

№50
(723)

ТВ-программа с 15 по 21 декабря 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ЖЕНСКИЙ
И МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД
НА СЕМЕЙНЫЙ
БЮДЖЕТ**

стр. 4

**В КАКОМ
НАРЯДЕ
ВСТРЕТИТЬ
НОВЫЙ ГОД?**

стр. 21

**АНТОН
МАКАРСКИЙ**

ВСЁ ЛУЧШЕЕ ЕЩЁ ВПЕРЕДИ!

стр. 6

**КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД**

- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА СТР. 24-25
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 24 ДЕКАБРЯ

**ГОТОВИМ
УГОЩЕНИЕ
НА КОРПОРАТИВ**

стр. 10

**ЗАРЯДИТЕ СВОИ
ВНУТРЕННИЕ
«БАТАРЕЙКИ»**

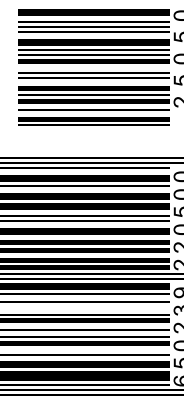
стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Антона и Виктории Макарьских
Фотограф: Игорь Палкин

ISSN 2226-6380



4 16502391220500 25050

В эфире телеканала «Россия» – новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

Каждую неделю телезрители голосуют за понравившегося участника программы, который далее проходит в финал конкурса. На данный момент известны первые финалисты: Полина Гладких из Горловки и Артём Елкин из Москвы (хореография), Елизавета Нечаева из Москвы (гусли).

Символическое открытие

Традиционно участников поддерживают на сцене знаменитые артисты и участники прошедших сезонов. Уже выступили Сергей Шакуров, группы Tesla Boy и ARTEMIEV, Ева Геворгян и Аделия Загребина, джаз-бэнд LRK TRIO. Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Состав жюри остается неизменным, это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры теа-

«Синяя птица» взмахнула крылом над талантами

тра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

Участники удивляют зрителей и членов жюри разнообразием жанров. В новом сезоне конкурса «Синяя птица» появится новое направление.

На сцену выйдет символ

наступающего, 2026 года – лошадь. У нас будет девочка, которая занимается вольтижировкой, – это профессиональные трюки, которые человек выполняет на лошади. Она стала победителем циркового фестиваля «Артист», – поделилась Дарья Златопольская.

Высокая планка конкурса

17-летняя конкурсанта Елизавета

Нечаева из Москвы представила традиционно русский фольклорный инструмент – гусли. Марина Неёлова была впечатлена талантом Лизы и ее чудесной семьей и произнесла:

– Как прекрасно, когда есть родители, бабушки и дедушки, которые тонко чувствуют и поддерживают во всем своих детей. Это все истоки любви, которые и являются составляющей таланта.

Поддержал коллегу по жюри и Денис Мацуев:

– Участникам конкурса очень сложно. Они понимают, что концентрация в одном дубле, здесь не будет пересъемки. И это такая закалка на будущее, потому что всю жизнь у тебя будет один дубль. Каждое утро я встаю и иду заниматься на своем инструменте, а вечером – концерт, и таких концертов 284 в этом году, и каждый из них – как первый и как последний. Это опять один дубль. Это ответственность. «Синяя птица» – это планка и бренд.

Всё решает масштаб личности

15-летняя Полина Гладких из Горловки в паре с 16-летним Артёмом Елкиным из Москвы очень трогательно исполнили танец «Candle dance» под аккомпанемент пианистки и выпускницы 1-го сезона «Синей птицы» Евы Геворгян.

Их выступление не могло оставить равнодушным ни жюри, ни зрителей в зале. Полина Гладких, потерявшая руку и ногу во время обстрела ВСУ, познакомилась с Артёмом на реабилитационном проекте «Преодолей-ка». С 2023 года они выступают вместе.

– Мы все были поражены силой духа и масштабом личности Полины. Артём – как стойкий оловянный солдатик для своей балерины из сказки Андерсена. У меня возникла такая ассоциация. Я сразу увидела, что он – та опора, которая есть у Полины в этой жизни, и будет всегда! – восхитилась ребятами Дарья Златопольская.

Скоро телезрители узнают имена всех, кто будет претендовать на «Перо Синей птицы» и денежный приз на развитие таланта. Также в финале конкурса лучшим педагогом и наставникам участников будет вручен специальный грант проекта «Синяя птица».

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Николай Цискаридзе.

Марина Неёлова.

КАК НЕ УБИТЬ СПИНУ НА ПЕНСИИ?
СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

✓ Глубокая проработка мышц
✓ Улучшает подвижность суставов
✓ Устранение спазмов мышц

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
ProDEX СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ЗАБОТА**
+ гарантированный подарок при покупке аппарата

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.12.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85) «Магистральные трубопроводы».

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения неблагоприятных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро), 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Максим Стоянов сыграет майора по прозвищу Пират

В Санкт-Петербурге продолжают съёмки остросюжетного детективного сериала по заказу НТВ – «Пират» (производство кинокомпании «Эль Аэроплано»). В ролях в фильме заняты Максим Стоянов, Владимир Лесных, Семён Толов, Ксения Федотова, Василий Шипицын, Николай Мачульский, Павел Харланчук, Марина Доможирова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

По сюжету сериала майор полиции Константин Воронов (Максим Стоянов) отсчитывает дни до выхода на пенсию. Но в один момент его жизнь резко меняется. На месте преступления он находит клетку с говорящим попугаем. Майор решает оставить птицу себе. И попугай становится невольным напарником главного героя, помогая новому хозяину и его коллегам – Ковалдину (Владимир Лесных) и Арунцу (Семён Толов) – расследовать преступления. Константин приучился постоянно носить его на плече, за что получил прозвище Пират. В какой-то момент Воронов замечает, что попугай произносит названия дорогих и очень редких монет. Майор начинает предполагать, что попугай имеет какое-то отношение к банде криминального авторитета Кобальта (Алексей Митин) и, возможно, именно он – ключ к несметным сокровищам...

Фото PR НТВ

«Щелкунчик и Барабанный король»: знаменитая история по-новому

Сюжет Эрнста Гофмана о Щелкунчике известен всем, а выдающаяся музыка Петра Ильича Чайковского добавляет сказке неповторимую магию зимних праздников. В этом году классическая история зазвучит совершенно по-новому: шоу барабанщиков №1 в России Vasiliev Groove покажет зрелищное представление на площадке «ЦСКА Арена» в Москве. 14 декабря 2025 года состоится премьера шоу-спектакля для взрослых и детей «Щелкунчик и Барабанный король», в роли рассказчика выступает актер и телеведущий, Народный артист России Александр Олешко.

– Такого «Щелкунчика» вы еще не видели: любимые герои и знакомый с детства сюжет остаются, но это будет по-настоящему необычное зрелище, которое произведет впечатление и на детей, и на взрослых. Рад пригласить вас на эту удивительную премьеру! – говорит Александр Олешко.

Фото пресс-службы Vasiliev Groove



«История игрушек» станет грандиозным приключением

Новое мегашоу «История игрушек» обещает стать настоящей феерией, где каждый момент пронизан чудом. В этом сезоне зрителей ждет не просто спектакль, а масштабное шоу с рекордным бюджетом более 500 миллионов рублей, участием свыше 200 артистов, 300 уникальными костюмами и 50 фантазийными персонажами в зрительном зале.

Беспрецедентное по качеству и комфорту шоу пройдет в КЗ «Москва» на территории парка «Остров Мечты». Не откладывайте покупку билетов – цены на сайте продюсерского центра и партнеров поднимаются каждый день!

Шоу пройдут с 20 по 21 декабря, с 24 по 30 декабря 2025 года и со 2 по 7 января 2026 года.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

КРУИЗЕР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

30.04.2026 – 15.05.2026 (16 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Уфа – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (экскурсии за доп. плату) от 145 600 руб.	12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 183 990 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 302 490 руб.
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва от 76 915 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 214 190 руб.	04.07.2026 – 09.07.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Мышкин – Коприно – Рыбинск – Тверь – Москва от 60 500 руб.
10.05.2026 – 16.05.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 88 300 руб.	15.06.2026 – 21.06.2026 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Хвойный Бор – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 68 500 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 200 100 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва от 111 700 руб.	17.06.2026 – 23.06.2026 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 105 060 руб.	13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва от 160 200 руб.
20.05.2026 – 25.05.2026 (6 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (люкс-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург (каюты категории «Полулюкс») от 83 481 руб.	22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 95 500 руб.	02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 210 700 руб.
20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Сидзуи (Фууджи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт. от 250 703 руб.	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату) от 160 160 руб.	06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 141 990 руб.
22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Калезин – Углич – Череповец – Горьцы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату) от 182 900 руб.	25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату) от 99 000 руб.	09.08.2026 – 13.08.2026 (5 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва от 70 790 руб.
24.05.2026 – 29.05.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург от 67 800 руб.	27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь) от 124 590 руб.	10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке) от 93 890 руб.
31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 125 200 руб.	29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва от 326 990 руб.	24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Плес – Ярославль – Углич – Москва от 95 300 руб.
31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге) от 101 000 руб.	01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва от 262 500 руб.	07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Горьцы – Мышкин – Москва от 94 500 руб.
12.06.2026 – 18.06.2026 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва от 88 500 руб.		

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конфликтный коллега: стратегия вместо стресса

Конфликтный коллега – это испытание для нервной системы и продуктивности. Постоянные споры, критика или пассивная агрессия отравляют атмосферу и мешают работе. Однако эту ситуацию можно взять под контроль.



ШАГ 1: ДИАГНОСТИКА И САМОКОНТРОЛЬ

Прежде всего, проанализируйте поведение. Конфликтность бывает разной: кто-то открыто агрессивен, кто-то постоянно саботирует общие задачи. Ваша главная задача – сохранять хладнокровие. Эмоциональная реакция – это топливо для конфликта. Сделайте глубокий вдох и отвечайте на выпады спокойно и фактологически.

ШАГ 2: ТАКТИКА ЯСНЫХ ГРАНИЦ

Не принимайте атаки на свой счет. Часто причина – в личных проблемах или стрессе самого человека. Четко обозначьте границы. Если тон разговора неприемлем, вежливо, но твердо скажите: «Давайте обсудим этот вопрос профессионально. Я готов(а) выслушать вашу точку зрения, но прошу говорить уважительно».

ШАГ 3: ФОКУС НА ФАКТЫ И ПРОЦЕСС

В любой дискуссии переводите разговор с эмоций на конкретику: «Я понимаю вашу озабоченность. С моей точки зрения, ситуация выглядит так... Предлагаю сосредоточиться на решении». Документируйте все договоренности в письменной форме (e-mail, задача в системе). Это исключит манипуляции и «забычивость».

ШАГ 4: ВЫБОРОЧНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Если совместная работа неизбежна, структурируйте ее: ставьте четкие задачи, согласовывайте дедлайны и фиксируйте результат. Когда исчерпаны все личные попытки урегулировать ситуацию, а поведение коллеги вредит проекту, пора подключать руководителя. Придите к нему не с жалобой, а с просьбой о помощи: опишите проблему, продемонстрируйте предпринятые шаги и их последствия для бизнеса.

Семейный бюджет – это не просто таблица доходов и расходов.

Это сложная экосистема, в которой переплетаются ценности, страхи, ожидания и модели поведения, унаследованные из родительских семей. И зачастую оказывается, что мужчина и женщина смотрят на финансовые вопросы с совершенно разных берегов. Понимание этих различий – не прихоть, а ключ к финансовому благополучию и миру в доме.

Женский взгляд: безопасность и забота

Для большинства женщин бюджет – это, прежде всего, вопрос безопасности и благополучия семьи. Женский подход к деньгам можно охарактеризовать как тактический и эмоциональный.

● **Планирование и предсказуемость.** Женщина чаще мыслит категориями «надо»: продукты, одежда детям, коммунальные услуги, образование, лекарства. Ее мозг постоянно составляет списки и прикидывает, на что хватит средств до следующей зарплаты. Деньги для нее – инструмент обеспечения стабильности и комфорта «здесь и сейчас».

● **Эмоциональные инвестиции.** Покупка продуктов – это не просто трата, а акт заботы. Выбор качественных продуктов, красивой одежды для ребенка, уютных мелочей для дома – все это вкладывание души. Поэтому женщина может быть более чувствительна к критике трат, которые мужчине кажутся несущественными.

● **Гибкость и многозадачность.** Женский бюджет часто похож на головоломку: если в одной категории перерасход, нужно найти, откуда забрать, не нарушив общий баланс. Это требует гибкости и умения держать в голове множество статей расходов одновременно.

Денег любят счёт, а брак – согласие



Два взгляда – сильная команда

Самый мощный объединяющий фактор – это мечта. Поездка на море, первый взнос за квартиру, образование детей. Когда оба партнера видят перед собой одну яркую и желанную цель, текущие разногласия отходят на второй план. Совместное планирование и визуализация (доска желаний, график накоплений) делают процесс увлекательным.

Выделите один вечер в месяц для обсуждения бюджета. Без эмоций, с цифрами на руках. Что получилось? Где перерасход? Это должен быть диалог равных партнеров, а не отчет одного перед другим.

Еще один важный принцип: позвольте каждому заниматься тем, что у него получается лучше. Часто женщина лучше управляет текущими расходами, а мужчина – долгосрочными инвестициями. И обязательно заложите в бюджет статью «личные карманные деньги» для каждого. Эти средства можно тратить абсолютно безотчетно – на кофе, хобби, подарки. Это снимает 90 % конфликтов по поводу «ненужных» трат и дает каждому чувство финансовой свободы.

По мнению женщины, совместная ответственность за семейный бюджет такова: муж отвечает за доходы, а жена – за расходы.



Мужской взгляд: ресурс и стратегия

Деньги для мужчины – это ресурс для достижения целей, показатель успеха и инструмент влияния.

● **Масштабное мышление.** Мужчина мыслит крупными категориями: «доходы», «инвестиции», «крупные покупки». Его меньше волнуют ежедневные траты на продукты (если они в рамках разумного), но он может долго и скрупулезно выбирать новый телевизор или автомобиль, видя в этом выгодную инвестицию.

● **Цель и результат.** Накопления на машину, квартиру, образование ребенка – это

понятные и уважительные цели. А вот регулярные траты на «какие-то косметические процедуры» или «еще одни кроссовки с «Вайлдберриз» могут вызывать непонимание, так как не имеют для него измеримого стратегического результата.

● **Риск как возможность.** Мужчины в среднем более склонны к финансовым рискам. Инвестиции на бирже, стартап, смена работы с потенциалом высокого заработка – все это привлекает их больше, чем стабильное, но медленное накопление на депозите. Они видят в риске возможность умножить капитал, а не потерять его.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Танцуем танго

Танго – особый танец. Сильный, смелый, драматичный и очень яркий. А ещё достаточно сложный, музыкальный и очень красивый. День танго отмечают 11 декабря – в день рождения выдающегося певца и композитора Карлоса Гарделя.

1 Карлос Гардель – аргентинский певец, поднявший танго на новый уровень и сделавший его частью элитарной культуры. Если раньше танго ассоциировалось с уличной музыкой и рабочими кварталами Буэнос-Айреса, то благодаря Гарделю оно проникло в концертные залы, театры и кинематограф. По решению ЮНЕСКО голос Карлоса Гарделя провозглашен культурным достоянием человечества. Как называлась первая песня в стиле танго, записанная Карлосом Гарделем?

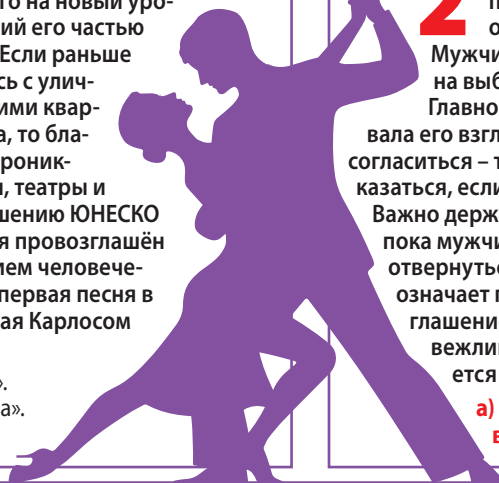
- а) «Моя грустная ночь».
б) «Мелодия пригорода».
в) «Упасть в любовь».

2 В аргентинском танго приглашение на танец осуществляется взглядом. Мужчина должен взглянуть на выбранную им партнершу. Главное – чтобы она почувствовала его взгляд. У неё есть выбор: согласиться – тоже взглядом, или отказать, если ей не по душе партнер. Важно держать взгляд до тех пор, пока мужчина не подойдет, ведь отвернуться или уйти с «прямой» означает передумать. Прямое приглашение на танец считается невежливым. Как в танго называется приглашение взглядом?

- а) Танда. б) Болео.
в) Кабесео.

3 В начале XX века танго пришло и в Россию. Пришло с определенным цветом, который и стали так называть – цвет танго (впервые был использован в 1897 году в музыкальном спектакле «Креольское правосудие»). В 1915 году Игорь Северянин в «Поэме беспощадия» написал следующие строчки: «...Смышлёный малый Маяковский, Сумевший кофтой (цвет танго!) Наделать бум из ничего...». О каком цвете идет речь?

- а) Серо-черный. б) Красный.
в) Оранжевый.



Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьезностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддается лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотонной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно эффективно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целебных высокотонных импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотонные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уже точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно!

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает былую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);
- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I–II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спастический запор. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 333-56-71

Новогодняя РАСПРОДАЖА!

500 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА*

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18	м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
--	--

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО ДОЛЖНО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Популярный актёр Антон Макарский отметил круглую дату – 50 лет! Эта цифра никак не вяжется с артистом. Тем не менее, факт. И свои полвека Антон отметил на сцене Пензенского драматического театра.

Весь вечер музыка звучала

– Антон, почему именно там?

– Я родился в Пензе, да еще в актерской семье. Мой дед – народный артист России Михаил Каплан долгие годы служил на сцене пензенского драмтеатра. Поэтому свой юбилей вместе с супругой, певицей Викторией Макарской, мы отметили большим концертом в стенах этого театра. Было непросто. Юбилей совпал с окончанием нашего ноябрьского гастрольного тура, который завершился как раз в Пензе. Мне кажется, это правильно, отметить день рождения в городе, где родился.

– Родных-знакомых на концерт пригласили?

– Конечно. В зале были родственники, друзья, соседи, учителя. Строгой программы не было, скорее живой концерт, где было много импровизации. У нас с Викторией очень большой репертуар стихов и песен, мы выбрали те, что были актуальны на данный момент. Пели много и с удовольствием. Было весело, трогательно, очень атмосферно.

С годами взгляды меняются

– Круглые даты многими воспринимаются как определённые этапы жизни. Как вы относитесь к датам? Оглядываетесь в прошлое, делаете выводы?

– Выводы надо делать всегда (улыбается). Независимо от дат.

– Например?

– Например, еще раньше, до юбилейной даты, я начал отказываться от многих кино- и телепредложений, стал более требовательным к предлагаемым сценариям, таким образом произошел заметный переход из количества в качество. Но работы меньше не стало. В жизни так много всего интересного, она постоянно открывает какие-то новые двери, в которые заходишь с большим ожиданием. К тому же подрастают наши любимые дети, не дают скучать.

– Что важного поняли к сегодняшнему дню?

– Во мне живет странное ощущение, что все лучшее еще впереди. Казалось бы, полтинник, можно подводить какие-то итоги.

Всё лучшее ещё впереди!»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Живите интересно! Несмотря на разные обстоятельства, устраивайте друг другу праздники и радуйте любимых и родных. Время летит быстро, и очень важно потом не жалеть, что кому-то не успели оказать нужного и столь необходимого внимания.

всего интересного, много чего узнали. Если не ошибаюсь, нашей командой сняты 34 программы. Точки, куда мы выезжаем, определяет телеканал. Сначала мы объездили все области Центральной России, а сейчас забираемся все дальше и дальше от центра. Совсем недавно я прилетел с Ямала.

Надеюсь, к Рождеству выйдут фильмы про святых Ямало-Ненецкого округа.

– Можете назвать самое сильное впечатление, которое осталось от этих поездок?

– Это особые для души и сердца места. Все впечатления яркие. Но если говорить об истории места, сильнейшее впечатление произвели на меня Соловки. Древний, особо значимый для верующего человека монастырь вдруг в XX веке превратили в лагерь особого назначения... Для меня эта поездка стала колоссальным примером того, как надо беречь веру, крепиться в ней, не впадать в уныние в самых сложных обстоятельствах, даже на грани жизни и смерти.

Еще одним откровением проекта стала поездка на мою малую родину, в Пензенскую область. Есть там городок – Нижний Ломов, и там находятся потрясающие монастыри и храмы, о которых я и знать не знал. А какие в Пензенской области пещерные монастыри! Мы ездим в дальние паломнические поездки, в то время как у нас под боком настоящая духовная сокровищница. Вы не представляете, как нас благодарят зрители за те знания и открытия, которыми мы с ними делимся. Уже ради этого стоит работать в проекте «Святыни России».

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Настоящая школа любви

– Вы живёте в напряжённом графике, в том числе и гастрольном. Что является для вас источником энергии?

– Сочетание того, что нам с Викторией очень нравится дело, которым мы занимаемся, и невероятный отклик наших зрителей и слушателей.

– На данном этапе жизни что для вас самое важное?

– Конечно, семья. И еще творчество. Именно в такой последовательности. Мы с супругой планируем наши гастроли таким образом, чтобы как можно больше времени проводить с детьми. Ноябрь, февраль, неделя после Рождества и Пасхи – гастроль, все остальное время мы с сыном и дочкой. Есть, конечно, еще различные съемки, но в последнее время мы их заметно сократили. Для меня семья – святое. Это настоящая школа любви.

– Популярность пришла к вам рано, с первых ролей в кино. Никогда не утомляло внимание поклонников?

– Тут дело в отношении: мы для зрителей, а не зрители для нас. Наша задача – порадовать их, разбудить в них лучшие эмоции, устроить праздник, подарить хорошее настроение, зарядить позитивом. А когда всем вокруг хорошо, то и сам оказываешься в этой прекрасной атмосфере. Бывает, конечно, по-житейски тяжело: недосыпы, дальние переезды, разные часовые пояса... Но когда выходишь на сцену – все это моментально проходит. А дорожные сумки у нас собраны дома всегда. На сборы уходит минут десять – это все опыт гастрольной жизни.

– Новый год уже на пороге. Как отмечаете этот волшебный праздник?

– Раньше, до появления детей, всегда встречали на сцене, а теперь отказываемся от выступлений в новогоднюю ночь. Хочется, чтобы каждый год у наших детей было ощущение праздника и сказки. Собираемся в кругу самых близких людей и устраиваем друг другу сюрпризы.

А у меня такое чувство – все, что было прежде, лишь подготовка к чему-то новому и важному. Дай Бог, чтобы эти ощущения оправдались.

– Вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

– Святой Иоанн Златоуст говорил: слава Богу за все! И я учусь жить так же – с благодарностью за все, что было и есть. За хорошее, которого было более чем достаточно, за какие-то ошибки и скорби, которые тоже случались. Но именно они составля-

ли тот бесценный опыт, с которым можно и нужно двигаться дальше.

От Калуги до Ямала

– Вы с Викторией не первый год работаете над телепроектом «Спас» – «Святыни России», объездили полстраны. Что он для вас значит?

– Это очень дорогой для нас проект. Благодаря ему открыли не только для зрителей, но и для себя много



Павел Деревянко сыграл Чехова

Завершились съёмки комедийного сериала «Как Деревянко Чехова играл», в котором Павел Деревянко примерит не только роль своего великого земляка писателя Антона Павловича Чехова, но и женский образ.

По сюжету его герой исполнил главную роль в комедии «Теща по обмену», за что получил престижную награду. Но остался недоволен, так как мечтал о признании за большую драматическую роль. В этот раз герой сериала решает замахнуться на роль Чехова, но внезапно появившаяся правнучка писателя Маргарита Васильевна (Елена Симонова) запрещает снимать кино. Павел возвращается в родной город, чтобы переубедить наследницу.

В ролях в фильме также заняты Андрей Некрасов, Никита Вашкидзе, Евдокия Юшкевич, Надежда Маркина, Анастасия Попова, Роман Фомин и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Фёдор Стуков. Производством сериала занималась кинокомпания «Арт Пикчерс Вижн». Премьера кинокомедии состоится на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

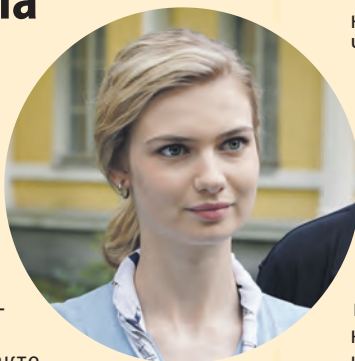
Екатерина Самойло представила свою героиню Ирину

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Золушка XXI века» (производство «Феникс-фильм»). Главную роль в фильме исполнила Екатерина Самойло. По сюжету фильма ее героиня Ирина Новикова – хозяйка пансионата. Накануне свадьбы жених бросает ее, оставляя с долгами и кредитами. Вскоре спонсоры, братья Антоновы, закрывают пансионат. Ирина устраивается сиделкой к главе семейства Антоновых – капризному и больному старику. Неожиданно он делает Ирине предложение, а через день после свадьбы – умирает. Ирину обвиняют в убийстве...

– Моя героиня – добрая и порядочная девушка, сильная характером и духом, с настоящим внутренним стержнем, – рассказывает Екатерина Самойло. – Все испытания, которые выпали на ее долю, не сделали ее жестокой: она осталась честной, нежной и заботливой.

В ролях в фильме также заняты Дмитрий Ячевский, Илья Денискин, Дмитрий Смирнов, Алиса Эйфман, Александр Шелудько, Любовь Сергеева и другие артисты. Режиссер-постановщик – Илья Семёнов.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Олег Фомин рассказал о «Тропе гнева»

В российский прокат выходит остросюжетный фильм «Тропа гнева». Главные роли в фильме исполнили Максим Дрозд, Павел Чинарёв, Артём Ткаченко, Анфиса Черных, Алёна Бабенко, Артур Ваха. Картина поднимает вечные темы и ценности: дружба, любовь, семья. По сюжету пограничник в отставке Сергей Марков (Максим Дрозд) в поисках пропавшей дочери (Анфиса Черных) возвращается на границу, где служил в молодости. Чтобы вернуть дочь, ему предстоит распутать детективный клубок, столкнуться с призраками прошлого: криминалом, местью, собственными ошибками, исправить которые можно, только вернувшись к началу – в горы...

– Наш фильм – боевик с большим количеством трюков, – рассказывает режиссер картины Олег Фомин. – Это история не только мужская, но и в принципе человеческая. По ходу ее развития «тропа гнева» превращается в «тропу любви», потому что без любви нет смысла снимать какое-либо кино.

У Тимофея Трибунцева – главная роль

На телеканале НТВ – премьера многосерийного ироничного детектива «Подслушано в Рыбинске» (производство кинокомпании «1-2-3 Продакшн» по заказу телекомпании НТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER). Роли в фильме испол-



нили Тимофей Трибунцев, Рузиль Минекаев, Антон Васильев, Юлия Хлынина, Михаил Кремер, Варвара Володина, Сергей Дьяков, Григорий Калинин и другие артисты. Режиссер проекта – Пётр Тодоровский.

В центре сюжета – журналист рыбинской газеты Юрий Мальцев (Тимофей Трибунцев). Внезапно происходит событие, которое меняет все: Юрий начинает предвидеть убийства. Пытаясь проверить одно из видений, журналист находит тело актрисы и становится главным подозреваемым. Тогда он сам берется за расследование, а помогает ему в этом бывший возлюбленный актрисы Ширмик (Рузиль Минекаев).

Фото PR НТВ/онлайн-кинотеатра PREMIER

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

КАЖДАЯ ПАПИЛЛОМА – ДОКАЗАТЕЛЬСТВО,

ЧТО ПАРАЗИТЫ ДАВНО ЗАХВАТИЛИ ОРГАНИЗМ

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области под-

мышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никак не образумит не повлиять на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина»

входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15–20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и



До и после применения «Папиклина»

папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3984** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20.*Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону. 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные).**Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама

Третий сезон комедийного сериала «Праздники» выходит на TNT 15 декабря в 20.00.

Сергей КАНАЕВ:

Каждый день рождения я желаю себе быть добрее»

С емья Пыжовых снова соберется вместе, чтобы отметить народные, профессиональные и личные праздники. Пашу и Лену, персонажей Сергея Канаева и Анастасии Калашниковой, ждут большие перемены: они стали родителями и переехали в Питер, правда, их жизнь на новом месте нельзя назвать идеальной. Сергей Канаев рассказал нам в интервью о том, почему он, несмотря на съемки в кино, остается жить в родной Тюмени, как любит отмечать Новый год и почему считает себя скучным человеком.

Безделье – это не пустое

– Сергей, скоро выходит третий сезон сериала «Праздники». Скажите, смотрели ли вы ваш сериал как зритель?

– Честно говоря, нет, только отдельные моменты. Сериал уже снят, ничего не исправить с актерской точки зрения. Для меня это всегда казалось тратой времени. Хотя иногда люблю «ничего не делать» – но это как раз не пустое. Я живу на окраине Тюмени, в частном доме. Могу выйти на террасу, просто сесть и отключить голову.

Иногда, конечно, какие-то серии смотрю, чисто профессионально. Если у меня были сомнения по сцене или хочется понять, как смонтировали. Но в целом у меня столько всего, к чему хочется прикоснуться – книги, фильмы, музыка, – что я не хочу тратить время на просмотр себя.

Если честно, я вообще очень скучный человек. Мое любимое занятие – сидеть вечером со своей женой, пить по бокальчику, разговаривать. Просто разговаривать часами. Играть с собаками, разжечь костер во дворе, сидеть и ничего не делать. Или книжку читать. Вот это мне гораздо интереснее.

«Мне не хочется бежать за временем»

– Вы не впервые упоминаете, что не любите интервью и считаете себя скучным...

– Я действительно не люблю интервью. Очень редко на них соглашаюсь, постоянно отмазываюсь. Переписываться тоже не люблю, не люблю длинные сообщения. Гораздо при-

ятнее позвонить человеку и поговорить живьем. Жена смеется: если я чего-то не хочу, у меня на лице это сразу написано, и со мной сложно работать. Я сам это понимаю. Каждый год на день рождения желаю себе одно и то же – надо быть добрее.

Насчет «скучности»... Сейчас время такое: все очень быстро, в с е куда-то



несутся, технологии, искусственный интеллект, все развивается с бешеной скоростью. Я, наверное, старею – мне не хочется за всем этим бежать. Хочется взять что-то одно и в это погрузиться, понять, что, зачем и почему.

Я слушаю музыку – тот же джаз – не как фон, а как мате-

риал: где что построено, как устроено. Я музыкант, мне это интересно. То же самое с литературой: можно просто сидеть и перечитывать Гоголя, Пушкина, Достоевского. Это бесконечные источники вдохновения. И вот на это мне хочется тратить время.

– В третьем сезоне «Праздников» появляется мама Пашу, её играет театральная актриса Мария Смольникова. Как вам с ней работало? Быстро наладили контакт?

– Какой-то особой истории «налаживания» у нас не было – у нас было всего две смены вместе. Но Мария – прекрасная актриса, и в театре, и в кино. Мне она очень понравилась, с большой радостью поработал бы с ней еще.

