

№46
(511)

ТВ-программа с 22 по 28 ноября 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**О КАКОЙ ОБУВИ
МЕЧТАЮТ НОЖКИ
В ХОЛОДА**

стр. 13

**ЧИСТИМ
МЯГКУЮ
МЕБЕЛЬ
СВОИМИ
РУКАМИ**

стр. 10

**КАК ПЕРЕЖИТЬ
РЕМОНТ
И СОХРАНИТЬ
СЕМЬЮ**

стр. 4

**12 РАСТЕНИЙ
ДЛЯ ДАЧИ:
ПОСАДИЛ
И ЗАБЫЛ**

стр. 14

**ОБЕД
СО СТРАНИЦ
ЛЮБИМЫХ
КНИГ**

стр. 9

АРТЁМ КОРОЛЁВ

**УЗНАВАЙТЕ СЕБЯ –
ТАМ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО!**

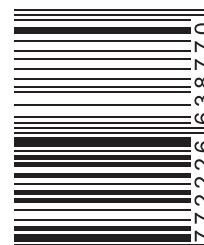
стр. 2

Фото предоставлено
телеканалом CTC Love

ISSN 2226-6380



2 10 4 6



9 772226 638770

12+

Трудно ли изменить свою жизнь к лучшему? Наш сегодняшний гость – телеведущий, виджей, путешественник Артём Королёв – уверен, что это легче лёгкого!

И убеждение это отнюдь не голословное. В шоу «Сутки на декор» на телеканале CTC Love, где он выступает в роли ведущего, примеров позитивных изменений очень много. Артём и нашим читателям готов это доказать.

Лайфхаки, которые работают

– *Артём, расскажите подробнее о шоу «Сутки на декор», которое вы ведёте на CTC Love. Какая у него задача?*

– Если честно, я делал много передач на разных телеканалах и всегда гордился тем, что я делаю. Но это шоу – совершенно особая история, потому что оно дает удивительный шанс полностью изменить свою комнату за 24 часа и 24 тысячи рублей. И даже в какой-то степени может помочь нашим героям и зрителям дохнуть на более серьезные изменения в своей жизни, потому что, как известно, все начинается с маленького шага. Мы показываем реально работающие лайфхаки. Например, как самому сделать стол (который в магазине стоит 30 тысяч рублей), купив доски и ножки за 5 тысяч рублей. И он будет выгля-

Узнавайте себя – там много интересного!»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Мы все привыкли, что для того, чтобы что-то изменить в своей жизни, нужны какие-то условия вовне. Ищем свою любовь в соцсетях, меняем по сто раз работу – но получаем в итоге одно и то же. И здесь очень важно обратить внимание внутрь себя, узнать себя получше. Тогда станут понятны шаги, которые нужно сделать, чтобы прийти к счастью. Желаю всем не бояться встретиться с собой настоящим, как следует узнать себя – уверяю, там много интересного!*



деть абсолютно в стиле скандинавского хюгге. Как можно экономить на краске. Как можно своими руками переделывать какие-то вещи. Или как на «Авито» купить совершенно потрясающие винтажные стулья за 3 тысячи рублей, покрасить их, и они будут выглядеть как с обложки модного интерьерного журнала. Мы даем реальные советы и «рецепты», с помощью которых можно за копейки и считанные часы полностью изменить свою комнату. Это очень важно, потому что быт влияет на наше сознание и жизнь в целом. Именно сознанием человек конструирует

свою реальность. И в итоге мы подсказываем, как стать счастливее, не тратя при этом кучу денег.

История важнее всего

– *Каковы критерии отбора участников?*

– Нам важна прежде всего история. Если мы видим человека, при знакомстве с которым открывается сердце, мы выбираем его.

– *А куда люди присылают заявки?*

– На сайте CTC Love есть анкета, которую нужно заполнить.

– *Несколько выпусков «Сутки на декор» уже вышли в эфир. Можете подвести небольшой промежуточный итог?*

– У этой программы появилась функция, которой я горжусь больше всего и которая лично для меня очень много значит. У каждого из наших героев есть своя история. У кого-то очень счастливая. Например, в первом эпизоде девочка, у которой было несколько травм, не смогла дальше профессионально заниматься спортом. Но она переродилась, сейчас учит скандинавские языки и счастлива. И любая другая рассказанная нами история, как и эта, получается светлой и легкой, потому что

перемены всегда к лучшему. Наш проект показывает, что не надо ждать особых условий, чтобы поменять жизнь к лучшему. Это можно сделать так же легко, как поменять свою комнату. Программа о декоре получилась еще и терапевтической в каком-то смысле, очень вдохновляющей.

Результат в обмен на доверие

– *Ваши герои видят квартиру уже после переезда и в процессе никак не участвуют. Но они высказывают свои пожелания или полностью вам доверяются?*

– Мы не спрашиваем у человека, какие у него есть пожелания в дизайне, зато мы спрашиваем, какие у него запросы к жизни в этой квартире. Например, у нас была девочка, которая довольно популярна в ТикТоке, и мы ей сделали стену с неонами, которую можно использовать как фон для съемки видеороликов. Или когда участ-

ницами были мама и дочь, мы понимали, что нужно сделать для них два спальных места и при этом зонировать помещение, чтобы при желании они могли отделиться и побыть в своем личном пространстве. Остальное остается на усмотрение дизайнера. Это некий контракт. Когда вы выпускаете к себе нашу команду, вы доверяетесь нам и отдаете бразды правления, а взамен получаете результат.

– *Недовольных не было?*

– Пока, к счастью, не было. (Смеется.) Хотя в одном из выпусков было очень авангардное решение, но людям все равно понравилось. Плюс никто обычно не верит, что можно было все так изменить за 24 тысячи рублей.



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Гриль-чиз сэндвич

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 толстых куска хлеба для сэндвичей, 1 ст. л. зернистой горчицы, 3-6 тонких слайсов ветчины, 1 ст. л. вишневого джема, сыр бри (2-3 кусочка), сливочное масло (для сковороды).
Разрежьте сыр на равные нетолстые кусочки. Нанесите горчицу на один кусок хлеба, а джем – на другой. Выложите ветчину сверху горчицы, а бри сверху джема. Соедините части сэндвича вместе. Далее растопите сливочное масло на сковороде на среднем огне. Начните жарить сэндвич, примерно по 3 минуты с каждой стороны, до золотисто-коричневого цвета. Разрежьте, как вам нравится, и наслаждайтесь!



КСТАТИ

«Учитесь слушать людей и выражать себя»

– *У вас такой стремительный карьерный рост, практически без провалов. Какие отправные точки своей судьбы вы бы назвали?*

– Не сказать, что мне легко все дается, но пропорционально тем усилиям, которые я прилагаю. А отправная точка была, наверное, когда мне было лет 14 или 15. У меня был пропуск в Останкино, чтобы ходить на какие-то програм-

мы, и я пришел на съемки «Золотого граммофона», который Андрей Малахов вел в прямом эфире. Когда прозвучала команда «В эфире», я стоял рядом со сценой и почувствовал невероятный взрыв энергии от человека, меня накрыло волной эмоций и даже жара какого-то, и я понял, что реально хочу этим заниматься. И дальше уже был журфак МГУ, канал МУЗ-ТВ, дальше канал MTV, дальше

канал «Пятница!» и вот теперь CTC Love.

– *Что бы вы посоветовали тем, кто тоже хочет работать на ТВ?*

– Надо выходить из зоны комфорта. Вам некомфортно поступать в какой-то кабинет и спросить «Нужны ли вам практиканты?» – идите и делайте это. Я вот делал именно так. А еще нужно искренне относиться к людям и интересоваться ими, потому что люди –

это огромный ресурс и богатство. Учитесь слушать людей и выражать себя.

– *А у вас были судьбоносные встречи с людьми?*

– Каждый, кто появился в моей жизни, пришел в нее по какой-то причине – это миллиард процентов! И я уверен, в жизни любого человека это так.

Наталья АНОХИНА

Легендарный майор Черкасов опять в деле



На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Мосгаз. Дело № 8: Западня». Это продолжение ставшего уже культовым сериала «Мосгаз», где главный герой – майор Черкасов. На сей раз действие происходит в Москве в 1980 году. Перед муровцами поставлена задача не допустить в столице ни одного преступления, очистить город от всех сомнительных элементов – ведь близится Олимпиада... К прежним главным героям в исполнении Андрея Смолякова, Марины Александровой, Алексея Бардукова и Александра Голубева присоединятся и новые: в сериале появятся Екатерина Вилкова и Олег Ягодин.

– С особым трепетом отнеслась к новому сезону, когда узнала, что действие будет в 80-м году, – рассказала нам Марина Александрова. – В этот год поженились мои родители, отсюда и такое отношение. Именно они мне рассказывали про Олимпиаду и церемонию ее закрытия, которая стала для многих людей сильным романтическим воспоминанием.

Фото Анны Митрохиной (предоставлено пресс-службой Первого канала)

Звёзды спелись со своими детьми

На Первом канале – премьера нового шоу «Две звезды. Отцы и дети». В нем будут состояться семейные дуэты. Мама и сын, отец и дочь – артисты покажут, на что способны, когда они поют вместе. Участниками проекта стали Наташа Королёва и ее сын Архип, Олег и Родион Газмановы, солист группы «Сябры» Анатолий Ярмоленко и его дочь Алеся, Александр и Никита Малинины, Сергей и Лиза Трофимовы, певица Варвара и ее сын Ярослав, Александр Маршал и его сын Артём, Михаил и Эммануэль Турецкие, Таисия Повалий и ее сын Денис. Ведущие проекта – Дмитрий Нагиев и Жанна Бадоева.



– На этом проекте для меня все в новинку, я абсолютно в новой роли, – рассказывает Жанна Бадоева. – Общаться с таким количеством звезд в неформальной обстановке – это очень здорово! А работать вместе с Димой Нагиевым, потрясающим профессионалом и партнером, стоять с ним на одной сцене – это моя сбывшаяся мечта! Когда папы поют со своими дочерьми или мамы со своими сыновьями – это очень трогательно, песни звучат совершенно по-другому и приобретают какое-то новое прочтение...

Фото Первого канала

«Синяя птица» обновила состав жюри

На телеканале «Россия» – премьера нового, уже восьмого сезона всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица». На одной сцене снова соберутся самые одаренные дети страны. В этом сезоне зрителей ждет много открытий. Конкурсантам «Синей птицы» подвластны любые жанры: они поют и танцуют, играют на музыкальных инструментах, выполняют немыслимые трюки, летают над сценой и катаются на льду, читают стихи, прозу и даже рэп. Ведущей конкурса по-прежнему будет Дарья Златопольская. А вот в составе жюри есть изменения: к Николаю Цискаридзе, Денису Мацуеву и Сергею Безрукову присоединятся известная актриса Марина Неелова и композитор Кирилл Рихтер. В креслах судей они окажутся впервые.



Светлана Ходченкова и Сергей Гармаш снова расследуют сложные дела

На телеканале НТВ – премьера второго сезона остросюжетного детектива «По ту сторону смерти». Главные герои – сотрудница института мозга Юлия Дёмина (ее по-прежнему играет Светлана Ходченкова) и следователь Глеб Точилин (в этой роли тот же Сергей Гармаш) – вновь разбираются в загадочных и порой очень страшных историях, связанных с потусторонним миром.

В новом сезоне на фоне расследований трех новых дел, находящихся на стыке мистики и реальности, личные отношения между Точилиным и Дёминой примут новый вектор развития и приведут к неожиданным событиям. Съёмки проходили в Москве и Московской области, а также в Санкт-Петербурге. Например, одну из локаций снимали в подмосковной Рузе.

Фото НР НТВ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 235-40-59

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ – ЯРЧЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Эксимер

Эффективное лечение катаракты

Офтальмологическая клиника «Эксимер»
ул. Марксистская, д.3, стр.1 | +7 (495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

ООО «СовМедТех» Лиц.№ ЛО-77-01-020783 от 27.11.2020. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

День рождения на работе

Многое зависит от коллектива и его устоявшихся традиций. Если дни рождения отмечать принято, важно делать это так, чтобы укрепить отношения внутри коллектива. Тогда коллеги, без преувеличения, станут второй семьёй.



ЧТО ДЕЛАТЬ НАДО

Помните, что хозяин вечеринки – вы, поэтому ответственность за общее позитивное настроение возлагается на вас. Приятный для большинства плейлист, веселые темы для разговоров, полные тарелки – за этим придется следить.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ НАДО

Если место празднования – офис, то алкоголя быть не должно. Плюс недопустимо выяснение отношений между коллегами.

НЕЙТРАЛИТЕТ

Если же вы не настроены отмечать свой день рождения на работе, так и скажите об этом. Это же ваш праздник, поэтому как его провести, решать только вам.

Идея!

по-домашнему

Вместо пиццы и предсказуемых пирогов с доставкой попробуйте накануне приготовить домашние пирожки. Вот коллеги удивятся! Раньше приготовление домашних пирожков было делом обычным, а сейчас это редкость.

Ремонт – серьёзное испытание для кошелька, вкуса и... семейных уз.

О дни пары, пройдя ремонт, становятся еще ближе друг к другу, другие могут рассориться почти до развода. Как оказаться в числе первых и не попасть во вторые?

Дело вкуса

Вкус – это понятие, о котором не спорят. Важно, чтобы до снятия старых обоев у каждого в голове была картина той комнаты, которую вы хотите увидеть в конце ремонта. Обсудите, насколько сильно расходятся ваши вкусы и что вы можете сделать, чтобы минимизировать эту разницу. При этом важно, чтобы каждый член семьи высказывался о том, что ему нравится, а что нет. Даже если супруг полностью доверяет своей второй половине, озвучивать свои предпочтения все же нужно, чтобы потом не было желания бежать из обновленной квартиры куда глаза глядят.

СОВЕТ

Чаще всего для женщины более важна эстетическая часть ремонта, а для мужа – функциональная. Чтобы учесть вкусы каждого, пусть каждый и займется более интересным для себя занятием: мужчина нарисует, как будет располагаться полки в шкафу, а жена выберет для них наиболее приятные для себя цвета. То же самое можно сделать и с мягкой мебелью: мужчина выбирает механизм, а женщина – материал и цвет.

Как сделать ремонт, не разрушив брак



Друг, когда делал ремонт, перед поклейкой обоев говорил жене: «Что бы дальше ни случилось, помни – я люблю тебя!»

Мнение второй половинки

Конечно, в процессе ремонта появляется много вопросов, которые нужно решать. Иногда очень быстро. Но за этими заботами не забывайте уделять друг другу внимание. Даже если вы не разделяете взглядов вашей второй половины, не нужно сразу критиковать его/ее предложение. Ведь жить в новом интерьере придется вам обоим, и будет справедливо, если не только вы будете получать эстетическое удовольствие от созерцания результатов своего выбора.

Личное пространство

Чтобы облегчить принятие решений по общим вопросам, есть один секретный прием. Пусть каждый выберет себе место в доме, которое будет принадлежать только ему без доступа других членов семьи. Достаточно, если это будет, например, письменный стол для мужа и туалетный столик для жены. Их супруги могут оборудовать, руководствуясь исключительно своими желаниями и предпочтениями.

Помощь профессионала

Ошибочно полагать, что обращение к дизайнеру интерьера – это просто выброшенные на ветер деньги. Напротив, дизайнер поможет грамотно зонировать пространство, подберет цветовые решения согласно вкусам хозяев и при необходимости даже посоветует нужный материал для ремонта в магазине. А если дизайнер может помочь супругам договориться о правильной покупке, то его участие и вовсе неоценимо.

Взгляд профессионалов на тему ремонта

Важно понимать и помнить, что ремонт нужен для обоих супругов, их счастья и комфорта. Если достичь компромисса оказалось не просто, обратитесь к профессионалу и постарайтесь для сохранения душевного равновесия во время ремонта пожить в другом месте.

Несколько советов в тему

КСТАТИ

ДОГОВОРИТЕСЬ С СОСЕДЯМИ

Чтобы минимизировать конфликты с соседями по поводу «шума и пыли», заранее предупредите их о предстоящем ремонте. Если у них есть маленькие дети, выясните, когда те ложатся спать, чтобы устраивать перерывы и не шуметь в это время.

ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ ВРЕМЯ РЕМОНТА

Обычно услуги мастеров стоят дешевле в зимний послепраздничный период. В это время бригады меньше заняты и могут снизить цены для получения заказа.

ВЫБИРАЙТЕ РАЗНЫЕ ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ

Для ремонта квартиры лучше использовать разные цветовые решения: и теплые, и холодные. Это избавит от привыкания и позволит наслаждаться дизайном много лет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Идут часы, бегут минуты...

Человек уже тысячи лет назад умел определять время. Вначале он это делал по звёздам и солнцу, потом были изобретены часы. Сегодняшняя наша викторина посвящена времени и часам.

1. На Руси в старину, назначая время встреч и визитов, ориентировались по солнцу. Сговариваясь о делах, указывали: «в полдень», «на закате»... В деревнях долгое время главным будильником был петух. Свообразными часами были птицы. Полевой жаворонок начинал петь по-

сле трёх часов ночи, через час кричала иволга. А о каком времени говорило пробуждение воробьёв?

- а) 6 часов утра.
б) 10 часов утра.
в) Полдень.

2. Долгое время изобретённые часы были настенными, напольными и для камина. И только

XV век подарил человечеству карманные часы – размером с современную банку рыбных консервов с одной часовой стрелкой. Их называли «нюрнбергскими». Почему?

- а) Их делали только на часовой фабрике в Нюрнберге.
б) Их носили только жители Нюрнберга.

в) Часовщик-изобретатель был из немецкого города Нюрнберга.

3. Однажды при продаже часов было замечено, что именно при этом расположении стрелок у часов, выставленных на витрине, товар покупают лучше. И продавцы стали выставлять на циферблате именно это время. Позже такой приём даже получил название «счастливое время» (happy time). Как располагались «счастливые» стрелки, какое время они показывали?

- а) 9 часов 15 минут.
б) 10 часов 10 минут.

в) 15 часов 45 минут.

4. В древние времена самыми распространёнными методами отсчёта времени были два – солнечные часы и водяные. Тень от солнца, отбрасываемая шестом-гномоном, указывала время, а клепсидры, водяные часы, отсчитывали промежутки времени (как сегодня в телеигре «Форт Боярд» во Франции). Из-за свойства водяных часов и родилось это утверждение...

- а) Время рассудит.
б) Время покажет.
в) Время истекло.

ОТВЕТЫ

1-а. «Потём» у воробьёв в 6 часов утра.
2-в. Мастер-часовщик Петер Хен-лейн, который придумал уменьшенную часовую стрелку, жил в Нюрнберге. Часовые механизмы из латуны и меди использовались в часах, установленных на стенах домов в Баварии.
3-б. Свыше 2,5 тыс. лет назад в Вавилоне использовались водяные часы.
4-в. В древние времена самыми распространёнными методами отсчёта времени были два – солнечные часы и водяные. Тень от солнца, отбрасываемая шестом-гномоном, указывала время, а клепсидры, водяные часы, отсчитывали промежутки времени (как сегодня в телеигре «Форт Боярд» во Франции). Из-за свойства водяных часов и родилось это утверждение...

«КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ» ОСТЕОХОНДРОЗА

Прострел: что предпринять в первые минуты, как лечить, как подстраховаться?

Боли по причине поясничного остеохондроза бывают хроническими – постоянными, тягостными, выматывающими. Бывают острыми – неожиданными и очень болезненными. Но, пожалуй, крайнее болевое проявление остеохондроза – поясничный прострел, резкий скручивающий болевой удар на фоне общего благополучия, да такой, что ни охнуть, ни вздохнуть!

Так вот он какой – предательский «выстрел в спину»!

«Вооружен и очень опасен»

Научное название прострела – люмбаго (от лат. *lumbus* «поясница»). Спровоцировать люмбаго способны перенапряжения поясничной области, межпозвоночные грыжи, смещение позвонков, врожденные или травматические позвоночные аномалии. И если у человека уже точно имеется остеохондроз поясничного отдела, значит, он живёт как на вулкане – ведь от прострела не застрахован никто.

Боль недаром назвали прострелом – она внезапная, сильная, резкая, жгучая, распирающая, будто пуля ввинтилась в спину. Самый острый период держится от получаса до нескольких часов, но и потом дня на три как минимум человек из-за боли, можно сказать, выпадает из реальности.

Что же представляет собой приступ люмбаго? По сути, это защитная реакция организма – мощный мышечный спазм, направленный на блокировку поврежденного участка позвоночника с целью предотвратить еще большее его разрушение. Однако «благими намерениями» вымощена дорожка к адскому самочувствию.

Первые действия

Если «сорвали спину» и возникла острая боль или поясничный прострел (люмбаго):

- первым делом необходимо положить пострадавшего на жесткую поверхность, ноги согнуть в коленях;

- обеспечить полный покой и постельный режим как минимум на неделю;
- с первого дня острой боли можно применять импульсную магнитотерапию аппаратом АЛМАГ+ по назначению специалиста. Портативный аппарат – важный элемент аптечки, если есть проблемы со спиной или суставами;
- если боль в пояснице очень сильная и не проходит самостоятельно, нужно обратиться к специалисту.

