

№50
(723)

ТВ-программа с 15 по 21 декабря 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ЖЕНСКИЙ
И МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД
НА СЕМЕЙНЫЙ
БЮДЖЕТ

стр. 4

В КАКОМ
НАРЯДЕ
ВСТРЕТИТЬ
НОВЫЙ ГОД?

стр. 21

ТЕЛЕК

PRESSA.RU



**АНТОН
МАКАРСКИЙ**
ВСЁ ЛУЧШЕЕ ЕЩЁ ВПЕРЕДИ!

стр. 6

КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД

- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ... СТР. 24-25
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ... 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ ... 24 ДЕКАБРЯ

ГОТОВИМ
УГОЩЕНИЕ
НА КОРПОРАТИВ

стр. 10

ЗАРЯДИТЕ СВОИ
ВНУТРЕННИЕ
«БАТАРЕЙКИ»

стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото из личного архива Антона и Виктории Макарских
Фотограф: Игорь Панкин

В эфире телеканала «Россия» – новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

Каждую неделю телезрители голосуют за понравившегося участника программы, который далее проходит в финал конкурса. На данный момент известны первые финалисты: Полина Гладких из Горловки и Артём Ёлкин из Москвы (хореография), Елизавета Нечаева из Москвы (гусли).

Символическое открытие

Традиционно участников поддерживают на сцене знаменитые артисты и участники прошедших сезонов. Уже выступали Сергей Шакуров, группы Tesla Boy и ARTEMIEV, Ева Геворгян и Аделия Загребина, джаз-бэнд LRK TRIO. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра



КАК НЕ УБИТЬ СПИНУ НА ПЕНСИИ?

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

- ✓ Глубокая проработка мышц
- ✓ Улучшает подвижность суставов
- ✓ Устранение спазмов мышц



ЗАБОТА

ProDex

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
+ гарантированный подарок при покупке аппарата*

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.12.2025 по 31.12.2025. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро), 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

«Синяя птица» взмахнула крылом над талантами

наступающего, 2026 года – лошадь. У нас будет девочка, которая занимается вольтижировкой, – это профессиональные трюки, которые человек выполняет на лошади. Она стала победителем циркового фестиваля «Артист», – поделилась Дарья Златопольская.

Высокая планка конкурса

17-летняя конкурсантка Елизавета Завета

Нечаева из Москвы представила традиционно русский фольклорный инструмент – гусли. Марина Неёлова была впечатлена талантом Лизы и ее чудесной семьей и произнесла:

– Как прекрасно, когда есть родители, бабушки и дедушки, которые тонко чувствуют и поддерживают во всем своих детей. Это все истоки любви, которые являются составляющей таланта.

Поддержал коллегу по жюри и Денис Мацуев:

– Участникам конкурса очень сложно. Они понимают, что концентрация в одном дубле, здесь не будет пересъемки. И это такая закалка на будущее, потому что всю жизнь у тебя будет один дубль. Каждое утро я встаю и иду заниматься на своем инструменте, а вечером – концерт, и таких концертов 284 в этом году, и каждый из них – как первый и как последний. Это опять один дубль. Это ответственность. «Синяя птица» – это планка и бренд.

Их выступление не могло оставить равнодушным ни жюри, ни зрителей в зале. Полина Гладких, потерявшая руку и ногу во время обстрела ВСУ, познакомилась с Артёмом на реабилитационном проекте «Преодолей-ка». С 2023 года они выступают вместе.

– Мы все были поражены силой духа и масштабом личности Полины. Артём – как стойкий оловянный солдатик для своей балерины из сказки Андерсена. У меня возникла такая ассоциация. Я сразу увидела, что он – та опора, которая есть у Полины в этой жизни, и будет всегда! – восхитилась ребятами Дарья Златопольская.

Скоро телезрители узнают имена всех, кто будет претендовать на «Перо Синей птицы» и денежный приз на развитие таланта. Также в финале конкурса лучшим педагогам и наставникам участников будет вручен специальный грант проекта «Синяя птица».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала «Россия»

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **ограниченные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь catastrophicкие последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с. п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).



Максим Стоянов сыграет майора по прозвищу Пират

В Санкт-Петербурге продолжаются съемки остроюжного детективного сериала по заказу НТВ – «Пират» (производство кинокомпании «Эль Аэроплано»). В ролях в фильме заняты Максим Стоянов, Владимир Лесных, Семён Толов, Ксения Федотова, Василий Щипицын, Николай Мачульский, Павел Харланчук, Марина Доможирова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

По сюжету сериала майор полиции Константин Воронов (Максим Стоянов) отсчитывает дни до выхода на пенсию. Но в один момент его жизнь резко меняется. На месте преступления он находит клетку с говорящим попугаем. Майор решает оставить птицу себе. И попугай становится невольным напарником главного героя, помогая новому хозяину и его коллегам – Ковалдину (Владимир Лесных) и Арунцу (Семён Толов) – расследовать преступления. Константин приучился постоянно носить его на плече, за что получил прозвище Пират. В какой-то момент Воронов замечает, что попугай произносит названия дорогих и очень редких монет. Майор начинает предполагать, что попугай имеет какое-то отношение к банде криминального авторитета Кобальта (Алексей Митин) и, возможно, именно он – ключ к несметным сокровищам...

Фото PR НТВ

«Щелкунчик и Барабанный король»: знаменитая история по-новому

Сюжет Эриста Гофмана о Щелкунчике известен всем, а выдающаяся музыка Петра ИльиЧа Чайковского добавляет сказке неповторимую магию зимних праздников. В этом году классическая история зазвучит совершенно по-новому: шоу барабанщиков №1 в России Vasiliev Groove покажет зрелищное представление на площадке «ЦСКА Арена» в Москве. 14 декабря 2025 года состоится премьера шоу-спектакля для взрослых и детей «Щелкунчик и Барабанный король», в роли рассказчика выступает актер и телеведущий, Народный артист России Александр Олешко.

– Такого «Щелкунчика» вы еще не видели: любимые герои и знакомый с детства сюжет остаются, но это будет по-настоящему необычное зрелище, которое произведет впечатление и на детей, и на взрослых. Рад пригласить вас на эту удивительную премьеру! – говорит Александр Олешко.

Фото пресс-службы Vasiliev Groove



«История игрушек» станет грандиозным приключением

Новое мегашоу «История игрушек» обещает стать настоящей феерией, где каждый момент пронизан чудом. В этом сезоне зрителей ждет не просто спектакль, а масштабное шоу с рекордным бюджетом более 500 миллионов рублей, участвует свыше 200 артистов, зооуникальными костюмами и 50 фантазийными персонажами в зрительном зале.

Беспрецедентное по качеству и комфорту шоу пройдет в КЗ «Москва» на территории парка «Остров Мечты». Не откладывайте покупку билетов – цены на сайте продюсерского центра и партнеров поднимаются каждый день!

Шоу пройдет с 20 по 21 декабря, с 24 по 30 декабря 2025 года и со 2 по 7 января 2026 года.

Фото Алексея Молчановского,
предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

30.04.2026 – 15.05.2026 (16 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 145 600 руб.	12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.)	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 183 990 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 302 490 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Уфа – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калазин – Москва (экскурсии за доп. плату)			Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва			Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва		
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.)	теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 76 915 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 214 190 руб.	04.07.2026 – 09.07.2026 (6 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 60 500 руб.
Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва			Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандраги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва			Москва – Углич – Кузино – Мандраги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Горицы – Мышкин – Москва		
10.05.2026 – 16.05.2026 (7 дн.)	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 88 300 руб.	15.06.2026 – 21.06.2026 (7 дн.)	теплоход «Президент» (стандарт-класс)	от 68 500 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 200 100 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандраги – Валаам – Санкт-Петербург			Москва – Хвойный Бор – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва			Москва – Углич – Кузино – Мандраги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (4 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Горицы – Мышкин – Москва		
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 111 700 руб.	17.06.2026 – 23.06.2026 (7 дн.)	теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 105 060 руб.	13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 160 200 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва			Москва – Углич – Петрозаводск – Мандраги – Валаам – Санкт-Петербург			Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва		
20.05.2026 – 25.05.2026 (6 дн.)	теплоход «Генерал Лавриненко» (люкс-класс)	от 83 481 руб.	20.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.)	теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 95 500 руб.	20.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.)	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 210 700 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандраги – Санкт-Петербург (каюты категории «Полуплюкс»)			Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Мышкин – Москва			Москва – Углич – Кузино – Мандраги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Горицы – Мышкин – Москва		
20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.)	лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)	от 250 703 руб.	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.)	новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)	от 160 160 руб.	06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 141 990 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5*, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидзу (Фуджи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5*, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграночный паспорт.			Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)			Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва		
22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 182 900 руб.	25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.)	теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 99 000 руб.	22.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)	теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 94 500 руб.
Москва – Калазин – Углич – Чеповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)			Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату)			Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва		
24.05.2026 – 29.05.2026 (6 дн.)	теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс)	от 67 800 руб.	27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.)	теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс)	от 124 590 руб.	09.08.2026 – 13.08.2026 (5 дн.)	теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 70 790 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Петрозаводск – Мандраги – Санкт-Петербург			Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинс (Беларусь) – Стаково (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь)			Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калазин – Москва		
31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.)	теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс)	от 125 200 руб.	29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.)	теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 326 990 руб.	10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)	теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 93 890 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандраги – Валаам – Санкт-Петербург			Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усова – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва			Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выksa – Рязань – Москва (круиз по Оке)		
31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)	теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 101 000 руб.	01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.)	теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)	от 262 500 руб.	24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 95 300 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге)			Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва			Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва		
12.06.2026 – 18.06.2026 (7 дн.)	теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 88 500 руб.	07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)	теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 94 500 руб.	07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)	теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 94 500 руб.
Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва			Москва – Углич – Кузино – Кижи – Петрозаводск – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва			Москва – Углич – Кузино – Кижи – Петрозаводск – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва		

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эпий Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конфликтный коллега: стратегия вместо стресса

Конфликтный коллега – это испытание для нервной системы и продуктивности. Постоянные споры, критика или пассивная агрессия отправляют атмосферу и мешают работе. Однако эту ситуацию можно взять под контроль.



ШАГ 1: ДИАГНОСТИКА И САМОКОНТРОЛЬ

Прежде всего, проанализируйте поведение. Конфликтность бывает разной: кто-то открыто агрессивен, кто-то постоянно саботирует общие задачи. Ваша главная задача – сохранять хладнокровие. Эмоциональная реакция – это топливо для конфликта. Сделайте глубокий вдох и отвечайте на выпады спокойно и фактологически.

ШАГ 2: ТАКТИКА ЯСНЫХ ГРАНИЦ

Не принимайте атаки на свой счет. Часто причина – в личных проблемах или стрессе самого человека. Четко обозначьте границы. Если тон разговора неприемлем, вежливо, но твердо скажите: «Давайте обсудим этот вопрос профессионально. Я готов(а) выслушать вашу точку зрения, но прошу говорить уважительно».

ШАГ 3: ФОКУС НА ФАКТЫ И ПРОЦЕСС

В любой дискуссии переводите разговор с эмоций на конкретику: «Я понимаю вашу озабоченность. С моей точки зрения, ситуация выглядит так... Предлагаю сосредоточиться на решении». Документируйте все договоренности в письменной форме (e-mail, задача в системе). Это исключит манипуляции и «забывчивость».

ШАГ 4: ВЫБОРОЧНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Если совместная работа неизбежна, структурируйте ее: ставьте четкие задачи, согласовывайте дедлайны и фиксируйте результат. Когда исчерпаны все личные попытки урегулировать ситуацию, а поведение коллеги вредит проекту, пора подключать руководителя. Придите к нему не с жалобой, а с просьбой о помощи: опишите проблему, продемонстрируйте предпринятые шаги и их последствия для бизнеса.

Семейный бюджет – это не просто таблица доходов и расходов.

Это сложная экосистема, в которой переплетаются ценности, страхи, ожидания и модели поведения, унаследованные из родительских семей. И зачастую оказывается, что мужчина и женщина смотрят на финансовые вопросы с совершенно разных берегов. Понимание этих различий – не прихоть, а ключ к финансовому благополучию и миру в доме.

Женский взгляд: безопасность и забота

Для большинства женщин бюджет – это, прежде всего, вопрос безопасности и благополучия семьи. Женский подход к деньгам можно охарактеризовать как тактический и эмоциональный.

● **Планирование и предсказуемость.** Женщина чаще мыслит категориями «надо»: продукты, одежда детям, коммунальные услуги, образование, лекарства. Ее мозг постоянно составляет списки и прикидывает, на что хватит средств до следующей зарплаты. Деньги для нее – инструмент обеспечения стабильности и комфорта «здесь и сейчас».

● **Эмоциональные инвестиции.** Покупка продуктов – это не просто трата, а акт заботы. Выбор качественных продуктов, красивой одежды для ребенка, уютных мелочей для дома – все это вкладывание души. Поэтому женщина может быть более чувствительна к критике трат, которые мужчина кажутся несущественными.

● **Гибкость и многофункциональность.** Женский бюджет часто похож на головоломку: если в одной категории перерасход, нужно найти, откуда забрать, не нарушив общий баланс. Это требует гибкости и умения держать в голове множество статей расходов одновременно.

Деньги любят счет, а брак – согласие



Мужской взгляд: ресурс и стратегия

Деньги для мужчины – это ресурс для достижения целей, показатель успеха и инструмент влияния.

● **Масштабное мышление.** Мужчина мыслит крупными категориями: «доходы», «инвестиции», «крупные покупки». Его меньше волнуют ежедневные траты на продукты (если они в рамках разумного), но он может долго и скрупулезно выбирать новый телевизор или автомобиль, видя в этом выгодную инвестицию.

● **Цель и результат.** Накопления на машину, квартиру, образование ребенка – это

понятные и уважительные цели. А вот регулярные траты на «какие-то косметические процедуры» или «еще одни кроссовки с «Вайлдберриз» могут вызывать непонимание, так как не имеют для него измеримого стратегического результата.

● **Риск как возможность.** Мужчины в среднем более склонны к финансовым рискам. Инвестиции на бирже, стартап, смена работы с потенциалом высокого заработка – все это привлекает их больше, чем стабильное, но медленное накопление на депозите. Они видят в риске возможность умножить капитал, а не потерять его.

По мнению женщины, совместная ответственность за семейный бюджет такова: муж отвечает за доходы, а жена – за расходы.



Еще один важный принцип: позвольте каждому заниматься тем, что у него получается лучше. Часто женщина лучше управляет текущими расходами, а мужчина – долгосрочными инвестициями. И обязательно заложите в бюджет статью «личные карманные деньги» для каждого. Эти средства можно тратить абсолютно безоговорочно – на кофе, хобби, подарки. Это снимает 90 % конфликтов по поводу «ненужных» трат и дает каждому чувство финансовой свободы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Танцуем танго

Танго – особый танец. Сильный, смелый, драматичный и очень яркий. А еще достаточно сложный, музыкальный и очень красивый. День танго отмечают 11 декабря – в день рождения выдающегося певца и композитора Карлоса Гарделя?

1 Карлос Гардель – аргентинский певец, поднявший танго на новый уровень и сделавший его частью элитарной культуры. Если раньше танго ассоциировалось с уличной музыкой и рабочими кварталами Буэнос-Айреса, то благодаря Гарделю оно проникло в концертные залы, театры и кинематограф. По решению ЮНЕСКО голос Карлоса Гарделя провозглашен культурным достоянием человечества. Как называлась первая песня в стиле танго, записанная Карлосом Гардем?

- a)** «Моя грустная ночь».
- b)** «Мелодия пригорода».
- c)** «Упасть в любовь».



2 В аргентинском танго приглашение на танец осуществляется взглядом. Мужчина должен взглянуть на выбранную им партнёршу. Главное – чтобы она почувствовала его взгляд. У неё есть выбор: согласиться – тоже взглядом, или отказатьсь, если ей не по душе партнёр. Важно держать взгляд до тех пор, пока мужчина не подойдёт, ведь отвернуться или уйти с «прямой» означает передумать. Прямое приглашение на танец считается невежливым. Как в танго называется приглашение взглядом?

- a)** Танда.
- b)** Болео.
- c)** Кабесео.

3 В начале XX века танго пришло в Россию. Пришло с определённым цветом, который стали так называть – цвет танго (впервые был использован в 1897 году в музыкальном спектакле «Креольское правосудие»). В 1915 году Игорь Северянин в «Поэме беспоэзии» написал следующие строчки: «...Смышлённый малый Маяковский, Сумевший кофтою (цвет танго!) Наделать бум из ничего...». О каком цвете идёт речь?

- a)** Серо-чёрный.
- b)** Красный.
- c)** Оранжевый.

ОТВЕТЫ

1-**a**. «Моя грустная ночь».

2-**b**. Кабесео.

3-**c**. Оранжевый.

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впласть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добраться справить нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удается быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научилась лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целических высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного выведения. А ведь это то, что нужно!



И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает бытую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут постоянно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Итак, отравляющие Ваше здоровье застойные каловые массы на стенках Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и расширение в животе. Это замечательно!

60 БЕД – ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

• заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

• заболевания внутренних органов;

• заболевания мочеполовой системы;

• заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;

• ревматоидный артрит;

• травмы костно-мышечной системы;

• заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);

• заболевания бронхолегочной системы;

• коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливцев уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спасаться от запора. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 333-56-71**

Новогодняя распродажа!

500 аппаратов по ценам 2024 года*

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

[WWW.PRODEX.RU¹](http://WWW.PRODEX.RU)

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!**

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.
ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

Популярный актёр Антон Макарский отметил круглую дату – 50 лет! Эта цифра никак не вяжется с артистом. Тем не менее, факт. И свои полвека Антон отметил на сцене Пензенского драматического театра.

Весь вечер музыка звучала

– Антон, почему имен-
но там?

– Я родился в Пензе, да еще в актерской семье. Мой дед – народный артист России Михаил Каплан долгие годы служил на сцене пензенского драмтеатра. Поэтому свой юбилей вместе с супругой, певицей Викторией Макарской, мы отметили большим концертом в стенах этого театра. Было непросто. Юбилей совпал с окончанием нашего новоярьского гастрольного тура, который завершился как раз в Пензе. Мне кажется, это правильно, отметить день рождения в городе, где родился.

– Родных-знакомых на концерт пригласили?

– Конечно. В зале были родственники, друзья, соседи, учителя. Строгой программы не было, скорее живой концерт, где было много импровизации. У нас с Викой очень большой репертуар стихов и песен, мы выбрали те, что были актуальны на данный момент. Пели много и с удовольствием. Было весело, трогательно, очень атмосферно.

С годами

взгляды

меняются

– Круглые даты многими воспринимаются как определённые этапы жизни. Как вы относитесь к датам? Оглядываетесь в прошлое, делаете выводы?

– Выводы надо делать всегда (улыбается). Независимо от дат.

– Например?

– Например, еще раньше, до юбилейной даты, я начал отказываться от многих кино- и телепредложений, стал более требовательным к предлагаемым сценариям, таким образом произошел заметный переход из количества в качество. Но работы меньше не стало. В жизни так много всего интересного, она постоянно открывает какие-то новые двери, в которые заходишь с большим ожиданием. К тому же подрастают наши любимые дети, не дают скучать.

– Что важного поняли к сегодняшнему дню?

– Во мне живет странное ощущение, что все лучшее еще впереди. Казалось бы, полтинник, можно подводить какие-то итоги.

Всё лучшее ещё впереди!»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Живите интересно! Несмотря на разные обстоятельства, устраивайте друг другу праздники и радуйте любимых и родных. Время летит быстро, и очень важно потом не жалеть, что кому-то не успели оказать нужного и столь необходимого внимания.

– Можете назвать самое сильное впечатление, которое осталось от этих поездок?

– Это особые для души и сердца места. Все впечатления яркие. Но если говорить об истории места, сильнейшее впечатление произвели на меня Соловки. Древний, особо значимый для верующего человека монастырь вдруг в XX веке превратили в лагерь особого назначения... Для меня эта поездка стала колossalным примером того, как надо беречь веру, крепиться в ней, не впадать в уныние в самых сложных обстоятельствах, даже на грани жизни и смерти.

Еще одним откровением проекта стала поездка на мою малую родину, в Пензенскую область. Есть там городок – Нижний Ломов, и там находятся потрясающие монастыри и храмы, о которых я и знать не знал.

А какие в Пензенской области пещерные монастыри! Мы ездим в дальние паломнические поездки, в то время как у нас под боком настоящие духовные сокровища. Вы не представляете, как нас благодарят зрители за те знания и открытия, которыми мы с ними делимся. Уже ради этого стоит работать в проекте «Святыни России».

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Настоящая ШКОЛА ЛЮБВИ

– Вы живёте в напряжённом графике, в том числе и гастрольном. Что является для вас источником энергии?

– Сочетание того, что нам с Викой очень нравится дело, которым мы занимаемся, и невероятный отклик наших зрителей и слушателей. – На данном этапе жизни что для вас самое важное?

– Конечно, семья. И еще творчество. Именно в такой последовательности. Мы с супругой планируем наши гастроли таким образом, чтобы как можно больше времени проводить с детьми. Ноябрь, февраль, неделя после Рождества и Пасхи – гастроли, все остальное время мы с сыном и дочкой. Есть, конечно, еще различные съемки, но в последнее время мы их заметно сократили. Для меня семья – святое. Это настоящая школа любви.

– Популярность пришла к вам рано, с первых ролей в кино. Никогда не утомляло внимание поклонников?

– Тут дело в отношении: мы для зрителей, а не зритель для нас. Наша задача – порадовать их, разбудить в них лучшие эмоции, устроить праздник, подарить хорошее настроение, зарядить позитивом. А когда всем вокруг хорошо, то и сам оказывается в этой прекрасной атмосфере. Бывает, конечно, по-жизненски тяжеловато: недосыпы, дальние переезды, разные часовые пояса... Но когда выходишь на сцену – все это моментально проходит. А дорожные сумки у нас собраны дома всегда. На сборы уходит минут десять – это все опыт гастрольной жизни.

– Новый год уже на пороге. Как отмечаете этот великий праздник?

– Раньше, до появления детей, всегда встречали на сцене, а теперь отказываемся от выступлений в новогоднюю ночь. Хочется, чтобы каждый году наших детей было ощущение праздника и сказки. Собираемся в кругу самых близких людей и устраиваем друг другу сюрпризы. Но именно они составля-

ли тот бесценный опыт, с которым можно и нужно двигаться дальше.

От Калуги до Ямала

– Вы с Викторией не первый год работаете над телепроектом канала «Спас» – «Святыни России», объездили полстраны. Что он для вас значит?

– Это очень дорогой для нас проект. Благодаря ему открыли не только для зрителей, но и для себя много



Павел Деревянко сыграл Чехова

Завершились съёмки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко примерит не только роль своего великого земляка писателя Антона Павловича Чехова, но и женский образ.

По сюжету его герой исполнил главную роль в комедии «Теща по обмену», за что получил престижную награду. Но остался недоволен, так как мечтал о признании за большую драматическую роль. В этот раз герой сериала решает замахнуться на роль Чехова, но внезапно появившаяся правнучка писателя Маргарита Васильевна (Елена Симонова) запрещает снимать кино. Павел возвращается в родной город, чтобы переубедить наследницу.

В ролях в фильме также заняты Андрей Некрасов, Никита Вашакидзе, Евдокия Юшкевич, Надежда Маркина, Анастасия Попова, Роман Фомин и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Фёдор Стуков. Производством сериала занималась кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн». Премьера кинокомедии состоится на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

Екатерина Самойло представила свою героиню Ирину

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Золушка XXI века» (производство «Феникс-фильм»). Главную роль в фильме исполнила Екатерина Самойло. По сюжету фильма ее героиня Ирина Новикова – хозяйка пансионата. Накануне свадьбы жених бросает ее, оставляя с долгами и кредитами. Вскоре спонсоры, братья Антоновы, закрывают пансионат. Ирина устраивается сиделкой к главе семейства Антоновых – капризному и больному старику. Неожиданно он делает Ирине предложение, а через день после свадьбы – умирает. Ирину обвиняют в убийстве...

– Моя героиня – добрая и порядочная девушка, сильная характером и духом, с настоящим внутренним стержнем, – рассказывает Екатерина Самойло. – Все испытания, которые выпали на ее долю, не сделали ее жестокой: она осталась честной, нежной и заботливой.

В ролях в фильме также заняты Дмитрий Ячевский, Илья Денискин, Дмитрий Смирнов, Алиса Эйфман, Александр Шелудько, Любовь Сергеева и другие артисты. Режиссер-постановщик – Илья Семёнов.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



У Тимофея Трибуна – главная роль

На телеканале НТВ – премьера многосерийного ироничного детектива «Подслушано в Рыбинске» (производство кинокомпании «1-2-3 Продакшн» по заказу телекомпании НТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER). Роли в фильме исполни-



ли Тимофей Трибуна, Рузиль Минекаев, Антон Васильев, Юлия Хлынина, Михаил Кремер, Варвара Володина, Сергей Дьяков, Григорий Калинин и другие артисты. Режиссер проекта – Пётр Тодоровский.

В центре сюжета – журналист рыбинской газеты Юрий Мальцев (Тимофей Трибуна). Внезапно происходит событие, которое меняет все: Юрий начинает предвидеть убийства. Пытаясь проверить одно из видений, журналист находит тело актрисы и становится главным подозреваемым. Тогда он сам берется за расследование, а помогает ему в этом бывший возлюбленный актеры Ширмик (Рузиль Минекаев).

Фото PR НТВ/
онлайн-кинотеатра PREMIER

КАЖДАЯ ПАПИЛЛОМА – ДОКАЗАТЕЛЬСТВО,

ЧТО ПАРАЗИТЫ ДАВНО ЗАХВАТИЛИ ОРГАНИЗМ

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области под-

ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.



