

Виктор Логинов:

Родившемуся в год Кота положено любить кошек

Актер и телеведущий Виктор Логинов последовал примеру многих своих коллег и написал вдруг книжку. Его «Планету кошек» выпустило крупнейшее издательство страны АСТ совместно с телеканалом «Живая Планета». А какое место занимают кошки и телевидение в его жизни, Виктор рассказал «Труду».

АННА ЩЕРБАКОВА

Виктор, вы несколько лет вели программу о кошках на канале «Живая Планета». Считаете себя экспертом в теме?

– Ну что вы, ядилегант. Любитель, причем в самом буквальном смысле этого слова: очень люблю кошек. Несколько лет назад руководству «Живой Планеты» пришла идея выпустить в эфир программу «Планета кошек». Обратились почему-то ко мне. И пошла работа. С тех пор накопилось столько материала, что захотелось с этим выйти за рамки телевизионного проекта. Так появилась книга. На мой взгляд, ее читателями могут быть самые разные люди, любого возраста и склада ума. От физиков-теоретиков и космонавтов до грузчиков продовольственных магазинов и домохозяек. Все, кому хочется побольше узнать об этих удивительных созданиях или просто улыбнуться.

А почему название такое глобально-планетарное? Да потому, что кошки живут рядом с нами многие тысячи лет. Мы, по-моему, уже сами запутались, кто кому служит: мы им или они нам? Иной раз кажется, что они вовсе не с нашей планеты, настолько отдельные существа, которые просто позволяют нам быть рядом с собой – в отличие от собак, чья психология гораздо более понятна. Но фокус-то в том, что эти самые кошки – инопланетяне дарят нам свою замечательную энергию. В этом умении с ними никакие белки и хомячки не поспорят.

– Что нового вы сами узнали благодаря участию в программе «Планета кошек»?

– Я посетил очень много питомников в разных странах. О некоторых кошачьих породах до того слышал краем уха, но лицезреть не приходилось. А тут такая возможность лично познакомиться. Вот, например, корниш-рексы из Корнуолла с бархатной вьющейся шерсткой и большими ушами, с длинноногими ногами – самые длинноногие кошки на свете. Представители этой породы привязываются к человеку крепче любой собаки. А еще мне пришлось держать в ру-



ках британского короткошерстного кота, чемпиона Британской империи. Огромная башка, бездонные желтые глаза – настоящий Чеширский Кот!

Моя любовь к кошкам – примерно такая же, как любовь к женщинам. Я люблю смотреть на женщин, а когда вижу красавицу, терю дар речи, просто люблю. Так и с кошками. Если вижу какого-нибудь безумно красивого кота, просто смотрю на него затаив дыхание. Хотелось бы, чтобы, прочтя мою книгу, любознательные люди смогли не только узнать много нового об этих удивительных созданиях, но и хотя бы отчасти разделить мое восхищение. Я на это надеюсь.

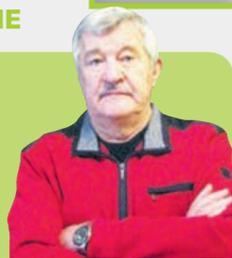
– А какие кошки обитают в вашем доме?

– С детства они у меня были всегда. Самая моя любимая порода – это та, которую я важно называю «сибирская помоечная». Потом уже, когда я стал вести телепрограмму, узнал, что у нее есть настоящее, благородное название – сибирский колор-пойнт. Но брал я этих красавиц, как вы догадались, именно с помоек. Принесил домой, мыл и лечил. Родители меня иногда выгоняли с ними на улицу, но мы всегда возвращались вместе.

ФОТО PERSOVIKSTARS

ОЩУЩЕНИЕ

Юрий
СОВЦОВ
журналист



Про коров и людей, пересекающих границу

Нет повести печальнее на свете... Болгарская корова по кличке Пенка за пару недель обрела славу, которой позавидуют многие европолитики. Приключения Пенки описаны в самых тиражных газетах Европы. Судьба коровы так встревожила юристов и борцов за права человека, что жаркие дискуссии не стихают до сей поры. Это действительно вопрос жизни и смерти: казнить корову или помиловать?

Пенка жила себе неподалеку от сербской границы и неоднократно ее пересекала, не обращая внимания на пограничные столбы. Пока сербские таможенники ее не задержали. И тут выяснилось, что Пенка на сносях. Местные ветеринары осмотрели ее, выдали заключение: корова здорова. А тут и хозяин коровы объявился – болгарский фермер Иван Харалампиев из села Копиловцы. «Пенку испугали волки, – объяснил он. – Я искал ее две недели. Корова прошла через КПП, и где были все эти полицейские, пограничники, таможенники?»

Иван собрался забрать блудную Пенку, но нет-то было! Болгарские ветеринарные чиновники решили... умертвить корову, поскольку беглянка пришла из Сербии в Болгарию «без необходимых по правилам ЕС документов». И напрасно хозяин показывал им справку от сербских коллег – болгарские ветеринары стояли на своем: документы должны быть заполнены по форме, соответствующей правилам Евросоюза.

Судьба коровы имела международный резонанс. «Сегодня Пенка – завтра мы!» – воскликнули правозащитники. Евродепутат из английского Норфолка Джон Флек в письмах к руководству ЕС и болгарскому правительству требует спасти корову, ибо «прагматизм должен взять верх над бюрократией». Вслед за воззванием парламентария на сайте change.org появилась петиция журналистов Daily Telegraph с требованием не дать Пенке умереть. Обращение подписали уже 10 тысяч человек. На днях голос в защиту поддал легендарный сэр Пол Маккартни, требующий свободы для коровы...

Всей душой сочувствуя Пенке, все же думаю, что главным героем в этой истории не она, а бюрократ во всей своей красе и силе. Корова столкнулась с бюрократией европейской, но, спрашивается, разве сильно отличается она от нашей, российской бюрократии? Вот вам история (одна из сотен, которые без труда можно найти в интернете), связанная с попыткой пересечь границу уже не коровой, а российским гражданином М., живущим и работающим в одной из европейских стран.

«Перед поездкой в Россию истек срок действия очередного загранпаспорта. Поехал в российское консульство. Там дали анкеты для заполнения. Заполнил, отдал в окошечко. Оказалось, нужно указать полные названия и адреса всех учреждений, где я работал за последние 10 лет. Пришлось разворачиваться и ехать домой. Приехал снова через две недели, выяснив точные даты приемов на работу и увольнений, сверившись с записями в трудовой книжке и трудовыми контрактами, найдя точные адреса моих прежних мест работы. Как бы не так! Адреса и названия здешних фирм, где я успел поработать, надо писать по-русски. То есть разворачивайся и езжай исправлять. Я в ужасе! Если вам действительно нужны адреса и названия зарубежных фирм, то они должны быть написаны на языке этой страны. И вообще, кому какое дело до 10 последних лет моей работы? Закончился срок действия паспорта – дайте другой. Что за идиотские инструкции? Для чего? Ну не дебилизм ли?»

Конечно, дебилизм. И это всем понятно, кроме самих облеченных полномочиями чиновников. «Бюрократия есть искусство делать возможное невозможным» – эта мысль принадлежит мастеру афоризмов Хавьеру Паскуало Сальседо. «Бюрократизм – государственная форма издевательства», – добавляет мастер точных формулировок писатель Георгий Ковальчук.

...Не знаю, чем завершились мытарства гражданина М., а вот история про корову Пенку все еще тянется. Чиновники Болгарского агентства по безопасности пищевых продуктов приняли решение корову умертвить, объясняя необходимость эвтаназии европейским законодательством. Тем временем Пенку вернули – таки в родное село Копиловцы, и анализы вновь показали, что корова в полном здравии и ждет потомство. Что-то мне подсказывает, что нарушительницу границы оставят в живых. Живи, Пенка! Хотя бы как символ успешного противостояния беспощадному бюрократизму.

P.S. Так оно и вышло: в последний момент Болгарское агентство по безопасности пищевых продуктов объявило корове «амнистию».

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Экономить? Себе дорожке получается

Привычный и понятный ранее перерасчет коммунальных платежей в летние месяцы в последние годы превратился в трудновыполнимую задачу. Но наши граждане все равно пытаются. А стоит ли тратить силы и нервы?

МАНСИМ БАШКЕЕВ

С началом дачного сезона в интернете и СМИ все чаще появляются материалы о том, как сэкономить на платежах за коммунальные услуги. Авторы, как под копирку, пишут о том, что оформление перерасчета занимает минимум времени. Единственное, что для этого нужно сделать, – принести в МФЦ справку о том, что вы по тем или иным причинам отсутствовали в квартире больше пяти дней.

Увы, все это – устаревшая информация. Категорически не желая расставаться с деньгами коммунальщики настолько усложнили процедуру оформления перерасчета, что пройти ее до конца удается лишь избранным и невероятно упертым.

Начнем с того, что из квартиры более чем на пять дней должен выехать не только собственник, но и все проживающие в ней люди (как прописанные, так и нет). Но даже в этом случае сэкономить удастся только на платежах за горячее и холодное водоснабжение и водоотведение. Если в квартире уста-



ИЛЛЮСТРАЦИЯ ВЛАДИМИРА ИВАНОВА, САТКОПОНАВАН.РУ

новлены счетчики воды, человек просто не будет по ним платить, а вот если счетчиков нет, у собственника помещения должен быть акт о том, что установить индивидуальные приборы учета в данном жилом помещении невозможно. Обычно это относится к очень старым домам. За все остальное, что

написано в ЕПД, придется платить вне зависимости от того, проживали вы в квартире летом или нет.

Идем дальше. Свое длительное отсутствие нужно будет подтвердить документально, представив в управляющую компанию, например, счет из гостиницы, в которой вы проживали во время отпуска.

Если отель находился за рубежом, нелишним будет приложить еще и билеты на самолет. Дачникам по возвращении придется вести с собой справку, заверенную печатью. Меньше всего повезло тем, кто отправляется на лето в деревню: для оформления коммунального вычета им теперь нужно делать времен-

ную регистрацию по месту пребывания, хотя еще совсем недавно достаточно было предоставить заверенную справку из сельсовета.

