

№47  
(512)

ТВ-программа с 29 ноября по 5 декабря 2021 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ДЕЛИМ  
ОБЯЗАННОСТИ  
В СЕМЬЕ  
ПО-ЧЕСТНОМУ**

стр. 4

**КОМУ  
ПОЛЕЗНА  
КВАШЕНАЯ  
КАПУСТА?**

стр. 13

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ДЕКАБРЬ**

стр. 47

**КАК СТАТЬ  
ПРИНЦЕССОЙ  
НА ГОРОШИНЕ?**

стр. 12

**10 ДЕЛ  
В ФИНАЛЕ  
ДАЧНОГО  
СЕЗОНА**

стр. 14

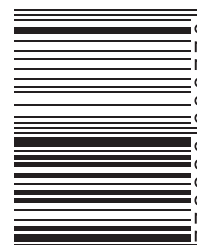
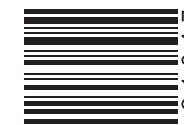
**АННА  
ПЕСКОВА**

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ  
И ХОРОШИХ СОБЫТИЙ В ЖИЗНИ** стр. 7

12+

Фото из личного архива  
Анны Песковой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 10 47

до 72% скидка **Черная пятница!** до 72% скидка  
 2=1 **Купи себе и подруге!** 2=1 скидка



**Косынка «Красавица» черная + белая, 2 шт**  
 Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний, а также для изысканного дополнения Вашего образа!  
 Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР. Лот 146 9578

2 по цене 1 ~~1980~~ **990** P



**Сумка «Шоколад» черная + бордо, 2 шт**  
 Сумка из кожи пэчворк просто находка! 2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов. Наплечный ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.  
 Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 146 9592

скидка 72% ~~7000~~ **1990** P

**Бандаж для коррекции овала лица, 2 шт**

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.  
 Материал: неопрен.  
 Размер: универсальный.  
 КНР. Лот 147 0624



2 по цене 1 ~~1490~~ **790** P

10 шт.



**Пластырь для похудения, 2 шт**  
 Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 131 4913

2 по цене 1 ~~1390~~ **690** P



**Ножницы для плотных ногтей, 2 шт**  
 С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

2 по цене 1 ~~1380~~ **690** P



**Сумка «Шоколад» + Рюкзак «Модерн»**  
 Рюкзак из кожи пэчворк – прекрасная альтернатива сумкам! Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер сумки: 31x24,5x10,5 см. Размер рюкзака: 24x30x12 см. КНР. Лот 146 3716

скидка 72% ~~7000~~ **1990** P



**Складные увеличительные очки-лупа, 2 шт**

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.  
 Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 147 0631

2 по цене 1 ~~1180~~ **590** P

**Браслет «Здоровье», 2 шт**

Измеряет давление и пульс, считает шаги и потраченные калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.

Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 4. Li-Ion аккумулятор. КНР. Лот 129 4354



2 по цене 1 ~~2580~~ **1290** P



**Анатомическая подушка, 2 шт**  
 Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1580~~ **790** P



**Теплые ботинки**

Водонепроницаемая ткань от брызг и грязи, широкий проём для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка липучка для плотной фиксации на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ КНР. Размеры 37 - 41. Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490~~ **1245** P



**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-615-ДАБЛ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.01.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-615-ДАБЛ. Реклама.

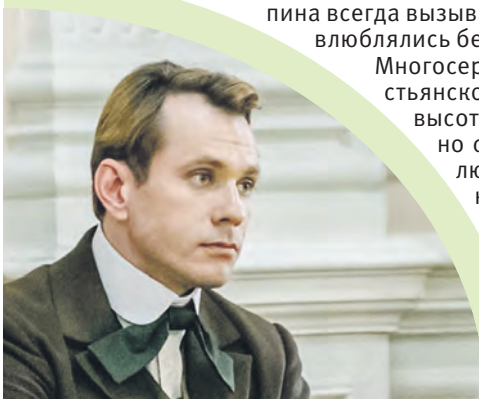
## О Фёдоре Шаляпине расскажет новый фильм

Начались съёмки многосерийного фильма «Шаляпин». Жизнь и творчество Фёдора Шаляпина всегда вызывали бурю эмоций, никого не оставляя равнодушным. В этого человека влюблялись без памяти, ему завидовали до ненависти.

Многосерийный фильм «Шаляпин» расскажет о человеке, который вырос в крестьянской семье, но смог ворваться в блистательный мир театра и завоевал высоты, которых прежде никто не достигал. Он обрел любовь миллионов, но смог ли сам добиться личного счастья и сделать выбор между двумя любимыми женщинами? О том, как сила характера и таланта может вознести человека к звездам и дать возможность просиять на весь мир.

Роль Шаляпина в картине исполнит Александр Горбатов. Также в фильме заняты: Юлия Снегирь, Мария Смольникова, Фёдор Лавров, Ян Цапник, Александр Яценко, Фёдор Добронравов, Ирина Пегова и многие другие артисты. Съёмки многосерийного фильма «Шаляпин» пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Костроме и Милане. Премьера состоится в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



## Лия Ахеджакова сыграет материнскую любовь

Любовь матери, которая хочет сделать жизнь своего ребёнка лучше, не зная на его собственное мнение, – это практически стихия. Она способна как сотворить чудо, так и разрушить все вокруг до основания. Именно такую историю написала Людмила Улицкая и сыграла Лия Ахеджакова в спектакле «Мой внук Вениамин».

Главная героиня живет воспоминаниями о прошлом, привычные традиции и порядки кажутся ей единственно правильными. Поэтому рядом с сыном она хочет видеть идеальную невесту, полностью соответствующую ее представлениям. И такая девушка находится – из проверенной семьи, красивая. Вот только планам не удается сбыться: и сын сопротивляется, и невеста оказывается не такой уж идеальной...

Смирится ли героиня с тем, что новый мир уже никогда не будет жить по старым законам? Об этом можно узнать, попав на спектакль в Театр имени А.С. Пушкина 29 ноября.

Фото Театрального агентства «Арт-Партнёр XXI»



16+

## «Главный Новогодний Концерт» удивит метаморфозами

Съёмки «Главного Новогоднего Концерта» пройдут на сцене Crocus City Hall 13 декабря. И как встреча самого Нового года объединяет всех людей, так и шоу объединит рок- и поп-артистов, исполнителей шансона и джаза, классических романсов и рэпа.

Слова в знакомых песнях поменяются местами. Декорации удивят своими внезапными метаморфозами. Зрители смогут увидеть происходящее не только на сцене, но и за кулисами. А ведущие заставят всех смеяться до слез, чтобы окончательно запутать публику. Состав исполнителей этого года будет ничуть не менее звездным, чем всегда! В Концерте будут принимать участие хедлайнеры российского шоу-бизнеса: A'STUDIO, Хор Турецкого, Мот, Лариса Долина, #2Маши, Хабиб, Ани Лорак, Стас Михайлов, Лев Лещенко, Сосо Павлиашвили, Клава Кока, Алексей Воробьев, Dabro и еще 50 артистов.

Телевизионная версия шоу будет показана на Первом канале в новогодние праздники.

Фото предоставлено организаторами Концерта



## О знаменитом Джульбарсе снимают мини-сериал

В Москве начались съёмки четырёхсерийной военной драмы «Дина и Доберман». Она основана на реальных событиях и повествует о любви командира 37-го отдельного батальона собак-миноискателей и истребителей танков Александра Мазовера по прозвищу Доберман и собаководы Дины Волкац, которая сумела выдрессировать собак таким образом, чтобы они сбрасывали взрывчатку под немецкие танки, но при этом оставались живыми. Ее собака Джульбарс во время Великой Отечественной войны сумела обнаружить более семи тысяч мин и более 150 снарядов и стала настоящим героем, о котором ходили легенды. Дину Волкац сыграла Юлия Афанасьева.

– Когда увидела сценарий, пришла в восторг! – поделилась своими впечатлениями актриса. – Моя героиня дрессировала собак таким образом, чтобы они не были пушечным мясом, а оставались живы.

Фото PR HTB



## «Квартет И» устроил премьеру дома

Участники «Квартета И» и их друзья устроили премьеру сериала «В Бореньке чего-то нет». Только выбрали они для светского праздника не совсем привычное место – а точнее, места. Проводить традиционную премьеру с сотней гостей в кинотеатре на фоне ограничений и опасной эпидемиологической обстановки было рискованно.

Чтобы обезопасить и актеров, и зрителей, но не лишить друзей и знакомых (и себя тоже) радости премьеры, было решено организовать домашнюю фотосессию на красной дорожке – с чаем, тапочками и шоколадными «Оскарами». Артисты, которые снимались в сериале, сфотографировались на фоне баннера каждый у себя дома, в самой обычной обстановке. Так, Полина Ауг сделала фото в полотенце, Камилль Ларин – в тапочках, Максим Виторган – с зубной щеткой...

Напомним, что сериал «В Бореньке чего-то нет» – классическая история создания кино и творческого кризиса. Действие разворачивается на «шапке» (так в кино называют банкет после окончания съемок) нового фильма. Именно в этот вечер члены съемочной группы не только пьют шампанское и едят салат «Мимоза», но и выплескивают эмоции, накопившиеся за время работы над картиной...

Фото «Start»



Если у вас есть проблемы, связанные с алкоголем, возможно Анонимные Алкоголики помогут вам. Для того, чтобы стать членом АА, не требуется ни вступительных, ни членских взносов, достаточно просто ходить на собрания и следовать программе конкретных практических действий, изложенных в 12 шагах АА.

САЙТ АА РОССИИ: [WWW.AARUSSIA.RU](http://WWW.AARUSSIA.RU)  
САЙТ АА МОСКВЫ: [WWW.AAMOS.RU](http://WWW.AAMOS.RU)

Открыт Абонентский ящик для переписки (по почте в конвертах) Анонимных Алкоголиков, у кого по месту жительства нет группы АА, а также нет возможности общаться с другими АА в социальных сетях.

Адрес: 101000 Москва, а/я 710 Фонд «Единство»  
(любые дополнения к словам Фонд «Единство» недопустимы!)

На приходящие сюда письма ответят анонимные алкоголики, выздоравливающие по Программе АА.



РЕКЛАМА 18+

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
[www.invcap.ru](http://www.invcap.ru)



**8 (495) 235-40-59**

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,  
г. Москва, Студенцкий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00,  
сб – вс выходной.

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Плюсы и минусы удалёнки**

В современном мире многим достаточно есть за компьютер, подключенный к интернету, и можно работать в полную силу. Вместо офиса – квартира, вместо офис-менеджера – домашний кот, а вместо любимой кафешки – не менее любимая кухня. Если вам предстоит такое решение – уходите на удалёнку или нет, – взвесьте все плюсы и минусы.



**БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ СЕМЬЕ**

Люди, давно и успешно работающие из дома, отмечают такие плюсы:

- Нет необходимости платить за транспорт и тратить время на дорогу.
- Возможность уделять семье больше времени.
- Меньше отвлекающих разговоров с коллегами.
- Меньше факторов стресса, в том числе контроля со стороны начальника.
- Отсутствие дресс-кода.

**МЕНЬШЕ ДВИЖЕНИЯ И ОБЩЕНИЯ**

- Пожалуй, главный минус – ненормированный рабочий день.
  - Наличие отвлекающих факторов (дети, животные).
  - Сложность взаимодействия с коллегами, в том числе в связи с перебоками работы интернета.
  - Малопопулярный образ жизни и, как следствие, ухудшение общего самочувствия.
  - Самодисциплина, которая некоторым работникам дается очень непросто.
- В любом случае помните: удаленная работа уже стала обыденностью и открыла новые возможности для многих людей.*

Казалось бы, не так сложно помыть за собой тарелку после еды или вынести мусор, но с течением времени каждый из супругов начинает думать, что именно он делает больше, чем его вторая половина.

**Н**еумение найти решение этой проблемы может обернуться даже разводом. Давайте разобраться, как правильно распределять домашние обязанности, чтобы они вас только радовали.

**Проверено временем...**

Ни для кого не секрет, что женщина традиционно выполняет по дому гораздо больше работы, чем мужчина. Так уж сложилось исторически: мужчина – «добытчик», а женщина – «хранительница очага». Но в современном мире эта схема работает все реже. Женщина в наши дни может зарабатывать не меньше супруга и претендовать на место добытчика, а мужчина быть настоящим гуру готовки. А про воспитание детей и говорить нечего: тут роль обоих родителей совершенно равнозначна.

**Родом из семьи**

Роли, которые мы исполняем в своей семье, усвоены нами в детстве. Если, будучи ребенком, мужчина видел, что папа помогает маме на кухне, уборка квартиры делится на равных и так далее, то, когда он станет взрослым, такая модель поведения будет восприниматься им как нечто само собой разумеющееся. В противном же случае муж будет с чистой совестью лежать вечером на диване и не понимать суть претензий в свой адрес.

# Распределяем обязанности по дому справедливо



**Когда и как следует обсудить обязанности?**

В идеале, это лучше сделать до свадьбы. После, если ситуация с распределением обязанностей одного из супругов не устраивает, изменить ее будет сложнее. Но если вас связывают искренние чувства, то ничего невозможного нет.

Разговор следует начать, когда у обоих партнеров хорошее настроение, а не в разгар ссоры. При этом начинать обсуждение лучше не с претензий, а с выражения собственных чувств, спокойным тоном и просьбой о помощи для «общего дела». Также поинтересуйтесь, как должна быть решена ситуация, по мнению супруга.

**Составляем список дел**

Список поможет представить фронт работы. Для его составления можно в течение 5-7 дней отмечать, кто что делает по дому, а потом включать эти дела в список. Далее проводится анализ того, кто из супругов какую работу будет делать с удовольствием, какую делать совсем не хочет и какую готов делать при необходимости.

В процессе адаптации придется иногда корректировать изначально согласованные пункты. Кто-то будет вынужден отлучиться, кто-то заболеет. Тогда их дела придется взять на себя. Выполнение домашних дел вряд ли может быть для всех всегда комфортным, но семья должна быть настоящей командой! В основном, от этого и зависит общий успех.

**Вопрос жизни и смерти! Как вы думаете, кто постирал белье: тот, кто загрузил машинку, или тот, кто его развешивал?**



Доказано, что если делить работу по критерию «нравится», а не по половому признаку и объему работы, то разногласий и споров будет гораздо меньше.

Вы точно увидите те занятия, которыми не захочет заниматься ни один член семьи. Их предлагаем делать по очереди: неделя (месяц) – муж, неделя (месяц) – жена.

Если у вас есть дети, которые также смогут помочь в решении домашних дел, смело делегируйте им некоторые несложные обязанности. Это и вам освободит время, и самостоятельности ребенка добавит.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как уменьшить количество споров?

НА ЗАМЕТКУ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Из истории цифр и чисел

Без цифр и счёта сегодня никуда. Первыми, как считают историки, придумали записать цифр древние шумеры. Прошли века, и в большинстве стран мы пользуемся индо-арабскими цифрами для записи чисел. Наша викторина – о цифрах и числах.

**1.** Все мы помним число пи, джоину, но иногда именем собственным называют число, у которого одна значащая цифра и много нулей. История современной системы наименований больших цифр берёт своё начало с середины XV века, когда в Италии стали пользоваться словом «миллион» для обозначения тысячи в квадрате. Французский математик Никола Шюке в

своём трактате «Наука о цифрах» развил идею, а учёный и писатель Жак Плетье предложил именовать промежуточные числа. 10<sup>9</sup> стало миллиардом. Как называли число ста нулями?  
**а)** Число Кеснера.  
**б)** Гугол.  
**в)** Число Сироты.  
**2.** С развитием международной торговли совершенствовалось и

искусство счёта. Вплоть до XIII века европейские купцы активно пользовались счётом на пальцах, математики признавали такой счёт великим искусством. В каждой стране была своя определённая «техника» счёта. До сих пор европейцы при счёте на пальцах начинают отсчёт с разгибания пальцев, изначально сжав их в кулак. А с какого пальца вели счёт по русской традиции?

- а)** С мизинца левой руки, загибая пальцы.
  - б)** С мизинца правой руки, загибая пальцы.
  - в)** С большого пальца левой руки, загибая пальцы.
- 3.** Конечно же, не остался счёт обойдённым пословицами. «Три раза прости, а в четвёртый прихворости», «Семеро ворот и все в огород», «Думала тёща, пятерьер не съест; а зять-то сел, да за присест и съел», «Семь раз примерь, один – отрежь». Продолжите эту: «У храбреца десять доблестей: одна...»  
**а)** ...смелость, остальные – трусость». **б)** ...безрассудство, девять – опасений». **в)** ...отвага, девять – ловкость».

**ОТВЕТЫ**

1-б. Число сотен и тысяч называют «миллион» и «миллиард». Слово «миллион» появилось в Италии в XV веке. Французский математик Никола Шюке в своём трактате «Наука о цифрах» предложил именовать промежуточные числа. 10<sup>9</sup> стало миллиардом. Как называли число ста нулями?  
 2-а. Число Кеснера.  
 3-в. С большого пальца левой руки, загибая пальцы.  
 4-а. «Три раза прости, а в четвёртый прихворости», «Семеро ворот и все в огород», «Думала тёща, пятерьер не съест; а зять-то сел, да за присест и съел», «Семь раз примерь, один – отрежь». Продолжите эту: «У храбреца десять доблестей: одна...»  
 а) ...смелость, остальные – трусость». б) ...безрассудство, девять – опасений». в) ...отвага, девять – ловкость».

## «Универ» возвращается!

На телеканале ТНТ уже в начале декабря состоится грандиозная премьера: в эфир выйдет новый сезон сериала «Универ. 10 лет спустя». Нет, мы не ошиблись: впервые в истории российских сериалов проект вернется в эфир через большой срок после закрытия. Самый продолжительный сериал ТНТ снова будет радовать зрителей спустя три года после выхода в эфир заключительной, 555-й серии – напомним, чем закончился «Универ. Новая общага», и перенесет сюжет на десять лет вперед.

К своим ролям в сериале вернется золотой состав: Анна Хилькевич и Александр Мартынов, Настасья Самбурская и Стас Ярушин, Арарат Кещян и Екатерина Молоховская, а также Анна Кузина. В сериале появятся и новые персонажи в исполнении Алексея Серебрякова и Анатолия Белого.

– Вернуться к старой роли – это крутые ощущения! – говорит нам Настасья Самбурская. – Тем более что эта роль мне очень нравилась – как нравился и сам сериал, нравилось проводить время на площадке. Это же комедия: мы на съемках постоянно умирали от смеха! В общем, я с удовольствием окунулась в эту атмосферу снова...

Фото телеканала ТНТ



## В сериале «Валюша» Светлана Антонова станет няней



В Москве начались съемки нового сериала «Валюша» для телеканала «Россия». В центре сюжета – молодая женщина по имени Валентина (ее играет Светлана Антонова). Она уже не первый год работает няней и помощницей по дому в загородном доме у семьи Корецких. Все в ее жизни складывается удачно: ее ценят работодатели, у нее есть поклонник... Но внезапно возвращается бывший муж, который угрожает раскрыть все тайны ее прошлого...

Кроме Светланы Антоновой, в съемках заняты Игорь Золотовицкий, Егор Баринев, Вероника Устимова и другие артисты. Режиссером сериала стал Александр Жигалкин.

Фото телеканала «Россия»

## Александр Пушной и Даня Крастер проведут «Эксперименты»

На телеканале СТС 30 ноября состоится премьера научно-популярного шоу «Эксперименты». Раньше так называлась одна из рубрик передачи «Галилео», а теперь ее решили сделать самостоятельным проектом. Интересно, что это шоу объединит двух ведущих «Галилео» разных лет – Александра Пушного и Даню Крастера.

– Мне очень понравилось работать с Даней, – рассказывает Александр Пушной. – Оказывается, он вырос на «Галилео» с моим участием!

В шоу ведущие покажут авторские эксперименты с электрошокером, термометром, газировкой и другими вещами и устройствами. Также в каждом выпуске будут показывать мультфильм о технических новинках, в том числе – о технологиях искусственного интеллекта.

## Мария Куликова получила новую роль

Кинокомпания «Star Media» приступила к съемкам фильма «Поворот на счастье» по заказу телеканала «Россия». Главные роли в новом проекте исполняют Мария Куликова, Сергей Юшкевич и Дмитрий Исаев.

Сюжет истории довольно запутанный. Главная героиня – учительница начальных классов Нина Белова (эта роль досталась Марии Куликовой) – ждет ребенка, но теряет его в страшной автомобильной аварии, в которой виноватой оказалась известная актриса. Спустя восемь лет судьбы Нины и виновницы аварии пересекаются. Герои даже не подозревают, какие испытания их ждут...

Режиссером-постановщиком фильма «Поворот на счастье» стал Виктор Конисевич. Также в сериале подтвердили свое участие актеры Анастасия Чепелюк, Нелла Стрекаловская, Александр Лучинин и другие.

Фото Star Media



## Евгений Стычкин оказался «Вне себя»

В старейшем кинотеатре Москвы – «Художественном» – состоялась закрытая премьера детективной комедии Александра Дулерайна – сериала «Вне себя». Проект представили исполнители главных ролей Евгений Стычкин и Евгений Цыганов.

В центре сюжета – гениальный финансист Дмитрий (его играет Евгений Стычкин). Он не только понимает любую сделку и финансовую операцию глубже других, но и обладает необычным психическим заболеванием.

Съемки фильма проходили в России и в Мексике.

Гостями премьеры стали Фёдор Бондарчук и Паулина Андронова, Михаил Галустьян, Алёна Водонаева, Семён Слепаков и другие звезды.

# Скидка 40%

## на диагностику зрения

**3Z** Прогрессивная  
офтальмология

м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
**8 800 222 31 83**

Предложение действует в клинике 3Z в Москве для пациентов старше 45 лет. Срок акции : 03.11-30.11.2021г. Акция не суммируется с другими скидками и предложениями. «Подробнее об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте 3Z.ru ООО «Три-З». Лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Актёр Гела Месхи, у которого и так много поклонников, сумел в проекте «Ледниковый период» завоевать ещё больше сердец – зрителей и жюри.

**К**ак дается артисту эта любовь, с какими трудностями ему приходится сталкиваться на льду, наш корреспондент расспросил Гелу за кулисами шоу.

### Адреналин зашкаливает

– Гела, многие приходят в проект «Ледниковый период», рассказывая о том, что раньше занимались как минимум танцами, а вы, ни много ни мало, греко-римской борьбой! Тем не менее выходите на лёд наравне со всеми и получаете высокие баллы...

– Все зимние виды спорта для меня, как космос. Поэтому, когда Илья Авербух в прошлом году предложил мне встать на коньки, я отказался. В этом году, когда снова позвал, решил подстраховаться и спросил у него: «Ты уверен, что я смогу?» Он уверенно ответил: да. И я ему доверился. Первый выход на лёд был очень тяжелым: испуг, страх, неуверенность в себе. Мозг понимает, а ноги не слушаются. Это был психологический барьер: получится – не получится, уроню партнершу – не уроню. Сегодня могу сказать: я рад, что нахожусь в этом проекте, что давно не переживал тех ощущений, которые испытываю здесь. В «Ледниковом периоде» адреналин зашкаливает каждый день. И здесь, как в театре, все зеркально. Зритель, как и камера, чувствует наигрыш, поэтому нужно кататься уверенно и по-настоящему играть свою роль.

## Гела МЕСХИ:

# УДАЧА

## не приходит к ленивым

«Да, были во время учебы и слезы, и страдания, и ничего не получалось, но я выходил и делал».

– Мышцы перестали болеть, попривыкли?

– Последний раз такие физические нагрузки у меня были в Школе-студии МХАТ, когда учился у Константина Аркадьевича Райкина. Он всегда выступал за то, чтобы актеры хорошо танцевали, двигались, держали баланс. И сейчас мне тот опыт очень пригодился, я будто вернулся в студенческие годы.

### Вхождение в профессию

– Во время учёбы у Райкина что вынесли для себя самое важное?

– Я научился быть дисциплинированным, трезво оценивать себя в этой профессии. Понял, что ничего просто так не бывает, что удача не приходит к ленивым. Да, были во время учебы и слезы, и страдания, и ничего не получалось, но я выходил и делал. И настолько закалился, что, когда после четвертого курса вышел в самостоятельное плавание, я ничего не боялся, даже чужого мнения. Райкин таким образом закалил весь наш курс. А курс



был талантливый: Никита Ефремов, Паша Прилучный, Аня Чиповская, Карина Андоленко, Гриша Добрыгин. Все в профессии, все работают. У нас невероятно сплоченный курс: один за всех и все за одного. Это такая семья, где тебя примут любым.

– Вы, к слову сказать, начали сниматься ещё в студенческие годы...

– За три месяца до окончания Школы-студии МХАТ режиссер Юрий Кара сделал мне роскошное предложение – сыграть...

Гамлета. А мы как раз ставили «Гамлета» на своем курсе, его блестяще играл Один Байрон, сегодня ведущий актер «Гоголь-Центра». У меня же было пять других ролей. Но Кара вдруг предлагает Гамлета. Я пошел к Райкину: «Отпустите?» Он пошел навстречу. Для меня это было первое вхождение в кинематограф, и я благодарен Юрию Каре за веру в меня.

### Взаимная любовь даёт силы

– Гела, в вас течёт русская и грузинская кровь.

### Блюдо от звезды Лобло

– Грузинскую красную фасоль замачиваем на сутки. На следующий день ставим ее вариться на два-три часа. По готовности добавляем чеснок, зелень, томат, соль. Полученную смесь немного толчем до состояния пюре. Макаем туда хлеб и кушаем руками. Приятного аппетита!



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите «Ледниковый период»! Здесь есть возможность испытать те чувства, которые вы не испытаете больше нигде. Смотрите, наслаждайтесь и соперничайте! Потому что эмоции – это самое главное в жизни. Ради них мы живем.

**А сами вы кем себя ощущаете?**

– У меня ментальность русского человека, хотя очень люблю грузин – за их деликатность, любовь к людям, приверженность традициям, семье и Богу. Люблю песни грузинские, их прекрасное многообразие, врожденную музыкальность. Когда слышу грузинские песни, внутри словно что-то перешелкивает, срабатывает на каком-то генном уровне. Это невозможно объяснить.

– Грузины – хлебосольная нация. Вы любите готовить?

– Очень. И умею это делать, обожаю на кухне экспериментировать. Кухня – это выражение внутреннего состояния человека, его души, определенный процесс, в ходе которого ты словно создаешь картину. Когда готовишь, то превращаешься в своего рода художника.

– Часто принимаете гостей?

– Не так часто, как хотелось бы. Когда много работы, когда вокруг тебя все время люди, хочется уединения. Поэтому, когда появляются свободные дни, провожу их с близкими. Для меня важно дарить им свою любовь и ощущать ответное тепло.

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## На платформах больше свободы

– Вы довольны тем, как складывается ваша творческая биография? Знаю, вы от многих предложений отказываетесь...

– Никогда не снимаюсь ради заработка. Мне нужно, чтобы в предложенном мне проекте все совпало. Недавно, например, закончил сниматься в картине «На Юго-Западе» у Стаса Иванова. Он позвонил в декабре и предложил

мне без проб одну из главных ролей. Я согласился, поскольку никогда такого персонажа не играл. Это было для меня своего рода прорывом. Картина должна выйти в январе на платформе «Премьер». Мне нравится работать на платформах, там больше свободы, диапазона, хулиганства. А мне хочется попробовать себя в разных историях.

– Но вам и так предлагают разные роли. Недавно закончили сниматься в военной драме «Лётчики», где сыграли известного лётчика Владимира Коккинаки...

– В этой картине Рената Давлетьярова, у которого раньше снялся в фильме «Донбасс. Украина», у меня роль небольшая, но интересная. А вот в фильме «Клетка 2», премьера которого

только прошла на экранах, роль одна из главных. Я там работал с Розой Хайруллиной. Эта актриса – отдельная планета. Она может придумать что угодно, и все ее придумки невероятно интересные. С удовольствием и радостью вспоминаю эту работу.

В роли главаря банды «Чёрная кошка» Ивана Мишина из одноимённого сериала.



Новый фильм Рената Давлетьярова «Лётчик» о подвиге воздушных асов выходит в прокат в начале декабря.

**Анна ПЕСКОВА:**

**В** центре сюжета фильма – история летчика Николая Комлева, чей самолет был сбит во время воздушного боя зимой 1941-го. Получив ранение, он чудом посадил ИЛ-2 в глухом лесу на поляне, а затем несколько дней пробирался к своим...

Раненому Комлеву предстояло проделать невероятно сложный путь, преодолевая мороз, боль и голод, спасаясь от волков и спецотряда нацистов, перед которыми стояла задача найти пилота во что бы то ни стало. Но летчика спасла воля к жизни и, конечно, любовь: дома его ждала любимая девушка Ольга. В фильме ее сыграла замечательная молодая актриса Анна Пескова.

### Повесть о настоящих мужчинах

– Анна, это вторая ваша работа с режиссёром Давлетьяровым. Раньше вы снялись у него в картине «Донбасс. Украина»...

– Да, это второй наш совместный фильм, который выходит на экраны. В 2018-м я снялась у Рената Давлетьярова в полнометражной ленте «Донбасс. Украина», и уже тогда он поделился со мной идеей «Летчика». А «Донбасс. Украина» мы представляли на Международном кинофестивале в Риме.

– Верно ли, что прообразом главного героя картины Николая Комлева стал известный лётчик Алексей Маресьев, о чьём подвиге Борис Полёвой написал в книге «Повесть о настоящем человеке»...

– Не совсем так. Наш герой – собирательный образ. Советских летчиков, вернувшихся в авиацию после ампутации ног, как это сделал Маресьев, было девять. Каждого из них мы вспоминаем в конце фильма.

– Что особенно вам запомнилось во время съёмок?

– Да буквально все. Это была сложная, большая и интересная работа всей

# «Кино – абсолютно моя история»

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
– Желаю, чтобы в жизни было больше ярких, запоминающихся событий и счастливых перемен.



команды. Например, одна из главных трудностей заключалась в том, чтобы поднять в небо единственный летающий в России самолет ИЛ-2 (а в мире их всего два). Нужен был летчик, который бы взялся это сделать, и в воздухе «подружил» самолет с вертолетом, из которого бы оператор вел съемку. У вертолета максимальная скорость 200-210 км/час, а у самолета минимальная скорость 200-210 км/час, если ниже – он падает... В фильме самолет пилотировал заслуженный летчик-испытатель Владимир Барсук. Так что удалось получить уникальные кадры в воздухе: для этого была проделана невероятно кропотливая работа.

– Расскажите о своей роли в этом фильме?

– Я играю Ольгу Александровну Гончарову – актрису московского театра оперетты. Она единственная не уехала с труппой в эвакуацию, а осталась в столице. Судьба: она знакомится с летчиком Николаем Комлевым (Пётр Фёдоров), и между ними возникают сильные чувства. Но ее любимый отправляется на передовую, а Ольга остается только ждать...

Съемки фильма шли более двух лет. Из-за пандемии работу пришлось приостановить, и возобновилась она лишь летом прошлого года.

### Расставания укрепляют чувства

– Расскажите о своей работе в других проектах.

– Совсем скоро мы закончим работу над третьим сезоном сериала «Тест на беременность». Съемки проходили в Москве и в Петербурге. В январе приступим к четвертому сезону. Конечно, я с радостью вернулась в уже родную для меня команду, к своей героине Инге Елизаровой. Для меня эта роль –

преодоление, по своей органике я абсолютно другая. Помню, когда первый раз читала сценарий, даже не предполагала, что мне предложат сыграть эту героиню. В результате роль получилась настолько яркой, что так запомнилась.

### По ту сторону экрана

– Мы всё о работе и о работе. Расскажите немного о дочери...

– Дочке четыре года, она ходит в детсад при школе, где строгий график посещения, со сдачей тестов каждый семестр. Кроме того, с полутора лет дважды в неделю занимается балетом в школе-студии. И очень-очень ждет того момента, когда мы вместе сможем сходить на балет в Большой театр.

– Насколько я знаю, ваш муж родом из Петербурга, а мама живёт во Франции. Не было желания переехать в один из названных городов?

– Петербург я очень нежно и трепетно люблю: это абсолютно мой город, в котором отдыхаю душой. Какое-то время я жила в Северной столице, но потом переехала в Москву, и именно здесь мне комфортно жить и работать. Я чувствую энергию этого мегаполиса, мне близок его темпоритм, он совпадает с моим. А что касается Европы, там хорошо отдыхать, а жить и работать лучше на Родине.

– Вы занимаетесь ещё продюсированием, и ваш дебютный продюсерский проект, фильм «Хороший мальчик», победил в своё время на «Кинотавре». Как вы к этому пришли?

– Впервые в этом амплуа оказалась, когда на упомянутый вами фильм меня пригласил мой друг и коллега Василий Соловьёв. Для их кинокомпании это был дебют, а у меня за плечами десять лет работы в кино. Это новый, интересный опыт, которому я благодарна, но при этом я не забываю о своей основной профессии актрисы!

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## О спорте, питании и цветах

– Вы находитесь в прекрасной физической форме. Есть секреты? Поделитесь.

– Я занимаюсь спортом и стараюсь следить за питанием: не переедаю и не ем на ночь. Мне повез-

ло – не люблю мучное и сладкое. Любимое лакомство – свежие овощи и рыба на гриле.

– Свои овощи на загородном участке не выращиваете? Ведь они полезнее магазинных...

– У нас на участке всего одна сотка, и мы заняли ее цветами. Занимаюсь этим сама, любимые цветы – гортензия и пион.



Член жюри музыкального проекта «Суперстар!» (преьера которого состоялась 7 ноября на телеканале НТВ) и ведущий остро-социального шоу «За гранью» (на том же НТВ) Сергей Соседов рассказал нам о своей мечте побывать на Камчатке, поделился кулинарными традициями своей семьи и дал рецепт любимого овощного салата.

### «Всё лишнее просто сгорает»

– Сергей, в моде – ЗОЖ и здоровое питание. Скажите, на вашу жизнь это как-то повлияло?

– Категорически нет! На меня это никак не повлияло. Здесь мне, как я считаю, просто повезло с природой. У меня высокий метаболизм, все лишнее просто сгорает. А ем я, нужно сказать, достаточно много.

– Какие продукты обязательно должны быть в вашем рационе?

– В моем рационе обязательно должно быть мясо: говядина, баранина, свинина, курятина, индейка. Еще очень люблю рыбу. Причем самую разную, но все же предпочтение отдаю благородной рыбе: семге, форели. Карпа люблю, а из леща выходит вкусный суп. Я не мыслю себя без супов!

– Какие из них вам нравятся особенно?

– Это самые разные супы: щи, борщ, куриный суп, рассольник с говяжьими почками и мясом. Хорош и грибной супчик, особенно из благородных грибов: белых, подосиновиков и подберезовиков. Также в моем рационе обязательно должны быть салаты.

– Какие?

– Очень люблю салат из помидоров, огурцов,

## Сергей СОСЕДОВ:

# // Не мыслю себя без супов!



«Очень люблю салат из помидоров, огурцов, редиски, репчатого лука, нарезанного кольцами, и стеблей сельдерея. Можно использовать и корень сельдерея: его можно тереть в супы, в картошку, он дает блюдам потрясающий вкус».

редиски, репчатого лука, нарезанного кольцами, и стеблей сельдерея. Можно использовать и корень сельдерея: его можно тереть в супы, в картошку, он дает блюдам потрясающий вкус... Далее салат нужно посолить, добавить петрушку и укроп и полить подсолнечным или оливковым маслом...

### О мясе в фольге и бабушкиных блинах

– А какие продукты вы не едите?

– Морскую капусту. А еще не люблю кинзу: мне не нравятся ни ее вкус, ни запахи. Не люблю суши, сашими и все блюда, в которых есть сырая рыба –

мне она не нравится. Нет, я могу съесть за компанию пару штук, но не более того.

– Ну а готовить вы любите?

– У меня мама прекрасного готовит. Я же делаю это только по необходимости. Например, могу запечь мясо в фольге, отварить картошку. У нас в доме – много книг по кулинарии, которыми мы пользуемся. Но не современных, а еще из советских времен. В том числе есть популярная «Книга о вкусной и здоровой пище» 1952 или 1953 года издания. Там есть прекрасные рецепты, причем из самых простых ингредиентов. Чем хороша эта книга – так это тем, что там все проверено: готова любое блюдо, вы можете быть уверены

в том, что оно получится вкусным. Все рецепты опробованы, проверены и утверждены – что называется, «залитованы». И рассчитаны на хороший, стабильный вкус. То есть каких-то экспериментальных блюд вы там не найдете.

– Ваша мама тоже готовит по рецептам из этой чудесной книги?

– Мама всегда готовит на глаз и на вкус, и делает это изумительно! А моя бабушка вообще не читала таких книг, и еда у нее всегда получалась великолепной! Бабушку звали Натальей Фёдоровной, и у нее постоянно спрашивали: «Тетя Наташа, как



вы это делаете?» А какие она блины всегда пекла – дивные, волшебные! Конечно, все это получилось не просто так – у нее был колоссальный опыт! Мы до сих пор готовим те блюда, которые я любил в детстве. Одно из моих любимых – рыба под маринадом.

### «Люблю макароны с тушенкой»

– Сергей, какую кухню вы особенно любите?

– Русскую, европейскую кухню. Картошечка, селедочка, мясо, спагетти, макароны. Очень люблю макароны с тушенкой – это у меня с детства, я могу съесть целую кастрюлю!

– А что из европейской кухни особенно любите?

– Люблю спагетти в Италии, луковый суп во Франции. Не могу сказать, что я его фанат, но если оказался во Франции, то почему бы не съесть лукового супа? Хотя он, конечно, не сравнится ни с борщом, ни с рассольником, ни с куриным супом. По сравнению с нашими супами луковый, можно сказать, ерунда. Но ради разнообразия – можно.

Елена СОКОЛОВА



### Рецепт от звезды Рыба под маринадом

– Расскажите, пожалуйста, как вы готовите рыбу под маринадом?

– Рыба подойдет любая. Можно использовать даже самые простые сорта типа хека. Там дело не в рыбе, а в маринаде. Сначала рыба, как обычно, жарится на сковороде. Куски должны быть достаточно крупными, не селедочными. К ней мы готовим маринад: трем много-много моркови на крупной терке, затем прижариваем ее с репчатым луком на масле. Туда добавляется немножко уксуса, немножко сахара, соли, черного перца горошком, оливкового масла и томатной пасты. Все это в большом количестве нужно немножко притушить на сковороде, чтобы морковь стала мягкой.