мышек, в паевой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина»

входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женщины, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15–20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и



До и после применения «Папиклина»

папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 3984
получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНПК: 323774600210720, 115142, г. Москва, а/я 20.*Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Третий сезон комедийного сериала «Праздники»
выходит на ТНТ 15 декабря в 20.00.

Семья Пыжовых снова собирается вместе, чтобы отметить народные, профессиональные и личные праздники. Пашу и Лену, персонажей Сергея Канаева и Анастасии Калашниковой, ждут большие перемены: они стали родителями и переехали в Питер, правда, их жизнь на новом месте нельзя назвать идеальной. Сергей Канаев рассказал нам в интервью о том, почему он, несмотря на съемки в кино, остается жить в родной Тюмени, как любит отмечать Новый год и почему считает себя скучным человеком.

Безделье – это не пустое

– Сергей, скоро выходит третий сезон сериала «Праздники». Скажите, смотрели ли вы ваш сериал как зритель?

– Честно говоря, нет, только отдельные моменты. Сериал уже снят, ничего не исправить с актерской точки зрения. Для меня это всегда казалось тратой времени. Хотя иногда люблю «ничего не делать» – но это как раз не пустое. Я живу на окраине Тюмени, в частном доме. Могу выйти на террасу, просто сесть и отключить голову.

Иногда, конечно, какие-то серии смотрю, чисто профессионально. Если у меня были сомнения по сцене или хочется понять, как смонтировали. Но в целом у меня столько всего, к чему хочется прикоснуться – книги, фильмы, музыка, – что я не хочу тратить время на пересмотр себя.

Если честно, я вообще очень скучный человек. Мое любимое занятие – сидеть вечером со своей женой, пить по бокальчику, разговаривать. Просто разговаривать часами. Играет с собаками, разжечь костер во дворе, сидеть и ничего не делать. Или книжку читать. Вот это мне гораздо интереснее.

«Мне не хочется бежать за временем»

– Вы не впервые упоминаете, что не любите интервью и считаете себя скучным...

– Я действительно не люблю интервью. Очень редко на них соглашаюсь, постоянно отмазываюсь. Переписываться тоже не люблю, не люблю длинные сообщения. Гораздо при-

Сергей Канаев: /// Каждый день рождения я желаю себе быть добре»

ятнее позвонить человеку и поговорить живьем. Жена смеется: если я чего-то не хочу, у меня на лице это сразу написано, и со мной сложно работать. Я сам это понимаю. Каждый год на день рождения желаю себе одно и то же – надо быть добре.

Насчет «скучности»... Сейчас время такое: все очень быстро, в се куда-то



несутся, технологии, искусственный интеллект, все развивается с бешеною скоростью. Я, наверное, старею – мне не хочется за всем этим бежать. Хочется взять что-то одно и в это погрузиться, понять, что, зачем и почему.

Я слушаю музыку – тот же джаз – не как фон, а как мате-

ДЕТАЛИ

Время перечитывать Гоголя

– Новый год уже близко. Есть ли у вас семейные традиции?

– Очень банальные. Новый год – всегда семейный праздник. Я не жду его, чтобы отмечать где-то, а жду, чтобы побывать дома. Мы театральные люди: до 31 декабря – елки, детские спектакли, куча работы. И вот 31-го, если повезло и нет вечернего спектакля (второй год нам не ставят вечерний, и это счастье), можно почувствовать это предвкушение. Приходишь домой, наливаешь себе шампанское, накрываешь стол, включаешь советский фильм. Сидишь с семьей. Это банально, но очень душевно.

По-домашнему, по-семейному. И мне этого достаточно.

– Как изменилось ваше отношение к праздникам и вообще к жизни с возрастом?

– Мне кажется, с возрастом хочется как раз замедлиться и погрузиться во что-то настоящее. Праздники – это один из редких поводов остановиться, собраться с близкими, просто посидеть, поговорить. Не нестись, не развлекаться ради галочки, а быть вместе. Как там было у Гоголя: «Русь, куда несешься ты?» Вот я думаю, что лучше не нестись, а просто перечитывать Гоголя, открывать для себя что-то и никуда не торопиться.

Наталья АНОХИНА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



67

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертизы оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продасть удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром средиясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полушестка, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось рассстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

**Весь декабрь, январь и февраль
+10 000 руб.***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

Во многих офисах принято отмечать праздники прямо на работе. Такие корпоративы, безусловно, укрепляют коллектив, особенно если блюда для них не заказываются в первом попавшемся кафе, а готовятся самостоятельно.

Ведь появляется отличный повод блеснуть не только своими профессиональными, но и кулинарными умениями. Есть два подхода к подготовке праздничного стола на работе: сделать заготовки дома и собрать блюда непосредственно в офисе или готовить все прямо на работе. Второй подход, на наш взгляд, менее трудозатратный, так как к нарезанию продуктов можно привлечь коллег и тем самым освободиться от части работы, но более обременительный из-за необходимости дополнительного времени и опасной возможности испачкать праздничный наряд. Какой подход выбрать, решать только вам, а мы на всякий случай отметим в каждом рецепте, что можно приготовить заранее, а что – прямо в офисе, непосредственно перед застольем.

Сырные шарики

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 362 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г творога
- 80 г рассольного сыра (брынза, фета, фетакса)
- 80 г тамбовского окорока
- 1 ст. л. жирных сливок (или сметаны)
- горсть кедровых орехов
- копченая паприка
- фисташки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кедровые орехи подсушить на сухой сковороде, фисташки мелко нарубить.
- 2 Окорок нарезать мелкими кубиками, рассольный сыр размять вилкой.
- 3 Смешать все ингредиенты, кроме паприки и фисташек, сформировать шарики размером с грецкий орех, половину обвалять в копченой паприке, половину – в фисташках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

Готовим дома

КСТАТИ

Идеальной формой для офисного корпоратива является фуршет. Фуршетный стол не требует приборов – большинство блюд можно брать руками, не запачкав их, или специальными шпажками, на которые они наколоты.

Готовим на НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ



Бутерброды со шпротами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка шпрот
- 1 упаковка хлеба для сэндвичей
- 1 лимон
- 150 г сливочного сыра
- 2-3 веточки укропа



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпроты выложить на бумажные полотенца, чтобы удалить лишнее масло.
- 2 Лимон нарезать тонкими кружками, каждый из которых разрезать.
- 3 Хлеб намазать сыром, разрезать по диагонали на 4 части.
- 4 На каждый кусок хлеба положить один ломтик лимона, 1-2 рыбки (зависит от их размера), украсить укропом.

Готовим на работе

Шарики из крабовых палочек

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка замороженных крабовых палочек
- 1 яйцо
- 70 г твердого сыра
- 50 г мягкого сыра
- 2-3 веточки петрушки
- 4-5 маслин б/к
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Крабовые палочки и сыр натереть на мелкой терке, маслины мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.
- 3 Соединить все ингредиенты (отложить немного тертых крабовых палочек для обсыпки), поперчить, перемешать, сформировать шарики размером с грецкий орех, обвалять в тертых крабовых палочках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

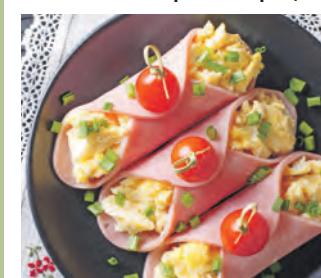
Готовим дома

Рулетики из ветчины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г нарезанной тонкими слайсами ветчины
- 2 яйца
- 1 плавленый сырок
- 1 ст. л. моркови по-корейски
- 1 ст. л. майонеза
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Плавленый сырок натереть на терке, морковь мелко нарезать.
- 3 Соединить яйца, сыр и морковь, поперчить, добавить майонез, перемешать.
- 4 На ломтик ветчины выложить 1 ст. л. начинки, свернуть в плотный рулет, закрепить шпажкой; если ветчина очень широкая и рулетики получились слишком большими (не на один укус), можно разрезать их на две части, в каждую из которых воткнуть шпажку.

Готовим дома

Крокеты ассорти

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 116-189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 яиц ■ 80 г майонеза
 - 1 свежий огурчик
 - 0,5 банки консервированной горбуши в с/с ■ 70 г ветчины
 - 50 г твердого сыра
 - 1 ст. л. творожного сыра
 - 2-3 веточки петрушки
- Для крокетов:
- 100 г панировочных ржаных сухарей или хлебных крошек
 - 100 г муки ■ 1 яйцо
 - растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать вдоль пополам, извлечь желтки, размятть их вилкой, разделить желтоватую массу на 3 части.

- 2 Обжарить половинки во фритюре: подготовить три емкости – со взбитым яйцом, мукой и панировочными сухарями. Сначала обвалять половинки в муке, затем – во взбитом яйце, затем в сухарях. Обжаривать в разогретом растительном масле сначала с одной стороны, затем перевернуть. Выложить на бумажное полотенце.

- 3 Горбушу откинуть на сито, размятть вилкой, смешать с 1/3 желтоватой массы и майонезом, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

- 4 Твердый сыр натереть на мелкой терке, смешать с творожным сыром и 1/3 желтоватой массы, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

- 5 Ветчину и огурец нарезать мелкими кубиками, добавить майонез и 1/3 желтоватой массы, перемешать, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

Готовим дома

В каждой нашей клеточке находятся «батарейки» (около 2000 на одну клетку). Это митохондрии.

Они помогают вырабатывать энергию. Поэтому чем больше их будет, тем более энергичными и активными будем мы. А значит, и худеть будем быстрее. Вывод: надо зарядить эти «батарейки» как следует. Вот от чего это зависит.

Питание

Включайте в ежедневный рацион продукты, богатые антиоксидантами: овощи и фрукты с яркой окраской, ягоды, цельнозерновые, бобовые, травы, специи, растительное масло, зеленый чай, грецкие орехи. А также рыбу и морепродукты, мясо, яйца, кисломолочные продукты. Они помогают нейтрализовать свободные радикалы.

Также обязательно включайте в свой рацион омега-3 жирные кислоты, благодаря которым укрепляются мембранны митохондрий и повышается их устойчивость к повреждениям. Уменьшайте употребление продуктов с высоким гликемическим индексом, чтобы не перегружать клетки глюкозой.



Лучшая диета при лишнем весе: если то, что вы едите, вкусно – выплюньте немедленно!

Как зарядить свои «батарейки»?

Физическая активность

В мышцах просто огромное количество митохондрий. Чем больше мы будем двигаться, тем активнее наши клетки будут насыщаться кислородом, а митохондрии будут работать, производя больше энергии. Таким образом получается замкнутый круг. Мы больше двигаемся – становимся более энергичными и еще более активными. И наоборот. Меньше двигаемся – меньше энергии от митохондрий получаем. Организм не будет специально выделять силы на тренировки, если вы лежите на диване. Зато с каждой тренировкой вы будете себя ощущать сильнее и энергичнее.

Больше Солнца

Митохондрии составляют 10 % общего веса тела, а в клетках взрослого человека их насчитывается около 10 миллионов миллиардов. Существует теория, что каждую секунду митохондрии тела человека производят в 10 000 раз больше энергии, чем Солнце!

Контрастный душ

Замечательная процедура для активации наших «батареек». Чередование температур улучшает циркуляцию крови и метаболизм, что способствует улучшению деятельности митохондрий.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА УМЕРЕННЫЕ НАГРУЗКИ ЛУЧШЕ ИЗБЫТОЧНЫХ



На наши вопросы отвечает диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Для митохондрий полезны физические нагрузки. Значит ли это, что чем больше занимаешься спортом, тем лучше? Или же есть предел?

– Больше всего митохондрий находится в мышцах, поэтому для их омоложения нам важно не тренироваться больше, а работать над качеством и количеством. Митохондрии реагируют на умеренный и регулярный стресс, который организм получает от тренировок, а не на избыточные нагрузки. Умеренные силовые нагрузки в сочетании с регулярными аэробными стимулируют образование новых здоровых митохондрий. Самое оптимальное – 150–300 минут физической активности в неделю, включая силовые и кардиотренировки.

– Можно сделать что-то, чтобы с возрастом количество поврежденных митохондрий не увеличивалось?

– С возрастом число поврежденных митохондрий действительно растет, но этот процесс можно замедлить. Для этого необходимо регулярно тренироваться, употреблять адекватное количество белка, а также есть много овощей, зелени и фруктов. И, конечно же, важен полноценный сон, который обеспечивает переработку поврежденных митохондрий. В этом случае митохондрии будут работать эффективно в любом возрасте.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

ЗАБОТА О ЖЕНЩИНАХ ПО-КИТАЙСКИ: НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА

Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

- Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

- Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

зывя и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

- Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» способствуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНIP: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.
С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП
Добринин Д.А. Реклама

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 9368
и получите эликсир «Матрикон» ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!**

Артерии, вены, капилляры – всё это сосуды, по которым циркулирует кровь. Несмотря на разные названия, строение все они имеют одинаковое: это трубы из мышечной ткани, изнутри покрыты эндотелием (слоем специальных плоских клеток), а снаружи – оболочкой, выполняющей функцию защиты.

От состояния сосудов напрямую зависит нормальное функционирование всего организма, ведь фактически это наш «отдел снабжения».

Гениальная система

Логистика сосудов, созданная миллионами лет эволюции, безупречна: по артериям насыщенная кислородом кровь от легких подается ко всем органам нашего тела, обеспечивая их разнообразными полезными веществами, а продукты обмена и углекислый газ, выделяемые органами в процессе работы, выводятся по венам. Кроме того, вены, расположенные в ногах, оснащены специальными клапанами, приводящими кровь вверх, преодолевая земное притяжение.

Как видим, роль сосудов в работе нашего организма переоценить очень сложно. Ниже мы расскажем о том, почему крайне опасно ее недооценивать.

Внимание – опасность!

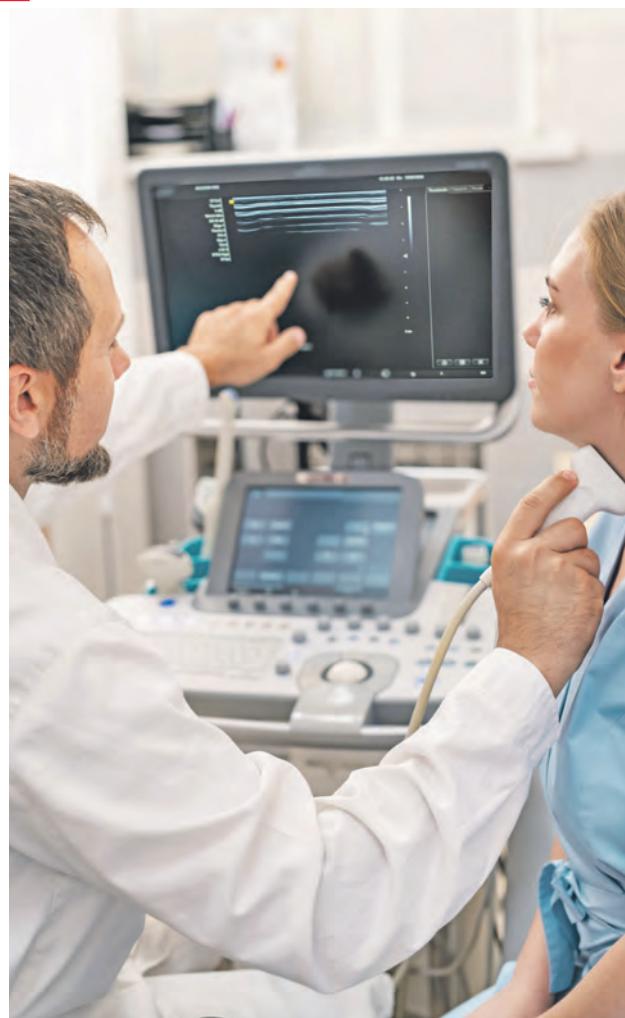
Сосуды состоят из таких же живых клеток, как и весь наш организм, и с ними тоже могут происходить различные неприятности: механические повреждения, сужение

Хорошие сосуды – здоровье на годы

Кстати

Основные симптомы незддоровья сосудов

- онемение и/или покалывание в конечностях;
- появление сосудистых «звездочек» или темных пятен на поверхности кожи;
- слабость конечностей;
- судороги;
- сухость (вплоть до шелушения и трещин) и истончение кожи;
- нарушение роста и ухудшение состояния ногтей и волос;
- головокружения и обмороки;
- боли в конечностях;
- ухудшение памяти;
- шум в ушах;
- нарушение внимания и координации.



стенок, снижение тонуса, сбои в работе клапанов, аневризмы (растяжение стенок). Каждая из этих неприятностей приводит к нарушению кровообращения, что чревато очень серьезными последствиями. Органы, недостаточно снабжаемые кислородом и другими необходимыми веществами, не могут функционировать normally, поэтому происходит их постепенное или резкое повреждение. То есть, если игнорировать неполадки в работе сосу-

дов, в любой момент может отказать что-то другое: сердце, почки, конечности, желудок, мозг...

Медленно, но уверенно

К счастью, в один миг сосуды обычно не повреж-

даются – это достаточно длительный процесс (за исключением механических повреждений). Постепенно же проявляются и его симптомы, которые на первый взгляд могут показаться не самыми опасными: головокружения, отеки, сухость кожи и т.д. Однако со временем,

стенки артерий становятся жестче – из-за отложения холестерина и других веществ в адвентиции. Венам же приходится работать harder, чтобы преодолеть сопротивление артерий.

Вены (сосуды, которые несут кровь к сердцу):

Капиллярная (внутренняя) стенка состоит из одного слоя клеток – эндотелия. В венах эндотелий образует в определенных местах небольшой карман, предотвращающий обратный кровоток. Средний и наружный слой клеток тоньше, чем у артерий.

Капилляры (тончайшие кровеносные сосуды, образующие сеть в органах и тканях):

Стенки капилляров очень тонкие и состоят преимущественно из эндотелия.

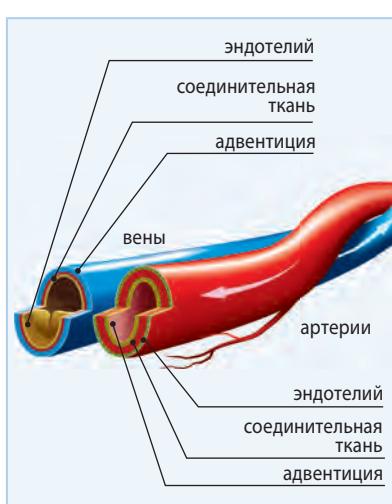
Подробности

Под увеличительным стеклом

При всей внешней схожести стенки сосудов устроены немного по-разному, в зависимости от выполняемых функций.

Артерии (сосуды, которые несут кровь от сердца):

Стенки артерий состоят из трех слоев. Внутренняя часть – из плоских клеток (так называемый эндотелий), постепенно развиваясь в более сложный слой. Кстати, окончательно сформированный внутренний слой называется интимой. В средний слой выходят круглые и спирально ориентированные гладкомышечные клетки. Наружный слой образу-



с ухудшением состояния сосудов, симптомы становятся все более грозными: незаживающие язвы, гангрена, инсульт, инфаркт. Поэтому очень важно при малейшем подозрении на неполадки с сосудами как можно скорее определить их характер и принять соответствующие меры. Разумеется, сделать это квалифицированно и доказательно может только врач.

Кому нужно быть настороже?

Людей, чьи сосуды безупречны с рождения и до преклонного возраста, не бывает, проблемы могут появиться у каждого. Однако существуют группы риска, у представителей которых вероятность повреждения сосудов существенно возрастает.

Среди них:

- пациенты с генетической предрасположенностью к сосудистым заболеваниям;
- страдающие гипертонией;
- курильщики;
- люди, избегающие физической активности;
- жертвы постоянных стрессов;
- обладатели избыточного веса;
- пациенты с диагнозом «диабет»;
- представители профессий, требующих длительного (часами) стояния на ногах или нахождения в одной позе;
- люди с повышенным уровнем холестерина в крови;

Кстати

Самые мелкие артерии и вены, переходящие в капилляры, называются артериолами и венулами.

Здоровье сосудов нуждается в постоянном внимании, а поврежденные сосуды – в адекватном лечении, которое назначает врач-специалист. Всеми сосудами «занимается» врач-ангиолог, конкретно венами – феллог, а если дело дойдет до операции, ее сделает сосудистый хирург (или ангиохирург).

Современная медицина способна на многое, в том числе – эффективно помогать при проблемах с сосудами. Главное – как можно скорее, при малейших сомнениях, обратиться к врачу.

- любители пищи, богатой жирами и солью.

Стратегия профилактики

Профилактика заболеваний сосудов, в основном, сводится к устранению или минимизации факторов риска и нормализации кровообращения. В полной мере отвечает этому здоровый образ жизни, который подразумевает:

- правильное питание;
- регулярную физическую активность;
- постоянный контроль веса;
- отказ от вредных привычек;
- исключение (или преодоление) стрессов, эмоциональных перегрузок;
- своевременное лечение диабета и гипертонии.

Светлана ИВАНОВА



СОСУДИСТЫЙ КОМПЛЕКС – ПОМОЩНИК ПРИ ШУМЕ В ГОЛОВЕ

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже не значительном, сразу же посыпает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

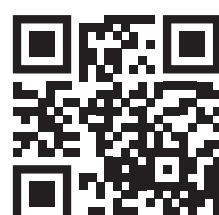
Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 10.12.2025 по 21.12.2025 г.
Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.



Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.

✓ Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 4 МЕСЯЦА.

✓ Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

НОВОГОДНЯЯ СКИДКА*

с 10.12.25 по 21.12.25

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраниют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»

8 (495) 221-92-01

Режим работы: с 9:00 до 19:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1

Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А. Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвинова-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНП 317774600194881 от 09.04.2017. Реклама

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС						
<p>Вечерние НОВОСТИ</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>2003 год. Ксюша с пятилетним сыном приезжает покорять столицу, не поступает в институт, зато знакомится с абитуриенткой - Машей, которая зовёт её попробовать свои силы на кастинге на «Фабрику звезд».</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+) 00.05 «Время героев». (16+) 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>Исчезает невеста высокопоставленного сотрудника наркоконтроля - Милена. Спустя сутки в квартире служащего строительной фирмы Канунникова находят её труп.</p> <p>16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>На берегу залива обнаружен труп девушки - Дарьи Токаревой, в сумочке рядом с телом обнаружены все её документы и телефон. Убитая работала в брокерской компании. Жёртву сюда привезли и выбросили, найдены отпечатки шин. Её смерть наступила от удара головой об острый предмет, а до этого Токареву сильно избили.</p> <p>23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p>	<p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>05.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)</p> <p>10.45 «Петровка, 38». (16+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+) 17.50 События 18.10 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+)</p> <p>20.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА».</p> <p>События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+) 01.25 «Война за наследство». (16+) 02.05 «Дело союзного значения. Банда Фантомасов». (16+) 04.15 Развлекательная программа. (16+)</p>	<p>04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+) 17.50 События 18.10 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+)</p> <p>20.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА».</p> <p>События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+) 01.25 «Война за наследство». (16+) 02.05 «Дело союзного значения. Банда Фантомасов». (16+) 04.15 Развлекательная программа. (16+)</p>	<p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+) 17.50 События 18.10 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+)</p> <p>20.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА».</p> <p>События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+) 01.25 «Война за наследство». (16+) 02.05 «Дело союзного значения. Банда Фантомасов». (16+) 04.15 Развлекательная программа. (16+)</p>	<p>21.30 Сати. Нескучная классика...</p> <p>06.30 Диалоги о животных 07.15 «Первые в мире» 07.30 Черные дыры. Белые пятна 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 00.55 «XX век» «На родине белых медведей» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 14.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»</p> <p>15.15 Агора 16.15 «Передвижники» 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве.</p> <p>18.00 Рассказы из русской истории 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 Сати. Нескучная классика...</p> <p>23.25 «Сияющий купол». «Полетное задание» 00.10 «К истокам древности» 02.05 «Хранители жизни»</p>	<p>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</p> <p>06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «Лига супергероев». (6+) 10.35 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)</p> <p>12.15 «Суперниндзя». (16+) 16.15 «Форт». Возвращение легенды». (16+)</p> <p>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</p> <p>20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только защищанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента.</p> <p>22.40 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>00.55 «КОДЕР».</p> <p>02.30 «ПО СЛЕДУ».</p> <p>03.50 «КУХНЯ».</p>	<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5». (16+)</p> <p>08.05 Фирменный рецепт. (12+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5». (16+) 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7».</p> <p>На парковке рядом с домом убита Наталья Вакуленко.</p> <p>23.05 «СВОИ-4». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «СВОИ-6».</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>04.05 «ДРУЖИНА».</p> <p>07.00 «Сегодня утром».</p> <p>09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня».</p> <p>09.15, 21.00 «Открытый эфир».</p> <p>11.00 «Морские стражи».</p> <p>11.50 13.25, 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>13.40 15.05, 17.15, 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНAM». (16+)</p> <p>15.00 «Военные новости».</p> <p>18.50 «Спецрепортаж».</p> <p>19.55 «По горячим следам».</p> <p>20.10 «Скрытые угрозы».</p> <p>22.45 «Междуд тем».</p> <p>00.35 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)</p>	<p>06.00 «И грязнул 1812-й...».</p> <p>07.30, 20.15 «Календарь».</p> <p>08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости</p> <p>08.05, 08.35 Пёстрый мир</p> <p>09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение</p> <p>11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+)</p> <p>15.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».</p> <p>16.45 «Новости СФ».</p> <p>17.00 «Ректорат».</p> <p>17.40 «Конструкторы будущего».</p> <p>20.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)</p> <p>01.25 «Свет и тени».</p>	<p>06.00 «Игранные вещания».</p> <p>07.30, 20.15 «Календарь».</p> <p>08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».</p> <p>11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24».</p> <p>11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп».</p> <p>12.15, 15.15 «Атмосфера».</p> <p>12.25 17.25 «Доктор 24».</p> <p>13.20, 18.20 «Вопрос спорный».</p> <p>15.45, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура».</p> <p>16.25, 04.25 «Интервью».</p> <p>21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль».</p> <p>00.10 «Мослекторий».</p> <p>01.30 «Спецпроект. Наука».</p>	<p>06.00 «Утреннее вещание».</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».</p> <p>11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24».</p> <p>11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп».</p> <p>12.15, 15.15 «Атмосфера».</p> <p>12.25 17.25 «Доктор 24».</p> <p>13.20, 18.20 «Вопрос спорный».</p> <p>15.45, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура».</p> <p>16.25, 04.25 «Интервью».</p> <p>21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль».</p> <p>00.10 «Мослекторий».</p> <p>01.30 «Спецпроект. Наука».</p>	<p>05.00 «Новости МО».</p> <p>06.35 «Важные уроки».</p> <p>07.50 «Простая медицина».</p> <p>08.15 «Поездка со вкусом».</p> <p>08.45 «Подмосковный нейротур».</p> <p>09.05, 12.20, 12.35 «Внимание, еда!»</p> <p>09.35 «Сделано в России».</p> <p>10.05 «Семейный маршрут».</p> <p>11.20 «Зима в Подмосковье».</p> <p>11.50, 14.50, 17.45, 04.15 «Город с историей».</p> <p>12.55 «Диванная экономика».</p> <p>13.20 «За МКАДром».</p> <p>14.20 «Гостеприимство с Еленой Маньенан».</p> <p>16.10, 21.45 «Армагеддон».</p> <p>17.05 «Викторина 360».</p> <p>18.15, 22.35 «Невероятная наука».</p> <p>19.05 «Это Китай!».</p> <p>19.30 «Главные события дня».</p> <p>20.30 «Полиция в городе».</p> <p>20.45 «Разбор полетов».</p> <p>23.25 «Небо. Самолёт. Медведь».</p>	<p>05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.50, 22.45 «Новости дня».</p> <p>05.25, 04.10 «Москва на все времена».</p> <p>05.55 «Звёзды советского экрана».</p> <p>06.20, 22.55 «Моя Москва».</p> <p>06.30 «Это было смешно».</p> <p>07.00 «Мой район».</p> <p>08.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>09.20 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)</p> <p>11.00 «Тайны кино».</p> <p>12.05 «ГАДАЛКА». (16+)</p> <p>15.40 «Улицы московские».</p> <p>16.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)</p> <p>17.55 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</p> <p>21.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)</p> <p>23.10 «МЕТОД».</p>

