

№30
(442)

ТВ-программа с 27 июля по 2 августа 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОЧЕМУ У
ОПТИМИСТОВ
ХОРОШЕЕ
ПИЩЕВАРЕНИЕ?**

стр. 9

**ВЫРАЩИВАЕМ
БАКЛАЖАНОВОЕ
ВЕЛИКОЛЕПИЕ**

стр. 8

**СЕРГЕЙ
ГУБАНОВ**

**ИДИТЕ К МЕЧТЕ, И У ВАС
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСЁ ИСПОЛНИТСЯ!** стр. 7

**КАК ПРЕВРАТИТЬ
СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
В ПРАЗДНИК?**

стр. 4

**ИСТОРИЯ
И ПОБЕДЫ
РОССИЙСКОГО
ФЛОТА**

стр. 3

**КАБАЧОК-
КАБАЧОК –
ЗАПЕЧЁННЫЙ
БОЧОК**

стр. 31

12+

Фото Элины Шевченко

ISSN 2226-6380



9 1772226163877 011 20030



«Папины дочки» выходят в 100-й раз

На телеканале CTC Love вновь начался показ легендарного телесериала. На этот раз он станет юбилейным, общее число выходов в эфир составит 100!

На протяжении шести лет по просьбам телезрителей и фанатских сообществ CTC Love показывал «Папиных дочек» практически без перерыва, и этот сериал до сих пор не потерял своей актуальности. Исполнительница роли Галины Сергеевны актриса Елизавета Арзамасова так объясняет популярность ситкома:

– Самые приятные слова, которые я слышала от совсем взрослых людей после просмотра «Папиных дочек»: «Спасибо за детство!». Я провела несколько лет на съемочной площадке этого сериала, и мне было классно, так что я могу в свою очередь сказать его создателям: «Ребята! Спасибо за детство!»

История об отце-одиночке, воспитывающем пятерых дочерей, завоевала любовь не только аудитории нашей страны, но и зрителей стран СНГ и Европы. Сериал четырежды удостоился премии «ТЭФИ».

Фото PR CTC Love

Фестиваль «В кругу семьи» отметил юбилей

Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Фёдор Добронравов, Гоша Куценко, Никита Пресняков, Сергей Шакуров, Анна Михалкова поддержали семейные устои... В Москве завершился 15-й Международный кинофестиваль семейных и детских фильмов «В кругу семьи».



– Впервые из-за пандемии фестиваль прошел в новом для себя онлайн-формате, расширив, таким образом, свою аудиторию, – рассказал президент фестиваля, актер и режиссер Александр Ковтунец. – Получилось, что юбилей кинофорума мы отметили со всей Россией.

18 фильмов из 15 стран мира были показаны на кинофоруме. Председатель жюри основного конкурса, народный артист Станислав Любшин на церемонии закрытия объявил победителя: Гран-при фестиваля было отдано картине из Ирана «Замок мечты».

Фото Марины Соболевой

Домашний покажет, что бывает

В «ТИХОМ ОМУТЕ»

Телеканал Домашний завершил съёмки проекта «В тихом омуте». Машу и Диму все считали идеальной парой. В том числе и сама Маша, поэтому внезапное заявление Димы о том, что он устал от брака и решил уйти, стало для женщины настоящим шоком... Думая, что все еще можно исправить, Маша едет к Диме на дачу, чтобы сделать ему сюрприз, но... застаёт его с любовницей. Пытаясь сохранить лицо, Маша делает вид, что ей все равно.



Все восхищаются ее самообладанием, кроме одного человека – ее коллеги Олега, который очень хорошо знает Машу. Наблюдая за ней, Олег понимает, что грядет что-то ужасное, и решает спасти запутавшуюся женщину...

– Мой герой – настоящий мужчина, – рассказывает нам Алексей Матюшин, исполнитель роли Олега. – Он не вмешивается в жизнь любимой женщины, пока думает, что у нее все хорошо, но сразу же подставляет ей плечо в трудную минуту.

Фото телеканала Домашний

Валдис Пельш расскажет о будущем Арктики

На Первом канале выходит документальный фильм «Арктика. Увидимся завтра!». Этот проект рассказывает о том, каким может быть будущее этой части нашей планеты через 10 или даже 20 лет. Авторами, продюсерами и ведущими стали Валдис Пельш и Елена Потанина.

В прошлом году съемочная группа проекта отправилась на Северный полюс на одном ледоколе с самыми талантливыми детьми страны – победителями олимпиад, лучшими юными учеными. Они поделились мыслями о том, каким они представляют себе будущее Арктики. Их дополнит рассказ о проектах, которые уже разрабатываются и реализуются ведущими институтами и предприятиями России.

Фото Первого канала

Евгений Миронов перевоплотится в Петра Чайковского

Режиссёр Кирилл Серебренников приступил к работе над новым фильмом о великом российском композиторе Петре Чайковском. Пока все подробности этого проекта держатся в тайне – точно так же, как и его название. Но уже известно, что главная роль досталась Евгению Миронову. Уже в ближайшее время артист приступит к репетициям и съемкам в нескольких эпизодах. Пока планируется, что это будет короткометражная лента. Впрочем, продюсеры не исключают и того, что эта история перерастет в полноценный фильм. Съемки будут проходить в Москве и области.

Фото Вадима Тарканова



«Маска» готовится к новому сезону

Шоу «Маска», премьера которого состоялась минувшей зимой на НТВ, имело среди развлекательных проектов один из самых высоких рейтингов. Победителем стал Анатолий Цой, который скрывался за маской льва. Также участие в программе принимали Анна Плетнёва, Влад Топалов, Стас Костюшкин и другие артисты. Как нам удалось узнать, уже сейчас продюсеры готовятся ко второму сезону этой передачи.

– Этот проект превзошел все ожидания, – рассказала нам продюсер шоу Юлия Сумачева. – Очень приятно, что продукт пришелся по вкусу зрителю. Естественно, состав участников будет полностью обновлен, появятся новые персонажи. Что касается жюри – я не думаю, что мы будем его менять. Нам кажется, что оно удачно сложилось: все они такие веселые, задорные, абсолютно разные. Мне бы не хотелось терять кого-то из них.

Напомним, в жюри были Филипп Киркоров, Регина Тодоренко, Валерия и Гарик Мартиросян.

Фото НТВ

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ
ТЕПЛИЦЫ
ВИНТОВЫЕ СВАИ

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

(495) 104-53-53

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

РЕКЛАМА

Слава Российскому флоту!



На охране морских рубежей России более трёх веков стоит Военно-морской флот. Его героическая биография, яркие победы, географические открытия, славные морские и боевые традиции являются предметом любви и гордости всех поколений россиян. В 2020 году День Военно-морского флота будет отмечаться по традиции в последнее воскресенье июля – 26 числа.