Я очень хотел с ней поговорить – про ее работу в театре, про Эфроса. Но дни были плотно загружены, времени совсем не было. Надеюсь, еще пересечемся: хочу попасть на ее спектакль, поболтать уже не «между дублями», а по нормальному.

Дом в Тюмени

– Ваша жена из Саратова, вы из Тюмени, и вы работаете в одном театре. Как вы познакомились и почему до сих пор остаетесь в Тюмени, несмотря на съемки?

– Познакомились просто: она пришла работать в Тюменский театр, и там мы пересеклись. Она из Саратова, у нее там замечательные родители, мы каждый год ездим к ним. Туда же приезжал режиссер «Праздников» Боря Дергачев, там у нас компания собиралась. Собственно, я так и оказался в сериале «Праздники» – мне позвонил Боря.

Почему остаюсь в Тюмени... Ну, пока нет такой необходимости переезжать. Мне комфортно. Да, я летаю на съемки туда-сюда, бываю подолгу в Москве, но мой дом в Тюмени. Пока ситуация не требует постоянного присутствия в другом городе, я отсюда никуда не собираюсь.

Я очень домашний человек. Мне нужно возвращаться, переступать порог и чувствовать: все, я дома, можно расслабиться, подумать, просто побыть.

– Расскажите о гастролях. Любите ли вы гастролировать? Легко ли дается разлука с семьей?

– Гастролировать – прекрасно! Но чаще всего я гастролирую вместе с женой, потому что мы в одном театре. Это идеальный вариант. Разлука для меня тяжела всегда. Мне постоянно нужен совет жены, ее участие. Она очень чуткий человек. Я приезжаю домой, переступаю порог – и все, выдыхаю. Дом, жена – это мой главный ресурс.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Время перечитывать Гоголя

– Новый год уже близко. Есть ли у вас семейные традиции?

– Очень банальные. Новый год – всегда семейный праздник. Я не жду его, чтобы отмечать где-то, а жду, чтобы побыть дома. Мы театральные люди: до 31 декабря – елки, детские спектакли, куча работы. И вот 31-го, если повезло и нет вечернего спектакля (второй год нам не ставят вечерний, и это счастье), можно почувствовать это предвкушение. Приходишь домой, наливаешь себе шампанское, накрываешь стол, включаешь советский фильм. Сидишь с семьей. Это банально, но очень душевно.

По-домашнему, по-семейному. И мне этого достаточно.

– Как изменилось ваше отношение к праздникам и вообще к жизни с возрастом?

– Мне кажется, с возрастом хочется как раз замедлиться и погрузиться во что-то настоящее. Праздники – это один из редких поводов остановиться, собраться с близкими, просто посидеть, поговорить. Не нестись, не развлекаться ради галочки, а быть вместе. Как там было у Гоголя: «Русь, куда несешься ты?» Вот я думаю, что лучше не нестись, а просто перечитывать Гоголя, открывать для себя что-то и никуда не торопиться.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



67

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблема... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

Во многих офисах принято отмечать праздники прямо на работе. Такие корпоративы, безусловно, укрепляют коллектив, особенно если блюда для них не заказываются в первом попавшемся кафе, а готовятся самостоятельно.

Ведь появляется отличный повод блеснуть не только своими профессиональными, но и кулинарными умениями. Есть два подхода к подготовке праздничного стола на работе: сделать заготовки дома и собрать блюда непосредственно в офисе или приготовить все прямо на работе. Второй подход, на наш взгляд, менее трудозатратный, так как к нарезанию продуктов можно привлечь коллег и тем самым освободиться от части работы, но более обременительный из-за необходимости дополнительного времени и опасной возможности испачкать праздничный наряд. Какой подход выбрать, решать только вам, а мы на всякий случай отметим в каждом рецепте, что можно приготовить заранее, а что – прямо в офисе, непосредственно перед застольем.

Готовим на НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ



Сырные шарики

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 362 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г творога
- 80 г рассольного сыра (брынза, фета, фетакса)
- 80 г тамбовского окорока
- 1 ст. л. жирных сливок (или сметаны)
- горсть кедровых орехов
- копченая паприка
- фисташки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кедровые орешки подсушить на сухой сковороде, фисташки мелко нарубить.
- 2 Окорок нарезать мелкими кубиками, рассольный сыр размять вилкой.
- 3 Смешать все ингредиенты, кроме паприки и фисташек, сформировать шарики размером с грецкий орех, половину обвалять в копченой паприке, половину – в фисташках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

ГОТОВИМ
дома

Бутерброды со шпротами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка шпрот
- 1 упаковка хлеба для сэндвичей
- 1 лимон
- 150 г сливочного сыра
- 2-3 веточки укропа



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпроты выложить на бумажные полотенца, чтобы удалить лишнее масло.
- 2 Лимон нарезать тонкими кружками, каждый из которых разрезать.
- 3 Хлеб намазать сыром, разрезать по диагонали на 4 части.
- 4 На каждый кусок хлеба положить один ломтик лимона, 1-2 рыбки (зависит от их размера), украсить укропом.

ГОТОВИМ
на работе

Шарики из крабовых палочек

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 упаковка замороженных крабовых палочек
- 1 яйцо
- 70 г твердого сыра
- 50 г мягкого сыра
- 2-3 веточки петрушки
- 4-5 маслин б/к
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Крабовые палочки и сыр натереть на мелкой терке, маслины мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.
- 3 Соединить все ингредиенты (отложить немного тертых крабовых палочек для обсыпки), поперчить, перемешать, сформировать шарики размером с грецкий орех, обвалять в тертых крабовых палочках.
- 4 Выложить шарики на блюдо, в каждый воткнуть шпажку.

ГОТОВИМ
дома

Рулетики из ветчины

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г нарезанной тонкими слайсами ветчины
- 2 яйца
- 1 плавленый сырок
- 1 ст. л. моркови по-корейски
- 1 ст. л. майонеза
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, натереть на мелкой терке.
- 2 Плавленый сырок натереть на терке, морковь мелко нарезать.
- 3 Соединить яйца, сыр и морковь, поперчить, добавить майонез, перемешать.
- 4 На ломтик ветчины выложить 1 ст. л. начинки, свернуть в плотный рулет, закрепить шпажкой; если ветчина очень широкая и рулетики получились слишком большими (не на один укус), можно разрезать их на две части, в каждую из которых воткнуть шпажку.

ГОТОВИМ
дома

Крокеты ассорти

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 116-189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 яиц
 - 80 г майонеза
 - 1 свежий огурчик
 - 0,5 банки консервированной горбуши в с/с
 - 70 г ветчины
 - 50 г твердого сыра
 - 1 ст. л. творожного сыра
 - 2-3 веточки петрушки
- Для крокетов:
- 100 г панировочных ржаных сухарей или хлебных крошек
 - 100 г муки
 - 1 яйцо
 - растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать вдоль пополам, извлечь желтки, размять их вилкой, разделить желтковую массу на 3 части.
- 2 Обжарить половинки во фритюре: подготовить три емкости – со взбитым яйцом, мукой и панировочными сухарями. Сначала обвалять половинки в муке, затем – во взбитом яйце, затем в сухарях. Обжаривать в разогретом растительном масле сначала с одной стороны, затем перевернуть. Выложить на бумажное полотенце.
- 3 Горбушу откинуть на сито, размять вилкой, смешать с 1/3 желтковой массы и майонезом, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.
- 4 Твердый сыр натереть на мелкой терке, смешать с творожным сыром и 1/3 желтковой массы, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.
- 5 Ветчину и огурец нарезать мелкими кубиками, добавить майонез и 1/3 желтковой массы, перемешать, заполнить 8 половинок яичных белков, украсить листиком зелени.

ГОТОВИМ
дома

КСТАТИ

Идеальной формой для офисного корпоратива является фуршет. Фуршетный стол не требует приборов – большинство блюд можно брать руками, не запачкав их, или специальными шпажками, на которые они наколоты.

В каждой нашей клеточке находятся «батарейки» (около 2000 на одну клетку). Это митохондрии.

Они помогают вырабатывать энергию. Поэтому чем больше их будет, тем более энергичными и активными будем мы. А значит, и худеть будем быстрее. Вывод: надо зарядить эти «батарейки» как следует. Вот от чего это зависит.

Питание

Включайте в ежедневный рацион продукты, богатые антиоксидантами: овощи и фрукты с яркой окраской, ягоды, цельнозерновые, бобовые, травы, специи, растительное масло, зеленый чай, грецкие орехи. А также рыбу и морепродукты, мясо, яйца, кисломолочные продукты. Они помогают нейтрализовать свободные радикалы.

Также обязательно включайте в свой рацион омега-3 жирные кислоты, благодаря которым укрепляются мембраны митохондрий и повышается их устойчивость к повреждению. Уменьшайте употребление продуктов с высоким гликемическим индексом, чтобы не перегружать клетки глюкозой.

Лучшая диета при лишнем весе: если то, что вы едите, вкусно – выплюньте немедленно!

Как зарядить свои «БАТАРЕЙКИ»?

Физическая активность

В мышцах просто огромное количество митохондрий. Чем больше мы будем двигаться, тем активнее наши клетки будут насыщаться кислородом, а митохондрии будут работать, производя больше энергии. Таким образом получается замкнутый круг. Мы больше двигаемся – становимся более энергичными и еще более активными. И наоборот. Меньше двигаемся – меньше энергии от митохондрий получаем. Организм не будет специально выделять силы на тренировки, если вы лежите на диване. Зато с каждой тренировкой вы будете себя ощущать сильнее и энергичнее.

Больше Солнца

Митохондрии составляют 10 % общего веса тела, а в клетках взрослого человека их насчитывается около 10 миллионов миллиардов. Существует теория, что каждую секунду митохондрии тела человека производят в 10 000 раз больше энергии, чем Солнце!

Контрастный душ

Замечательная процедура для активации наших «батареек». Чередование температур улучшает циркуляцию крови и метаболизм, что способствует улучшению деятельности митохондрий.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА УМЕРЕННЫЕ НАГРУЗКИ ЛУЧШЕ ИЗБЫТОЧНЫХ



На наши вопросы отвечает диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Для митохондрий полезны физические нагрузки.

Значит ли это, что чем больше занимаешься спортом, тем лучше? Или же есть предел?

– Больше всего митохондрий находится в мышцах, поэтому для их омоложения нам важно не тренироваться больше, а работать над качеством и количеством. Митохондрии реагируют на умеренный и регулярный стресс, который организм получает от тренировок, а не на избыточные нагрузки. Умеренные силовые нагрузки в сочетании с регулярными аэробными стимулируют образование новых здоровых митохондрий. Самое оптимальное – 150–300 минут физической активности в неделю, включая силовые и кардиотренировки.

– Можно сделать что-то, чтобы с возрастом количество поврежденных митохондрий не увеличилось?

– С возрастом число поврежденных митохондрий действительно растет, но этот процесс можно замедлить. Для этого необходимо регулярно тренироваться, употреблять адекватное количество белка, а также есть много овощей, зелени и фруктов. И, конечно же, важен полноценный сон, который обеспечивает переработку поврежденных митохондрий. В этом случае митохондрии будут работать эффективно в любом возрасте.

Татьяна МИХАЛЁВА

ЗАБОТА О ЖЕНЩИНАХ ПО-КИТАЙСКИ: НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА

Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабесть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортисии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон». Скидка действует только с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **9368** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Дата проведения акции с 10 декабря 2025 г. по 7 января 2026 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Артерии, вены, капилляры – всё это сосуды, по которым циркулирует кровь. Несмотря на разные названия, строение все они имеют одинаковое: это трубки из мышечной ткани, изнутри покрытые эндотелием (слоем специальных плоских клеток), а снаружи – оболочкой, выполняющей функцию защиты.

От состояния сосудов напрямую зависит нормальное функционирование всего организма, ведь фактически это наш «отдел снабжения».

Гениальная система

Логистика сосудов, созданная миллионами лет эволюции, безупречна: по артериям насыщенная кислородом кровь от легких подается ко всем органам нашего тела, обеспечивая их разнообразными полезными веществами, а продукты обмена и углекислый газ, выделяемые органами в процессе работы, выводятся по венам. Кроме того, вены, расположенные в ногах, оснащены специальными клапанами, продвигающими кровь вверх, преодолевая земное притяжение.

Как видим, роль сосудов в работе нашего организма переоценить очень сложно. Ниже мы расскажем о том, почему крайне опасно ее недооценивать.

Внимание – опасность!

Сосуды состоят из таких же живых клеток, как и весь наш организм, и с ними тоже могут происходить различные неприятности: механические повреждения, сужение

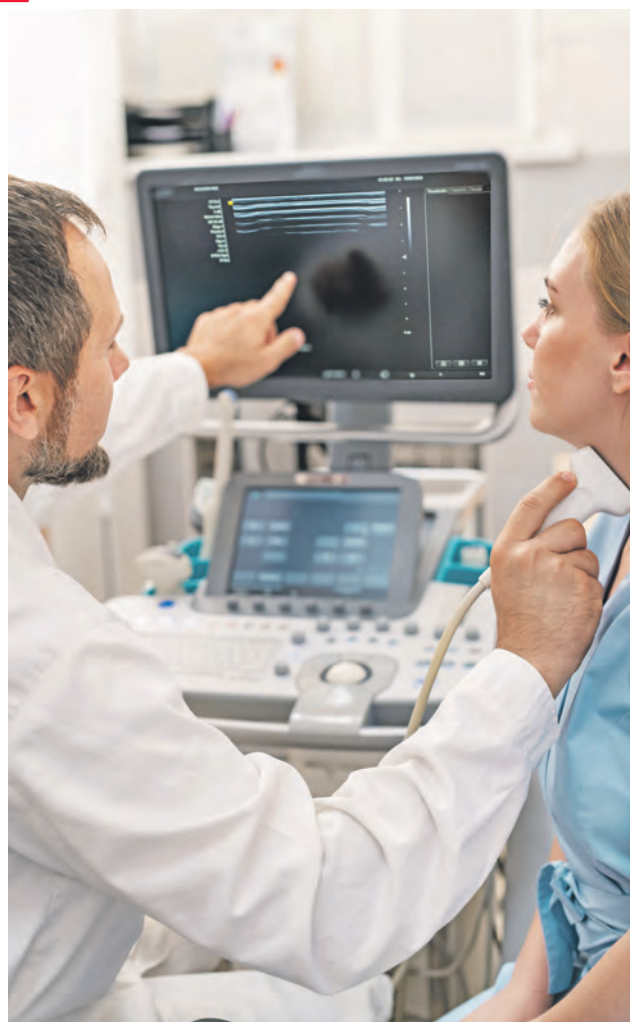
Хорошие сосуды – здоровье на годы

Кстати

Основные симптомы нездоровья сосудов

- онемение и/или покалывание в конечностях;
- появление сосудистых «звездочек» или темных пятен на поверхности кожи;
- слабость конечностей;
- судороги;
- сухость (вплоть до шелушения и трещин) и истончение кожи;
- нарушение роста и ухудшение состояния ногтей и волос;
- головокружения и обмороки;
- боли в конечностях;
- ухудшение памяти;
- шум в ушах;
- нарушение внимания и координации.

стенок, снижение тонуса, сбой в работе клапанов, аневризмы (растяжение стенок). Каждая из этих неприятностей приводит к нарушению кровообращения, что чревато очень серьезными последствиями. Органы, недостаточно снабжаемые кислородом и другими необходимыми веществами, не могут функционировать нормально, поэтому происходит их постепенное или резкое повреждение. То есть, если игнорировать неполадки в работе сосу-



дов, в любой момент может отказаться что-то другое: сердце, почки, конечности, желудок, мозг...

Медленно, но уверенно

К счастью, в один миг сосуды обычно не повреж-

даются – это достаточно длительный процесс (за исключением механических повреждений). Постепенно же проявляются и его симптомы, которые на первый взгляд могут показаться не самыми опасными: головокружения, отеки, сухость кожи и т.д. Однако со временем,

с ухудшением состояния сосудов, симптомы становятся все более грозными: незаживающие язвы, гангрена, инсульт, инфаркт. Поэтому очень важно при малейшем подозрении на неполадки с сосудами как можно скорее определить их характер и принять соответствующие меры. Разумеется, сделать это квалифицированно и доказательно может только врач.

Кому нужно быть настороже?

Людей, чьи сосуды безупречны с рождения и до преклонного возраста, не бывает, проблемы могут появиться у каждого. Однако существуют группы риска, у представителей которых вероятность повреждения сосудов существенно возрастает.

Среди них:

- пациенты с генетической предрасположенностью к сосудистым заболеваниям;
- страдающие гипертонией;
- курильщики;
- люди, избегающие физической активности;
- жертвы постоянных стрессов;
- обладатели избыточного веса;
- пациенты с диагнозом «диабет»;
- представители профессий, требующих длительного (часами) стояния на ногах или нахождения в одной позе;
- люди с повышенным уровнем холестерина в крови;

Здоровье сосудов нуждается в постоянном внимании, а поврежденные сосуды – в адекватном лечении, которое назначает врач-специалист. Всеми сосудами «заведует» врач-ангиолог, конкретно венами – флеболог, а если дело дойдет до операции, ее сделает сосудистый хирург (или ангиохирург).

Современная медицина способна на многое, в том числе – эффективно помогать при проблемах с сосудами. Главное – как можно скорее, при малейших сомнениях, обратиться к врачу.

- любители пищи, богатой жирами и солью.

Стратегия профилактики

Профилактика заболеваний сосудов, в основном, сводится к устранению или минимизации факторов риска и нормализации кровообращения. В полной мере отвечает этому здоровый образ жизни, который подразумевает:

- правильное питание;
- регулярную физическую активность;
- постоянный контроль веса;
- отказ от вредных привычек;
- исключение (или эффективное преодоление) стрессов, эмоциональных перегрузок;
- своевременное лечение диабета и гипертонии.

Светлана ИВАНОВА

Подробности

Под увеличительным стеклом

При всей внешней схожести стенки сосудов устроены немного по-разному, в зависимости от выполняемых функций.

Артерии (сосуды, которые несут кровь от сердца):

Стенки артерий состоят из трех слоев. Внутренняя часть – из плоских клеток (так называемый эндотелий), постепенно развиваясь в более сложный слой. Кстати, окончательно сформированный внутренний слой называется интимой. В средний слой выходят круглые и спирально ориентированные гладкомышечные клетки. Наружный слой образу-



ет гибкую оболочку – адвентицию, которая соединяет кровеносные сосуды и нервы для питания и контроля гладкой мускулатуры сосудов. Артерии имеют более толстый слой мышц, чем вены.

Вены (сосуды, которые несут кровь к сердцу):

Капиллярная (внутренняя) стенка состоит из одного слоя клеток – эндотелия. В венах эндотелий образует в определенных местах небольшой карман, предотвращающий обратный кровоток. Средний и наружный слой клеток тоньше, чем у артерий.

Капилляры (тончайшие кровеносные сосуды, образующие сеть в органах и тканях):

Стенки капилляров очень тонкие и состоят преимущественно из эндотелия.



СОСУДИСТЫЙ КОМПЛЕКС – ПОМОЩНИК ПРИ ШУМЕ В ГОЛОВЕ

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?



Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.**

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 4 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущую образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

**НОВОГОДНЯЯ
СКИДКА***
с 10.12.25 по 21.12.25

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

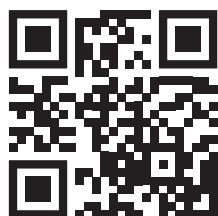
Селен в сочетании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы. Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 10.12 по 21.12.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.



ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»

8 (495) 221-92-01

Режим работы: с 9:00 до 19:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1

Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А. Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 09.04.2017. Реклама

ПЕРВЫЙ



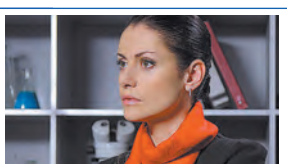
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
2003 год. Ксюша с пятилетним сыном приезжает покорять столицу, не поступает в институт, зато знакомится с абитуриенткой - Машей, которая зовет её познакомиться на «Фабрику звезд».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
На парковке рядом с домом убита Наталья Вакуленко.
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Исчезает невеста высокопоставленного сотрудника наркоконтроля - Милена. Спустя сутки в квартире служащего строительной фирмы Канунникова находят её труп.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На берегу залива обнаружен труп девушки - Дарьи Токаревой, в сумочке рядом с телом обнаружены все её документы и телефон. Убитая работала в брокерской компании. Жертву сюда привезли и выбросили, найдены отпечатки шин. Её смерть наступила от удара головой об острый предмет, а до этого Токареву сильно избили.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.05 «ДРУЖИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Морские стражи». (16+)
11.50 13.25, 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.40 15.05, 17.15, 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
15.00 «Военные новости». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
17.50 События
18.10 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+)
20.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Внебрачные дети элиты». (16+)
01.25 «Война за наследство». (16+)
02.05 «Дело союзного значения. Банда Фантомасов». (16+)
04.15 Развлекательная программа. (16+)

ОТР

- 06.00 «И грянул 1812-й...». Концерт. (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+)
15.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
16.45 «Новости СФ». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
22.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
01.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Резидент западной разведки Паладин решает передать российским спецслужбам важную информацию. Для оправдания своего поступка он даёт интервью журналистке Хелен Грэйвс.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
Оперативники Павел Костилов и Дмитрий Смирнов проводят операцию по задержанию наемного убийцы по прозвищу Палач. Смирнов погибает, а Костилов получает тяжелое ранение.
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «ЧУМА». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.45 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука».

РОССИЯ К



21.30 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 «Первые в мире»
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.55 «XX век»
«На родине белых медведей».
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»
15.15 Agora
16.15 «Передвижники»
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. VI Зимний международный фестиваль искусств в Москве.
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.25 «Сияющий купол». «Полетное задание»
00.10 «К истокам древности»
02.05 «Хранители жизни»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.35 «Важные уроки». (12+)
07.50 «Простая медицина». (12+)
08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05 12.20, 12.35 «Внимание, еда!» (12+)
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут». (12+)
11.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50 14.50, 17.45, 04.15 «Город с историей». (12+)
12.55 «Диванная экономика». (12+)
13.20 «За МКАДом». (12+)
14.20 «Гостеприимство с Еленой Маньенан». (12+)
16.10 21.45 «Армагеддон». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (12+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Небо. Самолёт. Медведь». (16+)

СТС



17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

- 06.00 «КУХНЯ». (12+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «Лига супергероев». (6+)
10.35 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
Чарли, остроумный бездомный сирота, волшебным образом переносится в древнее китайское королевство Саньсиндуй, где команде супергероев нужна его помощь в сражении с Тёмным магом.
12.15 «Суперниндзя». (16+)
16.15 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только зачехленная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента.
22.40 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.55 «КОДЕР». (16+)
02.30 «ПО СЛЕДУ». (16+)
03.50 «КУХНЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.50, 22.45 «Новости дня». (16+)
05.25 04.10 «Москва на все времена». (12+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 22.55 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно». (12+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
09.20 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
11.00 «Тайны кино». (16+)
12.05 «ГАДАЛКА». (16+)
15.40 «Улицы московские». (12+)
16.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
17.55 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
21.35 «СВАТОВСТВО ГУСАР». (16+)
23.10 «МЕТОД». (18+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 01.15 Кадони шоу. (16+)	 08.10 Улётное видео. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 07.40 Давай разведёмся! (16+)			
05.00 18.00 02.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Дорожные войны. (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+)	06.30 «б кадров». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	07.40 Давай разведёмся! (16+)			
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.	07.05, 11.35, 18.55, 21.55, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	08.40 Тест на отцовство. (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.	09.05 Лица страны. (12+)	10.55 23.30 «Понять. Простить». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	В новом сезоне франшизы «Полярный» Вите предстоит вступить в противостояние с китайской мафией. Помогать в этом нелегком деле будут как знакомые для зрителя персонажи, так и новые лица - сотрудница китайской милиции Министера общественной безопасности Лю Чжан.	18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	13.00 Решала. (16+)	09.25 Спортивный дайджест. (12+)	12.00 «Порча». (16+)			
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «РОДНЫЕ». (16+)	Юля случайно в супермаркете видит парня, похожего на Веню, и бьет его бутылкой по голове. Юлю арестовывают. Фома помогает Юле избежать наказания, а Семенов, наоборот, зол на жену, они ругаются. Та не выдерживает и предлагает развестись.	20.00 Найди по ID. (16+)	10.30, 16.55 Смешанные единоборства. (16+)	13.10 «Знахарка». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	13.45 «Верну любимого». (16+)			
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.25 «Однажды в России». (16+)	Джонатан Риверс - преуспевающий архитектор. Но однажды мирное существование нарушается таинственным исчезновением его жены Анны.	02.40 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)			
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)			
20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)	04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	14.55 Магия большого спорта. (12+)	19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)			
21.55 23.30 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)		02.30 Мистические истории. (16+)	05.15 Дорожные войны. (16+)	15.30 Громко. Пр.тр.	00.35 «Порча». (16+)			
00.45 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)		19.25 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - МХК «Спартак» (Москва). Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.	01.30 «Знахарка». (16+)			
				22.35 Футбол. «Рома» - «Комо». Пр.тр.	01.55 «Верну любимого». (16+)			
				01.55 Смешанные единоборства. (16+)	02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)			
				02.55 Скелетон. (6+)	02.50 Тест на отцовство. (16+)			
					04.30 «б кадров». (16+)			



скидка -30% до 31.12.2025

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На собеседовании:

- Ваши недостатки?
- Неразговорчив.
- Ваши достоинства?
- Неболтлив.

– Сынок, ты почистил зубки?

– Мама, мне уже 35 лет!

– И что? Теперь не надо чистить зубки?

Вечер. Жена говорит мужу:

- Дорогой, не хотелось бы тебя огорчать, но больше заняться нечем.

- Как ты балуешь мужа?
- Иногда делаю вид, что он прав.

На сайте WWW.FLOTURISICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 551-69-14	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
23.04.2026 – 29.04.2026 «ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА»	от 42 999 р.
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тулаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва	
30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тулаев – Плещ – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва	
30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА»	от 31 299 р.
Москва – Калезин – Тулаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва	
22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛЛАМ»	от 64 599 р.
Москва – Калезин – Углич – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 121 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Москва	
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»	от 129 299 р.
Москва – Горицы – Кижки – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повец – Свиристай – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 153 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	
14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 80 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 19% Т.Е.: 8 (800) 551-69-14 <small>Действительно при наличии мест. Реклама</small>	