Как лечат люмбаго?

Как правило, назначается курс нестероидных противовоспалительных препаратов, спазмолитики и импульсная магнитотерапия.

Физиотерапия применима лишь в фазе стихания или для профилактики. Исключение – магнитное поле особых параметров, разрешенное к применению в период обострения, – именно оно является действующим лечебным фактором аппарата АЛМАГ+, у которого есть специальные режимы, рекомендованные при острой боли.

Разогревающие мази и кремы для ускорения кровотока разрешены только с 3-го дня приступа, так как способны усилить отечность и болевые ощущения.

Можно воспользоваться противовоспалительным гелем в комплексе с магнитотерапией аппаратом АЛМАГ+ – с целью получить синергетическое (приумноженное) действие.

Если боли интенсивные и нарастающие, могут быть назначены гормоны-кортикостероиды или новокаиновые блокады.



Восстановительный период, помимо магнитного поля, обычно прописывают прием витаминов группы В – в виде таблеток или инъекций.

Лечить с заботой и комфортом

Портативный аппарат на основе импульсного магнитного поля – это современное инновационное решение, направленное на заботу о сохранении подвижности и общей активности человека с остеохондрозом.

Так, аппарат АЛМАГ+ обладает уникальной методикой комбинирования лечебных режимов для борьбы с обострениями и дает возможность:

- ✓ облегчить острую боль, снять воспаление и мышечный спазм;
- ✓ сократить длительность болевого приступа;
- ✓ проводить профилактику обострений остеохондроза;

- ✓ снижать медикаментозную нагрузку на организм.

АЛМАГ+ способствует стимуляции кровообращения и обменных процессов в зоне воздействия. В его задачи входит торможение прогрессирования хронического заболевания и улучшение качества жизни пациента с проблемной спиной.

Как снизить риск поясничного прострела?

- Постоянно заниматься назначенным комплексным лечением остеохондроза: препараты, хондропротекторы, магнитотерапия, лечебная физкультура.
- Соблюдать гигиену труда: правильно организовать рабочее место, прерываться на отдых и физкультминутки.
- Не переохлаждаться, не перегреваться и не поднимать тяжести.

В случае необходимости переноски груза – равномерно распределять вес на обе стороны тела.

- Не находиться долго в сидячей или неудобной позе.
- Избегать травмирования спины.
- Вести подвижный образ жизни: прогулки, плавание, танцы.
- Приобрести собственный медицинский аппарат магнитотерапии и держать его под рукой, чтобы качественно заботиться о больном позвоночнике, проводя регулярные лечебные курсы, и начинать бороться с острой болью в первый же день ее возникновения – по рекомендации специалиста. Тогда даже с остеохондрозом можно не бояться, что боль вторгнется в жизнь и подчинит себе человека.

АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим.

РЭН 2017/6194



Спешите купить АЛМАГ+. ВЫГОДНО!*

ЗДОРОВ.ру¹
8 (495) 363-35-00

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ²
8 (499) 653-62-77

АПТЕКА³
8 (495) 419-19-19

MED-МАГАЗИН.RU⁴
8 (800) 700-52-00

Семейка Аптеки⁵
8 (800) 555-11-15

неофарм⁶
8 (495) 585-55-15

ОРТЕКА⁷
8 (800) 33-33-112

medi⁸
8 (800) 511-77-39

- Самсон-Фарма:⁹
- Планета Здоровья:¹⁰
- Диалог:¹¹
- Сбер Аптека:¹²

8 (495) 587-77-77
8 (495) 369-33-00
8 (495) 363-22-62
8 (495) 730-53-00

- Грамикс:¹³
- Плеер.ру:¹⁴
- МЕДтехника №7:¹⁵

8 (495) 505-63-83
8 (495) 775-04-75
8 (499) 550-10-16

*Сроки Акции с 01.11.2021 по 30.11.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-200-01-13

¹ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ²ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ³ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1. ⁴ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁵ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ⁶ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ⁷ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁸ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ⁹ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹⁰ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ¹¹ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ¹²ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. ¹³ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболонский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. ¹⁴ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. ¹⁵ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com.
Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

20 ноября на канале ТВ Центр выйдет новый детективный мини-сериал «Заговор небес», где одну из ключевых ролей сыграет Михаил Полицеймако.

Фильм снят по мотивам одноименного романа Анны и Сергея Литвиновых. Накануне премьеры Михаил рассказал «Телеку» о самых сложных сценах, ответственности перед зрителями, секрете хорошего кино и многом другом.

Персонаж под подозрением

– Михаил, расскажите, что понравилось в сценарии, что вас заинтересовало?

– Привлек актерский состав, мне было очень удобно играть с моими партнерами. И также режиссер Коля Борц – с ним работать также очень комфортно. Что касается сценария, я не буду раскрывать все его тайны, но мой персонаж Евгений Калашников оказывается под подозрением...

– Ваша «киножена» по этому



Михаил ПОЛИЦЕЙМАКО:

«Старайтесь быть добрее»

ДЕТАЛИ Профессионализм – во внимании к мелочам

– Вы как артист чувствуете ответственность за то, что несёт в массы ваш герой с экрана или сцены?

– Самое главное – это тема, сценарий, то, что мы рассказываем зрителям. Ответственность есть, когда снимаются военные фильмы, например, но здесь ответственность больше ложится на режиссера и на всю организацию процесса. Если мы воссоздаем какие-то военные исторические факты, связанные с войной, то мы должны, прежде всего, защитить историю. Иногда смотришь сериалы про 60-е годы,

а там актрисы со сделанными губами, бровями, грудью... Или когда актер играет солдата Великой Отечественной, а у него современный сленг... Или он вернулся из боя, а при этом весь в гриме и с маникюром... Это все называется профессионализм съемочной команды, и, в первую очередь, режиссера. А у артиста может быть ответственность за уровень игры.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Прежде всего хочется, чтобы у вас было меньше желания смотреть агрессивные программы. Агрессия, которую вы смотрите, потом будет в вас. Больше смотрите хороших фильмов, культурно-развлекательных программ, слушайте музыку, аудиокниги. И в целом старайтесь быть добрее.



фильму – Екатерина Соломатина. Работали с ней ранее?

– Нет, но она прекрасная партнерша, и я бы с удовольствием с ней еще поработал.

– Как прошли съемки, что запомнилось?

– Всегда сложны в съемках драматические сцены с места убийства, потому что снять место преступления – непросто. Если к этому отнестись халтурно, то зритель не поверит. У нас была сцена, когда мою жену убили и я ее обнаруживаю. И у нас это получилось реалистично. Еще была сцена, где я рыбачу. Но в жизни я не рыбак, поэтому долго не мог закинуть удочку... Помогал режиссер, который знает, как с ней обращаться.

История как в жизни

– Чем вас привлекает детективный жанр?

– Главное, чтобы была история – не банальная и не ожидаемая. В детективах как все устроено: сначала появляется один подозреваемый, потом другой, и, в конце концов, сыщики докапываются до сути, кто на самом деле убийца. Но у нас в «Заговоре небес», кстати, очень человечно показаны следователи. И это очень приближенная история к жизни, реалистичная. Такая ситуация вполне могла бы произойти на самом деле. На съемках «Заговора небес» собрались профессионалы, у которых большой опыт, они готовы работать с хорошим настроением, с позитивом друг к другу. Все эти составляющие складываются в хорошее кино. И тут неважно, какой это жанр – комедия, трагедия или детектив.

– За вашу карьеру у вас было много ролей и партнеров. Есть те, кото-

рые вспоминаются с особым трепетом?

– Есть, и их много. Из последних это Алексей Серебряков, с которым мы недавно снимались, Андрей Мерзликин также прекрасный партнер. Конечно, это весь состав «Квартета И» – с ними мы недавно закончили съемки сериала, он должен скоро выйти. И прекрасная Катя Соломатина.

«Я получаю удовольствие от работы»

– В каких ещё проектах вас можно будет увидеть в ближайшее время?

– 11 ноября вышел сериал «В Бореньке чего-то нет», также выходит сериал «Везёт» – там у меня небольшая роль. И я снялся в сериале «И снова здравствуйте!» с Мерзликиным и Серебряковым. И, естественно, «Заговор небес» на ТВЦ.

– Сейчас гастроли с театром приносят вам удовольствие, как раньше, или от них уже другие ощущения?

– Последний год мы гастролируем мало. В октябре я был в Вологде, Череповце, Туле и Питере. Это немного. Мы гастролируем в основном по всей нашей стране, Беларуси, по странам Балтии, в Израиль часто ездили. И это, безусловно, всегда радость от встречи со зрителем. Я получаю удовольствие от своей работы. Единственное, 45 лет – это не 20 лет, и хочется иногда побыть дома, с семьей, отдохнуть, заняться немного собой, позаниматься аэробным спортом. В какой-то момент можно сказать «стоп» и не сниматься 24 часа в сутки. У меня, например, сейчас есть проект, в котором я снимаюсь, и еще один проект. Плюс напряженный декабрь в плане спектаклей. А после Нового года будет момент отдыха.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

От первого лица Когда повезло с партнёром

Актриса Екатерина Соломатина, сыгравшая в сериале «Заговор небес» роль Кати Калашниковой:

– С Мишей Полицеймако мы встретились впервые, но это было совершенно потрясающе – мы познакомились, поболтали и поняли, что как будто знакомы сто лет. Когда расставались, пожелали друг другу обязательно еще встретиться и сыграть классную комедию – было ясно, что мы оба люди с острым чувством юмора. У меня остались самые светлые эмоции и воспоминания от съемочного процесса и команды.

Кирилл Кяро сменит Сергей Гилёв

В Москве начались съемки второго сезона сериала «Пассажиры». Главные роли сыграют Сергей Гилев и Анна Чиповская, также в разных сериях зрители увидят Надежду Маркину, Сергея Шакурова, Наталью Вдовину, Евгения Сидихина, Юрия Чурсина и других артистов. Режиссером стал Артём Литвиненко, работавший над сериалом «Нюхач».

Напомним, что в центре сюжета – необычный водитель такси, который помогает погибшим добираться на тот свет. В первом сезоне эту роль исполнял Кирилл Кяро, а теперь ему на смену пришел Сергей Гилев.

– Роль «перевозчика душ» во втором сезоне досталась персонажу, совершенно не подготовленному к этому, – говорит нам Артём Литвиненко. – Герой хочет разобраться с вопросами, а ситуация, в которую он попал, заставляет его погружаться в чужие проблемы. Из-за этого возникают конфликты, часто комедийные.

«Принцессой цирка» стала россиянка

В Саратове завершился Международный фестиваль циркового искусства «Принцесса цирка – 2021», проведенный крупнейшей цирковой компанией мира – Росгосцирком. За звание Принцессы боролись более 20 представительниц из России, США, Кубы, Австрии, Германии, Италии, Эфиопии, Ирландии, Вьетнама...

Высокого звания были достойны многие девушки – настолько уникальными, красивыми, смелыми были их номера. Тем не менее, лучшей была признана лишь одна из них – дрессировщица слонов Анастасия Дементьева-Корнилова.

– Цирковые номера с каждым годом становятся все сложнее, – заметил гендиректор Росгосцирка Сергей Беляков. – Потому что зрители тоже меняются, ждут чего-то нового. Мы стараемся их ожиданий не обмануть.



Фото пресс-службы Росгосцирка

Телеканал СТС представляет одно из самых масштабных событий телесезона – экстремальное шоу «Русский ниндзя».

Эта российская версия всемирно известного проекта Ninja Warrior, которое показывают уже 24 года в 18 странах мира. Наконец возможность проявить себя и попытаться пройти сложнейшую полосу препятствий представилась и нашим соотечественникам. А у нас появится шанс наблюдать за этим захватывающим зрелищем начиная с 22 ноября.

Шоу особенно популярно в США, где программа идет 13 сезонов, а последний сезон посмотрели 35 миллионов зрителей.

Кто выйдет на старт?

Бороться за звание самого сильного героя проекта будут более 200 участников со всей России. Все они прошли масштабный кастинг. В числе смельчаков оказались как профессионалы от спорта (например, чемпион Европы по спортивной гимнастике Михаил Худченко и спортивный блогер Алексей Столяров), так и представители совершенно разных профессий и занятий: мама в декрете, массажист, бухгалтер, стоматолог, программист, секретарь, пожарный и так далее. При этом не стоит думать, что люди, не связанные со спортом по ос-

«Русский ниндзя»: для сильных телом и духом



Первый выпуск экстремального шоу «Русский ниндзя» выйдет в эфир СТС 22 ноября.

новному роду деятельности, уступают в подготовке профи. Они показывают не менее впечатляющие результаты!

От первого лица

Ида Галич, блогер и ведущая проекта: «Русский ниндзя» – феноменальный проект, историческое событие,



масштаб которого до мурашек доводит! Здесь лучшие атлеты, очень спортивные и до упопомрачения сексуальные. Вы думаете, зачем я приехала? Ида Галич в поисках нового парня! Участники, если кто-то не женат, обаятелен, умен и с прекрасным чувством юмора, давайте знакомиться!

Василий Артемьев, бывший капитан сборной России по регби, игрок РК ЦСКА, ведущий шоу: – Все наши



участники с абсолютно разным бэкграундом, поэтому мне было очень интересно наблюдать за ними. Вообще, за последние двадцать с небольшим лет в мире сложился целый культ людей, которые тренируются специально для прохождения похожих трасс. И это тяжелые испытания даже для регбистов – атлетов с хорошей подготовкой.

Тройка ведущих

Состав ведущих тоже впечатляет. Впервые эту роль примерит на себя популярный рэпер и шоумен Алишер Моргенштерн. Он будет общаться с претендентами на звание «Русский ниндзя» и отправлять их на старт. Вместе с ним оценивать и комментировать выступления участников будет легенда спорта, бывший капитан сборной России по регби Василий Артемьев. А общаться со зрителями и болельщиками отправится блогер и ведущая Ида Галич. Она будет поддерживать тех, кто приехал переживать за участников: их близких, друзей, тренеров. И еще неизвестно, где накал эмоций выше – на полосе препятствий или на трибуне?

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Олимпийский размах

Съемки нового шоу проходили в Олимпийском парке Сочи, возле стадиона «Фишт», где бельгийской технической группе, несмотря на ливень, удалось собрать сложнейшую трассу, привезенную из Европы. Участникам предстояло пройти четыре непростых этапа. Самой высокой точкой съемочной площадки и финальным испытанием стала 23-метровая конструкция – гора Мидори-яма, которую ранее покорили всего шесть человек в мире.

– Мы снимали в темное время суток, когда стадион «Фишт» подсвечивают, поэтому у нас был невероятно красивый фон. Это выглядело очень феерично! – комментирует художник-постановщик Борис Мухин.



ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

ИДЕАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК КАЛЬЦИЯ • ЛЕГКО УСВАИВАЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ

УКРЕПЛЯЮТ
ИММУНИТЕТ

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д3)

- Восполняет недостаток кальция в организме
- Укрепляет костную ткань
- Улучшает состояние зубов, ногтей, волос



КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства – А, С, Д₃, Е, РР, В₁, В₂, В₆, В₁₂)

- Усиленная форма, оказывает общеукрепляющее воздействие на организм
- Эффективно восполняет дефицит кальция и магния
- Улучшает состояние сердечно-сосудистой и нервной систем
- Защищает кости от разрушения



Проверено
около 180 Р
работает!

Наличие препаратов уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

Заказать можно: + ЕАПТЕКА apteka.ru здравсити

Актриса Евгения Соляных – выпускница ГИТИСа, известная по ролям в таких кинопроектах, как «Время женщин», «Измены», «Маргарита Назарова», а также в спектаклях Театра Романа Виктюка.

На ее счету десятки ролей в кино, успешный продюсерский дебют «Как Надя пошла за водкой» и скорая премьера – сериал «Моя большая тайна».

«Отношусь к телу бережно»

– *Евгения, артист должен постоянно держать себя в форме. Что надо делать, чтобы сохранить идеальную фигуру и не обрести лишними килограммами?*

– Мне повезло с генетикой, и ничего сверхъестественного делать не приходится, хотя, конечно, это не освобождает от занятий спортом и умеренного питания. Я не сижу на диетах, считаю это вредным. Пробовала один раз – скинула четыре килограмма и в течение месяца набрала пять... И один раз начала интервальное голодание – тоже не зашло. Больше таких экспериментов я над собой не провожу. Я ем все, но в умеренных количествах. Плюс занимаюсь спортом. Предпочитаю занятия в тренажерном зале и пилатес. Первые помогают поддерживать мышцы в тонусе, второй дает гибкость и красивые формы. Главное условие, которое нужно соблюдать, если вы хотите видеть результат, – регулярность. И конечно, важно получать удовольствие от занятий, поэтому выберите тот вид спорта, который вам действительно нравится. Лично я не мучаю себя тем, что мне не нравится, потому что знаю, что это не принесет ника-

Евгения СОЛЯНЫХ:

Ничего лучше сибирских пельменей ещё не придумали!



кого результата. Я отношусь к своему телу бережно и с большой любовью.

На завтрак – глазунья, омлет, пашот

– *Что всегда можно найти в вашем холодильнике, а на какие продукты у вас табу?*

– Ох, я не пример здорового образа жизни. (Смеется.) У меня даже кока-кола есть и майонез. Мне нравится получать удовольствие от жизни, но при этом я считаю, что важна умеренность во всем. Например, я могу съесть чипсы и выпить газировку. Но в небольших количествах. Чтобы не было лишнего соблазна, просто покупаю такие продукты в маленьком размере.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Наслаждайтесь жизнью и получайте удовольствие от всего, что вас окружает.*



Рецепт от звезды Ризотто с грибами

– Нам понадобится 400 г риса, 400 г лисичек, половина головки репчатого лука, головка красного лука, стебель сельдерея, 1,5 л куриного бульона, 4 зубчика чеснока, пучок петрушки, 100 мл сливок 10-процентной жирности, 100 г сливочного масла, 50 г оливкового масла, соль и молотый черный перец по вкусу. Растопить в сотейнике половину сливочного масла, добавить половину оливкового. Лук и сельдерей мелко нарезать и обжарить на смеси масла до прозрачности лука. Мелко нарезать половину лисичек, добавить к луку, обжарить до готов-

ности грибов. Всыпать рис, залить треть бульона, посолить, поперчить и тушить на слабом огне, постепенно добавляя бульон по мере необходимости. На сковороде обжарить в оставшемся масле целые лисички. Когда грибы начнут зажариваться, добавить мелко нарубленный чеснок, посолить, поперчить, поддержать на огне пару минут, всыпать мелко нарубленную петрушку.



Когда рис будет готов, выключить огонь, влить сливки и перемешать. Подавать ризотто, добавив к нему жареные лисички.

А в холодильнике у нас дома ничего особенного нет. Яйца, овощи, фрукты, мясо. Дома мы только завтракаем, я в течение дня в основном питаюсь в кафе, сын – в детском саду, а вечером заказываю доставку.

– *Что готовите на завтрак себе и сыну? Чем вообще его балуете?*

– На завтрак мы обычно едим яйца в разных видах: глазунья, омлет, но

самое любимое – яйцо пашот со свежим тостом. Но для этого у меня есть пашотница. Когда хочется себя чем-то побаловать, то скорее пойдем с Андреем в кафе, может даже с детской игровой комнатой. Время, которое я бы потратила у плиты, я предпочту потратить на игры и общение с сыном.

Никаких экспериментов над едой

– *А что готовите, когда приходят гости?*

– Еду заказываю обычно в одном из любимых кафе: в качестве их продуктов, блюд и сервиса я уверена и знаю, что друзьям тоже все понравится. Еще у меня муж потрясаю-

ще готовит мясо, а на гарнир делаем салат из свежих овощей.

– *Приближается Новый год. Какие кулинарные традиции у вас связаны с этим праздником?*

– Все зависит от того, где мы отмечаем: раньше иногда праздновали за рубезжом, и тогда на столе блюда, которые для праздника предлагает ресторан, в котором мы отмечаем. Если мы на Новый год дома, я заказываю доставку блюд русской кухни: оливье, сельдь под шубой, холодец, ну и остальное. И оливье стоит в центре праздничного стола. Вместо колбасы предпочитаю курицу, а майонез – домашний. Ну а так, все по привычным рецептам, никаких экспериментов над блюдами не ставим, потому что тогда это будет что-то совсем другое.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Десерта хочется не часто

– *Вас можно назвать сладкоежкой?*

– Нет, я не сладкоежка. Иногда, конечно, хочется десерта, но это не часто, и я просто выбираю что-то по меню в кафе. Домой точно не куплю целый торт или пачку печенья. Возможно, это тоже один из лайфхаков, который позволяет держать вес и форму. Ну а чаще я беру

утром навынос черный кофе и классический круассан.