1. Ещё Пётр I считал, что «государство, которое одно войско сухопутное имеет, одну руку имеет, а которое и флот имеет, – обе руки имеет». Путь к великим делам начинается с мечты. У Петра мечта началась с детства. Ещё ребёнком будущий император бороздил воды Яузы и Просяного пруда в Измайлове на парусной лодке. И именовалась эта лодка...

- а) «Святой Николай».
- б) «Виктория».
- в) «Фортуна».

2. В 1723 году, во вторую годовщину Ништадтского мира, вводится новая традиция. По решению Петра на Неву был привезён ботик императора, или «дедушка русского флота», как он сам его называл. Ботик был торжественно встречен 30 мая у стен Александро-Невского монастыря. Как чувствовали парусник?

а) Украсили сигнальными флагами сам ботик.
б) Украсили флажками на бережную Невы.
в) Салютом из орудий.
3. Победы при Гангуте, Гренгае, в Чесменской бухте, Фидониси, Калиакрии, Синопе стали яркими событиями на пути становления мощи и непобедимости великого флота российского. Даты, в которые были одержаны эти славные яркие победы флота, считаются днями воинской славы страны. А какое морское сражение дало России свободный выход в Балтийское море?

- а) Сражение при Гренгае.
- б) Сражение при Гангуте.
- в) Сражение в устье Невы.

4. Роль российского флота заключалась не только в выполнении военных задач. Корабли помогали открывать новые земли, изучали полярные льды, побережья северных морей, ходили в кругосветные путешествия. Россий-

ские моряки на шлюпах «Мирный» и «Восток» под командованием капитана Фаддея Беллинсгаузена и лейтенанта Михаила Лазарева отправились в Южное полушарие в 1820 году. Что стало результатом их похода?

- а) Открытие Антарктиды.
- б) Открытие затонувшей Атлантиды.
- в) Открытие Новой Зеландии.

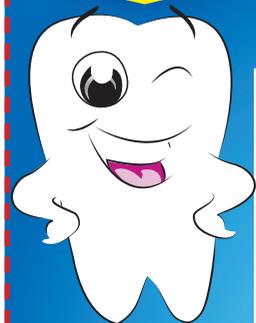
5. Профессия моряка – одна из самых увлекательных и престижных. Сила флота и в его людях. Образы великих адмиралов – Фёдора Фёдоровича Ушакова, Дмитрия Николаевича Сенявина, Павла Степановича Нахимова, Степана Осиповича Макарова – лежат в основе русского патриотизма. В каком сражении раскрылся талант Фёдора Ушакова?

- а) Бой у острова Фидониси.
- б) Сражение при Калиакрии.
- в) Синопское сражение.

ОТВЕТЫ

1-а. Судно было названо в честь святого Николая. 2-в. Лодка была названа в честь святой Виктории. 3-а. 7 августа 1723 года в Балтийском море состоялось сражение при Гангуте. 4-а. Открытие Антарктиды. 5-а. В 1820 году в Южном полушарии были открыты Антарктида и Новая Зеландия. Сражение при Гангуте произошло в 1790 году. Синопское сражение произошло в 1822 году. Фёдор Фёдорович Ушаков был адмиралом Российского императорского флота. Он участвовал в нескольких сражениях, в том числе в сражении при Калиакрии. Степан Осипович Макаров был адмиралом Российского императорского флота. Он участвовал в нескольких сражениях, в том числе в сражении при Фидониси. Дмитрий Николаевич Сенявин был адмиралом Российского императорского флота. Он участвовал в нескольких сражениях, в том числе в сражении при Гангуте. Павел Степанович Нахимов был адмиралом Российского императорского флота. Он участвовал в нескольких сражениях, в том числе в сражении при Гангуте.

Нам 15 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****7 200 р.**
- Установка импланта**18 000 р.**
- Панорамный рентген**400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**17 850 р.**

*Акция действительна до 20.08.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно что-то принимать, чем-то мазать, но годы мучений и безысходности просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать



современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

БИАРТЕКС способствует усилению питания хряща, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свикнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

Г. МОСКВА

Наши лучшие консультанты объяснят действие и правила употребления **БИАРТЕКСА**.

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 вдохновляющих сериалов про карьеру

Есть сериалы, просмотр которых не только развлекает, но и знакомит с особенностями той или иной специальности, вдохновляет и позволяет взглянуть на профессиональные вопросы по-новому.



«ОФИС»

Популярный сериал от BBC, имитирующий документальный жанр, посвящен знакомым ситуациям из жизни офисных клерков. Каждый офисный сотрудник сможет найти в сериале своего прототипа.

● **Зачем смотреть?** Взглянуть на себя со стороны и попробовать измениться к лучшему.

«КАРТОННЫЙ ДОМИК»

Сериал представляет собой захватывающий политический триллер. Все герои ведут свою игру, и финал оказывается неожиданным.

● **Зачем смотреть?** Сериал – своего рода бизнес-школа, в которой научат нестандартно действовать в разных ситуациях.

«РАБОТАЮЩИЕ МАМЫ»

Истории из жизни четырех мам, совмещающих работу и уход за ребенком.

● **Зачем смотреть?** Чтобы увидеть способы решения проблем, с которыми сталкиваются современные работающие мамочки.

«ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА»

История о чиновнице, которая искренне пытается быть полезной обществу, но понимает, что ее работа не приносит результата. И тогда она решает изменить ситуацию...

● **Зачем смотреть?** Чтобы вдохновиться примером героини и следовать за своей мечтой, не боясь менять работу и жизнь.

«СЛУЖБА НОВОСТЕЙ»

Сериал о закулисной жизни масс-медиа.

● **Зачем смотреть?** Чтобы понять принципы работы медиа-агентств, увидеть работу новостного канала изнутри.

Семейный отдых летом – это редкая возможность провести с любимыми людьми несколько незабываемых недель.

В это время так хочется, чтобы каждый день был наполнен радостью. Что предпринять, чтобы превратить летний семейный отдых в праздник? Мы предлагаем вам универсальный алгоритм, который непременно поможет в этом.

Как превратить летний семейный отдых в праздник?



Вишлисты для домашних

Как осчастливить близких людей, если не представляешь, как выглядит их счастье? Попросите домашних записать свои пожелания, обязательно осветив такие вопросы: «Как я хочу отдыхать?» (экстремально, активно, неспешно, общаясь с компанией или только с семьей и т.д.), «Где я хочу жить?» (в номере отеля, на съемной квартире, в отдельном доме и т.п.), «Как я хочу питаться?» (чем хочется угоститься), «Как хотелось бы добраться до места?» (по воздуху, на авто, на поезде), «Чем хочется заниматься на отдыхе?» (читать, танцевать, ездить на экскурсиях и т.п.).

Выбор локации

Проанализируйте анкеты и отметьте, на какие развлечения рассчитывает каждый член семьи. А теперь все просто: найдите место, где вы сможете быть вместе и при этом у каждого будет возможность принять участие в любимом развлечении (где есть развлечения на любой вкус или до них можно легко добраться). Желательно, чтобы место было новым для вас и близких, так как новизна всегда дарит ощущение праздника.

