КАЗАНЬ — СВЯЖСКИЙ — МАКАРЬЕВ — Н. НОВГОРОД

Кому-то Архангельск и Питера ночи открыты продажи на 2018 г.

**ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!** Единовременная выплата до 5 000 000 руб. Ежемесячно до 50 000 руб.

**БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству Ремонт в квартире**

**Оплата всех коммунальных услуг**

**Заклучите договор ренты с московской компанией «МГР»**

**8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36 www.mosrenta.com** ООО «МГР» ОГРН 1167746806732. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**1 КАНАЛ**

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **КОРОЛЕВА ИГРЫ** [S] 16+
- 23.45 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ** [S] 18+
- 01.55, 03.05 **РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЖЕНАТЫХ** (США, 1967) 12+
- 03.00 Новости
- 03.50 Наедине со всеми 16+

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.30, 16.20 **ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА. ЗОЛОТО АПАЧЕЙ** (Югославия, 1963) 0+  
Режиссер Харальд Райнль  
В ролях: Лекс Баркер, Пьер Брис, Мари Верзини  
*Мошенник Сантер со своими головорезами курирует строительство дороги на среднем Западе. Чтобы сэкономить украденные деньги, он меняет план и проводит железнодорожное полотно по земле, которая принадлежит племени Апачей. Сын вождя племени отправляется в город белых. Он собирается выяснить причину притеснений, но бандиты захватывают его в плен...*
- 12.20 Давить на ГАЗ. История одного кошмара 12+
- 13.10 Раскрывая тайны Валентины Леонтьевой 12+
- 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.30 Вспомнить все 12+
- 14.45, 21.55 **ОНА ВСЕ ЛЮБИТ** (СССР, 1956) 12+
- 18.10, 03.30 **ШЕРЛОК ХОЛМС: ПРОИСШЕСТВИЕ У ВОДОПАДА ВИКТОРИЯ** 12+
- 20.00, 01.40 **ДАМА С КАМЕЛИЯМИ** (США, 1936) 16+
- 23.25 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.25 Давить на ГАЗ. История одного кошмара 12+
- 01.10 Это по-нашему 16+
- 05.00 **ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД** (СССР, 1936) 0+  
Режиссер Антонина Кудряцева  
В ролях: Янина Жеймо, Александр Курков, Петр Гофман  
*Группа пионеров поехала отдыхать в виноградный совхоз на юг. Ребята активно помогли в борьбе с вредителями полей — птицами и насекомыми. Но оказалось, что самым страшным врагом для самого скороспелого в мире сорта винограда был неуловимый вор...*

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир. 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **МОСКОВСКАЯ БОРЗЯ** 12+
- 23.50 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.25 **НАСЛЕДНИКИ** 12+

**НТВ** **НТВ**

- 05.00 **ТАКСИСТКА** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **ТАКСИСТКА** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+  
*На перроне убит директор завода Торопов, приехавший из командировки в Тольятти. Свидетелем становится встречавший его заместитель Ярославцев. Он дает операм наводку на дочь погибшего — наркоманку Марию. Но Дробот выясняет, что Мария умерла девять дней назад. Поиск приводит оперов к любовнице погибшего — бухгалтеру предприятия Татьяне, муж которой грозился убить Торопова...*
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.30 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 00.30 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ** 16+  
*Серж приказывает своему подельнику — киллеру Лене устранить Людмилу и десантников. И вскоре подручный Лени Шкет убивает вдову Воблы, но Весне и Попу удается скрыться от преследования бандитов с помощью «новых друзей» — хулиганов из ночного клуба. Однако теперь их преследует и милиция. Тем временем Мохов подкупает Агеева и просит его добиться от Птицы информации о сорванной сделке и похищенных наркотиках*
- 01.25 Суд присяжных: Главное дело 16+
- 03.05 Лолита 16+
- 04.05 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+

**TBU** **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И. 16+
- 08.40 **ЧУЖАЯ РОДНЯ** (Ленфильм, 1955)  
Режиссер Михаил Швейцер  
В ролях: Николай Рыбников, Нонна Мордюкова, Николай Сергеев, Елена Максимова, Владимир Гуляев, Георгий Жженев  
*В семью Ряшкиных приходит молодой тракторист Федор Соловьев, женившийся на красавице Стеше. Чужой оказалась родня для человека с честной, открытой душой. Между молодыми супругами возникают размолвки и ссоры. Федор предлагает Стеше жить своим домом, но она и представить не может, как это — жизнь без родни...*
- 10.40 Николай Рыбников. Зима на Заречной улице 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Алексей Макаров 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 **БЫВШАЯ ЖЕНА** 16+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Уголовный секс 16+
- 23.05 Прощание. Нонна Мордюкова 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.20 Право знать! 16+
- 01.45 Эдита Пьеха. Помню только хорошее 6+
- 03.15 **У ТИХОЙ ПРИСТАНИ** (Мосфильм, 1958) 12+
- 04.40 Тайны нашего кино. Полосатый рейс 12+
- 05.10 Без обмана. Мутный кофе 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.55 Давай разведемся! 16+
- 13.55 Тест на отцовство 16+
- 15.55 Понять. Простить 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 20.50 **ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3** 16+
- 22.40 Преступления страсти 16+
- 23.40 6 кадров 16+
- 00.30 **НАСЛЕДНИЦА** 16+
- 04.20 **ДОКТОР ХАУС** 18+
- 05.10 6 кадров 16+
- 05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+



**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**  
Режиссер Шарль Перро  
12.45 Шарль Перро  
12.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 13.30 Голландские берега. Умная архитектура
- 14.00 Мастер-класс. Небойша Живкович
- 14.40 Мировые сокровища. Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Русский стиль. Армия
- 15.35 Что скрывают камни Стоунхенджа?
- 16.35 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
- 17.05 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**  
18.10 Мировые сокровища. Античная Олимпия. За честь и оливковую ветвь
- 18.30 Прощай, XX век! Владимир Набоков. Авторская программа И. Золотусского
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 20.25 Ступени цивилизации. Что скрывают камни Стоунхенджа?
- 21.25 К 85-летию Владимира Федосеева. Монолог в 4 частях
- 21.55 **КОЛОМБО**
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Голландские берега. Умная архитектура
- 00.15 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**
- 01.40 Мировые сокровища. Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории
- 01.55 Наблюдатель

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 Москва фронту 12+
- 06.30 Зафронтовые разведчики 12+
- 07.25, 09.15 **АДМИРАЛ УШАКОВ** (СССР, 1953) 6+
- 09.00 Новости дня
- 09.50, 10.05 **КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ** (СССР, 1953)
- 10.00 Военные новости
- 11.50 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 Дневник АрМИ-2017
- 19.00 История ВДВ. Тяжело в учении 12+
- 19.45 Легенды армии с Александром Маршалом. Валерий Востротин 12+
- 20.30 Улика из прошлого. Смерть Якова Сталина 16+
- 21.20 Улика из прошлого. П. И. Чайковский 16+
- 22.10 Ставка. Черная полоса 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Дневник АрМИ-2017
- 23.30 Легенды советского сыска 16+
- 00.20 Звезда на Звезде 6+
- 01.05 **ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА** (СССР, 1976)
- 02.35 **ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ** (СССР, 1972)
- 04.30 **МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ** (СССР, 1982)

**МАТЧ!** **МАТЧ ТВ**

- 06.30 Вся правда про... 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч!
- 08.55 Новости
- 09.00 Вся правда про... 12+
- 09.30 Жестокий спорт 16+
- 10.00 Новости
- 10.05 **ДОПИНГ** (Великобритания — Франция, 2015) 16+
- 12.00 Новости
- 12.05 Все на Матч!
- 12.40 Смешанные единоборства. UFC. Даниэль Кормье против Джона Джонса. Трансляция из США 16+
- 14.40 UFC Тор-10. Однорундовые войны 16+
- 15.05 Новости
- 15.10 Все на Матч!
- 15.40 Смешанные единоборства. Главные поединки июля 16+
- 16.20 Новости
- 16.25 Профессиональный бокс. Главные поединки июля 16+
- 18.50 Спортивный детектив 16+
- 19.50 Новости
- 19.55 Все на Матч!
- 20.25 Спартак — Краснодар. Live 12+
- 20.45 **РОНИН** (Великобритания — США, 1998) 16+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.45 **ГЛАЗА ДРАКОНА** (США, 2011) 16+
- 01.25 Смешанные единоборства. UFC. Крис Вайдман против Келвина Гастелума. Трансляция из США 16+
- 03.25 Покорители пустыни 16+
- 04.35 **ДОПИНГ** (Великобритания — Франция, 2015) 16+

**СТС** **СТС**

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.25, 07.40, 08.30 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 10.00 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ** (США, 1995) 12+
- 12.00 **МАМОЧКИ** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 12+
- 15.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ** 16+
- 21.00 **ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ** (США, 1990) 0+  
Режиссер Айван Райтман  
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид, Линда Хант, Ричард Тайсон, Карол Бейкер, Кэти Мориарти, Джозеф Казинс  
*Детектив Джон Кимбл готов справиться с нем угодно. Но для того чтобы заманить в ловушку хитрого преступника, ему приходится устроиться воспитателем в детский сад. И вот когда он завоевывает уважение малышей и любовь прекрасной учительницы, ему предстоит схватка с преступником...*
- 23.10 Уральские пельмени 16+
- 23.30 **ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПРОТНИК** 16+
- 00.30 Уральские пельмени 16+
- 01.00 **ПАРИКМАХЕРША И ЧУДОВИЩЕ** (США, 1997) 0+
- 03.05 **НЕ ЛЮБЛЮ ДЕНЬ ВЛЮБЛЕННЫХ** (Бразилия, 2013) 16+
- 05.00 **СЕМЬЯ** 16+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ** **РЕН ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Битвы древних богинь 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **БРАТ** (Россия, 1997) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **БРАТ-2** (Россия, 2000) 16+



Режиссер Алексей Балабанов  
В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухоруков, Сергей Маковецкий, Гари Хьюстон, Дарья Лесникова, Ирина Салтыкова, Кирилл Пирогов, Александр Дьяченко, Рэй Толер  
*Данила Багров приезжает в Москву, чтобы встретиться с армейскими друзьями. На встрече один из товарищей по имени Костя рассказывает друзьям, что его брат-близнец из Чикаго попал в серьезные неприятности с местной мафией. Наутро Костю находят убитым. Вместе с братом Виктором Данила отправляется в США, чтобы найти и наказать виновников случившегося...*

22.30 Водить по-русски 16+

23.00 Новости 16+

23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

00.30 **МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ** (Россия, 2005) 16+

02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+

03.40 Тайны Чапман 16+

04.45 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**360°** **360**

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 20.00, 20.30, 21.00, 23.25, 23.55, 00.25, 02.10, 02.40, 02.50, 04.05, 04.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 11.00 Шестое чувство 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.55 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 3** 12+
- 14.50, 15.20, 15.50, 00.50, 01.20, 01.45, 03.15, 03.40 Все просто! 12+
- 16.20 Растем вместе 6+
- 17.10, 18.05 **РЕВАНШ** 16+
- 21.30, 22.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+



**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жизнь здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Наедине со всеми 16+  
 13.20 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Время покажет 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 На самом деле 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **КОРОЛЕВА ИГРЫ** [S] 16+  
 23.45 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ** [S] 18+  
 01.55, 03.05 **ОПАСНЫЙ ДЖОННИ** (США, 1984) 16+  
 03.00 Новости  
 03.45 Наедине со всеми 16+

**МОСКВА DOBRYE ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+  
 10.40 **ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУЧУНА** (Югославия, 1964) 0+  
 12.20, 00.05 Алексей Косыгин. Чужой среди своих 12+  
 13.10 Раскрывая тайны. В одну реку дважды 12+  
 14.00 Доверяй, но проверяй 12+  
 14.30 Вспомнить все 12+  
 14.40, 21.30 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА** (СССР, 1973) 6+  
 16.25 **ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУЧУНА** (Югославия, 1964) 0+  
 18.10 **ШЕРЛОК ХОЛМС: ПРОИСШЕСТВИЕ У ВОДОПАДА ВИКТОРИА** 12+  
 20.00, 01.25 **ТРИ МИЛЫХ ДЕВУШКИ** (США, 1936) 16+  
 Режиссер Генри Костер  
 В ролях: Дина Дурбин, Бинни Барнс, Чарльз Виннинггер, Рэй Милланд  
*Три сестры Крейг проживают со своей матерью в Швейцарии. Из газет они узнают, что их отец, который развелся с матерью 10 лет назад, собирается жениться вновь на самой Мисс очарование США...*  
 23.10 Раскрывая тайны дня 12+  
 00.55 Это по-нашему 16+  
 02.50 **ШЕРЛОК ХОЛМС: ПРОИСШЕСТВИЕ У ВОДОПАДА ВИКТОРИА** 12+  
 04.25 **ИСТРЕБИТЕЛИ** (СССР, 1939) 12+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ** 12+  
*Пропал бизнесмен Булыгин. Отправился на традиционную вечернюю пробежку в лесопарк и не вернулся. Наши герои берутся за расследование и узнают, что пропавшему поступали угрозы со стороны кредитора...*  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 Прямой эфир 16+  
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ** 12+  
 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 00.50 Триумф Прометея. Документальное расследование Аркадия Мамонтова 16+  
 01.50 **НАСЛЕДНИКИ** 12+  
 02.50 **РОДИТЕЛИ** 12+

**НТВ НТВ**

05.00 **ТАКСИСТКА** 16+  
 06.00 Сегодня  
 06.05 **ТАКСИСТКА** 16+  
 07.00 Деловое утро НТВ 12+  
 09.00, 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 11.15, 14.00 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 16.00 Сегодня  
 16.30 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+  
 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+  
 00.30 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ** 16+  
 01.25 Суд присяжных: Главное дело 16+  
 03.05 Лолита 16+  
 04.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+

**ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.00 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ** (СССР, 1959) 12+  
 09.40 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ** (СССР, 1980) 12+  
  
 11.30 События  
 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+  
 13.40 Мой герой. Елена Воробей 12+  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 16.55 Естественный отбор 12+  
 17.50 **СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ** (Россия, 2015) 12+  
 19.40 События  
 20.00 Петровка, 38 16+  
 20.20 Право голоса 16+  
 22.00 События  
 22.30 Линия защиты. Угадай мелодию 16+  
 23.05 Дикая защита. Павел Лазаренко 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.20 Право знать! 16+  
 01.55 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 03.40 Осторожно, мошенники! Уголовный секс 16+  
 04.15 Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди 12+  
 05.05 Без обмана. Посудный день 16+

**ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ**

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+  
 07.30 6 кадров 16+  
 07.55 По делам несовершеннолетних 16+  
 10.55 Давай разведемся! 16+  
 13.55 Тест на отцовство 16+  
 15.55 Понять. Простить 16+  
 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 18.00 6 кадров 16+  
 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+  
 20.50 **ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3** 16+  
 22.40 Преступления страсти 16+  
 23.40 6 кадров 16+  
 00.30 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ** (Украина, 2003) 16+  
 02.50 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2** (Украина, 2005) 16+

**РОССИЯ КР КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 **КОЛОМБО**  
 12.50 Абсолютный слух  
 13.30 Голландские берега. Умная архитектура  
 14.00 Мастер-класс. Захар Брон  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Русский стиль. Богема  
 15.35 Что скрывают камни Стоунхенджа?  
 16.35 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой  
 17.05 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**  
 18.30 Прощай, XX век! Виктор Астафьев. Авторская программа И. Золотусского  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Абсолютный слух  
 20.25 Ступени цивилизации. Исчезнувший город гладиаторов  
 21.20 Вильгельм Рентген  
 21.25 К 85-летию Владимира Федосеева. Монолог в 4 частях  
 21.55 **КОЛОМБО**  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Голландские берега. Умная архитектура  
 00.15 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**  
 01.40 Мировые сокровища. Ибиса. О финикийцах и пиратах  
 01.55 Наблюдатель

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

06.10 **ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ** (СССР, 1978)  
 07.40, 09.15 **ТОЧКА ОТСЧЕТА** (СССР, 1979) 6+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Военные новости  
 10.05, 13.15, 14.05 **БАТЯ** 16+  
 13.00 Новости дня  
 14.00 Военные новости  
 18.00 Новости дня  
 18.40 Дневник АрМИ-2017  
 19.00 История ВДВ 12+  
 19.45 Последний день. Игорь Тальков 12+  
 20.30, 21.15 Секретная папка 12+  
 22.10 Ставка. Перелом 12+  
 23.00 Новости дня  
 23.15 Дневник АрМИ-2017  
 23.30 Легенды советского сыска 16+  
 00.20 Звезда на Звезде 6+  
 01.05 **МИССИЯ В КАБУЛЕ** (Ленфильм, 1970) 12+  
 03.45 **НАЧАЛО** (Ленфильм, 1970) 6+  
 05.30 Москва фронту 12+

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

06.30 Вся правда про... 12+  
 07.00, 07.25, 09.00 Новости  
 07.05 Зарядка ГТО 0+  
 07.30 Все на Матч!  
 09.05 Вся правда про... 12+  
 09.35 Тренер 12+  
 10.45 **ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ** (Россия, 2016) 16+  
 12.45, 15.05, 16.50 Новости  
 12.50 Все на Матч!  
 13.20 **УЧЕНИК МАСТЕРА** (Китай, 2012) 16+  
 15.10 Все на Матч!  
 15.40 Спартак — Краснодар. Live 12+  
 16.00 Итоги июля. Специальный репортаж 16+  
 16.30 КХЛ. Разогрев 12+  
 16.55 Футбол. Товарищеский матч. Вольфсбург (Германия) — Ньюкасл (Англия). Прямая трансляция  
 18.55 Тренеры. Live 12+  
 19.25 Все на Матч!  
 19.55 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. ЦСКА (Россия) — АЕК (Греция). Прямая трансляция  
 21.55 Футбол. Товарищеский матч. Манчестер Юнайтед (Англия) — Сампдория (Италия). Прямая трансляция  
 23.40 Все на Матч!  
 00.30 Профессиональный бокс. Главные поединки июля 16+  
 02.55 В этот день в истории спорта 12+  
 03.05 **ГЛАЗА ДРАКОНА** (США, 2011) 16+  
 04.45 **УЧЕНИК МАСТЕРА** (Китай, 2012) 16+

**СТС СТС**

06.00, 06.30, 07.00, 07.25, 07.40, 08.30 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+  
 09.00 Уральские пельмени 16+  
 09.40 **ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ** (США, 1990) 0+  
 12.00 **МАМОЧКИ** 16+  
 13.00 **КУХНЯ** 12+  
 15.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 17.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ** 16+  
 21.00 **ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ** (США, 1988) 16+  
 23.15 Уральские пельмени 16+  
 23.30 **ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПОРОТНИК** 16+  
 00.30 Уральские пельмени 16+  
 01.00 **КОНГО** (США, 1995) 0+  
 03.00 **УГОНЩИК. ПОНЕВОЛЕ!** (Бразилия, 2013) 16+  
 04.30 **СЕМЬЯ** 16+  
 05.20 Ералаш 0+  
 05.40 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ РЕН ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 06.00 Документальный проект 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Куда исчезают цивилизации 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 14.00 **БРАТ-2** (Россия, 2000) 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ЖМУРКИ** (Россия, 2005) 16+  
  
 22.00 Всем по котуку 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 Премьера. Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 00.30 **КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА** (Россия, 2008) 16+  
 03.10 Тайны Чапман 16+  
 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК? RITUAL.RU**

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия**

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

**Рекомендуем:**

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 700-7-700 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

**РГС ЖИЗНЬ** Страховая программа «МАРС» Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 700-7-700 \*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **КОРОЛЕВА ИГРЫ** [S] 16+
- 23.45 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ** [S] 18+
- 01.55 **САМОЗВАНЦЫ** (США, 1998) 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **САМОЗВАНЦЫ** (США, 1998) 16+
- 04.00 Наедине со всеми 16+

Москва *Соловьев* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.35 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** (Югославия, 1969) 6+ Режиссер Конрад Петцольд, Бошко Бошковиц. В ролях: Гойко Митич, Хорст Шульце, Барбара Брыльска, Хольгер Малих *Вождь племени дакота Зоркий Сокол, его жена Вороново Крыло и два воина — единственные оставшиеся в живых из всего племени. Они укрываются в горах Блэк-Хиллс. Они хотят присоединиться к группе племен шайеннов, которую возглавляет вождь Маленький Волк. По пути к шайеннам Вороново Крыло коварно убивают белые бандиты. Зоркий Сокол клянется отомстить и отправляется в Танглвуд, где, как он подозревает, находится убийца его жены, бандит Башан, прислужник горнопромышленника Харрингтона...*
- 12.20 На качелях власти. Пропавшие жены 12+
- 13.10 Раскрывая тайны. Как пережить измену? 12+
- 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.30 Вспомнить все 12+
- 14.40 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!** (СССР, 1985) 12+
- 16.20 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ** (Югославия, 1969) 6+
- 18.10 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ЗВЕЗДА ОПЕРЕТТЫ** 12+
- 20.00 **БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ** (Великобритания, 1937) 12+
- 21.30 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!** (СССР, 1985) 12+
- 23.10 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.05 На качелях власти. Пропавшие жены 12+
- 00.55 Это по-нашему 16+
- 01.25 **БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ** (Великобритания, 1937) 12+
- 02.50 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ЗВЕЗДА ОПЕРЕТТЫ** 12+
- 04.25 **ЧАПАЕВ** (СССР, 1934) 0+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+ *Маша посещает родительское собрание в школе. В классной комнате, за партией, она неожиданно встречается с бывшим супругом. Андрея, как это ни странно, не на шутку волнует академическая успеваемость сына, и он явился в школу, чтобы предложить бывшей супруге отправить Костику на учебу в Англию. Тем временем к Маше обращается класный руководитель Костики. Они договариваются о встрече на следующий день, но в указанное время преподавателя не оказывается на месте. А всего через несколько минут выясняется, что во дворе школы участковым обнаружен труп учительницы. Таким образом, зампрокурора Швецова вновь становится свидетельницей преступления...*
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ** 12+
- 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.50 Свои люди. Документальное расследование Аркадия Мамонтова 16+
- 01.55 **НАСЛЕДНИКИ** 12+
- 03.55 **РОДИТЕЛИ** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 **ТАКСИСТКА** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **ТАКСИСТКА** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.30 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 00.30 **ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ** 16+
- 01.25 Суд присяжных: Главное дело 16+
- 03.05 Лолита 16+
- 04.05 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И. 16+
- 08.35 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА** (Мосфильм, 1981) 12+ Режиссер Владимир Чеботарев. В ролях: Александр Збруев, Михаил Волков, Геннадий Корольков, Паул Буткевич, Всеволод Ларионов, Ольга Мясникова, Александр Юшин *Штурман торгового флота Юрий Фастов при попытке незаконно провезти бриллианты попадает в сети иностранной разведки. Шантажом его заставляют дать подписку о сотрудничестве. После мучительных раздумий он решает пойти в органы безопасности...*
- 10.25 Жанна Прохоренко. Баллада о любви 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Николай Добрынин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 **СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ** (Россия, 2015) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых. Громкие разводы звезд 16+
- 23.05 Ельцин против Горбачева. Крушение империи 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.20 Право знать! 16+
- 01.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+



- 03.40 Бомба для председателя Мао 12+
- 05.15 Без обмана. Продукты для бессмертия 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.55 Давай разведемся! 16+
- 13.55 Тест на отцовство 16+
- 15.55 Понять. Простить 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 20.50 **ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-3** 16+
- 22.40 Преступления страсти 16+
- 23.40 6 кадров 16+
- 00.30 **ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ** (Украина, 2013) 16+
- 04.00 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 04.50 6 кадров. 16+
- 05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО** (Мосфильм, 1981) 12+ Альманах по истории музыкальной культуры
- 12.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 13.30 Голландские берега. Умная архитектура
- 14.00 Мастер-класс. Дмитрий Алексеев
- 14.45 Палех
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Русский стиль. Студенчество
- 15.35 Исчезнувший город провезти бриллианты
- 16.30 Антуан Лоран Лавуазье
- 16.35 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
- 17.05 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**
- 18.30 Прощай, XX век! Савелий Ямщиков. Авторская программа И. Золотусского
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 20.25 Ступени цивилизации. Лютеция — колыбель Парижа
- 21.25 К 85-летию Владимира Федосеева. Монолог в 4-х частях
- 21.55 **КОЛОМБО**
- 23.20 Цвет времени. В. Поленов. Московский дворик
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Голландские берега. Умная архитектура
- 00.15 **ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА** (СССР, 1991)
- 01.20 В. А. Моцарт. Концертная симфония ми бемоль мажор. Юрий Симонов и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ** (Ленфильм, 1972)
- 08.10 **ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА** (Свердловская к/ст., 1976)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА** (Свердловская к/ст., 1976)
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **КОТОВСКИЙ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **КОТОВСКИЙ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **КОТОВСКИЙ** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 Дневник АрМИ-2017
- 19.00 История ВДВ. С неба в бой 12+
- 19.45 Легенды космоса. Алексей Леонов 6+
- 20.30 Код доступа. Джон Перкинс 12+
- 21.20 Не факт! 6+
- 22.10 Ставка. Победа 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Дневник АрМИ-2017
- 23.30 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** (Мосфильм, 1958)
- 01.30 **БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 03.05 **ТОЧКА ОТСЧЕТА** (Беларусьфильм, 1979) 6+
- 05.00 Зафронтовые разведчики 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Вся правда про ... 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Новости
- 09.05 Вся правда про ... 12+
- 09.35 Десятка! 16+
- 09.55 Футбол. Товарищеский матч. Манчестер Юнайтед (Англия) — (Сампдория) Италия 0+
- 11.55 Новости
- 12.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 12.40 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. ЦСКА (Россия) — АЕК (Греция) 0+
- 14.40 ЦСКА — АЕК. Live. Специальный репортаж 12+
- 15.00 Новости
- 15.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 15.45 **ДРАКОНЫ НАВСЕГДА** (Гонконг, 1988) 16+
- 17.30 Хулиганы 16+
- 18.00 Новости
- 18.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.35 Звезды Премьер-лиги 12+
- 19.05 Новости
- 19.10 Все на футбол!
- 19.55 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. Зенит (Россия) — Бней Иегуда (Израиль). Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд. Лундбю (Дания) — Краснодар (Россия) 0+
- 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.40 **РОНИН** (Великобритания — Франция — США, 1998) 16+
- 03.00 **ДРАКОНЫ НАВСЕГДА** (Гонконг, 1988) 16+
- 04.45 **ГОНКА ВЕКА** (СССР, 1986) 16+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.30 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.00 **СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО** 6+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.40 **ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.30 **СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО** 6+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.40 **ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ** (США, 1988) 16+
- 12.00 **МАМОЧКИ** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 12+
- 15.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ** 16+
- 21.00 **ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ** (США, 1987) 12+
- 23.00 Уральские пельмени 16+
- 23.30 **ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПОРОТНИК** 16+
- 00.30 Уральские пельмени 16+
- 01.00 **СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ** (США — Великобритания, 1997) 18+
- 02.50 **ЗЕВ И РОКСАНА** (США, 1997) 6+
- 04.40 **СЕМЬЯ** 16+
- 05.30 Ералаш 0+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **ЖМУРКИ** (Россия, 2005) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ДМБ** (Россия, 2000) 16+



Режиссер Роман Качанов. В ролях: Петр Коршунков, Станислав Дужников, Михаил Петровский, Сергей Арцибашев, Алексей Панин, Михаил Владимиров, Виктор Павлов, Роман Качанов *Судьба свела их в призывном пункте. Отчисленный студент — дамский угодник, соблазвивший жену профессора; игроман, скрывающийся от вооруженных до зубов кредиторов; и рабочий, спаливший по ошибке свой завод дотла. До сегодняшнего дня у них не было ничего общего. Но армия приготовила для них много сюр-призов...*

- 21.40 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ЛЕЙТЕНАНТ** (Россия, 2015) 16+
- 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 20.00, 20.30, 21.00, 23.25, 23.55, 00.25, 02.10, 02.40, 02.50, 04.05, 04.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 11.00 Шестое чувство 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.55 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4** 12+
- 14.50, 15.20, 15.50, 00.50, 01.20, 01.45, 03.15, 03.40 Все просто! 12+
- 16.20 Растем вместе 6+
- 17.10, 18.05 **РЕВАНШ** 16+
- 21.30, 22.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+

Дом | Строительство | Ремонт

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3400  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филленка  
 массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!**  
**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!**  
**ДВЕРИ**  
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
**МАГАЗИНЫ:** ВДНХ, Ярославское ш., 19/1,3-эт, от лифта налево  
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87  
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл  
**БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ**  
**ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ОКНА ПВХ**  
**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ** • **ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**  
 8(495) 151-10-03 [www.zakaz-dverei.ru](http://www.zakaz-dverei.ru)  
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

**Завод Заборов.ру**  
 заборы • автоматика • кровля  
**ЗАБОРЫ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 сезонные скидки  
**10% 20% 30%**  
 ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.  
 КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

**ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ**  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ  
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ,  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**  
 Тим Эрикссон, технолог:  
 Менять деревянные окна на пластиковые — не рекомендую.  
 ООО «Ренесанс» БЕЗ ВЫХ. с 9.00 до 21.00  
**8 (495) 642-41-60**

**РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА  
**1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ**  
**2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА**  
**3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**  
**ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!**  
**(495) 789-00-84**

**РАБОТА ПОД КЛЮЧ** **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**  
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы  
**+7(495) 104-52-52**  
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240  
 \*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ**  
 Реставрация ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ  
 тепло-, пыле-, шумоизоляция  
 откосы, подоконники, москитные сетки  
 Гарантия Договор  
**скидки до 50%**  
**8 (495) 773-00-93**  
 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ  
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА  
**"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"**  
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
 Работаем и с маленькими заказами!  
**8 (495) 580-54-47** **9 лет на рынке**  
[www.za-servis.rf](http://www.za-servis.rf) ООО "За-Сервис"

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**  
**РЕМОНТ** КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ  
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ  
 Договор • Гарантия  
 Доставка материалов  
**выгода 50%**  
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!  
 Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1  
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!  
 Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!  
**8(495) 211-36-84** ежедневно с 9.00 до 21.00

**Забор у Дома**  
**ИЗ ПРОФНАСТИЛА**  
 МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА  
**НАВЕСЫ ВОРОТА**  
[www.zabor-y-doma.ru](http://www.zabor-y-doma.ru)  
**8(495) 231-88-64**  
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ванной и туалета, кухни или комнаты  
**С нами выгодно!**  
 • выезд прораба и консультация — бесплатно  
 • снимем обои, полы, плитку и т.п. — бесплатно  
 • вывезем мусор на свалку — бесплатно  
 • наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно  
**рассрочка без % на 12 месяцев!**  
**скидки -30%**  
**8 (495) 125-01-60** Ежедневно с 9 до 22

**НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ.**  
**РЕМОНТ КВАРТИРЫ**  
 за ОЧЕНЬ РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ  
 Гарантия от 3-х лет!  
 Нам рекомендуют!  
**% СКИДКИ %**  
 льготникам и новоселам  
**8-925-384-16-54**  
 МЕЛКИЙ БЫТОВОЙ РЕМОНТ МАСТЕР НА ЧАС

Размещение рекламы  
**(499) 557-04-04**  
 доб. 132, 135

Частности

**Юридические услуги**  
**Авто ЮРИСТЫ**  
 Бесплатная консультация  
 Помощь при ДТП  
 Споры со страховыми компаниями  
 Возможна пост-оплата  
 Тел.: 8 (495) 5180802  
 • Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**  
**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ**  
 ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»  
 КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»  
 ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»  
 ООО «МБ КАПИТАЛ»  
 ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» и ДР.  
 горячая линия  
**8-499-677-22-08**  
 • Центр юридической помощи. Бесплатная консультация! Мошенничество. Иски. Защита в судах. Обманутые вкладчики. Звоните! Т. 8 (495) 969-44-81

**Городской юридический центр.**  
 Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41  
**Адвокат:** Помощь в судах по гражданским делам: семейным, наследственным, жилищным, земельным. Составление исковых заявлений. Т. 8 (903) 796-94-61  
 • Юристы. Семейные, жилищные и другие споры. Т. 8 (968) 793-33-80

**Городской департамент защиты прав человека.** Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы более 15 лет. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67  
 • Досрочные пенсии. Оспаривание в суде решений пенсионных органов об отказе в назначении пенсии. Включение в страховую, специальный стаж спорных периодов трудовой деятельности. Признание права на пенсию. Профессионально. Компетентно. Адвокат. Т. 8 (906) 770-33-08

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42  
**Работа и образование**  
 • **Подработка для всех**, требуется помощь в регистрации фирм. Оплата от 6000 руб. Т. 8 (968) 897-34-87  
 • **Курьер-регистратор.** 3/п от 4000 р./выезд. Частичная занятость, свободный график. Поездки к нотариусу и в банки. Т. 8 (965) 435-02-96

• Антипсихолог. Т. 8 (916) 709-24-14  
 • Работа. 67 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99  
 • Работа. 70 000 р. Т. 8 (926) 386-87-00  
**Авто, запчасти**  
 • **Грузоперевозки без посредников.** Т.: 8 (926) 203-98-39, (964) 550-78-38  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 144-14-37  
 • Авто + грузчики. Т. 8 (499) 390-38-78  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 755-21-92  
 • Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (925) 575-69-86  
 • Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52  
 • Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81  
 • Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78  
 • Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30

Строительство и ремонт

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
**ОКНА ПВХ**  
 АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 31 июля  
 КРЫШИ. САЙДИНГ.  
 AL PROVIDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
 (495) 155-67-47  
 www.oknavstolice.ru

**РЕМОНТ**  
 КВАРТИР, ВАННЫХ, КУХОНЬ, КОМНАТ  
 Натяжные потолки  
 Доставка материала  
 (495) 796-74-88  
**ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ**

**ОКНА РЕНАУ**  
 от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
 Пенсионерам — скидки  
 8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94  
 www.lineokna.ru

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 8(495)921-10-13  
 круглосуточно

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ЛОДЖИЙ**  
 Утепление Покраска  
 Замена фурнитуры  
 Мытье окон  
 Пенсионерам скидка!  
 Гарантия!  
 8(495)115-25-50  
 8(499)343-50-13

Завод ООО «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
 АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 31 июля  
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
 ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 www.balkona.ru  
 Без выходных  
 8(495)782-54-48  
 8(495)961-39-25

Акриловый вкладыш. Ремонт ванн, панелей ПВХ, плитка, сантехника. Недорого.  
 8(495)761-36-10  
 акрил-ремонт.рф

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 от 3400 руб от эконом до VIP  
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
 8-495-792-29-89  
 8-495-960-52-72  
 АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 31 июля  
 Скидки пенсионерам и инвалидам!  
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

**ЗАМКИ**  
 ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
 ВСКРЫТИЕ  
 ЗАМЕНА  
 ВРЕЗКА  
 без выходных  
 8(495)920-63-34  
 8(499)204-85-49

**НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ**  
 Жидкий Акрил  
 8 (495) 109-00-13  
 eco-akril.ru

**ЗАБОРЫ**  
 от производителя от 450 рублей за погонный метр  
 Скидки пенсионерам 10 %  
 8 (495) 517-02-16

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС  
 АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 31 июля  
 Скидка только до 31 июля  
 Москитная сетка в подарок  
 без выходных, гарантия, договор  
 8(495) 532-71-88

**Льготы пенсионерам**  
**РЕМОНТ**  
 КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ  
 выгода 50%  
 запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ выезд СПЕЦИАЛИСТА  
 мы - ЭКСПЕРТЫ  
 ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
 8 (495) 211-36-84

**МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (ал, пвх)  
 КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ  
 СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ  
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 Скидки 40% до 31.07  
 подарок каждому клиенту  
 (495) 517-13-34

Клеим обои, 70 р. Т. 8 (495) 740-09-01  
 Циклевка. Т. 8 (903) 799-12-93  
 Замена замков. Т. 8 (916) 420-55-76

**СТАНКОЗАВОД**  
**ДВЕРИ**  
 СТАЛЬНЫЕ  
 РЕШЕТКИ  
 ВОРОТА  
 ЗАБОРЫ  
 РЕМОНТ ЗАМКОВ  
 Скидки пенсионерам и инвалидам!  
 8 (495) 517-55-46  
 8 (967) 128-30-37  
 www.doorgood.ru

**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
 МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
**ГЕРМЕТИЗАЦИЯ**  
 МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН  
 ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
 ЛЮБЫЕ ВЫСОТЫЕ РАБОТЫ  
 (495) 723-36-03, 995-27-24  
 ежедневно с 9.00 до 19.00 кроме воскресенья  
 www.builders-spб.ru

ОКНА ПВХ RENNУ AL PROVIDAL  
 ООО "М-Строй"  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Жалюзи в подарок!  
 (499)340-64-18  
 (495)627-64-18  
 www.m-stroymsk.ru Без выходных  
 Пенсионерам скидки РЕМОНТ ОКОН  
 Монтаж — 1 день Гарантия качества  
 Обшив, вынос крыши

**НАРКО-ЛОГИКА АЛКОГОЛИЗМ**  
 Выезд на дом. Прием в кабинете. Стационар.  
 8 (495) 760-96-49  
 www.narco-logic.com  
 Лиц. № ФС-99-01-007749  
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
 ООО «ГИППОКРАТ»  
 ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО  
 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
 www.hippocrat.info  
 8(495) 223-23-63  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

МЦ «АлкоСпас»  
 Москва и Московская область  
 Лицензия №ЛО 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
 8-495-171-02-14  
 Бесплатная консультация  
 Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛИЗМЕ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Товары и услуги**  
 Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8 (495) 233-76-99  
 Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

**КВАРТИРА - КОРМИЛИЦА**  
**ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**  
 Пожизненная рента на квартиру. Крупные выплаты, узнайте сумму ренты:  
 8(495)744-77-16 • 8(495)744-77-26  
 МГСР  
 действующим в соответствии с законодательством  
 МГСР.МОСКВА

«Рем.быт.техника»  
**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ**  
 Гарантия. Скидки  
 Без выходных  
 8(499) 146-21-19

Заклучим **ДОГОВОР РЕНТЫ** на выгодных условиях  
 или **ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ** на постоянное проживание  
 ООО «Правовой центр недвижимости»  
 ИНН 7722356062  
 8 (499) 502-32-38  
 • Кондиционеры. Монтаж. Ремонт. Частный мастер. Т. 8 (968) 039-93-22

**Мебель**  
**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
 гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ГАРАНТИЯ 3 ГОДА  
 226-0486 (963) 711-1655  
 995-8781 www.kupestil.ru

**Магия, гадания**  
**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. GERMAN**  
 • Инволютированный приворот особой силы за 1 день.  
 • Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
 • Абсолютная защита от воздействия врагов.  
 • Решение нестандартных проблем.  
 ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА!  
 8 (495) 743-96-04  
 www.igerman.ru

**ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**  
 • УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.  
 • ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.  
 • СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОСТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ, ЗАГОВОРУ НЕДУГИ.  
 • МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.  
 8-495-66-99-566  
 8-903-208-01-91  
 www.angelsilver.ru

Гадание по старым славянским обрядам.  
**ЯСНОВИДЕНИЕ СВЫЩЕ**  
 (916) 494-25-66

**БАБУШКА ГЛАША**  
 НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙ ДИНАСТИИ  
 РАБОТАЮ СВЕЧАМИ И ЗАГОВОРАМИ, БЕЛАЯ МАГИЯ.  
**ПОМОГУ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ:**  
 • ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗА, НЕГАТИВА  
 • ИЗБАВЛЮ ОТ ОДИНОЧЕСТВА, НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ, ЗАЩИЩУ ОТ ПЬЯНСТВА  
 • ВЕРНУ МУЖА И СОХРАНЮ СЕМЬЮ  
 • ЕСТЬ ТРЕВОГА НА ДУШЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ РАБОТАЮ ЧЕРЕЗ ХРАМ СВЯТОЙ МАТРОНЫ.  
 ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ 8-909-955-81-19

**Ясновидящая бабушка Аня**  
**Феноменальный Дар от Бога!**  
 Изменяет ситуацию БЫСТРО!  
 • Возврат любимых  
 • Снятие Венац Безбрачия, одиночества  
 • Снимает наведенную порчу, сглаз  
 • Улучшает положение в бизнесе  
 • Делает Удачу на деньги  
 Гадает, предсказывает, предупреждает  
 Т. 8 (968) 946-78-64

**ЧУДОТВОРНАЯ ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА ОТ БОГА**  
 Приглашает на все виды старобогородных гаданий!  
 Владеет секретами от Великой Ванги. Избавит от пагубных страстиций, от боли суставов, недуга.  
 Поставит чудотворную защиту на семью, дом, можно по фото. Обереги и воды привезены из Болгарии!  
 Пенсионерам оплата по возможности.  
 8-495-642-31-78  
 8-926-860-10-73

**ПРОВИДИЦА СОФЬЯ**  
 Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виноотворот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!  
 8 968 490 91 96

**НАСЛЕДНИЦА УНИКАЛЬНОГО ДАРА ТАМИЛА**  
 Заговор на трезвость по фото  
 РЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ, МОЩНЫЙ ПРИВОРОТ, СНЯТИЕ ПОРЧИ СГЛАЗА.  
 Благодарность принимаю после результата  
 тел.: 8(967) 297-96-35

**МАРИЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА**  
**УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»**  
 Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. Помощь по телефону на любом расстоянии  
 Предсказать будущее могут многие, изменить его — только избранные.  
 8-905-542-07-61

**РУЗАНА НИКОПАЕВНА магистр черной и белой магии**  
 Верну остывшую любовь, сниму порчу, венец безбрачия. Виноотворот.  
 8(967)196-55-50  
 вайбер, вотсап. gadalkaruzana.ru

Предсказания! Т. 8 (909) 690-90-61  
 Таро. Светлана. Т. 8 (925) 771-56-06  
 Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

**ВПЕРВЫЕ В МОСКВЕ**  
 По многочисленным письмам и просьбам ведет прием  
**СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ**  
 Одарена даром ясновидения. 20 лет опыта работы. С первого визита избавит вас или ваших родных от пагубных привычек, решит семейные неурядицы, избавит от боли и недуга. Заглянет в прошлое и будущее, снимет родовое проклятье, порчу, сглаз. Виноотворот в кратчайшие сроки. Поставит защиту на детей, внуков, семью — навсегда!  
 Я вам помогу собраться с мыслями и поставлю вас на верный путь. Мне не надо говорить о себе — я сама все расскажу о вас.  
 8 (967) 078-78-47

**Госпожа Люба.** Предскажу судьбу, верну мужа, мир в семью, сниму порчу, венец безбрачия.  
 8 (495) 386-38-42,  
 8 (910) 455-66-66

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.) Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе имеет бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

• **Потомственная гадалка Лариса.** Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

• **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

• **Матушка Аксинья.** Поможет в решении любых семейных и личных проблем: любовные отношения, финансовое неблагополучие, снимет венец безбрачия и многое другое. Опыт работы 40 лет и 1000 благодарных сердец. Бесплатно!!! Т. 8 (968) 393-42-72

• **Знаменитая гадалка Тамилла.** Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Т. 8 (916) 444-29-90

**Животные и растения**  
 24 часа  
 Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ  
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
 стрижка  
 УЗИ, ЭКГ, рентген.  
 Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)  
 www.mosvet24.ru  
 8(495)2310558

# Качество жизни

**ДЕНЬГИ**  
ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ  
НА ЧЕЛОВЕКА.  
И РЫНОК ПРЕДЛАГАЕТ  
ДЛЯ ЭТОГО ВСЕ НОВЫЕ  
МЕХАНИЗМЫ. ОДИН  
ИЗ НИХ — ВЛОЖИТЬ  
ФИНАНСЫ  
В СТРОИТЕЛЬСТВО  
ЖИЛЬЯ ИЛИ ДРУГОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ



**Никита Миронов**  
n.mironov@vm.ru

Еще 3–4 года назад было принято покупать целые квартиры. А что — выгодно! Вложился на стадии котлована. Построили — продал в 1,5 раза дороже. Сейчас, увы, эта схема не очень-то работает.

— Доход приносит не каждая квартира, — рассказывает генеральный директор одного из агентств недвижимости Александр Хрусталева. — Приведу один пример. Обычно на московском рынке жилья предлагается в среднем 1,5 миллиона квадратных метров новостроек. А сейчас их около 3 миллионов. Иными словами, рынок перенасыщен предложением. Продаются далеко не все квартиры. Поэтому не в любой дом можно вкладываться.

А в какой? И где взять те 5–7 миллионов рублей, чтобы купить хотя бы однушку в новостройке? К счастью, теперь это не ваша проблема. Потому что вложить в строительство, во-первых, можно намного меньше денег.



Инвестиции в недвижимость могут стать выгодным вложением и не таким сложным, как кажется, если довериться профессионалам

## НОВЫЙ СПОСОБ ЗАРАБОТАТЬ

Во-вторых, необязательно инвестировать свои средства в жилье. Можно в офисы или торговые центры. А в-третьих, объект вам придется выбирать не само-

му, что, согласитесь, не так просто для любителя. Этим теперь займутся настоящие профессионалы рынка недвижимости. Они же, к слову, и обеспечат вам

гарантированный процент доходности вложений.

— Все просто: правительство резко ужесточило требования к компаниям-застройщикам. А банки «вы-

катывают» им неподъемные проценты, — пояснил финансовый аналитик Андрей Епишев. — Поэтому им проще взять необходимые средства под более низкий

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Кирилл Дроздовский**  
бизнес-тренер

Все зависит от того, кто именно предлагает вам инвестиции. Сходите в офис этой компании. Оцените, где он находится, солидный или нет. Поинтересуйтесь, как давно компания на рынке, с какими застройщиками работает. Если собранная информация не вызовет у вас сомнений — вкладывайтесь.

### СПРАВКА

Банковский депозит сегодня в среднем приносит 7–8 процентов годовых. Покупка квартиры на вторичном рынке и сдача ее в аренду — 5–6 процентов. Покупка валюты не дает гарантий заработка вообще: вы можете получить даже меньше вложенного.

процент у населения, заложив обслуживание кредита в стоимость квадратного метра.

Это, как считает наш эксперт, вполне нормальная схема, которая выгодна всем — и самим строителям, и небольшим частным инвесторам, решившим вложить сбережения в новостройки. — Особенно в том случае, если их инвестиции застрахованы, — добавляет Андрей Епишев.

**ПРЕМЬЕРА**

Агентство  
недвижимости

Коллективные инвестиции в недвижимость

**ПРИНИМАЕМ  
СБЕРЕЖЕНИЯ  
от 100 000 руб.**

**до 40%  
ГODOVЫХ**

- ежемесячные выплаты
- инвестиции обеспечены недвижимостью
- сбережения застрахованы

**До конца июля пенсионерам +1%**

Инвестиции	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500000	4 мес.	25%	10417 руб.
500000	6 мес.	30%	12500 руб.
500000	8 мес.	35%	14583 руб.
500000	12 мес.	40%	16667 руб.

ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1,  
Время работы: пн-пт.10:00-20:00, сб-вс.11:00-18:00

**Горячая линия: 8 800 500-75-23**  
[www.homesfin.ru](http://www.homesfin.ru)

ВСЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ В АСК «РОСМЕД». ООО «ПРЕМЬЕРА»,  
ОГРН 1157847116602,ИНН 7806160933. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



**ВЕКТОРЫ  
ТУРИЗМА**  
В РОССИИ СМЕЩАЮТСЯ  
ТО В ОДНУ, ТО В ДРУГУЮ  
СТОРОНУ. ОДНАКО  
ЭТИ КОЛЕБАНИЯ  
НИКАК НЕ ЗАТРОНУЛИ  
ТАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ  
ЭТОГО РЫНКА,  
КАК РЕЧНЫЕ  
И МОРСКИЕ КРУИЗЫ

# ОТДАТЬ ШВАРТОВЫ

Морские и речные круизы на фоне горящих туров перелетами, отелями и пляжами кажутся несколько архаичным времяпровождением. Однако — парадокс: именно из-за того, что это направление туризма среди прочих стоит как бы особняком, никакие смещения векторов вроде ухода-возвращения Турции на этом рынке не влияют на

его популярность. Она только растет. Об итогах 2017 года говорить рано, но даже предварительные цифры впечатляют. По прогнозам Турстата, в этом году популярность внутреннего речного круизного туризма в России вырастет на 20 процентов — до 600 тысяч человек. Ничего удивительного в этом, впрочем, нет: цены на речные путешествия более чем доступ-

ны. К примеру, цена на тур выходного дня на теплоходе «Москва — Углич» стоит от 7 тысяч рублей. Причем за эти деньги пассажира ждет не просто прогулка по воде до места назначения, а вполне себе насыщенная программа. Сайты московских круизных компаний, к примеру, предлагают клиентам

туры с познавательным, этническим и гастрономическим уклоном. А то и все вместе: на остановке в Угличе пассажиров отведут на экскурсию в Угличский Кремль и Богоявленский монастырь. А если круиз недельный, туристов успеют поводить по рынкам, угостят суздальской медо-

вухой, костромским сыром и прочими гастрономическими прелестями. Стремительно развивается и отечественный рынок морского круизного туризма. Водным путем от столицы можно добраться до Белого, Балтийского, Черного, Азовского и Каспийского морей. По оценкам Турстата, морские туры покупает около 50 тысяч россиян в год, а въездной круизный туризм в 2017 году обещает превзойти рекордный показатель в 600 тысяч человек. Туроператоры изощряются как могут. Здесь, помимо тематических, исторических и гастрономических круизов, есть туры по интересам: даже для кошачников, байкеров, шахматистов. И, конечно же, круизы для одиноких. Благо времени в морском круизе достаточно — он может длиться до месяца. Раздолье для Амура.

Пассажиры круизного теплохода «Москва — Санкт-Петербург» сходят на берег (1). Речные прогулки по Москве-реке популярнее с каждым годом (2). Фото 2016 года

Я так  
отдыхаю

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Светлана Гончарова**  
заместитель  
гендиректора  
туркомпании

Самые востребованные речные круизы — воаяж «Москва — Санкт-Петербург». Многие иностранцы приезжают в Россию специально для этого. У москвичей популярностью пользуются круизы выходного дня, недельные круизы по городам Золотого кольца.

**Виталий Выдрин**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Круизный флот РУСИЧ	РЕКЛАМА
г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) — бесплатный, <a href="http://www.flotrusic.ru">www.flotrusic.ru</a>	
<b>Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ». Открыты продажи на 2018г.</b>	
26.05-13.06.2018 от 61400р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА — КАЛЯЗИН — УГЛИЧ — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЮЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня): АРХАНГЕЛЬСК (2 дня); СЕВЕРОДВИНСК) — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — МЫШКИН — МОСКВА
14.06-28.06.2018 от 61400р.	«Я СТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» МОСКВА — КАЛЯЗИН — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЮЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня): АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня; СЕВЕРОДВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
28.06-09.07.2018 от 46520р.	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
09.07-21.07.2018 от 50400р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня): АРХАНГЕЛЬСК (2 дня); СЕВЕРОДВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
30.07-10.08.2018 от 46520р.	«БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня): АРХАНГЕЛЬСК (2 дня); СЕВЕРОДВИНСК) — О. КИЙ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МАНДРОГИ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
10.08-24.08.2018 от 58140р.	«АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня): АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня; СЕВЕРОДВИНСК) — О. КИЙ — ПОВЕНЕЦ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — МЫШКИН — МОСКВА
25.08-04.09.2018 от 42650р.	«СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ» МОСКВА — КАЛЯЗИН — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЗАНЬ (БОЛГАРЫ, СВИЯЖСК) — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — ГОРОДЕЦ — ЧКАЛОВСК — КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТЬОГ — СОЛЬВЬЧЕГОДСК, ПАЛЕХ) — КОСТРОМА (НЕРЕХТА) — ЯРОСЛАВЛЬ (Автобус входит в стоимость ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА)
Раннее бронирование на 2018г. Первоначальный взнос 30%, скидка 15%	

## ВОЗЬМИ С СОБОЙ В КРУИЗ

СВЕТЛАНА ВАСИЛЕНЧУК

**Теплая одежда**  
На воде всегда прохладнее, чем в городе. Особенно вечером и утром

**Вечерний костюм**  
На теплоходе принят вольный стиль одежды, но вас ждут «капитанский прием» и «капитанский ужин». Появиться там в джинсах и футболке — все равно что прийти в театр в шортах

**Гаджеты**  
Они скрасят ваши будни в каюте, если не повезет с погодой. Брать фотоаппарат или нет, решайте сами. В современных смартфонах он весьма неплох

**От солнца и дождя**  
Зонтик, купальник и крем от загара нужно взять обязательно. Наверное, не нужно объяснять зачем

**Удобная обувь**  
Озаботьтесь, чтобы у вас была пара удобной обуви. Вас ведь ждут экскурсии



**ОТПУСКНОЙ СЕЗОН В САМОМ РАЗГАРЕ. ОТДЫХ У НАС АССОЦИИРУЕТСЯ С ХОРОШЕЙ КОМПАНИЕЙ И ЯРКИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ. ОДНАКО И НА ОТДЫХЕ МОЖНО СТОЛКНУТЬСЯ С НЕПРИЯТНЫМИ СИТУАЦИЯМИ**

# ОТДЫХ БЕЗ ПРОБЛЕМ

А ситуации быва-ют самые разные, от этого никто не застрахован. Для того чтобы не испортить себе долгожданный отпуск, к которому вы так долго готовились, о некоторых вещах необходимо позаботиться заранее.

Погружаясь в приятное «чемоданное настроение», не забудьте взять с собой в поездку один из самых важных документов — полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Конечно же, накануне от-пуска мы полны оптимизма и не хотим думать ни о каких проблемах. Но, увы, мы можем столкнуться с самыми разными ситуациями,

особенно связанными с нашим здоровьем.

Например, никто не застрахован от пищевого отравления на курорте, солнечного ожога, полученного на пляже, травмы, внезапной зубной боли, простуды — да мало ли что может случиться?! Для получения необходимой медицинской помощи понадобится полис ОМС.

— Полис гарантирует бесплатное оказание медицинской помощи на всей территории России по базовой программе, — комментирует начальник отдела ОМС ВТБ Медицинское страхование Марина Дикун. —

В эту программу входит лечение травм, отравлений, вирусных заболеваний, стоматологическая помощь и многое другое.

С полисом ОМС вы также можете обратиться в местную поликлинику в любом городе или населенном пункте страны, прикрепляться к ней нет никакой необходимости. При ухудшении самочувствия или в случае обострения хронического заболевания просто обращай-

тесь за медицинской помощью, и вам окажут все необходимые услуги. Достаточно предъявить оригинал полиса ОМС.

**Я так  
страхуюсь**

Поэтому очень важно взять его с собой, собираясь на отдых или в путешествие. А вот для экстренной медицинской помощи полиса ОМС не требуется.

— Перед поездкой на отдых обязательно позвоните на горячую линию страховой компании и убедитесь, что ваш полис — действующий, — советует путешественникам Марина Дикун. — А если вам по какой-то причине отказали в медицинской помощи или требуют плату за лечение, сразу же звоните по номеру телефона горячей линии, который указан в полисе ОМС.

**Ада Говорова**  
edit@vm.ru

Отправляясь в отпуск, вместе с доку-ментами положите в сумку оригинал полиса обязательного медицинского страхования



SHUTTERSTOCK

## ДОКУМЕНТ УДОБНОГО ФОРМАТА

В мае этого года в Москве возобновлена выдача полисов обязательного медицинского страхования (ОМС) в виде пластиковой карты, что в сравнении с бумажным аналогом гораздо практич-

нее. Ведь электронный полис компактен и удобен в использовании, а также обеспечен встроенным чипом с информацией о владельце, что упрощает идентификацию человека и исключает какую-либо возможность использования документа посторонними. Оформить страховку можно в первую очередь новорожденным, гражданам, сменившим фамилию, получившим новый паспорт, а также тем, кто потерял свой полис или чей бумажный документ порвался и стал непригодным. А еще в том случае, если вы решили сменить страховую компанию. Подать заявление можно до 1 ноября текущего года



Преимущество электронного полиса ОМС — небольшой размер и встроенный микрочип, идентифицирующий владельца документа

и получить электронный полис ОМС в выбранной страховой медицинской организации, работающей в сфере ОМС. Процедура оформления документа занимает не более десяти минут — просто обратитесь в любой из офисов страховой компании. Перечень

необходимых документов, адреса и графики работы пунктов выдачи полисов ОМС можно получить на сайте или по телефону круглосуточной горячей линии выбранной вами страховой компании.

**Дина Победина**  
edit@vm.ru

## РОСНО-МС получило новое название — ВТБ Медицинское страхование!

С июня 2017 г. ООО ВТБ Медицинское страхование (ООО ВТБ МС) — это новое название всем хорошо известной страховой компании ОАО «РОСНО-МС». Смена наименования не влечет никаких изменений и гарантирует исполнение компанией всех ранее взятых на себя обязательств. Ранее выданные полисы обязательного медицинского страхования (ОМС) ОАО «РОСНО-МС» действительны и гарантируют оказание медицинской помощи в полном объеме, в рамках программы обязательного медицинского страхования, на всей территории РФ.

**ООО ВТБ МС знакомит вас с привилегиями по полису ОМС:**

**Бесплатные профилактические мероприятия**

В рамках территориальной программы ОМС для вас проводятся мероприятия по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам. Диспансеризация проводится один раз в три года. Вы можете пройти бесплатную диспансеризацию, если в текущем году вам исполняется 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет и более. Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

**Индивидуальное сопровождение страховыми представителями на всех этапах получения медицинской помощи.**

Страховые представители ООО ВТБ МС:

— проводят круглосуточные консультации по всем вопросам ОМС по телефону горячей линии 8 (800) 100-800-5

— обеспечивают индивидуальное информирование застрахованных о профилактических мероприятиях в рамках программы ОМС

— осуществляют деятельность по защите прав и законных интересов застрахованных по ОМС;

— проводят контроль качества оказанной медицинской помощи.

