

№27  
(648)

ТВ-программа с 8 по 14 июля 2024 года

12+

52  
КАНАЛА  
ТВ

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**«УБОЙНЫЙ ОТПУСК» ЗАСТАВИТ  
ВАС ПРИЛИПНУТЬ К ЭКРАНУ**

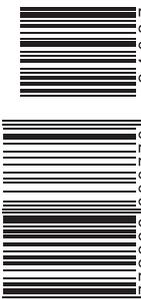
**KION**  
ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

КУРОРТНАЯ КОМЕДИЯ, В КОТОРОЙ  
НЕ ПРОИСХОДИТ НИЧЕГО НЕОБЫЧНОГО

Подробнее на странице 7

РЕКЛАМА 18+

ISSN 2226-6380



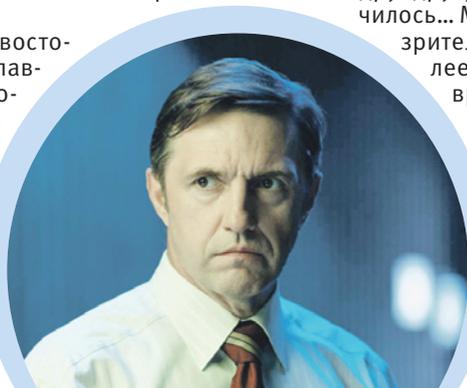
9 772226 638770 24027

## Владимир Вдовиченков снялся в «Противостоянии»

Первый канал в новом телевизионном сезоне готовит к премьере сериал «Противостояние». Снимается проект по повести Юлиана Семёнова, написанной им в 1979 году. В основу положены реальные события, которые связаны с расследованием необычного убийства. По этой книге в 80-х был снят культовый одноименный телесериал с Олегом Басилашвили и Андреем Болтневым в главных ролях.

Режиссером нового «Противостояния» стал Тимур Алпатов. В главных ролях заняты Владимир Вдовиченков, Карина Андоленко и Алексей Гуськов. Съёмки проходили в Москве, Санкт-Петербурге и на Черноморском побережье.

— «Противостояние» — своего рода классика, и с годами эта книга не потеряла свою актуальность, — говорит Владимир Вдовичен-



ков, исполнитель главной роли — полковника милиции Владислава Костенко. — Тема абсолютного зла и борьбы с ним стала, может быть, даже актуальнее. Раньше, когда вышла первая экранизация романа, мне казалось, что просто время такое жестокое — оно пройдет, люди станут чище, добрее, уйдет ненависть, уйдет злость, уйдет желание причинять друг другу боль. Но нет, этого, увы, не случилось... Мне кажется, новому поколению зрителей «Противостояние» даже более необходимо — но именно в современной версии. Я сам очень люблю фильм с Басилашвили и Болтневым, но он относится к иной эпохе — с тех пор минуло уже почти 40 лет, изменилось восприятие кино, сам киноязык, поэтому интересную историю, пусть и из прошлого, хочется показать в сегодняшней интерпретации.

Фото Первого канала

## Владимир Селиванов примерил образ чиновника



Светлана Пермякова и Владимир Селиванов примут участие в съёмках продолжения популярного сериала ТНТ «Бедные смеются, богатые плачут». Героиня Пермяковой пополнит штат горничных особняка одного из олигархов, а «реальный пацан» Селиванов сыграет регионального чиновника. Создатели обещают раскрыть и других новых персонажей, и их исполнителей, но после старта съёмок этим летом.

— Я принял предложение сразу же, — говорит Владимир Селиванов. — Во втором сезоне я сыграю чиновника из небольшого города. Мой герой кажется простачком, но на самом деле он не так прост. У него тоже есть свои интересы и своя линия, которую он будет гнуть на протяжении всего сезона.

Напомним, что сериал «Бедные смеются, богатые плачут» — это история о социальной разобщенности, жизненных проблемах представителей разных социальных слоев, о том, как на людей влияют большие деньги и с ними большие искушения — или, наоборот, их полное отсутствие. Первый сезон мелодрамы о жизни обитателей особняка на Рублёвке — его хозяев и многочисленной прислуги — вышел на ТНТ в середине февраля и показал высокие рейтинги.

Фото из личного архива Владимира Селиванова

## «Третье сентября» станет сериалом

В Москве начались съёмки сериала «Третье сентября». Это музыкальная комедия, герой которой в день своей свадьбы попадает во «временную петлю». Витя собирается жениться на любви всей своей жизни Маше, а вечером перед свадьбой идет с друзьями выпить. Следующим утром он просыпается с жуткого похмелья и ничего не помнит о событиях



прошедшей ночи, а невеста бросает его и уезжает. Витя раздавлен, он молит небеса вернуть ему день свадьбы, чтобы все исправить. И — о, чудо! — следующим утром он просыпается снова 3 сентября.

Роли в этой забавной истории исполняют Павел Рассомахин, Арина Постникова, Павел Деревянко, Максим Лагашкин, Ольга Дибцева, Юлия Топольницкая, Алика Смехова, Анатолий Журавлёв и другие. Откроем еще одну тайну: в некоторых эпизодах снимется сам Михаил Шуфутинский. Именно он уже много лет поет песню «Третье сентября».

Режиссером проекта стал Феликс Герчиков.

Фото пресс-службы фильма

## У Ирины Пеговой — новая роль

Телеканал НТВ снимает 8-серийный детектив «Злые люди», основанный на знаменитых рассказах из серии «Хроники сыска» нижегородского писателя Николая Свечина. История разворачивается в 1895 году в Нижнем Новгороде. Сотрудники сыска Алексей Лыков и Павел Благово расследуют убийство предводителя губернского дворянства Нефедьева. Главные герои попадут в опасные ситуации, когда придется рисковать не только своей жизнью, но и жизнью близких людей. В фильме снимаются Пётр Рыков, Александр Лыков, Ян Цапник, Роман Мадянов, Олег Гаас, Дмитрий Нагиев, Ирина Пегова и другие артисты.

## Для Евгения Цыганова сделали специальный грим

Съёмочный процесс фильма «Батя 2. Дед» — в самом разгаре, но до сего дня не было точно известно, кто исполняет в нём главную роль. Наконец создатели фильма официально объявили, что 76-летнего старика играет Евгений Цыганов, а в перевоплощении ему помогает специальный пластический грим.

Превращение Евгения Цыганова в 76-летнего Деда занимает два с



половиной часа, над образом работают сразу шесть гримеров. В этом процессе главное — чтобы артист старался быть максимально неподвижным. Помимо лица, специальный пластический грим накладывается также на руки актера и другие части тела, которые видны в кадре.

Напомним, что фильм «Батя 2. Дед» — продолжение кинохита «Батя», но в отличие от первой картины, он охватит сразу три эпохи: наше время и 90-е и 40-е годы прошлого века. В фильме рассказывается об отношениях отцов и детей. К своим ролям в картине вернулись Владимир Вдовиченков, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова, Андрей Андреев, Севастьян Бугаев и другие актеры.

Фото пресс-службы фильма

## Екатерина Рябова представила свою героиню

На телеканале Домашний завершили съёмки мелодрамы «Сокровище Королёвой Анны». Главные роли исполнили Екатерина Рябова и Сергей Масленников.

Анна Королёва живет под одной крышей с бывшим мужем и свекровью. Родителей у Анны уже нет, как и детей. Правда, в начале их с Василием семейной жизни родилась девочка, но, как сказали Анне, ребенок погиб в роддоме. В семье давно разлад, проживание с гулящим мужем и его матерью становится невыносимым. Но вот однажды Анна получает в наследство квартиру.

Вскоре Анна знакомится Олегом, его жена погибла, и теперь он один воспитывает дочь Тасю. У



Анны и Олега возникает взаимная симпатия. Но бывшая свекровь продолжает досаждать Анне. Женщина заявляет, что на самом деле ее дочь жива — ее тайно удочерили в роддоме. Анна, поверив свекрови, начинает поиски и понимает, что это, возможно, Тася, дочь Олега...

— Анна — борец, не жалуясь на судьбу, стойко переживает трудности, — рассказывает исполнительница главной роли Екатерина Рябова. — Мне героиню было искренне жаль, я бы не стала терпеть такого отношения. Но этот путь привел Анну к личному счастью.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Сарик Андреасян рассказал о «Простоквашино»

Кинокомпания братьев Андреасян приступила к съёмкам фильма «Простоквашино» по мотивам повести Эдуарда Успенского «Дядя Фёдор, пёс и кот». Реальные актеры будут взаимодействовать в кадре с анимированными героями. Действие будет разворачиваться в советское время, как и в рассказах Успенского. Зрителей ждет новый взгляд на классические истории, созданные с помощью передовых технологий.

— Мы хотим отдать дань уважения, во-первых, произведениям Эдуарда Успенского, во-вторых — оригинальному мультфильму, — рассказывает продюсер и режиссер фильма Сарик Андреасян. — Я в детстве, как и все, обожал мультфильмы про Простоквашино, поэтому прекрасно понимаю всю ответственность, которая на нас ложится. Важно сделать этот проект, который уже является нашим культурным кодом, с качеством мирового уровня.

Пока весь актерский состав фильма не раскрывается, но известно, что почтальона Печкина сыграет Иван Охлобыстин, а дядю Фёдора — Роман Панков.

Лето выдалось горячим для артистов Росгосцирка. Не имеющий аналогов проект «Цирк – детям села» вновь погрузил зрителей в мир циркового искусства...

**В** чудеса верят все и всегда, и когда в них верят, они и правда случаются. Именно такое чудо произошло с детьми и взрослыми в отдаленном селе Греческое, куда приехали артисты Росгосцирка со специальной программой «Империя львицы». Львицы, правда, до Греческого не добрались (в сельских клубах манежи для них не предусмотрены), зато другие животные стойко выдержали дальнюю дорогу.

## На встречу с прекрасным

100 километров от Кисловодска, и вот оно – село Греческое, уютное в садах и горячим зноем. Жара загнала под крыши все жилье, и улицы стояли пустые, будто вымершие. Ни человека, ни собаки, даже кур не было видно. Первая мысль – неужели приехали зря?

Но великая сила искусства способна творить настоящие чудеса. К назначенному часу со всех сторон к клубу, стоящему в центре села, стал подтягиваться народ, и чем ближе к началу представления, тем больше его становилось. Шли дети и взрослые, даже с крохами на руках. Скоро места в зале не осталось, а народ все прибывал, занимая проходы, открытые дверные проемы и подоконники. Боль-

С 2021 года Росгосцирк выезжает в отдаленные поселения страны, чтобы порадовать своим искусством тех, кто не имеет возможности добраться до цирков больших городов.

# ИСКУССТВО ТВОРИТ ЧУДЕСА



Дрессировщица Анастасия Новичкова умеет ладить и с собачками, и с попугаями, и даже с медведями.



Гимнастка Ангелина Рубцова поразила зрителей своей координацией и грациозными движениями.



Выступления Инессы Исаевой зрители ждали с особым нетерпением, потому что её обезьянки творят настоящие чудеса.

поселения страны, чтобы порадовать своим искусством тех, кто не имеет возможности добраться до цирков больших городов.

– Первый раз было очень волнительно, – вспоминает жонглер Энрико Аннаев. – Больше всего переживали, как будут реагировать дети, находясь от нас на расстоянии вытянутой руки. Уложиться в параметры сельского клуба с номерами, рассчитанными на 13-метровый цирковой манеж, довольно сложно. Поэтому в село Греческое привезли не все номера. Тем не менее с первого же выступления почувствовали невероятную отдачу от детей и взрослых.

## Мечты сбываются

Помимо цирковой программы, артисты привезли детям сладкие подарки и билеты на цирковое представление в предстоящий цирк в Кисловодске! Представляете, какой фурор произвел этот подарок? Как и пенная дискотека, которую устроили малышам после представления. Сказать, что они были счастливы, не сказать ничего. А потом все вместе разом выпустили в небо шары, каждый загадав при этом желание. Один мальчик признался, что его большая мечта заключается в том, чтобы цирк снова приехал к ним.

**Наталья АНОХИНА**

ше всего поразили старики, которые пришли загодя и заняли места, чтобы увидеть Цирк! В их жизни не так много было праздников, а цирк – это праздник всегда!

## Детство не кончается

«Всем нам хочется маленькой сказки», – пел неповторимый Вертинский. И это правда. В зале клуба к каждому креслу были привязаны шарики, как-то сразу создающие настроение и отсылающие нас в собственное детство. Оказывается, оно никогда не заканчивается и в каждом взрослом живет ребенок.

С 2021 года Росгосцирк выезжает в отдаленные

## Кстати Спасибо за улыбку!



**Клоуну-эксцентрику Андрею Попыловскому дети нарисовали портрет и трогательно подписали: «Спасибо за улыбку!»**

– В каждом взрослом проявляется ребячество, как только он попадает в цирк, – поделился расчувствовавшийся Андрей Попыловский. Спасибо всем артистам Кисловодского филиала Росгосцирка, которые в 30-градусную жару не просто приехали в отдаленное село, но и выступили так, словно держали экзамен. Хотя, наверное, для артиста – каждое выступление как экзамен. Это же можно сказать и про артистов-животных, которые тоже приняли участие в представлении: говорящие собачки, танцующие обезьянки... Дети встретили их таким визгом радости, что, казалось, животные сбегут со сцены. Но они молодцы – привыкли к публичности и громким проявлениям детских эмоций. Да что там дети! Взрослые норовили погладить пушистого шипца, дотронуться до обезьянки и требовали, чтобы попугай повторял за ними свои имена – Ара и Кира... Взрослые, как дети.

фото пресс-службы Росгосцирка. Автор фото Александр Волков.

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



**МИР СЛУХА**  
www.mirsuha.ru

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

**Скидка от 20 до 50%!**  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!



## АКАДЕМИК БОЛОТОВ – МОЙ СПАСИТЕЛЬ!

Меня зовут Анна, и, если бы не академик Болотов, не знаю, что было бы сейчас со мной. Борис Васильевич показал мне, что молодой можно чувствовать себя всегда, и не важно, что написано в паспорте. Когда мне стукнуло за 60, состояние стало, мягко говоря, не очень. Стандартный набор: самочувствие ухудшается, постоянная утомляемость. Меня это не устраивало в корне. И я начала искать выход. Наткнулась я как-то на видео про академика Болотова, по-моему, оно называлось так: «Я не болею сам и научу вас». Думаю: мне чуть больше 60, а ему больше 90, я больная, а он здоровый». Если вкратце, то стоит нам вернуть концентрацию кислоты желудочного сока в норму, и организм буквально молодеет на глазах. Да-да, я через это прошла. Оказывается, она у 70-летнего ниже уже в

3 раза, чем у 25-летнего! Поэтому, нам очень важно восстановить и поддерживать эту концентрацию. Именно для этого академик Болотов 30 лет назад разработал свой Бальзам.

**Я начала пить Бальзам Болотова, буквально через неделю ощутила легкость и прилив энергии, через месяц я была уже буквально другим человеком!** Пью Бальзам курсами уже больше года. Мне кажется, я так в молодости себя не чувствовала! Много энергии, всегда хорошее настроение, глюкометр и тонометр забыла где лежат. Поэтому я не то что рекомендую всем, я кричу: «Кому за 40 лет – Бальзам Болотова должен быть у каждого на столе!»



500 ml  
1850 руб

Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как найти путь к сердцу начальника?

Согласно проведенным исследованиям, каждый второй работник пытается найти подход к руководителю. Большинство опытных сотрудников считают, что было бы замечательно расположить к себе начальника. Каким же образом добиться его лояльности?



## Работайте!

Главным условием является качественное и своевременное выполнение своей работы. Нужно быть заинтересованным не только в собственных результатах, но и в результатах выполнения работы всего отдела/подразделения и компании в целом. Также поощряется выдвижение новых идей по оптимизации рабочих процессов, инициатива и возможность иногда задерживаться для выполнения сверхурочной работы. Стоит ли говорить о том, что начальник ждет, что его распоряжения и указания должны быть понятны сотрудникам с полуслова?

## Лояльность вместо подхалимства

Лояльность начальству напрямую связана с лояльностью самой компании, в противном случае это подхалимство. Если сотрудник заботится об интересах компании, он демонстрирует преданность. Именно таких сотрудников ценят и уважают мудрые руководители, а также сами считают за честь завоевать их расположение, создавая оптимальные условия труда и возможности для повышения карьерного роста. А отличить заискивающих от ответственных и преданных сотрудников легко: последние ничего не просят взамен.

## Процесс важнее

Хорошие взаимоотношения между начальником и подчиненным, бесспорно, очень важны, но о рабочем процессе стоит думать гораздо больше, чем о завоевывании внимания руководителя. Если работа сотруднику интересна, то руководитель обязательно обратит на него свое внимание.

# Через ЗАГС К ЗДОРОВЬЮ

Учёные много раз исследовали вопрос, как влияет супружество на здоровье мужчины и женщины.

**Б**ольшинство исследователей все же сходятся в том, что семейная жизнь (при условии, что она строится на любви и уважении) помогает сохранить и физическую форму, и психологический комфорт. В чем же дело?



## Со стрессом не по пути

Ученые обнаружили, что женщины, которые состоят в браке, меньше реагируют на ситуации стресса, а потому меньше болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. Они могут обсудить с мужем то, что их тревожит. Они чувствуют, что рядом есть близкий человек, который выручит в трудной ситуации, и поэтому легче переносят стресс. Важно, что такой положительный эффект дают поддержка и взаимопонимание, которые существуют в гармоничном браке. Но если ваш брак далек от идеала, то это не повод разводиться. Это стимул изменить свое отношение к не-

большим негативным моментам супружеской жизни. Важно приучать себя видеть и ценить то хорошее, что приносит вам супружество, а на досадные мелочи не обращать внимания.

## Польза для иммунитета

У людей, состоящих в браке, уровень кортизола (гормона стресса) в среднем ниже, чем у одиноких. Поэтому и шансы, что они проживут дольше, у них на 10-15 % выше, чем у одиночек. Здоровые нервы – залог крепкого иммунитета, а крепкий иммунитет – залог хорошего здоровья и большей продолжительности жизни.

## Жизнь дольше

Оказывается, продолжительность жизни женатых мужчин в среднем на семь лет дольше, чем холостых. Причина в размеренной жизни, комфортных условиях существования и женской ласке. Кстати, этот факт, ненавязчиво предложенный вниманию любимого, может стать решающим аргументом, который сподвигнет его наконец-то сделать предложение.

## Меньше серьезных заболеваний

Установлен факт, что семейные люди с большей вероятностью выживают при сердечных приступах, при диабете 2-го типа, гипертоническом кризе и даже онкологии. Это связывают с тем, что человек получает уход и внимание со стороны супруга или супруги, который контролирует прием лекарства, или его половинка вовремя настаивает на соблюдении здорового образа жизни.

## Риски «потешных» болезней ниже

Женатые и замужние реже болеют венерическими заболеваниями, чем свободные. Но в этом вопросе гарантирует безопасность не столько сам институт брака, сколько удовлетворенность отношениями и нравственные установки конкретных людей.

– Я опубликовал объявление в газете, что ищу спутницу жизни. И получил целый мешок писем.  
– И что в них?  
– В основном одно предложение: «Бери мою».

Кстати  
Но с другой стороны...

Чтобы более полно рассказать о влиянии брака на человеческий организм, необходимо отметить и негативные аспекты, которые тоже указаны в исследованиях.

• Люди, много лет состоящие в браке, становятся менее общительными, а количество их социальных и дружеских контактов постепенно сокращается. Супруги чаще предпочитают тихие семейные вечера активному времяпрепровождению. Психологи советуют не закидываться на партнере, чтобы сохранить благоприятный психологический климат в доме.

• Приобретение лишних килограммов – еще одна «побочка» семейной жизни, которая негативно влияет на работу сердца. Люди, которые живут вместе, набирают в среднем по 2,5 кг только за первый год брака. Виной всему размеренный и малоподвижный образ жизни. Отсюда вывод: чтобы сохранить здоровье, стоит завести традицию гулять вместе с супругом по парку, записаться в фитнес-клуб и т.п.

• Если в браке нет взаимопонимания, он больше вредит здоровью: разрушает нервную систему, угнетает иммунитет, увеличивает риск инфаркта и инсульта.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**1** Ромашка – весьма неприхотливое растение. Так, сохранилось свидетельство жителя Подмоскovie, кстати, профессора математики, о том, что его отец ездил на ботаническую экскурсию на берег Оки и привез оттуда первый экземпляр пахучей ромашки. Случилось это в конце XIX века. Через какое время полевую ромашку можно было легко найти по всей линии Московско-Курской дороги?

а) Через 5 лет. б) Через 10 лет. в) Через 15 лет.

## Растут в лугах красавицы-ромашки

Лекарственные свойства полевой ромашки были описаны Плинием Старшим в 77 году, почти два тысячелетия назад. Наша викторина – об этом прекрасном цветке.

**2** Мифов и легенд о названии цветка – множество. Но все версии сходятся в одном – ромашка всегда на стороне добра. Политики приписывали растению способность мирить людей, предотвращать конфликты, лекари – исцелять болезни и

заживлять раны. А женщины сразу почувствовали практическую пользу ромашки и начали использовать её для...

а) ...приготовления отвара для осветления волос.  
б) ...смягчения обветренной кожи.  
в) ...избавления от веснушек.



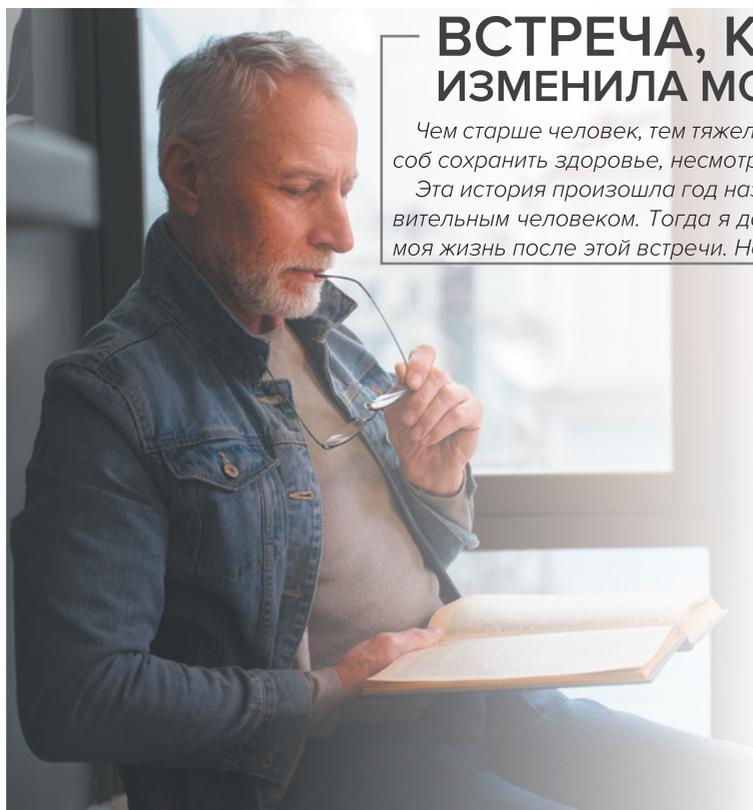
**3** С начала XX века ромашка использовалась как природный антисептик для лечения этого заболевания и даже стала символом борьбы с болезнью. В России для таких больных великая княгиня Елизавета Фёдоровна (сестра жены Николая II) основала санаторий «Ромашка». По всей стране собирали деньги в День белой ромашки. В 1911 году собрано было 500 тысяч рублей, а на следующий год – уже миллион. Назовите болезнь, с которой помогла справиться ромашка?

а) Туберкулез. б) Тиф. в) Чихотка.

## ОТВЕТЫ

**1-а.** Через 5 лет. **2-а.** До появления современных пигментов женщины пользовались отваром ромашки для осветления волос и придания им золотистого оттенка. **3-а, в.** Туберкулез (народное название – чихотка).

# «СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»



## ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

*Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да! Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всем по порядку.*

Каждая мышца — это маленький насос. Который при расслаблении перекачивает кровь внутри себя — от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит? Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов!

В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня — я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти — одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова», до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Еще студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие — хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он настоящий специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит! Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришел.

Ты не представляешь, какое я почувствовал облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

### МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

— А от простатита тоже может помочь? Таблетки бесполезно пить, пробовав. Так ведь и до операции недалеко. А кому хочется на хирургический стол? Страшно!

Да и аденома — первая ступенька к раку. Это уже не шутки!

— Конечно, поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Запомни, никакие лекарства не могут заменить массаж простаты.

Ведь главная причина простатита — застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять. Благодаря уникальной конструкции электрода он охватывает большую поверхность.

Программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине. Как показывает практика, такая процедура на аппарате более эффективна, чем при стандартном ректальном способе. И что особенно мне нравится — сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений.

С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Все-таки, как ни крути, проблема деликатная. Просто берешь специальный электрод, повторяющий анатомическую форму, включаешь аппарат (пульс управления очень простой, на русском языке. Вот, сам посмотри), и все! Лечение началось. Даже из дома выходить не надо.

— Что происходит при этом? Что я почувствую?

### РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ПРЕВЗОШЕЛ ВСЕ ОЖИДАНИЯ

— При процедуре на аппарате стимулируются ягодичные мышцы и мышцы, прилегающие к предстательной железе. Улучшаются циркуляция крови и лимфодренаж. Проходит отек, который передавливал мочевой канал. Размер предстательной железы приходит в норму, прекращается давление на расположенные рядом внутренние органы. Мочевой канал освобождается! Нет больше невыносимых болей, которые заставляли сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень!

Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. И при этом во время процедуры к предстательной железе усиливается приток крови, насыщенной кислородом и питательными веществами. А это, в свою очередь, потом положительно сказывается на потенции, вот так! Причем результат виден практически, сразу. После одной-двух процедур.

— Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

### ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА» ОТ ДРУГИХ АППАРАТОВ?

Скажу сразу, я все-таки приобрел «Тренажер Маркелова», и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему. Сегодня рынок, не побоюсь этого слова, буквально завален аппаратами для улучшения здоровья. Как разобратся во всем этом многообразии?! Непосвященному человеку, конечно, сделать это практически невозможно. Хорошо, когда есть знающие люди, которые могут помочь. Мы еще долго беседовали с доктором, не буду пересказывать вам весь диалог. Скажу одно: «Тренажер Маркелова» принципиально отличается от всех. У его электродов совершенно другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении разных мышечных слоев. Это дает возможность проникнуть ему глубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим. Аналоги дают только поверхностный эффект. Но на деле нормального мышечного сокращения не происходит. «Тренажер Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей ее массой, всей поверхностью. Глубоко прорабатывая застойные явления, которые мешали вам жить полноценной жизнью столько лет!

### КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас 90% болезней, которыми я страдал, остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат, наконец-то, после стольких лет пассивного образа жизни, сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное, делать ничего не надо — просто нажать кнопку. Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет — это еще совсем не старость. Покажите всем, на что вы способны! Продлите свою молодость!

### ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Мой соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально все! Мой попутчик грамотно объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, часто не помогает.

### МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершают одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот — приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм. И выкорчевать ее потом ох как непросто!

Мази, уколы, таблетки — все они в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому что по телевизору сказали — поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Сколько таких людей?! Десятки... Я уже даже считать перестал.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно всегда так лечились. На какое-то время помогает.

— Вот именно, на какое-то время, — говорит мой сосед.

— А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии, как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? — не унимался я.

Николай улыбнулся.

— Есть, — говорит. — Вот, родственнику везу из Карелии.

И достает коробку.

### СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».

— Что это?

— Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат — гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине. Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории России. А клинические исследования его проводили в самом Университете им. академика И. П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм — незаменимая вещь! Были случаи — лежачих на ноги ставил!

— Ни разу не слышал...

— Да ты что?!

— А как он действует?

— Давай расскажу!

### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

— Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? все думают, что это сердце. А ведь на самом деле — мышцы!

Заслуженный артист России Олег Андреев знаком зрителям по сериалам «Убойная сила» и «Каменская».

**Н**о большая известность пришла к нему после того, как сыграл лейтенанта Андрея Рыданова в «Улицах разбитых фонарей»... Сейчас у Олега новый виток популярности, он снимается сразу в нескольких рейтинговых проектах: «Пять минут тишины», «Орлинская», «Ищейка» и, конечно, «Первый отдел»...

### Белая рубашка – талисман

– Олег, правильно было бы начать разговор с театральной премьеры «Чехов. Хочется жить!» в Театре имени Ленсовета, где вы служите. Но решила всё-таки прежде признаться в симпатии к вашему герою Андрею Рыданову, с которого началось моё знакомство с вами. Знаю, что он «забрал» много женских сердец...

– Я сам люблю своего героя (смеется). Как ни крути, ему отданы десять лет жизни. С теплотой вспоминаю съемки, где была настоящая свобода творчества. Но все когда-нибудь заканчивается. И сейчас в моей театральной гримерке висит белая рубашка, в которой я был в последний съемочный день. Теперь в ней хожу на репетиции (улыбается).

### Продолжение следует

– В популярном сериале «Пять минут тишины», который уже пятый сезон успешно идёт на телеканале НТВ, вы играете офицера-спасателя, который, как и Рыданов, беззаветно служит Отечеству, рискуя жизнью, спасает людей. Герои похожи между собой?

– Они разные, как и их профессии, у каждой из которых своя специфика. И если говорить о персонаже как личности, то каждый человек индивидуален и неповторим, поэтому его интересно играть.

– Новый сезон «Пяти минут тишины» снова будет сниматься в Сочи?

– Нет, теперь съемочная группа перебирается в Сибирь, полетим в Красноярск.

– Два других больших проекта, в которых вы сейчас заняты, тоже снимаются на Кавказе. Можно сказать, вы там уже не гость...

– Да, восьмой сезон сериала «Ищейка» снимают

## Олег АНДРЕЕВ:

# Понимаю, что бессмысленно бодаться с судьбой



### Кстати

#### На мальчишник девочки не допускаются

– Любого человек, который работает в большом коллективе, мечтает иногда уединиться. У вас есть место, где можно укрыться и побыть одному?

– Загородная дача. Люблю там репетировать, бывать один, особенно зимой, когда никого нет и везде пусто. Только на 23 февраля собираю на даче мальчишник, приглашаю своих друзей. Это традиция, которая не нарушается.

в Геленджике, как и проект «Орлинская». Природные локации очень помогают. Что сам недоиграл, восполнит природа – море, горы (смеется).

### «Чехов – неподъёмная глыба»

– На съёмки «Ищейки» отправитесь с лёгким сердцем? Только отыграли премьеру в Театре имени Ленсовета – спектакль «Чехов. Хочется жить!» в постановке Анджеева Бубеня...

– Не могу сказать, что после премьеры выдохнул. Спектакль для меня лично рождался в муках, тяжело, хотя играл Чехова раньше, и не единожды. Это были пьесы и водевили, а тут рассказы: «Крыжовник», «Толстый и тонкий», «Дипломат», «Размазня», «Жизнь прекрасна»... Казалось бы, маленький рассказ, но в нем сконцентрирована целая жизнь, о которой мы говорим со зрителем. Все эти рассказы – о нас с вами.

– Ваша творческая биография тесно связана с Чеховым. Это ваше желание или совпадение?

– Это судьба. Видимо, так должно быть, что на большом отрезке жизни

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю больше читать и как можно чаще отправляться в дорогу, которая дарит ни с чем не сравнимые впечатления. Сам очень люблю ездить за рулем на дальняк. Родители живут в Краснодарском крае, рядом с Таманью, и я при первой возможности еду к ним. Исколесил с семьей многие прекрасные места России, чего и другим желаю.

мы эгоисты в той или иной степени. Но определенные качества характера в больших семьях, действительно, воспитываются – это трудолюбие, забота о ближнем, ответственность, понимание, что ты не один на этой планете...

– Видимо, пример родителей послужил ориентиром, у вас тоже по нынешним меркам многодетная семья – трое детей.

– Я бы с удовольствием имел больше детей, но тут еще важно желание жены. Я третьего-то ребенка еле «выбил» (смеется). Когда первые росли, я их толком не видел. Это было время моего профессионального становления, из театра приезжал только спать, опять же были съемки. Но когда дети выросли, вдруг понял, что упустил что-то важное. И когда родился третий ребенок, стал более избирателен в работе, стал от чего-то отказываться, чтобы не пропустить снова то, что должен пережить каждый родитель.

Наталья АНОХИНА

### Большая семья

– Вы выросли в многодетной семье, где пятеро детей. Стало быть, за младшими приходилось присматривать. Наверняка помогли родителям...

– Почему-то считается, что в многодетных семьях «стачивается» эгоизм, на самом деле это не так. Все



Сцена из спектакля «Чехов. Хочется жить!».



В роли Гаева в постановке «Вишнёвый сад».

### ПОДРОБНОСТИ

## «Первым делом иду в зал»

– 30 лет вы отдали Театру имени Ленсовета. Никогда не было желания уйти, поменять театр? Ведь были же предложения...

– В жизни есть фатальные вещи. После двух лет учебы в Петербургской академии театрального искусства я уехал учиться в Москву, в ГИТИС, а через два года по причине ухода из жизни мастера курса Владимира Левертова вернулся в Северную столицу на свой же курс. Отработав год в Театре комедии им. Акимова, перешел работать в Театр имени Ленсовета, где служу по сей день. Конечно, были и сложные моменты, и мысли всякие... Но, как только порывался уехать в Москву, так сразу появлялась новая роль в театре или в кино. Сейчас понимаю, что бессмысленно бодаться с судьбой. Тем более я люблю свой театр. Каждый раз, приходя в него, первым делом иду в зал, мне необходимо его увидеть, почувствовать. Люблю, когда он пуст и еще ждет своего зрителя. Это какое-то особое состояние.