Чтобы в семье всё шло гладко, кто-то один должен быть шёлковым...



Продуманные мелочи

Обязательно до отпуска решите острые вопросы, которые часто становятся причиной размолвок на отдыхе: лимит финансовых расходов, сумму на «карманные расходы» для каждого члена семьи, распределение обязанностей (кто отвечает за деньги и документы, кто за сбор, кто за питание и т.п.). Чем больше вопросов вы обсудите, тем приятнее будет отдых.

Принципы отличного семейного отдыха

Ваш отдых будет похож на длительный праздник, если вы будете придерживаться следующих установок:

- Не ставляйте друг друга делать то, что им неинтересно, и сами не растворяйтесь в чужих желаниях. Ищите компромисс или просто разделитесь на время.
- Не обязательно всегда все делать вме-

сте: не забывайте о личном пространстве каждого!

- Не обсуждайте на отдыхе бытовые проблемы – оставьте эти темы на «после отдыха».

Праздник каждый день

- Наслаждайтесь беззаботностью: не стройте далеко идущих планов, чтобы не загонять себя в рамки. Позвольте себе поддаваться сиюминутным порывам. Такие «импровизации» запоминаются, дарят ощущение свободы и счастья.
- Организуйте «гастрономический вояж»: каждый день пробуйте одно новое блюдо местной кухни (или то, которое указали в анкете домашних). Гастрономические впечатления – тоже важная часть отдыха!
- Выключите все гаджеты, телефоны и фотоаппарат: сохраняйте впечатления не на носителях, а в душе и в сердце.
- Предложите семье в отпуске создать «копилку впечатлений»: собирать маленькие памятные предметы из путешествия (билеты, ракушки, фантики и т.п.).

НА ЗАМЕТКУ

Водные прогулки и развлечения. Катание на весельной лодке, катере, теплоходе, речном трамвайчике, круизном лайнере.

Поездка в арт-парк. В каждом регионе есть масса необычных парков, таких как «Кудыкина гора», «Никола Ленивец», «Воробы». Прогулка в таком парке – интересное занятие на целый день.

Отдых на специальном водоеме для рыбной ловли. Организованные места на зарыбленном пруду – отличное место для семейного отдыха: вы гарантированно поймаете рыбу, сможете приготовить шашлык и активно провести время на природе.

Поход с ночёвкой в палатках. Пешком, на велосипедах или на байдарках – любой вид «палаточного отдыха» на природе. Все аксессуары и палатку можно взять в аренду. Новичкам лучше воспользоваться услугами инструктора.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Тяжёлые заработки

Жителей Древней Спарты, особенно мужчин, растили в строгости и аскетизме. Сила приветствовалась во всем, даже в денежных отношениях. Древнегреческая серебряная монета под названием обол была одновременно и мерой веса (около 0,7 грамма). А в Спарте решили усложнить жизнь граждан и заодно отучить их воровать, давать и брать взятки. Для этого монетки заменялись прутьями из железа той же стоимости. Когда серебро дешеVELO, прутья становились немного легче. Но даже в этом случае жители не могли носить с собой крупные суммы: это было слишком тяжело даже для тренированных спартанцев.



Чеснока много не бывает?

Удивительные свойства чеснока известны человечеству с давних времён. И тогда же независимо друг от друга в разных частях земного шара начали формироваться суеверия насчет этого растения. Ему приписывалась способность уничтожать нечистую силу, и в первую очередь – вампиров. Но и своей кулинарной популярности чеснок не утратил. В мире больше всего чеснока потребляется в Корее, Китае и Италии. В среднем в этих странах на душу населения ежедневно приходится около 10 поедаемых зубчиков чеснока.



Вынослив, как фламинго

Именно так могла бы звучать поговорка о человеке, которому любые неблагоприятные условия нипочём. Потому что за нежным розовым оперением фламинго скрываются настоящие герои. Они способны выжить там, где другим пернатым не поздоровится. Например, фламинго встречаются у щелочных или соленых озер. Все дело в том, что в такой специфической воде обитают популяции лакомых для розовых птиц рачков. А еще фламинго умеют переносить очень большие перепады температуры. Ну разве не чудеса выносливости?



Комплименты с последствиями

Истории известно немало случаев, когда удачно сделанный комплимент помогал решать проблемы, а неудачный – разрушал планы. Например, люди, желавшие добиться какого-то решения от кардинала Ришелье, хвалили не его ум и политический дар, а талант поэта. Перед таким комплиментом государственный деятель устоять не мог! А вот в африканской стране Того мужчинам нужно быть аккуратнее с похвалами в адрес женщин: публичный комплимент обязывает их жениться на той, кому он предназначался!

Светлана СИДОРЧУК

Многие съёмочные группы соскучились по работе за время карантина, а уж команды, снимающие комедии, – тем более.

На радость всем – и зрителям, и самим киношникам – съёмочный процесс возобновлен. И одними из первых вышли на площадку создатели сериала СТС «Кухня. Война за отель». Они начали работу над вторым сезоном ситкома.

Академия вместо отеля

Немного о сюжете. После победы на покерном турнире Баринов (Дмитрий Назаров) мечтает продать теперь уже свой отель New Eleon и вложить деньги в собственную кулинарную академию. Но глава курорта Михайлов (Алексей Гришин) не хочет отпускать мишленовского повара, пока тот не воспитает преемника. Тем временем Варя (Мария Ульянова) прячет в отеле отца, Дмитрия Нагиева, который задолжал бандитам, а Элеонора (Елена Ксенофонтова) крутит роман с Михайловым, чтобы возглавить курорт и вернуть себе New Eleon.

Смена имиджа

Во втором сезоне помечает образ главный любимчик телезрителей – шеф-повар Виктор Баринов (Дмитрий Назаров), который в новых сериях стал хозяином отеля. Если ранее он носил короткую стрижку, то сейчас ему укладывают волосы, которые он отращивал за время карантина. Кстати, гримеры также ухаживают за усами актера: расчесывают и укладывают специальными средствами.

«Кухня. Война за отель»: съёмки продолжаются!

Стиль Дмитрия Нагиева тоже будет отличаться от привычного. Гримеры решили уйти от итальянского шика в сторону французской и корейской моды. Выбрав за основу серый пиджак, к образу каждый раз добавляли необычные формы штаны. Кроме того, Нагиев больше не носит кепи, а в одной из серий появится в двубортном костюме Hugo Boss.

Более того, в одной из серий шоумен появляется в кадре в образе бомжа. Гримеры вдохновлялись фильмом «Изгой» с Томом Хэнксом и сделали похожую бороду – максимально небрежную и неухоженную. При этом прикрепили ее к лицу актера не с помощью клея, как обычно это бывает в кино, а двухсто-



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Все заняли свои ниши»

Несмотря на то что персонажам ситкома «Кухня. Война за отель» пока только снится, между исполнителями главных ролей царит полное взаимопонимание.