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.15 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+) 08.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+) 09.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) 14.05 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+) 15.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 19.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 21.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 22.45 «НЕ ГОРИЮ!» (16+) 00.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 01.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+) 04.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 05.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)	06.05 «НАПРОЛОМ». (16+) 07.40 «ОХРАННИК». (16+) 09.20, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 12.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) 14.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) 16.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) Фантастический триллер, США, Китай, 2012 г. 19.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Фантастический боевик, США, 1994 г. 21.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) Фантастический боевик, США, 1990 г. 00.00, 01.35 «УБИЙСТВА В...» (16+) 03.10 «РИДДИК». (16+) 05.00 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код». Мультсериалы. (6+) 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 11.15 «ОДНА». (16+) 13.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+) 14.50 «ЛЕДКОЛ». (16+) 17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 18.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 20.25 «ВОРОВКА». (16+) 22.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) 23.50 «ТЕКСТ». (16+) 02.00 «КЕНТАВР». (16+) 03.35 «АРИТМИЯ». (16+) 05.20 «З8 полукаев». Мультфильм. (6+)	06.05 «УЖАС АМИТИВИЛЛА: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) 07.40 «СОЛНЦЕСТОЯНИЕ». (16+) 10.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (16+) 11.55 «ОТЯЖЕЛОСЬ НАЗНАЧЕНИЕ». (16+) 13.45 «КАМЕНЩИК». (16+) 15.35 «КЛЫК». (16+) Боевик, США, 2023 г. 17.10 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+) 19.05 «АЛЕКСАНДР». (16+) 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 23.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 01.40 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 03.30 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
02.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 03.25 «РОБОПЁС». (12+) 04.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 06.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 08.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛИВУДЕ». (16+) 10.00 «ДЖОЙКА». (16+) 11.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 13.30 «СЕМЬЯНИН». (12+) 15.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 16.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 20.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 21.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) Приключения, фэнтези, США, 2024 г. 23.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	06.45 «МАРУСЯ». (16+) 08.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 10.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 12.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 14.05 «ДВА ДНЯ». (16+) 15.50 «ПРИЗРАК». (16+) 17.55 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+) 19.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 21.00 «РУБЕЖ». (16+) Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г. 22.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г. 00.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 02.05 «НЕБО». (16+) 04.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 05.45 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)	00.50 «ШОФЕР НАПРОКАТ». (18+) 02.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 04.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 05.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 07.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 09.15 «ДМБ». (16+) 10.50 «БАТЯ». (16+) 12.20 «СУПЕРНАНЬ». (18+) 13.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 15.40 «НАЧИНА СНАЧАЛА». (16+) 17.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) 19.30 «ВАСАБИ». (18+) 21.15 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+) Комедия, Россия, 2025 г. 23.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) Комедия, Россия, 2017 г.	05.10 «Барбоскины team». Мультфильм. (6+) 06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 08.00 «УЧАСТОК». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+) Россия, 1996 г. В ролях: Алексей Булдаков, Зоя Буряк, Виктор Бычков, Андрей Краско, Александр Лыков 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+) Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Гришковец, Кирилл Кяро, Ульяна Пилипенко 03.30 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.30 «Поговори со мною о любви». (12+) 10.50 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+) 14.15 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+) 15.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 17.30 «КАЧЕЛИ». (16+) 21.00 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+) 2018 г. В ролях: Агата Муцениеце, Александр Константинов, Кирилл Запорожский, Максим Кречетов, Оксана Лесная 22.50 «НЕСМЕШАНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 00.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+) 03.15 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+) 04.35 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)	08.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+) 09.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) 11.40 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+) 13.20 «МОТЫЛЕК». (18+) 15.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) 17.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+) 20.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 22.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+) Великобритания, Германия, 2022 г. 00.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+) Южная Корея, 2017 г. 02.00 «КОД 355». (16+) 03.55 «ЯГУАР». (16+) 05.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	01.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+) 03.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 05.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (12+) 07.15, 08.10, 14.15, 15.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+) 09.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 10.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+) 12.35 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+) 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 20.55 «ЗОРРО». (16+) 23.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	06.25, 17.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+) 07.45 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+) 08.50, 22.20 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+) 10.30, 23.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 11.55 Мультфильмы. (16+) 13.05, 05.05 «СВЕТАЛА ЛИЧНОСТЬ». (16+) 14.30 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+) 16.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+) 19.05 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+) 20.30 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+) 01.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 02.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+) 04.10 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
СУББОТА!	СУББОТА!	СТС LOVE	СТС LOVE
05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 18.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОУН». (16+) 23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 23.55 Суббота News 2025. (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. 12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗЬ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Рязанова, Вероника Нуркина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕТИКИ». (16+) Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно ссорятся из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе. 13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 01.40 «МАРГОША». (16+) 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+) 08.15 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+) 09.40 «ВА-БАНК». (16+) 11.40 «ВА-БАНК-2». (16+) 13.35 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) 15.20 «Я ХУДЕЮ». (16+) 17.10 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 19.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) 22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+) 02.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 03.55 «ГЕРОЙ». (12+) 05.25 «ДЕСЯТЬ ДНЕЙ С САНТОЙ». (16+)
суббота!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТБ21
05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 18.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОУН». (16+) 23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 23.55 Суббота News 2025. (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. 12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗЬ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Рязанова, Вероника Нуркина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕТИКИ». (16+) Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно ссорятся из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе. 13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 01.40 «МАРГОША». (16+) 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+) 08.15 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+) 09.40 «ВА-БАНК». (16+) 11.40 «ВА-БАНК-2». (16+) 13.35 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) 15.20 «Я ХУДЕЮ». (16+) 17.10 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 19.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) 22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+) 02.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 03.55 «ГЕРОЙ». (12+) 05.25 «ДЕСЯТЬ ДНЕЙ С САНТОЙ». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 «САДКО». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.30 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+) 09.10, 10.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ДИНОЗАВР». (16+) 21.15 Игра в кино. (16+) 00.00 Миллион за 5 минут. (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+) 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.05 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+) 04.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)	04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ТРЕНЕР». (16+) 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+) 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»... 01.10 «СЕСТРЁНКА». (12+) 02.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.	05.00 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+) 05.20 Пятница News. (16+) 05.45 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+) 05.50 На ножах. Красноармейск. Геоцентр. (16+) 06.40 На ножах. Нижний Новгород. Рыжая Сара. (16+) 07.40 На ножах. Санкт-Петербург. Appetito. (16+) 09.50 Адский шеф. (16+) 12.40 Битва шефов. Звезды. (16+) 14.50 Битва шефов. (16+) 16.40 Битва шефов. Звезды. Новогодний выпуск. (16+) В специальном праздничном выпуске «Битвы шефов» в составы команд Константина Ивлева и Рената Агзамова войдут звёздные участники. 19.00 Битва шефов. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 На ножах. Курск. Cherdak. (16+) 03.20 На ножах. Казань. Наше место. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 05.45 Моя свадьба лучше! (16+) 07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.25 Супермама. (16+) 13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+) Ток-шоу. Телевизионный проект, призванный помочь представителям разных поколений находить общий язык. Зрители смогут посмотреть на воспитание глазами и родителей, и детей. 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15 Дорогая, я забил. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.45 Неотложка. (16+) 03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 01.05, 04.55 Историограф. (12+) 01.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 02.40, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 06.35 Книжные аллеи. (12+) 08.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 08.50 Это их выбор. (16+) 09.30, 22.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 09.50 Секреты истории. (16+) 12.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 13.10, 17.10 Нобелевские лауреаты. (16+) 13.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 14.55 Земля: Рождение империи. (12+) 16.00 Революция LIVE: #романовдолженйти! (12+) 17.00 Семь дней истории. (12+) 17.55 Донбасс. Память поколений. (16+) 19.00 Земля: Крушение империи. (12+) 20.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 20.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 21.20 Сквозь времена. (12+) 22.25 Элемент познания. (12+) 22.55 Северный морской путь. (16+)	06.00 Лиссабон во Вторую мировую. (16+) 07.00 История вещей. (16+) 07.25 100 чудес света. (16+) 08.25 Легенды Европы: Париж. (12+) 09.20 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+) 10.20 Помпеи: истоки. (12+) 11.15, 12.05 Кровавая эпоха Стюартов. (16+) 12.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+) 13.50 Родовые проклятья: Кеннеди. (16+) 14.10 Тайны Парижа. (16+) 14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+) 16.10 100 чудес света. (16+) 17.05 Легенды Европы: Шотландия. (12+) 18.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+) 19.00 Римская армия строителей. (12+) 20.00 Ле-Ман '55. Тайная Катастрофа. (16+) 21.35 48 часов до победы. (16+) 22.30 История автомобилей: Массовое производство: конец 19 века. (16+) 23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+) 00.55 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+) 01.50 Помпеи: истоки. (12+) 02.40, 03.30 Кровавая эпоха Стюартов. (16+) 04.15 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+) 05.10 48 часов до победы. (16+)	06.00, 06.50, 15.00, 15.55, 01.30, 02.20 Игры империй. (16+) 07.45, 04.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 08.40 Вожди народов. (12+) 09.30 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+) 10.25 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+) 11.20 Неандерталец. Первый художник. (12+) 12.20 Проклятие клана Онассисов. (12+) 13.10 Мегалополисы древности. (12+) 14.10 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+) 16.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+) 17.35, 17.50, 03.55, 04.10 Архивные тайны. (12+) 18.05 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+) 19.05 Русские тайны. XX век. (16+) 19.55 И зазвучала музыка. (12+) 20.55 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+) 21.45 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 22.45 Война и мир Александра I. (12+) 23.45 Музей Орсе: метаморфозы. (16+) 00.45 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+) 03.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+) 05.05 Жизнь римского легионера. (12+)
Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 03.40 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 06.30, 04.15 Обновлю свой сад. (12+) 06.50, 15.55, 16.10, 19.20 Огород круглый год. (12+) 07.20, 04.45 История усадеб. (12+) 07.50, 05.10 Умная стройка. (12+) 08.20, 05.35 Высокая кухня с Касымовым. (12+) 08.55, 09.20, 12.35, 13.05 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+) 09.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.20 Муж на час. (12+) 10.55, 11.05 Сухозветы. (12+) 11.25, 11.40 Красивая Россия. (12+) 12.00, 12.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 13.35 Природа бутерброда. (12+) 13.50, 21.10 Цветники. (12+) 14.20, 21.40 Идеальный сад. (12+) 14.55, 22.10 Всё расстётся. (12+) 15.25, 22.40 Искатели приключений. (12+) 16.25, 23.40 Переделки на участке. (12+) 17.00, 00.10 Сокровища усадеб. (12+, 16+) 17.30, 00.35 Сельские профессии. (12+, 16+) 18.00, 01.00 Фитоаптека с Мариной Рыкаловой. (12+) 18.30, 18.45, 01.25, 01.40 Цветовое. (12+) 19.35, 02.20 Сад своими руками. (12+) 20.10, 02.45 Милости просим. (12+) 20.40, 03.10 Частный сектор. (16+, 12+) 23.10 ЗаСаДа. (12+) 01.55 Агротуризм. (16+) 04.05 Букварь дачника. (12+)	06.00 Рождение клинка. (16+) 06.30, 15.30 Двое против рыбы. (16+) 07.20, 07.35 От первого лица. (12+) 07.50 Леша, подсекай! (16+) 08.20, 14.05 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 08.35, 23.45 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 09.10 Охота на судака. (16+) 09.40, 10.20 Большая заруба. (16+) 11.25 Охотник-одиночка. (16+) 12.00, 18.35, 19.00 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 12.30, 12.50 Скользкий лёд. (16+) 13.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 13.35, 17.30, 01.30 Территория льда. (16+) 14.25, 14.55 Охота на хищника. (16+) 16.30 Россия заповедная. (16+) 17.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 18.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 19.35 К сезону готы. (16+) 19.40 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 20.10 Охота как она есть. (16+) 20.40 Пофестивали! (16+) 21.10 Фишермания. (16+) 21.40 На охотничьей тропе. (16+) 22.15 Рыбалка сегодня XL. (16+) 22.45, 23.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 00.15 Лесной домашний зверь. (12+) 00.40 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 01.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Пронисис со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и живи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопьеры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шлагет. (12+) 17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 12.50, 18.10 «Страна спортивная». (12+)
06.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. (6+)
07.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.30, 18.25, 05.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
13.10 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+)

15.40 «Небесная грация». (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ-фристайл-флэт. Трансляция из Москвы. (6+)
18.50 «Советский футбол». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Автодор» (Саратов). (6+)
01.35 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Москвы. (16+)
03.10 «Самые сильные. Давид Шамей». (16+)
03.35 Боулинг. BetBoom Кубок России. Гранд финал. Трансляция из Тюмени. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Без купюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.30 Очень караоке. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная такая! Как создаются нелепые песни. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.40, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Чик-Чирико» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.50 «Царевны». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Соня и Лёня». (6+)
17.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Открытия». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.15 «Кот Басик». (0+)
19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котятка и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутикс». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Война с православием. (16+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (0+)
15.10 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 9 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.10, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
21.10 1812. Нашествие. 1 серия. (6+)
22.10 Поле битвы. (16+)
22.40 Прямая линия жизни. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.45 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
02.15 Сестра. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Аввакума.



Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессей), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмчч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмцц. Маргариты, Тамары, Антонины и Нимфодоры, мц. Матроны. Прмц. Мариониллы. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост.

«Знайте, что Дух ничем так не погашается, как суетными беседами».
Прп. Антоний Великий



13я

ЗАРПЛАТА

ЖДЁТ ВАС НА РЕТРО FM

**ВЫИГРЫВАЙТЕ
до 50 000 РУБЛЕЙ**

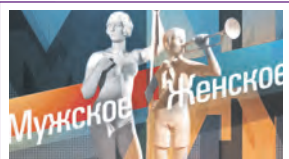
НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ С 8 ПО 31 ДЕКАБРЯ

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU

12+ РЕКЛАМА
АО «МЕДИА ПЛЮС» СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ: С 8 ПО 31 ДЕКАБРЯ. ПОДРОБНОСТИ И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА RETROFM.RU



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
Профессор советует Оле отказать от мечты стать хирургом и вернуться домой в Смоленск. Девушка сильно расстраивается, после чего Борис Алексеевич проводит с ней время в рюмочной за разговорами.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
В реке найдено тело аниматора Марата Кольцова. Он жил в съёмной квартире со своей девушкой Надей Овсянковой.
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
Игорь Дорошин приглашает Каменскую и Чистякова на премьерный спектакль своего отца - знаменитого оперного певца. На выходе из театра Каменская сталкивается с киллером.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
У барной стойки ресторана на берегу Финского залива убит предприниматель Иван Баженов, владелец нескольких яхт, которые он сдавал в аренду. Преступник вошёл никем не замеченным через главный вход и так же вышел, не «засветив» лицо ни на одну камеру. В урне у ресторана обнаруживается орудие убийства - самодельный нож.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Морские стражи». (16+)
11.50, 13.25, 23.15 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
14.00 **15.05, 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА».** (16+)
15.00 «Военные новости». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам».
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)
02.50 «Освобождение: решающие битвы». (16+)

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ».** (16+)
10.40 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)
17.50 События
18.10 **«ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ».** (16+)
20.00 **«ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Худеть или не худеть?». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Дело союзного значения. Мосгаз». (16+)
04.15 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00 **00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (16+)
15.15 **«ГОРОДСКОЙ РОМАНС».** (12+)
17.00 «Игра в классики». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **«РАЙЦЕНТР».** (16+)
22.20 **«МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».** (16+)
00.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Майкл Грейсон, аналитик одной из западных частных разведывательных компаний, нелегально переходит границу и просит убежища в России. Он готов публично заявить, что его работодатели нарушают права человека.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».** (16+)
Палача, совершившего слишком много ошибок, пытаются устранить, но он убивает киллера и обещает заказчикам решить все проблемы самостоятельно.
22.15 **«БОЛЬШАЯ ВОДА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 **«ЧУМА».** (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.35 23.00 «Новости». (16+)
11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.25, 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35, 21.35 «20 минут». (12+)
15.20, 19.50 «Техно». (12+)
15.45, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 «Интервью». (12+)
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука».

РОССИЯ К



20.35 Линия жизни.

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Василий Меркурьев.
07.50, 14.55, 00.10 «К истокам древности»
08.40 **22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.55 «XX век»
«Объять необъятное».
12.45 Новости. Подробно.
Книжки
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой
15.45 «Неизвестный Свиридов»
16.30 Эрмитаж
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025. 35 лет оркестру «Новая Россия». Кузьма Бодров.
«Путеводитель по оркестру»
18.15, 02.05 «Хранители жизни»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Линия жизни
21.30 Белая студия
23.25 «Сияющий купол». «Галактики и Экзопланеты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55, 15.15, 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 «Важные уроки». (12+)
07.20 «Док. фильм». (12+)
07.50 «Простая медицина».
08.15 «Поездка со вкусом».
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России».
10.05 «Семейный маршрут».
11.20 «Зима». (12+)
11.50, 14.50, 17.45, 04.25 «Город с историей». (12+)
13.20 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство с Еленой Маньенан». (12+)
16.10, 21.45 «Армагеддон».
17.05 «Викторина 360»
18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Джентльмены предпочитают».

СТС



17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

- 06.00 **«КУХНЯ».** (12+)
06.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «СантаМэн». (12+)
10.00 «Катак. Ледниковый побег». (6+)
Малыши белух подросли и поменяли окрас на белый. Только у белухи Катак остался детский серый окрас, а он так хочет доказать всем, что уже повзрослел и ничем не хуже других.
11.45 «Лига супергероев». (6+)
13.40 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
17.55 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
20.00 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой. Здесь он снова использует профессиональную подготовку и уникальные навыки, однако скоро Боба ждут большие неприятности.
21.55 **«СТАРПЕРЦЫ».** (16+)
23.55 **«ЗАЧИНЩИКИ».** (18+)
01.40 **«ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».** (18+)
03.25 **«КУХНЯ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.55, 23.05, 02.50 «Новости дня». (16+)
05.25 «Москва на все времена». (12+)
05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30, 11.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
08.00 **«СВАТОВСТВО ГУСАР».** (16+)
09.10 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (16+)
10.40 «Тайны кино». (16+)
12.05 **«ГАДАЛКА».** (16+)
15.45 «Улицы московские».
16.15 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (16+)
18.05, 20.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
21.30 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА».** (16+)
23.15 **«МЕТОД».** (18+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 06.00 Дорожные войны. (16+)	 13.00 Есть тема!	 11.45 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 00.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 09.55 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+) 21.50 23.30 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Вовик и Паша без предупреждения приезжают на выходные. У каждого есть на это свои причины. Тем временем мать семейства Наталья Пыжова проводит расследование, почему муж уже две недели не пьет, а заодно пытается отвести от огорода соседского кролика. 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Витя получает грозное послание от «Чёрного дракона» и по совету Лю вывозит семью из города. У Толи и Коли важная миссия - они отправляются на завод, чтобы похитить одного из китайских мафиози. 23.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНАЕТСЯ». (16+) 01.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Фомин с Юлей прячутся от Пахома в тайном загородном доме. Но Семенов беспокоится за сына - Пахом может угрожать ему и родителям Юли. 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Семенова не было в Питере 2 месяца, и его объявили в розыск. Ему предъявлено обвинение в убийстве Байкала и Вени. Но у Максимова нет прямых доказательств. Поэтому, по возвращении в город, Семенов остается на свободе. 23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+) 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) «Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+) 10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 Магия большого спорта. (12+) 16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Толпар». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр. 01.55 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «б кадров». (16+)	

СТОП ожирению и сахару в крови!

скидка
-30%
до 31.12.2025



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отеки;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)



Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете приобрести
ЦИФРОВЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ**

+
Швейцарское качество!

**8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47**

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.05 Мультфильмы. (0+) 08.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 09.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+) 12.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+) 15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+) 16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 19.50 Мосфильм. Золотой век. (16+) 20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+) 01.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 02.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) 04.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+) 05.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)	06.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 08.15, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+) 12.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 14.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+) 19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+) Фантастическая комедия, Франция, Китай, Канада, 2016 г. 20.35 «ЛУЛУ И БРИГТС». (16+) Приключенческая комедия, США, 2021 г. 22.25, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+) 01.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 03.30 «БОГ ГРОМА». (16+) 05.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.10 «СЕСТРЫ». (16+) 09.35 «ВОРОВКА». (16+) 11.10 «ТЕКСТ». (16+) 13.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 15.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) 17.00, 17.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 18.40 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+) 20.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+) 22.40 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+) 00.20 «БРАТ». (16+) 02.00 «БРАТ 2». (16+) 04.05 «Конёк-Горбунок», «Федорино горе». Мультфильмы. (6+)	05.55 «КТО НЕ СПРЯТАЛСЯ». (16+) 07.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНАЯ». (16+) 09.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 10.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 12.35 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+) 14.25 «АЛЕКСАНДР». (16+) 17.20 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+) 19.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+) 21.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+) 23.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) 01.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 02.40 «ТЕЛО». (16+) 04.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 05.50 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «КРИК 4». (18+) 03.15 «СЕМЬЯНИН». (12+) 05.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 06.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 08.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 10.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 11.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 13.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 15.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 17.00 «ДЖОЙКА». (16+) 18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г. 22.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г.	07.20 «ДЖОКЕР». (16+) 08.20 «КОМА». (16+) 10.30 «ДВА ДНЯ». (16+) 12.15 «ПРИЗРАК». (16+) 14.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+) 15.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 17.20 «РУБЕЖ». (16+) 19.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) Детектив, военный, Россия, 2017 г. 22.55 «ТРЕНЕР». (16+) Драма, спорт, Россия, 2018 г. 01.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 02.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 04.10 «ДВА ДНЯ». (16+) 05.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)	01.10 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 02.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 05.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+) 06.45 «МАЛАВИТА». (16+) 08.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 10.35 «БАТЯ 2, ДЕД». (12+) 12.20 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+) 14.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 16.00 «ВАСАБИ». (18+) 17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 19.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+) 20.55 «БАТЯ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г. 22.25 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+) Комедия, Россия, 2023 г.	05.20 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+) 06.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк, Сергей Гусинский, Игорь Добряков, Сергей Русских 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.05 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+) Россия, 2022 г. 03.35 «ДУХLESS-2». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.05 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 07.45 «КАЧЕЛИ». (16+) 10.50 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+) 12.40 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+) 17.40 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+) 21.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+) 2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич, Константин Тополага, Олег Алмазов, Анатолий Горячев, Валентина Ананьина 00.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+) 01.45 «СУДЬБА МАРИИ». (16+) 03.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)	07.30 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+) 09.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+) 11.40 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+) 13.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 15.00 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) 16.50 «ТРИУМФ». (16+) 18.35 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (18+) 20.25 «УЛЫБААМЕРИКАНЦЫ». (18+) 22.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+) Великобритания, Австралия, 2020 г. 23.50 «ОТСУПНИКИ». (18+) 02.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) 04.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 05.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	01.00, 01.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 02.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 04.15 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+) 06.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 07.30, 08.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 09.25 «ЕСЕНИЯ». (16+) 11.55 «БЛЕФ». (16+) 14.05, 15.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+) 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 20.50 «ТРИО». (16+) Криминал, Россия, 2002 г. 22.50 «КОНТРАБАНДА». (16+)	06.20, 17.25 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОТЛОМ». (16+) 07.50 Мультфильмы. (16+) 08.25 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+) 08.45, 21.55 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (16+) 10.15, 23.25 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+) 11.45 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+) 12.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+) 14.15 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+) 16.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 19.05, 00.50 «СОСЕДИ». (16+) 20.15, 01.55 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+) 03.20 Мультфильмы. (6+, 16+) 04.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 16.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 19.05, 00.50 «СОСЕДИ». (16+) 20.15, 01.55 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+) 03.20 Мультфильмы. (6+, 16+) 04.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛООН». (16+) 23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г. 23.55 Суббота News 2025. (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.25 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕТИКИ». (16+) 13.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Данила решает, что после свадьбы они с Яной будут жить отдельно. Лидя требует, чтобы Лёша устроился на работу... 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 01.45 «МАРГОША». (16+) Марго на грани разоблачения. Калугин хочет остаться для Марго хотя бы другом... 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+) 09.50 «КОРОЛЕВА». (18+) 11.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 13.40 «БАНДИТКИ». (18+) 15.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 17.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+) 18.45 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) 21.00 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+) США, 2023 г. 23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+) 00.55 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+) 02.45 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+) 04.25 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 05.45 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+) 05.35 Наше кино. Неувядающие. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.10, 10.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» К юбилею С. Дружининой. (16+) 10.10 Специальный репортаж. Ко дню Независимости Республики Казахстан. (12+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ДИНОЗАВР». (16+) 23.15 Игра в кино. (16+) 00.00 Миллион за 5 минут. (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+) 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.50 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) Сериал. Россия, 2013 г. Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад... 23.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 01.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.20 Пятница News. (16+) 05.45 На ножах. (16+) 05.50 Секреты на кухне. (16+) 06.40, 07.40, 08.50 На ножах. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.20, 14.20, 15.20 Чёрный список. На кухне. (16+) 16.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Здравств. (16+) 17.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+) 18.10 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Казачий хутор. (16+) 19.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. Plants & Friends. (16+) 20.00 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Живаго. (16+) 21.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+) 22.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30, 02.20 На ножах. (16+) 03.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.15 Моя-твоя еда. (0+) 05.40 Моя свадьба лучше! (16+) 07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.25 Супермама. (16+) 13.35 Первые Разговоры о важном. (16+) 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15 Чадо из ада. (12+) По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 История. (12+) 00.55 Историограф. (12+) 01.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 02.35, 22.30 Книжные аллеи. (12+) 03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+) 04.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 04.55 Это их выбор. (16+) 05.30, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 05.55 Секреты истории. (16+) 08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 08.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 09.10, 13.10 Нобелевские лауреаты. (16+) 09.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 10.55 Земля: Рождение империи. (12+) 12.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! (12+) 13.00, 22.25 Семь дней истории. (12+) 13.55 Донбасс. Память поколений. (16+) 15.00 Земля: Крушение империи. (12+) 16.00 Иван Грозный. Я не был заурядным генералом. (12+) 16.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 17.20 Сквозь времена. (12+) 18.25 Элемент познания. (12+) 18.55 Северный морской путь. (16+) 20.00 Римские инженеры. (12+) 20.50 Русь изначальная. (12+) 21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	06.00 История автомобилей. (16+) 06.55, 07.20 История вещей. (16+) 07.45 100 чудес света. (16+) 08.40 Легенды Европы: Шотландия. (12+) 09.35 Правдивая история Тутанхамона. (16+) 10.35 Римская армия строителей. (12+) 11.30 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+) 13.10 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+) 14.00 Родовые проклятия. (16+) 14.20 Тайны Парижа. (16+) 14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+) 16.20 Легенды Европы: Греция. (12+) 17.20 Легенды Европы: Норвегия. (12+) 18.15, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+) 20.00 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+) 20.55 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+) 21.50 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+) 22.45 История автомобилей: Период подъёма длиной в 30 лет. (16+) 23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10 Правдивая история Тутанхамона. (16+) 02.00 Римская армия строителей. (12+) 02.55 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+) 04.25, 04.50 Родовые проклятия. (16+) 05.10 48 часов до победы. (16+)	06.00, 02.45 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+) 06.55, 04.25 Неандерталец. Первый художник. (12+) 07.50 Проклятие клана Онассисов. (12+) 08.45 Мегаполисы древности. (12+) 09.45 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+) 10.35, 11.25, 21.05, 22.00 Игры империй. (16+) 12.20 Обменяй хулигана на Луиса Корвалана. (12+) 13.10, 13.20, 23.45, 00.00 Архивные тайны. (12+) 13.40 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+) 14.40 Русские тайны. XX век. (16+) 15.25 И зазвучала музыка. (12+) 16.25 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+) 17.20 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 18.15 Война и мир Александра I. (12+) 19.15 Музей Орсе: метаморфозы. (16+) 20.15 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+) 22.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+) 00.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 01.05 Жизнь римского легионера. (12+) 02.00 Вожди народов. (12+) 03.35 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.25, 03.40, 04.05 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+) 06.50, 07.05, 15.55 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+) 07.20, 04.30 Сад в радость. (12+) 07.50, 04.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 08.20, 05.20 Муж на час. (12+) 08.55, 09.05, 05.50 Сухоцветы. (12+) 09.55, 10.10 Природа бутерброда. (12+) 10.25 Цветники. (12+) 10.55 Идеальный сад. (12+) 11.30, 23.10 Агротуризм. (12+, 16+) 12.00, 12.15, 16.15, 19.00, 19.20 Огород круглый год. (12+) 12.30 Всё расстётся. (12+) 13.05 Искатели приключений. (12+) 13.35 Переделки на участке. (12+) 14.05, 21.05 Сокровища усадеб. (12+, 16+) 14.35 ЛучкииПучки. (12+) 14.55, 22.10 Фитоаптека. (12+) 15.25, 15.40, 22.40, 22.50 Цветовое. (12+) 16.30, 23.40 Сад своими руками. (12+) 17.00, 00.05 Милости просим. (12+) 17.30, 00.35 Частный сектор. (16+, 12+) 18.00, 01.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 18.30, 18.45, 01.25, 01.40 Букварь дачника. (12+) 19.35, 02.20 История усадеб. (12+) 20.05, 02.45 Умная стройка. (12+) 20.35, 03.15 Высокая кухня с Касымовым. (12+) 21.35 Сельские профессии. (16+) 01.55 Обнови свой сад. (12+)	06.00, 02.00 Охота на судака. (16+) 06.30, 07.00, 02.25, 02.55 Большая заруба. (16+) 07.55, 03.50 Охотник-одиночка. (16+) 08.25, 08.40 Скользкий лёд. (16+) 08.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 09.25, 13.10, 21.45 Территория льда. (16+) 10.00, 10.30 Охота на хищника. (16+) 11.05, 23.20 Двое против рыбы. (16+) 12.10 Россия заповедная. (16+) 12.40, 17.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 13.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 14.10, 14.45 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 15.15, 19.35, 23.15 К сезону готов. (16+) 15.20, 22.15 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 15.55 Охота как она есть. (16+) 16.25 Пофестивалим! (16+) 17.30 На охотничьей тропе. (16+) 18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 18.30, 19.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 19.40 Будет клёво. (16+) 20.10 Охота в Удмуртии. (16+) 20.40 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 21.10 Рыбалка на Черемшане. (6+) 22.45 Рождение клинка. (16+) 00.20, 00.35 От первого лица. (12+) 00.45 Лёша, подсекай! (16+) 01.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 01.30 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзйоры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). (6+)
07.25 Громко. (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (6+)
10.30 «Советский футбол». (12+)
11.00, 13.05, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (6+)
12.50, 02.55 «Страна спортивная». (12+)
13.10 Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Москвы. (16+)
14.45 «Симрейсинг. Прощить реальность». Документальный фильм. (12+)
15.35, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
17.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
20.55 «География спорта. Екатеринбург». (12+)
21.20 «Человек из футбола». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Петра Недзельского. Трансляция из Омска. (16+)
03.10 «Самые сильные. Михаил Шивляков». (16+)
03.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
04.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Чик-Чиркино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Луттик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.50 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Соня и Лёня». (6+)
17.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиней». (6+)
Волки и овцы уже год мирно и дружно живут в одном городке и даже не думают, что их снова ждут опасные испытания.
18.10 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутикс». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.30 «Кот Басик». (0+)
19.50 «Принцесса и дракон». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы!
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
22.05 «Дикие скричеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 1812. Нашествие. 1 серия. (6+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.25 «ДВА ФЕДОР». (0+)
СССР, 1958 г.
15.15 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «БАЯЗЕТ». 10 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35 1812. Противостояние. 2 серия. (6+)
22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Блаженная Варвара, Скорвичинская чудотворица. (0+)
01.40 Батюшка Ипполит. (0+)
02.55 Путешествие к сердцу дворцов. Шереметевский дворец (Церковь Святой Великомученицы Варвары). (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Что значит быть суетным? Все, что предпринимается не ради потребности, но для прикрасы, подлежит обвинению в суетности».
Свт. Василий Великий

ГАРДЕРОБ

Овен

Наряд Овнам желательно выбирать в ярких тонах: оранжевый, красный, синий-электрик. Лучше, если это будет платье с блестящими или костюм с металлизированными деталями. Обязательны крупные выразительные аксессуары.

Телец

Теплые природные оттенки или яркий изумруд благородных тканей – лучший выбор для Тельцов. Макияж – естественный, украшения – с натуральными камнями. Ничего кричащего, всегда желательны элегантность и стиль.

Близнецы

Больше динамики и блеска. Пайетки, серебристые и золотистые оттенки во всем, начиная с макияжа, яркие детали и летящие динамичные ткани – Близнецам желательно выглядеть легко и немного игриво, если они хотят понравиться покровительнице наступающего года.

Рак

Пастельные тона, мерцающая фактура и кружева – Ракам, чтобы задобрить хозяйку года, этой ночью предпочтительней быть романтичными и загадочными. Очень актуальны будут разнообразные украшения. Если есть возможность, лучше выбирать жемчуг.

Лев

Желателен максимальный эффект: в одежде – пурпур, золото, глубокий красный, просто дорогие ткани. Лошади понравятся на Львах украшения из драгоценных металлов, в первую очередь из золота, запоминающиеся детали (богатая вышивка, широкие рукава, шлейф и т.п.).

Покровитель наступающего года – Красная Огненная Лошадь, существо энергичное и яркое. Чтобы ему понравиться, нужно подобрать соответствующий наряд для встречи праздника.

Расскажем, в чем звезды советуют встречать Новый год разным знакам зодиака – с учетом не только символа наступающего года, но и личных особенностей.

Весы

Весам для встречи Нового года звезды советуют легкие летящие или струящиеся ткани в пастельных тонах (розовый, голубой, персиковый), невесомые волнующие драпировки, лаконичные золотые или серебряные украшения. Не женщина – фея!

Дева

Девам лучше отдать предпочтение изысканной элегантности: лавандовые или серые оттенки, минимум украшений, лаконичный крой, гармоничные детали. Ничего вызывающего и яркого, только классика, только аристократичный леди лайк.

В чём встретит год Красной Огненной ЛОШАДИ



Утром первого января из детской раздаётся крик:
– Мама, ты же обещала, что Дед Мороз мне подарит настольный футбол! А под ёлкой ничего нет!
– Да не кричи ты так! Я из-за тебя гол пропустила...

Скорпион

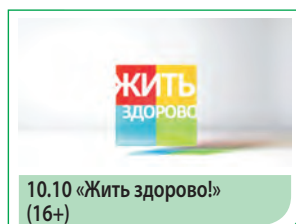
Насыщенный бургунди, глубокий синий и даже черный должны сопровождать Скорпионов в наступающий год Лошади. Очень желательно добавить эффектных фактур – кожу, объемные украшения, невесомые, прозрачные детали.

Рыбы

Рыбам для встречи года Лошади подойдут различные варианты синего, аквамарин, ткани жемчужных оттенков: мерцающий мятный, разбеленный розовый. Украшения – с натуральными камнями.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

Ксюша переживает, что Влад не звонит уже неделю. Оля старается подбодрить подругу, предполагая, что с ним могло что-то случиться.

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)

01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.25 «Стройнадзор». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

Пенсионерка Фаина Иволгина ждёт, что со дня на день её придут убивать.

22.20 «СВОИ-7». (16+)

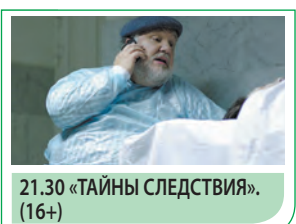
23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

Накануне открытия кинофестиваля его организаторы получают письма с угрозами. Гордеев отправляет Каменскую на место проведения фестиваля, чтобы убедиться в несерьёзности этих угроз. Фестиваль проходит в старинном замке с жутковатой историей.

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

В собственной ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд - это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силой держали под водой, а значит, это убийство. В квартире обнаружены артефакты Второй мировой войны.