# УБОЙНЫЙ ОТПУСК

## НОВАЯ КУРОРТНАЯ КОМЕДИЯ НА KION

СМОТРИ СЕЙЧАС  
**KION**  
ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

Солнце, море, роскошный отель — что может быть прекраснее? Но даже яхта и парус не могут спасти брак Любы и Ромы. После 30 совместных лет страсть угасла, зато претензий хоть отбавляй. Эффектная Люба не теряет времени даром и находит на курорте красавчика-ухажёра: пусть Рома кусает локти. Невинный флирт, пара лишних бокалов — и вот муж обнаруживает незнакомца в постели с супругой. Скандал? Ещё какой! Ведь парень не дышит, а женщина не помнит, что было прошлой ночью.



## ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ПРИГОДЯТСЯ В «УБОЙНОМ ОТПУСКЕ»

**Karı-koca için ayrı odalarınız var mı?**

У вас есть отдельные номера для супругов?

**Bir bardak doldur, sabah oldu bile**

Налейте полный стакан, ведь уже утро

**Size sen diyebilir miyim?**

Давайте перейдем на «ты»?

**Hiç bir şey hatırlamıyorum**

Я ничего не помню

**Bir otel odasında elmasları nereye saklayabilirsiniz?**

Где спрятать бриллианты в номере отеля?

## КУРОРТНЫЙ ОБМАН: КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ НА УЛОВКИ МОШЕННИКОВ В ОТПУСКЕ

### Добро с кулаками

Нашли кошелек на улице? Подавите благородный порыв и оставьте его лежать где лежал. Вероятно, хозяин скоро объявится — с обвинениями в краже вместо благодарностей. О спокойном отдыхе можно забыть, ведь на скандал тут же слетятся «случайные» свидетели.



### Сбились с курса

Забыли обменять наличку на лиры? Не проблема, ведь обменники здесь на каждом углу. Правда, не очень официальные. Риск того, что вместо 200 долларов вам обменяют всего 100, довольно высок. Доказать обратное почти невозможно, так что лучше поискать официальные обменные пункты.



### Горькое послевкусие

Если судьба занесла вас на рынок восточных сладостей — удержитесь от соблазна и пробуйте только то, что будете покупать. Улыбчивые продавцы начнут угощать вас пахлавой, финиками и другими вкусняшками «бесплатно» — чтобы в конце предъявить счёт за всё съеденное.



В Москве полным ходом идут съёмки двенадцатого сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский» (производство кинокомпании «Русское»).

**П**ерсонажи – как и актеры, которые эти роли исполняют, – давно знакомы телезрителям. К своим ролям снова вернулись Максим Аверин, Елена Яковлева, Мария Куликова, Роман Мадянов, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина, Константин Юшкевич, Дмитрий Ульянов, Владимир Жеребцов, Полина Долиндо и многие другие артисты. Режиссером вновь выступает Юлия Краснова. Премьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Мы уже были на съемках этого проекта, но решили, что и этот новый сезон никак не может пройти без нас. И снова (конечно, с удовольствием) отправились на съемочную площадку уже 12-го сезона «Склифосовского».

## Новый сюжет

Для начала разберемся, что ждет зрителей в новом сезоне. Жизнь легендарного «Склифа» никогда не была спокойной, и двенадцатый сезон не исключение! Всех героев ждут новые испытания и новые вызовы. Олегу Брагину (Максим Аверин) предстоит вернуть себе звание лучшего хирурга «Склифа». Геннадий Кривицкий (Андрей Ильин), заступаясь за свою пациентку, сильно перенервничал – ему становится плохо, нужна срочная операция на сердце. Врачи не дают положительных прогнозов, и Ирина Павлова (Елена Яковлева) не находит себе места...

Также в сериале появится новый герой – отец Нины Дубровской (Анна Якунина) – Дмитрий.

– Главный сюрприз для зрителя – отец Нины, который сваливается на нее как снег на голову, – рассказывает режиссер сериала Юлия Краснова. – На эту роль мы пригласили народного артиста Сергея Никоненко. Появление этого персонажа внесет новое дыхание не только в жизнь Нины, но и поможет Ирине Фёдоровне (ее играет Нина Усатова. – *Прим. авт.*) наладить личную жизнь...

Съемки двенадцатого сезона идут в Москве и Подмосковье. Также съемочная группа уже побывала в Кисловодске. Новые серии не обойдутся без экстремальных сцен и разно-

# «СКЛИФОСОВСКИЙ»

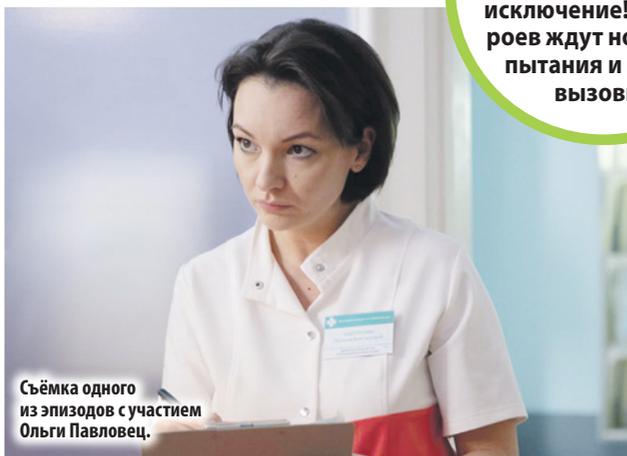
## ГДЕ И КАК СНИМАЮТ НОВЫЙ, 12-й сезон



Максим Аверин с большим трепетом относится к своей роли врача.



В кадре – Елена Яковлева.



Съёмка одного из эпизодов с участием Ольги Павловец.



Одна из сцен с участием Романа Мадянова.

образных медицинских историй, в которых персонал «Склифа», несмотря на рабочие конфликты и личные драмы, бросается на помощь своим пациентам...

## Павильон, а не больница

Съемки сцен, происходящих в больнице имени Склифосовского, проходят в стенах одного из столичных павильонов. На входе нас встречает машина скорой помощи – она необходима для съемки некоторых эпизодов. А в самом помещении кажется, что это не декорации, а ты попал в самую настоящую действующую больницу. Тут и регистратура с картами больных и графиком дежурств, и различные палаты с медицинским оборудованием, и кабинеты врачей, и все остальное, необходимое для съемок.

– В этом павильоне съемки идут уже не один год – с шестого сезона, – поясняет нам исполнительный продюсер сериала Наталья Назирова. – Построенные павильоны не разбирают, наоборот, к новым сезонам или сериям что-то достраивается, меняется, но основные декорации остаются именно эти. Медицинское оборудование, которое присутствует в кадре, попадает на съемочную площадку с различных складов: тут есть и списанная техника, что-то, что осталось с прошлых сезонов, а есть и та, которую пришлось докупать. Потому что со временем и оборудование в реальной больнице становится более современным – даже те же каталки – так что приходится обновлять и нам...

## Мечты сбываются

Сегодня на съемочной площадке – много исполнителей, которые в «Скли-

фосовском» с самого первого сезона. Анна Якунина играет медсестру Нину Дубровскую. Как мы отметили выше, ее героиня в новом сезоне будет выстраивать отношения со своим отцом, которого играет Сергей Никоненко.

– Я очень давно хотела поработать вместе с Сергеем Петровичем, – рассказывает Анна Якунина. – Этот тот случай, когда можно сказать: «Как долго я тебя ждала!» Великолепный актер – такое ощущение, что мы всю жизнь с ним вместе работали...

## Главный герой

Ну и, конечно, какой «Склифосовский» без Олега Брагина – а точнее Максима Аверина. В этот день артист тоже присутствовал на съемочной площадке. Максим поделился с нами, что, по его мнению, его героя зрители полюбили за энергетичность и стержень.

– Предсказать успех никогда невозможно, – говорит Максим Аверин. – И есть много проектов, которые начинали блистательно, но потом «сдувались». И для меня рейтинг успеха нашего сериала только один: зрители, которые нас смотрят и постоянно пишут слова благодарности. Этот рейтинг нельзя высчитать и выразить цифрами – это другая система координат, и ее энергия гораздо мощнее!

Кстати, зрители продолжают присылать Максиму Аверину разные медицинские шапочки, которые в кадре носит его герой.

– У нас на площадке всегда есть консультанты, – продолжает Максим Аверин. – Когда только начинали снимать сериал, у меня было важное условие: чтобы на съемке обязательно присутствовал консультант. Это все, чтобы смотрелось реалистично, требует точности – не может быть такого, что «чуть-чуть не попал»... Конечно, наш сериал – это не медицинское пособие, а художественный

## Детали

### Новый врач

В этом сезоне сериала появится ещё один новый персонаж: врач-гинеколог Юлия Геннадьевна Семёнова в исполнении Ирины Низиной.



Ирина Низина играет в новом сезоне гинеколога.

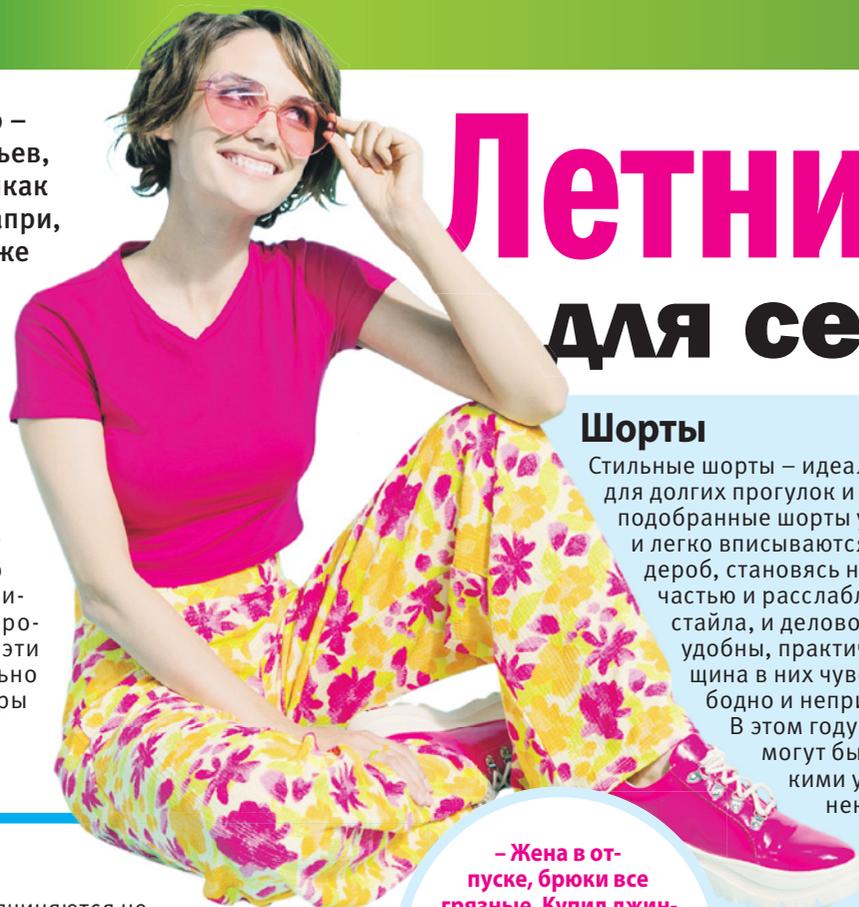
– Конечно, я раньше смотрела этот сериал, и он мне очень нравится, – говорит нам Ирина. – И конечно, я мечтала играть в нем – и так сложилось, что позвали на кастинг... К сожалению, не было такой возможности, чтобы очень серьезно подготовиться: взять два месяца отпуска и походить по больницам – посмотреть на операции, как принимают роды... Но я просмотрела много видео про то, как рожают, много читала про различные женские патологии и так далее... Сложно мне даются пока еще и медицинские термины: их же нужно не только выучить, но и научиться выговаривать так, как это произносят медики – как будто ты ими живешь много лет...

взгляд на жизнь, но все же точность в деталях очень важна... Я дружу со многими врачами института Склифосовского – я считаю, что эти люди – это наши герои. Они ежедневно находятся на передовой нашего здравоохранения. Это великая профессия: они спасают человеческие жизни!

**Валерия ХВАЦЕВСКАЯ**

Несмотря на то что лето – пора сарафанов и платьев, без брючек всё-таки никак не обойтись. Шорты, капри, бермуды и пр. – такие же необходимые предметы гардероба, как и юбки, особенно в тёплый сезон.

**Л**етние брючки, какой бы длины они ни были, часто гораздо удобнее, чем платье или юбка. Поэтому вовсе не удивительно, что многие женщины предпочитают летом шорты или укороченные брючки. Спрос на эти предметы одежды стабильно высок, и модные дизайнеры не устают предлагать нам каждый сезон что-нибудь новенькое.



# Летние брючки – для себя и подружки

## Шорты

Стильные шорты – идеальный вариант для долгих прогулок и т.п. Правильно подобранные шорты универсальны и легко вписываются в любой гардероб, становясь неотъемлемой частью и расслабленного стрит-стайла, и делового стиля. Шорты удобны, практичны, любая женщина в них чувствует себя свободно и непринужденно.

В этом году модные шорты могут быть буквально какими угодно: и удлиненными, и совсем короткими, и свободными, и подчеркивающими фигуру, с высокой и заниженной талией. На вершине популярности по-прежнему шорты из денима. Такие шорты, даже

украшенные потертостями и торчащими во все стороны нитками, обязательно должны быть выполнены из качественного материала. Маст хэв сезона – шорты из льна. Льняные шорты очень комфортны, легко комплектуются и прекрасно смотрятся в любой ситуации. Конечно, в приоритете светлые, пастельные оттенки. А вот длина может быть любой. Еще одна популярная модель – шорты-юбка. Это удобно и в некоторой степени даже элегантно, поэтому надевать их можно даже в офис (при условии, разумеется, исполнения в классических цветах).



## Общие тренды

Брючки любой длины подчиняются нескольким общим трендам, касающимся цвета, фактуры, высоты посадки и т.д. Главный тренд сезона – высокая талия. Какой бы ни была длина брючин, талию очень желательно обозначать ровно в том месте, где она находится. Конечно, любительницы заниженной талии могут не изменять своему пристрастию, но делать это лучше предельно осторожно – например, надевая футболку, рубашку, блузу и т.п. поверх брюк или шорт.

Цвета и оттенки могут быть как очень яркими, броскими (небесно-голубой, фуксия, лимонно-желтый, оранжевый, сочный зеленый и т.п.), так и классическими, приглушенными (белый, беж, черный и т.п.) – для деловых образов. Если вы одеваетесь не в офис, не возбраняются свободные принты: цветочек, полоска, этника.

– Жена в отпуске, брючки все грязные. Купил джинсы, оказались длинноваты, весь вечер укорачивал...  
– Хм, молодец! А чего в шортах пришёл?



## Укороченные брючки

Оголенная щиколотка, особенно если она тонкая – это всегда красиво. Именно поэтому укороченные брючки являются уже не первый год одной из самых популярных моделей. Они идеально вписываются в любой образ и потому универсальны. Укороченные брючки можно надеть и на свидание, и на деловую встречу – в обоих случаях выглядеть они будут очень органично.

Светлана ИВАНОВА

## Бриджи, капри, бермуды

Уже не шорты, еще не брючки – так обобщенно можно назвать вещи из этой группы. Здесь каждая модницавольна выбирать то, что больше соответствует ее образу. Кому-то больше подойдут строгие прямые или чуть расширенные книзу бермуды, кому-то – плотно облегающие голень капри, ну а кто-то отдаст предпочтение свободным бриджам.

# Япония на страже здоровья вашего мозга!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. А еще мне страшно оставлять его в квартире одного – он уже не раз забывал выключить плиту. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга – **МозгТерапи**. Расскажите, пожалуйста, подробнее, поможет ли оно моему папе.  
**Ирина М., Красноярск, для папы 72 года**

## Мнение эксперта:

– Наш головной мозг отвечает буквально за все – память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, – и регулирует работу каждого нашего органа. При старении головного мозга его клетки теряют свои

важнейшие элементы. Ситуацию усугубляют проблемы с сосудами и стресс.

### В результате происходит:

- снижение памяти и интеллекта;
- возникают беспричинная тревожность, депрессивное настроение, бессонница;
- нарушается работа различных органов нашего организма.

Процессы старения мозга можно затормозить, и он снова будет служить верой и правдой. Недавно в Россию пришло уникальное японское средство для восстановления клеток головного мозга. Оно называется **МозгТерапи**. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – это уникальный моллюск азума пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целеб-

ные фосфолипиды. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга. Курсовой прием **МозгТерапи** позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма.

### МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность;
- скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений;
- крепкий спокойный сон;
- хорошее настроение, без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- снять головные боли.

Замечательный продукт **МозгТерапи** поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав её намного ярче!



Звоните нам прямо сейчас:  
**8-800-100-55-60**

Звоните с мобильного на номер:  
**\*2031** Код Вашего подарка: «ВАША ТЕРАПИЯ»

Все звонки бесплатные

\* При покупке от 3 упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28 СГР №RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. \*\* Сделано в Японии. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ОСТОРОЖНО, ОЖОГИ!

## И как с ними бороться

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собралась за круглым столом, чтобы выпить по чашечке чаю и поболтать о том о сём. И, так как дело происходило в жаркий солнечный день, разговор сам собой зашёл о солнечных ожогах.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

**1** – Девочки, вы все такие опытные, много знаете – посоветуйте, как быть с солнечными ожогами? Я на море собираюсь и, конечно, могу обгореть, от этого никто не застрахован. В прошлом году моя подруга так обгорела, что ей пришлось за медицинской помощью обращаться. Очень не хотелось бы повторять ее опыт, поэтому мне нужны ваши ценные советы. Особенно о том, чего ни в коем случае нельзя делать при солнечных ожогах.



– Во-первых, не экспериментируй с народными средствами. Возможно, они и хороши, но при определенной степени ожога и в каком-то определенном количестве. Мой принцип такой: не знаешь брода – не лезь в воду. Девочки, давно уже есть в продаже специальные средства от ожогов – например, на основе пантенола. Как правило, выпускаются они в виде спрея, поэтому наносить их удобно и практически безболезненно. Каждая упаковка снабжена инструкцией.



**2** – Кстати, про народные методы. Скажу по собственному опыту. Протирать обожженную кожу спиртосодержащими средствами я тоже не рекомендую. Спирт обезживает и еще больше сушит кожу. Кроме того, девочки, не следует свежие ожоги обрабатывать мазями на основе вазелина и животными жирами. Не советовала бы я использовать растительное масло, что оливковое, что подсолнечное. Все эти средства запечатывают поры, кожа не сможет дышать.



– Ты чего так плохо, как-то пятнами, загорела?  
– Так на Солнце тоже пятна!

**3** – Машенька, и о том, что обожженные места нужно смазывать кубиками льда, тоже забудь. Ты, конечно, получишь временное облегчение. Но, насколько я знаю, из-за большой разницы температур может начаться отмирание эпителия, и без того поврежденного. В результате коже придется долго восстанавливаться, и тебе очень повезет, если обойдется без косметических дефектов. Охлаждать обожженную кожу нужно компрессами из мягкой ткани – можно взять, например, махровое полотенце, смоченное в прохладной (но не ледяной!) воде. Компрессы нужно накладывать аккуратно и менять по мере нагревания ткани – каждые 15-20 минут.



– Вообще, обезвоживание – это одна из главных проблем при солнечных ожогах, поэтому необходимо в первую очередь восстанавливать водный баланс в организме. То есть пить как можно больше воды – простой чистой воды, без примесей и газа. Конечно, лучше и приятнее, если вода будет прохладной. Но не ледяной! Слишком холодная вода в жаркий день может принести больше вреда, чем пользы, особенно если ослаблена иммунная система.



**4** – Если чувствуешь, что обгорел, не таяни, лучше в ту же минуту сразу покинуть пляж. Уйти от открытого солнца и найти прохладное помещение, а если такого поблизости нет, то хотя бы переместиться в тень. При сильной боли, а при ожогах бывает и такое, можно принимать обезболивающие средства.



### Из истории вопроса Как лечили ожоги в старину

Наиболее ранние средства лечения ожогов были обнаружены на шумерских глиняных табличках. Ожог там рекомендовалось промывать водой с молоком и наложить повязку со смолой и медом. Есть описание накладывания полосок шкурки лимона на ожог (папирус Эберса). В Древнем Египте ожоги лечили козьим молоком и молоком женщин, родивших сына. А древние греки мед смешивали с уксусом, квасцами, натрием, карбонатом и желчью. Причем ученые древности имели свою точку зрения по поводу того, какой мед лучше использовать: Авиценна настаивал на кипяченом, а Гиппократ на пережженном. А в Древней Руси для заживления ожоговых ран, согласно дошедшим до нас источникам, использовали несколько видов отваров и настоев различных трав, корений и даже древесной коры. Ожоги лечили знающие свое дело травницы и ведуньи. Знания эти передавались из поколения в поколение.



**5** – Важно еще понимать, что по-настоящему ожог, его тяжесть, может проявиться не немедленно, а на следующий день или вообще через день. Краснота, болезненность, жжение, волдыри возникают не сразу, не одновременно. Поэтому при малейшем подозрении на ожог нужно как можно скорее спрятаться от солнца, чтобы не утяжелить собственное состояние. Кстати, небольшие солнечные ожоги, если они не запущены, прекрасно заживают сами по себе. Но самое лучшее средство от ожогов – это их недопущение: солнцезащитные и увлажняющие средства в этом нам отлично помогают. Ну и конечно, чистая вода – в жаркие дни ее нужно пить постоянно.



– И все-таки необходимо упомянуть, что последствия солнечных ожогов могут быть разными. В некоторых, особенно запущенных случаях для полного восстановления придется обратиться к врачу-дерматологу. Ну а если внезапно появился жар или, наоборот, озноб, тошнота, сухость во рту, возникла сильная головная боль, необходимо немедленно вызывать скорую медицинскую помощь – потому что это признаки сильного обезвоживания организма, и это очень опасно.



### Из истории вопроса Зонт – это «навес от солнца»

Особой конструкции солнечники, приспособления для защиты от солнца, завез из Голландии Пётр I. Кстати, голландское «zonnedeck» так и переводится на русский – «навес от солнца». Потом иностранное название трансформировалось в привычный нам «зонтик». Зонтики сразу оценила аристократия – ведь в то время даже загар считался неприемлемым, а уж если появлялось покраснение кожи – это и вовсе заперало даму в стенах дома.

Приготовить самое летнее лакомство в домашних условиях – задача вполне выполнимая. Главное – чтобы под рукой была надёжная и качественная мороженица.

**И** тогда вы сможете порадовать себя и близких продуктом из качественного молока, будучи абсолютно уверенными в отсутствии консервантов, стабилизаторов, эмульгаторов и прочих вспомогательных ингредиентов. Как выбрать подходящий прибор?

## Всё дело в принципе

На сегодняшний день достаточно много производителей предлагают свои модели. Они отличаются дизайном, размерами, материалами изготовления и страной сборки. Однако их всех объединяет общий принцип работы – одновременное перемешивание и охлаждение смеси для мороженого.

По принципу работы мороженицы делятся на полуавтоматические и компрессорные (автоматические). Главное отличие в их работе – необходимость в предварительной заморозке чаши прибора.

# Домашнее мороженое? ЛЕГКО!

Полуавтоматическая модель предполагает предварительное замораживание в морозилке чаши в течение 12 часов и более (оптимально от 18 до 24 часов). Время заморозки зависит от модели и производителя. Однако чашу можно хранить в морозилке постоянно, чтобы можно было в любой момент сделать очередную порцию мороженого. Замороженная чаша может приготовить только одну порцию мороженого, после чего ее нужно снова поместить в морозилку для замораживания.

Автоматические модели не требуют предварительной заморозки чаши, так как мороженица имеет встроенную холодильную установку. Другими словами, автоматическая мороженица представляет собой небольшой холодильник. Достаточно включить аппарат, залить готовую смесь для мороженого, и через 30-40 минут можно наслаждаться ярким вкусом натурального десерта.



## Другие важные детали

У большинства моделей автоматических морожениц есть еще одно неоспоримое преимущество: кроме стационарной чаши, они имеют съемный контейнер. Мороженое готовить можно в обоих. Например, можно приготовить сначала порцию мороженого в съемном контейнере, убрать его в морозильную камеру, а потом очистить стационарную чашу от спиртового (соленого) раствора, который заливается для лучшей передачи холода съемному ведерку, и приготовить еще одну порцию. Некоторые модели могут похвастаться наличием двух чаш. Это поможет сэко-

номить время, особенно если вы ждете гостей и хотите порадовать их порцией всеми любимого лакомства.

## Объем и размер чаши

От этого параметра зависит, сколько десерта мороженица сможет приготовить за один раз. В данном случае речь идет об объеме, а не о весе продукта. Например, чтобы приготовить 1,1 л мороженого, нужно взять не больше 650 г смеси, так как во время приготовления масса сильно увеличивается в объеме. А если чашу наполнить большим объемом продуктов, чем рекомендует производитель, то смесь не заморозится.

При выборе компрессорной мороженицы объем чаши менее важен, чем у полуавтоматической, так как есть возможность приготовить несколько порций десерта подряд.

Этот показатель имеет значение только при выборе полуавтоматического прибора. Лучше измерить высоту и глубину морозильной камеры, чтобы сопоставить с размерами чаши в магазине или при выборе на маркетплейсе.

**Светлана СИДОРЧУК**

## Детали

### Опции для вашего удобства

В качестве дополнительных функций могут быть предусмотрены следующие опции: звуковой сигнал, информирующий о готовности десерта, таймер, окошко для наблюдения за процессом, а также функция йогуртницы. Выбирайте модель, подходящую вам по габаритам и бюджету, и будет вам сладкое и полезное счастье.

## УМНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ СДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

Человеческий слух – уникальная система. Мы воспринимаем звуковую информацию выборочно: решаем – слушать собеседника или сосредоточиться на пении птиц в парке. Если же собственный слух ухудшился, умные аппараты возьмут эту задачу на себя. Как это работает и что еще умеют современные устройства, разбираем вместе с основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу» Никитой Дикопольцевым.



ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ СКИДКИ  
ПЕРЕДАЙТЕ КУПОН  
СОТРУДНИКУ ЦЕНТРА

нимается выше безопасного и, более того, комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумоподавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

### Услышите даже шепот

Узнать, как прошел день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта – радости жизни, которые слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей.

Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шепот.

### Говорить по телефону – легко

Современные слуховые аппараты легко подключаются к мобильным телефонам. Вы можете принимать телефонные звонки, прослушивать музыку или смотреть видео на телефоне через устройства – наушники не понадобятся. Причем звук будет точно настроен под ваши индивидуальные предпочтения. Это ваша личная гарнитура с отличным звучанием и сохранением приватности разговоров.

### Любимые фильмы с комфортом для всей семьи

Смотреть новости, наслаждаться любимыми телепередачами, фильмами и музыкой на комфортной как для себя, так и для членов семьи громкости возможно благодаря умным слуховым аппаратам. Они создаются и настраиваются так, чтобы совместные просмотры кино проходили приятно для всех.

### Никакого свиста

Умные слуховые аппараты с легкостью справляются с проблемой, которая еще недавно была актуальна для многих пользователей, – с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить и устранить возможность возникновения свиста.

### Незаметен для окружающих

Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете.



**Никита ДИКОПОЛЬЦЕВ**,  
основатель центра слуха  
«СлышуВижу»

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

«Умные слуховые аппараты – это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки.

Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберем их с учетом ваших потребностей и настроим по REM-технологии. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».

**До 24 июля скидка на умные аппараты -7%\***

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»



**8 (495) 487-00-28**  
СлышуВижу.рф

**АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:**

- **Пречистенская набережная, 5**  
480 метров от м. «Парк культуры» (3 выход)
- **Дмитровское шоссе, 70**  
140 метров от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)
- **Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**  
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)

\*Скидка действует от рекомендованных розничных цен. Акция с 03.07.2024, по 24.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения уточняйте по тел.: 8 (495) 487-00-28. ИП Дикопольцев Никита Игоревич, ОГРНИП 319745600010753. РЕКЛАМА

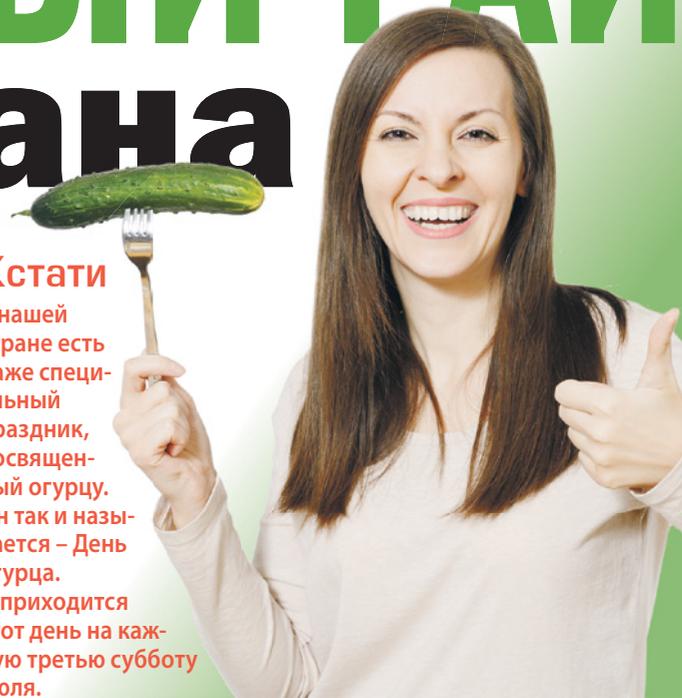
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Хрустящие пупырчатые огурчики – отрада лета. Мало что сравнится с сорванным с плети и немедленно съеденным огурчиком в жаркий летний день.

**Т**ем не менее, этот овощ хорош не только в свежем сорванном виде, но и в составе многих блюд, присутствующих во всех кухнях мира.

# ОГУРЕЧНЫЙ РАЙ

## для гурмана



### Тёплый салат со свежими огурцами

Корейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 длинных огурца
- 400 г говядины
- 1 луковица ■ 1 болгарский перец ■ 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного масла
- 4 ст. л. соевого соуса
- 2 ст. л. уксуса 5 %
- 1 ч. л. сахара (с горкой)
- 1 ч. л. молотого кориандра
- 1 ч. л. перца чили
- 1 ч. л. соли



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Огурцы разрезать вдоль пополам, каждую половинку – еще раз пополам, каждую получившуюся «палочку» – на 3-4 части; сложить в миску, посыпать солью, оставить на 15 минут.
- 2** Мясо нарезать очень тонкой соломкой, лук – полукольцами, чеснок натереть на мелкой терке (или пропустить через пресс).
- 3** Огурцы отжать (сок слить), посыпать сахаром, перцем чили и кориандром, добавить чеснок, перемешать.
- 4** В воке (или сотейнике с толстым дном) хорошо разогреть растительное масло, обжарить на сильном огне мясо до румяности, добавить лук, жарить еще 1 минуту, добавить соевый соус, готовить при постоянном помешивании еще 2 минуты; все содержимое вока выложить сверху на огурцы.
- 5** Сладкий перец нарезать тонкой соломкой, выложить на мясо, полить уксусом, оставить на 5 минут.
- 6** Салат перемешать; подавать теплым или охлажденным до комнатной температуры.

### Салат «Газапхули»

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 огурца ■ 1 лимон
- 2 зеленых яблока
- 2-3 зубчика чеснока
- по половине пучка зеленого лука и укропа
- 1 ст. л. растительного масла
- винный уксус ■ молотый черный перец ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки нарезать тонкими пластинами (можно натереть), сбрызнуть лимонным соком.
- 2** Огурцы очистить, нарезать слайсами или тонкой соломкой.
- 3** Лук некрупно нарезать, укроп (только листья, без стеблей) и чеснок мелко нарубить.
- 4** В одной миске смешать яблоки, огурцы и зелень с чесноком, посолить, поперчить, заправить маслом и уксусом, перемешать.



На рынке покупатель спрашивает продавца:

- Скажите, а килограмм ваших огурцов в этот пакетик поместится?
- Поместится. Мой килограмм и не в такие пакетики помещался!

### Варенье из огурцов

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 135 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г перезревших огурцов
- 250 г меда



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Огурцы очистить, обрезать с концов, разрезать вдоль пополам, вычистить семена, нарезать небольшими кубиками (0,5-1 см).
- 2** Сложить огурцы в посуду для варки варенья, залить медом, поставить в прохладное место до выделения сока (или на ночь).
- 3** Поставить посуду на огонь, довести до кипения, варить на минимальном огне, периодически помешивая, до почти полного выпаривания жидкости (огурцы должны стать прозрачными).
- 4** Горячее варенье разложить по чистым банкам, закрыть герметично, дать полностью остыть, убрать на хранение в прохладное место.

#### Кстати

Варенье из огурцов – вовсе не современная разработка. Так, современники утверждают, что именно такое варенье очень любил царь Иван Грозный. И в самом деле, переспелые огурцы были всегда, и всегда было жалко выбрасывать заботливо выращенный, пусть уже и не очень вкусный продукт. А вот в виде варенья такой продукт становится по-царски вкусным. Попробуйте сварить такое варенье, и вы убедитесь в этом сами.



#### Кстати

В нашей стране есть даже специальный праздник, посвященный огурцу. Он так и называется – День огурца. И приходится этот день на каждую третью субботу июля.

### Огуречная райта

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 огурцов
- 250 мл натурального йогурта ■ 70 г кокосовой стружки ■ 1-2 перчика чили
- небольшой пучок кинзы
- 0,5 ч. л. сахара
- 1 ст. л. лимонного сока
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Огурцы разрезать вдоль пополам, каждую половинку – еще раз пополам, затем нарезать поперек небольшими кусочками (4-5 мм).
- 2** Чили разрезать пополам, освободить от семян, нарезать очень тонкими полукольцами.
- 3** Йогурт смешать с лимонным соком, сахаром и солью, слегка взбить венчиком, добавить огурцы и чили, перемешать, посыпать кокосом и листьями кинзы, убрать в холодильник на 1 час.
- 4** Подавать с лепешками в виде соуса или супа.



### Гарнир к рыбе и мясу из малосольных огурцов

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 24 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г малосольных огурцов
- 2-3 зубчика чеснока
- небольшой пучок укропа
- 1 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Огурцы нарезать тонкой соломкой, чеснок и укроп мелко нарубить.
- 2** Растительное масло хорошо разогреть, убрать огонь до минимального, припустить огурцы (3-5 минут), поперчить, добавить мед, чеснок, укроп, перемешать и сразу подавать.

Правильное питание и спорт – хорошие помощники в похудении. Но иногда не хватает мотивации, и дело стопорится на ровном месте.

**К**ак изменить свое мышление на более конструктивное и помогающее приблизиться к стройности? Мы попросили психолога Софью Любенко разобрать три установки, которые мешают похудению, и рассказать, чем их можно заменить.



# Настраиваем мышление на стройность



## Детали

### Хвалить себя – обязательно!

Многим людям очень хорошо знаком внутренний критик, который постоянно напоминает, что сделано недостаточно хорошо, совсем мало, да и вообще вряд ли получится... Неудивительно, что после таких доводов продолжать что-то делать совсем не хочется. Между тем, очень важно замечать и хвалить себя даже за небольшие (пусть и неидеальные) шаги, которые все-таки ведут вас к цели. Вы как никто этого достойны!

Установка, мешающая похудению	Как на самом деле обстоит дело	Установка, помогающая достичь цели
 «Еда – единственное, что меня успокаивает».	Да, еда способна улучшать настроение, потому что так устроена наша физиология. Но также каждому из нас помогает справляться с эмоциями и многое другое. Попробуйте вспомнить, что доставляет вам радость и удовольствие? Что помогает сбросить мышечное напряжение? Это может быть рукоделие, прогулка, разгадывание кроссвордов, игра на музыкальном инструменте, раскрашивание мандалы и многое другое. Эти способы также можно использовать и для успокоения!	 Еда перестает быть единственным источником радости и успокоения. Всегда найдется более конструктивное занятие, чтобы избавиться от негатива.



Установка, мешающая похудению	Как на самом деле обстоит дело	Установка, помогающая достичь цели
 «Идеального тела все равно не будет, поэтому незачем стараться».	Понятие идеальности очень расплывчатое, а значит, и сложно достижимое. Чтобы цель была понятной и реалистичной, предлагаю подумать о следующем: что вы приобретете, если улучшите состояние своего тела? Что потеряете? Что приобретете, если оставите все, как есть сейчас? Что потеряете? Возможно, ответив на эти вопросы, вы сможете сформировать у себя мотивацию.	 Вы найдете положительные моменты от похудения, а значит, и мотивации станет больше.

Установка, мешающая похудению	Как на самом деле обстоит дело	Установка, помогающая достичь цели
 «Это в молодости можно похудеть, а после 40 уже бесполезно...»	Похудение возможно всегда, когда мы расходует больше энергии, чем получаем из пищи. Для этого важно понимать, сколько вы потребляете калорий и сколько расходуете. Ведение пищевого дневника и наличие постоянной умеренной физической активности абсолютно точно помогут похудеть. И для полной уверенности важно пройти медицинское обследование, чтобы убедиться, что полнота не является симптомом какого-то заболевания. В этом случае похудение будет зависеть от основного диагноза.	 Вводя дневник питания, мы наглядно фиксируем все полученные за день калории. Это помогает их не перебирать, а значит худеть. Что, собственно, и будет подтверждать стрелка на весах, смещаясь в меньшую сторону.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Софии Любенко

## ПОДПИСКА на 2025 год

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

### Открыта досрочная подписка на 1-е полугодие 2025 года



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года

Срок подписки	Основной период	Досрочная подписка
на 1 мес.	303,96 Р*	274,88 Р*
на 2 мес.	607,92 Р*	549,76 Р*
на 3 мес.	911,88 Р*	824,64 Р*
на 4 мес.	1215,84 Р*	1099,52 Р*
на 5 мес.	1519,80 Р*	1374,40 Р*
на 6 мес.	1823,76 Р*	1649,28 Р*

Подписной индекс **П2939**  
Газета выходит 1 раз в неделю

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Если вы любите ароматный чай с добавлением пряных трав, не забудьте найти место для этих трав на своём дачном участке.

**С**огласитесь, приятно угостить гостей душистым напитком, да и самим получать удовольствие на закате дня, устроившись с любимой кружкой в мягком кресле? Какие травы посадить на участке, чтобы украсить летние блюда и напитки?

### Мята перечная

Мята перечная ценится за высокое содержание ментола в листьях (до 4 % эфирного масла). Характерный мятный вкус придает напиткам свежесть, без него немислимы многие популярные коктейли и кулинарные блюда. Кроме того, мята полезна для сердца. Мята перечная отлично себя чувствует в наших огородах, но может вести себя агрессивно. Поэтому высаживать кустик лучше в старое ведро или большую емкость без дна, вкопанную в землю, чтобы предотвратить «расползание» мяты по территории. Листья мяты собирают в июле, в самом начале цветения. Их можно использовать свежими, а можно засушить на зиму.

#### ЕСТЬ ИДЕЯ!

**Мятный сахар.** 30 г листьев мяты промыть и просушить. Листочки поместить в чашу блендера, добавить 100 г сахара, измельчить. Выложить в сухую емкость, добавить 50 г сахара, перемешать. Переложить в сухую чистую баночку с крышкой. Хранить в холодильнике.

# Ароматные ТРАВЫ ДЛЯ ЧАЯ И НЕ ТОЛЬКО



### Мелисса

У мяты активное вещество – ментол, а у мелиссы – цитронеллаль, который и формирует узнаваемый лимонный аромат растения. Как и мята, мелисса является многолетним растением: посадив кустик однажды, вы сможете наслаждаться любимым ароматом из года в год. Мелисса хороша везде, где нужен лимонный аромат: в чаях, фруктовых салатах, ликерах, в составе приправы к салатам, рыбным и овощным блюдам.

#### ЕСТЬ ИДЕЯ!

**Чай с мятой и мелиссой.** Смешать листья мяты и мелиссы поровну. Столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка. Настаивать 10-15 минут. Добавить сахар или мед по желанию.

### Тимьян ползучий, чабрец

Цветоводы любят чабрец, или тимьян, за розово-фиолетовые метелочки-соцветия, а кулинары знают, что это великолепная приправа ко многим блюдам. Растить тимьян предпочитает на хорошо освещенных местах, поэтому в тени хорошего урожая зелени вы не получите. Высаживать тимьян рассадой можно все лето, а весной, после зимовки, нужно будет только удалить засохшие веточки и ждать нового урожая.

#### ЕСТЬ ИДЕЯ!

**Ароматное масло с тимьяном и мёдом.** Растереть 9 г листочков тимьяна с 3 г морской соли в ступке, залить 50 г гречишного меда, дать настояться в течение часа. Смешать с 200 г сливочного масла комнатной температуры. Дать настояться 1 час, завернуть в пленку и охладить (можно заморозить). Бесподобно со свежим багетом!

### Душица, орегано

Душица, как и тимьян, хороша и своими цветами, и полезными свойствами. Это и приправа к горячим блюдам, и основа ароматных чаев. Душица содержит дубильные вещества и витамин С, поэтому популярна в косметологии. Для кулинарных и иных целей используются цветки с небольшими черешками (после среза цветки отрастают вновь).

#### ЕСТЬ ИДЕЯ!

**Ледяные кубики с душицей.** Сорвать несколько молодых побегов, промыть и нарезать на кусочки не более 2 см. Емкость для приготовления льда наполнить холодной кипяченой водой, в каждую ячейку положить пару-тройку кусочков душицы, заморозить. Использовать для утреннего умывания – это полезно для кожи.

### Розмарин

Розмарин – самое модное растение в огороде на протяжении вот уже нескольких сезонов! Специфическая розмариновая кислота – мощный антиоксидант, наибольшее ее количество содержится в листьях трехлетнего растения. Но как быть, если в наших широтах розмарин не зимует? Все просто: по окончании сезона нужно выкопать кустик, поместить его в горшок и перевезти зимовать в квартиру. Не забудьте о досветке: без нее розмарин будет тянуться и чахнуть! А весной следующего года «квартиранта» можно будет опять вывезти «погулять» на дачу!

#### ЕСТЬ ИДЕЯ!

**Курица с розмарином.** Сухие листочки розмарина смешать с зеленым луком и сливочным маслом. Смесь заложить в воздушные карманы под кожу куриной грудки и запечь в духовке. Пресная грудка приобретет неповторимый вкус и аромат.

### Совет

#### Момент ещё не упущен

Если вы не успели вырастить душистые травы вовремя (на рассаду травы сеют в марте), можно приобрести готовую рассаду в садовом центре. Другой путь: срезать черенок с соседского кустика, укоренить дома в рассадной емкости, а потом высадить укоренившееся растение. А если посеять сразу в грунт, кустик отрастет к осени, и вы получите развитое растение в следующем сезоне.



Чай – напиток, который даёт тебе повод с чистой совестью съесть перед сном полкило конфет.



### Кстати

Пряные травы можно засушить и хранить в стеклянной емкости с герметичной крышкой всю зиму.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### НА ЗАМЕТКУ

Ботву от корнеплодов чаще всего выбрасывают. И напрасно! Ведь это кладезь витаминов и микроэлементов, источник клетчатки и антиоксидантов. Какую ботву и как можно использовать?

## Съедобная ботва: используем овощи полностью

### Листья брокколи

Листья брокколи, а также брюссельской, цветной капусты и кольраби можно использовать как обычную капусту.

### Ботва свёклы

Ботва свеклы – низкокалорийный продукт, а блюда



из нее ничуть не хуже, чем из самих корнеплодов. Из свекольной ботвы делают окрошку, свекольник, голубцы или просто тушат их.

### Ботва редиса

Зелень редиса обладает хорошим составом витаминов и минералов. Ее добавляют в салаты, используют как при-

праву к мясу, картофелю и первым блюдам. Ботву можно тушить.

### Ботва моркови

Имеет низкую калорийность, полезна для кожи и волос. Нежные морковные листья добавляют в супы, окрошку, борщ, котлетный фарш в качестве приправы.



### Побеги гороха

В кулинарии ценится не ботва, а молодые побеги гороха: в отличие от самого гороха побеги не вызывают вздутия.

#### ВАЖНО!

Если вы страдаете заболеваниями ЖКТ, будьте осторожны с кулинарными экспериментами.



К орхидеям многие относятся настороженно. Кажется, что эта заморская красавица не приживётся в наших квартирах.

**Н** а самом деле далеко не все орхидеи капризные. Например, стангопея. Этот цветок родом из тропических лесов Америки. Несмотря на внешнюю красоту орхидея обладает весьма покладистым нравом – она достаточно неприхотлива в уходе. И поэтому вырастить этот цветок дома под силу даже новичку.

# Королева орхидея – орхидея стангопея

## Освещение

Выберите для своей стангопеи подходящее место в квартире. Чтобы орхидея радовала вас своим здоровьем и декоративностью, обязательен хороший рассеянный свет. Никакого полуденного солнца с прямыми лучами. Прямые лучи могут привести к пожелтению или ожогу листьев. Но следует помнить и о другом: если света недостаточно, цветы орхидея будут очень неохотно.

## Температура

Летом желательно нахождение цветка в диапазоне температур от 22 до 27 градусов. Это самая комфортная для стангопеи температура, при которой ее можно вынести на свежий воздух. Например, на балкон или лоджию. В осенне-зимнее время для цветка желательны температуры более низкие, от 15 до 18 градусов.



## Полив

На родине орхидеи с весны и до осени – сезон умеренных или обильных дождей. После чего наступает сухой сезон. И всегда надо помнить об этом. Поэтому весной и летом стангопею нужно поливать обильно, но с обязательным просыханием корней между поливами. Субстрат не должен замокать и заплесневать. Осенью, когда растение отцветет, полив резко уменьшают, но не исключают совсем. Так или иначе в природе орхидея даже в засушливое время получает влагу из росы и ночных туманов.

## Влажность

Влажность важна. Как никак, растение тропиков. Для ее повышения можно каждый день опрыскивать орхидею из пульверизатора или расположить на поддоне с влажной галькой. В зимнее время, когда работают радиаторы отопления, ваш цветок будет очень благодарен, если вы воспользуетесь увлажнителем воздуха.

## Почва и подкормки

Для стангопеи очень желательна специальная почвосмесь для орхидей. В весенне-летний период и в начале осени, пока стангопея цветет, вносят удобрения каждые две недели, уменьшив рекомендованную дозу в 2-4 раза. И помните, что растение лучше недокормить, чем перекормить.

## Пересадка

### Кстати Букет из орхидей

Срезанные орхидеи могут сохранять свежесть в вазе с водой дольше, чем другие цветы.

Стангопею пересаживают только в самом крайнем случае. Помните, что корневая система у цветка очень хрупкая и плохо переносит любые вмешательства. Пересаживать можно, например, если корни сильно разрослись и не помещаются в прежней емкости или земля сильно переувлажнена и закисла. Новый горшок подбирают чуть больше, чем прежний. На дно горшка выкладывают пару камней для лучшей устойчивости. Затем насыпают большой слой дренажа и свежего субстрата. После чего аккуратно переносят орхидею и засыпают пустоты субстратом.



**В цветочном магазине: – Я с вами не ругаюсь и не спорю! Просто подробно объясню, почему я права!**

## Цветение

Стангопея может цвести с мая по октябрь. Цветы имеют достаточно сильный аромат, похожий на запах ванили и шоколада. Цветы, длина которых в зависимости от вида может варьироваться от 10 до 25 см, растут вертикально вниз. По этой причине желательно размещать стангопею в подвесных кашпо, на краях шкафчиков или тумбочек или узких высоких подставках. Цветы крупные, могут достигать в диаметре от 8 до 17 см. Цветет каждый цветок в течение 2-3 дней.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Городской общественный транспорт								Имя графа Дракулы	Снявший фильм "Русский вопрос"			См. фото	Столица Кахетии, город Мимино	Ячейки, медом сочащиеся																																																																																																																																																
Половина матча в футболе	Валерий ... в фильме "Пацаны"		Танец из программы балльных	Уроженец одной с вами местности	Мэрилин ...	Омар, писавший рубаи				Опасная игра с судьбой	Остатки волокна после очистки			Пианист ... Гилельс																																																																																																																																																
			Эрудит из Цветочного города					После дождя на тротуарах	Битье чечетки			Места вокруг партера																																																																																																																																																		
Греческая буква №2	Судно, скользящее по льду				Сага, былина, сказ	... Чан - режиссер, актер и каскадер					Молчаливый скромник			Парные знаки в тексте и формуле																																																																																																																																																
			Британец Сомерсет с "Театром"							Обувь для "скольжения" по асфальту	Испанский автопроизводитель	Кустарник из яблоневых, коринка	Где-то там, за облаками																																																																																																																																																	
Башмаки, сработанные столяром	"Пенал" для чертёжной формата А1	Переходит икота на него с Федота	Спели We Are the Champions	Буровая, сторожевая									Английский король Белой розы	Ткань толщиной в полпальца																																																																																																																																																
		Физик ... Гейзенберг								Индикатор уровня pH	Пекло летней порой	Речной грызун	Им богата морская капуста																																																																																																																																																	
Междугородняя дорога	Важная персона	Мелочь от кассира										Крик вместе с "браво!"																																																																																																																																																		
			Сладкий, кислый, умами	Река казахстанской столицы						Звук бьющегося стекла																																																																																																																																																				
Лиана, из коей мебель плетут	Картофельные "оладьи"					Спартаец-пахарь	Камень празем-зеленая ...	Обработка паркета мастикой	Подруга Гурда и Оли	Короб для подъема угля из шахты																																																																																																																																																				
				Там чудный Тадж-Махал стоит			Древний индийский народ																																																																																																																																																							
Семина, Синявская	Помидорки "как вишенки"			Укрытие из лапника	Микки от Уолта				Первый мужчина в мифах викингов																																																																																																																																																					
			Орудие труда в углу дворнички				Дама - хозяйка вигвама																																																																																																																																																							
										<table border="1"> <tr> <td>ТЕЛЕК</td> <td>О</td> <td>В</td> <td>Ж</td> <td>У</td> <td>Г</td> <td>Е</td> <td>Ш</td> <td>А</td> <td>В</td> <td>У</td> <td>Л</td> </tr> <tr> <td>И</td> <td>С</td> <td>К</td> <td>А</td> <td>В</td> <td>Ш</td> <td>И</td> <td>Д</td> <td>З</td> <td>Н</td> <td>Ч</td> <td>Я</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>И</td> <td>В</td> <td>Ш</td> <td>У</td> <td>В</td> <td>Ш</td> <td>Л</td> <td>Н</td> <td>Ч</td> <td>О</td> <td>А</td> </tr> <tr> <td>Ц</td> <td>И</td> <td>Я</td> <td>С</td> <td>О</td> <td>Ж</td> <td>И</td> <td>Н</td> <td>В</td> <td>Д</td> <td>Т</td> <td>С</td> </tr> <tr> <td>У</td> <td>Ж</td> <td>О</td> <td>Ц</td> <td>Е</td> <td>В</td> <td>У</td> <td>Ш</td> <td>И</td> <td>Э</td> <td>С</td> <td>О</td> </tr> <tr> <td>Д</td> <td>О</td> <td>И</td> <td>А</td> <td>Н</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ж</td> <td>И</td> <td>К</td> <td>И</td> <td>О</td> <td>Д</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ч</td> <td>С</td> <td>Я</td> <td>В</td> <td>Х</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>У</td> <td>Л</td> <td>А</td> <td>В</td> <td>Е</td> <td>С</td> <td>И</td> <td>К</td> <td>Ж</td> <td>Д</td> <td>В</td> <td>А</td> </tr> <tr> <td>И</td> <td>Ж</td> <td>О</td> <td>Ц</td> <td>Е</td> <td>Т</td> <td>С</td> <td>В</td> <td>К</td> <td>И</td> <td>В</td> <td>Н</td> </tr> <tr> <td>Ш</td> <td>С</td> <td>Э</td> <td>Ь</td> <td>О</td> <td>И</td> <td>Ж</td> <td>Л</td> <td>У</td> <td>О</td> <td>Г</td> <td>Л</td> </tr> <tr> <td>Е</td> <td>Т</td> <td>М</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>Р</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>Х</td> <td>Я</td> <td>Ч</td> <td>М</td> </tr> </table>					ТЕЛЕК	О	В	Ж	У	Г	Е	Ш	А	В	У	Л	И	С	К	А	В	Ш	И	Д	З	Н	Ч	Я	В	И	В	Ш	У	В	Ш	Л	Н	Ч	О	А	Ц	И	Я	С	О	Ж	И	Н	В	Д	Т	С	У	Ж	О	Ц	Е	В	У	Ш	И	Э	С	О	Д	О	И	А	Н								Ж	И	К	И	О	Д							Ч	С	Я	В	Х								У	Л	А	В	Е	С	И	К	Ж	Д	В	А	И	Ж	О	Ц	Е	Т	С	В	К	И	В	Н	Ш	С	Э	Ь	О	И	Ж	Л	У	О	Г	Л	Е	Т	М	В	О	Р	В	О	Х	Я	Ч	М
ТЕЛЕК	О	В	Ж	У	Г	Е	Ш	А	В	У	Л																																																																																																																																																			
И	С	К	А	В	Ш	И	Д	З	Н	Ч	Я																																																																																																																																																			
В	И	В	Ш	У	В	Ш	Л	Н	Ч	О	А																																																																																																																																																			
Ц	И	Я	С	О	Ж	И	Н	В	Д	Т	С																																																																																																																																																			
У	Ж	О	Ц	Е	В	У	Ш	И	Э	С	О																																																																																																																																																			
Д	О	И	А	Н																																																																																																																																																										
Ж	И	К	И	О	Д																																																																																																																																																									
Ч	С	Я	В	Х																																																																																																																																																										
У	Л	А	В	Е	С	И	К	Ж	Д	В	А																																																																																																																																																			
И	Ж	О	Ц	Е	Т	С	В	К	И	В	Н																																																																																																																																																			
Ш	С	Э	Ь	О	И	Ж	Л	У	О	Г	Л																																																																																																																																																			
Е	Т	М	В	О	Р	В	О	Х	Я	Ч	М																																																																																																																																																			

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «БУМЕРАНГ». (16+)
07.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
08.40 «ОРДЕН». (16+)
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Роман Полянский, Александр Алешкин, Валерий Ошомков.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОРДЕН». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
17.55 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-2». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
Москва, 1944 год. Город накрывает серия жестоких ограблений и убийств. На месте преступления бандиты оставляют портреты своих жертв, за что банду прозвали «Мёртвой головой», а её главаря - Художником.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
Мать двоих выросших детей Бахар следит за домом, готовит на всю семью, гладит, стирает, заботится о муже, знаменитом хирурге Тимуре Явузголу (Мехмет Йылмаз Ак), пытается примирить мать и свекровь, терпит раздражение и насмешки близких и совсем не думает о себе.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)
04.36 Перерыв в вещании
06.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
07.35 09.10 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 13.20 16.05 17.15 «ЭШЕЛОН». (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.35 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
00.25 «СТАРШИНА». (12+)
02.00 «ВСЕМ - СПАСИБО!». (12+)
03.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
05.10 «Москва - фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СРЕЛЬЦА». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов. «Мой герой». (12+)
13.40 События
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
17.15 «Фактор без опасности». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Назад в СССР». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Эммануэль Макрон». (16+)
01.35 «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь». (16+)
02.15 «Назад в СССР». (16+)
02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании
06.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.30 ОТражение
11.00 23.50 «Искусство архитектуры». (12+)
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
15.10 «Коллеги». (12+)
16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
16.45 «Лиса и заяц». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
22.25 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Насильник и убийца трёх девушек ликвидирован вместе с конвойными по дороге в суд.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
В ресторане Перил, стра Пелин, подбирает Сейран конверт с фотографиями поцелуя Ферита в ночном клубе. После слов журналиста Тайлана Карханы ждут версии событий от Нюкет.
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Бизнесмен Трёшкин сообщает Шилову, что недавно произошло ещё одно похищение. Украдена Тамара - дочь бизнесмена Сигиди, имеющего проблемы с российским законом и проживающего в Лондоне.
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ОПЕКУН». (16+)
03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Курьер». Мы переберем и будем такими же, как вы»
07.45 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
11.45 Искусственный отбор
12.45 «Отцы и дети»
13.15 «Забытое ремесло»
13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
СССР, 1989 г. Драма. В ролях: Вера Плаголева, Алексей Жарков, Янина Лисовская, Евгения Глушенко, Елена Проклова, Ольга Остроумова.
14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
15.35 02.05 Мастер-класс
16.30 «Эрмитаж»
17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 «Всюду деньги, господа!»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Горе от ума»
23.30 «Дикае истории Ираклия Квирикадзе. К 85-летию Ираклия Квирикадзе
03.00 Перерыв в вещании
05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.30 «Внимание, еда!» (12+)
08.20 09.10 22.30 «Армагеддон». (12+)
09.05 11.00 18.40 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 02.25 «Город с историей». (12+)
14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)
15.20 16.15 21.05 21.50 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 Интервью. (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
13.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
15.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александра Бортич, Антон Васильев, Сергей Ильин. Размеренная и не очень счастливая жизнь Лены резко меняется. Развод с мужем и увольнение из школы могут погрузить её в депрессию. Подруга советует Лене пойти на тренинг личностного роста...
17.00 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
США, 2023 г. Романтическая комедия. В ролях: Дженифер Лопес, Джош Дюамель. Том и Дарси собираются устроить свою свадьбу на частном острове на Филиппинах. Когда почти всё уже готово к торжеству, на остров нападают пираты...
23.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)
00.35 «ЯГУАР». (16+)
02.30 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.10 «КРЫША МИРА». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.10 08.15 10.00 16.30 00.20 «Мой район». (12+)
07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 05.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.30 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (12+)
10.45 17.15 01.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.20 22.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.10 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
17.30 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
01.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)

<b>REN</b> 22.15 «Смотреть всем!» (16+)	<b>TNT</b> 13.40 «САШАТАНЯ». (16+)	<b>ТВ-3</b> 11.15 Знаки судьбы. (16+)	<b>ЧЕ!</b> 06.00 Утилизатор. (12+)	<b>МАТЧ!</b> 19.15 Футбол	<b>ДОМАШНИЙ</b> 13.40 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.00 09.15 15.00 18.00 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	11.50 «Титаны». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	07.05 15.05 18.05 21.30 Все на Матч!	10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.40 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	09.20 Автоспорт. (6+)	12.00 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	09.40 Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии. (6+)	13.05 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	17.30 Улётное видео. (16+)	11.45 «Центральный круг» (Аргентина) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция	13.40 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.30 «МОЙ ПАРЕНЬ — КИЛЛЕР». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	20.00 Решала. (16+)	12.55 Футбол. «Тальерес» (Аргентина) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.20 «ФЛИРТ С ДЬАВОЛОМ». (18+)	12.20 Мистические истории. (16+)	21.00 Заступницы. (16+)	15.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция	14.50 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	01.55 «Импровизация. Команды». (18+)	13.30 Гадалка. (16+)	01.50 Решала. (16+)	19.15 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция	19.00 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ». (16+)
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	03.30 «Я тебе не верю». (16+)	15.00 Новости. (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	22.25 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Сургута. (0+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)	04.25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)		00.45 «Порча». (16+)	00.45 «Знахарка». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	18.00 Новости. (16+)		02.10 «Верну любимого». (16+)	02.10 «Верну любимого». (16+)
00.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)		18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)		02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	03.05 «6 кадров». (16+)
		19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		03.20 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)	
		22.15 Новости. (16+)			
		22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)			
		00.00 «ПЕРЕГРУЗКА». (18+)			
		01.45 Кадони шоу. (16+)			
		02.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)			

# ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

<b>ИЮЛЬ</b> 12.07.2024 – 25.07.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 196 990 руб. Москва – Углич – Кузино – Горицы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва 15.07.2024 – 17.07.2024 (3 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 24 000 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня) 16.07.2024 – 22.07.2024 (7 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 94 314 руб. Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург 19.07.2024 – 25.07.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 92 970 руб. Санкт-Петербург – Хийденсельга – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Углич – Москва (Пематический круиз «Академия вина») 23.07.2024 – 10.08.2024 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 120 600 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату) 28.07.2024 – 03.08.2024 (7 дн.) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) от 56 900 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Казань	<b>АВГУСТ</b> 02.08.2024 – 15.08.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 196 990 руб. Москва – Углич – Кузино – Горицы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва 02.08.2024 – 21.08.2024 (20 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 159 750 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Тольятти – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Тверь – Москва (Круиз «Чарльзская губерния») 04.08.2024 – 06.08.2024 (3 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 43 415 руб. Москва – Мышкин – Москва (Круиз выходного дня! Теплоход с бассейном!) 08.08.2024 – 18.08.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 132 190 руб. Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва 10.08.2024 – 17.08.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 127 890 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату) 11.08.2024 – 20.08.2024 (10 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 75 000 руб. Москва – Коломна – Рязань – Касимов – Павлово – Нижний Новгород – Кинешма – Кострома – Мышкин – Москва («Московская кругосветка») 12.08.2024 – 27.08.2024 (16 дн.) теплоход «К.А. Тимирязев» (эконом-класс) от 124 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Нижнекамск – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва 19.08.2024 – 30.08.2024 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 122 790 руб. Москва – Мышкин – Кузино – Горицы – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	<b>СЕНТЯБРЬ</b> 01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 75 290 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горицы – Кижы – Мандроги – Свирьстрой – Старая Ладога – Конево – Валаам – Санкт-Петербург 01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 62 700 руб. Москва – Рязань – Касимов – Павлово – Муром – Рязань – Москва (Круиз по Оке) 03.09.2024 – 10.09.2024 (8 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 145 440 руб. Санкт-Петербург – Выборг – Конево – Мандроги – Кижы – Горицы – Углич – Москва («Сага о Выборге» с прохождением разведенных мостов Санкт-Петербурга) 06.09.2024 – 11.09.2024 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 56 490 руб. Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург 08.09.2024 – 14.09.2024 (7 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 77 290 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва 08.09.2024 – 17.09.2024 (10 дн.) теплоход «Империya» (комфорт-класс) от 220 990 руб. Иркутск – Листьянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Мылье Ушканы острова – бухта Змеиная – бухта Сосновка – бухта Аяя (озеро Фролиха) – Хакусы – Северобайкальск – Байкальское – мыс Котельниковский – остров Ольхон (автомобильные сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листьянка (окончание круиза) – Иркутск (Круиз по Байкалу) 09.09.2024 – 14.09.2024 (6 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 52 400 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Углич – Москва (Пематический круиз «Пионерский лагерь для взрослых»)	<b>ОКТОБРЬ</b> 25.04.2025 – 29.04.2025 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 38 690 руб. Нижний Новгород – Городец – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва 25.04.2025 – 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 51 660 руб. Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва 28.04.2025 – 10.05.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 150 290 руб. Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа (2 дня) – Бирск – Чистополь – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород – Ярославль – Москва («Гигант на Белой») 28.04.2025 – 12.05.2025 (15 дн.) теплоход «Александр Бяля» (комфорт-класс) от 152 990 руб. Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Бирск – Уфа – Дюртюли – Ятские поляны (Советск или Уржум) – Мамадыш – Чебоксары – Нижний Новгород – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (Необыкновенное путешествие по четырем рекам!)	<b>МАЙ</b> 01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 112 490 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва 03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 71 990 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва 05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 61 236 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва 07.05.2025 – 15.05.2025 (9 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 97 440 руб. Уфа – Бирск – Чистополь – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (Теплоход с бассейном!)	<b>ИЮНЬ</b> 08.05.2025 – 23.05.2025 (16 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 245 390 руб. Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Усть-Ишим – Тобольск (Абалак) – Ханты-Мансийск – Сургут – Нижневартовск – Нарым – Парабель – Колпашево – Томск – Новосибирск (Круиз по Сибири!) 08.05.2025 – 11.05.2025 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 39 590 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (Праздничный круиз выходного дня!) 12.05.2025 – 19.05.2025 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 67 490 руб. Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург 19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 110 880 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва
--	--	--	--	--	---

У НАС ТАКЖЕ ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ДАТ И МАРШРУТОВ, ПОДРОБНЕЕ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ!  
Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!  
\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «Богдан и попугай». Мультсериал. (0+)
06.45 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

VIJU TV1000
05.50 «Изумительный Морис». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
04.45 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.00 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.40 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)

CINEMA
07.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

red .RED
06.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ПЕТРО
06.35, 17.30 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.30, 12.05, 03.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21
07.00 «ПОТОП». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)

Ю
05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
04.55, 09.05 Народный фронт Победы. (12+)

VIJU HISTORY
06.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 02.50 О самом главном.

ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 02.50 О самом главном.

УСАДЬБА
07.20 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.25, 10.30, 13.15, 16.10, 19.10, 01.15, 04.05 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ: СТРАНА**  
**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)  
**07.50** Новости  
**07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)  
**09.45** «Лица страны. Никита Володин». (12+)  
**10.00** Новости  
**10.05** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)  
**12.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**12.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)  
**13.00** Новости  
**13.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Факел» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (6+)  
**14.20** «Лица страны. Татьяна Воложар и Максим Траньков». (12+)  
**14.35** «Защита Валерия Васильева». Документальный фильм. (12+)

**15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**15.55** Новости  
**16.00** «География спорта. Камчатка». (12+)  
**16.30** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)  
**18.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**18.35** «Небесная грация». (0+)  
**18.55** Магия большого спорта. (12+)  
**19.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)  
**21.50** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)  
**00.00** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Факел» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (6+)  
**01.15** Бадминтон. Матч звёзд. Трансляция из Раменского. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.25, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)  
**10.00** Звёзды о звёздах. (16+)  
**11.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** Плейлист 1 Лето. (16+)  
**15.30** МузРаскрутка. (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Юмор FM чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20, 18.55, 19.20** 10 самых! (16+)  
**19.55** Хит-Сториз. (16+)  
**20.20** Плейлист 1 Лето. (16+)  
**20.30** Самая блестящая: Жанне Фриске - 50 лет. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Контакты. (16+)  
**23.00** ВК Натальная карта. (16+)  
**00.00** 10 Сексу с Алёной Белой. (18+)  
**01.00** Муз'итив. (16+)  
**01.30** Топ-30. Народный хит. (16+)  
**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00, 13.30, 23.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 18.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**11.00, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредляндия», «Кошечки-собачки». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.15** «Буба. Эхо». (6+)  
**17.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**17.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**20.00, 02.15** «Лунтик». (0+)  
**21.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Анапас, да не для вас!», «Машины сказки». (0+)  
**00.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**00.25** «Буба». (6+)  
**03.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**03.35** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**05.00** «Фиксики». (0+)

**МУЛЬТ**  
**05.00** «Спроси у ТриО!». (0+)  
**05.05** «Доктор Панда». (0+)  
**06.00** «Фиксипелки». (0+)  
**06.05** «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)  
**07.00** «Мир за минутку». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овец». (0+)  
**10.30** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**10.35** «Тима и Тома». (0+)  
**11.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.20** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**13.10** «Мой музей». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.10** «Царевны». (0+)  
**16.00** «Турбозавры». (0+)  
**17.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**19.00** «Ничего себе имя!». (0+)  
**19.30** «Мир за минутку». (0+)  
**19.35** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**00.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**02.00** «Турбозавры». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «ДиноСити». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Простоквашино». (0+)  
**09.15** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**09.25** «Царевны». (0+)  
**12.00** «Чик-Чирикино». (0+)  
 Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириковых - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чириковых можно найти немного себя!  
**13.35** «Диностер». (6+)  
 Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.  
**14.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.30** «Барбоскины». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.05** «Цветяшки!». (0+)  
**17.20** «Три кота». (0+)  
**18.40** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.05** «Карбот». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!». (6+)  
**23.00** «Гризли и лемминги». (6+)  
**00.30** «Машины сказки», «Машины страшлики», «Машины песенки». (0+)  
**02.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**03.30** «Смешарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Супер Зак». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металлоны». (6+)  
**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 11.00, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**13.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (6+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**19.30** «Буба». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.30** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.40** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.45** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.55** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)  
**12.05** День Патриарха. (0+)  
**12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.10, 13.40, 14.05** Монастырская кухня. (0+)  
**14.35** «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)  
**16.20, 17.25** «ЦЫГАН». 1-2 серии. (12+)  
 Сериал. СССР, 1979 г.