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
ВОЕННАЯ ТАЙНА 09.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	08.10 Улётное видео. (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	07.40 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 02.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 21.55 23.30 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+) 00.45 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Отец семейства Виктор Пыжов вышел на пенсию. Но никак не хочет с этим смириться, кошмарит весь дачный поселок, поссорился с соседями. 23.00 00.50 «РОДНЫЕ». (16+) 02.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Юля случайно в супермаркете видит парня, похожего на Веню, и бьет его бутылкой по голове. Юлю арестовывают. Фома помогает Юле избежать наказания, а Семенов, наоборот, зол на жену, они ругаются. Та не выдерживает и предлагает развестись. 23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+) Джонатан Риверс - преследующий архитектор. Но однажды мирное существование нарушается таинственным исчезновением его жены Анны. 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.30 Мистические истории. (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.10 Дорожные войны. (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) Своебразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 18.55, 21.55, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 Спортивный дайджест. (12+) 10.30, 16.55 Смешанные единоборства. (16+) 12.35 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 Магия большого спорта. (12+) 15.30 19.25 Громко. Пр.тр. Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - МХК «Спартак» (Москва). Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Рома» - «Комо». Пр.тр. 01.55 Смешанные единоборства. (16+) 02.55 Скелетон. (6+)	06.30 «6 кадров».(16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.40 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство. (16+) 10.55 23.30 «Понять. Простить».(16+) 12.00 «Порча».(16+) 13.10 «Знахарка».(16+) 13.45 «Верну любимого».(16+) 14.20 «Голоса ушедших душ».(16+) 14.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+) 19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+) 00.35 «Порча».(16+) 01.30 «Знахарка».(16+) 01.55 «Верну любимого».(16+) 02.25 «Голоса ушедших душ».(16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров».(16+)



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарата. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РЕКАЛАМА

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтверждённая 30-летним стажем

● Забота, помошь по дому, честные выплаты

● До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

● Являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

РЕКАЛАМА

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На собеседовании:

- Ваши недостатки?
- Неразговорчив.
- Ваши достоинства?
- Неболтлив.

- Сынок, ты почистил зубки?

- Мама, мне уже 35 лет!

- И что? Теперь не надо чистить зубки?

Вечер. Жена говорит мужу:

- Дорогой, не хотелось бы тебя огорчать, но больше заняться нечем.

- Как ты балуешь мужа?

- Иногда делаю вид, что он прав.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «**ПО РЕЧЕ ШАЛЯ ВЕСНА**» от 42 999 р.
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва

30.04.2026 – 15.05.2026 «**БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА**» от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Пльс – Городец – Н. Новгород – Свияжск – «Лабуга» (Мамарыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калинин – Москва

30.04.2026 – 07.05.2026 «**НА РОДНЫЕ БЕРЕГА**» от 31 299 р.
Москва – Калазин – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва

22.05.2026 – 28.05.2026 «**ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ**» от 64 599 р.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

28.05.2026 – 09.06.2026 «**ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ**» от 121 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кинешма – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «**СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ**» от 129 299 р.
Москва – Горицы – Кинешма – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

02.08.2026 – 17.08.2026 «**АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ**» от 153 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кинешма – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – о. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Вотовоара) – Петрозаводск – Москва

14.08.2026 – 21.08.2026 «**АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ**» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Бинненка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 19 %, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.15 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)
08.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
09.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
14.05 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
15.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
21.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
22.45 «НЕ ГОРИЙ!». (16+)
00.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
01.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
04.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
05.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

VU1000 VIJU TV1000

- 06.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
07.40 «ОХРАННИК». (16+)
09.20, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.55 «ГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
14.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
16.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.10 «ОДНА». (16+)
13.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
19.00 «ЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2012 г.
21.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
Фантастический боевик, США, 1990 г.
00.00, 01.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
03.10 «РИДИК». (16+)
05.00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
03.25 «РОБОПЁС». (12+)
04.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
08.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
10.00 «ДЖОЙКА». (16+)
11.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2020 г.
13.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
15.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
16.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.30 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
Приключения, фэнтези, США, 2024 г.
23.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

- 07.30 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (16+)
10.50 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
14.15 «СНЕГОРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
15.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
17.30 «КАЧЕЛИ». (16+)
21.00 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
2018 г. В ролях: Агата Муценко, Александр Константинов, Кирилл Запорожский, Максим Кречетов, Оксана Лесная
22.50 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
03.15 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
04.35 «СНЕГОРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «Клон». (16+)
23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯтся». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «б». (18+)
06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко

СУББОТА! СУББОТА!

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простокашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно ссорятся из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе.
13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «Выжить ПОСЛЕ». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

VU1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простокашино», «Царевны», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (16+)
11.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
13.45 «КАМЕНЩИК». (16+)
13.10 «На солнце, вдоль ряда кукурузы». (12+)
14.50 «Ледокол». (16+)
17.00, 17.50 «Ликвидация». (16+)
18.40 «Ворошиловский стрелок». (16+)
20.25 «Воровка». (16+)
22.00 «Один настоящий день». (16+)
23.50 «Текст». (16+)
02.00 «Кентавр». (16+)
03.35 «Артистка». (16+)
05.20 «38 попугаев». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «Шоффёр НАПРОКАТ». (18+)
02.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
04.15 «ИКИНД С БАТЕЙ». (16+)
05.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
07.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
09.15 «ДМБ». (16+)
10.50 «БАТА». (16+)
12.20 «СУПЕРГАНЬ». (18+)
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
17.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
23.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.

СИНЕМА

- 08.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
09.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
11.40 «БЭЙТАЧН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
13.20 «МОТЬЛЕК». (18+)
15.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
17.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
20.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
22.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
00.00 «БЭЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
02.00 «Код 355». (16+)
03.55 «ГУАР». (16+)
05.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
03.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
05.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
07.15, 08.10, 14.15, 15.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
09.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
10.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
12.35 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
20.55 «ЗОПРО». (16+)
23.10 «ДИРИБАСОВСКАЯ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простокашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно ссорятся из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе.
13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «Выжить ПОСЛЕ». (16+)
01.40 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

VU1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.05 «УЖАС АМИТИВИЛЛА: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
07.40 «СОЛНЦЕСТОЯНИЕ». (16+)
10.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (16+)
11.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
13.45 «КАМЕНЩИК». (16+)
13.10 «На солнце, вдоль ряда кукурузы». (12+)
14.50 «Ледокол». (16+)
17.10, 17.50 «Ликвидация». (16+)
18.40 «Ворошиловский стрелок». (16+)
20.25 «Воровка». (16+)
22.00 «Один настоящий день». (16+)
23.50 «Текст». (16+)
02.00 «Кентавр». (16+)
03.35 «Артистка». (16+)
05.25 «Десять дней с Санрайзом!». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Барбоскины team». (16+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 «Часток». (16+)
10.00 «Ментовские войны». (16+)
17.20 «Убойная сила». (16+)
22.30 «Вечер вместе. «Операция «С Новым Годом!» (16+)
Россия, 1996 г. В ролях: Алексей Булдаков, Зоя Бурак, Виктор Бычков, Андрей Краско, Александр Лыков
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
03.00 «ВАСАБИ». (18+)
04.00 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
06.00 «БАРБОСКИНЫ». (16+)
07.00 «САЧАВА». (16+)
08.00 «ЧОЛОНДЫ». (16+)
09.00 «САЧАВА». (16+)
10.00 «САЧАВА». (16+)
11.00 «САЧАВА». (16+)
12.00 «САЧАВА». (16+)
13.00 «САЧАВА». (16+)
14.00 «САЧАВА». (16+)
15.00 «САЧАВА». (16+)
16.00 «САЧАВА». (16+)
17.00 «САЧАВА». (16+)
18.00 «САЧАВА». (16+)
19.00 «САЧАВА». (16+)
20.00 «САЧАВА». (16+)
21.00 «САЧАВА». (16+)
22.00 «САЧАВА». (16+)
23.00 «САЧАВА». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 «САДКО». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.30 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
09.10, 10.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день (16+)
18.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
23.15 Игра в кино. (16+)
00.00 Миллион за 5 минут. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.05 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
04.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ТРЕНЕР». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.20 «Победа на полях». (16+)
19.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
21.00 «БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ». (12+)
22.00 «Понять. Простить». (16+)
23.00 «Мировое соглашение». (16+)
24.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
25.00 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
26.00 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
27.00 «Вместе каждый день». (16+)
28.00 «ДИНОЗАВР». (16+)
29.00 «Игра в кино». (16+)
30.00 «Миллион за 5 минут». (16+)
31.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
32.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
33.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
34.00 «Битва шефов». (16+)
35.00 «Адский шеф». (16+)
36.00 «Битва шефов. Звезды». (16+)
37.00 «Битва шефов. Новогодний выпуск». (16+)
38.00 «Специальный праздничный выпуск «Битвы шефов» в составе команд Константина Ивлева и Рената Азамова войдут звёздные участники...»
19.00 «Битва шефов». (16+)
02.00 «Пятница News». (16+)
03.20 «На ножах. Курская битва». (16+)
04.20 «Секреты на кухне». (16+)
04.40 «Пятница News». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
05.50 На ножах. Красноармейск. Геоцент. (16+)
06.40 На ножах. Нижний Новгород. Рыжая Сара. (16+)
07.40 На ножах. Санкт-Петербург. Аппетито. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.40 Битва шефов. Звезды. (16+)
14.50 Битва шефов. (16+)
16.40 Битва шефов. Звезды. Новогодний выпуск. (16+)
18.20 «Битвы шефов» в составе команд Константина Ивлева и Рената Азамова войдут звёздные участники...»
19.00 «Битва шефов». (16+)
02.00 «Пятница News». (16+)
03.20 «На ножах. Курск. Чедрак». (16+)
04.20 «Секреты на кухне». (16+)
04.40 «Пятница News». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 За кадром. Дорогая, я забил.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 12.50, 18.10 «Страна спортивная». (12+)
- 07.40** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. (6+)
- 07.15** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 07.40** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
- 08.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 10.30, 18.25, 05.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00, 13.05, 16.20, 19.20** Новости. (0+)
- 11.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 13.10** Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00** Муззнерго. (16+)
- 08.25, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00** Без купюр. (16+)
- 11.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист под оливье. (16+)
- 15.30** Очень караочен. (16+)

- 16.00** Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых!. (16+)
- 18.55** Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Ну что ж ты странная такая! Как создаются непрекращающиеся песни. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 00.30** Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00** Карапинг. (16+)

МУЛЬТИ

- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 06.40** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 16.25** Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ-фристайл-флэт. Трансляция из Москвы. (6+)
- 18.50** «Советский футбол». (12+)
- 19.25** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Бубань» (краснодар). Прямая трансляция
- 21.05** Громко. (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.50** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парни Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (6+)
- 01.35** Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Москвы. (16+)
- 03.10** «Самые сильные. Давид Шамей». (16+)
- 03.35** Боксинг. BetBoom Кубок России. Гранд финал. Трансляция из Тюмени. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.20, 12.20, 18.20** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Обик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэддик Тир». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.05, 21.25** «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytale». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Песенки с Собёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35** «Собёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.50** «Царевны». (0+)
- 12.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 12.20** «Три кота». (0+)
- 14.15** «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00** Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10** «Тима и Тома». (0+)
- 18.45, 04.00** «Лунтик». (0+)
- 20.30** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00** «Армор Рейнджер». (6+)
- 22.15** «Буба». (6+)
- 23.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птички. «Собёнок ХопХоп», «Простоквашин», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35** «Беби Борн». (0+)
- 07.40** «Царевны». (0+)
- 08.45** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.05** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 10.45** «Открытия!» (0+)
- 11.05** «ДиноНстер». (6+)
- 11.20** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35** «Три кота». (0+)
- 13.10** «Тобот». (6+)
- 13.35** «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.05** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Буба». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультифильма». (0+)
- 17.00** «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.15** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.15** «Кот Басик». (0+)
- Лучше кота могут быть только два кота! Точнее, один кот и одна кошечка. В жизнь обычного программиста Макса и его необычного кота Басика врывается вихрь из блёсток и розовых бантиков. Кошечка Ли-Ли лёгким движением лапки превращает уютный покой в безудержное веселье!
- 19.35** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
- 22.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35** «Карбот». (6+)
- 23.05** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Лекс и Плу. Космические такси». (6+)
- 00.40** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.40** «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Война с православием. (16+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50** Монастырская кухня. (0+)
- 13.15** «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ». (0+)
- 15.10** «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (12+)
- 01.45** Паломница. (12+)
- 01.45** День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
- 02.15** Сестра. (0+)
- 02.45** Поле битвы. (16+)
- 03.15** В поисках Бога. (12+)
- 03.40** Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Аввакума.

Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофилла. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Урожа, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоникитского. Сщмч. Иоанна, Константина, Николая, Сергея, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмч. Данакта, Космы, прмц. Маргариты, Тамары, Антонины и Нимфодоры, мц. Мартины. Прмц. Мариониллы. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост.

Знайте, что Дух ничем так не погашается, как суэтными беседами! Прп. Антоний Великий

13 Я
ЗАРПЛАТА
ЖДЁТ ВАС НА РЕТРО FM

ВЫИГРЫВАЙТЕ
до 50 000 РУБЛЕЙ

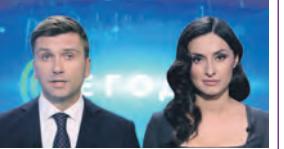
НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ С 8 ПО 31 ДЕКАБРЯ

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU

12+

РЕКЛАМА

АО «МЕДИА ПЛЮС» СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ: С 8 ПО 31 ДЕКАБРЯ. ПОДРОБНОСТИ И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА RETROFM.RU

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 22.35 «Закон и порядок». (16+)		 08.00 «Сегодня»	 20.35 Линия жизни.	 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ». (16+) 10.40 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+) 11.30 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+) 17.50 События 18.10 «ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ». (16+) 20.00 «ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.15 «Сегодня» 10.35 «Сегодня» 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». 02.05 «Сегодня» 04.05 «По следу монстра».	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50, 14.55, 00.10 «К истокам древности» 08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 00.55 «XX век» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 «Провинциальные музеи России» 13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.05 «СантаМэн». (12+) 10.00 «Катак. Ледниковый побег». (6+)	Малыши белух подросли и поменяли окрас на белый. Только у белух Катаха остался детский серый окрас, а он так хочет доказать всем, что уже повзрослел и ничем не хуже других.
23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.00 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Худеть или не худеть?» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве». (16+) 01.25 Прощание. (16+) 02.05 «Дело союзного значения. Мосгаз». (16+) 04.15 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+)	13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». 02.05 «Сегодня» 04.05 «По следу монстра».	13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». 02.05 «Сегодня» 04.05 «По следу монстра».	11.45 «Лига супергероев». (6+) 13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровержал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой. Здесь он снова использует профессиональную подготовку и уникальные навыки, однако скоро Боба ждут большие неприятности.
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	05.15 «СМЕРТЬ ШПИОНУМ». (16+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 «Новости МО». (16+)	05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.55, 23.05, 02.50 «Новости дня». (16+)	
08.05 Страна советов. (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 «Преодоление». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	05.55 15.15, 21.05 «Последний день». (16+)	05.25 «Москва на все времена». (12+)	
13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+)	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	06.35 «Важные уроки». (12+)	05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)	
17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+)	09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости	19.00 20.00 21.00 22.00	07.20 «Док. фильм». (12+)	06.20 «Моя Москва». (12+)	
22.20 «СВОИ-7».	11.00 «Морские стражи». (16+)	08.05, 08.35 Пёстрый мир	22.35 23.00 «Новости». (16+)	07.50 «Простая медицина». (12+)	06.30, 11.30 «Звёзды советского экрана». (16+)	
23.05 «СВОИ-4».	11.50 13.25, 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)	09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение	11.30 12.20 14.25 15.20 16.20	08.15 «Поездка со вкусом». (12+)	07.00 «Мой район». (12+)	
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	14.00 15.05, 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+)	17.20 «Деньги 24». (12+)	08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)	08.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)	
00.30 «СВОИ-6».	15.00 «Военные новости». (16+)	15.15 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)	11.35 «Спецреп». (12+)	09.05, 12.20 «Внимание, еда!»	09.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)	
	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	17.00 «Игра в классики». (12+)	12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)	09.35 «Сделано в России».	10.40 «Тайны кино». (16+)	
	19.55 «По горячим следам». (16+)	17.40 Спецрепортаж. (12+)	12.25, 17.25 «Доктор 24». (12+)	10.05 «Семейный маршрут». (12+)	12.05 «ГАДАЛКА». (16+)	
	20.10 «Улика из прошлого». (16+)	20.45 «РАЙЦЕНТР».	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	11.20 «Зима». (12+)	15.45 «Улицы московские».	
	22.45 «Между тем». (12+)	22.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)	14.35, 21.35 «20 минут». (12+)	11.50, 14.50, 17.45, 04.25 «Город с историей». (12+)	16.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (16+)	
	00.35 «ТАСС УПОЛНОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)	00.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)	15.20, 19.50 «Техно». (12+)	17.05 «Армагеддон».	18.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)	
	02.50 «Освобождение: решающие битвы». (16+)	00.10 «Спецпроект. Наука».	15.45, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)	21.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)	
		01.30 «Спецпроект. Наука».	16.25 «Интервью». (12+)	19.05 «Это Китай!» (16+)	23.15 «МЕТОД». (18+)	
			21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)	19.30 «Главные события дня». (16+)		
			20.10 «Мослекторий». (12+)	20.30 «Полиция в городе». (16+)		
			01.30 «Спецпроект. Наука».	20.45 «Разбор полетов». (16+)		
				23.25 «Джентльмены предполагают». (16+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 06.00 Дорожные войны. (16+)	 06.00 Дорожные войны. (16+)	 13.00 Есть тема!		 11.45 «Порча». (16+)
05.00 18.00 00.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)		
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Вовик и Паша без предупреждения приезжают на выходные. У каждого есть на это свои причины. Тем временем мать семейства Наталья Пыжова проводит расследование, почему муж уже две недели не пьет, а заодно пытается отгадать от огорода соседского кролика.	09.45 Гадалка. (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)		
09.55 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	«Найди по ID» – это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?	10.30 Есть тема! Пр.тр.	11.45 «Порча». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Витя получает грозное послание от «Чёрного дракона» и по совету Лю вывозит семью из города. У Толи и Коли важная миссия – они отправляются на завод, чтобы похитить одного из китайских мафиози.	20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)		
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ». (16+)	Семенова не было в Питере 2 месяца, и его объявили в розыск. Ему предъявлено обвинение в убийстве Байкала и Вени. Но у Максимова нет прямых доказательств. Поэтому, по возвращении в город, Семенов остается на свободе.	00.00 Опасные связи. (18+)	14.55 Магия большого спорта. (12+)	13.25 «Верну любимого». (16+)		
13.00 «Загадки человечества». (16+)	01.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» – «Толпар». OlimpBet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.25 «Однажды в России». (16+)	01.15 Миистические истории. (16+)	04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	19.15 Хоккей. «Динамо» – «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)		
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)		04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	22.50 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.	19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)		
17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)		05.15 Дорожные войны. (16+)	01.55 Смешанные единоборства. (16+)			
20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)							
21.50 23.30 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (16+)							

СТОП ожирению и сахару в крови!



Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая незддоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

Скидка
–30%
до 31.12.2025

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)


СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

**Пенсионерам!
Социальная рента**
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эм. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ



+
Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.
Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (0+)
 08.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
 09.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
 12.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
 15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
 16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
 19.50 Мосфильм. Золотой век. (16+)
 20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
 01.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
 02.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
 04.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
 05.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
 08.15, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 12.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 14.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
 17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
 19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
 17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 18.40 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
 20.35 «ПЛУДУ И БРИГС». (16+)
 Приключенческая комедия, Франция, Китай, Канада, 2016 г.
 22.25, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 01.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
 03.30 «БОГ ГРОМА». (16+)
 05.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мульсериал. (6+)
 08.10 «СЭСТРЫ». (16+)
 09.35 «ВОРОВКА». (16+)
 11.10 «ТЕКСТ». (16+)
 13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 15.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
 17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Фантастическая комедия, Франция, Китай, Канада, 2016 г.
 20.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
 22.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
 00.20 «БРАТ». (16+)
 02.00 «БРАТ 2». (16+)
 04.05 «Конёк-Горбунок», «Федорино горе». Мультфильмы. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.55 «КТО НЕ СПРЯТАЛСЯ». (16+)
 07.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯЯ». (16+)
 09.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
 10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
 12.35 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
 14.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 17.20 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
 19.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
 21.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+)
 23.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
 01.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
 02.40 «ГЕЛО». (16+)
 04.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.35 «КРИК 4». (18+)
 03.15 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 05.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
 06.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
 08.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 10.20 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 11.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
 13.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
 15.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
 17.00 «ДЖОКА». (16+)
 18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.
 22.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г.

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 07.20 «ДЖОКЕР». (16+)
 08.20 «КОМА». (16+)
 10.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
 12.15 «ПРИЗРАК». (16+)
 14.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
 15.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
 17.20 «РУБЕЖ». (16+)
 19.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 Детектив, военный, Россия, 2017 г.
 22.55 «ГРЕНЕР». (16+)
 Драма, спорт, Россия, 2018 г.
 01.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
 02.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 04.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
 05.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

CINEMA

- 06.05 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 07.45 «КАЧЕЛИ». (16+)
 10.50 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
 12.40 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 14.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
 17.40 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
 21.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
 2011 г. в ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкович, Константин Полагаев, Олег Алмазов, Анатолий Горячев, Валентина Ананьина
 00.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
 01.45 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)
 03.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 07.30 «КОРЛЬ НЕБА». (16+)
 09.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
 11.40 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
 13.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
 15.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
 16.50 «ТРИУМФ». (16+)
 18.35 «ФЛАЙ: ТАНЦ СВОБОДЫ». (18+)
 20.25 «УЛЬTRAАМЕРИКАНЦЫ». (18+)
 22.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
 Великобритания, Австралия, 2020 г.
 23.50 «ОТСУТСТВУЮЩИЕ». (18+)
 02.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
 04.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 05.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшилки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки «Ой!» Мультфильмы. (0+)
 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мульсериал. (12+)
 22.00 «КЛОН». (16+)
 23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 Сериял. Турция, 2019 г.
 23.55 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.25 «Буба». Мульсериал. (0+)

CTC LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
 Сериял. Молодежная патриотическая комедия, Россия, 2009 г. в ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов
 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «КОН-ТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2007 г. в ролях: Константин Юшкович, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова
 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 01.45 «МАРГОША». (16+)
 Марго на грани разоблачения. Калигин хочет оставить для Марго хотя бы другом...
 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

VIU TV1000 ACTION

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мульсериал. (6+)
 08.10 «СЭСТРЫ». (16+)
 09.35 «ВОРОВКА». (16+)
 11.10 «ТЕКСТ». (16+)
 13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 15.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
 17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Фантастическая комедия, Франция, Китай, Канада, 2016 г.
 20.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
 22.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
 00.20 «БРАТ». (16+)
 02.00 «БРАТ 2». (16+)
 04.05 «Конёк-Горбунок», «Федорино горе». Мультфильмы. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
 05.35 Наше кино. Неувядющие. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.20 Пятница News. (16+)
 05.45 На ножах. (16+)
 05.50 Секреты на кухне. (16+)
 06.40, 07.40, 08.50 На ножах. (16+)
 10.00 Адский шеф. (16+)
 13.20, 14.20, 15.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
 16.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Здрасте. (16+)
 17.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)
 18.10 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Казачий хутор. (16+)
 19.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. Plants & Friends. (16+)
 20.00 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Живаго. (16+)
 21.00 Чёрный список. На кухне. Официанты. (16+)
 22.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
 01.00 Пятница News. (16+)
 01.30, 02.20 На ножах. (16+)
 03.10 Секреты на кухне. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 Моя-твоя еда. (0+)
 05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 09.25 Моя свекровь – монстр. (16+)
 11.25 Супермама. (16+)
 13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+)
 14.05 Моя свекровь – монстр. (16+)
 16.15 Чадо из ада. (12+)
 По просьбе родителей муж без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным доставком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.00 Пятница News. (16+)
 01.55 Неотложка. (16+)
 03.35 Моя свекровь – монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
 00.55, 07.20 История вещей. (16+)
 01.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 02.35, 22.30 Книжные аллеи. (12+)
 03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
 04.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
 04.55 Это их выбор. (16+)
 05.30, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
 05.55 Секреты истории. (16+)
 06.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 06.10, 13.10 Нобелевские лауреаты. (16+)
 06.55, 10.00 Донбасс: Изэнза войны. (16+)
 07.55 Земля: Рождение империи. (12+)
 08.25 «По следам бременских музыкантов». Мульфильм. (16+)
 09.45 «ЗАКЛЮЧЕННЫЙ УЧАСЛА». (16+)

VIU HISTORY

- 00.00 История автомобилей. (16+)
 00.55, 07.20 История вещей. (16+)
 07.45 100 чудес света. (16+)
 08.40 Легенды Европы: Шотландия. (12+)
 09.35 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
 10.35 Римская армия строителей. (12+)
 11.30 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)
 13.10 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
 14.00 Родовые проклятия. (16+)
 14.20 Тайны Парижа. (16+)
 14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 15.00 История автомобилей: Греция. (12+)
 17.20 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
 18.15, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 20.00 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
 20.55 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
 21.50 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
 22.45 История автомобилей: Период подъёма длиной в 30 лет. (16+)
 23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.10 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
 02.00 Римская армия строителей. (12+)
 02.55 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)
 03.20, 13.20

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	
06.00, 01.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Кубань» (Краснодар). (6+)	16.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмень. (6+)
07.25 Громко. (12+)	17.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмень. (6+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парк Нижний Новгород» – «Автодор» (Саратов). (6+)	18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИК (Казань) – МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
10.30 «Советский футбол». (12+)	20.55 «География спорта. Екатеринбург». (12+)
11.00, 13.05, 16.20 Новости. (0+)	21.20 «Человек из футбола». (12+)
11.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Ломень» – «Кристалл» (Санкт-Петербург). (6+)	22.40 Есть тема! (16+)
12.50, 02.55 «Страна спортивная». (12+)	23.50 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Петра Недельского. Трансляция из Омска. (16+)
13.10 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Москвы. (16+)	03.10 «Самые сильные. Михаил Швилаков». (16+)
14.45 «Симеринг. Прошить реальность». Документальный фильм. (12+)	04.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмень. (6+)
15.35, 21.55 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)	16.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмень. (6+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Муз'итив. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.00 Моя волна. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
08.00 Муззнеро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)	18.55 Плейлист Зима. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
11.00 Плейлист Зима. (16+)	20.40 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.	22.00 Короли чартов. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)	00.00 Наше. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	01.00 Хиты по-русски. (16+)

ГАРДЕРОБ

Овен

Наряд Овнам желательно выбирать в ярких тонах: оранжевый, красный, синий-электрик. Лучше, если это будет платье с блестками или костюм с металлизированными деталями. Обязательны крупные выразительные аксессуары.



Телец

Теплые природные оттенки или яркий изумруд благородных тканей – лучший выбор для Тельцов. Макияж – естественный, украшения – с натуральными камнями. Ничего кричащего, всегда желательны элегантность и стиль.



Близнецы

Больше динамики и блеска. Пайетки, серебристые и золотистые оттенки во всем, начиная с макияжа, яркие детали и летящие динамичные ткани – Близнецам желательно выглядеть легко и немного игриво, если они хотят понравиться покровительнице наступающего года.



Рак

Пастельные тона, мерцающая фактура и кружева – Ракам, чтобы задобрить хозяйку года, этой ночью предпочтительней быть романтичными и загадочными. Очень актуальны будут разнообразные украшения. Если есть возможность, лучше выбирать жемчуг.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

мульт
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 20.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герой Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армэр Рейнджер». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Мешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)

МИР

детский мир
06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герой Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Буллси». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИ

МУЛЬТИЛАНДИЯ

мультландия
06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.
18.30 «Эйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутисы». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
22.05 «Дикие скрипачи!». (6+)
23.05 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюэн Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плу. Космические такси!». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Четверо в кубе». (0+)

Лев

Желательен максимальный эффект: в одежде – пурпур, золото, глубокий красный, просто дорогие ткани. Лошади понравятся на Львах украшения из драгоценных металлов, в первую очередь из золота, запоминающиеся детали (богатая вышивка, широкие рукава, шлейф и т.п.).

Покровитель наступающего года – Красная Огненная Лошадь, существа энергичное и яркое. Чтобы ему понравиться, нужно подобрать соответствующий наряд для встречи праздника.

Pасскажем, в чем звезды советуют встречать Новый год разным знакам зодиака – с учетом не только символа наступающего года, но и личных особенностей.

Весы

Весам для встречи Нового года звезды советуют легкие летящие или струящиеся ткани в пастельных тонах (розовый, голубой, персиковый), невесомые волнующие драпировки, лаконичные золотые или серебряные украшения. Не женщина – фея!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

о!
05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Собёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Собёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.50 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Соня и Лёня». (6+)
17.00 «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+)
Волки и овцы уже год мирно и дружно живут в одном городке и даже не думают, что их снова ждут опасные испытания.
18.10 «Мультилапки. Шоу». (0+)
18.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Кукжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

карусель
05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 1812. Нашествие. 1 сез. (6+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.25 1812. Противостояние. 2 сез. (6+)
14.30 «День Патриарха. 1958 г.
15.15 «Сын ПОЛКА». 2 сез. (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 10 серии. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 10.10 «Жить здорово!» (16+)	 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 22.35 «Хватит слухов!» (16+)	 06.00 «Настроение»	 14.00 «Место встречи»	 20.05 Правила жизни	 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) Ксюша переживает, что Влад не звонит уже неделю. Оля старается подбодрить подругу, предполагая, что с ним могло что-то случиться.	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) Накануне открытия кинофестиваля его организаторы получают письма с угрозами. Гордеев отправляет Каменскую на место проведения фестиваля, чтобы убедиться в несерьёзности этих угроз. Фестиваль проходит в старинном замке с жутковатой историей. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В собственной ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд - это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силой держали под водой, а значит, это убийство. В квартире обнаружены артефакты Второй мировой войны.	05.00 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». 06.00 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+) 10.40 «События» 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События Город новостей 15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. По своим правилам». (16+) 17.50 События 18.10 «ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ». (16+) 20.00 «ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «90-е. Бухло». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 Хроники московского быта. (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.10 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+) 04.20 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+) 05.00 «Мой герой». (12+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА». 04.05 «По следу монстра».	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино Леонид Броневой. 07.50, 14.55, 00.10 «К истокам древности» 08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ-СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры «Сегодня» 10.15 Наблюдатель 11.15, 00.55 «XX век» 12.15 «Забытое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Провинциальные музеи России» 13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 14.30 «Запечатленное время» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 18.15, 01.55 «Хранители жизни» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Вспоминая русский Харбин...» 21.30 Абсолютный слух 23.25 «Сияющий купол». «Сверхновые и Чёрные дыры»	06.00 «КУХНЯ». 06.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+) 10.20 «Великолепная пятёрка». (6+) Скрываясь от ловцов бродячих собак, пёс Самсон прячется в большом театре, где знакомится с любимицей примы-балерины Анастасии - собачкой Марго. 11.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+) 13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+) Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джош Дюамель. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. 23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+) 01.25 «Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.15 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+) 03.35 «КУХНЯ». (12+)	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА 05.00 Известия. (16+) 05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) Пенсионерка Фаина Ивлогина ждёт, что со дня на день её придут убивать. 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	ЗВЕЗДА 05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНAM». 07.00 «Сегодня утром». 09.00 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». 09.15, 21.00 «Открытый эфир». 11.00 «Морские стражи». 11.50 13.25, 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 13.50 15.05, 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) 15.00 «Военные новости». 18.50 «Спецрепортаж». 19.55 «По горячим следам». 20.10 «Секретные материалы». 22.45 «Между тем». 00.35 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 02.50 «Освобождение: решающие битвы».	OTP 06.00 «На приёме у главного врача». 06.50 «Очень личное». 07.30, 20.15 «Календарь». 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+) 15.15 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+) 17.00 «Отчий дом». 17.15 «Человек и судьба». 17.40 «Почитаем!». 20.45 «РАЙЦЕНТР». (16+) 22.35 «Конструкторы будущего».	МОСКВА24 06.00 «Утреннее вещание». 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». 11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+) 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.25, 17.25 «Доктор 24». 13.20, 18.20 «Вопрос спорный». 15.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». 16.25 «Интервью». 20.45 «Торги Москвы». 21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». 00.10 «Мослекторий». 01.30 «Спецпроект. Наука».	360° 05.00 «Новости МО». 05.55, 15.15, 21.05 «Последний день». 06.35 «Важные уроки». 07.20 «Док. фильм». 07.50 «Простая медицина». 08.15 «Поездка со вкусом». 08.45 «Подмосковный нейротур». 09.05, 12.20 «Внимание, еда!». 09.35 «Сделано в России». 10.05 «Семейный маршрут». 11.20, 11.35 «Зима». 11.50, 14.50, 17.45, 04.30 «Город с историей». 13.20 «За МКАДром». 14.20 «Гостеприимство». 16.10, 21.45 «Армагеддон». 17.05 «Викторина 360» 18.15, 22.35 «Невероятная наука». 19.05 «Это Китай!». 19.30 «Главные события дня». 20.30 «Полиция в городе». 20.45 «Разбор полетов». 23.25 «Джентльмены предпринимают».	МОСКВА. ДОВЕРИЕ 05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.10, 23.15, 03.00, 03.40, 04.10, 04.40 «Новости дня». 05.25, 04.15 «Москва на все времена». 05.55 «Звёзды советского экрана». 06.20 «Моя Москва». 06.30 «Это было смешно». 07.00 «Мой район. Место встречи». 08.00 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+) 09.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+) 11.05, 16.15 «Раскрывая тайны звёзд». 12.05 «ГАДАЛКА». (16+) 15.45 «Улицы московские». 17.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 21.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+) 23.25 «МЕТОД». (18+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 САШАТАНЯ 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 01.15 Миистические истории. (16+)	 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ 00.00 Опасные связи. (18+)	 НОВОСТИ 15.25 Новости	 НОВОСТИ 06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+)	 НОВОСТИ 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	 Понять. Простить. 10.30 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+) 21.40 23.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)	07.00 САШАТАНЯ , (16+) 09.00 ИНТЕРНЫ , (16+) 18.00 ПРАЗДНИКИ , (16+) Все собираются на день рождения отца семейства. Выясняется, что он раньше времени нашел свой подарок - умную колонку и нашел с ней общий язык. Теперь искусственный интеллект может стать причиной разлада в семье. 21.00 ПОЛЯРНЫЙ , (16+) Новиков по заданию китайцев пытается выйти на главаря «Полярных оленей». Лю попадает в полицию Олениозёрска. Полина в депрессии. В Полярном снова появляется Кирилл. Витя даёт Новикову задание - украсть с завода несколько коробок с мылом. 23.00 ЛЮБОВЬ ЗЛА , (16+) 00.40 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН , (18+) 02.45 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 САШАТАНЯ . (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Криминальный авторитет по кличке Батя хочет занять место Фомы на Невском. А для этого похищает Семёнова, потому что уверен - тот знает, куда делься бандитский общак, доверенный на хранение Фоме. Семёнова освобождает СОБР, но Батя грозит Семёнову уничтожить его и его семью. 23.15 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) Том Катлер - отец-одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. 01.15 Миистические истории. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передач заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 13.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за них стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках. 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 18.35, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+) 10.30, 21.00 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 «Вид сверху». (12+) 16.55 Гандбол. «Машека» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр. 18.55 Баскетбол. «Зенит» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 22.50 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр. 01.55 Смешанные единоборства. (16+) 02.55 Бобслей. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+) 19.00 «ПЕРЕЗВОНОУ ПОЖЕ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)		

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

настройка смарт тв
настройка цифровой тв-приставки
прощивка телевизора
риббит
плохо показывает

тихий звук
прокладка антенного кабеля
подключение и настройка тв
нет сигнала
плохо работает пульт

8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и д.), становится причиной стресса и заметно оказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведение содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

12 000 руб.
6 900 руб.

РЕКЛАМА

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный
г. Москва

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САНУЗЛОВ, БАЛКОНОВ ДОГОВОР – ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА



РЕФОРМА
ЮТА И КОМФОРТА

РЕКЛАМА

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!

ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!

СКИДКА до 20% пенсионерам и льготным категориям граждан

КРЕДИТ, РАССРОЧКА, СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

телефон диспетчерской 8 495 128 28-52
www.reforma.msk.ru с 9.00 до 21.00 без выходных

Натяжные потолки
РЕМОНТ КОМНАТ БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ

Двери
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ МЕХАНИЧЕСКИЕ

Ремонт ванной и туалета под ключ

Ремонт кухни за 3 дня
НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

ИЮЛЬ

29		6	Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.
30		7	Убираем саженцы раннекартофельных и мульчируем почву.
13		8	Подкармливаем садовые и комнатные растения.
20		9	Ведем борьбу с почвогнилостями и возбудителями болезней растений.
27		10	Пикируем посаженные в июне саженцы.
28		11	Сажаем кра爽оцветущие растения. Разносим кустники, куриные яйца, выращенные в контейнерах.
29		12	Поливаем влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы в контейнеры.
30		13	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
1		14	Поливаем садовые и комнатные растения.
8		15	Высаживаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.
15		16	Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.
22		17	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
29		18	Размножаем флоксы листьями.
30		19	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
1		20	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		21	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
15		22	Проводим поливом почвы, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
22		23	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
29		24	Делим кроногелевые и плодовые культивары.
30		25	Пересаживаем саженцы в контейнеры.
1		26	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
8		27	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
15		28	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
22		29	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
29		30	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
1		1	1-13 ИЮЛЯ ● 14 ИЮЛЯ ● 15-28 ИЮЛЯ ● 29 ИЮЛЯ ● 30-31 ИЮЛЯ

АВГУСТ

27		20	Пикируем посаженные в июне саженцы.
28		21	Сажаем кра爽оцветущие растения. Разносим кустники, куриные яйца, выращенные в контейнерах.
29		22	Поливаем влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
30		23	Проводим саженцами лекарственных культур.
1		24	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		25	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
15		26	Проводим саженцами лекарственных культур.
22		27	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
29		28	Проводим саженцами лекарственных культур.
1		29	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		30	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
15		1	1-11 АВГУСТА ● 12 АВГУСТА ● 13-27 АВГУСТА ● 28 АВГУСТА ● 29 АВГУСТА ● 30-31 ИЮЛЯ

СЕНТЯБРЬ

27		20	Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.
28		21	Продолжаем работы предыдущих двух дней.
29		22	Затягиваем замки для пересадки комнатных растений.
30		23	Собираем и уничтожаем падалью и другой мусор в садах.
1		24	Сажаем и пересаживаем декоративно-листевые растения.
8		25	Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.
15		26	Затягиваем замки для пересадки комнатных растений.
22		27	Затягиваем замки для пересадки комнатных растений.
29		28	Собираем и уничтожаем падалью и другой мусор в садах.
1		29	Сажаем и пересаживаем декоративно-листевые растения.
8		30	Сажаем и пересаживаем декоративно-листевые растения.
15		1	1-10 СЕНТЯБРЯ ● 11 СЕНТЯБРЯ ● 12-25 СЕНТЯБРЯ ● 26 СЕНТЯБРЯ ● 27-30 СЕНТЯБРЯ

ОКТЯБРЬ

28		5	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.
29		6	Выкапываем и корневую систему из грунта.
6		7	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
13		8	Ведем борьбу с садовыми и возбудителями болезней растений.
20		9	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
27		10	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
4		11	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
11		12	Проводим поливом почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
18		13	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
25		14	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
1		15	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		16	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
15		17	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
22		18	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
29		19	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
1		20	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
8		21	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
15		22	Проводим поливом почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
22		23	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
29		24	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
1		25	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		26	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
15		27	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
22		28	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
29		29	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
1		30	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
8		1	1-10 ОКТЯБРЯ ● 11 ОКТЯБРЯ ● 12-31 ОКТЯБРЯ ● 1-3 НОЯБРЯ ● 4 НОЯБРЯ ● 5-26 НОЯБРЯ ● 27-31 ОКТЯБРЯ

НОЯБРЬ

26		5	Зашиваем стволы деревьев от солнечных ожогов.
27		6	Проводим поливом почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
13		7	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
20		8	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
27		9	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
4		10	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
11		11	Зашиваем стволы деревьев от солнечных ожогов.
18		12	Проводим поливом почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
25		13	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
1		14	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		15	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
15		16	Проводим поливом почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
22		17	Затягиваем замки для пересадки комнатных растений.
29		18	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
1		19	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		20	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
15		21	Затягиваем замки для пересадки комнатных растений.
22		22	Проводим поливом почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
29		23	Сажаем кра爽оцветущие растения, выращенные в контейнерах.
1		30	Поливаем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
8		1	1-19 ОКТЯБРЯ ● 20 ОКТЯБРЯ ● 21-26 ОКТЯБРЯ ● 27-31 ОКТЯБРЯ ● 1-3 НОЯБРЯ ● 4 НОЯБРЯ ● 5-26 НОЯБРЯ ● 27-31 ОКТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

24		1	Сажаем и пересаживаем декоративно-листевые растения.
25		2	Мульчируем почвой, влагоудерживающими веществами и пересаживаем саженцы.
12			

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.10 Мультифильмы. (16+) 0+
 08.15 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
 08.40 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
 09.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
 10.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
 13.25 «ИСКРЕННЕЕ ВАШ». (16+)
 15.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
 19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
 22.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
 04.05 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (16+)
 05.30 «АФОНЯ». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 06.25 «Ночь в МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
 07.40 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
 09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
 14.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)
 17.10 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
 19.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
 Приключенческая комедия, США, Франция, Италия, Германия, 1995 г.
 21.40 «БАНДИТКИ». (16+)
 23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 02.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
 03.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашин», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
 06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 07.20 «При кота». Мультсериал. (6+)
 07.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
 09.20 «За ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
 11.10 «Быть!». (16+)
 13.10 «БРАТ». (16+)
 15.00 «БРАТ 2». (16+)
 17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
 19.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
 21.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
 22.30 «СЕКУНД». (12+)
 00.05 «ЧЕРНОВЫЙ». (16+)
 02.20 «ТЕРИТОРИЯ». (16+)
 04.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.15 «НЕФАРИУС». (16+)
 07.00 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
 08.20 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
 09.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+)
 11.40 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
 13.40 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
 15.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
 19.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
 20.35 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
 22.20 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)
 00.15 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
 21.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
 22.30 «СЕКУНД». (12+)
 00.05 «ЧЕРНОВЫЙ». (16+)
 02.20 «ТЕРИТОРИЯ». (16+)
 04.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.15 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ». (16+)
 01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
 03.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
 05.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
 07.00 «ДЖОЙКА». (16+)
 08.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 12.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 14.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
 16.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
 17.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
 20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 22.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 23.45 «ДЖОЙКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 00.05 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 07.30 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
 10.50 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
 14.15 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
 16.00 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
 2014 г. В ролях: Насти Задорожная, Алла Юганова, Виталий Альшанский
 17.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)
 2010 г. В ролях: Полина Филененко, Александр Пашков, Евгений Ганелин
 21.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 00.25 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?». (16+)
 03.40 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
 05.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильмы. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 22.00 «Клон». (16+)
 Сериял. Бразилия, 2001 г.
 23.00 «Ветреный». (16+)
 Сериял. Турция, 2019 г.
 23.55 «Суббота News 2025». (16+)
 00.10 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.50 «Мятежный дух». (16+)
 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Двойная жизнь». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «Танки грязи не боятся». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Контракт на счастье». (16+)
 Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев
 15.00, 23.00, 07.00 «План «Б». (18+)

СТС LOVE

ТВ21

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

- 05.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
 05.05, 06.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
 07.20 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
 08.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Новости
 10.00, 10.00, 13.00, 16.00
 Сериал. Россия, 2008 г.
 В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии, вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с заданием - подтвердить или опровергнуть эти невероятные данные.
 11.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г.
 22.40 Игра в кино. (16+)
 00.10 Миллион за 5 минут. (16+)
 01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
 04.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.20 На ножах. Краснодар. Mark. (16+)
 07.20 На ножах. Москва. Чили. (16+)
 08.30 На ножах. Клин. Навруз. (16+)
 10.40 Адский шеф. (16+)
 13.20 На ножах. Щелково. Красный дракон. (16+)
 14.30 На ножах. Москва. Гирюс. (16+)
 15.50 На ножах. Москва. Базилик. (16+)
 17.10 На ножах. Москва. Аэроплан. (16+)
 18.10 На ножах. Москва. Чашка. (16+)
 19.10 Молодые ножи. Блюда советской кухни. (16+)
 20.40 Молодые ножи. Рождественские блюда. (16+)
 22.00 Звезды под капельницей. (16+)
 23.20 Пятница News. (16+)
 00.50, 01.50, 02.50 На ножах. (16+)
 03.40 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
 05.50 Это их выбор. (16+)
 01.30, 14.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
 01.55 Секреты истории. (16+)
 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
 10.00 Донбас. Память поколений. (16+)
 11.05 Земля: Крушение империи. (12+)
 12.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 12.35 Возврат подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 13.30 Сквозь времена. (12+)
 14.30 Элемент познания. (12+)
 15.00 Северный морской путь. (16+)
 16.05 Римские инженеры: Чудо Таррагоны. (12+)
 17.00 Рузы изначальная: Точка отсчета Российской государственности. (12+)
 17.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
 18.30 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)
 19.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
 20.55, 22.05 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
 20.20, 23.35 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
 21.00 Мультифильмы. (16+)
 21.55, 22.50 «СОСЕДИ». (16+)
 21.45 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
 21.45, 22.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
 22.05 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
 22.45 «ВОДОПОДАЧА». (16+)
 23.30, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.10, 02.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 02.45 Во имя справедливости. (16+)
 03.30 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
 04.25, 04.45 Родовые проклятия. (16+)
 05.10 48 часов до победы. (16+)

VIU HISTORY

- 00.00 История автомобилей. (16+)
 07.10 История вещей. (16+)
 07.30, 08.30 Легенды Европы. (12+)
 09.25, 10.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 11.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
 12.00 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
 13.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
 13.55, 14.15 Родовые проклятия. (16+)
 14.40 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
 15.10, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.35, 17.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
 17.15, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 20.00 Кто убил неандертальца? (16+)
 20.55 Тайна Денисовского человека. (12+)
 21.55 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
 22.45 История автомобилей: Разрушающие мифы: с 1970-х до наших времён. (16+)
 23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.10, 02.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 02.45 Во имя справедливости. (16+)
 03.30 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
 04.25, 04.45 Родовые проклятия. (16+)
 05.10 48 часов до победы. (16+)

VIU HISTORY

- 06.00 Мегаполисы древности. (12+)
 06.55, 07.50, 17.30, 18.25, 03.40, 04.30 Игры императоров. (16+)
 08.45, 05.20 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
 09.25, 09.40, 20.10, 20.25 Архивные тайны. (12+)
 09.55 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
 10.55 Русские тайны. ХХ век. (16+)
 11.50 И зазвучала музыка. (12+)
 12.50 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
 13.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
 14.40 Война и мир Александра I. (12+)
 15.40 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
 16.40 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
 19.20 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
 20.40 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Веймарская республика. (16+)
 21.30 Жизнь римского легионера. (12+)
 22.30 Вожди народов. (12+)
 23.20 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
 00.20 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
 01.10 Неандертальец. Первый художник. (12+)
 02.05 Проклятие клана Ониссисов. (12+)
 02.50 Звёздная любовь Виталия Соловьёва. (12+)

Усадьба

ОСОБАЯ И РЫБАЛКА

- 06.00, 14.55, 18.00, 18.30, 22.10, 01.00, 01.30, 03.40, 04.05 Дачные радости. (12+)
 06.25, 04.30 Сельский туризм. (12+)
 06.50, 07.05, 12.15, 15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)
 07.20, 07.30, 04.45 Природа бутербродов. (12+)
 07.45, 05.10 Цветники. (12+)
 08.20, 05.35 Идеальный сад. (12+)
 08.5

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	
06.00	Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+)
08.25, 21.20	«Небесная грация». (6+)
08.40	Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИК (Казань) – МБА-МАЙ (Москва). (6+)
10.30, 05.30	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 18.50	Новости. (0+)
11.05	Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» – «Кристалл» (Санкт-Петербург). (6+)
12.50, 02.55	«Страна спортивная». (12+)
13.10	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Кубань» (Краснодар). (6+)
14.30	«Битва роботов. Код мечты». Документальный фильм. (12+)
15.15, 21.35	«Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
15.35, 21.55	«Вид сверху». (12+)
03.10	«Самые сильные. Оксана Кошелева». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Муз'итив. (16+)
06.10	Новое Радио чарт. (16+)
07.00	Музнерго. (16+)
08.10	TeeN чарт. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)
09.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00	Плейлист Зима. (16+)
11.00	Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00	Лихие хиты. (16+)
14.00	Плейлист под оливье. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)
15.20	В десятку!. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ	
16.00	Специальный репортаж. (12+)
16.25, 03.35	Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
17.20	Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
17.50, 04.30	Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
18.55	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
20.55	«Что по спорту? Новосибирск». (12+)
22.20	Специальный репортаж. (12+)
22.40	Есть тема! (16+)
23.50	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
01.35	Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машка» (Белоруссия) – «Чехословакские медведи» (Россия). (6+)
03.10	«Самые сильные. Оксана Кошелева». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!	
05.00	«Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05	«Три кота». (0+)
05.30	«Песенки с Собёнком ХопХоп». (0+)
05.35	«Собёнок ХопХоп». (0+)
06.00	«Приключения Ам Няма». (0+)
07.00	«Три кота». (0+)
09.30	«Ум и Хрум». (0+)
10.50	«Царевны». (0+)
12.00	«Три кота». (0+)
15.30	«Открытия». (0+)
	Приготовьтесь к увлекательному научному приключению!
15.45	«Приключения Ам Няма». (0+)
16.30	«Соня и Лёня». (6+)
17.00	0! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
	Путешествие богатырей в прошлое.
18.20	«Мультипилеки. Шоу». (0+)
18.25	«Три кота». (0+)
22.00	«Царевны». (0+)
23.30	«Детский сад для зверят». (6+)
00.00	«Смешарики». (0+)
02.00	«Бодо Бородо». (0+)
04.00	«Кукжалка». (0+)
04.05	«Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

ДЕТСКИЙ МИР	
06.00, 12.00, 18.00	«Рейнбоу Хай». (12+)
06.20, 12.20, 18.20	«Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40	«Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25	«Робозуна». (6+)
07.50, 19.50	«Овик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55	«Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25	«Край Бебис Мэддик Тир». (0+)
08.45, 15.30, 20.45	«Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25	«Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40	«Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55	«Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45	«Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15	«Патруль Дино». (0+)
13.50	«Блупис». (0+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

МУЛЬТИЛАНДИЯ	
06.00	«Три кота». (0+)
12.00	«Простоквашино». (0+)
14.30	«Три кота». (0+)
17.25	«Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30	«Нэйт опять опаздывает». (6+)
	Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия – успеть на урок во время...
19.55	«Приключения Пети и Волка». (6+)
20.00	«Три кота». (0+)
00.55	«Крутиссы». (6+)
02.45	«Простоквашино». (0+)
05.00	«Бодо Бородо». (0+)
22.05	«Четверо в кубе». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ	
05.00	Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35	«Яммиленд». (6+)
07.40	«Царевны». (0+)
08.45	«Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05	«Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15	«Оранжевая корова». (0+)
10.45	«Всё, что вы хотели знать!» (6+)
	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15	«Диностер». (6+)
11.30	«Три кота». (0+)
13.10	«Тобот». (6+)
13.35	«Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05	«Инфинити Надо». (6+)
14.30	«Навигатор. Новости». (0+)
	Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40	«Буба». (6+)
15.55	«Это супер!» (0+)
16.00	Час «Союзмультифильма». (0+)
17.00	«ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15	«Сказочный патруль». (0+)
19.20	«Кот Басик». (0+)
19.40	«Смешарики. Дежавю». (6+)
21.00	«Спокойной ночи, мальчики!» (0+)
21.15	«Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
22.05	«Дикие скричеры!» (6+)
22.35	«Карбот». (6+)
23.05	«Фьюжен Макс». (6+)
23.25	«Лекс и Плу. Космические такси». (6+)
00.40	«Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40	«Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00	День Патриарха. (0+)
05.10	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30	Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00	1812. Противостояние. 2 серия. (6+)
12.05	День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45	Монастырская кухня. (0+)
21.35	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.40, 23.10, 02.50	Поле битвы. (16+)
23.45	День Патриарха. (0+)
23.55	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
04.10	Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Вмц. Варвары.



Мц. Иулиании.
Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Половитского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

Тому, кто занят мирским, нет возможности просить Божественного; потому что пожелание каждого человека показывается делами его.

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
ГОРЯЧИЙ ЛЁД 00.10 «Горячий лед». (0+)	21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.15 Наблюдатель.	17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+) 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) Убита известная писательница Истомина. Расследованием занимается отдел Гордеева. Вскоре к Каменской приходит молодой человек - Мусатов. Он собирался встретиться с Истоминой накануне её смерти и уверен, что писательница обладала важной информацией о её отце - Личко, осуждённом тридцать лет назад за серию жестоких убийств. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Молодой участковый Павел Верёвочкин отправляется на свой первый вызов. Из ЖК «Бершенево» поступила жалоба на соседей сверху, там громко играет музыка и слышны звуки драки. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+) 10.40 «Невидимый поединок. Ришар и Депардье». (16+) 11.30 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+) 17.50 События 18.15 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Артём Крылов, Екатерина Журавлева. 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе». (16+) 01.25 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+) 02.10 «Обжалование не подлежит. Травники». (16+) 04.20 «Невидимый поединок. Ришар и Депардье». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) Две лесорубов становятся жертвами банды террористов в приморской тайге. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) Андрей Турулёв, обвиняемый в хищении денег с ремонта детской поликлиники, приговаривается судом к домашнему аресту. 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «Поздняков». (16+) 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.05 «ДОКТОР СМЕРТЬ». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино Вера Марецкая. 07.50, 14.55, 00.10 «К истокам древности» 08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ-СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры Наблюдатель 11.15, 00.55 «XX век» «Мир Рэя Брэдбери». 12.10 «Забытое ремесло» Новости. Подробно. Театр 13.00 «Провинциальные музеи России» «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 14.25 «Запечатленное время» 15.40 «2 Верник 2» 16.30 «Моя любовь - Россия!» 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Вспоминая русский Харбин...» 21.30 Энigma 23.25 «Сияющий купол». «Тёмная материя и Тёмная энергия» 01.50 «Хранители жизни» 02.30 «Роман в камне»	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+) 10.20 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) Кай и Герда пережили множество приключений, о которых они рассказывают за небольшую плату, колеся по всей стране. Они стали настоящими знаменитостями. Герда рада вниманию со стороны окружающих, а вот Кай не может смириться с уделом героя в запасе. 12.10 «Снежная королева: Разморозка». (6+) 13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+) США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз, Питер Сарсгаард. Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь. Не подозревая о том, что Рой - секретный агент на задании. 22.15 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+) 00.45 «ДРАЙВ». (18+) 02.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 04.10 «КУХНЯ». (12+)	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «СЛЕД». (16+) 14.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 15.10 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+)	05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНAM». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Морские стражи». (16+) 11.50, 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 12.05 13.25, 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 14.10, 15.05, 17.15 «Диверсанты». (16+) 15.00 «Военные новости». (16+) 19.55 «По горячим следам». 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем». 00.40 «ТАСС УПОЛНОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». (12+) 03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 «Очевидно. Вероятно». 07.30, 20.15 «Календарь». (12+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 «Пёстрый мир» 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+) 14.10, 15.05, 17.15 «Диверсанты». (16+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 Род. собрание 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+) 20.45 «РАЙЦЕНТР». (16+) 22.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+) 00.10 «Город с историей».	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». 11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». 11.35 «Спецреп». (12+) 12.15, 15.15 «Атмосфера». 12.20, 16.20 «Деньги 24». 12.25, 17.25 «Доктор 24». 13.20, 18.20 «Вопрос спорный». 14.35 21.35 «Спецрепортаж». 15.20, 19.50 «Техно». 15.45, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». 16.25 «Интервью». 21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». 00.10 «Мослекторий».	05.00 «Новости МО». 05.55 «Открытая кухня». 06.50 «Индизайн». 07.20 «Всё просто!» 07.50 «Простая медицина». 08.15 «Поездка со вкусом». 08.45 «Подмосковный нейроритуар». 09.05, 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». 10.05 «Семейный маршрут». 11.20, 11.35 «Зима». 11.50, 14.50, 04.05 «Город с историей». 13.20, 14.20 «Гостеприимство». 15.15, 21.05 «Последний день». 16.10, 21.45 «Армагеддон». 17.05, 00.30 «Ради своих». 18.15, 22.35 «Невероятная наука». 19.05, 19.30 «Это Китай!» 20.30 «Главные события дня». 20.45 «Полиция в городе». 20.50 «Разбор полетов». 23.25 «Джентльмены предаются».	05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.20, 23.05, 02.55 «Новости дня». 05.25, 04.10 «Москва на все времена». 05.55 «Тайны нашей эстрады». 06.20 «Моя Москва». 06.30 «Звёзды советского экрана». 07.00 «Мой район». 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+) 10.50 «Раскрывая тайны звёзд». 12.05 «ГАДАЛКА». (16+) 15.35 «Улицы московские». 16.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+) 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 21.35 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (16+) 23.20 «МЕТОД». (18+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	 13.00 Решала. (16+)	 06.00 Мультфильмы. (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего и скрывается с места преступления. Его разыскивают Семенов с операми. 23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+) Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей. 01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».	 #ВСЕНАМАТЧ 21.30 Все на Матч!	06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.т. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вы это видели?». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.т. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 «Формула-1. Гаснут огни?». (12+) 16.55 «Копа 71». (16+) 18.45 Хоккей. «Локомотив» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.т. 21.45 Футбол. «Наполи» - «Милан». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Пр.т. 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 02.55 Скелетон. (6+)	 12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 00.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Купи-продажи». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкеним». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПОРОХОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+) 21.55 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+) 23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Чтобы встретиться с боссом китайцев, Витя вынужден выполнить их условие – завладеть электронной подписью Раисы. 23.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+) Китай, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Чжан Исин, Миа Муци. Как истинный фанат своего дела, профессор археологии Джей Си готов сорваться в любую Тьму таракань. 01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+) 02.55 «МАКО: УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ». (18+) 04.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего и скрывается с места преступления. Его разыскивают Семенов с операми. 23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+) Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою dochь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей. 01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».	06.00 Дорожные войны. (16+) Программа «Дорожные войны» – это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой – от подобного обмана не застрахован никто! 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.т. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вы это видели?». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.т. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 «Формула-1. Гаснут огни?». (12+) 16.55 «Копа 71». (16+) 18.45 Хоккей. «Локомотив» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.т. 21.45 Футбол. «Наполи» - «Милан». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Пр.т. 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 02.55 Скелетон. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+) 19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».	06.30 «Слишком близко, слишком больно».	
23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ».	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».	02.55 «МАКО: УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ».	04.20 «Однажды в России».	05.00 «Утро ТНТ»-2025.	05.50 «ИНТЕРНЫ».	01.00 Миистические истории.	01.10 «Понять. Простить».

Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года
«Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки»
на 1-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот
период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
9%**

* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.



Газета выходит
1 раз в неделю

Подписной индекс П2939

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	374,53 ₽	408,22 ₽	на 4 месяца	1498,12 ₽	1632,88 ₽
на 2 месяца	749,06 ₽	816,44 ₽	на 5 месяцев	1872,65 ₽	2041,10 ₽
на 3 месяца	1123,59 ₽	1224,66 ₽	на 6 месяцев	2247,18 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2939 или название – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
 09.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 10.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
 12.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+)
 14.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
 16.15 «РОДНЯ». (16+)
 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
 19.45 «МУЖИКИ!» (16+)
 21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
 23.15 «РЕШЕТЬ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
 00.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
 02.05 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
 03.15 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)

VTV1000 VIJU TV1000

VTV1000 VIJU TV1000
РУССКОЕVTV1000 VIJU TV1000
ACTION

- 05.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
 07.35 «БАНДИТЫ». (16+)
 09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 12.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
 15.15 «ТРАССА 60». (16+)
 17.10 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
 Детективный триллер, США, 2022 г.
 19.00 «БЫСТРОВ В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
 Детектив, Великобритания, 1974 г.
 21.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
 Детектив, Великобритания, 1978 г.
 00.10, 01.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 03.10 «ОХРАННИК». (16+)
 04.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
 03.15 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 01.30 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
 03.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 04.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
 06.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)
 08.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
 09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 11.45 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
 15.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 16.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 22.25 «САБРИНА». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, Германия, США, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

Ретро

- 07.05 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)
 10.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 14.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)
 17.25 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)
 19.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 21.00 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
 2018 г. в ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцева, Александр Макогон
 00.20 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
 01.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 03.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+)
 05.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС

ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

- 05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Машинки страшилки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильмы. (0+)
 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 22.00 «Клоны». (16+)
 23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 23.55 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

суббота!

СУББОТА!

СТС LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯтся». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2007 г. в ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев

Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г. в ролях: Анна Миклыш, Арам Магакян, Виталий Щербина, Владимир Колганов, Денис Матросов

04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г. в ролях: Анна Миклыш, Арам Магакян, Виталий Щербина, Владимир Колганов, Денис Матросов

01.50 «МАРГОША». (16+)

01.50 «МАРГОША». (16+)

01.50 «НА ВСЕХ ПАРАХ!». (12+)

03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

03.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

03.40 «Буба». Мультсериал. (0+)</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
- 07.20 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
- 08.10 «Непридуманные истории. Омская область». (12+)
- 08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.00, 13.05, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
- 11.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машка» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)
- 12.25 «Небесная грация». (6+)
- 12.40 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)
- 13.10 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия) - «Парма» (Пермский край). Трансляция из Сербии. (6+)
- 15.00 «Лица страны. Ольга Фаткулина». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чарт. (16+)

- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. Ирина Аллекрова и Игорь Крутой «Незаконченный роман». (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Под нас плясала ваша мать. Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашин». (0+)
- 08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 14.30, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10 «Тима и Тома». (0+)
- 18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджер». (6+)
- 22.15 «Буба». (6+)
- 23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.35 «Матч длиною 75 лет». Документальный фильм. (12+)

МУЛЬ

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 10.50 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Соня и Лёня». (6+)
- 17.00 Ol Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.
- 18.25 «Мультилапки. Шоу». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00 «Кукожалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.05, 21.25 «Смarta и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашин». (0+)
- 14.35 «Три кота». (0+)
- 17.25 «Большебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнат надо из Сказочного Царства. Задача вроде несложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять, мир да покой в Царство вернуть.
- 20.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 21.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
- 19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 19.25 «Кот Басик». (0+)
- 19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
- 22.05 «Дикие скрипичи!» (6+)
- 22.35 «Карбот». (6+)
- 23.05 «Фьюжен Макс». (6+)
- 23.25 «Лекс и Плу. Космические такси-сы». (6+)
- 00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.40 «Автосемейка Вилз». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 21.30 1812. Изгнание. (6+)
- 22.35, 23.05, 02.50 Поле битвы. (16+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.45 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 01.15 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 01.40 Святой Николай Угодник. (0+)
- 02.30 По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари. (0+)
- 03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Саввы Освященного.



Прп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Утруждаем мы себя для временной забавы, для сонной мечты, для тени: красота, обладание которой ненадежно, обольщает нас скоро погибающей своей прелестью». Прп. Ефрем Сирин

СУДОКУ

Ответы

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

			8	5	3	7	4
9	5	3	2	7			8
7			6	9		5	
1		7		3	4	5	6
5	6					9	7
9	4	7	5	2	3		
2	4	6				8	
7		2	3	4	5	6	
6	3	9	1	5			

	3	1	7	6			2
8	7		1	4			
2		5	9		7		
3	8	7	9			6	1
	2		1		3		
6	1			8	2	9	7
	6	3	1			4	
	4		9		2	6	
7		2	5	1	3		

1	8		2		5	9
5			4	1	3	
	4	5		1	6	
8	9	7	4		1	
	4			5		9
2	3		5	8	4	
9	2		3	6		
7		1	6		3	
6	3		8	2	7	

1				9	2	8
2	7	6	1	4	5	9
4	5	8	2	1	6	
4	5	1		6	3	
6	1	7	8	5		
8	9	4	1	5	3	2
9	2	4	1	5	3	
6		9	7	4		
5	7	8				2

5	8	9	4	7	1	
4	7	1	5	3		
1		2	4	7	6	1
9		2	4			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 10.15 Информационный канал. (16+)	ВЕСТИ 20.00 Вести	СОБ 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.	ДНК 16.50 «ДНК». (16+)	ЭНИГМА С ИРИНОЙ НИКИТИНОЙ 15.50 Энigma.	Уральские пельмени . (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 Информационный канал. (16+) 11.30 Новости (с субтитрами) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция 15.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 Информационный канал. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 22.30 Премьера сезона. «Достояние РЕспублики». (12+) Новый виток популярного шоу Первого канала. «Достояние РЕспублики», которое в прессе называли легендарным и культовым, возвращается в эфир. Первыми гостями обновленного формата «Достояния РЕспублики» станут Дима Билан, Полина Гагарина, Елена Ваенга, Сергей Шнуров, Дмитрий Маликов, Сергей Трофимов и Сосо Павлиашвили. 00.30 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Короткая программа. (0+) 02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция 15.00 «60 минут». (12+) 17.00 Вести 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+) Россия, 2020 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Елена Валюшкина. В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Есть ещё маленькие радости из современного мира. 23.45 «ЛЁД-2». (6+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александр Петров, Аглай Тарасова. Надя и Саша счастливы: они поженились и ждут ребёнка. Но на долю главного героя выпадает тяжёлое испытание - расстать дочь ему придётся одному. 02.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)	06.00 «Настроение» 08.15 «КАССИРШИ». (12+) 11.30 События 11.50 «ВИНА». (12+) 12.30 События 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ВИНА». (12+) 17.00 «Неизвестный Брежнев». (16+) 17.50 События 18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!». (16+) Россия, 2025 г. Острожанетная мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Дмитрий Малыцев. Нина, отсидевшая три года за экономическое преступление, в котором стала жертвой подставы, выходит на свободу. У ворот колонии её поджидает незнакомый мужчина Егор и без прелюдии предлагает фиктивно пожениться. Причины такого предложения запутаны и странны. 20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Хорошие песни». (12+) 00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 02.00 «Петровка, 38». (16+) 02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+) 05.10 «Закон и порядок». (16+) 05.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 06.05 «Неизвестный Брежнев». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) В одной из азиатских стран совершен вооруженный налет на колонну транспорта, перевозившую гуманитарный груз. 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция 15.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) Ночью на улице найден труп Надежды Мосуновой, жены бывшего начальника отдела снабжения полковника Мосунова. Неподалеку от места происшествия задержан сын миллиардера. 22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.25 «Квартирный вопрос». (0+) 03.20 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино Зоя Федорова. 07.50, 15.00 «К истокам древности» 08.35 22.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 09.30 «Роман в камне» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры Шедевры старого кино 11.45 «Капитан звездного океана» 12.45 «Круговорот жизни». 95 лет Эдуарду Грачу 13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 14.35 «Запечатленное время» 15.50 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 18.45 «Забытое ремесло» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 21.20 Линия жизни 23.25 «2 Верник 2» 00.15 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЕЯТ» 01.50 «Искатели» 02.35 «Фильм, фильм, фильм»	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) Бывший грузчик Николай Батонов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая тёща - Тамара Игоревна. 11.55 «Шоу «Уральские пельмени». (16+) 16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 17.50 «Шоу «Уральские пельмени». (16+) 19.30 Премьера! «Шоу «Уральские пельмени». (16+) Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. 21.00 «Шоу «Уральские пельмени». (16+) 04.00 «Уральские пельмени». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 07.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАНЫ». (16+) 20.40 «СЛЕД». (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	05.15 «Диверсанты». (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+) 09.20 «Ищу своих». (12+) 10.15, 21.20 «Специальный репортаж». (16+) 10.30 «По горячим следам». (16+) 10.50 «Щит и меч: легенды госбезопасности». 11.35 13.25, 15.05, 15.40, 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+) 15.00 «Военные новости». (16+) 18.00 «В июле двадцать четвертого...». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+) 23.30 «Музыка+». (12+) 00.50 «ТАСС УПОЛНОМЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 «Моя история». (16+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 09.05, 09.35, 10.05, 18.20 ОТражение 11.00 «Человек и судьба». 11.25 «Почитаем!». 11.45 «Нескучное дело». 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Пр.тр. 15.15 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+) 17.00 «Большая страна». (12+) 20.45 «52-я. Повседневная жизнь в ЧС». (16+) 21.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+) 23.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (16+) 00.40 «РЕКА». (16+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». (16+) 11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35, 14.30, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+) 12.15, 15.15 «Атмосфера». (12+) 12.25, 17.25 «Доктор 24». (12+) 13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+) 14.50, 20.50 «Люди». (12+) 15.45, 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.25 «Интервью». (12+) 21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука».	05.00 «Новости МО». (16+) 05.55 «Открытая кухня». 06.50 «Индизайн». (12+) 07.20 «Всё просто!». (12+) 07.50 «Простая медицина». 08.15 «Поездка со вкусом». 08.45 «Подмосковный нейротур». (12+) 09.05 «Внимание, еда!». (12+) 09.35 «Сделано в России». 10.05 «Семейный маршрут». 11.20, 11.50 «Зима». (12+) 04.40 «Город с историей». (12+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 17.05 «Ради своих. Открытый клуб». (16+) 18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+) 19.05 «Это Китай!». (16+) 19.30 «Главные события дня». 20.30 «Полиция в городе». 20.45 «Разбор полетов». (16+) 21.05 «Последний день». 21.45 «Армагеддон». (16+) 23.25, 00.25 «Шестое чувство». (16+)	05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.40, 23.35, 03.10, 03.40, 04.15, 04.45 «Новости дня». (16+) 05.25, 04.20 «Москва на все времена». (16+) 05.55, 16.15 «Звёзды советского экрана». (16+) 06.20 «Моя Москва». (12+) 06.30 «Это было смешно». 07.00 «Мой район. Место встречи». (12+) 08.00, 09.05 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+) 10.15, 11.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 12.05, 23.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 15.45 «Улицы московские». 16.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+) 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 21.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)		 15.15 «Слепая». (16+)		 02.40 «+100500». (18+)		 14.55 Магия большого спорта. (12+)		 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 11.50 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 09.50 «Засекреченные списки». (16+) 10.50 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. (16+) 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 21.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 00.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 02.55 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.30 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью. 23.30 «Женский стендап». (18+) Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво. 03.00 «Однажды в России». (16+)		06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ВИКИНГИ». (16+) Лодка викингов из-за шторма разбивается у берегов Альбы. Вступив на чужую землю, выжившие воины сталкиваются с проблемой - правитель местного племени отправляет к незванным гостям отряд убийц, которым был дан приказ расправиться с недругами. 21.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+) 23.30 «ГЕРОЙ». (12+) Китай разделен на несколько независимых территорий. Император хочет завоевать земли других княжеств, тем самым объединить страну. 01.30 Миистические истории. (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улётоное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 15.00 Тревел-блог Че!. (16+) «Килиманджаро. Смертоносный вулкан. Ведущий Алексей Столяров» (16+) Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. 18.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (18+) 03.50 «+100500». (16+)	06.00 «Вид сверху». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 08.10, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 10.30, 15.30, 20.40, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 08.15 «Небесная грация». (6+) 08.35, 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 Магия большого спорта. (12+) 16.25 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+) 17.30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр. 21.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Суперкубок Италии. Пр.тр. 01.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+) 19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛена». (16+) 23.20 Уютное утро. (16+) 23.50 «Понять. Простить». (16+) 00.50 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя у Овнов будет наполнена противоречиями. Либо все будет стабильно, мирно и без изменений, либо захлестнет море эмоций различного спектра. Будет очень важно правильно оценить свои силы и возможности. Если понадобится, обращайтесь за помощью к друзьям.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов высока вероятность конфликтов, виной всему может быть ваше непонимание ситуации, желание отложить решение сложных вопросов на потом. Не делайте поспешных выводов. Сосредоточьтесь, включите лучшие личные качества и возьмите ситуацию в свои руки.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов ожидается энергетический подъём. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Для этого понадобятся целеустремленность и выдержка. Следует определиться с направлением деятельности и все усилия направить на достижение результата.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев высок риск возникновения ссор и конфликтов с родными людьми и коллегами. Будьте внимательны к своим словам и действиям. Не обсуждайте людей и не предъявляйте им претензий. Ваши неосторожные слова могут сильно ранить человека.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая важных решений. Только спокойствие, рассудительность и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, старайтесь исключить споры.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам не стоит допускать эмоционального и физического выгорания, поскольку силы вам еще понадобятся. Проведите ревизию своих планов. Не стоит браться за новые большие дела. Хорошее время закончить начатое. Больше внимания уделяйте личному отдыху.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов ожидается активный период: необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам будут не совсем по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Даже есть возможность получить к себе большее расположение коллег.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды будут оказывать Ракам поддержку во всех начинаниях. Не бойтесь ставить высокие цели, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. Вличной жизни – перемены к лучшему.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

На этой неделе у Весов вся жизнь кипит за стенами дома. Можно отправиться в путешествие (даже по собственному городу), интересный маршрут вам обеспечен. В дороге вы встретите знакомых. Конфликтов и споров не ожидается, общая атмосфера дружелюбная.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, подходите ко всему с юмором. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Страйтесь принимать людей такими, какие они есть, и не пытайтесь переделать под себя. Плоды от такой стратегии не заставят себя долго ждать.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка
–30%
до 31.12.2025

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушаются гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

• недержание мочи;
• аденома предстательной железы;
• простатит, цистит, уретрит;
• мочекаменная болезнь;
• слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Реклама



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам нужно найти время для себя и своих увлечений. Подходите к решению всех вопросов осознанно, иначе весь ваш энтузиазм быстро закончится и не принесет желаемых результатов. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше уважения.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
10.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
12.15 «НЕМОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
**14.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-
НУВШИХ ДНЕЙ».** (16+)
15.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
**17.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ».** (16+)
**18.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО».** (16+)
**21.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (16+)
**23.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБО-
ВА».** (16+)
01.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
**03.10 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИН-
НУЮ ДИСТАНЦИЮ».** (16+)
04.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
**05.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУ-
ДО».** (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.30 «ОГРАБЛЕНИЕ по-
ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ».
- 08.05, 09.50 «УБИЙСТВА**
- 11.35 «УБЫКСТВО В ВОСТОЧ-
НОМ ЭКСПРЕССЕ».**
- 14.05 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ».**
- 16.45 «СКРЮЧЕННЫЙ до-
МИШКО».**
- Детектив, Великобрита-
ния, 2017 г.
- 19.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ».**
- Детектив, США, 2019 г.
- 21.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ**
- КУБИЙСТВУ».**
- Детективный триллер,
Франция, 2022 г.
- 23.10, 01.00 «УБИЙСТВА**
- В...».**
- 02.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД-
НЫЙ ДЕНЬ».**
- 05.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».**
- (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Простоквашино»,
- «Царевны», «Пин-код»,
- «Смешарики», «Три кота».
- Мульти сериали. (6+)
- 08.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».**
- (16+)
- 10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2».**
- (16+)
- 11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3».**
- (16+)
- 13.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ:**
- ВОССТАНИЕ МАШИН».
- (16+)
- 15.10 «ДУБЛЁР».**
- (16+)
- 16.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 1: РЕ-
ВАНШ».**
- (16+)
- 21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПО-
СЛЕДНИЙ РАУНД».**
- (16+)
- 23.35 «МИСТЕР НОКАУТ».**
- (16+)
- 01.40 «ЛЕГЕНДА О САМБО».**
- (16+)
- 03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ,**
- Выше. Сильнее».
- (12+)
- 05.00 Мультфильм.**
- (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕ-
НЯ КИУНЛ».** (16+)
- 07.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ».** (16+)
- 08.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА».**
- (16+)
- 10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ 3.0».** (16+)
- 12.05 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ».**
- (16+)
- 13.30 «ЗАСАДА».** (16+)
- 15.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НА-
ЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 16.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕ-
ВАНШ».**
- (16+)
- 21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПО-
СЛЕДНИЙ РАУНД».**
- (16+)
- 23.35 «МИСТЕР НОКАУТ».**
- (16+)
- 01.40 «ЛЕГЕНДА О САМБО».**
- (16+)
- 03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ,**
- Выше. Сильнее».
- (12+)
- 05.00 Мультфильм.**
- (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

- 00.25 «МАЛЬШКА НА МИЛЛИ-
ОН».** (16+)
- 02.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».**
- (12+)
- 04.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».** (16+)
- 06.05 «ДИВЕРГЕНТ».** (16+)
- 08.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ».** (16+)
- 09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3:
ЗА СТЕНОЙ».** (16+)
- 11.45 «САБРИНА».** (16+)
- 13.45 «ДЖОИКА».** (16+)
- 15.35 «СУМАСШЕДШАЯ лю-
БОВЬ».** (16+)
- 17.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2:
ИНСУРГЕНТ».** (16+)
- 19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ».**
- (16+)
- Комедия, США, 2023 г.
- 20.30 «РИДИКУЛ».** (16+)
- 22.25 «МУШКЕТЕРЫ».** (16+)
- Боевик, приключения, Гер-
мания, Франция, Велико-
британия, США, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 06.50 «МИСТЕР НОКАУТ».**
- (16+)
- 08.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».**
- (16+)
- 10.40 «ТРЕНЕР».** (16+)
- 13.20 «ТЭПИ И ТОЛИ».** (16+)
- 14.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТ».**
- (16+)
- 16.50 «ФЛЭШМОБ».** (16+)
- 18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».**
- (6+)
- 21.00 «Я ОСТАЮСЬ».** (16+)
- Комедия, драма, Россия,
2007 г.
- 23.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ.
НОВЫЕ ИСТОРИИ».** (16+)
- Драма, мелодрама, Рос-
сия, 2021 г.
- 00.50 «НЕ ЧУЖИЕ».** (18+)
- Драма, Россия, 2018 г.
- 02.00 «РУБЕЖ».** (16+)
- 03.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА».** (16+)
- 05.10 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 05.15 «Побег из страны робо-
тов».** Мульти фильмы. (6+)
- 06.45 «Три богатыря на даль-
них берегах».** Мульти фильмы. (6+)
- 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ
УЧАСТОК».** (16+)
- 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».**
- (16+)
- 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)
- 22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП».**
- (16+)
- Эгоистичный мажор Гри-
ша в один не очень пре-
красный день после аварии
приходит в себя... в 1860
году в барской усадьбе. Те-
перь он - обычный холоп
без связей и связи.
- 00.30 Вечер вместе. «КАК Я
СТАЛ РУССКИМ».** (16+)
- 02.10 «ОТЧАЙНЫЕ ДОЛЪЩИ-
КИ».** (16+)
- 03.25 «РАШН ЮГ».** (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

CINEMA

- 06.45 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ».**
- (16+)
- 10.00 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД».**
- (16+)
- 13.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ».**
- (16+)
- 15.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ».** (16+)
- 17.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ
ЧУВСТВ».** (16+)
- 2017 г. В ролях: Ирина Еф-
ремова, Андрей Стойнов,
Анастасия Бунина
- 21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕ-
НИНГ».** (16+)
- 2018 г. В ролях: Станислав
Бондаренко, Екатерина Ко-
панова, Григорий Зельцер,
Илья Бледный
- 00.25 «СКАЗКИ МАЧЕХИ».**
- (16+)
- 03.30 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА».**
- (16+)
- 05.05 «СУДЬБА МАРИИ».**
- (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 06.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ».**
- (18+)
- 01.10, 01.05, 02.00 «БАН-
ДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ
АНТИБОТИКА».**
- (16+)
- 09.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».**
- (18+)
- 11.20 «КТО УБИЛ
BLACKBERRY».** (18+)
- 13.25 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ».**
- (18+)
- 15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВА-
МИ».** (18+)
- 16.45 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН».**
- (18+)
- 18.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ
ВОЛЬДАХ».** (16+)
- 19.55 «РЕНДАНДИЯ».** (18+)
- 22.00 «КРУШЕНИЕ».** (18+)
- 23.50 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ».**
- (18+)
- 01.35 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН».**
- (18+)
- 10.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».**
- (12+)
- 11.55, 12.55, 13.50 «КРОТ».**
- (16+)
- 14.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ 4: АРЕСТАНТ».**
- (16+)
- 15.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ 5: ОПЕР».** (16+)
- 16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ
ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР».** (16+)
- 20.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».** (16+)
- 20.55 «ЗАЛОЖНИЦА».** (16+)
- 22.40 «ФЛӨД».** (16+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

TV21

- 06.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ДЕЛО ГАСТРОНОМ № 1».**
- (16+)
- Сериал. Драма, история,
Россия, 2011 г. В ролях: Сер-
гей Маковецкий, Михаил
Пореченков, Юлия Пере-
сильд, Мария Шукшина,
Светлана Рыбова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМО-
ХОЗЯИН».** (16+)
- 13.20, 21.00, 05.00 «ЗАСТУ-
ПНИКИ».** (18+)
- 14.00, 22.00 «КОНТРАКТ
НА СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН
«Б».** (18+)
- 17.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».**
- (16+)
- 01.45 «МАРГОША».** (16+)
- 04.05 Даёшь молодёжь!**
- (16+)

CTC LOVE

TV21

- 06.00 Даёшь молодёжь!**
- (16+)
- 08.00 «Царевны».** Мульти сери-
ал. (0+)
- 09.15 «Простоквашино».**
- Мульти сериал. (0+)
- 10.05 «РАНЕТКИ».** (16+)
- Аню собираются исключить
из школы, отцу Ани не уда-
ется договориться с дирек-
тором. Лера занялась по-
исками невесты для своего
отца. Наташа получает по-
сылку от Лагуткина из Гер-
мании. Лена приглашает
всех на день рождения...
- 13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».**
- (12+)
- 17.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».**
- (16+)
- 01.45 «МАРГОША».** (16+)
- 04.05 Даёшь молодёжь!**
- (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

- 05.00, 04.05 «Маша и Мед-
ведь».** «Маша и Медведь».
Машины Песенки, «Маша и
Медведь». Скажите «Ой!»,
«Машини сказки», «Машини
стрипакли», «Маша и
Медведь». Футбольный вы-
пуск», «Маша и Медведь:
Парк чудес», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки». Муль-
фильмы. (10+)
- 18.00 «Буба».** Мульти сериал.
(0+)
- 21.00 На ногтях.** (16+)
- 22.10 Богина свиданий.** (16+)
- 23.10 «ВЕТРЕНЫЙ».** (16+)
- 00.15 Суббота News 2025.** (16+)
- 00.30 «ВЕТРЕНЫЙ».** (16+)
- 01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ лю-
БОВЬ».** (16+)
- 02.30, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ».** (16+)
- 03.50 «Буба».** Мульти сериал.
(0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

TV21

- 07.00 «Три богатыря и мор-
ской царь».** Мульти фильмы.
(6+)
- 08.25 «Три богатыря и Конь на
троне».** Мульти фильмы. (6+)
- 10.05 «Алеша Попович и Ту-
гарин Змей».** Мульти фильмы.
(6+)
- 11.35 «Хороший МАЛЬЧИК».**
- (16+)
- 13.15 «БУМЕР».** (18+)
- 15.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТО-
РОЙ».** (18+)
- 17.25 «БРАТ».** (18+)
- 19.20 «БРАТ-2».** (18+)
- Россия, 2000 г.
- 21.40 «АНОРА».** (18+)
- США, 2024 г.
- 00.10 «КУПИ МЕНЯ».** (18+)
- 01.55 «ЛОЖЬ ВО СЛАСЕНИЕ».**
- (16+)
- 03.35 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА».**
- (16+)
- 05.15 «ДЕВУШКА ГРЕЗ».** (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (16+)
- 08.45 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ».**
- (12+)
- 10.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗ-
ДА».** (16+)
- 12.15 «НЕМОЖЕТ БЫТЬ».** (16+)
- 14.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИ-
НУВШИХ ДНЕЙ».** (16+)
- 15.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».**
- (16+)
- 17.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ».** (16+)
- 18.30 «О БЕДНОМ ГУСА**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Москвы. (16+)
- 07.35 «Стадион». Документальный фильм. (6+)
- 08.20, 20.50, 01.40 «Страна спортивная». (12+)
- 08.40 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия) – «Парма» (Пермский край). Трансляция из Сербии. (6+)
- 10.30 «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)
- 11.00, 13.05, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
- 11.05, 03.10 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. BMX-фристайл-флэт. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.45 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
- 13.10, 21.05 «Вы это видели?». (12+)
- 14.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Джек Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
- 01.55 «Человек из футбола». (12+)
- 02.25 «Битва роботов. Код мечты». Документальный фильм. (12+)
- 04.50 «Стадион». Документальный фильм. (6+)
- 05.30 «Это футзал!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.10Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
- 09.00 Love Radio чарт. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 Без кюпюр. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.30 Очень караочен. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис» (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашино». (0+)
- 08.05, 13.10, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 14.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джি-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 22.15, 02.00 «Барbosкины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джি-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10, 18.45 «Буба». (6+)
- 18.30 «Буба Шоу». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Армор Ринджерсы». (6+)
- 23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Собёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Собёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 10.50 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Соня и Лёня». (6+)
- 17.00 О! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 17.00 О! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 17.00 Школьник Сеня и Баба Яга спасают Сказочный лес.
- 18.25 «Мультилипки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Мультилипки. Шоу». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00 «Кужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 09.25, 12.00, 16.05, 18.00, 21.25, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозона». (6+)
- 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.30 «Царевны». (0+)
- На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учащие там не простые ребята, а настоящие волшебники! Да-да, волшебники тоже надо учиться и развивать своё мастерство. А помогает им в этом непростом деле Кошечка Бессмертный.
- 17.30 «Соня из Тоствиля». (0+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.00 «Снегозавр». (12+)
- 23.00 «Одеялко». (0+)
- 23.05 «Бельчонок и санки». (0+)
- 23.10 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Брутиссы». (6+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Собёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Собёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 10.50 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30 «Соня и Лёня». (6+)
- 17.00 О! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 17.00 О! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 17.00 Школьник Сеня и Баба Яга спасают Сказочный лес.
- 18.25 «Мультилипки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Мультилипки. Шоу». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00 «Кужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.30 «Царевны». (0+)
- На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учащие там не простые ребята, а настоящие волшебники! Да-да, волшебники тоже надо учиться и развивать своё мастерство. А помогает им в этом непростом деле Кошечка Бессмертный.
- 17.30 «Соня из Тоствиля». (0+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.00 «Снегозавр». (12+)
- 23.00 «Одеялко». (0+)
- 23.05 «Бельчонок и санки». (0+)
- 23.10 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Брутиссы». (6+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.40 «Лунтик». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушинистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 10.45 «Студия Каляки-Маляки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 11.15 «Джি-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.25 «Фееринки». (0+)
- Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир.
- 12.10 «Это супер!» (0+)
- 12.20 «Фееринки». (0+)
- 13.10 «Тобот». (6+)
- 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
- Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения в его эфире появилась программа «большое Шоу!». В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подробностями поделится ведущий «большого Шоу!». В гостях у Саши и Маши – Профессор Илкин!
- 14.40 «Лудвилль». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультифильма». (0+)
- 17.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Три кота». (0+)
- 23.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
- Погрузись в яркий подводный мир Мурманска – где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством!
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.35 «Цветняшки!» (0+)

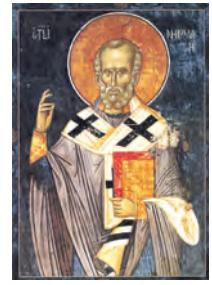
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 19.20 Следы империи. (12+)
- 20.55 Заини стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 22.00 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
- 22.30 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)
- 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 Поле битвы. (16+)
- 01.30 Заини стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 02.25 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
- 02.55 Батюшка Ипполит. (0+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Святителя Николая, архиепископа
Мир Ликийских и чудотворца.



Рождественский пост.

«Если любишь спокойную жизнь, не входи в круг тех, у которых вся забота о суетностях, и если случайно попадешь в среду их, будь таков, как бы тебя там не было».

Прп. Антоний Великий

Почему медведи косолапые?

1-а) «Умка». 2-а) «Баавгай».

ОТВЕТЫ

- 1** Белый медведь – крупнейший хищник суши. Вес самого крупного обнаруженного белого медведя составил 1002 килограмма при росте 3,4 метра. При этом белые медведи являются отличными пловцами. Этот факт отмечен даже в латинском названии их вида – «Ursus maritimus», то есть «медведь морской». Однако у народов Севера есть свои названия белого медведя. Например, у эскимосов он зовётся «нанук». А как называются белого медведя на чукотском?
а) «Умка». б) «Урса». в) «Баавгай».
- 2** Медведь-губач – самый необычный медведь. Он обитает в Индии, Бангладеш и Шри-Ланке. Для добывки пищи животное использует свои вытянутые губы. Как вакуумный насос, он вытягивает насекомых из труднодоступных мест. Любимыми лакомствами губача являются муравьи, термиты и дикие пчёлы. Особо густая, плотная и жёсткая шерсть на голове, загривке и плечах защищает медведя от укусов. Также он может произвольно закрывать ноздревые проходы, чтобы туда не попали насекомые. Какая ещё особенность есть у медведя-губача?
а) Нет двух верхних резцов. б) Мигательная перепонка (третье веко). в) По шесть пальцев на лапах.



- 3** Медведей часто называют косолапыми. При ходьбе они действительно слегка выворачивают пятку наружу для большей устойчивости и опираются либо на две левые лапы, либо на две правые. Из-за этого создаётся впечатление, что животное переваливается. Но неуклюжесть медведей обманчива. При возникновении опасности они очень легко могут пускаться в галоп. Какую скорость может разvить бегущий медведь?
а) 20 км/ч. б) 30 км/ч. в) 40 км/ч.
- 4** Медвежья спячка – уникальный процесс. Во время зимней спячки у них замедляется сердцебиение, а температура тела снижается, что позволяет экономить энергию. В пору зимней спячки все отходы жизнедеятельности в организме медведя проходят повторную обработку и превращаются в ценные белки, необходимые ему для существования. Прямую кишку закрывает плотная пробка, состоящая из хвои, спрессованной травы и шерсти. Она удаляется после выхода животного из берлоги. А какой из медведей не впадает в спячку?
а) Черный медведь (барибал). б) Гималайский медведь.
в) Панда.

- 5** Образ медведя часто используется в кино. Например, в фильме Марка Захарова «Обыкновенное чудо» (1978 г.). По сюжету, много лет назад Волшебник придумал «сказку на оборот»: превратил медведя в человека и решил, что тот вернётся в исходное состояние, когда в него влюбится принцесса и целует его. Фильм запомнился зрителям не только драматическим сюжетом, но и искромётными фразами. Кому из героев принадлежит высказывание: «Сегодня я буду кутить. Весело, добродушно, со всякими безобидными выхodками...»?
а) Медведь (Александр Абдулов).
б) Король (Евгений Леонов).
в) Министр-администратор (Андрей Миронов).

3-в) «40 км/ч резцов. 3-в) «Баавгай».

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
<p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Его звали Майор Вихрь». (16+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.05 «Ким Филби. «Тайная война». (16+)</p> <p>15.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)</p> <p>22.45 «Вся жизнь - игра». К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова». (12+)</p> <p>23.40 «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА». (18+)</p> <p>01.50 ПОДКАСТЛАБ. (16+)</p>	<p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «МАЛО ДЛЯ САСТЬЯ НАДО». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Николай Иванов. Жена - ведущий специалист в маркетинговом агентстве, карьеристка до мозга костей. Зависеть от мужчины - не в её характере. Жизнь героини распланирована на годы вперёд, и для семьи в ней места нет. Всё меняется, когда у Жени неожиданно появляется ребёнок! Её сестра попадает в аварию, а бывший муж сестры, футболист Толик, срочно уезжает на сорбы.</p> <p>00.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)</p>	<p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)</p> <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семеро». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». (16+)</p> <p>13.15 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>17.15 «ДИКАРКА-2». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.35 События</p> <p>23.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)</p> <p>00.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)</p> <p>01.05 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)</p> <p>02.40 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)</p> <p>03.20 «Актёрские драмы. По своим правилам». (16+)</p> <p>04.00 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)</p> <p>04.40 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+)</p>	<p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)</p> <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семеро». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». (16+)</p> <p>13.15 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>17.15 «ДИКАРКА-2». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.35 События</p> <p>23.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)</p> <p>00.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)</p> <p>01.05 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)</p> <p>02.40 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)</p> <p>03.20 «Актёрские драмы. По своим правилам». (16+)</p> <p>04.00 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)</p> <p>04.40 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+)</p>	<p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.55 Рассказы из русской истории.</p> <p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.30 «Святитель Николай Мирликийский»</p> <p>14.55 Рассказы из русской истории</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>21.20 «Браво! Бис!» (12+)</p> <p>00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)</p> <p>00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)</p> <p>02.15 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.10 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)</p>	<p>14.55 Рассказы из русской истории</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>21.20 «Браво! Бис!» (12+)</p> <p>00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)</p> <p>00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)</p> <p>02.15 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.10 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)</p>	<p>06.00 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>07.10 «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>07.40 «Ката. Ледниковый побег». (6+)</p> <p>09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)</p> <p>11.00 Премьера! «Усатые факты». (16+)</p> <p>12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)</p> <p>Норвегия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Вебъёрн Энгер, Элли Харбо, Мадс Съёргор Петтерсен. Согласно легенде король должен выдать замуж свою дочь до её восемнадцатилетия. Если этого не произойдёт, принцу заберёт тролль.</p> <p>14.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)</p> <p>«Астерикс и Обеликс против Цезаря». (12+)</p> <p>16.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)</p> <p>«Астерикс и Обеликс: Поднебесная». (16+)</p> <p>20.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>Германия - Франция, 2002 г. Комедия. В ролях: Жерар Депардье, Кристиан Клавье, Жамель Деббуз.</p> <p>23.00 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)</p> <p>«Супералиби». (18+)</p> <p>01.05 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)</p> <p>02.30 «КУХНЯ». (12+)</p>
5 <p>5-Й КАНАЛ</p>	<p>ЗВЕЗДА</p>	<p>ЗВЕЗДА</p>	<p>ОТР</p>	<p>ОТР</p>	<p>МОСКВА 24</p>	<p>МОСКВА 24</p>
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</p> <p>07.00 «БЕЛЫЙ ТИГР».</p> <p>09.00 Страна советов.</p> <p>09.30 «Стройнадзор».</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</p> <p>12.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».</p> <p>15.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</p> <p>16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</p> <p>18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</p> <p>22.10 «ФИЛИН-3».</p> <p>00.00 Известия. Главное.</p> <p>01.05 Светская хроника.</p> <p>02.05 «ФИЛИН-2».</p>	<p>04.55 «СХВАТКА».</p> <p>06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</p> <p>09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня».</p> <p>09.15 «Второе мнение».</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным».</p> <p>10.35 «Не факт!».</p> <p>11.05 «Мужики».</p> <p>11.35 «Легенды искусства».</p> <p>12.30 «Любовь на линии огня».</p> <p>13.15 «Часовые памятки. Беларусь».</p> <p>14.15 «СМЕРШ».</p> <p>19.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН».</p> <p>00.40 «20 ДЕКАБРЯ».</p>	<p>04.55 «СХВАТКА».</p> <p>06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</p> <p>09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня».</p> <p>09.15 «Второе мнение».</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным».</p> <p>10.35 «Не факт!».</p> <p>11.05 «Мужики».</p> <p>11.35 «Легенды искусства».</p> <p>12.30 «Любовь на линии огня».</p> <p>13.15 «Часовые памятки. Беларусь».</p> <p>14.15 «СМЕРШ».</p> <p>19.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН».</p> <p>00.40 «20 ДЕКАБРЯ».</p>	<p>06.00 «В поисках Пушкина...»</p> <p>06.45 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА».</p> <p>08.30, 17.00 Пёстрый мир.</p> <p>09.00, 15.50 «Календарь».</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 12.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТЯ».</p> <p>12.00, 15.00, 19.00 Новости</p> <p>12.45 «Открывая Россию».</p> <p>13.10 «Почитаем!»</p> <p>13.25 «Преодоление».</p> <p>14.05 «Большая страна».</p> <p>15.05 Спецрепортаж.</p> <p>15.35 «Отчий дом».</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно».</p> <p>17.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛАДА».</p> <p>19.15 «Очень лично».</p> <p>19.55 «Вспомнить всё».</p> <p>20.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».</p> <p>22.05 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ».</p> <p>23.45 «ПОДБРОСЫ».</p>	<p>06.00, 07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости».</p> <p>06.35, 11.35, 20.35, 00.35, 01.35 «Спецреп».</p> <p>10.25, 18.25 «Москва сегодня».</p> <p>12.30, 16.30, 22.30 «Спецпроект. Наука».</p> <p>13.35 «Шоу проверка».</p> <p>14.15, 23.15 «Сити».</p> <p>15.20 «Хроники московского метро. 90 лет».</p> <p>15.35, 19.35 «20 минут».</p> <p>17.35 «Построено в Москве».</p> <p>21.25 «Откройте, Давид».</p>	<p>06.00 «Поездка со вкусом».</p> <p>06.30 «Суперферма 360».</p> <p>07.00 «Всё просто!»</p> <p>07.30 «Индизайн».</p> <p>08.00 «Сделано в России».</p> <p>09.00 «Будни».</p> <p>09.10 «Погода 360».</p> <p>10.10 «Внимание, еда!»</p> <p>11.05 «Гостеприимство».</p> <p>12.00, 20.00 «Новости 360».</p> <p>12.30 «Зима в Подмосковье».</p> <p>12.55 «За МКАДром».</p> <p>13.55 «Последний день».</p> <p>14.35 «Русские. XXI век».</p> <p>15.30, 21.30 «Армагеддон».</p> <p>18.00 «Ламповый вечер».</p> <p>18.30 «Диванная экономика».</p> <p>19.00 «Росгвардия. В особых условиях».</p> <p>19.10 «Проверка боем».</p> <p>19.45 «ЧП 360».</p> <p>20.30 «Жизнь в коробке».</p> <p>21.00 «Что происходит?»</p> <p>21.15, 23.30 «Шестое чувство».</p> <p>23.15 «Криминальный оберег».</p>	<p>05.25, 08.10, 12.50, 22.15, 00.45 «Новости дня».</p> <p>05.35, 06.00, 06.25, 07.15 «Энциклопедия».</p> <p>06.15, 02.20 «Моя Москва».</p> <p>06.50 «Город без окраин».</p> <p>07.45, 03.15 «Москва на все времена».</p> <p>08.20 «МЭРИ ПОППИНС, до свидания».</p> <p>10.50 «ФОРМУЛА ЛЮБви».</p> <p>12.20 «Звёзды советского экрана».</p> <p>13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</p> <p>17.25 «СОТРУДНИК ЧК».</p> <p>19.05 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ».</p> <p>20.50 «ПЕРЕХВАТ».</p> <p>22.30 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».</p> <p>00.55 «Раскрывая тайны звёзд».</p>

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
ДОБРОЗЕФИРЕ 19.00 «Добровэфире». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Утилизатор 10.30 Утилизатор. (16+)	НОВОСТИ 08.30 Новости		 09.40 Уютное утро. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 17.55 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ДЫШИ!» (16+) 21.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 23.15 «Победители». (16+) 00.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+) 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Ярче звёзд». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Женский стендап». (18+) 04.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+) 12.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+) 17.00 «ВИКИНГИ». (16+) 19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 21.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+) 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.45 Автоблог Че!. (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. 20.00 «+100500».	06.00 Профес. бокс. (16+) 07.00, 08.30 Новости 07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 08.35, 10.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр. 09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 11.50 Лыжная страна 12.20 Лыжные гонки. ФорсАгроКубок России. Спринт. Пр.тр. 14.55 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр. 19.50 Футбол. «Лацио» - «Кремонезе». Пр.тр. 21.35 «+100500». 23.00 «+100500».	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00, 08.30 Новости 07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 08.35, 10.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр. 09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 11.50 Лыжная страна 12.20 Лыжные гонки. ФорсАгроКубок России. Спринт. Пр.тр. 14.55 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр. 19.50 Футбол. «Лацио» - «Кремонезе». Пр.тр. 21.35 «+100500». 23.00 «+100500».	06.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
						10.10 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+) Успешный ландшафтный дизайнер Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый масштабный проект обещает открыть девушке карьерные перспективы, о которых она давно мечтала. Но вскоре Екатерина узнаёт, что у неё серьезная болезнь.
						19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) 23.20 «ТЫ МОЙ». (16+) Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна.
						02.50 «Брачные аферисты». (16+) 04.30 «Хочу замуж!» (16+) 05.15 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**ПЕНСИОНЕРАМ!
ИНВАЛИДАМ!**

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

✓ Крупные денежные выплаты
✓ Оплата коммунальных услуг
✓ Помощь в быту, уход, забота

8-495-222-30-60
центрренты.рф звоните!

Работаем с 2001 г. по адресу: м. Тульская, Гамсоновский переулок, дом 2, строение 1

Плательщик ренты – ООО «ЮрКонсалт», ОГРН: 1197746732358. Реклама

**О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ
МОЖНО ЗАБЫТЬ!**

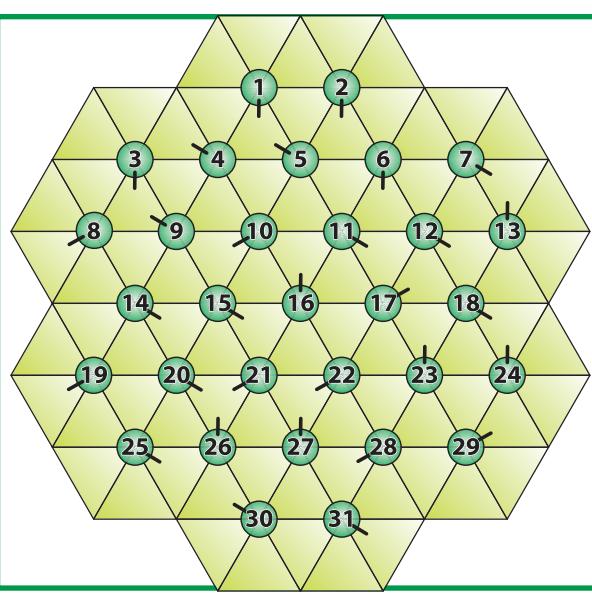
Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно говорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно вступить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный
г. Москва

12 000 руб.
7 500 руб.

РЕКЛАМА



ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Афорист ... Прутков.
2. Южное вечнозеленое дерево с плотной и тяжелой древесиной.
3. «Песня» листьев на ветру.
4. Философ, муж сварливой Ксантиппы.
5. Ткань из шерсти и звезда Близнецов.
6. Пробел в начале строки.
7. Класс, покидающий школу навсегда.
8. И кешью, и фисташки.
9. Крепление стекла в деревянной оконной раме.
10. Слово, открывающее двери явки.
11. Долбежный инструмент плотника.
12. Горный массив на Балканском полуострове, большая часть которого находится в Болгарии, а меньшая – в Греции.
13. Европейцы с берегов Балатона.
14. Боль в животе, рожденная сильным смехом.
15. «Осадки» на дне чайника.
16. Корыто для стирки белья.
17. Повседневная жизнь как она есть.
18. Робот, похожий на человека.
19. Металл чемпионских медалей.
20. Сладкий продукт из крахмала.
21. «Шляпа» на границе двух Америк.
22. Большой, громоздкий агрегат.
23. Атолл – «тезка» крошечного купальника.
24. Комочки теста в курином бульоне.
25. Колумбийский столпный град.
26. Сильный вред устами фольклориста.
27. Город, где родились Пикассо и Бандерас.
28. Щеки древнерусской красавицы.
29. Поэт, обучавший Незнайку.
30. Африканская страна у озера Виктория.
31. Древнеримские хроники.

AHHABALI.
Borotra, 26. Llar6a, 27. Marara, 22. Maxnra, 28. Jlhantpi, 29. Jlhantpi, 30. Jrahaja, 31.
Bephrp, 14. Konink, 15. Harknm, 16. Loxah, 17. Ongop, 18. Kngop, 19.
30nto, 20. llatoka, 21. llahema, 22. Dnkrin, 23. Dnkrin, 24. Knefhi, 25.
7. Bpmcy, 8. Qpemkn, 9. Ultanck, 10. Ullapob, 11. Jlonoto, 12. Pqanob, 13.
OTREPI, 1. Ko3pa, 2. Camwint, 3. llueret, 4. Gokpat, 5. Kactop, 6. Otcrym,
7. Bpmcy, 8. Qpemkn, 9. Ultanck, 10. Ullapob, 11. Jlonoto, 12. Pqanob, 13.
AHABALI.
Borotra, 26. Llar6a, 27. Marara, 22. Maxnra, 28. Jlhantpi, 29. Jlhantpi, 30. Jrahaja, 31.
Bephrp, 14. Konink, 15. Harknm, 16. Loxah, 17. Ongop, 18. Kngop, 19.
30nto, 20. llatoka, 21. llahema, 22. Dnkrin, 23. Dnkrin, 24. Knefhi, 25.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
 09.35 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
 11.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
 12.45 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
 18.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Комедийный. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
01.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
02.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
04.10 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЦЕ». (16+)
05.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 07.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
09.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
 14.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМУ». (16+)
19.00 «Ф. ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
20.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
20.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
01.15 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
02.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
04.10 «ЛУЛУ И БРИГС». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Простокашин». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Лин-код». Мультсериал. (6+)
09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства». (16+)
13.20 «Дед Мороз. Битва Матов». (12+)
15.25 «Тайна печати дракона». (16+)
17.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
21.55 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.50 «СЕКУНД». (12+)
05.15 «Соломенний бичок». (6+)
 Мультфильм. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)
08.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
10.30 «STARPERЦЫ». (16+)
12.05 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
13.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.25 «ОПТЕВЫЕ НАПАРИКИ». (16+)
17.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
19.00 «АНТИГАН». (16+)
20.35 «АНТИГАН: СМЕНА». (16+)
22.15 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.50 «ФЛЕШЭК». (16+)
05.15 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «КИН». (18+)
01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.30 «ДЖОЙКА». (16+)
06.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Мелодрама, США, 2020 г.
07.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.50 «РИДИКИ». (16+)
11.45 «МУШКЕТЁРЫ». (16+)
13.30 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
16.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
22.25 «ИГРА В ИММАТАЦИЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 07.00 «ТРЕНЕР». (16+)
09.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
12.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)
14.50 «БРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
 Комедия, драма, Россия, 2007 г.
19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
 Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «БАТЯ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
00.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.10 «ТРЕНЕР». (16+)
04.25 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
05.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.35 «Реальная белка». Мультифильм. (12+)
06.55 «Побег из курятника». Мультифильм. (12+)
08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
11.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
12.55 «БАТА». (16+)
14.25 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
16.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
 Комедия, США, 2007 г.
23.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ?». (18+)
05.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

СИНЕМА

CINEMA

- 06.40** «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
10.05 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
 2014 г. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Мерзликин, Ирина Легова
13.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
 2016 г. В ролях: Игорь Петренко, Валентина Лягина, Виталия Корниенко, Андрей Смоляков, Анатолий Кот, Любовь Толкалина
21.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
 2018 г. В ролях: Александр Попов, Клавдия Дрозд, Анатолий Фон-Оиландра, Наталья Калатай
00.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
01.55 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
03.25 «МЕТЕЛЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 06.25** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
08.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
10.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
12.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБESЬЯ». (16+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
20.25 «ТАКСИ-4». (16+)
 Франция, 2007 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
 Франция, 1997 г.
00.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
02.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.00 «КОД 355». (16+)

Ретро

- 06.20, 17.40** «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
07.30 «Маугли». Мультифильм. (16+)
09.05, 22.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
10.35, 23.35 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
12.40 «ЗОРРО». (16+)
14.55 «БЛЕФ». (16+)
17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕРТБРУГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
21.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
23.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди». (16+)
00.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
02.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.00 «КОД 355». (16+)

суббота

суббота!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 03.50** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшливки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
19.40 Теряешь я босс. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.00 На ногтях. (16+)
23.10, 00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 Сериян, Турция, 2019 г.
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Казанцев продолжает действовать через Смольскую и перенаправляет её компромат на Локтева. Помните, что ждёт приятный сюрприз. У «Медведей» неожиданная аудиторская проверка, Казанцев пытается разобраться в чём дело.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.45 Яновидящая. (16+)
02.15 «РАНЕТКИ». (16+)
00.00, 01.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
07.00 «АЗИАТ». (18+)

TB21

- 07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультифильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультифильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультифильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультифильм. (6+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
16.30 «ИГРА В ИММАТАЦИЮ». (18+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 США, Чехия, 2006 г.
20.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
22.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
00.35 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
02.40 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)
04.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

TB21

- 07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультифильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультифильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультифильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультифильм. (6+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
16.30 «ИГРА В ИММАТАЦИЮ». (18+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
22.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
00.35 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
02.40 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)
04.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 07.40, 04.50 Мультфильмы. (12+)
05.25 Всё, как у людей. (6+)
05.50 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (6+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.00 «на ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, на Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
07.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
09.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
12.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
15.00 «ЧЕРНЫЙ УПРЕДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
18.05 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.50, 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.00 «на ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, на Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Белая амазонка. Филиппины. (16+)
07.30 Тонкий вкус. (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.40 Чёрный список. (16+)
18.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.40 Чёрный список. На кухне. Сочи. MacGregor's. (16+)
20.40 Чёрный список. На к

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Дзюдо. «Битва городов». (12+)
 - 07.25 «Небесная грация». (6+)
 - 07.45 «Человек из футбола». (12+)
 - 08.20 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (6+)
 - 10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 11.00, 16.20, 19.50 Новости. (0+)
 - 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
 - 12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) – «Звезда» (Московская область). Прямая трансляция
 - 14.35, 16.00 «Страна спортивная». (12+)
 - 14.50, 22.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Чайковского. (6+)
 - 05.30 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 06.30 PRO-новости. (16+)
 - Мы знаем о звёздах всё!
 - 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
 - 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 - 10.00 Удачный чарт. (16+)
 - 11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
 - 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 12.30 Очень караочен. (16+)

- 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 Хит-Стилиз. Uma2rman – «Прасковья». (16+)
- 16.00 От плёнки до нейроники: мутация клипов. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
- 22.10 Dance чарт. (16+)
- 23.15 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Каракоха хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬ

- МУЛЬ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 16.55 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо - Ак Барс» (Казань) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Калининграда
 - 18.55 «Вы это видели?». (12+)
 - 19.55 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция из Калининграда
 - 22.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
 - 23.55 Лыжная страна. (12+)
 - 00.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Ижевска.
 - 02.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. (6+)
 - 04.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
 - 05.30 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- О!**
- 05.00 «Три кота». (0+)
 - 09.30 «Франжевая корова». (0+)
 - 11.00 «Открытия». (0+)
 - 11.15 «Ум и Хрум». (0+)
 - 12.30 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
 - 13.30 «Щаренви». (0+)
 - 15.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
 - Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Учёного кота продолжаются!
 - 16.10 «Мой музей». (0+)
 - 16.15 «Три кота». (0+)
 - 21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
 - Холодная зима в тридевятом царстве уж очень затянулась, жители замерзли и заскучали. Но ближе к весне Кот Ученый, который раньше пел только для удовольствия, решил стать настоящей звездой и принять участие в важном песенном конкурсе, который состоится в Трискемицатом царстве.
 - 22.50 «Соня и Лёня». (6+)
 - 00.00 «Смешарики». (0+)
 - 02.00 «Бодо Бородо». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Лунтика», «Пластикники». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.35 «Беби Борн». (0+)
 - 07.40 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - Мария Зинченко и котлеты с брокколи. У телеканала Карусель юбиляр! 15 лет в эфире. Мария и Антон приготовят румяные котлетки с брокколи. А ещё будут говорить о театре, стихах, любильных мультифильмах и программах!
 - 10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
 - Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей – чудо-растениях.
 - 12.00 «Семья на ура!». (0+)
 - 12.30 «Барбоскины». (0+)
 - 14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 - 14.15 «Чемпионы». (6+)
 - 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - 16.10 «Геройчики». (0+)
 - 17.45 «Ум и Хрум». (0+)
 - 19.45 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
 - Рома готовится представить на школьном конкурсе свой космический корабль. В это же время геройчики спасают маленького котёнка по имени Пушистик, который угнал от пиратов. Геройчики тепло и радушно принимают нового друга в свой дом, только Бублик относится к новень-кому с подозрением и не разделяет всеобщего восторга. И чутьё не обмануло Бублика, Пушистик действительно пришёл к геройчикам не просто так... Какой секрет хранит Пушистик? Тот ли он, за кого себя выдаёт? И почему его внимание так сильно привлекает Ромин звездолёт?
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 21.15 «Простоквашино». (0+)
 - 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 - 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - 23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 01.35 «Малышарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
 - Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны.
 - 07.30, 15.30, 23.30 «Крепость: щитом и мечом». (12+)
 - 08.50, 16.50, 00.50 «Садко». (12+)
 - Хоть беги, хоть не беги, а от любви ни-где не скрыться. Ни в палатах новгородского князя, ни на дне морского. Особенно, если зовут тебя Садко, и ты симпатичный веселый парень. К тому же, на гусях играть мастак. Вот только за настоящую любовь еще и повоевать придется. Да не с кем-нибудь, а с подводной ведьмой Барракудой. Но любовь все равно победит. Вот увидите!
 - 10.20, 18.20, 02.20 «Волки и овцы бе-е-зумное превращение». (12+)
 - 11.40, 19.40, 03.40 «Робокар Поли: Уро-ки безопасности с Эмбер». (6+)
 - 11.40, 19.40, 03.40 «Робокар Поли: Уро-ки безопасности с Эмбер». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Три кота». (0+)
 - В маленьком уютном домике живёт кошка семья – мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папакот – работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – веселчик, а младшая Карамелька самая сообразительная.
 - 22.00 «Чемпионы». (6+)
 - Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие выпемели» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.
 - 22.30 «Три кота». (0+)
 - 01.05 «Крутись». (6+)
 - 02.25 «Гайны Медовой долины». (0+)
 - 02.45 «Простоквашино». (0+)
 - 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 ДЕКАБРЯ

В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский дом». В 1966 году астроном Одурн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

16 ДЕКАБРЯ

В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие». **17 ДЕКАБРЯ**

В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН). **18 ДЕКАБРЯ**

В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 ДЕКАБРЯ Антонина, Борис, Вера, Владимир, Дмитрий, Константин, Маргарита, Мария, Тамара.

16 ДЕКАБРЯ Андрей, Иоанн, Николай, Феодор.

17 ДЕКАБРЯ Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Екатерина, Иулиания, Кирилл.

18 ДЕКАБРЯ Илия, Савва.

19 ДЕКАБРЯ Николай.

20 ДЕКАБРЯ Антоний, Василий, Михаил, Павел, Пётр.

21 ДЕКАБРЯ Кирилл, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ Международный день чая

16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения ВС РФ ■ День образования Российской фельдъегерской связи ■ День атомного подводного флота России

18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа ■ День подразделений собственной безопасности МВД России

19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки ФСБ РФ

20 ДЕКАБРЯ ■ День ФСБ ■ День риелтора в России

21 ДЕКАБРЯ ■ День зимнего солнцестояния

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо

15 декабря считается днем Аввакума. В этот день смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если **16 декабря**, в день Ивана Молчальника, под окном слышали чириканье снегиря, то ждали скорого потепления.

17 декабря называли днем Варвариных морозов и говорили: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад.

Пение снегиря в Саввин день, **18 декабря**, сулило скорую вынужу, а с ней и снежные заносы.

Про **19 декабря**, день Николы Зимнего, в народе говорили:

«Никола загвоздит то,



– У меня теперь новый способ высыпаться.
– ???
– Ставлю будильник не на 7.00, а на 7.02, и к концу месяца у меня копится целый час сна.

№ 50 (723). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 09.12.2025 г. Дата изготовления: 09.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 10.12.2025 г. Тираж 715 530. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 3039. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 841 560. Сайт газеты telek.kardos.media. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подлинной индекс: P2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор Бавилов А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Покровская, д. 3, стр. 4, e-mail: distrib@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- СПАС**
- 14.05 В поисках Бога. (12+)
 - 14.35 Профессор Осипов. (0+)
 - 15.10 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
 - СССР, 1988 г. В ролях: Георгий Бурков, Елена Майрова, Юрий Астафьев, Надежда Федосова
 - 16.50 «ФОРНЦУЗ». (12+)
 - 18.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
 - 20.00 Паломница. (12+)
 - 21.15 Простые чудеса. (12+)
 - 22.15 Русский мир. (12+)
 - 23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.35 Спас-стрим. (0+)
 - 02.55 Токсичная война Украины. (16+)
 - 03.25 Агафья и Сонечка. (0+)
 - 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.

Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столбенского. Мч. Афиногора. Мч. Филофея (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмч. Сергия, Михаила и Сергия пресвитеров, Никифора диакона и прмч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери. пресвитеров, Никифора диакона и прмч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Пресвитеров, Никифора диакона и прмч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Пресвитеров

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
ПОВАРА на колесах 11.05 «Повара на колесах». (12+)	Доктор Мясников . 12.00 «Доктор Мясников». (12+)	Полезная программа 10.55 Полезная программа. (6+)	ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 10.55 Полезная программа. (6+)	ЧУДО ТЕХНИКИ с Сергеем Малоземовым 11.00 «Чудо техники». (12+)	Игра в бисер с Игорем Волгиным. 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.	Три кота 06.20 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимиая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Неукротимая пани Моника». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.05 Премьера. «Чудеса спасения». (12+) 15.00 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (12+) 16.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Произвольная программа. Пр.тр. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения. (12+) 00.40 «Горячий лед». (0+) 02.10 ПОДКАСТЛАБ. (16+)	05.00 «ЛЁД-2». (6+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)	05.45 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+) 07.15 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+) 09.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (16+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о высоких каблучках». (16+) 16.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». 17.35 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+) 21.10 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». События 00.35 «Петровка, 38». (16+) 01.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+) 03.55 «Актёрские драмы. Короли эпизода». 04.35 «Смех, дрожь и видео». (16+) 05.00 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». (16+) 05.30 Московская неделя.	04.50 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Первая четверть XXI века - позади! В новом выпуске «Чудо техники» команда программы подведёт итоги за 25 лет: учёные перекроили гены, еду и здания печатают 3D-принтеры, роботы помогают на складах и в больницах во время операций и многое другое. 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.25 «Звезды сошлись». (16+) 01.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 ЧП. Расследование.	06.30 Мультифильмы 07.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» 09.00 «Лунные скитальцы» 09.45 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ» Театральная летопись Новости культуры. Спецвыпуск 11.00 Ольга Аросева в спектакле Театра сатиры «Идеальное убийство». Постановка Андрея Житинкина. Запись 2010 года 14.05 «Невский ковчег. Террория невозможного» 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 15.15 00.45 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС» 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.15 Пешком... Деревянные дома Москвы. Дерево - древнейший в наших краях строительный материал, который популярен и по сей день. 17.40 Романтика романса 18.35 «Современник Волчек» 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» 21.50 «Воскресение». Спектакль Никиты Кобелева по мотивам романа Л. Н. Толстого 02.00 «Искатели» 02.50 «Кот, который умел петь»	06.00 «КУХНЯ». 06.20 «Три кота». (0+) 06.35 «Новогодний переполох». (0+) 07.40 Премьера! «Суперниндзя. Финалисты». (16+) 08.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+) 10.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+) Франция, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Джимми Фэллон, Роберт де Ниро, Адам ЛеФевр. 12.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+) Франция, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Селена Гомес, Джимми Фэллон, Фредди Хаймор. Артур находится в радостном предвкушении новой встречи с обитателями страны минипутов. Между тем отец мальчика настаивает на скором отъезде, ведь каникулы у бабушки подходят к концу. 14.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЦ». (12+) 17.00 Премьера! «Суперниндзя». (16+) 21.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+) 22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+) 00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+) 02.05 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+) 03.35 «Киты: Стражи планеты». (6+) 04.50 «КУХНЯ». (12+)	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ФИЛИН-2». (16+) 05.35 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) От информатора силовики узнают адрес перевалочного пункта наркоторговца Покера. Они ждут у склада, но тот не появляется. Зато Кречетова, Фомина и Зубкову начинают преследовать бандиты. Кажется, это месть Покера. Но так ли это? Три дня назад неизвестные ограбили сеть ювелирный салон. 22.55 «ПИЛИГРИМ-3». (16+) 03.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)	05.05 «СМЕРШ». 09.00 «Новости недели». 09.25 «Служу России». 09.55 «Военная приемка». 10.40 «Легенды армии». 11.30 «Легенды госбезопасности». 12.20 «Война миров». 13.10 «Код доступа». 14.00 «Улика из прошлого». 14.50 «Скрытые угрозы». 15.40 «Секретные материалы». 16.30 «Загадки века». 17.20 «Спецрепортаж». 18.00 «Главное с Ольгой Беловой». 19.40 «Легенды советского сыска». 23.00 «Фетисов». 23.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+) 02.05 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)	06.00 «В поисках Пушкина...» 06.45 «От прав к возможностям». 07.00 01.45 «ПОЕЗД МИЛОСЕРДИЯ». (12+) 08.30, 17.00 Пёстрый мир. 09.00, 16.00 «Календарь». 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «На приём у главного врача». 11.25 12.05 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 12.00, 15.00, 19.00 Новости 14.05 «Большая страна». 15.05 «Моя история». 16.30 «Свет и тени». 17.30 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+) 19.15 «Клуб главредов». 20.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...». (12+) 21.40 «ЧУВСТВО». (16+) 23.45 «И всё-таки я верю». (16+)	06.00, 07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.20, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.20, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 «Новости». 06.35 «Куки-внучки». 11.15, 17.15 «Сити». 12.30, 16.30, 22.30 «Спецпроект. Наука». 13.15, 20.20 «Хроники московского метро». 13.35, 23.35 «Спецреп». 14.35, 20.35 «Построено в Москве». 15.25, 21.25 «Москва сегодня». 18.30, 01.30 «Откройте, Давид». 19.35 «Шоу проверка». (12+)	05.00 «Будни». 06.00 «Суперферма 360». 06.30 «Всё просто!». 07.00 «Индизайн». 07.30 «Сделано в России». 09.00 «Погода 360». 09.10 «Внимание, еда!». 10.10 «Семейный маршрут». 11.05 «Гостеприимство с Еленой Маньенан». 12.00 «Новости 360». 12.30 «Зима в Подмосковье». 12.55 «За МКАДром». 13.25 «Что происходит?». 13.55 «Последний день». 14.35 «Русские. XXI век». 15.30 «Армагеддон». 18.00 «Главное за неделю». 19.00 «История Великой Победы». 20.00 «Невероятная наука». 23.15 «Шестое чувство». 00.10 «Джентльмены предпочитают». 01.15 «Это Китай!». 04.00 «Город с историей». (12+)	05.10, 08.20, 12.50, 23.15, 00.55, 01.55, 04.20 «Новости дня». 05.25, 06.15 «Энциклопедия». 05.50 «Город без окраин». 06.45, 02.45 «Москва на все времена». 07.10, 12.20 «Звёзды советского экрана». 07.35 «Тайны кино». 08.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+) 10.05 11.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.00 «ТРЕМБИТА». (16+) 17.30 «УРОК ЖИЗНИ». (16+) 19.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 21.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+) 23.30 «НЕПОДСУДЕН». (16+) 01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 08.10 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+) 10.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) 11.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 13.30 «БЕЛАРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+) 15.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 16.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАХ». (16+) 18.30 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+) 21.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+) 00.25 «ЭЛЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!». (16+) 01.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 03.05 «МУЖИКИ!..» (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 07.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМУ». (16+) 10.45, 12.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 14.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) 17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 19.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г. 22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) Мистическая мелодрама, Россия, 2023 г. 01.20 «БАНДИТКИ». (16+) 02.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+) 04.30 «СТРОП ГОЛОВОРЕ-ЗОВ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Пинг-код», «Простоквашин». Мультсериалы. (6+) 08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства». (16+) 13.20 «Аванпост». (16+) 15.35 «Обитаемый остров». (16+) 17.45 «Обитаемый остров: Схватка». (16+) 19.35 «Приятие». (16+) 21.35 «Вторжение». (16+) 23.45 «Мира». (16+) 01.45 «Отрыв». (16+) 03.05 «Непрощённый». (16+) 04.50 «Гуси-Лебеди», «Лягушка-путешественница». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.20 «Револьвер». (16+) 07.20 «Джентльмены». (16+) 09.10 «Козырные тузы». (16+) 11.00 «Чистильщик». (16+) 12.30 «Поцелуй дракона». (16+) 14.10 «Антиганг». (16+) 15.40 «Антиганг: Смена». (16+) 17.20 «Титан». (16+) 19.00 «Восстание». (16+) Фантастический боевик, США, 2017 г. 20.30 «Рубеж выживания». (16+) 22.35 «Атлантида». (16+) Фильм ужасов, Испания, Франция, 2017 г. 00.20 «Ограбление казино». (16+) 01.55 «Семь психопатов». (16+) 03.40 «Сорвать куш». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 02.25 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 03.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 05.30 «ДИВЕРГЕНТ, глава 3: За стеной». (16+) 07.25 «САБРИНА». (16+) 09.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+) 11.20 «ИГРА В ИММАТИЦИЮ». (16+) 13.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 16.50 «РИДИКУЛ». (16+) 18.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 20.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2014 г. 22.00 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ». (16+) 23.15 «САПОЖНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 07.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 09.20 «ФЛЭШБОУ». (16+) 11.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 13.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 15.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 17.25 «НА ОСТРИЕ». (12+) 19.35 «БАТЯ». (16+) Комедия, Россия, 2020 г. 21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2022 г. 22.45 «ЭКСПЛАЖ». (16+) Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г. 01.05 «ШАХТА». (18+) 02.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 03.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 05.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 00.55 «ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 02.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) 11.20 «АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ». Мультфильм. (12+) 08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 10.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) 12.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+) 14.20 «РОДНЫЕ». (18+) 16.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) 17.45 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+) 19.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+) 20.55 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 20.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 23.20 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 06.20 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+) 10.00 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+) 11.45 «ДЖИНН». (16+) 15.00 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ»». (16+) 16.30 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШСТЫЙ». (16+) 18.20 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+) 21.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 2003 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуев, Инна Чурикова, Ирина Купченко 23.45 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+) 01.20 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+) 02.55 «СНЕГОЧОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+) 04.25 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+) 10.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+) 11.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+) 13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 15.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+) 16.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+) 18.45 «КТО Я». (18+) 20.30 «ХАРДКОР». (18+) Россия, США, 2016 г. 22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) США, 1991 г. 00.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) 02.10 «ТАКСИ». (16+) 03.35 «ТАКСИ-2». (16+) 04.55 «ТАКСИ-3». (16+)

суббота!

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки», «Машинь сказки», «Машинь страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+) 18.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 21.00 На ногтях. (16+) 22.10 Богиня свиданий. (16+) 23.20, 00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) Серпак, Турция, 2019 г. 01.10 «ЧЁРНО-БЕЛЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки», «Машинь страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕССЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (18+) 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Колакова, Дарья Егоркина, Виктория Карпинская 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «Оля + Коля». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (18+) 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+) 09.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.35 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+) 09.10 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 10.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портят внезапное появление старых друзей Вани... 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.55 Яновидящая. (16+) 02.25 «РАНЕТКИ». (16+) «Ранетки» в отчаянии. Денег, которые дает Октябрине не хватит для уплаты неустойки продюсеру. 04.00 6 кадров. (16+)

ТВ21

- 07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 13.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 15.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+) 16.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 18.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 20.20 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА». (16+) США, Китай, 2018 г. 22.40 «СПУТНИК». (18+) Россия, 2020 г. 00.35 «ФЕРПА». (18+) 02.05 «ПОДСТАВА». (18+) 03.30 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+) 05.25 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 08.10 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+) 10.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) 11.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 13.30 «БЕЛАРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+) 15.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 16.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАХ». (16+) 18.30 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+) 21.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+) 00.25 «ЭЛЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!». (16+) 01.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 03.05 «МУЖИКИ!..» (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 07.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМУ». (16+) 10.45, 12.40 «УБИЙСТВА В...». (16+) 14.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) 17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 19.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г. 22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) Мистическая мелодрама, Россия, 2023 г. 01.20 «БАНДИТКИ». (16+) 02.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+) 04.30 «СТРОП ГОЛОВОРЕ-ЗОВ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Пинг-код», «Простоквашин». Мультсериалы. (6+) 08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «Анатомия убийства». (16+) 13.20 «Аванпост». (16+) 15.35 «Обитаемый остров». (16+) 17.45 «Обитаемый остров: Схватка». (16+) 19.35 «Приятие». (16+) 21.35 «Вторжение». (16+) 23.45 «Мира». (16+) 01.45 «Отрыв». (16+) 03.05 «Непрощённый». (16+) 04.50 «Гуси-Лебеди», «Лягушка-путешественница». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.20 «Револьвер». (16+) 07.20 «Джентльмены». (16+) 09.10 «Козырные тузы». (16+) 11.00 «Чистильщик». (16+) 12.30 «Поцелуй дракона». (16+) 14.10 «Антиганг». (16+) 15.40 «Антиганг: Смена». (16+) 17.20 «Титан». (16+) 19.00 «Восстание». (16+) Фантастический боевик, США, 2017 г. 20.30 «Рубеж выживания». (16+) 22.35 «Атлантида». (16+) Фильм ужасов, Испания, Франция, 2017 г. 00.20 «Ограбление казино». (16+) 01.55 «Семь психопатов». (16+) 03.40 «Сорвать куш». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 02.25 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 03.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 05.30 «ДИВЕРГЕНТ, глава 3: За стеной». (16+) 07.25 «Сабрина». (16+) 09.25 «Иллюзия обмана 2». (12+) 11.20 «Игра в имитацию». (16+) 13.05 «Дивергент». (16+) 15.15 «Свадебный переполох». (16+) 16.50 «Ридикул». (16+) 18.45 «Мушкетеры». (16+) 20.30 «Магия лунного света». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2014 г. 22.00 «Жених на прокат». (16+) 23.15 «Сапожник». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 07.20 «История одного назначения». (12+) 09.20 «Флэшбум». (16+) 11.20 «Братарь Галактики». (6+) 13.30 «Я остаюсь». (16+) 15.40 «Иваново счастье. Новые истории». (16+) 17.25 «На острье». (12+) 19.35 «Батья». (16+) Комедия, Россия, 2020 г. 21.00 «Яйцо фаберже». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2022 г. 22.45 «Эксплаж». (16+) Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г. 01.05 «Шахта». (18+) 02.20 «Эли и Толи». (16+) 03.35 «Точка невозврата». (16+) 05.20 «Мистер Нокаут». (16+)

ДОМ КИНО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 07.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 08.20 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 10.30, 04.40 «Соряля». (12+)
- 11.00, 18.50 Новости. (0+)
- 11.05 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. (6+)
- 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
- 14.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чехословакские медведи» (Московская область) - «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция

- 17.35 «Страна спортивная». (12+)
- 17.55 «Это футзал!» (12+)
- 18.20, 05.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
- 20.55 Лыжная страна. (12+)
- 21.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 22.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 15 км. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 00.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 20 км. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 02.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Калининграда. (6+)
- 04.25 «Спорт, который есть. Микрофутзаль». (12+)
- 05.30 «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Каракинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30Teen чарт. (16+)
- 09.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. Uta2rman - «Прасковья».
- 12.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)

- 15.00 10 самых с Оксаной Саймоловой. (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 От пленки до нейтроники: мутация клипов. (16+)
- 18.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Каракинг. (16+)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ИДИ; ВЕРА ТВОЯ СПАСЛА ТЕБЯ»



И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Еgo; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменника? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя. (Лк, 17:12-19)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
- Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егорова, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
- Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бровов с пло-тикой что-то не так.
- 11.00 «Умка». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Коря и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учаться уважать природу и друг друга.

МУЛЬ

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.45 «Приключения Ам Няяма». (0+)
- 11.15 «Угроизавры». (0+)
- 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- 13.30 «Царевны». (0+)
- 15.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан. Карибское море и тайны подводного мира.
- 16.15 «Мой музей». (0+)
- 16.20 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- Подвиги богатырей продолжаются! В мульти сериале Алекса Поповича, Добрый Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощея, коварных ханов и волшебных напастей.
- 22.25 «Царевны». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.30, 15.30, 23.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.45, 16.45, 00.45 «Илья Муромец и Соловей-разъяник». (12+)
- 10.15, 18.15, 02.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удава Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.
- 11.40, 19.40, 03.40 «Робокар Поли: Рой и пожарная безопасность». (6+)
- 01.20 «Простоквашино». (0+)
- 03.00 «Бодо Бородо». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Иван Царевич и серый волк». (6+)
- 09.35 «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
- 10.50 «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
- 12.15 «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
- 15.15 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
- 16.50 «Иван Царевич и серый волк». (6+)
- 18.20 «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
- 19.40 «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
- 21.05 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Майло», «Машинки Мокас». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Оли и Мун». (0+)
- Практический, прямолинейный рыжий котик Оли и беззаботная, обожающая приключение попосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Оли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своём заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сногшибательных идей и обожает приключения.
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20 «Тима и Тома». (0+)
- Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
- 12.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 12.15 «Простоквашино». (0+)
- 12.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
- 14.30 «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
- 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 16.25 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
- 17.40 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.20 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Бумажки». (0+)
- 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.35 «Бодо Бородо». (0+)

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.10 «ЧУДОЕ ИМЯ». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломники. (12+)
- 14.05 Остров веры. (16+)
- Вдохновляющая история о людях, для которых Свято-Успенская Николо-Васильевская обитель под Угледаром стала убежищем в самые тяжёлые времена.
- 15.05 Русский мир. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 16.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЬБКА». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ (16+)
- 19.35 Шипков. (12+)
- 19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.55 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- СССР, 1972 г.
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ (16+)
- 01.40 Шипков. (12+)
- 01.50 Матушка Зосима. (0+)
- 02.45 Следы империи. (12+)
- 04.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

21 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Софена, Аполлона, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесария и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.
Однажды будучи побеждены сущностью настоящего, не в состоянии мы видеть гнусность вещества, обманываемые пристрастием.

Прп. Нил Синайский

ДОРОГА К ХРАМУ

ВЕРИТЬ ЛИ ПЛОХИМ ЧИМ?

? Мне приснился плохой сон, где я делаю что-то нехорошее. Можно рассказать священнику? Могут ли сны предвосхищать плохие события? В.В.

Это все суеверия. Сны знают в нашей жизни ровно столько, сколько значимости им придают люди. Церковь призывает не толковать сны. Мы живем по промыслу Божьему. А промысел Божий нам не дано предугадать.



Комментирует
protoierei
Павел Великанов

ница невелика. Но тот, который вернулся, – имел в себе ту самую веру, которую и похвалил Иисус! Веру в то, что и он что-то да может. Веру в то, что он не готов и не хочет превращаться в мрачный колодец потребления, что хотя бы одно доброе слово, идущее из глубины все еще живого сердца, но может быть адресовано другому.

Конечно, милость другому – бесконечно важна. Но и во время оказания ее надо внимательно проверять себя, не хотим ли мы на самом деле просто побыстрее отделаться от того, что в нашем поле зрения появилось не- приятного?

КОГДА РОЖЕНИЦЕ МОЖНО СТАТЬ КРЕСТНОЙ?

? Переехали в город, где уже два годика, и мы хотим её крестить. Выбрали в крестные сестру мужа, а она недавно родила девочку. Говорят, что сразу после рождения ребёнка женщина на крестной быть не может. Какое время нам надо выждать? Семья Сидорчук, г. Подольск

Пождите, чтобы после рождения ребенка у сестры мужа прошло 40 дней. После этого срока она уже может принимать участие в Таинстве крещения, быть крестной.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ пвх, евродерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕЛАРУССКАЯ БРИГАДА

Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыши, установка фундамента, монтаж забора, холблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63



■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАЛНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлевка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БЫТИЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелье, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

- 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (499) 394-06-57
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разворотка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервисы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (может с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (968) 525-34-12 Куплю в Москве и Московской области: книги букинистические и антикварные, фотографии, открытки, карты географические, рисунки, литографии, гравюры, живопись, архивы, плакаты, советский и русский фарфор и другой антиквариат. Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, карты, афиши, картины, гравюры, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, С П А С И Б О З А З В О Н О К . КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: прегласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заданий, карты географические и военные, чеки техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювелир. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодиоды и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров
• Обивка дверей
• Замена, врезка замков
• Замер, установка
ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 ₽
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

КУПЛЮ

СКУПКА
украшений, меха
и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

- 8 (905) 517-59-27 Фантики от жевательных резинок и конфет, календарики, открытки, фотографии, документы, значки, старинные вещи куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

СООБЩЕНИЯ

- Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Арсалан Мухаммад, 03.09.2002 года рождения. Номер паспорта: JS1913411. В связи с утерей прошу считать недействительным
■ Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Хан Мудассар, 15.04.1997 года рождения. Номер паспорта: UK4149732. В связи с утерей прошу считать недействительным
■ Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Шах Сиед Сульман, 09.09.2000 года рождения. Номер паспорта: WF5157121. В связи с утерей прошу считать недействительным
■ Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Хан Аббас, 20.05.2000 года рождения. Номер паспорта: WQ4156922. В связи с утерей прошу считать недействительным

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИУАЛ
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Tel.: 8 (495) 725-36-45,
8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Tel.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовы хлам, станок часовы, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Tel.: 8 (495) 723-19-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (915) 374-46-88 Куплю/сниму квартиру у собственника. Тел.: 8 (915) 374-46-88
■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%. Консультация бесплатная! Tel.: 8 (495) 201-25-12

- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Tel.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпилим из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Tel.: 8 (499) 409-91-42

- 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительных договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Tel.: 8 (985) 210-25-63

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (901) 517-80-80 Уничтожим всех насекомых. Гарантия 100%. Стоимость работы зафиксирована и не изменится. Клопы – 1-комн. кв. – 3 000 руб., 2-комн. – 3 500 руб., 3-комн. – 4 000 руб. Тараканы – 1-комн. кв. – 2 500 руб., 2-комн. – 3 000 руб., 3-комн. – 3 500 руб. Установим смеситель, собираем мебель, сделаем мелкий ремонт. Тел.: 8 (901) 517-80-80

- 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные деzinфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76
- 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
 Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
 Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
 НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;
 Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
 Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансии ближе к дому);
 Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА



ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле**

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

Смена: от 1540 рублей + % от товарооборота

- Ежедневный аванс: **до 750 рублей**
 Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
 Место работы: киоски в разных районах Москвы
 Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



Найди 10 отличий
**Успей купить
подарки**

Перед праздником все спешат в магазины за подарками.

ОБРЕТИ: памятки и подарки, обменявшись опытом.
МАРКЕТЫ: магазины, где можно купить подарки.
БОЛЬШИЕ МАГАЗИНЫ: крупные магазины, где можно купить подарки.
МАРКЕТЫ: магазины, где можно купить подарки.

Настоящая любовь – это не страсть и не романтика. Это выбор, который мы делаем каждый день.

И когда жизнь уже кажется бесконечной чередой боли и утрат, любовь может прийти как спасение.

Разлучница

Наша с Иваном история началась, когда нам было по 18 лет. Мы познакомились на первом вступительном экзамене в политех, и к окончанию вуза были уже молодой семейной парой. Трудоустроились в одно и то же конструкторское бюро. Вместе работали до моего ухода в декретный отпуск. Через два года после рождения Насти я снова ушла в декрет. И спустя еще три года я, наконец, вышла на работу.

Я сидела за своим столом, перебирая документы и вникая в планы проекта, когда в отдел вошла новая сотрудница. Уверенная, яркая брюнетка с глазами пантеры. У меня сразу же засосало под ложечкой. Необъяснимую угрозу ощутило все тело – с макушки до пяток.

– Привет, я Ирина, – сказала она, улыбаясь. – При соединяюсь к вашему отелю.

Мужчины, в том числе и мой Иван, с нескрываемым любопытством бурали взглядами новеньющую. Она внимательно посмотрела на каждого, будто оценивая товар. Мне показалось, что на моем муже Ирина задержала взгляд чуть дольше.

Прошло несколько дней. Дети подхватили в садике какую-то инфекцию, и мне пришлось уйти на больничный. Муж пришел домой уставшим, но с каким-то особым блеском в глазах.



– Все в порядке? – спросила я за ужином.

– Да, просто много работы, – ответил он, отворачиваясь к тарелке.

Поздние его приходы домой под предлогом аврала продолжались до окончания моего больничного. Я каждый день интересовалась рабочими вопросами. Муж с воодушевлением делился со мной:

– Думаю, мы успеем во время. Ирина на высоте! Она подкидывает такие интересные идеи.

В тот момент мне еще не хотелось верить в худшее, но сердце сжалось от тревоги.

В первый же день после выхода с больничного на работу я заметила, как Ирина и Иван сблизились: они обсуждали разные темы, смеялись, обменивались шутками. В какой-то момент женщина засмеялась так звонко, что мне стало не по себе.

Ирина не стеснялась флиртовать.

Иван и сам не заметил, как попал под ее чары. Отношения между ними развивались столь стремительно, что я, как говорится, и ахнуть не успела. И однажды я сказала Ивану:

– Я все знаю. Не мучайся. Просто скажи, что ты уходишь.

Ему не хватило смелости признаться во всем. Он собрал вещи и, не прощаюсь с детьми, ушел из дома.

Нашла в себе силы

Прошел год, потом второй. Я разрывалась между работой и детьми. Через некоторое время ушла из конторы в бизнес – Сергей, сотрудник нашего КБ, открыл свое дело и привлек меня. А потом Серёжа стал не просто деловым партнером, но и очень близким мне человеком.

Шло время. Дети подрастали, я старалась сделать все, чтобы они чувствовали себя счастливыми. Сергей был рядом, поддерживал, а его искреннее отношение к Насте и Дане наполняло дом теплом. Как-то подrowsingая дочь нашла наши с Иваном свадебные фотографии.

– Мама, а когда мы снова увидим папу? – спросила Настя.

Я знала, что отвечаю, и попыталась улыбнуться.

– Знаешь, дорогая, иногда взрослые делают выбор, который не понять.

– Но он же наш папа! – возразила Настя.

Я понимала, что дети нуждаются в отце...

– Как насчет того, чтобы устроить выходной и поехать на природу? – я решила сменить тему.

– Да! – сразу закричали они в один голос и оживились.

На следующий день мы отправились на пикник, который организовал Сергей: шашлыки, игры на свежем воздухе. Я смотрела на детей, Серёжу и понимала, что сделала правильный выбор.

Привет из прошлого

Прошло еще какое-то время, мне на почту пришло сообщение. Это был Иван.

– Привет, Катя. Как ты? Как дети?

Я замерла. Мы не общались уже много лет. Ту-

по смотрела на экран, не зная, что делать. Решила все-таки ответить.

«Привет, Иван. Все хорошо. Дети растут».

«Очень скучаю по вам», – пришло следующее сообщение.

Я задумалась. Поползли воспоминания, когда мы были счастливы вместе. Но затем всплыла боль от его предательства.

«Почему ты не звонил?»

«Не знал, как начать разговор. Ирина была против нашего общения. Мы с ней расстались. Я понимаю, что сделал ошибку», – написал он.

Внутри меня боролись чувства: гнев за то, что он ушел и оставил нас; жальство потому, что он страдает; и надежда на то, что он снова может появиться в нашей жизни. Пока я переваривала новость, пришло новое сообщение:

«Я хочу увидеть детей».

«В семье жизни главное – терпение. Любовь долго продолжаться не может».

Николай Чернышевский

Эти слова повергли меня в шок. Не могла понять, готова ли я к такому обороту. С одной стороны, дети должны знать своего отца.

«Я подумаю над этим», – написала я и закрыла ноутбук.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



О чём болтают летучие мыши?

Учёные установили, что рукокрылые не просто издают высокие звуки (которые мы услышать не в состоянии). Они «произносят» целые слова и фразы. Например, некоторые виды летучих мышей способны называть друг друга по имени, передавать информацию от взрослых особей детенышам и даже спорить из-за места, где можно зависнуть и отдохнуть.



Кража со следом

В 2017 году в США воры задумали обокрасть компанию, производящую GPS-трекеры. Задуманное они осуществили, но практически сразу были пойманы: сотрудники компании без проблем отследили место нахождение своей продукции. Преступники практически сообщили полиции свой точный адрес. Лишнее доказательство, что любое зло наказуемо, и в отдельных случаях – прямо сразу.

Айда на Луну!

Колонизация Луны – давняя мечта человечества. Но у нее есть очевидные трудности. Например, отсутствие атмосферы, которая защищала бы поверхность спутника от радиации и метеоритов. Как строить поселения, если они в любую минуту могут быть уничтожены? Но не так давно были обнаружены огромные пещеры, оставленные потоками лавы. Возможно, именно они могут стать местом, где колонисты будут чувствовать себя в безопасности.



Вода вместо мульчи

Опытные дачники знают: мульчирование грядок решает несколько проблем, одна из которых – сорняки. Мульча физически не позволяет ненужным травинкам вырасти и заглушить культурное растение. А при выращивании риса эту функцию выполняет вода. Рис способен расти и в обычных, и в подтопленных грядках, а сорняки – только в обычных. Жаль, такая система не работает с другими растениями...

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Мантоварка-пароварка «Мастер Пар», 6 л

Приготовление на пару
26 см
Пищевой алюминий
лот 204204
4999 р. 3499 р.
3 яруса для продуктов + емкость для воды!

Мини-печь «Чудо-жар»

9 л
лот 203839
5999 р. 4999 р.
Режим работы, T: 100–250°C

Анатомическая подушка «Антихрап»

Сохраняет форму
Средняя степень жесткости
Размер: 60×40×10 см
лот 105482-01
2499 р. 1999 р.
Материал: 100% ПЭ. Чехол: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1

Вибромассаж Термотерапия 4 массажные зоны
Работает от сети
Материал: велюр, пластик, металл
В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления
лот 403912-01
7999 р. 4999 р.
Размер: 49×135 см

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц
Пружинный механизм заточки
лот 203635-01
1399 р. 999 р.
Размер: 12×7×16 см

Универсальный набор «Открывайка» 9 в 1

Для бутылок и банок
2 открывалки в комплекте
лот 204211
1299 р. 999 р.
4 в 1

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.

Безопасная и эффективная чистка ушей
8 сменных силиконовых насадок
лот 41984-02
1399 р. 999 р.
Питание от 2 батареек AA (в комплект не входят)
3 шт.

Костюм «Астрид»

- Свободная посадка
- Не скатывается, сохраняет форму и цвет

Фактурный узор
Синий
Белый
Черный
лот 314677
4999 р. 3999 р.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

60 мин работы
1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа
лот 402968-03
1999 р. 1499 р.
В ПОДАРОК: Лосьон после бритья
5 Вт

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер
Работает от сети 220 В
лот 22634
2499 р. 1699 р.
1,8 л Объем чаши

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
Регулятор громкости
лот 404616
1499 р. 999 р.

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.
лот 43063-01
1999 р. 999 р.
• Небьющиеся линзы
• Футляр в комплекте
160% Увеличение

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях
Сияющая чистота в 2 раза быстрее
лот 103628-01
1499 р. 999 р.
3 шт. по 500 г

Вешалка напольная с полками и крючками

• Для обуви, одежды и аксессуаров
• Порядок в доме
до 50 кг
5 полок для обуви 8 двойных крючков
Размер: 170×60×26 см
Материал: металл (штанги), пластик (соединения), нетканый материал (полки)
лот 105894
1599 р. 1299 р.

Шапка с фонарем «Теплый свет»

Серый
3 универсальный размер режим яркости
Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.
лот 104807
1499 р. 999 р.
Черный

не является медицинским изделием

Складная стиральная машина «Лотос»

1,2 кг
Вес
3 программы стирки + отжим
Не требует подключения к водопроводу
лот 104006
3999 р. 2999 р.
Зеленый
Размер: 29×29×30 см
Бежевый

Дверная штора «Уютный дом»

Сохраняет тепло внутри дома
Установка за 5 мин
Магнитные замки
Серый
лот 103716
4999 р. 2999 р.
Коричневый
Размер: 90×200 см

Термобелье «Аляска» от Leomax

до -20°C
Выводит влагу
Сохраняет тепло
Универсальный размер: (Ж. 44-56, рост 155–170 см
М. 48-58, рост 170–185 см)
лот 45536-01 муж.
лот 45536-02 жен.
1999 р. 1299 р.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

• Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота
до 120 кг
Уменьшает объем талии
Массаж стоп
27 см
лот 404737
1999 р. 1299 р.
В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор:
• Белый
• Прозрачный
• Черный
Подходит для разных поверхностей
лот 102640
1299 р. 999 р.
3 шт. по 450 мл

Сохраняет тепло внутри дома
Установка за 5 мин
Магнитные замки
Серый
лот 103716
4999 р. 2999 р.
Коричневый
Размер: 90×200 см

Термоноски «Аляска»

Согреют ваши ноги в любую погоду!
2 пары
лот 45368
999 р. 699 р.
Размер единий: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
70% хлопок

Умный браслет «Здоровье»

120/80 Тонометр
Шагомер Пульсометр
Счетчик калорий
Время и дата
24 см Длина окружности
лот 402115-02
2999 р. 1999 р.
не является медицинским изделием

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действует с 01.12.25 по 28.02.26 г. Продавец: 000 «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)



8(800) 500-18-45



УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
для новых клиентов по промокоду:
(только для читателей газеты «ТЕЛЕК»)



Стань нашим клиентом с **10.12.25 по 31.12.25.**
Зафиксируй цену на весь следующий год!*

550,20 385.20 р*

*цена за баллон + возвратный залог (500 руб за пустой баллон)

KWTELEK25

ПОДАРОК ПРИ ЗАКАЗЕ
ОТ 3-Х БАЛЛОНОВ:



ПОДАРОК НА ВЫБОР



МЕХАНИЧЕСКАЯ
ПОМПА



УПАКОВКА
ВОДЫ

ИЛИ

ПОДАРОК ПРИ ЗАКАЗЕ
ОТ 4-Х БАЛЛОНОВ:



ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ
ПОМПА

*ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ,
КОЛИЧЕСТВЕ ПОДАРКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ
УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ НА САЙТЕ

+7(495)114-55-55
KINGSWATER.RU