### ВАЖНО!

**Для получения подробной информации по вопросам ОМС, в том числе о программе и порядке прохождения профилактических мероприятий, свяжитесь со страховыми представителями ВТБ МС удобным для вас способом:**

- по телефону круглосуточной горячей линии ВТБ МС **8 (800) 100-800-5**;
- по телефону, указанному на вашем полисе ОМС;
- заполнив форму в разделе «Обратная связь» на сайте [www.rosno-ms.ru](http://www.rosno-ms.ru).

**ООО ВТБ Медицинское страхование (ООО ВТБ МС) — это гарантия еще большей стабильности и вашей уверенности в качестве оказанных вам услуг.**



**ОСТЕОХОНДРОЗ** — БОЛЕЗнь ЦИВИЛИЗАЦИИ. КОГО-ТО ОНА НАСТИГАЕТ В МОЛОДОСТИ, КОГО-ТО В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ. ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ДО ПРЕКЛОННЫХ ЛЕТ, НЕОБХОДИМ ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Тимур Иванов**  
врач-невролог,  
реабилитолог

Самый частый симптом остеохондроза — головная боль из-за напряжения в мышцах шеи: пережимаются сосуды, ухудшается венозный отток и кровоснабжение мозга. Чтобы этого избежать, нужно делать упражнения для расслабления мышц шеи и спины: наклоны, вращения, изометрическое сокращение мышц с последующим расслаблением (мышцы при этом напряжены, но неподвижны).

Основным методом лечения остеохондроза является лечебная физкультура. Для занятий часто используют специальные средства, позволяющие правильно распределять нагрузку. Например, большие мячи — фитболы (1) и гантели (2)

# СПИНУ ЛЕЧАТ ДВИЖЕНИЕМ



**Ольга Редичкина**  
o.redichkina@vm.ru

Встав на ноги, древние люди высвободили верхние конечности для важных занятий, которые сделали из обезьяны человека. Но за это мы заплатили дорогую цену: быстрое изнашивание хрящей позвоночника, которое приводит к остеохондрозу. Что это за болезнь, как ее предотвратить и лечить, рассказывает врач-невролог, заведующий отделением ГКБ № 14 Максим Глебов.

В нашей стране термином «остеохондроз» традиционно называют дистрофические нарушения в межпозвоночных дисках (в зависимости от локализации выделяют шейный, грудной и поясничный остеохондрозы). В международной медицине это заболевание

называют дорсопатией (то есть патологией спины). Межпозвоночные диски — это хрящ, который прочно, но гибко соединяет позвонки, создавая единое целое — позвоночный столб. Хрящ не имеет собственных кровеносных сосудов, и питание его происходит из жидкости, находящейся в суставной сумке, которая окружает каждый позвонок. Эволюция не предполагала, что на позвоночник будет действовать значительная вертикальная нагрузка (приматы при ходьбе опираются на руки). Поэтому с возрастом хрящи изнашиваются и начинают разрушаться. А если человек не заботится о своем здоровье, то процесс может пойти очень быстро. На здоровье хряща в первую очередь влияет гиподинамия: если мышцы спины и шеи не работают, то крови поступает мало и хрящу не хватает питательных веществ. А если человек

злоупотребляет белковой пищей, то продукты белкового распада не успевают выводиться из организма и откладываются в области суставных головок — это так называемые соли. Запускается патологический процесс, который разрушает

**С возрастом хрящи изнашиваются и разрушаются. А если не заботиться о своем здоровье, этот процесс пойдет быстрее**

хрящ. Ситуацию усугубляют травмы, неправильная поза при работе, вибрации, слишком мягкие подушки и матрасы (спина не получает опоры при лежании), ношение неудобной обуви на высоких каблуках. Большое влияние имеют вро-

жденные и приобретенные сколиоз и плоскостопие, а также лишний вес. Остеохондроз позвоночника проявляет себя прежде всего болью. При локализации процесса в шейном отделе могут быть боли в руках, плечах, но чаще всего болит голова. Если человек жалуется на шум в ушах, головокружение, мелькание «мушек» и цветных пятен перед глазами и все это сочетается с сильной пульсирующей головной болью, то ставится диагноз «синдром позвоночной артерии». Если задет грудной отдел, то боль может имитировать сердечный приступ, и поставить диагноз может только врач. При остеохондрозе пояснично-крестцового отдела возникает боль в пояснице, которая отдает

в крестец и нижние конечности. Боль усиливается при резких движениях, физической нагрузке, поднятии тяжестей, кашле и чихании. Начинать лечение остеохондроза необходимо при появлении первых признаков: боли и скованности. Тогда оно будет иметь наибольший эффект. Но даже в тяжелых случаях помочь можно — необходимы только упорство и терпение. И, конечно, помощь квалифицированного специалиста. Лечение бывает консервативным и в случае его неэффективности — оперативным. Основным методом лечения является лечебная физкультура. То есть движение. Это может быть прикладная кинезиология, йоготерапия (не путать с йогой, которой могут заниматься здоровые люди), лечебный фитнес. Главное, чтобы системы упражнений создавали правильную дозированную на-

грузку на костно-мышечную систему. В результате уменьшается боль. Это позволяет приступить к укреплению мышечного корсета и выработке гибкости. Основная задача — создание нового правильного стереотипа движений и увеличение их объема. В занятиях, как правило, используется специальное оборудование, которое позволяет нагружать определенные группы мышц — тренажеры, легкие гантели, мячи для фитнеса и т.п. Вторым по важности методом лечения является физиотерапия. Она позволяет уменьшить или полностью снять боль и воспаление и снизить дозировку обезболивающих и противовоспалительных препаратов, которые имеют побочные действия. Лечение не обходится без массажа, игло-рефлексотерапии и мануальной терапии. Эти процедуры должен проводить настоящий профессионал.



2

SHUTTERSTOCK



**АРТРОЗ — ЭТО САМОЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕ СУСТАВОВ. ОН НЕ РЕДКО ПРИВОДИТ К ИНВАЛИДНОСТИ. А ЕГО ЛЕЧЕНИЕ ТРЕБУЕТ ВНУТРЕННЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕРПЕНИЯ. НО ЭФФЕКТ ЕСТЬ!**

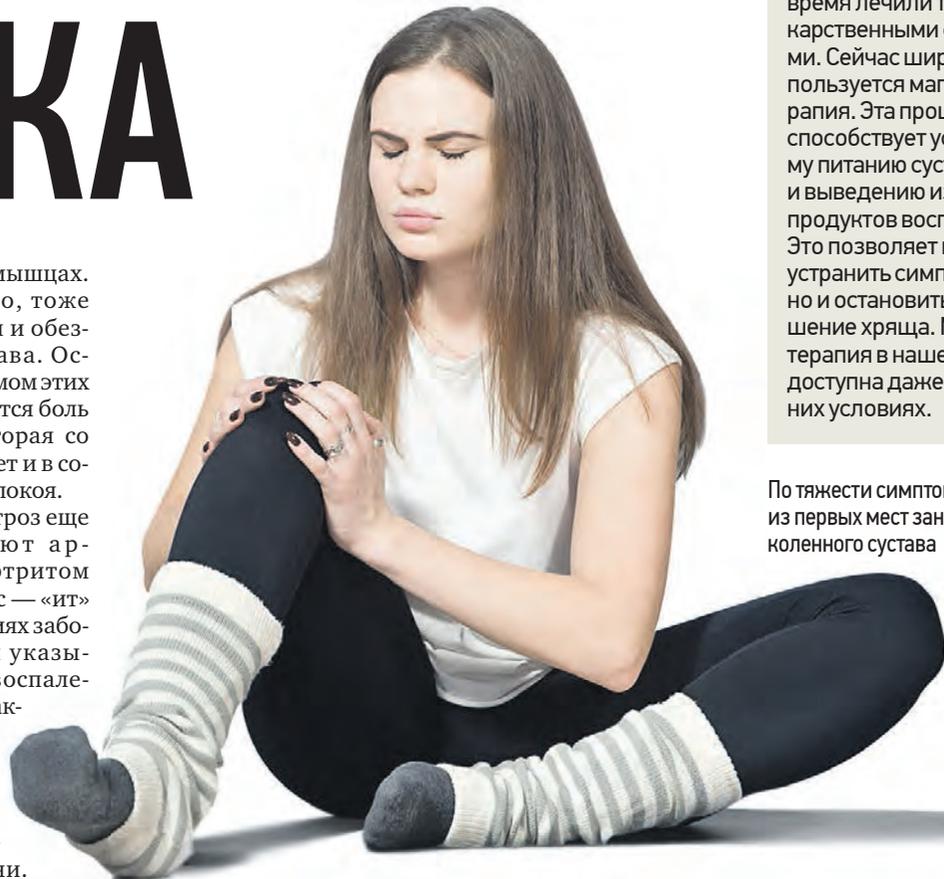
# БОЛЕЗНЬ ВЕКА

**О**стеоартроз не относится к смертельно опасным заболеваниям, но он сильно ухудшает качество жизни. По прогнозам экспертов, к 2020 году он будет встречаться у 57 процентов населения развитых стран. Причинами этого являются старение населения и пандемия ожирения. Под названием «остеоартроз» объединяется целая группа заболеваний, которые имеют различную причину, но сходные проявления. Это изменения в суставном хряще, прилегающей костной ткани

и соседствующих мышцах. Итог, как правило, тоже один: деформация и обездвиживание сустава. Основным же симптомом этих заболеваний является боль при движении, которая со временем возникает и в состоянии покоя. Остеоартроз еще называют артрозо-артритом (суффикс — «ит» в названиях заболеваний указывает на воспаление), а так-

**Я так лечусь**

же остеоартритом или деформирующим артритом, так как он всегда связан с деформацией костной ткани.



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Николай Стиценко**  
к.м.н., врач-ортопед

Боль в суставах долгое время лечили только лекарственными средствами. Сейчас широко используется магнитотерапия. Эта процедура способствует усилению питания сустава и выведению из него продуктов воспаления. Это позволяет не просто устранить симптомы, но и остановить разрушение хряща. Магнитотерапия в наше время доступна даже в домашних условиях.

По тяжести симптомов одно из первых мест занимает артроз коленного сустава

Чаще всего поражаются суставы кисти, первый плюснефаланговый сустав («косточка»), суставы шейного и поясничного отделов позвоночника.

По тяжести симптомов первое место занимают коксартроз (поражение тазобедренного сустава) и гонартроз (поражение коленного сустава). Артроз плечевого сустава (омартроз) имеет свои особенности — болезненный процесс обязательно захватывает мышцы спины и плеча.

Для женщин критичным является нарушение эндокринного баланса, в том числе снижение секреции эстрогенов в постменопаузе, беременность и послеродовой период. У мужчин расцвет остеоартроза тоже приходится на время гормонального увядания.

Свой вклад также вносят переохлаждение и различные микротравмы. Лечение направлено прежде всего на замедление прогрессирования заболевания, уменьшение боли, снижение обострений, предотвращение деформации сустава, которая и приводит к инвалидности

**Ольга Редичкина**  
[o.redickina@vm.ru](mailto:o.redickina@vm.ru)

## ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

## С артрозом можно и нужно бороться! Как забыть о проблеме в суставах?



### АРТРОЗ РАЗВИВАЕТСЯ ПО НАРАСТАЮЩЕЙ

Развитие артроза начинается с изменений во внутрисуставном хряще. Пока мы молоды, его ткань быстро обновляется. С возрастом кровообращение и обмен веществ замедляются и обновление тормозится. Хрящ постепенно изнашивается. При разрушении хряща часть нагрузки перераспределяется на костные поверхности. Природой они для этого не предназначены, поэтому тоже начинают истираться. Организм старается предотвратить потерю костной ткани, запуская рост остеофитов — костных шипов, которые блокируют движение в суставе. Становится тяжело встать с кресла, удержать чашку, просто наступить на ногу. Появляется боль...

### ОПЕРАЦИЯ — НЕ ВЫХОД!

Проблема артроза в том, что его нельзя излечить полностью. Сегодня не существует средств, которые помогли бы хрящу стать «как новенький». Многим кажется выходом эндопротезирование — замена сустава на искусственный. Но, к сожалению, оно не всегда

позволяет «открутить» стрелки часов назад. После вмешательства возможны осложнения, а реабилитационный период долгий. Но главное — операция имеет противопоказания, берут на нее не всех.

### ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться нужно комплексно, используя только правильные средства. Обычно назначают:

- магнитотерапию, направленную на ускорение кровообращения и обменных процессов в суставе;
  - нестероидные противовоспалительные средства, которые могут унять боль при обострениях, но артроз не лечат и не исключают побочных эффектов;
  - лечебную гимнастику для укрепления мышц, окружающих сустав, и его стабилизации.
- Важным звеном в комплексном лечении суставных недугов является магнитотерапия АЛМАГ-01. Лечение АЛМАГ-01 способно не только ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, но и значительно замедлить разрушение хряща.

### АЛМАГ-01 — это:

- **Надежность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по евро-

пейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами — показатель опытности и высокой оценки.

- **Уверенность.** С АЛМАГ-01 человек платит деньги за испытанное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком — 3 года!

- **Профессионализм.** АЛМАГ-01 — компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритом, артрозом, остеохондрозом и варикозом, потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

- **Экономия.** Пациенты экономят деньги, потому что АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

- **Спокойствие.** Если АЛМАГ-01 есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помощь будет оказана без промедлений.

- **Образованность.** АЛМАГ-01 — чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать «классикой магнитотерапии».

**Не стоит бояться артроза — его нужно лечить АЛМАГ-01 и продолжать жить своей жизнью!**

## Купите АЛМАГ-01 ВЫГОДНО!!! в аптеках и магазинах медтехники Москвы

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- МОСАПТЕКА (495) 122-22-82
- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62

ОРТЕКА	8-800-33-33-112	Работают консультанты
ЖИВИКА	8-800-777-03-03	
ИФК	(495) 937-32-20	
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ	(495) 369-33-00	
ТРИКА	(495) 789-62-65	
ДОКТОР СТОЛЕТОВ	(495) 181-05-92	
СЕРДЕЧКО	8-800-775-16-57	
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ	8-800-2000-308	
ЕАПТЕКА.РУ	(495) 730-53-00	
ВЕКФАРМ	(495) 508-33-58	
АСНА	(495) 223-34-03	
АВИЦЕННА	(495) 612-62-38	
ЭКОНОМ	(499) 184-37-63	
ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ	(495) 626-80-65	
МЕД-магазин.ру	(495) 221-53-00	
МЕДТЕХНИКА	(495) 519-00-03	

Заказ на сайтах [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.med-magazin.ru](http://www.med-magazin.ru), или на [zdravcity.ru](http://zdravcity.ru) с бесплатной доставкой в удобную вам аптеку!

**8 (800) 200-01-13** (звонок бесплатный)

ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ



Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**БОРЬБА**  
С ЛИШНИМ  
ВЕСОМ, ПОЖАЛУЙ,  
ОДНА ИЗ САМЫХ  
ОБСУЖДАЕМЫХ ТЕМ  
НАШЕГО ВРЕМЕНИ.  
ОДНАКО ПОЧТИ ВСЕ  
СПОСОБЫ ПОХУДЕНИЯ  
РАССЧИТАНЫ  
НА МОЛОДЕЖЬ. ЧТО ЖЕ  
ДЕЛАТЬ ОСТАЛЬНЫМ?

# ИДЕМ НА СНИЖЕНИЕ

**□** Молодые люди практически без опаски могут позволить себе рискованные эксперименты с голоданием. Месяц на кефире или гречке, полностью безуглеводная диета — все это молодой сильный организм способен вынести без особых последствий. У людей в возрасте из-за диет часто появляется дисбактериоз кишечника, образуются камни в жел-

ном пузыре, обостряются воспалительные заболевания желудка и кишечника, гиповитаминозы, даже снижается плотность костей.

Бесконечная смена диет приводит к тому, что обмен веществ, который и без того низковат, снижается еще больше. И килограммов после диеты в итоге прибавится...

## Вовремя остановиться

**□** Залог здоровья и успешного похудения для людей в возрасте — это вовремя прекратить бессмысленные диеты и прислушаться-

к советам специалистов. О том, как избавиться от лишних килограммов с пользой для здоровья, рассказала врач-эндокринолог Наира Овсепян.

— Переступая 50-летний рубеж, редкая женщина не набирает несколько килограммов. Вроде бы все по-прежнему: и рацион, и физическая активность, а вес растет. В первые годы после климакса наш организм компенсирует нарушения всеми возможными способами, оттягивая наступление болезни.

Проблемы усугубляются каждым лишним килограммом. А если есть какое-то хроническое заболевание, то обострения его возникают постоянно. Все это происходит потому, что изменяется гормональный фон. Как следствие, изменяется обмен веществ, в частности усвоение глюкозы — главного источника энергии в организме. Обмен веществ замедляется.

Первое, что приходит в голову, — похудеть! Разработаны подходы к снижению веса, которые не только не повредят здоровью, а способны исцелить множество заболеваний, причина которых — лишний вес.

## Питаться правильно

**□** Пока вы худеете, вам полностью запрещаются мучные и кондитерские изделия, сахар, мед и фруктоза. Хлеб можно есть только специальный —

из отрубей и белка. Каши в первое время тоже запрещены. Эти ограничения вводятся не просто так — организм должен привыкнуть использовать в качестве источника энергии не углеводы, а жиры. Когда намеченные килограммы вас покинут, можно со спокойной душой есть каши из цельного зерна.

Теперь — о хорошем. Можно есть овощи и зелень (осторожнее со свеклой и морковью — в них много углеводов) в сыром, вареном, запеченном и даже жареном виде (естественно, если есть проблемы с желчным пузырем, жареного нельзя). Хорошо подкрепляет организм бобовые: горох, нут, фасоль и чечевица. Но только если у вас нет подозрения на подагру. Не удивляйтесь — вареное, тушеное и запеченное мясо тоже можно. Лучше, конечно, курицу, индейку или кролика, но и красным мясом можно себя побаловать время от времени. Отличной заменой мясу может стать рыба. Предпочтительнее — морская, поскольку она питательнее. Молочные продукты — кефир, йогурт, нежирный творог, сыр употреблять можно, но только до 18 часов. Разрешаются яйца.

Чай, кофе, минеральную воду можно пить без ограничений, а вот соки, даже свежевыжатые, категорически запрещены.

## Нагрузить мышцы

**□** Даже если «сидеть» на правильной диете, результат может и не порадовать. Потому что без усиления работы мышечной системы ограничение в рационе не сработает. Во-первых, при физической нагрузке восстанавливается правильный обмен глюкозы: она уходит на работу, а не откладывается в печени и на боках. Во-вторых, лишний вес всегда сопровождается повышением артериального давления. Мышечная работа его нормализует. Чтобы физкультура пошла на пользу, надо чередовать кардионагрузку и силовые упражнения. Ни в коем случае не стоит хвататься сразу за тяжелые гантели — нагрузку нужно наращивать постепенно. Через несколько месяцев вы с удивлением отметите, что можете надеть старые вещи, которые были вам тесны. А жить стало радостнее!

**Ольга Редичкина**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Похудеть без вреда для здоровья поможет не голодание, а диета

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

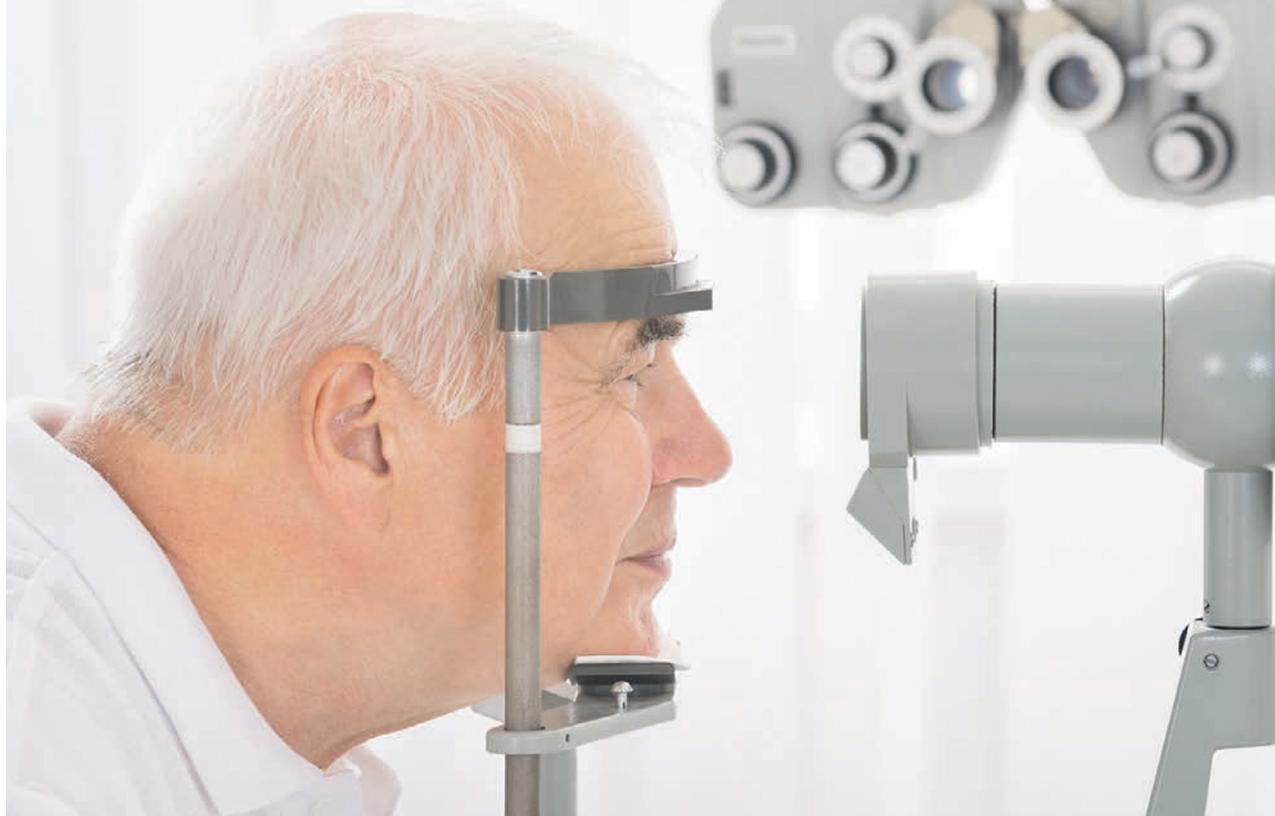


**Елена Коростиленко**  
врач-эндокринолог,  
заведующая  
филиалом городской  
поликлиники № 210

На приеме врачи общей практики делают анализ на сахар крови пациентам старше 40 лет. В московских поликлиниках, в том числе и в нашей, работают кабинеты профилактики. Там вам помогут подобрать диету с учетом вашего состояния, назначат препараты, если они необходимы. Худеть — надо! Нормализация веса — это профилактика сахарного диабета и заболеваний сердца.

SHUTTERSTOCK

**ГЛАЗНЫЕ НЕДУГИ** настолько частая проблема для людей старшего возраста, что кажется, миновать ее нельзя. Однако здоровые глаза в старости — это не миф, уверены доктора



Хотя бы раз в год всем без исключения надо проходить стандартную проверку зрения у офтальмолога

чем опасна катаракта и как ее лечат в наше время, нам рассказала офтальмолог, врач высшей категории Татьяна Размахнина: — При возрастной катаракте происходит помутнение хрусталика — природной линзы глаза. Постепенно теряется зрение. Как правило, катаракта развивается у людей старше 50 лет, а после 80 лет от нее не застрахован почти никто.

Существует мнение, что заблаговременно начатая терапия сводит к нулю риски развития катаракты. К сожалению, это не так.

— Катаракта развивается в результате денатурации белковых соединений, входящих в состав хрусталика, связанной с естественными возрастными изменениями в организме, — говорит Татьяна Размахнина. — Процесс этот необратим, поэтому ни капли, ни витаминные или биологические добавки, ни физиотерапевтические процедуры не способны избавить от катаракты.

Эффективный способ избавиться от катаракты один — хирургический: помутневший хрусталик удаляется, а на его место имплантируется искусственный.

— Операция проходит в режиме «одного дня», то есть без госпитализации. Само вмешательство по удалению катаракты длится 10–15 минут, — рассказывает Татьяна Размахнина. — Видеть пациент начинает сразу после операции, зрение стабилизируется в течение месяца. Более того, искусственный хрусталик позволяет корректировать дальность зрения, близорукость и астигматизм, и зрение после операции может быть лучше, чем в молодости.

## В ОФИСЕ

Помимо катаракты в течение жизни глаза подвержены множеству заболеваний, в том числе и возрастным. Чтобы глаза дольше оставались здоровыми, врачи рекомендуют офисным работникам регулярно разминаться, раз в два часа по 3–5 минут сидеть с закрытыми глазами, а также выполнять разминку для глаз.

### РАЗМИНКА

1. Крепко зажмурьтесь на пять секунд.
2. Откройте глаза и не моргайте такое же время.
3. В течение 10 секунд поводите глазами влево-вправо.
4. Такое же время водите глазами вверх-вниз.
5. Подойдите к окну и переведите взгляд с оконной рамы на горизонт и обратно, фокусируясь на объектах по 10 секунд.

# ЖЕМЧУГА МУТНОЙ ВОДЫ

В ряду глазных недугов особняком стоит катаракта. Этот диагноз слышат миллионы людей по всему миру. В старину больные катарактой глаза метко сравнивали с жемчугом: зрачок при созревшей катаракте становится белесым. Интересно, что лечили эти заболевания тоже с использованием жемчуга, и нетрудно догадаться, что такое «лечение подобного подобным» пользы не приносило.

— Я так лечусь

Современная медицина в лечении этой болезни шагнула так далеко, что для полного выздоровления пациента достаточно одного дня. О том,

Несмотря на то что современная медицина дает гарантию успеха, многие не решаются на операцию. Это большая ошибка...

— Откладывать лечение не стоит, — говорит доктор. — Катаракта опасна развитием вторичной глаукомы — заболевания, которое приводит к повреждению зрительного нерва. Как следствие — к необратимой потере зрения. Некоторые люди, впрочем, медлят, считая, что катаракта должна «созреть». Раньше, когда технологии не позволяли оперировать на ранних стадиях, так и было. Но это в прошлом, и ждать, когда катаракта «созреет», не надо.

**Виталий Выдрин**  
nedelya@vm.ru

## КАТАРАКТА: ЛЕЧЕНИЕ ДАЧЕ НЕ ПОМЕХА!



**Работа, дача... Многие тянут с лечением катаракты, отговариваясь делами. Но стоит ли откладывать операцию, делая выбор в пользу летних забот?**

Еще 10–15 лет назад операция по удалению катаракты была сопряжена с наложением швов, пребыванием в стационаре, длительным реабилитационным периодом и серьезными ограничениями на физические нагрузки

впоследствии. Сейчас все эти неудобства — в прошлом. Хирургия катаракты достигла совершенного технологического уровня: помутневший хрусталик превращается в эмульсию и удаляется через микродоступ не более 1,8 мм, а на его место имплантируется искусственный. Вмешательство занимает около 15 минут. Находиться в стационаре больше не нужно: в тот же день пациент отправляется

домой. Период восстановления — минимальный, достаточно хорошо видеть человек начинает уже через несколько часов, а полная стабилизация зрения происходит в течение недели. А вот откладывать лечение катаракты — плохая тактика. Важно понимать, что катаракта — необратимый процесс, зрение постепенно будет только ухудшаться. Итог — его полная потеря. Кроме того, зачастую

при катаракте хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах, вследствие чего может развиваться опаснейшее заболевание, вторичная глаукома. Зрение при глаукоме ухудшается безвозвратно, можно лишь остановить прогрессирование заболевания.

Операция по поводу катаракты восстанавливает все утраченные вследствие болезни функции глаза. По окончании краткого реабилитационного периода никаких ограничений на физические нагрузки нет — снова окунуться в летние дела можно будет очень и очень скоро.



ул. Марксистская, 3, стр. 1  
**(495) 620-35-55**  
[www.excimerclinic.ru](http://www.excimerclinic.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ДОГОВОР РЕНТЫ**  
СЕГОДНЯ, ПОЖАЛУЙ, ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ СПОСОБОВ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ ДОСТОЙНУЮ СТАРОСТЬ. ВАША КВАРТИРА ИЛИ ДОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЗАЛОГОМ БЕЗБЕДНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

# ПОРА ЖИТЬ БЕЗ ЗАБОТ



**Никита Миронов**  
[n.mironov@vm.ru](mailto:n.mironov@vm.ru)

Старость должна быть спокойной и счастливой. Иначе зачем вы всю жизнь работали? Но вот беда: размер пенсии, как правило, не позволяет ощутить полноту жизни. То на одежду не хватает, то на ле-

карства, а то и на качественные продукты. И родственники не всегда в силах помочь. А у кого-то и вовсе близких людей уже просто не осталось. Зато есть квартира.