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.25** Лето Господне. Пётр и Феврония. (6+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Прямая линия жизни. (16+)  
**01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**02.00** Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)  
**03.00** Трудный подъём. (0+)  
**03.35** День Ангела: Благочестивые Пётр и Феврония. (0+)

**Православный календарь**

**8 июля**  
 Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост.

«Хочешь, чтобы жена повиновалась тебе, как Христу повинуются Церковь? Заботься и сам о ней, как Христос о Церкви».

Свт. Иоанн Златоуст

\*\*\*

– А я анекдот вспомнил!  
– Рассказывай!  
– Не-а, ты смеяться будешь!

\*\*\*

– Зря отказываешься, пельмени довольно приличные.  
– Может, пельмени и приличные, только нормальные люди берут в кинотеатр попкорн.

\*\*\*

– Дорогая, этого супа надо было сварить литров тридцать.  
– Он тебе так понравился?  
– Нет, просто тогда он не был бы такой солёный.

\*\*\*

– Привет. Говорить можешь?  
– Ну, примерно лет с трёх.

\*\*\*

Пивка звонит пивке-подруге:  
– Дорогая, я тебя не отрываю?

\*\*\*

– Это правда, что вы зануда?  
– Для начала давайте определимся с терминологией.

\*\*\*

– Вы выходите на следующей остановке?  
– Нет.  
– Тогда давайте меняться.  
– Давайте! А что у вас есть?

\*\*\*

– Иди есть рыбный плов с огурцами.  
– Но ты же делала роллы!  
– Ну мало ли что я там делала...

\*\*\*

– И как вообще земля тебя носит?!

– Ну... Гравитация там, и так далее.

\*\*\*

Собирается жена в магазин. Муж:  
– Ты деньги взяла?  
– Взяла.  
– Только не трать!

\*\*\*

Папа спрашивает у сына:  
– Как это мама догадалась, что ты не умывался?  
– Я забыл намочить мыло.

\*\*\*

– А вы кто?  
– Я женщина вашей мечты!

– Да? Нет, я не о такой мечтал!  
– А сбывлась такая!

\*\*\*

– Вот если бы экзамены сдавать на Луне!  
– Зачем?  
– А там все предметы в шесть раз легче...

\*\*\*

– У меня постоянно не хватает времени.  
– А ты что, его пересчитываешь?

\*\*\*

– Как долго я тебя искала!..  
– Знаю, я прятался, как мог.

\*\*\*

– У тебя бывает дежаву?  
– Мне кажется, ты это уже спрашивал.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**по договору РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

**1** ★★★★★★

			2			4		7
8		9			1	2		3
4		2	7	9		1		
	8		4			7	1	5
5	2	6		7		4		
	1		7	4	8		2	
2	8	1			9		4	
7	4			2				

**2** ★★★★★★

		4		6	2			
	2	7					6	
			7	8	5	9		
4				5	8	7	2	1
2	1				6		9	
6	7	5	2	9				4
	8	5	2	9				
3					1	9		
		1	7		2			

**3** ★★★★★★

	3		8			6	2	9
8	2	4			6			
		6			1			7
		5			7		9	4
1	7		4		2		5	
3	4		5			7		
5			9			4		
			4			9	3	1
4	1	9		8		6		

6	1	5	2	3	8	4	9	7
8	7	9	6	4	1	2	5	3
4	3	2	7	9	5	1	8	6
9	8	3	4	2	6	7	1	5
1	4	7	3	5	9	6	2	8
5	2	6	8	1	7	3	4	9
3	9	1	5	7	4	8	6	2
2	5	8	1	6	3	9	7	4
7	6	4	9	8	2	5	3	1
8	5	4	9	6	2	3	1	7
9	2	7	3	1	4	5	6	8
3	1	6	7	8	5	9	4	2
6	8	5	1	2	7	3	9	4
1	9	7	6	4	3	2	8	5
3	4	2	5	8	9	7	1	6
5	6	3	9	1	2	4	7	8
2	7	8	4	6	1	9	5	3
4	1	9	3	7	8	5	6	2

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)»

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
06.50 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
08.25 «Страна советов». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
Россия, 2023 г. Боевик.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-2». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)»

РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
Трое бандитов из «Мёртвой головы» совершают очередное убийство. Один из участников банды вскоре присылает весточку Ефимычу и предлагает ему встретиться с глазу на глаз.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
После выздоровления в Бахар бушует ярость. Муж и свекровь в критической ситуации показали своё истинное лицо. Бахар не подает вида, но она уже приняла для себя важное решение...
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Зоя мечтает о ребёнке, но забеременеть никак не может. Она просит совета у подруг, в том числе и у Маши.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)
04.36 Перерыв в вещании»

ЗВЕЗДА

- 05.30 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.10 «Легенды разведки». (16+)
10.00 13.20 15.05 16.05 17.15 «НЕМЕЦ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.35 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «ЖАЖДА». (12+)
00.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
01.50 «Танки Второй мировой войны». (16+)
02.30 «СТАРШИНА». (12+)
03.55 «ВСЕМ - СПАСИБО!». (12+)»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Фактор без опасности». (12+)
08.45 «ТРИ В ОДНОМ-6». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив.
13.40 «Мой герой». (12+)
События
14.50 Город новостей
15.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры». (16+)
События
17.50 «Петровка, 38». (16+)
18.15 «ЛАНЦЕТ». (12+)
События
22.00 «10 самых...» (16+)
22.35 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Компромат». (16+)
01.35 «Сбежавшие звёзды». (16+)
02.15 «Назад в СССР». (12+)
02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
04.25 «Петровка, 38». (16+)
04.40 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании»

ОТР

- 06.00 00.50 «Большая страна»
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.30 Отражение
11.00 00.10 «Искусство архитектуры». (12+)
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
15.10 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
16.35 «Капризная принцесса». (0+)
17.00 «За дело! Поговорим»
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.30 04.15 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
22.25 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
23.45 «Вспомнить всё». (16+)»

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил заставить ее с полициным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел следы измены...
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Ферит с Абидином решают выяснить, кто сделал снимки. Казым сообщает тете, что Ферит изменил Сейран.
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Поредешивший отдел Шилова получает новое пополнение. На работу к «убойщикам» приходит вернувшийся с пенсии оперативник Глеб Окунев, а также выпускница московского университета Людмила Сорокина...
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ОПЕКУН». (16+)
03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)»

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.25 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)»

РОССИЯ К



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля
07.45 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
СССР, 1974 г.
В ролях: Сережа Беляк, Саша Катко, Олег Грачев, Людмила Куцелай. Миша, Гена и Слава, заканчивая школу, проходят производственную практику на фабрике.
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
11.45 Искусственный отбор
12.45 «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
15.35 02.05 Мастер-класс
16.30 «Эрмитаж»
17.15 00.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 «Всюду деньги, господа!»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Дядюшкин сон»
23.50 «Первые в мире»
01.35 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.30 «Внимание, еда!» (12+)
08.20 09.10 22.30 «Армагеддон». (12+)
09.05 11.00 18.20 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 17.40 02.25 «Город с историей». (12+)
14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.35 «Спецрепортаж». (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)»

СТС



18.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)
10.55 «Маугли дикой планеты». (6+)
12.40 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
14.25 «Тайна Мосли». (6+)
16.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)
Словакия - Чехия - Венгрия, 2022 г. Фэнтези
В ролях: Мартина Забранска, Петра Дубаева. С давних времён в королевском лесу существует пещера, полная соли и несметных сокровищ. Все жители королевства знают, что можно брать сколько угодно соли, но ни в коем случае нельзя прикасаться к сокровищам...
18.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
США, 2013 г. Фильм ужасов. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур, Джуди Грир. Невзрачная старшеклассница по имени Кэрри с рождения обладает способностями телекинеза.
23.00 «РАДИОВСПЫШКА!». (16+)
01.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
03.00 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.50 «КРЫША МИРА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Юмор на все времена». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.35 05.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.05 10.00 16.40 23.50 01.55 «Мой район». (16+)
08.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (12+)
10.55 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.35 22.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.15 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)
17.40 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (12+)
19.10 02.50 «Тайны кино». (12+)
00.40 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (16+)»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)</p> <p>22.25 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>Крупные девелоперы просят адвоката о помощи. Им необходим юридический рычаг, чтобы выселить проблемную бабушку с выделенной под строительство земли.</p> <p>22.30 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)</p> <p>00.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)</p> <p>01.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены.</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>07.00 09.15 14.50 18.00 03.55 Новости</p> <p>07.05 14.55 20.10 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.20 Автоспорт. (6+)</p> <p>09.40 11.45 18.05 Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>15.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Прямая трансляция из Чебоксар</p> <p>21.00 Футбол. ЧЕ-2024. 1/2 финала. Прямая трансляция из Германии</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор. (6+)</p> <p>01.40 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Венгрии. (6+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p>	

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

30 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ



**МОСФИЛЬМ.**  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 Мультифильмы. (0+)
- 07.30 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.15 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 11.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 13.30 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
- 16.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 00.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 03.30 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 05.45 Мультифильмы. (0+)



**VIJU TV 1000**  
РУССКОЕ

- 06.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 08.50, 09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
- 14.45 «ВОЛНА». (16+)
- 16.50 «РАЗЛОМ». (16+)
- 19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 21.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 02.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 04.40 «ТАИНА МУНАКРА». (12+)



**VIJU TV 1000**  
РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Три ката. Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (16+)
- 09.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 11.15 «БАРМЕН». (16+)
- 13.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 14.40 «МИРА». (16+)
- 16.50 «БЫТЬ». (16+)
- 19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 21.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- 22.30 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 01.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 02.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 04.25 Мультифильмы. (6+)



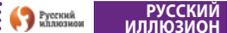
**ДОМ КИНО**

- 04.40 «Плюшевый бум». Мультифильм. (6+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+)
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультифильм. (6+)
- 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 02.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 03.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)



**ИЛЛЮЗИОН+**

- 00.25 «МАЛАВИТА». (18+)
- 02.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
- 03.50 «БАНДИТКИ». (16+)
- 05.15 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
- 06.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 08.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
- 10.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- 11.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
- 13.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
- 15.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 16.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (12+)
- 18.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
- 20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 21.55 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
- 23.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)



**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

- 06.10 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
- 07.35 «БАБКИ». (16+)
- 08.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
- 10.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
- 11.40 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 13.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
- 15.45 «ИНСАЙТ». (12+)
- 17.40 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 19.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- 21.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
- 23.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 00.55 «НИЧЕТО». (16+)
- 02.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
- 03.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
- 04.55 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)



**КИНОКОМЕДИЯ**

- 00.50 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
- 03.00 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- 04.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (18+)
- 06.50 «ЖЕНИХ». (12+)
- 08.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 10.45 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 12.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 14.05 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
- 16.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 19.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 21.05 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 22.55 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)



**РОДНОЕ КИНО**

- 00.10, 01.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
- 02.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 04.20 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (12+)
- 06.10 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
- 08.00 «ВА-БАНК». (16+)
- 09.55 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 11.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
- 13.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 15.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
- 17.20 «КРЫСИНЫЙ УГОЛЬ». (16+)
- 19.00 «БРАТ 2». (16+)
- 21.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТЬ». (6+)
- Криминал, детектив, триллер. СССР, 1987 г.



**РУССКИЙ РОМАН**

- 07.30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)
- 08.50 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 10.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)
- 14.10 «СНЕЖНЫЙ КОМ». (12+)
- 17.30 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
- 19.15 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». (12+)
- 2012 г. В ролях: Татьяна Федоровская, Александр Константинов, Мария Коконова, Владимир Жеребцов
- 21.00 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+)
- 2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Елена Вожжакина, Светлана Колпакова
- 00.30 «БАТЯ». (16+)
- 01.50 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)
- 04.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)



**CINEMA**

- 07.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (12+)
- 09.20 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
- 11.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 12.45 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
- 14.45 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
- 16.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 18.35 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
- 2013 г. Канада, Германия
- 20.00 «ВОЗМЗЕДИЕ». (18+)
- 21.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 23.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
- 01.10 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
- 02.35 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 04.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)



**RED .RED**

- 06.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМШКО». (16+)
- 07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)
- 08.50, 09.10, 09.35 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
- 09.55, 10.25, 10.50 Гастро-маркет. (16+)
- 11.15, 11.45, 12.15, 20.00, 20.30, 21.00, 01.20, 01.50, 02.20 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
- 12.45, 13.40, 14.30, 15.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 21.30, 22.40, 02.45 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
- 00.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
- 03.50 «ЗА МЕТЧОЙ». (16+)



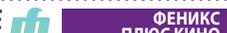
**PETRO**

- 06.10, 17.20 «НЕСТЕРКА». (16+)
- 07.40 Мультифильмы. (16+)
- 08.10 «Беги ручеек». Мультифильм. (0+)
- 08.30 «Алим и его ослик». Мультифильм. (16+)
- 08.40, 22.10 «ВЕНОК СОНЕ-ТОВ». (16+)
- 10.10, 23.35 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
- 11.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
- 12.25, 04.40 «АНТОНИНА БРАГИНА». (16+)
- 14.50 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
- 16.00 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)
- 19.00, 00.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
- 20.35, 02.25 «ОБОЧИНА». (16+)
- 03.55 Мультифильмы. (16+, 0+)



**СУББОТА!**

- 05.00, 12.30, 18.00, 02.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 12.10 «Маша и Медведь». 12 месяцев». Мультифильм. (0+)
- 17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ю!» Мультифильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг.
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)



**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г.
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ТОЛКАЛИНА, ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ, САША СТРИЖЕНОВА, СЕРГЕЙ ЧИРКОВ, ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ»
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)



**CTC LOVE**

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В Советском Союзе было всё для облегчения жизни простых людей: электровафельницы, скороварки, держатели спичечных коробков, гогольницы и многое другое. Но не было посудомоечных машин, микроволновок, кухонных комбайнов. Ваня решил облегчить себе жизнь и окончательно выяснить отношения с Катей.
- 17.05 «КУХНЯ». (12+)
- 21.55 Сердца за любовь. (16+)
- 00.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три ката». Мультсериал. (0+)



**ТВ 21**

- 07.00 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
- 09.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ». (16+)
- 11.20 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+)
- 13.30 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
- 17.05 «УМНИК». (16+)
- 19.00 «КОМНАТА ЧУДЕС». (16+)
- 20.55 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
- 22.55 «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР». (18+)
- 01.00 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 02.25 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (16+)
- 05.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



**МИР**

- 05.00, 06.25, 10.10 «ОДНО-ЛЮБЬ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. БМ. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
- Музыкальный фильм, комедия, мелодрама, СССР, 1983 г.
- 00.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 04.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



**ПОБЕДА**

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 09.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя - заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выбрал эту клинику. Однако не все в больнице рады появлению Павла... А вскоре его жизнь резко переворачивается с ног на голову: на безлюдной дороге его избивают и бросают в вагон проходящего товарного поезда. Врач пришёл в себя и чудом выбрался из поезда среди леса, но он не помнит ни как здесь оказался, ни кто он такой.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 02.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)



**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Гастротур. Карелия. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.20 Зовите шефа-2. Зеленоград. Анкор. (16+)
- 07.10 Кондитер. Дети. Торт для Ани Покров. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. Закуски. (16+)
- 10.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
- 11.40 Четыре жены. Жена-локомотив, юла, модель, волшебница. (16+)
- 14.20, 16.30 Битва шефов. (16+)
- 18.30 Кондитер. Дети. (12+)
- 19.50, 22.00 Битва шефов. (16+)
- 00.00, 01.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (18+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.40 Инсайдеры. Нижний Новгород. (16+)
- 03.30 Чёрный список. Массажисты. (16+)
- 04.00 Чёрный список. Фуд-блогеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)



**Ю**

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.00 Супербабушка. (16+)
- 17.40 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.55, 05.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 01.25, 17.35 Обыкновенная история. (6+)
- 01.35, 05.30, 17.50, 20.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.10, 06.05, 10.15 Пешком в историю. (12+)
- 02.40, 06.35, 10.45 Историограф. (12+)
- 03.25, 07.25 300 лет Полтавской битве. (12+)
- 03.55 Будьте готовы! (12+)
- 07.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 08.05 Биология предательства. (12+)
- 09.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 10.00 По законам чести. Из истории дзю-лей. (12+)
- 11.30 Жил-был Дом. (6+)
- 12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
- 12.45, 14.25 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)
- 13.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 14.55 Северный морской путь. (16+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
- 16.40, 21.00 Великие битвы России. (12+)
- 18.20 На пути к Великой Победе. (12+)
- 19.05, 19.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 20.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
- 21.50 Секреты истории. (12+)



**VIJU HISTORY**

- 06.05 Эра танков. (16+)
- 07.00 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
- 07.30 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
- 08.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 08.55 На скалах. (12+)
- 09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 10.55, 11.45 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 12.35, 13.35 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 14.35 Монархи: удержат ли корону любой ценой? Монархи-нацисты. (16+)
- 15.30 Родовые проклятия. (16+)
- 16.00 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
- 16.30 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
- 17.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
- 18.00 На скалах. (12+)
- 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 20.00, 20.50, 03.20, 04.05 Тайны утраченного ковчега. (12+)
- 21.45 Битва за Окину: Операция «Айсберг». (16+)
- 22.45 Эра танков. (16+)
- 23.50 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
- 00.20 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
- 00.50 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.35 На скалах. (12+)
- 02.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 04.50 Эра танков. (16+)



**ДОКТОР**

- 06.00, 10.55, 18.50, 02.50 О самом главном. Фибромалгия. (12+)
- 07.00, 20.45, 03.45 InVivo. Аутизм. (12+)
- 07.25, 21.15, 04.10 Проздоровье. Отношения в телом. (12+)
- 08.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.25 ДокТок Эвелины Закамской. Антибиотики: нужные и опасные. (12+)
- 11.55, 20.15, 01.30 Без халатов. (12+)
- 12.25 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
- 12.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
- 14.00 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
- История открытия оружия, с помощью которого учёным удалось выследить, изолировать и уничтожить наших самых распространённых и опасных невидимых врагов.
- 19.45, 05.30 Скажите, доктор! Диагностика и лечение венозных заболеваний. (12+)
- 21.45 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+)
- 22.40 Доктор на работе. (12+)
- 01.55 Генетический код. (12+)
- 04.40 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)
- 05.05 Большой скачок. Антибиотики. (12+)



**УСАДЬБА**

- 07.30, 09.30, 18.00, 21.25, 00.30, 00.55 Дачные радости. (12+)
- 07.45, 10.45, 13.55, 16.50, 20.55, 23.05 Домашние заготовки. (12+)
- 08.00 Цветик-семичетвик. (12+)
- 08.15 У мангала. (12+)
- 08.45, 00.15 Сладкая жизнь. (12+)
- 09.00 История усадоб. (12+)
- 10.00, 10.15 Букаварь дачника. (12

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
- 09.30** «Легенды овалного мяча». (12+)
- 10.05** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 12.20** «Лица страны. Алексей Алипов». (12+)
- 12.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
- 15.35** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)
- 16.00** «Что за спорт?» (12+)
- 16.30** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
- 18.20** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 18.55** «Легенды овалного мяча». (12+)
- 19.25** «География спорта. Камчатка». (12+)
- 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
- 21.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 21.50** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 00.00** «Что за спорт?» (12+)
- 00.30** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
- 02.55** Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Кемерово. (12+)
- 05.05** «Легенды овалного мяча». (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 12.30** Очень караочен. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Кто следующий? (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.25** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Искры летят. (16+)
- Два часа звёздных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.
- 20.25** Плейлист I Лето. (16+)
- 20.40** Виниры на полку: Звёзды на мели. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00** ВК Меломан. (16+)
- 00.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.30** Хиты по-русски. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 13.30, 23.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)
- 09.00, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 18.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.00, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.15** «Буба». (6+)
- 17.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 20.00, 02.15** «Лунтик». (0+)
- 21.00** Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
- 00.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.25** «Буба. Эхо». (6+)
- 03.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредяндия», «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.35** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Доктор Панда». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (6+)
- 07.00** «Мир за минутку». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Отель у овечек». (0+)
- 11.30** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 10.35** «Тима и Тома». (0+)
- 11.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 13.10** «Мой музей». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Царевны». (0+)
- 16.00** «Турбозавры». (0+)
- 17.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 19.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.00** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «ДиноСити». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Супер Зак». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- 13.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Буба». (6+)
- Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.20** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (6+)
- 20.15** «Готовим с Бубой». (6+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Цветяшки!» (0+)
- 07.45** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 09.15** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 09.25** «Отель у овечек». (0+)
- 10.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45** «Буба». (6+)
- 12.50** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзы волшебные и обладают особыми силами. Слёзы появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга.

**17.05** «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

**18.40** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Оранжевая корова». (0+)

**22.05** «Карбот». (6+)

**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)

**23.00** «Гризли и лемминги». (6+)

Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.

**00.30** «Машины сказки», «Машины страшлики», «Машины песенки». (0+)

**02.00** «Ангел Бэби». (0+)

**03.30** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 13.55** Монастырская кухня. (0+)
- 14.25** «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Евгений Карельских, Владимир Заманский
- 16.20, 17.25** «ЦЫГАН». 2-3 серии. (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35, 02.00** Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)
- 21.10** Тихий свет. (0+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Спас-стрим. (16+)
- 01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.30** Тихий свет. (0+)
- 03.10** Соль земли. (12+)
- 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**Православный календарь**

**9 июля**  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Тихвинской иконы Божией Матери.



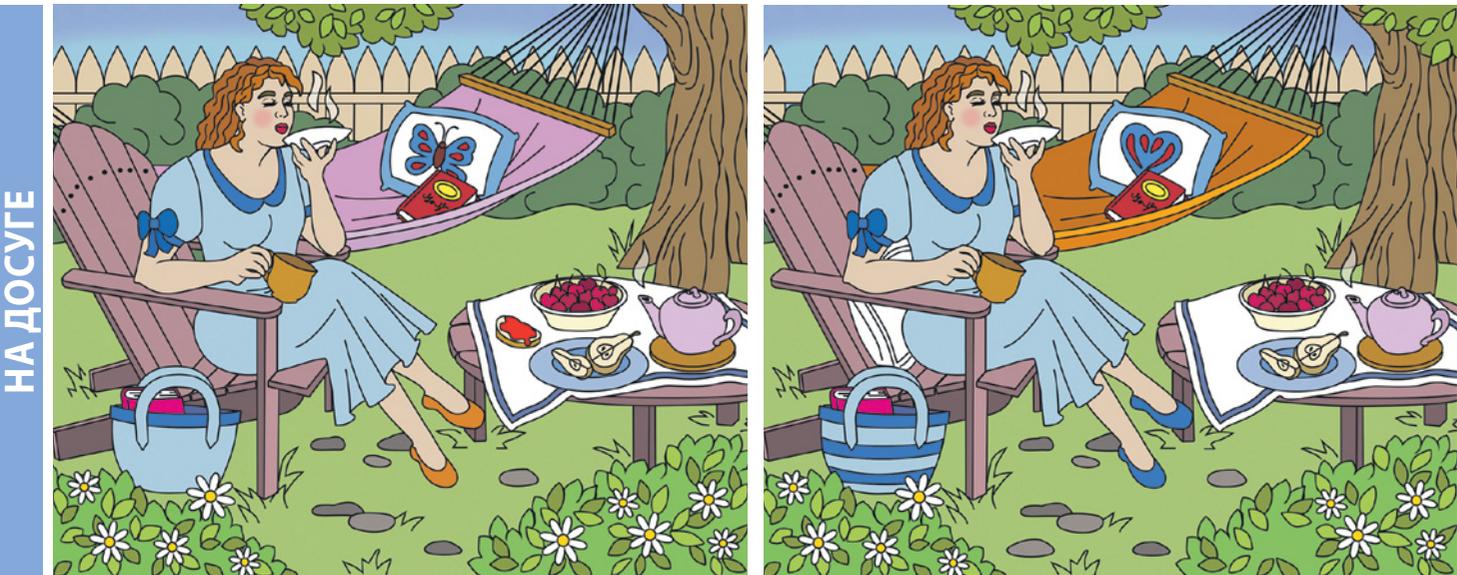
Седмиезерной икон Божией Матери.

Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Стоlobенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой,

Петров пост. Разрешается рыба.

« Семейные отношения должны быть подчиняемы духовным потребностям. »

Свт. Феофан Затворник



НА ДОСУГЕ

**Найди 9 отличий**  
**Чаепитие в саду**  
Что может быть лучше, чем отдых на природе или любимой даче? Особенно если у тебя есть удобное кресло, интересная книга и вкусный травяной чай, заваренный по бабушкиному рецепту...

**Ответы:** сумочка слева, подушка на кресле, доска забора слева, подушка в гамачке, цвет гламача, тигр слева, тигр справа, бутерброд на столе, цвет тупленек, камешек слева в вазе.

**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
**ДОМАШНИЙ ПОВАР**  
**ЗАГОТОВКИ**

**ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!**

- 90 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- Советы по выбору и хранению продуктов
- Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- Варианты меню для праздников
- Советы по приготовлению блюд для детей

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 12 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:**

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
По ночам неизвестный подрывник взрывает детские площадки. Погибает случайная молодая пара...
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-2». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
Вор-домушник Штепа становится свидетелем очередного убийства. Его вещи обнаружены рядом с местом преступления.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
Бахар решает вернуться в медицину. Но Тимур отказывается давать ей двести тысяч на сдачу квалификационного экзамена. Она решает пойти на хитрость, чтобы достать деньги, а также решает изменить фамилию.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)
04.36 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.30 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.10 05.00 «Хроника Победы». (16+)
09.50 13.20 15.05 15.25 17.15 «ЦЕЗАРЬ». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив.
В ролях: А. Ткаченко, В. Вержбицкий, Д. Страхов, А. Макеева, Н. Иванов, И. Яцко.
15.00 Военные новости. (16+)
19.35 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
00.30 «ЖАЖДА». (12+)
01.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
03.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «ТРИ В ОДНОМ-7». (16+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Неравный брак». (16+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Назад в СССР». (16+)
02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
04.25 «Петровка, 38». (16+)
04.40 «Евгений Матвеев. Эхо любви». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.35 «Большая страна»
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.30
ОТражение
11.00 23.50 «Искусство архитектуры». (12+)
11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.10 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
16.35 «Стекланная гармоника». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.30 04.15 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
22.25 «ЧАЙКИ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
У Макса и Пса начинаются горячие деньки. Неожиданно выясняется, что за Максом охотятся все киллеры города.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Ферит рассказывает о своих проблемах дедушке. Они вместе едут к дяде Пелин, и тот снова объявляет свои требования. Халис требует, чтобы Ферит сделал выбор.
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов отправляет Джексона в Москву, чтобы обезопасить его от УСБ, а заодно выяснить, зачем покойный следователь Дейнеко так часто посещал столицу. Апостол просит Шилова встретиться со своим товарищем...
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ОПЕКУН». (16+)
03.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00
23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира»
07.45 «Предки наших предков»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
11.45 Искусственный отбор
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»
15.35 02.05 Мастер-класс «Эрмитаж»
16.30 00.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
Немного поразмыслив, Ли Цзеньян соглашается на условия маэстро Фэй Шиэра и начинает подготовку к новому союзнанию с Тянь Исуном. Они много репетируют, каждый из дирижеров уверен в своей победе...
18.45 «Отсекая лишнее»
19.45 «Всюду деньги, господа!»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 Спектакль «Женитьба»
23.20 «Мужское и женское. Биология пола»
01.35 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
07.55 «Утро в халате». (12+)
08.25 «Внимание, еда!» (12+)
09.05 11.00 18.20 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.10 22.30 «Армагеддон»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 13.10 «Лето в Подмосковию». (12+)
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
13.30 17.40 02.25 «Город с историей». (12+)
14.10 20.05 «Закрытый архив»
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.35 «Спецрепортаж». (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)
10.50 ПРЕМЬЕРА. «ДЕТЕКТИВ ТАБО». (12+)
12.55 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
15.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
США, 2016 г. Комедия.
В ролях: Алисия Сильверстоун, Райан Квантен, Рэндолл Батинкофф.
Олив и Клэй решили развестись. В процессе раздела имущества они столкнулись с настоящей проблемой: каждый из них хочет оставить себе любимую собаку...
17.00 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КОДЕР». (16+)
США, 2002 г. Триллер.
В ролях: Найджел Беннетт, Люси Лью, Джереми Нортэм, Стивен Браун.
Морган Салливан, потеряв работу и устав от нелюбимой жены, соглашается заниматься промышленным шпионажем для могущественной корпорации.
23.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
01.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
02.50 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.50 «КРЫША МИРА». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Юмор на все времена». (12+)
07.00 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 05.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.15 10.00 16.40 23.35 «Мой район. Новости». (16+)
08.30 17.40 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
10.15 17.00 23.50 02.10 02.35 «Мой район». (12+)
10.45 17.25 00.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.15 22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.15 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (16+)
00.30 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
15.00 «Наука и техника». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	17.30 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор. (6+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Что за спорт?» (12+)	07.10 04.35 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.00 09.15 14.50 18.00 03.55 Новости	08.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	07.05 14.55 18.05 21.15 Все на Матч!	10.25 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!	09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)	11.40 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	09.40 19.15 Футбол. ЧЕ-2024. 1/2 финала. Трансляция из Германии. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	17.30 Улётное видео. (16+)	11.45 Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.00 «СНОУДЕН». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	13.50 «Центральный круг»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Наука и техника». (16+)	03.15 «Импровизация. Команды». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	20.00 Решала. (16+)	15.25 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Партизан» (Сербия). Товарищеский матч. Прямая трансляция	14.40 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	05.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	15.00 Гадалка. (16+)	21.00 Заступницы. (16+)	17.30 Футбол. ЧЕ-2024. Обзор. (6+)	19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)	
20.00 «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.10 Магия большого спорта. (12+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)	
22.35 «Смотреть всем!» (16+)		18.00 «Новости». (16+)	02.40 Решала. (16+)	01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)	00.35 «Порча». (16+)	
00.30 «ЛЕДЯНОЙ». (18+)		18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)		01.35 «Знахарка». (16+)	
		19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)			02.05 «Верну любимого». (16+)	
		22.15 «Новости». (16+)			02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)			02.55 Тест на отцовство. (16+)	
		00.00 «ИГРА В ЛИФТЕ». (18+)				
		01.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)				
		05.15 «Мультфильмы». (0+)				

На сайте WWW.FLOTURSICH.RU  
г. Москва, м. «Итэй-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**  
22.07.2024 – 06.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 92 499 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшка-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская пещера) – Березники (Усьель – Орел-Городок) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – (авто) Москва

12.08.2024 – 30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 107 999 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Виноковка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Гордеев – Ярославль – (авто) Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 84 499 р.  
Москва – Горькие – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 18%)

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 66 599 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Июшка-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Гордеев – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 62 899 р.  
Круиз: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Автотур: Элиста – Ставрополь – Адыгея (плато Лаго-Наки, Хаджохская теснина, Азишская п.) – Москва (Скидка до 18%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ГДЕ КУДЬКИНА ГОРА» от 61 999 р.  
Автотур: Москва – Кондуки (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудькина гора – Борисоглебск – Круиз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 18%)

КРИЗИСЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%  
19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 105 799 р.  
Москва – о. Балаам – о. Коневей – с. Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кинжи – Соловки (2 дня: о. Анзер, Б. Заячий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 11%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама

**КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ**  
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ  
ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ  
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**  
→ Единновременную крупную выплату  
→ Ежемесячные платежи (вторая пенсия)  
→ Оплату коммунальных услуг  
→ Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ  
В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

**Ваш возраст –  
ваше преимущество**  
8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

**Слышно даже тишину  
BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ  
АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!**  
с 1 по 31 июля 2024 г.  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
серия Zerena и серия Viron  
Батарейки в подарок!

• Продажа слуховых аппаратов  
• Индивидуальные ушные вкладыши  
• Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)   
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

\*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

**КРОССВОРД  
«ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы слогаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Ипотека. Куфия. Извилина. Покои. Полустанок. Опорос. Вырост. Полив. Вена. Футуролог. Расчет. Клеенка. Норка.

**По вертикали:** Павильон. Телескоп. Кинжал. Кубок. Живот. Симптом. Порыв. Советчик. Страсть. Солонка. Вихор. Кукла. Буфер. Гало.

