

Город широко отметит День московского транспорта, сообщил мэр столицы Сергей Собянин, пригласив всех на праздник → стр. 2

Какова природа трудового стресса, какие из профессий считаются сегодня наиболее нервными и как избежать выгорания → стр. 6

Как проконтролировать качество капремонта, выбрать хороший квас и запастись витаминами к зиме, советуют эксперты «ВМ» → стр. 7



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Уполномочена защищать

Бизнес-омбудсмен Москвы Татьяна Минеева (на фото) в интервью «ВМ» рассказала о том, как за несколько месяцев работы на новом посту удалось собрать новую команду, провести перезагрузку института уполномоченного по защите прав предпринимателей и наладить диалог с бизнес-сообществом. Для решения многих вопросов, по ее словам, требуется вносить правки на законодательном уровне.



Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 10.07.19
№ 124 (28277) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте **vm.ru** Почти 60 торговых объектов в столичных парках выставлено на городские аукционы, сообщили вчера в Департаменте Москвы по конкурентной политике. Это позволит увеличить количество точек общественного питания в зонах отдыха горожан.

Осознанный выбор

Успех столичной программы перехода на отдельный сбор отходов зависит от активности и информированности горожан

проект

Успешно перейти на отдельный сбор отходов поможет равнодушные москвичей. Об этом сказал глава Департамента жилищно-коммунального хозяйства Александр Соловьев (на фото).



Вчера 14:11 Москвичка Ася Петросян выбрасывает бутылку в фандомат, принимающий пластиковую тару. Он расположен в Парке Горького. В ближайшие годы в Москве могут увеличить количество подобных аппаратов в рамках программы по переходу столицы на отдельный сбор отходов

Подготовка к старту программы уже в разгаре. Но чтобы реализовать этот проект в полной мере, нужно вовлечь в него как можно больше горожан.

— Важно как можно больше говорить о раздельном сборе отходов, — уверен Александр Соловьев. Итоги подготовки к переходу на раздельный сбор мусора покажут, насколько горожане вовлечены в эту программу. Это позволит сделать ее более структурированной.

— Вывозить вторсырье на сортировочные пункты будут отдельные мусоровозы, — отметил Соловьев.

Кстати, городские власти не планируют вводить никаких штрафов за «неправильную» сортировку мусора.

— Никаких жестких мер по штрафам, завариванию мусоропроводов правительство Москвы не планирует, — уточнил глава департамента. По его словам, сегодня в столице более пяти тысяч площадок по раздельному сбору отходов. Многие из них находятся в общественных местах, в парках и скверах, у транспортно-пересадочных узлов.

— Уже сейчас существует множество предприятий и в Москве, и в Московской области,

и в Санкт-Петербурге, и во многих регионах страны, которые занимаются переработкой вторичного сырья. Мы ведем с ними отдельную работу. Они сейчас очень воодушевлены программой раздельного сбора мусора в Москве. Они понимают, что целевая база будет расти, — добавил Александр Соловьев.

В Москве также обсуждается вопрос установки фандоматов — роботизированных автоматов, принимающих пластиковую тару.

— Я уверен, такой проект появится в столице в ближайшие годы. Но эта идея должна быть хорошо продумана. Фандоматы нужно устанавливать рядом

с бизнес-объектами и магазинами. При этом система должна быть одинаковой для всех

Первый этап программы стартует в начале следующего года

предприятий, рядом с которыми они могут появиться, — подчеркнул Соловьев. Он также рассказал, что в столице уже не первый год существует программа сбора батареек и ламп накаливания.

В Москве есть пункты сбора батареек — у школ, детсадов и медучреждений и в некоторых магазинах города, а также существуют специальные пункты, где собирают и утилизируют лампы накаливания.

— Объем выброшенных ламп снижается. По законодательству, в 2024 году применение таких ламп будет запрещено в России, — отметил Александр Соловьев.

Первый этап программы перехода на раздельный сбор отходов начнется в Москве 1 января 2020 года.

МАРИЯ КАФАНОВА m.kafanova@vm.ru

Пять полезных привычек

Эксперты дают советы, которые помогут быстрее сортировать и меньше копить отходы.

1. Снимать или сминать пластиковые бутылки.
2. Крышки от тетрапака и пластиковых бутылок выбрасывать отдельно.
3. Коробки складывать так, чтобы они становились плоскими.
4. Батарейки и лампочки сдавать на спецпункты.
5. Пользоваться многоразовыми стаканами и контейнерами для еды, а покупки складывать в многоразовые сумки.

цифра

42

тонны и еще 400 килограммов отходов собрали и отправили на переработку в этом году участники акции «Разделяй и используй!».



МАРАТ ХУСУЛЛИН ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА

первый микрофон

Получили ответы на важные вопросы

Московский урбанистический форум, уже девятый по счету, стал самым представительным с точки зрения международного взаимодействия за всю историю проведения. Этот крупнейший международный конгресс был посвящен вызовам развития глобальных мегаполисов. Форум объединил представителей городских администраций России и мира, архитекторов, градостроителей, девелоперов, руководителей финансовых компаний, инвесторов, технологические стартапы, представителей медиа и горожан.

В «Зарядье» прошла основная деловая программа, а в Гостином Дворе и в Манеже были проведены фестивали и выставки. Так, в рамках фестивальной программы прошло около сотни мероприятий, которые посетили более 200 тысяч человек.

На Урбанфоруме впервые в России состоялся международный конгресс Urban Health, посвященный интеграции принципов здоровья во все сферы городского развития. А в Гостином Дворе прошел форум «Мой район».

Деловая программа форума включала 76 панельных дискуссий, круглых столов, обсуждений, брифингов, презентаций и дебатов, в которых участвовали 8,5 тысячи человек из 69 стран мира. В Москву приехали 44 делегации: 30 иностранных и 14 — из регионов России.

В ходе Урбанфорума состоялись подписания ряда значимых соглашений между городами и крупными холдингами. В частности, мэр Москвы подписал программу двустороннего сотрудничества с Анкарой и метрополитен Большого Парижа, а столичный холдинг «Мосинжпроект» заключил соглашение с французской компанией SUEZ о создании совместного предприятия по переработке строительных грунтов и отходов.

Одной из главных тем на прошедшем Урбанфоруме стало обсуждение создания комфортной городской среды. Основной тренд развития крупных мегаполисов — уплотнение городской застройки. Не обошли эти тенденции и Москву. Но реализуемые в городе программы реновации жилья, развития общественного транспорта, благоустройства «Мой район» и другие не только помогают минимизировать негативный эффект урбанизации, сделать развитие города гармоничным, но и задают новую планку для уровня комфортности проживания.

Человек — ключевое понятие при развитии городской среды, и создание удобной, качественной, благоустроенной и комфортной городской среды, максимально приспособленной прежде всего для жителей города, — одна из основных задач правительства Москвы. Главные составляющие комфортного мегаполиса: удобная транспортная сеть, самодостаточные городские районы, комфортное жилье с благоустроенными дворами, детский сад и школа по новым образовательным стандартам, современное здравоохранение, доступный спорт, культура и отдых, благоустроенные парки, набережные, общественные пространства. Ведущие консалтинговые компании провели исследования Москвы. И по результатам мы увидели, что чем больше город вкладывает в инфраструктуру, тем большая отдача от горожан идет.

Мы понимаем: устойчивое развитие требует устойчивого финансирования. Именно по этой причине правительством Москвы принята Адресная инвестиционная программа на сумму 2,1 триллиона рублей, рассчитанная до 2021 года и включающая в себя более 600 новых объектов.

ДРУГИЕ ИТОГИ МОСКОВСКОГО УРБАНОФОРУМА → стр. 4

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Город стабильно наращивает темпы строительства дорог

Москва вышла на второе место в мире по темпу строительства дорог. К такому выводу пришли аналитики международной консалтинговой компании PriceWaterhouse Coopers. Результаты независимого исследования были опубликованы вчера на официальном сайте организации.

Эксперты консалтинговой компании сравнили между собой 11 крупнейших мегаполисов мира. По количеству введенных в эксплуатацию новых автомобильных дорог Москва уступила лишь Пекину. Однако оставила позади Нью-Йорк, Лондон и Гонконг. — При этом, в отличие от Пекина и большинства других мировых мегаполисов, Москва стабильно наращивала темпы ввода дорог в течение

последних пяти лет, — уточняется в исследовании. По данным консалтинговой компании, за последние семь лет дорожно-уличная сеть Москвы получила серьезное развитие. Общая протяженность столичных дорог за это время увеличилась на 19 процентов.

Улучшилась и транспортная ситуация на автомобильных магистралях. В результате реконструкции старых и строительства новых объектов, включая мосты, эстакады, тоннели, удалось устранить «бутылочные горлышки» — места сужения дорог, где скапливались машины, создавая заторы. Сегодня у основных шоссе есть дороги-дублеры, на узких участках магистралей появились дополнительные полосы движения транспорта. В результате уда-

справка

Как сообщает Стройкомплекс Москвы, за последние восемь лет в столице построено 800 километров новых дорог, а также 246 искусственных сооружений и 213 пешеходных переходов. В планах города на ближайшие пять лет — возвести еще более 570 километров дорог.

лось не только выровнять количество полос, но и оптимизировать потоки перемещения машин. НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

погода
+18°C
Ветер 1-4 м/с Давление 735 мм

Центр +18	Лефортово +18
Бутово +18	Останкино +17
Внуково +17	Отрадное +17
Жулебино +17	Печатники +18
Зеленоград +16	Тушино +17
Измайлово +17	Троицк +18
Кожухово +18	Хамовники +18
Кузьминки +17	Чертаново +17
Кунцево +17	Шелепиха +16

4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$	63,77	-0,10	↓
€	71,46	-0,24	↓

Биржевой курс

\$	63,80	+0,10	↑
€	71,50	+0,13	↑

Биржевой индекс

MMVB	2819,85
PTC	1392,46
Brent	64,05
DJIA	26 705,67
Nasdaq	8085,19
FTSE	7535,14

Студенты блеснули мастерством

Около 17 тысяч выпускников окончили столичные колледжи в этом году. Об этом вчера сообщили в Департаменте образования и науки Москвы.

У ребят уже есть профессия, по которой они могут трудоустроиться. По итогам обучения все сдают демонстрационный экзамен по международным стандартам WorldSkills (движение «Молодые профессионалы»). — «ВМ». — Такими они подтверждают свои умения, навыки, знание специалиста и готовность работать по профессии, — отметили в пресс-службе департамента. Оценивает выполнение заданий экспертная комиссия, в состав которой входят представители работодателей.

— В 2019 году демонстрационный экзамен сдали 98,8 процента выпускников, — добавили в департаменте. — Это на четыре тысячи человек больше, чем годом ранее.

Всего же выпускники сдавали экзамен по 82 компетенциям, среди которых корпоративная защита, мехатроника и другие. Стоит отметить, что этим году столичные школьники и студенты колледжей стали настоящими героями VII Национального чемпионата «Молодые профессионалы», завоевав 92 золотые медали. Мировой чемпионат WorldSkills пройдет в августе 2019 года в Казани. В состав сборной России вошли 18 представителей Москвы. МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Сергей Собянин: Формируем программу развития районов

день мэра

Вчера на заседании президиума правительства столицы обсудили реализацию программы «Мой район» и озвучили программу празднования Московского дня транспорта.

Каждый район — лучший. Вчера на заседании президиума правительства столицы подвели итоги Московского урбанфорума. Впервые в его рамках провели форум «Мой район». Самоидентификация жителей, активное использование городских сервисов и влияние на развитие своих районов были ключевыми темами. Сергей Собянин пригласил москвичей включиться в создание проектов программы «Мой район», чтобы новая городская среда была комфортной для них самих.



5 июля 2019 года 14:17 Мэр Москвы Сергей Собянин на обсуждении программы «Мой район» со столичной молодежью

на 20 интерактивных площадках которого каждый мог найти для себя что-то интересное. В общей сложности форум «Мой район» посетили более девяти тысяч москвичей в возрасте от 2,5 до 72 лет.

Помощь словом и делом
На форуме представили различные активности для горожан. Например, прошло более 30 кинопоказов, мастер-классов и концертов. В их числе — показ новых мини-фильмов москвичей о столице. 483 человека получили единый элек-

тронный читательский билет на площадке «Библиотека». Около 300 человек посетили стенд центра занятости населения «Моя работа». Наиболее популярностью пользовалась зона тестирования, где все желающие могли оценить свои навыки и компетенции. Около 500 консультаций предоставили сотрудники центров «Мои документы».

Отметим День транспорта
На заседании обсудили и программу празднования Дня московского транспорта.