– *От какого блюда не сможете отказаться?*

– От хамона и от пельменей.

– *Так вы мясоед!*

– Я абсолютно всеядна, люблю вкусную еду!

– *Расскажите о самом экзотичном блюде или необычном кулинарном*

впечатлении из путешествий.

– Когда бываю в поездках, то легко пробую местную кухню. Но не припомню ничего, что бы меня как-то особенно удивило. Хотя нет, было одно блюдо, на которое я так и не решилась, – это рыба фугу в Японии. Поваров, которые готовят этот опасный деликатес, учат

правильно обращаться с фугу несколько лет. В рыбе накапливается химическое вещество тетродотоксин (который опаснее цианида), а противоядия от него не существует. Несмотря на такую опасность, у блюда есть поклонники, но я не в их числе. На такие кулинарные эксперименты я не готова, а все остальное, по-моему, вполне обыденно. И вообще, ничего лучше сибирских пельменей еще не придумали!



Мы продолжаем публиковать рецепты блюд, упоминаемых в литературных произведениях.

Идеи сегодняшнего меню нам подали Михаил Булгаков, Николай Гоголь, Николай Носов и Иван Шмелёв.

«– Бежи, Алёшка, проворней на кухню и скажи повару, чтобы поскорей прислал нам расстегайчиков».
Николай Гоголь, «Мёртвые души»

Расстегаи с рыбой

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: для теста: 250 г муки, 100 мл молока, 2 яйца, 1 ч. л. сухих дрожжей, 0,5 ч. л. соли, 1 ч. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла; для начинки: 300 г филе рыбы, 1 луковица, не-

большой пучок укропа, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 178 ккал.

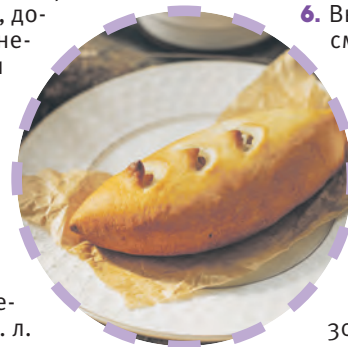
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Молоко нагреть до 35-40 градусов, растворить в нем дрожжи, 1 ст. л. муки и сахар, поставить в теплое место на 15-20 минут.
2. В подошедшую опару всыпать просеянную муку, добавить яйцо, соль, растительное масло, замесить тесто, скатать его в шар, накрыть салфеткой и оставить в теплом месте на 40-50 минут.

3. Сделать начинку: лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до прозрачности, остудить, добавить нарезанную небольшими кубиками рыбу и нарубленный укроп, перемешать.

4. Тесто обмять, разделить на 6 частей, каждую из которых раскатать в лепешку.
5. В центр каждой лепешки положить 1 ст. л.

начинки, защипнуть с двух сторон так, чтобы в середине начинка осталась открытой.



6. Выложить расстегаи на смазанный растительным маслом противень и оставить в теплом месте на полчаса.
7. Перед выпечкой смазать расстегаи взбитым яйцом.
8. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.

«А жареная гречневая каша с луком, запить кваском! А постные пирожки с сруздями, а гречневые блины с луком по субботам... а кутья с мармеладом в первую субботу, какое-то «коливо!»»

Иван Шмелёв, «Лето Господне»

Коливо

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан ячневой крупы, 0,5 стакана молока, 0,5 стакана мака, 1-2 ст. л. меда, 1-2 ст. л. варенья.
Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Крупу промыть, залить 1,5 л воды, варить, снимая пену, до выделения слизи, откинуть на дуршлаг.
2. Залить крупу горячим молоком, варить, помешивая, до загустения.
3. Мак залить кипятком (100 мл), дать распариться, перетереть в ступке.
4. Добавить в кашу мак и мед, тщательно перемешать, оставить на самом малом огне на 5-7 минут, постоянно помешивая.. Снять коливо с огня, заправить вареньем и сразу подавать.



«Сев за стол и получив от официанта тарелку гречневой каши, Пончик вооружился ложкой и принялся есть. Каша была хорошая, с маслом, но всё же Пончику показалось, что в ней чего-то недостает. Он сразу сообразил, что в каше недоставало соли, и стал искать на столе солонку...»

Николай Носов, «Незнайка на Луне»

Каша гречневая

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан гречки, сливочное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Гречку перебрать, промыть, просушить, слегка обжарить на сухой сковороде, высыпать в кастрюлю.
2. В кастрюле растопить 1 ст. л. сливочного масла, всыпать крупу, залить 2 стаканами горячей воды, довести до кипения, убрать огонь до минимального, томить под крышкой 20 минут (до полного выкипания воды).

Светлана ИВАНОВА

ОБЕД

ПО-КНИЖНОМУ

- расстегайчики
- каша
- яйца кокотт

«Эх-хо-хо... Да, было, было!.. Что отварные порционные судачки! Дешевка это, милый Амурский! А стерлядь, стерлядь в серебряной кастрюльке, стерлядь кусками, переложенными раковыми шейками и свежей икрой? А яйца кокотт с шампиньоновым пюре в чашечках?..»

Михаил Булгаков,
«Мастер и Маргарита»

Яйца кокотт с грибами

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 4 крупных шампиньона, 1 луковица, 4 ст. л. жирных сливок, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. тертого сыра, 0,5 ст. л. муки, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 127 ккал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Лук нарезать кубиками, грибы – пластинами.
2. Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить грибы, жарить еще 3-5 минут.
3. Грибы посолить, поперчить, посыпать мукой, жарить еще 1-2 минуты, добавить сливки и сыр, перемешать, разложить по смазанным маслом кокотницам.
4. В каждую кокотницу выпустить по одному яйцу, стараясь не повредить желток.
5. Кокотницы поставить в глубокую форму для запекания, залить в нее горячую воду – так, чтобы кокотницы были в воде наполовину.
6. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 8-12 минут.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Приятное общение
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей Москвы и области! **(495) 120-10-03**

Все круизы на WWW.FLOTTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАНИИ»	от 78 000 р
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Арзамас) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамалдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калужин – Москва	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЬ»	от 40 700 р
Москва – Калужин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (мало мест)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск, М. Корель – Беломорск – Беломорканал – Москва	
26.06.2022 – 08.07.2022 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ»	от 85 800 р
С.-Петербург – Кижин – Соловки (2 дня): о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижин – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня): Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Вийг/г. Онега – Сосновец – Повенец (Имач, г. Воттоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОПОВЕШНИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горичи – Кижин – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
21.09.2022 – 30.09.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва (лучшая цена)	
01.10.2022 – 04.10.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 52 400 р
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Свияжск – Тутаев – Рыбинск – Москва	
БРОНЬ 2022 = 5000 Р. СКИДКА ДО 19%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама	

Мягкая мебель – вещь отнюдь не дешёвая, поэтому хочется продлить её презентабельную молодость как можно дольше.

Любимый диван, семейная софа и удобнейшее кресло скажут вам огромное спасибо, если вы прислушаетесь к нашим советам.

Еженедельные процедуры

Для еженедельного ухода за мягкой мебелью в подавляющем большинстве случаев потребуются пылесос. Не забываем про удаление пыли с деревянных деталей, а также в коробах, предназначенных для хранения постельного белья.

Эти мероприятия позволят вашей мебели долго оставаться чистой и привлекательной.

Основные правила ухода за мягкой мебелью

– Мама, я знаю, сколько зубной пасты в тюбике!
– И сколько?
– От кресла до дивана и ещё по дивану немножко!



ПОДРОБНОСТИ

Избавляемся от трудновыводимых пятен

Кто из нас не тащил на диван кружку кофе или кусок пиццы в надежде посмотреть новую серию интересного фильма или игру любимой команды? Или не садился поразгадывать кроссворд с бутербродом в руках? Словом, кто не хотел приятно провести время и заодно насажать на диван пятен? Давайте же от них избавляться!

ЖИРНЫЕ ПЯТНА ОТ КРЕМА ИЛИ ПИЩИ

Сначала засыпаем солью, мелом или тальком, чтобы они впитали в себя основную часть жира. Затем процедуру повторяем несколько раз.

ЧАЙ И КОФЕ

Можно удалить мыльным раствором. Альтернативным является такой способ: сначала на пятна положить сухую тряпочку, потом протереть влажной, смоченной в мыльно-уксусном растворе (1 ст. л. 9-процентного уксуса на 500 мл мыльного раствора).

СЛЕДЫ ОТ ШАРИКОВОЙ РУЧКИ

Тереть нельзя. Удаляются они путем промокания спиртовой салфеткой.

ШОКОЛАДНЫЕ ПЯТНА

Пусть сначала засохнут. Затем удаляем корочку, а оставшийся след замываем мыльным раствором.

ПЯТНА ОТ КРОВИ

Являются самыми трудновыводимыми. Их нельзя тереть, нужно только промокать. На пятно кладется тряпка, смоченная в холодной воде, а затем следует промокнуть ее сухой салфеткой. Если от пятен этот прием до конца не избавил, то делаем соляной раствор (1 ч. л. соли на полстакана холодной воды, можно добавить 1 таблетку аспирина) и окончательно избавляемся от загрязнений.

ПЯТНА ОТ ПРОЛИТОГО ВИНА

Пока они сильно не впитались в обивку, удалите пятна влажной тканью, а затем насыпьте соли и оставьте примерно на час.

ПРОЙДЕМСЯ ПО МАТЕРИАЛАМ

Шенилл

Многие сложные пятна с шенилла можно убрать с помощью мыльного раствора. Для удаления жирных пятен или жвачки лучше обработать пятно спиртовым раствором. Стирать мебельные чехлы из шенилла нежелательно, так как данная ткань не любит избытка влаги.

Тефлон

Нуждается в более тщательном уходе. Его нельзя отбеливать, тереть. Максимум, что с ним можно делать, – сразу удалять пятна, слегка протерев влажной тряпочкой. Для сильных загрязнений можно использовать стиральный порошок.

Флок

Еще одна достаточно популярная обивка благодаря сочетанию невысокой стоимости и практичности. Отскабливать с флока застарелые пятна категорически запрещается, поскольку вы рискуете отскоблить ворс вместе с пятном. При выведении пятен используйте губку, смоченную мыльным раствором, а затем промокните сухой салфеткой. Можно использовать 10-процентный спиртовой раствор, а вот хлорсодержащие вещества и другие сильнодействующие составы противопоказаны для этого материала. Отжим флока категорически запрещен!

КСТАТИ
Аналогичный уход подойдет для ворсовых тканей, таких как велюр, микрофибра, скотчгард.

Нубук

Материал не отличается особой практичностью, так как менее устойчив к истиранию, чем многие другие материалы, зато привлекателен и приятен на ощупь. Большинство пятен с него можно удалить мыльным раствором. Для удаления жирных пятен может быть достаточно лишь хорошо впитывающего полотенца! Отжимать нубук не рекомендуется, как и флок.

Натуральная и искусственная кожа

Опять же, на помощь придет мыльный раствор. После применения следует насухо вытереть влажное пятно сухой тряпочкой. Кожа не боится жирных пятен, а вот отбеливатель и другие химические вещества лучше не использовать. Неглубокие кошачьи царапки, кстати, можно замаскировать, втерев небольшое количество оливкового масла в кожу. После втирания накройте диван хлопковой тканью и в течение 10-15 секунд прогладьте чуть теплым утюгом круговыми движениями до полного впитывания масла. В чуть более сложных случаях алгоритм нужно будет повторить.

Проце поменять!

Как понять, что мягкой мебели уже никакая чистка не поможет и ее пора менять?

- Если она перестала быть удобной в использовании.
- Если она перестала гармонично смотреться в интерьере.
- Если она перестала вас радовать.

Светлана СИДОРЧУК



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Гости дорогие, не стесняйтесь, угощайтесь

Ах, как вкусны пирожные, приготовленные с любовью и хорошим настроением!

Ответы: цвет кофточек у хозяйки, цвет выпечки, полоски на прихватке снизу справа, уровень сока в кувшине справа, наклейка на крышке «кружка на микроволноволновое» «ва», бутылка банка для масла, ручка шкафа-ини-ка над головной хозяйки, количество тарелок на полке, вид дверцы слева.

В похудении, как и в любом другом деле, нужно знать нюансы, правила и даже хитрости.

Тогда и желаемый приз в виде стройной талии, уменьшенной цифры на весах и уверенности в собственной неотразимости не заставит себя ждать. Проверьте себя и при необходимости скорректируйте привычки. Скорейшего вам похудения!

Стройность:

всё дело в мелочах

1 Какое соотношение белков, жиров и углеводов в рационе считается оптимальным?

- а) 30-20-50.
- б) 50-20-30.
- в) 50-30-20.

1



2 Какой приём пищи можно пропустить, когда сбрасываешь вес?

- а) Завтрак. Особенно, если не хочется.
- б) Ужин. Недаром говорят, что после 18 часов лучше не есть.
- в) Лучше не пропускать, а учитывать калорийность блюд.

2



3 Чем больше вес тела, тем медленнее метаболизм.

- а) Да, верно.
- б) Скорее наоборот.
- в) Все зависит не от веса, а от соотношения мышц и жира.

3



5 Сколько обычной воды нужно выпивать в день?

- а) 10 мл на 1 кг массы тела.
- б) 20 мл на 1 кг массы тела.
- в) 30 мл на 1 кг массы тела.

5



КСТАТИ Рекордный вес... сброшен!

С каким самым большим количеством килограммов рассталась женщина после похудения?

- а) 265 кг. б) 342 кг. в) 419 кг.

Ответ: Розали Бредфорд дважды становилась рекордсменом Книги рекордов Гиннеса. Сначала ее зарегистрировали как самую толстую женщину на планете, а затем – как женщину, похудевшую на самое большое количество килограммов. В 1987 году ее вес достиг 544 килограммов, а похудела она на 419 кило.

4 При каком освещении садиться за стол, чтобы меньше съесть?

- а) В спокойном полумраке.
- б) При ярком свете.
- в) При свечах, так романтичнее.

4



– Ты куда?
– Пойду свет на кухне выключу.
– И мне кусочек захвати!



1-а. Рекомендуется придерживаться 30% от ватся составляет 30-20-50. Белки 20%, а углеводов – 50%. Чтобы худеть, важно уделять внимание не только количеству еды, но и тому, как ее принимать. Без правильного питания похудеть невозможно. А регулярный прием пищи, без пропусков, прием пищи помогает сбавить лишние килограммы. Годовая потеря веса в среднем составляет 3-8%. У людей с разным соотношением мышечной и жировой массы скорость метаболизма различается. Мышцы требуют больше энергии, поэтому у человека с развитой мускулатурой обмен веществ значительно быстрее. Яркий свет способствует бодрости и активности мозга, и в результате контролирует ситуацию. К тому же при хорошем освещении лучше виден объем съедаемых блюд. Количество питьевой воды нужно рассчитывать исходя из массы тела. На каждый килограмм веса – 30 мл чистой воды. Если ваш вес 70 кг, вам воды в день должно входить 2100 мл. Сюда не входят супы, чай и т.п. Важно также учитывать особенности организма и индивидуальные предпочтения. Рекомендуется выпивать 2-3 литра воды в день. Важно также учитывать особенности организма и индивидуальные предпочтения. Рекомендуется выпивать 2-3 литра воды в день. Важно также учитывать особенности организма и индивидуальные предпочтения. Рекомендуется выпивать 2-3 литра воды в день.

ОТВЕТЫ

Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

НЕВЫДЕСЯТЕКАСВОМ



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно по адресу: г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4 (самовывоз из редакции), предварительно позвонив по тел. 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00)

* При наличии их на складе

Часто, особенно при постоянной работе за компьютером (с которой мы сталкиваемся и дома, в необорудованном для этого месте), наши глаза настолько устают, что начинают посылать нам очень неприятные сигналы.

Как снять усталость с глаз? Можно ли снизить нагрузку на зрение? Поговорим об этом сегодня.

Но сначала – о симптомах, которые четко указывают на то, что глаза устали и им срочно необходим отдых. Вообще, об этом говорит любой дискомфорт в области зрения, однако специалисты считают критическими следующие признаки усталости глаз:

- воспаление и/или покраснение глаз;
- резь и жжение – ощущение, что в глаза попал песок;
- пелена перед глазами;
- повышение чувствительности к яркому свету;
- непроизвольная слезоточивость;
- подергивание века.

Единовременное проявление этих симптомов прямо говорит об усталости глаз. Если же один или несколько симптомов появляются регулярно, это очень веская причина для визита к врачу-офтальмологу – возможно серьезное нарушение зрения.



Как помочь усталым глазам

Кстати

Внимание к монитору

При работе на компьютере очень важно, чтобы его монитор был как можно более щадящим – жидкокристаллическим или плазменным, с большой диагональю.

Частота мерцания монитора должна быть от 60 до 100 Гц.

Монитор должен быть правильно установлен: расположите его центр на 10-20 см ниже ваших глаз, а расстояние от глаз до экрана должно быть не меньше 60 см.

Также очень важно настроить под себя яркость и контрастность изображения, так как слишком яркий экран утомителен для глаз. При работе на компьютере очень желательно использовать специальные очки, которые снижают нагрузку на глаза.

Пять полезных правил

Здоровье глаз зависит не только от того, как обустроено ваше рабочее место, но и от вашего образа жизни. Недостаток сна, например, или неправильное питание влияют на зрение не менее губительно, чем плохо настроенный монитор.

Несколько простых правил гигиены зрения, которые следует соблюдать всем.

- 1** Полноценный сон (7-8 часов) в затемненном помещении. Во время сна нежелательно использовать маску на глаза. Однако если вам это необходимо, выбирайте маску, в которой вам комфортно, которая не сдавливает виски и не давит на глаза; периодически маску нужно стирать.
- 2** Перед сном необходимо тщательно умываться (женщинам – полностью смывать косметику), чтобы грязь, осевшая на ресницах, не попала в глаза.
- 3** Регулярно употреблять полезные для зрения продукты: рыбу, чернику, морковь, дыню и т.п.
- 4** Не читать лежа и в движущемся транспорте, держать при чтении книгу не ближе 30 см от глаз.
- 5** Независимо от зрения, один раз в год необходимо посещать офтальмолога.



Три шага профилактики

Наилучший вариант борьбы с усталостью глаз – это, безусловно, ее профилактика. Ведь если глаза постоянно устают, это значит, что имеет место повышенная нагрузка на органы зрения, которая в конечном итоге может обернуться серьезными проблемами. Поэтому лучше не доводить до усталости, чтобы потом не пришлось долго лечиться.

Регулярный отдых

Первое правило профилактики – обязательный периодический отдых. Если вы постоянно работаете за компьютером или с бумагами

(много пишете, заполняете бланки и т.п.), 7-10 минут из каждого часа выделяйте на отдых для глаз. Идеальный вариант – делать небольшие перерывы в работе каждые 20 минут. Во время перерыва переключите зрение на отдаленные предметы. Хотя бы просто откиньтесь в стуле или кресле и переведите глаза вдаль.

Правильное освещение

Рабочее место должно быть правильно освещено. Неправильно – это солнечные лучи, бьющие в глаза или на экран монитора, слишком яркое или, наоборот, тусклое освещение рабочего помещения. Если рабочее место находится рядом с окном, лучше сидеть к нему боком. В солнечные

дни необходимо контролировать яркость света с помощью жалюзи или занавесок.

Увлажнение

От недостатка влажности в воздухе, а также от того, что человек за работой меньше моргает, глаза пересыхают, развивается синдром сухого глаза. Если в рабочем помещении есть кондиционер, это только усложняет ситуацию – воздействие сухого воздуха на глаза усиливается.

Чтобы избежать синдрома сухого глаза, поставьте рядом с рабочим местом увлажнитель воздуха, старайтесь чаще моргать, используйте увлажняющие глазные капли (которые может подобрать только врач). Если необходима коррекция зрения, при работе за компьютером надевайте очки.

Как снять усталость с глаз

При появлении симптомов усталости глаз необходимо сделать перерыв в работе или учебе, выполнить несколько упражнений глазной гимнастики и закапать в глаза увлажняющие капли (их должен подобрать врач). Можно также умыться прохладной водой или сделать компресс из отвара аптечной ромашки.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Упражнение 1

Закрывать глаза. Вращать глазами яблоками 4-5 раз сначала по часовой стрелке, затем против.

Упражнение 2

Сесть у окна (или в таком месте, где есть возможность смотреть вдаль), расслабиться, сфокусировать взгляд на предмете, расположенном как можно дальше от вас. Че-

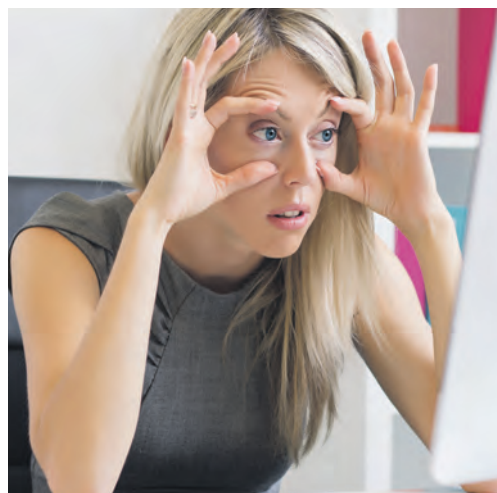
рез 20 секунд перевести взгляд на что-то, расположенное очень близко, – например, на свои руки. Повторить 4-5 раз.

