

№08
(473)

ТВ-программа с 1 по 7 марта 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ГОТОВИМСЯ
К ГЛАВНОМУ
ЖЕНСКОМУ
ПРАЗДНИКУ**

стр. 4

**ЗДОРОВЬЕ
СПИНЫ
В ВОПРОСАХ
И ОТВЕТАХ**

стр. 10

**АНЕТТА
ОРЛОВА**

**БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ СЕБЕ,
ОКРУЖАЮЩИМ И ЭТОМУ МИРУ** стр. 5

ПРИГЛАШАЕМ

НА БЛИНЫ!

**8 СТРАНИЦ РЕЦЕПТОВ
К МАСЛЕНИЦЕ***

***СУПЕРВКЛАДКА**

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАРТ**

стр. 12

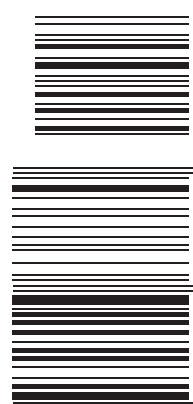
**КАК ВЫРАСТИТЬ
УРОЖАЙ
БОБОВЫХ?**

стр. 13

12+

Фото из личного архива Анетты Орловой
Фотограф: Наталия Цыгина
Стилист: Татьяна Головина
Визажист: Елена Шаронина

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 21008

ХОРОШО, КОГДА ВСЁ В ПОРЯДКЕ!



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07
Таблетки подъязычные 100 мг
50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный
(в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подъязычно или за щеку.

для
нормализации сна,
против стресса

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

для улучшения
памяти
и внимания

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

для сердца и при
вегето-сосудистой
дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Лимонтар®

Регистрационное удостоверение Р N000176/01
Лимонная кислота + Янтарная кислота
таблетки растворимые 50 мг + 200 мг
30 таблеток

Улучшает течение беременности, рост и развитие плода

Повышает умственную и физическую работоспособность

Активирует функции органов и тканей

Способ применения: внутрь, до еды.
Перед применением таблетку необходимо растворить.

для улучшения
физической
работоспособности



БИОТИКИ
системный подход

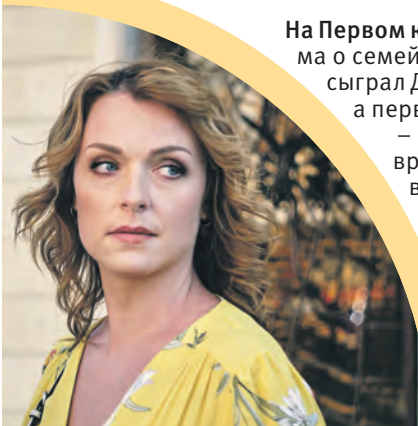


Отсканируйте этот код, чтобы
бесплатно скачать наш сборник
полезных рецептов. 18+

Регистрационное удостоверение Р N000176/01 Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение Р N003744/01 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Светлана Антонова узнала секреты врачей



На Первом канале – премьера сериала «Курорт цвета хаки». Это детективная мелодрама о семейных ценностях, мужской дружбе и воинской чести. Главную роль в фильме сыграл Даниил Страхов. Образ его супруги на экране воплотила Светлана Антонова, а первую любовь – Анна Казючиц.

– Саша Карпиловский, наш режиссер, хотел, чтобы в кадре моя героиня, врач-оториноларинголог, достоверно осматривала пациента, – рассказывает Светлана Антонова. – Приехала на съемочную площадку врач-оториноларинголог, показала мне разные медицинские приборы, рассказала, как они называются, и научила осматривать пациента. Оказывается, врачи-ЛОРа смотрят больных по-особенному: левой рукой вертят голову, правой держат инструмент, и так далее. Целый день у меня ушел на то, чтобы полностью погрузиться в медицину и пройти краткий курс врача-оториноларинголога...

Съемки детективной мелодрамы проходили в Москве и Геленджике.

Фото пресс-службы Первого канала



«Дизель-шоу» радует шутками и пародиями

В эфире телеканала «ЧЕ!» – премьера, комедийный хит «Дизель-шоу» – от «Дизель Студио».

«Дизель-шоу» по формату похож на «Уральские пельмени»: это смешные зарисовки и скетчи. Конфликт поколений, непростые семейные отношения, измены и любовь, плохие дороги – здесь говорят и шутят о проблемах и показывают до боли знакомые каждому зрителю ситуации.

Участники ставят музыкальные номера, поют, пародируют и даже разыгрывают людей в зале. Актерский состав, как и в «Уральских пельменях», – знакомый и любимый зрителями. Это участники команд КВН «Уездный город» и «ЧП» Сергей Писаренко, Евгений Никишин и Евгений Сморикин.

Фото телеканала «ЧЕ!»

Тимур Бекмамбетов удивит зрителей

Режиссеры Тимур Бекмамбетов и Сергей Трофимов работают над приключенческим фильмом «Девятаев».

Это захватывающая история советского военного летчика, который, оказавшись в немецком плену, планирует побег на самолете с особо охраняемой базы. В основу фильма легли воспоминания

Героя Советского Союза Михаила Девятаева. Главные роли в приключенческой картине играют Павел Прилучный, Павел Чинарев, Алексей Филмонов и Дарья Златопольская.

Тимур Бекмамбетов, известный зрителям как автор зрелищных и новаторских фильмов, снимавшихся как в России, так и в Голливуде, создает не просто военный экшен о подвигах летчиков времен Великой Отечественной, но еще и уникальное с технической точки зрения кино.

– Мне хотелось рассказать эту историю невероятным способом, – говорит нам Тимур Бекмамбетов. – В ней соединились удивительная судьба человека, которая меняет наши представления о героизме, и уникальный эпизод Второй мировой войны, который мог в последний момент изменить весь ход событий.

Фото Вадима Тараканова



Фёдор Добронравов представил «Белый снег»

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера спортивного фильма о лучшей лыжнице XX века Елене Вяльбе «Белый снег». Фильм проследит путь легендарной спортсменки от первых шагов на лыжах до триумфа на чемпионате мира 1997 года, где Елена завоевала пять золотых медалей из пяти возможных. Всего на счету Вяльбе – три олимпийских золота и 14 золотых медалей на чемпионатах мира!

Фильм первым зрителям представили сама Елена Вяльбе, режиссер Николай Хомерики и актеры Ольга Лерман, исполнившая главную роль, Анна Уколова, Александр Устюгов и многие другие.

Присутствовал на премьере и Фёдор Добронравов – исполнитель роли дедушки знаменитой спортсменки.

Фото Вадима Тараканова

Борис Корчевников рассказал о судьбах

Борис Корчевников готовит к выпуску книгу «Судьба человека. Оглядываясь в прошлое». Она основана на материалах программы «Судьба человека», которая выходит на телеканале «Россия». Известные люди разных поколений, профессий и взглядов на жизнь на страницах этой книги предельно откровенно рассказывают о том, чего стоил им этот успех. Здесь будут истории Владимира Меньшова, Дмитрия Киселёва, Дмитрия Дюжева, Владимира Соловьёва, Карена Шахназарова, Ляйсан Утяшевой...

– Мне кажется, книга получилась пронзительной, – говорит Борис Корчевников. – И все это потому, что и книга, и программа делаются людьми, которым очень дороги другие люди и их судьбы...

Фото Вадима Тараканова



Сериал «Пёс» будет интересным и смешным

Телеканал НТВ приступил к съемкам очередного, седьмого по счёту сезона детективного сериала «Пёс». Новая 20-серийная история по-прежнему «завязана» на главных персонажах – бывшем полицейском Максиме Максимове (Никита Панфилов) и его четвероногом друге – полицейской собаке по кличке Пёс. Чтобы порадовать зрителей, сценаристы придумали новые ходы и сюжеты, построенные на отношениях главных героев, а также неожиданных поворотах, которые порой немного шокируют. К примеру, в одной из серий актеру Михаилу Жонину, играющему чудака-опера Игоря Гнездилова, придется лежать в гробу. Всех подробностей этой истории раскрывать не станем – скажем только, что в итоге с Гнездиловым все будет в порядке. Как выяснилось, большинство шуток, показанных в сериале, придуманы самими актерами.

– Самые смешные шутки рождаются на съемочной площадке, – рассказывает Михаил Жонин. – И хотя я сам очень редко смеюсь над своими шутками, но иногда даже меня пробивает!

Фото PR НТВ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях



ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ
С СОБЛЮЖДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО
ВЫЗОВЕМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

1. Помощь в улучшении жилищных условий
2. Выселение/выписка без согласия
3. Оспаривание/установление границ земельного участка
4. Оспаривание сделок с недвижимостью
5. Разрешение споров по наследству
6. Бесплатная консультация по всем вопросам с недвижимостью

Реклама

8 (495) 128-77-56

Roza-sad.ru

САЖЕНЦЫ РОЗ

ТОВАР ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

УСПЕЙ КУПИТЬ СЕЙЧАС -
НАСЛАЖДАЙСЯ ЦВЕТЕНИЕМ
УЖЕ ЭТИМ ЛЕТОМ!



СКИДКИ
до 30%
НА ПРЕДЗАКАЗ
ДО 1 АПРЕЛЯ

Более 600
различных
сортов

ОТПРАВКА С 1 АПРЕЛЯ | ПРЕДЗАКАЗ
ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ, СДЭК

+7 (495) 023-30-10

roza-sad.ru | roza-sad@list.ru

Реклама • ООО «Флора», ОГРН 1202300045650,
г. Ростов на Дону, пос. Обуховка, ул. Степная

СЕКРЕТ УСПЕХА

«Похитители»
вашей энергии

Чувствуя к концу рабочего дня потерю энергии, мы списываем это на стрессы и загруженность и не обращаем внимания на незначительные факторы. А между тем, отрегулировав эти неочевидные аспекты, мы можем сохранить энергию не только для работы, но и для семейных дел.



МНОГОЗАДАЧНОСТЬ

Переключаясь с одной задачи на другую, мы теряем концентрацию и рабочий ритм, что приводит к значительным энергетическим потерям. Даже если вы отвлеклись от дела для того, чтобы поставить лайки в инстаграм, вы уже в режиме многозадачности! А метание от одного дела к другому вместо последовательного их завершения приводит к потере энергии.

ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ

Нарушенный водный баланс организма не позволяет мозгу работать максимально эффективно. Заведите привычку держать рядом с рабочим местом бутылочку воды, чтобы восполнить водный баланс, как только почувствуете жажду.

ОТСУТСТВИЕ СМЕНЫ
ДИНАМИЧЕСКИХ ПОЗ

Сидя за компьютером в одной позе часами, мы быстрее устаем и теряем продуктивность. Если хотите сохранить энергию до конца дня, важно регулярно устраивать перерывы и менять положение тела. Заведите таймер на смартфоне, чтобы раз в полтора-два часа встать, размять затекшие мышцы, дать отдых глазам.

Анекдот

Самая высокая производительность отмечается у женщин, которые производят впечатление.

5 способов провести 8 Марта идеально



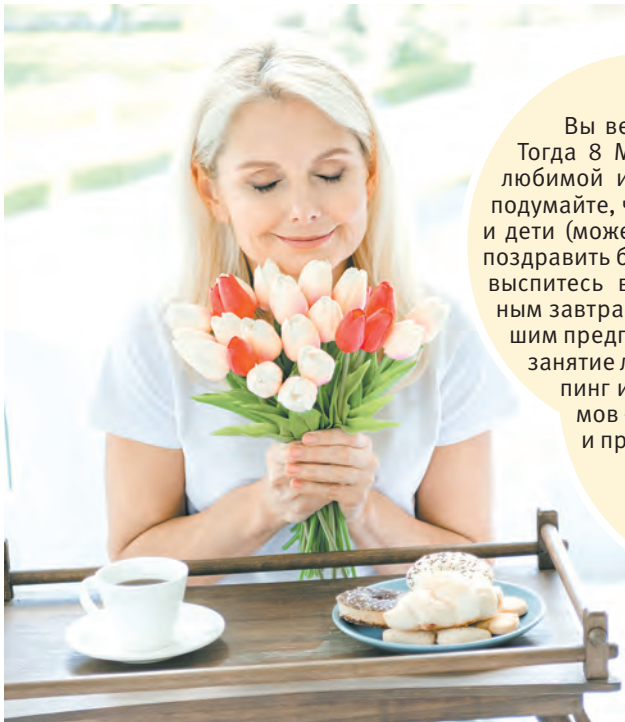
Судя по прогнозам синоптиков, Дед Мороз решил лично поздравить женщин с 8 Марта.

В начале прошлого века 8 марта было днём, когда женщины боролись за свои права.

Сейчас 8 Марта воспринимается как праздник женственности и красоты. Сделайте себе праздничный подарок – подарите идеальный день! Подумайте, чего на самом деле просит душа: побыть наедине с любимым, провести день с семьей, собрать подруг или шумную компанию, а может, просто побыть одной? Времени на подготовку как раз хватит!

С родными

Почему бы не собрать всех женщин вашей семьи и не устроить им 8 Марта праздничный выход – в кафе (кстати, когда там последний раз была ваша мама?), в театр, в кино или на вернисаж (вы когда-нибудь посещали подобные мероприятия несколькими поколениями семьи сразу?). Дочка, мама, сестра, бабушка, тетя – это те люди, которые всегда рядом, всегда поддержат и помогут. Общение с близкими начинаешь ценить с годами, когда понимаешь, что именно эти люди в нашей жизни – самые главные.



С подругами

Если вы соскучились по душевным беседам, если хочется с кем-нибудь поболтать «о своем, о девичьем», устройте девичник. Посетите вместе с подругами сауну и организуйте там эксклюзивный «салон красоты»: закупитесь масками, скрабами, ароматическими маслами, продумайте расслабляющие ритуалы, музыкальное сопровождение и легкие напитки с разными вкусами. Отдохните и душой, и телом. А если вы не поклонница SPA, отправляйтесь с подругами в атмосферный ресторан и пригласите с собой профессионального фотографа, который сделает отличные (поднимающие самооценку и настроение) снимки для вас и ваших подруг.

С компанией

Если есть желание пошуметь и повеселиться, купите новую настольную игру, настройте караоке-микрофон, сделайте заказ на сайте готовой еды и пригласите всех друзей. Не хочется сидеть дома? Отправляйтесь всей шумной компанией в квест-рум. Любой тематический квест позволит вам отключиться от рутинных проблем и от души повеселиться с друзьями.

2 Наедине
с собой

Вы весь год заботитесь о других? Тогда 8 Марта лучше посвятить себе любимой и своим желаниям. Заранее подумайте, чем в этот день займется муж и дети (может, еще накануне отправятся поздравить бабушку?). Начните с того, что выспитесь всласть, угоститесь необычным завтраком, а дальше – согласно вашим предпочтениям: «диванный день», занятие любимым хобби, бассейн, шопинг или марафон любимых фильмов – все, чтобы побаловать себя и провести праздник идеально!

С любимым

Если в предвкушении весны вас переполняют романтические чувства, договоритесь с любимым, что он подарит вам «королевский день». В этот день вы – королева, вы ничего не делаете по дому, а только наслаждаетесь вниманием любимого и бездельем! Чтобы облегчить своему мужчине задачу, закажите заранее еду и напитки и попросите порадовать вас. Пусть это будет массаж, билет в кино, прогулка по любимым местам или шопинг, но вечером непременно – ужин с чем-то особенным.

5

Небанальные подарки для любимых женщин

НА ЗАМЕТКУ

Устройства для массажа шеи, спины, плеч порадуют старшее поколение семьи. Такие аппараты помогают отдохнуть и расслабиться после трудового дня и никого не оставляют равнодушными.

Увлажнители воздуха относятся к той категории приборов, которые самим себе обычно не покупают – ведь это не предметы первой необходимости, хотя сухой воздух в квартире наносит вред здоровью и красоте. Постарайтесь, чтобы прибор стал органичной частью интерьера и радовал хозяйку не один год.

Электронная книга придется по душе каждой интеллектуалке. Электронные книги легкие, компактные, помещаются в любую сумочку и позволяют женщине наслаждаться чтением дома, по дороге на работу и в любой поездке.

Органайзеры для косметики, украшений, белья станут отличным подарком для женщины, которая является фанаткой порядка и любит все раскладывать по полочкам. В магазинах есть масса вариантов по любой вкус и кошелек.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Об одежде прошлых столетий

Когда мы читаем классиков, то в их произведениях встречаются слова, обозначающие, казалось бы, привычное и знакомое: одежду, обувь, еду. Какой смысл, хорошо понятный современникам писателей, вложен в эти слова? Вспомните их назначение и толкование.

1. У Александра Куприна в рассказе «Корь» встречается такая фраза: «На балконе показался Завалишин в фантастическом русском костюме: в чесучовой поддёвке поверх шёлковой голубой косоворотки и в высоких лакированных сапогах». Что означает слово «поддёвка»?
а) Верхняя одежда с длинными рукавами, застежкой сбоку и сборками на талии.

б) Жилетка с внутренними карманами.
в) Меховое пальто без рукавов и воротника.
2. Александр Пушкин в повести «Капитанская дочка» описал, как за Марией Ивановной приехала придворная карета с лакеем и объявлением, что государыня изволят пригласить к себе девицу Мионову. Хозяйка засуетилась: «Да как же вы, матушка,



представитесь к императрице... И как же вам ехать в дорожном платье? Не послать ли к повивальной бабшке за её жёлтым вреброном?» Что называли во времена Екатерины II вреброном?

а) Парчовая накидка на платье.
б) Парадное платье на каркасе с широкой юбкой.
в) Платье с капюшоном и оборками.
3. «Этот Тимофеич, – описывал старика в романе «Отцы и дети» Иван Тургенев, – потёртый и проворный старичок, с выцветшими жёлтыми волосами, выветренным, красным лицом и крошечными слезинками в съёженных глазах, неожидан-

но предстал перед Базаровым в своей коротенькой чуйке из толстого серо-синеватого сукна, подпоясанный ремненным обрывочком и в дегтярных сапогах». Что за чуйка была на Тимофеиче?

а) Длинный суконный кафтан.
б) Теплая душегрейка.
в) Широкий шарф.

ОТВЕТЫ

1. а. Поддёвка – вельветовый костюмчик с длинными рукавами, застежкой сбоку и сборками на талии.
2. в. Вреброн – парадное платье на каркасе с широкой юбкой.
3. б. Чуйка – длинный суконный кафтан.

Анетта Орлова – популярный и практикующий психолог, кандидат социологических наук, автор нескольких трудов об отношениях.

Она часто выступает экспертом на популярных телешоу, ведет радиопередачи. И в то же время счастливая мама и жена. При всем своем напряженном графике Анетта нашла время ответить на вопросы нашего корреспондента.

Анетта ОРЛОВА

О преградах, отступлении и драйве

– Как успешная женщина, ответьте, пожалуйста: чтобы сделать карьеру, обязательно нужны к этому определённые предпосылки? Или успешным может стать любой человек?

– Вы знаете, мне кажется, что мы живем в такое время, что всего очень много, и предпосылок, и преград. Все зависит от того, на что мы будем обращать внимание. И, как следствие, как мы потом будем поступать с тем, что попало в поле нашего внимания. Для некоторых людей любая преграда – это повод отступить, а для кого-то – чем больше преграда, тем больше драйва.

Чем и как помочь детям

– Что мы можем сделать в этом мире для своих детей, чтобы они жили лучше, чем мы, разве не об этом мечтают все родители?

– Я думаю, что сейчас самое важное, что мы можем передать нашим детям, это не деньги и квартиры, сегодня мир другой. Мне кажется важным помочь ребенку освоить навык получения удовольствия от деятельности. Вот когда он что-то делает и ему нравится, а это очень сильно зависит от нас, от того, какие разговоры мы ведем дома, как мы говорим о своей работе и своих обязанностях. Самое главное для меня – это помочь своим детям вырасти уверенными и полноценными людьми, с ощущени-

ем, что они живут на прекрасной земле, в великой стране, что вокруг много добрых и хороших людей. Мне кажется, что как раз адекватная самооценка, заметьте, не завышенная, а адекватная, это огромный фундамент для реализации себя как в сфере отношения полов, так и в других сферах жизни.

Очень важный багаж

– А что значит «адекватная самооценка»?

– Адекватная самооценка проявляется таким образом: человек сам к себе относится хорошо, он не поедает себя от каждой ошибки, он не зависит от любого внешнего осуждения, не ждет, пока кто-то другой возьмет за него ответственность, потому что

сам себя чувствует полноценным. Он не приходит в компанию и не сидит в углу, боясь сказать слово, и при этом не ведет себя высокомерно по отношению к людям. Человек с адекватной самооценкой не считает, что все хорошо не бывает, и не боится побед. Если партнер уходит, а от этого никто не застрахован, такой человек не чувствует себя никчемным и недостойным любви. Он понимает, что эти отношения завершены, переживает боль и идет дальше, а не проваливается все время в свое прошлое... Вот это тот багаж, который пригодится человеку на протяжении всей жизни. И еще спорт, здоровый образ жизни, контакт со своим телом, умение самому себя организовывать.

Самый дорогой человек для себя – это вы!»

Как быть счастливым в семье?

– Судя по всему, вам известны секреты счастливой семейной жизни. Можете назвать главные из них?

– Совершенно точно в нашей семье это юмор. Мы с мужем всегда на одной волне. Еще муж говорит, что у меня, как у круга, нет острых углов. Ведь часто женщины сами провоцируют мужчин на конфликты, заставляют их постоянно доказывать свою любовь. Я же всегда стараюсь беречь близкого человека. А когда забываюсь, муж просит «выключить психолога», и мы быстро находим общий язык в любых разногласиях. Главный секрет – снять свои собственные ожидания от партнера, с которыми мы часто приходим в отношения на момент влюбленности.

«Фиксируйтесь на позитиве»

– Как стать счастливой и уверенной в этой жизни? Что посоветуете?

– Всегда помните, что самый дорогой человек у себя – это вы! Только вы можете изменить свою жизнь! Когда вы к себе относитесь хорошо, то вы способны давать искренний ресурс самым близким людям. Будьте благодарны себе, окружающим и этому миру. Благодарность – это благой дар. Благодарность помогает нашему мозгу формировать новые нейронные пути, которые продуцируют гормоны счастья, дофамин, серотонин, окситоцин, эндорфины.

Фокусируйтесь на позитиве! Если что-то пошло не так, вместо самообвинения развивайте самоподдержку. Не тратьте силы, чтобы корить себя за ошибки, помните, для этого всегда найдется много желающих. Мы все живые и совершаем ошибки. Не тратьте время на беспокойство о тех вещах, событиях, отношениях, которые находятся вне поля вашего контроля. В этом нет смысла.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Дорогие и уважаемые читатели «Телека»! Пусть в наступившем году приходят счастливые новости и радостные события. И конечно, здоровья вам и вашим дорогим людям. Обнимаю вас словом, ваша Анетта Орлова

БЛИЦ

Щедрость души – это... искренняя благодарность. Принятие окружающих.

Быть собой – это... точно определить свои истинные цели и желания и следовать им, не боясь встретиться со своими слабостями и не лучшими качествами.

Хорошее настроение – это... улыбка в глазах, это труд, это минимум застенчивости на себе.

КСТАТИ

Почему и куда уходит любовь?

– Вопрос, который интересовал, наверно, всех и всегда: почему и куда любовь уходит?

– Так уж устроен человек, что ему кажется, что вот в его мир должен прийти какой-то уникальный идеальный человек, буквально как волшебник, и этот человек решит все наши проблемы, все то, что мы недополучили от своих родителей, залечит все наши раны, которые мы получили до встречи с ним, компенсирует нам наши недостатки... Вот с такой идеализацией заходя в отношения, года через три становится грустно. Люди начинают меняться, человек устаёт играть в игру «я буду таким, каким ты хочешь меня видеть», и вот эти обоюдные процессы приводят к обесцениванию друг друга. Потому один из секретов сохранить любовь – это снизить ожидания от другого, увеличить щедрость в его сторону. При этом не забывать про себя, обязательно иметь свое собственное пространство и собственные интересы.

ПОДРОБНОСТИ

Об отдыхе и личной заботе

– К вам люди приходят со своими проблемами, трудностями... Как живётся с таким грузом? Как от него освободиться? В нём много и негатива...

– У меня очень четкое расписание, в котором обязательно есть место заботе о себе. Это необходимо, чтобы быть мамой, женой, психологом, руководителем. Сон – самое важ-

ное, далее спорт, потом танцы. Массаж, хотя бы один раз в неделю, на больше не хватает времени. Общение с людьми, с которыми можно говорить на самые отвлеченные темы. Культурные вылазки. Медитации. Да, и конечно, поход к психологу, это важная часть нашей работы, но и заботы о себе. Сейчас мечтаю больше путешествовать, раньше не очень

стремилась, но пандемия помешала вкусам. Начала восстанавливать навык игры на фортепиано. Начала изучать немецкий язык, это была моя мечта, два года изучала, но потом бросила, вот восстанавливаю.

– Отличный отдых – это... ?

– Это отдых, где много движения, много общения, доброго и без напряжения, после которого есть ощущение, что ты стано-



вишься легкой и хочешь еще отдохнуть, или много сил для активных действий.

Многие знают или слышали о грандиозных съёмках режиссёра Данилы Козловского. Это про фильм «Чернобыль»: только подготовка к проекту заняла несколько лет. Нам удалось узнать подробности работы над этим уникальным фильмом.

В фильме задействованы Данила Козловский, Оксана Акиньшина, Филипп Авдеев, Равшана Куркова, Николай Козак, Игорь Черневич и другие артисты. Продюсерами «Чернобыля» стали Александр Роднянский, Сергей Мелькумов, Данила Козловский, Вадим Верещагин и Рафаел Минасбекян.

Главный сюжет

Это первый масштабный российский фильм, рассказывающий о ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и людях, которым ценой своей жизни удалось предотвратить глобальную катастрофу и превращение большей части европейского континента в гигантскую зону отчуждения и необитаемую пустыню.

Напомним, что авария на Чернобыльской атомной электростанции произошла 26 апреля 1986 года. Взрыв, прогремевший на 4-м энергоблоке, полностью разрушил ядерный реактор, после чего из расположенной вокруг станции 30-километровой «зоны отчуждения» было срочно эвакуировано более 100 тысяч человек. Авария на Чернобыльской АЭС до сих пор считается крупнейшей в истории атомной энергетики.

Сложные съёмки

Съёмки фильма проходили на АЭС в Курчатове (Курская область), в студийных павильонах в Москве, на территории знаменитой венгерской киностудии «Origo Studios» в Будапеште, а также в Хорватии.

Отражен в фильме важный момент. Взрыв, разрушивший реактор на 4-м энергоблоке Чернобыльской АЭС, спровоцировал гигантский пожар высочайшего уровня сложности, поэтому уровни, кто прибыл на место происшествия, были пожарные, которые не дали огню перекинуться на соседний блок. Сцена пожара и борьбы с ним — одна из самых масштабных и сложных в фильме



Герои Данилы Козловского и Оксаны Акиньшиной — Алексей и Ольга — мечтают о совместной жизни на берегу моря.

Подробности

Опасность под водой

Работа над подводными сценами, которые занимают около 15 минут действия фильма, началась с серьезной подготовки. Для начала все участники съемок, включая и оператора-постановщика, прошли теоретический и практический курс подводного плавания, который длился несколько месяцев, и получили соответствующие сертификаты.

Во всех подводных эпизодах, которые зритель увидит на экране, снимались сами актеры — Данила Козловский, Филипп Авдеев и Николай Козак. Работа над этими сценами велась в Венгрии. Несмотря на подготовку актеров, на съемочной площадке все равно присутствовали дублеры и спасатели.

— У нас были ботинки со свинцом, которые помогали нам опускаться на дно, на глубину примерно пять метров, — рассказывает о съемках Филипп Авдеев. — Там тебя прибивает к полу, ты должен найти и взять под водой катушку, параллельно взять фонарь, увидеть, куда идти, и медленно отправиться в нужную сторону. В тот момент мы еще были без кислородных баллонов и должны были передвигаться, задерживая дыхание под водой. На пути стояли спасатели, которые давали нам кислород...

ФИЛЬМ

«Чернобыль» ГОТОВИТСЯ К ПРОКАТУ



Создатели фильма с вниманием отнеслись к каждой детали.

«Чернобыль». Ее снимали с участием настоящих пожарных и с использованием реального оборудования из арсенала огнеборцев. А сам пожар имитировали при помощи примерно 400 огненных установок. Благодаря дисциплине и слаженности всей группы сцена была снята без каких-либо происшествий.

Но вернемся к сюжету. Пожар удалось локализовать, однако под все еще тлеющим реактором, который, продолжая плавиться, уничтожал бетонную плиту под собой, скопилось огромное количество воды. При соприкосновении с ней раскаленной массы ядерного реактора неминуемо произошел взрыв, который поднял бы в воздух колоссальные объемы радиоактивного пара. Под угрозой заражения оказалась западная часть России и вся

Европа. Из-за разрушений на станции откачать воду дистанционно было невозможно — необходимо было задействовать водолазов. Температура воды под реактором к тому времени составляла +56 °C и продолжала увеличиваться. Тем не менее трое водолазов-добровольцев рискнули бросить вызов стихии...

Точные детали

Как и в любой серьезной и масштабной исторической картине, много усилий съемочной группы было направлено на то, чтобы в точности воссоздать атмосферу эпохи. Разработка проекта с художниками началась за полтора года до съемок, а непосредственная подготовка к съемкам и подбор костюмов и реквизита — за полгода. Художникам удалось собрать тысячи единиц подлинных исторических артефактов: ча-

сов, очков, ручек, сигарет, бутылок, пепельниц, чертежей, фотографий, печатных машинок, телевизоров, видеоманитов и дозиметров разных размеров. Приметы эпохи можно увидеть в фильме везде — от кухни до штаба ликвидаторов.

— Художники проводили для меня кастинги реквизита: приходили к нам в офис и выкладывали на ползистиле, как на барахолке 90-х, различные предметы, и я мог, к примеру, выбрать подлинный очки того времени, — вспоминает Козловский. — Так же было и с транспортом. Мы поехали в поле, куда они пригнали скорые, пожарные, «Икарусы», ЛиАЗы, «Волги», «Жигули» разных цветов, и сказали: «Выбирай!» Все это они каким-то образом доставали из музеев и частных коллекций. У нас есть сцена совещания в штабе ликвидаторов, где герои

узнают о том, что произошло. Она длится не более 5 минут, но в ней было задействовано порядка 1000 единиц реквизита!

— Над фильмом трудилось больше 300 человек съемочной группы, различные цеха и команды, и совершенно невозможно сосчитать то число объектов, павильонов, декораций, костюмов, реквизита, которые мы задействовали, — говорит нам режиссер. — Но это кино интересно и важно посмотреть не только из-за того, как уникально мы сняли подводные сцены, или, допустим, эпизоды пожара, или эвакуации. Самое главное, что это кино — о людях, о цене их ошибок и их героизма. И я могу сказать абсолютно точно и искренне, что каждый член съемочной группы вложил в эту картину очень маленький кусочек сердца и души...

Яна НЕВСКАЯ

Кстати

Точный сценарий

Сценарий «Чернобыля» разрабатывался несколько лет под началом сценариста Алексея Казакова. Для авторов проекта было важно вывести на первый план эмоциональную и психологическую составляющие этой истории, чтобы зритель смог погрузиться в увиденное и прожить этот опыт вместе с героями. Все, что связано с фактической частью случившегося, было перенесено на экран с документальной точностью. Однако не стоит искать за судьбами героев истории реальных свидетелей и участников аварии: создатели проекта решили не фокусировать внимание на биографиях конкретных людей, но, объединив несколько сотен реальных человеческих историй, создать на их основе драматические линии трех центральных персонажей: пожарного Алексея (его играет Данила Козловский), военного водолаза Бориса (эта роль досталась Филиппу Авдееву) и инженера Алексея (эту роль исполняет Николай Козак). Именно их группе предстоит смертельно опасная миссия: спуститься в самое пекло и предотвратить, возможно, самый страшный исход катастрофы. — Конечно, масштаб случившегося очень важен, но мы в первую очередь стремились показать, что при этом происходит с людьми, с их чувствами, — поясняет нам Данила Козловский. — Как меняет их эта история, какие вопросы и выборы ставит перед ними — и какие решения они принимают.

Что может быть прекраснее, чем любимые песни? А когда их поют вместе миллионы людей по всей стране, это уже настоящий праздник!

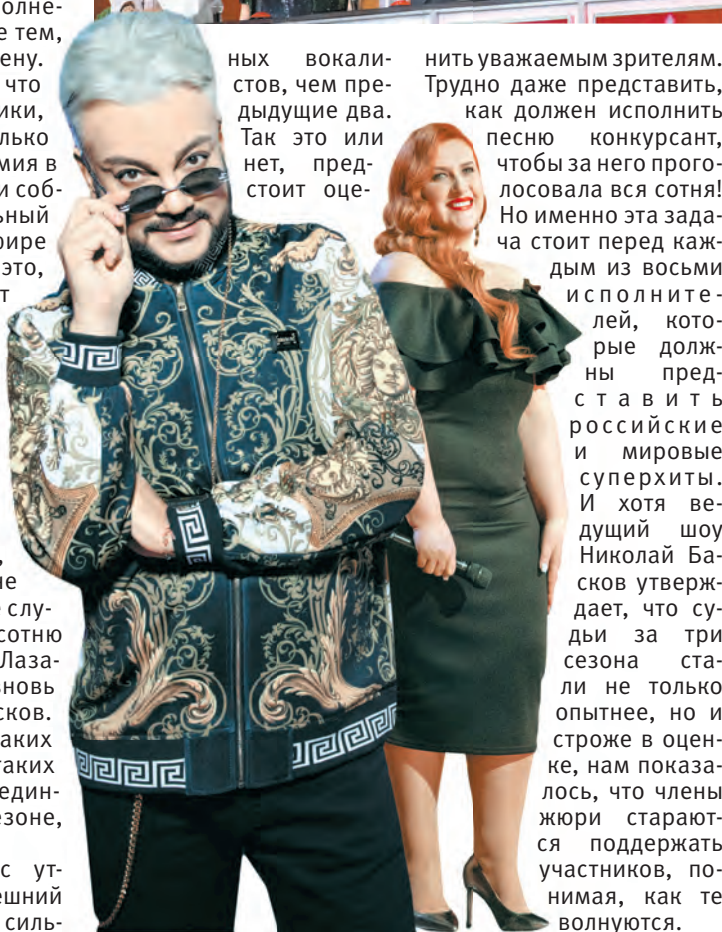
С тать его участником сможет каждый из вас, если 28 февраля нажмет на кнопку канала «Россия» и посмотрит старт премьеры третьего сезона самого масштабного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!», в котором талантливых исполнителей оценивает сразу сотня членов жюри.

Песня объединяет и поднимает

Если вы любите драйв – вам сюда! Накал эмоций за кулисами шоу «Ну-ка, все вместе!» зашкаливает настолько, что волнение передается даже тем, кто не выходит на сцену. Стоит ли говорить, что испытывают участники, когда на кону не только кубок проекта и премия в миллион рублей, но и собственный оригинальный сингл и ротация в эфире «Нового Радио»? За это, согласитесь, стоит побороться. Не кулаками, а голосом, который должен заставить всю сотню экспертов подняться и петь вместе с исполнителем. За все время проекта таких случаев было два. Есть надежда, что в третьем сезоне нечто подобное тоже случится. Возглавляет сотню по-прежнему Сергей Лазарев, а ведущим шоу вновь станет Николай Басков. Оба заверили, что таких ярких участников и таких жарких песенных поединков, как в третьем сезоне, раньше не было.

Эксперты в голос утверждают, что нынешний сезон собрал более силь-

Запевать лучше хором!



ных вокалистов, чем предыдущие два. Так это или нет, предстоит оценить уважаемым зрителям. Трудно даже представить, как должен исполнить песню конкурсант, чтобы за него проголосовала вся сотня! Но именно эта задача стоит перед каждым из восьми исполнителей, которые должны представить российские и мировые суперхиты. И хотя ведущий шоу Николай Басков утверждает, что судьи за три сезона стали не только опытнее, но и строже в оценке, нам показалось, что члены жюри стараются поддержать участников, понимая, как те волнуются.

Королева в образе

Представить волнение первой исполнительницы – 39-летней Татьяны Могилевой, пышной красавицы из Краснодарского края, вообще невозможно. Быть первым всегда волнительно и ответственно, ведь именно ты задаешь планку. И Татьяна сделала это так ярко, мощно и чувственно, что за нее встала почти вся сотня, в том числе Сергей Лазарев и звездный гость сотни Филипп Киркоров, вскочивший с места на четвертой секунде исполнения. По этому поводу Николай Басков не преминул заметить, что Филипп Бедросович испытывает слабость к огненным рыже-волосым женщинам. Филипп в свою очередь не скрывал симпатий к Татьяне: «С первых секунд ваш голос заставил меня подняться. Вы – королева! В образе и без него! Оставайтесь такой. И не вздумайте худеть! Полнота вам к лицу».

На щедрые комплименты Филипп не поспешил и для другой конкурсантки – Ольги Филипповой из Уфы, которая призналась, что она впервые выступает на российской сцене. При этом держалась она внешне сдержанно и достойно, как настоящая прима, чем очень подкупила жюри. Ольгу сотня поддержала достаточно дружно. «Соединить эстрадную и оперную подачу звука прак-

тически невозможно, – заметил Николай Басков, – но вы с этим справились».

Антон Святохин старался очаровать и околдовать членов жюри исполнением песни на стихи Николая Заболоцкого «Признание» («Очарована, околдована, с ветром в поле когда-то обвенчана...»). Получилось у него или нет, это зритель увидит сам.

Универсальный рецепт победы

Катя Лель, которая в этом сезоне впервые участвовала в качестве эксперта, призналась:

– Здесь столько радости и эмоций, столько переживаний, что сам порою ощущаешь себя одним из участников проекта. Это невероятно нервоемко, и в этом плане я сочувствую конкурсантам.

На вопрос, что нужно сделать, чтобы встала и запела вся сотня, Катя ответила честно:

– Здесь нет универсального рецепта. Но я думаю, что должна произойти мгновенная химия между исполнителем и членами жюри. Вибрация тембра голоса, его чувственность и красота должны очаровать и заставить вскочить с места. И неважно, какая это будет музыка – народная, эстрадная, зарубежная или русская. Главное – искренность и красота голоса.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Уровень мастерства растёт

Сергей Лазарев – лидер сотни – согласился, что объединить сто человек, сделать так, чтобы они проголосовали за одного конкурсанта, – безумно сложно.

– Наши эксперты, – сказал он, – люди всех существующих музыкальных жанров: певцы, преподаватели, авторы, композиторы, обладатели престижных премий и легенды музыкального мира. Так что участникам предстоит выступить перед самым удивительным жюри в истории вокальных проектов. Но поскольку конкурсанты понимают, куда они идут и зачем, уровень их исполнения от сезона к сезону становится выше.

В этом сезоне разыгрывается борьба между сильными, такого еще не было. И я стал строже судить, поскольку мне уже есть с чем сравнивать. При этом стараюсь быть объективным, потому что понимаю, какой мандраж испытывает человек, стоящий перед нами на сцене. Кстати, и сам Сергей не останавливается в своем стремлении к вершинам профессионального мастерства. Очередной рубеж, взятый на этом пути, – его новый клип «Снег в океане».



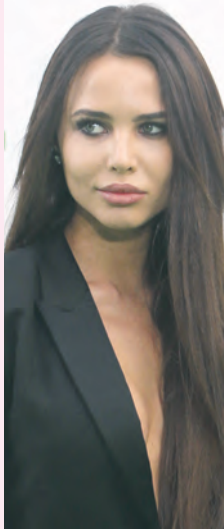
Фото телеканала «Россия»

Анастасия Решетова поможет мечтам сбыться

Скоро на телеканале ТНТ стартует шоу «Ты – топ-модель». Ведущие проекта – Анастасия Решетова, Гоша Карцев и Александр Гудков. 70 девушек с разными параметрами, характерами и взглядами будут бороться за приз в три миллиона рублей, звание победительницы проекта «Ты – топ-модель» на ТНТ и контракт с дизайнером Philipp Plein. Почти у каждой участницы проекта – яркая и невероятная история, а также большое желание добиться высот в профессии модели.

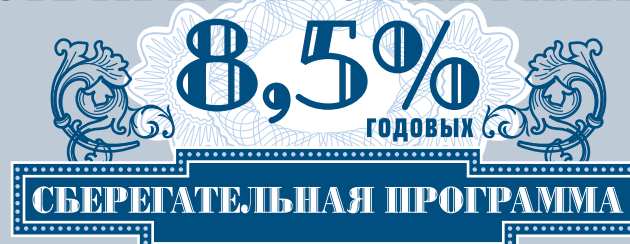
– Тема красоты, моды, стиля и самореализации для девушек всегда будет в топе, – делится с нами Анастасия Решетова. – Наш проект показывает, что мечты сбываются, если воспользоваться шансом, включить в процесс – и завоевать то, чего ты достойна!