Суммируя все вышесказанное, получается, что реальную выгоду после выполнения всех этих непростных упражнений с бумагами может получить только большая семья, проживающая в ветхом доме, не имеющая счетчиков, отправившая на все лето на дачу. Для остальных, можно сказать, овчинка выделки не стоит.

Впрочем, есть способы сократить коммунальные платежи в летние месяцы и без мучительного сбора документов. Проверьте все без исключения электрические приборы и подвдергивайте из розеток все что только можно: телевизоры, зарядники, модем, телефоны. Обесточив все это, можно сэкономить до 5% месячного потребления электроэнергии. Обязательно проверьте теплые полы. По возможности освободите от продуктов холодильники и переведите его в самый экономный режим.

Теперь вода: стояки перед отъездом лучше всего перекрыть. В отпуске не придется думать о ЧП с утоплением соседей и вспоминать о том, что из исправного, но не плотно закрытого крана по капле за сутки может утечь до 10 литров воды. В месяц набегает полкубометра – неплохая экономия, особенно если учесть, что с 1 июля «коммуналка» в России опять подорожает...

Виктор Логинов:

Родившемуся в год Кота положено любить кошек

«Стр.» Правда, в данный момент у нас кошек нет. Но это, надеюсь, временное явление. Дело в том, что у сына на них аллергия, вот мы и ждем, когда дети подрастут и появится возможность решить эту проблему. Тем более, мальчик кошек обожает.

– Наверняка у вас есть истории, связанные с вашими знакомыми кошками?

– Вот одна из недавних. Близкие купили рыжую кошку за рубль и подарили мне на день рождения. Звали ее Бестия. Она подросла и стала потихонечку сходить с ума. Как ураган носилась по квартире. Пережрала все провода! Сидела на холодильнике и всех, кто проходил мимо – лапой по голове. Потом она от нас убежала к соседям, с седьмого этажа на первый, и замечательно осталась там жить. Вот так она для себя решила. Мы пришли ее забирать, а она всем своим видом говорит, что ей и здесь хорошо, и лучше бы ее не трогать... Пришлось уступить, хотя было по-настоящему обидно.

Еще у меня была кошка, которая сама заявила ко мне маленьким котенком. Беззвали Авоська, просто чудо с огромными глазами и ушами. Она была со мной три года... Я с Авоськой и в Москву переехал с Урала. Но тут, в столице, сней что-то случилось. Будто подменили. То прямо на мне жила, по плечам ходила, а тут хвостом вильнула и сбежала. Никто не понимает, как это произошло. Просто было лето, спали с открытым окном, и она, представьте, исчезла. Ни звука, ни следа. Похоже, это Москва такой город, не располагающий к постоянству. А вообще у каждой кошки свой, особенный характер, они такие же разные, как и мы, такие же непредсказуемые.

– Вы сами другие телепроекты по природе смотрите?

– Да. Очень нравится «Планета собак» с Григорием Маневым. Потому что он сам (и это очевидно!) очень любит собак. Вообще считаю, чем бы ты ни занимался, надо полюбить предмет своих трудов. Если не любишь – толку не будет, хоть какой ты искусный артист.



1 Виктор Логинов в программе «Планета кошек». 2 С Натальей Бочкаревой в сериале «Счастливы вместе». 3 В «Нулиарном поединке».

САМАЯ МОЯ любимая порода – это та, которую я важно называю «сибирская помоечная». Потом уже, когда я стал вести телепрограмму, узнал, что у нее есть настоящее название – сибирский колор-пойнт. Но брал я этих красавиц, как вы догадались, именно с помоек. Принесил домой, мыл и лечил

А вообще-то времени смотреть телевизор мне категорически не хватает. Бывает, его не хватает вообще ни на что. За последний год у меня было три фильма и две передачи, каждый день съемки. Верите, до сих пор на своей машине зимнюю резину на летнюю не поменял.

– И все же спросу вас про сериалы. Вы смотрите их как обычный зритель или как профессионал – с позиции «как это сделано»?

– Хороший вопрос! Когда фильм заставляет тебя забыть, что ты профес-

сионал, начинаешь получать удовольствие. А если фиксируешься на том, как это написано, как снято, как масовка на заднем плане ковыряет в носу или смотрит в камеру, как небрежно покрашены стены, как хлопает фанерная дверь, как оператор плохо подсветил, а художник вместо живой растительности пластмассу поставил... Все, пятнадцать минут достаточно, чтобы во всем этом разобраться и выключить телевизор.

– Есть ли у вас желание написать следующую книгу?



ожидаешь, какое мнение вынесут о тебе люди, большинство из которых к твоей профессии не имеют никакого отношения. Нет, лучше делать что-то такое, что напрямую зависит от тебя и твоего профессионализма. С уважением относиться, например, к врачам. У них четкое разделение ответственности. Кардиолог не полезет спорить с нейрохирургом или урологом. А у нас каждый говорит, как лечить... то есть как играть. Я, например, хотел бы, чтобы мой младший стал архитектором. Мне кажется, у него получится. Он камни любит собирать, вся квартира в камнях...

– Часто ли бываете в родном Кемерово, в Екатеринбурге, где вы учились?

– В Екатеринбурге бываю редко, разве что со спектаклем. Но друзья там остались, поддерживаю отношения в социальных сетях. В Кемерово – папа, дочка. Вообще, города для меня делятся на категории. Кемерово – город-мать. Екатеринбург – город-отец, который меня воспитал. Питер – город-друг и, простите, собутыльник, было такое в студенческие годы, правды не утаишь. Москва – город-жена, я с ним живу. Хотя пожил я во многих городах, Москва для меня роднее. Тут, наверное, сказывается моя котовская природа, ведь и родился в год Кота. А кот, даже бродячий, в конце концов привязан к дому.

– Да, есть. О себе хочу написать. В «Планете кошек» был сделан шаг к этому. Там некий кот задумывает – а кто он и зачем существует?

Вопрос не праздный, поскольку хозяйка звала его Антонпалычем, друг – Кренделем, а сам себя он кличет Жоржем. Вот и растривается – делит себя на три части. Но разве у людей так не бывает? Писал я о коте, а задумался о себе. Ведь если ты не понимаешь, куда тебя несет течением, то рискуешь умереть в окружении ненужных людей и вещей. Вот о чем хочу написать.

– У вас четверо детей. Кто-нибудь из них мечтает пойти по стопам отца?

– Может быть, но папа не даст!

– Серьезно? Почему же?

– Потому что актерство – это нестабильная, очень зависимая от обстоятельств и других людей профессия. Хотя на самом деле, как я могу что-либо запретить? Если сам или сама захочет – никто и ничто не остановит. Но, по крайней мере, я покажу все неприглядные стороны нашего ремесла. Расскажу, как это бывает, когда ты сторожишь звонок с приглашением на кастинг, а потом

СЮЖЕТЫ

И нечего достать из широких штанин

Чем не сенсация: паспорта 1,5 млн наших сограждан оказались недействительными. Не в первый раз МВД ссылается на технический сбой. Но на этот раз масштаб «сбоя» зашкаливает. С вполне нормальными паспортами происходят удивительные вещи. По чьей-то злой воле они в официальных базах превращаются в бумажку – то «в связи с истечением срока действия», то «в связи с утратой», а то и вовсе «со смертью владельца». И об этом граждане зачастую узнают у окошечка операциониста при оформлении кредита. Что сразу же лишает человека не только мечты об ипотеке, но и многих законных прав. Ведь кто мы есть без паспорта?

Можем констатировать: начавшееся еще в 2006 году объедине-



ние разрозненных баз данных идет из рук вот плохо. Единая информационная автоматизированная система «Российский паспорт» перешла из ведения ФМС к МВД, но, получается, на качество работы ее это никак не повлияло.

По словам первого зампреда комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Вячеслава Лысакова, некоторое время назад в отношении высокопоставленного офицера МВД, ответственного за информационное обеспечение и разработку специального ПО, было возбуждено уголовное дело. Как считает следствие, эта работа была брошена на самотек и коррумпирована. Следствие обещает передать материалы дела в суд. А крайними в этой истории оказались простые россияне, вынужденные тратить время и нервы на то, чтобы возвращать своим паспортам законную силу, утраченную по вине чиновников.

ОЛЕГ НЕСТЕРОВ

Если завелись хомлины...



В центре Калининграда, на перилах Медового моста, присел крохотный старичок с добрым лицом. Хитро смотрит на идущих мимо, посмеивается. А народ невольно останавливается и гадают: кто же это такой?

А это – хомлин. Новый герой туристического фронта, призванный работать на позитивный образ Калининградской области. Во многих субъектах РФ есть свои «фирменные» персонажи, привлекающие туристов. В самом западном российском регионе в свое время почему-то пытались «прописать» Буратино, но курортный Зеленоградск так и не смог стать родиной

для деревянного мальчика. И вот теперь решили не чужое брать, а свое придумать. Так и родились хомлины.

Точнее, они давно живут на этой древней земле, но лишь сейчас решили явить себя людям. Конечно, их название напоминает всем известных гоблинов. Однако хомлины совсем другие. Суть заключена в первой части их имени, слове «хом» (дом), понятном представителям многих народов. Это маленькие добрые существа вроде домовых. Однако, поскольку живут в Янтарном крае, они – мастера по изготовлению изделий из солнечного камня.

Всего задумано установить семь фигурок янтарных домовых, в наиболее важных точках на туристической карте Калининграда. Начать решили с дедушки, поселив его, пожалуй, в самом популярном у туристов месте – на Медовом мосту. А далее в разных концах города появятся бабушка, папа, мама и трое детей.

Судя по всему, большинству людей этот проект придется по душе. Возле крохотной скульптуры уже все время кто-то стоит. Дети пищат от восторга, глядят фигурку, обнимают. Впрочем, и взрослые не могут сдерживать чувств. То и дело слышится: «Какая прелесть!» Стремительно растет количество селфи на фоне нового арт-объекта.