Упражнение 3

С закрытыми веками несколько раз опустить и поднимать глаза.

Упражнение 4

Открыть глаза, смотреть перед собой, часто поморгать в течение 30 секунд.



– Дорогой, а какого цвета у меня глаза?

– Не знаю...

– Как?!

– Дорогая, я не успеваю разглядеть цвет твоих глаз! Как только в них смотрю – сразу же тону...

Утро. Понедельник. Начальник спрашивает подчиненного:

– У тебя глаза красные. Пил, что ли?

– Нет! По работе скучал, плакал...

Учитель на уроке:

– Дети, почему мы сначала видим молнию, а потом слышим гром?

– Потому, что глаза находятся впереди ушей...



Многие задаются вопросом: реально ли выбрать такую зимнюю обувь, чтобы она не развалилась к весне, прослужила несколько сезонов и при этом была тёплой, удобной и украсила ножку?

Мы отвечаем: вполне реально. Нужно только учесть несколько важных моментов, о которых мы и расскажем сегодня. Основные критерии, по которым лучше всего оценивать зимнюю обувь: способность сохранять тепло, комфорт, влагостойкость и безопасность. Пара, удовлетворяющая всем этим критериям, и станет для вас идеальной обувью для морозных дней. Но что конкретно может гарантировать нам, например, сохранение тепла? А безопасность? Поговорим об этом подробнее.

Выбираем лучшую обувь для морозов

Материал верха

Хороший выбор для холодного времени года – натуральные материалы: кожа, замша, нубук. Эти материалы лучше любых других обеспечивают комфорт нашим ногам: не создают «парникового эффекта» и гарантируют естественный воздухообмен. Эти материалы пластичны: во время носки они принимают точные очертания стопы, что немаловажно для нашего удобства. Кроме того, это прочные материалы, которые при должном уходе прослужат годы. Конечно, замша и нубук требуют более внимательного ухода, чем кожа. Но у них есть другое неоспоримое преимущество: на ножках они выглядят привлекательно и интересно, особенно в ярких цветовых ниях.



– Алло, это Дом обуви?
– Да.
– А обувь дома? 😊

Подошва

Для морозных дней подошву на обуви лучше выбирать достаточно толстую, чтобы холод снизу не проникал к ногам. Как правило, для изготовления подошв зимней обуви используют синтетические материалы, способные служить достаточно долго: ПВХ, полиуретан, термоэластопласт. Если важно, чтобы обувь не скользила, подошву лучше выбирать рифленную и умеренно гибкую. Чем глубже протекторы, тем лучше сцепление подошвы с поверхностью, тем меньше вероятность поскользнуться.

Каблук

Даже любительницам высоких каблуков на холодное время все же стоит выбирать каблук не выше 6 см и лучше не узкий, а широкий. Устойчивость каблука очень важна зимой, когда практически любая местность становится пересеченной.

Утеплитель

Отличные утеплители – это натуральный мех и новые высокотехнологичные материалы, которые прекрасно согревают и при этом позволяют ногам «дышать». Натуральная овчина, которую, как правило, используют для утепления зимней обуви, не скатывается от частого ношения, отлично держит тепло и очень долго сохраняет все свои лучшие потребительские качества.

Размер

Зимнюю обувь стоит выбирать на полразмера больше того, что мы носим в теплое время. Во-первых, для того, чтобы пальцы не замерзли и кровь в них нормально циркулировала, им необходимо немного свободного пространства. А во-вторых, всегда есть вероятность, что придется надеть теплые носки. Помните, что в тесной обуви ноги быстро замерзнут.

Светлана ИВАНОВА

НАСТЕННЫЕ КАЛЕНДАРИ НА 2022 ГОД

Спецвыпуски газеты «ДАЧА pressa.ru»



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» вышел новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Праздничный стол».

Он включает в себя четыре сборника рецептов:

- ★ «Салаты и закуски»,
- ★ «Горячие блюда»,
- ★ «Десерты и выпечка»,
- ★ «Рецепты со всего света».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ, УГОЩАЙТЕ С ЛЮБОВЬЮ, БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Не все дачники располагают достаточным количеством времени, чтобы и за грядками ухаживать, и за декоративным оформлением сада следить.

Лучший выход в подобной ситуации – посадить неприхотливые многолетние растения и кустарники. Представляем 12 эффектных растений, которые украсят любой сад почти без ухода.

12 растений для сада: посадил и забыл



ПОСКОННИК ПУРПУРНЫЙ

Посконник всегда притягивает взгляды. Это крупный, высотой 160-180 см, морозостойкий многолетник – настоящий великан! Посконник декоративен весь сезон: соцветия состоят из крупных розово-пурпурных шапок диаметром 30-40 см, а бордовые стебли выразительно выделяются на фоне зелени. Быстро разрастается, хорошо зимует.

Где посадить? Посконник может как служить фоном, так и выступать в качестве «солиста».



ВОЛЖАНКА ДВУДОМНАЯ

Травянистый многолетник высотой до 2 м с крупными резными листьями. Цвети начинает в июне и цветет целый месяц. Цветки мелкие, собранные в крупные сложные метельчатые соцветия белого или желтоватого цвета. Морозостойчива, в укрытии не нуждается.

Где посадить? Лучше всего волжанка чувствует себя в тени или полутени, так как достаточно влаголюбива. Декоративна и как одиночное растение, и как фоновое.



МОЛОЧАЙ МНОГОЦВЕТКОВЫЙ

Травянистый многолетник, выглядит как полусфера (куртина) высотой и диаметром 50-70 см. Цветет в мае, но декоративен круглый год. Отлично комбинируется с тюльпанами и нарциссами. Засухоустойчивый, неприхотливый.

Где посадить? Если посадить кустик на солнце, он проявит свои лучшие декоративные качества, но и полутень для него подойдет. Хорошо смотрится на передней части миксбордера. Может играть роль бордюра.



ГЕЛИОПСИС

Название в переводе означает «солнцеподобный», так как выглядят цветки как маленькие желтые солнышки. Стебли вырастают до метра в высоту, негусто обрамлены зубчатыми листьями. Может потребовать подвязки к опоре. Растение неприхотливое, жаростойкое, хорошо зимующее.

Где посадить? Место для посадки лучше выбрать солнечное, защищенное от ветра. Могут расти и в тени, но растение будет развиваться дольше, а цветение будет более поздним.



МАК ВОСТОЧНЫЙ

Крупное травянистое многолетнее растение с прямыми стеблями и рассеченными пушистыми листьями, в июне появляются огненно-красные цветки. Светолюбив и засухоустойчив, к тому же отлично зимует. Размножается самосевом, на месте одного цветка нарастает целый массив ярких бутонов.

Где посадить? На солнечном открытом участке, не затопляемом по весне.



ИРИС СИБИРСКИЙ

В отличие от сортовых ирисов, ирис сибирский не капризный, прекрасно выдерживает холод, ветер, влагу, тень. Отличный выбор не только для средней полосы, но и для северных регионов страны.

Где посадить? В хорошо освещенном месте, на среднем плане миксбордера или клумбы.

– Купил дачу: домик и одна сотка земли.
– Так там же ни одного куста не посадишь!
– Поэтому и купил.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ПТАРМИКА «ЖЕМЧУЖНИЦА»

Засухоустойчивый садовый многолетник. Ценится за обилие махровых цветков, образующих нарядное белое облако. Цветет все лето. Во время цветения кустику нужна опора.

Где посадить? Лучше всего цветет на солнечных участках или в полутени.



ВЕРБЕЙНИК ТОЧЕЧНЫЙ

Не путать с вербейником монетчатым! Травянистый многолетник с колосовидными ярко-желтыми соцветиями, плотно и густо растущими на кустике. Не против близкого залегания грунтовых вод.

Где посадить? Хорошо развивается и долго цветет и на солнце, и в рассеянной тени.



ОЧИТОК ВИДНЫЙ

Многолетник высотой 30-60 см с мясистым прямостоячим стеблем. Растет в виде компактных кустиков с мелкими цветками, собранными в зонтики.

Где посадить? Многолетник с мясистыми листьями хорош для любой клумбы, но самое выигрышное место для него – альпинарий.



КОЛОКОЛЬЧИКИ

Колокольчики – универсальные цветы для сада. Неприхотливы к почвам, просты в уходе, зимостойки. Имеют массу сортов. Подойдут для оформления клумб, цветников и бордюров в саду.

Где посадить? Идеальны для тенистых участков, при размещении на солнце цветут недолго.



СПИРЕЯ СЕРАЯ

Неприхотливый декоративный кустарник, который растет везде. Ветки, поникающие вниз, усыпанные по весне белыми цветками, делают спирею похожей на невесту в белом платье.

Где посадить? Растет и в тени, и на солнце, но на солнце растет быстрее и цветет обильнее.



ГОРТЕНЗИЯ ДРЕВОВИДНАЯ

Соцветия гортензии древовидной похожи на большие белые шары. Цветет долго, любит влагу. Не капризна, в отличие от своей метельчатой родственницы.

Где посадить? В отличие от многих декоративных кустарников, предпочитает тень или полутень. Находка для тенистых участков.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Компост готовит на своём участке каждый садовод. Но мало кто знает, что компостная куча нуждается в подготовке к зиме. Как это сделать правильно?

Как подготовить компост к зиме

Пролить кучу фитоспорином

Это нужно для того, чтобы запустить бактериальные процессы. Даже если зимой куча промерзнет, то по весне бактерии непременно примутся за дело.



ШАГ 1

Добавить сверху немного земли или навоза

Так как осенью вы наполнили кучу ботвой, опавшими листьями и падалицей, то обязательно нужно добавить сверху земли или навоза, чтобы ускорить процесс созревания.

ШАГ 2

Накрыть нетканым материалом

Если накрыть компост полипропиленовой пленкой, то прекратится доступ влаги и кислорода, без которых бактерии работать не смогут. Если совсем не накрывать, то зимой компост может промерзнуть вглубь, что остановит работу бактерий до весны. Лучший вариант – накрыть компост плотным спанбондом. Он защищает компостную кучу от промерзания и пропускает воздух и влагу, что тоже является необходимым условием компостирования.

ШАГ 3

✕
#МОСКВА24
#МОРЕНОВОГО

M24
M24
M24
M24
M24
M24

МОС

МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

МОРЕ НОВОГО

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



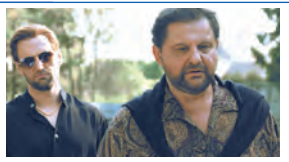
21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
Боков в очередной раз берется шантажировать Черепа. Тот соглашается провести переговоры с Графом - главой криминальной цепочки по вывозу бриллиантов за рубеж.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
Россия, 2017 г. Детектив.
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
13.45 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



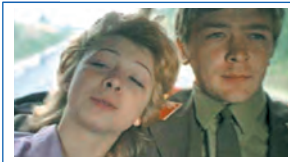
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В роскошном загородном доме застрелен представитель «золотой молодежи» Андрей Кирпичёв. Его друг Денис Филоненко проснулся после вечеринки, устроенной Андреем, с охотничьим ружьём в руках.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
Анна выписывается из больницы после операции и узнаёт, что осталась одна - Борис и Юра уехали вместе с Сашей в Израиль. Она в ужасе. Сергею открывается правда о Саше, которую Анна скрывала от него.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.20 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 01.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.50 14.05 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ТВУ ТВЦ



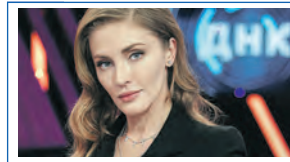
08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
10.10 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
Популярный ведущий Уэйд Андерс ведёт телешоу по розыску и задержанию преступников. «Мой герой». (12+)
13.40 События
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
16.55 «Звёздные приживалы». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
02.15 «Любимая женщина Владимира Ульянова». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
04.45 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.10 03.20
«Потомки». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00 Отражение-2
16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 Отражение-3
23.30 «За дело!» (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)
05.30 «Активная среда». (12+)

ДНК НТВ



17.30 ДНК. (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Таранов узнает, что в Бориса Хасанова стреляли, он ранен и отправлен в Москву. Татьяна решает уехать из города.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
В годовщину смерти своей дочери Нади у кладбища, где она похоронена, Точилин сбивает учителя Николая Нефедова. На руке Нефедова - татуировка в виде семи строчек с датами, первая из которых - день смерти Нади.
23.35 Сегодня
00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.05 «Острова»
08.50 16.25 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.00 «Такая жиза Маши Грековой»
12.20 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
13.35 Линия жизни
14.30 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 220 лет со дня рождения Владимира Даля
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
17.35 01.40 Зальцбургский фестиваль
18.40 «Слово в слово». 220 лет со дня рождения Владимира Даля
19.45 Главная роль
20.35 «Купер. Непойманный»
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
23.30 02.45 Цвет времени
00.50 «Катастрофы Древнего мира»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина.
15.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.00 «Маршрут построен». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СВЕТЛАНА». (12+)
22.20 «Взрослые люди». (16+)
23.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



02.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
06.50 Форт Боярд. (16+)
20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
Российская версия всемирно известного шоу Ninja Warrior, которое показывают уже 24 года в 18 странах. В Олимпийском парке Сочи собрана сложнейшая полоса препятствий, привезённая по частям из Бельгии. За звание самого сильного героя проекта будут бороться участники со всей России, прошедшие масштабный кастинг.
22.10 Премьера! Суперлига. (16+)
23.50 Суперлига. (16+)
01.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
США, 1984 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Ким Катролл, Дж. У. Бейли. В 1984 году мэр Лос-Анджелеса издает указ: принимать в Полицию академию всех желающих, вне зависимости от физических данных. Тысячи людей, которые давно мечтали туда попасть, толпой записались на курсы. Курсант Кэри Махоуни попадает сюда в качестве альтернативы тюрьме...
03.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 09.45 «Тайны кино»
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.35 «Песни нашего кино»
08.05 16.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
09.15 «Это было смешно». (12+)
10.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
14.05 «МИРАЖ». (16+)
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 01.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.55 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
23.45 «СПИСОК ЭДРИАНА МЕССЕНДЖЕРА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «13-Й ВОИН». (16+)	 23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)	 23.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)	 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	 23.20 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)	 13.45 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «13-Й ВОИН». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 09.00 «Новые танцы». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Витя отправляется на сельскохозяйственный форум в местный пансионат. 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) Великобритания, Ирландия, Франция, 2001 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Рене Зеллвегер, Джемма Джонс, Селия Имри, Джеймс Фолкнер. 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) Успешный психотерапевт-гипнолог Юрий Шталь страдает от ночных кошмаров, в которых причудливо переплетаются образы прошлого и странные символы, смысл которых Юрий не может разгадать. Из-за этих видений он не может спать и коротает бессонницу, выпивая в стрип-клубе... 20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Призрак Кевина просит найти его мать и сообщает, что души не попадают в Рай. 23.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+) 01.15 «МАЛАВИТА». (16+) 03.00 «ЧТЕЦ». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны... 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 03.55 Новости 06.05, 21.45 Все на Матч! 09.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 10.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Россия - Швейцария. Женщины. Пр.тр. 12.35, 22.30 «Есть тема!» 13.35 Специальный репортаж. (12+) 13.55, 15.10, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 18.30, 03.10 «Громко» 19.25 Хоккей. «Спартак» - «Йокерит». КХЛ. Прямая трансляция 22.50 Тотальный футбол. (12+) 23.20 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+) 01.05 Профессиональный бокс. (16+) 02.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. ЧМ. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 05.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 02.55 «Верну любимого». (16+) 03.20 «Порча». (16+) 03.45 «Знахарка». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+)	

Помогаем слышать долго!

Компания «Аудионика» помогает слабослышащим людям вновь обрести возможность нормально слышать и полноценно общаться. Слухопротезирование – только первый шаг на пути улучшения качества жизни.

АДАПТАЦИЯ

Мы слышим не ушами, уши – только приемник и передатчик звуковых сигналов. Мы слышим мозгом, а мозг склонен забывать то, чем давно не занимался. Каждый ли прямо сейчас сможет вспомнить, как делить числа в столбик? С обработкой звука происходит то же самое – мы отвлекаем слышать тиканье часов, шум машин на улице,

собственное дыхание или сигналы техники, и когда с помощью слуховых аппаратов мозг снова начинает получать сигналы, он ошарашен и не всегда может с этим справиться. Именно в этот момент важно не сдаваться и пройти период привыкания.

У специалистов по слуху «Аудионика» за годы работы выработана уникальная программа адаптации, которая позволяет легко и быстро ввести эту технологию в свою повседневную жизнь. Мы всегда рады помочь нашим клиентам и поддержать на этом этапе. Все консультации для вас будут бесплатными, а подсказки и помощь наших специалистов – полезными.

СОПРОВОЖДЕНИЕ 24/7

Вы не останетесь один на один со своей проблемой: опытные специалисты помогут вам на каждом этапе, ответят на все вопросы и будут бесплатно сопровождать вас на протяжении всего срока использования слуховых аппаратов. Наш телефон работает круглосуточно, чтобы вы

могли получить профессиональную поддержку в сложных ситуациях, связанных со слухом или слуховыми аппаратами.

КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

«Аудионика» уже 14 лет работает на благо людей в 15 городах России. За это время мы помогли более 20 000* людей вновь услышать мир и вернуть себе вкус к жизни. Наши специалисты получили колоссальный опыт в решении самых разных проблем со слухом, и сегодня мы с уверенностью можем сказать, что способны решить практически любую проблему со слухом. Каждый случай потери слуха уникален, поэтому мы используем только индивидуальный подход. Мы следим за развитием отрасли слухопротезирования и используем в работе только актуальные технологии. Доверяя «Аудионике», вы доверяете экспертам, которые смогут бережно и профессионально помочь вам вернуть себе возможность слышать.

Аудионика
Специалисты по слуху

В ЭТОМ ГОДУ КОМПАНИЯ АУДИОНИКА ОТМЕЧАЕТ 14 ЛЕТ, И ДО 30 НОЯБРЯ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

при покупке от 200 руб. в клиника Аудионика дарим сертификат номиналом 5000 руб.