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

КПК «Основной Капиталь» ВМЕСТЕ ПРИУМНОЖИМ КАПИТАЛ



• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО • Сбережения застрахованы

г. МОСКВА, ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, д. 54, стр. 1

WWW.OSNOVNOYKAPITAL.RF

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 800 775 96 86

КПК «Основной Капиталь». ИНН 7702462841, ОГРН 1197746063690, СРО «Содействие» №621 от 30.09.2020 оказывает финансовые услуги исключительно своим членам. Члены КПК «Основной Капиталь» несут солидарную субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах своей невнесённой части дополнительного взноса. Единоразовый взнос 100 руб., порядок вступления в члены иная информация на сайте или по телефону. Де-нежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., срок сбережений от 6 до 36 мес. Работаем по ФЗ-190 от 18.07.2009 г. НКО МОБС Св.№ 0359 от 01.10.2020 г.

Олег Солнцев – автор и ведущий телевизионного проекта «НашПотребНадзор» на НТВ.

Он рассказал нам о своих кулинарных предпочтениях и принципах здорового питания.

Мог стать диетологом или врачом...

– Олег, являясь ведущим программы «НашПотребНадзор», вы наверняка стали лучше разбираться в продуктах... А правда, что к здоровому питанию вас приобщил дедушка?

– Не совсем так. Мой дедушка всегда вел здоровый образ жизни и занимался садоводством. В детстве я часто ходил с ним в магазин или на рынок и наблюдал за ним: как и по каким критериям он выбирает продукты. Не могу сказать, что с тех пор я стал адептом ЗОЖ, здорового питания, экологически чистых и здоровых продуктов – просто никогда не заострял на этом внимания. Но с появлением программы «НашПотребНадзор» я сфокусировался на продуктах и критериях их выбора – и в результате узнал об этом больше. И тогда вспомнил, что уже в детстве частично к этому был предрасположен – сказало мое воспитание! (Смеется.) Но говорить, что в детстве де-

Олег СОЛНЦЕВ:

Каждый день – большая порция салата



Подробности

Оливье – раз в году

– Кто у вас дома готовит?

– В основном жена. Но иногда, когда хочется порадовать супругу чем-то вкусненьким, готовлю сам. Я больше спец по мужским блюдам – пожарить, к примеру, говяжий стейк...

– Его готовите на открытом огне?

– У нас нет загородного дома, но в домашних условиях на сковороде получается не хуже. А еще можно в духовке запечь мясо с овощами – тоже очень вкусно! Я охотнее берусь за такие брутальные мужские блюда. Жена же занимается более кропотливыми. И каждый день у нас – большая порция салата.

– А салаты какие?

– Классические: огурцы, помидоры, перец, брынза, оливковое масло, майонез, сметана, лук, чеснок... Для поддержки иммунитета.

– В основном они у вас летние...

– Все верно! То, что полезно! Мы не употребляем такие тяжелые салаты, как оливье, – для него одного раза в году, на Новый год, вполне достаточно.



Какие продукты чаще всего можно найти у вас там?

– Ничего сверхъестественного в нашем холодильнике нет. Но давайте попробуем! В морозилке у нас всегда есть креветки и другие морепродукты и рыба...

– Какая это рыба?

– Это белая рыба – палтус и треска. Раз в неделю можно себе ее позволить – это вкусно и полезно! Кстати, диетологи советуют устраивать разгрузочный рыбный день и употреблять нежирные сорта рыбы несколько раз в неделю... Пойдем дальше: в холодильнике всегда есть куриные яйца, которые мы любим добавлять в разные блюда и есть в разном виде: жареные, вареные и т.д. Яйца полезны и никакого холестерина не накапливают. Далее – обязательно овощи: болгарский перец, огурцы, помидоры, лук разных видов, укроп, петрушка, корень фенхеля, сельдерей – стебли и корень, картошка... Понятно, что не все эти продукты хранятся в холодильнике, но я ваш вопрос понимаю как предложение разобрать нашу потребительскую корзину. Отдельная полка у нас – для соусов, горчицы, хрена и разных заправок. А вот майонез в холодильнике бывает крайне редко – но если он появляется, то задерживается там надолго! (Смеется.)

душка заложил первый камень в это здание, и я должен был его достраивать, будет неправильно. Я же не пошел учиться в кулинарный техникум, не стал диетологом или врачом – этого не произошло... Но я стал ведущим программы, темы которой мне хорошо знакомы. Видимо, так было предначертано.

О креветках, разгрузочном дне и рыбе

– Олег, можете провести экскурсию по полкам вашего холодильника?

«А иногда хочется просто борща!»

– В вашей семье есть самое любимое блюдо или коронное блюдо супруги, которым вы любите побаловать не только себя, но и друзей?

– Когда приходят гости, то хочется всем пожарить по большому кусочку хорошего мяса. Жена раньше любила заказывать суши, но со временем японская кухня поднадоела.

Как правило, мы покупаем или заказываем хорошее мясо. У нас даже сейчас в морозилке лежит огромный кусок мяса, купленный по достойной цене, от которого я отпиливаю ножовкой по стейку. Он отлично размораживается и получается очень вкусным. Вот такими сытными блюдами мы себя временами радуем. А иногда можно купить мидий в сыром или чесночном соусе... А иногда хочется просто борща! (Смеется.)

– На зиму какие-нибудь заготовки делаете?

– У меня есть теща, а у моей супруги Алёнки – свекровь. Эти две добрые, милейшие и любящие женщины поставляют нам с нашей малой родины маринованные огурчики и помидорчики – экологически чистые продукты, сделанные по семейным рецептам. И несколько банок стоят у нас дома – ждут, когда их откроют... Александр ГЕРАСИМОВ

О ризотто, пасте и меню

– Помимо салатов, какие ещё блюда любите?

– Супруга очень вкусно готовит ризотто с разными наполнениями или пасту – с грибами, креветками, рыбой, с разными соусами: томатным, сливочным... Еще любим картофельные блюда. Не скажу, что у нас какое-то исключительное меню – но оно таким и не должно быть. Многие думают, что для того, чтобы питаться вкусно и здорово, нужно отказываться от чего-то, что эти люди, которые так питаются, используют совершенно другие ингредиенты, закупленные в каких-то особых магазинах, готовят совершенно особенные блюда... Ничего подобного! Все, кто придерживается здорового образа жизни, едят то же самое, что и все остальные. Только они правильно выбирают продукты! И только при умении правильно сочетать эти продукты и знании полезных пропорций все это будет приносить пользу и очень сильно разнообразить ваше меню.



Путешествие на 200 лет назад в центре Москвы

Кто из нас не мечтает увидеть любимых артистов воочию? Только удаётся это не всем и не всегда. В театре «Школа современной пьесы» решили поправить столь несправедливое положение и придумали спектакль, где зрители и актёры вместе отправляются в необычное путешествие, не уезжая при этом далеко от дома. Кто бы мог подумать, что в одном-единственном здании можно пуститься в увлекательное странствие! И что твоими поводами в прошлое станут известные актёры Ирина Алфёрова, Татьяна Веденеева, Александр Галибин, Владимир Качан, Юрий Чернов, Вадим Калганов... А придумал это совместное путешествие режиссер Леонид Райхельгауз,

создавший любопытный спектакль «На трубе». Его оригинальность в том, что зрители не сидят в зале, а путешествуют по старинному особняку вместе с артистами, которые рассказывают удивительные истории и открывают факты, проливающие свет на многие неизвестные страницы биографии известных людей. Многие ли знают, что именно в этих



интерьерах справлял свою свадьбу Пётр Ильич Чайковский? Что именно здесь Василий Перов искал натурщицу для образа Богоматери? Что здесь любили бывать Чехов и Достоевский, Шаляпин и Качалов, Горький и Толстой... Они вели философские беседы, обсуждали бытие и небытие, власть и народ, женщин и... салат оливье... Почему именно его? По-

тому что в этом здании, в ресторане «Эрмитаж», открытом французом Люсьеном Оливье, и был придуман знаменитый салат, названный в его честь и ставший символом русской кухни.

В конце спектакля-представления зрителей угощают шампанским и салатом оливье (ну как без него!). И все это происходит под чарующие звуки дивной скрипки и нежной балалайки, под мощный голос Шаляпина. Отличное погружение на два века назад.

Но и это не все. Когда представление заканчивается, все актёры выходят на главную лестницу театра и аплодируют зрителям. И на какие-то минуты те чувствуют себя «звездами». Почему бы и нет?

Наталья АНОХИНА

В конце XVIII века наступила эпоха железных дорог. А началось всё с появлением паровых двигателей и стальных рельсов. Наша викторина – о поездах и железных дорогах.

1. Английский горный инженер Ричард Тревитик в 1804 году построил паровоз, который назвал «Нью Кастл» («новый замок»). Этот паровой локомотив тянул вагоны с 70 пассажирами и 25 т железного материала со скоростью 5 миль (8 км) в час. Длина пути составляла 10 миль (16 км). С тех пор дальность и скорость значительно выросли, и на сегодняшний день в России эта железнодорожная магистраль насчитывает более 9400 км путей. Как называется магистраль?
а) Байкало-Амурская магистраль.
б) Великий Сибирский Путь.

- в) Транссибирская магистраль.
2. В России первый поезд пустили по дороге, соединившей Царское Село с Петербургом, в 1837 году.

ющих мимо птиц, скорость развивает болезнь мозга, а если с паровозом что-то случится, то пассажиров разорвёт на куски. Поэтому было предпринято действие, сделавшее пассажирские перевозки эффективными. Какую акцию провели на железной дороге в первые три дня после открытия?

- а) Бесплатно катали всех желающих.
- б) Платили полтинник за поездку мужчинам и гривенник студентам.
- в) Делали групповую фотографию на фоне вагона.

3. По заказу Николая II в 1900 году ювелиры спрятали заводную модель поезда из золота и платины в драгоценный футляр-яйцо. У паровоза были фары из бриллиантов и пять вагончиков с надписями: «Прямое Сибирское сообщение», «Для дам», «Для курящих», «Для некурящих». Рядом указыва-

4. Именно поездам люди обязаны появлению часовых поясов. По инициативе железнодорожников принято решение о едином часовом поясе по Гринвичу, который начал действовать в Великобритании с 1 декабря 1847 года. Компании унифицировали время, стремясь...

Постой, паровоз

Привыкали к нему долго. Владельцы дилижансов и извозчики «доверительно сообщали по секрету» и всячески поддерживали слухи о том, что дым из трубы паровоза убивает пролета-

- лось число посадочных мест и класс вагонов. Какой вагон замыкал механический поезд-сюрприз?
а) Вагон-ресторан.
б) Вагон-кабинет.
в) Вагон-церковь.

- а) Составить единое расписание.
- б) Избежать столкновений на маршрутах.
- в) Увеличить стоимость проезда.
5. Первый электропоезд в России прошёл по рельсам в 1929 году. Каким маршрутом следовала эта электричка?
а) Москва – Мытищи.
б) Москва – Петушки.
в) Москва – Можайск.
6. Почему один из типов пассажирских вагонов называют «плацкартным»?
а) По названию сидения в вагоне.
б) По названию карточки с местом.
в) По названию соединения между вагонами.

ОТВЕТЫ

1-б. Строительство Транссибирской магистрали началось еще в 1856 году, но в 1891 году началось строительство первой линии Москва – Мытищи. 2-в. В 1891 году началось строительство первой линии Москва – Можайск. 3-в. В 1900 году ювелиры спрятали заводную модель поезда из золота и платины в драгоценный футляр-яйцо. У паровоза были фары из бриллиантов и пять вагончиков с надписями: «Прямое Сибирское сообщение», «Для дам», «Для курящих», «Для некурящих». Рядом указыва-лось число посадочных мест и класс вагонов. Какой вагон замыкал механический поезд-сюрприз? а) Вагон-ресторан. б) Вагон-кабинет. в) Вагон-церковь. 4-б. Именно поездам люди обязаны появлению часовых поясов. По инициативе железнодорожников принято решение о едином часовом поясе по Гринвичу, который начал действовать в Великобритании с 1 декабря 1847 года. Компании унифицировали время, стремясь... а) Составить единое расписание. б) Избежать столкновений на маршрутах. в) Увеличить стоимость проезда. 5. Первый электропоезд в России прошёл по рельсам в 1929 году. Каким маршрутом следовала эта электричка? а) Москва – Мытищи. б) Москва – Петушки. в) Москва – Можайск. 6. Почему один из типов пассажирских вагонов называют «плацкартным»? а) По названию сидения в вагоне. б) По названию карточки с местом. в) По названию соединения между вагонами.



«Бегу, Сашенька!»
ВОТ ЭТО БАБУШКА!

ПОЛУЧИТЕ
БЕСПЛАТНО*

Все мы восхищаемся нашими бабушками – нашими верными помощницами. Возраст, конечно, иногда берет свое... Но если вовремя воспользоваться «Лошадиным бальзамом», то эта бабушкина забота будет по истине бесконечной... «Лошадиный бальзам», созданный еще в 1927 г. немецкими специалистами всегда

приходит на помощь к тем,

кому нужно снять усталость мышц и связок, к тем, кто хочет быть

всегда «в строю», к тем, кто хочет проявлять бесконечную заботу о близких...

Удивительная формула на основе эфирных масел растений дарит мгновенное ощущение комфорта и легкости!***



ВНИМАНИЕ! Только сегодня вы можете получить 1 упаковку «Лошадиного бальзама» абсолютно БЕСПЛАТНО!

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ:

8 800 100 36 86

ПРИ ЗАКАЗЕ
НАЗОВИТЕ КОД: 00-60

СТОМАТОЛОГИЯ
«ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

МЫ

открылись!

В честь открытия новой клиники до конца февраля действуют скидки*:

40% на лечение!
15% на протезирование!
50% на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)!

✓ Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — БЕСПЛАТНО

✓ Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов — БЕСПЛАТНО (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)

Телефон:

8 (495) 181-01-01

Работаем без выходных!

ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

Реклама

*Акция до 10.03.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. ***РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

КАК СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ СПИНЫ

Очередная встреча наших старых знакомых, бизнесвумен Галины Сергеевны, учительницы Анны Адамовны, домохозяйки Верочки и девушки на выданье Машеньки, состоялась по поводу тревожному: у Анны Адамовны разболелась спина. За чашечкой чая подружки обсудили проблему.

1 – Ой, девочки, такая напасть: спина ужасно разболелась. А по утрам еще и шея застывает, даже голову не могу повернуть.



2 – Дорогая, да это первейшее следствие нарушения осанки. На каблуках бегаешь, вот и результат. Целыми днями в такой обуви! А смотрела, каблук точно под пяткой? Подошва гибкая? Задник прочный? Все это важно. Не говоря уже о высоте каблука.




– Для меня всегда важно другое – как мой каблук к платью подходит...

3



– Ну и зря. Мне мама еще рассказывала, как на выход каблук подобрать, чтобы удобным был. Надо, сидя на стуле, одну ногу вперед выставить и пальцы чуть-чуть вперед вытянуть. Потом она мне расстояние между пяткой и подушечкой стопы меряет. Раньше 9 см было, а прошло пару лет, и 7 см стало...

– Мне знакомый врач-ортопед такую формулу расчета оптимальной высоты каблука посоветовал: надо размер стопы разделить на 7. Получается примерно 5 см. Вполне комфортный каблучок.




5




– И подушка тоже нужна, я бы сказала, правильная, которая поддерживает шею во время сна. Читала, что шея обязательно должна быть прямой. Ведь если шейные позвонки искривляются, нарушается кровоснабжение мозга, защемляются нервные окончания, а это и головные боли, и перепады давления, и еще куча всяких неприятностей.


– Меня даже слово это пугает: «ортопедическая». Это же что-то жесткое, неудобное, правда? Как на этом спать?




– Я думаю, что это все дело привычки. Главное, чтобы для здоровья польза была. Конечно, матрас и подушка не должны раздражать. Но сейчас такой большой выбор, что вполне можно подобрать под себя и матрас определенной жесткости с определенным наполнителем, чтобы позвоночник не проваливался, лежать и спать было комфортно.




6 – А хорошая подушка – это вообще настоящий праздник здоровья. Главное – правильно ее подобрать. Покупать первую попавшуюся или просто кем-то рекомендованную не стоит, она просто может не подойти. Каждый человек индивидуален. На подушке обязательно нужно полежать и послушать себя: комфортно ли тебе? Удобно ли? Есть подушки специально для тех, кто любит спать на спине. Есть для тех, кто любит спать на боку. Есть для людей с широкими плечами, есть для тех, у кого плечи узкие... Есть даже подушки с эффектом памяти. Так что, как говорится, семь раз отмерь, один – заплати.



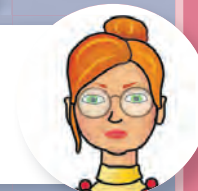
7 – Это правило и для матрасов. Повторюсь, матрасы бывают очень разные, с разной степенью жесткости, с разным наполнением. Главная особенность хороших ортопедических матрасов в том, что они как бы сами приспосабливаются к твоим анатомическим особенностям и делают все, чтобы позвоночник во время сна качественно отдохнул.



– Правильная обувь, хорошие матрасы и подушки – вещи хорошие. Но я бы посоветовала еще утреннюю гимнастику и прогулки на свежем воздухе. Надо держать в тонусе мышечный каркас позвоночника, контролировать походку и осанку.



– Все, девочки, уговорили. Сегодня же делаю первый шаг – проверяю обувь. Упражнения утренней зарядки распечатаваю, а матрас и новую подушку планирую в первоочередные покупки.

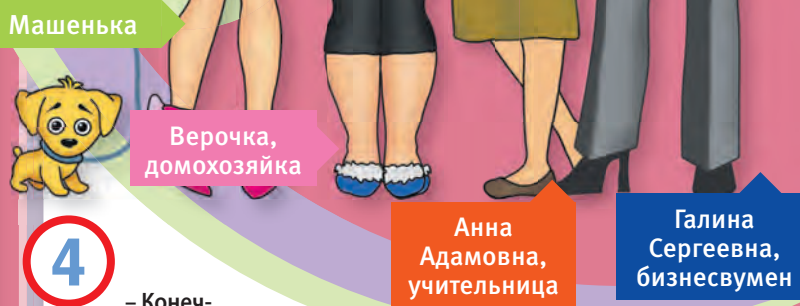


Машенька

Верочка, домохозяйка


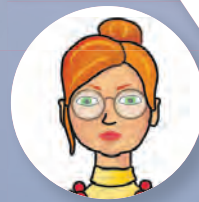
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен



4 – Конечно, хорошая обувь всегда важна для правильной осанки. Но я бы еще посоветовала купить хороший матрас. Думаю, он поможет решить часть проблем со спиной. Наш позвоночник очень устает за день, а ночью еще и скрючивается весь на твоих мягких перинах – вот и болит у тебя спина. Ты пойми, когда позвоночник долгое время находится в неправильном положении, нарушается его кровоснабжение, а это очень плохо.

– А у меня, как в анекдоте: «Соседка обращается к соседке: – Милочка, да ты согнулась, как твой дедушка! – А я на его диване сплю!»

Лето не за горами, и так хочется войти в этот сезон открытых платьев и купальников в красивом, подтянутом теле...

К счастью, эта мечта осуществима. И если вы сейчас начнете действовать, то к июню сможете получить «рукопомрачительный» результат!

5 упражнений для красивых рук и декольте

УПРАЖНЕНИЕ 1 Обхватите гантели или бутылки с водой обеими руками и поднимите над головой. Затем, сгибая руки до прямого угла, опустите гантели за головой вниз. После чего начинайте разгибать руки, поднимая гантели за головой. Следите за тем, чтобы локти не разезжались в стороны, а смотрели строго вперед. *Выполните три подхода по 10-20 повтор.*

УПРАЖНЕНИЕ 2 Наклоните корпус вперед, ноги слегка согните, спина ровная, руки с гантелями опущены вниз. Поднимите гантели до уровня груди, сводя лопатки вместе. Обратите внимание, чтобы спина в этот момент не прогибалась. Верните руки в исходное положение. *Выполните три подхода по 20 повтор.*

УПРАЖНЕНИЕ 3 Отжимание от колен подойдет для новичков и тех, кому сложно выполнять классические отжимания, опираясь только на руки и носки стоп. Лягте, упритесь руками в пол и скрестите ноги. Поднимитесь, опираясь на ладони и согнутые колени. Как только руки полностью выпрямятся, задержитесь на пару секунд в верхней точке. После этого вернитесь в исходное положение. *Выполните три подхода по 10 раз.*

УПРАЖНЕНИЕ 5 Сидя на ровной поверхности или стоя на полу, выровняйте спину. Согните руки в локтях (руки параллельно полу) и соедините ладони перед собой. Кончики пальцев направлены вверх. На счет «раз» глубоко вдохните и задержите воздух на несколько секунд. В это время ладони с усилием давят друг на друга. Сделайте выдох и ослабьте напряжение ладоней. *Выполните 5-10 раз с интервалом в 10 секунд.*

УПРАЖНЕНИЕ 4 Лягте на живот, руки вытяните вперед и слегка разведите (примерно на 30 градусов по отношению к центральной оси тела). Ладони повернуты друг к другу. Поднимите руки как можно выше. Задержитесь в таком положении на пару секунд. Опустите руки и вернитесь в исходное положение. К рукам можно подключить подъемы ног. В этом случае, кроме мышц спины и рук, будут задействованы пресс и мышцы ног.

Дружить со спортом нужно в любом возрасте и в дальнейшем тем более не стоит его бросать. После 40 лет мышцы в нашем теле начинают уменьшаться, причем с годами все больше. Если сначала уходит до 3% в год, то после 60 лет и вовсе до 5%.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Всё ради красивого рельефа



При каких условиях мечта о подтянутых руках и зоне декольте станет реальностью? На наши вопросы отвечает тренер Алёна Климова.

— **Насколько важно заниматься при похудении с весами (гантели, штанга и т.д.)?**

— Если речь идет о похудении, то ошибкой было бы говорить об использовании гантелей. Лишний вес никуда не денется, и жир не растопится. Чтобы убрать объемы, нужно выполнять кардиоупражнения. И в обязательном порядке следить за питанием. Но гантели и утяжелители незаменимы для приведения мышц в тонус, приобретения красивого рельефа.

— **Сколько раз в неделю и сколько минут надо заниматься, чтобы к лету получить результат?**

— Желательно заниматься 3-5 раз в неделю по часу. И, конечно, под наблюдением тренера. При этом результат будет зависеть в немалой степени и от вашего питания.

А вы были в Аркаиме?

Аркаим – одна из самых известных достопримечательностей Урала, имеющая славу необычного, таинственного места. Это укрепленное городище бронзового века в степной зоне на юге Челябинской области. Оно было найдено учеными в июне 1987 года во время археологического обследования. В 1991 году территорию вокруг городища объявили заповедной зоной.

ЗАГАДКИ ДРЕВНИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ
Про Аркаим создано множество легенд и мифов, были выдвинуты предполо-



жения, что в древности город использовался как обсерватория; уфологи предположили, что эти города построили инопланетяне; экстрасенсы выдвинули версию, что в районе Аркаима проходит мощный поток энергии. Кстати, Аркаим расположен на той же широте, что и Амурские Столбы, и британский Стоунхендж, которые также считаются «местами силы».

УВИДЕТЬ ИСТОРИЮ

В настоящее время туристическая популярность Аркаима набирает

обороты. Кроме того, российские туристические компании организуют речные круизы по России, совмещающие их с автобусным туром на Аркаим. Можно начать круиз в Москве, отправившись по рекам на теплоходе, а далее продолжить путь от одной из остановок до точки назначения на автобусах. После экскурсий тем же способом можно вернуться обратно в Москву.

Ну разве не здорово, что на карте России появляются все новые удивительные и привлекательные своей историей туристические точки? Возможность провести отпуск в России с интересом и пользой становится с каждым годом все более заманчивой.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал выходит 1 раз в месяц.

Подписной индекс в каталоге «Почта России»

П2960

Реклама 12+



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ОГУРЦА И ТОМАТА

Ежегодно в саду наступает период развития самых опасных болезней огурца – ложной мучнистой росы (пероноспороз) и оливковой пятнистости. На томате и картофеле появляется фитофтороз пасленовых и альтернариоз. Не исключены вспышки размножения совок, молей, тепличной белокрылки. Как с ними справиться и защитить урожай?

МАСЛЯНЫЙ КАПКАН для тли

Садоводы, как правило, осенью неохотно обрабатывают плодово-ягодные культуры. Есть предубеждения против химических препаратов, или просто забывают. Излишняя осторожность или забывчивость, однако, часто выходит боком. Обработки в конце дачного сезона значительно снизят численность вредителей будущей весной



МИФЫ О ЛИШАЙНИКЕ

Часто приходится слышать, что лишайники на коре плодовых деревьев – признак хорошей экологии и что они, лишайники, совершенно безвредны для деревьев. Однако мифы о лишайниках хоть и живучи, но недостоверны

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75		
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 67 100 р	
Москва – Углич – Ярославль – Горький – Н. Новгород – Казань – р. Белая, Агидель (3 дня тур: Уфа – Абзак – Аркаим) – Чебоксары – Ичалково – Кострома – Калезин – Москва		
03.05.2021 – 14.05.2021 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»	от 33 600 р	
Москва – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Ярославль (с. Вятское, Ростов Великий) – Гордеев (Семное) – Казань – Булгары – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Гордеев – Кинешма (Юрьево, Иваново – Шуя – Палех, Владимир – Суздаль) – Кострома – Москва		
12.05.2021 – 22.05.2021 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»	от 44 800 р	
Москва – Калезин – Кузино – Горький – о. Валаам – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Вытегра – Москва		
22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 106 600 р	
Москва – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург – кр. Орешек – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Москва		
28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 73 000 р	
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва		
04.06.2021 – 09.06.2021 «БЕЛОМОРСКИЙ ВАЛЬС»	от 42 900 р	
Документальная программа «Заповедное Кенозерье» 02.06.2021 – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р	
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижин – Соловецкий арх. (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург		
14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 87 800 р	
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горький – Кижин – Соловки (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва		
30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»	от 58 800 р	
Москва – Калезин – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград –		
СКИДКА НА 2021 ГОД 12%, Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 Действительно при наличии мест. Реклама		

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 марта

Убывающая Луна в Весах
Первый день весны отлично подходит для обновления гардероба и покупки приятных мелочей для дома. Не стоит наносить яркий макияж, достаточно придать лицу свежести. Хороший день, чтобы заниматься фитнесом или плаванием.

8 марта

Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Позвольте себе подольше понежиться в постели, затем сделайте легкий макияж и объемную укладку и будьте готовы принимать бесчисленные поздравления и знаки внимания от всех знакомых мужчин.

15 марта

Растущая Луна в Овне
Кожа сегодня склонна к аллергическим реакциям и шелушению, поэтому нужно избегать неопробованных косметических средств. День отлично подходит для усиленных тренировок и новых рекордов.

22 марта

Растущая Луна в Раке
Сегодня особенно полезны для фигуры окажутся приседания с небольшим весом. Можно разнообразить свой повседневный образ ярким акцентом в одежде, например, шелковым шарфиком, повязанным вокруг талии.

29 марта

Убывающая Луна в Весах
Контрастный душ и растирания губкой из люфы сделают вашу кожу упругой и дадут бой целлюлиту. Курс лазерной эпиляции поможет надолго распрощаться с надоевшими волосками. И воздержитесь от острой и жареной пищи.

ВТОРНИК

2 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Ламинирование, стрижка, окрашивание – все процедуры будут иметь долговременный эффект и потрясающий результат. Постарайтесь организовать небольшую прогулку, если хотите укрепить иммунитет.

9 марта

Убывающая Луна в Водолее
Постарайтесь собраться большой компанией с друзьями и родными и устройте веселую вечеринку с танцами и караоке. Не рекомендуется делать сложные окрашивания и кардинально менять имидж.

16 марта

Растущая Луна в Тельце
Удачными процедурами станут ламинирование волос и долговременная укладка бровей. Пилинги, скрабы и тканевые маски будут невероятно полезны для вашего внешнего вида. Красоту фигуре подарят скакалка и обруч.

23 марта

Растущая Луна в Раке
Если хотите пребывать в хорошем настроении и быть работоспособной, то обязательно плотно позавтракайте и выпейте чашечку цикория. Сегодняшний маникюр быстро вам надоест, зато новый цвет волос не разочарует.

30 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Чтобы хорошо выглядеть, вам даже не нужно особенно стараться: немного румян – вы уже неотразимы. Тренировка с тренером принесет отличные результаты, а любимый человек порадует вас приятным сюрпризом.

СРЕДА

3 марта

Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Лунные сутки подойдут для всевозможных косметологических процедур – от химического пилинга до ботокса и мезотерапии. Любые эксперименты с макияжем и прической окажутся удачными.

10 марта

Убывающая Луна в Водолее
Попробуйте изучить философию фэншуй и правильно организовать свое пространство, наполнить дом приятными ароматами. Обрести душевный покой поможет также йога и недолгий дневной сон в прохладной комнате.

17 марта

Растущая Луна в Тельце
В этот день вам нужно полностью полагаться на свои ощущения: если организм требует проспать весь день, то так и нужно поступить, чтобы восполнить запас сил. Пейте как можно больше воды с сочками лимона или лайма.

24 марта

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Утром стоит посвятить себя чтению и отдыху, а ближе к вечеру можно сделать яркий макияж, накрутить локоны и отправиться на танцы. Чтобы избежать неприятных высыпаний на лице, сегодня стоит отказаться от цитрусовых.

31 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Маска для волос – это именно то, что вам сегодня необходимо. Алоэ, банан, бесцветная хна – на пользу пойдут и моно-, и сложносочиненные маски. Окружите себя приятными весенними ароматами и домашним уютом.

ЧЕТВЕРГ

4 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Луна советует заняться уходом за кожей, абрикосово-банановая маска уберет с вашего личика мелкие морщины. Ванна с воздушной пеной снимет напряжение и избавит от негативных мыслей, накопившихся за день.

11 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший день для того, чтобы попробовать себя в новом хобби или кардинально изменить свой образ. Если же вас все устраивает, ограничьтесь подбором уходовой косметики и небольшой кардиотренировкой.

18 марта

Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
Стоит уделить в этот день как можно больше внимания своим близким, сходите вместе в кино или приготовьте что-нибудь вкусненькое. Займитесь красотой вашей кожи, распырьте лицо и нанесите маску с экстрактом алоэ.

25 марта

Растущая Луна во Льве
Превосходное время, чтобы начать путь избавления от вредных привычек, будь то привычка грызть ногти или переедание. Луна не рекомендует делать депиляцию, потому что велика вероятность раздражения на коже.

ПЯТНИЦА

5 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Самой полезной едой для вашей фигурки сегодня станут рыба и морепродукты. День идеален для совместного времяпрепровождения с любимым человеком, это укрепит отношения и надолго подарит хорошее настроение.

12 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Если вам пора обновить маникюр и педикюр, то сегодня – идеальный день. Удачными будут попытки избавиться от высыпаний и мимических морщинок. Большую пользу принесут ягодные морсы и компот из сухофруктов.

19 марта

Растущая Луна в Близнецах
День создан для получения новых знаний и навыков. Можно записываться на различные курсы, пробовать себя в кондитерском искусстве и рукоделии. Удачным окажется наращивание и ламинирование ресничек.

26 марта

Растущая Луна в Деве
Время подбирать новые туфельки на высоком каблуке для особых случаев. Можно устроить вечеринку с друзьями и обменяться забавными подарками. Пора сходить на педикюр – выбрав неброский дизайн, вы точно не прогадаете.

СУББОТА

6 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть (неблагоприятный день)
Слушайте музыку, читайте книги, короче говоря, всецело посвятите себя отдыху. Медитация поможет сохранить внутренний баланс, а морковный сок благотворно повлияет на цвет лица.

13 марта

Луна в Рыбах, новолуние (неблагоприятный день)
Сегодня стоит отказаться от любых манипуляций с вашими волосами. Зато эффект от депиляции сохранится надолго, и ваша кожа будет гладкой и бархатистой, как никогда. Пробежка вокруг дома будет очень кстати.

20 марта

Растущая Луна в Близнецах
Очень полезны и приятны будут пилинг ножек рыбками и тайский массаж. В домашних условиях можно воспользоваться увлажняющими гелевыми перчатками для рук, а для ног – ванночка с морской солью.

27 марта

Растущая Луна в Деве
Пора пробовать что-то экстремально новое. Поэкспериментируйте с внешним видом. Можно покрасить волосы в яркий цвет, сделать временное тату или воспользоваться цветными линзами для глаз.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 марта

Убывающая Луна в Козероге
День накануне праздника стоит провести с максимальной пользой. Ешьте больше овощей, пейте много воды. Посетите салон красоты – хороши любые процедуры. Вечером ложитесь пораньше спать – завтра ждут приятные сюрпризы.

14 марта

Растущая Луна в Овне
Не упускайте шанс начать курс массажа, он поможет вам справиться с головными болями и улучшит кровообращение. Постарайтесь употреблять поменьше мяса и побольше круп. Интенсивность спортивных тренировок стоит снизить.

21 марта

Луна в Раке, первая четверть (неблагоприятный день)
Старайтесь сегодня не поддаваться раздражению и посвятить себя работе. Сделайте массаж, поведив по лицу, особенно по области вокруг глаз, кубиком замороженного зеленого чая, выполните упражнения на растяжку.

28 марта

Луна в Весах, полнолуние (неблагоприятный день)
Не забудьте увлажнить кожу рук и лица, она сегодня склонна к сухости и раздражению. Можно записаться на массаж, поплавать в бассейне. А общение с домашними питомцами гармонизирует вашу внутреннюю энергию.

Календарь красоты на март



Иногда бобовые культуры отходят на второй план. Признайтесь, многие из вас уделяют больше внимания овощным культурам, ягодным кустарникам, плодовым деревьям, забывая про бобовые. А зря.

Перефразируя известную рекламу: «просто потому, что вы не умеете их выращивать». Зная, что предпочитают бобовые, вы сможете насладиться богатым и крайне полезным урожаем.

Общие пожелания

Бобовые культуры хорошо растут и развиваются в рыхлых воздухопроницаемых питательных почвах с нейтральным уровнем pH. Они особо чувствительно относятся к содержанию калия. При его недостатке рост бобовых угнетается. Для улучшения качества почвы рекомендуется добавлять перед посадкой бобовых древесную золу. А вот в тяжёлых кислых глинистых почвах бобовые будут чувствовать себя совсем неважно. Это самый неблагоприятный вариант для их посадки.

На заметку

Урожайность бобов можно увеличить, если собирать плоды в несколько этапов по достижении ими стадии молочной спелости.

Что предпочитают бобы?



Рассада или грунт?

Рассадный способ выращивания подходит для северных районов или в случаях с затяжной весной. Семена высевают в апреле в отдельные емкости. До середины мая рассада выращивается дома, а затем высаживается в открытый грунт.

Посев в грунт. Самым лучшим временем для посадки в центральных областях является последняя декада мая. В разных регионах сроки посадки будут несколько различаться, но ори-

ентироваться можно на температурный режим почвы. Для посева бобовых достаточными считаются 4-5 градусов. Сеять семена можно как сухие, так и замоченные. Последние быстрее прорастают, а значит, можно будет досадить новые растения на место непроросших. Замачивать семена нужно не более чем на 15 часов, лучше в талой воде комнатной температуры. После замачивания семена нужно прогреть в горячей воде (около 50 градусов) в течение 5 минут. Затем сразу опустить в холодную воду. После этого семена можно высевать.

От семян до всходов

Бобовые хорошо растут на почве, в которую вносят органические удобрения. Можно с осени предусмотреть внесение под будущую посадку 6-8 кг органики на 1 кв. м. Если осенью внесения органики не проводилось, то можно заменить ее на сбалансированный минеральный состав (из расчета на 1 кв. м): 7 г аммиачной селитры + 30 г простого суперфосфата и 8 г хлорида калия. Либо при посеве на каждые 2 м ряда добавлять 1 ч. л. нитроаммофоски, а под перекопку внести 5-7 г нитрофоски на 1 кв. м. При посадке семена заделывают на 4-5 см. Если заделывать их глубже, то в холодной почве они могут загнить, а также увеличивается срок всхожести. После того, как грядка посеяна, ее нужно полить, присыпать землей и уплотнить. Сроки появления всходов – 7-10 дней при посеве набухших семян или 15-20 дней – сухих. Молодым растениям в первое время после посева нужно организовать периодическую прополку. Когда всходы немного подрастут, они сами начнут угнетать рост сорных трав. Когда бобы достигнут в высоту 50 см, их необходимо будет окучить. В течение сезона бобовые нужно будет 2-3 раза рыхлить и подокучить. Одновременное рыхление и окучивание помогает противостоять ветрам и способствует большей устойчивости растений.

От цветения до стручков

Поливать бобы до начала цветения необходимо только в периоды засухи. Но как только цветение начинается, полив нужно организовать регулярный. При этом нельзя сильно переувлажнять почву. Это может способствовать активному росту зеленой массы в ущерб развитию цветков и плодов. Во время начала массового цветения бобовые нужно прищипнуть. Это защитит растения от тли и будет способствовать равномерному созреванию плодов. Бобовые растения имеют стебель в высоту от 20 до 180 см. Для высокорослых сортов нужно сделать опору. Надо по краям грядки воткнуть метровые колышки, протянуть между ними веревку и через каждые 20-30 см подвязывать к ней растения.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ЗЕМЛЯНИКА ЧАМОРЫ ТУРУСИ



350 руб. комплект из 5 шт.

Суперкрупноплодная садовая клубника вызывает большой интерес у садоводов. Обладает превосходным вкусом и ярко выраженным земляничным ароматом, вкус просто восхитительный! Клубника сладкая, очень напоминает лесную землянику. Плоды мясистые и упругие, по форме неоднородные: встречаются округлые, конические, гребенчатые, со складками и неровностями. Средняя масса составляет до 150 г. Мякоть красная, сочная и сладкая. Назначение – универсальное: ягоды используют в свежем виде, для приготовления и декора разнообразных десертов, переработки и домашней консервации, заморозки.

ГРУША НИКОЛАЙ КРЮГЕР



450 руб.

Украшение осеннего сада и праздничного стола! Среднерослое дерево высотой до 3,5 м

формирует широкопирамидальную крону. Плоды зелёно-жёлтые, при созревании появляется размытый оранжево-красный румянец. Кожица плотная, тонкая, гладкая, блестящая. Мякоть белокремовая, сочная, маслянистая, очень вкусная, сладкая и ароматная.

МАЛИНА ДЖОАН ДЖИ



350 руб.

Новый, очень перспективный ремонтантный сорт британской малины. Плоды крупные с великолепным ярко-красным с тёмным проблемным окрасом. Мякоть сочная, плотная, обладает удивительным сладковато-кислым вкусом и насыщенным фруктово-земляничным ароматом. Кустарник высокоурожайный, плодоношение регулярное каждый год. Устойчивость к сильным холодам отличная. Малина Джоан Джи районирована для разведения по всем регионам России.

СМОРОДИНА МОСКОВСКАЯ КРАСАВИЦА

Главными преимуществами сорта является сладость ягод и сильный аромат. На протяжении нескольких лет смородина отлично себя зарекомендовала в отличной устойчивости к мучнистой росе, антракнозу, столбчатой ржавчине и почковому клещу. Урожайность у сорта высокая и стабильная. Сорт совсем не боится засух, а также устойчив к морозам. Куст среднерослый, не рас-



350 руб.

кидистый. Молодые побеги прочные и прямые. Ягоды чёрные, крупные, с сухим отрывом.

ВИНОГРАД ЧЁРНЫЙ ИЗУМРУД



350 руб.

Этот очень вкусный и сладкий кишмиш родом из Америки. Виноград без косточек, созревающий в ранние сроки, – такой сорт с удовольствием хотелось бы иметь на своём участке каждому садоводу. Мякоть плотная, хрустящая, гармоничного вкуса, кожица не терпкая, угольно-чёрная. Его сладкие бессемянные плоды обычно употребляют в свежем виде, из ягод этого винограда готовят наливки и всевозможные десерты.

ВИШНЯ ШПАНКА

Карликовая вишня, крупная тёмно-красная ягода сочетает лучшие вкусовые качества плотной и сладкой черешни и сочную, немного кисло-



400 руб.

ватую, вишнёвую свежесть. Низкорослое дерево, обладает хорошей морозостойкостью и устойчивостью к заболеваниям и вредителям. Сорт адаптирован к условиям северных регионов России. Дерево неприхотливо в уходе и хорошо приживается. Высокоурожайный сорт.

РОЗА ШАТТЕРЗ ГОЛД



450 руб.

Благодаря своей богатой окраске станет идеальным компаньоном Вашим цветам. Сорт красив и популярен, его причисляют к самым устойчивым и надёжным. Зацветает очень рано, и часто первой из всех чайно-гибридных роз. Первокласное садовое растение в любом климате. Цветки до 16 см. Окраска золотисто-оранжево-лососевая, с красным налётом. Бутоны распускаются в довольно рыхлые цветки из 30 лепестков, крупные и очень ароматные.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте
WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются
с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ
растений ВЕСНА 2021
по телефону или написать
письмо с просьбой
выслать каталог.