Далее остывшие куски жареной рыбы складываются в большое блюдо и обильно обкладываются маринадом. Нужно сделать так, чтобы каждый кусок рыбы был в маринаде, но

при этом не развалился. Закрываем блюдо крышкой и ставим в холодильник. На следующий день рыба готова. Маринад пропитывает рыбу, и получается совершенно вкуснейшее праздничное блюдо. Оно производит колоссальное впечатление, потому что под этим маринадом любая рыба кажется дорогой. Ну а с рыбой подаем картошку, которая отваривается отдельно.

### ПОДРОБНОСТИ

## «Лучше страны, чем Россия, для меня нет»

– Какая кухня вас разочаровала?

– Я объездил полмира, но более невкусной еды, чем в Америке, я не ел нигде. Правда, в дорогих ресторанах я не был, а только в тех, что при гостиницах, и в кафе.

– Какое блюдо вам запомнилось больше всего в ваших путешествиях?

– Что меня больше всего восхитило – так это стейки из

мраморной говядины в Аргентине! Такого нежнейшего, «пухового» мяса из парной говядины я не ел больше нигде. В Аргентине мы ели эти стейки каждый день. Но нужно сказать, что так просто в ресторан, где их готовят, не попадешь: они всегда полны, поэтому заказ нужно делать заранее – за день или с утра. А если придете без заказа, придется ждать. Там есть

даже специальные комнаты ожидания, где посетители могут перекусить орешками и еще чем-нибудь таким, что не перебивает аппетит...

– Где бы хотели ещё побывать и что попробовать?

– Лучше страны, чем Россия, для меня нет. В том числе и в плане еды. И потом, я не везде у нас успел побывать – например, ни разу не

был на Камчатке... Для меня это совершенно другая планета. И вот я думаю: успею ли я посетить Камчатку, увидеть ее необыкновенные гейзеры и другие красоты природы?.. И хотя в еде я совершенно неприхотлив – я был бы не прочь оказаться на Сахалине... Там живет моя подруга, которая иногда привозит рыбу. И рыба эта – чудо из чудес!





Среди наших читателей есть множество людей в возрасте.

**О**ни давно на пенсии, у кого-то есть семья, а кто-то одинок. События последних лет – пандемия, рост интернет-технологий – заставляют их чувствовать себя на обочине жизни. В редакцию нередко приходят письма, в которых люди преклонного возраста просят совета: как сделать свою жизнь вновь значимой? Вот несколько из них.

# Старость с достоинством

**КОЛЕСНИКОВА**  
Татьяна Максимовна, 84 года:  
«Живу одна. Мужа похоронила три года назад, есть дети и внуки. Дочка давно живет в другой стране. С сыном в одном городе, но очень далеко друг от друга. Он иногда приезжает, звонит, но я стараюсь не быть ему обузой. Ведь у всех сейчас своих проблем достаточно. Да еще и болезни у него серьезные. Все в жизни у меня было хорошо, ровно. Любимая работа, почет, уважение. Крепкая семья. А теперь такая тоска берет... Вот второй год уже сидим на вынужденной самоизоляции. Подруг уж нет моих. Раньше хотя бы в магазин, поликлинику пойдешь, людей увидишь, новости обсудишь. А теперь... Многие бытовые вопросы решать стало гораздо сложнее.

Заплатить за квартиру, записаться к нужному врачу – большая теперь проблема. Маммографию вообще не могу сделать уже полгода... Но я не унываю. Соседка моя по этажу с сыном живет. Вот где беда!

Он пьет, всю ее пенсию выгребает до копейки. А если соседка денег не даст,



то бьет ее и унижает. Вот и думаю: зачем терпеть все эти трудности, ждать милости от родных или быть им обузой? Ведь так хочется сохранить до последнего дня свое достоинство! Подскажите, есть возможность для нас, пожилых, снова почувствовать себя людьми?»



## Ответ редакции:

Геронтологические центры действительно могут быть способом решить бытовые проблемы, контролировать здоровье и не чувствовать себя одинокими. Обращаем ваше внимание на следующие моменты:

- ✓ Наличие квалифицированного персонала.
- ✓ Поликлиническое отделение с врачами (терапевт, специалист по реабилитации, психолог).
- ✓ Прогулки на свежем воздухе на

ВАСИЛЕНКО

Марина Степановна, 79 лет:  
«Я давно одинока. Так уж получилось, что семьи у меня нет. Пока были силы, подрабатывала – продавала мороженое. Но вот уже несколько лет сижу дома. До недавнего времени одиночество мне скрашивала любимая кошечка Мотя. Но кошачий век короток... Хочешь – не хочешь, а приходится задумываться о дальнейшей судьбе. Что со мной будет в ближайшие годы? Думала об этом и вспомнила, как лет шесть назад ездила на юбилей знакомой. Она жила в пансионате для ветеранов труда. Всплыли в памяти уютные комнаты прожитающих, чистота вокруг, вкусный запах домашних котлеток. Она тогда хвасталась, что их там развлекают, даже компьютерам учат. Меня звала переселиться, но разве могла я оставить свою Мотю? А теперь меня ничто не держит. Скажите, есть ли сейчас такие пансионаты?»

территории со скамейками и беседками (обеспечение сопровождающим и средствами передвижения).

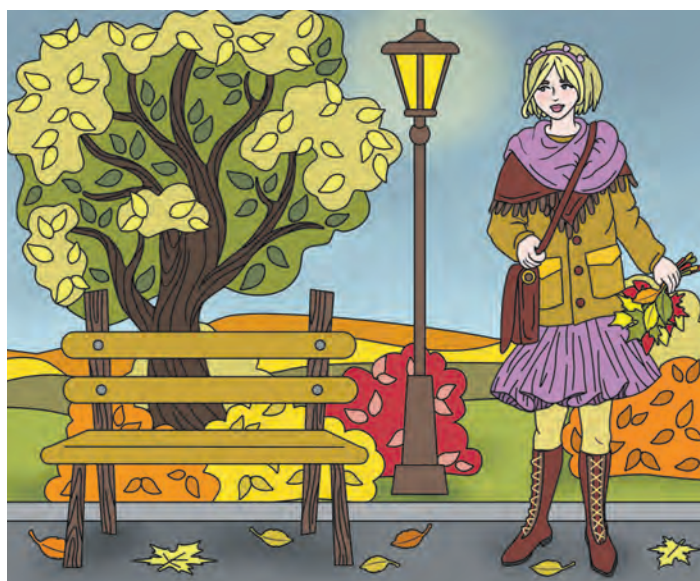
✓ Регулярные культурно-массовые мероприятия, кинозал и кружки по интересам.

✓ Качественное разнообразное питание.

Геронтологический центр или пансионат действительно может стать вторым домом – теплым и надежным, откуда не захочется уходить!

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 9 отличий

## Собери свой осенний букет!

Пока не упали последние осенние листья и шапки снега не закрыли все аллеи и лужайки, прогулка по парку и собирание особо красивых листьев всегда поддержит и подарит хорошее настроение.

Ответы: лист под скамейкой, яблоко на скамейке, шапка на скамейке, ветка на скамейке, листья на скамейке, листья на скамейке, листья на скамейке, листья на скамейке, листья на скамейке.

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



### АКЦИЯ!\*

При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Приятное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие»  
ОГРН 1157746545483



Только для жителей Москвы и области!

Реклама

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня для вас мы собрали рецепты блюд на букву Ш.

Предлагаем вам попробовать приготовить эти блюда – мы уверены, что результат вам понравится.

На рынке. Вдоль рядов ходит мужчина с бумажкой. Проходит мимо прилавка с луком. Продавец: – Мужчина, вы забыли купить лук! – Но у меня лук не записан. – Так подходите ко мне, покупайте, лук я вам допишу.



# Шаньги, шавля и другие

## Шаньги

Русская кухня. На 6 персон  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г готового дрожжевого теста, 500 г картофеля, 80 мл жирных сливок, 2 ст. л. сметаны, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 225 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить до готовности в подсоленной воде, растолочь в пюре со сливками и сметаной, поперчить.
- 2 Тесто разделить на 6 частей, каждую из которых раскатать в лепешку диаметром 8-9 см.



- 3 Переложить лепешки на противень, выстланный бумагой для выпечки.
- 4 Выложить картофельное пюре на лепешки, оставить для расстойки на 15-20 минут.
- 5 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 12-15 минут.



## Шпундра

Украинская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг свинины (ребра, грудинка), 3 крупные свеклы, 2 луковицы, 2 куса ржаного хлеба, 4 ст. л. сахара, 1 ст. л. изюма (по желанию), 1 лимон, 1 ст. л. муки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 199 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Приготовить свекольный квас: 2 свеклы натереть на терке, добавить подсушенный в духовке ржаной хлеб, сахар, изюм, залить 700 мл холодной воды, накрыть салфеткой, оставить на 3 дня в теплом месте; готовый квас процедить.
- 2 Оставшуюся свеклу нарезать некрупными ломтиками, лук – полукольцами.
- 3 Мясо нарезать крупными кусками, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки.
- 4 На этой же сковороде обжарить до золотистого цвета лук.
- 5 На дно кастрюли выложить ломтики свеклы, на свеклу выложить мясо, сверху выложить лук; залить все свекольным квасом.
- 6 Поставить кастрюлю на огонь, довести содержимое до кипения, посолить, поперчить, добавить 1 ст. л. лимонного сока, убавить огонь до минимального, тушить под крышкой 1,5 часа.
- 7 Подавать с рассыпчатой пшенной кашей или пюре.



## Шавля

Узбекская кухня. На 6 персон  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г говядины, 500 г круглозерного риса, 500 г моркови, 500 г лука, 200 г помидоров, 1 острый перец, 150 мл растительного масла, зира, сушеная паприка, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 146 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – полукольцами, морковь – соломкой.
- 2 С помидоров снять кожу, мякоть натереть на терке.
- 3 Разогреть в казане масло, обжарить мясо до уверенной румяной корочки, добавить лук (треть лука отложить для подачи), жарить до золотистого цвета, добавить морковь, жарить до мягкости.
- 4 Добавить помидоры и специи, перемешать.
- 5 Добавить хорошо помытый рис, жарить до момента, пока он не станет прозрачным.
- 6 Влить столько воды, чтобы она покрывала рис на два пальца, довести до кипения, посолить, гото-



- вить до выпаривания жидкости с поверхности.
- 7 Убрать огонь до минимального, перемешать, накрыть казан крышкой, томить 10 минут.
- 8 Острый перец нарезать кружочками, отложенный лук помять руками до появления сока и промыть холодной водой (такой лук называется отбитым).
- 9 Готовую шавлю переложить на блюдо, по краям выложить кружочки острого перца и отбитый (или зеленый) лук.



### ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- Лук с чесноком – родные братья.
- Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.
- Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.

## Шакшука

На 2 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 яйца, 4 больших спелых помидора, 2 сладких перца, 1 перчик чили, 1 луковица, 3-4 зубчика чеснока, пучок зелени, 1 стакан томатного сока, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 75 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры надсечь, обдать кипятком, снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Такими же кубиками нарезать сладкий перец, перчик чили – тонкими кольцами (избавившись от семян), лук – мелкими кубиками, чеснок мелко нарубить.



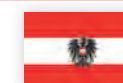
- 3 В небольшой сковороде разогреть немного растительного масла и обжарить до прозрачности лук и чеснок.
- 4 Добавить болгарский перец и чили, обжаривать все вместе еще 3 минуты.
- 5 Добавить помидоры, посолить, поперчить и обжаривать еще 5 минут.
- 6 Влить томатный сок, перемешать, довести до кипения, уменьшить огонь и тушить 10-15 минут.
- 7 Ложкой сделать в овощах небольшие углубления и ввести по одному яйца – аккуратно, стараясь не повредить желток.
- 8 Держать на огне еще 5-7 минут, пока белок не станет полностью белым (желток должен оставаться жидким).
- 9 Подавать, посыпав рубленой зеленью.

## Штрейзель с крыжовником

Австрийская кухня. На 6 персон  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 250 г сливочного масла, 120 г сахара, 80 г сахарной пудры, 130 г миндаля, 400 г крыжовника.  
**Калорийность (на 100 г):** 289 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Миндаль обдать кипятком, снять коричневые шкурки, подсушить на сухой сковороде, остудить, смолоть в кофемолке с 2 ч. л. сахара.
- 2 В чашу блендера насыпать муку, разрыхлитель, молотый миндаль, сахар, нарезанное небольшими кубиками масло, взбить все вместе до крупной крошки; 2 ст. л. крошки отложить.
- 3 Противень выстлать бумагой для выпечки, насыпать мучную крошку, слегка прижать.
- 4 Вымытый и просушенный заранее крыжовник смешать с сахарной пудрой (2 ч. л. отложить), выложить на тесто, сверху посыпать отложенной крошкой.
- 5 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке до золотистой корочки (около часа).
- 6 Готовому пирогу дать остыть, посыпать оставшейся сахарной пудрой.



С возрастом к человеку приходит не только опыт, но и некоторые проблемы со здоровьем.

Одними из первых это замечают офтальмологи, потому что к ним начинают активно обращаться люди, перешагнувшие рубеж в 60 лет. Частенько они жалуются на нечеткость зрения, размытость картинки. А если пациенты старше 80 лет, такие симптомы встречаются у каждого первого. С чем это связано?

## Проблемы с хрусталиком

Первый враг четкого зрения для людей в возрасте – катаракта. Так называют частичное или полное помутнение хрусталика глаза. У взрослого он представляет собой прозрачное полупрозрачное биологическое образование внутри глаза, имеющее вид двояковыпуклой линзы. Хрусталик позволяет проводить, преломлять и фокусировать лучи света на сетчатке за счет изменения своей формы и помогает нам видеть различные предметы на различном расстоянии.

Почему же он мутнеет? Как и любая другая часть организма, хрусталик получает питательные вещества. Но в самом хрусталике нет сосудов, нервов, там не протекает лимфа. Все необходимое он получает из специальной жидкости, в которой, собственно, и находится. Если химические свой-

# Катаракта + глаукома? Решаемо!



**КСТАТИ**  
У женщин катаракта диагностируется чаще, чем у мужчин.

### Риск растёт, если...

На риск возникновения катаракты и глаукомы, а также на тяжесть их протекания влияют некоторые факторы:

- ♥ возраст;
- ♥ пристрастие к алкоголю и табаку;
- ♥ некоторые заболевания (сахарный диабет, патологии щитовидной железы, близорукость и дальнозоркость, артериальная гипертензия и так далее);
- ♥ неблагоприятная экологическая обстановка;
- ♥ некоторые профессии (например, требующие работы в ночную смену или пребывания на солнце без солнцезащитных очков).

ства жидкости меняются, линза лишается питания, окислительная реакция замедляется, хрусталик мутнеет, происходит уплотнение его слоев. Это не позволяет свету попадать на сетчатку так, как следует, и зрение ухудшается.

## Беда одна не приходит

По данным медицинской статистики, катаракта ча-

сто предшествует или сопровождается еще одну офтальмологическую патологию – глаукому. Это прогрессирующее состояние, объединяющее довольно большую группу заболеваний. При глаукоме повышается внутриглазное давление, и, если его вовремя не снизить, постепенно будет сужаться поле зрения. На самых поздних сроках больной глаз полностью перестает видеть. Процесс потери зрения может быть длительным и продолжаться несколько лет.

В некоторых случаях по мере созревания катаракты хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах, вследствие чего нарушается отток жидкости в глазу. Это может послужить причиной развития вторичной глаукомы, зрение при которой утрачивается безвозвратно. В такой ситуации поможет простая замена отслужившего свой срок природного хрусталика глаза на искусственный.

**Подготовила**  
**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

## Две операции в одной



**Кирилл Борисович Першин, врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН:**  
– Наличие катаракты у людей зрелого возраста серьезно

повышает риск развития глаукомы. А это уже очень и очень опасный недуг, чреватый необратимой слепотой. Благодаря современным возможностям офтальмологии перед пациентом больше не стоит вопрос о том, какое заболевание лечить сначала. Если катаракта развилась на фоне уже имеющейся глаукомы, могут быть одновременно выполнены сразу две операции: удаление пораженного катарактой природного хрусталика глаза с последующей имплантацией искусственной линзы и хирургическое вмешательство по поводу глаукомы. Такое вмешательство позволяет полностью вылечить катаракту и остановить дальнейшее развитие глаукомы. До недавнего времени подобные манипуляции осуществлялись в два этапа с большим временным промежутком.



**ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН! ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ВЫПУСКА ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР»**

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

**В ПРОДАЖЕ С 3 ДЕКАБРЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

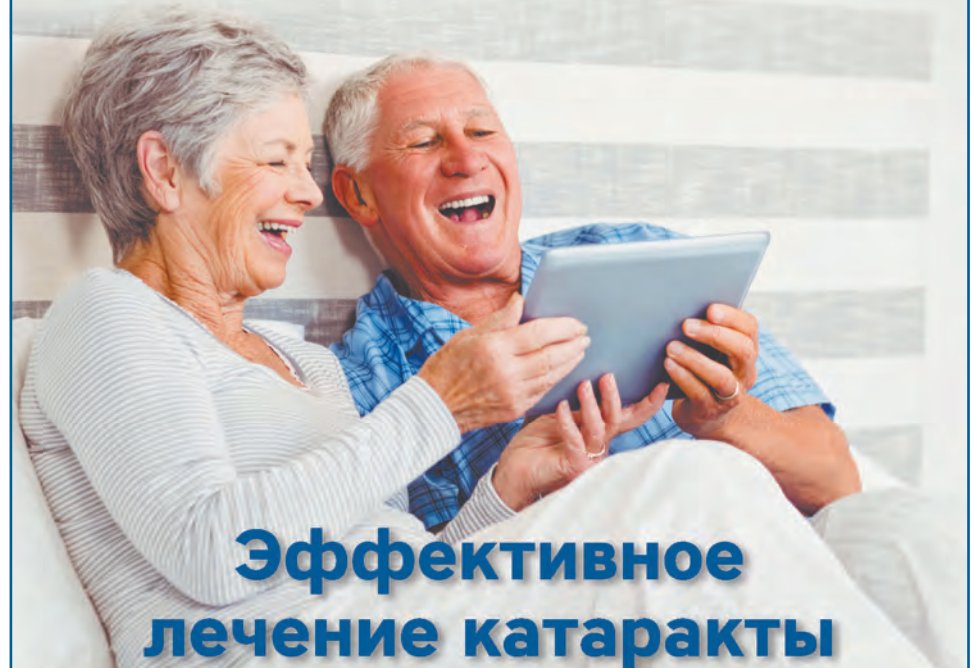
12+ РЕКЛАМА

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно по адресу: г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00)

\* При наличии их на складе



## ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ – ЯРЧЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ



## Эффективное лечение катаракты

**Офтальмологическая клиника «Эксимер»**  
ул. Марксистская, д.3, стр.1 | **+7 (495) 620-35-55**  
[www.excimerclinic.ru](http://www.excimerclinic.ru)

ООО «СовМедТех» Лиц.№ ЛО-77-01-020783 от 27.11.2020. Реклама.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Настоящая принцесса – стройная, красивая, уверенная в себе.

**Х**отите такой стать? Тогда пора обратить пристальное внимание на бобы. Высокое содержание белка при небольшой калорийности делает блюда из них диетическими и полезными.

# Как стать принцессой на бобах?



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Растительный белок против животного

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– **Насколько растительный белок отличается от животного (по составу и усвояемости)?**

– Белковые продукты животного происхождения (молоко, сыр, яйца, рыба, морепродукты и, конечно, мясо) содержат все незаменимые аминокислоты, но обладают более высокой калорийностью в сравнении с растительными. Растительные белки получают из сои, гороха, чечевицы, а также семян и орехов. Растительные продукты не совсем полноценны по аминокислотному составу, но менее калорийны и не содержат холестерина.

– **Какова норма потребления белка в день?**

– Количество белка в рационе определяется индивидуально, с учетом потребностей организма. В среднем норма белка составляет 0,8 г на кг массы тела.

### Чечевица

На 100 г в сухом виде: 230 калорий, 40 г углеводов, 18 г белка, 0,8 г жира.

Чаще всего можно встретить коричневую чечевицу. Зеленая чечевица – незрелая, а красная – очищенная. Бывают также черные и желтые сорта. Чечевица содержит большое количество витаминов В1 и В9, которые важны в жировом и углеводном обмене.

Чечевица хороша в супах-пюре, котлетах, паштетах, блинах и кнелях.

### Горох

На 100 г в сухом виде: 298 калорий, 50 г углеводов, 20 г белка, 2 г жира.

Содержит холин, который способствует хорошей памяти, улучшает настроение, осуществляет контроль за мышцами.

Лучше всего добавлять горох в салаты, смузи, супы, рагу. Но можно также готовить из гороха пюре, каши, запеканки, использовать его для начинки.

### Нут

На 100 г в сухом виде: 364 калории, 61 г углеводов, 19 г белка, 6 г жира.

Нут содержит высококачественный легкоусвояемый растительный белок, ценность которого приравнивается к белку мяса, птицы и яичному белку. В состав нута входит важная аминокислота лизин. Она способствует формированию мышечной массы, защищает от стресса, улучшает состояние кожи и волос.

Из нута готовят каши, супы, котлеты и даже полезные конфеты.

### Фасоль

На 100 г в сухом виде: 219 калорий, 39 г углеводов, 16 г белка, 0,2 г жира.

Существует около 200 разновидностей фасоли. Однако при таком разнообразии они мало чем отличаются по своему химическому составу и питательной ценности. Фасоль богата витамином РР, который называют еще витамином спокойствия.

Фасоль сочетается с рыбой, мясом, птицей, томатами. Хороша в салатах, супах, в качестве гарнира во вторых блюдах.

### КСТАТИ ПОЛЬЗА В КОРЕШКАХ

При проращивании в бобовых значительно возрастает количество витаминов группы В и аскорбиновой кислоты. Проращивание происходит так.

**Шаг 1.** Промыть в проточной воде стакан бобовых (семена должны быть в оболочке).

**Шаг 2.** Выложить бобовые в миску и залить водой, оставить на ночь.

**Шаг 3.** Утром промыть зерна, застелить поднос влажной чистой салфеткой, выложить зерна на половину салфетки, накрыть второй половиной.

**Шаг 4.** В течение трех дней повторять шаг 3 утром и вечером.

**Шаг 5.** Когда появятся ростки, проростки нужно держать в холодильнике. Лучшая длина корешков – 1 см.

Можно употреблять пророщенные бобовые как самостоятельное блюдо, а также в составе салатов.



Татьяна МИХАЛЁВА



**Фильм «50 попыток лечь спать».** В главных ролях: я, ночь и холодильник.



## МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

Мы продолжаем рассказывать о мире моды. Сегодня в нашем словаре очередь буквы К.

# Кардиган, килт и клатч – ваше решение модных задач



### Капсульная коллекция

Небольшая (6-10 моделей) коллекция вещей, разработанных брендом совместно с медийной персоной или приглашенным дизайнером.



### Кардиган

Вязаный или трикотажный жакет на пуговицах или без, как правило, без воротника, с глубоким V-образным вырезом. Кардиган может быть как из шерсти – для холодного времени года, так и из легких материалов (хлопок, шелк и т.д.) – для теплого.

### Кэжуал (casual)

Очень популярный стиль повседневной одежды, основными чертами которого являются простота, удобство и практичность. В этом стиле часто сочетаются элементы классики и неформальных стилей, нередко используется многослойность.



Две подружки.

– **Хочу обновить гардероб, но денег нет. А хочется в чём-то новом на работу прийти... Не знаю, что надеть.**  
– **Да у тебя этих шмоток – два шкафа. Смени работу! И все твои старые шмотки будут выглядеть новыми.**



### Килт

Национальная одежда шотландских горцев. Юбка в клетку с запахом спереди и складками по бокам и сзади. По вертикальному краю килт, как правило, отделан бахромой. Застежка может быть в виде ряда пуговиц, кожаных ремешков с металлическими пряжками, крупных булавок.

### Клатч

Небольшая сумочка без ручек, которую носят в руке. В прямом переводе clutch означает «схватить». Часто клатч имеет длинную цепочку или ремешок.



### Кепка Гэтсби

Или кепка разносчика газет (newsboy cap) – кепка-восьмиклинка с загнутым козырьком и пуговицей, обшитой тем же материалом, на макушке. Название «Гэтсби» кепка получила после выхода в свет романа Ф.С. Фицджеральда «Великий Гэтсби», главный герой которого носил именно такую кепку.

### Криперсы

Ботинки на толстой резиновой платформе, как правило, украшенные кожаным плетением или перфорацией.

Светлана ИВАНОВА

Многие сотни лет квашеная капуста считалась самым популярным продуктом в Центральной и Восточной Европе.

**И** не напрасно, ведь именно квашеная капуста содержит максимальное количество полезных веществ, необходимых нашему организму, и к тому же очень вкусна.

Не последнюю роль сыграл и тот факт, что этот продукт всегда был доступен всем слоям населения: квашеную капусту можно было встретить и на пышных королевских обедах, и на скудных столах бедноты.

### Откуда польза?

В процессе квашения капусты происходит ее ферментация, в результате которой капуста не только не теряет своих полезных свойств, но и приобретает новые. Ферментация способствует образованию пребиотиков – веществ, которые укрепляют иммунитет, помогают нормальной работе ЖКТ, улучшают состояние эндокринной системы.

Считается, что квашеная капуста не теряет полезных свойств в течение 8-10 месяцев после созревания.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Стимулирует аппетит, укрепляет иммунитет, укрепляет кости.

Способствует улучшению пищеварения и очищению организма.

Помогает бороться с простудами, снижает воспаления, содержит антиоксиданты, замедляющие старение.

Снижает риск возникновения диабета, поддерживает хорошее состояние кожи, волос и ногтей.

Благотворно влияет на нервную систему, помогает преодолеть стресс, поддерживает хорошее настроение.

Снижает симптомы токсикоза у беременных.

Рассол квашеной капусты содержит расщепляющие жиры вещества, что весьма ценно для тех, кто заботится о своей фигуре.

### ДЕТАЛИ

#### «Чипсы» квашеные

Интересно, что квашеную капусту на Руси нередко сушили – это настоящее ноу-хау русской кухни. Сушеную квашеную капусту, которая мало весила и занимала мало места, брали с собой в далекие походы или плавания. Использовали ее для приготовления щей и других любимых блюд. В некоторых городах – например, в Суздале – имелись специальные дома-сушильни, где заготавливали сушеную квашеную капусту для армии и флота.

**В 300 г квашеной капусты содержится дневная норма витамина С для взрослого человека.**

# Квашеная капуста – полезно и вкусно!



### ЗНАЙ И ПОМНИ!

Квашеная капуста имеет и некоторые минусы. Так, она противопоказана при повышенной кислотности желудка, обострении гастрита, язвах, заболеваниях поджелудочной железы и желчного пузыря, почечной недостаточности. Кроме того, квашеная капуста способствует накоплению жидкости в организме, а также может стать причиной сильного газообразования. Имеются и другие противопоказания.



### Вместо соли – ржаная мука

В древние времена на Руси соль была очень дорогой. Кстати, примета, что просыпать соль – к ссоре, появилась именно тогда. Ведь если драгоценная соль высыпалась на пол, семья могла потом долго есть несоленую пищу, что миру в доме, конечно, никак не способствовало.

Однако капусту на Руси квасили и в отсутствие соли. Делали это с помощью ржаной муки. Муку насыпали на дно бочки, в которую закладывали нарубленную капусту, и именно мука запускала процесс брожения, придававший капусте неповторимый вкус.

### Бигус: суперфуд путешественников

Неизвестно, кто придумал тушить квашеную капусту с мясом. Историки считают, что, скорее всего, пользу этого блюда заметили охотники. Тушеная капуста помогает быстро восстанавливать силы и является прекрасным гарниром к мясу. Была найдена хроника, в которой сообщалось, что жители одной из деревень приготовили бигус в ноябре, а закончили еду в январе, после поста. При этом указывалось, что блюдо стало вкуснее. Выяснилось, что бигус замораживали, а потом отрубали нужное количество и разогревали. Блюдо получалось вкуснее свежеприготовленного.



### ПОСЛОВИЦЫ

**Ешь капусту, да не мели попусту.  
Без капусты щи не густы.**

**Языком капусту не шинкуют.  
Без капусты животы пусты.**

### Химический состав

В 100 г квашеной капусты содержится: 1,8 г белков, 0,1 г жиров, 4,4 г углеводов, 2 г пищевых волокон; энергетическая ценность – 19 ккал.

Микроэлементы: йод (2,9 мкг), железо (0,6 мг), кобальт (3 мкг), марганец (0,163 мг), медь (81,3 мкг), фтор (12,2 мкг), хром (4,6 мкг), цинк (0,37 мг).

Макроэлементы: калий (300 мг), кальций (48 мг), магний (16 мг), натрий (930 мг), сера (34,4 мг), фосфор (31 мг), хлор (749 мг).

Витамины: А (600 мкг), С (30 мг), Е (0,1 мг), В1 (0,02 мг), В2 (0,02 мг), В5 (0,2 мг), В6 (0,1 мг), В9 (8,9 мкг), РР (0,6 мг).



Заккрытие дачного сезона – дело ответственное. Порой, приезжая домой, мы вспоминаем: и это не сделал, и это забыл...

Чтобы ничего не упустить, руководствуйтесь нашим списком 10 важных дел, которые нужно обязательно сделать в конце сезона!

# 10 ВАЖНЫХ ДЕЛ В ФИНАЛЕ ДАЧНОГО СЕЗОНА

## 1 Отключить газ и электричество

Важно перекрыть подачу газа на входе у плиты или котла, а еще (обязательно!) на входе в дом. Дачные постройки также необходимо обесточить, ведь в случае повреждения проводки или короткого замыкания неприятностей не избежать.

## 2 Перекрыть и слить воду

Так как домик вы оставляете до весны, воду нужно слить из всех без исключения емкостей. Бочки, умывальник, чайники, графины – о них забывают чаще всего. На участке нужно опорожнить все бочки, слить воду из труб и шлангов. Если этого не сделать, замерзшая вода может разорвать шланг, а бочка станет ловушкой для мелких животных.



## 3 Перебрать вспомогательные материалы

Очень важная операция в конце дачного сезона, о которой чаще всего забывают! Осмотрите и пересчитайте отрезки укрывного материала, подвязки, подпорки, маркировочные таблички, смазочные и расходные материалы для техники. Непременно запишите результаты произведенной ревизии, чтобы к началу следующего сезона обзавестись тем, чего не хватает.



Жизнь дачника – это постоянная борьба с соседскими детьми, которые считают его огород своим, и со своими детьми, которые считают его чужим.



## 4 Закрывать отверстия для вентиляции в подвале

Даже если ваше вентиляционное отверстие постоянно закрыто металлической сеткой, в холодное время в дом через щели может проникнуть на зимовку какая-нибудь живность. Поэтому советуем перекрыть вентиляционные продухи полностью.

## 5 Забрать с собой ёмкости для рассады

Рассадные емкости, которые вы привезли на дачу еще весной, нужно не забыть забрать с собой, чтобы потом не тратить на покупку новых емкостей для ваших растюшек.

## 6 Провести ревизию удобрений и препаратов для обработки растений

Химические удобрения и средства обработки растений хорошо переносят пониженные температуры, поэтому в отношении химических средств важно убедиться, что срок их годности не прошел, и продумать герметичные емкости для хранения (пластиковые ящики, бочки с крышкой и т.п.). Биологические средства не переносят низкие температуры, да и срок их хранения, если упаковка вскрыта, ограничен одним сезоном. Поэтому вскрытые средства утилизируем, а целые упаковки увозим с собой, чтобы хранить их в условиях, не допускающих промерзания.

## 7 Укрепить каркас теплицы

Даже если вы обладатель качественной прочной теплицы, позаботиться о подпорных конструкциях для укрепления ее каркаса стоит. Зимы у нас непредсказуемые, сколько снежной массы выпадет – сказать заранее сложно, поэтому подстраховаться будет не лишним. Чинить весной сломанный каркас и менять лопнувшие листы поликарбоната – гораздо более затратное мероприятие, чем укрепление теплицы по осени.



## 8 Позаботиться о дверных петлях и замках

Чтобы не оказаться весной у двери с заевшим замком, не забудьте хорошенько смазать петли и замки на всех дверях и калитках. Навесные замки нужно обязательно защитить от дождя и снега (сделать сверху пластиковый козырек из бутылки, надеть прочный пакет и т.п.). На практике именно навесные замки заклинают после зимнего сезона.

## 9 Хорошо упаковать или увезти запасы продуктов

Крупы, мука и прочие припасы – желанная добыча для грызунов. Если нет желания по весне обнаружить следы разгульной жизни зимних гостей, которые сытно и с комфортом проживали зимой на даче, все съестное нужно увезти по окончании сезона. Исключение – консервы и продукты, упакованные в стеклянные емкости или жестяные банки.



## 10 Убрать садовый инструмент

Не забудьте помыть и убрать на хранение садовый инструмент. Его лучше подвесить, разложить на стеллажах или поставить так, чтобы не было контакта с сырым полом.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

1 декабря	пополняем кормушки, удаляем липкий снег с ветвей и крыш теплиц.
2 декабря	поливаем и подкармливаем жидкими удобрениями комнатные растения.
3 декабря	уплотняем снег в приствольных кругах.
4 декабря	составляем планы будущих посадок.
5 декабря	проверяем сохранность овощей в хранилище, отбраковываем испорченные.
6 декабря	сеем томаты и огурцы для выращивания на подоконнике, ухаживаем за комнатными растениями.
7 декабря	ухаживаем за растениями на подоконнике, на даче обматываем лапником и мешковиной стволы деревьев.
8 декабря	укореняем и пересаживаем абутилон, драцену, калатею, пуансеттию.
9 декабря	уплотняем снег в приствольных кругах, при наступлении морозов проверяем укрытия теплолюбивых растений.
10 декабря	сеем зелень (листовую горчицу, кресс-салат, укроп и кинзу), устраиваем дождевание комнатных растений.

11 декабря	занимаемся зимним черенкованием хвойных для посадки весной, начинаем выгонку луковичных.
12 декабря	выгоняем лук на перо, петрушку, свеклу на зелень.
13 декабря	утепляем посадки снегом, а в бесснежную зиму – сухими листьями и лапником.
14 декабря	проводим работы по снегозадержанию.
15 декабря	укореняем и пересаживаем комнатные цветы: бегонии, каланхоэ, фиалки, цикламены.
16 декабря	осматриваем посадочный материал, отбраковываем большие и подгнившие экземпляры.
17 декабря	пора попробовать все, что удалось заготовить в этом сезоне.
18 декабря	сажаем лук и чеснок на зелень.
19 декабря	с растениями не работаем.
20 декабря	поливаем и подкармливаем огород на подоконнике и выгоночную зелень.
21 декабря	осматриваем зимние укрытия, покупаем семена, емкости для рассады, средства для ухода за растениями.
22 декабря	сажаем лук (батун, шнитт и репчатый) на перо.

23 декабря	стряхиваем мокрый снег с деревьев и крыш теплиц.
24 декабря	готовим праздничные украшения сада, покупаем их или делаем всей семьей.
25 декабря	дегустируем заготовки, печем пироги, развешиваем в саду кормушки.
26 декабря	проверяем зимние укрытия растений, меняем приманки в мышеловках, регулируем вентиляцию в погребе.
27 декабря	ухаживаем за комнатными растениями.
28 декабря	защищаем стволы молодых растений от грызунов.
29 декабря	проводим работы по снегозадержанию.
30 декабря	развешиваем кормушки, готовим выпечку к праздничному столу.
31 декабря	украшаем елку и участок фонариками и игрушками. С Новым годом!

Фазы Луны: 1-3 декабря – убывающая Луна, 4 декабря – новолуние, 5-18 декабря – растущая Луна, 19 декабря – полнолуние, 20-31 декабря – убывающая Луна.



ПЕРВЫЙ



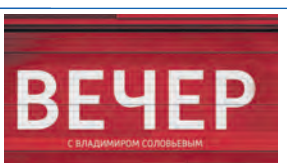
05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«ПРЕМЬЕРА ГОДА. ВЕРТИНСКИЙ».** (16+)  
 Биография самого известного русского шансонье XX века - Александра Николаевича Вертинского, доказавшего своей невероятной судьбой, что артист, по мнению многих, - «легкомысленная певчая птица», может оказаться глубоким, сопереживающим и добрым человеком.  
 23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.00 Познер. (16+)  
 01.15 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 **«РАСПЛАТА».** (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 **«РАСПЛАТА».** (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.25 **«РАСПЛАТА».** (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 17.45 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)  
 19.50 **«СЛЕД».** (16+)  
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе, Андрей Горбачев.  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
 01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
 03.15 «Известия». (16+)  
 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)  
 Модный стример во время онлайн-репортажа из заброшенного здания обнаруживает висящий в чердачном проёме труп. Покойником оказывается чиновник префектуры Вольтов.  
 17.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+)  
 Марина, устав от борьбы с нелёгкой судьбой, решает на отчаянный шаг - самоубийство. Прыгнуть с моста ей не даёт случайный прохожий Андрей. Когда-то он сам был в такой же ситуации.  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.20 **«ИДИОТ».** (12+)  
 04.10 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.30 **«22 МИНУТЫ».** (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 21.15  
 09.25 **01.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (12+)  
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 13.25 **14.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!».** (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Наука и война». (16+)  
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)  
 20.25 «Загадки века». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.40 **«ПРОРЫВ».** (16+)  
 02.50 «Выдающиеся летчики». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)  
 09.50 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)  
 10.55 Городское собрание. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)  
 16.55 «Рынок шкур». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
 22.00 События  
 22.30 Специальный репортаж. (16+)  
 23.05 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «90-е. Заказные убийства». (16+)  
 01.35 «Роман Трахтенберг. Убить фрика». (16+)  
 02.15 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей»». (12+)  
 02.55 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)  
 04.30 Развлекательная программа. (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Легенды русского балета». (12+)  
 06.25 03.30 «Потомки». (12+)  
 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00  
 10.15 **«ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ».** (16+)  
 12.00 ОТражение-2  
 16.20 22.55 «ПравДа?» (12+)  
 17.00 00.20 «Виктор Астафьев. Веселый солдат». (16+)  
 18.00 01.10 ОТражение-3  
 21.00 **«МУСУЛЬМАНИН».** (16+)  
 23.35 «За дело!» (12+)  
 03.55 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



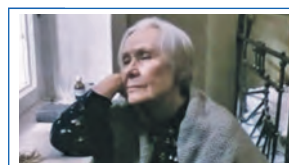
14.00 Место встречи.