Автор бронзового дедушки-хомлина – московский скульптор Андрей Следков, он же будет ваять и остальных янтарных домовых. Хотя вообще Следков работает отнюдь не в миниатюре. Так, 18 апреля был открыт его памятник Александру Невскому, который стал, напротив, одним из самых внушительных в Калининграде.

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ
КАЛИНИНГРАД

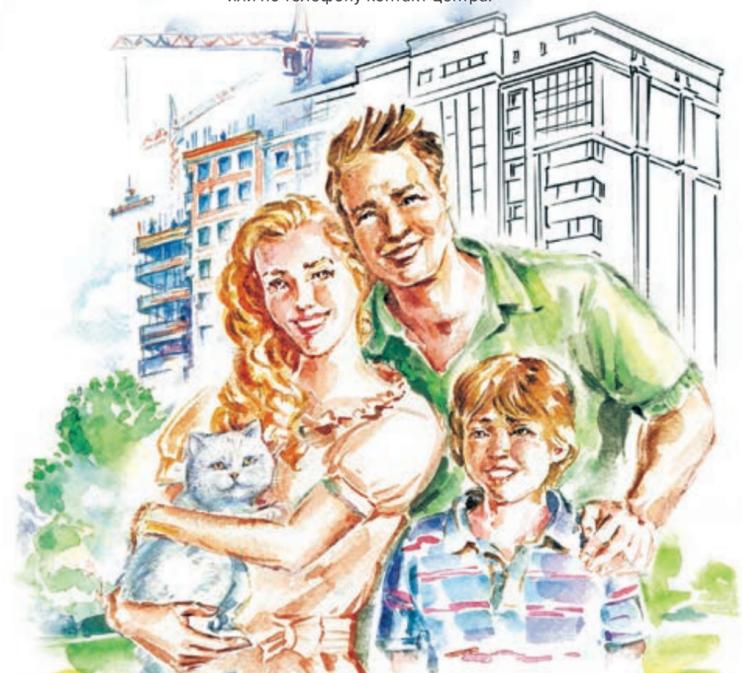
ВБРР снижает ставки по ипотечным кредитам

Всероссийский банк развития регионов улучшил условия ипотечного кредитования для частных клиентов: снижены ставки по кредитам на приобретение готового и строящегося жилья, а также по рефинансированию ипотечных кредитов.

Теперь предложения по ипотечному кредитованию начинаются от 9,1 процентов годовых при наличии страхования. Изменения коснулись таких продуктов как «Ипотека. Готовое жилье», «Ипотека. Новостройка», «Ипотека с материнским капиталом» и «Рефинансирование ипотеки».

Программами ипотечного кредитования ВБРР могут воспользоваться сотрудники предприятий-партнеров банка, держатели зарплатных карт ВБРР, работники государственных и муниципальных бюджетных учреждений. Размер кредита определяется индивидуально на основании подтвержденного ежемесячного дохода заемщика/ заемщиков. Подать заявку на получение кредита вы можете, обратившись в любой офис ВБРР, либо к персональному менеджеру.

Подробнее ознакомиться с условиями ипотечных продуктов можно на сайте банка или по телефону контакт-центра.



Старт для новой жизни!

ВБРР

Банк «ВБРР» (АО)
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 КРУГЛОСУТОЧНО,
ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ
www.vbrr.ru



Мария Миронова в роли Веры Смолиной, матери, начавшей собственное расследование, когда пропал ее сын, в сериале «Садовое кольцо» Пн-Сб, 23.00, «Первый»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Джек Хьюстон
★★★★★
«Бен-Гур», Вс, 10.50, РЕН ТВ

Мелани Гриффит
★★★★★
«Свет во тьме», Пн, 01.00, «Первый»

Алла Юганова
★★★★★
«Тетя Маша», Пн, 21.00, «Россия 1»

Сергей Безруков
★★★★★
«Реальная сказка», Сб, 01.30, СТС

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Этапы большого пути

«Труд» уже писал о том, что «Союзмультфильм» намерен снять продолжение саги о погубившем Неше, а в случае успеха – и полнометражный вариант. По утверждению руководителя киностудии, они видят будущего главного героя не просто самовлюбленной болтливой птицей, а современным стендапером. И вот только что стало известно, что, как и в анимации 80-х и 2000-х годов, роль Нешы озвучит Геннадий Хазанов. Да, немалый путь прошел нынешний руководитель московского Театра эстрады, народный артист России, полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» и просто замечательный артист на пути от студента кулинарного техникума до крутого стендапера. Но пока Геннадий Вик-

торович, по его словам, только дал согласие на участие в проекте, но сценария еще не читал.



Непорядок!

Шоумен и лицо ТНТ Семен Слепанов не обошел вниманием футбольную тему и написал песню примерно такого содержания. Российскую сборную возглавляет Надыров. Однано наши все равно проигрывают. Рамзан Ахматович покидает пост главного тренера, оставляя в разведальне команды пистолет. И вот на своем Telegram-

канале глава Чечни ответил барду: «Я искренне посмеялся, только вот мое слово тверже камня, а не сыра. Не думайте, что у нас в Чечне недостаток чувства юмора. Но вот только одно обидно, несмотря на то что Семен считает меня паначеей, все же в его песне команда в разведальне команды пистолет. Это непорядок».



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Смотри, какая ФИФА

Последние две недели федеральные телеканалы только и говорят, что о футболе. Даже концерт на Красной площади, показанный «Первым», непонятно, чему в большей мере был посвящен: Дню России или мундиалю. И это вполне естественно. Национальный праздник-то у нас каждый год бывает. А вот следующего домашнего чемпионата мира дождемся ли еще?

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Вообще-то отмечать красный день календаря «Первый» начал с крымской тематики, показав сначала одноименный фильм Алексея Пиманова, а потом концерт, посвященный открытию одноименного же моста. «Россия 1» тоже не осталась в стороне и повторила сериал «Екатерина», смысловый апофеоз которого заключен в эпизоде перехода Крымского ханства под протекторат Российской империи. Что характерно: прежде 12 июня в эфир обязательно ставили фильмы о Великой Отечественной войне. Теперь зритель есть и еще один повод для гордости. Можно считать, что таким образом «федералы» дали достойный ответ Михаилу Ефремову. Если кто забыл, этот, с позволения сказать, заслуженный артист в телеинтервью Юрию Дудю предложил отдать Крымский мост Украине. Чтобы таким образом восстановить дружеские отношения между двумя странами. На такие глупости можно было бы, конечно, не обращать внимания, чай, не в эфире «Первого» сие сказано. Но, что обидно, по состоянию на июнь 2018-го вышеназванный блогер имеет 3,2 млн подписчиков и более 300 млн просмотров. Это очень много. Так что, пожалуй, и прав депутат Милонов: звание Михаила Олеговича надо к чертям собачьим лишить,



после чего отправить на принудительное лечение от алкоголизма.

Мастера культуры вообще всеми силами старались испортить предпраздничное настроение. К примеру, появилась новость о том, что в Калининграде и Нижнем Новгороде отменены концерты Земфиры. И сделано это якобы потому, что любящие массовые мероприятия могут помешать проведению ЧМ. Фанаты певцы возмутились: мол, с какой стати их интересы оказались менее важными, чем интересы болельщиков? Потом, правда, выяснилось, что причиной отмены выступлений стала недобросовестность их организаторов, но осадочек остался. А история с Ургантом? Интересно, кто додумался до того, чтобы в преддверии всенародного торжества и важнейшего спортивного события запустить утку о том, что Иван Андреевич в срочном порядке получил израильское гражданство? Госдеп, СБУ, МИ-6? Слово это не популярнейший ведущий главного канала страны, который, кстати, будет показывать матчи ЧМ, а Абрамович какой-нибудь. Слава богу, Ургант поспешил заверить возмущенных соотечественников: никакого неправильного гражданства он не получал, а на Землю обетованную махнул всего на пару дней.

Но вернемся к концерту. Здесь было все, как и полагается событию такого уровня. Десятки тысяч зрителей, триколоры, замаскированный веселеньким сооружением Мавзолей, пафосные речочки ведущих и поздравления. На мысль, что шоу имеет двойной смысл, навел один из элементов декора, украшающий сцену, а именно – аббревиатура FIFA. Ну а репертуар исполнителей и вообще не оставил сомнений: мы говорим «День России» – подразумеваем «Мундиаль».

Сначала Шахрин спел «Аргентина – Ямайка 5:0». И хотя Ямайка на наш ЧМ не попала, а хит старый, публикой он был принят на ура. Кстати сказать, событию, вдохновившему группу «Чайф» на его создание, исполняется ровно 20 лет. Затем трио в составе Дмитрия Харатьяна, Александра Ф. Скляра и Светланы Сургановой энергично исполнило «Гимн футболу» под аккомпанемент его автора – Александры Пахмутовой. Как и полагается, камера телевизионщиков выхватывала из толпы лица зрителей. И если в большинстве случаев они светились восторгом, то тут объектив обнаружил на некоторых из них глубокую задумчивость. Видимо, люди пытались понять, кто именно вдох-

новил соавтора и мужа композитора Пахмутовой Николая Добронравова на такие строки: «Ах, футбол – золотая игра. / Все – трудиги, бойиы и таланты. / Вся команда у нас – мастера, / А вратарь – половина команды. / Ах, футбол – это наша игра! / Это наша игра, мастера! / Наша гордость и слава – футбол! / Все в атаку! Подача! Гол!» Хотя, конечно, блажен, кто верует. Не менее жизнеутверждающей оказалась и «Песня болельщика», исполненная Львом Лещенко. Там он, видимо, сначала обращается к нашей сборной: «Забей! Стать сильнее сумеи!» – а потом предлагает и рецепт, как достичь результата: «Забей на печаль и хандру». В смысле не уныло квасить надо перед матчем в баре гостиницы, а тренироваться.

Что интересно: когда Лев Валерьянович приступил к исполнению данного произведения, камера крупно взяла куранты на Спасской башне, показавшие девять часов. В том, что самый знаменитый хронометр страны не врет, можно было убедиться, любясь закатым небом над Кремлем. Именно в это время, как ему и положено, в Москве садилось солнце. Те же столичные зрители, кто смотрел концерт по телевизору, заглянув в окно, обнаруживали, что там именно сейчас – тьма-тьмущая, а на циферблате мобилника что-то около 11 вечера. Интересно, как это соотносится с надписью «Прямой эфир», постоянно висящей в левом верхнем углу экрана? Впрочем, будем надеяться, что это всего лишь досадное недоразумение, а не очередное проявление склонности госканалов ко вранью. В противном случае и слова уверенности в победе российской сборной, прозвучавшие со сцены, могут показаться неискренними. А с учетом того, что более половины россиян (56%, или 67 млн человек) старше 16 лет намерены смотреть матчи ЧМ-2018, ситуация выглядела бы неловкой.

18 июня ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV channel logos and program schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Table with TV channel logos and program schedules for channels: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.

19 ИЮНЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, June 19. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, June 20. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Наука без границ
Архитектура и погода
Климат меняется, и мы должны приспосабливаться. Наши города не готовы к вызовам природы...



Естественный отбор
Молоко стученное цельное
Как грамотно выбрать стученное молоко, на что смотреть на упаковке? Эксперты программы выясняли...

20 ИЮНЯ СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, June 20. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Thursday, June 21. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



21 ИЮНЯ ЧЕТВЕРГ

Table with 6 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each column lists TV programs with their start times and titles.

Table with 6 columns: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each column lists TV programs with their start times and titles.



Уловки памяти
Документальный фильм
Наши воспоминания формируют нас, позволяют нам развиваться, используя приобретенный опыт. Но воспоминания часто представляют собой искаженную версию реальных событий...



Главный день
Бессмертный полк
Почему подпольные курсанты вышли на площадь с портретами чужих им людей? Как 14-летнему мальчишке удалось пережить тьму, сырость, холод и голод административных камер...

22 ИЮНЯ ПЯТНИЦА

Table with 6 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each column lists TV programs with their start times and titles.

Table with 6 columns: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each column lists TV programs with their start times and titles.



23 ИЮНЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ», 08.00 «Игры, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения!», 09.00 Улыбки и улычки, 09.45 «Слово пастыря», 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами), 10.15 ПРЕМЬЕРА «Ирина Пегова. В роли счастливой неженщины», 11.10 «Твория заговора», 12.10 «Идеальный ремонт», 12.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОН», 14.40 Чемпионат мира по футболу 2018, Сборная Бельгии – сборная Туниса, 17.00 «Что хочет стать миллионером?», 18.00 Вечерние новости, 18.15 «Сегодня вечером», 20.00 «Время», 23.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «САДОВОЕ КОЛЬЦО», 00.00 СЕРИАЛ «ОТТЕПЕЛЬ», 01.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ», 03.35 Модный приговор, 04.35 «Мужское / Женское», 05.30 Контрольная закупка

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.45 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУБНЕ ЗАКОНА», 06.35 Мульт-утро, 07.10 «Нивные истории», 08.00 Россия. Местное время, 08.00 ПРЕМЬЕРА «По секрету всему свету», 09.20 «Сто к одному», 10.10 «Пятеро на одного», 11.00 Вести, 11.20 Вести. Местное время, 11.40 Аншлаги и Компания, 14.00 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ», 18.00 «Привет, Андрей!», 20.00 Вести в субботу, 21.00 ПРЕМЬЕРА «МИШЕЛЬ», 01.00 «ЗВЕЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ», 03.10 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО», 16+

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 «Дорога в Россию» 12+, 07.00 «ИРАДУЩИЙ ТИГР, СПЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН», 09.10, 11.20, 13.55 Новости Футбол. ЧМ-2018, Нигерия – Исландия, 11.25 Футбол. ЧМ-2018, Бразилия – Ност-Рина, 13.25 «По России с футболом» 12+, 14.00, 19.55, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018, Прямой эфир, 14.55 Футбол. ЧМ-2018, 16.55 Формула-1. Гран-при Франции. Навлификация. Прямая трансляция, 18.00 Футбол. ЧМ-2018, Южная Корея – Мексика. Прямая трансляция, 20.55 Футбол. ЧМ-2018, Сербия – Швейцария, 23.30 «Чемпионат мира. Live», 23.50 Все на Матч!, 00.10 Профессиональный бонс. Днош Лезер против Схара Дэвиса. Даниэль Дюбуа против Тома Литтла, 02.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – США, 04.30 Смешанные единоборства. UFC. Дональд Серроне против Леона Эдвардса, 16+

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «ЧП. Расследование», 05.35 «Звезды сошлись», 07.25 «Смотр», 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 08.40 «Готовим с Алексеем Зиминим», 09.15 «Что в доме хозяйин?», 10.00 Сегодня, 10.20 «Главная дорога», 11.00 «Еда живая и мертвая», 12.00 «Квартирный вопрос», 13.05 «Поедем, поедим!», 14.00 «Нди меня», 15.05 «Своя игра», 16.00 Сегодня, 16.20 «Однанды...», 17.00 «Сернет на миллион. Арнадий Укупник», 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Танменевым, 20.00 «Детская Новая волна – 2018», 22.00 ПРЕМЬЕРА «БОБРЫ», 23.50 «Международная пилорама» с Тиграном Неосаяном, 00.45 «Квартирин НТВ группа «Разные люди», 02.00 «ГРОМОЗЕНА», Драма, 16+, 04.05 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ – 4», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00 («Шанюля»), «Нортышна – зеленые штанышны», «Машенькин концерт», «Накуте-номмузыкант стал футболистом», «Тридцать восемь поугава», «Нуда идет слоненок», «Нан Маша поугава», «Ностенко по имени Гав», «Муравышна-хвастушнына», «А вдруг получится!», «Рибон», «Лесная история», «Летучий норабль», Мультфильмы, 08.35 «День ангела», 09.00 СЕРИАЛ «СЛЕД», 16+, 22.00 «Праздничное шоу «Алые паруса – 2018». Прямая трансляция, 01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА», Мелодрама, 12+, 02.40 «Большая разница», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ», Худ. фильм, 08.55 «ЗВ поугава», «Бабушна удава», «Нан левичит удава», «Нуда идет слоненок», «Привет мартышке», Мультфильмы, 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЛОВОЙ», Худ. фильм, 11.50, 01.15 «Низь в воздухе», Док. сериал, 12.40 «Мифы Древней Греции», Док. сериал, 13.10 «Эрмитан», 13.35 Иван Лапиков. Баллада об актере... Док. фильм, 14.15 «МОЯ СУДЬБА», Худ. фильм, 18.00, 02.05 «Искатели», 18.45 «История моды», Док. сериал, 19.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА», Худ. фильм, 21.00 «Агора», 22.00 «Арт-футбол». Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории, 23.35 «ДНЕЙН ЭЙР», Худ. фильм (Великобритания – США), 02.50 «Дочь великана», Мультфильм для взрослых

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.35 «Марш-бросок», 12+, 06.00 «Роковой курс. Триумф и гибель», Док. фильм, 12+, 06.50 «ВАНЕЧКА», Мелодрама, 16+, 08.55 «Православная энциклопедия», 6+, 09.25 «СТАРИН ХОТТАБЫЧ», Фильм-сказка, 10.50, 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛНОНИЦА ЗОРИНА», Детектив, 11.30, 14.30, 23.40 События, 12.55, 14.45 «ЮРЧКА», Мелодрама, 12+, 17.10 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ», Мелодрама, 12+, 21.00 «Постсриптум» с Алексеем Пушковым, 16+, 22.10 «Право знать!», 16+, 23.55 «Право голоса», 16+, 03.40 «90-е. Криминальные мемы», 16+, 04.30 «Прощание Юрий Андропов», 16+, 05.20 «Большая игра», Специальный репортаж, 16+, 05.50 «Линия защиты», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15 Московский патруль, 16+, 06.30, 15.30, 19.30 Афиша, 12+, 07.15, 01.15 Спорная территория, 12+, 07.35, 20.35, 05.35 Наизнанку, 16+, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 19.10, 20.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 04.15 Специальный репортаж, 12+, 08.35, 12.35, 04.30 Без купюр, 12+, 09.35, 14.35 И о погоде, 12+, 10.35, 23.30 Сделано в Москве, 12+, 11.30 Большой нуш, 12+, 12.15, 21.15, 05.15 Простые решения, 12+, 13.35, 02.35 Рулевые игры, 12+, 16.35 Только личное, 12+, 17.30, 00.35 Топ. Сеть, 12+, 18.15 Ванная персона, 12+, 21.30 Профилантина, 12+, 22.35, 03.30 Он на связи, 12+, 01.35 Познавательный фильм, 12+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Проненко, 16+, 08.00 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога», Анимационный фильм (США – Новая Зеландия), 12+, 10.00 «Минтранс», 16+, 11.00 «Самая полезная программа», 16+, 12.00 «Военная тайна» с Игорем Проненко, 16+, 16.30 «Новости», 16+, 16.35 «Территория заблуденный» с Игорем Проненко, 16+, 18.30 ПРЕМЬЕРА «Засеянные списки. Основные инстинкты: 12 самых идиотских поступков», Документальный спецпроект, 16+, 20.20 «БЕН-ТУР», Исторический боевик (США), 16+, 22.40 «300 СПАРТАНЦЕВ», Боевик (США), 16+, 00.50 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ», Боевик (США), 16+, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы», 16+, 03.30 «Территория заблуденный» с Игорем Проненко, 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Смешарики», Мультфильм, 06.20 «Юманде Турбо», Мультфильм, 07.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана», Мультсериал, 08.10 «Том и Джерри», Мультсериал, 08.35 «Новаторы», Мультсериал, 09.05 «Три нота», Мультсериал, 09.05 «Тролли. Праздник продолжается!», Мультсериал, 09.30 «Уральские пельмени», Мультфильм, 09.30 «Просто Ирина», 12+, 10.30 «Успеть за 24 часа», 16+, 11.30 «Шоу «Уральских пельменей», 16+, 12.10 «Семейна монстр», Анимационный фильм (США), 6+, 14.00, 03.35 «МАЙОР ПЕЙН», Комедия (США), 12+, 16.00 «Шоу «Уральских пельменей», Азбука «Уральских пельменей», 16+, 17.25 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА», Комедия (США), 12+, 19.20 ПРЕМЬЕРА «Дичие предки», Анимационный фильм (Великобритания – Франция), 6+, 21.00 «РИДДИН», Фантастический боевик (США – Великобритания), 16+, 23.25 «ЭКВИЛИБРИУМ», Фантастический боевик (США), 16+, 01.30 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА», Фэнтези, 12+, 05.25 «Ералаш», 05.50 «Музыка на СТС», 16+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 30 минут», 16+, 07.30 «Б надров», 16+, 08.15 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ», Мелодрама, 16+, 10.10 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ», Мелодрама, 1–4-я серии (Украина), 16+, 14.05 «ЦЕНА ПРОШЛОГО», Мелодрама, 1–4-я серии, 16+, 18.00 «Б надров», 16+, 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 16+, 22.55 «Мосвички. Новый сезон», Док. цикл, 16+, 23.55 «Б надров», 16+, 00.30 «9 МЕСЯЦЕВ», Мелодрама, 1–4-я серии, 16+, 04.15 «Я его убил», Док. цикл, 16+, 05.15 «Б надров», 16+, 05.30 «Днейми: обед за 30 минут», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы СМФ», 10.00 СЕРИАЛ «ОДНАНДЫ В СКАЗКЕ», 12+, 13.30 «ГРЕТЕЛЬ», Худ. фильм (Над Канада – США), 16+, 15.15 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ», Худ. фильм (Великобритания – Канада – Швеция), 16+, 17.00 «ВИКТОР ФРАННЕНШТЕЙН», Худ. фильм (США), 16+, 19.00 «ЗНАМЕНИЕ», Худ. фильм (Великобритания – США), 16+, 21.15 «ГОЛОДНЫЙ НРОЛИН АТАКУЕТ», Худ. фильм (США), 16+, 23.15 «НАД ЗАКОНОМ», Худ. фильм (США – Гонконг), 16+, 01.15 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО», Худ. фильм (США), 12+, 03.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4: ДЕНЬ РАСПЛАТЫ», Худ. фильм (США), 16+, 05.45 «Мультфильмы СМФ»

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.35 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ», Военный фильм, 12+, 06.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ», Лирическая киноповесть, 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 09.15 «Легенды музыки», Михаил Танич, 6+, 09.40 «Последний день», Надежда Румянцева, 12+, 10.30 «Не фант!», 6+, 11.00 «Загадки вена с Сергеем Медведевым», «Бриллиантовая мафия», Док. сериал, 12+, 11.50 «Москва фронт», Док. сериал, 12+, 12.15, 13.15 «НОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮННИЙ ГРОМ», Военные приключения, 12+, 15.10, 18.25 СЕРИАЛ «РОДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 1–4-я серии, 6+, 18.10 «Заведло» с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа, 22.00, 23.20 СЕРИАЛ «РОДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 5–8-я серии, 6+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best», 16+, 08.00 «ТНТ Music», 16+, 08.30 «ТНТ. Best», 16+, 09.00 «Агенты ООЗ», 16+, 09.30 «Дом-2. Live», 16+, 10.30 «Дом-2. Остров любви», 16+, 11.30 СЕРИАЛ «ОПЬКА», 16+, 21.00 «ШПИОН», Номедийный боевик (США), 16+, 23.15 «Дом-2. Город любви», 16+, 00.20 «Дом-2. После заната», 16+, 01.20 «КРУЧЕНИЙ МЯЧ», Драма (США), 16+, 03.25 «ТНТ Music», 16+, 04.00 «Импровизация», 16+, 05.00 «Где логина?», 16+, 06.00 «ТНТ. Best», 16+



Ирина Пегова. В роли счастливой женщины. Документальный фильм. Антриса, удостоенная высшей кинематографической премии «Золотой орел» за лучшую женскую роль и дважды – высшей театральной премии «Золотая масна», до 16 лет стенялась выступать перед публикой и не думала о театральной карьере. Что же помогло ей превратиться из Золушки в принцессу?



Пастухи солнца. Документальный фильм. На границе Сахары, на земле, где разводят длиннорогих зебу, живут в воде. Один раз в году весь клан собирается вместе для церемонии «Ворсо». Скотоводы считают, что мальчик мучает в дороге и доказывает свою состоятельность, следуя за стадом... Они это называют «плетение солом», и это главное достижение в жизни кочевника.

24 ИЮНЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы», 07.30 «Смешарики. ПИН-код», 07.45 «Часовой», 12+, 08.10 «Сдорове», 16+, 09.20 «Угадай мелодию», 12+, 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами), 10.15 «Марина Ладнына. От страсти до ненависти», 11.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым, 12.10 «Людмила Гурченко. Нарнавальная жизнь», 13.10 «Любимая женщина механика Гаврилова», Худ. фильм, 12+, 14.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Англии – сборная Панамы. Прямой эфир из Нижнего Новгорода, 17.00 «Что хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым, 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.15 ПРЕМЬЕРА «Звезды под гипнозом», 16+, 20.00 Воскресное «Время», 20.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Польши – сборная Колумбии. Прямой эфир из Назани, 23.00 «Что? Где? Когда?» Финал летней серии игр, 00.20 СЕРИАЛ «ОТТЕПЕЛЬ», 16+, 01.20 «УПЛ-СТРИТ», Худ. фильм, 16+, 03.40 «Модный приговор»

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.55 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУБНЕ ЗАКОНА», 06.45 «Сам себе режиссер», 07.35 «Смешарики» Евгения Петросяна, 08.05 Утренняя почта, 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе, 09.25 «Сто к одному», 10.10 «Ногда все дома с Тимуром Нязяновым», 11.00 Вести, 11.20 «Смеяться разрешается», 12.00 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА», Худ. фильм, 12+, 18.00 ПРЕМЬЕРА «Лига удивительных людей». Суперфинал, 12+, 20.00 Вести недели, 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым», 12+, 00.30 ПРЕМЬЕРА «Лев Яшин – номер один», 16+, 01.35 СЕРИАЛ «ПРАВДА НА ПРАВДУ», 12+, 03.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 «Дорога в Россию» 12+, 07.00, 23.45 «Чемпионат мира. Live», 12+, 07.20 «Мессии», Док. фильм, 12+, 09.05, 11.15, 13.50 Новости, 09.15 Футбол. Чемпионат мира-2018, Южная Корея – Мексика, 09.15 Футбол. Чемпионат мира-2018, Бельгия – Тунис, 10.30 «По России с футболом» 12+, 14.00, 19.55, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир, 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2018, Германия – Швеция, 16.55 Тотальный футбол, 17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018, Япония – Сенегал. Прямая трансляция, 20.25, 04.00 Формула-1. Гран-при Франции, 00.05 Все на Матч!, 00.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Франция, 02.25 «Лица ЧМ-2018», 12+, 02.30 «Анатомия спорта» 12+, 03.00 «Дичие Оуэнс, Лутц Лонг: вечная дружба», Док. фильм, 16+

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». Военная мелодрама, 05.35 «Центральное телевидение», 16+, 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 08.45 «Устами младенца», 09.25 «Едим дома», 10.00 Сегодня, 10.20 «Первая передача», 16+, 11.00 «Чудр техники», 12+, 11.55 «Дачный ответ», 16+, 13.00 «Наш ПотребНадзор», 16+, 14.00 «У нас выигрывают!», Лотерейное шоу, 12+, 15.05 «Своя игра», 16+, 16.00 Сегодня, 17.45 «Следствие вели...», 16+, 18.00 «Новые русские сенсации», 16+, 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой, 20.10 «Ты не поверишь!», 16+, 21.10 «Звезды сошлись», 16+, 23.00 «Трудно быть боссом», 16+, 00.10 «УНИМАТУМ», Криминал, 16+, 04.00 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ – 4», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00 «Моя правда. Николай Нараченцов», Док. фильм, 12+, 05.55 «Моя правда. Днуня», Док. фильм, 12+, 06.45 «Моя правда. Николай Рыбников», Док. фильм, 12+, 07.35 «Моя правда. Анастасия Стоцкая», Док. фильм, 12+, 08.30 «Моя правда. Марат Башаров», Док. фильм, 12+, 09.20 «Моя правда. Михаил Ефдоимов», Док. фильм, 12+, 10.10 «Моя правда. Валерий Золотухин», Док. фильм, 12+, 11.05 «Моя правда. Наталья Андрейченко», Док. фильм, 12+, 11.55 «Моя правда. Дмитрий Дюнев», Док. фильм, 12+, 12.45 «Моя правда. Таисия Повалин», Док. фильм, 12+, 13.35 «Моя правда. Римма Марнова», Док. фильм, 12+, 14.30 «Моя правда. Александр Михайлов», Док. фильм, 12+, 15.20 СЕРИАЛ «СПЕЦЫ», 1–10-я серии, 16+, 00.15 СЕРИАЛ «ХОЛОСТЯК», 1–4-я серии, 16+, 03.55 «Большая разница», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «МОЙ ГЕНЕРАЛ», Худ. фильм, 08.50 «Норелевские зайцы», «Летучий норабль», Мультфильмы, 09.30 «Мифы Древней Греции», Док. сериал, 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.25 «ВИВАРИН И ПАСТУХ», Худ. фильм, 11.50, 01.40 «Низь в воздухе», Док. сериал, 12.40 «Эфферт бабочки», Док. сериал, 13.10 «Арт-футбол». Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории, 14.40 «ДНЕЙН ЭЙР», Худ. фильм (Великобритания – США), 16.20 По следам тайны, 17.40 «Пастухи солнца», Док. фильм, 18.35 «Романтина романса», 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским, 20.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЮ», Худ. фильм, 22.25 «Архивные тайны», Док. сериал, 22.50 Опера Н. Римского-Норснова «Царская невеста» в постановке Большого театра России, 02.30 «Приключения Васи Куролесова», Мультфильм для взрослых

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС», Лирическая киноповесть, 08.05 «Фантор низни», 12+, 08.40 «Норолы эпизода. Валентина Телогина», 12+, 09.25 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ», Мелодрама, 12+, 11.30, 00.05 События, 11.45 «СУЕТА СУЕТ», Комедия, 12+, 13.00 «Смех с доставной на дом», 12+, 14.30 «Новосная неделя», 15.00 «Хроника московского быта. Любовь продлевает жизнь», 12+, 15.55 ПРЕМЬЕРА «Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова», 16+, 16.45 «Прошание. Днуня», 16+, 21.25, 00.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ – 4», Детектив, 12+, 01.40 «Петрова, 38», 16+, 01.50 «ВИКИНГ-2», Детектив, 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 20.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 04.15 Специальный репортаж, 12+, 06.35, 09.35, 22.35 Большой нуш, 12+, 07.15, 14.15, 18.15, 01.15 Простые решения, 12+, 07.35, 00.35 Профилантина, 12+, 08.35, 18.35 Рулевые игры, 12+, 10.35 Наизнанку, 16+, 11.30 Афиша, 12+, 12.35, 15.30, 21.35, 04.30 Топ. Сеть, 12+, 13.35 Только личное, 12+, 14.30 Познавательный фильм, 12+, 16.35, 02.35 Наизнанку, 12+, 17.35, 23.35 Без купюр, 12+, 19.35, 01.35 И о погоде, 12+, 20.35, 05.35 Сделано в Москве, 12+, 21.15, 05.15 Спорная территория, 12+, 03.35 Только личное, 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Проненко, 16+, 07.10 «300 СПАРТАНЦЕВ», Боевик (США), 16+, 09.10 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ», Боевик (США), 16+, 10.50 «БЕН-ТУР», Исторический боевик (США), 16+, 13.00 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ», 4-й сезон, 16+, 23.00 «Добро в эфире», 16+, 00.00 «Соль. Музыка поколения 90-х. Часть 1», 16+, 02.30 «Военная тайна» с Игорем Проненко, 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Смешарики», Мультфильм, 06.45 «Том и Джерри», Мультфильм, 07.10, 08.05 «Тролли. Праздник продолжается!», Мультфильм, 07.35 «Новаторы», Мультсериал, 08.10 «Три нота», Мультсериал, 08.30 «Шоу «Уральских пельменей», Азбука «Уральских пельменей», 16+, 09.35 «Шоу выходного дня», 16+, 10.35 «Дичие предки», Анимационный фильм (Великобритания – Франция), 6+, 12.15 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА», Комедия (США), 12+, 14.10, 03.10 «БЕЗ ЧУВСТВА», Комедия (США), 16+, 16.00 «Уральские пельмени», Любимое, 16+, 16.30 «РИДДИН», Фантастический боевик (США – Великобритания), 16+, 18.45 «ХЕЛПОИ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ», Фантастический боевик (США), 16+, 21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР», Фантастическая драма (США – Великобритания – Канада – Исландия), 16+, 00.25 «АПОЛЛОН-13», Фантастическая драма (США), 12+, 04.55 «Это любовь», 16+, 05.25 «Ералаш», 05.50 «Музыка на СТС», 16+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 30 минут», 16+, 07.30 «ОДИНОКИМ ОБЩЕОБИТАЕЛСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ», Лирическая комедия, 16+, 09.15 «НАРУСЕЛЬ», Мелодрама, 16+, 11.10 «ЛЮБОВНИЦА», Мелодрама, 1–4-я серии, 16+, 14.25 «СОН КАК ЖИЗНЬ», Мелодрама, 1–2-я серии, 16+, 18.00 «Б надров», 16+, 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 16+, 22.55 «Мосвички. Новый сезон», Док. цикл, 16+, 23.55 «Б надров», 16+, 00.30 «9 МЕСЯЦЕВ», Мелодрама, 5–8-я серии, 16+, 04.20 «Я его убил», Док. цикл, 16+, 05.20 «Днейми: обед за 30 минут», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы СМФ», 10.00 СЕРИАЛ «ЭЛЕМЕНТАРНО», 16+, 13.15 «БУРЯ В АРКТИКЕ», Худ. фильм (Австралия – Канада), 16+, 15.00 «НАД ЗАКОНОМ», Худ. фильм (США – Гонконг), 16+, 17.00 «ГОЛОДНЫЙ НРОЛИН АТАКУЕТ», Худ. фильм (США), 16+, 19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ», Худ. фильм (Франция), 16+, 21.00 «УБИЙЦА», Худ. фильм (США), 16+, 23.30 «ЗНАМЕНИЕ», Худ. фильм (Великобритания – США), 16+, 01.45 «ГРЕТЕЛЬ», Худ. фильм (Над Канада – США), 16+, 03.30 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО», Худ. фильм (США), 12+, 05.45 Мультфильмы

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.35 СЕРИАЛ «РОДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», 9–10-я серии, 6+, 09.00 «Новости недели» с Юрием Подковаевым, 09.25 Слуну России!, 09.55 «Военная приемна», 6+, 10.45 «Политический детектив», 12+, 11.10 «Нод доступ», Дноруд Сорос, 12+, 12.00, 13.15 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОНИДАННОСТЕЙ», Комедия, 13.00 Новости дня, 13.40 СЕРИАЛ «СЕРЖАНТ МИЛЛИЦИЯ», 1–3-я серии, 6+, 18.00 Новости. Главное, 18.45 «Таран», Док. фильм, 12+, 20.15 «Война после Победы», Док. сериал, 1–4-я серии, 12+, 23.30 «ЛЕГЕНДЫ ВОЙНЫ», 1–4-я серии, 12+, 01.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА», Драма, 12+, 03.25 «Хроника Победы», Док. сериал, 12+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best», 16+, 08.00 «Агенты ООЗ», 16+, 08.30 «ТНТ. Best», 16+, 09.00 «Дом-2. Live», 16+, 10.00 «Дом-2. Остров любви», 16+, 11.00 «Перезагрузка», 16+, 12.00 «Большой завтрак», 16+, 12.30 «Comedy Woman», 16+, 14.30 «ШПИОН», Номедийный боевик (США), 16+, 17.00 «ЗДДИ ОРЕЛ», Номедийная драма (Великобритания), 16+, 19.00 «Однанды в России», 16+, 22.00 «Номин в городе», «Форонен», 16+, 22.30 «Номин в городе», «Низьны», 16+, 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+, 00.00 «Дом-2. После заната», 16+, 01.00 «Такое ничто», 16+, 01.35 «ПРИЛОЖЕНИЯ ПЛУТО НЭША», Фантастический боевик (Австралия – США), 12+, 03.25 «ТНТ Music», 16+, 04.00 «Импровизация», 16+, 05.00 «Где логина?», 16+, 06.00 «ТНТ. Best», 16+

Продукты, которые воруют энергию

Почему так бывает: поел, и вместо того чтобы совершать подвиги, хочется залечь на диван и полежать. Многие в таких случаях винят погоду, магнитные бури и прочее. Хотя довольно часто причина проще – неправильная еда.



ВИКТОРИЯ НАЛИНЕВИЧ

Диетологи уже давно твердят, что употребляемые продукты очень сильно влияют на самочувствие. Более того, по словам врача-диетолога, члена Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Сергея Сергеева, они даже способны воздействовать на иммунитет. «Здоровье примерно на 20% зависит от состо-

яния окружающей среды, на 10% – от уровня здравоохранения (крайне важно руководствоваться рекомендациями квалифицированных специалистов), на 20% это наследственность, а оставшиеся 50% – образ жизни: питание, вредные привычки, физическая активность и т.п.», – объясняет доктор. Вот почему так важно рациональное и сбалансированное питание. Меж-

ду тем продуктов, к которым у медицинского сообщества нет нареканий, не так много. Это филе курицы, индейки или кролика, нежирные орехи, овсянка, фрукты и овощи, оливковое масло, а также творог, яйца и кефир. Определили они и топ наиболее вредных продуктов.

В лидерах – сладости. Быстрые углеводы практически мгновенно приводят к возникновению ощущения сытости, однако вскоре вновь провоцируют приступ голода. Наибольший вред приносит так называемые гормональные качели. Из-за поступления в кровь глюкозы активируется выброс инсулина, но так же быстро наступает его сильнейший спад. В результате у человека может развиться гипогликемия,

спутником которой всегда являются слабость и апатия.

На втором месте – всевозможные солёности. Соль хоть и важный продукт питания, и отказываться от нее полностью ни в коем случае нельзя, но с употреблением нужно быть осторожным. Переизбыток соли в организме провоцирует почечную недостаточность и, как следствие, излишне нагружает сердце и сосуды. Кроме того, соль задерживает жидкость в тканях, нарушая обменные процессы. Что также становится причиной усталости. Дело в том, что организму приходится тратить силы на переваривание пищи в сложных условиях.

Далее следуют жареные блюда. Помимо того что такая пища калорийна,

она также требует большого количества энергии на переваривание. Если же употребление такой еды становится привычным, организму приходится перестраиваться. Как следствие – человек чувствует слабость, настроение ухудшается, работоспособность снижается.

Какой же выход? Перестроить рацион. Не нужно полностью отказываться от любимых блюд – необходимо просто научиться умело их сочетать с правильными продуктами. Так, например, хорошим дополнением к стейку может стать салат из свежих овощей (без майонеза, разумеется). И обязательно нужно добавлять в рацион продукты, содержащие витамины и микроэлементы.

Еда для бодрости

- Красное мясо, гранаты, яблоки повышают уровень железа.
- Фасоль, орехи – источник растительного белка, благодаря которому укрепляются мышцы, танке богаты витаминами групп А, С, РР.
- Листья шпината улучшают работу нервной системы, нормализуют метаболизм, укрепляют иммунитет.
- Напуста очищает стенки сосудов, нейтрализует воспалительные процессы.

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии

«Здравствуйте! Я уже несколько раз слышал от своих знакомых про прибор «Союз-Аполлон», который восстанавливает эрекцию буквально с первого применения. Расспрашивать знакомых неудобно, тема очень личная, поэтому пишу вам – расскажите, действительно ли «Союз-Аполлон» такой эффективный, как о нём говорят?»

Николай Л., 52 года

Николай, название аппарата не зря отсылает к легендарному советско-американскому спутнику. «Союз-Аполлон» напрямую связан с космонавтикой. Его принцип действия такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного учёными в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за нехватки кислорода образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлон» модернизировали космический костюм для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию. На первом этапе вакуум вызывает эрекцию, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Затем, благодаря воздействию переменного электромагнитного поля, застаивающаяся

кровь и продукты воспаления выводятся из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению мужской силы.

Помимо улучшения эрекции, аппарат помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания и других заболеваний мочеполовой системы, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытывали «Союз-Аполлон», отмечают не только стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания.

Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после первого применения. При этом не нужно никуда ходить, проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

* Акция действует с 01.06.2018 по 31.12.2018 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24, ОГР № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ПОДАРОК
ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТРУД»

Д-р Александр Эдигер
клинический фармаколог,
эксперт по медицинской
технике:

«Результат применения
прибора «Союз-Аполлон» –
это ЭРЕКЦИЯ МЕЧТЫ!»

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка **«КОСМОС»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

Куркумин Эвалар Первый в России¹ легко усваиваемый «Куркумин»

В последнее время диетологи рекомендуют включать куркуму в рацион питания для снижения риска возникновения онкологических заболеваний².

Установлено, что основным веществом, определяющим полезные свойства куркумы, является куркумин. Многочисленные исследования куркумина подтвердили, что он оказывает эффективное положительное влияние на поддержание здоровья.

Однако куркумин из специи усваивается не полностью, а лишь на 5-10%, поэтому в оздоровительных комплексах его переводят в мицеллярную форму для 100% усвоения.

Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы «Куркумин» Эвалар.

Куркумин Эвалар способствует:

- укреплению иммунитета;
- защите организма от вирусов, бактерий, грибков;
- защите и очищению печени;
- мягкому желчегонному действию;
- снижению риска образования желчных камней;
- уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах³.



Беспокоят суставы? Выбирайте лучшие⁴ средства серии «Хонда»

В серии «Хонда» самое сильное средство – это напиток «Хонда drink». Достоинства «Хонда Drink» Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержатся максимальные⁴ дозировки сразу пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- Коллаген – 8000 мг (Франция) – благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
- Хондроитин – 800 мг и Глюкозамин – 1350 мг (Испания)⁵ – способствуют снижению риска разрушения хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.

После курса приема «Хонды drink» продолжайте регулярно принимать таблетки «Хонда Форте» – не менее 3-х месяцев. Они содержат оптимальные дозировки хондроитина и глюкозамина – по 500 мг⁶, как известные аналоги, но выгоднее по цене на 50%⁶



Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар для создания оптимальной концентрации хондроитина и глюкозамина в области суставов и позвоночника.



Серия «Хонда» – все, что нужно для здоровья суставов!

Все еще чистите печень народными средствами?

Попробуйте заменить их на «Овесол» – современное натуральное⁷ средство для бережного очищения печени от токсинов.

Только в нем⁸ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени⁹. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!

Состав БАД «Овесол усиленная формула».



• для мозга •

Какой глицин принимать?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина – 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга – В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта – уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Глицин Форте Эвалар – почувствуйте разницу!



• для крепких нервов •

Какой пустырник успокаивает?

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен пустырник сердечный¹⁰, произрастающий на Алтае и входящий в состав таблеток «Пустырник Форте» Эвалар.

Только в «Пустырнике Форте» Эвалар высокая дозировка пустырника (100 мг в сутки) сочетается с «элементами спокойствия» магнием и витамином В₆ (патент РФ № 2361599), что усиливает его успокаивающее действие.

Этот же алтайский пустырник входит и в состав лекарства «Формула спокойствия»⁸ Эвалар. Она помогает не только успокоиться, но и снизить давление, поднявшееся из-за стресса, замедлить ритм и увеличить силу сердечных сокращений, что поможет сберечь ваше сердце.

Почувствуйте разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! WWW.EVALAR.RU «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Сертификат GMP №С0170889 - 05, NSF International (США). ¹ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 год БАД «Куркумин» в форме капсул №30 производства компании Эвалар является первой в России, реализуемой через аптечные учреждения добавкой куркумина. ² Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». – М.: 2013 г. – 496 с. ³ Подтверждено СоГР. ⁴ В серии «Хонда». ⁵ Указаны дозировки хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида. ⁶ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 1 квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке. ⁷ По действующим компонентам. ⁸ Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ⁹ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. ¹⁰ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ*

Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: Г. Агишева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), А. Морозов, С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.
Материалы со знаком Е печатаются на номерной основе.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.
Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Директор по рекламе: А. Балабанов
Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reklama@trud.ru.

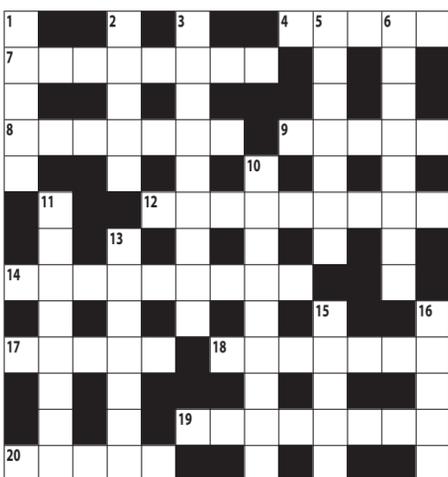
«Труд» печатается в городах: Нишнина, Москва, Санкт-Петербург, Уфа

Печатано в филиале ОАО «Волгоколхозная типография» 143600, г. Волokolamsk, улица Парковая, дом 9
Тел.: (495) 362-40-14, (495) 362-14-01
http://www.volokoloset.ru
E-mail: volokoloset@mail.ru

Знака № 1428

Индex: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.
Тираж в России 998 000 экз.
Официальный сайт газеты «Труд» — www.trud.ru
Срок подписания в печать: 19.30
Номер подписки: 19.30

КРОССВОРД



По горизонтали: 4. Тан и мелькает в руне у вязальщицы. 7. Каждый из ликов Святой Троицы. 8. Представитель семейства пасленовых, прозванный в народе «земляной клюквой». 9. Генеральная уборка на корабле. 12. Во время Второй мировой войны обжаренные норки этого растения заменяли солдатам кофе. 14. Пустые, но шумные пересуды балаболов. 17. Аэрозоль. 18. В XVII веке в Голландии цена одной луковицы этого цветка могла достигать до 100 нилограммов серебра. 19. Сплоченность коллектива. 20. «Шел... по берегу. Шел издадена. Шел под красным знаменем командир полка» (песен.).
По вертикали: 1. И попугай, и аквариумная рыбка, и зазноба сатира. 2. Шрифт – самая ранняя форма кириллицы. 3. «Аргентина манит негра» или «Цени в себе свинец». 5. Провинция на юге Франции, слававшая лавандой и оливковым маслом. 6. След от неосторожной игры с ношкой. 10. Переливчатый кварц, который в Китае называли «императорским камнем». 11. Специализация участкового врача. 13. Итальянский ресторанист с домашней атмосферой. 15. Драматическое или музыкальное произведение. 16. Мужское имя, в переводе с греческого означающее «соперник».

По горизонтали: 1. Нимфа. 2. Устав. 3. Палиндром. 5. Прованс. 6. Царевич. 7. Остер. 8. Физика. 9. Авар. 12. Одуванчик. 13. Остер. 14. Трескотка. 17. Спрей. 18. Тюльпан. 19. Единство. 20. Отрад.
По вертикали: 1. Песня. 16. Антон. 17. Терапевт. 18. Остер. 19. Авар. 20. Отрад.

НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!
Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону
221 58 18
(495)

КУДА ПОЕХАТЬ

Замки, храмы и не только



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ ПРЕССЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Большинство россиян, по данным опроса ВЦИОМа, тратят на отдых примерно 20% семейного бюджета. И эти показатели практически не изменяются последние пять лет. Но даже при таком раскладе полностью оплатить отпускную поездку с зарплаты может только каждый пятый турист, остальные – либо копят, либо занимают деньги. В лидерах бюджетного отдыха последние три года – крымское направление. Так же активно наши соотечественники осваивают туристические маршруты Республики Беларусь.

ОЛГА ЩЕРБАКОВА

КОМУ ДРАНИКИ, А КОМУ БОРЩ С ПАМПУШКАМИ

Едем на запад Белоруссии – в Гродно, расположенный на берегу Немана на границе с Польшей и Литвой (в 15 и 30 км соответственно). Хотя у нас есть экскурсовод, так и хочется сбежать и самостоятельно побродить по узким улочкам, рассматривая причудливые фасады домов. В этих местах путешественник может стать даже обычной прогулка по городу.

Тем более что приехали мы в один из дней традиционного и популярного у туристов XII Республиканского фестиваля национальных культур. Каждая диаспора подготовила для гостей праздника фирменные развлечения. К примеру, поляки предлагали туристам чай из лекарственных трав, на грузинском подворье угощали 17-килограммовым тортом в форме карты Грузии, на немецком – давали мастер-класс по приготовлению мясного супа айнтопфа, салатов и фирменных десертов, на русском – веселились с песнями и плясками.

«С каждым годом у нас все больше и больше гостей, просто душа радуется, когда мы все так дружно отмечаем праздники!» – рассказал «Труду» губернатор Гродненской области Владимир Кравцов, которого я встретила на украинском подворье, где он дегустировал ароматное сало. Неудивительно,

что туристов много, – въезд в Белоруссию максимально упрощен. Например, в Гродненской и Брестской областях для путешественников из 77 стран введен безвизовый режим, благодаря которому они могут находиться в них без дополнительной бумажной волокиты 10 дней. Россияне вообще имеют возможность путешествовать в соседнюю Белоруссию по российскому паспорту.

СЕРДЦЕ ГРОДНО

Гродно – городок небольшой, 350 тысяч населения, поэтому туристические группы плавненько перебегают от одной достопримечательности к другой.

Сердце города – Борисоглебская (Коложская) церковь – самое маленькое место Принеманья. «Этот храм – единственный почти полностью сохранившийся памятник культуры середины XII века, – рассказывает наш экскурсовод Анна. – Знаменитая особенность храма – множество керамических сосудов-голосников, встроенных в своды стен и выходящих наружу горлышками. Благодаря им в церкви замечательная акустика. Уникальные также стены – они украшены вставками из крупных полированных камней и многоцветной майоликовой плитки в форме крестов». Кстати, храм действующий, здесь всегда много паломников. В народе есть поверье, что молитва в намоленных стенах помогает бездетным парам.

Другая достопримечательность Гродно, к которой не зарастает тропа туристов, – Замковая гора со Старым и Новым замками. Старый – полуразрушенный, он сейчас на реставрации, облик же Нового словно впитал в себя все исторические перипетии. Только представьте – королевский дворец середины XVIII века в помпезном стиле рококо, построенный как летняя резиденция польских королей и великих князей литовских. Именно в нем проходил судьбоносный последний сейм Речи Посполитой в сентябре 1793 года, после которого город перешел под протекцию Российской империи. Так вот после присоединения в бывших королевских покоях был госпиталь, позже – казармы. В середине XX века замок вновь отстроили уже в стиле неоклассицизма, тогда на фасаде появился герб СССР, а здание увенчалось шпилем со звездой. Что неудивительно – в нем находился обком КПСС. Сейчас здесь музей, тем не менее исчезнувший мир оставил неизгладимый след – так что герб со звездой соседствуют со сфинксами на въездных воротах.

ГОРОД-ПРАЗДНИК

Еще одно уникальное городское сооружение – 32-метровая кирпичная каланча, которую построили в начале XX века на месте деревянной. Каждый день ровно в полдень на верхней площадке сооружения появляется трубач, который парой-тройкой бодрых мелодий возвещает, что в городе все спокойно.

И действительно, спокойно – прямо какой-то город-праздник. Туристы шествуют гуськом, уличные кафе призывно мигают витринами. Средний чек по московским меркам вполне себе бюджетный – плотно поужинать с бокалом вина можно за одну тысячу рублей. Среди гостей больше всего, как мне показалось, было китайцев и поляков, хотя русская речь звучала практически повсюду. Местные говорят, что если бы мы приехали сто лет назад, то повсюду слышали бы разговоры на идише. Как бы то ни было, сейчас костелы мирно соседствуют с синагогами и православными храмами. Многонациональность учит толерантности.

На заметку

● В Принеманском крае в 17 районах и Гродно разработаны около сотни туристических маршрутов. Среди них есть пешеходные, велосипедные, водные, автобусные, а также смешанные варианты, когда пешеходные прогулки совмещены с различными видами транспорта. Ночь в отеле в среднем обойдется в 3–4 тысячи рублей.

ПОД ОБЛОЖКОЙ

Игры не для лентяев

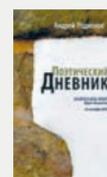
Что общего может быть у великого тренера, поэта-бытописца и коммивояжера, продвигающего товар? Пожалуй, лишь одно: необходимость погружения в свое дело с головой. А как это происходит, видно из предлагаемых вашему вниманию книжек.



Александр Горбунов «Лобановский»

Удивительное дело: Валерия Лобановского давно нет с нами, но всякий раз его вспоминаешь, когда твоя команда нанется горстой мореплавателей, оставшихся в штормящем море без руля и ветрил. Этот удивительный человек, не получивший спортивного образования, зато окончивший школу с медалью и политех с отличием, остается эталоном умнейшего наставника, умевшего превращать обыкновенных футболистов в мировых звезд, а вполне заурядные команды – в неизвергаемых авторитетов. Сам Лобановский в пору футбольной юности научился забивать голы нрученным ударом с углового, используя эффеит Магнуса и собственные математические расчеты. Это он вывел ниевское «Динамо» в восьмикратные чемпионы СССР (а конкуренция в ту пору была будь здоров, не чета нынешней!), дванды выиграл с этой командой Нубон Нубнов. Он умер в 63 года на следующий день после очередной победы своего нлуба. И его футболисты вышли на поле в майках с портретом Лобановского, удостоенного звания Героя Украины. По смертно...

го поэт и культуртрегер Андрей Родионов в Перми. И решает писать ежедневно по восемь поэтических строк – ни о чем: где был, что видел – с одного октября по другой. «Ехали через ельнич / Натя, сегодня сочельнич / Когда мы проедем его / Будет уне Рондество». Или про нота: «Этот сфинкс, свидетель вечности / Стронит меня ночами, / С головою чело-веческой / И нощачными ногтами». По задумке – концептуальное словосверчение в духе Дмитрия Пригова. По стилю – псевдонаивные стилизации Николая Глазнова, где маленький человек из-под столика онормляет классическую поэзию. В восьмистишиях есть яростная желчь и ненные признания в любви, тайные реминисценции из классинов и отзвуки на повседневность. Конечно, книгу надо было выпустить с академическими комментариями, а не денурным комплиментом на обложке про «любозное внимание и мелнич, малозначительным деталям бытия». Надо еще знать, как Родионов декламирует – выпевает свои рифмы, превращаясь в одного из мистических персонажей того самого Мамлеева, которому посвятил дневнич. Зананчивающийся так: «Я мамлеевнич сыночек / Я люблю Россию-мать / Мой дневнич теперь онончен / И не надо продолнать».



Андрей Родионов «Поэтический дневнич»

«Сидим с женой в аэропорту Нольцово / А тут Мамлеев принял смерть», – записывает 25 октября 2015-

го поэт и культуртрегер Андрей Родионов в Перми. И решает писать ежедневно по восемь поэтических строк – ни о чем: где был, что видел – с одного октября по другой. «Ехали через ельнич / Натя, сегодня сочельнич / Когда мы проедем его / Будет уне Рондество». Или про нота: «Этот сфинкс, свидетель вечности / Стронит меня ночами, / С головою чело-веческой / И нощачными ногтами». По задумке – концептуальное словосверчение в духе Дмитрия Пригова. По стилю – псевдонаивные стилизации Николая Глазнова, где маленький человек из-под столика онормляет классическую поэзию. В восьмистишиях есть яростная желчь и ненные признания в любви, тайные реминисценции из классинов и отзвуки на повседневность. Конечно, книгу надо было выпустить с академическими комментариями, а не денурным комплиментом на обложке про «любозное внимание и мелнич, малозначительным деталям бытия». Надо еще знать, как Родионов декламирует – выпевает свои рифмы, превращаясь в одного из мистических персонажей того самого Мамлеева, которому посвятил дневнич. Зананчивающийся так: «Я мамлеевнич сыночек / Я люблю Россию-мать / Мой дневнич теперь онончен / И не надо продолнать».

СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛГА ИВЕНСКАЯ

1	2. Праздник с бабиной кашей	3. Сэр... Ньютон	4. Влюбленный Монтеки	5	6. Экс-муж леди Винтер	7. Средни айрану	8. Ходит буквой "Г"	9. Недоверие
10. Подражание				11. Авто люкс из Британии	12. Строй в Древнем Египте	13. Фото себя любимого	14. Крупный лист папоротника	15. Отец у тюрков
	16. Базис памятника	17. Пляц патриция	18. М+Ж в теннисе	19. Радио-активный элемент	21. Дуэт с добавкой	22. ... Капур	23. Занайство	20. Боевая машина
	24. Эдо после 1869 г.			25. ... скважины	26. Перпендикуляр к курсу судна		27	
		28. Колючий сорняк	29. Куликовская ...					
	31. "Пер Гюнт" (автор)		32. Гора в Пиренеях	33. Остров Икара			34. Грубый невежа	
	35. Центр храма в Др. Греции	36. Горькая настойка			37. Состязание ковбоев	38. Репа на корм скоту		
		39. В канале зуба						
1	40. Препятствует движению	41. Концентрация раствора		5				
	42. Орган дыхания			43. На карте он слева				

Ответы на сканворд, опубликованный 8 июня

П	Р	О	Л	Е	Т	А	Р	И	А	Т	И	Я	И	П
О			А	А	О				Г	И	Д	Е	С	С
Т			Ш	А	Е				А	В	О	К	А	Д
К	О	М	Б	А	Й	Н	О	Ч	Е	Р	Е	Т	А	Р
У	Ю	Ю	О	Х	Е	О			Р	О	Л	И	К	И
П	Л	О	Т	О	Г	О	Н	И	Н	Г	О	К	О	К
О	Н	Б	А	Т	А	Л	Е	Р	Л		Б	А	Т	А
Р			А	Е	И	Д	И	О	М					
К			Б	Е	Л	К	А	С	П	А				
А			О	Л	Н	И	К	Е	Л					
			П	Р	О	К	Л	О	В	А	А	Р	И	Я



Анна Шуст «Текст, который продает товар, услугу или бренд»

«Осторожно! Привычный способ заварки кофе делает его токсичным». Попадись вам такое на глаза, наверняка прочтете дальше. Как овладеть фразами, цепляющими внимание? Ничинна как раз про это. У автора богатый опыт по «превращению текстов в деньги». Наладить работу нондиретской можно через пост в соцсетях, а в маленькую пиццерию выстроится очередь после грамотного пиара в блоге. Секреты, как мотивировать человека на поступок с помощью печатного слова, раскрываются пошагово. От первого абзаца, который с трудом давался дане знаменитому Габриэлю Марнесу (он проводил порою над ним несколько месяцев), до подназона, как найти свой стиль. Писать интересно по плечу каждому, настаивает автор. Нотому, впрочем, тоне хочется заметить: «Если бы все то же самое, но нороче и веселее...»

Татьяна Ковалева, Петр Образцов, Александр Панов