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+)

09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «Морские стражи». (16+)

11.50, 13.25, 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)

13.50, 15.05, 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)

15.00 «Военные новости». (16+)

18.50 «Спецрепортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

02.50 «Освобождение: решающие битвы». (16+)

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК». (16+)

10.40 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)

11.30 События

11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)

16.55 «Актёрские драмы. По своим правилам». (16+)

17.50 События

18.10 «ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ». (16+)

20.00 «ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

22.00 События

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 «90-е. Бухло». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 Хроники московского быта. (16+)

01.30 «Знак качества». (16+)

02.10 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+)

04.20 «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин». (16+)

05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)

06.50 «Очень личное». (12+)

07.30, 20.15 «Календарь». (12+)

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

08.05, 08.35 Пёстрый мир

09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение

11.00, 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+)

15.15 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)

17.00 «Отчий дом». (12+)

17.15 «Человек и судьба». (16+)

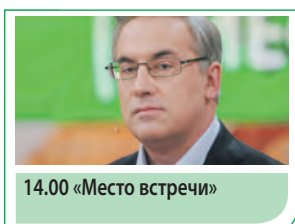
17.40 «Почитаем!» (16+)

20.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)

22.35 «ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ». (12+)

23.50 «Конструкторы будущего». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

Во время поминок по Бизону на пришвартованной к берегу яхте раздается взрыв.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)

Рано утром на улице под мостом обнаружен труп Марии Касьяновой. Проезжающие мимо сотрудники ЧОПа «Приказ» задерживают оказавшегося рядом человека. Полину Смирнову вызывают к нему на допрос в качестве дежурного адвоката.

22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)

00.20 «Сегодня»

00.45 «ЧУМА». (16+)

04.05 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)

10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости». (16+)

11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)

11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)

12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)

12.25, 17.25 «Доктор 24». (12+)

13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)

15.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)

16.25 «Интервью». (12+)

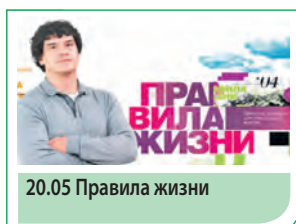
20.45 «Торги Москвы». (12+)

21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)

00.10 «Мослесторий». (12+)

01.30 «Спецпроект. Наука».

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных

07.20 Легенды мирового кино

Леонид Броневой.

07.50, 14.55, 00.10 «К истокам древности»

08.40 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15, 00.55 «XX век»

12.15 «Забывшее ремесло»

12.45 Новости. Подробно. Кино

13.00 «Провинциальные музеи России»

13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой

14.30 «Запечатленное время»

15.45 Белая студия

16.30 Библейский сюжет

17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025.

18.15, 01.55 «Хранители жизни»

19.00 Уроки русского. Чтения

19.45 Главная роль

20.05 Правила жизни

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 «Вспоминая русский Харбин...»

21.30 Абсолютный слух

23.25 «Сияющий купол». «Сверхновые и Чёрные дыры»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)

05.55, 15.15, 21.05 «Последний день». (16+)

06.35 «Важные уроки». (12+)

07.20 «Док. фильм». (12+)

07.50 «Простая медицина».

08.15 «Поездка со вкусом».

08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)

09.05, 12.20 «Внимание, еда!»

09.35 «Сделано в России».

10.05 «Семейный маршрут».

11.20, 11.35 «Зима». (12+)

11.50, 14.50, 17.45, 04.30 «Город с историей». (12+)

13.20 «За МКАДром». (12+)

14.20 «Гостеприимство».

16.10, 21.45 «Армагеддон».

17.05 «Викторина 360»

18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)

19.05 «Это Китай!» (16+)

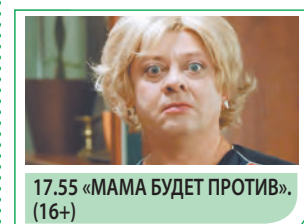
19.30 «Главные события дня».

20.30 «Полиция в городе». (16+)

20.45 «Разбор полетов». (16+)

23.25 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)

СТС



17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

06.00 «КУХНЯ». (12+)

06.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.20 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)

10.20 «Великолепная пятёрка». (6+)

Скрываясь от ловцов бродячих собак, пёс Самсон прячется в Большом театре, где знакомится с любимицей примы-балерины Анастасии - собачкой Марго.

11.55 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)

13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (16+)

Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джоз Дюамель.

В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом.

23.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)

01.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

02.15 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)

03.35 «КУХНЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 17.10, 23.15, 03.00, 03.40, 04.10, 04.40 «Новости дня». (16+)

05.25, 04.15 «Москва на все времена». (16+)

05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)

06.20 «Моя Москва». (12+)

06.30 «Это было смешно».

07.00 «Мой район. Место встречи». (12+)

08.00 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+)

09.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)

11.05, 16.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

12.05 «ГАДАЛКА». (16+)

15.45 «Улицы московские».

17.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)

21.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)

23.25 «МЕТОД». (18+)

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
 Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта.
 Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
 Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает
 улучшить общее самочувствие.

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
 СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

**12 000 руб.
 6 900 руб.**

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕМОНТ

**КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ
ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**



РЕФОРМА
УЮТА И КОМФОРТА

**ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА
С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ
И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!

ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОТА!**

**КРЕДИТ, РАССРОЧКА,
СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ**

**МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА**

**СКИДКА
до 20%
пенсионерам
и льготным
категориям граждан**

телефон
диспетчерской
www.reforma.msk.ru

8 495 128 28-52
с 9.00 до 21.00 без выходных

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**

**РЕМОНТ КОМНАТ
БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ**

**РЕМОНТ ВАННОЙ
И ТУАЛЕТА
ПОД КЛЮЧ**









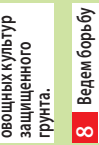











ДВЕРИ

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ**

**РЕМОНТ КУХНИ
ЗА 3 ДНЯ**

**НОВЫЙ ПОЛ
ЗА 1 ДЕНЬ**

МАРТ

23		23	Высаживаем на подращивание гладкопущи, георгины.
24		24	Сажаем деревья крупномеры.
25		25	Сеём на рассаду амарант, одлетелюстру, немезику, скабиозу.
26		26	Пикурем рассадку янтарского и февральского посева.
27		27	Сажаем деревья крупномер. Пикурем рассадку.
28		28	Дезинфицируем теплицы, готовим их к наступлению сезона.
1		29	Проветриваем посадки роз, частично снимаем зимнее укрытие.
2		9	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
3		10	Очищаем теплицы и подготавливаем их к эксплуатации.
4		11	Проводим обрезку плодовых деревьев и кустарников.
5		12	Ведём борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
6		13	Высаживаем на подращивание клубневую бегонию, гальтонию.
7		14	Вносим удобрения, удаляем сорняки и защищаем растения.
8		15	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
2		2	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
3		3	В садах подсыпаем к стволам кустарников и деревьев снег.
4		4	Проводим дезинфекцию теплиц и почвы в сооружениях защищённого грунта.
5		5	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
6		6	Чистим теплицы, подготавливаем их к эксплуатации.
7		7	Проводим полив и подкормку овощных культур защищённого грунта.
8		8	Ведём борьбу с насекомыми вредителями и возбудителями болезней растений.
16		16	Подготавливаем теплицы к эксплуатации. Проводим снегозадержание в садах.
17		17	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
18		18	Поливаем и подкармливаем комнатные растения.
19		19	Проводим снегозадержание в садах, нарушаем ледяную корку на газоне.
20		20	Проводим дезинфекцию теплиц и почвы в сооружениях защищённого грунта.
21		21	Сеём на рассаду антуриум, амарант, одлетелюстру, тепличную астру, тепличную левкою.
22		22	Сеём на рассаду раннюю белокочанную капусту и низкорослые томаты.

1-2 МАРТА 3 МАРТА 4-18 МАРТА 19 МАРТА 20-31 МАРТА

ИЮНЬ

1	Перекапываем и рыхлим почву, готовим участок для посадки многолетних растений.	8	Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	15	Проводим рыхление и мульчирование почвы, окуливаем растения.	22	Сеём в грунт двулетники (коровяк, наперстянка). Пикируем майские посевы.	29	Ведём борьбу сопочвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.
2	Перекапываем и рыхлим почву, окуливаем и мульчируем растения.	9	Проводим формировку огурца и томата в теплицах и открытом грунте.	16	Проводим повторные посевы зеленых растений, выращенных в открытом грунте.	23	Проводим посадку декоративных растений, выращенных в контейнерах.	30	Выкапываем луковицы декоративных луковичных и мелколистных.
3	Подкармливаем красивоцветущие растения. Пропалываем сорняки.	10	Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения.	17	Высаживаем любые растения, выращенные в контейнерах.	24	Проводим полив, подкормку, прививку растений.		
4	Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови и свеклы.	11	Подкармливаем овощи и плодовые растения.	18	Сажаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	25	Повторно сеём леверстены и зеленые культуры.		
5	Перекапываем и рыхлим почву, окуливаем и мульчируем растения.	12	Ведём борьбу сопочвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	19	Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	26	Проводим полив, подкормку, прививку садовых растений.		
6	Подкармливаем красивоцветущие растения. Пропалываем сорняки.	13	Подкармливаем плыны ладиллюсы, геронины, ирисы.	20	Проводим повторные посевы бобовых и зеленых культур.	27	Пропалываем сорняки. Закладываем компостные кучи.		
7	Ведём борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	14	Вносим удобрения под цветущие культуры. Пропалываем сорняки.	21	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.	28	Проводим прививку окулировку плодовых деревьев. Черенкуем розы.		

1-14 ИЮНЬ 15 ИЮНЬ 16-28 ИЮНЬ 29 ИЮНЬ 30 ИЮНЬ

ИЮНИ

ИЮЛЬ

	6 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	13 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	20 Пикуруем посаженные в июле ирисы. Удаляем сорняки.	27 Пересаживаем и делим ирисы. Удаляем сорняки.
	30 Убираем чеснок, колем ранний картофель. Рыхлим и мульчируем почву.	14 Поливаем садовые и комнатные растения.	21 Сажаем крапивцу, свисавшую с растения. Разножаем флоксы листовыми черенками.	28 Сажаем многолетники, кустики старинки и деревца, выращенные в контейнерах.
	1 Ведём борьбу со спячкой вредителей и возбудителей болезней растений.	15 Высаживаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	22 Поливаем растения. Ведём борьбу со слизняками.	29 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.
	2 Рыхлим и мульчируем почву. Рыхлим и мульчируем почву.	16 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.	23 Повторно сеём и пересаживаем лекарственные и зеленые культуры.	30 С растениями не работаем. Готовим к зиме погреб и хранилища.
	3 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы.	17 Сажаем любимые растения, выращенные в контейнерах.	24 Проводим прививку окулировку плодовых деревьев.	31 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.
	4 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	18 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	25 Сеём и пересаживаем лекарственные растения.	1 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.
	5 Ведём борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	19 Сажаем крапивцу, свисавшую с растения. Разножаем флоксы листовыми черенками.	26 Проводим посев и пересадку лекарственных растений.	2 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.

1-13 ИЮЛЯ	14 ИЮЛЯ	15-28 ИЮЛЯ	29 ИЮЛЯ	30-31 ИЮЛЯ
------------------	----------------	-------------------	----------------	-------------------

ОКТЯБРЬ

	28 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	12 Пересаживаем и поливаем комнатные и садовые растения.	19 Защищаем стволы деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	26 Защищаем стволы деревьев от солнечных ожогов и грызунов.
	29 Выкапываем корни георгин и закладываем их на хранение.	13 Поливаем и подкармливаем садовые растения.	20 Убираем растительный мусор, приводим в порядок садовые инструменты.	27 Собираем падалицу и растительный мусор, ремонтируем инструменты.
	30 Сажаем деревья, кустарники, многолетние цветы.	14 Готовим грядки и ямы для весенних посевов и посадок.	21 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	28 Устанавливаем зимние укрытия для роз в саду.
	1 Заготавливаем корни лекарственных растений.	15 Заготавливаем землю для подзимних посевов овощей и цветов.	22 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	29 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.
	2 Обрезаем и окуливаем розы и другие декоративные кустарники.	16 Продолжаем работы по подготовке почвы для подзимних и весенних посевов.	23 Проводим дренажные работы в саду.	30 Поливаем и подкармливаем комнатные и оранжерейные растения.
	3 Проводим обрезку деревьев, кустарников, многолетних цветов.	17 Заготавливаем землю для подзимних и весенних посевов овощей и цветов.	24 Мульчируем и укрываем посадки луковичных.	31 Сажаем лук (репчатый, батун, шнитт) на выгонку.
	4 Ведём борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	18 Готовим грядки и ямы для весенних посевов и посадок.	25 Готовим сад к зиме. Досвечиваем растения в жерезе.	1 Оставляем клубни, корнеклубни и клубнелуковицы.

1-9 ОКТЯБРЯ	10 ОКТЯБРЯ	11-25 ОКТЯБРЯ	26 ОКТЯБРЯ	27-31 ОКТЯБРЯ
--------------------	-------------------	----------------------	-------------------	----------------------

АВГУСТ

	3 Подкармливаем овощи и плодовые культуры.	10 Ведём борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	17 Сажаем и делим красивоцветущие растения.	24 Делим корневищные многолетники.
	4 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	11 Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	18 Поливаем и подкармливаем растения. Ведём борьбу со слизняками.	25 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
	5 Сажаем цветущие осенью луковичные. Пересаживаем ирисы, многолетние луки.	12 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	19 Проводим повторные посевы зеленых культур.	26 Ведём борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
	6 Ведём борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	13 Сажаем любимые растения, выращенные в контейнерах.	20 Проводим посевы быстрорастущих листовых овощей и трав.	27 Готовим к зиме погреб и хранилища, проветриваем и просушиваем.
	7 Рыхлим и мульчируем почву. Вносим удобрения под цветочные культуры.	14 Проводим посадку лубых растений, выращенных в контейнерах.	21 Сажаем растения, выращенные в контейнерах.	28 Удаляем сорняки. Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
	8 Удаляем сорняки, усы земляники и увядающие цветы.	15 Продолжаем работы по подготовке почвы для двух дней.	22 Сеём быстрорастущие листовые овощи и травы, сидераты.	29 Поливаем растения. Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
	9 Поливаем и подкармливаем растения.	16 Сажаем и делим красивоцветущие растения.	23 Сажаем, пересаживаем мелколуковичные культуры и рабчики.	30 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.

1-11 АВГУСТА	12 АВГУСТА	13-27 АВГУСТА	28 АВГУСТА	29-31 АВГУСТА
---------------------	-------------------	----------------------	-------------------	----------------------

НОЯБРЬ

	2 Проводим омовку хвойных растений (для защиты от снегопада).	9 Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов.	16 Защищаем посадки луковичных цветов, молодых деревьев от грызунов в саду.	23 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.
	3 Проводим подзимний посев овощей и однолетних цветов.	10 Обязываем хвойные растения, защищая их от снегопада.	17 Продолжаем работы по подготовке почвы для двух дней.	24 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.
	4 Ведём борьбу со спячкой вредителей и возбудителей болезней растений.	11 Защищаем дом и сад от грызунов.	18 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	25 При необходимости дополняем теплоизоляцию молодых посадок в саду.
	5 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.	12 Продолжаем работы по подготовке почвы для двух дней.	19 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	26 Ведём борьбу со спячкой вредителей и возбудителей болезней растений.
	6 Проводим подзимний посев овощей и однолетних цветов.	13 Укрываем на зиму посадки молодых деревьев, кустарников, многолетних цветов.	20 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.	27 Поливаем тепличные и комнатные растения.
	7 Ведём борьбу с вредителями и возбудителями болезней комнатных цветов.	14 Защищаем посадки луковичных цветов от грызунов.	21 Заготавливаем черенки плодовых растений для зимней прививки.	28 Ведём борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
	8 Защищаем дом и сад от грызунов. Обязываем хвойные растения.	15 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.	22 Проводим профилактический осмотр клубней, корнеклубней, клубнелуковиц.	29 Проводим очистку, обмолот и сушку семян.

1-8 НОЯБРЯ	9 НОЯБРЯ	10-23 НОЯБРЯ	24 НОЯБРЯ	25-30 НОЯБРЯ
-------------------	-----------------	---------------------	------------------	---------------------

СЕНТЯБРЬ

	31 АВГУСТА Выкапываем корнеплоды и картофель.	7 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	14 Сажаем и пересаживаем декоративно-лиственные растения.	21 Продолжаем работы по подготовке почвы для двух дней.
	1 Ведём борьбу со спячкой вредителей и возбудителей болезней растений.	8 Удаляем выкорчеванные деревья.	15 Проводим влагозарядковый полив сада.	22 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений.
	2 Окуливаем георгин и канны. Собираем плоды лекарственных растений.	9 Выкапываем корнеплоды для хранения.	16 Сажаем и пересаживаем декоративно-лиственные растения.	23 Собираем и утилизируем падалицу и другой растительный мусор в саду.
	3 Сажаем луковичные культуры (нарциссы, гиацинты) в грунт и для выгонки.	10 Собираем падалицу и растительный мусор в саду.	17 Проводим сбор, очистку и сушку семян, посадку плодовых деревьев.	24 Сажаем ягодные кустарники. Поливаем растения.
	4 Вносим удобрения под цветочные культуры. Рыхлим и мульчируем почву.	11 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений.	18 Перекапываем почву. Проводим посадку плодовых деревьев и кустарников.	25 В саду проводим дренажные работы.
	5 Удаляем сорняки и увядающие цветы.	12 Проводим посадку, пересадку и деление многолетних цветов.	19 Сажаем многолетние декоративные растения, нарциссы.	26 Проводим посадку ягодных кустарников. Поливаем растения.
	6 Поливаем и подкармливаем мелколуковичные растения.	13 Проводим посадку, пересадку и деление лекарственных и комнатных растений.	20 Сажаем плодовые деревья, ягодные кустарники, многолетние цветы.	27 Подготавливаем грядки для подзимнего посева овощей.

1-10 СЕНТЯБРЯ	11 СЕНТЯБРЯ	12-25 СЕНТЯБРЯ	26 СЕНТЯБРЯ	27-30 СЕНТЯБРЯ
----------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------

ДЕКАБРЬ

	30 НОЯБРЯ Оскапываем хранилища клубнелуковиц.	7 Продолжаем работы по подготовке почвы для двух дней.	14 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.	21 Сажаем деревья-крупномеры.
	1 Досвечиваем комнатные цветы и растения в защищенном грунте.	8 В садах допосаживаем растения снегом.	15 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	22 В садах проводим снегозадержание.
	2 Ведём борьбу со спячкой вредителей и возбудителей болезней растений.	9 В комнатах и зимних теплицах досвечиваем растения.	16 Ведём борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	23 Защищаем растения от грызунов и солнечных ожогов.
	3 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	10 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	17 В садах проводим снегозадержание.	24 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.
	4 Сажаем деревья-крупномеры. Поддерживаем режим выгонки луковичных.	11 Ведём борьбу со спячкой вредителей и возбудителей болезней растений.	18 Проводим профилактический осмотр хранилищ посадочного материала.	25 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
	5 Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	12 Продолжаем работы по подготовке почвы для двух дней.	19 Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	26 В садах допосаживаем растения снегом.
	6 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	13 Проводим профилактический осмотр клубней, корнеклубней, клубнелуковиц.	20 Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	27 Проводим осмотр хранилищ клубнелуковиц, георгин и бегоний.

1-8 ДЕКАБРЯ	9 ДЕКАБРЯ	10-23 ДЕКАБРЯ	24 ДЕКАБРЯ	25-31 ДЕКАБРЯ
--------------------	------------------	----------------------	-------------------	----------------------



ДАЧНИКА НА 2026 ГОДА

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☾ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.15 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
08.40 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
09.10 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
10.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
13.25 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (16+)
15.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
04.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
05.30 «АФОНЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
07.40 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
14.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)
17.10 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
19.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
Приключенческая комедия, США, Франция, Италия, Германия, 1995 г.
21.40 «БАНДИТКИ». (16+)
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
03.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
09.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
11.10 «БЫТЬ». (16+)
13.10 «БРАТ». (16+)
15.00 «БРАТ 2». (16+)
17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
19.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
21.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.30 «9 СЕКУНД». (12+)
00.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
04.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.15 «НЕФАРИУС». (16+)
07.00 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
08.20 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
09.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+)
11.40 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
13.40 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
15.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
19.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
20.35 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
22.20 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)
00.15 «НЕ БРАТЬЯ ЖИВЫМ». (16+)
02.10 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
04.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)

МИР

05.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
05.05, 06.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.45, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г.
22.40 Игра в кино. (16+)
00.10 Миллион за 5 минут. (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г.
В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с заданием - подтвердить или опровергнуть эти невероятные данные.
18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
01.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.15 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Краснодар. Mark. (16+)
07.20 На ножах. Москва. Чили. (16+)
08.30 На ножах. Клин. Навруз. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.20 На ножах. Щелково. Красный дракон. (16+)
14.30 На ножах. Москва. Гирос. (16+)
15.50 На ножах. Москва. Базилек. (16+)
17.10 На ножах. Москва. Аэроплан. (16+)
18.10 На ножах. Москва. Чашка. (16+)
19.10 Молодые ножи. Блюда советской кухни. (16+)
20.40 Молодые ножи. Рождественские блюда. (16+)
22.00 Звезды под капельницей. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
00.50, 01.50, 02.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.35 Моя свадьба лучше! (16+)
07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.25 Супермама. (16+)
13.35 Первые. Разговоры о важном. (16+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Беременна по обману. (16+)
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчине женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
07.00 «ДЖОЙКА». (16+)
08.45 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
16.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
17.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
23.45 «ДЖОЙКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КЛЯТВА». (16+)
09.50 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
11.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
12.55 «РУБЕЖ». (16+)
14.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
18.25 «ТРЕНЕР». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2018 г.
21.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
22.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
00.25 «ДВА ДНЯ». (16+)
01.55 «ПРИЗРАК». (16+)
03.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+)
05.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
02.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
04.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
06.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
08.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
10.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.20 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
14.30 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
16.20 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.25 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Герои ленты «Особенности национальной охоты»: генерал Иволгин, егеря Кузнецов, Лев Соловьевич - отправляются на рыбалку.
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г.
03.40 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.30 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
10.50 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
14.15 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
2014 г. В ролях: Настя Задорожная, Алла Юганова, Виталий Альшанский
17.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)
2010 г. В ролях: Полина Филоненко, Александр Пашков, Евгений Ганелин
21.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.25 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)
03.40 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

CINEMA

07.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
09.25 «ПРОРОК». (16+)
11.00 «ГОНКА». (18+)
13.00 «ПЕПЛА ВРЕМЕНИ». (18+)
15.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
16.40 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
18.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
20.05 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
22.00 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
23.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
01.10 «АНТИГАНГ». (18+)
02.35 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
03.55 «ПРОРОК». (16+)
05.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.25, 07.30, 08.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+)
02.30 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
05.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
09.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
11.10, 12.05, 13.05, 16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
14.05, 15.00, 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
20.55 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
22.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

РЕТРО

06.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
07.50 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+)
08.45 «Попался, который кусался!» Мультфильм. (16+)
08.55, 22.05 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
10.20, 23.35 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
12.55, 05.20 «СОСЕДИ». (16+)
14.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
15.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
17.15 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
19.05, 01.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
20.35, 02.25 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)

СУББОТА!

05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
23.00 «ВЕТЕРЕНЬКИЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10 «ВЕТЕРЕНЬКИЙ». (16+)
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктор Верберг, Полина Лашкевич
14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТИКИ». (16+)
13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
На работе у Кости появляется сногшибательная красота. Она притягивает взгляды всех мужчин в округе, но нужен ей только Костя...
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Марго просит маму и Сергея не торопиться со свадьбой.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)
08.25 «ПАТРИК». (12+)
10.10 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
Россия, 2024 г.
11.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
США, Франция, 2012 г.
13.15 «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г.
15.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
США, Китай, 2018 г.
17.15 «БЫК». (18+)
Россия, 2019 г.
19.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)
Россия, 2011 г.
21.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
00.30 «ДРАЙВ». (18+)
02.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.10 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
00.50 Это их выбор. (16+)
01.30, 14.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.55 Секреты истории. (16+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
11.05 Земля: Крушение империи. (12+)
12.05 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
12.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
13.30 Сквозь времена. (12+)
14.30 Элемент познания. (12+)
15.00 Северный морской путь. (16+)
16.05 Римские инженеры: Чудо Таррагона. (12+)
17.00 Русь изначальная: Точка отсчета Российской государственности. (12+)
17.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.30 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)
19.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
20.00 Рассекреченные материалы: Перенос. (16+)
20.55 Историограф. (12+)
21.45 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История автомобилей. (16+)
07.10 История вещей. (16+)
07.30, 08.30 Легенды Европы. (12+)
09.25, 10.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
11.05 Бернард Мейерхофф, великий мошенник. (16+)
12.00 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
13.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
13.55, 14.15 Родовые проклятия. (16+)
14.40 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
15.10, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35, 17.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.15, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
20.00 Кто убил неандертальца? (16+)
20.55 Тайна Денисовского человека. (12+)
21.55 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
22.45 История автомобилей: Разрушаемые мифы: с 1970-х до наших времён. (16+)
23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 02.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.45 Во имя справедливости. (16+)
03.30 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
04.25, 04.45 Родовые проклятия. (16+)
05.10 48 часов до победы. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 14.55, 18.00, 18.30, 22.10, 01.00, 01.30, 03.40, 04.05 Дачные радости. (12+)
06.25, 04.30 Сельский туризм. (12+)
06.50, 07.05, 12.15, 15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20, 07.30, 04.55 Природа бутерброда. (12+)
07.45, 05.10 Цветники. (12+)
08.20, 05.35 Идеальный сад. (12+)
08.50 Все расстётся. (12+)
09.50 Искатели приключений. (12+)
09.55 Переделки на участке. (12+)
10.25 Сокровища усадьбы. (12+)
11.00 Сельские профессии. (12+)
11.30, 23.10 Обновлю свой сад. (12+)
12.00, 19.00, 19.20 Огород с Блокнотом-Мечталыком. (12+)
12.35 Фитоаптека. (12+)
13.05 Цветовод. (12+)
13.20 Сад своими руками. (12+)
13.50, 21.10 Милости просим. (12+)
14.20, 21.40 Частный сектор. (16+, 12+)
15.20, 15.35, 22.40, 02.55 Букварь дачника. (12+)
16.30, 23.40 История усадьбы. (12+)
17.00, 00.05 Умная стройка. (12+)
17.30, 00.35 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
19.35, 02.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.05, 02.45 Муж на час. (12+)
20.35, 20.50, 03.10, 03.25 Сухоцветы. (12+)
01.50 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 06.30 Охота на хищника. (16+)
06.55, 19.00 Двое против рыбы. (16+)
07.50 Россия заповедная. (16+)
08.20, 12.40 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
08.50, 17.30, 01.40 Территория льда. (16+)
09.25 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
09.55, 10.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
10.55, 15.15, 21.05 К сезону готов. (16+)
11.00, 18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
11.35 Охота как она есть. (16+)
12.05 Пофестивалим! (16+)
13.10 На охотничьей тропе. (16+)
13.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.10, 14.45 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.20 Будет клёво. (16+)
15.55 Охота в Удмуртии. (16+)
16.30 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
17.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.35 Рождение клинка. (16+)
20.05, 20.20 От первого лица. (16+)
20.35 Лёша, подсекай! (16+)
21.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.30 Привет, Малек! (6+)
21.45 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
22.15 Охота на судака. (16+)
22.50, 23.25 Большая заруба. (16+)
00.20 Охотник-одиночка. (16+)
00.45, 01.00 Скользкий лёд. (16+)<

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+)

08.25, 21.20 «Небесная грация». (6+)

08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – МБА-МАИ (Москва). (6+)

10.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.05, 16.20, 18.50 Новости. (0+)

11.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» – «Кристалл» (Санкт-Петербург). (6+)

12.50, 02.55 «Страна спортивная». (12+)

13.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Кубань» (Краснодар). (6+)

14.30 «Битва роботов. Код мечты». Документальный фильм. (12+)

15.15, 21.35 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)

15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 03.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)

17.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

17.50, 04.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

20.55 «Что по спорту? Новосибирск». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

01.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) – «Чеховские медведи» (Россия). (6+)

03.10 «Самые сильные. Оксана Кошелева». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист под оливье. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Зима. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Артист – не настоящий! Нейросети победили? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Зима. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

07.15 «Простоквашино». (0+)

08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Говорящий Том». (0+)

09.25, 14.30, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

11.55 «Отважные дракончики». (6+)

15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.00 Время малышей. «Чик-Чирикано» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кот Басик». (0+)

17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.10 «Тима и Тома». (0+)

18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)

20.30 «Сказочный патруль». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.15 «Буба». (6+)

23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Совёнок ХопХоп». (0+)

05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Ум и Хрум». (0+)

10.50 «Царевны». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

Приготовьтесь к увлекательному научно-приключению!

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Соня и Лёня». (6+)

17.00 «Кино! Три богатыря и Пуп Земели». (6+)

Путешествие богатырей в прошлое.

18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)

18.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.30 «Детский сад для зверят». (6+)

00.00 «Смешарики». (0+)

02.00 «Бодо Борода». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ямилленд». (6+)

07.40 «Царевны». (0+)

08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.15 «Оранжевая корова». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Три кота». (0+)

13.10 «Тобот». (6+)

13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.40 «Буба». (6+)

15.55 «Это супер!» (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.15 «Сказочный патруль». (0+)

19.20 «Кот Басик». (0+)

19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Карбот». (6+)

23.05 «Фьюжи Макс». (6+)

23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.40 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.25, 16.05, 21.25 «Смарты и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу – это приключение! Нэйт и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия – успеть на урок вовремя...

19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Три кота». (0+)

00.55 «Крутиски». (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Борода». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 1812. Противостояние. 2 серия. (6+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)

15.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)

16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.35 «БАЯЗЕТ». 11 серия. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

21.35 1812. Бородино. 3 серия. (6+)

22.40, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)

23.45 День Патриарха. (0+)

23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.50 Россия и Сербия: испытание Евросоюзом. (16+)

01.20 Свечу не ставят под спудом. (0+)

02.00 Непобедимый. (0+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

17 декабря

Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Вмц. Варвары.



Мц. Иулиании. Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

«Тому, кто занят мирским, нет возможности просить Божественного; потому что пожелание каждого человека показывается делами его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Кино-режиссер ... Климов

Меловая грунтовка иконы

Автор романа "Смерть Артура"

Чилим, он же орех водяной

Создал сказку "Морозко"

Глухой "рокет" летящего самолета

Пучок от фары

Единица яркости (стар.)

Ввод ГЭС в строй

Большой шмат сала

Крупная легавая собака

Гречка, манка, пшено

Холодный десерт из взбитых сливок

Единица потока сознания

Народные мотивы высокой моды

Город на Волге

Победил в Лабиринте Минотавра

Игрушечный малыш

Скользкая планка саней

Бледный ценный камень

Подготовка к прыжку с шестом

Нитка сапожных дел мастера

"Пожалуйста" по-немецки

"Жигули"

"И ты?!" – сказал ему Цезарь

Напиток типа айрана

Сестра Карика из книги Яна Ларри

Лишнее расстояние в пути

Палочка-"вязалочка"

Часть водоема возле шлюза

Автор словаря русского языка

Палка маршала

Капитан - избранный Ассоль

Вилка, что качается в часах

"... старое помянет – тому глаз вон"

Звонкие, что дают рекордам (песен.)