04.55 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
 В Калининграде зреет большой международный скандал. Во время приёма прозвучал взрыв в здании консульства одной из Балканских стран.  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)  
 2004 год. Жека возвращается в Чернодолье и сразу же собирается в Воронеж, искать Татьяну. После гибели Таранова Рая снова работает на почте.  
 23.15 Сегодня  
 23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
 01.30 **«ПАРАГРАФ 78».** (16+)  
 02.55 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
 03.25 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
 15.15 «Торги Москвы». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 Познавательный фильм. (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К Культура



16.35 «АННА ПЕТРОВНА»

06.30 07.00 07.30 08.30  
 10.00 15.00 19.30 23.40  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 07.35 18.35 01.00 «Армия строителей Древнего Рима»  
 08.35 **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.00 XX век  
 12.15 «Дороги старых мастеров»  
 12.25 «Книга»  
 13.10 «2 Верник 2»  
 14.05 **22.15 «ИМЯ РОЗЫ»**  
 1327 год. В уединенное бенедиктинское аббатство для участия в теологической дискуссии направляется в сопровождении молодого послушника Адсона влиятельный монах-францисканец Вильгельм Баскервильский.  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Агора»  
 16.20 02.45 Цвет времени  
 16.35 **«АННА ПЕТРОВНА»**  
 17.45 01.55 Мастер-класс  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Торжественное открытие XII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ  
 21.40 «Роман в камне»  
 23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)  
 Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Александр Урсуляк, Дмитрий Ульянов.  
 15.00 **«РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
 17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 18.00 «Маршрут построен». (12+)  
 18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 19.00 «Всё просто!» (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 **«УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)  
 22.25 «Взрослые люди». (16+)  
 23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



02.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Три кота». (0+)  
 06.20 «Охотники на троллей». (6+)  
 08.00 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)  
 08.30 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)  
 08.55 «Шрэк 4D». (6+)  
 09.10 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД».** (16+)  
 10.55 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ».** (16+)  
 США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джордж Гейнс, Майкл Уинслоу, Дэвид Граф. Босс русской мафии отмывает деньги под видом законного бизнеса. Начальник московской милиции предлагает американским полицейским объединить усилия для ареста преступника.  
 12.25 **«РОДКОМ».** (16+)  
 20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)  
 22.30 Премьера! Суперлига. (16+)  
 00.05 Суперлига. (16+)  
 01.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 02.30 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)  
 04.05 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.10 07.40 10.35 05.50  
 «Тайны кино». (12+)  
 06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.30 **15.55 «СОВЕСТЬ».** (12+)  
 10.05 «Это было смешно». (12+)  
 11.20 **20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)  
 СССР, 1973 г. Военный.  
 13.20 **«КРАЖА».** (12+)  
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
 18.05 **00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)  
 21.55 **«САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (12+)  
 00.30 Военные мемуары. (12+)  
 02.30 «Гонка изображений». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Неизвестная история»</p> <p>00.30 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</p>	<p>23.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>07.00 «THT. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>В Полярном проходит ежегодная пельменная ярмарка. Гвоздем программы должен стать Царь-пельмень.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up. Дайджест». (16+)</p> <p>23.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>США, 2015 г. Приключенческая комедия. В ролях: Эд Хелмс, Кристина Эпплгейт, Скайлер Гизондо. Расти Гризвольд - молодой отец и примерный семьянин.</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>01.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+)</p> <p>К Юрию обращается Павел, муж Дины. Он просит помощи в расследовании дела о нападении на известного адвоката. Шталь готов отказаться, но выясняется, что в деле замешан сын Павла.</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>Жизнь в качестве демона делает Дина все более агрессивным.</p> <p>23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>01.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.30 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>04.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>США - Мексика, 2001 г. Криминальная комедия. В ролях: Брэд Питт, Джулия Робертс. Главарь гангстерской банды требует от своего подельника Джерри, чтобы он срочно разыскал в Мексике бесценный антикварный пистолет, прозванный «Мексиканец», или незамедлительно вернул все долги.</p> <p>10.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.</p> <p>14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>03.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.45 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.20, 13.35, 15.55, 22.25 Новости</p> <p>06.05, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 Автоспорт. Итоги сезона. (0+)</p> <p>09.35 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>10.30, 02.55 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)</p> <p>11.25, 00.45 «Есть тема!»</p> <p>12.25 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>12.45, 13.40 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)</p> <p>15.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>16.00, 05.15 «Громко»</p> <p>16.55 Футбол. «Уфа» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.55 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>22.30 «Золотой мяч»</p> <p>01.05 «СГОВОР». (16+)</p>	<p>07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 05.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.15 «Порча». (16+)</p> <p>03.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.55 Домашняя кухня. (16+)</p>	

## ВНИМАНИЕ!

### ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

[WWW.МОССОЦЕНТА.РФ](http://WWW.МОССОЦЕНТА.РФ) 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

РЕКЛАМА

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

## НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

ДО 31 ДЕКАБРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** — полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** — комплексная защита суставов от износа! Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** — 100% натуральные! В составе капсул — биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает натуральное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.45 «МЫ ИЗ КРОШТАДАТА». (12+)
10.20 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
11.45 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
13.20 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
15.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
22.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
00.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
01.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

TV1000

05.20 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
07.25 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
09.25 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
11.10 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
13.05 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
15.20 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИИ ОБМАНА». (12+)
21.00 «ИЛЛЮЗИИ ОБМАНА-2». (12+)
23.25 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
01.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
03.05 «БЕЛЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
06.45 «МЕТРО». (16+)
09.10 «ЭКИПАЖ». (6+)
11.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
14.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
16.00, 16.55, 18.00, 19.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов, Дарья Коньжева
21.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
23.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
01.05 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
03.00 «КРАЙ». (16+)
04.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
Сериял. Россия, 2006 г. В ролях: Леонид Ярмольник, Владимир Меньшов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.35 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.20 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
01.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.40 «ШИМБЕЛИН». (16+)
07.15 «НАПРОЛОМ». (16+)
08.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
10.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
12.40 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ!». (16+)
14.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
15.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
16.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
19.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
20.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
22.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
09.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
11.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
14.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
16.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
19.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
21.10 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
22.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
00.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
01.50 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
03.20 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+)
05.05 «НЯНЬКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ПАПАШИ». (16+)
02.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
04.25 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
06.30 «ПРИМАДОННА». (16+)
08.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
10.50 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
12.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
15.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
17.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
21.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
Криминал, комедия, триллер, боевик, США, 2013 г.
23.40 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
03.40 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
05.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
06.45 «ИГРУШКА». (12+)
08.35, 09.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
11.10 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
12.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.50 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.10 «АПАЧИ». (12+)
Вестерн, ГДР, 1973 г.
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
20.45 «СВАДЬБА». (16+)
22.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.25, 13.20, 14.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
14.50, 15.50, 16.40, 17.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)
19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.15 Суббота! News. (16+)
23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.20, 01.10, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
02.45 «УГАДАЙ КТО?» (16+)
США, 2005 г.
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериял. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм, Россия, 2008 г.

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериял. Комедия, Россия, 2007 г.
Васнецовы встречают Новый год. Веник желает Даше найти хорошего парня. Вскоре к ней действительно приезжает ее бывший молодой человек.
10.15 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
14.05 «КУХНЯ». (16+)
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.10 Даёшь молодёжь! (16+)
02.55 Короли дня. (16+)
03.45 Бесплатный лук. (16+)
Шоу о моде и стиле.
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕМЬЯ». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1986 г.
12.10, 20.10, 04.10 «99 ДОМОВ». (18+)
Драма, США, 2014 г. В ролях: Эндрю Гарфилд, Майкл Шеннон, Лора Дерн
14.05, 22.05, 06.05 «МАРИОНЕТКА». (16+)
Триллер, детектив, Нидерланды, Великобритания, 2020 г.
16.00, 00.00, 08.00 «4.3.2.1». (18+)
Криминальная комедия, Великобритания, 2010 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 04.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.10 «МЕЧ». (16+)
01.05 «ВОР». (16+)
02.40 Итоговая программа «Вместе». (16+)
03.40 Наши иностранцы. (12+)
03.50 5 причин остаться дома. (12+)
04.15 Мир. Мнение. (12+)
04.30 Сделано в Евразии. (12+)
04.40 Евразия. Культурно. (12+)
04.45 Специальный репортаж. (12+)
04.55 В гостях у цифры. (12+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.40 «ТАНКИ». (16+)
10.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.00 «РЖЕВ». (16+)
14.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРТЬ». (16+)
17.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
Сериял. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Вероника Пляшквич, Анатолий Руденко, Олег Ткачев
1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.
20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Сериял. Боевик, Россия, 2012 г.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
03.00 «СВОИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Сочи-2 (субтитры). (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия-2. Алтай (субтитры). (16+)
07.20, 08.00, 08.50, 09.40, 10.40, 11.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.20 Орел и Решка. Земляне. Швеция. (16+)
13.20, 14.20, 15.20 Мир наизнанку. Камбоджа (субтитры). (16+)
16.20, 17.10, 18.00 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
22.00 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
00.00 Большой выпуск. Азорские острова. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
02.20 Инсайдеры. Нижний Новгород. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Орел и Решка. Россия-2. Астрахань-2 (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
17.10 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительница семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать женой для чужих мужей и мамами для чужих детей.
20.10 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (6+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)
02.50 Без срока давности. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Без срока давности. (12+)
06.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)
06.55 Денежные реформы в России. (12+)
07.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
08.00, 09.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
10.00 «КУТУЗОВ». (6+)
11.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
12.50 Семь дней истории. (12+)
13.00 Жил-был Дом. (12+)
13.35 «ВИВАТ, АННА!». (16+)
15.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
16.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
16.30 Историограф. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
17.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Великие изобретатели. (12+)
20.30 Не квартира - музей. (12+)
20.50, 21.55 Великие живописцы. (12+)
22.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Очень странные экспонаты. (12+)
07.00 Монархи: забытые письма. (12+)
07.55 Истоки Испании. (16+)
08.50 Расшифровка тайн. (12+)
09.40 Критская операция. (12+)
10.35 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
11.25 Древние конструкторы. (12+)
12.25 Поля сражений. (12+)
13.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
14.30 Империя с Майклом Портилло. (12+)
15.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
16.10 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
17.10 Боевые корабли. (12+)
18.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)
19.00 Древний апокалипсис. (16+)
20.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
20.50 Большие гонки. (16+)
21.45 Боевые корабли. (12+)
22.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
23.50 Расшифровка тайн. (12+)
00.40 Золотое кораблекрушение. (12+)
01.35 Критская операция. (12+)
02.30 Большие гонки. (16+)
03.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
04.05 Древний апокалипсис. (16+)
04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Рыбы-чудовища. (16+)
07.25 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Остров бунтарей. (16+)
09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикий тунец. (16+)
12.30 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. (16+)
13.20 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.40 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.10, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Осушить океан. (16+)
22.45 Вторжение на Землю. (16+)
23.40 Исследователь 2.0. (16+)
00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.20 Граница. (16+)
02.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.20 История усадьб. (12+)
10.50 Сельские профессии. (12+)
11.20 Беспokoйное хозяйство. (12+)
11.55 Проект мечты. (12+)
12.25 Вершки-корешки. (12+)
12.45 Безопасность. (12+)
13.15 Сравнительный анализ. (12+)
13.45 Календарь дачника. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)
14.35 Частный сектор. (12+)
15.10 Мегабабушки. (12+)
15.45 Наш румяный каравай. (12+)
16.05 Дом с нуля. (12+)
16.35 Кухня народов СССР. (12+)
16.50, 17.05 Огород круглый год. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Самогон. (16+)
18.00 Побег из города. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 10 самых больших ошибок. (12+)
20.10 Моя крепость. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Дачные хитрости. (12+)
21.15 Фитоаптека. (12+)
21.45 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
22.15 Сад своими руками. (12+)
22.50 Тент на дачу. (12+)
23.35 Школа дизайнера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.55, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
08.30 Рыболовные путешествия. (16+)
09.00 Один день из жизни. (16+)
09.30 Охотник-одиночка. (16+)
10.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.30 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 Профес. (16+)
11.30, 19.30, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.05, 20.05 Охотничьи собаки. (16+)
12.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.05 Охота в Белоруссии. (16+)
13.40 Экстремальный фидер. (16+)
14.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
14.40 Нож-помощник. (16+)
14.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
16.30 Поплавочный практикум. (12+)
17.05 Рождение клинка. (16+)
17.30 На зарубежных водоёмах. (16+)
18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
18.30 Егерский кордон. (16+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.30 Фишермания. (16+)
21.00 Блондинка на охоте. (16+)
21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.35 Планета охотника. (16+)
23.05 Охота как она есть. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 08.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Стая. (12+)
06.25 Койот Петерсон представляет. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Невиданные Гавайи. (12+)
09.55, 10.20 Школа горилл. (16+)
10.50, 11.15, 11.45, 12.10 Школа горилл. (12+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Франк в Австралии. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Дикие реки Африки. (16+)
19.05 Неизведанная Мексика. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дело мастера боится. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Кошек не любить нельзя. (12+)
01.24 Неизведанная Мексика. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Аляска: семья из леса. (16+)
11.00 Аляска: последний рубеж. (12+)
11.55, 12.50, 13.45 Железная дорога Аляски. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: выживший. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусьные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)
22.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
22.55, 04.48 Гений автодизайна. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)
03.14 Махинаторы. (12+)
04.01 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе. (16+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.10, 08.35 Оденься к свадьбе. (12+)
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.10, 10.29 Босс на кухне. (12+)
10.57, 11.53 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
12.49 Безумная экономия. (16+)
13.45 Оденься к свадьбе: Дания. (12+)
14.40 Салон «Последний шанс». (16+)
15.36 Моя полная жизнь. (16+)
16.32 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
18.23, 04.26 Расследования журнала People: в заложниках. (16+)
19.19 Надежные стены. (12+)
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.09, 22.04, 00.50, 01.40 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
23.00, 02.27 Расследования журнала People: убийственный мир моды - Гуччи. (16+)
23.55, 00.20, 03.14, 03.37 Измены. (16+)
04.01 Я беремна и... (16+)
05.13 Доктор «Прыщик». (16+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.30, 14.30 Снукер. UK Championship. 2-й круг. (6+)
07.55, 13.05 Страна. Live. (12+)	02.30 Биатлон. КМ. Эстерсунд. Мужчины. Спринт. (6+)
08.15, 02.40 Где рождаются чемпионы? (12+)	03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. Мужчины. HS 142. (16+)
08.40 Тает лёд. (12+)	07.00, 07.30 Горные лыжи. КМ. Киллингтон. Женщины. (16+)
09.05 Долгий путь к победе. Сергей Фёдоров. (6+)	08.00, 08.45 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Мужчины. Скоростной спуск. (16+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	09.30 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Мужчины. Супергигант. (16+)
10.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)	10.30, 12.30 Новости. (16+)
11.40 Сидоркова-Live. Итоги сезона. (12+)	10.35, 11.35 Кузовные автоголки. Кубок мира. Сочи. (16+)
12.05 Санний спорт. Кубок мира. Двойки. (0+)	12.35 Керлинг. ЧЕ. Женщины. Финал. (6+)
13.20 Мир бильярда. (12+)	13.30 Керлинг. ЧЕ. Мужчины. Финал. (6+)
13.45, 22.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. (0+)	15.45, 21.45 Снукер. UK Championship. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.35, 21.45 Специальный репортаж. (12+)	19.30 Снукер. UK Championship. 3-й круг. (6+)
16.00, 00.45 Неделя КХЛ. (12+)	20.45 Велоспорт-трек. ЛЧ. Паневежис. Ревью. (16+)
16.50 Профессиональный бокс. (16+)	
18.25 Автопорт. (12+)	
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция	
20.55 Есть тема! (12+)	
22.00 Громко. (12+)	
01.35 Дзюдо. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)	16.30 Одиночки в тренде: знаменитые новости шоу-бизнеса. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	17.35 Ждите ответа. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	17.55 10 самых горячих клипов дня. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	18.45 PRO-новости. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.35 Хит-сториз. (16+)	20.00 Новая волна-2019. Лучшие выступления. (16+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)	21.40 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
13.00 Звезда в ответе. Виктор Дробыш. (16+)	23.55 МузРаскрутка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	00.25 Муз'итив. (18+)
15.30 DFM – Dance chart. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

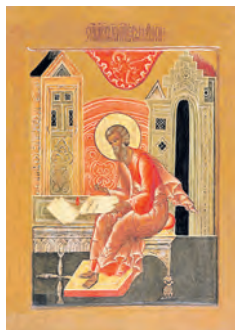
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Буба» (6+), «Пластилишки» (0+)
08.35, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Борис и Руфус». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.10 «Барашек Шон». (6+)	08.10 «Оранжевая корова». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследования». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Уникальный научный проект для любознательных детей.
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00, 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	11.05 «Медвежонок Помпон». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.35, 17.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
17.20 «Фиксики». (0+)	15.10 После школы. (6+)	12.45 «Супер10». (6+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	15.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.10 «Бен 10». (12+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	16.40 «Город героев: Новая история». (6+)	13.40 «Монсики». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.30 «Барашек Шон: Фермагеддон». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)	14.15 «Семья Трефликов». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	Маленькие истории о больших делах.
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.05 «Барби: Дримтопия». (0+)
		16.30 «Фиксики». (0+)
		17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
		18.35 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		19.00 «Акулёнок». (0+)
		19.05 «Три кота». (0+)
		20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
		22.00 «Геомека». (6+)
		22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
		23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)
		00.05 «Фьюжи Макс». (6+)
		00.30 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		01.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.20 «ВЕРНОСТЬ». (6+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1965 г. В ролях: Владимир Четвериков, Галина Польских, Александр Потапов
05.25, 05.55 Монастырская кухня. (0+)	17.05, 18.45 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
06.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». 1 серия. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	23.45 Прямая линия жизни. (16+)
11.55 Завет. (6+)	00.45 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.00 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.00 Александрова обитель. (0+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

29 ноября  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогорца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Аниана и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

**Рождественский пост.**

«От Бога ничего не утаено... Все Он видит. И молитву всякую слышит, а исполняет ее не по нашему желанию, а как нам спасительно».

Свт. Феофан Затворник

**Правовой центр  
Адвокаты**

*Закон и порядок*

**Бесплатная  
Юридическая  
Помощь  
Населению**

РЕКЛАМА

**8 (499) 399-00-67**

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица,  
дом 58, стр. 1  
(метро Бауманская)

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**(495) 626 45 55**

РЕКЛАМА

Все круизы на [WWW.FLOTRUSICH.RU](http://WWW.FLOTRUSICH.RU)  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 78 000 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свяжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калынин – Москва	
23.05.2022 – 29.05.2022 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 34 500 р
Москва – Калынин – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург (мало мест)	
29.05.2022 – 10.06.2022 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 84 600 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горький – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.10.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 67 400 р
Москва – Углич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)	

БРОНЬ 2022 – 5000 Р. СКИДКА ДО 10%. Тел.: 8 (495) 241-23-64.  
Действительно при наличии мест. Реклама

**СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ**

Представляем вашему вниманию продолжение серии справочников о здоровье тремя новыми выпусками. В новых выпусках мы максимально полно и доходчиво расскажем о том, как сохранить здоровье дыхательной системы, сосудов и пищеварительных желез. Ответим на острые вопросы, развенчаем устоявшиеся мифы, соберем самые актуальные и профессиональные рекомендации специалистов, среди которых:

- как не пропустить симптомы начинавшегося заболевания и вовремя обратиться к врачу, не допустив опасных осложнений;
  - почему не стоит самостоятельно назначать себе антибиотики и другие лекарства;
  - каким должно быть грамотное лечение и как не совершить ошибку, стремясь поскорее выздороветь;
  - как вести себя в случае острых приступов: астмы, панкреатита, сильных болях при варикозе.
- А также популярные, проверенные временем рецепты народной медицины, комплексы упражнений, диеты и дыхательные практики.



**ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести все выпуски\* можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00).

16+ Реклама

\* При их наличии на складе

**1 ПЕРВЫЙ**



22.45 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ПРЕМЬЕРА ГОДА. ВЕРТИНСКИЙ».** (16+) «Лиловый негр». Константинополь. 1920 год. Вертинский принимает своё шаткое положение с неунывающим оптимизмом.
- 22.45 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.20 «Эдуард Артемьев. Обыкновенный гений». (12+)
- 01.25 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«ГРУППА «ЗЕТА».** (16+) Россия, 2007 г. Боевик.
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«ГРУППА «ЗЕТА».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
- 19.50 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+) Влюблённые, уединившись в машине, сталкиваются с мужчиной в окровавленной рубашке, похожим на зомби. Они сбегают и звонят в полицию, но к тому времени, когда сотрудники из органов приезжают на место, странный мужчина умирает.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+) Опытная журналистка Елена неожиданно проваливает интервью с известным человеком. Во время разговора она впадает в ступор и не может сказать ни слова.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 **«ИДИОТ».** (12+)
- 04.10 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 **13.25 14.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.25 **01.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Наука и война». (16+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 02.50 «Выдающиеся летчики». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)
- 10.35 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«КОЛОМБО».** (12+) Светская львица Лорен Стейтон со своей дочерью Лизой Мартин решают расправиться с Нико Франко, который был любовником обеих женщин и скрывал от них это.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
- 16.55 «Ребенок или роль?» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёздный суд». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (16+)
- 02.15 «Ловушка для Андропова». (12+)
- 02.55 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
- 04.30 Развлекательная программа. (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Легенды русского балета». (12+)
- 06.25 03.30 «Потомки». (12+)
- 06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«МУСУЛЬМАНИН».** (16+)
- 12.00 Отражение-2
- 16.20 22.45 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 23.50 «Ольга Бергольц. Голос». (12+)
- 18.00 01.10 Отражение-3
- 21.00 **«ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)
- 03.55 «Домашние животные». (12+)
- 04.25 «Книжные аллеи». (6+)

**НТВ НТВ**



13.25 Чрезвычайное происшествие.

- 04.55 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+) Жека просит Бусыгу отпустить Леню-Море и обещает найти того, кто взял наркотики. Амиран и Гиви видят в городе Валю и пытаются увезти.
- 23.15 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.10 **«ПАРАГРАФ 78».** (16+)
- 02.50 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.30 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



14.00 «ИМЯ РОЗЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 02.00 «Ватикан - город, который хотел стать вечным»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 **16.35 «АННА ПЕТРОВНА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 13.15 15.50 «Острова»
- 14.00 **22.15 «ИМЯ РОЗЫ»** Мотив убийцы, повергшего в скорбь бенедиктинское аббатство, остается загадочным. Вильгельм устанавливает, что последняя смерть произошла вследствие отравления ядом, похищенным из коллекции брата-травника. А следы обоих преступлений ведут в известную всему христианскому миру библиотеку монастыря, куда доступ имеют единицы. Несмотря на запрет аббата, францисканец с послушником проникают в ее лабиринт.
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Пятое измерение
- 17.50 Мастер-класс
- 19.45 Главная роль
- 20.30 История искусства
- 21.30 «Белая студия»
- 23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 15.00 **«РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+) Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Светлана Иванова, Максим Белобородов, Светлана Устинова, Владимир Вдовиченков, Ирина Апексимова.
- 16.55 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.55 «Самое вкусное». (12+)
- 18.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 19.00 «Всё просто!» (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
- 22.20 «Взрослые люди». (16+)
- 23.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



21.10 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Охотники на троллей». (6+)
- 08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)
- 12.10 **«ХЭНКОК».** (16+)
- 14.00 Премьера! Эксперименты. (12+) Рубрика «Эксперименты» была самой любимой у зрителей легендарного проекта «Галилео», поэтому мы решили подарить ей самостоятельную жизнь.
- 14.30 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
- 20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
- 21.10 **«КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ».** (16+) США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа Лабаф. Медиум Джон Константин способен видеть потусторонний мир. Не выдержав этого дара, в юности он совершил самоубийство, но был реанимирован.
- 23.40 **«ОНО».** (18+)
- 02.15 **«ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА».** (16+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.25 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 **16.00 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 10.15 «Это было смешно». (12+)
- 10.50 **20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 12.50 **«ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (12+)
- 17.35 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.10 **00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 21.55 **«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».** (12+)
- 00.20 Военные мемуары. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)	 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (18+)	 08.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	 12.50 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)	 08.30 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Выясняется, что Полина до сих пор формально состоит в браке с первым мужем. Витя берется исправить это недоразумение. 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «СЕКСА НЕ БУДЕТ!!!» (18+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) Состояние Ани ухудшается. Юрий уходит в запой и не хочет вести прием, но Дине удастся заинтересовать его необычным кейсом. У чемпионки по плаванию внезапно открылся панический страх воды. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Винчестеры расследуют дело об исчезновении школьной учительницы... 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (18+) 01.15 Нечисть. (12+) 02.45 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) США - Гонконг, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Оуэн Уилсон, Донни Йен. Когда китайский предатель убивает отца Чона и убегает в Англию, Чон и Рой отправляются за ним в Лондон с планами мести. Лин, сестра Чона, раскрывает всемирный заговор против королевской семьи... 10.15 Улётное видео. (16+) 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 03.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.15, 13.35, 15.40, 18.00, 22.35, 04.00 Новости 06.05, 21.45 Все на Матч! 09.05 Спецрепортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 11.20, 00.45 «Есть тема!» 12.20 Все на регби! 12.50, 13.40 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+) 15.10, 15.45 «БЕССТРАШНЫЙ КОРОЛЬ КУНГ-ФУ». (16+) 17.05, 18.05 «ДУЭЛЬ». (16+) 19.25 Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Салернитана» - «Ювентус». Пр.тр. 01.05 «СГОВОР». (16+) 02.55 Гандбол. «Лемго» (Германия) - «Чеховские Медведи» (Россия). Лига Европы. Мужчины. (0+) 04.05 Футбол. Дания - Россия. Чемпионат мира 2023. Отборочный турнир. (0+)	06.20 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.40 05.15 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+) 19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 03.00 «Верну любимого». (16+) 03.25 «Порча». (16+) 03.50 «Знахарка». (16+) 04.15 «Понять. Простить». (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.**

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «МЫШЕЛОВКА». (16+)  
08.20 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)  
10.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)  
12.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)  
14.00 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)  
15.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
17.55, 05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)  
21.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)  
00.15 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)  
01.50 «ГАРАЖ». (12+)  
03.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.55 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)  
09.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)  
11.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
14.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)  
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: ЗЗ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)  
20.50 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)  
23.10 «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ». (6+)  
00.55 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)  
03.20 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.30 «БЛОКБАСТЕР». (16+)  
07.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)  
09.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
11.30 «КРАЙ». (16+)  
13.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)  
16.00, 17.05, 18.00, 19.00 «НЮХАЧ». (16+)  
20.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
Россия, 2007 г. В ролях: Гоша Куценко, Владимир Двоиченков, Григорий Сиятвида, Слава, Станислав Дужников  
21.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
23.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)  
01.15 «ЭКИПАЖ». (6+)  
03.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

ДОМ КИНО

04.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)  
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Родянский  
15.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
01.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
02.20 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
03.40 «ДВА ДНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
02.10 «ЦИМБЕЛИН». (16+)  
03.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
05.15 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)  
06.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
08.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
10.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)  
12.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
13.45 «НАПРОЛОМ». (16+)  
15.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
17.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
19.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
20.30 «ОНА». (16+)  
22.25 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ДОМОВОЙ». (6+)  
08.20 «ЧЕМПИОНЬ». (6+)  
10.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
11.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
13.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
15.05 «ДОМОВОЙ». (6+)  
17.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)  
19.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2016 г.  
20.30 «НЯНЬКИ». (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
22.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
Комедия, Россия, 2017 г.  
23.40 «ПОРТ». (16+)  
01.20 «ДОМОВОЙ». (6+)  
03.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
04.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
02.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
04.20 «КОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)  
06.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
07.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
09.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
11.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)  
13.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)  
14.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
16.15 «ВАСАБИ». (16+)  
18.00 «ГОД СВИНЬИ». (16+)  
19.30 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)  
21.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)  
23.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)  
02.40 «КЛАССИК». (16+)  
04.35 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)  
06.30, 07.50, 09.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
10.25 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
13.10 «СВАДЬБА». (16+)  
15.20 «КЛАССИК». (16+)  
17.20 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)  
19.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)  
Драма, СССР, 1983 г.  
20.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
Комедия, криминал, мелодрама, США, 1959 г.  
22.50 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
Драма, криминал, Россия, 2006 г.

СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.25, 13.10, 13.55 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)  
14.45, 15.45, 16.35, 17.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)  
19.35, 20.25, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
23.15 Суббота! News. (16+)  
23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.20, 01.10, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.45, 03.25 Аферисты в сетях. (16+)  
04.10, 04.30 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2007 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.  
Элеонора отправилась в путешествие на Бали. Тем временем, Даша и Оля фантазируют о том, как могла бы сложиться их личная жизнь с каждым из парней отеля «Элеон»...  
14.05 «КУХНЯ». (16+)  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
00.10 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.55 Короли дня. (16+)  
03.45 Бесплатный лук. (16+)  
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)  
Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2007 г.  
10.55, 18.55, 02.55 «ПАРНИ АЛЬ КАПОНО». (16+)  
Криминальная драма, Великобритания, 2002 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)  
14.15, 22.15, 06.15 «ЭЛИС». (18+)  
Драма, комедия, Великобритания, Франция, 2019 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «ВОЙНА МЕРФЫ». (12+)  
Военная драма, Великобритания, 1970 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 В гостях у цифры. (12+)  
05.05, 01.05 Евразия. Спорт. (12+)  
05.15, 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.00 Мировое соглашение. (16+)  
19.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
20.10 Слабое звено. (12+)  
21.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
22.10 «МЕЧ». (16+)  
01.10, 02.15 Мир. Мнение. (12+)  
01.25 Специальный репортаж. (12+)  
01.35 Евразия. Культурно. (12+)  
01.40 Наши иностранцы. (12+)  
01.50 Евразия. Регионы. (12+)  
02.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)  
05.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
08.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
09.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
11.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
13.50 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)  
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
Май 1943 года. Начальник Укр «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту Г.Б. Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка. На самом деле он - бывший сотрудник украинского физико-технического института, физик-ядерщик.  
20.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)  
02.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)  
04.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Ямал (субтитры). (16+)  
06.00 Орел и Решка. Россия-2. Карелия-2 (субтитры). (16+)  
07.20, 08.00, 08.50, 09.40, 10.30, 11.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.20 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)  
13.40 Черный список-2. Электрики и девичники (субтитры). (16+)  
14.20 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деда Морозы (субтитры). (16+)  
15.00 Черный список-2. Клининг и Такси (субтитры). (16+)  
16.00 Кондитер-5. (16+)  
17.30, 19.00 Кондитер-6. (16+)  
20.30, 21.40 Вундеркинды. (16+)  
23.00 Умный дом. (16+)  
00.00 Пятница News. (16+)  
00.40, 01.20 Инсайдеры. (16+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.40, 03.30 Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)  
08.50 «КЛОП». (16+)  
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)  
14.55 Супермама. (16+)  
17.05 Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предстоит пережить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
20.10 «КЛОП». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.  
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.25 МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.10 Жил-был Дом. (6+)  
01.50 Обыкновенная история. (6+)  
02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)  
02.50 Без срока давности. (12+)  
03.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.00 Без срока давности. (12+)  
06.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)  
06.55 Денежные реформы в России. (12+)  
07.25 Дворянские фамилии России. (6+)  
08.00, 09.45 «МАРКО ПОЛО». (18+)  
11.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)  
12.00 Революция и Конституция, или Мин замедленного действия. (12+)  
13.00 Жил-был Дом. (12+)  
13.35 «ВИВАТ, АННА!» (16+)  
15.20 Великие изобретатели. (12+)  
16.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
16.30 Историограф. (12+)  
17.20 Семь дней истории. (12+)  
17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)  
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
20.00 Судьба одного химика. (12+)  
20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
21.05 Расшифрованные сокровища. (12+)  
22.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)  
23.00 Расшифрованные сокровища. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)  
06.25 Очень странные экспонаты. (12+)  
07.10 Золотое кораблекрушение. (12+)  
08.10 Империя с Майклом Портилло. (12+)  
09.00 Расшифровка тайн. (12+)  
09.45 Акулий террор: судно «Индианоплис». (16+)  
10.35 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
11.25 Древний апокалипсис. (16+)  
12.25 Поля сражений. (12+)  
13.30 Тайна Копья Судьбы. (6+)  
14.30 Империя с Майклом Портилло. (12+)  
15.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
16.10 Большие гонки. (16+)  
17.10 Боевые корабли. (12+)  
18.00 Загадка троянского коня. (12+)  
19.00 Древний апокалипсис. (16+)  
20.00, 03.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
20.50 Большие гонки. (16+)  
21.50 Боевые корабли. (12+)  
22.40 Загадка троянского коня. (12+)  
23.40, 04.35 Расшифровка тайн. (12+)  
00.25 Тайна Копья Судьбы. (6+)  
01.25 Акулий террор: судно «Индианоплис». (16+)  
02.05 Большие гонки. (16+)  
03.45 Древний апокалипсис. (16+)  
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)  
06.40 Рыбы-чудовища. (16+)  
07.30 Инстинкт выживания. Китай. (16+)  
08.20 Ледяная дорога. (16+)  
09.15 Остров бунтарей. (16+)  
10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+)  
11.50 Дикая природа. (16+)  
12.40 Осушить океан. (16+)  
13.30 Исследователь 2.0. (16+)  
14.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
15.05 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)  
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)  
16.45 Осушить океан. (16+)  
17.35 Авто-SOS. (16+)  
18.30, 18.40 Фабрика еды в Америке. (16+)  
19.10, 20.05, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.00, 03.30 Акрополь: тайны древней крепости. (16+)  
21.50 Затерянные сокровища Майя. (16+)  
22.45 Вторжение на Землю. (16+)  
23.35 Исследователь 2.0. (18+)  
00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
01.15 Граница. (16+)  
02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)  
04.20 Осушить океан. (16+)  
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.05 Старые дачи. (12+)  
10.40 Частный сектор. (12+)  
11.10 Мегабачки. (12+)  
11.45 Наш румяный каравай. (12+)  
12.00 Дом с нуля. (12+)  
12.55 Кухня народов СССР. (12+)  
12.50 Жизнь в деревне. (12+)  
13.20 Самогон. (16+)  
13.40 Побег из города. (12+)  
14.10 Крымские дачи. (12+)  
14.45 Идеальный сад. (12+)  
15.15 10 самых больших ошибок. (12+)  
15.50 Моя крепость. (12+)  
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)  
16.40 Дачные хитрости. (12+)  
16.55 Фитоаптека. (12+)  
17.30 Умный дом. (12+)  
18.00 Огород круглый год. (12+)  
18.30 Здоровый сад. (12+)  
18.50 Дачные радости. (12+)  
19.20 Школа дизайна. (12+)  
19.50 Готовимся к зиме. (12+)  
20.10 Усадьбы будущего. (12+)  
20.40 Правила стройки. (12+)  
20.55 Огород от-куюр. (12+)  
21.25 Урожай на столе. (12+)  
22.00 Сладкая жизнь. (12+)  
22.15 Инструменты. (12+)  
22.35 Вокруг сыра. (12+)  
22.50 Милости просим. (12+)  
23.25 Лучки&Пучки. (12+)  
23.40 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00, 16.00 Охотничьи собаки. (16+)  
08.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)  
09.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
09.30 Экстремальный фидер. (16+)  
10.00 Зима. Удочка. Полевка. (16+)  
10.30 Нож-помощник. (16+)  
10.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)  
11.20, 19.30, 23.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
11.50, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)  
12.25 Поплавочный практикум. (12+)  
12.55 Рождение клинка. (16+)  
13.25 На зарубежных водоёмах. (16+)  
13.55 Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
14.25 Егерский кордон. (16+)  
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
15.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
16.30 Фишермания. (16+)  
17.00 Блондинка на охоте. (16+)  
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)  
18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
18.30 Планета охотника. (16+)  
19.00 Охота как она есть. (16+)  
20.30 Прибалтийский лосось. (16+)  
21.00 Спиннинг сегодня. (16+)  
21.30 Сезон охоты. (16+)  
22.00 Две на одного. Оружие. (16+)  
22.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
22.30 Поймай и снимай. (16+)  
23.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)  
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)  
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)  
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)  
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагининой. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)  
«Женские практики» - авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой.  
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шапат. (12+)  
17.30, 22.00 Zumba. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)  
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Стая. (12+)  
06.25 Франк в Австралии. (16+)  
07.10 На свободу с питбулем. (16+)  
08.05 Адская кошка. (12+)  
09.00 Неизведанная Мексика. (12+)  
09.55, 10.50, 11.45 Дикая река Африки. (16+)  
12.40 Дело мастера боится. (12+)  
13.35 Адская кошка. (12+)  
14.30 На свободу с питбулем. (16+)  
15.25 Кошек не любить нельзя. (12+)  
16.20, 17.15, 18.10 Мастер по созданию бассейнов. (12+)  
19.05 Дикая приключения. (12+)  
20.00 Зоопарк Сан-Диего: Дебют валлаби. (12+)  
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин: Спасение с собачьей фермы. (16+)  
21.50 Дело мастера боится. (12+)  
22.45 Китовые войны. (16+)  
23.40 Монстры внутри меня. (16+)  
01.24 Дикая приключения. (12+)  
02.12 Дело мастера боится. (12+)  
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)  
03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
04.30 Монстры внутри меня. (16+)  
05.15 Китовые войны. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)  
06.25 Махинаторы. (12+)  
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)  
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)  
09.10, 10.05 Махинаторы. (12+)  
11.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)  
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)  
15.35 Эд Стаффорд: выживший. (16+)  
16.30, 16.55 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)  
17.25 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)  
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)  
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)  
20.10 Махинаторы. (12+)  
21.05, 03.14 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)  
22.00 Крушение «Эстонии». (16+)  
22.55 Неизвестная экспедиция. (12+)  
23.50, 00.45, 01.40 Что могло пойти не так? (16+)  
02.27 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)  
04.01 Крушение «Эстонии». (16+)  
04.48 Неизвестная экспедиция. (12+)  
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 06.25 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
06.50 Оденься к свадьбе. (16+)  
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)  
08.10, 08.35 Оденься к свадьбе. (12+)  
09.05, 09.33 Большие мечты о маленьком доме. (12+)  
10.01, 10.29 Босс на кухне. (12+)  
10.57 Моя полная жизнь. (16+)  
11.53 Добро пожаловать в Плативиль. (12+)  
13.45 Оденься к свадьбе: Дания. (12+)  
14.40 Салон «Последний шанс». (16+)  
15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)  
17.28 Безумная экономика. (16+)  
18.23, 04.26 Расследования журнала People: Убиты на рассвете. (16+)  
19.19 Надежные стены. (12+)  
20.14, 20.39 Большие мечты о маленьком доме. (12+)  
21.09, 22.04 Дарси и Стейси. (16+)  
23.00 Свежесоперница. (16+)  
23.55, 00.20 Измены. (16+)  
00.50, 01.40 Дарси и Стейси. (16+)  
02.27 Свежесоперница. (16+)  
03.14, 03.37 Измены. (16+)  
04.01 Я беременна и... (16+)  
05.13 Доктор «Прищипки». (16+)



**1** ПЕРВЫЙ



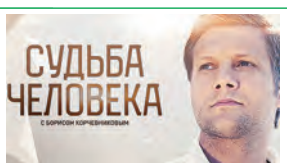
09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«ПРЕМЬЕРА ГОДА. ВЕРТИНСКИЙ».** (16+)  
 «Танго «Магнолия». Вертинский оказывается в тюрьме в результате незаконного пересечения румынской границы.  
 22.45 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
 23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.20 «До и после Победы». К 125-летию со дня рождения Георгия Жукова. (12+)  
 01.25 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.35 **«ГРУППА «ЗЕТА».** (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
 Россия, 2005 г. Боевик.  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 17.45 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)  
 19.50 **«СЛЕД».** (16+)  
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
 01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
 03.15 «Известия». (16+)  
 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



11.30 Судьба человека с Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)  
 В течение нескольких лет в элитном пансионате для престарелых «Иволга» случаются подозрительные смерти постояльцев. Следователь Авдеев начинает проверку.  
 17.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+)  
 К Анне обращается её давний знакомый Дерябин, которому она несколько лет назад помогала подбирать персонал. У Дерябина проблемы с управляющим Леонидом. За последнее время тот сильно изменился: стал пить, работать «спустя рукава», а недавно из сейфа пропали деньги.  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.20 **«ИДИОТ».** (12+)  
 04.10 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!».** (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 21.15  
 09.20 **«ТРЕМБИТА».** (6+)  
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 13.25 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».** (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Наука и война». (16+)  
 19.40 «Главный день». (16+)  
 20.25 «Секретные материалы». (16+)  
 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
 23.40 **«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)

**ТВУ** ТВЦ



08.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 **«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (6+)  
 10.20 «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)  
 11.15 Петровка, 38. (16+)  
 11.30 События  
 11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
 Радиоведущий Филдинг Чейз известен на всю страну благодаря своему ток-шоу на радио, в котором его приёмная дочь Виктория выступает продюсером.  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ».** (12+)  
 16.55 «Тиран, насильник, муж». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (12+)  
 22.00 События  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.05 «90-е. Бандитское кино». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 «Закон и порядок». (16+)  
 01.05 «Прощание». (16+)  
 01.45 «Знак качества». (16+)  
 02.25 «Как Горбачев пришел к власти». (12+)  
 03.10 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ».** (12+)  
 04.40 «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Легенды русского балета». (12+)  
 06.25 03.30 «Потомки». (12+)  
 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 Отражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00  
 10.15 **«ГОРОД ЗЕРО».** (16+)  
 12.00 Отражение-2  
 16.20 00.00 «ПравДа?» (12+)  
 17.00 «Василь Быков. Страницы творчества». (12+)  
 18.00 01.10 Отражение-3  
 21.00 **«ПЕРЕГОН».** (16+)  
 23.30 «Александр Рогожкин. «Я - не художник». (12+)  
 00.40 «Гамбургский счёт». (12+)  
 03.55 «Домашние животные». (12+)

**НТВ** НТВ



19.00 Сегодня.

