

№50
(515)

ТВ-программа с 20 по 26 декабря 2021 года

52
КАНАЛА
ТВ

НОВОГОДНИЕ
АРОМАТЫ:
ВДЫХАЕМ
И ХУДЕЕМ!

стр. 13

КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА ВОЛОСАМИ
ЗИМОЙ?

стр. 12

ТЕЛЕКА

PRESSA.RU

В НОВЫЙ ГОД
с календарями
от «ТЕЛЕКА»

- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА СТР. 24-25
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД 22 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 29 ДЕКАБРЯ

**СЕРГЕЙ
МАЙОРОВ**
КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ ДУМАЮ:
ЧЕМ УДИВИТЬ ЗРИТЕЛЕЙ? стр. 2



12+

Фото Андрея Галкина
ISSN 2226-6380



9

У телеведущего, журналиста Сергея Майорова всегда есть чему поучиться.

Его интеллигентную манеру общения со своими героями («История в деталях», «Однажды») отмечают все, кто смотрит с ним передачи. И как же угадала Дарья Златопольская, три сезона назад пригласившая Сергея стать соведущим Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», который транслирует телеканал «Россия 1»...

Экзамен на профпригодность

– Сергей, как вы оказались соведущим в столь талантливой ребячьей компании, если учесть, что ранее всегда работали со взрослыми?

– Во-первых, мне лестно, что вы называете меня соведущим, потому как на самом деле ведущая в этом проекте одна – Дарья Златопольская. Я всего лишь голос за кадром, который представляет миллионной аудитории участников этого проекта. Во-вторых, для меня работать с детской аудиторией – большое счастье и удовольствие. Между прочим, свою театральную карьеру я начинал в Московском театре юного зрителя. Потом у меня был двухгодичный опыт, когда вместе с детьми и взрослыми артистами выходил на сцену в проекте «Сказки Андерсена», где играл Короля. Мне кажется, работать с детской аудиторией – это своего рода экзамен на профпригодность. Если дети тебя воспринимают, то со взрослыми уж точно можно договориться.

– Получается, что найти общий язык со взрослыми легче, чем с детьми?



С Еленой Камбуровой.

Сергей МАЙОРОВ:

/// Участие в шоу – уже победа»



Соперниками звёздами Дарьей Хозиевой и Константином Федотовым.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, здоровья и еще раз здоровья. Сейчас это самое актуальное. Берегите себя и своих близких.

ДЕТАЛИ

Счастье как результат испытания

– Скажите, работать с детьми счастье или испытание?

– Мне кажется, счастье – и есть результат испытания.

– В конкурсе «Синяя птица» вы работаете три сезона. Дети меняются или они одинаковые во все времена?

– Они становятся более жесткими, рискованными, более серьезными, а виды их творчества более универсальными и сложными. Многие из этих ребят серьезно заточены на победу, и это стремление становится все заметнее, сильнее.

– Дети очень чувствуют фальшь. Если ты неискренен, они закрываются, и диалога с ними не получится. К тому же, как только включается камера, дети теряются, поскольку не знают, как вести себя правильно. Я не представляю, что они испытывают, когда выходят на «высокое» жюри конкурса и видят перед собой Цискаридзе, Безрукова или Неелову. У меня было однозначно ступор.

– По эмоциональному восприятию это шоу с чем может сравняться?

– Для меня любое шоу, конкурс – это всегда нерви, всегда спор с членами жюри. Часто сижу перед телевизором и думаю: «Разве можно такое говорить детям?» И потом, я не всегда согласен с оценками жюри.

– Если бы вам предложили снять фильм о шоу «Синяя птица», о чём бы он был?

– Наверное, я бы сделал большую историю о самой Даше Златопольской, об этом шоу ее глазами. Она единственная, кто знает все его нюансы. А мы лишь добрые эльфы рядом с этой королевой.

Будущее за настоящим

– О кино заговорила неслучайно. Вы сняли несколько документальных фильмов...

– И сейчас работаю над картиной «Учитель пения», которая повествует о великом педагоге по вокалу Светлане Григорьевне Нестеренко. Это будет большой, двухчасовой фильм. Работа над ним ведется кропотливо, медленно, отнимает много времени и духовных сил, но я очень люблю этот проект и отношусь к нему бережно.

– Но это сегодня не единственный ваш проект...

– У меня запускается телепередача «Мои университеты». Будущее за настоящим». Но, конечно, главная моя работа – телепередача «Однажды». Каждую неделю, выходя в эфир, думаю: чем удивить зрителей и что сказать такого, чтобы их согреть в наше непростое время?

– Вы ещё преподаете в Школе Первого канала ТВ. Чему в первую очередь учите студентов?

– Будущим телеведущим и журналистам говорю на первом же занятии, что все в мире уже придумано, все уже есть, нет только их. И ТВ будет таким, какими будут они. Стараюсь их сразу настроить на максимальную искренность, которая необходима современным СМИ.



ПОДРОБНОСТИ

Первым делом – самолёты

– Читала, что в минуты депрессии или усталости вы любите окунаться в аэропорт и наблюдать из окна, как взлетают самолёты...

– Это правда. Приятно пить кофе и смотреть, как кто-то куда-то улетает, кто-то кого-то провожает или, наоборот, встречает. Как в кино, абсолютно завораживающее действие. Успокаивает очень. В такие минуты начинаю верить в человечество, в то, что не все потеряно.

– Любовь к самолётам у вас, видимо, с детства. Вы выросли в посёлке Монино Щёлковского района Подмосковья, где находится военно-воздушная академия, есть аэродром...

– Мое детство прошло на крышиах. Над Монино самолёты заходили на посадку, и я, сидя на крыше дома, мог определить марку самолёта даже по звуку двигателя и по тому, как летят самолёты на высоте 10 000 м.

– Мы с вами общаемся накануне Нового года. Признайтесь, приближение праздника чувствуете?

– Есть ежегодная акция «Новогоднее путешествие Деда Мороза». Я из многочисленной почты выбрал два письма от ребят и постараюсь от имени Деда Мороза исполнить их желания. Для меня Новый год – это всегда участие в подобных проектах, мимо которых пройти не могу.

Наталья АНОХИНА

Анна Ковальчук и новые «Тайны следствия»

Нателеканале «Россия» – премьера нового, 21-го сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия». Новый сезон представит новые тайны, которые предстоит расследовать подполковнику юстиции Марии Швецовой (Анна Ковальчук). Чтобы раскрыть дела, Марии Сергеевне придется включать свою знаменитую интуицию на полную мощность. Согласно сю-

жету сериала, в новом сезоне из декрета возвращается Людмила Колонкова (Ольга Павловец). Полковник Ковин (Вячеслав Захаров) направляет ее в отдел Швецовой для подкрепления. Колонкова рада снова быть в строю, но разрывается между работой и маленьким сыном, так что Швецовой приходится не раз прикрывать подругу. Дочь Марии Сергеевны Злата (Злата Ковальчук) преподносит маме очередной сюрприз. Вместе со своим молодым человеком Злата начинает вести журналистские расследования. Швецова не приветствует новое увлечение дочери, но девушку не останавливают даже первые стычки с миром криминала...

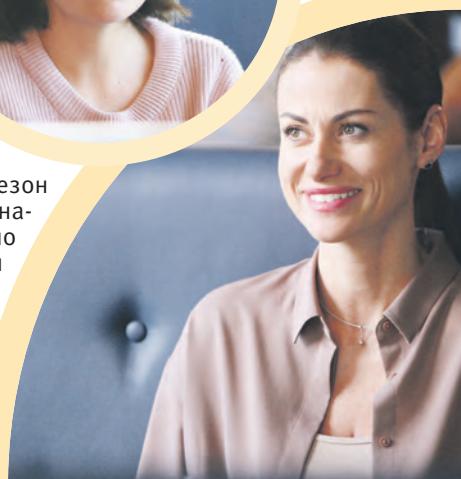
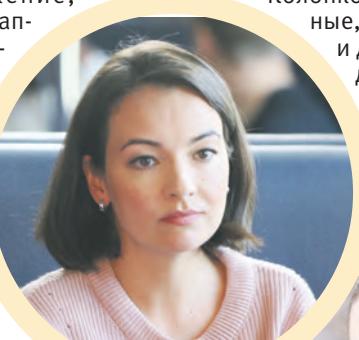
Ну а как же личная

жизнь обаятельной и привлекательной Марии Сергеевны? В личной жизни у Швецовой тоже все непросто. Платонов (Алексей Комашко) наконец решается сделать Марии Сергеевне предложение, но внезапно на горизонте появляется ее бывший муж – Дмитрий Луганский (Мирон слав Малич).

– Новый сезон будет очень насыщенным и по концентрации героев в сценах, и по разнообразию истории, – рассказывает исполнитель-

ница главной роли Анна Ковальчук. – И в личной жизни Швецовой до конца сохраняется интрига: много новых поворотов, за которыми интересно будет следить зрителям... А еще я рада, что в этом сезоне мы снова работаем в tandemе с Ольгой Павловец. Мне с ней очень легко существовать в кадре, а вне площадки – тем более. Мария Швецова и Людмила Колонкова – очень разные, но они дружат и дополняют друг друга.

Фото
телеканала
«Россия»



Новый «Летучий Корабль» собрал звёзд

В Москве проходят съёмки масштабного музыкального фильма по мотивам русской народной сказки «Летучий Корабль», производством картины занимается киностудия «РОК», режиссёром-постановщиком стал Илья Учитель, сын режиссёра Алексея Учителя. Для тех, кто не читал сказку, напомним немного измененный сюжет. Царь собирается выдать свою dochь Забаву за красавчика Поля – богатого наследника. Вот только царевна хочет выйти замуж по любви.

Главные роли в фильме исполняют Александр Метёлкин и Анастасия Мытражик. Также на съемочной площадке можно увидеть Леонида Ярмольника, Фёдора Добронравова, Андрея Бурковского и других артистов.

Настоящий Дед Мороз возвращается в Крокус

Легендарная «Ёлка в Крокусе» готовится к встрече гостей в оффлайн.

С 25 декабря 2021 года по 8 января 2022 года самое масштабное новогоднее шоу страны «Тайна Вселенной Деда Мороза» будет радовать зрителей волшебными иллюзиями, зажигательными танцами, зрелищными акробатическими номерами и самыми невероятными чудесами. Настоящий Дед Мороз пригласит всех в захватывающее путешествие по своей Вселенной, чтобы спасти праздник.

Праздничные приключения с героями «Ёлки в Крокусе» продолжатся дома – всех гостей ждет бесплатный билет на интерактивное онлайн-шоу «Пять чудес Деда Мороза». Билеты на главное событие новогодних каникул уже в продаже!

Фото Алексея Молчановского, предоставлено Продюсерским центром «Седьмая Радуга»



Звёзды «Нового Радио» отправятся «Назад в будущее»

20 декабря в эфире телеканала «МИР» звёзды «Нового Радио» и популярные российские артисты вместе испытают удачу в интеллектуальной викторине «Назад в будущее».

Команду «Нового Радио» представляют ведущие популярного утреннего TikTok Шоу Алиса Селезнёва и Данила Михайлов. Их соперниками в игре станут артисты, чьи песни легко покоряют музыкальные чарты: рэпер ST и певица Асия.

Игрокам в трех раундах предстоит ответить на каверные вопросы шоумена Виктора Логинова о событиях, фактах и людях, имеющих отношение к самым разным эпохам. Кто из героев шоу «Назад в будущее» сумеет победить и заберет весь призовой банк, станет известно 20 декабря в 21.10 на телеканале «МИР».

Фото: «Новое Радио»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».



Эксимер

Жизнь без катаракты – это ЖИЗНЬ!



Эффективное лечение катаракты

Офтальмологическая клиника «Эксимер»
ул. Марксистская,
д. 3, стр. 1 | +7 495 620-35-55
excimerclinic.ru

ООО «СовМедТех» Лиц. № ЛО-77-01-020783 от 27.11.2020 г. Реклама.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 идей
для подарков
коллегам

С приближением праздника всё острее встает вопрос о покупке подарков для коллег. Как порадовать людей, с которыми вы проводите бок о бок треть жизни, и не разориться при этом?



1 Уверены, что все (или большинство) ваших коллег привыкли планировать свое время. А что может им в этом помочь? Конечно, ежедневник (или еженедельник), в зависимости от предпочтений конкретного человека. Исходя из своих возможностей, выбирайте тот вариант, который вам подойдет: от недорогих экземпляров до изготовленных на заказ с именным тиснением на коже.

2 А чтобы коллеги могли расслабиться после работы, порадуйте их набором для ванны: пена, бомбочки, аромасвечи, экомочалка для пилинга из джута и другие расслабляющие атрибуты.

3 Актуальными подарками остаются внешний накопитель, powerbank или станция для беспроводной зарядки.

4 Термокружка поможет зарядиться бодростью по дороге на работу, если коллега, как всегда, не успевает завтракать.

5 Даже самый грозный босс с удовольствием наденет дома носки с новогодним принтом и будет в тепле вспоминать о дарителе этого забавного аксессуара.

Как часто вам приходится уступать мужу в спорной ситуации?

Вероятно, такое случается. Скажем по секрету: это даже хорошо. А почему это хорошо, нам и предстоит разобраться.

Главный секрет гармонии

У психологов есть мнение, что женщине нужно уступать мужу и соглашаться с ним почаще. Но иногда так хочется сделать по-своему! Почему так происходит?

Несколько слов о том, как развиваются психические процессы мужчин и женщин. Еще на уроках физики мы хорошо усвоили, что плюс и минус притягиваются. То же самое можно сказать и о мужчине с женщиной. Хотим мы того или нет, но мужчина и женщина очень сильно отличаются.

Проявляется это во всем: в образе мышления, в общении, интересах, потребностях, желаниях и т.д. Основным отличием является то, что женщина с виду может казаться мягкой и хрупкой, при этом внутри будет иметь очень твердый стержень.

Это значит, что она сможет адаптироваться к разным жизненным ситуациям легче благодаря своей внутренней силе.

А мужчина, наоборот, сохранив внешне брутальный образ, внутри может быть мягким и податливым. Это говорит о том, что он может как быстро совершенствоваться, так и пускаться во все тяжкие, ведь его внутренняя сущность слабее, чем женская.

Спор с женской, как охота на слона. Если с первого аргумента не убил – беги.



Снег, снежок, белая метелица

Каждый год снежное покрывало будто перелистывает очередную страницу нашей жизни и говорит: «Вот тебе чистый лист! Пиши, что хочешь!» И это вдохновляет! Снег вообще может быть настоящим источником творческой мысли. Судите сами.

1. После того, как выпал сухой свежий снег, на улице белым-белым. Эта картина знакома многим. Но в кино не всегда удается снять настоящий снег. Например, фильм Юрия Чулюкина «Девчата» (1962 г.), часть которого снимали не зимой в тайской глубинке, а в маленьком поселке Оленино Тверской области

в августовскую жару. И в леспромхозе художники создали снежную идиллию: бревна укутывали ватой и посыпали нафталином. А вот самому новогоднему фильму, «Иронии судьбы» Эльдара Рязанова, со снегом вовсе не повезло. По капризу природы на берегах Невы в момент съемок наступила оттепель, и снег

превратился в жидкую грязь. Чем заменили киношки снег в кадрах на набережной Невы?

- Асбестом.
- Ватой.
- Гипсовой стружкой.

2. Этот дом построен из снега. Секрет строительства – в форме



плит, позволяющей складывать хижину в виде «улитки». Свод постепенно сужается. Для устойчивости конструкцию снаружи поливают водой. Крайне важно, чтобы вход в такой

дом был ниже уровня пола, который застилается шкурами. Это обеспечивает отток углекислого газа и не позволяет лёгкому тёплому воздуху покидать помещение. Такой тип архитектуры называется...

- Игла.
 - Чум.
 - Квинзи.
3. Временное фортификационное сооружение из снега и льда – сегодня элемент детских игр. А 200 лет назад так называлась потеха на Масленицу.

ц. В Енисейской губернии до 1922 года эта игра проводилась в традиционном виде. В Государственном Русском музее хранится картина Василия Ивановича Сурикова, изображающая эту русскую потеху, написанная в 1891 году. О какой игре речь?

- Катание на тройках по снежной стене.
- Взятие снежного городка.
- Занятие Царь-горы.

ОТВЕТЫ

1-6. Бартон.
2-6. Бартие Чеххорло
7-8. Мир.
1-6. Бартон.

Екатерину Волкову зритель знает как киноактрису («Рикошет», «Скорая помощь», «О любви», «Стенограмма судьбы»... всего 90 киноработ и ещё 6 в производстве).

Но недавно Екатерина заявила о себе как яркая театральная актриса: во МХАТе им. Горького она предстала в образе танцовщицы Айседоры Дункан в спектакле «Женщины Есенина»...

Лучше больная любовь, чем никакой

– Екатерина, поздравляю с премьерой. Зрители не просто тепло, а восторженно приняли этот спектакль. Замечательный уже тем, что здесь образ Есенина представлен через пять женских образов: Зинаиды Райх, Анны Издяновой, Айседоры Дункан, Софьи Толстой и Галины Бениславской. Если бы режиссёр Галина Полищук дала вам возможность выбрать, какую бы роль сыграли вы?

– Айседору, балерины с мировым именем и трагической судьбой. Но и от роли Зинаиды Райх не отказалась бы (улыбается). Я благодарна Галине Полищук, которая пригласила меня в этот спектакль, а потом еще и призналась, что я – ее актриса. Надеюсь, мы с ней еще поработаем. В этом спектакле сложилось все, команда в том числе. К сожалению, в силу случившихся в театре перемен (пришел новый худрук – Прим. ред.), неизвестна его дальнейшая судьба. Пока известно, что спектакль будет идти с 21 декабря почти до конца месяца.

Екатерина ВОЛКОВА: // БУЛЬТЕ неравнодушными к окружающим



– Наблюдая за сложными чувствами всех героинь, невольно задаешься вопросом: что было в поэте такого, что женщины, несмотря на насёкные им душевые травмы, продолжали его любить?

– В нем существовала некая детская чистота и страсть, отдавание всего себя. Это обезоруживало, любовь всегда обезоруживает. И если хоть единожды испытал боль от любви, отказаться от этого чувства сложно. В этом есть некий ма-

зохизм, но лучше жить больной любовью, чем без нее. Моя героиня Айседора Дункан, потерявшая троих детей, спасалась только искусством и своей безоглядной любовью к Есенину.

Замуж за творчество

– А вы бы могли стать женой Есенина?

– (После паузы.) Думаю, да.

– У вас есть опыт проживания с творческими

Детали

Новый год в деревне

– Через две недели страна будет отмечать Новый год. Где думаете его встретить?

– Я построила загородный дом в деревне, и мечтаю туда попасть. Я полюбила это место, насажала вокруг дома много елок, и в этом году мы нарядим одну из них. Праздничную неделю планирую провести там с семьей и друзьями. Приготовим традиционные оливье и селедку под шубой, будут мандарины и хлопушки. И я надеюсь, что Новый год встретим весело.

людьми. Когда работали над образом Дункан, проводили какие-то параллели с собой? Собственный опыт помогал вам лучше понять Айседору и её поступки?

– Конечно. Я многое прощала и старалась войти в положение своего бывшего мужа, талантливого человека, поэта Эдуарда Лимонова, который не захотел взять на себя бытовые проблемы даже после рождения двух детей. В конце концов мы разошлись. Эдуард хотел заниматься только творчеством и политикой.

– Другой ваш супруг – режиссер и продюсер

Эдуард Бояков – не менее интересная творческая личность. Многие актрисы мечтают стать женами режиссера...

– Боякову я благодарна за то, что он меня закалил. Он никогда ничего не предлагал мне в творческом плане, говорил – ты все должна делать сама. С тех пор ни от кого ничего не жду. Я начинала в Москве одна, хотя в нашей семье существует легенда, что я являюсь праправнучкой основателя первого Русского театра Фёдора Волкова. И дебютировала я на сцене именно там, в Ярославле.

Пожелание читателям «Телека»:

– Всем желаю здоровья и беречь друг друга. Быть неравнодушными к окружающим и пережить нынешние трудные времена с уважением к себе. Не теряйте человеческое достоинство. Помните, что наша страна и не такое переживала.

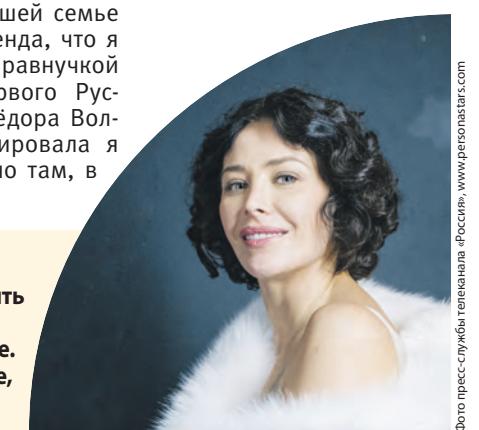


Фото пресс-службы телеканала «Россия», www.personstars.com

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Растворжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

Реклама

Все круизы на WWW.FLOTURSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
29.04.2022 – 14.05.2022 «ДЕСЯТЬ БЕЛЫХ, И ВЛЮЧАЯ, И ПЛАНЕТА АРКАНИЯ» от 78 000 р
Москва – Городец – Новгород – Свияжск – Бирса (з/тур: Аркания) – Уфа (2 дня) – Елагуза (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калазин – Москва (план кешбэка)

14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНОЧКА» от 40 700 р
Москва – Калазин – Кострома – Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (план кешбэка)

23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ – ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ ПИТЕРА НОЧЬ» от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – о. Орешек – Ст. Ладога – Кинки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Беломорканал – Москва (план кешбэка)

26.06.2022 – 08.07.2022 «СВЕРННЫЕ ПЛИГРИМЫ» от 85 800 р
С.-Петербург – Кинки – Соловки (2 дня) – о. Аниэр, о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Вотовоара) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 85 800 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кинки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кинки – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/ о. Онега – Сосновец – Повенец (Киев, г. Вотовоара) – Москва

10.09.2022 – 21.10.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 67 400 р
Москва – Углич – Кинки – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (план кешбэка)

21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 41 600 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)

01.10.2022 – 04.10.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 52 400 р
Москва (авто) – Ярославль – Казань – Елагуза – Чайковский – Пермь – березники – Свияжск – Тутаев – Бынькин – Москва (план кешбэка)

БРОНЬ 2022 = 5000 Р. СКИДКА ДО 19% ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

потребительский кооператив

www.invkap.ru



8 (495) 235-40-59

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00,
сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от 15% до 20%

годовых
в рублях



Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляется НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Героиню «срисовала» с мамы

– В Инстаграме вы признались: «Как я люблю кино!» В чём, на ваш взгляд, его магия?

– На съемочной площадке нет закулисия, нет интриг. Собралась команда, отработала и разошлась, все довольны. Мечтаю, чтобы такая атмосфера любви была и в театрах. Но пока такого почти нет, и я радуюсь, что у меня есть кино. Буквально недавно прошла премьера картины «Стенограмма судьбы», где я сыграла героиню от 35 до 76 лет. Рисованная роль – быть в кадре состаренной, но я на это решилась. Скоро выходит на экраны 16-серийный фильм «Золото» Александра Касаткина. С нетерпением жду выхода на Первом канале художественного фильма «Фитин», который рассказывает о самом тяжелом периоде в истории советской разведки.

Параллельно ожиданием активно снимаюсь в продолжении сразу двух сериалов – «Рикошет-2» и в пятом сезоне «Скорой помощи». Удивительно, но мою героиню Арефьеву из «Скорой помощи» так полюбили зрители, что у меня появилась армия фанатов. Вероятно, потому, что я сыграла сильную женщину, а силу у нас уважают. Кстати, эту героиню я почти «срисовала» со своей мамы.

Наталья АНОХИНА

Актриса Юлия Кудояр, известная по фильмам «Ключ от всех дверей» (премьера которого недавно состоялась на телеканале «Россия»), «Паромщица», «Лихач», «Реализация» и многим другим, призналась, что никогда не готовит в точности по рецепту, а всегда добавляет что-то от себя.

В итоге у нее рождаются совершенно новые блюда. Одно из них – «уха по-кудояровски» со сливками и креветками. Прекрасная возможность порадовать семью и удивить гостей! И актриса поделилась с нами этим оригинальным рецептом.

Путешествия и впечатления

– Юлия, любите путешествовать и пробовать новые вкусы и блюда?

– Я обожаю путешествовать! Не так давно вернулась из Грузии, и у меня до сих пор перед глазами стоят баклажаны с ореховым соусом, сырром сулугуни, помидорами. Я не знаю, как они это делают, но получается необыкновенно вкусно! Там какая-то своя история, домашняя. Вроде бы понятно, какие добавлены специи, как все готовится, – но все равно получается не так вкусно, как там. Семейные рецепты у грузин не выудить. Я как-то попыталась спросить, а они говорят: «Приезжайте еще!» (Смеется.)

– А что вас больше всего удивило в Грузии?

– Больше всего удивила гостеприимность: везде тебя хотят напоить и накормить – причем все это делается от ду-

ЮЛИЯ КУДОЯР:

/// Есть уха по-фински, а у меня – по-кудояровски!



«Ужин должен быть легким: это может быть рыба, или горячий салат, либо индейка – но точно не жареный кусок свинины».

ши. А еще мне нравится на Шри-Ланке: там очень специфичная кухня с не-привычными специями, и понапачалу это кажется чудовищным по количеству острого, а потомозвращаешься в Питер – и ужасно по всему этому скучаешь! А в Америке готовят вкусные бургеры – у нас они совсем другие. Возможно, что сюда еще примешиваются впечатления от самой страны, и поэтому еда кажется намного вкуснее. В Америке есть все: и правильная еда без ГМО и добавок, и фастфуд. Конечно, когда ты едешь путешествовать, тебе некогда заморачиваться правильной едой – гораздо быстрее и удобнее купить где-то на заправке бургер. Возможно, именно поэтому об американской еде такие разные мнения...

– А в Америке в магазинах здоровая и нездоровая еда продаются рядом?

– Да, и там нужно держать ухо востро: внимательно смотреть на упаковки и знать нужные отделы, чтобы не перепутать натуральное с ненатуральным. Ну и еще один отличительный признак – цена. Еда без добавок стоит намного дороже. Както раз, будучи в Америке у родственников, я решила приготовить курицу. Зашла в магазин и купила, не посмотрев на маркировку, первую попавшуюся. В итоге блюдо у меня не получилось: эту курицу было просто невозможно!

– Что с ней было не так?

– Ну просто это не мясо, а какая-то резиновая субстанция, пластик. Этую ку-

рицу не спасли ни горчица, ни лимоны, ни соусы. Поэтому, приезжая в Америку, всегда обращайте внимание на такие моменты.

«У меня два приема пищи: обед и ужин»

– Юлия, а вы придерживаетесь здорового питания?

– Я стараюсь не употреблять совсем уж вредной еды. Один раз в несколько лет мне может захотеться чипсов или другой ерунды. Но с кем не бывает! Всегда слежу за тем, чтобы выпивать в день два литра воды – без нее чувствую себя плохо.

– Какой прием пищи у вас считается главным?

– С завтраком у меня пока не складывается. Встать

с утра и приготовить кашку – такого нет. Поэтому, по сути, у меня два приема пищи: обед и ужин. Причем ужин должен быть легким: это может быть рыба, или горячий салат, либо индейка – но точно не жареный кусок свинины. И еще тягостно для меня – это полдня варить борщ или крошить салат оливье! Прекрасно понимаю, что на Новый год приготовить оливье – это традиция, однако я не готовлю. До сих пор помню, как в детстве 31 декабря с утра до ночи с мамой нарезала салаты: селедку под шубой, оливье... У нас с мужем немножко другие традиции: я готовлю пару салатов, а он – основное блюдо.

– Правильно: оливье можно и у мамы поесть!

– Это точно!

«По рецепту готовить скучно»

– А вы готовить любите?

– Люблю и получаю от этого большое удовольствие. По рецепту готовить скучно. На кухне я люблю придумывать новое. То есть беру за основу какое-то блюдо, но в рецепт обязательно добавляю что-то свое. Например, есть уха по-фински, а у меня – по-кудояровски. Принцип один и тот же, но с добавлением определенных ингредиентов.

– Расскажите, пожалуйста, как готовите свою фирменную уху?

– Моя уха – без картошки, зато я добавляю туда булгур. Только варю его отдельно, чтобы уха не стала кашей, и кладу сразу в тарелку. Я никогда не делаю уху из обрезков рыбы – хвостов и голов, а всегда покупаю вырезку. Обычно это лосось. И еще я добавляю в уху креветки. Мне кажется, так намного вкуснее. В результате получается прекрасный рыбный сливочный суп.

– Расскажите, пожалуйста, по порядку, как готовите свою уху.

– Сначала я готовлю поджарку: лук, морковь. Отдельно – буквально капельку – прижарила креветки. Затем в кипящую воду складываем все ингредиенты, добавляем лук-порей и жирные сливки. Да, именно жирные – уж если готовить, то вкусно! Ну а дальше – посолила, поперчила. И, как я уже сказала, отдельно варю булгур. Я всегда варю много ухи и зову на нее гостей.

– Юлия, вы сказали, что любите путешествовать. Куда бы отправились прямо сейчас?

– Мне часто приходится путешествовать, в том числе и по работе, и не всегда удается просто полежать у моря. Поэтому сейчас я бы поехала к теплому морю. И чтобы был кокос. И конечно, где-то рядом – хачапури по-аджарски!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Юлии Кудояр

«Сутки на декор»: новогодний вариант

Шоу «Сутки на декор» на телеканале СТС Love продолжает радовать зрителей новыми бюджетными идеями для организации пространства.

Напомним, в каждом выпуске профессиональные декораторы меняют интерьеры героев за 24 часа и 24 тысячи рублей.

Вот что рассказала нам дизайнер Дарико Куталадзе о своем проекте:

– Героиня Ульяна хотела зону отдыха, мы ее организовали – поставили два мягких кресла, теперь тут удобно проводить время вдвоем. Из фишечек: решила добавить тепла брутальной комнате ребят – железное панно мы украсили фонариками с мягким, приятным светом. Рада, что героям оценили!

Новые выпуски шоу – каждую субботу на СТС Love! В преддверии Нового года, 25 декабря, вас ждет специальный выпуск!

Фото СТС Love



«Пять минут тишины. Симбирские морозы»

На телеканале НТВ состоится премьера острожетного сериала «Пять минут тишины. Симбирские морозы». Сюжет картины разворачивается вокруг отряда 99-об, которому придется спасать город от таинственного врага. Рабочие будни тоже не дают героям заскучать – количество ЧП в городе не сокращается. Спасение повисшего на проводах ЛЭП раненого кайтера; помочь жениху и невесте, чья лодка перевернулась во время речной прогулки; поиски влюбленного парня, заблудившегося в подземном коллекторе, – это лишь часть подвигов, которые героям предстоит совершить в новом сезоне. Высокий профессионализм и чувство долга помогут спасателям преодолеть все обстоятельства, справиться со всеми сложностями. Роли в сериале исполнили Игорь Лифанов, Роман Курцын, Олег Андреев, Александр Кудренко, Дмитрий Мальцев, Никита Дубровина, Алексей Нилов, Ольга Филиппова, Анна Миклош и другие артисты.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня мы собрали для вас рецепты на букву Щ – не самую, скажем прямо, популярную у поваров. Однако мы нашли блюда на Щ и предлагаем вам их приготовить.

Щи молочные

Финская кухня. На 4 персоны



ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 мл сливок (10 %), 200 г белокочанной капусты, 3 картофелины, 2 моркови, 2 яйца, 1 ст. л. сливочного масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 61 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту, картофель и морковь нарезать соломкой. Капусту сварить до полуготовности в минимальном объеме воды, добавить картофель и морковь, варить до готовности.
- 2 Влить сливки, посолить, в самом начале кипения распустить в щах масло, довести до кипения, снять с огня, дать постоять 5-10 минут под крышкой. Яйца отварить, разрезать на четвертинки, украсить каждую порцию.



