

Творчества хватает на работе. Почему день директора клуба «Феникс» Сергея Конашевича всегда начинается с новостей → стр. 4

Игрушки из детства. Дед-мороз из ваты несколько десятилетий назад стоял под каждой елкой. Сейчас мода возвращается → стр. 5

Мы изменились за этот год, и это отразилось в том числе и на нашем новогоднем меню. Что готовить будем? → стр. 7

Пятница | Ежедневный деловой выпуск | Weekend

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 25.12.20

№ 244 (28720) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



СОБЛЮДАЙ МЕРЫ

ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ

Московское правительство убедительно просит горожан в эти дни оставаться дома, чтобы избежать заражения

→ стр. 2, 3

на сайте **vm.ru**

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о нерабочем дне в Москве 31 декабря — с сохранением заработной платы работникам. Документ опубликован на официальном сайте мэра столицы.

Подарок для Паши

Мэр столицы стал участником благотворительной акции «Елка желаний» и помог исполнить мечту пятилетнего мальчика

доброе дело

Вчера исполнилась новогодняя мечта маленького жителя столицы Паши Лобусева, который очень хотел познакомиться изнутри с работой любимого Московского зоопарка.

Паши Лобусеву всего 5 лет. Для своего возраста он очень смелый парень. Любит и уже умеет читать, занимается плаванием, а еще интересуется животными. Именно поэтому его мечта, которую с «Елки желаний» снял мэр Москвы Сергей Собянин, была связана с посещением зоопарка.

— Любовь к животным у него с самого рождения, — рассказала мама мальчика Ольга. — Он даже коллекционирует их фигурки.

Семья Лобусевых — частые гости Московского зоопарка. Зимой, и летом Паша с родителями приходит посмотреть на фламинго, леопардов, слонов, птиц и других животных. — Каждый раз, когда мы приходили сюда, он видел, что сотрудники заходят в клетки и вольеры, кладут корм, убирают, и спрашивал, как ухаживают за животными, что они едят, — уточнила Ольга. Московский зоопарк по просьбе мэра столицы организовал для Паши целый квест. Правда, малыш не ожидал такого пристального внимания к себе со стороны журналистов и очень стеснялся при виде камер и фотоаппаратов. Особое внимание мальчика в Доме птиц привлекли пингвины Гумбольдта. Он с интересом наблюдал за тем, как они резвятся в воде и передвигаются лапками по суше. Ведущий зоолог и орнитолог Московского зоопарка Гаянэ Пилоян рассказала



Вчера 11:15 Пятилетний москвич Паши Лобусев вместе с мамой Ольгой наблюдают за кабарскими рогатыми воронами. Мальчик побывал в Доме птиц Московского зоопарка и узнал о том, как его сотрудники ухаживают за питомцами

Паши, что пингвины питаются только рыбой, предпочитают исключительно саляку.

— Едят животные с рук сотрудников, это нужно, чтобы каждый пингвин получил необходимую норму пищи и витаминов, — пояснила она.

Вчера Пашина коллекция животных пополнилась еще одной фигуркой — ему подарили маленького пингвина, которого он не выпускал из рук ни на секунду.

— Я решил назвать его Паша, как и меня, — рассказал он.

Любимые животные, по словам мамы Ольги, с возрастом у него меняются. В настоящий момент Паша очень хотел познакомиться с пандами. Собственно, именно туда и отправился маленький сотрудник зоопарка. Когда мальчик пришел к ним, панды были в своих вольерах: Жуи с аппетитом поедали бамбук, а Динь-Динь сладко спала, забравшись на бревно.

— Какие они большие, — восторгом воскликнул Паши, увидев пушистых медведей. Панды произвели впечатление не только на мальчика, но

и на его родителей. Папа Роман рассказал, что впервые узнал о профессии обнимателя панд. — Мне было интересно, до какого возраста с ними можно обниматься, и я узнал у специалистов, что только до шести месяцев, — поделился он. Ольга, Роман и маленький Паши были очень благодарны организаторам акции «Елка желаний» за такую уникальную возможность узнать больше о внутренней кухне зоопарка.

— Это незабываемые впечатления, которые и мы, и наш сын запустим на всю жизнь, — отметили Лобусевы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА АКУЛОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ГАУ «МОСКОВСКИЙ
ЗООЛОГИЧЕСКИЙ ПАРК»

До этого момента мы никогда не впускали к нам детей, даже в пустые вольеры. Но для Паши мы решили сделать исключение, поскольку нам показала очень искренней и нестандартной мечте мальчика. Нам раньше еще никто из детей не говорил, что хочет именно поработать в зоопарке. При этом мы, конечно, проработали программу так, чтобы были соблюдены все правила безопасности. Я уверена, что это событие запомнится ему навсегда.

справка

Акция «Елка желаний» организована проектом «Мечтай со мной» и направлена на то, чтобы во время предновогоднего волшебства как можно больше людей поверили в чудо. За время существования акции было исполнено 7950 желаний. Неравнодушные люди могут исполнить желания детей и людей старшего возраста, которые написаны на новогодних ша-рах и висят на елках в разных городах страны.

ЦИФРА ДНЯ

1 000 000

РАЗ ПОСМОТРЕЛИ ШКОЛЬНИКИ ВИДЕОУРОКИ, КОТОРЫЕ РАЗМЕЩЕНЫ В БИБЛИОТЕКЕ МОСКОВСКОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ШКОЛЫ, ЗА ВРЕМЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ И КАНИКУЛ

Вчера председатель Издательского совета Русской православной церкви митрополит Калужский и Боровский Климент подвел итоги духовно-просветительской деятельности за 2020 год.

Просвещение вопреки кризису



16 декабря в Издательском совете в 15-й раз состоялось награждение победителей Открытого конкурса изданий «Просвещение через книгу». На конкурс в этом году поступило 164 издания, больше всего — в номинации «Духовно-просветительская книга». Увеличилось количество учебных пособий для духовных семинарий и академий, подаваемых на конкурс. Отметчу их высокий уровень. В советское

время такие учебники не издавались, и академическая богословская наука была как бы отрезана от светской. Поэтому увеличение их числа — это прорыв. В номинации «Лучшая художественная книга» победила повесть Джорджин Бриттс «Икона», выпущенная издательством «Вольный странник». Она удивительна по духовно-нравственному содержанию, интересна и детям, и взрослым. Замечательные произведения издали также «Познание» и «Сибирская Благовонница». Спецприз конкурса получило издательство «Научно-политическая книга» за масштабный пятитомный труд «В штабах Победы. 1941–1945». Там собрана большая коллекция подлинных документов, отражающих подвиг наших солдат в Великой Отечественной войне. Главным приз получил проект Российской государственной библиотеки и общественного благотворительного фонда «Возрождение Тобольска» «А. П. Чехов. Остров Сахалин. Факсимильное издание», куда вошли размышления Чехова о России, добре и зле.

Год этот был необычным. Мы много узнали нового. Появились новые понятия — пандемия, самоизоляция, удаленка... Эпидемическая ситуация сказалась на жизни каждого. Мы меньше путешествуем, меньше общаемся лицом к лицу, привыкли проводить конференции, мероприятия онлайн. Но зато научились шире использовать технические возможности. В 2020 году мы провели в Издательском совете более 50 онлайн-конференций, разработали по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла программу распространения книжной продукции на Дальнем Востоке, которая заработает в 2021-м. Я хотел бы всем пожелать успехов! Думаю, в следующем году завершится пандемия, и мы сможем не менее продуктивно трудиться.



КЛИМЕНТ
МИТРОПОЛИТ
КАЛУЖСКИЙ
И БОРОВСКИЙ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ИЗДАТЕЛЬСКОГО
СОВЕТА РПЦ

Пункты вакцинации будут работать все праздники

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем блоге рассказал о работе пунктов вакцинации от коронавирусной инфекции и о расширении перечня получателей современной прививки.

Глава города сообщил, что в новогодние праздники пункты вакцинации от COVID-19 будут работать.

— Чтобы как можно больше москвичей могли воспользоваться свободным временем и сделать прививку, с понедельника, 28 декабря, мы открываем запись на вакцинацию для новых категорий жителей города, — сообщил Сергей Собянин. По его словам, вакцинацию с начала следующей недели смогут пройти занятые в сферах жилищно-коммунального хозяйства, общественного питания, спорта и в органах охраны правопорядка, включая полицию, прокуратуру, суды и других.



— Записаться и сделать прививку смогут также волонтеры и занятые в некоммерческих и религиозных организациях, — добавил мэр города. — В новогодние и рождест-

венские дни у них особенно много общения с людьми. Будет хорошо, если они заранее защитят себя от риска заболеть ковидом.

Напомним, что бесплатная масштабная вакцинация от коронавируса началась в Москве 5 декабря. Список ее получателей постоянно расширяется. Сотрудникам предприятий приходит смс-уведомление о том, что можно пройти вакцинацию в любом пункте в столице. Выпущенные препараты доказали свою эффективность. Вакцинация — один из способов не заболеть опасным вирусом.

— Будьте здоровы! — пожелал горожанам мэр.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

МЭР ПОЗДРАВИЛ ШКОЛЬНИКОВ → стр. 4

погода

−4°C



Ветер 6–7 м/с Давление 740 мм

Центр	−3	Лефортово	−3
Бутово	−4	Останкино	−4
Внуково	−4	Отрадное	−4
Жулебино	−4	Печатники	−4
Зеленоград	−4	Тушино	−4
Измайлово	−4	Троицк	−3
Кожухово	−4	Хамовники	−3
Кузьминки	−4	Чертаново	−3
Кунцево	−4	Шелепиха	−4

валюта

Курс ЦБ

\$ | 74,84 | −0,62 | ↓

€ | 91,35 | −0,63 | ↓

Биржевой курс

\$ | 74,15 | −0,93 | ↓

€ | 90,39 | −1,09 | ↓

Биржевой индекс

MMVB | 3235,91

PTC | 1375,26

Brent | 51,46

DJIA | 30 136,52

Nasdaq | 12 815,50

FTSE | 6502,11

Грядущий год посвятят ученым

Вчера на заседании Попечительского совета МГУ имени Михаила Ломоносова президент России Владимир Путин (на фото) предложил объявить 2021 год Годом науки и технологий.

По его мнению, вклад ученых в развитие страны заслуживает особого общественного и государственного признания.

— Вызов эпидемии, с которым столкнулась цивилизация, очень четко, убедительно показал колоссальную значимость тех сфер, которые определяют безопасность, качество жизни человека. А что это такое — нам хорошо известно: это здравоохранение, образование, экология, наука и технологии, цен-

ность труда людей, которые посвящают себя этой работе, выполняют свой профессиональный долг, идут часто непроторенной дорогой и обогащают сами себя и нас новыми знаниями, передают их молодым поколениям, — сказал Владимир Путин.

Еще он отметил заслуги преподавателей в обеспечении непрерывного учебного процесса во время пандемии коронавируса. Глава государства обратил внимание на успешную работу Московского цифрового университета — сервиса на базе МГУ. Благодаря ему удалось организовать дистанционное обучение.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ a.kudryavcev@vm.ru



В следующем году в Московском метрополитене планируют запустить тематический поезд, посвященный врачам, сообщили вчера в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Его дизайн предлагается выбрать путем голосования на портале «Активный гражданин» — там представлены четыре концепции этого проекта. Голосование уже началось и продлится до конца января.

Коронавирус: вместе мы сильнее

Технологии будут мотивировать сотрудников



13 сентября 12:26 Художница Екатерина Лисич разработала бизнес-план по рисованию раскрасок, который позволяет заниматься любимым делом и зарабатывать деньги. Своё творчество она рекламирует и распространяет через интернет. Цифровые технологии позволили Екатерине остаться на плаву в пандемии

общество

Вчера прошла конференция «Цифровизация рынка труда». Ее участники обсудили, как передовые технологии могут изменить трудовые отношения.

Президент России Владимир Путин подписал Закон о регулировании дистанционной работы, который вступит в силу 1 января 2021 года. Он содержит регламент постоянной, временной, комбинированной дистанционной работы, основания для их применения, а также порядок взаимодействия сотрудника и ра-

ботодателя. Во время конференции представители компаний Mail.ru Group, «Райффайзенбанк», ProPersonnel, «Русская медиагруппа», Vryun Save Leighton Paisner и многие другие обсудили, что за изменения в связи с переходом на цифровизацию произойдут в следующем году, какие онлайн-сервисы могут быть внедрены в рабочий процесс. — Наша задача обсудить не Трудовой кодекс, а более жизненные нюансы, — отметил в начале конференции директор по корпоративным коммуникациям Ассоциации менеджеров Юрий Праслов. — Например, накануне Нового года все задумываются о своем финансовом положении. По данным исследования сервиса hh.ru, две трети опрошенных россиян не получают выплаты перед праздником. Остальные пока не знают, будут ли бонусы. Мы хотим понять, как сделать отношения между работником и начальством прозрачными, а мате-

риальное положение сотрудников более устойчивым. Специалисты отметили, что для этого могут пригодиться современные цифровые сервисы. Директор по развитию и интеграции компании Mail.ru Group Сергей Молчанов рассказал о приложении, которое позволяет сотрудникам отслеживать свой заработок, получать расчетные листки и, если нужно, выводить часть денег до дня аванса или зарплаты. — Мы анализировали опыт зарубежных компаний, которые уже внедрили подобный сервис в свою работу. Специалисты отметили, что такие приложения мотивируют работников, показывая, сколько денег ты заработал в текущий момент. Мы поняли, что среди российских офисных сотрудников тоже будет интерес к подобной системе, — рассказал Молчанов. Специалист добавил, что внедрение цифровых сервисов не отменит потребность в рабо-

те бухгалтеров в ближайшем будущем. Потому что компаниям нужны специалисты, которые будут контролировать налоги и следить за балансом организации. Внедрение цифровых платежных сервисов — не самый дешевый и быстрый процесс, считает заместитель генерального директора медиахолдинга «Русская медиагруппа» Любовь Маляревская. — Прежде чем перевести выдачу зарплат в электронный формат, компании должны провести аудит IT-инфраструктуры и понять, потянет ли она цифровизацию, — отметила Маляревская. — Затем идет внедрение программ. А для этого нужны профильные специалисты. Они должны установить сервис и какое-то время сопровождать процесс, чтобы не было перебоев в работе. Во время пандемии спрос на таких сотрудников увеличился, и стоимость их услуг выросла в разы.

Участники конференции также отметили, что в будущем специалистами будут рассматриваться в качестве места работы в первую очередь те компании, у которых есть возможность работать удаленно.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КИРИЛЛ РОДИН
руководитель отдела по работе с органами государственной власти ВЦИОМ

Недавнее исследование ВЦИОМ показало, что треть опрошенных россиян получают зарплату не два раза в месяц. 48 процентов респондентов стали бы в ситуации, когда деньги нужны сейчас, а зарплата еще нет. 54 процента ответили, что иногда у них случаются непредвиденные расходы. Эти данные показывают, что финансовая стабильность граждан — важный вопрос, который требует первоочередного обсуждения.

Ученые помогают бороться с заразой

В Роспатенте подвели итоги 2020 года. Вчера в ходе конференции в ведомстве назвали ключевые отечественные разработки для борьбы с пандемией COVID-19.

Главным достижением отечественных ученых в 2020 году стало изобретение вакцины Спутник V. Ее создали в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Николая Гамалеи, базирующемся в Москве. Столичные ученые первыми в мире смогли разработать средство профилактики коронавирусной инфекции. — Первый образец лабораторной вакцины мы получили уже в конце марта. Она прошла испытания на мышах. Мы получили положительные результаты. Нам удалось получить первый патент уже в мае 2020 года. Он объяснил принцип действия нашей вакцины, — уточнил профессор центра Борис Народицкий. Еще отечественные ученые работали над препаратами для лечения коронавирусной инфекции. С апреля этого года специалисты Федерального медико-биологического агентства направили в Роспатент 17 заявок. Одна из наиболее перспективных разработок сейчас находится на завершающей стадии клинических испытаний.

занимаются лечением больных COVID-19. Специалисты Института конструкторско-технологической информатики Российской академии наук сконцентрировались на том, чтобы минимизировать контакт между врачом и пациентом. Они использовали разработки в робототехнике и создали мехатронный комплекс для сбора анализов. Робот делает ПЦР-тест пациенту, собирая мазок изо рта. Лаборант при этом не контактирует с потенциальным носителем инфекции. — Мы отслеживали ситуацию по всему миру. И могу сказать, что ни китайские, ни американские разработчики пока не создали похожих машин. Потребуется ли массовое внедрение таких комплексов — решать врачам. Но мы видим уже большой интерес к этой технологии и инвестиционные фонды и центры по борьбе с коронавирусом, — рассказал директор института Сергей Шептунов. Всего с апреля 2020 года в Роспатент было направлено 500 заявок на технологии по борьбе с вирусами и сопутствующими заболеваниями. Эксперты одобрили 131 из них.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГРИГОРИЙ ИВЛИЕВ
руководитель федеральной службы по интеллектуальной собственности (РОСПАТЕНТ)

Пандемия коронавируса поставила проблемы перед всем патентным сообществом мира. Организация работы проходила в очень тяжелых условиях. Нашей главной задачей стала своевременная обработка всех заявок. Так, чтобы ничьи права не были нарушены. В правительстве России были приняты необходимые изменения в нормативные документы. Во время пандемии ввели льготный режим уплаты государственных пошлин. Продлили сроки обработки документов. Благодаря оперативному реагированию властей мы смогли своевременно рассмотреть все заявки.

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

защитите себя

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щени, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

По данным Роспотребнадзора

Лекарства необходимо принимать без пропусков

С тех пор как коронавирусная инфекция изменила нашу реальность, ученые продолжают ее изучать. Как влияет это заболевание на работу сердечно-сосудистой системы, «ВМ» вчера рассказал Денис Соколов (на фото), врач-кардиолог Клиники академика Ройтберга.



Денис Владимирович, насколько опасно заболеть коронавирусом людям с больным сердцем?

Человеку с диагнозом «ишемическая болезнь» или перенесшим инсульт при первых проявлениях вируса в виде насморка, невысокой температуры, озноба или повышенной усталости следует незамедлительно обратиться к врачу. У людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями вирус может быстро вызвать гипоксию и цитокиновый шторм — тяжелую реакцию иммунной системы, когда организм слишком быстро начинает выделять в кровь цитокины, что приводит к развитию синдрома полиорганной недостаточности — поражению сразу нескольких органов: легких, почек, печени, мозга или сердца. Есть данные, которые говорят о влиянии новой коронавирусной инфекции на развитие

тромбофилии. Такие осложнения обычно развиваются на фоне ожирения, применения гормональной терапии или у людей в возрасте. Новые исследования говорят: из-за тяжелой воспалительной реакции COVID-19 может привести к гиперкоагуляции — повышенной свертываемости крови, развитию тромбозов, инсультов и инфарктов и других патологий, связанных с угрозой жизни. **А есть какие-либо данные по осложнениям после коронавируса у здоровых людей?** Ученые в Германии в июле представили результаты исследования больных, переживших коронавирусную инфекцию. Результаты неутешительны: у 78 из 100 выздоровевших пациентов в возрасте 45–53 лет во время исследования МРТ были выяв-

лены различные поражения и структурные изменения сердца, а у 60 процентов в этой группе — воспаление миокарда. До заражения вирусом ни один из этих пациентов не испытывал проблем с сердцем. **Что нужно делать людям с хроническими заболеваниями сердца и сосудов, чтобы избежать осложнений?** Профилактики вируса, кроме соблюдения известных правил гигиены, не существует. Ваши препараты от сопутствующего заболевания, к сожалению, не могут обеспечить защиту от вируса, однако в этот период людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями важно строго соблюдать прием своих препаратов и исключить их пропуск. Кроме того, данной группе людей жизненно важно соблюдать меры предосторожности в виде дистанцирования, ношения масок, очков и перчаток. Это время лучше переждать в самоизоляции. Люди с любыми сопутствующими заболеваниями наиболее подвержены осложнениям при заражении коронавирусной инфекцией, поэтому им особенно важно соблюдать меры предосторожности. **АРМЕН МУРАДЯН**
a.muradyan@vm.ru

Врачам подарили шесть тонн фруктов

Вчера столичные волонтеры устроили сотрудникам московских медицинских учреждений новогодний сюрприз и подарили им фрукты. Шесть тонн мандаринов привезли в Городскую клиническую больницу № 15 имени О. М. Филатова.

Всего в медучреждении работают 3000 человек. И каждый из них в этот день получил по два килограмма мандаринов, традиционных новогодних фруктов, без которых сложно представить праздничное застолье. — Мы между собой назвали эту акцию «Оранжевый лучик солнца», хотя общее ее название «Спасибо врачам». В этом году она связана с пандемией коронавируса. Врачи очень устают, поэтому нам хотелось порадовать их, сделать что-то приятное. И, по моему, мандарины — это то, что нужно! — рассказала один из организаторов акции, исполнительный секретарь отделения одной из политических партий Восточного округа Москвы Елена Хаустова. Поэтому уже в полдень в ворот 15-й горбольницы можно было увидеть целый грузовик с мандаринами. Чтобы разгрузить его, ребятам-волонтерам понадобилось хорошень-

ко потрудиться и потратить на это два часа. А в это время другие участники акции вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой угощали медиков, только что вернувшихся из «красной» зоны, вкусными пирогами, которые они также привезли с собой. На лицах уставшего медицинского персонала можно было увидеть искреннюю улыбку. И врачи медиков оказались не столько подарком, сколько самое внимание, которое им уделили волонтеры. — Мы видели, как врачам была приятна наша поддержка. Они уже знают нас в лицо, потому что в эту больницу мы приходим не в первый раз. На этой неделе мы уже привезли несколько тонн питьевой воды, — продолжила Елена Хаустова. В этот же день в другом районе столицы новогоднее настроение волонтеры подарили и медперсоналу городской поликлиники № 66 в Новокосино. Добровольцы вручили ее сотрудникам 100 килограммов мандаринов, яблок и бананов. Также волонтеры привезли в поликлинику 100 подарков для детей медицинских работников и 250 литров питьевой воды. **АЛИНА ЗИНИНА**
a.zinina@vm.ru



Горячая линия по коронавирусу продолжит работать в новогодние праздники в обычном режиме. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Кроме того, открыт прием заявок на доставку дров в дачные и жилые загородные дома. Также не будут останавливать свою работу кол-центр для доноров плазмы с антителами к коронавирусу и горячая линия для горожан с нарушениями слуха.

Коронавирус: ситуация под контролем

Спасатели дезинфицировали центральный вокзал

Безопасность

Вчера сотрудники управления радиационной, химической и биологической защиты отряда «Лидер» МЧС продезинфицировали Ленинградский вокзал. Корреспондент «ВМ» наблюдал за работой спасателей.

Одиннадцать часов утра. К Ленинградскому вокзалу подъезжает машина МЧС. Семь сотрудников отряда «Лидер» надевают специальные костюмы и начинают готовить приборы для обработки транспортного объекта. — Несколько моих коллег используют аппараты с бензораспылителями, то есть те, которые работают на бензине и используются для обработки больших помещений, — рассказывает техник отряда, прапорщик Магомедэмин Ибрагимов. — Автоматизированные аппараты используются для того, чтобы упростить работу сотрудника. Еще несколько человек будут с аппаратами ручного распыления обрабатывать маленькие комнаты. В аппараты спасатели наливают раствор с концентрацией соединений хлора в 0,015 процента. Он предназначен для борьбы с вирусами и бактериями. — Этот раствор очень эффективен, — говорит лейтенант Дмитрий Лусикян. — Но при этом он совершенно безопасен для людей. Однако мы во время обработки помещений на вс-



Вчера 11:57 Сотрудник отдела радиационной, химической и биологической защиты отряда «Лидер» МЧС, лейтенант внутренней службы Дмитрий Лусикян дезинфицирует зал ожидания на Ленинградском вокзале, тщательно обрабатывает сиденья и поручни

кий случай все равно просим пассажиров переместиться в соседние помещения. Мужчины вешают на спину приборы, в которые налито по 12 литров дезинфицирующего средства, и начинают обходить зал ожидания, распыляя жидкость на пол. Специалисты проходят поочередно в каждое помещение вокзала на первом этаже. А здесь находятся два больших зала, в одном из которых стоит елка. Здесь же вход со стороны Комсомольской площади, где стоят рентген-аппараты для досмотра вещей пассажиров и кассы для продажи билетов на поезда дальнего

следования. Специалисты обрабатывают скамейки и просят сотрудников охраны проследить, чтобы жидкость не смывали — нужно, чтобы она высохла сама. — Это важно для результата обработки, чтобы погибла вся инфекция, — констатирует лейтенант Дмитрий Лусикян. Потом специалисты «Лидера» обрабатывают лестницы, лифты, эскалаторы. Поднимаются на второй этаж, где располагается много небольших магазинов, рестораны быстрого питания. Сотрудники охраны просят пассажиров переместиться на нижний этаж, после чего представите-

ли МЧС продолжают дезинфекцию. Далее сотрудники отряда «Лидер» спускаются на нулевой этаж, где располагаются камеры хранения и санитарные комнаты. — Мы очень тщательно обрабатываем те места, за которые часто берут посетители помещений, — рассказывает лейтенант Валерий Вастава. — Любая из них может оказаться носителем инфекции. Также более тщательно дезинфицируем поручни лестниц, эскалаторов, ручки дверей и камер хранения, за которые чаще всего берутся пассажиры. Ведь Ленинград-

ский вокзал — один из крупнейших железнодорожных объектов, который каждый день посещают десятки тысяч пассажиров. Сотрудники отряда «Лидер» сообщили, что они довольно часто выезжают дезинфицировать те объекты, где проходит большой поток людей. — Это делается, чтобы снизить распространение инфекции, — рассказывает лейтенант Дмитрий Лусикян. На обработку Ленинградского вокзала у сотрудников отряда «Лидер» сегодня уходит более трех часов.

Андрей Обедков
a.obedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ПАХОМОВ начальник отдела управления радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ) отряда «ЛИДЕР» МЧС
Семь сотрудников нашего отряда обработали более 11 тысяч квадратных метров территории Ленинградского вокзала, для этого было затрачено более двухсот литров дезинфицирующего раствора. Накануне наши сотрудники выезжали на дезинфекцию Белорусского и Савеловского вокзалов. В перспективе — дезинфекция остальных транспортных узлов столицы.

Мошенники стали изобретательнее

Вчера в Фонде поддержки пострадавших от преступлений провели правовой семинар «Новые мошенничества в эпоху COVID-19».

Исполнительный директор фонда Матвей Гончаров рассказал, что с января по октябрь количество мошеннических преступлений выросло на 32,5 процента. — Люди в большинстве своем сейчас находятся на удаленной работе, кто-то соблюдает самоизоляцию. Все коммуникации происходят в интернете и по телефону. Мошенники пользуются таким уязвимым положением москвичей и оттачивают свое мастерство, придумывая новые схемы, — рассказал Матвей Гончаров. Юрист Иван Климович привел примеры наиболее актуальных во время пандемии мошеннических схем. — Недостаток информации, сумагоха — все это играет мошенникам на руку, — подытожил клинический психолог Илья Скворцов. — Поэтому нужно быть внимательнее. Мероприятие прошло при поддержке Коворкинг-центра НКО Зеленограда.

и наблюдения медицинских работников. Также среди схем вымогания денег — звонки с ложным сообщением о госпитализации родственника, предложение купить вакцину онлайн и очистка вентиляции в квартире как метод профилактики коронавируса. Клинический психолог Илья Скворцов отметил, что именно жители пожилого возраста наиболее уязвимы перед мошенниками. Пенсионеры более доверчивы, хуже разбираются в информационных технологиях и больше верят в честность людей. Поэтому стоит объяснить старшим родственникам, чтобы те не перечисляли никому деньги. Стоит попросить бабушек и дедушек сразу класть трубку, перезванивать вам и рассказывать о звонке. — Недостаток информации, сумагоха — все это играет мошенникам на руку, — подытожил клинический психолог Илья Скворцов. — Поэтому нужно быть внимательнее. Мероприятие прошло при поддержке Коворкинг-центра НКО Зеленограда.

Юлия Панова
j.panova@vm.ru

ВАЖНО

Если вам звонят врачи или социальные работники, узнайте их должность, фамилию и имя. Мошенники чаще всего не будут придумывать их и сразу положат трубку. Записав данные звонившего, положите трубку и перезвоните в соответствующую организацию и уточните полученную информацию. А если мошенники представились сотрудниками банка и обещают вам дополнительные выплаты, для которых нужно снять свои реквизиты, не верьте. Все положенные деньги автоматически поступают на счет банковской карты.

Санатории и курорты продолжают восстанавливаться

Вчера прошел ежегодный форум «Инвестиции в развитие здоровой страны. Цифры, факты, возможности». Эксперты оценили влияние пандемии коронавирусной инфекции на сферу санаторно-курортного лечения.

На межведомственном совещании эксперты сошлись во мнении, что оздоровительный туризм — драйвер внутреннего потока в период постпандемии. — Еще лет 40 назад от жителей был четкий запрос — они хотели получить услуги санаторно-курортного лечения, — рассказала председатель Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья Елена Трубникова. — В последнее время добавились новые ценности. Жителям стали интересны спа-процедуры, релаксация и детокс-питание. В 2020 году все было нацелено на сохранение здоровья. Появилась потребность в профилактике инфекционных заболеваний и медицинской реабилитации. Трубникова отметила, что это помогло приблизиться к показателям прошлого года. В период с января по сентябрь по-

ток гостей в санаториях составлял 60–80 процентов от 2019 года. Начальник Управления государственных туристских проектов и безопасности туризма Федерального агентства по туризму Елена Лысенкова добавила, что с началом пандемии встало много вопросов: открывать ли лечебные курорты, насколько они актуальны и как будут функционировать. — То, что большая часть предприятий открылись и сейчас активно восстанавливаются, — это огромное достижение, — сказала она. — Спрос формируют не только те, кто уже переболел коронавирусом, но и те, кто хочет укрепить свой иммунитет, чтобы не заразиться. Эксперты обсудили факторы, сдерживающие развитие оздоровительного туризма. Среди них: неосведомленность жителей о возможностях такого отдыха, высокая стоимость самой услуги и трансфера до санаториев и гостиниц, а также дефицит качественной, привлекательной для людей инфраструктуры.

Юлия Панова
j.panova@vm.ru

Комментарии экспертов

ВАЛЕРИЙ ВЕРЕМЕЕВ первый заместитель генерального директора АО «ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПАССАЖИРСКАЯ КОМПАНИЯ»
Мы видим два тренда: с одной стороны, растет интерес к местам оздоровительного туризма, а с другой — увеличивается рост автомобильного трафика, так как не во все регионы можно быстро и дешево добраться по железной дороге. Сейчас мы стремимся сделать туризм организованнее и прозрачнее.

МАЙЯ ЛОМИДЗЕ исполнительный директор ассоциации туроператоров России
У нас во всех регионах есть базы для оздоровления. Но их проблема — неумение проработать коммерческую загрузку. Нужно провести встречи по обмену опытом с теми, у кого есть успешные кейсы.

Ходьба сохранит здоровье

Вчера стартовала акция «Всей семьей на маршрут здоровья», организованная Лигой здоровья нации. Участники будут соревноваться в суммарной длине пеших прогулок.

Чтобы принять участие в акции, необходимо собрать команду из трех человек. Они должны скачать на смартфон приложение «Человек идущий», где необходимо указывать результаты прогулок. Основная цель программы — мотивировать граждан на повышение ежедневной физической активности с помощью современных коммуникационных технологий. — Мы создаем мотивацию для того, чтобы люди заменили поездку в общественном транспорте на пешую прогулку, где-то отказались от лифта или эскалатора, вместо просмотра телевизора совершили вечерний променад, — рассказал президент Лиги здоровья нации Лео Бокерия. Акция завершится 14 января 2021 года. Главным призом для лучших ходяков станет поездка на Алтай.

Самер Мустафа
s.mustafa@vm.ru

Посетители театров строго соблюдают социальную дистанцию

Объединение административно-технических инспекций (ОАТИ) Москвы проверило соблюдение мер профилактики коронавируса в театре «Уголок дедушки Дурова».

Проверкой руководил главный инспектор столичного ОАТИ Сергей Михайлов. Обследование было направлено на выявление нарушений устава мэра Москвы № 68 по соблюдению масочно-перчаточного режима и социального дистанцирования. — В данном заведении нарушений выявлено не было, — сказал он по итогам прошедшего рейда. На месте оказались санитары и дезинфицирующие устройства. Посетители были в масках и перчатках, такие же правила соблюдали и сотрудники театра. Сергей Михайлов добавил, что «Уголок дедушки Дурова» не будет привлечен к административной ответственности. Однако вчера были наказаны нарушители режима — была опечатана концертная площадка «ГлавClub». Причиной закрытия развлекательного заведения стали нарушения



23 декабря 15:09 Главный инспектор ОАТИ Москвы Сергей Михайлов проверяет театр «Уголок дедушки Дурова»

мер профилактики распространения коронавирусной инфекции на прошедшем в выходные концерте группы «Кровосток». Как рассказали в управлении Роспотребнадзора по Москве, было возбуждено дело об административном правонарушении. — Руководство клуба официально уведомяно о явке для составления протоколов об административном правонарушении, о временном запрете

деятельности клуба и проведении опечатывания помещений клуба, — сообщили о порядке в ведомстве. — Помещения клуба были опечатаны. Административные материалы направлены в Симонский районный суд для приостановления деятельности клуба. Проверка прошла по сообщениям в надзорное ведомство о том, что посетители концерта «Кровосток» не носят ма-

ски. Инспекторы также выяснили, что на концертной площадке не соблюдалась социальная дистанция, не проводилась очистка воздуха и не было санитаризеров в местах общего пользования. Сотрудники управления Роспотребнадзора по Москве перед Новым годом усилили контроль за соблюдением санитарных требований в местах массового сосредоточения людей. В ведомстве напоминают об обязательном ношении масок и перчаток в общественных местах. Такой санитарный режим готово надолго оставить различные компании. Об этом свидетельствует исследование, подготовленное консалтинговой компанией PwC и НАФИ. — Большинство руководителей — порядка 75 процентов — планируют сохранить масочный режим в компаниях на ближайший год-два, — говорится в исследовании. — Каждая третья компания продолжит работать удаленно, почти столько же намерены поощрять вакцинацию сотрудников против сезонных болезней.

Василиса Чернышкaya
v.chernyshkaya@vm.ru

Сергей Собянин поздравил победителей Олимпиады мегаполисов

ДЕНЬ МЭРА

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) поздравил столичных школьников с победами на Международной олимпиаде мегаполисов. Также глава города в своем персональном блоге рассказал об одной из новогодних традиций — отправлении открыток.



Принесли победу

Московские школьники снова порадовали блестящим выступлением на Международной олимпиаде мегаполисов. Поздравил их с высокими результатами Сергей Собянин. Соответствующая запись появилась на его персональной странице в социальной сети «ВКонтакте».

— Ребята заняли первое место, обойдя соперников более чем из 30 городов! Соревнова-

лись в математике, информатике, физике и химии, — сообщил мэр Москвы.

В московскую команду вошли восемь старшеклассников. Победители олимпиад и множества турниров по информатике Егор Лифарь и Тимофей Федосеев, математики Антон Садовничий и Данил Сибгатуллин, физики Николай Кононенко и Данила Самоделькин, химики Андрей Тарин и Тимофей Чаркин.

— Ребята, примите поздравления! Ду- маю, москвичи присоединятся. Вы молодцы! — поздравил победителей Сергей Собянин.

В этом году олимпиада проходила в онлайн-формате. Заявки на участие подали команды, представляющие 28 стран мира. Ребята из Мехико, Сингапура, Куала-Лумпура, Сухума, Сараева, Оша в этом году стали участниками впервые. Соревнования проходили в распределенном формате до

22 декабря. Команды выполняли задания, не выезжая из своих стран, — для проведения турниров были организованы спецплощадки с видеосвязью. Каждый город представил команду из восьми участников. Им предстояло помериться знаниями физики, химии, математики и информатики. Соревнование состояло из блицтура и двух основных. В ходе блицтура каждой команде предлагалось 80 задач, и тут важна не только правильность решений, но и скорость: у ребят было всего два часа. Работы участников олимпиады судило международное жюри, в которое входят крупные ученые и известные преподаватели.

Пожелать здоровья

Вчера Сергей Собянин сделал ряд заявлений по ситуации с коронавирусом. В интервью «Россия-24» он отметил, что пандемия продолжает наступать, как и во всем мире. Он подчеркнул, что пока заболеваемость остается высокой.



17 декабря 13:30 Егор Лифарь принимает участие в Международной олимпиаде мегаполисов. Старшеклассник стал одним из победителей

— Конечно, мы надеемся, что ситуация стабилизируется и пойдет на спад, но пока этого не происходит, — заявил мэр.

Риски заражения в столице усиливаются. Власти делают все необходимое, чтобы остановить пандемию. Он добавил, что на данный момент за-

пас коечного фонда в Москве составляет пять тысяч мест. Такой запас коек, по словам мэра, должен быть постоянным.

Сергей Собянин также призвал москвичей не впадать в уныние.

— С учетом нынешней ситуации, конечно, нужно пожелать здоровья, хорошего настроения и больше оптимизма. Не надо впадать в уныние. Да, ситуация сложная, справимся и с этой. Будет и на нашей улице праздник, — сказал Сергей Собянин. — Удачи нам всем, здоровья, успехов, доброго настроения.

Поздравить открыткой

В своем персональном блоге Сергей Собянин вчера предложил всем желающим вспомнить хорошую новогоднюю традицию — дарить открытки. Также он поздравил горожан с наступающим Новым годом и призвал запомнить только лучшие моменты уходящего 2020-го.

— В эти дни мы прощаем 2020 год. Предвкушение праздника и ожидание чуда — знакомые чувства, все больше охватывают каждого из нас, — отметил мэр столи-

цы. — И хотя 2020 год принес серьезные испытания, нам удалось немало сделать и для развития Москвы. Надеюсь, что в уходящем году нашлось место для приятных событий и в вашей личной жизни. Давайте же будем помнить хорошее, а плохое пусть поскорее пройдет и забудется. От всей души желаю вам крепкого здоровья и благополучия в наступающем 2021 году! С Новым годом!

Если вы хотите поздравить с наступающим Новым годом своих родственников, друзей, знакомых и просто всех москвичей, можно сделать это прямо сейчас. Отправьте им поздравительную открытку, подписав ее с помощью социальных сетей. Ваши открытки будут опубликованы на моем сайте, — предложил читателям блога глава столицы.

На странице с обращением мэра есть разные варианты открыток — всего их 15.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Появятся новые памятники

ИТОГИ

Вчера председатель Мосгордумы Алексей Шапошников (на фото) подвел итоги работы столичного парламента за осеннюю сессию 2020 года, а также рассказал о планах работы депутатов на следующий год.



Несмотря на пандемию коронавируса, московский парламент не останавливал работу. За период осенней сессии прошло 11 заседаний Мосгордумы, на которых депутаты рассмотрели 56 вопросов.

— 1 апреля 2020 года на заседании Мосгордумы было принято решение о проведении заседаний в дистанционном формате. Заседания комиссий Мосгордумы также проходили онлайн. Это помогает нам разорвать цепочку распространения коронавирусной инфекции, — сказал Алексей Шапошников.

Он подчеркнул, что дистанционный формат не сказался на качестве работы депутатов Мосгордумы, а для некоторых народных избранников такие заседания дали дополнительную возможность принять в них участие, находясь на основном месте работы.

Из принятых документов в числе наиболее важных Алексей Шапошников в первую очередь отметил бюджет Москвы на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов. Он подчеркнул, что даже в непростых экономических условиях бюджет города остается социально направленным сбалансированным бюджетом развития,

а все инфраструктурные проекты по развитию мегаполиса будут продолжены.

— Это не первый бюджет, который принимается с дефицитом, но это первый за много лет бюджет, в котором предусмотрены заимствования в размере полутриллиона рублей. В этом нет ничего страшного. С законодательной точки зрения бюджетный кодекс страны позволяет иметь дефицит бюджета не более 15 процентов, и мы абсолютно вписываемся в эти критерии, — сказал Шапошников.

Также председатель Мосгордумы особенно отметил закон о детях войны.

— Наконец в Москве официально появилась категория «Дети войны», которая вместе со всеми социальными гарантиями закреплена в законе города Москвы, — сказал Алексей Шапошников.

Говоря о планах работы на следующий год, председатель столичного парламента отметил, что предстоит напряженная работа. В план на первый квартал 2021 года будут внесены все проекты постановлений, внесенные в Мосгордуму, предложения от всех политических сил, всех фракций, депутатских объединений и отдельных депутатов.

Также в следующем году продолжится реализация инициативной Мосгордумой акции «Памяти Московского народного ополчения».

Алексей Шапошников отметил, что в случае улучшения эпидемиологической ситуации весной будут установлены памятники еще двум дивизиям народного ополчения. Кроме того, уже проработаны несколько выездных маршрутов для школьников по местам боев Московского народного ополчения, в том числе в Смоленскую область.

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников поздравил москвичей с Новым годом, пожелал здоровья, счастья и спокойствия, а также призвал отметить праздники в семейном кругу и не подвергать риску здоровье близких.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru



МОСКВА КРАСИВАЯ

Вот такая нарядная зеленая красавица-ель радует москвичей и гостей столицы на Манежной площади



Предпочтение отдаю новостной программе, а не музыке

ОТ ДОМА ДО РАБОТЫ

Директор Государственного бюджетного учреждения культуры города Москвы клуб «Феникс» Сергей Конахевич рассказал «ВМ», как проходит и чем наполнен его рабочий день.

Утро Сергея Георгиевича начинается в 7 часов 30 минут со звонка будильника.

— Несмотря на то что в выходные люблю поспать подольше, в будние дни просыпаюсь легко и встаю с постели со звонком будильника. Наверное, сказывается многолетняя привычка, — говорит Сергей Конахевич. — По традиции на завтрак готовлю молочную рисовую кашу, завариваю чай. Другая моя утренняя традиция или скорее обязанность — это уделить внимание и покормить перед выходом на работу моих питомцев, у меня живут три кошки.

В 8 часов 20 минут Сергей Конахевич садится за руль автомобиля и отправляется на работу.

— Минут тридцать примерно нахожусь в дороге, именно столько требуется времени, чтобы доехать из Кунцева до работы. В пути слушаю, как правило, новости на волне одной из любимых радиостанций. Почему не слушаю музыку? Творчества мне хватает на работе, — улыбается Сергей Георгиевич.

Рабочий день директора клуба «Феникс» начинается в 9 часов утра, но, по его словам, далеко не всегда он начинается именно в кабинете.

— Чаше всего с посещения одного из наших филиалов, у нас их 10, и расположены они в районах Щукино и Хорошево-Мневники Северо-Западного округа столицы, — отмечает Сергей Конахевич. — В течение недели обязательно выезжаю в каждый из них, и, как правило, утром.

Во время таких визитов он не только осматривает санитарное состояние помещений, но и встречается с коллективом клубов.

— На таких встречах рассматриваются, как правило, какие-то текущие вопросы, которые требуют решения, обсуждаются рабочие моменты, — рассказывает Конахевич.

Посещение филиала занимает около часа, и примерно в 10 часов 15 минут Сергей Георгиевич уже в своем кабинете, в культурном центре, за рабочим столом.



Вчера 11:04 Директор культурного центра «Феникс» Сергей Конахевич в своем рабочем кабинете

— Далее мой день продолжает работу с документами. Сюда входит и внутренний документооборот, и обращения граждан, которые нужно рассмотреть, и поручения Департамента культуры, — уточняет Сергей Конахевич. — После чего в рабочем графике обязательная небольшая «летучка» с коллективом, на которой с представителями отделов обсуждаем творческие планы,

корректируем направления работы, так как этот процесс порой непредсказуем. Как отмечает руководитель, сегодня в культурном центре «Феникс» в формате онлайн занимаются москвичи старшего возраста по различным творческим, спортивным и общеобразовательным направлениям.

— И как бывает приятно, когда эти люди пишут или звонят, чтобы просто выразить благодарность и сказать теплые слова в адрес коллектива нашего культурного центра, занятия в котором делают их жизнь интересной и насыщенной, — делится Сергей Конахевич. — Кстати, что касается новых направлений в работе, то сейчас мы готовим к открытию большой медиacentр. Как только появится такая возможность, он распахнет свои двери для всех жителей нашей столицы. В этом медицентре можно будет научиться правильно снимать и монтировать видеоконтент и делать свои небольшие ролики и, возможно, даже фильмы.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

справка

Сергей Георгиевич Конахевич родился 12 марта 1979 года. С 1998 по 2001 год учился в Магнитогорском государственном университете на факультете «Педагогика и методика начального образования». Далее продолжил образование на факультете «Региссура театралезованных представлений и празднеств» в Челябинской академии культуры. Трудовую деятельность начал в 1998 году в качестве режиссера. В январе 2018 года назначен директором Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Клуб «Феникс». В свободное от работы время любит прогулки по Москве. Любимое место в городе — Воробьевы горы. Кроме того, любит художественную литературу и книги по психологии, а еще — заниматься столь яркими работами.

цифра

71

документ приняла Московская городская дума за период осенней сессии 2020 года. Из них — 14 законов, 56 постановлений и одно обращение.

КРОМЕ ТОГО

На портале mos.ru начал работать сервис для поиска потерявшихся домашних животных. Пользователи могут выложить объявление о найденном или потерявшемся питомце с его подробным описанием. Необходимо также указать адрес или отметить геолокацию, где он потерялся или был найден, и загрузить фото. Просматривать базу могут все желающие, но только авторизованные пользователи могут создавать объявления, просматривать контакты и подписаться на уведомления об обновлении реестра.

Сюрприз спрятан под елкой

Подарок на Новый год должен быть особенным. Неожидательно дорогим, но непременно от чистого сердца.



По данным wciot.ru, aliexpress.ru, avito.ru

12 МИЛЛИОНОВ РАЗ

Игрушки из ваты доживут до праправнуков

МОСКОВСКИЕ ТРАДИЦИИ

Ничто так не создает новогоднее настроение, как празднично украшенная елка. Среди всех игрушек на новогоднем дереве самые любимые — те, что достались нам от бабушек или сделаны вручную по старинным технологиям.



— Увидела в соцсетях фотографию современной ватной игрушки и загорелась, — говорит мастерица. Семья к порою Светланы сначала отнеслась скептически.

важно

На западе столицы ввели в эксплуатацию школу на 825 учеников. В здании, построенном на средства инвестора, будут учиться ребята из района Солнцево.

ЗА СЕМЬ ЛЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОСЕТИЛИ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОРТАЛ МОСКВЫ. В этом году на сайт зашли почти 3 миллиона раз, ежедневно у него 8,2 тысячи уникальных пользователей.

Инвестиционный портал становится одним из самых популярных интернет-ресурсов

Городской инвестиционный портал был создан в 2014 году для более оперативного и качественного взаимодействия с бизнесом. На нем предприниматели могут найти подробности о реализуемых в столице инвестиционных проектах.

Долго отдыхать не придется

НАКАНУНЕ ВЫХОДНЫХ

Москвичи готовятся к празднованию Нового года. Даже 31 декабря решено объявить выходным днем. Длинные каникулы каждый проводит по-разному.



Пусть старый год, уходя, забереет с собой все проблемы и сложности, жизнь заиграет светлыми, яркими красками.



Новогодние и рождественские праздники — это особая пора. Сотрудники торговли и сферы обслуживания находятся здесь на передовой. Каждый из нас продолжит работать все дни, независимо от календарных событий.

Опыт врачей позволяет делать сложные операции

юбилей

Городская клиническая больница имени Боткина отметила 110 лет со дня основания. О достигнутых результатах и перспективах ГКБ рассказал главный врач Алексей Шабунин.

Алексей Васильевич, какие прорывные технологии используются при лечении пациентов?

Боткинская больница — это не только клинический, но и научный центр. На нашей базе работают 24 кафедры ведущих медвузов и федеральных центров. А это означает, что все самые современные подходы науки применяются в ежедневной практике. В на-

все вены — от почки до сердца, и прорастал в него. Мы собрали команду из хирургов разных профилей, продумали поэтапный план операции, пошли на риск, и все прошло успешно. Женщина уже выписана, а до октября этого года такие пациенты считались неоперабельными.

Полюбому сложному пациенту у нас собираются консилиумы из специалистов разных профилей, в каждой ситуации можно найти решение. И здесь важную роль играют квалификация и опыт врачей, в Боткинской с этим нет проблем.

В больнице проходит модернизация. На каком этапе она сейчас?

Реализация плана реконструкции и развития Боткинской больницы идет полным ходом. Уже завершен первый этап — введены в эксплуатацию три корпуса, в том числе офтальмологический и гематологический. В рамках второго этапа идет капремонт сразу в пяти корпусах. Завершаются работы в историческом корпусе № 11, где разместится межкорпусной нефрологический центр. Активный

ремонт идет в корпусах № 6 и 7. В шестом вновь откроется соматическое отделение с комфортными палатами, холлами и зимним садом. Седьмой корпус примет отделение гнойной хирургии с костной патологией и стационар кратковременного

бывания. Полностью обновляется бывшее медучилище, где разместится Центр амбулаторной онкологической помощи. Капремонт — это не просто строительство и новые стены, это технологии и дальнейшее развитие научно-клинического потенциала больницы. Самый масштабный проект — строительство ста-



22 декабря 14:20 Главный врач Боткинской больницы Алексей Шабунин на рабочем месте. Возглавляемое им медучреждение отметило круглую дату — 110 лет

ционарного скоромощного комплекса с вертолетной площадкой на крыше. Это будет ультрасовременное здание, где пациенты получат весь комплекс экстренной медпомощи: диагностику, оперативное вмешательство, реабилитационные мероприятия в течение первых суток после госпитализации.

Как в условиях пандемии строилась работа Боткинской?

Накопленный опыт позволил здравоохранению Москвы выбрать наиболее эффективную концепцию. На Боткинскую больницу как самую технологичную клинику столицы была возложена ответственная миссия: сохранить объемы экстренной и плановой медпомощи, в полном объеме оказывать всю необходимую помощь онкологическим и гематологическим пациентам. Это те ситуации, когда лечение откладывать нельзя. Осенью даже увеличили объемы помощи. Пришлось серьезно проработать логистику: попутно пациентам проводится КТ-обследование, обязательно берется мазок на коронавирус и кровь на антитела к нему. Плановые операции проводятся только при отрицательном мазке.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

справка

В Боткинской больнице 1800 коек, что составляет семь процентов от коечного фонда города. В год в больнице получают лечение более 100 тысяч стационарных пациентов — это восемь процентов от общего числа пролеченных в Москве. Также выполняется около 70 тысяч операций ежегодно — это 9,5 процента от числа всех проводимых операций в Москве.

Праздник лучше провести трезво

Вчера главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России и Департамента здравоохранения города Москвы Евгений Брюн (на фото) подвел итоги года и рассказал о направлениях работы наркологической службы России в 2020 году.

чение заболевания, — сказал Брюн. — Все это происходит из-за того, что иммунитет человека становится слабее. Именно поэтому ему труднее справиться с инфекцией. Кроме этого, на иммунитет влияет и психологическое состояние человека.

— Мы всегда говорим: «Чтобы ни происходило, вы должны двигаться, вы должны себя занимать, поддерживать активность». Активность поддерживает хорошее настроение, а это повышает иммунитет, — сказал Брюн.

Специалист рекомендовал ограничить употребление алкоголя в Новый год, меньше времени проводить за столом и больше внимания уделить родным и близким.

— Праздновать, но не пить, не пьянствовать. Да, мы ритуально употребляем шампанское в 12 ночи, и желательно на этом остановиться, — порекомендовал Евгений Брюн.

— Не начинайте встречу Нового года, когда в Петропавловске-Камчатском полночь. Иначе до московского Нового года вы рискуете не дожить.

АЛИНА ЗИННА
a.zinna@vm.ru

справка

Евгений Брюн — главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России, президент Московского научно-практического центра наркологии, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор. Автор более 80 научных публикаций. Издал три монографии и 28 методических и клинических рекомендаций. Евгений Брюн выступал за введение массового тестирования на наркотики среди учеников школ и взрослых.

Сейчас идет капитальный ремонт сразу нескольких корпусов клиники

шей команде пять академиков РАН, 100 докторов медицинских наук и почти 300 кандидатов наук! Это уникальный потенциал, который позволяет нам находить решения даже в самых тяжелых случаях. Как пример: в октябре провели операцию у пациента с рецидивом опухоли. Опухолевый тромб занимал

Взлетную полосу открыли после реконструкции



Вчера 15:32 Министр транспорта РФ Виталий Савельев (слева) и первый заместитель министра экономического развития Михаил Бабич открыли взлетную полосу № 1

Вчера в аэропорту Шереметьево после реконструкции открылась взлетно-посадочная полоса № 1. Строительные работы выполняли за десять месяцев.

Обновленный объект в перспективе повысит пропускную способность этого комплекса взлетных полос до 135 операций в час. Длина полосы № 1 — 3552,5 метра, ширина несущей части — 60 метров. На ней можно выполнять процедуры взлета и посадки всем воздушным судам любых типов и модификаций.

— Это уникальный проект аэропорта Шереметьево и международной авиационной отрасли с точки зрения его технологической сложности и коротких сроков реализации. Создатели проекта, строители, сотрудники аэропорта

совершили большое дело, — сказал ведущий церемонии открытия взлетно-посадочной полосы № 1 Дмитрий Губерниев.

Покрытие на обновленной полосе прослужит не менее 20 лет. ВПП оснащена дополнительными рулежными дорожками скоростного схода. Благодаря им сократится время, за которое воздушные суда доезжают до терминалов после приземления.

При выполнении строительных работ было задействовано 1050 человек, 35 единиц спецтехники и 215 самосвалов.

— За последние годы в нашей стране реконструированы и созданы с нуля десятки аэропортов и взлетно-посадочных полос. Но Шереметьево — это национальный аэропорт, лицо нашей страны. Люди, которые прибывают в столицу,

начинают знакомство с ней этого аэропорта, — поделился первый заместитель министра экономического развития России Михаил Бабич.

ИРИНА КОВГАН
i.kovgan@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ САВЕЛЬЕВ
МИНИСТР ТРАНСПОРТА РОССИИ

Полосу реконструировали во время пандемии. Но ни на минуту не останавливалась работа. Полоса в Шереметьево последний раз обновлялась 60 лет назад. Тогда, в 1959 году, на нее приземлился самолет из Ленинграда. А сегодня с нее взлетел самолет в Санкт-Петербург. В полосу вложено 400 кубических метров бетона. Это уникальная работа.

Переписали население всей Чукотки

Завершилась Всероссийская перепись населения в одном из самых труднодоступных для передвижения регионов России — Чукотском автономном округе.

По словам Людмилы Молодковой, начальника отдела статистики населения и здравоохранения Хабаровскстата, (регионального подразделения Росстата, ответственного за перепись в ЧАО. — «ВМ»), с учетом особенностей местной территории специалистам не пришлось задействовать социальный транспорт. — Переписчиков выбирали из числа местных жителей. Всего было отобрано 99 специалистов. Преимущественно это были женщины среднего возраста и работники администраций. Это помогло проще организовать перепись 43 населенных пунктов, трех районов и трех городских округов ЧАО, — поделилась Людмила Молодкова.

САМЕР МУСТАФА
s.mustafa@vm.ru

ВАЖНО

В остальных регионах страны Всероссийскую перепись населения планируется провести с 1 по 30 апреля 2021 года. Для удобства будут применены цифровые технологии — специалисты для опроса будут использовать планшеты с особым программным обеспечением. Также у граждан будет возможность оставить информацию на портале Gosuslugi.ru.

Проекты волонтеров получили заслуженные призы

Вчера прошло награждение призеров и победителей конкурса «Доброволец Москвы — 2020». Участники мероприятия также подвели итоги волонтерской деятельности в столице.

Конкурс проходит в Москве шестой раз. В нем могли участвовать как команды волонтеров, так и индивидуальные добровольцы. В этом году свои работы отправили более 7400 активистов. Работы в каждой из восьми номинаций оценивало экспертное жюри. В финал конкурса вышли 68 команд и 43 волонтера. В начале церемонии награ-

ждения заместителя председателя Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Алиса Крюкова отметила, что в этом году количество активистов в столице заметно увеличилось. — Более 30 тысяч человек присоединились к волонтерскому движению. Причем это люди, которые раньше не занимались добровольческой деятельностью, — рассказала Алиса Крюкова. Для номинации «Я — волонтер» добровольцы должны были рассказать о проектах, в которых они участвовали в этом году. Здесь победила Анастасия Брайловская.

А участника категории «Добрая идея» представило описать свой проект. Здесь победителем стал Геннадий Старухин с инициативой «ОБЖ не за партами». Это онлайн-курс, описывающий реальные обстоятельства, которые несут угрозу жизни и здоровью. Школьники могут выполнить задания и понять, как действовать в сложной ситуации. «Организовать добрых дел» признан проект «Меди-адвиз». Это конкурс на лучшую социальную сеть среди школ.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ПОКРОВСКИЙ
ДИРЕКТОР РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА «МОСВОЛОНТЕР»

Ключевое событие этого года в добровольческом движении Москвы — это акция «Мы вместе», в рамках которой волонтеры помогли тем, кто находится на самоизоляции. Кроме того, наши активисты помогали в организации парада Победы — раздавали маски и перчатки, и «Бессмертного полка», который в этом году прошел онлайн. Волонтерам Москвы также удалось участвовать в более 100 очных мероприятиях.



ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ ИЗДЕЛИЙ

В связи с реконструкцией действующих предприятий Первого ДСК предлагаем к реализации оборудование для выпуска железобетонных изделий, металлообработки, различного промышленного производства:

- формирующее оборудование
- арматурное оборудование
- грузоподъемное оборудование (мостовые краны, эл. тельферы, кран-балки)
- металлообрабатывающие станки
- деревообрабатывающие станки
- прочее различное оборудование (лабораторное оборудование, редукторы, электродвигатели, трансформаторы)
- мобильные бытовые помещения

По вопросам осмотра и приобретения оборудования обращаться:
Тел.: 8 (499) 256-60-87. E-mail: Oreshkova.OS@dsk1.ru

РЕКЛАМА

Аналитики одной из крупных маркетинговых компаний обнародовали результаты исследования «Новый год и Рождество — 2021», согласно которому большую часть новогоднего бюджета граждане нашей страны планируют потратить на праздничный стол. Эксперты при этом отмечают, что пандемия спровоцировала повышенный интерес не только к новомодным трендам приготовления пищи, но и к потреблению необычных продуктов питания.

Подготовка к зимним праздникам началась в этом году много раньше, чем обычно. Меню для ужина под бой курантов пользователи сети обсуждают чуть ли не с сентября, хвастаясь всевозможными рецептами невероятных блюд и успехами освоения во время самоизоляции секретов высокой кухни. А продукты длительного хранения для угощений во время зимних каникул, по данным столичных ретейлеров, москвичи начали скупать уже в начале ноября.

— То, что традиционный ажиотажный спрос на продукты к празднику в этом непростом году стартовал на несколько месяцев раньше, вполне закономерно, — полагает психолог Илья Суровцев. — Из-за пандемии многие так и не вернулись к привычному ритму жизни, хочется каких-то развлечений и положительных эмоций. Подготовка к Новому году — самое то! Ведь предвкушение, как известно, дарит не меньше положительных эмоций, чем само торжество. А они сейчас остро необходимы многим. Готовкой горожане, как известно из соцпросов, развлекали себя еще на самоизоляции. Люди больше стали готовить дома, повседневное меню в семьях стало более разнообразным. А уж к новогоднему столу всегда хочется чего-нибудь особенного, того, что не ешь каждый день. Это тоже нормально и даже традиционно. Пир горой генетически заложен в русском характере.

Лет через двадцать наше праздничное меню может кардинально измениться

Действительно, еще пять лет назад, согласно исследованию одной из крупнейших производственно-торговых компаний, 84 процента москвичей заявляли, что им неважно, как выглядит еда, лишь бы приготовить ее быстрее. Кулинарными экспериментами озадачивались лишь 15 процентов горожан, остальные обычно готовили один и тот же привычный набор блюд на завтрак, обед и ужин. Около 40 процентов работающих жителей столицы отдавали предпочтение полуфабрикатам. А уже весной этого года порядка 70 процентов отметили, что самоизоляция заставила их чаще готовить еду дома, причем из натуральных продуктов.

Однако всплеск интереса к кулинарии сыграл с гурманами и злую шутку. Глава Роспотребнадзора Анна Попова недавно сообщила об опасности массового ожирения. По ее словам, любовь к углеводистой пище, дефицит витамина D, а также стресс и пищевая зависимость привели к росту случаев ожирения в России, которое наблюдается сегодня у 47,6 процента мужчин и 35,6 процента женщин нашей страны. В столице избыточный вес имеют больше половины москвичей, а четверть страдают ожирением. Главный внештатный кардиолог Минздрава РФ Сергей Бойцов ситуацию с ростом уровня ожирения среди россиян даже назвал пандемией. По его мнению, одна из причин в том, что «утратилась граница различий между обычным и праздничным обедом».

— Отчасти решить проблему поможет как раз мода на современные тренды кулинарии, — считает эндокринолог Светлана Дорошина. — Москвичи на нее особенно падают: вспомните, был период повального увлечения суши, потом популярным блюдом вдруг стал вьетнамский суп фобо, дальше пошло увлечение крупами: кенуа, булгур, кус-кус. Конечно, вкусовыми экспериментами в большей степени стали заниматься сидя дома. Еда — один из самых сильных стимуляторов. Вкусного всегда хочется для поднятия настроения, от скуки начинаем лопать сладкое и мучное вкупе с соевым и острым. Однако, пройдя путь кулинарных экспериментов и испробовав всякого вкусного, но вредного, пора переходить к потреблению вкусного и полезного. Современные мировые гастрономические направления ориентированы именно на это.

Вспомнить детство

Вынужденное пребывание в четырех стенах заставило многих горожан броситься восполнять пробелы кулинарных навыков. Интернет интернетом, но хотелось чего-то родного, из детства. Тут-то на помощь и пришли старенькие книжечки и тетрадки с рецептами, записанными еще мамами и бабушками. Домашние печенюшки со ступенькой, суп с вермишелькой, запеканки, оладушки... «Как у бабушки!» — стало явным лидирующим трендом по обмену секретами страпани в соцсетях. При этом авторы подобных постов, вполне вероятно, даже не догадывались, что идут в ногу со временем. Comfort food, или «комфортная еда», в нынешнем году во всем мире пропагандировалась куда активнее, чем раньше. Секрет прост: легкая в приготовлении еда, способная подарить вкус детства, помогает справиться со стрессом, улучшает настроение и в целом положительно влияет на восприятие действительности. Согласитесь, ощущение защищенности и внутреннего комфорта нам в нынешнем году всем очень не хватало.

— Здесь, думаю, еще и экономия, и наша пресыщенность разнообразием играет роль, — говорит молодая мама Дарья Тишина. — Семья у нас большая, дети обожают сладкое. Но от всяких «паев» и «киндеро» уже не воротят: надоело. А хочется их удивить в Новый год. И тут я вспомнила, как моя бабуля чуть ли не каждые выходные на скорую руку делала шарлотку. Мука, сахар, яйца — все взбить, добавить резаные яблоки и перемешать. Все! Через минут двадцать из духовки начинает раздаваться умопомрачительный запах. Прямо ароматерапия. И ностальгия, конечно, приятная

Пир горой

Планирование новогоднего застолья подогревается повышенным интересом к кулинарии



1 января 1971 года. Москвичи Юрий Гуськов и его мама Тамара Михайловна готовят праздничный стол

такая... Обязательно приготовлю это блюдо своими руками.

К слову, если уж вспоминать далекие советские годы, то проблем, чем разнообразить праздничный стол, и тогда, конечно, хватало. Прежде всего из-за тотального дефицита деликатесов. Но и плюс в этом был: сырокопченую колбасу, например, в будние дни на бутерброд не клали. За ней стояли в очереди, буквально добывая именно к празднику. А сегодня по акции ту же «Свиною» в каком-нибудь супермаркете можно купить чуть ли не дешевле, нежели простую докторскую.

— Конечно, магазинное изобилие нас избаловало, — соглашается психолог Людмила Федотова. — Пробуем то и это... А домашняя еда не так надеждает, как блюдо, приготовленное из полуфабрикатов, просто потому, что никогда не бывает одинаковой. Хозяйка то чеснока в котлеты побольше положит, то репчатый лук просто с луком... «Важнейший компонент хорошей семейной кухни — это любовь к тем, для кого готовишь», — говорила известная французская актриса Софи Лорен. И была права. Наверное, потребность в ощущении заботы, внимания в наше время тоже повлияло на популярность еды домашней. И то, что ее называют комфортной, конечно, не случайно.

Одна беда — простая и уютная еда, как правило, очень сытная и по большей части состоит из углеводов. И если с психологической точки зрения она, безусловно, полезна, то для фигуры, увы, не всегда.

— Бабушкам нашим было важно сделать блюдо недорогим, но сытным, — объясняет диетолог Татьяна Моисеева. — Поэтому их рецепты часто грешат излишними жирами и глютенем, что совсем не полезно.

Впрочем, компромисс, кажется, найден. В последнее время в столице увеличилось число фирм, специализирующихся на сервисе «Конструктор еды». Завтрак, обед и ужин вам разложат на ингредиенты, сбалансируют по калориям и доставят прямо на дом с четким пошаговым рецептом. И готовьте себе на здоровье! На-

бор из пяти ужинов на двоих стоит в среднем 2,5 тысячи рублей. Недешево, зато точно не переешь — порции-то ресторанные. Кстати, появились уже и наборы для новогоднего стола. «Для тех, кто ценит теплые семейные ужины», — говорится на сайте одной из столичных фирм. Минимальная цена трех блюд на семью из четырех человек — 3,5 тысячи рублей.

Здоровый дух

Здоровое питание если и не стало в этом году массовым явлением в нашей стране, то уж точно приобрело большее число сторонников среди россиян, чем раньше. По данным онлайн-ретейлера Ozon, спрос на продукты категории ЗОЖ летом этого года был в три раза выше, чем в прошлом. Москвичи, например, стали лидерами по покупкам миндальных и соевых напитков, пророщенных злаков и отрубей. Однако, по данным аналитиков компании, здоровый образ жизни из модного веяния превратился в устойчиво развивающийся тренд не только в Москве и в Санкт-Петербурге, но и в других городах-миллионниках. Бобовые культуры, растительное молоко, полезные крупы и суперфуды, появившиеся на прилавках практически всех крупных сетевых супермаркетов, тут же стали хитами продаж. Заморские диковинные семена чиа, амарант и киноа буквально пленили своей загадочностью, экзотичностью и якобы сверхполезными свойствами. Интернет угодливо подкашивает, что все эти модные «суперфуды» способны чуть ли не вечной молодости и богатырскому здоровью. Может, оно и так...

— Крупы в пищевом рационе как основной продукт, конечно, должны присутствовать, — комментирует диетолог Моисеева. — Пшено, рис, гречка — все они хороши и ничем не уступают новым продуктам, которые сегодня навязывает пищевая индустрия. Здесь расчет на новизну вкуса, на интерес к необычному, ранее неизвестному и недоступному.

На одном из порталов, рассказывающих о пользе всевозможных круп и псевдозерновых культур, решили сравнить каши из киноа (это, кстати, плод листового овоща — родственника шпината) и нашей гречки. Российская каша победила: в перечне полезных свойств южноамериканского однолетнего растения насчитали всего 21 пункт, а у гречки — более 35! По цене: килограмм киноа стоит в среднем 230 рублей, гречки — всего 75.

Но мода есть мода. Еще одним хитом в этом году стала микрорезленка и даже домашние пророщенные для нее, их продажи выросли в 4 раза.

— Считается, что как качественным отличительным микрорезленки от корнеплодов, фруктов и овощей является фаза развития, на котором она срезается и употребляется в пищу — семидолья, — комментирует кандидат биологических наук

цитата

Есть нужно уметь, и представлять, большинство людей вовсе есть не умеют. Нужно не только знать, что съест, но и когда и как.



МИХАИЛ БУЛГАКОВ РУССКИЙ ПИСАТЕЛЬ (1891–1940)

Сергей Савченко. — В этот период витамины и полезные микроэлементы особенно сконцентрированы в ростке. Западные исследователи утверждают, что содержание ценных элементов в микрорезленки выше, чем во взрослых растениях. Но при этом доказано, что амарант одинаково полезен на любой стадии роста. Популярность микрорезленки, думаю, все-таки отчасти удачный маркетинговый ход. Ведь по сути это те же самые растения, которые растут у нас на грядках, просто срезанные сразу после прорастания. Петрушка, укроп, да практически любая зеленушка содержит в своем составе огромное количество витаминов и минералов. Полезные свойства семян льна ничуть не хуже чиа, а наша смородина содержит гораздо больше витамина С и антиоксидантов, чем ягоды годжи.

Впрочем, чем бы ни заморачивались потребители, лишь бы на пользу. А рост спроса на продукты здорового питания заставил пересмотреть свой ассортимент крупнейшие торговые сети. Так, представители одной из крупнейших российских торговых компаний недавно сообщили, что, судя по покупательскому спросу, пандемия заставила многих по-другому относиться к своему здоровью и заботиться об иммунитете. «Поэтому мы увеличиваем ввод в ассорти-

КАКУ НИХ

Во всем мире во время самоизоляции резко возросло количество поисковых запросов, связанных с ресторанными блюдами. При этом пользователи чаще искали рецепты: например, как приготовить гамбургер, испечь штрудель, самостоятельно сделать шоколад или банановый хлеб. Во Франции популярностью пользовались блюда с углем (черная как смоль выпечка и овощи в хрустящем панцире). В Японии и Китае самой продаваемой сладостью стали «данго» — рисовые шарики, нанизанные на шпажки и политые сиропом. В Америке интерес к домашнему хлебу был так высок, что осенью в ряде штатов в магазинах не хватало муки. А в Польше и Нидерландах вырос спрос на сублиматы, концентраты и сухие продукты, чаще всего на сухое молоко и экстракт ванили.

мент такой продукции», — сообщили одному интернет-изданию в пресс-службе компании.

— То, что повышается интерес к натуральным продуктам, без глютена, сахара и красителей, безусловно, хорошо, — говорит диетолог Татьяна Моисеева. — Ориентация клиентов на здоровый образ жизни мотивирует магазины добавлять в ассортимент полезные продукты. Даже если некоторые из них просто модны и вполне заменяемы отечественными. Постепенно потребитель разберется, что к чему. Главное сейчас воспитать у покупателей привычку к полезным продуктам. А для этого они должны быть вкусными, интересными и привлекательными. И тут уж все средства хороши.

Чудеса науки

Если хочется экзотики, а принципы здорового питания еще не нашли отклик в душе, на помощь гурманам приходит наука. Она уж точно способна удивить и порадовать. Соседка моя на днях, вернувшись из магазина, испытала целую гамму чувств.

— Представляешь, купила в магазине картошку клубни как у красной, — рассказывает соседка. — Стала ее чистить, резать, а она внутри... сине-фиолетовая! Как думаешь, выбросить или съесть?

Может, я отсталая. Но таких «сюрпризов» от нашего обычного в общем-то продуктового совершенно не ожидала. На всякий случай решила посоветоваться со специалистом. Биолог Сергей Савченко долго смеялся над нашим испугом. Оказалось, это чудо фиолетовые все-таки картофель. Только родом из Перу. Удивляться не стоит, поскольку его давно выращивают... в Тульской области.

— Сорт этот возник в результате двухсотлетней селекции, — говорит биолог. — Я уже такую покупал, пробовал. Обычный картофель, может, с повышенным содержанием крахмала. Ешьте, не бойтесь. В ней антиоксидантов много.

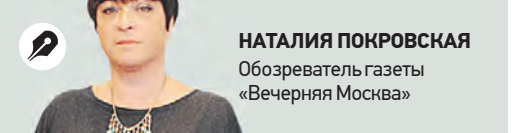
Оказывается, тренд на синий цвет, в том числе и продуктов, был объявлен в мире еще в начале нынешнего года. Вот только из-за пандемии до нас эта тенденция докатилась лишь недавно. В моде нынче синие сыроежки, сапфировая икра дикой креветки и даже бананы сорта «Голубая ява», которые выращивают на Гавайских островах, в Австралии и некоторых странах Азии.

Что уж удивляться совсем передовым достижениям научной мысли. В этом году власти Сингапура одобрили продажу в стране искусственно выращенного в лабораторных условиях мяса. По мнению международных экспертов, это событие стало главным в мире еды за последнее десятилетие.

— В мире уже давно успешно работают компании, создающие заменители традиционных продуктов, в том числе мяса на растительной основе, — комментирует диетолог Татьяна Моисеева. — Например, к 2025 году эксперты прогнозируют рост конкурентоспособности молока, полученного ферментативным способом. Сейчас это все кажется фантастикой, но прогресс ведь не стоит на месте. Так что еще лет через двадцать, вполне вероятно, меню наших праздничных столов кардинально изменится. А пока мы потихоньку привыкаем к пище здоровой и правильной. Думаю, на данный момент это вполне достаточно. Для того чтобы не переест и не нагружить организм лишними килограммами, совсем не обязательно бежать в магазин за голубой креветкой. Вопрос ведь в том, чтобы не съест лишнего и не делать из еды культ. Кстати, если уж говорить о модных в кулинарии цветах, то эндокринологи давно советуют, например, диабетикам, есть из синих тарелок. Это известный прием цветотерапии: синий снижает аппетит. Так что те, кто боится съест в новогоднюю ночь лишнее, может попробовать накрыть стол посудой в этой цветовой гамме. Вреда уж точно не будет.

Советами, как не объесться в новогоднюю ночь, в этом году интернет запретил тоже значительно раньше обычного. Просто потому, что и этим вопросом пользователи сети решили озадачиться заблаговременно. Но здоровое питание — это не только хорошая качественная еда с правильным сочетанием белков, жиров, углеводов. А Новый год, не будем лукавить, не самое популярное время для того, чтобы сесть на диету.

— Двигайтесь! — советует диетолог. — В будни и праздники. Больше бывайте на свежем воздухе, гуляйте с детьми, спожилыми родственниками, друзьями и любимыми. Активная жизнь — обязательное условие для здорового образа жизни. Если переживать за каждый съеденный лишним кусочек вкусенького, то он не доставит вам удовольствия. А хорошее настроение ведь тоже обязательный атрибут праздника. Пир горой — хорошая традиция, но не стоит забывать и о том, что Новый год — это не только застолье.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ Обозреватель газеты «Вечерняя Москва»

СТАТИСТИКА

Согласно опросу, проведенному на портале Rambler, встречать новогоднюю ночь дома в кругу семьи планируют 77 процентов респондентов. Аналитики также подсчитали, что в среднем по стране набор продуктов для приготовления стандартных угощений — салаты «Оливье», «Мимоза», «Селедочка под шубой», тарталетки с икрой, горячие блюда, мандарины и соки — будет стоить около 6000 рублей.



Точка

Сегодня точку в номере ставят лейтенант полиции Станислав Захаров и капитан полиции Елена Зайцева, сотрудники отдельного батальона дорожно-патрульной службы Государственной инспекции безопасности дорожного движения Управления внутренних дел по ТиНАО Главного управления МВД России по городу Москве. В рамках акции «Полицейский Дед Мороз» Станислав и Елена побывали в роли сказочных персонажей. Останавливая водителей на въезде в поселение Московский, «волшебники» дарили им сладкие подарки и памятки с Правилами дорожного движения. А еще предупреждали автолюбителей о необходимости быть аккуратными на дорогах и просили не злоупотреблять спиртными напитками в новогодние праздники. Во многих машинах оказались дети, которые особенно обрадовались встрече с Дедом Морозом и Снегурочкой. Да и взрослые с радостью фотографировались со сказочными персонажами и обменивались добрыми пожеланиями.

Депутат Государственной думы РФ Иван Сухарев выступил с предложением о повторной приостановке авиасообщения со всеми странами. Поводом стало выявление нового штамма COVID-19 в Великобритании, который может распространиться за пределы государства.

вопрос дня

Авиасообщение с другими странами предлагают закрыть. И как вам?



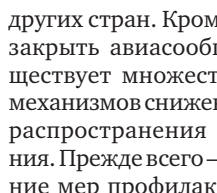
ИВАН СУХАРЕВ
ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ

В Великобритании вирус мутировал, его заразность увеличилась на 70 процентов. Может увеличиться и смертность от заболевания. И нам необходимо принимать решительные меры. Для нас приоритетом всегда будут жизнь и здоровье наших граждан. Ведь без людей Россия — просто красивая территория с огромными природными пространствами. Я считаю, что временное приостановление авиасообщения с другими странами поможет уберечь здоровье граждан. Такая мера позволит не допустить распространения нового штамма коронавируса на территории страны.



ЮРИЙ БАРЗЫКИН
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОГО СОЮЗА ТУРИНДУСТРИИ

Мне кажется, что это необоснованная инициатива. Даже в самый тяжелый период распространения коронавируса мы полностью не прерывали авиасообщение с другими странами. При этом в нынешний момент перелеты в Великобританию прерваны не только у нас, но и в десятках



СЕРГЕЙ ЛЕОНОВ
СЕНАТОР СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ РФ

других стран. Кроме желания закрыть авиасообщение, существует множество других механизмов снижения рисков распространения заболевания. Прежде всего — соблюдение мер профилактики и защиты. Если принять такую инициативу, то она может повести за собой негативные последствия в виде экономических потерь для государства и авиакомпаний. В этом нет ничего хорошего.

Я считаю, что это правильное предложение. В первую волну распространения инфекции момент с закрытием границ был упущен. Из-за этого мы получили большое количество заболевших в разных городах России и усугубили последствия, влияющие на здоровье граждан. Вторая волна сейчас только набирает обороты. Чтобы обезопасить людей, нам необходимо срочно предпринять меры по предотвращению распространения инфекции. Закрытие авиасообщения будет одним из самых действенных вариантов.

Подготовил САМЕР МУСТАФА
s.mustafa@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Работы художников собрали миллионы рублей на торгах

доброе дело

Благотворительный аукцион, инициированный главным архитектором Москвы Сергеем Кузнецовым, собрал более четырех миллионов рублей. Средства будут направлены одному из фондов помощи детям-сиротам.

На онлайн-торгах на площадке «Литфонда» были выставлены 34 лота. В нем участвовали работы Сергея Кузнецова и финалистов Международного конкурса архитектурного рисунка «АрхиГрафика». Итоговая сумма торгов составила 4,26 миллиона рублей. 25 работ Сергея Кузнецова были проданы на общую сумму 3,98 миллиона рублей. Наибольший интерес участники проявили к картине «Собор Святого Павла, Лондон», написанной в технике акварели в 2018 году. Ее итоговая цена составила 380 тысяч рублей.

— Хотел бы поблагодарить всех, кто присоединился к нашей благотворительной акции. Идея оказалась очень успешной, и я думаю, что такие аукционы можно проводить в будущем регулярно, — отметил Сергей Кузнецов. Значительная часть работ Сергея Кузнецова, средства от продажи которых пойдут фонду, посвящена двум любимым



1 декабря 13:33 Слева направо: главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, директор фонда «Здесь и сейчас» Татьяна Тульчинская и директор аукционного дома «Литфонд» Сергей Бурмистров представили живописные работы для торгов

городам — Москве и Венеции. Почти каждая акварель представляет какое-то важное для автора событие или место. Лоты были разыграны за неполные три часа, ставки на некоторые из них были очень высокими, а претендентов на каждую живописную позицию набиралось по несколько десятков.

На онлайн-торгах были также представлены работы Сергея Кузнецова, посвященные необычным ракурсам различных улиц Парижа, Лондона, Нью-

Йорка. Акварели, на которые автора вдохновило путешествие по Индии, живо передают колоритную, бурлящую жизнь ее улиц.

В роли аукциониста выступил эксперт аукционного бизнеса и президент компании Bidspirit.com Александр Кислевский. Именно на этой платформе проходила онлайн-трансляция торгов. Собранные средства направят в независимый благотворительный фонд помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас». Он

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ТУЛЬЧИНСКАЯ
ДИРЕКТОР ФОНДА «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»

Подобную акцию мы проводим впервые. Результаты этого аукциона для меня совершенно ошеломительные! Я очень благодарна и Сергею Кузнецову в первую очередь, и всем тем людям, которые поддержали нас, покупая его картины, и организаторам аукциона, конечно. Для меня очень важно, что это не просто прямые пожертвования на работу фонда, а именно то, что они пришли к нам через любовь людей к искусству. Собранная сумма очень поддерижит нас в наступающем году, подробный отчет о расходовании средств по всем программам фонда будет доступен на нашем сайте.

помогает воспитанникам детских домов, школ-интернатов и домов ребенка; выпускникам сиротских учреждений; приемным семьям, в том числе взявшим на воспитание детей с особыми группами развития, и семьям группы риска. Сергей Кузнецов подчеркивает, что в нынешних условиях работу фонда можно назвать трудоёмкой, именно поэтому помощь ему сейчас нужна как никогда.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Первый реактор великого Борода

дата

25 декабря 1946 года в Москве в Лаборатории № 2 был запущен первый в Европе ядерный реактор Ф-1.

Это был первый прорыв Атомного проекта, в который наша страна вынужденно вступила после атомной бомбардировки США японских городов в августе 1945 года. Несмотря на разрушительные последствия войны, СССР двигался к цели, создавая новую промышленную отрасль, причем значительно быстрее США, которые как на дрожжах подняли экономику на мировой трагедии. Реактор был построен командой академика Игоря Курчатова, выходя из среды крестьян и сельских священников. На реакторе после бомбардировки нейтронами изотопа урана-238 получили оружейный плутоний, но слишком мало, не для бомбы. Ф-1 стал учебной базой для промышленного реактора, который был построен Курчатовым и запущен в присутствии Лаврентия Берии на Урале уже в 1948 году, за год до испытания атомной бомбы.

В перечне самых знаменитых лабораторий мира видное место занимает Национальный исследовательский центр Курчатовский институт (ранее Институт атомной энергии имени И. В. Курчатова), который находится на площади, с 1960 года носящей имя Академика Курчатова. Трудно поверить, но в 1945 году в лаборатории № 2 работало всего 20 человек! Еще труднее вообразить, куда повернула бы мировая история, если бы США сохранили монополию на ядерное оружие. Мощност реактора Курчатова достигала 20 ватт, а первый американский реактор Ферми загорелся на пороге 1 ватт. Тусклая лампочка светит ярче, а мощност промышленных реакторов — сотни мегаватт. Столь бурными темпами научно-технический прогресс в истории никогда не развивался. И надо признать, что угроза ядерной

войны изрядно подхлестывала лихорадочную гонку. Игорь Курчатов возглавил Атомный проект в 40 лет. Для солидности при встрече со Сталиным и Берией отстранил окладистую бороду, за что и получил прозвище Борода. Игорь Васильевич умер рано из-за облучения, потому что ради ускорения работы лез в самое окошко. Судьба не подарила ученому детей. Деньги за Ленинскую и Сталинские премии Курчатова отдал в детские сады и детские дома. До самой смерти никто об этом не знал — он категорически, словно секретеры атомного оружия, закрыл эту информацию.

В XXI веке на повестке ускорение экономики на базе технического прорыва, и опыт Атомного проекта, который стал уникальным примером мобилизации государственных ресурсов для решения стратегической задачи, поистине бесценен. Если бы в Книге рекордов Гиннесса имелась подобная номинация, Атомный проект СССР конкурентов бы не имел. Реактор Ф-1 остановлен и получил статус памятника науки и техники.

СЕРГЕЙ ЛЕСКОВ
edit@vm.ru

справка

Игорь Васильевич Курчатов родился 8 (21) января 1903 года в Уфимской губернии, умер 7 февраля 1960-го в Москве. Советский физик, «отец» советской атомной бомбы, трижды Герой Социалистического Труда, академик Академии наук СССР и АН Узбекской ССР, доктор физико-математических наук, профессор. Основатель и первый директор Института атомной энергии (1943–1960). Лауреат Ленинской премии и четырех Сталинских премий. Прах ученого похоронен у Кремлевской стены на Красной площади в Москве.

афиша на выходные



Спорт

Открытая игра Арчеритат
— Электровозовская
Ул. Новая Дорога, 11, стр. 3
Клуб Artagros
26 декабря, 17:00, бесплатно
Командная игра, по принципу похожая на пейнтбол. Во вместо ружей и шариков с краской здесь вам выдадут стрелы и лук. Наконец-то стрел мягкие и от попадания не остается синяков. Участники получают необходимое снаряжение.

Детское шоу

Научная елка
— Бауманская, 6, стр. 2
Ул. Бауманская, 6, стр. 2
Бизнес-центр «Виктория Плаза»
27 декабря, 12:30, 2500 рублей
Организаторы проводят новогоднее шоу для детей в возрасте от 5 до 14 лет. В программе фокусы и научные эксперименты, в которых ребята смогут принять непосредственное участие. После представления дети получат подарки.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45
• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или расселить квартиру, выплата из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
• Банкрот. физлиц. Т. (960) 845-27-77

Недвижимость

• Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Коллекционирование

• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, поли. Т. (495) 585-40-56
• Книги, посуда. Т. (985) 275-43-33