- 04.55 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
 По планам лидера одной азиатской страны-деспотии в ближайшее время должны быть укомплектованы и запущены в небо межконтинентальные баллистические ракеты.  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)  
 Шейх увозит Татьяну с ребенком и в обмен за их жизнь требует у ее отца капсулы с препаратом. Жихарев пытается выбить из Жеки признательные показания.  
 23.15 Сегодня  
 23.40 Поздняков. (16+)  
 23.50 Основано на реальных событиях. (16+)  
 02.45 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
 03.30 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.45 «АННА ПЕТРОВНА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30  
 10.00 15.00 19.30 23.40  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 01.10 «Осажденные крепости. Легендарные битвы»  
 08.35 Цвет времени  
 08.45 **«АННА ПЕТРОВНА»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 14.10 15.05 17.10  
 XXII Международный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
 13.20 «Таир Салахов. Все краски мира»  
 16.15 «Белая студия»  
 19.15 «Забываемое ремесло»  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Абсолютный слух  
 21.30 «Маршал Жуков. Память». 125 лет со дня рождения Георгия Жукова  
 22.15 **«ИМЯ РОЗЫ»**  
 Жизнь и смерть идут рядом и за стенами обители. Адсон влюбляется в девушку, бежавшую от войны в Окситании и живущую в ближайшем лесу.  
 23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди»  
 00.00 XX век  
 02.00 «Вероника Дударова. Свою биографию я рисовала сама»  
 02.40 Pro memoria

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)  
 14.10 **«МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)  
 Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Константин Самоуков, Мария Берсенева, Евгений Сахаров.  
 15.00 **«РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
 16.55 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 17.55 «Самое вкусное». (12+)  
 18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 19.00 «Всё просто!» (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 **«РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
 22.10 «Взрослые люди». (16+)  
 23.10 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Три кота». (0+)  
 06.20 «Охотники на троллей». (6+)  
 07.05 «Босс-молокос. Снова в деле». (6+)  
 08.00 **«РОДКОМ».** (16+)  
 09.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.40 **«ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА».** (16+)  
 11.30 **«КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ».** (16+)  
 США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа Лабаф.  
 14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)  
 14.35 Уральские пельмени. (16+)  
 14.45 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
 18.30 **«РОДКОМ».** (16+)  
 20.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+)  
 США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Армии охотников с ними на протяжении многих веков. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм.  
 22.05 **«МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ».** (16+)  
 00.20 **«ЯРОСТЬ».** (18+)  
 02.45 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
 07.15 10.35 «Тайны кино». (12+)  
 08.00 «Песни нашего кино». (12+)  
 08.30 **16.00 «СОВЕСТЬ».** (12+)  
 10.05 «Это было смешно». (12+)  
 11.25 **20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)  
 13.25 **21.55 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)  
 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)  
 18.15 **00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)  
 00.20 Военные мемуары. (12+)  
 02.15 «Гонка изображений». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «НЕУЯЗВИМЫЙ». (12+)	18.00 «ОЛЬГА». (16+)	23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)	08.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	18.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	13.30 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.15, 13.35, 15.40, 18.00, 22.50, 04.00 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.25 «Мама Life». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	20.00, 22.25 Все на Матч!	06.35 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звезды в Африке». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	08.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	09.05, 12.20 Специальный репортаж. (12+)	07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	08.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	09.05, 12.20 Специальный репортаж. (12+)	08.30 Давай разведемся! (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	08.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	09.25 «БЕССТРАШНЫЙ КОРОЛЬ КУНГ-ФУ». (16+)	09.40 04.55 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.55 «Старец». (16+)	10.30 Улётное видео. (16+)	11.20, 00.55 «Есть тема!»	11.55 04.05 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	18.00 «ОЛЬГА». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	12.40 Смешанные единоборства. (16+)	13.00 «Порча». (16+)	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+)	18.00 Дизель шоу. (16+)	13.40 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (16+)	13.30 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «Я тебе не верю». (16+)	Юрий участвует в качестве эксперта в ток-шоу. Тема передачи: громкий несчастный случай с фотомоделью. Хотя прямых доказательств нет, все указывает на то, что девушку выкинул из окна избалованный сын олигарха. Неожиданно Шталь занимает сторону парня...	20.00 Опасные связи. (18+)	15.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	14.05 02.50 «Верну любимого». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	23.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	18.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	14.40 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)	
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ». (18+)	Шериф Миллс снова обращается за помощью к братьям. Вместе со своей новой напарницей Донной Джоди находит растерзанное тело...	02.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)	20.25 Футбол. «Интер» - «Специя». Чемпионат Италии. Пр.тр.	19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)	
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)	01.40 «Импровизация». (16+)	«ПРОПАВШАЯ». (16+)	03.55 Улётное видео. (16+)	22.55 Футбол. ПСЖ - «Ницца». Чемпионат Франции. Пр.тр.	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)	
22.20 «Смотреть всем!» (16+)	03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	«КАСЛ». (12+)		01.15 «СГОВОР». (16+)	00.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)	
00.30 «НЕУЯЗВИМЫЙ». (12+)	04.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)			03.05 Баскетбол. УГМК (Россия) - «Авенида» (Испания). Евролига. Женщины. (0+)	02.00 «Реальная мистика». (16+)	
	05.00 «Открытый микрофон». (16+)				03.15 «Порча». (16+)	
	06.35 «ТНТ. Best». (16+)				03.40 «Знахарка». (16+)	
					05.45 Домашняя кухня. (16+)	

### ЦВЕТОК

1. И постановка в угол, и отправка в тюрьму. 2. «Деревенская мэрия». 3. Что платят в случае невыполнения условий контракта? 4. Легкое движение ветра. 5. «Трактор», выравнивающий пустырь. 6. Военнообязанный в запасе. 7. Соревнование с отрывом пелотона. 8. Подтверждение оплаты долгов по коммуналке, которое гражданин должен хранить 3 года. 9. Брачный аферист, у которого пара супруг. 10. Чей призрак бродил по Европе? 11. Гонец с заказом из пиццерии. 12. Мелкий торговец, сопровождавший армию в старину. 13. «С берез неслышен, невесом слетает желтый лист. Старинный вальс «Осенний сон» играет ...» 14. Трудяга, производящий сталь. 15. Герой сказки Гофмана, сумевший победить семиголового Мышиного короля и вернуть себе человеческий облик. 16. Моряк на глубине океана. 17. Самый мечтательный литературный стиль. 18. «Псевдоним» кутузки. 19. Руина замка. 20. Знает толк в артикулах. 21. Звание в Гражданскую. 22. Выплата денег за покупку частями.

**Ответы:** 1. Наказание. 2. Сельсовет. 3. Неустойка. 4. Длуновение. 5. Бульдозер. 6. Резервист. 7. Велоположа. 8. Квитанция. 9. Двоеженец. 10. Коммунизм. 11. Доставащик. 12. Маркитант. 13. Гармонист. 14. Металлург. 15. Щелкунчик. 16. Подводник. 17. Романтизм. 18. Катакажа. 19. Развалина. 20. Товарищ. 21. Командарм. 22. Распорка.

\*\*\*

Два студента-филолога.  
– Ты знаешь, я понял, что слабое знание древнегреческой мифологии всегда было моим Ахиллесовым коленом.

\*\*\*

Девушка и парень на свидании.  
– Как здесь красиво и торжественно!  
– Сейчас двери откроются, музыка заиграет... Смотри, слушай.  
Из двери выходит дама, подходит к столу и торжественно говорит:  
– Объявляю вас мужем и женой!  
– Как мужем?! Любимая, ты же говорила, что мы просто на репетицию в театр зайдем...

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

### УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

**Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL\***

\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

**ДО 31 ДЕКАБРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%**

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

**ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
07.10 «АГОНИЯ». (16+)
09.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
12.55 «МУЖИКИ!». (12+)
14.40 «НЕ ГОРИ!» (12+)
16.20 «МИМИНО». (12+)
18.05, 05.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
22.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
01.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
02.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
03.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

TV1000

- 05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.45 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
10.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
12.15 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)
14.40 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
20.40 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
22.40 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
03.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
02.35 «ПТИЦЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
06.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
09.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
11.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.30 «ЭКИПАЖ». (6+)
16.00, 17.00, 18.00, 18.55 «НЮХАЧ». (16+)
19.55 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г.
22.15 «ПОБЕГ». (16+)
Россия, 2005 г.
00.30 «РАССВЕТ». (16+)
02.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
03.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.15 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Семен Трескунов, Константин Хабенский, Михаил Ефремов
02.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.55 «ПРОГУЛКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
01.40 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)
03.10 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
04.35, 23.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
06.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
08.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
09.45 «ОНА». (16+)
11.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
13.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
16.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
18.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.55 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
07.35 «КИСПОРОД». (16+)
09.00, 03.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
10.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
12.25, 04.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
14.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
15.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
17.25 «НЯНЬКИ». (16+)
19.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
20.35 «ДОМОВОЙ». (6+)
22.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
00.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
01.40 «ПРО ЖЕНУ, МЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
05.05 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
07.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
10.00 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
11.45 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
13.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
15.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
17.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
Комедия, Канада, 2015 г.
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
23.25 «ГОД СВИНЬИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.00, 02.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
04.05 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
07.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
09.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
10.55 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
13.15 «ИГРУШКА». (12+)
15.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
16.50 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
19.00 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)
20.50 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
23.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

СУББОТА!

- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.45, 13.35, 14.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
14.55, 15.50, 16.50, 17.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)
19.35, 20.25, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.15 Суббота! News. (16+)
23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.20, 01.10, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
04.15, 04.35 «Оденься к свадьбе». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Степков
13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АПОСТОЛ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
10.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (16+)
Макс вызывается замещать Су-шефа во время его отпуска. Пожми несвежих продуктов, незапланированных гостей и нетрезвых поваров его ждет неожиданное предложение Шефа. Костя и родители Насти не на шутку встревожены странным звонком...
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.10 «Даешь молодежь!» (16+)
02.55 Короли дня. (16+)
03.45 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «МИСТЕРИУМ. НАЧАЛО». (16+)
Криминальный триллер, Дания, Швеция, Германия, 2013 г.
12.30, 20.30, 04.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
Боевик, комедия, Франция, Северная Македония, 2016 г.
14.05, 22.05, 06.05 «МИССИЯ». (16+)
16.10, 00.10, 08.10 «ПРАВО НА «ЛЕВО». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 10.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00, 04.00 «Новости»
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 «Игра в кино». (12+)
20.10 «Назад в будущее». (16+)
22.10 «МЕЧ». (16+)
01.10 «Халхин-Гол: первый бой Маршала Жукова». (12+)
01.35 Евразия. Культурно. (12+)
01.40 Дословно. (12+)
01.50 5 причин остаться дома. (12+)
02.15, 03.15, 04.15 Мир. Мнение. (12+)
02.30 Культ личности. (12+)
02.40 Вместе выгодно. (12+)
02.50 Сделано в Евразии. (12+)
03.30 Евразия. Регионы. (12+)
03.40 Старт-ап по-евразийски. (12+)
03.50 Специальный репортаж. (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
12.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНИ!» (16+)
1944 год. Освобожденная Винница. Именно здесь дислоцированы части Советской Армии со всеми своими службами: штабом, госпиталем и спецотделом контрразведки - СМЕРШ. Советское командование подозревает, что в тылу работает враг, задача которого заполнить оставшиеся в бывшей ставке Гитлера документы, компрометирующие советское правительство. Найти и обезвредить вражеского «крота» поручено опытному контрразведчику капитану Сироте.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РИОРИТА». (16+)
02.40 «КРАИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+)
06.00 Орел и Решка. Россия-2. Республика Башкортостан (субтитры). (16+)
06.50 Орел и Решка. Россия-2. Самара (субтитры). (16+)
07.50, 08.30, 09.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.10, 11.10, 12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.00 Адская кухня. (16+)
14.50 На ножах. (16+)
15.50, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Адская кухня. (16+)
21.00 Молодые ножи. (16+)
22.10 Мир найзнанку. Пакистан. (16+)
23.00 Поворот на 180. (16+)
00.00 Пятница News. (16+)
00.30 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)
01.20 Инсайдеры. Воронеж. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Орел и Решка. Россия-2. Пермский край (субтитры). (16+)
03.30 Орел и Решка. Россия-2. Красноярский край. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 Папа попал. (12+)
09.00 «КЛОП». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Гости и прочие неприятности. (16+)
15.00 Супермама. (16+)
17.10 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 «КЛОП». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.20 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)
01.50 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)
02.50 Без срока давности. (12+)
03.45 По законам чести. Из истории дуэли. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
06.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)
06.55 По ту сторону Атлантики. (12+)
07.25 Дворянские фамилии России. (6+)
08.00, 09.50 «ВИАТ, АННА!» (16+)
11.40 Не квартира - музей. (12+)
12.00 Великие изобретатели. (12+)
12.30 Не квартира - музей. (12+)
12.50 Великие живописцы. (12+)
13.55 Судьба одного химика. (12+)
14.45 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
15.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
16.30 Историограф. (12+)
17.15 Семь дней истории. (12+)
17.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.55, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
20.00 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)
21.05 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
21.55 Кровь кланов. (16+)
23.05 Русский граф Болгаров. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Очень странные экспонаты. (12+)
07.30 Тайна Копья Судьбы. (6+)
08.25 Империя с Майклом Портилло. (12+)
09.15 Расшифровка тайн. (12+)
10.00, 01.10 Акулий террор: судно «Инданаполис». (16+)
10.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
11.45 Древний апокалипсис. (16+)
12.40 Поля сражений. (12+)
13.40, 00.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
14.30 Империя с Майклом Портилло. (12+)
15.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
16.10 Невидимый город Рим. (12+)
17.10 Боевые корабли. (12+)
18.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
18.55, 03.35 Древний апокалипсис. (16+)
20.00, 02.50 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)
20.50 Невидимый город Рим. (12+)
21.50 Боевые корабли. (12+)
22.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
23.35 Расшифровка тайн. (12+)
01.55 Невидимый город Рим. (12+)
04.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 06.50 Игры разума. (16+)
07.20, 08.10 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
09.00 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.50 Ледяная дорога. (16+)
10.45, 11.35 Дикая тунца. (16+)
12.20 Акрополь: тайны древней крепости. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
14.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.45 Акрополь: тайны древней крепости. (16+)
17.35 Инстинкт выживания. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.50 Дикая тунца: Север против Юга. (16+)
22.10 Дикая тунца. (16+)
23.00 Неисследованные глубины. (16+)
23.55 Тайны космоса. (16+)
00.50 Настоящая книга диктатора. (16+)
01.35, 02.20 Злоключения за границей. (16+)
03.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.55, 05.20 Зона строительства. (16+)
05.35 Безумные изобретатели. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.40 Побег из города. (12+)
10.10 Крымские дачи. (12+)
10.45 Идеальный сад. (12+)
11.15 10 самых больших ошибок. (12+)
11.50 Моя крепость. (12+)
12.20 Сам себе дизайнер. (12+)
12.35 Дачные хитрости. (12+)
12.55 Фитоаптека. (12+)
13.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
13.55, 20.10 Огород круглый год. (12+)
14.25 Здоровый сад. (12+)
14.45, 22.15 Дачные радости. (12+)
15.15 Школа дизайнера. (12+)
15.50 Готовимся к зиме. (12+)
16.05 Усадьбы будущего. (12+)
16.40 Правила стройки. (12+)
16.55 Огород от-кутюр. (12+)
17.30 Урожай на столе. (12+)
18.00 Сладкая жизнь. (12+)
18.15 Инструменты. (12+)
18.35 Вокруг свира. (12+)
18.50 Обнови свой сад. (12+)
19.20 Лучки&Пучки. (12+)
19.40 Доктор Смаузи. (12+)
19.55 Дом, милый дом! (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.15 История одной культуры. (12+)
21.45 Секреты стили. (12+)
22.45 История усадеб. (12+)
23.15 Сельские профессии. (12+)
23.45 Бесполое хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.50 Рождение клинка. (16+)
09.15 На зарубежных водоемах. (16+)
09.50 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.20 Егерский кордон. (16+)
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.20, 23.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.50, 20.00 Охотничьи собаки. (16+)
12.20 Фишермания. (16+)
12.50 Блондинка на охоте. (16+)
13.20 Особенности охоты на Руси. (16+)
13.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.20 Планета охотника. (16+)
14.50 Охота как она есть. (16+)
15.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.50 Охотничьи меридианы. (16+)
16.25 Прибалтийский лосось. (16+)
17.00 Спиннинг сегодня. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Две на одного. Оружие. (16+)
18.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
18.30 Поймай и снимй. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.30 Рыбалка в России. (16+)
20.30 Рыбалка 360. (16+)
21.00 Один день из жизни. (16+)
21.30 Охотник-одиночка. (16+)
22.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
23.30 Охота и рыбалка в... (12+)
23.00 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиньим. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Звезды и звери. (12+)
06.25 Кошек не любить нельзя. (12+)
07.10 На свободу в питомец. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Дикие приключения. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
12.40 Дело мастера боится. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу в питомец. (16+)
15.25 Правосудие Техаса. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Плохой пёс. (12+)
19.05 Спасти орангутана. (12+)
20.00, 20.25 Койот Петерсон представляет. (12+)
21.50 Дело мастера боится: Внешнее сходство. (12+)
22.45 Китовые войны. (16+)
23.40 Монстры внутри меня. (16+)
01.24 Спасти орангутана. (12+)
02.12 Дело мастера боится. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу в питомец. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Китовые войны. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
11.00 Крушение «Эстонии». (16+)
11.55, 12.50, 13.45 Что могло пойти не так? (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стафффорд: выживший. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Голые и напуганные. (16+)
22.55, 04.48 Мужчины, женщины, природа. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
02.27 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)
03.14 Голые и напуганные. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC TLC

- 06.00, 06.25 Одеться к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50 Одеться к свадьбе: Ланкашир. (12+)
07.42, 08.09 Одеться к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.30, 09.57 Босс на кухне. (12+)
10.24 Семья Шантель. (16+)
11.18 Одеться к свадьбе. (12+)
12.12 Безумная экономия. (16+)
13.06 Одеться к свадьбе: Дания. (12+)
14.00 Салон «Последний шанс». (16+)
14.54, 15.48 Дарси и Стэйси. (16+)
16.42 Безумная экономия. (16+)
17.36, 04.01 Расследования журнала Реорле: неглубокая могила. (16+)
18.30 Салон «Последний шанс». (16+)
19.24 Спасение ветхих зданий: скорая помощь. (12+)
20.18, 20.45 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.12 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Спасите мои ноги. (16+)
23.54, 00.20 Измены. (18+)
00.47 Я вешу 300 кг. (16+)
02.25 Спасите мои ноги. (16+)
03.13, 03.37 Измены. (18+)
04.49 Доктор «Прыщик». (16+)
05.35 Одеться к свадьбе. (16+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.25</b> Новости	<b>01.30, 15.30, 19.30</b> Снукер. UK Championship. (6+)	
<b>07.55</b> «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	<b>02.30</b> Кузовные автгонки. Кубок мира. Сочи. (16+)	
<b>08.25</b> МатчБол. (12+)	<b>03.00</b> Горные лыжи. КМ. Киллингтон. Женщины. (16+)	
<b>08.55</b> «Динамо». Песчаная буря. (12+)	<b>03.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. Мужчины. HS 142. (16+)	
<b>09.05</b> Все на регби! (12+)	<b>07.00, 08.00</b> Биатлон. КМ. Эстерсунд. Мужчины. (6+)	
<b>09.35</b> Анатомия спорта. (0+)	<b>09.00</b> Лыжные гонки. КМ. Рука. Мужчины. Классический стиль. 15 км. (6+)	
<b>10.05</b> Гандбол. (0+)	<b>09.30</b> Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)	
<b>11.35</b> «Динамо». Песчаная буря. (12+)	<b>10.30</b> Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)	
<b>11.55</b> Санный спорт. (0+)	<b>11.30</b> «Любить Марадону». (12+)	
<b>13.05</b> Глава без лидеров. (12+)	<b>13.00, 13.30, 14.00</b> Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	
<b>13.25</b> Сидорова-Live. Итоги сезона. (12+)	<b>14.30, 15.00</b> Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)	
<b>13.55</b> Автоспорт. (0+)	<b>15.45, 21.45</b> Снукер. UK Championship. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
<b>14.55, 21.40</b> Вид сверху. (12+)	<b>21.15</b> «Дух парусного спорта». (6+)	
<b>15.30</b> Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ		
<b>20.00</b> Специальный репортаж. (12+)		
<b>20.20</b> Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Итоги сезона. (12+)		
<b>20.50</b> Есть тема! (12+)		
<b>22.10</b> Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол. (12+)		
<b>22.30</b> Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)		
<b>00.15, 02.05</b> Волейбол. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>14.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>06.45, 08.45, 15.00, 18.45</b> PRO-новости. (16+)	<b>15.15</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)
<b>09.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>16.10</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)
<b>10.00</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>17.10</b> Отпуск по путевке. (16+)
<b>11.00</b> Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	<b>19.00</b> TikTok чарт. (16+)
<b>12.15</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>20.00</b> Одиночки в тренде: знаменитые звезды шоу-бизнеса. (16+)
<b>13.00</b> Караоке в большом городе. (16+)	<b>21.00</b> Балет Аллы Духовой Тодес. Юбилейный концерт. (16+)
	<b>23.30</b> Прогноз по году. (16+)
	<b>00.30</b> 10 sexy. (18+)
	<b>01.25</b> Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

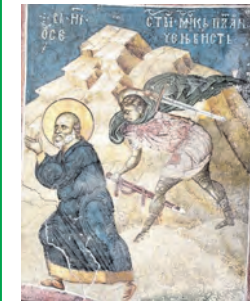
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.20, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние птички. «Фиксики», «Пластилики». (0+)
<b>08.35, 13.20</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>09.00</b> «Монсики». (0+)	<b>05.40</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
<b>09.35, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>10.00, 22.00</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)	<b>06.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Мальши и Медведь». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>07.40</b> «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.10</b> «Бобби и Билл». (0+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>07.55</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>10.45</b> «Игра с умом». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.20</b> «Утиные истории». (6+)	Антонимы и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и целевые тексты... Скажете, что это скучно? Вот нет, потому что это повод познакомиться в игре с невероятно интересным русским языком!
<b>14.00, 17.20</b> «Фиксики». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>11.00</b> «Медвежонок Помпон». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>11.45</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	<b>11.00, 19.05</b> «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.35, 17.35, 21.30</b> «Леги Баг и СуперКот». (6+)	<b>12.45</b> «Супер10». (6+)
<b>18.00</b> «Легенды Спарка». (0+)	<b>14.35</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>13.10</b> «Бен 10». (12+)
<b>18.15</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>15.40</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>13.40</b> «Монсики». (0+)
<b>18.30</b> «Деревяшки». (0+)	<b>16.40</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>19.30</b> «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)	<b>14.15</b> «Семья Трефликов». (0+)
<b>20.20</b> «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	<b>23.00</b> «Звёздные Войны: Сопrotивление». (12+)	<b>14.35</b> «Китти не кошка». (6+)
<b>21.20</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>00.00</b> «Отель Трансильвания». (12+)	<b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>02.05</b> «Амфибия». (12+)	<b>16.00</b> «Барби: Дримтопия». (0+)
<b>23.00</b> «Буба». (6+)		<b>16.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		<b>17.50</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		<b>18.00</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		<b>18.35</b> «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		<b>19.00</b> «Акулёнок». (0+)
		<b>19.05</b> «Три кота». (0+)
		<b>20.25</b> «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Кошечки-собачки». (0+)
		<b>22.00</b> «Геомека». (6+)
		<b>22.30</b> «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
		<b>22.50</b> «Инфинити Надю». (6+)
		<b>23.15</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
		<b>23.40</b> «Супер Спин Комбо». (6+)
		<b>00.05</b> «Фьюжи Макс». (6+)
		<b>00.30</b> «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		<b>01.40</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>19.00</b> «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 серия. (12+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1981 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Валерия Заклунная, Евгений Матвеев
<b>05.30, 06.00</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>06.30</b> «КАНИКУЛЫ КРОША». 3 серия. (0+)	<b>22.45</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>08.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>23.45</b> Во что мы верим. (0+)
<b>11.00</b> Дорога. (0+)	<b>00.45</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.10</b> Профессор Осипов. (0+)	<b>01.00</b> День Ангела. Святой Филарет (Дроздов). (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>01.30</b> Святые целители. (0+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>02.00</b> Физики и клирики. (0+)
<b>15.00</b> О чем молчит рыба. (0+)	<b>02.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>15.35, 17.15</b> «ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙИЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)	<b>04.35</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

1 декабря  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Захвее, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николай исп., пресвитера.

**Рождественский пост.**

« Не следует доводить себя до того, чтобы в чем-либо осуждала совесть, и в таком состоянии призывать Божию помощь. Призывать же ее нужно не с нерадением, не скитаясь умом туда и сюда, - такой человек не только не получает просящего, но еще более огорчает Владыку». Свт. Василий Великий

Выделение колесца под гармошку	Емкость бака	Королевство на севере Европы	Прежнее название рок-групп	На гуме им молотили	Укороченный метр сэра	Кирпич из соломы и глины	Все встают, когда он идет	Оружие рыцаря	Игрушка на многострунке	Пернатый коллега борзой	"Избивает" накопальню	Фрукт с изумрудной мякотью	В голове Винни-Пуха зашевелились...	Бабка встарь муку убирала в...																																																								
Недалекый предок факса					"Манок" сказочно-го Крысолова					Ободранное на мочало дерево																																																												
Женская меховая накидка	Добыча золота через воду	Спускался в Аид за Эвридикой	<div style="text-align: center;"> <h2>ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>28 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>04.05.12</td> <td>ВЫСТАВКА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ + ВЫСТАВКА «Е. БОГАРНЕ» В ЗВЕНИГОРОДЕ</td> <td>05.01</td> <td>МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</td> </tr> <tr> <td>04.18.12</td> <td>МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ + МУЗЕЙ ДВОРЯНСТВА В СЕРПУХОВЕ</td> <td>06.01</td> <td>ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО</td> </tr> <tr> <td>05.19.12</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> <td>06-08.01</td> <td>«ОДОВЕДСКОЕ КНЯЖЕСТВО» - БЕЛЕВ - ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ</td> </tr> <tr> <td>11.12</td> <td>ПОКРОВ - ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ</td> <td>06-08.01</td> <td>ОРЕЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОVO - НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ОРЛОВСКОЕ-ПОЛЕСЬЕ»</td> </tr> <tr> <td>12.12</td> <td>ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)</td> <td>06-08.01</td> <td>ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»</td> </tr> <tr> <td>19.12</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ</td> <td>08.01</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»</td> </tr> <tr> <td>31.12-03.01</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ С НОВОГОДНЕЙ НОЧЬЮ</td> <td>09.01</td> <td>ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ И ВЫСТАВКОЙ «ИВАН ГРОЗНЫЙ»</td> </tr> <tr> <td>02-04.01</td> <td>РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО</td> <td>09.01</td> <td>ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ВОЛОКОЛАМСК</td> </tr> <tr> <td>03-05.01</td> <td>МУРОМ - ТЕМНИКОВ Ф. УШАКОВА - ВЫКСА</td> <td>15-16.01</td> <td>ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ - ОХОТИНО К. КОРОВИНА</td> </tr> <tr> <td>3-5, 6-8.01</td> <td>ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ЗАПОВЕДНИК «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»</td> <td>15-16.01</td> <td>СВЯТКИ В КОЛОМНЕ</td> </tr> <tr> <td>02, 03.01</td> <td>ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ</td> <td>15.01</td> <td>СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»</td> </tr> <tr> <td>04-05.01</td> <td>КАСИМОВ - СПАС-КЛЕПИКИ - МЕЩЕРА</td> <td>16.01</td> <td>НА СВЯТКИ В ЗВЕНИГОРОД</td> </tr> <tr> <td>04-07.01</td> <td>НА ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ В С.-ПЕТЕРБУРГ</td> <td>29-30.01</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>04.01</td> <td>УСАДЬБА «ОСТАФЕВО»</td> <td>12-13.02</td> <td>«ВЫСТРЕЛ НА ЧЕРНОЙ РЕЧКЕ» С.-ПЕТЕРБУ</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>												04.05.12	ВЫСТАВКА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ + ВЫСТАВКА «Е. БОГАРНЕ» В ЗВЕНИГОРОДЕ	05.01	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	04.18.12	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ + МУЗЕЙ ДВОРЯНСТВА В СЕРПУХОВЕ	06.01	ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО	05.19.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	06-08.01	«ОДОВЕДСКОЕ КНЯЖЕСТВО» - БЕЛЕВ - ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ	11.12	ПОКРОВ - ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ	06-08.01	ОРЕЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОVO - НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ОРЛОВСКОЕ-ПОЛЕСЬЕ»	12.12	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)	06-08.01	ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»	19.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	08.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	31.12-03.01	С.-ПЕТЕРБУРГ С НОВОГОДНЕЙ НОЧЬЮ	09.01	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ И ВЫСТАВКОЙ «ИВАН ГРОЗНЫЙ»	02-04.01	РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО	09.01	ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ВОЛОКОЛАМСК	03-05.01	МУРОМ - ТЕМНИКОВ Ф. УШАКОВА - ВЫКСА	15-16.01	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ - ОХОТИНО К. КОРОВИНА	3-5, 6-8.01	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ЗАПОВЕДНИК «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	15-16.01	СВЯТКИ В КОЛОМНЕ	02, 03.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	15.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»	04-05.01	КАСИМОВ - СПАС-КЛЕПИКИ - МЕЩЕРА	16.01	НА СВЯТКИ В ЗВЕНИГОРОД	04-07.01	НА ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ В С.-ПЕТЕРБУРГ	29-30.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	04.01	УСАДЬБА «ОСТАФЕВО»	12-13.02	«ВЫСТРЕЛ НА ЧЕРНОЙ РЕЧКЕ» С.-ПЕТЕРБУ
04.05.12	ВЫСТАВКА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ + ВЫСТАВКА «Е. БОГАРНЕ» В ЗВЕНИГОРОДЕ	05.01	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»																																																																			
04.18.12	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ + МУЗЕЙ ДВОРЯНСТВА В СЕРПУХОВЕ	06.01	ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО																																																																			
05.19.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	06-08.01	«ОДОВЕДСКОЕ КНЯЖЕСТВО» - БЕЛЕВ - ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ																																																																			
11.12	ПОКРОВ - ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ	06-08.01	ОРЕЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОVO - НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ОРЛОВСКОЕ-ПОЛЕСЬЕ»																																																																			
12.12	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)	06-08.01	ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»																																																																			
19.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	08.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»																																																																			
31.12-03.01	С.-ПЕТЕРБУРГ С НОВОГОДНЕЙ НОЧЬЮ	09.01	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ И ВЫСТАВКОЙ «ИВАН ГРОЗНЫЙ»																																																																			
02-04.01	РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО	09.01	ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ВОЛОКОЛАМСК																																																																			
03-05.01	МУРОМ - ТЕМНИКОВ Ф. УШАКОВА - ВЫКСА	15-16.01	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ - ОХОТИНО К. КОРОВИНА																																																																			
3-5, 6-8.01	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ЗАПОВЕДНИК «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	15-16.01	СВЯТКИ В КОЛОМНЕ																																																																			
02, 03.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	15.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»																																																																			
04-05.01	КАСИМОВ - СПАС-КЛЕПИКИ - МЕЩЕРА	16.01	НА СВЯТКИ В ЗВЕНИГОРОД																																																																			
04-07.01	НА ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ В С.-ПЕТЕРБУРГ	29-30.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА																																																																			
04.01	УСАДЬБА «ОСТАФЕВО»	12-13.02	«ВЫСТРЕЛ НА ЧЕРНОЙ РЕЧКЕ» С.-ПЕТЕРБУ																																																																			
Оливер Чарльза Дикенса						Облако в плохом настроении	"Хоккей" на траве, изрытой копытами	Проверка рынка налоговиками	Спецовка горнолыжника	... сердца при галантном кавалере																																																												
И Бовари, и Баттерфляй, и Брошкина	"Корова" с горбом на шее и холке			Берестяной "бидончик" с медом	... Репин	Дорожный крок																																																																
				Зеленая иглыница		Соус, зажигающий пожар во рту		Крик вместе с "браво!"	Цепочка генов																																																													
Древнеримский историк	Полка складского стеллажа					Бабка в непоседливой избушке	"Неприятный... на душе"																																																															

1 ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«ПРЕМЬЕРА ГОДА. ВЕРТИНСКИЙ»**. (16+) «Без женщин». Вертинский, уже год пребывающий в творческом и эмоциональном кризисе, сталкивается с потерей интереса со стороны публики к своим выступлениям.  
 22.45 Большая игра. (16+)  
 23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.20 «Нина Гребешкова. «Я без тебя пропаду». (12+)  
 01.25 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. (16+)  
 08.35 День ангела. (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»**. (16+)  
 15.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»**. (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 17.45 **«ПРОВИНЦИАЛ»**. (16+)  
 19.50 **00.30 «СЛЕД»**. (16+)  
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)  
 03.15 «Известия». (16+)  
 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«КУЛАГИНЫ»**. (16+) Ранним утром на девушку, остро нуждающуюся в деньгах, с неба падают пятидесятые купюры. Они испачканы кровью. Полиция обнаруживает в квартире, с подоконника которой сдуло деньги, труп работника кирпичного завода Борисова.  
 17.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**. (12+) К Анне обращается её лечащий врач Ирина. Когда-то именно она помогла Анне со второй беременностью и рождением сына Мишани. У Ирины проблемная пациентка - Даша Кузнецова. Почти четыре года она пыталась забеременеть.  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.20 **«ИДИОТ»**. (12+)  
 04.10 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 14.05 04.10 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»**. (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 09.40 **«ЗАМОРОЖЕННЫЙ»**. (12+)  
 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 18.50 «Все для фронта!» (16+)  
 19.40 Легенды телевидения. (12+)  
 20.25 «Код доступа». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.40 **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»**. (16+)  
 01.20 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»**. (6+)  
 10.45 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«КОЛОМБО»**. (12+) Во время неудачной кражи домушник убивает хозяина квартиры.  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»**. (12+)  
 16.55 «Кровные враги». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«ПОЯС ОРИОНА»**. (12+)  
 22.00 События  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Актерские драмы. Чужих детей не бывает». (12+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Московская паутина. Тайный план». (12+)  
 01.35 «Московская паутина. Ловушка». (12+)  
 02.15 «Московская паутина. Нить тайной войны». (12+)  
 02.55 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»**. (12+)  
 04.30 Развлекательная программа. (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Легенды русского балета». (12+)  
 06.25 03.30 «Потомки». (12+)  
 06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь»  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 «Село, куда вернулось счастье». (12+)  
 10.25 **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО»**. (0+)  
 12.00 ОТражение-2  
 16.20 22.35 «Прав!Да?» (12+)  
 17.00 23.45 «Люди 1941 года». (12+)  
 18.00 01.10 ОТражение-3  
 21.00 **«МАФИЯ БЕССМЕРТНА»**. (12+)  
 23.15 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

- 04.55 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. (16+)  
 В Ульяновской области трое дайверов под руководством опытного инструктора Степаныча, друга Бати, совершают тренировочные погружения на реке.  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»**. (16+) Расследуя исчезновение Капника, в Чернодоле приезжает следователь ФСБ Кожеуров.  
 23.15 Сегодня  
 23.40 ЧП. Расследование. (16+)  
 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
 00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
 01.40 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА»**. (16+)  
 03.30 **«ПРОВИНЦИАЛ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.45 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30  
 10.00 15.00 19.30 23.40  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 18.35 01.05 «Осажденные крепости. Легендарные битвы»  
 08.35 Цвет времени  
 08.45 **16.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.00 XX век  
 12.20 «Маршал Жуков. Память»  
 13.05 «Роман в камне»  
 13.35 «Современник своего детства». 80 лет Сергею Баневичу  
 14.05 **22.15 «ИМЯ РОЗЫ»**  
 Жизнь и смерть идут рядом и за стенами обители. Адсон влюбляется в девушку...  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Пряничный домик»  
 15.50 «2 Верник 2»  
 17.55 «Вероника Дударова. Свою биографию я рисовала сама»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Открытая книга  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Космический рейс. Миссия на Марс»  
 21.30 «Энигма»  
 23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди»  
 01.55 «Сергей Доренский. О времени и о себе»  
 02.40 Pro memoria  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«МАЙОР И МАГИЯ»**. (16+)  
 15.45 **«РАЗВЕДЧИЦЫ»**. (16+) Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова. О драматическом переплетении судеб двух девушек-разведчиц в годы Второй мировой.  
 17.35 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 19.00 «Всё просто!» (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 **«РАЗВЕДЧИЦЫ»**. (16+)  
 22.10 «Взрослые люди». (16+)  
 23.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Три кота». (0+)  
 06.20 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
 08.00 **«РОДКОМ»**. (16+)  
 09.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.55 **«ТАНГО И КЭШ»**. (16+)  
 11.55 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»**. (16+) США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли.  
 14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)  
 14.35 Уральские пельмени. (16+)  
 14.55 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)  
 18.30 **«РОДКОМ»**. (16+)  
 20.00 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»**. (12+)  
 22.20 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»**. (12+) США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон. «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее. На сей раз им предстоит спасти свою репутацию и вывести на чистую воду жестокого техномагната.  
 00.50 Купите это немедленно! (16+)  
 01.55 **«ТАНГО И КЭШ»**. (16+)  
 03.30 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 07.45 «Тайны кино». (12+)  
 07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.35 **16.05 «СОВЕСТЬ»**. (12+)  
 10.00 «Это было смешно». (12+)  
 10.30 **20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»**. (12+)  
 13.25 **«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ»**. (12+)  
 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 18.05 **02.10 «КОМИССАР МЕГРЭ»**. (12+)  
 22.55 **«ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ»**. (12+)  
 01.45 Военные мемуары. (12+)  
 03.45 «Гонка изображений». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Секреченные списки». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>09.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>10.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>11.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>12.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>13.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)</p> <p>14.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>15.00 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)</p>	<p>13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 Татьяна решает забрать Марьяну из долбанутой семейки Терентьевых, привлекая на свою сторону сотрудников службы опеки.</p> <p>14.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)</p> <p>15.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>16.00 «СЕК ПО ДРУЖБЕ». (16+)</p> <p>17.00 США, 2011 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Джастин Тимберлейк, Мила Кунис, Патриша Кларксон.</p> <p>18.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>19.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>20.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>21.00 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>07.00 «Слепая». (16+)</p> <p>08.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>09.00 Гадалка. (16+)</p> <p>10.00 «Старая». (16+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.00 «ИНСОМНИЯ». (16+)</p> <p>13.00 В результате долгого запоя Юрий полностью дезориентирован и не может отличить реальность от сна. В реальной жизни всё указывает на то, что Ани нет. Но образы из снов утверждают обратное.</p> <p>14.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>15.00 В поисках работы, Сэм шерстит интернет. Внезапно он наткнется на странный ролик, где Чарли избивает окружного прокурора...</p> <p>16.00 «НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ». (16+)</p> <p>17.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>18.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>19.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>08.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>США, 2004 г. Комедия. В ролях: Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд, Дастиин Хоффман. Хотя Грег Факер смог получить от сурового Джека Барнса разрешение на свадьбу с его дочерью, бедняге Грегу предстоит преодолеть ещё одно испытание ушлого ЦРУшника.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>11.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>14.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>15.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.45 «ДУЭЛЬ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 11.20, 13.35, 18.00, 22.35, 04.00 Новости</p> <p>06.05, 15.00, 17.25, 21.55 Все на Матч!</p> <p>09.05, 12.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>11.25, 00.45 «Есть тема!»</p> <p>12.45, 13.40 «ДУЭЛЬ». (16+)</p> <p>15.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.</p> <p>18.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.05 «СГОВОР». (16+)</p> <p>02.55 «Спорт высоких технологий». (12+)</p> <p>04.05 «АНДЕРДОГ». (16+)</p>	<p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>02.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.50 Тест на отцовство. (16+)</p>	

## СТРАНА СОВЕТОВ

Всем известно, что более ароматным напиток будет в том случае, если купить кофе в зёрнах, а непосредственно перед приготовлением измельчить.

