

Никита Панфилов: После школы я хотел работать в милиции

На НТВ готовится к выходу сериал «Пуля». Главного героя, майора ГРУ Кирилла Романова, играет один из самых востребованных сейчас актеров – Никита Панфилов. Он часто выступает в ролях брутальных персонажей, и, надо сказать, мужествен актер не только внешне. Еще в школе Никита стал кандидатом в мастера спорта по греко-римской борьбе. В неспокойные 90-е отслужил в армии. Актер также известен своим увлечением экстремальными видами спорта. В общем, сильных мужчин Панфилов играет на вполне законных основаниях.

го рыцаря без страха и упрека приходится с десятком «оборотней в погонах». А ваш персонаж из каких? – Мой Кирилл из «Пули» именно из первых, которые без страха и упрека. Человек чести, без налета какой-то агрессии или меркантильности. Давненько я таких не играл. Уверен, этот тип мужчин всегда был, есть и будет в нашей жизни, просто они не так заметны, как негодяи.

АННА ЧЕПУРОВА

Никита, вы в своей жизни сыграли уже немало героев в погонах. Что особенного в этой роли в «Пуле»?

– Наверное, особенность в том, что мой персонаж показан в развитии, от серии к серии он меняется – и существенно. В начале фильма это бравый офицер, а ближе к концу – практически инвалид. И все-таки в финале он снова возвращается в строй, но уже обогащенный опытом, во многом горьким.

– Что порадовало на съемках, а что, может быть, разочаровало?

– Мне нравится выполнять опасные трюки самому, но в «Пуле» эту работу все-таки поручили каскадеру. Смириться с этим сложно, но что поделаешь, хлеб у профессионалов мне отнимать не позволили. Зато большой удачей для меня стало сотрудничество с партнерами по сериалу – людьми, у которых можно очень многому научиться в нашей профессии. Чего стоит один только Борис Галкин, сыгравший отца моего героя. Ему 70 лет, но больше, чем на 50, он не выглядит, и поверьте, у молодых нет такого жизнелюбия, рвения и сил, какие есть у него!

– Раньше, как правило, мужчины в форме в кино был однозначно положительным героем, образцом для подражания. Сегодня на каждо-

– Знаю, что после школы вы поступали в школу милиции. Это под влиянием кинофильмов про героических советских милиционеров?



**ГОВОРЯ
О ФИЛЬМАХ**
с моим участием, мама
сначала перечисляет
все недочеты, которые
она заметила.
И лишь потом
добавляет: «А в целом
неплохо». И это очень
высокая оценка

– Да, кино сыграло свою роль, но не только про советскую милицию. Тогда на экранах появилась «Полицейская академия». Как же она мне нравилась! Все эти погони, перестрелки, шутки и хеппи-энды... А тут еще для отечественной ГАИ закупили американские бело-синие форды, они мне казались безумно крутыми. Так что половина ребят из моего класса подавали документы на следователей, а я – на инспектора ГИБДД. Слава богу, поступить мне тогда не удалось.

– А потом была армия, которая для вас не обошлась без травм. Тем не менее вы хотите, чтобы в будущем ваш сын Добрыня тоже прошел военную службу?

– Сейчас армия уже совершенно другая, служат всего год, той, бывлой дедовщины практически не осталось. А то, что военная служба вырабатывает волю и мужественность, во все не придумки военкомата. Человек учится сам принимать решения, не чувствуя за спиной поддержку мамы с папой или бабушки с дедушкой. Да, сначала тебе это кажется диким, ненужным приключением. Ты не в своей кроватке, тебя будят в шесть утра, гонят на плац, потом заставляют ползать с автоматом по грязи. Но через какое-то время ты осознаешь, зачем все это было. Мужчине надо преодолевать испытания, ему к другому нельзя.

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

А ну-ка дуньте в трубочку!

В ГИБДД снова заговорили про алкозамки в салонах автомобилей. Их установка предусмотрена долгосрочным планом по снижению смертности на дорогах до 2030 года. Это не первая попытка победить пьянство за рулем с помощью технического прогресса. Несколько лет назад уже пытались оборудовать алкозамками все школьные автобусы, но выяснилось, что датчики легко обмануть. Может, с той поры приборы «поумнели»?

МАНСИМ БАШКЕЕВ

С технической точки зрения алкозамок – это обычный алкотестер, имеющий связь с бортовым компьютером. Последний должен отключать зажигание, если водитель нетрезв. Пионерами в деле массовой установки алкозамков на личный автотранспорт стали США, где еще в 1980-е эти устройства обязывали устанавливать водителей, хотя бы единожды попавшихся копом за рулем в нетрезвом виде (разумеется, за свой счет!).

В Европе первыми моду подхватили шведы, всегда рьяно борющиеся за безопасность движения. Но в Старом Свете это дело исключительно добровольное, даже суд не может заставить водителя установить в машине датчики против его собственного желания. Поэтому алкозамки в основном встречаются в корпоративных автопарках и таксопарках – крупным ком-



паниям такие затраты (от 400 евро за комплект) не в тягость, а выигрыш очевиден. Наш эксперимент со школьными автобусами провалился, столкнувшись с категорическим непониманием водителей,

особенно в глубинке, почему, собственно, за рулем нужно быть трезвым. Ну и народную смекалку на хромой козе не объедешь. Кто-то, не мудрствуя лукаво, просил дунуть в трубочку коллегу-трезвенни-

ка, кто-то делал с вечера заготовки в виде надутых воздушных шариков. И обманутой алкозамок безропотно позволял завести двигатель – паров алкоголя в анализируемом воздухе же нет...

Однако прогресс не стоит на месте. За последние годы производители алкозамков предложили сразу несколько решений, снижающих вероятность обмана устройств и делающих их применение обоснованным и в России. Самое простое – увеличить количество контрольных продувок. Теперь предлагается раз в час «продуваться» в течение всей поездки. Тут никаких шариков не хватит, да и хронически трезвого товарища весь день возить с собой не будешь. Вот и получается: едешь себе, едешь – и вдруг двигатель идет в отказ.

Есть на рынке устройства, которые ведут видеофиксацию процесса работы алкозамком, что вроде бы исключает манипуляции типа «помощь другу». Есть приборы-ябеды, которые при возникновении подозрений в том, что водитель нетрезв, автоматом отправляют тревожный сигнал работодателю. Есть алкозамки, оборудованные газоанализаторами, которые оценивают состав воздуха в водительской зоне. Такой подход к контролю трезвости лично мне представляется наименее униженным, с другой стороны, пьяных в дым друзей пятничным вечером по домам уже не развезешь.

Одно успокаивает: стоимость навороченных устройств – от 1500 евро и больше. Дешевле просто не пить.

ОЩУЩЕНИЕ

Сергей ФРОЛОВ,
редактор
отдела
политики



Недавно гостил я в чудесной стране...

Есть в русском языке слова, которые сами по себе вроде бы ничуть не обидны и не тревожны – напротив, должны действовать как успокоительное лекарство. К таковым можно, например, отнести слово «стабильность». Но вот проблема: когда мы слышим его из уст обычного гражданина, никаких болезненных ассоциаций не возникает. А вот если «стабильность» начинает повторяться, как заклинание, в официальных речах, на душе делается тошно и кисло. Сразу понятно: ничего хорошего от завтрашнего дня не жди.

Думаю, подобные ощущения испытали многие, когда на недавней встрече с президентом страны глава правительства Дмитрий Медведев поделился своими планами о предстоящем выступлении перед депутатами Госдумы: «По итогам за 2017 год я собираюсь доложить коллегам-депутатам о том, что в целом ситуация в экономике абсолютно стабильная, макроэкономические показатели находятся на должном уровне...»