12+

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Бытует мнение, что маленькая кухня – это большая беда для хозяйки. Однако дизайнеры программы «Квартирный вопрос» на НТВ знают, что даже девять кухонных метров можно превратить в роскошную гостиную или даже настоящий театральный буфет...

В качестве доказательства мы представляем вам два проекта из архива программы. Если и вы столкнулись с подобными проблемами, возможно, эти решения подойдут и вам.

Решение № 1: кухня цвета спелого инжира

Стереотип: темный цвет противопоказан компактным помещениям.

В действительности: Юлия использовала насыщенный активный цвет спелого инжира. Если грамотно использовать такие темные цвета в интерьере, то они добавят пространству изысканности и шарма, при этом не делая его зрительно меньше.

Дизайнер Юлия Алексеева



Стереотип: зонирование возможно только в просторных помещениях, где можно развернуться.

В действительности: Юлия Алексеева разместила в крохотной кухне уютный камерный уголок, оформленный в фиолетово-синих тонах. Темные тона, в которых выполнена эта зона, создают ощущение абсолютно самостоятельного, изолированного от кухни пространства.

Стереотип: раковина, которая расположена прямо напротив окна, встречается только в красивых голливудских фильмах.

В действительности: забудьте об этом! Располагать раковину привычным образом совершенно необязательно – лучше поместить ее прямо напротив окна, где всегда достаточно естественного освещения.

Маленькая кухня: два варианта решения

Решение № 2: кухня – театральный буфет

Стереотип: ретро-стиль маленькое пространство только загромождает.

В действительности: дизайнеры избавились от стереотипа в мгновение ока. Ретро-стиль – это не обилие антиквариата, а в первую очередь изысканность и дух эпохи. Так, дизайнеры оформили потолок обоями, что придало кухне шик, и поддержали театральность пространства венскими стульями, которые можно встретить в театральных буфетах.

Дизайнеры Юлия Агапова и Екатерина Аверкина



Стереотип: на кухне должен быть только один источник освещения – люстра.

В действительности: помимо эффектной люстры по центру, свисающей на цепи с потолка, дизайнеры оформили подсветкой шкафы-витрины и дополнили пространство встроенными светильниками. Залитая светом, кухня стала выглядеть в два раза просторнее.

Стереотип: на кухне не место зеркалам, они уместны в спальне или гостиной.

В действительности: ничего подобного! Кухонный фартук дизайнеры оформили состаренными зеркалами. Они визуально расширили пространство и придали ему винтажности. Оконные откосы тоже сделали зеркальными – и окно словно стало в два раза больше.

Стереотип: роскошные шторы на кухне неуместны, лучше выбрать что-то попроще.

В действительности: дизайнеры оформили окно полупрозрачной австрийской шторой из стопроцентного льна на красных лентах-стяжках, что придало кухне театральности.

Словом, маленькая кухня – не причина для расстройства, но повод для творчества. И не верьте стереотипам – они только ограничивают полет фантазии.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Египетские тайны
Многим известно, что Древний Египет был очень развит и считался поистине могущественной цивилизацией. Это огромное царство процветало на берегах реки Нил. И конечно, все хотя бы раз в жизни слышали про египетские пирамиды, которые до сих пор поражают своим величием. На постройку таких сооружений уходило очень много времени. Например, пирамиду Хеопса строили более 20 лет. И, согласно дошедшим до нашего времени записям, строили ее наемные рабочие, а не рабы.



Розовое озеро
Одно из невероятных мест в России – озеро Соболю в Бурятии. Название озера с монгольского языка переводится как «Сквозное». Ученые считают, что озеро в своих глубинах соединено с другим водоемом, а местные жители утверждают, что это связано с колдовством. Однако есть одно явление, на которое ученые не могут дать научный ответ – это розовое свечение озера, особенно в лунные ночи, хотя вода в озере обыкновенная, без каких-либо необычных примесей.



Пунктуальность в крови
Япония – невероятно красивое островное государство в Восточной Азии, со своими обычаями, традициями и особенностями. Одна из таких – японцы очень ценят время. Они буквально окружили себя часами. В каждом магазине, парке и на некоторых рекламных табло есть часы. А когда поезд опаздывает на одну минуту, железнодорожная компания запускает объявление с искренними извинениями. Нормой уклонения от графика поезда является только 15 секунд.



По кому ползёт таракан?
Формикация – именно так называется внезапное и очень неприятное ощущение, когда вам вдруг начинает казаться, что по вам бегают насекомые. Это ощущение вызывает статическое электричество. Оно притягивает частицы к телу и заставляет волосы на теле двигаться. Именно из-за этого у нас появляется иллюзия, будто по коже что-то ползает, хотя на самом деле никого нет.

Светлана СИДОРЧУК

Глоксинию особо ценят за красивые цветы.

И чем больше их будет, тем роскошнее цветков будет выглядеть. Но чтобы он цвел и радовал вас, крайне важно обеспечить за ним правильный уход, начиная с момента пробуждения.

Пробуждение

Весеннее пробуждение цветка зависит от температуры хранения. При температуре выше 15 градусов глоксиния просыпается быстрее. Большинство клубней уже в феврале-марте выпускает первые росточки. Но если клубень разоспался до мая, его можно разбудить, поставив в теплое, светлое место и слегка увлажнив грунт. И затем накрыть горшок прозрачным пакетом. Можно выкопать клубень и с небольшим комом грунта, увлажнить его и поместить в теплое, светлое место. Как правило, через полторы-две недели клубень прорастет.

Пересадка

Проросшие клубни пересаживают в свежий субстрат. Он должен быть легким, рыхлым и воздухопроницаемым. Так как у растения корни небольшие, горшок лучше выбрать невысокий, но широкий. И обязательно хороший дренаж. При посадке клубень не нужно слишком углублять, а новые ростки не засыпают грунтом вовсе. Они полностью должны оставаться на поверхности. Кстати, если клубень молодой и сильный, он может дать и 3-4 отростка. В этом случае рекомендуется оставить 1-2 самых крепких, а те, что послабее, удалить. Иначе клубень сильно ослабнет и цветы будут более мелкими.

Уход

Глоксинии для бурного цветения нужно хорошее рассеянное освещение. Если на нее будут попадать прямые солнечные лучи, листья станут более блеклыми и подвялыми, цвести она будет менее охотно. При поливе также важно, чтобы вода не попадала на листья. Поливают цветок по мере просыхания верхнего слоя земли.

Глоксиния любит повышенную влажность воздуха. Советуем разместить ее на поддоне с влажным керамзитом или поставить рядом с цветком открытые емкости с водой. Отцветшие цветы необходимо сразу же удалять вме-

сте с цветоносом. Благодаря этому оставшиеся будут дольше радовать цветением. Не любит глоксиния сквозняков и температурных перепадов.

Подкармливают глоксинию удобрениями для декоративно-цветущих растений один раз в две недели.

Со второй половины августа подкормку вносить прекращают.

При надлежащем уходе глоксиния может прожить даже до десяти лет, радуя своим цветением. Кстати, чем старше становится растение, тем больше на нем цветов. Известны случаи, когда на одном растении количество цветов достигало 50 штук!

КСТАТИ

Из жизни флоры

Растение, которое мы называем мимозой, на самом деле никакая не мимоза, а разновидность акации, точнее акация серебристая. Ещё её называют акацией австралийской, так как когда-то растение привезли из Австралии. У настоящей мимозы, например мимозы стыдливой, нет жёлтых соцветий. Цветы, как правило, имеют сиреневый оттенок и не такие роскошные соцветия. И ещё у неё есть интересная особенность складывать листочки при малейшем прикосновении к ним.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	сеем на рассаду пряные травы, поливаем и рыхлим тепличные и комнатные растения.
2 марта	белим садовые деревья, отводим талую воду с участка.
3 марта	сеем овощные, злаковые и пряную зелень.
4 марта	убираем в саду поврежденные ветви, заживаем морозобоины, прореживаем рассаду на подоконниках.
5 марта	обрабатываем от вредителей растения.
6 марта	обрезаем плодовые деревья, занимаемся прививкой.
7 марта	освобождаем малину и хвойные от зимней обвязки, пикируем рассаду томатов, перцев и баклажанов.
8 марта	обрезаем верхушки побегов малины для стимуляции кущения.
9 марта	набрасываем снег на ягодные плантации и растения, зимующие в прикопе.
10 марта	подкармливаем рассаду и комнатные растения, рыхлим, прищипываем, пасынкуем.
11 марта	формируем крону плодовых и декоративных растений.
12 марта	боремся с вредителями и болезнями тепличных растений и рассады.
13 марта	сажать и сеять не рекомендуется, благоприятна покупка инструментов.
14 марта	сеем капусту и шпинат на рассаду.
15 марта	рыхлим почву в горшках, боремся с вредителями и болезнями, прореживаем всходы.
16 марта	сеем однолетники (астры, циннии, бархатцы и т.д.).
17 марта	сеем на рассаду зелень: базилик, салат, сельдерей, вносим прикорневую подкормку.
18 марта	если погода позволяет, пересаживаем хвойные растения.
19 марта	проверяем клубнехранилище, сеем выходящие растения.
20 марта	боремся с вредителями, сооружаем ловчие пояса на деревьях.
21 марта	прививаем плодовые растения, сажаем и пересаживаем культуры, дающие надземные плоды.
22 марта	подкармливаем и поливаем рассаду, осматриваем и ремонтируем теплицы и парники.
23 марта	сеем тыквы, огурцы, кабачки, томаты, баклажаны.
24 марта	посев и посадка овощей и зелени не рекомендованы, работаем с почвой.
25 марта	сеем зелень, листовые овощи, ягодные кустарники и плодовые деревья.
26 марта	пикируем рассаду, проращиваем клубни бегоний, глоксиний, георгинов и калл.
27 марта	вносим под растения органические удобрения, поливаем.
28 марта	боремся с вредителями.
29 марта	сеем в теплицы и на рассаду кольраби, картофель, бобовые.
30 марта	пересаживаем хвойные и декоративные многолетники.
31 марта	обрезаем деревья и кустарники, укрываем грядки пленкой для ранних посадок.

Фазы Луны: 1-12 марта – убывающая Луна, 13 марта – новолуние, 14-27 – растущая Луна, 28 марта – полнолуние, 29-31 марта – убывающая Луна.



Натуральные удобрения ОрганикМикс помогут вырастить крепкую рассаду!

- Быстрый рост корней, за счёт содержания высокого уровня аминокислот
- Максимальная приживаемость и морозоустойчивость, благодаря содержанию морских водорослей

100% ОРГАНИКА

подробнее на сайте
www.organic-mix.ru



Каждое утро у соседей начиналось с выяснения отношений.

Вернее, выяснять все время пыталась жена, а муж тихонечко бубнил что-то себе под нос, не вступая в громогласный монолог своей суженой.

Соседи вместо радио

— Вовк, ну что ты все время воду льешь? Ну выключи ты ее, намылся, потом включи и мыло смой, — гудела басовитым тоном Катерина.

— Бу-бу-бу, — Вова не считал нужным делиться с соседями своей личной жизнью и тонкостями помывочного процесса.

— А куда такой ломоть сала отрезал? Я тебя спрашиваю, а? У тебя же диабет, холестерин, — Катин бас слышался уже со стороны кухни. — То-о-ненько надо, вот так. Нельзя тебе такими ломтями.

— Бу-бу-бу, — о своих вкусовых пристрастиях Владимир тоже предпочитал всей девятиэтажке не сообщать.

— А в коридоре почему натоптано? Ты что, не мог ботинки в подъезде снять? Сто раз тебе говорила, подошвы о коврик вытирай. Я зачем коврик купила, Вовк? Вот так надо, вытер, снял, в коридорчик уже в носках вошел. Чисто и хорошо. Слышишь, Вовк? Ты понял, как надо?

Селёдки на остановке

Я допила свой утренний кофе, дожевала бутерброд. Хорошо, что Катя не видела, какой ломоть колбасы я на него отрезала, а то бы мне заодно с Вовкой попало. Уже надевая в коридоре пальто, я покосилась на пол у двери. Конечно, там было натоптано. Утром дети собирались в шко-

Такая вот ЛЮБОВЬ

“Любовь умирает. Величайшая трагедия жизни состоит не в том, что люди гибнут, а в том, что они перестают любить.”
Соммерсет Моэм

лу, муж — на работу. С выскохшей за ночь обуви насыпался песок и соль — на улице уже несколько дней гололед. Я вздохнула, пообещав себе вечером после работы протереть полы и придумать какую-нибудь подставку под обувь. Но уже через десять минут забыла об этом, штурмуя толпу на остановке, желая попасть хоть в какую-нибудь маршрутку, едущую в центр города.

— Вовк, ну куда ты рвешься? — услышала я за спиной. — Сейчас все уедут, тогда мы. Не толкаться же как селедки в бочке.

Что пробубнил на это несчастный Вовка, я уже не услышала, селедкой скользнула в свою «бочку» и загремела мелочью на проезд.

Пирожки в обмен на яичницу

На следующий день у меня был выходной, и я позволила себе понежиться в постели. Муж перед уходом на работу нажарил яичницы, заварил свежего чая. В

окна заглядывало робкое февральское солнышко. На душе было тепло и радостно. Я лежала и строила планы на день, когда раздался звонок в дверь.

— Катя? Что-то случилось? — удивилась я, увидев на пороге соседку.

— Чай пришла попить, пустишь? — Катя протянула мне блюдо с пирожками. — А то боюсь не сдержаться и прибить своего увальня. Остыть надо.

— Проходи, конечно, — поостеронилась я, плотнее кутаясь в махровый халат от сквозняка. — Завтракать будешь? Мне Никита яичницы нажарил, чаю заварил.

Катя вдруг заплакала. Горько, навзрыд. Опустилась на банкетку в коридоре, закрыла лицо ладонями. Я присела около нее на корточки, погладила по острой коленке, обняв старенькими джинсами, не зная, что сказать. Мы никогда не были подругами, даже приятельницами не были. Просто общались по-соседски, сетовали по поводу повышения тарифов за коммуналку, ругали за нердивость управляющую организацию, гоняли из подъезда алкашей. Словом, соседствовали в унисон, но и только.

— Катя, я что-то не то сказала, да? — осторожно по-

интересовалась я у женщины.

— Да все ты то сказала, — сделала она глубокий, прерывистый вдох и отняла руки от покрасневшего лица. — Пошли завтракать, не зря же твой муж старался с утра пораньше. И пироги стынут, я их только из духовки вынула. Пошли.

Завтрак вприкуску со слезами

— Я, Люб, молодая совсем была, когда за Вовку замуж вышла, — Катя ковыряла вилкой яичницу, но не ела. — Любила его очень. Мечтала, что будем жить душа в душу, детки пойдут. О доме своем грезил. Все представляла, как по весне буду морковку сеять, цветы сажать, рассаду помидоров в теплицу вынесу. Детки подрастут, помогать станут.

— Ну, у вас ведь квартира есть, дача. Помидоры ты по весне туда на машине возишь, я видела. И две дочки у тебя. Вроде как, все случилось, Катя?

— Вот именно, вроде как, — шмыгнула носом женщина. — Тебе вон твой Никита яичницу по утрам жарит, чай заваривает, а мой... — Катерина махнула рукой, и по щекам у нее вновь потекли слезы.

— Я, когда первой дочкой беременна была, узнала, что он налево от меня бежит. Чуть выкидыш не случился. Но спасли врачи, спасибо им. Вовка в ногах валялся, прощения просил, обещал на руках носить. Простила, стали дочку растить. Второй раз забеременела. И снова Вовка гулять начал. Я тогда совсем обессилела. Еле доносила малышку, потом болела очень. Сначала мастит, три месяца в больнице провалялась, себя не помня. Потом опухоль в матке нашли, удалили все вместе с яичниками. А муж все гулял. Я мыкалась между детьми и больницами, подурнела очень. Даже вон, голос погубил. И раньше-то Вовку молодостью и красотой удерживать не могла, а после болезни и подавно. Ушел он от нас с девочками. Да я и не держала.

Я, взявшись было с рвением за поздний завтрак, теперь тоже не могла есть. Смотрела на Катю и боялась пошевелиться. Было ощущение, что женщина много лет никому ничего не рассказывала. Не хотелось неосторожным словом спугнуть ее так долго таившееся в дальнем уголке сердца откровение.

ЛЮБОВЬ

Продолжение следует...



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно:

● на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).

● по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270)





АРТРОЗ: «Движение запрещено!»

Как снять «знак ограничения» и двигаться свободно?

Вот бредёт по улице человек с палочкой... Еле передвигает ноги. Когда-то он не обращал внимания на первые звоночки артроза – утреннюю скованность, редкие боли после нагрузки. Работал на износ, хотел всё успеть. А хрящ в суставе разрушался, пока не истончился, как сухой листок. Как-то раз простыл – пошло адское воспаление! Несколько лет ждал очереди на эндопротезирование (платно очень уж дорого), а теперь без палочки ни шагу...

Сустав трудился, устал и износился...

...Вот дама «возраста осени». Медленно поднимается по лестнице в поликлинике, опираясь о перила и останавливаясь на каждой ступеньке... Красивая и стройная, но чувствует себя старушкой, так измучили её суставы... Только теперь она поняла, какое счастье – движение!

Совсем молодой мужчина – ступает осторожно, ему явно больно. Ещё не привык к своему «тугоподвижному» состоянию. До поры до времени он давал отличные результаты в спорте, изнурял себя тренировками, а потом пришла расплата – диагноз с грубым и скрипучим названием «артроз».

Женщина лет 40 с лишним весом. Ей тяжело идти, даже испарина выступила. Она морщится – каждый шаг отдаётся в коленях болью. Порой кажется, что там тёрка. Теперь она до слёз жалеет, что запустила себя, не приняла меры, искалечила судьбу, но время не воротить. И здоровье суставов – тоже.

Артроз – коварный агрессор. Попав к нему в плен, уже не вырваться: скрепит конечности, изолирует от мира и приступит к мучительным пыткам. И это на всю жизнь: артроз – болезнь хроническая. Изгнать навсегда его не получится, но усыпить, ослабить или даже сорвать шипастые оковы, причиняющие боль, удлинить и расширить маршруты движения – возможно!

Главные задачи при артрозе

Спектр проблем при артрозе широк. Внутри сустава идут дегенеративные процессы, нередко ведущие к обездвиженности и инвалидности. Их первопричинами чаще являются нарушение питания органа из-за замедленного кровотока и воспаление. Эти нарушения препятствуют усвоению питательных веществ и лекарств, лишают орган защитных сил.

Внешняя симптоматика – боль, скованность, ограничение подвижности, позже хромота – всё это способно неизменно ухудшить качество жизни пациента!

Очень остро, причем не только физически, но и психологически, человек, как правило, переживает ухудшение подвижности.

Ухудшение двигательных функций обусловлено разрушением, болью, воспалением, ростом остеофитов – костных шипов, травмирующих ткани.

Отсюда вытекают задачи лечения:

- максимально замедлить процессы дегенерации хряща и всего сустава;
- увеличить амплитуду движения в суставе и в целом улучшить подвижность;
- как можно дольше держать болезнь в состоянии ремиссии, устранив воспаление и боль.

Медицина считает, что лечение хронического заболевания должно быть разносторонним и вестись по всем фронтам – комплексно.



В комплекс, как правило, включаются нестероидные противовоспалительные препараты, хондропротекторы, физиотерапия, лечебная физкультура и массаж. Кроме того, больным рекомендуется снизить массу тела, нормализовать физические нагрузки (при артрозе они обязательны, но при этом умеренны и щадящи), питаться сбалансированно, бросить вредные привычки, принимать витамины и микроэлементы. А ещё – не допускать переохлаждений и перегрузок.

Важно учесть!

- **НПВС – средства незамедлительного действия. Принимаются строго короткими курсами** по назначению специалиста. Бесконтрольный длительный приём

может негативно влиять на желудочно-кишечный тракт, печень, поджелудочную железу. Устранить воспаление и боль может помочь аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного поля. Благодаря его действию есть все шансы сократить потребление НПВС и защититься от их побочных эффектов.

- **Хондропротекторы – препараты медленного действия. Нужно применять продолжительными курсами**, хотя бы 2 раза в год. Жаль, что обычно эти препараты очень дорогие. Поэтому желательно улучшить их усвояемость с помощью магнитной импульсной терапии аппаратом АЛМАГ+.

- **Физиотерапия при заболеваниях суставов может действовать как экстренно, так и пролонгированно** (в зависимости от параметров). Широкими лечебными возможностями обладает магнитное импульсное поле. Не только для клинических, но и для домашних условий предназначен современный образец портативной медицинской техники – аппарат АЛМАГ+.

- **ЛФК и массаж нельзя проводить в период обострений.** В острой фазе облегчить состояние возможно путём применения специального нового режима аппарата – с обезболивающим и противовоспалительным действием.

Задача – вернуть свободу движения!

АЛМАГ+ способствует активизации внутриклеточного и межклеточного обмена веществ, снижению вязкости крови, раскрытию дополнительных капилляров и ускорению кровоснабжения в области сустава.

Аппарату под силу нормализовать питание органа, насытить ткани кислородом, удалить продукты воспаления и распада. Усиление кровообращения способно обеспечить мощный приток лекарственных веществ и хондропротекторов, тем самым создать крепкий фундамент для лечения.

Аппарат АЛМАГ+ даёт возможность:

- 1) устранить воспаление, боль, отёк и перестать испытывать мучения;
- 2) снять спазм и дискомфорт, нормализовать мышечный тонус;
- 3) улучшить моторные функции сустава при артрите и артрозе;
- 4) увеличить дальность ходьбы без боли;
- 5) избежать осложнений и хирургического вмешательства;
- 6) затормозить развитие хронического заболевания, установить прочную ремиссию;
- 7) повысить жизненную активность, подвижность, работоспособность.

Над задачей по улучшению двигательной активности аппарат работает на профессиональном уровне.

Аппарат обладает тремя режимами:

- **основной режим №1** направлен на длительную поддержку здоровья суставов: 4-5 курсов в год способны удерживать стойкую ремиссию;
- **педиатрический режим №2** для детей от 1 месяца, мягкий и деликатный: может помочь детям с проблемами опорно-двигательного аппарата, в том числе травмами;
- **уникальный режим №3 с противовоспалительным и обезболивающим действием** может стать спасением при обострении, когда большинство средств противопоказано.

Плюсы аппарата очевидны: удобство, мобильность, доступность, современность.

Раздумывать некогда – время может пропасть зря!



АЛМАГ+
Пора разрешить движение!

скидка **1800 ₽**



скидка **1000 ₽**



ПОДАРКИ ЛЮБИМЫМ! СКИДКИ на АЛМАГ до 8 Марта!

В АПТЕКАХ:

- **ЗДОРОВ.РУ** 8 (495) 363-35-00
- **ДИАЛОГ** 8 (495) 363-22-62
- **ГОРЗДРАВ** 8 (499) 653-62-77 ПРЕДЗАКАЗ!

В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ:

- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** 8 (495) 221-53-00
- **ДОБРОТА.RU** 8 (800) 551-69-36
- **МЕДТЕХНИКА** 8 (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ: WWW.GRAMIX.RU;¹ СБЕР.ЕАПТЕКА.; WWW.PILULI.RU;³ PLEER.RU;⁴ ECOMEDIKA.RU⁵

¹ ООО «ГРАМИКС» ИНН 7704475902, ОГРН 1197746086449, зарегистрировано 11.02.2019 в регионе Москва по адресу: 119021, г. Москва, пер. Оболонский, д. 9, кор. 2, эт. 1 ПВ К7, оф. 15.
² ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН 1147746631988, 117997, Россия, г. Москва, ул. Вавилова, д. 19.
³ ООО «ПИЛЮЛЯ» ОГРН 1147746947237, 117418, г. Москва, ул. Новочерёмушкинская, д. 49.

⁴ ООО «Рассвет», ОГРН 1147746619240, 115230, РФ, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 65, кор. 2, пом. V, комн. 6.
⁵ ООО «БИОМЕДИКА», ОГРН 1207700396628, 115419, г. Москва, 2-й Рошинский проезд, д. 8 стр. 4, под. 3, эт. 3, комн. 56.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» Бесплатный телефон завода: 8 (800) 350-05-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005474 от 08.06.2018 г. РЕКЛАМА 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ



21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Стрельцов пытается вычислить «крысу» в штабе по следам расследования Мещерякова. Для этого ему нужно проникнуть в тайник Мещерякова, находящийся в его кабинете. Но Стрельцов отстранен от службы, и Костомаров прикладывает все усилия для того, чтобы тот не смог попасть в часть.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.10 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+)
09.00 «Известия»
11.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
13.00 «Известия»
13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
17.30 «Известия»
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
22.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Хирург «Склифа» Олег Брагин - талантливый врач и бесспорный профи. Помимо профессиональных удач за Брагиным тянется и слава первого ловеласа.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)
Семья Татьяны готовится к свадьбе. Пока Катя выбирает для мамы платье и торт, сама Татьяна уезжает со своим женихом Дмитрием в заповедник. Там, вдали от всех, Татьяна, наконец, может не думать о работе и всё своё время посвятить любимому человеку.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 «Сделано в СССР». (6+)
08.45 «Не факт!» (6+)
09.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
10.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Освобождая Родину». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
03.30 «АТТРАКЦИОН». (16+)

ТВЦ



11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
10.00 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «90-е. Голые Золушки». (16+)
17.50 События
18.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Катерина Шпица, Вадим Андреев.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 Засекреченная любовь. (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.45 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
06.25 «Вертинский. Одинокий странник». (12+)
07.20 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
10.10 22.05 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИЧКИ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)

НТВ



21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)

05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Таинственная рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции. Следователям предстоит выяснить, кому могла быть нужна смерть второстепенного актера.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
С детской площадки вместе с няней пропадает семилетняя Дина, дочь овдовевшего состоятельного бизнесмена Синицына. К поискам полиции присоединяется отряд «Феникс».
23.30 Сегодня
23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
01.10 Место встречи. (16+)
02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.40 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.45 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.40 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К



16.40 «СВАДЬБА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.15 00.00 «Почему исчезли неандертальцы?»
08.35 11.10 13.25 14.45 16.20
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.50 «ПОДКИДЫШ»
10.15 «Наблюдатель»
11.25 01.00 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 «Александровка»
13.40 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.40 «СВАДЬБА»
СССР, 1944 г. Комедия. В ролях: Алексей Грибов, Фаина Раневская.
17.40 02.20 Симфонические оркестры России. Симфонический оркестр Москвы «Русская филармония». Дирижер Ф. Мастранджело
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
21.50 «Сати. Нескучная классика...»
22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»
01.50 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)
Россия, Украина, 2006 г. Детектив. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Александр Галибин.
15.20 «Чудо-Люда». (12+)
15.50 «Всё просто!» (12+)
16.40 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «САМАРА». (16+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.05 «Том и Джерри». (0+)
08.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалева дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова...
19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Торренс Ховард, Джефф Бриджес. Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку. Попав в плен к террористам, он пересматривает свои взгляды на бизнес.
22.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
01.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.10 «ДУХLESS-2». (16+)
03.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.25 «Хвосты». (0+)
05.40 «Волк и семеро козлят». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 03.10 04.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
07.00 23.25 02.25 03.55 05.25
«Тайны кино». (12+)
07.45 16.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.05 Это было смешно. (12+)
09.30 «Мистические тайны кино». (12+)
10.20 20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
11.50 21.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
13.25 «МУР». (16+)
17.25 «Тайны души». (6+)
18.00 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.55 «Песни нашего кино». (12+)
00.15 «Безымянные дома»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)	 20.00 «ОТПУСК». (16+)	 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	 06.35 Каламбур. (16+)	 16.15 «ПРОЕКТ А». (12+)	 01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+) 22.15 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ»	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Мама Life». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) Боря ведет Севу в ночной клуб. К своему удивлению, в этом же клубе они встречают Мадину и Ларису. Параллельно Тоня изо всех сил старается понравиться Сашиной бабушке. 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Где логика?» (16+) 23.05 «Stand up». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.45 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Врачи. (16+) 19.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Отбывая срок за убийство, Патрик Джейн пытается доказать, что человек, в которого он стрелял, действительно был Красным Джоном. Лисбон убеждает Ван Пелт пойти психологу... 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 02.00 Громкие дела. (16+) 02.45 «Городские легенды». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге. 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.10 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 16.10, 17.45, 19.50, 21.50 Новости 06.05, 12.05, 15.20, 22.30, 01.00 Все на Матч! 09.00, 12.50 Специальный репортаж. (12+) 09.20, 09.40 Профессиональный бокс. (16+) 10.20, 04.50 «Главная дорога». (16+) 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.20, 03.50 Еврофутбол. Обзор. (0+) 16.15, 17.50 «ПРОЕКТ А». (12+) 18.20, 19.55 «ПРОЕКТ А-2». (12+) 20.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 22.00 Тотальный футбол. (12+) 22.55 Футбол. «Реал» - «Реал Сосьедад». Пр.тр. 02.00 «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.15 Давай разведёмся! (16+) 09.20 Тест на отцовство. (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+) 19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+) 03.40 «Порча». (16+) 04.05 «Знахарка». (16+) 04.30 «Понять. Простить». (16+) 05.20 «Реальная мистика». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	



БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

☒ РАСТОРЖЕНИЕ
ДОГОВОРА РЕНТЫ
☒ ВОЗВРАТ ИМУЩЕСТВА

ЗВОНИТЕ! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-38-78

ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ
РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ **8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



МедФарм
WWW.PKMEDFARM.RU

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

8,5% ГОДОВЫХ

Акция до 15 марта 2021 г.*

☒ Сбережения застрахованы*
☒ «Ставка 8,5% по всем программам»*
☒ Особые условия для пенсионеров*
☒ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО
☒ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов
☒ Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоэпидемиальных мер

Сумма сбережений, руб	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	5,5% 8,5%	2 750 4 250
500 000	12	7,0% 8,5%	35 000 42 500
1 000 000	12	8,0% 8,5%	80 000 85 000
2 000 000	24	8,5%	340 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни – с 10:00 до 20:00; сб, вс – с 11:00 до 17:00




Кредитный потребительский кооператив «МедФарм», ОГРН 1205000094441. Член Ассоциации СРО «НСК» «Содействие» (регистрационный номер № ЮФ-0134 от 25.11.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел.: 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,5%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ТВ 1000	ТВ1000	ТВ1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	05.30 «ЭКИПАЖ». (6+)	04.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)		
08.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	08.05 «МЕТРО». (16+)	05.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)	06.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)		
11.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	10.30 «ДУХLESS-2». (16+)	07.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)	07.10, 11.10, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)		
13.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	12.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	08.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)	08.05, 14.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)		
16.20 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	14.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	10.25 «СВАТЫ». (16+)	09.20, 13.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)		
19.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	16.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	10.05, 13.45, 18.50 Правила моей кухни. (16+)		
20.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	19.00, 20.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	19.10 «СВАТЫ». (16+)	12.05, 21.35, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		
США, 1980 г. В ролях: Брук Шилдс, Кристофер Аткинс, Лео МакКерн, Уильям Дэниелс, Элва Джожефсон	21.00 «ДУХLESS-2». (16+)	23.00 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)	15.40 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)		
22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожцов	Франция, 1993 г. В ролях: Жан Рено, Кристиан Клавье, Валери Лемерсье, Мари-Анн Шазель	20.00, 20.50, 00.05, 00.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)		
США, 1991 г.	23.00 «ТЕКСТ». (18+)	01.00 «ДВА ДНЯ». (16+)	22.35, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)		
00.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	Россия, 2019 г. В ролях: Александр Петров, Кристина Асмус, Иван Янковский	Россия, 2011 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич	23.20, 01.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)		
02.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	01.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	02.35 «ПАССАЖИРКА». (16+)			
	03.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)				


МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «ШТРАФНИК». (16+)</p> <p>09.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 02.40, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>17.15, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>18.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)</p> <p>23.25 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)</p> <p>04.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>08.00 Орел и решка. Россия. (16+)</p> <p>08.55 Орел и решка. Девчата. (16+)</p> <p>09.55 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>10.55 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>19.00 Орел и решка. 10 лет! (16+)</p> <p>20.00 Большой выпуск. (16+) Авторский трэвел-проект Антона Птушкина возвращается на «Пятницу». Уникальные путешествия документалиста без продюсеров, режиссеров, съёмочной группы и написанного сценария.</p> <p>22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Сериал. Россия, 2020 г.</p> <p>23.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>01.00 Пятница News. (16+)</p> <p>01.30 Битва ресторанов. (16+)</p> <p>03.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)</p> <p>04.00 Орел и решка. Америка. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>07.15 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>09.20 Барышня - Крестьянка. (16+)</p> <p>11.25 Супермама. (16+)</p> <p>13.25 Взвешенные и Счастливые. (16+)</p> <p>17.30 Обмен жёнами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.</p> <p>20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+) Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение.</p> <p>01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.45 Взвешенные люди. (16+)</p> <p>04.20 Папа попал. (12+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>11.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТОЯНОКЕ!..» (12+)</p> <p>12.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)</p> <p>14.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>16.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>17.40 «СПУТНИКИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова</p> <p>21.10 «БЛИНДАЖ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Ирина Рахманова, Игорь Хрипунов, Алексей Шевченко Многосерийная военная драма по неоконченной повести Василия Быкова.</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)</p> <p>02.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)</p> <p>03.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)</p> <p>04.40 Незвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<div>  365 ДНЕЙ ТВ </div>	<div>  VIASAT HISTORY </div>	<div>  NATIONAL GEOGRAPHIC </div>
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.15 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>03.05 История российского учительства. (6+)</p> <p>03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.05 Историограф. (12+)</p> <p>05.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>07.00 Личность в истории. (12+)</p> <p>07.30 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>07.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>08.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)</p> <p>10.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)</p> <p>11.25 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>12.00, 13.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)</p> <p>14.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)</p> <p>15.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>16.00, 17.00 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>17.55 Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)</p> <p>18.30 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>19.25 На пути к Великой Победе: Дети сражались за Родину. (12+)</p> <p>20.00, 21.10 Великие живописцы. (12+)</p> <p>22.20 Объекты Всемирного наследия Испании: Саламанка. (12+)</p> <p>23.20 Тайны великих картин: «Купальщики в Аньере». 1884 год. Жорж Сёра. (12+)</p>	<p>06.10, 07.00, 07.50, 08.35 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>09.25 Замки - ослоты силы. (12+)</p> <p>10.25, 11.15 Падение империи. (12+)</p> <p>12.05 Мифические существа. (12+)</p> <p>12.55 Невидимый город Рим. (12+)</p> <p>13.50 Первые люди. (12+)</p> <p>14.50 Загадки Египта. (12+)</p> <p>15.35 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>16.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>17.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)</p> <p>18.20 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>19.10 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>20.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.</p> <p>21.00 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Аушвицхауза. (16+)</p> <p>Франция, 2018 г.</p> <p>21.55 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p>Сезон: 1. Франция, 2018 г.</p> <p>22.45 Запретная история. (12+)</p> <p>Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.</p> <p>23.30 Первые люди. (12+)</p> <p>00.30 Загадки Египта. (12+)</p> <p>01.20 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>04.45 Запретная история. (12+)</p> <p>05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>05.55 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.20 Сделать за один день. (16+)</p> <p>06.40 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>08.20 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>09.10 Машины: разобрать и продать. (16+)</p> <p>10.00, 10.50, 13.25, 22.40, 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+)</p> <p>11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p>12.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p>14.20, 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>15.05, 19.20, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>16.45 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p>17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>21.00 Преступления против природы. (16+)</p> <p>21.50, 03.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)</p> <p>01.10, 04.20 Осушить океан. (16+)</p> <p>05.05 Служба спасения Аляски. (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00, 13.55, 18.00, 19.30 Огород круглый год. (12+)	09.25 Камера, мотор... рыба! (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
09.20 Искатели приключений. (12+)	09.50 Сомы Европы. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.55 Урожай на столе. (12+)	10.25 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)	10.55 Охота и рыбалка в... (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.55 Народные умельцы. (12+)	11.25, 15.20, 19.35, 23.35 Морская охота. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.30 Домик в Америке. (12+)	12.00, 20.10 Охота в Новом Свете. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.00 Проект мечты. (12+)	12.25 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.30 Секреты садоводства. (12+)	12.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.50 Частный сектор. (12+)	13.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.20 Семейный обед. (12+)	13.45 Поймай и сними. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.15 Сад своими руками. (12+)	14.15 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.45 Вот блин! (12+)	14.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	Юлия Аминова - тренер студии йоги и пилатеса Светланы Бондарчук. Многолетний опыт и концентрация на женских практиках позволили Юлии создать комплекс, который эффективно прорабатывает мышцы и суставы, а также дарит неповторимое чувство легкости и заряд энергии на целый день.
15.00 Сельский туризм. (12+)	15.55, 00.05 Оружейные дома мира. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.35 Дачная энциклопедия. (12+)	16.25 Весенняя рыбалка. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.05 Ремонт без правил. (12+)	16.55 Спиннинг сегодня. (16+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
16.35 Какая дичь! (12+)	17.25 На зарубежных водоемах. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.55 Дачные радости. (12+)	18.00 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)	18.30 Крылатые охотники. (16+)	16.30 Йогалатес. (12+)
18.30 Гордость России. (6+)	18.45 Нож-помощник. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
19.00 Жизнь в деревне. (12+)	19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
19.50 Свечной заводчик. (12+)	20.35 Поймать лосося. (16+)	
20.05 Домашняя экспертиза. (12+)	21.05 Безгранный рыбака. (16+)	
20.35 Стройплощадка. (12+)	21.35 Территория льда. (16+)	
21.05 Мастер. (12+)	22.05 На охотничьей тропе. (16+)	
21.35 Дачные хитрости. (12+)	22.35 Охотничьи собаки. (16+)	
21.50 Чай вдвоем. (12+)	23.05 Рыболовная Россия. (16+)	
22.10 Профотбор. (12+)		
22.40 Вокруг сыра. (12+)		
22.55 История усадеб. (12+)		
23.30 Лучки-пучки. (12+)		
23.45 Сам себе дизайнер. (12+)		

 ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC TLC
<p>06.00 Адская кошка. (12+)</p> <p>06.45 Аэропорт для животных. (12+)</p> <p>07.10 Питомцы на диете. (12+)</p> <p>08.02 На свободу с питулем. (16+)</p> <p>08.54 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>09.46 Незнанные острова Индонезии. (12+)</p> <p>10.38, 11.04, 11.30, 11.56, 12.22, 12.48 Удивительный мир животных. (12+)</p> <p>13.14 В поисках йети. (12+)</p> <p>14.06 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>14.58 На свободу с питулем. (16+)</p> <p>15.50 Акулы разбушевались! (16+)</p> <p>16.42 Незнанные Европа. (12+)</p> <p>17.34 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)</p> <p>18.26 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)</p> <p>19.18 Меконг: душа реки. (12+)</p> <p>20.10 Легенды дикой природы. (16+)</p> <p>21.03 Дома для животных. (12+)</p> <p>21.56 В поисках йети. (12+)</p> <p>22.49 Горные монстры. (16+)</p> <p>23.42 Монстры внутри меня. (16+)</p> <p>00.35 Суровая справедливость. (16+)</p> <p>01.28 Меконг: душа реки. (12+)</p> <p>02.15 В поисках йети. (12+)</p> <p>03.00 Экспедиция Мунго. (16+)</p> <p>03.45 На свободу с питулем. (16+)</p> <p>04.30 Монстры внутри меня. (16+)</p> <p>05.15 Горные монстры. (16+)</p>	<p>06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>06.46 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.39, 08.06 Мастера потограться. (12+)</p> <p>08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)</p> <p>09.25 Махинаторы. (12+)</p> <p>10.18, 01.30 Взрывая историю. (12+)</p> <p>11.12 Миллиардер под прикрытием. (12+)</p> <p>12.06 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)</p> <p>13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)</p> <p>13.54 Музейные загадки. (12+)</p> <p>14.48 Крутой твинг. (12+)</p> <p>15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>16.36 Железная дорога Аляски. (16+)</p> <p>17.30, 02.15 Мятельный гараж. (12+)</p> <p>18.24, 03.45 Игра камней. (16+)</p> <p>19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)</p> <p>20.12 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.06, 21.33 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>22.00 Автомир Майка Брюера. (12+)</p> <p>22.27 Супермеханик Энт Энстед. (12+)</p> <p>22.54, 23.21 Женская автомастерская. (12+)</p> <p>23.47 Музейные загадки. (16+)</p> <p>00.40 Железная дорога Аляски. (16+)</p> <p>03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)</p> <p>04.30 Голые и напуганные. (16+)</p> <p>05.15 Аляска: последний рубеж. (16+)</p>	<p>06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)</p> <p>07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (16+)</p> <p>08.57 Виза невесты. Виза жениха. Вся правда. (16+)</p> <p>09.49, 10.15 Купономания. (12+)</p> <p>10.41 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>12.25 Добро пожаловать в Платиль. (12+)</p> <p>13.18, 13.44 Купономания. (12+)</p> <p>14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (12+)</p> <p>15.04 Королева маникюра. (12+)</p> <p>15.57 Семья Шантель. (16+)</p> <p>16.50 Добро пожаловать в Платиль. (12+)</p> <p>17.43, 18.09 Купономания. (12+)</p> <p>18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>19.30, 19.57 Плывный вопрос. (12+)</p> <p>20.24 Надежные стены. (12+)</p> <p>21.18 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>23.04 Семья Шантель. (16+)</p> <p>23.56 Лишняя кожа. (18+)</p> <p>00.48 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>02.25 Семья Шантель. (16+)</p> <p>03.12 Лишняя кожа. (18+)</p> <p>04.00 Мой муж - гангстер. (16+)</p> <p>04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)</p> <p>05.12 Добро пожаловать в Платиль. (12+)</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. (0+)	01.30, 09.30, 16.30 Велоспорт. Кюрье - Брюсель - Кюрье. (12+)
07.35 Страна. Live. (12+)	02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 106. Смешанные команды. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Банско. Мужчины. (12+)
07.55, 19.25 Футбол. Случайного периода. (12+)	05.00, 06.00, 06.45, 07.30 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
08.25, 14.45 Елена Вяльбе. Абсолютная. (12+)	08.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. (12+)
08.45, 17.15 Десятка! (12+)	10.30 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
09.05, 16.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	11.55, 21.45 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
09.35 Яршин Хоккей Шоу. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Обзор. (12+)
10.05, 21.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	19.10, 19.40 Олимпийские игры. «Ежедневная рутина». (12+)
12.00 Золото Павла Кулижникова. (12+)	20.10, 20.40 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)
15.00, 00.15 Неделя в КХЛ. (12+)	21.15 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)
16.30, 23.30 Профессиональный бокс. (16+)	
17.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	
19.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)	
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
03.00 Теннис. Кубок АТР. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 11.35, 17.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	15.35 DFM - Dance chart. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	16.30 ЯНМУЗТВ. (16+)
10.00, 13.55, 18.30, 00.25 8 женщин. (12+)	18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	Мы знаем о звездах всё!
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
12.20, 15.00 PRO-обзор. (16+)	20.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
12.55 Золотая лихорадка. (16+)	22.25 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	00.30 Наше. (18+)
	03.00 Караокинг. (18+)
	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Монски». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.25 «Царевны». (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.35 «Страшная история». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.45 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)	13.40 «Финес и Ферб». (6+)	09.55 «Лесные путешественники». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.30 «Гравити Фолз». (12+)	10.45 «Лабораторию». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	18.30 «Рapunzel: Новая история». (6+)	11.15 «Три кота». (0+)
18.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	19.30 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)	11.45 «Легенды Спарка». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)	01.40 «СОВАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	13.10 «Металлоны». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)	13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)		13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
08.57, 09.47, 22.48 Мультфильмы. (6+)	05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	14.10 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
09.17 «Про козла». (12+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)	15.30 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
09.32, 17.42, 22.38, 22.58 Мультфильмы. (0+)	07.05 «Музыка!» (0+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
10.00, 11.10, 19.02 «КОСМО». (6+)	07.30 «Смешарики». (0+)	16.00 «Приключения Ам Нама». (0+)
10.28, 11.41, 19.32 «Макс Стил». (12+)	08.55 «Доктор Малышкина». (0+)	16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
10.52, 12.04, 13.36, 15.51, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 «В мире малышей». (0+)	16.35 «Хейрдорабл». (0+)
12.02 Вот, что я думаю... (6+)	09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	16.40 «Энциклопедия. Солнечная саванна». (0+)
12.31, 16.11, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Зебра в клеточку». (0+)	16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.47, 16.27, 21.48 Готовим с папой. (6+)	12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
13.05, 16.45, 18.31, 22.06 Проще простого! (6+)	12.05 «Фиксики». (0+)	18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
13.20 Открытки. (6+)	14.00, 00.30 «Царевны». (0+)	18.45 «Оранжевая корова». (0+)
14.02 Альманах «Петербург». (12+)	14.45 «Весёлый алфавит». (0+)	19.45 «Щенячий патруль». (0+)
14.17, 21.00 «Смешарики». (0+)	14.50 «Поезд динозавров». (0+)	20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.46 «Приключения Буратино». (0+)	16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
16.03, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)	17.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
17.01, 18.47, 22.22 История великих изобретений. (6+)	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)	20.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.15 Кондитер Сладкоежка. (6+)	19.00 «ТриО!» (0+)	22.00 «Бен 10». (12+)
20.45 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	19.20 «Эмми и Гургу». (0+)	22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
	20.15 «Три кота». (0+)	23.40 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
	22.15 «Как устроен город». (0+)	01.10 «История изобретений». (0+)
	22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
05.10, 03.00 Простые чудеса. (12+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30, 03.45 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
11.00 В поисках Бога. (6+)	СССР, 1979 г. В ролях: Ольга Гудкова, Евгений Леонов-Гладышев, Вячеслав Езепов, Роза Макагонова, Ирина Гошева, Наталья Бондарчук
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	23.40 Прямая линия жизни. (0+)
12.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	01.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
15.00, 02.20 Реакция. (12+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.45, 00.50 В поисках Святителя. (0+)	
16.50 Движение вверх. (6+)	
17.55 «КАРУСЕЛЬ». (12+)	

Православный календарь

1 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Мч. Памфила пресвитера.