"Снежный человек" на языке шерпов

Денежная единица Молдавии

В старину так называли сапфир

Музей-усадьба «Архангельское» с великопелюшной выставкой императорского фарфора

Музей-усадьба «Абрамцево»

Экскурсия по новогодней Москве

Экскурсия по новогодней Москве

Прогулка по Гороховому полю с посещением особняка Струйских

Городок художников на Масловке

Музей Фёдора Конюхова

С.-Петербург с посещением особняка Келья и музея Д.И. Менделеева

С.-Петербург с посещением Каменноостровского дворца и выставки «340 исторических портретов» в Русском музее

С.-Петербург с посещением выставки «340 исторических портретов»

Выставка Гиляровского в музее импрессионизма + фабрика «Большевик»

С.-Петербург: инженерный замок, эрмитаж, особняк Бобринских, дворец «Коттедж», выставка Куинджи, музей истории ж/д

Усадьба Старое Никольское

Звенигород + выставка Рериха из Русского музея

Музей К.С. Станиславского

Истра: выставка чёрной лаковой миниатюры из палеа, мстеры, холуя, федоскино + НовоИерусалимский монастырь

Экскурсия по новогодней Москве

Экскурсия по новогодней Москве

Дом-музей П.И. Чайковского в Клину

32 года на рынке
русского туризма

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТЕЛЕК

И Н О Х В И Э Ц И Л Э И И Н
К Л П О Е Э Я Д Ч У Н Э Ш И
Д З Х Ю Ф С Ф Э Ч Н Л
Ч Э Э Ч Ч О Я О Л Ж О Л Ч И И С
Н В Л 8 Э В В
В 8 Л В Д Ч О Ч В Ж
Д И Х Э Ч Ч
Л Э Э Ч В Д Э Ч
Ф О Э И И С
Ч Д В Л И И Д О Ч В
Ч Ч О Н О Я
Ч У К И И Э Э Э Л И И У К И Ч В О
Ч Д О К И И К О Н Л Е Э
В Я О К И И Н Ч У К Л О Д И Э И



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
<div>ГОРЯЧИЙ ЛЁД</div> <div>00.10 «Горячий лёд». (0+)</div> <div>05.00 Телеканал «Доброе утро»</div> <div>09.00 Новости (с субтитрами)</div> <div>09.25 «Модный приговор». (0+)</div> <div>10.10 «Жить здорово!» (16+)</div> <div>11.00 «Время покажет». (16+)</div> <div>12.00 Новости (с субтитрами)</div> <div>12.15 «Время покажет». (16+)</div> <div>14.00 «Большая игра». (16+)</div> <div>15.00 Новости (с субтитрами)</div> <div>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</div> <div>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</div> <div>17.00 «Большая игра». (16+)</div> <div>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</div> <div>18.30 «Время покажет». (16+)</div> <div>19.50 «Пусть говорят». (16+)</div> <div>21.00 «Время»</div> <div>22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</div> <div>23.00 «Большая игра». (16+)</div> <div>00.10 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)</div> <div>01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</div> <div>03.00 Новости</div> <div>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</div>	<div>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</div> <div>05.00 Утро России</div> <div>09.00 Вести</div> <div>09.30 Местное время</div> <div>09.55 О самом главном. (12+)</div> <div>11.00 Вести</div> <div>11.30 Вести. Местное время</div> <div>12.00 «60 минут». (12+)</div> <div>14.00 Вести</div> <div>14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</div> <div>Убита известная писательница Истомина. Расследованием занимается отдел Гордеева. Вскоре к Каменской приходит молодой человек - Мусатов. Он собирался встретиться с Истоминой накануне её смерти и уверен, что писательница обладала важной информацией о его отце - Личко, осуждённом тридцать лет назад за серию жестоких убийств.</div> <div>16.30 Вести</div> <div>17.00 «Малахов». (16+)</div> <div>18.00 «60 минут». (12+)</div> <div>20.00 Вести</div> <div>21.10 Вести. Местное время</div> <div>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</div> <div>Молодой участковый Павел Верёвочкин отправляется на свой первый вызов. Из ЖК «Бершенево» поступила жалоба на соседей сверху, там громко играет музыка и слышны звуки драки.</div> <div>23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</div> <div>02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</div> <div>03.00 Вести</div> <div>03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</div>	<div>16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)</div> <div>06.00 «Настроение»</div> <div>08.15 «Доктор И...» (16+)</div> <div>08.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ». (16+)</div> <div>10.40 «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё». (16+)</div> <div>11.30 События</div> <div>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</div> <div>13.45 «Мой герой». (12+)</div> <div>14.30 События</div> <div>14.50 Город новостей</div> <div>15.00 «ОБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)</div> <div>16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)</div> <div>17.50 События</div> <div>18.15 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)</div> <div>Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Артём Крылов, Екатерина Журавлева.</div> <div>22.00 События</div> <div>22.35 «10 самых...» (16+)</div> <div>23.05 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+)</div> <div>00.00 События. 25-й час</div> <div>00.30 «Петровка, 38». (16+)</div> <div>00.45 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе». (16+)</div> <div>01.25 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)</div> <div>02.10 «Обжалованию не подлежит. Травники». (16+)</div> <div>04.20 «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё». (16+)</div>	<div>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</div> <div>04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</div> <div>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</div> <div>08.00 «Сегодня»</div> <div>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</div> <div>09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</div> <div>10.00 «Сегодня»</div> <div>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</div> <div>Двое лесорубов становятся жертвами банды террористов в приморской тайге.</div> <div>13.00 «Сегодня»</div> <div>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</div> <div>14.00 «Место встречи»</div> <div>16.00 «Сегодня»</div> <div>16.45 «За гранью». (16+)</div> <div>17.50 «ДНК». (16+)</div> <div>19.00 «Сегодня»</div> <div>20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)</div> <div>Андрей Турулёв, обвиняемый в хищении денег с ремонта детской поликлиники, приговаривается судом к домашнему аресту.</div> <div>22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)</div> <div>00.20 «Сегодня»</div> <div>00.45 «Поздняков». (16+)</div> <div>01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)</div> <div>02.05 «ДОКТОР СМЕРТЬ». (16+)</div>	<div>10.15 Наблюдатель.</div> <div>06.30 Диалоги о животных</div> <div>07.20 Легенды мирового кино</div> <div>Вера Марецкая.</div> <div>07.50, 14.55, 00.10 «К истокам древности»</div> <div>08.40, 22.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</div> <div>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры</div> <div>10.15 Наблюдатель</div> <div>11.15, 00.55 «XX век»</div> <div>«Мир Рэя Брэдбери».</div> <div>12.10 «Забывшее ремесло»</div> <div>12.45 Новости. Подробно. Театр</div> <div>13.00 «Провинциальные музеи России»</div> <div>13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой</div> <div>14.25 «Запечатленное время»</div> <div>15.40 «2 Верник 2»</div> <div>16.30 Моя любовь - Россия!</div> <div>17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025.</div> <div>19.00 Уроки русского. Чтения</div> <div>19.45 Главная роль</div> <div>20.05 Правила жизни</div> <div>20.30 Спокойной ночи, малыши!</div> <div>20.45 «Вспоминая русский Харбин...»</div> <div>21.30 Энигма</div> <div>23.25 «Сияющий купол». «Тёмная материя и Тёмная энергия»</div> <div>01.50 «Хранители жизни»</div> <div>02.30 «Роман в камне»</div>	<div>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</div> <div>06.00 «КУХНЯ». (12+)</div> <div>06.40 «Маша и Медведь». (0+)</div> <div>08.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)</div> <div>10.20 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)</div> <div>Кай и Герда пережили множество приключений, о которых они рассказывают за небольшую плату, колеся по всей стране. Они стали настоящими знаменитостями. Герда рада вниманию со стороны окружающих, а вот Кай не может смириться с уделом героя в запасе.</div> <div>12.10 «Снежная королева: Разморозка». (6+)</div> <div>13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</div> <div>17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</div> <div>20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)</div> <div>США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз, Питер Сарсгаард.</div> <div>Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь. Не подозревая о том, что Рой - секретный агент на задании.</div> <div>22.15 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</div> <div>00.45 «ДРАЙВ». (18+)</div> <div>02.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)</div> <div>04.10 «КУХНЯ». (12+)</div>
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<div>05.00 Известия. (16+)</div> <div>05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</div> <div>08.00 Ваше здоровье! (12+)</div> <div>08.35 День ангела. (0+)</div> <div>09.00 Известия. (16+)</div> <div>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</div> <div>09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</div> <div>13.00 Известия. (16+)</div> <div>13.30 «СЛЕД». (16+)</div> <div>14.20 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)</div> <div>15.10 «СЛЕД». (16+)</div> <div>17.00 Известия. (16+)</div> <div>17.30 «СЛЕД». (16+)</div> <div>22.20 «СВОИ-7». (16+)</div> <div>23.05 «СВОИ-5». (16+)</div> <div>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</div> <div>00.30 «СВОИ-6». (16+)</div>	<div>05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)</div> <div>07.00 «Сегодня утром». (12+)</div> <div>09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+)</div> <div>09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)</div> <div>11.00 «Морские стражи». (16+)</div> <div>11.50, 18.50 «Специальный репортаж». (16+)</div> <div>12.05, 13.25, 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)</div> <div>14.10, 15.05, 17.15 «Диверсанты». (16+)</div> <div>15.00 «Военные новости». (16+)</div> <div>19.55 «По горячим следам».</div> <div>20.10 «Код доступа». (12+)</div> <div>22.45 «Между тем». (12+)</div> <div>00.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)</div> <div>03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)</div>	<div>06.00 «На приёме у главного врача». (12+)</div> <div>06.50 «Очевидно. Вероятно».</div> <div>07.30, 20.15 «Календарь». (12+)</div> <div>08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости</div> <div>08.05, 08.35 Пёстрый мир</div> <div>09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение</div> <div>11.00, 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (16+)</div> <div>15.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)</div> <div>16.45 «Нескучное дело». (12+)</div> <div>17.00 Род. собрание</div> <div>17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)</div> <div>20.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)</div> <div>22.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)</div> <div>00.10 «Город с историей».</div>	<div>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</div> <div>10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.35 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)</div> <div>11.35 «Спецреп». (12+)</div> <div>12.15, 15.15 «Атмосфера». (12+)</div> <div>12.20, 16.20 «Деньги 24». (12+)</div> <div>12.25, 17.25 «Доктор 24». (12+)</div> <div>13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)</div> <div>14.35 21.35 «Спецрепортаж».</div> <div>15.20, 19.50 «Техно». (12+)</div> <div>15.45, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)</div> <div>16.25 «Интервью». (12+)</div> <div>21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)</div> <div>00.10 «Мослесторий». (12+)</div>	<div>05.00 «Новости МО». (16+)</div> <div>05.55 «Открытая кухня».</div> <div>06.50 «ИнДизайн». (12+)</div> <div>07.20 «Всё просто!» (12+)</div> <div>07.50 «Простая медицина».</div> <div>08.15 «Поездка со вкусом».</div> <div>08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)</div> <div>09.05, 12.20 «Внимание, еда!»</div> <div>09.35 «Сделано в России».</div> <div>10.05 «Семейный маршрут».</div> <div>11.20, 11.35 «Зима». (12+)</div> <div>11.50, 14.50, 04.05 «Город с историей». (12+)</div> <div>13.20 «За МКАДром». (12+)</div> <div>14.20 «Гостеприимство».</div> <div>15.15, 21.05 «Последний день». (16+)</div> <div>16.10, 21.45 «Армагеддон».</div> <div>17.05, 00.30 «Ради своих».</div> <div>18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)</div> <div>19.05 «Это Китай!» (16+)</div> <div>19.30 «Главные события дня».</div> <div>20.30 «Полиция в городе».</div> <div>20.45 «Разбор полетов». (16+)</div> <div>23.25 «Джентльмены предпочитают...» (16+)</div>	<div>05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.20, 23.05, 02.55 «Новости дня». (16+)</div> <div>05.25, 04.10 «Москва на все времена». (16+)</div> <div>05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)</div> <div>06.20 «Моя Москва». (12+)</div> <div>06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)</div> <div>07.00 «Мой район». (12+)</div> <div>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)</div> <div>10.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</div> <div>12.05 «ГАДАЛКА». (16+)</div> <div>15.35 «Улицы московские».</div> <div>16.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)</div> <div>18.20, «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</div> <div>21.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)</div> <div>23.20 «МЕТОД». (18+)</div>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</div>	<div></div> <div>21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</div>	<div></div> <div>18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)</div>	<div></div> <div>13.00 Решала. (16+)</div>	<div></div> <div>21.30 Все на Матч!</div>	<div></div> <div>12.55 «Знахарка». (16+)</div>	
05.00 18.00 00.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	07.05, 11.35, 15.30, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	13.00 Решала. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Купи-продай». (16+)	23.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	15.30 «Слепая». (16+)	20.00 Найди по ID. (16+)	09.25 «Вы это видели». (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	01.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	02.55 «МАКО: УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ». (18+)	Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего и скрывается с места преступления. Его разыскивают Семенов с операми.	00.00 Опасные связи. (18+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	04.20 «Однажды в России». (16+)	23.15 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+)	02.40 Улётное видео. (16+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти свою дочь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей.	04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	14.40 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)	
15.00 «Момент в истории». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.00 Мистические истории. (16+)	05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	16.55 «Копя 71». (16+)	19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)	
17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)				18.45 Хоккей. «Локомотив» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)				21.45 Футбол. «Наполи» - «Милан». Суперкубок Италии. 1/2 финала. Пр.тр.	00.25 «Порча». (16+)	
21.55 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)				01.00 Евротур. (12+)	01.20 «Знахарка». (16+)	
23.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)				01.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	01.45 «Верну любимого». (16+)	
				02.55 Скелетон. (6+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.40 Тест на отцовство. (16+)	



Уважаемые читатели! С 3 по 13 декабря 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2026 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА **
9%

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 декабря	В основной период
на 1 месяц	374,53 Р	408,22 Р	на 4 месяца	1498,12 Р	1632,88 Р
на 2 месяца	749,06 Р	816,44 Р	на 5 месяцев	1872,65 Р	2041,10 Р
на 3 месяца	1123,59 Р	1224,66 Р	на 6 месяцев	2247,18 Р	2 449,32 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.55 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 10.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 12.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 14.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 16.15 «РОДНЯ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-4». (16+) 19.45 «МУЖИКИ!». (16+) 21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 23.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+) 00.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 02.05 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+) 03.15 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)	05.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+) 07.35 «БАНДИТКИ». (16+) 09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...». (16+) 12.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+) 15.15 «ТРАССА 60». (16+) 17.10 «ПРОПАВШАЯ». (16+) 19.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 21.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+) 00.10, 01.45 «УБИЙСТВА В...». (16+) 03.10 «ОХРАННИК». (16+) 04.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	05.30 «Простоквашино». «Царевны». Мультсериалы. (6+) 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.50 «ОТРЫВ». (16+) 10.15 «КЕНТАВР». (16+) 12.00 «СНЕГІРЬ». (16+) 14.05 «ЧУЖАЯ». (16+) 15.45 «9 СЕКУНД». (12+) 17.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+) 19.00 «ОДНА». (16+) 20.50 «ЭКИПАЖ». (16+) 23.15 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) 01.15 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) 02.55 «ВОРОВКА». (16+) 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)	05.10 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 07.10 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 08.55 «ХОЗЯИН». (16+) 10.35 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+) 12.20 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+) 13.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 15.35 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 17.15 «ЗАСАДА». (16+) 19.00 «КАМЕНЩИК». (16+) 20.50 «КЛЫК». (16+) 22.35 «ЭКСПАТ». (16+) 23.15 «КОД 355». (16+) 04.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБЮТИКА». (16+) 05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+) 06.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) 03.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+) 06.25, 17.20 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+) 07.50 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+) 08.25 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (16+) 08.35, 21.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 10.10, 23.25 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+) 12.00 Мультфильмы. (16+) 13.05, 05.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+) 14.30 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+) 16.05 «СОСЕДИ». (16+) 19.00, 01.05 «СПЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+) 20.35, 02.30 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+) 03.35 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.30 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+) 03.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 06.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 08.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 11.45 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 15.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 16.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 22.25 «САБРИНА». (16+) 07.05 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+) 10.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 14.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+) 17.25 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+) 19.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 21.00 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+) 2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцева, Александр Макогон 00.20 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+) 01.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 03.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+) 05.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)	06.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 07.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 09.25 «РУБЕЖ». (16+) 11.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 13.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 14.55 «ТРЕНЕР». (16+) 17.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 19.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 21.00 «ФЛЭШМОБ». (16+) 23.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 01.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (16+) 02.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 03.40 «РУБЕЖ». (16+) 05.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	01.05 «СУПЕРНЯНЬ». (18+) 03.05 «ДЕНЬ РАДИО». (18+) 04.55 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+) 06.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+) 10.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 12.25 «ВАСАБИ». (18+) 14.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 15.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 17.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+) 19.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+) 21.05 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+) 23.00 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+) 06.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) 03.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.05 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+) 10.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 14.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+) 17.25 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+) 19.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 21.00 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+) 2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцева, Александр Макогон 00.20 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+) 01.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 03.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+) 05.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)	07.05 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) 09.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+) 10.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) 12.35 «БАНДА ЧИКАГО». (18+) 14.10 «ПЛАСТИК». (18+) 15.55 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ». (18+) 17.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+) 20.00 «ПАРКЕР». (16+) 22.00 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) 2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов, Дарья Румянцева, Александр Макогон 00.20 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+) 01.50 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 03.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+) 05.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)	00.05, 01.05, 02.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 02.55 «ЗОРРО». (16+) 05.10 «ЕСЕНИЯ». (16+) 07.40, 08.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 09.30 «КОНТРАБАНДА». (16+) 11.10, 12.10, 13.10 «КРОТ». (16+) 14.10, 15.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+) 19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+) 21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+) 22.30 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.05 «РАНЕТКИ». (16+) 13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.05 «РАНЕТКИ». (16+) 13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.05 «РАНЕТКИ». (16+) 13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	06.25, 17.20 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+) 07.50 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+) 08.25 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (16+) 08.35, 21.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 10.10, 23.25 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+) 12.00 Мультфильмы. (16+) 13.05, 05.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+) 14.30 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+) 16.05 «СОСЕДИ». (16+) 19.00, 01.05 «СПЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+) 20.35, 02.30 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+) 03.35 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	TB21
05.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 23.55 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.40 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+) 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 1		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
08.10 «Непридуманные истории. Омская область». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)
12.25 «Небесная грация». (6+)
12.40 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)
13.10 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Метг» (Сербия) - «Парма» (Пермский край). Трансляция из Сербии. (6+)
15.00 «Лица страны. Ольга Фаткулина». (12+)

15.15, 21.40, 01.40 «Страна спортивная». (12+)
15.35, 21.55 «Это футбол!» (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». (6+)
18.55 «Человек из футбола». (12+)
19.35 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева. Трансляция из ОАЭ. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.55 «География спорта. Екатеринбург». (12+)
02.25 «Симрейсинг. Прощить реальность». Документальный фильм. (12+)
03.10 «Самые сильные. Алексей Игнатев». (16+)
03.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
04.05 «Советский футбол». (12+)
04.35 «Матч длиной 75 лет». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой «Незавершенный роман». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы умеров? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
08.05, 13.10, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 14.30, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кот Басик». (0+)
17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

O!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.50 «Царевны». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Соня и Лёня». (6+)
17.00 O! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.
18.25 «Мультимелки. Шоу». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ямилленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Оранжевая королева». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
У канала «Карусель» в этом году юбилей! 15 лет! Криворучка решила смастерить подарок для программы, которую смотрят все дети перед сном! И даже она сама! Конечно, это «Спокойной ночи, малыши!»! А помочь ей будет Мастер Таня! Что у них получится - увидите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис». (0+)
17.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.25 «Кот Басик». (0+)
19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши.
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.05 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.40 «Автосемейка Вилзи». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с бабушкой. Пети уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять, мир да покой в Царство вернуть.
22.00 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутикс». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 1812. Бородино. 3 серия. (6+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
14.25 «ЗИМОРОДОК». (6+)
16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

21.30 1812. Изгнание. (6+)
22.35, 23.05, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
01.15 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
01.40 Святой Николай Угодник. (0+)
02.30 По дорогам русского паломника Василия Григорьевича-Барского, о городе Бари. (0+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Утруждаем мы себя для временной забавы, для сонной мечты, для тени: красота, обладание которой ненадежно, обольщает нас скоро погибающей своей прелестью».

Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1				8	5	3	7	4
★		9	5	3	2	7		8
★		7			6	9		5
★		1		7		3	4	5
★	5	6					9	7
★	9	4	7	5		2		3
★	2		4	6			8	
	7			2	3	4	5	6
	6	3	9	1	5			
2		2	6	9	4	5		1
★	3		9		6	1	4	2
★	5	4		2			6	
★	7			2		3		4
★	1	9	3				8	5
★	2	5		1		9		7
★		3			9		1	6
		1	5	6	3		7	4
	6			7	1	4	5	9
3		3	1	7		6		2
★	8	7		1		4		
★	2			5	9		7	
★	3	8	7	9			6	1
★			2		1	3		
★	6	1			8	2	9	7
★			6		3	1		4
				4	9		2	6
	7		2		5	1	3	
4	1				9	2	8	
★		2		7	6			9
★		4	5	1		6		3
★		6	1		7	8	5	
★	8		9		4	7	2	
★	9	2	4	1	5	3		
★	6			9	7		4	
		5	7	8				2
5	1	8		2			5	9
★	5				4	1		3
★			4	5			1	6
★	8		9	7		4		1
★		4					9	
★		2		3		5	8	
★	9		2			3	6	
		7		1	6			3
	6		3		8		2	7
6	5	8	9		4	7	1	
★	4	7		1		5		3
★	1				2			7
★		9		2		4	7	6
★	7				5			3
★	2	1	8	6		3		4
★	6			4				5
		4		5		9		7
		3	7	2		8	1	4
1	2	6	9	8	5	3	7	4
2	4	9	5	3	2	7	6	1
3	7	8	4	1	6	9	2	5
4	8	1	2	7	9	3	4	5
5	6	3	8	4	1	2	9	7
6	9	4	7	5	6	2	8	3
7	2	5	4	6	7	9	1	8
8	7	1	2	3	4	5	6	9
9	6	3	9	1	5	8	7	4
1	8	7	9	1	2	4	6	5
2	6	4	5	9	3	7	1	8
3	8	7	9	5	2	4	6	1
4	9	2	6	1	7	3	8	5
5	6	1	5	3	4	8	2	9
6	9	2	6	8	3	1	5	7
7	1	5	3	4	7	9	8	2
8	4	5	7	8	3	6	9	1
9	5	2	8	7	6	4	1	3
1	8	6	2	3	7	5	4	9
2	5	9	7	6	4	1	2	3
3	4	5	8	9	1	7	6	2
4	6	9	7	2	4	3	1	5
5	3	4	5	8	1	6	7	9
6	7	2	1	3	9	5	8	6
7	9	5	2	4	7	3	6	8
8	4	7	8	1	6	2	9	5
9	6	1	3	9	5	8	4	2
5	8	9	3	4	7	1	2	6
6	4	7	2	1	6	5	9	3
7	1	3	6	8	9	2	4	5
8	9	5	2	8	4	7	6	1
9	6	4	9	5	1	2	8	3
1	3	6	8	9	2	4	5	7
2	9	5	2	8	4	7	6	1
3	7	6	4	9	5	1	2	8
4	2	1	8	6	7	3	5	4
5	6	2	7	4	1	8	3	9
6	8	4	1	5	3	9	6	7
7	9	5	3	7	2	6	8	1
8	1	3	9	5	8	4	2	7
9	5	3	7	2	6	8	1	4

ПЕРВЫЙ



10.15 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 Информационный канал. (16+)
 11.30 Новости (с субтитрами)
 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
 15.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.45 Информационный канал. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 22.30 Премьера сезона. «ДОстояние РЕСпублики». (12+)
 Новый виток популярного шоу Первого канала. «ДОстояние РЕСпублики», которое в прессе называли легендарным и культовым, возвращается в эфир. Первыми гостями обновленного формата «ДОстояния РЕСпублики» станут Дима Билан, Полина Гагарина, Елена Ваенга, Сергей Шнуров, Дмитрий Маликов, Сергей Трофимов и Сосо Павлиашвили.
 00.30 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Короткая программа. (0+)
 02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 07.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 11.50 «Известия. Специальный выпуск». (16+)
 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
 20.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
 15.00 «60 минут». (12+)
 17.00 Вести
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести.
 Местное время
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
 Россия, 2020 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Елена Валушкина.
 В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Есть ещё маленькие радости из современного мира.
 23.45 «ЛЁД-2». (6+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александр Петров, Агния Тарасова. Надя и Саша счастливы: они поженились и ждут ребёнка. Но на долю главного героя выпадает тяжёлое испытание - растить дочь ему придётся одному.
 02.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «Диверсанты». (16+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня». (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.15, 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 10.30 «По горячим следам». (16+)
 10.50 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
 11.35 13.25, 15.05, 15.40, 17.15 «ОПЕРАЦИЯ НЕМАН». (16+)
 15.00 «Военные новости». (16+)
 18.00 «В июле двадцать четвертого...» (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.50 «ТАСС УПОМОЩЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «КАССИРШИ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «КАССИРШИ». (12+)
 12.30 «ВИНА». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ВИНА». (12+)
 17.00 «Неизвестный Брежнев». (16+)
 17.50 События
 18.15 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)
 Россия, 2025 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Дмитрий Мальцев. Нина, отсидевшая три года за экономическое преступление, в котором стала жертвой подставы, выходит на свободу. У ворот колонии её поджидает незнакомый мужчина Егор и без прелюдий предлагает фактивно пожениться. Причины такого предложения запутанны и странны.
 20.05 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Хорошие песни». (12+)
 00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
 02.00 «Петровка, 38». (16+)
 02.15 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
 05.10 «Закон и порядок». (16+)
 05.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 06.05 «Неизвестный Брежнев». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
 08.05, 08.35 Пёстрый мир
 09.05, 09.35, 10.05, 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело» (12+)
 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Пр.тр.
 15.15 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
 17.00 «Большая страна». (12+)
 20.45 «52-я. Повседневная жизнь в ЧС». (16+)
 21.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
 23.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛСКА». (16+)
 00.40 «РЕКА». (16+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 В одной из азиатских стран совершен вооруженный налет на колонну транспорта, перевозившую гуманитарный груз.
 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
 15.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
 Ночью на улице найден труп Надежды Мосуновой, жены бывшего начальника отдела снабжения полковника Мосунова. Неподалеку от места происшествия задержан сын миллионера.
 22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.20 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». (16+)
 11.30 12.20 14.25 15.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
 11.35, 14.30, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.15, 15.15 «Атмосфера». (12+)
 12.25, 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.50, 20.50 «Люди». (12+)
 15.45, 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 16.25 «Интервью». (12+)
 21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослестерий». (12+)
 01.30 «Спецпроект. Наука».

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 Энигма.

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 Зоя Федорова.
 07.50, 15.00 «К истокам древности»
 08.35 22.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
 09.30 «Роман в камне»
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
 10.15 Шедевры старого кино
 11.45 «Капитан звездного океана»
 12.45 «Круговорот жизни». 95 лет Эдуарду Грачу
 13.30 «Кабачок «13 стульев». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой
 14.35 «Запечатленное время»
 15.50 Энигма
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025.
 18.45 «Забывшее ремесло»
 19.00 Уроки русского. Чтения
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
 21.20 Линия жизни
 23.25 «2 Верник 2»
 00.15 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ»
 01.50 «Искатели»
 02.35 «Фильм, фильм, фильм»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 05.55 «Открытая кухня». (12+)
 06.50 «ИнДизайн». (12+)
 07.20 «Всё просто!» (12+)
 07.50 «Простая медицина». (12+)
 08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
 08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 09.05 «Внимание, еда!» (12+)
 09.35 «Сделано в России». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут». (12+)
 11.20, 11.35 «Зима». (12+)
 11.50, 04.40 «Город с историей». (12+)
 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
 17.05 «Ради своих. Открытый клуб». (16+)
 18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
 19.05 «Это Китай!» (16+)
 19.30 «Главные события дня». (16+)
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 21.05 «Последний день». (16+)
 21.45 «Армагеддон». (16+)
 23.25, 00.25 «Шестое чувство». (16+)

СТС




17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)


- 06.00 «КУХНЯ». (12+)
 06.35 «Маша и Медведь». (0+)
 08.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 Бывший грузчик Николай Батонов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая теща - Тамара Игоревна.
 11.55 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
 17.50 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера! «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
 21.00 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 04.00 «Уральские пельмени». (16+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ


- 05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.40, 23.35, 03.10, 03.40, 04.15, 04.45 «Новости дня». (16+)
 05.25, 04.20 «Москва на все времена». (16+)
 05.55, 16.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
 06.20 «Моя Москва». (12+)
 06.30 «Это было смешно». (16+)
 07.00 «Мой район. Место встречи». (12+)
 08.00, 09.05 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 10.15, 11.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 12.05, 23.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
 15.45 «Улицы московские». (16+)
 16.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКУ». (16+)
 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
 21.50 «СКАЗИТЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)


REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  17.00 «Главные тайны мира». (16+)	  07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	  15.15 «Слепая». (16+)	  02.40 «+100500». (18+)	  14.55 Магия большого спорта. (12+)	  14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	  14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 11.50 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 09.50 «Засекреченные списки». (16+) 10.50 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. (16+) 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 21.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 00.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 02.55 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.30 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью. 23.30 «Женский стендап». (18+) Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво. 03.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ВИКИНГИ». (16+) Лодка викингов из-за шторма разбивается у берегов Альбы. Вступив на чужую землю, выжившие воины сталкиваются с проблемой - правитель местного племени отправляет к незваным гостям отряд убийц, которым был дан приказ расправиться с недругами. 21.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ». (16+) 23.30 «ГЕРОЙ». (12+) Китай разделен на несколько независимых территорий. Император хочет завоевать земли других княжеств, тем самым объединить страну. 01.30 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 15.00 Тревел-блог Че! (16+) «Килиманджаро. Смертоносный вулкан. Ведущий Алексей Столяров» (16+) Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. 18.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (18+) 03.50 «+100500». (16+)	06.00 «Вид сверху». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 08.10, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 10.30, 15.30, 20.40, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 08.15 «Небесная грация». (6+) 08.35, 11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 14.55 Магия большого спорта. (12+) 16.25 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+) 17.30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр. 21.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Суперкубок Италии. Пр.тр. 01.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+) 19.00 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+) 23.20 Уютное утро. (16+) 23.50 «Понять. Простить». (16+) 00.50 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+)	


 **ОВЕН (21.03 – 20.04)**
Неделя у Овнов будет наполнена противоречиями. Либо все будет стабильно, мирно и без изменений, либо захлестнет море эмоций различного спектра. Будет очень важно правильно оценить свои силы и возможности. Если понадобится, обращайтесь за помощью к друзьям.

 **ЛЕВ (23.07 – 22.08)**
У Львов высока вероятность конфликтов, виной всему может быть ваше непонимание ситуации, желание отложить решение сложных вопросов на потом. Не делайте поспешных выводов. Сосредоточьтесь, включите лучшие личные качества и возьмите ситуацию в свои руки.

 **СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**
У Стрельцов ожидается энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Для этого понадобятся целеустремленность и выдержка. Следует определиться с направлением деятельности и все усилия направить на достижение результата.

 **ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**
У Водолеев высок риск возникновения ссор и конфликтов с родными людьми и коллегами. Будьте внимательны к своим словам и действиям. Не обсуждайте людей и не предъявляйте им претензий. Ваши неосторожные слова могут сильно ранить человека.


 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая важных решений. Только спокойствие, рассудительность и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, старайтесь исключить споры.