Словно в подтверждение мудрых слов премьера, в это время на валютной бирже национальная валюта ушла в крутое пике, резко подешевев по отношению к доллару и евро, торговые сети заглядели о грядущем дефиците продуктов, а продавцы бытовой электроники – о непреклонном подорожании всей техники в связи с падением курса рубля. Вот уж воистину, лучше б молчал...

Но молчать премьер не собирался, поскольку на следующий день состоялось его отчетное выступление перед Думой. И здесь мы услышали о настоящих чудесах, которые происходят в российской экономике, правда, в таком засекреченном режиме, что разглядеть их обычному россиянину невооруженным глазом очень трудно. Глава правительства поведает о небывалых успехах в борьбе с экономическим кризисом, о фантастическом росте ВВП на целых 1,5% и беспрецедентно низкой инфляции на уровне 2,5%, о том, как бодро бюджет наполнял деньгами банковский сектор (подчеркнем: казенными деньгами заливали частные банки) и всеми силами поддерживал плавающий валютный курс. Почему-то так совпало, что именно в момент богачего доклада рубль рухнул еще на несколько значимых пунктов.

Но это не мешало жизнеутверждающему отчету главы правительства. Он продолжал делиться оптимизмом: после трехлетнего падения начали восстанавливаться инвестиции и вырос потребительский спрос (а в это время капитаны отечественного бизнеса вслух заговорили о возможности технического дефолта во вверенных им активах). Дмитрий Анатольевич докладывал о прибавлении населения и снижении уровня смертности, об успехах в области образования, здравоохранения, в сфере ЖКХ и жилищном строительстве, о том, как расцветают наши регионы...

Я внимал всем этим льющим с телеэкрана и ласкающим слух цифрам и выводам, и в какой-то момент мне показалось, что романтично настроенный премьер рассказывает нам про какую-то другую Россию, в которой живет он сам и его замечательный Кабинет, но только в эту чудесную страну, где цвета фламинго плывут облака, нам с вами не откроют визу. Потому что в нашей России все немного по-другому: в ней неуклонно растут цены на продукты, бензин, коммунальные тарифы, транспортные расходы, налоги на недвижимость, давно уже вышедшие за рамки разумного, и многое, многое другое. И все это происходит под бодрые мантры про 2,5% инфляции.

В нашей реальной России все сложнее обучить ребенка в школе и институте, получить квалифицированную помощь от врача, а в 17 тысячach населенных пунктов нашей России вообще нет ни одного лечебного заведения. В нашей России миллионы пенсионеров с трудом выживают на крохотные пенсии, а 20 млн граждан вообще находятся за чертой бедности.

Да, некоторые показатели в реальной России действительно растут, но они вряд ли обрадуют основную массу населения – к примеру, именно за прошедшие шесть лет, пока рулило нынешнее правительство, в стране резко выросло число долларовых миллиардеров. Их положение, кстати, вызвало особую заботу главы правительства. После того как «западные партнеры» начали потихоньку разорять российских олигархов, которые все эти годы вкладывались в зарубежные активы, Дмитрий Анатольевич предложил помочь этим людям и взять их под защиту государства.

Никита Панфилов:

После школы я хотел работать в милиции

Важно только научиться понимать правила игры.

— В секцию борьбы в детстве вы тоже для этого записались?

— Меня туда привел отец, после того как мой тренер по хоккею сказал ему, что я не командный игрок. Я и правда никогда не отдавал пас, мне нравилось всех объезжать.

— Ну с брутальностью более или менее понятно. А может быть слово сильнее мышц? Я спрашиваю вас об этом как актера, сыгравшего в сериале «Победители» (который тоже скоро должен выйти на экраны) одного из величайших адвокатов своего времени.

— Может, но не всегда. Бывают критические ситуации, когда слова бессильны. А ораторское искусство действительно в более спокойных ситуациях. Например, когда речь идет о двух повздоривших друзьях, которых требуется помирить.

— Вы как-то сказали, что привычки персонажей иногда переходят в вашу жизнь и от них непросто избавиться...

— Да, это так. Вот, к примеру, у одного из моих героев была привычка поднимать край губы. Съемки закончились, а потом долго от этой гримасы избавлялся. Но это мелочь, физиология, а ведь есть еще и психологические моменты: манера поведения вашего персонажа — тоже штука довольно заразная. Случается, я дома на что-то реагирую и слышу от родных: «Это сейчас не ты говоришь, а твой герой. Вернись, пожалуйста, к себе!» Недаром ведь говорят: «Уходя со сцены, не забудьте выйти из образа». Но это не так просто сделать, особенно после 12-часового рабочего дня на съемочной площадке. Но я стараюсь снова стать самим собой и уже в этой роли жить дальше.

— Какие фильмы с вашим участием предпочитает ваша жена Ксения?

— Ей, в отличие от моей мамы, многие мои работы нравятся. Но наибольшее впечатление на нее, по-моему, произвел как раз сериал «Победители» — мне давали посмотреть две его серии.

— А почему мама с вами так строга? — Это у нее профессиональное, она ведь работает режиссером в театре, как и мой отец. Говоря о фильмах с моим участием, мама сначала перечисляет все недочеты, которые она заметила. И лишь потом добавляет: «А в целом неплохо». И это очень высокая оценка.



— Вы сами о режиссуре не задумывались? — Пока что просто нет на это времени. Но поживем — увидим.

— Мне кажется, режиссуре требуется очень много терпения. А вас что-то может вывести из себя? — Несправедливость.

— В мире кино ее предостаточно. — Вы правы. Обидно, когда знаешь, как что-то сделать лучше, а тебя заставляют выполнять совершенно другое, и ты понимаешь, что от этого будет страдать дело. Удивительно, что люди не всегда заинтересованы в получении наилучшего результата. Часто ход мысли такой: зачем из кожи лезть, ведь и так берут...

- 1 С женой Ксенией.
- 2 В сериале «Пес».
- 3 Никита Панфилов — ведущий проекта «Земля героев».
- 4 В сериале «Пуля».
- 5 В сериале «Победители».

— Неужто вы настаиваете на своем и спорите с режиссерами?

— С режиссерами я обычно неконфликтую. В Школе-студии МХАТ меня учили, что есть два человека, к мнению которых нужно относиться с большим пиететом: это режиссер и партнер. Ведь на съемочной площадке ты целиком от них зависишь. Партнер всегда прав, а если он не прав, смотри пункт первый. Указаниям режиссера нужно подчиняться. Но при всем том с ним можно и нужно вступать в диалог. Если режиссер доверяет над тобой на все 100 процентов, ты не будешь в роли настоящим, искренним — получится просто кукла.

— На телеканале «Моя Планета» вы вели проект «Земля героев», в котором рассказывали о богатырях. В честь одного из них назван ваш пятилетний сын Добрыня. Когда он подрастет, повезете его по местам, где совершал подвиги легендарный воин?

— Я бы очень этого хотел. Если, конечно, когда сын вырастет, можно будет ездить куда угодно. Не забудьте: был лишний богатырь Добрыня Никитич родился в Коростене, на теперешней Украине. Туда стоит съездить, я сам там был, знаковое место. Кстати, так совпало, что мы начали снимать там



передачу именно в тот день, когда Добрыньке исполнился год.

Вообще мне очень нравится работа телеведущего. Это интересно: быть в новых для себя местах, говорить со знаками, узнавать много нового и неизведанного. Например, о том, что между прототипами Ильи Муромца и Добрыни Никитича 200 лет разницы. Или что Алеша Попович пытался отбить жену у Добрыни Никитича. Еще, помню, меня удивило, как сильно переключаются между собой мифы Якутии, Бурятии, Калмыкии и Кавказа. Такое ощущение, что речь в их легендах идет об одном и том же человеке, обладавшем нео-

быкновенной силой и способностями, который побывал везде и везде оставил свой след. Народы мира говорят на разных языках, но волнуют-то их одни и те же вещи. Вот только, к сожалению, люди склонны об этом забывать.