13 июля отметим День московского транспорта, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. — Будет выставка ретроавтомобилей, ночной велофестиваль и всеми любимым парад трамваев. Вагоны останутся в 12:00 на Чистопрудном бульваре, чтобы можно было посмотреть их и сфотографировать. Основными площадками праздника станут ВДНХ, проспект Академика Сахарова, Трубинская площадь, Чистопрудный бульвар и парк «Зарядье». Пройдут выставки, экскурсии, концертные и развлека-

тельные программы для детей и взрослых, — сообщил Максим Ликсутов. Крупным событием праздника станет Московский ночной велофестиваль, который стартует на Кремлевской набережной. До старта планируется пополнить Книгу рекордов Гиннесса: около 3,5 тысячи человек выстроят на Васильевском спуске самую большую в мире фигуру велосипеда, — уточнили в столичной мэрии.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Шесть станций метро сдадут за полгода

Вчера строители завершили бурение ограждающих конструкций котлована станции «Стромынка» Большого кольца. В интервью «ВМ» глава Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарев (на фото) рассказал о планах по продлению существующих и строительству новых линий городской подземки.



Андрей Юрьевич, какие станции метрополитена откроют до конца года?
Мы уже открыли восемь и планируем завершить основные строительные-монтажные работы еще шести станций Московского метрополитена. Недавно запущенную Некрасовскую линию продлим от «Косина» до «Авиамоторной». Нам предстоит сдать достаточно большой отрезок ветки — его протяженность 11,7 километра с пятью станциями: «Нижегородская», «Стахановская», «Окская», «Юго-Восточная». А «Авиамоторная» временно станет частью Некрасовской линии. Эта станция и «Лефортово», которые достроим в этом году, будут частью Большого кольца.

Больше планы. Андрей Юрьевич, а каковы пятилетние перспективы?
В период с июня 2019 по 2023 год будет построено 117 километров новых линий метро. А это 47 новых станций. Планируется возвести все участки Большого кольца, Коммунарскую линию от станции «Севастопольский проспект» до «Столбова», Солнцевскую ветку — от «Расказовки» до «Внукова». Люблинско-Дмитровскую линию продлим от «Селигерской» до поселка Северный, а Сокольническую получат еще одну станцию — «Потапово».

В городе идет реконструкция Каховской линии. Что сделано для ее интеграции в Большую кольцевую?
На Каховской линии выполняются работы по демонтажу инженерного оборудования, путей и архитектурной отделки станции. Также ведутся подготовительные работы для прокладки соединительной ветки в электродепо «Замоскворецкое».

Другой важный вопрос — строительство завершить проект по созданию и связке хордовых магистралей?
Хорды, обеспечивающие перемещение транспортных потоков от одной радиальной магистрали к другой по кратчайшему направлению, являются закономерным развитием существующей радиально-кольцевой транспортной модели. Строительство Северо-Западной хорды практически окончено, готовы две трети Северо-Восточной хорды, значительная часть Южной хорды. Уже ведется строительство нескольких участков Юго-Восточной хорды, по остальным участкам ведутся проектно-исследовательские работы. Построенные участки уже соединены между собой. Благодаря большой проведенной работе в районе Дмитровского шоссе с Большой Академической улицы, которая является составной частью Северо-Западной хорды, можно выехать на Северо-Восточную хорду в направлении Бусиновской развязки. А на пересечении

Крылатской улицы можно выехать на Рублевское шоссе. **Как идет строительство Юго-Восточной хорды?**
Мэр Москвы Сергей Собянин поручил в кратчайшие сроки завершить формирование хордового кольца. Для того чтобы его замкнуть, нам необходимо завершить строительство Юго-Восточной хорды. В настоящее время в строительстве находится путепровод через железнодорожные пути Московского центрального кольца с улицы Пруд-Ключики на 1-ю Фрезерную улицу, строительство планируется завершить до конца года. Отсюда начнется

Всего за пять лет планируется продлить сеть метро на 117 километров

строительство Юго-Восточной хорды, которая будет примыкать к Северо-Восточной хорде. Полностью работы на хорде планируется завершить к концу 2022 года. Хочу подчеркнуть, что хордовое кольцо существенно разгрузит дороги в центре и вылетные магистрали, обеспечит удобный транзит транспорта за пределы Москвы, позволит снизить перегиб проб автомобилей. **Строительство спортивных объектов: что город возведет за свой счет? Назовите знаковые объекты.**
Адресной инвестиционной программой города предусмотрен ввод 32 спортивных объектов общей площадью 226 тысяч квадратных метров. В этом году мы введем в эксплуатацию два знаковых, уникальных объекта: многофункциональный спортивный комплекс для занятий гимнастикой, акробатикой, спортивными танцами, плаванием и общей физической подготовкой на Минском шоссе, а также спорткомплекс по пятиборью в поселке Северный.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Больницы оборудуют современными операционными

Вчера в столичной торгово-промышленной палате состоялось публичное представление городских закупочных процедур.

Департамент по конкурентной политике города Москвы в рамках проекта «Биржа торгов» провел представление трех закупочных процедур, реализация которых существенно повлияет на жизнь горожан. Один из ключевых тендеров — на проведение комплекса мероприятий по техническому обслуживанию инженерных систем в 164 учреждениях социальной защиты населения. — Большая часть сообъектов, на которых победителем электронного аукциона придется следить за состоянием инженерных систем, — учреждения с круглосуточным пребыванием людей. К техобслуживанию таких зданий подрядчиком будут предъявляться повышенные требования, — заявил глава столичного Департамента по конкурентной политике Геннадий Дегтев.

Обслуживание будет проводиться по 622 адресам. Таким образом, в столице будет создана единая диспетчерская служба, которая в режиме онлайн будет следить за техническим состоянием более 160 учреждений. Еще один тендер — создание инфраструктуры в рамках ремонта конноспортивных полей школы «Битца». — Предстоящая закупка — часть программы благоустройства территории школы, которая превратит ее в одну из лучших конноспортивных баз в Европе, — сообщил руководитель Москомспорта Алексей Кондраранцев. Медицинским оборудованием новейшего поколения оснастят ряд столичных больниц. В их числе — современные операционные для диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, проведение уникальных операций на позвоночнике. Эти закупки проводятся в рамках реализации программы «Столичное здравоохранение», отметил Дегтев.

Игорь Барышев
i.baryshev@vm.ru

Жильцов аварийной девятиэтажки обеспечат горячей водой к концу лета

Вчера в префектуре Западного административного округа столицы сообщили, что работы по замене труб горячей водоснабжения (ГВС) в аварийном многоквартирном доме, который расположен в Можайском районе, завершат до конца августа.



Вчера 11:44 Работники подрядной организации Ильхомжон Рахманов и Ибрагим Мурдуллаев у дома № 16 по улице Ращупкина готовят металлические трубы к установке

Жилой девятиэтажный комплекс находится по адресу: улица Ращупкина, дом 16. В 2008–2009 годах в доме заменили металлические стояки горячей водоснабжения на полипропиленовые с армированием. Однако новые трубы оказались некачественными. Местные жители неоднократно жаловались на вздутия стояков, протечки и случаи прорыва горячей воды. — Теперь в доме будут установлены оцинкованные трубы из металла. Они полностью соответствуют всем необходимым нормам, — прокомментировал начальник участка Файруз Сафин. На данный момент работы проведены в 58 квартирах из 100.

Все мероприятия удастся выполнить достаточно быстро, потому что жильцы относятся с пониманием и предоставляют доступ к своим квартирам. — Я рада, что вся эта ужасная ситуация закончится и можно будет не переживать, что в любой момент может лопнуть труба. Внимательно сле-

жу за тем, что делают работники, — сказала жительница дома Нелли Клименко. Всего к работам привлекли три бригады специалистов. Они работают не только в будни, но и в выходные дни. Также в доме проводятся и другие ремонтные работы, например здесь устанавлива-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРТЕМ ЛУКАШИН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ГБУ «НИЛИЩНИК» МОЖАЙСКОГО РАЙОНА

Данным вопросом мы активно занимаемся. К нам поступали жалобы от жителей, которые нельзя было игнорировать. Сразу же обратились в префектуру Западного административного округа. Там помогли найти средства на внеплановое проведение ремонтных работ в данном многоквартирном доме. Сейчас специалисты подрядной организации занимаются заменой участков труб. Это проводится в рамках подготовки к отопительному сезону.

Елена Кульбак
e.kulbak@vm.ru

новости правительства



ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ Центр организации дорожного движения правительства Москвы опубликовал на своем сайте перечень мест установки камер фотовидеофиксации.

Исторические барельефы нашли во время реставрации

Уникальные авторские модели барельефов нашли во время реставрации павильона № 4 «Биология» на ВДНХ. Об этом вчера сообщил глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов. Найденные объекты — три небольших гипсовых квадрата 30 на 30 сантиметров, на которых изображены девушки и юноши за сельскохозяйственными работами. — Именно по ним скульпторы изготовили полноразмерные барельефы для фасадов павильона, — отметил Емельянов. — Кстати, их реставраторы привели в порядок в конце прошлого года.

Парк преобразится к сентябрю

Благоустройство парка усадьбы Люблино завершат до конца лета. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. На территории 36,8 гектара уже благоустроена набережная вдоль Люблинского пруда, появился павильон для проведения свадеб, спортплощадки.

ШЕСТЬ ПОБЕД ОДЕРЖАЛИ МОСКОВСКИЕ ПЛОВЦЫ НА ПЕРВЕНСТВЕ ЕВРОПЫ, КОТОРОЕ ПРОХОДИЛО В РОССИИ

Новые лифты доставят на пешеходный мост

Пассажиры лифты, установленные на Андреевском пешеходном мосту, подлежат замене. Об этом вчера сообщили в Москомэкспертизе. — На мосту установят два новых лифта для обслуживания маломобильных горожан и гостей столицы, — уточнил председатель комитета Валерий Леонов. Грузоподъемность кабин составит 630 килограммов.

15 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ МЕРОПРИЯТИЯ НА ВЕРАНДАХ ЗДОРОВЬЯ

Центры госуслуг проводят семинары

В центрах госуслуг «Мои документы» стартовала серия бесплатных курсов, мастер-классов и семинаров, в том числе по повышению компьютерной грамотности. — На занятиях лектор расскажет о существующих электронных услугах и ответит на все интересующие вопросы, — рассказали в пресс-службе «Мои документы».

На должность уполномоченного по защите прав предпринимателей в городе Москве Татьяна Минеева была назначена четыре месяца назад. За это время бизнес-омбудсмен провела более 30 встреч с представителями бизнес-сообщества, посетила несколько крупных форумов, а также следственных изоляторов города. В первом интервью «Вечерней Москве» на новом посту Татьяна Минеева рассказала о ключевых задачах в работе, важных проектах и жизненных принципах.

Уполномочена защищать

Бизнес-омбудсмен Москвы Татьяна Минеева: Надо снизить давление на предпринимателей

За время работы новая команда уполномоченного по защите прав предпринимателей в Москве Татьяны Минеевой подготовила ряд поправок в законодательство, направленных на защиту прав бизнесменов. Они касаются внесения изменений в статью 210 Уголовного кодекса РФ «Организация преступного сообщества», а также необоснованной блокировки счетов по 115-ФЗ.

Татьяна Вадимовна, поделитесь успехами, какие знаковые изменения произошли за время вашей работы на посту бизнес-омбудсмена?

Одно из главных изменений — полная перезагрузка Института уполномоченного по защите прав предпринимателей в Москве. Структура работала ранее, принимались обращения от бизнесменов. Но чтобы сосредоточиться на каждом запросе, детально его проработать, потребовалось создать единую систему, мощное экспертное сообщество. Это позволяет более эффективно решать самые сложные обращения, которые в том числе касаются резонансных дел.

Впервые в нашей стране была создана Палата общественных уполномоченных по защите прав предпринимателей. В ее состав входит более 50 человек. Это лидеры рынка, предприниматели, руководители бизнес-организаций и профильных комитетов, представляющие различные секторы экономики. Все они работают на общественных началах.

На мой взгляд, существующие проблемы в сфере бизнеса должны решаться на системном уровне. Ведь чаще всего требуется вносить изменения на законодательном уровне. В одиночку с этой задачей не справиться.

Практически с нуля создана была экспертная площадка Института рго вопо (оказание профессиональной помощи благотворительным, общественным и иным некоммерческим организациям, а также частным лицам, которые не могут подобную помощь оплатить. — «ВМ»). В команде — более 40 юристов, адвокатов, экономистов. Они помогают в проведении независимой экспертизы по тем обращениям, которые к нам поступают от предпринимателей. Это важно. Так как львиная доля обращений связана именно с незаконным уголовным преследованием. В таких случаях, как правило, требуется оперативное реагирование.

Также создан Общественный совет при уполномоченном по защите прав предпринимателей. Он включает 116 человек. Это представители предпринимательских сообществ, отраслевых объединений.

Как удалось так быстро выстроить четкую систему работы, собрать команду?

Защита бизнеса — новая для меня сфера. Однако в данном направлении, связанном с развитием бизнеса, я работаю уже очень давно. На должности вице-президента общественной общероссийской организации «Деловая Россия» я занималась решением схожих вопросов — проводила встречи с предпринимателями, помогала налаживать диалог с представителями властей. Хватало и законодательных инициатив.

Поэтому после назначения на должность уполномоченного по защите прав предпринимателей буквально на следующий день у меня появилось представление о том, как будет выстроена работа, распределена нагрузка.

Вы много общаетесь с предпринимателями, знаете все о проблемах и чаяниях бизнеса. Что особенно волнует и беспокоит бизнес-сообщество?

Выделю три основных направления. На первом месте остается вопрос нехватки денег.

Казалось бы, именно в Москве создана вся необходимая инфраструктура для поддержки малого и среднего предпринимательства. Но второй проблемный момент — это как раз доступ к мерам государственной поддержки, их недостаточность. Не исключено, что бизнес может просто не знать об их существовании. Но есть и другие примеры. Некоторые предприниматели говорят о жесткости условий, на которых можно получить доступ в технопарки. На таких площадках созданы комфортные условия для бизнеса. Однако достаточно трудно выполнять установленные требования, в частности по уровню заработной платы. Особенно для стартапов (начинающий бизнес. — «ВМ»). Они к таким условиям не готовы.

Третья проблема — чрезмерное административное давление на бизнес, в первую очередь проверки. Все эти вопросы, проблемы предприниматели чаще озвучивают в личных беседах, а не во время письменных обращений.

Говоря о проверках: бизнес действительно продолжает «кошмарить»? И можно ли расценивать проверки как меру для наведения порядка в бизнесе, устранения нарушений?

В этом плане Москву нельзя отдельно сравнивать с другими субъектами страны. Здесь свои особенности. У нас активно развивается индустрия гостеприимства. Каждый предприниматель в сфере гостиничного, ресторанного бизнеса стремится к узнаваемости, популярности. И у них это получается. Но есть и проблемы, о которых, кстати, говорят представители всех бизнес-сообществ. На основании их мнений я могу говорить, что ситуация в плане проведе-



АЛЕКСАНДРОВ

3 июня 2019 года **12:25** Уполномоченный по защите прав предпринимателей в городе Москве Татьяна Минеева

ния проверок усугубилась. Их число, по данным коллег из ассоциаций, связанных с ресторанным бизнесом, значительно выросло. У меня на руках сегодня нет пока конкретных цифр. Но я доверяю коллегам.

Среди насущных тем — необоснованная блокировка счетов компаний. Как предприниматели находят выход из положения?

Компаниям приходится открывать несколько банковских счетов. Это своего рода страховка. Потому что если счет у компании один и он будет заблокирован в течение трех недель, то бизнес можно закрывать. Правда, в открытии нескольких банковских счетов есть минус — расходы компаний увеличиваются. Но других вариантов, во всяком случае пока, нет. Законодательная инициатива по решению этого вопроса сейчас находится на рассмотрении в Государственной думе РФ.

Для удобства предпринимателей мы собрали пакет готовых решений с конкретными примерами по автоблокировке счетов. В этой работе участвовали сами предприниматели и те, кто зарегистрирован в статусе самозанятых. Нам важно сохранить созданную за несколько последних лет систему прозрачности ведения бизнеса, работы вбелую, недопустив отката назад. Ведь все это влияет на стабильность налоговых отчислений в бюджет столицы.

Вы анонсировали создание стандарта защиты бизнеса. Расскажите, что в него войдет?

Действительно, планируем создать стандарт защиты бизнеса. Сейчас идет проработка пунктов стандарта. Его задача — защитить права предпринимателей, улучшить инвестиционный климат. Он включает наличие полноценной инфраструктуры у действующих бизнес-омбудсменов. Это то, о чем я уже говорила: работа Института рго вопо, экспертный совет для решения системных проблем и резонансных дел. Это должно быть растражировано по всей стране.

статистика обращений

34 процента дел — уголовные преследования предпринимателей. Еще 25 процентов — земельно-имущественные отношения, 17 процентов — налоговые споры, 10 процентов — госзакупки, 9 процентов — проверки.

Пока стандарт в качестве пилотного проекта запущен в Башкирии. Ждем результатов проведения эксперимента. В последующем будем готовы предложить этот стандарт на рассмотрение мэра Москвы.

Сейчас мы начали работу по созданию общественных приемных при префектурах административных округов Москвы. Это тоже войдет

Для меня на первом месте среди принципов — открытость в работе

в Стандарт защиты бизнеса. В такие приемные со своими проблемами смогут обращаться предприниматели. Это касается налоговых отчислений, проведения проверок, ответов на официальные письма и различных запросов. Таким образом, на местном уровне удастся снизить административное давление на бизнес. Уже есть договоренность с экспертами, в том числе международного уровня из Института рго вопо. Они будут проводить консультации безвозмездно. Первая такая приемная уже заработала в Зеленограде.

Сегодня существует невероятное количество нормативов, которые регламентируют работу бизнеса. Как можно изменить ситуацию?

Цифры и правда невероятные: сегодня существует девять тысяч нормативно-правовых актов. В них содержится, по разным данным, до двух миллионов требований, которые регламентируют работу бизнеса. Разобраться во всех

этих требованиях сложно. В Москве предприниматели могут обратиться за помощью в консалтинговые компании, которые помогают соблюсти все необходимые требования в сфере охраны труда, пожарной безопасности. В регионах такая система и вовсе не развита. Однако помимо того, что консалтинговая компания ответственной за предоставленные услуги не несет (если что не так, то отвечать перед проверяющими придется владельцу бизнеса), все это влечет дополнительные расходы.

На мой взгляд, так быть не должно. Достаточно небольшого перечня требований, к примеру из 20 пунктов, которые должны соблюдать предприниматели в работе. Решить вопрос можно при помощи механизма «регуляторной гильотины», то есть снижения числа требований для бизнеса. И мы снова возвращаемся к тому, что требуется вносить поправки в законодательство.

Сейчас идет обсуждение запуска в Москве версии пилотного проекта, когда для ресторанного бизнеса убираются все лишние требования и составляется оптимальный перечень пошаговых действий. Для проработки вопроса вместе с общественным омбудсменом по ресторанному бизнесу планируем создать рабочую группу по индустрии гостеприимства. Надеюсь, что Москва войдет в число пилотных регионов по регуляторной гильотине. Затем ее опыт можно будет распространить в регионы.

В работе бизнеса существует немало абсурдных требований. О каких из них вы слышите чаще всего от предпринимателей?

Пожалуй, самый яркий связан с тем, что сотрудники ресторанов по действующим СанПиНам должны мыть посуду ветошью. Особенно молодых предпринимателей такое требование вводит в ступор, становясь неприятным сюрпризом. Еще один пример — стейки, приготовленные с кровью. По СанПиНам мясо должно проходить термическую обработку выше 65 градусов. То есть, по сути, любой ресторан за плохо прожаренное мясо можно оштрафовать. И вроде уже есть официальное письмо, разосланное в регионы, что такое требование не должно становиться поводом для каких-либо денежных штрафов. Но сами понимаете, на местах такие вопросы могут решаться по-разному. К примеру, просто игнорироваться.

Подобные нормы нужно отменять, причем не штучно, а массово. Они тормозят работу. **Решение каких задач вы ставите сегодня для своей команды на первое место?**

контактная информация

Как обратиться к уполномоченному по защите прав предпринимателей в городе Москве

- Телефон (495) 620-27-34
- Электронная почта Ombudsman@mos.ru
- Юридический адрес для отправки корреспонденции: ул. Тверская, 13
- Фактический адрес: ул. Новый Арбат, 36
- Официальный сайт: business-ombudsman.mos.ru. Здесь также работает интернет-приемная уполномоченного, где в электронной форме можно оставить обращение, задать интересующий вопрос

Сейчас идет формирование экспертного совета при уполномоченном. В его состав войдут опытные и известные юристы, адвокаты, а также представители прокуратуры, Следственного комитета. Они будут помогать в решении сложных, резонансных дел, в том числе связанных с уголовным преследованием бизнесменов. Это позволит в открытом режиме обсуждать насущные проблемы, получать ответы на вопросы.

Продолжится работа в профильных рабочих группах: по незаконному уголовному преследованию, по финансированию малого и среднего предпринимательства, по развитию малого и среднего предпринимательства. Один из обсуждаемых вопросов связан с тем, что в законодательстве не прописаны сроки предоставления государственной поддержки бизнесу.

Кроме того, я поддержала инициативу Ассоциации риелторов о создании законопроекта о риелторской деятельности в России. Работа над документом уже завершена. Принятие закона позволит обелить рынок риелторов, повысить ответственность и доверие к специалистам. Так будут созданы прозрачные условия работы. Правил будет действовать по всей стране.

Каких принципов вы всегда придерживаетесь в работе?

На первом месте — открытость в работе. Еще один принцип — не бросать начатое на полпути и доводить все до конца. Любить людей и то дело, которым ты занимаешься. Это третий жизненный принцип.

Что больше всего цените в работе?

Самое ценное — это люди. Я рада, что у предпринимателей появилась возможность быть услышанными. Они должны знать, что можно и нужно обращаться за помощью к уполномоченному.

Я ко всему отношусь с женской позиции — когда нужно всех напоить, накормить, одеть. Этот принцип переносится и на работу. Мне важно, чтобы людям было комфортно. Когда они понимают, что результат будет и все получится, то и работает с удовольствием.

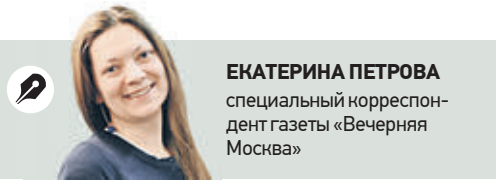
Как вы настраиваетесь на рабочий день?

Правильное питание, занятия спортом, минимум мяса. В этом весь секрет. К тому же я увлекаюсь йогой. Это дает силы, заряжает энергией на весь день, чтобы успевать решать рабочие дела, проводить деловые встречи и уделять время семье. Все-таки я мама троих детей. Конечно, без моей команды ничего бы не получилось. Это профессионалы своего дела. Я могу им доверять и, более того, делегировать часть полномочий. Это важное умение. Заняв должность бизнес-омбудсмена, я полностью обновила команду, и все заиграло новыми красками. Мы знаем существующие проблемы, с которыми сталкиваются предприниматели, и понимаем, как их решать. В первую очередь требуется совершенствовать законодательство. Над этим мы сейчас и работаем.

справка

Татьяна Вадимовна Минеева родилась 3 октября 1980 года в Астрахани. Окончила Астраханский государственный технический университет по специальности «Экономика и управление на предприятии». С 2005 по 2013 год работала в правительстве Астраханской области, Агентстве стратегических инициатив, Клуба лидеров по продвижению инициатив бизнеса. С 2013 года по февраль 2019 года — вице-президент Общероссийской общественной организации «Деловая Россия». С февраля 2019 года уназом мэра Москвы назначена на должность уполномоченного по защите прав предпринимателей в городе Москве.

Учредитель благотворительного фонда «Нужны друг другу». Председатель Общественного совета при Департаменте образования города Москвы. Кандидат экономических наук. Автор книги «Как дружить с государством». Увлекается йогой. Замужем. Воспитывает троих детей — двух сыновей и дочь.



ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА — специальный корреспондент газеты «Вечерняя Москва»

Фестиваль цветов открывает новые таланты



Вчера 11:10 Директор Ростовского этнографического музея под открытым небом Лариса Егупова представляет проект «Сады Тихого Дона» в рамках Московского фестиваля садов и цветов

благоустройство

Сегодня в парке искусств «Музеон» открывается ежегодный фестиваль садов Moscow Flower Show. Новинки ландшафтного дизайна в числе первых оценила корреспондент «ВМ».

Запах туй, готовые ожить силуэты птиц на кованой беседке, поскрипывающие в такт ветру качели: крымская тропа, построенная специально для Николая II, буквально «переехала» в центр столицы. — Москвичам всегда хочется больше солнца, воды и воздуха, поэтому мы и решили создать такой вот кусочек райского курорта здесь, в «Музеоне», — рассказала автор сада «Солнечная тропа» Елена Горская. — Мягкий уклон, архитектурные формы, отметки километража на камнях: остается только представить панорамный вид на море! Новые дизайнерские решения показывают в этом году и завсегдатаи Фестиваля са-

дов и цветов Ольга и Андрей Онофричук. И если в прошлые годы художники экспериментировали с водой и зеркалами, то сейчас их внимание пало на народные сказки. — Воспитываем подрастающее поколение, так что вдохновение черпаем из жизни! — говорят дизайнеры. — Сад создан по мотивам сказки «Гуси-лебеди». Приветливый луг с настоящей русской печкой на опушке леса переходит в темную чащу, где за елками поджидает Баба-яга. Идея проекта — погрузить гостей в детство, чтобы каждому захотелось позвонить бабушке и спросить, как у нее дела. В Moscow Flower Show впервые принимают участие рос-

сийские дизайнеры с мировым именем. «Московский натюрморт» представил Валентин Юдашкин, на «Тайны соблазна» дизайнера Оксану Хлебородову вдохновила одноименная книга Вячеслава Зайцева, автором идеи сада The Less выступила Елена Ахмадулина. — Этот год объявлен Годом театра. Соответственно, именно театральное действие лежит в основе представленных садов, — отмечает президент фестиваля Карина Лазарева. — Работы демонстрируют преимущественно российские дизайнеры, хотя мы принимаем и зарубежных гостей.

ЕВГЕНИЯ СТОГОВА
e.stogova@vm.ru

Международная экспедиция культурного назначения

Вчера в парке «Зарядье» стартовала международная автомобильная экспедиция «Зов предков».

Колонна из десяти машин, преимущественно внедорожников, отправилась из центра Москвы в направлении Сеула. Участники проедут 30 тысяч километров по территории России, Казахстана, Узбекистана, Китая, Северной и Южной Кореи. «Зов предков» — это проект, объединяющий семь стран в культурно-просветительской, образовательной и познавательных сферах. В экспедиции принимают участие руководители Ассамблеи народов России и Ассамблеи народов Евразии, главы корейских общественных организаций, блогеры и журналисты. — «Зов предков» — проект, призванный укрепить сотрудничество между странами евразийского континента в деловой, научной, образова-

тельной, туристической и других сферах. Узнавать культурные особенности стран, погружаться в историю этих уникальных мест невероятно интересно, — рассказала заместитель председателя Комитета по туризму Москвы Татьяна Шаршавицкая. Члены экспедиции увидят 41 город, в том числе Волгоград, Самарканд, Ташкент, Нур-Султан, Пекин, Сеул, Улан-Удэ, Иркутск, Казань и другие. Участники побывают во дворцах древнего Самарканда, сделают памятные фотографии у памятника Чингисхану в Улан-Удэ, поднимутся на Великую Китайскую стену и самую высокую точку Корейского полуострова — гору Пектусан. Путешественники не всегда будут останавливаться в гостиницах. Проезжая Астрахань, Горный Алтай, Монголию и Иркутскую область, им придется ночевать в палатках.

Как сообщил руководитель экспедиции Эрнест Ким, это уже шестой международный прогон по странам Евразии. — В 2018 году мы в составе общественных деятелей корейского движения впервые пересекли 38-ю параллель, разделяющую Северную и Южную Корею. Надеюсь, в этом году повторим это расширенным составом. Безусловно, такие проекты объединяют народы, — сказал он. Кстати, в рамках экспедиции в Москве, Новосибирске, Иркутске, Владивостоке, Пхеньяне и Сеуле откроются передвижные фотовыставки. В экспозиции — снимки заповедных мест России, Республики Корея и КНДР. В парке «Зарядье» бесплатная фотовыставка открылась вчера и будет работать до 31 июля. Автомобильная экспедиция завершится в Москве 15 сентября.

МАРИЯ КАФАНОВА
m.kafanova@vm.ru



Вчера 11:47 Участник экспедиции «Зов предков» Александр Чен готовится к старту

Городские проекты становятся интереснее и эстетичнее

Ключевой темой завершившегося Московского урбанистического форума-2019 стало качество городской среды и проекты, способные кардинально улучшить жизнь в мегаполисе. Однако реализация мегапроектов требует повышенного внимания к деталям и технической составляющей. Об этом «ВМ» побеседовала с председателем Москомэкспертизы Валерием Леоновым (на фото).

Валерий Владимирович, что, по вашему мнению, способно изменить город?



Цель, в которую верят все. Думаю, для Москвы это — создание комфортных условий для жителей и гостей, обновление города при сохранении его самобытного духа. Сейчас работа правительства Москвы, Стройкомплеса столицы посвящена

именно этому, и речь не о директивном целеполагании извне, а об осознанном желании сделать город лучше. О формировании комфортной городской среды говорил в своем выступлении на форуме мэр Москвы Сергей Собянин. Необходимо сочетание многих факторов: развитие транспорта, здравоохранения, образования, строительство новых жилых объектов. Подавляющее число проектов проходят согласование в нашем ведомстве, так что мы активно участвуем в реализации градостроительной повестки города: проверяем проекты жилых домов, школ, детских садов, больниц, метро, торговых центров и многое другое. Могу сказать с уверенностью, что за последние годы изменились сами проекты, они стали интереснее, продуманнее. В итоге город

получает современный облик: инновационный, функциональный и эстетичный, но неизменно — узнаваемый и родной. **Одной из ключевых проблем любого большого города является дефицит транспортной инфраструктуры. Как строится работа вашей организации в части решения данного вопроса?** В последние годы в Москве строятся и ремонтируются сотни объектов транспортной инфраструктуры. В Мосгосэкспертизе существует целое управление, которое проводит экспертизу проектной документации всех объектов улично-дорожной сети города — от протяженных магистралей до местной уличной сети. Только за 2019 год было выдано 132 положительных заключения по всем видам дорожных объектов. Кроме того, у нас есть специализированное подразделение, занимающееся экспертизой проектной документации по



4 июля 2019 года. Посетители Московского урбанистического форума в парке «Зарядье» осматривают макет малоэтажного здания

объектам метрополитена: здесь рассматривают проекты подготовки территории и перекладки инженерных коммуникаций, само строи-

тельство станций и дальнейшее благоустройство территории. По этому направлению с начала года выдано 87 положительных заключе-

картина дня



Ежедневно в столице происходят сотни событий — большие и маленькие, радостные и тревожные. Корреспонденты нашего издания в круглосуточном режиме следят за самыми важными и значительными событиями и оперативно стараются их донести до своих читателей — через сайт (vm.ru) и газету. Для того чтобы картина прошедшего дня у москвичей сложилась наиболее полной, в нашей рубрике мы представляем самые любопытные и примечательные новости, которые вызвали наибольший общественный резонанс.

Будущих управленцев торжественно поздравили с окончанием учебы

ОБРАЗОВАНИЕ

Вчера в Белом зале мэрии состоялась торжественная церемония вручения дипломов выпускникам Московского городского университета управления.

Дипломы с отличием в этом году получили 28 студентов МГУУ, еще шестеро удостоены благодарности ректора. — Здание мэрии — историческое место, которое два с половиной века является центром московской власти. А Белый зал по праву стал местом встреч московской государственной и культурной элиты, проведения торжественных актов, — подчеркнул президент МГУУ Валерий Виноградов. — Вруче-

ние выпускникам дипломов в этих стенах придает церемонии особую торжественность. После официальной части студенты в ответном слове поблагодарили правительство города, руководство вуза, а также профессоров и преподавателей за приобретенные знания, терпение, индивидуальный подход к каждому и бесценный опыт. — Надеюсь, выпускники будут нести с собой не только полученные в университете знания, но и ту атмосферу, которая создана в вузе за 25 лет его существования, — отметил ректор МГУУ правительства Москвы Василий Фивейский. В числе почетных гостей церемонии перед выпускниками выступил и заместитель

руководителя аппарата мэра и правительства Москвы Павел Гончаренко. — Не так важно, в какой сфере станут работать наши специалисты. Главное, они всегда будут частью города и приложат все усилия для того, чтобы сделать его более комфортным для жизни, — сказал он. Напомним, что Московский городской университет управления правительства Москвы — вуз, который готовит кадры для городских и муниципальных органов управления. Здесь выпускают квалифицированных юристов, финансовых менеджеров, экономистов и представителей других специальностей. **ЕВГЕНИЯ СТОГОВА**
e.stogova@vm.ru

Метрополитен запустил тематический поезд, посвященный донорам

ОБЩЕСТВО

Вчера на Таганско-Краснопресненской линии столичного метрополитена запустили тематический поезд «Спасибо, донор», посвященный донорству крови.

Вагоны состава декорированы баннерами с познавательной информацией о развитии донорства, выдвигаемых к волонтерам требованиях и интересных фактах. — На сегодняшний день никакого заместителя донорской крови нет, — говорит заместитель руководителя столичного Департамента здравоохранения Елена Хавкина. — Это самый дорогой и важный продукт для спасения жизни людей. И в Москве

сейчас благодаря активности наших граждан полностью закрыты все потребности в донорской крови. Торжественная церемония запуска тематического состава состоялась в электродепо «Планерная» и была приурочена ко Всемирному дню донора. На мероприятии также присутствовали почетные доноры России и столицы, добровольцы и организаторы донорского движения, удостоенные благодарности мэра Москвы за наибольший личный вклад в развитие донорства и службы крови. Поезд будет курсировать по подземке до конца года. Кстати, в преддверии Всемирного дня донора городской Департамент здравоохранения пригласил москвичей принять участие в акции

по сдаче крови. Руководство ведомства отметило, что количество добровольцев в Москве увеличивается год от года, а сама процедура становится неотъемлемым атрибутом здорового образа жизни молодежи. Стать донором крови может каждый достигший совершеннолетия гражданин, у которого нет медицинских противопоказаний для проведения процедуры. Их максимально допустимое число для женщин — четырежды в год, для мужчин — пять раз. Активные доноры крови должны регулярно предоставлять данные о состоянии своего здоровья и проходить обследование у специалистов. **ЕВГЕНИЯ СТОГОВА**
e.stogova@vm.ru

Мосгорсуд признал законным арест бывшего главы Раменского района

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Вчера Московский городской суд признал законным арест бывшего главы Раменского городского округа Московской области Андрея Кулакова. Мужчину обвиняют в убийстве своей знакомой Евгении Исаенковой.

Теперь дело Кулакова рассматривает Серпуховский городской суд Московской области. По его решению арест экс-чиновника продлен до 8 октября текущего года. — В четверг, 11 июля, Московский областной суд рассмотрит апелляцию на решение ареста, — сообщил адвокат экс-чиновника Артем Сарбашев.

Напомним, что 31 мая этого года Андрей Кулаков был задержан по подозрению в убийстве. Арест осуществился по решению Бабушкинского районного суда. Следствие предварительно установило, что в ночь на 2 мая обвиняемый, пребывая в Раменском городском округе, совершил убийство своей знакомой в салоне автомобиля. С места преступления Кулаков скрылся. В автомобиле жертвы, а также на ее теле и личных вещах были найдены следы ДНК обвиняемого. Судебно-медицинская экспертиза также подтвердила, что смерть Исаенковой наступила в результате механической асфиксии петлей и твердыми предметами, то есть от удушения. Кроме того, работающие над

делом специалисты установили, что именно Кулаков был последним человеком, к которому прикасалась Евгения. Против экс-чиновника играет и результат полиграфологического исследования. Он дает основания считать, что Кулаков в курсе обстоятельств смерти женщины, хотя это и идет вразрез с данными им показаниями. Детализация телефонных звонков обвиняемого подтверждает, что в день смерти Исаенковой он пытался выйти с ней на связь. 29 мая Андрей Кулаков досрочно прекратил полномочия главы Раменского городского округа. Вместо него исполняющим обязанности назначен Николай Воробьев. **ЕВГЕНИЯ СТОГОВА**
e.stogova@vm.ru

Юнармейцы показали свои знания и умения на практике



Вчера 13:15 Участник военно-спортивной игры «Победа» юнармеец Глеб Семенов перед конкурсом оттачивает строевые приемы и стойки

армия

Вчера в столице стартовал финал военно-спортивной игры «Победа». Главные участники — школьники-юнармейцы. Чем готовы удивить конкурсанты судей, выясняла «ВМ».

Военно-спортивная игра «Победа» началась на плацу 1-го мотострелкового полка Таманской дивизии в подмосковной деревне Юшково, куда съехались ребята

из 78 регионов страны. Всего 800 школьников со всей России — лучших из лучших, кто предварительно прошел жесткий отбор. И вот команды по 10 человек в каждой уже штурмуют финальную высоту. Это что-то вроде игры «Зарница». Имитация боевых действий, очень похожих на военные учения. Старшее поколение хорошо ее помнит по урокам начальной военной подготовки. Раньше, впрочем, подобные нормативы сдавали все пионеры. У современной молодежи это дело сугубо добровольное. Подход к обучению ныне тоже другой. Наставники конкурсантов — уже не седые отставники с указкой в руках, а действующие солдаты и офицеры. Под знамена «Юнармии» только за один год ее существования встали 140 тысяч подростков. Собирают-разбирают автомат на время здесь умеют даже девочки.

— Не думаю, что девочки в чем-то уступают парням, — говорит юнармеец Виктория Выпритская, представляющая Югру. — Мы даже быстрее собираем и разбираем оружие. Программа состязаний представлена шестью дисциплинами. За каждую можно получить максимум 10 баллов. В конкурсе «Визитная карточка» команды в творческой форме представляют себя, свои отряды, клубы и регионы. В конкурсе «Стан в строю, силен в бою» подростки демонстрируют уровень строевой подготовки. Судьи — офицеры отдельного комендантского Преображенского полка. Арбитры проверяют не только выносливость, но и знания, которые участники должны продемонстрировать во время исторической викторины. Также финалисты соревнуются в скорости и ловкости на полосе препятствий. На «Ог-

невом рубеже» команды проявляют себя в сборке-разборке автомата и стрельбе. По словам заместителя министра обороны, начальника Главного военно-политического управления Вооруженных сил России генерал-полковника Андрея Картаполова, это мероприятие является самым значимым в юнармейской жизни. И школьники готовятся к нему целый год. — Игра «Победа» продолжает традиции «Зарницы», на которой выросло несколько поколений в нашей стране, — отметил он. — Качества, которые воспитывают эти игры, помогают молодым людям находить призвание и изучать историю страны, дают повод гордиться ее героями. Конкурс продлится до 13 июля. Финал пройдет на базе парка «Патриот» в Одинцово Московской области.

РАФАЭЛЬ ЗАЛЯН edit@vm.ru

справка

Игра проводится в России более 20 лет. Раньше она имела другое название — «Зарница». За это время была создана обширная сеть региональных и муниципальных этапов. В 2015 году финал «Победа» прошел в Севастополе, в 2016-м — в Волгограде. С 2017 года игра завершается в парке «Патриот». Она направлена на патриотическое воспитание детей и подростков, формирование у молодежи позитивного отношения к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, популяризацию здорового образа жизни и проверку уровня знаний по начальной военной подготовке.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА ИШМУРАТОВА ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ЦСНА

Самое главное, что ребятам есть к чему стремиться, у них есть время для общения. Отлично, что есть и возможность для того, чтобы показать себя и, конечно, испытать свои силы в подобных соревнованиях, быть готовыми защищать нашу Родину. Ведь отсюда они увезут не только новые переживания, но и новый жизненный опыт. Все это им в дальнейшем обязательно пригодится. Кстати, победители игры смогут принять участие уже в международных соревнованиях и показать там свое мастерство. В этом году география конкурса «Победа» значительно расширилась. К игре впервые присоединились представители Республики Беларусь и Армении.

Вместо Грузии — Турция и Тунис

туризм

Спрос на авиабилеты в Тбилиси после объявления о временном прекращении прямого авиасообщения России с Грузией упал втрое. Об этом на встрече, посвященной распределению туристического потока россиян, сообщил генеральный директор агрегатора Biletix Игорь Константинов.

Реакцию на ситуацию и альтернативные варианты отдыха обсудили также директор по маркетингу Level.Travel Евгений Гинзбург и PR-директор Aviasales Янис Дзенис. В 2018 году Грузия попала в тройку самых востребованных мест для путешествий среди россиян. В связи с этим представители туристической сферы прогнозировали, что после объявления о временном прекращении с 8 июля прямых авиарейсов из России в Грузию возрастает число бронирований авиабилетов со стороны самостоятельных туристов. Однако этого не произошло.

— Как известно, после запрета авиасообщения между Россией и Египтом наши туристы продолжают летать в эту страну стыковочными рейсами, — говорит Янис Дзенис. — Аналогичная ситуация прогнозируется и с Грузией. Но сейчас мы видим, что у тех авиакомпаний, которые предлагают рейсы до Грузии с пересадками, продажи упали в три раза. Вероятно, эта страна остается направлением только для граждан, которые едут туда целенаправленно. Например, трудовые мигранты. Кроме того, изменились и цены на авиарейсы. — Раньше прямым рейсом добираться в Тбилиси из Москвы

можно было за семь-восемь тысяч рублей. Время в пути составляло два с половиной часа. Сейчас же цены на стыковочные рейсы начинаются от 12 тысяч рублей за билет, а продолжительность перелета — около 12 часов. Можно найти предложения с полусырым ожиданием пересадки — стоимость такого рейса составит от 17 тысяч рублей, — сказал Янис Дзенис. По словам Евгения Гинзбурга, сейчас недельный отдых на двоих в Грузии вместе с перелетом, проживанием в отеле, страховкой обойдется москвичам в среднем в 61 348 рублей.

— Примерно в такую же сумму за семь ночей выйдет для двоих взрослых с ребенком отдых в Турции — 62 324 рубля, Черногории — 63 536 рублей, на Кипре — 65 171 рубль, за 14 ночей в Тунисе — 61 652 рубля, за 11 ночей на греческом острове Родос — 68 676 тысяч рублей, — уточнил Евгений Гинзбург.

АННА КРИВОШЕИНА edit@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 8

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИГОРЬ КОНСТАНТИНОВ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР BILETIX

Наибольшим спросом у москвичей пользуются города Тбилиси, Батуми, Кутаиси. Добраться до этих точек сейчас можно авиаперелетом с пересадкой в Турции, Азербайджане или в городах России. Компании по продаже авиабилетов подхватывают тенденцию и стараются предложить клиентам варианты с наиболее кратковременной и комфортной пересадкой. Вероятно, что число предложений на рынке авиабилетов в Грузию будет расти.

Яма раздора: археологический объект стал раздражителем для жителей Покровки

Обустроенный сквер на Хохловской площади, который в народе уже прозвали Яма, оккупировали бродяги и выпивохи. От местных жителей в правду об этом не раз поступали сигналы. Яму закрыли... И вдруг открыли снова. Сразу после ремонта корреспондент «ВМ» решил провести ночь в новом, как модно говорить, культурном пространстве.

Несмотря на дождичек, на скамейках многолюдно. Кто-то сидит и разговаривает. А вот молодая пара пристроилась по соседству: он — ситарой, она — с барабаном. Негромко наигрывают какие-то восточные мелодии — не зароботка ради, для удовольствия. К ним подходят знакомые: подпевают, подтанцовывают, не забывая прикладывать к спиртному, которое прячут в рюкзаках. Один, перехватив мой взгляд на бутылку, вежливо поинтересовался: не из организации ли я «Лев против»? Нависла многозначительная пауза. Ситуацию разрядил здоровенный бородач — тоже навеселе. Дружески похлопав меня по плечу, с высоты двухметрового роста гоготнул: «Да он скорее из «Львы за!» и протянул мне емкость с красным вином. Я непьющий, поэтому отказался. Вечером пили в Яме везде. И курили. Но все было спокойно. Я присел на лавочку и начал просматривать в камере отснятый материал. Между тем из пустых бутылок завсегдатаи заканчивали выкладывать слово ЯМА. Я разгорячился с девушкой с соседней скамейки. Катя. Здесь впервые. — А тут все-таки здорово! — произнесла она. Сидевший рядом подружки, оказавшиеся молодыми архи-



7 июля 2019 года 23:50 В сквере на Хохловской площади всегда многолюдно. Завсегдатаи этого места в центре Москвы чувствуют себя там комфортно в любое время дня и ночи

текторами, включились в разговор. — Когда Яма открылась, тут собралась креативная молодежь, — сообщила одна из девушек. — Мы мало пили, много говорили. А сейчас тут полно поддатых школьников. А еще... И это ужасно! Отползший бетон Ямы закрашен краской! Это же дико! Тут я заметил движущиеся яркие сине-красные проблемки на другом конце Ямы. Но это был не полицейский патруль. Велосипед с подсветкой. Тоже арт-объект, наверное. Час ночи, но ни музыка, ни громкие голоса не стихают. Подошел к одной из компаний, вежливо поинтересовался: ничего, что в соседних домах люди уже спать легли?

— Если живешь в туристическом центре, надо быть толерантным, — услышал в ответ. Москвичи Катя Савицкая и Кирилл Астахов живут неподалеку. — Хорошая была идея — устроить тут общественное место, где люди могли бы посидеть, поговорить. Но все пошло не так. Надо бы поставить пост полиции. И проводить выставки или какие-нибудь соревнования. Ну не готов наш народ к самоорганизации, — уверена девушка. А вот мнение местного жителя. — Многим моим соседям все это не нравится. Тут бы урны поставить и туалет, — считает архитектурный критик Григорий Ревзин.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖНЯН edit@vm.ru

цифра

5

тысяч археологических находок было сделано во время раскопок на Хохловской площади.

Жаркая дискуссия по поводу возможного запрета в школах мобильных устройств развернулась не только в социальных сетях. О плюсах и минусах размышляют специалисты, общественники, родители и, конечно же, сами школьники. Своим мнением относительно этой инициативы на страницах «Вечерней Москвы» поделились и колумнисты издания, которые считают подобную идею неоднозначной и требующей всестороннего изучения.

Смартфон, выйди отсюда вон

Спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко на днях высказалась в поддержку запрета использования мобильных телефонов в школах. О разработке соответствующего предложения ранее сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова. Почему об этом задумались только сейчас? Еще шесть лет назад, когда я заканчивала школу, две трети моих одноклассников половину занятий проводили, уткнувшись в телефоны. Кто экстренно списывал домашку, пока учитель не спросил, кто обсуждал с друзьями планы на «после уроков», кто просто листал ленты социальных сетей, потому что алканы, алканы и прочие прелести органической химии как-то не вяжутся с подростковым восприятием полезных для будущего знаний. В итоге львиная доля энергии преподавателей уходила на то, чтобы хоть как-то привлечь внимание к исписанной мелом доске.

И я сильно сомневаюсь, что сейчас что-то изменилось. Не в лучшую сторону уж точно. Мало того что современная молодежь вообще не знает, каково это — жить без телефона, так еще и клиповое мышление в пору признавать полноценным расстройством личности. Сколько историй про подростков, которые едва ли не в истериках бьются, если родители воспитательной профилактики ради на пару часов выключают интернет? Сколько пятиклассников, которые без калькулятора даже дважды два не высчитают? Да, дети должны уметь работать с технологиями. Это наш мир и наше будущее, от этого уже никуда не деться. Но жить без них — вот чему, судя по всему, придется учить новое поколение на отдельных школьных уроках. Реальный мир в цифру, слава богу, еще не перешел. Вот только подрастающий социум комфортнее чувствует себя в виртуальной системе. И дает ответ на пришедшее от подружки сообщение в приоритет и образованию, и уважению.

Ну и дабы не быть голословной, давайте вспомним о том, что страны с ведущей экономикой и лучшими мировыми университетами уже давно запретили использование мобильных телефонов в школах. Один из ярчайших примеров — Франция. Чуть более лояльно, но все же достаточно строго к телефонам на уроках относятся в США. По результатам исследования ученых из Лондонской школы экономики успеваемость у шестнадцатилетних ребят в школах, где телефоны запрещены, на 6,4 процента выше, нежели в заведениях, где на гаджеты закрывают глаза. А есть хоть одно исследование, которое подтвердит пользу постоянного «зависания» подростков в социальных сетях, просмотра глупых видео и накрутки очков в примитивных играх-приложениях? То-то же...



3А

Давайте запретим запрещать

При всем уважении, но, во-первых, уже начинает слегка трясти от инициатив наших законодателей, большинство из которых имеют контекст «запретить», а во-вторых, может быть, в Госдуме и Совете Федерации запретить приходить с дорогими мобильными телефонами? Ну а если по порядку. Как бы там ни было, а дети всегда и во все времена списывали, менялся только форма шаргалок. Так что телефон ли, небольшой листочек с ответами на вопросы контрольной, учебник под партой — суть одна. И хоть «обзавещайся», дети найдут, как обойти любое табу. Это данность, с которой ничего сделать нельзя. Нет, конечно, можно закрыть глаза и сумным видом рассказывать про то, что «наше время». Но позволить — а разве во все времена ученики внимали учителям, затаив дыхание, ни на что не отвлекаясь? Кто между собой переговаривался, кто записки отправлял, а кто и просто прогуливал уроки, придумывая себе занятие лучше. Если человеку скучно на занятиях, то виноват в этом отнюдь не телефон.

Немаловажно и то, что сами законодотворцы с удовольствием во время заседаний шершат интернет, сидят в соцсетях, смотрят видео, а не вникают в суть обсуждаемых — и очень серьезных — вопросов. И если мы, взрослые серьезные люди, говорим одно, а делаем другое, то каким примером служим подросткам? Понятно, что глядя на то, как мы не следуем установленным правилам, дети лишь в ответ уткнутся в телефон.

Второй момент, и касается он безопасности — сохранности гаджетов. При всем желании, если случится пропала, ее можно будет отыскать, достаточно обратиться к камерам, можно вспомнить, что в каждом учебном заведении сидит как минимум один охранник.

Мне, конечно, можно возразить — мол, он отвечает не за телефоны учеников. А за что он отвечает? Достаточно вспомнить громкие ЧП в школах последнего времени, посмотреть видео всего того, что происходит в стенах альма-матер, и понять, что представитель службы безопасности в данном случае — фигура по большей части чисто номинальная. Так почему бы не заставить его делать хоть что-то? Хотя бы внимательно следить за происходящим на вверенном объекте. Кстати, если исходить из логики наших законодотворцев, то и их рабочие места не могут считаться полностью безопасными. Мало ли кто бывает в стенах той же Госдумы или в Совете Федерации? Конечно, просто человеку с улицы туда не зайти, но кто гарантирует благонадежность всех посетителей сих уладей?

Поэтому если наши законодотворцы хотят опять что-то запрещать, то пусть начинают с себя в тестовом режиме, а там, может, инициатива и не пойдет «в широкий прокат», чтобы не усложнять людям жизнь, как другие их «запретительные» инициативы.



ПРОТИВ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

На прошедшем Московском урбанистическом форуме мэр столицы Сергей Собянин назвал стресс одной из главных проблем мегаполисов. Исследований, посвященных стрессу на работе, множество. При их изучении становится очевидным, что большинство современных людей работают на грани нервного срыва. Какова природа трудового стресса, как его избежать и какие профессии больше других ему подвержены? Об этом «ВМ» расскажет на странице «Кадры».

Профессия — стресс

Результат диванного образа жизни

общество

Каждый четвертый человек сегодня считает свою работу главным источником стресса. А те, кто работу ищет, как одно из важных своих достоинств выпячивают стрессоустойчивость.

Козыряние перед работодателями стрессоустойчивостью, как правило, всего-навсего выполнение обязательной программы. «Все пишу, и я напишу». Сегодня готовность к стрессам на работе — нечто само собой разумеющееся, как знание иностранного языка. Стресс — это часть современной жизни, говорят эксперты, и он нигде не денется: дальше, скорее всего, будет только хуже. Во-первых, мегаполис как таковой — место нервное. Сего транспортом, где нивелируется само понятие личного пространства, и переполненными улицами. Во-вторых, как справедливо замечает директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев, нынешние москвичи более чувствительны к стрессу, по сравнению с предыдущими поколениями.

«Не благодарить» нужно кресельно-диванный образ жизни, — поясняет он. И сама экономическая ситуация, «окрашенная» кризисом, из которого страна пытается выбраться последние 10 лет, добавляет «монеток» в стрессополику современного горожанина.

— Рынок реагирует на все эти стрессообразующие факторы, — говорит психолог и независимый HR-специалист Зулия Лоикова. — С 2014–2015 года на рынке труда вырос спрос на специалистов, которые реально могут быстро восстанавливаться после стресса. В основном это касается соискателей на топовые позиции. Очень часто работодатели просят узнать, как складывалась карьера человека после 2010 года, чем он занимался. Ведь когда рынок растет, легко быть на плаву, а вот как ощущает себя специалист в экстренной ситуации — это для работодателей показатель. Возможно, люди, заполняя резюме, чисто подсознательно пишут про стрессоустойчивость или из стадного инстинкта. Но если посмотре-



Офисный планктон не выдерживает. Многозадачность, скорость и неожиданности, которые преподносит каждый новый рабочий день, — кирпичики «желтой дорожки», ведущей к нервному срыву

рассказывает Дмитрий Журавлев. — Ведь что такое стресс? Это реакция на изменение. В работе руками очень мало непредвиденного. Соби-

рают себе табуретки и собирай. А в работе офисной, даже самой банальной — планктон планктоном, — всегда что-нибудь да происходит. Новые задачи поступают ежедневно, а то и ежечасно. Современный человек к такому зачастую бывает неподготовлен. Кроме того, скорость. Сегодняшний темп постановки и выполнения задач ни в какое сравнение не идет с тем, как работали люди до нас. По словам психолога и независимого HR-специалиста Зулии Лоиковой, за последние два года информационный поток настолько усилился, что человек уже не в состоянии его переварить. Попросту не хватает ресурсов памяти и нервной системы. — Скорость — это стресс и адреналин. Сейчас чем ты быстрее, тем больше в тренде, — подчеркивает Зулия Лоикова. — Для человеческого организма такое состояние неоптимально. В современном городе, особенно если речь идет о мегаполисе-миллионнике, кроме «зачоченных» на скорость и «бомбардируемых» новостным потоком, а также связанных с опасностью и катастрофами, стрессом могут обернуться самые, казалось бы, обыденные и простые профессии. Например, водитель скорой помощи, вынужденный

постоянно ездить по встречной полосе, однозначно испытывает напряжение. Или учитель, который, скажем, в дореволюционные времена был безусловным хозяином в своем классе, сейчас не знает, как новый скандал обернется его новым рабочим днем. С изменением жизненного уклада стрессовость той или иной работы может меняться. Сейчас в это нелегко поверить, но когда-то одним из самых нервных занятий были путешествия. Сегодня каждый второй завидует телеведущим, катающимся по миру, пусть даже тех заставляют хрумкать тараканами перед камерой. А раньше участь путешественника была плачевна. Никаких гарантий, что он вернется домой целым и невредимым не было. Видимо, самый лучший лекарь трудового стресса — время. Хотя и методики повышения стрессоустойчивости, как говорится, еще никто не отменял.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ КАН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА МЕЖДУНАРОДНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ КОНСЕРЖ-СЛУЖБЫ

Мировая корпоративная практика идет по пути соучастия проблемам сотрудников со стороны работодателя. Основной принцип: здоровый сотрудник — это лояльный и эффективный сотрудник. На Западе это давно поняли. У них есть профсоюзы, которые реально отстаивают интересы работника, следовательно, ты испытываешь минимум стресса. У нас этот институт дискредитирован. Но продвинутые корпорации внедряют занятия йогой, утреннюю релаксацию, сотрудники имеют возможность снять напряжение в специальных комнатах.

ФИЛИПП СМЕРНОВ
ИСТОРИК

Говоря о стрессе в современном мире, мы сталкиваемся с комплексной проблемой. Прогресс привел нас всех к неспособности справиться с самым главным потоком — потоком смыслов. Слишком много информации. Единственный способ, на мой взгляд, победить стресс как таковой — это просто знать, что с тобой будет. Это определенность. Как только ты понимаешь степень своих возможностей, ты перестаешь бояться и не стрессуешь. Поэтому все надежда на психотерапию и психоаналитику. За ними будущее в победе над рабочим стрессом. И еще есть отличный рецепт: не работать на любимой работе и экономить время на поездках.

Самые стрессовые профессии (по убыванию)



ТОП-10

Есть профессии, которые особенно «бесят» окружающих. Из всего многообразия, опираясь на исследования портала Карьеристу.ру, «ВМ» выбрала десятку самых раздражающих. Представители этих профессий вызывают у людей весь спектр негативных эмоций.

- 1 Депутат
- 2 Полицейский
- 3 Коллектор
- 4 Судебный пристав
- 5 Налоговый инспектор
- 6 Инспектор ДПС
- 7 Эвакуаторщик
- 8 Менеджер по продажам
- 9 Интернет-спамер
- 10 Работник ЖКХ (ТСЖ)

ЦИФРА

7

из 10 человек, привыкших к напряженному трудовому графику, с большим трудом адаптируются к ничегонеделанию во время отпуска. Как говорят эксперты в области психологии, отпуск — сильнейший стресс для трудоголика.

От свободы выбора стало только хуже

Сейчас стало больше времени для стресса и больше возможностей его испытывать. В суровые военные годы, послевоенные и во времена построения социализма не было возможности стрессовать. Перед человеком стояли задачи, связанные с выживанием, обеспечением базовых потребностей. И все силы его организма были мобилизованы на это. Сейчас больше ресурсов для стресса. Раньше человек получал профессию и всю жизнь работал на одном месте. А сейчас появилось много свободы, вариантов выбора. Это приводит к увеличению уровня стресса.

Уровень стресса повышают СМИ. Трансляция тяжелых событий, детализация катастроф. К стрессу приводит соцсети, которые демонстрируют прекрасную насыщенную полноценную жизнь, к которой хочется стремиться. Есть также и биологические причины: сейчас многие люди элементарно недосыпают.

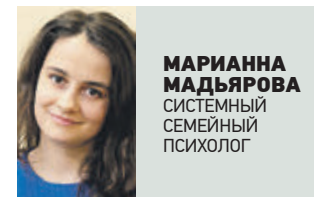
Причин для повышения стресса на работе множество. Они могут быть связаны с большим объемом работы, с ненормированным рабочим днем, с тем, что человеку приходится одновременно решать несколько задач, с неумением организовывать свой день, сложностями в коммуникации, конфликтами с начальством.

Рабочий стресс может быть вызван личными особенностями. Если человек тревожный, склонен волноваться за результат, зависит от общественного мнения — это предпосылка. Стресс может быть вызван неуверенностью в том, что занимаешься любимым делом, неудовлетворенностью зарплатой, невозможностью сменить работу.

Чтобы защититься от стресса на работе, важно понять, чем конкретно он вызван. Если хаосом, то стоит обратиться к технике тайм-менеджмента, чтобы научиться грамотно управлять рабочим временем: дробить задачи, не брать на себя лишние обязательства. Если он вызван особенностями личности, можно сходить к психологу.

Также существуют универсальные техники снятия стресса. Они связаны с тренировкой префронтальной коры головного мозга. Например, техника прогрессивной релаксации. Она заключается в попеременном напряжении и расслаблении мышц тела. Во время обеда не нужно пользоваться средствами связи, лучше полностью сконцентрироваться на блюде, его вкусе. Ведь тренировка префронтальной коры — это тренировка умения быть здесь и сейчас. По возможности нужно делать небольшие перерывы, хотя бы пятиминутные, выходить на улицу.

Что касается выработки стрессоустойчивости, для начала нужно понять, нужно ли вам это. Не устраивает начальник, низкая зарплата, работа не приносит удовлетворения? Лучше сменить работу.



МАРИАННА МАДЬЯРОВА
СИСТЕМНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

ПСИХОЛОГИЯ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Геннадий Бочаров: Сожаления и муки ветерана журналистики

В интервью «ВМ» журналист, писатель и сценарист Геннадий Бочаров (на фото) признался, что самую большую «дозу» стресса получает, работая над текстом. С этим не сравнится ни одна, даже самая опасная командировка.



сца в месяц, из десятилетия в десятилетие. Журналистика не в силах соперничать со всем этим. Ее энергетика уходит.

Значит, все-таки источник вашего профессионального стресса — это писательство как таковое?

У меня есть очерк «Что человек может» о жуткой трагедии в Ереване в 1974 году, когда троллейбус упал с моста в озеро, и рекордсмен мира по плаванию Шаварш Карапетян сумел спасти 20 человек. Вы помните, как важно было передать его состояние, когда он, например, в очередной раз ныряя, порезанный стеклами разбитых окон, схватил в мутной воде не очередного человека, чтобы всплыть с ним, а кресло, потеряв из-за этого еще одну жизнь... Как найти слова? Еще был случай под Омском: ехали курсанты военного училища в поезде. С ними в купе сидели две красивые девушки. Флиртовали, шутили. И вот начался пожар. Парни бросили девушек и убежали. Девушки остались живы, но их сильно изуродовало. В своем очерке я не ругал парней, а нашел самые спокойные слова, которые вместе с тем убили их как людей чести.

И что, даже опасные командировки менее стрессовые?

Ох, где меня только не носило: Вьетнам, Камбоджа, Лаос, Афган, Африка, я три раза горел в самолете над Бермудским треугольником, попадал в совершенно дикие истории. Я с огромной радостью всегда улетал в командировку, но к ее концу, какая бы она ни была, меня огорчало все — цвет неба, голоса друзей. Поэтому что я вспоминал, что все, что увидел, услышал и испытал, надо описать.

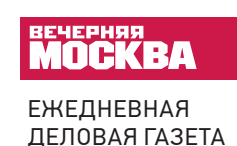
СПРАВКА

Геннадий Бочаров родился в 1935 году. В его послужном списке сотрудничество с «Комсомольской правдой», «Литературной газетой», «Известиями», «Российской газетой» и другими изданиями. Автор документальных книг, в которых собраны его приключения и впечатления, а также очерки о выдающихся людях, с которыми он встречался. — Габриэль Гарсиа Маркес, Константин Симонов и других. Член Союза писателей Москвы. Лауреат премии ВЛКСМ. В 2011 году удостоен Знака «Золотое перо» Знаниа.

нимание причинно-следственных связей. Погибло столько-то человек, перевернулся такой-то поезд... Я всегда старался описать, что чувствовал человек, попав в экстренную ситуацию, мне важна сюжет, фразы, языка, сюжета. Журналистика сегодня строится не на сюжете, а на каких-то арифметически-геометрических рассуждениях, без осмысления. Ушло по-



На сайте new.mostpp.ru началось голосование: горожане и гости города выбирают лучших производителей хлеба, кондитерских изделий и овощных консервов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ и самые интересные городские парки. Давайте тоже примем участие в выборе!



Огурцы любят конкуренцию

Москвичи и гости столицы активно голосуют за лучшие, на их взгляд, консервированные овощи.

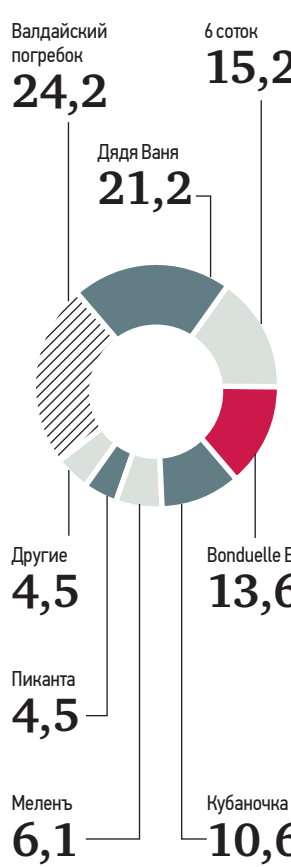
В номинации «Огурцы маринованные» развернулась серьезнейшая конкурентная борьба. Пока с небольшим отрывом лидирует производитель «Валдайский погребок». На втором месте бренд «Дядя Ваня». К ним подбирается «6 соток» (см. инфографику). Среди маринованных помидоров конкуренция тоже довольно высока. На первом месте «Помидорка». Совсем близко — «Лукашинские», на третьем — «Кубаночка».

— Выбирая маринованные овощи, обязательно оценивайте состав продукта, — советует диетолог Анна Кудрявцева. — Во-первых, огурцов и помидоров в банке должно быть побольше, а маринада —

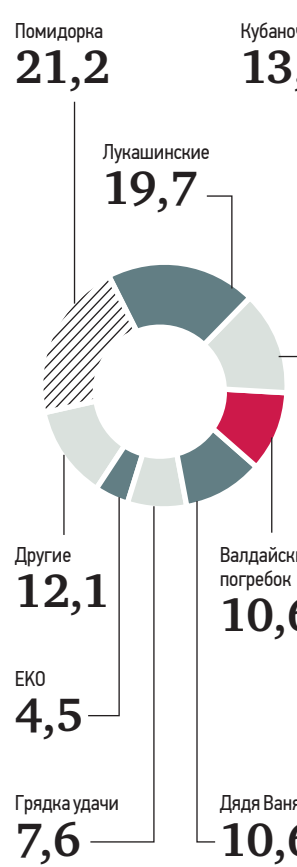
меньше. Ведь вы же его пить не собираетесь. Во-вторых, в составе должно быть как можно меньше разного рода консервантов, усилителей вкуса и прочей ненужной вашему организму «химии», которая пропитывает продукт. Чем меньше список ингредиентов в составе, тем лучше. Я надеюсь, что в конкурсе победят те, кто производит самый качественный продукт.

В общем, друзья, продолжаем голосовать! Лидеры и аутсайдеры могут в любой момент поменяться местами. Причем победа участника может зависеть даже от одного-единственного голоса. Возможно — вашего. Заходите на сайт new.mostpp.ru, выбирайте лучших и голосуйте за них! Пусть ваш любимый производитель станет победителем «Московского качества»!

Огурцы маринованные, %



Помидоры маринованные, %



Жильцам дали право контролировать капремонт

ЖКХ

До конца нынешнего года в Москве капитально отремонтируют 1982 дома. Могут ли жильцы контролировать ход капитального ремонта, чтобы его сделали качественно?

Вера Москвина, эксперт Комиссии по ЖКХ, капитальному ремонту и вопросам местного самоуправления Общественной палаты города Москвы, пояснила «ВМ»:

— С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. А капремонтом — совсем другие люди.

Как пояснила эксперт, на фасаде дома, где идет или вот-вот начнется ремонт, либо рядом с фасадом расположен информационный стенд. На нем указаны виды и сроки проведения работ. А также мобильные телефоны тех, кто за ремонт отвечает.

— Внизу, под всей информацией, есть также телефоны трех горячих линий — Московского фонда капитального ремонта, городской комиссии общественного контроля и мэрии Москвы, — рассказала Москвина. — Если возникли какие-то проблемы — обращайтесь. Реакция, уверяю вас, будет. Только важно помнить, на какую именно горячую линию вы позвонили.



28 июня 2019 года. Штукатур ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» Татьяна Иванова снимает старую штукатурку во втором подъезде дома № 10 по Большому Овчинниковскому переулку

Эксперт рассказала о распространенной ситуации, когда сигнал о проблемах с проведением капремонта поступает на один телефон, а реакция на него требуют по другому телефону.

— Нам в комиссию, помню, позвонили жители одного из домов и ругались: как же

мы к вам обращались, а по обращению ничего не сделано! — рассказывает Вера Москвина. — Мы подняли все сигналы и выяснили: из этого дома к нам вообще никто никогда ни по какому поводу не обращался! А посему, друзья, учтите: все три горячие линии принадлежат трем совершенно

разным организациям, и не нужно их путать. Также, как пояснила эксперт, ход капитального ремонта именно в этом доме контролируют два ответственных лица: инженер технического надзора из Фонда капитального ремонта и муниципальный депутат от вашего участка.

Телефоны этих людей также должны быть указаны на стенде, чтобы в любой момент можно было обратиться, — пояснила Москвина. — Если эти ответственные люди не реагируют, то нужно обратиться к их руководству. А именно — на горячую линию Фонда капремон-

справка

- По вопросам качества капремонта можно обращаться:
- 8 (495) 777-77-77 — Единая справочная служба города Москвы.
 - fkg@dom.mos.ru — электронная почта Фонда капремонта.
 - 8 (495) 681-77-80 — горячая линия Мосжилинспекции.
 - 8 (495) 379-62-29 — Фонд капремонта.

та и в муниципальное собрание. Инженера могут уволить, а депутата — вполне реально отозвать.

Еще один способ решения проблемы — пожаловаться на сайте gorod.mos.ru. Дальше все просто: необходимо указать ключевое слово или словосочетание, характеризующее обращение, или же выбрать «многоквартирные дома» в категориях объектов. Также отметить проблемную тему: работы не выполнены или выполнены частично, выполнены не в срок или с ненадлежащим качеством. После этого нужно либо указать адрес дома, либо выбрать его из списка или на карте. А дальше самое важное — нужно описать проблему. Кроме этого, можно прикрепить пять фотографий, из которых эта проблема часто видна даже лучше, чем из ваших слов.

— В любом случае активность самих жильцов, их неравнодушие — это залог успешного проведения капитального ремонта, — убеждена Вера Москвина. — В конце концов, это ваш дом, который ремонтируют на ваши же деньги, полученные из ежемесячных взносов. Вы имеете право на контроль.

20



ккал — средняя калорийность 100 граммов кваса

72



часа — максимальный срок ремонта электроплиты

75



сантиметров — минимальная ширина пешеходной дорожки в парке

6



процентов доходов тратят москвичи на питание вне дома

35



граммов — средний вес баранки, испеченной заводским способом

Налегайте на овощи и сок

Режим питания летом, особенно в жару, требует серьезной корректировки. Прежде всего необходимо отказаться от тяжелой, трудной для переваривания пищи. Она сейчас не просто не нужна — организм не нуждается в дополнительной энергии, как в мороз. Она скорее вредна, поскольку перегружает организм, которому в жару и без того трудно. Так что меньше мяса, особенно красного: говядины, свинины, баранины. Второй момент: есть нужно меньше. Основные приемы пищи — когда нет жары: то есть утром или вечером. Но, конечно, не совсем перед сном.

Сейчас, летом, самое время налегать на овощи и фрукты (особенно сезонные), пока они максимально богаты витаминами и минералами. Рекомендую есть побольше холодных овощных супов. Ведь и бульон, и сами овощи содержат много влаги, в которой организм сейчас особенно нуждается. А еще очень рекомендую томатный сок. Он разжижает кровь, которая в жару обычно густеет, и содержит ликопин — весьма эффективный антиоксидант. К тому же в томатном соке много калия, который понижает давление. В общем, для жары это один из лучших напитков — он защищает ваши сосуды и сердце.

Также я бы рекомендовала воду с огурцом, лимоном и особенно с имбирем. Ведь имбирь содержит вещества, убивающие вредную микрофлору. Вода с имбирем — отличная профилактика отравлений, которые в жаркую погоду случаются наиболее часто. Кстати, очень хороши летом кисломолочные продукты. Они не только утоляют жажду, но и способствуют профилактике дефицита кальция, который тоже случается летом. Также хороши и всевозможные компоты. Помимо влаги, они содержат много полезных для организма солей, которые в жару активно покидают организм вместе с потом.

Резюмируя, можно сказать: летом нужно есть чаще, но меньше, и «налегать» на свежую низкокалорийную пищу, максимально богатую витаминами, минералами и клетчаткой.



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА
ДИЕТОЛОГ

эксперт

Квас оказался вкусным, но производители не указали потенциально опасную добавку

Общество защиты потребителей «Росконтроль» решило проверить самый летний напиток — квас. В лабораторию отправили семь образцов пастеризованного напитка брендов: «Очаковский», «Русский дар», «Лидский», «Вятский квас», «Никола», «Суздальские напитки» и «Букет Чувашки».

Дегустационная комиссия оценила вкус участников теста и выставила оценки по 15-балльной шкале. Самый высокий балл оказался у напитков «Очаковский», «Русский дар» и «Никола» — 14 баллов.

«Очаковский» и «Русский дар» обладают полным вкусом, с тонами сброженного напитка. У второго еще и кислота присутствует, — рассказала научный консультант экспертного центра «Росконтроль» Андрей Мосов. — «Никола» имеет кисло-сладкий вкус с тонами сброженного напитка. Но аромат у него простой, с тонами ржаной корочки. Средний балл получают квас «Лидский» (13,5 балла), «Вятский квас» и «Суздальские напитки» (по 12,5 балла у обоих марок).

— У первого вкус чистый, сбалансированный, с кислинкой, аромат тоже чистый, с тонами сброженного напитка, — пояснил эксперт. «Вятский квас» обладает простым вкусом, с тонами сброженного напитка. Квас «Суз-



7 июля 2019 года. Презентация кваса в одном из супермаркетов столицы

дальские напитки» имеет простой вкус, с недостаточно чистым послевкусием. И аромат с яркими тонами сброженного напитка. — А вот «Букет Чувашки» по-

лучил самую низкую оценку — 12 баллов — за простой, слащавый вкус и такой же простой аромат, — сказал Андрей Мосов. Отдельная история — содержание алкоголя. Диетологи, как известно, не рекомендуют

давать квас маленьким детям — в нем содержится этиловый спирт. Весь вопрос в концентрации. Как выяснилось, во всех продуктах исследованной объемная доля этилового спирта меньше допустимого значения. Только у кваса «Никола» этот показатель находится на верхней границе допустимой нормы — 1,2 процента. Давать ли этот квас детям, решайте сами.

А вот еще один повод задуматься. В маркировке всех (!) образцов, как выяснили эксперты, нет информации о содержании консерванта диоксида серы (Е220). Эта добавка может вызывать у некоторых проявления непереносимости, поэтому ее указание в маркировке — обязательно. — Если у вас индивидуальная непереносимость диоксида серы, то возможны такие симптомы, как кашель, насморк, осиплость голоса, хрипоты, тошнота, диарея, головная боль, — рассказывает врач высшей категории Людмила Алексеева. — Другое дело, этого вещества вы должны употребить довольно много. Вывод «Росконтроля» по итогам исследования таков: все виды проверенного кваса пить можно, они безопасны. Исключение — люди, у которых есть индивидуальная непереносимость добавки Е220. Ну, конечно, квасом не нужно злоупотреблять — особенно маленьким детям и водителям.

Лучшие консервы делает бабушка

«ВМ» опросила читателей — продолжают ли они консервировать овощи.

ВИКТОРИЯ ГАЛИЦКАЯ
АУДИТОР

Времени нет совершенно. И из моих знакомых тоже никто не консервирует. По-моему, это какая-то советская история, когда были перебои с продуктами. Сейчас, если нужны огурчики-помидорчики, их можно купить.

ДЕНИС КОНДРАШОВ
РИЭЛТОР

Мы с женой солим огурцы. Это какой-то абсолютный релакс — успокаивает невероятно! Я думаю, засолку огурцов можно использовать в качестве медитации! Когда солишь, невозможно ни о чем другом думать. А еще это редкий случай просто пообщаться с женой. У меня такая работа, что дома только ночью, поэтому совместно проведенное время очень ценно.

ГАЛИНА КОТЛЯРОВА
МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Я пробовала солить, но у меня почему-то всегда потом крышки с банок срывало. В общем, стала покупать у соседки. То есть закупила огурцов-помидоров, а она солит.

БОРИС ЛЯШКО
БАНКОВСКИЙ СЛУЖАЩИЙ

У меня жена любит варить набачковую икру и мариновать

тыкву. Получается довольно вкусно. Как гости придут, обязательно припасы свои достают и потчуют. Все удивляются — сейчас редко что-то солт.

МАРИНА КИТАЕВА
ДОМОХОЗЯЙКА

Я овощи из магазина вообще не признаю. Как гости придут, обязательно припасы свои достают и потчуют. Все удивляются — сейчас редко что-то солт.

ИГОРЬ ХВИЛЬКО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Нет, солить, конечно, ничего не солю — и некогда, и глупо, по-моему. Я же не пенсионерка! Зато люблю зеленый горошек с жареной картошкой. Детство напоминает. В холодильнике всегда банка.

ИРИНА САМОХВАЛОВА
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ВУЗА

Консервировать овощи сейчас можно только в качестве развлечения — как многие пекут торты, хотя можно купить в магазине. А поскольку время стоит все дороже, то больше шансов этим заниматься просто некогда. Вот когда уйду на пенсию, наверно начну консервировать, как это мои родители делали. А сейчас намного проще купить.



АЛЕКСАНДР КОКОШКИН

точка

Сегодня точку в номере ставит москвичка Светлана Краснова. Отпраздновать возвращение солнца и тепла девушка отправилась на Триумфальную площадь. В запланированную изначально легкую прогулку по центру столицы вмешались буквально крылатые качели: ну разве можно устоять перед этим детским соблазном оттолкнуться по сильнее и взмыть над землей в небо? Позади суета, тревоги и вечно спешащие прохожие, а прямо перед глазами — только облака. И мир вокруг сливается в тот самый чуть размытый пейзаж: присевшая отдохнуть мама с коляской, вырвавшийся на обеденный перерыв офисный чиновник, поджидающий любимую на свидании студент... Пока у прохожих в руках телефоны, а в головах — лишь виртуальный мир, Светлана готова парить над Москвой и пить эту жизнь до самого дна. В этом, наверное, вся прелесть молодости!

Местечковость — наше все

Местечковость. Какое вкусное все-таки слово. Вы заметили, что сегодня и следа не осталось от его пренебрежительного смысла? Ведь как было раньше: «Фу, это не айс, какое-то местечковое, не столичного пошиба». Мышиная возня на третьей линии, не интересная прогрессу, как Годзилла курс рубля к тургрику. От слова «вообще». Теперь наоборот. Модная, технологичная, современная, по-европейски продвинутая Москва осознанно взяла курс на местечковость. Не вширь и ввысь, а вглубь. Как говорится, все внимание на места. На наши «спальники», на улицы, площади, парки и дворы за пределами Садового кольца, и дальше, дальше, в окрестности МКАД. Развернулась красавица столица браво на пятках: стоп, а не забыла ли я чего в погоне за европеизацией и в условиях глобализации? И вот уже местечковость новый тренд — простой и гениальный. А главное, созидательный. И будущее огромного мегаполиса, стремящегося к агломерации, растущего и разбухающего, как гирлянда мыльных пузырей на пенной вечеринке, видится в тесной связке с будущим каждого отдельного района. Маленькой частички большого города. И почему раньше не додумались? Забыли, наверное, что сложный из правильных кусочков пазл собирается в гармоничную картинку. А город — это как раз и есть пазл. И его детали — столичные районы. Если положить в центре пазла бриллиант, а вокруг налить ступлюром непривлекательной геометрии, вырезанной из мятой бумаги дресированной обезьяной, то какая же это гармония? Это раздрой и примитив, сколько бы ни стоил и как бы ни был прекрасен камень в центре композиции. Недавно была свидетелем того, как известный москвовед и историк Филипп Смирнов восхищался программой «Мой район» как одним из немногих безоговорочно верных решений нынешних градостроителей. Человек этот из тех, кто в любой идее способен найти изъяны, и чаще всего справедливо, но «Мой район» оказался вне критики. Понятно почему. Как в дореволюционной Москве психологически комфортной территориальной единицей был двор — отдельный маленький и самодостаточный мирок, так сегодня такой клеткой на шахматной доске должен стать район. Не нужно везде открывать Третьяковку, это лишнее, но сделать территорию цельной, чтобы человеку всего хватало на месте, чтобы ему было уютно здесь находиться и удобно жить, — это, конечно, идея идей. Основа, на которой сама собой выкристаллизовывается новая городская философия — узнавания места обитания. Его истории и особенностей. Причем движение идет не сверху, а снизу.



ОКСАНА КРУЧЕНКО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Тенденция

Поинтересуйтесь, наверняка кто-то из общественных советников вашего района, а может быть, управа, а может, и дом культуры, да просто кто-то из активистов затеяли проект по изучению истории вашего района. Собирают у жителей старые фотографии, документы, воспоминания. Не по заданию, а просто так. Интуитивная инициатива. Чтобы потом, например, устроить выставку «для своих». И народ с удовольствием откликается. Про то же акция «Читай-район», которая проходит во всех библиотеках города. Нам это нужно.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Наркомат внутренних дел: на страже государственной безопасности

История

85 лет назад, в 1934 году, ЦИК СССР своим решением создал самое одиозное ведомство в новейшей истории России — Наркомат внутренних дел (НКВД). Наркомат проработал двенадцать лет, а память о себе оставил на столетие.

10 июля 1934 года ЦИК СССР принял постановление «Об образовании общесоюзного Народного комиссариата внутренних дел» — в стране появился единый силовой военный орган с широкими полномочиями. ОГПУ СССР включили в состав нового наркомата с расширенными функциями. Возглавил наркомат Генрих Ягода. Однако контролировал НКВД и его самое важное звено, государственность, лично Иосиф Сталин. Уже в 1935 году были образованы печально известные «тройки с правами Особого совещания», ставшие позже символом произвола и беззакония. Поначалу Особое совещание и «тройки» в составе секретаря парткома ВКП(б), начальника органа



25 сентября 1934 года. Первый секретарь Закавказского крайкома ВКП(б), будущий глава НКВД Лаврентий Берия с дочерью Иосифа Сталина Светланой

внутренних дел и прокурора могли применять только административную высылку и заключение на срок до пяти лет. Формулировка «Десять лет без права переписки», означавшая высшую меру наказания, появилась в 1937-м, когда маховик репрессий был уже раскручен. Приостановил его только Лаврентий Берия, возглавивший ведомство в ноябре 1938 года, во исполнение сталинского поста-

новления «Об арестах, прокурорском надзоре и ведении следствия». Этот документ придал происходившему закону. — В 80–90-е годы преобладала либеральная позиция в оценке НКВД, которая очерняла все подряд, — пояснил историк Игорь Пыхалов. — Сегодня официальные оценки сменились на более объективные. Историки могли узнать реальную «кухню» деятельно-

справка

Помимо известных своими всеобъемлющими полномочиями Главного управления госбезопасности (ГУГБ) и Главного управления лагерей (ГУЛАГ), в систему НКВД вошли Рабоче-крестьянская милиция (РКМ), пограничная охрана, органы ЗАГС и пожарные подразделения. До февраля 1941 года на плечах работников НКВД лежало все: от выдачи паспортов до перевоспитания уголовников и ловли шпионов.

МИХАИЛ ВИНОГРАДОВ
edit@vm.ru

Горожанам представили искусство Монако

Выставка

В филиале Московского музея современного искусства на Гоголевском бульваре открылась выставка «Монако. Истории художников», которая проводится совместно с посольством княжества.

Познакомить москвичей с современным искусством Монако организаторы экспозиции решили через произведения двух мастеров. — Этот проект — история дружбы двух художников, Жерара Петтити и Клода Ростисшера, — рассказали в музее. — Их работы отличаются и своей изобразительной манерой, и темами. Однако оба они одинаково тесно связыва-

ют свое искусство с различными областями природного мира. Но если у Петтити больший отклик и интерес вызывает мир фауны, то Ростисшер тяготеет к изучению флоры. При этом Петтити исследует сходство между животными и людьми, а Ростисшер — феномены природы, с которыми мы сталкиваемся каждый день. Для более полного представления о культурной жизни княжества в экспозицию включены также документальные фото и видео, рассказывающие о развитии искусства и художественной сцены Монако в течение XX и XXI веков. Выставка открыта до 11 августа.

РУСЛАНА КАРПОВА
r.karpova@vm.ru



Фрагмент картины Жерара Петтити «Селфи обезьяны», 2018 год

Государственная дума Российской Федерации предложила президенту РФ и премьер-министру рассмотреть возможность ввода санкций в отношении Грузии. Парламентарии хотят запретить импорт вина и минеральных вод, а также ограничить денежные переводы.

вопрос дня

Россия пригрозила Грузии серьезными санкциями. И как вам?



МИХАИЛ ХУБУТИЯ
ПРЕЗИДЕНТ ОБЩЕСТВА ГРУЗИНОВ В РОССИИ

В Грузии очень жесткая оппозиция, которая не знает границ, но и власть показывает способность решить проблемы. Случаев, подобных выхождению Георгия Габунии, я не припомню. Они внутри страны сами должны разобраться с телеканалом, где работает этот журналист, его владельцами, сотрудниками. Меч нужно перебросить на сторону Грузии. Несмотря на то, что это моя историческая родина и я в этом не заинтересован, нужно жестко продемонстрировать, что такое нельзя делать никогда. Если Россия увидит, что там разбираются с подобными недобряками, будут возможны ослабления санкций. Возвращаясь к истории с Георгием Габунией, нельзя забывать, что грузинская революция делалась в том числе и с помощью «Рустави-2». И он продолжает пакости.

ции. Но я понимаю, почему они могут быть введены, и оправдываю это. Это огромное оскорбление, причем не только президенту Владимиру Путину, народу России, но и грузинской ментальности. Нам остается просить, чтобы санкции были мягче, не били по всем жителям Грузии. Надеюсь, диалог между нашими странами удастся наладить. Тем более что народ Грузии в большинстве своем осудил омерзительную выходку ведущего «Рустави-2». Не стоит давать лишних шансов Михаилу Саакашвили, его клике и особенно его хозяевам из США на то, чтобы оторвать Грузию от православной России.



ЛЕОНИД КАЛАШНИКОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ГОСУДЫ ПО ДЕЛАМ СНГ, ЕВРАЗИЙСКОЙ ИНТЕГРАЦИИ И СВЯЗЯМ С СОТЕЧЕСТВЕННИКАМИ

Разговаривать с Грузией языком санкций нужно для того, для чего нормальное уважающее себя государство должно защищать свои интересы. Делать это уговорами в современном мире, как оказалось, невозможно, и никто этим не занимается: ни Америка, ни Европа. Если к твоему государству относятся враждебно, проводятся акции против него, никто не станет прибегать к увещаниям. Если Россия называют оккупантом, почему мы должны приносить Грузии миллиард долларов прибыли? В этом и есть защита интересов государства.



ВЛАДИМИР ХОМЕРИКИ
ПРЕЗИДЕНТ ФОНДА «ЕДИНИТЕЛЬ РУССКОГО И ГРУЗИНСКОГО НАРОДОВ»

Мне не нравится, что происходит в Грузии. К сожалению, мои соотечественники сами себе роют яму. То, как обошлись с российской делегацией на Межпарламентской ассамблее православия, то, какие оскорбления в адрес Владимира Путина позволил себе грузинский журналист Георгий Габуния, не могло остаться без последствий. Конечно, как грузин, как человек, который болеет за свой народ, не могу приветствовать эти санк-

Подготовили **НИКИТА КАМЗИН**, **КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ** edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ЕЩЕ ПО ТЕМЕ → стр. 5

когда верстался номер

Президент России Владимир Путин выступил против введения санкций в отношении Грузии. — Я бы не стал этого делать именно из уважения к грузинскому народу, — сказал глава государства журналистам. Владимир Путин пояснил, что ограничительные меры только усложнят российско-грузинские разногласия, добавив, что уголовное дело против оскорбившего его грузинского журналиста заведено не будет. После высказывания Владимира Путина в Государственной думе заявили, что пока не планируют отзываться предложение о введении санкций. В свою очередь в кабмине уже ознакомились с документом законопроекта, сообщив, что приняли во внимание мнение главы государства.

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35
- Выкуп кв-р. Т. (495) 764-03-01

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

ОКНА АЛЮМИНИЕВЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО! Срок акции по 31 июля. Подробности по тел.

(495) 502-54-27
(495) 507-23-61 без вых.

Юридические услуги

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем, вернем! Т. (495) 205-92-69

- **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. по можем вернуть или расслужбят квартиру, написать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

- **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, савоары. Т. (495) 203-18-74
- **Куплю:** домашнюю библиотеку, книги до 1940 г., антиквариат, фарфор, бронзу, картины, иконы, изделия из серебра, старинную мебель, осветительные приборы, старинные предметы интерьера. Т. (495) 142-87-14
- **Куплю** старинные книги. Т. (977) 514-26-36
- **Купим** книги. Т. (495) 721-41-46

Работа и образование

- Кадровая. Т. (919) 101-49-77