

№08
(473)

ТВ-программа с 1 по 7 марта 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ГОТОВИМСЯ
К ГЛАВНОМУ
ЖЕНСКОМУ
ПРАЗДНИКУ

стр. 4

ЗДОРОВЬЕ
СПИНЫ
В ВОПРОСАХ
И ОТВЕТАХ

стр. 10



АНЕТТА ОРЛОВА

БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ СЕБЕ,
ОКРУЖАЮЩИМ И ЭТОМУ МИРУ

стр. 5

ПРИГЛАШАЕМ
НА БЛИНЫ!
8 СТРАНИЦ РЕЦЕПТОВ
К МАСЛЕНИЦЕ*

*СУПЕРВКЛАДКА

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАРТ

стр. 12

КАК ВЫРАСТИТЬ
УРОЖАЙ
БОБОВЫХ?

стр. 13

12+

Фото из личного архива Анетты Орловой
Фотограф: Наталья Цыгина
Стилист: Татьяна Головинич
Визажист: Елена Шароннина

ISSN 2226-6380



9

ХОРОШО, КОГДА ВСЁ В ПОРЯДКЕ!



Медицинский научно-производственный комплекс



Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07

Таблетки подъязычные 100 мг

50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный
(в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженную мозговых и вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подъязычно или защечно.

для нормализации сна,
против стресса

Медицинский научно-производственный комплекс



Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

Пиридоксин+Треонин

таблетки подъязычные 5 мг+100 мг

30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

для улучшения памяти и внимания

Медицинский научно-производственный комплекс



Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин

таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг

30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

для сердца и при вегето-сосудистой дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс



Лимонтар®

Регистрационное удостоверение Р N000176/01

Лимонная кислота + Яблочная кислота

таблетки растворимые 50 мг + 200 мг

30 таблеток

Улучшает течение беременности, рост и развитие плода

Повышает умственную и физическую работоспособность

Активирует функции органов и тканей

Способ применения: внутрь, до еды.
Перед применением таблетку необходимо растворить.

для улучшения физической работоспособности



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+



БИОТИКИ
системный подход

Регистрационное удостоверение Р N000176/01 Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение Р N003744/01 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

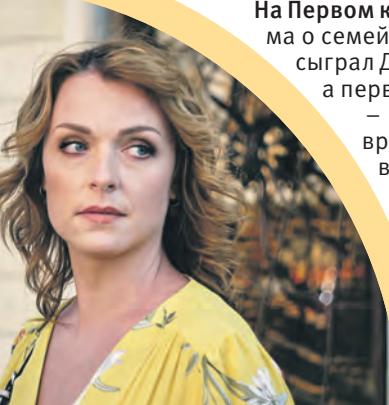
Светлана Антонова узнала секреты врачей

На Первом канале – премьера сериала «Курорт цвета хаки». Это детективная мелодрама о семейных ценностях, мужской дружбе и воинской чести. Главную роль в фильме сыграл Даниил Страхов. Образ его супруги на экране воплотила Светлана Антонова, а первую любовь – Анна Казючиц.

– Саша Карпиловский, наш режиссер, хотел, чтобы в кадре моя героиня, врач-оториноларинголог, достоверно осматривала пациента, – рассказывает нам Светлана Антонова. – Приехала на съемочную площадку врач-оториноларинголог, показала мне разные медицинские приборы, рассказала, как они называются, и научила осматривать пациента. Оказывается, врачи-ЛОры смотрят больных по-особенному: левой рукой вертят голову, правой держат инструмент, и так далее. Целый день у меня ушел на то, чтобы полностью погрузиться в медицину и пройти краткий курс врача-отоларинголога...

Съемки детективной мелодрамы проходили в Москве и Геленджике.

Фото пресс-службы Первого канала



Тимур Бекмамбетов удивит зрителей

Режиссеры Тимур Бекмамбетов и Сергей Трофимов работают над приключенческим фильмом «Девятаев». Это захватывающая история советского военного летчика, который, оказавшись в немецком плена, планирует побег на самолете с особо охраняемой базы. В основу фильма легли воспоминания Героя Советского Союза Михаила Девятаева. Главные роли в приключенческой картине играют Павел Прилучный, Павел Чинарев, Алексей Филимонов и Дарья Златопольская.

Тимур Бекмамбетов, известный зрителям как автор зрелищных и новаторских фильмов, снимавшихся как в России, так и в Голливуде, создает не просто военный экшен о подвигах летчиков времен Великой Отечественной, но еще и уникальное с технической точки зрения кино.

– Мне хотелось рассказать эту историю невероятным способом, – говорит нам Тимур Бекмамбетов. – В ней соединились удивительная судьба человека, которая меняет наши представления о героизме, и уникальный эпизод Второй мировой войны, который мог в последний момент изменить весь ход событий.

Фото Вадима Тараканова



Фёдор Добронравов представил «Белый снег»

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера спортивного фильма о лучшей лыжнице XX века Елене Вяльбе «Белый снег». Фильм прослеживает путь легендарной спортсменки от первых шагов на лыжах до триумфа на чемпионате мира 1997 года, где Елена завоевала пять золотых медалей из пяти возможных. Всего на счету Вяльбе – три олимпийских золота и 14 золотых медалей на чемпионатах мира!

Фильм первым зрителям представили сама Елена Вяльбе, режиссер Николай Хомерики и актеры Ольга Лерман, исполнившая главную роль, Анна Уколова, Александр Устюгов и многие другие.

Присутствовал на премьере и Фёдор Добронравов – исполнитель роли дедушки знаменитой спортсменки.

Фото Вадима Тараканова



Борис Корчевников рассказал о судьбах

Борис Корчевников готовит к выпуску книгу «Судьба человека. Оглядываясь в прошлое». Она основана на материалах программы «Судьба человека», которая выходит на телеканале «Россия». Известные люди разных поколений, профессий и взглядов на жизнь на страницах этой книги предельно откровенно расска-

жут о том, чего стоил им этот успех. Здесь будут истории Владимира Меньшова, Дмитрия Киселёва, Дмитрия Дюкова, Владимира Соловьёва, Карена Шахназарова, Ляйсан Утяшевой...

– Мне кажется, книга получилась пронзительной, – говорит Борис Корчевников. – И все это потому, что и книга, и программа делаются людьми, которым очень дороги другие люди и их судьбы...

Фото Вадима Тараканова



«Дизель-шоу» радует шутками и пародиями

В эфире телеканала «ЧЕ!» – премьера, комедийный хит «Дизель-шоу» – от «Дизель Студио».

«Дизель-шоу» по формату похож на «Уральские пельмени»: это смешные зарисовки и скетчи. Конфликт поколений, непростые семейные отношения, изменения и любовь, плохие дороги – здесь говорят и шутят о проблемах и показывают до боли знакомые каждому зрителю ситуации.

Участники ставят музыкальные номера, поют, пародируют и даже разыгрывают людей в зале. Актерский состав, как и в «Уральских пельмених», – знакомый и любимый зрителями. Это участники команд КВН «Уездный город» и «ЧП» Сергей Писаренко, Евгений Никишин и Евгений Сморигин.

Фото телеканала «ЧЕ!»

Сериал «Пёс» будет интересным и смешным

Телеканал НТВ приступил к съемкам очередного, седьмого по счету сезона детективного сериала «Пёс». Новая 20-серийная история по-прежнему «завязана» на главных персонажах – бывшем полицейском Максиме Максимове (Никита Панфилов) и его четвероногом друге – полицейской собаке по кличке Пёс. Чтобы порадовать зрителей, сценаристы придумали новые ходы и сюжеты, построенные на отношениях главных героев, а также неожиданных поворотах, которые порой немного шокируют. К примеру, в одной из серий актеру Михаилу Жонину, играющему чудака-оперу Игоря Гнездилова, придется лежать в гробу. Всех подробностей этой истории раскрывать не станем – скажем только, что в итоге с Гнездиловым все будет в порядке. Как выяснилось, большинство шуток, показанных в сериале, придуманы самими актерами.

– Самые смешные шутки рождаются на съемочной площадке, – рассказывает Михаил Жонин. – И хотя я сам очень редко смеюсь над своими шутками, но иногда даже меня пробивает!

Фото PR НТВ



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

М «Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

для ПЕНСИОНЕРОВ бесплатный выезд нашего консультанта на дом
с соблюдением ВСЕХ мер безопасности COVID-19 или бесплатно
вызовем безопасное такси за наш счет до офиса и обратно до дома.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТПРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309



8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

1. Помощь в улучшении жилищных условий
2. Выселение/выписка без согласия
3. Оспаривание/установление границ земельного участка
4. Оспаривание сделок с недвижимостью
5. Разрешение споров по наследству
6. Бесплатная консультация по всем вопросам с недвижимостью

Реклама

8 (495) 128-77-56

Roz-a-sad.ru

САЖЕНЦЫ РОЗ

ТОВАР ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

УСПЕЙ КУПИТЬ СЕЙЧАС –
НАСЛАЖДАЙСЯ ЦВЕТЕНИЕМ
УЖЕ ЭТИМ ЛЕТОМ!

СКИДКИ
до 30%
на предзаказ
до 1 апреля

Более 600
различных
сортов

ОТПРАВКА С 1 АПРЕЛЯ | ПРЕДЗАКАЗ
ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ, СДЕК

+7 (495) 023-30-10
roza-sad.ru | roza-sad@list.ru

Реклама • ООО "Флора", ОГРН 1202300045650,
г. Ростов на Дону, пос. Обуховка, ул. Степная

СЕКРЕТ УСПЕХА

«Похитители»
вашей энергии

Чувствуя к концу рабочего дня потерю энергии, мы списываем это на стрессы и загруженность и не обращаем внимания на незначительные факторы. А между тем, отрегулировав эти неочевидные аспекты, мы можем сохранить энергию не только для работы, но и для семейных дел.



МНОГОЗАДАЧНОСТЬ

Переключаясь с одной задачи на другую, мы теряем концентрацию и рабочий ритм, что приводит к значительным энергетическим потерям. Даже если вы отвлеклись от дела для того, чтобы поставить лайки в инстаграм, вы уже в режиме многозадачности! А метание от одного дела к другому вместо последовательного их завершения приводит к потере энергии.

ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ

Нарушенный водный баланс организма не позволяет мозгу работать максимально эффективно. Заведите привычку держать рядом с рабочим местом бутылочку воды, чтобы восполнить водный баланс, как только почувствуете жажду.

ОСТУПСТИ СМЕНЫ
ДИНАМИЧЕСКИХ ПОЗ

Сидя за компьютером в одной позе часами, мы быстрее устаем и теряем продуктивность. Если хотите сохранить энергию до конца дня, важно регулярно устраивать перерывы и менять положение тела. Заведите таймер на смартфоне, чтобы раз в полтора-два часа встать, размять затекшие мышцы, дать отдых глазам.

Анекдот

Самая высокая производительность отмечается у женщин, которые производят впечатление.

5 способов провести 8 Марта идеально



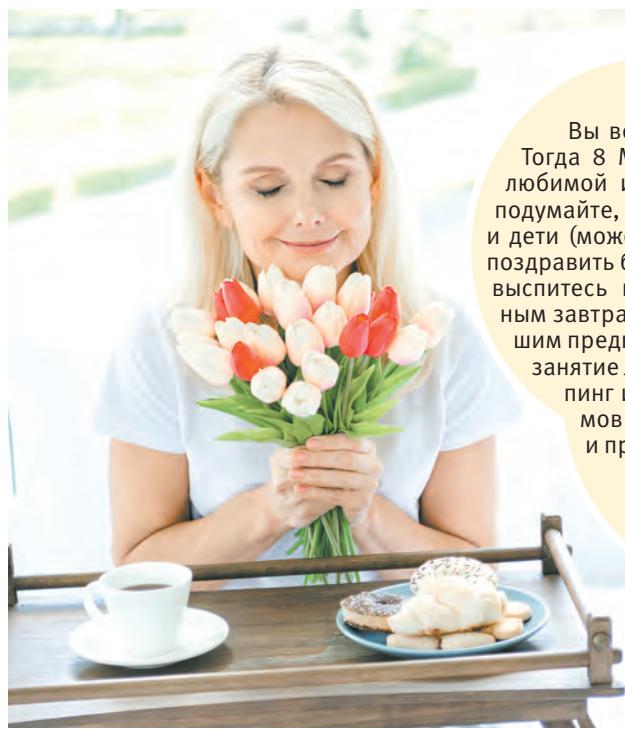
Судья по прогнозам синоптиков, Дед Мороз решил лично поздравить женщин с 8 Марта.

В начале прошлого века 8 марта было днём, когда женщины боролись за свои права.

Сейчас 8 Марта воспринимается как праздник женственности и красоты. Сделайте себе праздничный подарок – подарите идеальный день! Подумайте, чего на самом деле просит душа: побывать наедине с любимым, провести день с семьёй, сбрынуть подруг или шумную компанию, а может, просто побывать одной? Времени на подготовку как раз хватит!

1 С родными

Почему бы не собрать всех женщин вашей семьи и не устроить им 8 марта праздничный выход – в кафе (кстати, когда там последний раз была ваша мама?), в театр, в кино или на выставку (вы когда-нибудь посещали подобные мероприятия несколькими поколениями семьи сразу?). Дочка, мама, сестра, бабушка, тётя – это те люди, которые всегда рядом, всегда поддержат и помогут. Общение с близкими начинаешь ценить с годами, когда понимаешь, что именно эти люди в нашей жизни – самые главные.



2 Наедине с собой

Вы весь год заботитесь о других? Тогда 8 марта лучше посвятить себе любимой и своим желаниям. Заранее подумайте, чем в этот день займутся муж и дети (может, еще накануне отправятся поздравить бабушку?). Начните с того, что выпуститесь всласть, угоститесь необычным завтраком, а дальше – согласно вашим предпочтениям: «диванный день», занятие любимым хобби, бассейн, шопинг или марафон любимых фильмов – все, чтобы побаловать себя и провести праздник идеально!

3 С подругами

Если вы соскучились по задушевным беседам, если хочется с кем-нибудь поболтать «о своем, о девичьем», устройте девичник. Посетите вместе с подругами сауну и организуйте там эксклюзивный «салон красоты»: закупитесь масками, скрабами, арома-маслами, продумайте расслабляющие ритуалы, музыкальное сопровождение и легкие напитки с разными вкусностями. Отдохните и душой, и телом. А если вы не поклонница SPA, отправляйтесь с подругами в атмосферный ресторан и пригласите с собой профессионального фотографа, который сделает отличные (поднимающие самооценку и настроение) снимки для вас и ваших подруг.

4 С компанией

Если есть желание пошуметь и повеселиться, купите новую настольную игру, настройте караоке-микрофон, сделайте заказ на сайте готовой еды и пригласите всех друзей. Не хочется сидеть дома? Отправляйтесь всей шумной компанией в квест-рум. Любой тематический квест позволит вам отключиться от рутинных проблем и от души повеселиться с друзьями.

5 С любимым

Если в предвкушении весны вас переполняют романтические чувства, договоритесь с любимым, что он подарит вам «королевский день». В этот день вы – королева, вы ничего не делаете по дому, а только наслаждаетесь вниманием любимого и бездельем! Чтобы облегчить своему мужчине задачу, закажите заранее еду и напитки и попросите порадовать вас. Пусть это будет массаж, билет в кино, прогулка по любимым местам или шопинг, но вечером непременно – ужин с чем-то особыенным.

Небанальные подарки для любимых женщин

НА ЗАМЕТКУ

Устройства для массажа шеи, спины, плеч порадуют старшее поколение семьи. Такие аппараты помогают отдохнуть и расслабиться после трудового дня и никого не оставляют равнодушными.

Увлажнители воздуха относятся к той категории приборов, которые самим себе обычно не покупают – ведь это не предметы первой необходимости, хотя сухой воздух в квартире наносит вред здоровью и красоте. Постарайтесь, чтобы прибор стал органичной частью интерьера и радовал хозяйку не один год.

Электронная книга придется по душе каждой интеллектуалке. Электронные книги легкие, компактные, поместятся в любую сумочку и позволят женщине наслаждаться чтением дома, по дороге на работу и в любой поездке.

Органайзеры для косметики, украшений, белья станут отличным подарком для женщины, которая является фанаткой порядка и любит все раскладывать по полочкам. В магазинах есть масса вариантов по любой вкус и кошельку.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Об одежде прошлых столетий

Когда мы читаем классиков, то в их произведениях встречаются слова, обозначающие, казалось бы, привычное и знакомое: одежду, обувь, еду. Какой смысл, хорошо понятный современникам писателей, вложен в эти слова? Вспомните их назначение и толкование.

1. У Александра Куприна в рассказе «Корь» встречается такая фраза: «На балконе показался Завалишин в фантастическом русском костюме: в чесучовой поддёвке поверх шёлковой голубой косоворотки и в высоких лакированных сапогах». Что означает слово «поддёвка»?

2) Верхняя одежда с длинными рукавами, застежкой сбоку и сборками на талии.

б) Жилетка с внутренними карманами.

в) Меховое пальто без рукавов и воротника.

2. Александр Пушкин в повести «Капитанская дочка» описал, как за Марией Ивановной приехала придворная карета с лакеем и объявлением, что государыня изволит пригласить к себе девицу Миронову. Хозяйка засуетилась: «Да как же вы, матушка,



представитесь к императрице... И как же вам ехать в дорожном платье? Не послать ли к повивальной бабушке за её жёлтым роброном?» Что называли во времена Екатерины II роброном?

а) Парчовая накидка на платье.

б) Парадное платье на каркасе с широкой юбкой.

в) Платье с капюшоном и оборками.

3. «Этот Тимофеич, – описывал старика в романе «Отцы и дети» Иван Тургенев, – потёртый и проворный старичок, с выцветшими жёлтыми волосами, выветренным, красным лицом и крошечными слезинками в съёженных глазах, неожидан-

но предстал перед Базаровым в своей коротенькой чуйке из толстого серо-синеватого сукна, подпоясанный ременным обрывочком и в дегтярных сапогах». Что за чуйка была на Тимофеиче?

а) Длинный суконный кафтан.

б) Теплая душегрейка.

в) Широкий шарф.

ОТВЕТЫ

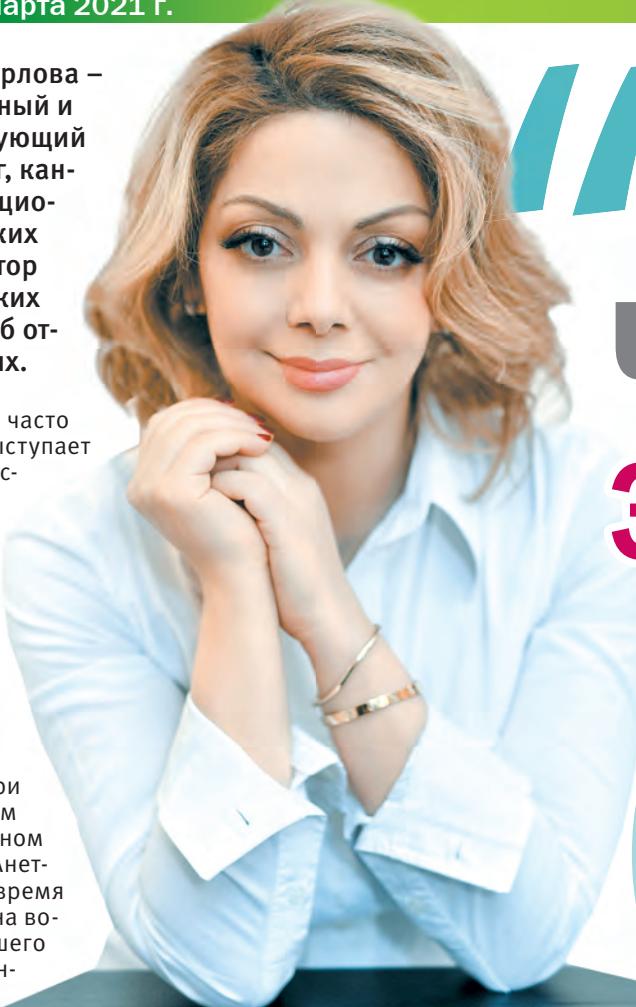
1-а. Чайка – бесподобная чайка из толстого серо-синеватого сукна, подпоясанный ременным обрывочком и в дегтярных сапогах.

2-б. Чайка – бесподобная чайка из толстого серо-синеватого сукна, подпоясанный ременным обрывочком и в дегтярных сапогах.

3-в. Чайка – бесподобная чайка из толстого серо-синеватого сукна, подпоясанный ременным обрывочком и в дегтярных сапогах.

Анетта Орлова – популярный и практикующий психолог, кандидат социологических наук, автор нескольких трудов об отношениях.

Она часто выступает экспертом на популярных телешоу, ведет радиопередачи. И в тоже время счастливая мама и жена. При всем своем напряженном графике Аннетта нашла время ответить на вопросы нашего корреспондента.



Анетта ОРЛОВА

О препродах, отступлении и драйве

– Как успешная женщина, ответьте, пожалуйста: чтобы сделать карьеру, обязательно нужны к этому определенные предпосылки? Или успешным может стать любой человек?

– Вы знаете, мне кажется, что мы живем в такое время, что всего очень много, и предпосылок, и препрода. Все зависит от того, на что мы будем обращать внимание. И, как следствие, как мы потом будем поступать с тем, что попалось в поле нашего внимания. Для некоторых людей любая препрода – это повод отступить, а для кого-то – чем больше препрода, тем больше драйва.

ПОДРОБНОСТИ

Об отдыхе и личной заботе

– К вам люди приходят со своими проблемами, трудностями... Как живётся с таким грузом? Как от него освобождается? В нём много и негатива...

– У меня очень четкое расписание, в котором обязательно есть место заботе о себе. Это необходимо, чтобы быть мамой, женой, психологом, руководителем. Сон – самое важ-

ное, далее спорт, потом танцы. Массаж, хотя бы один раз в неделю, на больше не хватает времени. Общение с людьми, с которыми можно говорить на самые отвлеченные темы. Культурные вылазки. Медитации. Да, и конечно, поход к психологу, это важная часть нашей работы, но и заботы о себе. Сейчас мечтаю больше путешествовать, раньше не очень

стремилась, но пандемия поменяла вкусы. Начала восстанавливать навык игры на фортепиано. Начала изучать немецкий язык, это была моя мечта, два года изучала, но потом бросила, вот восстанавливаю.

– Отличный отдых – это... ?

– Это отдых, где много движения, много общения, доброго и без напряга, после которого есть ощущение, что ты стано-

вился легкой и хочешь еще отдохнуть, или много сил для активных действий.

/// Самый дорогой человек для себя – это вы! »

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Дорогие и уважаемые читатели «Телека»! Пусть в наступившем году приходят счастливые новости и радостные события. И конечно, здоровья вам и вашим дорогим людям. Обнимаю вас словом, ваша Аннетта Орлова

«Фиксируйтесь на позитиве»

– Как стать счастливей и уверенней в этой жизни? Что посоветуете?

– Всегда помните, что самый дорогой человек у себя – это вы! Только вы можете изменить свою жизнь! Когда вы к себе отноитесь хорошо, то вы способны давать искренний ресурс самым близким людям. Будьте благодарны себе, окружающим и этому миру. Благодарность – это благой дар. Благодарность помогает нашему мозгу формировать новые нейронные пути, которые продуцируют гормоны счастья, дофамин, серотонин, окситоцин, эндорфины.

Фокусируйтесь на позитиве! Если что-тошло не так, вместо самообвинения развивайте самоподдержку. Не тратьте силы, чтобы корить себя за ошибки, помните, для этого всегда найдется много желающих. Мы все живые и совершаем ошибки. Не тратьте время на беспокойство о тех вещах, событиях, отношениях, которые находятся вне поля вашего контроля. В этом нет смысла.

БЛИЦ

Щедрость души – это... искренняя благодарность. Принятие окружающих.

Быть собой – это... точно определить свои истинные цели и желания и следовать им, не бояться встретиться со своими слабостями и не лучшими качествами.

Хорошее настроение – это... улыбка в глазах, это труд, это минимум зацикленности на себе.

КСТАТИ

Почему и куда уходит любовь?

– Вопрос, который интересовал, наверно, всех и всегда: почему и куда любовь уходит?

– Так уж устроен человек, что ему кажется, что вот в его мир должен прийти какой-то уникальный идеальный человек, буквально как волшебник, и этот человек решит все наши проблемы, все то, что мы недополучили от своих родителей, залечит все наши раны, которые мы получили до встречи с ним, компенсирует нам наши недостатки... Вот с такой идеализацией заходя в отношения, года через три становится грустновато. Люди начинают меняться, человек устает играть в игру «я буду таким, каким ты хочешь меня видеть», и вот эти обоюдные процессы приводят к обесцениванию друг друга.

Потому один из секретов сохранить любовь – это снизить ожидания от другого, увеличить щедрость в его сторону. При этом не забывать про себя, обязательно иметь свое собственное пространство и собственные интересы.



Многие знают или слышали о грандиозных съемках режиссера Данилы Козловского. Это про фильм «Чернобыль»: только подготовка к проекту заняла несколько лет. Нам удалось узнать подробности работы над этим уникальным фильмом.

В фильме задействованы Данила Козловский, Оксана Акиньшина, Филипп Авдеев, Равшана Куркова, Николай Козак, Игорь Черневич и другие артисты. Продюсерами «Чернобыля» стали Александр Роднянский, Сергей Мелькумов, Данила Козловский, Вадим Верещагин и Рафаэл Минасбекян.

Главный сюжет

Это первый масштабный российский фильм, рассказывающий о ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и людях, которым ценой своей жизни удалось предотвратить глобальную катастрофу и превращение большей части европейского континента в гигантскую зону отчуждения и необитаемую пустыню.

Напомним, что авария на Чернобыльской атомной электростанции произошла 26 апреля 1986 года. Взрыв, прогремевший на 4-м энергоблоке, полностью разрушил ядерный реактор, после чего из расположенной вокруг станции 30-километровой «зоны отчуждения» было срочно эвакуировано более 100 тысяч человек. Авария на Чернобыльской АЭС до сих пор считается крупнейшей в истории атомной энергетики.

Сложные съемки

Съемки фильма проходили на АЭС в Курчатове (Курская область), в студийных павильонах в Москве, на территории знаменитой венгерской киностудии «Origo Studios» в Будапеште, а также в Хорватии.

Отражен в фильме важный момент. Взрыв, разрушивший реактор на 4-м энергоблоке Чернобыльской АЭС, спровоцировал гигантский пожар высочайшего уровня сложности, поэтому первыми, кто прибыл на место происшествия, были пожарные, которые не дали огню перекинуться на соседний блок. Сцена пожара и борьбы с ним – одна из самых масштабных и сложных в фильме

Герои Данилы Козловского и Оксаны Акиньшиной – Алексей и Ольга – мечтают о совместной жизни на берегу моря.



Фильм

«Чернобыль» готовится к прокату



Создатели фильма с вниманием отнеслись к каждой детали.

«Чернобыль». Ее снимали с участием настоящих пожарных и с использованием реального оборудования из арсенала огнеборцев. А сам пожар имитировали при помощи примерно 400 огненных установок. Благодаря дисциплине и слаженности всей группы сцена была снята без каких-либо происшествий.

Но вернемся к сюжету. Пожар удалось локализовать, однако под все еще тлеющим реактором, который, продолжая плавиться, уничтожал бетонную плиту под собой, скопилось огромное количество воды. При соприкосновении с ней раскаленной массы ядерного реактора неминуемо произошел бы новый, еще более мощный взрыв, который поднял бы в воздух колоссальные объемы радиоактивного пара. Под угрозой заражения оказалась западная часть России и вся

Европа. Из-за разрушений на станции откачать воду дистанционно было невозможно – необходимо было действовать водолазов. Температура воды под реактором к тому времени составляла +56 °C и продолжала увеличиваться. Тем не менее трое водолазов-добровольцев рискнули бросить вызов стихии...

Точные детали

Как и в любой серьезной и масштабной исторической картине, много усилий съемочной группы было направлено на то, чтобы в точности воссоздать атмосферу эпохи. Разработка проекта с художниками началась за полтора года до съемок, а непосредственная подготовка к съемкам и подбор костюмов и реквизита – за полгода. Художникам удалось собрать тысячи единиц подлинных исторических артефактов: ча-

сов, очков, ручек, сигарет, бутылок, пепельниц, чертежей, фотографий, печатных машинок, телевизоров, видеомагнитофонов и дозиметров разных размеров. Приметы эпохи можно увидеть в фильме везде – от кухни до штаба ликвидаторов.

– Художники проводили для меня кастинги реквизита: приходили к нам в офис и выкладывали на полиэтилене, как на барахолке 90-х, различные предметы, и я мог, к примеру, выбрать подлинные очки того времени, – вспоминает Козловский. – Так же было и с транспортом. Мы поехали в поле, куда они пригнали скорые, пожарные, «Икарусы», ЛиАЗы, «Волги», «Жигули» разных цветов, и сказали: «Выбирай!» Все это они каким-то образом доставали из музеев и частных коллекций. У нас есть сцена совещания в штабе ликвидаторов, где герои

Подробности

Опасность под водой

Работа над подводными сценами, которые занимают около 15 минут действия фильма, началась с серьезной подготовки. Для начала все участники съемок, включая и оператора-постановщика, прошли теоретический и практический курс подводного плавания, который длился несколько месяцев, и получили соответствующие сертификаты.

Во всех подводных эпизодах, которые зритель увидит на экране, снимались сами актеры – Данила Козловский, Филипп Авдеев и Николай Козак. Работа над этими сценами велась в Венгрии. Несмотря на подготовку актеров, на съемочной площадке все равно присутствовали дублеры и спасатели.

– У нас были ботинки со свинцом, которые помогали нам опускаться на дно, на глубину примерно пять метров, – рассказывает о съемках Филипп Авдеев. – Там тебе прибывает к полу, ты должен найти и взять под водой катушку, параллельно взять фонарь, увидеть, куда идти, и медленно отправиться в нужную сторону. В тот момент мы еще были без кислородных баллонов и должны были передвигаться, задерживая дыхание под водой. На пути стояли спасатели, которые давали нам кислород...

Кстати

Точный сценарий

Сценарий «Чернобыля» разрабатывался несколько лет под началом сценариста Алексея Казакова. Для авторов проекта было важно вывести на первый план эмоциональную и психологическую составляющие этой истории, чтобы зритель смог погрузиться в увиденное и прожить этот опыт вместе с героями. Все, что связано с фактической частью случившегося, было перенесено на экран с документальной точностью. Однако не стоит искать за судьбами героев истории реальных свидетелей и участников аварии: создатели проекта решили не фокусировать внимание на биографиях конкретных людей, но, объединив несколько сотен реальных человеческих историй, создать на их основе драматические линии трех центральных персонажей:

пожарного Алексея (его играет Данила Козловский), военного водолаза Бориса (этот роль досталась Филиппу Авдееву) и инженера Алексея (этот роль исполняет Николай Козак). Именно их группе предстоит смертельно опасная миссия: спуститься в самое пекло и предотвратить, возможно, самый страшный исход катастрофы.

– Конечно, масштаб случившегося очень важен, но мы в первую очередь стремились показать, что при этом происходит с людьми, с их чувствами, – поясняет нам Данила Козловский. – Как меняет их эта история, какие вопросы и выборы ставят перед ними – и какие решения они принимают.

Яна НЕВСКАЯ

Что может быть прекраснее, чем любимые песни? А когда их поют вместе миллионы людей по всей стране, это уже настоящий праздник!

С татью его участником сможет каждый из вас, если 28 февраля нажмет на кнопку канала «Россия» и посмотрит старт премьеры третьего сезона самого масштабного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!», в котором талантливых исполнителей оценивает сразу сотня членов жюри.

Песня объединяет и поднимает

Если вы любите драйв – вам сюда! Накал эмоций за кулисами шоу «Ну-ка, все вместе!» зашкаливает настолько, что волнение передается даже тем, кто не выходит на сцену. Стоит ли говорить, что испытывают участники, когда на кону не только кубок проекта и премия в миллион рублей, но и собственный оригинальный сингл и ротация в эфире «Нового Радио»? За это, согласитесь, стоит побороться. Не кулаками, а голосом, который должен заставить всю сотню экспертов подняться и петь вместе с исполнителем. За все время проекта таких случаев было два. Есть надежда, что в третьем сезоне нечто подобное тоже случится. Возглавляет сотню по-прежнему Сергея Лазарев, а ведущим шоу вновь станет Николай Басков. Оба заверили, что таких ярких участников и таких ярких песенных поединков, как в третьем сезоне, раньше не было.

Эксперты в голос утверждают, что нынешний сезон собрал более силь-

Запевать лучше хором!



ных вокалистов, чем предыдущие два. Так это или нет, предстоит оце- нить уважаемым зрителям. Трудно даже представить, как должен исполнить песню конкурсант, чтобы за него проголосовала вся сотня! Но именно эта задача стоит перед каждым из восьми исполнителей, которые должны представить российские и мировые суперхиты. И хотя ведущий шоу Николай Басков утверждает, что судьи за три сезона стали не только опытнее, но и строже в оценке, нам показалось, что члены жюри стараются поддержать участников, понимая, как те волниются.

Анастасия Решетова поможет мечтам сбыться

Скоро на телеканале ТНТ стартует шоу «Ты – топ-модель». Ведущие проекта – Анастасия Решетова, Гоша Карцев и Александр Гудков. 70 девушек с разными параметрами, характеристиками и взглядами будут бороться за приз в три миллиона рублей, звание победительницы проекта «Ты – топ-модель» на ТНТ и контракт с дизайнером Philipp Plein. Почти у каждой участницы проекта – яркая и невероятная история, а также большое желание добиться высот в профессии модели.

– Тема красоты, моды, стиля и самореализации для девушек всегда будет в топе, – делится с нами Анастасия Решетова. – Наш проект показывает, что мечты сбываются, если воспользоваться шансом, включить себя в процесс – и завоевать то, чего ты достойна!

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».



ДЕТАЛИ

Уровень мастерства растёт

Сергей Лазарев – лидер сотни – согласился, что объединить сто человек, сделать так, чтобы они проголосовали за одного конкурсанта, – безумно сложно.

– Наши эксперты, – сказал он, – люди всех существующих музыкальных жанров: певцы, преподаватели, авторы, композиторы, обладатели престижных премий и легенды музыкального мира. Так что участникам предстоит выступить перед самым удивительным жюри в истории вокальных проектов. Но поскольку конкурсанты понимают, куда они идут и зачем, уровень их исполнения от сезона к сезону становится выше.

В этом сезоне разыгрывается борьба между сильными, такого еще не было. Я стал строже судить, поскольку мне уже есть с чем сравнивать. При этом стараюсь быть объективным, потому что понимаю, какой мандраж испытывает человек, стоящий перед нами на сцене. Кстати, и сам Сергей не останавливается в своем стремлении к вершинам профессионального мастерства. Очередной рубеж, взятый на этом пути, – его новый клип «Снег в океане».



Фото телеканала «Россия»

Универсальный рецепт победы

Катя Лель, которая в этом сезоне впервые участвовала в качестве эксперта, призналась:

– Здесь столько радости и эмоций, столько переживаний, что сам порою ощущаешь себя одним из участников проекта. Это невероятно нервно, и в этом плане я сочувствую конкурсантам.

На вопрос, что нужно сделать, чтобы встал и запела вся сотня, Катя ответила честно:

– Здесь нет универсального рецепта. Но я думаю, что должна произойти мгновенная химия между исполнителем и членами жюри. Вibration тембра голоса, его чувственность и красота должны очаровать и заставить вскочить с места. И неважно, какая это будет музыка – народная, эстрадная, зарубежная или русская. Главное – искренность и красота голоса.

Наталья АНОХИНА

КПК «Основной Капитал»

ВМЕСТЕ ПРИУМНОЖИМ КАПИТАЛ

8,5%
годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляется ЦБ РФ • Состоит в СРО • Сбережения застрахованы

Г. МОСКОВА, ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, Д. 54, СТР. 1

WWW.ОСНОВНОЙКАПИТАЛ.РФ

КПК «Основной Капитал». ИНН 7702462841, ОГРН 119774603690, СРО «Содействие» №621 от 30.09.2020 оказывает финансовые услуги исключительно своим членам, члены КПК «Основной Капитал» несут солидарную юридическую ответственность по его обязательствам в пределах своей невнесенной части дополнительного взноса. Единоразовый взнос 100 руб., порядок вступления в члены и иная информация на сайте или по телефону. Дежурные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., срок сбережений от 6 до 36 мес. Работаем по ФЗ-190 от 18.07.2009 г. НКО МОБС Св.№ 0359 от 01.10.2020 г.

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 800 775 96 86

РЕКЛАМА

Олег Солнцев – автор и ведущий телевизионного проекта «НашПотребНадзор» на НТВ.

Он рассказал нам о своих кулинарных предпочтениях и принципах здорового питания.

Мог стать диетологом или врачом...

– Олег, являясь ведущим программы «НашПотребНадзор», вы наверняка стали лучше разбираться в продуктах... А правда, что к здоровому питанию вас приобщил дедушка?

– Не совсем так. Мой дедушка всегда вел здоровый образ жизни и занимался садоводством. В детстве я часто ходил с ним в магазин или на рынок и наблюдал за ним: как и по каким критериям он выбирает продукты. Не могу сказать, что с тех пор я стал адептом ЗОЖ, здорового питания, экологически чистых и здоровых продуктов – просто никогда не заострял на этом внимания. Но с появлением программы «НашПотребНадзор» я сфокусировался на продуктах и критериях их выбора – и в результате узнал об этом больше. И тогда вспомнил, что уже в детстве частично к этому был предрасположен – сказалось мое воспитание! (Смеется.) Но говорить, что в детстве де-

Олег СОЛНЦЕВ:

/// Каждый день – большая порция салата



Подробности

Оливье – раз в году

– Кто у вас дома готовит?

– В основном жена. Но иногда, когда хочется порадовать супругу чем-то вкусненьким, готовлю сам. Я больше спец по мужским блюдам – пожарить, к примеру, говяжий стейк...

– Его готовите на открытом огне?

– У нас нет загородного дома, но в домашних условиях на сковороде получается не хуже. А еще можно в духовке запечь мясо с овощами – тоже очень вкусно! Я охотнее берусь за такие брутальные мужские блюда. Жена же занимается более кропотливыми. И каждый день у нас – большая порция салата.

– А салаты какие?

– Классические: огурцы, помидоры, перец, брынза, оливковое масло, майонез, сметана, лук, чеснок... Для поддержки иммунитета.

– В основном они у вас летние...

– Все верно! То, что полезно! Мы не употребляем такие тяжелые салаты, как оливье, – для него одного раза в году, на Новый год, вполне достаточно.



Какие продукты чаще всего можно найти у вас там?

– Ничего сверхъестественного в нашем холодильнике нет. Но давайте попробуем! В морозилке у нас всегда есть креветки и другие морепродукты и рыба...

– Какая это рыба?

– Это белая рыба – палтус и треска. Раз в неделю можно себе ее позволить – это вкусно и полезно! Кстати, диетологи советуют устраивать разгрузочный рыбный день и употреблять нежирные сорта рыбы несколько раз в неделю... Пойдем дальше: в холодильнике всегда есть куриные яйца, которые мы любим добавлять в разные блюда и есть в разном виде: жареные, вареные и т.д. Яйца полезны и никакого холестерина не накапливают. Далее – обязательно овощи: болгарский перец, огурцы, помидоры, лук разных видов, укроп, петрушка, корень фенхеля, сельдерей – стебли и корень, картошка... Понятно, что не все эти продукты хранятся в холодильнике, но я ваш вопрос понимаю как предложение разобрать нашу потребительскую корзину. Отдельная полка у нас – для соусов, горчицы, хрена и разных заправок. А вот майонез в холодильнике бывает крайне редко – но если он появляется, то задерживается там надолго! (Смеется.)

«А иногда хочется просто борща!»

– В вашей семье есть самое любимое блюдо или коронное блюдо супруги, которым вы любите побаловать не только себя, но и друзей?

– Когда приходят гости, то хочется всем пожарить по большому кусочку хорошего мяса. Жена раньше любила заказывать суши, но со временем японская кухня поднадоела.

Как правило, мы покупаем или заказываем хорошее мясо. У нас даже сейчас в морозилке лежит огромный кусок мяса, купленный по достойной цене, от которого я отпиливаю ножковкой по стейку. Он отлично размораживается и получается очень вкусным. Вот такими сытными блюдами мы себя временами радуем. А иногда можно купить мидии в сырном или чесночном соусе... А иногда хочется просто борща! (Смеется.)

– На зиму какие-нибудь заготовки делаете?

– У меня есть теща, а у моей супруги Алёнки – свекровь. Эти две добрые, милейшие и любящие женщины поставляют нам с нашей малой родины маринованные огурчики и помидорчики – экологически чистые продукты, сделанные по семейным рецептам. И несколько банок стоят у нас дома – ждут, когда их откроют...

Александр ГЕРАСИМОВ

дышка заложил первый камень в это здание, и я должен был его достраивать, будет неправильно. Я же не пошел учиться в кулинарный техникум, не стал диетологом или врачом – этого не произошло... Но я стал ведущим программы, темы которой мне хорошо знакомы. Видимо, так было предначертано.

О креветках, разгрузочном дне и рыбе

– Олег, можете провести экскурсию по полкам вашего холодильника?

создавший любопытный спектакль «На трубе». Его оригинальность в том, что зрители не сидят в зале, а путешествуют по старинному особняку вместе с артистами, которые рассказывают удивительные истории и откровенные факты, проливающие свет на многие неизвестные страницы биографии известных людей. Многие ли знают, что именно в этих

интерьерах спрятала свою свадьбу Пётр Ильич Чайковский? Что именно здесь Василий Перов искал натурщицу для образа Богоматери? Что здесь любили бывать Чехов и Достоевский, Шаляпин и Качалов, Горький и Толстой... Они вели философские беседы, обсуждали бытие и небытие, власть и народ, женщин и...

салат оливье... Почему именно его? Потому что в этом здании, в ресторане «Эрмитаж», открытом французом Люсиеном Оливье, был придуман знаменитый салат, названный в его честь и ставший символом русской кухни.

В конце спектакля-представления зрители угощают шампанским и салатом оливье (ну как без него!). И все это происходит под чарующие звуки дивной скрипки и нежной балалайки, под мощный голос Шаляпина. Отличное погружение на два века назад.

Но и это не все. Когда представление заканчивается, все актеры выходят на главную лестницу театра и аплодируют зрителям. И на какие-то минуты те чувствуют себя «звездами». Почему бы и нет?

Наталья АНОХИНА

Фото от пресс-службы НТВ и из личного архива Олега Солнцева

Фото предоставлено пресс-службой театра «Школа современной пьесы» (автор Александр Россоловский)



Путешествие на 200 лет назад в центре Москвы

Кто из нас не мечтает увидеть любимых артистов воочию? Только удаётся это не всем и не всегда. В театре «Школа современной пьесы» решили поправить столь несправедливое положение и придумали спектакль, где зрители и актёры вместе отправляются в необычное путешествие, не уезжая при этом далеко от дома.

Кто бы мог подумать, что в одном единственном здании можно пуститься в увлекательное странствие! И что твоими поводьями в прошлое станут известные актеры Ирина Алфёрова, Татьяна Веденеева, Александр Галибин, Владимир Качан, Юрий Чернов, Вадим Калганов... А придумал это совместное путешествие режиссер Леонид Райхельгауз,



В конце XVIII века наступила эпоха железных дорог. А началось всё с появлением паровых двигателей и стальных рельсов. Наша викторина – о поездах и железных дорогах.

- 1.** Английский горный инженер Ричард Тревитик в 1804 году построил паровоз, который назвал «Нью Кастл» («новый замок»). Этот паровой локомотив тянул вагоны с 70 пассажирами и 25 т железного материала со скоростью 5 миль (8 км) в час. Длина пути составляла 10 миль (16 км). С тех пор дальность и скорость значительно выросли, и на сегодняшний день в России эта железнодорожная магистраль насчитывает более 9400 км путей. Как называется магистраль?

a) Байкало-Амурская магистраль.

б) Великий Сибирский Путь.

в) Транссибирская магистраль.

2. В России первый поезд пустили по дороге, соединявшей Царское Село с Петербургом, в 1837 году.

Пос

Привыкали к нему долго. Владельцы дилижансов и извозчики «доверительно сообщали по секрету» и вслух о том, что дым из трубы паровоза убивает пролета-

ющих мимо птиц, скорость развивает болезнь мозга, а если с паровозом что-то случится, то пассажиров разорвёт на куски. Поэтому было предпринято действие, сделавшее пассажирские перевозки эффективными. Какую акцию провели на железной дороге в первые три дня после открытия?

- 3.** По заказу Николая II в 1900 году ювелиры спрятали заводную модель поезда из золота и платины в драгоценный футляр-яйцо. У паровоза были фары из бриллиантов и пять вагончиков с надписями: «Прямое Сибирское сообщение», «Для дам», «Для курящих», «Для некурящих». Рядом указывалась модель паровоза, а на крыше - часы с минутной стрелкой. Внутри яйца находился макет паровоза с движущимися колесами, а также вагончики с движущимися механизмами. Всё это было окружено золотыми и платиновыми элементами, создававшими ощущение настоящего поезда.

4. Именно поездам люди обязаны появлению часовых поясов. По инициативе железнодорожников принято решение о едином часовом поясе по Гринвичу, который начал действовать в Великобритании с 1 декабря 1847 года. Компании унифицировали время, стремясь...

ОТВЕТЫ

A steam locomotive with two passenger cars is shown moving through a snowy, forested landscape. The sky is filled with large, billowing clouds of smoke from the locomotive's chimney, creating a dramatic and somewhat ethereal atmosphere. The ground and trees are covered in snow, and small snowflakes are visible in the air.

Постой, паровоз

Привыкали к нему долго. Владельцы дилижансов и извозчики «доверительно сообщали по секрету» и всячески поддерживали слухи о том, что дым из трубы паровоза убивает пролета-

- а)** Бесплатно катали всех желающих.
 - б)** Платили полтинник за поездку мужчинам и гривенник студентам.
 - в)** Делали групповую фотографию на фоне вагона.

лось число посадочных мест и класс вагонов. Какой вагон замыкал механический поезд-сюрприз?

a) Вагон-ресторан.
b) Вагон-кабинет.
v) Вагон-церковь.

- а)** Составить единое расписание.

б) Избежать столкновений на маршрутах.

в) Увеличить стоимость проезда.

5. Первый электропоезд в России прошёл по рельсам в 1929 году. Каким маршрутом следовала эта электричка?

а) Москва – Мытищи.

б) Москва – Петушки.

в) Москва – Можайск.

6. Почему один из типов пассажирских вагонов называется «плацкартным»?

а) По названию сидения в вагоне.

б) По названию карточки с местом.

в) По названию соединения между вагонами.

«Бегу, Сашенька!»

ПОЛУЧИТЕ

ВОТ ЭТО БАБУШКА!

БЕСПЛАТНО*

Все мы восхищаемся нашими бабушками – нашими верными помощницами. Возраст, конечно, иногда берет свое... Но если вовремя воспользоваться «Лошадиным бальзамом», то эта бабушкина забота будет по истине бесконечной... «Лошадиный бальзам», созданный еще в 1927 г. немецкими специалистами всегда

приходит на помощь к тем,

кому нужно снять усталость мышц

и связок, к тем, кто хочет быть

всегда «в строю», к тем,

кто хочет проявлять бесконечную заботу о близких...

Удивительная формула

на основе эфирных масел растений

дарит **мгновенное ощущение комфорта и легкости!*****

ВНИМАНИЕ! Только сегодня вы можете
получить 1 упаковку «Лошадиного бальзама»
абсолютно БЕСПЛАТНО!*

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ:

8 800 100 36 86

ПРИ ЗАКАЗЕ
НАЗОВИТЕ КОД: **ОС-60**

**СТОМАТОЛОГИЯ
«ЭТА-СТОМ»**

Олимпийский проспект, д. 22

В честь открытия новой клиники до конца февраля действуют скидки*:

40% на лечение!

15% на протезирование!

50% на профessionальную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)!

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D, panoramic и прицельный снимки зубов — **БЕСПЛАТНО**
(при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)

Телефон:
8 (495) 181-01-01

Работаем без выходных!

Мы открылись!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

Реклама

* Акция до 10.03.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

КАК СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ СПИНЫ

Очередная встреча наших старых знакомых, бизнесвумен Галины Сергеевны, учительницы Анны Адамовны, домохозяйки Верочки и девушки на выданье Машеньки, состоялась по поводу тревожному: у Анны Адамовны разболелась спина. За чашечкой чая подруги обсудили проблему.

1
– Ой, девочки, такая напастя: спина ужасно разболелась. А по утрам еще и шея затекает, даже голову не могу повернуть.

**3**

– Ну и зря. Мне мама еще рассказывала, как на выход каблук подобрать, чтобы удобным был. Надо, сидя на стуле, одну ногу вперед выставить и пальцы чуть-чуть вперед вытянуть. Потом она мне расстояние между пяткой и подушечкой стопы меряет. Раньше 9 см было, а прошло пару лет, и 7 см стало...

2
– Дорогая, да это первейшее следствие нарушения осанки. На каблуках бегаешь, вот и результат. Целыми днями в такой обуви! А смотрела, каблук точно под пяткой? Подошва гибкая? Задник прочный? Все это важно. Не говоря уже о высоте каблука.



– Для меня всегда важно другое – как мой каблучок к пластью подходит...



– Мне знакомый врач-ортопед такую формулу расчета оптимальной высоты каблука посоветовал: надо размер стопы разделить на 7. Получается примерно 5 см. Вполне комфортный каблучок.



5
– И подушка тоже нужна, я бы сказала, правильная, которая поддерживает шею во время сна. Читала, что шея обязательно должна быть прямой. Ведь если шейные позвонки искривляются, нарушаются кровоснабжение мозга, защемляются нервные окончания, а это и головные боли, и перепады давления, и еще куча всяких неприятностей.

– Меня даже слово это пугает: «ортопедическая». Это же что-то жесткое, неудобное, правда? Как на этом спать?



– Я думаю, что это все дело привычки. Главное, чтобы для здоровья польза была. Конечно, матрас и подушка не должны раздражать. Но сейчас такой большой выбор, что вполне можно подобрать под себя и матрас определенной жесткости с определенным наполнителем, чтобы позвоночник не проваливался, лежать и спать было комфортно.



6
– А хорошая подушка – это вообще настоящий праздник здоровья. Главное – правильно ее подобрать. Покупать первую попавшуюся или просто кем-то рекомендованную не стоит, она просто может не подойти. Каждый человек индивидуален. На подушке обязательно нужно полежать и послушать себя: комфортно ли тебе? Удобно ли? Есть подушки специально для тех, кто любит спать на спине. Есть для тех, кто любит спать на боку. Есть для людей с широкими плечами, есть для тех, у кого плечи узкие... Есть даже подушки с эффектом памяти. Так что, как говорится, семь раз отмерь, один – заплати.



7
– Это правило и для матрасов. Повторюсь, матрасы бывают очень разные, с разной степенью жесткости, с разным наполнением. Главная особенность хороших ортопедических матрасов в том, что они как бы сами приспособливаются к твоим анатомическим особенностям и делают все, чтобы позвоночник во время сна качественно отдохнул.



– Правильная обувь, хорошие матрасы и подушки – вещи хорошие. Но я бы посоветовала еще утреннюю гимнастику и прогулки на свежем воздухе. Надо держать в тонусе мышечный каркас позвоночника, контролировать походку и осанку.



– Все, девочки, уговорили. Сегодня же делаю первый шаг – проверяю обувь. Упражнения утренней зарядки распечатываю, а матрас и новую подушку планирую в первоочередные покупки.



Машенька

Верочка,
домохозяйка

4

– Конечно, хорошая обувь всегда важна для правильной осанки. Но я бы еще посоветовала купить хороший матрас. Думаю, он поможет решить часть проблем со спиной. Наш позвоночник очень устает за день, а ночью еще и скручивается весь на твоих мягких перинах – вот и болит у тебя спина. Ты пойми, когда позвоночник долгое время находится в неправильном положении, нарушается его кровоснабжение, а это очень плохо.

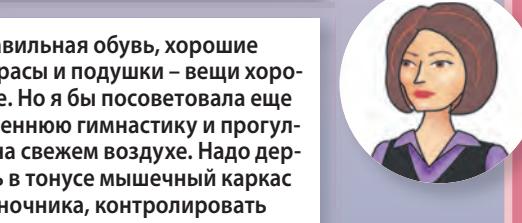


– А у меня, как в анекдоте: «Соседка обращается к соседке:



– Милочка, да ты согнулась, как твой дедушка!

– А я на его диване сплю!»

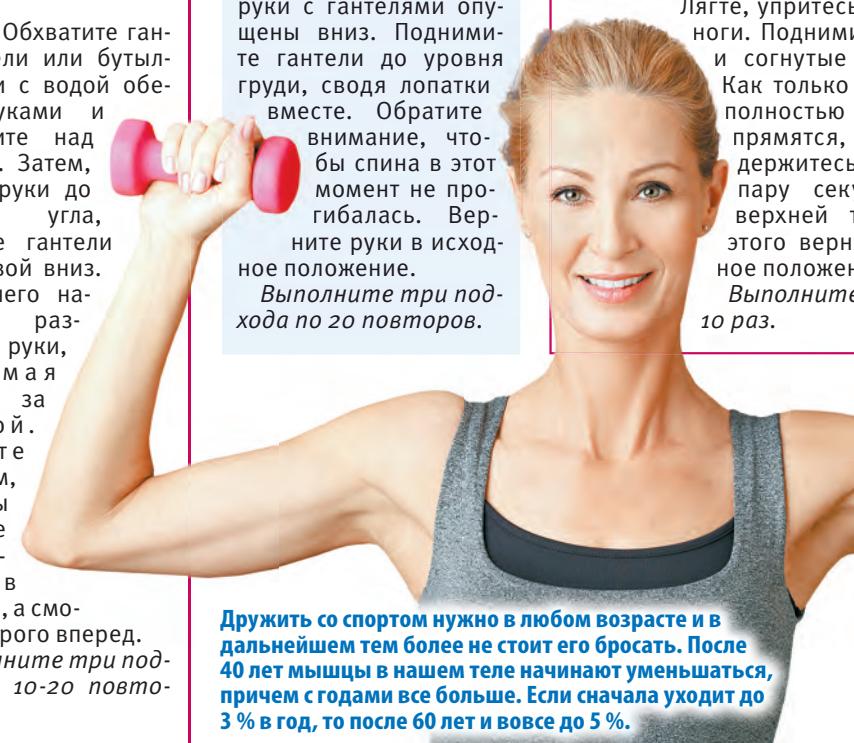


Лето не за горами, и так хочется войти в этот сезон открытых платьев и купальников в красивом, подтянутом теле...

K счастью, эта мечта осуществима. И если вы сейчас начнете действовать, то к июню сможете получить «рукопомрачительный» результат!

Упражнение 1
Обхватите гантели или бутылки с водой обеими руками и поднимите над головой. Затем, сгибая руки до прямого угла, опустите гантели за головой вниз. После чего начинайте разгибать руки, поднимая гантели за головой. Следите за тем, чтобы локти не разъезжались в стороны, а смотрели строго вперед.

Выполните три подхода по 10-20 повторов.



Упражнение 2
Наклоните корпус вперед, ноги слегка согните, спина ровная, руки с гантелями опущены вниз. Поднимите гантели до уровня груди, сводя лопатки вместе. Обратите внимание, чтобы спина в этот момент не прогибалась. Верните руки в исходное положение.

Выполните три подхода по 10 повторов.

Упражнение 3
Отжимание от колен подойдет для новичков и тех, кому сложно выполнять классические отжимания, опираясь только на руки и носки стоп. Лягте, упритесь руками в пол и скрестите ноги. Поднимитесь, опираясь на ладони и согнутые колени. Как только руки полностью выпрямятся, задержитесь на пару секунд в верхней точке. После этого вернитесь в исходное положение.

Выполните три подхода по 10 раз.

Упражнение 5
Сидя на ровной поверхности или стоя на полу, выровняйте спину. Согните руки в локтях (руки параллельно полу) и соедините ладони перед собой. Кончики пальцев направлены вверх. На счет «раз» глубоко вдохните и задержите воздух на несколько секунд. В это время ладони с усилием давят друг на друга. Сделайте выдох и ослабьте напряжение ладоней.

Выполните 5-10 раз с интервалом в 10 секунд.

Упражнение 4

Лягте на живот, руки вытяните вперед и слегка разведите (примерно на 30 градусов по отношению к центральной оси тела). Ладони повернуты друг к другу. Поднимите руки как можно выше. Задержитесь в таком положении на пару секунд. Опустите руки и вернитесь в исходное положение. К рукам можно подключить подъемы ног. В этом случае, кроме мышц спины и рук, будут задействованы пресс и мышцы ног.

Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
Всё ради красивого рельефа

При каких условиях мечта о подтянутых руках и зоне декольте станет реальностью? На наши вопросы отвечает тренер Алёна Климова.

– **Насколько важно заниматься при похудении с весами (гантели, штанга и т.д.)?**

– Если речь идет о похудении, то ошибкой было бы говорить об использовании гантелей. Лишний вес никуда не денется, и жир не растопится. Чтобы убрать объемы, нужно выполнять кардиоупражнения. И в обязательном порядке следить за питанием. Но гантели и утяжелители незаменимы для приведения мышц в тонус, приобретения красивого рельефа.

– **Сколько раз в неделю и сколько минут надо заниматься, чтобы к лету получить результат?**

– Желательно заниматься 3-5 раз в неделю по часу. И, конечно, под наблюдением тренера. При этом результат будет зависеть в немалой степени и от вашего питания.

Фото на странице Неклоповой и www.shutterstock.com

А вы были в Аркаиме?

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Аркаим – одна из самых известных достопримечательностей Урала, имеющая славу необычного, таинственного места. Это укреплённое городище бронзового века в степной зоне на юге Челябинской области. Оно было найдено учёными в июне 1987 года во время археологического обследования. В 1991 году территорию вокруг го- родища объявили заповедной зоной.

ЗАГАДКИ ДРЕВНИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ
Про Аркаим создано множество легенд и мифов, были выдвинуты предполо-



жения, что в древности город использовался как обсерватория; уфологи предположили, что эти города построили инопланетяне; экстрасенсы выдвинули версию, что в районе Аркаима проходит мощный поток энергии. Кстати, Аркаим расположен на той же широте, что и Амурские Столбы, и британский Стоунхендж, которые также считаются «местами силы».

УВИДЕТЬ ИСТОРИЮ

В настоящее время туристическая популярность Аркаима набирает

обороты. Кроме того, российские туристические компании организуют речные круизы по России, совмещающих их с автобусным туром на Аркаим. Можно начать круиз в Москве, отправившись по рекам на теплоходе, а далее продолжить путь от одной из остановок до точки назначения на автобусах. После экскурсии тем же способом можно вернуться обратно в Москву. Ну разве не здорово, что на карте России появляются все новые удивительные и привлекательные своей историей туристические точки? Возможность провести отпуск в России с интересом и пользой становится с каждым годом все более заманчивой.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Читайте
в свежем выпуске
«ДАЧНОГО СПЕЦА»**



НОМЕР УЖЕ
В ПРОДАЖЕ!

Журнал выходит
1 раз в месяц.
Подписной индекс
в каталоге
«Почта России»
П2960

Реклама (12+)



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ОГУРЦА И ТОМАТА

Ежегодно в саду наступает период развития самых опасных болезней огурца – ложной мучнистой росы (пероноспороз) и оливковой пятнистости. На помидоре и картофеле появляется фитофтороз пасленовых и альтернариоз. Не исключены вспышки размножения сорок, молей, тепличной белокрылки. Как с ними справиться и защитить урожай?

МАСЛЯНЫЙ КАПКАН ДЛЯ ТЛИ

Садоводы, как правило, осенью неохотно обрабатывают плодово-ягодные культуры. Есть предубеждения против химических препаратов, или просто забывают. Излишняя осторожность или забывчивость, однако, часто выходит боком. Обработки в конце дачного сезона значительно снижают численность вредителей будущей весной



МИФЫ О ЛИШАЙНИКЕ

Часто приходится слышать, что лишайники на коре плодовых деревьев – признак хорошей экологии и что они, лишайники, совершенно безвредны для деревьев. Однако мифы о лишайниках хоть и живучи, но недостоверны

Все круизы на WWW.FLUTRUSICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 67 100 р Москва – Ульяновск – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – р. Белая, Агидель (3 дня тур) Уфа – Альбаково – Аркаим); – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва
03.05.2021 – 14.05.2021 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» от 33 600 р Москва – Дубна (Городок – Спас-Уолы) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семёнов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Юшкад-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Юрьевец, Кинешма, Иваново – Шуя – Палех, 2021 – 22.05.2021 «ДВИЖЕНИЕ ОСТРОВ ВАЛАМ» от 44 800 р Москва – Калязин – Кузнецк – Городец – Вятка – Тверь – Ярославль – Кострома – Калуга – Москва
22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПЛТЕРА НОЧИ» от 106 600 р Москва – Дубна (Городок – Спас-Уолы) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Городец (Семёнов) – Казань – Булгары – Чебоксары (Юшкад-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Кинешма (Юрьевец, Кинешма, Иваново – Шуя – Палех, 2021 – 22.05.2021 «ДВИЖЕНИЕ ОСТРОВ ВАЛАМ» от 44 800 р Москва – Калязин – Кузнецк – Городец – Вятка – Тверь – Ярославль – Кострома – Калуга – Москва
28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБЫ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 73 000 р Санкт-Петербург – кр. Орешек – С. Ладога (Пихин) – Вытегра – Москва
04.06.2021 – 09.06.2021 «БЕЛОМОРСКИЙ ВАЛЬС» от 42 900 р Докуризная программа «Заповедно-Кенозерье» 02.06.2021 – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 85 800 р Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кинешма – Соловецкий арх. (2 дня: о. Кузова, Б. Заячик) – Архангельск (2 дни) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Повенец – Москва
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 87 800 р Москва – Дубна – Калазин – Череповец – Городец – Кинешма – Соловки (2 дни: о. Кузова, Б. Заячик) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ С МНОЙ» от 58 800 р Москва – Калязин – Ульяновск – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Действительно при наличии мест. Реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 марта

Убывающая Луна в Весах
Первый день весны отлично подходит для обновления гардероба и покупки приятных мелочей для дома. Не стоит наносить яркий макияж, достаточно придать лицу свежести. Хороший день, чтобы заниматься фитнесом или плаванием.

8 марта

Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Позвольте себе подольше понежиться в постели, затем сделайте легкий макияж и объемную укладку и будьте готовы принимать бесчисленные поздравления и знаки внимания от всех знакомых мужчин.

15 марта

Растущая Луна в Овне
Кожа сегодня склонна к аллергическим реакциям и шелушению, поэтому нужно избегать неопробованных косметических средств. День отлично подходит для усиленных тренировок и новых рекордов.

22 марта

Растущая Луна в Раке
Сегодня особенно полезны для фигуры окажутся приседания с небольшим весом. Можно разнообразить свой повседневный образ ярким акцентом в одежде, например, шелковым шарфом, повязанным вокруг талии.

29 марта

Убывающая Луна в Весах
Контрастный душ и растирания губкой из люфы сделают вашу кожу упругой и дадут бой целлюлиту. Курс лазерной эпиляции поможет надолго распрощаться с надоевшими волосками. И воздержитесь от острой и жаркой пищи.

2 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Ламинирование, стрижка, окрашивание – все процедуры будут иметь долговременный эффект и потрясающий результат. Постарайтесь организовать небольшую прогулку, если хотите укрепить иммунитет.

9 марта

Убывающая Луна в Водолее
Постарайтесь собраться большой компанией с друзьями и родными и устройте веселую вечеринку с танцами и караоке. Не рекомендуется делать сложные окрашивания и кардинально менять имидж.

16 марта

Растущая Луна в Тельце
Удачными процедурами станут ламинирование волос и долговременная укладка бровей. Пилинги, скрабы и тканевые маски будут невероятно полезны для вашего внешнего вида. Красоту фигуре подарят скакалка и обруч.

23 марта

Растущая Луна в Раке
Если хотите пребывать в хорошем настроении и быть работоспособной, то обязательно плотно позавтракайте и выпейте чашечку цикория. Сегодняшний маникюр быстро вам надоест, зато новый цвет волос не разочарует.

30 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Чтобы хорошо выглядеть, вам даже не нужно особенно стараться: немного румян – вы уже неотразимы. Тренировка с тренером принесет отличные результаты, а любимый человек порадует вас приятным сюрпризом.

3 марта

Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Лунные сутки подойдут для всевозможных косметологических процедур – от химического пилинга до ботокса и мезотерапии. Любые эксперименты с макияжем и прической окажутся удачными.

10 марта

Убывающая Луна в Водолее
Попробуйте изучить философию фэншуй и правильно организовать свое пространство, наполнить дом приятными ароматами. Обрести душевный покой поможет также йога и недолгий дневной сон в прохладной комнате.

17 марта

Растущая Луна в Тельце
В этот день вам нужно полностью положиться на свои ощущения: если организм требует проспать весь день, то так и нужно поступить, чтобы восполнить запас сил. Пейте как можно больше воды с кусочками лимона или лайма.

24 марта

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Утром стоит посвятить себя чтению и отдыху, а ближе к вечеру можно сделать яркий макияж, накрутить локоны и отправиться на танцы. Чтобы избежать неприятных высолов на лице, сегодня стоит отказаться от цитрусовых.

31 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Маска для волос – это именно то, что вам сегодня необходимо. Алоэ, банан, бесцветная хна – на пользу пойдут и моно-, и сложносочиненные маски. Окружите себя приятными весенними ароматами и домашним уютом.

4 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Луна советует заняться уходом за кожей, абрикосово-банановая маска уберет с вашего личика мелкие морщины. Ванна с воздушной пеной снимет напряжение и избавит от негативных мыслей, накопившихся за день.

11 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший день для того, чтобы попробовать себя в новом хобби или кардинально изменить свой образ. Если же вас все устраивает, ограничьтесь подбором уходовой косметики и небольшой кардиотренировкой.

18 марта

Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
Стоит уделить в этот день как можно больше внимания своим близким, сходить вместе в кино или приготовьте что-нибудь вкусненькое. Займитесь красотой вашей кожи, распарьте лицо и нанесите маску с экстрактом алоэ.

25 марта

Растущая Луна во Льве
Превосходное время, чтобы начать путь избавления от вредных привычек, будь то привычка грызть ногти или переедание. Луна не рекомендует делать депиляцию, потому что велика вероятность раздражения на коже.

5 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Самой полезной едой для вашей фигуры сегодня станут рыба и морепродукты. День идеален для совместного времяпрепровождения с любимым человеком, это укрепит отношения и надолго подарит хорошее настроение.

12 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Если вам пора обновить маникюр и педикюр, то сегодня – идеальный день. Удачными будут попытки избавиться от высыпаний и мимических морщинок. Большую пользу принесут ягодные морсы и компот из сухофруктов.

19 марта

Растущая Луна в Близнецах
День создан для получения новых знаний и навыков. Можно записываться на различные курсы, пробовать себя в кондитерском искусстве и рукоделии. Удачным окажется наращивание и ламинирование ресничек.

26 марта

Растущая Луна в Деве
Время подбирать новые туфельки на высоком каблуке для особых случаев. Можно устроить вечеринку с друзьями и обменяться забавными подарками. Пора сходить на педикюр – выбрав неброский дизайн, вы точно не прогадаете.

6 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть (неблагоприятный день)
Слушайте музыку, читайте книги, короче говоря, всецело посвятите себя отдыху. Медитация поможет сохранить внутренний баланс, а морковный сок благотворно влияет на цвет лица.

13 марта

Луна в Рыбах, новолуние (неблагоприятный день)
Сегодня стоит отказаться от любых манипуляций с вашими волосами. Зато эффект от депиляции сохранится надолго, и ваша кожа будет гладкой и бархатной, как никогда. Пробежка вокруг дома будет очень кстати.

20 марта

Растущая Луна в Близнецах
Очень полезны и приятны будут пилинг ножек рыбками и тайский массаж. В домашних условиях можно воспользоваться увлажняющими гелевыми спа-перчатками для рук, а для ног – ванночка с морской солью.

27 марта

Растущая Луна в Деве
Пора пробовать что-то экстремально новое. Поэкспериментируйте с внешним видом. Можно покрасить волосы в яркий цвет, сделать временные тату или воспользоваться цветными линзами для глаз.

7 марта

Убывающая Луна в Козероге
День накануне праздника стоит провести с максимальной пользой. Ешьте больше овощей, пейте много воды. Посетите салон красоты – хороши любые процедуры. Вечером ложитесь пораньше спать – завтра ждут приятные сюрпризы.

14 марта

Растущая Луна в Овне
Не упускайте шанс начать курс массажа, он поможет вам справиться с головными болями и улучшит кровообращение. Постарайтесь употреблять поменьше мяса и побольше крупы. Интенсивность спортивных тренировок стоит снизить.

21 марта

Луна в Раке, первая четверть (неблагоприятный день)
Старайтесь сегодня не поддаваться раздражению и посвятить себя работе. Сделайте массаж, поводив по лицу, особенно по области вокруг глаз, кубиком замороженного зеленого чая, выполните упражнения на растяжку.

28 марта

Луна в Весах, полнолуние (неблагоприятный день)
Не забудьте увлажнить кожу рук и лица, она сегодня склонна к сухости и раздражению. Можно записаться на массаж, поплавать в бассейне. А общение с домашними питомцами гармонизирует вашу внутреннюю энергию.

календарь красоты на март

Иногда бобовые культуры отходят на второй план. Признайтесь, многие из вас уделяют больше внимания овощным культурам, ягодным кустарникам, плодовым деревьям, забывая про бобовые. А зря.

Пerefразируя известную рекламу: «просто потому, что вы не умеете их выращивать». Зная, что предпочитают бобовые, вы сможете насладиться богатым и крайне полезным урожаем.

Общие пожелания

Бобовые культуры хорошо растут и развиваются в рыхлых воздухопроницаемых питательных почвах с нейтральным уровнем pH. Они особо чувствительно относятся к содержанию калия. При его недостатке рост бобовых угнетается. Для улучшения качества почвы рекомендуется добавлять перед посадкой бобовых древесную золу. А вот в тяжелых кислых глинистых почвах бобовые будут чувствовать себя совсем неважно. Это самый неблагоприятный вариант для их посадки.

На заметку

Урожайность бобов можно увеличить, если собирать плоды в несколько этапов по достижении ими стадии молочной спелости.



Рассада или грунт?

Рассадный способ выращивания подходит для северных районов или в случаях с затяжной весной. Семена высеваются в апреле в отдельные емкости. До середины мая рассада выращивается дома, а затем высаживается в открытый грунт.

Посев в грунт. Самым лучшим временем для посадки в центральных областях является последняя декада мая. В разных регионах сроки посадки будут несколько различаться, но ори-

ентироваться можно на температурный режим почвы. Для посева бобовых достаточными считаются 4–5 градусов. Сеять семена можно как сухие, так и замоченные. Последние быстрее прорастают, а значит, можно будет досадить новые растения на место непроклюнувшихся. Замачивать семена нужно не более чем на 15 часов, лучше в талой воде комнатной температуры. После замачивания семена нужно прогреть в горячей воде (около 50 градусов) в течение 5 минут. Затем сразу опустить в холодную воду. После этого семена можно высевать.

От семян до всходов

Бобовые хорошо растут на почве, в которую вносят органические удобрения. Можно с осени предусмотреть внесение под будущую посадку 6–8 кг органики на 1 кв. м. Если осенью внесения органики не проводилось, то можно заменить ее на сбалансированный минеральный состав (из расчета на 1 кв. м): 7 г аммиачной селитры + 30 г простого суперфосфата и 8 г хлорида калия. Либо при посеве на каждые 2 м ряда добавлять 1 ч. л. нитроаммофоски, а под перекопку внести 5–7 г нитрофоски на 1 кв. м. При посадке семена заделывают на 4–5 см. Если заделать их глубже, то в холодной почве они могут загнить, а также увеличивается срок всхожести. После того, как грядка посажена, ее нужно полить, присыпать землей и уплотнить. Сроки появления всходов – 7–10 дней при посеве набухших семян или 15–20 дней – сухих.

Молодым растениям в первое время после посева нужно организовать периодическую прополку. Когда всходы немного подрастут, они сами начнут угнетать рост сорных трав. Когда бобы достигнут в высоту 50 см, их необходимо будет окучить. В течение сезона бобовые нужно будет 2–3 раза рыхлить и подокучить. Одновременное рыхление и окучивание помогает противостоять ветрам и способствует большей устойчивости растений.

От цветения до стручков

Поливать бобы до начала цветения необходимо только в периоды засухи. Но как только цветение начинается, полив нужно организовать регулярный. При этом нельзя сильно переувлажнять почву. Это может способствовать активному росту зеленой массы в ущерб развитию цветков и плодов.

Во время начала массового цветения бобовые нужно прищипнуть. Это защитит растения от тли и будет способствовать равномерному созреванию плодов.

Бобовые растения имеют стебель в высоту от 20 до 180 см. Для высокорослых сортов нужно сделать опору. Надо по краям грядки воткнуть метровые колышки, протянуть между ними веревку и через каждые 20–30 см подвязывать к ней растения.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**

Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

ЗЕМЛЯНИКА ЧАМОРЫ ТУРУСИ



350 руб. комплект из 5 шт.

Суперкрупноплодная садовая клубника вызывает большой интерес у садоводов. Обладает превосходным вкусом и ярко выраженным земляничным ароматом, вкус просто восхитительный! Клубника сладкая, очень напоминает лесную землянику. Плоды мясистые и упругие, по форме неоднородные: встречаются округлые, конические, гребенчатые, со складками и неровностями. Средняя масса составляет до 150 г. Мякоть красная, сочная и сладкая. Назначение – универсальное: ягоды используют в свежем виде, для приготовления и декора разнообразных десертов, переработки и домашней консервации, заморозки.

ГРУША НИКОЛАЙ КРЮГЕР



450 руб.

Украшение осеннего сада и праздничного стола! Среднерослое дерево высотой до 3,5 м

МАЛИНА ДЖОАН ДЖИ



350 руб.

Новый, очень перспективный ремонтантный сорт британской малины. Плоды крупные с великолепным ярко-красным с тёмным проблемным окрасом. Мякоть сочная, плотная, обладает удивительным сладковато-кислым вкусом и насыщенным фруктово-земляничным ароматом. Кустарник высокорослый, плодоношение регулярное каждый год. Устойчивость к сильным холдам отличная. Малина Джоан Джи районирована для разведения по всем регионам России.

СМОРОДИНА МОСКОВСКАЯ КРАСАВИЦА

Главными преимуществами сорта является сладость ягод и сильный аромат. На протяжении нескольких лет смородина отлично себя зарекомендовала в отличной устойчивости к мучнистой росе, анtrakнозу, столбчатой ржавчине и почковому клещу. Урожайность у сорта высокая и стабильная. Сорт совсем не боится засух, а также устойчив к морозам. Куст среднерослый, не рас-



350 руб.

кидистый. Молодые побеги прочные и прямые. Ягоды чёрные, крупные, с сухим отрывом.

ВИНОГРАД ЧЁРНЫЙ ИЗУМРУД



350 руб.

Новый, очень перспективный ремонтантный сорт британской малины. Плоды крупные с великолепным ярко-красным с тёмным проблемным окрасом. Мякоть сочная, плотная, обладает удивительным сладковато-кислым вкусом и насыщенным фруктово-земляничным ароматом. Кустарник высокорослый, плодоношение регулярное каждый год. Устойчивость к сильным холдам отличная. Малина Джоан Джи районирована для разведения по всем регионам России.

ВИШНЯ ШПАНКА

Карликовая вишня, крупная тёмно-красная ягода сочетает лучшие вкусовые качества плотной и сладкой черешни и сочную, немного кисло-



400 руб.

ватую, вишневую свежесть. Низкорослое дерево, обладает хорошей морозоустойчивостью и устойчивостью к заболеваниям и вредителям. Сорт адаптирован к условиям северных регионов России. Дерево неприхотливо в уходе и хорошо приживается. Высокоурожайный сорт.

РОЗА ШАТТЕРЗ ГОЛД



450 руб.

Благодаря своей богатой окраске станет идеальным компаньоном Вашим цветам. Сорт красив и популярен, его причисляют к самым устойчивым и надёжным. Зацветает очень рано, и часто первой из всех чайно-гибридных роз. Первоклассное садовое растение в любом климате. Цветки до 16 см. Окраска золотисто-оранжево-розовая, с красным налётом. Бутоны распускаются в довольно рыхлые цветки из 30 лепестков, крупные и очень ароматные.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:

8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные

2. через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU

3. отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию
и полный каталог растений
вы можете найти на нашем сайте
WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются
с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.

Отправка заказов с саженцами
производится в весенний
посадочный сезон (ограничения
по отправке в соответствии
с климатической зоной заказчика).

Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ
растений ВЕСНА 2021
по телефону или написать
письмо с просьбой
выслать каталог.

12+



ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Бытует мнение, что маленькая кухня – это большая беда для хозяйки. Однако дизайнеры программы «Квартирный вопрос» на НТВ знают, что даже девять кухонных метров можно превратить в роскошную гостиную или даже настоящий театральный буфет...

В качестве доказательства мы представляем вам два проекта из архива программы. Если и вы столкнулись с подобными проблемами, возможно, эти решения подойдут и вам.

Решение № 1: кухня цвета спелого инжира

Стереотип: темный цвет противопоказан компактным помещениям.

В действительности: Юлия использовала насыщенный активный цвет спелого инжира. Если грамотно использовать такие темные цвета в интерьере, то они добавят пространству изысканности и шарма, при этом не делая его зрительно меньше.



Дизайнер Юлия Алексеева

Стереотип: зонирование возможно только в просторных помещениях, где можно развернуться.

В действительности: Юлия Алексеева разместила в крохотной кухне уютный камерный уголок, оформленный в фиолетово-синих тонах. Темные тона, в которых выполнена эта зона, создают ощущение абсолютно самостоятельного, изолированного от кухни пространства.

Стереотип: раковина, которая расположена прямо напротив окна, встречается только в красивых голливудских фильмах.

В действительности: забудьте об этом! Располагать раковину привычным образом совершенно необязательно – лучше поместить ее прямо напротив окна, где всегда достаточно естественного освещения.

Маленькая кухня: два варианта решения

Решение № 2: кухня – театральный буфет

Стереотип: ретростиль маленькое пространство только загромождает.

В действительности: дизайнеры избавились от стереотипа в мгновение ока. Ретростиль – это не обилие антиквариата, а в первую очередь изысканность и дух эпохи. Так, дизайнеры оформили потолок обоями, что придало кухне шик, и поддержали театральность пространства венскими стульями, которые можно встретить в театральных буфетах.

Дизайнеры Юлия Агапова и Екатерина Аверкина



Стереотип: на кухне должен быть только один источник освещения – люстра.

В действительности: помимо эффектной люстры по центру, свисающей на цепи от потолка, дизайнеры оформили подсветкой шкафы-витрины и дополнили пространство встроенным светильниками. Залитая светом, кухня стала выглядеть в два раза просторнее.

Стереотип: на кухне не место зеркалам, они уместны в спальне или гостиной.

В действительности: ничего подобного! Кухонный фартук дизайнеры оформили состаренными зеркалами. Они визуально расширили пространство и придали ему винтажности. Оконные откосы тоже сделали зеркальными – и окно словно стало в два раза больше.

Стереотип: роскошные шторы на стяжках на кухне неуместны, лучше выбрать что-то попроще.

В действительности: дизайнеры оформили окно полупрозрачной австрийской шторой из стопроцентного льна на красных лентах-стяжках, что придало кухне театральности.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Египетские тайны

Многим известно, что Древний Египет был очень развит и считался поистине могущественной цивилизацией. Это огромное царство процветало на берегах реки Нил. И конечно, все хотя бы раз в жизни слышали про египетские пирамиды, которые до сих пор поражают своим величием. На постройку таких сооружений уходило очень много времени. Например, пирамиду Хеопса строили более 20 лет. И, согласно дошедшему до нашего времени записям, строили ее наемные рабочие, а не рабы.



Розовое озеро

Одно из невероятных мест в России – озеро Соболх в Бурятии. Название озера с монгольского языка переводится как «Сквозное». Ученые считают, что озеро в своих глубинах соединено с другим водоемом, а местные жители уверяют, что это связано с колдовством. Однако есть одно явление, на которое ученые не могут дать научный ответ – это розовое свечение озера, особенно в лунные ночи, хотя вода в озере обыкновенная, без каких-либо необычных примесей.



Пунктуальность в крови

Япония – невероятно красивое островное государство в Восточной Азии, со своими обычаями, традициями и особенностями. Одна из таких – японцы очень ценят время. Они буквально окружили себя часами. В каждом магазине, парке и на некоторых рекламных табло есть часы. А когда поезд опаздывает на одну минуту, железнодорожная компания запускает объявление с искренними извинениями. Нормой уклонения от графика поезда является только 15 секунд.



По кому ползёт таракан?

Формикация – именно так называется внезапное и очень неприятное ощущение, когда вам вдруг начинает казаться, что по вам бегают насекомые. Это ощущение вызывает статическое электричество. Оно притягивает частицы к телу и заставляет волосы на теле двигаться. Именно из-за этого у нас появляется иллюзия, будто по коже что-то ползает, хотя на самом деле никого нет.

Светлана СИДОРЧУК

Глоксинию особо ценят за красивые цветы.

И чем больше их будет, тем роскошнее цветок будет выглядеть. Но чтобы он цвел и радовал вас, крайне важно обеспечить за ним правильный уход, начиная с момента пробуждения.

Пробуждение

Весеннее пробуждение цветка зависит от температуры хранения. При температуре выше 15 градусов глоксиния просыпается быстрее. Большинство клубней уже в феврале-марте выпускает первые росточки. Но если клубень разоспался до мая, его можно разбудить, поставив в теплое, светлое место и слегка увлажнив грунт. И затем накрыть горшок прозрачным пакетом. Можно выкопать клубень и с небольшим комом грунта, увлажнить его и поместить в теплое, светлое место. Как правило, через полторы-две недели клубень прорастет.



Пересадка

Проросшие клубни пересаживают в свежий субстрат. Он должен быть легким, рыхлым и воздухопроницаемым. Так как у растения корни небольшие, горшок лучше выбрать невысокий, но широкий. И обязателен хороший дренаж. При посадке клубень не нужно слишком углублять, а новые ростки не засыпают грунтом вовсе. Они полностью должны оставаться на поверхности. Кстати, если клубень молодой и сильный, он может дать и 3-4 отростка. В этом случае рекомендуется оставить 1-2 самых крепких, а те, что послабее, удалить. Иначе клубень сильно ослабнет и цветы будут более мелкими.

Уход

Глоксинии для бурного цветения нужно хорошее рассеянное освещение. Если на нее будут попадать прямые солнечные лучи, листья станут более блеклыми и подвялыми, цветы она будет менее охотно. При поливе также важно, чтобы вода не попадала на листья. Поливают цветок по мере просыхания верхнего слоя земли.

Глоксиния любит повышенную влажность воздуха. Советуем разместить ее на поддоне с влажным керамзитом или поставить рядом с цветком открытые емкости с водой. Отцветшие цветы необходимо сразу же удалять вме-

сте с цветоносом. Благодаря этому оставшиеся будут дольше радовать цветением. Не любит глоксиния сквозняков и температурных перепадов.

Подкармливают глоксинию удобрениями для декоративно-цветущих растений один раз в две недели.

Со второй половины августа подкормку вносить прекращают.

При надлежащем уходе глоксиния может прожить даже до десяти лет, радуя своим цветением. Кстати, чем старше становится растение, тем больше на нем цветов. Известны случаи, когда на одном растении количество цветов достигало 50 штук!

КСТАТИ Из жизни флоры

Растение, которое мы называем мимозой, на самом деле никакая не мимоза, а разновидность акции, точнее акация серебристая. Ещё её называют акацией австралийской, так как когда-то растение привезли из Австралии. У настоящей мимозы, например мимозы стыдливой, нет жёлтых соцветий. Цветы, как правило, имеют сиреневый оттенок и не такие роскошные соцветия. И ещё у неё есть интересная особенность складывать листочки при малейшем прикосновении к ним.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	сеем на рассаду прянные травы, поливаем и рыхлим тепличные и комнатные растения.
2 марта	белим садовые деревья, отводим талую воду с участка.
3 марта	сеем овощные, злаковые и пряную зелень.
4 марта	убираем в саду поврежденные ветви, залечиваем морозобоины, прореживаем рассаду на подоконниках.
5 марта	обрабатываем от вредителей растения.
6 марта	обрезаем плодовые деревья, занимаемся прививкой.
7 марта	освобождаем малину и хвойные от зимней обвязки, пикируем рассаду томатов, перцев и баклажанов.
8 марта	обрезаем верхушки побегов малины для стимуляции кущения.
9 марта	набрасываем снег на ягодные плантации и растения, зимующие в прикопе.
10 марта	подкармливаем рассаду и комнатные растения, рыхлим, прищипываем, пасынкуем.
11 марта	формируем крону плодовых и декоративных растений.
12 марта	боремся с вредителями и болезнями тепличных растений и рассады.
13 марта	сажать и сеять не рекомендуется, благоприятна покупка инструментов.
14 марта	сеем капусту и шпинат на рассаду.
15 марта	рыхлим почву в горшках, боремся с вредителями и болезнями, прореживаем всходы.
16 марта	сеем однолетники (астры, циннии, бархатцы и т.д.).
17 марта	сеем на рассаду зелень: базилик, салат, сельдерей, вносим прикорневую подкормку.
18 марта	если погода позволяет, пересаживаем хвойные растения.
19 марта	роверяем клубнегороднице, сеем вьющиеся растения.
20 марта	боремся с вредителями, сооружаем ловчие пояса на деревьях.
21 марта	прививаем плодовые растения, сажаем и пересаживаем культуры, дающие надземные плоды.
22 марта	подкармливаем и поливаем рассаду, осматриваем и ремонтируем теплицы и парники.
23 марта	сеем тыквы, огурцы, кабачки, томаты, баклажаны.
24 марта	посев и посадка овощей и зелени не рекомендованы, работаем с почвой.
25 марта	сеем зелень, листовые овощи, ягодные кустарники и плодовые деревья.
26 марта	пикируем рассаду, проращиваем клубни бегоний, глоксиний, георгинов и калл.
27 марта	вносим под растения органические удобрения, поливаем.
28 марта	боремся с вредителями.
29 марта	сеем в теплицы и на рассаду кольраби, картофель, бобовые.
30 марта	пересаживаем хвойные и декоративные многолетники.
31 марта	обрезаем деревья и кустарники, укрываем грядки пленкой для ранних посадок.

Фазы Луны: 1-12 марта – убывающая Луна, 13 марта – новолуние, 14-27 – растущая Луна, 28 марта – полнолуние, 29-31 марта – убывающая Луна.



Натуральные удобрения ОрганикМикс помогут вырастить крепкую рассаду!

- Быстрый рост корней, за счёт содержания высокого уровня аминокислот
- Максимальная приживаемость и морозоустойчивость, благодаря содержанию морских водорослей

100% ОРГАНИКА

подробнее на сайте
www.organic-mix.ru

ООО «ОРГАНИК МИКС», ОГРН 1187325001775. Юр. адрес: 432063, г. Ульяновск,
пер. Комсомольский, д. 12, офис 2.

Реклама



Каждое утро у соседей начиналось с выяснения отношений.

Вернее, выяснить все время пыталась жена, а муж тихонечко бубнил что-то себе под нос, не встревая в громогласный монолог своей супруги.

Соседи вместо радио

— Вовк, ну что ты все время воду льешь? Ну выключи ты ее, намылься, потом включи и мыло смой, — гудела басовитым тоном Катерина.

— Бу-бу-бу, — Вова не считал нужным делиться с соседями своей личной жизнью и тонкостями помывочного процесса.

— А куда такой ломоть сала отрезал? Я тебя спрашиваю, а? У тебя же диабет, холестерин, — Катин бас слышался уже со стороны кухни. — То-о-ненько надо, вот так. Нельзя тебе такими ломтями.

— Бу-бу-бу, — о своих вкусовых пристрастиях Владимир тоже предпочитал всей девятиэтажке не сообщать.

— А в коридоре почему натоптано? Ты что, не мог ботинки в подъезде снять? Сто раз тебе говорила, пошли о коврик вытирай. Я зачем коврик купила, Вовк? Вот так надо, вытер, снял, в коридорчик уже в носках вошел. Чисто и хорошо. Слышишь, Вовк? Ты понял, как надо?

Селёдки на остановке

Я допила свой утренний кофе, дожевала бутерброд. Хорошо, что Катя не видела, какой ломоть колбасы я на него отрезала, а то бы мне заодно с Вовкой попало. Уже надевая в коридоре пальто, я покосилась на пол у двери. Конечно, там было натоптано. Утром дети собирались в школу,

Такая вот любовь

Любовь умирает. Величайшая трагедия жизни состоит не в том, что люди гибнут, а в том, что они перестают любить.

Сомерсет Моэм

лу, муж — на работу. С высохшей за ночь обуви насыпался песок и соль — на улице уже несколько дней гололед. Я вздохнула, пообещав себе вечером после работы протореть полы и придумать какую-нибудь подставку под обувь. Но уже через десять минут забыла об этом, штурмую толпу на остановке, желая попасть хоть в какую-нибудь маршрутку, едущую в центр города.

— Вовк, ну кудаты рвешься? — услышала я за спиной. — Сейчас все уедут, тогда мы. Не толкаться же как селедки в бочке.

Что пробубнил на это несчастный Вовка, я уже не услышала, селедкой скользнула в свою «бочку» и загремела мелочью на проезд.

Пирожки в обмен на яичницу

На следующий день у меня был выходной, и я позволила себе подольше понежиться в постели. Муж перед уходом на работу нажарил яичницы, заварил свежего чая. В

окна заглядывало робкое февральское солнышко. На душе было тепло и радостно. Я лежала и строила планы на день, когда раздался звонок в дверь.

— Катя? Что-то случилось? — удивилась я, увидев на пороге соседку.

— Чай пришла попить, пустишь? — Катя протянула мне блюдо с пирожками. — А то боюсь не сдержаться и прибить своего увальня. Остыть надо.

— Проходи, конечно, — посторонилась я, поплотнее кутаясь в махровый халат от сквозняка. — Завтракать будешь? Мне Никита яичница нажарил, чаю заварил.

Катя вдруг заплакала. Горько, навзрыд. Опустилась на банкетку в коридоре, закрыла лицо ладонями. Я присела около нее на корточки, погладила по острой коленке, обтянутой старенькими джинсами, не зная, что сказать.

Мы никогда не были подругами, даже приятельницами не были. Просто общались по-соседски, сетовали по поводу повышения тарифов за коммуналку, ругали за нерадивость управляющую организацию, гоняли из подъезда алкашей. Словом, соседствовали в унисон, но и только.

— Кать, я что-то не то сказала, да? — осторожно по-

интересовалась я у женщины.

— Да все ты то сказала, — сделала она глубокий, прерывистый вдох и отняла руки от раскрасневшегося лица. — Пошли завтракать, не зря же твой муж старался с утра пораньше. И пироги стынут, я их только из духовки вынула. Пошли.

Завтрак вприкуску со слёзами

— Я, Люб, молодая совсем была, когда за Вовку замуж вышла, — Катя ковыряла вилкой яичницу, но не ела. — Любила его очень. Мечтала, что будем жить душа в душу, детки пойдут. О доме своем грезила. Все представляла, как по весне буду морковку сажать, цветы сажать, рассаду помидоров в теплицу вынесу. Детки подрастут, помогать станут.

— Ну, у вас ведь квартира есть, дача. Помидоры по весне туда на машине возишь, я видела. И две дочки у тебя. Вроде как, все случилось, Кать?

— Вот именно, вроде как, — шмыгнула носом женщина. — Тебе вон твой Никита яичницу по утрам жарит, чай заваривает, а мой... — Катерина махнула рукой, и по щекам у нее вновь потекли слезы.

— Я, когда первой дочкой беременна была, узнала, что он налево от меня бегает. Чуть выкидыши не случился. Но спасли врачи, спасибо им. Вовка в ногах валялся, прощения просил, обещал на руках носить. Простила, стали дочку расти. Второй раз забеременела. И снова Вовка гулять начал. Я тогда совсем обессиленла. Еле доносила малышку, потом болела очень. Сначала мастит, три месяца в больнице провалялась, себя не помяла. Потом опухоль в матке нашли, удалили все вместе с яичниками. А муж все гулял. Я мыкалась между детьми и больницами, подурнела очень. Даже вон, голос погрубел. И раньше-то Вовку молодостью и красотой удержать не могла, а после болезни и подавно. Ушел он от нас с девчонками. Да я и не держала.

Я, взявшись было с рвением за поздний завтрак, теперь тоже не могла есть. Смотрела на Катьку и боялась пошевелиться. Было ощущение, что женщина много лет никому ничего не рассказывала. Не хотелось неосторожным словом спугнуть ее так долго таившееся в дальнем углу сердца откровение.

ЛЮБОВЬ

Продолжение следует...



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР®
ПИРОГИ
ПИРОЖКИ • ВАТРУШКИ

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ☑ Более 100 проверенных хозяйствами рецептов в каждом номере
- ☑ Каждый рецепт имеет информацию о кало-

- рийности и количестве персон
- ☑ Советы по выбору и хранению продуктов

- ☑ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества

- ☑ Варианты меню для праздников
- ☑ Советы по приготовлению блюд для детей

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно:

• на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. D1P, ОГРН 117746345622).

• по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)

* при наличии на складе



АРТРОЗ: «Движение запрещено!»

Как снять «знак ограничения» и двигаться свободно?

Вот бредёт по улице человек с палочкой... Еле передвигает ноги. Когда-то он не обращал внимания на первые звоночки артоза – утреннюю скованность, редкие боли после нагрузки. Работал на износ, хотел всё успеть. А хрящ в суставе разрушался, пока не истончился, как сухой листок. Как-то раз простыл – пошло адское воспаление! Несколько лет ждал очереди на эндопротезирование (платно очень уж дорого), а теперь без палочки ни шагу...

Сустав трудился, устал и износился...

...Вот дама «возраста осени». Медленно поднимается по лестнице в поликлинике, опираясь о перила и останавливаясь на каждой ступеньке... Красивая и стройная, но чувствует себя старушкой, так измучили её суставы... Только теперь она поняла, какое счастье – движение!

Совсем молодой мужчина – ступает осторожно, ему явно больно. Ещё не привык к своему «тугоподвижному» состоянию. До поры до времени он давал отличные результаты в спорте, изнурял себя тренировками, а потом пришла расплата – диагноз с грубым и скрипучим названием «артроз».

Женщина лет 40 с лишним весом. Ей тяжело идти, даже испарина выступила. Она морщится – каждый шаг отдается в коленях болью. Порой кажется, что там тёрка. Теперь она до слёз жалеет, что запустила себя, не приняла меры, искалечила судьбу, но время не веротиши. И здоровье суставов – тоже.

Артоз – коварный агрессор. Попав к нему в плен, уже не вырваться: скуют цепями конечности, изолирует от мира и приступит к мучительным пыткам. И это на всю жизнь: артоз – болезнь хроническая. Изгнать навсегда его не получится, но усыпить, ослабить или даже сорвать шипастые оковы, причиняющие боль, удлинить и расширить маршруты движения – возможно!

Главные задачи при артозе

Спектр проблем при артозе широк. Внутри сустава идут дегенеративные процессы, нередко ведущие к обездвиженности и инвалидности. Их первопричинами чаще являются нарушение питания органа из-за замедленного кровотока и воспаление. Эти нарушения препятствуют усвоению питательных веществ и лекарств, лишают орган защитных сил.

Внешняя симптоматика – боль, скованность, ограничение подвижности, позже хромота – всё это способно неизвестно ухудшить качество жизни пациента!

Очень остро, причем не только физически, но и психологически, человек, как правило, переживает ухудшение подвижности.

Ухудшение двигательных функций обусловлено разрушением, болью, воспалением, ростом остеофитов – костных шипов, травмирующих ткани.

Отсюда вытекают задачи лечения:

- максимально замедлить процессы дегенерации хряща и всего сустава;
- увеличить амплитуду движения в суставе и в целом улучшить подвижность;
- как можно дольше держать болезнь в состоянии ремиссии, устранив воспаление и боль.

Медицина считает, что лечение хронического заболевания должно быть разносторонним и вестись по всем фронтам – комплексно.



В комплекс, как правило, включаются нестероидные противовоспалительные препараты, хондропротекторы, физиотерапия, лечебная физкультура и массаж. Кроме того, больным рекомендуется снизить массу тела, нормализовать физические нагрузки (при артозе они обязательны, но при этом умеренны и щадящи), пытаться сбалансированно, бросить вредные привычки, принимать витамины и микроэлементы. А ещё – не допускать переохлаждений и перегрузок.

Важно учсть!

- НПВС – средства незамедлительного действия. Принимаются строго короткими курсами по назначению специалиста. Бесконтрольный длительный приём

может негативно влиять на желудочно-кишечный тракт, печень, поджелудочную железу. Устранить воспаление и боль может помочь аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного поля. Благодаря его действию есть все шансы сократить потребление НПВС и защититься от их побочных эффектов.

• Хондропротекторы – препараты медленного действия. Нужно применять продолжительными курсами, хотя бы 2 раза в год. Жаль, что обычно эти препараты очень дорогие. Поэтому желательно улучшить их усвояемость с помощью магнитной импульсной терапии аппаратом АЛМАГ+.

• Физиотерапия при заболеваниях суставов может действовать как экстренно, так и пролонгированно (в зависимости от параметров). Широкими лечебными возможностями обладает магнитное импульсное поле. Не только для клинических, но и для домашних условий предназначен современный образец портативной медицинской техники – аппарат АЛМАГ+.

• ЛФК и массаж нельзя проводить в период обострений. В острой фазе облегчить состояние возможно путём применения специального нового режима аппарата – с обезболивающим и противовоспалительным действием.

Задача – вернуть свободу движения!

АЛМАГ+ способствует активизации внутритканевого и межклеточного обмена веществ, снижению вязкости крови, раскрытию дополнительных капилляров и ускорению кровоснабжения в области сустава.

Аппарату под силу нормализовать питание органа, насытить ткани кислородом, удалить продукты воспаления и распада. Усиление кровообращения способно обеспечить мощный приток лекарственных веществ и хондропротекторов, тем самым создать крепкий фундамент для лечения.

Аппарат АЛМАГ+ даёт возможность:

- 1) устранить воспаление, боль, отёк и перестать испытывать мучения;
- 2) снять спазм и дискомфорт, нормализовать мышечный тонус;
- 3) улучшить моторные функции сустава при артрите и артозе;
- 4) увеличить дальность ходьбы без боли;
- 5) избежать осложнений и хирургического вмешательства;
- 6) затормозить развитие хронического заболевания, установить прочную ремиссию;
- 7) повысить жизненную активность, подвижность, работоспособность.

Над задачей по улучшению двигательной активности аппарат работает на профессиональном уровне.

Аппарат обладает тремя режимами:

- основной режим №1 направлен на длительную поддержку здоровья суставов: 4-5 курсов в год способны удерживать стойкую ремиссию;
- педиатрический режим №2 для детей от 1 месяца, мягкий и деликатный: может помочь детям с проблемами опорно-двигательного аппарата, в том числе травмами;
- уникальный режим №3 с противовоспалительным и обезболивающим действием может стать спасением при обострении, когда большинство средств противопоказано.

Плюсы аппарата очевидны: удобство, мобильность, доступность, современность.

Раздумывать некогда – время может пропасть зря!

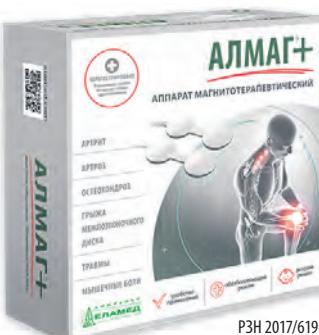


АЛМАГ+
Пора разрешить движение!

скидка 1800 ₽

скидка 1000 ₽

ПОДАРКИ ЛЮБЫМ! СКИДКИ на АЛМАГ до 8 Марта!



В АПТЕКАХ:

- ЗДОРОВ.РУ 8 (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ 8 (495) 363-22-62
- ГОРЗДРАВ 8 (499) 653-62-77 ПРЕДЗАКАЗ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ: WWW.GRAMIX.RU; ¹ СБЕР ЕАПТЕКА; ² WWW.PILULI.RU; ³ PLEER.RU; ⁴ ECOMEDIKA.RU⁵

¹ 000 «ГРАМИКС» ИНН 7704475902, ОГРН 1197746086449, зарегистрировано 11.02.2019 в регионе Москва по адресу: 119021, г. Москва, пер. Оболенский, д.9, кор. 2, эт. 1 ПУК7, оф. 15.

² 000 «ЕАПТЕКА» ОГРН 1147746631988, 117997, Россия, г. Москва, ул. Вавилова, д. 19.

³ 000 «ПИЛЮЛЯ» ОГРН 1147746947237, 117418, г. Москва, ул. Новочерёмушкинская, д. 49.

В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ:

- МЕД-МАГАЗИН.РУ 8 (495) 221-53-00
- ДОБРОТА.РУ 8 (800) 551-69-36
- МЕДТЕХНИКА 8 (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

⁴ 000 «Рассвет», ОГРН 1147746619240, 115230, РФ, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 65, кор. 2, пом. V, комн. 6.

⁵ 000 «БИОМЕДИКА», ОГРН 1207700396628, 115419, г. Москва, 2-й Рощинский проезд, д. 8 стр. 4, под. 3, эт. 3, комн. 56.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)	14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)	11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)	16.40 «СВАДЬБА»	06.05 «Фиксики». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Стрельцов пытается вычислить «крысу» в штабе по следам расследования Мещерякова. Для этого ему нужно проникнуть в тайник Мещерякова, находящийся в его кабинете. Но Стрельцов отстранен от службы, и Костомаров прикладывает все усилия для того, чтобы тот не смог попасть в часть. 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Познер. (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Хирург «Склифа» Олег Брагин - талантливый врач и бесспорный профи. Помимо профессиональных удач за Брагиным тянутся и слава первого ловеласа. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+) Семья Татьяны готовится к свадьбе. Пока Катя выбирает для мамы платье и торт, сама Татьяна уезжает со своим женихом Дмитрием в заповедник. Там, вдали от всех, Татьяна, наконец, может не думать о работе и всё своё время посвятить любимому человеку. 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+) 10.00 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+) 10.55 Городское собрание. 11.30 События 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 16.55 «90-е. Голые Золушки». (16+) 17.50 События 18.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Катерина Шпица, Вадим Андреев. 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощание». (16+) 01.35 «Знак качества». (16+) 02.15 Засекреченная любовь. (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 04.45 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+) 05.25 «Мой герой». (12+)	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) Таинственная рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции. Следователям предстоит выяснить, кому могла быть нужна смерть второстепенного актера. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+) С детской площадки вместе с няней пропадает семилетняя Дина, дочь овдовевшего состоятельного бизнесмена Синицына. К поискам полиции присоединяется отряд «Феникс». 23.30 Сегодня 23.45 Основано на реальных событиях. (16+) 01.10 Место встречи. (16+) 02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 08.25 «Другие Романовы». (18.15 00.00 «Почему исчезли неандертальцы?») 11.10 13.25 14.45 16.20 19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов 08.50 «ПОДКИДЫШ» 10.15 «Наблюдатель» 11.25 01.00 XX век 12.20 Цвет времени 12.30 «Александровка» 13.40 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно 16.40 «СВАДЬБА» СССР, 1944 г. Комедия. В ролях: Алексей Грибов, Фаина Раневская. 17.40 02.20 Симфонические оркестры России. Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония». Дирижер Ф. Мастранджело 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Москва слезам не верит» - большая лотерея» 21.50 «Сати. Нескучная классика...» 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 01.10 05.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.10 05.40 «Хвосты». (0+) 01.10 05.50 «Волк и семеро козлят». (0+) 01.10 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.05 «Том и Джерри». (0+) 08.10 «ДЫЛДЫ». (16+) Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова... 19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Торренс Ховард, Джейф Бриджес. Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку. Попав в плен к террористам, он пересматривает свои взгляды на бизнес. 22.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 01.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.10 «ДУХLESS-2». (16+) 03.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 05.25 «Хвосты». (0+) 05.40 «Волк и семеро козлят». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 07.10 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+) 09.00 «Известия» 11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+) 13.00 «Известия» 13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+) 17.30 «Известия» 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+) 19.55 «СЛЕД». (16+) 22.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 «Сделано в СССР». (6+) 08.45 «Не факт!» (6+) 09.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+) 20.25 «Загадки века». (12+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междуд тем». (12+) 23.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+) 03.30 «АТТРАКЦИОН». (16+)	06.00 00.30 «Активная среда». (12+) 06.25 «Вертинский. Одинокий странник». (12+) 07.20 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.45 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.40 17.30 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 Познавательный фильм. (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 00.30 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+) 00.05 «The City. Говорим». (16+) 02.45 «Сеть». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мульти фильмы». (6+) 07.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+) Россия, Украина, 2006 г. Детектив. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Александр Галибин. 15.20 «Чудо-Люда». (12+) 15.50 «Всё просто!» (12+) 16.40 «Самое яркое». (16+) 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) 22.30 «САМАРА». (16+) 23.55 «Самое яркое». (16+)	06.10 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.00 23.25 02.25 03.55 05.25 «Тайны кино». (12+) 07.45 16.00 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+) Это было смешно. (12+) 09.30 «Мистические тайны кино». (12+) 10.20 20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) 11.50 21.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) 13.25 «МУР». (16+) 17.25 «Тайны души». (6+) 18.00 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+) 22.55 «Песни нашего кино». (12+) 00.15 «Безымянные дома». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)	 20.00 «ОТПУСК». (16+)	 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 06.00, 08.55, 12.00, 14.15,	 06.30 «6 кадров». (16+)	 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	 01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	06.35 Каламбур. (16+)	16.10, 17.45, 19.50,	08.15 Давай разведёмся! (16+)	09.20 Тест на отцовство. (16+)	11.30 «Реальная мистика». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Мама Life». (16+)	14.40 Миистические истории. (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	07.30 «БРАТАНЫ». (16+)	21.50 Новости	12.30 «Понять. Простить». (16+)	13.35 «Порча». (16+)	14.40 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	14.40 «УНИВЕР». (16+)	16.55 «Старец». (16+)	09.30 Дорожные войны. (16+)	06.05, 12.05, 15.20, 22.30,	14.20 «Профессиональный бокс». (16+)	11.30 «Знахарка». (16+)	19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	01.00 Все на Матч!	10.20, 04.50 «Главная дорога». (16+)	12.30 «Хоккей. НХЛ. Обзор». (0+)	13.35 «Понять. Простить». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	20.00 «ОТПУСК». (16+)	20.00 Боря ведет Севу в ночной клуб. К своему удивлению, в этом же клубе они встречают Мадину и Ларису. Параллельно Тоня из всех сил старается понравиться Сашиной бабушке.	18.30 Врачи. (16+)	19.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	09.00 12.50 Специальный репортаж. (12+)	13.10 Смешанные единоборства. (16+)	14.05 «Порча». (16+)	14.40 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	20.20 «Где логика?»	20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	01.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	15.00 «Дизель шоу». (16+)	14.20 03.50 Еврофутбол. (0+)	15.00 «Письмо Надежды». (16+)	19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	22.05 «Stand up». (16+)	00.05 «Комик в городе». (16+)	01.00 «Такое кино!»	01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	19.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	20.35 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. (0+)	01.00 «Джейн Эйр». (16+)	23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.05 «Где логика?»	01.10 «Импровизация». (16+)	02.00 «Громкие дела». (16+)	02.00 +100500. (16+)	21.00 «Дизель шоу». (16+)	22.00 Тотальный футбол. (12+)	04.30 «Понять. Простить». (16+)	03.40 «Порча». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.05 «Комик в городе». (16+)	01.45 «Импровизация». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)	02.50 «БРАТАНЫ». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	22.55 Футбол. «Реал» - «Реал Соседад». (Пр.тр.)	05.20 «Реальная мистика». (16+)	04.05 «Знахарка». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)	01.10 «Такое кино!»	01.45 «Импровизация». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (16+)	03.10 Утилизатор. (12+)	03.10 Улётное видео. (16+)	02.00 «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	04.30 «Понять. Простить». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.10 «Такое кино!»	02.00 «Громкие дела». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)					
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.30 «Comedy Баттл». (16+)	02.45 «Открытый микрофон». (16+)						
20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)	04.25 «Тайные знаки». (16+)							
22.15 «Водить по-русски»	06.10 «TNT. Best». (16+)							
23.30 «Неизвестная история». (16+)								
00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ»								



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ

ВОЗВРАТ ИМУЩЕСТВА

ЗВОНИТЕ! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-38-78

Реклама

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» ||| **ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА**
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА» ||| **ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ**

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

WWW.MOSCOCRENTA.RU

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.



ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

8 (495) 641-66-41

РЕКЛАМА

МедФарм

WWW.PKMEDFARM.RU

Сбережения застрахованы*

«Ставка 8,5% по всем программам»*

Особые условия для пенсионеров*

Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.

Срок от 4 до 24 мес.

8 (499) 444-24-73

Акция до 15 марта 2021 г.*

8,5% ГОДОВЫХ

Сумма сбережений, руб	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	5,5% 8,5%	2 750 4 250
500 000	12	7,0% 8,5%	35 000 42 500
1 000 000	12	8,0% 8,5%	80 000 85 000
2 000 000	24	8,5%	340 000

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.

Режим работы: будни – с 10:00 до 20:00; сб, вс – с 11:00 до 17:00

РЕКЛАМА

Кредитный потребительский кооператив «Медфарм», ОГРН 1205000094441. Член Ассоциации СРО «НСКК "Содействие"» (регистрационный номер №100-0134 от 25.11.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигравшей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел.: 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,5%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) 08.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 11.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 13.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 16.20 «КАПИТАН КРЮК». (12+) 19.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 20.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) США, 1980 г. В ролях: Брук Шилдс, Кристофер Аткинс, Лео МакКерн, Уильям Дениеллес, Элва Джозефсон 22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+) США, 1991 г.
- 00.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 02.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

05.30 «ЭКИПАЖ». (6+)

- 08.05 «МЕТРО». (16+) 10.30 «ДУХLESS-2». (16+) 12.30 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 14.20 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) 16.55 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+) 19.00, 20.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 21.00 «ДУХLESS-2». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Да-нила Козловский, Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожков 23.00 «ТЕКСТ». (18+) Россия, 2019 г. В ролях: Александр Петров, Кристина Асмус, Иван Янковский 01.15 «УЛАЙ, ВАСЯ!». (16+) 03.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)

05.30 «РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН»

06.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)

07.55 «БАЙКОНУР». (16+)

09.35 «НАТАРНИК». (12+)

11.10 «ОТРЫВЫ». (16+)

12.40 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)

14.20 «МУ-МУ». (16+)

16.10 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

17.35 «ДОМНИКА». (12+)

19.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)

20.30 «ВОРОТИЧОК». (16+)

Драма, короткометражка, Россия, 2017 г.

21.00 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)

Комедия, Россия, 2016 г.

22.15 «ПАТЕНТ». (16+)

Драма, детектив, Россия, 2017 г.

23.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

Иллюзион

05.30 «ШАССАКИРКА». (16+)

07.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)

09.00 «ДАВА ДНЯ». (16+)

10.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)

12.05, 13.45, 18.50 «ПРАВИЛА МОЕЙ ПЕКАРНИ». (16+)

14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

19.10 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «ДУХLESS-2». (16+)

Россия, 2015 г. В ролях: Да-нила Козловский, Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожков

23.00 «ТЕКСТ». (18+)

Россия, 2019 г. В ролях: Александра Петрова, Кристина Асмус, Иван Янковский

01.15 «УЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)

03.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)

Иллюзион

05.30 «РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН»

06.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)

07.55 «БАЙКОНУР». (16+)

09.35 «НАТАРНИК». (12+)

11.10 «ОТРЫВЫ». (16+)

12.40 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)

14.20 «МУ-МУ». (16+)

16.10 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

17.35 «ДОМНИКА». (12+)

19.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)

20.30 «ВОРОТИЧОК». (16+)

Драма, короткометражка, Россия, 2017 г.

21.00 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)

Комедия, Россия, 2016 г.

22.15 «ПАТЕНТ». (16+)

Драма, детектив, Россия, 2017 г.

23.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

00.00, 01.00

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ

ЛЮБОВЬ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00

«ДЕВИЧНИК». (16+)

13.00, 21.00, 05.00

«Я РЯДОМ». (16+)

14.00, 22.00 «ДЫШЬ СО МНОЙ.

СЧАСТЬЕ ВЗАЙМИ». (16+)

15.00, 23.00 «ЗАКОН ОБРАТ-

НОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

06.00 «ГРАЖДАНИН

НАЧАЛЬНИК». (16+)

07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ

КОРОВОК». (16+)

08.00 «Маша и Медведь».

Мультсериал. (0+)

11.00, 11.55, 12.40, 13.35,

14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».

(16+)

Сериал. Фантастика, США,

1998-2006 гг.

15.15, 16.05, 16.55, 17.50,

18.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ».

(16+)

19.20, 20.15, 21.00, 21.55,

22.50, 23.40 «СВЕРХЪ-

ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

00.30 Суббота! News. (16+)

00.40, 01.45 Аферисты

в сетях. (16+)

02.30, 03.15, 04.05 Барыш-

ня-крестьянка. (16+)

УЧЕБНИКИ

УСАДЬБА

09.00, 13.55, 18.00, 19.30

Огород круглый год. (12+)

09.20 Искатели приключений. (12+)

09.55 Урожай на стопе. (12+)

10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)

10.55 Народные умельцы. (12+)

11.30 Домик в Америке. (12+)

12.00 Проект мечты. (12+)

12.30 Секреты садоводства. (12+)

12.50 Частный сектор. (12+)

13.20 Семейный обед. (12+)

14.15 Сад своими руками. (12+)

14.45 Вот блин! (12+)

15.00 Сельский туризм. (12+)

15.35 Дачная энциклопедия. (12+)

16.05 Ремонт без правил. (12+)

16.35 Какая дичь! (12+)

16.55 Дачные радости. (12+)

17.30 Безопасность. (12+)

18.30 Гордость России. (6+)

19.00 Жизнь в деревне. (12+)

19.50 Свежий заводик. (12+)

20.05 Домашняя экспертиза. (12+)

20.35 Стойплощадка. (12+)

21.05 Мастер. (12+)

21.35 Дачные хитрости. (12+)

21.50 Чай вдвое. (12+)

22.10 Профтор. (12+)

22.40 Вокруг сырья. (12+)

22.55 История усадеб. (12+)

23.30 Лучики-пучки. (12+)

23.45 Сам себе дизайнер. (12+)

УЧЕБНИКИ

УСАДЬБА

09.25 Камера, мотор... рыба!. (16+)

09.50 Солны Европы. (12+)

10.25 Планета охотника. (16+)

10.55 Охота и рыбалька в... (12+)

11.25, 15.20, 19.35, 23.35

Морская охота. (16+)

12.00, 20.10 Охота в Новом Свете. (16+)

12.25 «Радищевский и К» в поисках

рыбачьего счастья. (12+)

12.55 По Якутии с Александром

Борисовым. (12+)

13.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)

13.45 Поймай и сними. (16+)

14.15 Стратегия охоты с Сергеем

Астаховым. (12+)

14.50 Зима. Удошка. Поклевка. (16+)

15.55 «Оружейные дома мира». (16+)

16.25 Весенняя рыбалка. (16+)

16.55 Спиннинг сегодня. (16+)

17.25 На зарубежных водоемах. (12+)

18.00 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)

18.30 Крылатые охотники. (16+)

18.45 Нож-помощник. (16+)

19.00 Рыбалка с Нормундом

Грабовским. (12+)

20.35 Поймать лосося. (16+)

21.05 Безграничная рыбалка. (16+)

21.35 Территория льда. (16+)

22.05 На охотничьей трофе. (16+)

22.35 Охотничьи собаки. (16+)

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. (0+)	01.30, 09.30, 16.30 Велоспорт. Кюрне - Брюссель - Кюрне. (12+)		
07.35 Страна. Live. (12+)	02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. НС 106. Смешанные команды. (12+)		
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Банско. Мужчины. (12+)		
07.55, 19.25 Футбол Слуцкого периода. (12+)	05.00, 06.00, 06.45, 07.30 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+)		
08.25, 14.45 Елена Вильбе. Абсолютная. (12+)	08.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. (12+)		
08.45, 17.15 Десятка! (12+)	10.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)		
09.05, 16.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	11.55, 21.45 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)		
09.35 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)	18.00 Велоспорт. «тур ОАЗ». Обзор. (12+)		
10.05, 21.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	19.10, 19.40 Олимпийские игры. «Ежедневная рутинна». (12+)		
12.00 Золото Павла Кулижникова. (12+)	20.10, 20.40 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)		
15.00, 00.15 Неделя в КХЛ. (12+)	21.15 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)		
16.30, 23.30 Профессиональный бокс. (16+)			
17.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)			
19.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)			
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)			
03.00 Теннис. Кубок ATP. (0+)			

МУЗЫКА

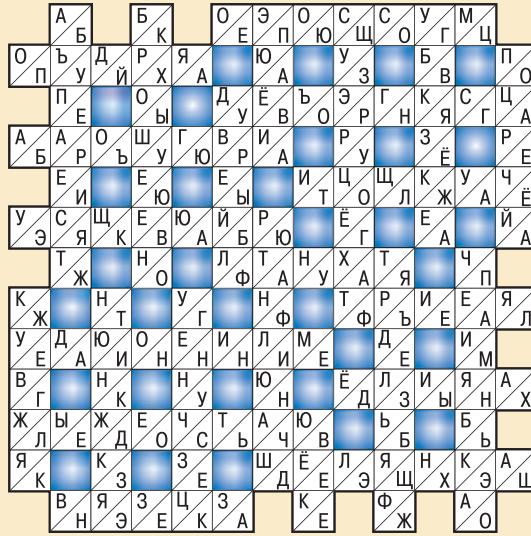
MUZ-TV	МУЗ	МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35, 17.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)		14.00 Русский чарт. (16+)	
05.35 Каждое утро. (16+)		15.35 DFM - Dance chart. (16+)	
09.00 Tiktok чарт. (16+)		16.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	
10.00, 13.55, 18.30, 00.25 8 женщин. (12+)		18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)	
10.05 Победитель «битвы фанклубов». (16+)		Мы знаем о звёздах всё!	
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)		19.00 Золотая дюжина. (16+)	
12.20, 15.00 PRO-обзор. (16+)		20.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	
12.55 Золотая лихорадка. (16+)		22.25 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)	
		00.30 Наше. (18+)	
		03.00 Карапинг. (18+)	
		04.00 Карапинг. (16+)	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Опосум. Пудра. Дворняга. Брошюра. Толкач. Эсквайр. Фанат. Триал. Единение. Длина. Ледостав. Делянка. Вязка.

По вертикали: Бурист. Кровшево. Пава. Суррогат. Увязка. Парча. Дрейф. Рафинад. Трельяж. Паинька. Кегля. Ниндзя. Генек. Век.



СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТЮ!

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ.

ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ВАШИХ РУКАХ!

Алтайский завод производитель натуральной ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки новейшего продукта, который способствует питанию и укреплению суставов и костей – МЕЛАНЭКС СУСТОЛАД.

В чем особенность препарата МЕЛАНЭКС?

В основе революционной линейки комплексов лежит открытие русского ученого о высокой эффективности экстракта бабочки-огненки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЭКС СУСТОЛАД:

Активирует дремлющие свойства организма при помощи экстракта восковой моли. Меланекс сустолад целенаправленно бьет по основным проблемам опорно-двигательного аппарата:

- хондропротектант – оказывает восстановляющий эффект;
- гиалуроновая кислота – способствует улучшению подвижности суставов;
- панты марала – стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- муцин способствует уменьшению неблагоприятных изменений в суставах.

Что дает вам прием МЕЛАНЭКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием комплекса оказывает многогранное воздействие на ткани и хрящи опорно-двигательного аппарата и всего организма в целом, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЭКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-300-61-47

(Звонок бесплатный)
Доставку оплачивает производитель

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО

до 24 марта 2021 г.

ПРОМОКОД

1073

ИП Фатахова, Мария Васильевна, Юр. адрес: 670722 Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, о/п 60, д. 107, кв. 2, открыто 2019 г. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, правах, для можно узнать по телефону 8-800-300-61-47

*Программа ИП Фатахова М.В.

Реклама

ИП Фатахова, Мария Васильевна Юр. адрес: 670722 Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, о/п 60, д. 107, кв. 2, открыто 2019 г. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, правах, для можно узнать по телефону 8-800-300-61-47

*Программа ИП Фатахова М.В.

Реклама

ИП Фатахова, Мария Васильевна Юр. адрес: 670722 Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, о/п 60, д. 107, кв. 2, открыто 2019 г. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, правах, для можно узнать по телефону 8-800-300-61-47

*Программа ИП Фатахова М.В.

Реклама

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжакка». (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
09.00 «Монстки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	21.30, 03.45 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжакка». (0+)	22.00 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН».
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)	(12+) СССР, 1979 г. В ролях: Ольга Гудкова, Евгений Леонов-Гладышев, Вячеслав Езепов, Роза Макагонова, Ирина Гашева, Наталья Бондарчук
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на вирахах». (0+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	23.40 Прямая линия жизни. (0+)
11.00, 16.00 «Время машеньки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	01.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
11.35 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)	07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)	04.15 Мульти фильмы на СПАСЕ. (0+)
12.00 Золото Павла Кулижникова. (12+)	08.50, 11.00 «Пётр Первый». (6+)	09.35 «Страшная история». (0+)	
15.00, 00.15 Неделя в КХЛ. (12+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.45 «Раз – горах, два – горах...» (0+)	
16.30, 23.30 Профессиональный бокс. (16+)	12.40 «Шахрезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.55 «Лесные путешественники». (0+)	
17.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	13.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	
19.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)	10.45 «Лабораториум». (0+)	
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	17.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.15 «Три кота». (0+)	
03.00 Теннис. Кубок ATP. (0+)	18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.45 «Легенды Спарка». (0+)	

УНИКУМ	О!	!
05.07, 09.47, 22.48 Мультифильмы. (6+)	05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	05.00, 00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)
09.17 «Про козла». (12+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)	05.10, 03.00 Простые чудеса. (0+)
09.32, 17.42, 22.38, 22.58 Мультифильмы. (0+)	07.05 О! Музыка! (0+)	06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 11.10, 19.02 «КОСМО». (6+)	07.30 «Смешарики». (0+)	07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.28, 11.41, 19.32 «Макс Стил». (12+)	08.55 «Доктор Мальшикина». (0+)	11.00 В поисках Бога. (6+)
10.52, 12.04, 13.36, 15.51, 17.15, 20.00 «белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	09.00 «В мире малышей». (0+)	11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.02 Вот, что я думаю... (6+)	09.55 «Студия Каляки-Маляки». (0+)	12.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
12.31, 16.11, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Зебра в клеточку». (0+)	15.00, 02.20 Re:акция. (12+)
12.47, 16.27, 21.48 Готовим с папой. (6+)	12.00 «Спроси у ТриО!». (0+)	15.45, 00.50 В поисках Святителя. (0+)
13.05, 16.45, 18.31, 20.06 Проще простого! (6+)	12.05 «Фикси	

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС							
ПУСТЬ ГОВОРЯТ! 19.45 Пусть говорят. (16+)	14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)	08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)	19.00 Сегодня	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	16.05 «АНТОША РЫБКИН»	10.00 Уральские пельмени. (16+)							
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Костомаров задерживает Стрельцова до выяснения обстоятельств. Светлана узнает, что Стрельцова арестовали, но увидеться с ним ей не дает Логинов. Логинов обещает посадить Стрельцова на двадцать лет, если она не уедет в Москву. 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Михаил Горбачев. Первый и последний». (12+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.35 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Лариса просит Бреславца об увольнении - она не чувствует в себе сил для такой ответственной работы. К тому же её сын, подросток Никита, переживает, что мать перестала уделять ему внимание. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+) После пережитого горя Татьяна сама оказывается в реанимации. С того света её возвращает врач местной больницы Сергей Зуев. Панов влюбляется в нового врача-репродуктолога Киру. 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+) 10.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+) 11.30 События 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 16.55 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+) 17.50 События 18.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРНЯКА». (12+) 22.00 События 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Звёзды и аферисты». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал». (16+) 01.35 «Звёзды и аферисты». (16+) 02.15 Засекреченная любовь. (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 04.45 «Юрий Богатырёв. Украденная жизнь». (12+)	06.00 «Гамбургский счет». (12+) 06.30 17.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 18.10 «МЕДВЕДЬ». (0+) 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (0+) 04.05 «Домашние животные»	19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ».	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 18.25 00.00 «Хомо sapiens. Новые версии происхождения» 07.35 Сегодня Цвет времени 11.10 13.25 14.40 15.50 19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов 08.35 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.25 00.45 XX век 12.15 «Первые в мире» 12.35 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 13.45 02.40 «Красивая планета» 14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным 15.05 15.20 «Эрмитаж» 16.05 «АНТОША РЫБКИН» Симфонические оркестры России. Новосибирский академический симфонический оркестр 16.55 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк» 23.30 «Белая студия» 23.45 Симфонические оркестры России. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан 01.10 Стендап Андерграунд. (18+) 02.10 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА». (18+) 03.55 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+) 05.05 «6 кадров». (16+) 05.25 «Необычный друг». (0+) 05.40 «Ворона и лисица, кукушка и петух». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 12.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+) 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+) США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу. Прошло полгода с тех пор, как мир узнал, что Тони Старк является обладателем кибер-брони Железного человека. Общественность требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США... 22.30 «МАТРИЦА». (16+) 01.10 Стендап Андерграунд. (18+) 02.10 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА». (18+) 03.55 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+) 05.05 «6 кадров». (16+) 05.25 «Необычный друг». (0+) 05.40 «Ворона и лисица, кукушка и петух». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)						
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24 телеканал	360° ПОДМОСКОВЬЕ							
05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 09.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+) 11.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+) 19.55 «СЛЕД». (16+) 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 «Сделано в СССР». (6+) 08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.55 «Колеса Страны Советов». (0+) 09.50 10.05 13.15 14.05 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 «Легенды армии». (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем».	06.00 00.30 «Гамбургский счет». (12+) 06.30 17.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 18.10 «МЕДВЕДЬ». (0+) 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (0+) 04.05 «Домашние животные»	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.30 17.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 18.10 «МЕДВЕДЬ». (0+) 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (0+) 04.05 «Домашние животные»	06.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мульти фильмы». (6+) 07.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+) 09.30 «Вкусно 360».	06.05 03.10 04.45 «Раскрывай тайны звёзд».	06.50 09.35 23.30 02.25 04.00 «Тайны кино».	07.40 15.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».	09.05 Это было смешно.	10.25 20.00 «ГАРАЖ».	12.15 21.50 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ».	14.05 17.25 Звёзды советского экрана.	18.00 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА».	00.20 00.00 «Безымянные дома».

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	 11.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 #ВСЕНАМАТЧ	06.05 Все на Матч!		 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Миистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Патрик Джейн восстановлен в качестве консультанта КБР. Расследуя убийство тренера, он использует дело, чтобы собрать и вернуть свою старую команду. Между тем Джейн все больше убеждается, что Красный Джон жив... 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 02.00 Громкие дела. (16+) 03.00 «Городские легенды». 04.30 «Тайные знаки».	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 17.45, 22.35 Новости 06.05, 14.20, 00.45 Все на Матч! 09.00, 12.35, 01.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Правила игры». (12+) 12.05 Все на регби! 12.55, 16.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр. 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 17.55, 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). (0+) 04.00 Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - ЦСКА (Россия). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) Украина, 2014 г. 23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 04.55 «Реальная мистика». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)			
 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	 11.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 #ВСЕНАМАТЧ	06.05 Все на Матч!		 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Миистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Патрик Джейн восстановлен в качестве консультанта КБР. Расследуя убийство тренера, он использует дело, чтобы собрать и вернуть свою старую команду. Между тем Джейн все больше убеждается, что Красный Джон жив... 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 02.00 Громкие дела. (16+) 03.00 «Городские легенды». 04.30 «Тайные знаки».	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 17.45, 22.35 Новости 06.05, 14.20, 00.45 Все на Матч! 09.00, 12.35, 01.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Правила игры». (12+) 12.05 Все на регби! 12.55, 16.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр. 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 17.55, 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). (0+) 04.00 Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - ЦСКА (Россия). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) Украина, 2014 г. 23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 04.55 «Реальная мистика». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)			



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

- Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)

06.50 «КАПИТАН КРЮК». (12+)

09.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА».

(16+)

11.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

13.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».

(16+)

14.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)

16.50 «ГОНКА». (16+)

19.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) США, 1999 г.

22.25 «И ПРИШЕЛ ПАУК».

(18+)

США, Германия, Канада,

2001 г.

00.15 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)

02.15 «ДЮПЛЕКС». (16+)

03.35 «ФРИДА». (16+)

05.30 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД».

(12+)

07.25 «ДУХLESS-2».

(16+)

09.45 «ПРО ЛЮБОФФ».

(16+)

11.55 «СЕЛЬ УЖИНО».

(12+)

13.30, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА».

(16+)

15.40 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ».

(16+)

17.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».

(16+)

19.10, 20.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА».

(16+)

21.10 «БЫК».

(16+)

Россия, 2019 г.

23.00 «РУССКИЙ БЕС».

(18+)

00.45 «НА РАЙОНЕ».

(16+)

02.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».

(16+)

04.00 «КУКУШКА».

(12+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ПРИТВОРЬСЯ МОИМ МУЖЕМ».

(16+)

02.55 «ЗАЩИТИГ».

(16+)

04.35 «МУЖЕСТВО».

(16+)

06.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ».

(12+)

07.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».

(16+)

09.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».

(16+)

11.15 «БЛИЗНЕЦЫ».

(16+)

13.00 «ЦИМБЕЛИН».

(16+)

14.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ».

(16+)

15.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ».

(12+)

17.25 «ВУНДЕРКИНДЫ».

(16+)

19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО».

(16+)

20.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ».

(16+)

22.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС».

(12+)

00.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!».

(16+)

02.15 «РИОРИТА».

(16+)

03.50 «ЦЕЛН ВИЖУ».

(12+)

05.25 «БЕЗ СЕКСА».

(16+)

05.35 «БАЙКОНУР».

(16+)

07.00 «НАПАРНИК».

(12+)

08.30 «ОТРЫВЪ».

(16+)

10.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ».

(16+)

11.45 «МУ-МУ».

(16+)

13.35 «НЕ ЧУЖИЕ».

(16+)

15.00 «ДОМНИКА».

(12+)

16.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ».

(16+)

18.00 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!».

(12+)

20.10 «ПАТЕНТ».

(16+)

21.00 «НЮБОВЬ ПОД ПРИКРИТИЕМ».

(16+)

22.55 «ДЖОКЕР».

(12+)

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

05.00, 07.10 «Маша и Медведь».

Мультсериял.

07.00 Суббота! News.

(16+)

11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».

(16+)

Сериал. США, 1998-2006 гг.

15.15, 16.00, 16.55, 17.40, 18.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ».

(16+)

19.15, 20.10, 21.00, 21.55, 22.50, 23.40 «СВЕРХ-ЕСТЕСТВЕННОЕ».

(16+)

00.30 Суббота! News.

(16+)

00.40, 01.40 Аферисты в сетях.

(16+)

02.35, 03.20, 04.05 Барышня-крайстянка.

(16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

(12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».

(16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК».

(16+)

13.00, 21.00, 05.00 «Я РЯДОМ».

(16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».

(16+)

Сериал. Драма, детектив,

Россия, 2001 г. В ролях:

Юрий Степанов, Роман Майданов, Валерий Афанасьев

15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК».

(16+)

01.00 «РАНЕТКИ».

(16+)

04.55 «Ералаш».

(0+)

09.00 По Якутии с Александром Борисовым.

(12+)

09.35 Зимняя рыбалка в Приволжье.

(12+)

09.50 Поймай и сними.

(16+)

10.20 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым.

(12+)

10.50 Зима. Удочка. Поклевка.

(16+)

11.20, 15.35, 21.30, 19.30, 23.35 Морская охота.

(16+)

11.55, 20.05, 00.05 Оружейные дома мира.

(16+)

12.25 Весенняя рыбалка.

(16+)

12.55 Спиннинг сегодня.

(16+)

13.25 На зарубежных водоемах.

(12+)

14.00 Рыболовное путешествие с чемпионом.

(12+)

14.30 Крылатые охотники.

(16+)

14.40 Нож-помощник.

(16+)

15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским.

(12+)

16.05 Охота в Новом Свете.

(16+)

16.30 Безгранична рыбалка.

(16+)

17.30 Территория льда.

(16+)

18.00 На охотничьем трофе.

(16+)

18.30 Охотничьи собаки.

(16+)

19.00 Рыболовная Россия.

(



«Телек» приглашает на блины!

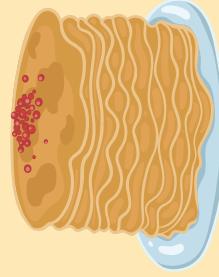
Приближается Масленица, которая в 2021 году пройдет с 8 по 14 марта и, конечно, не сможет обойтись без главного блюда – блинов. «Телек» собрал для вас рецепты вкусных и оригинальных блинов и блинчиков, которые можно приготовить из доступных продуктов.



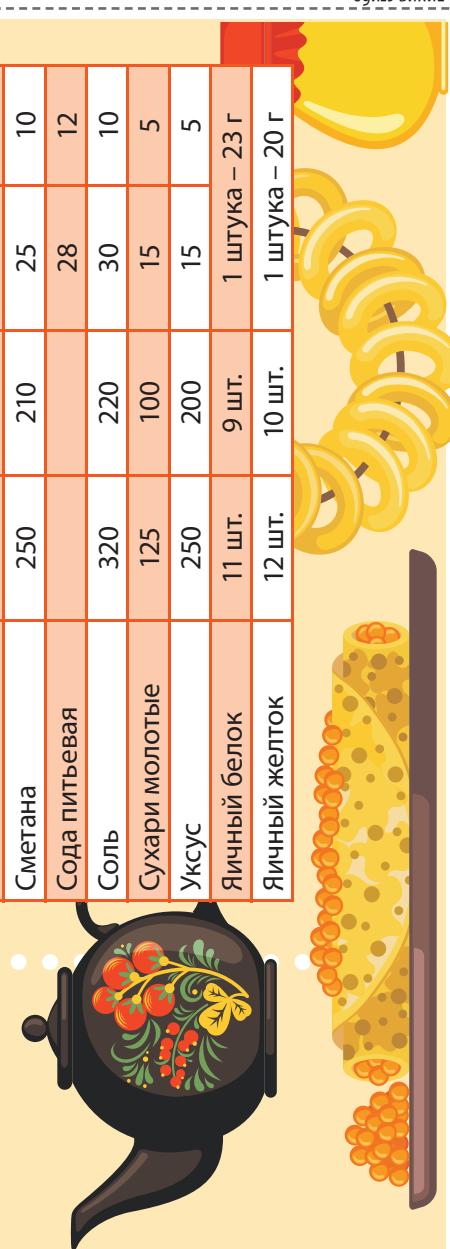
Таблица мер и весов

Название	Тонкий стакан (250 см ³)	Граненый стакан (200 см ³)	Столовая ложка	Чайная ложка
Варенье	330	270	50	17
Вода	250	200	18	5
«Геркулес»	70	50	12	3
Гречка	210	165	25	7
Изюм	190	155	25	7
Кислота лимонная сухая			25	8
Клубника	150	120	25	5
Корица молотая			20	8
Кофе молотый			20	7
Крахмал картофельный	180	150	30	10
Мак	155	135	18	5
Манка	200	160	25	8
Маргарин	230	180	15	4
Масло растительное	230	190	17	5
Масло сливочное	240	185	20	8
Мед	325	265	35	12
Молоко стущенное	300	250	30	12
Молоко цельное	250	200	20	5
Мука картофельная	180	150	30	10
Мука пшеничная	160	130	30	10
Орехи	170	130	30	10
Пшено	220	200	25	
Пюре ягодное	350	290	50	17
Рис	230	180	25	8
Сахарная пудра	180	140	25	10
Сахарный песок	200	180	25	8
Сливки	250	210	25	10
Сметана	250	210	25	10
Сода питьевая			28	12
Соль	320	220	30	10
Сухари молотые	125	100	15	5
Уксус	250	200	15	5
Яичный белок	11 шт.	9 шт.	1 штука – 23 г	
Яичный желток	12 шт.	10 шт.	1 штука – 20 г	

Кстати



По народной традиции первым блюдом на Масленицу поминали усопших родителей: «Честные родители наши, вот для вашей души блинок!». Да и про сам праздник сложилась масса пословиц: «Масленица обедуха, деньги приберуха», «Как на Масляной неделе в потолок блины летели», «Буяй душа, Масленица пришла», «Блин не клин, брюха не расколет», «Блины и поцелуй счита не любят», «Где блины, тут и мы; где с маслом каша – тут и место наше», «На горах покататься, в блинах повалиться».



Условно Масленица делится на два периода – узкая (с понедельника по среду) и широкая (с четверга по воскресенье). На узкую Масленицу гуляния только разворачиваются. В эти дни еще допускается работа по хозяйству, не связанная с приготовлением пищи. На широкую Масленицу работать было уже не принято. Каждый день на Масленой неделе имеет свое название и свои традиции.

Как собирать книжечку. Вынуть из середины газеты четыре листа. Разрезать их по указанным линиям разреза и просто сложить по порядку в книжечку. Получается она небольшого формата, что позволяет хранить ее на кухне.



Тонкие блины на молоке

На 6 персон. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл молока, 3 яйца, 1,5 стакана пшеничной муки, 0,5 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, 2 ст. л. растительного масла.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца, добавить к ним 200 мл молока, соль, сахар и перемешать. Высыпать просеянную муку.
- 2 Добавить оставшееся молоко и перемешать до однородного состояния.
- 3 Хорошо разогретую сковороду слегка смазать растительным маслом и вылить порцию теста. Жарить блинчик, пока он не приобретет золотистую корочку снизу. Перевернуть его и жарить с другой стороны.



Традиционные блины на кефире

На 4 персоны. Время: 25 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл кефира, 2 яйца, 1 щепотка ванилина, 2 ст. л. растительного масла,

соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

178 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Просеять через сито муку, смешать ее с сахаром и солью. Налить кефир в чашку, добавляя постепенно воду в чашку, постоянно помешивая, чтобы не было комочек.
- 2 Накрыть тесто пищевой пленкой и оставить на 20-30 минут.
- 3 Растворительное масло прогреть, затем налить в тесто и тщательно размешать.
- 4 На разогретую сковороду наливать по порции теста, жарить блины с обеих сторон до красивого румянца.



Постные блинички на минералке

На 4 персоны. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана мицералки, 5 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, 2 стакана муки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

178 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Просеять через сито муку, смешать ее с сахаром и солью. Налить минеральную воду в чашку, добавляя постепенно воду в чашку, постоянно помешивая, чтобы не было комочек.
- 2 Накрыть тесто пищевой пленкой и оставить на 20-30 минут.
- 3 Растворительное масло прогреть, затем налить в тесто и тщательно размешать.
- 4 На разогретую сковороду наливать по порции теста, жарить блины с обеих сторон до красивого румянца.

БАЛУИЩАЯСЯ МИНЕРАЛКА

Важно было в этот день испечь первый блин.

По традиции его отдавали неимущим, странникам, чтобы те помогали усопших родственников.

В этот день сооружали чучело Масленицы из тряпок и соломы, а потом катали на санках по всей деревне и устанавливали на самой высокой снежной горке, с которой начинались катания на санях и веселые гулянья с песнями и танцами.



Узкая Масленица. Встреча

Понедельник посвящался объединению семьи, старины мужем и женой.

Невестка, которая традиционно после свадьбы переходила жить в дом мужа, в первый день Масленицы возвращалась в отчий дом, чтобы проводить родителей.

А затем все вместе они шли обратно к сватам, чтобы за праздничным столом и поеданием блинов уладить все свои дела.

Важно было в этот день испечь первый блин.

По традиции его отдавали неимущим, странникам, чтобы те помогали усопших родственников.

В этот день сооружали чучело Масленицы из тряпок и соломы, а потом катали на санках по всей деревне и устанавливали на самой



Ажурные блины из бутылки

На 4 персоны.

Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г муки, 600 г воды, 2 яйца, 1 ст. л. сахара с горкой, 1 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли, 3 ст. л. растворимого масла.

Калорийность (на 100 г):

175 ккал

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать сухие ингредиенты и высыпать в пластиковую бутылку.
- 2 Добавить туда при помощи воронки яйца, воду и масло. Закрутить крышку бутылки и хорошоенькожастировать. Проделать отверстие в крышке.
- 3 Нагретую сковороду смазать маслом и выливать тесто, рисуя узоры. Обжаривать на среднем огне до светло-коричневого цвета с двух сторон.
- 4 На разогретую сковороду наливать по порции теста, жарить блины с обеих сторон до красивого румянца.



Блинчики картофельные

На 6 персон. Время: 1,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 2 яйца, 200 г белокочанной капусты, 300 г муки, 2 яйца, 2 стакана молока, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. муки, топленое масло, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в мундире, остудить и очистить. 2 Размять картофель в мягкое однородное пюре, добавив сливочное масло и молоко. 3 Посолить и добавить просеянную муку, перемешать. 4 Отделить желтки от белков. 5 Желтки по одному вмешать в тесто. 6 Белки взбить до мягких пиков и осторожно вмешать в тесто. 7 Жарить небольшие блинчики на топленом масле.



Блинчики из капусты

На 6 персон. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г белокочанной капусты, 300 г муки, 2 яйца, 2 стакана молока, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соды, 3 ст. л. растворимого масла, соль.

Калорийность (на 100 г):

165 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, залить кипятком и варить 4-5 минут. Воду слить, капусту остудить.
- 2 В отдельной миске взбить яйца с сахаром и содой, добавить молоко и 1 стакан воды, перемешать с капустой.
- 3 Яично-молочную смесь смешать с капустой.
- 4 Вмешать в тесто растворимое масло и выпекать блинчики обычным способом.



Блинчики из кабачков

На 4 персоны. Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 молодой кабачок, 1 морковь, 3 ст. л. муки, 1 яйцо, 50 г тертого сыра, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец по вкусу, соль.

Калорийность (на 100 г):

139 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

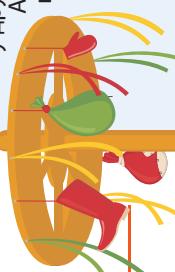
- 1 Кабачок и морковь почистить и натереть на терке.
- 2 Смешать кабачок, морковь, сыр, посолить, поперчить.
- 3 Добавить муку, перемешать.
- 4 Добавить растительное масло, еще раз перемешать и жарить блинчики обычным способом.





Широкая Масленица. Проццённое воскресенье

Совсем скоро, на следующий день, начнется Великий пост. Помня об этом, просили у всех прощения – искренне, с душой, с раскаянием, чтобы очистить совесть. В качестве знака, что все обиды прощены, скижалось чучело Масленицы. Проводы, человекник – так называли этот день. Еще одно название этого дня – Проццённое воскресенье. В этот день все – и взрослые и дети – просили друг у друга прощения. А после обеда шли в церковь к открывающему Великий пост вечеरне.



Монастырские блины с рисом

На 6 персон. Время: 1,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г риса, 400 г пшеничной муки, 50 г прессованного дрожжей, 100 г сливочного масла, 4 яйца, 1,2 л молока, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тщательно перебрать и промыть рис, залить его половиной молока и хорошо разварить. 2 Протереть вареный рис сквозь сито или измельчить блендером, всыпать просеянную муку, залить оставшимся молоком и развести не слишком жидкое тесто. Добавить дрожжи и поставить опару в теплое место для подъема. 3 Отделить желтки от белков. Желтки растереть с маслом и сахаром, белки охладить и взбить в пену с солью. 4 В готовую опару переложить белковую и желтковую массы, перемешать, дать еще раз подняться и выпекать блинчики на сковороде средней величины.



Когда отмечается МАСЛЕННИЦА

2021 год с 8 по 14 марта

2022 год с 28 февраля по 6 марта

2023 год с 20 по 26 февраля

2024 год с 11 по 17 марта

2025 год с 24 февраля по 2 марта



иллюстрация Е. Синицыной



С чем лучше
есть блины

Заварные молочно-йогуртовые блинчики

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 мл йогурта, 250 мл кипятка, 1 ч. л. разрыхлителя, 2 яйца, соль по вкусу, хара, 250 мл сливочного масла для смазывания. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца взбить с сахаром и солью в однородную смесь. Влить молоко, взбить. Влить йогурт. Взбить. 2 Добавить просеянную муку. Как следует, до однородности, все взбить. Всыпать разрыхлитель. Не перемешивать! 3 Влить крутой кипяток, щательно и быстро взбить тесто. 4 Выпекать блинчики двух сторон до румяной корочки.

Оладьи пышные

На 6 персон. Время: 2,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана молока, 2 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 7 г сухих дрожжей, растворительное масло, Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Растворить дрожжи и 10 г сахара в 200 мл теплого молока, оставить на 15 минут. 2 Взбить яйцо со щепоткой соли в пышную пену. Влить оставшееся молоко, перемешать. 3 Добавить в молочно-яичную смесь оставшийся сахар, муку, 1 ст. л. растительного масла, размешать до однородности. 4 Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, хорошо перемешать и поставить в теплое место подниматься на 1,5 часа. 5 Когда объем теста увеличится в два раза, жарить оладьи на растительном масле.

Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Вскипятить чайник. В миску вбить 1 стакан муки, соль, масло сливочное для смазывания. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

А вот диетологи уверяют, что наиболее полезна с блинами замес на варенья и джемов на свежие ягоды.

3 Выпекать с двух сторон на разогретой сковороде.



На трёх стаканах

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан молока, 1 стакан кипятка, 3 яйца, 2 ст. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла, соль, масло сливочное для смазывания. Калорийность (на 100 г): 200 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Вскипятить чайник. В миску вбить яйца, добавить сахар и соль. Хорошо взбить. Как только образуется пустая пена, резко влить 1 стакан крутого кипятка. Масса увеличится в 2-3 раза.

2 Влить 1 стакан холодного молока. Взбить все хорошо. Продолжать кипятить муку, добавлять частями, все время взбивая. В конце добавить растительное масло. Перемешать.

3 Выпекать с двух сторон на разогретой сковороде.



«Крепивиль»

На 8 персон.

Время: 1 час 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 570 г муки, 6 яиц, 1 ч. л. разрыхлителя, 640 мл молока, 180 г сливочного масла, 120 г сахара, 200 г жирных сливок, 100 г шоколада, щепотка ванильной соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Взять 3 яйца, отделить желтки от белков. 2 Желтки взбить добела с 160 г сахара, добавить 3 ст. л. муки, размешать до однородности. 3 В ковш влить 480 мл молока и 160 мл сливок, довести до кипения, добавить щепотку





Гурьевские блины

На 8 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана простокваша, 2,5 стакана муки, 5 яиц, 1 стакан воды, 150 г сливочного масла, 5 ст. л. сахара, 1 ст. л. расстительного масла.

Калорийность (на 100 г): 228 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Отделить желтки от белков. Желтки перегреть с сахарным песком. Посолить. 2 Растигнуть сливочное масло на водяной бане, влить в растерты желтки. Добавить простоквашу и перемешать. 3 Муку просеять, всыпать небольшими порциями в смесь яйца и простокваша, размешивая миксером на небольшой скорости. Высыпав всю муку, скорость увеличить и взбить тесто до воздушной консистенции. 4 Оставить тесто настояться, накрыв салфеткой.

Блинный пирог с грибами

На 10 персон. Время: 2 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан молока, 1 стакан воды, 2 яйца, 3 ст. л. растительного масла, 1,5 стакана муки, 1 ст. л. сахара, 250 г свежих шампиньонов, 3 плавленых сырка, 1,5 стакана сметаны, 2 ч. л. разрыхлителя, зелень, растительное масло для жарки, соль.

Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Вбить в миску яйца, добавить сахар, разрыхлитель, посолить. Взбить до пышной пенки. 2 Влить молоко и воду, хорошо перемешать. Просеять муку и добавить в тесто. 3 Добавить сметану и плавленые сырки. Добавить к ним консистенцию должна быть, как сметана и измененную зелень. Консистенция должна быть, как густая сметана. Еще раз хорошо перемешать. 5 Из теста выпечь



Узкая Масленица. Заигрыши

Во вторник происходила «закладка» будущих семей. На веселых гуляниях парни и девушки приставали к друг другу, формировалась взаимные симпатии, которые в скором времени могли закончиться сватовством и свадьбой.

Здесь можно было блеснуть талантами, похвастаться изобилием столов, который, конечно же, украшали блины. Тем кому смотрини были интересны (всех дочерей сыновей пристроили), приглашали родственников, соседей, друзей.

Продолжались игры, начатые в понедельник, но к ним в придачу отмечавшие люди передевались в красочные костюмы и маски, разыгрывали целые театрализованные представления, на которых приглашались в красочные костюмы и маски, разыгрывали целые



Брускничный

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г замороженной брусники, 120 сахара.

Калорийность: 104 ккал

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Брускнику, не размораживая, засыпать сахаром. 2 Когда ягоды полностью оттают, а сахар растворится, переложить в ковшик, довести до кипения, варить 5 минут, снять с огня, остудить.



Соусы сладкие

Вишнёвый

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г замороженной вишни (без косточек), 1 зеленое яблоко, 100 г сахара, 200 мл красного виноградного сока, 50 г сливочного масла, 20 г кукурузного крахмала.

Калорийность (на 100 г): 234 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сыр натереть на мелкой терке. 2 Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли. 3 Взбить желтки с сахаром, добавить молоко, перемешать. 4 В желе-ко-молово-молочную смесь добавить сыр и муку, нарезать небольшими кубиками. Разогреть в сотейнике сливочное масло с сахаром, обжарить яблоко до карамелизации.

2 Влить виноградный сок, варить 5 минут на сильном огне. Добавить 100 г вишни, томить под крышкой на малом огне 15 минут.

3 Переложить содержимое сотейника в блендер, разбить в пюре, вернуть в сотейник.

4 Добавить оставшуюся вишню и крахмал, хорошо перемешать, довести до кипения и снять с огня, остудить.



Сырные блинчики

На 6 персон. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана муки, 4 яйца, 3 стакана молока, 180 г сливочного масла, 270 г твердого сыра, 80 г сливочного масла.

Калорийность (на 100 г): 234 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сыр натереть на мелкой терке. 2 Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли. 3 Взбить желтки с сахаром, добавить молоко, перемешать. 4 В желе-ко-молово-молочную смесь добавить сыр и муку, нарезать небольшими кубиками. Разогреть в сотейнике сливочное масло с сахаром, обжарить яблоко до карамелизации.

2 Добавить муку и соль, размешать до однородности.

3 Сodu погасить лимонным соком, влить в тесто вместе с 3 ст. л. растительного масла, перемешать до однородности.

4 Жарить блинчики обычным способом.

Постные блинчики

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 1 стакан муки, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ст. л. лимонного сока, растительное масло, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 97 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чай заварить в 1 стакане кипятка, дать настояться, перелить в миску, добавить сахар и 1 стакан югурта.

2 Добавить муку и соль, размешать до однородности.

3 Сodu погасить лимонным соком, влить в тесто вместе с 3 ст. л. растительного масла, перемешать до однородности.

4 Жарить блинчики обычным способом.



Зелёные блинчики

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г замороженного шпината, 3 яйца, 1 стакан молока, 2 ст. л. сахара, растительное масло, соль.

Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

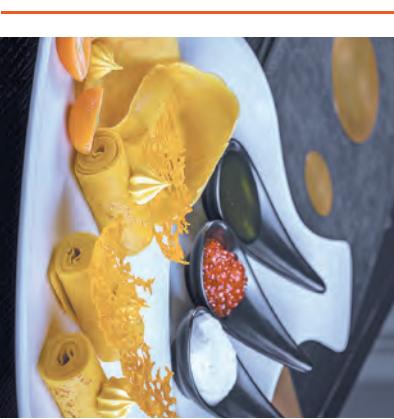
1 Шпинат опустить в крутой кипяток на 1 минуту, откинуть на дуршлаг, обдать холодной водой.

2 Поместить шпинат в блендер, добавить яйца и 2 ст. л. растительного масла, взбить в пюре.

3 Добавить молоко и 100-110 мл холодной воды, взбить до однородности.

4 Добавить муку, сахар, щепотку соли, взбить еще раз до однородности, оставить на 20-30 минут.

5 Жарить блинчики обычным способом на растительном масле.





Печёночный торт из блинов

На 8 персон. Время: 1 час 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг говяжьей печени, 2 стакана муки, 3 яйца, 500 мл молока, 3 луковицы, 3 моркови, 1 стакан майонеза, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень вымыть, очистить от пленок, обсушить, порезать на крупные куски, прокрутить через мясорубку. **2** Яйцо слегка взбить (до однородности), добавить молоко, перемешать. **3** Добавить к фаршу из печени яично-молочную смесь, посолить, поперчить, хорошо перемешать. **4** Добавить в печеночную смесь муку, тщательно перемешать. **5** Пожарить блины из печени на растительном масле, как обычные блины, деля их как можно тоньше. **6** Лук нарезать мелкими кубиками, морковь нарезать на крупной терке. **7** Стассеровать овощи на растительном масле до мягкости. **8** Собрать торт: на первый блин нанести тонкий слой майонеза, сверху – слой морковно-луковой поджарки; сверху положить второй блин и так продолжить доверху. Убрать готовый печеночный торт на 1-2 часа в холодильник.

Блинчики шоколадные

На 4 персоны. Время: 20 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 стакана молока, 2 яйца, 1 ст. л. сахара, 50 г шоколада, щепотка соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шоколад натереть на мелкой терке.
- 2 Приготовить тесто из муки, молока, яиц, сахара, соли и шоколадной стружки.
- 3 Жарить блины обычным способом.

На 6 персон. Время: 1 час
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 4 яйца, 550 мл молока, 2 ст. л. сахара, 70 г сливочного масла, 1 лимон.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки.
- 2 Масло растопить.
- 3 Смешать муку с сахаром и лимонной цедрой, ввести растопленное масло, яйца (по одному) и молоко; тщательно перемешать и оставить на 20-30 минут. Жарить блинчики обычным способом на хорошо разогретой сковороде.



Припёки и начинки

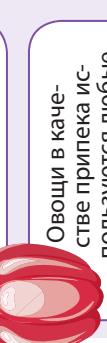
Если с рецептами блинов не очень-то и поэкспериментируешь, то начинки и припеки дают вашей фантазии настоящий простор. Даже приготовленные по любимому рецепту блинчики будут совсем другими, если использовать различные начинки и припеки.



В качестве мясной начинки отлично подойдет нарезанная мелкими кубиками ветчина или колбаса.



Для рыбной начинки можно взять нарезанную спасоболленую красную рыбку или тонкие ломтики сырой белой морской рыбы – минтая или трески. Выпекать блины с таким припеком нужно на среднем огне, чтобы рыба успела приготовиться, но не высхнуть.



Овощи в качестве припека используются любые, пригодные для жарки: помидоры, сладкий перец, репчатый лук или лук-порей, мелко нарезанная морковь.



Грибы – самая популярная припек у наших предков. Их нужно мелко порезать и обжарить на растительном масле.



Размороженные или свежие ягоды – еще один традиционный припек. Их нужно мелко порезать и обжарить на растительном масле.



Лазанья из блинов

На 6 персон. Время: 1,5 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 10 готовых блинов, 500 г мясного фарша, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 60 г тертого сыра, 600 мл молока, 2 ст. л. муки, 80 г сливочного масла, растительное масло, щепотка тертого мускатного ореха, 1 ч. л. смеси суших итальянских трав, молотый черный перец, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок мелко порубить и припустить в небольшом количестве масла до прозрачности. **2** Добавить фарш, обжарить все вместе 5-7 минут; добавить томатную пасту, сахар, 0,5 стакана горячей воды, итальянские травы, соль, перец, перемешать и томить еще 10 минут.
- 3 Сделать соус бешамель: в сотейнике слегка обжарить муку, добавить масло, щепотку мускатного ореха, смешать и вливать, постоянно помешивая, теплое молоко. Варить на небольшом огне до загустения.
- 4 Собрать лазанью: надко круглой формы положить два блина внахлест, выложить на них часть начинки и залить соусом. Сверху положить еще два блина, начинку, соус и т.д. Верхние блины залить соусом и посыпать сыром. **5** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.



Классические американские панкейки

На 2 персоны. Время: 50 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан пшеничной муки, 150 мл молока, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. разрыхлителя, 1 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. ванильного сахара, 20 г сливочного масла, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 На один панкейк для проверки густоты теста и температуры сковороды. Выпекать панкейк неспешно, слепить за верхом, чтобы он начал покрываться плотными чешуйками. После этого перевернуть. **6** Готовые классические панкейки должны получиться золотистыми. Их нужно складывать в стопочку. Сверху положить кусочек сливочного масла. **7** Еще традиционно панкейки поливают сиропом (мед, сироп, соус).



Заварные пшённые блины

На 6 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г муки, 40 г свежих прессованных дрожжей, 3 стакана молока, 3 стакана воды, 5 яиц, 50 г сливочного масла, 200 г пшеницы, 8 ст. л. сахара, соль.

Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Промыть пшено, обварить кипятком и слить через пару минут. Отпустить крупу в кипящую подсоленную воду, довести до кипения, проварить в течение 3-5 минут и спить воду. 2 Добавить к пшенице 1,5 стакана молока, соль и сахар, хорошо перемешать и поставить на огонь. Варить, следя, чтобы не пригорела. Остудить. 3 Оставшееся молоко вскипятить и влить его в просеянную муку, вымешивая, чтобы не образовалось комочеков. Дрожжи развести в небольшом количестве теплого молока, добавив 1 ч. л. муки. Дать тесту остыть, добавить дрожжи, соль, сахар, расщепленное масло, взбитые яйца и хорошо перемешать. Накрыть салфеткой и дать подойти в теплом месте два раза. 4 После второго подъема добавить к тесту пшенную кашу, перемешать и дать постоять 20 минут.

5 Выпекать блины на сковороде, смазанной кусочком сала, и промазывать каждый блин расщепленным сливочным маслом.



Царские блины

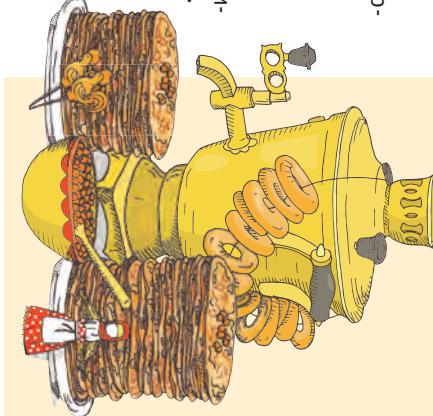
На 4 персоны. Время: 15 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г муки, 200 г сливочного масла, 8 яиц, 500 мл жирных сливок, 200 г сахара, сок 1 лимона, 2 ст. л. варенья.

Калорийность (на 100 г): 190 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся). 2 Масло растопить, остудить и растиреть на льду с желтками и 150 г сахара до однородности. 3 Прогретую муку/развести до однородности в 300 мл сливок, поставить на огонь и довести до кипения, постоянно помешивая.

4 Получившееся густое тесто перенести на лед и размешивать, пока полностью не остынет. 5 Остывшее сливки взбить в густую пену. 6 В оставшее тесто вмешать желточную массу и взбитые сливки. 7 Печь блины на небольшой сковороде, не переворачивая, до полного прожекания. 8 Готовые блины переложить на тарелку, перевернув сковороду, каждый сбрзнув лимонным соком и посыпать сахаром, на верхний положить варенье.



Узкая Масленица. Лакомки

День начала хлебосольных домашних пирев. В

среду тещи приглашали гостей в гости, а те не-редко приводили с собой всех родственников. Какими бы сложными ни были отношения между тещей и зятем, в этот день было принято не поминать зла. Теща приглашала мужа дочери в гости и старалась как следует накормить ближайшими собственным приготовления. Ведь это отличный способ нападить отношения! Считалось, что чем добрее теща в этот день к зятю, тем лучше дочь ладит с мужем и его родней. Поэтому старались тещи приготовить такие блины, чтобы запомнились, даже если они требовали много времени на пригото-



Несладкие начиночки с красной рыбой



Ингредиенты: 200 г малосоленной красной рыбы, 100 г творога 9 % жирности, 2 ст. л. сметаны, соль, зеленый лук для украшения.

Калорийность: 176 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Рыбу нарезать тонкими ломтиками.

2 Творог и сметану взбить блендером, полученному массу слегка присолить.

3 Выложить на край блины полоску творожной массы, сверху положить ломтик сыра и свернуть блин рулетиком.

4 При подаче посыпать свернутым зеленым луком.

Дрожжевые блины на кефире

На 4 персоны. Время: 1,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 50 г сахара, 1 ч. л. сухих дрожжей, 50 мл растительного масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 195 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 В миску насыпать половину муки, сахар и дрожжи, залить все теплым кефиром, хорошо перемешать и убрать в теплое место на 30-40 минут. 2 Яйца взбить со щепоткой соли до однородности. 3 Добавить яйца в поднявшееся тесто, перемешать. 4 Всыпать в тесто оставшуюся муку, перемешать. 5 Не переставая мешать, влить в тесто 200 мл крутого кипятка, размешать до однородности. 6 Накрыть емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место еще на 20-25 минут. 7 В подошедшее тесто влить масло, еще раз все перемешать и выпекать блины обычным способом.



НАЧИНКА С КРАСНОЙ РЫБОЙ



Ингредиенты: 0,5 кг белокочанной капусты, 5 яиц, 0,5 л молока, 100 г сливочного масла, пучок укропа или петрушки, соль, молотый черный перец.

Калорийность: 134 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нашинковать как можно тоньше, помять, залить молоком, поставить на огонь и варить 15 минут на медленном огне. Откинуть на дуршлаг.

2 Яйца, сваренные вкрутую, натереть на мелкой терке. Укроп мелко нарубить.

3 Капусту смешать со сливочным маслом, яйцами и укропом, перемешать, приправить солью и перцем. Нафаршировать блины.



Блины с припёком

На 4 персоны. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, 1/4 ч. л. кориццы, растительное масло, соль.

Калорийность (на 100 г): 208 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, пристыпать корицей. 2 Яйца взбить с сахаром добела. 3 Яичную массу залить молоком, взбить еще раз. 4 В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности. 5 Добавить в тесто растительное масло (2 ст. л.), перемешать. 6 На хорошо разогретую сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем. 7 На тесто выложить ломтики яблок. 8 Сверху залить яблоки еще одной порцией теста. 9 Когда блин поджарится снизу, перевернуть и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.



Бlinы на опаре

На 10 персон. Время: 3,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: Для опары: 250 г муки, 200 мл теплой воды, 8 г сухих дрожжей. Для теста: 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 30 г сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Развести дрожжи в теплой воде. 2 Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 50-60 минут. 3 В подошедшую опару добавить сахар, масло, яйцо, соль, перемешать. 4 Добавить теплое молоко и оставшуюся муку, вымесить однородное гладкое тесто. 5 Накрыть миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час. 6 Поднявшееся тесто осадить и дать ему подняться еще раз. 7 Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины, не перемешивая теста.

Бlinчики ажурные

На 8 персон.

Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 4 стакана молока, 4 яйца, 50 мл растительного масла, 100 г сахара, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца посолить, взбить до однородности. 2 Вбить яичную массу в молоко. 3 Добавить небольшими порциями муку, перемешивая после каждой порции до однородности. 4 Добавить масло, перемешать, дать тесту постоять 15-20 минут. 5 Выпекать блинчики на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде обычным способом.

6 Добавить масло, перемешать, дать тесту постоять 15-20 минут. 7 Выпекать блинчики на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде обычным способом.

8 Сложить блинчики в сковороду с маслом, обжаривать с обеих сторон.

9 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

10 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

11 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

12 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

13 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

14 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

15 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

16 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

17 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

18 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

19 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

20 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

21 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

22 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

23 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

24 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

25 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

26 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.

27 Добавить масло, обжаривать с обеих сторон.



Несладкие начинки



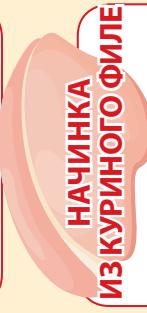
ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г отварного мяса без костей, 1 луковица, 1 морковь, 50 мл сметаны, растительное масло, молотый черный перец, соль.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясо пропустить через мясорубку. 2 Лук мелко нарезать, морковь натереть на мелкой терке. 3 Обжарить лук на рас- тительном масле до прозрачности, добавить морковь, обжа- рить, слегка остудить.

4 В мясной фарш добавить луково-мор- ковную поджарку и сметану, посолить, по- перчить, хорошо пере- мешать.



Банановые блинчики

На 6 персон. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г крабового мяса (или крабовых палочек), 60 г твердого сыра, 2 ст. л. сметаны, 90 г муки, 2 яйца, пучок укропа, 1 щепотка острого перца, соль.

Калорийность (на 100 г):

197 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Крабовое мясо нарезать мелкими кубиками. 2 Сыр натереть на крупной тер- ке. Укроп мелко порубить.

3 Яйца взбить со щепоткой соли до однородности.

4 В глубокой миске соединить крабовое мясо, сметану, яйца, укроп, посолить, поперчить, хо-

рошо перемешать.

5 Всыпать просеянную муку,

щадительно перемешать.

6 Жарить оладьи, выкладывая их столовой ложкой на сковороду с хорошо разогретым расти- тельным маслом, с обеих сторон до румяной корочки.



Розовые блинчики со свеклой

На 4 персоны. Время: 45 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 2 ст. л. сахара, 1,5 стакана молока, 0,5 стакана ряженки, 1 яйцо, 200 г свеклы, 1-2 ст. л. растительного масла.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Горезать на кусочки готовую свеклу (отварную или испеченную). 2 В блендере смешать свеклу с молоком, добавить яйцо и ряженку. 3 До- бавить соль, сахар и муку, хорошо перемешать. Оставить на 30 минут и выпекать блинчики.

Оладьи из крабов

На 6 персон. Время: 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г крабового мяса (или крабовых палочек), 60 г твердого сыра, 2 ст. л. сметаны, 90 г муки, 2 яйца, пучок укропа, 1 щепотка острого перца, соль.

Калорийность (на 100 г):

197 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Крабовое мясо нарезать мелкими кубиками.

2 Сыр натереть на крупной терке.

3 Яйца взбить со щепоткой соли

до однородности.

4 В глубокой миске соединить крабовое мясо, сметану, яйца, укроп, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

5 Всыпать просеянную муку,

щадительно перемешать.

6 Жарить оладьи, выкладывая их столовой ложкой на сковороду с хорошо разогретым расти- тельным маслом, с обеих сторон до румяной корочки.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Бананы очистить, размять вилкой. Добавить сахарный песок, соль, яйца, взбить блендером до однородной массы.

2 Всыпать муку, взбить.

3 Добавить молоко, еще раз взбить до однородной массы.

Поставить в прохладное место минут на 20-30. Добавить в тесто немного растительного масла, перемешать. Обжаривать блинчики с обеих сторон.



Бlinные мешочки

На 4 персоны. Время: 20 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г шампиньонов, 200 г ветчинны, 200 г тертого сыра, 8 блинчиков, 2 ст. л. ложки сметаны, золотистое масло, соль, перец, зеленый лук.

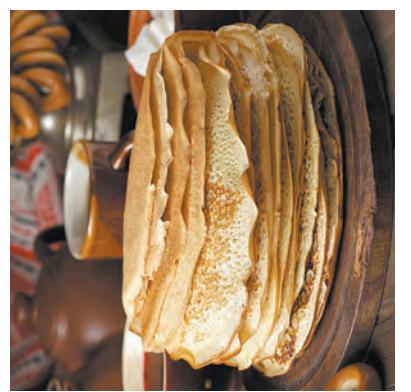
Калорийность (на 100 г):

200 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Грибы обжарить на сливочном масле до золотистой корочки. Ветчину нарезать кубиками, сыр потереть на мелкой терке. 2 Все смешать, посолить, поперчить, приправить сметаной.

3 Начинить блинчики кубиками, сыром зеленым луком. Поставить на 10 минут в нагретую до 180 градусов духовку. Подавать со сметаной.





Французские крепы с брусличным соусом

На 10 персон. Время: 2,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл молока, 80 г шоколада, 4 ст. л. сливочного масла, 1 стакан муки, 1 ч. л. какао-порошка, 3 яйца, 4 ст. л. сахарной пудры, соль по вкусу, 1,5 ст. л. растительного масла, цедра одного апельсина. Для соуса: 300 г брусники, 1 стакан воды, 1 стакан сахара, соль по вкусу, специи (корица, бадьян, тертый свежий имбирь, гвоздика, мускатный орех).

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сделать соус: все ингредиенты смешать, часто помешивая, довести до кипения на среднем огне. Уменьшить огонь, накрыть крышкой и варить 10–15 минут. 2 В отдельную плошку нарезать сливочное масло и помолоть шоколад. Растопить на водяной бане или в микроволновке. Перемешать и оставить. 3 Подогреть половину молока, вылить в него шоко-

ладную массу. Все перемешать и оставить остывать. 4 Смешать все сухие ингредиенты. Яйца взбить в пену, влити в смесь сухих ингредиентов, аккуратно ввести туда же шоколадную смесь. Все перемешать и оставить на пару часов.

Тесто должно стать гуще. Если все равно жидкевато, можно добавить муки. 5 Выпекать тонкие блинчики обычным способом. Побывать с брусличным соусом.



Норвежские лефсе

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г картофеля, 200 мл сливок, 250 г муки, 4 ст. л. растительного масла, 100 г сливочного масла, 1 ч. л. сахара, соль и корица по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель отварить, размять до состояния пюре, охладить. Добавить сливочное масло, сахар, соль и муку. Замесить тесто, скатать в колбаску, нарезать на кусочки и поставить морозилку на 15 минут.

2 Раскатать блины толщиной 4–5 мм по размеру сковородки, жарить с двух сторон до готовности.

3 Картофельный блинчик свернуть трубочкой и подавать с маслом, корицей и сахаром.



Широкая Масленица. Широкий разгуляй

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яблоки очистить от кожуры, нарезать мелкими кубиками.
- Растопить в сотейнике сливочное масло, обжарить на нем яблоки, добавить сахар (и обычный, и ванильный), прогреть до растворения сахара. Последней добавить корицу, перец.
- Начинку выложить на блинчики, свернуть рулетиками.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яблочки из яблока с корицей, пакетик ванильного сахара, корицы, 1 ст. л. сливочного масла.
- Калорийность: 84 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Муку просеять в миску, добавить соль, перемешать. 2 Постепенно, постоянно перемешивая, влить в муку 120 мл кипятка. 3 Выложить тесто на стол и вымешивать руками до эластичности. 4 Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать в холодильник на 30 минут. 5 Зеленый лук мелко нарубить, посолить, перемешать. 6 Тесто раскатать в колбаску, разделить на 8 частей. 7 Каждую часть раскатать в тонкий блинчик, смазать растительным маслом, посыпать зеленым луком. 8 Скатать каждую лепешку в трубочку, свернуть улиткой и снова раскатать в блинчик. 9 Жарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета.

Сладкие начинки

НАЧИНКА ИЗ ЯБЛОКО С КОРИЦЕЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг яблок, 4 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, корица, 1 ст. л. сливочного масла.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Яблоки очистить от кожуры, нарезать мелкими кубиками.
- Растопить в сотейнике сливочное масло, обжарить на нем яблоки, добавить сахар (и обычный, и ванильный), прогреть до растворения сахара. Последней добавить корицу, перец.
- Начинку выложить на блинчики, свернуть рулетиками.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Муку просеять в миску, добавить соль, перемешать. 2 Постепенно, постоянно перемешивая, влить в муку 120 мл кипятка. 3 Выложить тесто на стол и вымешивать руками до эластичности. 4 Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать в холодильник на 30 минут. 5 Зеленый лук мелко нарубить, посолить, перемешать. 6 Тесто раскатать в колбаску, разделить на 8 частей. 7 Каждую часть раскатать в тонкий блинчик, смазать растительным маслом, посыпать зеленым луком. 8 Скатать каждую лепешку в трубочку, свернуть улиткой и снова раскатать в блинчик. 9 Жарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета.



Китайские блинчики с зелёным луком «Конг ю бинг»

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, пучок зеленого лука, растительное масло (кунжутное), щепотка соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Муку просеять в миску, добавить соль, перемешать. 2 Постепенно, постоянно перемешивая, влить в муку 120 мл кипятка. 3 Выложить тесто на стол и вымешивать руками до эластичности. 4 Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать в холодильник на 30 минут. 5 Зеленый лук мелко нарубить, посолить, перемешать. 6 Тесто раскатать в колбаску, разделить на 8 частей. 7 Каждую часть раскатать в тонкий блинчик, смазать растительным маслом, посыпать зеленым луком. 8 Скатать каждую лепешку в трубочку, свернуть улиткой и снова раскатать в блинчик. 9 Жарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета.

Голландские блинчики с шоколадом и бананами

На 4 персоны.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан гречневой муки, 2 стакана молока, 4 яйца, 3 ст. л. сахара, 1 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. арахисового масла, растительное масло, щепотка соли.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Растопить на водяной бане сливочное масло, добавить сахар и темный шоколад, прогреть до растворения.
- Бананы тонко нарезать.
- Блинчины сложить треугольником, один сегмент наполнить начинкой, полить растворенным шоколадом.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Сливочное масло растопить и дать остывать.
- Муку всыпать в глубокую миску, в центре сделать углубление.
- В углубление вбить яйца, взбить венчиком.
- Добавить молоко, сахар, соль на кончике ножа, еще раз взбить.
- Добавить сливочное и арахисовое масло, взбить до однородности.



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Жарить блинчики с обеих сторон обычным способом на смазанной растительным маслом сковороде.
- В готовые паннекокены заливают сладкие или несладкие начинки.

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости		
07.55 Неделя в КХЛ. (12+)		
08.50 Мама в игре. (12+)		
09.15, 18.30 Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (12+)		
09.40, 15.05 Комментаторы. Геннадий Орлов. (12+)		
10.05, 15.35, 22.20 Страна любит спорт. (12+)		
10.25 Шоуолимпийских чемпионов «Лёд и Пламень». (12+)		
11.45 Мир билльярда. (12+)		
12.10 Футбол Слуцкого периода. (12+)		
12.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)		
13.05 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. (0+)		
14.45 Игры королей. (12+)		
15.25, 20.30 Мини-футбол в России. (0+)		
16.00, 00.15 Волейбол. Обзор. (0+)		
16.25, 18.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция		
18.00 Все на регби! (12+)		
20.40, 22.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция		
00.45 Баскетбол. (0+)		

МУЗЫКА

MUZ-TV	
05.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)	17.15 Лайкер. (16+) Интерактивная развлекательная программа.
05.55 Каждое утро. (16+)	19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
09.00 MUZ-TV чарт. (16+)	20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00, 13.55, 18.30, 00.35 8 женщин. (12+)	22.25 ТОР 30 – Русский крутяк недели. (16+)
10.05 Самых! (16+)	00.40 Каракинг. (18+) Самые популярные песни всех любителей караоке!
10.35 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	03.00 Неспиннер. (18+)
12.20 Каракинг. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)
14.00 Tiktok чарт. (16+)	

МУЛЬ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00 «Монстрики». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Феериники». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.05, 16.05, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пётр Пётр». (6+)
09.00 Доброе утро у Микки. (0+)
12.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
17.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
03.35 «Ким Пять-с Плюсом». (6+)

УНИКУМ

08.30 «Октонауты». (6+)
08.57, 14.02, 15.21 Мультифильмы. (0+)
09.31, 14.46, 15.36 Мультифильмы. (6+)
10.00, 11.10 «КОСМО». (6+)
10.29, 11.40, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.52, 12.04, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
12.31, 16.12, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.48 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.04, 16.44, 18.31, 22.03 Проще простого! (6+)
13.19 Открытия. (6+)
14.17, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.06 «Про козла». (12+)
15.58, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)
16.28, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
17.00, 18.47, 22.19 История великих изобретений. (6+)
17.42, 20.45, 23.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
22.34 «Приключения Буратино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
08.55 «Доктор Мальвикина». (0+)
09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Калляки-Мяляки». (0+)
10.00 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Прости у Трио!». (0+)
Познавательная программа.
12.05 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Поезд динозавров». (0+)
16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
18.45 «Малышы дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!». (0+)
19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.40 «С.О.Б.Е.З.» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжакка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Жужжакка». (0+)
07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Царевны». (0+)
09.00 «ТриО!». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)
09.35 «Змей на чердаке». (0+)
09.45 «Про девочку Машу». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.05 «Пластиники». (0+)
11.15 «Три кота». (0+)
11.45 «Легенды Спарка». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
12.45 «Дикие скричеры!». (0+)
13.10 «Металионы». (6+)
13.35 «Лекс и Плу. Космические такси». (0+)
13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
14.55 «Джинглики». (0+)
15.35 «Курьёз не всерьёз!». (0+)
15.40 «Танцыры». (0+)
15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Хейдораблз». (0+)
16.40 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)
16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Малышы и Медведь». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.45 «Оранжевая корова». (0+)
19.45 «Щенячий патруль». (0+)
20.10 «Свинга Петпа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
20.50 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.40 «С.О.Б.Е.З.» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАС. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАС. (0+)
07.45 «Хлеб. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Зачем Бог?!. (0+)
13.00 Дорога. (0+)
15.00, 00.35 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Под сенью кремлевских орлов. (0+)
16.50 День Ангела. Патриархии Московские Иов и Гермоген. (0+)
03.45 Святой среди пиратов. (0+)
17.20, 23.55 Памяти Татьяны Сергеевны Смирновой. (0+)
04.15 Мультифильмы на СПАС. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всей России, чудотворца.

Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обр

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
	18.40 На самом деле. (16+)	14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)	08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)	21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)	16.05 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»	07.00 «Том и Джерри». (0+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00	06.00 Ералаш. (0+)	
09.00	Новости	09.00 Вести. Местное время	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	15.00 19.30 23.40	06.05 «Фиксики». (0+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)	08.00 Сегодня	Новости культуры «Пешком...»	06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)	
09.55	О самом главном. (12+)	11.00 Вести	10.45 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.05 20.05 «Правила жизни»	07.00 «Том и Джерри». (0+)	
10.55	Жить здорово! (16+)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.30 События	10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	18.25 00.00 «Хомо sapiens. Новые версии происхождения»	08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)	
12.00	Модный приговор. (6+)	12.40 «60 минут». (12+)	11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	13.00 Сего	18.35 Цвет времени	09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)	
12.15	Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	13.40 «Мой герой». (12+)	13.20 Чрезвычайное происшествие	11.10 13.25 14.40 15.50	10.00 Уральские пельмени. (16+)	
15.00	Время покажет. (16+)	14.30 Вести. Местное время	14.30 События	14.00 Место встречи	19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов	10.10 «МАТРИЦА». (16+)	
15.15	Новости (с субтитрами)	14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)	14.55 Город новостей	16.00 Сего	08.55 «СВАДЬБА»	12.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)	
16.00	Давай поженимся! (16+)	После «шутки» Эммы Брагин решает расстаться с девушкой. Пастухов дарит Полине дорогую сумку и обещает жене, что с новой подработкой он возьмёт ипотеку. Полина счастлива.	15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	16.25 ДНК. (16+)	10.15 «Наблюдатель»	15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
18.00	Мужское / Женское. (16+)	17.00 Вести	16.55 «90-е. Тачка». (16+)	18.30 «ПЁС». (16+)	11.25 ХХ век	18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)	
18.40	Вечерние новости (с субтитрами)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.50 События	19.00 Сего	12.20 «Первые в мире»	20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)	
19.45	На самом деле. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	18.10 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)	19.40 «ПЁС». (16+)	22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»	США - Китай, 2013 г.	
21.00	Пусть говорят. (16+)	20.00 Вести	Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Катерина Шпица, Вадим Андреев.	21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)	13.45 «Красивая планета»	Фантастический боевик.	
21.30	«КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)	21.05 Вести. Местное время	Капитан Вера Ершова и её команда получают новое задание.	23.05 Петровка, 38. (16+)	14.00 Искусственный отбор	В ролях: Роберт Дауни мл., Гвинет Пэлтроу.	
	Светлана с Логиновым возвращаются домой и узнают, в какую беду попала Даша. Логинов обвиняет Светлану в том, что она со своими интрижками совершенно забыла о дочери. Дома Стрельцова ждет Костомаров.	21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)	00.00 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)	00.00 События. 25-й час	15.05 «Новости. Подробно»	Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счёты. Оказавшись в безвыходной ситуации, Старк может рассчитывать только на себя и свою изобретательность, чтобы защитить тех, кто ему дорог.	
22.30	Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)	00.35 «События. 25-й час	15.20 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»	22.30 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	
23.30	Вечерний Ургант. (16+)	02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	01.35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)	00.55 «Бес в ребро». (16+)	16.05 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»	Стендап Андерграунд. (18+)	
00.10	Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)	04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)	02.15 «Засекреченная любовь». (12+)	01.35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)	17.15 Симфонические оркестры России.	01.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	
01.05	Время покажет. (16+)		03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)	02.15 «Засекреченная любовь». (12+)	Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан	02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)	
03.00	Новости		03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	03.00 ««Пёс». (16+)	19.45 Главная роль	03.25 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ». (12+)	
03.05	Время покажет. (16+)		04.45 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)	04.45 «Пёс». (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	04.45 «ДАРЫ». (12+)	
03.25	Мужское / Женское. (16+)		05.25 «Мой герой». (12+)	05.25 «Пёс». (16+)	21.05 «Мы из джаза. Приснуться знаменитым»	05.25 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ». (12+)	
					21.45 «Виноград на снегу. Фазиль Искандер»	05.40 «Два богатыря». (0+)	
					00.45 «Конструктивисты. Опыты для будущего. Родченко»	05.50 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ						
05.00	«Известия»	06.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.20 22.50 03.15 04.45	
05.50	«ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15	06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	11.00 «Новости (каждый час)». (16+)	07.00 «Мультифильмы». (6+)	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
09.00	«Известия»	Новости дня	07.20 17.05 02.45 «Гора самоцветов». (0+)	12.45 13.45 15.40 16.35 01.30	07.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)	07.05 09.45 23.35 02.30 04.00	
09.25	«ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	08.20 «Сделано в СССР». (6+)	07.30 «МЕДВЕДЬ». (0+)	04.30 «ГОСТ». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	05.30 «Тайны кино». (12+)	
13.00	«Известия»	08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)	11.30 «Самое вкусное». (12+)	07.50 16.00 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)	
13.25	«ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	08.55 «Колеса Страны Советов». (0+)	09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)	13.50 15.45 17.35 01.45 04.45	12.00 «Новости 360»	Это было смешно. (12+)	
17.30	«Известия»	09.50 10.05 13.15 14.05 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	14.40 17.30 «The City». (12+)	12.30 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+)	10.35 20.00 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+)	
17.45	«ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00	18.15 «Интервью». (12+)	14.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	11.50 21.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)	
19.55	«СЛЕД». (16+)	18.50 «Освобождая Родину». (12+)	18.00 19.00 20.00 22.00	18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)	15.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	13.25 «МУР». (16+)	
23.15	«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)	19.40 «Последний день». (12+)	Новости	19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)	17.20 00.30 «Рейд». (16+)	17.30 Звёзды советского экрана. (12+)	
	Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. «Робокоп» - так шутливо называют оперу своего начальника Рыбакова.	20.25 «Секретные материалы». (12+)	10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)	20.30 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)	18.00 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	18.00 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+)	
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	21.25 «Открытый эфир». (12+)	12.10 13.20 20.05 01.00	21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)	20.00 22.00 «Новости 360»	00.25 «Москва на все времена». (12+)	
00.30	«СЛЕД». (16+)	23.05 «Между тем». (12+)	17.20 18.05 «КАПКАН». (16+)	21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)	20.30 22.30 «Самое яркое». (16+)		
01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»	00.05 «The City. Говорим». (16+)	00.00 22.30 «Самое яркое». (16+)		
03.25	«Известия»	01.30 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ»	(12+)	02.45 «Сеть». (12+)	00.00 22.30 «Самое яркое». (16+)		
03.40	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)						

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)	 ТНТ  13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 ТВ-3  23.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	 ЧЕ!  09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	 МАТЧ!  12.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров	 ДОМАШНИЙ  12.40 «Понять. Простить». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 10.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) Лариса отправляется на пикник со своим новым мужчиной и его друзьями. Но то, что произошло в ночь перед посиделкой, ставит ее новые отношения под вопрос. Дионис и Люся устраивают свидание в лесу... 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Двое на миллион». (16+) 23.05 «Stand up». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Врачи. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Миистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Команда КБР охраняет мэра на городском параде. Случившееся в переулке убийство фотографа отвлекает внимание полиции от мэра, но проходящий сквозь толпу Джейн замечает подозрительного мужчину и сообщает об этом Лиссон. 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 23.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 02.15 Громкие дела. (16+) 03.00 «Городские легенды». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Уётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 Утилизатор. (12+) 03.10 Уётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 17.45, 22.35 Новости 06.05, 12.05, 14.20, 22.40, 01.00 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20, 04.50 «Главная дорога». (16+) 11.30 «На пути к Евро». (12+) 12.55, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр. 13.40 Смешанные единоборства. (16+) 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 17.55, 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Барселона» - «Севилья». Кубок Испании. Пр.тр. 02.00 Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Чемпионат Италии. (0+) 04.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) 19.00 «НЕЛЮБОВЬ». (16+) 22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 00.50 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 02.45 «Порча». (16+) 03.10 «Знахарка». (16+) 03.35 «Понять. Простить». (16+) 04.25 «Реальная мистика». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

– Почему ты всё время спрашиваешь, когда я на тебе женюсь?


– Мне нравится видеть растерянность и ужас в твоих глазах!

– Что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная...



Середина жизни человека – это когда будущее и прошлое не лучше, чем сейчас.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

2 6 8 7 3 4 1 9 5	3 5 7 9 1 6 2 8 4	1 4 9 5 2 8 7 6 3	7 8 5 6 4 1 9 3 2	4 3 6 2 9 7 5 1 8	9 2 1 3 8 5 4 7 6	5 9 2 1 6 3 8 4 7	6 7 4 8 5 9 3 2 1	8 1 3 4 7 2 6 5 9
2 5 6 4 8 7 9 1 3	4 7 6 5 9 2 3 1 8	9 4 7 6 1 3 5 2 8	5 2 4 1 3 8 6 9 7	3 1 8 7 6 5 4 9 2	5 2 7 9 4 8 6 3 1	6 4 9 2 1 3 5 8 7	2 5 3 6 8 9 1 7 4	7 9 4 2 5 1 8 6 3
8 3 1 9 5 2 7 4 6 3	1 3 5 8 7 6 2 4 9	2 5 7 8 9 1 6 3 5	9 8 2 3 1 4 7 5 6	3 2 9 5 7 4 8 6 1	5 3 8 6 9 7 4 2 5	7 4 9 1 2 3 5 8 7	2 6 3 7 8 5 9 4 1	8 6 1 4 3 7 9 2 5
2 8 3 1 9 5 2 7 4 6 3	1 3 5 8 7 6 2 4 9	2 5 7 8 9 1 6 3 5	9 8 2 3 1 4 7 5 6	3 2 9 5 7 4 8 6 1	5 3 8 6 9 7 4 2 5	7 4 9 1 2 3 5 8 7	2 6 3 7 8 5 9 4 1	8 6 1 4 3 7 9 2 5
2 5 6 4 8 7 9 1 3	4 7 6 5 9 2 3 1 8	9 4 7 6 1 3 5 2 8	5 2 4 1 3 8 6 9 7	3 1 8 7 6 5 4 9 2	5 2 7 9 4 8 6 3 1	6 4 9 2 1 3 5 8 7	2 5 3 6 8 9 1 7 4	7 9 4 2 5 1 8 6 3
1 4 9 5 2 8 7 6 3	7 8 5 6 4 1 9 3 2	4 3 6 2 9 7 5 1 8	9 2 1 3 8 5 4 7 6	5 9 2 1 6 3 8 4 7	6 7 4 8 5 9 3 2 1	8 1 3 4 7 2 6 5 9	3 2 9 5 7 4 8 6 1	7 6 4 1 3 8 9 2 5
1 2 3 4 5 6 7 8 9	9 8 7 6 5 4 3 2 1	5 4 3 2 1 6 8 7 9	7 6 5 4 3 2 1 8 9	3 2 1 4 5 6 7 9 8	5 3 4 6 7 8 9 1 2	7 8 9 1 2 3 4 6 5	2 3 5 7 8 9 4 1 6	4 6 1 3 8 5 2 7 9
1 2 3 4 5 6 7 8 9	9 8 7 6 5 4 3 2 1	5 4 3 2 1 6 8 7 9	7 6 5 4 3 2 1 8 9	3 2 1 4 5 6 7 9 8	5 3 4 6 7 8 9 1 2	7 8 9 1 2 3 4 6 5	2 3 5 7 8 9 4 1 6	4 6 1 3 8 5 2 7 9

1	★	★	★	★	★
8		3	4	1	9
1	4	5	2	3	6
8	5	6	7	9	3
4	2	9	7	5	1
9	1	3	8	5	4
5	3	2	6	4	7
7	6	4	8	9	2
2	7	1	5	3	9
3	8	9	6	7	5
6	5	4	3	2	8
7	2	3	1	6	4
4	6	1	2	5	3
9	7	8	4	3	6
5	3	6	7	8	1
2	4	1	9	5	8
8	1	3	4	7	6

2	★	★	★	★	★
3					7
2	5	4	1	9	6
6					
5	2	1	3	8	7
8	7	6	5	4	9
3	2	1	4	5	6
7	1	5	3	2	8
8	9	4	2	6	3
5	6	7	8	9	1
2	3	4	1	7	5
7	4	1	6	8	2
8	1	3	4	7	6

3	★	★	★	★	★

<tbl_r cells="6" ix="4" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="6

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
07.35 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)
09.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
12.55 «ФРИДА». (16+)
15.05 «ДЮПЛЕКС». (16+)
16.45 «МУМИЯ». (12+)
США, 1999 г. В ролях: Брэндан Фрейзер, Рэйчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Восчу
- 19.00 «МУМИЯ: ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
22.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
00.50 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
02.55 «ОСТАНЬСЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.40 «МЕТРО». (16+)
08.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
09.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
11.50 «ПЯТЬ НЕВСТ». (16+)
13.45, 14.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
16.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
17.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
19.10, 20.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
21.15 «ДАР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Алексей Колубков, Юрий Оборотов, Владимир Карпук, Валерия Дергилева, Светлана Бобкина
- 23.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
00.30 «DUXLESS». (18+)
02.45 «ЭКИПАЖ». (6+)

ДОМ КИНО

- 04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)
06.05 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
07.30 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УВРОЩЕНИЕ СТРОПТИГОВОГО». (12+)
Италия, 1980 г. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Эдит Питерс
- 01.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПАТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
02.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.50, 10.30, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.45, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.40, 12.25, 17.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.25, 13.10, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
11.25, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
02.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
03.55 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
05.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
06.45 «ВУНДЕРКИНД». (16+)
08.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
09.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
12.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
13.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
15.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
17.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
19.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
22.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
23.45 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

- 03.45 «НАПАРНИК». (12+)
05.15 «ОТРЫВ». (16+)
06.30 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
07.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
08.35 «МУ-МУ». (16+)
10.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
11.55 «ДОМИНИКА». (12+)
13.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
14.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
16.05 «ПЛАТЕНТ». (16+)
17.55 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.45 «ДЖОКЕР». (12+)
21.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
22.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)

- 00.35 «ПЫШКА». (16+)
02.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
04.55 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
06.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)
08.25 «БЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
10.40 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «ТАКСИ-2». (16+)
13.55 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
16.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
21.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
23.25 «ГОД СВИНЬИ». (16+)

- 00.50 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
02.45 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
04.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
06.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
07.20 «БРАТ». (16+)
09.10, 10.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
11.50, 13.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
14.35 «ХАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТАНЬЕ». (12+)
16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМ». (6+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 «ПИРОГОВ». (12+)
09.50 Великие изобретатели. (12+)
10.25 Всемирное наследие. (12+)
11.25 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)
12.00 Великие живописцы. (12+)
13.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
15.20 Тайны великих картин. (12+)
16.00, 17.00 «ИСАЕВ». (16+)
17.55 Тайны великих картин. (12+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)
19.20 На пути к Великой Победе: Харьков. 1943. Освобождение. (12+)
19.55 Другой Наполеон. (12+)
21.00 Подземная Италия: Турин. (12+)
21.25 Антагонисты. Соперники в искусстве: Микеланджело против Леонардо. (12+)
23.15 Карл V. Пути императора. (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мультиериал. (0+)
07.00 Суббота! News. (16+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.30, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериял. США, 1998-2006 гг.
15.15, 15.55, 20.50, 21.35, 22.30, 23.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.15 Суббота! News. (16+)
00.25, 01.25 Аферисты в сетях. (16+)
02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
13.00, 21.00 «Я РАДОМ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Анастасия Погодченко, Петр Томашевский
- 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический кинокорнел.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 13.00, 21.00 «Я РАДОМ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
- 16.00, 20.00, 07.00, 08.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
- 17.00, 05.15 «ХОТЫА в Новом Свете». (16+)
- 18.00, 21.00, 05.15 «Хотыа в Новом Свете». (16+)
- 19.00, 22.00, 05.15 «Хотыа в Новом Свете». (16+)
- 20.00, 11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)
- 20.30, 12.30, 20.30 «Zumba». (12+)
- 03.00, 13.00, 21.00, 21.00 «3D фитнес». (12+)
- 03.30, 14.00, 21.30 «Street Fight». (12+)
- 04.00, 06.00, 08.00 «Мистер Драйв». (12+)
- 04.15, 06.15, 08.15 «Утренний заряд с Димой Брагиным». (12+)
- 12.25 «Поймать лосося». (16+)
- 12.55 «Безграницная рыбалка». (16+)
- 13.25 «Территория льда». (16+)
- 13.55 «На охотничьем трофе». (16+)
- 14.25 «Охотничьи собаки». (16+)
- 14.55 «Рыболовная Россия». (16+)
- 16.30 «Экстремальный фидер». (16+)
- 17.00 «Один день из жизни». (16+)
- 17.30 «Сезон охоты». (16+)
- 18.00 «Мой мир - рыбак». (12+)
- 18.30 «Рыбалка 360». (6+)
- 20.35 «Технология зимнего клева». (12+)
- 21.10 «Охотник-одиночка». (16+)
- 21.40 «Рождение клинка». (16+)
- 22.10 «Сомы Европы». (12+)
- 22.40 «Планета охотника». (16+)
- 23.15 «Охота и рыбака в...». (12+)
- 00.40 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.55, 16.55 «Дачные радости». (12+)
09.25 Безопасность. (12+)
10.00, 11.30, 13.50, 15.50 Огород круглый год. (12+)
10.30 Гордость России. (6+)
11.00 Жизнь в деревне. (12+)
11.50 Свежий заводик. (12+)
12.05 Домашняя экспертиза. (12+)
12.35 Стройплощадка. (12+)
13.05 Мастер. (12+)
13.35 «Дачные хитрости». (12+)
14.10 Высший сорт. (12+)
14.30 Профторбор. (12+)
15.00 Вот блин! (12+)
15.20 История усадеб. (12+)
16.10 Инструменты. (12+)
16.25 «Дачных дел мастер». (12+)
17.25 Крымские дачи. (12+)
18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
18.15 Ваш агроном. (12+)
18.30 Идите в баню. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.05 Я - фермер. (12+)
19.35 Правила огородника. (12+)
19.55 Прогулка по суду. (12+)
20.25 Дело в отделке. (12+)
20.55 Мастер-садовод. (12+)
21.15 Приглашайте в гости. (12+)
21.30 Искатели приключений. (12+)
22.05 Урожай на столе. (12+)
22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.05 Народные умельцы. (12+)

- 07.25, 11.25, 15.25, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+)
08.00, 16.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
08.30 Весенняя рыбалка. (16+)
09.00 Спиннинг сегодня. (16+)
09.30 На зарубежных водоемах. (12+)
10.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
10.35 Нож-помощник. (16+)
10.50, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.55, 00.15 «Хотыа в Новом Свете». (16+)
12.25 «Поймать лосося». (16+)
12.55 «Безграницная рыбалка». (16+)
13.25 «Территория льда». (16+)
13.55 «На охотничьем трофе». (16+)
14.25 «Охотничьи собаки». (16+)
14.55 «Рыболовная Россия». (16+)
16.30 «Экстремальный фидер». (16+)
17.00 «Один день из жизни». (16+)
17.30 «Сезон охоты». (16+)
18.00 «Мой мир - рыбак». (12+)
18.30 «Рыбалка 360». (6+)
20.35 «Технология зимнего клева». (12+)
21.10 «Охотник-одиночка». (16+)
21.40 «Рождение клинка». (16+)
22.10 «Сомы Европы». (12+)
22.40 «Планета охотника». (16+)
23.15 «Охота и рыбака в...». (12+)
00.40 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)

animal planet

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрящим и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
- 04.30, 06.30, 08.30 YogaTro. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
- 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
- 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
- 16.30 Йогалатес. (12+)
- 17.30, 22.00 «16+». (16+)

В УЛУЧЕНИЯ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.15, 00.55 Баскетбол. (0+)	00.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.40 Автогонки. Формула Е. Эд-Дирья. Обзор. (12+)
07.55, 21.55 Волейбол. Обзор. (0+)	01.40, 02.35, 12.00 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллах. (6+)
08.25, 13.05 Мини-футбол в России. (0+)	03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. (6+)
08.35, 02.45 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)	05.00, 06.00, 10.40, 11.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
08.55 Новая школа. Молодые тренеры России. (12+)	07.00, 17.45, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)
09.15, 16.00, 00.25 Все на регби! (12+)	12.50, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллах. Прямая трансляция. (6+)
09.45, 18.30 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)	13.40, 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберстдорф. (6+)
10.05, 11.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)	15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберстдорф. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
12.45 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)	19.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. Прямая трансляция. (12+)
15.05, 21.30 Вид сверху. (12+)	20.15 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
15.35, 21.15 Страна футболиста. (12+)	
16.30 Мама в игре. (12+)	
16.55, 19.10 Гандбол. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция	
18.50 Страна любит спорт. (12+)	
22.25 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.30 Отпуск без путёвки. Русская Арктика. (16+)
19.00 Tiktok чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
23.30 10 sexxy. (18+)
00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30, 22.25 Прогноз по году. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)
08.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжакка». (0+)
09.00 «Моники». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжакка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на выражах». (0+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.25 «Царевны». (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пётр Пэн». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
12.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.45 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
13.00, 17.45, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)	12.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	10.00 «Чучело-Мяучело». (0+)
13.40, 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберстдорф. (6+)	13.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберстдорф. (6+)	15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)	10.45 «Игра с сумом». (0+)
15.35, 21.15 Страна футболиста. (12+)	17.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.30 Мама в игре. (12+)	18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.15 «Три кота». (0+)
16.55, 19.10 Гандбол. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция	19.30 «Аладдин». (0+)	11.45 «Легенды Спарка». (0+)
18.50 Страна любит спорт. (12+)	23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)	12.45 «Дикие скричеры!». (6+)
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	13.10 «Металионы». (6+)
	03.35 «Ким Пять-с Плюсом». (6+)	13.35 «Лекс и Плу. Космические такисты». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Октонасты». (6+)
07.30, 08.09, 09.51, 15.21, 22.36 Мультифильмы. (6+)
07.59, 08.18, 08.57, 14.47 Мультифильмы. (0+)
09.24 «Баба-Яга против!». (6+)
10.00 «КОСМО». (6+)
10.28, 11.40, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.52, 12.04, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
11.11, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.31, 16.12, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.47 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.03, 16.43, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.19, 17.00, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)
14.02, 17.42, 20.45 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.59, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)
16.28, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
02.00 Несприннер. (18+)
04.00 Наше. (16+)

О!

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00, 02.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
08.55 «Доктор Мальвикина». (0+)
09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Калляки-Мяляки». (0+)
10.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
12.05, 03.00 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Поезд динозавров». (0+)
16.30 «Папы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
17.00 «Франжевая корова». (0+)
18.45 «Мальчики дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!». (0+)
19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.05 «Зебра в клеточку». (0+)
23.40 «С.О.Б.Е.С.» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30, 02.55 Москва - лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)
22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
00.00 Старец Илья в Магнитогорске. (0+)
00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
03.25 В поисках Святителя. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

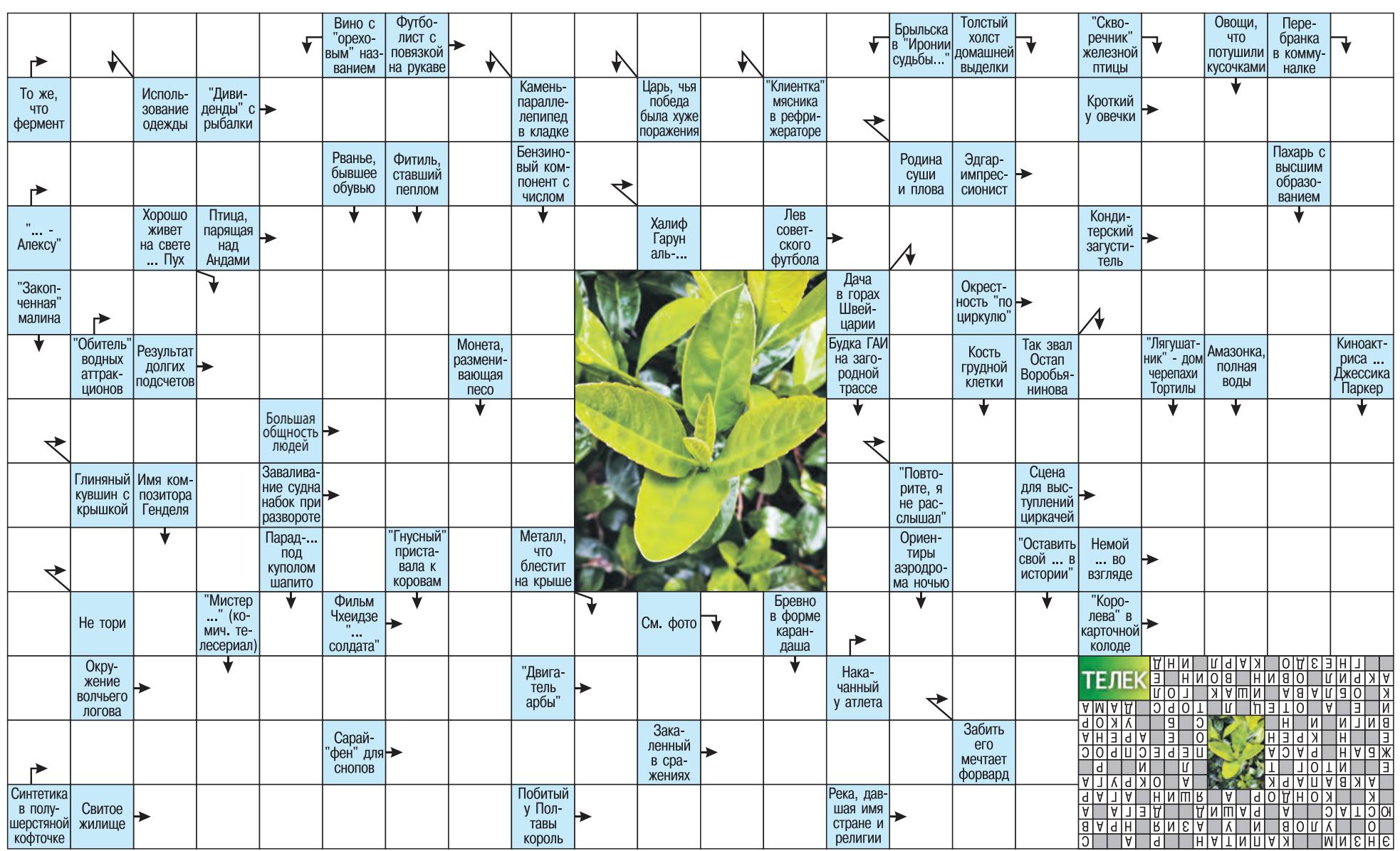
Православный календарь

3 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп. Постный день. Разрешается рыба.

«Господь нам не сказал, что здесь будет воздаяние; но что здесь будут искушения, тесноты, нужды и скорби, а там воздаяние. Эта жизнь есть путь подвигов и искушений». Прп. Антоний Великий

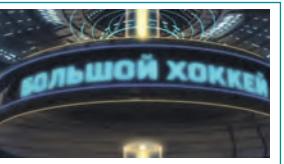
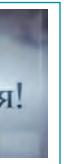


ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
01.10 Время покажет. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+)	13.20 Чрезвычайное происшествие	16.05 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»	06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)	06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Девушки на пляже обнаруживают брошенный Артемом контейнер и следы крови раненого дайвера. Следователи начинают работу. Стрельцов не может поверить в виновность Вырина, но Костомаров сообщает о том, что на счетах Милы они обнаружили крупную сумму денег. 22.30 Большая игра. (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Премьера. «Диагноз для Сталина». (12+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.35 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Брагин приглашает Ларису в театр. В «Склиф» привозят пенсионера с разбитой головой - он долго отказывался переезжать из расселенного дома и в итоге был придавлен плитой при обрушении. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+) У Татьяны и Зуева на-tянутые отношения. Они вместе решаются провести рискованную операцию беременной женщине. Но случается непредвиденное - прямо в операционной им приходится спасать еще одного человека. 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+) 10.55 Актерские судьбы. (12+) 11.30 События 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 16.55 «90-е. Поющие «труды»». (16+) 17.50 События 18.10 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+) Благополучная, размененная жизнь Замоскворецкого вил-ателье рушится в одночасье. Его хозяйка Надежда Раух оказывается втянутой в загадочную историю. 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Дикие деньги». (16+) 01.35 «Прощание». (16+) 02.20 Засекреченная любовь. (12+) 03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+) 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+) 04.45 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+) 05.25 «Мой герой». (12+)	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 10.00 «Мой герой». (12+) 10.25 События 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед этим выбрасывает из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов. 19.00 События 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+) Во время охоты в Тверской области пропадает военный пенсионер Владимир Чернов. Поиски отряда «Феникс» не приносят результата. 23.30 Сегодня 23.45 ЧП. Расследование. (16+) 00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. Сегодня 01.10 Место встречи. (16+) 02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 18.15 00.00 «Шниди. Призрак эпохи неолита» 08.30 11.10 13.30 14.40 15.50 19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов 08.45 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК» 10.15 «Наблюдатель» 11.25 00.55 XX век 12.35 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 13.45 Цвет времени 14.00 «Острова» 15.05 Новости. Подробно 15.20 Моя любовь - Россия! 16.05 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД» 16.55 Симфонические оркестры России. Академический симфонический оркестр Московской филармонии 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Любовь и голуби». Что характерно! Люблили друг друга! 21.50 «Энigma» 02.00 Симфонические оркестры России. Московский государственный академический симфонический оркестр «Красивая планета» 02.40 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.10 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 12.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+) 15.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+) 20.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖАДАИ». (16+) США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер. В далёкой Галактике продолжается противостояние между силами Сопротивления и диктатурой Первого Ордена. В этот раз решающим аргументом в борьбе тёмных и светлых сил может стать девушка Рей. 23.00 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 01.35 Стендап Андерграунд. (18+) 02.25 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+) 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.25 «Две сказки». (0+) 05.40 «Зимовые зверей». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. 13.00 «Известия» 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) 19.55 «СЛЕД». (16+) 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 10.05 13.15 14.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Освобождая Родину». (12+) 19.40 Легенды телевидения. (12+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) 23.40 «НАГРАДИТЬ (ПО-СМЕРТНО)». (12+) 01.25 «Загадки цивилизации». (12+) 04.20 «СОЗДАНЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА». (16+)	06.00 00.30 «Фигура речи». (12+) 06.25 17.05 02.45 «Гора самоцветов». (0+) 06.40 17.20 18.05 «КАПКАН». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+) 04.05 «Домашние животные». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.45 17.35 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.40 17.30 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 00.30 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.05 «The City. Говорим». (16+) 02.45 «Сеть». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультифильмы». (6+) 07.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 15.30 «САМАРА». (16+) 17.20 «Самое яркое». (16+) 18.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Ильин-мл. 1949 год. Бывший следователь Сергей Гастев отходит от разыскной деятельности... 20.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) 22.30 «САМАРА». (16+) 00.00 «Самое яркое». (16+)	06.25 22.50 03.15 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.10 09.45 23.35 02.30 04.00 05.35 «Тайны кино». (12+) 07.55 16.05 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+) Это было смешно. (12+) 10.35 20.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+) 12.05 21.30 «ТАМОЖНЯ». (12+) 13.30 «МУР». (16+) 17.30 Звёзды советского экрана. (12+) 18.00 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+) «Москва на все времена». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста б 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 РЕН  20.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)	 ТНТ  21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	 ТНТ  23.00 «ВИКИНГИ». (16+)	 ТВ-3  06.00 «Мультифильмы». (0+)	 ЧЕ!  07.30 «БРАТАНЫ». (16+)	 МАТЧ!  11.30 «Большой хоккей». (12+)	 МАТЧ ТВ  08.00 Давай разведёмся!. (16+)	 ДОМАШНИЙ  08.00 Давай разведёмся!. (16+)
05.00 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ГОТИКА». (18+) 04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Студия «Союз». (16+) 23.05 «Концерт «Иван Абрамов». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «TNT-Club». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшись. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) Уолтер Браун выигрывает в лотерее 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мёртвым... 23.00 «ВИКИНГИ». (16+) 03.15 «Властили». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву.	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов, Дарья Калмыкова, Аня Чиповская, Александр Мохов, Михаил Богданов. История четырех десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. С этого момента они уже не могут отступить назад. 09.30 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ. Лучшее». (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 16.55, 21.55 Новости 06.05, 12.05, 14.20, 17.00, 22.05, 01.00 Все на Матч! 09.00, 12.50, 16.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Большой хоккей». (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира Пр.тр. 17.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 19.25 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Леванте» - «Атлетик». 1/2 финала. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания) (0+) 04.00 Баскетбол. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) 19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)		
Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.		— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.	— А как можно помочь этим пациентам? — Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе	и оголенные шейки, и устраниют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнераами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!			
УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!							
ВЕРАСТОМ ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru <small>* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.</small>							

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

и оголенные шейки, и устраниют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнераами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

ВЕРАСТОМ ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

Реклама
Лиц. № ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ПЕЧЕНЬ – ОСОБЫЙ ОРГАН

Печень самый большой внутренний орган человека, который выполняет важнейшие функции в нашем организме осуществляя дезинтоксикацию.

Печень способна обезвреживать аллергены, токсины и яды, поступающие в организм с пищей, алкоголем, лекарственными препаратами, преобразовывая их в менее токсичные соединения.

Печень – это целая лаборатория нашего организма, участвующая в синтезе и преобразовании огромного количества веществ. Это важнейший орган, который выполняет главную функцию в обмене веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов. Только в печени образуется белок – альбумин, являющийся основным белком крови человека.

Более подробная информация о средстве «ГЕПАЦЕЛИН» по телефону горячей линии 8-800-555-93-03 | Телефон в Москве 8 (495) 989-60-45

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2

Забота о печени – это важно и необходимо каждому для поддержания полноценной жизнедеятельности всего организма.

ГЕПАЦЕЛИН – способствует полноценному функционированию печени и поддержанию гепатоцитов в активной форме.

ГЕПАЦЕЛИН – является источником глицирризиновой и гидрокоричных кислот. Содержит в себе 7 экстрактов и комплекс витаминов способствующих поддержанию печени и ее активному функционированию.

ГЕПАЦЕЛИН – жидкая коллоидная форма в качестве источника цистеина, холина и метионина может способствовать защите печени от жирообразования и липидов, улучшая качество жизни каждого человека.



Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «КЛИЕНТ». (16+)
07.10 «Мумия». (12+)
09.35 «Мумия ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
11.55 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
13.30 «Мумия: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
15.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
17.15 «ТАКСИ». (12+)
Франция, 1998 г. В ролях:
Сами Насери, Фредерик Ди-
фенталь, Марлон Котийяр
19.00 «ТАКСИ-2». (12+)
20.35 «ТАКСИ-3». (16+)
22.05 «ТАКСИ-4». (12+)
23.40 «КЛИЕНТ». (16+)
01.55 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
03.35 «ДЮПЛЕКС». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ДАР». (16+)
07.30 «ЭЛАСТИКО». (16+)
09.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
11.35 «DUXLESS-2». (16+)
13.35, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.45 «ДАР». (16+)
17.30 «ОТРЫВ». (16+)
19.00, 20.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
21.00 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сер-
гей Пускепалис, Анатолий
Белый, Светлана Ходченко-
ва, Анфиса Вистингаузен,
Алексей Бардуков
23.25 «ЭКИПАЖ». (6+)
01.45 «ТЕКСТ». (18+)
03.50 «ПРО ЛЮБОГФ». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.45 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
07.10 «Садко». Мультфильм.
(6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.25 «Сваты». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «Сваты». (16+)
23.00 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г.
Эгоистичный «макор» Гри-
ша в один не очень прекрас-
ный день после аварии при-
ходит в себя... в 1860 году
в барской усадьбе. Теперь
он - обычный холоп без свя-
зей и связей: о смартфонах
здесь не слышали, а все во-
круг него - крепостные.
01.05 «АРТИСТКА». (12+)
02.55 «ТАРПОФ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.45, 10.50, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
07.35, 14.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.45, 12.45, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.30, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.45, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.45, 16.30, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.50, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.35, 01.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.35 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
02.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
03.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
05.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
08.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
10.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
11.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
13.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
15.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
16.40 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
20.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
21.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
23.20 «ПЕТЬЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.50 «Ты забыл, во что мы ИГРАЛИ». (16+)
05.25 «МУ-МУ». (16+)
06.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
08.15 «ДОМИНИКА». (12+)
09.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ!». (16+)
11.15 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
12.35 «ПАТЕНТ». (16+)
14.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.10 «ДЖОКЕР». (12+)
17.15 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
18.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
21.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
23.00 «ПОДСАДНОЙ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
02.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
05.05 «ПЫШКА». (16+)
07.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.15 «ТАКСИ-3». (16+)
12.50 «ТАКСИ-4». (16+)
14.25 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)
16.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
17.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
Комедия, Франция, 2014 г.
19.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
Комедия, Франция, 2015 г.
21.10 «ВСЕ О МУЖИНАХ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.40 «ИБИЦА». (16+)
Комедия, Франция, 2019 г.

СУББОТА!

СУББОТА!

- 05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
07.00 Суббота! News. (16+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериал. США, 1998-2006 гг.
15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.15, 20.25, 20.55, 21.50, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.25 Суббота! News. (16+)
00.35, 01.30 Аферисты в сетях. (16+)
02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
Сериал, Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Михайлова, Дмитрий Шербина, Ада Роговцева
14.00, 22.00, 06.00 «РАЖДАНИЯ НАЧАЛЬНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Битвы БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический кинокорнаж.
10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Женя Огурцова, Лера Козлова, Наташа Шелкова
04.55 «Ералаш». (6+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «МАЛЫШ ДЖО» (субтитры). (16+)
Фантастика, детектив, Великобритания, Австрия, 2019 г. В ролях: Эмили Бичем, Бен Уишоу
12.50, 20.50, 04.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
Историческая драма, Россия, 2019 г.
14.35, 22.35, 06.35 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2009 г.
16.15, 00.15, 08.15 «БЕССОНННАЯ НОЧЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.30 Дачные хитрости. (12+)
09.45, 11.25 Огород круглый год. (12+)
10.05 Высший сорт. (12+)
10.25 Профторг. (12+)
10.55 История усадеб. (12+)
11.40 Сам себе дизайнер. (12+)
12.00 Инструменты. (12+)
12.20 Дачных дел мастер. (12+)
12.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
13.20 Крымские дачи. (12+)
13.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.10 Ваш агроном. (12+)
14.25 Идите в баню. (12+)
14.45 Вот блин! (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.30 Правила огородника. (12+)
15.50 Прогулка по саду. (12+)
16.20 Дело в отделке. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.10 Приглашайте в гости. (12+)
17.25 Искатели приключений. (12+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00 Народные умельцы. (12+)
19.35 Как построить дом. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Секреты садоводства. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.20 Семейный обед. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Сад своими руками. (12+)
22.45 Сельский туризм. (12+)
23.15 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.30 ТERRITORIЯ ЛЬДА. (16+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.00 Рыболовная Россия. (16+)
11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.15 Экстремальный фидер. (16+)
12.45 Один день из жизни. (16+)
13.15 Сезон охоты. (16+)
13.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.15 Рыбалка 360. (6+)
14.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.55, 00.10 Оружейные дома мира. (16+)
16.25 Технология зимнего клева. (12+)
16.55 Охотник одиночка. (16+)
17.30 Рождение клинка. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
20.35 «Радзивиловский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.05 Охота без оружия. (16+)
21.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.10 Поймай и сними. (16+)
22.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
23.10 Зима. Удошка. Поклевка. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стритдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

animal planet

Discovery

- 06.00 Адская кошка. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.45 Звезды и звери. (12+)

TLC

- 07.10 Легенды дикой природы. (16+)

TLC

- 08.02 На свободу с питбулем. (16+)

TLC

- 08.54 Правосудие Техаса. (16+)

TLC

- 09.46 Меконг: душа реки. (12+)

TLC

- 10.38, 11.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)

TLC

- 12.20 Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди. (12+)

TLC

- 13.14 В поисках яети. (12+)

TLC

- 14.06 Правосудие Техаса. (16+)

TLC

- 14.58 На свободу с питбулем. (16+)

TLC

- 15.50 Будни ветеринара: за кадром. (16+)

TLC

- 16.42, 17.34, 18.26 Хищники крупным планом с Джозефом Ламбертом. (16+)

TLC

- 19.18 Меконг: душа реки.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 16.00, 18.05 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55, 00.35 Страна футболная. (12+)
- 08.15 Вид сверху. (12+)
- 08.45, 02.45 Дагестанский Хогвартс. (12+)
- 09.00 Первые леди. (12+)
- 09.25 Ушь. Трудности перевода. (12+)
- 09.45, 17.50 Игры королей. (12+)
- 10.05, 11.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)
- 13.05 Елена Вяльбе. Абсолютная. (12+)
- 13.20 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
- 15.05, 00.05 Большой хоккей. (12+)
- 15.35, 21.55 Страна. Live. (12+)
- 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания). Прямая трансляция
- 22.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
- 00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- 03.00 Теннис. Кубок ATP. (0+)

EUROSPORT II **EUROSPORT 1**

- 00.00, 00.30 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллах. (6+)
- 01.00, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Моники». (0+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.15 «Тобот Атлон». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машинки страшлки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Феериники». (0+)
- 22.30 «10 друзей кролика». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)
- 05.55 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00, 13.55, 18.30, 23.25 8 женщин. (12+)
- 10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30, 22.25 Ждите ответа. (16+)
- 12.20 Лайкер. (16+)
- 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей.
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 23.30 Караокинг. (18+)
- 02.00 Наше. (18+)
- 03.00 Неспиннер. (18+)
- 04.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Моники». (0+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.15 «Тобот Атлон». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машинки страшлки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Феериники». (0+)
- 22.30 «10 друзей кролика». (0+)

МУЛЬ

- 06.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Моники». (0+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.15 «Тобот Атлон». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машинки страшлки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Феериники». (0+)
- 22.30 «10 друзей кролика». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Лёгенд о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.05 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
- 13.10 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 17.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)
- 23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Держис, Чарли!». (6+)
- 01.40 «Собака Точка Ком». (6+)

УНИКУМ

- 07.00, 08.30 «Октонауты». (6+)
- 07.30, 08.20, 08.57, 09.36, 15.40, 23.12 Мультифильмы. (6+)
- 08.00, 09.26, 09.45, 14.47, 22.38 Мультифильмы. (0+)
- 10.00, 11.11, 19.03 «Семь ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.27, 11.40, 19.32 «Макс Стил». (12+)
- 10.52, 12.03, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 12.31, 16.12, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.47 Готовим с папой. (6+)
- 13.05, 16.44, 18.31, 22.04 Проще простого!. (6+)
- 13.20, 17.00, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)
- 14.02, 17.42, 20.45, 23.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 15.14 «Баба-Яга против». (6+)
- 15.59, 17.30, 20.30 «Тайма и Тома». (0+)
- 16.28, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)

O!

- 05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 O! Музыка!. (0+)
- 07.30 «Смешарики». (0+)
- 08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 09.00 «В мире малышей». (0+)
- 09.55 «Студия Калля-Маляки». (0+)
- 10.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 12.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
- 12.05 «Фиксики». (0+)
- 14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
- 14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.50 «Поезд динозавров». (0+)
- 16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 17.00 «Ангел Беби». (0+)
- 18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
- 20.15 «Три кота». (0+)
- 22.15 «Как устроен город». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 «Новый день». Новости на СПАС. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Пилигрим. (6+)
- 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 13.05 Простые чудеса. (12+)
- 15.00, 01.20 Re:акция. (12+)
- 15.45 Романовы. Царское дело. Становление империи. (0+)
- 01.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.50 И будут двое... (12+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

- 16.50, 03.40 Хлеб. (0+)
- 17.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 21.30 Святой среди пиратов. (0+)
- 22.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
- 23.35 Эпоха Никодима. (0+)
- 01.05, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.50 И будут двое... (12+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Апфии.

Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодата, Исихия, мц. Асклипиодоты. Прп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет.

Или перестань вести жизнь мя- тежную, или знай, что и здесь под- лежишь Божиим казням, и там не изба- вишься от наказания».

Св. Исидор Пелусиот

1600

вatt

Мощность

5,5

литров

Объём чаши



Венчик
для взбивания



Лопатка
для перемешивания



Крюк

для теста

www.citilink.ru

РЕКЛАМА. ООО "Ситилинк". 105122, г. Москва, Центральный, д. 7, стр. 1, эт. 1, пом. 1, ком. 51. ОГРН 1147746461422, ИНН 7718979307

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	TB1 ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K Культура	СТС СТС
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)	05.00 Утро России	17.50 События	19.40 «ПЁС». (16+)	15.45 «ПОДКИДЫШ»	13.00 Русские не смеются. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) «Мужское/женское» - не просто шоу, как мы привыкли, но это целые выпуски, в которых происходят разборы жизненных ситуаций гостей студии. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+) 23.05 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Премьера. «Женщина». (18+) 01.50 Вечерний Unplugged. (16+) 02.30 Модный приговор. (6+) 03.20 Давай поженимся! (16+) 04.00 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Близкие люди». (12+) Всё начинается с семьи, а отношения родителей во многом определяют жизнь их детей. Но какие бы сложности ни возникали между родными, они не могут и не должны решаться давлением, угрозами или насилием. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+) У Саши появляются новые проблемы со здоровьем. Алла просит Татьяну взять у Саши анализы. Она подозревает, что их может связывать общее прошлое. Татьяна не верит в такие невероятные совпадения. Кира решает уволиться из клиники.	06.00 «Настроение» 08.15 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+) 11.30 События 11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+) 12.25 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+) 17.50 События 18.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИХУ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: О. Павловец, В. Васильев, К. Соловьёв. Марина и Олег Ткачевы прожили в браке 15 лет. Олег Ткачёв работает заместителем директора в солидной компании и берёт себе в помощники дальнего родственника, Родиона Ханина. А тот оказывается парнем хватким и бессовестным. 20.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Елена Яковleva. Женщина на грани». (12+) 00.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+) 01.45 Петровка, 38. (16+) 02.00 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЧЕЦЬЯ». (12+) 05.00 «Вера Васильева. Из простушек в королевы». (12+)	05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 10.25 Сегодня 13.00 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.30 Жди меня. (12+) 18.30 «ПЁС». (16+) Участники «престарелой» рок-группы ждут вечно опаздывающего лидера. Когда же он появляется на репетиции в нетрезвом состоянии и подходит к микрофону, то от удара током падает замертво. 19.00 19.40 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+) Зорин и Смирнова ищут в подземном коллекторе пропавшего человека. Вызов оказывается обманкой.	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 07.05 «Пешком...» 07.40 «Правила жизни» 08.25 11.35 13.25 14.40 15.30 18.15 19.10 19.45 20.55 Голливуд Страны Советов 08.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 10.15 XX век 11.50 Открытая книга 12.20 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 13.45 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка» 15.05 Письма из провинции 15.45 «ПОДКИДЫШ» 16.55 «Энigma» 17.35 Симфонические оркестры России. Московский государственный академический симфонический оркестр. Дирижер П. Коган 18.30 «Царская ложа» 20.00 22.45 Линия жизни 21.10 «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж» 00.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ» 02.10 «Искатели»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+) 13.00 Русские не смеются. (16+) 14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 Премьера! Между нами шоу. (16+) 21.00 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+) США, 2013 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Мелисса МакКарти. Сара - доблестная сотрудница ФБР, которой поручают самые ответственные и сложные задания. Её отправляют в Бостон, чтобы раскрыть личность неуловимого наркобарона. 23.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 01.35 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС». (18+) 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.20 «В лесной чаще». (0+) 05.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» 05.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Матшин, Алексей Ушаков, Марина Коняшина. Казалось бы, что может быть общего у старшего оперуполномоченного уголовного розыска и отчаянного покорителя московских высоток... 09.00 «Известия» 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.05 «Легенды госбезопасности». (16+) 07.10 08.20 10.05 12.25 13.15 14.05 17.35 18.40 21.25 «ШТРАФНИК». (16+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд. 1946 год. Капитан Игнат Белов возвращается домой после окончания службы. 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС. (12+) 01.45 «ЛИГА ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+) 04.50 «Раздвигая льды». (12+)	06.00 «Потомки». (12+) 06.25 17.05 «Гора самоцветов» 06.40 «КАПКАН». (16+) 08.15 15.15 «Календарь» 09.10 16.30 03.50 «Домашние животные». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 «Книжные аллеи». (6+) 10.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 12.10 13.20 20.05 «OTPажение» 17.20 18.05 «PETRO ВТРОЕМ». (16+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 22.30 «ПЛЮС ОДИН». (16+) 00.10 Концерт «Хиты XX века». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.45 17.45 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.40 17.15 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 00.30 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.05 «The City. Говорим». (16+) 02.45 «Сеть». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультифильмы». (6+) 07.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Владислав Галкин, Галина Польских. Холостяк Владимир Архипов спокойно жив с верным мастифом... 15.30 «САМАРА». (16+) 17.20 «Самое яркое». (16+) 18.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) 22.00 «Взрослые люди». (16+) 22.30 «САМАРА». (16+) 23.55 «Самое яркое». (16+)	06.15 03.20 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.00 02.35 04.05 05.35 «Тайны кино». (12+) 07.45 16.00 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+) 09.10 «Это было смешно» 09.40 20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 11.15 21.35 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+) 13.25 «МУР». (16+) 17.30 «Золотая рыбка». (16+) 18.00 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+) 23.40 «Мистические тайны кино». (12+) 00.25 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)	 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	 19.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 23.00 «МИССИЯ «СЕРЕНТИ». (16+)	 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)	 06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 21.55 Новости	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	09.30 «СЛЕПАЯ». (16+)	06.20 Каламбур. (16+)	07.35 «БРАТАНЫ». (16+)	09.30 Дорожные войны. (16+)	06.05, 12.05, 14.20, 18.55, 22.25, 01.00 Все на	06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	11.50 Гадалка. (16+)	11.30 Уётное видео. Лучшее. (16+)	13.00 Уётное видео. Лучшее. (16+)	Матч!	08.35 Давай разведёмся! (16+)	
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	14.40 Вернувшись. (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	15.00 «СТАРЕЦ». (16+)	13.00 Дизель шоу. (16+)	09.00, 12.50 Специальный	09.45 Тест на отцовство. (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.00 «УНИВЕР». (16+)	17.25 «СЛЕПАЯ». (16+)	19.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	репортаж. (12+)	11.55 «Реальная мистика». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	США, 2019 г. Детектив. В ролях: Дэниэл Крэйг, Ана де Армас, Крис Эванс. Известного писателя Харлана Тромби находят мертвым после празднования 85-го дня рождения. Все указывает на самоубийство.	19.00 +100500. (16+)	19.00 +100500. (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	12.55 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	22.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	23.00 «МИССИЯ «СЕРЕНТИ». (16+)	11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)	14.00 «Порча». (16+)		
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удалка, начальники и подчиненные, новости – обо всем этом шутят резиденты Comedy Club. Для них не существует никаких авторитетов, приличий и правил.	00.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	13.10 Смешанные единоборства. (16+)	14.30 «Знахарка». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Comedy Баттл». (16+)	00.05 «ХБ». (18+)	03.15 Громкие дела. (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)	14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира.	15.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)		
15.00 Засекреченные спикски. (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	17.05 Биатлон. Кубок мира.	19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)		
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 «ХБ». (18+)	01.40 «Импровизация». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)	03.10 Уётное видео. (16+)	19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.	23.00 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)		
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	03.25 «Comedy Баттл». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	01.30 «БРАТАНЫ». (16+)	22.05 Футбол. «Валенсия» - «Вильяреал». Пр.тр.	03.00 «Порча». (16+)		
20.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)	06.00 «TNT. Best». (16+)	04.15 «Открытый микрофон». (16+)			22.55 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Альба» (Германия). (0+)	03.25 «Знахарка». (16+)		
22.40 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)					04.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)	03.50 «Понять. Простить». (16+)		
01.45 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)						04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)		
03.15 «ГОРЕЦ». (12+)						05.30 Давай разведёмся! (16+)		
						06.20 «6 кадров». (16+)		

НА ДОСУГЕ



Найди
10 отличий

Даёшь
активное
долголетие!

В любом возрасте
важно забо-
титься о своём
здравье.

ОБРАТИ: F3ampe mapa
crueba, hBepT rjocn Y-a-
mwi crueba, lJruhna pykraea
y hee'ek', pYhkn bne-
rathenin b nebeon pyke-
Amwbi b 3erhewom, hBert
kepab y hero k, koune-
toumlneha ctotkni tpeha-
fytgoykny y hero k'e'
wykjhuhnpri c ycamn, hBert
nawmaccip ha gDpokxa Y
hehTpe, hockn y hee'ek',
tpehjekpa y Amwbi b
y hee'ek', pYhkn bne-
rathenin b nebeon pyke-
Amwbi b 3erhewom, hBert
kepab y hero k, koune-
toumlneha ctotkni tpeha-
fytgoykny y hero k'e'

КРЕМ ДЕТСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ

для сухой кожи

Для профилактического
ухода за детской кожей:

смягчает сухую и чувствительную
кожу, обеспечивает интенсивное
увлажнение

5%
мочевина

для сухой кожи

0+

РЕКЛАМА

– 100 мл
– 250 мл

для детей
любого возраста

гипоаллергенный
состав

подходит для
нанесения на лицо

КРЕМ ДЕТСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ

для очень сухой кожи

Для профилактического
ухода за детской кожей:

интенсивно питает и восстанавливает
сухую и чувствительную кожу, делая ее
мягкой, гладкой и эластичной

10%
мочевина

для очень сухой кожи

5+

РЕКЛАМА

www.RETINOIDS.RU/CATALOG/COSMETIC

СОГР № KG. 11.01.09.001.R.004981.11.19 от 21.11.2019, АО «РЕТИНОИДЫ», ОГРН 1027739307936,
Юр. адрес: 143983, Московская обл., г. Балашиха, ул. Свободы (Керамик Мкр.), д. 1А, офис 404.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
06.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
10.30 «ТАКСИ». (12+)
12.05 «ТАКСИ-2». (12+)
13.40 «ТАКСИ-3». (16+)
15.10 «ТАКСИ-4». (12+)
16.55 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
20.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено
23.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
01.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
03.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.40 «БЫК». (16+)
07.20 «ОТРЫВ». (16+)
08.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
11.25 «ДЕДОКОЛ». (12+)
13.35, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.25 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)
17.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.55 «КРАЙ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Александр Баширов, Владислав Багданов
01.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)
02.45 «БЫК». (16+)
04.15 Золото «Ленфильма». «ЖЕННИТЬБА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
02.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
04.10 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
05.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
07.20 «БРЮКИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
09.20 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
11.15 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
12.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
15.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
17.15 «ДОБЕЙС УСПЕХА». (12+)
18.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
20.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
22.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
23.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+).
07.00 Суббота! News. (16+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Сериял. США, 1998-2006 гг.
15.15, 15.55, 16.50, 17.35, 18.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.15, 20.05, 21.00, 21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.25 Суббота! News. (16+)
00.35, 01.45 Аферисты в сетях. (16+)
02.35, 03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)

ХОДАЯ И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба УСАДЬБА
08.50, 13.45, 20.55 Дачные радости. (12+)
09.20 Крымские дачи. (12+)
09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.15 Ваш агроном. (12+)
10.30 Идите в баню. (12+)
10.45 Букварь дачника. (12+)
11.05 Я - фермер. (12+)
11.35 Правила огородника. (12+)
11.50 Прогулка по саду. (12+)
12.25 Дело в отделке. (12+)
12.55 Мастер-садовод. (12+)
13.15, 17.25 Огород круглый год. (12+)
14.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.45 Вот блин! (12+)
15.00 Народные умельцы. (12+)
15.35 Как построить дом. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.35 Секреты садоводства. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)
17.40 Травоед. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Сад своими руками. (12+)
18.45 Праздник в дом. (12+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)
19.50 Готовим на Майорке. (12+)
20.05 Ремонт без правил. (12+)
20.35 Садовый доктор. (12+)
21.30 Безопасность. (12+)
22.00 Хозяин. (12+)
22.30 Гордость России. (6+)
23.00 Жизнь в деревне. (12+)
23.30 Сладкая жизнь. (12+)

- 08.45 Один день из жизни. (16+)
09.15 Сезон охоты. (16+)
09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.15 Рыбалка 360. (6+)
10.45, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.20, 15.35, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+)
12.20 Технология зимнего клева. (12+)
12.55 Охотник-одиночка. (16+)
13.25 Рождение клинка. (16+)
13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.30 Планета охотника. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.05, 00.15 Охота в Новом Свете. (16+)
16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
17.00 Рыболовная Россия. (16+)
17.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
18.00 Поймай и сними. (16+)
18.30 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
19.00 Зима. Удошка. Поклевка. (16+)
20.35 Весенняя рыбалка. (16+)
21.05 Спиннинг сегодня. (16+)
21.35 На зарубежных водоемах. (12+)
22.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
22.40 Крылатые охотники. (16+)
22.50 Нож-помощник. (16+)

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 15.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

- 05.00 «ЦИРК». (0+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
08.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (6+)
19.00 Новости
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ВИЙ». (12+)
23.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
01.10 Ночной экспресс. А. Апина. (12+)
02.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
03.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.30 Мультфильмы. (0+)

- 05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
08.00 Орел и решка. Россия. (16+)
09.00 Орел и решка. Девчата. (16+)
10.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
11.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
13.05 Дела судебные. Китай. (16+)
14.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)
19.00 «КРЕДО УБИЦЫ». (16+)
США, Франция, 2016 г. В ролях: Майл Фассбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс, Брэндан Глисон
21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Брэдли Купер, Роберт Де Ниро, Эбби Корини, Эндрю Ховард, Анна Фрил
23.05 «ПЕТЬЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
Китай, США, 2012 г.
01.15 Пятница News. (16+)
01.50 Битва ресторанов. (16+)
03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
04.20 Орел и решка. Америка. (16+)
04.15 Папа попал. (12+)

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
11.50 Обратный отсчет. «Эвакуация». (16+)
12.20 «ВОЙ». (16+)
14.20 «ТРИ ДНЯ до ВЕСНЫ». (16+)
Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин, Игорь Грабузов
16.00 «ПРИВЕТ от КАТЮШИ». (12+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин, Тимофей Трибуццев, Азамат Нигманов, Пола Полякова
19.30 «ВЕРНУСЬ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Историческая драма, Россия, Беларусь, Чехия, Франция, Польша, Израиль, 2018 г.
01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (16+)
03.20 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
03.00 История российского учительства. (6+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
09.25 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
11.20 Тайны великих картин. (12+)
11.55 Другой Наполеон. (12+)
13.00 «ПИРОГОВ». (12+)
13.25 Всемирное наследие. (12+)
14.55 Историада. (12+)
16.55 Исторические города Британии. (12+)
17.55 Жил-был Дом. (12+)
22.45 Запретная история. (12+)
23.35 Первые люди. (12+)
00.35 Загадки Египта. (12+)
01.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
01.25 Тайны шести жен. (16+)
12.25 Тайны великих картин. (12+)
13.25 Первые люди. (12+)
14.25 Загадки Египта. (12+)
15.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
16.10 Военные заводы. (12+)
17.00 Взгляд и падение: повторные моменты Второй мировой войны. (12+)
17.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
19.40 Тайны шести жен. (16+)
20.40 Охота на Клауса Барби. (12+)
20.45 Кельты: кровью и железом. (12+)
21.40 Кельты: кровью и железом. (12+)
21.55 Жил-был Дом. (12+)
22.45 Запретная история. (12+)
23.35 Первые люди. (12+)
00.35 Загадки Египта. (12+)
01.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
01.25 Военные заводы. (12+)
03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+)
04.45 Запретная история. (12+)
05.35 Родовые проклятия. (12+)

- ANIMAL PLANET
Discovery
DISCOVERY CHANNEL
- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Звезды и звери. (12+)
07.10 Будни ветеринара: за кадром. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Меконг: душа реки. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
13.14 В поисках яиц. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Хищники болот Эверглейдс. (12+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Удивительный мир животных. (12+)
19.18 Большие кошки Кении. (12+)
20.10 Суровая справедливость. (16+)
21.03 Дом для животных. (12+)
21.56 В поисках яиц. (12+)
22.49 Горные монстры: Годзилла из Хокинг-Хиллс. (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Логово тигровых акул. (16+)
01.28 Большие кошки Кении. (12+)
02.15 В поисках яиц. (12+)
03.20 Горные монстры: Годзилла из Хокинг-Хиллс. (16+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Горные монстры: Годзилла из Хокинг-Хиллс. (16+)

- TLC
TLC
- 06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
09.49, 10.15 Звёзды купономании. (12+)
10.41 Я вешу 300 кг. (16+)
12.25 Добро пожаловать в Плативиль. (16+)
13.18, 13.44 Звёзды купономании. (12+)
14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (12+)
15.04, 15.30 Мамы-монстры. (16+)
15.57 Свадебный салон XXL. (12+)
16.50, 05.12 Добро пожаловать в Плативиль. (12+)
17.43, 18.09 Звёзды купономании. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30, 19.57 Пляжный

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	00.00 Прожектор спорта. (6+)
07.55 Страна. Live. (12+)	00.35 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)
08.15, 23.20 Большой хоккей. (12+)	01.05, 07.30, 12.00 Пряжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)
08.45, 22.25 Посттравматический синдром. (12+)	02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
09.40, 17.50 Комментаторы. Владимир Маслаченко. (12+)	08.30 Снукер. Gibraltar Open. 2-й раунд. (6+)
10.05, 11.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	10.30, 11.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+)
13.05, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)	13.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
13.35, 18.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	14.05 Лыжные гонки. (6+)
15.25 Мираж на паркете. (12+)	17.05 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
16.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	20.45, 22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
23.50 Десятка! (0+)	
00.05 Украденная победа. (12+)	
00.30 Художественная гимнастика. «Кубок чемпионок Газпром» на призы Алины Кабаевой в рамках программы «Газпром - детям». (0+)	
02.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 21.50 РЮ-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00, 13.55, 18.30, 23.10 8 женщин. (12+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.50 Отпуск без путёвки. Барселона. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
19.55 Музикальная премия «Новое Радио Awards»-2021. (16+)
22.15 DFM - Dance chart. (16+)
23.15 Неспринер. (18+)
02.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
00.35 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжакка». (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
09.00 «Монстки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	21.30 Жаждущий правды. Памяти Дмитрия Смирнова. (0+)
01.05, 07.30, 12.00 Пряжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)	06.05 «Русалочки» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжакка». (0+)	22.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)	23.45 Геронда: исповедь миру. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	00.40, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.25 «Царевны». (0+)	00.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50, 18.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Большие праздники». (0+)	01.50 Завет. (6+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёт Пэт». (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)	02.50 Дорога. (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.05 «Утро попугая Кеши». (0+)	03.45 Елеосвящение и отпевание. Цикл: человек перед Богом. (0+)
18.30 Снукер. Gibraltar Open. 2-й раунд. (6+)	11.05 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	17.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
10.30, 11.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+)	12.30 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)	
13.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)	14.25 «Покахонтас». (6+)	11.15 «Три кота». (0+)	
14.05 Лыжные гонки. (6+)	16.00 После школы. (6+)	11.45 «Легенды Спарка». (0+)	
15.05 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция. (6+)	16.25 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
17.05 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)	19.30 «Аладдин: Возвращение Джрафара». (0+)	12.45 «Дикие скричеры!». (6+)	
20.55 «Машинки скажки». (0+)	21.15 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)	13.10 «Металионы». (6+)	
21.30 «Фееринки». (0+)	23.40 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)	13.35 «Леки и Плу. Космические таксисты!». (0+)	
	01.25 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИ-ЦЕСС». (6+)	13.55 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)	

УНИКУМ	О!
07.00, 08.30 «Октонасты». (6+)	05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.30 «Кошкин дом». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.59, 08.57, 09.47, 14.47, 15.26, 23.32 Мультифильмы. (6+)	07.05 О! Музыка!. (0+)
08.19, 09.27, 15.16, 15.35, 22.38 Мультифильмы. (0+)	07.30 «Смешарики». (0+)
10.00, 11.11, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я!». (6+)	08.55 «Доктор Мальвицкина». (0+)
10.27, 11.40, 19.32 «Макс Стил». (12+)	09.00 «В мире малышей». (0+)
10.52, 12.04, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.55 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
12.31, 16.12, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Турбозавры». (0+)
12.48, 16.28, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	12.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
13.04, 16.44, 18.31, 22.04 Проще простого!. (6+)	12.05 «Фиксики». (0+)
13.20, 17.00, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)	14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.02, 17.42, 20.45, 23.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)	14.50 «Поезд динозавров». (0+)
15.59, 17.30, 20.30 «Тайма и Тома». (0+)	16.30 «Папы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
23.05 «Баба-Яга против». (6+)	17.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
	19.00 «ТриО!». (0+)
	19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
	20.15 «Три кота». (0+)
	22.15 «Как устроен город». (0+)
	22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.09 Утро на СПАСЕ. (0+)
07.25 «Зачем Бог?!. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.25 В поисках Бога. (6+)
12.55 Движение вверх. (6+)
15.00 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Золотой век Российской империи. (0+)
16.50 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
17.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

Православный календарь

5 марта

Седмица мясопустная. Глас 5.
Прп. Льва, еп. Катанского.



Постный день. Разрешается рыба.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овен ожидает крайне благоприятная неделя для само совершенствования и достижения карьерных успехов. Любимый человек не устанет вас благодарить за романтику и инициативность. А близкие будут в восторге от вашей чуткости и умения приятно удивить.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит довольно спокойная и плодотворная неделя. Возможно, вас ожидает смена должности или повышение зарплаты. Новые люди в вашем окружении помогут пробудить интерес к жизни, а ваша половинка порадует романтичностью и заботой.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам нужно быть очень осторожными на этой неделе, велика вероятность наткнуться на мошенников или людей с негативными намерениями. В выходные посвятите все свободное время себе и хорошо отдохните перед рабочими буднями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям пока придется пожертвовать свободным временем, чтобы помочь близким в решении их проблем. Однако не сомневайтесь, что они возместят вам его любовью и благодарностью. На работе все будет идти своим чередом, без серьезных изменений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам необходимо поверить в свои силы и перестать себя жалеть. Эта неделя просто создана для того, чтобы вы могли себя проявить. Любимый человек будет готов разгрузить вас и помочь с домашними делами, посвятите себя работе и карьерному росту.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Люди будут тянуться к вам. Если вы сумеете создать с ними доверительные отношения, то это здорово поможет в критический момент. Не перенапрягайтесь на работе и уделяйте близким больше внимания, они сейчас в этом очень нуждаются.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам звезды советуют на этой неделе поменьше полагаться на мнение окружающих. Прислушивайтесь к себе и ориентируйтесь только на свои ощущения. В отношениях вас ожидает довольно сложный период, но это укрепит ваши с партнером чувства друг к другу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпион

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
<p>21.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.25 Премьера. «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 ПРЕМЬЕРА: «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)</p> <p>Россия, 2019. Комедия. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филиппенко. В один «прекрасный» день от Маши уходит муж. Однако сильные женщины привыкли бороться за своё счастье.</p> <p>23.05 Премьера. Юбилейный концерт Анжелики Варум. (12+)</p> <p>00.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (6+)</p> <p>02.35 Модный приговор. (6+)</p> <p>03.20 Давай поженимся! (16+)</p> <p>04.05 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.35 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.40 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)</p> <p>Россия, 2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурин, Анастасия Стежко.</p> <p>Двадцатилетняя годовщина брака неожиданно обворачивается настоящим кошмаром для Леры. Похождения её мужа Антона перестают быть тайной и рушат семью.</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Андрей Чернышов. Светлана вполне довольна своей жизнью. Она двадцать лет замужем и ни разу за эти годы неожиданно о своем выборе.</p> <p>01.40 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)</p>	<p>11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».</p> <p>05.50 «ДАМСКОЕ ТАНГО». (12+)</p> <p>07.30 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)</p> <p>09.30 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)</p> <p>13.50 «10 самых...» (16+)</p> <p>14.25 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)</p> <p>18.15 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)</p> <p>Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеглев. Корзухина решает отойти от расследований, больше времени уделять дочери и завязавшемуся роману с доктором Виталием Милюхиным.</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 «90-е. Водка». (16+)</p> <p>00.40 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)</p> <p>01.25 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.50 Линия защиты. (16+)</p> <p>02.15 «90-е. Голые Золушки». (16+)</p> <p>02.55 «90-е. Тачка». (16+)</p> <p>03.35 «90-е. Поющие «трусы».</p> <p>04.20 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)</p> <p>05.00 Петровка, 38. (16+)</p> <p>05.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	<p>11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым». (12+)</p> <p>05.10 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>05.35 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>07.25 Смотря. (0+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)</p> <p>08.50 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 Секрет на миллион. (16+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.00 Новые русские сенсации. (16+)</p> <p>21.00 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>22.00 Звезды сошлись. (16+)</p> <p>23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Keosayanom. (18+)</p> <p>00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>01.50 Дачный ответ. (0+)</p> <p>02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p> <p>03.45 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p>	<p>06.30 «Библейский сюжет» «Шалтай-Болтай».</p> <p>07.05 «Сказки-невеличики» «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»</p> <p>07.40 Смотря. (0+)</p> <p>09.20 11.30 12.45 13.30 18.25 20.55 Голливуд Страны Советов</p> <p>«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»</p> <p>10.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»</p> <p>00.50 «Затерянный мир острова Биоко и его короли»</p> <p>13.00 «Русь»</p> <p>13.45 «Красивая планета»</p> <p>14.00 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»</p> <p>Линия жизни «Красная лента».</p> <p>Гала-концерт звёзд мировой оперы</p> <p>18.45 «СТАКАН ВОДЫ»</p> <p>СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Лавров, Алла Демидова, Наталья Белохвостикова.</p> <p>1714 год, Англия. Герцогиня Мальборо, фаворитка королевы, умело правит государством.</p> <p>21.10 «Владимир Мигуля. Здравствуй и прощай!»</p> <p>22.00 «СТЭНЛИ И АЙРИС»</p> <p>23.40 Клуб 37</p> <p>01.45 «Искатели»</p> <p>02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>10.00 Саша готовит наше. (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.15 «Охотники на троллей». (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Саша готовит наше. (12+)</p> <p>10.05 Между нами шоу. (16+)</p> <p>11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>12.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>14.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)</p> <p>16.55 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)</p> <p>19.15 Премьера! «Семейка Аддамс». (12+)</p> <p>21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)</p> <p>США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези.</p> <p>22.55 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)</p> <p>01.20 «PRO ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>03.20 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)</p> <p>04.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>05.25 «Приключения запятой и точки». (0+)</p> <p>05.40 «Как ослик грустью заболел». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>OTP</p> <p>OTP</p> <p>МОСКВА24</p> <p>МОСКВА 24</p> <p>360°</p> <p>ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p>
<p>05.20 «Иван да Марья».</p> <p>06.55 08.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!»</p> <p>08.00 13.00 18.00 Новости</p> <p>08.40 «Морской бой». (6+)</p> <p>09.45 «Легенды цирка». (6+)</p> <p>10.10 «Легенды кино». (6+)</p> <p>11.00 «Загадки века». (12+)</p> <p>11.55 «Не факт!» (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль. (6+)</p> <p>13.15 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>14.05 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>14.55 18.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)</p> <p>18.10 «Задело!»</p> <p>00.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>03.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)</p> <p>05.00 «Сделано в СССР». (6+)</p>	<p>06.00 16.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>07.20 «Хит-микс RU.TV». (12+)</p> <p>08.30 14.45 «Календарь». (12+)</p> <p>09.25 «За дело!» (12+)</p> <p>10.05 «Дом «Э». (12+)</p> <p>11.05 18.30 02.05 «Домашние животные». (12+)</p> <p>11.30 13.05 «ПЛЮС ОДИН». (16+)</p> <p>13.15 Творческий вечер Джанхан Поллыевой. (12+)</p> <p>15.45 «Среда обитания». (12+)</p> <p>17.05 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)</p> <p>18.00 «Гамбургский счёт». (12+)</p> <p>19.05 «Отражение». (12+)</p> <p>20.00 «Моя история». (12+)</p> <p>20.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)</p> <p>21.55 «РЕТРО ВТРОЕМ». (16+)</p> <p>23.35 Концерт «О чём поют мужчины». (12+)</p>	<p>06.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>06.10 10.30 16.35 22.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>06.35 08.45 09.40 17.15 20.45 23.45 01.45 04.45 «Сеть». (12+)</p> <p>07.15 11.15 13.15 «Куки-внучки». (12+)</p> <p>07.35 11.30 13.30 «Тест». (12+)</p> <p>08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)</p> <p>09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)</p> <p>12.30 17.25 04.15 «The City»</p> <p>14.30 19.15 01.15 «Фаниами».</p> <p>16.15 «Историс. На гребне волн». (16+)</p> <p>18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)</p> <p>21.25 «Откройте, Давид». (16+)</p>	<p>05.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>06.30 «Взрослые люди». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>08.00 «Будни»</p> <p>09.00 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Чудо-Люда». (12+)</p> <p>13.00 «Мультифильмы». (6+)</p> <p>14.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>14.35 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)</p> <p>16.35 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)</p> <p>Украина, 2005 г. Детектив.</p> <p>20.00 «Новости 360»</p> <p>20.30 «ФОРМУЛА ЛЮБви». (0+)</p> <p>22.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</p> <p>23.45 «Самое яркое». (16+)</p>	<p>06.35 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>07.20 «Тайны кино». (12+)</p> <p>08.05 «Песни нашего кино». (12+)</p> <p>08.40 «Тайны души». (6+)</p> <p>09.05 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)</p> <p>10.50 00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)</p> <p>13.00 02.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)</p> <p>17.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>19.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)</p> <p>22.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p> <p>05.20 Звёзды советского экрана. (12+)</p>		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)	 10.00 «ОЛЬГА». (16+)	 17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 09.55 «ИГРА СМЕРТИ». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 02.05 «Ночная смена». (18+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) «САШАТАНЯ». (16+)	10.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	10.15 «КИЛЛЕРЫ».	06.15 Каламбур. (16+)	07.35, 09.20, 12.00, 16.50 Новости	06.40 «ПРОВОДНИЦА».	07.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».	06.30 «ПРОВОДНИЦА».
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.00 «Мама Life». (16+)	15.15 «СЫН МАСКИ».	15.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».	17.00 США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джек Бриджес, Райан Рейнольдс. Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником Бобби Хейсом утаивают от следствия улики. И улики не простое, а золотые. Правда, совесть Ника все-таки не дает парню стать «плохишом».	09.20, 12.05, 16.55, 22.30, 00.45 Все на Матч! «Зарядка для хвоста». (0+)	07.40, 12.05, 16.55, 22.30, 00.45 Все на Матч! «Игра смерти». (16+)	09.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».	07.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».
09.05 «Минтранс». (16+)	09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	12.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	09.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».	11.25 «ЗАТМЕНИЕ».	09.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».
10.10 «Самая полезная программа». (16+)	10.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.30 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ».	20.30 «СОЛДАТЫ-4».	21.00 +100500. (16+)	14.20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.	10.00 «БРАТАНЫ».	11.25 «ЗАТМЕНИЕ».	11.25 «ЗАТМЕНИЕ».
11.15 «Военная тайна». (16+)	20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	22.45 «ЭВОЛЮЦИЯ».	22.45 «СОЛДАТЫ-5».	00.00 Фейк такси. (18+)	16.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	08.30 Улётное видео. (16+)	19.00 «МОЯ МАМА».	19.00 «МОЯ МАМА».
13.15 «СОВБЕЗ».	22.00 «Секрет». (16+)	00.45 «ВИКИНГИ».	00.45 «БРАТАНЫ».	00.45 «БРАТАНЫ».	17.20 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	09.30 «ИГРА СМЕРТИ».	22.00 «МИЛЛИОНЕРША».	22.00 «МИЛЛИОНЕРША».
14.20 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	04.15 «Городские легенды». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (16+)	05.00 «Мультифильмы». (0+)	18.55 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги. Пр.тр.	09.35 «Ну, погоди!»	02.05 «Ночная смена».	02.05 «Ночная смена».
15.20 Засекреченные списки. (16+)	00.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ».	05.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	02.50 Улётное видео. (16+)	21.00 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.	10.35 «ЗАТМЕНИЕ».	05.50 Домашняя кухня.	05.50 Домашняя кухня.
17.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО».	20.00 «Музыкальная интуиция».	04.20 «Comedy Баттл».	05.00 «Тайные знаки».	01.00 Улётное видео. (16+)	22.40 Футбол. «Овентус» - «Лацио». Пр.тр.	11.15 «6 кадров».	06.15 «6 кадров».	06.15 «6 кадров».
20.10 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА».	22.00 «Секрет».	04.20 «Comedy Баттл».	05.45 «Мультифильмы». (0+)	02.00 Улётное видео. (16+)	01.40 Спецрепортаж. (12+)	19.00 «МОЯ МАМА».		
22.05 «ОВЕРЛОРД».	23.00 «Женский стендап».	05.15 «Открытый микрофон».			02.00 Регби. Россия - Румыния. (0+)	22.00 «МИЛЛИОНЕРША».		
00.00 Бокс. Бой-реванш за звание чемпиона в тяжёлом весе. (16+)	00.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ».	05.15 «Открытый микрофон».				02.05 «Ночная смена».		
01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ».	02.40 «Импровизация».	04.20 «Comedy Баттл».				02.50 «ЗАТМЕНИЕ».		
03.20 «СПАУН».	04.20 «Comedy Баттл».	05.15 «Открытый микрофон».				05.50 Домашняя кухня.		
04.50 Турнир по смешанным единоборствам UFC.	06.05 «TNT. Best».	06.05 «TNT. Best».				06.15 «6 кадров».		
Прямая трансляция								

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рублях) в ПАО Сбербанк:

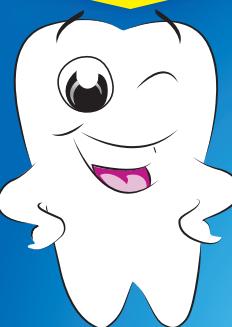
40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да преует мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА*

25%

на лечение

11%

на протезирование

10%

на имплантацию

При высоком
качестве –
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) 600 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3 500 р.
- Съемный протез (отеч.) 7 990 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР 10 800 р.
- Установка импланта 18 000 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 19 000 р.
- Панорамный рентген 470 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.

*Акция действительна до 10.03.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	05.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)	06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	06.00, 06.45, 07.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	05.00 Мультифильмы. (0+)
07.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	08.00 «Карлик Нос». Мульфильм. (6+)	07.35 «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». Мультфильм. (6+)	08.55, 09.40 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	06.00 Всё, как у людей. (6+)
10.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	09.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	10.25, 11.35, 12.40 Правила моей кухни. (16+)	06.15 Мультифильмы. (0+)
12.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	11.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	10.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	14.00, 14.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	06.45 Секретные материалы. Интердевочки. (12+)
14.35 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	12.30 «МЕТРО». (16+)	12.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЛЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)
17.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	14.55 «КРАЙ». (16+)	13.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	20.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)	08.10 Мультифильмы
19.00 «ЧЕТЬЕРЫЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)	17.05 «ЭКИПАЖ». (6+)	14.55 «МОРЗОК». (6+)	00.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)	08.25 Наше кино. Неувядющие. К юбилею Елены Яковлевой. (0+)
В ролях: Хью Грант, Энди МакДауэлл	19.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	16.30 «СВАТЫ». (16+)	01.35, 02.20, 03.05, 03.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)	09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
21.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	21.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	22.00 «КАРНАВАЛ». (12+)	04.35, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	10.00 Планета Земля II. (16+)
США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайона Райдер, Энтони Лапалья	Россия, 2018 г.	00.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)	14.00 Орел и решка. Чудеса света-4. (16+)	13.00 Орел и решка. 10 лет. (16+)
23.05 «ЧИКАГО». (12+)	23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	02.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)	11.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (6+)	05.00 Орел и решка. (16+)
01.00 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)	00.40 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)	04.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)	13.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)	06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
03.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	02.05 «Карлик Нос». Мульфильм. (6+)	04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	15.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	10.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	03.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)		16.00 Новости	13.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
	04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)		16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	15.50 «ДИНИЧКА». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)	03.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ!». (16+)	00.50 «ИБИЦА». (16+)	00.40 «БРАТ-2». (16+)
02.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	04.45 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)	02.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	03.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
04.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	06.00 «ПАТЕНТ». (16+)	04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ВАРВАРА». (16+)	05.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ!». (12+)
05.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	07.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	05.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ!». (16+)	06.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
07.30 «ДОБЕЙСА УСПЕХА». (12+)	09.20 «ДЖОКЕР». (12+)	07.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2!». (16+)	20.80 «ПАПАШИ». (16+)
09.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ!». (16+)	10.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	09.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	21.35 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
10.45 «НЕУДРЖИМЫЕ!». (16+)	11.50 «ГАРАИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ!». (12+)	11.15 «КОРПОРАТИВ!». (16+)	23.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК!». (16+)
12.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	13.55 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	12.55 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	24.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ!». (16+)
13.45 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	15.00 «ПОДСАДНОЙ!». (16+)	14.25 «КАБЕЛЬЩИК!». (16+)	
15.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС!». (12+)	17.40 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)	16.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	
17.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ!». (16+)	19.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ!». (16+)	17.45 «СУПЕРНЯНЬ-2!». (16+)	
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛЫ СУДЬБЫ!». (16+)	21.00 «СКОРО ВЕСНА!». (16+)	19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ!». (12+)	
20.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)	22.45 «НЕ ЧУЖИЕ!». (16+)	21.35 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	
22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ!». (16+)		23.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК!». (16+)	

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мульсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ!». (16+)	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)	06.00 «СМУРФИКИ». (0+)	09.45, 11.00, 12.20, 13.35, 14.50, 16.10, 17.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
06.05 «Маша и Медведь». Мульсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ!». (18+)	02.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ!». (16+)	11.35, 19.35, 03.35 «СДАС ОСЕНЬЮ!». (16+)	07.45 «СМУРФИКИ-2». (6+)	15.25, 23.25, 07.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
11.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ!». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ!». (16+)	04.15 «СМУРФИКИ-2». (6+)	13.40, 21.40, 05.40 «ДВЕРЬ!». (16+)	08.00 «СМУРФИКИ-2». (6+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
13.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2!». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК!». (16+)	17.10 «Смурфики. Затерянная деревня». Мульфильм. (6+)	15.25, 23.25, 07.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)	09.15 «СМУРФИКИ-2». (6+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
14.50 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ!». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)	19.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	16.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)	10.00 «СМУРФИКИ-2». (6+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
17.00 «НОТТИНГ ХИЛЛ!». (16+)	16.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК!». (16+)	20.55 «ОДНОКЛАССНИКИ!». (16+)	11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)	11.30, 19.30, 03.35 «СДАС ОСЕНЬЮ!». (16+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
19.30 «СРОЧНО ВЫДУ ЗАМУХ!». (16+)	17.00, 25.00, 08.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)	23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	02.30, 12.30, 20.30 «Zumba». (12+)	03.00, 13.00, 21.00, 09.00 «ДВЕРЬ!». (16+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
21.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	18.00, 26.00, 09.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)	01.05 Сердца за любовь. (16+)	03.00, 13.00, 21.00, 09.00 «ДВЕРЬ!». (16+)	10.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
23.20 «ЗОЛУШКА!». (16+)	19.00, 27.00, 08.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)	05.50 «Ералаш». (0+)	02.00, 11.30, 20.00 «Пилатес Intensive». (12+)	17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
01.10, 02.10, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)	20.00, 28.00, 09.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)	05.50 «Ералаш». (0+)	02.30, 12.30, 20.30 «Zumba». (12+)	17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	21.00, 29.00, 08.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)		03.00, 13.00, 21.00, 09.00 «ДВЕРЬ!». (16+)	17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	22.00, 30.00, 08.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)		04.00, 14.00, 21.00, 09.00 «Мистер Драйв!». (12+)	17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	23.00, 31.00, 08.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)		04.15, 06.15, 08.15 17.10 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	24.00, 32.00, 08.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ!». (16+)		04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)	17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	15.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+)
04.40 «ЭЛФАНТ». (12+)	25.00, 33.00, 08.00 «ПОБ				

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.00, 05.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберстдорф. Мужчины. (6+)	07.55, 17.25 Страна смотрит спорт. (12+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости	01.00, 07.00, 10.30, 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. НС 137. (12+)	08.25, 17.00 1 + 1. (12+)
18.50 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)	02.30, 06.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)	09.05 Золото Виктора Ана. (12+)
10.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 3-й раунд. (6+)	11.20 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
11.55 Профессиональный бокс. (16+)	12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфель. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)	12.40 Самый сильный. (12+)
12.40 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния. Прямая трансляция из Сочи	13.30 «Маша и Медведь». (0+)	14.55 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния. Прямая трансляция из Сочи
17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). 1-й матч. Прямая трансляция	14.00, 22.00 МУЛЬТСОПРИЗ. (0+)	17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). 1-й матч. Прямая трансляция
19.30 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	20.50 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)
21.15 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния. (0+)	18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	20.95 Золото Виктора Ана. (12+)
23.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	19.00 «Мульпремьера! Бобёр добр. Любимый питомец». «Домики. Форт Лахор». (0+)	21.05 Волейбол. «Страде Бьянке». (12+)
00.30 Художественная гимнастика. Гран-при. (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	21.10 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
02.40 Страна. Live. (12+)	20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)	21.20 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)	16.15 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+)
05.20, 12.05 ТОР 30 - Русский круглый недели. (16+)	22.10 ТОР 30 - Кругтик недели. (16+)
07.30 Сделано в 90-х. (16+)	00.20 Танцпол. (18+)
09.30 Ждите ответа. (16+)	Делай гречом и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
10.30 ТОР чарт Европы плус. (16+)	02.00 Несприннер. (18+)
11.35 PRO-обзор. (16+)	04.00 Несприннер. (16+)
14.15 Необъяснимо, но хайл. (16+)	
15.15 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Йоко». (0+)	11.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
06.35, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)	13.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	14.25, 15.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	17.00, 18.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	06.50 «Чудеса на выражах». (0+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)	20.50 Движение вверх. (6+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.25 «Иль и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	21.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
12.50 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	23.05 Украина, которую мы любим. (12+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.50 «Лёс Пэт». (6+)	09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.35, 03.35 Белье ночи на СЛАСЕ. (12+)
14.00, 22.00 МУЛЬТСОПРИЗ. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.00, 20.00, 02.00 Простые чудеса. (12+)	00.10 День Патриарха. (0+)
18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	11.00 «Спящая красавица». (0+)	00.25 Помянник. (0+)	02.45 Дорога. (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	12.45 «София Прекрасная: История принцессы». (0+)	11.25 Жаждущий правды. Памяти Дмитрия Смирнова. (0+)	04.10 Лица Церкви. (6+)
19.00 «Мульпремьера! Бобёр добр. Любимый питомец». «Домики. Форт Лахор». (0+)	13.40 «Елена и Тайна Авала». (0+)	04.25 Мультфильмы на СЛАСЕ. (0+)	
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.45 «Аладдин». (0+)		
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)	16.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)		
20.55 «Машинки сказки». (0+)	18.05 «Аладдин: Возвращение Джазфара». (0+)		
21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Мулан». (0+)		
21.30 «Фееринки». (0+)	21.15 «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+)		

УНИКУМ
06.08, 21.42 «Тима и Тома». (0+)
06.59, 22.03 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
08.00 «Принцесса и дракон». (6+)
09.10, 20.27 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
10.27 «Балерина». (6+)
11.50 «Смешарики». (0+)
13.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
14.29, 22.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.45, 22.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
14.59, 15.30, 23.05 Проще простого! (6+)
15.15, 15.46 История великих изобретений. (6+)
15.58 Do you speak? (6+)
16.03 «Макс Стил». (12+)
16.47 Вредные советы от полезных детей. (6+)
16.52 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
17.38 Вот, что я думаю... (6+)
17.44 «Чудо-Юдо». (6+)
19.00 «Большой собачий побег». (6+)

O!
05.00 «Облачный хлеб». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Боб-строитель». (0+)
08.00, 19.25 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05, 03.20 «Тима и Тома». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 O! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов» (субтитры). (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «Турбозавры». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45, 22.00 «Йоко». (0+)
16.00 «Студия Калаки-Малаки». (0+)
16.25 «Роботы-поезды». (0+)
18.15 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
18.20 «Зебра в клеточку». (0+)
19.30 «Лег + Кот». (0+)
20.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
23.55 «Простая арифметика». (0+)
00.00 «Ангел Бэй». (0+)
02.00 O! Кино! «Карлик Нос». (0+)
03.55 «Приключения Тайо». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 МАРТА

В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний. В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов. В 1873 году Ремингтон начал производство первых пишущих машинок.

2 МАРТА

В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого. В 1983 году был продемонстрирован первый компакт-диск.

3 МАРТА

В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права. В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

4 МАРТА

В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому. В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета «Лебединое озеро». В 1930 году в Москве открылся звуковой кинотеатр «Художественный».

5 МАРТА

В 1899 году химик Ф.Хофман получил патент на аспирин. В 321 году император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха. В 1912 году Рональд Амундсен открыл Южный полюс. В 1960 году в СССР сформирован первый отряд космонавтов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 МАРТА. Антонина, Даниил (Даниила), Евдокия, Илья, Павел.
2 МАРТА. Карл, Марк, Мария, Роман, Фёдор.
3 МАРТА. Василий, Виктор, Лев.
4 МАРТА. Богдан, Евгений, Макар, Максим, Никита.
5 МАРТА. Денис, Иван, Сергей.
6 МАРТА. Александр, Георгий, Захар, Константин, Ольга, Тимофей, Юрий.
7 МАРТА. Андрей, Варвара, Владимир, Ирина, Леонид, Михаил, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента
■ День кошек в России
■ День эксперта-криминалиста МВД России
2 МАРТА ■ Международный день спички
3 МАРТА ■ Всемирный день дикой природы
■ Всемирный день писателя
4 МАРТА ■ Всемирный день математики
■ Всемирный день инженерии
5 МАРТА ■ День энергоэффективности
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
7 МАРТА ■ Всероссийский день гурмана
■ Международный день детского телевидения и радиовещания

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей Весновой – уж тепло у дверей

1 марта считалось Ярилиным днем. В этот день наблюдали за облачками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погодных дней. 2 марта отмечали день Фёдора Тироны и Марииамны, а также судили о летней погоде. Если в этот день туман – лето будет дождливым, солнечный день сулит жаркое лето. На Овсянки, 3 марта, было принято судить о грядущей погоде по облачкам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу. 4 марта, в день Архипа и Филиона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.



Предусмотрительность – это когда на шашлыки берут не только весенний уголок, но и активированный.

8 (473).

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
15.50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ». (16+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	12.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)	10.20 Первая передача. (16+)	15.05 «МАЙЕРЛИНГ»	09.00 Рогов в деле. (16+)	
05.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 06.00 Новости 06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.10 Жизнь других. (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 Видели видео? (6+) 13.25 «Скользить по краю». К юбилею Андрея Миронова. (12+) 14.20 «ДОстояние Республики». К юбилею Андрея Миронова. (12+) 15.50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ». (16+) Украина, 2014. Комедия.	04.30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+) 06.00 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Устами младенца» 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+) 15.25 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Настя Задорожная, Андрей Чадов. Личная жизнь Ольги Захаровой никак не складывается. А ведь ей уже за тридцать! «ЛЁД». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Александр Петров, Мария Аронова, Милош Бикович. Надя с детства верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец. «Ну-ка, все вместе!» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+) 03.05 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+)	05.35 «ЕВДОКИЯ». (0+) 07.30 «Фактор жизни». (12+) 08.00 Любимое кино. (12+) 08.35 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+) 12.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.05 «Межди нами, блондинками...» Юмористический концерт. (12+) 16.05 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+) 18.15 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Помогая Грекову в расследовании убийства художника Маренкова, Саша выходит на след гравюры. События 22.00 Актерские судьбы. (12+) 22.15 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+) 23.55 «ВА-БАНК». (12+) 01.40 «ВА-БАНК-2». (12+) 03.05 Петровка, 38. (16+) 03.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) 04.45 «Любовь в советском кино». (12+)	05.15 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+) 07.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 События 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) Сушильные машины, роботы-пылесосы, мультиварки, посудомойки: какая бытовая техника для дома действительно облегчит быт, сэкономив время и уменьшив счет за коммунальные услуги, а какая - не более чем распиаренная груда железа - зрители узнают из нового расследования Олега Сонцева и программы «НашПотребНадзор». 14.05 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Маска. (12+) 23.20 Основано на реальных событиях. (16+) 02.15 «СКЛЕП В ШКАФУ». (16+) Менеджер Павел получает странное предложение от своего шефа Анатолия. 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 «Осьминожки». «Лоскутик и Облако» 07.45 «МАШЕНЬКА» 09.00 13.05 14.05 14.50 17.55 19.15 Голливуд Страны Советов 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.45 «Мы - грамотеи!» 10.25 «СТАКАН ВОДЫ» 12.35 Письма из провинции 13.25 01.40 Диалоги о животных 14.20 «Другие Романовы» 15.05 «МАЙЕРЛИНГ» Великобритания - Франция, 1968 г. Историческая мелодрама. В ролях: Омар Шариф, Катрин Денёв. 1888 год. Наследный принц Австро-Венгерской империи эрцгерцог Рудольф выступает против жесткой власти своего отца, императора Франца Иосифа, который делает все, чтобы держать сына подальше от государственных дел. 17.25 «Пешком...» 18.15 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.10 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ» 21.50 Шедевры мирового музыкального театра 00.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ» 02.20 «Мультильмы» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Рогов в деле. (16+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 11.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 12.35 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+) 15.05 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+) 17.15 «Семейка Аддамс». (12+) 19.00 Премьера! «Холодное сердце-2». (6+) 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+) 23.20 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+) 00.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+) 02.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 03.20 «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+) 04.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.25 «Айболит и Бармалей». (0+) 05.40 «Как это случилось». (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТИЦА». (16+) 07.35 «ПУСТЫНЯ». (16+) 11.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+) 19.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+) Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин, Роман Грибков, Антон Гуляев. Командование объявляет о совместных показательных учениях спецгруппы ВМФ «Тайфун» и объединённой команды боевых пловцов НАТО. Начальство отдаёт тайный приказ морской пехоте помочь «нашим опередить иностранцев»... 23.20 «ПУСТЫНЯ». (16+) 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)	05.10 «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ». (12+) 07.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (12+) 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Скрытые угрозы». (12+) 11.30 «Секретные материалы». (12+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.10 «Специальный репортаж». (12+) 13.50 «Оружие Победы». (6+) 14.05 «ВИКИНГ». (16+) 18.00 Главное 19.25 «Незримый бой». (16+) 22.45 «Сделано в СССР». (6+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «За дело!» (12+) 07.30 «От прав к возможностям». (12+) 07.45 «Служу Отчизне!» (12+) 08.15 «Гамбургский счёт» 08.45 14.45 15.05 «Календарь». (12+) 09.40 13.05 03.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 13.00 15.00 Новости 15.45 «Среда обитания». (12+) 17.05 «Создать космонавта». (6+) 18.00 «Активная среда». (12+) 18.30 «Домашние животные». (12+) 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+) 19.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (6+) 22.00 «Вспомнить всё». (12+) 22.25 «ФАНТАЗИИ ФАРТЬЕВА». (6+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.55 «За дело!» (12+) 07.30 10.30 12.30 16.35 19.15 20.15 21.30 23.15 01.15 02.10 04.10 «Специальный репортаж». (12+) 06.35 08.45 14.45 16.15 17.15 23.45 01.35 «Сеть». (12+) 07.15 11.15 13.15 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест» 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 04.35 «Фаниами». (12+) 14.30 17.25 «Идеальное предложение». (12+) 17.40 «Доктор 24». (12+) 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+) 00.15 «Историк. На гребне волн». (16+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Всё просто!» (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Чудо-Люда». (12+) 13.00 «Мультильмы». (6+) 14.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 18.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+) 14.00 «Новости 360» 20.00 «Взрослые люди». (16+) 21.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) 20.30 «Взрослые люди». (16+) 21.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) 00.10 «Самое яркое». (16+)	06.10 07.40 12.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+) 06.55 08.30 «Тайны кино». (12+) 09.15 «Песни нашего кино». (12+) 09.50 23.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+) 13.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+) 16.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 19.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+) СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Александр Калягин, Михаил Козаков, Армен Джигарханян, Валентин Гафт. 21.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 02.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 16.15 «МУМИЯ ВОЗВАЩАЕТСЯ». (12+)	 00.00 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)	 19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 09.00 Утилизатор. (12+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 21.00 «После футбола»	 22.00 Про здоровье. (16+)	
05.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Я. Блахович - И. Адесанья. Прямая трансляция. (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	13.00 «ОЛЬГА». (16+)	16.15 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)	09.05 «ИХСОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
12.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)	13.00 «ОЛЬГА». (16+)	19.00 В доме Ольги поселился замечательный сосед! Немного хромой, слегка нетрезвый и вечно недовольный жизнью. Правда, Ольге совсем не до разборок с соседями, ведь в ее жизни появляется новый мужчина - блестящий бизнесмен Володя.	21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)	00.30 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕР-ГЕРОЕВ». (12+)	02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	04.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+)
13.50 20.55 «МУМИЯ». (12+)	19.00 «Пой без правил. Спецвыпуск». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	02.10 «Импровизация». (16+)	03.30 Улётное видео. (16+)	04.45 «Открытый микрофон». (16+)	05.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.15 Каламбур. (16+)	06.15 «САШАТАНЯ». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	23.00 «Прожарка». (18+)	00.00 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)	05.30 «Городские легенды». (16+)	06.30 «Тайные знаки». (16+)	07.00 «После футбола»	07.00, 09.20, 17.30 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)
00.05 «Глупота по-американски». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	00.30 «Призрачный патруль». (12+)	00.30 «Капитан Зум: Академия супергероев». (12+)	02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	07.00 «ТРОЕ МУЖЧИН И МЛАДЕНЕЦ». (12+)	07.00, 09.20, 17.30 Новости	07.05, 00.05 Все на Матч!	06.40 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
01.55 «Собрание сочинений». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	02.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков». (16+)	02.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	02.45 Громкие дела. (16+)	07.00 «Утилизатор». (12+)	07.00 «Старые знакомые». (0+)	09.25 «Приходи на каток». (0+)	10.45 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)	10.45 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)
04.25 «Задорнов детям». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	03.55 «Comedy Баттл». (16+)	03.55 «Comedy Баттл». (16+)	03.30 «Городские легенды». (16+)	08.00 «Братаны». (16+)	09.00 «Утилизатор». (12+)	09.45 «Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 90 км. Пр.тр. 13.50, 17.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	14.50 «Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. П.Пр.тр.	14.50 «Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. П.Пр.тр.
	04.45 «Открытый микрофон». (16+)	04.45 «Открытый микрофон». (16+)	04.30 «Тайные знаки». (16+)	09.00 «Утилизатор». (12+)	10.30 «Солдаты-5». (12+)	10.30 «Солдаты-5». (12+)	15.00 «После футбола» с Черданцевым	15.00 «После футбола» с Черданцевым
	05.35 «ТНТ. Best». (16+)		05.30 «Городские легенды». (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	21.00 «После футбола» с Черданцевым	01.00 Шорт-трек. Чемпионат мира.. (0+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
			06.00 «Тайные знаки». (16+)	21.00 +100500. (16+)	21.00 +100500. (16+)	02.00 Гандбол. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов.	02.00 Гандбол. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов.	22.00 «ДРУГАЯ Я». (16+)
				00.00 «Фейк такси». (18+)	00.00 «Фейк такси». (18+)	03.00 «Братаны». (16+)	03.00 «Братаны». (16+)	02.25 «Ночная смена». (18+)
				04.30 Улётное видео. (16+)	04.30 Улётное видео. (16+)	04.25 Улётное видео. (16+)	04.25 Улётное видео. (16+)	03.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
							06.10 «6 кадров». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Димитрий Юрьевич, собирайтесь, у нас вызов.

Вера называла своего подопечного, студента-практиканта, исключительно по имени-отчеству. Пусть привыкнет, а то будет потом откликаться на «Димон, сгоняй за кофейком». Собственно, и сама Вера раньше не гнушилась такими просьбами, адресованными иным практикантом. Но этот малец ей нравился. Глупо было зарывать талант в землю. Вот и таскала его с собой везде. Да так, что Макс начал ревновать, а Быков посмеиваться. Ну ничего, с мужем она поговорит, объясnit ему все, а Быков еще сам будет упрашивать парня вернуться после получения диплома к нему в отдел. Вера в этомничуть не сомневалась.

– Что на этот раз? – живо поинтересовался студент, споро одеваясь.

– Снова попытка убийства, – кивнула Вера. – Все как мы любим.

На выручку другу



На место преступления Вера и ее подопечный прибыли уже после экспертов. Да и самого потерпевшего уже не было – увезла скорая. В квартире вовсю работали специалисты и находился бледного вида мужчина, не знаяший, куда себя пристроить, и только создававший суету.

– Вы кто? – с места в калье начала Вера, а Дими-

и затравленно огляделся. – С самого начала. Что ж.

Мы с Михаилом не только друзья, но и партнеры по бизнесу. Вчера заключили серьезную сделку с зарубежными партнерами. Посидели в ресторане, отметили. А затем разъехались. Я домой, Михаил собирался заехать к своей... эм... кхм... женщине. Мишка забрал с собой документы и должен был привезти их утром в офис. Я еще боялся, как бы он их не потерял. Вот, собственно, все.

Что значит все? – серьезно спросил Дима, но тут же, испугавшись, что влез в процесс снятия показаний, с ужасом посмотрел на Веру. Та пощрила его одобрительным кивком. – Но как вы оказались на месте преступления? И что тут вообще произошло?

– Да все просто, – мужчина снова вспотел, сно-ва вытер лоб неопрятным платком. – Я уже собирался спать, чистил зубы, когда на мобильный мне позвонил Миша. Я и трубку, дурак, не сразу взял.

Думал, ерунда какая-нибудь, как обычно. Михаил любил иногда позвонить и порассуждать на абстрактные темы. Мечтателем был. Удивительно, как бизнес не завалил до сих пор.

Я сколько с ним работаю, все время этого боюсь.

– Ближе к делу, – вернула мужчину к реальности Вера.

– Так, к делу. Трубку я взял не сразу. А когда взял, услышал всего одну фразу: «Костя, помоги, голова...». Потом стук, как будто телефон куда-то упал, но не отключился. И тишина. Я тут же рванул к Мише на квартиру и нашел его тут на полу с пробитой голо-

вой. Как уже сказал, вызвал скорую, полицию. Господи, надеюсь, с ним все будет хорошо. Это кошмар какой-то. Еще сделка эта. И документов нет нигде.

Мужчина мял в руках платок и продолжал диким взглядом обшаривать комнату.

– Страшная история, – посочувствовала Вера.

– А главное, почти складная, – кивнул Дмитрий. – Если бы не пара моментов, которые дают нам возможность закрыть это дело в кратчайшие сроки.

Вера довольно улыбнулась. Нет, все-таки она не ошиблась в этом парне. Надо-надо уговорить Быкова взять мальчишку к себе в отдел.

Любовь АНИНА

Так что же Вера и ее подопечный Дмитрий поняли из показаний мужчины и какие выводы сделали?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 7: войдя в квартиру, мужчина осветил себе путь зажигалкой. Если бы он напустил в квартиру газ, разве стал бы он освещать помещение с помощью открытого огня? Возможно, это лишь неисправность газовых труб или желание самой хозяйки дома поквитаться за что-либо с юным ухажером, обвинив его в покушении на убийство. Иначе откуда бы она узнала о забытых в коридоре перчатках, если была почти в бессознательном состоянии и дверь никому не открывала? Ведь, по ее же словам, дверь вскрыли, когда запах газа учудил сосед.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+)
06.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
08.25 «ЧЕТЬРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
10.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
12.35 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
14.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
16.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!». (16+)
19.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
21.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
23.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
01.00 «МУМИЯ». (12+)
02.55 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
07.30 «Бык!». (16+)
09.10 «ДАР!». (16+)
10.55 «ПЛАСТИКО!». (16+)
12.25 «НА РАЙОНЕ!». (16+)
14.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)
15.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ!». (16+)
17.25 «ДУБЛЁР!». (16+)
19.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
22.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ!». (16+)
23.50 «ТЕКСТ!». (18+)
02.10 «ОТРЫВ!». (16+)
03.25 «ОЧРОННО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.15 «Ералаш!». (6+)
05.00 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря. Ход к нём!». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.30 «КАРНАВАЛ!». (12+)
16.30 «СВАТЫ!». (16+)
22.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА!». (12+)
23.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
01.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
03.25 «ХАХА ДВА ШОФЁРА!». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
07.55, 08.40, 09.25 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.50 Наше кино. Неувядоющие. К юбилею Андрея Миронова. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00 Новости
10.15 «ВИЙ!». (12+)
11.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ!». (12+)
20.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
22.00 «ОХОТИК ЗА ГОЛОВАМИ!». (16+)
23.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОК!». (18+)
01.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ!». (16+)
03.45 «ТУРИСТ!». (16+)
05.25 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.25 «БЛИЗНЕЦЫ!». (16+)
02.05 «ЦИМБЕЛИН!». (16+)
03.40 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
05.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС!». (12+)
07.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ!». (16+)
08.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ!». (16+)
10.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)
12.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ!». (16+)
14.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА!». (12+)
15.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ!». (16+)
17.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ!». (16+)
19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ!». (16+)
20.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА!». (16+)
22.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.15 «КОКОКО!». (18+)
01.40 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
02.50 «ПАТЕНТ!». (16+)
04.20 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ!». (16+)
04.30 «Любовь под прикрытием!». (16+)
06.10 «ДЖОКЕР!». (12+)
07.10 «Полный контакт!». (16+)
08.30 «Гагарин. Первый в космосе!». (12+)
10.30 «Снежный ангел!». (12+)
12.30 «Подсадной!». (16+)
14.20 «Петербург. Только по любви!». (16+)
16.15 «Развод по собственному желанию!». (16+)
17.55 «Скоро весна!». (16+)
19.30 «Не чужие!». (16+)
21.00 «Дом ветра!». (16+)
23.00 «Адмиралъ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.15 «Сбежавшая невеста!». (16+)
03.40 «Уышка!». (16+)
05.35 «Дежурный папа!». (6+)
07.20 «Моя большая греческая свадьба-2!». (16+)
09.10 «Кухня. Последняя битва!». (12+)
11.15 «Любовь в большом городе!». (16+)
12.55 «Любовь в большом городе-2!». (16+)
14.40 «Любовь в большом городе-3!». (16+)
16.15 «Такси!». (16+)
19.00 «Карп отмороженный!». (12+)
20.50 «Волкодав!». (16+)
21.40 «Брат!». (16+)
12.40 «Последний дюйм!». (6+)
14.20 «Апачи!». (12+)
16.10, 17.30 «Мы, нижеподписавшиеся!». (6+)
19.00 «Карп отмороженный!». (12+)
20.50 «Красные горы!». (16+)
21.40 «История графа!». (12+)
06.05 «Красные горы!». (16+)
07.00 «Личность в истории!». (12+)
07.25 «Тайное становится явным!». (12+)
07.45 «Семь дней истории!». (12+)
08.00 «Историада!». (12+)
09.05 «Исторические города Британии!». (12+)
10.05 «Отверженные!». (16+)
11.40 «История одной фотографии!». (6+)
12.00 «Последние слова о высадке в Нормандии!». (16+)
13.15, 21.15, 05.15 «Право на «Лево!». (16+)
18.20 «Одноклассники-2!». (16+)
20.25 «Три метра над уровнем моря!». (16+)
15.05, 23.05, 07.05 «Со дна вершин!». (12+)
23.00 «Три метра над уровнем моря. Я тебя хочу!». (16+)
01.30 Сердца за любовь!. (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультисерия. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультисерия. (0+)
11.00, 11.50, 12.35, 13.30, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.15, 21.10, 21.55, 22.50 «Дикий ангел!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
23.30 «Ноттинг Хилл». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 1999 г. в ролях: Джулия Робертс, Хью Грант
02.00, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «Простить нельзя расстаться!». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «Ермоловы!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «Гражданин начальник!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Победный ветер, ясный день!». (16+)
00.00, 01.00 «Татьянин день!». (12+)
02.00 «Запретная любовь!». (16+)
03.00 «Неравный брак!». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00, 05.50 «Ералаш!». (0+)
06.05 «Лапины дочки!». (16+)
08.20 «Смурфики!». (0+)
10.25 «Смурфики-2!». (6+)
12.30 «Смурфики. Затерянная деревня!». Мультфильм. (6+)
14.20 «Чумовая пятница!». (12+)
16.15 «Одноклассники!». (16+)
18.20 «Одноклассники-2!». (16+)
20.25 «Три метра над уровнем моря!». (16+)
01.00, 01.00, 09.00 «Смертельное везение!». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Битва огородов. (12+)
03.35, 10.40, 18.40, 22.40, 02.50 Чай в доме. (12+)
06.45, 11.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сладкая жизнь. (12+)
07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стиля. (12+)
07.30, 11.45, 23.45 Агротуризм. (12+)
08.00, 16.15, 20.15, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.35, 16.35, 20.30, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)
08.35, 00.55 Кухня народов СССР. (12+)
08.50 Праздник в доме. (12+)
09.20 Траводев. (12+)
09.40, 12.15, 14.40, 16.50 Огород круглый год. (12+)
12.50, 14.55 Вот блин! (12+)
13.05, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05 Дети на даче. (12+)
Если вы хотите, чтобы дача дарила тепло, уют и радость вашим малышам, прислушайтесь к советам тех, кто не ограничился просто дизайном детской комнаты и строительством песочницы. 13.35, 17.35, 21.40, 01.35, 05.35 Хозяин. (12+)
15.45, 19.45, 03.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
20.50, 04.50 50 оттенков желте. (12+)
02.05 Домашняя косметика! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

- 06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.05, 02.05 Рыболовная Россия. (16+)
06.30, 08.40, 10.35, 12.35, 14.30, 16.30, 18.35, 20.35, 22.35, 00.35, 02.35, 04.40 Охота в Новом Свете. (16+)
06.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
07.10, 11.05, 15.00, 19.00, 23.05, 03.15 Безгранична рыбалка. (16+)
07.40, 11.35, 15.30, 19.30, 23.35, 03.45 Один день из жизни. (16+)
08.10, 12.05, 16.00, 00.05, 04.10 Охота и рыбалка в... (12+)
Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбакли и охоты не только в России, но и за рубежом.
09.05, 13.00, 01.00, 05.05 В поисках лосося. (16+)
09.40, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Зима. Удошка. Поклевка. (16+)
17.00 Сомы Европы. (12+)
20.05 Рыбалка 360. (6+)
Профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях спиннинговой и других видов ловли на различных водоемах, выборе снастей и других секретах успешной рыбаки, в увлекательной форме передавая зрителям свой бесценный опыт.
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
02.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)
- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундани-йоги. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Кундани-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запускает жизненно важные процессы в организме.
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундани-йоги. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Кундани-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запускает жизненно важные процессы в организме.
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

02.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)

02.05 Домашняя косметика! (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55, 16.20 Самый сильный. (12+)
- 08.15, 16.00 Мой первый тренер. Андрей Воронецкий. (12+)
- 08.35, 22.00 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
- 09.00 Шорт-трек. Чемпионат мира. (0+)
- 10.05, 16.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+)
- 10.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
- 11.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.30, 22.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.05 Рождённые победа. Всеядол Бобров. (12+)
- 13.55, 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.55 Шоу олимпийских чемпионов «Лёд и Пламень». (0+)
- 20.15, 23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 22.55 Золото Виктора Ана. (12+)
- 01.40 Десятка! (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.30, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+)
- 01.30, 21.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберстдорф. (6+)
- 02.30, 15.30, 16.15 Велоспорт. «Стаде Бьянке». (12+)
- 03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 4-й раунд. (6+)
- 05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квайфель. Мужчины. (12+)
- 06.00, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
- 11.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 12.25 Горные лыжи. Кубок мира. Квайфель. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
- 17.10 Велоспорт. Париж – Ницца. Мужчины. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 19.00, 22.55 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
- 21.55, 22.25 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Караокинг. (16+)
- 09.00, 20.15 PRO-обзор. (16+)
- Важнейшие события мирового шоу-бизза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.
- 09.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 Tiktok чарт. (16+)

- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 13.25 10 Самых! (16+)
- 14.00 70 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+)
- Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоубиза.
- 20.55 Песня Года 2019. (16+)
- 01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 02.00 Караокинг. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (18+)
- 19.00 «Балерина». (6+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам»

Когда же приидет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделят одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я,

и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: ис-

тинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет им тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим,



или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а приведники в жизнь вечную.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 марта, в воскресенье.



**Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феофан**

Задолго до начала Великого поста Церковь предлагает нам поразмышлять на очень важную тему, которую задает нынешний евангельский отрывок. Евангельский посыл очевиден: деятельное милосердие является если не гарантом, то как минимум весомой надеждой на спасение, на, как говорит Сам Христос, жизнь вечную. Но при чем тут Великий пост? Здесь самое время подумать о цели любого поста. Вообще, у поста очень мно-

го самых разных граней и, как следствие, целей. К примеру, одна из целей состоит в том, чтобы через ограничение в пище и в развлечениях человек смог стать более сосредоточенным в молитве. В какой степени удается реализовать эту цель на практике – другой вопрос, но факт остается фактом: если минимизировать весь тот шум, который наполняет нашу жизнь, к примеру, социальные сети, то времени станет ощущимо больше. Предполагается, что это освободившееся время должно быть посвящено богообщению.

У поста есть и дисциплинарное значение: через частичное ограничение видимой свободы он должен помочь прийти к истинной свободе, к тому, чтобы мы поступали не во вред, а на пользу себе, о пользе же в полной мере может судить лишь Бог, соответственно, настоящая

свобода и благо заключаются в том, чтобы исполнять не свою волю, а волю Бога. Иными словами, пост нужен ровно для того же, для чего нужны традиционные педагогические практики: он учит сознательно избирать благо. Причем делать это всегда, в любой ситуации и вне зависимости от давления внешних факторов.

Есть у поста, конечно, и другие стороны. Но этих двух – упражнения в свободе и богообщения – должно хватить для того, чтобы прийти к милосердию там, где его раньше не вполне хватало. Сегодняшние евангельские слова – это еще и некий камертон, который нам очень пригодится в ближайшие недели: если пост не приводит к милосердию, то что-то не так с этим постом, где-то вкрадась ошибка, которую необходимо исправить.

ПОЧЕМУ ХРАМЫ ОРИЕНТИРОВАНЫ НА ВОСТОК?

Как-то внимания не обращала, а вдруг заметила, что все православные церкви развернуты алтарём на Восток. Это имеет какое-то значение? Анжелика П., Подмосковье

Объяснение духовно-символического смысла этого обычая мы находим в Священном Писании. Святой апостол Иоанн Богослов говорит, что Бог есть свет, а свет приходит с востока. Через св. пророка Малахию Господь называет Сына Своего Солнцем правды. А солнце всегда восходит на востоке. И все алтари православных храмов обращены на восток. И в этом действительно есть особый глубокий смысл. Евангельские события происходят на Востоке. Когда мы общаемся с человеком, то обращаемся к нему лицом, а когда обращаемся к Богу, то тоже надо обращаться на Восток. В рождественской службе так и поется, обращаясь к Иисусу Христу: «Посетил нас есть свыше Спас наш, Восток востоков...»

- 15.10 «Девочка из города». (16+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Елена Никитина, Светлана Уфимцева, Анастасия Гусарова, Максим Онуфрийчук, Наталья Егорова
- 16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Следы империи. (16+)
- 21.25 «Парсун» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 03.00 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 Веря в большой городе. (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Своб» с Андреем Даниленко. (6+)
- Вы узнаете об истории монастырей, русских традициях и людях, кто бережно передает их из поколения в поколение.
- 05.40, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.10, 06.40, 07.10, 07.40 Монастырская кухня. (0+)
- 08.10 Простые чудеса. (12+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
- 12.50 «Буква». (6+)
- 13.30 «Семья Трефликов». (0+)
- 13.40 «Легенды Спарка». (0+)
- 12.00 «Буба». (6+)
- 12.30 «Игра с умом». (0+)
- 12.45 «Пластилиники». (0+)
- 12.50 «Вперед, Астробой!». (0+)
- 13.30 «Фиксики». (0+)
- 14.30 «Букабу». (0+)
- 14.45 «Поросёнок». (0+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 17.10 «Панда и Крош». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Лео и Ти». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Супер Спик Комбо». (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.20 «Новаторы». (6+)
- 23.40 «Фьюжн Мак». (6+)
- 00.05 «Инспектор Гадjet». (6+)
- 01.00 «Везузи». (6+)
- 02.30 «Бумажки». (0+)
- 03.55 «Приключения Тайо». (0+)

Православный календарь
7 марта
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 6. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

Мч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прп. Фалассия, Лимния и Варладата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергея, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмч. Стефана и Николая, мцц. Елизаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

Поста нет. Заговенье на мясо.
«Из всех наук самая главная – познание своей души».

Свт. Тихон Задонский

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗДОРОВЬЕ

Городская Стоматология

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста.

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ

Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом.

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ЗАПОИ
ЗЫВОК НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
КРУГЛОСУТОЧНО
Приезд врача от 30 мин.
АНОНИМНО
Скидка 10 % по промокоду «ТЕЛЕК»
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь у специалистов.
ООО «НаркоХелп» лицензия №ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ

Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом!

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАНО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявите ожидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ПОЛУЧЕНИЯ
ДЕНЕГ
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ
8 (495) 118-02-43

ООО «Офис на Варшавской». ОГРН 1157746026833. Реклама

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.
куплю дорого. Выезд 24ч. Тел. 8-903-666-33-55



СКУПКА МОНЕТ.РФ

купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.SKUPKAMONET.RF
Тел.: 8(985) 626-66-00

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66
КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецова, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 886-29-93 Куплю бижутерию, украшения, можно лом. Пуговицы, тесьму, кружево, ткани, изделия из бисера. СТАРИННЫЕ ПРЕДМЕТЫ для рукоделия. Чулки, перчатки, сумки, шляпы, очки. Пудреницы, шкатулки, футляры. Фланкеры. Бокалы, рюмки, вазы, сервизы, остатки сервизов и другую посуду. Лампады, подсвечники. ёлочные игрушки. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (925) 626-97-59 Фарфор, фаянс, стекло, статуэтки СССР и Германия. Сервизы полные и неполные, столовые приборы, серебро, иконы, картины, значки, награды, изделия из камня, янтаря, кости, бронзы и чугуна. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (945) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратура. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, фото, открытки, картины, медали, сервизы, чайные пары, статуэтки хрусталь, фарфор, гжель, самовар, серебро, мельхиор, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, изделия из бронзы, чугуна, шкатулки, украшения, значки, детские игрушки + елочные, аудиоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (926) 981-42-40 Монтажники металлоконструкций, отделочники, сантехники и плиточники. З/п от 65 000 руб. Работа в г. Домодедово. На производство СРОЧНО требуются монтажники металлоконструкций, отделочники, сантехники и плиточники. График работы: полный рабочий день. Общежитие. Питание. Тел.: 8 (926) 981-42-40

■ 8 (905) 700-33-66 Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1100-1700 руб./смена. Выплаты ежедневно. Тел.: 8 (905) 700-33-66

■ 8 (495) 374-66-44 Требуется пеший курьер. График: 5/2, 3/п: оклад + премия + проезд + связь. Работа в одном районе. Тел.: 8 (495) 374-66-44

■ 8 (916) 782-06-96 Куплю старые, новые книги, альбомы, собрания сочинений, техническую литературу. Оценю библиотеку. Выезд. Тел.: 8 (916) 782-06-96

■ 8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «берёзки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Тел.: 8 (985) 979-56-09

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей,
выплаты два раза в месяц
без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час,
воскресенье – выходной день.
Место работы: киоски,
в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей,
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день
2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час,
суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж
работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел:
8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗете «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (495)
792-47-73

СООБЩЕНИЯ

■ Считать недействительным диплом, выданный ГОУ НПО ПТУ-16, в 2010 году, на имя Абинашной Кристины Михайловны, в связи с утерей.
■ Аттестат об основном общем образовании, выданный в 1997 г. общеобразовательной школой номер 11 Пермского края, г. Кизела, ул. Народной Памяти 7, на имя Зубовой Татьяны Егоровны, считать недействительным.

КУПЛЮ

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
■ 8 (903) 125-40-10 Купим, вывезем: РАДИОДЕТАЛИ любые, приборы, металлический провод, проволоку, трансформаторы. Часы наручные механические в жёлт. корп. Значки СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

- ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

1 ЧАС
и МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями
действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 - 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТОХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб.
СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ -ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОПЛИКС, ВЕСТФРОСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВИЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

■ 8(495)796-14-08, 8(903)790-17-82

Срочный профессиональный РЕМОНТ холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78

Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (916) 334-71-31

Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне. Машины со сдвижной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

Ремонт стиральных, швейн. и кофе машин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! ЛЕН-РЕМОНТ. работаем с 1987 года. Звоните 24/7. Тел.: 8 (499) 371-11-11

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Розводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



Городская Коллегия Юристов

→ Ведущие адвокаты и юристы Москвы

→ 100% гарантия решения вопроса

→ Оплата по факту, либо в рассрочку

→ Скидки пенсионерам и инвалидам

→ Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!

Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ИИН 7708356952

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расплатимся квартирой. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физ. лиц. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Аbrasivna циклека и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление подложки. Ремонт квартир поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (905) 745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90.

■ 8 (495) 792-47-73 По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»

РА «Информ
Экспресс»,
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский
проспект»

000 «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «МангоАдв»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская
площадь», выезд
менеджера бесплатно

Stroki.info
(РА «Магазин рекламы»)
8 (495) 669-31-55,
8 (495) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА 000 «ГРИН
КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00,
многофункциональный,
м. «Семёновская»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд
курьера БЕСПЛАТНО

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер —
бесплатно

000 «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская»,
круглосуточно

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Консул Медиа»
8 (495) 778-82-10,
8-905-756-13-43
м. «Петровско-
Разумовская»

000 «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 / 66
/ 69,
м. «Дмитровская»

РА «Солидарность-
Паблишер»
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт»,
курьер БЕСПЛАТНО

ДВЕРИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78
Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (916) 334-71-31
Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне. Машины со сдвижной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (916) 334-71-31

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
Грузовые и легковые перевозки недорого. Да-чи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация му-сора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (916) 334-71-31
Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне. Машины со сдвижной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно к каждому клиенту. Утилизация му-сора. Тел.: 8 (916) 334-71-31

Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель


Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник терmostat (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»


Суперцена!

1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально при克莱иться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металлы, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно


1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открывались или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Щетка одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

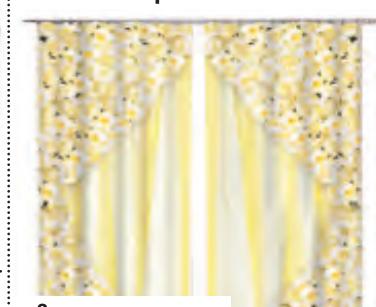
Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Он переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки «Санэкс» 400 г хватит на 4 летних сезона.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
Информацию об организаторе акции, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.02.2021 г. по 16.03.2021 г.
*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, к. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!


2990 руб. 1990 руб.

«Золотое искушение»

Культиватор
«Торнадо»

2390 руб.

1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработка пристволовых участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Чудо-шланг
+ПОДАРОК!

30 м 990 руб.

45 м 1390 руб.

60 м 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорежимный пистолет в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи»

1990 руб.

1390 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка.

Рукоятка способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Вертикальная суперсушка для белья

2990 руб.

2490 руб.

Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины.

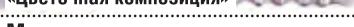
Три яруса plus две дополнительные планки для плечиков

позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получите сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.

«Цветочная композиция»

Матрас топпер с анатомическим эффектом
Суперцена!

от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высококачественная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и kostочек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы
«Новая жизнь»

2390 руб.

1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани

(Вин-Люкс). Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб.

1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо впитывает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Многофункциональный парогенератор

2990 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо впитывает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме: дети, собаки и кошки, беспасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмеяться от слез любого, попутавшего заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

1790 руб.

990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеет специальный разъем для ножниц и отверток.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки

по суперцене

990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Мультирезка с контейнером

«Миг» 5 в 1

2 штуки

по суперцене

990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.