P.S. Стало известно, что, несмотря на разрыв с Украиной соглашения о сотрудничестве с Россией в области телевидения и радиовещания, на днях возобновились съемки украинского полицейского сериала «Пес» с Никитой Панфиловым в главной роли, и в 2018 году на экранах может появиться его четвертый сезон.

ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

В поисках Мэри Поппинс

На этой неделе Министерство труда обнародовало профстандарт для нянь. Документ содержит семь страниц, на которых подробно расписано, что должна знать и уметь сертифицированная няня XXI века. По идее, это должно облегчить жизнь многочисленным кадровым агентствам, которые при подборе семейного персонала пользуются собственными, не всегда безупречными критериями. А вот что он даст мамам и папам?

ОПЕСА САМОЙЛЕНКО

Для начала документ предлагает разделить нянь на четыре категории: тех, кто работает с грудничками до года; с детьми от одного до трех лет; от трех лет и старше, а также тех, кто осуществляет уход за детьми-инвалидами. При этом требования к каждой из категорий в целом схожи и не новы: следить за гигиеной, придерживаться графика кормлений, гулять, играть, проводить развивающие занятия. Плюс требование знать основы психологии ребенка и уметь оказать первую медицинскую помощь.

Профстандарт предполагает наличие образовательных программ для будущих нянь, причем базовое обучение профессии втиснуто в 144 часа. После чего соискатель пройдет тестирование и получит сертификат.

— Желающих стать нянями для детей из хорошо обеспеченной семьи очень много, — рассказывает сотрудница одного из столичных агентств Анастасия Черникова. — Как правило, это женщины из соседних с Московской областей в возрасте от 40 до 60, у которых уже есть свои взрослые дети. Но достаточно ли полузавязного опыта воспитания собственных чад? Они могут присматривать за детьми, готовить еду, кормить и уклады-



вать спать. Более сложные задачи ставят среднестатистическую няню в тупик...

Наличие у соискателя сертификата дает ему определенную характеристику. Другое дело, что для огромного количества ищущих няню (а емкость этого рынка оценивается в 500–700 тысяч рабочих мест) он не изменит ровным счетом ничего. Во-первых, наличие документа с печатью не говорит о человеке главного. Хорошую няню от плохой отличает лишь наличие или отсутствие дара обращения с детьми, а этот критерий ни в один министерский норматив не впишешь.

У мисс Юфимии Эндрю из бессмертного произведения не было недостатка ни в рекомендациях, ни в дипломах, но дети все равно души не чаяли именно в Мэри Поппинс, для которой сама мысль о стандарте была бы оскорбительной.

Ну и нетрудно предположить, что совсем скоро на многочисленных сайтах, где продают любые дипломы, отдельной строкой появится: «Предлагаем купить сертификат няни! Гознак, доставка в кратчайшие сроки»...

Дословно

— У меня правило: никаких рекомендаций, — сказала незнакомка твердо. Миссис Бэнкс остолбенела. — Но, мне кажется, это принято, — сказала она. — Я имею в виду... Я хочу сказать — все люди так делают. — Весьма старомодный обычай, по-моему, — отвечал суровый голос. — Весьма! Совершенно устарелый и несовременный! Памела Трэверс, детская писательница

Недавно гостил я в чудесной стране...

В переводе на русский это означает, что этих несчастных обладателей яхт и прочих радостей, нажитых непосильным трудом, будут спасать опять же за наш с вами счет. При этом из речи премьеря я так и не услышал, будет ли меняться уродливая колониально-сырьевая модель российской экономики, прекратят ли когда-нибудь вкладывать собственные деньги в ценные бумаги открыто враждебных нам США, начнет ли когда-нибудь Центробанк выполнять свою главную функцию по поддержке националь-

ной валюты или так и будет нас кормить байками про «отскоки» и «волатильность» курса?

Много вопросов так и осталось за рамками выступления Медведева в Думе. И что-то мне подсказывает, ждать ответов на них не имеет смысла, потому что «стабильность». А когда все стабильно, то и перемены ник чему. И все-таки один позитивный вывод из выступления премьера просматривается. Давайте признаем, что, прожив последние шесть лет с этим правительством, мы остались живы. Будем считать, нам просто повезло...

Кстати

В последние дни ВЦИОМ опубликовал данные сразу нескольких любопытных социологических опросов. Главный вывод, который можно из них сделать, — интересные мы с вами люди! Но очень неоднозначные...

Во-первых, почти половина россиян, оказывается, готовы переехать на Дальний Восток — при условии, что им предоставят подъемные в сумме до 1 млн рублей. Об этом сообщила директор по исследованиям ВЦИОМа Елена Михайлова.

«Среди тех, кто является потенциальными мигрантами, практически каждый второй — 46% опрошенных им было интересно, — сказала Михайлова. — Не согласится сразу, но задумается о переезде каждый пятый — 19% респондентов. Остальные менять место жительства не планируют, даже если переизд им финансово простимулируют».

Вот, казалось бы, чему тут удивляться в наше меркантильное время? Но согласно другому опросу, 72% россиян за последние два года активно участвовали в волонтерской деятельности, выходя на добровольные работы по благоустройству территорий — посадку деревьев, уборку

мусора. Еще 51% россиян за то же время перечисляли деньги непосредственно нуждающимся. А через специализированные фонды жертвовали деньги 35% опрошенных. Почти половина россиян (47%) собирали пожертвования — вещи и продукты. 28% помогли, оказывая бесплатные профессиональные услуги, например, консультировали нуждающихся.

Одновременно со всем этим большинство россиян остаются отчаянными оптимистами. Об этом можно судить хотя бы потому, что 40% респондентов убеждены: первой экспедиции на Марс с участием человека отправит именно Россия. В лидерство США при подготовке «марсианской миссии» верят лишь 13% респондентов. Небольшую (6%) вероятность опрошенные допускают по отношению к Китаю, а еще 3% высказали мнение, что на Марс отправится международная экспедиция.

По мнению аналитиков, взгляды большинства жителей России на освоение космоса остаются достаточно консервативными и у них просто «не возникает мысли о совместных победах нескольких стран».

ИГОРЬ ВИКТОРОВ



Дмитрий Назаров в роли прославленного шеф-повара Виктора Баринова, вместе с командой переживающего приключения в городе любви, в комедии «Нужна в Париже»
Ср, 22.00, СТС

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Японские картинки для взрослых россиян

Компания «Цифровое телевидение», управляющая тематическими проектами ВГТРК, объявила о запуске нового телеканала под названием Fan. Это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом – Fantastic and animation. Именно таковым и будет контент – анимация и фэнтези. Вот как характеризует его представитель компании: «Конечно, Япония является родиной аниме, но работы в этом жанре создаются и в других странах. Поэтому мы не будем ограничиваться только японской продукцией, хотя без образцовых произведений режиссера Миядзаки, конечно, не обойтись. Также в эфире будут фэнтезийные мультфильмы». В настоящий момент идет дублирование записанного материала на русский язык. Предполагаемая аудито-

рия довольно взрослая – от 14 до 40 лет. Как показал опыт музыкальных каналов МУЗ-ТВ и MTV, которые в начале 2000-х воюю крутили аниме, именно такую аудиторию этот жанр и интересует. Старт нового канала запланирован на первую половину лета.