 **ДЕВА (23.08 – 23.09)**
Девам не стоит допускать эмоционального и физического выгорания, поскольку силы вам еще понадобятся. Проведите ревизию своих планов. Не стоит браться за новые большие дела. Хорошее время закончить начатое. Больше внимания уделяйте личному отдыху.

 **ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**
На этой неделе у Весов вся жизнь кипит за стенами дома. Можно отправиться в путешествие (даже по собственному городу), интересный маршрут вам обеспечен. В дороге вы встретите знакомых. Конфликтов и споров не ожидается, общая атмосфера дружелюбная.

 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
Неделя Козерогов обещает быть насыщенной. Будет поступать много предложений и интересующей вас информации. Держите себя в руках, гасите эмоции. Поступайте смело, но рассудительно. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, вы не закончите ни одного.

 **РЫБЫ (19.02 – 20.03)**
Рыбам нужно найти время для себя и своих увлечений. Подходите к решению всех вопросов осознанно, иначе весь ваш энтузиазм быстро закончится и не принесет желаемых результатов. В отношении с любимым человеком проявляйте больше уважения.


 **БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**
У Близнецов ожидается активный период: необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам будут не совсем по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Даже есть возможность получить к себе большее расположение коллег.


 **РАК (22.06 – 22.07)**
Звезды будут оказывать Ракам поддержку во всех начинаниях. Не бойтесь ставить высокие цели, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. В личной жизни – перемены к лучшему.

 **СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**
Скорпионы, подходите ко всему с юмором. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Старайтесь принимать людей такими, какие они есть, и не пытайтесь переделать под себя. Плоды от такой стратегии не заставят себя долго ждать.


 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
Неделя Козерогов обещает быть насыщенной. Будет поступать много предложений и интересующей вас информации. Держите себя в руках, гасите эмоции. Поступайте смело, но рассудительно. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, вы не закончите ни одного.

 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая важных решений. Только спокойствие, рассудительность и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, старайтесь исключить споры.

 **БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**
У Близнецов ожидается активный период: необходимо выполнить несколько дел, некоторые из них вам будут не совсем по душе. В плане общения все прекрасно – вы на одной волне с окружающими. Даже есть возможность получить к себе большее расположение коллег.

 **РАК (22.06 – 22.07)**
Звезды будут оказывать Ракам поддержку во всех начинаниях. Не бойтесь ставить высокие цели, вас ждут события, которые помогут воплотить все ваши мечты в реальность. Остается только работать и сохранять позитивный настрой. В личной жизни – перемены к лучшему.

 **СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**
Скорпионы, подходите ко всему с юмором. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Старайтесь принимать людей такими, какие они есть, и не пытайтесь переделать под себя. Плоды от такой стратегии не заставят себя долго ждать.

 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
Неделя Козерогов обещает быть насыщенной. Будет поступать много предложений и интересующей вас информации. Держите себя в руках, гасите эмоции. Поступайте смело, но рассудительно. Не стоит пытаться делать сто дел одновременно, вы не закончите ни одного.

 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
У Тельцов возможно возникновение сложностей «на ровном месте». В этой ситуации лучше переждать, не принимая важных решений. Только спокойствие, рассудительность и неспешность в делах и поступках. Сдерживайте эмоции, старайтесь исключить споры.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
10.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
12.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
14.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
15.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
17.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
21.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.15 «Артистка из Грибов». (16+)
01.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
03.10 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
04.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
05.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
08.05, 09.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
14.05 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
16.45 «СКРЫЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
19.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
21.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
23.10, 01.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
05.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
15.10 «ДУБЛЁР». (16+)
16.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3Д: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
23.35 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
03.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
05.00 Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
07.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
08.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
12.05 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
13.30 «ЗАСАДА». (16+)
15.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
17.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
22.30 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
01.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
02.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
04.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
06.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.45 «САБРИНА». (16+)
13.45 «ДЖОЙКА». (16+)
15.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
20.30 «РИДДИК». (16+)
22.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
Боевик, приключения, Германия, Франция, Великобритания, США, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
08.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.40 «ТРЕНЕР». (16+)
13.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
14.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
16.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)
18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
23.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г.
02.00 «РУБЕЖ». (16+)
03.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
02.45 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+)
04.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
06.30 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
10.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
12.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.
14.10 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
16.00 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
17.40 «РОДНЫЕ». (18+)
19.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
21.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
23.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи.
00.30 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
03.25 «РАШН ЮГ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
10.00 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (16+)
13.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
15.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
17.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
2017 г. В ролях: Ирина Ефремова, Андрей Стоянов, Анастасия Бунина
21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова, Григорий Зельцер, Илья Бледный
00.25 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (16+)
03.30 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)
05.05 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)

CINEMA

06.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
08.00 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
09.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
11.20 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ». (18+)
13.25 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
16.45 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
18.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)
19.55 «ГРЕЛАНДИЯ». (18+)
22.00 «КРУШЕНИЕ». (18+)
23.50 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.35 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
02.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.05, 02.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
02.55 «СЛУШАТЕЛЬ». (16+)
04.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
06.25 «ТРИО». (16+)
08.25, 09.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
10.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
11.55, 12.55, 13.50 «КРОТ». (16+)
14.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
15.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
20.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
22.40 «БЛЕФ». (16+)

РЕТРО

06.25, 17.30 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.20 «Привет Мартышке». Мультфильм. (16+)
08.30 «Как лечить Удава». Мультфильм. (16+)
08.40 «Верное средство». Мультфильм. (16+)
08.55, 21.55 «СОСЕДИ». (16+)
10.10, 23.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.05, 04.55 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)
14.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
16.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
19.00, 00.40 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
20.40, 02.05 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (16+)
03.10 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!

05.00, 04.05 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 На ногах. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.50 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина, Светлана Рябова
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
06.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТИКИ». (16+)
Аню собираются исключить из школы, отцу Ани не удастся договориться с директором. Лера занялась поисками невесты для своего отца. Наташа получает посылку от Лагуткина из Германии. Лена приглашает всех на день рождения...
13.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
11.35 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (16+)
13.15 «БУМЕР». (18+)
15.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
17.25 «БРАТ». (18+)
19.20 «БРАТ-2». (18+)
Россия, 2000 г.
21.40 «АНОРА». (18+)
США, 2024 г.
00.10 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
01.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
03.35 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
05.15 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «КАНИКУЛЫ КРОША». (16+)
06.00, 10.00, 11.50, 16.00 Новости
08.00 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
09.50, 10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
21.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
23.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
03.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.50 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «72 ЧАСА». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучает влюбленных...
01.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
04.20 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 На ножах. Санкт-Петербург. Проспект. (16+)
07.10 На ножах. Краснодар. China Mama. (16+)
08.20 Умнее всех. (12+)
09.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.50, 14.50 Битва шефов. (16+)
19.00, 21.40 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.30 Как люди живут. Конго. (16+)
Как люди живут от Антарктиды до Исландии? Тревел-проект журналиста Атона Лядова, в котором он покажет, как на самом деле живут люди в разных уголках планеты.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. Зеленоград. Кроветка. (16+)
03.10 На ножах. Саранск. Прокофий. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.15 Моя-твоя еда. (0+)
05.45 Супермама. (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.40 Бывшие 2.0. (16+)
Реалити, которое склеит разбитые сердца!
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.00 Земля: Крушение империи. (12+)
04.00 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
04.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
05.20 Сквозь времена. (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.25 Элемент познания. (12+)
06.55 Северный морской путь. (16+)
08.00 Римские инженеры. (12+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.25 Книжные аллеи. (12+)
10.55, 23.00 Семь дней истории. (12+)
11.00, 14.55, 19.05 Забытые войны России. (16+)
12.00 Рассекреченные материалы. (16+)
12.55 Историограф. (12+)
13.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
14.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Историада. (12+)
16.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
20.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
20.45 Их называли русскими. Самый дальний фронт. (12+)
22.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
23.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Эра танков: Блицкриг. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
08.15, 09.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
10.00, 10.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
11.40 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
12.40, 03.45 Челюскин. Задание императора. (16+)
13.35 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
14.20 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)
15.15, 16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
16.40, 17.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.20, 19.10 Амазонки. (16+)
20.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
21.05 Человеческие зоопарки. (16+)
22.00 Эра танков: Закат танков. (16+)
22.50 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
23.50, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)
01.20, 02.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.55 Во имя справедливости. (16+)
04.35 Родовые проклятия. (16+)
05.05 Эра танков: Мир в броне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
06.55 Война и мир Александра I. (12+)
07.55 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)
08.45, 09.40, 20.10, 21.05 Игры империй. (16+)
10.35 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
11.25, 11.35, 22.40, 22.55 Архивные тайны. (12+)
11.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
12.45 Жизнь римского легионера. (12+)
13.45 Вожди народов. (12+)
14.35 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
15.35 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
16.25 Неандерталец. Первый художник. (12+)
17.25 Проклятие клана Онассисов. (12+)
18.15 Мегалиты древности. (12+)
19.15 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
21.55 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
23.10 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
00.10 Русские тайны. XX век. (16+)
01.00 И зазвучала музыка. (12+)
01.55 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.25 Фитоаптека с Мариной Рыкальной. (12+)
06.25, 06.40, 03.50, 04.05 Цветочек. (12+)
06.55, 07.05 Огород круглый год. (12+)
07.20 Моя крепость. (12+)
07.50, 05.10 Милости просим. (12+)
08.20, 05.35 Частный сектор. (16+)
08.50 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
09.20, 09.35 Букварь дачника. (12+)
09.55 История усадеб. (12+)
10.25 Умная стройка. (12+)
10.55 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
11.25, 22.55 Сельский туризм. (12+)
12.00, 12.15, 15.55, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35, 13.05, 14.55, 15.25, 21.55, 22.25 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
13.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.10, 21.10 Муж на час. (12+)
14.40, 21.40 Ухоженцы. (12+)
16.25, 16.40, 23.25, 23.40 Природа бутерброда. (12+)
17.00, 23.55 Цветники. (12+)
17.30, 00.20 Идеальный сад. (12+)
18.00, 00.50 Всё срастётся. (12+)
18.25, 01.15 Искатели приключений. (12+)
19.30, 02.05 Переделки на участке. (12+)
20.10, 02.35 Сокровища усадеб. (16+)
20.40, 03.00 Сельские профессии. (12+)
01.40, 01.55 Цветик-семицветик. (12+)
04.20 Агротуризм. (12+)
04.45 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 02.35, 03.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
06.55, 11.40, 15.30, 18.00, 23.10, 04.00 О главном. (16+)
07.00, 12.55, 18.25, 23.45, 03.25 К сезону готов. (16+)
07.05, 13.00, 03.30 Будет клёво. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Самбо. Международные соревнования «Лига боевого самбо». Трансляция из Москвы. (16+)
- 07.35** «Стадион». Документальный фильм. (6+)
- 08.20, 20.50, 01.40** «Страна спортивная». (12+)
- 08.40** Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мера» (Сербия) - «Парма» (Пермский край). Трансляция из Сербии. (6+)
- 10.30** «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)
- 11.00, 13.05, 16.20, 19.30** Новости. (0+)
- 11.05, 03.10** Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ-фристайл-флэт. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.45** «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
- 13.10, 21.05** «Вы это видели». (12+)
- 14.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 15.35** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00, 22.20** «Небесная гравия». (6+)
- 16.25** Дзюдо. «Битва городов». Прямая трансляция из Сириуса
- 18.10** «Лица страны. Ольга Фаткулина». (12+)
- 18.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 19.00** «Вид сверху». (12+)
- 19.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.50** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
- 01.55** «Человек из футбола». (12+)
- 02.25** «Битва роботов. Код мечты». Документальный фильм. (12+)
- 04.50** «Стадион». Документальный фильм. (6+)
- 05.30** «Это футбол!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Русский чарт. (16+)
- 07.00** Музэнерго. (16+)
- 08.10** Топ чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 09.00** Love Radio чат. (16+)
- 10.00** Народный микрофон. (16+)
- 11.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30** Без кутюр. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.30** Очень караоке. (16+)
- 14.00** Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.00** Народное диско. (16+)
- 22.00** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 06.45** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 07.00** «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 07.15** «Простоквашино». (0+)
- 08.05, 13.10, 19.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 14.30, 00.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 22.15, 02.00** «Барбоскины». (0+)
- 11.50** «Бумажки». (0+)
- 14.15** «Сказочные дракончики». (6+)
- 15.30** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00** Время малышей. «Чик-Чирикано» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10, 18.45** «Буба». (6+)
- 18.30** «Буба Шоу». (0+)
- 20.30** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Песенки с Совёноком ХопХоп». (0+)
- 05.35** «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.50** «Царевны». (0+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30** «Соня и Лёня». (6+)
- 17.00** О! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- Школьник Сеня и Баба Яга спасают сказочный лес.
- 18.25** «Мультителки. Шоу». (0+)
- Музыкальные клипы на любимые детские песни.
- 18.30** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 23.30** «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00** «Смешарики». (0+)
- 02.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.40** «Лунтик». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 10.45** «Студия Каляки-Маяки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 11.15** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.25** «Фееринки». (0+)
- Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир.
- 12.10** «Это супер!» (0+)
- 12.20** «Фееринки». (0+)
- 13.10** «Тобот». (6+)
- 13.35** «Отважные дракончики». (6+)
- 14.05** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
- Телеканал «Карусель» с нами уже 15 лет! В честь дня рождения его эфире появилась программа «Большое Шоу!» В ней ребята отвечают на вопросы, связанные с «Каруселью», и получают награды. Подробностями поделится ведущий «Большого Шоу!» В гостях у Саши и Маши - Профессор Ипки!
- 14.40** «Луддвилль». (0+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Три кота». (0+)
- 22.35** «Русалочки: Морская магия». (6+)
- Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством!
- 23.00** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.35** «Цветяшки!» (0+)

Детский мир

- 06.00, 09.25, 12.00, 16.05, 18.00, 21.25, 00.00** «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.25, 12.25, 18.25, 00.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

- 06.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.30** «Царевны». (0+)
- На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники! Да-да, волшебникам тоже надо учиться и развивать своё мастерство. А помогает им в этом непостоянном Кошеч Бессмертный.
- 17.30** «Соня из Тоствилля». (0+)
- 18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.05** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.00** «Снегозавр». (12+)
- 23.00** «Одеялко». (0+)
- 23.05** «Бельчонок и санки». (0+)
- 23.10** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Крутисы». (6+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 07.30** Утро на СПАС. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
- 14.15** День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 14.50** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- СССР, 1966 г. В ролях: Юрий Саранцев, Клара Лучко, Евгений Ташков, Владимир Балашов
- 16.35** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина
- 18.20** Вечер на СПАС (с сурдопереводами). (0+)
- 19.20** Следы империи. (12+)
- 20.55** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 22.00** День Ангела: Святой Амвросий Медиоланский. (0+)
- 22.30** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 23.30, 00.00, 00.30, 01.00** Поле битвы. (16+)
- 01.30** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 02.25** День Ангела: Святой Амвросий Медиоланский. (0+)
- 02.55** Батюшка Ипполит. (0+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Святителя Николая, архиепископа
Мир Ликийских и чудотворца.



Рождественский пост.

«Если любишь спокойную жизнь, не входи в круг тех, у которых вся забота о суетностях, и если случайно попадешь в среду их, будь таков, как бы тебя там не было».

Прп. Антоний Великий

Медведи – одни из самых удивительных и легко узнаваемых животных на Земле. Их можно встретить в самых различных регионах – от ледяных просторов Арктики до густых тропических лесов. Наша викторина – о медведях.

Почему медведи косолапые?

1 Белый медведь – крупнейший хищник суши. Вес самого крупного обнаруженного белого медведя составил 1002 килограмма при росте 3,4 метра. При этом белые медведи являются отличными пловцами. Этот факт отмечен даже в латинском названии их вида – «Ursus maritimus», то есть «медведь морской». Однако у народов Севера есть свои названия белого медведя. Например, у эскимосов он зовётся «нанук». А как называют белого медведя на чукотском?

а) «Умка». б) «Урса». в) «Баавгай».

2 Медведь-губач – самый необычный медведь. Он обитает в Индии, Бангладеш и Шри-Ланке. Для добычи пищи животное использует свои вытянутые губы. Как вакуумный насос, он вытягивает насекомых из труднодоступных мест. Любимыми лакомствами губача являются муравьи, термиты и дикие пчёлы. Особо густая, плотная и жёсткая шерсть на голове, загривке и плечах защищает медведя от укусов. Также он может произвольно закрывать ноздревые проходы, чтобы туда не попали насекомые. Какая ещё особенность есть у медведя-губача?

а) Нет двух верхних резцов. б) Мигательная перепонка (третье веко). в) По шесть пальцев на лапах.



3 Медведей часто называют косолапыми. При ходьбе они действительно слегка выворачивают пятку наружу для большей устойчивости и опираются либо на две левые лапы, либо на две правые. Из-за этого создаётся впечатление, что животное переваливается. Но неуклюжесть медведей обманчива. При возникновении опасности они очень легко пускаются в галоп. Какую скорость может развить бегущий медведь?

а) 20 км/ч. б) 30 км/ч. в) 40 км/ч.

4 Медвежья спячка – уникальный процесс. Во время зимней спячки у них замедляется сердцебиение, а температура тела снижается, что позволяет экономить энергию. В пору зимней спячки все отходы жизнедеятельности в организме медведя проходят повторную обработку и превращаются в ценные белки, необходимые ему для существования. Прямую кишку закрывает плотная пробка, состоящая из хвоя, спрессованной травы и шерсти. Она удаляется после выхода животного из берлоги. А какой из медведей не впадает в спячку?

а) Черный медведь (барибал). б) Гималайский медведь. в) Панда.

5 Образ медведя часто используется в кино. Например, в фильме Марка Захарова «Обыкновенное чудо» (1978 г.). По сюжету, много лет назад Волшебник придумал «сказку на оборот»: превратил медведя в человека и решил, что тот вернётся в исходное состояние, когда в него влюбится принцесса и поцелует его. Фильм запомнился зрителям не только драматическим сюжетом, но и искромётными фразами. Кому из героев принадлежит высказывание: «Сегодня я буду кутить. Весело, добродушно, со всякими необходимыми выходками...»?

а) Медведь (Александр Абдулов). б) Король (Евгений Леонов). в) Министр-администратор (Андрей Миронов).

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p>	 <p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p>	 <p>14.55 Рассказы из русской истории.</p>	 <p>09.30 «ПроСТО кухня». (12+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Его звали Майор Вихрь». (16+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.05 «Ким Филби. «Тайная война». (16+)</p> <p>15.00 «СЕМНАДЦАТЬ МИГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)</p> <p>22.45 «Вся жизнь - игра». К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова». (12+)</p> <p>23.40 «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА». (18+)</p> <p>01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Николай Иванов. Женя - ведущий специалист в маркетинговом агентстве, карьеристка до мозга костей. Зависит от мужчины - не в её характере. Жизнь героини распланирована на годы вперёд, и для семьи в ней места нет. Всё меняется, когда у Жени неожиданно появляется ребёнок! Её сестра попадает в аварию, а бывший муж сестры, футболист Толик, срочно уезжает на сборы.</p> <p>00.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)</p>	<p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.10 «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ». (16+)</p> <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>13.15 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 «ДИКАРКА». (16+)</p> <p>17.15 «ДИКАРКА-2». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.35 События</p> <p>23.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)</p> <p>00.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)</p> <p>01.05 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)</p> <p>02.40 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)</p> <p>03.20 «Актёрские драмы. По своим правилам». (16+)</p> <p>04.00 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)</p> <p>04.40 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+)</p>	<p>04.45 «ВО ТЬМЕ». (12+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.25 «Смотр». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>5 видов рождественской и новогодней выпечки! Что пекут на Рождество и Новый год в разных регионах России и по всему миру: в новом выпуске «Живой еды» команда программы отправится в сладкое путешествие.</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Сатья». (16+)</p> <p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>21.20 «Браво! Бис!» (12+)</p> <p>00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)</p> <p>00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)</p> <p>02.15 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.10 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)</p>	<p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 «Мультфильмы»</p> <p>08.05 «ПОВОД»</p> <p>10.15 Больше, чем любовь</p> <p>10.55 «КО МНЕ, МУХТАР!»</p> <p>12.15 Эрмитаж</p> <p>12.40 «Земля людей»</p> <p>13.10 «Мой друг Артём»</p> <p>13.55, 01.35 «4 сезона в королевстве большой панды»</p> <p>14.55 Рассказы из русской истории</p> <p>Владимир Мединский. «Декабристы». Мыслители, мечтатели или революционеры-экстремисты? Как из офицерских клубов по интересам возникло общественное движение, которое мы сегодня собираем называем «декабристы»? Какова эволюция этого движения, какие идейные ориентиры оно имело и какие организационные формы принимало?</p> <p>16.00 «Святитель Николай Мирликийский»</p> <p>17.00 Линия жизни</p> <p>17.50 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Большая опера. Гала-концерт. Трансляция из БЗК</p> <p>22.00 Агора</p> <p>23.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником</p> <p>23.45 «ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ»</p> <p>02.30 Мультфильмы для взрослых</p>	<p>06.00 «Уральские пельмешки». (16+)</p> <p>07.10 «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>07.40 «Катак. Ледниковый побег». (6+)</p> <p>09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)</p> <p>11.00 Премьера! «Усатые факты». (16+)</p> <p>12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)</p> <p>Норвегия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Вебьёрн Энгер, Элли Харбо, Мадс Сьёггд Петтерсен. Согласно легенде король должен выдать замуж свою дочь до её восемнадцатилетия. Если этого не произойдёт, принцессу заберёт тролль.</p> <p>14.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)</p> <p>16.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)</p> <p>18.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>20.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>Германия - Франция, 2002 г. Комедия. В ролях: Жерар Депардьё, Кристиан Клавье, Жамель Деббуз.</p> <p>23.00 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)</p> <p>01.05 «SUPERАЛИБИ». (18+)</p> <p>02.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)</p> <p>03.50 «КУХНЯ». (12+)</p>
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p> <p>07.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)</p> <p>09.00 Страна советов. (16+)</p> <p>09.30 «Стройнадзор». (16+)</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p> <p>12.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)</p> <p>15.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p> <p>18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>22.10 «ФИЛИН-3». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Главное. (16+)</p> <p>01.05 Светская хроника. (16+)</p> <p>02.05 «ФИЛИН-2». (16+)</p>	<p>04.55 «СХВАТКА». (12+)</p> <p>06.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)</p> <p>09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня». (16+)</p> <p>09.15 «Второе мнение». (12+)</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)</p> <p>10.35 «Не факт!» (12+)</p> <p>11.05 «Мужики». (16+)</p> <p>11.35 «Легенды искусства». (12+)</p> <p>12.30 «Любовь на линии огня». (16+)</p> <p>13.15 «Часовые памяти. Беларусь». (16+)</p> <p>14.15 «СМЕРШ». (16+)</p> <p>19.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». (16+)</p> <p>00.40 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)</p>	<p>06.00 «В поисках Пушкина...»</p> <p>06.45 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». (12+)</p> <p>08.30, 17.00 Пёстрый мир.</p> <p>09.00, 15.50 «Календарь».</p> <p>09.30, 12.05 «ДЕСЯТЬ НЕ-ГРИТЯТ». (12+)</p> <p>12.00, 15.00, 19.00 Новости</p> <p>12.45 «Открывая Россию».</p> <p>13.10 «Почитаем!» (16+)</p> <p>13.25 «Преодоление». (16+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>15.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно».</p> <p>17.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)</p> <p>22.05 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)</p> <p>23.45 «ПОДБРОСЫ». (18+)</p>	<p>06.00, 07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.35, 11.35, 20.35, 00.35, 01.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>10.25, 18.25 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>12.30, 16.30, 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>13.35 «Шоу проверка». (12+)</p> <p>14.15, 23.15 «Сити». (12+)</p> <p>15.20 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)</p> <p>15.35, 19.35 «20 минут». (12+)</p> <p>17.35 «Построено в Москве». (12+)</p> <p>21.25 «Откройте, Давид». (12+)</p>	<p>05.00 «Поездка со вкусом».</p> <p>05.30 «Прогулка». (12+)</p> <p>06.00 «Суперферма 360».</p> <p>06.30 «Всё просто!» (12+)</p> <p>07.00 «ИнДизайн». (12+)</p> <p>07.30 «Сделано в России».</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.00 «Погода 360». (6+)</p> <p>09.10 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>10.10 «Семейный маршрут».</p> <p>11.05 «Гостеприимство».</p> <p>12.00, 20.00 «Новости 360».</p> <p>12.30 «Зима в Подмосковье».</p> <p>12.55 «За МКАДром». (12+)</p> <p>13.55 «Последний день».</p> <p>14.35 «Русские. XXI век». (12+)</p> <p>15.30, 21.30 «Армагеддон».</p> <p>18.00 «Ламповый вечер».</p> <p>18.30 «Диванная экономика».</p> <p>19.00 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)</p> <p>19.10 «Проверка боем». (16+)</p> <p>19.45 «ЧП 360». (16+)</p> <p>20.30 «Жизнь в коробке».</p> <p>21.00 «Что происходит?»</p> <p>22.15, 23.30 «Шестое чувство».</p> <p>23.15 «Криминальный обег».</p>	<p>05.25, 08.10, 12.50, 22.15, 00.45 «Новости дня». (16+)</p> <p>05.35, 06.00, 06.25, 07.15 «Энциклопедия». (16+)</p> <p>06.15, 02.20 «Моя Москва».</p> <p>06.50 «Город без окраин».</p> <p>07.45, 03.15 «Москва на все времена». (16+)</p> <p>08.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)</p> <p>10.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>12.20 «Звёзды советского экрана». (16+)</p> <p>13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</p> <p>17.25 «СОТРУДНИК ЧК». (16+)</p> <p>19.05 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (16+)</p> <p>20.50 «ПЕРЕХВАТ». (16+)</p> <p>22.30 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)</p> <p>00.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Доброэфир». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (18+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 10.30 Утилизатор. (16+)	 08.30 Новости	 09.40 Уютное утро. (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 17.55 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Доброэфир». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ДЫШИ!». (16+) 21.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 23.15 «Победители». (16+) 00.45 «БОМБАРДИРОВКА». (18+) 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? 21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Женский стендап». (18+) 04.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+) 12.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) В 476 году нашей эры Рим пал под натиском варваров. Двенадцатилетний Ромул Август, последний император Римской Империи, вместе со своим учителем Амвросием заключён в темницу на острове Капри. 14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+) 17.00 «ВИКИНГИ». (16+) 19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 21.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+) 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.45 Автоблог Че! (16+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. 20.00 «+100500». (16+) 21.30 Офисные фениксы. (16+) 21.35 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 02.00 Большой кэш. (16+) 03.30 Утилизатор. (16+) 05.30 Утилизатор. (12+)	06.00 Профес. бокс. (16+) 07.00, 08.30 Новости 07.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 08.35, 10.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр. 09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 11.50 Лыжная страна 12.20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр. 14.55 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр. 19.50 Футбол. «Лацио» - «Кремонезе». Пр.тр. 22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Севилья». Чемпионат Испании. Пр.тр. 02.00 Бобслей. (6+) 03.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 09.40 Уютное утро. (16+) 10.10 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+) Успешный ландшафтный дизайнер Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый масштабный проект обещает открыть девушке карьерные перспективы, о которых она давно мечтала. Но вскоре Екатерина узнаёт, что у неё серьезная болезнь. 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) 23.20 «ТЫ МОЙ». (16+) Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. 02.50 «Брачные аферисты». (16+) 04.30 «Хочу замуж!». (16+) 05.15 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)			

ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

✓ Крупные денежные выплаты

✓ Оплата коммунальных услуг

✓ Помощь в быту, уход, забота

8-495-222-30-60

центрренты.рф

звоните!

Работаем с 2001 г. по адресу: м. Тульская, Гамсоновский переулок, дом 2, строение 1

Плательщик ренты – ООО «ЮрКонсалт», ОГРН: 1197746732358. Реклама

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «**MARAFFON**» (**МАРАФОН**)). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

консультируйтесь с лучшими специалистами по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

12 000 руб.

7 500 руб.

РЕКЛАМА

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Афорист ... Прутков. 2. Южное вечнозеленое дерево с плотной и тяжелой древесиной. 3. «Песня» листьев на ветру. 4. Философ, муж сварливой Ксантиппы. 5. Ткань из шерсти и звезда Близнецов. 6. Пробел в начале строки. 7. Класс, покидающий школу навсегда. 8. И кешью, и фи-ташки. 9. Крепление стекла в деревянной оконной раме. 10. Слово, открывающее двери явки. 11. Долбежный инструмент плотника. 12. Горный массив на Балканском полуострове, большая часть которого находится в Болгарии, а меньшая - в Греции. 13. Европейцы с берегов Балатона. 14. Боль в животе, рожденная сильным смехом. 15. «Осадки» на дне чайника. 16. Корыто для стирки белья. 17. Повседневная жизнь как она есть. 18. Робот, похожий на человека. 19. Металл чемпионских медалей. 20. Слад-

кий продукт из крахмала. 21. «Шляпа» на границе двух Америк. 22. Большой, громоздкий агрегат. 23. Атолл - «тезка» крошечного купальника. 24. Комочки теста в курином бульоне. 25. Колумбийский столный град. 26. Сильный вред устами фольклориста. 27. Город, где родились Пикассо и Бандерас. 28. Щеки древнерусской красавицы. 29. Поэт, обучавший Незнайку. 30. Африканская страна у озера Виктория. 31. Древнеримские хроники.

Ответы: 1. Козыма, 2. Самшит, 3. Шелест, 4. Сократ, 5. Кастор, 6. Отступ, 7. Выпуск, 8. Язык, 9. Дюпонт, 10. Дюпонт, 11. Дюпонт, 12. Дюпонт, 13. Дюпонт, 14. Кольца, 15. Накипь, 16. Лоуха, 17. Обиход, 18. Кибор, 19. Дюпонт, 20. Дюпонт, 21. Панама, 22. Машина, 23. Бикини, 24. Клепки, 25. Золото, 26. Паруба, 27. Малага, 28. Малага, 29. Ланиты, 30. Уганда, 31. Ланиты.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
09.35 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
11.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
12.45 «12 СТУЛЕВ». (16+)
18.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Комедийный. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
01.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
02.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
04.10 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)
05.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

07.00 «СКРЫЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
09.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
14.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г.
20.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
23.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
01.15 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
02.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
04.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
15.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
17.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.35 «ТАРАС БУЛБЫ». (16+)
21.55 «СЛУГА ГОСУДАРЬЕВ». (16+)
00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.50 «9 СЕКУНД». (12+)
05.15 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)
08.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
10.30 «STARPERCY». (16+)
12.05 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
13.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.25 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
17.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
19.00 «АНТИГАНГ». (16+)
20.35 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
22.15 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
Криминальный триллер, США, 2007 г.
23.50 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
Боевик, США, Австралия, Китай, 2022 г.
01.35 «ФЛЕШБЭК». (16+)
Боевик, США, 2022 г.
03.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «КИН». (18+)
01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.30 «ДЖОЙКА». (16+)
06.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2020 г.
07.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.50 «РИДДИК». (16+)
11.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
13.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
16.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
22.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ТРЕНЕР». (16+)
09.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
12.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)
14.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.10 «ТРЕНЕР». (16+)
04.25 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
05.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «SUPERHЯНЬ». (18+)
03.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
04.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
06.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
08.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
11.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМУРНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
12.55 «БАТЯ». (16+)
14.25 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
16.05 «МАЛЫДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
Комедия, США, 2007 г.
23.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2010 г.