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции  
**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА  
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**РАСПРОДАЖА!**  
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ  
сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!  
**РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**  
Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА  
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ИЮЛЯ**

8 (495) 971-55-55,  
8 (926) 843-95-55  
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 5000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.07.24 по 31.07.24 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
06.55 «Ох и Ах идут в поход». «Ох и Ах». Мультфильмы. (0+)

VIJU TV1000

06.20 «ВОЛНА». (16+)
08.20, 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.30 «РАЗЛОМ». (16+)
12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.30 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)

ДОМ КИНО

04.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)
02.55 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
04.15 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «МАРУСЯ». (16+)
07.55 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
09.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
02.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
01.10, 02.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
08.55 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». (12+)
10.40 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+)

CINEMA

06.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
08.25 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
10.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
07.30, 07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 17.55 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+, 6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.30, 18.00, 02.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

ТВ 21

07.00 «МЕРГЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
08.40 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНаМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Камчатка. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.35, 13.50, 16.10, 22.40 Трудные вопросы истории России. (12+)

HISTORY

06.00, 05.00 Битва за Окину: Операция «Айсберг». (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 05.00 Битва за Окину: Операция «Айсберг». (16+)

ДОКТОР

06.00, 10.55, 18.55, 03.00 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)

Усадьба

07.15 Полное лукошко. (12+)
07.30, 10.40, 13.50, 23.05, 02.00 Домашние заготовки. (12+)

УСАДЬБА

07.15 Полное лукошко. (12+)
07.30, 10.40, 13.50, 23.05, 02.00 Домашние заготовки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.20, 03.25 Кодекс охотника. (16+)
06.15, 03.15 Делай, как Я. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. «Лагуна-УОР» (Пензенская область) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)  
**07.35, 18.10, 02.30** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА-УНИКС (Казань). (6+)  
**09.30, 19.25** «Что за спорт?» (12+)  
**10.05** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)  
**12.20** «Лица страны. Максим Власов». (12+)  
**12.40** Автопорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)  
**13.05, 00.30** Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)  
**14.40, 02.15** «Лица страны. Никита Володин». (12+)  
**14.55, 05.05** «Что по спорту? Тольятти». (12+)  
**15.25** «Здоровый образ». (12+)  
**16.00** «Легенды овалного мяча». (12+)  
**16.30** Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Альберт Батыргазиев против Франсиса Фрометы. Трансляция из Ханты-Мансийска. (16+)  
**18.25** «Защита Валерия Васильева». Документальный фильм. (12+)  
**21.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**21.50** Автопорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Moscow Raceway». Трансляция из Волоколамска. (6+)  
**00.00** «География спорта. Камчатка». (12+)  
**02.00** «Небесная грация». (0+)  
**02.50** Конный спорт. Скачки. Приз в честь Дня России. Трансляция из Грозного. (0+)  
**05.30** Магия большого спорта. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.05** Тееп чарт. (16+)  
**08.40, 15.00, 18.00, 21.40** РРО-новости. (16+)  
**09.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**10.00** МузРаскрутка. (16+)  
**10.30** Плейлист I Лето. (16+)  
**11.00** #НАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Кто следующий? (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.20** Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)  
**20.00** Хит-Сториз. Света «Суперхиты». (16+)  
**20.40** Отсыпшие звезды на пенсими. (16+)  
**22.00** ВК Натальная карта. (16+)  
**23.00** ВК Контакты. (16+)  
**00.00** Сплетни-шейкер. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (18+)  
**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

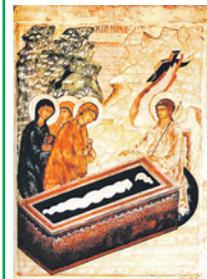
**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!» (0+)  
**08.00, 13.30, 23.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.00** История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.  
**10.00, 18.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**11.00, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00, 03.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
 О том, как живут самые разные кошечки и собачки.  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.15, 00.25** «Буба». (6+)  
**17.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**17.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**20.00, 02.15** «Лунтик». (0+)  
**21.00** Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)  
**00.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**03.35** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (6+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.  
**09.45** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**19.30** «Готовим с Бубой». (6+)  
**20.10** «Буба». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)  
**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «Доктор Панда». (0+)  
**06.00** «Фиксипелки». (0+)  
**06.05** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)  
**07.00** «Мир за минутку». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овечек». (0+)  
**10.30** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**10.35** «Тима и Тома». (0+)  
**11.10** «Оранжевая королева». (0+)  
**12.20** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**13.10** «Мой музей». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.10** «Царевны». (0+)  
**16.00** «Турбозавры». (0+)  
**17.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**19.00** «Ничего себе имя!». (0+)  
**19.30** «Мир за минутку». (0+)  
**19.35** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**00.10** «Оранжевая королева». (0+)  
**02.00** «Турбозавры». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «ДиноСити». (0+)  
**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Цветяшки!» (0+)  
**07.45** «Петроникс». (0+)  
**08.10** «Смеш! Юные супергерои». (0+)  
**09.15** «БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)  
**09.25** «Отель у овечек». (0+)  
**10.40** «Сказочный патруль». (0+)  
**11.45** «Буба». (6+)  
**12.50** «Люк - путешественник во времени». (6+)  
 Путешествия во времени - завтайна мечта человечества стала реальностью! Как и его худший кошмар... Те, кто путешествует в прошлое, чтобы красть реликвии, забрали также и частички нашей бесценной истории. Кто их остановит? Кто защитит нашу историю от исчезновения навеки? Конечно же, путешественник во времени Люк! С помощью волшебного лифта он может возвращаться в любую эпоху прошлого. Самые невероятные приключения, самые опасные ловушки, самые сложные загадки, самые мистические тайны - у них нет ни единого шанса против Люка и его команды хранителей реликвий! Давайте спасать историю вместе!  
**13.30** «Диностер». (6+)  
**14.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.05** «Три кота». (0+)  
**18.40** «Кошечки-собачки». (0+)  
**19.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Оранжевая королева». (0+)  
**22.05** «Карбот». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Гризли и лемминги». (6+)  
**00.30** «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Машины песенки». (0+)  
**02.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**03.30** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** День Ангела: Оптинские старцы. (0+)  
**11.35** Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)  
**12.05** День Патриарха. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.20, 13.50** Монастырская кухня. (0+)  
**14.15** «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)  
**15.50, 16.55** «ЦЫГАН». 3-4 серии. (12+)  
**18.00** Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)  
**20.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**21.30, 02.30** Испытание вольной. (16+)  
**22.40** Поле битвы. (16+)  
**23.10** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.10** День Патриарха. (16+)  
**00.20** Спас-стрим. (16+)  
**01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**02.00** Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)  
**03.35** Воскрешение святой обители. (0+)

**Православный календарь**

**10 июля**  
**Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.**  
**Прав. Иоанны мироносицы.**



Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского и прпп. старцев Оптинских Льва, Макария, Илариона, Анатолия Старшего, Варсонофия и Анатолия Младшего. Прп. Севирия пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера.

**Петров пост.**

«Брак не только не препятствует богоугодной жизни, если мы хотим трудиться, но и очень способствует укреплению пылкой «телесной» природы, не позволяя волноваться морю, но непрестанно направляя ладью к причалу».

Свт. Иоанн Златоуст

Число км в см карты	Внеплановый завал работой	Коллега и земляк Огинского	"Густой" голос	Морская "торпеда" со щупальцами	Попавший в оцип	Звуки лисы	Овальной формы в регби	Пчел собрание	Пояс, утягивающий талию	Перепевка чужого хита	Сборчатая обшивка из легкой ткани	Кузов классического "жигуля"	Гимнастический порошок																																																												
Из нее кашу варят	Лицевая сторона медали	Багаж в руках	Опрыскиватель	Мультипликация в "Смешариках"	Жэнь-миньби - китайский ...	Паук из мультфильма о Лунтике	Обмолоченные колосья	Под боком у графина	Они ствол держат	Стас, "Цветов" создатель	Царская держава по форме	След от скальпеля	Крупный разноцветный популай																																																												
Лист бумаги с эмблемой фирмы	Кусочки рубленого дерева	След кетчупа на скатерти	Имя поэта Купалы	Пел в "Кино"	Занавеска-невеличка	Кусочек гусеничного хода	Братья, первые летчики	Корабль за золотым руном	Дева ... - жена Робин Гуда	Бард Юлий ...	И птичий, и блошинный	Российский физик XIX века	И луб, и береста, и пробка	И Пермский, и Камчатский	Радистка при Штирлице	Ложь, вранье	Всё хорошее																																																								
<p><b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма</b></p> <table border="1"> <tr> <td>13-15.07</td> <td>ХМЕЛИТА - СМОЛЕНСК С ЗАВОДОМ БРИЛЛИАНТОВ</td> <td>17.08</td> <td>УСАДЬБА «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ» - ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК</td> </tr> <tr> <td>17-21.07</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> <td>18.08</td> <td>БОЛЬШИЕ ВЯЗЁМЫ - ЗАХАРОВО</td> </tr> <tr> <td>20-21.07</td> <td>КАСИМОВ + ПРОСТОРЫ МЕЩЕРСКОЙ ЗЕМЛИ</td> <td>20-26.08</td> <td>ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ</td> </tr> <tr> <td>22-27.07</td> <td>ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК</td> <td>23-25.08</td> <td>КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ</td> </tr> <tr> <td>25-31.07</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> <td>24-25.08</td> <td>ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ - КИРЖАЧ С НОВИНКАМИ</td> </tr> <tr> <td>27-28.07</td> <td>ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</td> <td>24.08</td> <td>ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> </tr> <tr> <td>27.07</td> <td>КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО</td> <td>29.08-31.08</td> <td>ПЕТЕРБУРГ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТОРОВ</td> </tr> <tr> <td>28.07</td> <td>ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА «ПРЕОБРАЖЕННАЯ ПРИРОДА» РУССКОГО МУЗЕЯ + ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ</td> <td>31.08-01.09</td> <td>«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО - ПОЛИБИНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ</td> </tr> <tr> <td>02-03.08</td> <td>ЩЕЛЫКОВО - ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА</td> <td>01.09</td> <td>УСАДЬБЫ «ПОЛЕНОВО» И «ДВОРЯНИНОВО»</td> </tr> <tr> <td>03.08</td> <td>ПЕРЕДЕЛКИНО</td> <td>06-08.09</td> <td>ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО</td> </tr> <tr> <td>04.08</td> <td>ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО</td> <td>13-15.09</td> <td>ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ</td> </tr> <tr> <td>10.08</td> <td>ВЫСТАВКА МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ</td> <td>13-15.09</td> <td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</td> </tr> <tr> <td>11.08</td> <td>ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО</td> <td>19-22.09</td> <td>КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА</td> </tr> <tr> <td>16-18.08</td> <td>ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ - НИЛОВА ПУСТЫНЬ</td> <td>28-29.09</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68          Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>																		13-15.07	ХМЕЛИТА - СМОЛЕНСК С ЗАВОДОМ БРИЛЛИАНТОВ	17.08	УСАДЬБА «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ» - ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК	17-21.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	18.08	БОЛЬШИЕ ВЯЗЁМЫ - ЗАХАРОВО	20-21.07	КАСИМОВ + ПРОСТОРЫ МЕЩЕРСКОЙ ЗЕМЛИ	20-26.08	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	22-27.07	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК	23-25.08	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ	25-31.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	24-25.08	ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ - КИРЖАЧ С НОВИНКАМИ	27-28.07	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	24.08	ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ	27.07	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО	29.08-31.08	ПЕТЕРБУРГ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТОРОВ	28.07	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА «ПРЕОБРАЖЕННАЯ ПРИРОДА» РУССКОГО МУЗЕЯ + ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ	31.08-01.09	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО - ПОЛИБИНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ	02-03.08	ЩЕЛЫКОВО - ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА	01.09	УСАДЬБЫ «ПОЛЕНОВО» И «ДВОРЯНИНОВО»	03.08	ПЕРЕДЕЛКИНО	06-08.09	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО	04.08	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	13-15.09	ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ	10.08	ВЫСТАВКА МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	13-15.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	11.08	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО	19-22.09	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	16-18.08	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ - НИЛОВА ПУСТЫНЬ	28-29.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
13-15.07	ХМЕЛИТА - СМОЛЕНСК С ЗАВОДОМ БРИЛЛИАНТОВ	17.08	УСАДЬБА «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ» - ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК																																																																						
17-21.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	18.08	БОЛЬШИЕ ВЯЗЁМЫ - ЗАХАРОВО																																																																						
20-21.07	КАСИМОВ + ПРОСТОРЫ МЕЩЕРСКОЙ ЗЕМЛИ	20-26.08	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ																																																																						
22-27.07	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК	23-25.08	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ																																																																						
25-31.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	24-25.08	ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ - КИРЖАЧ С НОВИНКАМИ																																																																						
27-28.07	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	24.08	ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ																																																																						
27.07	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО	29.08-31.08	ПЕТЕРБУРГ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТОРОВ																																																																						
28.07	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА «ПРЕОБРАЖЕННАЯ ПРИРОДА» РУССКОГО МУЗЕЯ + ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ	31.08-01.09	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО - ПОЛИБИНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ																																																																						
02-03.08	ЩЕЛЫКОВО - ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА	01.09	УСАДЬБЫ «ПОЛЕНОВО» И «ДВОРЯНИНОВО»																																																																						
03.08	ПЕРЕДЕЛКИНО	06-08.09	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО																																																																						
04.08	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	13-15.09	ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ																																																																						
10.08	ВЫСТАВКА МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	13-15.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК																																																																						
11.08	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО	19-22.09	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА																																																																						
16-18.08	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ - НИЛОВА ПУСТЫНЬ	28-29.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																						

**1** ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
**20.00** «ИЩЕЙКА». (16+)  
21.00 «Время»  
**22.00** ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25** «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)  
**08.40** «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30** «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30** «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-2». (16+)  
Россия, 2007 г. Боевик.  
17.00 «Известия». (16+)  
**17.30** «СЛЕД». (16+)  
**21.25** «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30** «СВОИ-6». (16+)  
**01.15** «СВОИ-2». (16+)  
**02.45** «СЛЕД». (16+)  
**04.40** «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
**13.00** «ХУДОЖНИК». (12+)  
Оперативники решают узнать, что могло связывать бандитов между собой в прошлом. Однако поиски не приносят результатов.  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
**15.00** «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
Благодаря усилиям Эврена Бахар под новой фамилией Озден устраивается ассистенткой в клинику, где работают её сын, муж, его любовница Ренгин и сам Эврен. Тимур возмущён поступком жены...  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20** «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)  
Художник украл с доски почёта фотографию коллеги Маши - Таи. Теперь её изображения по всему городу. Василий избивает Нину. На помощь ей приходит Иван.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.05** «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
**03.45** «ВАСИЛИСА». (12+)  
04.36 Перерыв в вещании

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.30** «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
**09.10** 13.20 15.10 17.15  
«ЧКАЛОВ». (16+)  
Россия, 2012 г. Историко-биографический. В ролях: А. Мерзликин, Е. Дятлов, В. Добронравов.  
15.00 Военные новости. (16+)  
«Код доступа». (12+)  
**19.35** «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)  
**22.45** «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (12+)  
**00.10** «МИГ УДАЧИ». (12+)  
**02.45** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)  
04.10 «Шедевры военных музеев». (12+)  
04.55 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
**08.40** «ТРИ В ОДНОМ-8». (16+)  
«Назад в СССР». (16+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
**11.50** «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов.  
«Мой герой». (12+)  
13.40 События  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.00** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
**18.25** «ЛАНЦЕТ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «90-е. Звёзды и ворья». (16+)  
01.35 «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+)  
02.15 «Назад в СССР». (16+)  
**02.55** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
04.25 «Петровка, 38». (16+)  
04.40 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)  
05.55 Перерыв в вещании

**ОТР** ОТР

- 06.00 00.35 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.30 Отражение  
11.00 23.50 «Искусство архитектуры». (12+)  
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
**15.10** «ЧАЙКИ». (16+)  
16.30 «Притча об артисте. Лицедей». (6+)  
16.50 «Случаи». (6+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**20.40** «КРИК СОВЫ». (16+)  
**22.25** «ШАПКА». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
**11.00** «ПЁС». (16+)  
На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «ЗИМОРОДОК». (16+)  
Сейран признается матери, что хочет ребенка. Дядя Пелин Шахмоз застает Ферита в комнате Пелин, происходит скандал, охранники избивают и выгоняют Ферита.  
16.00 «Сегодня»  
**16.45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Донченко поручает Роману разобраться в деле парня, якобы избитого в отделении полиции. Шилов пытается поговорить с жертвой произвола, но его мать отказывается даже пускать Романа на порог.  
19.00 «Сегодня»  
**20.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
**00.00** «ОПЕКУН». (16+)  
**03.20** «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 02.25 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Москлертий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



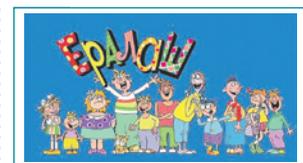
19.45 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Зеркало для героя». Заело время»  
07.45 «Предки наших предков»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
**08.50** «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
10.00 12.30 17.00 19.30  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
11.45 Искусственный отбор  
12.45 Больше, чем любовь  
**13.30** «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»  
14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»  
15.35 02.10 Мастер-класс  
16.20 «Первые в мире»  
16.30 «Эрмитаж»  
**17.15** 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
Концерт проходит с ошеломительным успехом. К Ли Цзеньяну приходит понимание, зачем маэстро Фэй пригласил его выступить на концерте. Он наконец осознает, куда ему стремиться дальше. Фанг Сяово тоже делает для себя выводы...  
18.45 «Загадка ЛК-1». К 95-летию со дня рождения Леонида Куприяновича  
19.45 Линия жизни  
21.15 Спектакль «Ревизор»  
23.30 «Нейросеть»  
01.55 «Забывтое ремесло»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)  
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)  
07.30 «Внимание, еда!» (12+)  
08.15 09.10 22.30 «Армагеддон». (12+)  
09.05 11.00 18.20 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
12.10 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
13.30 17.40 02.25 «Город с историей». (12+)  
14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)  
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.35 «Спецрепортаж». (16+)  
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС

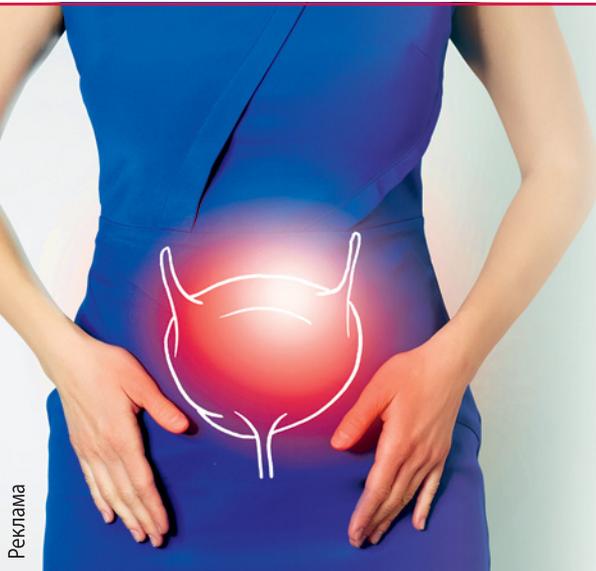


06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00** «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
**11.00** «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
**13.15** «ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**15.40** «ШЕФ». (16+)  
Франция - Испания, 2012 г. Комедия. В ролях: Жан Рено, Микаэль Юн. Известный шеф-повар узнаёт о намерении нового генерального директора принять на работу молодого шеф-повара, специализирующегося на молекулярной гастрономии...  
17.25 Уральские пельмени. (16+)  
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**21.00** ПРЕМЬЕРА. «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД. БЕНЕФИС». (16+)  
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александр Робах, Агата Муцениеце. Гена и Милана реализуют свои творческие планы, что приносит им неплохой доход.  
**23.05** ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БЫВШИЕ. HAPPY END». (18+)  
**01.20** ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДВА МИРА». (12+)  
**03.05** «ПИЩЕБЛОК». (18+)  
**03.50** «КРЫША МИРА». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 «Юмор на все времена». (12+)  
06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.40 05.35 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.05 10.00 16.25 00.05 02.15  
«Мой район». (16+)  
**08.20** «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
**10.55** 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)  
**13.20** 22.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
**14.55** «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (12+)  
**17.25** «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
19.10 «Тайны кино». (12+)  
**01.00** «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	 11.45 «Порча». (16+)
05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+) 22.00 «Легенды и мифы». (16+) 00.30 «ЗОЛОТО». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) В дом Адвоката приходит одинокая соседка, просит дать кого-нибудь в помощь. Адвокат отправляет Тучу. Придя в дом Соседки, Туча возбужденно косится на плиту, где жарится мясо. 22.30 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+) 00.55 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+) 03.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) 05.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной». (16+) 10.00 «Гадалка». (16+) 11.15 «Знаки судьбы». (16+) 12.20 «Мистические истории». (16+) 13.30 «Гадалка». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Гадалка». (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 19.15 22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 22.15 «Новости». (16+) 23.00 «Последний герой. Русский сезон». (16+) 01.15 «КРАЙ СВЕТА». (16+) 02.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные драмы». (16+) 06.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 06.45 «Дорожные войны 2.0». (16+) 07.15 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 17.30 «Улётное видео». (16+) 20.00 «Решала». (16+) 21.00 «Заступницы». (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. 23.00 «Опасные связи». (18+) 02.40 «Решала». (16+) 05.00 «Дорожные драмы». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00 09.15 14.50 18.00 03.55 «Новости» 07.05 14.55 18.05 23.15 «Все на Матч!» 09.20 «Автоспорт». (6+) 09.40 19.15 «Футбол. ЧЕ-2024. 1/2 финала. Трансляция из Германии». (6+) 11.45 15.30 «Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии». (6+) 13.50 «Центральный круг» 17.30 «Футбол. ЧЕ-2024. Обзор». (6+) 21.15 «Профессиональный бокс. А. Мазур - Т. Узлян. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга» 00.05 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 00.35 «Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода». (6+)	05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.15 «Давай разведёмся!» (16+) 08.15 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+) 19.00 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 «Тест на отцовство». (16+) 04.35 «Давай разведёмся!» (16+)



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

### ЕСТЬ ВЫХОД!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**  
**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

**1 ★★★★★**

		4	6		3	1	5	
		7	5		4		3	
5	7		1					8
		5		1				
				3		7		
8					1		9	6
7		9		6	2			
	3	1	4		9	2		

**2 ★★★★★**

7		8	4				1	
1			7	2		4		
3				1	6	2		
9	8		1	7	4		2	
	1		3	6	9		7	4
		1	9	8				5
		7		3	1			2
5					2	7	1	

**3 ★★★★★**

8	7		9		6	3		
		4	7					9
	3	6						2
		2			9	4	6	
	1		6		8		2	
	8	9	2			1		
1						6	8	
	9				4	5		
		8	5		1		7	4

2	8	4	6	9	3	1	5	7
1	9	6	7	5	8	4	2	3
5	7	3	1	2	4	9	6	8
3	2	5	9	1	7	6	8	4
9	1	7	8	4	6	5	3	2
4	6	8	2	3	5	7	1	9
8	4	2	5	7	1	3	9	6
7	5	9	3	6	2	8	4	1
6	3	1	4	8	9	2	7	5
7	2	8	4	9	5	3	1	6
1	6	5	7	2	3	4	9	8
3	9	4	8	1	6	2	5	7
9	8	6	1	7	4	5	2	3
4	1	3	6	5	8	9	2	7
6	8	9	2	4	7	1	5	3
1	4	5	3	7	2	6	8	9
2	9	7	8	6	4	5	3	1
3	6	8	5	9	1	2	7	4

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 «Наш друг Пишичитай». Выпуски 1-3. Мультфильмы. (0+)

VIJU TV1000

06.25 «СЕРЕНА». (16+) 08.20, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)

CINEMA

06.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (18+)

red .RED

06.00 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.05, 17.25 «ОБОЧИНА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 14.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПАН ВОЛОДЫВЕСКИЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.15 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Владивосток. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 04.45 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 11.10, 18.55, 02.40 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 18.55, 02.40 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)

Усадьба

07.00 Обнови свой сад. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.10 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 03.10 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)  
**07.35** «Лица страны. Никита Володин». (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)  
**09.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**10.05, 16.30** Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Кемерово. (12+)  
**12.20** «Лица страны. Бесплан Мудранов». (12+)  
**12.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)  
**13.05, 00.30** Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)  
**15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Магия большого спорта. (12+)  
**18.40** «Лица страны. Алексей Алипов». (12+)  
**18.55** Автоспорт. Российская Драфт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)  
**19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)  
**21.50** Конный спорт. Скачки. Приз в честь Дня России. Трансляция из Грозного. (0+)  
**00.05** «Легенды олимпийского мяча». (12+)  
**02.50** Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. «Лагуна-УОР» (Пензенская область) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
**04.30** «Здоровый образ». (12+)  
**05.00** «Защита Валерия Васильева». Документальный фильм. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.00, 13.30, 23.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**11.00, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00, 03.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.15, 00.25** «Буба». (6+)  
**17.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**17.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк.  
**18.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**20.00, 02.15** «Лунтик». (0+)  
**21.00** Сказка на ночь. «Машины сказки» - «Маша и Медведь». (0+)  
**00.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**03.35** «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!». «Машины сказки». (0+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (6+)  
**06.20** «Готовим с Бубой». (6+)  
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты. Готовить вместе с Бубой очень весело!  
**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**19.30** «Буба». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

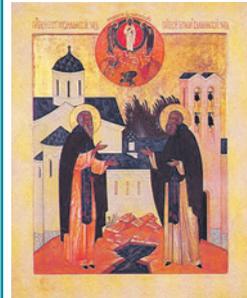
**СПАС**  
**05.00, 07.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**11.30** Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)  
**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.15, 13.45, 14.10** Монастырская кухня. (0+)  
**14.35** «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)  
 СССР, 1956 г.  
**16.20, 17.25** «ЦЫГАН». 4-5 серии. (12+)  
**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30, 01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.30** Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)  
**21.05, 02.00** Валаам. Преображение. (0+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.20** Спас-стрим. (16+)  
**02.45** Апостолы: Симон Петр. (0+)  
**03.15** Апостолы: Савл Павел. (0+)  
**03.45** Тропами Алянии. Храм в честь Святой Живоначальной Троицы. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист I Лето. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Очень караоке. (16+)  
**12.30** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** Кто следующий? (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love чат. (16+)  
**17.00** Моя волна. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.20** Её звали Алла... Неожиданная история Маши Распутиной. (16+)  
**20.00** Хит-Сториз. (16+)  
**20.30** Плейлист I Лето. (16+)  
**20.40** На измене. Прелюбодееи шоубиза. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)  
**23.00** ВК Контакты. (16+)  
**00.00** 10 Sexy с Алёной Бельгой. (18+)  
**01.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**Православный календарь**

**11 июля**  
**Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.**  
**Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.**



Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

**Петров пост.**  
 Разрешается рыба.

«Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семье молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой.»  
 Прп. Амвросий Оптинский (Тренков)

←	Название Чехии в старину		→		→	←	Торможение при спуске на лыжах	Шлак, Саахов и Барабас (актер)		←	"Республика ..." Пантелеева	↔	Ясный сокол из сказок	↔	Больше деревни
	Содержимое ДНК	Хитовый ролик		Особое изобретение	Хлеб из отборной муки		Масло в основе красок	Миллион в старом русском счете		←	Другое название Купидона	Музыкант ... Норман			Пернатая невеличка
↔				Острова Хонсю, ... Хоккайдо				Старинная монета Франции		↔			Блаженство после парной		
↔	Тьма непроглядная	Современник сармата и гунна					Киноинститут в Москве	Кофе с добавленным мороженого				Очистил конюшни Авгия			Дьяк в исполнении Крамарова
↔				Т-образная металлургическая балка					Юрий, маэстро игры на альте		Обезьяна из мартышковых	Пошлина на ввоз товара в старину	Мягкая мебель		
	В песне ... парус, море, август	Целая часть дробей (матем.)	Аркадий, писатель-сатирик	...	Транспортировка в фантастике	Давление пальцем на кнопку			Наклонная площадка вместо лестницы		Меховые сапоги северянина	Творог из соевых бобов	"Кукушкин лен"	Импрессионист Клод ...	Гавайский танец
↔			См. фото						Хитрый и ловкий обманщик			Подозрительный ...			
↔	"Кашель" горящих дров	Река в Кутаиси	Сокол - заядлый рыбак						Начальная стоимость ценной бумаги		Река меж пустынь севера Африки	Монтажный заполнитель пустот			
↔	"Не всё ... что блестит"	Спел про девушку-мечту Симону					Театр с чайкой на занавесе		"Струнка" психики	Струит свои воды в Риме					
↔							Фильм "А ... здесь тихие"			Всем дубинам дубина					
↔	Оскаронная актриса ... Сунук	Так называемый "пчелиный хлеб"				Приправа ... -сунели		Музыкант Дэвид ...				Модель Kia в рифму с маркой			
↔							"Экспонат" на магазинном прилавке			Вид ритм-энд-блюза					



ТЕЛЕК	У	Л	О	Э	Д	В	О	И	Д	У	И	Х
	И	И	К	О	Г	Д	У	Д	Ш	Н		
	В	Н	Э	Ш	И	У	Э	Ш	Х	О	Л	О
	У	Н	Э	Ш	И	У	Э	Ш	Х	О	Л	О
	К	Ф	О	Л	К	У						
	Х	О	В	И	Ч	Я						
	Э	Л	Э	Ш	У	Г						
	У	Ф	О	Э	Ш	У						
	Х	И	Д	Т	Э	Ш	У	Т	Ф	И	Ж	Э
	У	Л	Э	Н	И	Н	О					
	Л	Э	И	Д	У	Д	В	И	У	Э	Ш	Х
	Ц	Ф	Т	К	Л	Э						

**1 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.35 Информационный канал. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Фантастика». (12+)  
 23.50 «ВЕЛИКИЙ». (18+)  
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)  
 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
 04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
 05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
 05.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

**5 5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)  
 08.40 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 «СЛЕД». (16+)  
 Михаил Колпаков однажды убил несколько абсолютно незнакомых людей. А Федеральной Экспертной Службе пришлось выяснять, почему он это сделал.  
 00.35 Они потрясли мир. (12+)  
 02.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя.  
 14.00 Вести  
 14.35 Вести. Местное время  
 15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
 У Бахар сложная пациентка. Она срочно вызывает Ренгин в больницу. Вместе они принимают роды, но Ренгин очень недовольна её работой. Тем временем Умай построена тем, что мама не смогла присутствовать на её празднике.  
 17.00 Вести  
 17.30 Прямой эфир. (16+)  
 18.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.35 Вести. Местное время  
 21.50 Торжественная церемония открытия XXXIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»  
 23.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (12+)  
 02.05 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)  
 03.45 «ВАСИЛИСА». (12+)  
 04.36 Перерыв в вещании

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)  
 06.50 09.10 «АННА КАРЕНИНА». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)  
 11.50 13.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)  
 14.25 15.05 17.15 «ОДЕССИТ». (16+)  
 19.30 «Загадки века». (12+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.35 Музыка+. (12+)  
 00.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
 02.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
 03.55 «МИГ УДАЧИ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
 08.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)  
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ю. Батурин, Ю. Жигалина, А. Чистякова, К. Кузьмина. У Димы и Вики - счастливая семья, четверо детей. Мир в одночасье рушится, когда Вика погибает в нелепой автокатастрофе...  
 11.30 События  
 11.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)  
 12.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)  
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ю. Батурин, Ю. Жигалина. Кажется, что в доме Кораблевых все наконец наладилось: Дима открыл собственный стоматологический кабинет...  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)  
 17.15 «ЛАНЦЕТ». (12+)  
 17.50 События  
 18.10 «ЛАНЦЕТ». (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 «Хорошие песни». (12+)  
 23.05 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)  
 03.45 «Петровка, 38». (16+)  
 04.00 «Битва за наследство». (16+)  
 04.40 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Коллеги». (12+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир (12+)  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение  
 11.00 «Сны об Альфеони». (12+)  
 15.10 «ШАПКА». (12+)  
 16.35 «Дверь». (12+)  
 16.45 «Два трамвая». (0+)  
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 17.30 «Человек и судьба». (12+)  
 20.40 «ЦАРЬ». (16+)  
 22.35 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (16+)  
 00.25 «ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА». (12+)

**НТВ**



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 11.00 «ПЁС». (16+)  
 Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что наши разговоры в общественных местах слышат десятки чужих ушей?  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 Пелин умоляет маму не выдавать ее за водителя дяди. Ферит похищает Пелин из особняка Шахмоза...  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 Восстановив по часам последний перед пропажей вечер, Шилов понимает, что Людмила и ее подруга вралли. Кроме того, и подруга, и официант клуба одинаково описывают молодого человека, с которым Люда уехала.  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
 23.40 «ОТДЕЛЬНОЕ ПУРЧЕНИЕ». (16+)  
 01.40 «Квартирный вопрос». (0+)  
 02.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)  
 МОСКВА24 МОСКВА 24  
 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 10.00 Доктор 24. (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
 12.50 15.50 18.15 Время новых  
 13.35 16.30 Сити. (12+)  
 13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
 18.20 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
 00.10 Мослестерий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**



21.20 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш»  
 07.45 «Предки наших предков»  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.50 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 «Запечатленное время»  
 11.45 Искусственный отбор  
 12.45 18.45 «Юрий Завадский - любимый и любящий»  
 13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»  
 14.50 20.35 «По следам сирийских мудрецов»  
 15.40 Мастер-класс  
 16.30 «Эрмитаж»  
 17.15 00.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
 Первый урок Фанг Сяово у профессора Чжана превращается в настоящий кошмар. Жесткий метод профессора оказывается совершенно неподходящим для мечтательницы Сяово...  
 19.45 «Всюду деньги, господа!»  
 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21.20 «Белая студия»  
 22.10 «ОСТРОВ»  
 00.10 «Первые в мире»  
 01.55 «Искатели»  
 02.40 «В мире басен». «Великолепный Гоша»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)  
 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)  
 07.30 «Внимание, еда!» (12+)  
 08.15 09.10 17.00 18.10 23.30 «Армагеддон». (12+)  
 09.05 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 12.10 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)  
 12.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
 13.30 02.45 «Город с историей». (12+)  
 14.10 21.05 «Закрытый архив». (12+)  
 15.20 16.15 22.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
 20.05 «Спецрепортаж». (16+)  
 20.30 «АС Купарев». (16+)  
 01.05 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕЧАЮТ!» (16+)  
 10.00 Интуристы. (16+)  
 10.45 Русская дорога. (16+)  
 12.20 Уральские пельмени. (16+)  
 13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Уральских пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают шуток «ниже пояса».  
 01.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
 Россия, 2021 г. Мистическая комедия. В ролях: Михаил Галустьян, Денис Васильев, Татьяна Бабенкова. Российская империя. Юрист Пётр Смирнов приезжает в имение графа Дракулова, чтобы оформить покупку дома в Москве. Граф замечает фотокарточку невесты Петра, юной Вари, и намерен немедленно отбыть в Москву...  
 02.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)  
 04.10 «КРЫША МИРА». (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.05 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Юмор на все времена». (12+)  
 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.35 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 08.00 10.00 16.35 00.05 02.20 «Мой район». (16+)  
 08.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
 10.55 20.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (12+)  
 13.30 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 15.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
 17.30 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
 19.10 «В главной роли». (12+)  
 01.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p>	 <p>11.00 Решала. (16+)</p>	 <p>22.30 Профессиональный бокс</p>	 <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)</p> <p>23.25 «ВОЙНА ТОКОВ». (12+)</p> <p>01.20 «ЦИМБЕЛИН». (18+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>Новые звёзды, ещё более загадочные незнакомцы и ещё больше удивительных вокальных талантов, которые могут или приятно удивить, или откровенно шокировать.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)</p> <p>22.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>03.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 15.00 18.00 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>14.30 15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.45 «ЖЕЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)</p> <p>22.30 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>00.30 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)</p> <p>02.00 «ВИРУС». (18+)</p> <p>03.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>21.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00 14.50 03.55 «Новости»</p> <p>07.05 14.55 19.30 22.00 00.35 Все на Матч!</p> <p>09.00 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>09.40 11.45 Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>15.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы. (6+)</p> <p>17.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Товарищеский матч. Прямая трансляция</p> <p>19.55 Футбол. Россия - КНДР. Товарищеский матч. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>22.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок</p>	<p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды готовят Овнам много взаимодействий с различными людьми. Возникающие вопросы будут решаться исключительно путем общения. Вам предстоит научиться договариваться. Многие двери откроются только при дипломатичном подходе. Не забывайте про отдых.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам стоит быть более снисходительными к окружающим. Чрезмерная требовательность может навредить делу. Для Львов наступает хорошее время для составления и реализации новых планов. Но перед этим обязательно приведите свои мысли в полный порядок.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды обещают Стрельцам приятные сюрпризы на личном фронте. Вас ждут интересные встречи и приятные знакомства. Ваш позитив и общительность сплотят вокруг вас людей с зарядом оптимизма. Но снимите свои розовые очки, будьте внимательны.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды покровительствуют Водолеям в профессиональной сфере. Рабочие дела будут решаться легче, чем обычно. Сделайте что-то новое и сотворите то, о чем мечтали. Для решения сложных вопросов берите в союзники единомышленников.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя для Тельцов пройдет в позитивных тонах. Все, что вы планируете, сложится. Не следует слишком доверять людям, которые будут уговаривать вас поручиться за их действия, вы можете быть обманутыми. В делах также старайтесь полагаться только на себя.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Некоторые планы изменятся под влиянием событий, которые не будут от вас зависеть. Не давайте поспешную оценку действиям коллег. Избегайте конфликтов. Действуйте обдуманно, возможно, даже медленнее, чем обычно. Каждый шаг и слово должны быть взвешены.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов неделя будет связана с душевным подъемом. Если вы почувствуете желание развиваться в чем-то, постарайтесь исполнить эту потребность. Звезды будут помогать вам во всем, что связано с благими намерениями и личностным ростом.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Удача будет сопутствовать Весам. Многие ситуации будут как бы дополнять друг друга. Это придаст вам уверенности и подарит возможность завести полезные знакомства. Чрезмерная активность должна быть компенсирована отдыхом.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Для Раков эта неделя будет полна сюрпризов. Поэтому постарайтесь быть активными и проявите умение действовать гибко в любой ситуации. Чтобы избежать проблем, будьте самоуверенны и излишне доверчивы. В общении проявляйте осторожность, это поможет избежать конфликтов.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Неделя подарит Скорпионам активность и душевный подъем. Будьте последовательны в своих делах и решениях. И не стоит ропотиться с выводами. Будьте аккуратны и осмотрительны. Выходные лучше провести в спокойной обстановке в кругу близких.