За сериалами глаз да глаз нужен

Думская фракция ЛДПР обратилась в Роскомнадзор со следующим предложением: необходимо создать инициативную группу, которая будет просматривать все новые российские сериалы на предмет наличия в них пропаганды насилия и других недопустимых составляющих. В качестве примера приведен «Глухарь», который «создает негативный образ полиции», что, конечно, плохо. Маловероятно, что эта инициатива найдет продолжение в

настоящее время. Как говорится, не до этого. Но то, что именно сериалы во многом влияют на мировоззрение россиян и их взаимоотношения с окружающим миром и между собой, – фант, признаваемый многими серьезными культурологами. И кто-то берет это на заметку. Неслучайно политические разборки уже вышли за рамки фильмов-расследований вроде «Анатомии протеста» и переночевали в сериал «Спящие».



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

ДНК до рейтинга доведет

У вас есть интересная история? Тогда вам на «Первый» – к Борисову или на «Россию» – к Малахову. Во всяком случае, именно это предлагают аудитории заставки в их программах. И можно только догадываться, какая масса дурацких звонков обрушивается на продюсеров популярных проектов. Кому-то и заурядная семейная ссора из-за грязной посуды кажется достойной обсуждения на федеральном уровне. Критериев «интересности»-то нет. А вот предложение более конкретное: «Если вам нужен тест ДНК, звоните...» И это не реклама какой-нибудь лаборатории. Это призыв нового ток-шоу НТВ.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

В последние пару лет тест на ДНК стал одной из самых модных фишек развлекательных ток-шоу. Еще бы! Именно с его помощью можно поставить эффектную точку в конце часового разглагования на тему: кто негодяй, а кто зайка. В отличие от полиграфа, который несложно обмануть, здесь мы имеем дело с окончательным вердиктом. Если анализ ДНК показал, что ты отец вот этого конкретного бастарда, то смири гордыню, новоявленный папаша, и признай медицинский факт. Хотя, конечно, и тут можно поспорить. Например, если биологический материал для тестирования вызывает сомнения. Из недавних примеров. Испанская гадалка Пилар Абель была убеждена, что она незаконнорожденная дочь Сальвадора Дали. По ее требованию была проведена экспертиза, давшая отрицательный результат. Но сеньора (или сеньорита, кто ее знает) с таким исходом не согласилась, усомнившись в принадлежности художни-

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Тереза Расселл
★★★★★
«Черная вдова», Вт, 02.15, «Первый»

Анна Полова
★★★★★
«Незнакомка в зеркале», Сб, 21.00, «Россия 1»

Георгий Вицин
★★★★★
«Неисправимый лгун», Сб, 11.45, «ТВ-Центр»

Хамфри Богарт
★★★★★
«Босоногая графиня», Сб, 14.30, 23.00, «Россия Н»



ку волос и клеток кожи, снятых с его посмертной маски. И добилась экспертизы. Но все напрасно.

А еще результат тестирования на ДНК – это как имя убийцы на последней странице детектива. Упомянутые телеведущие это, конечно, знают и потому стараются следовать законам жанра. С самого начала своих шоу они принимают интриговать: «Так является ли знаменитый артист отцом молодого человека? Об этом мы узнаем в конце программы, когда станут известны итоги проверки». Вот зрители и ждет с нетерпением развязки.

На самом деле, аббревиатура ДНК актуальна не только для телевизионщиков, озабоченных цифрами рейтингов, но также и для многих тысяч вполне обычных граждан, в силу тех или иных обстоятельств пребывающих в неведении относительно своего родства или не имеющих возможности доказать его. С помощью тестирования брошенные дети могут найти родителей, их матери – получить законное право на алименты. А сколько семейных пар годами ведут мучительное сосуществование из-за того, что мужья не уверены в биологическом

отцовстве! Теперь же эти проблемы решаются просто, было бы желание.

С учетом перечисленных обстоятельств НТВ и создал программу с лаконичным названием – «ДНК», которая моментально обрела успех. Ее авторы не стараются во что бы то ни стало затаять знаменитостей, не растягивают одну историю на длинный сериал. О героях и их обстоятельствах красноречиво говорят названия выпусков: «Подменили в роддоме?», «Кто отец ребенка, которого родила 13-летняя девушка?», «Неужели убитая фотомодель из Екатеринбурга до сих пор жива? Экспертиза не оставит сомнений», «Бизнес-леди обвиняют в серийных убийствах, но свидетели уверены: она покрывает своего знакомого. Кого именно?». Неслабо, да? Мы видим, что проект замахнулся на настоящие уголовные расследования. Что, в общем-то, неудивительно – такая ДНК-экспертиза давно является неотъемлемой частью судебной практики.

Но тут возникает вечный вопрос: реальные ли все эти люди и их истории? Не актеры ли приходят в студию, разыгрывая за гонорары трагедии и

драмы? За гонорары – может быть. То, что не актеры, – тоже может. В-первых, жизнь порой закручивает такие сюжеты, что никакому сценаристу не приснится. Во-вторых, люди, тоже вполне конкретные, иногда приходят на телевидение не ради пиара, а потому, что решить свои проблемы без широкой огласки им не удалось. Кстати, создатели «ДНК» утверждают, что документы о результатах тестирования, которые получают их герои, имеют юридическую силу, с ними можно идти в суд.

Последнее. Всегда ли нравственно то, что происходит в эфире? Вот что рассказала Яна Поплавская, приехавшая на программу «ДНК» про многолетнего отца, который не признает тринадцатого ребенка. Некий Иван, самодовольное ничтожество, сообщил, что живет сразу с пятью женами. При этом называет себя православным и верующим человеком, подкрепляя это аргументом, что брак с одной из его жен венчанный. Жен имеет по расписанию, которое сам же и установил. «То, что происходит дальше, не имеет названия, – рассказывает Яна. – В студию приводят восемь несовершеннолетних детей! И ведущий программы, присаживаясь перед крошечным 4-летним ребенком, сюсюкая, спрашивает, как живетя всем малышам с таким папой и мамами, знает ли малыш, как зовут его личную маму! Я не поверила своим глазам и ушам! Меня потрясло, что все находящиеся в студии гости молчали даже тогда, когда я остановила запись программы и, обращаясь к залу, редакторам, продюсерам, ведущему программы, спрашивала, как они посмели манипулировать несовершеннолетними детьми, выставив их перед всей страной на федеральном канале в угоду рейтингу».

Вот так. Впрочем, стоит ли говорить о нравственности, когда речь идет о рейтингах?

16 АПРЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV program listings for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each row lists time slots and program titles.

19 АПРЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Теленанал «Доброе утро», Новости, Контрольная закупка, «Нить здоровья», «Мунское / Женское», «Давай познакомимся!».

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Утро России, «О самом главном», «Судьба человека с Борисом Ночевниковым», «Андрей Малахов. Прямой эфир».

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Занятые соперники», «Судьба человека с Борисом Ночевниковым», «Борнмут».

ТВ-каналы: НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Супруги», «Деловое утро НТВ», «Агент национальной безопасности», «Судьба человека».

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Известия», «Опера. Хроники Убойного отдела», «Судьба человека», «Агент национальной безопасности».

ТВ-каналы: РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Известия», «Опера. Хроники Убойного отдела», «Судьба человека», «Агент национальной безопасности».

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Настроение», «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...», «Последняя обида Евгения Леонова», «Город новостей».

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: Утреннее вещание, «Территория заблуждений», «Докumentальный проект», «С Бодрым утром!».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Территория заблуждений», «Докumentальный проект», «С Бодрым утром!».

ТВ-каналы: СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Смешарики», «Новаторы», «Команда Турбо», «Три нота».

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Б надров», «Понять. Простить», «По делам несовершеннолетних», «Тест на отцовство».

ТВ-каналы: ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Мультифильмы», «Слепая», «Следствие по телу», «Смерш», «Легенда для предателя».

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Информационно-развлекательная программа», «Сегодня утром», «Полковник Шалыгина».