– А это моё фирменное блюдо!
– Это же просто кусок хлеба, по которому размазан кетчуп?
– Я предпочитаю называть это «моим фирменным блюдом».

Щука, жаренная в масле

Чешская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 щука (~800 г), 1 луковица, 1 лимон, пучок зеленого лука, 1 л. растительного масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Щуку почистить, выпотрошить, нарезать порционно, натереть солью и перцем, сбрызнуть лимонным соком.
- 2 Луковицу нарезать кольцами, зеленый лук не-крупно порубить.
- 3 В кастрюле или глубоком сотейнике хорошо разогреть масло, обжарить до золотистого цвета лук, извлечь из кастрюли, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира, затем переложить на блюдо.
- 4 В том же масле обжарить рыбу (масло должно полностью покрывать куски) по 8-10 минут с каждой стороны.
- 5 Готовую щуку выложить на жареный лук, посыпать зеленым луком.



Щука, щековина, щи – всё на Щ на стол тащи!

Щи для знаменитого Дюма

Знаменитый французский писатель, автор «Трех мушкетеров», Александр Дюма посетил Россию в 1858-1859 гг. Он разъезжал по стране несколько месяцев, во время путешествий собирая рецепты для своей кулинарной книги.

Будучи в Санкт-Петербурге, писатель стал довольно часто ездить на обед к Авдотье Панаевой. По свидетельству современников, Дюма обладал отменным аппетитом, и его визиты стали обременительны для Авдотьи Яковлевны.

Однажды она решила накормить его, что называется, до отвала: «Раз я нарочно сделала для Дюма такой обед, что была в полном убеждении, что по крайней мере на неделю избавлюсь от его посещений. Я накормила его щами, пирогом с кашей и рыбой, поросенком с хреном, утками, свежепросольными огурцами, жареными грибами и сладким слоеным пирогом с вареньем и упрашивала поесть побольше. Но напрасно я надеялась: через три дня Дюма явился как ни в чем не бывало, и только бедный секретарь расплатился вместо него за русский обед. Дюма съедал по две тарелки ботвиньи с свежепросольной рыбой».



ПОСЛОВИЦЫ

Где щи – тут и нас ищи.
Щи – всему обеду голова.
Кипятите щи, чтобы гости шли.

Щековина в луковой шелухе

Хорватская кухня. На 6 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной щековины, 1 головка чеснока, 3 лавровых листа, 100 г луковой шелухи, 0,5 ст. л. смеси перцев горошком, специи (кориандр, тмин) по вкусу, 3 ст. л. соли, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 223 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Щековину нарезать порционно, луковую шелуху промыть и откинуть на дуршлаг.
- 2 Чеснок очистить, большую часть нарезать крупно, 2-3 зубчика пропустить через пресс.
- 3 Половину луковой шелухи выложить на дно кастрюли, сверху выложить щековину, нарезанный чеснок, специи (кроме молотого перца), посыпать солью, укрыть оставшейся шелухой, залить холодной водой.
- 4 Поставить кастрюлю на огонь, довести до кипения, варить на небольшом огне 1-1,5 часа.
- 5 Дать щековине полностью остить, извлечь ее из кастрюли, обсушить, натереть чесноком и молотым перцем, завернуть в пергамент и убрать в холодильник на 6-8 часов.



Светлана ИВАНОВА

Скидка 40% на комплексную диагностику зрения

3Z Прогрессивная
офтальмология

м. ВДНХ, ул.Бориса Галушкина, 3

8 800 222 31 83

3z.ru



РЕКЛАМА

Предложение действует в клинике 3Z в Москве. Срок акции: 01.12-31.12.2021г. Акция не суммируется с другими скидками и предложениями. Подробности акции на 3z.ru ООО «Три-З», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

Без укрывных материалов в нашем сложном климате мы не могли бы получить ранний урожай.

О городный «несезон» – отличное время, чтобы актуализировать свои знания о видах и назначении нетканых материалов для укрытия посадок. Эти знания помогут продумать покупки к новому сезону и сделать правильный выбор в будущем!

Назначение

Если вы – начинающий огородник и до сих пор думаете, что нетканые материалы нужны только для «утепления» грядок, вас ждет сюрприз, ведь их возможности гораздо шире. Они могут:

- защитить зимующие растения от морозов;
- провести мульчирование, чтобы утеплить корневую зону и избавить посадки от сорняков;
- спасти растения от вредителей;
- защитить почву от пересыхания;
- притенить зеленых друзей и их плоды, защищив от солнечных ожогов;
- защитить растения от перепадов температур и вырастить урожай овощей и зелени пораньше.

ГИД по укрывным материалам: какие для чего?



– Дорогая, а подари-ка мне на Новый год хорошие наколенники!
– Ты решил роликами заняться?
– Нет. Решил летом на даче больше грядок по-садить.



Популярные виды нетканых материалов

ЛУТРАСИЛ. Этот вид нетканого материала хорош тем, что под ним никогда не появляется конденсат. Его можно не снимать с грядок длительное время.

СПАНБОНД – это неклеевой флизелин. Он бережет тепло, не препятствует проникновению ультрафиолета, пропускает влагу и воздух. Структура спанбонда включает такие добавки, которые препятствуют загниванию и возникновению грибковых инфекций. Полотно способно хорошо пропускать воду и воздух.

АГРОТЕКС. Укрывные материалы, имеющие приставку «агро», изготавливаются по технологии, не допускающей применение гербицидов. В результате под такими тканями выращивается экологически чистая продукция. Агроткани и, в частности, агротекс замедляют испарение влаги из почвы, имеют хорошую воздухопроницаемость и создают микроклимат, благоприятный для развития растений. Кроме того, агротекс пропускает до 90 % солнечного света.

АГРИЛ. Отличается повышенной прочностью: служит не менее трех сезонов. Агрил отлично пропускает воду, воздух и солнечный свет, используется для мульчирования. Под агрилом земля не покрывается коркой и не образуется эрозия.

АГРОСПАН. Этот материал соединил в себе прочность и качества агрила со строением флизелина. УФ-стабилизаторы, которые входят в его состав, увеличивают срок эксплуатации агроспана до трех сезонов и даже более.

Классификация

Независимо от марки и названия нетканые укрывные материалы подразделяются на четыре группы по цвету и плотности.

Зная свойства, определяемые плотностью материала, вы не ошибитесь с покупкой.

● **Лёгкие нетканые материалы (14-17 г/м²).** Они выпускаются только в белом цвете. Такая плотность защищает растения от весенних заморозков, солнечных ожогов, от птиц и насекомых.

● **Нетканые материалы средней плотности (28-42 г/м²).** Они тоже бывают исключительно белыми. Предназначены для защиты посевов, деревьев и кустарников от морозов до -6 градусов.

● **Плотные укрывные материалы (60 г/м²) белого цвета** применяются с той же целью, что и укрывные материалы средней плотности, но они еще более морозостойкие.

● **Плотные нетканые материалы (60 г/м²) чёрного цвета** используются преимущественно для мульчирования почвы: они блокируют свет, без которого сорняки гибнут, а растения высаживаются в прорези в материале.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Достоинства

Достоинства нетканых укрывных материалов вытекают из широкого спектра их применения:

- они легкие, поэтому подходят для контактного укрытия (их можно прямо без дуг разместить поверх кустиков ягод или овощей);
- они пропускают влагу и воздух, а значит, под укрытием не создается парниковый эффект (не нужно снимать материал для проветривания и волноваться, что растения «сгорят»);
- благодаря плотности они препятствуют проникновению вредителей;
- та же плотность и черный цвет эффективно борются с сорняками.

Недостатки

Недостатки нетканых материалов придется поискать:

- в период опыления растений укрывной материал все же необходимо с утра снимать, а вечером возвращать на место, чтобы насекомые опылили огурцы, землянику или кабачки;
- покрытие могут повредить птицы или животные.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Для чего подкармливать птиц зимой?

Птицы не только радуют нас своими песенками, но и защищают сады от насекомых. В расчёте на помощь птиц летом многие садоводы в холодное время устанавливают на участках кормушки. Поможет ли такая стратегия заручиться помощью пернатых на весь сезон?

Насколько птицы хороши в деле уничтожения насекомых?

Летом птицы не только сами кормятся насекомыми, но и выкармливают ими птенцов. Зимой птицы продолжают исследовать кору деревьев, выискивая спрятавшихся насекомых и их личинки. За год родители и их птенцы вместе съедают несколько десятков килограммов насекомых. Польза пернатых налицо!

Какие птицы полезны, а какие – нет?

Важно знать, что птицы приносят как пользу, так и вред. Чемпион по полезности – синица. Одна синичка очищает от вредителей до 40 яблонь за сезон! Помогают ей в этом деле дятлы и поползни. В отличие от синиц, снегири и свирепые выедают цветочные почки на плодовых деревьях. Дрозды тоже нежелательные гости, так как охотятся спелой клубникой...

Останутся ли подкармливаемые птицы на весь сезон?

Если вы подкармливаете птиц зимой в расчете на их помощь в борьбе с вредителями, то придется вас разочаровать. Птенаты не сидят на одном месте. Например, синицы перелетают с места на место каждые две недели. Так что на «благодарность» пернатых

рассчитывать не стоит! Но ведь не все кормят птиц из корыстных побуждений. Поддерживать птиц кормом зимой стоит просто из гуманных соображений.

– Зимой все птички улетают на юг, а зайки меняют шубку. Надо уточнить у любимого: я заяц или птичка?

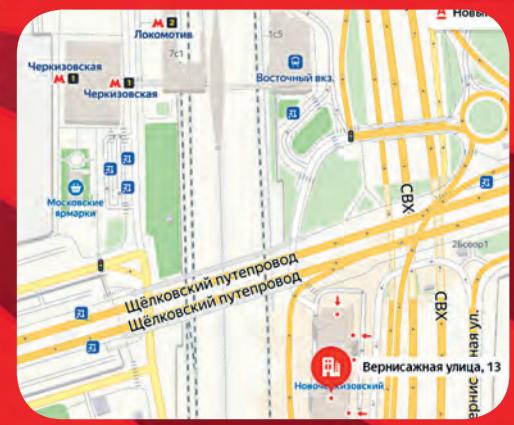


МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Г. МОСКВА, УЛ. ВЕРНИСАЖНАЯ, 13

Ежедневно с 9:00 до 21:00

НОВЫЙ ОПТОВО-
РОЗНИЧНЫЙ
ГИПЕРМАРКЕТ
НИЗКИХ ЦЕН
ОПТОВИКАМ
ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ



46,00*



199,90*



210,00*



708,00*

Молоко «Коровий ЯР»
3,2% бзмж, у/паст., 950 мл

Горбуша Свежемороженая, 1 кг

Свинина на кости, 1 кг

Стейк форели, 1 кг



55,00*



55,00*



469,00*



285,00*

Зеленый горошек «Шесть соток»,
ж/б, 425 мл

Кукуруза «Шесть соток»,
ж/б, 340 гр.

Стиральный порошок «TIDE»,
детский, 6 кг

Кофе «Tchibo» Эксклюзив,
ст/б, 190 гр.



88,00*



178,00*



71,00*



90,00*

Нектар «Сочная долина»,
в ассортименте, 1,93 л

Конфеты «Ассорти», Бабаевские ,
300 гр

Средство для мытья посуды
«AOS», с глицерином, 1000 гр

Майонез «Махеевъ» Провансаль,
630 гр



70,00*



79,00*



369,00*



155,00*

Крабовые палочки «Салатные»
Русское Море, 200 гр

Торт «Мишка Косолапый»,
Красный Октябрь, 250 гр

Сыр «Мраморный» 45%,
бзмж, 1 кг

Огурчики «Виталенд»,
домашние, с/б, 1,5 л

ПО-НАСТОЯЩЕМУ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Реклама. ООО «Восторг 76». ОГРН 1177627040843. Сайт: mayakgm.ru. *Цены указаны в российских рублях. Цена товара действительна в ГМ «Маяк» (г. Москва, ул. Вернисажная, 13) с 15 по 31 декабря 2021 г. Предложение не является публичной офертой, количество товара ограничено.



Делать ёлочные игрушки своими руками вместе с детьми – отличная семейная традиция!

Мы предлагаем вам совместить ее с еще одной замечательной традицией – смотреть на Новый год мультфильмы на Канале Disney. Кстати, 31 декабря исполняется 10 лет, как он появился на нашем телевидении, чтобы радовать детей и их родителей добрыми сказочными историями. Поэтому «Телек» вместе с Каналом Disney предлагает вам украсить новогоднюю елочку персонажами самого популярного зимнего мультфильма – «Холодное сердце».

Что понадобится?

ДЛЯ ИГРУШКИ «ОЛАФ»

Фетр разных цветов:

- Белый
- Коричневый
- Оранжевый
- Черный

ДЛЯ ИГРУШКИ «СВЕН»

Фетр разных цветов:

- Бежевый
- Коричневый
- Оранжевый
- Черный

А также: шнурок или узкая атласная лента, прозрачный универсальный клей, ножницы, лист бумаги, черный маркер (или черная гелевая ручка).

Мультики на ёлку сделаем сами



шаг 1

Мультфильм «Холодное сердце» – в эфире Канала Disney в последние числах декабря.

Наложите на газетную полосу лист бумаги, обведите каждую деталь игрушки отдельно, вырежьте.



шаг 2



Разложите их на войлоке соответствующих цветов, обведите ручкой и аккуратно вырежьте по контуру. Мелкие детали черного цвета можно не вырезать из фетра, а нарисовать маркером или ручкой.

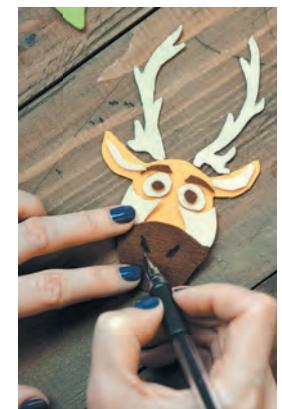
шаг 3

Склейте части игрушки между собой.



шаг 4

К задней стороне игрушки приклейте петлю из шнурка или ленточки, за которую можно будет подвесить украшение на елку.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото Канала Disney

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка. До 20 декабря 2021 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.)!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
211,52 ₽	423,04 ₽	634,56 ₽
на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
846,08 ₽	1 057,60 ₽	1 269,12 ₽

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2022 год

12 месяцев
2424,71 руб.

Подписной индекс ПП105 в каталоге «Почта России»

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или название – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Приближается самый яркий и торжественный зимний праздник.

A без чего сложно создать новогоднее настроение? Конечно, без новогодних украшений! Предлагаем вам узнать побольше интересного о том, какую гирлянду лучше выбрать для украшения дома, дачи или сада, как ее хранить и использовать.

Немного теории

Гирлянды давно минувших лет... Те, которые состояли из множества маленьких лампочек. Конечно, раньше они очень всех выручали, но на сегодняшний день безнадежно устарели и потеряли свою актуальность.

На смену им пришли светодиодные гирлянды (LED), которые значительно превосходят своих предшественников по времени службы, прочности, яркости, безопасности, устойчивости к влаге и экономии электроэнергии при использовании.

Провода и питание

Какие существуют типы провода? Отвечаем: каучуковый, силиконовый и ПВХ, где первые два более влагозащищенные и могут быть использованы не только дома, но и в условиях улицы, а ПВХ является более дешевым материалом, абсолютно не подходящим для уличных условий. Зато для домашнего использования такие гирлянды отлично подойдут как более доступная альтернатива.

Питание гирлянды может осуществляться от розетки или от батареек (автономное питание). Гирляндами с автономным питанием можно украсить, например, елку во дворе или оформить какую-то композицию на улице, где нет возможности воспользоваться электрической розеткой.

Пусть праздник засияет!



Тонкости крепления

Как прикрепить гирлянду таким образом, чтобы она и держалась хорошо, и при снятии не оставляла липких следов? Для этого существует несколько способов.

СКОТЧ. Им, конечно, можно повредить верхний слой обоев при снятии, но для приклеивания гирлянды на окно его вполне можно использовать. Главное – делать это правильно. Клеить лучше не полосками, перекрывая ими сверху гирлянду, а обматывая один конец

скотча вокруг провода и приклеивая его на другой конец таким образом, чтобы между ними осталось липкое место, за которое и следует приклеивать гирлянду к поверхности.

ДВУСТОРОННИЙ СКОТЧ также может зафиксировать гирлянду. Он надежнее обычного, но оставляет следы после снятия даже на стекле.

ТЕРМОКЛЕЙ – тоже подходящий вариант, но потом придется снимать клей с проводов.

СИЛИКО-НОВЫЕ ПРИСОСКИ С КРЮЧКОМ

– более простой и недорогой способ. Можно найти даже присоски с расщепом посередине. Но держатся такие присоски только на гладкой поверхности (на стекле, плитке).

КРЮЧКИ ДЛЯ ГИРЛЯНД, пожалуй, самое современное и удобное устройство, хотя и не самое дешевое. Зато они не только надежные (могут выдержать вес гораздо больший, чем гирлянды, до нескольких килограммов), но и легко крепятся и удаляются после использования. Достаточно потянуть липкий картридж параллельно приклеиваемой поверхности, и он с легкостью снимется, не оставляя следов.

– Дорогой, давай оформим наши отношения!
– Согласен! Таси гирлянды и дождик!



ВАЖНО!
Обратите внимание, что для уличного использования подойдет только такая гирлянда, показатель пылевлагозащищенности (IP) которой будет не ниже 23, а лучше – выше.

Разные и красивые

ГИРЛЯНДА-НИТЬ – шнур, на котором размещаются лампочки.

СЕТКИ состоят из квадратов с источниками света по углам. Такой гирляндой удобно украшать плоские поверхности: стены, окна и даже потолки.

ЗАНАВЕСЫ состоят из горизонтального провода, от которого отходят вертикальные нити от двух метров длиной. Ими чаще декорируют окна изнутри.

СОСУЛЬКИ – конструкция гирлянд напоминает занавесы, но нити более короткие. Такими гирляндами чаще украшают елки.

БАХРОМА – гирлянда, к основанию которой прикреплены пучки светодиодов или маленьких лампочек. Внешне похожи на занавесы, но нити имеют разную длину и неровную форму.

ДЮРАЛАЙТ – прозрачный шнур, внутри которого расположены светодиоды. Благодаря гибкости с его помощью можно сделать тысячи фигур или даже надписи. При этом шнур можно использовать и на улице, так как он не боится низких температур и высокой влажности.

БЕЛЛАЙТ – двух- или пятижильные шлейфы со светодиодными лампами. Используются только для украшения парков, зданий и уличных сооружений. Потребляют мало энергии.

КЛИПЛАЙТ – состоит из нескольких шнурков со светодиодами высокой яркости. Ими чаще всего украшают деревья.

СТРАБЛАЙТ – похожи на белтлайт, но лампочки могут загораться через заданные промежутки времени. Используются для вывесок магазинов, украшения зданий и т.д.

При покупке гирлянды для елки важно правильно рассчитать нужную длину. Если вы выбрали классическую нить, рекомендуется приобрести гирлянду длиной в 3 раза больше, чем высота елки. Провод для подключения к розетке должен быть не менее 1,5 м длиной. Для уличной гирлянды длина провода для питания увеличивается до 10 м.

Хранение по всем правилам

Хранить гирлянды лучше подальше от источников тепла, в сухом, прохладном месте вдали от солнечных лучей, чтобы лампочки не выцветали. Для предупреждения появления заломов гирлянды наматывают на пластиковую или картонную катушку, зафиксировав свободный конец скотчем. В качестве альтернативы можно использовать деревянную или пластиковую вешалку.

Светлана СИДОРЧУК

Куда улетают мечты?

В первую ночь полнолуния нового года на Тайване и в Китае устраивается Ночь фонарей. Светящиеся бумажные «колпачки» несут ввысь молитвы и надежды людей на новый год. Почему жители Азии считают такой способ «достучаться до небес» самым эффективным, неизвестно. Но то, что это очень красиво, – факт! Потому что во время праздника устраиваются также световые шоу и проводятся фейерверки. Вот только интересно, а куда же деваются все эти сотни тысяч фонариков, улетевших в небеса?



«Ну поцелуй же меня!»

Луговые собачки – это грызуны из семейства беличьих, достаточно коммуникабельные и социальные животные. Они даже «целуются» друг с другом, вставая на задние лапки и нежно держась передними. Ученые, которые наблюдали за ними в одном из зоопарков, подметили интересную особенность. Чем больше людей набирается у вольера луговых собачек, тем чаще они «целуются»! Зверьки реагируют на наблюдение посетителей именно тем способом, которого от них ожидают.



Как появилась телепортация

Телепортация – слово-термин из фантастических романов.

Телепортацию придумал американский писатель Чарльз Форт, автор книг о непознанном (в том числе о полтергейстах и дождях из лягушек). Этот термин он впервые употребил в своей книге «Внемли!». Форт предположил, что в мире присутствует сила, способная мгновенно переносить предметы через огромные расстояния. Фантасты придумали много необычных вещей, которые теперь стали обыденностью. Возможно, до создания управляемой силы, подобной телепортации, осталось ждать недолго.



Успех в мелочах

Американка Лилиан Гилбрет, жившая в прошлом веке, преуспела во многих областях: она была учёным, консультантом по менеджменту и даже специалистом по кадрам. Но известной стала благодаря своей «бытовой» гениальности. В частности, именно она придумала прикрепить к мусорному ведру небольшую педальку, чтобы не браться за крышку руками. Кроме того, Лилиан спроектировала внутренние полочки для холодильника, сделала более удобную открывашку.

Многие эргономичные новинки она создала вместе с мужем, а двое из их 12 детей впоследствии описали домашнее «сотрудничество» своих родителей в книге «Оптом дешевле».

Светлана СИДОРЧУК

Зимой наши волосы переживают не лучшее время. Постоянное воздействие низких температур и сухого воздуха, недостаток витаминов и другие негативные факторы при отсутствии правильного ухода делают их слабыми, ломкими, блеклыми.

Сегодня мы расскажем об особенностях зимнего ухода за волосами.

Факторы риска

Почему же волосы так страдают именно зимой? Этому способствуют несколько факторов, каждый из которых по отдельности не так страшен, но вместе они представляют серьезную угрозу.

Первый фактор, как мы уже упомянули, это низкие температуры, которые буквально убивают волосяные луковицы. От морозов спасет теплая шапка, но и она не лучшим образом воздействует на волосы: создается эффект трения, приподнимающий чешуйки волоса, что приводит к его ломкости. Кроме того, тесная шапка может сдавливать кожу головы, результатом чего иногда становится замедление кровяного потока и, как следствие, недостаточное питание волосяных луковиц, из-за чего волосы истончаются и начинают выпадать.

Важно

Освежайте стрижку регулярно

Посеченные концы волос необходимо регулярно срезать. Это предотвращает обезвоживание волосяных стержней и, соответственно, их ломкость. Кроме того, поврежденные волосы начинают путаться, что может привести к повреждению здоровых волос. Поэтому именно зимой освежать стрижку необходимо регулярно.

Что делать? 7 правил ухода

Правильный уход за волосами зимой состоит в том, чтобы минимизировать вред от негативных факторов, подрывающих их здоровье. Вот несколько полезных советов, следуя которым, можно помочь здоровью волос.

1 Возьмите за правило обязательно носить шапку: мороз не только убивает волосяные луковицы, но и портит волосяной стержень. В теплом помещении шапку (какой бы краской она ни была) обязательно снимайте.



2 Как бы вы ни торопились, как бы ни опаздывали – не выходите на улицу с недосушенными, влажными волосами.

3 Лучше сушить волосы прохладным феном.

4 Старайтесь не мыть волосы очень горячей водой, теплая вода для них будет полезней.

5 Возьмите за правило не мыть голову шампунями плотного очищения; выбирайте более легкие или сухие шампуни. Обязательно используйте при каждом мытье волос бальзам-ополаскиватель, чаще пользуйтесь кондиционерами для волос.

6 Не реже одного раза в неделю необходимо делать увлажняющие и питательные маски для волос.

7 Чаще посещайте парикмахера.

Преданья старины глубокой

● Поскольку пластиковых и железных расчесок раньше не было, пользовались деревянными или костяными гребнями, к их выбору подходили серьезно и едущим. Надо было «испроверять» расческу – скать в руке и провести по волосам. Если появлялось приятное тепло, то и покупать можно смело.

● Нужные растения (ромашка – светловолосым, например) заготавливали на зиму – преимущественно сушили, а зимой запаривали и промывали отваром волосы.

ОСОБЕННОСТИ ухода за волосами зимой

7 правил и факторы риска

Плохо волосам и от постоянных перепадов температур: из холода улицы мы заходим в тепло помещений, где из-за отопления воздух слишком

сухой. Не успевая адаптироваться к частым перепадам сухости и влаги, мороза и тепла, волосы находятся в постоянном стрессе, что здоровья им, конечно, не прибавляет. Кстати, сухость воздуха способствует накоплению в волосах статического электричества, от чего волосы выглядят не очень эстетично – топорщатся в разные стороны, не держат объем.

И еще один фактор, негативно влияющий на во-

ДЕТАЛИ

Выходя на улицу, используйте специальные антистатики, чтобы нейтрализовать электризацию.

лосы, – это фен. В теплое время года мы можем высокочить на улицу даже с влажными волосами, позволяя им высыхать на свежем воздухе самостоятельно. Зимой это невозможно, потому что реально опасно для здоровья. Поэтому зимой мы чаще и дольше пользуемся феном, что для волос совсем не полезно.

Светлана ИВАНОВА

Кстати

Питание – это важно

Кроме регулярных питательных масок для здоровья волос очень важно полноценное питание. Хотите, чтобы волосы радовали вас своим здоровьем? Следите, чтобы зимнее меню было сбалансированным, в том числе по содержанию жиров, белков, витаминов и микроэлементов. Так, зимой мы часто резко снижаем потребление овощей и фруктов, что оказывается на всем организме самым негативным образом. При таком несбалансированном питании волосы и кожа страдают первыми. К весне можно вообще потерять значительную часть волос. Следите за обязательным присутствием в рационе свежих овощей и фруктов. Используйте вместо перекуса морковку или яблоко, держите под рукой орехи и сухофрукты.

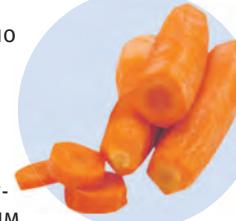
НАШ СОВЕТ

Делаем маски сами

Самый простой и дешевый вариант – **маска из касторового масла**. Небольшое количество масла на кончиках пальцев необходимо настичь на кожу головы и тщательно втереть в корни волос. Затем нужно покрыть волосы легкой шапочкой из полистирина (подойдет и разрезанный по шву пакет) и хорошо замотать махровым полотенцем (этот

процедуру нужно проводить со всеми масками). Через 20–30 минут маску нужно тщательно смыть шампунем, подходящим вашему типу волос.

Еще один вариант – **яичная маска**. Свежее яйцо разбить в миску, взбить до однородности и втереть в кожу головы минимум на 30 минут. Еще лучше будет, ес-



ли вы возьмете не одно целое яйцо, а два желтка.

Маска из тертой моркови и сметаны не менее питательна. Морковь натереть на мелкой терке, смешать с жирной сметаной и нанести на волосы на 30 минут.

Помните, что маски накладываются на чистые волосы, а смываются большим количеством теплой (не горячей) проточной воды.

Пятилетний сын нарисовал папин портрет. Папа посмотрел и говорит:
– Ты знаешь, сынок, очень даже не-
плохо. Но почему у меня на темечке
волосы зелёные?

– Потому что у меня нет лы-
сой краски!



Новый год, как и любой другой праздник, имеет свои ароматы.

И если ими наполнить окружающее пространство, то и приближение торжества мы будем ощущать ярче. Да и сами запахи помогут поднять настроение и... не съесть лишнюю булочку!

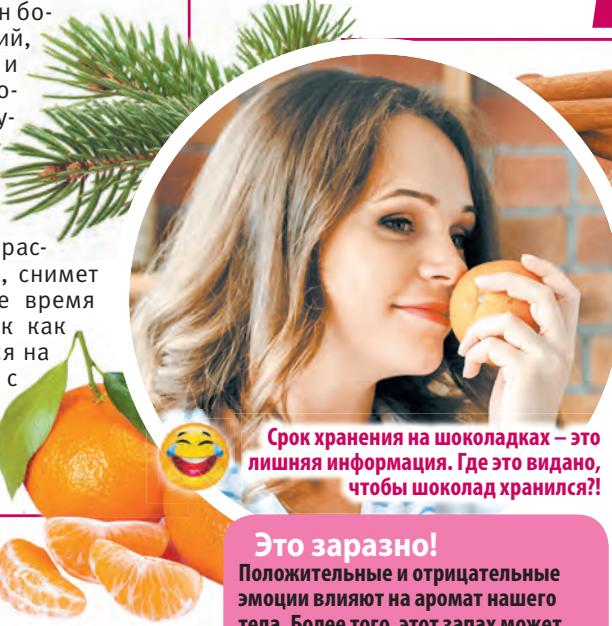
Хвойный запах

Нам кажется, что все колючие зеленые красавицы пахнут одинаково. На самом деле у каждого дерева свой аромат. У сосны он более холодный и горький, у ели – более мягкий и нежный, пихтовый – более сладкий. Чтобы глубоко чувствовать каждый запах, хвойные ароматы желательно чередовать. Любой аромат хвои будет расслаблять, успокаивать, снимет усталость. В вечернее время он особо полезен, так как положительно скажется на засыпании. А значит, с утра вы будете выглядеть посвежевшими, отдохнувшими и полными сил.

Цитрусовый запах

Ароматы мандаринов или апельсинов создают особую новогоднюю атмосферу, а также поднимают настроение, бодрят. Вам захочется большей активности, а значит, вы израсходуете больше калорий.

Новогодние ароматы для стройности



Срок хранения на шоколадках – это лишняя информация. Где это видано, чтобы шоколад хранился!?

Это заразно!

Положительные и отрицательные эмоции влияют на аромат нашего тела. Более того, этот запах может передаваться другим. Наверняка вы замечали, как расстроенный человек при встрече с кем-то более позитивным во время общения начинает чувствовать себя намного лучше.

Запахи корицы и шоколада

Они создают теплую, душевную обстановку. Кроме того, они дают ощущение сладости, и вам уже не так захочется есть калорийные пирожные и конфеты. Чем больше вы будете наслаждаться этими запахами, тем дольше сохранятся хорошее настроение и умиротворение.

Как наполнить дом ароматом

Аромат можно заполучить, разложив в комнате его источники: еловые веточки, мандариновые корочки и так далее. Можно приобрести ароматические свечи, палочки. А еще аромамасла – чудесный способ насладиться желаемым ароматом. Их можно вдыхать из флакона или нанести на запястье (предварительно разбавив водой или оливковым маслом, чтобы избежать раздражения). Аромамасла можно капнуть на аромалампу или сделать аромадиффузор (несколько капель эфирного масла добавить в пульверизатор с водой и распылить в воздухе). А можно принять теплую ванну, наполненную прекрасным ароматом.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Поставьте запах на «якорь»

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене.

– Можно ли установить психологический «якорь» на ароматы, чтобы поднимать себе настроение по желанию?

Как это правильно сделать?