– У нас уже готовый тандем, – рассказала о работе с Дмитрием Назаровым и Дмитрием Нагиевым исполнительница роли Элеоноры, актриса **Елена Ксенофонтова**. – Мы очень чувствуем друг друга. И многие наши реплики, возникающие в процессе импровизации, остаются в сериале и даже расходятся на цитаты. Слава богу, все интеллигентные и самодостаточные люди, поэтому на площадке «Кухни» мы существуем очень обаятельно. В нашей компании нет тех, кто бы бежал за уходящим поездом: к счастью, все заняли свои ниши, так что мы не соперники. И это значительно облегчает жизнь.



и новые персонажи. Расскажем в двух словах, кто есть кто.

Ксюша (Кристина Кучеренко) – новый повар на кухне, любит кулинарные эксперименты, чем



раздражает Баринова. Претендует на звание его преемника.

Мэл (Дмитрий Влашкин) – обаятельный красавчик, лыжный инструктор, который влюбляется в Варю. Что примечательно, супруга Дмитрия, Анна Бегунова, также исполняет роль персонажа из вселенной «Кухни». Актриса играет Марину, терпеливую жену повара-весельчака Арсения Чуганина («СеняФедя»).

Роман Афанасьев (Кирилл Плетнёв) – режиссер, у которого хочет сниматься Нагиев. Стильный солидный мужчина, ровесник Нагиева, знаком с ним, но предпочитает не отвечать на его звонки, так как ему нечего предложить актеру.



За кем будет победа во втором сезоне, кому достанется отель, а кому – осуществление мечты, узнаем в наступающем телевизионном сезоне на СТС.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Из лета в зиму

Первая часть съемок прошла в Сочи еще до пандемии, сейчас съёмочная группа начала работу в подмосковном павильоне, но вскоре планируется возвращение в горы. Там будут сняты натурные сцены, эпизоды в казино и на фоне ранее построенных декораций фасадов отеля и казино.

Из-за перерыва в работе некоторые локации пришлось менять местами. Например, часть сочинских объектов воспроизвели в Подмосковье. В частности, художники построили кусок скалы, с которой связано много сцен нового сезона.

А по возвращении в Сочи придется «превращать» летний курорт в зимний, поскольку действие происходит в холодное время года.

Деревья украсят гирляндами, снег изготовят из наполнителя для подгузников. Так, из одной упаковки получается четыре ведра «снега». А с помощью компьютерной графики дорисуют лавину и другие природные явления. Кстати, ради зимних кадров актерам приходится сниматься в теплых куртках в тридцатиградусную жару.



ронным скотчем, который не раздражает кожу. Также в этой серии Дмитрий примерит дреды до плеч. Гримеры решили не искать парик, а пришили дреды к шапке, которую связала в свое время художник по костюмам Власта Муратова.

Новые персонажи

На несколько серий в проект вернутся обаятельный кондитер Луи (Никита Тарасов) и два друга – повара Сеня (Сергей Лавыгин) и Федя (Михаил Тарабукин). Плюс появятся

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ **8-495-205-14-05**

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ

Жаль, что вы раньше не знали про Бальзам – тогда ваша вторая жизнь началась бы еще раньше!

Все очень просто и банально – организм наказывает нас за ошибки молодости. И с возрастом он начинает нас подводить. То одно, то другое. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать! Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет... Но не отчаивайтесь: есть Бальзам Болотова. Его изобретатель Борис Васильевич Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг. Ему уже 90 лет, а он продолжает свои разработки. Бальзам надо пить по инструкции. Уже через несколько дней вы почувствуете легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Дальше происходят буквально чудеса. Вам станет значительно легче выполнять всю работу по дому, ходить в магазин, игры с детьми и внуками будут в радость. Жизнь заиграет новыми красками, словно второе дыхание раскроется. А если вам будут задавать вопросы, как вы этого добились, скажите просто – это все Бальзам Болотова!

250 ml	500 ml
1190 руб	1640 руб

Реклама. ООО «Авицена» . СоГПП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Как сохранить машину

Уважаемые читатели, по вашим многочисленным просьбам мы решили расширить границы нашей рубрики «Страна советов» и дополнить её вашими вопросами и ответами на них. Сегодня на вопросы отвечает известный юрист, адвокат Алексей Скляренко.



И стать владельцем дачи?

Кому достанется дом?

? С первым мужем намаялась. Со вторым прожила в любви и согласии. Построили вместе двухэтажный дом. Сейчас я вдова. У меня взрослые дети, дочь от первого брака и сын от второго брака. С дочерью не общаемся. А сын с семьёй живёт со мной, помогает. Кто будет наследовать дом? М.К.

Согласно российскому законодательству, наследниками первой очереди по закону являются супруг/супруга, дети и родители наследодателя. Поэтому в вашем случае, в отсутствие завещания наследниками будут и дочь от первого брака, и сын от второго брака. Наследовать они будут в равных долях.

Как помочь Настеньке?

? У меня трое дочерей и семь внуков. Всех люблю. Но особо ласковая со мной Настенька. Каждое лето у меня гостит. Могу ли я свою приватизированную квартиру завещать только Настеньке? Или её в равных долях унаследуют только дочери мои?

Завещание – это последняя воля человека при жизни. И она (эта воля) должна быть исполнена. Поэтому, если вы составите завещание, в котором будет указано, что единственным наследником по завещанию будет Настенька, то только она унаследует вашу квартиру. Хочу обратить внимание, что завещание составляется только нотариусом или лицами, которым это право предоставлено законом.

Кто должен гасить кредит?

? Я живу с женщиной в гражданском браке. У нас куплена в ипотеку квартира, которая оформлена на мужа, по кредиту я поручитель. Ещё мы купили машину, которая оформлена на меня. Я работаю больше и стала получать больше. Сейчас он требует, чтобы я погасила кредит, переоформила машину на него. По моему, это нечестно. Разъясните, пожалуйста, что в этом случае говорит закон. Алевтина Николаевна В.

В семейном законодательстве нет понятия «гражданский брак». Если вы проживали вместе без государственной регистрации брака – то нажитое имущество принадлежит тому, на кого оно оформлено. Стоит ли вам выплачивать деньги по кредиту? Наверное, этот вопрос лежит в другой плоскости. Заемщик «Он». «Он» же и собственник квартиры. Вы поручитель. Не будет платить по кредиту – банк взыщет долг и обратит взыскание на квартиру. Платить долг вы будете солидарно (у кого есть деньги – тот и заплатит). Если вы выплатите, то у вас будет право регресса к «Нему». В любом случае, не будет платить – останется без квартиры. Надо ли вам переоформлять свой автомобиль на «Него»? Это решение принимать только вам и больше никому. Вы собственник. Только собственнику принадлежит право владения, пользования и распоряжения имуществом. Заставить вас никто не вправе.