** сертификат действует 8.11-15.12, с другими скидками и бонусами не суммируются, действует при покупке свыше 45000 руб., сертификат не подлежит обналичиванию и возврату

☎ 8 (499) 961-30-50

📍 Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

🌐 📱 📺 📞 AUDIONIKA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
Реклама. По данным ИП Бичев, ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

До 30 ноября
ПЕИОНЕРАМ
-20%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



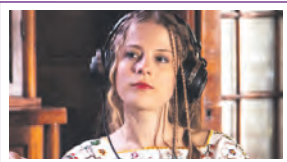
КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падубы, дапачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



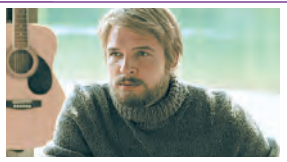
21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
Черкасов начинает подзревать, что за личностью Анатолия Черепанова скрывается его брат-близнец Николай.
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Николай Добронравов. «Как молоды мы были...» (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ДЖОКЕР». (16+)
Россия, 2010 г. Боевик.
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ДЖОКЕР». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром на одной из строек обнаружен труп неизвестного мужчины в пижаме и домашнем халате. Картина происшествия напоминает кадр из фильма ужасов: он повешен на крюке строительного крана.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
1994 год. Анна в детском доме возглавляет библиотеку. Подростковая Ира ей помогает. Вова периодически навещается в Невольск, он не оставляет попыток завоевать Анну и уговаривает ее уехать с ним в Москву.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.30 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 14.05 03.50 «МОРПЕХИ». (16+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

ТВУ ТВЦ



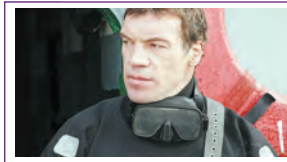
08.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
10.40 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
16.55 «Шоу-бизнес без правил». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Роман Трахтенберг. Убить фрика». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Екатерина Фурцева. Горло бредит бритвой». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
04.45 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.05 03.20
«Потомки». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00 ОТражение-2
16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 ОТражение-3
23.35 «Активная среда». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)
05.30 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Убитых бандитов Таранов с командой закапывают на песчаном карьере. Одному удается сбежать, Таранов устраивает его розыск.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
Нефедов рассказывает Точилину, что во время прогулки в лесу на них с Мариной напали и девушка исчезла. Точилин ищет того, кто заказал убийство Марины. У него появляется подозреваемый - Леонид Журавский.
23.35 СЕГОДНЯ
00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



12.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 01.05 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 Легенды мирового кино
09.00 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобрататься в своей личной жизни.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.15 «Такая жиза Глеба Данилова»
12.30 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
13.50 «Острова»
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.35 02.00 Зальцбургский фестиваль
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.35 «Белая студия»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив.
В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина, Александр Макогон, Артур Ваха.
15.05 «СВЕТЛАНА». (12+)
17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.00 «Взрослые люди»
22.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.05 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
06.20 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
10.15 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
12.15 «Храбрая сердцем». (6+)
Мерида, дочь короля Шотландии, выросла бестрашной и непокорной. По традиции наследники главных кланов должны соревноваться за её руку.
14.05 «РОДКОМ». (16+)
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.05 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
США - Индия, 2018 г.
Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук, Бен Мендельсон.
2045 год. Мир погружается в хаос и находится на грани коллапса. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной вселенной виртуальной реальности.
00.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
02.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
03.25 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
09.05 «Это было смешно». (12+)
09.35 «Тайны кино». (12+)
10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
14.20 «СПИСОК ЭДРИАНА МЕССЕНДЖЕРА». (16+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
22.00 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
23.45 «МИРАЖ». (16+)
01.30 Военные мемуары

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)	 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	 23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	 13.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	 12.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) Великобритания, Германия, США, Ирландия, Франция, 2004 г. Драма. 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) Пока Юрий пытается найти пропавшую Аню, Дина сталкивается со странным кейсом. Девочка-подросток Ева уверена, что мать скрывает от нее родного отца-богача. Ева в подробностях описывает детство в богатом доме и папу, который в ней души не чаял. 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 01.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (18+) 02.45 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.35, 15.15, 03.55 Новости 06.05, 16.25, 19.55, 01.00 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Игры Титанов». (12+) 10.20, 10.35 Смешанные единоборства. (16+) 11.00 «МатчБол» 11.35, 01.40 «Есть тема!» 13.00 15.20, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Торпедо» (Нижний Новгород). КХЛ. Пр.тр. 19.15 Профессиональный бокс (16+) 20.30 Футбол. «Вильярреал» - «Манчестер Юнайтед». Лига чемпионов. Пр.тр. 22.45 Футбол. «Мальмё» - «Зенит». Лига чемпионов. Пр.тр. 02.00 Футбол. «Челси» (Англия) - «Ювентус» (Италия). (0+)	06.15 «6 кадров». (16+) 06.45 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.55 05.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 02.55 «Верну любимого». (16+) 03.20 «Порча». (16+) 03.45 «Знахарка». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

ПЕРВЫЙ



21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Телебиография. Эпизоды». К юбилею Александра Мяслякова. (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ДЖОКЕР». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Посреди рабочего дня задушен известный врач-онколог Аркадий Забелский. Его тело обнаружил в душевой комнате медбрата.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
Сергей раскрывает Anne шокирующую правду, которую недавно узнал. Оба понимают, что менять жизнь уже поздно. Галина становится заведующей детским домом в Невольске. Инга и её муж Геннадий принимают важное решение, которое изменит их жизнь.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.50 14.05 03.50 «МОРПЕХИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 «ТРИ ПОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Главный день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
02.45 «Зафронтовые разведчики». (16+)
03.25 «Хроника Победы»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
10.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
16.55 «Дамские негодники». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Александра Коллонтай и ее мужчины». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
04.45 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 00.05 03.20 «Потомки». (12+)
06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00 Отражение-2
16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
18.00 01.00 Отражение-3
23.35 «Гамбургский счёт». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)
05.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



14.00 Место встречи

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
Элитному спецподразделению «Нерпы» выпадает почётная миссия: тестировать в деле и охранять новейший разведывательный комплекс «Незабудка».
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Таранов и Женья уговаривают Раю поехать на операцию в Москву. Саша, бывший охранник Изотова, устраивается на работу к Беку. Ему устраивают проверку - он должен напугать Марину.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
23.35 Сегодня
00.00 Поздняков. (16+)
00.15 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
03.35 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни». (16+)
07.35 18.35 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 Легенды мирового кино
09.00 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобраться в своей личной жизни.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.15 «Такая жиза Давида Сайфуллоева»
12.35 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
13.50 Искусственный отбор
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Библейский сюжет
15.50 «Белая студия»
17.35 02.00 Зальцбургский фестиваль
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта
01.05 «Вулкан, который изменил мир»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
13.20 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив.
15.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.10 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
22.25 «Взрослые люди». (16+)
23.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три ката». (0+)
06.20 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
11.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
13.40 «КОРНИ». (16+)
Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом культуры у местных властей под торговый центр.
15.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «РОДКОМ». (16+)
20.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
22.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
00.00 Купите это немедленно! (16+)
01.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)
02.35 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.20 10.15 «Тайны кино»
08.05 «Песни нашего кино»
08.35 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
09.50 «Это было смешно»
11.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.50 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
14.35 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.35 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
23.15 «ПРОСТОТА УБИЙСТВА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+)	23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)	23.00 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	13.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	13.15 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.35, 15.15, 03.55 Новости	06.15 «6 кадров». (16+)	
06.00 04.30 «Документальный проект». (16+)	08.25 «Мама Life». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.15 Идеальный ужин. (16+)	06.05, 17.20, 01.00 Все на Матч!	06.40 «Реальная мистика». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+)	07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.25 «Игры Титанов». (12+)	08.45 Давай разведёмся! (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	10.20, 16.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)	09.55 05.00 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	18.00 «ОЛЬГА». (16+)	16.55 «Старец». (16+)	Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	11.35, 01.40 «Есть тема!»	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	13.00, 15.20, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	13.15 «Порча». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «Двое на миллион». (16+)	19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+)	17.00 Дизель шоу. (16+)	18.00 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Наполи» (Италия). Лига Европы. Прямая трансляция	13.45 «Знахарка». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	Дина просит Штала вылечить от депрессии известного медиамагната Гурова, которого бросила жена. Юрий тем временем продолжает поиски Ани и узнает, что у нее серьезные проблемы.	20.00 Улётное видео. (16+)	20.30 Футбол. «Интер» (Италия) - «Шахтер» (Украина). Лига чемпионов. Прямая трансляция	14.20 «Верну любимого». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)	20.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	22.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. Пр.тр.	14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)	
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	Великобритания, Китай, США, Франция, 2016 г. Драма/мелодрама. В ролях: Рене Зеллвегер, Колин Фёрт. В жизни Бриджит все хорошо: у нее сложилась карьера, есть квартира в центре Лондона.	«ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	02.00 Улётное видео. (16+)	02.00 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)	
20.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	«Импровизация». (16+)	«КАСЛ». (12+)			02.05 «Реальная мистика». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)				02.55 «Верну любимого». (16+)	
00.30 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)				03.20 «Порча». (16+)	
	06.30 «ТНТ. Best». (16+)				03.45 «Знахарка». (16+)	
					04.10 «Понять. Простить». (16+)	
					05.50 Домашняя кухня. (16+)	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ЦВЕТОК



1. Бланк, в который преподаватель заносит экзаменационные оценки студентов. 2. Ралли, милое сердцу байкера. 3. Пословицы и... - творчество народа. 4. Обряд - ... и последний выкуп невесты. 5. «Электронный судья» для бегунов. 6. Вентильное устройство в ванной. 7. Иностранец, поселившийся в какой-либо стране на постоянное или длительное жительство. 8. Предположение. 9. Спортсмен на снэках. 10. Житель одного из автономных сообществ Испании. 11. Самодеятельное представление для узкого круга. 12. Атакующая линия футболистов. 13. «Пинта» Христофора Колумба. 14. Сухофрукт в компоте. 15. Город с небоскребами. 16. Причиняет ущерб здоровью. 17. «Инкубатор» для орхидей. 18. «Фирменная» шляпа Наполеона. 19. «Температурный датчик» под мышкой. 20. Сборник стихотворений разных авторов. 21. ...-туфелька. 22. Богатый купец (устар.).

Ответы: 1. Ведомость. 2. Мотороск. 3. Пороворки. 4. Похищение. 5. Фотофиниш. 6. Смеситель. 7. Имбирят. 8. Допущение. 9. Бобслеист. 10. Каталонец. 11. Капсульник. 12. Нападающий. 13. Каравелла. 14. Черносилья. 15. Металлоиск. 16. Вредность. 17. Оранжевый. 18. Треуголка. 19. Градусник. 20. Антония. 21. Инфузория. 22. Непочтитель.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс. По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

до 30 ноября ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: 8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА EUROSPORT II EUROSPORT 1
06.00, 16.00, 23.50 Волейбол. Лига чемпионов. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.45 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ КАНАЛ DISNEY КАРУСЕЛЬ
08.25 «Робокор Поли. Уроки безопасности Эмбер». (0+)
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

24 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мц. Стефанды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродиво-го, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.

Постный день.

Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и зрит Бога умом своим.
Прп. Антоний Великий

Large grid table containing various text elements, puzzles, and advertisements. Includes a central advertisement for 'Турсы по России' (Russia Tours) with dates and locations. Contains various word puzzles and text boxes.

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
Черкасов, зайдя слишком далеко в своем расследовании, невольно оказывается помехой в делах КГБ. Полковник Лебедев неоднократно просит его не вмешиваться в их работу.
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Наталья Крачковская. «Я актриса больших форм». (12+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
- 07.50 09.25 «ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



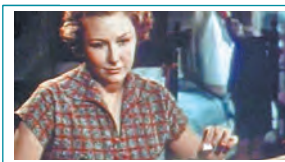
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Светлана Чумакова и её брат Иван работают в агентстве по организации мероприятий и праздников. Иван в очередной раз не приходит на подготовку корпоратива, и директор агентства грозит уволить обоих.
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
2007 год. Анна живёт в Москве, у неё свой дом и большая семья, как она всегда и мечтала. Для счастья не хватает только одного - за все эти годы ей так и не удалось найти сына.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «МОРПЕХИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
- 09.20 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (16+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 14.05 «ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК». (16+)
- 14.00 Военные новости
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Легенды науки». (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
- 02.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 03.50 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)
- 10.40 «Лариса Лузина. За всё надо платить...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)
- 17.00 «Фальшивая родня». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Фаталисты». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
- 01.35 «Личный фронт красных маршалов». (12+)
- 02.15 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)
- 04.45 «Лариса Лузина. За всё надо платить...» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 06.25 17.00 00.05 03.20 «Потомки». (12+)
- 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00
- 10.10 21.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00 Отражение-2
- 16.20 21.00 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 01.00 Отражение-3
- 23.35 «Фигура речи». (12+)
- 03.50 «Домашние животные». (12+)
- 04.20 «Книжные аллеи». (6+)
- 05.30 «Дом «Э». (12+)

NTB NTB



16.25 За гранью. (16+)

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
В Калининграде в своей квартире убит знаменитый историк города, полностью восстановивший схему секретных подземных ходов.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью. (16+)
- 17.30 ДНК. (16+)
- 18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Женя приезжает за Татьяной в Воронеж и уговаривает поехать с ним, но она отказывается.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 Сегодня
- 00.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.55 «СХВАТКА». (16+)
- 03.30 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30
- 10.00 15.00 19.30 23.40
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Вулкан, который изменил мир»
- 08.40 Цвет времени
- 08.50 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобраться в своей личной жизни.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.30 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
Сергей Танев. Контрапункт его жизни»
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.45 02.10 Зальцбургский фестиваль
- 18.35 01.15 «Путешествие Магеллана - в поисках Островов пряностей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Константин Циолковский. Провинция - космос»
- 21.35 «Энигма»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
- 14.10 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив.
- 15.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 19.00 «Губернатор 360»
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 22.20 «Взрослые люди». (16+)
- 23.15 «Самое яркое». (16+)
- 00.10 «Губернатор 360»
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Охотники на троллей». (6+)
- 08.00 «РОДКОМ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 11.20 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
- 13.40 «КОРНИ». (16+)
- 15.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 18.30 «РОДКОМ». (16+)
- 20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)
Великобритания - США, 2018 г. Приключенческий боевик. В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс.
После исчезновения искателя приключений Ричарда Крофта его дочь Лара не вступает в права наследства, потому что не верит в его смерть. У неё проблемы с деньгами, так что приходится работать курьером.
- 22.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 01.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
- 02.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

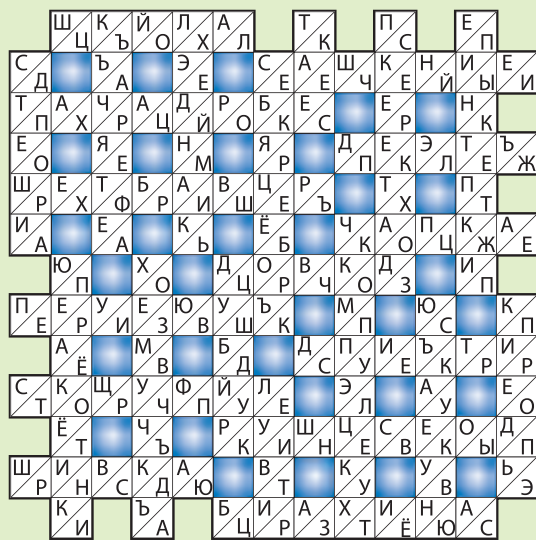
- 07.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.45 10.10 «Тайны кино». (12+)
- 08.35 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
- 09.45 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 12.45 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 14.25 «ПРОСТОТА УБИЙСТВА». (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.05 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
- 21.35 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 23.05 «В 16-50 ИЗ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)	 23.00 «СТОЯНКА». (18+)	 23.00 «БРЕШЬ». (18+)	 15.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	 13.55 «ВЫСТРЕЛ». (16+)	 05.55 Домашняя кухня. (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+) США, 2015 г. Триллер. 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ДОБЫЧА». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «СТОЯНКА». (18+) США, 2017 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Кейт Аптон, Александра Даддарио, Мэтт Барр. Кейт и Мэг дружат с детства. После неких жизненных трудностей они, обычные девушки, напиваются в сопли и отправляются в безумное приключение. 00.55 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Вернувшиеся. (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ИНСОМНИЯ». (16+) Юрий пытается вылечить Аню и обращается за помощью к отцу, с которым у него очень сложные взаимоотношения... Аня просит Юру отвезти ее на море. Во время путешествия к Юрию обращается мужчина, жена которого страдает от панических атак... 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Бесследно исчезает Дин. Сэм пытается разыскать брата. А Кастилья сталкивается с весьма ощутимыми трудностями... 23.00 «БРЕШЬ». (18+) 01.15 «Знахарки». (16+) 02.45 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 15.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжатся. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. 17.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 03.55 Новости 06.05, 17.10, 19.55, 01.00 Все на Матч! 09.05, 16.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 10.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Россия - Эстония. Женщины. Пр.тр. 12.35, 01.40 «Есть тема!» 13.35 Спецрепортаж. (12+) 13.55 15.10, 04.00 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 17.55 Футбол. Азербайджан - Россия. ЧМ-2023. Отборочный турнир. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Лацио» (Италия). Лига Европы. Прямая трансляция 22.45 Футбол. «Лестер» (Англия) - «Легия» (Польша). Пр.тр. 02.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины. (0+)	06.15 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведемся! (16+) 09.55 05.05 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Реальная мистика». (16+) 03.00 «Верну любимого». (16+) 03.25 «Порча». (16+) 03.50 «Знахарка». (16+) 04.15 «Понять. Простить». (16+) 05.55 Домашняя кухня. (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Школа. Сечение. Парадокс. Дележ. Ретривер. Копка. Довод. Призвук. Спектр. Скрупул. Кинескоп. Риска. Братина.
По вертикали: Карета. Ледник. Тес. Переход. Пинетки. Спора. Скребок. Комплекс. Практик. Озвучка. Дудук. Скакун. Крепь. Ливр.



Правовой центр Адвокаты

*Закон
и порядок*

Бесплатная
Юридическая
Помощь
Населению

РЕКЛАМА

8 (499) 399-00-67

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТЦ LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with titles and times.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists TV shows and programs with titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and historical programs with titles and times.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists nature and lifestyle programs with titles and times.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

7 ПЕРВЫЙ



17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Российский этап Гранпри-2021. Фигурное катание. Прямая трансляция из Сочи
21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.35 Премьера. «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэррон Стоун». (18+)
01.35 Наедине со всеми. (16+)
02.20 Модный приговор. (6+)
03.10 Давай поженимся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский. Сентябрь 1939 года. Начало Второй Мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов.
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
17.15 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
21.20 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.45 Вести. Местное время

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам, он - вор-рецидивист. Следствие устанавливает личность убитого. Это Рафиз Гафаров, освобождённый из мест заключения всего две недели назад.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
«60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина-2021. (16+)
В главном юмористическом фестивале года на телеканале «Россия» - только лучшие комедийные артисты! Сегодня на сцене: Сергей Дроботенко, Семён Альтов, Юрий Гальцев, кабаре-дуэт «Непарни» и артисты театра Владимира Винокура.
23.00 Веселья час. (16+)
00.45 «ШАНС». (12+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (6+)
07.20 09.20 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГ». (16+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
11.25 13.25 14.05 18.40
21.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
СССР-ГДР-Польша-Италия-Югославия, 1968-1971 гг.
14.00 Военные новости
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.00 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (16+)
02.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». (12+)
03.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ТВЦ ТВЦ



08.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 Петровка, 38. (16+)
08.25 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
12.35 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Дарья Пармененкова. Еще утром Максим и Маша даже не были знакомы, а к вечеру они уже втянуты в загадочную историю.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Заключённые друзья». (12+)
17.50 События
18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (12+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
01.05 «Горькие ягоды» советской эстрады». (12+)
01.45 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
03.25 Петровка, 38. (16+)
03.40 «КОЛОМБО». (12+)
05.10 «Документальный фильм». (6+)

ОТР ОТР

06.00 17.30 «Легенды русского балета». (12+)
06.25 17.00 «Потомки». (12+)
06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00 ОТражение-2
16.20 «За дело!» (12+)
18.00 ОТражение-3
21.00 «Моя история». (12+)
21.40 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)
23.25 «Имею право!» (12+)
00.00 «ПОБЕГ». (16+)
01.55 «Океаны». (12+)
03.45 «ВАССА». (6+)

НТВ НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 Простые секреты. (16+)
09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование. (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.25 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
В Воронеже Жена и Эдик опознают Фрязина. После этого Хасанов заезжает к Татьяне, чтобы задать ей несколько вопросов про банду Гордея.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
21.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.05 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Путешествие Магеллана - в поисках Островов пряностей»
08.35 «Первые в мире»
08.50 16.20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
10.20 Шедевры старого кино
11.45 Открытая книга
12.15 «Такая жиза Валентина Работенко»
12.35 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
14.00 20.55 «Роман в камне»
В Самаре существует единственный в нашей стране Музей модерна. Если можно так сказать об архитектуре - нежная, воздушная, капризная, - то это и есть первое ощущение от необычного здания, ставшего свадебным подарком купца Александра Курлина обожасмой юной жене.
14.30 «Дело N»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.30 01.10 Зальцбургский фестиваль
18.45 «Царская ложа»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.25 «2 Верник 2»
00.00 «Спец»
02.30 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «Губернатор 360»
12.00 «Новости 360»
12.30 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+)
13.20 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
15.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.15 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
22.25 «Взрослые люди». (16+)
23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ХЭНКОК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
06.20 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
США, 1987 г. Комедия. В ролях: Стив Гуттенберг, Бубба Смит. Полковник Лассард создаёт проект КОП - квартальная охрана порядка, участники которого призваны привлекать к охране гражданское население.
10.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)
12.35 Уральские пельмени. (16+)
13.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ХЭНКОК». (16+)
США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями.
23.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
01.15 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
03.10 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.45 «Тайны кино». (12+)
07.35 15.55 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
09.05 «Это было смешно». (12+)
09.35 «Кинодача». (12+)
10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.25 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
14.05 23.20 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
17.35 «Золотая рыбка». (16+)
18.10 02.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.55 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
01.00 «Мистические тайны кино». (12+)
01.45 Военные мемуары. (12+)
03.45 «Тайны забытых побед». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)</p>	 <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>19.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)</p>	 <p>14.30 Утилизатор. (16+)</p>	 <p>06.05 Все на Матч!</p>	 <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p>	
<p>04.30 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «112». (16+)</p> <p>12.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>15.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>18.00 «ГЕРАКЛ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЖОНА ХЕКС». (16+)</p> <p>21.35 Бойцовский клуб РЕН ТВ. С. Кузьмин - И.А. Масато да Силва. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>02.30 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика... и так ещё 296 пунктов.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Новый день. (12+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)</p> <p>Великобритания, 2016 г. Ужасы. В ролях: Сенниа Нануа, Фисайо Акинаде, Доминик Типпер. В результате эпидемии, спровоцированной патогенным грибок, люди оказались поражены страшной болезнью, превращающей их в плотоядных зомби. Уцелевшие, вынуждены скрываться на военных базах, обнесенных заборами.</p> <p>22.00 «ОСОБЬ». (16+)</p> <p>00.00 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (18+)</p> <p>01.45 «СТРАХОВЩИК». (16+)</p> <p>03.30 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 КВН Best. (16+)</p> <p>Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>14.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке..</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 09.00, 11.35, 16.20 Новости</p> <p>06.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05, 11.15 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Игры Титанов». (12+)</p> <p>10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>11.40, 14.10 Лыжный спорт. Пр.тр.</p> <p>13.15, 23.40 «Есть тема!»</p> <p>16.25 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Жеребьевка стыковых матчей. Пр.тр.</p> <p>20.00 Баскетбол. Россия - Италия. ЧМ-2023. Отборочный турнир. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>20.55 Баскетбол. «Црвена Звезда» - УНИКС. Евролига. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт(0+)</p> <p>01.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)</p> <p>03.30 Хоккей. Пр.тр.</p>	<p>06.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)</p> <p>23.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)</p> <p>02.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