## Ценная недвижимость

Московская недвижимость по-прежнему в цене, и это позволяет лю-

дям заключить соответствующий договор.

— Пожизненная рента — это сумма, оговоренная в договоре, периодически выплачиваемая получателю ренты в течение его жизни, — рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов Евгений Крамников. — Рента обычно выплачивается по окончании каждого календарного месяца или в иные оговоренные заранее сроки.

Размер выплачиваемой ренты, установленный договором, должен быть не менее прожиточного минимума в регионе. Или применяется федеральный минимум, установленный в целом по Российской Федерации.

— Договор составляется письменно и обязательно подлежит удостоверению у нотариуса, — пояснил Евгений Крамников.

Хорошо, если спокойную старость обеспечат родные. Но если их нет, это тоже возможно

## Есть варианты

Как говорит эксперт, человек может также заключить договор пожизненного содержания. Он включает в себя не только определенные выплаты, но и «обеспечение потребностей в жилище, питании и одежде, а также, если этого требует состояние здоровья гражданина, — уход за ним». В договоре пожизненного содержания с иждивением должна быть определена стоимость объема содержания с иждивением. Все услуги должны быть задокументированы. Например, предоставление лекарств и медицинской помощи. Чем подробнее в договоре все прописано, тем меньше поводов для споров.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Антон Аношин**  
адвокат

Госпошлина за удостоверение договора пожизненной ренты составляет 0,5 процента от суммы договора, но не менее 300 и не более 20 тысяч рублей. Но нотариусы нередко берут деньги и за «правовую и техническую работу». В итоге удостоверение такого договора в отношении имущества стоимостью до миллиона рублей может стоить от 6000 до 10 000 рублей. Если имущество дороже — а в Москве оно практически всегда дороже, то стоимость может вырасти. Правда, расходы обычно берет на себя плательщик ренты. Кроме того, договор пожизненной ренты подлежит государственной регистрации. Госпошлина — одна тысяча рублей.

## Договариваемся заранее

Как считают юристы, договариваться всегда лучше «на берегу», то есть заранее. Когда договор уже заключен, вносить в него поправки, дополнения и уточнения — дело долгое и нудное. — Вы можете выбрать любую из форм договора, в зависимости от ваших потребностей, — пояснил Крамников. — Если вы не нуждаетесь в уходе, достаточно заключить договор ренты. Если нуждаетесь — договор пожизненного содержания. Но еще важнее выбрать надежную компанию, которая подобный договор заключит. Лучше выбирать из тех, кто давно находится на рынке и имеет хорошие отзывы о своей работе. Ну и, конечно, имеет значение выплачиваемая вам по договору сумма.

**Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!**



*С «Тильдией Столица» во все времена хорошо*

- Сумма единовременной выплаты 3,5 млн рублей
- 50 000 рублей ежемесячно

**8(495)626-46-36**  
**[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)**

Заключайте договор пожизненного содержания с предприятием города Москвы

## СПРАВКА

Юридически пожизненная рента — это договор, согласно которому собственник жилья будет получать материальную поддержку от второй стороны, а после смерти жилплощадь будет пере-

дана в собственность тому, кто выплачивал деньги. Это своеобразное нахождение пенсионера на иждивении у того или иного лица в обмен на передачу собственности после кончины.

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Победитель. Финал [S]
- 23.10 **ЛИНКОЛЬН**

(США — Индия, 2012) [S] 16+ Режиссер Стивен Спилберг В ролях: Дэниэл Дэй-Льюис, Салли Филд, Дэвид Стрэтэйрн, Джеймс Спэйдер **1865 год. Президент США Авраам Линкольн находится на пике популярности. Но перед ним стоят серьезные задачи: провести запрещающую рабство поправку к Конституции через Палату представителей и завершить Гражданскую войну. Даже ближайšie советники главы государства не верят в успех его предпрятий. Семейная жизнь Линкольна также не обходится без конфликтов: его старший сын мечтает служить в армии, чему противится первая леди...**

**01.50 ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ** (США, 1991) 16+

**03.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ПСА** (Швеция — Франция) [S]

**05.20 Контрольная закупка**

**06.00 МУЛЬТИУТРО 0+**  
**10.25, 16.10 СЛЕД СОКОЛА** (СССР, 1967) 12+

**12.20 Маврикиевна и Никитична.** Старые русские бабки 12+

**13.10 Раскрывай тайны.** Ревность не порок? 12+

**14.00 Доверяй, но проверяй 12+**  
**14.30, 21.50 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) 6+

**18.10, 03.20 ШЕРЛОК ХОЛМС И ЗВЕЗДА ОПЕРЕТТЫ 12+**

**20.00 ВОСПИТАНИЕ КРОШКИ** (США, 1938) 12+ Режиссер Ховард Хоукс В ролях: Кэри Грант, Чарльз Рагглз, Уолтер Кэтлетт, Барри Фитцджеральд Дэвид Хаксли — чудакватый палеонтолог, по косточке воссоздающий скелет бронтозавера. За день до свадьбы судьба сталкивает его со Сюзан, неумной молодой женщиной, которая положила на него глаз и начала причинять бесконечные неприятности, пытаясь заполучить его...

**23.30 Раскрывай тайны дня 12+**  
**00.25 Маврикиевна и Никитична.** Старые русские бабки 12+

**01.10 Это по-нашему 16+**  
**01.40 ВОСПИТАНИЕ КРОШКИ** (США, 1938) 12+

**04.55 КОМАНДАНТ ПТИЧЬЕГО ОСТРОВА** (СССР, 1939) 12+

**05.50 Вспомнить все 12+**

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 12+**
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+**
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+

**20.00 Вести**  
**20.45 Вести. Местное время**  
**21.00 Юморина 12+**

**23.20 ПОНАЕХАЛИ ТУТ** (Россия, 2011) 12+ Режиссер Юрий Павлов В ролях: Мария Голубкина, Евгения Крегжде, Анатолий Лобозцкий

Татьяна много лет назад приехала из провинциального городка в Москву и всего добилась сама благодаря железной хватке и жесткому характеру. Для Татьяны главные правила: никому не верить, никого не жалеть, никого не прощать и не раскисать от добра. Семьи и детей нет. Однажды во время визита в родной провинциальный город Татьяна знакомится со своей племянницей Аленой, которую совсем не помнит. Татьяна решает воспитать девочку правильно и забирает ее в Москву. Племянница — полная противоположность Татьяне. Алена всем помогает, прощает обиды и даже если ее обманывают, не утрачивает доверия к людям. Тетя Таня никак не может перевоспитать девушку и сделать из нее жесткого, беспощадного делового помощника и преемника...

**01.15 ПОЙМЕТ ЛИШЬ ОДИНОКИЙ** (США, 1991) 16+

**03.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ПСА** (Швеция — Франция) [S]

**05.20 Контрольная закупка**

**06.00 МУЛЬТИУТРО 0+**  
**10.25, 16.10 СЛЕД СОКОЛА** (СССР, 1967) 12+

**12.20 Маврикиевна и Никитична.** Старые русские бабки 12+

**13.10 Раскрывай тайны.** Ревность не порок? 12+

**14.00 Доверяй, но проверяй 12+**  
**14.30, 21.50 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) 6+

**18.10, 03.20 ШЕРЛОК ХОЛМС И ЗВЕЗДА ОПЕРЕТТЫ 12+**

**20.00 ВОСПИТАНИЕ КРОШКИ** (США, 1938) 12+ Режиссер Ховард Хоукс В ролях: Кэри Грант, Чарльз Рагглз, Уолтер Кэтлетт, Барри Фитцджеральд Дэвид Хаксли — чудакватый палеонтолог, по косточке воссоздающий скелет бронтозавера. За день до свадьбы судьба сталкивает его со Сюзан, неумной молодой женщиной, которая положила на него глаз и начала причинять бесконечные неприятности, пытаясь заполучить его...

**23.30 Раскрывай тайны дня 12+**  
**00.25 Маврикиевна и Никитична.** Старые русские бабки 12+

**01.10 Это по-нашему 16+**  
**01.40 ВОСПИТАНИЕ КРОШКИ** (США, 1938) 12+

**04.55 КОМАНДАНТ ПТИЧЬЕГО ОСТРОВА** (СССР, 1939) 12+

**05.50 Вспомнить все 12+**

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Тайны нашего кино. Дженгльмены удачи 12+
- 08.35 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ 12+**
- 11.30 События
- 11.50 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ 12+**
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ 12+**
- 17.50 **СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ** (Россия, 2014) 12+ Режиссер Максим Демченко В ролях: Светлана Иванова, Павел Трубинер, Кирилл Плетнев, Юлия Мельникова **Летчик Антон отстранен от полетов: из-за развода с женой у него началась неврастения. Жена-стюардесса не хочет оставлять с ним дочку Киру, даже когда сама в рейсе, поэтому Антон забирает ребенка тайком и переезжает в коммуналку. Соседнюю комнату снимает Ася, приехавшая к роскоши, но бросившая богатого мужа, который ей изменил. Атмосфера в квартире напряженная: сначала они даже воюют и делают друг другу мелкие пакости, но путь от ненависти до любви будет недолгим...**

**19.40 События**  
**20.05 Обложка. Кличко.** Политический нокаут 16+

**20.40 Право голоса 16+**  
**22.00 События**  
**22.30 Жена. История любви 16+**

**00.00 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ** (Россия, 2008) 16+

**01.55 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+**

**05.35 Петровка, 38 16+**  
**05.50 10 самых. Громкие разводы звезд 16+**

**06.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+**  
**07.30 6 кадров 16+**  
**07.55 По делам несовершеннолетних 16+**

**10.55 САМАЯ КРАСИВАЯ** (Россия, 2005) 16+

**14.25 САМАЯ КРАСИВАЯ-2** (Россия, 2008) 16+

**18.00 Преступления страсти 16+**  
**19.00 КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ** (Россия — Украина, 2006) 16+ Режиссер Роман Просвирнин В ролях: Наталья Терехова, Константин Соловьев, Константин Юшкевич, Анна Осипова, Ольга Демидова **Знакомство с состоятельным Виктором сулит провинциальной девушке Тане Мининной будущее, о коем мечталось. Но рождение сына открывает Тане глаза на истинный смысл ее браня: Виктор лишь ждал появления здорового наследника, а затем планировал отнять малыша и развестись...**

**22.50 Преступления страсти 16+**  
**23.50 6 кадров 16+**  
**00.30 БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ** (Россия, 2005) 16+

**04.35 ДОКТОР ХАУС 16+**  
**05.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером 16+**

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.50 Абсолютный слух
- 13.30 Голландские берега
- 14.00 Мастер-класс. Эвелин Гленни
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Русский стиль. Духовенство
- 15.35 Лютеция — колыбель Парижа
- 16.35 Пятое измерение
- 17.05 **КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКА-ВЕЦ** (Таджикфильм, 1977) Режиссер Валерий Ахадов В ролях: Александр Кайдановский, Маргарита Терехова, Николай Гринько, Евгения Симонова **Евгений посчитал, что ему необходимо отдохнуть пару дней от своей работы. Обманув врача и получив больничный, он отправился гулять по городу и случайно познакомился с интересной женщиной...**

**18.15 Александр Кайдановский.** Неприкасаемый

**19.10 Мировые сокровища**  
**19.30 Новости культуры**  
**19.45 Смехоностальгия**  
**20.15 Искатели**  
**21.00 Большая опера-2016**

**22.10 ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ** (Одесская к/ст, 1982)

**23.20 Новости культуры**  
**23.35 ТАЙНА ОСТРОВА БЭК-КАП** (Чехословакия, 1958)

**01.00 Антти Сарпила и его Свинг Бенд**  
**01.55 Наблюдатель**

**06.00 Москва фронту 12+**  
**06.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**09.00 Новости дня**  
**09.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**10.00 Военные новости**  
**10.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**13.00 Новости дня**  
**13.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**13.40 БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+

**14.00 Военные новости**  
**14.05 БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+

**15.20 ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ** (Россия, 2008) 16+

**18.00 Новости дня**  
**18.40 Дневник АрМИ-2017**  
**19.00 СУМКА ИНКАССАТОРА** (Ленфильм, 1977) 6+

**20.45 ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ** (К/ст им. Довженко, 1979)

**22.15 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ** (Мосфильм, 1976) 6+

**23.00 Новости дня**  
**23.15 Дневник АрМИ-2017**  
**23.30 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ** (Мосфильм, 1976) 6+

**00.45 ПАРАДИЗ** (Россия, 2006) 16+

**02.40 ГОРОД ЗЕРО** (Мосфильм, 1988) 16+

**04.40 Зафронтовые разведчики 12+**  
**05.25 Освобождение 12+**

МАТЧ ТВ

- 06.30 Вся правда про... 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Новости
- 09.05 Вся правда про... 12+
- 09.35 ЦСКА — АЕК. Live 12+
- 09.55 Звезды футбола 12+
- 10.25 Футбол. Лига Европы. Квалификационный раунд 0+
- 12.25 Новости
- 12.30 Все на Матч!
- 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка раунда плей-офф. Прямая трансляция из Швейцарии
- 13.30 Все на футбол!
- 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка раунда плей-офф. Прямая трансляция из Швейцарии
- 14.30 Хулиганы 16+
- 15.00 Новости
- 15.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.00 Тренеры. Live 12+
- 16.30 Десятка! 16+
- 16.50 Новости
- 16.55 Баскетбол. Международный турнир Кубок имени В. Кондрашина и А. Белова. Россия — Финляндия. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.50 Новости
- 18.55 Английский акцент. Слуцкий в Халле 12+
- 19.25 Все на футбол! Афиша 12+
- 20.25 Новости
- 20.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 20.55 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Великобритании
- 00.00 Все на Матч!
- 00.50 **КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА** (США, 2013) 16+
- 02.35 UFC Top-10. Лучшие нокаутеры 16+
- 03.00 **КОРОЛЕВСТВО 16+**
- 06.00 UFC Top-10. Однораундовые войны 16+

**06.00 Москва фронту 12+**  
**06.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**09.00 Новости дня**  
**09.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**10.00 Военные новости**  
**10.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**13.00 Новости дня**  
**13.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**

**13.40 БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+

**14.00 Военные новости**  
**14.05 БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+

**15.20 ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ** (Россия, 2008) 16+

**18.00 Новости дня**  
**18.40 Дневник АрМИ-2017**  
**19.00 СУМКА ИНКАССАТОРА** (Ленфильм, 1977) 6+

**20.45 ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ** (К/ст им. Довженко, 1979)

**22.15 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ** (Мосфильм, 1976) 6+

**23.00 Новости дня**  
**23.15 Дневник АрМИ-2017**  
**23.30 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ** (Мосфильм, 1976) 6+

**00.45 ПАРАДИЗ** (Россия, 2006) 16+

**02.40 ГОРОД ЗЕРО** (Мосфильм, 1988) 16+

**04.40 Зафронтовые разведчики 12+**  
**05.25 Освобождение 12+**

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **ДМБ** (Россия, 2000) 16+
- 15.55 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Застывшая тайна планеты 16+
- 21.50 Доказательства Бога 16+
- 23.50 **БУМЕР** (Россия, 2003) 18+ Режиссер Петр Буслов В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Максим Коновалов, Сергей Горобченко, Яна Шивкова, Людмила Полякова, Анастасия Сапожникова **Четверо друзей скрываются от правосудия на узанном бумере. По дороге в убежище их ждет множество трудностей, среди которых — разборки с местными бандитами и дерзкими дальнобойщиками, а также неожиданное предательство. Оказываясь, жесть мосты не так уж и просто**

**02.00 БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ** (Россия, 2006) 16+ Режиссер Петр Буслов В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Светлана Устинова, Николай Олялин, Александр Цуркан, Феликс Антипов, Юрий Колокольников, Анна Чурина, Александр Голубев, Константин Стрельников **Главный герой первой части Бумера Константин выходит из тюрьмы с желанием начать жизнь с чистого лица. Встреча с девушкой по имени Даша дарит ему призрачный шанс на будущее счастье. Но тяжелый груз прошлого не перестает о себе напоминать...**

**04.10 Территория заблуждений** с Игорем Прокопенко 16+

**06.00 Вертолет 360**  
**08.00, 08.30, 20.00, 20.30, 21.00, 23.25, 23.55, 00.25, 02.10, 02.40, 02.50, 04.05, 04.30** Самое яркое 16+

**09.00 Новости 360**  
**09.20, 10.10 Вкусно 360 12+**  
**11.00 Шестое чувство 12+**  
**12.00, 19.00, 05.00** Большие новости

**13.00, 13.55 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4 12+**  
**14.50, 15.20, 15.50, 00.50, 01.20, 01.45, 03.15, 03.40** Все просто! 12+

**16.20** Растем вместе 6+  
**17.10, 18.05 РЕВАНШ 6+**  
**21.30, 22.30 ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1 16+**

МОСКВА ДОВЕРИЕ

**06.00 МУЛЬТИУТРО 0+**  
**10.25, 16.10 СЛЕД СОКОЛА** (СССР, 1967) 12+

**12.20 Маврикиевна и Никитична.** Старые русские бабки 12+

**13.10 Раскрывай тайны.** Ревность не порок? 12+

**14.00 Доверяй, но проверяй 12+**  
**14.30, 21.50 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) 6+

**18.10, 03.20 ШЕРЛОК ХОЛМС И ЗВЕЗДА ОПЕРЕТТЫ 12+**

**20.00 ВОСПИТАНИЕ КРОШКИ** (США, 1938) 12+ Режиссер Ховард Хоукс В ролях: Кэри Грант, Чарльз Рагглз, Уолтер Кэтлетт, Барри Фитцджеральд Дэвид Хаксли — чудакватый палеонтолог, по косточке воссоздающий скелет бронтозавера. За день до свадьбы судьба сталкивает его со Сюзан, неумной молодой женщиной, которая положила на него глаз и начала причинять бесконечные неприятности, пытаясь заполучить его...

**23.30 Раскрывай тайны дня 12+**  
**00.25 Маврикиевна и Никитична.** Старые русские бабки 12+

**01.10 Это по-нашему 16+**  
**01.40 ВОСПИТАНИЕ КРОШКИ** (США, 1938) 12+

**04.55 КОМАНДАНТ ПТИЧЬЕГО ОСТРОВА** (СССР, 1939) 12+

**05.50 Вспомнить все 12+**

НТВ

**05.00 ТАКСИСТКА 16+**  
**06.00 Сегодня**  
**06.05 ТАКСИСТКА 16+**  
**07.00 Деловое утро НТВ 12+**  
**09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+**

**10.00 Сегодня**  
**10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+**

**11.15 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА 16+**

**13.00 Сегодня**  
**13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие**

**14.00 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА 16+**  
**16.00 Сегодня**  
**16.30 ЛИТЕЙНЫЙ 16+**  
**18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие**

**19.00 Сегодня**  
**19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ 16+**

**00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+**  
**01.30 Суд присяжных: Главное дело 16+**  
**03.05 Полита 16+**  
**04.05 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+**

ДОМАШНИЙ



1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ТРИ МУШКЕТЕРА** (Россия, 2013) [S] 12+
- 08.15 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД**
- 08.25 Часовой 12+
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.30 Честное слово с Юрием Николаевым
- 11.10 Пока все дома
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Фазенда
- 13.30 Дачники [S] 12+
- 17.10 Большой праздничный концерт ко Дню Воздушно-десантных войск [S]
- 19.00 Три аккорда [S] 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Клуб Веселых и Находчивых. Встреча выпускников [S] 16+
- 00.20 **МОЛОДАЯ КРОВЬ** (Австралия — Великобритания, 2014) [S] 16+ Режиссер Джулиус Эйвери В ролях: Брентон Туэйтс, Юэн МакГрегор и др. Джесси Райан, попавший в тюрьму, знакомится с суровыми реалиями жизни в неволе. Главное здесь — защита. Джесси оказывается под присмотром самого известного австралийского грабителя по имени Брендан Линч. Однако у любого покровительства есть своя цена: Линч имеет далекоидущие планы на своего молодого протеже. После освобождения Райан должен помочь Линчу в дерзком побеге из тюрьмы. В качестве вознаграждения Джесси приглашают в команду, которая планирует взлом хранилища с золотом...
- 02.25 **ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН** (США, 2001) [S] 16+
- 04.15 Контрольная закупка

Москва *Доверие* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд. В тени мужа 12+
- 13.00 **СЫЩИК ПУТИЛИН** 12+
- 16.45 **УБИТЬ ШАКАЛА** (СССР, 1991) 12+
- 18.05 **ХИЩНИКИ** (СССР, 1991) 12+
- 19.35 **ДВА ДОЛГих ГУДКА В ТУМАНЕ** (СССР, 1980) 12+
- 21.00 **SOS НАД ТАЙГОЙ** (СССР, 1976) 12+
- 22.10 **УСНУВШИЙ ПАССАЖИР** (Россия, 1994) 12+
- 23.35 **УБИЙСТВО В САНШАЙН МЕНОР** (Украина, 1992) 12+
- 01.00 **СЫЩИК ПУТИЛИН** 12+
- 04.35 Раскрывая тайны звезд. В тени мужа 12+
- 05.20 Частная история. Валентина Легкоступова 16+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 **БЕЗ СЛЕДА** 12+
- 07.00 **МУЛЬТ-УТРО. МАША И МЕДВЕДЬ**
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20, 14.20 **СИНЯЯ РОЗА** 12+ Ленинград, 1971 год. Александр Короткевич, выдающийся советский ученый, специалист по генетике и селекции растений, отмечает свой 50-летний юбилей. Его карьера находится на пике. Но за внешним благополучием скрывается одинокий человек. Брак Короткевича безнадежно мертв. Они с женой — чужие друг другу люди, их единственная взрослая дочь Ольга — практически алкоголичка. У Короткевича есть еще одна тайна, еще одна боль. В первые дни войны в Крыму, на родине, он потерял невесту, Катю, девушку, которую по-настоящему любил. Короткевич втайне от семьи продолжает искать Катю все эти годы — но все напрасно. И вот сразу после юбилея друг Короткевича отправляет Короткевича в Крым...
- 14.00 Вести
- 20.00 Вести
- 21.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.15 На балу у Воланда. Миссия в Москву 12+
- 01.15 **ПОДРУГИ** (Россия, 2010) 12+
- 03.15 Смехопанорама Евгения Петросяна

НТВ

- 05.00 **2,5 ЧЕЛОВЕКА** 16+
- 05.50 Ты супер! 6+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Счастливое утро 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.55 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** 16+
- 23.10 Ты не поверишь! 16+
- 23.55 Экстрасенсы против детективов 16+
- 01.30 **ПИС** 16+
- 03.20 Лолита 16+
- 04.10 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА** (Мосфильм, 1981) 12+
- 07.40 Фактор жизни 12+
- 08.15 Тайны нашего кино. Афоня 12+
- 08.50 **КАПИТАН** (Франция, 1960) 12+ Режиссер Андре Юнебель В ролях: Жан Марэ, Бурвиль, Эльза Мартинелли, Пьеррет Брюно, Лиз Деламар, Анни Андерссон, Жаклин Порель и др. Экранизация одноименного романа Мишеля Зевако. 1616 год. Людовику XIII пятнадцатилет. Королева-мать, Мария Медичи, возвысила своего фаворита Кончини, дав ему титул маршала и назначив первым министром. Честолюбивая супруга Кончини хочет отстранить от власти Людовика XIII и провозгласить своего мужа королем Франции. Влиятельные дворяне объединяются, чтобы противостоять этим наглым притязаниям...
- 10.55 Барышня и кулинару 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ** (Одесская к/ст, 1997) 12+
- 13.55 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 События
- 14.45 Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова 16+
- 15.35 Прощание. Любовь Полищук 16+
- 16.25 **ПОЛОВИНИ НЕВОЗМОЖНОГО** (Россия, 2014) 12+
- 20.00 **ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ** (Россия, 2014) 12+
- 23.35 События
- 23.50 Петровка, 38 16+
- 00.00 Хроники московского быта. Смерть со второго дубля 12+
- 00.55 Хроники московского быта. Градус таланта 12+
- 01.45 **НАЗАД В СССР** (Россия, 2010) 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.50 **ФИКТИВНЫЙ БРАК** (Россия, 2015) 16+
- 10.45 **КРОВЬ НЕ ВОДА** (Россия — Украина, 2009) 16+
- 14.15 **КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ** (Россия — Украина, 2006) 16+
- 18.00 Замуж за рубеж 16+
- 19.00 **ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ** (Россия, 2010) 16+
- 22.40 Замуж за рубеж 16+
- 23.40 6 кадров 16+
- 00.30 **ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ** (Россия, 2009) 16+
- 04.25 **1001 НОЧЬ** 16+
- 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 **ТЕАТР** (Рижская к/ст, 1978)
- 12.25 Оркестр будущего. Проект Юрия Башмета. Путеводитель по оркестру
- 13.05, 01.05 Страна птиц. Совы
- 13.55 Н. Римский-Корсаков. Садко. Режиссер Дмитрий Беррман
- 16.00 80 лет Виктору Лисаковичу. Катюша
- 16.30 Пешком... Москва царская
- 17.00, 01.55 Искатели. Признание Фрола Разина
- 17.45 **КРАЖА** (Экран, 1982) Режиссер Леонид Пчелкин В ролях: Анастасия Вертинская, Иннокентий Смоктуновский, Юозас Будрайтис, Олег Борисов и др. Конгрессмен Говард Нокс собирается выступить с речью, обличающей финансового магната Старкуэтера. Конкуренты Старкуэтера крадут его секретные документы и передают их Говарду Ноксу... Люди Старкуэтера выкрадывают у конгрессмена Нокса переданные ему документы и возвращают их законному владельцу...
- 20.10 Песня не прощается. 1973—1974
- 22.00 Спектакль Театра им. Вл. Маяковского ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ. Постановка М. Карбаускаса
- 02.40 Мировые сокровища. Эс-Сувейрам

ЗВЕЗДА

- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 07.10 **СУМКА ИНКАССАТОРА** (Ленфильм, 1977) 6+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Политический детектив 12+
- 11.10 Научный детектив 12+
- 11.50, 13.15 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА** (Россия, 2009) 16+
- 13.00 Новости дня
- 14.00 **СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ** 16+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.40, 23.15 Дневник АрМИ-2017
- 18.55 Легенды советского сыска 16+
- 20.35 Незримый бой 16+
- 23.30 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 02.50 **ПРИЕЗЖАЯ** (СССР, 1977) 6+
- 04.50 Зафронтовые разведчики 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC
- 07.00 UFC Top-10 16+
- 07.30 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 16+
- 09.00 Все на Матч! События недели 12+
- 09.30 Футбол. Товарищеский матч. Тоттенхэм (Англия) — Ювентус (Италия) 0+
- 11.30 Спортивный репортер 12+
- 11.50 Футбол двух столиц 12+
- 12.20 Новости
- 12.25 Баскетбол. Международный турнир. Кубок имени В. Кондрашина и А. Белова. Россия — Израиль
- 14.20 Новости
- 14.30, 16.35, 00.30 Все на Матч!
- 15.10 Смешанные единоборства. Главные поединки июля 16+
- 15.55 Звезды Премьер-лиги 12+
- 16.25 Новости
- 17.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА — Рубин (Казань)
- 19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Зенит (Санкт-Петербург) — Спартак (Москва)
- 21.55 После футбола с Георгием Черданцевым
- 22.45 Легкая атлетика. Чемпионат мира 0+
- 01.00 Футбол. Суперкубок Англии. Челси — Арсенал 0+
- 03.00 Футбол. Чемпионат Европы-2017. Женщины 0+
- 05.00 Женщина-бомбардир 16+
- 06.00 Миф Гарринчи 16+

СТС СТС

- 06.00, 07.25, 07.50, 08.05, 09.00 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 6+
- 09.15 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ** (США, 2007) 0+
- 11.00 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2** (США, 2009) 0+
- 12.40 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3** (США, 2011) 0+
- 14.20 **СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ** (США, 1992) 16+
- 16.00 Уральские пельмени 16+
- 16.35 **ПЛАН ПОБЕГА** (США, 2013) 16+
- 18.45 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** (Великобритания, 2013) 16+
- 21.00 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (США — Франция, 2003) 12+
- 23.05 **РЕКРУТ** (США, 2003) 16+
- 01.25 **РАЙОН №9** (США — Новая Зеландия, 2009) 16+
- 03.30 **СЕМЕЙНЫЙ УИК-ЭНД** (США, 2013) 16+
- 05.30 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
  - 08.30 **ДРУЖИНА** 16+
  - 15.20 **ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС** 16+
- 
- Распадается Советский Союз, республики охвачены огнем. Десантники отправляются в горячие точки, вернуться из которых смогут не все... 1991 год. Курсанты Рязанского военного училища Сумароков и Лоцилин знакомятся в парке культуры с подружками Наташей и Юлей и приглашают их на свидание. Но в назначенный срок оба не могут явиться. Их друг Кудинов соглашается отвести девушек в парк культуры и знакомится с ними. Чтобы проводить уезжающую в Москву Юлю, Кудинов без разрешения покидает казарму. Вернувшись в училище, он получает взыскание и отправляется на заупит-вахту. Лоцилин, поняв, что он третий лишний, просит распределить его в Абхазию...
- 23.30 Последний концерт группы Кино 16+
  - 00.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.00, 00.30, 00.55, 01.20, 01.20, 02.15 Самое яркое 16+
- 08.00, 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 11.00, 04.00 Будни
- 12.20, 12.50, 02.40, 03.05, 03.30, 05.00, 05.30 Все просто! 12+
- 13.20, 14.10 Дача 360 12+
- 15.10 Шестое чувство 12+
- 16.10, 17.00, 17.50, 18.40 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** 16+
- 19.30 Добродель 360 12+
- 20.30, 21.25, 22.15, 23.05 **ОДЕССИТ** 16+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

**Сканворд**  
 1. Завтрак. 2. Лавры. 3. Завтрак. 5. План. 6. Зонт. 7. Дока. 8. Бардак. 9. Бездарность. 10. Горло. 11. Горло. 12. Скотч. 13. Джинсы. 14. Кларнет. 15. Годов. 19. Волы. 21. Алладдин. 22. Двойник. 26. Танго. 27. Ринк. 28. Лихач. 31. Тиски. 34. Качанов. 36. Авторство. 37. Задельцев. 38. Газовод. 39. Баклажан. 42. Плотно. 45. Коала. 47. Рожь. 48. Гинтвин. 49. Тень. 50. Конопля. 44. Волчок. 46. Воробейство. 53. Гопак. 35. Чайка. 40. Швеция. 41. Арепарт. 59. Гайды. 30. Рыжик. 32. Лингвин. 29. Дюк. 23. Эмен. 24. Плов. 25. Филит. 20. Дюк. 23. Эмен. 24. Плов. 25. Филит. 16. Желток. 17. Кислота. 18. Карпов. 9. Бардак. 10. Горло. 11. Горло. 12. Скотч. 13. Джинсы. 14. Кларнет. 15. Годов. 19. Волы. 21. Алладдин. 22. Двойник. 26. Танго. 27. Ринк. 28. Лихач. 31. Тиски. 34. Качанов. 36. Авторство. 37. Задельцев. 38. Газовод. 39. Баклажан. 42. Плотно. 45. Коала. 47. Рожь. 48. Гинтвин. 49. Тень.