Хочу стать хозяином участка

? Мой дачный участок расположен у самой границы нашего товарищества. Могу ли я оформить свои шесть соток в собственность – приватизировать? И построить большой дом для сыновей. Словом, хочу стать собственником и превратить свою дачу в «фамильные хоромы». Подскажите, как поступить? Валентин Николаевич



Конечно, вы можете приватизировать свои шесть соток и построить дом. Но насколько он может быть большим, зависит от разрешенного использования земельного участка. В любом случае, высота дома не должна превышать трех этажей. А чтобы потом не было проблем, я рекомендую после приватизации земельного участка, перед строительством дома, составить проект дома и получить разрешение на строительство. Получаете разрешение – и стройте себе на радость свой загородный дом.

Как лучше помочь сыну?

? Мой сын в разводе. Расстались они с бывшей женой мирно. На алименты она не подавала – договорились, что сын будет отдавать ей энную сумму в конверте. Что он исправно и делал. И вдруг бывшая заявляет, что сын денег не давал. И грозит судом. Что делать? Алексей Викторович

Если последует иск в суд о взыскании алиментов, то иск будет удовлетворен, если суд установит, что ваш сын не участвует в содержании ребенка. Я бы рекомендовал открыть в банке расчетный счет на имя несовершеннолетнего и перечислять туда 25 % от своего заработка. В суде ваш сын представит доказательства добровольной уплаты алиментов, и тогда в удовлетворении требований будет отказано. Если он этого не сделает, то суд удовлетворит иск. Но алименты будут взысканы только с даты обращения в суд. За последние три года взыскать алименты нельзя.

НАША СПРАВКА

Алексей Александрович Скляренко – заведующий Адвокатской конторой «Скляренко и партнеры» (г. Москва). Алексей Скляренко является правовым консультантом ряда информационно-публицистических программ российского телевидения и участником ток-шоу на ТВ. Также Алексей Скляренко – постоянный правовой эксперт программы «Ябеда» на Первом подмосковном радио, юридический консультант российских и зарубежных компаний, представительств и частных лиц.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



Найди 10 отличий Счастливого пути!

Если в прошлом веке женщину за рулём можно было встретить достаточно редко, то в наши дни дама за рулём своего автомобиля – картина привычная и даже обыденная. Счастливого вам пути! И хорошей вам дороги!

Ответы: 1. Длинная веревка у коня, 2. Направление движения, 3. Размер колеса, 4. Наличие указателя скорости, 5. Путь, 6. Направление движения, 7. Наличие указателя скорости, 8. Наличие указателя скорости, 9. Наличие указателя скорости, 10. Наличие указателя скорости.

Актёр Сергей Губанов снялся в десятках кинофильмов. Он хорошо известен зрителям по фильмам «Синичка», «Гадалка», «Шуберт», «Рая знает всё», «Как выйти замуж за миллионера», «УГРО», «Чужая жизнь», «Заговоренный» и многим-многим другим.

Сергей ГУБАНОВ:

У Сергея Губанова всегда много дел. Несмотря на свою занятость, он нашел время поговорить с нами на одну из самых вкусных тем – о еде.

Об овсянке, чёрном хлебе и стрессе

– С чего начинается утро Сергея Губанова? Что у вас обязательно на завтрак?

– Я большой любитель каш. И именно овсяной каши. Причем не заваренных хлопьев, а именно сваренной овсянки. С большим удовольствием, можно сказать для разнообразия, на завтрак бывает у меня и манная и рисовая каши. Словом, наши каши – это отличная универсальная еда.

– Ну это дома. А если в командировке, в поездке, да ещё за рубежом?

– Я останавливаюсь в отелях, где, как правило, есть на завтрак каши. Кстати, не раз мне в отеле готовили на завтрак овсянку на молоке по предварительному заказу. Если совсем туго с кашами – то вареные яйца. Понятно, что их каждый день не поешь. Кашу могу компенсировать бутербродом с маслом и сыром, но исключительно с черным хлебом.

– Говорят, что еда не просто доставляет удовольствие, но и способна снимать стрессы. Какое у актёра Сергея Губанова антистрессовое блюдо?

– Я не сторонник этой теории. Количеством съеденной пищи ситуацию не исправишь. Стресс надо снимать не блюдами, а проработкой внутренних личностных вопросов. И мне в этом хорошо помогает йога. Так что стресс я ничем не заедаю. А вот если хочу улучшить настрое-

«Наши каши – отличная еда»

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Стейк из рыбы на гриле

– Такую рыбку готовлю, когда бываю на даче, – делится рецептом Сергей Губанов. – Для стейка из семги или форели лучше покупать охлажденную рыбу. Нарезаем рыбу на куски по 2,5-3 сантиметра толщиной. На 4 крупных стейка понадобится 3-4 столовые ложки оливкового масла, соль и черный молотый перец по вкусу, свежесжатый сок из одного лимона, приправа «прованские травы». Стейки солим, перчим и посыпаем травами с обеих сторон. Каждый кусок обмазываем маслом, сбрызгиваем соком лимона и оставляем мариноваться на полчаса в любой емкости. Перед обжаркой можно сбрызнуть рыбу гранатовым соком, он придаст аппетитный цвет. На решетку гриля выкладываем стейки и обжариваем примерно по 3 минуты с каждой стороны. Если стейк крупный, то переворачивать придется несколько раз: позаботьтесь о лопатке для переворачивания крупных кусков, чтобы не нарушить их целостности. Готовые стейки выкладываем на листья салата.



ние, мой выбор – черный шоколад с марципаном. Так что шоколад и каша – еда наша.

О сладком, диетах и салате

– «Здоровый образ жизни». Какие продукты включает это выражение из вашего рациона?

– Точно могу сказать: исключается мно-

го сладкого. На мой взгляд, вести здоровый образ жизни – это не повод плотно сидеть на чем-то одном – либо на белке, либо на углеводах. Убежден, что надо есть все, что нравится, но знать во всем меру. Здоровый образ жизни – это не отказ от пищи и не жесткие диеты, а разумное сбалансированное питание.

– Во время съёмки очень сложно соблюдать режим питания, а сил работа требует много. Как

вы поддерживаете себя? Что в вашем «съёмочном меню»?

– Стараюсь, чтобы был овощной салат – огурцы-помидоры. И желательны с красным крымским луком. Все овощи заправляются оливковым маслом. И еще обязательны куриная отварная грудка и авокадо. Все достаточно просто, но достаточно эффективно для восстановления сил.

БЛИЦ

Джаз или классика? Классика.
Книга или фильм? Книга.
Горные лыжи или подводное плавание? Горные лыжи и подводное плавание.
Рыба или мясо? Рыба.
Кошка или собака? Кошка и собака.