ДОМ КИНО

05.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.35 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
06.55 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.25 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
21.30 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный, Гарик Сукачев, Дмитрий Калинин, Оскар Кучера
23.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Павел Воля, Надежда Сысоева, Виталий Хавев, Мария Пирогова, Павел Ворожцов
00.50 «ДУБЛЕР». (16+)
02.10 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
03.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
10.05 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2014 г. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Мерзликин, Ирина Пегова
13.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Игорь Петренко, Валентина Ляпина, Виталий Корниенко, Андрей Смоляков, Анатолий Кот, Любовь Толкалина
21.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
2018 г. В ролях: Александр Попов, Клавдия Дрозд, Анастасия Филандра, Наталья Калатай
00.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
01.55 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
03.25 «МЕТЕЛЬ». (16+)

CINEMA

06.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
08.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
10.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
12.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
16.00 «ТАКСИ». (16+)
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
20.25 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
00.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
02.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.00 «КОД 355». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «КОНТРАБАНДА». (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
03.45 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
05.15 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
06.50, 07.45, 08.45, 09.45, 10.40, 11.40 «КРОТ». (16+)
12.40 «ЗОРРО». (16+)
14.55 «БЛЕФ». (16+)
17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
21.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАКИ». (16+)
Драма, Россия, 1992 г.
23.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.

РЕТРО

06.20, 17.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
07.30 «Маугли». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
10.35, 23.35 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+)
12.55 «Верное средство». Мультфильм. (16+)
13.10, 05.15 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+)
16.05 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)
19.00, 01.00 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
20.40, 02.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
03.35 «Маугли». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
19.40 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.00 На ногах. (16+)
23.10, 00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузев, Ксения Энтеллис, Екатерина Волкова
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯЙН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
15.00, 23.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
07.00 «АЗИАТ». (18+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев продолжает действовать через Смольскую и перенаправляет ей компромат на Локтева. Полномарёва ждёт приятный сюрприз. У «Медведей» неожиданная аудиторская проверка, Казанцев пытается разобраться в, чём дело.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.45 Ясновидящая. (16+)
02.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Юля приносит ребятам гонорар за выступление. Романовский сообщает «Ранеткам» плохие новости.
03.50 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)
16.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, Чехия, 2006 г.
20.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
22.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
00.35 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
02.40 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)
04.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 07.40, 04.50 Мультфильмы. (12+)
05.25 Все, как у людей. (6+)
05.50 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.05 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.50, 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.15, 18.15 «ДИНОЗАВР-2». (16+)
Сериал. Остроужетная комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Андрей Смирнов, Евгений Миллер, Александр Панкратов-Черный
00.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
01.50 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (16+)
03.10 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
04.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
07.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
09.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
12.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
15.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
17.00 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г. Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. В опасном пути им предстоит столкнуться не только с засадами террористов и жестокими боями, но и с личными непримиримыми разногласиями.
21.30 «БРАТ». (16+)
23.10 «БРАТ-2». (16+)
01.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
03.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Белая амазонка. Фильмины. (16+)
07.30 Белая амазонка. Мавритания и Непал. (16+)
08.30 Тонкий вкус. (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
18.40 Чёрный список. На кухне. Сочи. MacGregor's. (16+)
19.40 Чёрный список. На кухне. Сочи. Plants & Friends. (16+)
20.40 Чёрный список. На кухне. Домодедово. Мёд. (16+)
21.40 Чёрный список. На кухне. Сочи. Сармат. (16+)
01.00 Как люди живут. Конго. Часть 2. (16+)
02.00 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 На ножках. Курск. Эли S. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 Супермама. (16+)
08.15 Мама в 16. (16+)
09.50 Чадо из ада. (12+)
13.00 Маленький сынок. (16+)
16.05 Мама в 16. (16+)
19.30 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.30 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
01.20 Сквозь времена. (12+)
02.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.25 Элемент познания. (12+)
02.55 Северный морской путь. (16+)
04.00 Римские инженеры. (12+)
04.50 Русь изначальная. (12+)
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
06.25 Книжные аллеи. (12+)
06.55, 19.00 Семь дней истории. (12+)
07.00, 10.55, 15.05 Забытые войны России. (12+)
08.00 Рассекреченные материалы. (16+)
08.55 Историограф. (12+)
09.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
14.05 Операция «Украина». Американский кат. (16+)
16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
16.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
18.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
20.00, 21.00, 22.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
23.05 Земля: Пакт. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История вещей. (16+)
06.30 Помпей: истоки. (12+)
07.20, 08.10 Амазонки. (16+)
09.00, 09.45, 10.25, 11.10, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.35 Бернард Мейерхофф, великий мошенник. (16+)
13.30 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
14.25 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
15.15 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
16.05 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
17.00 Королевские мушкетеры. (16+)
17.55 Рождение роскоши. (12+)
18.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
19.55 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
20.20 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
20.50 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)
21.15 Эйфель: война башен. (16+)
22.15 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+)
23.10 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
00.00, 00.55, 01.50 История автомобилей. (16+)
02.45 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
03.35, 04.25, 05.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.45 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
06.55, 17.25, 03.35 Русские тайны. XX век. Тайная жизнь политбюро. (12+)
07.45, 18.20, 04.20 Писцы древнего Египта. (12+)
08.50, 19.20, 05.15 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
09.40, 20.10 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
Они хотели вырваться за рамки классической живописи и протестовали против закостенелого академизма своей эпохи. Клод Моне, Эдгар Дега, Поль Сезанн, Берт Моризо, Камилль Писсарро, Альфред Сислей, Пьер Огюст Ренуар.
10.40, 21.10 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
11.25, 21.55 Мегаполисы древности. Персеполь. Мания величия. (12+)
12.30, 22.55 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
13.20, 23.45 Игры империй. Брутальные кельты. (16+)
14.15, 00.40 Игры империй. Ацтеки. Война в Новом Свете. (16+)
15.10, 01.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
16.00, 02.15 Архивные тайны. XX съезд КПСС. (12+)
16.10, 02.30 Архивные тайны. Освоение целины. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.25, 20.05, 23.10, 00.05, 02.40 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 16.00, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 00.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.50, 01.25 Муж на час. (12+)
08.20, 08.35, 15.10, 03.35 Природа бутерброда. (12+)
08.55 Сельский туризм. (12+)
09.55, 10.10, 17.00, 17.15, 23.35, 23.50 Цветсовет. (12+)
10.25, 03.05 Цветники. (12+)
11.00, 03.45 Идеальный сад. (12+)
11.25, 11.40, 20.35, 20.50, 00.55, 01.10 Букварь дачника. (12+)
12.30, 04.15 Все срastётся. (12+)
13.00 Сад в радость. (12+)
13.30, 13.45, 18.30, 18.45, 02.15, 02.30 Сухоцветы. (12+)
14.05, 05.30 Переделки на участке. (12+)
14.40 Сокровища усадеб. (16+)
15.25 Сельские профессии. (12+)
16.25 Фитоаптека. (12+)
17.30 Сад своими руками. (12+)
18.00 Милости просим. (12+)
19.20 Огород круглый год. (12+)
19.35 Частный сектор. (16+)
21.05 История усадеб. (12+)
21.35 Умная стройка. (12+)
22.05 Огород от курток. (12+)
22.40 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
01.50 Обнови свой сад. (12+)
04.40, 04.50 Лучки и Пучки. (12+)
05.05 Искатели приключений. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Дзюдо. «Битва городов». (12+)
07.25 «Небесная грация». (6+)
07.45 «Человек из футбола». (12+)
08.20 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (6+)
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 16.20, 19.50 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) – «Звезда» (Московская область). Прямая трансляция
14.35, 16.00 «Страна спортивная». (12+)
14.50, 22.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Чайковского. (6+)

16.25, 21.55 «Сюрпляс». (12+)
16.55 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо – Ак Барс» (Казань) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Калининграда
18.55 «Вы это видели». (12+)
19.55 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция из Калининграда
22.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
23.55 Лыжная страна. (12+)
00.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Ижевска. (6+)
02.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. (6+)
04.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
05.30 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Очень караоке. (16+)

13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Ultimate – «Прасковья». (16+)
16.00 От пленки до нейронки: мутация клипов. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
22.10 Dance чарт. (16+)
23.15 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
11.00 «Умка». (0+)
19.00, 23.00, 03.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны.
07.30, 15.30, 23.30 «Крепость: щитом и мечом». (12+)
08.50, 16.50, 00.50 «Садко». (12+)
Хоть беги, хоть не беги, а от любви нигде не скрыться. Ни в палатах новгородского князя, ни на дне морском. Особенно, если зовут тебя Садко, и ты симпатичный веселый парень. К тому же, на гуслях играть мастак. Вот только за настоящую любовь еще и повоювать придется. Да не с кем-нибудь, а с подводной ведьмой Барракудой. Но любовь все равно победит. Вот увидите!
10.20, 18.20, 02.20 «Волки и овцы бе-е-е-зумное превращение». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «Робокор Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.30 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Ученого кота продолжатся!
16.10 «Мой музей». (0+)
16.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
Холодная зима в тридевятом царстве уж очень затянулась, жители замерзли и заскукали. Но ближе к весне Кот Ученый, который раньше пел только для удовольствия, решил стать настоящей звездой и принять участие в важном песенном конкурсе, который состоится в Тринадцатом царстве.
22.50 «Соня и Лёня». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Борода». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папакот – работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – веселычак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультикспорттивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.
22.30 «Три кота». (0+)
01.05 «Крутисы». (6+)
02.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Лунтик», «Пластилинка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-Чирикино». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». К юбилею канала «Карусель». (0+)
Мария Зинченко и котлеты с брокколи. У телеканала Карусель юбилей! 15 лет в эфире. Мария и Антон приготовят румяные котлетки с брокколи. А ещё будут говорить о театре, стихах, любимых мультфильмах и программах!
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей – чудо-растениях.
12.00 «Семья на ура!». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
14.15 «Чемпионы». (6+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.10 «Геройчики». (0+)
17.45 «Ум и Хрум». (0+)
19.45 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
Рома готовится представить на школьном конкурсе свой космический корабль. В это же время геройчики спасают маленького котёнка по имени Пушистик, который убежал от пиратов. Геройчики тепло и радушно принимают нового друга в свой дом, только Бублик относится к новенькому с подозрением и не разделяет всеобщего восторга. И чуть не обмануло Бублика, Пушистик действительно пришёл к геройчикам не просто так... Какой секрет хранит Пушистик? Тот ли он, за кого себя выдаёт? И почему его внимание так сильно привлекает Ромин звездолёт?
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Простоквашино». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.35 «Малышарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

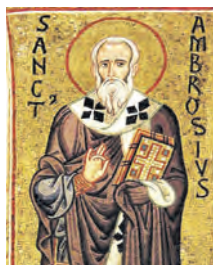
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)
05.55 «ЗИМОРОДОК». (6+)
СССР, 1972 г. В ролях: Александр Кузьмин, Ирина Нарбекова, Александр Самойлов, Владимир Самойлов, Глеб Стриженов
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Святые России. (6+)
11.05 Паломница. (12+)
12.15 День Ангела: Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.05 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)
15.10 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
СССР, 1988 г. В ролях: Георгий Бурков, Елена Майорова, Юрий Астафьев, Надежда Федосова
16.50 «ФРАНЦУЗ». (12+)
18.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
02.55 Токсичная война Украины. (16+)
03.25 Агафья и Сонечка. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмчч. Сергия, Михаила и Сергия пресвитеров, Никифора диакона и прмчч. Галлактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерский (Владимирский) иконы Божией Матери.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...Ничто так не угнетает и не возмущает душевного ока, как толпа житейских забот и рой пожеланий...»
Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 ДЕКАБРЯ
В 1905 году в Санкт-Петербурге состоялся премьеры балета «Щелкунчик».
19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.
20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году вышел указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.
В 1938 году Совет Народных Комиссаров СССР учредил трудовые книжки.
21 ДЕКАБРЯ
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.
В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.
В 1900 году, 125 лет назад, родился драматург Всеволод Вишневский.

В 1892 году в Санкт-Петербурге состоялась премьеры балета «Щелкунчик».
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.
В 1699 году вышел указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.
В 1938 году Совет Народных Комиссаров СССР учредил трудовые книжки.
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.
В 1913 году в газете был напечатан первый кроссворд.
В 1900 году, 125 лет назад, родился драматург Всеволод Вишневский.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Димитрий, Константин, Маргарита, Мария, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн, Николай, Феодор.
17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Екатерина, Иулиания, Кира.
18 ДЕКАБРЯ. Илия, Савва.
19 ДЕКАБРЯ. Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антоний, Василий, Михаил, Павел, Пётр.
21 ДЕКАБРЯ. Кирилл, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ Международный день чая
16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин
17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения ВС РФ ■ День образования Российской фельдъегерской связи ■ День атомного подводного флота России
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа ■ День подразделений собственной безопасности МВД России
19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки ФСБ РФ
20 ДЕКАБРЯ ■ День ФСБ ■ День риелтора в России
21 ДЕКАБРЯ ■ День зимнего солнцестояния

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо

15 декабря считается днем Аввакума. В этот день смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если **16 декабря**, в день Ивана Молчальника, под окном слышали чирикающие снегири, то ждали скорого потепления.
17 декабря называли днем Варвариных морозов и говаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад.
Пение снегири в Саввин день, **18 декабря**, сулило скорую выюгу, а с ней и снежные заносы.
Про **19 декабря**, день Николы Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то,

что Савва намостит» – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, настолько густая трава будет весной. В Амвросиев день, **20 декабря**, погоду на лето прогнозировали по снегу. Если в этот день шел мокрый снег – то жди дождливое лето.
21 декабря, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за погодой: солнечный морозный день без осадков pronostичил снежную и мягкую зиму.

– У меня теперь новый способ высыпаться.
– ???
– Ставлю будильник не на 7.00, а на 7.02, и к концу месяца у меня копится целый час сна.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (723). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 09.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 09.12.2025 г. Дата изготовления: 09.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 10.12.2025 г. Тираж 715 530. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3039. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 841 560. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ</div></div> <div><div><div>ПОВАРА НА КОЛЕСАХ</div></div><div>11.05 «Повара на колесах». (12+)</div></div>	<div><div>РОССИЯ 1</div><div>РОССИЯ</div></div> <div><div><div>Доктор Мясников</div></div><div>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</div></div>	<div><div>ТВЦ</div></div> <div><div><div>ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</div></div><div>10.55 Полезная программа. (6+)</div></div>	<div><div>НТВ</div></div> <div><div><div>ЧУДО ТЕХНИКИ</div></div><div>11.00 «Чудо техники». (12+)</div></div>	<div><div>РОССИЯ К</div><div>РОССИЯ К Культура</div></div> <div><div><div>Игорь Волгин</div></div><div>14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.</div></div>	<div><div>СТС</div><div>СТС</div></div> <div><div><div>Три кота</div></div><div>06.20 «Три кота». (0+)</div></div>
<div>06.00 Новости</div> <div>06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</div> <div>06.55 «Часовой». (12+)</div> <div>07.25 «Здоровье». (16+)</div> <div>08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)</div> <div>09.10 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)</div> <div>09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)</div> <div>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)</div> <div>10.15 Премьера. «Неукротимая пани Моника». (12+)</div> <div>11.05 «Повара на колесах». (12+)</div> <div>12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)</div> <div>13.10 «Видели видео?» (0+)</div> <div>14.05 Премьера. «Чудеса спасения». (12+)</div> <div>15.00 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (12+)</div> <div>16.45 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Произвольная программа. Пр.тр. Вечерние новости (с субтитрами)</div> <div>19.00 «Три аккорда». (16+)</div> <div>21.00 «Время»</div> <div>23.00 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения. (12+)</div> <div>00.40 «Горячий лёд». (0+)</div> <div>02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</div>	<div>05.00 «ЛЁД-2». (6+)</div> <div>07.20 «В кругу друзей»</div> <div>08.00 Местное время. Воскресенье</div> <div>08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым</div> <div>09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым</div> <div>10.10 Сто к одному</div> <div>11.00 Вести</div> <div>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</div> <div>В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица.</div> <div>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</div> <div>13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)</div> <div>14.00 Вести</div> <div>14.30 Вести. Местное время</div> <div>15.00 «Парад юмора». (16+)</div> <div>17.00 «Песни от всей души». (12+)</div> <div>18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»</div> <div>19.00 «Песни от всей души». (12+)</div> <div>20.00 Вести недели</div> <div>22.30 Москва. Кремль. Путин</div> <div>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</div> <div>01.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)</div>	<div>05.45 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!». (16+)</div> <div>07.15 «ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105». (16+)</div> <div>09.00 «ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА». (16+)</div> <div>10.55 Полезная программа. (6+)</div> <div>11.30 События</div> <div>11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)</div> <div>12.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)</div> <div>14.30 Московская неделя</div> <div>15.00 Хроники московского быта. (16+)</div> <div>15.55 «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках». (16+)</div> <div>16.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)</div> <div>17.35 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)</div> <div>21.10 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)</div> <div>00.35 События</div> <div>00.50 «Петровка, 38». (16+)</div> <div>01.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)</div> <div>03.55 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)</div> <div>04.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)</div> <div>05.00 Анекдот-клуб «Нехмырые люди». (16+)</div> <div>05.30 Московская неделя. (12+)</div>	<div>04.50 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+)</div> <div>06.40 «Центральное телевидение». (16+)</div> <div>08.00 «Сегодня»</div> <div>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</div> <div>10.00 «Сегодня»</div> <div>10.20 «Первая передача». (16+)</div> <div>11.00 «Чудо техники». (12+)</div> <div>Первая четверть XXI века - позади! В новом выпуске «Чуда техники» команда программы подведёт итоги за 25 лет: учёные перекроили гены, еду и здания печатают 3D-принтеры, роботы помогают на складах и в больницах во время операций и многое другое.</div> <div>12.00 «Дачный ответ». (0+)</div> <div>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</div> <div>14.00 «Однажды...» (16+)</div> <div>15.00 «Своя игра». (0+)</div> <div>16.00 «Сегодня»</div> <div>16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)</div> <div>17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)</div> <div>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</div> <div>19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»</div> <div>20.20 «Шоу Аватар». (12+)</div> <div>23.25 «Звезды сошлись». (16+)</div> <div>01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)</div> <div>04.20 ЧП. Расследование. (16+)</div>	<div>06.30 Мультфильмы</div> <div>07.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»</div> <div>09.00 «Лунные скитальцы»</div> <div>09.45 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»</div> <div>11.00 Театральная летопись</div> <div>11.50 Новости культуры. Спецвыпуск</div> <div>12.00 Ольга Аросева в спектакле Театра сатиры «Идеальное убийство». Постановка Андрея Житинкина. Запись 2010 года</div> <div>14.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»</div> <div>14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</div> <div>15.15 00.45 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС»</div> <div>16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»</div> <div>17.15 Пешком...</div> <div>Деревянные дома Москвы. Дерево - древнейший в наших краях строительный материал, который популярен и по сей день.</div> <div>17.40 Романтика романа</div> <div>18.35 «Современник Волчек»</div> <div>19.30 Новости культуры</div> <div>19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским</div> <div>20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!»</div> <div>21.50 «Воскресение». Спектакль Никиты Кобелева по мотивам романа Л. Н. Толстого</div> <div>02.00 «Искатели»</div> <div>02.50 «Кот, который умел петь»</div>	<div>06.00 «КУХНЯ». (12+)</div> <div>06.20 «Три кота». (0+)</div> <div>06.35 «Новогодний переполох». (0+)</div> <div>07.40 Премьера! «Суперниндзя. Финалисты». (16+)</div> <div>08.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)</div> <div>10.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)</div> <div>Франция, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Джимми Фэллон, Роберт де Ниро, Адам ЛеФевр.</div> <div>12.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)</div> <div>Франция, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Селена Гомес, Джимми Фэллон, Фредди Хаймор.</div> <div>Артур находится в радостном предвкушении новой встречи с обитателями страны минипутов. Между тем отец мальчика настаивает на скором отъезде, ведь каникулы у бабушки подходят к концу.</div> <div>14.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)</div> <div>17.00 Премьера! «Суперниндзя». (16+)</div> <div>21.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+)</div> <div>22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)</div> <div>00.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)</div> <div>02.05 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)</div> <div>03.35 «Киты: Стражи планеты». (6+)</div> <div>04.50 «КУХНЯ». (12+)</div>
<div><div>5</div><div>5-Й КАНАЛ</div></div> <div><div><div>ФИЛИН-2</div></div><div>05.00 «ФИЛИН-2». (16+)</div><div>05.35 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)</div><div>09.00 Фирменный рецепт. (12+)</div><div>09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)</div><div>11.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)</div><div>От информатора силовики узнают адрес перевалочного пункта наркоторговца Покера. Они ждут у склада, но тот не появляется. Зато Кречкова, Фомина и Зубкову начинают преследовать бандиты. Кажется, это месть Покера. Но так ли это? Три дня назад неизвестные ограбили сетевой ювелирный салон.</div><div>22.55 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)</div><div>03.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)</div></div>	<div><div>ЗВЕЗДА</div><div>ЗВЕЗДА</div></div> <div><div><div>СМЕРШ</div></div><div>05.05 «СМЕРШ». (16+)</div><div>09.00 «Новости недели». (16+)</div><div>09.25 «Служу России». (12+)</div><div>09.55 «Военная приемка». (12+)</div><div>10.40 «Легенды армии». (12+)</div><div>11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)</div><div>12.20 «Война миров». (16+)</div><div>13.10 «Код доступа». (12+)</div><div>14.00 «Улика из прошлого». (16+)</div><div>14.50 «Скрытые угрозы». (16+)</div><div>15.40 «Секретные материалы». (16+)</div><div>16.30 «Загадки века». (12+)</div><div>17.20 «Спецрепортаж». (16+)</div><div>18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)</div><div>19.40 «Легенды советского сыска». (16+)</div><div>23.00 «Фетисов». (12+)</div><div>23.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)</div><div>02.05 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)</div></div>	<div><div>ОТР</div><div>ОТР</div></div> <div><div><div>В поисках Пушкина</div></div><div>06.00 «В поисках Пушкина...»</div><div>06.45 «От прав к возможностям». (12+)</div><div>07.00 01.45 «ПОЕЗД МИЛОСЕРДИЯ». (12+)</div><div>08.30, 17.00 Пёстрый мир.</div><div>09.00, 16.00 «Календарь».</div><div>09.30, 16.00 Всё по-взрослому</div><div>10.30 «На приёме у главного врача» (16+)</div><div>11.25 12.05 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</div><div>12.00, 15.00, 19.00 Новости</div><div>14.05 «Большая страна». (12+)</div><div>15.05 «Моя история». (16+)</div><div>16.30 «Свет и тени». (16+)</div><div>17.30 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)</div><div>19.15 «Клуб главредов». (16+)</div><div>20.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (12+)</div><div>21.40 «ЧУВСТВО». (16+)</div><div>23.45 «И всё-таки я верю». (16+)</div></div>	<div><div>МОСКВА24</div><div>МОСКВА 24</div></div> <div><div><div>Москва 24</div></div><div>06.00, 07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.20, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.20, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 «Новости». (16+)</div><div>06.35 «Куки-внуки». (12+)</div><div>11.15, 17.15 «Сити». (12+)</div><div>12.30, 16.30, 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</div><div>13.15, 20.20 «Хроники московского метро». (12+)</div><div>13.35, 23.35 «Спецреп». (12+)</div><div>14.35, 20.35 «Построено в Москве». (12+)</div><div>15.25, 21.25 «Москва сегодня». (16+)</div><div>18.30, 01.30 «Откройте, Давид». (12+)</div><div>19.35 «Шоу проверка». (12+)</div></div>	<div><div>360°</div><div>ПОДМОСКОВЬЕ</div></div> <div><div><div>Будни</div></div><div>05.00 «Будни». (16+)</div><div>06.00 «Суперферма 360». (12+)</div><div>06.30 «Всё просто!» (12+)</div><div>07.00 «ИнДизайн». (12+)</div><div>07.30 «Сделано в России».</div><div>09.00 «Погода 360». (6+)</div><div>09.10 «Внимание, еда!» (12+)</div><div>10.10 «Семейный маршрут».</div><div>11.05 «Гостеприимство с Еленой Маньенан». (12+)</div><div>12.00 «Новости 360». (16+)</div><div>12.30 «Зима в Подмосковье».</div><div>12.55 «За МКАДром». (12+)</div><div>13.25 «Что происходит?»</div><div>13.55 «Последний день».</div><div>14.35 «Русские. XXI век». (12+)</div><div>15.30 «Армагеддон». (16+)</div><div>18.00 «Главное за неделю».</div><div>19.00 «История Великой Победы». (12+)</div><div>20.00 «Невероятная наука». (16+)</div><div>23.15 «Шестое чувство». (16+)</div><div>00.10 «Джентльмены предпочитают». (16+)</div><div>01.15 «Это Китай!» (16+)</div><div>04.00 «Город с историей». (12+)</div></div>	<div><div>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</div></div> <div><div><div>Москва. Доверие</div></div><div>05.10, 08.20, 12.50, 23.15, 00.55, 01.55, 04.20 «Новости дня». (16+)</div><div>05.25, 06.15 «Энциклопедия».</div><div>05.50 «Город без окраин».</div><div>06.45, 02.45 «Москва на все времена». (12+)</div><div>07.10, 12.20 «Звёзды советского экрана». (16+)</div><div>07.35 «Тайны кино». (16+)</div><div>08.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)</div><div>10.05 11.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)</div><div>13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</div><div>16.00 «ТРЕМБИТА». (16+)</div><div>17.30 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)</div><div>19.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)</div><div>21.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)</div><div>23.30 «НЕПОДСУДЕН». (16+)</div><div>01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</div></div>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div>	<div></div> <div>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</div>	<div></div> <div>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</div>	<div></div> <div>02.00 Большой кэш. (16+)</div>	<div></div> <div>22.50 Футбол.</div>	<div></div> <div>09.50 Пять ужинов. (16+)</div>			
05.00 01.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 07.10 Утилизатор. (12+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Время завтрака». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	06.45 07.30 Утилизатор. (16+)	07.00, 08.30, 03.55 Новости	08.45 Метод Рогова. (16+)			
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	09.00 Автоблог Че! (16+)	07.05, 14.40, 20.15, 22.25, 01.00 Все на Матч!	09.50 Пять ужинов. (16+)			
09.00 «Самая народная программа». (16+)	15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 Утилизатор. (16+)	Прямая трансляция	10.05 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)			
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	11.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)	11.00 «РЭМБО». (16+)	08.35, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.	14.35 «МУР-МУР, АМУР». (16+)			
10.30 «Наука и техника». (16+)	Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг? На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорожную еду.	13.00 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)	В специализированный кинологический отряд СОБР приходит новый сотрудник Стас Демин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках Африки и Ближнего Востока.	09.50, 12.20 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.	Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся и расстаются, и рядом с ней остаётся только кот Черныш. Одна надежда, что он превратится в принца.			
11.30 «Купи-продай». (16+)		Существует древнее поверье, что раз в год, на Хэллоуин, открываются врата между миром живых и пространством мертвых. Это тот день, когда мистические силы тьмы становятся сильнее и могут проникать в царство людей.	20.50 «+100500». (16+)	15.00 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)			
13.00 «Неизвестная история». (16+)		15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	23.00 Офисные фениксы. (16+)	18.05 Футбол. «Вильярреал» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.	23.20 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)			
14.00 «Легенды и мифы». (16+)		16.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)	23.05 «+100500». (18+)	20.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Пр.тр.	Близняшки Зоя и Маша только внешне похожи, но абсолютно разные по характеру. Если Зоя всегда активна и жизнерадостна, то Маша застенчива и незаметна. Сосед, в которого влюблены обе сестры, предпочел Зою.			
15.00 «Безумные факты». (16+)		19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)	02.00 Большой кэш. (16+)	02.00 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины. (6+)	02.55 «6 кадров». (16+)			
16.00 Информационная программа 112. (16+)		21.00 «ГОСТЬ». (16+)	Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.	03.00 «Вы это видели». (12+)	03.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)			
17.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)	03.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	04.00 Баскетбол. (6+)				
18.40 «РАСПРАВА». (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	01.15 Мистические истории. (16+)						
20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	01.00 «Ярче звёзд». (16+)							
23.00 «Итоговая программа». (16+)	02.30 «Женский стендап». (18+)							
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)							
	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)							

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ноябрь выдался на удивление теплым: снег выпадал всего пару раз и тут же таял, из осадков весь месяц шли только редкие и недолгие дожди. Жена майора Петровича ликовала:

– Вот правильно я не стала розы укрывать, сейчас бы уже все сопрели по такой погоде.

– Да правильно, правильно, – согласился Петрович. – Мне знакомый дед-природовед сказал, что снег по народным приметам только к концу декабря выпадет.

– К концу декабря?.. – удивилась жена и ненадолго о чем-то задумалась. – А про морозы твой дед ничего не сказал?

– Про морозы он еще в августе говорил, что зима обещает быть не просто холодной, а прямо люттой.

– Это я помню, – кивнула жена. – Это ты рассказывал. Я потому и накупила нового укрывного материала, чтоб как следует розы

Задачка для соседа

закутать. Но вот когда теперь закутывать?..

– А обычно когда ты это делаешь?

– После первых морозов, когда минус пять примерно установится.

Так пора, – Петрович как раз изучал прогноз погоды в смартфоне. – Завтра уже температура в минус уйдет, а к выходным стабильные минус пять-семь обещают.

– Предлагаешь в выходные съездить на дачу?

– Предлагаю.

Укроешь свои розы, а я пока лес проведу...

– Вот с этого надо начинать! – рассмеялась жена. – За грибами тебе хочется сходить, сезон закрыть.

– Конечно, хочется! – подтвердил

Петрович. – В этом году фламмулина второй урожай дает, да такой, что люди корзинами собирают.

– Фламмулина – это хорошо, это вкусно, – жена мечтательно закатила глаза в предвкушении. – Ладно, уговорил, в выходные поедем на дачу.

Петрович еле дождался выходных, а в субботу без будильника встал с петухами и часа два сидел в кухне, дожидаясь, когда проснет-ся жена.

На даче было тихо и безлюдно, моросил мелкий назойливый дождь, под ногами хлюпала раскисшая грязь. Но они были непреклонны: жена сразу пошла в сарай за укрывным материалом и колышками, Петрович – в лес, за грибами.

Действительно, фламмулина – зимний опенок – была на удивление щедро рассыпана по мшистым пням и поврежденным деревьям. Знакомые майору грибочки, отплодоносившие еще в октябре, выдали повторный урожай, в разы превышающий первый. Нарядные грибные сростки, прихваченные морозом, легко отрывались от трухлявой древесины, и скоро корзина Петровича была заполнена ими доверху. Кроме зимних опенок – устричных и поздних, с которыми его жена умела делать вкуснейшие салаты.

Через пару часов довольный Петрович шел из леса, заранее с удовольствием представляя, как

обрадуется его роскошному «улову» жена. Когда до дачи оставалось всего ничего, впереди неожиданно показалась знакомая фигура – навстречу ему шел сосед, которого майор никак не ожидал встретить здесь в конце ноября.

– Приветствую! – помаhal рукой издали сосед. – Ты никак за грибами ходил? – спросил он, пододвигая ближе.

За грибами, да, – Петрович не без гордости продемонстрировал полную корзину. – Я ж тебе еще весной рассказывал, что даже из-под снега грибы собираю, – он взял в руку плотный грибной сросток и протянул его соседу. – Вот, пожалуйста, знакомься: фламмулина бархатистоножковая, она же – зимний опенок. Исключительно вкусный и, что особенно приятно, полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – восхищенно покачал головой сосед.