Давайте разбираться, какую же лучше выбрать кофемолку для домашнего использования, чтобы не переплачивать, но в то же время иметь те функции, которые будут действительно важны при эксплуатации этого чудо-прибора.

### Система помола

Пожалуй, это один из главных критериев для выбора кофемолки. В зависимости от системы помола можно выделить два типа устройств: ротационные и жерновые.

#### РОТАЦИОННЫЕ КОФЕМОЛКИ

стоят дешевле жерновых. Они способны измельчать не только кофе, но и крупы, специи, орехи и другие продукты. Кроме того, они занимают меньше места, чем жерновые. Правда, на этом их положительные качества заканчиваются.

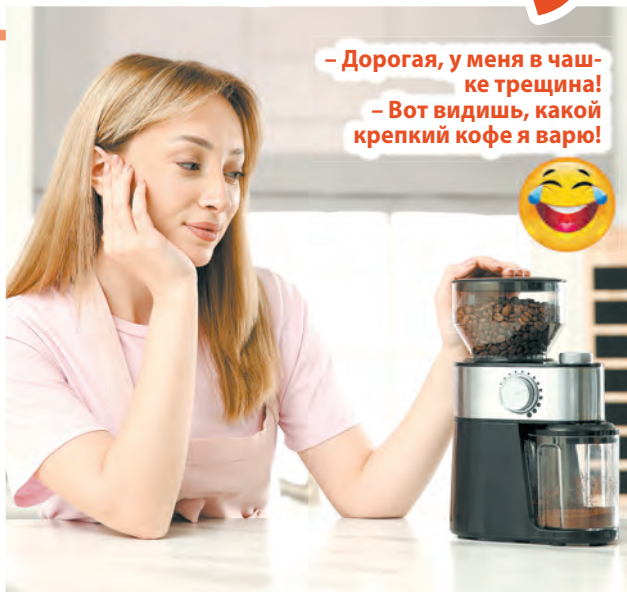
Есть и слабые стороны ротационных кофемолок: помол их сложно назвать однородным (а для

приготовления вкусного кофе возможность однородного помола крайне важна). Для мелкого помола прибору данного типа приходится работать дольше, и он начинает перегреваться. При перегреве зерна подгорают, в итоге – горьковатый вкус напитка.

#### ЖЕРНОВЫЕ КОФЕМОЛКИ

в отличие от ротационных, способны перемалывать зерна достаточно равномерно, при этом их не нагревая. Степень помола можно регулировать с помощью настроек. Срок эксплуатации жерновой кофемолки будет больше, чем ротационной. А учитывая, что жерновые кофемолки обладают большим объемом, то и производительность у них будет выше (то есть будет возможность за один раз намолоть больше зерен).

# Всё перемелется – кофе будет



– Дорогая, у меня в чашке трещина!  
– Вот видишь, какой крепкий кофе я варю!



### Скорость вращения

Чем больше максимальная скорость вращения, тем быстрее вы сможете намолоть нужное количество кофе. Но при скорости выше 10 000 оборотов в минуту зерна могут подгорать, что в дальнейшем добавит горчинку во вкус.

### Мощность

Чем выше мощность, тем выше скорость вращения ножей или жерновов. Для защиты от перегрева ротационной кофемолки лучше выбирать прибор мощностью от 180 Вт. Для жерновой же отличным показателем будет мощность от 100 Вт.

### КСТАТИ

### ОБСУДИМ ПЛАНЫ

- Ротационная кофемолка отлично подойдет, если вы планируете готовить напиток исключительно в турке, а также хотите измельчать и другие продукты, кроме кофе.
- Жерновую кофемолку выбирайте, если вы хотите получить равномерно помолотые фракции, а готовить напиток планируете разными способами (в турке, кофеварке, кофемашине).

### Регулировка помола

Количество степеней помола зависит от того, какими способами вы планируете готовить кофе. Чтобы приготовить его в капельной кофеварке или френч-прессе, достаточно грубого помола. Для гейзерных кофеварок подойдет средний помол. Для турки лучше выбрать мелкий помол. Для кофеварок типа «эспрессо» выбираем сверхмелкий помол, а чтобы сварить кофе в турке по-восточному – только порошок!

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.45** «ДЕЛО № 306». (12+)  
**08.05** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
**09.55** «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)  
**11.35** «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)  
**13.25** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
**15.00** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)  
**16.45** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
**18.25, 04.50** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
**20.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
**22.50** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
**00.10** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
**01.45** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
**03.10** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

TV1000

**05.00, 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**06.45** «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)  
**09.05** «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)  
**11.45** «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)  
**13.25** «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)  
**15.30** «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
**21.10** «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
**23.25** «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)  
**01.35** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**03.10** «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.10** «МЕТРО». (16+)  
**07.15** «РАССВЕТ». (16+)  
**09.00** «ПОБЕГ». (16+)  
**11.10** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
**13.35** «МЕТРО». (16+)  
**16.00, 17.00** «НЮХАЧ». (16+)  
**18.00, 18.55** «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)  
**19.50** «АДМИРАЛЪ». (16+)  
 Россия, 2008 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Сергей Безруков, Анна Ковальчук  
**22.05** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
**00.15** «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)  
**02.05** «БЛОККАСТЕР». (16+)  
**03.20** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)  
**04.50** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.20** «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)  
**06.30, 10.10, 22.10** «МЕЧ». (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00, 04.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10, 16.20, 18.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.00** Мирное соглашение. (16+)  
**19.25** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.10** Слабое звено. (12+)  
**21.10** Шоу «Назад в будущее». (16+)  
**02.15, 03.15** Мир. Мнение. (12+)  
**04.10** «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)  
**02.45** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
**05.00** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**06.25** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)  
**08.20** «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)  
**10.05** «ЭТИМ УТРОМ В НЬУ-ЙОРКЕ». (16+)  
**11.35** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)  
**13.05** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
**15.15** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**16.45** «ОНА». (16+)  
**18.45** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
**20.30** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
**21.55** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
**23.50** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.15, 01.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
**07.35** «КИСЛОРОД». (16+)  
**09.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**10.35** «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...» (12+)  
**12.10** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**13.55** «НЯНЬКИ». (16+)  
**15.40** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**17.05** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**19.00** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**20.40** «ПОРТ». (16+)  
 Драма, Россия, 2019 г.  
**22.20** «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...» (12+)  
**00.00** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**03.05** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
**04.35** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.50** «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)  
**03.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**04.30** «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)  
**06.15** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)  
**08.40** «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
**10.20** «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
**12.05** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
**13.55** «ВАСАБИ». (16+)  
**15.40** «1+1». (16+)  
**17.45** «СУТЕНЕР». (16+)  
**19.30** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**21.05** «ОСТИН ПАУРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
**22.45** «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.55, 02.15, 03.55** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
**05.10** «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
**07.55** «СВАДЬБА». (16+)  
**10.00** «АПАЧИ». (12+)  
**11.50** «ЧИНГАЧУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)  
**13.30** «БУМЕР: ОЙЛМ ВТОРОЙ». (16+)  
**15.40** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)  
**17.10** «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)  
**19.00, 20.20** «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)  
 Драма, мелодрама, СССР, 1988 г.  
**21.30** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
 Драма, вестерн, история, ГДР, Югославия, 1968 г.  
**23.25** «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

**05.00, 04.40** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**12.25, 13.15, 14.05** «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)  
**14.50, 15.45, 16.40, 17.30** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**18.30, 19.00** «ДИКАЯ». (16+)  
**19.35, 20.25, 21.20, 22.10** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**23.15** Суббота! News. (16+)  
**23.25** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**00.20, 01.10, 02.05** Топ-модель по-американски. (16+)  
**02.45, 03.35** Аферисты в сетях. (16+)  
**04.15** Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ТРАВА ПОД НЕБОМ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
 Сериал. Остроюжетный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова  
**15.00, 23.00, 07.00** «АПОСТОЛ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
**10.15** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
**14.05** «КУХНЯ». (12+)  
**20.00** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013 г.  
 Макеев и Юля боются потерять Пашу. Отец Кисляка снова помогает сыну. Рита переживает из-за своей внешности. Назарову поступает очень выгодное предложение.  
**00.10** Даешь молодежь! (16+)  
**02.55** Короли дня. (16+)  
**03.45** Бесплатный лук. (16+)  
**04.35** «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «НАЛЕТ». (16+)  
**10.55, 18.55, 02.55** «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)  
 Драма, Германия, Франция, 2013 г.  
**12.40, 20.40, 04.40** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
 Триллер, драма, США, Болгария, 2011 г.  
**14.15, 22.15, 06.15** «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)  
 Военная драма, Польша, Великобритания, 2018 г.  
**16.05, 00.05, 08.05** «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)  
 Триллер, детектив, США, 2020 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «РОДНЯ». (12+)  
**06.30, 10.10, 22.10** «МЕЧ». (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00, 04.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10, 16.20, 18.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**17.00** Мирное соглашение. (16+)  
**19.25** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.10** Слабое звено. (12+)  
**21.10** Шоу «Назад в будущее». (16+)  
**02.15, 03.15** Мир. Мнение. (12+)  
**04.10** «Ералаш». (6+)

ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)  
**06.00** «ТАНКИ». (16+)  
**07.20** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
**09.30** «СОБИБОР». (16+)  
**11.30** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**13.50** «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)  
**16.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
 Сериал. Боевик, Украина, Россия, 2008 г.  
 Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года. Победа Красной Армии уже не за горами, Сталин планирует встретиться в Ялте с Рузвельтом и Черчиллем. Для Гитлера устранение лидеров коалиции - последняя возможность избежать разгрома. Нацисты стараются внедрить в Крым своих диверсантов. Майору Ивану Сироте случайно удается задержать одного из них.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**02.40** «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
**04.00** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия. Байкал. (16+)  
**05.50** Орел и Решка. Россия. Краснодар (субтитры). (16+)  
**06.30** Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский. (16+)  
**07.50, 08.30, 09.20, 10.20, 11.10, 12.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**13.10** Адская кухня. (16+)  
**15.20, 16.00, 17.00, 17.40, 18.20** Зов крови. (16+)  
**19.00** Пацанки-6. (16+)  
**21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.10, 23.40, 00.10** «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Максим Костромыхин, Денис Васильев, Сергей Шалалов, Маруся Климова  
**00.40** Пятница News. (16+)  
**01.20** Инсайдеры. Ставрополь. (16+)  
**02.10** Инсайдеры. Уфа. (16+)  
**03.00** Пятница News. (16+)  
**03.20** Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+)  
**04.00** Орел и Решка. Россия. Кавказские Минеральные Воды. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25** Папа поплал. (12+)  
**08.55** «КЛОП». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**12.55** Гости и прочие неприятности. (16+)  
 Премьера самого вкусного реалити!  
**14.55** Супермама. (16+)  
**17.15** Чадо из ада. (12+)  
 Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?  
**19.30** «КЛОП». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.20** МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**01.10** Жил-был Дом. (12+)  
**01.50, 15.45** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00, 06.00** «ИСАЕВ». (16+)  
**02.50** Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
**03.45, 12.45** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**04.00, 20.00** Историада. (12+)  
**05.05** Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)  
**06.55** По ту сторону Атлантики. (12+)  
**07.25** Дворянские фамилии России. (6+)  
**08.00** Великие изобретатели. (12+)  
**08.30** Не квартира - музей. (12+)  
**08.50, 09.50** Великие живописцы. (12+)  
**10.55** Революция и Конституция, или Мин замедленного действия. (12+)  
**12.00** Судьба одного химика. (12+)  
**13.05** Русский граф Болгаров. (12+)  
**14.00** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**14.55** По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)  
**16.00** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**16.30** Историкограф. (12+)  
**17.20** Семь дней истории. (12+)  
**17.30** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**17.55** «СТРАСИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**19.00** «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)  
**21.05** Они были первыми. (12+)  
**21.35** Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)  
**22.30** Тайное становится явным. (12+)  
**22.45** Подземная Италия. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.15** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.35** Очень странные экспонаты. (12+)  
**07.25** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**08.15** Империя с Майклом Портилло. (12+)  
**09.05** Расшифровка тайн. (12+)  
**09.50** Тайны мертвых. (12+)  
**10.50** Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
**11.40** Древний апокалипсис. (16+)  
**12.35** Поля сражений. (12+)  
**13.40** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**14.30** Империя с Майклом Портилло. (12+)  
**15.20** Наполеон. (12+)  
**16.25** Замки - оплоты силы. (12+)  
**17.20** Боевые корабли. (12+)  
**18.15** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
**19.10** Древний апокалипсис. (16+)  
**20.00, 03.15** Наполеон. (12+)  
**21.05** Замки - оплоты силы. (12+)  
**22.00** Боевые корабли. (12+)  
**22.55** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
**23.50** Запретная история. (12+)  
**00.40** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**01.30** Тайны мертвых. (12+)  
**02.25** Замки - оплоты силы. (12+)  
**04.15** Древний апокалипсис. (16+)  
**05.05, 05.30** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Игры разума. (16+)  
**06.30, 07.20** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)  
**08.10** 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)  
**09.05** Ледяная дорога. (16+)  
**09.55, 10.50** Дикий туец. (16+)  
**11.40** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**12.50, 13.40** Авто-SOS. (16+)  
**14.35** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**15.25** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
**16.20** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**17.30** Инстинкт выживания. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00, 03.35** Незабвенные воды с Джереми Уэйдом. (16+)  
**21.50** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**22.40** Неисследованные глубины. (16+)  
**23.35** Тайны космоса. (16+)  
**00.30** Настоящая книга диктатора. (16+)  
**01.20, 02.05** Злоключения за границей. (16+)  
**02.50** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**04.25, 04.50** Зона строительства. (16+)  
**05.15, 05.40** Безумные изобретатели. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**09.35** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
**10.05, 15.55** Огород круглый год. (12+)  
**10.35** Здоровый сад. (12+)  
**10.55, 18.00** Дачные радости. (12+)  
**11.25** Школа дизайнера. (12+)  
**11.55** Готовимся к зиме. (12+)  
**12.15** Усадьбы будущего. (12+)  
**12.45** Правила жизни. (12+)  
**13.05** Огород от-кутор. (12+)  
**13.35** Урожай на столе. (12+)  
**14.05** Сладкая жизнь. (12+)  
**14.25** Инструменты. (12+)  
**14.40** Обнови свой сад. (12+)  
**15.10** Лучки и Пучки. (12+)  
**15.25** Доктор Смузи. (12+)  
**15.45** Дом, милый дом! (12+)  
**16.30** Топ-10. (12+)  
**17.00** История одной культуры. (12+)  
**17.30** Секреты стили. (12+)  
**18.30** История усадеб. (12+)  
**19.05** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
**19.30** Беспокойное хозяйство. (12+)  
**20.05** Проект мечты. (12+)  
**20.35** Вершки-корешки. (12+)  
**20.50** Дачная энциклопедия. (12+)  
**21.25** Сравнительный анализ. (12+)  
**21.55** Календарь дачника. (12+)  
**22.10** Старые дачи. (12+)  
**22.45** Частный сектор. (12+)  
**23.20** Мегабанщики. (12+)  
**23.55** Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.00** Блондинка на охоте. (16+)  
**09.30** Особенности охоты на Руси. (16+)  
**10.00** Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
**10.25** Планета охотника. (16+)  
**10.55** Охота как она есть. (16+)  
**11.30** Рыбалка сегодня. (16+)  
**11.45, 20.00** Охотничьи меридианы. (16+)  
**12.20** Прибалтийский лосось. (16+)  
**12.50** Спиннинг сегодня. (16+)  
**13.20** Сезон охоты. (16+)  
**13.50** Две на одного. Оружие. (16+)  
**14.05** Две на одного. Снаряжение. (16+)  
**14.20** Поймай и сними. (16+)  
**14.55** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
**15.25** Рыбалка в России. (16+)  
**15.55** Охотничьи собаки. (16+)  
**16.25** Рыбалка 360. (16+)  
**16.55** Один день из жизни. (16+)  
**17.30** Охотник-одиночка. (16+)  
**18.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**18.30** Охота и рыбалка в... (12+)  
**19.05** Професи. (16+)  
**19.35, 23.45** Рыбалка сегодня XL. (16+)  
**20.35** «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)  
**21.05** Охота в Беларуси. (16+)  
**21.35** Первый лед - последний лед. (12+)  
**21.50** Привет, Малек! (6+)  
**22.10** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
**22.35** Нож-помощник. (16+)  
**22.55** Охотничьи традиции и этика. (16+)  
**23.15** Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)  
**01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный фитнес. (6+)  
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)  
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)  
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** ЙогаУтро. (6+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)  
 Упражнения с фитнес-резинкой стали популярным дополнением и альтернативой многим тренажера

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 10.05, 13.45, 00.35</b> Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>01.30, 19.50</b> Снукер. UK Championship. 4-й круг. (6+)	<b>02.30, 12.30</b> GolfTV Weekly. (6+)
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости	<b>03.00, 17.00</b> Горные лыжи. КМ. Киллингтон. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (16+)	<b>03.30, 04.15</b> Биатлон. КМ. Эстерсунд. (6+)
<b>07.55, 02.25</b> Вид сверху. (12+)	<b>08.00, 08.30</b> Лыжное двоеборье. КМ. Рука. Мужчины. (16+)	<b>09.00, 10.00</b> Лыжные гонки. КМ. Рука. Женщины. (6+)
<b>08.25</b> На словах с Елизаветой Кожевниковой. (12+)	<b>10.30, 12.25</b> Новости. (16+)	<b>10.30, 12.25</b> Новости. (16+)
<b>08.55, 02.50</b> Ушу. Трудности перевода. (12+)	<b>13.00</b> Белоспорт-трек. ЛЧ. Паневежис. Ревью. (16+)	<b>15.05</b> Eurosport Winter Pass #2. (16+)
<b>09.10, 03.05</b> Спортивный детектив. (6+)	<b>15.35</b> Биатлон. КМ. Эстерсунд. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	<b>17.30</b> Фристайл. КМ. Рука. Лыжная акробатика. Прямая трансляция. (16+)
<b>11.55</b> Санний спорт. (0+)	<b>18.30</b> Биатлон. КМ. Эстерсунд. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	<b>21.45</b> Снукер. UK Championship. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>13.05</b> «Динамо». Песчаная буря. (12+)		
<b>13.20</b> МатчБол. (12+)		
<b>15.35</b> Специальный репортаж. (12+)		
<b>16.00</b> Страна. Live. (12+)		
<b>16.15, 20.20</b> Большой хоккей. (12+)		
<b>16.45</b> Мини-футбол в России. (0+)		
<b>16.55</b> Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. Прямая трансляция		
<b>18.45</b> Профессиональный бокс. (16+)		
<b>20.50</b> Есть тема! (12+)		
<b>21.40</b> Дзюдо. (0+)		
<b>22.45</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>13.00</b> Одиночки в тренде: знаменитые шоу-бизнеса. (16+)
<b>06.45, 08.45, 15.00, 18.45</b> PRO-новости. (16+)	<b>14.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)
<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>15.15</b> Ждите ответа. (16+)
<b>10.00</b> Хит-сториз. Салтыкова. (16+)	<b>16.20</b> Звезда в ответе. (16+)
<b>10.25</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	<b>17.20</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>11.30</b> У-Дачный чарт. (16+)	<b>19.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>12.30</b> Мир в одной тарелке. Сербская кухня. (16+)	<b>20.00</b> Big Love Show-2019. (16+)
	<b>00.05</b> DFM - Dance chart. (16+)
	<b>01.05</b> Наше. (18+)
	<b>02.00</b> Муз'атив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.15, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Дуда и Дада. Мир удивительных животных», «Пластилинка». (0+)
<b>08.30, 13.20</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.40</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>09.00</b> «Монсики». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.35, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>06.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Малыши и Медведь». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>07.40</b> «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.10</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>07.55</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>10.45</b> «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.20</b> «Утиные истории». (6+)	<b>11.10</b> «Медвежонок Помпон». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>11.45</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>14.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
<b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	<b>11.00, 19.05</b> «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)	<b>12.45</b> «Супер10». (6+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.35, 17.35, 22.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>13.40</b> «Монсики». (0+)
<b>18.00</b> «Легенды Спарка». (0+)	<b>14.35</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>18.15</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>15.40</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>14.15</b> «Семья Трефликов». (0+)
<b>18.30</b> «Деревяшки». (0+)	<b>16.40</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>14.35</b> «Китти не кошка». (6+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>19.30</b> «Тачки». (0+)	<b>15.40</b> «Трам-пам-пам». (0+)
<b>20.20</b> «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	<b>23.00</b> «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)	<b>16.05</b> «Барби: Дримтопия». (0+)
<b>21.20</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>00.00</b> «Амфибия». (12+)	<b>16.30</b> «Супер МЯУ». (0+)
<b>22.00</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)	<b>02.05</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>17.50</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)		<b>18.00</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>23.00</b> «Буба». (6+)		<b>18.35</b> «Вспыши и чудо-машинки». (0+)
		<b>19.00</b> «Акулёнок». (0+)
		<b>19.05</b> «Барбоскины». (0+)
		<b>20.25</b> «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Кошечки-собачки». (0+)
		<b>21.00</b> «Пег и Кот - энергичная парочка, которая постоянно находится в поиске приключений!»
		<b>21.10</b> «Три кота». (0+)
		<b>21.20</b> «Фиксики». (0+)
		<b>22.00</b> «Смешарики». (0+)
		<b>00.00</b> «Простая арифметика». (0+)
		<b>00.05</b> «Мой музей». (0+)
		<b>00.10</b> «Если бы я был...» (0+)
		<b>00.15</b> «Magic Songs». (0+)
		<b>00.20</b> «Три кота». (0+)
		<b>02.20</b> «Лапы, морды и хвосты». (0+)
		<b>02.40</b> «Фиксики». (0+)
		<b>04.40</b> «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>17.20, 18.50</b> «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1981 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Валерия Заклунная, Евгений Матвеев
<b>05.35, 06.05</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>06.35</b> «КАНИКУЛЫ КРОША». 4 серия. (0+)	<b>22.45</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>08.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>23.45</b> В поисках Бога. (6+)
<b>11.00</b> Во что мы верим. (0+)	<b>00.20</b> День Патриарха. (0+)
<b>12.05</b> Простые чудеса. (12+)	<b>00.35</b> Расскажи мне о Боге. (6+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>01.05</b> Украина, которую мы любим. (12+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>01.35</b> Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
<b>15.00</b> Протоиерей Глеб Каледа. Цикл: Проповедники. (0+)	<b>02.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>15.30</b> «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 2 серия. (12+)	<b>04.35</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

2 декабря  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Свт. Филарета, митр. Московского.



Прор. Авдия (из 12). Мч. Варлаама. Прп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Мч. Илиодора. Мчч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Не надо упадать духом, а надо воле Божией предаваться во всем и переносить с терпением. Господь милостив и большая сила не пошлет скорби».

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

**ОТДОХНИ!**

Этимологически слово «памятник» происходит от слова «память». Люди ставят памятники, чтобы сохранить информацию о событии в истории. Давайте начнём наше путешествие по памятникам, установленным в честь представителей животного и водного мира.

**ИСТОРИИ ПАМЯТНИКОВ**

**ЖИВОТНЫМ, ПТИЦАМ И РЫБАМ**

**1** В этом году орловским рысакам исполнилось 245 лет. Эта знаменитая русская порода легкоупряжных лошадей с наследственными способностями к резвой рыси была выведена на Хреновском конном заводе под руководством графа А.Г. Орлова во второй половине XVIII века. Про этих лошадей ходили легенды. Породистая кобыла орловской масти Лесть попала на страницы книги Петра Ширяева «Внук Тальони» (1928 г.), по мотивам которой в 2005 году был снят фильм-драма «Рысак». А орловский рысак Квадрат (родился в 1946 году) – единственная лошадь в стране, которая за заслуги при жизни удостоилась двух памятников. Первый был установлен на ВВЦ (не сохранился), а второй – на одном из конных заводов, куда после спортивных побед вернулся конь. Символом какого конного завода стал Квадрат?  
а) Московского. б) Тульского. в) Хреновского.

**2** Известный русский исследователь Н.М. Пржевальский много путешествовал по Центральной Азии, открыл много гор и рек, составил подробные карты, описал представителей животного мира. В Санкт-Петербурге памятник исследователю поставили неслучайно, Николай Михайлович являлся членом Петербургской Академии наук, получил звание почётного гражданина города. Средства на изготовление памятника были собраны Русским географическим обществом. 20 октября 1892 года в Александровском саду напротив Адмиралтейства был открыт памятник, сделанный по эскизам друга Пржевальского А.А. Бильдерлинг и скульптора И.Н. Шредера. В основании памятника лежит животное, которое путешественник описал первым из исследователей. Какое животное изображено у подножия памятника Пржевальскому в Санкт-Петербурге?  
а) Дикая лошадь. б) Верблюд. в) Тибетский бык.

**ТУРИЗМ И ОТДЫХ**

8 (927) 276-80-51, 8 (927) 275-55-94 База отдыха «Смольный» (Мордовия) приглашает людей преклонного возраста с активной жизненной позицией для отдыха, общения и проведения совместного досуга! Вас ждут чистый сосновый воздух заповедной природы, комфортные условия проживания, вкусное домашнее питание, прогулки по живописному лесу, вечерние посиделки с гармошкой, настольные игры, непринужденное общение! Начало смены 1 ноября 2021 года. Стоимость - 30 000 рублей в месяц (проживание и питание). Приехать можно в любое время! С нами Вы отдохнёте, найдёте друзей и отлично проведёте время! Ждём Вас! [VK -https://vk.com/bosmolnykort](https://vk.com/bosmolnykort)

На правах рекламы

**3** Первый в России памятник собаке был установлен в Санкт-Петербурге по инициативе учёного-физиолога И.П. Павлова в 1935 году. Когда Иван Петрович ходил по инстанциям с прошением, об этом узнали иностранные учёные и пообещали дать деньги на установку памятника в Германии или во Франции. Павлов отказался. Учёный считал, что памятник бездомной собаке, внёсшей особый вклад в развитие науки о человеке, должен быть установлен только в России. Где сегодня находится памятник собаке Павлова?  
а) На Аптекарском острове в саду НИИ экспериментальной медицины. б) В поселке Колтуши – «столице условных рефлексов», в научном городке Павлово. в) В Павловске, в историческом районе «Зверинец».

**4** В Санкт-Петербурге в доме № 6 по набережной Фонтанки племянником императора Николая I – принцем Петром Георгиевичем Ольденбургским в 1835 году было открыто Императорское училище правоведения. Его студенты имели мундиры зелёного цвета, а петлицы и обшлага – жёлтого. Учащихся прозвали именем этой птички, памятник которой установлен на Фонтанке, напротив Первого Инженерного моста. Какой самый маленький памятник был установлен в 1994 году во время Фестиваля сатиры и юмора «Золотой Остап» в Санкт-Петербурге и связан с прозвищем воспитанников-правоведов?  
а) Памятник чижиху-пыжику. б) Памятник коту-птицелову. в) Памятник орленку.

**5** Памятник этой рыбке-кормилице установлен в Астрахани. По мнению древних славян, эта рыбка ещё и самая круглая. В словаре В.И. Даля дано определение этому слову, как полный, круглый. Как называется рыбка?  
а) Вобла. б) Корюшка. в) Треска.

**ОТВЕТЫ**

1-а. Московского. 2-б. Верблюд. 3-а. На Аптекарском острове в саду НИИ экспериментальной медицины, скульптор И.Ф. Беспалов. 4-а. Воспитанников училища называли за мундиры чижиками. Считался шлох про чижиху-пыжику также посвящена будущим прокурорам и судьям царской России. 5-а. Вобла. По Далю, вобла – полный, круглый.

ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 Поле чудес. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)  
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.15 Премьера. «Монстры рока в Тушино. 30 лет спустя». (16+)  
 01.20 Вечерний Unplugged. (16+)  
 02.10 Наедине со всеми. (16+)  
 02.55 Модный приговор. (6+)  
 03.45 Давай поженимся! (16+)  
 04.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 08.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)  
 Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс. Беглые эски захватили пассажирский автобус. Во время погони был убит водитель...  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)  
 17.00 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)  
 21.10 «СЛЕД». (16+)  
 23.45 Светская хроника. (16+)  
 00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
 Рабочий театр Рокотов осужден за убийство своей подруги, актрисы того же театра.  
 17.00 Вести  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 Аншлаг и Компания. (16+)  
 23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»  
 «Виктория» - первая и единственная в стране премия, где лучших по итогам прошедшего года выбирают профессионалы - музыканты, исполнители, композиторы, поэты, продюсеры, музыкальные критики, журналисты.  
 01.55 «ИДИОТ». (12+)  
 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
 08.20 09.20 12.20 13.25 14.05 18.40 21.25 «РОДИНА». (16+)  
 Россия, 2015 г. Драма. 1993 год. Во время военной операции на Северном Кавказе пропадают без вести майор морской пехоты Алексей Брагин и снайпер Юрий Хамзин.  
 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 23.10 «Десять фотографий». (12+)  
 00.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)  
 01.35 «ВСТРЕТИМСЯ В МЕТРО». (12+)  
 03.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)  
 05.15 «Калашников». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
 10.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)  
 14.30 События  
 14.55 Город новостей  
 15.15 «10 самых...» (16+)  
 15.50 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)  
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Владислав Резник. Любовь Сторожева, капитан юстиции, сталкивается со сложной загадкой. Убита женщина, почерк указывает на причастность маньяка, хорошо знакомого органам.  
 17.50 События  
 18.10 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)  
 20.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОИЯ». (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.15 «Приют комедиантов». (12+)  
 01.05 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (12+)  
 01.50 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)  
 03.30 Петровка, 38. (16+)  
 03.45 Развлекательная программа. (12+)  
 04.40 «Мультфильмы». (0+)

ОТР ОТР

06.00 «Легенды русского балета». (12+)  
 06.25 «Потомки». (12+)  
 06.55 15.15 02.30 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь»  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.10 «Вспомнить всё». (12+)  
 10.30 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (12+)  
 12.00 ОТражение-2  
 16.20 «За дело!» (12+)  
 17.00 Гала-концерт «Необыкновенные люди». (12+)  
 18.00 ОТражение-3  
 21.00 «Моя история». (12+)  
 21.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)  
 23.40 «Имею право!» (12+)  
 00.10 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)

НТВ



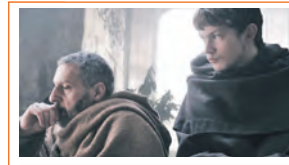
17.55 Жди меня. (12+)

04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 Простые секреты. (16+)  
 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 ЧП. Расследование. (16+)  
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 Морские дьяволы приступают к работе в новом командном центре «Северный рубеж».  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.45 ДНК. (16+)  
 17.55 Жди меня. (12+)  
 19.00 Сегодня  
 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
 Неизвестные взрывают машину Ведерникова, он оказывается больнице с контузией. Изотов подозревает, что взрыв организовал Сыч. Жеке удается спастись.  
 23.15 «Своя правда» с Романом Бабаюмом. (16+)  
 01.10 Квартирный вопрос. (0+)  
 02.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
 03.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К Культура



14.05 «ИМЯ РОЗЫ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 00.00  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 «Осовец. Крепость духа»  
 08.20 16.25 Цвет времени  
 08.35 «Дороги старых мастеров»  
 08.45 16.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»  
 10.20 Шедевры старого кино  
 11.20 XXII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
 13.25 «Космический архитектор». К юбилею Галины Балашовой  
 14.05 «ИМЯ РОЗЫ»  
 Папу Римского предупредили о возвращении еретической заразы...  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 Письма из провинции  
 15.45 «Энигма»  
 17.55 «О времени и о себе». 90 лет со дня рождения Сергея Доренского  
 18.35 «Осажденные крепости. Легендарные битвы»  
 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
 20.55 Линия жизни  
 21.50 «НЕПОДСУДЕН»  
 23.10 «2 Верник 2»  
 00.20 «Белая мама»  
 02.00 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Мультфильмы». (6+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
 Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Константин Самоуков, Мария Берсенева, Евгений Сахаров. Офицер ФСО Антон Амосов ставит на место обнаглевшего чиновника...  
 15.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 18.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 19.00 «Всё просто!» (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
 22.10 «Взрослые люди». (16+)  
 23.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Три кота». (0+)  
 06.20 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
 08.00 «РОДКОМ». (16+)  
 09.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
 11.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)  
 США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Джефф Дэниелс. Друзья Ллойд и Харри пытаются догнать красивую девушку Мэри Суонсон, чтобы вручить потерянный ею чемоданчик-дипломат, в котором лежит кругленькая сумма.  
 13.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)  
 США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант. Андреа - девушка из провинции. После окончания университета она приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки. Андреа удалось устроиться только на должность младшей ассистентки главного редактора журнала мод «Подиум».  
 23.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)  
 01.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
 03.15 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 07.20 «Песни нашего кино». (12+)  
 07.45 «Кинодача». (12+)  
 08.35 15.55 «СОВЕСТЬ». (12+)  
 10.10 20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  
 13.10 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)  
 СССР, 1972 г. Драма.  
 17.40 «Золотая рыбка». (16+)  
 18.10 02.20 «КОМИССАР МЕГРЕ». (12+)  
 22.55 «КРАЖА». (12+)  
 01.10 «Мистические тайны кино». (12+)  
 01.55 Военные мемуары. (12+)  
 03.55 «Гонка изображений». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ОСТРОВ». (12+)	 22.00 «Открытый микрофон». (16+)	 20.30 «ДИКИЙ». (16+)	 09.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)	 06.05 Все на Матч!	 23.20 Про здоровье. (16+)
05.00 «Документальный проект». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 08.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 11.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 15.00 «Тайны Чапман». (16+) 16.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 17.00 «ОСТРОВ». (12+) 18.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) 19.00 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»». (18+) 20.00 «ЦВЕТ НОЧИ». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «Однажды в России». (16+) Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста... 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.35 «Такое кино!» (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) 20.30 «ДИКИЙ». (16+) Канада, 2018 г. Боевик. В ролях: Джейсон Момоа, Гаррет Диллахант. Начальник бригады лесозаготовителей и семьянин Джо Брейвен живет с женой Стефани и дочерью Шарлоттой в горах на границе США и Канады. 22.30 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+) 00.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+) 02.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 03.45 «ТВ-3 ведет расследование». (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 07.00 КВН Best. (16+) 09.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+) США, 1988 г. Комедия. В ролях: Лесли Нильсен, Присцилла Пресли, Рикардо Монтальбан. Лейтенант Фрэнк Дреббин должен в одиночку противостоять международному заговору 10.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+) 12.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3». (0+) 14.00 Утилизатор. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+) 00.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+) 02.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3». (0+) 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 11.20, 16.55, 21.25, 03.45 Новости 06.05, 16.20, 21.00, 23.50 Все на Матч! 09.05, 11.25 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (16+) 11.45, 14.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Пр.тр. 13.15 «Есть тема!» 17.00 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр. 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.30 Борьба. Гран-при Москва - Кубок «Алроса». Прямая трансляция 23.30 «Точная ставка». (16+) 00.10 Футбол. «Бенфика» - «Спортинг». Пр.тр. 02.15 Гандбол. Россия - Камерун. ЧМ. (0+) 03.50 Баскетбол. (0+)	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.00 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.40 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 19.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+) 23.20 Про здоровье. (16+) 23.35 «БЫВШАЯ». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.05 «Верну любимого». (16+) 04.30 «Порча». (16+) 04.55 «Знахарка». (16+) 05.20 «Понять. Простить». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1