О блинах, гостях и планах

– Наверняка в вашей семье были забавные кулинарные истории... Расскажите.

– Однажды на Масленицу мы пригласили гостей. И к приготовлению блинов привлекли первый раз старшую дочь. Катерине тогда было шесть лет. Дружно семьей испекли несколько горков блинов... Сели с гостями

КСТАТИ

«Скучал по борщу»

– Находясь в Америке, вы участвовали в съёмках фильмов «Расплата» и «Подарок». По какой нашей еде скучали?

– Очень скучал по борщу. Потому что у них этого блюда нет. В итоге я все-таки нашел ресторан, где делают борщ. Но, конечно, не такой...

– А каким блюдам вы отдавали предпочтение в Америке?

– Как ни странно прозвучит, мне там очень понравилась японская кухня.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Идите к мечте, и у вас обязательно всё исполнится!

за стол. Пробую первый блин и... И тут я познал совершенно новый вкус... Как потом выяснилось, в какой-то момент дочь в тесто добавила столько же соды, как и муки, перепутав банки. Конечно, дочь ругать не стали. Что называется, улыбнулись ситуации и дружно испекли новую партию блинов.

– И традиционный вопрос: вы человек очень активный и востребованный, расскажите о своих творческих планах.

– Если совсем коротко: с нетерпением жду окончания пандемии и запусков съёмок. А пока буду посвящать время детям, заниматься спортом, читать, по возможности творить, словом – саморазвиваться.

Светлана ИВАНОВА

фото: Эльны Шевченко/personastars.com



ГЕЛЕНК НАРУНГ

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

- Способствует укреплению хрящевой ткани в суставах и позвоночнике.
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости.
- Оказывает положительное действие на связки, мышцы и сухожилия.

Спрашивайте в аптеках города.

Справки и консультации по тел.: 8 (800) 333-06-07 (звонок бесплатный), 8 (495) 220-76-76
Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД. СОГР. № RU.77.99.19.003.Е.000022.01.15 от 12.01.2015. РЕКЛАМА

Вырастить этот популярный овощ удаётся не всем, потому что он требует к своей персоне повышенного внимания.

Но все усилия окупятся сторицей, когда вы подадите на стол блюда из этого капризули!

Баклажановое великолепие

Как поливать?

Полив должен быть регулярным, но с умеренным количеством воды (главное – не перелить). Частота – 1-2 раза в неделю, если не очень жарко, а если дни выдалась жаркими, то через день. Оптимальная влажность почвы – около 80%. Засуха может послужить причиной опадания цветов и листьев, а также замедлить рост растений и образования завязей. Больше всего баклажаны нуждаются во влаге в период цветения и плодоношения. Полив лучше проводить утром. Вода для полива должна быть теплой, около 20-25 градусов, чтобы растение не испытывало стресс от перепада температурного режима.

Полив следует осуществлять под корень, а листья лучше оставить сухими. Поливать нужно так, чтобы увлажнить почву на 20-40 см. Это примерная глубина

корневой системы растения. Но следует учитывать, что баклажаны плохо переносят высокую влажность воздуха. Это одна из основных проблем, если вы выращиваете их в теплице. При высокой влажности вероятность поражения баклажанов грибковыми инфекциями. Чтобы этого не произошло, нужно время от времени проветривать теплицу, особенно после полива, а также следить за тем, чтобы посадки были не загущены, а растения находились на оптимальном расстоянии друг от друга. При проветривании теплицы важно избегать появления сквозняков, поэтому открывать ее нужно только с одной стороны.

– Золушка, собирайся на бал!
– А можно мне карету не из тыквы, а из баклажана сделать?
– Это почему?
– Ну, представляешь, подвезжаю я такая на фиолетовом «Ламборджини»...

Рыхление и окучивание

После полива растения в верхней части почвы образуется корка, которая не дает воздуху проникать в нижние слои и обогащать корни кислородом. Это приводит к задержке роста корней и растения в целом. Поэтому регулярное рыхление является обязательным в выращивании данной культуры. Хорошо, если рыхление будет произ-

водиться после каждого полива.

Рыхлить нужно на глубину не более 4-5 см, так как при более глубоком рыхлении есть опасность задеть корни. Корневая система баклажанов не восстанавливается, поэтому сразу отнеситесь к этому вопросу с должным вниманием.

Наряду с рыхлением важно помнить и про окучивание. Землю периодически следует подсыпать к стволу растения.

Формирование баклажанов

При выращивании низкорослых баклажанов формированием можно пренебречь. Если вы выращиваете баклажаны раннего срока созревания, формирование также не требуется. А вот в случае с высокорослыми сортами формирование является обязательным. Формировать куст можно в один, два, три и более стеблей. При формировании в один стебель нужно удалить все лишние побеги: и боковые, и идущие от земли. При формировании в два стебля следует прищипнуть верхушку на расстоянии 30 см от земли, а на боковых стеблях оставить по 3-4 пары бутонов после начала ветвления, а остальные удалить.

Также помним про удаление листьев, которые мешают проветриванию и загущают ствол. Избавляемся от побегов без завязей, больших и нижних листьев.

Подкормка

В течение сезона обычно проводится 3-4 подкормки:

✓ Через две недели после высадки можно использовать любое комплексное удобрение.

✓ Во время появления бутонов используются калийные и фосфорные удобрения.

✓ При появлении первых плодов также нужно внести подкормку – настой сорняков и удобрения с микроэлементами. Как вариант, во время третьей подкормки можно использовать растворы коровяка, древесной золы или птичьего помета.

✓ Последняя подкормка проводится за 3-4 недели до сбора урожая. Под каждый куст влить по стакану раствора, приготовленного из 1 ст. л. калийной соли, 1 ст. л. суперфосфата и 10 л воды.

Защита от болезней

Главными заболеваниями, от которых стоит оберегать растения, являются серая гниль и фузариозное увядание. Их основные причины – повышенная влажность воздуха и чрезмерные колебания температуры. Если вы постоянно сталкиваетесь с этими проблемами, есть смысл выращивать баклажаны в теплице. С влажностью в ней можно бороться частым проветриванием, а с колебаниями температур она справится по умолчанию.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

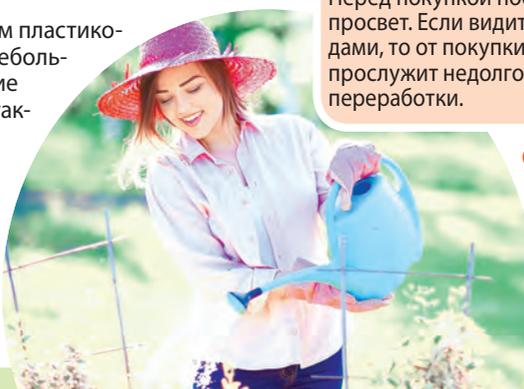
Лейка приходит на помощь при поливе клумб, грядок, тепличных растений, деревьев и кустарников, да мало ли чего ещё?! От того, насколько вдумчиво вы подойдете к вопросу выбора лейки, зависит, настолько хорошо и удобно будет вам потом с ней работать.