– Можно. Причем «якоря» могут устанавливаться и естественным путем. Как, например, запах мандаринов и елок вводит нас в предвкушение Нового года. А для того чтобы закрепить аромат под настроение, нужно выполнить несколько условий:

- ✓ выбирайте максимально уникальный аромат, который нечасто встречается в повседневной жизни;
- ✓ устанавливая «якорь», вдыхайте аромат в момент воодушевления, хорошего настроения. Вы должны буквально каждой клеточкой чувствовать момент счастья;
- ✓ при выборе аромата-«якоря» важно, чтобы он не вызывал никаких других ассоциаций;
- ✓ для закрепления нужно повторить процедуру как минимум 3-5 раз. Чем больше повторов, тем крепче эффект.

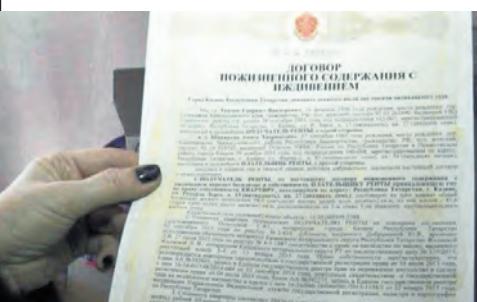
Что делать, если запахи, которые нравятся, вызывают аппетит?

– Поддаться. Но чуть-чуть. Соблазнительный аромат шоколада? Съешьте небольшой кусочек. Ароматный хлеб? Тоже не отказывайтесь себе в удовольствии и побалуйте себя одним ломтиком. И самое главное, не набрасывайтесь на еду, ешьте медленно, тогда вы точно не переедите и насладитесь каждым кусочком.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Светланы Домикене и www.shutterstock.com

НАША МИССИЯ – СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ПЕНСИОНЕРА



Главный бич современного общества – одиночество и разобщенность. Тем более эти беды страшны, когда дело касается наших стариков, некоторым из которых уже не приходится ждать помощи от государства или родственников, давно забывших об их существовании. С приходом новой, коронавирусной реальности, все эти проблемы лишь усугубились. Так неужели выхода нет, и пожилой человек просто вынужден доживать свой век без заботы и надлежащей опеки? На помощь российским пенсионерам все чаще приходит практика, принятая во всем цивилизованном мире – договор пожизненной ренты.

Городской правовой центр ренты основан в 2008 году. Основное направление нашей деятельности – повышение уровня жизни и уровня социальной удовлетворенности пенсионеров Москвы и близлежащего Подмосковья. Наша команда – профессиональные юристы, готовые в любой момент предоставить Вам своевременную консультацию, а также реальную помощь по вопросам расторжения и заключения договоров ренты.

В настоящее время договор ренты обретает все большую популярность и является отличным способом улучшения качества жизни пенсионера. Мы представляем одни из лучших в столице и области условий по договору ренты: Вам выплачивается крупная единовременная сумма – от 15% рыночной стоимости жилья, и назначаются ежемесячные выплаты – от 20 000 руб. Также в наши обязанности входит полная компенсация коммунальных платежей, необходимый уход и помощь по хозяйству. Мы предлагаем Вашему вниманию две разновидности договора:

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ. Данный вид договора сохраняет за пенсионером право проживания в квартире и идеально подходит пожилым людям, желающим улучшить свое материальное положение за счет рентных платежей.

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ так же предусматривает сохранение права проживания в квартире, ежемесячные рентные платежи, а главное – гарантированное обслуживание на дому:

вплоть до предоставления сиделки и покупки необходимых медикаментов.

Заключая договор ренты с нами, Вы приобретаете надежную опору, защиту и поддержку по первому требованию.

Юристы Городского правового центра ренты проводят БЕСПЛАТНЫЕ консультации для пенсионеров по телефону, где подробно ответят на все интересующие Вас вопросы:

- ✓ Про договор пожизненной ренты
- ✓ Про договор содержания с иждивением
- ✓ Как перезаключить ренту на более выгодных условиях
- ✓ Пояснят все нюансы заключения договоров
- ✓ Объяснят, зачем договор заверяют у нотариуса
- ✓ И многое другое.

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

Помощь пенсионерам по договору ренты и пожизненного содержания с иждивением

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Вторая пенсия до 50 000 рублей
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Помощь по хозяйству

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

8 (495) 641-66-41

www.mossoocrenta.ru

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

По всем интересующим вопросам обращайтесь сюда:
8 (495) 641-66-41 (консультация бесплатна). **MGCR@MOSSCO RENTA.RU**



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС																																							
21.30 «ЗНАХАРЬ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)	18.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)	20.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	08.40 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»	17.20 «ШАЗАМ!» (16+)																																								
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+) Дочь Анны Забалкиной, Аля, серьезно больна, но очередь на трансплантацию слишком велика. 22.35 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности Российской Федерации. (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+) В бассейне пансионата, куда Алиса отправила Кулагина поправить здоровье, обнаружен труп девушки в вечернем платье - Зои Зерцаловой, жены бизнесмена. 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+) В безлюдном месте около стройки найден труп пожилого состоятельного мужчины. Ни документов, ни телефона при нём не обнаружено. Перед смертью его били и пытали. На теле погибшего много сведённых наколок.	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «УБИЙСТВО В АЛЬПИЙСКОМ ПРЕДГОРЬЕ». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЁДЫ». (16+) В некогда счастливой семье Кирилла и Татьяны произошла трагедия - похитили их маленькую дочь Ульяну.	04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) Резидент одной из западных разведок Паладин решается передать российским спецслужбам важную информацию.	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного» 07.35 «Да, скифы - мы!» 08.15 «Забытое ремесло» 08.40 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.20 «Первые в мире» 12.35 01.30 «Провинциальные музеи России» 13.05 «Здоровая диета для здорового мозга» 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 16.20 Цвет времени 16.35 «Кинескоп» 17.20 01.55 Юбилейные концерты года 18.30 «Роман в камне» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Пространство Олена-дера» 21.35 «Сати. Нескучная классика...» 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 23.10 «Запечатленное время» 00.00 «Земля и Солнце Всеволода Стратонова» 00.40 «Разгадка тайны пирамид»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 Эксперименты. (12+) 09.10 Уральские пельмени. (16+) 09.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 12.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) США, 2014 г. Фантастический боевик. 15.05 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 17.20 «ШАЗАМ!» (16+) США - Канада, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Закари Ливай, Эшер Энджел. Билли был обычным подростком, пока не встретил мага, избравшего его своим преемником. Теперь Билли достаточно произнести одно слово, чтобы превратиться в супергероя.																																								
00.25 «Любовь на линии огня». К 125-летию Маршала Рокоссовского. (12+) 01.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	02.20 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». 04.00 «БАЙКИ МИТИЯ».	03.35 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 09.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+) 11.20 21.25 «Открытый эфир».	00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Марина Ладынина. В плена измен».	01.25 «Звёзды-банкроты». 02.05 «Брежнев, которого мы не знали».	02.45 «Смех с доставкой на дом».	03.35 Юмористический концерт. (16+) 04.30 «Документальный фильм».	06.00 «Большая наука России». 06.25 «Дом «Э».	06.45 15.15 00.35 «Среда обитания». 07.15 15.35 «Календарь».	08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ».	13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24».	14.45 17.30 00.10 «The City». 15.15 «Торги Москвы».	18.15 «Интервью».	18.30 Познавательный фильм.	19.02 «Москва сегодня».	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория».	20.30 02.15 «Рейд».	21.15 23.45 «Московский патруль».	21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж».	05.00 «Самое яркое».	06.30 «Мультифильмы».	09.30 «Вкусно 360».	11.30 «Самое вкусное».	12.00 «Новости 360»	12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+) 15.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)	16.45 «Вкусно, как в кино».	17.50 «Самое вкусное».	18.00 «Маршрут построен».	18.30 «Чудо-Люда».	19.00 «Всё просто!»	20.00 «Новости 360»	20.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)	22.50 «Взрослые люди».	23.50 «Самое яркое».	06.05 10.20 «Тайны кино».	06.50 «Раскрывая тайны звёзд».	07.35 «Песни нашего кино».	08.05 15.30 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)	09.50 «Это было смешно».	11.10 20.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	13.50 22.25 «СЫН». (12+)	17.25 «Звёзды советского экрана».	18.00 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	00.00 Военные мемуары.	02.05 «Гонка изображений».
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ																																						
05.00 «Известия». (16+) 05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 19.35 «СЛЕД». (16+) Россия, 2021 г. 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».	05.20 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». 09.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+) 11.20 21.25 «Открытый эфир». 13.25 14.05 03.30 «СМЕРШ». (16+)	06.00 17.00 «Большая наука России». 06.25 «Дом «Э».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». 07.15 15.35 «Календарь».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». 06.25 «Дом «Э».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». 06.25 «Дом «Э».	06.00 «Самое яркое».	06.30 «Мультифильмы».	09.30 «Вкусно 360».	11.30 «Самое вкусное».	12.00 «Новости 360»	12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+) 15.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)	16.45 «Вкусно, как в кино».	17.50 «Самое вкусное».	18.00 «Маршрут построен».	18.30 «Чудо-Люда».	19.00 «Всё просто!»	20.00 «Новости 360»	20.30 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)	22.50 «Взрослые люди».	23.50 «Самое яркое».	06.05 10.20 «Тайны кино».	06.50 «Раскрывая тайны звёзд».	07.35 «Песни нашего кино».	08.05 15.30 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)	09.50 «Это было смешно».	11.10 20.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	13.50 22.25 «СЫН». (12+)	17.25 «Звёзды советского экрана».	18.00 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	00.00 Военные мемуары.	02.05 «Гонка изображений».														

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

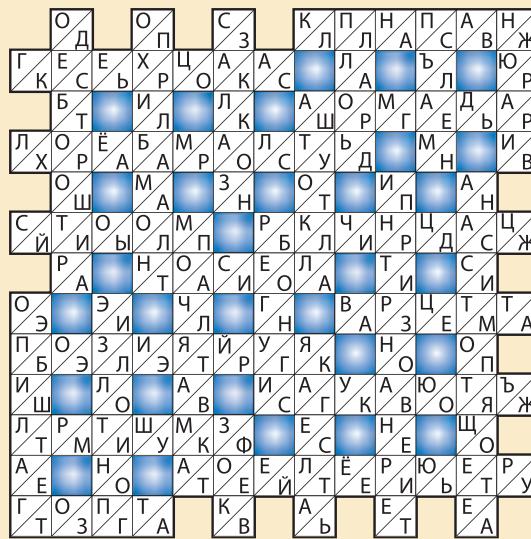
РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)	23.00 «СУМЕРКИ». (16+)	23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	07.00 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	12.55 «КРЮК». (16+)	07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+) 22.00 «Водить по-русски» 23.25 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (16+)	07.00 «THT. Gold». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) После Нижнего Новгорода Антону надо выбрать: либо Кристина, либо шанс вернуть своё состояние. Микаэлы наняли для девочек молодую няню Дашу. С подачи Антона Майкл начинает думать, что Даша с ним флиртует. 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «СУМЕРКИ». (16+) 01.20 «Такое кино!» (16+) 01.45 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «THT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Старец». (16+) С сыном Светланы Алёшой случилась беда: после разрыва с невестой он попал в аварию... 19.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ: НОЕ». (16+) Винчестеры отправляются на помощь Клер, Алексу и Джоди Миллс. В их городке происходит серия убийств, возможно связанных со сверхъестественными силами... 23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 01.15 «ОБОРОТЕНЬ». (16+) 03.00 «Колдуны мира». (16+) 04.00 «Городские легенды». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Уётное видео. (16+) 07.00 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Анастасия Веденская, Сергей Векслер. Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью. Но когда бывшим коллегам требуется помочь, никто не может заставить его откаться от опасного задания. 08.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Уётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ВИКИНГИ». (18+) 02.45 Уётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 15.45, 18.00, 04.05 Новости 06.05, 19.10, 21.50, 00.15 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 «Любовь под грифом «Секретно». (12+) 10.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+) 11.30, 00.45 «Есть тема!» 12.55 01.05 «КРЮК». (16+) 14.40 15.50 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+) 16.55, 05.05 «Громко» 18.05 Плавание. Чемпионат мира (бассейн 25 м). Пр.тр. 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). КХЛ. ППр.тр. 22.30 Смешанные единоборства. Пр.тр. 02.15 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (0+) 04.10 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 04.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+) 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 22.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.15 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Порча». (16+) 04.05 «Знахарка». (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Клапан. Ксерокс. Армада. Храбрость. Столп. Блиндаж. Тосол. Ареата. Политрук. Саквояж. Триумф. Тойтерьер. Тога.

По вертикали: Острота. Прибалт. Склон. Ларь. План. Нрав. Атолл. Интроверт. Настоящее. Почтamt. Бонус. Эпитет. Эллинг. Каста. Фок.



ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА ГРАЖДАН

Позвоните нам по любому юридическому вопросу и получите

БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Адвокаты • Юристы

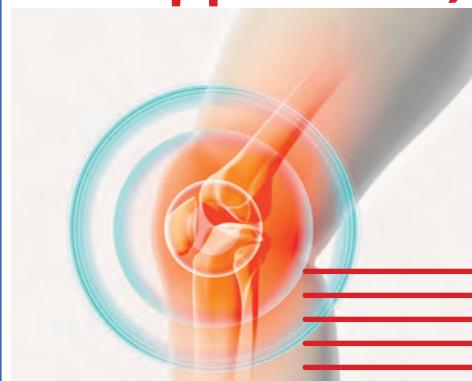
8 (910) 491-6-000



Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

до 31 декабря
ПЕНСИОНЕРАМ
-20%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее моритьсь с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотны! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.



100%
натура
льный
состав

**КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА
СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!**

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный
г. Москва

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ		TV1000	
06.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)		05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО».	(16+)
18.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».	(16+)	06.55 «ТРЕНЕР КАРТЕР».	(12+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».	(12+)	09.25 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ».	(6+)
ССР, 1964 г.		12.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР».	(16+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»	(12+)	15.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР».	(16+)
ССР, 1975 г.		17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО».	(16+)
23.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».	(12+)	19.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».	(16+)
00.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ».	(12+)	США, 2008 г. В ролях: Майкл Джей Уайт, Джош Барнетт, Джиллиан Уайт	
02.30 «МУЖИКИ!» (12+)		21.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН».	(16+)
04.05 «КО МНЕ, МУХТАР!»	(12+)	23.10 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЬЯ СУДЬБЫ».	(16+)
05.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10».	(16+)	00.40 «ВОЙНА ПОЛОВ».	(16+)
		01.30 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».	(16+)
		03.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ».	(16+)
		04.40 «ИНАРПНИК».	(12+)

РУССКОЕ КИНО		ДОМ КИНО	
05.30 «ПЯТНИЦА».	(16+)	05.05 «Ералаш».	(6+)
06.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК».	(16+)	06.00 «Три богатыря. Ход ко-нём».	Мультфильм. (6+)
08.30 «ХАНДРА».	(16+)	07.10 «Конь Юлий и большие скаки».	Мультфильм. (6+)
10.20 «ХАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА».	(16+)	08.35 «Три богатыря и наследница престола».	Мультфильм. (6+)
12.15 «ИНАРПНИК».	(12+)	10.10 «СВАТЫ».	(16+)
13.55 «ПРИЗРАК».	(6+)	15.00 «ТАКСИ».	(16+)
15.55, 16.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ».	(16+)	18.00, 19.00 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА».	(18+)
18.00, 19.00 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА».	(18+)	20.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ».	(12+)
21.30 «30 СВИДАНИЙ».	(16+)	21.30 «30 СВИДАНИЙ».	(16+)
23.10 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЬЯ СУДЬБЫ».	(16+)	23.10 «ДАЛЕКИЙ ПОВЕДЕНИЕ».	(16+)
00.40 «ВОЙНА ПОЛОВ».	(16+)	02.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА».	(16+)
01.30 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».	(16+)	03.30 «ЛОВИ МОМЕНТ».	(16+)
03.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ».	(16+)	04.40 «ИНАРПНИК».	(12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».	(16+)
03.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА».	(16+)
04.35 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».	(16+)
06.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ».	(16+)
07.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН».	(16+)
09.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК».	(16+)
11.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ».	(16+)
13.05 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ».	(16+)
15.10 «ЦИМБЕЛИН».	(16+)
16.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ».	(16+)
18.30 «ОНА».	(16+)
20.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА».	(16+)
21.50 «НАПРОЛОМ».	(16+)
23.20 «ЭКСТРАСЕНСЫ».	(18+)

КИНОКОМЕДИЯ

07.10 «ЛОВИ МОМЕНТ».	(16+)
08.30 «ДОМОВОЙ».	(6+)
10.20 «ЯНЯКИ».	(16+)
12.05 «ПРЕДОК».	(16+)
13.35 «НЕУЛОВИМЫЕ».	(16+)
15.15 «ЧЕМПИОНЫ».	БЫСТРЕЕ.
17.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД».	(16+)
18.50 «ПОРТ».	(16+)
20.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ».	(12+)
22.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕТИЯ».	(16+)
23.35 «КОРПОРАТИВ».	(16+)
01.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН».	(18+)
02.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ».	(16+)
04.10 «ДОМОВОЙ».	(6+)
05.45 «ЯНЯКИ».	(16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ».	(16+)
02.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	(18+)
04.40 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК».	(12+)
06.20 «ПРОДВИНУТЫЙ».	(16+)
08.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ».	(6+)
09.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА».	(12+)
11.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».	(6+)
13.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».	(12+)
15.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА».	(16+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».	(12+)
19.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ».	(12+)
21.25 «СУПЕРСТАР».	(16+)
23.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	(18+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

05.00 «Маша и Медведь».	Мультсериал. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20, 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ».	(16+)
16.00, 16.55, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС».	(16+)
23.15 «Суббота! News».	(16+)
23.25 «ДОКТОР ХАУС».	(16+)
00.20, 01.15, 02.00 «Топ-модель по-американски».	(16+)
02.40 «Пацанки».	(16+)
04.20 «Оденься к свадьбе».	(16+)
04.45 «Маша и Медведь».	Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	(12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».	(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ».	(16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ».	(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР».	(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».	(16+)
01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».	(16+)
01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».	(16+)

TV 21 ВЕК

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	(12+)
У Маша трагедия. Вадим узнал, что она снималась в сериалах. Галина Сергеевна хочет выручить сестру и придумывает для Маши легенду. Даша случайно слышит ссору из-за двери сестер - она в ужасе понимает, что Вадим удалил Машу.	
10.00, 18.00, 02.00 «УДАЛИТЬ ИСТОРИЮ».	(16+)
Комедия, Франция, 2010 г.	
11.50, 19.50, 03.50 «СЦЕНЫ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА».	(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ».	(16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ».	(16+)
14.10 «ОТЕЛЬ ЭЛЛЕОН».	(16+)
19.05 «КУХНЯ».	(16+)
00.00, 01.00, 02.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».	(16+)
01.00 «Даёшь молодёжь!»	(16+)
04.00 «ВЫСШАЯ СИЛА».	(16+)
10.00, 18.00, 02.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	(12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	
09.20 «Секреты стиля».	(12+)
09.50, 23.05 «Дачные радости».	(12+)
10.20 «История усадеб».	(12+)
10.50 «Ботаника с Павлом Стерховым».	(12+)
11.20 «Беспокойное хозяйство».	(12+)
11.55 «Проект мечты».	(12+)
12.25 «Вершки-корешки».	(12+)
12.45 «Дачная энциклопедия».	(12+)
13.15 «Сравнительный анализ».	(12+)
13.45 «Календарь дачника».	(12+)
14.05 «Старые дачи».	(12+)
14.40 «Частный сектор».	(12+)
15.10 «Мегабанщики».	(12+)
15.45 «Наш румянный каравай».	(12+)
16.05 «Как поживаете?»	(12+)</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)
08.45, 02.40 Где рождаются чемпионы? (12+)
09.10, 03.05 Таёт лёд. (12+)
09.35, 03.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Волейбол. (0+)
11.55, 00.45 Игры королей. (12+)
12.15 Страна. Live. (12+)
12.35 Самые сильные. (12+)
13.05, 01.00 Смешанные единоборства. (16+)
15.05 Детский вопрос. (0+)
15.20 Большие сибирские надежды. (12+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Четыре мушкетёра. (12+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Прямая трансляция
19.00 Есть тема! (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
21.55 Громко. (12+)
22.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)

EUROSPORT II **EUROSPORT 1**

01.00, 19.55 Новости. (16+)
01.05, 16.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Энгельберг. HS 140. (16+)
02.00, 02.45, 06.30, 07.15, 23.00, 23.30 Биатлон. КМ. Анси. (16+)
03.30 Горные лыжи. КМ. Валь-д'Изер. Женщины. Супергигант. (16+)
04.15, 10.30, 11.00, 14.50 Горные лыжи. КМ. Альта-Бадия. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
05.00, 08.30, 18.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
08.00 Лыжное двоеборье. КМ. Рамсай. Мужчины. (16+)
11.50, 15.20 Горные лыжи. КМ. Альта-Бадия. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
13.20 Фристайл. КМ. Инненхен. Ски-кросс. Прямая трансляция. (16+)
20.00 Judo Show. (16+)
21.00 «Обзор сезона в конном спорте». (6+)
22.00 Teqball Show. (6+)
22.30 «Дух парусного спорта». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 06.45 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #Закажи Звезду. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.05 10 самых! (16+)
10.40 Прогноз по году. (16+)
11.30 Хит-сториз. Деци. (16+)
12.05 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)

МУЗ-СТУДИЯ

16.30 Сорокалетний хулиган - все тайны Димы Билана. (16+)
17.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
18.00 Студия 69. (16+)
18.40, 22.55 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+)
23.15 Синг Сонг. (16+)
23.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
19.05 «Октонавты». (0+)
20.42 «Богатырята». (6+)

Одежда, которая слишком чистая для стирки и недостаточно чистая для шкафа, добро пожаловать на кресло!

Два приятеля засиделись допоздна в баре.

- Слушай, что ты скажешь жене, когда вернёшься домой?
- Я скажу ей: «Добрый вечер». Остальное она скажет сама...

Достижения и планы: давно порвал отношения с телевизором. Сейчас пытаюсь дистанцироваться от холодильника!



НАСТЕННЫЕ КАЛЕНДАРИ НА 2022 ГОД

ПЕРЕКИДНЫЕ КАЛЕНДАРИ



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
18.25 «Робокар Поли». (0+)
18.40, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.50 «Малышарики идут в детский сад. Важное дело». (0+)
20.55 «Машинки». (0+)
21.30 «Моники». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Книга джунглей». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лог и Пони Суперхвост». (6+)
11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.10 После школы. (6+)
15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.30 «История игрушек». (0+)
21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
23.00 «Книга джунглей-2». (0+)
00.20 «Трио в первях». (6+)
01.50 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)
02.55 «Л'гномов». (6+)

УНИКУМ

07.00, 08.31 «Домики». (0+)
07.20 «Стрекоза и муравей». (6+)
07.31 «Лесной концерт». (6+)
07.42 «В мире басен». (0+)
07.53, 08.50, 09.41, 15.10, 15.40, 22.35 Мультифильмы. (6+)
08.03, 09.14, 15.30, 15.51, 22.45 Мультифильмы. (0+)
09.55 «Октонавты». (6+)
10.20, 11.45, 19.30 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.35, 12.00, 14.28, 16.10, 19.45 «Белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.26, 14.52, 16.39, 20.20 «Тима и Тома». (0+)
11.26, 12.47 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25, 17.00, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.55, 17.29, 18.30, 22.00 Проще простого!. (6+)
14.12, 17.45, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)
19.05 «Октонавты». (0+)
20.42 «Богатырята». (6+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка!. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
Приключения одной очень любознательной компании.
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Простая арифметика». (0+)
15.55 «Мой музей». (0+)
16.00 «Если бы я был...» (0+)
16.05 «Magic Songs». (0+)
16.10 «Пег + Кот». (0+)
18.00 «Кри кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Ответы от кометы». (0+)
00.05 «ТриО!». (0+)
00.20 «Кри кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)
04.40 «Еда на ура!». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
Ответы на все вопросы о космосе от настоящей кометы!
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
07.50 «Легенды Спарка». (0+)
08.20 «Фиксики». (0+)
09.50 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
10.10 «Акулёнок». (0+)
11.35, 17.35, 21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.10 После школы. (6+)
15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.10 «Моники». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Простоквашино». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Акулёнок». (0+)
16.05 «Буба». (6+)
17.30 «Всплы и чудо-машины». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Волшебная кухня». (0+)
19.50 «Май Литти Пони: Пони Лайф». (0+)
20.05 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.55 «Царевны». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Супер Спил Комбо». (6+)
00.25 «Вперед, Астробой!». (0+)
01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
02.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.20 «Зелёный проект». (0+)
04.55 «Букварий». (0+)

СПАС

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
05.35 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
СССР, 1947 г. В ролях: Павел Карочников, Виктор Добровольский, Дмитрий Милютин, Сергей Мартинсон, Михаил Романов
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Простые чудеса. (12+)
12.25 Святые целители. (0+)
13.00, 13.35 Двенадцать. (12+)
14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.05 Сербия. Болгария Цикл: Планета православия. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.

Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постник Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмч. Сергея, Михаила и Сергея пресвитеров. Никифора диакона и прмч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

«Как двери в бане, часто отворяемые, скоро выпускают тепло вонвне, так и душа, когда много кто говорит, чтобы бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью».

Блж. Диадох

ПЕНСИОНЕРАМ!
В Новый год с рентой!
Все о договоре ренты на Новогоднем Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

23 декабря



• Лекция о договоре ренты
• Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
• Концерт и праздничный стол

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
26 лет стабильной работы!
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Запись по телефону:
8 495 626 45 55

Спецвыпуски газеты
«ДАЧА pressa.ru»

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

ЛИСТОВЫЕ КАЛЕНДАРИ



ПЕРЕКИДНЫЕ КАЛЕНДАРИ



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС	
21.30 «ЗНАХАРЬ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)	08.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)	20.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	13.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»	20.00 «БАМБЛБИ». (12+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+) 10.30 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 11.30 События 11.50 «УБИЙСТВО В ЛЮБЕРОНЕ». (16+)	04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 00.40 «Разгадка тайны пирамид» 08.35 Цвет времени 08.45 Легенды мирового кино 09.10 16.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.25 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+) 11.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)	
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Ольга Аросева. Рецепт ее счастья». (12+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)	13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ». (16+) 16.55 «Прощание». (16+) 17.50 События 18.15 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+)	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+)	13.00 23.10 «Запечатленное время» 14.30 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Эрмитаж» 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 17.20 02.00 Юбилейные концерты года 18.15 «Первые в мире» 18.30 «Роман в камне» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Бутлеров. Химия жизни» 21.30 «Белая студия» 00.00 «Ларисса Андерсон: наша родина - это сказки»	14.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	20.00 «БАМБЛБИ».
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 09.00 13.00 17.50 «Известия». (16+) 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+) 07.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 08.20 09.25 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+) 15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 19.35 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».	05.10 «СМЕРШ».	06.00 17.00 «Большая наука России». 07.00 «Сегодня утром». 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. 09.20 18.30 «Специальный репортаж». 09.35 01.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». 11.20 21.25 «Открытый эфир». 13.25 «Сделано в СССР». 13.40 14.05 03.40 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». 14.00 Военные новости. 18.50 «Два дела Феликса Дзержинского. Заговор послов». 19.40 «Легенды армии». 20.25 «Улика из прошлого». 23.05 «Междуд тем». 23.35 «КАМЕНСКАЯ». 03.00 «Влюбленные в небо»	06.00 17.00 «Пешком в историю». 06.25 17.30 «Среда обитания». 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». 07.15 01.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 21.00 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». 12.00 13.20 ОТРажение-2 16.20 22.45 «Прав! Да?» 18.00 19.30 01.00 ОТРажение-3 23.25 «Активная среда». 23.55 «Ехал Грек». 03.20 «Потомки». 03.50 «Домашние животные».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». 12.50 14.50 16.40 «Историс». 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». 14.45 17.30 00.10 «The City». 18.15 «Интервью». 18.30 «Жизнь в большом городе». 19.02 «Москва сегодня». 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». 20.30 02.15 «Рейд». 21.15 23.45 «Московский патруль». 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». 00.40 «WOW эффект».	05.00 «Самое яркое». 06.30 «Мультифильмы». 09.30 «Вкусно 360». 11.30 «Самое вкусное». 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». 15.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». 16.50 «Вкусно, как в кино». 17.55 «Самое вкусное». 18.30 «Чудо-Люда». 19.00 «Всё просто!» 20.00 «Новости 360» 20.30 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». 22.05 «Взрослые люди». 23.05 «Самое яркое».	06.30 «Песни нашего кино». 07.00 10.35 «Тайны кино». 07.45 «Раскрывая тайны звёзд». 08.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». 10.05 «Это было смешно». 11.25 20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». 14.00 22.25 «КОЛЛЕГИ». 15.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». 17.35 «Звёзды советского экрана». 18.10 00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». 00.10 «Военные мемуары». 02.05 «Гонка изображений».	

(Сериалы) (Фильмы) (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	 ТНТ  13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 ТВ-3  23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+)	 ЧЕ!  09.00 Улётное видео. (16+)	 МАТЧ!  13.30 «КРЮК». (16+)	 МАТЧ ТВ  12.50 «Порча». (16+)	 ДОМАШНИЙ 
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «СУРРОГАТЫ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Яна думает, что у нее с Суриковым был секс. И теперь ей надо сообщить Сурикову, что он ей не подходит. 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «СУМЕРКИ: САГА: ЗАТМЕНИЕ». (16+) 01.20 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Миистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Старец». (16+) Костя в одиночку воспитывает сына Даню, потому что его бывшая жена Эльза ушла от него много лет назад, оставив ребенка с ним. «Слепая». (16+) 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Винчестеры отправляются в бойцовский клуб, чтобы почтить память одного из любимых борцов. 23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+) 01.00 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) 03.45 «Городские легенды». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC. 06.10 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ВИКИНГИ». (18+) Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 15.45, 04.05 Новости 06.05, 21.50 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 14.40, 15.50 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+) 11.30, 00.45 «Есть тема!» 12.55 «МатчБол» 13.30, 01.05 «КРЮК». (16+) 16.55 Плавание. Чемпионат мира (бассейн 25 м). Пр.тр. 19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. Пр.тр. 21.15 Смешанные единоборства. (16+) 22.40 Футбол. «Арсенал» - «Сандерленд». Пр.тр. 02.15 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Россия) - «Марица» (Болгария). (0+) 04.10 Баскетбол. «Динамо» (Курск, Россия) - «Баскет Ландес» (Франция). (0+)	06.10 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся!. (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.45 04.20 «Понять. Простить». (16+) 12.50 «Порча». (16+) 13.20 «Знахарка». (16+) 13.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+) 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 22.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Верну любимого». (16+) 03.30 «Порча». (16+) 03.55 «Знахарка». (16+) 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.00 Домашняя кухня. (16+)	
			ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК			
 ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА по вопросам похоронного дела						

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

- Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
- По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Если горе случилось в больнице:

- По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
 09.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАХ». (12+)
 11.30 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 14.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 16.45, 04.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 18.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 21.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
 23.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».
- (12+)
- 00.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!»** (12+)
02.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
05.40 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (16+)

TV1000

- 05.10, 05.50, 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 06.35 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».
- (16+)
- 08.35 «ФОНКА».** (16+)
10.45 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)
13.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
15.05 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
19.00 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)
20.40 «Клик: с пультом по жизни». (12+)
 США, 2006 г.
22.40 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
23.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.40 «ПРИЗРАК». (6+)
02.25 «СТОРОЖ». (16+)
04.40 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».
- (16+)
- 08.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».** (16+)
09.30 «ЛЕГО НА ПОМИНЕ». (12+)
11.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
12.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
14.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
15.55, 16.55, 18.00, 18.50 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
19.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
 Россия, 2021 г.
21.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
23.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.40 «ПРИЗРАК». (6+)
02.25 «СТОРОЖ». (16+)
04.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Ералаш».
- (6+)
- 06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».** Мультфильм. (6+)
07.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.55 «Алеша Попович и Тукарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТАКСИ-2». (16+)
16.35 «ТАКСИ-3». (16+)
 Франция, 2003 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Ди-Фентал, Марион Котийяр, Эмма Свергерт
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.30 «КЕЛАНИЕ». (16+)
04.15 «СВАЗЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ».
- (12+)
- 02.20, 23.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».** (16+)
03.40 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
05.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
07.15 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
09.00 «ОНА». (16+)
10.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
12.15 «НАПРОЛОР». (16+)
13.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
15.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
17.15 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
20.30 «ЛОВУШКА». (16+)
21.55 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «ПОРТ».
- (16+)
- 08.55 «КИСЛОРОД».** (16+)
10.25 «ПРЕДОК». (16+)
11.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
15.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
18.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
20.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 2016 г.
21.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2017 г.
23.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
21.40 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)
23.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА».
- (12+)
- 03.20 «НАЧАЛО ВРЕМЁН».** (16+)
05.05 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)
07.05 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
08.55 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА». (16+)
11.20 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
13.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
15.25 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
21.40 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)
23.35 «ЦАРП». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО».
- (16+)
- 02.30, 03.45, 05.00 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ».** (6+)
06.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
07.50 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
09.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
11.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.20 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
15.05 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
16.55, 17.55, 19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
 Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
23.35 «ЦАРП». (18+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 16.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».
- (12+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАДИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
 Сериал, Россия, 2016 г.