ТВ-каналы: ТНТ. Программы: «ТНТ. Best», «Дом-2. Live», «Дом-2. Остров любви», «Сашатаня».



90-е. Сладкие мальчишки. Документальный фильм. У них были миллионы фанатов и огромные деньги, невероятная популярность и жизнь, которой завидовала вся голодная Россия.



Рокерские пижоны. Ричи Блэкмор. Документальный фильм (Великобритания). Всемирно известный гитарист расквант историю своего пути из городка Уэстон-Сьюпер-Мэр к мировым сценам.

20 АПРЕЛЯ ПЯТНИЦА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Теленанал «Доброе утро», «Нить здоровья», «Мунское / Женское», «Давай познакомимся!».

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Утро России, «О самом главном», «Судьба человека с Борисом Ночевниковым», «Андрей Малахов. Прямой эфир».

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Занятые соперники», «Судьба человека с Борисом Ночевниковым», «Борнмут».

ТВ-каналы: НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Супруги», «Деловое утро НТВ», «Агент национальной безопасности», «Судьба человека».

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Известия», «Опера. Хроники Убойного отдела», «Судьба человека», «Агент национальной безопасности».

ТВ-каналы: РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Известия», «Опера. Хроники Убойного отдела», «Судьба человека», «Агент национальной безопасности».

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Настроение», «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...», «Последняя обида Евгения Леонова», «Город новостей».

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: Утреннее вещание, «Территория заблуждений», «Докumentальный проект», «С Бодрым утром!».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Территория заблуждений», «Докumentальный проект», «С Бодрым утром!».

ТВ-каналы: СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Смешарики», «Новаторы», «Команда Турбо», «Три нота».

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Б надров», «Понять. Простить», «По делам несовершеннолетних», «Тест на отцовство».

ТВ-каналы: ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Мультифильмы», «Слепая», «Следствие по телу», «Смерш», «Легенда для предателя».

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Информационно-развлекательная программа», «Сегодня утром», «Полковник Шалыгина».

ТВ-каналы: ТНТ. Программы: «ТНТ. Best», «Дом-2. Live», «Дом-2. Остров любви», «Сашатаня».

21 АПРЕЛЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.45, 06.10 СЕРИАЛ «СМЕШНАЯ НИЗЬ», 12+; 06.00 Новости; 08.00 «Играй, гармонь любимая!»; 08.45 «Смешарики. Новые приключения»;

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.40 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР! 2», 12+; 06.35 Мульт-утро. «Маша и Медведь»;

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 «Зачятые соперники». Док. цикл. 12+; 07.00 Все на Матч! События недели;

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «ЧП. Расследование». 16+; 05.40 «Звезды сошлись». 16+; 07.25 «Смарт». 0+;

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00, «Умная», «Умна ищет друга», «Слононок»;

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Библиейский сюжет; 07.00 «СТРАХОВЫЙ АГЕНТ». Худ. фильм;

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.40 «Марш-бросок». 12+; 06.10 АБВГДейна;

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости;

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблудений» с Игорем Проненко. 16+;

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+;

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить впусно с Днейми Оливером». 16+;

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы; 10.00 СЕРИАЛ «ЭО-АПОКАЛИПСИС». 16+;

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.50 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ». Киноповесть. 6+;

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best». 16+; 08.00 «ТНТ Music». 16+;



Искатели
Миллионы «железного старика»
Купец Михаил Рунавишинов успешно торговал железом: сын простого кузнеца, к концу жизни он стал «миллионщиком» и завещал жене и детям по 3-4 миллиона рублей каждому!



Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье
Документальный фильм
Красавица из крестьянской семьи и потомственный дворянин. Нет, это не киношная мелодрама, а настоящий роман знаменитых советских актеров – Клары Лучко и Сергея Лукьянова.

22 АПРЕЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.35, 06.10 СЕРИАЛ «СМЕШНАЯ НИЗЬ», 12+; 06.00 Новости;

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.50 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР! 2», 12+;

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Эдсон Барбоза против Невина Ли. Магомед Бибулатов против Юты Сасаки.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «СИБИРЬ». Криминал. 16+; 06.55 «Центральное телевидение». 16+;

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00 «Веселая нарусель. Бегемот и компот. Семь кошен», «Хвастливый мышонок»;

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА». Худ. фильм;

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.05 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». Немецкая мелодрама. 12+;

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости;

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблудений» с Игорем Проненко. 16+;

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+;

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Нить впусно с Днейми Оливером». 16+;

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы; 10.00 СЕРИАЛ «ЭЛЕМЕНТАРНО». 16+;

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 СЕРИАЛ «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 5-6-я серии. 12+;

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best». 16+; 07.30 «Агенты ООЗ». 16+;



Стареть не обязательно!

8-800-200-52-52

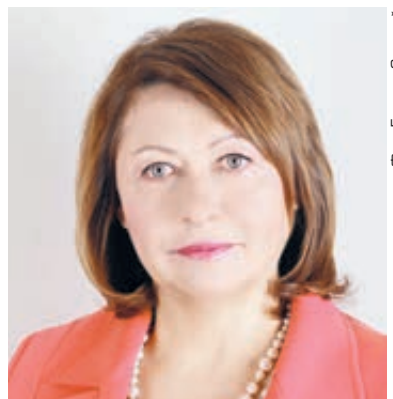
www.evalar.ru

www.apteka.ru

www.fitomarket.ru

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Тема долгой и активной жизни интересна людям во все времена. Как суметь даже в глубокой старости сохранять энергию, подвижность, жизнелюбие и здоровый ум? Существуют ли средства, позволяющие нам дольше сохранять физическую и умственную активность? Сегодня ученые приходят к выводу, что, используя современные медицинские знания и ЗОЖ (здоровый образ жизни), вполне возможно свести к нулю риски различных заболеваний и радикально замедлить старение. А прожить дольше, мы окажемся в будущем, где будут доступны новые медицинские технологии, возможно, способные изменять наши гены и продлевать жизнь еще на пару десятков лет.



Лариса Александровна Прокопьева

Конечно, оказаться в будущем мгновенно мы не можем, но зато уже сегодня вполне возможно сделать для этого конкретные шаги. В их основе неизменно остаются ЗОЖ и важнейшее дополнение к нему – это обогащение рациона питания специальными биологически активными веществами, способными снизить риски заболеваний, замедлить процессы старения и улучшить качество жизни.

Поэтому сегодня в номере – «прямая линия» с Ларисой Александровной ПРОКОПЬЕВОЙ – руководителем компании Эвалар – одного из крупнейших в стране производителей лекарств и натуральных препаратов.

Читатели от первого лица узнают о новых препаратах-геропротекторах (т.е. продлевающих жизнь, защищающих от старости) и других средствах, позволяющих побороть или предотвратить недуги, а значит, и продлить жизнь.

Моложе с каждым днем!

Существуют ли уже изученные средства, которые помогают замедлить старение и продлить годы активной жизни?

Анна Леонидовна Тищенко, г. Москва

– Дипептид L-карнозин. Это, пожалуй, самый эффективный омолаживающий компонент из известных науке на сегодняшний день. Открытие его свойств стало настоящей сенсацией. Исследования показали, что L-карнозин является геропротектором: он не просто сохраняет молодость клеток, а работает как переключатель от старения к омоложению. L-карнозин – это природное вещество, родственное организму, состоящее из аминокислот. Сегодня применит его может каждый, он содержится в капсулах для приема внутрь с одноименным названием «Карнозин» от компании Эвалар. «Карнозин» Эвалар способствует замедлению старения, омоложению изнутри, высокой работоспособности и физической активности, улучшению работы мозга и сердца, здоровью и активному долголетию. Как мощный антиоксидант, карнозин способствует быстрому восстановлению после физических нагрузок (в том числе у спортсменов), предотвращает разрушение клеток свободными радикалами, тем самым замедляя старение¹.