Мчч. Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии. Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

Поста нет.

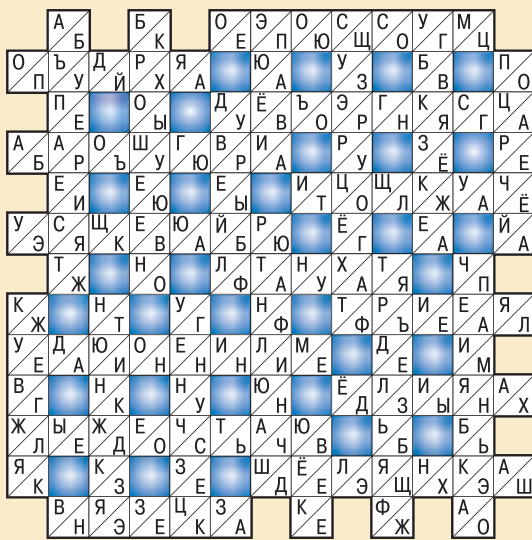
«Дорожи временем, оно невозвратно, внимай более себе, да стоит в этом твой подвиг».

Прп. Лев Оптинский

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Опоссум. Пудра. Дворняга. Брошюра. Толкач. Эсквайр. Фанат. Триал. Единение. Длина. Ледостав. Делянка. Вязка.
По вертикали: Буерист. Крошево. Пава. Суррогат. Увязка. Парча. Дрейф. Рафинад. Трельяж. Паинька. Кегля. Ниндзя. Генсек. Век.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ». СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ И СОХРАНЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД! ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО ДО 24 марта 2021 г. ПРОМОКОД 1073



НЕ ОТЧАЙВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ. ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ВАШИХ РУКАХ!

Алтайский завод производитель натуральной ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки новейшего продукта, который способствует питанию и укреплению суставов и костей — МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

В чем особенность препарата МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки комплексов лежит открытие русского ученого о высокой эффективности экстракта бабочки-огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД:

Активирует дремлющие свойства организма при помощи экстракта восковой моли.

Меланекс сустолад целенаправленно бьет по основным проблемам опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин — оказывает восстанавливающий эффект;
- гиалуроновая кислота — способствует улучшению подвижности суставов;
- панты марала — стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумиё способствует уменьшению неблагоприятных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием комплекса оказывает многогранное воздействие на ткани и хрящи опорно-двигательного аппарата и всего организма в целом, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД — ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-300-61-47

(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

ПЕНСИОНЕРАМ!

до 4 000 000 рублей сразу

- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАНТИЯ

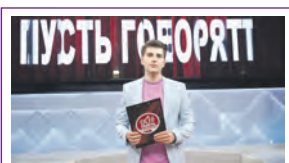
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгантия» является непосредственным плательщиком ренты

(495) 626 45 55

Реклама

ПЕРВЫЙ



19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Костомаров задерживает Стрельцова до выяснения обстоятельств. Светлана узнает, что Стрельцова арестовали, но увидится с ним ей не дает Логинов. Логинов обещает посадить Стрельцова на двадцать лет, если она не уедет в Москву.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Михаил Горбачев. Первый и последний». (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
11.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
Лариса просит Бреславца об увольнении - она не чувствует в себе сил для такой ответственной работы. К тому же её сын, подросток Никита, переживает, что мать перестала уделять ему внимание.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+)
После пережитого горя Татьяна сама оказывается в реанимации. С того света её возвращает врач местной больницы Сергей Зуев. Панов влюбляется в нового врача-репродуктолога Киру.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.55 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.50 10.05 13.15 14.05 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Освобождая Родину». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)

ТВЦ



08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)
10.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)
17.50 События
18.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Звёзды и аферисты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
01.35 «Звёзды и аферисты». (16+)
02.15 Засекреченная любовь. (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
04.45 «Юрий Богатырёв. Украденная жизнь». (12+)

ОТР

- 06.00 00.30 «Гамбургский счет». (12+)
06.30 17.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
10.10 22.05 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИКИ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
18.10 «МЕДВЕДЬ». (0+)
19.20 23.50 03.00 «Правда?» (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные»

НТВ



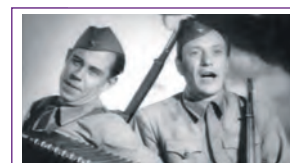
19.00 Сегодня

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Двое пьяных парней следуют за ангелом, чтобы выдернуть пёрышко на счастье, но становятся свидетелями убийства. Максимов рядом с трупом находит перо. Гнездилов преодолевает череду невезения, но не теряет оптимизма, а Лена и Леонов что-то скрывают от Макса.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
Зорин и отряд «Феникс» ведут поиски Николая Гаврилова. Он перестал отвечать на звонки единственной дочери Людмилы после того, как продал квартиру.
23.30 Сегодня
23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 Место встречи. (16+)
02.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.40 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.45 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.40 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К



16.05 «АНТОША РЫБКИН»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.25 00.00 «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения»
08.20 Цвет времени
08.35 11.10 13.25 14.40 15.50
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.25 00.45 XX век
12.15 «Первые в мире»
12.35 22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»
13.45 02.40 «Красивая планета»
14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
16.05 «АНТОША РЫБКИН»
16.55 Симфонические оркестры России. Новосибирский академический симфонический оркестр
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк
21.50 «Белая студия»
01.35 Симфонические оркестры России. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)
13.25 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+)
Россия, 2005 г. Мелодрама.
15.30 «САМАРА». (16+)
17.20 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «САМАРА». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
12.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
15.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу.
Прошло полгода с тех пор, как мир узнал, что Тони Старк является обладателем кибер-брони Железного человека. Общественность требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США...
22.30 «МАТРИЦА». (16+)
01.10 Стендап Андеграунд. (18+)
02.10 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА». (18+)
03.55 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.25 «Необычный друг». (0+)
05.40 «Ворона и лисица, кукушка и петух». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 03.10 04.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
06.50 09.35 23.30 02.25 04.00
«Тайны кино». (12+)
07.40 15.55 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
09.05 Это было смешно. (12+)
10.25 20.00 «ГАРАЖ». (12+)
12.15 21.50 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
14.05 «МУР». (16+)
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «Безымянные дома». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	 11.00 «УНИВЕР». (16+)	 23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 06.05 Все на Матч!	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) Атаман приходит знакомиться с семьей Саши в самый неподходящий момент. Боря пытается вернуть конфискованную бочку с вином... 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Патрик Джейн восстановлен в качестве консультанта КБР. Расследуя убийство тренера, он использует дело, чтобы собрать и вернуть свою старую команду. Между тем Джейн все больше убеждается, что Красный Джон жив... 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 02.00 Громкие дела. (16+) 03.00 «Городские легенды». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 17.45, 22.35 Новости 06.05, 14.20, 00.45 Все на Матч! 09.00, 12.35, 01.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Правила игры». (12+) 12.05 Все на регби! 12.55, 16.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр. 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 17.55, 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). (0+) 04.00 Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - ЦСКА (Россия). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) Украина, 2014 г. 23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 04.55 «Реальная мистика». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 06.50 «КАПИТАН КРЮК». (12+) 09.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 11.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+) 13.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 14.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+) 16.50 «ГОНКА». (16+) 19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+) США, 1999 г. 22.25 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+) США, Германия, Канада, 2001 г. 00.15 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+) 02.15 «ДОПЛЕКС». (16+) 03.35 «ФРИДА». (16+)	05.30 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 07.25 «ДУХLESS-2». (16+) 09.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 11.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 13.30, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 15.40 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 17.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) 19.10, 20.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 21.10 «БЫК». (16+) Россия, 2019 г. 23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+) Россия, 2018 г. 00.45 «НА РАЙОНЕ». (16+) 02.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 04.00 «КУКУШКА». (12+)	04.15 «Ералаш». (6+) 04.40 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) 06.05 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+) 07.20 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+) 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 10.25 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 19.10 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 02.20 Золотая коллекция киностудии Горького. «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+) 06.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 07.15, 10.55, 17.15 Правила моей пекарни. (16+) 08.05, 14.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 09.00, 12.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.45, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.50, 21.30, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 22.35, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.20, 01.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 02.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 04.35 «МУЖЕСТВО». (16+) 06.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ». (12+) 07.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 09.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 11.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 13.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 14.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 15.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 17.25 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 20.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 22.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	00.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА»». (16+) 02.15 «ПРИОРИТА». (16+) 03.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) 05.25 «БЕЗ СЕКСа». (16+) 05.35 «БАЙКОНУР». (16+) 07.00 «НАПАРНИК». (12+) 08.30 «ОТРЫВ». (16+) 10.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 11.45 «МУ-МУ». (16+) 13.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 15.00 «ДОМИНИКА». (12+) 16.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 18.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 19.15 «ПАТЕНТ». (16+) 21.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 22.55 «ДЖОКЕР». (12+)	00.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 02.35 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 05.00 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 06.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 08.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) 10.10 «ИБИЦА». (16+) 11.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) 13.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) 15.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 17.40 «КАБЕЛЬЩИК». (16+) 19.30 «ТАКСИ-3». (16+) Комедия, Франция, 2003 г. 21.05 «ТАКСИ-4». (16+) Боевик, Франция, 2007 г. 22.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 23.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)	01.30 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД, ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) 03.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) 05.40, 07.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 08.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) 10.00 «БРАТ-2». (16+) 12.25 «ЖМУРКИ». (16+) 14.30 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+) 16.25, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 19.00 «АПАЧИ». (12+) 20.45, 22.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+) Драма, детектив, приключения, СССР, 1975 г. 23.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.00 Суббота! News. (16+) 11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Сериал. США, 1998-2006 гг. 15.15, 16.00, 16.55, 17.40, 18.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.15, 20.10, 21.00, 21.55, 22.50, 23.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.30 Суббота! News. (16+) 00.40, 01.40 Аферисты в сетях. (16+) 02.35, 03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «Я РЯДОМ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев 15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) Детский юмористический киножурнал. 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 13.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков, Татьяна Космачева 18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 23.10 Даёшь молодёжь! (16+) 01.00 «РАНЕТКИ». (16+) 04.55 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ». (16+) Драма, Италия, Франция, 1969 г. 12.30, 20.30, 04.30 «НА БЕРЕГУ». (18+) Драма, музыка, Великобритания, 2017 г. 14.25, 22.25, 06.25 «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+) Драма, Норвегия, Дания, Швеция, 2016 г. 16.20, 00.20, 08.20 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.20 Семейный обед. (12+) 09.55 Календарь дачника. (12+) 10.15 Сад своими руками. (12+) 10.45 Сельский туризм. (12+) 11.15 Дачная энциклопедия. (12+) 11.50 Готовим на Майорке. (12+) 12.05 Ремонт без правил. (12+) 12.35 Какая дичь! (12+) 12.55, 20.55 Дачные радости. (12+) 13.30 Безопасность. (12+) 14.00, 15.50, 18.00, 19.35 Огород круглый год. (12+) 14.30 Гордость России. (6+) 15.00 Вот блин! (12+) 15.20 Жизнь в деревне. (12+) 16.10 Домашняя экспертиза. (12+) 16.40 Стройплощадка. (12+) 17.10 Мастер. (12+) 17.45 Дачные хитрости. (12+) 18.20 Высший сорт. (12+) 18.35 Профотбор. (12+) 19.05 История усадьб. (12+) 19.55 Сам себе дизайнер. (12+) 20.10 Инструменты. (12+) 20.25 Дачных дел мастер. (12+) 21.25 Крымские дачи. (12+) 21.55 Да здравствует мыло душистое! (12+) 22.15 Домоводство. (12+) 22.35 Идите в баню. (12+) 22.45 Баня - женского рода. (12+) 23.05 Я - фермер. (12+) 23.35 Кухня народов СССР. (12+)	09.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 09.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 09.50 Поймай и сними. (16+) 10.20 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 10.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 11.20, 15.35, 19.30, 23.35 Морская охота. (16+) 11.55, 20.05, 00.05 Оружейные дома мира. (16+) 12.25 Весенняя рыбалка. (16+) 12.55 Спиннинг сегодня. (16+) 13.25 На зарубежных водоемах. (12+) 14.00 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 14.30 Крылатые охотники. (16+) 14.40 Нож-помощник. (16+) 15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 16.05 Охота в Новом Свете. (16+) 16.30 Поймать лосося. (16+) 17.00 Безграничная рыбалка. (16+) 17.30 Территория льда. (16+) 18.00 На охотничьей тропе. (16+) 18.30 Охотничьи собаки. (16+) 19.00 Рыболовная Россия. (16+) 20.35 Экстремальный фидер. (16+) 21.05 Один день из жизни. (16+) 21.35 Сезон охоты. (16+) 22.05 Мой мир - рыбалка. (12+) 22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 ЙогаЛатес. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

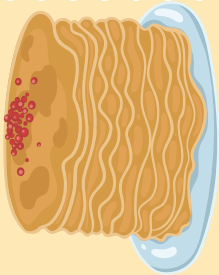
МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+) 05.35 «ТИХИЙ ДОН». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 03.55 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15, 03.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 «ЗНАХАРЬ». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 Рожденные в СССР. К 90-летию М. Горбачева. (12+) 00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 04.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 08.00 Орел и решка. Россия. (16+) 08.55 Орел и решка. Девчата. (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 11.00 На ножах. (16+) 19.00 Черный список-2. (16+) Плохому сервису придется несладко! Ренат Агзамов устроит жесткую проверку на прочность качеству всевозможных услуг на дому. Ренат расскажет о самых распространенных схемах обмана и покажет, как наживаются представители тех или иных услуг на незнании покупателей. 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 23.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 Битва ресторанов. (16+) 03.10 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.00 Орел и решка. Америка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.20 Барышня - Крестьянка. (16+) 11.35 Супермама. (16+) 13.40 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Няня особого назначения. (16+) Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей. 19.15 Беременна в 16. (16+) 20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2011 г. 03.05 Взвешенные люди. (16+) 04.40 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «СПУТНИКИ». (16+) 09.50 «БЛИНДАЖ». (16+) 11.40 «ПЕРЕГОН». (16+) 14.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 15.40 «ПРИОРИТА». (16+) 17.20 «ПИСЬМО». (16+) 17.40 «СПУТНИКИ». (16+) 21.10 «БЛИНДАЖ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Денис Никифоров, Екатерина Редникова Первые дни Великой Отечественной войны. Нерзбериха и безумие отступления. Все, что командование может сделать для частей, попавших в оккупацию, - послать им на помощь бронепоезд. 02.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 03.40 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 На пути к Великой Победе. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 03.05 История российского учительства. (6+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 07.00 Личность в истории. (12+) 07.30 Тайное становится явным. (12+) 07.45 Семь дней истории. (12+) 08.00, 09.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 10.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 12.05 «МАРКО ПОЛО». (18+) 13.50 Великие изобретатели. (12+) 14.30 Семь дней истории. (12+) 14.45, 15.45 «ИСАЕВ». (16+) 16.45 Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) 17.20 Великие живописцы. (12+) 18.30 «ИСАЕВ». (16+) 19.25 На пути к Великой Победе. (12+) 20.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 21.00 Расшифрованные сокровища: Фараон в пригороде. (16+) 21.55 Расшифрованные сокровища: Потерянная принцесса Египта. (16+) 22.50, 23.20 Тайны великих картин. (12+)	06.00 Родовые проклятия. (12+) 06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.50, 07.30 Музейные тайны. (16+) 08.15, 09.00, 09.45 Расшифровка тайн. (12+) 10.30, 11.20 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.15 Мифические существа. (12+) 13.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 13.55 Первые люди. (12+) 14.55 Загадки Египта. (12+) 15.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 16.40 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 17.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) 18.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 19.10 Хит-парад военной техники. (12+) 20.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 21.00 Доисторические чудовища Гитлера. (12+) 21.55 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 22.45 Запретная история. (12+) 23.35 Первые люди. (12+) 00.30, 03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+) 01.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 02.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 04.40 Запретная история. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.15 Научные глупости. (16+) 06.40 Инстинкт выживания. (16+) 07.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.00, 10.50, 13.25, 22.40, 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+) 11.40 Дикая туеца: Север против Юга. (16+) 12.35 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 14.15 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.05, 19.20, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 21.00, 03.30 Наркокойны. (16+) 21.50 Граница. (16+) 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.10, 04.20 Осушить океан. (16+) 05.10 Служба спасения Аляски. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
<p>06.00 Адская кошка. (12+)</p> <p>06.45 Звезды и звери. (12+)</p> <p>07.10 Акулы разбушевались! (16+)</p> <p>08.02 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>08.54 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>09.46 Меконг: душа реки. (12+)</p> <p>10.38 Неизведанная Европа. (12+)</p> <p>11.30 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)</p> <p>12.22 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)</p> <p>13.14 В поисках иети. (12+)</p> <p>14.06 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>14.58 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>15.50 Суровая справедливость. (16+)</p> <p>16.42, 17.34, 18.26 Рыба или смерть. (16+)</p> <p>19.18 Меконг: душа реки. (12+)</p> <p>20.10 Будни ветеринара: за кадром. (16+)</p> <p>21.03 Дома для животных. (12+)</p> <p>21.56 В поисках иети. (12+)</p> <p>22.49 Горные монстры. (16+)</p> <p>23.42 Монстры внутри меня. (16+)</p> <p>00.35 Легенды дикой природы. (16+)</p> <p>01.28 Меконг: душа реки. (12+)</p> <p>02.15 В поисках иети. (12+)</p> <p>03.00 Экспедиция Мунго. (16+)</p> <p>03.45 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>04.30 Монстры внутри меня. (16+)</p> <p>05.15 Горные монстры. (16+)</p>	<p>06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>06.46 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+)</p> <p>08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)</p> <p>09.25 Махинаторы. (12+)</p> <p>10.18 Взрывная история. (12+)</p> <p>11.12 Автомир Майка Брюера. (12+)</p> <p>11.39 Супермеханик Энт Энстед. (12+)</p> <p>12.06, 12.33, 04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)</p> <p>13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)</p> <p>13.54 Музейные загадки. (12+)</p> <p>14.48 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+)</p> <p>16.36 Железная дорога Аляски. (16+)</p> <p>17.30, 02.15 Мятельный гараж. (12+)</p> <p>18.24 Охотники за старьем. (12+)</p> <p>19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)</p> <p>20.12 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.06, 21.33 Склады: битва в Канаде. (16+)</p> <p>22.00 Жизнь и смерть на Эвересте. (16+)</p> <p>22.54 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)</p> <p>23.47 Музейные загадки. (16+)</p> <p>00.40 Железная дорога Аляски. (16+)</p> <p>01.30 Взрывная история. (12+)</p> <p>03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)</p> <p>03.45 Игра камней. (16+)</p> <p>05.15 Автомир Майка Брюера. (12+)</p> <p>05.38 Супермеханик Энт Энстед. (12+)</p>	<p>06.00, 06.25 Оденься к свадьбе. (12+)</p> <p>06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)</p> <p>07.15 Оденься к свадьбе. (16+)</p> <p>07.40 Оденься к свадьбе. (12+)</p> <p>08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>09.49, 10.15 Купономания. (12+)</p> <p>10.41 Королева маникюра. (12+)</p> <p>11.33 Семья Шантель. (16+)</p> <p>12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)</p> <p>13.18, 13.44 Купономания. (12+)</p> <p>14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (12+)</p> <p>15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>16.50, 05.12 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)</p> <p>17.43, 18.09 Купономания. (12+)</p> <p>18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)</p> <p>19.30, 19.57 Пляжный вопрос. (12+)</p> <p>20.24 Надежные стены. (12+)</p> <p>21.18 Большие сестры. (16+)</p> <p>22.11 Моя полная жизнь. (16+)</p> <p>23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)</p> <p>23.56 Лишняя кожа. (18+)</p> <p>00.48 Большие сестры. (16+)</p> <p>01.37 Моя полная жизнь. (16+)</p> <p>02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)</p> <p>03.12 Лишняя кожа. (18+)</p> <p>04.00 Мой муж - гангстер. (16+)</p> <p>04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)</p>		

Кстати

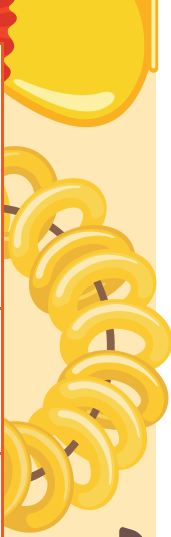


По народной традиции первым блином на Масленицу поминали усопших родителей: «Честные родители наши, вот для вашей души блинок!». Да и про сам праздник сложилась масса пословиц: «Масленица объедаха, деньгам приберуха», «Как на Масляной неделе в потолок блины летели», «Гуляй душа, Масленица пришла», «Блин не клин, брюха не расколет», «Блины и поцелуи счета не любят», «Где блины, тут и мы; где с маслом каша – тут и место наше», «На горах покататься, в блинах поваляться».



Таблица мер и весов

Название	Тонкий стакан (250 см³)	Граненый стакан (200 см³)	Столовая ложка	Чайная ложка
Варенье	330	270	50	17
Вода	250	200	18	5
«Геркулес»	70	50	12	3
Гречка	210	165	25	7
Изюм	190	155	25	7
Кислота лимонная сухая			25	8
Клубника	150	120	25	5
Корица молотая			20	8
Кофе молотый			20	7
Крахмал картофельный	180	150	30	10
Мак	155	135	18	5
Манка	200	160	25	8
Маргарин	230	180	15	4
Масло растительное	230	190	17	5
Масло сливочное	240	185	20	8
Мед	325	265	35	12
Молоко сгущенное	300	250	30	12
Молоко цельное	250	200	20	5
Мука картофельная	180	150	30	10
Мука пшеничная	160	130	30	10
Орехи	170	130	30	10
Пшено	220	200	25	
Пюре ягодное	350	290	50	17
Рис	230	180	25	8
Сахарная пудра	180	140	25	10
Сахарный песок	200	180	25	8
Сливки	250	210	25	10
Сметана	250	210	25	10
Сода пищевая			28	12
Соль	320	220	30	10
Сухари молотые	125	100	15	5
Уксус	250	200	15	5
Яичный белок	11 шт.	9 шт.	1 штука – 23 г	
Яичный желток	12 шт.	10 шт.	1 штука – 20 г	



«Телек» приглашает на блины



Приближается Масленица, которая в 2021 году пройдет с 8 по 14 марта и, конечно, не сможет обойтись без главного блюда – блинов. «Телек» собрал для вас рецепты вкусных и оригинальных блинов и блинчиков, которые можно приготовить из доступных продуктов.



Масленицу отмечали перед Великим постом. Праздничной считалась вся неделя. Называли ее Сырной седмицей.

Условно Масленица делится на два периода – узкая (с понедельника по среду) и широкая (с четверга по воскресенье). На узкую Масленицу гуляния только разворачиваются. В эти дни еще допускается работа по хозяйству, не связанная с приготовлением пищи. На широкую Масленицу работать было уже не принято.

Каждый день на Масленой неделе имеет свое название и свои традиции.

Как собрать книжечку. Вынуть из середины газеты четыре листа. Разрезать их по указанным линиям разреза и просто сложить по порядку в книжечку. Получается она небольшого формата, что позволяет хранить ее на кухне.



Тонкие блины на молоке

На 6 персон. Время: 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл молока, 3 яйца, 1,5 стакана пшеничной муки, 0,5 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, 2 ст. л. растительного масла.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 164 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Взбить яйца, добавить к ним 200 мл молока, соль, сахар и перемешать. Высыпать просеянную муку. **2** Добавить оставшееся молоко и перемешать до однородного состояния. **3** Хорошо разогретую сковороду слегка смазать растительным маслом и вылить порцию теста. Жарить блинчик, пока он не приобретет золотистую корочку снизу. Перевернуть его и жарить с другой стороны.



Традиционные блины на кефире

На 4 персоны. Время: 25 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл кефира, 2 яйца, 1 стакан ванилина, 2 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 152 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

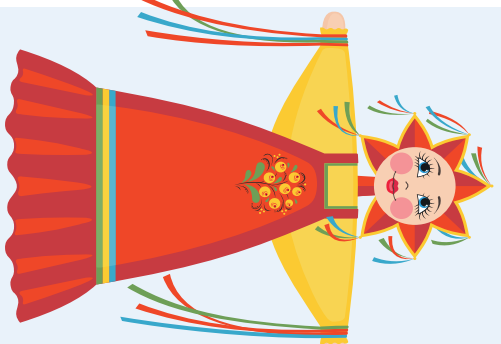
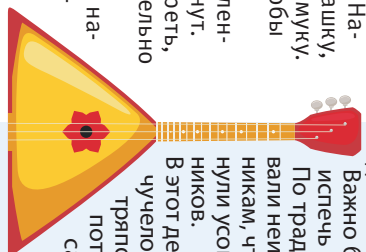
1 В глубокой миске смешать миксером или венчиком кефир, яйца, сахар, ванилин и муку. **2** Влить в тесто чуточку масла и снова взбить, пока тесто не станет воздушным. Консистенция кефира и плотность муки могут быть разными, поэтому тесто можно довести до готовности, немного разбавив его водой. **3** Смазать силиконовой кисточкой блинную сковородку. Налить тесто и жарить до румяной корочки с двух сторон.



Постные блинчики на минералке

На 4 персоны. Время: 50 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана минералки, 5 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, 2 стакана муки, соль по вкусу.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 178 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Просеять через сито муку, смешать ее с сахаром и солью. Налить минеральную воду в чашку, в нее постепенно добавлять муку. Постоянно помешивать, чтобы не было комочков. **2** Накрыть тесто пищевой пленкой и оставить на 20-30 минут. **3** Растительное масло прогреть, затем налить в тесто и тщательно размешать. **4** На разогретую сковороду наливать по порции теста, жарить блины с обеих сторон до красивого румянца.



Узкая Масленица. Встреча

Понедельник посвящался объединению семей, чьи дети не так давно стали мужем и женой. Невестка, которая традиционно после свадьбы переходила жить в дом мужа, в первый день Масленицы возвращалась в отчий дом, чтобы провести родителей. А затем все вместе они шли обратно, к сватам, чтобы за праздничным столом и поеданием блинов уладить все свои дела.

Важно было в этот день испечь первый блин. По традиции его отдавали неимушим, странникам, чтобы те поманули усопших родственников.

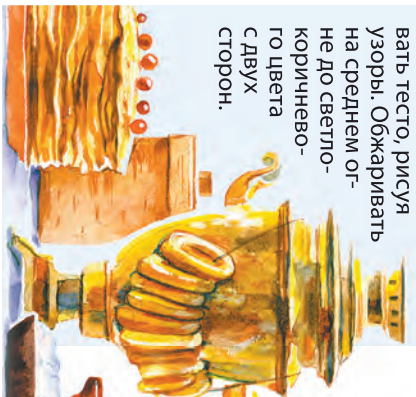
В этот день сооружали чучело Масленицы из тряпок и соломы, а потом катали на санках по всей деревне и устанавливали на самой высокой снежной горке, с которой начинались катания на санях и веселые гулянья с песнями и танцами.



Ажурные блины из бутылки

На 4 персоны. Время: 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г муки, 600 г воды, 2 яйца, 1 ст. л. сахара с горкой, 1 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли, 3 ст. л. растительного масла.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 115 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Смешать сухие ингредиенты и высыпать в пластиковую бутылку. **2** Добавить туда при помощи воронки яйца, воду и масло. Закрутить крышку бутылки и хорошо ее потрясти. Проделать отверстие в крышке. **3** Нагретую сковороду смазать маслом и выливать тесто, рисуя узоры. Обжаривать на среднем огне до светлого-коричневого цвета с двух сторон.



Блинчики картофельные

На 6 персон. Время: 1,5 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 2 яйца, 200 мл молока, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. муки, топленое масло, соль.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 154 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в мундире, остудить и очистить. **2** Размять картофель в мягкое однородное пюре, добавив сливочное масло и молоко. **3** Посолить и добавить просеянную муку, перемешать. **4** Отделить желтки от белков. **5** Желтки по одному вводить в тесто. **6** Белки взбить до мягких пиков и осторожно ввести в тесто. **7** Жарить небольшие блинчики на топленном масле.



Блинчики из кабачков

На 4 персоны. Время: 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 молодой кабачок, 1 морковь, 3 ст. л. муки, 1 яйцо, 50 г тертого сыра, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец по вкусу, соль.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 139 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Кабачок и морковь почистить и натереть на терке. **2** Смешать кабачок, морковь, сыр, посолить, поперчить. **3** Добавить муку, перемешать. **4** Добавить растительное масло, еще раз перемешать и жарить блины обычным способом.



Блинчики из капусты

На 6 персон. Время: 35 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г белокочанной капусты, 300 г муки, 2 яйца, 2 стакана молока, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соды, 3 ст. л. растительного масла, соль.
КАЛОРИЙНОСТЬ (на 100 г): 165 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту тонко нашинковать, залить кипятком и варить 4-5 минут. Воду слить, капусту остудить. **2** В отдельной миске взбить яйца с сахаром и содой, добавить молоко и 1 стакан воды, перемешать. Капусту смешать с мукой. **3** Яично-молочную смесь смешать с капустой. **4** Вмешать в тесто растительное масло и выпекать блины обычным способом.



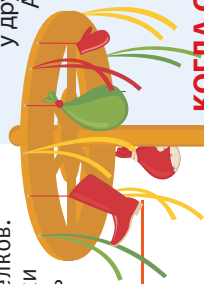
Монастырские блины с рисом

На 6 персон. Время: 1,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г риса, 400 г пшеничной муки, 50 г прессованных дрожжей, 100 г сливочного масла, 4 яйца, 1,2 л молока, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:
1 Тщательно перебрать и промыть рис, залить его половиной молока и хорошо разварить. **2** Протереть вареный рис сквозь сито или измельчить блендером, всыпать просеянную муку, залить оставшимся молоком и развести не слишком жидкое тесто. Добавить дрожжи и поставить опару в теплое место для подъема. **3** Отделить желтки от белков. Желтки растереть с мягким сливочным маслом и сахаром, белки охладить и взбить в пену с солью. **4** В готовую опару переложить белковую и желтковую массы, перемешать, дать еще раз подняться и выпекать блинчики на сковороде средней величины.



соли и 120 г сливочного масла. **4** Постоянно помешивая, ввести молочную смесь в яичную, на небольшом огне довести до загустения, вмешать ваниль, снять с огня, дать остыть (под крышкой). **5** Оставшиеся яйца и белки взбить с оставшимся сахаром, добавить масло и соль, перемешать. **6** Ввести смешанную с разрыхлителем и просеянную муку, влить 240 мл горячей воды, замесить тесто (если тесто получится слишком густым, добавить еще горячей воды); готовому тесту дать постоять 15-20 минут. **7** Жарить блины на хорошо разогретой сковороде с обеих сторон. **8** Готовые блины выкладывать стопкой и промазывать кремом. **9** Приготовить ганаш: оставшиеся сливки разогреть на водяной бане, добавить поломятый шоколад, размешивать до его полного растворения, слегка остудить. **10** Собранный «Крепвиль» залить ганашем и поставить в холодильник на 6-8 часов.



«Крепвиль»

На 8 персон.

Время: 1 час 40 минут

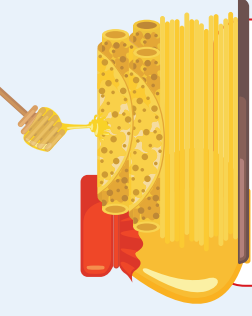
ИНГРЕДИЕНТЫ: 570 г муки, 6 яиц, 1 ч. л. разрыхлителя, 640 мл молока, 180 г сливочного масла, 120 г сахара, 200 г жирных сливок, 100 г шоколада, щепотка ванилина, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 341 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Взять 3 яйца, отделить желтки от белков. **2** Желтки взбить до бела с 160 г сахара, добавить 3 ст. л. муки, размешать до однородности. **3** В ковш влить 480 мл молока и 160 мл сливок, довести до кипения, добавить щепотку

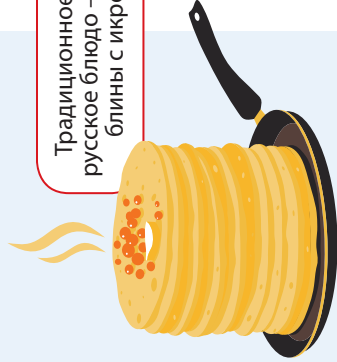
С чем лучше есть блины



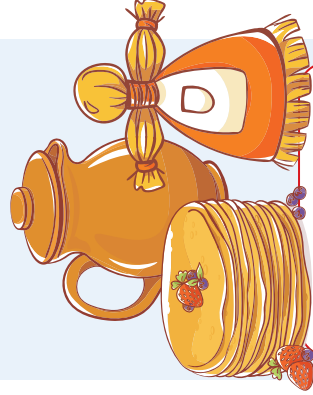
Хорошо сочетаются блины с медом.



Есть мнение, что блины со сметаной и чаем – вне конкуренции.



Традиционное русское блюдо – блины с икрой.



А вот диетологи уверяют, что наиболее полезна с блинами замена на вареные и джемов на свежие ягоды.



Заварные молочно-йогуртовые блинчики

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 мл йогурта, 250 мл молока, 9 ст. л. муки, 3 ст. л. сахара, 250 мл кипятка, 1 ч. л. разрыхлителя, 2 яйца, соль по вкусу, масло сливочное для смазывания.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца взбить с сахаром и солью в однородную смесь. Влить молоко, взбить. Влить йогурт. Взбить. **2** Добавить просеянную муку. Как следует, до однородности, все взбить. Всыпать разрыхлитель. Не перемешивать! **3** Влить крутой кипяток, тщательно и быстро взбить тесто. **4** Выпекать блинчики с двух сторон до румяной корочки.

Оладьи пышные

На 6 персон. Время: 2,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана молока, 2 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 7 г сухих дрожжей, растительное масло, **Калорийность (на 100 г): 235 ккал.**

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Растворить дрожжи и 10 г сахара в 200 мл теплого молока, оставить на 15 минут.

2 Взбить яйцо со щепоткой соли в пышную пену. Влить оставшееся молоко, перемешать.

3 Добавить в молочную смесь оставшийся сахар, муку, 1 ст. л. растительного масла, размешать до однородности.

4 Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, хорошо перемешать и поставить в теплое место подниматься на 1,5 часа.

5 Когда объем теста увеличится в два раза, жарить оладьи на растительном масле.



На трёх стаканах

На 6 персон. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 1 стакан молока, 1 стакан кипятка, 3 яйца, 2 ст. л. сахара, 2 ст. л. растительного масла, соль, масло сливочное для смазывания.

Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Вскипятить чайник. В миску вбить яйца, добавить сахар и соль. Хорошо взбить. Как только образуется густая пена, резко влить 1 стакан крутого кипятка. Масса увеличится в 2-3 раза.

2 Влить 1 стакан холодного молока. Взбить все хорошо. Просеять стакан муки. Муку добавлять частями, все время взбивая. В конце добавить растительное масло. Перемешать.

3 Выпекать с двух сторон на разогретой сковороде.





Гурьевские блины

На 8 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана простокваши, 2,5 стакана муки, 5 яиц, 1 стакан воды, 150 г сливочного масла, 5 ст. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 228 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Отделить желтки от белков. Желтки перетереть с сахарным песком. **2** Расстопить сливочное масло на водяной бане, влить в растертые желтки. Добавить простоквашу и перемешать. **3** Муку просеять, всыпать небольшими порциями в смесь яйца и простокваши, размешивая миксером на небольшой скорости. Высыпав всю муку, скорость увеличить и взбить тесто до воздушной консистенции. **4** Оставить тесто настояться, накрыв салфет-



Узкая

Масленица. Заигрыши

Во вторник происходила «закладка» будущих сезонов. На веселых гуляньях пары и девушки присматривались друг к другу, формировались взаимные симпатии, которые в скором времени могли закончиться сватовством и свадьбой.

Здесь можно было блеснуть талантами, похвалиться изобильным столом, который, конечно же, украшали блины. Те, кому смотрини были неинтересны (всех дочерей-сыновей приисорили), приглашали родственников, соседей, друзей.

Продолжались игры, начатые в понедельник, но к ним в придачу отмечавшие люди переодевались в красочные костюмы и маски, разыгрывали целые театральные представления, на которые приглашались все прихожане.