CTC LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
- (12+)
- 14.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
 Сериал, Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонта
 Сотрудники отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что находит
 ся Даши.
19.05 «КУХНЯ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «3 СЧАСТЛИВЫХ ПОРОСЕНКА».
- (18+)
- 14.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
 Сериал, Комедия, Россия, 2016 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ОТКРЫТИЕ ОКНА». (16+)
 Триллер, Испания, США, 2014 г.
13.30, 21.30, 05.30 «НАЛЁТ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ВСПОМНИ ВСЁ». (16+)
 Драма, детектив, Великобритания, США, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (16+)
 Триллер, драма, США, Канада, 2008 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 10.10 Старые дачи.
- (12+)
- 10.40 Частный сектор.** (12+)
11.15 Мегабанщики. (12+)
11.50 Наш румянный каравай. (12+)
12.05 Как покаживает? (12+)
12.35 Кухня народов СССР. (12+)
12.50 Жизнь в деревне. (12+)
13.20, 23.40 Нетипичный городок. (12+)
13.40 Побег из города. (12+)
14.10 Крымские дачи. (12+)
14.45 Идеальный сад. (12+)
15.20 Сад в радость. (12+)
15.50 Преданья старини глубокой. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Дачные хитрости. (12+)
16.55 Фитоаптека. (12+)
17.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Пастиет. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.15 Альтернативный сад. (12+)
19.50 Сельсовет. (12+)
20.10 Усадьбы будущего. (12+)
20.40 Домашние заготовки. (12+)
20.55 Огород от-кутию. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
21.55 Сладкая жизнь. (12+)
22.15 Инструменты. (12+)
22.35 Кашеварим. (12+)
22.50 Обнови свой сад. (12+)
23.25 Лучки&Пушки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.55 Охота с луком.
- (16+)
- 09.25 Первый лед - последний лед.** (12+)
09.40 Привет, Малек! (6+)
10.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.15, 19.30, 23.35 Рыбалка в России. (16+)
11.50, 20.00 Охотничьи собаки. (16+)
12.20 Технология зимнего клева. (12+)
12.50 Рождение клинка. (16+)
13.20 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
13.55 Ледовые трофеи рыбаки. (16+)
14.25 Охота в Удмуртии. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.55 На охотничьей трофе. (16+)
16.25 Норвежская рыбака. (12+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30 Планета охотника. (16+)
19.00 Мир рыболова. (12+)
20.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
21.00 Универсальный фидер. (12+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Две на одного. Оружие. (16+)
22.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.30 Мой мир - рыбака. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.
- (12+)
- 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес.** (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
«Женские практики» - авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой.
05.30, 08.30, 11.30 Дышь и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шнагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 УодаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

Discovery

- 06.00 Ветеринары-стажеры.
- (12+)
- 06.25 Франк в Австралии.** (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Аджакская кошка. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.55 Дикая Австралия. (16+)
10.50, 11.45 Меконг: душа реки. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Аджакская кошка. (12+)
14.30 На свободу

22

СРЕДА, 22 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС					
 Вечерние НОВОСТИ 15.00 Новости (с субтитрами)	 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)	 08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	 20.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	 13.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»	 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)						
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+) 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Молодежный чемпионат мира по хоккею-2022. Сборная России - сборная Канады. Прямой эфир из Канады. К 75-летию отечественного хоккея 03.00 Новости 03.05 Давай поженимся! (16+) 03.45 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+) В общежитии консерватории обнаружены без сознания дирижёр Наумов и виолончелистка Погодина, состоящие в любовной связи. Дирижёр умирает, а виолончелистку удаётся спастись, но она впадает в кому. 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+) В отделении полиции, где работают Кораблёв, Курочкин и Платонов, ночью проходят съёмки детективного сериала. В этой суматохе обнаружен убитым осветитель Константин Мальцев. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.20 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+) 04.00 «БАЙКИ МИТИЯ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 10.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+) 11.30 События 11.50 «УБИЙСТВО В КОЛИУРЕ». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЁДЫ». (16+) 16.55 «Прощание». (16+) 17.50 События 18.10 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: М. Коняшкина, А. Арсентьев. Ганна боялась признаться себе, что до сих пор любит Илью Галицкого, успешного бизнесмена, с которым у нее много лет назад случился роман. 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.10 «Приговор». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Прощание». (16+) 01.30 «Бедный Чарльз». (16+) 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+) 02.50 «Смех с доставкой на дом». (16+) 03.40 Развлекательная программа. (16+) 05.10 «Документальный фильм». (12+)	04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 Во время поминок по бизону на пришвартованной к берегу яхте раздается взрыв. Шокированный журналист успевает снять его на видео. Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.00 За гранью. (16+) 16.45 ДНК. (16+) Сегодня 19.00 20.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+) Дэн похищает Юлю и запирает в заброшенном гараже. Илья ищет dochь и выясняет, что парень Юли и друг Бабенышева - это сын Виктора Бутырина Денис. Сегодня 23.15 Основано на реальных событиях. (16+) 01.15 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.30 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 «Разгадка тайны пирамид» 08.35 02.45 Цвет времени 08.45 Легенды мирового кино 09.10 16.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.15 «Забытое ремесло» 12.30 «Провинциальные музеи России» 13.00 «Ларисса Андерсон: наша родина - это сказки» 13.40 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 23.10 «Запечатленное время» 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 17.20 01.35 Юбилейные концерты года 18.15 «Первые в мире» 18.30 «Роман в камне» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Абсолютный слух 21.30 «День, когда пришел Иртыш» 00.00 «Великие фотографы великой страны» 00.40 «Помпеи»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 09.00 Уральские пельмени. (16+) 09.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) 11.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+) США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайя Лабаф, Меган Фокс. Разумные инопланетные роботы сражаются за господство над Вселенной. Полем их битвы становятся Земля. 14.05 «КУХНЯ». (12+) 18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+) США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайя Лабаф, Меган Фокс. Несмотря на далеко идущие планы, Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автомоботами и Десептиконами. Он не сразу понимает, что сам является ключом к разрешению противостояния Добра и Зла. 23.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 02.05 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+) 04.00 «6 кадров». (16+) 05.40 «Мультифильмы» (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	OTP	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+) 05.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+) 08.10 09.25 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+) 16.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 19.35 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) 03.15 «Известия». (16+) 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.15 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+) 07.00 «Сегодня утром».	06.00 17.00 «Большая наука России».	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)».	05.00 «Самое яркое».	07.00 10.45 05.15 «Тайны кино».						
05.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)	06.25 17.30 «Пешком в историю».	11.00 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ».	06.30 «Мультифильмы».	07.45 «Раскрывая тайны звёзд».						
08.10 09.25 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4».	09.25 01.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)	06.55 15.15 00.35 «Среда обитания».	12.50 14.50 16.40 «Историс».	09.30 «Вкусно 360».	08.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)						
16.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».	11.20 21.25 «Открытый эфир».	07.15 15.35 «Календарь».	13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24».	11.30 «Самое вкусное».	10.15 «Это было смешно».						
17.30 «Известия».	13.25 «Не факт!»	08.00 OTPражение-1	14.45 17.30 00.10 «The City».	12.00 «Новости 360».	11.35 20.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)						
17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».	14.00 Военные новости.	10.00 13.00 15.00 19.00 Новости	18.15 «Интервью».	12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)	14.05 22.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)						
19.35 «СЛЕД».	14.05 03.50 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)	10.10 21.00 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)	18.30 «Жизнь в большом городе».	14.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+)	15.55 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)						
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	18.30 «Специальный репортаж».	12.00 13.20 OTPражение-2	19.02 «Москва сегодня».	15.15 «НА СОЛНЧЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)	17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)						
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».	18.50 «Карим Хакимов».	16.20 22.45 «Прав! Да?»	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория».	17.00 «Вкусно, как в кино».	18.10 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)						
00.30 «СЛЕД».	19.40 «Главный день».	18.00 19.30 01.00 OTPражение-3	20.30 02.15 «Рейд».	18.05 «Самое вкусное».	00.05 «Военные мемуары».						
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	20.25 «Секретные материалы».	23.25 «Гамбургский счёт».	21.15 23.45 «Московский патруль».	18.30 «Чудо-Люда».	02.00 «Гонка изображений».						
03.15 «Известия».	23.05 «Между тем».	03.20 «Эхал Грека».	21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж».	19.00 «Всё просто!».	(12+)						
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».	23.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.50 «Домашние животные».	04.40 «WOW эффект».	20.00 «Новости 360».	(12+)						
	03.05 «Звездный отряд».	(12+)	(12+)	20.30 «НА СОЛНЧЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)	(12+)						
				22.55 «Взрослые люди».	(16+)						
				00.00 «Самое яркое».	(16+)						

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	 ТНТ  18.00 «ОЛЬГА». (16+)	 ТВ-3  23.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	 ЧЕ!  01.00 «ВИКИНГИ». (18+)	 МАТЧ!  09.20 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)	 МАТЧ ТВ  13.20 «Знахарка». (16+)	 ДОМАШНИЙ 
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПРОРОК». (12+) 02.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛЬДАХ». (12+)	07.00 «TNT.Gold». (16+) 08.25 «Мама Life». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Антон снова запил. И пропал. Кристина идет по следам пьяного Мартынова. Все думают, что Майкл переспал с Дашей. Майкла бесит, что ему никто не верит. Он пытается доказать Варе правду. 21.00 «Я тебе не верю». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+) 01.15 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Старец». (16+) У сына Марии Ильи неожиданно начались проблемы в школе. Мария никак не могла понять, что случилось с ее добрым и послушным ребенком? 19.30 «СЛЕПАЯ». (16+) 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) С помощью ценного артефакта, Кроули находитесь получить помощь братьев Винчестеров, чтобы снова отправить Люцифера в клетку... Но Сэм и Дин больше заинтересованы возвращении Кастиля....	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.10 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 08.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётоное видео. (16+) 14.00 «+100500» (16+) 17.00 «Дизель шоу». (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале! 20.00 Улётоное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 01.00 «ВИКИНГИ». (18+) 02.45 Улётоное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 15.50, 18.00, 04.05 Новости 06.05, 21.50 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20, 14.45, 15.55 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.55 «КРЮК». (16+) 17.00, 18.05 Х/ф «Безумный кулак». (16+) 19.05 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. «Русская классика». Пр.тр. 22.40 Футбол. «Ливерпуль» - «Лестер». Кубок Английской лиги. 1/4 финала. Пр.тр. 00.45 Футбол. «Тоттенхэм» - «Вест Хэм». Кубок Английской лиги. 1/4 финала. (0+) 02.40 «Человек свободный». (12+) 04.10 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - УНИКС (Россия). (0+)	06.25 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся!. (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.45 04.25 «Понять. Простить». (16+) 12.50 «Порча». (16+) 13.20 «Знахарка». (16+) 13.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 22.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 03.35 «Порча». (16+) 04.00 «Знахарка». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)	

Правовой центр
Адвокаты

Закон и порядок

Бесплатная Юридическая Помощь Населению

РЕКЛАМА

8 (499) 399-00-67



На экскурсии.
– Посмотрите направо. Перед вами стоянка древних людей!
– Да? Неужели? И где же их машины?

На первом свидании.
– Я давно хотела с тобой встретиться. Даже и не знаю, почему ты так привыкши к всем женщинам из нашего офиса.
– Я всех женщин в своей жизни привлек одной и той же сказкой...
– Со мной этот фокус не пройдёт!
– Не пройдёт! Потому что ты не такая, как все! Ты особенная, я таких, как ты, ещё никогда не встречал в жизни!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации?
Есть прекрасный комплекс **GEMOTENOL***

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ЗВОНИКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО
8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

до 31 декабря
ПЕНСИОНЕРАМ
-20%

РЕКЛАМА

KAWEHAPPY

RH BAPP

ФЕВРАЛЬ

	3 Проводим работы по снегораздражанию на грядках и в теплице.	10 Если морозы не сильные, загодзя раем черенки для весенней прививки.	17 Калируем семена перцев и томатов.	24 Обрабатываем коннатные растения от вредителей.	31 ЯНВАРЯ	11 Планируем будущие посадки на плане участка.	18 Неблагоприятный день, с растениями не работаем.	25 Проводим мероприятие по снегозадержанию, забрасывая снег в теплицу.	26 Подкармливаем домашиные цветы и огород на подкормнике.	19 Обрезаем поврежденные ветки и сильные побеги.	27 Записываем полезные советы, которые пригодятся весной и летом.	20 Расставляем ловушки и отпугиватели для грызунов.	21 Покупаем семена и почвенные смеси для рассады.	22 Сажаем салаты, спаржу, листовые салаты.	23 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	25 Занимаемся пересадкой и пикировкой растений.	26 Боремся с вредителями, поливаем,рыхлим.	27 Рыхлим почву, чтобы корням поступало больше воздуха.	1 ФЕВРАЛЯ	2-15 ФЕВРАЛЯ	16 ФЕВРАЛЯ	17-28 ФЕВРАЛЯ
	4 Поливаем и подкармливаем домашние растения.	11 Планируем будущие посадки на плане участка.	18 Неблагоприятный день, с растениями не работаем.	25 Проводим мероприятие по снегозадержанию, забрасывая снег в теплицу.	31 ЯНВАРЯ	12 Закупаем семена, обдумываем план работ на предстоящий сезон.	19 Обрезаем поврежденные ветки и сильные побеги.	26 Подкармливаем домашиные цветы и огород на подкормнике.	27 Записываем полезные советы, которые пригодятся весной и летом.	20 Расставляем ловушки и отпугиватели для грызунов.	21 Покупаем семена и почвенные смеси для рассады.	22 Сажаем салаты, спаржу, листовые салаты.	23 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	25 Занимаемся пересадкой и пикировкой растений.	26 Боремся с вредителями, поливаем,рыхлим.	27 Рыхлим почву, чтобы корням поступало больше воздуха.	1 ФЕВРАЛЯ	2-15 ФЕВРАЛЯ	16 ФЕВРАЛЯ	17-28 ФЕВРАЛЯ		
	5 Присыпаем снег в приступьевые края, стягиваем его веток.	12 Закупаем семена, обдумываем план работ на предстоящий сезон.	19 Обрезаем поврежденные ветки и сильные побеги.	26 Подкармливаем домашиные цветы и огород на подкормнике.	31 ЯНВАРЯ	13 Рассыпаем дорожки от снега.	20 Расставляем ловушки и отпугиватели для грызунов.	27 Записываем полезные советы, которые пригодятся весной и летом.	28 Проверяем сохранность черенков и корневых плодов в потребе.	21 Покупаем семена и почвенные смеси для рассады.	22 Сажаем салаты, спаржу, листовые салаты.	23 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	25 Занимаемся пересадкой и пикировкой растений.	26 Боремся с вредителями, поливаем,рыхлим.	27 Рыхлим почву, чтобы корням поступало больше воздуха.	1 ФЕВРАЛЯ	2-15 ФЕВРАЛЯ	16 ФЕВРАЛЯ	17-28 ФЕВРАЛЯ			
	6 Высаживаем на рассаду семена долговечных моногенетиков.	13 Рассыпаем дорожки от снега.	20 Расставляем ловушки и отпугиватели для грызунов.	27 Записываем полезные советы, которые пригодятся весной и летом.	31 ЯНВАРЯ	14 Утаптываем снег в приступьевых краях.	21 Покупаем семена и почвенные смеси для рассады.	28 Проверяем сохранность черенков и корневых плодов в потребе.	29 Закупаем инвентарь, пока на него складки.	22 Сажаем салаты, спаржу, листовые салаты.	23 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	25 Занимаемся пересадкой и пикировкой растений.	26 Боремся с вредителями, поливаем,рыхлим.	27 Рыхлим почву, чтобы корням поступало больше воздуха.	1 ФЕВРАЛЯ	2-15 ФЕВРАЛЯ	16 ФЕВРАЛЯ	17-28 ФЕВРАЛЯ				
	7 Страхиваем снег, ставим подпорки.	14 Утаптываем снег в приступьевых краях.	21 Покупаем семена и почвенные смеси для рассады.	28 Проверяем на склонах семена пасленовых.	31 ЯНВАРЯ	15 Сеем зелень на подкормнике (петрушку, укроп, сельдерей, шпинат, патуку).	22 Сажаем для ранне-го выращивания в теплице.	29 Закупаем инвентарь, пока на него складки.	30 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	16 Стравливаю-щим цветущим семенем цветотов для клумб.	23 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	17 Уделяем внимание цветущим домашним рас-тварам, камелиям.	18 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	19 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	20 Сажаем корнеплоды (горох, фасоль).	21 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	22 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	23 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	25 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).			
	8 Проверяем на склонах семена пасленовых.	15 Сеем зелень на подкормнике (петрушку, укроп, сельдерей, шпинат, патуку).	22 Сажаем салаты, спаржу, листовые салаты.	29 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	31 ЯНВАРЯ	16 Стравливаю-щим цветущим семенем цветотов для клумб.	23 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	30 Сажаем на участке расчищаемые пределы.	17 Уделяем внимание цветущим домашним рас-тварам, камелиям.	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	25 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	26 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	27 Рыхлим почву, чтобы корням поступало больше воздуха.	28 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	29 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	30 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	31 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	32 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).					
	9 Уделяем внимание цветущим домашним рас-тварам, камелиям.	17 Уделяем внимание цветущим домашним рас-тварам, камелиям.	24 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	31 ЯНВАРЯ	3-17 ЯНВАРЯ	10 Сажаем семена, нуждающиеся в замачивании, обеззараживанием.	14 Сеем на рас-саду огурцы и помидоры.	21 Сеем семена картофеля и томатов.	28 Неблагоприятный день для работы с посадками.	31 ЯНВАРЯ	11 Берем ягоды.	18 Продолжаем.	25 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	26 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	27 Рыхлим почву, чтобы корням поступало больше воздуха.	28 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	29 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	30 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	31 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).	32 Сажаем корнеплоды (морковь, свеклу, картофель, сельдерей, репу).			

Социальным и социальным лекциям в зоне, высыпавшейся на кипчаков, сильно заинтересовались.

тения.

1 АПРЕЛЯ **2-15 АПРЕЛЯ** **16 АПРЕЛЯ** **17-29 АПРЕЛЯ** **30 АПРЕЛЯ**

МЯ

1-13 ИЮНЯ ● 14 ИЮНЯ ● 15-28 ИЮНЯ ● 29 ИЮНЯ ● 30 ИЮНЯ

MAPT

100

вся поса-
женная сегодня
зелень вырастет

быстро и дружно.

1-13 ИЮНЯ ● 14 ИЮНЯ ● 15-28 ИЮНЯ ● 29 ИЮНЯ ● 30 ИЮНЯ

MAPT

100

27 **июн** Сотрудчики Урожайного огурцов, заслужившие премии в грядке, получили премии от администрации.

28 **июн** В селе Погодинское состоялся фестиваль «День неблагоприятных погод». На нем были награждены победители конкурса на лучшую погоду в селе.

29 **июн** В селе Погодинское состоялся фестиваль «День неблагоприятных погод». На нем были награждены победители конкурса на лучшую погоду в селе.

**Дим подкорни
полив.**

1-13 ИЮНЯ ● 14 ИЮНЯ ● 15-28 ИЮНЯ ● 29 ИЮНЯ ● 30 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
 07.50 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
 10.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
 11.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 13.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 15.00 «ГАРАХ». (12+)
 16.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 18.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 22.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
 00.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

TV1000

- 05.10, 05.50, 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 07.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
 09.00 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)
 10.45 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
 12.45 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
 15.05 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
 19.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)
 21.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+)
 01.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
 03.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.40 «ПОВИ МОМЕНТ». (16+)
 06.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
 08.25 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
 10.05 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
 11.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
 13.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
 15.00 «ПОВИ МОМЕНТ». (16+)
 16.15, 17.10, 18.10, 19.10 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
 20.10 «ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
 21.50 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКАЙ УДАЧУ». (12+)
 23.35 «ХАНДРА». (16+)
 01.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 03.00 «НАПАРНИК». (12+)
 04.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Ералаш». (6+)
 06.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+)
 07.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)
 08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)
 10.20 «СВАТЫ». (16+)
 15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
 16.35 «ТАКСИ-4». (16+)
 17.10 «Франция, 2007 г. в ролях: Сами Насери, Фредерик Ди-фенталь, Бернар Фарси»
 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 02.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
 03.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.40 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
 02.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 04.20 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
 06.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 07.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 09.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮЙОРКЕ». (16+)
 11.15 «ЛОВУШКА». (16+)
 12.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
 14.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
 15.45 «ОНА». (16+)
 17.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
 19.00 «НАПРОЛОН». (16+)
 20.30 «ЧТЕЦ». (16+)
 22.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
 04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
 06.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
 08.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
 10.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
 12.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
 13.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
 15.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
 17.35 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...». (16+)
 19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
 21.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
 01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 02.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)
 03.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 05.20 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЬЙ». (12+)
 06.40 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
 08.25, 09.25 «БАНДИСТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
 10.25 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
 13.25 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
 15.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
 16.55, 17.55, 19.00, 20.00 «БАНДИСТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
 21.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 22.15, 23.35 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00, 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 12.00, 12.50, 13.35, 14.30, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 16.05, 17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35, 21.25, 22.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 23.20 «Суббота News». (16+)
 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 00.25, 01.15, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
 02.45 «ЛЮБОВЬ - МОРКОВЬ». (16+)
 Комедия, Россия, 2007 г.
 04.30 «Оденься к свадьбе». (16+)

CTC LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериял. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Михаил Пшеничный, Виктория Поптрак, Майна Чижевская
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БУРЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «РАЖДАНИЯ НАЧАЛЬНИКА». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «МОЁ НЕОБЫЧНОЕ ЛЕТО». (16+)
 11.45, 19.45, 03.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАТНИЦА ДЛЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
 В ресторан приходит Игорь - потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение Хозяина, возвращающего на работу свою команду, а сам лишается работы на телевидении. Макс говорит Вику, что у них свободные отношения.
 00.00 Кек, это рек! (16+)
 01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 04.00 «Ералаш». (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.45 «Побег из города». (12+)
 10.15 «Крымские дачи». (12+)
 10.45 «Идеальный сад». (12+)
 11.15 «Сад в радость». (12+)
 11.50 «Преданья старини глубокой». (12+)
 12.20 «Сам себе дизайнер». (12+)
 12.35 «Дачные хитрости». (12+)
 12.55 «Фитоаптека». (12+)
 13.25 «Умный дом. Новейшие технологии». (12+)
 13.55, 20.10 «Огород круглый год». (12+)
 14.25 «Паштет». (12+)
 14.45, 22.15 «Дачные радости». (12+)
 15.15 «Альтернативный сад». (12+)
 15.50 «Сельсовет». (12+)
 16.10 «Усадьбы будущего». (12+)
 16.40 «Домашние заготовки». (12+)
 16.55 «Огород от-кустаря». (12+)
 17.30 «Урожай на столе». (12+)
 18.00 «Сладкая жизнь». (12+)
 18.15 «Чужеземцы». (12+)
 18.35 «Кашеварим». (12+)
 18.50 «Обнови свой сад». (12+)
 19.20 «Лучки&Пушки». (12+)
 19.40 «Нетипичный огород». (12+)
 19.55 «Идите в баню». (12+)
 20.40 «Топ-10». (12+)
 21.15 «История одной культуры». (12+)
 21.45 «Секреты стиля». (12+)
 22.45 «История усадеб». (12+)
 23.15 «Ботаника с Павлом Стерховым». (12+)
 23.45 «Беспокойное хозяйство». (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 «Фитнес-бикини 2.0». (12+)
 00.30, 13.30, 19.30 «3D фитнес». (12+)
 01.00, 14.00, 20.00 «Первоклассный фитнес». (6+)
 01.30, 14.30, 20.30 «Кроссфит 2.0». (12+)
 02.00, 15.00, 21.00 «Пилатес изнутри». (6+)
 03.00, 16.00 «Street Fight». (12+)
 03.30, 17.00 «Фитнес-мама». (16+)
 04.00, 07.00, 10.00 «YogaУтро». (6+)
 11.20, 19.30, 23.30 «Рыбалка сегодня XL». (16+)
 11.50, 20.00 «На охотничьей тропе». (16+)
 12.20 «Норвежская рыбалка». (12+)
 12.55, 21.00 «Территория льда». (16+)
 13.25 «Особенности охоты на Руси». (16+)
 13.55 «Зимняя рыбалка в Удмуртии». (16+)
 14.25 «Планета охотника». (16+)
 14.55 «Мир рыболова». (12+)
 16.25 «Практическая школа нахлыста». (12+)
 17.00 «Универсальный фидер». (12+)
 17.30 «Сезон охоты». (16+)
 18.00 «Две на одного. Оружие». (16+)
 18.15 «Следопыт». (12+)
 18.30, 07.45, 10.45 «Завтраки с Еленой Чазовой». (6+)
 05.00, 08.00, 11.00 «Йога. Женские практики». (12+)
 05.30, 08.30, 11.30 «Дышли и худей с Мариной Корпан». (12+)
 01.00, 14.00, 20.00 «Универсальный фидер». (12+)
 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 06.30, 09.30, 12.30 «Здоровая спина 2.0». (12+)
 16.30, 22.30 «Шнагат». (12+)
 17.30, 22.00 «Zumba». (12+)
 18.00, 23.00 «Уроки чувственности». (16+)
 18.30, 23.30 «УодаВечер». (6+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

- 06.00 «Ветеринары-стажеры». (12+)
 06.25 «Кошечки не любить нельзя». (12+)
 07.10 «На свободу с питбулем». (16+)
 08.05 «Адская кошка». (12+)
 09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
 09.55, 10.50, 11.45 «Невероятные басенны». (12+)
 12.40 «Дома на деревьях». (12+)
 13.35 «Адская кошка». (12+)
 14.30 «На свободу с питбулем». (16+)
 15.25 «Правосудие Техаса». (16+)
 16.20, 17.15 «Герои среди нас». (12+)
 18.10 «Герои среди нас». (16+)
 19.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
 20.00, 20.25 «Здравствуй, мир!». (12+)
 20.55 «Доктор Джофф: ветеринар Роки-Маунтин». (16+)
 21.50 «Дома на деревьях». (12+)
 22.45, 05.15 «Остин Стивенс: заклинатель змей». (12+)
 23.40 «Дом для рептилий». (12+)
 00.35 «Зоопарк Сан-Диего». (12+)
 01.24 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
 17.25, 02.27 «Быстрые и громкие». (16+)
 18.20, 18.45 «Мастера поторговаться». (16+)
 19.15, 19.40 «Как это устроено?». (12+)
 20.10 «Махинации». (12+)
 10.05 «Мир столовых клеток со Стивеном Хокингом». (12+)
 11.00 «Крушение «Эстонии». (16+)
 12.20 «Как это сделано?». (12+)
 12.50, 13.45 «Не пытайтесь повторить». (16+)
 14.40 «Махинации». (12+)
 15.35 «Выживание без купюр». (16+)
 16.30, 16.55 «Кафе, закусочные и забегаловки». (12+)
 17.25, 02.27 «Быстрые и громкие». (16+)
 18.20, 18.45 «Мастера поторговаться». (16+)
 19.15, 19.40 «Как это устроено?». (12+)
 20.10 «Махинации». (12+)
 21.05 «Нападение шершней-убийц». (12+)
 22.55 «Мужчины, женщины, природа». (16+)
 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 «Как это устроено?». (12+)
 02.12 «Дома на деревьях». (12+)
 03.00 «Живой или вымерший». (16+)
 03.45 «На свободу с питбулем». (16+)
 04.30 «Дом для рептилий». (12+)
 05.35 «Как это сделано?». (12+)

Ю

National Geographic

LTC

Discovery

Discovery

LTC

- 06.00 «Оденься к свадьбе: Ланкашир». (12+)
 06.50 «Оденься к свадьбе: Дания». (12+)
 07.42, 08.09 «Оденься к свадьбе». (12+)
 08.36, 09.03 «Охотники за международной недвижимостью». (12+)
 09.30, 09.57 «Босс на кухне». (12+)
 10.24 «Семья Шантель». (16+)
 11.18 «Оденься к свадьбе». (12+)
 12.12 «Лучшая свадьба в таборе по-американски». (16+)
 13.06, 13.33 «Оденься к свадьбе: Испания». (12

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05, 18.55 Волейбол. Лига чемпионов. (0+)	00.00 Extreme E. Великобритания. Ревью. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.00, 22.05 Новости. (16+)
07.55 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)	01.05, 16.00, 17.00, 23.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Энгельберг. (16+)
08.25 «бб». (12+)	02.00, 02.45, 06.30, 07.30, 10.30, 11.00, 14.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. (16+)
08.50, 09.50 Мини-футбол в России. (0+)	03.30, 05.00, 08.30 Снукер. (6+)
09.00 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)	11.50, 14.50 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
09.20 Страна. Live. (12+)	13.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
09.35 Анатомия спорта. (0+)	18.00, 18.45 Горные лыжи. КМ. Альта-Бадиа. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
10.05 Баскетбол. (0+)	21.15, 21.30 «На грани». (16+)
11.55, 21.15 Профессиональный бокс. (16+)	21.45 Winter Tracks. (16+)
15.05, 20.45 Гандбол. Чемпионат России. Обзор. (0+)	22.00 The Tech Race. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	22.10 Горные лыжи. КМ. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
16.00, 22.25 Вид сверху. (12+)	20.45 Eurosport Winter Pass. (16+)
16.50 Хоккей наш!. (12+)	21.15, 21.30 «На грани». (16+)
16.55 Фестиваль экстремальных видов спорта «AG Tour». (12+)	21.45 Winter Tracks. (16+)
18.00 Есть тема! (12+)	22.00 The Tech Race. (16+)
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	22.10 Горные лыжи. КМ. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
01.00 Смешанные единоборства. Open FC. (16+)	01.00 Смешанные единоборства. Open FC. (16+)
02.40 МатчБол. (12+)	02.40 МатчБол. (12+)