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <p><b>06.20</b> «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)</p> <p><b>06.30</b> «ХОД КОНЕМ». (12+)</p> <p><b>07.55</b> «ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p><b>16.20</b> «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p><b>18.05</b> «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «РОДНЯ». (12+)</p> <p>СССР, 1981 г.</p> <p>Сельская жительница Мария Коновалова приезжает погостить к своим «городским» - дочери Нине и внучке Ирришке.</p> <p><b>21.45</b> «МАЧЕХА». (12+)</p> <p><b>23.25</b> «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)</p> <p><b>01.00</b> «ДЕЖА ВЮ». (18+)</p> <p><b>02.40</b> «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)</p> <p><b>04.00</b> «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)</p> <p><b>05.15</b> «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (12+)</p>	<p><b>VIJU TV1000</b></p> <p><b>06.20</b> «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)</p> <p><b>08.20, 09.20</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p><b>10.30</b> «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)</p> <p><b>13.05</b> «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p><b>14.55</b> «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)</p> <p><b>17.00</b> «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)</p> <p><b>19.00</b> «ПИДЖАК». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ДОННИ ДАРКО». (16+)</p> <p>Мистический триллер, США, 2002 г.</p> <p><b>23.10, 00.05</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p><b>01.10</b> «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛ». (16+)</p> <p><b>02.50</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)</p> <p><b>04.20</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 2». (6+)</p>	<p><b>VIJU TV1000 РУССКОЕ</b></p> <p><b>05.30</b> «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)</p> <p><b>08.15</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)</p> <p><b>09.50</b> «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)</p> <p><b>11.35</b> «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)</p> <p><b>13.20</b> «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p><b>14.55</b> «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (16+)</p> <p><b>16.50</b> «ЭБИГЕЙЛ». (6+)</p> <p><b>19.00, 20.00</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ДЕВЯТАЯ». (16+)</p> <p><b>22.55</b> «ДУЭЛЯНТ». (16+)</p> <p><b>00.50</b> «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>02.10</b> «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)</p> <p><b>03.25</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)</p> <p><b>04.40</b> «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p><b>04.50</b> «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>06.10</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>07.30</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>08.50</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p><b>10.50</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p><b>16.00</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p><b>00.20</b> «ОЛИВЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, Беларусь, 2022 г.</p> <p>В ролях: Сергей Шакуров, Станислав Дужников, Ирина Пеугова, Марина Петренко, Антон Денисенко</p> <p><b>02.00</b> «ДВА ДНЯ». (16+)</p> <p><b>03.30</b> «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p>
<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p><b>00.55</b> «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)</p> <p><b>02.30</b> «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p><b>05.25</b> «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)</p> <p><b>06.50, 23.55</b> «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (12+)</p> <p><b>09.00</b> «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)</p> <p><b>10.40</b> «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)</p> <p><b>12.15</b> «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p><b>13.40</b> «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)</p> <p><b>17.35</b> «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p><b>22.05</b> «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)</p>	<p><b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b></p> <p><b>07.10</b> «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)</p> <p><b>08.45</b> «БАБКИ». (16+)</p> <p><b>09.50</b> «ЗАЛИНИЯ». (16+)</p> <p><b>12.10</b> «СЕСТРЕНКА». (16+)</p> <p><b>13.50</b> «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)</p> <p><b>15.45</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)</p> <p><b>17.40</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p><b>19.40</b> «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)</p> <p><b>23.10</b> «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2014 г.</p> <p><b>00.40</b> «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p><b>02.25</b> «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)</p> <p><b>03.45</b> «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)</p> <p><b>05.25</b> «СЕСТРЕНКА». (16+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p><b>01.05</b> «ВЫШИБАЛА». (18+)</p> <p><b>02.50</b> «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)</p> <p><b>04.30</b> «УМНАЯ МАША». (12+)</p> <p><b>06.00</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)</p> <p><b>08.15</b> «АФРИКАНЕЦ». (12+)</p> <p><b>10.10</b> «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)</p> <p><b>12.10</b> «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)</p> <p><b>13.45</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2014 г.</p> <p><b>15.45</b> «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)</p> <p><b>17.30</b> «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p> <p><b>19.30</b> «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)</p> <p><b>21.05</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)</p> <p>Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.</p> <p><b>23.15</b> «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)</p>	<p><b>РОДНОЕ КИНО</b></p> <p><b>00.25, 01.20</b> «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)</p> <p><b>02.55</b> «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)</p> <p><b>04.30</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫЕ». (12+)</p> <p><b>06.45</b> «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p><b>08.30</b> «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)</p> <p><b>10.25</b> «БРАТ». (16+)</p> <p><b>12.15</b> «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p><b>14.05</b> «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)</p> <p><b>15.35</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)</p> <p><b>17.25</b> «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>Приключения, военная драма, СССР, 1978 г.</p> <p><b>20.25</b> «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)</p> <p><b>22.00, 23.00</b> «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)</p>
<p><b>РУССКИЙ РОМАН</b></p> <p><b>07.05</b> «ЛИШНИЙ». (12+)</p> <p><b>10.45</b> «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)</p> <p><b>14.10</b> «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)</p> <p><b>15.50</b> «КРЕПКИЙ БРАК». (12+)</p> <p><b>17.30</b> «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)</p> <p>2015 г. В ролях: Марина Денисова, Кирилл Гребенчиков, Анатолий Пашинин, Ольга Бурлакова, Дарья Баранова</p> <p><b>21.00</b> «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова, Петр Баранцев, Роман Борзовский, Артем Борзовский, Екатерина Соломатина</p> <p><b>00.25</b> «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)</p> <p><b>03.35</b> «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)</p>	<p><b>CINEMA</b></p> <p><b>06.20</b> «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)</p> <p><b>07.50</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)</p> <p><b>09.35</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)</p> <p><b>11.55</b> «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p><b>13.45</b> «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)</p> <p><b>16.30</b> «ЗАЩИТНИК». (18+)</p> <p><b>18.15</b> «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «ВАСАБИ». (18+)</p> <p><b>21.30</b> «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2005 г.</p> <p><b>23.05</b> «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p><b>02.30</b> «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p><b>04.25</b> «ПАРКЕР». (16+)</p>	<p><b>.RED</b></p> <p><b>07.50, 08.15</b> Дизайн от А до Я. (16+)</p> <p><b>08.45, 09.05, 09.30</b> Путешествие по Западной Австралии. (16+)</p> <p><b>09.55, 10.20, 10.45, 11.10</b> Гастромакет. (16+)</p> <p><b>11.35, 12.25</b> «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)</p> <p><b>13.15, 14.05, 14.55, 15.40</b> «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>16.30</b> «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p><b>18.15</b> «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p><b>20.00, 03.55</b> «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕДИНАНДА ШЕВЛЮ». (16+)</p> <p><b>21.50</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)</p> <p><b>23.50</b> «ПОЧТИ ЗНАМЕНЫТЫ». (16+)</p> <p><b>01.40</b> «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРПОВ». (16+)</p>	<p><b>РЕТРО</b></p> <p><b>06.40, 17.30</b> «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)</p> <p><b>08.50, 22.00</b> «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)</p> <p><b>10.25, 23.35</b> «ОБОЧИНА». (16+)</p> <p><b>12.05</b> Мультфильмы. (16+)</p> <p><b>12.40</b> «Грибной дождик». Мультфильм. (16+)</p> <p><b>12.50</b> «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (16+)</p> <p><b>13.00, 05.15</b> «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)</p> <p><b>14.35</b> «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)</p> <p><b>15.50</b> «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p><b>19.00, 01.05</b> «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)</p> <p><b>20.25, 02.25</b> «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)</p> <p><b>03.50</b> Мультфильмы. (0+, 16+)</p>
<p><b>суббота!</b></p> <p><b>05.00, 09.35, 17.00, 02.00</b> «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p><b>09.10</b> «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p><b>16.30</b> «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)</p> <p><b>19.00, 19.30, 20.00, 20.30</b> «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг.</p> <p><b>21.00, 21.50</b> Богиня шопинга. (16+)</p> <p><b>23.00, 23.20</b> «МАХАБХАРАТА». (16+)</p> <p><b>23.50</b> Суббота News 2024. (16+)</p> <p><b>00.00, 01.10</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p>	<p><b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b></p> <p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p><b>12.00, 20.00</b> «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)</p> <p><b>00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко</p>	<p><b>СТС LOVE</b></p> <p><b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>08.55</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)</p> <p>Чтобы появиться на встрече со школьными подругами в сопровождении молодого красавца, Жанна обращается в эскорт-агентство.</p> <p><b>12.15</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «КУХНЯ». (12+)</p> <p><b>22.00</b> Сердца за любовь. (16+)</p> <p><b>00.55</b> «МАРГОША». (16+)</p> <p>Сын главного инвестора журнала «МЖ» поставил коллектив издательства перед фактом: если не будет сильного номера, финансирование прекратится...</p> <p><b>03.45</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>TB 21</b></p> <p><b>07.00</b> «ФИЛОМЕНА». (16+)</p> <p><b>08.50</b> «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)</p> <p><b>10.40</b> «МАХНЕМСА ТЕЛАМИ». (16+)</p> <p><b>12.20</b> «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p><b>14.25</b> «ГРОМОКО ДЕЛО». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)</p> <p>Италия, Франция, 1973 г.</p> <p><b>21.00</b> «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)</p> <p>Южная Корея, 2022 г.</p> <p><b>23.00</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p><b>01.35</b> «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)</p> <p><b>03.25</b> «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)</p> <p><b>05.15</b> «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p><b>МИР</b></p> <p><b>05.00</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p> <p><b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30</b> Новости</p> <p><b>06.15</b> Специальный репортаж. БАМ. (12+)</p> <p><b>06.25, 10.10, 17.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p><b>08.05, 11.05, 14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>09.00, 12.00, 15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)</p> <p><b>16.15</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</p> <p><b>18.50</b> «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> Торжественное открытие XXXIII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)</p> <p><b>02.20</b> «ВЕСНА». (16+)</p> <p><b>04.05</b> «АРИНКА». (16+)</p> <p>Мелодрама, СССР, 1939 г.</p>	<p><b>Победа</b></p> <p><b>05.25</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>06.20</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p><b>10.00</b> «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p><b>13.40</b> «МАЖОР-2». (16+)</p> <p>После попытки отомстить олигарху Игнатеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, срыв вся обвинения - не объяснимо и неожиданно для всех, включая самого Мажора. Он возвращается на службу в полицию, находит специалистов по экономическим махинациям, чтобы разорить Игнатёва, и заводит роман с его дочерью. Но однажды Мажора неожиданно постигает прошлое...</p> <p><b>23.59</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</p> <p>История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.</p> <p><b>02.20</b> «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)</p>	<p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p><b>05.00</b> Гастротур. Астрахань. (16+)</p> <p><b>05.40</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>06.10</b> Зовите шефа. Адлер. Веранда. (16+)</p> <p><b>06.40</b> Кондитер. Суперфинал. (16+)</p> <p><b>08.20</b> Кондитер. Торт для Саши ST и Ассоль ко Дню всех влюблённых. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Пробный переезд. Камчатка. (16+)</p> <p>Антон Зайцев и Анфиса Черных отправляются на Камчатку!</p> <p><b>11.00</b> Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)</p> <p><b>12.50, 15.10, 17.10, 19.40, 21.40</b> Битва шефов. (16+)</p> <p><b>23.50</b> «ТЕЛЕПОРТ». (16+)</p> <p>Канада, США, 2008 г.</p> <p><b>01.20</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Великобритания, Канада, США, 2020 г.</p> <p><b>02.50</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>03.20</b> Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)</p> <p><b>04.10</b> Чёрный список. Сиделки. (16+)</p> <p><b>04.30</b> Пятница News. (16+)</p>	<p><b>Ю</b></p> <p><b>05.20, 07.00, 09.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>10.00</b> «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p><b>11.55</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p><b>14.00</b> Супербабушка. (16+)</p> <p><b>16.20</b> Барышня-крестьянка. (16+)</p> <p>В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.</p> <p><b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p><b>00.05</b> «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p><b>02.00</b> Измены (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.40</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p>
--	--	--	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <p><b>00.00</b> Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)</p> <p><b>00.45, 02.20</b> Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)</p> <p><b>01.15</b> Кремль. Эпоха царей. (12+)</p> <p><b>02.50</b> Северный морской путь. (16+)</p> <p><b>03.55</b> Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)</p> <p><b>04.25</b> Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+)</p> <p><b>04.55, 09.05, 13.05, 16.55</b> Великие битвы России. (12+)</p> <p><b>05.45, 08.30, 14.40, 22.15, 22.40</b> Трудовые вопросы истории России. (12+)</p> <p><b>06.15</b> На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p><b>07.00, 07.25</b> В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p><b>07.55</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>08.05</b> Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)</p> <p><b>09.55</b> Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)</p> <p><b>12.45, 22.00</b> Кольцо «А». (12+)</p> <p><b>13.55</b> Выбор полковника Абея. (12+)</p> <p><b>15.10, 19.10, 23.10</b> Историкограф. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>17.55</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Девочки. (12+)</p> <p><b>20.00, 21.00</b> Афганистан 1979-1989. (16+)</p>	<p><b>VIJU HISTORY</b></p> <p><b>06.00</b> Эра танков. (16+)</p> <p><b>06.55</b> Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)</p> <p><b>07.25</b> Карман России. (12+)</p> <p><b>08.35</b> Кто убил неандертальца? (16+)</p> <p><b>09.40</b> Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)</p> <p><b>10.35, 11.35</b> Секреты Великой хартии вольностей. (16+)</p> <p><b>12.35</b> Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)</p> <p><b>13.35</b> Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)</p> <p><b>14.35</b> Родовые проклятья: Проклятье семьи Агнелли. (16+)</p> <p><b>15.05, 15.30</b> История вещей. (16+)</p> <p><b>15.55</b> Парк Мегиддо, Израиль. (12+)</p> <p><b>16.25</b> Церковь утешения Богородицы, Израиль. (12+)</p> <p><b>16.55</b> Древние суперстроения: Лувр. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Человек из Толлунда. (16+)</p> <p><b>19.00</b> Древнеегипетские писцы. (16+)</p> <p><b>20.00</b> Чаплин против ФБР. (16+)</p> <p><b>21.05</b> Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)</p> <p><b>21.55</b> Никогда больше. (16+)</p> <p><b>23.00</b> Девочки. (16+)</p> <p><b>00.05</b> Храм Шри Кайлашанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)</p> <p><b>01.00</b> Карман России. (12+)</p> <p><b>02.05</b> Кто убил неандертальца? (16+)</p> <p><b>02.55, 03.50</b> Секреты Великой хартии вольностей. (16+)</p> <p><b>04.40</b> Преследуя зло. (16+)</p>	<p><b>ДОКТОР</b></p> <p><b>06.00, 11.15, 18.45, 02.45</b> О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)</p> <p><b>06.50, 20.45, 04.05</b> Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)</p> <p><b>07.20, 21.10, 03.40</b> #Навидеовидно. Выпуск 6. (12+)</p> <p><b>07.50, 22.40</b> Доктор на работе. (12+)</p> <p><b>10.45</b> На приеме у доктора Бубновского. Синдром менеджера. (12+)</p> <p><b>12.10, 20.15, 01.35</b> Без халатов. (12+)</p> <p><b>12.40</b> #Навидеовидно. Выпуск 5. (12+)</p> <p><b>13.10</b> Перегруженный мозг. (12+)</p> <p><b>14.05</b> О самом главном. Питание 60+. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Доктор на работе. Лучшее. (12+)</p> <p><b>17.25</b> ДокТок с Эвелиной Закамской. Ментальное здоровье. Как остановить эпидемию психических болезней? (12+)</p> <p><b>18.00</b> Главный редактор Эвелина Закамская встречается с ведущими врачами и деятелями здравоохранения РФ, чтобы обсудить самые острые вопросы о науке и здравоохранении. (12+)</p> <p><b>17.55</b> Я, человек. Фильм 1. (12+)</p> <p><b>19.45, 05.30</b> Еда. Мясо. (12+)</p> <p><b>21.40</b> О самом главном. Как болезнь Дэвастханам, Шри-Ланка. (12+)</p> <p><b>02.00</b> Я, человек. Фильм 2. (12+)</p> <p><b>04.35</b> На приеме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)</p> <p><b>05.00</b> Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)</p>
<p><b>Усадьба</b></p> <p><b>06.25, 06.40</b> Лучки&amp;Пучки. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Садовый доктор. (12+)</p> <p><b>07.05, 20.00</b> Не просто суп! (12+)</p> <p><b>07.15, 22.40</b> Домашние заготовки. (12+)</p> <p><b>07.30</b> Праздник в дом. (12+)</p> <p><b>07.55</b> Фитокосметика. (12+)</p> <p><b>08.10</b> Секреты садоводства. (12+)</p> <p><b>08.30, 08.40</b> Готовим на природе. (12+)</p> <p><b>08.55</b> Закуски. (12+)</p> <p><b>09.10, 09.40, 12.10, 14.15, 15.05, 15.35, 21.30</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>10.10</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p><b>10.35</b> Дачные хитрости. (12+)</p> <p><b>10.50, 13.50, 16.50, 19.45</b> Варенье. (12+)</p> <p><b>11.05</b> Стройплощадка. (12+)</p> <p><b>11.35</b> Какая дичь! (12+)</p> <p><b>11.50</b> С пылу с жару. (12+)</p> <p><b>12.35</b> Фитоп</p>		

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
- 07.25, 05.30** «Что за спорт?» (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
- 09.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. «Лагуна-УОР» (Пензенская область) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 11.45** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 12.40** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.05, 00.30** Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (6+)
- 15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 16.00, 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.30** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Moscow Raceway». Трансляция из Волоколамска. (6+)
- 17.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 17.55** Футбол. Winline Летний Кубок. «Шрвена Звезда» (Сербия) - «Тальерес» (Аргентина). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
- 22.20** Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Кемерово. (12+)
- 02.55** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 05.05** «География спорта. Камчатка». (12+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Теп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.35** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Кто следующий? (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист 1 Под шашлычок. (16+)
- Прямо к дачному пикнику - самые сочные клипы с атмосферой загородного отдыха.
- 19.00** Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.35** Народное диско. (16+)
- 22.40** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 13.30, 23.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)
- 09.00, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.00, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00, 03.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.15, 00.30** «Буба». (6+)
- 17.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 18.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 20.00, 02.15** «Лунтик». (0+)
- Добрый симпатичный мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
- 21.00** Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)
- 00.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 03.35** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Супер Зак». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- 13.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Готовим с Бубой». (6+)
- 06.35** «Буба». (6+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 08.35** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Монски». (0+)
- 10.00** «ДиноСити». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.05** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (6+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 23.00** «Плёвое дело». (6+)
- 23.05** «Игра». (0+)
- 23.10** «Под облаками». (0+)
- 23.15** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
- 02.20** «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Лунтик», «Три кота», «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Цветняшки!» (0+)
- «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
- 07.45** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 09.15** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 09.25** «Черепашки». (0+)
- Семья черепашек - популярная в подвodom мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
- 10.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45** «Буба». (6+)
- 12.50** «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.50** «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. У каждого робота есть свой функционал, а вместе они - дружная и веселая команда, способная на большие дела и невероятные открытия.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Царевны». (0+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
- 02.00** «Супер МЯУ». (6+)
- 03.30** «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30, 13.55** Монастырская кухня. (0+)
- 14.25** «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА». (0+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Вячеслав Ходченко, Альберт Филозов, Татьяна Паркина
- 16.20, 17.25** «ЦЫГАН». 5-6 серии. (12+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
- 20.20** День Ангела: Апостол Павел. (0+)
- 21.10** «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- СССР, 1975 г.
- 23.00** Кино и смыслы. Взрослый разговор. (12+)
- 00.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 01.05, 01.35, 02.00** Поле битвы. (16+)
- 02.25** День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
- 03.10** День Ангела: Апостол Павел. (0+)
- 03.55** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 04.45** День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

12 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Сятогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Постный день.  
Разрешается рыба.

« Умоляю вас искать для супружества не денег и богатства, но доброго поведения и кротости. Ищи девицу богобоязненную и благоразумную, и это будет для тебя лучше бесчисленных сокровищ». Свт. Иоанн Златоуст

Мало какие музыкальные инструменты смогут соперничать с барабаном по возрасту. Так, найденные на раскопках в Месопотамии маленькие цилиндрические барабаны датировали 6-м десятилетием до нашей эры. Сегодня барабаны используются и в народных, и в военных, и в симфонических оркестрах.

# Барабаны, держим ритм

**1** По сюжету фильма Динары Асановой (первая её режиссёрская работа), мальчик страдает от того, что его все сравнивают со старшим братом - звездой баскетбола их города. А мечта Севы Мухина - стать барабанщиком. И это не только мечта, но и попытка отстоять себя, свою самостоятельность и ценность своих интересов. Однажды сосед в отсутствие Мухина пытается сдать его бараны, которые стоят на чердаке, в металлолом. Помните, как называется фильм?  
а) «Не болит голова у дятла». б) «Судьба барабанщика». в) «Жестяной барабан».

**2** Барабаны использовались не только для ритуальных танцев, синхронизации действий при подъёме тяжестей или гребле, но и для поднятия боевого духа. В летописях зафиксировано, что в военных целях в России барабаны были впервые применены Иваном Грозным. А этот русский царь из династии Романовых внёс большой вклад в распространение барабанов. Так, известен его указ о вхождении в каждое воинское соединение специального барабанщика. Кстати, будучи сам в своих войсках барабанщиком, царь подавал сигналы к бою. Какой царь ввёл обязательное присутствие в войсках барабанщиков?  
а) Пётр I. б) Павел I. в) Пётр III.

**3** У барабана нет конкурентов по громкости. Известно, что один из самых громких барабанов из-за мощного звучания был использован всего один раз - в 1987 году на концерте в Лондоне. Диаметр барабана составлял 3 метра 96 сантиметров. Играли на барабане с помощью обычных барабанных палочек, которые появились в 1963 г. благодаря американскому музыканту Эверетту «Вик» Фёрсу. А чтобы звук был тише, обматывали палочки тканью или войлоком. Кстати, у барабанщиков есть специальные палочки для тихой игры. Как они называются?  
а) Приглушили (омотки). б) Колотушки (глушки). в) Щетки (руты).



**4** В конце XIX века популярным стал джаз. И ритмичный музыкальный инструмент не остался в стороне. Чтобы играть на нескольких ударных инструментах, музыканты Нового Орлеана приспособили свои барабаны к условиям игры на сцене уже в 1890 году (это дало возможность играть на нескольких инструментах сразу одному человеку). А самая первая барабанная установка официально появилась почти через 20 лет, в 1918 году. В составе этой ударной установки были один барабан, бочка (большой барабан), педаль для бочки, прикреплённой к бочке коробочке (муз. инструмент) и подвесная тарелка. А вот постройка одной из самых больших барабанных установок длилась 35 лет. Сколько ударных инструментов в неё вошло?  
а) 513. б) 813. в) 1013.

**5** Интересно, что выражение «бить в набат» у нас означает призывный колокольный звон. Однако в далёкую старину первоначально набатом называли огромной величины медный барабан, который увезти могли только четыре лошади сразу. Использовался такой барабан для созыва важных сходов. А прикасаться к нему могли только особые люди, наделённые этим правом. Каждый воевода в русских войсках имел в своих дружинах и полках набат. Сколько дружинников одновременно стучали в набат на таких огромных медных барабанах?  
а) 5 человек. б) 8 человек. в) 12 человек.

### ОТВЕТЫ

1-а. «Не болит голова у дятла». 2-а. Пётр I. 3-в. Щетки (руты). 4-б. 813 ударных инструментов. 5-б. Согласно найденным летописям, 8 человек.

 ПЕРВЫЙ


21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Наше всё». (12+)  
 11.05 «ПроУют». (0+)  
 12.15 «Поехали!». (12+)  
**13.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)  
 14.55 «Правительство США против Рудольфа Абея». Ко дню рождения легендарного разведчика. (12+)  
 17.00 «Египетская сила». К 80-летию со дня рождения Бориса Клюева. (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Эксклюзив». (16+)  
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 6-я. (16+)  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.00 ПРЕМЬЕРА. «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ».** (18+)  
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)  
 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)  
 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
**07.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**18.40 «ЛИЦЕМЕРЫ».** (16+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Сергей Мурзин, Николай Иванов, Владимир Крылов, Назар Денисов, Александра Орехова. Волею случая три мошенника - любвеобильный Быстров, хитрая Ловецкая и многоопытный Покровский - оказываются в эпицентре операции государственной важности. Ее разработывал специальный отдел внедрений, сокращенно СОВы. На кону тайна секретного оружия.  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**01.05 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

 РОССИЯ 1


10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 «В кругу друзей»  
 14.00 Вести  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 В субботу вечером в студии программы «Привет, Андрей!» - всё, чем запомнилась прошедшая неделя, неожиданные признания гостей, приятные воспоминания и ставшие сенсацией ролики из Интернета.  
 20.00 Вести  
**21.00 «ЛАБОРАНТКА».** (12+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Соня Присс, Сергей Перегудов. Молодой микробиолог Люся Поликарпова, не поступив в Петербурге в аспирантуру, возвращается в родной город. Работы по специальности там для неё нет, но ей удаётся устроиться на работу в соседнем городке.  
**00.35 «ЗНАХАРКА».** (12+)  
**04.10 «ПОДРУГИ».** (16+)  
 05.47 Перерыв в вещании

 ЗВЕЗДА

- 05.25 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН».** (12+)  
**06.45 09.20 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ».** (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 11.10 Мужики. (16+)  
 11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «Легенды науки». (12+)  
 14.00 «Главный день». (16+)  
**14.50 19.20 «ТИХИЙ ДОН».** (12+)  
**22.35 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
**01.10 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (12+)  
**02.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)  
 04.20 «Хроника Победы». (16+)

 ТВЦ


01.20 Специальный репортаж. (16+)

- 05.35 «Несерьезные люди». Юмористический концерт. (12+)  
 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)  
**09.30 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)  
 11.30 14.30 События  
 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)  
**12.25 14.45 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ».** (12+)  
**16.35 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ».** (16+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «90-е. Преданная и преданная». (16+)  
 23.00 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (16+)  
 23.45 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (16+)  
 00.30 Прощание. (16+)  
 01.20 Специальный репортаж. (16+)  
 01.45 «Актёрские драмы. Неравный брак». (16+)  
 02.25 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры». (16+)  
 03.05 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)  
 03.45 «10 самых...» (16+)  
 05.05 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)  
 05.45 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (16+)

 ОТР

- 06.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ».** (12+)  
 07.40 «Один день из жизни врача». (12+)  
 08.05 «14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
 09.25 Мультфильм. (6+)  
 10.00 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
**10.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ».** (12+)  
**12.20 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (12+)  
 13.50 «Отчий дом». (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Кто нас нарисовал?»  
**17.30 «...ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ».** (16+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Вспомнить всё». (12+)  
**20.10 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА».** (12+)  
**21.50 «КОРОЛЕВА МАРГО».** (16+)

 НТВ


10.20 «Главная дорога». (16+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 07.00 «Российская дипломатия». (12+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
**13.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)  
 Халис Ага требует, чтобы Ферит развелся с Сейран и женился на Пелин. Ферит отказывается и винит в своей семейной драме деда. Гюльгюн и Орхан обвиняют в случившемся друг друга, скандалит, Гюльгюн выгоняет мужа из дома.  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Своя игра». (0+)  
 17.15 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
**20.00 «АКУШЕР».** (16+)  
 У Елагиной крупные неприятности: бывший пациент ее отделения юрист Леонид Агалиди выясняет, что зачатая при помощи ЭКО дочь не от него. Клинике грозит крупный иск...  
 22.10 «Звезды». (16+)  
**01.15 «ПРОСТО ДЖЕК-СОН».** (16+)  
 02.55 «Дачный ответ». (0+)  
**03.45 «ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
 10.15 11.00 12.00 12.25  
 13.00 14.00 15.00 16.00  
 17.00 18.00 18.15 19.00  
 20.00 21.00 21.15 22.00  
 23.00 Новости. (16+)  
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)  
 06.40 Сити. (12+)  
 07.15 Куки-внуки. (12+)  
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)  
 11.25 Сделано в Москве. (12+)  
 13.30 Сити. Едим. (12+)  
 14.45 23.45 Техно. (12+)  
 16.30 Познавательный фильм. (12+)  
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)  
 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К Культура


06.30 «Библейский сюжет»

- 07.05 «Крокодил Гена». «Чебурашка». «Шапокляк». «Чебурашка идет в школу»  
**08.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»**  
 10.00 Неизвестные маршруты России  
 10.40 Больше, чем любовь  
**11.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**  
 12.45 «Солёное детство»  
 13.40 01.45 «Лазурная обитель»  
 14.25 «Отцы и дети»  
**14.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»**  
 СССР, 1981 г. Музыкально-приключенческая комедия. В ролях: Мухтарбек Кантемиров, Полад Бюль-Бюль-Оглы, Лев Дуров, Гамида Омарова. Конец XIX века. Артисты цирка Рустам и Сан Саных приезжают на Кавказ - родину Рустама.  
 17.25 «Энциклопедия загадок»  
 17.55 «Посвящение Людмиле Зыкиной...»  
 Гала-концерт в Государственном Кремлевском дворце  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Линия жизни  
**20.40 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**  
 23.45 Большой джаз-2022  
 02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил». «Великолепный Гоша»  
 03.00 Перерыв в вещании

 360°

- 05.00 04.05 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
 05.30 «Музей на диване». (12+)  
 06.00 «Прогулка». (12+)  
 06.35 10.40 03.25 «Город с историей». (12+)  
 07.05 «Поездка со вкусом». (12+)  
 07.35 «Внимание, еда!» (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 09.30 12.55 03.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
 10.30 «Погода 360». (6+)  
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.30 «Спорт с Марусей». (16+)  
 13.55 «Армагеддон». (12+)  
 18.00 22.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)  
 20.30 «Закрытый архив». (12+)  
 00.20 «Взрослые люди». (16+)

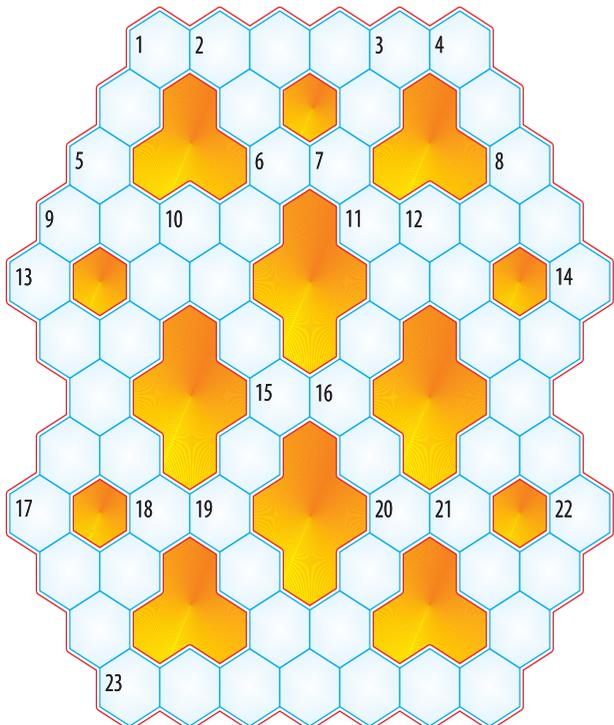
 СТС


08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)  
 07.15 Уральские пельмени. (16+)  
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)  
 14.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)  
 15.05 Уральские пельмени. (16+)  
 15.15 Впервые на СТС. «Рок Дог». (6+)  
 Пёс Боуди сторожит родную деревню от волков, но мечтает попасть в ученики к рок-легенде - коту Энгусу.  
 17.05 Премьера. «Зверогонщики». (6+)  
 Только лучшие зверогонщики мира могут участвовать в уникальной гонке «Шёлковый путь». Лори Жи - милый пушистый зверёк с большими глазами и добрым сердцем...  
 18.55 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)  
**21.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (6+)  
**22.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».** (12+)  
**01.10 «ВЕК АДАЛИН».** (16+)  
**03.00 «ЯГУАР».** (16+)  
**04.35 «КРЫША МИРА».** (16+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)  
 05.05 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.15 08.15 12.45 16.40 02.35  
 «Мой район». (12+)  
 06.45 «Программа наших передач». (12+)  
 07.25 «Тайны кино». (12+)  
 08.30 «Тайны души». (12+)  
**08.55 «ГОРОД МАСТЕРОВ».** (0+)  
**10.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)  
 11.55 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАННОЕ».** (16+)  
**16.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЯТОГО ЛУКИ».** (12+)  
**18.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)  
**20.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (12+)  
**21.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
**23.05 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p>	 <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p>	 <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	 <p>22.30 «+100500». (16+)</p>	 <p>07.00 Новости</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Майкл Рапапорт. Третье тысячелетие. Уже возможно массовое клонирование людей...</p> <p>22.25 «57 СЕКУНД». (16+)</p> <p>00.15 «ХРОНИКА». (16+)</p> <p>01.55 «АНОН». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>17.00 «Место силы». (16+)</p> <p>Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)</p> <p>02.30 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>04.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.00 «Вокруг света за 80 дней». (6+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 «Приключения царя». (6+)</p> <p>08.30 15.00 18.00 23.15 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Приключения царя». (6+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>12.00 «ПЕРЕГРУЗКА». (16+)</p> <p>14.00 «ГОСТЯ». (16+)</p> <p>16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)</p> <p>21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>23.25 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)</p> <p>01.30 «ИГРА В ЛИФТЕ». (18+)</p> <p>03.00 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (16+)</p> <p>04.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.10 Улетные животные. (16+)</p> <p>В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «АГА». (16+)</p> <p>Казахстан, 2021 г. Криминальный боевик. В ролях: Мурат Бисенбин, Азамат Ибраев. Бахытжан Абдулаев - бывший меч трех жузов - после громких дел в прошлом, перенес утрату близких людей, оставляет криминальный путь. Уединившись в горах, он проживает жизнь отшельником.</p> <p>01.40 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.45 Большой кэш. (16+)</p>	<p>06.00 Бокс. Р. Перальта - Р. Уорр. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США</p> <p>07.00 09.15 14.50 18.55 03.55 «Новости»</p> <p>07.05 14.55 19.00 23.00 «Все на Матч!»</p> <p>09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>09.40 11.45 Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция</p> <p>17.55 «Вы это видели». (12+)</p> <p>19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». OLIMPBET Суперкубок России. Прямая трансляция из Волгограда</p> <p>00.05 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>00.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы. (6+)</p>	<p>06.10 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)</p> <p>10.00 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Рудина, Дмитрий Аверин, Игорь Скляр, Сергей Перегудов. Дарья считает свою жизнь идеальной. Но в одночасье она теряет всё: с работы увольняют, муж изменяет и лжёт, дочь не хочет иметь с матерью ничего общего. Дарья ищет помощи, но, кажется, её никто не слышит.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Нилова, Игорь Стам. Аля работает на «Скорой помощи», растит дочку Груню, любит свою работу и мужа Антона. Только Антон дома постоянно избивает жену...</p> <p>03.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

### КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



#### По горизонтали:

1. Школьная переобувка. 9. С них валится уставший. 11. Виниловые рулоны из магазина стройматериалов. 23. Плод в основе мексиканского соуса гуакамоле.

#### Слева-вниз-направо:

2. Осадочная горная порода белого цвета. 4. Родная страна звезды футбола Зинедина Зидана. 5. «... лучше всякого лекарства» (русская

пословица). 7. Шарф из тонких страусиных перьев. 10. Нарисованные морщины на актере. 12. Корнеплод на корм скоту. 13. Старинный крестьянский кафтан из грубой шерсти. 16.

#### ОТВЕТЫ

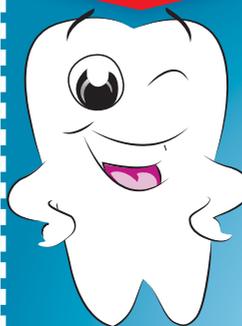
По горизонтали: 1. Сменка. 9. Ноти. 11. Обои. 12. Батон. 13. Армяк. 14. Рукля. 15. Мим. 16. Каш. 17. Кеп. 18. Жор. 19. Майя. 20. Фрим. 21. Бриз-энка. 22. Мен. 23. Вино. Слева-вниз-направо: 2. Мел. 3. Сон. 4. Боб. 5. Авокадо. 6. Лип. 7. Боб. 8. Жор. 9. Коп. 10. Лип. 11. Жор. 12. Коп. 13. Армяк. 14. Рукля. 15. Мим. 16. Каш. 17. Кеп. 18. Жор. 19. Майя. 20. Фрим. 21. Бриз-энка. 22. Мен. 23. Вино.

Перелет мяча за черту, ограничивающую поле игры. 17. Альков как углубление в стене. 19. «Путеводная звезда» для моряков. 21. Земляная насыпь для защиты крепости.

#### Справа-вниз-налево:

1. Смолистая красавица, на мачту вырубается. 3. Одноконный экипаж в старой Англии. 6. Король, из жизни которого Шекспир сделал трагедию. 8. Рыбий аппетит на радость рыболову. 10. Вертикальный стержень в солнечных часах, похожий по названию на хранителя подземных сокровищ где-нибудь в швейцарских Альпах. 12. Ударная часть копра. 14. На нем носит ленту англичанка, удостоенная ордена Подвязки. 15. Марсель Марсо как актер. 18. «Брысь!» пернатому. 20. Круговая дорожка с выражениями для вело- и мотогонок. 22. Привет в трубку телефона.

### Нам 19 лет



#### ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\*

20% на лечение

11% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

#### ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.07.2024!!! 36 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\* АКЦИЯ ДО 31.07.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)



06.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)



05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)



05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)



02.00 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
03.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)



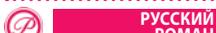
06.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
08.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)



01.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)



00.00 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)



06.40 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
08.20 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)



06.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)



06.00 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)



06.40, 17.45 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)



05.00, 07.50, 13.00, 16.35, 03.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



07.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «АРИНКА». (16+)
05.20, 06.25, 09.05 Мультфильмы. (6+)



04.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.10 «ЛЁТЧИК». (16+)



05.00 Гастротур. Дагестан. (16+)



05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)



06.05 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)



06.00, 01.05 Эпоха антибиотиков. (12+)



05.55, 09.35, 12.35, 14.45, 17.40, 18.05, 20.25, 00.15 Дачные радости. (12+)



06.00, 14.10, 17.15, 20.20, 04.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)



00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. «Лада» (Тольятти) - «Динамо-Синара» (Волгоград). Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)

**07.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**07.50, 10.10, 15.50** Новости

**07.55** Конный спорт. Скачки. Приз в честь Дня России. Трансляция из Грозного. (0+)

**10.15, 15.10** «Небесная грация». (0+)

**10.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.55** пляжный волейбол. Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**14.20** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)

**14.40** «География спорта. Ростов-на-Дону». (12+)

**15.30** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)

**15.55** пляжный волейбол. Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**19.55** пляжный волейбол. Кубок России. Микст. Выставочный матч. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**20.55** «Что за спорт?» (12+)

**21.20** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

**22.20** Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). Трансляция из Краснодара. (0+)

**00.30** Профессиональный бокс. Алексей Мазур против Тиграна Узяна. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

**02.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**02.55** Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)

**05.05** пляжный волейбол. Кубок России. Микст. Выставочный матч. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.55** Плейлист I Лето. (16+)

**07.40** Звёзды о звёздах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Плейлист I Лето. (16+)

**11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**14.30** Очень караоке. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Стория. Слава «Получица». (16+)

**16.00** Проходя сквозь стены. Нелёгкая доля Долиной. (16+)

**17.00** DFM - Dance chart. (16+)

**18.00** Плейлист I Под шашлычок. (16+)

**19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)

**22.35** Народное диско. (16+)

**23.00** Танцпол. (16+)

**02.00** Караоке хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.15, 16.00, 19.25, 00.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)

**07.00** Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Летим за тобою». (0+)

**12.05** «Мини-Мишки. Лисоня». (0+)

**12.10** «Кошечки-собачки. Милые песни. Рифмовалка». (0+)

**19.00** МУЛЬПремьер! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Летим за тобою», «Мини-Мишки. Лисоня», «Кошечки-собачки. Милые песни. Рифмовалка», «Черепашки. Турнир», «Ник-изобретатель. Дружелюбный эксперт». (0+)

**05.00** «Енотки». (0+)

**06.00** «Ум и Хрум». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**10.20** О! Кино! «Снежная Королева». (0+)

**11.35** «Спроси у ТриО!» (0+)

**11.40** «Царевны». (0+)

**14.20** «Ничего себе имя!» (0+)

**14.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**17.30** О! Кино! «Снежная Королева-2. Период заморозка». (0+)

Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя и, наконец, получает этот шанс: северный ветер грозит миру вечной зимой и похищает Марибель. Рука принцессы и королевство троллей достанутся тому, кто вызовет её из снажного плена. Однажды Орм победил зиму с помощью друзей, теперь он хочет действовать в одиночку.

**18.40** «Оранжевая королева». (0+)

**21.30** «Три кота». (0+)

**01.00** «Оранжевая королева». (0+)

**03.00** «Турбозавры». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Супер Зак». (0+)

В мирном городке Стория в уютном домике живет дружная семья из трёх медведей. Большой и сильный папа-Медведь, добрая и стройная мама-Медведица и малыш Зак - милый и любознательный медвежонок. С виду это самая обычная семья, но на самом деле это семейство супергероев, и у них есть очень важная миссия. Когда в городе случается беда и кому-то требуется помощь, появляется Супер Зак! Заряжаясь силой из аппетитных и полезных блюд мамного приготовления, он сражается с коварным Доктором Лео и спасает мирных жителей Стории. Прекрасный городок всегда будет под защитой, если на страже Супер Зак!

**11.25, 19.25, 03.25** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**12.15, 20.15, 04.15** «Чуч-Мяуч». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**08.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)

**09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Три кота». (0+)

**15.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Буба». (6+)

**21.10** «Готовим с Бубой». (6+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.30** «Смешарики. Дежавю». (6+)

**00.05** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.20** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

**02.25** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

**02.35** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «Турбозавры», «Синий трактор на детской площадке». «Синий трактор. Игры синего трактора». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.

**11.10** «Геройчики». (0+)

**13.00** «Ну, погоди!» (0+)

**14.30** «Ералаш». (6+)

**15.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездом, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

**17.05** «Простоквашино». (0+)

**20.00** «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи». (6+)

Путешественник во времени Люк отправляется в итальянский древний город Помпеи! Люк переносится в Помпеи, чтобы спасти статую Фавна от охотника за реликвиями Индианы. Там он встречает девочку Мию, которая также хочет сохранить эту статую, дорогую ей как воспоминание о родителях. Но как только они спасают реликвию, происходит извержение вулкана, и девочке грозит серьезная опасность. Люк возвращается в прошлое, чтобы спасти Мию, но узнает, что ему запрещено менять ход жизни. Люк и Джина помогают Мие осознать настоящую любовь её отца.

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Лунтик». (0+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Спина к спине». (0+)

**02.00** «Супер МЯУ». (6+)

**03.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)

**05.30** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)

СССР, 1942 г.

**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Апостол Фома. (0+)

**11.00** Апостол Фома и его Церковь. (0+)

**12.00** День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)

**12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30, 15.00, 02.45** Профессор Осипов. (0+)

**15.35** «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)

**17.30** «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)

**19.20** «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)

СССР, 1977 г.

**21.00** Простые чудеса. (12+)

**22.00** Русский мир. (12+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.20** Спас-стрим. (16+)

**01.50** Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)

**02.20** В поисках Бога. (12+)

**03.15** Русский мир. (12+)

**04.10** Простые чудеса. (12+)

**Православный календарь**

**13 июля**  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Собор славных и всехвалных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Собор святых Биробиджанской епархии. Сщмчч. Алексия, Тимофея пресвитеров. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Те жены, которые блистают красотой душевною, чем больше проходит время и чем больше они обнаруживают свое благородство, тем сильнее делают привязанность в своих мужьях и более воспламеняют их любовь».

Свт. Иоанн Златоуст

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>8 июля</b>	Восход: 3 ч. 54 м. Заход: 21 ч. 14 м. Долгота дня: 17 ч. 20 мин.
<b>9 июля</b>	Восход: 3 ч. 56 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 17 мин.
<b>10 июля</b>	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.
<b>11 июля</b>	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.
<b>12 июля</b>	Восход: 4 ч. 00 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 10 мин.
<b>13 июля</b>	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 08 мин.
<b>14 июля</b>	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 04 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**8 ИЮЛЯ**  
В 1901 году во Франции введено ограничение скорости движения автомобилей в городах – 10 км/час. В 1974 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали.

**9 ИЮЛЯ**  
В 1957 году был открыт нобелий – 102-й элемент таблицы Менделеева.

**10 ИЮЛЯ**  
В 1712 году в Петербурге торжественно заложен Петропавловский собор. В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное агентство Советского Союза).

**11 ИЮЛЯ**  
В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина).

**12 ИЮЛЯ**  
В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм Василия Блаженного. В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель вертолета.

**13 ИЮЛЯ**  
В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начались работы первые в России телефонные станции.

**14 ИЮЛЯ**  
В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути (Транссибирской магистрали).

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**8 ИЮЛЯ.** Василий, Пётр, Феврония.  
**9 ИЮЛЯ.** Георгий.  
**10 ИЮЛЯ.** Александр, Анатолий, Владимир, Григорий, Макарий.  
**11 ИЮЛЯ.** Герман, Сергей.  
**12 ИЮЛЯ.** Павел, Пётр.  
**13 ИЮЛЯ.** Андрей, Иоанн, Матфей, Тимофей, Филипп.  
**14 ИЮЛЯ.** Алексей, Ангелина, Аркадий, Арсений.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**8 ИЮЛЯ** ■ Всероссийский день семьи, любви и верности ■ День зенитных ракетных войск ПВО ВКС РФ  
**9 ИЮЛЯ** ■ День моды  
**10 ИЮЛЯ** ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)  
**11 ИЮЛЯ** ■ День художника по свету ■ Всемирный день шоколада  
**12 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день бортпроводника гражданской авиации ■ День фотографа  
**13 ИЮЛЯ** ■ Международный день головоломки  
**14 ИЮЛЯ** ■ День рыбака ■ День российской почты ■ День смородины

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**День убывает – жара прибывает**

В день Петра и Февронии, **8 июля**, следили за температурой. Считалось, что если в этот день особенно жарко, то и следующие 40 дней будут теплыми. Обилие ягод **9 июля**, в день Давида Земляничника, предвещало холодную зиму. **10 июля** считалось днем Самсона Сеногноя. Дождь в этот день был крайне нежелателен, так как дождливая погода обещала сырость до бабьего лета. На Крапивное заговенье, **11 июля**, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время – жди раннюю зиму. **12 июля**, в день Петра и Павла, наблюдали за погодой. Если в этот день дождь, то сенокос будет мокрым. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородные август и сентябрь. По этому поводу говорили: «На святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый». Про **13 июля**, день 12 апостолов, говорили: «День убывает – жара прибывает». Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – сулила солнечную погоду. **14 июля** отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров.

– Доченька, а какие фрукты ты любишь больше всего?  
– Шоколадные!



**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».**  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

27 (648). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.07.2024 г., фактическое: 01.00 час. 02.07.2024 г. Дата производства: 02.07.2024 г. Дата выхода в свет 03.07.2024 г. Тираж 737 580.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1959.  
Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 854 080. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)  
17.00 «Сергей Пускепалис. «Когда меня не будет...» (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 ПРЕМЬЕРА. «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)  
09.40 «МАЖОР». (16+)  
11.45 «МОЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Тая Тасенко, Елена Симонова, Евгения Игуменова, Ольга Любимова. Группа Леонова расследует дело об угоне автомобиля. Каждый раз преступники используют новые технические средства и эффектную наводчицу. А машины после похищения исчезают. Выйти на след неуловимой банды оперативникам помогает Маша Леонова...  
19.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
00.40 «48 ЧАСОВ». (16+)  
02.10 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-2». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.05 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Большие перемены «Большие перемены» в очередной раз докажут, что нет ничего невозможного, и вместе с дизайнером Натальей Варнаваковой преобразят угрюмую темную комнату и холодную бесхозную лоджию.  
14.00 Вести  
14.50 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за большим столом собираются его новые герои. В дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.  
20.00 Вести  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
02.54 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)  
07.40 09.10 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)  
09.00 18.00 Новости дня  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.35 «Загадки века». (12+)  
17.25 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.30 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)

ТВЦ



11.30 События

- 06.25 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)  
10.00 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)  
15.55 «Русские тайны. НЛО». (16+)  
16.40 «90-е. Чёрный юмор». (16+)  
17.35 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова. В счастливую и налаженную жизнь Лизы и Сергея, только что отпраздновавших годовщину свадьбы, хитрой змеей вползает новая помощница Сергея, яркая и уверенная в себе Ольга.  
21.25 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)  
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Е. Радевич, Н. Зверев, Е. Воловенко. Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в центре чудовищного розыгрыша.  
00.10 События  
00.25 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)  
01.20 «Петровка, 38». (16+)  
01.30 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)  
05.00 «Большое кино». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
07.20 «Книжные аллеи». (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна: открытие». (12+)  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.40 «Олимпиадики». (6+)  
10.00 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
10.30 «На приеме у врача»  
11.20 «Моя история». (16+)  
12.10 Кино на все времена  
13.40 «Два трамвая». (0+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Песни для всей семьи»  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Кто нас нарисовал?»  
17.25 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)  
19.05 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)  
20.35 «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА». (16+)  
22.05 «Клуб Буэна Виста». (12+)  
23.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И РОЦЫ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
07.00 «Российская дипломатия». (12+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.50 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
Гюльгюн застаёт мужа с Диджле и после этого предлагает развестись, обвинив его в измене. Шахраз собирает отомстить Халису Аге и его родным. Вместе с Пелин он появляется в доме Халисы Ага, и тот принимает девушку в качестве новой невестки.  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Своя игра». (0+)  
17.15 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АКУШЕР». (16+)  
УЗИ показывает, что один из близнецов Симоновой мёртв. Каверин готовит пациентку к кесареву и спасает оставшегося ребёнка. Мать, перенервничав, нарушает предписания анестезиолога и попадает в реанимацию. Муж Симоновой на грани отчаяния...  
22.10 «Звезды». (16+)  
01.25 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)  
03.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 15.20  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 Новости. (16+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
09.40 16.40 Сити. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки-внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 «Ну, погоди!»  
08.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»  
10.40 Неизвестные маршруты России  
11.20 Больше, чем любовь  
12.00 «ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...»  
13.05 «Забытое ремесло»  
13.20 «Страна птиц»  
14.05 «Бессмертна». К 250-летию Большого театра России  
14.55 Легендарные спектакли Большого  
17.15 «Нобелевские победы российской науки»  
18.00 «Царские забавы»  
18.40 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»  
СССР, 1969 г. Приключенческий фильм. В ролях: Николай Гринько, Владимир Высоцкий. В дореволюционной Одессе некий французский виконт открывает кабаре. Как выясняется, шикарное заведение создано большевиками...  
21.55 «ВИШНЕВЫЙ САД»  
23.50 «ПАЛАЧ»  
01.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея». «Прежде мы были птицами»  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.40 «Будни». (16+)  
06.00 10.30 «Внимание, еда!»  
06.35 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
07.05 «Город с историей». (12+)  
08.20 «Поехали в Подмосковье». (12+)  
08.50 «Погода 360». (6+)  
09.00 «Вкусно, как в кино»  
09.30 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)  
10.00 «Утро в халате». (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360»  
12.30 «Спорт с Марусей». (16+)  
12.55 «Погода на любой вкус»  
13.55 «Армагеддон». (12+)  
17.15 «АС Купарев». (16+)  
17.45 «ЧП 360». (16+)  
17.55 «Время». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
19.00 «Неравнодушные». (16+)  
19.30 «Жеребцова и точка»  
20.30 «Закрытый архив». (12+)  
22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
09.00 Премьера. Стильно и точка. (16+)  
09.30 Уральские пельмени. (16+)  
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)  
10.45 Уральские пельмени. (16+)  
12.05 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)  
13.45 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)  
15.35 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА». (12+)  
17.20 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)  
Австралия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Элайла Браун, Сэм Эверингэм. Много лун тому назад юный король на 12-й год своего рождения и правления познал великую трагедию...  
19.20 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». (6+)  
21.00 Премьера. Русская дорога. (16+)  
22.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)  
00.40 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)  
02.25 «ДВА МИРА». (12+)  
04.00 «КРЫША МИРА». (16+)  
04.50 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 12.45 16.35 02.05 03.05  
«Мой район». (16+)  
08.10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)  
09.35 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)  
11.25 «Киноулица». (12+)  
11.55 02.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)  
16.50 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)  
18.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)  
19.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)  
21.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
23.05 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)  
00.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)

REN	TNT	3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p> <p>15.45 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>17.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Триллер. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат, Майкл Эклунд, Майкл Империиоли.</p> <p>19.20 «АВТОБАН». (16+)</p> <p>21.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.30 «Место силы». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>В этом шоу собрались сильнейшие атлеты страны, однако титулы и регалии не могут противостоять сложнейшим заданиям...</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>03.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (12+)</p> <p>12.00 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)</p> <p>14.15 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>16.30 «Последний герой. Русский сезон». (16+)</p> <p>18.50 «Новости». (16+)</p> <p>19.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Триллер.</p> <p>21.00 «ДЕТЕКТОР». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ДЕТЕКТОР». (16+)</p> <p>23.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>04.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>01.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.10 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>01.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусеница, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо...</p> <p>02.15 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США</p> <p>07.30 09.15 14.50 18.55 «Новости»</p> <p>07.35 14.55 19.00 00.30 «Все на Матч!»</p> <p>09.20 «Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>09.40 11.45 «Футбол. ЧЕ-2024. Трансляция из Германии». (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>15.55 «Мотоспорт. Чемпионат A5 Motors Motoring. Superbike. Прямая трансляция Кубка России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция Кубка России. Женщины. Финал. Прямая трансляция Футбол. ЧЕ-2024. Финал. Прямая трансляция из Германии»</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>10.15 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кузина, Павел Вишняков. Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. На приём к Кате стремятся попасть люди, которые отчаялись получить помощь у других специалистов.</p> <p>14.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Яков Кучеровский. Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.55 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)</p> <p>03.25 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый вызов в понедельник был в небольшую частную контору, где ночью кто-то вскрыл сейф в кабинете директора и украл деньги и документы. Группу встретил сам директор – высокий сухопарый мужчина лет пятидесяти, очевидно, чрезвычайно расстроенный. Он провел Петровича в свой кабинет и показал широко раскрытый и абсолютно пустой сейф.

– Вот видите... – как-то слегка растерянно сказал он. – Прихожу на работу, а тут это... Понимаете, я даже представить не мог, что в моей фирме может произойти такое. Уму непостижимо!

– Да бросьте, все постижимо, – пробормотал Петрович, осматривая сейф. – И не такое видали. А вот следов взлома я не вижу. Похоже, ключами открывали. Много ли было денег?

– Да денег-то немного, тысяч сто, чисто на текущие расходы, – махнул рукой дирек-

# Кража без взлома



тор. – Документы там были очень важные, за ними давно охотятся конкуренты.

– А вы откуда знаете, что охотятся? – заинтересовался Петрович.

А партнеры рассказали. Знаете, у меня специфический бизнес... Фирм, подобных моей, мало, все друг друга знают, конкуренция очень жесткая. А в последнее время еще больше все обострилось, рынок лихорадит, вы же понимаете...

– Понимаю, – ответил Петрович, шаг за шагом осма-

тривая кабинет. – Посмотрите внимательно, больше ничего не пропало? \*\*\*

Директор рассеянно оглянулся.

– Да нет, вроде ничего... Даже ручка моя на столе лежит, я вчера ее тут забыл. А ручка-то дорогая, эксклюзивный экземпляр. Таких всего несколько штук было выпущено... – директор вертел в руках эксклюзивную ручку, как будто первый раз ее видел. В конце концов почти швырнул ее обратно на стол и сказал раздосадованно:

– Да лучше б вообще все унесли, и ручку эту тоже! Документы, самое главное – документы!

– У кого еще, кроме вас, есть ключи от сейфа? – спросил Петрович.

И у кого нет, только у меня. Но он на общей связке, которую я иногда оставляю секретарю и раз в неделю – экспедитору. Понимаете, он привозит товар очень поздно, а своих ключей от склада у него нет. Ну и заместителю своему, бывает, даю – когда в командировку уезжаю. Но ему вряд ли выгодно продавать эти документы конкурентам, он и у меня очень хорошо зарабатывает.

– Я хочу поговорить с каждым из них, – сказал Петрович.

– Конечно, – ответил директор. – Если они пришли на работу. Я, знаете ли, всегда раньше всех... А экспедитор вообще через день работает, и я не помню, работал ли он вчера.

– То есть о краже еще никто не знает?

– Нет, я еще никого из них не видел. Вы так быстро приехали...

– Хорошо. Оставайтесь здесь, а я опрошу каждого на рабочем месте. \*\*\*

Выходя из кабинета директора, Петрович нос к носу столкнулся с женщиной лет сорока, отрекомендовавшей секретарем Ольгой Дмитриевной. Ее явно взволновало появление полицейского, и она задала вопрос первой:

– А что случилось? Почему в офисе полиция?

– Сейф в кабинете вашего директора взломан, украдены деньги и документы. Вы не знаете, кто мог это сделать?

– Почему же я знаю? А как его взломали? А когда? А с директором все в порядке?

Экспедитор оказался на месте, вопрос Петровича его очень возмутил:

– На меня намекаете? – взвился он. – Да, директор дает мне ключи раз неделю, но я даже не знаю, который из них от сейфа! А у меня даже и алиби есть: я весь вечер и всю ночь с братом в бане парился.

В отличие от экспедитора, заместитель директора ответил спокойно и обстоятельно:

– Директор отдает мне ключи, когда уезжает в командировки. Но мне и мысли не придет взламывать его сейф: деньги там всегда лежат небольшие, только на текущие расходы.

– А документы? – уточнил Петрович.

– А в сохранности документов я и сам заинтересован не меньше директора. Это вопрос процветания нашей фирмы и, соответственно, моей зарплаты.

Виктория АНДРЕЕВА



Через несколько минут Петрович задержал одного из сотрудников фирмы по подозрению в краже. Кого именно?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: потому что душ с густо накрашенными ресницами не принимают. Девушка просто переоделась в купальный халат и закутала сухие волосы полотенцем.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
08.25 «КЫШ И ДВАПОРТОЕЛ...» (6+)
09.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
11.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
13.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
14.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (12+)
16.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
17.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
19.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.00 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
00.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
02.10 «ПЕТАЯ ЖУРАВЛИ». (12+)

VIJU TV1000

- 06.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
08.50 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
10.50, 11.45, 12.45, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45, 16.40 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
18.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (16+)
20.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 2». (16+)
Фантастический комедийный боевик, США, 2002 г.
22.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 3». (16+)
00.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
01.50 «ВОЛНА». (16+)
03.30 «РАЗЛОМ». (16+)
05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
19.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (18+)
22.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
00.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
01.50 «БЫТЬ». (16+)
03.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
05.00 «Летучий корабль». «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Волки и овцы: Ход свиней». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
13.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
02.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)
03.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.35 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
05.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
06.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.35 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
11.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
12.40 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
14.10 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.35 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.05 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
18.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
20.30 «БЛИЗНЕЦЫ-2». (16+)
22.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
10.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
14.20 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
16.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
18.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
19.55 «БАБКИ». (16+)
21.00 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (12+)
22.55 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)
00.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
02.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
04.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
03.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
05.20 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
07.15 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
09.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
11.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
13.30 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИЛОВНИК». (16+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
21.15 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
Боевик, драма, комедия, США, Германия, 2016 г.
22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20, 01.20, 02.15, 03.15, 04.15, 05.15, 06.15, 07.15, 08.10, 09.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
10.10 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
11.45 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
13.40 «ПРИЗРАК». (16+)
15.30 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
17.05 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
19.00 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)
Приключения, Россия, 2005 г.
23.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.05 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (12+)
11.35 «СКАЗКИ МАЧЕХИ». (12+)
15.00 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА». (12+)
16.45 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)
18.40 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Шербин, Елена Оболенская
22.05 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
2016 г. В ролях: Анна Леванова, Никита Тезин, Людмила Гаврилова, Иван Жвакин, Надежда Маркина
01.25 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)
04.15 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)

CINEMA

- 06.20 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
07.50 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
09.20 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
11.25 «МАЛАВИТА». (16+)
13.20 «СПЕПОЙ». (18+)
14.50 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
16.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
18.15 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
23.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
00.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.15 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
05.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

red .RED

- 06.00 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
07.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
10.00, 10.30, 10.55, 11.20, 11.50 «Дизайн от А до Я». (16+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.35, 14.00 «Гастромаркет. (16+)
14.25, 15.35 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
16.55, 17.40, 18.25, 19.15 «КАРТЕР». (16+)
20.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
21.40 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
Швеция, Дания, 2018 г.
В ролях: Альба Аугуст, Мария Бонневи
23.45, 00.50, 01.50, 02.40 «БОГОМОЛ». (16+)
03.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.35, 17.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00, 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
10.40, 23.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.55, 05.05 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (16+)
14.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
16.00 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
19.00, 00.45 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
20.15, 01.50 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (16+)
03.25 «Выше гор». (16+)
03.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
04.40 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.50, 15.00, 02.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериал. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+) Романтический эксперимент про обыск и свидание
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30 «Пингвиненок Поро-ро. Пираты Острова сокровищ». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Алеша Петражицкий, Александр Наумов, Юлия Типанова
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
13.00, 21.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
05.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
После визита Максима Юля ревнует Макеева. Краснова вынуждена уволиться. Кисляк обижена и идёт на прин-цип, но Васён уговаривает его всё ещё раз обдумать.
22.00 КликКлак шоу. (16+)
Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции: от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
01.25 Сутки на декор. (16+)
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

- 07.00 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)
09.05 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (16+)
10.50 «БУМ-2». (16+)
12.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
Франция, Чехия, США, 1999 г.
15.50 «ВЫБОР». (16+)
США, 2015 г.
17.55 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Великобритания, 2014 г.
19.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
США, 2015 г.
21.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЕЙМЕНСКИ». (16+)
США, 2020 г.
23.25 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, Швеция, Нидерланды, 2020 г.
01.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
03.30 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
05.00 «ФУКУСИМА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». К 100-летию М. Эсамбаева. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
13.20, 16.15, 19.30, 01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
После увольнения из вооруженных сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конюферму, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек. Приехав в деревню Новоселково, Егор берет под опеку семью и все хозяйство погибшего друга.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
04.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.50 «У САМОГО СИНЕГО МО-РЯ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
08.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
12.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
15.50 «ШТРАФАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воеует штрафной батальон, намертво сплотившей судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключенные, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
01.00 «ЗОЯ». (16+)
02.40 «ЕСЛИ СОТА 89». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Ростов-на-Дону. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.10 Гость у порога. Барнаул. (16+)
09.00 Секреты на кухне. Рис. (16+)
Проект, который расскажет неочевидные факты о совершенно привычных продуктах и покажет, как приготовить из них гастрономические шедевры.
10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)
Норвегия, 2019 г.
01.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
Канада, США, 2008 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.50 Непыльный вопрос. (16+)
10.50 Чадо из ада. (12+)
13.40 Модель XL. (16+)
17.45 Статус: Нервный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Моя маленькая странность. (16+)
01.35 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
00.30, 06.35, 14.20, 14.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.00 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+)
01.50 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)
04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)
04.45, 14.05 Кольцо «А». (12+)
05.00 Великие битвы России: Взятие Казани. (12+)
05.50 Выбор полковника Абея. (12+)
07.05, 11.15, 15.10, 19.10 Биограф. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.15 Историада: Война и военное дело в Древнем Египте. (12+)
09.10 Великие битвы России: Молодинская битва. (12+)
10.05 Девочки. (12+)
12.00, 13.00, 16.00, 17.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+)
20.55 Артековский закал. (12+)
22.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
23.00 Северный морской путь. (16+)