**Кроссворд**  
 1. Завтрак. 2. Лавры. 3. Завтрак. 5. План. 6. Зонт. 7. Дока. 8. Бардак. 9. Бездарность. 10. Горло. 11. Горло. 12. Скотч. 13. Джинсы. 14. Кларнет. 15. Годов. 19. Волы. 21. Алладдин. 22. Двойник. 26. Танго. 27. Ринк. 28. Лихач. 31. Тиски. 34. Качанов. 36. Авторство. 37. Задельцев. 38. Газовод. 39. Баклажан. 42. Плотно. 45. Коала. 47. Рожь. 48. Гинтвин. 49. Тень. 50. Конопля. 44. Волчок. 46. Воробейство. 53. Гопак. 35. Чайка. 40. Швеция. 41. Арепарт. 59. Гайды. 30. Рыжик. 32. Лингвин. 29. Дюк. 23. Эмен. 24. Плов. 25. Филит. 20. Дюк. 23. Эмен. 24. Плов. 25. Филит. 16. Желток. 17. Кислота. 18. Карпов. 9. Бардак. 10. Горло. 11. Горло. 12. Скотч. 13. Джинсы. 14. Кларнет. 15. Годов. 19. Волы. 21. Алладдин. 22. Двойник. 26. Танго. 27. Ринк. 28. Лихач. 31. Тиски. 34. Качанов. 36. Авторство. 37. Задельцев. 38. Газовод. 39. Баклажан. 42. Плотно. 45. Коала. 47. Рожь. 48. Гинтвин. 49. Тень.

**ПромЭкономГрупп**

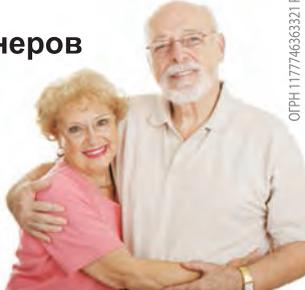
**16.9%\*** МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ

Выгодное вложение денег для пенсионеров  
 Денежные средства застрахованы

**8 (495) 150-29-68**

● М. Октябрьская – ул. Большая Якиманка д.39

\* 16.9% годовых в рублях, от 30 000 р. Срок от 12 мес. Проценты выплачиваются в конце срока договора. КПК «ПРОМЭКОНОГРУПП». Денежные средства застрахованы в полном объеме. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений



ОГРН 1177463321 Ревенда

Недвижимость

**НОВОЕ ТУШИНО**  
UP КВАРТАЛ

**КВАРТИРА**  
ПО ЦЕНЕ  
**2-х КОФЕ**  
или **534 Р/ДЕНЬ**\*\*

\*ИЗ РАСЧЕТА СРЕДНЕЙ СТОИМОСТИ ЧАШКИ КОФЕ В МОСКВЕ В 280 РУБЛЕЙ ЗА 400 МЛ. \*\*УКАЗАННЫЙ РАЗМЕР ПЛАТЕЖА ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТА В ПАО «САНК ВТБ БАНК МОСКВЫ» (ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №1001 ОТ 08.07.2016). СУММА КРЕДИТА 1 764 778,85 РУБЛЕЙ. СРОК КРЕДИТА 300 МЕСЯЦЕВ. ПРОЦЕНТНОЕ СТАВКЕ 10,7% ГОДОВЫХ. ЕЖЕМЕСЯЧНОМ ПЛАТЕЖЕ 16 245,00 РУБ. ИЛИ 534 РУБ. В ДЕНЬ. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ 150 000 РУБ. ПОЛНОСТЬЮ ПЛАТЯТСЯ ЗА РАХОДАМИ РФ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ИМУЩЕСТВЕННЫХ ПРАВ СТРОИТЕЛЬСКИХ ОБЪЕКТАХ ВОЗВОДИМЫХ ЗАСТРОЙЩИКОМ ООО «СОЮЗСТРО» ПО ДОГОВОРУ УЧАСТИЯ В ДОЛЕВОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ В СООТВЕТСТВИИ С ПОЛОЖЕНИЯМИ 214-ФЗ ПРИ ПЕРВОНАЧАЛЬНОМ ВЗНОСЕ 15% ОТ СТОИМОСТИ ПРИОБРЕТАЕМОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ДОГОВОРА ЛИЧНОГО СТРАХОВАНИЯ И СТРАХОВАНИЯ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ ОФОРМЛЕНИЯ ПРАВА СОБСТВЕННОСТИ. КРЕДИТНЫЙ ДОГОВОР ДОСТУПЕН ПО ПОЛНОМУ ИСПОЛНЕНИЮ СТОРОНАМИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 01.08.2017 Г. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗСТРО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: 00000003490.РФ

495 995 888 0 М 500 м от МКАД  
ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗСТРО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: 00000003490.РФ ЛИДЕР

**ЛЕС ПАРК ДОМ**

СКАНДИНАВИЯ А101 ЖИВОЙ РАЙОН

**КВАРТИРЫ**  
от 2,1 млн руб.

495 241-92-81  
[www.a101.ru](http://www.a101.ru)

\*Квартиры в Новой Москве. Проектные декларации по ЖК «Скандинавия» размещены на сайте [www.a101.ru](http://www.a101.ru) Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Реклама

**Как оценить квартиру и не прогадать?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94 [www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru) АН «КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ» ОГРН 1047796209636. Реклама.

**НОВЫЙ УРОВЕНЬ ТРАНСПОРТНОЙ ДОСТУПНОСТИ**

2-к квартиры от **6,9** млн руб.

7 мин. пешком ст. м. Черкизовская

495 150 56 48 [levelgroup.ru](http://levelgroup.ru)

**Level АМУРСКАЯ**

\*Level – уровень. Застройщик АО «МСМ №4». Проектная декларация размещена на сайте [msm4.ru](http://msm4.ru) и [levelgroup.ru](http://levelgroup.ru). Реклама

ЛИДЕР

**Поколение** ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

ИПОТЕКА от 8% годовых

**КВАРТИРЫ**  
от 126 000 Р/М<sup>2</sup>

ОТДЕЛКА + МЕБЛИРОВКА 7 МИН ПЕШКОМ ДО МЕТРО И МЦК

ЛИДЕР 495 432 26 47

Застройщик ООО «Сигналстройгрупп». Проектная декларация на: [сигналстройгрупп.рф](http://сигналстройгрупп.рф). Ипотеку предоставляет ПАО Сбербанк. Ставка от 8% годовых, первоначальный взнос от 15%, срок до 30 лет. Реклама

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**  
С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru) Реклама

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**КВАРТИРА**  
**ЗА 77 000 Р!\***  
СДЕЛАЙ ШАГ ВПЕРЕД!

8 МИНУТ НА АВТО ДО М. ТУШИНСКАЯ

ТЕТРИС КВАРТАЛ

320-29-01 (495)

ГРУППА КОМПАНИЙ САДОВОЕ КОЛЬЦО  
**КРАСНОГОРСК**

\* ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ПЛАТЕЖ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ДДУ И ПОЛУЧЕНИЯ ИПОТЕКИ ОТ ПАО МКБ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №1978 ОТ 06 МАЯ 2016 Г. СТАВКА ОТ 10,75%. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ И ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ АКЦИИ НА САЙТЕ [WWW.TETRIS-KVARTAL.RU](http://WWW.TETRIS-KVARTAL.RU). ЗАСТРОЙЩИК ООО «САДОВОЕ КОЛЬЦО МПС».

**Квартиры**  
**от 2,38 млн.**

**Школа готова**

- Ленинский район. г. Видное
- Своя школа и детский сад
- Расположен на берегу реки Купелинка
- Квартиры с отделкой и без

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС **ВИДНЫЙ БЕРЕГ**

Застройщик: ООО «ЮТАР» Проектная декларация на сайте [www.vbdom.ru](http://www.vbdom.ru)

Тройка РЭД Девелопер проекта [www.vbdom.ru](http://www.vbdom.ru) +7 (495) 134-62-88



Недвижимость

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**СКОЛКОВСКИЙ**  
ИП КВАРТАЛ

9 КОРПУС

44,2 м<sup>2</sup>

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК «ЛИДЕР»  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ SKOLKOVSKI.RU

**КВАРТИРА С ОТДЕЛКОЙ ОТ 5 МЛН РУБ!**

**В ГОТОВОМ ДОМЕ!**

495 162 56 05 15 мин ст. м. Славянский б-р ЛИДЕР

Размещение рекламы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 135

от застройщика [www.zag.dokon.biz](http://www.zag.dokon.biz)

**ЖК «ЗАГОРЬЕ»**  
г. Москва

от 4,1\* млн. руб.

- СОБСТВЕННОСТЬ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

+7(499) 116-51-12  
\* - от 105 тыс.руб./кв.м

подземный паркинг

РЕКЛАМА

жилой комплекс **Борисоглебское**

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

от 1,8 МЛН РУБ.

Проектная декларация на сайте [sit-company.ru](http://sit-company.ru). Застройщик ООО «Апрелевка С2»

495 135 11 16 **ВЫДАЕМ КЛЮЧИ**

РЕКЛАМА

Сделай жизнь настоящей!

**НАСТОЯЩАЯ ДАЧА У РЕКИ**

участки от 250 000 руб. с коммуникациями

■ пос. Питеренка ■ пос. Соколовка

**8 (495) 790-85-86**

PITERENKA.RU SOKOLOVKA-M4.RU

РЕКЛАМА

Частности

Недвижимость

**ПЕНИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!**  
Семья москвичей, (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД** (не посредники)

8(495) 724-52-30  
8-906-049-94-74

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** [www.investgarant.vip](http://www.investgarant.vip)

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ\***

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город  
\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

**HOMEWAY**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ**

**ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

**8 (499) 481-88-88**

**SREDA**  
жилой квартал

Квартиры с отделкой от 4,4 млн р

495 125 16 95

\*Свеха \*\*Группа ПСН. Застройщик — ООО «ВЦ Стройгаз». Подробности о скидках и проектная документация на сайте [sreda-kvartal.ru](http://sreda-kvartal.ru).

**BARKLI**  
медовая долина

**Жжжживи с комфортом**

28 м<sup>2</sup> = 2,4 МЛН Р\*

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

495 162-50-50 Новая Москва, Крещино

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». \*Подробности и проектная декларация на сайте [barkli-md.ru](http://barkli-md.ru). Реклама

**ГРИНАДА**  
жилой квартал

СЕВЕРНОЕ БУТОВО

495 800 41 42

\* Группа ПСН. Проектная декларация и подробности на сайте [grinada-ru](http://grinada-ru). Застройщик — ООО «Феодосийская».

- Куплю кв-ру. Т. 8 (925) 024-17-67
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Куплю 1-2-х кв. Т. 8 (916) 998-81-09

Квартиры от 1,8 млн/руб.! Застройщик ООО «Апрелевка С2». Проектная декларация на сайте [sit-company.ru](http://sit-company.ru).

8 (495) 135-22-23  
[sit-company.ru](http://sit-company.ru)

Туризм и отдых

**Тверькурорт** предлагает **ЛЕТНИЙ ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в здравницах Тверской области по разумным ценам**

8(495)784-06-84  
8-800-200-48-45

Кредиты, ссуды

**Быстрые деньги.** За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

**СИТИСБЕР**

до 16%

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ **ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ** под залог недвижимости и авто

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

**Деньги всем!** Быстро. Гарантировано. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова Оксана Дмитриевна. Т. 8 (909) 654-28-21

- **Помощь в получении.** Деньги всем. Посредник Медведев Михаил Юрьевич. Т. 8 (903) 259-97-28
- **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Быстро, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор» [www.alkor-city.ru](http://www.alkor-city.ru). Т. 8 (495) 973-69-48

**ИМАЕМ ЕЖЕГОДОВЫХ**

г. Москва Симферопольский бульвар, 4 м. Нахимовский проспект Борисовский проезд, 40а м. Домодедовская Улица Образцова, 4 м. Менделеевская/Достоевская

8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)  
8 (499) 343-3000, [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru)

КПК «СИТИСЬ» ИНН 7728326674 КПП 772701001 ОГРН 5157746209825 СРО № 576 от 21.01.2016 г.

Коллекционирование

**Коллекционер! Дорого!** Статуэтки, сервизы (остатки) из фарфора. Награды, иконы, картины, значки. Столовое серебро, портсигары, подстаканники. Китайские будды, предметы старины Китая. Открытки, фото. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

- **Куплю иконы старинные.** Дорого! Фото, звоните. Т. (916) 071-31-57
- Духи СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37

**Янтарь куплю дорого,** статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- **Куплю модельки авто,** железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол, стиральную машину. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 1980-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, юдаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

**Знакомства**

- Сваха. Т. 8 (925) 500-80-64



26 июня 1958 года. Выпускники МХТИ им. Менделеева Светлана Верболь и Владимир Василев. Через пять месяцев они поженились (1). 26 июня 2008 года. Супруги отмечают день рождения Светланы Владимировны (2)



**Не семья, а золото!**

**Акция «Вечерки»**

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или по почте на адрес редакции

## ХИМИЯ НАС СВЯЗАЛА

Без малого 58 лет мы, Светлана Владимировна и Владимир Александрович Василевы, прожили душа в душу, практически не разлучаясь. Началась наша совместная история за пять лет до свадьбы — в 1953 году. Володя из поселка в Калужской области и я, московская девочка Света, встре-

тились в Московском химико-технологическом институте имени Менделеева. Мы полюбили друг друга сразу, и светлые студенческие годы пролетели как один день. Все шло к свадьбе, но сочетаться браком удалось не сразу. Меня направили работать по распределению в Северодонецк Луганской области. Володя тоже вре-

мени зря не терял — поступил в аспирантуру. Расстояние укрепило чувства. В декабре 1958 года Володя приехал на два дня в Северодонецк и нас без волокиты расписали. По распределению полагалось отработать 3 года, но начальство отнеслось с пониманием, и летом 1959 года меня отпустили к мужу.

Так началась наша совместная жизнь. Оглядываясь, я понимаю, что она поначалу была нелегкой: ни прописки, ни жилья, ни работы и только маленькая Володина аспирантская стипендия. Но тогда мы на эти трудности мало обращали внимания. Не до этого было: спешили жить, работать, радовались, что мы вместе.

В Москве родился наш первенец — Борис.

После аспирантуры Володю направили в город Новомосковск Тульской области в новообразованный филиал Менделеевского института. Там родилась наша доченька Татьяна, и там же прошла большая часть нашей трудовой жизни. Мы росли вместе с филиалом — стали доцентами. Володя защитил докторскую. Карьера тоже задалась, он стал директором филиала, а деканом.

В 1993 году Владимира Александровича выбрали депутатом первой Государственной думы, и мы вернулись в Москву, где живем и сегодня.

Владимир Александрович по сей день работает в родном вузе, он доктор наук, почетный профессор. А я посвятила жизнь семье.

Дети давно выросли, выучились. Да что там дети — наш внук уже окончил Менделеевский! Все они всегда рядом с нами. Мы вместе отмечаем праздники, ездим отдыхать в семейное гнездо в Калужской области. И в любой момент каждый из нас готов поддержать друг друга.

**Светлана Василева**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ. «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

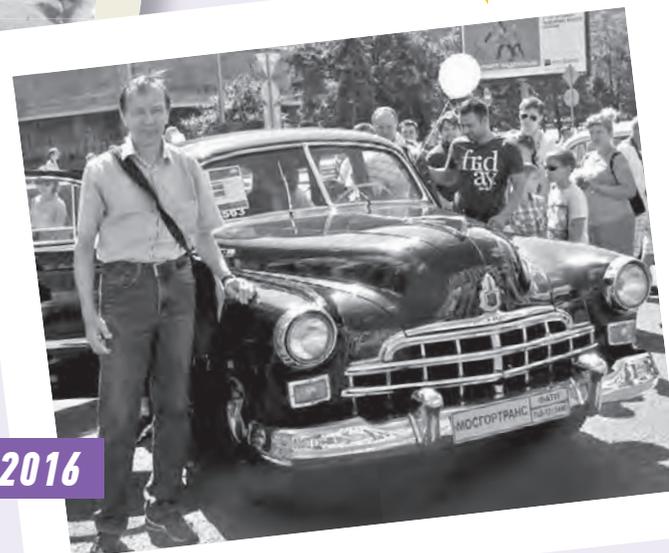
### НУЖНО

1. Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то много лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru), указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.



Мы с супругой сходили на парад ретроавтомобилей, что проходил на Фрунзенской набережной. Я увидел в точности такой же ЗИМ (ГАЗ-12) и, конечно же, не мог не сфотографироваться возле него. Найдите 10 отличий!

1956



2016

Здравствуйтесь! Меня зовут Сережа Никольский, мне три года. Живу я на Университетском проспекте, люблю гулять. С родителями, конечно, — мал еще один-то гулять. А машина эта нам с папой сразу понравилась. Он сказал, что это ЗИМ, и сфотографировал меня рядом с ней.

**УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ**



1  
Следователь Александра Москвитина (Дарья Мороз) (1) работает в паре с Андреем Чистяковым (Павел Прилучный) (2)

**ГРОМКАЯ ПРЕМЬЕРА**  
НА КАНАЛЕ «РОССИЯ»: АДАПТАЦИЯ СКАНДИНАВСКОГО СЕРИАЛА — ТОНКАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДРАМА, ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ РОЛЕЙ В КОТОРОЙ СЫГРАЛА ДАРЬЯ МОРОЗ



Елена Крымская  
nedelya@vm.ru

**□** У нас сериал выходит под названием «Преступление». Корреспондент «Вечерки» пообщалась с Дарьей Мороз накануне премьеры.

**Вы сразу согласились сниматься в этом проекте?**

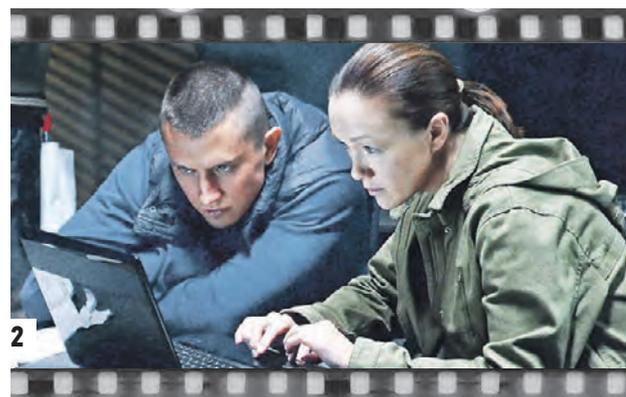
О, это длинная история. Я сначала посмотрела датскую, оригинальную, а канадскую версию этой истории — The Killing, потом шведский «Мост», который сделан в том же духе. И, можно сказать, влюбилась в скандинавский сериальный нуар, в этот неспешный ритм, в этот жанр в целом. «Преступление» — даже не детектив, а в первую очередь человеческая драма, там три основные линии, каждая индивидуальна, но к финалу они составляют единое целое. На мою героиню нанизывается весь сюжет и фактически весь сериал. Невероятно сложный проект по объему работы. История, конечно, снимается не последовательно — в один день сцены из всех серий подряд. Была сложность и драматическая — я первый раз в сериальном кино пробовала такую аскетичную манеру существования, когда на поверхности холод, а внутри огонь. И героиня для меня совсем новая: и по возрасту, и по манере актерской игры.

**Сериал адаптирован для нашего зрителя — в нем осталось больше психологического триллера или детективной истории?**

Я думаю, что такая сериальная структура наиболее комфортна для адаптации, потому что она меньше завязана на национальных особенностях. Здесь все-таки основа общечеловеческая, психологическая, внутренняя какая-то тема — драма ли это семьи, драма ли конкретного человека.

**Фильм покажут на канале «Россия 1» в то время, когда обычно идут сериалы про со-**

# И НИКАКИХ ЗОЛУШЕК!



**временных Золушек, которые находят своего принца. Это не помешает оценить его?**

Честно говоря, не знаю. Мне кажется, наш зритель закормлен сериалами про этих Золушек, и не всегда они высокого качества. «Преступление» рассчитано на зрителя, который не будет смотреть, резать салат и параллельно говорить по телефону. Но наши реалии остаются нашими реалиями... Я надеюсь, что сюжет настолько захватит, что народ отвлечется и будет смотреть, а не променяет нашу историю на очередную Золушку. Это сериал высокого качества, и сюжет гораздо интереснее.

**В фильме собрался звездный актерский состав. Как вам всем вместе работало?**

Это, я думаю, никогда не вызывает проблем. Все люди адекватные. У меня основной партнер — Паша Прилучный. И мы просто как-то невероятно подружились за время съемок. Он совершенно чудесный, мне было весело и очень комфортно работать. Надеюсь, ему тоже. Еще я думаю, что бонус нашего проекта — это абсолютно неожиданная актриса Людмила Артемьева. Мы ее привыкли видеть в каких-то комедийных историях, а здесь у нее очевидно драматическая, серьезная и очень здорово сыгранная роль. На площадке собрались люди профессиональные, всем бы-

ло очень интересно (в фильме также снялись Андрей Смоляков, Алена Хмельницкая, Игорь Костолевский и другие. — «ВМ»). И поэтому мы получали, мне кажется, удовольствие и от работы, и от общения друг с другом в перерывах.

**Как вы относитесь к стереотипу, что наши сериалы уступают западным?**

**Это не детектив, а в первую очередь человеческая драма, три основные линии которой к финалу составляют единое целое**

Нельзя всех под одну гребенку косить, это во-первых. Вторых, понятно, что у нас совершенно другие бюджеты. Больше денег — больше времени и возможностей, в том числе технических. Они могут снимать по две минуты в день, а мы снимаем восемь. Я в своей жизни работала в трех адаптациях: «Без свидетелей», «Красные браслеты» и вот сейчас «Преступление», и могу с уверенностью сказать, что все эти три продукта ни в коей мере не уступают по качеству своим прототипам. Да, бывают у нас не очень удачные варианты адаптаций. Но мне кажется, мы приближаемся к хорошему западному формату.

**Вы смотрите фильмы со своим участием?**

Я смотрю с точки зрения качества продукта, совпадают ли мои ожидания с тем, что получилось в реальности. Это для меня важно. Что касается своих работ, я всегда достаточно адекватно и почти стопроцентно точно знаю уже после окончания съемок, хорошо я все сделала или не очень. Много зависит от режиссера, конечно. Но про себя я могу сказать более-менее точно. Поэтому, конечно, я стараюсь смотреть. Радуюсь, когда смотрю с удовольствием.

**Вам было бы интересно получить роль в каком-нибудь иностранном сериале? В американском, в британском?**

Конечно! Тем более что у меня прекрасный английский. Это еще и отличная возможность выучить какой-нибудь другой язык. Я бы хотела поработать с датчанами, шведами... или с израильянами. Они тоже делают крутые сериалы.

**Все знают, что вы поющая актриса. Тем более мы видели вас на проекте Первого канала «Две звезды», где вы участвовали в паре с Пелагеей. Не прельщает вас карьера певицы?**

Знаете... я все-таки актрисой работаю. Я с удовольствием пою в кино и в театре на сцене, участвую в капустниках, с радостью поработала бы в мюзикле. Но меня совершенно не привлекает участие поющей артистки. Пение — это всего лишь мой профессиональный навык, но не профессия.

**Где мы вас сможем увидеть в новом сезоне?**

Скоро должны показать сериалы «Инквизитор» и «Красные браслеты». Недавно на фестивале в Выборге презентовали фильм «Графоманы». Мы заканчиваем сериальный проект «Рыбное дело» или «Икра» (пока не определились с названием) режиссера Виталия Воробьева и проект Ольги Субботиной «Чужая кровь». А еще в производстве две картины режиссера Богомолова — «Настя» и «Год, когда я не родился». Так что много всего!

**СПРАВКА**

Дарья Мороз родилась в семье актрисы Марины Левтовой и режиссера Юрия Мороза, поэтому сниматься начала еще в детстве. Училась в Школе-студии МХАТ и на продюсерском факультете Высших курсов сценаристов и режиссеров. Играла в МХТ имени Чехова и Театре Олега Табакова, снялась более чем 70 фильмах.

**НОВОЕ ПРОЧТЕНИЕ**  
РОМАНА АЛЕКСЕЯ ТОЛСТОГО «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ», ЕГО НОВАЯ ЭКРАНИЗАЦИЯ В ГОД СТОЛЕТИЯ РЕВОЛЮЦИИ ВЫЗЫВАЕТ ОСОБЫЙ ИНТЕРЕС. РАЗБЕРЕМСЯ, О КОМ ЖЕ ПИСАЛ СОВЕТСКИЙ КЛАССИК

# ПО МУКАМ ХОДИЛИ БЛИЗКИЕ



Ольга Кузьмина  
olga.kuzmina@vm.ru

Впервые фильм был экранизирован в 1957 году, вышли три серии (режиссер Григорий Рощаль); затем, в 1977 году, сняли 13-серийную версию (режиссер Василий Ордынский). В новом сезоне свое прочтение романа предложит канал НТВ: фильм Константина Худякова на суд телезрителей представят в октябре. И в связи с этим кажется важным вспомнить тех, кто, собственно, стал прообразами знаменитых героев знаменитого романа Алексея Толстого.

## Вадим Рощин

Блистательный офицер, перешедший на сторону красных, был списан Алексеем Толстым с Евгения Александровича Шиловского (1889–1952), его... зятя. Увы, имя этого человека исключительной порядочности сегодня знакомо немногим. И более того — про Шиловского говорилось немало гадостей. Безусловно, описание его жизни достойно романа, но попробуем передать хоть что-то вкратце.

Лейб-гвардеец Шиловский, представитель небогатого тамбовского дворянского рода, никогда не был кровавым масоном, как написал когда-то «Наш современник». Его отец избирался в Госдуму, а Евгений после военного училища стал офицером-артиллеристом, воевал на Первой мировой, за храбрость награждался именным оружием, аккуратно перед революцией окончил военную академию... Почему он перешел на сторону красных — трудный вопрос. Возможно, виной тому идеализм, очарование некоторыми иллюзиями того времени, желание быть «вместе с народом»... Как бы там ни было, свой выбор Евгений Александрович сделал и оставался



1

ему верен. Все досужие разговоры о нем были связаны с личной драмой. В 1921 году Шиловский, тогда — помощник начальника штаба Западного фронта, недолго, кстати, командовавший 16-й армией, влюбился в жену своего заместителя, и Елена Нюрнберг-Нелова стала его женой. Он продолжал делать карьеру, родился сын. В 1929 году он уехал в командировку, а томившаяся неясными сомнениями относительно своего семейного счастья Елена Шиловская отправилась в гости, где встретила Михаила Булгакова. Любовь свела обоих с ума. Дальше была измена, мучительные попытки остаться с мужем — детей было уже двое, но затем — окончательный уход к писателю и болезненная

«дележка» сыновей. Шиловскому инкриминировали какие-то сцены, которые он якобы закатывал писателю; коли и так — как его не поймешь? Однако в итоге он отпустил жену почти спокойно. Почему? Сдается, исключительно из благородства: постоянно находясь, как и многие его коллеги, под «дамокловым мечом», Евге-

## СПРАВКА

Трилогия Алексея Толстого «Хождение по мукам» состоит из романов «Сестры» (1921–1922), «Восемнадцатый год» (1927–1928), «Хмурое утро» (1940–1941).

ний Александрович вполне мог «отпустить» пару, отдавая таким образом удар и от писателя, автора весьма сомнительного с точки зрения советской власти романа «Дни Турбиных»... Как он пережил удар? Бог знает. Но жил после ухода Елены одиноко, растил сына. А в 1935 году преподаватель Академии Генштаба Евгений Шиловский познакомился в санатории «Узкое» с очаровательной и умнейшей аспиранткой, приехавшей поправить здоровье после неудачных опытов по биохимии. Звали девушку Марианной Алексеевной Толстой. Случился роман, он завершился хорошо — и Евгений Александрович обрел счастье, хотя был старше жены на двадцать один год. Толстой «возрастного» зятя

принял — он сам переживал в этот момент развод, уходя к молодой. Потом они крепко дружили, благо в Москве жили рядом. Образец офицерской чести, работяга, друживший со многими видными военными, не раз вульгарно «пинался» за то, что якобы стрелял в Булгакова; его не стеснялись называть даже Дантесом! Как далеко все это было от истины... 27 мая 1952 года Евгений Александрович умер от инфаркта — в своем служебном кабинете. Похоронен он на Новодевичьем кладбище в Москве.

## Поэт Бессонов

Под именем Алексея Бессонова в романе выписан Александр Блок. Он не единожды занимался са-



2



3



4



5



6



7

Актрисы Ирина Алферова (Даша, слева) и Светлана Пенкина (Катя) на съемках фильма «Хождение по мукам», фото 1974 года (1). Руфина Нифонтова (Катя, справа) и Нина Веселовская (Даша) в фильме 1957 года (2). В новом фильме Ивана Телегина сыграл Леонид Бичевин (слева), Вадима Рощина — Павел Трубинер (3). Поручик Петр Файдыш, фото 1912 года (4). Наталья Крандиевская, фото 1908 года (5). Евгений Шиловский, фото 1950 года (6). В новой киноверсии романа Катю играет Юлия Снегирь (слева), а Дашу — Анна Чиповская (7)

много, от тривиальной ревности — Блок восхищался Натальей Крандиевской, женой Толстого, до еще более тривиальной — зависти. Но, скорее, в Блоке Толстой видел некий символ ушедшей эпохи. Уже после выхода романа в свет Толстой прочел изданную переписку Блока и Белого и сожалел, что намекал на поэта так откровенно.

## Катя Рощина

Едва окончив первую часть романа, «Сестер», Толстой признавался: «Катя — это все Наталья Васильевна». Да, это была она, его «Туся» — в непростой, но счастливый период жизни, когда Толстой был рядом.

Наталья Васильевна Крандиевская (1888–1963) выросла в «литературной» семье и была невероятно одарена. Писать стихи она начала в семь лет,

ее еще полудетскую прозу читал Горький, а стихи — Иван Бунин, который стал ее литературным учителем и критиком. Бунин научил ее запредельной строгости к себе, отчего Крандиевская выпустила не так много книг. После первой встречи с Толстым Крандиевская тонко высмеяла его откровенно слабые стихи, писателю «шпильку» передали, чем дело и кончилось. Но потом Наташа волей случая оказалась за соседним столиком со второй женой Толстого, Софьей Дымшиц: они учились живописи. Она уже была замужем, Толстой находился в стадии предразвода; так странно и вопреки всему завязался их роман. Пережив непростые расставания, они соединились и прожили вместе двадцать лет — с 1914 до 1935 года. Надо признать, что Толстой был вполне прагматичен: он понимал, что Крандиевская, для которой любовь означала самоотречение и полное растворение в любимом,

обеспечит ему быт и комфорт на высоте. Так и было. В трудные времена эмиграции, например, Крандиевская выучилась на портниху, чтобы обеспечивать семью. Она обшивала русских эмигрантов, что еще были при деньгах, а затем капризных француженок и не роптала. Летом 1923 года они решили вернуться: пароход «Шлезия» доставил всю семью в Советскую Россию. Тяготы эмиграции были позади: Толстого встречали с триумфом. Прежде не изданные романы обрели союзную славу, Крандиевская находилась в глухой монументальной тени мужа, вела его дела, от переписки до вычитки корректуры, а стихи написала лишь

был осыпан благами. Во время войны она город на Неве не покинула. Выжила на пайке хлеба в 125 граммов. Хоронила близких. Ее стихи о блокаде уникальны... Известие о смерти Алексея Толстого пришло в 1945 году. Это был непереносимый удар... А вскоре в издательстве «Зарубили» ее книгу, что было еще одним ударом. Наталья Васильевна скончалась в 1963 году, и книга эта увидит свет лишь спустя двадцать лет после ее ухода.

## Даша Телегина

Сестра Наташи, Надежда Крандиевская (1891–1963), «Дюна», также была одарена. Ее учителем в Московском училище жи-

**Не дается человеку креста тяжелей, чем ему по силам вынести. Но испытания, что выпали людям за последние сто лет, были все же тяжелее возможного...**

вописи, ваяния и зодчества единожды, откликнувшись на просьбу любимого сочинить «Песенку Пьеро». Тем временем приближается беда: Толстой заявляет, что у него осталась лишь работа, никакой личной жизни нет. В своих воспоминаниях Крандиевская констатирует: «События развивались с быстротой фильма. Нанятая мной для секретарства Людмила через две недели окончательно утвердилась в сердце Толстого и в моей спальне...»

Притом что она любила его больше жизни, Наталья Васильевна была едва ли не единственной из тех, кто пытался... оправдать мужа: «Таков свирепый закон любви. Он гласит: если ты стар — ты не прав и ты побежден. Если ты молод — ты прав и ты побеждаешь». Не сойти с ума ей помогли осознание долга — надо было поднимать детей, да творчество. В октябре 1935 года 52-летний Алексей Толстой женился на 29-летней Людмиле Баршевой, заявив, что прежде никогда не любил. «Туся» осталась в Ленинграде, он уехал в Москву, где

вописи, ваяния и зодчества был Сергей Волнухин — автор памятника Ивану Федорову, а потом — знаменитый скульптор Бурдель. Ярчайшая женщина, Надежда Крандиевская — автор множества изумительных скульптурных портретов, среди которых колоритные Буденный и Чапаев. Ее руками создан и образ подруги — Марины Цветаевой, и удивительная маска Пушкина, и надгробный памятник Короленко, установленный в Полтаве, и другие чудесные работы.

## Иван Телегин

Неудивительно, что и образ мягкого, интеллигентного Телегина был подсмотрен Толстым в ближнем окружении. Его черты он увидел в муже Надежды Васильевны, Петре Петровиче Файдыше (1892–1943). Горько, но и его имя сегодня можно услышать очень редко. Петр Файдыш был превосходным архитектором, живописцем и скульптором. После смерти его отца, Петра Степановича,

управляющего предприятием Саввы Морозова, меценат положил вдове приличную сумму «пенсии» из благодарности отличному работнику, а также понимая, что одна она семерых детей поднять не сможет. Деньги Морозова помогли Анастасии Ивановне дать детям образование. Талантливый Петр окончил Школу живописи, ваяния и зодчества. Грянувшая революция изменила ход событий, но Файдыш без работы не остался: он, в частности, трудился над костюмами к постановкам Художественного театра, а позже вместе с коллегами разрабатывал проект Библиотеки имени Ленина и некоторых станций метро.

На Первую мировую Петр Файдыш отправился добровольцем. Георгиевский крест и тяжелое ранение в бедро были его «трофеями»... От мамы, происшедшей из духовенства, чистейший человек Петр Файдыш унаследовал и смирение, и духовную силу. А внешняя красота ему была дана от Бога. В Надежду Крандиевскую он влюбился с первого взгляда. Их первый ребенок, Миша, погиб от пневмонии — привезенные Файдышем из Румынии детские вещи не пригодились... Горе семья переживала вместе.

Увы, Петр Файдыш ушел очень рано — в 1943 году, попав под репрессии. В 1914 году он попал в плен, это припомнили. Но главное было не в этом... В тот страшный год он поехал навестить жену и дочь в Тарусе. В этот момент в город вошли немцы. Вернувшись в Москву, он посидел вечер с двумя друзьями-соседями по кооперативному поселку «Сокол», заметив вскользь, что немцы в Тарусе не особо свирепствуют. Забрали его на следующий день, показательно проведя через поселок. Так все и кончилось.

...Свои таланты родители передали детям. Дочь Файдыша и Крандиевской, Наталья Петровна Навашина-Крандиевская, в 1947 году с отличием окончила Суриковку. Ее работы украшают Третьяковку и другие музеи, за ее плечами — огромное количество выставок. А сын, Андрей Петрович, был скульптором-монументалистом, членкором Академии художеств, но скончался очень рано, в 47 лет, в 1967 году.

Вот так переплелись в романе частички правды и художественного вымысла, реальности и фантазии. Нам остается лишь перечитывать его, оценивая вновь и вновь минувшее столетие.



## АКТЕРЫ И РОЛИ

### ФИЛЬМ 1957 ГОДА

- Иван Телегин — Вадим Медведев
- Вадим Рощин — Николай Гриценко
- Дарья — Нина Веселовская
- Катя — Руфина Нифонтова

### СЕРИАЛ 1977 ГОДА

- Иван Телегин — Юрий Соломин
- Вадим Рощин — Михаил Ножкин
- Дарья — Ирина Алферова
- Катя — Светлана Пенкина

### СЕРИАЛ 2017 ГОДА

- Иван Телегин — Леонид Бичевин
- Вадим Рощин — Павел Трубинер
- Дарья — Анна Чиповская
- Катя — Юлия Снегирь

# МЕНЮ КАК РЕБУС



**КОЛОНКА  
ГУРМАНА**

**Анатолий Гендин**  
гастрономический  
журналист и писатель  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Это театр начинается с вешалки, а ресторан — с меню. Посмотреть его нередко можно еще до визита в заведение, на сайте в интернете. Предварительное знакомство с перечнем предлагаемой еды и напитков и есть ответственное потребительское поведение. Надо же со знанием дела решить, идти туда или нет. Между тем наша старинная привычка верить всему написанному в данном случае может и подвести, ведь ресторанные меню все чаще напоминают детскую угадку с сюрпризами. За простой и понятной, казалось бы, фразой на чистом русском языке может скрываться не совсем то, что обещано.

Вот, к примеру, в названии блюда указано «с трюфелем». Услужливое воображение тут же рисует неземной аромат драгоценного гриба. Грибы в тарелке действительно будут, но не дикие трюфели — фермерские шампиньоны,

а дивный аромат сильно имитирует полкапли трюфельного масла, и не факт, что натурально. Зная все эти детали заранее, вы, возможно,

и не брали бы это блюдо, но дело уже сделано, тарелка перед вами.

Еще пример из жизни. Популярны теперь и у нас корейские паровые пирожки бывают с разными начинками. Увидев пометку «с грибами и кимчи», любитель пряной пищи обрадуется и немедленно закажет таких пирожков побольше, предвкушая начинку с острой корейской приправой из китайской капусты. Сторонник нейтральных вкусов по той же причине брать их не станет. Ошибутся оба, потому что внутри обнаружится не кимчи, а просто китайская капуста, и пирожки с ней, густые даже и с грибами, откровенно пресноваты.

И что же делать? Выяснить и проверить! Не стесняйтесь спрашивать при заказе, как и из чего приготовлено то или иное блюдо. Ведь вам нужна подробная и точная информация о еде, что бы об этом ни думали отдельные повара и рестораторы.



**Я так  
думаю**

**КРЕПКИЕ И ХРУСТКИЕ**, ЭТИ ОВОЩИ В ЗЕНИТЕ ЛЕТА УПОТРЕБЛЯЮТ ОБЫЧНО СВЕЖИМИ ИЛИ МАЛОСОЛЬНЫМИ. ЕСТЬ И ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

# ОГУРЕЦ МОЛОДЕЦ

В кухне разных народов привычные нам огурцы используют по-разному. Традиционный болгарский овощной салат во многом похож на наш: огурцы с помидорами и сладкий перец с репчатым луком нарезают крупно, масляно-уксусная заправка тоже знакома, даже шматок брынзы, венчающий всю композицию, можно увидеть в нашей салатнице. А вот греки подходят к огуречному вопросу иначе. Их несложный в приготовлении, легкий и полезный салат называется дзадзика. Берете пару-тройку очищенных огурцов среднего размера и тут же решаете важный стратегический вопрос: нарезать ли их мелкими-мелкими кубиками или натереть на крупной терке. У греков встречаются оба варианта, оба вкусны и различаются, пожалуй, лишь кон-

Все ингредиенты для салата по-гречески нам доступны (1). Его можно и на хлеб намазать, толстым слоем! (2)



1

**СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ**



2

систенцией готового блюда. В любом случае полученную огуречную массу нужно слегка отжать и смешать с нежирным йогуртом, стакана должно хватить. Туда же добавляете два-три зубчика измельченного чеснока и мелко нарубленный пучок укропа. Понадобится и мята, несколько листиков. Ложка оливкового масла и сок из половинки лимона завершают весь процесс. Как обычно, соль и перец по вкусу.

Очень важно этот салат тщательно перемешать, он должен быть однородным по всему объему. Сами греки активно используют его и как соус или гарнир — к жареному мясу, свежим и грилированным овощам. В охлажденном виде это отличная закуска, дзадзика легко и удобно намазать на хлеб или лепешку. В ресторанных версиях в базовый салат такого рода для удобства посетителей кладут меньше чеснока, но предлагают еще и подсушенные половинки чесночных булочек, так что каждый может подобрать себе подходящий вариант.

Летние салаты вообще должны быть свежими по определению, про запасы их не делают, особо настаиваться там нечему. Вот и греческий огуречный лучше съесть побыстрее, иначе он начнет не только окисляться, но и расслаиваться, теряя товарный вид. Впрочем, при должном исполнении он улетит в момент, сами увидите.

Страницу подготовил  
**Анатолий Гендин** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ПРАКТИКУМ | Что такое «пробковый сбор» и нужен ли он вам

Мы уже как-то привыкли, что в заведениях общепита нельзя распивать принесенное с собой. Но иногда, оказывается, все-таки можно.

Некоторые столичные рестораны уже ввели оригинальную услугу, давно известную остальному миру. При желании вы можете принести с собой бутылку вина или чего-нибудь покрепче, и даже не одну, и употребить ее с едой, приготовленной по вашему заказу на кухне ресторана. Как и за любую другую услугу, за эту тоже надо заплатить. Вот эта сумма, размер



Плата за пробку позволяет принести в ресторан свою бутылку

которой каждый ресторан устанавливает по своему разумению, и есть пробковый сбор. Его еще называют

«корковым», от английского слова cork, «пробка». Иногда такой сбор взимают не с бутылки, а с человека, тогда

выпить в компании выходит дороже.

В принципе, это удобно. Легко представить себе самые разные случаи, когда такая схема всех устраивает. Например, подаренную бутылку вина, редкую и ценную для именинника, он хотел бы распить с друзьями не дома, а в ресторане. Или коллега привез из отпуска, допустим, в Италию пару бутылок тамошнего вина, которого нет в винной карте московского ресторана итальянской кухни, зато его еда идеально подошла бы для дружеской дегустации. В некоторых жизненных ситуациях такой вариант не просто удобен, но и оче-

видно выгоден потребителям. Взять хотя бы свадьбу в ресторане на несколько десятков человек. Обеспечить ее вином и крепким алкоголем из запасов этого же заведения по его ценам вообще-то можно, но встанет астрономическую копеечку. Гораздо проще закупить желаемый ассортимент в нужном количестве в более бюджетных местах, а ресторан в свой общий счет включит относительно небольшой пробковый сбор. Впрочем, небольшим он бывает не всегда. Нечасто, но встречаются заведения, где такая услуга вроде бы и есть, но гости пользуются ею редко. Когда величина

пробкового сбора несуразно велика, она становится своего рода заградительной пошлиной на употребление принесенного с собой вина. Мотивы рестораторов по-человечески понятны, им гораздо выгоднее продавать напитки из своих запасов, но этакая рачительность приводит на посетителей неважное впечатление. Или вот еще пример из столичной жизни. Модный ресторан хотел бы получить с вас пробковый сбор с бутылки, приобретенной в его же собственном и весьма дорогом винном магазине по соседству. Думайте сами, поощрять ли такую необычайную меркантильность.

**60-ЛЕТНИЕ** ОТМЕТИЛ АКТЕР ТЕАТРА И КИНО **ЮРИЙ СТОЯНОВ**. ШИРОКОМУ ЗРИТЕЛЮ АРТИСТ ХОРОШО ЗНАКОМ ПО ПЕРЕДАЧЕ «ГОРОДОК», ГДЕ ОН СЫГРАЛ, НАВЕРНОЕ, ТЫСЯЧИ РАЗНЫХ РОЛЕЙ...



**Анжелика Заозерская**  
nedelya@vm.ru

**Юбилей актер встретил на море, куда отправился вместе с семьей. Сличного и началась наша беседа.**

**Юрий Николаевич, как относитесь к юбилеям?**

**Один большой поэт сказал: «Не юбилейте!»**

С поэтом полностью согласен. Мой юбилей — праздник для родителей, благодаря которым я живу. Все дело в генетике. День рождения отметил с семьей на море. Семья из шести человек — пока так. В октябре состав расширится, ждем пополнения — у меня три дочери. **Тогда вы должны знать секрет семейного счастья...**

сострадать людям — другое дело. Страдать из-за своих чувств — это эгоизм и жалость к себе. Тогда как сострадание — действенное. **Говорят, в юности вы писали стихи.**

Не стихи. Писал тексты песен. А стихи — это для больших поэтов: Пушкина, Лермонтова, Бродского и других великих авторов. А я и сейчас песенки пописываю, вдохновение меня не покинуло.

**Извините за долю горечи — день рождения вашего друга и партнера Ильи Олейникова в один день с вашим. Как часто вспоминаете его?**

Юрий Стоянов. Фото 2013 года (1). Илья Олейников и Юрий Стоянов после получения премии ТЭФИ за передачу «Городок». Фото 2001 года (2)



PHOTOPRESS

# АЗАРТ ФЕХТОВАЛЬЩИКА

## ДОСЬЕ

Родился в 1957 году в поселке под Одессой. Учился в студии киноактера при Одесской киностудии, затем в Московском государственном институте театрального искусства имени А. В. Луначарского (ныне ГИТИС). Снялся в десятках фильмов и телепроектов. Неоднократный лауреат премии ТЭФИ. Народный артист России.

Давать советы бессмысленно. Всему учат годы и биография. Единственное, что могут дать в качестве напутствия: научитесь отделять любовь от страсти. Это разные чувства и понятия.

**Любовь длится вечно, а страсть — временна?**

Дело не в продолжительности чувства. Феодальное желание обладать, а страсть — это обладание, еще не является любовью. Любовь — состояние, когда одновременно и покой, и счастье, и любовь, которая не связана с обладанием. Правда, в традициях русской поэзии и литературы покой и счастье в любви невозможны.

**В России любят страдать.**

**А благодаря литературе, театру и кино мы наше страдание распространяем по всему миру.**

Если страдать бесконечно, можно написать несколько хороших стихотворений, поставить спектакли, сочинить музыку... Страдать надо не из-за любви. А вот



2

**Опять-таки в юности вы профессионально фехтовали. С фехтованием не завязали?**

В моем случае фехтование не талант. Я приобрел этот навык упорными и долгими тренировками. К огромному сожалению, мои маленькие умения в фехтовании пока не пригодились ни в кино, ни в театре. Правда, в спектакле «Женитьба» на сцене Московского художе-

и в его экранизации я мечтаю сыграть. Азарт фехтовальщика во мне живет.

**И что это за азарт?**

Это умение дать отпор. Поэтому программу «Городок» придумали. Нас никто не видел, не слышал, но мы сами себя увидели и услышали. Все получилось.

**В БДТ вы играли в спектаклях самого Товстоногова.**

**Но не были там востребованы...**

Слава богу, что не был востребован. Не возникало бы этого зуда, желания самореализоваться, желания придумать свою историю. Из этой невостребованности вырос «Городок».

**Телевизионный опыт не помешал вам играть большие роли в театре и в кино?**

Нет, я никогда не был шоуменом. Вел всего две настоящие передачи — «Большую семью» и «Живой звук». У меня нет чувства обиды на то, что я серьезный артист, а вы

С Олейниковым у меня разница ровно в 10 лет. Конечно, я думаю о нем. Как это ни покажется странным, мой внутренний разговор с Ильей продолжается по сей день. Угадываю, придумываю — как бы он оценил тот или иной поступок, шутку, образ. **К вашему юбилею вышел фильм «Никогда не поздно». Действительно так считаете, что «никогда не поздно»?**

Например, в профессии я не в равном положении со своими коллегами. Огромный кусок жизни отдан тому, чтобы быть на виду и на слуху. Скажем так, мои возможности

**Ничего нового не начинаю: картины не пишу, балеты не ставлю. Занимаюсь своим делом. Теперь бы не потеряться...**

шире, чем у коллеги в Набережных Челнах. Правда, на пробах в кино все мы в равном положении, и очень даже может повезти актеру из провинции. Так что в моем случае — никогда не поздно продолжить. Да и ничего нового я не начинаю. Картины не пишу, балеты не ставлю. Занимаюсь своим делом. Теперь бы не потеряться.

ственного театра я уговорил режиссера Игоря Золото-вицкого использовать трючку как скрытую шпагу, и в результате получился пассаж фехтования. А в кино... Посылал в пространство сигналы фехтовать: готов был сниматься бесплатно! Но никто меня не услышал. Есть роман «Учитель фехтования»,

воспринимаете меня как клоуна. Клоун — высочайшее проявление актерства.

**Где вас можно увидеть в ближайшее время как артиста?**

В Москве, в МХТ в спектакле «Женитьба». Снимаюсь в двух полнометражных картинах и двух сериалах. Недавно закончили съемки «Неуловимых» для канала НТВ. У меня там замечательная партнерша — Оксана Фандера.

**Где вы сейчас живете?**

Живу в Москве, часто бываю в Петербурге. Москву люблю с юности. Я ведь в ГИТИСе учился. Потом работал в Петербурге. Но мне не было петербургского снобизма. Москву обожаю глазами, сердцем, желудком. Большой, открытый город и очень вкусный.

**Говорите о Москве как о сладкой женщине.**

Москва — как удачный брак: когда женщина и красивая, и умная, и вкусно готовит. Но и про Петербург говорить плохо не могу. Москву люблю, а за Питер болею.

**МИР УМНЕЕТ** со скоростью два века в год, направляясь чеканным шагом прямо в матрицу: умный город, умный дом, умный автомобиль... что ждет нас в этом мире? вместе попробуем разобраться

# С ЦИФРОЙ ПО ЖИЗНИ



## ФАКТЫ

- Каждые 2 минуты мы делаем столько фотографий, сколько сделали все люди в XIX веке.
- Каждую минуту мы загружаем 100 часов видео на YouTube (это 16 лет истории человечества каждый день).
- В ближайшие 2 дня люди создадут больше данных, чем было создано за всю историю человечества до 2003 года.
- В мире на одного человека приходится по тысяче датчиков, которые собирают различные сведения.
- Сегодня у каждого человека дома — 600 000 томов в виде данных.



**Екатерина Головина**  
[e.golovina@vm.ru](mailto:e.golovina@vm.ru)

В том, что нужно сделать эту поступь как можно более уверенной, убеждены даже те, кто еще несколько лет назад не воспринимал игры в цифровой мир всерьез: три года прошло с того момента, когда власти РФ, объявив биткойны денежным суррогатом, пообещали за них тюремные сроки, а теперь — гляди-ка — уже заявляют о выпуске собственной криптовалюты и о курсе на цифровую экономику. Мир действительно меняется — стремительно и необратимо, явно намереваясь ссаживать с локомотива истории всех зазевавшихся и опоздавших. У России пока что есть все шансы если не бежать впереди паровоза, то хотя бы удержаться на подножке...

## Меняем атомы на биты

Принято считать, что термин «цифровая экономика» появился в 1990-х, и наиболее сжато его суть —

«переход от движения атомов к движениям битов» — сформулировал американский информатик Николас Негропonte. Хотя, если хорошо покопаться в истории, и здесь можно обнаружить русский след. — На самом деле пионером всеобщей цифровизации был выдающийся советский кибернетик академик Виктор Глушков, — объяснил «ВМ» историк науки Сергей Александров. — То, что

## Тотальное отслеживание частной жизни — неминуемая плата за удобства цифрового существования

он предложил еще в начале 1960-х, до сих пор никто не смог реализовать. Это была общегосударственная автоматизированная система, на которую следовало перевести все управление страной, включая финансы, сделав все расчеты безналичными. Тогда и понятия такого не было — интернет, но по сути это была вещь, много круче нынешней Сети.

Реализации помешали два обстоятельства: во-первых, это немножко не укладывалось в то, что уже творилось с народным хозяйством, а во-вторых, при тогдашнем уровне развития ЭВМ реализация идеи потребовала бы, чтобы буквально вся страна занялась программированием, ремонтом и обслуживанием вычислительных машин. Что, конечно, было невозможно. Потом, когда машины стали гораздо более надежными и производительными, к этой идее начали возвращаться. И особенно активно — а м е р и к а н ц ы, которые в 1970-е годы возглавили так называемую информационную революцию, которая в 1990-е

стала уже свершившимся фактом. И вот теперь, три десятка лет спустя, мир действительно оказался на пороге новой реальности — со всеми ее гаджетами, соцсетями, 3D-принтерами, видеообщением через океаны и континенты и такой же — через океаны и континенты — дистанционной торговлей. Теперь мы носим с собой



в кармане банк, магазин, телевизор, почтовое отделение, билетную кассу, фотограф, метеобюро, 20 томов Оксфордского словаря и массу других, не менее громоздких вещей. С наших улиц исчезли голосующие таксистам прохожие — ведь проще сделать пару тычков в экран смартфона. Мы перестали пользоваться бумажными картами — ведь цифровой навигатор проще и точнее. От нас все труднее скрывать несправедливость — ведь интернет сметает все препоны. И даже такая незыблемая вещь, как деньги, превращается сегодня в нечто зыбкое и совсем уж виртуальное: операции с цифровой криптовалютой разрешили уже больше 30 стран.

Сегодня крупнейший торговый игрок не имеет ни

одного склада, крупнейший таксопарк обходится без собственных машин, а в самый большой кинотеатр мира можно прийти в любое время дня и ночи, не покидая собственной квартиры. В общем, фантасты нервно курят в коридорах, ведь идея для живописания будущего все меньше, а настоящее оказывается много круче любых, озвученных еще недавно, фантазий. — Тотальную цифровизацию, которую мы все сейчас наблюдаем, лишь отдаленно можно сравнить с промышленной революцией XVIII–XX веков, когда люди массово переселялись из деревни в город, когда появилась массовая промышленность и человек реально перестал зависеть от капризов природы, — считает Александров. — Эта револю-

ция посильнее тех, которые случились после открытия электричества и внедрения автоматизации, так как мы сейчас действительно присутствуем при перекрое всего и вся.

## Перелицовка человечества

Конечно же, путь от экономики аграрной, сырьевой и промышленной к экономике цифровой не предполагает полного отказа от реального производства. Людям все еще нужны еда и жилье, медобслуживание и авиаперевозки... Однако цифровизация делает наш доступ ко всему этому более простым, комфортным и быстрым. Меняемся и мы, становясь все искуснее и требовательнее —





2



3



4

Академик Виктор Глушков (1) — под его руководством была разработана первая в СССР ЭВМ «МИР-1», робот-альпинист с выставки «Бронбот-2016» (2), москвичи со смартфонами, фото 2016 года (3), так выглядит майнинговая ферма (4)

не в силу растущей вредности, а в силу большего знания. Нам уже недостаточно заверений продавца о том, что продукт хорош, или восторженных ахов соседки. Нам подавай сертификаты подлинности, молекуляр-

ный состав, протоколы испытаний и тактико-техническое сравнение с аналогами. Мухлевать и халтурить еще можно, но с каждым днем становится все менее выгодно — скорость, с которой потребитель узнает

правду, мешает. Но есть и обратная сторона. Если ты честен, талантлив и изобретателен, та же самая скорость принесет тебе деньги и известность. Например, угандийский сервис eKeebo позволяет африканским повара-любителям продавать через интернет свои блюда без всяких заморочек с организацией ресторана. А забытые марокканские ремесленники (многие из которых и читать-то не умеют) с успехом торгуют своими товарами по всему миру через интернет-платформу Apoc. Схожие порталы по продаже hand made вроде международного Etsy или нашей «Ярмарки мастеров» также помогают мастерам находить покупателей по всему миру...

Да что там экономика! Напору тотальной цифровизации не могут сопротивляться даже самые тяжеловесные бюрократические структуры. Беготня по инстанциям, многочасовое сидение в очередях и истеричное «вас тут не стояло»

становятся все большим анахронизмом благодаря виртуализации госуслуг. В общем, новые сервисы, быстрота, комфорт и многочисленные дивиденды — это то, что сулит всем нам переливочка человечества на цифровой лад.

## Братья в отключке

Но есть у сладкой конфеты и неприятная горчинка. Экономика новой, «матричной», эпохи, конечно, более эффективна: автомобиль без водителя безопаснее, робот-сборщик не ошибается и не устает, «видеогаишник» на столбе не придирается и не берет взятку. Но минус водитель, минус сборщик, минус гаишник — это уже трое безработных. С проблемой сокращения рабочих мест уже столкнулась Америка, где тотальная цифровизация обанкротила целые города, растет статистика невостребованности в Европе,

да и у нас список «ненужных» профессий пухнет год от года.

— Дальше процесс будет только нарастать, — предсказывает очевидное Александров. — И если все пустить на самотек, этот чудовищный вопрос — что делать с освобожденным человечеством — реально встанет уже перед нашими детьми. При этом человек должен не просто прозябать на пособие, он должен заниматься чем-то осмысленным и создательным, а иначе он будет жить недолго и закончит быстро, грязно и кроваво. Удариться всем в творчество тоже невозможно, для этого нужна как минимум склонность. Кардинально менять профессию на востребованную? На всех таких специальностей не хватит все равно. «Прореживать» население не гуманно. В общем, ни одному государству, если оно не хочет социальных бурь, отвергнуться от решения вопроса не удастся. И решение нужно на уровне серьезной госпрограммы — отдавать проблему занятости на откуп простым людям нельзя.

Не сильно радует и перспектива тотального контроля. С одной стороны, все вроде бы неплохо. Например, на Западе с помощью технологий Big Data контролируют за ключевых, выпущенных по УДО: «Большой брат» даже прогнозирует вероятное время и место потенциального преступления. В Скандинавии

цифровизацию довели до совершенства налоговика, которые знают о каждом плательщике все — от ежемесячных доходов до списка покупок в супермаркете и более-менее ценного содержания квартиры, а налоги просто списываются с частного счета автоматически. Как отслеживает наши поисковые запросы Сеть, тоже известно: стоит проявить интерес к какому-то товару или услуге, и баннеры с соответствующим предложением будут мелькать перед глазами несколько дней. Да и прием на работу, исходя из анализа активности в соцсетях, тоже уже реальность.

Тотальное отслеживание нюансов частной жизни — это неминуемая плата за удобства цифрового существования. Находятся, конечно, и те, кто за удобства переплачивать не хочет. В этом году во Франции появился закон под названием «Право на отключение», который решил сотрудникам игнори-

## КСТАТИ

В апреле Сбербанк запустил «Цифровой индекс Иванова», который будет рассчитывать уровень проникновения цифровых технологий в жизнь россиянина. «Иванов» — это среднестатистический житель России 14–64 лет, проживающий в городе с населением более 100 тысяч человек. Пока что его индекс — 51 процент — отражает переломный момент цифровизации страны: с одной стороны, у многих есть технические возможности по пробовать те или иные цифровые продукты, а с другой — есть и большой потенциал дальнейшего роста и проникновения технологий.

ровать рабочую переписку во вне рабочее время. Схожий документ уже работает в Германии и обсуждается парламентами Южной Кореи и Филиппин. По мнению законодателей, постоянное нахождение в «электронном ошейнике» несет работникам стресс, бессонницу, профессиональное выгорание,

постоянную тревогу, хроническую усталость и искривленную личную жизнь, а потери для экономики исчисляются сотнями миллиардов долларов ежегодно!

И это одно только «подключение» к работе! А есть ведь еще страховые компании, миграционные службы, банки... Кстати, не так давно один отечественный банк уже поймали на передаче клиентских данных некоему ретейлу: торговцев просветили насчет того, кто, где и что покупал и сколько за это платил. На вполне логичные упреки в некорректности поведения, банкиры на голубом глазу возразили: «Неприкосновенность частной жизни — это уже роскошь».

Да, похоже, поставить «Большого брата» в вечный игнор вскоре смогут позволить себе лишь очень состоятельные люди. Мы же будем платить за привилегию оставленности по полной: более высокими ставками по кредитам, более дорогими страховыми пакетами, более серьезными ценниками на товарах. Добро пожаловать в новый мир, юзернейм.

Я так живу



## СЛОВА НОВОЙ ЭРЫ: БЛОКЧЕЙН, МАЙНИНГ И ДРУГИЕ

**ИСКУССТВЕННАЯ НЕЙРОННАЯ СЕТЬ (ИНС)** — «железо», собранное по принципу сетей нервных клеток живого организма и способное к обучению. Система соединенных и взаимодействующих между собой простых процессоров (искусственных нейронов) может решать сложные задачи вроде прогнозирования и распознавания образов.

**БОЛЬШИЕ ДАННЫЕ (BIG DATA)** — социально-экономический феномен, связанный с технологической возможностью анализировать огромные массивы данных (в неко-

торых случаях — весь мировой объем данных), и вытекающие из этого трансформационные последствия.

**КВАНТОВЫЙ КОМПЬЮТЕР** — не созданное пока устройство, работающее за счет явлений квантовой физики. Обладает огромной скоростью вычисления. Например, на то, чтобы получить доступ к кредитной карте, современному компьютеру потребовалось бы время, в сотни раз больше возраста Вселенной. Квантовый компьютер справится с задачей за считанные минуты.

**БЛОКЧЕЙН** — глобальная «учетная книга» сохранения

и распределения данных, в которой каждая транзакция записывается как новое звено цепи, автоматически вбирающее цифровую информацию о всей цепи (по аналогии с молекулой ДНК, содержащей информацию обо всем живом организме). Насильственно изменить данные в такой системе невозможно.

**КРИПТОВАЛЮТА** — виртуальная цифровая валюта в виде зашифрованной информации, которую нельзя скопировать.

**БИТКОИН** — криптовалюта, один из вариантов криптовалют. В ходу уже 8 лет.

**МАЙНИНГ** — процесс добычи криптовалюты в сети с помощью мощнейших компьютеров и специальных программ. В процессе майнинга вычислительные мощности оборудования решают алгоритмы, сложность которых постепенно растет, и решив, получают монету.

**СМАРТ-ЗАВОД.** Использует компьютерное зрение и облачные сервисы в режиме почти полной автоматизации. Система видит и различает все приборы и инструменты и может в секунду найти потерянный гаечный ключ в самом отдаленном углу здания.

**ПОДЗЕМЕЛЬЕ** МОСКВЫ ПРОНИЗАНО РАЗЛОМАМИ, КОТОРЫЕ ПЕРЕСЕКАЮТСЯ ТОЧНО ПОД ЦЕНТРОМ ГОРОДА, РЯДОМ С КРЕМЛЕМ, И КАРСТОВЫМИ ПЕЩЕРАМИ, КОТОРЫЕ ТАЯТ НЕМАЛЫЕ ОПАСНОСТИ. СТОИТ ЛИ НАМ БОЯТЬСЯ?

# ТРЕЩИНА ПОД НОГАМИ



**Ксения Фокина**  
k.fokina@vm.ru

Писатели не раз обращались к теме загадочной земли московской и ее таинственным особенностям. Подземелья — буквально самые что ни на есть глубинные слои столицы — таят немало неизученного. А пока понятно одно: некоторыми аномальными геофизическими особенностями Москва и впрямь обладает и таит немало опасностей.

В начале XX века профессор МГУ Павел Карлович Штернберг открыл одну из них. «Московской аномалией» он назвал понижение гравиметрического фона в самом центре столицы. — Размышляя о причинах открытой им гравитационной аномалии, из-за которой москвичи, в особенности жители центра, живут в наклонном поле тяготения, директор Обсерватории МГУ Богдан Швейцер в середине XIX века предположил, что этот наклон может быть обусловлен находящимися под Москвой залежами каменного угля. Плотность угля меньше плотности скальных пород, что и заставляет отвес отклоняться в сторону более плотных пород, — рассказал заведующий Музеем истории обсерватории МГУ Юлий Львович Менцин.

Не случайно главный гравиметрический пункт находился на Пресне, в здании некогда крупнейшей обсерватории МГУ. Знали ли ученые, основавшие обсерваторию в 1830 году, о том, что именно через Пресню проходит так называемый Краснопресненский тектонический узел — перекрестье глубочайших разломов, уходящих на десятки километров в глубину? Ведь и от-

крытие Штернберга, и обнаружение тектонических особенностей — как звенья одной цепи. На Пресне находится и еще одно научное учреждение, занимающееся изучением аномалий, — Институт физики Земли. И так, обо всем по порядку.

## Потерять вес

Гравиметрия — это метод измерения поля силы тяжести. Земля неоднородна, и гравитационные показатели разнятся. Так, если вы окажетесь на Северном полюсе, то сможете убедиться в том, что стали легче на целый один процент. В случае с московской аномалией такая же история. Только вот значение колебаний веса будет наименьшим — всего доля процента. Как заверил «Вечерку» замдиректора Института физики Земли, заведующий лабораторией гравиинерциальных измерений, доктор технических наук, профессор Вячеслав Конешов, гравитационные изменения происходят с человеком при любом перемещении с юга на север и наоборот. И почувствовать их, перемещаясь с Водного стадиона в Бутово, никак нельзя. Гораздо сильнее в количественном измерении это изменение будет, если совершить путешествие, скажем, из центра Москвы в Тулу.

## Самая счастливая земля

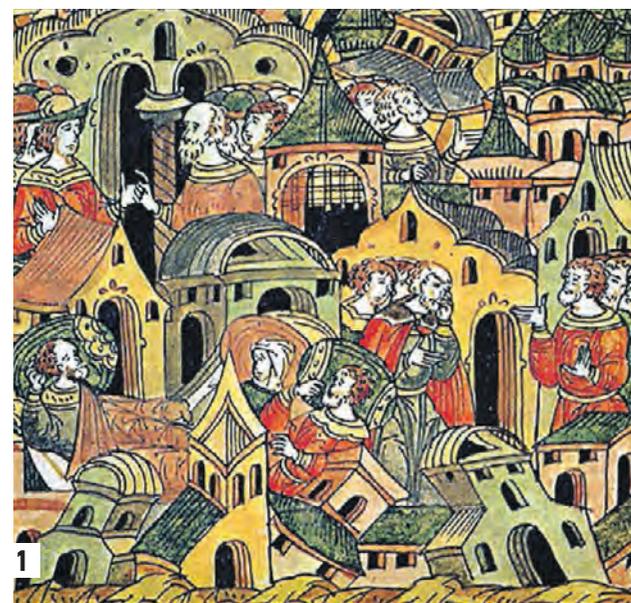
Однако есть у таинственных разломов и другие свойства. Об их тайнах и угрозах рассказал замдиректора Института физики Земли, заведующий Координационно-проектным центром и руководителем лаборатории прогнозов землетрясений, доктор геолого-минерало-

гических наук, профессор Евгений Рогожин. И так, что же нам известно о странных разломах, пересекающих карту Москвы и проходящих под самым центром нашей столицы — Кремлем? На карте, составленной Евгением Александровичем, красными точками отмечены адреса, где сильнее всего ощущаются подземные колебания, когда где-то далеко происходят сильные землетрясения. Точки совпадают с местами разломов.

— Как правило, до нас доходят отголоски землетрясений в румынских Карпатах, есть там такая глубокая зона — Вранча, — рассказывает Евгений Александрович. — Либо, как это было в 2013 году, в Охотском море. Тогда сильнейшее — магнитудой 8,8 балла — землетрясение случилось на беспрецедентной глубине 600 километров, в мантии Земли. В Москве многие люди его ощущали. Конечно, разрушений не было. Мы живем в асейсмической области, где не бывает сильных землетрясений, а соответственно, и разрушений. Но изредка москвичи все же наблюдают эффект подземных толчков. Самым сильным эффектом в Москве был в 1977 году — ощущалось 4 балла. Землетрясения были описаны в истории Москвы несколько раз. Один из известных примеров был при царе Алексее Михайловиче (1645–1676). Тогда в Кремле развалился храм. В 2013 году, чтобы собрать сведения о сейсмической активности, ученые даже обратились к москвичам через СМИ, попросив приехать в лабораторию свои наблюдения. И вот что выяснилось: в некоторых домах в квартирах качались люстры, падали предметы,

у кого-то поехал стул на колесиках. А в высотке МГУ на Ленинских горах кто-то отметил необычный «треск шкафов» в комнате на втором этаже. В другом сообщении говорилось о раскачивании незаведенной машины на стоянке. Типичными проявлениями были головокружение, подташнивание, беспокойство и испуг у собак, колебания пола, компьютерных мониторов, цветов на подоконниках, уровня воды в аквариумах и стаканах, вибрация помещений, сантехнических труб, звон раздвижных дверей, раскачивание белья

1 октября 1445 года Москву, как писал Николай Карамзин, охватил ужас: «...поколебался весь город, Кремль и посады, многие обеспамятели от страха, думая, что земля отвергает недра свои для поглощения Москвы» (1)

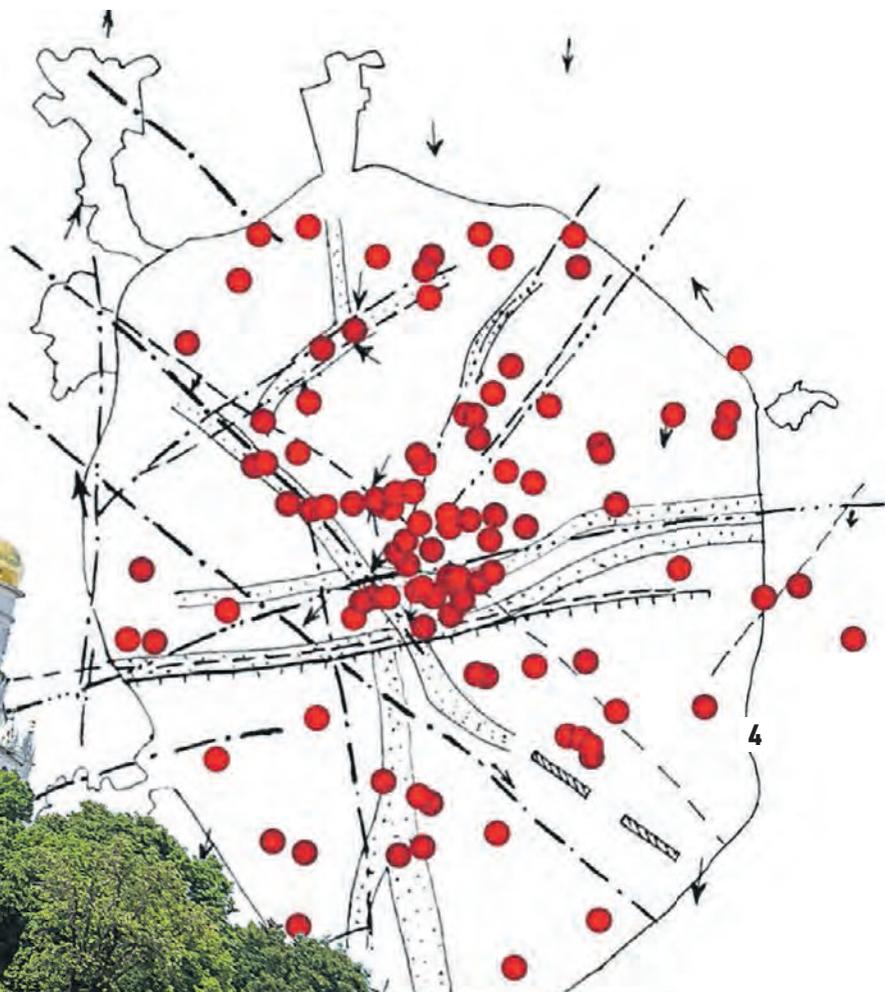
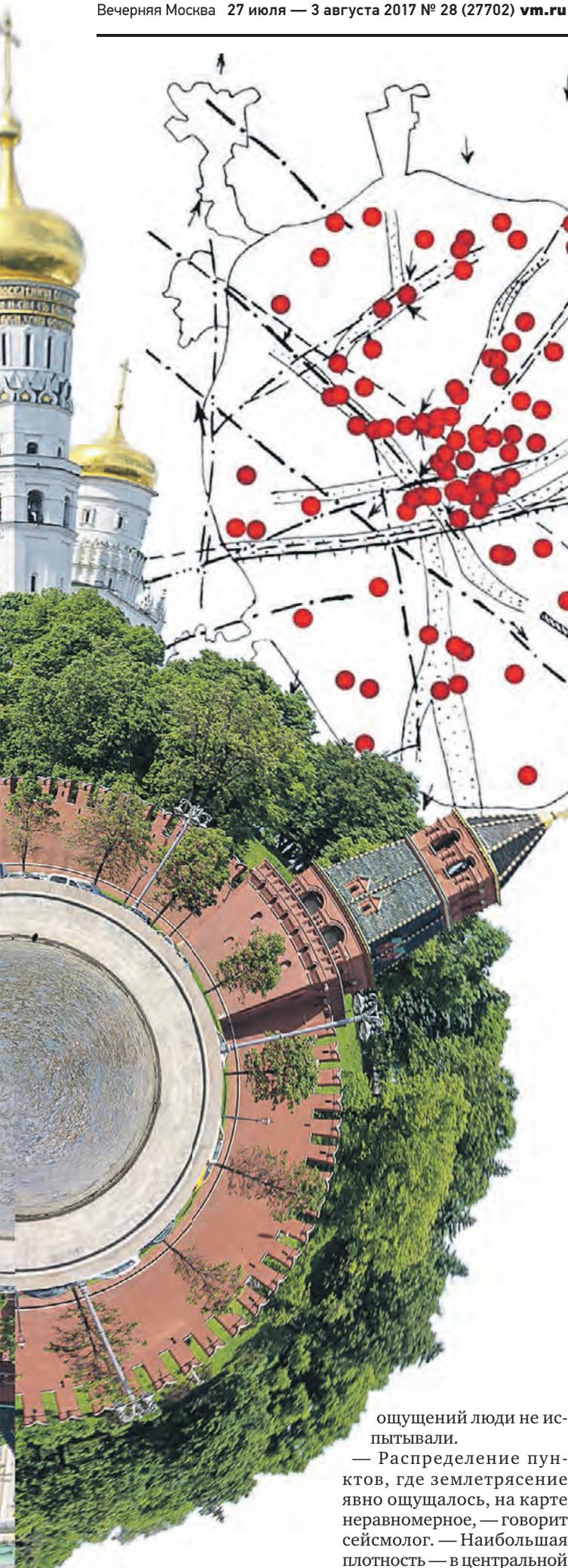


1 октября 1445 года Москву, как писал Николай Карамзин, охватил ужас: «...поколебался весь город, Кремль и посады, многие обеспамятели от страха, думая, что земля отвергает недра свои для поглощения Москвы» (1)



Заместитель директора Института физики Земли РАН, сейсмолог Евгений Рогожин предостерегает от незнания подземного строения Москвы (2). К тому же разломы земной коры проходят через Красную площадь (3). Красными точками отмечены сейсмически опасные зоны (4)





**История повторилась: лопались стекла, отползли подъезды, изгибались водопроводные трубы, сыпались кирпичи. На улицах и во дворах возникали воронки**

участки повышенной плотности пунктов проявления колебаний в Северо-Восточном, Северном, Западном, Юго-Восточном и Южном административных округах. Отмечается повышенное скопление пунктов с явным макросейсмическим эффектом в долинах некоторых небольших рек — притоков реки Москвы. Выяснилось, что большая часть этих ощущений совпала с местами разломов земной коры, которые, как зоны пониженной прочности земной коры, усиливают колебания. Последние данные о сейсмической опасности в Москве, и только на юго-западе города, были собраны в 2009 году. Тогда геофизические исследования и изучение сейсмической опасности проводились в целях обеспечения безопасности высотного строительства. Выяснилось, что воздействие подземных колебаний на поверхность Москвы неравномерно, от 3 до 5 баллов. При этом 5 баллов — это уже очень ощутимые колебания — как раз наблюдаются в местах крупнейших разломов. Итак, в центре Москвы пересекаются несколько разломов. Москворецкий проходит точно по руслу Москвы-реки. На карте ви-

дим сплошную полосу, захватывающую все изгибы русла. С ним пересекается Павлопосадский разлом. — Мы видим целый ряд крупных разломов, — Евгений Александрович показывает на карте Москвы крупно прочерченные линии, пересекающиеся в районе Пресни. Это место специалисты называют Краснопресненским тектоническим узлом. На юге отчетливо видим широченный Бутовский разлом. При этом блоки сдвигаются на несколько миллиметров в год.

**Московский парадокс**

Теплый Стан — особое место на карте Москвы. Парадоксальное. Это не только самая высокая точка над уровнем моря в столице, но еще и место расположения самого большого грабена — проседания древнего фундамента. По краям этого провала начинаются разломы. Парадоксальным образом сам Теплый Стан отме-

чен сейсмологами как самая устойчивая к сейсмоопасности территория Москвы — наполняющие грабен породы поглощают колебания. Так что самая высокая и одновременно самая низкая точка оказалась еще и самой безопасной — на карте Москвы лишь Теплый Стан и крошечный кусочек Филей окрашен розовым.

**Карстовые пустоты**

Разломы и связанные с ними возможные неприятности — не единственная опасность, исходящая от подземного царства Москвы. Гораздо ощутимее для москвичей могут стать карстовые пустоты. Старожилы помнят, к каким последствиям привело отсутствие информации об устройстве подземных территорий в 1969 году. Тогда один из домов на Хорошевском шоссе, рядом с метро «Полежаевская», начал трещать по швам и расплзаться на глазах. К счастью, происходило это достаточно медленно, чтобы жители успели покинуть здание и даже прихватить самое необходимое. Однако картина крушения дома, слов-

но на замедленной перематке фильма-катастрофы, недвусмысленно давала понять: надо действовать. В 1977-м история повторилась с двумя другими домами на Хорошевке. Лопались стекла, отползли подъезды, изгибались водопроводные трубы, сыпались кирпичи. На улицах и во дворах возникали воронки. И хотя на месте крушения первого дома так ничего и не построили, предположить, что «поплывут» и другие дома, никто не мог.

Тогда ученые начали изучать карстовые пустоты, и их взорам открылось страшное — большая часть западных и северо-западных районов Москвы оказалась поражена этими подземными лагунами. Безопасными в этом отношении были признаны лишь северные и восточные районы. — Мы все живем на известняке. Сначала почва, потом глина, меловой песок, потом — известняк, на глубине примерно 100 метров, — поясняет Евгений Александрович. — Он подвержен карстообразованию. По трещинам течет вода, размывает известняк, образуются пещеры, которые иногда разрастаются довольно сильно. И эти пустоты могут приводить к провалам.

**Терра инкогнита**

Сколько таких пустот в Москве и как они могут себя повести под воздействием подземных течений, никто не знает, потому что никаких исследований сегодня не проводится. И это несмотря на беспрецедентное по интенсивности строительство. Но прежде всего террой инкогнита, землей неизведанной, в буквальном смысле остается территория Новой Москвы. Ученые бьют тревогу: в условиях расширения мегаполиса и ее массовой застройки просто необходимо изучить подземные пространства. — Нужно сделать оценку сейсмической опасности не только для юго-запада Москвы, а для всей большой Москвы, — говорит ученый. — Для этого нужно изучить глубинное строение — разломы, перепады, карстовые полости. У нас есть метод микросейсмического зондирования, который может просветить всю земную кору с помощью регистрации сейсмических шумов.

**Водород и радон**

Исследование подземного строения западной территории Москвы дало сенсационные результаты — ученые зафиксировали эманации водорода. Водород — довольно опасное явление. Он действует на металлические предметы, зарытые в землю. Металл становится хрупким и трескается. Именно выход водорода из глубин Земли привел в 2009 году к взрыву газовой трубы на Мичуринском проспекте. К сожалению, никто не занимался дальнейшим изучением этого вопроса. — Надо исследовать разломы, провести работы по ювенильным газам — ведь обнаружен не только водород, но и радон — крайне опасный радиоактивный газ, а также гелий, которые идут из глубины через эти разломы и выходят на поверхность. Никто не знает, как именно это может влиять на здоровье людей, — заключает ученый. К сожалению, этим список опасностей не ограничивается.

**Оползни и пьяный лес**

— Вдоль Москвы-реки, везде, где есть крутые уступы, есть угроза оползней, — продолжает Рогожин. — На Воробьевых горах, если заглянете на склон со стороны смотровой площадки, сможете увидеть искривленные деревья — так называемый пьяный лес. В результате землетрясения 1977 года деформации склона Воробьевых гор были довольно сильные. После охотоморского землетрясения специалисты прошлись по Воробьевым горам и обнаружили немало трещин в асфальте, деформацию дорожек и бордюров. — Москва стремительно застраивается, — констатирует сейсмолог. — Осваивается и подземное пространство. Однако мы почти ничего не знаем о подземном строении Москвы. Нам нужно знать, где таятся опасности, где могут быть усиления потоки водорода. Сейчас назрела необходимость нового масштабного исследования. Когда мы работали по Юго-Западному округу, мы расставили там сеймостанции и держали их около года. За год произошло пять местных землетрясений, они были слабые. Однако и эти слабые толчки могут привести к подвижкам.

в ванной. У кого-то со шкафа упала ваза, на 4-м этаже 5-этажного дома 1913 года постройки в углах появились трещины, отошли в ряде мест плитусы, по другим адресам отмечено падение картины и фотографии в рамке со стены. В то же время на высоких этажах некоторых зданий никаких

ощущений люди не испытывали. — Распределение пунктов, где землетрясение явно ощущалось, на карте неравномерное, — говорит сейсмолог. — Наибольшая плотность — в центральной части города. К окраинам их количество уменьшается. Однако этот эффект не совсем правильно отражает истинную картину, поскольку вблизи окраин размещены крупные промзоны и обширные парки, на территории которых эффекты не могли регистрироваться. Тем не менее наблюдаются



**РЫБАЛКА**  
У ЛЮДЕЙ НЕСВЕДУЩИХ  
АССОЦИИРУЕТСЯ  
С УДОЧКОЙ  
И ПОПЛАВКОМ.  
НА ДЕЛЕ ВСЕ НАМНОГО  
СЛОЖНЕЕ: НАСТОЯЩАЯ  
РЫБАЛКА —  
ЭТО ЦЕЛЫЙ МИР,  
И НЕРЕДКО ЭТОТ  
МИР ПОДВОДНЫЙ.  
ДЛЯ ЕГО ИЗУЧЕНИЯ  
НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ  
И ОТПРАВИЛСЯ  
ПОД ВОДУ МОСКВЫ-  
РЕКИ В СТРОГИНСКОЙ  
ПОЙМЕ

# САМАЯ ТИХАЯ ОХОТА

9 июля 2017 года. Зачетный трофей Николая — толстолобик, потянувший на взвешивании на 10 с лишним килограммов



**Андрей Федоров**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Над Строгинской поймой ходили грозные тучи. Из них с завидным постоянством проливались потоки холодной воды. Поэтому на берегу — ни одного рыбака. Если кто с утра и пытался рыбачить, то к полудню смотал удочки. Но мы и не собирались смотреть на безнадежно качающиеся на водной ряби поплавки. Потому что мы — подводные охотники, «подвохи».

Рыбной ловлей на поплавокную удочку, фидер, донку или спиннинг у нас увлекаются миллионы любителей, и лишь единицы охотятся на рыбу с подводными ружьями и в специальном снаряжении.

...Приходишь на берег с огромным тяжелым рюкзаком и начинаешь раскла-

дывать амуницию: гидрокостюм, предохраняющий от переохлаждения даже в ледяной воде, перчатки, специальные ласты, маска с широким обзором, трубка для дыхания, пояс со свинцовыми грузами, нож, фонарь, наручный компьютер с множеством функций, кукан для рыбы, сигнальный буй, по которому другие охотники определяют твоё местоположение, и, конечно, подводное ружье.

Многовато, скажет иной рыбак, да и денег, видать, немало все это стоит. И будет прав. Но те ощущения, которые испытывает подводный охотник, подкрадываясь к стае сазанов или белого амура, не идут ни в какое сравнение с обычным ужением рыбы на берегу. Попробуй-ка загарпунить сома, который по-

массе больше тебя самого, где-нибудь в дельте Волги и потом бороться с ним несколько часов, не зная наперед, кто кого еще победит. Вот где адреналин! А когда выходишь на берег с куканом, на котором висит крупная рыба, среди рыба-

вспоминает об удочках, заброшенных на антресоли. ...Прежде чем приступить к охоте, заходим к спасателям ПСС «Строгино» и ставим дежурную смену в известность, что хотим тут пару часиков понырять. Место охоты на воде будет обо-

подвох с восьмилетним стажем, Павел Рогожин — его постоянный напарник и Мария Сергиенко. Под воду идет только мужская половина нашей команды, Мария остается на берегу в качестве контролера-наблюдателя.

Делимся на две группы. Николай и Павел, привыкшие работать в тандеме, уходят направо вдоль береговой линии, а я налево, ближе к спасательной станции. Там я знаю несколько мест, где держится довольно крупная плотва и судак.

Прозрачность воды или, как ее называют, «прозрак» — довольно неплохая, около пяти метров. В Москве-реке намного хуже — не более полтора. Медленно плыву по поверхности метрах в десяти от берега вдоль обрыва. Эта первая ступень, уходящая сразу в глубину на 8–10 ме-

**На берегу — ни одного рыбака. Но мы и не собирались смотреть на безнадежно качающиеся на водной ряби поплавки. Потому что мы — подводные охотники...**

тров начинается настоящий переполох: неужто тут такая рыба водится?! Из таких вот «впечатлившихся» формируется пополнение: порой найдется кто-то, желающий попробовать понырять с подводным ружьем. Записывается в клуб, приобретает снаряжение по совету более опытных товарищей и ездит с ними на охоту, набираясь опыта. И уже редко

значено красным сигнальным буйком. Охота охотой, но безопасность превыше всего. Подводные охотники довольно часто этим пренебрегают. Как результат — печальная статистика: в 2016 году по всей России при различных обстоятельствах погибли 43 человека. Сегодня нас четверо: я и друзья из клуба «Морские охотники»: Николай Черкасов —

## СНАСТЬ

Подводное ружье — приспособление для метания гарпуна под водой. В основном используются два типа: арбалетный и пневматический. К экзотическим можно отнести пороховые, гидропневматические, пружинные и пружинно-пневматические ружья для подводной охоты.

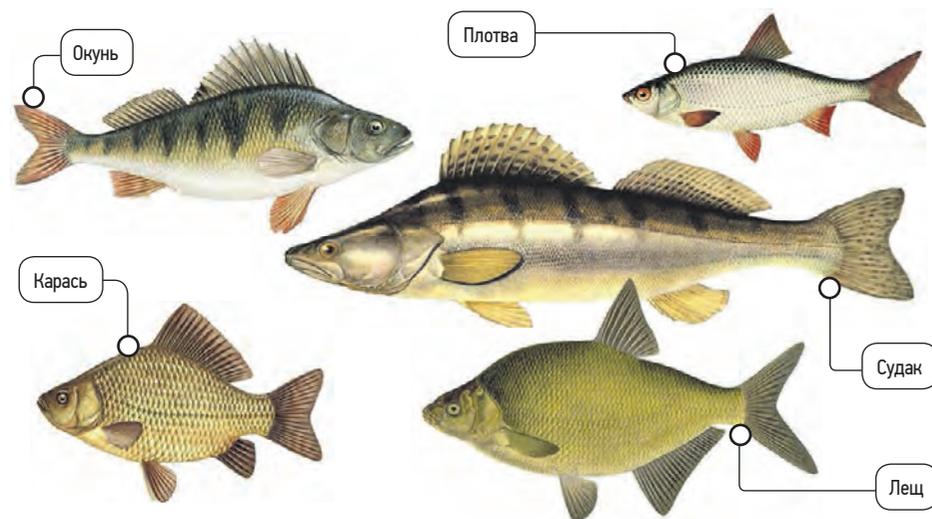


тров. Именно на такой глубине держится основная масса рыбы. Хотя крупный лещ в ясную погоду может подойти и к берегу, так что даже плавник из воды торчит. Но сегодня давление низкое, и рыба на глубине.

## СПРАВКА

Подводная охота (подводная рыбалка) — способ любительского рыболовства индивидуальными орудиями лова — то есть руками, гарпунами и подводными ружьями. Погружение на глубину осуществляется охотниками исключительно на задержке дыхания. Подводная рыбалка с аквалангом запрещена и считается браконьерским способом добычи рыбы.

## САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВИДЫ РЫБ В МОСКВЕ-РЕКЕ



Вскоре замечаю браконьерскую снасть, так называемый «телевизор». Это квадратный кусок мелкой ячейистой сетки примерно метр на метр. Один ее край крепится к деревянной рейке, второй — к металлическому прутку, выполняющему роль груза. Естественно, к рейке крепится длинный капроновый линь, за который потом браконьер вытаскивает сетку с рыбой на берег. Забирает улов и вновь закидывает запрещенное орудие лова на глубину. Такую браконьерскую штуку с поверхности воды рыбинспекторы и экологические патрули не ви-

дят, а вот под водой она — как на ладони. В «телевизоре» болтались четыре мертвые нерестовые плотвицы и один довольно крупный окунь. Скорее всего, тот, кто ставил, плохо закрепил линь на берегу, и снасть попросту унесло на глубину. Ножом порезал сетку, предварительно сделав фото. Каждый подводный охотник испытывает патологическую ненависть к запрещенным видам лова и обязательно решит сети, если их обнаружит. Во-первых, из-за них гибнет нерестовая рыба, что ведет к сокращению рыбных ресурсов, во-вторых, они пред-

ставляют реальную угрозу жизни подводным пловцам, которые ныряют в поисках рыбы только на задержке дыхания. Запутавшись в сетях, не всегда успевают избавиться от них и гибнут. И такие случаи нередки. Поэтому в целях безопасности подвохи часто работают в паре. Один ныряет на глубину, другой страхует его на поверхности и в случае нештатной ситуации готов прийти на помощь. Сейчас так работают Павел и Николай, так что за ними спокойно. За мной с бере-

га наблюдает Мария. У нас с ней договор — если в течение минуты не всплываю на поверхность, она вызывает спасателей, которые дежурят недалеко от нас на своем патрульном катере. Время погружения я контролирую по наручному компьютеру. Он начинает пищать через 40 секунд — значит, пора всплывать, чтобы не вызвать ложную тревогу на берегу. Увы, в своей зоне охоты я увидел только один проход крупной плотвы. Выстрелил, но промазал, а идти за

Я так отдыхаю

## ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

- СНАРЯЖЕНИЕ НАЧИНАЮЩЕГО ПОДВОХА**
- гидрокостюм (толщина 5 мм) — 8000 руб.
  - неопреновые носки — 2000 руб.
  - перчатки — 1500 руб.
  - маска — 3000 руб.
  - трубка дыхательная гибкая — 1500 руб.
  - ласты — 5000 руб.
  - сигнальный буй — 2000 руб.
  - грузовой пояс — 1300 руб.
  - грузы (8 шт.) по 1 кг — 1700 руб.
  - нож подводный — 1500 руб.
  - фонарь (до 500 люменов) — 3000 руб.
  - подводное ружье-арбалет — 6800 руб.
  - ружье пневматическое — 15 000 руб.
  - сумка переносная — 2200 руб.
  - компьютер наручный (глубина, время погружения, температура) — 6400 руб.
- ИТОГО:** 44,4 тысячи руб.

стаей не решился, так как попадал в зону, которая не видна для моего наблюдателя с берега. Единственным моим уловом сегодня стали рваный кроссовок, пивная банка, бутылка и целлофановый пакет. У подводных охотников неписаное правило: выходишь на берег — прихвати мусор со дна. Два часа пролетели незаметно — в воде время идет гораздо быстрее, чем на берегу, словно находишься в другом измерении. Ребята, чтобы не тратить силы в воде, возвращаются к месту стоянки по берегу. У Николая замечательный

трофей — толстолобик на 10 с лишним кило. У Павла — жерех на полтора. Мой результат более чем скромный — уничтоженная браконьерская снасть и немного мусора со дна. Мимо проплывает катер со спасателями, показываю им знак: «Все в порядке и окончание охоты». — Как взяли такого красавца? — спрашивает Николай. — Общими усилиями, — улыбается довольный Николай, — я на четырех метрах залег, а Паша потихоньку стаю толстолобика на меня погнал. Выбрал самого крупного и, как видишь, не промахнулся.



9 июля 2017 года. Павел Рогожин, Николай Черкасов (стоят) и корреспондент «Вечерки» Андрей Федоров после охоты. Ну чисто герои из какого-нибудь голливудского боевика!

### Театральная афиша

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева  
Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-16-95

**На сцене «Театральной хоромины» Дворца царя Алексея Михайловича. 30/VII днем Три медведя, в 18 ч. Вечер оперетты. 3/VIII Эпоха романтизма в музыке. 5/VIII Оперный калейдоскоп.**

Театр Романа Виктюка  
Ул. Стромовка, 6, © (495) 612-14-01  
27/VII премьера Крылья из пепла. 28/VII Коварство и любовь. 29/VII Саломея.

Арт-партнер XXI  
М. Харитоньевский пер., 8/18, стр. 1, © (495) 981-44-01  
**На сцене театра «Содружество актеров Таганки».**  
Ул. Земляной Вал, 76/21.  
27/VII Семейный ужин в полувине второго. 4/VIII Бумажный брак.

**Музыка**

Благотворительный фонд «Бельканто»

**Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.**  
Старосадский пер., 7/10, [www.belcantofund.com](http://www.belcantofund.com), © (965) 312-53-71  
28/VII в 20 ч. «Летний вечер в Нью-Йорке». От Луи Армстронга до Джорджа Гершвина. Армстронг, Роджерс, Барбер, Молинели, Гершвин.  
29/VII в 15 ч. «Романтика Шопена». Шопен, в 18 ч. «Времена года: Вивальди и Чайковский». Вивальди, Чайковский.  
3/VIII в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Ван Гог». Восемь saxофонов и орган. Бах, Регер, Мендельсон, Гершвин.  
4/VIII в 20 ч. «Звучащие полотна. Леонардо да Винчи. Времена года». Бах, Вивальди.

НАТАЛЬЯ ФЕДКИСТОВА



Мы расскажем вам о двух интересных физических опытах со светом. Заранее приготовьте коробок спичек и фонарик

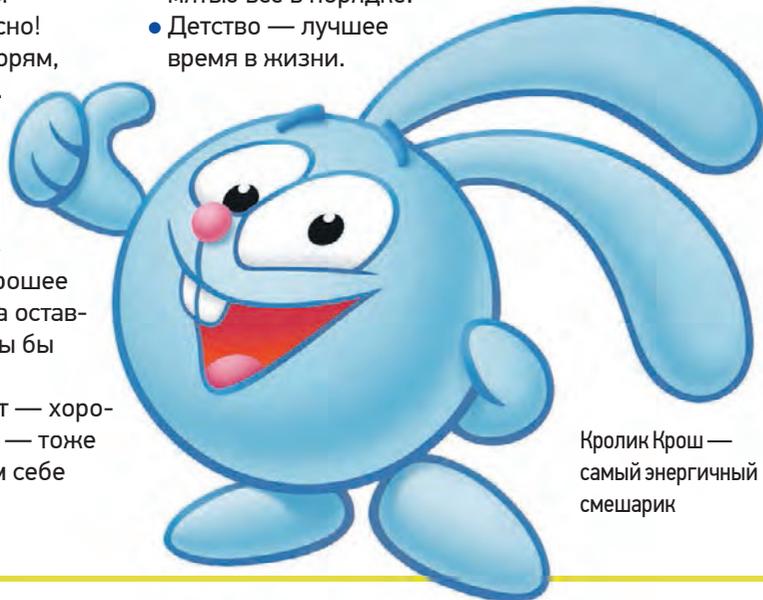


УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

## Ушастый храбрец

МЫ ПРЕДСТАВИЛИ, ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ С НИМИ МОЖНО БЫЛО ПОГОВОРИТЬ. СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ — КРОЛИК КРОШ

- Если друг настоящий, то он не бросит. А если не настоящий, то и волноваться не о чем.
- Погода — сказка, айда на улицу, елки-иголки! Там придумаем, чем заняться!
- Я никого не боюсь!
- Быть моряком — это так потрясно! Плавать по морям, кормить чаек.
- Если бы тебе предложили на выбор: немного морковки или хорошее настроение на оставшееся лето, ты бы что выбрал?
- Солнце светит — хорошо, не светит — тоже хорошо, я сам себе солнце!
- Хорошо знать, что там, где горит свет, кто-то может думать о тебе.
- Чем больше трудностей, тем лучше. В трудностях познается характер.
- У кого с совестью нет проблем, у того и с памятью все в порядке.
- Детство — лучшее время в жизни.



Кролик Крош — самый энергичный смешарик

СПРАВОЧКА

Крош — главный герой мультфильма «Смешарики», кролик-непоседа. В мультике рассказывается о жизни сказочной страны, где вместо людей — разумные животные.

Его надо грамотно использовать!

- Давайте о скучном сейчас думать не будем!
- Дружить с девчонкой — как есть nemытую морковку. Не знаешь, что с тобой будет в следующий момент.

ХОРОШАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Валерий Брюсов (1873–1924)



#### Летняя гроза

Синие, чистые дали  
Между зеленых ветвей  
Бело-молочными стали...  
Ветер играет смелей.

Говор негромкого грома  
Глухо рокошет вдали...  
Все еще веет истома  
От неостывшей земли.

Птицы кричали  
и смолкли;  
С каждым мгновением —  
темней.  
В небо выходит не полк  
ли  
Сумрачных, страшных  
теней.

Вновь громовые угрозы,  
Молнии резкий зигзаг.  
Неба тяжелые слезы  
Клонят испуганный мак.

Ливень, и буря, и где-то  
Солнца мелькнувшего луч...  
Русское, буйное лето,  
Месяцы зноя и туч!

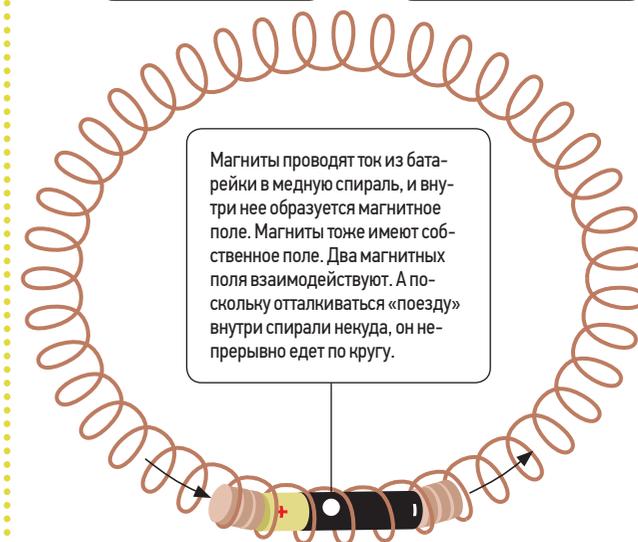
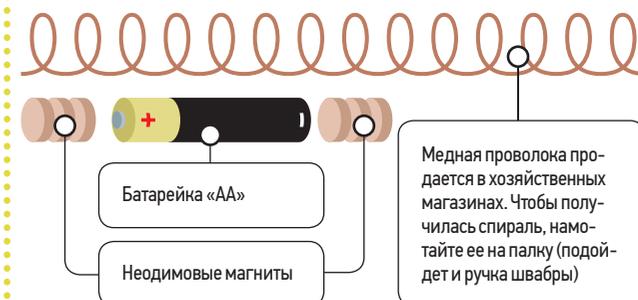
ОПЫТЫ

## Поезд отправляется

В НАШЕЙ НОВОЙ РУБРИКЕ «ОПЫТЫ» МЫ БУДЕМ РАССКАЗЫВАТЬ О ПРОСТЫХ И УДИВИТЕЛЬНЫХ НАУЧНЫХ ЭКСПЕРИМЕНТАХ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРОВЕСТИ ДОМА

Из обычной пальчиковой батарейки, неодимовых магнитов (продаются в хозяйственном магазине) и медной спирали можно сделать... поезд. Не верите?

Взгляните на рисунок. Вам нужно сделать такую же спиральную трубку из медной проволоки (железная дорога) и так же прикрепить магниты к батарейке (поезд). После этого вложите «поезд» в один конец трубки, и он сам по себе проедет внутри спирали до другого конца. А если закольцевать спираль — батарейка с магнитами будут ездить непрерывно.



ИГРОТЕКА

### Найди десять отличий между черепашками.



3 × ... + 1 - 4 = 12

Какую цифру надо вписать в пример вместо точек?

ЗАГАДКИ

1. В комнате на столе горели пять свечей. Две свечи потушили. Сколько свечей осталось к утру?
2. На веревке завязали пять узлов. На сколько частей эти узлы делят веревку?

Ответ: 1. Две. Остальные погасли. 2. На шесть частей.

РЕБУС

Много воды



Подготовили Алексей Зиновьев (текст), Светлана Василевич, Андрей Артюх (рисунки)

## Время арбуза

**Я** уж и стучал по нему (звонкий, как пионерский барабан), и, приложив к уху, сжимал с боков (да что там можно услышать?), осматривал со всех сторон (идеальный, ни вмятинки), обратив особое внимание на хвостик (сухой, желтый), а в конце, заглядывая в глаза, допрашивал продавщицу нашего овощного магазинчика Элю: «Точно хороший? Смотри, обратно принесу!».

Тот арбуз на вкус от огурца не отличался ничем. Обратное я его, конечно, не понес, но при случае сообщил, как был опечален, и, понюхав дыню (Эля очень ее хвалила: «Берите! Девочки из аптеки брали и сказали, что сладкая»), покупать не стал — это была моя «месть потребителя». Справедливости ради: Эля, конечно, ни в чем не виновата. Не бывает у нас сладких арбузов в середине июля, не время еще. Зато в августе еще как бывают: сейчас в город потянутся фуры, груженные полосатыми. Не пропустите начало сезона!

### СЛОВО РЕДАКТОРА

**Сергей Серков**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»



**ЧАСЫ ПУТИНА** ПРОДАЛИ НА АУКЦИОНЕ В МОНАКО ЗА МИЛЛИОН ЕВРО. ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА ДМИТРИЙ ПЕСКОВ ПОЖАЛЕЛ ПОКУПАТЕЛЯ — У ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ТАКИХ ЧАСОВ НИКОГДА НЕ БЫЛО. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ПОСОЧУВСТВОВАЛ ОБМАНУТОМУ ПОКУПАТЕЛЮ И ТУТ ЖЕ ПРЕДЛОЖИЛ СВОИ ВАРИАНТЫ ЖУЛИКОВАТОГО И ПОЛИТИЧЕСКИ ОКРАШЕННОГО МАРКЕТИНГА

## САРАЙ ЛЕНИНА И ДИВАН СТАЛИНА

*Как много дурости, однако!  
Скорей снимите об этом клип:  
За «евро-лям» купить в Монако  
Хронометр «Патек Филипп»?*

*Игрушки путь весьма запутан:  
Откуда выскочил презент?  
Носил часы Владимир Путин —  
Ну был такой, не президент.*

*Аукцион — это болото:  
Важна не правда, а окрас,  
Чтоб стоимость повысить лота,  
Как в этот раз, в десяток раз.*

*А покупатели — как дети:  
Спешат на блеск со всех сторон,  
Не зная, что такой маркетинг —  
Вполне обычный лохотрон.*

*К примеру, во глуши селений,  
Где для бомжей российских рай,  
Знакомый есть Владимир Ленин,  
Готов продать его сарай.*

*От повседневности устали?  
Вы нувориш и бонвиван?  
Товарищ мой Иосиф Сталин  
Толкнет задорого диван.*

*Свободны стали и богаты?  
Иметь хотите важный вид?  
«Запор» вам втюхает «горбатый»  
Кент наглый Брежнев Леонид.*

*Полно лохов, что ловят шнягу,  
Не остановишь дураков,  
Осталось пожалеть беднягу,  
Как Дмитрий и сказал Песков...*

### ОБ АВТОРЕ



**Сергей Пономарев**

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».



**ВИРШИ ПОНОМАРЕВА**

ДРУГИЕ ВИРШИ  
ЧИТАЙТЕ  
НА САЙТЕ  
**VM.RU**



## БЕЛЯСОВ ЩЕЛКАЕТ

### ОБ АВТОРЕ



**Анатолий Белясов**

Не расстается с фотокамерой 30 лет. Начинал в «Работнице» и «Здоровье», а потом работал, кажется, во всех известных газетах. Прославился способностью добыть любой материал. Мы заглянули в фотоархив Белясова и поняли, что сделанные им фотографии интересно разглядывать, ведь там за каждой — целая история.



## ИСТОРИЯ ОДНОЙ ФОТОГРАФИИ

1997 год

Тогда они и поженились — Сергей Михалков и Юлия Субботина. Он был старше почти на полвека, лирик. Она физик. Казалось бы... И поползло змеиное, едкое. Как было не пошипеть! ...Михалков — гениальный автор Гимна и «Дяди Степы» — очень любил первую жену, Наталью Кончаловскую. И спустя лишь девять лет после ее ухода женился второй раз. В ту памятную встречу у них дома было ясно — по любви. Взаимной. В одном из интервью Юлия обронит: ему всю жизнь было тринадцать. И кто-то видел в нем человека-глыбу, сталинского лауреата, орденосца, поэта, на стихах которого выросло несколько поколений, а она — трогательного и в чем-то наивного человека с тонкой, хрустальной душой. Рядом с Юлей Михалков просто ожил. И 12 лет был счастлив. 27 августа 2009 года он выдохнул: «Ну, хватит мне... До свидания». И закрыл глаза. Она и не поняла сначала, так и сидела рядом, не отходя. А вы уверены, что все знали о любви?..

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

КАПЛЯ ИЗ ГЛАЗА	МАТЬ ВСЕХ ПОРОКОВ	ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ БИЦЕПС?								ПОДСТАВКА ПЕРЕД ОРКЕСТРАНТОМ	КУСТАРНЫЙ ... ПРОИЗВОДСТВА	ЗВЕРСКИЙ ГНЕВ	ЧЕРНОМОРСКИЙ КУРОРТ
				МОДНОЕ ЧУЧЕЛО	КАКОЙ СУДЬЯ ПЕНАЛЬТИ НАЗНАЧАЕТ?							ПОБЕДИТЕЛЬ ВОЙНЫ	РЕКА ФАРАОНОВ
МУЛЬТЯШНЫЕ КОМИКСЫ		КТО ЖИВЕТ С ВОСТОЧНОЙ РОСКОШЬЮ?								НА КАКОЙ РЕКЕ ТОМ СОЙЕР РЫБАЧИЛ?	«ПИРАТСКИЙ БЕРЕГ» НАШИХ ВРЕМЕН		
				«РУССКИЙ АККОРДЕОН» ДЛЯ АНГЛИЧАН	ГДЕ ДЖОНА КЕННЕДИ НАСТИГЛА ПУЛЯ?								
ИНТИМНАЯ НИША		«ТРЕТИЙ РИМ»								СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ИЗРАИЛЯ	РЫБОЛОВНЫЙ МЕШОК НА СЕЙНЕРЕ		
	ЧАЙНЫЙ ГАРНИР	РЕЧНАЯ ЗАГОГУЛИНА										ПЕСЕННЫЙ ПОЭТ НАУМ ...	НОРМА ВЫВОЗА
				ЗАЩИТНИК «БАРСЕЛОНЫ» В БОЙФРЕНДАХ У ШАКИРЫ	СОЕДИНИТЕЛЬ КОРЖЕЙ В ТОРТЕ				ТЕЛЯЧИЙ ПАСТУХ ИЗ РУССКОГО ФОЛЬКЛОРА	ПРЯНЫЙ АФРОДИЗИАК	ПРОПАВШИЙ СЫН КЛОУНА МАРЛИНА	ПЛОЩАДКА ДЛЯ КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ	«СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ» ОДНИМ СЛОВОМ
		«ПРОЛОТ» СОЛНЦА У КОРНЕЯ ЧУКОВСКОГО		«МАТЕРИНСКАЯ ...» В КОМПЬЮТЕРЕ				ЦЕНА НЕВЕСТЫ	СМОТРИТЕ ФОТО				
					НАШ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ АРКТИКИ					ПОПУЛЯРНЫЙ ДАТСКИЙ КОНСТРУКТОР	ЧТО В ОРЛЯН-КЕ ПОДБРАСЫВАЮТ?	СПАРТАНСКИЙ ПАХАРЬ	
	ЖИВОПИСНЫЙ ГЕНИЙ ПРИ ДВОРЕ ФИЛИППА IV			КИНОШНЫЙ КУРОРТ НА ЛАЗУРНОМ БЕРЕГУ				«САМОЕ СПИРТНОЕ» РАСТЕНИЕ МЕКСИКИ					
					«ЭЛЕКТРИЧКИ ВО ЧРЕВЕ МЕГАПОЛИСА»					ЧТО В БУТЫЛКЕ СУПРОТИВ ГОРЛЫШКА?		ОСНОВА ОКРОШКИ	



АНЕКДОТЫ

Гидрометцентр сообщил, что россияне скоро передохнут от дождя. Правда, не указал, где следует ставить ударение в этом слове.

На рынке: — Бабуля, а вы мне скидку делаете? — Лучше сделаю! Давай я тебе взвешу нормально.

Женская фраза «Я снимаю белье» до свадьбы и после свадьбы означает совсем разные вещи.

Хозяйке на заметку: если вы хотите постирать в стиральной машине кот, то ставьте хотя бы режим «Шерсть», 40 градусов без отжима.

Наш «Винни Пух» — это, конечно, невинный мультик, но неужели никто не задумывался, почему только у тихого маленького Пятачка было дома ружье?

— Ты меня не любишь! — Как это не люблю?! Да я из-за тебя всех баб в телефоне мужскими именами подписываю!

Бабушка так и не смогла понять, почему же ее внучка не была на свадьбе у своих родителей...

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. «Абзац фильма». 8. На чем играет герой Леонида Куравлева из драмы «Сибирский цирюльник»? 9. У кого «семь женщин на неделе»? 10. С каким легендарным полководцем связано кодовое название военной операции, в ходе которой наша армия освободила территорию Белоруссии от гитлеровских захватчиков? 15. Какая вода помешала англичанину Джозефу Пристли стать членом Французской академии наук? 16. Ядро яйца. 17. «Повод», чтобы краснеть для лакмусовой бумажки. 18. Двенадцатый чемпион мира по шахматам. 20. «Мы в засаде годами ждали, невзирая на снег и...» 23. Королева серпентария. 24. Шедевр узбекского повара. 25. Кто зарыл сундук с пистолетами на острове сокровищ? 29. Кто озвучил эпизод из комедии «Бриллиантовая рука», где милиционеры увозят алкаша? 30. В каком грибе есть природный антибиотик, способный побеждать даже туберкулезную палочку? 32. Приплюснутые макароны из Италии. 33. Украинский танец, попавший в оперу «Майская ночь» Николая Римского-Корсакова. 35. Однажды, глядя на эту птицу, великая Фаина Раневская заметила: «МХАТ полетел». 40. Какая европейская нация «больше всего помешана» на экологии? 41. «Ноева гора». 43. Растение, чьи семечки любят канарейки. 44. Самая вертлявая игрушка. 46. Чем промышляла Сонька Золотая Ручка? 47. Какой злак сто лет назад был основной зерновой культурой в России? 48. «Винный чай». 49. Что можно обрести в зной под раскидистым деревом?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пляжное «приобретение». 2. Урожай триумфатора. 3. Трапеzia спросонья. 5. Генеральный... развития. 6. «Раскладушка от дождя». 7. Кто знает до тонкостей свое дело? 9. В каком спорте бицепсами играют? 11. «Жизнь эгоистов не прощает, она за... их берет и никогда не отпускает!» 12. Какая липучка заменяет клеп? 13. Массажная ванна. 14. Чего лишила Клара Карла? 15. Худшая пытка для обжоры. 19. «Издать истощный...» 21. Хозяин волшебной лампы. 22. «Клон звезды». 26. Любимый танец Чарли Чаплина. 27. Где трудились Балбес и Трус до ограбления склада из гайдаевской кинокомедии «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»? 28. Кто из водителей представляет наибольшую угрозу для окружающих? 31. Во что занимали большие пальцы провинившимся ученикам Хогвартса? 34. Кто из великих мхатовцев сорок пять лет кряду исполнял роль Барона из горьковского «На дне»? 36. Что закрепляет патент? 37. Какой цветок стал символом Швейцарии? 38. Дорожный маневр. 39. Овощ, препятствующий повышению холестерина. 42. «Все шелками вышито судьбы мое простое...» 45. Какой зверек ограничивает свой рацион исключительно листьями эвкалипта?

**Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (воскресенье)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
			20			21	22
23						24	
			25			26	
	27	28			29		
30					31		
				32			
33			34				
			35			36	37
38	39					40	
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
 ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневный — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Александр Иванович Куприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Серков

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Нерובה

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР** Александр Аюшин

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
 Алексей Беляничев (первый заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Юрченко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая переписка без письменного согласия правообладателя запрещена. Любое использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
 E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**  
**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
 Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСК**  
 Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** «Прайм Принт Москва»  
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.

Разовый тираж 861 700 экз.

**ABC** Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

**TNS** Средняя аудитория каждого выпуска газеты — 1 млн 125 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. По данным TNS РОССИЯ, NRS Москва, 16+, май-октябрь 2016 г.

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 25.07.2017, 21:00. Подписано в печать 25.07.2017, 21:00