– Да не даю, а беру! – рассмеялся майор. – Беру

грибы, когда никто уже в лес даже не заглядывает.

– Понятно, – почесал в затылке сосед. – У меня тут дела попоше: жена просила солений привезти, они тут у нас, в подвале.

Он немного замаялся, потоптался на месте и вдруг спросил: – А нет ли у тебя новых загадок? Уж очень хочется голову поломать.

А есть, – кивнул Петрович. – Загадка простая, но с подвохом. Допустим, в нашем поселковом пруду вдруг выросла водяная лилия. Одна водяная лилия. В силу каких-то особых причин каждый день число лилий стало удваиваться, и ровно через сто дней наш пруд уже полностью покрыт лилиями. Внимание, вопрос: на какой день из этих ста пруд будет покрыт лилиями наполовину?

– На пятидесятый! – воскликнул сосед.

– А вот и нет, – хитро улыбнулся Петрович. – Я же говорил: загадка с подвохом.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, отгадываете эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 49: на жестянке с ядом нашли только отпечатки пальцев старухи – значит, племянник до жестянки не дотрагивался. Мог дотрагиваться в перчатках, но на это у него просто не было времени.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
08.10 «СКАЗКА О ЗВЕЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
10.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
11.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
13.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
15.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
16.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
18.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
00.25 «АЗИЛТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
01.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
03.05 «МУЖИКИ!». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
07.10 «Я. ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
10.45, 12.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
14.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
19.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
23.15 «Мистическая мелодрама, Россия, 2023 г.
01.20 «БАНДИТКИ». (16+)
02.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
04.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Пинкод», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «АВАНПОСТ». (16+)
15.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
17.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
19.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
23.45 «МИРА». (16+)
01.45 «ОТРЫВ». (16+)
03.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
04.50 «Гуси-Лебеди». «Лягушка-путешественница». Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000
ACTION

05.20 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
07.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
09.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
11.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
12.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
14.10 «АНТИГАНГ». (16+)
15.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
17.20 «ТИТАН». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН». (16+)
20.30 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
22.35 «АТЛАНТИДА». (16+)
23.45 «МИРА». (16+)
01.45 «ОТРЫВ». (16+)
03.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
04.50 «Гуси-Лебеди». «Лягушка-путешественница». Мультфильмы. (6+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.50 «ОХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
05.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.25 «САБРИНА». (16+)
09.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)
11.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.50 «РИДДИК». (16+)
18.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
20.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
22.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
23.15 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
09.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)
11.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
13.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
15.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.25 «НА ОСТРИЕ». (12+)
19.35 «БАТЯ». (16+)
21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
22.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.05 «ШАХТА». (18+)
02.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
02.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
04.30 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
06.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
10.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
12.30 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
14.20 «РОДНЫЕ». (18+)
16.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
17.45 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
19.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
20.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
22.00 «РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ, ФАНТЕЗИ, США, 2000 г.
23.20 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)



ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.45 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
11.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
12.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
13.00 «СВАТЫ». (16+)
00.45 «ЖИТИ». (16+)
02.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.20 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
10.00 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)
11.45 «ДЖИНН». (16+)
15.00 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ»». (16+)
16.30 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
18.20 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
21.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
2003 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуев, Инна Чурикова, Ирина Купченко
23.45 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
01.20 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
02.55 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
04.25 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)



CINEMA

07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
10.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
11.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
15.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
16.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
18.45 «КТО Я». (18+)
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
23.45 «ТАКСИ-2». (16+)
04.55 «ТАКСИ-3». (16+)



РОДНОЕ КИНО

01.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
05.10 «ТРИО». (16+)
07.10, 08.05, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05 «КРОТ». (16+)
13.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
14.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНКО». (16+)
23.30 «ТРИО». (16+)
04.55 «ТАКСИ-3». (16+)



РЕТРО

06.35, 17.40 «ДЕЙСТВУЮЩИЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+)
07.45 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
08.45, 22.10 «СЛЕДУЮЩИМ КУРСОМ!». (16+)
10.20, 23.40 «ДОЖДЬ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
11.40 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.25 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
14.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
16.05 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00, 00.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
20.40 «РАЗБЕГ». (16+)
02.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
03.35 Мультфильмы. (6+, 16+)



СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маши и Медведь. Скажите «Ой!», «Маши и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
21.10 На ногтях. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕСТСЕЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина, Виктория Карпинская
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (18+)
00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)



CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.35 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)
09.10 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня и Инга впервые за долгое время по-настоящему счастливы и устраивают романтический вечер. Но все портит внезапное появление старых друзей Вани...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Ясновидящая. (16+)
02.25 «Ранетки» в очаривании. Денег, которые дает Октябрина не хватит для уплаты неустойки продюсеру.
04.00 6 кадров. (16+)



TB21

07.00 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
13.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
15.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)
16.55 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
18.35 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
20.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
22.40 «СПУТНИК». (18+)
00.35 «АФЕРА». (18+)
02.05 «ПОДСТАВА». (18+)
03.30 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
05.25 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». К 100-летию О. Аросовой. (16+)
06.55 Наше кино. Неувядающие. К 100-летию О. Аросовой. (16+)
07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
Комедия, семейное кино, экранизация, СССР, 1977 г.
13.15, 19.00 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
Сериал. Остроумная комедия, Россия, 2021 г. В ролях: Андрей Смирнов, Евгений Миллер, Александр Панкратов-Черный, Анна Васильева-Абрамович
18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
00.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
Мелодрама, комедия, криминал, СССР, 1966 г.
02.25 «ЧУДО». (18+)
04.15 Наше кино. История большой любви. (16+)



ПОБЕДА

05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
07.00 «НАПАРНИК». (16+)
08.40 «БАТЯ». (16+)
10.00 «ТРИГГЕР». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
Большинство психологов «нянчатся» с клиентами, по полгода выслушивают жалобы на жизнь, сочувствуют - и получают кругленькие суммы за курс сеансов, а Артем провоцирует клиентов, оскорбляет их, смеется над ними, специально подстраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает из зоны психологического комфорта. Провокации активируют в психике человека желание немедленно разобраться со своими проблемами, и решение находится очень быстро - буквально за один-два сеанса. Практика Артема процветает, пока один из клиентов Стрелцкого не накладывает на себя руки...
01.00 «МЕТРО». (16+)
03.00 «72 МЕТРА». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 07.30 Белая амазонка. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00, 11.00 Белая амазонка. (16+)
12.20 Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.10 Погнали! в Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)
16.00 Погнали! (16+)
17.10 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
19.10 Погнали! в Аргентину. Где пряталось зло? (16+)
21.30 Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор. (16+)
23.00 Теперь я Босс. Детская одежда. (16+)
00.10, 01.30 Как люди живут. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 Супермама. (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
13.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременна по обману. (16+)
Первое реалисти про женщины, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
19.25 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римские инженеры. (12+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.25 Книжные аллеи. (12+)
02.55, 15.00 Семь дней истории. (12+)
03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Рассекреченные материалы. (16+)
04.55 Историограф. (12+)
05.45 Малоизвестные морские бои. (12+)
06.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
12.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
12.45 Их называли русскими. Самый дальний фронт. (12+)
14.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
15.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
16.00, 17.00, 18.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
19.05 Земля: Пакт. (12+)
20.00 Революция LIVE. (12+)
21.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)
23.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 История вещей. (16+)
06.30 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
07.25 Римская армия строителей. (12+)
08.20, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
13.05 Тайна Денисовского человека. (12+)
14.00 Кто убил неандертальца? (16+)
14.55 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
15.50 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
16.40 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Родовые проклятия. (16+)
20.00 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
20.55, 21.55 Война асов. (12+)
22.50 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
23.45 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
00.35 Эра танков: Закат танков. (16+)
01.25 Помпей: истоки. (12+)
02.15, 03.05, 03.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
04.40 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.25, 02.45 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
06.55, 17.25, 03.40 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
Этот фильм - о неизвестной стороне сражений Великой Отечественной войны, о том, как воевала песня. Годы войны подтвердили, что песня - это настоящее оружие.
07.45, 18.15, 04.25 Мегаполисы древности. Персеполь. Мания величия. (12+)
08.45, 19.15, 05.15 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
09.35, 20.05 Игры империй. Брутальные кельты. (16+)
10.25, 21.00 Игры империй. Актеки. Война в Новом Свете. (16+)
11.25, 21.55 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
12.15, 22.45 Архивные тайны. XX съезд КПСС. (12+)
12.30, 23.00 Архивные тайны. Освоение целины. (12+)
12.45, 23.15 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
13.45, 00.15 Русские тайны. XX век. Тайная жизнь политбюро. (12+)
14.35, 01.05 Писцы древнего Египта. (12+)
15.35, 02.00 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
08.20 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
10.30, 04.40 «Сюрплас». (12+)
11.00, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. (6+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция
14.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
15.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция

17.35 «Страна спортивная». (12+)
17.55 «Это футбол!» (12+)
18.20, 05.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
20.55 Лыжная страна. (12+)
21.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
22.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 15 км. Трансляция из Ижевска. (6+)
00.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 20 км. Трансляция из Ижевска. (6+)
02.25 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Калининграда. (6+)
04.25 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
05.30 «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Звезды с приветом. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Uma2rman - «Прасковья». (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 От пленки до нейронки: мутация клипов. (16+)
18.00 Плейлист под оливье. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и замечательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.30, 15.30, 23.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.45, 16.45, 00.45 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
10.15, 18.15, 02.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.
11.40, 19.40, 03.40 «Робокор Поли: Рой и пожарная безопасность». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.15 «Турбозавры». (0+)
12.30 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
13.30 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
16.15 «Мой музей». (0+)
16.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
Подвиги богатырей продолжают-ся! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кошеля, коварных ханов и волшебных напастей.
22.25 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «Иван Царевич и серый волк». (6+)
09.35 «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
10.50 «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
12.15 «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
15.15 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
16.50 «Иван Царевич и серый волк». (6+)
18.20 «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
19.40 «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
21.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Майло», «Машинки Мокас». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Олли и Мун». (0+)
Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своем заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сногшибательных идей и обожает приключения.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Тима и Тома». (0+)
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и веселых соседей.
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
12.15 «Простоквашино». (0+)
12.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Коровы и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.25 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
17.40 «Кошечки-собачки». (0+)
19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Бумажки». (0+)
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.35 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г.
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.05 Остров веры. (16+)
Вдохновляющая история о людях, для которых Свято-Успенская Николо-Васильевская обитель под Угледаром стала убежищем в самые тяжёлые времена.
15.05 Русский мир. (12+)

16.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)
19.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
СССР, 1972 г.
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ (16+)
01.40 Щипков. (12+)
01.50 Матушка Зосима. (0+)
02.45 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

21 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Со-сфена, Аполло-са, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иере-ев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирил-ла Челмогорского. Сщмч. Сергия пре-свитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Однажды будучи побеждены су-етностью настоящего, не в состо-янии мы видеть гнусность вещества, об-маниваемые пристрастием».

Прп. Нил Синайский

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, иди; вера твоя спасла тебя»



И когда входил Он в одно селе-ние, встретили Его десять че-ловек прокаженных, которые остановились вдали и гром-ким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Уви-дев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что ис-целен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благода-ря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воз-дать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя. (Лк, 17:12-19)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 декабря, в воскресенье.

История с исцелением десяти прокаженных и всего лишь одним вернувшимся поблагодарить кажет-ся уж больно нарочитой. Однако это не так. И что-бы лучше понять почему, я заглянул в книгу «Ци-тадель» Антуана де Сент-Экзюпери, где он описы-вает свой личный опыт и яркие впечатления от встречи с прокаженным в детстве. Отец Экзюпери не просто посчитал важ-ным познакомить юного сына с таким феноменом обреченности – он сразу и вложил ряд мыслей, которые писатель донес до нас. Вот что он пишет: «Со временем вошло в обычай навещать про-каженного каждый день, сострадать ему и через забор, отгородивший его от мира, перекидывать ему приношения. Он стал божком, ему служили, его украшали и одевали, кормили лучшими ества-ми. В праздник чество-вали музыкой. И все же он оставался нищим. Он нуждался во всех и не был нужен никому. Ему давали все, но ему отдать

было нечего... Мне пока-залось: взяв на себя его пропитание, мы ограби-ли его».

Мне кажется, здесь Экзюпери проговаривает очень глубокую мысль: иногда мы оказываем милость другому не ра-ди его пользы, а только ради самих себя, чтобы таким образом отгоро-диться, закрыться, не подпустить другого к себе. «Вот, на, держи – и теперь – исчезни!» Ко-гда обделенный судьбой привыкает к такому от-ношению, у него атро-фируется жизненно важная способность, без которой не то что ника-кого проблеска счастья не видать – вся жизнь неизбежно превращает-ся в серое и безвкусное месиво. И это – способ-ность отдавать. Девять прокаженных именно поэтому и не вернулись. В каком-то смысле они стали безна-дежны, способны исклю-чительно к потреблению чужой милости. Будет ли это кусок хлеба или пол-ное исцеление – раз-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ница невелика. Но тот, который вернулся, – имел в себе ту самую ве-ру, которую и похвалил Иисус! Веру в то, что и он что-то да может. Веру в то, что он не готов и не хочет превращаться в мрачный колодец потре-бления, что хотя бы одно доброе слово, идущее из глубины все еще живого сердца, не может быть адресовано другому.

Конечно, милость другому – беско-нечно важна. Но и во время оказания ее надо внимательно про-верять себя, не хотим ли мы на самом деле просто побыстрее отделаться от того, что в нашем поле зрения появилось не-приятного?

ДОРОГА К ХРАМУ

ВЕРИТЬ ЛИ ПЛОХИМ СНАМ?

Мне приснился плохой сон, где я делаю что-то нехорошее. Можно расска-зать священнику? Могут ли сны предвещивать плохие события? В.В.

Это все суеверия. Сны зна-чат в нашей жизни ровно столько, сколько значимости им придают люди. Церковь призывает не толковать сны. Мы живем по промыслу Бо-жьему. А промысел Божий нам не дано предугадать.

КОГДА РОЖЕНИЦЕ МОЖНО СТАТЬ КРЁСТНОЙ?

Переехали в город, доч-ке уже два годика, и мы хотим её крестить. Выбрали в крёстные сестру мужа, а она недавно родила девоч-ку. Говорят, что сразу после рождения ребёнка женщи-на крёстной быть не может. Какое время нам надо вы-ждать? Семья Сидорчук, г. Подольск

Подождите, чтобы после рождения ребенка у се-стры мужа прошло 40 дней. После этого срока она уже мо-жет принимать участие в Таин-стве крещения, быть крестной.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои, евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

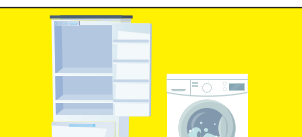
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ Будду, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ **8 (968) 525-34-12** Куплю в Москве и Московской области: книги букинистические и антикварные, фотографии, открытки, карты географические, рисунки, литографии, гравюры, живопись, архивы, плакаты, советский и русский фарфор и другой антиквариат. Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (964) 585-40-04** Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-66

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Жель. Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР.: ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать, швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЕЛОЧ. ИГРУШ. Книги. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ. Жель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. руб. иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, наград. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, бижутерию, хрусталь, кукол, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05



ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8 (495) 997-91-37
Вскрытие дверей

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц винил, электрика, плитка, линолеум, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

КУПЛЮ

СКУПКА
украшений, меха
и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

■ 8 (905) 517-59-27 Антики от жеватель-
ных резинок и конфет, календарики, откры-
тки, фотографии, документы, значки, старин-
ные вещи куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышед-
шие из обращения банкноты: швей-
царские франки, английские фунты,
немецкие марки, кроны и другие. Во-
енный антиквариат, старинные награ-
ды, значки, иконы, картины, книги
(домашние библиотеки целиком), фар-
фор, янтарь, портсигары, литые фи-
гуры, часы, ювелирные изделия. Тел.:
8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механиче-
ские часы. Любое состояние. Значки, бу-
мажные деньги, часовой хлам, станок
часовой, часовое оборудование, самова-
ры, оптику, старые фотографии, открытки.
Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ВЫВОД
ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача
в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВ-
РАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР
ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консуль-
танта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой
ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.:
8 (925) 504-54-71

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопе-
дические, пружинные, беспружинные.
Замена раскладушек в диване. Профес-
сиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой
выбор мебельных тканей. Гарантия. До-
ставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.:
8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт гражданина Пакистана
на имя: Арсалан Мухаммад, 03.09.2002 го-
да рождения. Номер паспорта: JS1913411.
В связи с утерей прошу считать недействи-
тельным

■ Утерян паспорт гражданина Пакистана
на имя: Хан Мудассар, 15.04.1997 года рож-
дения. Номер паспорта: UK4149732. В связи
с утерей прошу считать недействительным

■ Утерян паспорт гражданина Пакистана
на имя: Шах Сиед Сульеман, 09.09.2000 го-
да рождения. Номер паспорта: WF5157121.
В связи с утерей прошу считать недействи-
тельным

■ Утерян паспорт гражданина Пакистана
на имя: Хан Аббас, 20.05.2000 года рожде-
ния. Номер паспорта: WQ4156922. В связи
с утерей прошу считать недействительным

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 725-36-45,
8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей
книги, от 1 экз., оперативно, качествен-
но, индивидуальный подход к каж-
дому заказчику. Обращайтесь! Тел.:
8 (929) 992-70-91

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (915) 374-46-88 Куплю/сниму квар-
тиру у собственника. Тел.: 8 (915) 374-46-88

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно вы-
куплю для себя квартиру, комнату.
Сложные документы не пугают. Мож-
но без ремонта, после пожара. Воз-
можно с задолженностями и др. про-
блемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.:
8 (903) 515-85-33, Лина.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скид-
ка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская со-
циальная юридическая служба. БЕС-
ПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адво-
катской практики. Составление исков.
Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вер-
нём или расслужебим квартиру. Вы-
пишем из квартиры. Наследство.
Семейные споры. Автодела. Банкрот-
ство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.:
8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголов-
ные, гражданские дела. Арбитраж. Бан-
кротство. Споры по наследству, недви-
жимости, земле. Раздел имущества супругов.
Расторжение и признание недействитель-
ными договоров. Выписка из квартир.
Возврат квартир. Защита по любым уго-
ловным делам на следствии и в суде. Тел.:
8 (985) 210-25-63

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (901) 517-80-80 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ
НАСЕКОМЫХ. Гарантия 100%. Стоимость
работы зафиксирована и не изменится.
Клопы – 1-комн. кв. – 3 000 руб., 2-комн. –
3 500 руб., 3-комн. – 4 000 руб. Тарака-
ны – 1-комн. кв. – 2 500 руб., 2-комн. –
3 000 руб., 3-комн. – 3 500 руб. Установим
смеситель, соберём мебель, сделаем мел-
кий ремонт. Тел.: 8 (901) 517-80-80

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-
ЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов,
клопов, грызунов, плесень. Обра-
ботка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ
И НАВСЕГДА! Сертифицированные де-
зинфекторы, эффективные и без-
опасные средства без запаха. Кон-
фиденциально. Бесплатный выезд
(Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС.
100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТО-
ЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов,
тараканов, грызунов, плесени, за-
пахов и последствий затопления.
Безопасные препараты для людей,
животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕ-
СТВА – договор. Работаем 24/7. СКИД-
КА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область.
Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00
МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1
Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48





Найди 10 отличий
Успей купить подарки
Перед праздником все спешат в магазины за подарками.

ОТВЕТЫ:
1. Размер сумочки
2. Цвет сумочки
3. Цвет сумочки
4. Цвет сумочки
5. Цвет сумочки
6. Цвет сумочки
7. Цвет сумочки
8. Цвет сумочки
9. Цвет сумочки
10. Цвет сумочки

Настоящая любовь – это не страсть и не романтика. Это выбор, который мы делаем каждый день.

И когда жизнь уже кажется бесконечной чередой боли и утрат, любовь может прийти как спасение.

Разлучница

Наша с Иваном история началась, когда нам было по 18 лет. Мы познакомились на первом вступительном экзамене в политех, и к окончанию вуза были уже молодой семейной парой. Трудоустроились в одно и то же конструкторское бюро. Вместе работали до моего ухода в декретный отпуск. Через два года после рождения Насти я снова ушла в декрет. И спустя еще три года я, наконец, вышла на работу.

Я сидела за своим столом, перебирая документы и вникая в планы проекта, когда в отдел вошла новая сотрудница. Уверенная, яркая брюнетка с глазами пантеры. У меня сразу же засосало под ложечкой. Неожиданную угрозу ощутило все тело – с макушки до пяток.

– Привет, я Ирина, – сказала она, улыбаясь. – Присоединяюсь к вашему отделу.

Мужчины, в том числе и мой Иван, с нескрываемым любопытством буравили взглядами новенькую. Она внимательно посмотрела на каждого, будто оценивая товар. Мне показалось, что на моем муже Ирина задержала взгляд чуть дольше.

Прошло несколько дней. Дети подхватили в садике какую-то инфекцию, и мне пришлось уйти на больничный. Муж пришел домой уставшим, но с каким-то особым блеском в глазах.

Эхо ушедших дней



– Все в порядке? – спросила я за ужином.

– Да, просто много работы, – ответил он, отворачиваясь к тарелке.

Поздние его приходы домой под предлогом аврала продолжались до окончания моего больничного. Я каждый день интересовалась рабочими вопросами. Муж с воодушевлением делился со мной:

– Думаю, мы успеем вовремя. Ирина на высоте! Она подкидывает такие интересные идеи.

В тот момент мне еще не хотелось верить в худшее, но сердце сжималось от тревоги.

В первый же день после выхода с больничного на работу я заметила, как Ирина и Иван сблизилась: они обсуждали разные темы, смеялись, обменивались шутками. В какой-то момент женщина засмеялась так звонко, что мне стало не по себе.

Ирина не стеснялась флиртовать. Иван и сам не заметил, как попал под ее чары. Отношения между ними развивались столь стремительно, что я, как говорится, и ахнуть не успела. И однажды я сказала Ивану:

– Я все знаю. Не мучайся. Просто скажи, что ты уходишь.

Ему не хватило смелости признаться во всем. Он собрал вещи и, не прощаясь с детьми, ушел из дома.

Нашла в себе силы

Прошел год, потом второй. Я разрывалась между работой и детьми. Через некоторое время ушла из конторы в бизнес – Сергей, сотрудник нашего КБ, открыл свое дело и пригласил меня. А потом Серёжа стал не просто деловым партнером, но и очень близким мне человеком.

Шло время. Дети подрастали, я старалась сделать все, чтобы они чувствовали себя счастливыми. Сергей был рядом, поддерживал, а его искреннее отношение к Насте и Дане наполняло дом теплом. Как-то подростковая дочь нашла наши с Иваном свадебные фотографии.

– Мама, а когда мы снова увидим папу? – спросила Настя. Я не знала, что ответить, и попыталась улыбнуться.

– Знаешь, дорогая, иногда взрослые делают выбор, который не понять.

– Но он же наш папа! – возразила Настя.

Я понимала, что дети нуждаются в отце...

– Как насчет того, чтобы устроить выходной и поехать на природу? – я решила сменить тему.

– Да! – сразу закричали они в один голос и оживились.

На следующий день мы отправились на пикник, который организовал Сергей: шашлыки, игры на свежем воздухе. Я смотрела на детей, Серёжу и понимала, что сделала правильный выбор.

Привет из прошлого

Прошло еще какое-то время, мне на почту пришло сообщение. Это был Иван.

«Привет, Катя. Как ты? Как дети?»

Я замерла. Мы не общались уже много лет. Ту-

по смотрела на экран, не зная, что делать. Решила все-таки ответить.

«Привет, Иван. Все хорошо. Дети растут».

«Очень скучаю по вам», – пришло следующее сообщение.

Я задумалась. Поползли воспоминания, когда мы были счастливы вместе. Но затем всплыла боль от его предательства.

«Почему ты не звонил?»

«Не знал, как начать разговор. Ирина была против нашего общения. Мы с ней расстались. Я понимаю, что сделал ошибку», – написал он.

Внутри меня боролись чувства: гнев за то, что он ушел и оставил нас; жалость потому, что он страдает; и надежда на то, что он снова может появиться в нашей жизни. Пока я переваривала новость, пришло новое сообщение: «Я хочу увидеть детей».

“ В семейной жизни главное – терпение. Любовь долго продолжаться не может”.

Николай Чернышевский

Эти слова повергли меня в шок. Не могла понять, готова ли я к такому обороту. С одной стороны, дети должны знать своего отца. «Я подумаю над этим», – написала я и закрыла ноутбук.

Вечером обо всем рассказала Сергею. Он внимательно выслушал.

– Ты должна решить сама. Мне кажется, дети имеют право знать своего настоящего отца.

В назначенный день нервничали все. В парк, где договорились о встрече, мы поехали троим. Серёжа не захотел нам мешать. Иван стоял у скамейки, переминаясь с ноги на ногу. Постарел, округлился, на лице – усталая печаль. Неужоженный и потерянный человек.

– Здравствуйте, – сказал он и наклонился к детям, чтобы обнять.

Настя и Даня немного поколебались, но потом обняли его. Я наблюдала за этой сценой с горькой улыбкой. Мы провели вместе несколько часов. Дети радовались, а я ощущала себя лишней.

Дома нас ждал Сергей с ужином.

– Как все прошло? – спросил он, обнимая меня.

– Нормально, – ответила я с натянутой улыбкой.

Он взял меня за руку и сказал:

– Дети должны знать своего отца, даже если это приносит тебе боль. А я всегда буду рядом с тобой.

У меня есть Сергей – человек, который стал частью нашей семьи. Знаю, что наше будущее зависит только от нас, от того, как мы будем строить свою жизнь дальше. Но я счастлива.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



О чём болтают летучие мыши?

Учёные установили, что рукокрылые не просто издают высокие звуки (которые мы слышать не в состоянии). Они «произносят» целые слова и фразы. Например, некоторые виды летучих мышей способны называть друг друга по имени, передавать информацию от взрослых особей детенышам и даже спорить из-за места, где можно зависнуть и отдохнуть.



Кража со следом

В 2017 году в США воры задумали обокрасть компанию, производящую GPS-трекеры. Задуманное они осуществили, но практически сразу были пойманы: сотрудники компании без проблем отследили местонахождение своей продукции. Преступники практически сообщили полиции свой точный адрес. Лишнее доказательство, что любое зло наказуемо, и в отдельных случаях – прямо сразу.

Айда на Луну!

Колонизация Луны – давняя мечта человечества. Но у нее есть очевидные трудности. Например, отсутствие атмосферы, которая защищала бы поверхность спутника от радиации и метеоритов. Как строить поселения, если они в любую минуту могут быть уничтожены? Но не так давно были обнаружены огромные пещеры, оставленные потоками лавы. Возможно, именно они могут стать местом, где колонисты будут чувствовать себя в безопасности.



Вода вместо мульчи

Опытные дачники знают: мульчирование грядок решает несколько проблем, одна из которых – сорняки. Мульча физически не позволяет ненужным травинкам вырасти и заглушить культурное растение. А при выращивании риса эту функцию выполняет вода. Рис способен расти и в обычных, и в подопленных грядках, а сорняки – только в обычных. Жаль, такая система не работает с другими растениями...

Светлана СИДОРЧУК

Реклама
LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Мантоварка-пароварка «Мастер Пар», 6 л (6 л)

Приготовление на пару
26 см

AI
Пищевой алюминий

лот 204204
~~4999 р.~~ **3499 р.**

3 яруса для продуктов + емкость для воды!

Мини-печь «Чудо-жар» (9 л)

лот 203839
~~5999 р.~~ **4999 р.**

Режим работы, T: 100–250°C

Анатомическая подушка «Антихрап»

Сохраняет форму
Средняя степень жесткости

Размер: 60×40×10 см

лот 105482-01
~~2499 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Чехол: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Массажный матрас «Блаженство» (9 в 1)

Вибромассаж
Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

Материал: велюр, пластик, металл
В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.**

Размер: 49×135 см

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц
Пружинный механизм заточки

лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.**

Размер: 12×7×16 см

Универсальный набор «Открывайка» 9 в 1 (4 в 1)

Для бутылок и банок
2 открывалки в комплекте

лот 204211
~~1299 р.~~ **999 р.**

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт. (8)

Безопасная и эффективная чистка ушей
Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек AA (в комплект не входят)

лот 41984-02
~~1399 р.~~ **999 р.**

3 шт.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

60 мин работы
1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Электрический измельчитель «Молния» (3 в 1)

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л
Объем чаши

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Складные очки «Фокус Плюс» (2 шт.)

лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

Небьющиеся линзы
Футляр в комплекте

Увеличение 160%

Костюм «Астрид» (до 60 размера)

Свободная посадка
Не скатывается, сохраняет форму и цвет

Фактурный узор

Материал: 95% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 44-46, 48-50, 50-52, 54-56, 58-60.
Цвет: черный, синий, белый.

лот 314677
~~4999 р.~~ **3999 р.**

Синий
Белый
Черный

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях
Сияющая чистота в 2 раза быстрее

лот 103628-01
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Вешалка напольная с полками и крючками (до 50 кг)

Для обуви, одежды и аксессуаров
Порядок в доме

5 полок для обуви
8 двойных крючков

Размер: 170×60×26 см

Материал: металл (штанги), пластик (соединения), нетканый материал (полки)

лот 105894
~~1599 р.~~ **1299 р.**

Шапка с фонарем «Теплый свет» (Серый)

Универсальный размер
Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 режима яркости
Черный

Складная стиральная машина «Лотос» (7,5 л)

1,2 кг
Вес

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый
Бежевый

Размер: 29×29×30 см

Дверная штора «Уютный дом» (Размер: 90×200 см)

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый

Термобелье «Аляска» от Leomax (до -20°C)

Выводит влагу
Сохраняет тепло

Универсальный размер: (Ж. 44-56, рост 155–170 см; М. 48-58, рост 170–185 см)

лот 45536-01 муж.
лот 45536-02 жен.
~~1999 р.~~ **1299 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик
Резина
Клей

Цвет на выбор:
Белый
Прозрачный
Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Термоноски «Аляска» (2 пары)

Согреют ваши ноги в любую погоду!

лот 45368
~~999 р.~~ **699 р.**

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

70% хлопок

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Умный браслет «Здоровье»

Тонетр 120/80
Пульсометр
Шагомер
Счетчик калорий
Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02
~~2999 р.~~ **1999 р.**

24 см
Длина окружности

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.12.25 по 28.02.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45



Стань нашим клиентом с **10.12.25** по **31.12.25**.
Зафиксируй цену на весь следующий год!*

~~550,20~~ **385.20 р***

*цена за баллон + возвратный залог (500 руб за пустой баллон)

УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ ПО ПРОМОКОДУ:
(только для читателей газеты «ТЕЛЕК»)

KWTELEK25

ПОДАРОК ПРИ ЗАКАЗЕ
ОТ 3-Х БАЛЛОНОВ:



ПОДАРОК НА ВЫБОР

+



МЕХАНИЧЕСКАЯ
ПОМПА

или



УПАКОВКА
ВОДЫ

ПОДАРОК ПРИ ЗАКАЗЕ
ОТ 4-Х БАЛЛОНОВ:



+



ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ
ПОМПА

*ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ,
КОЛИЧЕСТВЕ ПОДАРКОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ
УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ НА САЙТЕ

+7(495)114-55-55
KINGSWATER.RU