1			3			7		
3			1		2	4		9
		7		8	9		2	1
					6			4
	2	9		4		1	3	
8			3					
2	5		9	6		8		
9		3	2		8			7
	7			1				5

2

3	6	9	2					
				3	8			
5	8	4	7			2		3
6	2						7	
1		3		2		6		5
	4						2	9
4		1			2	7	5	8
			3	8				
					1	9	3	6

3

	4	9	1					7
	3		2			8		4
2	8	5		3		1		9
					2	4		
8				9				2
		2	8					
4	8		5		6	7	3	
5	7			3		2		
3				8	5	4		

4

9		3		4		6		
					5	4	3	9
	1		8	3	9			
		8				7		
		1	7	2	4	8		
		5				2		
			1	7	2		8	
8	7	9	4					
		2		5		3		4

5

8			1	4				6
5		6	2					1
			3	8				
6	3			2				9
	1		4	3	8			5
7				6				4
				4	2			
	5				3	9		8
1			5	9				4

6

	9		3	2		1	5	
4		1	8					
3	2	7	1				4	
	3			8	6	2		
	6	4				9	3	
		2	9	4			6	
7					2	3	8	1
						1	5	6
	1	3		5	8			7

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
1 9 2 6 3 4 5 7 8 3 8 5 1 7 2 4 6 9 4 6 7 5 8 9 3 2 1 5 3 1 7 2 6 9 8 4 7 2 9 8 4 5 1 3 6 8 4 6 3 9 1 7 5 2 2 5 4 9 6 7 8 1 3 9 1 3 2 5 8 6 4 7 6 7 8 4 1 3 2 9 5	2	3	4	5	6
3 6 9 2 5 4 1 8 7 2 1 7 9 3 8 5 6 4 5 8 4 7 1 6 2 9 3 6 2 8 5 4 9 3 7 1 1 9 3 8 2 7 6 4 5 7 4 5 1 6 3 8 2 9 4 3 1 6 9 2 7 5 8 9 7 6 3 8 5 4 1 2 8 5 2 4 7 1 9 3 6	3	4	5	6	6
6 4 9 1 8 5 2 3 7 7 3 1 2 6 9 8 5 4 2 8 5 4 3 7 1 6 9 9 7 3 5 1 2 4 8 6 8 5 4 3 9 6 7 1 2 1 6 2 8 7 4 3 9 5 4 2 8 9 5 1 6 7 3 5 1 7 6 4 3 9 2 8 3 9 6 7 2 8 5 4 1	4	5	6	6	6
9 5 3 2 4 7 6 1 8 2 8 7 6 1 5 4 3 9 4 1 6 8 3 9 5 2 7 6 2 8 5 9 1 7 4 3 3 9 1 7 2 4 8 6 5 7 4 5 3 8 6 2 9 1 5 3 4 1 7 2 9 8 6 8 7 9 4 6 3 1 5 2 1 6 2 9 5 8 3 7 4	5	6	6	6	6
8 2 3 1 5 4 7 9 6 5 4 6 2 9 7 8 1 3 9 7 1 3 8 6 4 2 5 6 3 4 7 2 5 1 8 9 2 1 9 4 3 8 6 5 7 7 8 5 9 6 1 3 4 2 3 9 7 8 4 2 5 6 1 4 5 2 6 1 3 9 7 8 1 6 8 5 7 9 2 3 4	6	6	6	6	6
8 9 6 3 2 4 1 5 7 4 5 1 8 7 9 6 2 3 3 2 7 1 6 5 8 4 9 7 3 9 5 8 6 2 1 4 5 6 4 2 1 7 9 3 8 1 8 2 9 4 3 7 6 5 6 7 5 4 9 2 3 8 1 2 4 8 7 3 1 5 9 6 9 1 3 6 5 8 4 7 2					

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 8 columns: Channel/Category, Time, Title, Description. Includes sections like МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, ДОМ КИНО, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 6 columns: Channel/Category, Time, Title, Description. Includes sections like МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with 4 columns: Channel, Time, Title, Description. Includes channels like 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: Channel/Category, Time, Title, Description. Includes sections like УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET.

Table with 4 columns: Channel/Category, Time, Title, Description. Includes sections like DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
 - 06.00, 10.05, 01.55 Баскетбол. Евролига. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.25 Новости
 - 07.55, 22.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)
 - 09.00 Большой хоккей. (12+)
 - 09.30 Вид сверху. (12+)
 - 11.55, 22.10 Кто хочет сыграть за сборную? (12+)
 - 12.10 Матчбол. (12+)
 - 12.35 Открытый показ. (12+)
 - 13.05, 21.40 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 13.35 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
 - 15.30 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Магнус Карлсен - Ян Непомнящий. Прямая трансляция
 - 20.00 Есть тема! (12+)
 - 20.50 Специальный репортаж. (12+)
 - 21.10 На словах с Елизаветой Кожевниковой. (12+)
 - 00.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)
 - 03.40 Каратэ. Наши герои. (12+)
 - 03.55 Бокс. (0+)
- EUROSPORT 1**
 - 02.30, 03.00 Горные лыжи. КМ. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
 - 03.30, 04.15, 08.00, 08.45, 14.30, 15.00 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. (16+)
 - 05.00, 09.30 Снукер. UK Championship. 1-й круг. (6+)
 - 07.00, 20.10 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. (16+)
 - 10.30 «Дух парусного спорта». (16+)
 - 11.00, 15.30 Керлинг. ЧЕ. Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
 - 14.00, 21.15 Eurosport Winter Pass #1. (16+)
 - 18.30 Лыжные гонки. КМ. Рука. Классический спринт. (6+)
 - 19.05 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. Мужчины. HS 142. Квалификация. Прямая трансляция. (16+)
 - 21.45 Новости. (16+)
 - 21.50 Горные лыжи. КМ. Лейк-Луис. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)
 - 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Рука. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
 - 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 15.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 16.35 Хит-сториз. (16+)
 - 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 17.45 Караоке в большом городе. (16+)
 - 19.00 Русский чарт. (16+)
 - 20.00 Big Love Show-2019. (16+)
 - 00.10 Муз'итив. (18+)
 - 02.00 Муз'итив. (16+)
- МУЗ-ТВ**
 - 05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.45, 08.45, 15.00, 18.45 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 10.00 Ждите ответа. (16+)
 - 11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 12.00 Отпуск без путёвки. Молдова. Выходные в стране солнца. (16+)
 - 13.05 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 - 08.40, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Монсики». (0+)
 - 09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 18.00 «Легенды Спарка». (0+)
 - 18.15 «Роботы-поезда». (0+)
 - 18.30 «Деревяшки». (0+)
 - 19.00 «Лео и Тиг. Вулкан». (0+)
 - 19.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.55 «Цветняшки». (0+)
 - 20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Джинглики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
 - 13.00, 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 16.00 После школы. (6+)
 - 17.40 «Деревяшки». (6+)
 - 19.30 «Суперсемейка». (12+)
 - 21.45 «Ходячий замок». (12+)
 - 00.10 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
 - 01.40 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Домики». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
 - 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
 - 08.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - 11.10 «Енотки». (0+)
 - 11.45 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 12.45 «Супер10». (6+)
 - 13.10 «Бен 10». (12+)
 - 13.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Чемпионка Москвы и Московской области по софтболу в составе команды «Индианс!» Обладательница Кубка «РусСтар»-2020 по бейсболу вместе с командой «Северные звёзды!» Спортсменка и любительница кубика Рубика! В гостях у Никиты и Ани - Анна Губина!
 - 14.15 «Семья Трефликов». (0+)
 - 14.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
 - Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
 - 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 - 17.00 «Команда Флоры». (0+)
 - 17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
 - 18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 - 18.35 «Хейдораблз». (0+)
 - 18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
 - 19.05 «Акулёнок». (0+)
 - 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Волшебная кухня». (0+)
 - 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.05 «Трансформеры. Киббервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
 - 23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
 - 23.55 «Фьюжи Макс». (6+)
 - 00.15 «Ералаш». (0+)
 - 02.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- УНИКУМ**
 - 07.00, 08.32 «Летающие звери». (6+)
 - 07.21, 08.55 «Веселая карусель». (0+)
 - 07.33 «Лесная история». (0+)
 - 07.43, 08.03 Мультфильмы. (6+)
 - 07.53, 08.22, 09.07, 10.58, 12.07, 16.08, 20.05 Мультфильмы. (0+)
 - 10.01, 11.12, 19.05 «Октонавты». (6+)
 - 10.27, 11.37, 19.30 «Богатырята». (6+)
 - 10.49, 11.59, 16.00, 19.57 «Малыши и Летающие звери». (0+)
 - 12.21, 14.35, 16.23, 20.20 «Домики». (0+)
 - 12.39, 16.41, 20.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
 - 12.53, 21.01 «Макс Стилл». (12+)
 - 13.15, 16.55, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
 - 13.45, 17.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 14.01, 17.42, 18.47, 22.17 Советы Сладкожейкиной. (6+)
 - 14.20 «Джони-бони-бо». (12+)
 - 14.59 «Ну, погоди!» (12+)
 - 18.30, 22.00 Проще простого! (6+)
 - 22.35 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- О!**
 - 05.00 «Бинг». (0+)
 - 06.30 О! Музыка! (0+)
 - 07.00 «Жужжалка». (0+)
 - 07.05 «Фиксики». (0+)
 - 08.40 «ТриО!» (0+)
 - 09.00 «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
 - 10.00 «Смешарики». (0+)
 - 12.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 14.00 «Турбозавры». (0+)
 - 15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 15.55 «Мир за минутку». (0+)
 - 16.00 «Чик-чирик English». (0+)
 - 16.05 «Пластинки». (0+)
 - 16.10 «Поезд динозавров». (0+)
 - 18.00 «Фиксики». (0+)
 - 20.00 «Смешарики». (0+)
 - 22.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 00.00 «Динозавры». (0+)
 - 00.05 «ТриО!» (0+)
 - 00.20 «Фиксики». (0+)
 - 02.20 «Букварий». (0+)
 - 02.40 «Смешарики». (0+)
 - 04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 05.25, 05.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 06.25 «ТРЕВОГА». (0+)
 - СССР, 1980 г. В ролях: Любовь Виrolайнен, Анатолий Пустохин, Владимир Литвинов
 - 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Святые целители. (0+)
 - 11.35 Физики и клирики. (0+)
 - 12.10 Начало. (0+)
 - 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Служба спасения семьи. (16+)
- 16.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святого Иоанна Златоуста. (0+)
- 16.50 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
- 17.25, 19.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3-4 серии. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1966 г.
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.35 Завет. (6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы. Мчч. Антонина, Никифора и Германа.

Постный день.

«Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго».
Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны могут сосредоточиться на умственной работе, сейчас для нее благоприятное время. Увидев перед собой заманчивые перспективы, подумайте, как можно извлечь из них максимальную пользу. Но старайтесь, чтобы работа не мешала отношениям с близкими.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя принесет Львам вдохновение. Предчувствия, которые посетят, наверняка окажутся правильными, так что смело прислушайтесь к своей интуиции. Старайтесь в пылу эмоций не наговорить лишнего близким людям и не обижайте любимого человека равнодушием.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Нелегко придется на предстоящей неделе ранимым Стрельцам. Если вы из таких, ограничьте контакты с неприятными вам людьми. Конфликты и ссоры не должны омрачать вашу удачливость. А она ждет вас в делах любовных и семейных.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Прекрасное время в жизни Водолеев для начала долгосрочных проектов и выяснения деловых задач. Хороша неделя и для освоения новых навыков. Если вы точно знаете, чего хотите от любовных отношений, в этой сфере тоже все сложится удачно.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам нужно попытаться избавиться от негативных эмоций, но прежде все-таки задуматься над их причинами. Прекрасное время для переоценки ценностей. Звезды советуют избегать шумных компаний, а после работы возвращаться в лоно семьи.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам в отношениях с их половинкой важно не поддаваться чувству обиды и ревности. Скорее всего, и то и другое не имеет под собой оснований. Будьте внимательны на работе, чтобы не наделать ошибок. А близкий пора собрать для душевной беседы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам захочется больше времени проводить в обществе близких людей и любимого человека. А внеся разнообразие в совместный досуг с партнером, вы сумеете еще и укрепить любовные отношения. Работа? Сосредоточьтесь на рутине, великое подождет.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам необходимо соблюдать осторожность во всех делах и не попадать под чужое влияние. Руководствуйтесь собственными желаниями и предположениями. Ваши близкие будут относиться друг к другу с пониманием, что укрепит отношения, сделает их теплее.

РАК (22.06 – 22.07)
В жизни Раков наступает подходящее время для творчества и принятия спонтанных решений. Скорее всего, ваше импульсивное побуждение окажется верным. В любви действуйте так, как подсказывает сердце. И не бросайте близких наедине с их чаяниями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам звезды советуют доводить до конца любое дело, начатое на предстоящей неделе, и обещают удачу расторопным и трудолюбивым. Хорошее время для решения семейных юридических дел. В личной жизни захочется постоянства. Все в ваших руках!

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Работа на этой неделе может потребовать от Козерогов большой сосредоточенности. Звезды советуют не зацикливаться на мелких проблемах, они разрешатся сами собой. В личных и семейных отношениях избегайте излишней придирчивости. Зачем вам ссоры?

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Немного скучная, ничем не примечательная неделя впереди у Рыб. Но это не повод грустить. Займитесь продумыванием новогодних подарков для близких, составьте меню для праздника. Приятные хлопоты разделите с близкими людьми, это сплотит вас.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Характер, как у необъезженного жеребца. 2. Равнозначный ответ на мощное наступление агрессора, нередко заставляющий инициатора ретироваться. 3. Мясо из-под заливки. 4. Попрыгунья-стрекоза (по характеру и в рифму). 5. Заготовленное для дальнейшего использования определенное количество продуктов или материалов. 6. Бриллиант до того, как засверкать гранями. 7. Ест довольный карапуз сочный сахарный ... 8. Вред, возмещенный по страховке. 9. Говорят, что на него летит тот, кто нарывается на неприятности. 10. Он же - корабейник.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 НОЯБРЯ

Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго. Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



16.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Александр 8:0 Масляков». (12+)
 11.20 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.30 «Приходите ко мне, как к живой». К 140-летию со дня рождения Матроны Московской. (12+)
 14.30 Достояние Республики: Андрей Вознесенский. (12+)
 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.45 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. Пр.тр
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Клубу веселых и находчивых - 60!» Юбилейный выпуск. (16+)
 23.45 «Огонь Вавилона». Концерт Бориса Гребенщикова и группы «Аквариум». (16+)
 01.15 Наедине со всеми. (16+)
 02.10 Модный приговор. (6+)
 03.00 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
 Украина, 2021 г. Криминальный. В ролях: Алексей Морозов, Влада Веревко, Оскар Кучера, Александр Пашков. Принципиального и честного начальника городского управления полиции, генерала Фирсова, его недруги подставляют под ложное обвинение в убийстве на охоте.
 18.15 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 Формула еды. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету
 09.00 Формула еды. (12+)
 09.25 Пятеро на одного
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
 13.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
 Романтическая девушка с необычным именем Эра живёт в небольшом городке. Как и её любимая героиня Ассоль, Эра ждёт своего принца, который приплывёт к ней под алым парусом. Она уверена, что впереди у неё только счастье.
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ЗАПОЗДАЛА МЕСТЬ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детективная мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Алексей Матошин. Ева - начинающий и амбициозный адвокат, счастливая жена и мама. Она мечтает получить место младшего юриста в фирме Виктории Комиссаровой, самого известного адвоката города. И ее желание сбывается, но вскоре Викторю убивают.
 01.10 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.40 06.10 03.45 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня
 08.15 «Кремль-9». (12+)
 09.00 13.15 18.20 «ЖУКОВ». (16+)
 Россия, 2011 г. Историческая драма. В ролях: А. Балувев, Е. Яковлева, Л. Толкалина, И. Розанова, А. Банщикова. Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год.
 22.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
 00.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
 01.45 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
 03.00 «Зафронтовые разведчики». (16+)

ТВЦ ТВЦ



12.55 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 05.35 «СУДЬБА МАРИНЫ». (0+)
 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
 08.05 «Фактор жизни». (12+)
 08.40 «ФИНИСТ ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 11.00 11.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
 11.30 События
 12.55 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 17.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 «90-е. Заказные убийства». (16+)
 00.50 «Прощание». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)
 02.20 «Звёздные приживалы». (16+)
 03.00 «Шоу-бизнес без правил». (16+)
 03.40 «Дамские негодники». (16+)
 04.20 «Фальшивая родня». (16+)
 05.00 «Список Андропова». (12+)
 05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
 06.55 17.35 «Потомки». (12+)
 07.25 «Фигура речи». (12+)
 07.50 20.20 «Вспомнить всё». (12+)
 08.20 «За дело!» (12+)
 09.00 16.50 «Календарь»
 09.45 14.35 «Среда обитания». (12+)
 10.05 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.20 «Дом «Э». (12+)
 10.45 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
 12.20 13.05 «ТРАНЗИТ». (6+)
 16.00 «ОТражение». (12+)
 18.00 19.05 «Океаны». (12+)
 19.55 «Очень личное». (12+)
 20.50 «ВАССА». (6+)
 23.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
 01.00 «ДНИ И НОЧИ». (0+)

НТВ НТВ



13.00 Однажды... (16+)

- 05.15 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Старшей дочери наших героев исполнилось 15 лет - самое время переехать в отдельную комнату. В этот раз у «Квартирного вопроса» в прямом и переносном смысле полная свобода действий - карт-бланш и белая карта.
 13.00 Однажды... (16+)
 14.00 «По следу монстра». (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Дачный ответ. (0+)
 02.30 Их нравы. (0+)
 02.50 «ПРЕДАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимания». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.55 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Маугли»
 08.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 09.15 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
 12.00 Черные дыры. Белые пятна
 12.45 01.55 «Приматы»
 13.40 «ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО»
 15.20 «Забывтое ремесло»
 15.35 «Искатели»
 16.25 «Великие мифы. Одиссея»
 16.55 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»
 США, 1968 г. Музыкальный фильм. В ролях: Барбара Стрейзанд, Омар Шариф, Кэй Медфорд. Фанни Брайс, невзрачная дурнушка из Нью-Йорка, мечтает стать актрисой. Мало кто верит, что ее мечта осуществится, но врожденный талант и желание добиться своего во что бы то ни стало позволяют ей сделать головокружительную карьеру на Бродвее и в кино.
 19.20 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ»
 20.00 Большой мюзикл
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.05 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»
 02.45 «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.00 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Маршрут построен». (12+)
 13.00 «Взрослые люди». (16+)
 13.20 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
 15.05 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (12+)
 16.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 18.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.35 «Охотники на троллей». (6+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.45 «ХЭНКОК». (16+)
 13.35 «Рио-2». (0+)
 15.35 «Монстры на каникулах». (6+)
 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
 21.00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
 США - Китай, 2018 г. Фантастический триллер. В ролях: Джейсон Стэйтем, Ли Бинбин. Глубоководный батискаф был атакован огромным существом...
 23.10 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
 01.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)
 02.45 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.55 02.40 04.10 05.45 «Тайны кино». (12+)
 08.45 «Песни нашего кино». (12+)
 09.20 «Тайны души». (6+)
 09.45 «КРАЖА». (12+)
 12.05 01.55 03.25 05.00 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.00 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
 16.15 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)
 18.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
 СССР, 1972 г. Семейный. В ролях: Вадим Медведев, Александр Пархоменко, Алексей Эйбоженко, Борис Ставицкий.
 23.40 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)	13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	19.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	06.30 KVN Best. (16+)	09.05 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)	10.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.20 «МАЧЕХА». (16+)	
06.40 «КРИСТОФЕР РОБИН». (6+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 Мистические истории. (16+)	06.30 KVN Best. (16+)	07.00, 09.00, 11.20, 03.55 Новости	10.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.00 «Бузова на кухне». (16+)	12.30 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.05, 11.25, 18.40, 22.40 Все на Матч!	11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Пр.тр.	18.45 Скажи, подруга. (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	10.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.05 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+)	13.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	16.45 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)	10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Пр.тр.	15.20 Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Пр.тр.	22.00 Скажи, подруга. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	17.30 «Звезды в Африке». (16+)	19.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	19.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)	20.55 Смешанные единоборства. Пр.тр.	16.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.и	22.15 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли, стремившейся оградить человечество от инопланетных особей, ученые предпринимают очередную попытку клонировать ее.	21.10 «+100500». (16+)	22.55 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Фламенго» (Бразилия). Пр.тр.	18.55 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	02.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
13.05 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	«ВОИНЫ СВЕТА». (16+)	21.10 Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.	01.15 Керлинг. ЧЕ. Женщины. Финал. (0+)	20.55 Смешанные единоборства. Пр.тр.	05.45 «Из России с любовью». (16+)
14.05 «Документальный спецпроект». (16+)	23.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)	«ОСОБЬ-2». (16+)	23.30 iТопчик. (16+)	02.50 Прыжки с трамплина. (0+)	15.55 Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Пр.тр.	
15.10 «Засекреченные списки». (16+)	Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачева, Ростислав Хаит, Мария Миронова.	«ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	01.30 Улётное видео. (16+)		16.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.и	
17.10 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)	01.25 «Импровизация». (16+)	02.30 Мистические истории. (16+)			18.55 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	
19.45 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)	03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	05.00 «Городские легенды». (16+)			22.55 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Фламенго» (Бразилия). Пр.тр.	
22.15 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			01.45 Дзюдо. (0+)	
00.35 «САНКТУМ». (16+)	05.40 «ТНТ. Best». (16+)				02.50 Прыжки с трамплина. (0+)	
02.30 «ИНСТИНКТ». (16+)						
04.25 «Тайны Чапман». (16+)						