МАТЕРИАЛ ВАЖЕН

Металлические лейки, по сравнению с пластиковыми, более тяжелые, зато прочные и долговечные. Но если лейка изготовлена путем сварки, то ее прочность напрямую будет зависеть от качества шва и могут появиться сомнения относительно большей

Выбор лейки для дачи

прочности металла перед пластиком. Неоспоримым плюсом пластиковой лейки является небольшой вес, разнообразие расцветок и форм, а также невысокая стоимость. Но на самые дешевые экземпляры особо заостривать внимание не стоит. Чем лейка дешевле, тем дешевле пластик, а значит, и срок службы короче.



СОВЕТ

Перед покупкой посмотрите пластиковую лейку на просвет. Если видите мутную поверхность с разводами, то от покупки лучше отказаться. Такая лейка прослужит недолго, т.к. это пластик вторичной переработки.

ОБЪЕМ ПО СИЛАМ

Оптимальный объем для женщин – на 5-6 литров, а для мужчин – 10-13 литров. А еще лучше иметь несколько леек разных объемов. Небольшие можно использовать для работ с рассадой, клумбой и другими

«мелкими» нуждами, а крупные – для основательного полива.

ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ

✓ Выбирайте по возможности лейки со съёмными ситечками, их проще промывать.

✓ Перед покупкой проверьте, хорошо ли фиксируется насадка. Если ее в процессе работы сорвет поток воды, то можно повредить растение.

✓ Лучше купить несколько сменных насадок, поскольку они часто теряются.

✓ Если собираетесь разводить подкормки, обратите внимание на экземпляры с мерными делениями для соблюдения пропорций.

Вырастить баклажаны – достаточно непростая задача, но терпение и труд обязательно помогут достичь хорошего урожая.

Валерия ПАШЕЧКИНА

«Допустим, с красотой и долголетием всё понятно, – скажете вы. – Но при чём тут оптимизм?» Очень даже при чём! И сейчас мы постараемся вам это доказать.

В ответе за здоровье

Было бы не совсем правильно утверждать, что главная функция кишечника – в усвоении питательных веществ. На самом деле задач у него гораздо больше, и выделить наиболее важную очень трудно. Судите сами:

♥ **Пищеварение.** Питательные вещества перевариваются не только в желудке. Там этот процесс запускается, а заканчивается уже в кишечнике.

♥ **Усваивание.** Переработанные до состояния аминокислот вещества всасываются через стенки кишечника, попадают в кровь и доставляются всем органам и системам.

♥ **Защита.** Лимфоциты и иммуноглобулины, в большом количестве находящиеся в кишечнике, стоят на страже кровотока и не допускают всасывания в него бактерий, вирусов, аллергенов и токсинов, попадающих в организм

Здоровый кишечник: красота, долголетие, оптимизм



Твёрдые сыры – один из главных продуктов для правильной работы кишечника.

КСТАТИ

На что способен серотонин

- Влияет на отделы головного мозга, отвечающие за память, мышление, настроение, познавательные способности.
- Повышает стрессоустойчивость.
- Активизирует перистальтику кишечника.
- Помогает организму ликвидировать появляющиеся атипичные клетки.

Питание для хорошего настроения

Плохая новость: серотонин не может поступать в наш организм с пищей. Хорошая новость: есть продукты, содержащие аминокислоту триптофан, из которой наш организм сам себе создаст серотонин. Вот десять продуктов, регулярное употребление которых (хотя бы 100-150 г в сутки) обеспечит нас достаточным количеством триптофана.

- 1 Твёрдые сыры.
- 2 Брынза из коровьего молока.
- 3 Семечки подсолнечные.
- 4 Мясо индейки и курицы.
- 5 Кальмар.
- 6 Орехи кешью, арахис и фисташки.
- 7 Горох/фасоль.
- 8 Нежирная сельдь.
- 9 Яйцо.
- 10 Овсяные хлопья «Геркулес».

вместе с едой, питьем и слюной. Это своего рода «передовая» иммунитета.

Регуляция процессов.

Часть гормонов нашего организма вырабатывается именно в кишечнике. Они регулируют аппетит, выделение подходящих ферментов в нужных количествах и так далее. Более того, гормон счастья серотонин в большей степени производится также в кишечнике (и немного в мозге).

Откуда берётся позитив?

Упомянутый выше гормон серотонин – вот тот элемент, от которого во многом зависит наше настроение и позитивный взгляд на жизнь. Ученые выяснили, что недостаток серотонина в первую очередь в кишечнике обязательно сопровождается плохим настроением, а в ряде случаев и депрессией. Следовательно, наша задача – помочь кишечнику вырабатывать этот замечательный гормон в нужном количестве.

Не стоит решать проблемы с кишечником самостоятельно назначенными таблетками. И уж тем более не стоит делать это регулярно. Лечение должен назначить специалист!

Правила здоровой жизни

Правильных продуктов для здоровья кишечника недостаточно. Он оценит вашу заботу, если вы будете заниматься спортом – ходьбой, плаванием и упражнениями на мышцы спины и живота.

Наверняка вы замечали, что часто на неприятности организм реагирует проблемами со стулом. Следовательно, нужно научиться переживать их менее остро. Например, при помощи медитации или активной физической нагрузки.

И последнее: вредные привычки (курение, алкоголь, малоподвижный образ жизни и увлечение простыми углеводами) значительно снижают защитную функцию кишечника. Так стоит ли ради них открывать ворота болезням?

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

www.proktolif.ru МосФарма

Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

РЕКОМЕНДОВАН

- Людям, ведущим малоподвижный образ жизни
- При тяжелых физических нагрузках
- В качестве гигиенического средства в стадии обострения
- При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 8,1%

СУММА ОТ 50 ТЫС. ДО 5 МЛН. РУБ. СРОК ОТ 4 ДО 24 МЕС. СТАВКА ГОДОВЫХ

- Акция до 31 июля 2020 г. «Ставка 8,1% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	7,5% 8,1%	7 500 8 100
500 000	12 мес.	7,5% 8,1%	38 500 40 500
1 000 000	12 мес.	7,5% 8,1%	79 000 81 000
1 500 001	24 мес.	8,1%	243 000