			1		3		9
	1		7	9		2	8
4			3		1	7	
			5		4	9	
5		2	9		7	6	3
	9	6			3		
	5	8		1			4
1	6		8	3			5
9		4		2			

2

	8		1	3		5	
			4			1	3
		6	9				
9		4	3	7		5	6
	3			9			2
	7	1		2	5	3	9
				9	2		
5	6			8			
	9		5	4		8	

3

		1	8	5			6	2	9
		6	3	1	9	5	7		
7	2	5		3					1
8	3			9			6	2	
9				2		3	8	5	
	9	7	6	8	4	2			
4	5	3				2	8	9	

4

	5		8	3	6	9			
3			4		8				
			5	9		3	4		
7						4			
	1	6	3		4	7	5		
	3							1	
2	7		4	8					
		8		9					3
	9	3	6	5	2				

5

4		6		8		9	7	5	
	7	1	6				4		
					4		1		
		8			1		5	3	
		3		4	6				
7	4			3			2		
	5		1						
	2					9	5	8	
1	6	7		5		2		9	

6

8	2	4			9				
	6		2	4		1			
7		1	8				6		
		9		2		8	7	4	
			7		1				
5	7	2		8		9			
	5				8	3		6	
		6		5	2		4		
			3			2	5	1	

1

8	7	5	2	1	6	3	4	9
6	1	3	4	7	9	5	2	8
4	2	9	3	5	8	1	7	6
3	8	1	5	6	2	4	9	7
5	4	2	9	8	7	6	1	3
7	9	6	1	4	3	2	8	5
2	5	8	6	9	1	7	3	4
1	6	7	8	3	4	9	5	2
9	3	4	7	2	5	8	6	1

2

4	8	7	1	6	3	9	5	2
5	7	9	2	6	8	1	3	4
2	4	6	3	1	9	5	7	8
7	2	5	8	3	6	9	4	1
8	3	1	4	9	5	7	6	2
9	6	4	7	2	1	3	8	5
1	9	7	6	8	4	2	5	3
6	8	2	9	5	3	4	1	7
1	9	2	5	3	4	7	8	6

3

3	1	8	5	4	7	6	2	9
5	7	9	2	6	8	1	3	4
2	4	6	3	1	9	5	7	8
7	2	5	8	3	6	9	4	1
8	3	1	4	9	5	7	6	2
9	6	4	7	2	1	3	8	5
1	9	7	6	8	4	2	5	3
6	8	2	9	5	3	4	1	7
4	5	3	1	7	2	8	9	6

4

4	5	1	8	2	3	6	9	7
3	2	9	7	4	6	8	1	5
8	6	7	5	1	9	2	3	4
7	8	2	9	5	1	3	4	6
9	1	6	3	8	4	7	5	2
5	3	4	2	6	7	9	8	1
2	7	5	4	3	8	1	6	9
6	4	8	1	9	2	5	7	3
1	9	3	6	7	5	4	2	8

5

4	3	6	2	8	1	9	7	5
8	7	1	6	9	5	3	4	2
2	9	5	3	7	4	8	1	6
6	8	2	9	1	7	4	5	3
5	1	3	8	4	2	6	9	7
7	4	9	5	3	6	1	2	8
9	5	8	1	2	3	7	6	4
3	2	4	7	6	9	5	8	1
1	6	7	4	5	8	2	3	9

6

8	2	4	1	6	9	5	3	7
3	6	5	2	4	7	1	8	9
7	9	1	8	3	5	4	6	2
6	1	9	5	2	3	8	7	4
4	8	3	7	9	1	6	2	5
5	7	2	6	8	4	9	1	3
2	5	7	4	1	8	3	9	6
1	3	6	9	5	2	7	4	8
9	4	8	3	7	6	2	5	1

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
**08.40** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
**08.55** «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)  
**12.00** «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)  
**15.40** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
**19.05** «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
**21.00** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
**01.50** «ВИЙ». (12+)  
**03.05** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)  
**04.20** «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)  
**06.00** «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

TV1000

**05.00, 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**06.45** «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)  
**08.45** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
**11.00** «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
**13.15** «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)  
**15.20** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «ШОУ ТРУМАНА». (6+)  
**20.50** «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+)  
**22.35** «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)  
**00.15** «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)  
**02.35** «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.30** «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)  
**08.15** «МЕТРО». (16+)  
**10.40** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
**12.55** «БЛОКБАСТЕР». (16+)  
**14.25** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)  
**16.10, 17.05, 18.00, 18.55** «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)  
**19.45** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Данила Козловский, Филипп Авдеев, Оксана Акиньшина  
**22.15** «ЭКИПАЖ». (6+)  
**00.45** «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)  
**02.30** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
**03.55** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.10** «Снежная Королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)  
**08.20** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**07.35** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**10.30** «СВАТЫ!». (16+)  
**15.15** «ЗАКЛЮДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)  
**18.10** «СВАТЫ!». (16+)  
**01.00** «ГОРЬКО!». (16+)  
 Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник  
**02.35** «ГОРЬКО!-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.20** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)  
**03.10, 13.55** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
**05.25** «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
**06.50** «ОНА». (16+)  
**08.50** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
**10.35** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
**12.00** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
**16.10** «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
**17.35** «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**19.00** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)  
**20.30** «НАПРОЛОМ». (16+)  
**22.00** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)  
**23.25** «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «ОДНОКЛАССИЦЫ». (16+)  
**07.35** «КИСПОРОД». (16+)  
**08.55** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**10.50** «НЯНЬКИ!». (16+)  
**12.35** «ОДНОКЛАССИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**14.00** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**15.55** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**17.35** «ПОРТ». (16+)  
**19.20** «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**20.55** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
 Драма, Россия, 2017 г.  
**22.40** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
**00.20** «КОРПОРАТИВ!». (16+)  
**01.55** «КИСПОРОД». (16+)  
**03.10** «ОДНОКЛАССИЦЫ». (16+)  
**04.30** «НЯНЬКИ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.40** «ПРИМАДОННА». (16+)  
**02.40** «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
**04.55** «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**07.05** «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)  
**08.55** «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА». (16+)  
**10.40** «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)  
**12.30** «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)  
**14.30** «ГОД СВИНЬИ!». (16+)  
**15.55** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА!». (16+)  
**17.35** «ПИКСЕЛИ!». (12+)  
**19.30** «МАРЛИ И Я». (12+)  
 Драма, комедия, США, 2008 г.  
**21.40** «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)  
**23.45** «СУТЕНЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.20** «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
**03.20** «ИГРУШКА». (12+)  
**05.05** «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)  
**06.40** «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
**09.00** «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ!». (6+)  
**10.55** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)  
**12.40** «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)  
**15.15** «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН!». (12+)  
**17.10** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)  
**19.00** «ДЕЖА ВЮ!». (12+)  
**21.00** «ТЕКУМЗЕ!». (12+)  
**22.45** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА!». (6+)

СУББОТА!

**05.00, 04.50** Мультсериалы. (0+)  
**12.30, 13.20, 14.05** «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)  
**15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 22.15, 23.25** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**18.30, 19.05, 19.35, 20.05, 20.40** «ДИКАЯ!». (16+)  
**21.15, 21.45** «Хочу и буду!». (16+)  
**23.15** Суббота! News. (16+)  
**00.20, 01.10, 02.05** Топ-модель по-американски. (16+)  
**02.40, 03.30** Аферисты в сетях. (16+)  
**04.05, 04.30** Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
 Серил. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.  
**12.00, 20.00, 04.00** «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «АПОСТОЛ!». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
 До развода родителей остается три дня. Папа с мамой борются, а дочка пытается придумать, как сорвать предстоящее судебное слушание. Неожиданно папа становится главным персонажем новостей столичного бомонда...  
**10.15** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
**14.05** «КУХНЯ». (18+)  
**20.00** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
**00.10** Даешь молодёжь! (16+)  
**02.55** Короли дня. (16+)  
**03.45** Бесплатный лук. (16+)  
**04.30** «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «НАЛЕТ». (16+)  
**10.55, 18.55, 02.55** «МИЛЛИОНЕРЫ!». (12+)  
**12.30, 20.30, 04.30** «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ БОЯЛАСЬ ДОЖДЯ!». (16+)  
 Триллер, драма, США, 2020 г.  
**14.20, 22.20, 06.20** «СМЕРТЬ И ЖИЗНЬ ДЖОНА Ф. ДОНОВАНА!». (18+)  
 Драма, Великобритания, Канада, 2018 г.  
**16.25, 00.25, 08.25** «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ!». (16+)  
 Триллер, боевик, США, Дания, Швеция, 2014 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.35, 10.20** «МЕЧ». (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00, 04.00** Новости  
**10.10** В гостях у цифры. (12+)  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10, 16.20, 17.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**18.20** Всемирные игры разума. (12+)  
**19.15** Слабое звено. (12+)  
**20.15** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)  
**21.55** «ДЕЖА ВЮ!». (12+)  
**00.05** «РОДНЯ!». (12+)  
**01.50** Культ личности. (12+)  
**02.15, 03.30** Мир. Спорт. (12+)  
**02.20** Дословно. (12+)  
**02.30** Наши иностранцы. (12+)  
**02.40** Евразия. Регионы. (12+)  
**02.50** Специальный репортаж. (12+)  
**03.15, 04.15** Мир. Мнение. (12+)  
**03.35** Сделано в Евразии. (12+)  
**03.45** 5 причин остаться дома. (12+)  
**03.55** Евразия в тренде. (12+)  
**04.30** Легенды Центральной Азии. (12+)

ПОБЕДА

**05.30** «Путь к Победе». (16+)  
**06.30** «РЖЕВ». (16+)  
**08.30** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
**10.40** «ЛАДОГА». (16+)  
**14.20** «СМЕРШ». (16+)  
 Серил. Детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фомин, Леонид Громов, Александра Богданова  
 Фильм создан по мотивам книги В. В. Веденева «Взять свой камень», «Камера смертников» и «Дорога без следов». Многосерийный шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверера Конрадом фон Бютцовом.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «СВИДЕТЕЛИ!». (16+)  
**02.50** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)  
**05.50** Орел и Решка. Россия. Казань. (16+)  
**06.50** Орел и Решка. Россия. Калининград. (16+)  
**07.50, 08.30, 09.20, 10.20, 11.20, 12.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**13.10, 15.10, 17.20** Пацанки-6. (16+)  
**19.00** «ЧАС ПИК!». (16+)  
 США, 1998 г. В ролях: Джеки Чан, Крис Такер, Элизабет Пенья, Том Уилкинсон, Кен Льюн  
**21.00** «ЧАС ПИК-2». (16+)  
 Гонконг, США, 2001 г.  
**22.50** «ЧАС ПИК-3». (16+)  
**00.30** Пятница News. (16+)  
**01.00** Инсайдеры. Новосибирск. (16+)  
**01.50** Инсайдеры. Саратов. (16+)  
**02.40** Пятница News. (16+)  
**03.10** Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Ярославль и Кострома). (16+)  
**03.50** Орел и Решка. Перезагрузка. Эдинбург. Шотландия. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25** Папа поплал. (12+)  
**09.00** «КЛОП». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**13.00** Гости и прочие неприятности. (16+)  
**15.00** Шопоголики. (16+)  
**16.00** Супермама. (16+)  
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. А за самими участницами внимательно наблюдает ведущая проекта - семейный психолог Виктория Дмитриева, профессионализму которой доверяют сотни тысяч людей.  
**19.30** «КЛОП». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**02.00** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.25** МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Жил-был Дом. (12+)  
**01.45, 15.45** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00, 06.00** «ИСАЕВ!». (16+)  
**02.50** Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)  
**03.40, 08.45** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.05** Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)  
**06.55** Рождённые в СССР... (6+)  
**07.25** Дворянские фамилии России. (6+)  
**08.00** Судьба одного химика. (12+)  
**09.05, 11.00** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**10.00** Туганхамон. Жизнь, смерть и бессмертия. (12+)  
**12.00** Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)  
**12.55** По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)  
**13.50** Кровь кланов. (16+)  
**14.50** Русский граф Болгаров. (12+)  
**16.00** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**16.30** Историкограф. (12+)  
**17.20** Семь дней истории. (12+)  
**17.30** Они были первыми. (12+)  
**18.00, 19.00** «СТАРое РУЖЬЕ». (16+)  
**20.00** «ТАНКИ!». (12+)  
**21.50** Не квартира - музей. (12+)  
**22.10, 23.05** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)

VIASAT HISTORY

**06.05** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.30** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**07.15** Империя с Майклом Портилло. (12+)  
**08.05** Запретная история. (12+)  
**08.55** Тайны мертвых. (12+)  
**09.55** Наполеон. (12+)  
**11.00** Древний апокалипсис. (16+)  
**11.55** Поля сражений. (12+)  
**13.35** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**14.25** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
**15.20** Наполеон. (12+)  
**16.20** Замки - оплоты силы. (12+)  
**17.20** Боевые корабли. (12+)  
**18.10** Тайна Копья Судьбы. (6+)  
**19.05** Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)  
**20.05** Наполеон. (12+)  
**21.05** Замки - оплоты силы. (12+)  
**22.05** Боевые корабли. (12+)  
**22.55** Тайна Копья Судьбы. (6+)  
**23.55** Запретная история. (12+)  
**00.45** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
**01.35** Тайны мертвых. (12+)  
**02.30** Замки - оплоты силы. (12+)  
**03.20** Наполеон. (12+)  
**04.20** Древний апокалипсис. (16+)  
**05.10, 05.35** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.25, 06.50** Игры разума. (16+)  
**07.20, 08.10** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)  
**09.05** 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)  
**09.45** Ледяная дорога. (16+)  
**10.40, 11.30** Дикая тунца. (16+)  
**12.20** Незведанные воды с Джереми Уйдом. (16+)  
**13.10, 14.00** Авто-SOS. (16+)  
**14.55** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**15.50** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
**16.40** Незведанные воды с Джереми Уйдом. (16+)  
**17.30** Инстинкт выживания. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00, 03.35** Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)  
**21.50** Поднимается буря. (16+)  
**22.40** Незисследованные глубины. (16+)  
**23.35** Реальность или фантастика? (16+)  
**00.30** Настоящая книга диктатора. (16+)  
**01.20, 02.05** Злоключения за границей. (16+)  
**02.50** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**04.25, 04.50** Зона строительства. (16+)  
**05.15, 05.40** Безумные изобретатели. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**10.05** Инструменты. (12+)  
**10.25** Правила стройки. (12+)  
**10.40** Обнови свой сад. (12+)  
**11.15** Лучки и Пучки. (12+)  
**11.45** Доктор Смузи. (12+)  
**11.50** Дом, милый дом! (12+)  
**12.00** Огород круглый год. (12+)  
**12.30** Топ-10. (12+)  
**13.00** История одной культуры. (12+)  
**13.30** Секреты стиля. (12+)  
**14.05** Дачные радости. (12+)  
**14.35** История усадеб. (12+)  
**15.05** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
**15.35** Беспоконное хозяйство. (12+)  
**16.10** Проект мечты. (12+)  
**16.40** Вершки-корешки. (12+)  
**16.55** Дачная энциклопедия. (12+)  
**17.30** Сравнительный анализ. (12+)  
**18.00** Календарь дачника. (12+)  
**18.20** Старые дачи. (12+)  
**18.55** Частный сектор. (12+)  
**19.25** Мегабазилики. (12+)  
**20.00** Наш рюмочный каравай. (12+)  
**20.15** Дом с нуля. (12+)  
**20.45** Кухня народов СССР. (12+)  
**21.05** Жизнь в деревне. (12+)  
**21.35** Травовед. (12+)  
**21.50** Забытые ремесла. (12+)  
**22.10** Побег из города. (12+)  
**22.40** Крымские дачи. (12+)  
**23.15** Идеальный сад. (12+)  
**23.45** 10 самых больших ошибок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**10.00** Две на одного. Оружие. (16+)  
**10.10** Две на одного. Снаряжение. (16+)  
**10.30** Поймай и сними. (16+)  
**11.00** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
**11.30, 19.35** Рыбалка в России. (16+)  
**12.00, 20.05** Охотничьи собаки. (16+)  
**12.30** Рыбалка 360. (16+)  
**13.00** Один день из жизни. (16+)  
**13.30** Охотник-одиночка. (16+)  
**14.00** Трофеи. (16+)  
**14.30** Охота и рыбалка в... (12+)  
**15.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**15.35** Рыбалка сегодня. (16+)  
**15.50** Охотничьи меридианы. (16+)  
**16.25** «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)  
**16.55** Охота в Беларуси. (16+)  
**17.25** Первый лед - последний лед. (12+)  
**17.40** Привет, Малек! (6+)  
**18.00** Зима. Удочка. Поклепка. (16+)  
**18.30** Крылатые охотники. (16+)  
**18.45** Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)  
**19.05** Водоёмы Прибалтики. (12+)  
**20.35** Технология зимнего клева. (12+)  
**21.10** Рождение клинка. (16+)  
**21.40** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
**22.10** Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
**22.40** Егерский кордон. (16+)  
**23.10** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**23.45** Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)  
**01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный фитнес. (6+)  
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)  
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)  
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
 Авторский курс самомассажа от Виктории Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.  
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)  
**16.30, 22.30** Шапат. (12+)  
**17.30, 22.00** Zumba. (12+)  
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)  
**18.30, 23.30** ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.25</b> Новости	<b>01.30</b> Снукер. UK Championship. 4-й круг. (6+)
<b>07.55</b> Художественные. (12+)	<b>02.30, 03.30, 08.30, 09.30</b> Биатлон. КМ. Эстерсунд. (6+)
<b>08.10</b> Автоспорт. (0+)	<b>07.00</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. (16+)
<b>08.40</b> «Динамо». Песчаная буря. (12+)	<b>10.30</b> «Дух парусного спорта». (6+)
<b>08.55</b> Лига Легенд. Последняя первая пятёрка. (6+)	<b>11.00</b> Eurosport Winter Pass #2. (16+)
<b>09.10</b> Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)	<b>11.30, 17.20</b> Фристайл. КМ. Рука. Прямая трансляция. (16+)
<b>10.05, 00.45</b> Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. (0+)	<b>13.00</b> Лыжное двоеборье. ЧМ. Оберstdorf. (6+)
<b>11.40, 02.50</b> Страна. Live. (12+)	<b>13.20, 16.15</b> Лыжное двоеборье. КМ. Лиллехаммер. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
<b>12.00</b> Мир бильярда. (12+)	<b>14.15</b> Лыжные гонки. КМ. Лиллехаммер. Спринт. Прямая трансляция из ОАЭ (6+)
<b>12.30, 22.50</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>16.50</b> Фристайл. КМ. Рука. Мужчины. (6+)
<b>13.05</b> Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>18.45</b> Лыжные гонки. КМ. Лиллехаммер. Спринт. (6+)
<b>14.50</b> Игры королей. (12+)	<b>19.55</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Висла. Прямая трансляция. (16+)
<b>15.10</b> Специальный репортаж. (12+)	<b>21.00</b> Новости. (16+)
<b>15.30</b> Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ	<b>21.30</b> Велоспорт-трек. ЛЧ. Лондон. 1-й день. (16+)
<b>20.00</b> Есть тема! (12+)	
<b>20.55</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
<b>23.20</b> Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	
<b>02.20</b> Большой хоккей. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>15.15, 03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>06.45, 08.45, 15.00, 18.45</b> PRO-новости. (16+)	<b>16.30</b> Хит-сториз. Салтыкова. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>16.55</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>10.00</b> Ждите ответа. (16+)	<b>17.45</b> Караоке в большом городе. (16+)
<b>11.00</b> Яндекс. Музыка чарт. (16+)	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>12.00</b> Отпуск без путёвки. Красная Поляна. (16+)	<b>20.00</b> Big Love Show-2020. (16+)
<b>13.05</b> Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	<b>23.20</b> Танцпол. (16+)
<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>01.00</b> Муз'итив. (18+)
	Музыкальный non-stop.
	<b>02.00</b> Муз'итив. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.10</b> «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Лунтик и его друзья», «Пластинки». (0+)
<b>08.15, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.30, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.40</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.00</b> «Монсики». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Малыши и Медведь». (0+)
<b>09.35, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>06.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.40</b> «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	<b>08.10</b> «Зебра в клеточку». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>10.45</b> «Студия Каляки-Малыки». (0+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>07.55</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>11.10</b> «Медвежонок Помпон». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>08.20</b> «Утиные истории». (6+)	<b>11.45</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>12.15</b> «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
<b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>12.45</b> «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
<b>15.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>11.00</b> «Самолёты». (0+)	<b>13.40</b> «Монсики». (0+)
<b>18.00</b> «Легенды Спарка». (0+)	<b>13.00, 03.30</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
<b>18.15</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>16.00</b> После школы. (6+)	Финалистка международного конкурса песни «Детское Евровидение-2019»! Победительница конкурса «Детская Новая волна» 2021 года! Финалистка «Детского Евровидения-2021» в Париже! В гостях у Никиты и Златы – Таня Меженцева!
<b>18.30</b> «Деревяшки». (0+)	<b>16.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>14.15</b> «Семья Греликов». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>17.55</b> «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	<b>14.35</b> «Тайны Медовой долины». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Тачки-2». (0+)	<b>16.10</b> «Подружки-супергерои». (6+)
<b>21.20</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>21.45</b> «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	<b>16.35</b> «Хейдораблз». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Пин-код». (0+)	<b>23.50</b> «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)	<b>17.05</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
	<b>02.05</b> «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)	Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
		<b>17.50</b> «ЛЕГО. Дупло». (0+)
		<b>18.00</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		<b>18.35</b> «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		<b>19.00</b> «Акулёнок». (0+)
		<b>19.05</b> «Три кота». (0+)
		<b>20.25</b> «Истории Сильвиана Фэмилис». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Простоквашино». (0+)
		<b>22.40</b> «Дикие скричеры!» (6+)
		<b>23.05</b> «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		<b>23.30</b> «Супер Спин Комбо». (6+)
		<b>23.55</b> «Фьюжи Макс». (6+)
		<b>00.15</b> «Ералаш». (6+)
		<b>02.10</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
		<b>03.20</b> «Бумажки». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>16.15</b> Невероятные странствия Богородицы. (0+)
<b>05.10, 06.25</b> «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВДУЧКОЙ». 1-2 серии. (12+)	<b>16.50</b> «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)
<b>08.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1968 г. В ролях: Нина Ургант, Елизавета Уварова, Любовь Малиновская, Екатерина Васильева
<b>11.00</b> Святые целители. (0+)	<b>18.45</b> «ДВА ФЕДОРЫ». (0+)
<b>11.35</b> Знак равенства. (16+)	СССР, 1958 г.
<b>11.50</b> Ровацкий Остров. (0+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>12.20</b> О чем молчит рыба. (0+)	<b>22.45</b> «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	СССР, 1955 г.
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>00.30</b> День Патриарха. (0+)
<b>15.00</b> Служба спасения семьи. (16+)	<b>00.45</b> «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
<b>16.00</b> «УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (12+)	<b>01.35</b> Дорога. (0+)
Россия, 2020 г.	<b>02.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.35</b> Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

3 декабря  
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Предпразднство Введения во храм  
Пресвятой Богородицы.  
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Фесисия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иоисфа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьегорского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмц. Иоанникии игумении. Прмц. Татианы.

Рождественский пост.  
«Божественная сила приходит не без причины и не ко всем. Она оставляет тех, кто по нерадению изменяет собственному спасению, и помогает решившимся делать, что должно».  
Прп. Исидор Пелусиот

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 НОЯБРЯ ПО 5 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Немного скучной, лишенной азарта и непредсказуемости покажется неделя Овнам. Зато она прекрасно подходит, чтобы навести порядок в делах, мыслях и чувствах. Больше времени проводите с семьей и любимым человеком, это подарит душевную гармонию.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам придется немало потрудиться, чтобы добиться желаемого. И не стоит идти на уступки в ущерб своим интересам. Имеет смысл стоять на своем даже вопреки мнению большинства. В личной жизни повезет, если вы готовы разделить увлечения любимого.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
На предстоящей неделе повезет тем Стрельцам, которые не боятся конкурентной борьбы. Ни в профессиональной сфере, ни в творчестве, ни в любви. Удача улыбнется смелым! Можно рисковать, но обдуманно. Неделя хороша для того, чтобы заняться здоровьем.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям пришла пора взять штурмом накопившиеся рутинные дела. Усидчивых и трудолюбивых ждет успех! В плане личной жизни не лучшее время. Посвятите его налаживанию отношений с близкими, которые на вас за что-то в обиде. И будьте мудрее.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы могут обратить взор на сонм омолаживающих и оздоравливающих процедур – для них самое время. Неплоха неделя для глобальной перестановки в доме и для переезда. Устройте романтический вечер для любимого человека, порадовать его вниманием.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Залог успеха этой недели для Дев – оперативность и быстрота действий. А промедление может стать причиной упущенных возможностей. Хорошее время для крупных покупок и сделок. Спонтанная романтическая поездка может оказаться весьма и весьма удачной.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецов ждет во всех отношениях приятная неделя. Романтическое свидание пройдет в подходящей обстановке и принесет массу приятных мгновений. Если вы в ссоре с близкими, время для примирения отличное. Да и на работе вы легко преодолите кризис.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам звезды советуют на корню душить ревность, иначе она может разрушить любовные отношения. Чтобы меньше думать и воображать невесту что со своей половинкой, погрузитесь с полной отдачей в работу, помогите родственникам в решении их проблем и чаяний.

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. И кусок ткани на костюм, и место, по которому его отхватили от рулона. 2. Автор строк «Царь велел себя раздеть, Два раза перекрестился, Бух в котел - и там сварился!» 3. Прежнее название человека из народа хантов. 4. Одна «штука» боярышника или калины на осеннем кусту. 5. Философ по имени Дени, сказавший: «Если ложь на краткий срок и может быть полезна, то с течением времени она неизбежно оказывается вредна. Напротив того, правда с течением времени оказывается полезной, хотя может стать, что сейчас она принесет вред». 6. «Профессия», которую получил волк с хвостом в проруби, приговаривавший: «Ловись, рыбка, и ма-ла и велика». 7. Ценная бумага (обычно в пакете) или действие, предпринимаемое для достижения цели. 8. Какой плод можно сорвать с фигового дерева? 9. «Колыбель» полноводной реки. 10. «Пробегка» мурашек по горячей спине заболевшего гриппом.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Хорошая, спокойная неделя впереди у Раков. Звезды советуют как можно больше времени проводить в кругу семьи. Наконец наладить отношения сумеют конфликтующие родственники. Вечера будут располагать к любви и романтике, не противьтесь чувствам.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Веселая, позитивная, полная романтики неделя впереди у Скорпионов. Она совершенно не подходит для серьезных дел и решения каких бы то ни было проблем. Подумайте лучше о встречах с родными или друзьями. Порадуйте любимого человека приятным сюрпризом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
В любви повезет общительным и раскрепощенным Козерогам. Если же вы застенчивы и нерешительны, то звезды советуют сосредоточиться на работе – упорство и вдумчивость помогут вам достичь неплохих высот в этой сфере. Не забывайте навещать близких.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы с головой погрузятся в творчество и приятное общение. Вы долго ждали этой возможности, и звезды дарят вам ее. Хорошее время для загородных поездок и семейных вечеров. Вспомните про лото и шарады, морковные кексы и какао с молоком. Вы дома!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 НОЯБРЯ ПО 5 ДЕКАБРЯ

**1** ПЕРВЫЙ



21.20 Сегодня вечером. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Александр Вертинский. «Жил я шумно и весело». (16+)  
 Артист, поэт, певец и композитор Александр Николаевич Вертинский (1889-1957 гг.) возвращается в нашу культуру.  
 11.20 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 14.05 «До и после Победы». К 125-летию со дня рождения Георгия Жукова. (12+)  
 15.10 «Две жизни Екатерины Градовой». (12+)  
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.55 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 23.05 Патрисия Каас. «На 10 лет моложе». (12+)  
 00.55 «Наедине со всеми». Патрисия Каас. (16+)  
 01.50 Модный приговор. (6+)  
 02.40 Давай поженимся! (16+)

**5** 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.05 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)  
 Украина, 2019 г. Криминальный. В ролях: Ирина Ефремова, Максим Лагашкин, Эдуард Флёров, Владимир Ямненко. Елена работает следователем в райцентре и одна воспитывает 17-летнюю дочь Вику. Девочка поступает в институт в областном центре и собирается переезжать в общежитие.  
 14.30 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Пятеро на одного.

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести.  
 Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 По секрету всему свету  
 09.00 Формула еды. (12+)  
 09.25 Пятеро на одного  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)  
 12.35 Доктор Мясников. (12+)  
 13.40 «НЕСЛОМЛЕННАЯ». (12+)  
 Анна Стрельцова - профессиональный шеф-повар и владелица сети ресторанов «Бухта». У неё есть любимый муж - актёр Игорь Неверов и любимое дело. В годовщину смерти отца Анна собирает на даче гостей.  
 18.00 Привет, Андрей! (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 «И В СЧАСТЬЕ И В БЕДЕ». (12+)  
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Валюшкина, Ингрид Олеринская. Анна, успешный московский адвокат, каждый год возвращается в свой родной город, чтобы вместе с родителями вспомнить день, когда произошла главная трагедия в их семье.  
 01.10 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)  
 06.55 08.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.40 «Морской бой». (6+)  
 09.45 «Круиз-контроль». (12+)  
 10.15 «Легенды музыки». (12+)  
 10.45 «Загадки века». (12+)  
 11.35 «Улика из прошлого». (16+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
 14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
 18.15 «Задело!». (16+)  
 21.25 «Легендарные матчи». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.05 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)

- 05.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
 07.05 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.35 «Фактор жизни». (12+)  
 08.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙА». (12+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
 10.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
 10.50 11.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)  
 11.30 События  
 13.05 14.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
 14.30 События  
 15.20 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)  
 17.15 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!» (16+)  
 23.45 События  
 00.00 «90-е. Во всём виноват Чубайс!». (16+)  
 00.50 «Удар властью». (16+)  
 01.30 Специальный репортаж. (16+)  
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.25 «Тиран, насильник, муж». (16+)  
 03.05 «Рынок шкур». (16+)  
 03.45 «Кровные враги». (16+)  
 04.25 Юмористический концерт. (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)  
 06.55 17.50 «Потомки». (12+)  
 07.25 «Фигура речи». (12+)  
 07.50 20.20 «Вспомнить всё». (12+)  
 08.20 «За дело!» (12+)  
 09.00 16.50 «Календарь». (12+)  
 09.55 14.35 «Среда обитания». (12+)  
 10.20 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 10.30 «Дом «Э». (12+)  
 11.05 13.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (0+)  
 16.00 «ОТражение». (12+)  
 18.20 «Бобби Фишер против всего мира». (12+)  
 19.55 «Очень личное». (12+)  
 20.50 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)  
 23.15 «В ТУМАНЕ». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)  
 07.25 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
 08.45 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 Зима пришла, но многие до сих пор к ней не готовы!  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 Можно ли есть продукты после истечения сроков годности? Полезны ли фруктовые батончики? Сохраняются ли витамины в киселе?  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.05 Однажды... (16+)  
 14.00 «По следу монстра». (16+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 Ты не поверишь! (16+)  
 21.20 Секрет на миллион. (16+)  
 23.25 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.40 Дачный ответ. (0+)  
 02.35 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.10 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ»

- 06.30 Лето Господне  
 07.05 «Петух и краски». «Царевна-лягушка»  
 08.00 «ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ»  
 09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 09.55 «НЕПОДСУДЕН»  
 11.20 XXII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
 13.25 Черные дыры. Белые пятна  
 14.10 «Земля людей»  
 14.35 «ПРАВО НА ПРЫЖОК»  
 16.25 «Чистая победа. Освобождение Ростова». К 80-летию завершения Ростовской наступательной операции «Великие мифы. Одиссея»  
 17.10 «Отцы и дети»  
 17.40 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ»  
 США, 1961 г. Мелодрама. В ролях: Одри Хепбёрн, Джордж Пепард, Холли Голайтли - легкомысленная девица, прожигательница жизни, мечтающая стать содержанкой у богатого мужа.  
 20.00 Большой мюзикл  
 22.00 «Агора»  
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»  
 00.05 «ИСЧЕЗНУВАША БАННИ ЛЕЙК»  
 01.50 «Искатели»  
 02.35 «Большой подземный бал»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.00 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Маршрут построен». (12+)  
 13.00 «Чудо-Люда». (12+)  
 13.30 «Всё просто!» (12+)  
 14.10 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
 17.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)  
 СССР, 1987 г. Мюзикл. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Михаил Боярский.  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Взрослые люди». (16+)  
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



14.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Винни-Пух». (0+)  
 06.35 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)  
 11.05 Полный блэкаут. (16+)  
 12.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
 14.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
 17.05 Русский ниндзя. (16+)  
 19.35 «Рататуй». (0+)  
 21.50 ПРЕМЬЕРА! «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)  
 США - Китай - Великобритания - Япония, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Роберт Дауни мл., Антонио Бандерас, Майкл Шин. Доктор Джон Дулиттл - ветеринар, у которого есть редкий дар общения с животными.  
 23.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)  
 01.55 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)  
 03.35 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 08.15 02.20 03.55 05.25 «Тайны кино». (12+)  
 09.05 «ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ». (12+)  
 СССР, 1965 г. Приключения. В ролях: Валерий Косенков, Лилия Шарапова, Капан Бадыров, Л. Калужская. Высоко в горах, на пограничной заставе растут эдельвейсы. Однажды цветок стал причиной ложной тревоги...  
 10.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)  
 12.05 01.35 03.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 16.30 «СОВЕЩАНИЕ». (12+)  
 00.10 «ЗА НАМИ МОСКВА». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	23.30 «YESTERDAY». (12+)	19.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	09.25 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Фердинанд». (6+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)	06.40 КВН Best. (16+)	07.00, 09.00, 16.45 Новости	06.45 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)	06.45 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.00 «Бузова на кухне». (16+)	12.45 «ПРОПАВШАЯ». (16+)	08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 13.20, 15.55, 22.30, 01.00 Все на Матч!	10.45 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	10.45 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	10.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.45 «ДИКИЙ». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.05 «Талант и поклонники». (0+)	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Олег Москаленко, Кирилл Дыцевич. Выпускница факультета химических технологий Ульяна и художник Михаил безумно влюбляются друг в друга...	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Олег Москаленко, Кирилл Дыцевич. Выпускница факультета химических технологий Ульяна и художник Михаил безумно влюбляются друг в друга...
10.00 Самая полезная программа. (16+)	13.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	16.45 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	09.15 «Стадион шиворот-навыворот». (0+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	17.00 «Звезды в Африке». (16+)	19.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	09.25 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	США, Великобритания, Германия, 2015 г. Боевик. В ролях: Руперт Френд, Ханна Уэр, Закари Куинто. Наш герой - уникальный киллер под кодовым названием Агент 47. Этот человек сам по себе является оружием. При его создании использовались самые передовые технологии и открытия в геномной инженерии.	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	11.40, 13.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.	20.55 Скажи, подруга. (16+)	20.55 Скажи, подруга. (16+)
13.05 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	21.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)	23.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)	15.10, 16.50 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Пр.тр.	21.10 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)	21.10 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
14.05 «Блогеры-миллионеры: откуда у них деньги?». (16+)	23.30 «YESTERDAY». (12+)	22.45 «ОСОБЬ-3». (16+)	Германия - Франция - Великобритания, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Милла Йовович, Эли Лартер, Ким Коутс, Шоун Робертс. Мир практически полностью поражен вирусной инфекцией. Оставшихся в живых всё меньше и меньше...	18.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев. Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать как деловой проект.	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев. Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать как деловой проект.
15.10 «Засекреченные списки». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	01.00 «ШАКАЛ». (16+)	01.30 iТопчик. (16+)	20.55 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Пр.тр.	01.25 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	01.25 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
17.10 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	03.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	02.25 Улётное видео. (16+)	22.55 Футбол. «Ланс» - ПСЖ. Пр.тр.	04.40 «Из России с любовью». (16+)	04.40 «Из России с любовью». (16+)
19.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	04.20 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 Мистические истории. (16+)		01.45 Смешанные единоборства. (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
21.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)	06.05 «ТНТ. Best». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		02.45 Формула-1. (0+)		
22.45 «ЗАЛОЖНИК». (16+)						
00.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)						
02.55 «РАСПЛАТА». (18+)						
04.25 «Тайны Чапман». (16+)						

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

### МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

#### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

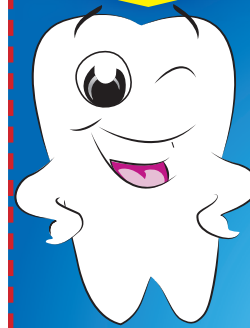
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
СКИДКА\*

25%  
на лечение

11%  
на протезирование

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

#### ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО  
30.12.2021!!! 29 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка ..... **7 900 р.**
- ВИНИР ..... **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.12.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
09.00 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)
11.35 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
15.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
18.35 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)
20.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
03.10 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
04.35 «ПЫШКА». (12+)
05.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