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

СБЕРБАНК:
карта: 4279 3806 3170 3669
по номеру телефона:
8 (901) 483-93-78

ГАЗПРОМБАНК:
карта: 4249 1700 0109 9807
по номеру телефона:
8 (962) 163-23-61

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Нам 16 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 30.12.2021!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- ВИНИР **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 790 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.12.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. TV1000. РУССКОЕ КИНО. ДОМ КИНО. ИЛЛЮЗИОН+. РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. КИНОКОМЕДИЯ. РОДНОЕ КИНО. СУББОТА! СУББОТА! ФЕНИКС+КИНО. СТС LOVE. TV 21 ВЕК. 07.00 «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР»... 09.45 «ШИТ И МЕЧ»... 10.00 «ШЕРЛОК»... 05.35 «ОБЛИВИОН»... 07.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»... 10.00, 11.45, 13.35 «ШЕРЛОК»... 15.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ»... 17.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»... 18.50 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО»... 21.00 «ЦЫГАН»... 03.10 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»... 04.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ»... 05.40 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»... 01.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ»... 03.30 «В БЕГАХ»... 05.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ»... 06.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА»... 08.45 «ЦИМБЕЛИН»... 10.15 «НАПРОЛОМ»... 11.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ»... 13.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»... 15.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК»... 17.35 «ЗАЩИТНИК»... 19.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ»... 20.30 «ПОЛОДНЫЕ ИГРЫ»... 22.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ»... 05.00, 04.35 Мультсериал «О+»... 06.05 «Маша и Медведь»... 11.55, 13.00 Моя жена рулит... 14.10, 14.40, 15.15, 15.50, 16.20 «ДИКАЯ»... 16.55, 17.50, 18.40, 19.35 «ДОКТОР ХАУС»... 20.25, 21.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»... 22.15, 22.50 «Хочу и буду!»... 23.20, 23.50, 00.15, 00.45, 01.15, 01.40, 02.05, 02.25, 02.50, 03.10, 03.30, 03.55, 04.15 Оденсья к свадьбе... 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7»... 13.00, 21.00, 05.00 «ДВЕ СУДЬБЫ»... 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»... 15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»... 06.00 «КУХНЯ»... 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО»... 11.00, 19.00, 03.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДА»... 12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА»... 14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД»... 16.00, 00.00, 08.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР»... 17.00, 01.00, 09.00 «КУХНЯ»... 00.05 Сердца за любовь... 06.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ»... 07.45 «КРАЙ»... 09.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ»... 12.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД»... 13.40 «30Я»... 15.30 «РЖЕВ»... 17.40 «ЛЕДОКОЛ»... 20.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ»... 21.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ»... 23.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО»... 01.15 «14+»... 02.55 «ДЕНЬ ДРУКА»... 04.20 «ВНУК КОСМОНАВТА»... 04.30, 05.50 Мультфильмы... 07.00 Мультфильм... 08.25 «Три богатыря и Морской Царь»... 09.45 «Три богатыря и наследница престола»... 11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник»... 12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»... 13.55 «Анеля Попович и Тугарин Змей»... 15.25 «СВАТЫ»... 01.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»... 02.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ»... 03.40 «Ералаш»... 01.00 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ»... 02.55 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?»... 04.40 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ»... 06.50 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО»... 08.50 «КЕЙТ И ЛЕО»... 11.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?»... 12.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА»... 14.30 «МАСКА ЗОРРО»... 17.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»... 19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2»... 21.20 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛЦЕПЕШИЙ»... 19.00 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ»... 21.15 «ИГРУШКА»... 23.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»... 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО»... 11.00, 19.00, 03.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДА»... 12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА»... 14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД»... 16.00, 00.00, 08.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР»... 17.00, 01.00, 09.00 «КУХНЯ»... 00.05 Сердца за любовь... 06.00 «КУХНЯ»... 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО»... 11.00, 19.00, 03.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДА»... 12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА»... 14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД»... 16.00, 00.00, 08.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР»... 17.00, 01.00, 09.00 «КУХНЯ»... 00.05 Сердца за любовь... 06.00 «КУХНЯ»... 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО»... 11.00, 19.00, 03.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДА»... 12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА»... 14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД»... 16.00, 00.00, 08.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР»... 17.00, 01.00, 09.00 «КУХНЯ»... 00.05 Сердца за любовь... 06.00 «КУХНЯ»... 10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО»... 11.00, 19.00, 03.00 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДА»... 12.45, 20.45, 04.45 «ЮНКЕРА»... 14.10, 22.10, 06.10 «СЕРДЦЕЕД»... 16.00, 00.00, 08.00 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР»... 17.00, 01.00, 09.00 «КУХНЯ»... 00.05 Сердца за любовь...

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. ПОБЕДА. ПЯТНИЦА. Ю. 05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ»... 06.00 Все, как у людей... 06.15 Мультфильмы... 06.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ»... 08.25 Исторический детектив с Николаем Валугевым... 09.00 Слабое звено... 10.00, 16.00, 19.00 Новости... 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»... 12.10, 16.15, 19.15 «ЗНАХАРЬ»... 04.15 Евразия. Культурно... 04.20 Евразия. Спорт... 04.30 Легенды Центральной Азии... 04.40 5 причин остаться дома... 04.50 Культ личности... 05.00 Орел и Решка... 05.50, 06.30 Орел и Решка... 07.40 Орел и Решка... 08.30 Мамы Пятницы... 09.00 Орел и Решка... 10.00 Орел и Решка... 11.00 Мир наизнанку... 12.00 Орел и Решка... 13.00, 14.00 Орел и Решка... 15.10 Орел и Решка... 16.10, 17.10, 18.00 Мир наизнанку... 19.00, 20.00, 21.00 Мир наизнанку... 22.00 Мир наизнанку... 23.00 «БЛИЗНЕЦЫ-2»... 01.00, 01.40 Инсайдеры... 02.40 Пятница News... 03.00 Орел и Решка... 03.50 Орел и Решка... 04.40 Пятница News... 05.20 Папа попал... 09.50 Беременная в 16... 12.50 Ветеринар... 14.50 Шопоголики... 15.50 Чадо из ада... 16.55 Беременная в 16... 22.00 Дом-2. Новая любовь... 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»... 03.25 Папа попал...

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. VIASAT HISTORY. NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины... 01.10 Российские императоры в XIX веке... 01.50 Обыкновенная история... 02.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН»... 02.50 Без срока давности... 03.45 По законам чести... 04.00 Историада... 05.00 Без срока давности... 06.00 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН»... 06.50 Денежные реформы в России... 07.25 Петергоф - жемчужина России... 08.00 Переписка Черчилля и Муссолини... 09.55 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте... 11.00 Забытый полководец... 11.30 Не квартира - музей... 11.50 Семь дней истории... 12.00 Историада: Русско-польская война 1830-31 гг... 13.05 «КУТУЗОВ»... 15.00 Семь дней истории... 15.10 Иван Забелин. Великий самоучка... 15.45, 16.45 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ»... 17.45, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПУА»... 20.00, 21.45 «МАРКО ПОЛО»... 23.20 Литературный музей между прошлым и будущим... 06.00 Невероятные изобретения... 06.25 Очень странные экспонаты... 07.15 Музейные тайны... 08.05, 08.50 Лондон: 2000 лет истории... 09.40 Сокровища Древней Греции... 10.40, 11.35 Древние конструкторы... 12.30 Последний поход викингов... 13.25 Забытая армия викингов... 14.20 Великие воительницы викингов... 15.15 Акулий террор: судно «Индианаполис»... 16.05 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда... 17.05 Безумцы с «Батавии»... 18.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень... 19.00, 20.00 Древние конструкторы... 21.00 Акулий террор: судно «Индианаполис»... 21.50 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда... 22.50 Безумцы с «Батавии»... 23.50, 00.35 Расшифровка тайн... 01.20, 02.05 Лондон: 2000 лет истории... 02.50 Монархи: забытые письма... 03.40 Золотое кораблекрушение... 04.30 Разгадка тайны пирамид... 05.20 Невероятные изобретения... 06.00 Научные глупости... 06.25, 06.50 История десятилетий... 07.15, 07.40 Сделай или умри... 08.05, 08.55 В ожидании конца света... 09.50, 10.45 Инстинкт выживания... 11.35 Эвакуация Земли: Нашествие зомби... 12.25 Невероятный доктор Пол: Корова перепрыгнула через Луну... 13.15, 14.10, 15.00, 15.50, 16.45, 17.35 Настоящий гений со Стивеном Хокингом... 18.25 Гитлерюгенд: Детская армия нацистов... 19.15 Гитлерюгенд: Дети-солдаты: последний оплот... 20.05 Злоключения за границей: Колумбийский обмен... 21.00 Злоключения за границей: Наркодилер под прикрытием... 21.50 Злоключения за границей: Крах гангстера из Майами... 22.45 Инстинкт выживания: Самые невероятные приспособления... 23.35 Настольная книга диктатора: Иди Амин... 00.30 Эвакуация Земли: Микромонстры... 01.20, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 Затерянные сокровища Египта... 05.10, 05.35 Безумные изобретатели...

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА. ОХОТА И РЫБАЛКА. ЖИВИ!. 06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.15, 02.25 Дело в отделе... 06.30, 10.30, 18.35, 22.45, 02.55 Мультфильм... 06.45, 10.45, 14.50, 18.55, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое!... 07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин... 07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Сад своими руками... 08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем... 08.15, 12.25, 16.25, 00.35, 04.30 Свечной заводик... 08.35, 12.40, 16.45, 20.50, 00.50, 04.45 Закуски... 08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.10, 05.00 Стройплощадка... 09.25, 21.40, 01.40, 05.30 Народные умельцы... 11.35, 11.50, 17.35 Огород круглый год... 13.30 Искатели приключений... 14.30 Тент на дачу... 17.45 Огород круглый год... 20.30 Забытые ремесла... 02.10 Соусы... 06.00, 07.00, 08.35, 09.25, 10.25, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.30, 20.15, 21.20, 22.25, 23.10, 00.15, 01.15, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 Оружейные дома мира... 06.30, 07.45, 09.50, 11.45, 12.45, 13.50, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55, 20.45, 21.50, 22.55, 23.40, 00.45, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40, 05.35 Самогон... 06.45, 07.30, 09.05, 10.10, 10.55, 12.00, 13.00, 14.10, 14.55, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.00, 21.05, 22.05, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.55, 04.50, 05.45 Кухня с Сержем Марковичем... 08.00 На рыбалку с охотой... По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов... 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини... 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес... 01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес... 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит... 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес... 03.00, 16.00 Street Fight... 03.30, 17.00 Фитнес-мама... 04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро... 04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным... 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой... 05.00, 08.00, 11.00 Йога... 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей... 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками... 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо»... 06.30, 09.30, 12.30 Боди-балет... 16.30, 22.30 Шагай... 17.30, 22.00 Zumba... 18.00, 23.00 Уроки чувственности... 18.30, 23.30 YogaВечер...

ANIMAL PLANET. Discovery. DISCOVERY CHANNEL. TLC. 06.00 Стая... 06.25 Плохой лёс... 07.10 На свободу с питбулем... 08.05 Адская кошка... 09.00 Дикая Австралия... 09.55 Беловежская пуша... 10.50 Невиданные Аппалачи... 11.45 Дикая Коста-Рика... 12.40 Невиданные Гавайи... 13.35 Адская кошка... 14.30 На свободу с питбулем... 15.25, 16.20, 17.15 Смертельные острова... 18.10 Правосудие Техаса... 19.05 Зоопарк Сан-Диего... 20.00 Франк в Австралии... 20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дело мастера боится... 00.35, 01.24, 02.12 Монстры внутри меня... 03.00 Экспедиция Мунго... 03.45 На свободу с питбулем... 04.30 Аквариумный бизнес... 05.15 Аквариумный бизнес... 06.00 Как это сделано?... 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено?... 08.15 Махинаторы... 09.10 На драйве с Мишель Родригес... 10.05 Гений автодизайна... 11.00 Неизвестная экспедиция... 11.45 Охотники за старьем... 12.50 Металлоломщики... 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами... 18.20 Семейная команда Брэндон и Лори... 18.20 Золотая лихорадка... 19.15 Золотая лихорадка: бурные воды... 20.10 Золотая лихорадка: мертвый сезон... 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы... 02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Битвы кладоискателей... 04.48 Неизвестная экспедиция... 05.35 Как это сделано?... 06.00, 06.25 Оденсья к свадьбе... 06.50 Оденсья к свадьбе... 07.15, 08.10 Рэнди спешит на помощь... 09.05, 09.33, 10.01, 10.29, 10.57, 11.25, 11.53, 12.21, 12.49, 13.17 Большие мечты о маленьком доме... 13.45 Моя полная жизнь... 14.40 Семья Шантель... 15.36, 16.32 Виза невесты. Виза жениха... 17.28 Я вешу 300 кг: что было дальше?... 18.20 Ваши любимые участники продолжают терять лишний вес... 19.19, 21.09 Я вешу 300 кг... 23.00, 00.50 Виза невесты. Виза жениха... 01.40 Любовь на продажу... 02.27 Я беременна и... 02.50, 03.14, 03.37, 04.01 Я не знала, что беременна... 04.26 Добро пожаловать в Плативиль...

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.05, 15.00 Новости
07.55, 22.30, 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 08.30 PRO-новости. (16+)
06.25, 12.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Хейрдораблз». (0+)
08.05 «Клео и Кукин». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 07.25, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице.
Заговенье на Рождественский пост.
Глас 5. Апостола Филиппа.
Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (22-28 Nov) and Moon phase/Time (e.g., Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 12 м.)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
22 НОЯБРЯ В 1941 году начала работу Дорога жизни на Ладожском озере.
23 НОЯБРЯ В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Фёдора Студита станет холодно и сердито
22 ноября по народному календарю считается днем Матрены Зимней.
Облачная и снежная погода в этот день означала ненастную погоду в мае.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

46 (511). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.11.2021 г., фактическое: 01.00 час. 16.11.2021 г.
Дата выхода в свет 17.11.2021 г. Тираж 761 930.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.


ПЕРВЫЙ


22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)

- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.05 Премьера. «Детский КВН». (6+)
- 15.05 Премьера. «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. (16+)
- 17.35 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.10 Премьера. «Короли». (16+)
- 00.15 «Тур де Франс». (18+)
- 02.05 Наедине со всеми. (16+)
- 02.50 Модный приговор. (6+)
- 03.40 Давай поженимся! (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 08.15 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 11.55 «СТРЕЛОК».** (16+)
- Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Александр Песков, Евгений Березовский, Юрий Кормушин, Виктор Фалалеев. Андрей Макаров - сотрудник спецслужб. Он входит в состав группы, отслеживающей террористов с Востока. Андрей плохо слышит после произошедшего с ним в детстве несчастного случая, но отлично читает по губам и владеет арабским.
- 15.40 «СТРЕЛОК-2».** (16+)
- 19.10 «СТРЕЛОК-3».** (16+)
- 22.25 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 02.00 «РАСПЛАТА».** (16+)


РОССИЯ 1


12.00 «Парад юмора». (6+)

- 05.20 «ОЙ, МАМОЧКИ...»** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Большая переделка. Новый выпуск «Большой переделки» будет особенно интересен дачникам. Дочь и сын героев программы выросли, создали свои семьи и разъехались.
- 12.00 Парад юмора. (16+)
- 13.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
- Зина живёт с Хавчиком. Он начинает один бизнес за другим: разводит нутрий, делает мебель, варит варенье. Но от всех его затей больше проблем, чем дохода. Зина то и дело грозит уйти от него.
- 18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Выход из карантина. Уругвай, Парагвай и другие». (12+)
- 02.25 «ОЙ, МАМОЧКИ...»** (12+)


ЗВЕЗДА

- 05.50 07.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Война миров». (16+)
- 14.05 «ПРОРЫВ».** (16+)
- 16.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 18.00 «Главное»
- 19.25 «Почетный караул. На службе России». (16+)
- 20.10 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)


ТВЦ


11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

- 06.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ».** (12+)
- 08.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ».** (12+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ».** (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гуськов. Следователь Алиса возвращается в город детства. Много лет назад в этом городе погибла её сестра - актриса Дина.
- 21.25 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ».** (12+)
- 01.15 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».** (12+)
- 04.10 Петровка, 38. (16+)
- 04.20 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
- 05.00 «10 самых...» (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)


ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна»
- 06.55 03.25 «Потомки». (12+)
- 07.25 «Домашние животные». (12+)
- 07.50 «Активная среда». (12+)
- 08.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 16.40 «Календарь». (12+)
- 09.35 14.35 «Среда обитания»
- 09.55 «Я и моя мама». (12+)
- 10.40 11.05 «ДНИ И НОЧИ».** (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 12.15 «Карл Булла - Первый»
- 13.05 Конкурс «Семья года»
- 14.05 «История моей мамы»
- 15.55 «Человеческий разум»
- 17.10 «Константин Симонов»
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.25 22.25 «ВОКЗАЛ ТЕРМИНИ».** (12+)
- 00.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».** (0+)


НТВ

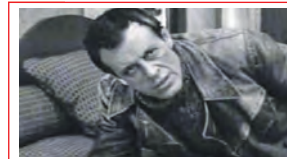

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.00 «СХВАТКА».** (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- В работе «Дачного ответа» есть свои прелести - всегда на природе, а в перерывах между съёмками можно посидеть с удочкой на берегу тихого пруда. Наши герои - тоже увлечённые рыболовы, поэтому дом приобрели неподалеку от озера.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Фактор страха. (12+)
- В четвёртом выпуске «Фактора страха» смотреть в глаза своим страхам будут актриса и певица Надежда Ангарская, Дмитрий Шнякин, Эвелина Блёданс и др.
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.35 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.20 «ПРЕДАТЕЛЬ».** (16+)


МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура


13.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ»

- 06.30 «Великие мифы. Одиссея»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 00.25 «ТРИ ВСТРЕЧИ»**
- 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.00 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»**
- 11.50 01.45 Диалоги о животных
- 12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ»**
- СССР, 1971 г. В ролях: Леонхард Мерзин, Валентина Титова. Школьник Арно по прозвищу Серый Волк во время войны отправляется в поисках приключений из Эстонии в Германию.
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Книга»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»**
- 22.25 Торжественная церемония награждения и концерт лауреатов Российской оперной премии «Casta Diva»
- 02.25 «Приключения Васи Куролесова»


360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Уроки качества». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Многоквартирный вопрос». (12+)
- 13.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Александра Урсуляк, Дмитрий Ульянов. Счастливый брак оперной певицы Марии Лапиной продлился недолго. После измены мужа Андрея у Маши случается выкидыш...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)


СТС


21.30 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.20 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ».** (16+)
- Великобритания - США, 2018 г. Приключенческий боевик. В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс.
- 13.40 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ».** (16+)
- 15.55 Полный блэкаут. (16+)
- 17.05 Форт Боярд. (16+)
- 19.00 Русский ниндзя. (16+)
- 21.30 «ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
- США, 2004 г. Фантастический триллер. В ролях: Деннис Куэйд, Джейк Джилленхол. Близость экологической катастрофы вынуждает учёного-климатолога отправиться на поиски пропавшего сына в Нью-Йорк...
- 00.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (18+)
- 02.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ».** (16+)
- 03.25 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.45 08.15 12.05 01.35 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ».** (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- СССР, 1973 г. Военный. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова.
- 22.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».** (12+)
- 00.25 «В КВАДРАТЕ 45».** (12+)
- 05.25 «Звёзды советского экрана». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+)	 00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	 19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	 06.40 Рюкзак. (16+)	 09.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)	 06.10 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 05.50 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+) 07.20 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 09.15 ««ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»». (16+) 11.30 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+) 13.55 «ПРОМЕТЕЙ». (16+) 16.25 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+) 18.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+) США, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт, Майкл Шин, Лоуренс Фишбёрн. 21.05 «ПОД ВОДОЙ». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «Мама Life». (16+) 10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 15.50 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+) 17.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) США, 2012 г. Фэнтези, приключения. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Сэм Спруэлл. 20.00 «Звезды в Африке». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новый день. (12+) 09.00 «Слепая». (16+) 13.00 «БРЕШЬ». (16+) 15.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 17.15 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+) 19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) США, Германия, Канада, 2012 г. Ужасы. В ролях: Милла Йовович, Сиенна Гиллори, Йохан Урб. Смертельный Т-вирус, созданный корпорацией «Амбрелла», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в легионы пожирающих плоть зомби. 21.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+) 23.00 «ОСОБЬ». (16+) 01.15 «ОСОБЬ-2». (16+) 02.30 «СТРАХОВЩИК». (16+) 04.15 «Городские легенды». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.40 Рюкзак. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 11.00 «СОЛДАТЫ». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 21.10 «+100500». (16+) 23.30 iТопчик. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обзорваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «ЧЕ!». 01.30 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 09.00, 11.20, 17.20, 03.55 Новости 09.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) 11.25, 00.45 Все на Матч! 11.55, 14.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр. 12.55, 15.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 17.25 Футбол. «Айнтрахт» - «Унион». Пр.тр. 19.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 22.00 «После футбола» с Черданцевым 22.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Пр.тр. 01.45 Автоспорт. Кубок мира FIA (0+) 02.50 Санный спорт. Кубок мира. (0+) 04.00 Шорт-трек. (0+)	06.30 «Знахарка». (16+) 10.45 «ОПЕКУН». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Морозов, Ольга Арнтгольц, Алексей Фролов - законченный холостяк, ни одна женщина в его жизни надолго не задерживается. 14.45 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кузнецова, Владимир Жеребцов, Артём Позняк. В жизни Маши произошла трагедия: её муж Алексей погиб в автокатастрофе. Никто, даже дочь Полина, не может заполнить пустоту. 18.45 Пять ужинов. (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+) 22.00 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+) 02.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) 05.20 «Из России с любовью». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вер, мне кажется, Петька мне изменяет, – Юлия произнесла это скороговоркой, не глядя на подругу, затем дрожащими руками схватила чашку с кофе, быстро отпила, ойкнула, обжегшись.