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,1%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Время говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)
Семья Архиповых живет на даче в Серебряном бору. Её глава - генерал МВД Иван Архипов. Его жена Татьяна Михайловна работает в редакции литературной газеты.
- 23.30 «Великий Северный путь». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.20 Наедине со всеми. (16+)
- 04.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР-2».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР-2».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.25 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ».** (16+)
Известный модельер Алина Храброва отправлена на показе своей коллекции.
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»**
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Неожиданная новость потрясает следственный комитет: Николай Филонов, долгие годы отравлявший всем жизнь, досиживает последние дни в кресле начальника. Все вокруг уверены, что единственной кандидатурой нового руководителя является Швецова.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛАСТОЧКА».** (12+)
90-е годы. В поселке Ласточки неспокойно - пропадают девушки из неблагополучных семей. Ася Волкова, которую все ласково называют Ласточкой, заканчивает школу и собирается поступать в театральный институт.
- 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 01.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 06.50 08.15 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ».** (6+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.10 10.05 13.15 02.45 «Крещение Руси». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 13.40 14.05 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ».** (16+)
- 15.50 «Титаник». (12+)
- 18.35 «Оружие Победы». (6+)
- 18.50 «Ставка». (12+)
- 19.35 20.25 21.30 22.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
- 23.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
- 02.20 «Не факт!» (6+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (6+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)
- 08.40 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (6+)
- 10.40 «Павел Кадочников. Затерянный герой». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
Илья Ладнинин получил прозвище «Ланцет» за страсть к хирургии еще в мединституте.
- 22.00 События
- 22.30 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 02.00 «Знак качества». (16+)
- 02.40 «Прощание». (16+)
- 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Путешествие по провинции». (12+)
- 06.00 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
- 08.00 16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр»
- 09.00 15.05 «Календарь»
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «АГЕНТ».** (16+)
- 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
- 18.05 «Имею право!» (12+)
- 00.40 «Первая мировая. Отбранная победа». (12+)

НТВ



18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 05.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
На территории военной базы происходит нападение на судно «Нептун». Террористами захвачена команда из семи человек.
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Шилова вызывают на групповое убийство семейства молдавских эмигрантов Странеску. Соседка видела брата покойного хозяина квартиры по имени Михай Щерба. Попытка захвата заканчивается смертью подозреваемого.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 00.35 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 02.55 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)
- 13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.25 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.55 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.20 «Красивая планета»
- 08.35 «СОВЕСТЬ»**
- 10.00 «Наблюдатель». Избранное
- 10.55 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА».** (16+)
Великобритания - США, 1988 г. Криминальная комедия. В ролях: Джон Клиз, Джейми Ли Кёртис. Квартет злоумышленников грабит лондонский ювелирный магазин.
- 12.40 Academia
- 13.25 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 14.10 Звёзды XXI века
- 15.00 Спектакль «№13»
- 17.05 «Роман в камне»
- 17.35 Библейский сюжет
- 18.00 Полиглот
- 18.45 «Алмазная грань»
- 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 «СОВЕСТЬ»**
- 22.35 «Борис Мессерер. Монолог свободного художника»
- 23.00 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ».** (16+)
- 00.55 Звёзды XXI века
- 01.45 «Алмазная грань»
- 02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 «КРИК СОВЫ».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4».** (12+)
- 15.20 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.50 «Все просто!» (16+)
- 16.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.05 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».** (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Скляр, Татьяна Черкасова, Даниил Страхов, Екатерина Олькина.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «АДМИРАЛЬ».** (16+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.30 «СМОКИНГ».** (12+)
- 10.25 «Мегамозг». (0+)
- 12.15 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 19.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)
- 20.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ».** (6+)
США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Логан Лерман, Александра Даддарио, Дуглас Смит. В Лагере Полукровок Перси Джексон встречается своего единокровного брата Тайсона, являющегося циклопом.
- 22.05 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
- 00.15 «МЫ - МИЛЛЕРЫ».** (18+)
- 02.15 «РЕПОРТЁРША».** (18+)
- 03.55 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
- 05.20 «Попался, который кусался». (0+)
- 05.30 «Вот так тигр!» (0+)
- 05.40 «Мишка-задира». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 03.15 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.10 02.30 04.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
СССР, 1972 г. Комедия. В ролях: Владлен Давыдов, Наталья Фатеева, Николай Трофимов.
- 12.35 21.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
- 14.25 23.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ».** (12+)
- 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>10.55 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «СКАЛА». (16+)</p> <p>02.50 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+)</p>	<p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>21.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>22.00 ХБ. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката</p> <p>01.00 «ЭТО МЫ». (16+)</p> <p>01.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>03.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон»</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Старец». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>16.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков.</p> <p>18.30 6 кадров. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>02.00 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ». (16+)</p> <p>03.30 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)</p> <p>05.10 За гранью реального. (16+)</p> <p>01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>04.00 «Властители». (16+)</p> <p>05.30 Странные явления. (16+)</p>	<p>02.00 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков.</p> <p>18.30 6 кадров. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>02.00 «ПОЗНАТЬ НЕИЗВЕСТНОЕ». (16+)</p> <p>03.30 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)</p> <p>05.10 За гранью реального. (16+)</p>	<p>11.55 «После футбола». (12+)</p> <p>06.00 «Команда мечты». (12+)</p> <p>06.30 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 14.40, 16.45, 20.50 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 16.50, 20.55, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)</p> <p>11.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>11.55 «После футбола» с Черданцевым. (12+)</p> <p>12.55 Восемь лучших. (12+)</p> <p>13.25 Спецобзор. (16+)</p> <p>14.45 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>17.20, 05.40 «Дневник Олимпиады, которой не было...» (12+)</p> <p>17.40 Футбол. Избранное. (0+)</p> <p>18.10 «Идеальная команда». (12+)</p> <p>19.10 «Андрес Иньеста». (12+)</p> <p>21.30 «Инсайдеры». (12+)</p> <p>22.00 Тотальный футбол</p> <p>23.00 «Сергей Семак». (12+)</p> <p>00.00 XXXI Летние Олимпийские игры. (0+)</p> <p>01.30 «Джек Джонсон». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2011 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СТОРАНИИ». (16+)</p> <p>23.30 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.50 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно, что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции — это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией — все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия — вибро-, магнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотечный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77
код скидки: 7771

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров аренды
- ☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь жителям г. Москвы КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

Предъявителю составим заявление бесплатно

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ

8 (499) 399-00-67

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com



ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'Легенда Зорро', 'Неадекватные люди', 'Дайте жалобную книгу'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Дорз', 'День выборов-2', 'Гамбит', 'Лобовое'.

Table with columns: СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Родители', 'Любовь как любовь', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'Крик Совы', 'Орел и решка', 'Папа пошел', 'Охота на гауляйтера'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Невероятные изобретения', 'Игры разума'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Дачные хитрости', 'Рыбалка в России', 'Ароматный мир'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Плохой пёс', 'Как устроена Земля', 'Игра вслепую'.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 23.40 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2011/12. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	00.30, 02.30, 04.00, 13.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)	01.00 Снукер. Лига чемпионов. Финальный раунд. (6+)
08.25, 11.00, 14.00, 16.45 Новости	02.00 Автогонки. ERC-2020. Италия. Обзор. (12+)	06.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
08.30, 02.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Сезон 2018/19. Финал. (0+)	08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	09.30 Велоспорт. