

ПЕРСОНА

МИХАИЛ ТРУХИН:
РАНЬШЕ Я ХУЛИГАНИЛ
ПО-СТРАШНОМУ **26**



НАГЛЯДНО

ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ
С ВЫСОТЫ
ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА **5**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ТРАМВАЙ
ВОЗВРАЩАЕТСЯ **4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

23-30.03

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 11 (27599)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

НАСЛЕДНИК ВЕЛИКОГО ЯШИНА



Вратарь национальной
российской сборной
по футболу Игорь
Акинфеев побил рекорд
легендарного советского
вратаря Льва Яшина

ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ

30

При этом Лев Иванович Яшин был и остается
единственным вратарем в истории, получившим
футбольный «Оскар» — «Золотой мяч»

**ИНСТИТУТ СЕМЬИ
МАТЕРЕЙ-ОДИНОЧЕК
ВСЕ БОЛЬШЕ** **12**



АВОСЬКА

ПАКЕТИК ЧАЯ:
БЫСТРО,
УДОБНО
И БЕЗВКУСНО **7**



17013

4 620008 560243

ZUMA PRESS: TACC

□ Новый год садовода и дачника начинается с весны. С первого приезда в закрытый под морозы дом, распахнутых окон и изгнания затхлого духа зимы, выброшенных на солнечную прожарку сонных подушек и одеял, хозяйского обхода участка и разговоров с соседями. Скорость течения времени лучше всего осознаешь именно на даче, когда видишь, как выросли с осени соседские дети. Да и вообще, все казалось спящим, а как вымахала яблонька-прутик, посаженная в прошлом году! И уже выкарабкались из земли очарованные теплым мартом острокопечные, тугие побеги лилий, а отцветшие подснежники оплакивают свой короткий век. Весна!

Сколько лет, сколько зим — так говорят, встречаясь. Но не «сколько весен». Это слово просто как-то не ложится на язык. Зато на душу ложится. Ведь весна — это всегда какое-то очень пронзительное и быстрое рождение и обновление, миг которого поймать невозможно — еще вчера газон был сер и мрачен, а сегодня, за одну ночь, сплошь покрылся тонкими зелеными шильцами «рванувшей» к солнцу травы.

Хороша ли будет сирень

МНЕНИЕ Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

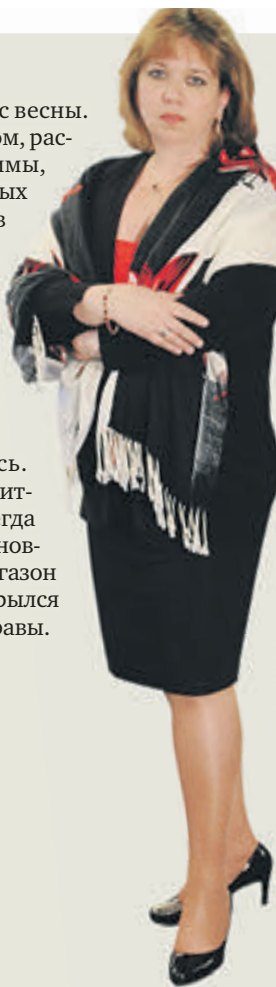
Весна дачника — это всегда радость от встреч с теми, кого не видел почти полгода. Рукопожатия мужчин, женское стрекотание под звяканье посуды; ну, за встречу!.. А еще это страх — нет ли плохих новостей. Вдох облегчения, если зима прошла без потерь, или, если с потерями, долгие печали под воспоминания. И чисто дачное сожаление: ах, не дождался сирени... Печаль не уходит, но отходит в сторону, в глубину еще неживых сиреневых зарослей. Говорим теперь о другом. Какая прелесть в этих разговорах, что повторяются из года в год, одному Богу известно, но они бесконечны и сладки — не залило ли подпол, не съели ли мыши припасы, в достатке ли куплено семян и не ударят ли по огурцам проклятые возвратные заморозки. И весенняя дача — место силы, надежд и добра, которого хватает даже на то, чтобы не злиться на председателя петуха-горлодера, в три часа ночи начинающего прочищать уставшие от молчания связки и ровно в три пятнадцать ночи поднимающего спящих на садовые работы — дел много! Да, интересно, а хороша ли в этом году будет сирень... Нашу, у дома, когда-то посадил тонким прутиком дед. Даже странно, что тогда меня совершенно не интересовало, зацветет ли она и какого будет цвета.

Может, потому, что тогда не было соцсетей, и цветущие облака некуда было «выкладывать», она и существовала сама по себе — эта красота, обычно означающая финал весны и переход в лето.

Но годы идут, и почему-то это становится очень важным — ее бурность, неистовство, аромат. И, приехав на дачу, я первым делом бегу к ней, еще совсем неживой, прося зацвести бурно, что она и делает, становясь с каждым годом все выше и выше. Не знаю, видит ли ее дед с неба. Мне кажется, должен. Пусть все доживут до сирени. И все будет хорошо. **Зачем сажать абрикосы в Средней полосе → СТР. 32**



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ДЕНЬГИ

БАНКОМАТЫ ВИРУС ПОДХВАТИЛИ

Московские банкоматы атакованы новым вирусом. Запустив его, мошенники получают доступ к самым крупным купюрам, которые на данный момент есть в банкомате. О появлении вируса сообщил замначальника главного управления безопасности и защиты информации ЦБ Артем Сычев. И пояснил: клиентам банков ничего не грозит.

□ По словам Сычева, цель вируса — не средства клиентов. Все проще и — для банка — опаснее. Сначала банкомат заражают, потом к нему подходит мошенник, вводит определенный код и просто получает самые крупные купюры.

Как выяснилось, речь о так называемом бестелесном или бесфайловом вирусе. Он незаметно поселяется и «живет» в оперативной памяти банкомата. Вирус не имеет файлового тела, его не видят антивирусы, и он может жить в зараженном банкомате сколь угодно долго. С такой напастью российские банки столкнулись впервые.

С помощью вируса были поражены устройства крупнейшего производителя банкоматов — NCR.

— Если у техники один производитель, то, вероятно, жулики нашли уязвимость в его софте, т. е. программ-



Эксперты утверждают, что вирус, поразивший банкоматы, страшен не столько клиентам, сколько самим банкам

ном обеспечении, — считает главный аналитик Регионального общественного центра интернет-технологий Урван Парфентьев (на фото).

По его словам, подобного рода проблемы решаются с помощью антивирусных программ. Если не получается — с помощью до-

тот же банкомат, а потом на него загружаются резервные копии, — рассказывает Парфентьев. — Если не помогает и это, то приходится менять само «железо». В данном случае — электронную начинку банкомата.

Как пояснил эксперт, в таких острых ситуациях многое зависит от «уровня паранойи владельца». Многие так боятся проблем, что для их устранения пытаются перестроить сеть управления банкоматами. Или начинают массово перезагружать банкоматы. В результате некоторые могут просто перестать работать.

Сейчас с проблемой нового вируса пытаются справиться лучшие IT-специалисты банковской сферы России. Иначе банки понесут от мошенников колоссальные убытки.

Никита Мионов
n.mironov@vm.ru



Клиентам вирус не страшен: деньги с карточки не спишутся. Но банки пострадают

полнений к ним. Иногда пишется новая антивирусная программа.

— И только в исключительных случаях «чистится» все устройство — например,

ЭКОЛОГИЯ

Здесь так вольно дышит человек: Москва вошла в топ-5 экологически чистых регионов России

Экологическая ситуация в Москве постепенно выправляется. В независимом рейтинге регионов России «Зеленый патруль» столица поднялась с 14-й на 5-ю строчку.

□ Как отмечают власти города, во многом этот экологический прогресс связан с преобразованиями в области транспортной политики.

— Несмотря на непопулярность отдельных мер, направленных на снижение интенсивности транспортных потоков, они имеют огромный экологический эффект, — сказал глава московского Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский, добавив, что с начала года действует еще одно немаловажное для Москвы правило: грузовики с двигателями



На городских маршрутах давно работают автобусы, которые соответствуют стандартам экологичности Евро-5

ниже класса Евро-3 теперь не могут въезжать на Третье транспортное кольцо, а ниже Евро-2 — даже на МКАД. — Порядка 30 процентов выхлопных газов, загрязняющих воздух в районе автотрасс, выбрасывают грузовики. Эти ограничения должны стимулировать транспортные компании обновить автопарк. По мнению Кульбачевского, положительный эффект можно будет оценить уже

к концу года. К тому же столичные власти и сами активно обновляют подвижной состав городского общественного транспорта. В частности, Москва сейчас закупает автобусы только класса Евро-5, а также трехсекционные трамваи нового поколения. Они перевозят на 30 процентов больше пассажиров, чем старые вагоны.

Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

18 марта, суббота, 18:05

150 тысяч человек пришли на митинг, посвященный третьей годовщине вхождения Крыма в состав России. Мероприятие прошло на Университетской площади перед главным зданием МГУ на Воробьевых горах.

В этот раз, вопреки традиции, на митинге не было президента Владимира Путина. Однако присутствие главы государства на празднике все равно ощущалось.



ГЛАВНОЕ

ПЕНСИИ ВЫРАСТУТ В АПРЕЛЕ

Постановление об индексации социальных пенсий с 1 апреля на 1,5 процента подписал премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. По данным Минтруда, пенсии вырастут на 3,9 миллиона человек. Предыдущая индексация состоялась в феврале 2017 года: пенсии неработающих пенсионеров повысили на 5,4 процента.

РОССИЯНЕ СТАЛИ ЕЩЕ СЧАСТЛИВЕЕ

Россия поднялась на семь позиций в ежегодном рейтинге самых счастливых стран World Happiness Report. По итогам 2016 года, наша страна заняла 49-е место, опередив Белиз (50-е место) и Японию (51-е).

Первое место заняла Норвегия. В десятку попали также Дания, Исландия, Швейцария, Финляндия, Нидерланды, Канада, Новая Зеландия, Австралия и Швеция. Самыми несчастливыми странами оказались Центральноафриканская Республика (155-е место), государство Бурунди (154-е), Танзания (153-е), Сирия (152-е), Руанда (151-е).

СИГАРЕТЫ НЕ ЗАПРЕТЯТ

Запрет на розничную продажу сигарет с 2035 года не стали включать в анти-табачную концепцию Минздрава. По словам руководителя Департамента коммуникаций Минздрава РФ Олега Салагая, это предложение «не нашло широкой экспертной поддержки». При этом, по словам главы ведомства, Минздрав по-прежнему считает «фор-



В столице продолжают открываться новые современные детские сады.

На фото: средняя группа детского сада при школе № 887 в Кунцево (1). Пункт велопроката в парке «Кузьминки» уже открыт (2)

мирование поколения, свободного от табака», одной из главных своих задач.

МАТЕРИНСТВО И СТУДЕНЧЕСТВО

Студенткам вузов и колледжей, родившим ребенка в период обучения, разрешат перейти с платного отделения на бюджетное. Такой законопроект подготовил Минобрнауки РФ. Сейчас перевести на бесплатное отделение могут студенты, закрывшие два предыдущих семестра на «хорошо» и «отлично», и льготники.

НАШИ АЭРОПОРТЫ ПРИЗНАЛИ ЛУЧШИМИ

Два московских аэропорта вошли в топ-100 лучших в мире. Аналитики авторитетного рейтинга World Airport

Awards отдали 74-е место «Домодедову» и 81-е место «Шереметьеву». Последний, кроме того, занял 7-е место среди аэропортов, которые обслуживают 30–40 миллионов человек в год. Из российских аэропортов в почетный список рейтинга также попал аэропорт города Казань.

ЛЕТНИЙ ВЕЛОСЕЗОН ОТКРЫТ

Первые пункты велопроката открылись в семи московских парках. — Взять велосипед, ролики, самокат и сегвей можно в Парке Победы, в Измайловском, Перовском и Бабушкинском парках, а также в «Садовниках», «Кузьминках» и в парке «Красная Пресня», — сообщает официальный портал мэра Москвы.

В других парках прокат будут открывать постепенно: 1 апреля в Таганском парке и Северном Тушине, 1 мая — в Парке Горького.

ДЕТСКАЯ ДЮЖИНА

12 детских садов построят в Новой Москве до конца этого года. По словам руководителя Департамента развития новых территорий города Владимира Жидкина, шесть из них возведут за счет инвесторов, остальные — на бюджетные деньги.

— Этот год станет самым масштабным по вводу детских садов: 12 садиков смогут принять более 2,5 тысячи малышей, — сказал Владимир Жидкин.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



НЕДЕЛЯ МЭРА



ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАМВАЯ

ЦИФРА

27⁰⁰⁰

метров обновленных пешеходных зон появится вдоль столичных набережных в этом году. Работы затронут Краснопресненскую, Гончарную, Андреевскую и Воробьевскую набережные. Реконструкцию Пушкинской набережной завершат зимой 2018 года

17 марта 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин в вагоне трамвая «Витязь-М» (1). 16 марта 2017 года. Открытие участка «Деловой центр» — «Раменки» Калининско-Солнцевской линии метро (2). 14 марта 2017 года. День православной книги в храме Христа Спасителя (3)



1



2



Вардан
Оганджян
nedelya@vm.ru

Участие в праздновании Дня православной книги, открытие нового участка метро и запуск движения трамвая нового поколения — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Книжная столица

Мэр столицы Сергей Собянин и Патриарх Московский и всея Руси Кирилл 14 марта приняли участие в праздничном мероприятии, посвященном Дню православной книги. Традиционно в этот день в зале храма Христа Спасителя проходит большой концерт для детей. Глава города поздравил всех присутствующих и рассказал, что только за последние годы в Москве было выпущено больше двух миллионов экземпляров книг. Их бесплатно передали в библиотеки и школы.

— Москва по праву считается книжной столицей, — сказал Собянин. — Здесь работает огромное количество крупнейших российских и международных библиотек. Огромное количество книжных магазинов. Здесь создавались выдающиеся литературные произведения. Здесь живут люди, которые искренне любят книгу.

Километры метро

В Москве открылся участок Калининско-Солнцевской линии метрополитена от «Делового центра» до «Раменок». — Запущена новая радиальная ветка метро протяженностью более 10 километров, — заявил на открытии Сергей Собянин. На новом участке построены три станции — «Минская», «Ломоносовский проспект» и «Раменки». Собянин отметил, что стройка в районах Солнцево и Перedelкино пока не завершена. — Надеюсь, в этом году мы закончим все основные ра-



3

боты, и еще 15 километров метро присоединятся к этой ветке, — заявил мэр.

Выход витязей

Мэр Москвы Сергей Собянин осматривал трехсекционные трамваи нового поколения «Витязь-М» в Депо имени Баумана, которые стали осуществлять перевозку пассажиров по регулярным маршрутам. Мэр стал одним из первых пассажиров такого трамвая на марш-

руте № 17 «Медведково — Останкино».

— Московский трамвай переживает новое рождение, — сказал мэр. — Все дискуссии о том, нужен ли трамвай в Москве или нет, закончены. Вопрос только в том, какой нужен. Новые трехсекционные трамваи перевозят в два раза больше пассажиров, чем вагоны прошлого

поколения, а срок их эксплуатации в два раза дольше. Низкопольные вагоны «Витязь-М» оснащены спутниковой навигацией, камерами видеонаблюдения и системой климат-контроля. В свою очередь заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов сообщил, что в ближайшие пять-шесть лет будет реализована программа по обновлению парка трамвайных вагонов.

Дискуссии о том, нужен ли столице трамвай, закончены, и сейчас транспорт переживает второе рождение

Дружим с Баварией

Москва готова развивать экономические отношения с Баварией. Об этом сообщил Сергей Собянин во время встречи с премьер-министром немецкого региона Хорстом Зеехофером. По словам мэра, Бавария всегда была для столицы одним из самых важных партнеров. Интерес к сотрудничеству не ослабевает, и нужно активнее выстраивать взаимоотношения в области экономики и бизнеса. В свою очередь Зеехофер отметил, что между Москвой и Баварией «фантастические отношения». — Давайте работать над этим и впредь, — сказал он.

НАД МОСКВОЙ-РЕКОЙ

КАНАТНАЯ ДОРОГА, СОЕДИНЯЮЩАЯ СМОТРОВУЮ ПЛОЩАДКУ НА ВОРОБЬЕВЫХ ГОРАХ С ТЕРРИТОРИЕЙ ОЛИМПИЙСКОГО КОМПЛЕКСА «ЛУЖНИКИ», БУДЕТ ЗАПУЩЕНА К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ, КОТОРЫЙ ПРОЙДЕТ В РОССИИ В 2018 ГОДУ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марат Хуснуллин
заммэра
по вопросам
градполитики
и строительства

В настоящее время строители уже заливают монолитные основания для опор будущего фуникулера. Работы идут в хорошем темпе и будут завершены в срок. Инвестор, который реализует этот проект, планирует запустить фуникулер в 2018 году.

Канатная дорога длиной в 737 метров пройдет над Москвой-рекой и станет одним из центральных элементов спортивно-рекреационной зоны в этом районе

Оборудование для трассы изготовит компания Bartolet, ведущий международный производитель канатных дорог и парковых аттракционов

Фуникулер будет решать три задачи: экскурсионную, спортивную и транспортную: в зимний период он будет использоваться для подъема лыжников на реконструируемый трамплин на Воробьевых горах

Фуникулер оборудуют 35 закрытыми кабинками на восемь мест каждая. Пропускная способность канатной дороги: 1,6 тысячи человек в час

Над внешним видом кабинок поработает один из лидеров мирового промышленного дизайна: компания Porsche Design

Новая дорога будет обладать высокой скоростью передвижения, абсолютно безопасна и не требует дополнительного обслуживания ни в ледяной дождь, ни в снег

Спортсмены смогут взять с собой любой спортивный инвентарь и даже велосипед: на кабинках для этого предусмотрены специальные зацепы

Канатная дорога станет центром притяжения для обновленной городской зоны отдыха

УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА ПОМОГАЕТ НЕФОРМАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ В НЕПРИВЫЧНОЙ ОБСТАНОВКЕ. ЭТО КАК НЕЛЬЗЯ ЛУЧШЕ РАСПОЛАГАЕТ ГЕРОЕВ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ

ПИСЬМА ДРУГУ



Студент Тарасов оказался парнем с чувством юмора и стилигой — обожает носить деревянные бабочки

час меня срочно везли в больницу вырезать аппендицит.

■ Сегодня можно полагаться только на родителей. Завтра — только на себя.

■ Самое важное в человеке — это умение сказать правду в лицо.

■ Я хотел бы жить в эпоху чемпионства московского «Спартака».

■ Родители меня никогда не пороли ремнем. Вместо этого я в качестве наказания писал письма своему воображаемому другу. Я тщательно расписывал ему, в чем провинился и почему такое больше никогда не повторится. Между прочим, действенная методика.

■ Люблю сарказм.

■ Мой первый поцелуй — я даже не понял, как это произошло. Лагерь, дискотека. Но мне понравилось.

■ Девушки... Мне нравятся брюнетки. И чтобы ухоженны. Но главное, чтобы родители были хорошие. Мне мама так говорит.

■ За всю мою жизнь меня ни разу не назвали «скупым».

■ В старости планирую рыбачить и пить хороший виски.

■ Пару дней назад я соврал женщине в маршрутке. Не услышал ее вопроса и сказал «нет». В итоге она приехала не туда, куда надо... Пустяки. Но чувство вины меня почему-то гложет.

■ Бывало и круче. Однажды я соврал учительнице о том, что у меня болит живот. Хотел пораньше уйти из школы. Но не получилось. А потом у меня действительно заболел живот, и уже через

Героем рубрики «Начистоту» стал победитель конкурса «Студент года среднего профессионального образования города Москвы-2017», студент Московского колледжа управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий «Царицыно» Арсений Тарасов.

■ У меня было отличное детство, без интернета, телефонов и компьютеров. Свежий воздух, игры на улице. Футбол и лапта летом, хоккей и лыжи зимой. Речка, шашлыки на деревьях. Вкус соседских яблок, которые мы такскали через забор, помню до сих. Сейчас все по-другому. Яблок нарвать уже негде.

■ Сейчас я почти не играю в компьютерные игры. А когда-то подумывал стать киберспортсменом. Вообще киберспорт — странное явление. Я слышал об одном 16-летнем парне, который заработал на этом несколько миллионов долларов. Люди пашут на заводах за копейки, а они просто в игрушки играют.

■ Родители и все близкие родственники у меня педагоги. А я нарушил семейную традицию и обучаюсь ресторанному бизнесу.

■ Проходя мимо зеркала, я частенько смеюсь над своим пузом.

■ Если нормально учиться, то и зубрить не придется.

■ Мне вообще ничего не мешает жить.

■ Знаете, из чего состоит «завтрак чемпиона»? Нескольких ломтиков бекона, два яйца и немного фасоли. Все это — на одной сковороде. Я такой каждое утро готовлю на всю семью. И это делает нас непобедимыми.

■ Учеба — это юность, а юность — то время, когда ты можешь делать все, что захочешь.

■ Каждый подъем в 6 утра делает меня взрослее.

■ Люди удивляются, когда слышат, что я занимаюсь американским футболом. Но мне нравится, и все тут! И совершенно не пугает, что большинство травм в этом спорте — это разрыв какого-нибудь внутреннего органа.

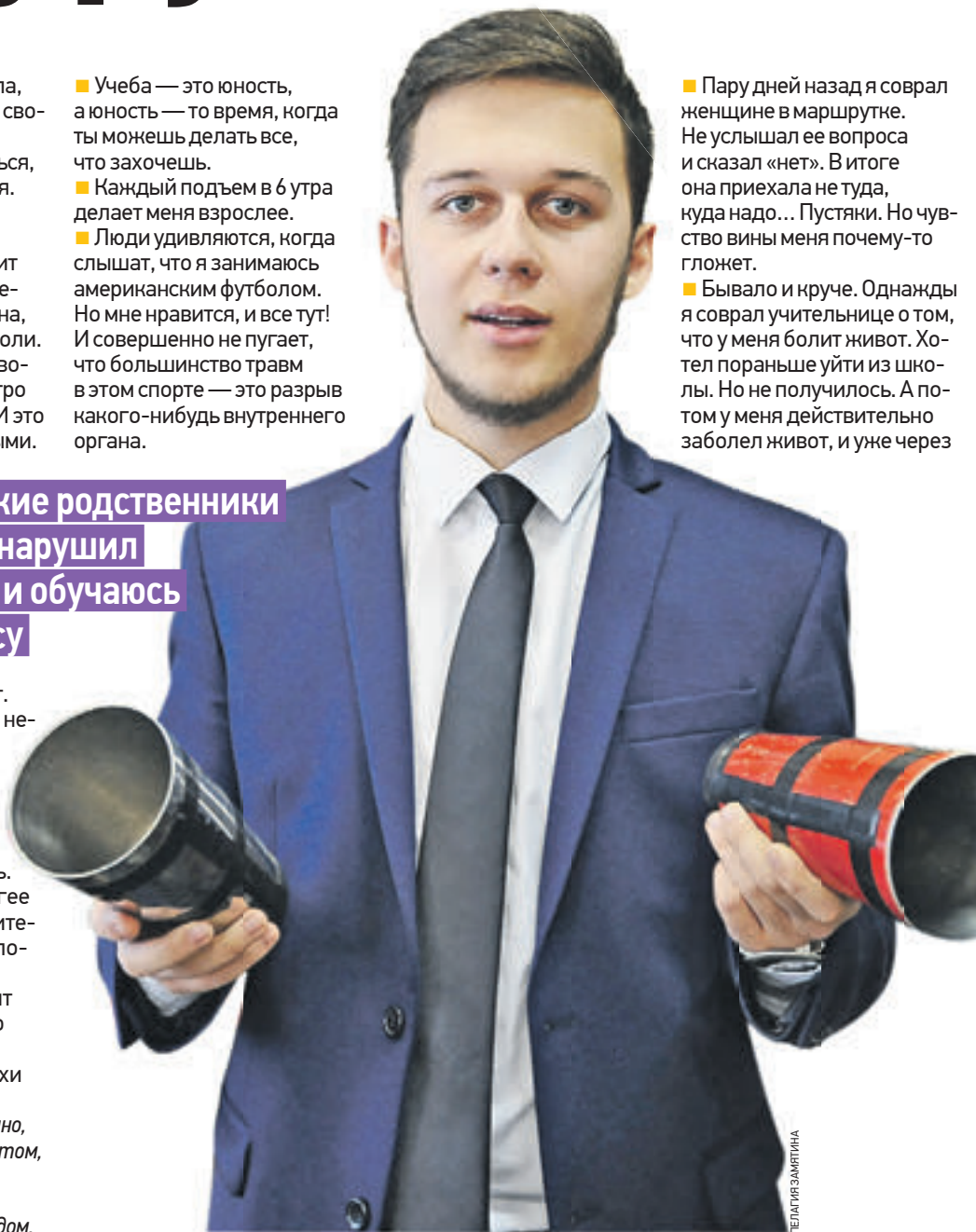
Родители и все близкие родственники у меня педагоги. А я нарушил семейную традицию и обучаюсь ресторанному бизнесу

■ Я отличный музыкант. Играть предпочитаю на трубах.

■ Я ношу галстуки, в том числе и «бабочки». Последние у меня чаще всего деревянные. Такой у меня стиль.

■ Меня растили на Сергее Есенине. Родители, учителя. И если обычный человек скажет, что он на 80 процентов состоит из воды, то я скажу, что я на столько же состою из Есенина. Я даже стихи ему посвящал:

*Когда же ты ушел так рано,
Кто ждал тебя на свете том,
И отчего прослыл ты
шарлатаном,
Неся луч света в каждый дом.*



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Подготовил **Павел Ефимов** nedelya@vm.ru

ДОСЬЕ

Арсений Тарасов родился 7 июля 1997 года в городе Кораблино Рязанской области. Окончив второй класс школы, переехал с родителями в Москву.

Учится на третьем курсе Московского колледжа управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий «Царицыно», специальность — менеджер ресторана.

Современные цифровые технологии позволяют сохранить редкие леса

Внедрение цифровых технологий способствует сохранению окружающей среды. Московская городская телефонная сеть совместно с Всемирным фондом дикой природы реализует программу, цель которой — убедить москвичей снизить объем потребляемой бумаги, перейдя на электронные счета за услуги связи. Недавно компании отчитались о предварительных результатах их совместной программы по сохранению

и лесных ресурсов России. За год число клиентов телефонной компании, перешедших на электронные счета, выросло вдвое, что позволило сократить расходы на производство бумажных счетов на 6,5 процента. Таким образом удалось уберечь от вырубки 300 деревьев — фактически небольшой городской бульвар. Кроме того, в рамках программы взято под охрану 1000 гектаров леса высокой природоохранной ценности.



Оплачивать услуги связи москвичи теперь могут из любой точки города, используя цифровые технологии

Неравнодушные москвичи и сами охотно принимают участие в восстановлении лесов через различные пожертвования. Так, на восстановление деревьев собственными деньгами пожертвовали около тысячи клиентов МГТС. Причем на каждый рубль, внесенный абонентом, компания внесла еще семь рублей. Благодаря собранному средствам под охраной сейчас находятся около трех миллионов деревьев редких пород в Архангельской области.

По словам Татьяны Мартьяновой, руководителя управления МГТС по связям с общественностью, компания стремится привлечь все большее число клиентов к цифровым каналам коммуникаций, преследуя три задачи. Это создание комфортных условий для решения вопросов по связи, экономия средств компании и сохранение экосистемы за счет снижения объемов расходных материалов.

Никита Миронов relations@vm.ru

НА ДНЕ СТАКАНА

ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ

ТОТ ИЛИ ИНОЙ ПРОДУКТ И НЕ ПРОГАДАТЬ С ЕГО КАЧЕСТВОМ, ЧИТАТЕЛЯМ «ВЕЧЕРКИ» ПОМОГАЮТ ЭКСПЕРТЫ. НА ЭТОТ РАЗ ГЕРОЕМ РУБРИКИ «АВОСЬКА» СТАЛ ЧАЙ В ПАКЕТИКАХ



ный листовой, так и не менее качественный мелкий чай для пакетиков.

Форма — не главное

Форма пакетиков может быть разной: прямоугольной, квадратной, круглой. В последнее время все более популярными становятся пакетики в форме пирамидки. Кстати, если вы заметили, их содержимое представляет из себя более крупные чайники, нежели в пакетиках

прочих форм. Время на заваривание такого чая требуется чуть больше, поэтому их чаще используют для заварки в чайниках, а не в обычных чашках.

Одного раза достаточно

Обычно чайные пакетики заваривают в течение 30 секунд: считается, что именно за это время мелкие чайники «отдают» воде свои ферменты и напиток готов к употреблению. Поэтому и не рекомендуется заваривать один и тот же пакетик несколько раз — вторая чашка напитка уже не порадует вас ни вкусом, ни ароматом, как первая. Один из распространенных мифов о пакетированном чае утверждает, что при его производстве используют красители. Они действительно есть в чайном листе, но красители эти — натуральные.

Подготовил **Михаил Абрамычев** m.abramychev@vm.ru

Чайный пакетик: путь от шелка до бумаги

Считается, что чайный пакетик появился на свет в 1904 году, когда предприимчивый торговец Томас Салливан сообразил, что гораздо выгоднее продавать чай не в больших железных коробках, как это делали тогда, а в небольших шелковых мешочках. Его клиенты-рестораторы довольно быстро сообразили, что купленный в такой упаковке чай удобнее заваривать, не распаковывая. Скоро шелк заменили на более дешевую и тонкую марлю, а порции уменьшили до одной чашки. Пакетированный чай широко использовался на фронтах Первой мировой войны. Однако в России самое первое упоминание о некоем подобии чайного пакетика



Томас Салливан — изобретатель чая в пакетиках. Фото 1880 года

датируется тремя годами ранее выдумки Салливана. В поваренной книге от 1901 года есть рецепт, согласно которому в кипящий

самовар опускали небольшую кисейку с чаем. Вынимался мешочек с помощью специальной тесемки. Чайный пакетик, наиболее похожий на современный, появился в 1929 году, когда инженер Адольф Рамбольд изобрел машину «Помпадур». Она могла сворачивать до 35 пакетиков в минуту. Уже к концу 1970-х годов пакетированный чай полностью вытеснил распространенные ранее таблетированный и плиточный чаи, когда чайную крошку спрессовывали и просто бросали «таблетки» в воду. Однако напиток за счет мелких частиц чая получался мутным, в отличие от пакетиков, где пыль фильтруется бумагой.

Михаил Абрамычев
m.abramychev@vm.ru

Для здоровья суставов принимайте лучшее¹ — средства серии «ХОНДА»



Достоинства натуральных² средств «ХОНДА»:

- Максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг³
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение крема и таблеток обеспечивает двойное действие — снаружи и изнутри

«ХОНДА drink» хондропротекторный напиток

Рекордсмен⁴ по составу! Максимум⁴ коллагена, хондроитина, глюкозамина, гиалуроновой кислоты и MSM для усиленного питания суставов



«ХОНДА Глюкозамин максимум»

Высокое содержание глюкозамина — 750 мг в 1 таблетке, как в аналогах, но по выгодной цене⁵



«ХОНДА Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в аналогах, но по выгодной цене⁵



Крем «ХОНДА»

Максимум⁶ хондроитина и глюкозамина способствует глубокому проникновению через кожу⁷



ПРОИЗВЕДЕНО «ЭВАЛАР»: ВЫГОДНАЯ ЦЕНА, ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО СТАНДАРТУ GMP СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!



Горячая линия «Эвалар»
8-800-200-52-52
(Звонок бесплатный)

www.avalor.ru

Заказывайте на сайте www.apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.

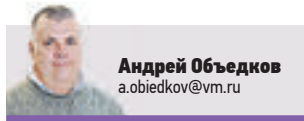
Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ В ассортименте «Эвалар». ² По действующим компонентам. ³ Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток). ⁴ В серии «Хонда». ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за декабрь, 2016 г. ⁶ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». ⁷ За счет содержания Тизоля в составе крема, который обеспечивает глубокое проникновение через кожу (справка-заклучение по использованию аквакомплекса глицеросольвата титана (Тизоля) в составе кремов производства ЗАО «Эвалар»).

СКОРАЯ ПОМОЩЬ
И ДРУГИЕ СЛУЖЕБНЫЕ МАШИНЫ НЕ МОГУТ ПОПАСТЬ ВО ДВОР ДОМА № 53/55 ПО БОЛЬШОЙ ПИРОГОВСКОЙ УЛИЦЕ. ИХ ТУДА НЕ ПУСКАЕТ АВТОМАТИЧЕСКИЙ ШЛАГБАУМ

ЗА ЖЕЛЕЗНЫМ ЗАНАВЕСОМ



Андрей Обьедков
a.obiedkov@vm.ru

Точнее, не сам шлагбаум, а диспетчер, который им управляет. О проблеме рассказал житель этого дома Владимир Поляков. Он пожаловался на диспетчера-грубияна главе управы района Хамовники Сергею Носкову. Владимир пояснил, что во двор не могут въехать не только машина скорой помощи, но также и спецтранспорт по вывозу мусора, такси и другие автомобили: оператор единой службы отказывается их пропускать.

Глава управы обещал разобраться в сложившейся ситуации: если выяснится, что разрешение на установку шлагбаума отсутствует — его снесут в течение недели. Корреспондент «Вечерки» выехал на место вместе с заместителем главы управы Екатериной Берсеневой, которая отвечает за согласование проектов планировки на территории района.

Я так живу



18 марта 2017 года. Замглавы управы района Хамовники Екатерина Берсенева проверила, как работают автоматические ворота дома № 53/55 на Большой Пироговской улице

Она предварительно подняла документацию и нашла решение Совета депутатов муниципального округа Хамовники от 11 сентября 2014 года «О согласовании установки ограждающего устройства на придомовой территории многоквартирного жилого дома,

расположенного в муниципальном округе Хамовники по адресу: Большая Пироговская ул., 53/55». Получается, шлагбаум установлен на законных основаниях. — Буквально пару недель назад здесь стоял обычный шлагбаум, сидел человек, который открывал и закрывал его. И никаких проблем и сложностей не возника-

ло, — рассказала жительница дома Татьяна Петрова. — По решению жильцов шлагбаум был заменен на автоматические ворота. Всем нам выдали ключи, чтобы мы могли открывать их... Женщина пояснила также, что в случае необходимости можно позвонить в единую диспетчерскую службу и попросить поднять шлагбаум. Но сотрудники службы

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Пахомов
депутат Совета депутатов муниципального округа Хамовники

Совет депутатов согласовал установку автоматического шлагбаума и ворот на этой придомовой территории. При поступлении жалобы депутаты вышли на место, побеседовали с жителями и провели беседу с оператором о необходимости обеспечить беспрепятственный допуск служебного транспорта на придомовую территорию.

ТАТЬЯНА ПЕТРОВА

не всегда откликаются на просьбы жителей... — Сюда уже приходили районные депутаты, проводили беседу с оператором, который отвечает за работу шлагбаума, — рассказала Екатерина Берсенева. — Получается, проблема именно в нем. Заместитель главы управы пообещала, что будет держать ситуацию на контроле.

НОВОСТИ

ДОМ ПОД ОХРАНОЙ

Доходный дом на Большой Ордынке, построенный в 1915 году архитектором Капитолием Дулиным, признан объектом культурного наследия. Парадный фасад шестиэтажного кирпичного здания выходит на Черниговский переулок. — Это одно из красивейших зданий Замоскворечья эпохи неоклассицизма по праву считается лучшим произведением Дулина, — сказал глава столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов. По его словам, до наших дней отлично сохранилась декоративная отделка строения.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Сотрудники Мосприроды приступили к борьбе с клещами в парках и лесах столицы. — С наступлением теплой погоды активизируется множество мелких живых существ, в том числе и опасных для человека. Среди них и клещи, переносчики инфекционных заболеваний, — рассказали в пресс-службе организации, уточнив, что на особо охраняемых природных территориях химические препараты не применяются. Весной профилактические мероприятия включают в себя обрезку кустарников, уборку валежника, сбор и вывоз бытового мусора.

ФЕРМЕРСКИЕ ТОВАРЫ

В округах Москвы готовятся к открытию ярмарок выходного дня. Сейчас идет сбор заявок от фермеров, которые привезут в столицу свежие фрукты, овощи и другие сельхозпродукты. — Только за первый день мы получили в полтора раза больше заявок, чем в прошлом году, — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталья Сергунина. — Это значит, что активность фермеров и сельхозпроизводителей растет. Ярмарки выходного дня заработают 7 апреля.

Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

Проверки во дворах. Детские игровые площадки ждет ревизия

В Москве начался месячник безопасности — состояние детских площадок проверяют муниципальные депутаты вместе с молодыми парламентариями. Об этом сообщила депутат Мосгордумы Ирина Ильичева.

Рейды пройдут в рамках проекта «За безопасность детства».

— Такие проверки мы проводим каждую весну, — рассказывает депутат, координатор проекта Ирина Ильичева. — Механизм уже отработан, мы быстро реагируем на сигналы родителей, а информацию о выявленных поломках

направляем в соответствующие структуры. Она также отметила, что комиссия, которая займется проверкой, оценит состояние покрытия детских площадок и качелей. Обратит внимание на отсутствие или наличие поломок на горках. Рейды проведут в каждом районе всех административных округов столицы. К работе подключаются районные управы, муниципалитеты.

— Обращаться можно и непосредственно к депутатам Мосгордумы, — отметила Ильичева.

Кроме рейдов по детским площадкам, ребята из Молодежной палаты при Мосгордуме запускают новый

проект. Они снимут видеоролики для учащихся, в которых просто и понятно расскажут о правилах безопасного поведения в городе. В этих съемках примут участие не только эксперты, но и сами школьники. Напомним, что проект «За безопасность детства» существует с 2014 года. Ответственные проверяют состояние установленного на детских площадках оборудования. Это помогает вовремя обнаружить вышедшие из строя игровые формы и уберечь ребят от травм.

Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Дамир Хусяинов
d.husyainov@vm.ru



27 сентября 2016 года. Маленькая москвичка Аня Борисова спускается с горки, установленной во дворе дома № 5 на Новоспасской улице

PHOTO/PRESS

«При другой власти я бы не стал чемпионом!»

Эту пару знал весь Советский Союз. Это им впервые в истории фигурного катания все судьи за выступление выставили высший балл — 6:0. Это они катались без музыки и стали чемпионами. Победы прославленных советских фигуристов Ирины Родниной и Александра Зайцева — великое достижение отечественного и мирового спорта всех времен. С легендарным советским фигуристом Александром Зайцевым мы встретились на одной из московских ледовых арен, где он тренирует юных фигуристов.

Александр Геннадьевич, в спорте вы достигли всех возможных вершин: в паре с Ириной Родниной стали двукратным олимпийским чемпионом, шестикратным чемпионом мира, семикратным — Европы. Вы можете объяснить — в чем секрет такого успеха?

Я уверен, что при любой другой власти, в любой другой стране, я не то что олимпийским чемпионом не стал, я бы фигурным катанием заниматься не смог. До сих пор храню свою метрику, где записано, что я родился в городе Ленинграде, в Сталинском районе. Теперь таких названий нет, и эта метрика просто уникальна. Сейчас спорят про времена Брежнева — застой или расцвет это был. Но как бы ни оценивали советское время, спортом тогда мог заниматься каждый. Когда я тренировал детей в Америке, родители под считали — один день занятий ребенка обходится в 500 долларов. А мама платила рубль двадцать за секцию фигурного катания — она нас с братом растила одна. Какие пятьсот долларов?

А как вы пришли в фигурное катание?

Мама вспоминала — когда мне было лет шесть, мы в ЦИКО гуляли. Был вечер. Тогда открытые катки были. А там музыка, лампы, все освещено. Люди катаются. Я и завялю — мне нравится, я тоже так хочу. После этого меня стали на каток водить. А потом и во дворе нашего дома залили площадку. Из подьеза выходишь — и ты там. Стал активно заниматься. Тогда еще правило было в Ленинграде, если температура ниже, чем минус 20 — в школу можно не ходить. И мы вместо занятий на каток бежали — щеки там себе отмораживали. А в парное катание вообще попал по необходимости. Когда пришел записываться в школу фигурного катания, в одиночное по возрасту уже не проходил. А в парное — брали.

Когда добились первых успехов?

Свою первую награду помню до сих пор — мне тогда лет семь было. Нас несколько мальчиков выступало. И мне за победу вручили книгу Виктора Гюго «Отверженные» (смеется). Она была чуть ли не тяжелее меня. Я ее прочитал только в 10-м классе. А еще был памятный приз за 3-е место — шариковую ручку дали, четырехцветную. Новому поколению сейчас трудно даже объяснить, насколько это была шикарная вещь. Я тогда пришел в школу, гордо на парту ручку бросил. Все одноклассники ахнули — откуда это? А я так небрежно говорю: на соревнованиях выиграл.

Александр Геннадьевич, на чемпионате мира в Братиславе в 1973 году во время выступления прервалась музыка...

Дело в том, что это был первый чемпионат мира, который проводился в социалистической стране. И в Чехословакии еще были свежи отголоски событий 1968 года. Кто-то из техников устроил тогда короткое замыкание. Я думаю, что этот инцидент был направлен даже не именно против нашей пары, а на срыв самого чемпионата.

И как вам удалось откатать программу в полной тишине и выиграть тот чемпионат?

У фигуристов изначально установка такая — раз ты начал, значит, должен программу до конца сделать. Мало ли что может случиться. Чихнет кто-то, лампа лопнет. И когда музыки не стало, я даже не сразу это заметил. Как на автопилоте продолжал кататься. Хотя тишина такая была, что только скрежет коньков слышен. Но мы откатали все до конца. Потом уже на австрийском ТВ под наше выступление музыку подложили. И расхождение было всего в одну секунду в самом конце. Кстати, после этого ввели новые правила. Сейчас, если что-то подобное случится, хоть за 2 секунды до окончания программы — надо будет все заново перекачивать, причем с самого начала. Так что повторение такой ситуации теперь просто невозможно.

Расскажите о ваших олимпийских победах.

Олимпиада сильно отличается от чемпионата мира — ее сложнее выиграть. Во-первых, тут много зависит от случая. Заболел, травма случилась — и все, жди еще четыре года. Вот, например, в 76-м году, на Олимпиаде

в Инсбруке, многие спортсмены заболели гриппом. И я в том числе, благо что почувствовал симптомы уже после выступления. А потом мы поехали в тур по России, и у меня случился приступ аппендицита в Новокузнецке — сразу под нож положили. А если бы это было на месяц раньше, во время Олимпиады?

Расскажите про вторую Олимпиаду, в Лейк-Плэсиде. Многие считают, что это было ваше лучшее выступление... Зал аплодировал стоя. При том что в прессе и на ТВ шли статьи за статью, выступление за выступлением, где говорилось, что советской паре «золото» не светит. Его уже «выиграли» американцы...

Чемпионат 79-го года мы пропустили из-за рождения ребенка, и тогда чемпионами мира стали американцы. После этого мы поехали на Олимпиаду, которая проходила в США, и многие были уверены в победе американских спортсменов.

Но потом они снялись с соревнований...

Да. И вот, казалось бы, пожалуйста — иди, бери медаль. Но тут начинается самое трудное. Почему сложно быть первым? Когда все рвется вверх, они стремятся кого-то победить, и им есть куда тянуться. А что делать, когда ты уже первый и там, наверху, ничего нет? При этом если ты будешь просто стоять на месте, то тебя сразу достанут. Надо придумывать себе что-то такое, куда стремиться. Неважно куда, но чтоб от всех отрываться. Сутки ходишь, думаешь, как себя завести...

У вас получилось. Выступили блестяще. Александр Геннадьевич, а чем вы занимались после того, как покинули большой спорт?

Поначалу работал в Спорткомитете, курировал зимние виды спорта, потом перешел тренером в «Динамо». У меня была группа парного катания. К сожалению, сложная экономическая ситуация коснулась и спорта. В один прекрасный момент финансирование закончилось. Я тогда постарался куда-то пристроить всех своих учеников: кого — в ледовое шоу, кого — в балет. Многие уехали за рубеж, и мне тоже пришлось работать за границей. В Австралии, Италии, Англии, Австрии, Турции, в США.

Александр Геннадьевич, не могу не спросить о личной жизни. В середине 80-х ваш брак с Ириной Родниной распался. Как сложилась личная жизнь?

А что об этом говорить? Личная жизнь есть. Все у меня нормально.

Ну тогда расскажите про вашего сына — Александра Зайцева. Он не захотел пойти по родительским стопам и стать фигуристом?

В Америке ему нравилось играть в хоккей. Но это была любительская хоккейная команда. Он никогда не собирался стать большим спортсменом. Потом увлекся гончарным делом. В каждой американской школе есть печка и гончарные круги. Это как у нас в России — уроки труда. Можно выбрать рисование, керамику, работы по металлу или по дереву. Саша увлекся керамикой, у него получалось. Потом уехал в Россию, окончил Строгановское училище. Здесь же женился. Внучка, Соня, в школу пошла. Кстати, она в день открытия Пекинской Олимпиады родилась — 08.08.2008. У китайцев же восьмерка считается самым счастливым числом.

А внучка фигурным катанием не занимается?

Фигурное катание, я считаю, во многом спорт бабушек и дедушек. Если у вас есть родственники, которые смогут возить детишек на каток через всю Москву, то ребенку можно заниматься спортом. Соно возить было некому. Хотя я иногда беру ее с собой на тренировки — в большом спорте она уже выступать не будет. Хотя сама заявляет: бабушка у меня трехкратная олимпийская чемпионка, дедушка — двукратный. Значит, я минимум пятикратной буду (смеется).

А как занятие спортом высоких достижений влияет на здоровье? С какими трудностями сталкиваются фигуристы?

Во-первых, фигурное катание налагает особые требования на рацион питания. Согласитесь, фигурист



с лишним весом вряд ли сможет справиться со сложными прыжками. У меня лично таких проблем никогда не было. А вот девочкам постоянно надо сбрасывать вес. Ничего есть нельзя. А силы нужны — выдержать сумасшедшие нагрузки без должной подпитки совершенно невозможно. Во-вторых, не случайно говорят — физкультура лечит, а спорт калечит. Здесь все на пределе человеческих возможностей. Интенсивные физические и психоэмоциональные перегрузки запускают свободнорадикальные процессы и приводят к угнетению работы иммунной системы. В итоге развитие простудных заболеваний. Часто это становится причиной ухода из спорта «по возрасту». Чтобы избежать этих проблем, как говорили наши врачи, надо связать и вывести свободные радикалы и восстановить нормальную работу иммунной системы. Когда мы выступали, решить эти задачи было довольно сложно. Но несколько лет назад я открыл для себя прекрасное средство: наши биотехнологи создали уникальный продукт ЛАКТОМАРИН из бурь водорослей, наших, дальневосточных. И там нет никакой «химии». О полезных свойствах ламинарии я слышал давно. Морские водоросли — это кладь витаминов и микроэлементов. Однако все эти компоненты были недоступны, поскольку организм не способен переварить клеточную стенку водорослей. Технологи шагнули так далеко, что мы получаем все полезное, что дает нам ламинария в первозданном виде, благодаря низкотемпературной обработке слоевища водоросли. По сути, человеку не нужно больше ничего! Чисто натуральный продукт, где нет химии и стимуляторов. Не надо какие-то витамины из банок пить. Сейчас ЛАКТОМАРИН я рекомендую всем своим ученикам. А сами как? Александр Геннадьевич, вам уже за 60, а выглядите отлично. Поделитесь секретом, как максимально сохранить бодрость духа и здоровье тела.

Здоровье у меня заложено от природы хорошее. Зарядку я делал только в пионерском возрасте. Хватало ежедневных тренировок. И сейчас физических упражнений специально не делаю, только если снег убираю во дворе лопатой (смеется). Не надо супернагрузок никаких. Надо ходить побольше. И свежим воздухом дышишь, и полезно для здоровья, себя в порядок приводишь. Очень помогают встречи с друзьями, постоянное общение. Вообще, даже если заболеваю, стараюсь таблетки не принимать. А для хорошего самочувствия, поддержания формы я принимаю тот же ЛАКТОМАРИН. Это позволяет мне сохранить резерв здоровья. Все мои близкие, которые далеки от спорта, тоже принимают ЛАКТОМАРИН. Вы знаете, почему японцы живут дольше всех на планете и у них практически отсутствует такое страшное заболевание, как рак? Они каждый день едят морепродукты, в том числе из бурь морских водорослей. Кстати, ЛАКТОМАРИН еще и борется с ранним старением. У меня еще много планов. Молодых ребят хочу увидеть на высших пьедесталах мира. Поэтому болеть некогда!

Коротко сформулируйте секрет здоровья от Александра Зайцева.
В трех словах — ходьба, общение, юмор. И конечно, ЛАКТОМАРИН. Если хотите бодрости в течение дня, встали утром, съели две ложки ЛАКТОМАРИНА, запивали водой и — на свежий воздух!



В 100 Г ЛАКТОМАРИНА СОДЕРЖИТСЯ:

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



Эффективен при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ! ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКСА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

8 (495) 127 95 82

(звонок бесплатный)
www.laktomarin.ru

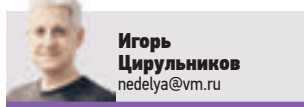
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!

125315, Москва, Ленинградский проспект, д. 80, корп. «Д», офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. *РСР — рекомендуемая суточная потребность

ОГРН 1137746368506 ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»

ЕЙ ОБЯЗАНЫ СПАСЕНИЕМ МНОГИЕ: ОНА ПРИНИМАЛА УЧАСТИЕ В ПОИСКЕ ЗАТЕРЯВШИХСЯ В ТАЙГЕ, В ТУШЕНИИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ, В ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ НАВОДНЕНИЙ...



Игорь Цирюльников
nedelya@vm.ru

Екатерина Орешникова — командир воздушного судна Московского авиационного центра (МАЦ) Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности столицы, единственная женщина-пилот в московском небе. Это ее уровень летной подготовки так восхитил руководителя полетов Международной космической выставки в берлинском аэропорту, что он присвоил ее экипажу позывной «Катюша» — вместо положенного цифрового.

Смотри в оба!

Екатерина, как и ее коллеги-мужчины, по первому же требованию готова вылететь на помощь, чтобы незамедлительно, без дорожных пробок, доставить пациентов в любую из городских больниц, имеющих вертолетную площадку.

«Еврокоптеры» ВК 117С-2 отлично приспособлены для полетов в городе: у них хорошая управляемость, небольшие размеры, надежные двигатели. Пилотировать такой аппарат легко может и один летчик, но мы всегда управляем им вдвоем — для надежности. Особенно это важно при взлете-посадке. Смотрим в оба, чтобы рядом вдруг не оказались трубы, радиомачты и линии электропередачи — под нами город! — говорит Екатерина.

В авиамедицинской бригаде — пять человек: два пилота и три врача — анестезиологи-реаниматологи с квалификацией спасателей. Один медик обязательно из МАЦа, второй — из Научно-практического центра экстренной медпомощи (ЦЭМП) Департамента здравоохранения.

Встала на крыло

О себе Орешникова говорит скупно, утверждая, что ее работа целиком коллективная. После школы Катя поступила на вечернее отде-



Я так работаю

7 февраля 2017 года. Екатерина Орешникова, командир воздушного судна Московского авиационного центра, готовится к вылету (1). В небе над Москвой — пилотируемый ею «Еврокоптер» ВК 117С-2 (2)

ПОЗЫВНОЙ «КАТЮША»

ление факультета радиоэлектроники Московского авиационного института, после первого курса перешла на дневное отделение факультета самолето- и вертолетостроения. И начала заниматься в аэроклубе ДОСААФ — осваивать вертолет Ми-2. Свой первый самостоятельный полет она запомнила на всю жизнь: — Это был чистый восторг! За все, чему научилась, благодарю инструктора Александра Смыкова. Это он поставил меня на крыло. В аэроклубе мне дали направление в Запорожское авиационное училище, время окончания которого совпало с перестройкой. 1991 год. Развалился Советский Союз, в стране — хаос. С удостоверением пилота вертолета и дипломом об окончании МАИ Екатерина Орешникова стала искать работу. В юную летчицу поверил гендиректор авиакомпании «Московские воздушные авиалинии» Владимир Кастырин. Катя стала летать вторым пилотом на вертолете Ми-8. В 1998 году случился дефолт, частная авиакомпания закрылась. Катя поступила в Московскую юридическую академию. Но длительного простоя в летной работе не произошло: через год она попала в авиаотряд МЧС. Так, став дипломированным юристом, с небом не рассталась.

Небо на двоих

Незадолго до этого Орешникова и познакомилась с будущим мужем, вертолетчиком Валерием Тарасенко. Пилот и пилотесса летали на одном вертолете, но в разных экипажах и в разные смены. Будущий супруг оказался высоким человеком, и педали управления в кабине он отодвигал назад. Миниатюрная Катя, наоборот, поддвигала их поближе к креслу. Каждый день начинался с того, что оба возмущались: только, мол, сделали педали под себя, а кто-то все управление переставил. Однажды Катя и Валерий пересеклись — и больше не расставались. Когда у них родилась Маша, с дочкой сидели по очереди:

жизни без работы Екатерины не представляла. Сегодня дочери уже 18, она студентка Московского института телевидения и радиовещания «Останкино».

Так и живем

В жизни Екатерины Орешниковой были и десятки поисково-спасательных операций. Прошу собеседницу припомнить самые сложные из вылетов: — Полугодовая командировка в тайгу в свое время стала настоящим боевым крещением, — рассказывает она. — Во время поискового облета нашли женщину, блуждавшую в лесу двадцать дней. Она догадалась выйти к ручью и лечь на большой плоский камень, это и стало спасением для нее, мы смогли ее заметить...

Летом 2007 года российские вертолетчики помогли тушить пожары в Греции. В деревне Древняя Олимпия жители оказались отрезаны стеной огня от дорог, ведущих в безопасные районы. На борт Ми-8 Орешникова и ее коллеги брали по три тонны воды. Когда проходили над очагом возгорания, воздух в кабине буквально раскалялся.

В мае 2012 года летчики-спасатели участвовали в поисковой операции на месте авиакатастрофы отечественного «Суперджета» в Индонезии. Обломки самолета находились на высоте более двух тысяч метров в практически непроходимых джунглях. Индонезийским военным удалось вырубить на склоне горы небольшую площадку. С инструктором Николаем Габлиным они высаживали на нее спасателей. Потом забирала. Из-за испарений влаги вершина горы рано утром закрывалась облаками, направление ветра постоянно менялось, в любой момент мог начаться ливень.

Екатерина награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством», орденом Дружбы, медалью Нестерова, ведомственными наградами. Но об этом я узнал не от нее. А мне Катя на прощание сказала: — Не бывает пилотов, которые устают от неба. Ведь это больше чем работа, это наша жизнь.

ПЕРСПЕКТИВА КАК ИСКУССТВО ПЛАНИРОВАНИЯ!

Перспектива (франц. perspective, от лат. perspicio — «ясно вижу»). В изобразительном искусстве перспектива — это выражение художника к воссозданию реального образа видимого мира. Перспектива — это даль, пространство, охватываемое глазом, очень похожее на стратегическое моделирование бизнес-процессов и перспективное планирование бизнеса.

О том, как искусно балансировать между стереотипным суждением и оценкой времени сегодня нам расскажет Председатель правления Фонда финансового Управления Колесников Алексей Вячеславович.

Алексей Вячеславович, добрый день! Как вы думаете, словосочетания «упущенное время» и «упущенная выгода» — это две части одного целого?

Осознание упущенных возможностей — одно из глубочайших сожалений человека. Люди мечтают вернуться в прошлое, в определенное место и время, чтобы изменить ситуацию, принять иное решение, суметь сказать — нет или же — да. Упущенное время и выгода часто заставляют жалеть о том, что могло бы быть, но не случилось. Когда открывается истинная цена того, от чего отказался или что-то не разглядел, бывает поздно: времени не вернуть, упущенной выгоды тоже. Я считаю, что достаточно одного продуманного рискованного поступка, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

Деньги — это одна из форм активов. Если Вы не являетесь владельцем бизнеса, ценных бумаг или любой другой формой актива, приносящей Вам деньги, то Вам приходится их зарабатывать, тратя на это все свое время. Другими словами, Вы меняете время на деньги. Если перейти на язык финансистов, то Вы совершаете проводку, в результате которой в плюсе у Вас деньги, а в минусе — время.

Современных людей по их отношению ко времени можно классифицировать по четырем условным категориям. Первые занимаются не срочными, не важными делами, эти люди никогда никуда не спешат — ведь дела у них неспешные и несрочные, как правило, такие люди проводят очень скучную и серую жизнь. Вторые занимаются делами срочными, но не важными. Люди, относящиеся к этой категории, медлят с необходимыми, своевременными решениями и действиями. Естественно, такое поведение со временем дает о себе знать, и дело из несрочного перерастает в срочное. Происходит это, как правило, в самый «подходящий» момент. Такие люди всегда заняты «заделыванием дыр» в виде срочных, но уже потерявших свою важность дел. Третья категория людей занимается срочными и важными делами, не позволяя своим делам чрезмерно накапливаться, а представители четвертой категории занимаются делами только важными и несрочными. Это, как вы догадались, идеальный пример для подражания. Люди, относящиеся к этой категории, как правило, никуда не спешат, у них всегда есть свободное время и нет «горящих дел». Подобным людям вполне заслуженно и уместно присвоить титул «идеального инвестора времени». Все их дела ориентированы на будущее. Они не занимают собственное время пустяковыми делами, пользы от которых — ноль. Нет, они по достоинству ценят собственное время, всегда выбирая занятия и дела, действительно важ-

ные для обеспечения зажиточного, светлого будущего для себя и своих близких.

Алексей Вячеславович, что же должны сделать мы, чтобы стать инвесторами своего времени?

Я рекомендую всегда принимать решения в пользу будущего. У Вас всегда есть выбор. Вы можете посмотреть сериал или изучить материал по экономике и инвестированию. Просто задумайтесь, что принесет истинную пользу для вашего будущего. Всегда анализируйте свои дела и занятия, размышляйте о собственной финансовой ситуации, не выпускайте из поля зрения собственное будущее. Вспомните, есть ли в ваших стратегиях место для сбережения средств и их последующего инвестирования? Вы уже сделали первые шаги в этом направлении или у Вас по-прежнему нет для этого времени?

Алексей Вячеславович, часто ли Вы используете стратегию рационального расходования времени в работе своего Холдинга?

Да, безусловно, без тайм-менеджмента в нашей работе никак нельзя. Управление временем позволяет эффективно управлять бизнесом и оптимизировать все жизненно важные процессы в работе компании. Для нас это особенно актуально, так как мы работаем на рынке финансовых услуг. Наш Холдинг занимается финансовым и кадровым аудитом, консультирует по вопросам экономической и информационной безопасности, предоставляет

услуги бухгалтерского сопровождения. Часто мы занимаемся покупкой и продажей бизнесов наших клиентов, а также вкладываем денежные средства в товарооборот для финансирования их кассовых разрывов. Структура портфелей нашей компании — это симбиоз аграрного, строительного, транспортно-логистического, туристического, производственного и арендного секторов рынка. Привлечение частных инвестиций — это 22–25% нашей основной деятельности. Ежемесячно все наши клиенты получают достойную прибыль за то, что доверяют нам свои деньги в управление. На сегодняшний день процент за размещение денежных средств составляет от 18% до 28% годовых. Для инвесторов, желающих инвестировать суммы более 2,5 млн рублей, мы предлагаем выкуп доли в существующем бизнесе на период от 1 года, при таком размещении процент будет составлять от 28: до 32% годовых.

Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам и чем руководствуется инвестор, принимающий решение инвестировать свои денежные средства?

Как я уже говорил, Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы преодолели не один кризис, не запятнали свою репутацию. Мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет. Являемся контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Ре-

СПРАВКА

В структуру компании входит ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011 г. ООО «Микрофинансовая Организация Онега Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций и контролируются Центральным банком России. Продуктовый портфель Холдинга — это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций. Телефон горячей линии 8 (495) 212-93-77 www.vklad-msk.ru

зерв», Лицензия ЦБ РФ СИ.№ 3535 от 4 февраля 2015 г.

Если вопрос приумножения капитала уже давно не дает вам спокойно спать, я советую Вам проконсультироваться по телефону горячей линии «вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения дохода от сбережений, либо жду Вас в нашем офисе, который находится в Москве, недалеко от станции метро «Серпуховская».

Если Вы планируете приехать к нам в офис, то мы организуем Вам такси за счет нашей компании!

Беседу вела Вера Смолина

Цените время - оно работает на Вас!



Пример расчетной таблицы	Сумма займа, руб. / сумма дохода за период (без вычета НДФЛ)				
	100 000 р.	200 000 р.	500 000 р.	1 000 000 р.	1 500 000 р.
3 мес.	4 500 р.				
6 мес.	9 500 р.	20 000 р.	52 500 р.		
9 мес.	15 000 р.	31 500 р.	82 500 р.	180 000 р.	
12 мес.	21 000 р.	44 000 р.	115 000 р.	250 000 р.	390 000 р.
18 мес.	33 000 р.	69 000 р.	180 000 р.	390 000 р.	607 500 р.
24 мес.	46 000 р.	96 000 р.	250 000 р.	540 000 р.	840 000 р.
36 мес.	69 000 р.	144 000 р.	375 000 р.	810 000 р.	1 260 000 р.

от 2 500 000 р.
покупка доли
в действующем
бизнесе

18 мес. - 28%
24 мес. - 30%
36 мес. - 32%

8 (495) 212 93 77

ВАШ СТАБИЛЬНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД

ООО «Микрофинансовая Организация Онега Заем» ИНН 1001306917, 116101050264, КДПО 001603186007775. Является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «ЕДИНСТВО». Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, до 3 000 000 р., сроком до 3-х лет. Доход частных лиц от вложения денежных средств облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Предусмотрено страхование инвестиций, ООО СК «РОСИНКОР Резерв», Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г., согласно договору страхования 3535-2301 №0011-0051-16. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел. 8 (495) 212-93-77. Проценты начисляются на расчетный счет, банковскую карту, либо сберегательную книжку. Калькулятор дохода представлен на сайте www.vklad-msk.ru

www.vklad-msk.ru

**ПОДАРОК КАЖДОМУ
КЛИЕНТУ**

Срок действия акции: бессрочно

Реклама

ДО 28%

1-й Щипковский переулок д. 1
2-ой подъезд, офис 207

г. Москва, м. Серпуховская

МАТЕРЕЙ-ОДИНОЧЕК

СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ. «ВЕЧЕРКА» ПЫТАЕТСЯ РАЗОБРАТЬСЯ, В ЧЕМ ПРИЧИНА ЭТОЙ ТЕНДЕНЦИИ И КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ОНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ ДЛЯ ИНСТИТУТА СЕМЬИ

ОДНА В ПОЛЕ ВОИН



**Наталья
Покровская**
nedelya@vm.ru

Недавно уполномоченный по правам ребенка при президенте РФ Анна Кузнецова озвучила тревожную статистику: из 17 миллионов российских семей около 5 миллионов — семьи с матерями-одиночками.

— Если учесть, что этот статус получают по тем или иным причинам далеко не все женщины, по факту воспитывающие детей одни, то в Москве, думаю, их число уже превышает треть от всех семей, — считает демограф, кандидат экономических наук Игорь Карпилин. — Одиночество женщин сегодня принимает характер эпидемии. Но проблема во многом заключается в требованиях, которые современные дамы предъявляют к мужчинам. Не получая ожидаемого, представительницы слабого пола все чаще осознанно выбирают самостоятельность.

При этом отношение к одиноким матерям в обществе изменилось: на смену сочувствию пришло уважение. В столице матери-одиночки по многим позициям и вовсе бывают более успешны, чем женщины, у которых помимо детей есть еще и мужья.

Сама по себе

Опросив десяток подруг, знакомых и дам-коллег, имеющих формальный или юридический ста-

тус «мать-одиночка», пришла к парадоксальному выводу: назвать их одиночками язык не поворачивается. Ни одну. Таньке, родившей двенадцать лет назад от мужчины, оказавшегося вдруг уже женатым, периодически дозвониться-то невозможно. Она со всеми на связи: начиная с учителей дочери и заканчивая ее несчастными замужними приятельницами, денно и нощно жалуящимися на благоверного. Остальное время у нее занимает работа, на которой она всегда и всем нужна. В выходные ее вообще лучше не трогать, поскольку это время свято и посвящено исключительно Алене, которая давно стала для своей мамы закадычной подругой, наперсницей и попутчицей в походах по магазинам, театрам и выставкам.

— Вот слушаешь вас, замужних, и думаешь: мне мужик в доме зачем? — отмахивается она от моих робких вопросов о создании семьи. — Корми его, холь, лелей, выгляди хорошо, даже если устала неимоверно. Или, например, он секса захочет, а у меня завтра совещание в девять утра! А так я сама себе хозяйка: и своему времени, и плотским удовольствиям. Ей трудно, конечно. Две работы, а денег периодически не хватает. Не на себя, на дочь — потому что она в диком стремлении компенсировать ребенку отсутствие второго родителя спускает



Одинокая мама вынуждена искать, как компенсировать своему ребенку отсутствие в его жизни отцовского внимания и любви

на свою Аленку столько, сколько не каждая полная семья позволяет себе потратить на чадо.

— Я же понимаю: если мне муж не нужен, это не значит, что дочери не нужен отец. Нужен, еще как! — признается она. — Но помогает ее биологический папа нам крайне редко, раз в год по обещанию. А я хочу, чтобы у нее все было как у других, не обделенных вторым родителем детей.

Но при всем этом состояние абсолютной душевной свободы, в которой пребывает Татьяна, нет-нет, да и вызовет зависть у ее подруг, изможденных заботой не только о чадах, но и об «очень сильно устающих мужьях». И как раз они-то в ответ на редкое уныние Тани утешают ее тем, что мужчи-

на в доме — далеко не всегда отец по факту.

Это ведь тоже правда. Одиноким мамой можно ощущать себя и при наличии мужа. Не случайно ведь в столице в последние несколько лет стали модны услуги «Муж на час». Нет-нет, ничего скабрезного. Обычная помощь по хозяйству: поменять розетку, повесить новую люстру или карниз. Думаете, одинокие женщины чаще в такие фирмы обращаются? Отнюдь.

— Наши мастера подметили: в квартирах, куда они приезжают по вызову, есть явное присутствие мужчин, — говорит руководитель одной из подобных компаний Антон Гореев. Еще одна моя знакомая, Оксана, кстати, в состоянии не то что молоток держать в руках профессионально, она компьютер чинить да настраивать сама научилась.

— А куда деваться? — говорит. — Вызывать кого-то мне накладно, а сын ноет: что-то там у него подвисает в игре. Пару ночей в интернете посидела, разобралась, и теперь все работает.

Замужем Оксана была. Целых пять лет. Но потом схватила своего мальчишку да сбежала. Тут особый случай: муж ее как работу потерял, так и залег на диване в тоске и унынии. А она, уйдя от него, стала одним из лучших художников-дизайнеров Москвы. От клиентов отбоя нет, от поклонников, впрочем, тоже.

А на днях ловит меня соседка у подъезда:

— Представляешь, Светка с пятого этажа опять беременная! — почему-то шепотом сообщает она мне. — Третьим! А мужика ни одного! Жилплощадь, говорит, улучшу, тогда, может, мужа заведу.

Стремя детьми да с престарелыми родителями в двушке Светлане наверняка тесно, но уж точно не одиноко. А ее вырвавшееся «заведу», кстати, — еще одна примета нашего времени, нравится это представителям пола, когда-то признанного сильным или нет.

За что боролись

Лет двадцать назад страну накрыло глобальными экономическими катаклизмами, которые неизбежно внесли коррективы в расстановку сил и в обществе, и в семьях. Особенно это коснулось мегаполисов. — Идиллия ортодоксальных отношений была нарушена в лихие девяностые годы, прежде всего в столице, — считает социолог Игорь Марушев. — Раньше было принято: муж-добытчик работает, растет по служебной

Я так живу

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Неля Пилипко
руководитель филиала
ГБУ «Московская
служба
психологической
помощи населению»
в ЮАО

Распределение ролей в воспитании ребенка необходимо. Поверьте, если маме порой приходится десять раз повторять ребенку, что нужно сделать, то отцу достаточно одного раза. Отцовское слово, отцовское признание — всегда имело и имеет для детей особое значение. Конечно, жизненные обстоятельства бывают разные. Но нужно понимать: если люди разводятся, они перестают быть мужем и женой, но не перестают быть родителями. Я знаю достаточно пар, которым удалось при этом выработать единую линию, по-человечески мудро согласовывать вопросы воспитания. Но так бывает, к сожалению,

не всегда. И одинокой маме приходится совмещать две роли: папы, который строже, и мамы, которая может посочувствовать. Сильная черта женщины — гибкость. Вот тут ее придется применять постоянно. Однако хочу отметить очень важный момент: если у мамы, в силу жизненных обстоятельств, осталась обида на отца ребенка, на всех мужчин подряд, нельзя транслировать, переносить на сына эти обиды. И женщине, в одиночку воспитывающей ребенка, все-таки стоит озаботиться, чтобы уже лет с трех-четырех в окружении ее детей, особенно мальчиков, были мужчины. Это может быть дедушка, дядя, крестный, сосед по даче, тренер. Детям, повторю, особенно мальчикам, необходимо видеть модель мужского поведения. Некоторые современные мамы специально подбирают для своих детей

те виды спорта, где есть тренер-мужчина. Когда подросток начинает «выходить из берегов», перестает слушаться, женщина в одиночку не справляется с этим периодом взросления сына много чаще, чем семья, где есть отец. И здесь мать-одиночка прибегает к помощи наставника: «Буду вынуждена сказать, например, Ивану Сергеевичу, что ты так себя ведешь». В ответ: «Ой, мама, не надо!» Согласитесь, это очень напоминает ситуацию в семье, когда мама говорит: «Я все скажу отцу!» Я очень не люблю выражение «неполная семья». Потому что на самом деле «неполная» семья — та, где не хватает родительской любви. Но если маме удастся заполнить это пространство любовью за двоих, ее семья имеет право называться полноценной.

мужчины решать любые вопросы с позиции материально-денежных отношений повышают ее уверенность в себе самой. Но только какой ценой? Подавляющее число материально благополучных москвичек не замужем, им очень сложно найти достойного претендента на свою руку (не говоря уж о сердце), многие из них предпочитают любовь заменять плотскими развлечениями и кратковременными, ни к чему не обязывающими сексуальными отношениями. Чем удивляться? Женщина, особенно имеющая детей, выбирает тот путь, по которому ей проще идти и оберегать от невзгод чад. И если мужчина на этой дороге не добрый попутчик и помощник, а преграда, то рано или поздно она ее преодолеет. Каждая по-своему, конечно. Одна будет тащить по жизни благоверного, как чемодан без ручки: нести тяжело, а бросить жалко. Другая, более уверенная в себе, предпочтет отправиться пусть и в одинокое, но свободное плавание. Диагноз очевиден. С гордо поднятой головой современные женщины вовсю пользуются достоинствами эмансипации. Мужчины, потерявшие титул сильной половины человечества, частенько демонстрируют

на мальчиков свысока уже классе в третьем. 68 процентов опрошенных выпускниц средних школ убеждены, что с созданием семьи и рождением ребенка стоит подождать, пока не добьешься устойчивого материального положения. Подавляющее большинство мальчиков приблизительно в этом же возрасте твердо уверены, что «армия — не для него, поэтому нужно непременно поступить в вуз». При этом порядка 73 процентов юношей уверены, что наличие ребенка может помешать их карьере. Удивляться здесь тоже нечему. Дети в своем восприятии окружающего мира как в зеркале отражают то, что они наблюдают каждый день. А в этом мире все заняты: «Не мешай, займись чем-нибудь, не до тебя...» Нежные, трепетные отношения матери к отцу и наоборот дети редко видят сегодня даже в полных семьях. В погоне за достатком, трудовыми успехами и финансовым благополучием у родителей остается катастрофически мало времени на душевные разговоры, семейные игры, походы и прогулки с ребенком. У одинокой матери этого времени еще меньше. И как бы она ни старалась, ни выкручивалась, для своего малыша еще и отцом ей не стать.

могут вырастить хороших детей, но в целом неполные семьи гораздо более уязвимы, — отметила в недавнем интервью социолог Ирина Дуденкова. — Образцы отцовства, ответственного мужского поведения становятся в российском обществе все более экзотическими и слишком идеальными, чтобы быть нормой. А где их нынче хоть краем глаза увидеть, эти «идеальные» модели? ...На днях зашла на работу к подруге в один из московских детских садов. Уютная группа, куча разных кубиков, конструкторов, плюшевых мишек. Опрятные, хорошо одетые малыши сгрудились вокруг игрушечных чашечек и тарелочек. — Помнишь, мы в детстве в дочке-матери играли? — с грустной улыбкой говорит подруга. — Мальчишек трудно было в нее заманить. А сейчас — ты не поверишь! — пацаны играют в семью чуть ли не охотнее девочек. И у них все как надо: папа приходит с работы, мама — кормит его и детей вкусным ужином... Может, заигравшись в эмансипацию и инфантилизм взрослым стоит наконец присоединиться к этой детской игре, в которой не будет третьих лишних?

лестнице, а жена создает ему комфорт, воспитывает детей, а если и работает, то не для того, чтобы сделать карьеру. Кризисы эти стереотипы постепенно свели на нет. Многие московские предприятия с тяжелыми условиями труда, на которых преимущественно работали мужчины, закрылись. И тогда на поиски заработка стали бросаться все. И женщины, как ни странно, эту гонку выиграли. Пока мужская половина, кстати, менее устойчивая по своей сути к стрессу, раздумывала о трудностях бытия, женщины «легля на амбразуру», чтобы практически на уровне животных инстинктов, во что бы то ни стало, защитить от лихолетья своих детей. А куда им было деваться, если когда-то каменная стена

вдруг дала трещину: муж залег на диван, начал пить горькую и депрессировать по поводу потери работы, краха бизнеса и вообще несовершенства Вселенной? И чего греха таить, мужская часть населения не слишком возмущалась против такого расклада. «Ты же умная, придумай что-нибудь», — эта фраза из анекдота и по сей день становится лейтмотивом решения различных семейных проблем. И любовная лодка вдребезги разбивается о быт. Кризис научил женщин «без тылов» обеспечивать свое существование. И сегодня в столице никого уже не удивляет женщина-

управляющий, женщина-директор, женщина-руководитель фирмы. — Приобретая финансовую независимость, большинство женщин невольно раз-

редкостный инфантилизм, отдавая бразды правления предприимчивости дам. **Третий лишний** Детям издавна с малых лет вдалбливают: бери пример со старших! Что ж, они следуют этому совету. Девочки смотрят

От чрезмерной женской эмансипации и мужского инфантилизма в первую очередь страдает ребенок, которому в равной степени нужны и мама, и папа

ПИШИТЕ!

ЕСЛИ ТЕМА МАТЕРИАЛА ВАМ ИНТЕРЕСНА И ВЫ ГОТОВЫ ВЫСКАЗАТЬ СВОЕ МНЕНИЕ, ПИШИТЕ НА ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС NEDELYA@VM.RU

Или присылайте письма на почтовый адрес: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. с пометкой «Еженедельник».

ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ? У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА? СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ европейских производителей

Бесплатная консультация
Пенсионерам скидки до 50%
Запас батареек в подарок
Выезд специалиста на дом Тел. **8-495-411-90-16**

МИР СЛУХА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТРАХ ПЕРЕД СЕКСОМ

С тридцати пяти лет меня мучают проблемы с предстательной железой. Позже появились ужасные ощущения. С каждым днем становилось все хуже: возникли проблемы с потенцией, стал часто бегать в туалет. Из-за этого, конечно, был нарушен сон, началось что-то вроде депрессии, появились раздражительность. Сейчас мне шестьдесят лет. За последние пять лет перепробовал много: был у многих специалистов, знахарей. Что только не пробовал — эффект был, но кратковременный. Уже год ничего не предпринимаю, совсем отчаялся. Сейчас замечаю, что стал замкнутый, близкое общение с женщинами у меня вызывает страх и неуверенность в себе. Так как я оптимист, во мне живет надежда, что еще смогу быть полноценным мужчиной. Слышал много о «Норма Просте», но не могу его найти. Обращаюсь к тем, кто прошел курс «Норма Проста», помогите мне!

Аркадий, г. Москва

«Норма Прост» — это 100% натуральное средство для мужчин, рекомендуемое в качестве активного комплекса, способствующего восстановлению потенции и поддержанию функции предстательной железы.
«Норма Прост» может не только поддержать и сохранить мужское либидо, но и способен:
✓ значительно увеличивать продолжительность полового акта;
✓ поддерживать работу репродуктивных органов и предстательной железы.

Получить информацию о средстве «Норма Прост» можно по телефону в Москве **8-800-555-57-03**. Звонок бесплатный.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телефон рекламной службы «ВМ» **(499) 557-04-01, доб. 112, 119**

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшиной 16+
13.20 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Прямой информационный канал Первая Студия 16+
19.00 Футбол. Сборная России — сборная Бельгии. Товарищеский матч. Открытие стадиона Фишт. Прямой эфир [S]
21.00 Время
21.35 МАТА ХАРИ [S] 16+
23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
00.00 САЛАМ МАСКВА [S] 18+
01.00 Ночные новости
01.15, 03.05 НИКОМУ НЕ ИЗВЕСТНЫЙ (Франция, 2014) [S] 16+
03.00 Новости
03.30 Наедине со всеми 16+
04.25 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
10.55 СОЛЬ ЗЕМЛИ 12+
12.10 Раскрывая тайны звезд. Иннокентий Смоктуновский 12+
13.00 Есть и лучше 12+
13.30 Доверяй, но проверяй 12+
14.00 Это по-нашему 16+
14.30 Ваше телевидение 12+
16.10 Частная история. Наталья Хорохорина 16+
16.40 КАТЕРИНА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ 16+
18.20 КОМИССАР НАВАРРО 16+
20.00 АНИСКИН И ФАНТОМАС (СССР, 1974) 12+
22.25 В теме 16+
22.55 СОЛЬ ЗЕМЛИ 12+
00.05 АНИСКИН И ФАНТОМАС (СССР, 1974) 12+
02.25 КОМИССАР НАВАРРО 16+
03.55 Раскрывая мистические тайны. Мозг 12+
04.40 Раскрывая тайны звезд. Иннокентий Смоктуновский 12+
05.25 Это по-нашему 16+
05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
11.55 СКЛИФОВСКИЙ 12+ Рука Брагина не заживает, и он должен принять непростое решение — делать операцию или нет. Герой понимает, что, если исход будет неудачным, он больше никогда не сможет оперировать. Бреславец хочет покинуть свой пост и предлагает место главного врача Брагину...
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
17.00 Вести
17.20 Вести. Местное время
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 ДВЕ ЖИЗНИ 12+
23.45 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.15 СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА 16+

НТВ

05.00, 06.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ 16+
06.00 Сегодня
07.00 Деловое утро НТВ 12+
09.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД 16+
10.00 Сегодня
10.20 ЛЕСНИК 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
17.30 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 СВИДЕТЕЛИ 16+
21.35 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ 16+
23.35 Итоги дня
00.05 Дембеля. Истории солдатской жизни. Евгений Дятлов 12+
01.05 ДЕМОНЫ 16+
03.00 Квартирный вопрос 0+
04.00 ЧАС ВОЛКОВА 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.05 Доктор И 16+
08.40 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ (СССР, 1957) 12+
10.35 Татьяна Окуневская. Качели судьбы 12+
11.30 События
11.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО 12+
13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Естественный отбор 12+
16.05 Без обмана. Солена рыба 16+
17.00 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ (Россия, 2015) 12+
18.50 Откровенно с Оксаной Байрак 12+
19.40 События
20.05 Петровка. 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.00 События
22.30 Осторожно, мошенники! Миллион за пустышку 16+
23.05 Прощание. Андрей Панин 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Право знать! 16+
02.05 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ. НА СВАДЬБЕ (Россия, 2013) 12+



04.15 Откровенно с Оксаной Байрак 12+
05.10 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома 16+
07.30 6 кадров 16+
08.20 По делам несовершеннолетних 16+
11.20 Давай разведемся! 16+
14.20, 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 16+
16.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
18.00 Свадебный размер 16+
20.55 ДЫШИ СО МНОЙ 16+
22.55 Я его убила 16+
23.55 6 кадров 16+
00.30 НАХАЛКА (Украина, 2013) 16+
02.30 ДЫШИ СО МНОЙ 16+
04.30 ДОКТОР ХАУС 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 МИРАЖ (СССР, 1983)
12.30 Эрмитаж
12.55, 23.50 ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ (СССР, 1937)
15.00 Новости культуры
15.10 Да, скифы — мы
15.50 Мировые сокровища
16.05 Сати. Нескучная классика
16.50 Париж Сергея Дягилева
17.35 К 90-летию со дня рождения великого музыканта. Мстислав Ростропович и Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР
18.25 Мировые сокровища
18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Искусственный отбор
20.45 Правила жизни
21.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным
22.00 Ступени цивилизации
22.45 Больше, чем любовь
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 Отечественное стрелковое оружие. Бесшумное и специальное оружие
09.00 Новости дня
09.15 СОБР 16+
10.00 Военные новости
10.05 СОБР 16+
13.00 Новости дня
13.15 СОБР 16+
13.30, 14.05 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.40 Партизанский фронт. Непокоренная Белоруссия 12+
19.35 Легенды армии с Александром Маршалом. Зия Буниятов 12+
20.20 Теория заговора 12+
20.45 Улика из прошлого. Надежда Крупская 16+
21.35 Особая статья 12+
23.00 Новости дня
23.15 Легенды советского сыска 16+
00.00 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
00.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 6+
03.35 МЧЕНЬ АТОМ (Ленфильм, 1972) 12+

МАТЧ ТВ

06.30 Заклятые соперники 12+
07.00 Новости
07.05, 08.30 Кто хочет стать легионером? 12+
07.25 Новости
07.30 Все на Матч!
08.25 Новости
08.50 Биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция
10.40 Лыжный спорт. Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция
11.50 Биатлон. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция
13.40 Кто хочет стать легионером? 12+
14.40 Спортивный репортер 12+
15.00 Новости
15.05 Все на Матч!
15.45 Футбол. Чемпионат мира — 1986. 1/8 финала. СССР — Бельгия 0+
18.25 Все на футбол!
18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток. Ах Барс (Казань) — Металлург (Магнитогорск). Прямая трансляция
21.25 Все на футбол!
21.40 Футбол. Товарищеский матч. Нидерланды — Италия. Прямая трансляция
23.40 Все на Матч!
01.20 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Боливия — Аргентина 0+
03.20 Десятка! 16+
03.40 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Бразилия — Парагвай. Прямая трансляция
05.40 Бегущие вместе 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.25, 06.55, 07.15, 07.35 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+
08.30 КРЫША МИРА 16+
09.00, 23.05, 00.30 Уральские пельмени 16+
09.35 РИДДИК (США, 2013) 16+
12.00, 20.00 МОЛОДЕЖКА 16+
13.00 КУХНЯ 12+
15.30 ВОРОНИНЫ 16+
21.00 ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА (США — Россия, 2013) 12+
01.00 КРЫША МИРА 16+
01.30 МОТЕЛЬ (США, 2013) 18+
03.20 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Создатели Франкенштейнов 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Звонкий ужин 16+
14.00 ЗОО СПАРТАНЦЕВ (США, 2007) 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 ЗОО СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ (США, 2013) 16+
 Режиссер Ноам Мурро
 В ролях: Салливан Степлтон, Ева Грин, Джек О'Коннелл, Каллэн Мулвей, Ганс Эйтисон, Лина Хиди
После победы над спартамцами персидский царь Ксеркс продолжает завоевывать греческие земли. В Афинах он встречает достойное сопротивление в лице полководца Фемистокла и его флота...
21.50 Водить по-русски 16+
23.00 Новости 16+
23.25 ДЖЕК СТОУН (США, 2015) 18+
02.00 Странное дело 16+
03.00 Тайны Чапман 16+
04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
08.00, 08.30, 23.00, 23.30, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
09.00 Новости 360
09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
11.10 Растем вместе 6+
12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
13.00, 14.00 МУЖЧИНА ВО МНЕ 16+
15.00, 15.30, 01.55, 02.20, 02.40 Все просто! 12+
16.00 Шестое чувство 12+
17.00, 18.00 ОТРАЖЕНИЕ 16+
21.00 ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ (Украина, 2007) 16+
00.00 САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК (Великобритания, США — 2014) 16+

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до **20%** годовых

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
- СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
квартальный	18%
пенсионный	20%

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
КОМПЬЮТЕР или ТЕЛЕВИЗОР

8(495)225-85-23 8(499)753-53-77 www.finrazvitie.com
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ»: ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.03.17. РЕКЛАМА

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до 5 000 000 руб. Ежемесячно до 50 000 руб.

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству
Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36 www.mosrenta.com

ООО «МП» ОГРН 1167746806732. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
 13.20 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Давай поженимся! 16+
 18.00 Первая студия 16+
 20.00 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 **ИНКВИЗИТОР** [S] 16+
 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 **САЛАМ МАСКВА** [S] 18+
 01.00 Ночные новости
 01.15 **СУРРОГАТ** (США, 2012) [S] 18+
 03.00 Новости
 03.05 Модный приговор
 04.05 Контрольная закупка

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **ДВЕ ЖИЗНИ** 12+
 23.45 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 02.15 **СОНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение
 08.10 Доктор И 16+
 08.40 **ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ** (Мосфильм, 1979) 12+
 Режиссер Владимир Шамшурин
 В ролях: Петр Вельяминов, Лев Прыгунов, Тамара Семина
Юрий Громов оказался на зоне, можно сказать, по глупости. Но здесь он попал под влияние уголовных авторитетов. Вместе с ними он замышляет побег, не подозревая о том, что новые друзья, скорее всего, просто хотят использовать его в своих планах...
 10.35 Тамара Семина. Всегда наоборот 12+
 11.30 События
 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 Естественный отбор 12+
 16.05 Прощание. Андрей Панин 16+
 17.00 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** (Россия, 2016) 12+
 18.50 Откровенно с Оксаной Байрак 12+
 19.40 События
 20.05 Петровка, 38 16+
 20.20 Право голоса 16+
 22.00 События
 22.30 Линия защиты 16+
 23.05 Дикие деньги. Дмитрий Захарченко 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 **ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА** (Россия, 2016) 12+
 04.10 **ИНСПЕКТОР МОРС** 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 **МИРАЖ** (СССР, 1983)
 Режиссер Владимир Мифы и версии
 12.25 Уход великого старца. Мифы и версии
 13.05, 23.50 **ВЕЛИКОЕ ЗАРЕВО** (СССР, 1938)
 14.45 Мировые сокровища
 15.00 Новости культуры
 15.10, 22.00 Ступени цивилизации
 15.55 Мировые сокровища
 16.05 Искусственный отбор
 16.50 Больше, чем любовь
 17.35 К 90-летию со дня рождения великого музыканта. Мстислав Ростропович и Вашингтонский национальный симфонический оркестр
 18.30 Мировые сокровища
 18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Абсолютный слух
 20.45 Правила жизни
 21.15 Власть факта
 22.45 Михаил Бахтин. Философия поступка
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 01.30 С. Рахманинов. Концерт № 4 для фортепиано с оркестром
 01.55 Наблюдатель

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06.30 Заклятые соперники 12+
 07.00 Новости
 07.05, 08.30 Кто хочет стать легионером? 12+
 07.25 Новости
 07.30, 09.50, 12.15 Все на Матч!
 08.25 Новости
 08.50 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция
 09.45 Новости
 10.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
 10.50 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция
 12.30 Лыжный спорт. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция
 13.25 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Бразилия — Парагвай 0+
 15.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из Финляндии
 16.25 Новости
 16.30 Футбол. Товарищеский матч. Россия — Бельгия 0+
 18.30 Новости
 18.40 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Запад. Локомотив (Ярославль) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Финляндии
 21.25, 21.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Финляндии
 21.40, 23.05 Все на Матч!
 23.50 Фигурное катание. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии 0+
 01.50 **БОЕВЫЕ АНГЕЛЫ** (Гонконг, 2002) 16+

REN **REN ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Танцы небожителей 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званный ужин 16+
 14.00 **300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ** (США, 2013) 16+
 15.55 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **ПЛАН ПОБЕГА** (США, 2013) 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 10.55 **СОЛЬ ЗЕМЛИ** 12+
 12.10 Раскрывая тайны звезд. Мистические роли 12+
 13.00 Есть и лучше 12+
 13.30 Доверяй, но проверяй 12+
 14.00 Это по-нашему 16+
 14.30 Ваше телевидение 12+
 16.10 Познавательный фильм 12+
 16.30 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛТАНТ** 12+
 18.20 **КОМИССАР НАВАРРО** 16+
 20.00 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
 21.10 Раскрывая мистические тайны. Гений и злодейство 12+
 22.00 В теме 16+
 22.30 **СОЛЬ ЗЕМЛИ** 12+
 23.50 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
 01.00 **КОМИССАР НАВАРРО** 16+
 02.35 Раскрывая тайны звезд. Мистические роли 12+
 03.20 Раскрывая мистические тайны. Гений и злодейство 12+
 04.05 Раскрывая тайны звезд. Юрий Богатырев 12+
 04.50 Это по-нашему 16+
 05.15 Доверяй, но проверяй 12+
 05.45 Вспомнить все 12+

НТВ **НТВ**

05.00, 06.05 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
 06.00 Сегодня
 07.00 Деловое утро НТВ 12+
 09.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 17.30 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **СВИДЕТЕЛИ** 16+
Привокзального воришку задерживают с поличным при краже чемодана из багажа финских туристов. В чемодане — страшная находка: труп обнаженной молодой женщины. Расследование этого преступления приводит следователей в гостиницу города Святозерска...
 21.35 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** 16+
 23.35 Итоги дня
 00.05 Дембеля. Истории солдатской жизни. Сергей Пускепалис 12+
 01.05 **ДЕМОНЫ** 16+
 03.00 Дачный ответ 0+
 04.00 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома 16+
 07.30 6 кадров 16+
 08.20 По делам несовершеннолетних 16+
 11.20 Давай разведемся! 16+
 14.20, 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
 16.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
 18.00 Свадебный размер 16+
 20.55 **ДЫШИ СО МНОЙ** 16+
 22.55 Я его убила 16+
 23.55 6 кадров 16+
 00.30 **БЕЛЫЙ НАЛИВ** (Россия, 2010) 16+
 02.25 **ДЫШИ СО МНОЙ** 16+
 04.25 **ДОКТОР ХАУС** 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 Отечественное стрелковое оружие
 09.00 Новости дня
 09.15 **СОБР** 16+
 10.00 Военные новости
 10.05 **СОБР** 16+
 13.00 Новости дня
 13.15 **СОБР** 16+
 13.30, 14.05 **ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
 14.00 Военные новости
 18.00 Новости дня
 18.40 Партизанский фронт. Украина в огне 12+
 19.35 Последний день. Сергей Капица 12+
 20.20 Специальный репортаж 12+
 20.45 Секретная папка 12+
 21.35 Процесс 12+
 23.00 Новости дня
 23.15 Легенды советского сыска 16+
 00.00 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
 00.45 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 6+

СТС **СТС**

06.00 Ералаш 0+
 06.25, 06.55, 07.15, 07.35 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
 08.30 **КРЫША МИРА** 16+
 09.00, 23.35, 00.30 Уральские пельмени 16+
 09.40 **ПАРКЕР** (США, 2012) 16+
 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
 13.00 **КУХНЯ** 12+
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
 21.00 **ДЖЕК РИЧЕР** (США, 2012) 16+
 01.00 **КРЫША МИРА** 16+
 01.30 **АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ** (США, 2012) 12+
 03.15 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
 08.00, 08.30, 22.45, 23.15, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
 11.10 Растем вместе 6+
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
 13.00, 14.00 **МУЖЧИНА ВО МНЕ** 16+
 15.00, 15.30, 01.10, 01.35, 02.05, 02.10 Все просто! 12+
 16.00 Шестое чувство 12+
 17.00, 18.00 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+
 21.00 **128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ** (Великобритания — США, 2015) 18+
 23.45 **УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО** (США, 2012) 16+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал», в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону: 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к Вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 700-7-700 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Давай поженимся! 16+
- 18.00 Прямой информационный канал Первая Студия 16+
- 20.00 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ИНКВИЗИТОР** [S] 16+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 **САЛАМ МАСКВА** [S] 18+
- 01.00 Ночные новости
- 01.15, 03.05 **ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН** (США, 2011) [S] 16+



Режиссер Руперт Уайатт
В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу, Фрида Пинто, Брайан Кокс, Энди Серкис, Тайлер Лэбин и др.
Сан-Франциско. Молодой ученый Уилл Родман испытывает на обезьянах новое лекарство от болезни Альцгеймера, поразившей его отца. У препарата обнаруживается удивительный побочный эффект: он повышает в несколько раз интеллект приматов...

- 03.00 Новости
- 03.15 Наедине со всеми 16+
- 04.10 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.55 **СОЛЬ ЗЕМЛИ** 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд. Может ли ревность убить любовь? 12+
- 13.00 Есть и лучше 12+
- 13.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.00 Это по-нашему 16+
- 14.30 Ваше телевидение 12+
- 16.10 Познавательный фильм 12+
- 16.30 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ** 12+
- 18.20 **КОМИССАР НАВАРРО** 16+
- 20.00 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
- 21.10 Раскрывая мистические тайны. Проклятая красота 12+
- 22.00 В теме 16+
- 22.30 **СОЛЬ ЗЕМЛИ** 12+
- 23.50 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
- 01.00 **КОМИССАР НАВАРРО** 16+
- 02.30 Раскрывая тайны звезд. Может ли ревность убить любовь? 12+
- 03.15 Раскрывая мистические тайны. Проклятая красота 12+
- 04.00 Раскрывая тайны звезд. Андрей Миронов 12+
- 04.45 Это по-нашему 16+
- 05.15 Доверяй, но проверяй 12+
- 05.40 Стиль жизни 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ДВЕ ЖИЗНИ** 12+
- 23.45 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
- 01.45 **СОНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** 16+
- 03.45 **ДАР** 12+

НТВ НТВ

- 05.00, 06.05 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
В подворотне задушена молодая женщина. Ее мужа, с которым она месяц назад развелась, считают главным подозреваемым. Но тщательное расследование приводит сыщиков к совершенно другому человеку — любовнику погибшей...
- 17.30 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **СВИДЕТЕЛИ** 16+
- 21.35 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** 16+



Степан встречается с Галановым и обменивает Машу на золото. Прячущийся в засаде Федор решает отбить добычу у брата, но Степан в схватке убивает его. Обнаружив вместо золота в контейнерах землю, Степан бросается в погоню за Галановым...

- 23.35 Итоги дня
- 00.05 XXX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии ника 12+
- 02.20 **ДЕМОНЫ** 16+
- 04.05 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И 16+
- 08.45 **СТРАХ ВЫСОТЫ** (Мосфильм, 1975)
Режиссер Александр Сурин
В ролях: Анатолий Папанов, Ирина Мирошниченко, Андрей Мягков, Владимир Зельдин, Жанна Прохоренко, Альберт Филозов
В день блестящей защиты диссертации неожиданно погибает молодой ученый. Все указывает на несчастный случай. Однако обстоятельства наводят следователя на мысль о том, что погибший использовал неопубликованные результаты чужих работ...
- 10.35 Валентин Смирнитский. Пан или пропал 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Естественный отбор 12+
- 16.05 Дикие деньги. Дмитрий Захарченко 16+
- 17.00 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** (Россия, 2016) 12+



- 18.50 Откровенно с Оксаной Байрак 12+
- 19.40 События
- 20.05 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых. Внебрачные дети звезд 16+
- 23.05 Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** (Россия, 2016) 12+
- 04.10 Откровенно с Оксаной Байрак 12+
- 05.00 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.20 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.20 Давай разведемся! 16+
- 14.20 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 16.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 18.00 Свадебный размер 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.55 **ДЫШИ СО МНОЙ** 16+
- 22.55 Я его убила 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **БЕЛЫЙ НАЛИВ** (Россия, 2010) 16+
- 02.25 **ДЫШИ СО МНОЙ** 16+
- 04.25 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 05.20 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми у себя дома 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **МИРАЖ** (Рижская к/ст, 1983)
Режиссер Александр Сурин
В ролях: Анатолий Папанов, Ирина Мирошниченко, Андрей Мягков, Владимир Зельдин, Жанна Прохоренко, Альберт Филозов
В день блестящей защиты диссертации неожиданно погибает молодой ученый. Все указывает на несчастный случай. Однако обстоятельства наводят следователя на мысль о том, что погибший использовал неопубликованные результаты чужих работ...
- 12.25 Россия, любовь моя!
- 12.55 **СИНЯЯ ТЕТРАДЬ** (К/ст им. М. Горького, 1963)
Антигуа-Гватемала.
Опасная красота
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Ангкор — земля богов
- 15.55 Шарль Перро
- 16.05 Абсолютный слух
- 16.50 Михаил Бахтин. Философия поступка
- 17.35 К 90-летию со дня рождения великого музыканта. Мстислав Ростропович, Шарль Азнавур, Теодор Гушльбауэр и Страсбургский филармонический оркестр. Запись 1995 года
- 18.30 Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии
- 18.45 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Культурная революция
- 22.00 Энигма. Клайв Гиллинсон
- 22.45 Роберт Опенгеймер. Разрушитель миров
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **СИНЯЯ ТЕТРАДЬ** (К/ст им. Горького, 1963)
- 01.35 Про memoria. Лютеция Демарэ
- 01.55 Наблюдатель

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Отечественное стрелковое оружие. Пистолеты
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 09.15, 10.05, 13.15 **СОБР** 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.30, 14.05 **ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 18.40 Партизанский фронт. Спецназ в тылу врага 12+
- 19.35 Легенды космоса. Союз-11
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Не факт! 6+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.15 Легенды советского сыска 16+
- 00.00 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 00.45 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАВЯТЬ** 6+
- 04.55 Маршалы Сталина. Родион Малиновский 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Закрытые соперники 12+
- 07.00, 07.25, 08.55, 11.50, 13.30, 18.20, 21.25, 21.55 Новости
- 07.05, 09.00 Кто хочет стать легионером? 12+
- 07.30, 11.55, 14.55, 16.45, 17.40, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.20 **ТЯЖЕЛОВЕС** (Россия, 2016) 16+
- 11.20 Победы марта 12+
- 12.30 Несвободное падение 16+
- 13.35 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 15.15, 16.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Прямая трансляция из Финляндии
- 18.00 Десятка! 16+
- 18.25 Континентальный вечер. Прямой эфир
- 18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток. Ак Барс (Казань) — Metallurg (Магнитогорск)
- 21.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Финляндии
- 22.10 Спортивный репортер 12+
- 22.30 Английский акцент Леонида Слуцкого. Специальный репортаж 12+
- 23.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии 0+
- 01.15 **ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН** (США, 2012) 16+
- 03.30 **МОЛОДАЯ КРОВЬ** (США, 1986) 16+
- 05.45 1+1 16+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.25, 06.55, 07.15, 07.35 **МУЛЬТСЕРИАЛЫ** 6+
- 08.30 **КРЫША МИРА** 16+
- 09.00, 22.55, 00.30 Уральские пельмени 16+
- 09.30 **ДЖЕК РИЧЕР** (США, 2012) 16+
- 12.00, 20.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 12+
- 15.30, 19.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 21.00 **МАКС ПЭЙН** (США — Канада, 2008) 16+
- 23.30 Диван 16+
- 01.00 **КРЫША МИРА** 16+
- 01.30 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ** (США — Канада — Германия, 1999) 16+
- 03.30 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+
- 05.10 **КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ** 12+
- 05.40 Музыка на СТС 16+

REN REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ПЛАН ПОБЕГА** (США, 2013) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ** (США, 2010) 16+



- 21.45 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН** (США, 1996) 16+
- 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.00 Странное дело 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 01.35, 02.00, 02.25, 04.00, 04.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Растем вместе 6+
- 12.00, 20.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **МУЖЧИНА ВО МНЕ** 16+
- 15.00, 15.30, 02.40, 02.35, 03.30 Все просто! 12+
- 16.00 Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+
- 19.00, 00.35 Губернатор 360
- 21.00 **ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ** (Франция, 2012) 16+
- 22.40 **ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ** (Украина, 2007) 16+

МОЙ КАПИТАЛ
СВИДЕТЕЛЬСТВО ЦБ РФ № 651403045005942

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ
от 13% годовых в рублях
от 6% годовых в валюте

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ
пенсионеров и вкладчиков
получивших выплаты от АСВ

г. Москва, ст.м. «Кузнецкий мост», «Курская»

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(499)272-62-60

Подробные условия уточняйте по телефону 8(499)272-62-60 или на сайте www.my-capital.org

ООО «Микрофинансовая организация «Мой капитал» ОГРН 1147746945026 действует на основании 151-ФЗ от 02.07.2010 г. Денежные средства принимаются от юридических и физических лиц. Сроки размещения денежных средств от 3 до 24 месяцев. Процентная ставка варьируется от 13% до 19% годовых. Сбережения застрахованы в АО СК «РОСМЕД». Реклама.

ЗАСТРАХОВАНО

13%*
ГОДОВЫХ

*ставка при размещении от 3 мес. с возможностью частичного снятия, внесения и пролонгации договора

Недвижимость

СКОЛКОВСКИЙ
UP КВАРТАЛ

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ скидки до **20%**

КВАРТИРЫ ОТ 2,2 МЛН РУБ.

- Современная архитектура
- Просторные дворы
- Детский сад и школа
- Дома разной стадии строительства

15 мин. от **Славянский б-р**

ЛИДЕР 495 **162 56 05**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.03.2017 – 31.03.2017 ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKIY.RU

ВНУКОВО 2017
жилой комплекс

...самолет
девелопмент

3,4 КВАРТИРА
ОТДЕЛКА
МЛН РУБ.

495 **135 44 46** **Москва**
vnukovosamolet.ru

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН»

Реклама

СИТ эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ **34,8 м²**
ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 **135 11 16**

Застройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

21/19
КВАРТАЛЫ

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ
от **5 МЛН Р**

СКИДКА 500 ТЫС. Р

Марксистская 10 мин на

ВЫДАЧА КЛЮЧЕЙ В ИЮНЕ 2017 г.

муниципальные ДЕТСКИЕ САДЫ + ШКОЛА

ИПОТЕЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ НЕ 41 000 РУБ. В МЕСЯЦ, А 25 000 РУБ. УЗНАЙТЕ КАК *

495 **132-1819**
2119.ru

*Подробная информация об акции «Ипотечные каникулы» на сайте 2119.ru. Застройщик ЗАО «Предприятие МС» (КК, 2, 3), Застройщик ЗАО «Векторстройфинанс» (КК, 5, 6, 8, 9), Проектная декларация размещена на сайтах 2119.RU и MS-CORPORATION.RU. Ипотку предоставляет ПАО «Сбербанк» генеральная лицензия банка России на осуществление банковских операций №1481 от 11.08.2015 г. Реклама.

ЖК «НЕКРАСОВКА»
КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО

14ск ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

495 **432 22 79**

*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 г. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU ЗАСТРОЙЩИК: ООО «АВЕСТА-СТРОЙ». НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НОВОЕ ИЗМАЙЛОВО 2

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

КВАРТИРЫ С КЛЮЧАМИ

ВЫГОДА В МАРТЕ
до **500 000 Р***

ЛИДЕР 495 **320 12 00**

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» Лицензия № 1481 от 11.08.2015 *Предложение действительно на пул акционных квартир, подробности по тел. +7 495 995 888 0

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94 **www.kutuzov.ru** АН «КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ» АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»
Рассрочку предоставляет застройщик ООО «УК РАДОГРАД»
проектная декларация на сайте

КВАРТИРЫ ОТ 539 500руб!

беспроцентная рассрочка

Московская область, Раменский район, Воскресенский район

8 (977) 566-36-77 **www.realty-01.ru**

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку. Новостройку из нашего каталога Вы можете забронировать БЕСПЛАТНО по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 **ankvartira.ru**

Недвижимость

Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

Скидки до **14%**

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

М. ВЛАДЫКИНО
7 МИН. ПЕШКОМ

от **4,9** МЛН РУБ.

ЛИДЕР 495 **995 888 0**

СКИДКИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР И ДЕЙСТВУЮТ С 01.03.2017 ПО 31.03.2017Г. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»

от застройщика

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва

от **4,59** МЛН. РУБ.

- СОБСТВЕННОСТЬ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz
+7(499) 116-51-12

подземный паркинг

А101

КВАРТИРЫ
с дизайнерской отделкой
от **4,2** МЛН РУБ.

495 | 241-92-81

www.a101.ru

Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

Частности

Недвижимость

СГТ

ВЫДАЕМ КЛЮЧИ

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

34,8 м² за **1,8** МЛН РУБ.

495 **135 22 23**

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!
Семья москвичей, (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД** (не посредники)

8(495) 724-52-30
8-906-049-94-74

ПОРА СЪЕЗЖАТЬСЯ

Весенние цены НА КВАРТИРЫ!

Домашний 280 03 00

Марьино

*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.03.17 по 31.03.17. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнаб»

Юридические услуги

ПОМОЩЬ в возврате денег обманутым вкладчикам

МФО • КПК • ООО
8(495)960-92-69

Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8(495) 115-02-51

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

24ч

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Мебель

ООО «Евростандарт»

Шкафы купе

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

Кухни

8 (495) 782-72-65
8 (499) 409-27-07

www.kupe-stil.ru

Квартиры с отделкой от **4,3** МЛН Р

0% ПЕРВЫЙ ВЗНОС ПО ИПОТЕКЕ**

Среды. ***Группа ПСН. Застройщик – ООО «ВЦ Стройэкспл».

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Мальев Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8(985) 316-25-85

Посредник Пьянков А.И.

Городской департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, наследства, выселения. Банкротство физлиц. Опыт работы более 15 лет. Звоните! Т. 8(495) 664-39-67

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8(499) 409-91-42
- Возв. кв. Адвокат. Т. 8(495)210-25-63

МЦ «АлкоСпас» Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

(495) 781-43-06

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПАМЬЕЛЬ и ЗАЛОЖК О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

КУХНИ цена 2014 г.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81

www.kupestil.ru

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ МОСКВА И МО, а также на **ЧЕРНОМ МОРЕ** КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ

«Октава-Недвижимость»

8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33

BARKLI медовая долина

от **1.9** МЛН РУБ.

СТАРТ ПРОДАЖ ЖЖЖЖ

6 корпус

квартиры с отделкой

495 162-50-50 Новая Москва, Крешкино

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и подробная информация на сайте barkli-md.ru.

- Куплю квартиру, комнату, дом. Оплачу коммунальные задолженности. Возможен обмен. Т. 8 (926) 083-96-38
- Ареную кв. Т. 8 (495) 744-31-40
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

- Деньги за час! Безработным, должникам, пенсионерам! 100% гарантия получения. Индивидуальный подход. Без предоплат. МФО ООО «Спарта» № 651403389005198 ОГРН 1131326003027 СРО «МиР». Т.: 8(925)656-44-04, 8(915)468-58-67

Работа и образование

- Курьер-регистратор. Срочно. Поездки в налоговую, банки. З/П от 3000 р. в день. Гр. РФ, прописка Москва и область. Т. 8 (925) 434-34-69
- Работа на дому. Т. (499) 347-12-51
- Работа 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99
- Офис, от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Разное

- Выпускники 1967 г., давайте встретимся. Вот 1 апреля на ВДНХ и соберемся. Все, все!..

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ

БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО

Москва и МО

24 часа

(495) 221-11-03

Лиц. №77-01-000231 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Матрасы и подушки для старой софы и «Малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Установка больших зеркал. Замер, доставка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.

8 (495) 789-77-34
8 (495) 789-77-84

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ДВЕРИ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!
 ОТДЕЛКА: ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 АКЦИЯ! Задвижка + утеплитель в подарок
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89
 8-495-960-52-72

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 31 марта
ОКНА ПВХ
 КРЫШИ. САЙДИНГ.
 AL PROVIDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 8(495)155-67-47

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
 РАБОТАЕМ ЧАСТО БЕЗ БОЛЬ РАБОТ!
 ПРЕДОПЛАТА 0% (без процентов)
 РАСЧЕТКА 0% (с оплатой Альфа-Банк)
 100% скидка будет
 МОСГОРРЕМОНТ
 проверено временем
 Спец. условия для пенсионеров!
 8(499)110-29-28

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
 КРЫШИ • ВЬНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
 СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКИ 40% до 31.03
 + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
 (495) 517-13-34

КОНДИЦИОНЕРЫ
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ
 МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ГЕРМЕТИЗАЦИЯ
 МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ,
 ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН
 ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
 ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ
 (495) 723-36-03, 995-27-24
 ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья
www.builders-sp.ru

Акриловый вкладыш. Ремонт
 ванных комнат, панели ПВХ, плитка, сантехника. Недорого.
 8 (495) 761-36-10
 акрил-ремонт.рф

СТАНКОЗ4ВОД
ДВЕРИ
 СТАЛЬНЫЕ
 РЕШЕТКИ
 ВОРОТА
 ЗАБОРЫ
 РЕМОНТ ЗАМКОВ
 Скидки пенсионерам и студентам!
 8 (495) 517-55-46
 8 (967) 128-30-37
www.doorgood.ru

РЕМОНТ КВАРТИР
 КУХОНЬ
 ВАННЫХ
 БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач
 ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ
 Все виды ремонтных работ!
 НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
 ЦИКЛЕВКА ПОЛА
8 495 294-24-85
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

Пришла весна
ТЕПЛИЦУ
 заказать пора!
 К каждой теплице - ПОДАРОК!
 Скидки на сверхпрочные теплицы производства Белоруссии
 8-929-599-49-83, 8-495-642-39-81
 Доставка по Москве и МО (до 20км от МКАД бесплатно)
 1000 114 Мегаласт 214038 и Солонихин ул. Аппазавская, д.550, стр.8, офис 8.

РЕМОНТ КВАРТИР
 8 (495) 585-40-07
 РЕМОНТ КОМНАТ
 РЕМОНТ КУХОНЬ
 РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ
 РЕМОНТ КОСМЕТИЧЕСКИЙ
 ВЬЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

РЕМОНТ КВАРТИР
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ
 • ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
 лак, без пыли
 Сантехника. Электрика.
 ВЬЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
 Работаем и с маленькими заказами!
 8 (800) 555-66-50
 8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf
 ООО "За-Сервис" 9 лет на рынке

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
8(495)921-10-13
 круглосуточно

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
 ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
БЕСПЛАТНО:
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 Закажи двери и получи подарок!
(495) 789-0084

ОКНА ПВХ RENNUI AL PROVIDAL
 ООО "М-Строй"
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 Жалюзи в подарок!
(499)340-64-18
(495)627-64-18
www.m-stroy.msk.ru Без выходных
 Пенсионерам скидки • Договор
 Монтаж - 1 день • Гарантия
 Обшив, вынос крыши качества

ОКНА RENNUI
 от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 «под ключ»
 Вьнос, шкафы, крыши, отделка
 Пенсионерам - скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ
Жидкий Акрил
 8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ЗАВОД ДЕРЕВОобРАБОТКИ и МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ и ДЕРЕВЯННЫЕ
 СКИДКА 10% на все виды москвича
 5-е изделие в подарок
ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ
 Вьезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
 Подробности об акции по телефонам:
(495) 507-23-61
(495) 502-54-27 без вых.
 Проф. паркетчик. Т. 8 (903) 556-00-21

Товары и услуги
 Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Вьезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79
 • Мастер на час. Т. 8 (985) 551-05-25
 • Ремонт стир. маш. Т. 8 (916) 039-99-87
 • Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10
 • Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
 • Рем. швейн. маш. Т. 8 (495) 642-58-07

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Вьезд и диагностика БЕСПЛАТНО
 Гарантия качества
8 (495) 744-36-25
www.alianceservice.ru
 скидка до 30%

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
8(499) 146-21-19

Авто, запчасти
 • Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
 • Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30
 • Грузоперевозки. Т. (916) 588-62-47
 • Автовыкуп ср. Т. 8 (495) 772-55-88
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
 • Выкуп авто 24 ч. Т. (925) 575-69-86
 • Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
 • Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
 • Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78

Астрология, магия, гадания

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ
 Наследница старинного рода Горюновых.
 МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА,
 РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ
ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
 Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
 м. Коломенская

МАРИЯ
 ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
 УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
 Результат в день обращения.
 Более 900 обрядов для решения любых проблем.
 ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
 Предсказать будущее могут многие, изменить его - только избранные.
8-905-542-07-61

ЯСНОВИДЯЩАЯ Тамара
ГАДАНИЕ по картам таро
ПРИВОРОТ любимого по фото
 Магия на ЛЮБОВЬ на деньги
100% результат работы в день обращения!
8 (905) 569-90-55
pasevich.tamara

ЛАРИСА ГЕЛЛЕР
 Настоящая МАГИЯ может всё
 • Приворот - навсегда
 • Гадание на ТАРО
 • Снятие порчи и венца безбрачия
 • Защита семьи и бизнеса
 • Виноотворот
 • Денежный талисман
 25 лет практики. Результат - 100%
8 (929) 616-00-30
 м. Шаболовская. Офис

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
 Потомственная ясновидящая, маг СВЕТЛАНА
 • Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
 • Гарантированная победа, защита в любых делах.
8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
 • Ушёл любимый? Верну и налажу отношения.
 • Поставлю мощную защиту от измен.
 • Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, восстановлю мужскую силу. Заговорю недуги.
 • Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег, карьерный рост и успех в работе.
8-495-66-99-566
8-903-208-01-91
www.angelsilver.ru

ПРОВИДИЦА СОФЬЯ
 Обладает божьим даром.
 Работу проводит бесплатно!
 Поможет вашим детям.
 Виноотворот.
 Вернет мир и любовь в ваш дом.
 Снимет порчу, сглаз, проклятье.
 Избавит от одиночества.
 Быстро! Эффективно!
8 968 490 91 96

Нана. Снятие порчи и сглаза, предсказание судьбы, восстановлю мир в семье, удача в бизнесе. Пенсионерам скидки.
8 (495) 502-47-51

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.) Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71
 • Знаменитая гадалка Тамара. Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Гадание на расстоянии. Оплата после результата. Т.: 8 (916) 444-29-90, 8 (926) 725-66-19
 • Верну мужа. Т. 8 (906) 793-30-60
 • Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Любовь Владимировна. Предсказываю судьбу. Верну мужа, мир в семью, душевное равновесие. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Пранская», «Кунцевская».
8 (495) 386-38-42
8 (910) 455-66-66
www.gospozhaluba.ru

Высшая магия. Сильнейший любовный приворот. Снятие порчи и венца безбрачия. Гадания на магических картах и по старинной книге. Помогу вернуть удачу. Вера Владимировна.
8 (963) 671-79-88
8 (925) 701-95-68
8 (495) 316-88-18

• **Потомственная предсказательница** по старинной книге. Работаю при монастыре. Верну радость в семью. Предскажу судьбу. Помогу преодолеть вредные привычки. Верну любимых по фото. Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие. Т. 8 (966) 052-13-37
 • **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
 • **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12

Животные и растения

24 часа Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
 СТРИЖКА
 УЗИ, ЭКГ, рентген.
 Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)
www.mosvet24.ru
8(495)2310558

В дар
Отдам в добрые руки. Щенок Ден — 6 мес. Привит. Приучен к поводку, к выгулу. Жизнерадостный, игривый. Мила.
8 (916) 656-01-39

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
 13.20 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Жди меня
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
 19.50 Поле чудес 16+
 21.00 Время
 21.30 Голос. Дети [S]
 23.15 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ** [S] 16+
 02.05 **ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ** (США, 1988) 16+
 04.30 Модный приговор
 05.30 Контрольная закупка



ДОВЕРИЕ

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 10.55 **СОЛЬ ЗЕМЛИ** 12+
 12.10 Раскрывая тайны Лаймы Вайкуле 12+
 13.00 Есть и лучше 12+
 13.30 Доверяй, но проверяй 12+
 14.00 Это по-нашему 16+
 14.30 Ваше телевидение 12+
 16.10 Познавательный фильм. Как делают таблетки 12+
 16.30 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ КОМИССАР НАВАРРО** 16+
 18.20 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
 20.00 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
 21.10 Раскрывая мистические тайны 12+
 22.00 В теме 16+
 22.30 **СОЛЬ ЗЕМЛИ** 12+
 23.50 **И СНОВА АНИСКИН** (СССР, 1978) 12+
 01.00 **КОМИССАР НАВАРРО** 16+
 02.30 Раскрывая тайны Лаймы Вайкуле 12+
 03.15 Раскрывая мистические тайны 12+
 04.05 Раскрывая тайны звезд. Николай Еременко 12+
 04.50 Это по-нашему 16+
 05.15 Доверяй, но проверяй 12+
 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Петросян-шоу 16+
 23.15 **ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ** (Россия, 2015) 12+



01.15 **АЛЕКСАНДРА** (Россия, 2010) 12+
 03.20 **ДАР** 12+

НТВ

05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
 06.00 Сегодня
 06.05 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
 07.00 Деловое утро НТВ 12+
 09.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 17.30 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 18.35 ЧП. Расследование 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** 16+
 23.40 Русская Америка. Прощание с континентом. Фильм Егора Кольванова 12+
 01.20 **НАШИХ БЬЮТ** (Россия, 2010) 16+
 03.05 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.00 **ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!** (Ленфильм, 1960) 12+
 09.40 **ОСЕННИЙ МАРАФОН** (Мосфильм, 1979) 12+
 11.30 События
 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 10 самых. Внебрачные дети звезд 16+
 15.40 **БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ** (Россия, 2016) 12+
 17.35 **ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ** (Россия, 2016) 12+
 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
 20.40 Право голоса 16+
 22.00 События
 22.30 Екатерина Андреева в программе Жена. История любви 16+
 00.00 Владислав Дворжецкий. Роковое везение 12+
 00.55 **ВЫЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ** (Россия, 2005) 12+
 04.35 Петровка, 38 16+
 04.55 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома 16+
 07.30, 05.10, 06.25 6 кадров 16+
 07.55 По делам несовершеннолетних 16+
 10.55 **ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ** 16+
 18.00 Свадебный размер 16+
 19.00 **ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!** (Россия, 2012) 16+
 Режиссеры: Владимир Краснопольский, Валерий Усков
 В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Андрей Леонов, Алла Юганова, Наталья Унгард и др.
Пожилая предприимчивая дама Нина Петровна, директор брачного агентства, решает наконец женить своего сына Колю, которого она оберегала от хищных невест на протяжении 16 лет. Но проблема в том, что Коля однолюба и до сих пор не может забыть свою первую любовь Люсю...
 22.35 Героини нашего времени 16+
 23.35 6 кадров 16+
 00.30 **НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА** (Россия, 2008) 16+
 02.30 **ДОКТОР ХАУС** 16+
 05.35 Джейми у себя дома 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 10.20 Корней Чуковский. Огневой Вы человек
 11.30 Энигма. Клайв Гиллинсон
 12.10, 15.50, 23.10, 02.40 Мировые сокровища
 12.25 Письма из провинции. Юрьев-Польский Владимирская область
 12.55, 23.50 **ШЕСТОЕ ИЮЛЯ** (Мосфильм, 1968)
 15.10 О чем молчат храмы
 16.05 Черные дыры. Белые пятна
 16.50 Роберт Оппенгеймер. Разрушитель миров
 17.35 К 90-летию со дня рождения великого музыканта. Мстислав Ростропович и Берлинский филармонический оркестр. Запись 1990 года
 18.45 Мир искусства Зинаиды Серебряковой
 19.45 Смехоностальгия
 20.15, 01.55 Искатели. Сокровища кавказских лабиринтов
 21.00 **КАРУСЕЛЬ** (К/ст им. Довженко, 1983)
 22.10 Вспоминая Алексея Петренко. Линия жизни
 23.45 Худсовет

ЗВЕЗДА

06.00 Теория заговора 12+
 06.35 Специальный репортаж 12+
 07.05 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ** (К/ст им. Горького, 1983) 12+
 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
 09.20, 10.05 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** (К/ст им. Горького, 1956)
 10.00, 14.00 Военные новости
 11.25, 13.15 **ЧУЖАЯ РОДНЯ** (Ленфильм, 1955)
 13.50, 14.05 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** (К/ст им. Горького, 1957) 12+
 15.50 **КАРБЕРА ДИМЫ ГОРНИА** (К/ст им. Горького, 1961)
 18.40 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** (Ленфильм, 1988) 6+
 21.30, 23.15 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** (Свердловская к/ст, 1990) 16+
 23.35 **СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА** (Свердловская к/ст, 1989) 12+
 01.25 **ВТОРЖЕНИЕ** (Одесская к/ст, 1980) 6+
 03.15 **ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА** (Киевская к/ст, 1955) 6+
 05.15 Маршалы Сталина. Борис Шапошников 12+

МАТЧ ТВ

06.30 Заключенные соперники 12+
 07.00, 07.25, 08.55, 09.50, 11.45, 17.25 Новости
 07.05, 09.00 Кто хочет стать легионером?. 12+
 07.30, 15.10, 16.05, 17.30, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.20, 03.30 Спортивный заговор 16+
 09.55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция
 11.55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция
 13.00 Победы марта 12+
 13.30 Спортивный репортер 12+
 13.50, 15.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Короткая программа
 16.25 Все на футбол! Афиша 12+
 18.00, 21.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа
 19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Запад. Локомотив (Ярославль) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
 22.40 Спортивный репортер 12+
 23.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Панатинаикос (Греция) — ЦСКА (Россия)
 01.45 Фигурное катание. Чемпионат мира 0+
 04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Куинтон Джексон против Мухаммеда Лавала. Реванш. Сергей Харитонов против Чейза Гормли. Прямая трансляция из США

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.25, 06.55, 07.15, 07.35 **МУЛЬТСЕРИАЛЫ** 6+
 08.30 **КРЫША МИРА** 16+
 09.00, 09.30, 19.00, 19.30 Уральские пельмени 16+
 10.05 **МАКС ПЭЙН** (США — Канада, 2008) 16+
 12.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
 13.00 **КУХНЯ** 12+
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
 21.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ** (США, 2012) 16+
 23.45 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** (США, 2013) 16+
 02.35 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ** (США — Пуэрто-Рико — Великобритания, 2012) 12+
 04.20 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+
 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00, 03.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный проект 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званный ужин 16+
 14.00 **ВРЕМЯ ВЕДЬМ** (США, 2010) 16+
 15.55 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 Цена цивилизации 16+
 22.00 Смотреть всем! 16+
 23.00 **КОНТАКТ** (США, 1997) 16+



Режиссер Роберт Земекис
 В ролях: Джоди Фостер, Мэттью Макконахи, Том Скеррит, Джеймс Вудс и др.
Астроном Элли посвятила поискам внеземного разума всю свою жизнь. Девушка теряет источник финансирования своих исследований, но получает неожиданную поддержку от миллиардера Хэддена...
 01.40 **ХОЧУ В ТЮРЬМУ** (Россия, 1998) 16+

360°

06.00 Вертолет 360
 08.00, 08.30, 22.35, 23.05, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
 11.00 Губернатор 360
 12.00, 19.00, 04.00 **БОЛЬШОЕ НОВОСТИ**
 13.00, 14.00 **МУЖЧИНА ВО МНЕ** 16+
 15.00, 15.30, 01.45, 02.10, 02.40 Все просто! 12+
 16.00 Шестое чувство 12+
 17.00, 18.00 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+
 21.00 **УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО** (США, 2012) 16+
 23.35 **ВНЕЗЕМНОЙ** (Украина, 2007) 16+

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Искусство и коллекционирование

АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!
 МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
 КАРТИНЫ
 ФАРФОР • БРОНЗУ
 СЕРЕБРО • ЧАСЫ
 КНИГИ (до 1930 г.)
 ВЫЕЗД И ОЦЕНКА
 БЕСПЛАТНО!
 8(495)410-25-01

Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведов и вывоз книг за наш счет. Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00. Т. 8 (495) 921-89-90

Коллекционер! Дорого! Статуэтки, сервизы (остатки) из фарфора. Награды, иконы, картины, значки. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Китайские будды, предметы старины Китая. Открытки, фото. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

● Купим книги. Т. 8 (495) 496-57-38

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

Коллекционер дорого купит или примет в дар для частного музея старинные дореволюционные и советские предметы быта и предметы интерьера, коллекционный материал, картины, книги и всякую всячину. Т. 8 (916) 486-70-16

● Куплю духи СССР. Т. (916) 993-36-64
 ● Часы, иконы. Т. 8 (495) 397-31-37
 ● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
 ● Куплю грампластинки. Т. 318-69-82
 ● Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18

● **Покупаем книги**, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаизм и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56
 ● **Куплю грампластинки**, аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Бережки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Т. 8 (985) 979-56-09
 ● **Куплю: янтарь**, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 1980-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

● **Антикварные книги**, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
 ● **Библиотеку домашнюю**: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
 ● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Куплю модельки авто**, железн. до рогу, солдатиков, стар. игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, стар. фото, воен. вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
 ● **Дорого награды**, иконы, статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия, с любыми дефектами, янтарь, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69
 ● Куплю старину. Т. 8 (985) 197-38-42

Знакомства
 ● Встречи. Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **СЕМЬ НЕВЕСТ**
ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА
(СССР, 1970) 12+
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Мата Хари. Шпионка, которую предали 12+
- 11.20 Улыбки и смех
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Вокруг смеха
- 14.20 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**
(СССР, 1955)
- 16.10 Голос. Дети [S]
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 19.10 Минута славы [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 Прожекторперисхилтон [S] 16+
- 23.35 **КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ** (США — Великобритания, 2014) [S] 18+
Режиссер Том Вон
В ролях: Пирс Броснан, Сальма Хайек, Джессика Альба, Малкольм МакДауэлл, Бен Маккензи др.
Профессор филологии Кембриджского университета Ричард Хейг живет, не отказывая себе ни в каких удовольствиях, особенно в общении с противоположным полом. Все меняет внезапная беременность одной из его студенток по имени Кейт...
- 01.25 **НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК**
(США, 2005) [S] 16+
- 03.30 **ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДНИ СОБАКИ** (США — Канада, 2012) [S] 12+
- 05.10 Контрольная закупка

Москва *Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 11.40 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд. Марина Яковлева 12+
- 13.00 **ВСЕГДА ГОВОРИ** 16+
- 16.25 **БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ**
(Франция, 1955) 12+
Режиссер Рене Клер
В ролях: Жерар Филип, Мишель Морган, Бриджит Бардо, Симона Валер и др.
Лейтенант французской кавалерии Арман де ля Верн считал себя человеком, которому не сможет отказать во взаимности ни одна женщина...
- 18.20 **КАЗАНОВА-70**
(Италия, 1965) 16+
- 20.15 **НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ**
(Франция, 1966) 16+
- 21.55 **ОАНОФАН-ТЮЛЬПАН**
(Франция, 1952) 12+
- 23.45 **ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА** 16+
- 02.55 Раскрывая тайны звезд. Марина Яковлева 12+
- 03.45 Раскрывая тайны звезд. Ольга Дроздова 12+
- 04.30 Раскрывая тайны Людмилы Касаткиной 12+
- 05.15 Частная история. Любовь Руденко 16+
- 05.40 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.15 **ЧОКНУТАЯ** 12+
- 07.10 Живые истории
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Пятеро на одного
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Аншлаг и Компания 16+
- 14.00 Вести
- 14.20 **ОПЕРАЦИЯ Ы И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА**
(СССР, 1965)



- 16.20 Золото нации
- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**
(Россия, 2016) 12+
Режиссер Олег Туранский
В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Радченко, Валентин Томусяк, Людмила Загорская, Дарья Трегубова и др.
Елена Ускова переживает сложный период в своей жизни. Любимый отец болен, отношения с мужем Романом охлаждаются. Когда отец умирает, справиться с горем Лене помогает сводная сестра Наташа, с которой они не виделись много лет. Постепенно жизнь налаживается. Однако вскоре Лене ждет новый удар — она понимает, что муж ей изменяет. Роман уверяет, что Лена заблуждается. Ей начинает казаться, что она скрывает с ума, дело доходит до нервного срыва. Роман вызывает жену психиатра...
- 00.50 **СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ**
(Россия, 2013) 12+
- 02.50 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2** 12+

НТВ **НТВ**

- 05.05 Их нравы 0+
- 05.40 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Устами младенца 0+
- 09.00 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 09.25 Умный дом 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Битва шефов 12+
- 14.00 Двойные стандарты 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Елена Бирюкова 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 Ты супер! 6+
- 22.30 Ты не поверишь! 16+
- 23.35 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 16+
- 00.30 Все хиты Юмор FM. Концерт 12+
- 02.00 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 03.35 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

- 05.55 Марш-бросок 12+
- 06.35 АБВГДейка
- 07.05 **САДКО** (Мосфильм, 1952)
- 08.35 Православная энциклопедия 6+
- 09.00 **НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ!**
(К/ст им. Горького, 1985) 12+
- 10.20 Юмор весеннего периода 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ** (Мосфильм, 1970)
Режиссер А. Бобровский
В ролях: Всеволод Санаев, Владислав Дворжецкий, Олег Басилавили, Екатерина Васильева и др.
Инженер Лоскутов, подрабатывающий нелегальной продажей произведений искусства иностранцам, нанимает вора Графа для похищения из музея картины голландского живописца XVII века Франса Хальса «Святой Лука». Узнав, что реальная цена портрета в три раза выше, Граф решил напрямую выйти на иностранного покупателя. Полковник милиции Зорин и его следственная группа пытаются не допустить вывоза шедевра за границу...
- 13.35, 14.45 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**
(Россия, 2016) 12+
- 14.30 События
- 17.25 **ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА**
(Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.40 События
- 23.55 Право голоса 16+
- 03.05 Бухгалтерия дружбы 16+
- 03.40 **ИНСПЕКТОР МОРС** 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.00 Джейми Оливер. Супер еда 16+
- 07.30 **НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ**
(Россия, 2014) 16+
- 09.30 **ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ**
(Россия, 2013) 16+
- 13.10 **БЛИЗКИЕ ЛЮДИ**
(Россия — Украина, 2005) 16+
Режиссер Андрей Праченко
В ролях: Сергей Горобченко, Наталья Лесникова, Андрей Егоров, Олег Макаров, Наталия Мавроди и др.
Молодой бизнесмен-строитель Павел Степанов однажды утром на объекте находит убитого рабочего. В вещах рабочего он обнаруживает блокнотик с пометками и делает вывод, что рабочий ного-то шантажировал. Павел начинает собственное расследование, одновременно решая проблемы с друзьями, близкими и бывшей женой...
- 17.30 Домашняя кухня. Дмитрий Колдун
- 18.00 Свадебный размер 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ** 16+
- 23.00 Герои нашего времени 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **НА ПЕРЕПУТЬЕ**
(Беларусь, 2011) 16+
- 02.30 Свадебный размер 16+
- 05.30 Джейми у себя дома 16+
- 06.00 Джейми Оливер. Супер еда 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 **КАРУСЕЛЬ**
(К/ст им. Довженко, 1983)
Режиссер Владимир Попков
В ролях: Марина Неелова, Юозас Будрайтис, Нина Шаролапова, Александр Пашутин и др.
Случайное знакомство скульптора Анны и химика Льва вполне может перерасти в глубокое чувство. Но с быстротой крутящейся карусели сменяют друг друга комические ситуации, которые то отдаляют, то сближают героев фильма...
- 11.45 Марина Неелова. Я всегда на сцене
- 12.35 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки Пашутина и др.
- 13.05 Крылатый властелин морей
- 14.00 Мифы Древней Греции. Прометей
- 14.30 Национальная премия детского и юношеского танца Весна священная в Большом театре
- 15.55 Цвет времени. Карандаш
- 16.05 К 70-летию Михаила Мишина. Линия жизни
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 Предки наших предков. Аркаим. Страна городов
- 18.10 Больше, чем любовь. Владимир Басов и Валентина Титова
- 18.50 Романтика романса
- 19.45 Острова. Валерий Золотухин
- 20.20 **БУМБАРАШ**
(К/ст им. А. Довженко, 1971)
- 22.30 Белая студия
- 23.10 **БИЛОКСИ-БЛЮЗ**
(США, 1988) 18+
- 01.00 Крылатый властелин морей
- 01.55 Искатели. Великая абхазская стена
- 02.40 Мировые сокровища. Шибам. В Чикаго Пустыни трескается глина

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ЕЩЕ О ВОЙНЕ**
(Беларусьфильм, 2004) 16+
- 07.10 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ**
(Одесская к/ст, 1986) 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным
- 09.40 Последний день. Сергей Капица 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым. Гибель парома Эстония 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Смерть Якова Сталина 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 Секретная папка. Ловушка для Эйнштейна 12+
- 14.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 18.25 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.20 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
- 23.40 **ВАМ — ЗАДАНИЕ**
(Беларусьфильм, 2004) 16+
- 01.15 **ПОРОХ** (Ленфильм, 1985) 12+
- 03.10 **ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ**
(Ленфильм, 1976) 6+
- 05.10 Маршалы Сталина. Александр Васильевский 12+

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

- 06.30 Закрытые соперники 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! События недели 12+
- 07.35 Десятка! 16+
- 07.55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 09.30 Диалоги о рыбалке 12+
- 09.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины
- 10.50 Все на футбол! Афиша 12+
- 11.50 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
- 13.35 Новости
- 13.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа
- 15.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Восток. Ак Барс (Казань) — Metallurg (Магнитогорск)
- 17.25 Новости
- 17.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа
- 19.55 Новости
- 20.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 20.30 Несвободное падение 16+
- 21.30 Новости
- 21.35 Монако. Live 16+
- 21.55 Футбол. Кубок французской лиги. Финал. Монако — ПСЖ
- 23.55 Профессиональный бокс. Майрис Бриедис против Марко Хука. Бой за титул временного чемпиона мира по версиям WBC и IBO в первом тяжелом весе
- 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа. Трансляция из Финляндии 0+
- 02.45 **ЗОЛОТОЙ ЛЕД 2: В ПОГОНЕ ЗА ЗОЛОТОМ**
(США, 2006) 16+
- 04.45 **ЗОЛОТОЙ ЛЕД 3: В ПОГОНЕ ЗА МЕЧТОЙ**
(США — Канада, 2008) 16+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.35 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.00 **ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!** 6+
- 09.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 10.00 Про100 кухня 12+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 **ЭПИК** 0+
- 13.25 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ**
(США, 2012) 16+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.45 **КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ**
(США, 2001) 0+
- 19.00 Взвешенные люди 12+
- 21.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I** (США, 2014) 16+
- 23.15 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4. ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ**
(США, 2004) 16+
- 01.15 **БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК**
(США, 1987) 16+
- 03.10 **ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3**
(США, 2011) 16+
- 04.45 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+
- 05.35 Музыка на СТС 16+

REN **REN ТВ**

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 07.20 **КТО Я?** (Гонконг) 16+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Новости 16+
- 16.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 Засекреченные списки. 7 роковых ошибок, за которые мы расплачиваемся до сих пор 16+
- 21.00 **РОБОКОП** (США, 2014) 16+



- Режиссер Жозе Падилья
В ролях: Юэль Киннаман, Гари Олдман, Майкл Китон, Эбби Корниш и др.
2028 год. Алекс Мерфи, любящий муж и отличный полицейский, получает на службе смертельное ранение. В то же время одна из ведущих компаний по роботехнологиям приступает к сборке особого «полицейского» — наполовину человека, наполовину робота. Благодаря этому Алекс не только оживает, но и получает новое тело, обладающее уникальными возможностями...
- 23.10 **СУДЬЯ ДРЕД 3D**
(США, 2012) 16+
- 01.00 **СИГНАЛ** (США, 2014) 16+
- 02.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 23.55, 00.20, 00.50, 01.15, 01.40 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.20 Губернатор 360
- 10.20, 11.10 Вкусно 360 12+
- 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30
Все просто! 12+
- 15.20 Шестое чувство 12+
- 16.15, 17.10, 18.05, 19.00 **ОТРАЖЕНИЕ** 16+
- 20.30 **ПАПА НАПРОКАТ**
(Украина, 2008) 16+
Режиссер Артем Литвиненко
В ролях: Сергей Гармаш, Алена Бабенко, Мирослав Белоногов и др.
Молодая женщина Ирина, бизнесвумен, одна воспитывает сына Кирилла 10 лет. И все вроде бы хорошо: есть деньги, квартира в центре, сын учится в колледже... Но мальчику катастрофически не хватает отца...
- 22.15 **ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ**
(Франция, 2012) 16+
- 02.10 Отдых 360 12+

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ИВАНОВО ДЕТСТВО** (СССР, 1962)
- 08.05 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.25 Часовой 12+
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 ТилиТелеТесто с Ларисой Гузеевой [S]
- 13.55 Теория заговора 16+
- 15.00 Романовы [S] 12+
- 17.10 Концерт ко Дню войск национальной гвардии РФ [S]
- 19.25 Лучшее всех! [S]
- 21.00 Воскресное Время
- 22.30 Что? Где? Когда? Весенняя серия игр
- 23.40 К 80-летию Дома актера. Юбилейный вечер
- 01.40 **ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ** (США, 2014) [S] 16+



Режиссер Р. Дж. Катлер
В ролях: Хлоя Грейс Морец, Мирей Инос и др.
Миа Холл думала, что самым трудным будет принять решение об учебе в Джульярдской школе или выбрать другой путь, чтобы быть вместе с любимым Адамом. Но в один момент беспечная семейная поездка заканчивается авткатастрофой...

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.40 Песня с историей 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд. Ольга Дроздова 12+
- 13.00, 23.45 **ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА** 16+
- 16.25 **НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ** (Франция, 1966) 16+
Режиссер Жан Бекер
В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Филипп Нуаре, Надя Тиллер и др.
Работник автосалона и прирожденный ловелас и авантюрист Тони Марешаль любит заводить знакомства с состоятельными женщинами. Он, перепрыгивая из одной дамской постели в другую, оставляет их мужей в дураках, а часто и без денег...
- 18.10 **ФАНФАН — ТЮЛЬПАН** (Франция, 1952) 12+
- 19.55 **БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ** (Франция, 1955) 12+
- 21.50 **КАЗАНОВА-70** (Италия, 1965) 16+
- 03.00 Раскрывая тайны Бориса Клюева 12+
- 03.45 Раскрывая тайны Ирины Акуловой 12+
- 04.30 Раскрывая тайны Олега Анофриева 12+
- 05.20 Частная история Людмила Дмитриева 16+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.05 **ЧОКНУТАЯ** 12+
- 07.00 **МУЛЬТ-УТРО. МАША И МЕДВЕДЬ**
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 **ОПЕРАЦИЯ Ы И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** (СССР, 1965)
- 13.10 Семейный альбом 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 **ИЩУ МУЖЧИНУ** (Россия, 2016) 12+
Режиссер Павел Игнатов
В ролях: Мария Куликова, Константин Соловьев, Елена Симонова и др.
Ирина — молодая адвокательница, которая, кроме работы и воспитания дорогого сыночка, больше ничем не занимается и не хочет. Она давно живет без отношений с мужчинами, в которых разочаровалась и о которых слышать не хочет. Мама всячески убеждает дочь наконец ответить взаимностью хотя бы кому-то из многочисленных поклонников...
- 18.00 Танцуют все!
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий
- 01.00 Умереть вовремя. Фильм Николая Сванидзе 16+
- 02.05 **ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ** 12+
- 03.05 Смехопанорама Евгения Петросяна

НТВ

- 05.15 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 07.00 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Счастливое утро 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.05 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.05 НашПотребНадзор 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **ЛЕДОКОЛ** (Россия, 2016) 12+
Режиссер Николай Хомерики
В ролях: Петр Федоров, Сергей Пускепалис, Александр Паль, Анна Михалкова и др.
Навстречу ледоколу «Михаил Громов» движется огромный айсберг. Уходя от столкновения, судно попадает в ледовый плен и оказывается в вынужденном дрейфе вблизи побережья Антарктиды. 133 дня экипаж «Громова» пытается выбраться из ловушки злойеющей тишины и жуткого холода...
- 22.40 **ОБМЕН** (Россия, 2014) 16+
- 02.05 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 03.35 **ЧАС ВОЛКОВА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 **НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА** (Мосфильм, 1957) 12+
- 07.55 Фактор жизни 12+
- 08.25 Тайны нашего кино. Любовь и голуби 12+
- 08.55 **ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ** (Россия, 2016) 12+
Режиссер Валерий Рожнов
В ролях: Екатерина Вулиценко, Александр Макогон, Юрий Батурин, Елена Захарова, Игорь Климов и др.
Надежда Полунина — столичный акушер-гинеколог. Пациенты на нее молятся, коллеги безмерно уважают. Да и в личной жизни все вроде бы сложилось: быт устроен, бойфренд — перспективный медик. Только самые близкие люди знают, насколько Надежда не уверена в себе, как она боится довериться мужчинам.
- 10.55 Барышня и кулинар 12+
- 11.30 События
- 11.45 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ. ОТЕЦ НЕВЕСТЫ** (Россия, 2014) 12+
- 13.35 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** (Свердловская к/ст, 1990) 12+
- 16.50 **ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ** (Россия, 2016) 12+
- 20.20 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ** (Россия, 2015) 12+
- 00.00 События
- 00.15 Петровка, 38 16+
- 00.25 Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны 12+
- 01.20 **БЛАГОРОДНЫЙ ВЕНЕЦИАНЕЦ** (Италия, 1976) 16+
- 03.20 **ИНСПЕКТОР МОРС** 16+
- 05.10 Знахарь XXI века 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми Оливер. Супер еда 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 **СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМнюю НОЧЬ** (Украина, 2002) 16+
- 10.15 **БЛИЗКИЕ ЛЮДИ** (Россия — Украина, 2005) 16+
- 14.30 **КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ** (Украина, 2008) 16+
Режиссер А. Итыгилов
В ролях: Андрей Чернышов, Наталья Солдатова, Станислав Дужников, Валерий Ганелин, Вадим Кононов и др.
Офицер Игорь Карташов и Наташа, медсестра военного госпиталя, решают пожениться, но не успевают этого сделать — Наташа застает жениха в объятиях своей подруги. Возмущенная вероломством Игоря, Наташа выходит замуж за надежного Петра, влюбленного в нее давно и безответно. Но замужество было недолгим — Петр погиб...
- 18.00 Свадебный размер 16+
- 19.00 **Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ** (Россия, 2014) 16+
- 22.45 Героини нашего времени 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **ОКНА** (Украина, 2009) 16+
- 02.25 Свадебный размер 16+
- 05.25 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми Оливер. Супер еда 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.35 **ВРАТАРЬ** (Ленфильм, 1936)
Режиссер Семен Тимошенко
В ролях: Григорий Плужник, Татьяна Гурецкая и др.
По мотивам произведения Льва Кассиля Вратарь республики. Антон Кандидов — простой волжский парень, который мечтает прославить свою фамилию. Однажды, разгружая на причале арбузы, он познакомился с игроками заводской футбольной команды «Гидразр»...
- 11.50 Легенды кино. Джек Леммон
- 12.15 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Говорить по-чуждымски
- 12.45 Кто там... Авторская программа В. Верника
- 13.10 Черепахи. Маленькие, но значительные
- 14.00 Мифы Древней Греции. Документальный сериал Франция. Аполлон. Свет и тьма
- 14.35 Что делать? Программа В. Третьякова
- 15.25 **МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ** (Ленфильм, 1940)
- 16.50 Пешком... Балтика сказочная
- 17.20 Искатели. Последний полет воздушного гиганта
- 18.10 Концерт лауреата премии Грэмми Джошуа Белла в Москве
- 20.05 Библиотека приключений. Ведущий Александр Казакевич
- 20.20 **ДОН ЖУАН** (Франция — Испания, 1997)
- 22.00 К 80-летию режиссера. Близкий круг Марка Розовского
- 22.55 Шедевры мирового музыкального театра. Элен Буше, Эдвин Ревазов, Александр Труш, Лесли Хейман в балете Татьяна. Постановка Джона Ноймайера
- 01.30 Серый волк энд Красная Шапочка
- 01.55 Искатели. Загадка подмошкского Версаля
- 02.40 Мировые сокровища. Аксум

ЗВЕЗДА

- 06.00 **КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА** (К/ст им. Горького, 1977)
- 07.15 **Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ** (Ленфильм, 1973) 6+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка
- 10.45 Политический детектив
- 11.05 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА** 16+
- 15.50 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** (Россия — Украина, 2007) 12+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 Легенды советского сыска 16+
- 22.00 Прогнозы 12+
- 22.45 Фетисов 12+
- 23.35 **4 ТАКСИСТА И СОБАКА** (Россия, 2004)
- 01.50 **4 ТАКСИСТА И СОБАКА-2** (Россия, 2006) 12+
- 04.25 **ОЛЕНЬЯ ОХОТА** (К/ст им. Горького, 1981) 12+

МАТЧ ТВ

- 06.30 Закрытые соперники 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 **КРАСНЫЙ ПОЯС** (США, 2007) 16+
- 08.55 Церемония вручения Национальной премии в области боевых искусств Золотой пояс 0+
- 09.55 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины
- 11.30 Кто хочет стать легионером? 12+
- 12.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 12.50 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
- 13.50 Новости
- 13.55 **РОСГОССТРАХ** Чемпионат России по футболу. Рубин (Казань) — Зенит (Санкт-Петербург)
- 15.55 Новости
- 16.00, 20.00, 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции Запад. Локомотив (Ярославль) — СКА (Санкт-Петербург)
- 19.25 Новости
- 19.30 Жестокий спорт 16+
- 20.30 Спортивный репортер 12+
- 20.50 После футбола с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Наполи — Ювентус.
- 00.15 Фигурное катание. Чемпионат мира. Показательные выступления 0+
- 01.55 **ДЭМПИС** (США, 1983) 16+
- 04.35 Кто хочет стать легионером? 12+
- 05.35 После футбола с Георгием Черданцевым

СТС

- 06.00 **БАЛБЕСЫ** 12+
- 07.35 **ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!** 6+
- 09.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 10.30 Взвешенные люди 12+
- 12.30 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** (США, 2013) 16+
- 15.20 Шоу Уральских пельменей. Тесто под солнцем 16+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 **КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ** (США, 2004) 12+



- 18.45 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1** (США, 2014) 16+
- 21.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2** (США, 2015) 16+
- 23.35 **ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5. КРОВНОЕ РОДСТВО** (США, 2015) 16+
- 01.30 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ** (США — Пуэрто-Рико, 2012) 12+
- 03.15 **ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4** (США, 2012) 16+
- 04.55 Диван 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.40 **КОНТАКТ** (США, 1997) 16+
- 09.20 **РОБОКОП** (США, 2014) 16+
- 11.30 **ГЛУХАРЬ** 16+



Антошин задерживает на посту наркокурьера девушку Лизу и привозит оформлять ее в отдел к Глухареву. Она оказывается не закоренелым преступником, а просто жертвой обстоятельств. У Глухарева возникают симпатия и жалость к Лизе. В обмен на условный срок Лиза предлагает сдать своего поставщика, опасного рецидивиста по фамилии Шилкин. Глухарев соглашается, но на спецоперации по «контрольной закупке» Шилкин не забывает привезенные ему наркотики, заявляя, что первый раз видит их и ничем похожим не занимается. Лиза уверена, что теперь Шилкин убьет ее за помощь милиции...

360° 360

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 00.10, 00.40, 01.05, 01.15, 02.10, 03.00, 03.30 Самое яркое 16+
- 08.00, 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 11.00, 04.00 Будни
- 12.20, 12.50, 05.00, 05.30 Все просто! 12+
- 13.20 Растем вместе 6+
- 14.10 Хороший врач 12+
- 15.20, 16.20 Шестое чувство 12+
- 17.20 **ЧЕТЫРЕ РЕКИ** 12+
- 17.50, 18.40 Усков 360 12+
- 19.30 Добродель 360 12+
- 20.30 **ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ** (Украина, 2008) 12+
Режиссер Николай Михайлов
В ролях: Елена Ксенофонтова, Станислав Бондаренко, Анатолий Журавлев и др.
Ирина, казалась бы, счастливая женщина: у нее любящий муж, двое детей и хорошая работа. Но в один прекрасный день Ирина безоглядно влюбляется в Андрея. Захватившее ее чувство настолько сильно, что Ирина решает разрушить семью. Она и не подозревает, к каким последствиям это приведет... Ее муж умирает от инфаркта. Дети отказываются от нее, и она в смятении уходит в монастырь. А ее возлюбленный берет воспитание детей любимой на себя...
- 22.25 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** (США, 2010) 18+
- 02.10 Отдых 360 12+

Дом | Строительство | Ремонт

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1
АСК "Починки"

25 лет Опыта

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

СТРОИМ МЫ И НОВЫЕ ДОМА (И ХОРОШО!!!)

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

(499) 391-29-58; (495) 589-77-23;

СПАСЁМ ВАШ ДОМ www.spasemvashdom.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ для КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

более 1000 моделей

СКАЙДКА ТОЛЬКО В МАРТЕ 15%*

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

8(495) 151-10-04 www.zakaz-dverej.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат **АКЦИЯ* от 2499р**

ДВЕРИ входные стальные **АКЦИЯ* от 3500р**

ДВЕРИ межкомнатные экошпон, натуральный шпон **АКЦИЯ* от 6499р**

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ* от 4499р**

5-я дверь - бесплатно!
Замер, доставка, установка

ШКАФЫ-КУПЕ
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки **10% 20% 30%**

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.

КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА И КАРКАСНЫЕ ДОМА

НА ЗАКАЗ — ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ И КОНФИГУРАЦИИ
РУБКА ИЗ ЗИМНЕГО ЛЕСА

10 лет на рынке срубовых и каркасных домов

5x6	244 т. р.	5x10	370 т. р.
6x6	285 т. р.	10x10	450 т. р.
7x7	320 т. р.	10x12	510 т. р.
7x9	330 т. р.		
10x8	370 т. р.		и другие

Выставочная площадка: г. Видное, ул. Берёзовая, 1

ХРАНЕНИЕ — БЕСПЛАТНО. СБОРКА ОПЛАТА ПО ФАКТУ

8-800-302-07-29, (927) 368-53-29, (495) 765-00-81

ПРОЕКТ ДОМА/БАНИ В ПОДАРОК WWW.RUSLES58.RU

ОКНА • БАЛКОНЫ

Novotex KBE RENAU Roto

СКАЙДКА 10% В МАРТЕ

- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ • ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШКАФОВ
- НАСТИЛ ПОЛОВ • ЭЛЕКТРИКА • МОНТАЖ ОКОН

БЕСПЛАТНО: замер и доставка, **ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ**
подъем на этаж, демонтаж, вынос мусора.

8 (499) 707 2393, 8 (905) 856 1020

• СТРОИТЕЛЬСТВО
• РЕКОНСТРУКЦИЯ
• ДОСТРОЙКА
• ПЕРЕДЕЛКА

РАССРОЧКА от 4% от 6 до 18 мес. ООО "КПД-строй" www.7551632.ru

КРЕДИТЫ*

М "Пр.Мира" Ул.Щепкина, д.58, стр.3 (Пешком от метро 5 мин.)
(495) 755-1632, 792-0364, 681-8846

*Предоставляет АО "АЛЬФА-БАНК" лиц. Банка России №1326 от 16.01.2015г. На сайте

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ от 2500руб. МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

ШКАФЫ - КУПЕ КУХНИ

БЕСПЛАТНО: 5-я дверь, замер, доставка

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА ГАРАНТИЯ

8 (499) 409-48-39 • 8 (926) 112-77-66

завод металлоконструкций

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ВИНИЛ, ПОРОШОК, ЛАМИНАТ, МДФ, ШПОН, ПЛАСТИК, МАССИВ

АКЦИЯ! петля на подшипниках и поворотная задвижка в ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

◆ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
◆ КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
◆ РЕШЕТКИ (сварные, кованные) ◆ ОГРАДЫ

8 (499) 136-00-54, 8 (499) 136-00-56

НОВЫЙ ПОЛ За 1 день
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН **НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО**
Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ Скидка 30%
8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ.
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.
Пенсионерам скидки до 30%
Звоните ежедневно:
8(495) 135-50-60
umas-stroy.ru

цены 2014 года! ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. ОПЫТ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!

Вниманию жильцов!

формируется список на участие в «Льготной пенсионной программе» НА РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

8 (499) 110 - 43 - 49

Заявки на «Льготную пенсионную программу» принимаются в приоритетном порядке с 09:00 до 21:00

сайт: www.mosgor-remont.ru

ТЕПЛИЦЫ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦЫ ВХОДИТ:
2 двери и 2 форточки!
Каркас, фурнитура, поликарбонат.
Оцинкованный профиль 20x20 мм.
Толщина стенок профиля - 1,2 мм.
Высота - 2,1 м., Ширина - 3 м.

АКЦИЯ! в ПОДАРОК - парник - набор капельного полива - доставка по Москве и МО (до 10 км от МКАД) бесплатно

Стоимость комплекта:
4 м - 12 500 руб.
6 м - 15 900 руб.
8 м - 19 800 руб.

НОВИНКА! оцинкованные грядки 160р. погонный метр

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ: Усиленный каркас (двойные дуги), Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ

8(495) 227-12-10
8(495) 991-77-10

www.teplici-mo.com

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ
БУДЕТ ОСЛАБЕВАТЬ С ПОСТЕПЕННОЙ УТРАТОЙ «ИНСТИТУТА БАБУШЕК». ОБ ЭТОМ ПИСАЛА «ВЕЧЕРКА», ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ СПЕЦИАЛИСТЫ, ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ НАШИ ЧИТАТЕЛИ

БАБКИ И ДЕТКИ

Наша газета обращалась к этой теме совсем недавно (см. номер «ВМ» от 9 марта 2017 года). Тенденция нашего времени: все чаще пенсионеры, увлеченные «идеями продуктивного старения», отказываются от воспитания внуков. Публикация вызвала много заинтересованных откликов, и 16 марта в «Вечерке» прошел круглый стол, где эксперты — психологи, социологи и демографы — делились своим мнением о причинах этого явления. Ждем ваших откликов, а сегодня печатаем письма читателей, которые только подтверждают, что затронутая проблема существует.

С бабушкой на «ВЫ»

Когда у нас с мужем родился старший сын, после декретного отпуска я умоляла маму посидеть с ним: я работала, училась на вечернем и просто зашивалась с малышом. Мама отказалась: не могла представить, как она останется без работы! Хотя преподавала в школе и могла бы подрабатывать частными



Психологи уверяют: самые добрые воспоминания детства у людей чаще всего связаны с бабушкой. Многие из современных детей этих воспоминаний будут лишены

уроками: ученики у нее были всегда. Выручила свекровь, которая бросила работу, забрала к себе внука, а когда он пошел в школу, каждый день моталась к нам с другого

конца города. Когда родилась наша дочка, мама была уже на пенсии, но это ничего не изменило: теперь она ссылалась на то, что «от маленьких детей детей отвыкла». Тогда

VM.RU СМОТРИТЕ ЗАПИСЬ ЭФИРА



внуки «недостаточно сильно любят» ее. Какая уж тут любовь! Они ее и не знают толком, на «вы» обращаются. Зато свекровь обожают! Потому что лучшие воспоминания детства связаны именно с ней, с их любимой бабушкой.

Виктория К.

Мой смысл жизни

Прочитала ваш материал «Бабушка на вес золота» и решила вам написать. Вот я, например, внуков ждала как самого дорогого подарка, и когда у старшей дочки пять лет назад родилась Катюшка, тут же ушла с работы. Мне тогда 55 исполнилось. И вот я вам скажу: ни разу я не пожалела о своем решении! И не

только потому, что я внучку люблю, — как же иначе может быть? Понимаете, для меня очень важно чувствовать свою нужность: и для Катюшки, и для дочки с зятем. Мне кажется, в этом только и может заключаться смысл жизни для человека

моего возраста: осознание того, что ты нужен, полезен своим близким. И я рада, что не лишила себя этого смысла. Вот что бы моя Катюшка без меня делала? С няней сидела? Так я этих нянь каждый день на детской площадке наблюдаю и сразу могу определить, когда бабушка с ребенком гуляет, а когда — няня. Да вы чужому человеку хоть сколько платите, она ж за душу вашего ребенка все равно в ответе не будет, как бабушка родная! Как сейчас принято говорить, няни по этому поводу не парятся! А кто, кроме меня, мою Катюшку научит посуду мыть, куклам платья шить и шарфики вязать? Няня, что ли? Да больно ей это надо! Внучка, кстати, все это уже умеет делать! А еще мы с ней стихи учим, книжки читаем, на английский и рисование я ее вожу. В общем, без дела не сидим. И слава богу, что есть у меня моя Катюшка, ая — у нее.

Валентина Уварова

Свободна!

Когда моя дочь сообщила, что ждет ребенка, я ей сразу сказала: «Мне тебя никто растить не помогал, и я с внуками сидеть не собираюсь!» Три года назад я вышла на пенсию и наконец-то жить начала: здоровее, нянчилась, в бассейн записалась, с подругами в кино, на выставки ходим. Все лето на даче провожу. Дочь на меня обижается, ну и пусть! Я их с сыном вырастила и считаю, что ничего никому не должна, я свободна! Своими детьми пусть сами занимаются!

Татьяна Н.

Подготовила Галина Нерובה nedelya@vm.ru

Туризм и отдых

Пансион КРУИЗ для пожилых людей

Мы предлагаем:

- размещение в комфортабельных апартаментах в экологически чистом районе столицы
- вкусную и полезную еду
- круглосуточный уход сертифицированных сестер заботы и медицинских сестер
- профессиональную психологическую поддержку
- комплексные программы реабилитации после заболеваний
- интересный разнообразный досуг
- медицинское обслуживание (включая стоматологию) специалистами ведущих московских клиник

Пансионат КРУИЗ расположен г. Москва (ст.м. Румянцево) деревня Дудкино СНТ «Круиз» д. 8

Наши сайты: Domdolgoletie.com Pansionvip.ru
8 (495) 760 50 76, 8 (962) 937 48 82

* ВолгаВолга | МБТ 014241

Волга Wolga
 ТЕПЛОХОДНАЯ КОМПАНИЯ

ОФИС В МОСКВЕ:
 УЛ. КУЗНЕЦКИЙ МОСТ
 д. 12/3 оф. 405
(495) 967 3490
volgawolga.ru

КРУИЗЫ 2017
 «МАЯКОВСКИЙ», «КУТУЗОВ», «БАЖОВ», «ПУШКАРЁВ»

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ «КРУИЗ +»
 11.06 - 23.06 Москва (ж/д трансфер) Ярославль - Березники + Соликамск, Чердынь - Ярославль (ж/д трансфер) Москва или Березники + Всеволодо-Вильва и Голубое озеро

Москва (ж/д трансфер) Ярославль - Кижы + Соловки (2 дня) - Санкт-Петербург - Ярославль (ж/д трансфер) Москва

Казань - Астрахань + Дельта Волги - Казань

ЭТНО-КРУИЗЫ «ЛЕГЕНДЫ ПАРМЫ»
 Москва Ярославль - Пермь - Ярославль Москва
 Москва (ж/д трансфер) Нижний Новгород - Самара - Пермь - Ярославль (ж/д трансфер) Москва

ГАМА
 м. Речной вокзал (499) 110-55-05
 м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14

СКИДКИ ДО 60%
 действуют только на определенные круизы

из Москвы от 5 910 рублей речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кижы, Соловки и другие города

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

ДОСЬЕ

Михаил Николаевич Трухин — заслуженный артист России. Родился 28 октября 1971 года в Петрозаводске. Стал известен, сыграв роль Волкова в сериале «Улицы разбитых фонарей» (1998–2014). С 2005 года — актер МХТ имени Чехова. В фильмографии — 30 ролей. Снимался в том числе в фильмах «Афганский излом», «Дети Арбата», «На игре», в сериалах «Гибель империи», «Доктор Тырса» и др.

НОВАЯ РОЛЬ МИХАИЛА ТРУХИНА В КОМЕДИИ «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ», КОТОРАЯ ТОЛЬКО ЧТО ВЫШЛА НА ЭКРАНЫ МОСКВЫ, СТАЛА ПОВОДОМ ДЛЯ ВСТРЕЧИ С ПОПУЛЯРНЫМ АКТЕРОМ ТЕАТРА И КИНО

В КИРЗАЧАХ И ТЕЛЬНЯШКЕ

Он стал звездой после «Улиц разбитых фонарей». Сегодня Михаил Трухин, один из ведущих актеров МХТ имени Чехова, продолжает много сниматься.

Новый фильм с вашим участием называется «Везучий случай». Считаете себя везучим человеком?

Жизнь — она черно-белая. Но ропать — грех. Думаю, мне повезло — что родился и живу, что есть дети, что мама жива-здоровая.

На героев фильма падают большие деньги. Это везение или испытание?

Когда они падают — везение. Распорядиться этим везением — испытание. Деньги могут изменить человека. В какую сторону — зависит от воспитания, от отношения к жизни, к тем же деньгам.

А слава?

Ну что слава? Она ведь как деньги — приходит и уходит.

Вас слава настигла на последнем курсе института. Почувствовали себя богатым по сравнению с однокурсниками?

Времена были голодные. Мы получали гуманитарную помощь в виде сухого молока и витаминов американских. Стипендия смешная, работы нет... Конечно, участвовать в таком проекте, как «Улицы разбитых фонарей», было счастьем! Ведь в те времена на «Ленфильме» не снимали ничего — по территории бродили дикие собаки, а в павильонах торговали сантехникой...

Вы понимали, что фильм станет легендарным?

Конечно, нет. Первая реакция на канал: «Что за порнографию вы нам наснимали?!» А потом нас стал показывать канал ТНТ. Мне кажется, первые серии — это настоящее искусство. Они искренние, хотя за неимением денег и были сделаны на коленке.

Вы дольше всех продержались в проекте...

По инерции. Лень-матушка. И подпортил, конечно, себе карьеру. Если бы я вовремя, как Сашка Лыков (Александр Лыков, исполнил в сериале роль Казановы. — «ВМ»), смекнул, что надо эту историю для себя закрыть, жизнь, наверное,

сложилась немножко по-другому.

Что повлияло на выбор профессии?

Я с детства очень много читал. Перечитал все книги во всех библиотеках города. И дома у бабушки с дедом была огромная библиотека, которая сейчас переехала ко мне в Москву. Думаю, это и стало первопричиной. В Питере мой учитель математики оказался невероятным театралом и организовал театральный кружок. Потом я поступил в Театр юношеского творчества (ТЮТ) при Дворце пионеров, который существует до сих пор и в котором училось огромное количество серьезных артистов: Лев Абрамович Додин, мой педагог Вениамин Михайлович Фильштинский, Саша Галибин, Борис Смолкин, Станислав Ландграф, Михаил Светин, если не ошибаюсь... Мой старший сын Егор, который сейчас учится в колледже Олега Павловича Табакова, тоже прошел через ТЮТ, а сейчас там и моя средняя дочка Даша. **В театральном легко поступили?**

Три года подряд поступал! Никаких запасных вариантов не было — только театральный, только эта цель. Мое первое непоступление нанесло огромный удар по самолюбию. И я ошестинился. Поступал куда только можно — и ВГИК, и Щука, и Щепка, и ГИТИС. Параллельно работал дворником у себя в ЖЭКе, где жил в коммуналке. В Александринке работал монтировщиком. И при этом косил от армии по зрению, по астме, по плоскостопию... Родители по-разному к этому относились, но я содержал себя сам, понимал, что это важно.

Уже в институте образовалась известная тройка: вы, Константин Хабенский и Михаил Пореченков.

Четверка. Андрюшка Зибров еще. Мы все на один курс поступили.

Студентом, наверное, примерным были?

Были под угрозой отчисления — и Мишка, и Костя, и я. За пьянку, за драки. Но нам давали шанс, на ис-

пытательный срок сажали. Хулиганили мы, конечно, страшно. Но актер же, если не хулиганит, он и не актер, особенно в таком возрасте.

Одной из причин переезда в Москву было то, что здесь близкие друзья?

Да, для меня дорого то, что я оказался поближе к Мише и Косте. С Мишкой позавчера виделись, играем вместе в «Трамвае «Желание» в МХТ. До этого втроем играли в «Гамлете»...

У вас две дочки и сын. Они смотрят ваши работы?

Конечно. Даже младшая Соня, которой 8 лет, пересмотрела все, в том числе «Мастера и Маргариты».

Сын пошел по вашим стопам? Егор — «головастик» и большой молодец. Мозги у него режиссерские, я это вижу. Месяц назад у нас состоялся разговор про армию, про дальнейшую судьбу. Он

сказал, что будет поступать в ГИТИС на режиссуру. Сейчас Егор в Москве, но видимся редко, к сожалению. Он оканчивает в этом году колледж Табакова. Там такая система: они живут в кампусе и даже выходные используют для обучения. За три года он был у меня раз 10 всего.

Сейчас детей гаджеты воспитывают. Боретесь с «тлевающим влиянием»?

Меня сын порадовал очень. Когда поступил в колледж и понял уровень нагрузки, принес мне айфон со словами: «Он мне не нужен. Я купил себе обычный кнопочный». Так он съехал с этого зла. Меня это поразило. Для дочки Сони телефон — табу. Она хитрюга и находит способы поиграть. Но мы стараемся очень серьезно ограничить телевизор и телефон. Только книги. Тактильный контакт с книгами важен в этом возрасте.

Правильно я понимаю, что у старших детей подростковый возраст без прохода. Долетали снаряды?

Кровавые битвы были у нас — борьба за свободу. И упрямство было, и даже обман. В периоды обостре-

Я так живу

ния и у старшего, и у средней я бывал в Питере наездами, приезжал на съемки, так что лично участвовал в решении проблем. Все проходит через такие пограничные ситуации. Все закончилось, когда у Егора появилось настоящее дело. **Вы провели детство за Полярным кругом. Как оказались в Питере?**

Да, в Мончегорске Мурманской области. Мама меня рано родила. И пока она училась в Питере в Политехническом институте, меня воспитывала бабушка. Дядя мой — лесник, всю жизнь работал в Лапландском за-

пор вспоминаю. Мы с Анной, с женой, как-то даже поехали в ресторанчик при посольстве отмечать годовщину свадьбы. Или знакомства... Не помню — чего. Потом, когда Олег Табаков сделал мне предложение войти в труппу, мне дали служебную квартиру — подвал в Леонтьевском переулке. Потом стараниями Олега Павловича и мэрии Москвы я получил квартиру. Нет, это был не подарок, я ее купил по себестоимости. Года три мы в ней жили и продали. А на эти деньги приобрели уникальную квартиру в Баден-Бадене. Там Достоевский писал «Игрока»! Пять лет там жили. Но когда поняли, что это курортный город с очень небольшим населением, мы оттуда сбежали.

Вас в 33 года настигли серьезные перемены в жизни... Да, так получилось, что я сменил театр, семью и город.

Вы взрывной человек? Скорее да. К сожалению, это происходит в семье. На людях я редко «зубы показываю». Хотя меня страшно раздражают хамство, злость, грубость.

Как вас приняли в МХТ? Хорошо приняли. У меня был дурацкий стереотип о московских снобах. Но ничего подобного! На редкость содержательные, умные, интеллигентнейшие люди.

Ваша супруга тоже актриса?

Я в детстве перечитал все книги в городских библиотеках. И дома у деда с бабушкой была огромная библиотека, она сейчас ко мне в Москву переехала

обломовщина. Хозяйка Ника Валентиновна спала часов до четырех дня, потом просыпалась и усаживалась пить чай. И как раз к этому чаю подходили все. Митки там бывали. Никуся была такая рассказчица, что уходила все в пятом-шестом часу утра. И там мне впервые Ника дала прочитать книгу Пьера Жильера о расстреле царской семьи, распечатанную на листах — самиздат так называемый. Что-то в моих мозгах повернулось. Я и в комсомол по принципиальным соображениям не стал вступать. Ходил в тельняшке и кирзовых сапогах по набережной Мойки и на концерты Гребенщикова.

Вы сейчас поселились с семьей за городом, под Москвой. Любовь к природе дает о себе знать?

Считаю, что в Москве нужно работать, а жить — за городом. А первым моим жильем в Москве было общежитие посольства Молдавии. Там очень мило было. До сих

Да, но она ушла из театра и открыла свое агентство, которое занимается организацией корпоративов, свадеб, дней рождения.

То, что вы оба актеры, помогает в семейной жизни? Конечно, мы говорим на одном языке. Аня все прекрасно понимает. Она снималась в картинах, в театре играла. Ей не нужно объяснять, почему я не могу сегодня посвятить вечер семье.

Обывательски, наверное, считается, что Гамлет — вершина творчества. Вы своего Гамлета уже сыграли. Какие мечты еще есть?

Я и о Гамлете не мечтал. Потому что мечтать о нем может только совершенно безрассудный человек, это очень тяжело. Самое прекрасное в актерской профессии — то, что ты не знаешь, что будет завтра. Эта неизвестность пугающая чрезвычайно бодрит. Как в покере: какая карта придет...

Беседовала **Елена Крымская** nedelya@vm.ru



PHOTO PRESS

Артист МХТ имени Чехова, популярный киноактер Михаил Трухин. Фото 2012 года (1). Актеры сериала «Улицы разбитых фонарей». Слева направо: Сергей Селин, Алексей Нилов, Михаил Трухин, Александр Поговцев. Фото 2000 года (2)

поведнике. У него я научился понимать лес. Порой уходил довольно далеко, когда за грибами ходил, и плутал несколько раз серьезно. В четвертый класс я уже в Питере пошел. Мама окончила институт — появилось время, чтобы меня воспитывать. Хотя я очень остро переживал разрыв с бабушкой. И бабушка тоже. Столько слез было пролито — настоящая трагедия! Но почти каждое лето проводил у дяди в заповеднике и у бабушки.

Давно там не были?

12 лет назад ездил поздравлять бабушку с 70-летием. Она ушла в этом году, 82 ей было. Поехал с мамой и сестрой Аней, повез в подарок цветной телевизор. Под Кандакшей машина загорелась — полыхнула в 20-градусный мороз и сгорела на наших глазах. Успел вытащить маму с сестрой и даже коробку с телевизором в снег выкинул. Главное — все живы остались!

Питер с благодарностью вспоминаете? Он сделал свое дело — заронил в меня идеи свободымыслия. Уже под конец школы я попал в компанию,

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22, © (495) 697-85-86

Основная сцена. 23/III Отелло уездного города. 24/III премьера Варвары. 25/III днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Васса Железнова. 26/III днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Комедианты господина... 28/III днем Ее друзья, вech. Ромео и Джульетта. 29/III днем Синяя птица, вech. Гамлет. 30/III днем Сокровища Петера, вech. Пигмалион. 31/III днем Синяя птица, вech. Мастер и Маргарита.

Малая сцена. 23/III премьера Чудак. 30/III Любовь взаимны. 31/III днем Синяя птица, вech. Не все коту масленица.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79

23/III Сирано де Бержерак. 24/III премьера Н. Бенефис. 25/III днем Кот в сапогах, вech. Безумный день, или Женитьба Фигаро. 26/III К 90-летию Театра имени Евгения Вахтангова Пристань. 28/III Евгений Онегин. 29/III Бег. 30/III Дядя Ваня. 31/III Последние луны.

Новая сцена. Ул. Арбат, 24. 24/III в 19 ч. 30 м. Мужчины и женщины. 25/III днем Кот в сапогах, в 19 ч. 30 м. премьера В ожидании Годо. 26/III днем Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 29/III в 19 ч. 30 м. Вечер музыки Фаустаса Латенаса.

Первая студия Вахтанговского театра. 23/III в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего. 25/III в 19 ч. 30 м. премьера Чужая жена и муж под кроватью.

Арт-кафе. 24/III в 20 ч. Концерт для актера с оркестром. Поют артисты театра. 25/III в 20 ч. Вечер Людмилы Максаковой.

Экскурсии. Фойе театра. Основная сцена. 26/III днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее.

Фойе театра. Новая сцена. 25/III в 12 ч. 30 м. Вахтанговское закулисье. Новая сцена. **Музей-квартира Е. Б. Вахтангова.** Денежный пер., 12. 25/III в 13 ч. Мемориальный музей.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6, © (495) 699-96-68

23/III и 24/III премьера День Опричника. 25/III Шут Балакирев. 26/III в 14 ч. и вech. Юнона и Авось. 27/III Пер Гюнт. 28/III Королевские игры. 29/III Безумный день, или Женитьба Фигаро. 31/III премьера День Опричника.

РАМТ

Театральная пл., 2, © (495) 692-00-69

Большая сцена. 23/III вech. Rock'n'roll. 25/III в 12 ч. Берег

утопии. 26/III в 12 ч. Чисто английское привидение, вech. Чехов-GALA. 27/III в 12 ч. Приключения Тома Сойера, вech. Алые паруса. 28/III в 11 и 14 ч. Денискины рассказы, вech. Лада, или Радость. 29/III в 12 ч. премьера Рикки, вech. Мушкетеры. 30/III в 12 ч. Кролик Эдвард, вech. Кот стыда. 31/III в 12 ч. Принц и нищий, вech. Цветы для Элдджернона.

Маленькая сцена. 24/III в 19 ч. 30 м. Шатов. Кириллов. Петр. 26/III в 12 ч. 30 м. и 18 ч. Волшебное кольцо. 27/III в 18 ч. Любоедик. 28/III в 12 и 18 ч. Почти правду. 29/III в 18 ч. Любоедик. 30/III в 19 ч. 30 м. Жизнь одна. 31/III в 12 ч. 30 м. и 18 ч. Почти взаправду.

Черная комната. 26/III в 15 и 17 ч. Медведко. 27/III в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 28/III в 16 ч. 30 м. Медведко. 29/III в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин. 30/III в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 31/III в 19 ч. 30 м. Минуты тишины.

Сцена ДК МАИ. 23/III вech. Сотворившая чудо.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН». © (495) 689-78-44

23/III Человек из ресторана. 4/IV Константин Райкин. Вечер с Достоевским. **В помещ. Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 4/IV в 19 ч. 30 м. Заклиухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-16-95

На сцене ДК «Заречье», Некрасовка.

Ул. 1-я Вольская, 11. 25/III днем Теремок, в 17 ч. Садко и Царевна Морская. 28/III в 17 ч. премьера Мой самый лучший папа.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромьинка, 6, © (495) 612-14-01

25/III днем Кот в сапогах, вech. Давай займемся сексом. 26/III премьера И вдруг миновавшим летом. 27/III Саломея. 28/III Маскарад Маркиза де Сада. 29/III Нездешний сад. Рудольф Нуриев. 30/III премьера Венецианка. 31/III Несравненная!

Арт-партнер XXI

Малый Харитоньевский пер., 8/18, стр. 1, © (495) 981-44-01 **На сцене Театра Ермоловой.** 30/III Территория любви. Юбилейный 150-й сп. **На сцене Театра «Содружество актеров Таганки».** 24/III Бестолочь. 28/III Свободная пара. **ЦКИ «Меридиан».** 31/III Бестолочь.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а, © (499) 786-35-90

25/III днем Раз! Два! Три! 26/III днем Московское шоу зверей. 28/III днем Бал сказок. 31/III днем Магия добра.



Музыка

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13, © (495) 629-94-01

Большой зал. 24/III Артисты органов А. Кавайе-Колля. Ф. Левшин-Ганглофф (орган), Франция. Бах, Бальбатр, Франк, Мессиян, Лефевюр-Вели, Гильман, Дюрюфле, Дюпре. 28/III А. Писарев (фортепиано). Государственный квартет им. Бородина. Моцарт, Дворжак. **Малый зал.** 25/III Пианистическое искусство. И. Плотникова (фортепиано). Мендельсон, Шуман, Лист. 26/III XVII Московский международный органный фестиваль.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10. www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71

23/III в 20 ч. «Звуки города. Мехико. Великие органисты мира». Бах, Бонне, Скарлатти, Виньянелли, Нобле, Эстрада. 24/III в 20 ч. Классика и джаз. Времена года: Вивальди и Чайковский. Вивальди, Чайковский. 25/III в 15 ч. «Концерты для всей семьи. От Вивальди до Пьяццоллы». Вивальди, Чайковский и Пьяццолла, в 21 ч. «Звучащие полотна. Марк Шагал». Дудук, орган, саксофон и оркестр. Равель, Рахманинов, Морриконе, Христов. 30/III в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Леонардо Да Винчи». Бах «Месса си минор». Бах. 31/III в 20 ч. Проект «Звуки города. Вена». Шуберт. Великая серенада. Франц Шуберт.

Гос. музей А. С. Пушкина

Ул. Пречистенка, 12/2

25/III в 19 ч. «Романтический вечер в Париже». Гершвин, Молиелли, Легран, Косма.

Особняк на Волхонке

Большой Знаменский пер., 2, стр. 3

26/III в 19 ч. «Звучащие полотна. Импрессионисты». «Саксофон, оркестр, водная анимация — эбру». Григ, Бизе, Чайковский.



Екатерина
Головина
e.golovina@vm.ru

ОХОТА НА ЧЕРНУЮ ДЫРУ НАЗНАЧЕНА НА НАЧАЛО АПРЕЛЯ, ВО ВРЕМЯ ЕДИНСТВЕННОГО В ГОДУ РАБОЧЕГО «ОКНА», КОГДА ВСЕ АСТРОНОМЫ ЗЕМЛИ БУДУТ ВГЛЯДЫВАТЬСЯ В ЦЕНТР НАШЕЙ ГАЛАКТИКИ В ПОПЫТКЕ РАЗГЛЯДЕТЬ ТО, ЧТО НИКОГДА НЕ ВИДНО

С 4 по 15 апреля подглядывать за тем, как живет сама ближайшая к нам черная дыра (ЧД), будут с помощью сети радиотелескопов, разбросанных по всей планете. Независимые радиоантенны будут действовать сообща, превратившись на 10 дней в гигантский телескоп размером с Землю.

Маленькая и неказистая

Предполагается, что совместные усилия астрономической армады прольют наконец свет на непознанную темень. А может, и не прольют: — Скорее всего, разрешения объединенной аппаратуры все равно не хватит, — объяснил «ВМ» член-корреспондент РАН и заведующий лабораторией Физического института им. П. Н. Лебедева Юрий Ковалев. — Проблема в том, что между Землей и центром галактики, где находится ЧД, есть плотное облако межзвездного газа и пыли,



ЦИФРА

100 000

масс Солнца может весить еще одна ЧД, найденная в прошлом году японскими астрофизиками в центре нашей галактики

ПУСТОТА НАОЩУПЬ



О черной дыре в центре Млечного пути мы до сих пор знаем крайне мало (1). К охоте за Стрельцом А* привлекут мощнейшие радиотелескопы Земли (2)

и разглядеть что-либо сквозь него практически невозможно. Поэтому придется подождать несколько лет, пока не заработает на орбите наша космическая обсерватория «Миллиметрон», которая позволит эту проблему снять.

Так или иначе, но пока о нашей персональной воронке в никуда известно немного. Во-первых, что она маленькая и неказистая — всего каких-то 10–20 миллионов масс Солнца (есть дырки, у которых счет идет на миллиарды). Во-вторых, что зовут ее не по-женски — Стрелец А*. А в-третьих, что она весьма спокойна — в отличие, например, от дыр молодых галактик — те поглощают окружающую материю с прожорливостью засидевшегося на диете Гаргантюа, что закономерно приводит к их огромной массе.

— Да, дыра оригинальностью не блещет, — соглашается Ковалев. — Зато она для нас самая близкая. А значит, дает больше возможностей рассмотреть себя. Вернее, рассмотреть хочется не саму дыру (она ж черная, что там увидишь), а тень от

нее, ореол, который должен быть вокруг. Ради него все и затевается. Если получится, это будет первое прямое доказательство существования черных дыр, так как, несмотря на обиходность термина, это все еще красивая теория. Ну а обнаружив ореол, мы сможем узнать параметры ЧД — точную массу, скорость вращения, куда направлена ее ось и т.д. Это, чтоб вы знали, суперкруто! Ну, крутизну на хлеб не намажешь. Вот к народному хозяйству бы ее пристроить, заставить что-нибудь полезное для общества совершать...

— Конечно, это знание инфляцию нам в стране не уменьшит и урожайность не повысит, — согласился с «ВМ» Сергей Моисеенко, заведующий отделом прикладной и теоретической астрономии и интерферометрии ИКИ РАН. — Но, например, существует такая штука, как гравитационное линзирование, то есть ЧД работает как большая линза, благодаря которой очень далекие от нас объекты иногда удается разглядеть гораздо лучше. Тоже польза. А вообще никогда

не знаешь, куда приведет фундаментальные исследования. Премьер-министр Великобритании как-то спросил Фарадея, зачем он занимается этой ерундой — электричеством. И тот ответил, что пройдет время, и правительство еще на эту ерунду введет налоги. Что и вышло.

Во имя науки

Какие налоги ждуть от ЧД, можно спросить, например, у фантастов. Некоторые из них предполагают, что если научиться получать очень маленькие ЧД (массой примерно в миллион метрических тонн и размером примерно 0,001 протона), их можно будет использовать для получения энергии. И идея будоражит не только фантастов. Лет 12 назад, помнится, инфоленты запестрели

заголовками «Впервые в земных условиях удалось создать черную дыру». Правда, как выяснилось, маленькую и крайне нестабильную: едва появившись на свет, бедняжка через миллиардную долю наносекунды отдала концы. Дело было

в Нью-Йорке, в Брукхейвенской национальной лаборатории. Тамашские ученые-маньяки на диких скоростях столкнули ядра атомов золота, превратив их в месииво из сверхмелких частиц — кварков и глюонов. Дальше месииво превратилось в шар огненной плазмы (в 300 миллионов раз жарче Солнца), который неогладанно для всех стал поглощать еще не оприходованные частицы, болтавшиеся по соседству. Математически и энергетически все это так напоминало аналог ЧД, что с легкой руки физика, запустившего эту метафору, новость пошла гулять по миру...

С тех пор ученые не оставляют попыток сварганить на колечке крошечный аналог ЧД. Пока, слава богу, все ограничивается лишь искусственно созданными моделями, иллюстрирующими те или иные процессы, которые могут происходить внутри загадочной воронки. Но кто знает, может, уже наши внуки будут мериться друг с другом портативными дырками — у кого модель круче и свежее. Если, конечно, какая-нибудь из них не захочет однажды сожрать нас со всеми нашими пространственно-временными потрохами.



А МОЖЕТ БЫТЬ...

Черные дыры могут быть порталами в другую Вселенную, заявил физик с мировым именем Стивен Хокинг. Теорию коллег, гласящую: то, что попадает в ЧД, пропадает бесследно, он опровергает очень просто: это противоречит закону сохранения энергии. При этом Хо-

кинг уверен: вся энергия, попавшая в ЧД, не исчезает, оказывается в параллельной Вселенной. С теорией Хокинга согласен и английский физик Мартин Рис, утверждающий, что вместе с нашей Вселенной родилось множество параллельных реальностей.

Я так
смотрю

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ. «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ»

НУЖНО

1. Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то много лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.



1977

Вас приветствует дружная семья Васьковых! Меня зовут Михаил, справа — мой младший брат Рома, а в центре — наша дорогая мама Валентина Григорьевна. Насколько я помню, мы сфотографировались в подмосковном доме отдыха «Момино».



2016

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

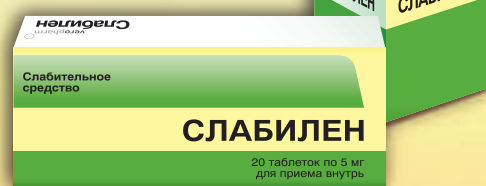
veropharm СЛАБИЛЕН® — со стулом нет проблем!

- Выбор № 1 среди препаратов пикосульфата натрия в России*
- Можно давать детям (по назначению врача)
- Прогнозируемый эффект — через 10-12 часов после приема

* по данным IMS Health за 2016 г. (в упаковках).

15 лет в России

Пикосульфат натрия



Торговое название препарата: СЛАБИЛЕН.

МНН: Натрия пикосульфат.

Показания к применению: Запоры, обусловленные гипотонией и вялой перистальтикой толстой кишки. Регулирование стула при геморрое, проктите, трещинах ануса. Подготовка к хирургическим операциям, инструментальным и рентгенологическим исследованиям.

Противопоказания: Повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата; кишечная непроходимость; ущемленная грыжа; острые воспалительные заболевания органов брюшной полости; перитонит; абдоминальная боль (неясного генеза); кровотечения из желудочно-кишечного тракта; метроррагия; цистит; выраженная дегидратация; спастический запор; беременность (I триместр), детский возраст до 4 лет; для таблеток — дополнительно: детский возраст до 10 лет, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

Способ применения и дозы: капли и таблетки (не разламывая) принимаются внутрь с небольшим количеством воды, перед едой. В зависимости от полученного эффекта дозу при последующих приемах увеличивают или уменьшают.

Для таблеток: для взрослых и детей старше 10 лет начальная доза — 5 мг (1 таблетка по 5 мг) 1 раз в сутки, при стойких запорах — до 10 мг (2 таблетки по 5 мг) 1 раз в сутки. Максимальная суточная доза — 15 мг (3 таблетки по 5 мг).

Для капель: Взрослые: начальная доза — 10-20 капель, при стойких запорах — до 30 капель. Для детей старше 4 лет начальная доза — 5-8 капель. Максимальная суточная доза для взрослых — 30 капель, для детей — 15 капель. Побочные эффекты: диарея, абдоминальная боль, обезвоживание, нарушение водно-электролитного баланса, слабость, судороги, снижение артериального давления.

Передозировка: Симптомы: диарея, обезвоживание, снижение артериального давления, нарушения водно-электролитного баланса, судороги. При хронической передозировке возможны ишемия слизистой оболочки толстой кишки, вторичный гиперальдостеронизм, мочекаменная болезнь, поражение почечных канальцев. Лечение: промывание желудка, коррекция нарушений водно-электролитного баланса, спазмолитические средства.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами: Возможно повышение чувствительности к сердечным гликозидам. Глюкокортикостероиды, диуретики, увеличивают риск развития электролитных нарушений. Антимикробные препараты широкого спектра действия снижают эффективность натрия пикосульфата. Особые указания: Не следует применять ежедневно без врачебного контроля более 10 дней. У детей следует применять только по назначению врача.

С осторожностью (только по назначению врача): II и III триместры беременности, период лактации.

Применение во время беременности или в период лактации: Данные о достоверных и хорошо контролируемых исследованиях у беременных женщин отсутствуют. Длительный опыт применения не выявил отрицательного влияния пикосульфата натрия на беременность. Активный метаболит и его глюкуроны не выделяются с грудным молоком. Таким образом, препарат может быть использован в период грудного вскармливания.

Полная информация представлена в инструкциях по медицинскому применению от 11.01.2017 (таблетки) и от 29.07.2016 (капли)

АО «ВЕРОФАРМ», 107023 Россия, Москва, Барабанский пер., 3. Тел.: (495) 792-53-30, факс: (495) 792-53-28, E-mail: info@veropharm.ru
www.veropharm.ru. РУ №: ЛП-002500 (таблетки), РУ №002911/01 (капли). На правах рекламы. VERSLA170228 от 13.03.2017



Слабилен — за комфортные решения!

Ответы:
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фактор. Всхлип. Омск. Суп. Эзотерика. Гай. Век. Перл. Сорт.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Отвес. Лаз. Хна. Огр. Фал. Тал. Иней. Купол. Месиво. Снукер. Риск. Пакт.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ГОЛКИПЕР ИГОРЬ АКИНФЕЕВ ПОБИЛ РЕКОРД ЛЕГЕНДАРНОГО ВРАТАРЯ ЛЬВА ЯШИНА. В АКТИВЕ АКИНФЕЕВА 161 «СУХАЯ ИГРА» В ЧЕМПИОНАТЕ СТРАНЫ, ГДЕ ОН НЕ ПРОПУСТИЛ НИ ОДНОГО МЯЧА

ПОБЕДА ПО ОЧКАМ



Надежда Гушина
nedelya@vm.ru

Каждый из двух вратарей по-разному шел к своим достижениям. Яшину на установление рекорда в чемпионате страны понадобилось 18 сезонов, Акинфееву — 15. Лев Иванович долго не мог заиграть в основном составе «Динамо»: приходилось сражаться за место под солнцем с другой футбольной звездой — Алексеем Хомичем. У Акинфеева такого сильного напарника не было. Уже на предсезонных сборах 2003 года Акинфеев выделялся на фоне более опытного Вениамина Мандрыкина.

Ни Яшина, ни Акинфеева никто из коллег на протяжении многих лет так и не сумел «вытеснить» из их ворот. Примечательно, что матчи на «ноль» в чемпионате страны — не первый показатель, по которому Акинфеев догоняет и перегоняет знаменитого «Черного паука» (Так Льва Ивановича за его длинные и ловкие руки прозвали болельщики. — «ВМ»).

Три года назад Игорь провел 203-й «сухарь» и сравнялся с Великим.

Превзошел он достижения Яшина и по проценту «сухих» матчей в выступлениях за главную команду страны. При 93 матчах за сборную России Игорь пропустил 71 мяч, сыграв при этом 44 встречи «на ноль». В активе

Яшина их 25 в 74 матчах за команду СССР. Всего в играх на уровне сборных динамовец пропустил 70 мячей. Тем не менее знак тождества между Игорем Владимировичем и Львом Ивановичем ставить нельзя. Да никто и не пытается: Яшин — единственный в истории вратарь, удостоившийся награды «Золотой мяч», которая присуждается лучшему футболисту мира.

ЦСКА ИГОРЬ АКИНФЕЕВ

■ Родился 8 апреля 1986 года в городе Видное Московской области. Российский футбольный вратарь, заслуженный мастер спорта России (2005).

■ Рост — 186 см, вес — 82 кг.

■ С начала карьеры (2003) выступает за ПФК ЦСКА, капитан команды.

■ С 2004 года — игрок национальной сборной России. Шестикратный чемпион России и обладатель куб-

ка России, обладатель кубка УЕФА, бронзовый призер чемпионата Европы (2008). Восемикратный обладатель приза «Вратарь года» имени Льва Яшина.

■ Самый нелепый свой гол пропустил в июне 2014-го от сборной Южной Кореи на чемпионате мира в Бразилии: в безобидной ситуации выпустил мяч из рук, после чего соперник повел в счете.

АРТЕМ КОРОТКОВ/ТАСС



За мастерство игры Игорь Акинфеев восемь раз становился обладателем приза «Вратарь года» имени Льва Яшина. Фото 2012 года



ЛЕВ ЯШИН

■ Родился 22 октября 1929 года в Москве. Умер 20 марта 1990 года. Советский футбольный вратарь, выступавший за московское «Динамо» и сборную СССР.

■ Рост — 189 см, вес 82 кг. ■ Олимпийский чемпион 1956 года и чемпион Европы 1960 года, 5-кратный чемпион СССР, заслуженный мастер спорта СССР (1957). В составе динамовцев провел 22 сезона. Герой Соцтруда (1990). Полковник, член КПСС.

■ Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА,

МФФИИС, World Soccer, France Football. Входит в список лучших игроков XX века. Был первым вратарем в советском футболе, кто провел сто игр «на ноль».

■ Самый нелепый гол Яшин пропустил на заре карьеры в 1949 году в товарищеской встрече со сталинградским «Трактором» в Гаграх. Вратарь соперника сильным ударом ввел мяч в игру. В этот момент Яшин столкнулся с товарищем по команде, и мяч пересек линию ворот.

Я так играю

Что касается армейца, то есть ряд объективных и не очень причин, мешавших ему бороться за первые места в мировом рейтинге вратарей. Да, Акинфеев прилично играл в Лиге чемпионов, бился за честь страны в Кубке УЕФА и вместе с ЦСКА завоевал этот трофей, но в турнирах на уровне сборных ему везло редко. До стадии плей-офф он добирался лишь на Евро-2008, когда сборная России сенсационно дошла до полуфинала. На беду футболиста, на этом турнире ему противостоял вратарь чемпионской сборной Испании — Икер Касильяс, пять раз становившийся лучшим голкипером года. На Евро-2012 встать в «рамку» Акинфееву не позволило длительное восстановление после травмы. Через два года на чемпионате мира в Бразилии Акинфеев сам подпортил впечатление от своей игры, пропустив нелепый гол...

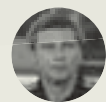
Приблизиться к Яшину ему «не позволили» и товарищи по сборной: звезда уровня Валентина Иванова, Игоря Нетто, Виктора Понедельника у нас сейчас, увы, нет. Тем не менее Акинфеев — большой молодец: не каждый, дважды столкнувшись с серьезной травмой, снова заиграет на высоком уровне из-за страха получить рецидив. Акинфеев же этот страх успешно переборол.



ЮРИЙ МОРГУЛИСТАС

Лев Яшин считается одним из первых вратарей в мировом футболе, использовавшим игру на выходах и по всей штрафной площадке. Фото 1970 года

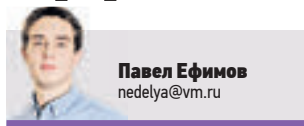
ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Овчинников
тренер вратарей ПФК ЦСКА, бывший голкипер сборной России

Откровенно говоря, я не думаю, что стоит сравнивать этих вратарей: у каждого из них своя судьба, свои достижения. Но то, что Игорь Акинфеев — уникальное явление в нашем футболе, — несомненный факт. Превзойти самого Яшина по количеству игр «на ноль» — замечательный показатель! Думаю, рекорд вратаря Акинфеева — это достойное событие в масштабах всей страны. И не сомневаюсь, что со временем Игорь его еще улучшит.

СДЕЛАТЬ ШАГ И СТАТЬ ЛУЧШИМИ



Павел Ефимов
nedelya@vm.ru

За звание чемпионов Европы на первенстве в Хорватии 12–16 апреля поборются девчонки из секции спортивного танца гимназии № 1636 «НИКА». Корреспондент «Вечерки» отправился посмотреть, как идет подготовка к соревнованиям. Подопечным тренера Анастасии Филипповой от 10 до 14 лет. Мы заходим в актовый зал, когда танцовщицы уже переоделись и приступают к разминке. — Настя, помоги! — просит свою наставницу 13-летняя Олеся Михайлова. Несмотря на разницу в возрасте, дети с преподавателем общаются на «ты». Это сближает. Мгновение спустя Олеся стоит на одной ноге, закинув другую на шею. Обычному человеку на такой трюк и смотреть-то больно, а Олеся знает себе улыбается. — Невозможное — это не более, чем вызов, который бросает нам спорт, — от-



10 марта 2017 года. Тренер Анастасия Филиппова (в центре) помогает гимназисткам Олеся Михайловой (слева) и Анастасии Ивановой размяться перед выполнением танцевальной программы

мечает тренер Анастасия, помогая девочке удержать равновесие. — Каждая из девочек может подпрыгнуть на пару метров вверх и сесть в прыжке на шпагат. Человеку все под силу. К предстоящему чемпионату Анастасия с ученицами шли 6 лет. Ее цель — пре-

взойти результат, которого удалось достичь с предыдущими воспитанницами на чемпионате мира в Италии в 2015 году. — Тогда наша команда вошла в десятку лучших, — говорит Филиппова. — Сейчас мы рассчитываем на призовое место.

Кстати, танцовщицы из спортивной секции не раз становились фаворитками различных городских и всероссийских первенств, успешно выступали на Российской танцевальной неделе (Russian Dance Week). В Хорватию в составе сборной России поедут 14 чело-

век. Из них 12 — ученицы гимназии № 1636. — Наше выступление будет основываться на синхронности, — объясняет Филиппова. — Именно это больше всего восхищает зрителя. Еще высоко ценится массовость и зрелищность. Один из сложнейших элементов танца — так называемое плавание. Воспитанница секции Олеся Михайлова сначала должна пройти по рукам своих напарниц, а после грациозно спрыгнуть в их объятия. Партнерши, в свою очередь, динамично опускают и поднимают ее. Создается впечатление, что девочка плывет в воздухе. Присоединиться к спортсменкам — танцовщицам и побороться в составе команды за призовые места на российских и мировых турнирах может каждая. — Мы будем рады видеть на занятиях любую девочку, — говорит Анастасия Филиппова. Удобнее всего записаться через портал госуслуг Москвы: кружок современного танца «Сделай шаг» — в разделе «Каталог».

Последний матч хоккеиста

На 63-м году из жизни ушел Сергей Гимаев (на фото) — чемпион СССР по хоккею, спортивный комментатор. На матче ветеранов хоккея в Туле Гимаев почувствовал себя плохо и отправился в раздевалку, врачи скорой помощи его не смогли.



В качестве игрока Гимаев выступал за куйбышевский СКА (1974–1976), затем — за московский ЦСКА (1976–1985), а позже недолго представлял интересы ленинградского СКА. Играл на позиции защитника. После завершения игровой карьеры Гимаев был тренером юношеских сборных СССР; последние годы работал спортивным комментатором на телевидении.

Надежда Гущина
nedelya@vm.ru

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

Как исправить ошибки лечения артроза, из-за которых можно стать инвалидом



Галине Ивановне предстоит эндопротезирование коленного сустава. Сначала операция, потом реабилитационный период. Неизвестно, чем все закончится... По словам женщины, нога у нее болит уже лет семь. «Делала компрессы, мази втирала, — перечисляет Галина Ивановна свои методы «лечения». Ежедневный прием

таблеток какое-то время спасало от боли. Потом и это перестало помогать... К врачу обратилась, когда почти не могла вставать с кровати.

АРТРОЗ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО БОЛЬ

Пациенты думают, что устранить боль — это и значит вылечиться. Увы, это большая ошибка. Боль — лишь симптом, а основной патологический процесс при артрозе — нарушение обмена веществ в хрящевой ткани суставов. В норме она постоянно обновляется. С возрастом процесс восстановления замедляется и разрушение начинает преобладать. Именно на данное звено болезни нужно воздействовать, чтобы лечение помогло.

РАЗБИРАЕМ ОШИБКИ

Почему при наличии действенных средств лечения пациенты совершают ошибки, которые стоят им здоровья? Ответ прост: многие не очень понимают, как они действуют. Давайте разбираться. Домашние компрессы. Обладают отвлекающим и согревающим действием, поэтому способны унять боль, но только несильную и ненадолго. Впрочем, на «продвинутых» стадиях артроза это обычно уже не действует: сустав продолжает разрушаться — и боль усиливается. Согревающие мази. Их работа, как правило, построена на все том же отвлекающем эффекте. На состояние сустава мази практически никак не влияют. А если человек не предпринимает никаких дру-

гих действий, то и вредят, пусть и опосредованно, ведь разрушение хряща идет своим чередом. Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). НПВП быстро устраняют боль, однако они имеют огромное число побочных эффектов. А главное, все лекарства данной группы способны ускорить разрушение хряща. Пользоваться НПВП постоянно нельзя!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

Для лечения артроза в комплексе с лекарствами должен назначаться АЛМАГ-01. Он дает возможность улучшить питание хряща, активизировать в нем восстановительные процессы, укрепить его, а самое главное — остановить прогрессирование заболевания.

Кроме этого, АЛМАГ-01 обладает противовоспалительным и обезболивающим свойством, поэтому может помочь снизить дозу лекарств, а значит и число побочных эффектов. Все это способствует улучшению не только состояния сустава, но и общего самочувствия. Некоторым пациентам не нравится, что терапия АЛМАГом-01 длительная. Однако альтернативы ей на сегодняшний день практически нет. Ведь аппарат воздействует непосредственно на механизм заболевания, а не просто помогает бороться с симптомами. Его цель — остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность.

АЛМАГ — ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

Более 15 лет АЛМАГ-01 применяют в физиокабинетах и в домашних условиях, чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек;
- снизить скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Артроз
Артроз
Остеохондроз
(вт. ч. при грыже позвоночника)
Гипертония
Травмы

Чем раньше больной начнет лечение, тем меньше будет в итоге разрушен сустав, тем ниже риск стать инвалидом. Регулярная алмаготерапия при артрозе способствует стойкой многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

ВЕСЕННИЕ ЦЕНЫ на АЛМАГ-01

в Москве в аптеках и магазинах медтехники!



ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ	(495) 369-33-00
ТРИКА	(495) 789-62-65
ДОКТОР СТОЛЕТОВ	(495) 181-05-92
МОСАПТЕКА	(495) 122-22-82
СЕРДЕЧКИ	8-800-775-16-57
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ	8-800-2000-308
ЕАПТЕКА.RU	(495) 730-53-00
ВЕКФАРМ	(495) 508-33-58
АСНА	(495) 223-34-03
АВИЩЕННА	(495) 612-62-38

ЭКОНОМ	(499) 184-37-63
ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ	(495) 626-80-65
ЖИВИКА	8-800-777-0303
м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, 14, к. 1	
м. Багратионовская, ул. Барклая, 16	
м. Кузьминки, Волгоградский пр-т, 119а	
МЕДТЕХНИКА	(499) 519-00-03 www.blagomed.ru
м. Парк культуры, Зубовский бульвар, 29	
м. Академическая, ул. Вавилова, 54, к. 1	
МЕД-МАГАЗИН.RU	(495) 221-53-00 www.med-magazin.ru



Заказ на сайте

www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru

А также под заказ в ближайшей к вам аптеке!

По телефону **8 (495) 134-18-29**

Вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя



Адрес для заказа с завода:
391351, Рязанская область, р. п. Елатма, ул. Янина, д. 25.
АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОГРН 1026200861620 РУ/МЗ № ФФР 2011/12161

АЖИОТАЖ НАЧАЛСЯ:

ВЛАДЕЛЬЦЫ ШЕСТИ СОТОК СМЕТАЮТ С ПРИЛАВКОВ СЕМЕНА, РАССАДУ И ИНВЕНТАРЬ. О ТОМ, ЧТО ПОЛЬЗУЕТСЯ ОСОБЫМ СПРОСОМ, ГОВОРИЛИ В ТЕЛЕСТУДИИ «ВЕЧЕРКИ»

Истосковавшиеся по своим клочкам земли москвичи спешат в магазины и садовые центры, чтобы не с пустыми руками встретить открытие дачного сезона. Самый большой спрос сейчас на семена и саженцы. Впрочем, и ассортимент этой продукции впечатляет.

— Я бы советовала отдать предпочтение отечественным семенам и саженцам: шансов прогадать тут практически нет, при условии, что это продукция проверенного производителя (а таких у нас немало, и названия их на слуху), и покупаете вы ее в крупной торговой точке или садовом центре, — уверяет Людмила Бурякова. — Ведь они адаптированы к нашим климатическим условиям.

А вот природные стихийные рынки обходите и объезжайте стороной: уверения их продавцов в том, что «этот саженец — из моего подмосковного сада» крайне редко оказывается правдой. Любопытный вывод представителей торговых компаний: в этом сезоне на многих участках поселются абрикосы, их саженцы районированных сортов — хит продаж.

Информация для тех, кто опытным дачником себя не считает: не стесняйтесь об-

Если не хотите разочарований, не покупайте саженцы на стихийных придорожных рынках

ращаться за консультацией к продавцам. По словам Анны Несмеловой, ее торговая сеть, например, очень серьезно относится к их квалификации.

— Это люди, которые горят своим делом, разбираются в нем, поэтому покупатели всегда могут рассчитывать

на их советы и подсказки. И вот первая подсказка для тех, кто не знает, чем семена сортов овощей и растений отличаются от гибридных. Гибрид — это

сорт, выведенный в одном поколении. Если посеять его семена на второй-третий год, то вырастет что

VM.RU СМОТРИТЕ ЗАПИСЬ ЭФИРА

САЖАЙТЕ АБРИКОС!



В СТУДИИ



Людмила Бурякова
руководитель общественной приемной Союза садоводов в Москве



Федор Мезенцев
исполнительный директор Союза дачников Подмосковья



Борис Сидоров
директор по маркетингу компании «Каширский двор»



Сергей Тарасов
руководитель садовых проектов Retaility



Анна Несмелова
руководитель пресс-службы гипермаркетов для ремонта и дачи OBI

На выставках-ярмарках дачники могут купить любой посадочный материал. Фото 2010 года

угодно, только не тот же сорт-гибрид. А вот сортовые растения свои качества семенам передают.

Говоря о новинках садового инвентаря, участники круглого стола отметили несколько очень полезных: это секатор для левшей и специальный секатор для женщин.

— Заботятся производители и о тех, для кого дача — не столько борьба за урожай, сколько отдых на природе. Сделать его комфортным помогает и удобная дачная мебель, и различные бытовые приспособления, например, новый биотуалет с приводами на батарейках для слива воды.

Оценят дачники и упаковочные машинки, позволяющие значительно экономить место в морозильнике, и карманные колонки, благодаря которым можно слушать музыку в любом уголке участка. Ну а ближе к окончанию сезона пригодятся и стельки с подогревом, управляемые со смартфона. Ну до осени нам еще далеко!

Подготовила **Галина Неробова** nerobova@vm.ru

С НУЛЯ

Что нам стоит дом построить: почему с «фундаментальными» работами лучше не спешить

Те, кто задумал строить новый дом на своем дачном участке, в нетерпении потирают руки, хотя снежный покров в Подмоскovie еще не сошел.

Кажется, что сейчас, пока грунт еще промерзший, строительство фундамента проводить легче: ни грязи, ни воды в вырытой под него траншее не будет. Но не спешите! Ведь наиболее распространен-

ный тип почв в Московской области — глинистый. А глина состоит из микроскопических чешуек, пространство между которыми отлично удерживает влагу. При ее замерзании грунт сильно увеличивается в объеме, и в морозную погоду глина начинает вытеснять его из почвы. Многие, кто поторопился со строительством основания дома или попытался на нем сэкономить, проложив недостаточно глубокую траншею,

столкнулись с тем, что зимой в строении перекашивает дверные косяки и блокирует двери: часть фундамента, построенная на влажном участке, выперла вверх. Весной под тяжестью дома этот угол опустится, но через несколько лет фундамент пойдет трещинами... — В Московской области — высокий уровень залегания грунтовых вод, а это значит, что глинистая почва ими насыщена. При строительстве ленточного фунда-

мента особенно важно об этом помнить. Промерзнет грунт зимой — глину вспучит, и фундамент пропал, — предупреждает Алексей Васильев, мастер одной из строительных компаний. Кстати, весна — оптимальное время выяснить, на какой глубине на участке залегают грунтовые воды. Самый простой способ — заглянуть в ближайший колодец и посмотреть на уровень воды. Или дачным буром проделать в земле

скважину глубиной метра два. Если ее дно через несколько часов останется сухим — вам повезло. Если наполнится водой — значит, грунтовые воды стоят высоко и рыть траншею предстоит глубокою: усредненный показатель для суглинков (смесь песка и глины) — 140 сантиметров. Для глинистых почв он чуть меньше, для песчаных — больше. Поэтому ленточный фундамент — это всегда большой объем работ.

Определить тип почвы на садовом участке достаточно просто. Выкопайте немного грунта с глубины около полуметра, разомните его, слепите в «колбаску» и попытайтесь свернуть ее в кольцо. Если она при этом рассыпается — почва песчаная. Сворачивается в кольцо, но трескается — суглинок. Если трещин нет — значит, на участке чистая глина.

Дмитрий Семенов
nedelya@vm.ru

РАДОСТЬ РАЗДЕЛИЛИ С ДРУЗЬЯМИ

1 1 апреля в нашей семье — праздник: дедушка Анатолий Яковлевич и бабушка Людмила Анатольевна Балыбердины отмечают золотую свадьбу. Познакомились они в Москве в мае 1966 года, случайно встретившись в сквере на Серпуховском Валу. Больше всего они любили прогулки в Парке Горького. Катались на аттракционах, самым любимым из которых было колесо обозре-

ния. Часто брали в прокат лодку, бывали на танцевальных площадках. На свидания Анатолий никогда не приходил с пустыми руками, дарил своей девушке цветы, шоколадки, конфеты...

1 апреля 1967 года. Свадьба Анатолия и Людмилы Балыбердиных (1). 8 Марта 2017 года. Цветы жене в честь праздника (2)



В это время Людмила оканчивала торговое училище, а Анатолий, учась в вечерней школе, готовился к экзаменам 11-го класса и нес службу в Центральном госбанке, охраняя золотой запас страны. Свадьбу Балыбердины отметили сначала 8 марта, а потом 1 апреля 1967 года. На то была причина: родные Анатолия жили на Урале, где по весне случались разливы рек, и они становились несудоходными. Вот многочисленная родня жениха и приехала в Москву на месяц

раньше — в марте. Поэтому и гуляли свадьбу дважды. Начинили семейную жизнь молодожены в коммуналке на улице Лестева, в 6-метровой комнате, вместе с мамой Людмилы. Там же родился старший сын Олег. Позже переехали в коммуналку на Шаболовку. Там родился сын Сергей. А спустя семь лет в 1974 году семья получила трехкомнатную квартиру в Бибиреве, где родилась дочь Иришка.

— Отец так радовался, что несколько дней из окон квартиры на всю округу лилась веселая музыка: гуляли все друзья, — вспоминает Людмила Анатольевна. В молодости она, мать троих детей, все свое время посвящала семье. Главным же увлечением ее мужа был спорт: лыжи, штанга. По выходным любили всей семьей собираться за лепкой пельменей.

Сегодня отдушиной для Балыбердиных стала дача. Анатолий Яковлевич сам построил дом, смастерил курятник. Вместе с зятем Николаем они разводят рыб в собственном пруду. Желаем нашим юбилярам здоровья и долголетия, счастья и взаимопонимания!

Внук Константин Малышев
nedelya@vm.ru



НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ЕСЛИ ВАШЕМУ СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ, ПРЕДЛАГАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАШЕЙ АКЦИИ «НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!». ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ И СТАНЬТЕ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ «ВЕЧЕРКИ».

Присылайте письма на NEDELYA@VM.RU или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой: «Не семья, а золото!» Не забудьте указать телефон для связи.

ЕСЛИ СОСЕДИ ПОПАЛИСЬ ШУМНЫЕ

ВНИМАНИЕ!



ЮРИДИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Татьяна Сергеева
юрист, специализируется на гражданском праве и вопросах ЖКХ

Мне принадлежит 1/2 квартиры, вторая половина принадлежит моему брату. Как мне продать свою долю квартиры, если место жительства брата мне неизвестно?

Наталья Станиславовна, Москва, СВАО
Уважаемая Наталья Станиславовна!

Согласно законодательству РФ, ваш брат имеет приоритетное право на покупку 1/2 квартиры (что и составляет вашу часть). Однако если местонахождение брата неизвестно, вы вправе распорядиться принадлежащей вам долей на общее имущество только с соблюдением права преимущественной покупки отсутствующего собственника (если речь идет о возмездном отчуждении). При этом вам следует письменно известить о сво-

ем намерении отсутствующего брата по последнему известному вам месту его нахождения. Если в течение месяца от него не поступит возражений

и сообщения о желании самому приобрести долю, вы вправе продать свою долю любому лицу (п.2 ст.250 ГК РФ). О намерении собственника подарить долю другие участники общей собственности не извещаются. Согласно п. 3 ст.250 Гражданского кодекса РФ, срок в три месяца предложен участникам долевого собственности, чье право преимущественной покупки нарушено, для требования в судебном порядке перевода на себя прав и обязанностей покупателя доли. Если собственник в указанный срок не заявит в суд своих требований, то регистрация права долевой собственности может быть осуществлена. Действуя в рамках указанных норм, вы можете осуществить продажу своей доли.

Собираюсь подарить квартиру единственной внучке.

Объясните, пожалуйста, как будет исчисляться налог и сколько мне придется заплатить?

Татьяна Александровна Солдатенкова, ул. Демьяна Бедного, Москва, СЗАО

Уважаемая Татьяна Александровна!

Если сумма подарка по договору дарения не указана, для расчета берется кадастровая стоимость квартиры. Если в договоре дарения указана цена, то, как правило, ее сравнивают с кадастровой, и если она составляет меньше 70 процентов от кадастровой стоимости, то расчет производится от 70 процентов стоимости по кадастру.

Однако налоговое законодательство Российской Федерации предусматривает исключения, когда налог от полученного в дар недвижимого имущества не уплачивается.

Согласно ст. 217 Налогового кодекса Российской Федерации, доходы, полученные в порядке дарения, освобождаются от налогообложения в тех случаях, если:

— даритель и одаряемый являются членами семьи в соответствии с Семейным кодексом РФ (в данном случае имеются в виду не кровные родственники, а члены семьи не «по крови», например отчим и пасынок при совместном проживании);

— даритель и одаряемый являются близкими родственниками в соответствии с Семейным кодексом Российской Федерации (супругами, родителями и детьми, в том числе усыновителями и усыновленными, дедушкой, бабушкой и внуками, полнородными и неполнородными, то есть имеющими общих отца или мать, братьями и сестрами).

Таким образом, дарение квартиры близкому родственнику освобождает его от уплаты налога, но следует знать, что при оформлении сделки одаряемый понесет дополнительные расходы: оплата государственной пошлины, расходы по оформлению договора дарения, если требуются, то и услуги нотариуса.

Совсем замучили соседи! За стеной — постоянный шум:

то бесконечно выясняют отношения, то какие-то ремонтные работы с утра пораньше начинают проводить. Попытались договориться по-хорошему, ничего не получается. Подскажите способ их утихомирить, пожалуйста!

Елена Митина, Москва, ЮАО
Уважаемая Елена!

Если соседи мешают не только вам, но и другим жителям вашего многоквартирного дома, советую составить коллективную жалобу и обратиться в управляющую компанию или же сразу к участковому.

Если же это не представляется возможным, то следует определить промежутки, когда именно происходит шум — днем или ночью, в какие временные пределы. По закону, часы тишины, установленные для Москвы, — это промежуток с 23 вечера до 7 утра.

Работы, связанные с перепланировкой квартир, запрещается производить в дневное время по воскресеньям и праздникам.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ, ТРЕБУЮЩИЕ РАЗЪЯСНЕНИЙ ЮРИСТА, ЗАДАВАЙТЕ ИХ НА НАШ ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС NEDELYA@VM.RU.

Или присылайте письма на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой на конверте «Консультация».

В остальные дни их следует проводить с 9 утра до 19 часов вечера.

Во внутренних документах многих управляющих компаний Товариществ собственников жилья (ТСЖ) устанавливается жесткий порядок получения разрешений на подобные виды работ и их временные рамки. Согласно данным правилам, проведение ночных ремонтных работ в Москве возможно лишь в особых случаях и по специальному разрешению префекта. Таким образом, если вас обоснованно беспокоит шум днем, вы можете обратиться с жалобой в Роспотребнадзор, ночью вызывайте полицию.



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

ЧЕТВЕРТЫЙ ШМЕЛЬ

— Папа, а сколько шмелей ты видел уже в этом году? — спросил Матвейка Сергея. Сергей вел малыша в детский сад — как обычно в будний день. — Шмелей? Да вроде не видел... Рано еще для шмелей, — ответил Сергей сыну. — А я видел вчера четвертого шмеля. Днем на прогулке. Уже ведь тепло, шмели проснулись. Шмель рылся в сухих листьях. Я его потрогал — сначала веточкой, а потом погладил по спинке. Он бархатный. Он жужжал, когда я его трогал. Я думаю, мы со шмелем подружились. Потом, как всегда, Сергей стоял перед окнами детского сада. Из окна на него смотрел Матвейка — бледное личико, длинная худая шейка, лохматая рыжая голова. Матвейка сосредоточенно махал отцу рукой, напряженно следил за каждым его движением. Как только Сергей сделал шаг прочь от подъезда, к калитке, личико искажала страдальческая гримаса. Он изо всех сил сдерживался, чтобы не заплакать. Все три года, что Сергей водил Матвея в детский сад, изо дня в день, соблюдался этот ритуал. «Не уходи! — Но мне надо на работу... — Ты заберешь меня вечером? — Обязательно! — Ты помашешь мне? — Обязательно!»

И потом невозможность оторваться от хрупкой фигурки в окошке. Они стояли друг напротив друга — большой мужчина и маленький мальчик — и глядели, глядели, будто расставались навек. Смешно, глупо. «Ну все, иди! Ты же мужик!» — подбадривал себя Сергей. И не мог сдвинуться с места.

В окошке, рядом с Матвейкой, появилась другая фигура. Высокая полная воспитательница Тамара Алексеевна, она обняла его за плечи и увела прочь, в группу. Окно опустело. Сергей вздохнул и быстро пошел прочь. Вот детская площадка — деревянная машина, песочница, в которой остались позабытые формочки, на веранде аккуратно поставлены игрушечные лопатки и грабельки. На клумбе пробились первые, ядовито-зеленые, ростки тюльпанов. Наверное, здесь Матвейка и подружился со шмелем.

Надо же, думал Сергей. Какая ранняя весна в этом году. Проснулись шмели. Матюша вот уже четвертого видел, а я... да вообще, когда



НИНА БУРДЫКИНА

последний раз шмеля-то видел? Риторический вопрос. Думал о шмелях, о всякой ерунде. Только для того, чтобы не думать о главном. О том, что не давало покоя уже два месяца.

Вчера позвонила из медицинского центра и сказали: «Ваш анализ готов». Значит, совсем скоро, наверное, уже через час, Сергей узнает окончательную правду: его ли сын Матвейка? А потом... что потом? Надо что-то решать, что-то делать. Четвертый шмель... Сергей вытер глаза тыльной стороной ладони. Это все весеннее солнце, такое яркое, беспощадное. Спят до слез.

Когда оно появилось, это страшное подозрение, что Матвейка — не его? Да, собственно, мама Сергея, Екатерина Михайловна, в прошлом — строгая служащая Министерства путей сообщения, а сейчас — заслуженная пенсионерка, сразу ска-

зала: «Не наша порода». Но Сергей и думать об этом не хотел. Кружевной кулечек, перевязанный голубой ленточкой, принял на руки как самую большую награду. Заслуженную награду, выстраданную. У него с Маринкой, Мусей, три года дети «не получались». А потом — она съездила отдохнуть на море, в Геленджик. И потом порадовала его новостью. О, как хорошо он помнил этот вечер... Августовский душноватый вечер — Муся сидела на балконе в белой футболке и домашних шортиках, и этот простенький наряд так чудесно, так замечательно оттенял медовый загар ее кожи. Сергей с Маринкой любили теплые летние вечера проводить на балконе. Они жили на втором эта-

же, в старом доме с тихим двориком. Деревья так выросли, что казалось — они не в пыльном городе, а где-то на природе. Весной здесь, в сиреневых кустах, чудесно пел песни «их» соловей, а сейчас птицы уже, конечно, затихли. Но стрекотали какие-то кузнечики. Сергей полагал, что это — кузнечи-

Они стояли друг напротив друга — большой мужчина и маленький мальчик — и глядели, глядели, будто расставались навек. Смешно, глупо...

ки. Многоголосый хор, славящий этот славный август, и этот замечательный город, и красивую молодую пару, трогательно держащуюся за руки...

— Это цикады! — объяснила Муся. — Надо же, здесь тоже, оказывается, есть цикады. А какие они на юге! У-у-у! Просто звери. И засмеялась, запрокинув голову. В темноте блеснула белая полоска зубов.

— Принеси виноград! — попросила Марина. Сергей пошел на кухню, принес глубокую вазу с виноградом и бутылку сладкого вина. — Давай выпьем за этих маленьких музыкантов — цикад, или кузнечиков, или зверей! — сказал он жене. — Пусть поют подольше, чтобы лето не кончалось... Чтоб оно за мною мчалось...

— Нет, вина не надо, — Марина неожиданно стала серьезной. — Серез, я тебе хотела сказать... Все не могла выбрать момент, в общем, у меня... у нас... будет...

Сергей выронил бутылку из рук, она разбилась, забрызгав все вином. Марина ойкнула, но тут же опять захотала.

— Это на счастье! На счастье! Боже, Сережка, какой ты у меня нелепый и родной!

А потом — месяцы любви, нежности, взаимной заботы. УЗИ, на котором сказали: мальчик. Первая фотография: «Смотрите, он сосет пальчик!» — сказала врач. Сергей долго вглядывался в снимок, пытаясь определить в горизонтальных полосках и странных овалах: где же мальчик? Фотография напоминала снимок из космоса. Млечный Путь.

Сергей мог часами лежать рядом с Маринкиным огромным животом и ждать, когда сын подаст весточку. И вдруг радостно видел: вот пошла волна, — малыш шевелится! Вот ручка. Или ножка? Напрягает живот изнутри. Шевелится! Маринка, Муська, смотри, он шевелится! Что ты чувствуешь? Ну скажи, как это — когда внутри тебя человек? Живой челове-

чек! Бьется! Это и есть Космос. Наш с тобой Космос.

■
За три недели до родов что-то пошло не так. Марина вернулась от врача заплаканная и напряженная. Сказала: завтра надо ложиться. И стала собирать большую сумку. Книжка, полосатые носочки, пижама.

Сергей чуть с ума не сошел от тоски и страха. И ездил к ней в больницу — каждый день, хотя это было бесполезно, все равно посещения были запрещены, но стали невероятно важны мелочи. Например — передать бананы, ведь Муся так любит бананы. А на следующий день — привезти ей крем для рук. Ведь малыш родится, и Марина вновь захочет быть самой красивой и желанной. Значит, крем обязательно.

И стоял подолгу под окнами больницы, и неотрывно смотрел на правое крайнее окошко на третьем этаже. Там, в этом окошке, появлялась Марина, в больничном халате, очень несчастная, очень одинокая.

— Господи, милый, добрый Боженька, пусть все закончится хорошо. Пусть она вернется ко мне, — шептал Сергей. Он не знал молитв и сейчас очень жалел об этом. Молился по наитию — просто просил у Бога милости и здоровья для Маринки и малыша. Хотя больше, конечно, для Маринки...

Сергей любил стоять под окнами детского садика еще и потому, что каждый раз как бы вновь переживал тот горький и холодный конец марта Маринкиного больничного заточения. Он вспоминал и свое отчаяние, и ее беззащитность и хрупкость, и последующее безграничное счастье. Как награду за перенесенные страдания. Белый кружевной конверт, перевязанный голубой атласной ленточкой.

Сергей принял его на руки, с трепетом посмотрел на красное, безбровое сморщенное личико. От свертка пахло молоком, теплом и почему-то корицей.

Маринка стояла рядом, такая милая, женственная.

— Грудь лопаается от молока, — шепнула она на ухо Сергею. — Молоко пришло...

Сергей задохнулся от важности момента. Молоко пришло — это тоже Космос. Млечный Путь.

— А вроде не наш, — вынесла свой неумолимый вердикт Екатерина Михайловна, пришедшая проведать внука. Маринка как раз вышла из комнаты, а Сергей с матерью склонились над кроватью. — Ну ты посмо-

три сам, рыжий мальчишко! У нас рыжих никогда не было. И на Марину не похож, ни одной минуты. О-хо-хо. Ну что? Что? Ты рыба моя золотая! Что ж теперь делать, бедняжка ты мой...

Сергей даже не сразу понял, что последние слова, сказанные нелепым, сюсюкающим тоном, несвойственным его строгой Екатерине Михайловне, были обращены к малышу. Тогда он был просто малыш, горошинка, как называла его Маринка. А Матвеем они его назвали позже. Почти месяц выбирали имя.

■
О плохом думать не хотелось, Сергей списал материнские подозрения на ее дурной нрав и скрытую нелюбовь к Маринке. У обоих его любимых женщин — мамы и Марины — характеры были непростыми. В глубине души Сергей отмечал их удивительное сходство, иногда удивляясь, что не Марина ее родная дочь, а он, мягкотелый, чувствительный. В тот горячий первый период его влюбленности в Марину, их обоюдной, как он считал, страсти, так не бросалось неправильное распределение гендерных ролей в семье. А потом, после тридцати, Марина резко рванула по карьерной лестнице вверх, научилась лихо водить серебристый джип, остригла мягкие русые во-

лосы и перекрасилась в платиновую блондинку. Сергей продолжал работать простым консультантом в салоне сантехники — хотя и называл себя «управляющим», но Марина резко опускала его статус, величая «королем унитаза». В ней вообще появилось много резкого и даже грубого. С Екатериной Михайловной, кстати, они теперь замечательно ладили, ополчаясь вдвоем против Сергея.

— Если ты не способен зарабатывать деньги, то будь тогда домохозяйкой! — кричала как-то Маринка. — Я не буду после переговоров приходить и вставать к плите, чтобы делать тебе котлеты! И если ты хочешь жрать борщ, то сам его и вари.

Сергея покорило это мужицкое: «Жрать!» Он хотел ответить, заорать в ответ. Но наткнулся на испуганные глаза Матвейки, в них закипала слезинка.

— Пойдем, сынок, я покажу тебе про поросят, — сказал Сергей. — Только зубы почисти.

И Матвейка послушно пошел чистить зубы. «Три поносенка» была его любимая сказка, которую он знал наизусть.

Но внешне они были, конечно, прекрасной, успешной семьей. Ездили отдыхать за границу летом, а зимой проводили выходные в торговых центрах. Матвейка очень любил такие их семейные походы. Они ходили в кино, а потом сидели за столиком и пили кофе с пирожными. Маринка никогда

После тридцати Марина резко рванула по карьерной лестнице вверх, а Сергей продолжал работать простым консультантом в салоне сантехники...

не боялась растолстеть и ни в чем себя не ограничивала. Матвейка нырял в бассейн с пластмассовыми шариками и прыгал на батуте. «Мама! Папа! Смотрите! Я лечу!» — кричал он.

Сидящие за соседними столиками смотрели на них с улыбкой. «Какая счастливая семья, надо же! Бывает же такое», — читалось в завистливых взглядах одиноких дам. Такие колючие взгляды не скрыть, как ни пытайся. Завидовать, конечно, нехорошо, но ведь согласитесь, всем хочется такого вот простого, буржуазного, очень примитивного

и светлого счастья. Именно о таком писал Лев Толстой — «все счастливые семьи счастливы одинаково...»

■
Счастье рухнуло оземь и разбилось на тысячи мелких осколков этой зимой. Марина вдруг решила завести собаку. Не просто какую-нибудь маленькую умилительную моську, нет. Здоровенного бурбуля. Похожего на бежевого теленка, опасного и свирепого. И даже уже нашла подходящего заводчика. А с Сергеем даже не посоветовалась, просто поставила перед фактом: в эти выходные едем выбирать щенка. И показала фото на компьютере. Свирепый оскал на фоне зеленой травы.

Сергей разозлился. А посоветоваться не надо? А ты вообще знаешь, сколько эта лошадь есть будет? И знаешь, что наш сын боится собак? Маринка развернулась на крутящемся кресле и смотрела на него во все глаза. Сергей подумал: ого, кажется, я кричал, впервые в жизни кричал на Мусю... Бедная девочка, бедная моя малышка, вдруг она сейчас заплачет...

Но Маринка и не думала плакать, она просто остолбенела от удивления. А потом, все так же вращаясь в этом своем чертовом компьютерном кресле, ответила по каждому из пунктов. С кем советоваться — с тобой? А что ты можешь решить? «Эта лошадь» ест, да, но не ты будешь зарабатывать на ее кормежку. Ты на свою-то не заработаешь никак. И Матвейка боится собак, это позор, мальчик — и такой трус, хуже девчонки. Кисейная барышня! Он должен расти мужчиной, который ничего не боится. Чтобы не быть такой тряпкой, как ты. И я заставлю своего сына...

— Не своего, а нашего сына, — поправил Сергей.

Он уже успокоился и не рад был, что так резко выступил против бурбуля. В конце концов, собак же воспитывают, дрессируют. Африканский мастиф злой в своей Африке, а у нас из него может получиться вполне себе хороший четвероногий друг.