– С чего ты это взяла? – Вера протянула нервничающей подруге салфетку, та капнула кофе себе на свитер.

– Не знаю, просто предчувствие... детали всякие мелкие. Иногда мне кажется, что от него пахнет женскими духами. Еле уловимо, почти незаметно. Порой он уходит в себя, и взгляд такой, знаешь, мечтательный, и улыбка отстраненная на лице. Словом, все как-то...

– Ну, это еще ничего не значит. Духами женскими и мой Макс иногда благоухает после работы. Это нормально, когда в коллективе работают женщи-

Важная игра

ны. И взгляд у него мечтательный бывает, если он о лодке моторной думает или о радиоуправляемом вертолете, например. Ты же знаешь, мужчины, они как дети. У твоего машина новая, может, он мысленно уже ее тюнингует, вот и улыбается.

– Вчера, Вера, он домой в двенадцатом часу ночи пришел, навеселе. Говорит, с друзьями в спортбаре был, матч по регби смотрели.

– Классный был матч, я до сих пор под впечатлением, – к столу в кафе, где сидели

Вера и Юлия, подошли их мужья. – Ну что, девочки, заждались? А мы с пирожными к вам.

Пётр поставил на стол блюдечки с эклерами. Юлька спрятала покрасневшее лицо в ладонях, поняв, что мужчины могли слышать их разговор. Вера мило улыбнулась обоим кавалерам.

– Ты вчера регби смотрел? – оживился Максим. – Кубок мира? А я в командировке был, не успел.

– Ага, Уэльс – Франция. Ну и матч был, я тебе скажу. Пушка! Честное слово, я думал,

Франция продолжит свое победное шествие, но Уэльс буквально зубами победу вырвал.

Может, поговорим о чем-нибудь, что всем интересно? – вмешалась в азартный мужской диалог Вера. – В конце концов, мы собрались, чтобы обсудить, что Мировым на юбилей свадьбы дарить. Ну и так, пообщаться. Я в регби мало что понимаю. Макс, ты же вроде тоже не был ярым поклонником? С чего вдруг тебя так заинтересовала игра?

Максим повернулся к Вере, поиграл бровями, сделал страшные глаза. Вера ничего не поняла, но послушно замолчала, поднесла ко рту эклер и принялась задумчиво жевать. Затем вдруг неожиданно для всех выдала:

– А что, Себастьян Вахаамадина действительно махина? Это ведь он за удар локтем по лицу игрока из команды Уэльса был удален с поля?

Максим икнул, удивленно посмотрел на жену. А

Пётр оживился, подхватил:

Да-да, все верно! А говоришь, ничего в регби не смыслишь. Команда Франции в меньшинстве осталась, это ее и подкосило. Росс Мориарти воспользовался преимуществом и занес попытку. Вы бы видели, как он несся, словно бульдозер! Передал пас вперед Дэну Биггару, а тот мастерски исполнил реализацию. Вот мы вчера с мужиками и засиделись, – Пётр сделал акцент на последнем предложении, выразительно глядя на и без того красную, словно помидор, жену.

Максим же при этом смотрел на Веру и снова изображал бровями дикий танец взбесившихся соболей, при этом выразительно выкатывая глаза. Не сумев разгадать сигналы от мужа, она предпочла быстро дожевать эклер и откланяться, пообещав подумать над подарком Мировым и позвонить.

Ты чего там устроила? – спросила она у Максима уже на улице. – Я думала, у тебя тройничный нерв защемило и срочно нужно скорую вызывать.

– Да как ты не поняла? – взвился Максим. – Никакой матч по регби Петька вчера не смотрел. Просто счет узнал и сидел, выкручивался. Может, Юлька не так и не права, что в измене его подозревает.

Любовь АНИНА

Почему Максим решил, что Пётр врет относительно матча по регби?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 45: Игорь – муж отравленной Светланы, говорит, что держал баночку со снотворным в руках. Но на баночке обнаружались отпечатки пальцев только потерпевшей. Несостоявшийся убийца стер с упаковки все отпечатки, стараясь не оставить там своих, и, вероятно, приложил ее к руке потерявшей сознание Светланы, имитируя попытку самоубийства. Это и была фатальная ошибка. Ведь на упаковке как минимум должны были остаться отпечатки мужа и, возможно, даже фармацевта. Подруга Светланы и ее муж – судя по всему, любовники, задумавшие избавиться от женщины и завладеть ее наследством.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including MOSFILM, TV1000, DOM KINO, Иллюзион+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, and Discovery.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of hobby channels including УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and ANIMAL PLANET.

Grid of hobby channels including ANIMAL PLANET, Discovery, and TLC.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM NOBOCЕLAM CTAPШEМУ ПOKOЛEHIЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. **С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.**

Эффективные и безопасные средства, без запаха.

ЦЕНЫ от 800руб.

Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:
8 (499) 444-28-32

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ СЭС МОСКВЫ. ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ, ТАКРАКАНЫ, ГРЫЗУНЫ? Уничтожим профессионально! ГАРАНТИЯ 3 ГОДА. ЦЕНА обработки ОТ 700 руб. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Работаем без выходных. Нас рекомендуют друзьям. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, плиточная работа. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Агентство «Московская недвижимость». Продадим вашу квартиру за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу! Помощь в продаже, покупке квартир! Срочный выкуп! Опыт работы более 27 лет! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и области! Тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49, 8 (495) 001-33-80

■ 8 (915) 171-71-02 Агент Светлана может купить/продать квартиру, комнату, доли, дома, а также срочный выкуп недвижимости. Тел.: 8 (915) 171-71-02

■ Риэлтор Татьяна. Продажа, покупка недвижимости, бесплатные консультации, экспертная оценка стоимости квартиры. Звоните, время улучшить жилищные условия. Я вам помогу, профессионально. Тел.: 8 (909) 965-80-92

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

НАРКОЛОГ

24 Ч НА ДОМ

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Вернём деньги с недобросовестных юристов

Долги. Кредиты. Обманутые вкладчики. Решаем любые юридические вопросы! Оплата по результату.

тел.: 8(495)220-56-66

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.secURITY.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Пер. №: 1703045008184. ОГРН: 117746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, начинают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Прием рекламы в рубрику производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»

ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»

РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. Алексеевская

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (495) 933-58-69, м. «Текстильщики»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. Солнцево

РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»

Я растянула перед лицом и полюбовалась на недовязанное... нечто.

Похоже было на чехол для стрел не слишком приятельного эльфа, но никак не на шапку себе любимой. А получить-то должна была именно она. Ольге Петровне подарю, в конце концов это была ее идея – вооружить меня крючком и спицами. Мол, после инсульта нет ничего лучше вязания для улучшения мелкой моторики. Вот я и улущаю. Правда, я забыла ей сказать, что до инсульта вязать не умела.

«Я всё придумал»

– Саш, помни мне плечи. Муж суетился на кухне, когда я позвала его.

– Ломит ужасно от этого вязания, будь оно неладно.

Сашка очутился рядом в мгновение ока и принялся с азартом массировать мне плечи и спину. Заботливо простукивал подушечками пальцев затекшие мышцы, поглаживал шею, сдувая непокорные локоны, чтобы случайно не дернуть и не причинить боль.

– Полегче? – заботливо спросил меня муж, наклонился, нежно поцеловал в шею.

– Прекрасно! – отозвалась я, прижав щекой его ладонь к своему плечу. Прикрыла глаза, вдохнула его запах. – Хм, ты пахнешь солеными огурцами, – хихикнула я, – что у нас на обед?

– Рассольник, гречка и чай. Лиза, послушай, мне нужно на пару дней уехать, – муж присел около меня на корточки, виновато посмотрел в глаза. – Ты знаешь, я долго переносил эту командировку, но вечно так продолжаться не могло. Стажировка сейчас очень важна для меня, для нас. Без нее мне не видать повышения и

И просто и сложно увидеть любовь



Если в нас любовь живёт, мы вечные.
Генрих Гейне



нормальной зарплаты, а она сейчас точно лишней не будет.

– Но Саш, как же я тут без тебя? Я не справлюсь. Моя мама только-только уехала к себе в Орск, а твоя сама болеет.

– Я уже все придумал, – воодушевился муж. – Днем к тебе будет приходиться сиделка, я ее еще в больнице приглядел. Тебе она понравится. А ночевать будет Мишка приходиться. У него как раз отпуск сейчас, дневные шашки не в счет. А я ведь ненадолго. Скоро вернусь с новой должностью, нам полегче будет.

Суровый Мишка-медведь

Сиделка Василиса, как и заверял Саша, действительно, оказалась мягкой, приятной и разговорчи-

вой женщиной. Мы быстро нашли общий язык и трещали без умолку. Легкая, светлая и жизнерадостная, она не давала мне впасть в уныние и все время веселила. Однажды я даже поймала себя на том, что с нетерпением жду ее прихода и огорчаюсь, когда она начинает вечером собираться домой. Вася даже вязать меня научила, согласившись с доктором Ольгой Петровной, что вязание – это отличный тренажер и для моторики, и для мозга.

Но печалилась я не только по поводу вечерних уходов Васи. Муж значительно приуменьшил продолжительность своей командировки, которая растянулась не на пару дней, а на пару недель. Я скучала.

И еще Миша... Брат Саша, как всегда, был угрюм и неразговорчив. Смотрел исподлобья, общался су-

хо. За годы нашего с Сашкой брака я так и не смогла подобрать ключик к Мишке-медведю. Друзьями мы не стали. Я решила для себя, что Михаил меня за что-то недолюбливает, но все попытки выяснить, за что именно, прекратила, когда тот, ни слова не говоря, отнял у меня нож при попытке нарезать салат ко дню рождения свекрови. Отнял, оттолкнул от стола и стал резать сам. «Брезгует», – решила я.

А вот теперь мне нужно было находить слова для общения с ним каждый день.

– Привет, – скупое поздоровался со мной Мишка в первый свой вечер у меня дома. – Голодная?

– Нет, Василиса меня покормила, – робко ответила я, – но я бы чай попила.

Мишка молча ушел на кухню и стал там тихонечко погримыхивать чашками и чайником. Через десять минут он появился в гостиной, неся на подносе ароматный чай и горячие сырники с медом.

Я удивленно подняла бровь.

– В супермаркет заехал, – буркнул Мишка, заметив мою взлетевшую бровь.

– Составишь мне компанию? – попросила я его.

Михаил сел рядом с совершенно безучастным лицом.

Ко дню рождения Деда Мороза

На следующий день Мишка удивил меня еще больше. Пришел с огром-

ным букетом коралловых пионов, моих любимых. А в придачу к нему с коробкой обожаемой мною воздушной пастилы. Если бы я и так не сидела в инвалидном кресле, точно бы не удержалась на ногах от изумления.

– Красота какая! – не сумела сдержать я восторга. – Но в честь чего, Миш? День рождения у меня только в январе.

– В отличие от Деда Мороза, – буркнул мужчина, – у него как раз сегодня.

Я искренне рассмеялась:

– Так это в честь дня рождения Деда Мороза? Тогда надо было мороженое покупать и еловые ветки.

– Не смейся, – Мишка мялся на пороге комнаты.

– Про Деда Мороза, это я так, от смущения, наверно. Мне просто порадовать тебя хотелось. Очень. Мужчина поднял на меня взгляд и улыбнулся. Честное слово, улыбнулся. Я не смогла припомнить, видела ли когда-нибудь до этого его улыбку. Это ошарашило.

– Спасибо! – от души поблагодарила я, – мне приятно, очень-очень.

«Поговори со мной»

...И был вечер. И было много разговоров, смеха, легкого и непринужденного общения. Уже в два

часа ночи Мишка спохватился:

– Тебе же спать пора. А ну-ка, чистим зубы и в постель. Лекарства вроде все выпила. Ты хорошо себя чувствуешь?

– Миш, все отлично. Спасибо тебе за чудесный вечер. Для эйфории мне не хватило только мужа.

И тут Мишку прорвало.

– Мужа? Лиза, неужели ты не чувствуешь?

Я вздрогнула:

– Ирина?

– Да. Ирина. Он так и не ушел от нее. Несмотря даже на то, что из-за нее у тебя случился инсульт. И сейчас он с ней. Ты не можешь не чувствовать. Как и то, что я люблю тебя. Люблю все эти годы. Лиза, слышишь? Люблю!

Я сидела совершенно потрясенная и ошарашенная. И все же... Все же в душе не было той боли, что в первый раз, когда я узнала о Сашкиной измене. Это удивило и даже обрадовало. Подсознательно, в глубине души я знала, что нет никакой стажировки, просто сама себя пыталась убедить, что верю мужу.

Я протянула Мишке руку:

– Давай еще немного поспим. Я не хочу спать. Поговори со мной, – мне было приятно общество мужчины. Даже чуть больше, чем приятно. Но в этих чувствах мне еще только предстояло разоблачиться.

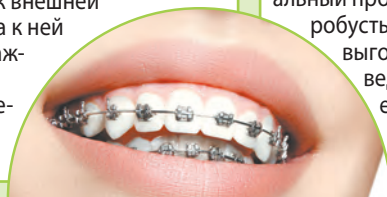
ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Зубная техника в развитии

Первые ортодонтические приспособления появились почти тысячу лет назад, в I веке. Тогда они представляли собою металлические пластины, изготовленные для конкретного заказчика и больше похожие на орудия пыток. В Англии подобные штуковины использовались в армии в качестве капы – штуки, защищающей зубы во время драки. А вот конструкцию, более-менее похожую на брекететы, придумал французский стоматолог Пьер Фошар. Он использовал дугу из металла, которая крепилась к внешней стороне зубного ряда, а к ней подвязывал жгутами каждый зуб. Какое счастье, что современные брекететы совсем на этот прототип не похожи!



Кофеманам на заметку

Самые популярные сорта кофе – робуста и арабика. Первый считается более простым и в производстве, и по вкусу. Зато в нем больше кофеина, поэтому робуста лучше бодрит. А арабика может похвастаться богатством вкусов и ароматов за счет большого количества эфирных масел. Чтобы создать идеальный продукт, бариста подбирают сорта робусты и арабики, подчеркивающие выгодные стороны друг друга. Так ведь и в целом в жизни бывает: если объединить достоинства разных людей, их недостатки станут не так уж заметны.



Электрокоровы

Знаете ли вы, что коровы напрямую связаны с электромагнитными волнами?

Во-первых, во время отдыха, когда буренка ложится на землю, она располагается вдоль магнитных линий, опоясывающих Землю. С помощью чего она их распознает, для ученых остается загадкой. Во-вторых, во время грозы коровье молоко может скиснуть под воздействием электромагнитных импульсов, возникающих в атмосфере. Вполне вероятно, что эти два факта тесно связаны между собой. А вы как думаете?



«Дорогая, пойдём в магазин!»

Это женщины обожают ходить за обновками, примерять наряды и выбирать туфельки. Для мужчин такое времяпрепровождение чаще всего – пытка... Чтобы угодить и тем, и другим, в одном из торговых центров Гамбурга открыли... «детский сад» для мужчин. Пока их прекрасные половинки штурмуют примерочные, «малыши» играют в компьютерные и настольные игры, читают книги, газеты и журналы, а также мастерят поделки и смотрят спортивные каналы. Кроме того, их кормят горячими блюдами.

Светлана СИДОРЧУК

Новогодняя распродажа! Скидки на наборы до 72%!



Сумка «Шоколад»

2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



Карман для зонта



Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

~~7000₽~~

1990₽

Лот 146 3723



СУМКА + РЮКЗАК + ПОДАРОК

Стильный зонт в подарок!

Материал: металл, полиэстер. КНР.



Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.

Косынка «Красавица», 2 шт.

Легкая косынка из вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Черный и белый, 2 самых универсальных цвета для любых ситуаций!

Сумка «Флоренция»

Снаружи 4 кармана на молниях и без, 1 с клапаном. Регулируемая ручка для ношения в руках или через плечо. Кармашек для зонта. Материал: кожа пэчворк. Сумка: 30x24x8 см. КНР.



скидка 63%

~~5470₽~~

1990₽

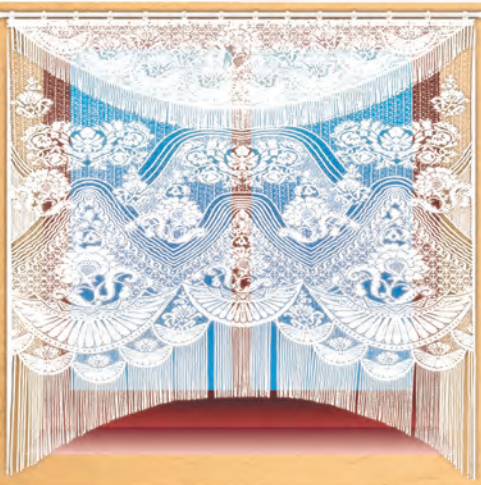
Лот 146 9554



2 КОСЫНКИ + СУМКА + ПОДАРОК

Кошелек в подарок!

Материал: кожа пэчворк. Размер: 19x10x3 см. КНР.



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.



Скатерть «Ажурная»

Нежная кружевная скатерть надежно защитит ваш стол от пятен и станет настоящим украшением стола.

Материал: 100% п/э. Размер: 110x140 см. КНР.

скидка 50%

~~2000₽~~

990₽

Лот 146 9561



ЗАНАВЕСКА + СКАТЕРТЬ + ПОДАРОК

Набор из 3 стеклянных емкостей в подарок!

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Рисунок в ассортименте. КНР.



Карман для зонта

Сумка «Шоколад Бордо»

2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



РАЗМЕРЫ 37 - 41! Уточняйте лот у оператора!

Теплый мех внутри



Ботинки «Норд»

Обувь на каждый день для всех! Защитная ткань, высокий подъем, антискользкая подошва.

Материал: полиэстер 100%, иск. мех. ПУ. КНР.

скидка 67%

~~6000₽~~

1990₽



БОТИНКИ + СУМКА + ПОДАРОК

Стильный зонт в подарок!

Материал: металл, полиэстер. КНР.



Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-608-ЛОТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.01.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-608-ЛОТ. Реклама.