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #Закажи Звезду. (16+)
06.45, 08.40, 15.00, 18.40, 23.15 PRO-новости. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.05 Синг Сонг. (16+)
10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
11.30 МузРаскрутка. (16+)
12.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.50 Караоке в большом городе. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.30 Отпуск без путевки. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Сорокалетний хулиган - все тайны Димы Билана. (16+)
21.00 Новая песня года-2021. (16+)
23.35 Прогноз по году. (16+)
00.30 10 sexu. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Доставка Пиквика», «Домики». (0+)	15.50 Крестный путь Покровской обители. (0+)
01.00, 22.05 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	17.05, 18.10, 19.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 8-10 серии. (0+) СССР, 1973 г.
01.05, 16.00, 17.00, 23.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Энгельберг. (16+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Ответы от кометы». (0+)	23.45 Во что мы верим. (0+)
11.00, 11.40, 14.00 Горные лыжи. Женщины. КМ. Куршевель. Женщины. (16+)	11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	00.40 День Патриарха. (0+)
03.30, 05.00, 08.30 Снукер. (6+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	00.55 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 5. (0+)
11.50, 14.50 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Лог и Пони Суперхвост». (6+)	01.35, 02.05 Двенадцать. (12+)
13.00 Горные лыжи. КМ. (16+)	14.25 «Смешарики». (0+)	11.35, 17.35, 22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
18.00, 18.45 Горные лыжи. КМ. Альта-Бадиа. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
21.15, 21.30 «На грани». (16+)	15.30 «Четверо в кубе». (0+)	15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Фильм 2. (0+)
21.45 Winter Tracks. (16+)	18.00 «Легенды Спарка». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
22.00 The Tech Race. (16+)	18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)	
22.10 Горные лыжи. КМ. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)	19.55 «Малышарики идут в детский сад. Жёлудь». (0+)	23.00 «Аладдин: Возвращение Джрафа». (0+)	
01.00 Смешанные единоборства. Open FC. (16+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	00.25 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	
02.40 МатчБол. (12+)	21.30 «Монстки». (0+)	02.20 «Семейка Грин в городе». (12+)	

УНИКУМ

07.00, 08.31 «Домики». (0+)
07.20 «Знакомые нашей елики». (0+)
07.30 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
07.40 «Чужие следы». (6+)
07.50 «Старая лестница». (6+)
07.57, 08.52, 09.13, 15.21, 15.42, 22.57 Мультфильмы. (0+)
09.03, 15.10, 15.32, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.38 «Ну, погоди!» (12+)
09.55, 19.05 «Октонауты». (0+)
10.20, 11.45, 19.30 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.35, 12.00, 14.28, 16.10, 19.45 «белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.26, 14.52, 16.39, 20.20 «Тима и Тома». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25, 17.00, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.55, 17.28, 18.30, 22.00 Проще простого!. (6+)
14.11, 17.45, 18.47, 22.17 Открытики. (6+)

O!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 O! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Эмми и Гуру». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.50 «Простая арифметика». (0+)
15.55 «Мой музей». (0+)
16.00 «Если бы я был...» (0+)
16.05 «Magic Songs». (0+)
16.10 «Бобби и Билл». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Ответы от кометы». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Три кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
04.40 «Фиксики». (0+)
04.55 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+) СССР, 1977 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.40 Профессор Оисоп. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Фильм 2. (0+)
01.35, 02.05 Двенадцать. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосилья. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.
Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукоренение». Прп. Варсонофий Оптинский

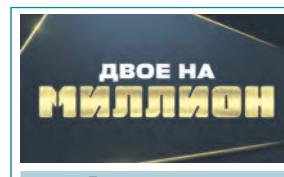
Хранительница очага в вигваме	Прикольная шутка
-------------------------------	------------------

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
23.05 Большая игра. (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)	09.40 «НЕПОДСУДЕН». (6+)	20.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	13.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ».	20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Время покажет. (16+) 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 22.00 «ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+) Наталья пытается разыскать Андреева, чтобы через него выйти на Виолетту. Анне по личным мотивам приходится нарушить данное Павлу слово и выдать его местоположение. 23.05 Большая игра. (16+) 00.00 Вечерний Ургант. (16+) 00.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Короткая программа. Танцы. Ритмтанец. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 15.00 «60 минут». (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+) Поздним вечером на конечной остановке автобуса выстрелом в лоб застрелен водитель Гончаренко. Его тело обнаружено в хвосте салона автобуса. Гильза осталась на месте преступления, видимо, стрелял не профессионал. Платонов считает, что мотив убийства - какой-то бытовой конфликт между водителем и пассажиром. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.20 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+) Смагину и Луше удаётся найти и обезвредить сумасшедшего жильца, угрожающего взорвать дом. Валерий Самарский собирается уезжать за границу.	06.00 «Настроение» 08.10 «ВИЙ». (12+) 09.40 «НЕПОДСУДЕН». (6+) 11.30 События 11.50 «УБИЙСТВО В СЕН-ПОЛЬ-ДЕ-ВАНСЕ». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЁДЫ». (16+) 16.55 «Прощание». (16+) 17.50 События 18.15 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЁТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Носков, А. Созинова, А. Лазо. Никого нынче не удивишь убийством, замаскированным под самоубийство... 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.10 «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Слово солдата Победы». (12+) 01.20 Петровка, 38. (16+) 01.35 «Закон и порядок». (16+) 02.05 «Удар власти. Павел Грачев». (16+) 02.45 «Смех с доставкой на дом». (12+) 03.40 Развлекательная программа. (16+) 05.10 «Документальный фильм». (12+)	04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) До выборов в Государственную Думу остается неделя. Возможное избрание Маргариты Назаровой означает, что в органы прокуратуры попадет компромат. 10.00 Сегодня 10.25 Место встречи 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 15.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня 20.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+) Яна рассказывает Илье, почему стала убийцей. Он дает ей время самой решить, как поступить. Дэн, ставший после гибели отца владельцем фабрики, хочет завязать с наркотиками, но Александр не может отменить сделку. 23.15 Сегодня 23.35 Поздняков. (16+) 23.50 «Из воздуха». (12+) 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.40 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+) 03.30 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 «Помпеи. Город, застывший в вечности» 08.35 Цвет времени 08.45 Легенды мирового кино 09.10 16.30 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.30 «Провинциальные музеи России» 13.00 00.00 «Великие фотографы великой страны» 13.40 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 14.30 23.10 «Запечатленное время» 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 «Моя любовь - Россия!» 15.45 «2 Верник 2» 17.20 01.35 Юбилейные концерты года 18.35 Линия жизни 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!» 21.30 «Энigma» 00.40 «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 09.00 Уральские пельмени. (16+) 09.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+) 12.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайя Лабаф, Джош Дюамель. 15.40 «КУХНЯ». (12+) 18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+) США - Китай, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Никола Пельцц. Автоботы и десептиконы оставили человечество собирать планету по кусочкам. Между тем группа могущественных бизнесменов и гениальных учёных пытается извлечь уроки из ошибок прошлого и улучшить технологии. 23.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) 02.20 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 03.45 «6 кадров». (16+) 05.40 «Мультифильмы» (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия». (16+) 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+) 06.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 13.00 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 19.35 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+) 03.15 «Известия». (16+) 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.20 13.30 14.05 04.40 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 09.20 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) 11.20 21.35 «Открытый эфир». (12+) 14.00 Военные новости. (16+) 18.45 «Карим Хакимов». (16+) 19.40 Легенды телевидения. (12+) 20.25 «Код доступа». (12+) 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 01.45 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (16+) 03.55 «Гагарин». (12+) 04.20 «Москва - фронту».	06.00 17.00 «Большая наука России» (12+) 06.25 17.30 «Пешком в историю». (0+) 06.55 00.35 «Среда обитания». (12+) 07.15 16.15 «Календарь». (12+) 08.00 ОТРажение-1 10.00 19.00 Новости 10.10 21.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина (с сурдопереводом). По окончании - Новости 18.00 19.30 01.00 ОТРажение-3 22.40 04.50 «Прав! Да?» (12+) 23.20 «Фигура речи». (12+) 23.50 «Эхал Грека». (12+) 03.20 «Потомки». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ» (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс» (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24» (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City» (12+) 18.15 «Интервью» (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе» (12+) 19.02 «Москва сегодня» (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория» (12+) 20.30 02.15 «Рейд» (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль» (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж» (12+) 00.40 «WOW эффект» (12+)	05.00 «Самое яркое» (16+) 06.30 «Мультифильмы» (6+) 09.30 «Вкусно 360» (12+) 11.25 «Самое вкусное» (12+) 12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина 13.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+) 15.40 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+) 18.15 «Москва, 2011 г. Драма. В ролях: Сергей Маковецкий, Анна Снаткина.	06.10 «Раскрывая тайны звёзд» (12+) 06.55 10.15 05.25 «Тайны кино» (12+) 07.40 «Песни нашего кино» (12+) 08.10 15.45 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+) 09.50 «Это было смешно» (12+) 11.05 20.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+) 14.00 22.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) 17.25 «Звёзды советского экрана» (12+) 18.05 00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 00.20 «Военные мемуары» (12+) 02.25 «Гонка изображений» (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

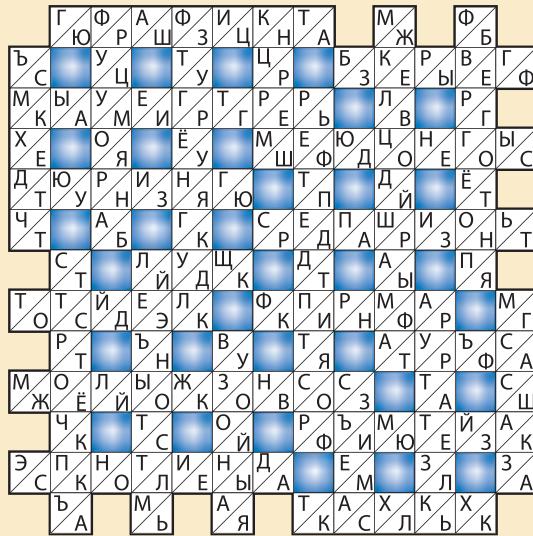
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	 22.00 «Двое на миллион». (16+)	 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)	 17.00 Дизель шоу. (16+)	 17.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	 09.55 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) США, 2014 г. Криминальный боевик. 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАСАТЕЛЬ». (16+) 02.55 «ПАДШИЙ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Майклу негде жить, Варя его выгнала. И Даша, исключительно как друг, решает помочь Майклу и приютить его у себя. Маша проводит журналистское расследование... 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+) 01.10 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Старец». (16+) Ева, жена состоятельного человека, знакомится со своим новым водителем. Она с ужасом узнает в нем Олега - своего жениха, которого не видела много лет. «Слепая». (16+) 19.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ. НОЕ». (16+) Братья Винчестеры встречают Бога и объединяются с ним перед наступлением Тьмы... 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+) 01.15 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+) 02.30 «Колдуны мира». (16+) 04.15 «Городские легенды». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Уётное видео. (16+) 06.10 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 08.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты? 17.00 Дизель шоу. (16+) Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы. 20.00 Уётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ВИКИНГИ». (18+) 02.45 Уётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 15.50, 18.00, 04.05 Новости 06.05, 19.10, 21.50 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20, 14.45, 15.55 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+) 11.30, 00.45 «Есть тема!» 12.55 Смешанные единоборства. (16+) 13.30, 01.05 «КРЮК». (16+) 17.00, 18.05 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+) 19.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Прямая трансляция 22.40 Баскетбол. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр. 02.15 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Новара» (Италия). (0+) 04.10 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Макаби» (Израиль). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.40 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 04.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+) 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 22.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.15 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Порча». (16+) 04.05 «Знахарка». (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Графика. Берег. Камергер. Медонос. Тюнинг. Репринт. Лук. Отдел. Фирма. Арфа. Молокоз. Римейк. Скотина. Тальк.
По вертикали: Румяна. Фурункул. Крем. Мелодрама. Беготня. Скетч. Репетитор. Строчка. Леность. Артель. Мaska. Война. Зима.



ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Консультация бесплатно!



- Возврат с КПК, брокеров, юристов
- Жилищные споры
- Уголовное право
- Административное право
- Семейное право

8 (910) 467-40-00

Реклама

АГРАРНОЕ РАЗВИТИЕ

Акция с 8 по 30 декабря 2021 г

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 10 тыс. до 5 млн. рублей. Срок от 6 до 18 месяцев.

- Акция «% вперед + розыгрыш авто»*
- Акция «Ставка по всем программам 15%»*
- Особые условия для пенсионеров*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО

Такси до офиса и обратно, заключение договора на дому во время противоковидных мер

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов



15%
годовых



Сбережения застрахованы

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	13,5% 15%	6750 7500
500 000	12	14,0% 15%	70000 75000
1 000 000	12	14,5% 15%	145 000 150 000
2 000 000	18	15%	450 000

Адрес: г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д/14, вход с ул. Новоостаповская
Режим работы: будни – с 10:00 до 19:00; сб – с 11:00 до 18:00, вс – выходной

KPKAR.RU

Кредитный потребительский кооператив «Аграрное развитие», ОГРН 1215000019145. Член Ассоциации СРО «НСК "Содействие"» (регистрационный номер № ЮФ-0147 от 20.05.2021). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАЙМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышем по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточните на сайте, либо по тел. 8 (499) 226-15-56. Розыгрыш автомобиля 21.03.2022 г. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 6-18 мес, доход 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «ПЕС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
 06.35 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
 08.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
 10.10 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
 12.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 14.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЮ». (12+)
 15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 17.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 18.50 «МОСКА ВСЕЗАМ НЕ ВЕРИ». (12+)
 21.30 «МИМИНО». (12+)
 23.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
 00.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
 02.05 «НАЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)

TV1000

- 06.05, 06.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 07.35 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 09.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+)
 11.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКАЙ УДАЧУ». (12+)
 12.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
 14.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 21.15 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
 23.10 «КАК ОДЕЛЯТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
 01.25 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
 03.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
 07.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
 09.05 «ХАНДРА». (16+)
 11.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКАЙ УДАЧУ». (12+)
 12.55 «ЛЕГОК НА ПОМИНКЕ». (12+)
 14.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
 16.00, 16.55, 18.00, 18.55 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)
 20.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 21.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
 23.35 «НЯНЬКИ». (16+)
 01.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
 02.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «Ералаш». (6+)
 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 08.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 10.10 «СВАТЫ». (16+)
 15.00 «ТАКСИ-4». (16+)
 Франция, 2007 г.
 16.35 «ТАКСИ-5». (16+)
 Франция, 2018 г.
 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 18.05 «СВАТЫ». (16+)
 01.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
 02.30 Золотая коллекция киноконститутии Горького. «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)
 04.10 «Ты у меня одна». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 Драма, США, 2014 г.
 02.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
 03.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
 05.40 «ОНА». (16+)
 07.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
 08.55 «НАПРОЛОМ». (16+)
 10.25 «ЧТЕЦ». (16+)
 12.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 14.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 16.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 17.45 «ЛОВУШКА». (16+)
 19.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
 20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
 21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «СУПЕРСТАР». (16+)
 02.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)
 Комедия, Франция, 2016 г.
 04.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
 12.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
 13.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 14.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
 16.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
 17.50 «КИЛОРОД». (16+)
 20.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2019 г.
 22.15 «ПОРТ». (16+)
 00.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРАД». (16+)
 01.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
 02.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
 04.30 «НЯНЬКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
 02.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 04.45 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
 06.45 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
 08.30, 09.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
 10.35 «КОСТЯНИК. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
 12.25 «ЕСЕНИЙ». (16+)
 15.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
 13.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)
 15.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
 17.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
 19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
 21.35 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛПАША КАКТЫ». (18+)
 23.20 «ЕСИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...». (16+)
 04.20 «КРАЙ». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00, 04.35 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
 12.00, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 16.00, 17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35, 21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 23.20 Суббота! News. (16+)
 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 00.25, 01.15, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
 02.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
 04.15 Оденься к свадьбе. (16+)

CTC LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
 12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «РАЖДАНИЯ НАЧАЛЬНИКА». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЖМОР». (16+)
 11.35, 19.35, 03.35 «КОММУНА». (18+)
 Женская половина семьи Васнецовых очарована семейным доктором. Папа ревнует и пытается дискредитировать доктора в глазах домашних. Маша хочет завоевать внимание доктора, используя Женю.
 13.30, 21.30, 05.30 «НАЛЁТ». (16+)
 Сериял. Криминальный триллер, Франция, 2011 г.
 14.25, 22.25, 06.25 «ГОЛЭМ». (18+)
 Криминальный триллер, Великобритания, 2016 г.
 15.05, 00.15, 08.15 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
 Боевик, триллер, Франция, 2009 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.35 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
 10.05, 15.55 Огород круглый год. (12+)
 10.35 Паштет. (12+)
 10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
 11.25 Альтернативный сад. (12+)
 11.55 Сельсовет. (12+)
 12.15 Усадьбы будущего. (12+)
 12.45 Домашние заготовки. (12+)
 13.05 Огород от-кутюр. (12+)
 13.35 Урожай на столе. (12+)
 14.05 Сладкая жизнь. (12+)
 14.25 Чужеземцы. (12+)
 14.40 Обнови свой сад. (12+)
 15.10 Лучики&Пушки. (12+)
 15.25 Нетипичный огород. (12+)
 15.45 Идите в баню. (12+)
 16.30 Топ-10. (12+)
 17.00 История одной культуры. (12+)
 17.30 Секреты стиля. (12+)
 18.30 История усадеб. (12+)
 19.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
 19.30 Бескрайнее хозяйство. (12+)
 20.05 Проект мечты. (12+)
 20.35 Верши-корешки. (12+)
 20.50 Дачная энциклопедия. (12+)
 21.25 Сравнительный анализ. (12+)
 21.55 Календарь дачника. (12+)
 22.15 Старые дачи. (12+)
 22.45 Частный сектор. (12+)
 23.20 Мегабанщики. (12+)
 23.55 Наш румынский карарай. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (+)
 03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
 04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
 Упражнения с фитнес-резинкой стали популярным дополнением и альтернативой многим тренажерам.
 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
 16.30, 22.30 Шнагат. (12+)
 17.30, 22.00 Zumba. (12+)
 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
 18.30, 23.30 УодаВечер. (6+)

УСАДЬБА

ANIMAL PLANET

- 09.00, 17.00 Территория льда. (16+)
 09.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
 10.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
 10.30 Планета охотника. (16+)
 11.00 Мир рыболова. (12+)
 11.30 Рыбалка сегодня. (16+)
 12.20 Практическая школа нахлыста. (12+)
 12.50 Универсальный фидер. (12+)
 13.20 Сезон охоты. (16+)
 13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
 14.05 Следопыт. (12+)
 14.25 Мир мир - рыбака. (12+)
 14.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
 15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 16.00 На охотничьей тропе. (16+)
 16.30 Рыбалка 360. (6+)
 17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 18.35 Охота и рыбалка в... (12+)
 19.05 Трофеи. (16+)
 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
 20.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
 21.05 Охота с луком. (16+)
 21.35 Первый лед - последний лед. (12+)
 21.50 Привет, Малек! (6+)
 22.05 Зима. Удошка. Поклевка. (16+)
 22.35 Крывающиеся охотники. (16+)
 22.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
 23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

TLC

- 06.00 Ветеринары-стажеры. (12+)
 06.25 Правосудие Техаса. (16+)
 07.10 На свободу с питбулем. (16+)
 08.05 Адская кошка. (12+)
 09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
 09.55, 10.50 Герои среди нас. (12+)
 12.40 Дома на деревьях. (12+)
 13.35 Адская кошка. (12+)
 14.30 На свободу с питбулем. (16+)
 15.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
 16.20, 17.15 Меконг: душа реки. (12+)
 18.10 Хищники крупным планом с Джозефом Ламбертом. (16+)
 19.05 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
 20.00 Франк в Африке. (12+)
 20.55 Доктор Джейф: ветеринар Роки Маунтин. (16+)
 21.50 Дома на деревьях. (12+)
 22.45, 05.15 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
 23.40, 04.30 Дом для рептилий. (12+)
 00.35, 01.00 Здравствуй, мир! (12+)
 01.24 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
 02.12 Дома на деревьях. (12+)
 03.00 Суровая справедливость. (16+)
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)

TELEK

VIASAT HISTORY

- 00.00 Час истины. (12+)
 01.10 Личность в истории. (12+)
 01.45 Обыкновенная история. (6+)
 02.00, 06.00 «БЕЛЫЙ КОВАЛ». (12+)
 03.00, 05.00 Историограф. (12+)
 03.45, 06.55 Семь дней истории. (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 04.55 Обыкновенная история. (6+)
 07.10 История одной фотографии. (6+)
 07.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
 08.00 Я погиб под Демянском. (12+)
 08.50 Ночь в Венеции. (12+)
 10.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
 11.00 Навеки с небом.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 16.00, 01.05 Баскетбол. Евролига. (0+)	00.50, 18.35 The Minute. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.55 Новости. (16+)
07.55 «Главное – победа!» Виртуоз Михайлов. (12+)	01.00, 02.00, 06.30, 07.30, 14.00, 14.45 Горные лыжи. КМ. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слалом. (16+)
08.25 Хоккей наш! (12+)	03.00, 18.40 Eurosport Winter Pass. (16+)
08.50 Вид сверху. (12+)	03.30 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
09.20 Игры королей. (12+)	05.00, 08.30, 17.30 Снукер. Чемпионат мира. (6+)
09.35 Сердца чемпионов. Боль- шие гонки за любовь. (6+)	10.30, 11.15 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. (16+)
11.55 Гандбол. Чемпионат России. Обзор. (0+)	12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «Зал славы». (16+)
12.25 Первые леди. (6+)	15.30 Горные лыжи. КМ. Валь-Гардена. Мужчины. Супергигант. (16+)
12.50, 17.50, 21.00 Мини- футбол в России. (0+)	19.10, 19.25 «На гранях». (16+)
13.05, 22.55 Смешанные единоборства. (16+)	19.40 Winter Tracks. (16+)
14.40 Золотой стандарт Вла- димира Юрзинова. (12+)	20.55 The Tech Race. (16+)
15.05, 22.10 Большой хок- кей. (12+)	22.00 Олимпийские игры. «Speed Boarders» (субти- тры). (16+)
15.35 Специальный репор- таж. (12+)	22.30, 23.00, 23.30 Олим- пийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (16+)
18.00 Есть тема! (12+)	
18.55 Волейбол. Лига чемпи- онов. Прямая трансляция	
21.10 Фестиваль экстремаль- ных видов спорта «AG Tour». (12+)	
22.40 Большие сибирские на- дежды. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 «Закажи Звезду». (16+)
06.45, 08.40, 15.00, 18.40, 23.05 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Студия 69. (16+)
10.40 Ждите ответа. (16+)
11.30 У-Дачный чарт. (16+)
12.30 Лайкер. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
15.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
16.20 10 самых горячих кли- пов дня. (16+)
17.05 Сорокалетний хули- ган – все тайны Димы Би- лана. (16+)
18.05 Синг Сонг. Артур Бабич и Карина Кросс. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 10 самых! (16+)
01.00 Наше. (18+)
02.00 Каракинг. (16+)

ОТДОХНИ!

Каждый год в преддверии новогодних праздников мы обязательно вспоминаем и ждём в гости Деда Мороза, его внучку Снегурочку и других сказочных персонажей.

1 Если считать за год рождения любимого Дедушки Мороза год выхода в свет «Сказок и повестей для детей дедушки Иринея» (1841 г.), то нашему Деду Морозу стукнуло 180 лет. Писатель Владимир Фёдорович Одоевский включил в вышеупомянутый сборник сказку «Мороз Иванович», в которой создан первый собирательный образ Деда Мороза. Жил Мороз Иванович в большом ледяном дворце и спал на перинах из снега. Только где дом морозного старца, никто не знал. Где-то на Севере жил главный Дед Мороз страны и появлялся только на утренниках (1936 года), а в конце 80-х поселился в Архангельске. Где сегодня находится резиденция главного Деда Мороза?

- а) На Северном полюсе. б) В Лапландии.
- в) В Великом Устюге.

4 На дне рождения Деда Мороза постоянно бывает гостья – Матушка Зима. А на свой праздник, 21 декабря, она устраивает бал «Снежное кружево». Матушка Зима приезжает в гости из этого городка, где проживает в своей резиденции – белокаменном доме, построенном в 1820 году. В погребке, которым Матушка очень дорожит, она потчует гостей солёными снежками из берёзовых кашек, маринованными сосульками, консервированным северным сиянием. Где проживает и одаривает своими «снежками» гостей Матушка Зима?

- а) В Мурманске. б) В Ханты-Мансийске. в) В городе Яренске Архангельской области.

Где встретиться со сказкой?



2

Какая же снежная зима без снеговика! Свой традиционный облик снеговики приобрели в XIX веке: три шара, плюс нос из морковки и ведро на голове. Кем они только ни были – и злыми «белыми троллями», на которых нельзя смотреть поздним вечером, и небесными девицами, повелевающими туманами и снегами. А на Русском Севере обнаружилась родина Снеговика: всё как положено – резиденция и Волшебная мастерская, Музей снега, Научная лаборатория. С 2013 года Снеговик – официально зарегистрированный культурный бренд этого города. Где он обрёл своё официальное постоянное место жительства?

- а) В Архангельске. б) В Норильске. в) В Якутске.

5

Как обойтись без такого известного персонажа – «взрослого белого медведя-самца» – Умки (так переводится с чукотского имени милого полярного медвежонка, знакомого нам по мультфильму)? Он является спутником зимы и холода. Вот только у белых медведей своей резиденции нет, хотя 27 февраля празднуется Международный день белого (полярного) медведя. Однако места жительства в России у белых медведей – у Баренцева и Карского моря, моря Лаптевых и в восточной части Восточно-Сибирского моря. А как называют этот район, где обитают три субпопуляции белых медведей в России?

- а) Русская Арктика. б) Большой Арктический заповедник.
- в) Русский приморский заповедник.



3

У Деда Мороза есть постоянная спутница – Снегурочка. Несмотря на то что Дед Мороз и Снегурочка персонажи сказочно-литературные, у них есть персональные дни рождения. Дед Мороз свой российский возраст отчитывается с 1841 года, а с 2005-го и дата появилась – 18 ноября. Снегурочка отмечает день рождения 4 апреля. У нее, как и у Деда Мороза, есть своя резиденция. Где она находится?

- а) В Берендеевке.
- б) В Костроме.
- в) На Южном полюсе.



ОТВЕТЫ

- 1-в. Великий Устюг.
- 2-а. В Архангельске.
- 3-б. В Костроме.
- 4-в. В городе Яренске Архангельской области.
- 5-а. б. Русская Арктика и Большой Арктический заповедник.

МУЛЬ

МУЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
14.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
15.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
18.25 «Робокар Поли». (0+)
18.40, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
19.50 «Малышарики идут в детский сад. Карапанши». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Моники». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Пётр Пэт». (6+)
07.40 «Аладдин: Возвращение Джрафа». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.35, 17.25, 21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
19.30 «Храбрая сердцем». (6+)
23.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)
00.45 «7 гномов». (6+)
02.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.50 «Легенды Спарка». (0+)
08.20 «Деревяшки». (0+)
09.50 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
10.10 «Акулёнок». (0+)
10.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Моники». (0+)
11.45 «Роботы-поезд». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Гризли и лемминги». (6+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Акулёнок». (0+)
16.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
17.30 «Всплы и чудо-машины». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.50 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.05 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.55 «Царевны». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Супер Сплин Комбо». (6+)
00.25 «Вперед, Астробой!» (0+)
01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
02.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.20 «Зелёный проект». (0+)
04.55 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

<tbl_r cells="

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	TВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
 НАШЕ ПОЛЕ ЧУДЕС 18.25 Поле чудес. (16+)	 18.40 «60 минут». (12+)	 08.15 «КАРНАВАЛ». (0+)	 17.50 Жди меня. (12+)	 23.50 «ОДНАЖДЫ В ТРУБЧЕВСКЕ»	 21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 13.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пр.тр. 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Поле чудес. (16+) 19.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пр.тр. 21.00 Время 21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 Премьера. «Первая женщина во главе Дома Моды Christian Dior». (12+) 01.25 Вечерний Unplugged. (16+) 02.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+) Поисковики достают из старого пруда полуразложившийся труп мужчины с огнестрельной раной головы. Спустя некоторое время удаётся обнаружить и пулю, пробившую череп неизвестного. 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 Юморина-2021. (16+) 23.00 Веселья час. (16+) 00.50 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+) Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Анна Михош, Андрей Биланов. Молодая женщина-хирург Саша Волгина решает провести отпуск вместе со своим молодым человеком, которого отправляют в командировку в маленький районный центр в Восточной Сибири. 04.00 «БАЙКИ МИТИЯ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «КАРНАВАЛ». (0+) 11.30 События 11.50 «УБИЙСТВО В ОССЕГОРЕ». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЁДЫ». (16+) «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (12+) 17.50 События 18.15 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+) 20.00 «ОВРАГ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Юрий Беляев, Наталья Гвоздикова. Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. На его дне находят труп женщины - и это мать Ксении Ольга Матвеева. Она погибла пятнадцать лет назад. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+) 00.55 «Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+) 01.35 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «Документальный фильм». (12+) 04.05 Юмористический концерт. (16+) 05.00 «Страна чудес». (6+)	04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 Простые секреты. (16+) 09.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Российский сухогруз перевозит в Африку ценное спутниковое навигационное оборудование. Из-за поломки двигателя корабль становится на якорь в международных водах и сразу же подвергается нападению пиратов. 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне» 08.35 Цвет времени 08.45 Легенды мирового кино 09.10 16.30 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 10.20 Шедевры старого кино 12.15 16.15 «Забытое ремесло» 12.30 «Провинциальные музеи России» 13.00 «Великие фотографы великой страны» 13.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 14.30 «Запечатленное время» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 17.20 01.15 Юбилейные концерты года. Музикальная школа имени Гнесиных 18.45 «Царская ложа» 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 21.00 «Острова» 21.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 22.40 «2 Верник 2» 23.50 «ОДНАЖДЫ В ТРУБЧЕВСКЕ» 02.40 «Балерина на корабле»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 09.00 Суперлига. (16+) 10.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+) США - Китай, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Никола Пельцц. Автоботы и десептиконы оставили человечество собирать планету по кусочкам. 13.55 Уральские пельмени. (16+) 14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс. Маргарет Тейт - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортации на родину. Чтобы остаться в США, ей нужно срочно и, как будто не фиктивно, выйти замуж... 23.05 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+) 01.05 «ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ». (16+) 03.05 «6 кадров». (16+) 05.40 «Мультифильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 «Известия». (16+) 05.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+) 13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! 00.45 «СЛЕД». (16+)	06.10 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) 08.20 09.20 «Военная приемка. След в историю». (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 10.00 13.25 14.05 16.30 18.40 20.05 21.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) СССР, 1986 г. 14.00 Военные новости. (16+) 23.10 «Десять фотографий». (12+) 00.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) 01.50 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (16+) 03.20 «Выбор Филби». (12+) 03.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	06.00 17.00 «Большая наука России». (12+) 06.25 «Пешком в историю». (0+) 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+) 07.15 15.35 «Календарь». (12+) 08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 12.00 13.20 ОТРажение-2 16.20 «За дело!» (12+) 17.30 «Россия. Далее везде...» (12+) 18.00 19.30 ОТРажение-3 21.00 «Моя история». (12+) 21.40 «УСПЕХ». (12+) 23.15 «Жить! Войне и смерти вопреки». (12+) 00.45 «Имею право!» (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ».	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Мультифильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 10.30 «Самое вкусное». (12+) 11.00 «Губернатор 360» 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+) 15.05 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 23.15 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект».	06.20 07.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+) 07.05 10.40 05.45 «Тайны кино».	06.20 07.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+) 07.05 10.40 05.45 «Тайны кино».