Куркумин – специя для здоровья

О куркуме слышала много. Правда ли, она так полезна?

Ирина М., г. Москва

– В последнее время диетологи рекомендуют включать пряность куркуму наряду с другими продуктами в рацион питания для снижения риска возникновения онкологических заболеваний².

Установлено, что основным веществом, определяющим полезные свойства куркумы, является куркумин. Многочисленные исследования куркумина подтвердили, что он оказывает положительное влияние на здоровье.

Однако куркумин из специй усваивается не полностью, а лишь на 5–10%, поэтому в оздоровительных комплексах его переводят в мицеллярную форму для 100%-ного усвоения.

Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы «Куркумин» Эвалар. Это первый³ в России легкоусвояемый «Куркумин».

«Куркумин» Эвалар – это общеукрепляющее средство, которое способствует укреплению иммунитета, защите организма от вирусов, бактерий, грибов, защите печени и мягкому желчегонному действию⁴.

Энергия для сердца – коэнзим Q₁₀

Есть ли средства от старения, укрепляющие сердечную мышцу? Анатолий И., г. Бийск

– К таким можно отнести коэнзим Q₁₀. На сегодняшний день он является одним из самых востребованных продуктов ведущих геронтологических центров мира. В организме он содержится абсолютно во всех тканях и органах. Но в первую очередь коэнзим Q₁₀ чрезвычайно важен для сердца. Кроме того, в Европе его применяют для уменьшения побочных действий статинов.

Капсулы «Коэнзим Q₁₀» от компании Эвалар – это источник легкоусвояемого коэнзима Q₁₀ (в мицеллярной форме) для защиты сердца и продления

В 4 раза увеличивает эластичность сосудов

коэнзим Q₁₀ увеличивает эластичность сосудов

молодости, он способствует укреплению сердечной мышцы, замедлению процессов старения и уменьшению побочных действий статинов⁵.

Как геропротектор коэнзим Q₁₀ работает только в высоких дозировках (не менее 100 мг) и в легкоусвояемой форме. Именно поэтому в капсулах «Коэнзим Q₁₀» Эвалар представлена максимальная⁶ дозировка легкоусвояемого коэнзима Q₁₀ – 100 мг.

Максимальная Омега-3

Подскажите, как выбрать Омега-3 с максимальной дозировкой? Анна С., г. Москва

– Максимальную⁷ дозировку содержит «Тройная Омега-3» Эвалар⁸: в каждой капсуле почти в 3 раза больше ПНЖК (950 мг), чем в обычных⁹. Кроме того, при производстве «Тройной Омега-3» Эвалар используется рыбий жир высочайшего качества от компании с мировым именем BASF (Норвегия), который характеризуется исключительно высокой степенью очистки, превышающей требования даже европейской фармакопеи. При этом «Тройная Омега-3» Эвалар выгоднее по цене по сравнению с препаратами аналогичных дозировок (950 мг на капсулу)¹⁰.

«Тройная Омега-3» Эвалар способствует поддержанию в норме уровня холестерина, здоровья сердечно-сосудистой системы, суставов, красоты кожи, волос, ногтей и в целом молодости¹¹. Она разрешена беременным и кормящим женщинам. Удобный прием – всего 1 капсула в день.

Здоровые суставы

Для поддержания суставов и позвоночника в хорошем состоянии я использую только средства из натуральных и естественных для ор-



Важным преимуществом фитопрепаратов является то, что они лучше переносятся организмом, у них меньше побочных эффектов.

ганизма ингредиентов Эвалар? Андрей А., г. Киров

– Хорошо зарекомендовали себя средства серии «Хонда» Эвалар. Для усиленного питания суставов – напиток «Хонда Drink» (Хонда Дринк)^{*}. Достоинства «Хонда Drink» Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержится максимальные¹² дозировки сразу пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- 1) Коллаген – 8000 мг (Франция), который благодаря особой форме (пептидного гидролизата) глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
- 2) Хондритин – 800 мг и 3) Глюкозамин – 1350 мг (Испания), которые способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.
- 4) Гиалуроновая кислота – 50 мг (Швейцария), которая является жидким компонентом суставной жидкости.
- 5) MSM (органическая сера) – 600 мг (Германия), которая способствует росту хрящевой ткани и необходима для образования коллагена.

Благодаря действию всех этих компонентов, напиток «Хонда Drink» способствует улучшению подвижности и гибкости суставов¹³.

Другое растительное средство – «АртроМаксимум» Эвалар – направлено на уменьшение воспалительных процессов и снижение боли в суставах¹⁴.

Оба этих средства можно принимать одновременно, так как они разного действия.

Энергия для активной жизни

Весна, нет сил подняться с дивана. Не хватает энергии, чтобы заниматься спортом, поуходить и все успеть – дома и на работе. Ольга, г. Казань

– Воспользуйтесь лекарственным средством «Левонарил» от Эвалар, который дает энергию для активной жизни. Важно, что, в отличие от обычных стимуляторов, «Левонарил» Эвалар повышает энергию другим путем, увеличивая энергетические резервы организма – при этом не истощая его, а наоборот, заряжая энергией, бодростью и силой.

«Левонарил» сжигает жиры с образованием энергии, которая повышает работоспособность и выносливость, снижает утомляемость. Он улучшает обмен веществ и уменьшает накопление жиров, тем самым помогая снизить вес¹⁵. Принимать «Левонарил» можно в любом возрасте: и

пожилым людям, и даже детям с первых дней жизни¹⁶.

Таурин – секрет здорового сердца

Подскажите, что из натуральных средств можно принимать дополнительно, если повышено давление, холестерин, сахар в крови и беспокоит сердце? Андрей Сергеевич Н., г. Белово

– Если беспокоит сердце, повышено давление, холестерин и сахар в крови, обратите внимание на лекарство «КардиоАктив Таурин» от компании Эвалар. Исследование американских ученых доказало ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний: он стабилизирует сердечный ритм, предотвращает прилипание холестерина к стенкам артерий, способствует удалению из организма вредных жиров крови. Таурин – это родственное организму вещество, продукт обмена аминокислот.

«КардиоАктив Таурин» Эвалар на основе таурина применяется в комплексной терапии: сердечно-сосудистых заболеваний (помогает снизить высокий холестерин, умеренно снижает артериальное давление), при сахарном диабете 1 и 2 типа (снижает уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию в сосудах глаз). А также повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках.

«КардиоАктив Таурин» производства Эвалар выгоднее по цене на 50%¹⁷.

Таурин – стимулятор для мозга

На работе постоянно мозговые штурмы, мозги просто плавятся! Как в такой ситуации не потерять творческую активность и умственную работоспособность, а вместе с ними и работу? Игорь, г. Москва

– Уникальное¹⁸ средство, которое пробуждает деловую активность и умственную работоспособность, улучша-

ет память и дает творческую энергию, даже при любых стрессовых ситуациях – это аминокислота таурин. Именно он работает как активатор мозговой деятельности, но при этом позволяет сохранять спокойствие, ясность ума и нормализует артериальное давление, поднявшееся из-за стресса¹⁹.

Таурин выделен из листьев зеленого чая, и, согласно исследованиям, его оптимальная дозировка, которая работает, должна быть не менее 500 мг,

с 25 лет

в организме постепенно начинаются процессы старения

в то время как в обычной чашке зеленого чая всего 10–20 мг, который к тому же вызывает повышение давления из-за кофеина. Единственный²⁰ в России препарат, который содержит оптимальную дозировку таурина – 500 мг в двух капсулах – это «Таурин» от компании Эвалар.

Спорт против старения

Учитывая, какое значение имеет спорт для продления активного долголетия, расскажите, какое место он занимает в вашей жизни? Ирина Устинова, г. Москва

– Достаточно важное. Одна из теорий старения гласит, что старение начинается в мышцах. Мы же начинаем терять наши мышцы после 40 лет, и с возрастом этот процесс стремительно ускоряется. Замедлить его могут силовые тренировки. Тогда работающие мышцы начинают вырабатывать вещества, способные предотвратить возрастные изменения и ускорить метаболизм. В тренажерный зал я впервые пришла далеко не в юном возрасте, а несколько лет назад. Однако за первый год регулярных занятий и применения спортивного питания мышечная масса уве-

личилась на 3 кг, а объемы уменьшились! Жизнь стало веселее! Проблемы выбора качественного спортивного питания не стояло. Эвалар выпустил первую в России линию спортивного питания по международному стандарту GMP – «Sport Expert» (Спорт Эксперт)^{*}. В линии представлен широкий ряд продукции на основе протеинов. Кроме спортсменов эти протеиновые коктейли также подходят ослабленным и пожилым людям для лучшего усвоения протеинов в легкой доступной форме.

В составе продуктов линии «Sport Expert» – только проверенные ингредиенты от лучших производителей США, Германии, Франции.

Свой рацион питания я постоянно обогащаю и другими нашими биологически активными добавками – для укрепления сердца, суставов и способствующих замедлению старения.

Регулярные занятия в тренажерном зале, укрепление мышц и связок, применение добавок – все это позволило мне этой зимой встать на горные лыжи.



Где купить?

– Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент – в наших фирменных аптеках «Эвалар». Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте www.apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России.

Для справок:
8-800-200-52-52
www.evalar.ru
www.fitomarket.ru

КАЧЕСТВО ЭВАЛАР

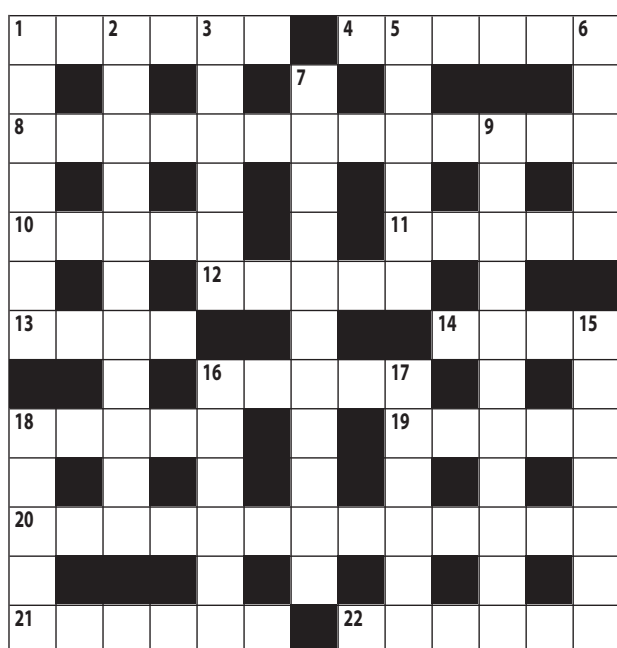
Сегодня «Эвалар» – одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей компании NSF International (США), австралийским сертификатом GMP администрации по лекарственным средствам Министерства здравоохранения и геронтологии Австралии², а также сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации³. Благодаря высокому качеству марка «Эвалар» была неоднократно признана «Маркой №1 в России»⁴.

¹ Сертификат GMP №C0170889 – 05 (США). ² Сертификат GMP №MI-2015-CE-04180-1 (Австралия). ³ Заключение № GMP 0099-000141/16 (РФ). ⁴ По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.

¹ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000131.03.17 от 07.03.2017 г. («Карнозин»). ² Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». – М.: 2013 г. – 496 с. ³ Подтверждено данными реестра БАД (<http://fp.crc.ru>) в перечне зарегистрированных на рынке БАД «Куркумин» российских производителей для продажи в аптеках. ⁴ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000908.09.16 от 15.09.2016 г. («Куркумин»). ⁵ Название по СоГР: «Коэнзим Q₁₀ 100 мг». ⁶ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000173.03.17 от 18.03.2017 г. («Коэнзим Q₁₀ 100 мг»). ⁷ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁸ Название по СоГР: «Тройная Омега-3 950 мг». ⁹ По сравнению с обычной Омега-3 ЗАО «Эвалар» («Концентрат рыбьего жира Омега 3») с самой распространенной дозировкой 350 мг. ¹⁰ По данным сервиса аптека.ру на 22.01.2018 г. ¹¹ Подтверждено Системой добровольной сертификации «Марка года», сертификат № MG RU.001.П3087 («Хонда drink»). ¹² Подтверждено СоГР № KZ.16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 г. («АртроМаксимум»). ¹³ По всем указанным в тексте показаниям – в комплексной терапии. ¹⁴ По показаниям согласно инструкции по медицинскому применению препарата «Левонарил». Лечение детей до 3 лет под наблюдением врача. ¹⁵ По данным сравнения средневзвешенной цены, аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» по итогам 2017 г. ¹⁶ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ¹⁷ Если повышенное давление не является следствием заболеваний. Действие подтверждено СоГР № KZ.16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 г. («Таурин»). ¹⁸ В перечне БАД «Таурин» на аптечном рынке РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г.

** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Композиция из цветного стекла в окне готического храма. 4. Кавказская приправа на основе острого красного перца – и без помидоров! 8. Руководитель военного оркестра. 10. Эту вымершую птицу писатель и натуралист Джеральд Даррелл сделал эмблемой своего зоопарка. 11. Бартер в простонародье. 12. Одна из приемных дочек злодея Грю в мультфильме «Гадкий я». 13. Первая буква иврита. 14. Французский город, где окончила свои дни Жанна д'Арк. 16. «Гусю товарищ» из сказки Сельмы Лагерлёф. 18. Оставляет на спине синяк в лечебных целях. 19. Характерная особенность голоса. 20. Автостатус малыша под маркой Smart. 21. Турецкий клинок, нечто среднее между саблей и тесаком. 22. Англичанин, ведущий на российском телевидении программу «Поедем, поедим».

По вертикали: 1. Резкий подъем румня. 2. Специалист, разбирающийся в тонкостях работы ТЭЦ. 3. Ее имя по-марсиански значило «видимый в последний раз свет звезды». 5. Демон унаса, сын бога войны Ареса. 6. Среднеазиатский кисломолочный напиток. 7. Наука о защитных силах организма. 9. Задаёт ритм марширующему оркестру. 15. Национальность викинга. 16. Что прячется за фиговым листком? 17. Объемный звон, как будто сразу с двух сторон. 18. Овощ, который иначе зовется окрой.

По горизонтали: 1. Витраж. 4. Аркан. 8. Наперельевиер. 10. Дронт. 11. Одоман. 12. Атлес. 13. Афея. 14. Руан. 16. Нильс. 17. Иммунолонгиты. 19. Тембр. 20. Милорипитиляня. 21. Птата. 22. Уоррен.

По вертикали: 1. Топотелка. 2. Топотелка. 3. Агрия. 5. Демос. 6. Айра. 8. Наперельевиер. 10. Дронт. 11. Одоман. 12. Атлес. 13. Афея. 14. Руан. 16. Нильс. 17. Иммунолонгиты. 19. Тембр. 20. Милорипитиляня. 21. Птата. 22. Уоррен.

НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!

Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону

(495) 221 58 18

ШАХ И МАТ

Нет сомнений, что после завоевания Фабиано Каруаны статуса претендента на шахматную корону его участие в любом турнире вызывает повышенный интерес. Ну а когда в том же турнире выступает Магнус Карлсен, всех волнует не столько общий результат, сколько итоги противостояния чемпиона и его будущего оппонента. И вот всего несколько дней спустя после берлинского триумфа Каруаны первый бой состоялся. Опять же на немецкой земле (частично в Карлсруэ, частично в Баден-Бадене) прошел Grenke Chess Classic – круговой турнир 10 шахматистов, которых можно бы с некоторой долей условности разделить на 5-топ – и пять просто очень хороших. Первый раунд остался за претендентом. Каруана занял первое место с превосходным результатом «+4», Карлсен остался на втором, набрав на очко меньше. Третье место поделили Никита Витюгов (Россия), Максим Вашье-Лаграв (Франция) и Левон Аронян (Армения). Каруана вновь продемонстрировал не только очень качественную игру, но и отличную психологическую устойчивость в нужные



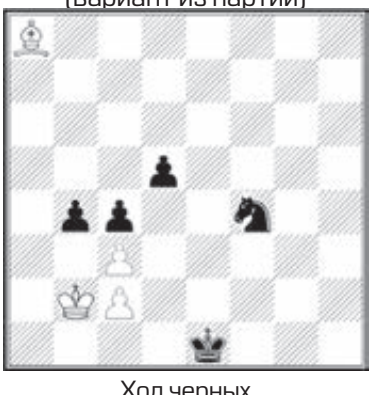
ФОТО: ИЗ ОТЧЕТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Каруана – Найдич
Баден-Баден, 2018



Ход белых

Каруана – Хоу Ифань
Баден-Баден, 2018
(вариант из партии)



Ход черных

Мотылев – Перальта
Гибралтар, 2018



Ход белых

1:0
Kp: c5
c3
Kf4
d3
Kc5!
d4
Kf3+!
Kd2!
... II
Kf2
Kf1
Kf8
Kf7
... I... Jb2!!
... II
Kf2
Kf1
Kf8
Kf7
... I... Jb2!!

СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ

1. Известен мечом	2. Краткость в речах	3	4. "Объятия" на ринге	5. Распрямленный ромб	6. Главный на Олимпиаде	7. "Ы" встарь	8. Падок на поживу	9. Мерси по-русски
10. Спец по дебюту	11. Трецинка на глазурки	12. Певец Шарль ...	13. Сторона монеты	14. Ковродел	15. Ответственный (сокр.)	16. Тип с темным прошлым	17. Столица Того	18. Генрих II или Генрих III
19. Трамвай "А" в Москве	20. ... Петра Великого	21. Чехов по профессии	22. Войско встарь	23. Крупный лосось	24. Обезьяна с "рубильником"	25. Белый гриб	26. "Урожай" шерсти	27. "Коровий" штат США
28. Заскок (разг.)	29. "Версаль" (художник)	30	31. На лице у клоуна	32. Корочки водили	33. Спел о девушке в автомате	34. Раковина с мочкой	35	36. Слово в строке браузера
37. ... Конан Дойл	38. Дон Кихот как рыцарь	39. Карьерный ...	40. Переложение партитуры	41. Пики иначе	42. Краснобелый ф/к	43. Мечта	44. ...	45. ...

Ответы на сканворд, опубликованный 6 апреля

Б У Р Е В Е С Т Н И К Я Д Р И Ц А А
 Е А О О У Р Л
 Д Е Л Ь В И Г Ю Т Ю Г
 О Р М И О Е А Б
 Д О Н Ц О В А Н О Р Ф О Л К Х А
 У И А Ф А К Т О Р И К А Р У С
 В Е Е Р М Л Р А Н Т Ь Е К А Р Т
 А К О П Н А О О В И К А Р
 Н А А Н Г Л О М А Н
 Ч З О Р Г Е К Е П И
 И И Т Л А Н Т А Н
 К К О С Т Ь Л Ь О Р Ш А

ПОД ОБЛОЖКОЙ

Бунтари слова и духа

И вот вам три бунтаря – два в литературе, третий в философии. Каждый из них вершит свою революцию, заново выстраивая весь сущий мир и причины, его породившие. Зачем? Давайте разбираться.

Александр Проханов «Паола Боа. Цифра»
Живой классицизм, перешагнувший порог 80-летия, все так же яростен и неистов. В двух своих свених романах он дивит читателя недюжинной энергией и буйными, почти босхианскими фантазиями. Вот, например, как начинается первая книга: «Главная Воронейкина родилась в Урнуме в год, когда в Москве валили памятники. В эти дни в Урнуме шли бои. Румыны в составе второй пехотной дивизии наступали на центр города...» И все в таком духе. Незаконнороденной дочери румынского огулпанта Нлаве предначертано стать светской львицей Паолой Боа, да не простой, а шестипалой – на стопе у нее вырос палец, с помощью которого можно менять министров, командовать парадом, исцелять странствующих и даже стать Душой России, в чем ее убеждают приближенные и власти офицеры высших чинов... Бред? Не без этого. Но если перетерпеть, дальше будет интересно следить за причудливыми фантазиями автора. Так, в «Цифре» весь мир окончательно оцифрован и виртуализирован, только Россия сопротивляется глобальному ступению. Хотя и тут уже действуют клоны Анны Ахматовой, Юрия Трифонова, Андрея Жданова и Александра III – и вот-вот реальность окончательно исчезнет. Одно успокаивает: в конце концов все будет хорошо.

Петр Люкиссон «Спиноза. Разоблачение мифа»
Автор – живущий ныне в Израиле писатель и журналист – слухавил, побывав в предисловии рассказывает лишь биографию философа философов. Да и как это сделать, если, по утверждению автора, сам разум Спинозы был «той самой линзой, которая позволяла смотреть на мироздание иначе, чем через обыденное мышление, и меняла привычные представления человека». Это видно даже в выборе средства пропитания изюга еврейской общины – шлифовке оптических стенок. Пора менять и представление о Спинозе как рылом материалисте. Правда, его Бог находится повсюду и является всем, ибо другое его имя – Природа. Умер он в 44 года от туберкулеза, усугубленного вдыханием мелкой пыли, а его линзы теперь продаются на аукционах за огромные деньги. Впрочем, даже лучшие в мире линзы не могут так приблизить к нашим глазам те истины, на которых фокусировал внимание Спиноза. «В век интернета, искусственного интеллекта и адронного коллайдера... его взгляд на мир оказывается нудя более адекватным, чем многие теории», – утверждает автор. Кто бы сомневался...

Виктор Шкловский «Собрание сочинений. Т. 1. «Революция»
Не академическое, а подобранное по тематическому принципу собрание сочинений приурочено к 125-летию замечательного писателя, критика, киносценариста. В этом томе – тексты Шкловского как теоретика «революции формы» и революционера по жизни. Проник он 91 год, закончил школу броневых инструкторов, в Первую мировую был ранен в бою. В Февральскую революцию от имени Временного правительства подавлял восстание в Персии. Дружил с Савинковым, Петлюрой, эмигрировал в Германию и вернулся в 1923-м домой. Богатая биография с равным талантом отражена в эссе, письмах Горькому, Эйнштейну и даже в статье «Основные законы мионадра». Анархический пафос никогда не понижал Шкловского. Он и тексты свои не писал, а диктовал – не нудился в посредничестве бумажного листа. В томе есть и малоизвестные газетные публикации об обреченном на расстрел Гильяне и борьбе с «попутчиками». И поразительный очерк 20-х «Ленин как денационализатор» с тончайшим лингвистическим анализом ленинского стиля как «языковой стихии», которая приводит Шкловского в восторг.

ТАТЬЯНА КОВАЛЕВА, ПЕТР ОБРАЗЦОВ, АЛЕКСАНДР ПАНОВ