блины с двух сторон. Положить на тарелку первый блин, на него выложить 2-3 ст. л. сырной массы и размазать по блину. На них положить 2 ст. л. жареных грибов (без масла). **6** Накрыть следующим блином и повторить нанесение начинки, собирая таким образом пирог. Готовый блинный пирог украсить сметаной и посыпать зеленью. Дать остыть и охладить перед подачей в холодильнике.

Соусы сладкие



ВИШНЕВЫЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г замороженной вишни (без косточек), 1 зеленое яблоко, 100 г сахара, 200 мл красного виноградного сока, 50 г сливочного масла, 20 г кукурузного крахмала.

Калорийность: 196 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоко очистить, вырезать сердцевину, нарезать небольшими кубиками. Разогреть в соевнике сливочное масло с сахаром, обжарить яблоко до карамелизации.

2 Влить виноградный сок, варить 5 минут на сильном огне. Добавить 100 г вишни, томить под крышкой на малом огне 15 минут.

3 Переложить содержимое соевника в блендер, разбить в пюре, вернуть в соевник.

4 Добавить оставшуюся вишню и крахмал, хорошо перемешать, довести до кипения и снять с огня, остудить.

БРУСНИЧНЫЙ



ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г замороженной брусники, 120 сахара.

Калорийность: 104 ккал

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Бруснику не размораживая, засыпать сахаром.

2 Когда ягоды полностью оттают, а сахар растворится, переложить в ковшик, довести до кипения, варить 5 минут, снять с огня, остудить.



Сырные блинчики

На 6 персон. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана муки, 4 яйца, 3 стакана молока, 180 г сливочного масла, 270 г твердого сыра, 80 г сливочного масла, растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 234 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сыр натереть на мелкой терке. **2** Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли. **3** Взбить желтки с сахаром, добавить молоко, перемешать. **4** В желтково-молочную смесь добавить сыр и муку, хорошо перемешать. **5** Добавить в тесто взбитые белки, аккуратно перемешать. **6** Жарить небольшие блинчики на смеси сливочного и растительного масла.

Постные блины на чае

На 4 персоны. Время: 30 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 пакетик чая, 1 стакан муки, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ст. л. лимонного сока, растительное масло, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 97 ккал.

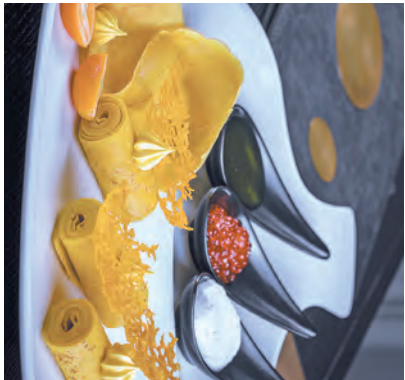
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Чай заварить в 1 стакане кипятка, дать настояться, перелить в миску, добавить сахар и 1 стакан воды.

2 Добавить муку и соль, размешать до однородности.

3 Соду погасить лимонным соком, влить в тесто вместе с 3 ст. л. растительного масла, перемешать до однородности.

4 Жарить блины обычным способом.





Печёночный торт из блинов

На 8 персон. *Время: 1 час 40 минут*
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг говяжьей печени, 2 стакана муки, 3 яйца, 500 мл молока, 3 луковичы, 3 моркови, 1 стакан майонеза, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 200 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Печень вымыть, очистить от пленок, обсушить, порезать на крупные куски, прокрутить через мясорубку. **2** Яйцо слегка взбить (до однородности), добавить молоко, перемешать. **3** Добавить к фаршу из печени яично-молочную смесь, посолить, поперчить, хорошо перемешать. **4** Добавить в печеночную смесь муку, тщательно перемешать. **5** Пожарить блины из печени на растительном масле, как обычные блины, делая их как можно тоньше. **6** Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке. **7** Спассеровать овощи на растительном масле до мягкости. **8** Собрать торт: на первый блин нанести тонкий слой майонеза, сверху – слой морковно-луковой поджарки; сверху положить второй блин и так продолжать доверху. Убрать готовый печеночный торт на 1-2 часа в холодильник.

Блинчики

шоколадные

На 4 персоны. *Время: 20 минут*
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 стакана молока, 2 яйца, 1 ст. л. сахара, 50 г шоколада, щепотка соли.
Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Шоколад натереть на мелкой терке.
2 Приготовить тесто из муки, молока, яиц, сахара, соли и шоколадной стружки.
3 Жарить блины обычным способом.



Широкая Масленица. Золовкины посиделки

Гостей на блины завалила молодая невестка. Помимо угощения надо было что-то подарить золовкам. Молодые женщины в субботу стали показывать себя хорошими хозяйками и продемонстрировать родне мужа (в частности, его сестрам, то есть золовкам) свои кулинарные таланты. Зачем? Да с той же целью – наладить мир в семье! Считалось, что золовки отнеслись к жене брата без особой теплоты. Вкусные и оригинальные блины, да с разными начинками, вполне могли исправить ситуацию. Да и всегда можно было удивить подружек чем-то новеньким.

Блинчики лимонные

На 6 персон. *Время: 1 час*
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 4 яйца, 550 мл молока, 2 ст. л. сахара, 70 г сливочного масла, 1 лимон.
Калорийность (на 100 г): 186 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки.
2 Масло растопить.
3 Смешать муку с сахаром и лимонной цедрой, ввести растопленное масло, яйца (по одному) и молоко; тщательно перемешать и оставить на 20-30 минут. Жарить блинчики обычным способом на хорошо разогретой сковороде.

Припёки и начинки

Если с рецептами блинов не очень-то и поэкспериментируешь, то начинки и припёки дадут вашей фантазии настоящий простор. Даже приготовленные по любимому рецепту блинчики будут совсем другими, если использовать разные начинки и припёки.



В качестве мясной начинки отлично подойдут нарезанная мелкими кубиками ветчина или колбаса.



Для рыбной начинки можно взять нарезанную слабосоленую красную рыбу или тонкие ломтики сырой белой морской рыбы – минтая или трески. Выпекать блины с таким припеком нужно на среднем огне, чтобы рыба успела приготовиться, но не высохнуть.



Овощи в качестве припека используются любые, пригодные для жарки: помидоры, сладкий перец, репчатый лук или лук-порей, мелко натертая морковь.



Грибы – самый популярный припёк у наших предков. Их нужно мелко порезать и обжарить на растительном масле.



Размороженные или свежие ягоды – еще один традиционный припёк. Подавать такие блины лучше с сахарной пудрой или сгущенкой.



Лазанья из блинов

На 6 персон. *Время: 1,5 часа*

ИНГРЕДИЕНТЫ: 10 готовых блинов, 500 г мясного фарша, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 60 г тертого сыра, 600 мл молока, 2 ст. л. муки, 80 г сливочного масла, растительное масло, щепотка тертого мускатного ореха, 1 ч. л. смеси сухих итальянских трав, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 213 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Лук и чеснок мелко порубить и припустить в небольшом количестве масла до прозрачности. **2** Добавить фарш, обжарить все вместе 5-7 минут; добавить томатную пасту, сахар, 0,5 стакана горячей воды, итальянские травы, соль, перец, перемешать и томить еще 10 минут. **3** Сделать соус бешамель: в сотейнике слегка обжарить муку, добавить масло, щепотку мускатного ореха, смешать и вливать, постоянно помешивая, теплое молоко. Варить на небольшом огне до загустения. **4** Собрать лазанью: на дно круглой формы положить два блина внахлест, выложить на них часть начинки и залить соусом. Сверху положить еще два блина, начинку, соус и т.д. Верхние блины залить соусом и посыпать сыром. **5** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.

Классические американские панкейки

На 2 персоны. *Время: 50 минут*

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан пшеничной муки, 150 мл молока, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. разрыхлителя, 1 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. ванильного сахара, 20 г сливочного масла, соль.
Калорийность (на 100 г): 322 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 В большой миске смешать яйцо с сахаром, посолить. Взбить хорошо миксером до состояния пышной яичной массы. **2** Подогреть немного молока, добавить в яйцо, влить растительное масло и взбить миксером, не очень долго. **3** Просеять муку в миску через сито. Добавить разрыхлитель и ванильный сахар. Еще раз взбить миксером до исчезновения комочков. **4** Смазать сковороду растительным маслом, излишки масла убрать бумажной салфеткой. Разогреть сковоро-



ду и убавить огонь до среднего.

5 Налить небольшим количеством один панкейк для проверки густоты теста и температуры сковороды. Выпекать панкейк неспешно, следить за верхом, чтобы он начал покрываться дырочками и становиться плотным. После этого перевернуть. **6** Готовые классические панкейки должны получиться золотистыми. Их нужно складывать в стопочку. Сверху положить кусочек сливочного масла. **7** Еще традиционно панкейки поливаются топингами (мед, сироп, соус).



Заварные пшённые блины

На 6 персон. Время: 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г муки, 40 г свежих прессованных дрожжей, 3 стакана молока, 3 стакана воды, 5 яиц, 50 г сливочного масла, 200 г пшена, 8 ст. л. сахара, соль.

Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Промыть пшено, обварить кипятком и слить через пару минут. Опустить крупу в кипящую подсоленную воду, довести до кипения, проварить в течение 3-5 минут и слить воду. **2** Добавить к пшену 1,5 стакана молока, соль и сахар, хорошо перемешать и поставить на огонь. Варить, следя, чтобы не пригорела. Остудить. **3** Оставшееся молоко вскипятить и влить его в просеянную муку, вымешивая, чтобы не образовалось комочков. Дрожжи развести в небольшом количестве теплого молока, добавив 1 ч. л. муки. Дать тесту остыть, добавить дрожжи, соль, сахар, растопленное масло, взбитые яйца и хорошо перемешать. Накрыть салфеткой и дать подойти в теплом месте два раза. **4** После второго подъема добавить к тесту пшеничную кашу, перемешать и дать постоять 20 минут. **5** Выпекать блины на сковороде, смазанной кусочком сала, и промазывать каждый блин растопленным сливочным маслом.



Царские блины

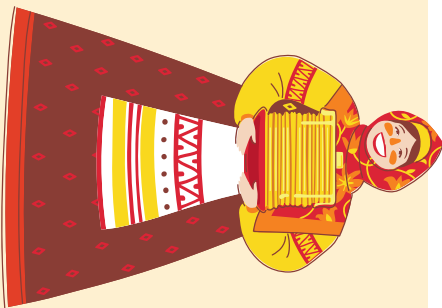
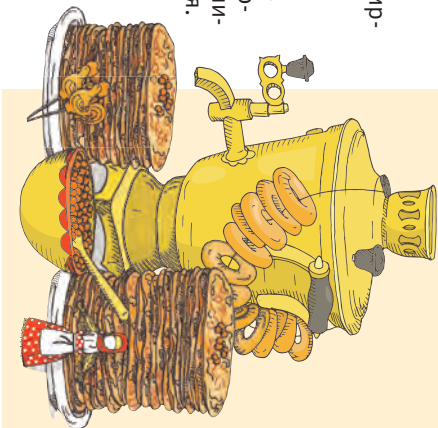
На 4 персоны. Время: 15 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г муки, 200 г сливочного масла, 8 яиц, 500 мл жирных сливок, 200 г сахара, сок 1 лимона, 2 ст. л. варенья.

Калорийность (на 100 г): 190 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся). **2** Масло растопить, остудить и растереть на льду с желтками и 150 г сахара до однородности. **3** Просеянную муку развести до однородности в 300 мл сливок, поставить на огонь и довести до кипения, постоянно помешивая. **4** Получившееся густое тесто перенести на лед и размешивать, пока полностью не остынет. **5** Оставшиеся сливки взбить в густую пену. **6** В остывшее тесто вмешать желтковую массу и взбитые сливки. **7** Печь блины на небольшой сковороде, не переворачивая, до полного пропекания. **8** Готовые блины переложить на тарелку, перевернув сковороду, каждый сбрызнуть лимонным соком и посыпать сахаром, на верхний положить варенье.



Узкая Масленица. Лакомки

День начала хлебосольных домашних пиров. В среду тещи приглашали зятёв в гости, а те нередко приводили с собой всех родственников. Какими бы сложными ни были отношения между тещей и зятем, в этот день было принято не помнить зла. Теща приглашала мужа дочери в гости и старалась как следует накормить блинами собственного приготовления. Ведь это отличный способ наладить отношения! Считалось, что чем добрее теща в этот день к зятю, тем лучше дочь ладит с мужем и его родней. Поэтому и старались тещи приготовить такие блины, чтобы запомнились, даже если они требовали много времени на приготовление.

Несладкие начинки

НАЧИНКА С КРАСНОЙ РЫБОЙ



ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г малосольной красной рыбы, 100 г творога 9 % жирности, 2 ст. л. сметаны, соль, зелёный лук для украшения.

Калорийность: 176 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Рыбу нарезать тонкими ломтиками. **2** Творог и сметану взбить блендером, полученную массу слегка присолить. **3** Выложить на край блина полоску творожной массы, сверху положить ломтик сыра и свернуть блин рулетиком. **4** При подаче посыпать мелко нарезанным зелёным луком.

НАЧИНКА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦАМИ



ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг белокачанной капусты, 5 яиц, 0,5 л молока, 100 г сливочного масла, пучок укропа или петрушки, соль, молотый чёрный перец.

Калорийность: 134 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нашинковать как можно тоньше, помать, залить молоком, поставить на огонь и варить 15 минут на медленном огне. Откинуть на дуршлаг. **2** Яйца, натёртые вкрутую, нарезать на мелкой тёрке. Укроп мелко нарубить. **3** Капусту смешать со сливочным маслом, яйцами и укропом, перемешать, приправить солью и перцем. Нафаршировать блины.



Дрожжевые блины на кефире

На 4 персоны. Время: 1,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 50 г сахара, 1 ч. л. сухих дрожжей, 50 мл растительного масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 195 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 В миску насыпать половину муки, сахар и дрожжи, залить все теплым кефиром, хорошо перемешать и убрать в тёплое место на 30-40 минут. **2** Яйца взбить со щепоткой соли до однородности. **3** Добавить яйца в поднявшееся тесто, перемешать. **4** Высыпать в тесто оставшуюся муку, перемешать. **5** Не переставая мешать, влить в тесто 200 мл крутого кипятка, размешать до однородности. **6** Накрыть ёмкость с тестом полотенцем и убрать в тёплое место еще на 20-25 минут. **7** В подогретое тесто влить масло, еще раз все перемешать и выпекать блины обычным способом.



Блины с припёком

На 4 персоны. Время: 35 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 яйца, 300 мл молока, 2 ст. л. сахара, 2 яблока, 1/4 ч. л. корицы, растительное масло, соль.

Калорийность (на 100 г): 208 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки почистить, извлечь сердцевину, нарезать на тонкие ломтики, присыпать корицей. **2** Яйца взбить с сахаром добеда. **3** В яичную массу влить молоко, взбить еще раз. **4** В яично-молочную массу всыпать просеянную муку, размешать до однородности. **5** Добавить в тесто растительное масло (2 ст. л.), перемешать. **6** На хорошо разогретую и смазанную маслом сковороду налить порцию теста, распределить по поверхности тонким слоем. **7** На тесто выложить ломтики яблок. **8** Сверху залить яблоки еще одной порцией теста. **9** Когда блин поджарится снизу, перевернуть и поджарить на другой стороне до золотистого цвета.



Блины на опаре

На 10 персон. **Время:** 3,5 часа
ИНГРЕДИЕНТЫ: Для опары: 250 г муки, 200 мл теплой воды, 8 г сухих дрожжей. Для теста: 250 г муки, 2 стакана молока, 1 яйцо, 30 г сахара, 30 мл растопленного сливочного масла, 1 ч. л. соли.
Калорийность (на 100 г): 227 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

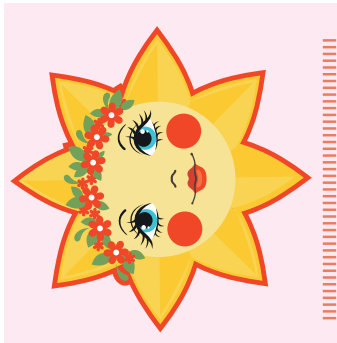
- 1 Развести дрожжи в теплой воде. **2** Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 50-60 минут. **3** В подошедшую опару добавить сахар, масло, яйцо, соль, перемешать. **4** Добавить теплое молоко и остальную муку, вымесить однородное гладкое тесто. **5** Накрыть миску с тестом полотенцем, поставить подниматься в теплое место на 1 час. **6** Поднявшееся тесто осадить и дать ему подняться еще раз. **7** Как только тесто поднялось второй раз, жарить блины, не перемешивая теста.



Блинные мешочки

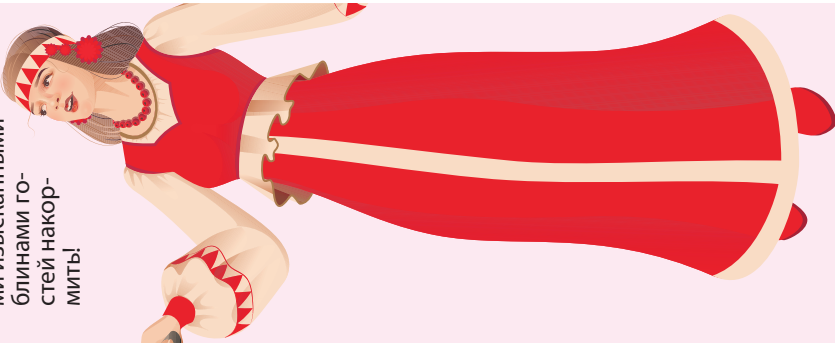
На 4 персоны. **Время:** 20 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г шампиньонов, 200 г ветчины, 200 г тертого сыра, 8 блинов, 2 ст. л. ложки сметаны, 30 г сливочного масла, соль, перец, зеленый лук.
Калорийность (на 100 г): 200 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грибы обжарить на сливочном масле до золотистой корочки. Ветчину нарезать кубиками, сыр потереть на мелкой терке. **2** Все смешать, посолить, поперчить, приправить сметаной. **3** Начинить блины, завязать пером зеленого лука. Поставить на 10 минут в нагретую до 180 градусов духовку. Подавать со сметаной.



Широкая Масленица. Тёщины вёчерки

Ходили в гости – те- щя к зятям. Накануне зять лично приглашал тещу на блины, а утром засылал «зватых», чем больше, тем почетнее для тещи. Блины в этот день пекла дочь – же- на зятя. Теща приво- дила подруг, надо же было показать, какая рукодельная дочь, ка- кому хорошему парню досталась. Тут можно было развернуться мо- лодой хозяйке – таки- ми изысканными блинами го- стей накор- мить!



Блинчики ажурные

На 8 персон.
Время: 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 4 стакана молока, 4 яйца, 50 мл растительного масла, 100 г сахара, щепотка соли.
Калорийность (на 100 г): 170 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца посолить, взбить до однородности. **2** Вбить яичную массу в молоко. **3** Добавить небольшими порци- ями муку, перемешивая после каждой порции до однородно- сти. **4** Добавить масло, перемешать, дать тесту постоять 15-20 минут. **5** Выпекать блины на хорошо разогретой и смазанной маслом сковороде обычным способом.



Несладкие начинки



ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г отварного мяса без костей, 1 луковица, 1 морковь, 50 мл смета- ны, растительное мас- ло, молотый черный перец, соль.
Калорийность: 237 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо пропустить че- рез мясорубку. **2** Лук мелко нарезать, морковь натереть на мелкой терке. **3** Обжарить лук на рас- тительном масле до прозрачности, доба- вить морковь, обжа- рить, слегка остудить. **4** В мясной фарш до- бавить луково-мор- ковую поджарку и сметану, посолить, по- перчить, хорошо пере- мешать.

НАЧИНКА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 фи- ле курицы, 3 веточки петрушки, 3 веточки укропа, ¼ ч. л. сухой смеси прованских трав, растительное масло, молотый черный пе- рец, соль.
Калорийность: 157 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриное филе наре- зать мелкими кубика- ми, зелень мелко по- рубить. Филе обжарить на растительном масле 3-5 минут, посолить, добавить прованские травы, перемешать, жа- рить еще 5 минут, снять с огня. **2** К филе добавить зелень, поперчить, перемешать. Начинку выложить в отдельную посуду и остудить.



Розовые блины из ряженки со свеклой

На 4 персоны. **Время:** 45 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 2 ст. л. сахара, 1,5 стакана молока, 0,5 стакана ряженки, 1 яйцо, 200 г свеклы, 1-2 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 200 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Порезать на кусочки готовую свеклу (отварную или испеченную). **2** В блендере смешать свеклу с молоком, добавить яйцо и ряженку. **3** До- бавить соль, сахар и муку, хорошо перемешать. Оставить на 30 минут и выпекать блинчики.

Оладьи из крабов

На 6 персон. **Время:** 30 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г крабового мяса (или крабовых палочек), 60 г твердого сыра, 2 ст. л. сметаны, 90 г муки, 2 яйца, пучок укропа, 1 щепотка острого перца, соль.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крабовое мясо нарезать мел- кими кубиками. **2** Сыр натереть на крупной тер- ке. Укроп мелко порубить. **3** Яйца взбить со щепоткой соли до однородности. **4** В глубокой миске соединить крабовое мясо, сметану, яйца, укроп, посолить, поперчить, хо- рошо перемешать. **5** Высыпать просеянную муку, тщательно перемешать. **6** Жарить оладьи, выкладывая их столовой ложкой на сковоро- ду с хорошо разогретым расти- тельным маслом, с обеих сторон до румяной корочки.



Банановые блинчики

На 4 персоны. **Время:** 40 минут
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 больших спе- лых банана, 1 стакан муки, 4 яй- ца, 300 мл молока, 2 ч. л. сахара, щепотка соли, 1-2 ст. л. расти- тельного масла.
Калорийность (на 100 г): 240 ккал.
КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Бананы очистить, размять вил- кой. Добавить сахарный песок, соль, яйца, взбить блендером до однородной массы. **2** Высыпать муку, взбить. **3** Добавить молоко, еще раз взбить до однородной массы. Поставить в прохладное место минут на 20-30. Добавить в тесто немного растительного масла, перемешать. Обжаривать блин- чики с обеих сторон.





Французские крепцы с брусничным соусом

На 10 персон. Время: 2,5 часа

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл молока, 80 г шоколада, 4 ст. л. сливочного масла, 1 стакан муки, 1 ч. л. какао-порошка, 3 яйца, 4 ст. л. сахарной пудры, соль по вкусу, 1,5 ст. л. растительного масла, цедра одного апельсина. **Для соуса:** 300 г брусники, 1 стакан воды, 1 стакан сахара, соль по вкусу, специи (корица, бадьян, тертый свежий имбирь, гвоздика, мускатный орех).

Калорийность (на 100 г): 186 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сделать соус: все ингредиенты смешать, часто помешивая, довести до кипения на среднем огне. Уменьшить огонь, накрыть крышкой и варить 10-15 минут. **2** В отдельную плоскую нарезать сливочное масло и положить шоколад. Расстопить на водяной бане или в микроволновке. Перемешать и оставить. **3** Подогреть половину молока, вылить в него шоко-

ладную массу. Все перемешать и оставить остывать. **4** Смешать все сухие ингредиенты. Яйца взбить в пену, вылить в смесь сухих ингредиентов, аккуратно ввести туда же шоколадную смесь. Все перемешать и оставить на пару часов. Тесто должно стать гуще. Если все равно жидковато, можно подсыпать муки. **5** Выпекать тонкие блинчики обычным способом. По-

давать с брусничным соусом.



Широкая Масленица. Широкий Разгуляй

Переход от узкой Масленицы к широкой: 3 дня позад, 3 дня вперед. Молодоженов заставляли при всех целоваться и спускали с горы в сани. Гуляния из семейных превращались в массовые. Развлечения продолжались целый день, с утра до вечера: шуточные бои, катания с ледяных горок (надо было накататься вдвоём, ведь скоро лед растает), катания на сани, пляски под гармошку. В этот день проводились кулачные бои «стенка на стенку», устраивались шуточные побоища «зятие снежного городка».



Норвежские лефсе

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г картофеля, 200 мл сливок, 250 г муки, 4 ст. л. растительного масла, 100 г сливочного масла, 1 ч. л. сахара, соль и корица по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель отварить, размять до состояния пюре, охладить. Добавить сливочное масло, сливки, сахар, соль и муку. Замесить тесто, скатать в колбаску, нарезать на кусочки и поставить морозилку на 15 минут. **2** Раскатать блины толщиной 4-5 мм по размеру сковородки, жарить с двух сторон до готовности. **3** Картофельный блинчик свернуть трубочкой и подавать с маслом, корицей и сахаром.



Сладкие Начинки

НАЧИНКА ИЗ ЯБЛОК С КОРИЦЕЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг яблок, 4 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, корица, 1 ст. л. сливочного масла.

Калорийность: 84 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки очистить от кожуры, нарезать мелкими кубиками. **2** Расстопить в сотейнике сливочное масло, обжарить на нем яблоки, добавив сахар (и обычный, и ванильный), прогреть до растворения сахара. Последней добавить корицу, перемешать. **3** Начинку выложить на блинчики, свернуть рулетиками.



НАЧИНКА С ШОКОЛАДОМ И БАНАНАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 банана, 100 г темного шоколада, 40 г сливочного масла, 2 ст. л. сахара.

Калорийность: 90 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Расстопить на водяной бане сливочное масло, добавить сахар и темный шоколад, прогреть до растворения. **2** Бананы тонко нарезать. **3** Блинны сложить треугольником, один сегмент наполнить начинкой, полить растопленным шоколадом.



Китайские блинчики с зелёным луком «Конг ю бинг»

На 4 персоны. Время: 1 час

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, пучок зеленого лука, растительное масло (кукурузное), щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Муку просеять в миску, добавить соль, перемешать. **2** Постепенно, постоянно перемешивая, влить в муку 120 мл кипятка. **3** Выложить тесто на стол и вымешивать руками до эластичности. **4** Завернуть тесто в пищевую пленку и убрать в холодильник на 30 минут. **5** Зелёный лук мелко нарубить, посолить, перемешать. **6** Тесто раскатать в колбаску, разделить на 8 частей. **7** Каждую часть раскатать в тонкий блинчик, смазать растительным маслом, посыпать зеленым луком. **8** Скатать каждую лепешку в трубочку, свернуть улиткой и снова раскатать в блинчик. **9** Жарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета.

Голландские блинчики паннекокены

На 4 персоны.

Время: 40 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан гречневой муки, 2 стакана молока, 4 яйца, 3 ст. л. сахара,

1 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. арахисового масла, растительное масло, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

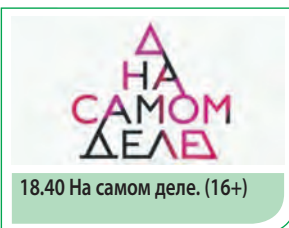
1 Сливочное масло растопить и дать остыть. **2** Муку высыпать в глубокую миску, в центре сделать углубление. **3** В углубление вбить яйца, взбить венчиком. **4** Добавить молоко, сахар, соль на кончике ножа, еще раз взбить. **5** Добавить сливочное и арахисовое масло, взбить до однородности.



6 Жарить блины с обеих сторон обычным способом на смазанной растительным маслом сковороде. **7** В готовые паннекокены заворачивают сладкие или несладкие начинки.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**. (16+)
Светлана с Логиновым возвращаются домой и узнают, в какую беду попала Даша. Логинов обвиняет Светлану в том, что она со своими интрижками совершенно забыла о дочери. Дома Стрельцова ждет Костомаров.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.50 **«ТИХАЯ ОХОТА»**. (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ТИХАЯ ОХОТА»**. (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ТИХАЯ ОХОТА»**. (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«ТИХАЯ ОХОТА»**. (16+)
19.55 **«СЛЕД»**. (16+)
23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»**. (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. «Робокоп» - так шутливо называют опера своего начальника Рыбакова.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
03.25 «Известия»
03.40 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1



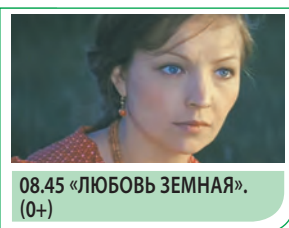
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«СКЛИФОВСКИЙ»**. (12+)
После «шутки» Эммы Брагин решает расстаться с девушкой. Пастухов дарит Полине дорогую сумку и обещает жене, что с новой подработкой он возьмёт ипотеку. Полина счастлива.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ»**. (16+)
Зуев проводит сложную операцию беременной с аппендицитом. Алла подозревает мужа в измене. Татьяна пытается уговорить Инну попробовать другой способ стать матерью, но её пациентка непреклонна.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
04.05 **«ЧЕРЧИЛЬ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.20 18.30 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.55 «Колеса Страны Советов». (0+)
09.50 **10.05 13.15 14.05 «КРУТЫЕ БЕРЕГА»**. (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Освобождая Родину». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)
01.30 **«ПТИЦА СЧАСТЬЯ»**

ТВЦ



08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»**. (0+)
10.45 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
16.55 «90-е. Тачка». (16+)
17.50 События
18.10 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД»**. (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Катерина Шпица, Вадим Андреев. Капитан Вера Ершова и её команда получают новое задание.
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Бес в ребро». (16+)
01.35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
02.15 Засекреченная любовь. (12+)
03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
04.45 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 **«ТАТЬЯНИНА НОЧЬ»**. (16+)
07.20 17.05 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
07.30 **«МЕДВЕДЬ»**. (0+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
10.10 **22.05 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИЧКИ»**. (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
12.10 «ОТражение»
17.20 **18.05 «КАПКАН»**. (16+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)

НТВ



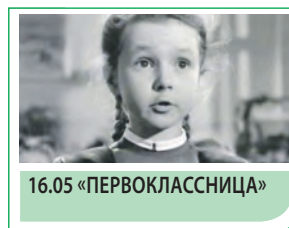
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)

05.15 **«ЛИТЕЙНЫЙ»**. (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«ПЁС»**. (16+)
Во время показа новой модной коллекции нижнего белья на подиуме умирает модель. В этот раз полицейским предстоит окунуться в закулисный мир моды и найти преступника без помощи Пса.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС»**. (16+)
21.20 **«ПОТЕРЯННЫЕ»**. (16+)
Во время реставрационных работ старинного дома рабочий-таджик Гафур находит коробку с бриллиантами и вскоре после этого пропадает.
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков. (16+)
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.20 Место встречи. (16+)
03.00 **«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.40 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.45 17.35 01.45 04.45
17.30 «The City». (12+)
14.40 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К



16.05 «ПЕРВОКЛАССНИЦА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.25 00.00 «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения»
08.20 Цвет времени
08.40 11.10 13.25 14.40 15.50
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.55 **«СВАДЬБА»**
10.15 «Наблюдатель»
11.25 XX век
12.20 «Первые в мире»
12.35 **22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ»**
13.45 «Красивая планета»
14.00 Искусственный отбор
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
16.05 **«ПЕРВОКЛАССНИЦА»**
17.15 Симфонические оркестры России. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Мы из джаза. Проснуться знаменитым»
21.45 «Виноград на снегу. Фазиль Искандер»
00.45 «Конструктивисты. Опыты для будущего. Родченко»
01.40 Симфонические оркестры России. Академический симфонический оркестр Московской филармонии

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА»**. (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«БЛИЗКИЕ ЛЮДИ»**. (12+)
14.30 **«ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ»**. (16+)
Россия, 2005 г. Мелодрама.
15.30 **«САМАРА»**. (16+)
17.20 «Самое яркое». (16+)
18.00 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА»**. (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«САМАРА»**. (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС



07.00 «Том и Джерри». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 **«ДЫЛДЫ»**. (16+)
09.00 **«ФИЛАТОВ»**. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 **«МАТРИЦА»**. (16+)
12.55 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2»**. (12+)
15.20 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)
18.30 **«ДЫЛДЫ»**. (16+)
20.00 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3»**. (12+)
США - Китай, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Гвинет Пэлтроу. Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счёты. Оказавшись в безвыходной ситуации, Старк может рассчитывать только на себя и свою изобретательность, чтобы защитить тех, кто ему дорог.
22.30 **«МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА»**. (16+)
01.10 Стендап Андеграунд. (18+)
02.10 **«ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ»**. (12+)
03.25 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»**. (12+)
05.25 «Добрыня Никитич». (0+)
05.40 «Два богатыря». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 22.50 03.15 04.45
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 09.45 23.35 02.30 04.00
05.30 «Тайны кино». (12+)
07.50 **16.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»**. (12+)
09.15 Это было смешно. (12+)
10.35 **20.00 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ»**. (12+)
11.50 **21.15 «АЛЫЕ ПАРУСА»**. (6+)
13.25 **«МУР»**. (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
00.25 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)	  13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	  23.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	  09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	  12.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров	  12.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 10.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) Лариса отправляется на пикник со своим новым мужчиной и его друзьями. Но то, что произошло в ночь перед посиделкой, ставит ее новые отношения под вопрос. Дионис и Люся устраивают свидание в лесу... 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Двое на миллион». (16+) 23.05 «Stand up». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Врачи. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Команда КБР охраняет мэра на городском параде. Случившееся в переулке убийство фотографа отвлекает внимание полиции от мэра, но проходящий сквозь толпу Джейн замечает подозрительного мужчину и сообщает об этом Лисбон. 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 23.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 02.15 Громкие дела. (16+) 03.00 «Городские легенды». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 Утилизатор. (12+) 03.10 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 17.45, 22.35 Новости 06.05, 12.05, 14.20, 22.40, 01.00 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20, 04.50 «Главная дорога». (16+) 11.30 «На пути к Евро». (12+) 12.55, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр. 13.40 Смешанные единоборства. (16+) 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 17.55, 20.00 Футбол. Бетсити Кубок России. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Барселона» - «Севилья». Кубок Испании. Пр.тр. 02.00 Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Чемпионат Италии. (0+) 04.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) 19.00 «НЕЛЮБОВЬ». (16+) 22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 00.50 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 02.45 «Порча». (16+) 03.10 «Знахарка». (16+) 03.35 «Понять. Простить». (16+) 04.25 «Реальная мистика». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.05 Домашняя кухня. (16+)	



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

– Почему ты всё время спрашиваешь, когда я на тебе женюсь?

– Мне нравится видеть растерянность и ужас в твоих глазах!

– Что это у нас сегодня на обед?

– Картошка в депрессии.

– Как это?

– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная...

Середина жизни человека – это когда будущее и прошлое не лучше, чем сейчас.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Судоку

1

2	6	8	7	3	4	1	9	5
3	5	7	9	1	6	2	8	4
1	4	9	5	2	8	7	6	3
7	8	5	6	4	1	9	3	2
4	3	6	2	9	7	5	1	8
9	2	1	3	8	5	4	7	6
5	9	2	1	6	3	8	4	7
6	7	4	8	5	9	3	2	1
8	1	3	4	7	2	6	5	9

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

2

8	3	1	9	5	2	7	4	6
2	5	6	4	8	7	9	1	3
9	4	7	6	1	3	5	2	8
5	2	4	1	3	8	6	9	7
1	8	9	7	4	6	2	3	5
6	7	3	2	9	5	4	8	1
7	1	5	8	2	4	3	6	9
4	6	8	3	7	9	1	5	2
3	9	2	5	6	1	8	7	4

1 ★★★★★

		8		3	4	1	9	5
				1		2	8	
1	4		5					3
	8	5	6			9	3	2
4			2	9	7			8
9	2	1			5	4	7	
5					3		4	7
	7	4		5				
8	1	3	4	7		6		

2 ★★★★★

	3					7		
2	5		4			9		
			6				2	8
5	2				8	6		
	8		7		6		3	
		3	2				8	1
7	1				4			
		8			9		5	2
		2					7	

3 ★★★★★

1		5			6		4	
	7					3	1	8
			3		4		5	
		8			5	4		
	2		9	4	8		3	
		9	1			5		
	5		6		9			
7	9	4					6	
	6		4			9		5