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	 00.35 «Такое кино!». (16+)	 19.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)	 23.30 iTopчик. (16+)	 12.55 «ПОГОНЯ». (16+)	 23.25 Про здоровье. (16+)		
05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 22.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 00.10 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+) 02.10 «ДЮНКЕРК». (16+) 03.40 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) Премьера! Новый выпуск «Камеди» с отборными шутками про рекламу, футбол, секс, офисные интриги, удалёнку, начальников и подчиненных, новости, светскую жизнь, отношения. Для комиков не существует никаких авторитетов, приличий и правил. 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.35 «Такое кино!». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 13.00 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+) США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Кевин Джеймс, Розарио Досон. Главный герой - простой служитель зоопарка Гриффин Кейс. Когда-то его отвергла любимая девушка Стефани из-за того, что ей не нравилась его работа и образ жизни. И теперь у него появляется шанс все исправить. 21.30 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+) 23.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 01.30 «ГЛАЗА АНГЕЛА». (16+) 03.00 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)	06.00 Уётное видео. (16+) 06.10 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 07.00 КВН Best. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) 14.00 Утилизатор. (16+) Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы. 17.00 Уётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.30 iTopчик. (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максу из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iTopчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Mister Голос. 01.30 «ВИКИНГИ». (18+) 03.10 Уётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 15.45, 18.00, 04.05 Новости 06.05, 23.00 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 14.40, 15.50 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.55 «ПОГОНЯ». (16+) 16.55, 18.05 «Нокдаун». (16+) 19.55 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Ф. Манзанилья. Бой за титул чемпиона по версии IBF International. Прямая трансляция из Москвы 23.40 «Точная ставка». (16+) 00.00 «КРЮК». (16+) 02.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) 04.10 «БЕЗУМНЫЙ КУЛАК». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 04.35 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+) 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+) 23.25 Про здоровье. (16+) 23.40 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.10 «Верну любимого». (16+) 05.00 «Знахарка». (16+) 05.25 «Понять. Простить». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

	7	3		1	8	9	
1	4		2	5		3	
★	9		4			6	
★				6	2		5
★			1	7		5	6
★	2		8	3			
★	5			4		6	
	2		9	7			3
	9	5	2		7	1	

	5	6	7		9	4
	2			6	4	5
			9	5	3	6
★	4	8			2	
★		5		3	4	
★		9			8	7
	9		3	8	5	
	8		6	2		5
	6	1		7	2	8

		3					1
9				4	8	7	
5	7	4	6				8
4		1	9			6	
			4	3	5		
		8			6	5	4
7					3	8	2
		5	2	9			7
3						1	

				1	7	4	
4	2	9	8			7	
★	1	7	8	2	4	9	
★	5	6				1	9
★	8				3		2
★	3	2				5	7
		5		2	4	7	1
	4				9	3	8
		1	6	5			

	8			4	6			2
		7	9				5	6
	4	6	7					
	6	9				8		
	7	1	8		4	5	6	
		8				1	3	
					8	9	4	
7	8				9	2		
5				4	2			8

	7		4	9	3
6	3		1		6
★		8	9		2
★	2	6	4		1 3
★	9	4	3	2	6 5
★	3	7		9 2	8
	1		3	5	
	6			1	7
	7	5	8		1

5	7	3	6	1	8	9	4	2
4	1	6	2	5	9	3	8	7
9	2	8	4	7	3	5	6	1
7	8	4	9	6	2	1	3	5
3	9	1	7	4	5	6	2	8
2	6	5	8	3	1	4	7	9
1	5	7	3	8	4	2	9	6
6	4	2	1	9	7	8	5	3
8	3	9	5	2	6	7	1	4

2	5	6	8	7	1	2	9	3	4
	9	2	3	8	6	4	1	7	5
	1	4	7	9	5	3	8	6	2
	4	8	6	5	7	9	2	1	3
	2	7	5	1	3	8	4	9	6
	3	1	9	2	4	6	5	8	7
	7	9	2	3	8	5	6	4	1
	8	3	4	6	2	1	7	5	9
	6	5	1	4	9	7	3	2	8

3	8	6	3	5	7	9	4	1	2
	9	1	2	3	4	8	7	5	6
	5	7	4	6	2	1	9	3	8
	4	5	1	9	8	2	6	7	3
	6	9	7	4	5	3	2	8	1
	3	2	8	7	1	6	5	9	4
	7	4	9	1	6	3	8	2	5
	1	8	5	2	9	4	3	6	7
	2	3	6	8	5	7	1	4	9

4	6	5	3	9	1	7	4	2	8
	4	2	9	8	6	3	5	7	1
	1	7	8	2	4	5	9	6	3
	5	6	4	7	8	2	1	3	9
	8	9	7	5	3	1	6	4	2
	3	1	2	4	9	6	8	5	7
	9	8	5	3	2	4	7	1	6
	2	4	6	1	7	9	3	8	5
	7	3	1	6	5	8	2	9	4

5	8	3	5	4	6	1	7	9	2
	1	2	7	9	8	3	4	5	6
	9	4	6	7	2	5	3	8	1
	3	6	9	5	1	7	8	2	4
	2	7	1	8	3	4	5	6	9
	4	5	8	2	9	6	1	3	7
	6	1	2	3	7	8	9	4	5
	7	8	4	6	5	9	2	1	3
	5	9	3	1	4	2	6	7	8

6	2	7	1	8	4	6	9	5	3
	3	4	9	1	2	5	7	6	8
	6	5	8	7	9	3	4	2	1
	5	2	6	4	7	8	1	3	9
	9	8	4	3	1	2	6	7	5
	1	3	7	5	6	9	2	8	4
	8	1	2	9	3	7	5	4	6
	4	6	3	2	5	1	8	9	7
	7	9	5	6	8	4	3	1	2

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.55 «Сны». (16+)
 09.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
10.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
12.25 «ДАЧА». (12+)
14.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
15.25 «АФОНИЯ». (16+)
17.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
18.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.35 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
02.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
03.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
05.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
05.30 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)

TV1000

- 05.15, 05.55, 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО».
- (16+)
07.05 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)
09.05 «ЧЕГО ХОТАТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
13.35 «СВАДБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
15.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
19.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
 США, 2014 г.
22.05 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
00.10 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
02.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
04.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.05 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ».
- (12+)
07.45 «НЯНЬКИ». (16+)
09.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
11.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
12.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
14.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
16.15, 17.15, 18.20 «ПРОЕКТ АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.40 «8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)
21.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
23.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
00.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
02.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
03.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3».
- Мультифильм. (6+)
07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультифильм. (6+)
08.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультифильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТАКСИ-5». (16+)
 Франция, 2018 г. В ролях:
 Франк Гастамбид, Малик Бенталха, Бернар Фарси, Сальваторе Эспозито, Сабрина Уазани
16.50 «ТАКСИ». (16+)
18.25 «СВАТЫ». (16+)
01.15 «СОС. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СДЕЛУЕТСЯ!». (16+)
02.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
04.10 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)

МИР

- 05.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».
- (16+)
07.50, 10.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 04.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (6+)
21.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
01.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
03.15 Наша иностранка. Католическое Рождество. (12+)
03.25 Стартап по-евразийски. (12+)
03.35 Евразия. Спорт. (12+)
03.45 5 причин оставаться дома. (12+)
04.15 Мир. Мнение. (12+)
04.30 «ЦИРК». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.00 «Путь к Победе».
- (16+)
07.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
09.30 «ЗАЩИТА». (16+)
13.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
14.10, 16.20, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (6+)
21.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
01.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
03.15 Наша иностранка. Католическое Рождество. (12+)
03.25 Стартап по-евразийски. (12+)
03.35 Евразия. Спорт. (12+)
03.45 5 причин оставаться дома. (12+)
04.15 Мир. Мнение. (12+)
04.30 «ЦИРК». (0+)

ПОБЕДА

- 05.00 Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский.
- (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+)
06.30 Орел и Решка. Россия. Кавказские Минеральные Воды. (16+)
07.30, 08.10, 09.10, 10.00, 11.00, 11.50 «ЗАЧАРПАННЫЕ». (субтитры). (16+)
13.00, 15.00, 16.50 Пацанки-6. (16+)
19.00 «КИНГ КОНГ». (16+)
 США, Новая Зеландия, Германия, 2005 г. В ролях: Номи Уоттс, Эдриан Броуди, Джек Блэк, Томас Кремчан
22.40 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
 Великобритания, США, Индия, 2008 г. В ролях: Дев Патель, Фрида Пинто, Анил Капур, Саурабх Шукла
01.00 Пятница News. (16+)
01.20 На ножах. Отели. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Орел и Решка. Переезд-грузка. Барселона. Испания. (16+)
03.45 МастерШеф. (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.25 Папа попал.
- (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
15.00 Шологолики. (16+)
16.00 Супермама. (16+)
17.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 Конкуренты ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и само реализациация. А за самими участницами внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева.
19.15 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.15 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (субтитры). (16+)
03.45 МастерШеф. (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь».
- Мультсериал. (0+)
12.40, 13.25, 14.20, 15.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.05, 17.00, 17.55, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.25, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
04.15 Оденься к свадьбе. (16+)
04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».
- (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
 Сериял. Мелодрама, Россия, 2008 г.
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ».
- (16+)
10.00, 11.00, 02.00 «ЗВЁЗДЫ». (субтитры). (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 У психиатра Сергея Васнецова больше проблемы. От него ушла жена, оставил пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, пятая - совсем крошка Пуговка.
14.10, 20.22, 10.00, 06.10 «ОТЕЛЬ «АЛЕОН». (16+)
19.05 «КУХНЯ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Ералаш». (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 10.10 Чужеземцы.
- (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)
10.40 Обнови свой сад. (12+)
11.15 Лучки&Пушки. (12+)
11.30 Нетипичный огород. (12+)
11.45 Идите в баню. (12+)
12.00 Огород круглый год. (12+)
12.30 Топ-10. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.30 Секреты стиля. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Вершики-корешки. (12+)
16.55 Дачная энциклопедия. (12+)
17.30 Сравнительный анализ. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.25 Мегабанщики. (12+)
20.00 Наш румянный карафай. (12+)
20.15 Как поживаете? (12+)
20.45 Кухня народов СССР. (12+)
21.05 Жизнь в деревне. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.55 Забытые ремесла. (12+)
22.10 Побег из города. (12+)
22.40 Крымские дачи. (12+)
23.15 Идеальный сад. (12+)
23.45 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 10.10 Следопыт.
- (12+)
10.25 Мой мир - рыбакла. (12+)
11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.30, 23.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
11.55, 20.10 На охотничьи тропы. (16+)
12.25 Рыбалка 360. (6+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Трофеи. (16+)
14.30 Охота и рыбакла в... (12+)
15.00 На рыбаклу с охотой. (12+)
15.35 Рыбалка сегодня. (16+)
15.55 Охотничьи собаки. (16+)
16.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
16.55 Охота с луком. (16+)
17.25 Первый лед - последний лед. (12+)
17.40 Привет, Малек! (6+)
18.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
19.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
19.35 Рыбалка без границ. (12+)
20.35 Технология зимнего клева. (12+)
21.10 Россия заповедная. (16+)
21.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
21.50 Крылатые охотники. (16+)
21.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.55, 20.10 Пирамида охоты. (12+)
22.05, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15, 05.15 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 24.00, 01.30, 04.30, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 05.30, 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30, 06.30, 09.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 24.30, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30, 09.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 24.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 01.30, 04.30, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 02.30, 05.30, 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30, 03.30, 06.30, 09.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 24.30, 04.30, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 05.30, 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30, 06.30, 09.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 24.30, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 2

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 16.00, 18.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.00 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.30, 02.00 Олимпийские игры. «Олимпийский фортепост» (субтитры). (16+)	
07.55, 23.35 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)	02.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)	
08.25, 09.30 Большой хоккей. (12+)	03.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)	
08.50, 03.05 Антон Шипулин. Уйти нельзя оставаться. (12+)	04.30 Снукер. Чемпион мира. Финал. (6+)	
09.10, 03.25 Возвращаться – хорошая примета. (12+)	05.00, 13.30, 23.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)	
09.25 Матчбол. (12+)	06.00, 14.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)	
10.05, 04.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	07.00, 15.30 Велоспорт. «Вултэйт». Обзор. (16+)	
11.55 Вид сверху. (12+)	08.00, 17.35 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)	
12.20 Большие сибирские наезды. (12+)	09.30, 18.55 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	
12.35, 00.05 Хоккей наш! (12+)	10.30, 11.30, 12.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Зал славы». (16+)	
13.05, 01.00 Смешанные единоборства. (16+)	16.30, 19.55 Новости. (16+)	
15.05, 21.00, 03.45 Страна смотрит спорт. (12+)	17.05 Теннис. «2021: Новак против истории». (6+)	
15.35 Специальный репортаж. (12+)		
17.50 «Мастер спорта». (12+)		
18.00 Есть тема! (12+)		
20.45 Страна. Live. (12+)		
21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #Закажи Звезду. (16+)
06.45, 08.40, 15.00, 18.40, 22.45 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.05, 16.30 Хит-сториз. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.20 10 самых! (16+)
11.55 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

- 12.55 Сорокалетний хулиган – все тайны Димы Билана. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 Фан-клуб. (16+)
- 17.00 Синг Сонг. (16+)
- 17.25 Караке в большом городе. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Дима Билан. «Неделимые». (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Волшебная кухня», «Домики». (0+)	16.00 Вишневка. Женское подворье. (0+)
08.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	16.15 Дирижер духа. (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	17.25, 18.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 сезоны. (0+)
09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Ответы от кометы». (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	22.45 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.50 «Легенды Спарка». (0+)	СССР, 1956 г.
11.00, 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)	07.25 «Аладдин и король разбойников». (0+)	08.20 «Малышарики идут в детский сад». (0+)	00.25 День Патриарха. (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.	00.40 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 7. (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Геркулес». (6+)	09.50 «Подсказки Бульки для всех». (0+)	01.25 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (6+)
13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	01.35 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	17.35 «Принцесса и Лягушка». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	11.15 «Монсики». (0+)	04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
15.30 «Четверо в кубе». (0+)	21.35 «Рождественская история». (12+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	23.30 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)	12.15 «Ниндзяго». (6+)	
18.15, 19.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	История о девушке Мэгги, которая переезжает в небольшой городок, мечтая открыть собственный магазин игрушек.	12.45 «Супер10». (6+)	
19.00, 20.55 Теннис. Australian Open. Финал. (6+)	01.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	03.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.40 «Ник-изобретатель». (0+)	
21.30 «Монсики». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		14.15 «Семья Трефликов». (0+)	

УНИКУМ	O!	O!
07.00, 08.31 «Домики». (0+)	05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)	05.00 «Легионёрки!». (0+)
07.20 «Сингелазка». (0+)	06.30 O! Музыка! (0+)	06.35 «Хайдордаблиз». (0+)
07.36 «Кто самый сильный». (6+)	07.00 «Три кота». (0+)	16.40 «ДиноСити». (0+)
07.52 «Приключения точки и запятой». (0+)	09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)	Комедийный мультсериал о жизни города динаозавров и его обитателей.
08.08 «Королевский бутерброд». (6+)	10.00 «Фиксики». (0+)	17.30 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
08.19, 09.41, 15.59 «Ну, погоди!». (12+)	12.00 «Радужный мир Руби». (0+)	17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
08.52 «Так сойдёт». (6+)	14.00 «Оранжевая корова». (0+)	18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.03, 15.20, 22.46 Мультифильмы. (6+)	15.50 «Простая арифметика». (0+)	18.30 «Сказочный патруль». (0+)
09.55, 19.05 «Октонаставы». (0+)	15.55 «Мой музей». (0+)	19.50 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
10.20, 11.45, 19.30 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	16.00 «Если бы я был...». (0+)	20.05 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
10.36, 12.00, 14.28, 16.10, 19.44 «Белка и Стрелка». (0+)	16.05 «Magic Songs». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
11.06, 12.26, 14.52, 16.40, 20.20 «Тима и Тома». (0+)	16.10 «Приключения Тайо». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)	18.00 «Три кота». (0+)	22.00 «Трансформеры. Киберселенная Приключение Бамблби». (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)	20.00 «Фиксики». (0+)	22.45 «Дикие скрипичи!». (6+)
13.25, 17.00, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)	22.00 «Царевны». (0+)	23.35 «С.О.Б.Э.». (6+)
13.55, 17.28, 18.30, 22.00 Проще простого!. (6+)	00.00 «Ответы от кометы». (0+)	01.20 «Мишки-братьяши. В поисках тигра». (6+)
14.11, 17.44, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)	00.05 «ТриО!». (0+)	03.50 «ТриО!». (0+)
15.10, 15.37, 22.35, 22.55 Мультифильмы. (0+)	00.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	03.55 «Машинки страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
	04.40 «Еда на ура!». (0+)	04.55 «Букварий». (0+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды советуют Овнам вести себя чуть скромнее и не забывать, что все мы несовершенны. Не стоит превозносить себя над окружающими. В работе проявляйте целеустремленность, в отношениях с близкими – заботу, в любви – нежность и теплоту.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам пора расслабиться и вспомнить о том, что кроме работы существуют и другие важные стороны жизни. Ваши профессиональные дела сейчас должны быть в порядке, а вот сделать теплее отношения в семье совсем не помешает.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы будут нацелены на скорый успех и станут действовать нахрапом. И это может получиться, если хорошоенько подумаете, как лучше поступить. Любимый человек готов идти за вами хоть на край света. А домочадцы будут благодарны за душевые беседы.

Водолеев ожидают новые приятные встречи и компании. Но только в том случае, если вы не станете сидеть дома и предаваться меланхолии. Пора встянуться и перестать обижаться на всех. Мир прекрасен! Работайте с азартом, делайте добро от всего сердца, любите трепетно.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам небесные светила советуют не форсировать события в любви, положиться на удачу и отдаваться на волю обстоятельств. А вот в работе, напротив, стоит быть настойчивее и заметнее. Отдохновение и гармонию ищите в семье, близкие не подведут.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам не стоит пренебрегать полноценным сном и правильным питанием. Забота о собственном здоровье сейчас окупится сторицей в будущем. Можно немного сбавить рабочий темп и посвятить время близким людям. Они – самое дорогое, что у нас есть.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В делах, касающихся работы, Близнецам стоит полагаться на советы деловых партнеров и поступать так, как решит коллектив. А вот дома вполне можно проявлять инициативу и брать на себя решение семейных вопросов. Близкие будут прислушиваться к вам.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Романтические отношения принесут Весам немало радости. И все же не романтикой единой – придется и потрудиться, если жаждете продвижения по службе. Не бойтесь советоваться со старшими родственниками, если в семье возникнут недопонимания.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам стоит учесть, что слишком пассивная позиция на работе даст фору конкурентам. Если для вас важна карьера, боритесь! Неделя благоприятна в финансовом плане. А вот зацикленность на своих интересах может стать причиной конфликтов с близкими людьми.

СКОРПИОН (24.10 – 22.1

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС			
00.25 «Хороший доктор». (16+)	12.35 Доктор Мясников. (12+)	14.45 «ПАПА НА ПРОКАТ». (12+)	05.40 «Случай из следственной практики». (6+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	18.45 «Женитьба Бальзаминова»	18.00 «Сокровище нации». (12+)				
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Этери Тутберидзе. Откровенный разговор». (16+) 11.15 «Владислав Галкин. Близко к сердцу». К 50-летию любимого артиста. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». К юбилею Леонида Филатова. (12+) 13.25 «Леонид Филатов. Надеюсь, я вам не наскучил...» (12+) 14.20 «Приходите завтра...» Кино в цвете. (0+) 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дибровым. (12+) 17.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пр.тр. 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды. (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников. (12+)	13.40 «Принцесса и нищенка». (16+) В одном городе живут две молодые женщины - Алёна Крымова и Инга Сенцова. Они поразительно похожи внешне, но их жизнь разительно отличается. Алёна живёт в коммуналке и еле сводит концы с концами, работая в детском доме и одновременно учась в институте.	07.10 Православная энциклопедия. (6+) 07.40 «Волшебник». (12+)	04.40 «Он вот такой, Владислав Галкин!». (16+) 05.35 «Егорушка». (12+)	07.25 Смотря. (0+) 08.00 Сегодня	11.15 «Лев Дуров. Он еще не наигрался» 11.55 «Эрмитаж»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Мультфильмы». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)			
00.25 «Хороший доктор». (16+)	20.00 Вести в субботу 21.00 «Аист на крыше». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Валюшкина, Вадим Андреев. За каждым успешным мужчиной стоит мудрая жена. Но что, если любовница оказалась ещё умнее? И каково это - в пятьдесят лет оставаться одной и начинать жизнь сначала?	01.05 «Я буду ждать тебя всегда». (12+)	12.50 «Папа напрокат». (12+) 14.30 События 14.45 «Папа напрокат». (12+)	17.15 «Этим пыльным летом». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Вадим Андреев, Ольга Виниченко.	13.05 Однажды... (16+) 14.00 «По следу монстра». (16+)	15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня	16.00 «Рождество в гостях у Тюдоров с Люси Уорсли» 17.00 «Отцы и дети»	09.00 «Фиксики». (0+) 09.30 Премьера! Про СТО кухня. (12+)		
02.05 Наедине со всеми. (16+) 02.50 Модный приговор. (6+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «Аист на крыше». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Валюшкина, Вадим Андреев. За каждым успешным мужчиной стоит мудрая жена. Но что, если любовница оказалась ещё умнее? И каково это - в пятьдесят лет оставаться одной и начинать жизнь сначала?	01.05 «Я буду ждать тебя всегда». (12+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.40 События	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.40 События	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион. (16+)	23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	18.00 «Подлинная история Фроси Бурлаковой». К 95-летию со дня рождения Екатерины Савиновой		
05.00 «След». (16+) 06.10 «Великолепная пятёрка-4». (16+) Светская хроника. (16+)	05.20 «Разные судьбы». (12+) 07.20 08.15 «Дорогой мой человек». (12+) 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	08.00 13.00 «Круиз-контроль». (12+) 10.15 «Легенды музыки». (12+) 10.45 «Улица из прошлого». (16+)	09.45 «Загадки века». (12+) 12.30 «Не факт!» (12+) 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)	10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.30 «Дом Э». (12+) 11.05 13.05 «Мираж». (12+)	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «Большая наука России». (12+)	07.25 16.30 «Злобный ЗОЖ» 07.50 «Фигура речи». (12+) 08.20 «За дело!» (12+)	07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)	08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 «My name is Moscow». (12+)	05.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 «Большой ЗОЖ»	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+)
10.00 «Старший следователь». (16+) 14.15 «След». (16+) «Известия. Главное». (16+)	00.00 «Григорий Р». (12+) Россия, 2014 г. Исторический. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте. Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие. По указу Временного правительства создается государственная комиссия по расследованию убийства.	14.05 «Я объявляю вам войну». (16+) 16.00 18.30 «Сталинград». (12+) 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	20.35 «Легендарные матчи». (12+) 00.05 «Любовь земная». (16+)	20.20 «Живи и помни». (16+) 22.05 «Изображая жертву». (16+) 23.50 «Соучастники». (16+)	19.55 «Очень личное». (12+) 20.20 «Живи и помни». (16+) 21.25 «Лебединое озеро». (0+)	12.30 17.25 «The City». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 14.35 19.15 01.15 «Фаниами». (12+)	16.15 22.25 «Историс». (16+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (16+)	18.00 «Самое яркое». (16+) 19.00 «Губернатор 360»	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+)	
21.00 «Известия. Главное». (16+) 00.55 «Григорий Р». (12+)	02.05 Наедине со всеми. (16+) 02.50 Модный приговор. (6+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	01.05 «Я буду ждать тебя всегда». (12+)	08.00 13.00 «Круиз-контроль». (12+) 10.15 «Легенды музыки». (12+) 10.45 «Улица из прошлого». (16+)	11.30 16.50 «Календарь». (12+) 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+) 10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «Большая наука России». (12+)	07.25 16.30 «Злобный ЗОЖ» 07.50 «Фигура речи». (12+) 08.20 «За дело!» (12+)	07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)	08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 «My name is Moscow». (12+)	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «Большая наука России». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+)
05.00 «След». (16+) 06.10 «Великолепная пятёрка-4». (16+) Светская хроника. (16+)	05.20 «Разные судьбы». (12+) 07.20 08.15 «Дорогой мой человек». (12+) 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	08.00 13.00 «Круиз-контроль». (12+) 10.15 «Легенды музыки». (12+) 10.45 «Улица из прошлого». (16+)	11.30 16.50 «Календарь». (12+) 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+) 10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «Большая наука России». (12+)	07.25 16.30 «Злобный ЗОЖ» 07.50 «Фигура речи». (12+) 08.20 «За дело!» (12+)	07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)	08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 «My name is Moscow». (12+)	05.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 «Большой ЗОЖ»	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+)	
10.00 «Старший следователь». (16+) 14.15 «След». (16+) «Известия. Главное». (16+)	00.00 «Григорий Р». (12+) Россия, 2014 г. Исторический. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте. Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие. По указу Временного правительства создается государственная комиссия по расследованию убийства.	14.05 «Я объявляю вам войну». (16+) 16.00 18.30 «Сталинград». (12+) 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	20.35 «Легендарные матчи». (12+) 00.05 «Любовь земная». (16+)	20.20 «Живи и помни». (16+) 22.05 «Изображая жертву». (16+) 23.50 «Соучастники». (16+)	19.55 «Очень личное». (12+) 20.20 «Живи и помни». (16+) 21.25 «Лебединое озеро». (0+)	12.30 17.25 «The City». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 14.35 19.15 01.15 «Фаниами». (12+)	16.15 22.25 «Историс». (16+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (16+)	18.00 «Самое яркое». (16+) 19.00 «Губернатор 360»	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+)	
00.55 «Григорий Р». (12+)	02.05 Наедине со всеми. (16+) 02.50 Модный приговор. (6+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	01.05 «Я буду ждать тебя всегда». (12+)	08.00 13.00 «Круиз-контроль». (12+) 10.15 «Легенды музыки». (12+) 10.45 «Улица из прошлого». (16+)	11.30 16.50 «Календарь». (12+) 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+) 10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «Большая наука России». (12+)	07.25 16.30 «Злобный ЗОЖ» 07.50 «Фигура речи». (12+) 08.20 «За дело!» (12+)	07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)	08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 «My name is Moscow». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+)	
05.00 «След». (16+) 06.10 «Великолепная пятёрка-4». (16+) Светская хроника. (16+)	05.20 «Разные судьбы». (12+) 07.20 08.15 «Дорогой мой человек». (12+) 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	08.00 13.00 «Круиз-контроль». (12+) 10.15 «Легенды музыки». (12+) 10.45 «Улица из прошлого». (16+)	11.30 16.50 «Календарь». (12+) 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+) 10.20 11.00 13.00 15.							

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.15 «РЭД». (16+)	 00.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)	 18.00 «ШПИОН». (16+)	 11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	 12.20 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)	 06.15 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бузова на кухне». (16+) 10.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Новый день. (12+) 10.00 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+) 13.45 «ГЛАЗА АНГЕЛА». (16+) 15.45 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+) 18.00 «ШПИОН». (16+)	06.00 Уётное видео. (16+) 06.45 КВН Best. (16+) Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ. 08.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Уётное видео. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 08.55, 12.15, 15.35, 18.00, 20.20, 03.55 Новости 07.05, 18.05, 23.35 Все на Матч! 09.00 «Шайбу! Шайбу!» (0+) 09.20 «Футбольные звёзды». (0+) 09.35 «Слёзы солнца».	06.15 «6 кадров». (16+) 06.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 10.50 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.00 «Минтранс».	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Новые танцы».	США, 2015 г. Боевик. В ролях: Мелиssa Маккарти, Джейсон Стэйтэм. С давних времен мечтой Сьюзан Купер был шпионаж. Но стать агентом ЦРУ она так и не смогла. Все, что ей удалось, стать сотрудником одной из низших степеней. 20.30 «САХАРА». (12+)	США, 2014 г. Комедия. Молодая семья с новорожденным и пьяные студенты - не самое удачное соседство. 02.05 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон».	США, Великобритания, Германия, Испания, 2005 г. Боевик. В ролях: Мэттью МакКонахи, Пенелопа Крус. 23.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 01.15 «МЕДАЛЬОН».	США, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 18.00 Уётное видео. (16+) 21.00 «+100500».	18.45 Скажи, подруга. (16+) 19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 12.05 «Военная тайна».	19.30 «Комеди Клаб».	США, 2005 г. Бюджетная лента о любви и музыке. В ролях: Антона Беляева. 00.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)	04.30 «Открытый микрофон».	02.45 Мистические истории. 05.15 «Тайные знаки».	23.30 iTopчик.	23.35 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) 03.10 Уётное видео.
13.05 «СОВБЕЗ».	23.45 «LAB. Лаборатория	06.10 «TNT. Best».	06.10 «TNT. Best».	01.30 «ВИКИНГИ».	04.00 «РЕСТАЛЕР».	03.10 «ПРОВОДНИЦА».

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров

Можайского района Московской области после пожара, произшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья


СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ




Нам 16 лет

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

только до 15.01.2022!!! 29 000 р.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

25% на лечение

11% на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

Работаем без выходных!

Скидки действуют при оплате наличными!

• Консультация, составление комплексного плана лечения бесплатно

• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) 780 р.

• Безметалловая (циркониевая) коронка 7 900 р.

• ВИНИР 10 800 р.

• Компьютерная томография зубов 3D 2500 790 р.

• Панорамный рентген 470 400 р.

*АКЦИЯ ДО 15.01.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

TV1000

РУССКОЕ КИНО
TV1000ДОМ КИНО
ДОМ КИНО

- 07.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
 10.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 11.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
 13.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
 15.40 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
 20.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
 22.00 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 00.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
 03.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
 04.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)



ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН



КИНОКОМЕДИЯ



РОДНОЕ КИНО

- 01.40 «ОНА». (16+)
 03.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
 05.00 «НАПРОЛОМ». (16+)
 06.35 «ЧТЕЦ». (16+)
 08.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 10.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
 12.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
 14.00 «ЛОВУШКА». (16+)
 15.25 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
 16.45 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
 18.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
 20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
 Драма, криминал, биография, США, 2017 г.
 22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 Триллер, боевик, фантастика, США, 2012 г.

суббота!

СУББОТА!



ФЕНИКС+КИНО



СТС LOVE



TV 21 ВЕК

- 05.00 «Машинки сказки». Мультсериал. (0+)
 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 12.00, 13.00 Богиня шопинга. (16+)
 14.00 Везунчики. (16+)
 15.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 22.15, 23.05, 00.05 «Хороший доктор». (16+)
 01.00, 01.25, 01.55, 02.20, 02.40, 03.00, 03.25, 03.45, 04.10 Оденься к свадьбе. (16+)
 04.30 «Машинки сказки». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА



ОХОТА И РЫБАЛКА



ЖИВИ!