TV1000
05.00 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
07.10 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+)
09.10 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)
10.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
12.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.05 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
17.20 «ТАКСИ». (16+)
19.00 «ТАКСИ-2». (12+)
20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
22.00 «ТАКСИ-4». (12+)
23.35 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
01.30 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
03.30 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)

РУССКОЕ КИНО
06.00 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
07.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)
12.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
14.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.30 «ЭКИПАЖ». (6+)
21.50 «9 РОТА». (16+)
00.15 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
01.55 «РАССВЕТ». (16+)
03.25 «ПОБЕГ». (16+)

ДОМ КИНО
04.10 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
05.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.25 «СВАТЬ». (16+)
01.00 «ЗАВТРАК ПАПЫ». (12+)
02.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ». (12+)
03.50 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
03.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
04.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
06.10, 15.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
07.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
09.20 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
10.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
12.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
13.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
17.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
18.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
20.30 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
22.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
07.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
08.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
10.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
12.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
14.15 «ПОРТ». (16+)
16.00 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
17.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
19.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЪЕД». (16+)
21.05 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
22.30 «КИСЛОРОД». (16+)
23.55 «НЯНЬКИ». (16+)
01.35, 02.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.15 «ДОМОВОЙ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
04.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
05.55 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
07.50 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+)
09.45 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
13.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
15.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
17.15 «МАРЛИ И Я». (12+)
19.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
21.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
23.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
03.55 «СВАДЬБА». (16+)
06.05, 07.20 «АНИСКИН И ФАНОМАС». (6+)
08.35 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
10.45 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
12.35 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
14.55, 16.15 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
17.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
22.10 «СВАДЬБА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.15 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.55 «Моя жена рулит». (16+)
14.05, 14.40, 15.15, 15.40, 16.15 «ДИКАЯ». (16+)
16.50, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
22.15, 22.55 «Хочу и буду!». (16+)
23.25, 00.20, 01.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.05, 02.25, 02.45, 03.10, 03.30, 03.50 «Оденься к свадьбе». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)
05.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-9». (16+)
12.00, 20.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АПОСТОЛ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «КУХНЯ». (16+)
10.00 «Сутки на декор». (16+)
14.00 «Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете». (16+)
18.00 «Секреты декорирования помещений героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами». (16+)
22.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «Сердца за любовь». (16+)
24.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)
12.00 «Драма, комедия, Великобритания, 2020 г.». (16+)
15.00, 18.00, 02.50 «КРАСАВИЦА ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
17.00 «Драма, Великобритания, Швеция, Индия, 2011 г.». (16+)
19.00, 20.45, 04.45 «ШАЛОМ, ПАПИК!». (18+)
22.00, 23.00, 06.05 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ!». (18+)
24.00, 00.00, 08.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ!». (12+)
25.00 «Драма, комедия, Италия, 1978 г.». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
06.00 «Всё, как у людей». (6+)
06.15 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 «Новости». (12+)
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
16.15, 19.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
19.50 «Боевик, криминальный фильм, Беларусь, Россия, 2012 г.». (16+)
20.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
22.20, 03.15, 04.15 «Мир. Мнение». (12+)
23.35 Мир. Спорт. (12+)
02.40 «Специальный репортаж». (12+)
02.50, 04.50 «Евразия. Спорт». (12+)
03.30 «5 причин остаться дома». (12+)
03.40 «Наши иностранцы». (12+)
03.50 «Куль личности». (12+)
04.30 «Старт-ап по-евразийски». (12+)
04.40 «Легенды Центральной Азии». (12+)

ПОБЕДА
04.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
06.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
15.50 «КРИК СОВЬ». (16+)
19.50 «Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Луксепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов». (16+)
19.57 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. (16+)
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
05.40, 06.30 Орел и Решка. Россия. (16+)
07.30 Орел и Решка. Ивлеева VS Бедняков. Тихуана. Мексика (субтитры). (16+)
09.00, 10.00 Орел и Решка. Земляне. (16+)
11.10 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
12.10 Орел и Решка. Земляне. Молдавия. (16+)
13.10 Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+)
14.10 Орел и Решка. Чудеса света-5. Эйфелева башня. (16+)
15.20, 16.20 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
17.20, 18.10 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Боливия. (16+)
20.10, 21.00, 21.50 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)
23.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
01.10, 02.00 Инсайдеры. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Орел и Решка. Россия. Республика Алтай. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.35 Папа попал. (12+)
09.50 Беременная в 16. (16+)
12.55 Ветеринар. (16+)
13.40 Как помочь пациенту, если он не может сказать, что у него болит? Как успокоить напуганного состоянием питомца хозяина? Что делать, если заболевает четвероногий член семьи? Ответы на эти вопросы знает ветеринарный врач Кирилл Сачков! Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем. (16+)
14.55 Шопоголики. (16+)
15.50 Шопоголики. (16+)
16.55 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» (субтитры). (16+)
04.05 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 Жил-был Дом. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)
02.50 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)
04.00 «Историада». (12+)
05.05 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
06.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
07.05 История одной фотографии. (6+)
07.20 Дворянские фамилии России. (6+)
08.00 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)
09.05 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)
10.00 Кровь кланов. (16+)
11.05 Русский граф Болгаров. (12+)
12.00 «Историада». (12+)
13.05 Они были первыми. (12+)
13.35 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...». (12+)
14.30 Тайное становится явным. (12+)
14.45 Подземная Италия. (12+)
16.00 «ТАНКИ». (12+)
17.45 Не квартира - музей: Музей-усадьба И. Е. Репина «Пенаты». (12+)
18.00, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
22.05 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
23.40 Хроники общественного быта: Сад и парк. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Очень странные экспонаты. (12+)
07.30 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
08.15, 09.10 Рыцари. (16+)
10.05 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
11.00 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)
11.55 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
12.50 Загадки чудес в Лурде. (12+)
13.45, 14.40 Большие гонимы. (16+)
15.35 Тайны мертвых. (12+)
16.30 Титаник: истории из глубины. (12+)
17.20 Покиннутые места. (12+)
18.15 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
19.10 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)
20.05 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
21.00 Тайны мертвых. (12+)
22.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
22.45 Покиннутые места. (12+)
23.40, 00.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)
01.20, 02.15 Рыцари. (16+)
03.05, 03.50 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
04.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25, 06.45 Научные глупости. (16+)
07.10, 07.35 Фабрика еды. (16+)
08.00 Осушить океан. (16+)
08.55 Короли шахт: Колумбийские изумруды. (16+)
09.50 Короли шахт: Семь сапфиров. (16+)
10.40 Короли шахт: Кроваво-красные рубины. (16+)
11.35 Короли шахт: Королевский сапфир. (16+)
12.25 Короли шахт: Гранат. (16+)
13.15 Короли шахт: Африканский аквамарин. (16+)
14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35 Хозяева гор. (16+)
19.30 Возвращение в Цюаньчжоу. (16+)
20.10 Злоключения за границей: Облава в Таиланде. (16+)
21.00 Злоключения за границей: История «крысы». (16+)
21.50 Злоключения за границей: Вино. (16+)
22.40 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
23.35 Осушение Аляскатраса. (16+)
00.35 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
01.20, 02.05 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
02.50, 03.35 Авто-SOS. (16+)
04.20 Экстремальный экспресс. (16+)
05.05, 05.35 Код опасности. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.15, 02.25 Дело в отделке. (12+)
Какое существовать отделочные материалы, и чем они отличаются друг от друга? Какую плитку лучше выбрать - кафельную, клинкерную или керамогранитную? И чем лучше выложить садовую дорожку? На все эти вопросы даст квалифицированный ответ программа «Дело в отделке».
06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.45, 02.55 Мультиварка. (12+)
06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин. (12+)
07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками. (12+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем. (12+)
08.15, 16.25, 00.35, 04.30 Забытые ремесла. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.30, 00.50, 04.45 Закуска. (12+)
08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.00 Стройлошадка. (12+)
09.25, 13.30, 17.40, 01.40, 05.30 Народные умельцы. (12+)
11.35, 17.30 Огород круглый год. (12+)
12.25 Свечной заводик. (12+)
20.50 Самогон. (16+)
02.10 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.15, 11.20, 12.25, 13.15, 14.25, 15.15, 16.20, 17.25, 18.15, 19.20, 20.30, 21.20, 22.25, 23.15, 00.25, 01.10, 02.15, 03.15, 04.15, 05.15 Оружейные дома мира. (16+)
06.30, 07.45, 10.00, 10.50, 11.55, 13.50, 14.55, 15.45, 16.50, 18.50, 19.55, 21.00, 21.50, 23.50, 00.55, 01.45, 02.45, 03.45, 04.50, 05.45 Самогон. (16+)
06.45, 07.35, 09.10, 11.05, 12.05, 13.00, 14.05, 16.00, 17.05, 18.00, 19.55, 20.10, 22.10, 23.00, 00.05, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
16.30, 22.30 Шагай. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Звезды и звери. (12+)
06.25 Плохой пёс. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанная Мексика. (12+)
09.55 Дикое приключение. (12+)
10.50 Спасти орангутана. (12+)
11.45 Спасение горилл с Натали Портман. (12+)
12.40 Стив Бэксал: заплыв с чудовищами: Анаконда. (12+)
Стив отправляется в Пантанал в Бразилию плавать с огромными анакондами, живущими в регионе, и изучать их. Спровоцирует ли его присутствие в воде нападение этих животных?
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25, 16.20, 17.15 Дикае реки Африки. (16+)
18.10 Правосудие Техаса. (16+)
19.05 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
20.00 Франк в Австралии. (12+)
20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дело мастера боится. (12+)
00.35, 01.24, 02.12 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 Махинаторы. (12+)
09.10 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
10.05 Гений автодизайна. (12+)
11.00 Неизвестная экспедиция: Угон в небесах. (12+)
У Джоша появляются улики, помогающие раскрыть тайну Дэна Купера, единственного не найденного угонщика самолетов в истории США. Поиск приводит к новому подозреваемому.
11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Багажные войны. (12+)
04.48 Неизвестная экспедиция. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC
06.00, 06.25 Олень к свадьбе: Атланта. (12+)
06.50, 07.42 Рэнди спешит на помощь. (16+)
08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Охотники за крошечными домами. (12+)
13.06 Моя полная жизнь. (16+)
14.00 Семья Шантель. (16+)
14.54, 15.48 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
16.42 Свекровь-соперница. (16+)
Женщины, которые встречаются с инфантильными мужчинами, попадают в своеобразный любовный треугольник, где их отношениям угрожают сверхлюбящие и сверхзаботливые мамы.
17.36, 19.24, 21.12 Я вешу 300 кг. (16+)
За один год пациенты клиники лечения ожирения пытаются сбросить сотни лишних килограммов, чтобы выжить.
23.00, 00.47 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
01.36, 02.25 Меня зовут Джоз. (18+)
03.13, 03.37, 04.01, 04.25 Я не знала, что беременна. (16+)
04.49 Свекровь-соперница. (16+)
05.35 Олень к свадьбе. (16+)

СПОРТ

СПОРТ
МАТЧ! СТРАНА
EUROSPORT EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.05, 15.10 Новости
07.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. (0+)
09.30, 20.50 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05, 14.50, 21.40 Страна. Live. (12+)
10.25, 11.45, 13.40, 15.15 Санный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Сочи
11.25, 21.20 Игры королев. (12+)
12.45 Лица Страны. (12+)
13.10 Большой хоккей. (12+)
16.25 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Прямая трансляция из ОАЭ
20.00 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)
22.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
22.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
00.20 Борьба. «Гран-при Москва - Кубок «Алроса». (0+)
02.25 Художественные. (12+)
02.45 Глава без лидеров. (12+)
03.00 «Динамо». Песчаная буря. (12+)
01.30 Снукер. UK Championship. 1/4 финала. (6+)
02.30, 03.30, 08.00, 09.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
04.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Висла. (16+)
07.00, 10.30 Лыжные гонки. КМ. Лиллехаммер. (6+)
10.00 Eurosport Winter Pass #2. (16+)
10.50, 13.25, 15.40, 16.45 Лыжное двоеборье. КМ. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (6+)
11.55, 14.00 Лыжные гонки. КМ. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (6+)
14.55 Биатлон. КМ. Эстерсунд. Женщины. Пасьют. Прямая трансляция. (6+)
17.10 Биатлон. КМ. Эстерсунд. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Висла. Прямая трансляция. (16+)
20.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Женщины. Лиллехаммер. HS 98. Прямая трансляция. (16+)
21.45 Велоспорт-трек. ЛЧ. Лондон. 2-й день. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
МУЛЬТ МУЛЬТ
КАНАЛ DISNEY
КАРУСЕЛЬ
КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Хейдораблз». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)
08.10 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!». (0+)
08.15, 13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.05, 21.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Заколдованный мальчик». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Барбоскины», «Тима и Тома». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Братец медвежонок». (0+)
12.50 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
14.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
15.50 «Пончари. Глобальное закружение». (6+)
17.35 «Вверх». (0+)
19.30 «Тачки-3». (6+)
21.35 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
00.10 «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
01.55 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
03.50 «Гравити Фолз». (12+)
05.24 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
06.35, 21.39 «Домики». (0+)
07.24 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.58, 17.20 «Маугли». (6+)
История о мальчике, воспитанном волчьей стаей.
09.37, 20.22 «Заколдованный мальчик». (0+)
10.22, 21.05 «Волшебный магазин». (0+)
10.52 «Большой собачий побег». (6+)
12.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.01 «Сказка о царе Салтане». (6+)
13.58, 22.28 Girls Only. (6+)
14.31, 15.02, 22.56, 23.28 Проще простого! (6+)
14.47, 15.18, 23.12, 23.44 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.35 «Макс Стил». (12+)
16.41 «Октонавты». (6+)
19.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
05.00 «Команда Флоры». (0+)
07.00 «Смешарики». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)
Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и её друзей по мотивам одноимённой повести Александра Волкова.
11.30 «Супер МЯУ». (0+)
13.20 «Бинг». (0+)
14.50 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
16.00 «Букварий». (0+)
16.25 «В мире малышей». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!». (0+)
18.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
21.00 «Турбозавры». (0+)
23.05 «Бинг». (0+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.00 «Зелёный проект». (0+)
03.20 «ДиноСити». (0+)
05.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
Уроки английского языка от весёлого цыплёнка Лимончика.
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
09.30 «Команда Флоры». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
12.50 «ДиноСити». (0+)
14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Хейдораблз». (0+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.05 «Волшебное королевство Эчантималс». (0+)
17.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
19.00 Семейное кино. «Джастин и рыцари доблести». (0+)
Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости. Королевский сын Джастин мечтает стать рыцарем, но отец видит его в роли придворного чиновника. В поисках приключений романтический юноша сбегает из дома. В своих странствиях он знакомится с красавицей Талией, которая поддерживает его мечту, и встречает мудрых наставников, готовых обучить Джастина рыцарскому мастерству.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Киберверсенная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
23.55 «Фьюжи Макс». (6+)
00.15 «Ералаш». (6+)
02.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
03.20 «Бумажки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
СПАС
13.45, 15.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
16.40 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
17.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ!». (0+)
19.45 Двенадцать. (12+)
20.20, 01.35 Дорога. (0+)
21.25 Простые чудеса. (12+)
22.15 Святые целители. (0+)
22.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
23.15 Профессор Осипов. (0+)
00.05 Украина, которую мы любим. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Старица Сепфора. Во тьме увидь свет. (0+)
02.35 Простые чудеса. (12+)
03.15 Во что мы верим. (0+)
04.05 Святые целители. (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.10 Невероятные странствия Богородицы. (0+)
06.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
07.20, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)
09.30 Введение во Храм. Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Старица Сепфора. Во тьме увидь свет. (0+)

Православный календарь

4 декабря
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...Спаситель наш отсюду подает и надежду, и помощь всякому, кто хочет приблизиться к Нему и исповедать Его Сыном Божиим».
Прп. Ефрем Сирий

МУЗЫКА

МУЗЫКА
МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 08.20 PRO-новости. (16+)
06.20, 12.15 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
08.35 DFM - Dance chart. (16+)
09.40 Прогноз по году. (16+)
10.40 У-Дачный чарт. (16+)
11.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)
14.30 Отпуск без путёвки. (16+)
15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 Караоке в большом городе. (16+)
17.30 Синг Сонг. Бузова-Гаврилина. (16+)
18.00 Бритни: 40 лет против Спирсов. (16+)
19.00 Песня года-2020. (16+)
22.55 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 НОЯБРЯ ПО 5 ДЕКАБРЯ

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 НОЯБРЯ ПО 5 ДЕКАБРЯ
ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
29 НОЯБРЯ
Первого фортепианного концерта Петра Ильича Чайковского.
В 1966 году у Кремлевской стены состоялось захоронение останков Неизвестного солдата.
В 1967 году хирург Кристиан Барнард осуществил первую успешную пересадку сердца.
В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения эсэмэски).
4 ДЕКАБРЯ
В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.
В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».
5 ДЕКАБРЯ
В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.
В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».
ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
29 НОЯБРЯ. Виктор, Дмитрий, Матвей, Михаил, Семён, Сергей, Фёдор.
30 НОЯБРЯ. Геннадий, Григорий, Захар, Иван.
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Вениамин, Денис, Константин.
3 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Анна, Анатолий, Арсений.
4 ДЕКАБРЯ. Прокоп, Ярополк.
5 ДЕКАБРЯ. Валерия, Василий, Владимир, Илья, Максим, Пётр, Павел.
ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ
30 НОЯБРЯ ■ День домашних животных
■ Международный день защиты информации
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ Всероссийский день хоккея
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России
3 ДЕКАБРЯ ■ День инвалидов ■ День Неизвестного солдата в России ■ День юриста в России
4 ДЕКАБРЯ ■ День заказа подарков и написания писем Деду Морозу ■ День информатики в России
5 ДЕКАБРЯ ■ Международный день добровольцев ■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск под Москвой (1941 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Прокоп – разрыл сугроб
29 ноября в народе считалось Матвеевым днем. Про этот день говорили: «На Матвея земля прееет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. Считалось, что чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима.
30 ноября, в день Григория Зимоуказателя, прислушивались к воде в колодцах и водоемах: тихая вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной и снежной зиме.
Если 1 декабря, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления.
Если 2 декабря, в день Авдея Радетеля, небо ясное, то грядут морозы, а если день хмурый, то скоро потеплеет.
В день Прокла, 3 декабря, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока означали начало вьюги, а тетерев на верхушке дерева предвещал солнечные и теплые дни.
4 декабря отмечали Введение Богородицы в храм. Наши предки поговаривали: «Введение пришло – зиму принесло» – и наблюдали за погодой. Косметика снега в этот день – к снежной и морозной зиме, морозный и солнечный день – к мягкой и относительно теплой.
Про 5 декабря, Прокопьев день, в народе говорили: «Пришел Прокоп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем.
Встретились два приятеля.
– Да, а как поживает твоя соседка? У вас была такая большая любовь...
– Закончилась любовь.
– Расстались?
– Нет, поженились.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

47 (512). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 23.11.2021 г., фактическое: 01.00 час. 23.11.2021 г. Дата производства: 23.11.2021 г. Дата выхода в свет 24.11.2021 г. Тираж 761 580.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3367. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 925 415. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

- 04.00** «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 14.05** «Я и здесь молчать не буду!» Ко дню рождения Геннадия Хазанова. (12+)
- 15.00** Премьера. «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
- 17.35** Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 19.25** «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00** Время
- 22.00** «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.10** Премьера. «Короли». (16+)
- 00.15** «Тур де Франс». (18+)
- 02.05** Наедине со всеми. (16+)
- 02.50** Модный приговор. (6+)
- 03.40** Давай поженимся! (16+)

**5** 5-й КАНАЛ

- 05.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 05.45** «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-2». (16+)
- 09.00** «ПРАКТИКАНТ». (16+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Лавров, Владимир Петров, Екатерина Панасюк, Виталий Кравченко, Анвар Либабов. Лучшего выпускника Академии МВД Алексея Антонова направляют оперативником в группу к опытному следователю СК Сергею Егорову. Отношения начальника и подчиненного сразу складываются непросто.
- 13.10** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 00.10** «ПРАКТИКАНТ». (16+)
- 03.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



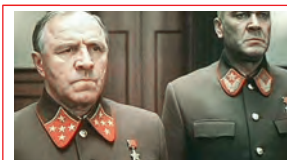
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.

- 05.20** «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)
- 07.15** Устами младенца
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.30** Петросян-шоу. (16+)
- 13.30** «НЕСЛОМЛЕННАЯ». (12+)  
Вика перестает отвечать на звонки и не выходит на связь. Анна решает не дожидаться документов по досрочному освобождению и сбегает из-под надзора, чтобы увидеть дочь. Приехав домой, Анна пытается разыскать сестру.
- 18.40** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.15** «30 лет без Союза». (12+)
- 00.10** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.45** «ДУЭЛЬ». (12+)  
Россия, 2011 г. Мелодрама.
- 03.25** «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.25** «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 07.15** «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 09.00** «Новости недели». (16+)
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (12+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30** «Секретные материалы». (16+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.10** «Война миров». (16+)
- 14.00** «Диверсанты». (16+)
- 18.00** «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.20** «Кремль-9». (12+)
- 20.10** «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45** «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.55 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)

- 05.15** «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
- 07.00** «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
- 08.55** «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 11.30** События
- 11.45** «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 17.00** «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
Россия, 2021 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Юрий Батулин, Ирина Паутова. 1985 год. Выпускница иняза Тая Катаева попадает в поселок Березовая Роща, где живет партийная, культурная и прочая советская элита. Ее приглашают репетитором к внуку профессора Забелина, крупного архитектурного чиновника.
- 20.45** «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
- 00.25** События
- 00.45** Петровка, 38. (16+)
- 00.55** «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
- 02.45** «РОДНЫЕ РУКИ». (12+)
- 04.20** Юмористический концерт. (16+)
- 05.10** Московская неделя. (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00** 15.05 «Большая страна»
- 06.55** 03.20 «Потомки». (12+)
- 07.25** 00.40 «Домашние животные». (12+)
- 07.50** «Активная среда». (12+)
- 08.20** «От прав к возможностям». (12+)
- 08.30** «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00** 16.50 «Календарь». (12+)
- 09.55** 14.35 «Среда обитания»
- 10.20** «Моя история». (12+)
- 11.00** 13.00 15.00 Новости.
- 11.05** «ДВА БОЙЦА». (6+)
- 12.20** 13.05 03.45 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 15.55** «Путешествие в классику». (12+)
- 17.50** «Разгром под Москвой немецких войск». (12+)
- 19.00** «ОТражение недели»
- 19.55** «Очень личное». (12+)
- 20.20** «ТОТАЛИТАРНЫЙ РОМАН». (12+)
- 22.25** «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА». (12+)

**НТВ** НТВ



20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)

- 04.45** «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 06.35** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)  
Товары по подписке: насколько удобно пользоваться сервисами, которые доставляют еду, одежду и товары личной гигиены, и выгодно ли быть постоянным клиентом таких сервисов - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
- 12.00** Дачный ответ. (0+)
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00** Фактор страха. (12+)
- 15.00** Своя игра. (0+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Суперстар! Возвращение. (16+)
- 22.45** Звезды сошлись. (16+)
- 00.25** Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.05** Их нравы. (0+)
- 03.30** «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15** 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35** 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15** 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35** 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15** 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25** 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25** «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30** 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15** 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35** 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25** 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30** 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30** «The City». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К



14.40 «ЧЕРНАЯ ПТИЦА»

- 06.30** «Великие мифы. Одиссея»
- 07.05** «Каштанка»
- 07.40** **01.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ»**
- 08.55** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.25** «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ»
- 11.20** XXII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
- 13.25** 02.15 Диалоги о животных
- 14.05** «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.40** «ЧЕРНАЯ ПТИЦА»  
США, 1975 г. Детективная комедия. В ролях: Джордж Сигал, Стефан Ордан, Лайонел Стэндер. В 1539 году мальтийские рыцари в знак уважения отправили королю Испании Карлу V Золотого сокола, инкрустированного драгоценными камнями.
- 16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10** «Пешком...»
- 17.40** «Рубеж». 80 лет со дня начала контр наступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой
- 18.35** «Романтика романа»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «МУСУЛЬМАНИН»
- 21.55** Шедевры мирового музыкального театра

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 12.00** «Новости 360»
- 12.30** «Многokвартирный вопрос». (12+)
- 13.25** «Всё просто!» (12+)
- 13.50** «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Константин Самоуков, Мария Берсенева, Евгений Сахаров, Константин Войтенко. Офицер ФСО Антон Амосов проявляет принципиальность и ставит на место обнаглевшего чиновника. Над головой майора сгущаются тучи...
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «Взрослые люди». (16+)
- 21.30** «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



21.00 «Я, РОБОТ». (12+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.25** «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 06.45** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00** Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.25** «Монстры на каникулах». (6+)
- 13.10** «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 15.00** «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 16.55** «Рататуй». (0+)
- 19.05** «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00** «Я, РОБОТ». (12+)  
США - Германия, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн, Алан Тьюдик. В 2035 году роботы являются обычными помощниками человека. Полиция расследует дело об убийстве, в которое вовлечён робот. Предполагается нарушение «Закона о Роботах».
- 23.15** «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
- 01.35** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ ТУПОГО: КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА». (16+)
- 03.00** «6 кадров». (16+)
- 05.30** «Мультфильмы». (0+)
- 05.50** Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.20** 07.55 12.05 01.35 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05** 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.40** 22.10 «ОДИН ИЗ НАС». (12+)
- 10.35** «ЗА НАМИ МОСКВА». (12+)  
СССР, 1967 г. Военный. В ролях: Куатбай Абдремимов, Владлен Давыдов, Анатолий Голик.
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.55** «ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ». (12+)
- 16.30** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 00.05** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)
- 05.25** «Песни нашего кино». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.40 «ПАРКЕР». (16+)	00.00 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ». (16+)	19.00 «ПОГОНЯ». (16+)	23.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)	06.30 Новости	18.45 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Хоккей. «Нью-Йорк Рейнджерс» - «Чикаго Блэкхокс». НХЛ. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.50 «СКОРОСТЬ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	06.50 Рюкзак. (16+)	06.30, 08.55, 22.30 Новости	06.35 «БЫВШАЯ». (16+)	
10.05 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРИЗСОМ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.00 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание...	06.35, 13.00, 18.10, 00.45 Все на Матч!	10.30 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)	
12.30 «ОСТРОВ». (12+)	09.30 «Мама Life». (16+)	12.30 «ШАКАЛ». (16+)	08.30 Утилизатор. (12+)	09.00 «Матч-реванш». (0+)	14.40 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)	
15.10 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)	10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)	11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	09.20 «КУЛАК ЛЕГЕНДЫ». (16+)	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская. Во время родов Милана потеряла ребенка. Чтобы пережить горе, она уехала из города. Через несколько лет Милане приходится вернуться...	
17.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)	14.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	17.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	11.00, 13.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)	
18.40 «ПАРКЕР». (16+)	17.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)	19.00 «ПОГОНЯ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	14.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Пр.тр.	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)	
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез. Паркер - известный в криминальных кругах профессиональный вор. По наводке друга, он отправляется на ограбление ярмарки...	20.00 «Звезды в Африке». (16+)	США, 2011 г. Боевик. В ролях: Тэйлор Лотнер, Лили Коллинз, Альфред Молина. Обнаружив на сайте по розыску пропавших детей свое фото, юный Нейтан понимает: родители его похитили, правды нет, и, стало быть, надо бежать! Причем зигзагами и сразу во все стороны...	11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	20.50 Про здоровье. (16+)	
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	21.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	17.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Пр.тр.	21.05 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)	
23.00 «Добров в эфире». (16+)	23.00 «Talk». (18+)	23.15 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	19.00 «После футбола» с Черданцевым	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов.	
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ». (16+)	01.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)	21.00 «+100500». (16+)	20.15 Формула-1. Гран-при Саудовской Аравии. Прямая трансляция	01.15 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	03.15 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	23.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)	22.40 Футбол. «Ювентус» - «Дженоа». Пр.тр.	04.30 «Из России с любовью». (16+)	
04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)	03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	05.15 «Тайные знаки». (16+)	01.30 iТопчик. (16+)	01.30 Гандбол. Россия - Польша. (0+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)		02.30 Улётное видео. (16+)	03.00 Формула-1. (0+)		
	06.10 «TNT. Best». (16+)			04.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Знатная хатка, – признался Быков. – Это чем же таким прибыльным надо заниматься, чтобы через три года после отсидки на этот дворец заработать?

– Ну, если наши предположения верны и осведомители не ведут нас по ложному следу, то на этот вопрос ты ответ знаешь: контрабандой алмазов, – ответила Вера коллегам.

Вера и Быков хорошо знали человека, беседовать с которым им сейчас предстояло. Некогда Колька Тень промышлял вломом и грабежами. Был молод, ловок и неуловим. Пришлось попотеть, чтобы вычислить его и отправить

# Старый знакомый

на отдых в места не столь отдаленные. И вот следователи узнали, что Колька, а ныне Николай Викторович Усатов, уже три года как на свободе. Занимается грузоперевозками, держит сеть автомастерских и вполне себе неплохо живет, не слишком, правда, афишируя свое прошлое перед партнерами. Во всяком случае, беседы с оними не дали повода заподозрить Николая хоть в чем-

нибудь незаконном. У него даже с налогами и счетами все было в порядке. Но все же кое-какие зацепочки у следователей появились после частного разговора с осведомителями. Ничего конкретного, что позволяло бы вернуть Кольку Тень в уже родные ему тюремные стены, но побеседовать с ним стоило. – Одна не поедешь, –



отчеканил Быков, когда увидел, что Вера собирается на «рандеву» к Усатову. Быстро накинул куртку, схватил портфель, и вот они стоят у трехэтажного особняка и безуспешно пытаются дозвониться до хозяев.

Может, звонок не работает? – предположил Быков. – Даже если это так, – ответила Вера, – в окне второго этажа шевелилась занавеска. – Хозяйка знает, что мы здесь. Остается только ждать. Не через забор же прыгать. Нет, я бы прыгнула, но полномочий на это у нас с тобой нет. Так что стоим, мерзнем, ждем. Если Усатов не дурак, а он не дурак, он нас впустит.

– О, какие люди! – Усатов вышел навстречу гостям, накинув на плечи легкую дубленку. – Прощу прощения, что не сразу открыл. Был занят в кабинете, звонок расслышал лишь спустя какое-то время. Обычно дверь у меня открывает домработница, но сегодня у нее выходной. Чем обязан?

– Мы можем войти в дом? – спросила Вера. – Поговорить.

– Ах, да-да, конечно, – засуетился Усатов. – Я как раз только что камин затопил, погреетесь, чаю выпьем.

Камин в гостиной оказался что надо, большой, с живым огнем, в котором ровной кучкой лежали только начавшие гореть поленья. Вера придвинулась к камину поближе, вытянула ноги, утонув в мягком, судя по всему, хозяйском кресле. Втянула смолистый аромат сосновых дров.

– А что это у тебя, Николай, в камине за сверток догорает? – поинтересовалась она у хозяина дома. – А, – махнул рукой тот, – это я пока камин разжи-

гал, тряпку для чистки коцеры туда уронил. Не до- ставать же, пусть уж до- горает, – Усатов взял кочергу и затолкал край горящего полотна подальше под кучу дров. – И так, чем же я все-таки обязан?

– Да вот пытаемся рас- путать веревочку, – начала Вера, – орудует у нас в городе преступная сеть по контрабанде алмазов. Хо- тим понять, какую роль в этом играешь ты.

Никакую, – весело рассмеялся хозяин дома. – У меня давно свой бизнес, я ото- шел от прежней жизни. Уже хочется спокойствия и стабильности.

– Привираешь, Коль, – прищурилась, глядя на мужчину, Вера. – И я могу прямо сейчас это доказать. **Любовь АНИНА**

Как Вера догадалась, что Усатов – контрабандист?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 46: будь Пётр таким ярым почитателем регби, он бы знал, что нас в этой изре передают или поперек поля, или назад, по направлению к своей линии ворот, но никак не вперёд, как в его эмоциональном рассказе сделал Росс Мориарти.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.10** «БЕРЕГ». (16+)  
**09.45** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
**14.35** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)  
**17.00** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова, Софья Пилявская  
**19.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев  
**23.00** Воскресная премьера  
**02.15** «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)  
**03.30** «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)  
**05.00** «ЦАРЕУБИЦА». (12+)

TV1000

**05.00** «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ». (6+)  
**07.05** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**09.00** «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)  
**10.55** «ТАКСИ». (16+)  
**12.25** «ТАКСИ-2». (12+)  
**14.00** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.30** «ТАКСИ-4». (12+)  
**17.10** «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)  
**19.00** «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
**20.45** «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)  
**22.50** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
**03.30** «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)  
**02.25** «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)  
**04.00** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.20** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)  
**08.50** «МЕТРО». (16+)  
**11.10** «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)  
**13.00** «СВОЛОЧИ». (16+)  
**14.50** «9 РОТА». (16+)  
**17.15** «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)  
**19.00** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
Россия, 2020 г.  
**21.00** «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)  
Россия, 2018 г.  
**23.00** «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)  
**04.40** «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)  
**02.25** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
**04.15** «АДМИРАЛЪ». (16+)

ДОМ КИНО

**04.25, 05.50, 07.10** Мультфильм. (6+)  
**08.20** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**09.50** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**11.05** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**12.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**13.55** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**15.25** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
**02.10** «БАРМЕН». (16+)  
**03.40** «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.00** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
**02.15** «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
**04.00** «ОНА». (16+)  
**06.00** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
**07.45** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
**09.10** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
**11.05** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)  
**13.15** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
**14.40** «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**16.05** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)  
**17.35** «НАПРОЛОМ». (16+)  
**19.10** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
**20.30** «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)  
**21.50** «ЛОВУШКА». (16+)  
**23.15** «МАСТЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.00** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**07.25** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**09.00** «ПОРТ». (16+)  
**10.45** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**12.40** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**14.30** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЪЕД». (16+)  
**16.10** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**17.35** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**19.05** «НЯНЬКИ». (16+)  
**20.50** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
Драма, спорт, Россия, 2014 г.  
**22.40** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**03.30** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**02.15** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**03.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**05.00** «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.40** «НАЧАЛО ВРЕМЯ». (16+)  
**03.30** «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
**05.05** «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА». (16+)  
**06.50** «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**09.00** «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)  
**11.05** «ГОД СВИНЬИ». (16+)  
**12.35** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
Драма, 2014 г.  
**14.25** «СУТЕНЕР». (16+)  
**16.05** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**17.40** «ВАСАБИ». (16+)  
**19.30** «1+1». (16+)  
**21.35** «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
**23.10** «ПРИМАДОННА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.20** «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)  
**03.25** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
**05.30, 06.50, 08.10** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
**09.30** «АПАЧИ». (12+)  
**11.15** «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)  
**12.55** «СЛЕД СОКОЛА». (12+)  
**15.05** «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (12+)  
**16.55** «ДЕЖА ВЮ». (12+)  
**19.00** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)  
**20.45** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)  
Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г.  
**22.35** «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)

СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**06.05, 04.35** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**11.50, 13.00** Моя жена рулит. (16+)  
**14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.45, 18.40, 19.30, 20.25, 21.20** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**22.15** «ДЖЕНТЕЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
**00.10, 01.05** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**02.00, 02.25, 02.45, 03.10, 03.30, 03.50, 04.15** Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.  
**14.00, 22.00, 06.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «АПОСТОЛ». (16+)  
**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**04.00** «ДЕВИЧНИК». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**07.15** «КУХНЯ». (16+)  
Шеф лежит в больнице. Чтобы поддерживать репутацию ресторана, Сению назначают изображать Виктора Петровича перед важными гостями. Среди прочих ему наносит визит кредитор Шефа - и теперь поддержка нужна самому Сене. Саша намерена переждать в Макс, а Макс - помешать ей в этом.  
**00.00** Сутки на декор. (16+)  
**01.00** Сердца за любовь. (16+)  
**05.50** «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОСТАНОВКА». (16+)  
**10.50, 18.50, 02.50** «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ!». (16+)  
Комедия, Болгария, 2014 г.  
**12.35, 20.35, 04.35** «МУШКЕТЕРЫ. НЕИЗВЕСТНАЯ МИССИЯ». (16+)  
Комедия, приключения, Италия, 2018 г.  
**14.30, 22.30, 06.30** «ЗАЩИТНИК!». (16+)  
Драма, криминальная комедия, Канада, США, 2009 г.  
**16.15, 00.15, 08.15** «ГАВАНСКАЯ ПЕСНЯ». (16+)  
Драма, Куба, Италия, 2020 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)  
**06.40** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)  
**08.30** «РЖЕВ». (16+)  
**08.50** «Панфиловцы. За нами Москва». (12+)  
**09.25** ФазендаЛайф. (12+)  
**10.00, 16.00** Новости  
**10.10** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)  
**11.50, 16.15, 19.30, 01.00** «БАЛАБОЛ». (16+)  
Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Мария Пирогова  
Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравого провинциального опер «одиноким волком» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления. Детективная составляющая - основа каждой истории, но внутри сюжета - столкновение характеров героев, их семейные дела, изменения, которые происходят с каждым из них по ходу действия.  
**18.30, 00.00** Итоговая программа «Вместе»

ПОБЕДА

**05.00** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
**06.40** «ЕДИНИЧКА». (16+)  
**08.30** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
**12.40** «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)  
**16.00** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**17.50** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
**19.50** «ТАНКИ». (16+)  
Приключенческий фильм, Россия, 2018 г.  
**21.30** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Владимир Епифанцев, Олег Фомин  
История подвига экипажа танка «КВ-1». Приняв неравный бой, экипаж Семёна Коновалова сумел уничтожить 16 танков противника, 2 бронемашину и 8 автомашин с живой силой в районе хутора Нижнемитякин Тарасовского района Ростовской области.  
**23.00** «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)  
**00.50** «СОБИБОР». (16+)  
**02.40** «МАТЧ». (18+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. По морям. Южная Австралия. (16+)  
**05.50** Орел и Решка. Россия. Республика Карелия. (16+)  
**06.40** Орел и Решка. Россия. Сахалин. (16+)  
**07.40** Орел и Решка. Ивлеева VS Бедняков. Оахака. Мексика (субтитры). (16+)  
**08.30** Малы Пятницы. (16+)  
**09.00** Орел и Решка. Чудеса света-5. (16+)  
**10.00** Гастротур. (16+)  
**11.00** Умный дом. (16+)  
**17.40** Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)  
**18.40** Мир наизнанку. Китай. (16+)  
**20.10, 21.00, 22.00** Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)  
**23.00** Поворот на 180. (16+)  
**00.00** «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)  
**02.10** Орел и Решка. Перегрузка. Пекин. Китай. (16+)  
**02.50** Орел и Решка. Перегрузка. Хошимин. Вьетнам. (16+)  
**03.40** Пятница News. (16+)  
**04.10** Орел и Решка. Россия. Красноярский край. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Папа попал. (12+)  
**08.30** Беременная в 16. (16+)  
**13.50** Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
**17.00** Папа попал. (12+)  
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.25** Папа попал. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Жил-был Дом. (12+)  
**01.50** Обыкновенная история. (6+)  
**02.00** «КАЛОЛ». (16+)  
**03.00** Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.05** Софийский крест. Голубь мира. (12+)  
**06.00** «ЧКАЛОВ». (16+)  
**07.05** История одной фотографии. (6+)  
**07.25** Рождённые в СССР... (6+)  
**08.00** Историада. (12+)  
**09.00** Они были первыми. (12+)  
**09.35** Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)  
**10.30** Тайное становится явным. (12+)  
**10.45** Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+)  
**11.50** Тайное становится явным. (12+)  
**12.05** «ТАНКИ». (12+)  
**13.50** Не квартира - музей: Музей-усадьба И. Е. Репина «Пенаты». (12+)  
**14.10, 15.05** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)  
**16.00, 17.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**18.00, 19.00** «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)  
**20.00, 21.35** «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)  
Драма, история, Россия, 2011 г.  
**22.55** Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.20** Очень странные экспонаты. (12+)  
**07.05** Музейные тайны. (12+)  
**07.50** Рыцари. (16+)  
**08.45** Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)  
**09.40** Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
**10.30, 11.35** Наполеон. (12+)  
**12.35** Мифические существа: Проклятые оборотня. (12+)  
**13.25** Хит-парад военной техники: Вооруженные силы. (12+)  
**14.20** Хит-парад военной техники: Танки. (12+)  
**15.15** Историада: Реконкиста. (16+)  
**16.10** Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)  
**17.05** Шелковый путь. (12+)  
**18.05** Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
**18.50, 19.55** Наполеон. (12+)  
**21.00** Историада: Реконкиста. (16+)  
**21.55** Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)  
**22.50** Шелковый путь. (12+)  
**23.50, 00.35** Секреты утерянного ковчега. (12+)  
**01.30** Рыцари. (16+)  
**02.20** Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)  
**03.10, 04.00** Покинутые места. (12+)  
**04.55** Расшифрованные сокровища. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.30, 06.50** Фабрика еды. (16+)  
**07.15** Осушить океан. (16+)  
**08.10** Актива: глобальное гражданское движение: Искоренить нищету. (16+)  
**09.05** Антарктика. (16+)  
**10.00** Возвращение в Цюаньчжоу. (16+)  
**10.55** Научные глупости. (16+)  
**11.20** Национальные парки Америки: Эверлейдс. (16+)  
**12.10** Неисследованные глубины: Огни сотворения. (16+)  
**13.05** Служба безопасности аэропорта: Рим: Перевозчики наличных. (16+)  
**13.55** Служба безопасности аэропорта: Рим: Святые контрабандисты. (16+)  
**14.45** Служба безопасности аэропорта: Рим: В Италии с любовью. (16+)  
**15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05** «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)  
**21.00, 21.50** «ГОРЯЧАЯ ЗОНА: СИБИРСКАЯ ЯЗВА». (16+)  
**22.40** Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)  
**23.35, 00.25, 01.10** X: Поколение, изменившее мир. (18+)  
**02.00, 02.45** Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
**03.30** Экстремальный экспресс. (16+)  
**04.15, 04.35** Код опасности. (16+)  
**05.00** Научные глупости. (16+)  
**05.25** Безумные изобретатели. (16+)  
**05.40** Игры разума. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**06.00, 09.55, 14.00, 18.05, 22.15, 02.25** Дело в отделе. (12+)  
**06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.45, 02.55** Мультыварка. (12+)  
**06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10** Да здравствует мыло душистое! (12+)  
**07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25** Хозяин. (12+)  
**07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50** Сад своими руками. (12+)  
**08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20** Чай вдвоем. (12+)  
**08.15, 12.25, 00.35** Забытые ремесла. (12+)  
**08.35, 12.40, 16.25, 20.30, 00.50, 04.30** Закуски. (12+)  
**08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.00** Стройплощадка. (12+)  
**09.25, 15.05** Огород круглый год. (12+)  
Ведущий программы, специалист традиционного земледелия Василий Блокин-Мечталов и постоянный эксперт канала «Усадьба» Николай Фурсов просто и доходчиво рассказывают о садовых и огородных культурах. И не просто рассказывают, но и показывают и объясняют, почему надо делать именно так.  
**13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.30** Народные умельцы. (12+)  
**16.40, 20.50, 04.45** Самогон. (16+)  
**02.10** Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.00, 14.05, 17.55, 02.05** Водоёмы Прибалтики. (12+)  
Мы расскажем о водоёмах Прибалтики и Беларуси, о возможностях рыбалки, о местных рыболовных правилах, рыбах и, конечно же, о самой рыбалке.  
**06.30, 10.30, 18.25, 22.35, 02.35** Спиннинг сегодня. (16+)  
**07.00, 11.00, 14.50, 03.05** Научи меня рыбачить. (12+)  
**07.30, 11.30, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35** Охотник-одиночка. (16+)  
**07.55, 00.10, 04.05** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
**08.30, 00.40, 04.35** Фидер. Секреты успеха. (16+)  
**09.00, 13.00, 16.55, 01.10, 05.00** По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
**09.30, 13.35, 17.25, 21.35, 01.40, 05.35** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**12.05, 15.55, 20.00** Охота как она есть. (16+)  
**12.35, 16.25, 20.30** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
**14.35** Рыбалка сегодня. (16+)  
**18.55** Блондинка на охоте. (16+)  
**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**22.05** Карпфишеры. (16+)  
**23.05** Привет, Малек! (6+)  
**23.20** Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 16.00, 20.00** Латинский квартал. (6+)  
**01.00, 17.00, 22.00** Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
**02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
**03.30** Дога-Йога. (12+)  
**04.00, 07.00, 10.00** Йога Reflex с Ирминой Нельсон. (12+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)  
Это шоу отпускается без рецепта. Мы нашли лучшие ингредиенты и собрали их вместе. Звезды шоу-бизнеса пригласят вас на чашечку кофе и расскажут о своих секретах. Очаровательные инструкторы проведут утреннюю зарядку. Благодаря практикам йоги вы достигните абсолютной гармонии, а талантливый шеф-повар найдет лучший ответ на вопрос, чем побаловать себя утром.  
**06.00, 09.00, 12.00** Фитнес для лица. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Суставная гимнастика. (12+)  
**13.30** Фитнес-коллекция. (12+)  
**15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**19.00** Продли себе жизнь. (6+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Звезды и звери: Уитни Каммингс и стая койотов. (12+)  
**06.25** Плохой пёс. (12+)  
**07.10** На свободу с питбулем. (16+)  
**08.05** Адская кошка: Плохая кошачья карма. (12+)  
**09.00** Правосудие Техаса. (16+)  
**09.55** Зоопарк Сан-Диего. (12+)  
**10.50, 11.45, 12.40** Мастер по созданию бассейнов. (12+)  
**13.35** Адская кошка. (12+)  
**14.30** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.25** Кошек не любить нельзя. (12+)  
**16.20** Франк в Австралии. (12+)  
**17.15** Незабвенная Мексика. (12+)  
**18.10** Дикие приключения. (12+)  
**19.05** Спаси орангутана. (12+)  
**20.00** Спасение горилл с Натали Портман. (12+)  
**20.55** Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)  
**21.50, 22.15** Койот Петерсон представляет. (12+)  
**22.45, 23.40** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**00.35, 01.24, 02.12** Китовые войны. (16+)  
**03.00** Зоопарк Ирвингов. (12+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это сделано? (16+)  
**06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30** Как это устроено? (12+)  
**11.00** Приз Earthshot: ремонт нашей планеты: Чистый воздух. (12+)  
Принц Уиль

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. (0+)	01.00, 19.45 Новости. (16+)
07.50, 10.00, 12.50, 15.25 Новости	03.30, 04.00 Биатлон. КМ. Эстерсунд. (6+)
07.55 Борьба. «Гран-при Мо- сква - Кубок «Алроса». (0+)	07.00, 16.30 Горные лыжи. КМ. Бивер-Крик. (16+)
10.05, 13.55, 03.20 Страна. Live. (12+)	08.00, 19.50 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. (16+)
10.25, 11.50, 13.25, 14.10, 14.45 Саннний спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Сочи	09.00, 09.45 Снукер. UK Championship. (6+)
11.25 Жизнь после спорта. Денис Лебедев. (12+)	10.30 Лыжные гонки. КМ. Лиллехаммер. (6+)
12.55, 21.30 Спортивная не- деля. Итоги. (12+)	11.10, 13.45 Лыжные гонки. КМ. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (6+)
15.15 Мини-футбол в России. (0+)	12.50, 15.55 Лыжное двое- борье. КМ. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (6+)
15.30 Шахматы. Матч за зва- ние чемпиона мира. Пря- мая трансляция из ОАЭ	14.35, 17.05 Биатлон. КМ. Эстерсунд. Прямая транс- ляция. (6+)
20.00 Рождённые побеж- дать. Юрий Власов. (6+)	18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Висла. Прямая трансляция. (16+)
20.50 Лица Страны. (12+)	20.20 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Женщины. Пря- мая трансляция. (16+)
21.05 Самые сильные. (12+)	22.00 Горные лыжи. КМ. Бивер-Крик. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
22.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Итоги сезона. (12+)	23.30 Снукер. UK Championship. Финал. Пря- мая трансляция. (6+)
22.30 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	
01.45 Мини-футбол. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.10 Караокинг. (16+)	14.00 Звезда в ответе. Кри- стовский. (16+)
07.30, 16.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	15.00 Караоке в большом го- роде. (16+)
08.00 Шек-ин на МУЗ-ТВ. (16+)	16.30 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Студия 69. (16+)	17.30 Руки Вверх! Юбилей- ный концерт «21». (16+)
09.25 TikTok чарт. (16+)	19.30 10 самых! (16+)
10.30 Мир в одной тарелке. Панзиатская кухня. (16+)	20.00 Хит-сториз. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	20.20 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
12.00 Бритни: 40 лет против Спирсов. (16+)	23.30 Прогноз по году. (16+)
13.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	00.30 10 sexy. (18+)
	01.25 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Хейрдораблз». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Жила-была царевна». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.10 «Кинди Кидс. Твои весёлые под- ружки!». (0+)	05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.15, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-чирик English». (0+)
09.00, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Долина Муми-троллей». (6+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Мультисериял по любимым сказкам Ту- ве Янссон о Муми-троллях.
10.15, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	07.55 «Отряд «Призрак». (6+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа рас- скажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)	08.55 «Пес Пэт». (6+)	09.20 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.30 «Деревяшки». (0+)
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)	11.00 «Братец медвежонок-2». (0+)	10.45 «Проце простого!» (0+)
18.00 «Легенды Спарка». (0+)	12.30 «История игрушек и ужасов». (6+)	11.05 «Смешарики». (0+)
18.15 «Роботы-поезда». (0+)	13.00 «Тачки». (0+)	Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
18.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	15.20 «Тачки-2». (0+)	12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобрета- тель», «Маша и Медведь», «Волшебная кухня», «Енотки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.35 «Тачки-3». (6+)	12.50 «44 котенка». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.30 «Пончары. Глобальное закруже- ние». (6+)	Главные персонажи мультсериала - четыре котёнка, которые играют в группе под названием «Кис-кис-коты» и живут в гараже у бабушки Пины, где у них настоящий котоклуб.
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.10 «Псы ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)	14.30 «Студия красоты». (0+)
21.00 «Барбошкины». (0+)	23.05 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)	14.45 «Ералаш». (6+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)	01.20 «ПЛАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА». (12+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
	03.20 «Гравити Фолз». (12+)	Они обычные девочки, которые дела- ют необычные дела!
		16.35 «Хейрдораблз». (0+)
		16.40 «Приключения Барби в доме меч- ты». (0+)
		17.05 «Волшебное королевство Энчан- тималс». (0+)
		Не пропустите новые приключения подружек Энчантималс!
		17.15 «Оранжевая королева». (0+)
		19.40 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Волшебная кухня». (0+)
		22.40 «Дикие скрипачи». (6+)
		23.05 «Трансформеры. Кибервселенная». Приключения Бамблби». (6+)
		23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.55 «Фьюжи Макс». (6+)
		00.15 «Ералаш». (6+)
		02.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
		03.20 «Бумажки». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал- кова. (16+)
05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00, 00.30 Главное. С Ан- ной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.35 Доктор Пирогов. Цикл: Русские праведники. (0+)	19.45 Александр-Невская Лавра. Новое дыхание. (0+)
06.05 Украина, которую мы любим. (12+)	21.00 Двенадцать. (12+)
06.40 Профессор Осипов. (0+)	21.35 Парсуна. С Владими- ром Легойдой. (6+)
07.30 Двенадцать. (12+)	22.35 Щипков. (12+)
08.05 Дорога. (0+)	23.05 Лица Церкви. (6+)
09.10 Простые чудеса. (12+)	23.20 День Патриарха. (0+)
10.00 Божественная литур- гия. Прямая трансляция. (0+)	23.35 Во что мы верим. (0+)
12.45 Завет. (6+)	02.00 Щипков. (12+)
13.50 Во что мы верим. (0+)	02.30 В поисках Бога. (6+)
14.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	03.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
15.30 Святые целители. (0+)	03.30 Дорога. (0+)
16.00 «НОЧНОЙ ЗВОНК». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

5 декабря  
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Попразднство Введения во храм Пресвя-  
той Богородицы. Апп. от 70 Филимона  
и Архиппа и мц. равноап. Аппии.



Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия тчеца. Прп. Агавы исмаильянина. Прав. Михаилла воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Волынского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмчч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Илии, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евстия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Божию силою побеждает человек мир и силы порока, которые опутали сетями душу в мире, и в пучине мира опутывают ее сетями всякого рода желаний».  
Прп. Макарий Великий

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 5 декабря, в воскресенье.



Комментарий  
епископа  
Переславского  
и Угличского Феоктиста

В образе богача из Христовой притчи мы видим человека, который нам хорошо знаком: он полностью сосредоточен на себе самом, у него нет каких-либо высоких устремлений, его мысли прикованы к материальному, более того, вершина его желаний – успокоиться, есть, пить и веселиться. Мы ничего не знаем о том, каким путем этот человек стал богатым, Христос ничего не сказал о природе его накоплений. Вполне возможно, что богатым он стал благодаря своему уму и трудолюбию. А может быть, внушительное состояние перешло к нему по наследству. Также может быть, что он заполучил свое имущество обманом. Но раз Христос ничего не сказал о пути приобретения, то это не имеет значения. Важно то, что в силу каких-то причин этот человек оказался прикован к земному, к тому, что не имеет никакого значения с точки зрения Бога и, как следствие, с точки зрения вечности. Бог, если использовать философский язык, трансцендентен. Он вне материального, вне этого мира. Каждый из нас в определенный момент времени перейдет в то состояние, которое тоже будет непричастно ничему материальному. К этому переходу необходимо быть

готовым. Как? Христос дает ответ: надо посвятить свою жизнь не укреплению позиций в обществе, не умножению гарантий безбедного и безболезненного состояния, а тому, чтобы «богатеть в Бога» или, иными словами, «богатеть для Бога», а не для себя самого.

Б еда героя сегодняшней притчи не в том, что он собрался есть, пить и веселиться, он ошибся не в этом, а в том, что решил успокоиться. Это означает, что он и вовсе не думал о стяжании добродетелей, ведь стремление к праведности не позволяет успокоиться. Оно всегда будет побуждать человека к деятельности, но не ради увеличения своего имущества, а ради приобретения добродетелей, ну а этот путь, в свою очередь, бесконечен. Нет той точки, после которой можно сказать самому себе: «Все, теперь успокойся, ты стал достаточно праведен, можешь больше об этом не переживать, просто живи». Добродетель всегда влечет все дальше и дальше, а по мере продвижения по этому пути человек достигает доступной для него меры уподобления Богу, после чего ему становится совершенно не страшен переход из времени в вечность, его не пугает расставание с земными радостями и утешениями, он еще при жизни находит успокоение и радость только в Боге. Он смотрит на то, что может ему дать земная жизнь, так, как смотрит на детскую песочницу взрослый человек: она ему попросту неинтересна, она нужна ему для игр с детьми, но ему самому делать в ней совершенно нечего. Богач из притчи навсегда застрял в песочнице, он не сумел вырасти, он остался со своими игрушками, они ему были интересны и чрезвычайно важны. Его, конечно, очень жаль, но это его выбор.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### БЫВАЕТ ЛИ БЛАГОСЛОВЕНИЕ БЕЗ ИКОНЫ?

? Дочь пришла ко мне со своим избранныком – будущим мужем, попросила благословить. А дома нет икон, и я благословила без иконы. Теперь сомневаюсь, надо ли было торопиться, вдруг недействительно? Может, надо переблагословить? Татьяна Фёдоровна

Благословить детей на хорошее дело можно и крестным знаменем. Такое благословение тоже будет материнским. Можно благословлять столько раз, сколько захотите. Если хотите, можно благословить иконами Спасителя и Пресвятой Богородицы. Отдать икону молодым можно позже, на венчании.

### СКОЛЬКО СВЕЧЕЙ СТАВИТЬ В ХРАМЕ?

? С сестрой разошлись во мнении. Она говорит, что в храме лучше поставить одну большую свечу «за здоровье» всей семьи. А я думаю, что лучше каждому из родственников поставить, на каждое имя. Как правильно? Никитина

В Православной церкви есть принцип послушания в главном – следование определенным догматам, т.е. решениям Вселенских Соборов по различным вопросам веры. Догматизировано только самое необходимое и существенно важное для спасения. Для всего остального есть абсолютная свобода для выражения – поэтому, как вы решите, так и будет правильно.



**ВЕРА**  
СВЕТАЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ  
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 ноября! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**RENAU** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 3000 руб.**  
**СКИДКА ДО 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКНА RENAU**  
от производителя + ПОДАРОК  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»  
Вынос, шкафы, крыши, отделка  
Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.iineokna.ru

Завод «СтройБалконСервис»  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
www.balkona.ru  
**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВКУПКА**



Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

## КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

**ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).**

Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина  
8 (968) 907-44-82, Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награду, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83



**КУПИМ ДОРОГО**  
старые янтарные бусы.  
До 150 000 руб.  
Жёлтые. Непрозрачные.  
Форма шар, овал.

8 (929) 216-44-24

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1980 г.: коллекции и предметы советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (916) 993-36-64 Духи и коньяк СССР. Кулинарные книги до 1945 года. Ресторанные меню и фотографии общепита. Посуда и стекло до 1930 года. Старинную одежду и ткани. Ватные ёлочные игрушки. Этикетки. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (915) 171-71-02 Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, ёлочные игрушки и др. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (915) 171-71-02

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «АНБ БРОКЕР». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартиры! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и обл. www.anb-broker.ru. Тел.: 8 (495) 001-33-80, тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подста канник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатика, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разездом. Оплачу долги. Оформлю быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

8 (915) 171-71-02 Агент Светлана поможет купить/продать квартиру, комнату, доли, дома, а также срочный выкуп недвижимости. Тел.: 8 (915) 171-71-02

**СКУПКАМОНЕТ.РФ**



Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машин, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, архивы, иконы, фото, картины, медали, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, жемье, серебро, золото, мельхиор, вещи из бронзы, светильники, каслинское литьё, часы, подстаканники, портсигары, шкатулки, украшения, значки, игрушки + ёлочные, бинокли, аудио-, радио-, фотоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 886-29-93 Настенная тарелка, панно, часы. Рамки. Фото. Предметы интерьера. Сувениры СССР. Вазы. Посуду. Подстаканник. Портсигар. Пудреницу. Светильник. Лампаду. Бижутерию и украшения. Ёлочные игрушки. Микроскоп. Бинокль. Фонарик. Шкатулку. Письменный прибор. Транспортные билеты. Документы, грамоты.

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

Все объявления на правах рекламы

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Вернём деньги с недобросовестных юристов**

Долги. Кредиты. ОБМАНУТЫЕ ВКЛАДЧИКИ. РЕШАЕМ ЛЮБЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ! ОПЛАТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ.

**тел.: 8(495)220-56-66**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**

**8 (499) 961-01-39**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!** Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ФИНАНСЫ\***

**8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**8 (800) 222-56-52** Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

**МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. **С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.** Эффективные и безопасные средства, без запаха. **ЦЕНЫ от 800руб.** Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

**Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32**

**8 (499) 130-70-77, 8 (903) 130-70-77** Уничтожение тараканов, клопов, плесени – 800 руб! Санитарная служба. Тел.: 8 (499) 130-70-77, 8 (903) 130-70-77

**8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**СЭС МОСКВЫ. ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАКРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ?** Уничтожим профессионально! ГАРАНТИЯ 3 ГОДА. ЦЕНА обработки ОТ 700 руб. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

**8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

**8 (909) 624-91-05** Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

**КУПЛЮ**

**8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бьюты. Все времена СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

**8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ** и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** \*от 400 руб. \*скидка 20%

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!**

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**8 (495) 970-62-03** Акция! **НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ.** Любая работа от 500 руб. **СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ.** Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО!** Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**АВТО**

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения.** Выезд, оценка, снятие с учёта. **ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

**МЕБЕЛЬ**

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ЗДОРОВЬЕ**

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**

**24 часа**

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

**24 ч** Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**

**8 (495) 223-23-63**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).** АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. **БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.**

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

**8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

**РАБОТА**

**8 (987) 840-08-17** Несложная работа на дому! Сборка ножей «Рыбка». Любой пол, возраст и регион. Рабочие материалы высылаем посылкой без предоплаты. З/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

**Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»**

<b>РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»</b>	<b>000 «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно</b>	<b>Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»</b>
<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно</b>	<b>000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно</b>
<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево</b>	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская</b>	<b>РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО</b>

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**

**8 (495) 792-47-73**

Телефон трезвонил уже битый час.

**Р**уки чесались отключить звук, но я ждала важного звонка по работе. Однако на дисплее во время очередной трели неизменно высвечивалось: «Мама».

## Мечтала о сказке

Хлюпнув носом, я забралась под одеяло и перевела-таки звонки в режим «вибро». Был риск уснуть и не услышать тот единственный важный, который был мне нужен. Но сражаться с температурой, ломотой во всем теле, насморком, кашлем, а еще в придачу с маминой настойчивостью сил у меня просто не было.

«— А я сказала, что небольшой насморк — не повод пропускать занятия в бассейне, — мамин крик воткнулся в мое измученное болезнью сознание острым детским воспоминанием. — Я не для того половину зарплаты на твои кружки и секции трачу, чтобы ты пасовала перед малейшей проблемой.

— Мам, у меня голова болит, — пыталась вяло возражать маленькая я. — И горло царапает.

— Поцарапает и перестанет, — мама была непреклонна. — И сразу бери с собой в бассейн скрипку. Я тебе говорила, сегодня не смогу тебя забрать и отвезти в музыкальную школу, придется добираться самой. Вот тебе деньги на проезд, на булочку и на сок. И не забудь картошки почистить, я приду с работы, сварю.

В тот раз я тяжело заболела ангиной. Ждала, что мама пожалеет, приласкает. Мечтала о малиновом варенье с чаем, чтобы мама почитала мне сказку или вместе со мной посмотрела мультики. Но получила лишь раздраженное:

— Машка, вечно с тобой сплошные пробле-

# Лучше любого академика



**Женщина священна; женщина, которую любишь, — священна вдвойне.**  
Александр Дюма



мы! Деньги за неиспользованные занятия сгорят, от остальных ребят отстанешь. И на больничный мне с тобой сейчас идти не с руки».

Из другого города была вызвана баба Маня, чтобы приглядывать за мной, болящей. Было и варенье, и чай, и сказка. Но только не от мамы...

## «Все поедут, а ты нет»

Я встrepенулась, посмотрела на дисплей отчаянно гудящего на прикроватной тумбочке телефона. Снова мама, не с работы. Вновь позволила

себе провалиться в одолевшую полудрему.

«Все поедут, а ты нет, — не терпящим возражения голосом чеканила мама. — Что значит — с ночевкой? Это кто придумал такое?»

— Мам, но с нами будут учителя. Анна Сергеевна вот тоже поедет, — я отчаянно искала аргументы, чтобы поехать на турбазу с классом. — Мы будем готовиться там к олимпиаде по математике, просто учителя решили, что сменить картинку и развеяться нам не повредит. На байдарках планировали сплавляться.

— Ага, вот только этого не хватало. Твои ангины и так замучили. Пришлось бассейн бросить. На бай-

дарке она сплавляться собралась. Пятнадцатилетняя девица, а ума, как у воробья. У тебя отчетный концерт на носу! Пленэр важный через месяц! Так что давай-ка, марш в комнату и готовься дома. Нечего всякой дурью голову забивать».

В тот день я долго плакала у себя в комнате и, вволю нарыдаввшись, пообещала себе делать в жизни только то, что захочу. Вот как только вырасту и уйду от мамы, брошу и скрипку, и живопись, и ни одного примера по алгебре не решу.

## Насовсем ушла

Телефон снова загудел, я вынырнула из-под одеяла, с трудом разлепила отекавшие веки, чихнула. Нет, опять не с работы. Краем уха уловила движение в прихожей.

— Дима, ты? — слабым голосом позвала я мужа.

— Не спишь? — Муж вошел в спальню, подошел к кровати, пощупал прохладной с мороза рукой мой лоб. — Ух ты! Давно температуру мерила? На-ка вот градусник, держи покрепче. Я пока ужин быстренько сварганю и чая с лимоном тебе сейчас организую.

— Я не хочу, Дим, аппетита нет, — пожаловалась я.

— Аппетита нет, а температура есть, нужно пить, много.

Муж поцеловал меня в полыхающий лоб, погладил по волосам. Я прикрыла глаза. Было приятно ощущать прохладу его руки на своей горячей коже.

«Замуж за это ничтожество? — мамин крик болью и отчаянием вкручивался в мое измененное лихорадочное сознание. — Я тебя прокляну, если ты это сделаешь. Сколько сил, сколько времени и нервов было в тебя, дуру, вложено. Я не для того всю свою жизнь на тебя положила, чтобы ты за этого плебея замуж вышла. У него же отец железнодорожник, а мать — маникюрша. Я тебя не к такому готовила...

— А к чему ты меня готовила, мам? — кажется, впервые за двадцать два года я позволила себе повысить голос на мать, вопrotивиться ее воле. — Хотела меня замуж за академика выдать? Или за дипломата какого-нибудь? А я не хочу за академика, мам, а за Димку хочу, я люблю его! И родители у него хорошие, добрые».

В тот день я ушла из дома. Насовсем ушла.

## Милый мой, добрый

— Машенька, может, все-таки помирись с мамой? — уговаривал меня Димка перед свадьбой. — Ну, погорячились, покричали, с кем не бывает? Мать ведь она, должна понять?

Но мама ничего понимать не желала. Когда я приехала поговорить с

ней, пригласить на свадьбу, с порога наставила на меня швабру и пригрозила «отходить по хребтине», если я хоть шаг сделаю в сторону ее квартиры.

— Мне не нужна твоя квартира, мам, — с жалостью посмотрела я на разъяренную женщину. — Я на свадьбу тебя позвать хотела.

И мама на свадьбу пришла... Лишь для того, чтобы устроить там скандал. Наговорить кучу гадостей моему мужу и его родителям.

... — Держи чай, — в реальность меня вернул тихий Димкин голос. В комнате запахло ромашкой и лимоном. — Мама звонила? — кивнул муж на телефон.

— Звонила, — ответила я, забирая из рук Димы чашку с теплым напитком.

— Когда поправишься, съездим к ней. Я цветы куплю, торт. Надо же как-то отношения с тещей налаживать».

Я посмотрела на мужа с благодарностью, обняла его не занятой чашкой рукой, прижалась лбом к щеке. Димка знал, что мама звонит мне лишь для того, чтобы выдать очередную порцию оскорблений. Наговорить гадостей про него. И все же не терял надежды наладить с ней отношения. Милый мой, добрый Димка. Лучше любого дипломата и академика.

МАРИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Пожарные хитрости

**Приспособления для пожаротушения — результат точных расчётов и жизненных наблюдений, должно быть продумано всё до мелочей.** Например, коническая форма ведра — вовсе не для того, чтобы на него не покушались воры. Из такой емкости вода разбрызгивается точнее, а песок ей зачерпывается быстрее. Кстати, ради скорости же пожарные часто оставляют штаны натянутыми на сапоги, чтобы буквально «впрыгнуть» в них и сэкономить драгоценные секунды.



## Три квакушки

**Кваканье — способ самца познакомиться с симпатичной самочкой.** Ученые считают, что в этом основная причина лягушачьего «пения». Но земноводные могут квакать и по другим причинам — например, из-за перемены погоды или из-за ранения. Самое интересное, что во время концертов они разбиваются на трио. Начинает одна квакушка, к ней через какое-то время присоединяется вторая, а третья старается вклинить свое соло между первыми двумя. Так что любой лягушачий хор — это набор какого-то количества трио.



## Наступает время оладий

**В начале декабря о погоде часто говорят так: «хороший хозяин собаку на улице не выгонит».** Становится промозгло, сыро, а кое-где уже снежно и морозно. Как знать, может, именно для поднятия настроения люди придумали отмечать 3 декабря день оладушек? Это лакомство печется на сковороде в большом количестве масла, отсюда и одна из версий о названии — от слова «олеум» (масло). Так что не хандрите, а лучше напеките родным горочку ароматных «солнышек»!



## Многоликий Чехов

**Как и многие писатели, Антон Павлович Чехов творил под разными псевдонимами.** Литературоведы насчитали их около пятидесяти. Часть из них связана с его профессией (например, «Врач без пациентов»), часть заимствована у классиков («Шиллер Шекспирович Гёте»), а часть стала производной от имени и фамилии: «А. Че», «АнЧе». Но самый известный псевдоним — Антоша Чехонте. Считается, что такое забавное прочтение фамилии придумал гимназический преподаватель, у которого учился будущий гений.

Светлана СИДОРЧУК

# Календарь красоты на декабрь

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 декабря

**Растущая Луна в Козероге**  
День прекрасно подходит для того, чтобы исключить из жизни все лишнее: перебрать гардероб, отказаться от общения с неприятными людьми, начать курс тренировок по освобождению от лишних килограммов.

13 декабря

**Растущая Луна в Овне (благоприятный день)**  
Акцент в макияже сегодня Луна рекомендует делать на глаза. Не бойтесь фантазировать со стрелками, пользоваться тушью с 3D-эффектом. Запишитесь на занятие по акройоге – не бойтесь попробовать что-то новое.

20 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
В погоне за преображением с осторожностью относитесь к оттеночным шампуням. Лучше доверьтесь в этом вопросе профессионалу. Аккуратный педикюр и увлажнение пяточек – самое то в зимнем уходе за ножками!

27 декабря

**Луна в Весах, третья четверть (неблагоприятный день)**  
Удачный день для выбора нового аромата. Он надолго останется любимым и покори не одно горячее сердце. Не усердствуйте в спорте и уходовых процедурах. Дайте телу отдохнуть, расслабиться и набраться сил.

7 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
В эти лунные сутки рекомендуется щадящий уход за волосами. Но если нестерпимо хочется голливудских локонов, не забывайте о термозащите и увлажняющих масках. В рацион дня введите хурму и цельнозерновые каши.

14 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Хорошим настроением можно запастись на предновогоднем шопинге. Милые безделушки для друзей так приятно выбирать! Неплохое время, чтобы побаловать себя кислородным коктейлем для кожи и плазмолифтингом.

21 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Гидрогелевые патчи и тканевая огуречная маска – то, что доктор, а вернее, косметолог прописал. Хороши зимой и комплексы для укрепления и активации роста волос. Самое время вспомнить про фитосредства для красоты.

28 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Спортивные тренировки в эти лунные сутки должны проходить в штатном режиме, не стоит увеличивать или снижать нагрузку. В меню приветствуются творог, кефир, мед и овощные салаты. А в уходе – массаж и пилинг.

1 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Зимний маникюр в холодных оттенках настроит на новогоднюю сказку и подарит отличное настроение. Удовольствие доставит катание на коньках и чашка горячего шоколада после спортивной тренировки.

8 декабря

**Растущая Луна в Водолее (благоприятный день)**  
Сегодняшний день прекрасен во всех отношениях! Можно отвлечься на сногшибательную стрижку, пригласить любимого человека на свидание, поставить свой личный спортивный рекорд. Все в ваших руках!

15 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Хорошее время, чтобы принять ванну с пеной, зажечь аромасвечи. Полезно посетить сауну и начать курс по оздоровлению волос. Массаж ножек будет очень приятен, особенно если сделан руками любимого человека.

22 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Пора задуматься о покупке и упаковке подарков, ведь, как известно, дарить их гораздо приятнее, чем получать. Не забудьте побаловать и себя изысканным колечком. Сотворите для себя сами маленькое предновогоднее чудо.

29 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Отличный день для посещения солярия. Не забывайте про уход за губами и кожей вокруг глаз. Отшелушивающий скраб для кожи головы обогатит волосы кислородом и сделает прическу невероятно объемной.

2 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
День хорош для любых анти-возрастных процедур – масок, чисток, лимфодренажа, плазмолифтинга. Можно побаловать себя массажем головы. Здорово будет постоять в планке по минуте в два подхода.

9 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Если соскучились по лету и солнцу, можно посетить солярий, поплавать в бассейне. Лунные сутки подходят также для плетения кос и лазерного пилинга. Зимняя фотосессия с любимыми принесет море положительных эмоций.

16 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Середина декабря – ну чем не повод порадовать себя модным свитером крупной вязки или теплым снудом?! Вдохнитесь советами бьюти-блогеров и продумайте образ для новогодней ночи – платье, прическу, макияж.

23 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Нынешние лунные сутки – не время для экспериментов с новой косметикой и парфюмерией. Отдавайте предпочтение проверенным средствам. Поход к косметологу и стилисту будет очень своевременным и удачным.

30 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Хорошенько отдохните перед завтрашним днем, очень кстати будет посещение парикмахерской и медитация под классическую музыку в течение дня. Найдите время, чтобы просто погулять и выпить ароматного кофе.

3 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Прекрасный день для зимних прогулок и тренировок на улице. Самое время перед праздниками записаться на коррекцию бровок, наращивание ресничек. Рекомендуются депилировать нежелательные волоски на теле.

10 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Отбросьте сомнения и скажите, наконец, «да» креативности и экспериментам. Отважьтесь на новую прическу, попробуйте экзотические блюда, поменяйте стиль одежды. А в качестве тренировки – занятие по аквафитнесу.

17 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
День отлично подходит для творческих экспериментов, любимого хобби и совершенствования в кулинарном искусстве. А для красоты женской – домашнее окрашивание натуральными красителями и йогуртово-ягодные маски.

24 декабря

**Убывающая Луна в Деве (благоприятный день)**  
День локонов-пружинок, узких юбок и милых, привлекающих внимание акцентов в образе. Если есть проблемы с ногтями, посетите мастера по медицинскому маникюру. Можно отвлечься на химический пилинг в салоне.

31 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
В этот день, несмотря на множество предпраздничных хлопот, не забудьте сделать вечерний макияж, уложить волосы в прическу и капнуть на шею капельку духов. Ради красоты можно пожертвовать парой блюд.

4 декабря

**Луна в Стрельце, новолуние (неблагоприятный день)**  
Сегодня День заказа подарков Деду Морозу. Посвятите его звезды советуем отдохнуть и визуализации мечты – почему бы и правда не написать волшебное письмо? А в ванной с аромамаслами душаться будет приятнее.

11 декабря

**Луна в Рыбах, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Тот самый день, когда лучшим решением будет валяться весь день на диване и смотреть новогодние фильмы. Пока валяетесь, нанесите на лицо питательную маску.

18 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Вы еще не начали готовиться к Новому году? Самое время! Присмотритесь к новой косметике. Луна рекомендует лыжную прогулку в компании единомышленников, фототерапию и горячие обертывания для тела.

25 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Лунные сутки прекрасно подходят для того, чтобы сделать ламинирование ресничек и коррекцию бровей. Можно стричься и краситься, но придерживайтесь привычного образа. Для экспериментов еще будет время.

5 декабря

**Растущая Луна в Козероге**  
Составьте свой неповторимый плейлист и занимайтесь домашними делами, пританцовывая под музыку. Это отличная тренировка на все тело. Также будут полезны любые увлажняющие масочки для волос и массажи шеи.

12 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
Лунные сутки прекрасно подходят для встреч со старыми друзьями, заказа еды на дом и зажигательных танцев в качестве тренировки. Креативная укладка, вязаное платье и свежий аромат духов будут как нельзя кстати.

19 декабря

**Луна в Близнецах, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Декабрьская суэта утомляет даже самых активных. Позвольте себе отдых. Можно погулять в парке или за городом, понежиться в термальном источнике или хаммаме...

26 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Подходящий момент для начала диеты или курса детокса. Вакуумный массаж и шоколадное обертывание прекрасно помогут в борьбе с целлюлитом. А мандаринка в сумочке настроит на праздничный лад.



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.  
990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

### 1+1 Купи один и получи второй в подарок!

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.  
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.  
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Массажная подушка с функцией прогрета

3800 руб.  
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауц + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!  
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Пульсоксиметр

1990 руб.  
1390 руб.



Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

### ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забитой раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

### 1+1 Купи один и получи второй в подарок!

### Чудо перчатки от порезов

Суперцена!  
2 пары за 790 руб.



Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэфирной нити высокой прочности (ПНД; в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и крошить материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

### Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

### Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!  
от 1690 руб.



Размеры:  
70x200 см; 80x200 см;  
90x200 см; 120x200 см;  
140x200 см; 160x200 см  
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

### Ледоходы для обуви

Суперцена!  
690 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

### Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.  
1490 руб.



Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.  
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

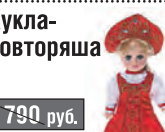
1 шт. 790 руб.  
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Говорящий хомяк Woody's O'Time (Original)

1790 руб.  
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расскажут до слез любому, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять грусть! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

### Танцующая и поющая елочка

1280 руб.



Танцующая сказочная красавица, способная подарить настроение новогоднего праздника. Симпатяга елочка рассмешит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создаст новогоднее настроение у взрослых и детей!

### Набор «Парикмахер»

1800 руб.  
1290 руб.



Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сжигая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

### Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток.

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.  
1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1490 руб.



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

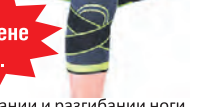
2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

### Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.11.2021. по 22.12.2021. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №12. Товар сертифицирован. Реклама.

### ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00