— Это мой сын, ясно? Мой, а не твой. Не ты его отец, — зло выдохнула Маринка. Резко поднялась с кресла, и оно откатилось в сторону. А Маринка ушла в ванну, включила воду и долго-долго мылась там, что-то даже напевая. Она любила петь в ванной... А Сергей сидел на кухне и пил коньяк, рюмку за рюмкой. Пил и не пьянел. Просто потом как-

то вырубился прямо на кухонном узком диванчике. Ему снился огромный пес бежевого цвета. Из глаз у пса катились слезы, и Сергей вытирал их Матвейкиной вязаной шапочкой. Пришнито же такое...

На утро они не возвращались к тяжелому разговору. Маруся рано ушла на работу, даже не выпив кофе. Сергей разбудил Матвейку и повел его в детский сад. Жизнь шла дальше. Но Сергей со скрупулезной педантичностью начал отмечать свою и Матвейкину непохожесть. Подолгу разглядывал фотографию на экране телефона: селфи с сыном. Щека к щеке. И то казалось — Матюша похож, вот и ямочка на подбородке, это же редкость — такая ямочка... А то казалось: совсем другое лицо, и глаза, и нос, и губы. Но ведь дети — меняются.

С Маринкой они теперь почти не разговаривали на темы, не касающиеся хозяйственных. Но, как ни странно, не перестали ездить в торговый центр по выходным. И, как прежде, сидели за столиком в кафе, а Матюша резвился в бассейне с цветными шариками и просил купить ему апельсиновое мороженое с шоколадной крошкой. И уже выбирали, куда поехать отдыхать летом. Марина хотела на итальянское побережье, а Сергей предлагал Испанию. Тема собаки-бурбуля тоже больше не поднималась.

Две недели назад тоска стала такой беспробудной и всеобъемлющей, что он нашел в интернете телефон частной медицинской клиники, обещавшей анонимно установить отцовство с гарантией 99 процентов. Вчера позвонили: анализ готов, приезжайте.

А сегодня опять доверчивая Матюшина ручка зажата в его руке. Он, Сергей, должен быть сильным, должен пройти этот путь до конца и узнать правду. Хотя окончательной правды он ведь все равно никогда не узнает. Ведь будет этот малюсенький, ничтожный допуск размером в один процент. Ни одна клиника не пообещает стопроцентной гарантии...

И вот еще как быть со шмелями? Кому еще Матвейка сможет рассказать о шмеле, которого увидит сегодня во время дневной прогулки?

Сегодняшний день будет уже совсем теплым. Яркое солнце обещало, что скоро появятся еще и первые бабочки, и золотые мать-и-мачехи, и нежное кружево берез, капающих весенним соком.



НИНА БУРДЫГИНА



Мы расскажем об одном из самых, пожалуй, необычных праздников на всей Земле — Всемирном дне крыс.



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Только спокойствие!

МЫ ПРЕДСТАВИЛИ, ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ГЕРОИ, ЕСЛИ БЫ С НИМИ МОЖНО БЫЛО ПОБЕСЕДОВАТЬ. СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ — КАРЛСОН

Карлсон из мультфильма «Малыш и Карлсон» (1968 год) очень любил варенье



- Пустяки — дело житейское.
- Если человеку мешает жить только ореховая скорлупа, попавшая в ботинок, он может считать себя счастливым.
- Сколько мне лет? Я мужчина в самом расцвете сил, больше я вам ничего не могу сказать.
- Что? Один пирог с восемью свечами? А нельзя ли восемь пирогов с одной свечой?
- Счастье, говорите, не в пирогах? Да вы что, с ума сошли?! А в чем же еще?
- От пирогов не толстеют!
- Другьям надо говорить приятные и ободряющие вещи примерно каждые пять минут.

- Спокойствие, только спокойствие!
- Грустно, если некому крикнуть: «Привет, Карлсон!».
- Ты знаешь, моя бабушка — чемпион мира по обниманиям! Как налетит, как обнимет!
- Если бы я был выдумкой, это была бы самая лучшая выдумка на свете.

СПРАВОЧКА



Астрид Линдгрэн — шведская писательница, придумавшая Карлсона. В 1957 году книгу «Малыш и Карлсон, который живет на крыше» перевели на русский язык.

ХОРОШАЯ ЛИТЕРАТУРА

Игорь Северянин (1887–1941)



Весенний день

Весенний день горяч и золот —
Весь город солнцем ослеплен!
Я снова — я: я снова молод!
Я снова весел и влюблен!
Душа поет и рвется в поле,
Я всех чужих зову на «ты»...
Какой простор! Какая воля!
Какие песни и цветы!
Скорей бы — в бричке по ухабам!
Скорей бы — в юные луга!
Смотреть в лицо румяным бабам,
Как друга, целовать врага!
Шумите, вешние дубравы!
Расти, трава! Цвети, сирень!
Виновных нет: все люди правы
В такой благословенный день!

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Погодный патруль

23 МАРТА ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ МЕТЕОРОЛОГИИ. ЭТО ПРАЗДНИК СИНОПТИКОВ — ЛЮДЕЙ, ПРЕДСКАЗЫВАЮЩИХ ПОГОДУ.

Люди с древних времен пытались угадать, какой будет погода. Сначала — по приметам. Затем, в XVI веке, ученый Галилей изобрел термометр, а его ученики придумали барометр, которым

измеряют атмосферное давление. Эти изобретения — прародители всех приборов для прогноза погоды. В России метеослужба появилась в 1834 году по указу императора Николая I.



Будете гулять, не забудьте зонтик. По прогнозу, неделя будет дождливой

ФОКУСЫ



Изрешети пакет

Если в дырявый целлофановый пакет налить воду — она вытечет. А попробуйте сначала налить воду, а потом проткнуть пакет острым карандашом. Не пролилось ни капли. Просто волшебство какое-то!

ИГРОТЕКА

Узнай, кто из отважных путешественников быстрее попадет домой.



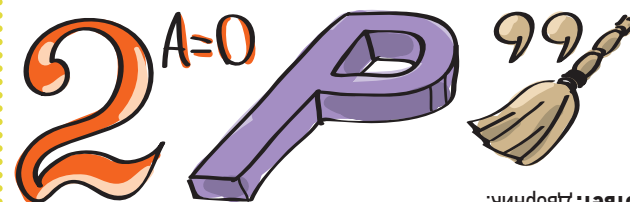
ЗАГАДКА

На край стола поставили кастрюлю так, чтобы дно ее только наполовину было на столе. Другая половина висит в воздухе. Через полчаса кастрюля упала на пол. Что было в кастрюле?

Ответ: В кастрюле был лед.

РЕБУС

Его можно увидеть в любом московском дворе.



Ответ: Дворник.

Подготовили Алексей Зиновьев (текст) Илья Юдин, Андрей Артюх (рисунки)

История здравоохранения полна драматизма. Сейчас, когда у нас разрушена стройная система бесплатных санаториев, а самой курортологии, как науки, уже не уделяют такого внимания, как прежде, вдруг произошло невероятное. Спустя многие десятилетия на российском небосклоне вновь взойшла звезда одного из основоположников советского курортного дела – загадочного человека и крупного ученого А.С. Залманова.



Открытые им технологии вернулись в Россию и уже помогают тысячам наших граждан, более того – возвращают им отменную работоспособность и молодость. Но это не все. Его идеи неординарного воздействия на организм стали доступны уже не тысячам, а миллионам людей и у нас в стране и за рубежом. Причем не только тем, кто страдает недугами сердца и сосудов, а и просто заботящимся о своем здоровье людям, стремящимся улучшить качество своей жизни.

А началось все в 1921-м году. Молодой ученый Залманов увлекся книгой нобелевского лауреата Августа Крога «Физиология капилляров». Он прочел ее на английском. И потрясенный революционными работами датского физиолога понял, что опираясь на капиллярный механизм, можно будет создать принципиально новый подход к омоложению организма. Всем этим он собирался одарить Советскую Россию.

Но получилось по-другому. Своими новаторскими технологиями Залманов вначале одарил Париж, Рим, и даже нацистский Берлин, а уж потом, десятилетия спустя – Россию. Это случилось из-за того, что по личному разрешению Ленина он уехал в Европу для изучения опыта известных деятелей. Вождь умер, и русский ученый вынужден был остаться в Германии. Думал, что ненадолго, а вышло – навсегда.

СНИМАЯ «КЛЕЙМО» СТАРОСТИ

В Берлине в течение восьми лет Залманов изучал, наблюдал и записывал все лучшее. Мысль о том, что, омолаживая капилляры, можно помочь людям с разнообразными недугами и успешно бороться со старостью, ни на минуту не покидала его. И он нашел решение проблемы, которое оказалось до смешного простым.

Будучи мастером курортного дела, Залманов в качестве универсального средства предложил ванны. Но не обыч-

НЕИЗВЕСТНЫЕ РЕЗЕРВЫ СЕРДЦА

ные, которые делают в санаториях, а особые – с добавлением скипидарной эмульсии из живицы хвойных деревьев. Это дало поразительный эффект. Газеты наперебой сообщали ошеломляющую новость – «Старость можно отодвинуть!».

Залманов писал: «Нарушения физиологии капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь. Открывайте же закупоренные капилляры, и организм сам довершит остальное».

Именно на это он и нацелил свою методику. Действительно, эмульсия из живицы хвойных деревьев, возбуждая миллионы рецепторов, способна открывать капилляры, закрытые по различным причинам, в том числе и из-за старости. И тогда клетки организма начинают вновь получать достаточно кислорода и питательных веществ, а, значит, обретают полноценную жизнь.

Факт

Впервые свои ванны Залманов опробовал в Париже. Двести парижан старше 75 лет, пройдя курс ванн, засвидетельствовали их высокую эффективность. Вместе со многими недугами они потеряли и «клеймо» старости.

В итальянских, немецких санаториях ванны российского ученого тоже имели успех. Желая омолодить сосуды, их принимали тысячи европейцев. Даже вожди Третьего рейха высоко ценили такие ванны. Несмотря на то, что их автора звали Абрам Соломонович. Здоровье дороже!

СНОВА В РОССИИ

Но вернемся в Россию. Незадолго до перестройки крупнейшие научные центры приступили к разработке натуральных средств, нацеленных, прежде всего, на поддержание правильной работы сердечно-сосудистой системы. Тогда-то, в Сибири, в Институте органической химии, ученые, изучив труды Залманова, и создали «Капилар».

В состав «Капилара» входят биофлавоноиды – биологически активные вещества, выделенные из лиственницы сибирской. На сваях из этого не желющего стареть дерева более семисот лет стоит Венеция. Триста – Санкт-Петербург.

Спектральные анализы показали, в древесных волокнах нашей лиственницы великое множество этих очень ак-

тивных веществ. И они, как и эмульсия в ваннах Залманова, тоже отлично воздействуют на стенки кровеносных сосудов. Только не снаружи, как в ваннах, а изнутри. Ведь «Капилар» – это таблетки, которые надо принимать внутрь.

Так, полвека спустя, благодаря этой биодобавке, ванны Залманова перестали быть только для избранных. Не случайно же, у нас и за рубежом «Капилар» раскупается в аптеках сотнями тысяч упаковок. Людям уже нет надобности специально ехать в санатории, ждать, когда можно будет пройти там курс дорогостоящих ванн. Таблеток «Капилара» вполне достаточно, чтобы у человека омолаживалась сеть его капилляров и укреплялся организм.

СЕКРЕТ УСПЕХА «КАПИЛАРА»

Из того, как назвали средство, понятно, что «Капилар» воздействует на тончайшие кровеносные сосуды – капилляры. Ведь достаточно часто именно в них кроется корень «сердечных» и «мозговых» бед.

Начнем по порядку. Все наши органы и ткани без исключения пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка нашего организма снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются лекарственные вещества и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна разгрузить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок выравнять артериальное давление. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудов напрямую зависит самочувствие человека.

Однако нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изменения, плохая экология, неправильный образ жизни отнюдь не поддерживают их в норме. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а, лишенные кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И если это клетки сердца или мозга, то о масштабе будущей катастрофы несложно догадаться. Поэтому, чтобы не случилось беды, работу тончайших сосудов нужно поддерживать. На что и направлено действие «Капилара».

Что же мы получаем в итоге? Во-первых, поддерживается микроциркуляция, что, в свою очередь, существенно влияет на кровоснабжение всех органов и тканей. Понятно, что от этого выигрывает и сердечная мышца, качество работы которой определяет всю нашу жизнь.

Во-вторых, за счет активного включения в работу капилляров, крупные сосуды разгружаются. Это позволяет поддерживать давление в норме.

Заметим

По итогам минувшего года «Капилар» продолжает оставаться одним из самых продаваемых в аптеках России БАДом*. Не теряет своих позиций «Капилар» и в нынешнем году. Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

Не упустите свой шанс! Ведь с «Капиларом», у человека появляется реальный шанс жить дольше, сохраняя хорошую работоспособность, выносливость сердца и живость ума. Не это ли прорыв к долголетию!



**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА**

Не секрет, что современная традиционная наука делает ставку на физико-химические технологии, действуя зачастую без учета цельности человеческого организма. Залманов всю свою жизнь стоял на иных позициях. Скажем прямо: он боролся против того, чтобы применять химические средства в случаях, когда в этом нет особой необходимости.

Российская биодобавка «Капилар» полностью отвечает научному кредо Залманова. Во-первых, это натуральное средство, состоящее исключительно из природных компонентов. А, во-вторых, он лишь поддерживает работу мельчайших кровеносных сосудов, все остальное, как и утверждал выдающийся ученый, организм делает сам.

WWW.PROCAPILAR.RU

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

* По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЛОВА И СМЫСЛЫ



КОЛОНКА ГУРМАНА

Анатолий Гендин
гастрономический журналист и писатель
nedelya@vm.ru

Чтобы познакомиться с произведениями зарубежных литераторов, нам нужны переводчики. Они должны в совершенстве владеть двумя языками, нашим и чужим, знать реалии чужой жизни и суметь их нам доступно объяснить. То же самое и с гастрономией. Переводчиками здесь выступают рестораторы и повара. Они находят за рубежом какие-то интересные блюда, кулинарные технологии или гастрономические жанры и показывают нам в своих заведениях. Но профессиональным такой перевод бывает не всегда.

Вот не так давно до нашего общества докатилась всемирная мода на испанские закуски тапас. Они оригинальны и очень практичны для своеобразного гастрономического досуга небольшой компании. Зашли в тапас-бар, заказали по бокальчику сухого хереса или стакану пива, закусили

сыром, полупрозрачными ломтиками ветчины, маринованными оливками или даже горячими фрикадельками. Как водится, чужая придумка в отечественном исполнении оказалась неожиданной. Ход мысли наших поваров и рестораторов прост и незатейлив. Эти самые испанские тапас, они ведь закуски? Вот вам отличная закуска — бутерброд с селедкой! И правда, классная вещь: на квадратике черного хлеба аппетитный кусочек малосольной сельди с ломтиком свежего огурца. Забавно то, что эту типичную для нашего застолья закуску, сугубо русскую по форме, содержанию и назначению, предлагают в меню ресторана... испанской кухни в Москве. Ясное дело, в разделе

«Тапас». Но испанцы не едят бутерброды с селедкой, тем более с черным хлебом. А смысл-то в чем этой фантазии? Накормить россиян российской же едой в испанском ресторане? Но мы ведь идем в такие заведения познакомиться с кухней других народов...



Я так думаю



1

В период фруктово-овощного межсезонья наш организм требует витаминов и полезных микроэлементов не меньше, чем в другие времена года. Настоящих огурцов-помидоров еще подождать придется, а салату-то хочется... Вот присядьте на минутку и подумайте, нельзя ли хорошо знакомые нам продукты скомбинировать как-нибудь по-новому. Оказывается, очень даже можно! Начните со свеклы, она идеальна для весенних салатов. По плотности готовая для салата свекла должна быть в состоянии аль денте, как правильная итальянская паста, то есть как бы слегка недоваренной. Пока она будет остывать, вы успеете отварить кучку сушеных грибов, припасенных с осени, и обжарить их на растительном масле. Тонкость здесь, пожалуй, всего одна, и то не кулинарная, а скорее дизайнерская. В таких салатах очень важна соразмерная нарезка ингредиентов. В этом смысле очищенная отварная свекла универсальна, ее можно нарезать хоть вдоль, хоть поперек, а также кубиками, ромбиками и спиральками. С грибами так не получится, вот под них и придется подстраиваться. И грибы, и свеклу нарежьте соломкой, оптимальную ее

ГРАМОТНОЕ СОЧЕТАНИЕ РАЗНЫХ ПРОДУКТОВ ДАЕТ НАМ ВКУСНУЮ И ЗДОРОВУЮ ЕДУ. САЛАТНЫЙ СТОЛ ВЕСНОЙ КАК РАЗ ТАКОЙ

САЛАТ ВЕСЕННИЙ

СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ



2

SHUTTERSTOCK

Привычная всем свекла и сейчас выручит (1). Грамотная нарезка всех компонентов делает салат пышным и вкусным (2)

ширину определите опытным путем. Так же нашинкуйте небольшую репчатую луковицу, все аккуратно перемешайте. Заправлять ли этот симпатичный и вкусный салат ароматным маслом или рафинированным, решайте сами.

Та же свекла отлично выступает в салатном жанре в паре с несладкими яблоками. Но на этот раз оба компонента лучше нарезать кубиками. Чтобы не задумываться над размерами этих кубиков, добавьте в миску еще и отварной фасоли, так оно и сытнее будет. Сама по себе фасоль пресновата, так что для заправки такого салата можно в растительное масло предварительно подмешать немного винного уксуса, некоторые любят туда же добавить чуток горчицы.

Страницу подготовил **Анатолий Гендин** nedelya@vm.ru

ПРАКТИКУМ

Как читать между строк информацию от наших виноделов и о чем они иногда умалчивают

Покупая вино, мы хотели бы понимать, что именно находится в бутылке. Поэтому все, что написано на этикетке, нужно внимательно изучать.

Для каждого вина обязательно указывается содержание в нем алкоголя. Обычно эти несколько цифр выглядят вот так — 11,5% алк. или 13,0% алк. Но на некоторых отечественных этикетках можно встретить странное обозначение вроде 10–12% алк. Это повод призадуматься. А что, производитель не знает точно, насколько крепкой получилась его



Не забудьте прочитать все, что написано на бутылке

продукция? Не считает нужным замерить? Или экономит на этикетках, печатая их тиражом побольше

и указывая диапазон по алкоголю пошире, чтобы уж точно в него попасть в любом случае?

Все это выглядит, мягко говоря, как неуважительное отношение к потребителю. Разница в два процентных пункта — это очень много, если речь о содержании алкоголя в вине. Фактически это два разных вина, даже если они сделаны из одного и того же сорта винограда одного урожая. Кому-то напиток с 12% алкоголя покажется слишком крепким, а кто-то посчитает вино с 10% алкоголя слабоватым. И еще важный момент: едва ли не самым существенным для потребителей критерием качества любого вина является его сбалансированность по трем основным показателям — кислот-

ность, сахар, алкоголь. О каком балансе можно вообще говорить, если содержание алкоголя в одном и том же виноматериале, по признанию самого производителя, пляшет от 10 до 12%?! Если винодел-иностранец пишет, что это айсвайн, ледяное вино, то сделано оно из винограда, хорошенько замороженного прямо на лозе. Иногда для убедительности указывают даже точную дату сбора урожая — например, 24 декабря. Если такие же детали есть и на отечественной этикетке, выдайте виноделу кредит доверия, попробуйте его продукцию, хотя такие вина не бывают дешевыми. Понра-

вится вино или нет — вопрос другой, но производитель хотя бы честно старался. Если же никаких подробностей он не сообщает, есть повод задуматься. На тех широтах, где у нас растет виноград, не так уж часто бывают длительные и сильные морозы, необходимые для этой технологии. И некоторые изобретательные виноделы собирают урожай в удобное для них время и замораживают ягоды в промышленных холодильниках. Вино в результате получается формально «ледяное», но от классических образцов оно будет отличаться, как бы ни уверяли вас производители в обратном.

Счастливые кошки

«...Беременная цветочно-черепашковая кошка каталась по земле, издавая восторженные звуки и пьянея прямо на глазах изумленных очевидцев» — так начинается полный драматизма пресс-релиз Ботанического сада МГУ, известного как «Аптекарьский огород». Отмечается, что паломничество кошачьих к грядкам приняло массовый характер. И кошки эти совершенно счастливы. Забавно, что новость эта пришла на Международный день счастья, который отмечался на минувшей неделе. Со впадение. С другой стороны, раньше они как-то интереса к посадкам не проявляли, хотя живут здесь якобы со дня основания сада

Петром I...

Я думаю, надо нам не только по праздникам быть хоть немного счастливыми. А то ходим все с кислыми мордами...

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



ПОЖАРНУЮ СИГНАЛИЗАЦИЮ
ПОТРЕБОВАЛА УСТАНОВИТЬ
ПРОКУРАТУРА В РЕЗИДЕНЦИИ
БАБЫ-ЯГИ, КОТОРАЯ НАХОДИТСЯ
В КИЗНЕРСКОМ РАЙОНЕ
УДМУРТИИ. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ
ПОНОМАРЕВ ЗАДУМАЛСЯ:
А КАКИЕ ЕЩЕ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ
МЕРЫ НАДО ПРИМЕНИТЬ
К СКАЗОЧНЫМ ГЕРОЯМ?

ЕСТЬ УКОРОТ ДЛЯ БАБУШКИ- ЯГИ!

ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU

ВИРШИ
ПОНОМАРЕВА

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

*Печаль свою сдержат смогу ли я,
Поможет вряд ли приворот:
Проказам с бабами-ягулями
Серьезный дали укорот.*

*Стоит себе избушка вроде бы
На курьих ножках — в чем вопрос?
Но санврачи пытаются: «Бройлеры?
А вдруг у них сальмонеллез?!»*

*Засуну только тело брренное,
Лопату в печь, ноги поджжжж,
И сразу слышу звук сирены я:
Опасно, мол, грозит пожар!*

*Жизнь наступила очень глупая —
Свободы тоньше стал зазор:
Вот вроде есть метла со ступою,
Но против авианадзор*

*Полетов! Загадали ребусы:
Век двадцать первый на дворе,
И что же, ехать на троллейбусе
На шашаб Лысой на горе?*

*В Удмуртии или Великом Устюге
К героям сказок строгий спрос:
«У вас тут холодно, не пустим
к вам
Детишек, Дедушка Мороз!»*

*Неделями в избе не топлено
И ветер дует ледяной!
И, кстати, что у вас там с топями,
Как там с бациллой, Водяной?»*

*Жар-птица стала Змей
Горынычем,
В бегах ли Бабушка-яга,
А детство тает в мире рыночном,
Уходит в дальние снега...*

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович Новиков. Здравствуйте!

Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, становится все больше?

На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всеми виной множество причин, и возникают они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Вот статистика: за кардиологической помощью ежегодно обращаются более 20 миллионов человек. Это о чем-то говорит, наверно. Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно, в течение всей жизни.

Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне. Открываются кардиологические и диагностические центры, профилактории, залы лечебной физкультуры.

РЕЦЕПТ ДОЛГОЛЕТИЯ ВАШИХ СОСУДОВ



Совершенно верно. Здоровью сосудов уделяется особенное внимание. Особенно сегодня, когда количество людей с данными проблемами в организме катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

Вы говорите о чем-то конкретном?

Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик Энцеферол.

Что такое парафармацевтик?

Парафармацевтик означает, что воздействие у него на организм другое — комплексное, он органичен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях. По сравнению с нутрицевтиками, парафармацевтик Энцеферол более сильного действия. Парафармацевтик — это натуральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик Энцеферол содержит природные компоненты.

А какие компоненты делают Энцеферол таким действенным?

Богатый состав наделяет Энцеферол многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, Энцеферол способствует поддержанию оптималь-

ного обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав Энцеферола, оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов, могут помочь при нервных расстройствах. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

Кто может использовать Энцеферол? Кто может его принимать?

Энцеферол можно принимать в качестве биологически активной добавки при всевозможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав Энцеферола, направлено на очищение сосудов и артерий от холестерина и других жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, Энцеферол помогает подпитывать сосудистую си-

стему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно для их восстановления. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как Энцеферол работает в этом направлении?

Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко, и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. Энцеферол, во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена, что может способствовать постепенной нормализации артериального давления. Ведь резкие перепады давления напрямую зависят от состояния сосудов в нашем организме.

Часто пожилые люди страдают нарушениями памяти, это ведь тоже из-за состояния сосудов?

Да, конечно! Первейшая проблема, с которой сталкиваются многие пожилые люди — это забывчивость и потеря памяти. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и сосудистые нарушения артерий головного мозга. Энцеферол способствует стимулированию

правильного кровоснабжения мозга в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав Энцеферола входят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий Энцеферола состоит в поддержании сосудистого тонуса и мозгового кровотока, циркуляции крови в мельчайших сосудах мозга.

Какими еще полезными свойствами может обладать Энцеферол?

Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование холестериновых отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к Энцеферолу.

Вот, кстати, если часто холодеют руки или ноги, то вполне вероятно, что нарушена циркуляция крови. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на Энцеферол, потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга. Берегите свое сердце. Помогите ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон 8-800-333-57-03. Звонок бесплатный. Всего вам добро!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ФЕТРОВАЯ ...	ИГРА С МЕШКОМ	ЧЕГО НЕТ У АВТОБУСНОГО ЗАЙЦА?								КТО ГЛАВНЫЙ В ШАЙКЕ РАЗБОЙНИКОВ?		КОВБОЙСКИЙ МУЗОН		РИМСКИЕ ХРОНИКИ		ВАХТОВЫЙ	
				ВЕСЕЛЫЙ ПУСТОМЕЛЯ		СМОТРИТЕ ФОТО								ВЕЛИКИЙ БОКСЕР		МУЗА ДЖОНА ЛЕННОНА	
ГРАНИЦА ДОМА		АЛКОГОЛЬНАЯ НАЧИНКА КОНФЕТ								МАГАЗИН С ЛИМУЗИНАМИ В ВИТРИНАХ		ВОЕННЫЙ БЛОК В ОППОНЕНТАХ РОССИИ					
				ЧЕМ ОБЕЗЗВУЧИВАЮТ ПЛЕННИКА?		СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПРИРЫБЬ											
КАМПАНИЯ НА СЕЛЕ		СЦЕНА ДЛЯ МАНЕКЕНЩИЦ								БАРХАТНЫЙ ..., ЧТОБЫ ХРАНИТЬ ДРАГОЦЕННОСТИ		ПАРИЖСКИЙ МЮЗИК-ХОЛЛ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ					
	ОПЕРНЫЙ ГОЛОС	ЦВЕТ ЦАРСКОЙ МАНТИИ												КУДА ЗАГОНЯЮТ БИЛЬЯРДНЫЙ ШАР?	ПЕРЕКАТЫ ГРОМА	АФРИКАНСКАЯ СТРАНА С СУПОМ ИЗ КОСОВ	
				УСЛОВИЕ ДЖЕНТЛЬМЕНСКОГО СПОРА		МУЗЫКАЛЬНОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ БРЮСА УИЛЛИСА				«ЗАГРАНИЦА НАМ ПОМОЖЕТ! ... С НАМИ!»	ЖИТЕЛИ АДДИСАБЕБЫ	ВЫХЛОП АРТИЛЛЕРИЙСКОЙ БАТАРЕИ	ПЛОД, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НУГИ				
	СУД «ПО ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ЧАСТИ»		СПАЛЬНАЯ ... ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА			БЕЛЫЙ ХЛЕБ	«ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ БОЛИ»										
										«ГДЕ ПЬЕТ ..., ВСЕ РОДНИКИ ОТРАВЛЕННЫ»		НА ЧЕМ ОТДЫХАЮТ ОТ ТРУДОВ НЕПРАВЕДНЫХ?	СМЕСЬ ДЛЯ ЗАГУЩЕНИЯ СОУСА	ПРОТЯНУТАЯ ...			
	САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ МЕТАЛЛ В ЗЕМНОЙ КОРЕ		ГОВОРИТ, НО СОВЕРШЕННО НЕ ПОКАЗЫВАЕТ				ПОДОПЕЧНЫЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ										
										«ШАШКИ ПОПОЛАМ С КОСТЯМИ»						«РАЗГОВОРНОЕ» НАПРАВЛЕНИЕ В МУЗЫКЕ	УКРАИНСКАЯ ИЗБА



АНЕКДОТЫ

Если ты недоволен своей жизнью, то предств, что где-то в океане жил дельфин, а потом его поймали и привезли в карагандинский дельфинарий.

Совет домохозяйкам: обычный фильтр для воды прослужит гораздо дольше, если нет денег на новый.

Ничто так не красит спящую женщину, как сидящий рядом ребенок с фломастерами.

На каникулах в деревне Вовочка часто просыпался от того, что его кормит бабушка.

Поворачивая кран на кухне, Олег научился менять тональность поющей в душе жены.

Постирал джинсы. Теперь у меня есть чистые джинсы, чистый телефон и кое-какой опыт в отмывании денег.

Тридцать лет назад, чтобы утопить телефон в унитазе, нужно было быть ну очень пьяным.

— Говорят, ты бросил пить?
— Я тебе больше скажу: нет!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Самая большая планета Солнечной системы. 8. Французский город с улицами имени графа Монте-Кристо, аббата Фариа и Эдмона Дантеса. 9. Какое растение в одесском Ботаническом саду прозвали «тещиным стулом»? 10. Что украли у Антона Семеновича Шпака? 15. Мальчиш, так и не открывший проклятым буржуинам нашей военной тайны. 16. «Дом с прочными устоями никогда не придет в ...». 17. Что связывает ветки генеалогического древа? 18. Кто звезду со спины на съемках заменяет? 20. «Хоть на дичь и не сезон — спорить с властью не ...». 23. «Какие ... в Голливуде!». 24. Кто из голливудских секс-символов повредил себе «ахиллово сухожилие», снимаясь в роли Ахиллеса? 25. Кондитерский ... в магазине. 29. Чужая мысль для украшения своей точки зрения. 30. Клеймо на шкуре. 32. Кто играет клюшкой, но не в хоккее? 33. Грузовик для малого бизнеса. 35. Расставание с налом. 40. Основной компонент маринада. 41. «Квадратный ...» у математиков. 43. Что соединяет Туманный Альбион с Европой? 44. Какое имя объединило писателей Хармса и Гранина? 46. Великий грузинский художник, расплачивавшийся своими картинами по трактирным счетам. 47. Домашнее прозвище Карла Маркса. 48. Кому из наших космонавтов позволили развестись только с разрешения ЦК КПСС? 49. Сто тонн удовольствия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Веселое настроение в музыке. 2. Самая ценная рыба из тех, что в Волгу заплывают. 3. Кто искал «философский камень» задолго до Гарри Поттера? 5. Чем в США заняты в три раза больше людей, нежели журналистикой? 6. «Здравствуйте, я ваша ...!» 7. «Звени, звени, золотая ..., волнуйся, неумный ветер!» 9. Кто из циркачей может идти лишь вперед и ни шагу туда, где лево и право? 11. Какое произведение рассчитано на игру? 12. Самая населенная из прибалтийских республик. 13. Бриллиант в популярном туристическом маршруте «Золотое кольцо России». 14. Что танцует героиня Любви Полищук из фильма «Моя морячка»? 15. «Сказочная модель самолета» из фильма про старика Хоттабыча. 19. «Сливки, снимаемые с капитала». 21. «Раздельное ...» предписано диетологом. 22. Какому чувству плевать на разум? 26. Каким художественным промыслом знаменит город Касли? 27. Романтическая печь. 28. Имиджевая улица Москвы. 31. Где письма штампуют? 34. На каком убеждении до последнего стоят? 36. Самая «денежная» наука. 37. Советская певица, сидевшая в одной камере Владимирской тюрьмы с актрисой Зоей Федоровой. 38. Научное светило. 39. Кто сыграл «старика Мюллера»? 42. Какая из певчих птиц обладает самым тонким музыкальным слухом? 45. Кто за собой партию ведет?

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (понедельник)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10							
						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
		25			26		
	27	28			29		
30				31			
			32				
33		34					
			35			36	37
38	39				40		
41				42			
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневный — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Белинчев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Юрченко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Любое использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр.-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д, 58.

Разовый тираж 861 700 экз.

ABC Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

TNS Средняя аудитория каждого выпуска газеты — 1 млн 125 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. По данным TNS РОССИЯ, NRS Москва, 16+, май-октябрь 2016 г.

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 21.03.2017, 21:00. Подписано в печать 21.03.2017, 21:00