- 06.00, 10.00, 14.00, 22.10, 02.25 Дело в отделке. (12+)
 06.30, 10.30, 14.35, 18.35, 22.40, 02.55 Мультиварка. (12+)
 06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
 07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин. (12+)
 07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)
 08.00, 12.05, 20.15, 00.20, 04.20 Чай вдвоем. (12+)
 08.15, 12.25, 16.30, 20.35, 00.35, 04.35 Закуски. (12+)
 08.35, 12.40, 16.40, 20.50, 00.55, 04.50 Самогон. (16+)
 08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.00 Стройплощадка. (12+)
 09.25, 13.30, 01.40, 05.30 Народные умельцы. (12+)
 11.35, 17.30 Огород круглый год. (12+)
 16.10 Нетипичный огород. (12+)
 18.05 Тихая моя родина. (12+)
 21.40 Агротуризм. (12+)
 Многим горожанам надоела городская жизнь, но они еще не готовы полностью от нее отказаться. Лучший выход из создавшегося положения предлагают наши герои - приехали к нам на ферму, ознакомиться с фермерской жизнью, а заодно и... помочь по хозяйству.
 02.10 Варенье. (12+)

- 06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.15, 11.20, 12.25, 13.20, 14.25, 15.15, 16.20, 17.25, 18.15, 19.25, 20.30, 21.20, 22.30, 23.20, 00.25, 01.15, 02.15, 03.20, 04.20, 05.15 Оружейные дома мира. (16+)
 06.30, 07.45, 10.00, 10.50, 11.55, 13.50, 14.55, 15.45, 16.55, 18.50, 20.00, 21.05, 21.25, 23.55, 01.00, 01.45, 02.50, 03.50, 04.50, 05.45 Самогон. (16+)
 06.45, 07.30, 09.10, 11.05, 12.10, 13.00, 14.10, 16.00, 17.10, 18.00, 19.10, 20.15, 22.10, 23.00, 00.10, 02.00, 03.05, 04.05, 05.05 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)
 08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыболовкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
 03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
 04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
 05.30, 08.30, 11.30 Дышли и худей с Мариной Корпан. (12+)
 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
 Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
 06.30, 22.30 Шнагат. (12+)
 17.30, 22.00 Zumba. (12+)
 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
 18.30, 23.30 УодаВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 «ЦИРК». (0+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 06.15 Мультифильмы. (0+)
 06.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
 07.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
 08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 09.00 Слабое звено. (12+)
 10.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
 10.00 «Добрая Никитич и Змей Горыныч». (6+)
 11.40 «Добрый Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
 13.10 «Зита и Гита». (12+)
 14.15, 19.15 «Дартаньян и три мушкетера». (0+)
 15.20 «Покровские ворота». (0+)
 15.30 «Мэри Поппинс, до свидания!». (6+)
 02.15 Рожденные в СССР. Михаил Горбачев. (12+)
 02.50 Культ личности. (12+)
 03.15 5 причин остаться дома. (12+)
 03.25 Старт-ап по-евразийски. (12+)
 03.35 В гостях у цифры. (12+)
 03.45 Специальный репортаж. (12+)
 03.55 Евразия. Культурно. (12+)
- 07.00 «Единичка». (16+)
 08.50 «Брестская крепость». (18+)
 11.10 «Калашников». (16+)
 13.00 «Не покидай меня». (16+)
 16.10 «Штрафбат». (16+)
 09.00 Слабое звено. (12+)
 10.00 Умный дом. (16+)
 11.00 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
 12.00 Орел и Решка. Земляне. Шарджа. (16+)
 13.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Пустыня Вади Рам. (16+)
 14.00 «Кинг Конг». (16+)
 17.20, 18.00, 18.50, 19.50 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
 22.30 «Крампук». (16+)
 03.30 «Милионер из трущоб». (16+)
 02.30 Пятница News. (16+)
 02.50 На ножах. Отели. (16+)
 03.40 Орел и Решка. Золотое кольцо России. (Ярославль и Кострома). (16+)
 01.05 «Мыслить как предстуник». (субтитры). (16+)
 03.25 Папа попал. (12+)
- 05.00 МастерШеф. (16+)
 05.50 Папа попал. (12+)
 09.50 Беременна в 16. (16+)
 13.00 Ветеринар. (16+)
 15.00 Шологолики. (16+)
 Новое шоу о моде, в котором участницы соревнуются за звание самого стильного шологолика! Главный стилист страны Александр Рогов и его супружеские рассказывают, как одеваться модно с минимальным бюджетом. А также наградят главным призом шологолика, который составит самый стильный лук за 1 час и 10 тысяч рублей.
 15.55 Чадо из ада. (12+)
 17.15 Беременна в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 05.00 МастерШеф. (16+)
 05.50 Папа попал. (12+)
 09.50 Беременна в 16. (16+)
 13.00 Ветеринар. (16+)
 15.00 Шологолики. (16+)
 Новые истории, новые эмоции и новые хлопки-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Любом месте.
 01.05 «Мыслить как предстуник». (субтитры). (16+)
 03.25 Папа попал. (12+)

- 355
- 365 ДЕНЬ ТВ
- 00.00 Час истины. (12+)
 01.10 Личность в истории. (12+)
 01.45 Обыкновенная история. (6+)
 02.00 Звезды и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
 03.00 Историограф. (12+)
 03.50 Семь дней истории. (12+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.00 Историограф. (12+)
 05.05 Обыкновенная история. (6+)
 06.00 Русский граф Болгаров. (12+)
 07.00 Семь дней истории. (12+)
 07.10 История одной фотографии. (6+)
 07.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
 08.00 Секреты истории. (12+)
 10.10 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
 10.45 Обыкновенная история. (6+)
 10.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
 12.00, 12.20, 12.45, 13.05, 13.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 13.55 «Жена Сталина». (16+)
 16.20 Пешком по Москве. (6+)
 16.40 «Его зовут СухЭ-Батор». (12+)
 18.05, 19.05 «Богородья времена». (12+)
 20.00, 21.00 «Великолепные медичи». (16+)
 22.00 «Молодая Гвардия». (12+)
 22.45 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
 23.40, 14.40 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
 24.00 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
 24.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
 25.00 Титаник: историю из глубины. (12+)
 25.20 Монахия и Вторая мировая. (12+)
 26.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 26.50 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 27.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 27.45 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
 28.00 Секреты истории. (12+)
 28.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
 29.00 Титаник: историю из глубины. (12+)
 29.45 Монахия и Вторая мировая. (12+)
 30.15, 02.05 Планета сокровищ: Индия. (12+)
 30.45, 03.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 31.25 Музейные тайны. (12+)
 31.50 Невероятные изобретения. (12+)
- VIASAT HISTORY
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
 06.40 Музейные тайны. (12+)
 07.25 Расшифровка тайн. (12+)
 08.10 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
 08.45 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
 09.05 Древние конструкторы: Африканские корабли в истории. (12+)
 10.00 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 10.55 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 11.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 12.45 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
 13.40, 14.40 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
 14.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
 15.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
 16.30 Титаник: историю из глубины. (12+)
 17.20 Монахия и Вторая мировая. (12+)
 18.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 19.10 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 20.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
 21.55 Титаник: историю из глубины. (12+)
 22.40 Монахия и Вторая мировая. (12+)
 23.35, 00.25 Сокровища Индии. (12+)
 01.15, 02.05 Древние конструкторы. (12+)
 02.55, 03.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 04.25 Музейные

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 01.00 Баскетбол. (0+)	00.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)	01.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
07.50, 10.00, 15.55 Новости	02.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)	03.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
07.55, 16.25 Страна смотрит спорт. (12+)	05.00, 23.00 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». Мужчины. (16+)	05.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 16.00 Второе дыхание. Вячеслав Фетисов. (12+)	06.00 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. (16+)	12.25 «Простоквашинко». (0+)
08.55, 00.30 Долгий путь к победе. Олимпийская Сборная по хоккею. (6+)	07.00 Велоспорт. «Лъеж - Бастон - Лъеж». Мужчины. (16+)	12.50 «Морики Дорики». (0+)
09.20 Первые медали страны. (12+)	08.00, 16.35 Building the Legend. (16+)	13.00 Друзья на все времена. (6+)
09.40 Золотая молодёжка. (12+)	09.00, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	13.35, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». Прямая трансляция	10.00, 19.30 Теннис. «2021: Новак против истории». (6+)	14.00, 22.00 МУЛЬТИЮРПРИЗ. (0+)
13.45 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)	10.30, 11.30, 12.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Зал славы». (16+)	18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.05 Фестиваль экстремальных видов спорта. (12+)	13.30 Велоспорт-трек. ЛЧ. Паневежис. Ревью. (16+)	18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
15.05 В погоне за северным сиянием. (12+)	14.30, 15.30 Велоспорт-трек. ЛЧ. Лондон. Ревью. (16+)	18.25 «Робокар Поли». (0+)
15.25, 00.00 Мир бильярда. (12+)	16.30 The Minute. (16+)	18.40 «Ник-изобретатель». (0+)
16.55, 18.55 Волейбол. Кубок России. Прямая трансляция	17.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)	19.00 Мультипремьера! «Ник-изобретатель!». «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ну, погоди!», «Простоквашинко», «Волшебная кухня», «Кошечки-басни», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Главное – победа!» Виртуоз Михайлов. (12+)		20.20 «Цветняшки. Новый Год». (0+)
21.25 Матчбол. (12+)		20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. (0+)		21.00 «Барбоскины». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.00, 08.10 PRO-новости. (16+)	16.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
06.15, 12.00 TOP 30 - Русский кругляк недели. (16+)	17.30 Синг Сонг. (16+)
08.30 DFM - Dance chart. (16+)	18.00 2021-й! Спасибо, что живой: как шоубиз пережил уходящий год. (16+)
09.30, 17.55 #ЗакажиЗвезду. (16+)	19.00 Рождество с Григорием Лепсом-2019. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)	21.30 МУЗ-TV Fest на Новой волне-2021. (16+)
10.30 У-Дачный чарт. (16+)	22.20 Танцпол. (16+)
11.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)	00.30 Муз'итив. (18+)
14.15 Лайкер. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 15 ч. 57 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака		
21	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 15 ч. 57 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака		
22	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 15 ч. 58 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва		
23	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 15 ч. 59 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва		
24	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 15 ч. 59 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы		
25	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 00 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 02 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы		
26	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 01 м. декабря	Долгота дня: 7 ч. 02 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов		

МУЛЬ

- 09.00 «Волшебная кухня. Мерси». (0+)
- 10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 12.25 «Простоквашинко». (0+)
- 12.50 «Морики Дорики». (0+)
- 13.00 Друзья на все времена. (6+)
- 13.35, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТЮРПРИЗ. (0+)
- 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 18.25 «Робокар Поли». (0+)
- 18.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Ник-изобретатель!». «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ну, погоди!», «Простоквашинко», «Волшебная кухня», «Кошечки-басни», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Цветняшки. Новый Год». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Монсики». (0+)

МУЛЬ

- 09.00 «Волшебная кухня. Мерси». (0+)
- 10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 12.25 «Простоквашинко». (0+)
- 12.50 «Морики Дорики». (0+)
- 13.00 Друзья на все времена. (6+)
- 13.35, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТЮРПРИЗ. (0+)
- 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 18.25 «Робокар Поли». (0+)
- 18.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Ник-изобретатель!». «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ну, погоди!», «Простоквашинко», «Волшебная кухня», «Кошечки-басни», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Цветняшки. Новый Год». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Монсики». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Лёс Пэт». (6+)
- 07.10 «Руслан и Людмила: Перезагрузка». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 13.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 13.50 «Принцесса и Лягушка». (0+)
- 15.45 «Тайна Коко». (12+)
- 17.45 «Храбрая сердцем». (6+)
- 19.30 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- 20.20 2014 г.
- 21.30 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
- 23.35 «Рождественская история». (12+)
- 01.20 «САНТА КЛАУС». (6+)
- 03.00 «Геркулес». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Доставка Пикника». (0+)
- 06.55 «Роботы». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English». (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Машинки Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-геолог Алиса! Что такое сценическая речь, как мне былое чтение, и чем занимаются океанологии? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Малышы и Медведь». (0+)
- 09.35 «Монсики». (0+)
- 10.45 «Семя на ура!» (0+)
- 11.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 12.50 «Акуленок». (0+)
- 12.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 16.10 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
- 16.35 «Хайдорблэз». (0+)
- 16.40 «Эльви и бурундук». (6+)
- 18.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Май Литтл Пони: Новое поколение». (0+)
- Не все прекрасно в волшебной стране: Эквестрия покинула магия, вместо дружбы и гармонии здесь теперь царят тревога и недоверие, а пони разных видов вынуждены жить по-разному...
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Снежная Королева». (0+)
- В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен оставить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий.
- 22.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 23.35 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 01.20 «Мишки-братьяши. В поисках тигра». (6+)
- 03.50 «ТриО!» (0+)
- 03.55 «Машинки страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
- 04.55 «Букварий». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Доставка Пикника». (0+)
- 06.55 «Роботы». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English». (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Машинки Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-геолог Алиса! Что такое сценическая речь, как мне былое чтение, и чем занимаются океанология? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Малышы и Медведь». (0+)
- 09.35 «Монсики». (0+)
- 10.45 «Семя на ура!» (0+)
- 11.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 12.50 «Акуленок». (0+)
- 12.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 16.10 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
- 16.35 «Хайдорблэз». (0+)
- 16.40 «Эльви и бурундук». (6+)
- 18.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Май Литтл Пони: Новое поколение». (0+)
- Не все прекрасно в волшебной стране: Эквестрия покинула магия, вместо дружбы и гармонии здесь теперь царят тревога и недоверие, а пони разных видов вынуждены жить по-разному...
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Снежная Королева». (0+)
- В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен оставить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий.
- 22.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 23.35 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 01.20 «Мишки-братьяши. В поисках тигра». (6+)
- 03.50 «ТриО!» (0+)
- 03.55 «Машинки страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)
- 04.55 «Букварий». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 07.30, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.20 Монастырская кухня. (0+)
- 05.50 Дирижер духа. (0+)
- 06.55, 22.15, 04.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05 Физики и клирики. (0+)
- 09.40 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 10.20 Простые чудеса. (12+)
- 11.10 В поисках Бога. (6+)
- 11.45 Святой Спиридон. Фильм А. Мамонтова. (0+)
- 12.45, 13.20, 13.55 Двенадцать. (12+)
- 12.55 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Спиридана, еп. Тримифунтского, чудотворца.

Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синеизия). Прп. Ферапонта Монзенского

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 11.25 «БРАТ-2». (16+)	 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	 09.50 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)	 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)	 21.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»	 21.00 «БЛАДШОТ». (16+)	
04.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+) Новости 06.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+) Играй, гармонь любимая! (12+) Часовой. (12+) Здоровье. (16+) «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) Новости (с субтитрами) 10.20 «В чем сила, брат?» К 50-летию со дня рождения Сергея Бодрова. (12+) «БРАТ-2». (16+) Новости (с субтитрами) 14.10 Премьера. Праздничный концерт ко Дню спасателя. (12+) «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пр.тр. 18.05 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) Время 21.00 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) Хоккей. Сборная России - сборная Швеции. Молодежный чемпионат мира-2022. Пр.тр. 03.00 Модный приговор. (6+) Мужское / Женское. (16+)	05.20 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+) Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». (16+) Инга позирует фотографу Фёдорову. В отличие от Алёны, она своего никогда не упустит и собирается получить неплохой гонорар за обложки. К Алёне приходит любовник Инги Серж. 17.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) «МОЛЧУН». (16+) Россия, 2007 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Спиваковский, Андрей Кузиков. 01.30 Началось всё с обычной вечеринки. 03.15 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)	06.15 «МАРУСЯ». (12+) «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+) 09.50 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) События 11.45 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 13.25 «Москва резиновая». (16+) 14.30 Московская неделя 15.05 «Вия Артмане. Королева несчастий». (16+) 15.55 «Прощание». (16+) 16.50 Хроники московского быта. (12+) «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анастасия Крылова, Анатолий Лобоцкий. Маруся с матерью и отчимом живет в Штутгарте. Она готовится к свадьбе с Куртом. Но радостное ожидание нарушает семейная драма - Маруся находит убитыми своих родителей. 21.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) События 00.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) 00.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) 01.40 Петровка, 38. (16+) 01.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+) 03.20 Развлекательная программа. (16+) 04.50 «Страна чудес». (6+) 05.20 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (12+)	04.55 «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ». (16+) Центральное телевидение. (16+) 08.00 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 11.40 «Сергей Колосов. Документальность легенд». (16+) 12.35 Письма из провинции 02.00 «Дикая природа океанов» 13.00 «Дачный ответ». (0+) Обычно фразу «наши герои сами построили свой дом» мы говорим о героях «Дачного ответа». Но не в этот раз. 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 «Союзмультифильм-85» 14.00 «Фактор страха». (12+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+) Суперстар! Возвращение. (16+) 23.25 Основано на реальных событиях. (16+)	06.30 «Мультифильмы» 08.15 «ВАШИ ПРАВА?» 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.25 «ДУШЕЧКА» 11.40 «Сергей Колосов. Документальность легенд» 12.35 Письма из провинции 02.00 «Дикая природа океанов» 13.05 «Чудо техники». (12+) 14.00 «Союзмультифильм-85» 14.25 «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.55 «Телефон, или Смерть «Великого немого» 15.35 «ЭТО ДОЛЖНО СЛУЧИТЬСЯ С ВАМИ» США, 1954 г. Мелодрама. В ролях: Джуди Холлидей, Питер Лоуфорд. Глэдис Гловер приезжает в Нью-Йорк за славой и богатством. В парке она видит пустой рекламный щит... 17.15 «Пешком. Про войну и мир» 17.45 «Могучий мститель злых обид» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.10 «НАМ НЕКУДА БЕЖАТЬ ДРУГ ОТ ДРУГА...» 21.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинниковым 00.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»	06.00 Ералаш. (0+) «Фиксики». (0+) «Мультифильмы». (0+) «Три кота». (0+) 07.30 Премьера! «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.20 «Тролли». (6+) 12.05 «Кот в сапогах». (0+) 13.55 «Шрэк». (12+) Жил да был в сказочном государстве большой злой великан по имени Шрэк. Жил он в городке одиночества на болоте, которое считал своим. 15.40 «Шрэк-2». (6+) 17.25 «Шрэк Третий». (6+) 19.15 «Шрэк навсегда». (12+) 21.00 «БЛАДШОТ». (16+) США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис, Эйса Гонсалес, Сэм Хьюэн. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств.	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°
05.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+) «ОТЦЫ». (16+) «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+) Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Игорь Бочкин, Алексей Морозов, Наталья Шостак, Екатерина Новикова. Олегу Барышеву пятьдесят. Он обычный мужик: семья - жена и две дочери. 12.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+) «ОТЦЫ». (16+) «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)	05.20 «СТАЛИНГРАД». (12+) «Новости недели». (16+) «Служу России». (12+) «Военная приемка». (12+) «Скрытые угрозы». (16+) «Секретные материалы». (16+) «Код доступа». (12+) «Специальный репортаж». (16+) «Война в Корее». (16+) «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) «Легенды советского сыска». (16+) «Сделано в СССР». (12+) «Фетисов». (12+) «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) «ЧУЖАЯ РОДНАЯ». (12+)	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) «Большая наука России». (12+) «Домашние животные». (12+) «Активная среда». (12+) «Гамбургский счёт». (12+) 09.00 16.50 «Календарь». (12+) 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+) 10.15 11.05 «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО». (0+) 11.00 13.00 15.00 Новости 11.50 13.05 «УСПЕХ». (12+) 13.25 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (0+) 16.00 17.50 «Человеческий разум». (12+) 18.30 «Сделано с умом». (12+) 19.00 01.10 «ОТРажение не-дели». (12+) 19.55 «Очень личное». (12+) 20.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 22.35 «СТРАСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) «Большая страна». (12+) 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+) «Домашние животные». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 «Тест». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 «Фанимани». (12+) 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+) 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) «Мультифильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Многоквартирный вопрос». (12+) 13.25 «Всё просто!» (12+) 14.00 «Взрослые люди». (16+) 14.35 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+) 15.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+) 17.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+) 19.15 «ВА-БАНК». (12+) 21.00 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+) 22.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+) 01.10 «Гонка изображений». (12+)	06.30 08.00 «Тайны кино». (12+) 07.15 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.50 23.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+) 10.25 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 15.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+) 17.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+) 19.15 «ВА-БАНК». (12+) 21.00 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+) 22.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+) 01.10 «Гонка изображений». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.50 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)	 00.00 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+)	 19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	 12.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	 12.20 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)		 23.20 Скажи, подруга. (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.20 «СТЕЛС». (12+) 09.40 «РЭМБО-4». (16+) 11.20 «РЭМБО: ПОСЛЕД-НЯЯ КРОВЬ». (16+) 13.10 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛО-ВЕК». (16+) 15.05 «БЕГЛЕЦ». (16+) 17.50 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКО-НА». (16+) США, 1998 г. Боевик. В ролях: Томми Ли Джонс, Уэсли Снейпс, Роберт Дауни мл., Джо Пантольяно. Федеральный маршал Джерард сопровождает заключенных в самолете. Во время перелета происходит катастрофа. 20.20 «ВРАГ ГОСУДАР-СТВА». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНИЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.30 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+) США, 2011 г. Фэнтези. 17.45 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+) 20.00 «Звезды в Африке». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 «Talk». (18+) 00.00 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Новый день. (12+) 10.00 «Слепая». (16+) 12.15 «ШПИОН». (16+) 14.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+) 16.30 «САХАРА». (12+) 19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Дэвид Духовны, Джилианн Мур, Орландо Джонс. Каньон Глен, штат Аризона, ночь. Молодой человек, уединившись в степи, тренируется перед экзаменом на пожарного и замечает стремящийся к земле метеорит. 21.00 «ВСЁ МОГУ». (16+) 23.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+) 01.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 02.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 04.15 «Городские легенды». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.20 Утилизатор. (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавят бульдозер. 12.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Никита Емшанов, Анна Снаткина. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе. 21.00 «+100500». (16+) 23.30 iTopчик. (16+) 01.30 «ВИКИНГИ». (18+) 03.10 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00, 08.55, 12.15, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 15.40, 18.25, 23.40 Все на Матч! 09.00 «Зарядка для хвоста». (0+) 09.10 «Первый автограф». (0+) 09.20 «Нокдаун». (16+) 12.20 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+) 16.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 18.40 Волейбол. Кубок России. «Финал 4-х». Мужчины. Пр.тр. 21.00 «Слёзы солнца». (16+) 00.25 Профессиональный бокс. (16+) 02.05 Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. (0+) 04.00 «БЕЛЬЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) Украина, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Никита Салопин. Аня и Валера Хохловы поженились в юности по большой любви, родили двоих детей и прожили вместе семнадцать лет. 10.25 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 14.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов. Жизнь главной героини бизнес-леди Лизы Новиковой напоминает картинку из модного журнала... 18.45 Пять ужинов. (16+) 19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) 23.20 Скажи, подруга. (16+) 23.35 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) 03.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Странная, конечно, ситуация, – Вера, задумавшись, запустила руку в волосы. – Ну вот скажи, на каком основании мы станем проводить проверку? Только потому, что неизвестной нам женщине что-то там показалось?

Быков помассировал шею сзади, помолчал, а затем неуверенно проговорил:

– Вера, я все понимаю, ситуация действительно неоднозначная. Но мы проверили слова заявившей о возможном преступлении. У писателя действительно был брат-близнец. Там история, как в кино. Девушка из небогатой семьи влюбилась в заезжего столичного хлыща. Забеременела, хлыщ укатил обратно в Москву, ни адреса, ни телефона, ни денег не оставил. Живи, крутись сама. А девчонка совсем юная, к матери в ноги, поплакала. Та – дама властная, на дочь имела огромное влияние. Когда

Забывчивый писатель

стало понятно, что девушка беременна двойней, было решено одного ребенка оставить в роддоме. Мнение молодой мамы никто и спрашивать не стал. Психика девушки такого накала страстей и материнского давления не выдержала, после родов она сбежала из дома, попала в дурную компанию, начала бродяжничать и со всем сгинула. Внука воспитывала та самая бабушка, вот он и стал известным писателем. О судьбе брата ничего не известно. Вроде усыновили его куда-то за границу, но кто, что, выяснить не удалось.

Да, но все это не доказывает, что писатель пропал, а его место занял брат. На каком основании мы станем его проверять? Только лишь потому, что его соседке показались странные

ми новые привычки писателя? Ну начал он выставлять мусор на

лестничную клетку, ну и что? Здороваться перестал. Так, может, поссорились, а соседка молчит об этом. Стал ходить в кроссовках, а не в ботинках. Тоже не доказательство. Привычки могут с годами меняться.

Вера, ну ведь нам не сложно, давай дадем, поговорим. Поговорить-то мы можем? На это ордер не нужен.

– Чем обязан? – следователей встретил заспаный мужчина в домашнем халате и тапочках на босу ногу.

– Просто хотим поговорить, – миролюбиво ответила Вера. – Поступило заявление, мы обязаны отреагировать.

Ну, проходите, реагируйте, – нехотя пригласил следователей в квартиру мужчина. – Ух, какая библиотека! – восхитилась Вера, подойдя к книжному шкаfu. – Тут же раритетные издания! О, а вот эти вообще бесценны! Не знала, что вы коллекционируете редкие книги, – Вера переве-

ванного в книжный шкаф, – вот только код я не помню. Ударился недавно головой – и все, как отрезало. Я же код каждую неделю менял, у меня в сейфе много ценного. Воров боюсь, знаете ли. А вот теперь сам ничего не помню. Ни документы, ни деньги извлечь не могу.

Ага, и соседку забыл, – пробурчал себе под нос Быков.

– Что? – не понял мужчина.

– Ну код тут совсем простой, – Вера поставила на полку книгу, которую держала в руках. – Полагаю, вам придется проехать с нами в отделение и рассказать, где вы держите брата.

– Но как?.. – Быков и мужчина в халате задали этот вопрос одновременно, но Вера лишь покачала головой и вызвала оперативников.

Любовь АНИНА

Так какой же код от сейфа и как Вера догадалась, что перед ней не писатель, а его брат?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: Максим цифрами поделился своими подозрениями с Верой. Ему показалось, что он вычислил участников мафии в игре. Цифры – это месяцы, потому и календарик.

1 – январь 4 – апрель 12 – декабрь 3 – март
11 – ноябрь 6 – июнь 7 – июль 8 – август.

Если сложить первые буквы названий каждого загаданного Максимом месяца, то получится «Яна и Дима».



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ТВ1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
07.50 «Хождение за три моря».	06.10 «Клик: с пультом по жизни».	06.35 «Миллион в брачной корзине».	05.30 «Ералаш».
10.35 «Иван Васильевич меняет профессию».	08.10 «Правление гневом».	05.50 «Три богатыря на дальних берегах».	05.50 «Три богатыря. Ход конём».
12.10 «По семейным обстоятельствам».	10.00 «Агент Джонни Инглиш».	07.00 «Три богатыря. Ход конём».	07.00 «Три богатыря и Шамаханская царица».
14.40 «Белое солнце пустыни».	11.35 «Агент Джонни Инглиш: Переагрузка».	11.30 «Белый снег».	08.20 «Три богатыря и Морской Царь».
СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе, Павел Лусекаев	13.20 «Мистер и миссис Смит».	13.55 «Чемпионы».	09.45 «Три богатыря и Морской Царь».
16.10 «Место встречи изменить нельзя».	15.30 «Турист».	15.35 «Чемпионы: Быстreee».	11.10 «Конь Юль и большие скачки».
СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский, Виктор Павлов	17.15 «Хранители снов».	17.30 «Убежать, догнать, влюбиться».	12.30 «Три богатыря и принцесса Египта».
23.00 Воскресная премьера	19.00 «Белоснежка и охотник».	19.00 «Нефутбол».	13.50 «Три богатыря и наследница престола».
02.15 «Каталя».	20.50 «Пrestиж».	20.35 «Юбите не любят».	15.20 «Сваты».
03.30 «АССА».	01.20 «Пятый элемент».	22.05 «Без меня».	Сериал. Россия, 2008 г.
	03.25 «Всплеск».	23.40 «Янкики».	01.00 «Давай разведёмся!»

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.10 «Шальная карта».	06.05 «Спитак».	00.55 «Парень с нашего кладбища».	00.55 «Шешот».
(16+)	07.40 «Лови момент».	01.30 «Начало времён».	(12+)
01.30 «Напролом».	09.05 «Чемпионы: быстreee выши. сильнее».	03.35 «Хотите - любите, хотите - нет».	(6+)
(16+)	10.55 «Порт».	04.55 «Укол зонтиком».	04.55 «Ключ от спальни».
04.30 «Открытое море: новые жертвы».	12.35 «Про жену, мечту и еще одну...».	06.45 «Продвинутый».	(12+)
(16+)	14.15 «Предок».	08.20 «Певец на свадьбе».	07.40 «Экипаж машины бойкой».
05.50 «Зараженная».	Комедия, Россия, 2019 г.	(12+)	08.55 «Этот безумный, безумный, безумный мир».
(16+)	15.45 «Временные трудности».	10.10 «Лови момент».	11.55 «Не послать ли нам... гонца?».
07.20 «Голодные игры: и вспыхнет пламя».	17.20 «Плитак».	11.35 «Любовь к собакам обязательна».	(12+)
(16+)	19.05 «Домовой».	13.30 «Без чувств».	13.50 «14.50, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.30, 20.25, 21.20».
20.30 «Эффект колибри».	20.55 «Корпоратив».	15.15 «Знакомство с родителями».	17.55 «Бандитский террор: адвокат».
(16+)	Комедия, Россия, 2014 г.	17.15 «Знакомство с факерами».	19.00 «Костянка. Время лета».
18.40 «Голодные игры: сойка-перемешница».	22.35 «Неуловимые: бантики».	19.30 «Знакомство с факерами-2».	20.50 «Женщины из майами».
(16+)	Криминал, приключения, Россия, 2016 г.	21.15 «Порнолоджи, или милашка какты».	Комедия, Россия, 1994 г.
20.30 «Эффект колибри».	00.05 «Кислород».	23.05 «Пулленпробивающиеся».	22.20 «Подземелье ведьмы».
(16+)	01.30 «Белые ночи».	(12+)	(12+)
22.00 «Троцкий».	03.05 «Домовой».	05.40 «Ералаш».	
(16+)	04.40 «Порт».		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки».	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00	06.00 «Три кота». Мультсериал.	10.00, 18.00, 02.00	10.00, 18.00, 02.00	«Пчёлы делают мед».
Мульти сериал. (0+)	«В отражении тебя».	Мульти фильм. Бэтмен.	«Лего фильм. Бэтмен».	«Пчёлы делают мед».	(16+)
12.00, 13.00 Богиня шопинга.	Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.	Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.	«Общая терапия».	«Фри-2». Мульти фильм.	Драма, комедия, детектив, Великобритания, 2017 г.
14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20	12.00, 20.00, 04.00	«Чужая дочь».	13.00, 21.00, 05.00	11.30, 19.30, 03.30	«Прощание».
«Доктор Хаус».	«Чужая дочь».	«Чужая терапия».	«Навигатор».	«Прощание».	Триллер, драма, США, 2011 г.
22.15 «Отпуск по обмену».	14.00, 22.00, 06.00	«Навигатор».	14.00, 22.00, 06.00	11.05 «Кухня».	Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях. Федя спорит с Сеней, что сможет съесть кожаный ремень.
(16+)	15.00, 23.00, 07.00	«Гражданин начальник».	00.00, 01.00	00.00	00.00 «Сутки на декор».
Мелодрама, США, 2006 г.	00.00, 01.00	«Запретная любовь».	01.50	01.50	01.50 Сердца за любовь.
00.50, 01.40 «Хороший доктор».	02.00, 03.00	«Обручальное кольцо».	03.05	03.05	03.05 «Борчук».
(16+)	03.05		04.40	04.40	04.40 «Борчук».

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 22.10 Дело в отделке.	06.00, 10.00, 14.00, 17.50, 22.05, 02.10 Водоёмы Прибалтики.	00.00, 16.00, 20.00 Танцы. Стрит-джаз.
(12+)	06.30, 10.30, 22.35, 02.40 Спиннинг сегодня.	01.00, 17.00, 22.00 Территория фитнеса. Красота и сила-2.
06.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое!	07.00, 03.10 Блондинка на охоте.	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга.
(12+)	07.30, 11.30, 15.20, 23.35, 03.40 Охотник-одиночка.	03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко.
07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин.	07.55, 00.05, 04.05 Охота как она есть.	03.30 Дога-Йога.
(12+)	07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду.	04.00, 07.00, 10.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон.
(12+)	08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.20, 04.20 Чай вдвоем.	04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро.
08.00, 12.05, 16.30, 20.35, 00.35, 04.35 Закуски.	09.00, 13.00, 16.50, 05.05 Планета рыбака.	05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу.
(12+)	09.30, 13.30, 17.20, 21.35, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых.	06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица.
08.35, 12.40, 16.40, 20.50, 00.55, 04.50 Самогон.	11.00, 14.50, 18.55 Территория льда.	06.30, 09.30, 12.30 Суставная гимнастика.
(16+)	11.00, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка.	13.30 Фитнес-коллекция.
08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка.	14.30 Рыбалка сегодня.	Пришло время тренироваться с новой «Фитнес-коллекцией». Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональному тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоеффективные и захватывающие тренировки. Погрузитесь в мир фитнеса вместе с нами!
(12+)	15.20 На рыбалку с охотой.	15.00, 21.00 Пилатес изнутри.
13.30, 01.40 Народные умельцы.	21.00 На якутии с Александром Борисовым.	19.00 9 месяцев.
(12+)	14.00, 18.00, 02.25 Тихая моя родина.	
(12+)	17.30, 21.40, 05.35 Агротуризм.	
(12+)	02.10 Варенье.	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (0+)	07.10 «Крик тишины».	05.00 Орел и Решка. По морям. Ла-Рошель. Франция. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)
05.15 «Подкидыши».	08.50 «Прощаться не будем».	05.40 Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России. (Владимир и Судаль). (16+)	09.40 Дорогая, я забил. (12+)
06.25 «Женитьба Бальзаминова».	10.50 «28 панфиловцев».	11.15 Ветеринар. Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем.	11.15 Ветеринар. Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем.
08.00 «королевство кривых зеркал».	12.40 «Несокрушимый».	12.15 Дорогая, я забил. (12+)	12.15 Дорогая, я забил. (12+)
09.30 Фазендалайф.	14.10 «По ту сторону волков».	Парикмахер. Иордания. (16+)	Парикмахер. Иордания. (16+)
10.00, 16.00, 03.00, 04.00 Новости	17.40 «ПАУК».	11.00, 12.10, 13.10, 14.10 На ножах (субтитры).	11.00, 12.10, 13.10, 14.10 На ножах (субтитры).
10.10 «одиноким предста- ляется общежитие».	18.30, 00.00 Итоговая программа «вместе»	15.10, 16.10 На ножах. (16+)	15.10, 16.10 На ножах. (16+)
11.10 «три богатыря. ход ко- нем».	19.30 «три богатыря и шамаханская царица».	17.20, 18.20, 19.10, 20.10 На ножах (субтитры).	17.20, 18.20, 19.10, 20.10 На ножах (субтитры).
12.30 «три богатыря и морской царь».	20.30 «сваты».	21.10, 22.10, 23.10, 24.10 На ножах (субтитры).	21.10, 22.10, 23.10, 24.10 На ножах (субтитры).
13.30 «три богатыря и шамаханская царица».	21.30 «три полуграции».	23.00 Теперь я босс. (16+)	23.00 Теперь я босс. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 22.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4».	00.00 Велоспорт. Amstel Gold. Мужчины. (16+)	00.00 Велоспорт. «Лъвек - Бастон - Лъвек». (16+)
07.50, 10.00 Новости	01.00 Велоспорт. «Лъвек - Бастон - Лъвек». (16+)	02.00, 03.30 Тенис. «Ролан Гаррос». (6+)
07.55 Эра Буре. (6+)	05.00, 23.25 Велоспорт. ЧМ. Фландрия. Мужчины. (16+)	10.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
08.40, 00.00 Детский вопрос. Леонид Слуцкий. (0+)	15.00 «Буба», «Готовим с Бубой». (6+)	14.00, 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
09.05, 02.50 Второе дыхание. (12+)	17.00 «Простокашин». (0+)	14.20 «Смешарики». (0+)
09.30, 00.30 Самые сильные. Алексей Игнатьев. (12+)	17.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)	15.00 «Буба», «Готовим с Бубой». (6+)
11.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». Прямая трансляция	18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	17.00 «Простокашин». (0+)
13.45 Большие сибирские наезды. (12+)	18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)	18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.00, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.25 «Робокар Поли». (0+)	18.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	18.40 «Ник-изобретатель». (0+)	19.00 «МУЛЬТПРЕМЬЕРЫ! «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Простокашин», «Кошечки-собачки». (0+)
16.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	19.40 «Ми-Ми-Шиши». (0+)	19.40 «Ми-Ми-Шиши». (0+)
18.35 В погоне за северным сиянием. (12+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.50, 01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	20.20 «Цветняшки». (0+)	20.20 «Цветняшки». (0+)
20.40 Стадион. (6+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
03.20 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	20.15, 23.20 Новости. (16+)
03.35 Золотая молодёжка. (12+)		
03.55 Мир бильярда. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Карабокинг. (16+)
07.30, 23.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 10 самых! (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путёвки. На поездке в сказку. (16+)
13.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
14.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
15.25 #ЗакажиЗвезду. (16+)
15.30 2021-й! Спасибо, что живой: как шоубиз пережил уходящий год. (16+)
16.30 Новая песня года-2021. (16+)
17.00 «Богатырята». (6+)
17.21, 21.42 «Белка и Стрелка». (0+)
07.56 «Приключения Браттино». (0+)
09.03 «Снегурочка». (6+)
10.12 «Балерина». (6+)
11.40 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Тайна третьей планеты». (6+)
14.19, 14.49, 23.00, 23.30 Проще простого! (6+)
14.35, 15.05, 23.17, 23.47 Открытки. (6+)
15.48 «Макс Стил». (12+)
17.16 «Октонауты». (6+)
17.55 «Снежная королева». (6+)
19.00 «Маленький принц». (6+)
20.44 «Двенадцать месяцев». (0+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званных, но мало избранных»

Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извиши меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытывать их; прошу тебя, извиши меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 26 декабря, в воскресенье.



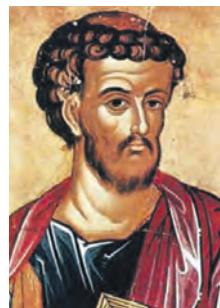
Комментарий
священника
Дмитрия
Баричкого

Мы всегда пытаемся представлять, как именно устроена духовная реальность, и очень часто для того, чтобы объяснить все нюансы, используем привычные нам образы, с которыми имеем дело в повседневной жизни... На что же нам здесь необходимо обратить внимание? На трапезу будут позваны все. Такую любовь Господь проявляет к людям. Проблема в том, что не все на нее смогут ответить. Кто-то слишком сильно занят собой и своими проблемами, так что ничего не видит вокруг, словно живет в своем вымышленном мире. **В**се это напрямую касается и каждого из нас.

Ведь даже если мы ходим в один храм, причащаляемся из одной чаши, разделяем общие положе-

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Бобби добр». (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
09.00 «Кошечки-собачки. Варежки». (0+)	05.15 «Гладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Роботы». (0+)	19.45 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+) ССР, 1956 г.
09.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	06.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	21.30 Двенадцать. (12+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-чирик English». (0+)	22.05 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)
14.00, 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Долина Муми-троллей». (0+)	23.05 Шилков. (12+)
14.20 «Смешарики». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	23.35 Лица Церкви. (6+)
15.00, 23.25 Велоспорт. ЧМ. Фландрия. Мужчины. (16+)	07.25 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)	09.20 «Малыши и Медведь». (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
16.00, 14.15, 16.40 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.35 «Моники». (0+)	00.00 Неделя. (0+)
17.00 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)	11.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелье ручки»: Открытика-монстрик и коробочка для конфет». (0+)	02.10 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 9. (0+)
17.35 «Русалочки». (0+)	11.30 «Русалка и Людмила: Перезагрузка». (6+)	Криворожка считает, что любой подарок должен быть в красивой упаковке и с открыткой! Мастер Оля подскажет, как мастерить необычную коробочку для гостинца и открытику с секретом! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелье ручки»!	03.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
18.00 «Легенда о Тарзане». (0+)	13.15 «Олаф и холодное приключение». (0+)	11.05 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
18.30, 18.15 Тенис. US Open. Обзор. (6+)	13.45 «Анастасия». (12+)	11.15 «Вспыш и чудо-машины». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
19.00 «Легенда о Тарзане». (0+)	15.35 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)	11.20 «Вкусняшки шоу». (0+)	
19.30 Тенис. Кубок Лейвера. Бостон. (6+)	17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?	
20.00 «Легенда о Тарзане». (0+)	19.30 «Тайна Коко». (12+)	12.50 «Акулёнок». (0+)	
20.20 «Легенда о Тарзане». (0+)	21.35 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	12.55 «Оранжевая коровка». (0+)	
20.40 «Легенда о Тарзане». (0+)	23.35 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)	Музыкальный мультсериял про семью дружных оранжевых коров.	
21.00 «Легенда о Тарзане». (0+)	01.30 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)	14.30 «Студия красоты». (0+)	
21.30 «Легенда о Тарзане». (0+)		14.45 «Ник-изобретатель». (0+)	
21.45 «Легенда о Тарзане». (0+)		16.10 «Подсказки Бульки для всех». (0+)	
22.00 «Легенда о Тарзане». (0+)		16.35 «Хайдорабад». (0+)	
22.30 У-Дачный чарт. (16+)		16.40 «Барбоскины». (0+)	
23.00 «Легенда о Тарзане». (0+)		19.40 «Щенячий патруль». (0+)	
23.30 «Легенда о Тарзане». (0+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
23.47 «Легенда о Тарзане». (0+)		20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		20.55 «Феерники». (0+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		22.45 «Дикие скричеры!». (6+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		23.35 «С.О.Б.Е.З.». (6+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		01.20 «Миши-братьяши. В поисках тигра». (6+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		03.50 «Трио!». (0+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		03.55 «Машинки страшилки», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)	
23.55 «Легенда о Тарзане». (0+)		04.55 «Букварий». (0+)	



ДОРОГА К ХРАМУ

СЕМЕЙНАЯ ПАРА И КРЕСТНЫЕ РОДИТЕЛИ

? Мы дружим семьями. Скоро у наших семей появится пополнение. Можно ли брать пару, которую мы знаем и любим, в крестные нашему малыше? Семья Ткачук

Такую ситуацию надо обсудить со священником в храме, в котором будете проводить крещение. По правилам Православной церкви, крещемому предписывается иметь восприемника (крестного) того же пола, что и сам крещаемый. По традиции обычно выбирают для ребенка обоих крестных, что тоже не противоречит канонам. Первое и главное требование – несомненно православная вера.

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ПРО СЕБЯ?

? Иногда бывает такая обстановка, что хочется помолиться, но на рабочем месте это просто невыполнимо, как и дороге на работу в переполненном троллейбусе или в метро. Можно молиться мысленно, или такую молитву Спаситель не услышит? Варвара М.

Молиться мысленно можно. Частая молитва укрепляет нашу веру и нас в вере нашей. Еще апостол Павел на-

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи дерево

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ

Завод «СтройБалконСервис»
www.balkona.ru

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ · ОСТЕКЛЕНИЕ

Все виды работ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ
ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОКНА REHAU
от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб.
СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! Выезд бесплатно!
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. Вызов бесплатный. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому: стиральные машины, электроплиты, духовые шкафы, холодильники, газовое оборудование, работы по дому: мастер на час, электрик, сантехник, сборка мебели. Диагностика бесплатно, скидки пенсионерам. Тел.: 8 (916) 306-77-76

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФРОТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙЕ, МИР, ОРСК, СВИЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. Вызов бесплатно. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57

Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43

Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом, архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд, знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталия, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос:

значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (905) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40

Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т. д. IV, Шанель и др. Тел.: 8 (905) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. БИОХИМИЯ. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40



Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00



ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).

Статуэтки · Сервизы (остатки) · Вазы · Чугун · Бронза · Кость · Награды · Фарфор Кузнецова, Гарднера · Значки · Подстаканники · Иконы · Серебро · Часы · Фототехнику · Янтарь · Монеты · Портсигары · Всё из Китая · Столевые приборы · Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина

8 (968) 907-44-82, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблицы. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратура у. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (999) 916-28-14 Куплю: вкладыши и фантики от жевательной резинки, старую запечатанную жвачку, советский шоколад и конфеты, советские игрушки, модели автомобилей, солдатики и др., ёлочные игрушки, приглашения на ёлку, фарфоровые фигуры, духи СССР, открытки, проездные билеты. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будда, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – 26 999 руб. за 9 соток вместо 124 600 руб., от 2 999 руб. за сотку. В рассрочку без % и первоначального взноса – от 5 000 руб. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (910) 050-49-15 Познакомлюсь с русской женщиной, 50-65 лет, среднего телосложения. Добропорядочная. Для совместной жизни. Пенсия военнослужащего. Русский. Без в/п. Рост: 182 см. Николай. Тел.: 8 (910) 050-49-15

■ 8 (961) 580-88-49 Срочно! Продам дом на берегу Краснодарского водохранилища. Шикарный вид на воду и горы. Элитный посёлок «Зелёный берег». 118 м², 8 соток, центр коммуникации, газ, интернет, охрана. Строил для себя, материалы высшего качества. Цена 7,7 млн. руб. krasnodarbereg.ru Тел.: 8 (961) 580-88-49

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы
ДВЕРИ

ДВЕРИ ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДОЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТОХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

ДВЕРИ КОМБИНАТ АРКИ
АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
Сервисное обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

8 (499) 938-96-11

• помощь обманутым вкладчикам
• реестр недобросовестных юристов
• расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
• жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров ренты
• банкротство физ. лиц

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

8 (499) 961-01-39

• Возврат вкладов
▪ Жилищные и семейные споры
▪ Мошенничество
▪ Представление интересов в суде
▪ Взыскание долга
▪ Сопровождение сделок
▪ Банкротство физ. лиц
▪ Трудовые споры

Городская Коллегия Юристов

8 (499) 409-91-42

→ Ведущие адвокаты и юристы Москвы
→ 100% гарантия решения вопроса
→ Оплата по факту, либо в рассрочку
→ Скидки пенсионерам и инвалидам
→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 145-55-45**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/онлично для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР

Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

Тел: 8-915-344-65-43. Владимир
С 9 до 22-00 без выходных.



ЗДОРОВЬЕ

Любимая Стоматология
Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТЬЮ ЗУБОВ
• Брекеты по доступной цене
• Ортодонтия для детей и взрослых
• Своя компьютерная томография и ортопантомография
• Рассрочка на ортодонтию и протезирование
• Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле»,
ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
Психотерапия
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ПО-77-01-002442 от 01.02.2012

возможны противопоказания. Проконсультируйтесь врачу

- 8 (922) 519-00-36 Продра сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытце, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, иланг-иланг, мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433 Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45. Пётр Татьяна Анатольевна, 8 (922) 519-00-36

ЖИВОТНЫЕ



Джек в добрые руки!
Крупный, 60 см в холке
активный, добрый. 9 мес.
Может жить в вольере.
Сейчас страдает в приюте.
Кастрирован.

Тел.: 8 (903) 580-27-17

РАБОТА

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ
от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдача заработной платы наличными, **без задержек**;
- Ежедневный аванс **от 500 рублей**;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1 или 2/2 недели;
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Аbrasivnaya циклеква и ремонт паркета. Укладка ламината, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстры, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлевка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Будут рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (905) 745-72-90 Маларные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом на регистрационные действия, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битье, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (906) 791-70-49 СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ. Выкуп неисправных автомобилей. Тел.: 8 (906) 791-70-49

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068. Рег. № 211013200808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. 000 «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 117746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс».

■ 8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5 000 руб. до 70 000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/«м. Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. 000 МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248 ОГРН 118503207598, СРО «Мир» рег. 50001066

* будьте осторожны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская

Все объявления на правах рекламы

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов,
плесень и других вредителей.
С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА.Эффективные и безопасные средства,
без запаха.
ЦЕНЫ от 800руб.
Конфиденциально. Бесплатный выезд
(Москва и МО)Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

■ Уничтожим всех насекомых и грызунов. Методы обработки: «Холодный туман» или мелко капельное распыление. Цены умеренные. Фирма работает с 2016 года. Препараты проверены на практике, сертифицированы и безопасны для людей и домашних животных. Договор. Гарантия. Скидки пенсионерам. Выезд в Подмосковье. Цена при встрече с клиентом не возрастает. Работаем без выходных и праздников. 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80.

■ **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Недалеко от учебной площадки раздался сигнал автомобиля. Герда поджала под себя хвост, тоненько заскулила.

Я ободряюще потрепала ее по лобастой голове. Но, когда позади нас хрустнула ветка, моя питомица взвизгнула, подпрыгнула, теплым боком прижалась к моим ногам и испуганно заозиралась по сторонам.

«Будет тебе Герда другом»

– Защитница ты у меня, ничего не скажешь, – погладила я собаку по холке.

К нам подошел высокий мужчина, весело посмотрел на Герду.

– Ну что, красотка, будем знакомиться? Давай лапу, – протянул он собаке руку.

Собака зарычала, еще крепче прижалась к моим ногам. Я покачнулась и чуть не упала. Мужчина успел подхватить меня, не дав сесть попой в сугроб.

– Ром, вот об этом я тебе и говорила, Герда – девчушка из приюта, совсем дикая. Боится всего на свете. Сможешь с этим что-то сделать? А то даже гулять толком не вытащишь.

– Будем работать, – оптимистично подмигнул нам обеим сразу мужчина. – Будет тебе Герда отличной защитницей и другом! – Улыбнулся он мне. А затем обратился к моей подопечной: – Слышишь, Герда? Ты уж не подведи, а то я твоей хозяйке пообещал.

«Живи да радуйся»

Домой мы с Гердой возвращались в приподнятом настроении. Мне грела душу встреча со старым другом. а Герда просто

радовалась возможности поскорее оказаться под защитой надежных бетонных стен.

Я была рада, что Рома согласился работать с Гердой. Он был одним из лучших в этом деле, и за свою питомицу я была спокойна. Но вот... сердце мое из груди высакивало, ему бы чуточку спокойствия совсем не помешало. В институте мы с Ромкой встречались, совсем не долго. Он был нежен, ухаживал трепетно, красиво. Строил планы. Ему хотелось семью, детей. Вот от этого я тогда и сбежала.

Я была молода, красива, купалась в мужском внимании. Стройная, легкая, без груза проблем за плечами. Папа во мне души не чаял, обеспечил всем с ног до головы. Квартира, машина, шмотки – многие мои сокурсники о таком и мечтать не могли.

Ромка как-то быстро забылся в круговороте свиданий, вечеринок. Я легко порхала по жизни, легко выскошла замуж за такого же незамороченного паренька. Юрец тоже был «упакован» что надо – дом за городом, авто, уже с первого курса знал, что ему нагрето местечко в папиной конторе. Словом, отличная пара, живи да радуйся.

Но радовалась я недолго. Юрка оказался тот еще ходок. Когда после оче-

редного скандала я попала в больницу с выкидышем, подала на развод.

«Не смей, слышишь?»

– Даже не думай, – я пронзила осуждающим взглядом свое отражение в зеркале. – У Ромки семья, ребенок. А ты свое счастье еще в институте проворонила.

Герда вошла на кухню, присела рядом со стулом, на котором сидела я, склонила набок голову и с интересом принялась на меня смотреть.

– Что, и тебе Роман понравился? – на- клонилась я к

собаке. – Да, ты права, он необыкновенный. Возмужал, повзрослев. И как мне теперь быть? Что ты думаешь?

Собака повела ухом, зевнула, легла, примостиив голову на лапах.

– Осуждаешь, – констатировала я. – Да, чужой, мы давно расстались. Но ведь был же он когда-то моим, Герда, был же...

Герда и ухом не повела. Прикрыла глаза, примостиившись поудобнее. Я вздохнула. Нельзя лезть в чужую семью. Ушла так ушла, и нечего пытаться вернуть прошлое. Решив так, я схватила со стола мобильник и набрала номер подруги.

– Валь, ты меня извини, я завтра не смогу с тобой на каток поехать. Срочные дела появились. Не обижай -

ся, ладно? Успеем еще накататься, вся зима впереди.

Положив трубку, я снова посмотрела на свое отражение в зеркале, погрозила пальцем:

– Не смей, слышишь? Наденешь спортивный костюм и пуховик. Никаких шубок, каблучков и помады. Только попробуй.

Придется набраться терпения

– Прекрасновыглядыш! – Рома передал мне поводок.

– Благодарю, – зарделась я, незаметно потянув вниз край коротенькой шубки. – Герда сегодня, похоже, была умницей. – Я потрепала собаку между ушей.

– Истинно так, – улыбнулся Рома. – Она хорошая воспитанница, все на лесту схватывает. Но все же придется набраться терпения, жизнь ее потрепала, работы впереди много. А ты молодец, что забрала ее из приюта. С тобой ей хорошо будет.

Я улыбнулась и чуть привсталась на носочки, боясь вязнуть

шпильками сапожек в рыхлом снегу.

– Ну, мы поехали? – сказала я Роме и посмотрела на него с надеждой. А вдруг остановит, пригласит куда-нибудь, предложит подвезти?

– Постой, – Рома глянул на часы. – Ты ведь без машины? Давай я вас подвезу. Мне к шести в автосервис, как раз успеваю.

– Ну хорошо, – нарочно равнодушно пожала я плечами и томно взмахнула ресницами.

Тёплые воспоминания

Всю дорогу мы с Ромой болтали, вспоминали институт.

– Ты знаешь, а я иногда вспоминаю наши с тобой свидания, – аккуратно прощупала я почву.

Рома надолго замолчал. Затем тихо проговорил:

– Я тоже долго их вспоминал, Дин. Очень долго. Думал, что уже никогда и ни с кем не буду так же счастлив, как был с тобой. Но потом, знаешь, потом встретил Юлю. Родилась Лерочка. И мир мой перевернулся. Все, что было до них, – прах, пыль. Настоящее, оно вот только сейчас. Дина, – Рома остановил машину и, повернувшись, пристально посмотрел мне в глаза, – я очень дорожу воспоминаниями о нас с тобой. Но пусть они только воспоминаниями и останутся, хорошо?

Потом я пила на кухне горький кофе, плакала и изливалась на Герду горести:

– Как я могла, Герда, как посмела? Ты видела? Какого мужчину я потеряла по дурости. Верный, надежный. И не мой. Что мне делать, Герда? Как быть?

Но собака лишь подергала ушами и молча смотрела в мои покрасневшие, заплаканные глаза.

ДИНА



Из всех насмешек судьбы над человеком – нет убийственнее безответной любви.

Максим Горький

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ!
Призовой фонд - 100 000 рублей!*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Аппарат для коррекции артериального давления
«Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 **6499.-**
Эффективен при:
• стабильном высоком
артериальном давлении при гипертонии;
• эпизодическом повышении давления
при стрессах, изменениях головы, бессонице.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу.
Продолжительность процедуры 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
Материал: пластик, металл. Размеры: 45×275×20 мм (с ремешком).
Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мАч.
Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов.
Заряжается от сети 220-240 В.

имеются противопоказания, перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 1499.-**
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука,
2 батареи типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши
разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер
для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 **1999 999.-**
• Визуальное увеличение до 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Складная конструкция.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
Материал: пластик. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **990.-**
• Эффективный способ
сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль
линии позвоночника улучшают
кровообращение и питание тканей. Бежевый
Размер 1: объем талии 60-90 см.
Размер 2: объем талии 80-110 см. Черный
Размер 3: объем талии 100-130 см. Чёрный
Материал: неопрен. Цвет: чёрный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 **999.-**
• Изготовлен из эластичных волокон,
покрытых с одной стороны верблюжьей
шерстью, с другой – хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одежду.
Материал: 38% верблюжья шерсть,
47% хлопок, 9% латекс, 6% полизефир.
Размер: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.

Велотренажер «Кардио плюс»

лот 45709-01 **2999.-**
• Снижение веса и укрепление
сердца и сосудов.
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый
уровень нагрузки.
• Компактный,
 помещается на полке в шкафу.
Материал: металлы, пластик.
Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **1999 999.-**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав
при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68%нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **2499.-**
• Поможет снять напряжение
в мышцах шеи, спины, рук и ног.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.
Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**
Пульт
управления
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас,
ремни-крепления на диван или кресло,
сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 15 декабря 2021 г. по 14 апреля 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.08.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-1845 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почты». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ (47)

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **2999 1999.-**

• Выполнена из высококачественного стекла,
украшенного рельефной огранкой.
• Позволяет красиво подать на стол
морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет
налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **2499 1999.-**

• Заменит терку, шинковку
и шинковую сковородку-малуку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна,
насадка-овощерезка с толкателем
и двумя насадками,
насадка-сковородка (шинковая), ручка, инструкция.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **1999 999.-**

• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками,
кубиками или дольками любые ингредиенты.
• Специальный контейнер с крышкой
сохраняет нарезку свежей.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка,
3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали,
рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938 **2499.-**

• Ароматные заготовки
квашеной капусты,
соленых огурцов
и моченых яблок
в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, металл.
Объем: 10 л.



Электрическая ножеточка LEOMAX
«Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **1999 999.-**

• Наточит ножи, ножницы,
вертушки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входит).



Ультразвуковая стиральная машина «Хозяюшка»

лот 93631 **1499.-**

• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Постирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездки.
Материал: пластик. Размер: 8×5,7×4,4 см.
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **3999 2999.-**

• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие
наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 **999.-**

• Легкий монтаж там,
где нет проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см.
Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения:
 дальность срабатывания до 10 м. Крепление:
 двухсторонний скотч. Работает от 3 батареек ААА
(в комплект не входят). В комплекте: светильник, 2 шт.



Чудо-эмulsion «Антисор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 **999.-**

• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
• Грунтует, готовит к покраске.
• Реставрирует металлы.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные
добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте
средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **2999 1499.-**

• Поможет подшить, подрубить,
прострочить и сшить что-то новое.
• Кompактный размер.
В комплекте: 1 запасная игла, 1 нитеведатель,
2 шпульки, инструкция. Управление:
электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера
DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).
Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **2999 1599.-**

• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
• Рукоятка дрели-шуруповерта
может поворачиваться на 180°.
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором,
зарядное устройство, биты плоские – 5 шт.,
биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт.,
биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт.,
накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт.,
кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл.



Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел.

8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей
территории РФ). Возможна изменение цен в одностороннем порядке.

*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов,
сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

АРТРОЗ: С ПЛЕЧ ДОЛОЙ, ИЗ ЖИЗНИ ВОН!

Как оставаться самим собой, невзирая на острую боль?

Одна кривая деталь портит всю конструкцию. А один больной сустав – всю опорно-двигательную систему. Кто об этом знает лучше людей рабочих профессий: сварщиков, строителей, механиков, электриков, плиточников?

Их умелые руки трудятся с утра до ночи, испытывая при этом колоссальные неравномерные нагрузки. В результате можно заработать не только деньги и уважение клиента, но и профессиональный недуг – артроз плечевого сустава.

Почему сустав подвержен разрушению?

Плечевой сустав считается самым подвижным и «трудолюбивым» во всей опорно-двигательной системе. Ежеминутно он совершает множество мелких и размашистых движений, зачастую однообразных, что ускоряет его механическое истирание и износ.

Артроз плечевого сустава – хроническое дегенеративно-дистрофическое заболевание, связанное с разрушением суставного хряща. По мере его прогрессирования развивается воспалительная реакция, разрушение усиливается и захватывает головки костей, образующих плечевое сочленение. Появляются костные разрастания, в дегенеративный процесс нередко вовлекается позвоночник, в первую очередь, шейный отдел.

Визитная карточка артоза плеча – сильные боли и ухудшение подвижности в суставе, позднее – видимая деформация плеча. Заболевание способно вести к ограничению подвижности, существенным трудностям бытового самообслуживания, потере трудоспособности и ухудшению качества жизни.

Как понять, что уже пришла пора неотложных мер? Проверить легко: приступить к комплексному лечению по назначению специалиста нужно, если:

- ✓ при разведении и поднятии рук вверх чувствуется боль,
- ✓ уменьшается амплитуда движений,
- ✓ случаются «простреливания».

Против острой боли и скованности

Помочь в борьбе с артозом может комплексное лечение, основанное на медицинском принципе синергизма, согласно которому общее действие всех частей лечебного комплекса не складывается, а умножается.

В комплекс включаются лекарственные препараты, хондропротекторы, лечебная физкультура, физиотерапия на основе магнитного импульсного поля. Если игнорировать качественное лечение и запустить артоз, через несколько лет может произойти сращивание костей и полная блокировка плеча! Причем из строя чаще выходит именно «ведущая» рука, потому что больше двигается, устает и изнашивается.

Все негативные процессы усиливаются во время обострений, но частых обострений, связанных с физическими нагрузками, избежать очень непросто – не всякий может себе позволить рас простряться с делом жизни, ощущив первый слабый дискомфорт в области плеча. Зато есть способ справиться с самой острой болью: на это способна физиотерапия импульсным магнитным полем – пожалуй, единственный физический лечебный фактор, рекомендованный к использованию в острую fazu болезни.

Магнитное поле позволяет активизировать кровообращение поврежденной области, обогатить ее питанием и кислородом, вывести продукты воспаления, замедлить



далее разрушение хрящевой ткани, чтобы дать человеку возможность еще долго заниматься любимым делом, оставаясь самим собой.

Борьба с артозом – по плечу!

В условиях быстрого ритма жизни и загруженности больниц набирают популярность аппараты не только для клинической, но и для комфортной домашней магнитотерапии, такие как современный АЛМАГ+ – эргономичной конструкцией и приемлемыми режимами.

Действие аппарата, главным образом, направлено на борьбу с обострениями при остеохондрозе любой локализации, в том числе плечевого сустава. Уникальное сочетание двух режимов рекомендуется

использовать уже в первый день возникновения острой боли!

АЛМАГ+ дает возможность заботиться о плечевом суставе:

- ускорять кровоток и обменные процессы, улучшать питание в поврежденной зоне;
- снимать воспаление, отек, спазм и острую боль;
- уменьшать медикаментозную нагрузку на организм;
- замедлять прогрессирование остеохондроза плечевого сустава;
- избавляться от тугоподвижности, улучшать свободу движения и качество жизни.

При использовании вместе с наружными препаратами АЛМАГ+

способен усиливать лечебное действие (процедура магнитофореза).

Свой личный аппарат – выход для занятых людей, не имеющих возможности постоянно ездить на лечебные процедуры. Выполнять их удобно вечером, перед сном, в уютной домашней атмосфере, готовя организм к полноценному отпуску перед новым днем, полным радужных планов и важных дел.

Пользоваться аппаратом легко и просто – у него интуитивно понятное управление и подробная инструкция с описанием стандартных методик для лечения большого списка опорно-двигательных проблем. Настала пора сбросить с плеч тяжкий груз боли!

АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим.



АЛМАГ+ в подарок со СКИДКОЙ 2022 ₽!



в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

- Грамикс:¹³ 8 (495) 505-63-83
- Плеер.ру:¹⁴ 8 (495) 775-04-75
- Мед-магазин:¹⁵ 8 (800) 700-52-00
- ВекФарм:¹⁶ 8 (495) 508-33-58

*Сроки Акции с 01.12.2021 по 31.12.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-200-01-13

¹000 СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарифальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ²000 «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³000 «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ⁴000 «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. ⁵000 «ЗДОРОВ.РУ»; Москва, Лесопарковский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁶000 «Медтехника М1», ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 2, оф. 101. ⁷000 «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁸000 «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бутлерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ⁹000 «САМСОН-ФАРМ», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹⁰000 «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ¹¹000 «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН: 1187746096812. ¹²000 «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН: 1147746631988. ¹³000 «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, оф. 15. ¹⁴000 «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, оф. A32. ¹⁵000 «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9. ОГРН: 1175029014710. ¹⁶«ВекФарм», ОГРН: 1147746565361, 109125, г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

РЕКЛАМА 16+

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом