

ТАКАЯ РАБОТА

СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ
ПОХУДЕЛ И ВСТАЛ
НА ПУАНТЫ **24**



НАГЛЯДНО

РЕКОНСТРУКЦИЯ
АВТОВОКЗАЛ
НА «ЩЕЛКОВСКОЙ» **5**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ВСЕ ТУРИСТЫ
В ГОСТИ К НАМ **4**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

19-26.01

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 2 (27548)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



ДАНИЛА ПОБЬЕТ ВСЕХ

Новый фильм «Викинг», где роль князя Владимира сыграл популярный актер Данила Козловский, обещает стать самым кассовым в истории отечественного кинематографа

ИДИ И СМОТРИ

22

Пока специалисты спорят о достоинствах фильма, зритель идет в кинотеатры. «ВМ» пыталась понять, в чем кроется секрет успеха картины

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
ЖЕЛЕЗО, КОТОРОГО
НАМ НЕ ХВАТАЕТ **28**



АВОСЬКА

РАСТВОРИМАЯ
БОДРОСТЬ:
КОФЕ В ГРАНУЛАХ
И НЕ ТОЛЬКО **7**



17004
4 620008 560243

ДИРЕКЦИОННО

Мелочь, а бодрит! Британское издание The Telegraph порекомендовало своим читателям провести следующий отпуск в России. Дескать, в 2017 году исполняется 100 лет со дня Февральской и Октябрьской революций. И как тут не посетить родину одного из величайших в истории мира социальных экспериментов? А вот вторая новость: Москва признана одним из самых безопасных в мире городов для иностранных туристов. — Число преступлений в отношении иностранных туристов не превышает двух-трех десятков в год, — заявил на Гайдаровском форуме президент Российского союза туристической индустрии Сергей Шпилько. По его словам, по числу преступлений в отношении иностранцев наша столица стоит ниже таких мегаполисов, как Токио и Нью-Йорк. Так получилось, что Москва — третий город, где я живу постоянно. Просто объездить же, мотаясь по командировкам, пришлось десятки. Так вот: наш город реально безопасен. Идя ночью через спальный район, я скорее встречу наряд полиции, чем гопников с претензиями к миру. Но дело не только в безопасности. Москва в целом



Не Бангкок, но гостям рады

МНЕНИЕ Никита Миронов nedelya@vm.ru

становится дружелюбнее. Уютнейшие парки, широкие тротуары, скамейки, зелень — все это и есть дружелюбие городской среды. Последняя, кстати, поворачивается и в сторону иностранцев. В парке Дружбы, через который я хожу каждый день, появились указатели на английском. Объявления для англоязычных делаются на многих линиях метро и Московском центральном кольце. Сначала, помню, многие саркастически улыбались. Сейчас воспринимают как должное.

А туристическая полиция? А информационные центры для иностранных гостей? А ведь есть еще Moscow CityPass — единая электронная карта для туристов, которая включает посещение лучших музеев и экскурсий, выгодные предложения и скидки. Очень скоро, уже в этом году, планируют открыть и новое место притяжения гостей — парк «Зарядье». В Москве появится еще одна фишка, ради которой стоит посетить город.

Каждый год в Москву приезжают свыше 15 миллионов туристов. Это больше, чем все население города! В Праге, правда, на каждого горожанина в год приходится 6–7 туристов. Поток туристов в Москву растет каждый год. Уже сегодня столичные отели платят 33 процента всех налогов гостиничного бизнеса России! При этом число размещавшихся в гостиницах за пять лет выросло на 40 процентов, доходы гостиниц увеличились на 45 процентов. А сумма налогов в бюджет увеличилась в три раза и составляет в год около 9 миллиардов рублей! Даже в Санкт-Петербурге — признанном туристическом центре — это только 3,5 миллиарда рублей.

Сейчас по числу иностранных туристов Москва — на 59-м месте в мире. До лидера — Бангкока — нам еще очень далеко. Но наш эскалатор движется вверх.

Продолжение темы → стр. 4

Мнение кolumnиста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

СРОЧНО В НОМЕР

ГОД 2017-Й: ЖДЕМ РОСТА ДОХОДОВ

Министерство труда и социальной защиты России прогнозирует в 2017 году рост реальных зарплат. Как заявил глава ведомства Максим Топилин, «заработная плата будет увеличиваться. По итогам 2016 года мы, скорее всего, увидим рост реальных зарплат, потому что уже с августа наметилась положительная тенденция к их повышению».

По словам Топилина, «безработица расти не будет, скорее всего, она будет колебаться в рамках показателей 2016 года. По крайней мере, на сегодня нет предпосылок для резкого изменения ситуации».

Вячеслав Путиловский (на фото), руководитель аналитического отдела портала BankoDrom.ru, оптимизма Максима Топилина не разделяет:

— Министр — это прежде всего политик. Он говорит то, что должен говорить, — пояснил эксперт. По словам Путиловского, рост зарплат может быть следствием роста экономики. А экономика пока не растет.

— Речь, скорее, идет о снижении темпов ее падения — благодаря росту цены на нефть, — пояснил эксперт. — Вместе с тем ситуация непростая. Государству не хватает бюджетных средств, поэтому оно вынуждено повышать



По мнению экспертов, еще в конце прошлого лета в стране наметилась тенденция к увеличению роста зарплат населения

налоговое бремя. Увеличиваются всевозможные сборы и акцизы. Если в этой ситуации речь и идет о повышении реальной зарплаты, то только у части бюджетников. Предпосылки к массовому росту я пока не вижу. Финансовый аналитик Агван Микаелян, напротив, считает, что предпосылки есть.



Доллар и евро подешевели, поэтому многие продукты даже упали в цене

— Я бы говорил не о росте зарплат, а скорее о росте доходов, — пояснил Агван. — Посмотрите: инфляция низкая, тарифы власти всеми силами сдерживают,

доллар и евро дешевеют, а значит, снижается цена на некоторые виды продуктов. Кстати, по итогам 2016 года многие продукты подешевели. Второй момент: мы стали тратить меньше денег на товары длительного потребления: телевизоры, холодильники, стиральные машины, автомобили. Тратим меньше, значит, остается больше. То есть реальный доход растет! Наметилась и другая тенденция — мы стали больше экономить и больше откладывать. А процент по банковскому вкладу — это тоже доход.

Агван Микаелян считает, что в 2017 году, если доллар и евро не подорожают, можно ждать пусть небольшого, но роста наших реальных доходов. В общем, будем надеяться!

Борис Орлов
nedelya@vm.ru

ЦЕНА ВОПРОСА

Золотая пачка. Сигареты подорожают дважды за год

К очередным повышениям цен на сигареты следует подготовиться российским курильщикам. В Минздраве сообщили, что акцизы на табак до конца 2017 года повысятся дважды.

Акцизы на сигареты в 2017 году составят 1562 рубля за тысячу штук плюс 14,5 процента расчетной стоимости, исчисляемой исходя из макси-

мальной розничной цены (но не менее 2123 рублей). В начале года правительство страны уже повысило акцизы на табак и, судя по всему, намерено в целом придерживаться «Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака», которая призвана до 2022 года сократить число курильщиков в стране до 25 процентов. Напомним, главным



К концу года сигареты многим станут не по карману

нововведением концепции может стать запрет на продажу табака лицам, рожденным после 2015 года, даже по достижении 18 лет. Он может начать действовать в 2033 году. По мнению экспертов, повышение цен на сигареты — самый действенный способ борьбы с курением. — Повышение цен на табак действительно помогает бороться с табаком, — сказала «ВМ» Галина Холмо-

горова, ведущий научный сотрудник научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава РФ. — Когда в Польше повысили акцизы, курильщиков стало меньше на 16 процентов. Повышение акцизов на табак — практика, прописанная в конвенции по борьбе с табаком, принятой странами — членами ВОЗ.

Захар Артемьев
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

16 января, понедельник, 13:01

Орудийным залпом в последний путь проводили 49 жертв декабрьской катастрофы Ту-154 над Черным морем. На Федеральном военном мемориальном кладбище в городском округе Мытищи Московской области с интервалом в два часа прошли три погребальные церемонии.

Всего в катастрофе погибли 92 человека. Среди них артисты Ансамбля имени Александрова, глава фонда «Справедливая помощь» Елизавета Глинка, известная как Доктор Лиза, военные летчики и наши коллеги — журналисты Первого канала, телекомпаний НТВ и «Звезда».



СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

ГЛАВНОЕ

БЮДЖЕТ СТРАНЫ КРЕПНЕТ

Вопреки всем прогнозам дефицит исполнения бюджетов субъектов РФ в 2016 году стал минимальным за последние пять лет, составив 57 миллиардов рублей.

— Доходы выросли на шесть процентов, мы ожидали, что будет порядка трех процентов роста, — сказала директор департамента межбюджетных отношений Министерства финансов РФ Лариса Ерошкина. — Налоговые и неналоговые доходы — плюс восемь процентов, прогноз у нас был плюс шесть процентов. 77 регионов исполнили бюджет с положительной динамикой.



1

ПОСОБИЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ ОСТАЛИСЬ ПРЕЖНИМИ

Пособия по безработице в 2017 году сохранили на уровне прошлого года. Соответствующее постановление подписал премьер-министр Дмитрий Медведев. Минимальный размер субсидии составит 850 рублей, максимальный — 4900 рублей. Напомним, точно такие же размеры пособия были установлены в 2014 и 2015 годах.

4 ноября 2014 года. Шествие по Тверской в День народного единства (1). 30 мая 2016 года. Сдача Единого государственного экзамена в школе № 2123 (2)

ВОДКА ВНОВЬ ПОДРОЖАЕТ

В очередной раз поднять минимальную розничную цену на водку предложил Минфин. Если идею одобряют, новые ценники на бутылки наклеят в июне 2017 года.

В ведомстве считают, что 0,5 литра напитка должны стоить не менее 205–210 рублей. По словам директора де-

партамента налоговой и таможенной политики Минфина Алексея Сазанова, точную цену водки в ведомстве установят в течение 1–2 недель. Сейчас минимальная цена за поллитровую бутылку водки составляет 190 рублей.

В ВЕЛИЧИИ СТРАНЫ УВЕРЕНЫ

Большинство россиян считают Россию передовой страной. К такому выводу пришли эксперты фонда «Общественное мнение» (ФОМ). Согласно их исследованию 70 процентов граждан считают Россию богатой страной, 58 процентов — свободной. 65 процентов опрошенных назвали Россию развитой и современной. 25 процентов — неразвитой и отста-

лой, при этом 60 процентов уверены, что в мире к их стране относятся негативно. 67 процентов отмечают, что влияние нашей страны в мире за последние годы существенно выросло. Порядка 86 процентов считают, что другие страны уважают и даже просто-напросто боятся Россию.

ОФОРМИТЬ ПАСПОРТ ПО СОСЕДСТВУ

Во всех столичных центрах государственных услуг с 1 февраля 2017 года можно будет получить паспорт. Кроме того, в рамках пилотного проекта специалисты 10 центров госуслуг начнут принимать документы для замены водительского удостоверения и изготовления прав международного образца.

УСПЕВАЙТЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ЕГЭ

Заявку на участие в Едином государственном экзамене 2017 года можно подать до 1 февраля. В Рособрназоре уточнили, что в заявлении нужно перечислить все предметы, которые участник экзамена планирует сдавать.

С ДЕМОГРАФИЕЙ ВСЕ В ПОРЯДКЕ

145 999 детей появились на свет в Москве в 2016 году. Демографический итог подвели в ГБУ «Аналитический центр», пишет агентство «Москва». — В 2016 году родилось на два процента больше детей, чем в 2015 году. Мальчиков традиционно больше — 75 231 человек, — рассказали в центре.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



2

АННА ИВАНЦОВА, ВРЧЕЛЛА/ПРОФИТВ/ТАСС

НЕДЕЛЯ МЭРА



ЧИСЛО ТУРИСТОВ БЫСТРО РАСТЕТ



1



3



**Вардан
Оганджаниян**
nedelya@vm.ru

На минувшей неделе мэр Москвы Сергей Собянин провел заседание городского правительства, посетил знаменитый Курчатовский институт и вручил премии столичным журналистам.

Крупнейший в Европе

В начале недели Сергей Собянин осмотрел новый торгово-гостиничный комплекс «Киевский», построенный на месте снесенной в 2005 году гостиницы. Мэр отметил, что туристическая инфраструктура в Москве быстро развивается. За последние годы в городе было открыто более 40 гостиниц. Столько же строится. — Каждый год количество туристов, прибывающих в Москву, увеличивается и в прошедшем году достигло уже почти 17,5 миллиона человек, — сказал Собянин.

«Киевский» расположен рядом с одним из крупнейших транспортно-пересадочных узлов Москвы, в состав которого входят Киевский вокзал, станции «Киевская» Арбатско-Покровской, Филевской и Кольцевой линий метро, остановки общественного транспорта, а также причал для речных судов.

Благодаря выгодному расположению комплекса, его постояльцы могут за час добраться до аэропортов «Внуково» и «Шереметьево».

Работа без сбоев

На заседании президиума правительства Москвы заместитель мэра Максим Ликсутов отчитался о работе транспортного комплекса в период новогодних праздников и каникул. — Впервые за 80 лет своего существования Московский метрополитен работал всю новогоднюю ночь без перерыва, — сообщил Ликсутов. — Также в круглосуточном режиме с 31 декабря по 1 января функционировали Московское центральное кольцо и 153 маршрута на-



2

10 января 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин на осмотре торгово-гостиничного комплекса «Киевский» (1). 12 января 2017 года. Сергей Собянин вручает премию правительства Москвы обозревателю «Вечерней Москвы» Ольге Кузьминой (2). 29 декабря 2016 года. Новогодняя иллюминация у станции метро «Чистые пруды» (3)

земного городского транспорта.

Сложная погода на работу транспорта не повлияла.

— Ни одного сбоя в работе метро, наземного транспорта и МЦК не было, — отметил Ликсутов.

Всего за праздники столичный транспорт перевез около 58 миллионов человек.

Совместное развитие

Город подписал соглашение о сотрудничестве с исследовательским центром «Курчатовский институт». Подпись под документом поставил мэр на встрече с президентом ин-

ЦИФРА

100⁰⁰⁰

человек в день сможет принимать станция «Беломорская» Замоскворецкой линии метрополитена, которую планируется открыть в 2018 году. Станцию возведут по уникальной технологии top-down. Испанский метод выдавливания грунта в Москве применят впервые.

ститута Михаилом Ковальчуком.

— Курчатовский институт всегда играл огромную роль в развитии Москвы, — отметил Сергей Собянин. — В последние годы мы приумножили это сотрудничество. На базе института будет создан крупнейший в столице технопарк.

— Будем вместе заниматься развитием биотехнологий, ядерных технологий, в том числе для медицинских целей, — сказал Сергей Собянин. — Это соглашение придаст новый импульс развитию отношений в сфере образовательной системы, подготовки высококвалифицированных профессиональных кадров, создания технологических центров в городе.

Премии журналистам

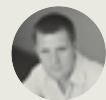
В преддверии Дня российской печати, который отмечается 13 января, мэр Москвы наградил лучших журналистов города. В числе лауреатов была обозреватель «ВМ» Ольга Кузьмина.

— Поздравляю вас с заслуженными наградами, которые вы заработали своим талантом, трудолюбием и любовью к городу, — приветствовал лауреатов премии Сергей Собянин. Премию правительства Москвы получили в этом году 15 человек.

МНОГОЭТАЖНЫЙ АВТОВОКЗАЛ

УТВЕРЖДЕН ДИЗАЙН-ПРОЕКТ ЦЕНТРАЛЬНОГО МОСКОВСКОГО АВТОВОКЗАЛА НА ЩЕЛКОВСКОМ ШОССЕ. ЗДАНИЕ ПОСТРОЙКИ 1971 ГОДА УЖЕ ПОДВЕРГАЛОСЬ РЕКОНСТРУКЦИИ, НО ВСЕ РАВНО УТРАТИЛО АКТУАЛЬНОСТЬ. ПОСЛЕ ПЕРЕСТРОЙКИ ОНО ПРЕВРАТИТСЯ В 11-ЭТАЖНЫЙ ФУТУРИСТИЧЕСКИЙ СТЕКЛЯННЫЙ КОРАБЛЬ С КИНОТЕАТРОМ, АВТОСТОЯНКОЙ И МАГАЗИНАМИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Кузнецов
главный архитектор
Москвы

На месте трехэтажного здания автовокзала на Щелковском шоссе построят современный многофункциональный комплекс, в котором функция автовокзала будет совмещена с торговой и развлекательной.

Автобусная стояночная площадка

Площадка будет полностью реконструирована. Места посадки и высадки пассажиров будут убраны внутрь здания

Помимо функции автовокзала, здание будет выполнять роль полноценного торгово-развлекательного комплекса

Пассажиропоток

Новый автовокзал в сутки сможет обслуживать более 1,5 тысячи автобусных рейсов и принимать до 15 тысяч пассажиров в сутки, а в час пик — до тысячи человек в час

Старое здание

Здание вокзала, построенное в 1971 году и реконструированное в 1997-м, морально и технически устарело. Его не будут сносить, а аккуратно интегрируют в новый комплекс

Инфраструктура

На верхних этажах вокзала разместятся торговые помещения, кинотеатр на 500 мест, кафе и рестораны

Внешние стены

Здание будет иметь эффектную полупрозрачную оболочку, с волнообразной геометрией. Верхнюю часть облицуют рифлеными алюминиевыми панелями

Этажность

В комплексе будет шесть наземных и пять подземных этажей. Связь между этажами обеспечат четыре прозрачных лифта, приспособленных под нужды маломобильных граждан

Фасад

Фасад над главным входом, который выходит к перекрестку Щелковского шоссе с Уральской улицей, будет нависать гигантской консолью во всю высоту здания

Площадь обновленного здания составит 137 700 квадратных метра

Прилегающие территории

Подъезды к вокзалу будут реконструированы, что существенно улучшит транспортную ситуацию

Первый этаж

На первом этаже разместятся кассовый зал, камеры хранения и справочная

Подземные уровни

На «минусовых» этажах разместятся торговые площади, супермаркеты и автостоянка на 955 мест



УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ГОССЛУЖАЩЕГО ИЛИ ДЕПУТАТА ПОМОГАЕТ НЕФОРМАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ВНЕ СТЕН СЛУЖЕБНОГО КАБИНЕТА. А НАШ СЕГОДНЯШНИЙ ГЕРОЙ ОТНОШЕНИЯ К ГОССЛУЖБЕ НЕ ИМЕЕТ

ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ

14 декабря 2016 года. Генерал-майор Генрих Хоревец, принимая у себя дома корреспондентов «Вечерки», надел парадный мундир

Гость «Вечерней Москвы» — житель района Орехово-Борисово Южное, генерал-майор, начальник медицинской службы Войск противовоздушной обороны Генрих Хоревец.

■ Моя мать обожала немецкую литературу и назвала меня в честь писателя и художника, нобелевского лауреата Генриха Гессе. Вообще в тридцатые годы в Советском Союзе было модно называть детей иностранными именами. Помню, вместе со мной учились Феликс, Рудольф, и даже Адольф был.

■ Были времена, когда мне подчинялись военные госпитали и больницы всей страны от Земли Франца-Иосифа до Монголии и Китая.

■ Однажды мне пришлось принимать роды на далеком Севере по радио. Дело было на одном из островов Северного Ледовитого океана. Там, на Новой Земле, базировалось техническое подразделение. На том клочке земли не было ни одного врача, и мне пришлось диктовать последовательность действий из штаба. Когда все благополучно закончилось,

я лишь подумал о том, что задание выполнено.

■ Меня никогда не называли героем.

■ Войну всегда можно избежать.

таллическая обшивка оплавилась и погнулась. А летчик выходит спокойно из кабины, подходит ко мне и хладнокровно улыбается: «К осмотру готов».

■ Человек всегда может стать лучше.

■ Во время войны я и мечтать не мог о такой роскоши, как картошка. Если и была, то только гнилая. Заедали этот вкус брусничкой.

■ Я с юности мечтал о девушке с длинной косой и голубыми глазами. И когда нашел такую, уже не отпускал. Женат на ней 58 лет.

■ Мы с женой никогда не ссоримся из-за «бытовухи». Бывает, я сержусь на нее за то, что она смотрит этот глупый телевизор. А она на меня — за то, что я много времени провожу в интернете.

■ У меня обнаружили четвертую стадию рака щитовидной железы 7 лет назад. Казалось бы, безнадежно. Но ресурсы человеческого духа велики. Я перенес пять операций, но все же победил эту болезнь.

■ У человека всегда должны оставаться силы на то, чтобы побороть свои страхи.

■ Когда я окажусь перед Богом, напомним ему, что перед людьми был всегда честен.

■ Моему генеральскому мундиру вот уже 30 лет, а он

все так же чист, как честь офицера.

■ Сейчас я больше всего люблю воспитывать своих правнуков, Василису и Данечку. Делаю это с любовью, но по-военному, с дисциплиной. Так, что они всегда все понимают с первого раза.

■ Сейчас мне 82 года, и я все еще люблю ходить в театр.

Подготовил **Павел Ефимов** p.efimov@vm.ru

Я с юности мечтал встретить девушку с длинной косой и голубыми глазами. И когда нашел такую, уже не отпускал. Мы женаты 58 лет

■ Я встречал людей, которые будут крепче любого металла. В 24 года я был лейтенантом и занимался здоровьем летчиков-испытателей. Однажды садится самолет. Вижу — перегрузки он испытал такие, что ме-

■ Я родился в Беларуси. Мне было 7 лет, когда мою деревню оккупировали фашисты. А 1 мая 1944 года нас освободила Красная армия. Я хорошо помню тот день. Мы, деревенские мальчишки, решили по этому поводу устроить «праздничный салют». С помощью немецких мин-лягушек, которых вокруг было полно. Одна из них рванула. Мне разорвало губу так, что зубы оголились. Хорошо, что красноармейцы услышали взрыв и вовремя подоспели на помощь. Среди них был полковник-врач, который ловко меня заштопал. Даже шрама не осталось. Так я и решил стать военным врачом.

ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ?

У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

европейских производителей

Бесплатная консультация
Пенсионерам скидки до 50%
Запас батареек в подарок
Выезд специалиста на дом

**Наши центры
по всей Москве**

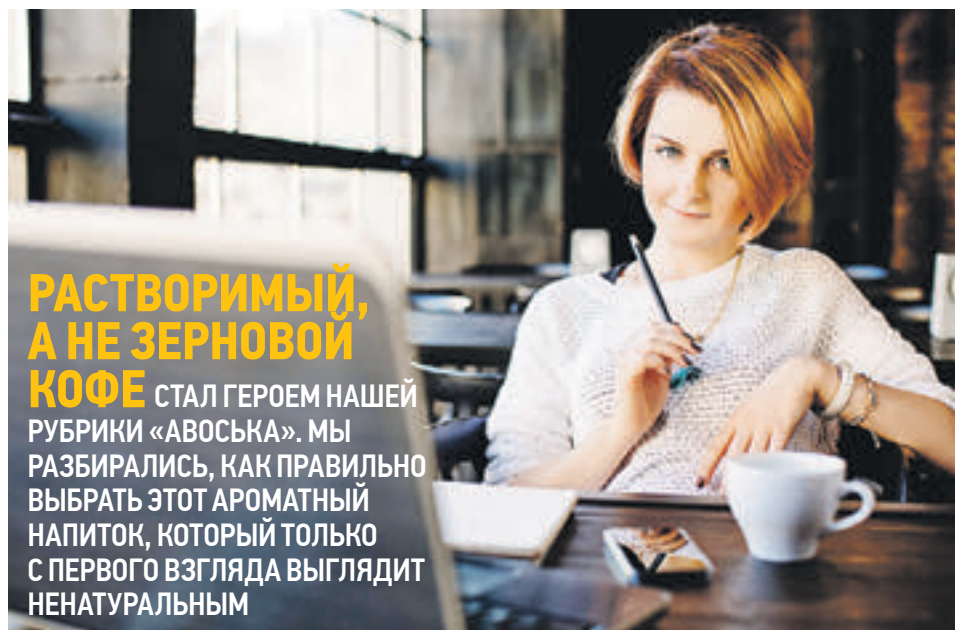
Тел. **8-495-411-90-16**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



МИР СЛУХА

Реклама



РАСТВОРИМЫЙ, А НЕ ЗЕРНОВОЙ КОФЕ СТАЛ ГЕРОЕМ НАШЕЙ РУБРИКИ «АВОСЬКА». МЫ РАЗБИРАЛИСЬ, КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ЭТОТ АРОМАТНЫЙ НАПИТОК, КОТОРЫЙ ТОЛЬКО С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА ВЫГЛЯДИТ НЕНАТУРАЛЬНЫМ

Чашечка кофе способна взбодрить вас ненадолго. Но злоупотреблять этим напитком не стоит

ГРАНУЛЫ БОДРОСТИ



Михаил Абрамычев
m.abramychev@vm.ru

Кофе, сначала натуральный, а потом и растворимый, давно вошел в жизнь современного человека.

Терпкий ароматный напиток не обязательно готовится с соблюдением всех церемоний — на это часто нет времени, а простому человеку разница может показаться несущественной.

Поэтому сейчас растворимый кофе предпочитают больше половины россиян, которые начинают свое утро с зарядом бодрости.

Всегда лучше знать, что покупаешь. Поэтому мы связались с генеральным директором Российской ассоциации производителей чая и кофе Рамазом Чантурией. — На фабрике зерна для растворимого кофе обжаривают и варят. После этого удаляют влагу. Делается это или с помощью сублимации, или выпариванием. Добавив у себя дома в чашку горячей

воды, вы фактически добавляете жидкость, от которой избавились на фабрике, и возвращаете напитку изначальный вид.

Кофе делят по типу производства на порошкообразный, гранулированный и сублимированный. Последний способ, при котором для отделения воды используют заморозку, сохраняет больше всего вкуса и аромата. Поэтому в выборе растворимого кофе стоит смотреть на маркировку и отдавать предпочтение именно сублимированному, считает Чантурия.

Последние технические разработки позволили некоторым производителям

добавлять молотый кофе в гранулы. Однако по большей части это просто маркетинговый ход. Единственное отличие такого кофе — небольшой естественный осадок.

Главное правило хранения кофе — максимально сухая обстановка. Поэтому банки закрыты герметичной упаковкой — фольга под крышкой защищает от влаги. На вкус напрямую влияют зерна, из которых готовится кофе. Самые распространенные их виды: арабика и робуста. Первая более ароматная, а вторая — более крепкая. Часто производители смешивают оба сорта в разных пропорциях. Признак качественного кофе — указание сорта зерен и пропорций смеси.

При этом в случае с растворимым кофе дорого — не обязательно хорошо. Многие дорогие сорта зерен достаточно специфичны на вкус. Поэтому стоит выбирать по своим предпочтениям, не приглядываясь к ценникам.

Также стоит помнить, что растворимый кофе так и называется прежде всего потому что должен растворяться за пару минут даже в холодной воде и не оставлять осадка.



Я так выбираю

Первые русские кофейни появились в XVIII веке

Кофе, появившийся в Европе в конце XVI века, в Россию привез Петр I, который впервые попробовал его в Голландии. По его указу бодрящий напиток подавали даже при входе в петербургскую Кунсткамеру. Первый кофейный дом в стране открылся в 1740 году, во времена царствования Анны Иоанновны, которая также была большой поклонницей напитка. Массовую популярность кофе обрел после Отечественной войны 1812 года. Русские офицеры, пристрастившись к напитку за границей, не смогли отказаться от привычки и, выйдя в отставку, открывали кофейни по всей стране. Тогда же открылись первые литератур-



Борис Лебедев. «Студенты в кофейне перед чтением». XVIII век

ные кофейни в обеих столицах. К концу XX века Россия вошла в десятку стран — потребителей кофе. Причем рекордом страна обязана именно растворимому кофе, доля которого в экспор-

те кофе составляет около 86 процентов. Кстати, по объему операций купли-продажи кофе уступает только нефти.

Михаил Абрамычев
m.abramychev@vm.ru

Для здоровья суставов принимайте лучшее¹ — средства серии «ХОНДА»



Достоинства натуральных² средств «ХОНДА»:

- Максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг³
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение крема и таблеток обеспечивает двойное действие — снаружи и изнутри

«ХОНДА drink» хондропротекторный напиток

Рекордсмен⁴ по составу! Максимум⁴ коллагена, хондроитина, глюкозамина, гиалуроновой кислоты и MSM для усиленного питания суставов



«ХОНДА Глюкозамин максимум»

Высокое содержание глюкозамина — 750 мг в 1 таблетке, как в аналогах, но по выгодной цене⁵



«ХОНДА Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в аналогах, но по выгодной цене⁵



Крем «ХОНДА»

Максимум⁶ хондроитина и глюкозамина способствует глубокому проникновению через кожу⁷



ПРОИЗВЕДЕНО «ЭВАЛАР»:
ВЫГОДНАЯ ЦЕНА,
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
ПО СТАНДАРТУ GMP
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!



Горячая линия «Эвалар»
8-800-200-52-52
(Звонок бесплатный)

www.avalor.ru

Заказывайте на сайте www.apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.

Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ В ассортименте «Эвалар». ² По действующим компонентам. ³ Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток). ⁴ В серии «Хонда». ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за декабрь, 2016 г. ⁶ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». ⁷ За счет содержания Тизоля в составе крема, который обеспечивает глубокое проникновение через кожу (справка-заклучение по использованию аквакомплекса глицеросольвата титана (Тизоля) в составе кремов производства ЗАО «Эвалар».

В РЕДАКЦИЮ «ВЕЧЕРКИ»

ПОЗВОНИЛ
ЧЕЛОВЕК И ЗАЯВИЛ:
ОН ПРИДУМАЛ
ПРИБОР ДЛЯ УБОРКИ
СНЕГА С КРЫШ.
МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ
С ИЗОБРЕТАТЕЛЕМ
И РАССПРОСИЛИ ЕГО
ОБ ИЗОБРЕТЕНИИ



Елена Матвеева
nedelya@vm.ru

Инженер Алексей Нагорный несколько лет назад переехал в Москву из Владивостока, где и вдохновился технологией безопасной уборки снега с крыш. На Дальнем Востоке он работал с японскими компаниями, которые уже давно используют технологии для чистки крыш от снега и сосулек.

Встречаемся возле его дома и отправляемся в парк «Северное Тушино», где, по словам инженера Нагорного, есть подходящий объект, на котором можно продемонстрировать прибор. Обстановка вполне подходящая — кругом заснеженные крыши.

— КСИОС — Комплексная система избавления от сосулек и наледи, — представляет установку инженер. КСИОС — широкий короткий цилиндр, съемное основание которого похоже на тарелку. Из основания прибора торчат два коротких плоских провода. — Цилиндр крепится снизу водосточной трубы, — поясняет инженер.

САМУРАЙСКИЙ ПОДХОД

13 января 2017 года.
Инженер Алексей Нагорный демонстрирует свое изобретение

Подходим к небольшому домику с жестяной крышей. От карнизов тянутся водосточные трубы. Инженер крепит цилиндр к основанию одной из них, внизу ставит «тарелку». Затем провода подключаются к электрической сети. Цилиндр начинает нагреваться, гонит тепло наверх и топит снег, оставшийся в желобах. Растопившись, снег стекает в «тарелку». И крыша становится чистой. В сильный снегопад установка, продолжая работать, будет разгружать кровлю от скопления сугробов. — Видите, желоба все забиты снегом, — инженер указывает рукой на скатную крышу.

Алексей взял за основу японскую разработку и адаптировал ее для нашего климата

Действительно, снега там много. Инженер подчеркнул: в оттепель на карнизах будут образовываться сосульки, со скатных крыш повалятся льдины. И печально известно, к каким последствиям это может привести.

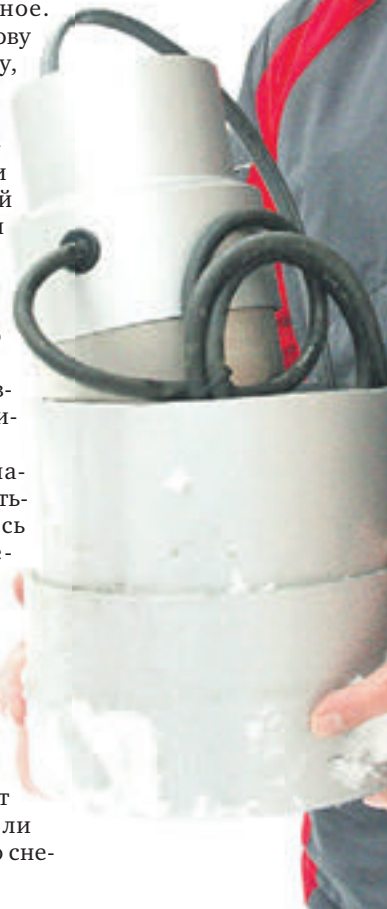
— Моя система попросту не даст сосулкам образовываться — снег будет то-

питься быстрее, — убеждает Алексей Иванович. У существующей системы уборки кровель, по его убеждению, есть ряд хронических недостатков.

— Шум, опасность для людей, затраты на уборку и снегоплавильные станции, — перечисляет он. Стоимость материалов для КСИОСа небольшая, а обслуживание несложное. Нагорный взял за основу японскую разработку, адаптировав ее для российских условий, к загнутым водосточным трубам (в Японии они прямые). Японский прибор не справится с обилием снега на московских крышах, поэтому прогрев дополнительно нужно пускать по желобам.

— Я уже оформляю авторское право на прибор, — говорит он. Но Нагорный и без патента согласен поделиться технологией — весь декабрь он путешествовал по кабинетам префектуры, управ и «Жилищников», предлагая панацею от мороки с заснеженными крышами. Но там опробовать его установку пока не готовы — то ли родеют перед новациями, то ли привыкли к борьбе со сне-

гом по старинке. Впрочем, обращение в префектуру Северо-Западного округа дало надежду: инженер получил предложение за подписью заместителя префекта Михаила Галанина протестировать прибор. В нем значится: «Информация принята к сведению».



ПАВЕЛ БОЛТОВ

НОВОСТИ

«ЗАРЯДЬЕ» ВСЕ БЛИЖЕ

Строители завершили работы по возведению подземной части парка «Зарядье» и установили опоры для парящего моста на Москворецкой набережной.

— Рабочие приступили к внутренней отделке помещений, — сообщил глава столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев. В настоящее время на строительстве парка работают около 2 тысяч человек. Открыть «Зарядье» планируется в этом году, приурочив это событие к 870-летию Москвы.

БЕСШУМНАЯ «МОСКВА»

В этом году в метро начнут курсировать 24 новых дополнительных поезда под названием «Москва». Все вагоны этой модификации оборудованы системами кондиционирования и обеззараживания воздуха.

Кроме того, поезда 765-й серии оснащены системой информирования пассажиров, интерактивными схемами линий и USB-розетками для зарядки гаджетов. Другая особенность таких вагонов — тихий и плавный ход.

В ближайшее время метрополитен приступит к испытаниям этих поездов. Они заменят подвижной состав на Таганско-Краснопресненской линии. К 2020 году планируется вывести на линии 96 таких составов.

Виталий Акопов

nedelya@vm.ru

ПОМОЩЬ

На приеме у депутата. Пандус для детских колясок восстановили на законных основаниях

Пандус для подъема и спуска детских колясок восстановили в подъезде жилого дома в Братеево. Выполнить просьбу местной жительницы помог депутат Мосгордумы Кирилл Щитов (на фото).

Жительница одного из подъездов дома 7, корпус 3, по улице Паромная Лариса Прудникова в прошлом году стала мамой. На прогулки с малышом она выходит ежедневно. Порой и несколько раз в день. Прав-

да, в графике ежедневных прогулок появился один неприятный момент — спустить коляску с лестницы в подъезде самостоятельно оказалось затруднительно. Сотрудники коммунальной службы демонтировали рельсы пандуса, причем по просьбе самой же Елены. Женщина оставила заявку на портале «Наш город». В ней она попросила заменить рельсы для спуска коляски на новые.



Ведь в доме проживает много мам с маленькими детьми. И каждый раз выход на прогулку — это целое приключение. В итоге рельсы коммунальщики демонтировали, а взамен потребовали предоставить согласие собственников дома в письменном виде. В качестве обоснования они сослались на то, что мамы, воспитывающие маленьких детей, не относятся к группе маломобильных горожан.

Тогда Лариса Прудникова написала письмо в Мосгордуму — на имя депутата Кирилла Щитова.

— Каждый день ожидания решения нашего вопроса приносит неудобства, — выразила в жалобе общее мнение жителей Елена Прудникова. Парламентарий, в свою очередь, направил письменное обращение главе управы района Братеево Александру Воробьеву. В нем он указал суть жалобы и обосновал, в чем именно не правы коммунальщики.

— Граждане с малолетними детьми, согласно статье 1 закона города от 17 января 2001 года № 3, в том числе использующие коляски, относятся к категории маломобильных, — пояснил Кирилл Щитов правовой аспект. Кроме того, в статье № 3 данного закона прописана установка специальных приспособлений, пандусов для таких категорий горожан в жилых зданиях. Поэтому каких-либо препятствий для возврата пандуса в доме по улице Паромная,

по словам Кирилла Щитова, нет.

Спустя несколько дней после обращения в подъезде этого дома начались работы. Сотрудники ГБУ «Жилищник» района Братеево оперативно установили новый пандус.

— В Москве создаются максимально комфортные условия для жителей, — отметил Кирилл Щитов. — Мы заботимся о разных категориях горожан, обеспечиваем равные условия и возможности.

Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Есенин русского хоккея, Моцарт на льду, Паганини с клюшкой — так называли игрока московского «Динамо» и сборной СССР Александра Мальцева. И в этом нет преувеличения: Мальцев, действительно, творил на льду все, что хотел. Трижды его признавали лучшим нападающим чемпионата мира, пять раз он входил в пятерку сильнейших форвардов планеты. При этом Александр Николаевич редко дает интервью и крайне скуп о себе рассказывает. Как писал о нем один из журналистов, «на льду рассказал о себе больше, чем мог бы рассказать на словах». Но нам все же удалось встретиться с легендарным хоккеистом.

ЕСЕНИН РУССКОГО ХОККЕЯ

Александр Николаевич, о вашей жизни слагают легенды. Ходили даже слухи о вашем романе с Софи Лорен. Где вы с ней познакомились?

В Москве, на фестивале. (улыбается)

И как она?

Обыкновенная женщина. Я, между прочим, наших актрис очень многих знал. И могу сказать, что наши — лучше.

А как насчет истории, когда вы с космонавтом номер два Германом Титовым на пограничном катере ловили рыбку в нейтральных водах?

С Германом мы были в хороших отношениях. (улыбается).

А еще, говорят, был случай, когда вы выступали в одной из зон в Комсомольске-на-Амуре. И заключенные встали перед вами на колени...

Было такое. Я вообще почти все тюрьмы в стране объехал. Весь БАМ. Ведь в то время как было? Комсомол посылает — пионерия отвечает «да». (смеется). Я же едва перешел в «Динамо», как получил звание младшего лейтенанта погранвойск. Дослужился в итоге до полковника.

Вы играли за команду «Динамо», которой не изменили за годы своей 17-летней карьеры в большом хоккее. Не секрет, что тогда всех лучших игроков в ЦСКА забирали. Вас приглашали?

Даже попыток не было. У нас сильные покровители были. Тогда же футбольный клуб «Динамо» курировали МВД и министр Щелоков, а хоккейный — КГБ и лично Андропов.

Вы с ним часто встречались?

Когда меня к нему первый раз вызвали, было немного не по себе. Вечером рассказал теще, что вызывают к Андропову. Пошутил: «Сушите сухари». Так она всерьез восприняла. Всю ночь сухари сушила. А утром я надел английский костюм и поехал на Лубянку. Зашел в кабинет, Андропов на меня глянул и усмехнулся: «Тебе в кино сниматься, а не в хоккей играть...»

Говорят, вы были его любимцем?

Меня всегда к нему отправляли, если какие-то проблемы для членов команды надо было решить. Я говорил, кому из ребят что нужно — квартиры, машины.

Болезнь со стажем до сих пор обсуждают знаменитый матч «Динамо» — ЦСКА, который состоялся накануне вашей свадьбы...

ЦСКА тогда считался противником, у которого практически невозможно было выиграть. Но и проигрывать мне накануне свадьбы было нелзя.

Тогда во втором периоде ЦСКА вел с разгромным для вашей команды счетом — 6:1! Но в третьем периоде, во многом благодаря вашим усилиям, все перевернулось, «Динамо» добилось ничьей — 7:7! А на другой день состоялась ваша свадьба, свидетелем на которой был Валерий Харламов. Кстати, в том историческом матче форвард ЦСКА не забросил ни одной шайбы. Почему? Может, у вас договор был?

Не-е-ет, ну что вы! Тогда договоренностей вообще не было.

Валерий Харламов был вашим лучшим другом. А сына называли в его честь?

Да. Я назвал сына Валерой, он — Сашей. У нас с Валерием Харламовым было полное взаимопонимание, общие интересы.

Александр Николаевич, после суперсерии игр с канадскими профессионалами в 1972-

м сборную СССР стали называть «Красная машина»...

Не знаю, кто это так называл. Не было такого. Это придумки. Есть сборная СССР. При чем здесь красная машина? Это же смешно. Так машиной можно назвать пожарную машину, скорую помощь. При чем здесь хоккейная команда?

Хорошо, давайте поговорим про ваши впечатления в Канаде. Что запомнилось?

Канадцы нас за игроков не считали, по всему чувствовалось. Когда сидели на нашей тренировке — смотрели как на дураков. И когда представление команд перед матчем было — про них минут 40 говорили. А нас минут за 10 представили. Нас воспринимали так — приехали медведи играть в хоккей.

Когда вас стали воспринимать иначе?

После победы сборной СССР в первом матче нас зауважали. Хотя тогда было немного обидно — канадцы сразу уехали в раздевалку, не пожав нам руки. Потом объясняли — как мы можем пожать им руку, если они у нас отобрали деньги?

Представляю, какие суммы получали канадцы за победы. А вам что-то платили?

В 1972 году за четыре матча суперсерии каждый получил по 150 долларов. Из этих премиальных мы сбрасывались на доктора и массажиста, которым ни копейки не дали.

Уже во втором матче канадцы стали откровенно грубить, вели жесткую силовую борьбу не по правилам. Самый жуткий прием в те годы окрестили «шлагбаум». Клюшку держат в двух руках — и бьют в шену...

А что, они кроме этого не могли ничего делать. И в скорости от нас отставали. А шли вперед за счет драки.

Но в Москве серию игр наша сборная проиграла. Почему?

Когда мы готовились к канадским играм, месяц безвылазно на базе сидели. А из Канады вернулись героями. И руководство нам неожиданно предоставило выходные. Я с друзьями рванул отдохнуть в Сочи. И там мы расслабились. Тренироваться начали за три дня до стартового матча. Вот и проиграли.

Что вы можете сказать о современном хоккее?

Канадцы взяли все самое хорошее у нас, а мы самое плохое у канадцев. Хоккей в нашей стране умирает. В течение года 300 человек уехали в другие страны. Потому что им здесь играть не дают. А мы приглашаем иностранцев, которым под 30 лет, которым вообще ничего не надо. Только денежные знаки. А зачем тогда школы? Молодежная лига?

А в вашей жизни кто самый главный тренер?

Чернышев. Он сделал историю хоккея.

А Тарасов?

А что он сделал? Собирал по всей стране лучших игроков. Вот и все. Кого он вырастил? Раз-два и обчелся. Остальные все приезжие. Тихонов тоже пошел по стопам Тарасова. С ним мы сидели на сборах по 250 дней. Семей вообще не видели. Из-за этого Третьяк, я и Валера Васильев и ушли из сборной. Я тогда сказал Тихонову: «Вы, Виктор Васильевич, сказали, что мы — профессионалы. Давайте я с «Динамо» буду тренироваться». Но после этих слов о сборной пришлось забыть. Хотя силы играть еще были.

Сейчас за здоровьем следите?

Недавно мне посоветовали принимать гель из бурьих морских водорослей — ЛАКТОМАРИН. Говорят,

он хорошо суставы поддерживает — в нем же содержится кальций, фосфор, фтор, магний, медь. И главное — никакой химии. Он организм очищает, вредные вещества помогает выводить, и также мне рассказывали, что ЛАКТОМАРИН способствует нормализации давления и сосудов укрепляет. Иммуитет поддерживает.

А из чего состоит это чудо-средство?

Из морской водоросли — ламинарии. Их перерабатывают при температуре не выше 80°C, чтобы сохранить все ценные вещества.



Разработали эту технологию еще в 1968 году наши ученые. Но тогда его делали для космонавтов, может быть, кто-то из советских вождей имел возможность такой биогель принимать, обычным людям он был недоступен. Даже нам в сборной ничего подобного не предлагали. Нам давали синтетические витамины в таблетках. Кстати, мы их в унитаз спускали.

Почему?!

Я где-то еще в юности услышал, что каждая таблетка вычеркивает из жизни 5 секунд. До сих пор стараюсь без них обходиться.

Что в жизни сейчас доставляет вам самую большую радость?

Хоккей — по-прежнему главное в моей жизни. Все-таки я советник президента ХК «Динамо» Москва.

Как поддерживать жизненный тонус?

Для поддержания хорошего самочувствия начинаю каждое утро с ЛАКТОМАРИНА — столовая ложка натощак, запиваю стаканом воды.

Что можете пожелать нашим читателям в новом году?

Всем удачи!

Беседовала Елена Иголинская

ЛАКТОМАРИН
в 100 г ЛАКТОМАРИНА содержится:

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.

Эффективен при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

Новогодняя акция!
При покупке комплекса подарок на выбор!

7 (495) 127 95 82
(звонок бесплатный)

www.laktomarin.ru

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

125315, Москва, Ленинградский пр-т, 80, оф. 102.

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. *РСР — рекомендуемая суточная потребность ОГРН 1137746388506 ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»

На правах рекламы

РАБОТА И ДЕТИ, ПОСТОЯННОЕ СТРЕМЛЕНИЕ ОТКРЫВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ, ЛЮБОВЬ К ЖИВОТНЫМ — ЭТО СТАЛО ГЛАВНЫМ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ ЕЛЕНА И ПРОКОФИЯ ЩЕРБАК

СЕМЬЯ НАЧАЛАСЬ С САМОЛЕТОВ



Анна Поваго
a.povago@vm.ru

Каждую свободную минуту — прогулки в парке с любимыми детьми и тремя собаками. Каждые выходные — на дачу. А в будни — работа над легендарными боевыми машинами и научные исследования. Елена и Прокофий Щербак стараются жить так, чтобы получать радость от каждого момента.

Семья инженеров

Их свела работа — увлекательная, интересная, имеющая огромное значение для страны.

— Мы работали на одном предприятии, — рассказывает Елена. — Создавали штурмовики и истребители. Там все и началось. Чуть позже я перешла на смежное производство и теперь делаю с коллегами МиГи. Любовь к небесным машинам родители передают и детям. Сегодня их старшему сыну Елисею уже 8, и он прекрасно знает основы моделирования пусть и настоящих, но вполне летательных аппаратов. — На «МАКС» мы с Елисеем ездили, еще когда он был в коляске, — продолжает Елена. — А уже два года подряд наш старший сын отдыхает в лагере от пред-



1

4 августа 2016 года. Семья Щербак на отдыхе. Они всегда выезжают туда в полном составе, не забывая и четвероногих питомцев (1). 15 января 2017 года. Слева направо: Елена, Елисей и Прокофий Щербак с хаски Росинкой и Вайхо (2)

приятия и занимается там в авиамodelном кружке. По стопам мамы и папы мальчик идет с удовольствием, сам выпиливает и соединяет части моделей, следит за тем, чтобы они были аккуратными, красивыми и рабочими.

— Правда, однажды его выбор все-таки подвергся сомнению, — Елена смеется. — Тогда мы долго стояли в очереди на паром в Крым. Ребенок посмотрел и серьезно сказал: пожалуй, надо становиться инженером и строить мосты.

Сейчас Елисей учится в математической школе, увлеченно занимается информатикой и робототехникой.

— Роботов создает и наш средний сын Добромир, — продолжает мама будущих инженеров. — Ему сейчас 6 лет, и он готовится пойти в первый класс. Кстати, он написал чудесную сказку про маму, ищущую в космосе средство спасения мира. А младшему, Гордею, всего 4 годика. Мы подбирали имена детям так, чтобы они были благозвучны отчеству.

Отдыхаем вместе

В этой семье туры, походы и спорт — неотъемлемая часть жизни. Помимо различных

кружков, старший сын Елена и Прокофия регулярно посещает бассейн, занятия по единоборствам и тренируется на турнике: нужно сдавать нормативы. И с самого раннего детства мальчики вместе с родителями каждое лето на месяц отправляются в увлекательное путешествие на море или в горы.

— Когда родился Елисей, мы ездили на поезде, с палатками, с рюкзаками, — вспоминают родители. — Но потом стало ясно, что вещей у нас больше, чем взрослых, спсобных их нести. Мы пересели на машину и стали так разъезжать по стране. Мы уверены: каждый год ребенок должен провести месяц на море.

Ездят все впятером. Иногда вместе в Еленой, Прокофием и мальчиками в поход выезжают представители старшего поколения, дедушка и бабушка юных конструкторов. — Крым, Хибины, Кавказ, Белое, Черное, Азовское моря — где мы только не бываем, — говорит Елена. — Ездим «дикарями». И всегда берем с собой собак.

Верные друзья

Первым из питомцев в семье появился цвергшнауцер Гаврош.

— Сегодня люди очень не любят выходить на улицу, — говорит Елена. — А с собакой ты обязан гулять минимум два раза в день. После

ЦИФРЫ

Закон об ипотеке для многодетных семей нет, но существует госпрограмма «Обеспечение граждан России доступным жильем и коммунальными услугами», а также программа «Жилье для российской семьи».

- Ставка по ипотеке — от 12 процентов годовых.
- Первый взнос — от 20 процентов от стоимости жилья.
- Срок — до 30 лет.
- Возможно привлечь до 6 созаемщиков, при принятии решения банком могут быть учтены и их доходы.

Гавроша мы завели Росинку, хаски. Она появилась, когда родился Елисей, так что он считает ее своей собакой. А второй хаски — ее сын Вайхо. С языка манси его имя можно перевести как «общительный». И пес его полностью оправдывает.

Когда Вайхо подросток, его вместе с Росинкой стали запрягать в упряжку. На всех мероприятиях, где бывает семья Щербак, они катают детей. Конечно же, исключительно для радости окружающих.

Любимое дело

Прокофий Щербак признается: у него есть хобби, и имя ему — наука.

— Я уже защитил диссертацию. Область моих исследований очень инновационна — это новые двигатели, технологии, даже в чем-то новая физика, — рассказывает Прокофий Щербак. — Но пока это работает на моем энтузиазме. Я веду теоретические исследования, а государственной программы по этим вопросам еще нет.

Незадолго до новогодних праздников Прокофий побывал на базе Хмеймим в Сирии, консультировал наших летчиков.

— Именно там, общаясь с этими людьми, я вдруг особенно остро осознал смысл своей работы, что и для чего я делаю, — вспоминает авиаконструктор.

ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ИДЕИ В НОВОМ ГОДУ!

Что такое инвестиции сегодня? Какие проекты для инвестирования принято считать самыми высокодоходными и почему стало модно вкладывать деньги в малый бизнес нам расскажет Председатель Фонда финансового Управления — Колесников Алексей Вячеславович.

СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ



Алексей Вячеславович, добрый день. Всем известно, что старый друг — лучше новых двух! Поэтому сегодня мы пригласили к нам в редакцию именно Вас. Очень хочется поговорить на тему инвестиций в малый бизнес экономики, почему такое пристальное внимание сейчас уделяется именно этому направлению?

Добрый день! Да, Вы совершенно правы. В последнее время инвестировать в малый бизнес стало очень выгодно, поэтому инвесторы пристально изучают этот рынок. В России, на сегодняшний день, высокодоходным малым бизнесом считается тот, который при минимуме затрат приносит максимальную выручку. К таким бизнесам относятся: сфера услуг, деятельность на рынке продовольственных и бытовых товаров, строительство и ремонт, медицина, а также фермерские хозяйства.

Согласно ст. 4 федерального закона №203-ФЗ, максимальный годовой уровень дохода для малого предприятия может составлять до 800 млн. руб., то есть до 66,6 млн. руб. ежемесячно.

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ!



Алексей Вячеславович, получается, что малый бизнес растет, экономия на издержках?

Да, это так. Если рассматривать сферу услуг, безусловно, миллионов заработать нельзя, но стабильный доход в сотни тысяч получить можно. Доходность в сфере услуг, к примеру, у легковых перевозчиков стремиться к 83% годовых, у грузоперевозчиков, к 119%, а доходность от продажи строительных материалов — к 98% годовых. Деятельность на рынке продовольственных и бытовых товаров набирает обороты, так как в период кризиса развлечения, а также дорогостоящие покупки отходят на второй план, а спрос на продукты питания становится в разы больше. В подтверждение этому нельзя не обратить внимание на рост фермерских хозяйств, которые становятся все более и более популярны из-за санкций 2016 года и снижения количества ввоза импортной продукции. При грамотном подходе фермерство будет приносить огромные прибыли, так как в экономике

страны для него появилось свободное место.

Немного позади в списке самых прибыльных бизнесов находится строительство и ремонт. В то время как бизнес крупных девелоперов идет на спад, представители малого бизнеса, занимающиеся строительством и ремонтом, на отсутствие заказов не жалуются, они готовы подстраиваться под запросы и финансовые возможности клиентов. Что касается медицины, то она является самой востребованной отраслью среди населения, так как не все готовы обращаться за медицинской помощью и консультацией в государственные медицинские учреждения из-за больших очередей, отсутствия времени и плохого качества обслуживания. Период окупаемости бизнеса медицинской отрасли — 6,7 месяцев.

От себя могу сказать, что любая инвестиция сегодня — это Ваш островок безопасности завтра! Поэтому советую начать инвестировать, также, как это делаем и мы.

Ваш Холдинг занимается финансовым управлением. Под какой процент в Новом году Вы планируете размещать инвестиции?

С 9 января 2017 году мы приняли решение понизить ставки для частных инвесторов, на сегодняшний день процент составляет от 18 до 28% годовых. Для инвесторов, желающих инвестировать суммы, более 2,5 млн рублей мы предлагаем выкуп доли в существующем бизнесе на период от 1 года, при таком размещении денежных средств процент будет составлять от 28 до 32% годовых.

От какой суммы можно начинать инвестировать в Ваш Холдинг?

Если ориентироваться на прайс-лист, то можно оформить договор от суммы, равной 100 000 рублей. За такое размещение Вы получите небольшую ежемесячную сумму к выплате — около 1750 р., но, если рассматривать эту сумму как прибавку к пенсии, для оплаты ЖКХ, то, я уверен, что это вполне осязаемая цифра.

СТРАХОВАНИЕ ДЕПОЗИТА ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ



Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам?

Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы преодолели ни один кризис, не запятнали свою репутацию. Мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет. Являемся контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Резерв». Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г.

Алексей Вячеславович скажите, чем нужно руководствоваться частному инвестору, принимающему решение инвестировать свои денежные средства?

Прежде всего необходимо руководствоваться репутацией компании и ее процентными ставками. Многие частные инвесторы уже отказались от размещения своих накоплений в коммерческих банках, так как максимальная ставка, предлагаемая банковским сектором на сегодняшний день — составляет не более 11% годовых. В клиентской базе данных

СПРАВКА

В структуру компании входит ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011г. ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций и контролируются Центральным Банком России. Продуктовый портфель Холдинга - это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций.

Телефон горячей линии
8 (495) 212-93-77
www.vklad-msk.ru

нашей компании очень много разных людей, с разными судьбами, радуется, что в последнее время появляется молодежь, которая думает о завтрашнем дне и о хлебе насущном. Так или иначе, если Вы задумываетесь о приумножении своего капитала, я советую Вам проконсультироваться по телефону горячей линии «вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения дохода от сбережений, либо жду Вас в нашем офисе, который находится в Москве, недалеко от станции метро «Серпуховская».

Если Вы планируете приехать к нам в офис, то мы организуем Вам такси за счет нашей компании!

*Беседу вела
Кира Маринина*

Проверенный источник!



Пример расчетной таблицы	Сумма займа, руб. / сумма дохода за период (без вычета НДФЛ)				
	100 000 р.	200 000 р.	500 000 р.	1 000 000 р.	1 500 000 р.
3 мес.	4 500 р.				
6 мес.	9 500 р.	20 000 р.	52 500 р.		
9 мес.	15 000 р.	31 500 р.	82 500 р.	180 000 р.	
12 мес.	21 000 р.	44 000 р.	115 000 р.	250 000 р.	390 000 р.
18 мес.	33 000 р.	69 000 р.	180 000 р.	390 000 р.	607 500 р.
24 мес.	46 000 р.	96 000 р.	250 000 р.	540 000 р.	840 000 р.
36 мес.	69 000 р.	144 000 р.	375 000 р.	810 000 р.	1 260 000 р.

от 2 500 000 р.
покупка доли
в действующем
бизнесе

18 мес. - 28%
24 мес. - 30%
36 мес. - 32%

8 (495) 212 93 77

**ВАШ
СТАБИЛЬНЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
ДОХОД**



ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем» ИНН 1001306917, 161001050264, МФО 001603166007775. Является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «ЕДИНСТВО». Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, до 3 000 000 р., сроком до 3-х лет. Доход частных лиц от вложения денежных средств облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Предусмотрено страхование инвестиций. ООО СК «РОСИНКОР Резерв». Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г., согласно договору страхования 3535-2301 №0011-0051-16. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел.: 8 (495) 212-93-77. Проценты начисляются на расчетный счет, банковскую карту, либо сберегательную книжку. Калькулятор дохода представлен на сайте www.vklad-msk.ru

www.vklad-msk.ru

**ПОДАРОК КАЖДОМУ
КЛИЕНТУ**

Срок действия акции: бессрочно



Реклама

1-й Щипковский переулок д. 1
2-ой подъезд, офис 207

г. Москва, м. Серпуховская

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Доброе утро
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор 16+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меншовской 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00
 21.35 **ГРЕЧАНКА** [S] 16+
 23.15 Ночные новости
 23.30 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** [S] 16+
 00.35 **НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА** (Россия, 2011) [S] 12+
 02.25 Мужское / Женское 16+
 03.00 Новости
 03.05 Мужское / Женское 16+
 03.25 Модный приговор
 04.25 Контрольная закупка

Москва *Добрые* **ДОВЕРИЕ**

06.00 МУЛЬТИТРО 0+
11.20 ДВА КАПИТАНА (СССР, 1976) 0+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Женат на работе 12+
 13.30 Это по-нашему 16+
 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать бородинский хлеб? 12+
 14.30 Ваше телевидение 12+
 16.10 **КУЛИНАР** 16+
 18.00 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
 20.00 **СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА** (СССР, 1985) 16+
 21.40, 04.50 Раскрывая мистические тайны. Черная и белая магия 12+
 22.35 В теме 16+
 23.05 **ДВА КАПИТАНА** (СССР, 1976) 0+
 00.15 **СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА** (СССР, 1985) 16+
 02.00 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
 04.00 Раскрывая тайны звезд. Женат на работе 12+
 05.40 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00, 09.15 Утро России
 09.00 Вести
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **ВАСИЛИСА** 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ** 12+
Вместо того чтобы праздновать свою свадьбу с Мариной, Брагин решил остаться в больнице и в одиночку излечить смертельный боевой снаряд. Брагину удалось спасти пациента, но сам он был тяжело ранен. Несколько месяцев поклонники сериала обсуждали единственный вопрос — останется ли в живых их любимый герой?
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
 01.45 **БРИГАДА** 18+
 02.50 **ДАР** 12+

НТВ **НТВ**

05.00, 06.05, 07.05 АДВОКАТ 16+
 06.00 Сегодня
 07.00 Сегодня
 08.00 Сегодня
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **БРАТАНЫ** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ЧУМА** 16+
 21.35 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
 23.30 Итоги дня
 00.00 **СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА** 16+
 00.55 Место встречи 16+
 02.40 Грузия: История одного разочарования. Фильм Сергея Холошевского 16+
 03.30 Таинственная Россия 16+
 04.15 **ПАТРУЛЬ** 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение
 08.00 **НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ** (Россия, 2010) 12+
Режиссер Иван Бычков. В ролях: Владимир Ильин, Юрий Степанов, Евгений Стычкин, Людмила Артемьева, Нина Усатова и др. Главная достопримечательность деревни — бычок Тайсон. Хозяин хотел продать в ресторан на морские стейки...
 09.50 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ** (К/ст им. Горького, 1985) 12+
 11.30 События
 11.50 Постскриптум с Алексеем Пушкиным 16+
 12.55 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 13.55 Обложка. Петр и его стакан 16+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 Городское собрание 12+
 16.00 Тайны нашего кино. Тени исчезают в полдень 12+
 16.35 Естественный отбор 12+
 17.30 **ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА** 16+
 19.30, 22.00 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.30 Турецкий кублит 16+
 23.05 Без обмана. Гамбургер против пиццы 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 **ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ** (Россия, 2016) 12+
 04.10 Хроники московского быта. Дом разбитых сердец 12+
 05.05 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 08.00 6 кадров 16+
 06.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.15 По делам несовершеннолетних 16+
 11.15 Давай разведемся! 16+
 14.15 **БЕЗОТЦОВЩИНА** (Мосфильм, 1976) 16+
 16.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
 18.00 Присяжные красоты 16+
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
 20.50 **ПОДКИДЫШИ** 16+
 22.50 Рублевое-Бирюлево 16+
 23.55, 05.25 6 кадров 16+
 00.30 **НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ** (Россия, 2012) 16+
 02.25 Эффект Матроны 16+
 05.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

07.00 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** (Мосфильм, 1956)
 12.50 Хранители Мелихова
 13.15 Вспоминая Вячеслава Бровкина. Телетеатр Классика
 14.15 Центр управления Крым
 15.00 Новости культуры
 15.10 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич
 15.25 **ЗАТОЙЧИ** (Япония, 2003) 16+
 17.15 Мировые сокровища. Первый железный мост в мире К 95-летию Московской филармонии. Юрий Башмет и ансамбль солистов Московской филармонии. Запись 1989 года
 18.20 Борис Покровский. Недосказанное
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Сати. Нескучная классика. с Алексеем Учителем
 20.45 Правила жизни
 21.15 Тем временем с Александром Архангельским
 22.00 Сергей Гармаш
 22.30 Воображаемые пиры
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 23.50 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
 01.35 Камиль Коро
 01.40 Наблюдатель
 02.40 Мировые сокровища. Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 Легендарные самолеты. Бе-200 6+
 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
 09.15 Политический детектив 12+
 09.40, 10.05 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ** (К/ст им. Горького, 1983) 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 11.35, 13.15 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** (Свердловская к/ст, 1990) 16+
 13.40, 14.05, 00.00 **МЕЧ** 16+
 18.40 Колеса Страны Советов
 19.35 Теория заговора 12+
 20.20 Специальный репортаж 12+
 20.45 Загадки века 12+
 21.35 Особая статья 12+
 23.15 Звезда на Звезде 6+
 04.00 **ДВА ФЕДОРА** (СССР, 1958)

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06.30 Бесконечные истории 12+
 07.00, 08.55, 07.35, 10.25, 12.15 Новости
 07.05 Безумные чемпионаты 16+
 07.40, 12.20, 15.15, 23.05 Все на Матч!
 09.00 Africa Race. Итоги гонки 12+
 09.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии 0+
 10.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Италии 0+
 12.50 Футбол. Чемпионат России. 2001 год. Спартак (Москва) — Зенит (Санкт-Петербург) 0+
 14.50 Детский вопрос 12+
 15.10 Новости
 15.45 Футбол. Чемпионат Италии. Ювентус — Лацио 0+
 17.40 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
 18.40 Новости
 18.45 Континентальный вечер
 19.10 Хоккей. КХЛ. Спартак (Москва) — ЦСКА. Прямая трансляция
 22.10 Спортивный репортер 12+
 22.30 Новости
 22.35 Спортивный заговор 16+
 23.50 **ПРЕТЕНДЕНТ** (США, 2015) 16+
 01.45 Профессиональный бокс 16+
 04.35 **ФУТБОЛ — ЭТО НАША ЖИЗНЬ** (Германия, 2000) 16+

СТС **СТС**

06.00 Ералаш 0+
 06.20 **БАРБОСКИНЫ** 0+
 06.55 **ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ** 6+
 07.10 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА. ЛЕГЕНДЫ** 6+
 07.35 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
 08.30 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
 09.30, 23.20 Уральские пельмени. Любимое 16+
 10.00 **ВАН ХЕЛЬСИНГ** (США — Чехия, 2004) 12+
 12.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** 16+
 13.30 **КУХНЯ** 16+
 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 20.00 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** 16+
 21.00 **ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА** (США, 2005) 12+
 23.30 Кино в деталях 18+
 00.30 Уральские пельмени 16+
 01.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
 02.00 **Я И МОНИКА ВЕЛЮР** (США, 2010) 18+
 03.55 **ТОЛЬКО ДЛЯ ДВОИХ** (Испания, 2013) 16+
 05.50 Музыка на СТС 16+

REN TB

05.00 Секретные территории 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 На страже Апокалипсиса 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ** (США) 16+
 16.05 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **БИБЛИОТЕКАРЬ** (США, 2004) 16+
Режиссер Питер Уинтер. В ролях: Ной Уайл, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт, Кайл Маклахлен, Келли Ху и др. Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен магический артефакт — фрагмент Копья Судьбы. Библиотекарь Флинн Карсен должен вернуть его любой ценой — заодно найти оставшиеся два фрагмента раньше злодеев...
 21.50 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 **МАЧЕТЕ** (США, 2010) 18+
 02.00 Секретные территории 16+
 03.00 Странное дело 16+
 03.50 Тайны Чапман 16+
 04.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° **360**

06.00 Вертолет 360
 08.00, 08.30, 22.45, 23.15, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
 11.10 Растем вместе 6+
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
 12.30 Добродел 360 12+
 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+
 15.00, 15.30, 01.15, 01.45, 02.10 Все просто! 12+
 16.00 Шестое чувство 12+
 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
 21.00 **ЕСЛИ ТОЛЬКО** (США — Великобритания, 2004) 12+
 23.45 **СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ** (США — Германия, 2005) 16+

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
 единовременная выплата до 4 500 000 руб.
 ежемесячные выплаты до 40 000 руб.
ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
 Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству. **МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**
 8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386
 Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, офис, 3-й эт., ст. м. «Китай-город», 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) **бесплатный**, www.flotrusich.ru

Расписание теплохода «Русь Великая» — 2017

10.04/15.04/2017	«Природу будит ото сна всем долгожданная весна» САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) — САРАТОВ (ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ — ТАРХАНЫ, НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА) — БАЛАКОВО — ХВАЛЫНСК — САМАРА	ПОДАРОК!!!
16.04/30.04/2017	«К Крымским берегам» САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — ИЛЬВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬВКА — КАМЫШИНО — САРАТОВ (ТАРХАНЫ) — ХВАЛЫНСК — САМАРА	Азовское море, Керченский пролив
03.06/18.06/2017	«Беломорское ожерелье» ПОДАРОК!!! АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЬЗА, СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ) — ОНЕГА (2 дня: о. КИЙ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КОГОПОГА; МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДЖ; ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГРИФЫ) — МЫШКИН — МОСКВА	Автобус Москва — Ярославль
18.06/01.07/2017	«От Древних славян до Петра Великого» МОСКВА — КАЛЯЗИН — ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШЕ ЛЯДИНЫ) — ПЕТРОВЗАВОДСК — МАНДРОГИ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пушкин, Крошпадт, Царское Село) — ВЫБОРГ — УСТЬ-ЛУГА (Псков, Печоры, Колорье, Ивангород) — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)	«Балтийское море»
01.08/15.08/2017	«Русский север» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — СВИРЬСТРОЙ — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) — АРХАНГЕЛЬСК — СЕВЕРОВИНСК — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДЖ) — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА	«Белое море»

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ! 2017 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха www.ssluha.ru

- М «Беговая» (495) 766-87-03
- М «Братиславская» (495) 998-33-10
- М «Каширская» (495) 763-31-10
- М «Профсоюзная» (495) 211-30-14
- М «Сокол» (495) 233-35-06
- М «Южная» (495) 763-52-50

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!
 * о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

СИEMENS
 PHONAK
 ReSound
 oticon PEOPLE FIRST
 ВЕКТО-АУДИО

★ подробности на сайте www.ssluha.ru
 Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2010/05587. Реклама

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Доброе утро
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 ГРЕЧАНКА [S] 16+
 23.15 Ночные новости
 23.30 Городские пиканы. Премьера. Бюро [S] 16+
 00.35 ПАНИКА В НИДЛ-ПАРКЕ (США, 1971) 18+
 02.45 Мужское / Женское 16+
 03.00 Новости
 03.05 Мужское / Женское 16+
 03.45 Модный приговор

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
 11.10 ЦИТ И МЕЧ 12+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Замуж за мачо 12+
 13.30 Это по-нашему 16+
 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать замороженные овощи? 12+
 14.30 Ваше телевидение 12+
 16.10 КУЛИНАР 16+
 18.00 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
 20.00 ВЫСТРЕЛ (СССР, 1966) 12+
 21.25 Раскрывая мистические тайны. Мировые религии против мистических сект 12+
 22.15 В теме 16+
 22.45 ЦИТ И МЕЧ 12+
 00.20 ВЫСТРЕЛ (СССР, 1966) 12+
 01.45 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
 03.55 Раскрывая тайны звезд. Замуж за мачо 12+
 04.40 Раскрывая мистические тайны. Мировые религии против мистических сект 12+
 05.25 Это по-нашему 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
 09.00 Вести
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 ВАСИЛИСА 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир. 16+
 18.50 60 минут 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ 12+
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 01.45 БРИГАДА 18+ Пчела и Космос уговаривают Сашу заняться рэкетом. Категорически отказавшись, он готовится к поступлению в институт. Фил зарабатывает деньги, участвуя в боях без правил. Друзья приходят на один из боев — поддержать Фила. Там же оказывается Муха. Его цель — убить Белова...
 02.50 ДАР 12+

НТВ

05.00 АДВОКАТ 16+
 06.00 Сегодня
 06.05 АДВОКАТ 16+
 07.00 Сегодня
 07.05 АДВОКАТ 16+
 08.00 Сегодня
 08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 БРАТАНЫ 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 ЧУМА 16+
 21.35 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ 16+
 23.30 Итоги дня
 00.00 СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+
 00.55 Место встречи 16+
 02.40 Квартирный вопрос 0+
 03.30 Таинственная Россия 16+
 04.15 ПАТРУЛЬ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.00 Доктор И... 16+
 08.35 ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО (Россия, 1995) 12+ Режиссер Дмитрий Астрахан
 В ролях: Анатолий Журавлев, Ольга Понизова, Марк Горюнок, Александр Збруев
 Рабочее общежитие в российской провинции — грязь, нищета, убожество... И в этом богом забытом месте появляется блистательная пара — эксцентричный миллионер Константин Петрович Смирнов и его сын, самый молодой нобелевский лауреат Петя...
 10.35 Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь 12+
 11.30 События
 11.50 ОТЕЦ БРАУН 16+
 13.40 Мой герой 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 Без обмана. Гамбургер против пиццы 16+
 16.00 Тайны нашего кино. Курьер 12+
 16.35 Естественный отбор 12+
 17.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА 16+
 19.30 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 Осторожно, мошенники! Смешные взятки 16+
 23.05 Прощание. Георгий Жуков 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Право знать! 16+
 02.05 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ (Россия, 2015) 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
 06.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.00 6 кадров 16+
 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
 11.10 Давай разведемся! 16+
 14.10 ПОДКИДЫШИ 16+
 16.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
 18.00 Присяжные красоты 16+
 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
 20.55 ПОДКИДЫШИ 16+
 22.55 Рублево-Бирюлево 16+
 23.55 6 кадров 16+
 00.30 НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ (Россия, 2012) 16+
 02.25 Эффект Матроны 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 ПРОДАЕТСЯ МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА (СССР, 1980)
 12.25 Мировые сокровища. Баку. В стране огня
 12.45 Эрмитаж
 13.15, 23.50 СЛЕДСТВИЯ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
 15.00 Новости культуры
 15.10 Воображаемые пиры
 16.05 Сати. Нескучная классика. с Алексеем Учителем
 16.50 Евгений Петров, Валентин Катаев. Два брата
 17.35 К 95-летию Московской филармонии. Евгений Кисин, Арнольд Кац и оркестр Новосибирской филармонии в концерте на фестивале искусств Русская зима. Запись 1987 года
 18.10 Мировые сокровища. Запретный город в Пекине
 18.25 Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Искусственный отбор
 21.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Поэзия Владимира Высоцкого
 22.00 Сергей Гармаш
 22.30 Одна шпионка и две бомбы
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 01.25 Играет Фредерик Кемпф
 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 О героях былых времен
 08.35, 09.15, 10.05, 11.10, 13.15 СТАЯ 16+
 09.00, 13.00 Новости дня
 10.00 Военные новости
 13.40, 14.05 МЕЧ 16+
 14.00 Военные новости
 18.00 Новости дня
 18.40 Колеса Страны Советов. Были и небылицы. От верхнего до нижнего регистра
 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
 20.20 Теория заговора 12+
 20.45 Улика из прошлого 16+
 21.35 Особая статья 12+
 23.00 Новости дня
 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
 00.00 МЕЧ 16+
 04.00 МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН (СССР, 1962)

МАТЧ ТВ

06.30 Бесконечные истории 12+
 07.00, 07.35 Новости
 07.05 Безумные чемпионаты 16+
 07.40, 10.35, 11.35, 16.35, 19.00, 23.10 Все на Матч!
 08.55 Новости
 09.00 Деньги большого спорта 16+
 09.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
 10.30 Новости
 11.05 Спортивный репортер 12+
 12.05 Профессиональный бокс. Адонис Стивенсон против Томаса Уильямса-младшего. Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе по версии WBC 16+
 14.10 Новости
 14.15 Комментаторы. Черданцев 12+
 14.35 Футбол. Лига чемпионов. 2000 год. Манчестер Юнайтед (Англия) — Реал (Мадрид, Испания) 0+
 16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Уралочка-НТМК (Россия) — Экзачибаши (Турция). Прямая трансляция
 18.55 Новости
 19.25 Все на футбол! Переходный период 12+
 19.55 Спортивный детектив 16+
 20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Жальгирис (Литва) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
 22.50 Спортивный репортер 12+
 00.00 Самый быстрый 16+
 02.05 За кулисами Ту де Франс 12+
 04.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.20, 06.50, 07.15, 07.35 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+
 08.30, 01.00 КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+
 09.30 Уральские пельмени 16+
 10.10 ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА (США, 2005) 12+
 12.30 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! 16+
 13.30 КУХНЯ 16+
 16.00 ВОРОНИНЫ 16+
 20.00 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+
 21.00 КАРАТЭ-ПАЦАН (США — Китай, 2010) 12+
 23.40 Уральские пельмени 16+
 02.00 НЕБО И ЗЕМЛЯ (США, 2011) 16+
 04.10 ЕВРОПА (США, 2012) 12+
 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

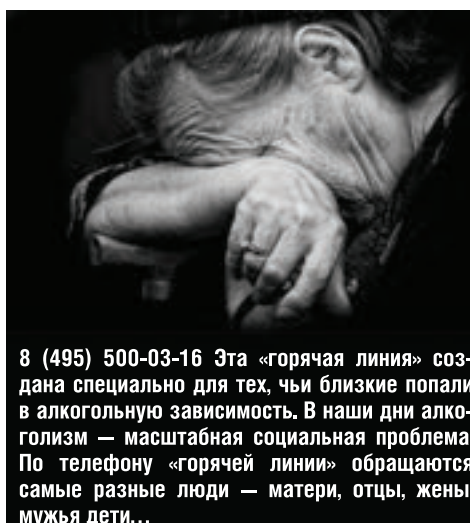
05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Кто придумал антимир? 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званный ужин 16+
 14.00 БИБЛИОТЕКАРЬ США, 2004) 16+
 15.55 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 ГЛАЗА ЗМЕИ (США, 1998) 16+



21.50 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 МАЧЕТЕ УБИВАЕТ (Россия — США, 2013) 18+
 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.00 Секретные территории 16+
 02.50 Странное дело 16+
 04.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

06.00 Вертолет 360
 08.00, 08.30, 22.45, 23.15, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
 11.10 Растем вместе 6+
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
 13.00, 14.00 КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+
 15.00, 15.30, 01.20, 01.45, 02.10 Все просто! 12+
 16.00 Шестое чувство 12+
 17.00, 18.00 ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ 16+
 21.00 МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА (США — Канада, 2001) 12+
 23.45 ФОРТУНА ВЕГАСА (США — Великобритания, 2012) 16+



ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК

Здравствуйте, у меня такая проблема...Сын (ему 41 год) почти каждый день напивается и кричит на меня. Обычно он такой, заботливый, добрый... Но как только выпьет — в него как будто бес вселяется...
 Н. А. Сафронова, г. Брянск

Конечно, зависимость от алкоголя не возникает «вдруг». На самом деле путь от безобидной «рюмочки за столом» до металкогольных психозов может быть гораздо короче. Алкогольная зависимость не имеет возраста и пола.

Нашей дочери 43 года. После развода с мужем все чаще «прикладывается к рюмке». Приходит домой «навеселе». Прячет

от нас бутылки, а когда мы их находим — начинает скандалить...
 Куликова Ю. В., г. Москва

Если вы замечаете, что кто-то из ваших близких проявляет к алкоголю устойчивую тягу, если ищет любой повод «выпить» — не молчите! Редко человек, попавший в алкогольную зависимость, признается себе в этом. Еще реже — расскажет о проблеме другим и попросит помощи.

Сделать решительный шаг, поддержать, проявить внимание и заботу — вот главное, что вы можете сделать в подобной ситуации. Поэтому — обратитесь к специалистам «горячей линии» по телефону 8 (495) 500-03-16.

Сегодня существуют разные способы помочь людям с алкогольной зависимостью. Одним из средств, способствующих этому, является Антиалкогольная программа АПП. Она не вызывает отравлений и аллергических реакций. После продолжительного использования Антиалкогольной программы АПП у человека может сформироваться неприязнь к алкоголю.

Это не панацея, ведь пристрастие к спиртному — это еще и психологическая зависимость. Но сочетание психологической помощи и использование Антиалкогольной программы АПП может дать положительный эффект.

Узнайте об Антиалкогольной программе АПП по телефону «горячей линии» и получите помощь специалистов.

Звоните: 8 (495) 500-03-16, с 9:00 до 20:00.

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Доброе утро
- 09.50 Жизнь здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ГРЕЧАНКА [S] 16+
- 23.15 Ночные новости
- 23.30 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО [S] 16+
- 00.35 СМЕРТЕЛЬНОЕ ПАДЕНИЕ (Великобритания, 1968) 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Модный приговор
- 04.05 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 10.40 ЦИТ И МЕЧ 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Приемные дети 12+
- 13.30 Это по-нашему 16+
- 14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать слабосоленую семгу? 12+
- 14.30 Ваше телевидение 12+
- 16.10 КУЛИНАР 16+
- 18.00, 03.05 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
- 20.00, 01.15 ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК (СССР, 1973) 12+



- 21.50 Раскрывая мистические тайны. Пришельцы среди нас 12+
- 22.45 В теме 16+
- 23.15 ЦИТ И МЕЧ 12+
- 05.05 Раскрывая тайны звезд. Приемные дети 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 **ВАСИЛИСА** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ** 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.45 **БРИГАДА** 18+
- 02.50 **ДАР** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Сегодня
- 07.05 **АДВОКАТ** 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **БРАТАНЫ** 16+
- Локшин готовит побег Ганса и Макара, подкупив одного из конвоиров. К Кате приходит Маевский и сообщает, что неизвестный обещал ему вознаграждение за показания против Макара...*
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ЧУМА** 16+
- 21.35 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 **СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА** 16+
- 00.55 Место встречи 16+
- 02.40 Дачный ответ 0+
- 03.30 Таинственная Россия 16+
- 04.15 **ПАТРУЛЬ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.40 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА** (Мосфильм, 1966) 12+
- Режиссер Анатолий Бобровский
- В ролях: Владимир Заманский, Лионелла Пыррева, Юрий Саранцев, Николай Гриценко, Виктор Павлов, Алексей Эйбоженко
- В СССР забрасывают шпиона с целью получить секретную информацию о строительстве в Приозерске военно-промышленного комплекса...*
- 10.35 Андрей Ростоцкий. Бег иноходца 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ОТЕЦ БРАУН** 16+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Прощание. Георгий Жуков 16+
- 16.00 Тайны нашего кино. Бригада 12+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.30 **ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА** 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Советские мафии. Железная Белла 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ОТЕЦ БРАУН** 16+
- 02.20 Трудно быть Джунгой 12+
- 03.20 **КВИРК** 12+
- 05.10 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.35 Джейми Оливер. Супер еда 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 6 кадров 16+
- 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.10 Давай разведемся! 16+
- 14.10 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 16.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 18.00 Присяжные красоты 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- 20.55 **ПОДКИДЫШИ** 16+
- 22.55 Рублево-Бирюлево 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ** (Россия, 2003) 16+
- 02.55 Эффект Матроны 16+
- 04.55 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...** (Союзтелефильм, 1990)
- Режиссер Виктор Крючков
- В ролях: Борис Новиков, Анна Гуляренко, Сергей Баталов, Миша Кабанов
- Из города к старому леснику приезжает друг Сергей с сыном. Между дочерью лесника Ксенией и Сергеем завязывается роман, но неожиданно из заключения возвращается муж Ксении...*
- 12.35 Чарльз Диккенс
- 12.45 Пешком... Москва дворцовая
- 13.15, 23.50 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 14.45 Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Одна шпионка и две бомбы
- 16.05 Искусственный отбор
- 16.50 100 лет со дня рождения Ильи Пригожина. Тринадцать плюс
- 17.35 К 95-летию Московской филармонии. Дмитрий Китаенко и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии
- 18.35 Петр Шилковский. Секрет равновесия
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Абсолютный слух
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Власть факта. Россия и Польша: мифы исторической памяти
- 22.00 Сергей Гармаш
- 22.30 Человек, который спас Лувр
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 01.20 В. А. Моцарт. Концертная симфония ми бемоль мажор. Юрий Симонов и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Великолепная Восьмерка. Шаг за шагом
- 09.00 Новости дня
- 09.20 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ** 16+
- 11.25 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ** 16+
- 13.40, 14.05 **МЕЧ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 18.40 Колеса Страны Советов. Были и небылицы. Передайте за проезд
- 19.35 Евгений Матвеев 12+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Секретная папка 12+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **МЕЧ** 16+
- 04.00 **ЕДИНСТВЕННАЯ** (Ленфильм, 1975)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Бесконечные истории 12+
- 07.00, 07.35 Новости
- 07.05 Безумные чемпионаты 16+
- 07.40 Все на Матч!
- 08.55 Новости
- 09.00 Деньги большого спорта 16+
- 09.30 **БОЙ С ТЕНЬЮ** (Россия, 2005) 16+
- 
- 11.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Польши
- 13.30 Все на футбол! Переходный период 12+
- 14.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из Чехии
- 14.45 Новости
- 14.50 Все на Матч!
- 15.20 Биатлон. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Польши
- 17.00 Новости
- 17.05 Все на Матч!
- 18.00 Спортивный репортер 12+
- 18.20 Спортивный заговор 16+
- 18.50 Новости
- 18.55 Континентальный вечер (Москва) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 21.55 Новости
- 22.00 Спортивный репортер 12+
- 22.20 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Чехии
- 23.15 Все на Матч!
- 00.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Динамо (Москва, Россия) — Динамо (Краснодар, Россия) 0+
- 02.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Короткая программа. Трансляция из Чехии 0+
- 04.00 Все на футбол! Переходный период 12+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.20 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 06.50 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.35 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.30, 01.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
- 09.30 Уральские пельмени 16+
- 09.50 **КАРАТЭ-ПАЦАН** (США — Китай, 2010) 12+
- 12.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 16+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** 16+
- 21.00 **МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ** (США, 2005) 12+
- 22.50 Шоу Уральских пельменей. По уши в ЕГЭ 16+
- 00.10 Уральские пельмени 16+
- 02.00 **БАКИ ЛАРСОН. РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ** (США, 2011) 18+
- 03.50 **КОРАБЛЬ** 16+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

REN TV РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Есть ли жизнь во Вселенной? 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **ГЛАЗА ЗМЕИ** (США, 1998) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ИСКУССТВО ВОЙНЫ** (США — Канада, 2000) 16+
- Режиссер Кристиан Дюге
- В ролях: Уэсли Снайпс, Энн Арчер, Мори Чайкин, Мари Матико, Кэри-Хироюки Тагава, Майкл Бин, Дональд Сазерленд, Лилиана Коморовская, Джеймс Хонг, Пол Хопкинс
- Спецгент Нил — один из лучших сотрудников секретного подразделения ООН. Но все меняется, когда он становится главным подозреваемым в убийстве китайского посла. Нил начинает расследование и готовится доказать свою невиновность. Но у ФБР и китайской триады другие планы на его будущее...*
- 22.15 Всем по котику 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ** (США, 2011) 16+
- 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.00 Секретные территории 16+
- 03.00 Странное дело 16+
- 03.50 Тайны Чапман 16+
- 04.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 22.40, 23.10, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Растем вместе 6+
- 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+
- 15.00, 15.30, 01.10, 01.40, 02.10 Все просто! 12+
- 16.00 Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 21.00 **СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ** (США — Германия, 2005) 16+
- 
- 23.40 **БУНТУЮЩАЯ ЮНОСТЬ** (США, 2009) 16+

Капитал-Консалтинг +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%*

*Сумма вложения до 5 млн руб.
 Денежные средства застрахованы
 Возможность пополнения и частичного снятия средств
 Денежные средства принимаются на основании договора займа
 Автоматическое продление договора займа
 Капитализация процентов не предусмотрена
 При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 <http://capitalc.ru>

ООО МФО «Капитал-Консалтинг», ОГРН 1167746187872, Рег. № МФО 001603045007598. Застрахованы в АСК «Росмед». Реклама

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Телеканал Доброе утро
- 09.50 Жизнь здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Наедине со всеми 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ГРЕЧАНКА [S] 16+
- 23.15 Ночные новости
- 23.30 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО [S] 16+
- 00.35 Ян Карский. Праведник мира 16+
- 02.00 Наедине со всеми 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Модный приговор
- 04.05 Контрольная закупка

Москва *Собеседник* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 11.15 ЦИТ И МЕЧ 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.30 Это по-нашему 16+
- 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
- 14.30 Ваше телевидение 12+
- 16.10 КУЛИНАР 16+
- 18.00 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
- 20.00 ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА (СССР, 1984) 12+
Режиссер Александр Захаров
В ролях: Андрей Харитонов, Ромуалдас Раманаускас, Леонид Куравлев
Джонатан Гриффин, талантливый ученый, находит способ сделать невидимым тело человека. Превращение в человека-невидимку оборачивается для главного героя настоящей трагедией
- 21.35 Раскрывая мистические тайны 12+
- 22.25 В теме 16+
- 22.55 ЦИТ И МЕЧ 12+
- 00.25 ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА (СССР, 1984) 12+
- 02.05 МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР 16+
- 04.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.55 Раскрывая мистические тайны 12+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 ВАСИЛИСА 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+



- 17.00 Вести
- 17.20 Вести. Местное время
- 17.40 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ 12+
- 23.15 Поединок.
Программа Владимира Соловьева 12+
- 01.15 БРИГАДА 18+
- 03.25 ДАР 12+

НТВ

- 05.00 АДВОКАТ 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 АДВОКАТ 16+
- 07.00 Сегодня
- 07.05 АДВОКАТ 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 БРАТАНЫ 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 18.00 Говорим и показываем 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ЧУМА 16+
- 21.35 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА 16+
- 00.55 Место встречи 16+
- 02.40 Холокост — клей для обоев? 12+
- 03.40 Поедем, поедим! 0+
- 04.05 Авиаторы 12+
- 04.15 ПАТРУЛЬ 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.40 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС (Одесская к/ст и к/ст им. Горького, 1963)
Режиссер Исидор Анненский
В ролях: Олег Даль, Нина Дорошина, Георгий Вицин, Михаил Кононов, Савелий Крамаров
Легко ли молоденькой девушке каждый день вставать ни свет ни заря и вести по темным улицам первый троллейбус? Но, похоже, именно за рулем Светлана чувствует себя по-настоящему нужной...
- 10.25 Жанна Прохоренко. Баллада о любви 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН 16+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Советские мафии 16+
- 16.00 Тайны нашего кино. Девчата 12+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.30 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка 16+
- 23.05 Жизнь без любимого 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 ОТЕЦ БРАУН 16+
- 02.20 Польские красавицы. Кино с акцентом 12+
- 03.25 КВИРК 12+
- 05.15 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 15 минут 16+
- 07.30 Домашняя кухня 16+
- 08.00 6 кадров 16+
- 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.10 Давай разведемся! 16+
- 14.10 ПОДКИДЫШИ 16+
- 16.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
- 18.00 Присяжные красоты 16+
- 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 16+
- 20.55 ПОДКИДЫШИ 16+
- 22.55 Рублево-Бирюлево 16+
- 23.55 6 кадров 16+
- 00.30 ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ (К/ст им. Довженко, 1961) 16+
- 02.00 Эффект Матроны 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА (Экран, 1989)
- 12.45 Россия, любовь моя!
- 13.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
- 14.50 Цвет времени. Надя Рушева
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Человек, который спас Лувр
- 16.05 Абсолютный слух
- 16.50 Острова. Иван Рыжов
- 17.35 К 95-летию Московской филармонии. Гала-концерт на фестивале искусств Русская зима. Запись 1965 года
- 18.45 Сергей Боткин. Человек судьбы
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.15 Правила жизни
- 21.45 Культурная революция
- 22.00 Сергей Гармаш
- 22.30 Список Киселева. Спасенные из ада
- 23.20 Цвет времени. Рисунки А. С. Пушкина
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
- 01.20 С. Прокофьев. Симфония № 2. Валерий Гергиев и симфонический оркестр Мариинского театра
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Великолепная Восьмерка. На пути к совершенству
- 09.00 Новости дня
- 09.20, 10.05, 11.25, 13.15 ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ 16+
- 10.00 Военные новости
- 13.00 Новости дня
- 13.40 МЕЧ 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 МЕЧ 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 Колеса Страны Советов. Были и небылицы. Гренадеры битвы за коммунизм
- 19.35 Легенды кино. Александр Абдулов 6+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Не факт! 6+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 МЕЧ 16+
- 04.00 МИРОВОЙ ПАРЕНЬ (Беларусьфильм, 1971) 6+

МАТЧ ТВ

- 06.30 Вся правда про... 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Безумные чемпионаты 16+
- 07.35 Новости
- 07.40 Все на Матч!
- 08.55 Новости
- 09.00 Деньги большого спорта 16+
- 09.30 Биатлон. Чемпионат Европы 0+
- 11.15 Новости
- 11.20 Все на Матч!
- 11.50 Биатлон. Чемпионат Европы 0+
- 13.35 Новости
- 13.40 Смешанные единоборства. Женские бои. Портреты 16+
- 14.40 Спортивный репортер 12+
- 15.00 Новости
- 15.05 Все на Матч!
- 15.35 Фигурное катание. Чемпионат Европы
- 16.55 Новости
- 17.00 ОБЕЩАНИЕ (Россия, 2016) 16+
- 19.00 Новости
- 19.05 Все на Матч!
- 19.35 Десятка! 16+
- 19.55 Реальный спорт
- 20.55 Новости
- 21.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы
- 22.25 Вся правда про... 12+
- 22.40 Спортивный репортер 12+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Маккаби Тель-Авив, (Израиль) — УНИКС (Россия) 0+
- 01.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы 0+
- 03.45 Достать до вершины 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.20 БАРБОСКИНЫ 0+
- 06.50 ФИКСИКИ 0+
- 07.15 ТРИ КОТА 0+
- 07.35 ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА 6+
- 08.30, 01.00 КАК Я СТАЛ РУССКИМ 16+
- 09.30 Шоу Уральских пельменей. По уши в ЕГЭ 16+
- 10.40 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ (США, 2005) 12+
- 12.30 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! 16+
- 13.30 КУХНЯ 12+
- 16.00 ВОРОНИНЫ 16+
- 20.00, 02.00 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ 16+
- 21.00 ДЕСЯТЬ ЯРДОВ (США, 2004) 16+
- 22.55 Уральские пельмени 16+
- 00.10 Уральские пельмени 16+
- 05.00 КОРАБЛЬ 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 ИСКУССТВО ВОЙНЫ (США — Канада, 2000) 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 ПАССАЖИР 57 (США, 1992) 16+
Режиссер Кевин Хукс
В ролях: Уэсли Снайпс, Брюс Лэйн, Том Сайзмор, Алекс Дэтчер, Брюс Гринвуд
Особо опасный террорист и хладнокровный полицейский попадают в один и тот же самолет. Преступнику удалось обхитрить своих конвоиров и захватить воздушное судно. Но он еще не знает, что на борту находится пассажир, который ни за что не даст ему осуществить кровавый план...
- 21.40 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ (США, 2012) 12+
- 02.00 Минтранс 16+
- 02.45 Ремонт по-честному 16+
- 03.30 Тайны Чапман 16+
- 04.20 Территория заблуждений 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 08.30, 03.05, 03.30, 04.00, 04.30 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.25, 10.15 Вкусно 360 12+
- 11.10 Растем вместе 6+
- 12.00, 20.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 14.00 КАТИНА ЛЮБОВЬ 16+
- 15.00, 15.30, 01.45, 02.10, 02.40 Все просто! 12+
- 16.00 Шестое чувство 12+
- 17.00, 18.00 ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ 16+
- 19.00, 00.45 Губернатор 360
- 21.00 ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ (Россия, 2008) 18+
- 23.05 МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА (США, Канада, 2001) 12+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

Дом



Квартиры в Новой Москве
от **1,99** млн руб.*

495 | **241-92-81**

a101.ru

*Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».



НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

Скидки до 14%

7 мин. пешком Метро и МЦК

ЛИДЕР 495 995 888 0

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ
ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»



КВАРТИРЫ
2,3-12
МЛН РУБ.

- Двухуровневый город
- Детские сады и школа
- Подземный паркинг
- Двор без машин

Домодедовская

ЛИДЕР 495 162 98 89

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «РАЗВИЛКА». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: RIMSKIY2016.RU

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ВОСТОЧНОЕ БУТОВО

от **3,3** МЛН РУБ.

КЛЮЧИ ПРИ ОПЛАТЕ

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ
WWW.DSK1KO.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОТАН».

1СК ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1 495 **432-22-79**

внуково 2017 ...самолет
жилой комплекс девелопмент

3,2 МЛН РУБ.

КВАРТИРА ОТДЕЛКА

495 | **135 44 46** Москва
vnukovosamolet.ru

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU
ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН»

люберцы 2017 ...самолет
жилой комплекс девелопмент

2,3 МЛН РУБ.

КВАРТИРА ОТДЕЛКА

495 | **181 43 62** м. НЕКРАСОВКА
lubercysamolet.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «НЕКРАСОВКА» УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTP://STROIMOS.RU/METROSTATION/2/). ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ».

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94 КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ
www.kutuzov.ru

СИТ эко-район БОРНОСЛЕВСКОЕ

Квартиры в Новой Москве

ФЕЙЕРВЕРК НОВОГОДНИХ ПОДАРОКОВ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА!

- ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК
- СКИДКИ И АКЦИИ
- ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ И В ОФИСЕ ПРОДАЖ

34,8 м² ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 **135 11 16** Застройщик ООО «Апрелевка С2»
Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 104796209636. Реклама.

Дом

МАШИНОМЕСТО В ПОДАРОК В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

ТОЛЬКО ДО 31.12.2016 ПРИ ПОКУПКЕ ТРЁХКОМНАТНОЙ КВАРТИРЫ В ПОЗИЦИИ № 8, 9, 10 В ЖК «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» СО 100% ОПЛАТОЙ ИЛИ В ИПОТЕКУ — МАШИНОМЕСТО НА ПОДЗЕМНОМ ПАРКИНГЕ В ПОДАРОК! ЗАСТРОЙЩИК — АО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **ДОМ УЖЕ ПОСТРОЕН!** **+7 495 249-48-07**

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жильё или новостройку. С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

пригород 1.0 лесное ...самолет development

1.8 МЛН РУБ.

КВАРТИРА ОТДЕЛКА

135 17 16 м. ДОМОДЕДОВСКАЯ www.prigorod77.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМУ ОБЪЕКТУ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОДЛЕСНОЕ»

жилой комплекс **НЕКРАСОВКА**

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО

*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПО ДАННЫМ САЙТА WWW.STROI.MOS.RU. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

1СК ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1 **495 432-22-79**

ЖУРАВЛЁВО 2 дачный поселок на реке Снегиря

НОВОГОДНИЙ МАРАФОН Скидки и подарки

4-15 января 2017г. **УЧАСТКИ** по специальным ценам!

от 25 тыс. руб./сотка

ОХРАНЯЕМЫЙ ПОСЕЛОК. ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ КОММУНИКАЦИИ. СИМБИЕРПОЛЬСКОЕ ШОССЕ.

kp-zhuravlevo.ru **8(495) 256-01-11**

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

ДВЕРИ **ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ**

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ **ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ **ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ**

МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт., от лифта налево
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

Интернет-магазин: www.zakaz-dverey.ru

КУПОН СКИДКА "НОВЫЙ ГОД" - 15% до 07/02

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия**

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ на заказ — любые размеры и конфигурации

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА ЗИМнюю РУБКУ

10 лет на рынке строительства срубовых домов

10x8	370 т. р.	5x6	244 т. р.
6x6	285 т. р.	10x12	510 т. р.
10x10	450 т. р.	8x8	427 т. р.
7x7	320 т. р.	в 2 эт.	
7x9	330 т. р.	и другие	

Хранение — бесплатно. Сборка. Оплата по факту. **Окна в подарок!**

www.RUSLES58.ru

Выставочная площадка: г. Видное, ул. Берёзовая, 1

8-800-302-07-29 звонок бесплатный. **(927) 368-53-29** с 8-22 ч.

ЦЕНЫ СТАРОГО ГОДА ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат **АКЦИЯ* от 2499р**

ДВЕРИ входные стальные **АКЦИЯ* от 3500р**

ДВЕРИ межкомнатные экошпон, натуральный шпон **АКЦИЯ* от 6499р**

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ* от 4499р**

5-я дверь - бесплатно! **ШКАФЫ-КУПЕ**

Замер, доставка, установка ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт **ПОТОЛКОВ** **НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО**

Ремонт **СТЕН**

Ремонт **ПОТОЛКОВ**

Ремонт **ВАННЫХ КОМНАТ.** Электрика.

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО. ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно: **8(495)135-50-60**

umas-stroy.ru **цены 2014 года!**

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. ОПЫТ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

Недвижимость

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

☎ 8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант».

СРЕДА
 Квартиры с отделкой от 4 млн Р

Скидка 1 млн Р**

125 16 95
sreda-kvartai.ru

**Среды. **Сроки проведения акции: 17.11.2016 – 31.12.2016. Источники информации об организаторах акции, о правилах ее проведения и о возможности акции – на сайте застройщика, на сайте ПСН, застройщик – ООО «ПСН Стройинвест».

BARCLI
 медовая долина

от 1.8 млн руб.

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

ДЕРЖИЖИ 5%

выгода до 370 000 Р

☎ 162-50-50 Новая Москва, Крехино

Скидка 5%. Акция «Держижи 5%» действует с 5 по 25.01.2017 г. Ограниченный пул квартир. Форма оплаты – 100%. Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация, сроки проведения и условия акции на сайте barcli-md.ru.

Домашний 495 280 03 00
 МИКРОРАЙОН

☎ 495 280 03 00

Марьино

Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: domashnij.rf.

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ

МОСКВА И МО, а также на **ЧЕРНОМ МОРЕ**

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ

«Октава-Недвижимость»

8 (495) 970-72-70
 8 (915) 389-89-82

- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Сниму комнату. Т. (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Выкуп авто 24 ч. Т. (925) 575-69-86
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78

Строительство и ремонт

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

★ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ★

ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

БЕСПЛАТНО:

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

Закажи двери и получи подарок!

(495) 789-0084

ЗАМКИ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

- ВСКРЫТИЕ
- ЗАМЕНА
- ВРЕЗКА
- ОБИВКА ДВЕРЕЙ

без выходных

8 (495) 920-63-34
 8 (499) 204-85-49

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ВАННЫ

Жидкий акрил

8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ОКНА ВЕНАУ

от производителя

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Технология оборонной промышленности

8 (495) 518-49-34
 8 (985) 764-82-32

Акриловый вкладыш. Ремонт ванных комнат, панели ПВХ, плитка, сантехника. Недорого.

☎ 8 (495) 761-36-10
акрил-ремонт.рф

СТАНКОЗ4ВОД

ДВЕРИ

СТАЛЬНЫЕ

РЕШЕТКИ

ВОРОТА

ЗАБОРЫ

РЕМОНТ ЗАМКОВ

от 3300 руб.

8 (495) 517-55-46
 8 (967) 128-30-37

www.doorgood.ru

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ООО «Балкон-Индустрия»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ

Только в январе

СКИДКА до 35% ПОДАРОК

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ, УСТАНОВКА ШКАФОВ, ВЫНОСЫ

8 (495) 648-80-71

БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

8 (495) 921-10-13

круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР

КУХОНЬ

ВАННЫХ

БАЛКОНОВ, ДОМОВ, ДАЧ

ПЕЧИ, КАМИНЫ, БАРБЕКЮ

Все виды ремонтных работ!

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК

ЦИКЛЕВКА ПОЛА

8 495 647-80-24

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

● Ремонт квартир. Т. 8 (916) 808-66-90

Юридические услуги

Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

Городской Департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация жителей Москвы и МО. Звоните! Т. 8 (495) 664-39-67

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты, юристы. Т. (495) 517-53-30
- Возв. кв. Адвокат. Т. 8 (495) 210-25-63
- Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22

Медицинские услуги

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ

БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО

Москва и МО

24 часа

(495) 221-11-03

Лиц. №77-01-000231
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

(495) 781-43-06

Бесплатная консультация

Лечение алкоголизма, наркомании, наркозависимости, полимии и запоев. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8 (495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Магия, гадания

МАРИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ

Предсказать будущее могут многие, изменить его – только избранные.

8-905-542-07-61

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

НАНА

Снятие порчи и сглаза, предсказание судьбы, восстановление мира в семье, удача в бизнесе

8 (495) 502-47-51

Пенсионерам скидки до 31 января

Альбина

Одаренная гадалка и советчица расскажет о ваших проблемах и поможет от них избавиться!

Помощь без греха.

м. Алексеевская
www.mag-albina.ru

(495) 727-84-51

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА ИЗ СИБИРИ

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 45 ЛЕТ

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ. ОБРАЩАЙТЕСЬ!

ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СИТУАЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

8 (985) 218-09-65
 8 (968) 919-83-58

Любовь Владимировна

8 (495) 386-3842
 8 (910) 455-6666

www.gospozhaluba.ru

ст.м. «Пражская» «Кунцевская»

Пенсионерам скидки до 2 февраля

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа и мир в семью
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Помощь: в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния
- ТАЛИСМАН НА УДАЧУ

МАРИКА

Впервые в Москве

Сильнейшие молитвы Святой Матроны в действии. Помогу наладить отношения в семье. Верну любимца. Глажу как в воду!

СТРОГО ПО ЗАПИСИ

8-495-799-80-69,
 8-903-799-80-69

ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- Предскажу судьбу.
- Верну любимого, устрою соперницу.
- Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия, верну мужскую силу.
- Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег и успех в работе.

8-495-66-99-566
 8-903-208-01-91

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ

Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА ХХІ ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК

СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО

Ритуал проводится один раз

8 (495) 364-28-00
 8-916-184-91-11

м. Коломенская

Ясновидящая бабушка Аня

- сильнейшая из многих
- известная в России и за рубежом
- хорошо гадала, предсказываю
- ответчу на любой вопрос, решу самую сложную проблему
- моментальный приворот (отворот)
- избавлю от дурных пристрастий
- 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
- НЕДОРОГО!!!

Т. 8 (968) 946-78-64

ПРОВИДИЦА СОФЬЯ

Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно! Поможет вашим детям. Виноотворот. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет порчу, сглаз, проклятье. Избавит от одиночества. Быстро! Эффективно!

8 968 490 91 96

Сильнейший ясновидящий ПРАКТИК Вадим Германович

20 лет практики

- Возвращаю любимых
- Воссоединяю семьи
- Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
- Помогаю в сложных жизненных ситуациях

8 (495) 766-67-78

Высшая магия. Сильнейший любовный приворот. Снятие порчи и венец безбрачия. Гадания на магических картах и по старинной книге. Помогу вернуть удачу. Вера Владимировна.

☎ 8 (963) 671-79-88
 8 (925) 701-95-68
 8 (495) 316-88-18

● **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12.

● **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Телеканал Доброе утро
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Наедине со всеми 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Жди меня
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Человек и закон 16+
 19.50 Поле чудес 16+
 21.00 Время
 21.30 Церемония вручения национальной премии Золотой граммофон [S] 16+
 23.20 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. БЮРО** [S] 16+
 00.25 **МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ** (США, 2006) [S] 16+
 02.00 **ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО** (США, 1999) 16+
 03.35 Модный приговор
 04.35 Мужское / Женское 16+



МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
 11.15 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
 12.40 Раскрывая тайны звезд 12+
 13.30 Это по-нашему 16+
 14.00 Доверяй, но проверяй 12+
 14.30 Ваше телевидение 12+
 16.10 **КУЛИНАР** 16+
 18.00, 01.40 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
 20.00, 00.10 **ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ** (СССР, 1985) 12+
 Режиссер Николай Лыричков
 В ролях: Евгений Евстигнеев, Тамара Семина, Вячеслав Невинный
Всю свою жизнь герой фильма любил одну женщину. Но она замужем, мать взрослых детей, бабушка. С ее замужеством он смирился и был все эти годы преданным другом. Проходят годы — и однажды в новогодний вечер она постучит в его дверь...
 21.30 Раскрывая мистические тайны 12+
 22.20 В теме 16+
 22.50 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
 03.40 Раскрывая тайны звезд 12+
 04.30 Раскрывая мистические тайны 12+
 05.20 Доверяй, но проверяй 12+
 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 **ВАСИЛИСА** 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Петросян-шоу 16+
 00.00 XV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии Золотой орел
 02.50 **КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ** (Россия, 2010) 16+



НТВ

05.00 **АДВОКАТ** 16+
 06.00 Сегодня
 06.05 **АДВОКАТ** 16+
 07.00 Сегодня
 07.05 **АДВОКАТ** 16+
 08.00 Сегодня
 08.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **БРАТАНЫ** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Законшанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.30 ЧП. Расследование 16+
 20.00 Правда Гурнова 16+
 21.00 **ЧУМА** 16+
 00.50 Место встречи 16+
 02.30 Живые легенды 12+
 03.20 Таинственная Россия 16+
 04.05 **ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.10 Василий Ливанов. Я умею держать удар 12+
 09.05, 11.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** (Ленфильм, 1980)
 11.30 События
 13.30 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
 14.30 События
 15.20 Город новостей
 15.15 Обложка 16+
 15.50 **ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА** (Украина, 2007) 12+
 Режиссер Юрий Стыцковский
 В ролях: Сергей Шакуров, Надежда Бабкина, Ирина Быстрыкова, Ярослав Жалнин, Сергей Романюк
Эля Найденова — круглая сирота, выросшая в детдоме. Но теперь ей семнадцать, пришло время покинуть стены приюта и начать жить самостоятельно. У Эли прекрасный голос, и она отправляется покорять столицу...
 17.40 **ПРИЗРАК НА ДВОИХ** (Россия, 2016) 12+
 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
 20.40 Право голоса 16+
 22.00 События
 22.30 Приют комедиантов 12+
 00.25 Сергей Юрский. Человек не отсюда 12+
 01.15 Петровка, 38 16+
 01.30 **ОТЕЦ БРАУН** 16+
 03.20 **КВИРК** 12+
 05.05 Жанна Прохоренко. Баллада о любви 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 15 минут 16+
 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
 10.30 **9 МЕСЯЦЕВ** (Россия, 2006) 16+
 18.00 Присяжные красоты 16+
 19.00 **РАЗОРВАННЫЕ НИТИ** (Россия, 2014) 16+
 22.45 Рублево-Бирюлево 16+
 23.45 6 кадров 16+
 00.30 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** (Франция — Германия, 2014) 16+
 02.40 Эффект Матроны 16+
 03.40 Рублево-Бирюлево 16+
 04.40 6 кадров 16+
 05.00 Домашняя кухня 16+
 05.30 Джейми: обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.20 **ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА** (Союздетфильм, 1944)
 11.35 Мировые сокровища
 11.50 Радиоволна
 12.45 Письма из провинции
 13.15 **СЛЕДСТВИЯ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
 14.45 Цвет времени. Владимир Татлин
 15.00 Новости культуры
 15.10 Черные дыры. Белые пятна
 15.50 Царская ложа
 16.30 Гений русского модерна. Федор Шехтель
 17.15 День снятия блокады Ленинграда. Концерт в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Д. Шостаковича
 18.45 Моя великая война. Галина Короткевич
 19.30 Новости культуры
 19.45 **СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ** (Мосфильм, 1983)
 21.15 Линия жизни
 22.10 Международный день памяти жертв холокоста. Слепой герой. Любовь Отто Вайдта
 23.40 Новости культуры
 23.55 Худсовет
 00.00 **УЖАСНЫЕ РОДИТЕЛИ** (Франция, 1948)
 01.55 Искатели
 02.40 Мировые сокровища культуры

ЗВЕЗДА

06.00 Сделано в СССР 6+
 06.15 Специальный репортаж 12+
 06.40 Теория заговора 12+
 07.00 **ЕДИНСТВЕННАЯ** (Ленфильм, 1975)
 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
 09.15 Живая Ладога 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 10.05 Живая Ладога 12+
 11.20 13.15 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ** (Россия, 2008) 16+
 13.35, 14.05 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ. СНОВА** (Россия, 2012) 16+
 16.00 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ. НА СВАДЬБЕ** (Россия, 2013) 12+
 18.40, 23.15 **БЛОКАДА** 12+
 02.10 **ОСОБО ОПАСНЫЕ** (Одесская н/ст., 1979)
 03.50 **ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ** (Киевская н/ст., 1947) 6+

МАТЧ ТВ

06.30 Вся правда про... 12+
 07.00 Новости
 07.05 Безумные чемпионаты 16+
 07.35 Новости
 07.40, 10.55, 14.55, 16.45, 19.05, 00.50 Все на Матч!
 08.55 Новости
 09.00 Деньги большого спорта 16+
 09.30 Дакар-2017. Итоги гонки 12+
 10.30 Спортивный репортер 12+
 10.50 Новости
 11.25 Биатлон. Live 16+
 11.55 Биатлон. Чемпионат Европы
 13.10 Новости
 13.15, 17.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы
 14.50 Новости
 15.25 Биатлон. Чемпионат Европы
 16.40 Новости
 17.15 Все на футбол. Переходный период 12+
 18.25 Новости
 18.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
 19.00 Новости
 19.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — Анадолю Эфес (Турция)
 22.00 Спортивный репортер 12+
 22.20 Все на футбол! Афиша 12+
 22.50 Футбол. Кубок Англии
 01.35 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+
 02.10 Высшая лига 12+
 02.40 Драмы большого спорта 16+
 03.10 **КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА** (США, 2013) 16+
 04.55 Смешанные единоборства. Bellator

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.20 **БАРБОСКИНЫ** 0+
 06.50 **ФИКСИКИ** 0+
 07.15 **ТРИ КОТА** 0+
 07.35 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
 08.30 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
 09.30 Уральские пельмени 16+
 10.35 **ДЕСЯТЬ ЯРДОВ** (США, 2004) 16+
 12.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** 16+
 13.30 **КУХНЯ** 12+
 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 19.00 Уральские пельмени 16+
 21.00 **МОРСКОЙ БОЙ** (США, 2012) 12+
 23.35 **НОЧНОЙ ДОЗОР** (Россия, 2004) 12+
 02.00 **ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗАЖИВО** (США — Германия — Польша, 2009) 16+
 03.55 **ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ** (Россия, 2013) 12+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный проект 16+
 12.00 Информационная программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ** (США, 2012) 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.30, 19.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Информационная программа 112 16+
 20.00 Наше непобедимое оружие 16+
 21.50 Смотреть всем! 16+
 23.00 **БЛЭЙД** (США, 1998) 18+
 Режиссер Стивен Норрингтон
 В ролях: Уэсли Снайпс, Стивен Дорфф, Крис Кристофферсон, Н'Баш Райт
Блэйд — получеловек-полувампир. Кровавосоус укусили его мать во время беременности, после чего она умерла. Теперь Блэйд одержим жаждой мести. Он обладает сверхчеловеческой силой и ловкостью. Но его главное преимущество над вампирами — способность переносить солнечный свет...
 01.00 **БЛЭЙД-2** (США, 2002) 18+
 02.50 Документальный проект 16+
 03.50 Тайны Чапман 16+
 04.40 Территория заблуждений 16+

360°

06.00 Вертолет 360
 08.00, 08.30, 22.40, 23.10, 02.40, 03.05, 03.30 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
 11.00 Губернатор 360
 12.00, 19.00, 04.00 Большие новости
 13.00, 14.00 **КАТИНА ЛЮБОВЬ** 16+
 15.00, 15.30, 01.25, 01.50, 02.10 Все просто! 12+
 16.00 Шестое чувство 12+
 17.00, 18.00 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
 21.00 **БУНТУЮЩАЯ ЮНОСТЬ** (США, 2009) 16+
 23.40 **КРИК-4** (США, 2011) 18+

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Искусство и коллекционирование

Книжная лавка «Арбат, д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможен покупка всей библиотеки. Вывоз за наш счет. Закупка в магазине осуществляется с 15:00 до 19:00. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90

- **Куплю: янтарь**, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

☎ 8 (966) 052-13-37

Антикварный магазин «Стиль», пр-т Мира, 124, корп. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд. Т. 8 (495) 683-44-68

- **Военная форма**, знаки, значки, удостоверения и бумаги СССР, елочные игрушки, открытки, грамоты, музыкальные инструменты, старые фото, самовары, книги, бронза, мельхиор, часы наручные и настольные, столовые сервизы, хрусталь. Т.: 8 (910) 441-45-58, 8 (916) 805-69-19
- Куплю книги Т. 8 (968) 868-24-49

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- **Куплю грампластинки**, аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09
- **Покупаем книги**, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

- **Библиотеку домашнюю**: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Дорого награды, иконы**, статуэтки производства Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия с любимыми дефектами, янтарь, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69
- **Антикварные книги**, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

- **Куплю модельки авто**, железн. дорожки, солдатиков, стар. игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, стар. фото, воен. вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 года, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Купим**: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Куплю военные вещи**, игрушки СССР. Т. 8 (925) 239-40-90
- Часы, иконы. Т. 8 (495) 397-31-37
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

☎ 8 (966) 052-13-37

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ЖИЗНЬ НАЛАЖИВАЕТСЯ** (Россия, 2009) [S] 16+
- 08.00 Игры, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. СПОРТ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Валерий Ободзинский. Вот и свела судьба 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.10 Идеальный ремонт
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 **ВСЕ СНАЧАЛА** (Россия, 2014) [S] 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.10 Концерт Наташи Королевой [S]
- 20.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 Подмосквовые вечера [S] 16+
- 23.55 **ПРОМЕТЕЙ** (США — Великобритания, 2012) [S] 16+ Режиссер Ридли Скотт В ролях: Нуми Рапас, Майкл Фассбендер, Шарлиз Терон, Идрис Эльба и др. *Группа исследователей отправляется в космос с тайной миссией. Они прибивают на планету, которая находится в миллионах миль от Земли и обнаруживают признаки цивилизации...*
- 02.10 **НА ПАУЗЕ** (Ирландия — Люксембург, 2014) [S] 16+
- 03.45 **СЛАДКИЙ ЯД** (США, 1968) 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.40 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ** 16+
- 17.15 **ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ** (СССР, 1980) 12+
- 19.00 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ** (СССР, 1992) 16+
- 20.45 **КОМЕДИЯ ОШИБОК** (СССР, 1978) 6+
- 23.10 **ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ** 16+
- 03.25 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.15 Раскрывая мистические тайны. Сказки 12+
- 05.10 Раскрывая тайны звезд. Мистические роли 12+

РОССИЯ 1

- 05.40 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 07.10 Живые истории
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Измайловский парк. Юмористический концерт 16+
- 14.00 Вести
- 14.20 **БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ПОГИБНУТЬ** (Россия, 2015) 12+ Режиссер Александр Касаткин В ролях: Вероника Плещеева, Алексей Янин, Владимир Мишуков и др. *Внезапно вновь обретенная сестра предлагает Алле работу в своем Доме моделей. Но для того чтобы получить эту работу, нужно оказать Аде услугу...*
- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **КЛЮЧИ** (Россия, 2016) 12+
- 00.50 **АЛИБИ-НАДЕЖДА, АЛИБИ-ЛЮБОВЬ** (Россия, 2012) 12+
- 02.55 **МАРШ ТУРЕЦКОГО** 12+

НТВ

- 04.55 Их нравы 0+
- 05.35 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 ЧП. Расследование 16+
- 08.45 Устами младенца 0+
- 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым (СССР, 1992) 16+
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.00 **МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ** (Россия, 2015) 16+
- 22.50 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.45 **ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА** 16+
- 03.25 Авиаторы 12+
- 04.00 **ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.05 Марш-бросок 12+
- 06.45 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД** (Германия, 2008)
- 07.45 Просто Клара Лучко 12+
- 08.40 АБВГДейка
- 09.10 Православная энциклопедия 6+
- 09.35 **ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ** (СССР, 1960) 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** (Мосфильм, 1980) 12+
- 13.30, 14.45 **КРАСАВИЧ** (Россия, 2011) 16+ Режиссер Александр Черных В ролях: Марат Башаров, Ольга Лерман, Ксения Роменкова и др. *На что вы готовы пойти ради своей мечты? А если мечта строит дома и работает в престижном архитектурном бюро? А если начальник — прекрасный, амбициозный сноб с каменным сердцем, категорически не берущий на работу женщин? А вы и есть молодая, красивая, амбициозная и женщина... Перед такой статистикой оказалась Саша и... решила действовать...*
- 14.30 События
- 17.20 **ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.40 События
- 23.55 Право голоса
- 03.00 Турецкий кулбит 16+
- 03.35 **ВЕРА** 16+
- 05.20 Осторожно, мошенники! 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 **КАК ТРИ МУШКЕТЕРА** (Индия, 1984) 16+
- 10.05 **ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ** 16+
- 14.00 **СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ** (Россия, 2006) 16+
- 17.30 Домашняя кухня 16+
- 18.00 2017: Предсказания 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ** 16+
- 23.10 Восточные жены 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **АДЕЛЬ** (Россия, 2008) 16+
- 02.35 Свадебный размер 16+
- 04.35 6 кадров 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 **СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ** (Мосфильм, 1983)
- 12.00 Острова. Родион Нахапетов
- 12.45 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 13.15 **УЖАСНЫЕ РОДИТЕЛИ** (Франция, 1948)
- 15.00 **РОКОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ**
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 К 85-летию со дня рождения Риммы Казаковой. Линия жизни
- 18.25 История моды. Античность. Римское изящество
- 19.20 **С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ** (Мосфильм, 1981) Режиссер Константин Худяков В ролях: Всеволод Санаев, Леонид Филатов, Людмила Савельева, Сергей Федоров, Эдуард Марцевич, Андрей Петров, Светлана Аманова *По одноименной пьесе Виктора Розова. Драма. События, происходящие с вечера одного дня до полудня следующего, кардинально меняют жизнь семьи пожилого писателя Жаркова...*
- 21.35 Романтика ромansa
- 22.35 **СТРАНА ТЕНЕЙ** (Великобритания, 1993)
- 00.40 Жак Лусье. Сольный концерт в Кельне
- 01.30 Глупая... Обида
- 01.55 История моды...
- 02.50 Харун-аль-Рашид

ЗВЕЗДА

- 06.00 **МУЛЬТИФИЛЬМЫ**
- 07.00 **ФАНФАН-ТЮЛЬПАН** (Италия — Франция, 1952) 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 09.15 Легенды музыки 6+
- 09.40 Последний день. Евгений Матвеев 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века 12+
- 11.50 Улика из прошлого 16+
- 12.35 Теория заговора 12+
- 13.15 Секретная папка 12+
- 14.00 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ** (Ленфильм, 1955) 6+
- 16.00 **ССОРА В ЛУКАШАХ** (Ленфильм, 1959)
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 18.25, 22.20 **ВАРИАНТ ОМЕГА** 6+
- 02.10 **ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА** (Н/ст им. Горького, 1973)
- 03.55 **ПРОВЕРЕНО — МИН НЕТ** (Н/ст им. Довженко, 1965)

МАТЧ!

- 06.30 Смешанные единоборства. Bellator
- 07.00, 08.05, 09.25, 11.50 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- События недели 12+
- 07.35 Диалоги о рыбалке 12+
- 08.10 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция 0+
- 09.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины. Прямая трансляция 0+
- 10.50 Все на футбол! Афиша 12+
- 11.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция 0+
- 12.40 Новости
- 12.45 **ОБЕЩАНИЕ** (Россия, 2016) 16+
- 14.45, 18.50, 22.25 Новости
- 14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция 0+
- 15.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция 0+
- 17.40, 19.50, 23.00 Все на Матч!
- 18.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Произвольная программа. Прямая трансляция
- 18.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция 0+
- 19.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Прямая трансляция 0+
- 20.25 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. Прямая трансляция
- 22.30 Жестокое спортивное шоу 16+
- 23.45 **ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК** (США, 2011) 16+
- 01.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Произвольная программа. Прямая трансляция 0+
- 03.40 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала 0+
- 05.40 Несерьезно о футболе 12+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.25, 06.55, 07.10, 07.35, 08.30, 09.00, 09.15, 19.10, 04.20 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 09.30 Уральские пельмени 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30, 02.15 **ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ** (США, 2000) 0+
- 13.35 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ** (США, 2004) 12+
- 15.45 Уральские пельмени 16+
- 16.40 **МОРСКОЙ БОЙ** (США, 2012) 12+
- 21.00 **ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА** (США, 2004) 16+
- 23.20 **ДНЕВНОЙ ДОЗОР** (Россия, 2005) 12+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 07.50 **БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ** (США, 2012) 12+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 12.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Новости 16+
- 16.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00, 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **СВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ** (США, 1997) 16+ Режиссер Пол Верховен В ролях: Каспер Ван Дин, Дениз Ричардс, Дина Мейер, Нил Патрик Харрис и др. *Далекое будущее. Над землями нависла страшная угроза — насекомоподобные космические монстры из звездной системы Клендату объявили войну.*
- 18.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция 0+
- 19.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Прямая трансляция 0+
- 20.25 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. Прямая трансляция
- 22.30 Жестокое спортивное шоу 16+
- 23.45 **ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК** (США, 2011) 16+
- 01.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Произвольная программа. Прямая трансляция 0+
- 03.40 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала 0+
- 05.40 Несерьезно о футболе 12+

360°

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.20, 00.20, 00.45, 01.15, 01.40 Самое яркое 16+
- 08.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.10 Губернатор 360
- 10.10, 11.10 Вкусно 360 12+
- 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Все просто! 12+
- 14.00, 05.00 Будни
- 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 20.30 **ЗНАТЬ БЫ, ЧТО Я ГЕНИЙ** (США, 2006) 16+
- 22.25 **ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ** (Россия, 2008) 18+
- 02.10 Отдых 360 12+

СТОМАТОЛОГИЯ www.dentolux.com «ДЕНТО-ЛЮКС»
 ООО «Денто-Люкс» Лиц.70-01-013323
ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ. НАМ 12 ЛЕТ. АКЦИЯ действительна до 28.02.2017
При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!
ценны для предъявителя купона:

- Анестезия 200 150 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8500 7000 р.!!!
- Безметалловая керамика (коронка, цирконий) 15000 11900 р.

ИМПЛАНТ (Ю. КОРЕЯ) 24 000 руб. = 18000 р. **ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб. = 400 р.**

Работаем без выходных. Скидки действуют при оплате **НАЛИЧНЫМИ!**

м. «Медведково» ул. Тихомирова, д.1, (495)656-956-1/-96-85
 м. «Медведково» Студеный пр., 14 (495)656-94-42/-94-27
 м. «ВДНХ» Ярославское ш., д.6, к.1 (495)656-13-13, (499)183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд
 24. Манжетка, 27. Кио, 28. Золушка, 30. Журналист, 31. Паттинсон, 34. Перик, 38. Каир, 39. Гимн.

Сканворд
 Кун, Ворон, Монарх, Двор, «Аватар», Пинкинг, Горе, Тара, Опер, Склопаз, Кюна, Крэм, Тоту, Соба, Бах, Дезодорант, Вершок, кино, Дереза, Усик, «Наши», Натю, Слагина, Амур, Мандат, Анон, По Вертикали: Опека, Зима, Аноним, До, Крекер, Адам, Монтэ, Сад, Арад, Эст, Хвост, Смор, Тир, Шуба, Арест, Спит, Куркин, Уха, Кап, Атос, Ботало, Арп, Зараза.

Кроссворд
 5. Заева, 6. Ватерпая, 7. Федатор, 11. Лоло, 12. Вокал, 13. Латыч, 15. Децибел, 16. Босняк, 18. Лом, 19. Контрабас, 21. «Осколки», 25. Ваенга, 26. Веляк, 29. Километр, 32. Ужас, 33. Бурлеск, 35. Нетребко, 36. Жаба, 37. Лунтик, 40. Хакки, 41. Слон, 42. Хрен, По Вертикали: 1. Базаров, 2. Ветер, 3. Балдиол, 4. Захаров, 7. Роль, 8. Детям, 9. Коньяк, 10. Робертс, 11. Падшах, 14. Лужак, 16. Бобслей, 17. Кошка, 20. Моряк, 22. Кашевар, 23. Андреева.

Телефон рекламной службы (499) 557 0401

1 КАНАЛ

05.35 Наедине со всеми 16+
 06.00 Новости
 06.10 Наедине со всеми 16+
 06.30 **ВЕРТИКАЛЬ** (СССР, 1966)
 08.10 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
 08.25 Часовой 12+
 08.55 Здоровье 16+
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
 10.35 Пока все дома
 11.25 Фазенда
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Открытие Китая
 12.45 Теория заговора 16+
 13.40 **ПЕРЕХВАТ** (СССР, 1986) 12+
 Режиссер Сергей Тарасов
 В ролях: Андрей Ростоцкий, Владимир Меньшов, Яна Друзь, Леонид Кулагин и др.
 Занимаясь починкой прибрежного маяка, мичман Алексей Бахтеев заметил поблизости подозрительно-го человека. Алексей быстро сообразил, что перед ним иностранный диверсант...
 15.20 Владимир Высоцкий. Я не верю судьбе 16+
 16.15 **СТРЯПУХА** (СССР, 1965)
 17.40 Музыкальный фестиваль Голосящий КиВиН [S] 16+
 21.00 Воскресное Время
 22.30 К дню рождения Владимира Высоцкого. Своя ноля [S] 16+
 00.20 **РАССЛЕДОВАНИЕ** (Франция — Люксембург, 2014) [S] 16+
 02.20 **СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ** (США, 1989) 12+
 04.10 Контрольная закупка

МОСКВА
Доверие
ДОВЕРИЕ

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 11.40 Песня с историей 12+
 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
 13.00 **ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ** 16+
 17.15 **КОМЕДИЯ ОШИБОК** (СССР, Ленфильм, 1978) 6+
 19.45 **ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ** (СССР, 1980) 12+
 21.25 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ** (Россия, 1992) 16+
 23.10 **ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ** 16+
 03.25 Раскрывая тайны звезд 12+
 04.15 Раскрывая мистические тайны 12+
 05.10 Раскрывая мистические тайны. Знаки зодиака 12+

РОССИЯ 1

05.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
 07.00 **МУЛЬТУТРО**
 07.30 Сам себе режиссер
 08.20, 03.30 Смехопанорама Евгения Петросяна
 08.50 Утренняя почта
 09.30 Сто к одному
 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
 11.00 Вести
 11.20 Смеяться разрешается
 14.00 Вести
 14.20 **СОНАТА ДЛЯ ВЕРЫ** (Россия, 2016) 12+
 Режиссер Алексей Рудаков
 В ролях: Елена Великанова, Иван Жидков, Георгий Стрелянный, Сергей Юмаров, Иван Рудаков, Татьяна Васильева и др.
 Вера и Андрей живут с сыном в маленьком городке. В прошлом у обоих были блестящие перспективы: Вера блистала музыкальным талантом, Андрей получал патенты на изобретения. Но реальная жизнь оказалась далека от мечтаний юности...
 18.05 **КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД** (Россия, 2016) 12+
 20.00 Вести недели
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 00.30 Перевал Дятлова. Конец истории 16+
 02.30 **БЕЗ СЛЕДА** 12+

НТВ

05.05 **АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 16+
 07.00 Центральное телевидение 16+
 08.00 Сегодня
 08.20 Счастливое утро 0+
 09.25 Едим дома 0+
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача 16+
 11.05 Чудо техники 12+
 12.00 Дачный ответ 0+
 13.05 НашПотребНадзор 16+
 14.10 Тоже люди. Николай Цискаридзе 16+
 15.05 Своя игра 0+
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели 16+
 18.00 Новые русские сенсации 16+
 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
 20.30 **Я — АНГИНА!** (Россия, 2013) 16+
 00.20 **ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА** 16+
 04.05 **ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

05.55 **ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА** (Украина, 2007) 12+
 07.40 Фактор жизни 12+
 08.10 **ПРИЗРАК НА ДВОИХ** (Россия, 2016) 12+
 10.05 Короли эпизода. Иван Лапиков 12+
 10.55 Барышня и кулинар 12+
 11.30 События
 11.45 Петровка, 38 16+
 11.55 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** (Мосфильм, 1985) 12+
 Режиссер Андрей Ладыйнин
 В ролях: Анатолий Кузнецов, Евгений Герасимов, Леонид Куравлев, Владимир Носик и др.
 С места дорожного происшествия исчезло тело потерпевшего, а вместе с ним и странный чемоданчик. Сотрудники угрозыска установили личность пострадавшего.
 Им оказался специалист по взлому сейфов...
 13.45 Смех с доставкой на дом 12+
 14.30 Московская неделя
 15.00 **БЕГЛЕЦЫ** (Россия, 2011) 16+
 16.55 **ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ** (Украина, 2014) 16+
 20.45 **ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ** (Россия, 2015) 12+
 00.20 События
 00.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA** (Ленфильм, 1980)
 04.30 Линия защиты 16+
 05.00 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
 07.30 6 кадров 16+
 07.40 Жанна 16+
 08.40 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** (Франция — Германия, 2014) 16+
 10.45 **СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ** (Россия, 2006) 16+
 14.15 **РАЗОРВАННЫЕ НИТИ** (Россия, 2014) 16+
 18.00 2017: Предсказания 16+
 19.00 **НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА** (Россия, 2011) 16+
 22.45 Замуж за рубеж 16+
 23.45 6 кадров 16+
 00.30 **ТАНКИСЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ** 16+
 04.30 Свадебный размер 16+
 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
 10.35, 23.50 **ЛЮБИТЬ...** (СССР — Израиль, 1968—1992)
 11.50 Легенды кино. Ева Руткаи
 12.15 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше
 12.45 Кто там...
 13.10, 01.00 Дельфины — гепарды морских глубин
 14.05 Что делать?
 14.50 95 лет Московской филармонии. Музыка нашего кино
 16.10 Гении и злодеи
 16.40, 01.55 Искатели. Бермудский треугольник Белого моря
 17.25 Пешком... Крым серебряный
 17.55 К 65-летию со дня рождения Валерия Халилова. Центральный военный оркестр Министерства обороны Российской Федерации.
 Дирижер Валерий Халилов (Мосфильм, 1940)
 20.25 Мой серебряный шар. Авторская программа Виталия Вульфа. Одри Хепберн
 21.10 **ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА** (США, 1957)
 22.55 Ближний круг Всеволода Шиловского
 02.40 Мировые сокровища

ЗВЕЗДА

06.00 **ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ** (Ленфильм, 1981) 12+
 07.40 **ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ** (К/ст им. Горького, 1977)
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
 09.25 Служу России!
 09.55 Военная приемка 6+
 10.45 Политический детектив 12+
 11.05 Теория заговора 12+
 11.35 Специальный репортаж 12+
 12.00, 13.15 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА** (Россия, 1998) 12+
 13.00, 22.00 Новости дня
 13.45 **ИСЧЕЗНУВШИЕ** 16+
 18.00 Новости. Главное
 18.45 Легенды советского сыска 16+
 22.20 Прогнозы 12+
 23.05 Фетиши 12+
 23.55 **ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ** (СССР, 1990) 16+
 01.50 **РАЗОРВАННЫЙ КРУГ** (К/ст им. Горького, 1987) 12+
 03.35 **ФАНФАН-ТОЛЬПАН** (Италия, 1952) 12+

МАТЧ ТВ

06.30, 12.55 Вся правда про... 12+
 07.00, 07.35, 08.30, 09.20 Новости
 07.05 Все на Матч! События недели 12+
 07.40 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция 0+
 08.35 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция 0+
 09.25 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Женщины. Россия — США. Прямая трансляция
 11.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция
 13.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 30 км. Прямая трансляция
 14.40, 17.05, 20.55, 21.30 Новости
 14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Прямая трансляция
 16.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 15 км. Прямая трансляция
 17.10, 18.35, 21.40, 00.40 Все на Матч!
 17.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Прямая трансляция 0+
 18.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция 0+
 18.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. Манчестер Юнайтед — Уиган
 21.00 Кубок Конфедераций 12+
 22.10 Хулиганы 12+
 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Наполи — Палермо. Прямая трансляция
 01.25 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления. Прямая трансляция 0+

СТС

06.00 **ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ** (Россия, 2013) 12+
 07.35, 08.30, 09.00, 09.15, 11.30, 11.50, 12.15 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 6+
 09.30 Уральские пельмени 16+
 10.00 Шоу Уральских пельменей 16+
 14.05, 03.30 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2** (США, 2010) 16+
 16.00 Уральские пельмени 16+
 16.45 **ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА** (США, 2004) 16+
 19.05 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** (США, 2014) 16+
 21.00 **ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ** (США, 2008) 16+
 23.15 **ТЕМНЫЙ МИР** (Россия, 2010) 16+
 01.20 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ** (США, 2004) 12+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 07.20 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1** (США, 2014) 16+
 09.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5** 16+
 Научный сотрудник артиллерийского музея Кравчук умер в результате травмы шейных позвонков. Коллега Невельский, обнаруживший Кравчука около двери в хранилище, услышал его последнее слово — «рыцарь». За дверью находилась фонда, где подполковник Марков проводил экскурсию для группы жертв сталинских репрессий, приехавшей с Дальнего Востока. Со слов Маркова один из туристов покинул экскурсию на 15 минут. В гостинице, где остановились гости, оперативники узнают о смерти Федора Базальского: именно он отлучился из группы... Стоящие на мосту туристы заметили плывущее по Неве тело. Прибывшие оперативники обнаружили в кармане утопленника справку об освобождении. Погибшим оказался некий Севостьянов по кличке «Жихарь»...
 23.00 Добров в эфире 16+
 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина. Николай Носков 16+
 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360°

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 07.55, 00.20, 00.50, 01.15, 01.40, 03.00, 03.30 Самое яркое 16+
 08.10 Хороший врач 12+
 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
 11.00, 04.00 Будни
 12.20, 12.50, 05.00, 05.30 Все просто! 12+
 13.20, 14.10 Растем вместе 6+
 15.20, 16.20 Шестое чувство 12+
 17.20 **ЧЕТЫРЕ РЕКИ** 12+
 17.50, 18.40 Усков 360 12+
 19.30 Добродель 360.12+
 20.30 **ГЛАВНОЕ — НЕ БОЯТЬСЯ!** (США, 2010) 16+
 22.30 **КРИК-4** (США, 2011) 18+
 02.10 Отдых 360 12+

РАЗВИТИЕ
 финансовая группа

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до **21%** годовых

● ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
 ● КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
 ● СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕВИЗОР

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

www.finrazvitie.com
 м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

8(495)225-85-23 8(499)753-53-77

Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 7710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только паищики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб.* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.01.17. РЕКЛАМА

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000 руб.**
 Ежемесячно до **50 000 руб.**

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству
 Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

8 (499) 499-46-36 **мосрента.рф**

ООО «МГР», ОГРН 1167746806732, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



СПРАВКА

САМЫЕ КАССОВЫЕ

«Викинг», вероятно, сделает некую перестановку в этом рейтинге успеха, пока же он выглядит так:

- «Сталинград» (2013) \$ 68,1 млн
- «Ирония судьбы. Продолжение» (2007) \$ 55,6
- «Волкодав из рода серых псов» (2006) \$ 42,8
- «Вий 3D» (2014) \$ 39,5

блеском мечей, берсерками, похлебкой из грибов и прочим — глупым, но увлекательным.

Сторона сюжетная

Сюжет тут есть — что уже прекрасно само по себе и за что стоит подарить участника шорт-листа литературной премии «Большая книга» и четырехкратного полуфиналиста литературной премии «Национальный бестселлер» Андрея Рубанова. И сюжет этот захватывает — в первую очередь своей опять-таки сказочностью, былинностью, в стилистике которой и хотелось

2016 год. Кадры из фильма «Викинг»: Данила Козловский в роли князя Владимира Святославича (1). Александра Бортич в роли Рогнеды, жены князя Владимира Святославича (2)

бы писать дальше, чтобы получилось что-то вроде этого:

...и, приняв грибной отвар при штурме Полоцка, Князь Владимир хватит Рогнеду — и насильничал. А затем, чтоб стать великим и единственным, Брата гнусно замочил к едрене матери. Но влюбившись в его женушку крещеную, Отослав Рогнеду на приличном месяце, Он раскаялся в убийствах и похабщине. И домой вернулся чистым и с хоругвями. Согласитесь, даже в этих восьми строках драмы столько, что хватило бы на несколько сериалов.

Сторона киношная

Что же до собственно кинематографических достоинств, их тут и вовсе навалом. Но главное из них — конечно, кастинг. На Данилу Козловского (признанного, кстати, аж несколькими рейтингами лучшим актером прошлого года) пошли бы смотреть, даже если бы он изображал зубную щетку. А тут — такая фактура впечатляющая: длинные волосы, небритость, обнаженный торс, меч в одной руке, красotka в другой, чаша с отваром в третьей...

Прекрасен, конечно, и играющий воеводу Свенельда Максим Суханов, уравновешивающий некоторую слащавость Владимира своей тяжеловесностью и мрачностью. Ну а так как про Бортич и Ходченкову тут уже все сказано, стоит сразу отметить еще и прочих — Кирилла Плетнева, Андрея Смолякова и, конечно, Игоря Петренко, играющего главного антагониста героя.

Спецэффекты? Ну а куда ж без них! И хорошо, что они куда правдоподобнее, чем в недавнем пенопластовом «Ледоколе». Операторская работа? А как же! Она вполне себе на высоте. Музыка? За нее тут отвечает Игорь Матвиенко, как оказалось, неплохо умеющий писать что-то, кроме поп-подделок.

В общем, в «Викинге» спросилось все — даже то, что не всегда было к месту: например, ставшая эпиграфом к картине про крещение Руси цитата... Мао Цзе Дуна. Ну а историки и зануды... для них недавно было снято другое кино — про танки и разведки: реконструкторское, выверенное и ужасно скучное.



ШУМНЫЙ УСПЕХ РОССИЙСКОГО ФИЛЬМА «ВИКИНГ» АНДРЕЯ КРАВЧУКА ВПЕЧАТЛЯЕТ: КАССОВЫЕ СБОРЫ СЕГОДНЯ УЖЕ ПРЕВЫСИЛИ 1,38 МЛРД РУБЛЕЙ. «ВМ» РЕШИЛА РАЗГАДАТЬ СЕКРЕТ УСПЕХА КАРТИНЫ

ВИКИНГ В ГОСТЯХ У СКАЗКИ



**Борис
Войцеховский**
nedelya@vm.ru

В попытке разобраться в сказочном успехе «Викинга» в гостях у этой самой сказки побывал обозреватель «Вечерки» и столкнулся с несколькими ее сторонами.

Сторона историческая

О ней лучше сразу забыть. Хотя нет, не сразу, а ровно через три минуты после начала фильма, во

время которых зрителю озвучиваются исторические вводные про убиенного в 972 году печенегами Святослава и его сыновей — Ярополка, Олега и Владимира. И про то, какие непростые отношения сложились внутри этой брутальной троицы.

Сторонники исторических реконструкций уже зашли в криках: мол, все остальное тут не так и не то. Но это — от глупости. Потому что откуда они знают сами, как это — «так», если даже «Повесть временных лет», на которую опираются, по их словам, авторы сюжета «Викинга», не является документальной хро-

никой и полна вымыслов, поскольку была написана спустя несколько веков после большинства зафиксированных в ней событий.

Да, создатели картины ушли от общеизвестного: от гнусного характера Владимира, от его неукротимого либидо, от того, что прежде чем принять православие, он на полном серьезе рассматривал несколько других вариантов, и от того, что Русь далеко не так благостно и бескровно, как на киноэкране, была крещена, ибо совершенно не спешила отречься от язычества и старых богов.

Да, в «Викинге» есть явное идеализирование христи-

анства (едва тут звучит молитва, как происходит или чудо, или божественное озарение) при несомненном передергивании всего, что касается института жречества (жрецы здесь выглядят как сущие маньяки-убийцы, только и делающие, что ищущие, кого бы принести в жертву).

Да, язычница Рогнеда (Александра Бортич) тут, в общем-то, хоть и мегасексуальная, но дрянь, а христианка Ирина (ставшая брюнеткой Светлана Ходченкова), хоть и спостным лицом, но почти святая, но...

Все это не стоит и выеденного яйца, если воспринимать «Викинга» тем, чем он и является — псевдоисторической фэнтезийной клюквой в стиле писательницы Марии Семеновой вполне хорошего качества и со всеми необходимыми для этого жанра атрибутами: чудесными явлениями природы, кровавыми брызгами, откровенным сексом, мускулистыми мужиками,

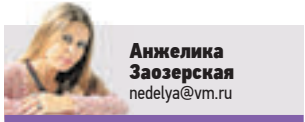
ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Рубанов
сценарист фильма
«Викинг»

У российского кинематографа есть свои традиции. Мы старались работать в их рамках. Лично я основывался на «Андрее Рублеве» и «Александре Невском». Личности персонажей не менялись: есть такое правило — если академическая история признала историческую фигуру положительной, ее нельзя выводить как отрицательную. Но если говорить о достоверности, то кино — это аттракцион: не будет его — зритель в кино не пойдет. Если следовать первоисточникам абсолютно во всем, фильм будет просто-напросто перегружен.

«ВИЙ» ДОБРАЛСЯ ДО КИТАЯ



**Анжелика
Заозерская**
nedelya@vm.ru

Съемки фильма «Вий» режиссера Олега Степченко «Путешествие в Китай. Тайна Железной маски» стартовали в Поднебесной. Главную роль в совместном российско-китайском полнометражном фильме, как и в первой части, сыграет известный английский актер Джейсон Флеминг. Вновь встретятся зрители и с Анной Чуриной, сыгравшей возлюбленную главного героя мисс Дадли. О новой работе актриса рассказала «Вечерке».

Анна, вашими партнерами на съемочной площадке стали звезды кинематографа Джейсон Флеминг, Джеки Чан, Арнольд Шварценеггер и Рутгер Хауэр. Какие впечатления остались от работы с этими актерами?

Знаете, ни от кого из них ни разу я не почувствовала ни грамма высокомерия. Опыт показывает, что на съемочной площадке все равны, не важно, какая ты звезда — класса А, В или С. Тот же Джейсон Флеминг — невероятно внимательный партнер, он всегда следит за твоей реакцией и тут же выдает ответную. Работать с ним — одно удовольствие. И я рада, что мы снова встретились на съемках.

Почему продолжение картины снимали именно в Китае?

Сценарий изначально написан именно про Китай: герой Флеминга получил от Петра I заказ на изготовление карт Дальнего Востока России и снова собирается в путь, попадая в итоге в Китай. В сюжете картины тесно и причудливо переплелись русские и китайские легенды: о Вие, существе из Преисподней, о китайском драконе, о происхождении чая, о железной маске... Так что снимать Китай где-то в Москве или в Праге было бы неправильно. Необходимо был дух этой страны, ее грандиозная природа, ну и китайские актеры, разумеется.

В первой части картины ваша героиня терпеливо дожидается любимого человека из путешествия. Что по замыслу сценариста и режиссера ждет ее в новом фильме?

О, теперь она, оставив маленького сына с дедом, бесстрашно отправится на поиски своего Джонатана, и ее путешествие окажется не менее опасным, чем его. **Многие из впервые побывавших в Китае уверяют, что эта страна способна перевернуть представление о мире. С какими чувствами вы ступили на землю Поднебесной?**

В первый раз я приехала на съемки в Китай в сентябре прошлого года. Меня поразили размах декораций



1

СПРАВКА

«Вий» — фильм Олега Степченко, снятый по мотивам одноименной повести Гоголя. Премьера в России состоялась 30 января 2014 года. Стал самым кассовым российским фильмом года. Последний фильм с участием Валерия Золотухина.

и объем проделанной художниками-постановщиками работы! На улице, где мы снимали, были построены настоящие рынки, водные каналы, дома, огромная площадь. Это просто невероятно! Очень впечатлила и Великая Китайская стена. Осознание того, что ее протяженность более 21 тысячи километров, рождает в тебе чувство причастности к чему-то грандиозному. А природа! Теперь я понимаю, почему Джеймс Кэмерон часть картины «Аватар» снимал именно там. Только в Китае ты можешь увидеть, как посреди рек вдруг вырастают огромные скалы. Я была во многих странах, но ничего подобного не видела.



РУССКАЯ ФИЛЬМГРУППА

2

2016 год. На съемочной площадке фильма «Путешествие в Китай. Тайна Железной маски»: Анна Чурикова в роли мисс Дадл (1). Съемки на фоне специально выстроенных на улице декораций (2)

Театральная афиша



Музыка



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
© (495) 697-85-86

Основная сцена. 19/1 Гамлет. 20/1 Три сестры. 21/1 днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Васса Железнова. 22/1 днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. Как боги... 24/1 премьера Укрощение строптивой. 25/1 Полоумный Журден. 26/1 премьера Отелло уездного города. 27/1 Мастер и Маргарита. **Малая сцена.** 20/1 Кроткая. 22/1 Мой бедный Марат. 24/1 Домик на окраине. 27/1 Не все коту масленица.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79

19/1 премьера Царь Эдип (Совместный сп. Театра им. Вахтангова и Национального театра Греции). 20/1 премьера Мнимый больной. 21/1 Люди как люди. 22/1 Ветер шумит в тополях. 23/1 Евгений Онегин. 24/1 Дядюшкин сон. 25/1 Дядя Ваня. 26/1 Анна Каренина. 27/1 Улыбнись нам, Господи. **Новая сцена.** ул. Арбат, 24. 21/1 днем Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 22/1 в 19 ч. 30 м. Возьмите зонт, мадам Готье! 24/1 в 19 ч. 30 м. Мужчины и женщины. 25/1 в 19 ч. 30 м. Ревнивая к себе самой. 26/1 в 19 ч. 30 м. Крик лангусты. 27/1 в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. **Первая студия Вахтанговского театра.** 22/1 в 19 ч. 30 м. премьера Фрекен Жюли. 27/1 в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего.

Арт-кафе. 21/1 в 16 ч. Вечер Александра Олешко «Сказка о царе Салтане». 22/1 в 20 ч. Вечер Юрия Шлыкова: По волне моей памяти. 26/1 в 20 ч. Вечер Людмилы Максаковой. 27/1 в 20 ч. Рождественский вечер Елены и Александра Михайловых.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,
© (495) 699-96-68

19/1 Аквитанская львица. 20/1 Tout roue, или Все оплачено. 21/1 в 11 ч., 15 ч. и веч. Тайна заколдованного принца. 22/1 Королевские игры. 23/1 Ложь во спасение. 25/1 премьера День опрични-на. 26/1 Аквитанская львица. 27/1 Вальпургиева ночь. **В Театре эстрады.** Берсеневская наб., 20/2. 23/1 и 24/1 Юнона и Авось.

РАМТ

Театральная пл., 2,
© (495) 692-00-69

Большая сцена. 19/1 веч. Rock'n'roll. 20/1 веч. Участь Электры. 21/1 в 12 ч. Приклю-

чения Тома Сойера, веч. Инь и Ян. Черная версия. 22/1 в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, веч. Как я стал идиотом. 25/1 веч. Северная одиссея. 26/1 веч. Подходцев и двое других. 27/1 веч. Цветы для Элдджернона. **Маленькая сцена.** 20/1 в 20 ч. Леля и Минька. 21/1 в 18 ч. Леля и Минька. 22/1 в 12 ч. 30 м. Волшебное кольцо. 24/1 в 19 ч. 30 м. Сентиментальные повести. 26/1 в 19 ч. 30 м. FSK16. **Черная комната.** 22/1 в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин. 24/1 в 19 ч. Мой внук Вениамин. **На сцене театра им. С. В. Образцова.** 27/1 веч. Леля и Минька.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН».

© (495) 689-78-44.

19/1 премьера Лекарь поневоле. 20/1 премьера Лекарь поневоле. 21/1 Король Лир. 22/1 Константин Райкин. Вечер с Достоевским. 23/1 Отелло. 24/1 Король Лир. 25/1 Король Лир. 26/1 премьера Лекарь поневоле. 27/1 Укрощение. **В помещ. Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 21/1 в 19 ч. 30 м. Game Over. 22/1 в 19 ч. 30 м. Закликухи. 25/1 Game Over. 26/1 в 19 ч. 30 м. Game Over. **Учебный театр Высшей школы сценических искусств (Театральная школа К. Райкина).**

Ул. Шереметьевская, 6, к. 2.

21/1 в 19 ч. 30 м. Family Джоуд. 22/1 в 19 ч. 30 м. Как хорошо, что ты есть. 23/1 в 19 ч. 30 м. Живой звук. 24/1 в 19 ч. 30 м. Кармен. Начало. 25/1 в 19 ч. 30 м. Ошалелые. 27/1 в 19 ч. 30 м. Живой звук.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,
© (495) 371-73-33

На сцене ДК «Заречье» Некрасовка. Ул. 1-я Вольская, 11. 21/1 днем Три медведя, в 17 ч. Пират и призраки. 28/1 днем Колобок, в 17 ч. Грибной переполох.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6,
© (495) 612-14-01

19/1 Федра. 20/1 премьера И вдруг минувшим летом. 21/1 Давай займемся сексом. 22/1 Несравненная! 24/1 Маскарад Маркиза де Сада. 25/1 премьера Венецианка.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а,
© (499) 786-35-90

22/1 в 12 ч. От мышонка до медвежонка. 28/1 в 12 ч. Отдыхайте с нами. 29/1 в 12 ч. Московское шоу зверей.

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
© (495) 629-94-01

Малый зал.

21/1 М. Воскресенский и ученики. С. Кудряков (фортепиано). Бетховен, Шопен. 23/1 Камерный вечер. С. Гиршенко (скрипка). Партия фортепиано — А. Фаустова. Б. Березовский (фортепиано), А. Янчишина (скрипка), Ф. Белугин (альт), Б. Андрианов (виолончель). Моцарт, Штраус, Элгар. 24/1 Музыкальный фестиваль «Эстафета Веры». Д. Петрова, М. Филиппов (фортепиано). 25/1 Вокальный вечер. О. Кулько (тенор). Партия фортепиано — М. Агафонникова. Верди, Пуччини, Чилеа, Джордано, Максаны, Леонкавалло.

Рахманиновский зал.

20/1 Бетховен. Все сонаты на исторических клавирах. Мартынова, Успенская, Шевченко (хаммерклаувер). 24/1 «Согномагия». О. Пикон (валторна, натуральная валторна), Франция, Ю. Майле (валторна), Швейцария — Италия, Жаворонков, Серов, Бушуев и др. Гайдн, Моцарт, Шуман, Глинка, Пахмутова, Кикта 25/1 Бах. Т. Зенаишвили (клавесин).

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10.
www.belcantofund.com,

© (965) 312-53-71

19/1 в 20 ч. Сказка с органом и песочной анимацией «Экзюпери. Маленький принц». Бах, Раттер, Рахманинов. 20/1 в 20 ч. «Легенды Ирландии. Орган, волынки и кельтские арфы». Берд, Макфарлэйн, традиционные ирландские и шотландские мелодии. 21/1 в 15 ч. «Вивальди. Времена года». Вивальди, в 18 ч. Проект «Звучащие полотна. Айвазовский».

«Орган, дудук и саксофон». Бах, Шуберт, Пьяццолла, Дженкинс, в 21 ч. «И. С. Бах. Музыка Рождества». Бах. 25/1 в 20 ч. «Гала-концерт. Татьяна день». Бах, Вивальди, Шуберт, Боельман, Ан, Морриконе. 27/1 в 20 ч. «День рождения В. А. Моцарта. «Реквием» Моцарт.

Государственный музей им А. С. Пушкина

Ул. Пречистенка, 12/2.

27/1 в 19 ч. 30 м. «Зима в Буэнос-Айресе». Веласкес, Пьяццолла, Гардель.



НОВАЯ РОЛЬ
ФИЛЬМ РЕЖИССЕРА АННЫ МАТИСОН
«ПОСЛЕ ТЕБЯ», КОТОРЫЙ ВЫЙДЕТ
НА ЭКРАНЫ В ФЕВРАЛЕ, ОБЕЩАЕТ
ОТКРЫТЬ ЗРИТЕЛЯМ СЕРГЕЯ
БЕЗРУКОВА ТАКИМ, КАКИМ
ПОПУЛЯРНОГО АКТЕРА ДО СИХ ПОР
НЕ ВИДЕЛИ

ЮРИЙ БОГДАК

СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ: НА ПУАНТАХ

2016 год. На съемках фильма «После тебя»: Сергей Безруков в роли Алексея Темникова (1). Режиссер Анна Матисон и исполнитель главной роли Сергей Безруков (2)



Елена Булова
nedelya@vm.ru

В новой картине актер сыграл солиста Большого театра Алексея Темникова, в ком угадываются черты молодого Барышникова (советский и американский артист балета, балетмейстер. — «ВМ»). О работе над образом, о проверенном средстве против звездной болезни и о Москве своего детства Сергей Безруков рассказал «Вечерке».

Сергей, ваш герой в фильме «После тебя» — погруженный в себя Темников, живет в своем замкнутом внутреннем мире, резок в общении, неудобен обществу. Но в танце он — прекрасная необузданная стихия. Трудно создавался образ?

В фильме я сыграл не просто артиста балета, а гения своего дела. Для меня картина — серьезный этап, который, надеюсь, станет поворотной точкой в творчестве. Работа

эта потребовала огромной физической подготовки. Я сел на диету, усиленно занимался гимнастикой, вспомнил станок, пришлось делать растяжки. Конечно, у меня был дублер, потому что надо было выполнять сумасшедшие прыжки, которые невозможно исполнить, если ты с детства этим не занимаешься. Но очень многое я делал сам, и без всякой компьютерной графики. Внутренний мир моего героя скрыт от посторонних, он — как натянутая струна, готовая оборваться в любой момент. Однако мой Темников держится до последнего — ради реализации своей мечты. Новая роль, та самая натянутая струна, — это безумно интересно, такого в моей жизни еще не было.

Кроме кино вы пробуете себя в ипостаси художественного руководителя Московского губернского театра. Какую задачу ставите перед собой?

Сделать театр таким же уважаемым, как «Табакерка» или Мастерская Фоменко.

Куда зрители шли бы на название, зная, что там всегда идут хорошие спектакли. Я собираюсь делать постановки в разных жанрах. Вот, например, «Нашла коса на камень» по Островскому с Дмитрием Дюжевым в главной роли. Я сам сделал инсценировку, задумал создать огромный губернский город, где живут люди с разными судьбами, характерами, так мастерски выписанные драматургом. Город, где четко видна черта между бедностью и богатством. Это очень атмосферный спектакль. Атмосферу

Эта роль потребовала огромной физической подготовки. Я сел на диету, усиленно занимался гимнастикой, вспомнил станок, делал растяжки...

создают звуки, интонации, паузы, и она начинает выстраиваться уже с фойе. А вот «Сон разума» — совсем другой жанр, это фантазматика по Гоголю, один из самых технически сложных

спектаклей в Москве. Гоголь — это огромное количество метафор, символов, персонажей. Фантазматика подразумевает много пластики, гамму невероятных чувств человека, который сходит с ума. Я как бы забираюсь к нему в голову, пытаюсь представить, как он видит окружающий мир. Мой Поприщин спит и видит «сны». Именно в состоянии сна разума и происходят все те вещи, которые описал Гоголь в своих «Записках». Или вот спектакль «Веселый солдат» по Астафьеву с Борисом Галкиным в глав-

ной роли, который играет самого писателя. Из настоящего он вглядывается в прошлое, в себя — молодого, веселого солдата, прошедшего войну, заново проживает свою жизнь. Борис

Сергеевич хорош! Он 30 лет не выходил на сцену, и это одна из его лучших ролей. Впереди много задумок — и Шукшин, и Толстой.

Я и тут стараюсь пробовать все, не замыкаться в одном направлении. Как при бешеной востребованности и популярности вам удалось не забронзоветь?

Никакая звездная болезнь не грозит, если вкалываешь изо дня в день. Никакого головокращения от успеха не будет, если постоянно пробуешь что-то новое, не тиражируя уже известную тебе

формулу успеха. Потому что ты каждый раз рискуешь, совершенно не представляя, как зритель воспримет тебя в новом амплуа. Кстати, одним из условий этого «не забронзоветь» является умение артиста вовремя сказать себе и миру «Нет!» До знаменитой «Бригады» было одно восприятие меня как артиста, после фильма — иное. Поверьте, мне было непросто сломать стереотип, сменить амплуа, но все-таки удалось. Ведь у меня была мечта, к которой шел долгие годы, — я хотел сыграть Есенина в кино.

Вы производите впечатление человека с высокой самооценкой. Насколько вам присуще самоедство?

Я постоянно подвергаю сомнению то, что делаю, пытаюсь даже в тех ролях, которые играю давно, совершенствоваться, искать. Для меня чрезвычайно важно, когда роль развивается вместе со мной.

Сергей, вы коренной москвич. Каким вспоминаете город вашего детства?

Москва моего детства — это район улицы Косинской рядом со станцией метро «Ждановская», ныне — «Выхино». Это «Кусково», куда мы с отцом и мамой часто

ездили на велосипедах и где я любил кататься на аттракционах. У нас хранятся мои детские фото со львом, на фоне чугунных цепей и ограды усадьбы «Кусково». Отец всячески оберегал меня от «плетворного влияния» улицы, много мною занимался, поэтому подворотен, как тактовых, я не знал. Папа замечательно играл в футбол. И если мы выходили во двор, он все время был рядом, с удовольствием играл с нами, мальчишками. Ну а летом меня отправляли на каникулы на Волгу к бабушке с дедушкой. Так и рос: летом — на Волге, зимой — в Москве.

9 ФЕВРАЛЯ 1926 ГОДА СКОНЧАЛАСЬ ОДНА ИЗ САМЫХ НЕИСТОВЫХ «ВАЛЬКИРИЙ РЕВОЛЮЦИИ», ЖУРНАЛИСТКА ЛАРИСА РЕЙСНЕР. КТО ЗНАЕТ, КАК СЛОЖИЛАСЬ БЫ ЕЕ СУДЬБА, ЕСЛИ БЫ НЕ ДОСАДНАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ...



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Ах, как хорошо работалось сегодня! Она потянулась, прошла по комнате, глянула за штору и распахнула окно — белыми хлопьями валит снег. Душно, так хочется пить! На кухне на окне стоял кувшин молока, оставленный домработницей. Лариса налила стакан, выпила залпом. Вкусно! Надо дописать еще пару абзацев и — отдых! Оставив кувшин на столе, она пошла в комнату, не подозревая, что только что подписала себе смертный приговор.

...Миша Рейснер женился на Кате Хитрово по любви, но всю жизнь страдал от ее характера. Дети — Лариса и Игорь — родились с разницей всего в два года, Катя все время нервничала, но детям внушала с рождения, что они — необыкновенные, отличающиеся от всех. Лариса родилась 1 мая 1895 года в Люблине — Миша работал в разных университетах, и Рейснеры бесконечно переезжали. Миша был прогрессивен, общался с Бебелем и Либкнехтом, а с Лениным состоял в переписке. Революционный дух витал в их доме, дети были им пропитаны с малых лет. Им, а еще — осознанным чувством избранности. Мир крутился вокруг них, а они порой не замечали живущих в нем людей...

Лара... В ней была невероятная женская магия. Идя по улице, она останавливала мужчин, даже не глядя на них. В 1912 году золотая медалистка Рейснер стала студенткой психоневрологического института и записалась на лекции по истории политических движений. Отец оценил ее первые «пробы пера», и они два года выпускали декадентский журнал «Рудин». Так писавшая зло и остро Лариса приобрела имя. А вот стихи ее нравились не всем, но больше всех ударил Лару Гумилев: послушав ее выступление, он заявил, что Лара «красива и бездарна». Ей тут же об этом рассказали, она прорыдала ночь, а утром поняла, что... влюбилась.

...Она называла его «Гафиз», он ее — «Лери». Он писал ей



1920-е годы. Журналистка и общественный деятель Лариса Рейснер (1). 1922 год, Афганистан. Лариса Рейснер (вторая слева) с французским послом и его женой на афганском празднике независимости (2). Конец 1930-х. Федор Раскольников (3)

ского, но оправдывала это просто: «Мы строим новое государство. Мы нужны людям. Наша деятельность созидательная, а потому было бы лицемерием отказывать себе в том, что всегда достается людям, стоящим у власти». Переехав с Раскольниковым в Питер, когда он стал главой Балтийского флота, она носилась по городу в шикарном авто, гуляла с Блоком, в ее компанию входили Михаил Кузьмин, Осип Мандельштам и Борис Пастернак. Правда, Мандельштам говорил, что однажды Лара устроила вечеринку, решив облегчить чекистам арест приглашенных. Но это были мелочи...

ком широкой, и она уехала от него. Навсегда.

Раскольников не сразу понял, что у нее есть кто-то другой. Ее выбор не поняли многие: она влюбилась в невзрачного внешне, но талантливого журналиста Карла Радека — партийца, оратора. Он покорила ее умом и юмором, научил писать вдумчиво. Это был союз близких душ. У Лары начали выходить книги. Правда, Радек был женат, но это не мешало счастью. А теперь она взялась за очерки.

...Резкая боль распалила ее пополам. Что за черт?! Лариса привстала с дивана и упала на пол от боли. Вра-



РИАНОВОСТИ

ВЛЮБЛЕННАЯ В РЕВОЛЮЦИЮ

нежные письма из армии, а по возвращении с фронта в феврале 1917 года стал ее первым мужчиной, сняв на час комнату в заштатном борделе. Впрочем, она пошла бы за ним куда угодно. Через какое-то время он предложил ей брак. Но Лариса отказалась. Не потому даже, что Гумилев был женат на Ахматовой — их брак давно стал условностью. Она не могла простить ему параллельных встреч с другими женщинами.

А к тому же его монархизм плохо сочетался с ее революционностью. При расставании поэт увещевал ее — «не занимайтесь политикой». Но огонь революции жег ее сердце... Рейснеры встретили революцию шампанским — они были счастливы. И отец, и брат Игорь устроились на

работу у новых властей. Лариса не отставала. После октября 1917-го она работала под Луначарским, отвечала за сохранность объектов Зимнего дворца. А потом начала писать для «Известий». Именно как корреспондент она и отправилась в Москву в конце 1917 года. Познакомившись с начальником военного эшелона Федором Раскольниковым в Питере, она вышла на перрон в Москве его женой.

Я так жила

Федор Раскольников (Ильин) был образован и занимал видные посты. Лариса стала для него символом революции, который ночами бился в его объятиях. Он обожал Ларису, восхищался ей и не смел «устанавливать границ». Про их брак можно было написать роман! Вскоре Раскольников был назна-

чен комиссаром Морского генштаба. Супруги не расставались ни на миг, что однажды страшно разозлило Ленина — надушенная, модно одетая Лара, явившаяся на заседание Совнаркома вместе с мужем, выпала из общей картины. Она ездила с ним на фронт, откуда строчила очерки о военных действиях, вела себя патологически смело. Раскольников обожал жену, простил ей связь с Троцким, оправдав измену... тягой Лары к революционным символам. Он восхищался ее бесстрашием, ее вечной игрой со смертью, любовью к ней подчиненных ему моряков (один из них, Всеволод Вишневский, позже напишет «Оптимистическую трагедию», и в героине пьесы нельзя будет не узнать Ларису Рейснер.) При этом она не отказывалась от шика, по слухам — обожала ванны из шампан-

Начавшаяся опала Троцкого задела крылом и Раскольникова. В январе 1921 года он был вынужден уволиться со всех постов. Но случайное знакомство по пути на отдых еще раз перевернуло его жизнь. Замнаркома иностранных дел Лев Карахан предложил «отставнику» пост полпреда советского правительства в Афганистане. Лариса поехала с ним... Жизнь Рейснер в Афганистане — отдельная строка в ее биографии. Там Лариса и шпионила, и добывала информацию, а после того, как подружилась с любимой женой эмира Амануллы-хана, получала информацию из первых рук и влияла через новую подругу на политику страны. В августе 1921 года Лара узнала о расстреле Гумилева. Она рыдала сутками. К марту 1923 года трещина между ней и мужем стала слыш-

чи приехали только утром, когда она уже была в бреду. Вердикт был прост: «Брюшной тиф». Проклятый стакан молока...

Белый свет залил все вокруг. Она летела куда-то, оставляя позади боль. Это было 9 февраля 1926 года. Ларисе Рейснер было всего 30 лет.

Вместо послесловия. После смерти Лары Раскольников заболел. Позже он покинет страну и погибнет во Франции при странных обстоятельствах.

Радек чуть не сошел с ума, бесконечно плакал. Вскоре его назовут «врагом народа», по официальным данным был убит эсками в 1939 году. Влюбленный в Лару Пастернак посвятил ей стихи и назвал ее именем героиню «Доктора Живаго». Ну а Троцкий погиб в Мексике. Как сложилась бы судьба Ларисы, не выпей она сырого молока, не знает никто...



3



МОСКОВСКИЙ ГОВОР

1 Капитон Зеленцов. В комнатах. Гостиная с колоннами на антресолях. Конец 1820-х — 1830-е годы (1). Александр Апит. Иллюстрация к «Войне и миру»: Наташа Ростова целует Бориса Друбецкого в цветочной. 1911 год (2)

в виде цветов или паркового пейзажа (от французского bosquet — лесок). Вероятнее всего, именно такую комнату имел в виду Чацкий, говоря: «Дом зеленым украшен в виде рощи» («Горе от ума», 1824). Алексей Константинович Толстой в стихотворении «Мудрость жизни» (1870) дает шуточный совет: «Замарав штаны малиной / иль продрав их назад, / их сымать не смей в гостиной, / но в боскетную поди». Увидеть боскетную можно в Государственном музее А. С. Пушкина на Пречистенке — это ком-

Бориса Пастернака «Музыка» (1956): «Дом высился, как каланча. / По тесной лестнице угольной / несли рояль два силача, / как колокол на колокольню». **Цветочная** — зимний сад. В такую комнату в «Войне и мире» Наташа Ростова увлекает Бориса Друбецкого и, вскочив на кадку с цветами, целует его. **Мезонин** — надстройка над средней частью дома (от итальянского mezzanino — промежуточный).



ЯЗЫК МЕНЯЕТСЯ ВМЕСТЕ С ГОРОДОМ. МНОГОЕ ИЗ СТОЛИЧНОГО БЫТА УШЛО НАВСЕГДА, И ЛИШЬ МАЛОПОНЯТНЫЕ СЛОВА НАПОМИНАЮТ НАМ О ПРИМЕТАХ ВРЕМЕНИ

ЗАГНАТЬ БАРЫНЮ НА АНТРЕСОЛИ



Мария Раевская maria.raevskaya@vm.ru

Многие музеи находятся в старинных особняках и усадьбах. В них есть помещения, названия которых сегодня звучат странно. Конечно, сотрудники музеев стараются эти слова комментировать. Но на экскурсии всякое бывает — то половина группы за-

мешкается и войдет в зал к середине рассказа, то кто-то что-то не расслышит. **Антресоли** (антресоль) — надстройка над верхним этажом (от французского entresol — промежуточный этаж). В этих комнатах с низким потолком селили детей. В «Анне Карениной» (1877) одна героиня говорит: «Когда нас воспитывали, была одна крайность — нас держали в антресолях, а родители жили в бельэтаже; теперь напротив —

родителей в чулан, а детей в бельэтаж». Комната Ивана Тургенева в материнском особняке на Остоженке была в антресолях, при реконструкции здания музея (он должен открыться осенью 2018 года) ее собираются воссоздать. В такой надстройке (а вовсе не на антресолях в современном понимании, то есть закрытой полке под потолком, куда забираются по стремянке) в «Вороньей слободке» жила «ничья бабушка» из

романа Ильфа и Петрова «Золотой теленок» (1930). **Бельэтаж** — в жилом доме — второй снизу, самый удобный этаж (от французского bel etage — хороший этаж). Хлестаков в «Ревизоре» (1836), нечаянно проболтавшись, что живет на четвертом этаже, спохватывается: «Что ж я вру — я и позабыл, что живу в бельэтаже». **Боскетная** — комната, в богатом доме, стены которой украшены росписью

ната с купольным потолком, расписанным гирляндами цветов, в ней находится зал «Пиковая дама». **Образная** — комната, приспособленная для молитв, где висят образа (то есть иконы). Ударение — на третьем слоге. В образной молитве княжна Марья в «Войне и мире» (1865). **Угольная** — то же, что угольная (о комнате или лестнице). Ударение приходится на второй слог, запомнить это поможет стихотворение



ХРОНОГРАФ

События, свершения, открытия, изобретения и курьезы, о которых нельзя не вспомнить

23 ЯНВАРЯ

В 1895 году нога человека впервые ступила на лед Антарктиды. Первопроходцем был норвежец, преподаватель естественных наук Карстен Борхгревинк. Через 4 года Борхгревинк вернулся и провел там зиму. Он собрал на материке минералы, описал флору.

1890-е годы. Карстен Борхгревинк в Антарктиде



24 ЯНВАРЯ

В 1931 году был основан Московский музыкально-драматический театр «Ромэн» — самый старый из действующих цыганских театров мира. С 1940 года спектакли стали идти на русском языке. Театр «Ромэн» и является ключевым объектом культуры российских цыган.

25 ЯНВАРЯ

В Москве по указу Петра I открылась школа пушкарского приказа — первое в России артиллерийское, инженерное и морское училище, историческая предтеча всей современной системы инженерно-технического образования России. Школа просуществовала до 1753 года. День ее учреждения отмечается как День штурмана Военно-морского флота России.



Карта Московских земель, составленная Баттистой Аньезе

26 ЯНВАРЯ

В 1525 году венецианец Баттиста Аньезе опубликовал первую печатную карту Руси — карту Московских земель. Документ основан на рассказах посла Дмитрия Герасимова и епископа Паоло Джовио. На карте север России покрыт океаном. Азовское и Черное моря показаны правильно, Каспийское — вытянуто по долготе.

Алексей Зиновьев nedelya@vm.ru



НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ЕСЛИ ВАШЕМУ СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ БОЛЕЕ 50 ЛЕТ, ПРЕДЛАГАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В НАШЕЙ АКЦИИ «НЕ СЕМЬЯ, А ЗОЛОТО!» ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ И СТАНЬТЕ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ «ВЕЧЕРКИ».

Присылайте письма на NEDELYA@VM.RU или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой: «Не семья, а золото!» Не забудьте указать телефон для связи.



4 февраля 1957 года. Молодожены Галина и Эдуард Медновы (1).
4 февраля 2007 года. 50 лет спустя: золотая свадьба (2)

ДРАГОЦЕННЫЕ ВЫ НАШИ!

Эдуард Николаевич и Галина Сергеевна Медновы скоро отметят бриллиантовую свадьбу — 60-летие семейной жизни. Подружились они еще в школе, по окончании которой в 1957 году Галина поступила в пединститут города Калининна, а Эдуард уехал в Военную академию имени маршала Говорова в Харькове, служба в Рыбинске, Ярославле, Североморске, Мурманске... Потом ее муж выполнял интернациональный долг в Сирии — в Дамаске, Алеппо. И там в 1981 году Медновым пришло известие о рождении первого внука Дмитрия. Через три года супруги вернулись на родину. Они прошли через много испытаний, но сохранили главное — любовь и заботливое отношение друг к другу. В этот период у них появилась еще и внучка, названная в честь бабушки Галиной. А в новом веке жизнь подарила им правнуков Степана, Дмитрия и Дарью. Мы поздравляем драгоценных юбиляров! Желаем им здоровья, бодрости духа, благодарим за тепло домашнего очага и за жизненную мудрость, которой они щедро делятся с нами.

которой приходилось 13 километров. В январе 1958 года у супругов родилась дочь Светлана. Затем была учеба Эдуарда в Военной академии имени маршала Говорова в Харькове, служба в Рыбинске, Ярославле, Североморске, Мурманске... Потом ее муж выполнял интернациональный долг в Сирии — в Дамаске, Алеппо. И там в 1981 году Медновым пришло известие о рождении первого внука Дмитрия. Через три года супруги вернулись на родину. Они прошли через много испытаний, но сохранили главное — любовь и заботливое отношение друг к другу. В этот период у них появилась еще и внучка, названная в честь бабушки Галиной. А в новом веке жизнь подарила им правнуков Степана, Дмитрия и Дарью. Мы поздравляем драгоценных юбиляров! Желаем им здоровья, бодрости духа, благодарим за тепло домашнего очага и за жизненную мудрость, которой они щедро делятся с нами.

Дочь Светлана, внуки и правнуки юбиляров
nedelya@vm.ru

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

КОНКУРС «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ» ОКАЗАЛСЯ ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРЕН, ПОЭТОМУ МЫ РЕШИЛИ ПРОДОЛЖИТЬ ЕГО. ПРИЗЫВАЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ ПРИНЯТЬ В НЕМ УЧАСТИЕ.

Присылайте свои фотографии, сопроводив описанием, по адресу NEDELYA@VM.RU

Ау, победители, откликнитесь!

Итоги фотоконкурса «Вперед в прошлое» за минувший год уже подведены. Победители названы в новогоднем номере газеты. Только они до сих пор не спешат получить награду. Гора подарков, предназначенных вам, по сей день сиротливо лежит на тумбочке у шеф-редактора... Заберите их! Пишите нам на адрес nedelya@vm.ru с пометкой «Вперед в прошлое». Напоминаем, поощрительными призами награждаются: Стелла Сурина, Сергей Настич, Ян Бондарь. Третье место заняла Татьяна Грачева, второе — Ольга Чабанюк, первое — Михаил Филитарин.

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Работа и образование

- **Курьер-регистратор.** Срочно. Поездки в налоговую, банки. З/П от 3000 р. в день. Гр. РФ, прописка Москва и область. Т. 8 (925) 434-34-69
- Работа. 68 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99
- Офис, от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
Без предоплат и поручителей
8(985) 316-25-85

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

Сбер
ПРИН
СБЕР
ЕЖЕН
ИМАЕМ
ЕЖЕН
ИЯ

до **16%** годовых

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

- Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор» www.alkor-city.ru. Т. 8 (495) 973-69-48

ИМАЕМ
ЕЖЕН
ИЯ

годовых

Сбережения застрахованы

г. Москва
● Симферопольский бульвар, 4 м. Нахимовский проспект
● Борисовский проезд, 40а м. Домодедовская

тел.: 8 (800) 2000-164 (звонок по РФ бесплатный)
8 (499) 343-3000,
www.citysber.ru

КПК «СИТИСБЕР» ИНН 7728326674 КПП 772701001 ОГРН 5157746209825 СРО № 576 от 21.01.2016 г.

Знакомства

- Встречи. Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88
- Сваха. Т. 8 (925) 500-80-64
- Сваха для вас. Т. 8 (925) 009-50-45

Товары и услуги

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО

Гарантия качества

скидка до **30%**

8 (495) 744-36-25
www.allianceservice.ru

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных
8(499) 146-21-19

- Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
- Рем.швейн.маш.Т. 8 (495) 642-58-07
- Ремонт стир. маш. Т. 8 (916) 039-99-87

Мебель

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Гарантия 3 года

цена 2014 г.

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Матрасы и подушки для старой софы и «малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Под заказ шкафы-купе, гардеробные, кухни, прихожие. Замер, доставка, сборка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.

8 (495) 789-77-34
8 (495) 789-77-84

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Туризм и отдых

Тверькурорт

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!!!

Льготные ПУТЁВКИ

со скидкой от 20% в санатории Тверской обл. «Кашин» и «Карачарово»

8-495-784-06-84
8-800-200-48-45

Животные и растения

24 часа

Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка

УЗИ, ЭКГ, рентген.

Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)

www.mosvet24.ru

8(495) 2310558

ЭТОТ НЕДУГ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙСЯ Понижением уровня ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ, ИЗВЕСТЕН МЕДИЦИНЕ С XVI ВЕКА. СЕГОДНЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ В МИРЕ СТРАДАЮТ ОКОЛО 2 МИЛЛИАРДОВ ЧЕЛОВЕК. СЕГОДНЯ «ВМ» РАССКАЗЫВАЕТ О СИМПТОМАХ И СПОСОБАХ ЛЕЧЕНИЯ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ



Ольга Редичкина
nedelya@vm.ru

О том, как не проглядеть железодефицит и как его при необходимости восполнить, рассказывает врач высшей категории Нина Косырева (на фото). Если вы чувствуете постоянную сонливость и усталость, можно, конечно, списать это на переутомление. Но если кожа и волосы стали сухими и ломкими, а запах резины, бензина и других несъедобных веществ кажется приятным, то, скорее

всего, вашему организму не хватает железа. В старину такое состояние называли малокровием. Железо относится к микроэлементам, без которых жизнь человека невозможна. Оно входит в состав гемоглобина, который переносит кислород из легких во все органы и ткани, а углекислоту — в обратном направлении. Железо входит в состав многих ферментов, которые необходимы для нормального обмена веществ. Без железа страдают иммунитет и умственные

способности. В организм железо поступает с пищей, всасывается в тонком кишечнике, переносится в печень и селезенку — это депо железа в организме. При необходимости (например, при большой кровопотере) ионы железа выходят в кровь.



Мела хочется!

При недостатке железа, следовательно, снижении транспорта кислорода, появляются хроническая усталость, сонливость, трудности с концентрацией вни-

мания. Затем к этому добавляются: бледность кожи, чаще всего с зеленоватым оттенком, одышка, сердцебиение и головокружение, головная боль — так называемые анемические симптомы. Угнетение работы клеточных ферментов приводит к тому, что кожа становится сухой и шершавой, и при этом не помогают никакие косметические средства. Волосы секутся и выпадают, ногти расслаиваются, в углах рта появляются заеды, а на пятках — трещины. Ну и вдобавление к этому учащаются простудные заболевания, может развиваться хронический насморк. Возникают необычные вкусовые пристрастия — к меду, сырому мясу, тесту, сырым крупам и льду. Врач ставит диагноз на основании симптомов и анализа крови. Если диагноз «железодефицитная анемия» подтверждается, пациенту назначается диета, включающая телятину и печень как самые богатые железом продукты. Рекомендуются бобы, соя, петрушка, шпинат, сухофрукты, гранаты и гречневая крупа. Однако добиться полного излечения диетой нельзя — необходим прием препаратов железа. У них есть общий недостаток: они часто вызывают тошноту и разрушают зубную эмаль. Поэтому принимают их через трубочку. Врач может назначить и инъекции препаратов железа.

Где «металл» зарыт

Содержащееся в красном мясе и субпродуктах железо усваивается организмом на 13–14 процен-

тов. Из растительной пищи (яблоки, фенхель, свекла, редька и бобовые) в кровь поступает лишь 1–3 процента железа.

Препятствовать процессу усвоения могут заболевания желудка (пониженная кислотность желудочного сока) и кишечника (например, энтериты), прием антацидных препаратов.

Соединения фосфора и кальция образуют с железом нерастворимые вещества, поэтому употребление большого количества молочных продуктов, круп, некоторых грибов (например, подберезовиков) может весьма отрицательно повлиять на процесс всасывания железа. Чай, кофе и продукты, содержащие большое количество щавелевой кислоты (свекла и инжир) — тоже. А вот лимонная и аскорбиновая кислоты, фруктоза, некоторые аминокислоты (метионин, цистеин), витамины, сорбит, алкоголь напротив — повышают процесс всасывания железа.

СПРАВКА

СТЕПЕНИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ (ПО СОДЕРЖАНИЮ ГЕМОГЛОБИНА)

- легкая — гемоглобин не ниже 90 г/л
- средняя — 70–90 г/л
- тяжелая — гемоглобин ниже 70 г/л

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ

- у женщин — 120–140 г/л
- у мужчин — 130–160 г/л

ДРАГОЦЕННОЕ ЖЕЛЕЗО



Туризм и отдых

РЕКЛАМА

ПАНСИОНАТ для ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ДОМ «ДОЛГОЛЕТИЕ»

Мы предлагаем:

- размещение в комфортабельных апартаментах в экологически чистом районе столицы
- вкусную и полезную еду
- круглосуточный уход сертифицированных сестер заботы и медицинских сестер
- профессиональную психологическую поддержку
- комплексные программы реабилитации после заболеваний
- интересный разнообразный досуг
- медицинское обслуживание (включая стоматологию) специалистами ведущих московских клиник

Элитный дом «ДОЛГОЛЕТИЕ» расположен г. Москва (ст.м. Румянцево) деревня Дудкино СНТ «Круиз» д. 8

Наш сайт: Domdolgoletie.com

8-962-937-48-82, 8-916-913-63-26, 8-495-424-55-56



м. Речной вокзал
(499) 110-55-05
м. Кузнецкий мост
(495) 212-07-14

www.gamma-nn.ru



СКИДКИ до 20%

2017
из Москвы
речные круизы

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кижы, Соловки

РЕКЛАМА

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04



ГРУППА РИСКА

ЖЕНЩИНЫ ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА
Они теряют ежемесячно по 50–80 мл крови.

БЕРЕМЕННЫЕ И КОРМЯЩИЕ
Потребность в этом микроэлементе у них повышена в два раза.

ДЕТИ И ПОДРОСТКИ
Если железа в пище не хватает, они начинают отставать от сверстников в развитии.

ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ
С возрастом снижается обмен веществ, нарушается работа кишечника.

СПОРТСМЕНЫ
У людей, профессионально занимающихся спортом, потребление кислорода значительно повышено.

ВЕГЕТАРИАНЦЫ
Железо, содержащееся в растительной пище, усваивается хуже, нежели то, что содержится в мясе.

ЛЮДИ, НАХОДЯЩИЕСЯ В ПРОЦЕССЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ
В период восстановления после операций или тяжелых заболеваний потребность в железе увеличивается.

МОСКОВСКИЕ УЧЕНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, КАК ДЛИНА ПАЛЬЦЕВ ВЛИЯЕТ НА ГОТОВНОСТЬ БРАТЬ КРЕДИТЫ, УМЕНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ ДЕНЬГИ САМОСТОЯТЕЛЬНО И СКЛОННОСТЬ К РИСКУ

ФАКТОР РАСПАЛЬЦОВКИ



Нестандартному исследованию сотрудники столичной Высшей школы экономики подвергли 4438 жителей Москвы и области 18–70 лет (41% мужчин, 59% женщин). Сначала респонденты должны были ответить на вопросы анкеты (как часто они берут кредиты, оформляют страховки и т. д.), а потом подставить ладони под лазерные штангенциркули...

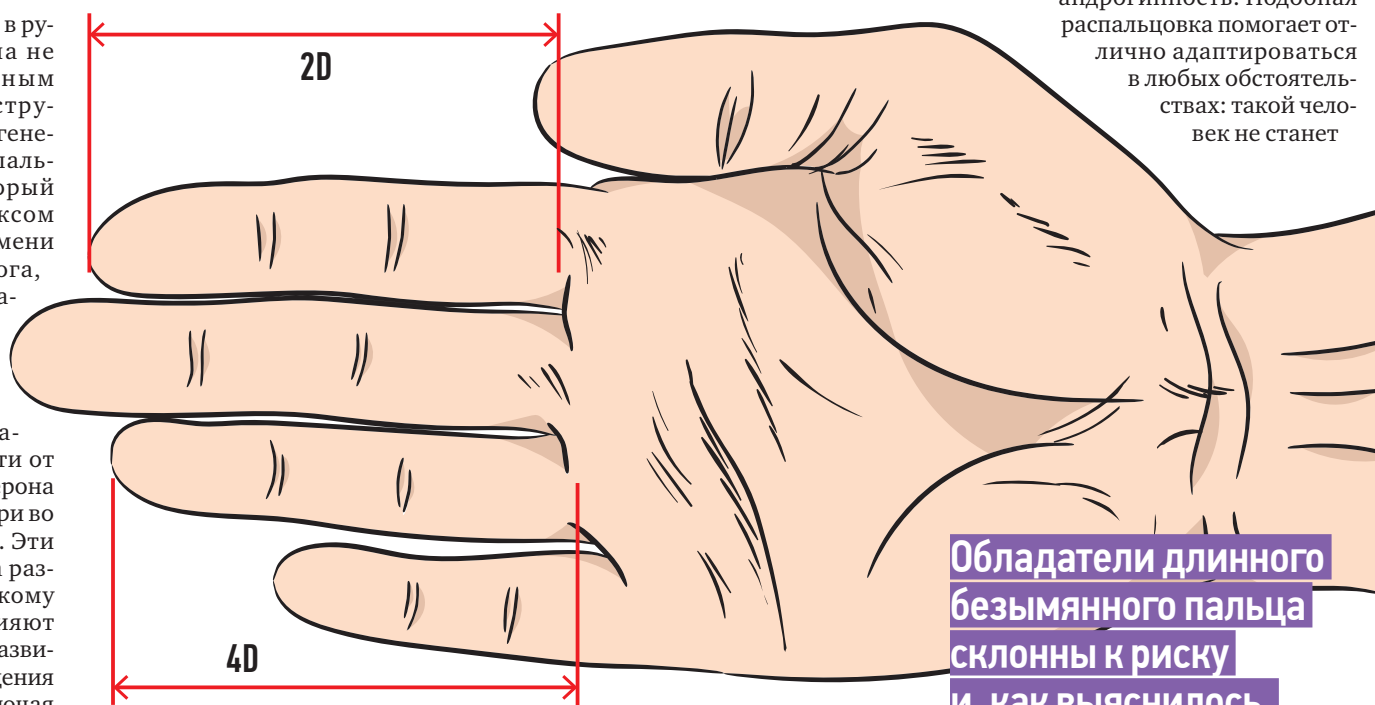
Сверхточная линейка в руках социологов была не только измерительным прибором, но и инструментом, так сказать, генетическим. Речь — о пальцевом индексе, который еще называют индексом Мэннинга (ИМ) по имени английского психолога, который ввел его в научный обиход. Суть в том, что соотношение длин указательного и безымянного пальцев человека находится в зависимости от соотношения тестостерона и эстрогена у его матери во время беременности. Эти гормоны отвечают за развитие плода по мужскому и женскому типу, влияют на соответствующее развитие мозга, схемы поведения и много чего еще, включая и длину пальцев.

Чтобы вычислить ИМ, надо поделить длину указательного пальца на длину безымянного. У большинства мужчин безымянный палец немного длиннее указательного — соотношение ИМ низкое (в пределах 0,96–0,99). У большинства женщин все наоборот — соотношение ИМ высокое (0,99–1,1). Промежуточный вариант, когда пальцы равны, тоже встречается, но чаще у женщин. Как оказалось, чем выше ИМ, тем меньше желание связываться в кредит, если речь идет о мужчинах, и тем больше этого хочется клиенту, если он — женщина. Авторы исследования утверждают, что подобное знание в будущем поможет банковским клеркам лучше разбираться в поведении своих

КАК ВЫЧИСЛИТЬ ИНДЕКС МЭННИНГА

Лучше всего штангенциркулем (так точнее), линейка или сантиметр дают погрешности. Удобнее всего сунуть ладонь в сканер или ксерокс и колдовать с измерениями уже над отпечатком.

$$\text{образец } \frac{2D}{4D} = 0,945$$



потенциальных жертв, а самим клеркам — разумнее обращаться с деньгами.

Рисковый безымянный

Идея с линейкой не нова. То, что у большинства мужчин указательные пальцы короче, а безымянные длиннее, чем у женщин, ученые поняли еще в начале XIX века. Потом, правда, почти на два века об этом забыли, и лишь в 1998 году группа профессора Джона Мэннинга из университета в Ланкашире обнаружила у двухлетних детей взаимосвязь половых различий с соотношением ИМ. С тех пор ученые мужи всего мира азартно бегают со штангенциркулями за потенциаль-

ными жертвами, дабы найти еще какую-нибудь зависимость.

И найдено, к слову, уже немало. Например, то, что более длинный безымянный палец «заставляет» идти людей на риск, добиваться успехов в спорте и выбирать реалистический тип профессий — военный, водитель, банкир и т. д. Причем обладатели низкого соотношения ИМ стоят во главе

коллеги, обладающие более «женскими» параметрами. Американцы обнаружили, что у 54 мужчин-музыкантов показатель ИМ был значительно выше, чем у 86 человек контрольной группы, но при этом чем выше был исполнительский уровень, тем длиннее был безымянный палец. Какой вывод сделали из этого исследователи? Музыкальность, решили они, мужская черта,

мянным? Мягкостью, нежностью, сердечностью, способностью к сочувствию и сопереживанию, тем, что вы лучше чувствуете запах и цвет, а также хорошо и грамотно пишете и говорите. Тоже, согласитесь, немало. Ну и, наконец, про небольшую группу тех, у кого оба пальца совершенно одинаковы. Тут тоже все понятно: сплошная гармония, взаимодополняемость и некая андрогинность. Подобная распальцовка помогает отлично адаптироваться в любых обстоятельствах: такой человек не станет

РЕКОРДЫ

Обладателем самых длинных пальцев среди музыкантов принято считать Никколо Паганини (1782–1840) — итальянского скрипача-виртуоза. Современники описывали его как человека чрезвычайно худого, бледного, обладавшего невероятно длинными пальцами. Настолько длинными, что без хирургической операции там не обошлось, считали многие. Однако, скорее всего, дело в другом: Паганини страдал редким генетическим заболеванием, известным как синдром Марфана. Страдающие этим недугом имеют удлинённые конечности, вытянутые пальцы и недоразвитие жировой клетчатки.

Обладатели длинного безымянного пальца склонны к риску и, как выяснилось, более плодовиты, имеют больше сексуальных контактов

более крупных и успешных компаний. Лондонские исследователи даже подсчитали, что за 20 месяцев тамошные биржевые маклеры с длинными безымянными пальцами заработали в 11 раз больше, чем их

закрепившаяся в ходе полового отбора, по которой достоверно можно судить о фертильных способностях самца (а если последнему медведь на ухо наступил, он возьмет атлетизмом).

Стоит ли удивляться, что обладатели длинного безымянного, как выяснилось, более плодовиты, имеют больше сексуальных контактов и более активный сперматогенез (нетрудно догадаться, что дамы с «женским» соотношением пальцев тоже плодовиты, чадолюбивы и отличаются отсутствием напористости, нелюбовью к риску и... невротичностью). Чем завоевывать сердца людям с коротким безы-

неравномерно в разные годы, — рассказали «ВМ» на кафедре антропологии МГУ. — Поэтому разные морфометрические индексы, включая и индекс Мэннинга, могут существенно колебаться в течение всей жизни. Не говоря уж о том, что за рост костей отвечает отнюдь не один только тестостерон (пренатальный ли, постнатальный — неважно).

Поэтому делать далеко идущие выводы (а уж тем более обвинять кого-то в излишней мускулинности или, наоборот, женственности) только на основании того, что у кого-то один палец длиннее другого, было бы, мягко говоря, не совсем верно.

Что ж, теперь у обладателей «неправильной» пропорции пальцев есть очень веский аргумент, как отвести от себя все возможные подозрения. «Палец в процессе роста», — так всем, если что, и говорите.

Екатерина Балабанова
nedelya@vm.ru

при первой возможности лезть к оппоненту с кулаками, но при этом и уверенности в себе ему не занимать.

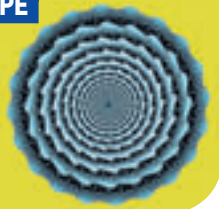
Последний аргумент

Есть, впрочем, у такого линейного подхода к душе и психике и свои критики. Уж слишком прямолинейные делаются выводы, считают они. — Все почему-то забывают о том, что кости кисти (особенно средняя и ногтевая фаланги) могут продолжать расти до 70–80 лет, причем



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Мы расскажем вам о простых оптических иллюзиях и объясним, как и почему они возникают.



Своими руками

Игрушка из морозилки

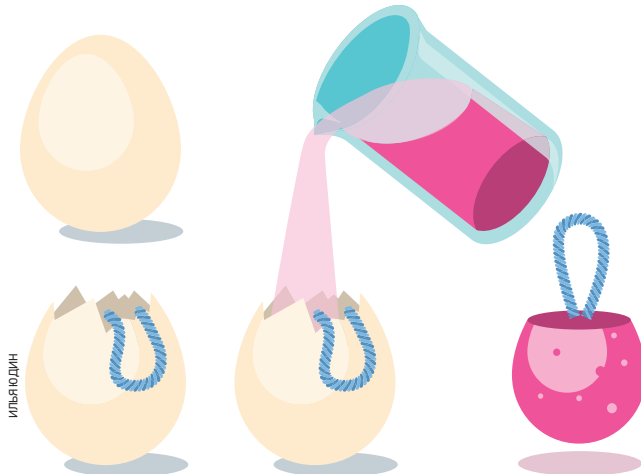
Новый год уже почти забыт, но наряженные елки еще стоят во многих квартирах. И мы не призываем вас их разбирать! Наоборот: почему бы не украсить еще и деревья во дворе? К тому же мы предлагаем вам сделать это не простыми, а ледяными игрушками.

Налейте воду в стакан, добавьте пищевой краситель любого цвета. Залейте подкрашенную воду в предварительно опустошенные скорлупки от яиц, (смотри на рисунок). Отрежьте 20 сантиметров тонкой веревки и вложите концы отрезка в скорлупу, чтобы они оказались

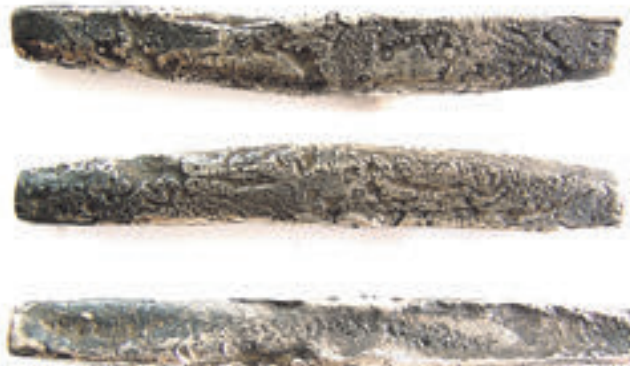
в воде. Затем положите конструкцию в морозильную камеру на ночь так, чтобы вода не вылилась. Утром очистите лед от скорлупы. У вас получилась прекрасная ледяная игрушка. Дома ее, правда, не повесишь, зато на улице, на ветку дерева — в самый раз.

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ

- Стаканы с водой;
- Пищевой краситель;
- Яйца (вместо них, если позволит мама, можно взять формочки для выпечки);
- Капроновая веревка;
- Холодильник (морозильная камера).



Из истории слов



Серебряные гривны были основной валютой Древней Руси

Самый длинный рубль

ВСЕ СЛЫШАЛИ ВЫРАЖЕНИЕ «ГНАТЬСЯ ЗА ДЛИННЫМ РУБЛЕМ», ЧТО ЗНАЧИТ — СТРЕМИТЬСЯ К ЛЕГКОМУ БОЛЬШОМУ ЗАРАБОТКУ. НО ПОЧЕМУ РУБЛЬ НАЗЫВАЮТ «ДЛИННЫМ»?

В Древней Руси главной денежной и весовой единицей была гривна — длинный серебряный или золотой слиток. Гривну делили на рубли незамысловатым способом — рубили на четыре части

(так и возникло слово рубль — «отрубленный»). Делалось это порой на глазок, и части получались неровными. Самый увесистый, а значит, и ценный обрубок называли «длинным рублем».

Хорошая литература

Игорь Северянин

(1887–1941)



Январь

Январь, старик в державном сане, Садится в ветровые сани, — И устремляется олень, Воздушной вальсовых касаний И упоительней, чем лень. Его разбег направлен к дебрям, Где режет он дорогу вепрям, Где глухо бродит пегий лось, Где быть поэту довелось... Чем выше кнут, тем бег проворней, Тем бег резвее; все узорней Пушистых кружев серебро. А сколько визга, сколько скрипа! То дуб повалится, то липа — Как обнаженное ребро. Он любит, этот царь-гуляка С душой надменного поляка, Разгульно дикую езду... Пусть душу грех влечет к продаже: Всех разжигает старец, — даже Небес полярную звезду!

Игротека



Попугай потерял в зарослях своих друзей. Помогите ему найти их.

На рисунке спрятались две змейки с одинаковым узором. Какие?



Загадка

Летели птицы в теплые края. Долго летели, устали и решили отдохнуть. Видят — деревья растут посреди степи. Сели на каждое из них по двое — одно дерево осталось; сели по одной — одного не достало. Сколько птиц летело? Сколько деревьев было?

Ответ: Три дерева и четыре птицы.

Ребус

Прибор, превращающий молоко в сметану.



Ответ: Сепаратор.

Дачники зашевелились

Скоро Новый год! Надо ставить елку. Поставили. Пора рубить оливье. Нарубили. С Новым годом, с новым счастьем! Поздравили. О-о-о, какие подарки! В гости, теперь к нам гости, снова гости... А впереди еще Рождество, и для самых неугомонных — старый Новый год.

Первые две недели января у нас редко когда выглядят иначе. За этим угаром я не заметил, как зима перевалила за вторую половину. Не сказать, что «запахло весной» — снегопады вон через день. (Рыбаки это тоскливое время года называют глухозимьем). И хотя на работу и с работы еще идешь в потемках, знаешь: день хоть чуточку, но стал длиннее.

А есть примета весны и более заметная: дачники! Они уже покупают землю для рассады и толкутся у прилавков с семенами. Сам видел!

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



ОЧЕРЕДНОЕ СЕНСАЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ УКРАИНСКИХ ИСТОРИКОВ — ДЕСКАТЬ, БЫЛИННЫЙ РУССКИЙ БОГАТЫРЬ ИЛЬЯ МУРОМЕЦ БЫЛ НА САМОМ ДЕЛЕ РОДОМ ИЗ ДЕРЕВНИ МОРОВСК ПОД ЧЕРНИГОВОМ, — ВОГНАЛО НАШЕГО ПОЭТИЧЕСКОГО ОБОЗРЕВАТЕЛЯ СЕРГЕЯ ПОНОМАРЕВА В СИЛЬНУЮ ПЕЧАЛЬ...

ВИРШИ

ПОНОМАРЕВА

ТАК В КИЕВЕ ОБ ЭТОМ БЫЛО СКАЗАНО



ДРУГИЕ ВИРШИ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ VM.RU

А Васнецов-то, в корень плохо зря,
Смуцал народ в пивных и санатории:
В его картине «Три богатыря»
Есть искаженье явное истории.

Все думали, и думал так же я,
Былинами запутаны и книгами,
Что русский парень Муромец Илья,
А он-то в самом деле из Чернигова!

Чернику собирая по лесам,
Потом под груздь налил себе по чарочке,
Мы верили: мол, муромский пацан —
Илюша, раз родился в Карачарове.

Что, дескать, тридцать с чем-то там мохнатых лет
На печке русской пролежал покойненько,
Но встал в обед, поскольку сорок бед,
И замочил вдруг Соловья-Разбойника.

Потом еще немало было ржак —
Из детства это мне неплохо помнится:
С Добрыней гужевал на рубежах,
А после они встретили Поповича.

Так тыщу лет в героя из былин
Мы верили и жили словно в мороке,
Но тут глаза нам раскрывают, блин,
Илья-де украинцем был из Моровска.

Народу в той деревне сотен шесть,
Первач с картохи гонят в своих мазанках,
Зато теперь герой былинный есть,
Как в Киеве об этом было сказано.

Пуцай душа у муромских горит,
Что их герой — персона забугорная,
Куда деваться: порох и санскрит
Изобрели там, вырыв море Черное!

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Родился и учился в Екатеринбурге, работал в газетах на Дальнем Востоке, а потом в московских «Гудке», «Российской газете» и «Комсомольской правде». Много лет выступает с рифмованными комментариями на злободневные темы.

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы поведем с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинает поскрипывать при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для чего предназначены описываемые вами мероприятия?



— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!

Горячая линия для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8 (495) 500-03-16, с 9:00 до 20:00

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

	КУДА ГОЛЫ ЗАБИВАЮТ?	СОЛЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	СМОТРИТЕ ФОТО №1	КАКОЙ ГУСЛЯР ВЫШЕЛ «СУХИМ ИЗ ВОДЫ»?	ХОЗЯИН ТРОНА	ТУМАН, ЗАМЕШАННЫЙ НА ВЫХЛОПАХ	САМЫЙ ПОДХОДЯЩИЙ СУП ДЛЯ РЫБНОГО ДНЯ	КОЛОКОЛЬЧИК НА ШЕЕ У БУРЕНКИ	СИНОНИМ ИНФЕКЦИИ
	ВКУСНАЯ ПОЕЗДКА НА ЛОНО ПРИРОДЫ	«СИЛЫ СТОИТ ВКЛАДЫВАТЬ ТОЛЬКО В ...»	ЧТО ЗАПУСКАЕТ ПРОЦЕСС ПИЩЕВАРЕНИЯ?	ЛУКОВОЕ	ЧТО НА ИМУЩЕСТВО БАНКРОТА НАКЛАДЫВАЮТ?	БЛОК-БАСТЕР КЭМЕРОНА	КАКОГО ИЗ МУШКЕТЕРОВ ЗВАЛИ ОЛИВЬЕ?	АБОРИГЕН ИРАКА	
	ЗАВАРНОЙ ... ДЛЯ ТОРТА «НАПОЛЕОН»	ЭКСПОНАТ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ НУМИЗМАТА	ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ ДЛЯ СНАЙПЕРА	ПОКОРИТЕЛЬ КРУЧ	РАЙОН МОСКВЫ	НУЖНА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВКИ			
	БЕЗЫМЯННЫЙ КЛЯЗНИК	КТО ПОРУЧЕНИЯ СЛЕДОВАТЕЛЯ ВЫПОЛНЯЕТ?	КАКАЯ ОДРИ СЫГРАЛА АМЕЛИ?	ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША У ЯПОНЦЕВ					
ЧУДОТВОРНАЯ	МЕЛОЧНАЯ ...	ЛЫЖНЫЙ СЕЗОН	КАКАЯ НОТА ЗАСТОЛБИЛА ЗА СОБОЙ ПЕРВОЕ МЕСТО?	КОМУ НЕЧЕГО БЫЛО НОСИТЬ ДО ИЗГНАНИЯ?	СМОТРИТЕ ФОТО №2	ЧТО ПОДЖИМАЮТ?	ПЕСЦОВАЯ ...	ИМЯ МАНДЕЛЬШТАМА	НАПЛИВ НА СТВОЛЕ ДЕРЕВА ДЛЯ ПОДЕЛОК
БАЛЛОНЧИК С ОСВЕЖИТЕЛЕМ ТЕЛА	ГОЛЛИВУДСКИЙ ТОВАР	«ЧЕЛОВЕК БЕЗ НАРОДА, ЧТО ... БЕЗ ПЛОДА»	КАКОЙ ВОЕННЫЙ БЛОК «ПОЛЗЕТ НА ВОСТОК»?	«АХИЛЛЕСОВА ПЯТА» ХАРАКТЕРА	«СРЕДСТВО ВОЗВЫШЕНИЯ» У ВИНОГРАДА				
МАРКА ПЕРВОЙ ЛЕГКОВУШКИ В СССР	ЧЬИ СТРЕЛЫ ЛЮБОВЬЮ ЗАРЯЖЕНЫ?	УДОСТОВЕРЕНИЕ ДЕПУТАТА			ЗМЕЙ ХАОСА У ДРЕВНИХ ЕГИПТЯН				

АНЕКДОТЫ

Алкоголизм — это болезнь, признанная Всемирной организацией здравоохранения. А терапевт уперлась и боляничный не дает.

— Вы слышали, российские хакеры что-то там взломали и повлияли на выборы в Америке? — Эти хакеры всемогущие?

— Не думаю. Им до сих пор не удалось повлиять на выборы в России.

Когда термометры в Москве показали ниже 25 градусов, американские дипломаты попросили Путина все-таки выслать их из России.

Когда на улице было минус 25, мальчик с помощью водяного пистолета нанес хулигану 20 колотых ранений.

Мужская уборка заканчивается, когда находится пропажа.

— Как отличить подъезд от парадного? — Очень просто: у подъезда лежит бордюр, а у парадного — поребрик.


Выкуп невесты закончился после фразы жениха: «Кто пятихатку по сотке разобьет?»

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Начальник» среди хористов. 6. Не женщина, а мечта! На цыпочках ходит и молчит. 7. «В каждой жене пропадает ..., но так и не может пропасть». 11. Игра, где задействован целый табун лошадей. 12. Консерваторский «курс пения». 13. Какой вышедший из моды язык знал Евгений Онегин? 15. «Шумная единица измерения». 16. Кто сверкает голыми пятками? 18. Не то место, где ты живешь, а то, где тебя понимают. 19. Книга Гроттер и магический ...» 21. В каком журнале Антон Чехов опубликовал первый сборник своих рассказов? 25. «Я просто боляная до готовности!» (звезда нашей эстрады на фото № 1). 26. Какой заяц со снегом сливается? 29. Характеристика на спидометре. 32. Что наводил на зверей своими угрозами Тараканище из сказки Корнея Чуковского? 33. В какой европейской столице стоит памятник «кубику Рубика»? 35. Какая оперная дива исполнила гимн при открытии сочинской Олимпиады? 36. Она поглощает пищу с феноменальной скоростью. С помощью ускоренной съемки подсчитано, что в минуту она делает четыре тысячи жевательных движений. Человеческий глаз даже не в состоянии уследить за ними. 37. Мультиязычный инопланетянин. 40. Военизированный оттенок. 41. Какое животное компания «Крайслер» однажды в рекламных целях взгромоздила на крышу своего автомобиля? 42. Приправа для студня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Враг лягушек» из романа «Отцы и дети» Ивана Тургенева. 2. «... в голове сразу же выдувает деньги из карманов». 3. «Сердечный друг» из аптеки. 4. Наш кинорежиссер, убивший дракона сразу после обыкновенного чуда. 7. Очерченное актерское воплощение. 8. Приют для «сироты казанской». 9. Какая выпивка сделала «звездную карьеру»? 10. Какая голливудская звезда лежит на спине, когда ее гримируют перед съемками? 11. Какому правителю гарем положен? 14. Кушетка на пляже. 16. Спуск по желобу на спортивных санях. 17. Черная ... перебегает дорогу к неприятностям. 20. «На побывку едет молодой ..., грудь его в медалях, ленты в якорях». 22. Кто готовит еду в полевых условиях? 23. Актриса, качавшая деньги на революционное движение из Саввы Морозова. 24. Обшлаг рукава. 27. Наш иллюзионист, чье имя Всемирный клуб фокусников в Лондоне поставил первым на Доске почета. 28. Ироничный детектив «... в шоколаде» от Дарьи Донцовой. 30. Каждый из тех, кого Наполеон Бонапарт окрестил «чистильщиком улиц, работающим пером». 31. «Самый чувствительный вампир» мирового кино (на фото №2). 34. Кто из русских художников всю жизнь стремился скрестить музыку с живописью? 38. Египетская столица. 39. Что пьют стоя?

 **Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (суббота)

	1	2	3	4	
	5				
	6				
	7	8	9	10	11
12					
13				14	
15					
16		17			
18		19			
20					
21			22	23	24
25					
26		27	28		
29					
30	31				
32		33			
34					
35				36	
37		38	39		
40					
41					
42					

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневный — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий
ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Неробова
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Алексей Боллячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Ностриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернаков (редактор отдела новостей)

ДИЗАЙН-МАНЕТ Александр Ностриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСК
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области.

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.
Разовый тираж 906 940 экз.

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013
Срок сдачи номера в печать 17.01.2017, 21:00. Подписано в печать 17.01.2017, 21:00