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>05.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>07.35 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)</p> <p>09.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>12.55 «ФРИДА». (16+)</p> <p>15.05 «ДЮПЛЕКС». (16+)</p> <p>16.45 «МУМИЯ». (12+)</p> <p>США, 1999 г. В ролях: Брендан Фрейзер, Рэйчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Востлу</p> <p>19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p> <p>21.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)</p> <p>22.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p> <p>00.50 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)</p> <p>02.55 «ОСТАНЬСЯ». (16+)</p>	<p>05.40 «МЕТРО». (16+)</p> <p>08.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>09.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)</p> <p>11.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)</p> <p>13.45, 14.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)</p> <p>16.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)</p> <p>17.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)</p> <p>19.10, 20.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)</p> <p>21.15 «ДАР». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. В ролях: Алексей Колубков, Юрий Оборотов, Владимир Карпук, Валерия Дергилова, Светлана Бобкина</p> <p>23.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)</p> <p>00.30 «ДУХЛЕСС». (18+)</p> <p>02.45 «ЭКИПАЖ». (6+)</p>	<p>04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)</p> <p>06.05 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)</p> <p>07.30 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.25 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>19.10 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)</p> <p>Италия, 1980 г. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Эдит Питерс</p> <p>01.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>02.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)</p>	<p>06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>06.50, 10.30, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.45, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>08.40, 12.25, 17.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>09.25, 13.10, 18.40 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>11.25, 21.30, 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p> <p>15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>22.30, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>23.15, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)</p> <p>04.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)</p> <p>05.30 Голливуд за кадром. (16+)</p>		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.30 «МУЖЕСТВО». (16+) 02.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) 03.55 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 05.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 06.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 08.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 09.55 «БУКУЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 12.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 13.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 15.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 17.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 19.00 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 22.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 23.45 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)	03.45 «НАПАРНИК». (12+) 05.15 «ОТРЫВ». (16+) 06.30 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 07.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 08.35 «МУ-МУ». (16+) 10.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 11.55 «ДОМИНИКА». (12+) 13.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, или ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 14.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 16.05 «ПАТЕНТ». (16+) 17.55 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 19.45 «ДЖОКЕР». (12+) 21.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 22.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)	00.35 «ПЫШКА». (16+) 02.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+) 04.55 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+) 06.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+) 08.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 10.40 «ТАКСИ». (16+) 12.20 «ТАКСИ-2». (16+) 13.55 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+) 16.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 17.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 21.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) 23.25 «ГОД СВИНЬИ». (16+)	00.50 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+) 02.45 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 04.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 06.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+) 07.20 «БРАТ». (16+) 09.10, 10.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 12.20 «ТАКСИ-2». (16+) 11.50, 13.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 14.35 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+) 16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) 20.40 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.00 Суббота! News. (16+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.30, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Сериал. США, 1998-2006 гг. 15.15, 15.55, 16.40, 17.30, 18.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.35, 22.30, 23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.15 Суббота! News. (16+) 00.25, 01.25 Аферисты в сетях. (16+) 02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+) 13.00, 21.00 «Я РЯДОМ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+) Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Анастасия Походенко, Петр Томашевский 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) Детский юмористический киножурнал. 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 13.50 «ЗАКАТЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев 23.10 Даёшь молодёжь! (16+) 01.00 «РАНЕТКИ». (16+) 04.55 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ОЛИГАРХ». (16+) Криминальная драма, Россия, Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Владимир Машков, Марат Башаров 13.10, 21.10, 05.10 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г. 14.45, 22.45, 06.45 «О БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+) Драма, Швеция, Норвегия, 2019 г. 16.05, 00.05, 08.05 «ПРИГОВОР». (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55, 16.55 Дачные радости. (12+) 09.25 Безопасность. (12+) 10.00, 11.30, 13.50, 15.50 Огород круглый год. (12+) 10.30 Гордость России. (6+) 11.00 Жизнь в деревне. (12+) 11.50 Свечной заводик. (12+) 12.05 Домашняя экспертиза. (12+) 12.35 Стройплощадка. (12+) 13.05 Мастер. (12+) 13.35 Дачные хитрости. (12+) 14.10 Высший сорт. (12+) 14.30 Профотбор. (12+) 15.00 Вот блин! (12+) 15.20 История усадёб. (12+) 16.10 Инструменты. (12+) 16.25 Дачных дел мастер. (12+) 17.25 Крымские дачи. (12+) 18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+) 18.15 Ваш агроном. (12+) 18.30 Идите в баню. (12+) 18.50 Букварь дачника. (12+) 19.05 Я - фермер. (12+) 19.35 Правила огородника. (12+) 19.55 Прогулка по саду. (12+) 20.25 Дело в отделе. (12+) 20.55 Мастер-садовод. (12+) 21.15 Приглашайте в гости. (12+) 21.30 Искатели приключений. (12+) 22.05 Урожай на столе. (12+) 22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+) 23.05 Народные умельцы. (12+)	07.25, 11.25, 15.25, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+) 08.00, 16.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+) 08.30 Весенняя рыбалка. (16+) 09.00 Спиннинг сегодня. (16+) 09.30 На зарубежных водоемах. (12+) 10.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 10.35 Нож-помощник. (16+) 10.50, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.55, 00.15 Охота в Новом Свете. (16+) 12.25 Поймать лосося. (16+) 12.55 Безграничная рыбалка. (16+) 13.25 Территория льда. (16+) 13.55 На охотничьей тропе. (16+) 14.25 Охотничьи собаки. (16+) 14.55 Рыболовная Россия. (16+) 16.30 Экстремальный фидер. (16+) 17.00 Один день из жизни. (16+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+) 18.30 Рыбалка 360. (6+) 20.35 Технология зимнего клева. (12+) 21.10 Охотник-одиночка. (16+) 21.40 Рождение клинка. (16+) 22.10 Сомы Европы. (12+) 22.40 Планета охотника. (16+) 23.15 Охота и рыбалка в... (12+) 00.40 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки. 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес-изумру. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 ЙогаЛатес. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 06.10 Наше кино. История большой любви. (12+) 06.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) 08.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15, 01.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 «ЗНАХАРЬ». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 02.35 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 08.00 Орел и решка. Россия. (16+) 09.00 Орел и решка. Девчата. (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 11.00, 19.00 На ножах. (16+) Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Иллев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 Битва ресторанов. (16+) 03.10 Орел и решка. Шопинг. (16+) 03.55 Орел и решка. Америка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.35 Барышня - Крестьянка. (16+) 11.45 Супермама. (16+) 13.55 Взвешенные и счастливые. (16+) Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. 17.30 Беременная в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? 20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.50 Взвешенные люди. (16+) 04.25 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «СПУТНИКИ». (16+) 09.50 «БЛИНДАЖ». (16+) 11.40 «ЕДИНИЧКА». (16+) 13.40 «ДУМА О КОВПАКЕ НАБАТ». (16+) 15.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 17.30 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Алексей Демидов, Артур Иванов, Виталий Коваленко, Оксана Базилевич 19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Елизавета Боярская, Роман Полянский, Елена Подкаминская, Елена Николаева, Александр Пороховщиков 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СВОИ». (16+) Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский 02.00 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+) 03.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+) 04.40 Неизвестная война. «На Восток». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 На пути к Великой Победе. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 03.00 История российского учительства. (6+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 07.00 Личность в истории. (12+) 07.30 Тайное становится явным. (12+) 07.45 Семь дней истории. (12+) 08.00 «ПИРОГОВ». (12+) 09.50 Великие изобретатели. (12+) 10.25 Всемирное наследие. (12+) 11.25 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) 12.00 Великие живописцы. (12+) 13.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 15.20 Тайны великих картин. (12+) 16.00, 17.00 «ИСАЕВ». (16+) 17.55 Тайны великих картин. (12+) 18.30 «ИСАЕВ». (16+) 19.20 На пути к Великой Победе: Харьков. 1943. Освобождение. (12+) 19.55 Другой Наполеон. (12+) 21.00 Подземная Италия: Турин. (12+) 22.15 Антагонисты. Соперники в искусстве: Микеланджело против Леонардо. (12+) 23.15 Карл V. Пути императора. (16+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25, 07.05 Музейные тайны. (12+) 07.45, 08.30, 09.15 Расшифровка тайн. (12+) 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.55 Доисторические чудовища Гитлера. (12+) 11.45 Загадки исчезнувших великанов. (12+) 12.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 13.40 Первые люди. (12+) 14.35 Загадки Египта. (12+) 15.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 16.20 Военные заводы. (12+) 17.10 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) 18.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 18.55 Хит-парад военной техники. (12+) 19.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 20.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) 21.45 Кельты: кровь и железом. (12+) 22.45 Запретная история. (12+) 23.30 Первые люди. (12+) 00.30, 03.05, 03.50 Загадки Египта. (12+) 01.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 02.15 Военные заводы. (12+) 04.40 Запретная история. (12+) 05.30 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45 Инстинкт выживания. (16+) 07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 08.25 Ледяная дорога. (16+) 09.15 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+) 11.45 Дикая тунец: Север против Юга. (16+) 12.40 Наркотовины. (16+) 13.30 Авто-SOS. (16+) 14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.10, 19.20, 00.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.50 Наркотовины. (16+) 17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 21.00, 01.45 Дикая тунец: Север против Юга. (16+) 22.30, 01.00 Авто-SOS. (16+) 23.25 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 03.20, 04.05 Осушить океан. (16+) 04.55 Служба спасения Аляски. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

 animal planet	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Адская кошка. (12+)	06.00, 06.23	Склады: битва в Канаде. (16+)	06.00, 06.25, 06.50	Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.45	Звезды и звери. (12+)	06.46	Махинаторы. (12+)	07.15, 07.40	Оденься к свадьбе. (12+)
07.10	Суровая справедливость. (16+)	07.39, 08.06	Игры в ломбарде. (12+)	08.57	Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.02	На свободу с питбулем. (16+)	08.32, 08.59	Как это сделано? (12+)	09.49, 10.15	Купономания. (12+)
08.54	Правосудие Техаса. (16+)	09.25	Махинаторы. (12+)	10.41, 11.07	Мамы-монстры. (16+)
09.46	Меконг: душа реки. (12+)	10.18	Взрывая историю. (12+)	11.33	Свадебный салон XXL. (12+)
10.38, 11.30, 12.22	Рыба или смерть. (16+)	11.12	Жизнь и смерть на Эвересте. (16+)	12.25	Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
13.14	В поисках йети. (12+)	12.06	Голые и напуганные XL. (16+)	13.18, 13.44	Купономания. (12+)
14.06	Правосудие Техаса. (16+)	13.00	Как это устроено? (12+)	14.11, 14.37	Оденься к свадьбе. (12+)
14.58	На свободу с питбулем. (16+)	13.27	Экспедиция на край земли. (12+)	15.04	Большие сестры. (16+)
15.50	Легенды дикой природы. (16+)	13.54	Музейные загадки. (12+)	15.57	Моя полная жизнь. (16+)
16.42, 17.34	Зоопарк Ирвинов. (12+)	14.48	Махинаторы. (12+)	16.50	Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
18.26	Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди. (12+)	15.42, 16.09	Склады: битва в Канаде. (12+)	17.43, 18.09	Звёзды купономании. (12+)
19.18	Меконг: душа реки. (12+)	16.36	Железная дорога Аляски. (16+)	18.36	Виза невесты. Виза жениха. (16+)
20.10	Хранители болот Эверглейдс. (12+)	17.30, 02.15	Мятёжный гараж. (12+)	19.30, 19.57	Пляжный вопрос. (12+)
21.03	Дома для животных. (12+)	18.24	Охотники за старьем. (12+)	20.24	Надёжные стены. (12+)
21.56	В поисках йети. (12+)	19.18, 19.45	Как это сделано? (12+)	21.18	Я вешу 300 кг. (16+)
22.49	Горные монстры: Шипсквотч из округа Бун. (16+)	20.12	Махинаторы. (12+)	23.04	Доктор «Прыщик». (16+)
23.42	Монстры внутри меня. (16+)	21.06	Склады: битва в Канаде. (16+)	23.56	Лишняя кожа. (18+)
00.35	Будни ветеринара: за кадром. (16+)	21.33	Склады: битва в Канаде. (12+)	00.48	Я вешу 300 кг. (16+)
01.28	Меконг: душа реки. (12+)	22.00	Голые и напуганные XL. (16+)	02.25	Доктор «Прыщик». (16+)
02.15	В поисках йети. (12+)	22.54	Голые и напуганные. (16+)	03.12	Лишняя кожа. (18+)
03.00	Экспедиция Мунго. (16+)	23.47	Музейные загадки. (16+)	04.00	Мой муж - гангстер. (16+)
03.45	На свободу с питбулем. (16+)	00.40	Железная дорога Аляски. (16+)	04.24, 04.48	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
04.30	Монстры внутри меня. (16+)	01.30	Взрывная история. (12+)	05.12	Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
05.15	Горные монстры. (16+)	03.00, 03.23	Как это устроено? (12+)		
		03.45	Игра камней. (16+)		
		04.30	Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)		
		05.15	Жизнь и смерть на Эвересте. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

29

00.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)

00.40 Автогонки. Формула Е. Эд-Дирья. Обзор. (12+)

01.40, 02.35, 12.00 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллиах. (6+)

03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. (6+)

05.00, 06.00, 10.40, 11.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)

07.00, 17.45, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)

12.50, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллиах. Прямая трансляция. (6+)

13.40, 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. (6+)

15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)

19.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)

20.15 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

12.20 Русские хиты.
Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов.
(16+)
16.20 Яндекс.Музыка чарт.
(16+)
17.30 Отпуск без путёвки.
Русская Арктика. (16+)
19.00 Tiktok чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
23.30 10 sexy. (18+)
00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Несиннер. (18+)
04.00 Наше. (16+)

05.00 Ранние пташки. «Бинг»,
«Смешарики», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Царевны». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет
«Прое из Простоквашино». (0+)
09.45 «Каникулы в Простоквашино».
(0+)
10.00 «Чучело-Мяучело». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его
друзья». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.00 «Буренка Даша». (0+)
11.15 «Три кота». (0+)
11.45 «Легенды Спарка». (0+)
12.15 «Лобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Металионы». (6+)
13.35 «Лекс и Плу. Космические

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00, 02.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
08.50 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
10.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.05, 03.00 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Поезд динозавров». (0+)
16.30 «Лапы, морды и хвосты.
О собаках». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.05 «Зебра в клеточку». (0+)

20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

21.30, 02.55 Москва – лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)

22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)

00.00 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)

00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)

01.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

02.40 Лица Церкви. (6+)

03.25 В поисках Святителя. (0+)

04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

Прп. Антоний Великий

					Вино с "ореховым" названием	Футболист с повязкой на рукаве						Брыльска в "Иронии судьбы..."	Толстый холост домашней выделки	"Скворечник" железной птицы	Овощи, что потушили кусочками	Перебранка в коммуналке
То же, что фермент		Использование одежды	"Дивиденды" с рыбалки				Камень-параллелепипед в кладке		Царь, чья победа была хуже поражения	"Клиентка" мясника в холодильнике				Кроткий у овечки		
					Рвань, бывшее обувью	Фитиль, ставший пеплом	Бензиновый компонент с числом					Родина суши и плова	Эдгар-импрессионист			Пахарь с высшим образованием
"... - Алексу"		Хорошо живет на свете ... Пух	Птица, парящая над Андами					Халиф Гарун аль-...		Лев советского футбола				Кондитерский загуститель		
"Закопченная" малина																
	"Обитель" водных аттракционов	Результат долгих подсчетов				Монета, разменивающая песо					Дача в горах Швейцарии		Окрестность "по циркулю"			
											Будка ГАИ на загородной трассе		Кость грудной клетки	Так звал Остап Воробьянинова	"Лягушатник" - дом черепахи Тортилы	Амазонка, полная воды
				Большая общность людей												Киноактриса ... Джессика Паркер
	Глиняный кувшин с крышкой	Имя композитора Генделя		Заваливание судна набор при развороте								"Повторите, я не слышал"		Сцена для выступления циркачей		
				Парад-... под куполом шاپито	"Гнусный" приста-вала к коровам	Металл, что блестит на крыше					Ориентиры аэродрома ночью		"Оставить свой ... в истории"	Немой ... во взгляде		
	Не тори	"Мистер ..." (комич. телесериал)		Фильм Чхеидзе "... солдата"				См. фото		Бревно в форме карандаша				"Королева" в карточной колоде		
	Окружение волчьего логова						"Двигатель арбы"				Накачанный у атлета					
				Сарай-"фен" для снопов				Закаленный в сражениях						Забить его мечтает форвард		
Синтетика в полшерстяной кофточке	Святое жилище						Побитый у Полтавы король				Река, давшая имя стране и религии					

ПЕРВЫЙ



01.10 Время покажет. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».** (16+)
Девушки на пляже обнаруживают брошенный Артемом контейнер и следы крови раненого дайвера. Следователи начинают работу. Стрельцов не может поверить в виновность Вырина, но Костомаров сообщает о том, что на счетах Милы они обнаружили крупную сумму денег.
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Диагноз для Сталина». (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
Россия, 2019 г. Детектив.
13.00 «Известия»
13.25 **«ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
19.55 **«СЛЕД».** (16+)
23.15 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
Брагин приглашает Ларису в театр. В «Склиф» привозят пенсионера с разбитой головой - он долго отказывался переезжать из расселяемого дома и в итоге был придавлен плитой при обрушении.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ».** (16+)
У Татьяны и Зуева натянутые отношения. Они вместе решаются провести рискованную операцию беременной женщине. Но случается непредвиденное - прямо в операционной им приходится спасать еще одного человека.
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
04.05 **«ЧЕРЧИЛЛЬ».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
08.20 10.05 13.15 14.05 **«УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Освобождаю Родину». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».** (12+)
01.25 «Загадки цивилизации». (12+)
04.20 **«СОЗДАНЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА».** (16+)

ТВЦ



08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
10.55 Актерские судьбы. (12+)
11.30 События
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
16.55 «90-е. Поющие «труссы». (16+)
17.50 События
18.10 **«ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ».** (12+)
Благополучная, размеренная жизнь Замоскворецкого вип-ателье рушится в одночасье. Его хозяйка Надежда Раух оказывается втянутой в загадочную историю.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.20 Засекреченная любовь. (12+)
03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
04.45 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)
06.25 17.05 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
06.40 17.20 18.05 **«КАПКАН».** (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
10.10 22.05 **«ДЕЖА ВЮ».** (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
19.20 23.50 03.00 «ПравДа?» (12+)
04.05 «Домашние животные». (12+)

НТВ



13.20 Чрезвычайное происшествие

05.15 **«ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 **«ПЁС».** (16+)
Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед этим выбрасывает из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.20 **«ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
Во время охоты в Тверской области пропадает военный пенсионер Владимир Чернов. Поиски отряда «Феникс» не приносят результата.
23.30 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 Место встречи. (16+)
02.50 **«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.40 16.35 01.30
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.45 17.35 01.45 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.40 17.30 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.05 «The City. Говорим». (16+)
02.45 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.05 «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.15 00.00 «Шниди. Призрак эпохи неолита»
08.30 11.10 13.30 14.40 15.50
19.10 20.45 23.20 Голливуд Страны Советов
08.45 **«ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».** (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.25 00.55 XX век
12.35 **22.30 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ».** (16+)
Цвет времени
13.45 «Острова»
14.00 «Острова»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
16.05 **«ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД».** (16+)
Симфонические оркестры России. Академический симфонический оркестр Московской филармонии
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!
21.50 «Энигма»
02.00 Симфонические оркестры России. Московский государственный академический симфонический оркестр
02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ-ЯПОНЧИКА».** (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».** (16+)
15.30 **«САМАРА».** (16+)
17.20 «Самое яркое». (16+)
18.00 **«ЗАБЫТЫЙ».** (16+)
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Ильин-мл. 1949 год. Бывший следователь Сергей Гастев отходит от разыскной деятельности...
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«САМАРА».** (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС



06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
09.00 **«ФИЛАТОВ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 **«МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
12.55 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
15.25 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
18.30 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
20.00 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ».** (16+)
США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер. В далёкой Галактике продолжается противостояние между силами Соппротивления и диктатурой Первого Ордена. В этот раз решающим аргументом в борьбе тёмных и светлых сил может стать девушка Рей.
23.00 **«МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
01.35 Стендап Андеграунд. (18+)
02.25 **«КВАРТИРКА ДЖО».** (12+)
03.40 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.25 «Две сказки». (0+)
05.40 «Зимовье зверей». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 22.50 03.15 04.50
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 09.45 23.35 02.30 04.00
05.35 «Тайны кино». (12+)
07.55 **16.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)
09.15 Это было смешно. (12+)
10.35 **20.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)
12.05 **21.30 «ТАМОЖНЯ».** (12+)
13.30 **«МУР».** (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
00.25 «Москва на все времена». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)	 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	 23.00 «ВИКИНГИ». (16+)	 07.30 «БРАТАНЫ». (16+)	 11.30 «Большой хоккей». (12+)	 08.00 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ГОТИКА». (18+) 04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) Сева и Лариса в тайне от всех переживают вторую молодость на чердаке. Мадина решила приютить бездомных собак, а Дионис пытается вернуть Люсю. 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 22.05 «Студия «Союз». (16+) 23.05 «Концерт «Иван Абрамов». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 03.00 «TNT-Club». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшиеся. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 «Старец». (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Команда КБР расследует убийство шерифа. Главный подозреваемый - пожилой должник, уклоняющийся от явки в суд - интересуется не только полицейских. Человеком, который охотится за ним, чтобы вручить повестку, оказывается брат Лисбон, Томми... 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+) Уолтер Браун выигрывает в лотерею 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мёртвым... 23.00 «ВИКИНГИ». (16+) 03.15 «Властители». (16+) 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов, Дарья Калмыкова, Аня Чиповская, Александр Мохов, Михаил Богдасаров. История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. С этого момента они уже не могут отступить назад. 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 14.15, 16.55, 21.55 Новости 06.05, 12.05, 14.20, 17.00, 22.05, 01.00 Все на Матч! 09.00, 12.50, 16.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Профессиональный бокс. (16+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.30 «Большой хоккей». (12+) 13.10 Смешанные единоборства. (16+) 14.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 17.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 19.25 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Леванте» - «Атлетик». 1/2 финала. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания). (0+) 04.00 Баскетбол. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) 19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.10 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 03.00 «Порча». (16+) 03.25 «Знахарка». (16+) 03.50 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕЧЕНЬ – ОСОБЫЙ ОРГАН

Печень самый большой внутренний орган человека, который выполняет важнейшие функции в нашем организме осуществляя дезинтоксикацию.

Печень способна обезвреживать аллергены, токсины и яды. поступающие в организм с пищей, алкоголем, лекарственными препаратами, преобразовывая их в менее токсичные соединения.

Печень – это целая лаборатория нашего организма участвующая в синтезе и преобразовании огромного количества веществ. Это важнейший орган который выполняет главную функцию в обмене веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов. Только в печени образуется белок – альбумин являющийся основным белком крови человека.

Забота о печени – это важно и необходимо каждому для поддержания полноценной жизнедеятельности всего организма.

ГЕПАЦЕЛИН – способствует полноценному функционированию печени и поддержанию гепатоцитов в активной форме.

ГЕПАЦЕЛИН – является источником глицирризиновой и гидроксикоричных кислот. Содержит в себе 7 экстрактов и комплекс витаминов способствующих поддержанию печени и ее активному функционированию.

ГЕПАЦЕЛИН – жидкая коллоидная форма в качестве источника цистеина, холина и метионина может способствовать защите печени от жирового перенасыщения и липидов улучшая качество жизни каждого человека.



Более подробная информация о средстве
«ГЕПАЦЕЛИН» по телефону горячей линии 8-800-555-93-03

Телефон в Москве
8 (495) 989-60-45

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2

Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «КЛИЕНТ». (16+) 07.10 «МУМИЯ». (12+) 09.35 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+) 11.55 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+) 13.30 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+) 15.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+) 17.15 «ТАКСИ». (12+) Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр 19.00 «ТАКСИ-2». (12+) 20.35 «ТАКСИ-3». (16+) 22.05 «ТАКСИ-4». (12+) 23.40 «КЛИЕНТ». (16+) 01.55 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+) 03.35 «ДЮПЛЕКС». (16+)	05.30 «ДАР». (16+) 07.30 «ЭЛАСТИКО». (16+) 09.25 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 11.35 «ДУХLESS-2». (16+) 13.35, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 15.45 «ДАР». (16+) 17.30 «ОТРЫВ». (16+) 19.00, 20.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 21.00 «МЕТРО». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков 23.25 «ЭКИПАЖ». (6+) 01.45 «ТЕКСТ». (18+) 03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	04.45 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+) 07.10 «Садко». Мультфильм. (6+) 08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 10.25 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 19.10 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г. Этоистинный «Мажор» Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... В 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи: о смартфонах здесь не слышали, а все вокруг него - крепостные. 01.05 «АРТИСТКА». (12+) 02.55 «ТАРТУФ». (16+)	06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 06.45, 10.50, 17.15 Правила моей пекарни. (16+) 07.35, 14.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 08.45, 12.45, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.30, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.45, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 15.45, 16.30, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 22.50, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.35, 01.50 «АМНЕЗИЯ». (16+) 04.35 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
01.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 02.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 03.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 05.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 07.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 08.50 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 10.20 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (12+) 11.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 13.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 15.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 16.40 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 20.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 21.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 23.20 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)	04.50 «Ты ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) 05.25 «МУ-МУ». (16+) 06.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 08.15 «ДОМИНИКА». (12+) 09.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЖИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 11.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 12.35 «ПАТЕНТ». (16+) 14.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 16.10 «ДЖОКЕР». (12+) 17.15 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 18.45 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+) 21.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 23.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	00.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 02.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 05.05 «ПЫШКА». (16+) 07.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) 09.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 11.15 «ТАКСИ-3». (16+) 12.50 «ТАКСИ-4». (16+) 14.25 «КАБЕЛЬЩИКИ». (16+) 16.15 «КОРПОРАТИВ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 17.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+) Комедия, Франция, 2014 г. 19.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+) Комедия, Франция, 2015 г. 21.10 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. 22.40 «ИБИЦА». (16+) Комедия, Франция, 2019 г.	00.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 02.00, 03.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 04.55 «МАМА». (16+) 06.50 «БРАТ-2». (16+) 09.20, 10.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 11.50, 13.10 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+) 14.20 «АПАЧИ». (12+) Вестерн, ГДР, 1973 г. 16.10, 17.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 19.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2017 г. 20.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) Драма, СССР, 1982 г. 22.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)		
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.00 Суббота! News. (16+) 11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Сериал. США, 1998-2006 гг. 15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.15, 20.05, 20.55, 21.50, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.25 Суббота! News. (16+) 00.35, 01.30 Аферисты в сетях. (16+) 02.25, 03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 12.00, 20.00 «ДЕВИЧНИК». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Миклош, Дмитрий Щербина, Ада Роговцева 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДаниН НАЧАЛЬНИК». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВКОВ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) Детский юмористический киножурнал. 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 23.05 Даёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу. 01.00 «РАНЕТИКИ». (16+) Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Женья Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова 04.55 «Ералаш». (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «МАЛЫШ ДЖО» (субтитры). (16+) Фантастика, детектив, Великобритания, Австрия, 2019 г. В ролях: Эмили Бичем, Бен Уишоу 12.50, 20.50, 04.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Историческая драма, Россия, 2019 г. 14.35, 22.35, 06.35 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+) Драма, комедия, США, 2009 г. 16.15, 00.15, 08.15 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 Дачные хитрости. (12+) 09.45, 11.25 Огород круглый год. (12+) 10.05 Высший сорт. (12+) 10.25 Профотбор. (12+) 10.55 История усадеб. (12+) 11.40 Сам себе дизайнер. (12+) 12.00 Инструменты. (12+) 12.20 Дачные дел мастер. (12+) 12.50, 18.00 Дачные радости. (12+) 13.20 Крымские дачи. (12+) 13.55 Да здравствует мыло душистое! (12+) 14.10 Ваш агроном. (12+) 14.25 Идите в баню. (12+) 14.45 Вот блин! (12+) 15.00 Я - фермер. (12+) 15.30 Правила огородника. (12+) 15.50 Прогулка по саду. (12+) 16.20 Дело в отделе. (12+) 16.55 Мастер-садовод. (12+) 17.10 Приглашайте в гости. (12+) 17.25 Искатели приключений. (12+) 18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.00 Народные умельцы. (12+) 19.35 Как построить дом. (12+) 20.05 Проект мечты. (12+) 20.35 Секреты садоводства. (12+) 20.50 Частный сектор. (12+) 21.20 Семейный обед. (12+) 21.55 Календарь дачника. (12+) 22.15 Сад своими руками. (12+) 22.45 Сельский туризм. (12+) 23.15 Дачная энциклопедия. (12+)	09.30 Территория льда. (16+) 10.00 На охотничьей тропе. (16+) 10.30 Охотничьи собаки. (16+) 11.00 Рыболовная Россия. (16+) 11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+) 12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 12.15 Экстремальный фидер. (16+) 12.45 Один день из жизни. (16+) 13.15 Сезон охоты. (16+) 13.45 Мой мир - рыбалка. (12+) 14.15 Рыбалка 360. (6+) 14.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 15.55, 00.10 Оружейные дома мира. (16+) 16.25 Технология зимнего клева. (12+) 16.55 Охотник-одиночка. (16+) 17.30 Рождение клинка. (16+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.35 Планета охотника. (16+) 19.05 Андрей Старков и его команда. (16+) 20.05 Охота в Новом Свете. (16+) 20.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 21.05 Охота без оружия. (16+) 21.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+) 22.10 Поймай и снимки. (16+) 22.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 23.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 ЙогаЛатес. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+) 08.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 «ЗНАХАРЬ». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+) 01.45, 02.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 03.25, 04.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 04.55 «ЦИРК». (0+)	05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+) 08.00 Орел и решка. Россия. (16+) 09.00 Орел и решка. Девчата. (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 11.00, 19.00 Четыре свадьбы. (16+) Четыре невесты, четыре жениха и всего один главный приз. В романтическое соревнование вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют оценить свадьбы конкурентов. 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 Битва ресторанов. (16+) 03.10 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.00 Орел и решка. Америка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.30 Барышня - Крестьянка. (16+) 11.40 Супермама. (16+) Четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. 14.55 Взвешенные и Частливые. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». 20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.30 Взвешенные люди. (16+) 04.05 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 12.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 13.20 «ТАИННАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 14.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) Драма, Россия, 2018 г. Рассказ о героической обороне Твери в октябре 1941 года. 16.40 «Город в огне». (16+) Почти 80 лет прошло со времени Сталинградской битвы. Но за прошедшие годы мы так и не узнали всей правды о самой битве и ее героях, победителях и проигравших, о взрослых и детях, чьи судьбы эта битва изменила навсегда. 17.30 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ЕДИНИЧКА». (16+) 01.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 03.10 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОПЛАТ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 На пути к Великой Победе. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 03.05 История российского учительства. (6+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 07.00 Личность в истории. (12+) 07.30 Тайное становится явным. (12+) 07.45 Семь дней истории. (12+) 08.00, 09.10 Великие живописцы. (12+) 10.20 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+) 11.25 «ПИРОГОВ». (12+) 13.15 Великие изобретатели. (12+) 13.50 История одной фотографии. (6+) 14.10 Всемирное наследие. (12+) 15.10 История одной фотографии. (6+) 15.35, 16.30 «ИСАЕВ». (16+) 17.25 Другой Наполеон. (12+) 18.30 «ИСАЕВ». (16+) 19.25 На пути к Великой Победе. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.05 Исторические города Британии. (12+) 22.05 Мифы Древней Греции: Гермес. Таинственный посланник. (12+) 22.40 Тайны великих картин. (12+) 23.20 Мифы Древней Греции. (12+)	06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+) 07.35, 08.20, 09.05 Расшифровка тайн. (12+) 09.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) 11.40 Загадки исчезнувших великанов. (12+) 12.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 13.30 Первые люди. (12+) 14.30 Загадки Египта. (12+) 15.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 16.15 Военные заводы. (12+) 17.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+) 18.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 18.50 Хит-парад военной техники. (12+) 19.45 Тайны шести жен. (16+) 20.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+) Франция, 2020 г. 21.40 Кельты: кровью и железом. (12+) 22.45 Запретная история. (12+) 23.35 Первые люди. (12+) 00.30 Загадки Египта. (12+) 01.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 02.15 Военные заводы. (12+) 03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+) 04.45 Запретная история. (12+) 05.35 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.15, 06.35 Научные глупости. (16+) 07.00 Инстинкт выживания. (16+) 07.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 08.40 Ледяная дорога. (16+) 09.30 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.20 Авто-SOS. (16+) 11.10 Дикая туеца: Север против Юга. (16+) 12.45 Авто-SOS. (16+) 13.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 14.25, 19.20, 00.20 Расследования авиа-катастроф. (16+) 15.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.05 Дикая туеца: Север против Юга. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 20.10, 21.00, 03.30 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 22.40, 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.10, 04.20 Осушить океан. (16+) 05.05 Служба спасения Аляски. (16+)
ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Звезды и звери. (12+) 07.10 Легенды дикой природы. (16+) 08.02 На свободу с питбулем. (16+) 08.54 Правосудие Техаса. (16+) 09.46 Меконг: душа реки. (12+) 10.38, 11.30 Зоопарк Ирвингов. (12+) 12.22 Зоопарк Ирвингов. Свадьба Бинди. (12+) 13.14 В поисках йети. (12+) 14.06 Правосудие Техаса. (16+) 14.58 На свободу с питбулем. (16+) 15.50 Будни ветеринара: за кадром. (16+) 16.42, 17.34, 18.26 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+) 19.18 Меконг: душа реки. (12+) 20.10 Логово тигровых акул. (16+) 21.03 Дома для животных. (12+) 21.56 В поисках йети. (12+) 22.49 Горные монстры: Таинственное существо из округа Брэкстон. (16+) 23.42 Монстры внутри меня. (16+) 00.35 Хранители болот Эверглейдс. (12+) 01.28 Меконг: душа реки. (12+) 02.15 В поисках йети. (12+) 03.00 Экспедиция Мунго. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Монстры внутри меня. (16+) 05.15 Горные монстры. (16+)	06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+) 06.46 Махинаторы. (12+) 07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Махинаторы. (12+) 10.18 Взрывая историю: Тайны Иерихона. (12+) 11.12, 11.39, 12.06, 12.33 Убитые тачки. (12+) 13.00, 13.27 Как это устроено? (12+) 13.54 Музейные загадки. (12+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+) 16.36 Сиднейская бухта. (12+) 17.30 Мятёжный гараж. (12+) 18.24 Охотники за старьем. (12+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинаторы. (12+) 21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (16+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.54 Голые и напуганные. (16+) 00.40 Железная дорога Аляски. (16+) 01.30 Взрывая историю. (12+) 02.15 Мятёжный гараж. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 03.45 Игра камней. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+) 05.15 Голые и напуганные XL. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+) 07.15, 07.40 Оденсья к свадьбе. (12+) 08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 09.49, 10.15 Звёзды купонмании. (12+) 10.41 Большие сестры. (16+) 11.33 Моя полная жизнь. (16+) 12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+) 13.18, 13.44 Звёзды купонмании. (12+) 14.11, 14.37 Оденсья к свадьбе. (12+) 15.04 Я ешу 300 кг. (16+) 16.50 Добро пожаловать в Платвиль. (16+) 17.43, 18.09 Звёзды купонмании. (12+) 18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 19.30, 19.57 Пляжный вопрос. (12+) 20.24 Надежные стены. (12+) 21.18 Королева маникюра. (12+) 22.11 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 23.04 Многоженец. (16+) 23.56, 03.12 Лишняя кожа. (18+) 00.48 Королева маникюра. (12+) 01.37 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 02.25 Многоженец. (16+) 04.00 Мой муж - гангстер. (16+) 04.24, 04.48 Охотники за междунаро- днoй недвижимостью. (12+) 05.12 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.00, 18.05 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 00.35 Страна футбол-ная. (12+)
08.15 Вид сверху. (12+)
08.45, 02.45 Дагестанский Хогвартс. (12+)
09.00 Первые леди. (12+)
09.25 Ушу. Трудности перевода. (12+)
10.05, 11.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)
13.05 Елена Вальбе. Абсолютная. (12+)
13.20 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
15.05, 00.05 Большой хоккей. (12+)
15.35, 21.55 Страна. Live. (12+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания). Прямая трансляция
22.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
03.00 Теннис. Кубок АТР. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 00.30 Биатлон. Чемпионат мира. Юниоры. Обертиллих. (6+)
01.00, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
02.30, 03.00, 16.25 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 1-й раунд. (6+)
05.00, 06.00, 11.00, 12.00, 14.15 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
10.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
12.50, 17.05 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
19.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)
20.30 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 13.55, 18.30, 23.25 8 женщин. (12+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30, 22.25 Ждите ответа. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
17.15 СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.30 Караокинг. (18+)
02.00 Наше. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Маша и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)
22.30 «10 друзей кролика». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Октонавты». (6+)
07.30, 08.20, 08.57, 09.36, 15.40, 23.12 Мультфильмы. (6+)
08.00, 09.26, 09.45, 14.47, 22.38 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.11, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.27, 11.40, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.52, 12.03, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.31, 16.12, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.47 Готовим с папой. (6+)
13.05, 16.44, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.20, 17.00, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)
14.02, 17.42, 20.45, 23.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.14 «Баба-Яга против». (6+)
15.59, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)
16.28, 18.15, 21.48 Кондитер Сладко-ежка. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.05 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
13.10 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.05 «Клеопатра в космосе». (6+)
17.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)
23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

О!

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
10.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.05 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Поезд динозавров». (0+)
16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
17.00 «Ангел Бэби». (0+)
18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Царевны». (0+)
09.00 «Проще простого!» (0+)
09.20 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Три кота». (0+)
11.45 «Легенды Спарка». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Металионы». (6+)
13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Пэемми. Пять детей и волшебство». (6+)
14.55 «Джинглики». (0+)
15.35 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Хейдораблз». (0+)
16.40 «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+)
16.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.45 «Щенячий патруль». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
20.50 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.40 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
01.10 «История изобретений». (0+)
02.30 «Котики, вперёд!» (0+)
03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.05 Простые чудеса. (12+)
15.00, 01.20 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Становление империи. (0+)
Время правления Елизаветы Петровны, Петра III, Екатерины II и Павла I.

16.50, 03.40 Хлеб. (0+)
17.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Святой среди пиратов. (0+)
22.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
СССР, 1984 г.
23.35 Эпоха Никодима. (0+)
01.05, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.55 Прямая линия жизни. (16+)
02.50 И будут двое... (12+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Апп. от 70 Архиппа и Филимона
и мц. равноап. Апфии.



Прп. Феодора Санакарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлежишь Божиим казням, и там не избавишься от наказания».

Св. Исидор Пелусиот

STARWIND

знает своё дело

Планетарный замес с миксером STARWIND



1600
ватт

Мощность

5,5
литров

Объём чаши



Венчик
для взбивания



Лопатка
для перемешивания



Крюк
для теста

www.citilink.ru

РЕКЛАМА. ООО "Ситилинк", 105122, г. Москва, Щёлковское ш., д. 7, стр. 1, эт. 1, пом. I, ком. 51. ОГРН 1147746461422; ИНН 7718979307

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
  19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)	  05.00 Утро России	  17.50 События	  19.40 «ПЁС». (16+)	  15.45 «ПОДКИДЫШ»	  13.00 Русские не смеются. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) «Мужское/женское» - не просто шоу, как мы привыкли, но это целые выпуски, в которых происходят разборки жизненных ситуаций гостей студии. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+) 23.05 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Премьера. «Женщина». (18+) 01.50 Вечерний Unplugged. (16+) 02.30 Модный приговор. (6+) 03.20 Давай поженимся! (16+) 04.00 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Близкие люди». (12+) Все начинается с семьи, а отношения родителей во многом определяют жизнь их детей. Но какие бы сложности ни возникали между родными, они не могут и не должны решаться давлением, угрозами или насилием. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». (16+) У Саши появляются новые проблемы со здоровьем. Алла просит Татьяну взять у Саши анализы. Она подозревает, что их может связывать общее прошлое. Татьяна не верит в такие невероятные совпадения. Кира решает уволиться из клиники. 23.35 «Дом культуры и смеха. Весна». (16+) 02.00 «КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+) 11.30 События 11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+) 12.25 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+) 17.50 События 18.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: О. Павловец, В. Васильев, К. Соловьёв. Марина и Олег Ткачевы прожили в браке 15 лет. Олег Ткачев работает заместителем директора в солидной компании и берёт себе в помощники дальнего родственника, Родиона Ханина. А тот оказывается парнем хватким и бессовестным. 20.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+) 00.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+) 01.45 Петровка, 38. (16+) 02.00 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+) 05.00 «Вера Васильева. Из простужек в королевские». (12+)	05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.30 Жди меня. (12+) 18.30 «ПЁС». (16+) Участники «престарелой» рок-группы ждут вечно опаздывающего лидера. Когда же он появляется на репетиции в нетрезвом состоянии и подходит к микрофону, то от удара током падает замертво. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+) Зорин и Смирнова ищут в подземном коллекторе пропавшего человека. Вызов оказывается обманкой. 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 01.15 Квартирный вопрос. (0+) 02.05 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+) 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.40 Черные дыры. Белые пятна 08.25 11.35 13.25 14.40 15.30 18.15 19.10 19.45 20.55 Голливуд Страны Советов 08.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 10.15 XX век 11.50 Открытая книга 12.20 «Первые в мире» 12.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ. ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» Мария Терезия отправляется в Оломоуц с проверкой войск. Там она знакомится с полковым врачом Ван Свитеном. 13.45 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка» 15.05 Письма из провинции 15.45 «ПОДКИДЫШ» 16.55 «Энигма» 17.35 Симфонические оркестры России. Московский государственный академический симфонический оркестр. Дирижер П. Коган 18.30 «Царская ложа» 20.00 22.45 Линия жизни 21.10 «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж» 00.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ» 02.10 «Искатели»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+) 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+) 13.00 Русские не смеются. (16+) 14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 Премьера! Между нами шоу. (16+) 21.00 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+) США, 2013 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Мелисса МакКартни. Сара - доблестная сотрудница ФБР, которой поручают самые ответственные и сложные задания. Её отправляют в Бостон, чтобы раскрыть личность неуловимого наркобарона. 23.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 01.35 «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС». (18+) 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.20 «В лесной чаще». (0+) 05.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
 05.00 «Известия» 05.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Матюшин, Алексей Ушаков, Марина Коняшкина. Казалось бы, что может быть общего у старшего оперуполномоченного уголовного розыска и отчаянного покорителя московских высоток... 09.00 «Известия» 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	 06.05 «Легенды госбезопасности». (16+) 07.10 08.20 10.05 12.25 13.15 14.05 17.35 18.40 21.25 «ШТРАФНИК». (16+) Россия, 2016. Детектив. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд. 1946 год. Капитан Игнат Белов возвращается домой после окончания службы. 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+) 01.45 «ЛИГА ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+) 04.50 «Раздвигая льды». (12+)	 06.00 «Потомки». (12+) 06.25 17.05 «Гора самоцветов» 06.40 «КАПКАН». (16+) 08.15 15.15 «Календарь» 09.10 16.30 03.50 «Домашние животные». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 «Книжные аллеи». (6+) 10.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.20 18.05 «РЕТРО ВТРОЕМ». (16+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 22.30 «ПЛЮС ОДИН». (16+) 00.10 Концерт «Хиты XX века». (12+)	 06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.40 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.45 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.45 17.45 01.45 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.40 17.15 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 00.30 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 02.35 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.05 «The City. Говорим». (16+) 02.45 «Сеть». (12+)	 05.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (6+) 07.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Владислав Галкин, Галина Польских. Холостяк Владимир Архипов спокойно жил с верным мастифом... 15.30 «САМАРА». (16+) 17.20 «Самое яркое». (16+) 18.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) 22.00 «Взрослые люди». (16+) 22.30 «САМАРА». (16+) 23.55 «Самое яркое». (16+)	 06.15 03.20 04.50 «Раскрывай тайны звезд». (12+) 07.00 02.35 04.05 05.35 «Тайны кино». (12+) 07.45 16.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+) 09.10 «Это было смешно» 09.40 20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 11.15 21.35 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+) 13.25 «МУР». (16+) 17.30 «Золотая рыбка». (16+) 18.00 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 23.40 «Мистические тайны кино». (12+) 00.25 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ОСТАНЬСЯ». (16+)	05.40 «БЫК». (16+)	04.30 «Ералаш». (6+)	05.00 «Золото «Ленфильма».	06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ	06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ
06.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	07.20 «ОТРЫВ». (16+)	05.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)	05.00 «Золото «Ленфильма».	06.50, 10.30, 16.50 Правила	06.50, 10.30, 16.50 Правила
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	08.55 «ЭКИПАЖ». (6+)	07.30 «Волки и овцы: ход свиней». Мультфильм. (6+)	07.30 «Волки и овцы: ход свиней». Мультфильм. (6+)	07.45, 14.25 «АББАТСТВО	07.45, 14.25 «АББАТСТВО
10.30 «ТАКСИ-2». (12+)	11.25 «ЛЕДОКОЛ». (12+)	08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)	08.40, 12.35, 17.45 Проект	08.40, 12.35, 17.45 Проект
12.05 «ТАКСИ-3». (16+)	13.35, 14.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.25 «СВАТЫ». (16+)	10.25 «СВАТЫ». (16+)	09.25, 13.20, 18.55 Правила	09.25, 13.20, 18.55 Правила
13.40 «ТАКСИ-4». (12+)	15.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	11.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	11.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.10 «ТАКСИ-4». (12+)	17.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	19.10 «СВАТЫ». (16+)	19.10 «СВАТЫ». (16+)	15.20, 16.05 «ОТЧАЯННЫЕ	15.20, 16.05 «ОТЧАЯННЫЕ
16.55 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)	19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	20.00 «ТУРИСТ». (16+)	20.00 «ТУРИСТ». (16+)
19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	22.55 «КРАЙ». (16+)	00.45 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	00.45 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	21.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	21.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
20.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Александр Баширов, Владислав Багдасарян	02.40 Золото «Ленфильма». «ЖЕНИТЬБА». (12+)	02.40 Золото «Ленфильма». «ЖЕНИТЬБА». (12+)	23.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)	23.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
23.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	01.05 «РУССКИЙ БЕС». (18+)			02.10 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)	02.10 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)
01.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	02.45 «БЫК». (16+)			03.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)	03.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)
03.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	04.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)				

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	02.15 «МУ-МУ». (16+)	00.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	00.35 «СЕСТРЫ». (16+)
02.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	03.55 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	02.00 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРИЮ». (18+)	02.10 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
04.10 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	05.05 «ДОМИНИКА». (12+)	04.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	04.40, 06.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
05.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	06.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЛЫ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	06.25 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	07.25 «ЖМУРКИ». (16+)
07.20 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	07.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)	08.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	09.30, 10.50, 12.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.20 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	09.05 «ПАТЕНТ». (16+)	10.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)	13.35 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
11.15 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	10.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	12.25 «ГОД СВИНЬИ». (16+)	15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
12.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	12.35 «ДЖОКЕР». (12+)	13.50 «ДЕКУРНЫЙ ПАПА». (6+)	17.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
14.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	13.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	15.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	Драма, военный фильм, СССР, 1965 г.
15.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	15.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)	17.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	19.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
17.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	17.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	19.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	Боевик, СССР, 1991 г.
18.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	21.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	21.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)	20.55 «ЛЮБОВНИК». (16+)
20.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	23.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	22.45 «ПЫШКА». (16+)	Драма, Россия, 2002 г.
22.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)			22.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
23.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)			Военный фильм, СССР, 1969 г.

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 07.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+).	07.00 Суббота! News. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН КОБЛИК» (субтитры). (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН КОБЛИК» (субтитры). (16+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВА». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.40, 19.40, 03.40 «НЯНЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «НЯНЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
15.15, 15.55, 16.50, 17.35, 18.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВА». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смирнов, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева	13.20, 21.20, 05.20 «НАЛЕТ». (16+)	13.20, 21.20, 05.20 «НАЛЕТ». (16+)
19.15, 20.05, 21.00, 21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	15.00, 23.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	13.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
00.25 Суббота! News. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)	18.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)	16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
00.35, 01.45 Аферисты в сетях. (16+)	07.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)		23.10 Даёшь молодёжь! (16+)	Драма, триллер, Россия, 2019 г.	Драма, триллер, Россия, 2019 г.
02.35, 03.20, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)			01.00 «РАНЕТИКИ». (16+)		
			04.55 «Ералаш». (0+)		

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 13.45, 20.55 Дачные радости. (12+)	08.45 Один день из жизни. (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
09.20 Крымские дачи. (12+)	09.15 Сезон охоты. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)	09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.15 Ваш агроном. (12+)	10.15 Рыбалка 360. (6+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.30 Идите в баню. (12+)	10.45, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.45 Букварь дачника. (12+)	11.20, 15.35, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
11.05 Я - фермер. (12+)	11.50, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
11.35 Правила огорода. (12+)	12.20 Технология зимнего клева. (12+)	Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств. В результате регулярных занятий укрепляется сердечно-сосудистая система, прорабатываются все группы мышц, улучшается осанка, а также уходит вес
12.25 Дело в отделе. (12+)	12.55 Охотник-одиночка. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 Мастер-садовод. (12+)	13.25 Рождение клинка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиным. (12+)
13.15, 17.25 Огород круглый год. (12+)	13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+)
14.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)	14.30 Планета охотника. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.45 Вот блин! (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.00 Народные умельцы. (12+)	16.05, 00.15 Охота в Новом Свете. (16+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
15.35 Как построить дом. (12+)	16.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
16.10 Проект мечты. (12+)	17.00 Рыболовная Россия. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.35 Секреты садоводства. (12+)	17.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)	17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)	16.30 Йогагэс. (12+)
17.40 Травовед. (12+)	18.00 Поймай и снимки. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	18.30 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	
18.20 Сад своими руками. (12+)	19.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	
18.45 Праздник в дом. (12+)	20.35 Весенняя рыбалка. (16+)	
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)	21.05 Спиннинг сегодня. (16+)	
19.50 Готовим на Майорке. (12+)	21.35 На зарубежных водоемах. (12+)	
20.05 Ремонт без правил. (12+)	22.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	
20.35 Садовый доктор. (12+)	22.40 Крылатые охотники. (16+)	
21.30 Безопасность. (12+)	22.50 Нож-помощник. (16+)	
22.00 Хозяин. (12+)		
22.30 Гордость России. (6+)		
23.00 Жизнь в деревне. (12+)		
23.30 Сладкая жизнь. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ЦИРК». (0+)	05.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	08.00 Орел и решка. Россия. (16+)	08.55, 15.00 Взвешенные и счастливые. (16+)	06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
06.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	09.00 Орел и решка. Девчата. (16+)	17.30 Немного разведены. (16+)	10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
08.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)	10.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	Пары, переживающие кризис, решатся на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полювинками».	11.50 Обратный отсчёт. «Эвакуация». (16+)
10.00 Новости	11.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.20 «СВОИ». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	14.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)	Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.	14.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)	19.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин, Игорь Грабузов
13.00 Новости	21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	02.40 Взвешенные люди. (16+)	16.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	США, Франция, 2016 г. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс, Брендан Глисон	04.15 Папа попал. (12+)	Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов, Поля Полякова
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	США, 2011 г. В ролях: Брэдли Купер, Роберт Де Ниро, Эбб Корнш, Эндрю Ховард, Анна Фил		19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.05 «ПЕТИЯ ВРЕМЕНИ». (16+)		23.00 «Путь к Победе». (16+)
16.00 Новости	01.15 Пятница News. (16+)		00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
17.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (6+)	01.50 Битва ресторанов. (16+)		Историческая драма, Россия, Беларусь, Чехия, Франция, Польша, Израиль, 2018 г.
19.00 Новости	03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)		01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
19.15 «Слабое звено». (12+)	04.20 Орел и решка. Америка. (16+)		03.20 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)			04.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)			
21.40 «ВИИ». (12+)			
23.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)			
01.10 Ночной экспресс. А. Алина. (12+)			
02.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)			
03.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)			
04.30 Мультфильмы. (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+)
01.10 На пути к Великой Победе. (12+)	07.25, 08.10, 09.00 Тайны музеев. (12+)	06.25 Научные глупости. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	09.45, 10.40 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.45 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	11.30 Загадки исчезнувших великанов. (12+)	07.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
03.00 История российского учительства. (6+)	12.25 Тайны шести жен. (16+)	08.25 Ледяная дорога. (16+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	13.25 Первые люди. (12+)	09.15 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.00 Историю. (12+)	14.25 Загадки Египта. (12+)	10.05, 10.55, 13.30, 22.40, 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	15.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	11.50 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	16.10 Военные заводы. (12+)	12.40 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
07.00 Личность в истории. (12+)	17.00 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	14.20, 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)	17.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	15.10, 19.25, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.45 Семь дней истории. (12+)	18.45 Хит-парад военной техники. (12+)	16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	16.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
10.25 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	19.40 Тайны шести жен. (16+)	17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.20 Тайны великих картин. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	18.35, 19.00 Фабрика еды. (16+)
11.55 Другой Наполеон. (12+)	20.40 Охота на Клауса Барби. (12+)	20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
13.00 «ПЯРОГОВ». (12+)	Франция, 2017 г.	20.50, 03.25 Америка в 1-й мировой войне 1917-1918. (16+)
14.50 Всемирное наследие. (12+)	21.40 Кельты: кровью и железом. (12+)	21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.45 Историю. (12+)	Сезон: 1. Германия, 2015 г.	01.05, 04.10 Осушить океан. (16+)
16.55 Исторические города Британии. (12+)	22.45 Запретная история. (12+)	05.00 Служба спасения Аляски. (16+)
17.55 Жил-был Дом. (12+)	23.35 Первые люди. (12+)	
18.30 «ИСАЕВ». (16+)	00.35 Загадки Египта. (12+)	
19.25 На пути к Великой Победе. (12+)	01.25 Военные заводы. (12+)	
20.00, 21.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	03.05, 03.55 Загадки Египта. (12+)	
Сериал. Драма, история, мелодрама, Великобритания, 2018 г.	04.45 Запретная история. (12+)	
22.45 История одной фотографии. (6+)	05.35 Родовые проклятия. (12+)	
23.05 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)		

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00, 06.23 Склады: битва в Канаде. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.45 Звезды и звери. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (12+)
07.10 Будни ветеринара: за кадром. (16+)	07.39, 08.06 Игры в ломбарде. (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.32 Экспедиция на край земли. (12+)	09.49, 10.15 Звёзды купонмании. (12+)	09.49, 10.15 Звёзды купонмании. (12+)	09.49, 10.15 Звёзды купонмании. (12+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	08.59 Как это сделано? (12+)	10.41 Я вешу 300 кг. (16+)	10.41 Я вешу 300 кг. (16+)	10.41 Я вешу 300 кг. (16+)
09.46 Меконг: душа реки. (12+)	09.25 Махинаторы. (12+)	12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (16+)	12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	10.18 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)	13.18, 13.44 Звёзды купонмании. (12+)	13.18, 13.44 Звёзды купонмании. (12+)	13.18, 13.44 Звёзды купонмании. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)	11.12 Золотая лихорадка. (16+)	14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (12+)	14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (12+)	14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)	12.06 Аляска: последний рубеж. (16+)	15.04, 15.30 Мамы-монстры. (16+)	15.04, 15.30 Мамы-монстры. (16+)	15.04, 15.30 Мамы-монстры. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)	13.00, 13.27 Как это устроено? (12+)	15.57 Свадебный салон XXL. (12+)	15.57 Свадебный салон XXL. (12+)	15.57 Свадебный салон XXL. (12+)
15.50 Хранители болот Эверглейдс. (2+)	13.54 Музейные загадки. (12+)	16.50, 05.12 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	16.50, 05.12 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	16.50, 05.12 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Удивительный мир животных. (12+)	14.48 Махинаторы. (12+)	17.43, 18.09 Звёзды купонмании. (12+)	17.43, 18.09 Звёзды купонмании. (12+)	17.43, 18.09 Звёзды купонмании. (12+)
19.18 Большие кошки Кении. (12+)	15.42, 16.09 Склады: битва в Канаде. (12+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
20.10 Уровая справедливость. (16+)	16.36 Сиднейская бухта. (12+)	19.30, 19.57 пляжный вопрос. (12+)	19.30, 19.57 пляжный вопрос. (12+)	19.30, 19.57 пляжный вопрос. (12+)
21.03 Дома для животных. (12+)	17.30 Мятежный гараж. (12+)	20.24 Надежные стены. (12+)	20.24 Надежные стены. (12+)	20.24 Надежные стены. (12+)
21.56 В поисках йети. (12+)	18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)	21.18 В инвалидном кресле: как я стала мамой. (12+)	21.18 В инвалидном кресле: как я стала мамой. (12+)	21.18 В инвалидном кресле: как я стала мамой. (12+)
22.49 Горные монстры: Годзилла из Хоккинг-Хиллс. (16+)	19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)	22.11 Доктор «Прыщик». (16+)	22.11 Доктор «Прыщик». (16+)	22.11 Доктор «Прыщик». (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)	20.12 Махинаторы. (12+)	23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)	23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)	23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)
00.35 Логово тигровых акул. (16+)	21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (16+)	23.56 Здесь живет зло. (16+)	23.56 Здесь живет зло. (16+)	23.56 Здесь живет зло. (16+)
01.28 Большие кошки Кении. (12+)	22.00 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)	00.48 Семья Шантель. (16+)	00.48 Семья Шантель. (16+)	00.48 Семья Шантель. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)	22.54, 04.30 Голые и напуганные. (16+)	01.37 Доктор «Прыщик». (16+)	01.37 Доктор «Прыщик». (16+)	01.37 Доктор «Прыщик». (16+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)	00.40 Железная дорога Аляски. (16+)	02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)	02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)	02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	01.30 Взрывая историю. (12+)	03.12 Здесь живет зло. (16+)	03.12 Здесь живет зло. (16+)	03.12 Здесь живет зло. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)	02.15 Мятежный гараж. (12+)	04.00 Мой муж - гангстер. (16+)	04.00 Мой муж - гангстер. (16+)	04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
05.15 Горные монстры: Годзилла из Хоккинг-Хиллс. (16+)	03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)	04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
	05.15 Золотая лихорадка. (16+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Страна. Live. (12+)
08.15, 23.20 Большой хоккей. (12+)
08.45, 22.25 Посттравматический синдром. (12+)
09.40, 17.50 Комментаторы. Владимир Маслаченко. (12+)
10.05, 11.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)
13.05, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35, 18.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
15.25 Мираж на паркете. (12+)
16.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
23.50 Десятка! (0+)
00.05 Украденная победа. (12+)
00.30 Художественная гимнастика. «Кубок чемпионов Газпром» на призы Алины Кабаевой в рамках программы «Газпром - детям». (0+)
02.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Проектор спорта. (6+)
00.35 Дзюдо. Большой шлем. Тель-Авив. (12+)
01.05, 07.30, 12.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. (12+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
08.30 Снукер. Gibraltar Open. 2-й раунд. (6+)
10.30, 11.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
13.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
14.00 Лыжные гонки. (6+)
15.05 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (6+)
17.05 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 137. Прямая трансляция. (12+)
20.45, 22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 21.50 РНО-новости. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00, 13.55, 18.30, 23.10 8 женщин. (12+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

12.50 Отпуск без путёвки. Барселона. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
19.55 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2021. (16+)
22.15 DFM - Dance chart. (16+)
23.15 Неспиннер. (18+)
02.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышек». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 18.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.05 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
12.30 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
14.25 «Покахонтас». (6+)
16.00 После школы. (6+)
16.25 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
21.15 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
23.40 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)
01.25 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бинг», «Смешарики», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Царевны». (0+)
09.00 «Большие праздники». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)
10.05 «Утро попугая Кеши». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Три кота». (0+)
11.45 «Легенды Спарка». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Металлоны». (6+)
13.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
14.55 «Джинглики». (0+)
15.35 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
15.40 «Король кароке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Хейдараблз». (0+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.45 «Щенячий патруль». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
20.50 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
22.55 «Инфинити Надю». (6+)
23.20 «Новаторы». (6+)
23.40 «Фьюжн Макс». (6+)
00.05 «Инспектор Гаджет». (6+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Октонавты». (6+)
07.30 «Кошкин дом». (0+)
07.59, 08.57, 09.47, 14.47, 15.26, 23.32 Мультфильмы. (6+)
08.19, 09.27, 15.16, 15.35, 22.38 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.11, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.27, 11.40, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.52, 12.04, 13.35, 15.46, 17.15, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.31, 16.12, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.48, 16.28, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.04, 16.44, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.20, 17.00, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)
14.02, 17.42, 20.45, 23.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.59, 17.30, 20.30 «Тима и Тома». (0+)
23.05 «Баба-Яга против». (6+)

O!

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 O! Музыка! (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.00 «Турбозавры». (0+)
12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.05 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Поезд динозавров». (0+)
16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
17.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

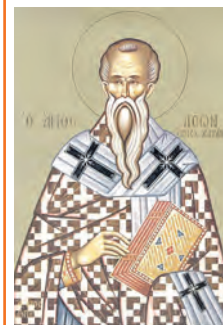
СПАС

05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Зачем Бог?! (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.25 В поисках Бога. (6+)
12.55 Движение вверх. (6+)
15.00 Реакция. (12+)
15.45 Романовы. Царское дело. Золотой век Российской империи. (0+)
16.50 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
17.55 «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (12+)

19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.30 Жаждающий правды. Памяти Дмитрия Смирнова. (0+)
22.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
23.45 Геронда: исповедь миру. (0+)
00.40, 04.45 День Патриарха. (0+)
00.55 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
02.50 Дорога. (0+)
03.45 Елеосвящение и отпечение. Цикл: человек перед Богом. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 марта
Седмица мясопустная. Глас 5.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Земля – страна плача, небо – страна веселия. Небесное веселие вырастает из семян, посеваемых на земле. Эти семена – молитва и слезы». Свт. Игнатий Брянчанинов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАРТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнов ожидает крайне благоприятная неделя для самосовершенствования и достижения карьерных успехов. Любимый человек не устанет вас благодарить за романтику и инициативность. А близкие будут в восторге от вашей чуткости и умения приятно удивить.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит довольно спокойная и плодотворная неделя. Возможно, вас ожидает смена должности или повышение зарплаты. Новые люди в вашем окружении помогут пробудить интерес к жизни, а ваша половинка порадует романтичностью и заботой.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам нужно быть очень осторожными на этой неделе, велика вероятность наткнуться на мошенников или людей с негативными намерениями. В выходные посвятите все свободное время себе и хорошенько отдохните перед рабочими буднями.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям пока придется пожертвовать свободным временем, чтобы помочь близким в решении их проблем. Однако не сомневайтесь, что они возместят вам его любовью и благодарностью. На работе все будет идти своим чередом, без серьезных изменений.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам необходимо поверить в свои силы и перестать себя жалеть. Эта неделя просто создана для того, чтобы вы могли себя проявить. Любимый человек будет готов разгрузить вас и помочь с домашними делами, посвятить себя работе и карьерному росту.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Люди будут тянуться к вам. Если вы сумеете создать с ними доверительные отношения, то это здорово поможет в критический момент. Не перенапрягайтесь на работе и уделяйте близким больше внимания, они сейчас в этом очень нуждаются.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам пора отдохнуть от груза ответственности и начать думать о себе. Порадуйте себя покупкой или поездкой, о которой давно мечтали. В отношениях возможны небольшие размолвки, старайтесь не обижаться попусту и первыми идти на примирение.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам звезды советуют на этой неделе поменьше полагаться на мнение окружающих. Прислушайтесь к себе и ориентируйтесь только на свои ощущения. В отношениях вас ожидает довольно сложный период, но это укрепит ваши с партнером чувства друг к другу.



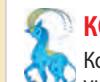
РАК (22.06 – 22.07)

Ракам звезды рекомендуют пока не совершать масштабных покупок и отложить немного денег на будущее. На работе стоит заняться накопившимися бумажными делами, новые проекты пока подождут. Друзья в ожидании возможности увидеться и пообщаться с вами.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам на этой неделе выпадет уникальный шанс проявить себя перед начальством и получить солидную награду за свой успех. Прислушайтесь к советам родных, но не забывайте сопоставлять их с собственным мнением, будьте терпеливы и настойчивы.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам неделя поможет укрепить уверенность в себе и своих силах. Окружающие будут с благодарностью принимать вашу помощь и дружеские советы. Оптимизм и любвеобильность близких не дадут вам загрустить и погрузиться в себя. Время самопознания.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит спуститься с небес на землю и начать мыслить более приземленно, разбираясь с насущными делами. Поставьте себе глобальную цель и идите к ней маленькими шажками, учитесь планировать свое время и цените каждое мгновение.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАРТА

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный



Реклама

ПЕРВЫЙ



21.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью». (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.25 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 **21.20 ПРЕМЬЕРА: «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»** (16+) Россия, 2019. Комедия. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филипенко. В один «прекрасный» день от Маши уходит муж. Однако сильные женщины привыкли бороться за своё счастье.
 23.05 Премьера. Юбилейный концерт Анжелики Варум. (12+)
 00.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (6+)
 02.35 Модный приговор. (6+)
 03.20 Давай поженимся! (16+)
 04.05 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
 13.15 «СЛЕД». (16+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шувалов. На даче математика Веры Мартыновой обнаружены человеческие останки, сгоревшие за аномально короткое количество времени. Следствие выясняет, что всё происходящее - это уравнение, которое включает в себя медведя, бухгалтера и беременную женщину.
 00.00 «Изнестия. Главное»
 00.55 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
 13.40 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 Россия, 2018 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурин, Анастасия Стежко. Двадцатилетняя годовщица брака неожиданно оборачивается настоящим кошмаром для Леры. Похождения её мужа Антона перестают быть тайной и рушат семью.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Михалкова, Андрей Чернышов. Светлана вполне довольна своей жизнью. Она двадцать лет замужем и ни разу за эти годы не пожалела о своем выборе.
 01.40 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (0+)
 06.55 08.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Легенды цирка». (6+)
 10.10 «Легенды кино». (6+)
 11.00 «Загадки века». (12+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 Круиз-контроль. (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Улика из прошлого». (16+)
 14.55 18.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
 18.10 «Задело!»
 00.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 03.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 05.00 «Сделано в СССР». (6+)

ТВЦ



11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

- 05.50 «ДАМСКОЕ ТАНГО». (12+)
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
 08.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
 09.30 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
 11.30 События
 11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
 13.50 «10 самых...» (16+)
 14.25 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)
 18.15 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Корзухина решает отойти от расследований, больше времени уделять дочери и завязавшемуся роману с доктором Виталием Милуихиным.
 22.00 События
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «90-е. Водка». (16+)
 00.40 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
 01.25 Специальный репортаж. (16+)
 01.50 Линия защиты. (16+)
 02.15 «90-е. Голые Золушки». (16+)
 02.55 «90-е. Тачка». (16+)
 03.35 «90-е. Поющие «трусы». (16+)
 04.20 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)
 05.00 Петровка, 38. (16+)
 05.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 07.20 «Хит-микс RU.TV». (12+)
 08.30 14.45 «Календарь». (12+)
 09.25 «За дело!» (12+)
 10.05 «Дом «Э». (12+)
 11.05 18.30 02.05 «Домашние животные». (12+)
 11.30 13.05 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
 13.15 Творческий вечер Джахан Поллыевой. (12+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 17.05 «Жена Рубенса и черное золото». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 19.05 «ОТРажение». (12+)
 20.00 «Моя история». (12+)
 20.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
 21.55 «РЕТРО ВТРОЕМ». (16+)
 23.35 Концерт «О чём поют мужчины». (12+)

НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
 05.35 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 Секрет на миллион. (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Новые русские сенсации. (16+)
 21.00 Ты не поверишь! (16+)
 22.00 Звезды сошлись. (16+)
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.50 Дачный ответ. (0+)
 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 03.45 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.10 10.30 16.35 22.25 23.15 00.30 02.10 «Специальный репортаж». (12+)
 06.35 08.45 09.40 17.15 20.45 23.45 01.45 04.45 «Сеть». (12+)
 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 13.30 «Тест». (12+)
 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 20.15 «Идеальное предложение». (12+)
 12.30 17.25 04.15 «The City»
 14.30 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К



18.45 «СТАКАН ВОДЫ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Шалтай-Болтай». «Сказки-невелички»
 07.40 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»
 09.20 11.30 12.45 13.30 18.25 20.55 Голливуд Страны Советов
 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»
 11.45 00.50 «Затерянный мир острова Биоко и его короли»
 13.00 «Русь»
 13.45 «Красивая планета»
 14.00 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
 16.15 Линия жизни
 17.10 «Красная лента». Гала-концерт звёзд мировой оперы
 18.45 «СТАКАН ВОДЫ» СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Лавров, Алла Демидова, Наталья Белохвостикова. 1714 год, Англия. Герцогиня Мальборо, фаворитка королевы, умело правит государством.
 21.10 «Владимир Мигуля. Здравствуй и прощай!»
 22.00 «СТЭНЛИ И АЙРИС»
 23.40 Клуб 37
 01.45 «Искатели»
 02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Самое яркое». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.00 «Мультфильмы». (6+)
 14.00 «Самое яркое». (16+)
 14.35 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
 16.35 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)
 20.00 Украина, 2005 г. Детектив.
 20.30 «Новости 360»
 20.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
 22.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 23.45 «Самое яркое». (16+)

СТС



10.00 Саша готовит наше. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Саша готовит наше. (12+)
 10.05 Между нами шоу. (16+)
 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 12.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
 14.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
 16.55 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
 19.15 Премьера! «Семейка Аддамс». (12+)
 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
 США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези.
 22.55 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
 01.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
 03.20 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.25 «Приключения запятой и точки». (0+)
 05.40 «Как ослик грустью заболел». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.20 «Тайны кино». (12+)
 08.05 «Песни нашего кино». (12+)
 08.40 «Тайны души». (6+)
 09.05 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
 10.50 00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 13.00 02.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
 17.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 19.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
 22.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)	 10.00 «ОЛЬГА». (16+)	 17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	 09.55 «ИГРА СМЕРТИ». (16+)	 02.05 «Ночная смена». (18+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.10 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна». (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+) 20.10 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (16+) 22.05 «ОВЕРЛОРД». (16+) 00.00 Бокс. Бой-реванш за звание чемпиона в тяжёлом весе. (16+) 01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+) 03.20 «СПАУН». (16+) 04.50 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Прямая трансляция	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «ОЛЬГА». (16+) А жизнь-то не налаживается! После первого сезона ничего в жизни матери-одиночки из Чертаново не изменилось. Она по-прежнему тащит на своих плечах большую и неуправляемую семью - папашу-алкоголика и двух детей от разных браков. 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (18+) 02.40 «Импровизация». (16+) 04.20 «Comedy Баттл». (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 12.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+) 15.15 «СЫН МАСКИ». (12+) 17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником Бобби Хейсом утаивают от следствия улики. И улики не простое, а золотые. Правда, совесть Ника все-таки не дает парню стать «плохишом». 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+) 20.30 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+) 22.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 00.45 «ВИКИНГИ». (16+) 04.15 «Городские легенды». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Каламбур. (16+) Журнал видеомиксов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои, и для каждой рубрики найдены уникальные режиссёрские решения. 06.35 «БРАТАНЫ». (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 +100500. (16+) 00.00 Фейк такси. (18+) Фейк такси - интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов в формате «правда или фейк». За каждый неправильный ответ героиня снимает с себя элемент одежды, а в конце выпуска каждая оставшаяся на ней вещь оценивается в 10 000 руб. 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 Хоккей. «Аризона Койотис» - «Миннесота Уайлд». НХЛ. Пр.тр. 07.35, 09.20, 12.00, 16.50 Новости 07.40, 12.05, 16.55, 22.30, 00.45 Все на Матч! 09.25 «Зарядка для хвоста». (0+) 09.35 «Ну, погоди!» (0+) 09.55 «ИГРА СМЕРТИ». (16+) 12.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 14.20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 16.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 17.20 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Пр.тр. 01.40 Спецрепортаж. (12+) 02.00 Регби. Россия - Румыния. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 07.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 11.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Барило, Елена Великанова, Богдан Буйлук. Когда-то умница и красавица Света Гнатюк и неприметный троечник Серёжка Мамаев учились в одной школе. Он был отчаянно в неё влюблён, а она не обращала на него внимания. Прошло 20 лет. Мамаев стал владельцем крупного агрохолдинга. 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 22.00 «МИЛЛИОНЕРША». (16+) 02.05 «Ночная смена». (18+) 02.50 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) 05.50 Домашняя кухня. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Нам 16 лет



СТОМАТОЛОГИЯ
«ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **600 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3 500 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **7 990 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** **10 800 р.**
- Установка импланта **18 000 р.**
- Обеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) **19 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**

*Акция действительна до 10.03.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) 07.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 10.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 12.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 14.35 «КАПИТАН КРЮК». (12+) 17.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) 19.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+) Великобритания, 1993 г. В ролях: Хью Грант, Энди МакДауэлл 21.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони ЛаПалья 23.05 «ЧИКАГО». (12+) 01.00 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+) 03.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)	05.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+) 08.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) 09.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 11.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+) 12.30 «МЕТРО». (16+) 14.55 «КРАЙ». (16+) 17.05 «ЭКИПАЖ». (6+) 19.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 21.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) Россия, 2018 г. 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 00.40 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+) 02.05 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) 03.45 «ЭЛАСТИКО». (16+) 04.40 «ЭЛЕФАНТ». (12+)	06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 07.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 10.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 12.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 13.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 14.55 «МОРОЗКО». (6+) 16.30 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «КАРНАВАЛ». (12+) 00.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) 02.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)	06.00, 06.45, 07.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 08.55, 09.40 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 10.25, 11.35, 12.40 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+) США, 2001 г. 22.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) 00.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 01.35, 02.20, 03.05, 03.50 «АМНЕЗИЯ». (16+) 04.35, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+) 02.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 04.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 05.55 «ШИМБЕЛИН». (16+) 07.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 09.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 10.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 12.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 13.45 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 15.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+) 17.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 20.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	03.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЖИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 04.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+) 06.00 «ПАТЕНТ». (16+) 07.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 09.20 «ДЖОКЕР». (12+) 10.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 11.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 13.55 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 15.50 «ПОДСАДНОЙ». (16+) 17.40 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 19.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 21.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 22.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	00.50 «ИБИЦА». (16+) 02.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+) 05.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 07.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 09.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) 11.15 «КОРПОРАТИВ». (16+) 12.55 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+) 14.25 «КАБЕЛЬЩИК». (16+) 16.15 «СУПЕРНАНЬ». (16+) 17.45 «СУПЕРНАНЬ-2». (16+) 19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 21.35 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+) 23.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	00.40 «БРАТ-2». (16+) 03.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+) 05.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 06.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) Военный фильм, СССР, 1981 г. 07.55 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) Драма, СССР, 1982 г. 09.45, 11.00, 12.20, 13.35, 14.50, 16.10, 17.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) Сериал. Приключения, СССР, 1985 г. 19.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+) Комедия, Франция, 1986 г. 20.40 «ПАПАШИ». (16+) Комедия, Франция, 1983 г. 22.25 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+) 13.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+) 14.50 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ». (12+) 17.00 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (16+) 19.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 21.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 23.20 «ЗОЛУШКА». (16+) 01.10, 02.10, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРА». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.	06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 13.00 «СМУРОЙКИ». (0+) 15.05 «СМУРОЙКИ-2». (6+) 17.10 «Смурфики. Затерянная деревня». Мультфильм. (6+) 19.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) Комедия, США, 2003 г. 20.55 «ОДНОКЛАСНИКИ». (16+) Комедия, США, 2010 г. 23.00 «ОДНОКЛАСНИКИ-2». (16+) 01.05 Сердца за любовь. (16+) 05.50 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+) 11.35, 19.35, 03.35 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+) 13.40, 21.40, 05.40 «ДВЕРЬ». (16+) Триллер, драма, Германия, 2009 г. 15.25, 23.25, 07.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) Боевик, приключения, комедия, США, 2006 г. 17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+) Сериал. Криминальный триллер, Австралия, 2018 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Битва огородов. (12+) 06.35, 18.40, 22.40, 02.50 Чай вдвоем. (12+) 06.45, 11.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сладкая жизнь. (12+) 07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стиля. (12+) 07.30, 10.40, 14.40, 16.50 Огород круглый год. (12+) 08.00, 12.15, 16.15, 20.15, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.35, 16.35, 20.30, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+) 08.35, 00.55, 04.50 Кухня народов СССР. (12+) 08.50, 13.05, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05 Дети на даче. (12+) 09.20 Травовед. (12+) 09.40, 17.35, 21.40, 01.35, 05.35 Хозяин. (12+) 11.45, 15.45, 23.45, 03.50 Агротуризм. (12+) 12.50, 15.00 Вот блин! (12+) 13.35 Праздник в дом. (12+) В этой программе ведущие расскажут о празднике, который всех мужчин превращает в галантных кавалеров - о Восьмом марта. 19.45 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 20.50 50 оттенков желе. (12+) 02.05 Домашняя косметика! (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Трофеи. (16+) 06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.35, 20.35, 22.40, 00.45, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+) 07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.35, 17.35, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+) Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных блюд на открытом воздухе. 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilatesc Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах. 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиним. (12+) 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Йогалатес. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (0+) 06.45 Секретные материалы. Интердевочки. (12+) 07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+) 08.10 Мультфильмы 08.25 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Елены Яковлевой. (0+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Погода в Мире 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 11.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (6+) 13.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 15.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 16.00 Новости 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 18.40, 19.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+) 19.00 Новости 02.20 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+) 03.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+) 04.20 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+) 06.30 Орел и решка. Мегapolis. (16+) 08.00 Орел и решка. Россия. (16+) 10.00 Планета Земля II. (16+) 13.00 Орел и решка. 10 лет. (16+) Легендарному трэвел-шоу исполняется десять лет! В юбилейном сезоне путешествовать отправятся десять звездных пар. 14.00 Орел и решка. Чудеса света-4. (16+) 17.00 Большой выпуск. (16+) 18.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) США, 2011 г. 01.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) Китай, США, 2012 г. В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Брюс Уиллис, Эмили Блант 03.00 Еда, я люблю тебя! (16+) 03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.20, 15.50 Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем. 23.00 Немножко разведены. (16+) 00.10 Ю-Кино. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилл Ларин, Ростислав Хаит О чем говорят мужчины? Конечно, о женщинах. Нет, еще о работе, о деньгах, о машинах, о футболе, ... но в основном, все-таки, о женщинах. 02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 04.25 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 10.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+) 13.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 15.50 «ЕДИНИЧКА». (16+) Драма, Россия, 2015 г. 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устинов, Андреас Хельги Шмид, Юрий Назаров 21.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмолов-Белов, Ян Цапник, Иван Моховиков, Вадим Андреев 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 02.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 03.20 «МАЛЫШУШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 На пути к Великой Победе. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 03.05 Революция 1917 года. (12+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 07.00 Личность в истории. (12+) 07.30 Тайное становится явным. (12+) 07.45 Семь дней истории. (12+) 08.00 Другой Наполеон. (12+) 09.10 «ПИРОГОВ». (12+) 11.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.05 Исторические города Британии. (12+) 14.05 Тайны великих картин. (12+) 14.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 15.55 История одной фотографии. (6+) 16.15, 17.15 «ИСАЕВ». (16+) 18.10 История одной фотографии. (6+) 18.30 «ИСАЕВ». (16+) 19.25 На пути к Великой Победе. (12+) 20.00, 21.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2014 г. 22.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) Приключения, история, драма, Франция, 2010 г.	06.05 Музейные тайны. (12+) Сезон: 10. США, 2016 г. 06.50 Сканирование Нила. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г. 07.45, 08.50, 09.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 11.00, 11.45 В поисках «Восточного экспресса». (12+) Сезон: 1. Франция, 2018 г. 12.35, 13.35, 14.40 Кельты: кровью и железом. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. 15.40, 16.35 Земля больших кошек. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 17.30, 18.15 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 19.05, 20.00 Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 21.50 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г. 22.45 Побег от Гитлера. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 23.35, 00.20 Музейные тайны. (12+) 01.10, 02.00 Земля больших кошек. (12+) 02.55, 03.35 Музейные тайны. (16+) 04.20, 05.10 Запретная история. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.20 Игры разума. (16+) 06.45 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+) 07.30 Игры разума. (16+) 08.00, 08.50 Техасский улов. (16+) 09.40, 10.30 Дикий тунец. (16+) 11.25, 12.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+) 13.05, 13.55 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) 14.45, 15.45, 16.40 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 17.35, 18.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+) 19.20 Возрождение морского шелкового пути: Плавающая сокровищница. (16+) 20.10 Величайшие сокровища древнего мира: Мумии Египта. (16+) 21.00 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+) 21.50 Тутанхамон: Цветная Версия. (16+) 22.40 Египет с величайшим исследователем в мире: Скрытые сокровища. (16+) 23.30, 00.20, 01.05 Космос: Пространство и время. (16+) 01.50, 02.40 Настольная книга диктатора. (16+) 03.30, 04.15 Авто-SOS. (16+) 05.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.45 Сделать за один день. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 07.50, 10.00, 13.00 Новости спорт. (12+) 08.25, 17.00 1 + 1. (12+) 08.50 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+) 09.05 Золото Виктора Ана. (12+) 10.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 11.55 Профессиональный бокс. (16+) 12.40 Самый сильный. (12+) 14.55 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния. Прямая трансляция из Сочи 17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. «Подарка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). 1-й матч. Прямая трансляция 19.30 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+) 21.15 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния. (0+) 23.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 00.30 Художественная гимнастика. Гран-при. (0+) 02.40 Страна. Live. (12+)	00.00, 05.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Мужчины. (6+) 01.00, 07.00, 10.30, 18.30 Прижки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 137. (12+) 02.30, 06.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+) 03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 3-й раунд. (6+) 11.20 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Прямая трансляция. (12+) 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+) 14.30 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. Прямая трансляция. (12+) 15.25 Велоспорт. «Страде Бьянке». (12+) 15.50 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. Прямая трансляция. (12+) 18.50 Прижки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+) 20.45 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+) 05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+) 07.30 Сделано в 90-х. (16+) 09.30 Ждите ответа. (16+) 10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+) 11.35 PRO-обзор. (16+) 14.15 Необъяснимо, но хайп. (16+) 15.15 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	16.15 Премия МУЗ-ТВ-2019. Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+) 22.10 TOP 30 - Крутяк недели. (16+) 00.20 Танцпол. (18+) Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ! 02.00 Неспиннер. (18+) 04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+) 06.35, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 09.00 «Тайны Медовой долины». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 12.50 Друзья на все времена. «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов». (0+) 13.30 «Маша и Медведь». (0+) 14.00, 22.00 МУЛБСюрприз. (0+) 18.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛБПремьера! «Бобр добр. Любимый питомец», «Домики. Форт Лавор». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Фееринки». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Спящая красавица». (0+) 12.45 «София Прекрасная: История принцессы». (0+) 13.40 «Елена и тайна Авалора». (0+) 14.45 «Аладдин». (0+) 16.30 «Аладдин и король разбойников». (0+) 18.05 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 19.30 «Муллан». (0+) 21.15 «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+) 23.40 «МАППЕТЫ». (6+) 01.40 «МАМА ОБЪЯВИЛА ЗАБАСТОВКУ». (6+) 05.00 «Облачный хлеб». (0+) 07.00 «Чик-зарядка». (0+) 07.05 «Боб-строитель». (0+) 08.00, 19.25 «Доктор Малышкина». (0+) 08.05, 03.20 «Тима и Тома». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (субтитры). (6+) 11.15 «Весёлая карусель». (0+) 11.30 «Турбозавры». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45, 22.00 «Йоко». (0+) 16.00 «Студия Калки-Малыки». (0+) 16.25 «Роботы-поезда». (0+) 18.15 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+) 18.20 «Зелёная в клеточку». (0+) 19.30 «Пег + Кот». (0+) 20.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 23.55 «Простая арифметика». (0+) 00.00 «Ангел Бэби». (0+) 02.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+)	05.00 «Йоко». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Бурёнка Даша». (0+) 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+) 08.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-танцовщица Тоня! Как отличить соду от муки, какие животные едят лучше всех, и чем угощают в пекарне «Тони & Тони»? 09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 10.45 «Зелёный проект». (0+) 11.10 «Семья Трефликов». (0+) 11.30 «Легенды Спарка». (0+) 12.00 «Три кота». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.45 «Пластилинка». (0+) 12.50 «Фееринки». (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.30 «Большие праздники». (0+) 15.00 «Ералаш». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 17.10 «Простоквашино». (0+) 19.00 Семейное кино. «Снежная Королева». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку». (0+) 20.25 «Истории Сильвианы Фемилли». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+) 22.55 «Инфинити Надю». (6+) 23.20 «Новаторы». (6+) 23.40 «Фьюжи Макс». (6+) 00.05 «Инспектор Гаджет». (6+) 01.00 «Везуха!». (6+) 02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+) 06.00 Памяти протоиерея Сергия (Махонины), Настоятеля Храма Сошествия Святого Духа в пос. Первомайское (Старо-Никольское), Новая Москва. (0+) 07.45 Прощание. Памяти старца архимандрита Адриана. (0+) 08.05 Батюшка Дмитрий. (0+) 09.00, 20.00, 02.00 Простые чудеса. (12+) 09.55 И будут двое... (12+) 10.55 В поисках Бога. (6+) 11.25 Жаждающий правды. Памяти Дмитрия Смирнова. (0+)	11.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) 13.25 «Наши любимые песни». Концерт. (6+) 14.25, 15.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 17.00, 18.25 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». (0+) 20.50 Движение вверх. (6+) 21.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) 23.05 Украина, которую мы любим. (12+) 23.35, 03.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) 00.10 День Патриарха. (0+) 00.25 Помяники. (0+) 02.45 Дорога. (0+) 04.10 Лица Церкви. (6+) 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 марта
Седмица мясопустная.
Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Глас 5.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символах. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Плыви смело по морю жизни – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 МАРТА

В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний.
В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.
В 1873 году Ремингтон начал производство первых пишущих машинок.
В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.
В 1983 году был продемонстрирован первый компакт-диск.
В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.
В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

4 МАРТА

В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.
В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета «Лебединое озеро».
В 1930 году в Москве открылся звуковой кинотеатр «Художественный».
В 1899 году химик Ф. Хоффман получил патент на аспирин.
В 321 году император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.
В 1912 году Рональд Амундсен открыл Южный полюс.
В 1960 году в СССР сформирован первый отряд космонавтов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 МАРТА. Антонина, Даниил (Данила), Евдокия, Илья, Павел.
2 МАРТА. Карл, Марк, Мария, Роман, Фёдор.
3 МАРТА. Василий, Виктор, Лев.
4 МАРТА. Богдан, Евгений, Макар, Максим, Никита.
5 МАРТА. Денис, Иван, Сергей.
6 МАРТА. Александр, Георгий, Захар, Константин, Ольга, Тимофей, Юрий.
7 МАРТА. Андрей, Варвара, Владимир, Ирина, Леонид, Михаил, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента
■ День кошек в России
■ День эксперта-криминалиста МВД России
2 МАРТА ■ Международный день спички
3 МАРТА ■ Всемирный день дикой природы
■ Всемирный день писателя
4 МАРТА ■ Всемирный день математики
■ Всемирный день инженерии
5 МАРТА ■ День энергоэффективности
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
■ Всероссийский день гурмана
7 МАРТА ■ Международный день детского телевидения и радиовещания

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей Весновей – уж тепло у дверей

1 марта считалось Ярилинным днем. В этот день наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.
2 марта отмечали день Фёдора Тироны и Мариамны, а также судили о летней погоде. Если в этот день туман – лето будет дождливым, солнечный день сулил жаркое лето. На Овсянки, 3 марта, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу.
4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.