HISTORY

- 06.15 Рестиция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
07.10, 08.10 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
09.10, 10.10, 11.10 На скалах. (12+)
12.15 Древнеегипетские писцы. (16+)
13.15 Разгадка тайны пирамид: Меду и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
14.10 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
15.10 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
16.05 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
17.05 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
18.05 Однажды... Тарантино. (16+)
20.00, 20.25, 21.00, 21.35 История вещей. (16+)
22.05 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
23.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
00.05 Эра танков. (16+)
01.05 Преследуя зло. (16+)
02.30 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
03.20 Кто убил неандертальца? (16+)
04.15 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
04.45 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
05.10 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00, 01.05 Генетический код. (12+)
06.55, 16.25, 02.00 Это лечится. Правда о простате. (12+)
07.20, 16.55, 02.25 Под контролем. Щитовидная железа: как держать уровень гормонов в норме? (12+)
07.50, 17.20, 02.55 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
08.45, 03.45 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
09.40, 19.10 Доктор, мне только спр-сшить. Павел Богомолов. (12+)
10.10, 19.40 Большой скачок. Сахар. (12+)
10.40, 20.10 Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)
11.10, 21.25 О самом главном. Всё о каше. (12+)
12.05, 15.35 Я, человек. (12+)
12.55, 22.25, 05.30 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
13.25, 22.55 Большой скачок. Новое тело. (12+)
13.55, 23.25, 04.35 InVivo. Хроника ин-сульта. (12+)
14.20, 23.55, 05.05 Proздоровье. Игры гормонов. (12+)
14.50, 00.20 #Навидеоизом. (12+)
15.20, 00.50 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Неудержимая тяга к сладкому. (12+)
18.15 О самом главном. Как перестать «заядять» стресс? (12+)
20.40 Эпоха антибиотиков. (12+)

ДОКТОР

УСАДЬБА

- 06.00, 20.25 Садовый доктор. (12+)
06.15, 20.40 Домашние заготовки. (12+)
06.30, 20.55 Праздник в дом. (12+)
06.55, 07.05, 21.25, 21.35 Готовим на природе. (12+)
07.20, 07.45, 09.40, 10.25, 13.40, 21.55, 22.20, 00.40 Дачные радости. (12+)
08.10, 23.50 Стройплощадка. (12+)
08.40, 22.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.10, 23.20 Дачные хитрости. (12+)
09.20, 12.10, 14.45, 18.10, 23.30 Варенье. (12+)
09.55, 00.15 Какая дичь! (12+)
10.05, 00.25 С пылу с жару. (12+)
10.55, 01.05 Фитоаптека. (16+)
11.25 Летние работы. (12+)
11.45, 01.30 заСАДА. (12+)
12.25 Цветик-семцветик. (12+)
12.45 У мангала. (12+)
13.10 История усадёб. (12+)
14.15 Букварь дачника. (12+)
14.30 Полное лукошко. (12+)
15.00 Прогулка по саду. (12+)
15.25 Крымские дачи. (12+)
15.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
16.45 Вершки - корешки. (12+)
17.00 Возрождение сада. (12+)
17.20 Секреты садоводства. (12+)
17.40 Фитокосметика. (12+)
17.55 50 оттенков желе. (12+)
18.25 Не просто суп! (12+)
18.45, 19.05 Садовые сокровища. (12+)
19.30 Огород круглый год. (12+)
19.55, 20.10 Луочки и Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.05 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.
06.05, 08.35, 20.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.35, 09.05, 11.55, 17.35, 20.40, 23.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 09.35, 12.55, 15.05, 18.10, 21.10, 00.10, 02.20, 04.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
07.25, 10.10, 18.40, 21.40 С полем! Мой сын не будет рыбаком. (16+)
07.40, 10.30, 13.25, 16.05, 19.10, 22.15, 01.00, 03.15 Рыбалка в России. (16+)
Авторские методики ловли хищных и мирных видов рыб в России силами ведущих рыболовов нашей страны.
08.05, 19.40 Поймать лосося. (16+)
10.55, 22.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.25, 14.35, 17.05, 23.15, 01.55, 04.10 Спиннинг сегодня. (16+)
12.25, 15.30, 00.35, 02.50 С полем! За туманом ходил с любовью к северной рыбалке. (16+)
12.45, 15.50, 18.55, 21.55, 00.45, 03.05 Нож-помощник. (16+)
14.05, 01.30 Охота и рыбалка в... (12+)
16.35, 03.40, 04.35 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
05.25 С полем! «Браконьеры» Оби. (16+)
05.35 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцы Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. Если вам не хватало мотивации и положительных эмоций, то все, что вам нужно - это телеканал «ЖИВИ!», Мистер Драйв и 2 квадратных метра перед диваном.
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. (6+)  
**07.50, 10.10, 16.00** Новости  
**07.55** Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)  
**10.15** «Лица страны. Владислав Ларин». (12+)  
**10.35, 19.10** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)  
**10.50** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Supersport 300. Прямая трансляция  
**11.55** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Supersport 3. Прямая трансляция  
**13.00** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Supersbike 3. Прямая трансляция  
**14.00** Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (6+)  
**14.20** Профессиональный бокс. Лига Ставок Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Серпухова. (16+)

**16.05** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Supersbike/ Supersbike 2. Прямая трансляция  
**17.20** Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Supersport/ Supersport 2. Прямая трансляция  
**18.25** «Небесная грация». (0+)  
**18.40** «Что по спорту? Казань». (12+)  
**19.25, 01.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.55** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. «Moscow Raceway». Трансляция из Волоколамска. (6+)  
**20.55, 01.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**21.15** Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. (6+)  
**22.10** Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. (6+)  
**23.05** Дартс. OLIMPBET Крейсера Аврора. (0+)  
**02.00** Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Очень карачен. (16+)  
**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.35** Лига свежих клипов. (16+)  
 Только свежие отечественные и зарубежные клипы всех стилей и направлений!  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Плейлист I Лето. (16+)  
**13.00** Знаешь ли ты? (16+)

**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)  
**15.30** Хит-Сториз. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Хиты по-русски. (16+)  
**18.00** Плейлист I Под шашлычок. (16+)  
**19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**21.00** Плейлист I Лето. (16+)  
**22.00** VK Меломан. (16+)  
**23.00** VK Громкий вопрос. (16+)  
**00.00** VK Контакты. (16+)  
**01.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)  
 В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирожденный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.  
**12.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)  
**16.00** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)  
**20.00, 02.00** «Маша и Медведь». (0+)  
 Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.

**Мир**

**06.00, 14.00, 22.00** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)  
 Большая дружба начинается с малого... Она - маленькая мышка, он - огромный медведь. Она - ребенок, он - взрослый. Она мечтает быть художницей, хотя по правилам своего мира должна стать дантистом, он - музыкант и поэт, ведущий бездумную жизнь и никогда не имеющий куска хлеба на завтра. Они живут в разных мирах: для обитателей мышиного царства нет ничего более дикого, чем подружиться с «большим плохим медведем», да и его соседи вряд ли поймут, зачем водиться с мышкой. Но дружба и родство душ сродни настоящему волшебству. И какое этой парочке дело до условностей, различий в размере, исторических предрассудков и культурных барьеров?  
**11.30, 19.30, 03.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**О!**

**05.00** «ДиноСити». (0+)  
**06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**07.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
**10.20** О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
**11.30** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**11.35** «Три кота». (0+)  
**14.20** «Ничего себе имя!» (0+)  
**14.50** «Турбозавры». (0+)  
**17.30** О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
 Путешествие богатырей в прошлое. Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время.  
**18.50** «Ум и Хрум». (0+)  
**21.30** «Смешарики». (0+)  
**01.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**03.00** «Турбозавры». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)  
 В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.  
**07.00** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**08.00** «Лудвилль». (0+)  
**09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**19.30** «Готовим с Бубой». (6+)  
**20.45** «Буба». (6+)  
**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**22.30** «Смешарики. Легенда о Золотом драконе». (6+)  
**00.00** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «ДиноСити», «Синий трактор на детской площадке». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Улётная доставка». (0+)  
 Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.  
**09.00** «Турбозавры». (0+)  
 Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!  
**11.10** «Геройчики». (0+)  
**13.00** «Ну, погоди!» (0+)  
**14.30** «Ералаш». (6+)  
**15.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**17.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.55** «Ум и Хрум». (0+)  
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Лунтик». (0+)  
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
 На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь. Вместе с земляными друзьями этот обаятельный пришелец переживет много забавных и радостных моментов.  
**23.00** «Ералаш». (6+)  
**00.30** «Спина к спине». (0+)  
**02.00** «Супер МЯУ». (6+)  
**03.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Евангелие вслух. (0+)  
**05.45** В поисках Бога. (12+)  
**06.15** Профессор Осипов. (0+)  
**06.50** Осанна. (0+)  
**07.55** Святыни России. (6+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Завет. (6+)  
**13.50** Дни Достоевского в Оптиной пустыни. Прямая трансляция. (0+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.30** Шипков. (12+)

**19.40** «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА». (0+)  
**21.35** Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)  
**22.05** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**23.05** День Патриарха. (0+)  
**23.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.20** Спас-стрим. (16+)  
**01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**03.05** Шипков. (12+)  
**03.15** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)  
**04.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**Православный календарь**

**14 июля**  
 Неделя 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
 Бесребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патриарха. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Прп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Примч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Псковских святых. Собор Новгородских святых. Собор Тверских святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей». Свт. Феофан Затворник

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...Ищите же прежде Царства Божия»**



Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то все тело твоё будет светло; если же око твоё будет худо, то все тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. (Мф, 6:22-23)

“Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать.”  
 Святитель Иоанн Златоуст

**Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 14 июля, в воскресенье.**

В этом отрывке из Евангелия слова Спасителя являются частью Его продолжительного поучения, произнесенного перед апостолами и множеством собравшихся людей. Перед тем, как сказать о духовном свете и невозможности одновременного служения Богу и маммоне, Христос дал слушателям образец истинной молитвы, названной по первой своей фразе: «Отче наш». Последовавшие за молитвой слова Спасителя стали разъяснением ее (молитвы) содержания. Сначала Господь Иисус говорит о важности следования за Богом – истинным Светом. Спаситель указывает на губительность любых форм самозабвения, когда человек свои желания выдает за волю Божию, а собственные эмоции воспринимает за посещение благодати Господней. В религиозной жизни подобную подмену совершить довольно легко. И

тогда соблюдение обрядов, постов, традиций из средства приближения к Творцу станет формой почитания маммоны – внутреннего идола собственной гордости, самодовольствия и псевдодуховности. Путешествие по пути маммоны опасно и для самого человека, и для окружающих его людей. Как в обычной, так и в духовной жизни огромное значение имеет правильная расстановка приоритетов. Прозвучавшее чтение учит нас также истинной любви. Подчас мы подменяем ее каким-то суррогатом, состоящим из бесконечной погони за материальными благами и страстными развлечениями. Но чем больше мы пытаемся такими способами наполнить себя радостью бытия, тем больше ощущаем тоску и безысходность. Пожар страстей невозможно потушить бензином греха. Огонь будет только разрастаться.



Комментирует священник Антоний Борисов

Христос не призывает нас уйти в монастырь или полностью посвятить себя аскезе. Речь о другом. О том, что не нужно становиться рабом чего-либо. Мы созданы Богом свободными. Красота этого мира, его блага даны нам не для того, чтобы мы были их пленниками, но для того, чтобы мы пользовались данными благами и благодарили Бога за Его милости. Только в этом случае перед нами будет сиять Свет Божий, путеводной нитью ведущий нас по беспокойным дорогам земной жизни и рассеивающий любые проявления греховной тьмы.

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 5800 руб.**

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!  
СКИДКА только до 31 июля  
Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный  
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ЖК, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

## АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
8 (495) 728-45-03

## РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**  
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**

**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**



8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. З/п от 21 500 руб. График: 7 работаете – 7 отдыхаете. М. «Савеловская», ТК «Бутирский»; м. «Пионерская», ТК «Давыдовско»; м. «Свиблово», ТК «Чукотка»; м. «Измайловская», ТК «Парагон». Обучение 2 дня. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Тел.: 8 (968) 665-20-06

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

## ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (925) 235-07-11 Елена 68 лет. Познакомится с мужчиной такого же возраста или старше. Для общения Тел.: 8 (925) 235-07-11

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-слэяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

## СООБЩЕНИЯ

NOTICE OF DISSOLUTION  
SCHLEZINGER LTD. (IBC No. 235760)

Notice is hereby given that SCHLEZINGER LTD. is being dissolved and the dissolution commenced on the 11th of June 2024. Who has any claims against the company must lodge their claims with the liquidator within one month hereof. Mr. Anton Plotnichenko of apt 69, bid 211, Nagornaya Str, Samara City, Russia has been appointed as a liquidator of the company.  
Dated 11th day of June 2024 Mr. Anton Plotnichenko, Liquidator

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ  
SCHLEZINGER LTD. (IBC No. 235760)

Настоящим сообщается, что SCHLEZINGER LTD. ликвидируется, дата начала ликвидации – 11 июня 2024 года. Все претензии к компании должны быть поданы ликвидатору в течение 1 месяца. В качестве ликвидатора компании назначен Антон Плотниченко, кв. 69, д. 211, ул. Нагорная, Самара, г. Россия.  
11 июня 2024 года Г-н Антон Плотниченко, ликвидатор

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** Как поговорить  
лучше?

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
АНОНИМНО Болезнь не приговор!  
8 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ РО-77-01-002153

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
круглосуточно

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
8(495)997-91-37

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклея обои любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВО. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

## КУПЛЮ

8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, фотографии, фотоальбомы, документы, архивы, значки, фантики от конфет и жевательных резинок куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО  
СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

РАССЧОТКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. РЕМОНТ КРЫШИ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!  
Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роца»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Артбаская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

**МЕБЕЛЬ**

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
8 (495) 792-47-73

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

**ДОРОГО КУПИМ**

- ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
- ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
- БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата – 24 часа  
Ирина Николаевна, Борис Евсеевич

**8 (903) 964-67-77**

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

**МосГорСкупка**

**ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ**

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8 (925) 403-68-83**

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорогу «Рiко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАСЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШЬ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластины, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**ДОМАШНИЙ ПОВАР** №4 / 2024

**ЗАГОТОВКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС**

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

**Дорогие друзья!**

Представляем в нашей серии «Домашний повар» новый сборник рецептов – «Заготовки на любой вкус».

Домашнее консервирование и заготовки на зиму не теряют свою актуальность, несмотря на то, что в магазине можно купить практически все. Но когда у вас всегда под рукой заправка для борща или соленые огурчики для оливье или рассольника, варенье для пирогов и блинчиков, ценность домашних заготовок неизмеримо возрастает. «Лето в банке», «вкус детства», «как у мамы/бабушки» – такие словосочетания нередко звучат, когда нас угощают вкусными домашними заготовками. А как помогает при простуде малиновое варенье, которое от сбора ягод до превращения его в сладкое лакомство сделано своими руками!

Если еще прибавить, что домашние заготовки можно сделать по своему вкусу и обойдется это дешевле, то запас всегда радует. Мы постарались собрать проверенные и традиционные рецепты от наших читателей, архивов редакции.

В этом журнале вы также найдете:

- рецепты маринования различных овощей, грибов и овощных салатов;
- рецепты маринадов – от классических до экзотических;
- рецепты засолки овощей, в том числе и бочковых;
- рецепты квашения капусты и не только;
- рецепты вяления овощей и ягод;
- рецепты варений, джемов, конфитюров, компотов и других сладких заготовок;
- подробные рекомендации по правильной сушке и заморозке продуктов;
- полезные советы по выбору и подготовке посуды для заготовок, а также их правильному хранению.

**Собирайте самые вкусные рецепты домашних заготовок в свою кулинарную копилку! Удачных вам заготовок!**

**Номер в продаже с 12 июля!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

QR-код

Реклама

Никогда не поздно начать всё сначала, даже если кажется, что ничего изменить нельзя. Ещё вчера я была уверена, что всё хорошее в моей жизни уже случилось.

**Б**ыло и прошло. А сегодня точно знаю: все только начинается.

## Рубашки в клеточку

Это был пятый и последний магазин в моем списке. До нашего с Владом отъезда в долгожданный отпуск оставалось несколько дней, и я покупала недостающие вещи. Муж терпеть не мог хождений по магазинам, называя это бесцельно потраченным временем. Мне же охота за обновками доставляет огромное удовольствие, для меня это своего рода медитация.

В разделе мужской одежды увидела стильные рубашки в крупную и мелкую клетку. Владу очень подойдет, надо только определиться с расцветкой.

— Не знаете, какую выбрать? — поспешила на помощь любезная девушка-продавец. — Берите обе, клетка сейчас в тренде. Сегодня одна семейная пара тоже долго не могла решить: мелкую или крупную, в итоге жена настояла на покупке двух рубашек. Ее супруг остался очень доволен. Наверняка и ваш обрадуется.

— Отличная идея! Так и сделаю, муж точно оценит мои старания.

С шопинга возвратилась в прекрасном настроении, пакеты с обновками оставила в гостиной и отправилась на кухню готовить ужин. Влад задерживался, перед отпуском надо было закрыть много рабочих вопросов. Наконец, услы-

# Танцы на песке



“  
Любовь сильнее смерти.  
Только ею, только любовью  
держится и движется жизнь.”  
Иван Тургенев

шала, как в замке повернула ключ.

— Привет, я дома. Целый день как белка в колесе, даже поесть не успел. А ты, судя по ароматам, пропитавшим весь дом, сейчас будешь очень вкусно меня кормить.

Я засмеялась — поесть мой благоверный любил, причем его больше волновало количество, а не качество, что уже было видно невооруженным взглядом.

И тут в углу коридора заметила фирменный пакет из магазина мужской одежды, который странным образом переместился из гостиной.

— Ты уже нашел мой подарок?

Влад заморгал и, отведя взгляд, ответил:

— После работы случайно забежал в магазин и купил.

Я открыла пакет: аккуратно сложенные рубашки в клеточку, большую и маленькую, чек из того же магазина. Молча приглядела свой с их братьями-близнецами и положила рядом. Муж смотрел растерянно и удивленно.

— Значит, «жена» уговорила тебя взять две рубашки, а я повелась на уловку продавца и тоже их купила для «своего» мужа. Вопрос: сколько у тебя жен?

Сначала Влад все отрицал, придумывая всяческие небылицы, а потом заявил:

— Да, у меня есть другая женщина, ну и что? На дворе двадцать первый век...

Я влепила ему пощечину, закрылась в комнате и прорыдала всю ночь. Утром собрала вещи и уехала к подруге.

## С чистого листа

Жизнь соткана из череды принятых решений. Правильных или нет — можем узнать, сделав уже второй шаг.

— Тебе надо отпустить ситуацию и полностью перегрузиться, — наставляла подруга. — Поезжай и отдохни, вот увидишь, все образуется наилучшим для тебя образом.

Я отправилась в Карелию. Когда-то я была там очень счастлива. Тогда я мечтала остаться в этой сказке навсегда, но судь-

ба — не стоит туда ходить одной, — предупредила хозяйка. — Места непростые, неподготовленный человек может заблудиться.

Я в ответ только улыбнулась.

Бушующий поток воды затмил остальные звуки. Я подставила лицо водяной пыли и потеряла счет времени... Погода в Карелии неустойчивая и часто преподносит сюрпризы. Солнце сменилось мелким противным дождем, выбираться назад надо было как можно быстрее.

Нога соскользнула с мокрого камня и застряла между валунами. После тщетных попыток выбраться с ужасом осознала: самостоятельно мне этого не сделать. Я попала в ловушку собственной самоуверенности. Вся надежда была на телефон, но он предательски разрядился. Попыталась звать на помощь — голос растворился в мощном шуме водопада. Из последних сил дернула ногу и не удержала равновесие, упала.

Очнувшись от громкого собачьего лая. Около меня стоял огромный лохматый пес, который сначала обнюхал, а потом стал осторожно лизать мое лицо.

## От себя не убежишь

— Рэй, ко мне!  
Еще никогда в жизни я не была так рада голосу

человека — значит, я жива и меня нашли. Попыталась приподняться, но голова ту же разорвалась от дикой боли.

— Не делайте резких движений, у вас серьезная рана.

Уже в больнице узнала, что меня спас местный егерь, который ведет отшельнический образ жизни.

— Как его имя? — с замираем сердца спросила я у врача.

— Сергей. Он сейчас здесь, ждет в коридоре.

Неужели! Это был он. Тот человек, которого я любила каждой своей клеточкой. Рассталась с ним давно, из-за каприза, по глупости. Хотела вернуться. Извиниться, быть рядом. Но мне сказали, что Сергей погиб — сорвался со скалы. Я пыталась заглушить боль в скором замужестве — думала, что поможет...

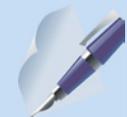
Оказалось, что Сергей тогда действительно упал в расщелину, был на грани жизни и смерти. Когда чудом выкарабкался, стал разыскивать меня, но я была уже замужем. Тогда Сергей решил больше не появляться в моей жизни.

— Я думала, что уже никогда не увижу тебя...

Мы снова танцевали на песке, как когда-то. Морозка, белые ночи и ни с чем не сравнимое ощущение внутренней гармонии и спокойствия. Я нашла себя и свое место, которое теперь уже навсегда рядом с Сергеем.

ЕЛЕНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Вот так игрушка!

**Наверное, в детстве все играли в йо-йо.** Многие не расстаются с любимой игрушкой и во взрослом возрасте, принимая участие в специальных чемпионатах мира. Но вначале йо-йо не было таким безобидным изобретением. Оно появилось в XVI веке на Филиппинах

в качестве орудия для охоты. Охотники прятались на деревьях, ожидая, пока добыча окажется прямо под ними, а затем точным ударом связанных особым образом камней оглушали ее. В 1928 году Педро Флоренс нашел на Филиппинах прототип йо-йо и открыл первую фабрику по их производству, превратив орудие в любимую всеми игрушку.

## Самая дорогая посылка

● До 1915 года в США разрешалось отправлять по почте... детей. К этой услуге прибегали, например, когда нужно было отправить ребенка к родственникам, а других способов транспортировки не было. Конечно же, малыша не упаковывали как обычную посылку. Его просто передавали почтальону, а тот в свою очередь отвозил его по месту назначения — на автомобиле или поезде. И хотя доверие к почтальонам было высоким, обычай доверять ребенка незнакомцу все же не прижился.



## Кто быстрее всех в воде?

**Все мы знаем, что на суше самый быстрый — гепард.** В океане аналогом гепарда является рыба-парусник. Именно ей принадлежит рекорд скорости — 109 км/ч. После ряда наблюдений ученые выяснили, что плавник-парус при быстром плавании по прямой складывается и убирается в специальную выемку на спине. А при резких поворотах на большой скорости плавники, наоборот, резко поднимаются. Именно это и позволяет рыбе-паруснику передвигаться настолько стремительно.



## Сталинка? Хрущёвка? Нет, пещера!

● Многие из нас живут в сталинках и хрущёвках. Кому-то повезло жить в домах дореволюционной постройки, а кто-то обзавелся жильем в новостройке. В любом случае зданиям не больше 200 лет. А вот жители итальянского городка Матера могут похвастаться тем, что их домам больше 9 тысяч лет! Потому что эти жилища были вырублены в скалах, когда на территории будущей Европы только появились первые земледельцы. В наши дни пещеры оснащены электричеством и водопроводом, иначе жить в них было бы очень некомфортно.

Арина РОМАНОВА

8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности.

**В** этот день почитают святых Петра и Февронию Муромских. Для православных христиан они являются примером супружества, христианской любви и преданности и считаются покровителями семьи и брака.

## О чём рассказывает повесть о Петре и Февронии

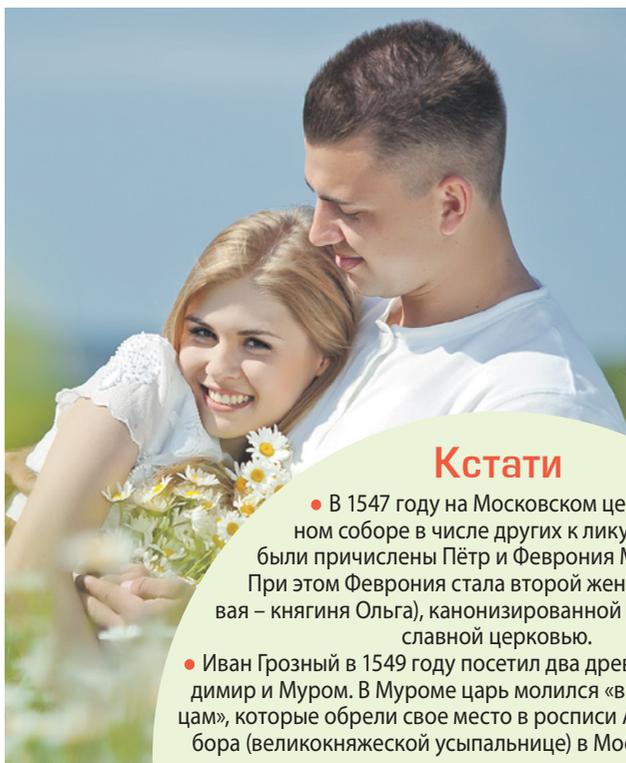
Житие святых князя Петра (в монашестве Давида) и княгини Февронии (Ефросинии) – величайший памятник Русского Средневековья, как говорил академик Д.М. Лихачёв. Повесть была написана во второй четверти XVI века к Собору Русской православной церкви 1547 года. Литературная обработка повести была поручена русскому книжнику Ермолаю Прегрешному, более известному в монашестве как Еразм.

Из истории Петра и Февронии нам известно, что муромский князь Пётр заболел неведомым кожным

# Пётр и Феврония Муромские, небесные покровители семьи и брака

заболеванием, и никто его не мог излечить. Божье проведение открыло князю, что его может исцелить только благочестивая дева Феврония, дочь бортника-древозаза, живущая в Рязанской земле, которая с малых лет изучала свойства растений. Через посланников Пётр дал обет, что после исцеления он женится на Февронии.

Их земная любовь и любовь Божия оказались неделимы друг от друга. И когда вместе с Февронией князь приехал в город, муромские бояре потребовали от него сделать выбор: оставить простолюдинку или отказаться от княжения. Пётр, верный долгу христианского супруга, не задумываясь выбирает любимую и удаляется из города. В отсутствие князя в Муроме началась сму-



та и беды. Однако распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Муромы уговорили Петра вернуться на княжение.

## Навсегда вместе

Кстати, житие великих угодников Божиих Петра и Февронии было дополнено данными из древнерусского летописного свода. 25-летнее княжение пары, которая не растеряла крепкой христианской веры, завершилось принятием иноческого пострижения.

Житие праведных Петра и Февронии находятся в городе Муроме в Троицком женском монастыре. Существует традиция благодарить святую пару за обретенную семью и счастье в жизни.

## Кстати

- В 1547 году на Московском церковном соборе в числе других к лику святых были причислены Пётр и Феврония Муромские. При этом Феврония стала второй женщиной (первая – княгиня Ольга), канонизированной Русской православной церковью.
- Иван Грозный в 1549 году посетил два древних города – Владимир и Муром. В Муроме царь молился «великим чудотворцам», которые обрели свое место в росписи Архангельского собора (великокняжеской усыпальнице) в Московском Кремле.

## Подробности

Интересно, что летописи указывают на то, что погребение святого князя и княгини выпало на Светлую Седмицу (апрель) в 1228 году, а день почитания отнесен Церковью на 8 июля (25 июня по старому стилю). По церковной богослужебной практике есть два случая поминовения святых – в день кончины и в день перенесения их святых мощей. Связывают новую дату с перенесением мощей супругов из старого обветшавшего Борисоглебского кафедрального собора в ново-построенный Богородице-Рождественский.

что их кончина последовала в один день и час. Несмотря на погребение князя – в соборном храме, а княгини – в Крестовоздвиженском монастыре, на следующий день супруги были обретены горожанами в едином гробе, приготовленном супружеской четой еще при их жизни.

Мощи святых праведных Петра и Февронии находятся в городе Муроме в Троицком женском монастыре. Существует традиция благодарить святую пару за обретенную семью и счастье в жизни.

Светлана ИВАНОВА

## ЦВЕТОВОДСТВО

Хойя – это цветущая лиана с нежным сладковатым запахом. В домашних условиях может вырасти до 6 метров.

**С**оответственно, чем старше становится хойя, тем обильнее и продолжительнее она цветет. Несмотря на то что это тропическое растение, лиана прекрасно адаптировалась в домашних условиях. Не капризна, но для лучшего цветения важно соблюдать минимальные, но важные рекомендации в уходе.

## Освещение

Для хойи важен яркий рассеянный свет. Северные окна для нее по этой причине не подойдут. Лучше растение разместить на окнах восточного или западного направления. Также будет хорошо расти рядом с южными окнами.

## Влажность

Время от времени хойю можно опрыскивать из пульверизатора, особенно если комната нечасто проветривается. Хорошо растение отзывается на купания под теплым душем, благодаря которым еще смывается пыль, осевшая на листьях. Купание хойе можно устраивать только до цветения или после него.

# Цветущая лиана



## Температура

Хойя любит тепло. Наиболее комфортная температура для нее в летнее время – в пределах 22-30 градусов. Зимой возможно понижение внешней температуры до 14-16 градусов. Кстати, при прохладном зимнем содержании хойя охотнее и активней зацветает следующей весной. На лето цветок можно выносить на балкон или в теплую погоду устраивать регулярные проветривания – свежий воздух хойя очень любит. Однако берегите растение от сквозняков.

## Детали

### Самые длинные

Слово «лиана» имеет латинские корни и переводится как «ползучая растительность». Лиана во время роста буквально ползет поверх других растений, стремясь все выше и выше. Во всем мире не найдется растения длиннее тропических лиан. Это связано с тем, что лианам, как и всем растениям, нужен свет, и поэтому им нужно обогнать в росте дерево-хозяина, на крону которого они забираются. Кроме того, цепляясь от дерева к дереву, лианы могут вытягиваться на сотни метров в длину.

## Полив

Если вы однажды забудете полить хойю, она от этого не пострадает благодаря запасам влаги в листьях. Тем не менее лучше взять за правило поливать цветок регулярно – один раз в неделю. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры. Излишек воды из поддона удаляют. В зимнее время, при более прохладном содержании, хойю достаточно поливать один раз в две недели.

## Подкормка

Подкармливают хойю с весны до наступления осени каждые две недели. Хорошо подходят минеральные удобрения, в том числе для цветущих растений. Их вносят согласно инструкции производителя. В осенне-зимний период подкармливать растение не нужно.

## Пересадка

Молодым растениям требуется ежегодная пересадка. Со временем частоту пересадки уменьшают до 1 раза в 2-3 года. Пересадку всегда осуществляют весной в горшок чуть большего размера. Земляной субстрат должен быть обязательно воздухо- и водопроницаемым. На дно горшка выкладывают дренажный слой.

Одна соседка говорит другой:  
– Хотите, я вам отдам взрослое алоэ без горшка?  
– Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?



## Размножение

Хойя может размножаться тремя способами: семенами, укоренением листьев и черенкованием. Самым простым является размножение черенками. Для этого отрезается побег с несколькими узлами и ставится на укоренение в воду или во влажную почву. Можно высаживать по одному черенку, но для придания большей пышности и декоративности лучше посадить в горшок несколько растений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-77-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**  
• Декорирование забора, беседки и др.  
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.  
• Легкий монтаж.  
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.  
Размер: **310×158 см**  
«Розовый сад»  
ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.  
**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!



**Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»**  
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**  
• 2 в 1: вентилятор и лампа.  
• Крепление на прищепке.  
Материал: ABS-пластик. Размер: 21×18,7×8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**  
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**  
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.  
• Тройная система фильтрации.  
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.  
• Вертикальная парковка.  
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



**Костюм спортивный «Амазонка»**  
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.  
до 70-го размера  
Терракотовый  
Леопардовый узор может отличаться от представленного.



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.  
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.  
• Готовит поверхность к покраске.  
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.  
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**  
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г  
• Справляется с разными загрязнениями.  
• Чистит до блеска без разводов почти все.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА В ПОДАРОК!  
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.  
• Можно использовать под водой.  
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



**Компактная мини-духовка, 7 л**  
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**  
• Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.  
• Регулировка температуры от 100 до 250°C.  
• Таймер на 60 минут.  
Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20×32×24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».



**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Механическая шинковка «Капустница»**  
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 3 лезвия в ПОДАРОК!  
• Шинковка за минуту.  
• Для капусты любого размера.  
• Ширина нарезки регулируется.  
• Безопасна в использовании.  
Размер: 21×21×24 см. Материал: ABS-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**  
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
• Усиленные мысок и пятка.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Кроссовки «Спорт шик»**  
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера  
• Легко надевать и снимать.  
• Амортизирующая подошва.  
• Короткий задник.  
• Универсальные.  
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.  
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42. Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый



**Босоножки «Авеню»**  
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера  
• Подходят для проблемных ног.  
• «Дышащий» материал.  
• Амортизирующая подошва.  
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41. Синий Серый Черный



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Работает от аккумулятора.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**  
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.  
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**  
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
• Удобный циферблат, простое меню.  
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** Встроенные магниты  
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.  
• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**  
• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.  
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик. Для рук Для ног



**\*ВАШ ПОДАРОК: \*при заказе от 3499 р.: Мини-фен складной**  
• Компактный.  
• Три температурных режима работы.  
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.