5 марта наблюдали за поведением птиц: сороки и галки кукаются в снегу – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду. На 6 марта отмечали день Тимофея Весновей и поговаривали: «Тимофей Весновей – уж тепло у дверей», «Весновей веет и старого греет». Если в этот день была хорошая погода, то такой же должна быть и весна. В Маврикиев день, 7 марта, наблюдали за поведением перелетных птиц: ласточки шныряют низко – к дождю, высоко – к ясному дню.



Пред-умотри-тельность – это когда на шашлыки берут не только древесный уголь, но и активированный.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

8 (473). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.02.2021 г., фактическое: 01.00 час. 21.02.2021 г. Дата производства: 21.02.2021 г. Дата выхода в свет 24.02.2021 г. Тираж 747 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 487. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 899 120. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ



15.50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ». (16+)

- 05.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 Видели видео? (6+)
- 13.25 «Скользить по краю». К юбилею Андрея Миронова. (12+)
- 14.20 «Достояние Республики». К юбилею Андрея Миронова. (12+)
- 15.50 «ИЩУ ЖЕНУ С РЕБЕНКОМ».** (16+)
- Украина, 2014. Комедия.
- 19.25 «Лучше всех!» Праздничный выпуск. (0+)
- 21.00 Время
- 21.50 Премьера. «Ледниковый период». (0+)
- 23.55 Премьера. Концерт группы «Рондо». (12+)
- 01.45 Вечерний Unplugged. (16+)
- 02.25 Модный приговор. (6+)
- 03.15 Давай поженимся! (16+)
- 03.55 Мужское / Женское. (16+)

5

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 07.35 «ПУСТЫНЯ».** (16+)
- 11.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-3».** (12+)
- 19.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4».** (16+)
- Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин, Роман Грибков, Антон Гуляев. Командование объявляет о совместных показательных учениях спецгруппы ВМФ «Тайфун» и объединённой команды боевых пловцов НАТО. Начальство отдаёт тайный приказ морской пехоте помочь «нашим опередить иностранцев»...
- 23.20 «ПУСТЫНЯ».** (16+)
- 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС».** (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 04.30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА».** (12+)
- 06.00 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБРИКИ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО».** (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Настя Задорожная, Андрей Чадов. Личная жизнь Ольги Захаровой никак не складывается. А ведь ей уже за тридцать!
- 15.25 «ЛЁД».** (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Александр Петров, Мария Аронова, Милош Бикович. Надя с детства верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец.
- 17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА».** (12+)
- 03.05 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБРИКИ».** (12+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ».** (12+)
- 07.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 «Оружие Победы». (6+)
- 14.05 «ВИКИНГ».** (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Незримый бой». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)



ТВЦ



12.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)

- 05.35 «ЕВДОКИЯ».** (0+)
- 07.30 «Фактор жизни». (12+)
- 08.00 Любимое кино. (12+)
- 08.35 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (12+)
- 12.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».** (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Между нами, блондинками...» Юмористический концерт. (12+)
- 16.05 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС».** (12+)
- 18.15 «ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щёголев. Помогая Грекову в расследовании убийства художника Маренкова, Саша выходит на след гравюр.
- 22.00 События
- 22.15 Актерские судьбы. (12+)
- 23.05 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
- 23.55 «ВА-БАНК».** (12+)
- 01.40 «ВА-БАНК-2».** (12+)
- 03.05 Петровка, 38. (16+)
- 03.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
- 04.45 «Любовь в советском кино». (12+)



ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 «За дело!» (12+)
- 07.30 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.45 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.15 «Гамбургский счёт»
- 08.45 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 13.05 03.10 «12 Стульев».** (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.05 «Создать космонавта». (6+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 19.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ».** (6+)
- 22.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.25 «ФАНТАЗИИ ФАЯТЪЕВА».** (6+)



НТВ



10.20 Первая передача. (16+)

- 05.15 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Сушильные машины, роботы-пылесосы, мультиварки, посудомойки: какая бытовая техника для дома действительно облегчит быт, сэкономит время и уменьшит счет за коммунальные услуги, а какая - не более чем распиаренная грудка железа - зрители узнают из нового расследования Олега Сонцева и программы «НашПотребНадзор».
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.15 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (16+)
- Менеджер Павел получает странное предложение от своего шефа Анатолия.
- 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)

МОСКВА24

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 10.30 12.30 16.35 19.15 20.15 21.30 23.15 01.15 02.10 04.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.35 08.45 14.45 16.15 17.15 23.45 01.35 «Сеть». (12+)
- 07.15 11.15 13.15 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 13.30 03.15 «Тест»
- 08.15 15.35 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.35 «Фанимани». (12+)
- 14.30 17.25 «Идеальное предложение». (12+)
- 17.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.35 05.10 «Спорная территория». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)



РОССИЯ К

Культура



15.05 «МАЙЕРЛИНГ»

- 06.30 «Осьминожки».
- «Лоскутик и Облако»
- 07.45 «МАШЕНЬКА»**
- 09.00 13.05 14.05 14.50 17.55 19.15 Голливуд Страны Советов
- 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 «СТАКАН ВОДЫ»**
- 12.35 Письма из провинции
- 13.25 01.40 Диалоги о животных
- 14.20 «Другие Романовы»
- 15.05 «МАЙЕРЛИНГ»**
- Великобритания - Франция, 1968 г. Историческая мелодрама. В ролях: Омар Шариф, Катрин Денёв. 1888 год. Наследный принц Австро-Венгерской империи эрцгерцог Рудольф выступает против жесткой власти своего отца, императора Франца Иосифа, который делает все, чтобы держать сына подальше от государственных дел.
- 17.25 «Пешком...»
- 18.15 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**
- 02.20 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Всё просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.00 «Мультфильмы». (6+)
- 14.00 «ЗАБЫТЫЙ».** (16+)
- 18.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО».** (12+)
- Россия, Украина, 2005 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Сутолова, Владимир Стержаков, Анатолий Адоскин, Юрий Цурило, Александр Лазарев-мл.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ».** (12+)
- 22.35 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА».** (12+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)



СТС



09.00 Рогов в деле. (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 «ОДНОКЛАСНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ».** (16+)
- 12.35 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
- 15.05 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС».** (12+)
- 17.15 «Семейка Адамс». (12+)
- 19.00 Премьера! «Холодное сердце-2». (6+)
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ».** (6+)
- 23.20 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
- 00.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ».** (16+)
- 02.10 «ОДНОКЛАСНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ».** (16+)
- 03.20 «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ».** (12+)
- 04.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Айболит и Бармалей». (0+)
- 05.40 «Как это случилось». (0+)
- 06.10 07.40 12.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 06.55 08.30 «Тайны кино». (12+)
- 09.15 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.50 23.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
- 13.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».** (12+)
- 16.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)
- 19.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
- СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Александр Калягин, Михаил Козаков, Армен Джигарханян, Валентин Гафт.
- 21.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 02.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ».** (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p>	 <p>00.00 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)</p>	 <p>19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)</p>	 <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p>	 <p>21.00 «После футбола»</p>	 <p>22.00 Про здоровье. (16+)</p>	
<p>05.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Я. Блахович - И. Адесанья. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>07.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>09.05 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>12.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)</p> <p>13.50 20.55 «МУМИЯ». (12+)</p> <p>16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)</p> <p>18.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «Глупота по-американски». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>01.55 «Собрание сочинений». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>04.25 «Задорнов детям». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>13.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>В доме Ольги поселился замечательный сосед! Немного хромой, слегка нетрезвый и вечно недовольный жизнью. Правда, Ольге совсем не до разборок с соседями, ведь в ее жизни появляется новый мужчина - блестящий бизнесмен Володя.</p> <p>19.00 «Пой без правил. Спецвыпуск». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Новый день. (12+)</p> <p>10.30 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>12.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>14.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)</p> <p>16.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</p> <p>19.00 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>США, Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одейя Раш. Зак Купер и его мать переселяются в маленький городок Мэдисон...</p> <p>21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>23.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)</p> <p>00.30 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕР-ГЕРОЕВ». (12+)</p> <p>02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>02.45 Громкие дела. (16+)</p> <p>03.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Каламбур. (16+)</p> <p>07.00 «ТРОЕ МУЖЧИН И МЛАДЕНЕЦ». (12+)</p> <p>США - Франция, 1987 г. Драма. В ролях: Том Селлек, Стив Гуттенберг, Тед Дэнсон, Нэнси Трэвис. Жизнь троих преуспевающих друзей давно вошла в обыденное русло. Но однажды утром происходит событие, которое может присниться только в страшном сне: они находят на своем пороге шестимесячного младенца.</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>00.00 Фейк такси. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. P(16+)</p> <p>07.00, 09.20, 17.30 Новости</p> <p>07.05, 00.05 Все на Матч!</p> <p>09.25 «Старые знакомые». (0+)</p> <p>09.45 «Приходи на каток». (0+)</p> <p>09.55 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 90 км. Пр.тр.</p> <p>13.50, 17.40 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>14.50 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. ППр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.00 «ИГРА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.00 Шорт-трек. Чемпионат мира.. (0+)</p> <p>02.00 Гандбол. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)</p> <p>10.45 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Галина Безрук, Алексей Нагрудный. Катя живёт идеальной жизнью: уютный дом, большая семья...</p> <p>14.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>15.05 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин. Учительница географии Елена живёт со своим мужем-бизнесменом и дочерью-подростком в большом загородном доме, где царят любовь и покой.</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>22.00 Про здоровье. (16+)</p> <p>22.15 «ДРУГАЯ Я». (16+)</p> <p>02.25 «Ночная смена». (18+)</p> <p>03.15 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дмитрий Юрьевич, собирайтесь, у нас вызов.

Вера называла своего подопечного, студента-практиканта, исключительно по имени-отчеству. Пусть привыкает, а то будет потом откликаться на «Димон, сгоняй за кофейком». Собственно, и сама Вера раньше не гнушалась такими просьбами, адресованными иным практикантам. Но этот малец ей нравился. Глупо было зарывать талант в землю. Вот и таскала его с собой везде. Да так, что Макс начал ревновать, а Быков посмеиваться. Ну ничего, с мужем она поговорит, объяснит ему все, а Быков еще сам будет упрашивать парня вернуться после получения диплома к ним в отдел. Вера в этом ничуть не сомневалась.

— Что на этот раз? — живо поинтересовался студент, спорю одеваясь.

— Снова попытка убийства, — кивнула Вера. — Все как мы любим.

На выручку другу



На место преступления Вера и ее подопечный прибыли уже после экспертов. Да и самого потерпевшего уже не было — увезла скорая. В квартире вовсю работали специалисты и находился бледного вида мужчина, не знавший, куда себя пристроить, и только создававший суету.

— Вы кто? — с места в карьер начала Вера, а Дми-

трий достал блокнот и приготовился записывать.

— Я друг потерпевшего, — мужчина извлек из кармана джинсов платок и вытер вспотевший лоб. — Лучший друг. Это я его нашел с пробитой головой и вызвал скорую и полицию.

— В таком случае давайте с самого начала и по порядку, — попросила Вера.

— По порядку, — рассеянно повторил мужчина

и затравленно огляделся. — С самого начала. Что ж. Мы с Михаилом не только друзья, но и партнеры по бизнесу. Вчера заключили серьезную сделку с зарубежными партнерами. Посидели в ресторане, отметили. А затем разъехались. Я домой, Михаил собирался заехать к своей... эм... кхм... женщине. Мишка забрал с собой документы и должен был привезти их утром в офис. Я еще боялся, как бы он их не потерял. Вот, собственно, все.

Что значит все? — серьезно спросил Дима, но тут же, испугавшись, что влез в процесс снятия показаний, с ужасом посмотрел на Веру. Та поощрила его одобрителем кивком. — Но как вы оказались на месте преступления? И что тут вообще произошло?

— Да все просто, — мужчина снова вспотел, снова вытер лоб неопрятным платком. — Я уже собирался спать, чистил зубы, когда на мобильный мне позвонил Миша. Я и трубку-то, дурак, не сразу взял.

Думал, ерунда какая-нибудь, как обычно. Михаил любил иногда позвонить и порассуждать на абстрактные темы. Мечтателем был. Удивительно, как бизнес не завалил до сих пор. Я сколько с ним работаю, все время этого боюсь.

— Ближе к делу, — вернула мужчину к реальности Вера.

— Так, к делу. Трубку я взял не сразу. А когда взял, услышал всего одну фразу: «Костя, помоги, голова...». Потом стук, как будто телефон куда-то упал, но не отключился. И тишина. Я тут же рванул к Мишке на квартиру и нашел его тут на полу с пробитой голо-

вой. Как уже сказал, вызвал скорую, полицию. Господи, надеюсь, с ним все будет хорошо. Это кошмар какой-то. Еще сделка эта. И документов нет нигде.

Мужчина мямл в руках платок и продолжал диким взглядом обшаривать комнату.

— Страшная история, — посочувствовала Вера.

— А главное, почти складная, — кивнул Дмитрий. — Если бы не пара моментов, которые дадут нам возможность закрыть это дело в кратчайшие сроки.

Вера довольно улыбнулась. Нет, все-таки она не ошиблась в этом парне. Надо-надо уговорить Быкова взять мальчишку к себе в отдел.

Любовь АНИНА

Так что же Вера и ее подопечный Дмитрий поняли из показаний мужчины и какие выводы сделали?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: войдя в квартиру, мужчина осветил себе путь зажигалкой. Если бы он напустил в квартиру газ, разве стал бы он освещать помещение с помощью открытого огня? Возможно, это лишь неисправность газовых труб или желание самой хозяйки дома поквитаться за что-либо с юным ухажером, обвинив его в покушении на убийство. Иначе откуда бы она узнала о забытых в коридоре перчатках, если была почти в бессознательном состоянии и дверь никому не открывала? Ведь, по ее же словам, дверь вскрыли, когда запах газа учуял сосед.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+) 06.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 08.25 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+) 10.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+) 12.35 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+) 14.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 16.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!». (16+) 19.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+) 21.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+) 23.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 01.00 «МУМИЯ». (12+) 02.55 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	06.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+) 07.30 «БЫК». (16+) 09.10 «ДАР». (16+) 10.55 «ЭЛАСТИКО». (16+) 12.25 «НА РАЙОНЕ». (16+) 14.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 15.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 17.25 «ДУБЛЁР». (16+) 19.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 22.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 23.50 «ТЕКСТ». (18+) 02.10 «ОТРЫВ». (16+) 03.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	04.15 «Ералаш». (6+) 05.00 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+) 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 10.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 12.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 13.30 «КАРНАВАЛ». (12+) 16.30 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+) 23.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) 01.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ» (12+) 03.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	06.00, 06.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 07.55, 08.40, 09.25 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 10.30, 11.35 Правила моей кухни. (16+) 12.40, 13.45, 14.45, 15.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 20.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+) 22.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 23.50 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+) 01.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) 03.45 «ТУРИСТ». (16+) 05.25 Голливуд за кадром. (16+)	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО
00.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 02.05 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 03.40 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 05.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 07.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 08.55 «Библиотекарь: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 10.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 12.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 14.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 15.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 17.30 «НЕДЕРЖИМЫЕ». (16+) 19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 20.30 «ПОЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 22.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	00.15 «КОКОКО». (18+) 01.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 02.50 «ПАТЕНТ». (16+) 04.20 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 04.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 06.10 «ДЖОКЕР». (12+) 07.10 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 08.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 10.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 12.30 «ПОДСАДНОЙ». (16+) 14.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 16.15 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 17.55 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 19.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 21.00 «ДОМ ВЕТРА». (16+) 23.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)	01.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 03.40 «ПЫШКА». (16+) 05.35 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+) 07.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 09.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 11.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 12.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 14.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+) 16.15 «ТАКСИ». (16+) Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г. 17.50 «ТАКСИ-2». (16+) 19.30 «ТАКСИ-3». (16+) 21.05 «ТАКСИ-4». (16+) 22.40 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)	00.15 «ЛЮБОВНИК». (16+) 02.15 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 03.30, 04.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 06.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 08.15, 09.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+) 10.45 «БРАТ». (16+) 12.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) 14.20 «АПАЧИ». (12+) 16.10, 17.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 19.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2017 г. 20.50 «ВОЛКОДАВ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 22.50 «ЖМУРКИ». (16+) Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.	
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.50, 12.35, 13.30, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.15, 21.10, 21.55, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. 23.30 «НОТТИНГ ХИЛЛ». (16+) Комедийная мелодрама, США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Хью Грант 02.00, 02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПОБЕДИТЕЛЬ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 02.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	06.00, 05.50 «Ералаш». (0+) 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 08.20 «СМУРФИКИ». (0+) 10.25 «СМУРФИКИ-2». (6+) 12.30 «Смурфики. Затерянная деревня». Мультфильм. (6+) 14.20 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) 16.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+) 18.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+) 20.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 01.30 Сердца за любовь. (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г. 11.35, 19.35, 03.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+) Комедия, Россия, 2019 г. 13.15, 21.15, 05.15 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г. 15.05, 23.05, 07.05 «СО ДНА ВЕРШИН». (12+) Драма, спорт, Россия, 2017 г. 17.00, 01.00, 09.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (18+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+) 07.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 08.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Андрея Миронова. (12+) 09.25 ФазендаЛайф. (12+) 10.00 Новости 10.15 «ВИЙ». (12+) 11.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1976 г. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Ролан Быков, Георгий Вичин 16.00 Новости 16.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. 22.25 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+) Сериал. Детектив, комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+) 	05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+) 06.30 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 08.00 Ревизорро. (16+) 09.00 На ногах. (16+) 11.00 Маша и Шеф. (16+) 12.00 Планета Земля II. (16+) 15.00 Умный дом. (16+) Новое шоу о гаджетах и современных технологиях, которые помогают нам в повседневной жизни. Александр Пушкин расскажет о новинках в сфере техники, исследует их работу и разберется, какие разрекламированные гаджеты не работают, а что стоит своих денег. 16.00 На ногах. (16+) 23.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) США, Франция, 2016 г. 01.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+) Великобритания, 1968 г. 03.00 Еда, я люблю тебя! (16+) 03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 	05.00 Папа попал. (12+) 08.20 Дорогая, я забил. (12+) 11.30 Няня особого назначения. (16+) 13.20 Беременна в 16. (16+) 17.00 Папа попал. (12+) 23.00 Немножко разведены. (16+) 00.40 Ю-Кино. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилл Ларин, Ростислав Хаит Леша, Слава и Камилл в трудную минуту приходят на помощь своему другу Саше. Накануне Нового года он умудрился вступить в конфликт с женой сотрудника силовых структур, и теперь четверо друзей заперлись в офисе рекламного агентства, которым руководит Саша, пытаясь придумать выход из сложившейся ситуации и коротая время в мужских разговорах. 02.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 04.05 Папа попал. (12+) 	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 10.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 11.50 «Дети Сталинграда. Мы были в аду». (16+) 12.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 14.30 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+) Драма, СССР, 1969 г. 16.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+) Драма, СССР, 1976 г. В ролях: Владимир Конкин, Елена Шанина, Леонид Бакштаев, Леонид Быков, Иван Гаврилюк 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 21.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВСЕНЫ». (16+) 01.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) 03.00 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC		
00.00 Час истины. (12+) 01.15 На пути к Великой Победе. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 03.05 Революция 1917 года. (12+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 07.00 Личность в истории. (12+) 07.25 Тайное становится явным. (12+) 07.45 Семь дней истории. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.05 Исторические города Британии. (12+) 10.05 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 11.40 История одной фотографии. (6+) 12.00 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+) 13.00 Всемирное наследие. (12+) 14.00, 14.55 «ИСАЕВ». (16+) 15.50 Семь дней истории. (12+) 16.00, 17.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 18.00 Жил-был Дом. (12+) 18.30 «ИСАЕВ». (16+) 19.25 На пути к Великой Победе: Прямой наводкой по врагу. (12+) 20.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+) 21.55 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+) 23.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926: Месье. (16+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Музейные тайны. (12+) 07.05 Сканирование Нила. (12+) 08.00, 09.00, 10.00 Первые люди. (12+) 11.00, 11.50 Земля больших кошек. (12+) 12.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 13.35 Разгадка тайны пирамид. (12+) 14.25, 15.15 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 16.00 Кельты: кровью и железом. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. 17.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 17.50 Охота за трансильванским золотом. (6+) Великобритания, 2016 г. 18.45, 19.40 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. 20.30 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 21.00, 21.50 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 22.45 Побег от Гитлера. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 23.35, 00.20 Музейные тайны. (12+) 01.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 01.55 Разгадка тайны пирамид. (12+) 02.50, 03.30 Музейные тайны. (12+) 04.15, 05.00 Запретная история. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+) 06.20 Авто-SOS. (16+) 07.05 Научные глупости. (16+) 07.35, 07.55 Игры разума. (16+) 08.25 Дикий туец: Север против юга. (16+) 09.15 Возрождение морского шелкового пути: Плавающая сокровищница. (16+) Историк Сэм Уиллис занимается историей мореплавания «кораблей-сокровищниц» императорского Китая. От Южно-Китайского моря до Малаккского пролива он исследует маршруты плавания самого большого флота средневековья. 10.05 Дикий туец: Север против юга. (16+) 10.55 Техасский улов. (16+) 11.50, 12.40 Тайная история. (16+) 13.30, 14.20, 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00, 16.50, 17.40 Остров бунтарей. (16+) 18.30, 19.20, 20.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 21.00, 21.50, 22.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 23.30 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 00.20, 00.45, 01.05, 01.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.00, 02.40 Авто-SOS. (16+) 03.25, 04.15 Осушить океан. (16+) 05.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)		
ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Звезды и звери: Незваный гость Дэвида Аркетта. (12+) 07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+) 08.02 На свободу с питбулем. (16+) 08.54 Правосудие Техаса. (16+) 09.46 Легенды дикой природы. (16+) 10.38 Хранители болот Эверглейдс. (12+) 11.30, 12.22, 13.14 Рыба или смерть. (16+) 14.06 Правосудие Техаса. (16+) 14.58 На свободу с питбулем. (16+) 15.50 Суровая справедливость: Освободить оленя. (16+) 16.42 Логово тигровых акул. (16+) Адам Дивайн и команда морских биологов обнаружили тайное акулье логово. Теперь им предстоит выяснить, что привлекает в эти места такое огромное количество тигровых акул. 17.34, 18.26, 19.18, 20.10 Меконг: душа реки. (12+) 21.03 Большие кошки Кении. (12+) 21.56 Хранители болот Эверглейдс. (12+) 22.49, 23.42 Дома для животных. (12+) 00.35, 01.28, 02.15 Горные монстры. (16+) 03.00 Живой или вымерший. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00 Экспедиция на край земли. (12+) 06.23, 06.46 Как это устроено? (12+) 07.13 Калифорния в огне. (12+) 08.06 Золотая лихорадка. (16+) 08.59, 09.25, 09.52, 10.18 Странные связи. (12+) 10.45 Легендарные места. (12+) 11.39 Проклятие Бермудского треугольника. (12+) 12.33, 13.27, 14.21, 15.15, 16.09 Мятельный гараж. (12+) 17.03, 17.30 Как это устроено? (12+) 17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+) 19.18 Жизнь и смерть на Эвересте. (16+) 20.12 Легендарные места: Не от мира сего. (12+) Джош рассказывает о пяти местах, где можно изучать потусторонний мир. 21.06 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+) 22.00 Полиция Испании. (16+) 22.54 Самогонщики. (18+) 23.47 Игра камней. (16+) 00.40, 01.30 Охотники за старьем. (12+) 02.15, 03.00 Махинаторы. (12+) 03.45 Проклятие Бермудского треугольника. (12+) 04.30 Калифорния в огне. (12+) 05.15 Полиция Испании. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атаман. (12+) 07.15, 08.05 Дом с подвохом. (12+) Чип и Джоанна Гейнс превращают ветхие дома в достопримечательности, помогая восстанавливать целые районы. 08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Пляжный вопрос. (12+) 13.18 Большие сестры. (16+) Корпулентных сестер Эми и Тэмми Слейтон ждут новые взлеты и падения на пути к потере веса. 14.11, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Купономания. (12+) 18.36 Свадебный салон XXL. (12+) 19.30 Королева маникюра. (12+) 20.24 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 21.18 Я вешу 300 кг. (16+) 23.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 00.48 Доктор «Прищип». (16+) 01.37 Моя полная жизнь. (16+) 02.25 В инвалидном кресле: как я стала мамой. (12+) 03.12 Мой муж - гангстер. (16+) 03.36 Лишняя кожа. (18+) 04.24 Здесь живет зло. (16+) 05.12 Свадебный салон XXL. (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Битва огородов. (12+)	06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.05, 02.05 Рыболовная Россия. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.35, 10.40, 18.40, 22.40, 02.50 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 08.40, 10.35, 12.35, 14.30, 16.30, 18.35, 20.35, 22.35, 00.35, 02.35, 04.40 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 11.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сладкая жизнь. (12+)	06.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стиля. (12+)	07.10, 11.05, 15.00, 19.00, 23.05, 03.15 Безграничная рыбалка. (16+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
07.30, 11.45, 23.45 Агротуризм. (12+)	07.40, 11.35, 15.30, 19.30, 23.35, 03.45 Один день из жизни. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.00, 16.15, 20.15, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.10, 12.05, 16.00, 00.05, 04.10 Охота и рыбалка в... (12+)	Обучающий курс кундалини-йоги. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа. Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуская жизненно важные процессы в организме.
08.20, 12.35, 16.35, 20.30, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)	08.10, 12.05, 16.00, 00.05, 04.10 Охота и рыбалка в... (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.35, 00.55 Кухня народов СССР. (12+)	09.05, 13.00, 17.00, 21.00, 05.05 В поисках лосося. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.50 Праздник в дом. (12+)	09.40, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.20 Травовед. (12+)	17.00 Сомы Европы. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
09.40, 12.15, 16.50 Огород круглый год. (12+)	20.05 Рыбалка 360. (6+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
12.50, 14.55 Вот блин! (12+)	Профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях спиннинговой и других видов ловли на различных водоемах, выборе снастей и других секретах успешной рыбалки, в увлекательной форме передавая зрителям свой бесценный опыт.	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
13.05, 17.05, 21.05, 01.05, 05.05 Дети на даче. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Если вы хотите, чтобы дача дарила тепло, уют и радость вашим малышам, прислушайтесь к советам тех, кто не ограничился просто дизайном детской комнаты и строительством песочницы.	02.55 Дед Мази и зайчи. (16+)	
13.35, 17.35, 21.40, 01.35, 05.35 Хозяин. (12+)		
15.45, 19.45, 03.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)		
20.50, 04.50 50 оттенков желе. (12+)		
02.05 Домашняя косметика! (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 16.20 Самый сильный. (12+)
08.15, 16.00 Мой первый тренер. Андрей Воронцович. (12+)
08.35, 22.00 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
09.00 Шорт-трек. Чемпионат мира. (0+)
10.05, 16.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+)
10.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
11.45 Профессиональный бокс. (16+)
12.30, 22.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.05 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (12+)
13.55, 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
18.55 Шоу олимпийских чемпионов «Лёд и Пламень». (0+)
20.15, 23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
22.55 Золото Виктора Ана. (12+)
01.40 Десятка! (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
01.30, 21.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. (6+)
02.30, 15.30, 16.15 Велоспорт. «Страде Бьянке». (12+)
03.30, 08.30 Снукер. Gibraltar Open. 4-й раунд. (6+)
05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)
06.00, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
11.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Ясна. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
12.25 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
17.10 Велоспорт. Париж - Ницца. Мужчины. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.00, 22.55 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
21.55, 22.25 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00, 20.15 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.
09.35 DFM - Dance chart. (16+)
10.30 Tiktok чарт. (16+)

11.30 Русский чарт. (16+)
12.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.25 10 Самых! (16+)
14.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.
20.55 Песня Года 2019. (16+)
01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Караокинг. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Тима и Тома». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЫсьорприз. (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
16.00, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Мама устала». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЫсьпреьера! «Тайны Медовой долины. Чемоданное настроение». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Королевский приём». (0+)
20.25 «Мама и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Волшебная кухня». (0+)

УНИКУМ

05.07 «Октонавты». (6+)
06.08, 21.35 «Тима и Тома». (0+)
06.59, 21.59 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
08.00 «Чудо-Юдо». (6+)
09.15, 20.25 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
10.24 «Большой собачий побег». (6+)
11.50 «Смешарики». (0+)
13.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
14.20, 22.33, 23.01 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.35, 22.48, 23.18 Кондитер Сладко-ежкина. (6+)
14.50, 15.19, 23.31 Проще простого! (6+)
15.06, 15.35, 23.47 История великих изобретений. (6+)
15.50 «Макс Стил». (12+)
16.58 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
Сериал. Франция. 2018 г.
17.48 «Принцесса и дракон». (6+)
19.00 «Балерина». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин». (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка». (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
12.50 «Покахонтас». (6+)
14.25 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
15.55 «Анастасия». (12+)
17.50 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
19.30 «Мулан-2». (0+)
21.15 «НАСЛЕДНИКИ-3». (12+)
23.35 «ПРИНЦЕССА». (6+)
01.20 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)
02.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Пожарный Сэм». (0+)
08.00, 19.25 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05, 03.20 «Тима и Тома». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Чудо-Юдо». (6+)
11.15, 03.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «Ангел Бэби». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45, 22.00 «Йоко». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Роботы-поезда». (0+)
18.15 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
18.20 «Оранжевая королева». (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
20.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
23.55 «Простая арифметика». (0+)
00.00 «Турбозавры». (0+)
02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов» (субтитры). (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Бобр добр». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Бурёнка Даша». (0+)
07.40 «Суперкряля». Миссия выполнима. (0+)
08.20 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Монсики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Венерина мухоловка». (0+)
Криворучка увидела на выставке растений удивительную венерину мухоловку. И, конечно, захотела себе такую же. Мастер Таня предложила сделать мухоловку из скорлупы грецких орехов. Как? Узнаете из нового выпуска «Мастерской «Умелые ручки»!
11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
11.10 «Семья Трефликов». (0+)
11.30 «Легенды Спарка». (0+)
12.00 «Буба». (6+)
12.30 «Игра с умом». (0+)
12.45 «Пластилики». (0+)
12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
14.30 «Букабу». (0+)
14.45 «Поросенок». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
17.10 «Панда и Крош». (0+)
19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
20.25 «Истории Сильвиана Фемилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
22.55 «Инфинити Надю». (6+)
23.20 «Новаторы». (6+)
23.40 «Фьюжн Макс». (6+)
00.05 «Инспектор Гаджет». (6+)
01.00 «Везука». (6+)
02.30 «Бумажки». (0+)
03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
Вы узнаете об истории монастырей, русских традициях и людях, кто бережно передает их из поколения в поколение.
05.40, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.10, 06.40, 07.10, 07.40 Монастырская кухня. (0+)
08.10 Простые чудеса. (12+)
09.00 Дорога. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.55, 03.30 Завет. (6+)
14.00, 00.30 Паломница. (0+)

15.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
СССР, 1984 г. В ролях: Елена Никитина, Светлана Уфимцева, Анастасия Гусарова, Максим Онуфрийчук, Наталья Егорова
16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 01.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 Следы империи. (16+)
21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 03.00 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 Вера в большом городе. (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 марта
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 6. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергея, Андрея, Павла пресвитеров,

прмчч. Сергея и Антипы, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мчч. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Из всех наук самая главная – познание своей души».
Свт. Тихон Задонский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам»

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я,

и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: ис-

тинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим,



или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 марта, в воскресенье.



Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феоктист

За неделю до начала Великого поста Церковь предлагает нам поразмышлять на очень важную тему, которую задает нынешний евангельский отрывок. Евангельский посыл очевиден: деятельное милосердие является если не гарантом, то как минимум весомой надеждой на спасение, на, как говорит Сам Христос, жизнь вечную. Но при чем тут Великий пост? Здесь самое время подумать о цели любого поста. Вообще, у поста очень мно-

го самых разных граней и, как следствие, целей. К примеру, одна из целей состоит в том, чтобы через ограничение в пище и в развлечениях человек смог стать более сосредоточенным в молитве. В какой степени удается реализовать эту цель на практике – другой вопрос, но факт остается фактом: если минимизировать весь тот шум, который наполняет нашу жизнь, к примеру, социальные сети, то времени станет ощутимо больше. Предполагается, что это освободившееся время должно быть посвящено богообщению.

У поста есть и дисциплинарное значение: через частичное ограничение видимой свободы он должен помочь прийти к истинной свободе, к тому, чтобы мы поступали не во вред, а на пользу себе, о пользе же в полной мере может судить лишь Бог, соответственно, настоящая

свобода и благо заключаются в том, чтобы исполнять не свою волю, а волю Бога. Иными словами, пост нужен ровно для того же, для чего нужны традиционные педагогические практики: он учит сознательно избирать благо. Причем делать это всегда, в любой ситуации и вне зависимости от давления внешних факторов.

Есть у поста, конечно, и другие стороны. Но этих двух – упражнения в свободе и богообщения – должно хватить для того, чтобы прийти к милосердию там, где его раньше не вполне хватало. Сегодняшние евангельские слова – это еще и некий камертон, который нам очень пригодится в ближайшие недели: если пост не приводит к милосердию, то что-то не так с этим постом, где-то вкралась ошибка, которую необходимо исправить.

ПОЧЕМУ ХРАМЫ ОРИЕНТИРОВАНЫ НА ВОСТОК?

? Как-то внимания не обращала, а вдруг заметила, что все православные церкви развёрнуты алтарём на Восток. Это имеет какое-то значение? Анжелика П., Подмоскowie

Объяснение духовно-символического смысла этого обычая мы находим в Священном Писании. Святой апостол Иоанн Богослов говорит, что Бог есть свет, а свет приходит с востока. Через св. пророка Малахию Господь называет Сына Своего Солнцем правды. А солнце всегда восходит на востоке. И все алтари православных храмов обращены на восток. И в этом действительно есть особый глубокий смысл. Евангельские события происходят на Востоке. Когда мы общаемся с человеком, то обращаемся к нему лицом, а когда обращаемся к Богу, то тоже надо обращаться на Восток. В рождественской службе так и поется, обращаясь к Иисусу Христу: «Посетил ны есть свыше Спас наш, Восток восточных...»

Фото предоставлено радио «Вера»



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗДОРОВЬЕ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекетты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарины, 12
www.fdentist.ru

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

КРУГЛОСУТОЧНО
Приезд врача от 30 мин.

АНОНИМНО

Скидка 10 % по промокоду «ТЕЛЕК»

+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.
ООО «НаркоХелп» лицензия №ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ПОЛУЧЕНИЯ

ДЕНЕГ

ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 118-02-43

ООО «Офис на Варшавской», ОГРН 1157745026833. Реклама

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (999) 333-33-72** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Знаки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (980) 800-66-77** Дорого покупаем антикварные книги, книги советского периода, библиотеки целиком. Выезд в любой район. Оплата сразу. Тел.: 8 (980) 800-66-77

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоски)

Зарплата 28 000–32 000 рублей, выплаты два раза в месяц без задержек

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час, воскресенье – выходной день.
Место работы: киоски, в разных районах гор. Москвы.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 44 000 рублей, ГАРАНТИРОВАННЫЙ ВЫХОД в день 2 000 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 18.00 час, суббота, воскресенье – выходные дни.

Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель. Запись на собеседование по тел: 8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. «Маяковская», Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецов, Гарднер, СССР, Германия, Китай. Сервизы (остатки). Статуэтки, вазы с любым деф. Кость. Чугун. Бронза. Янтарь. Иконы. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Фотоаппарат. Самовары. Сувениры из Азии. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (999) 674-50-14** Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР ОЦЕНКА ОПЛАТА СРАЗУ. Янтарь. Статуэтки, вазы из фарфора, бронзы, чугуна. Фарфор Гарднер, Кузнецов, Мейсен с любым деф. Сервизы (остатки). Кость. Значки, награды. Иконы. Серебро. Золото. Хрусталь. Книги. Часы. Китайские предметы интерьера. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 886-29-93** КУПЛЮ БИЖУТЕРИЮ, украшения, можно лом. ПУГОВИЦЫ, тесьму, КРУЖЕВО, ткани, изделия из бисера. СТАРИННЫЕ ПРЕДМЕТЫ для рукоделия. ЧУЛКИ, перчатки, СУМКИ, шляпы, ОЧКИ. Пудреницы, ШКАТУЛКИ, футляры. ФЛАКОНЫ. Бокалы, РЮМКИ, вазы, СЕРВИЗЫ, остатки сервизов и другую посуду. ЛАМПАДЫ, подсвечники. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (916) 886-29-93

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, фото, открытки, картины, медали, сервизы, чайные пары, статуэтки хрусталь, фарфор, гжель, самовар, серебро, мельхиор, подстаканники, портсигары, ножи, ложки, вилки, изделия из бронзы, чугуна, шкатулки, украшения, значки, детские игрушки + ёлочные, аудиорадиоаппаратуру. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю** Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1960 г.: предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (925) 626-97-59** Фарфор, фаянс, стекло, статуэтки СССР и Германия. Сервизы полные и неполные, столовые приборы, серебро, иконы, картины, значки, награды, изделия из камня, янтаря, кости, бронзы и чугуна. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ **8 (926) 981-42-40** МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ, ОТДЕЛОЧНИКИ, САНТЕХНИКИ И ПЛИТОЧНИКИ. З/п от 65 000 руб. Работа в г. Домодедово. На производство СРОЧНО требуются монтажники металлоконструкций, отделочники, сантехники и плиточники. График работы: полный рабочий день. ОБЩЕЖИТИЕ. ПИТАНИЕ. Тел.: 8 (926) 981-42-40

■ **8 (905) 700-33-66** Подработка в супермаркетах (выкладка, касса) 1 100-1 700 руб./смена. Выплаты ежедневно. Тел.: 8 (905) 700-33-66

■ **8 (495) 374-66-44** Требуется пеший курьер. График: 5/2. З/п: оклад + премия + проезд + связь. Работа в одном районе. Тел.: 8 (495) 374-66-44

■ **8 (916) 782-06-96** Куплю старые, новые книги, альбомы, собрания сочинений, техническую литературу. Оценю библиотеку. Выезд. Тел.: 8 (916) 782-06-96

■ **8 (985) 979-56-09** Куплю грампластинок, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Берёзки». Акустику, колонки, усилитель. Прогрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Витажную технику. Тел.: 8 (985) 979-56-09

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ



ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

**ВЕТЕРНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА
ЗАМКОВ**

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ**

**1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС**

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!**

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ** от 400 руб.
скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-369-62-35

Ремонт стиральных, швейн. и кофе машин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! ЛЕН-РЕМОНТ. работаем с 1987 года. **Звоните 24/7. Тел.: 8 (499) 371-11-11**

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРД, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙТЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82 Срочный профессиональный **РЕМОНТ** холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемаши. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель».** Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо-Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (916) 334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне. Машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаю круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



ООО «СТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

8 (499) 165-61-33
8 (909) 156-99-90
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена	Размер	Цена*
5x4	325 000	3x4	268 000
6x4	378 000	4x4	315 000
6x5	436 000	5x3	290 000
6x6	520 000	6x3	350 000
6x8	695 000	6x6	558 000

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ


ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартир поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область **Тел.: 8 (495) 978-03-44**



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

**РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10**

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ, все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и не дорого. Штукатурка, стяжка, шпаклевка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90.

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** **АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. **ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МиП» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагается посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц



8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** **ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или расставим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	ООО «100МЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

Ваши ЛУЧШИЕ покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Щетка одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.



Все хозяйка частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Он переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшится в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки «Санэкс» 400 г хватает на 4 летних сезона.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.



Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.

45 м 1390 руб.

60 м 1790 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» - садовый разнорезный пистолет в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи»

1990 руб. 1390 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., крестовые — 4 шт., шестигранные — 4 шт., четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.



Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки — ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.



В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоматические концентраты на 300 мл по 100 руб. каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выбрасывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одежде. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

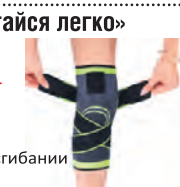
2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровооток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Термобелье (женское/мужское)

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающему вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

С этой мини-машинкой вы подождете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

2690 руб. 1490 руб.



Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 — многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от коммолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пиюирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислейсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок!

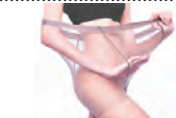
1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не скрывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.02.2021 г. по 16.03.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00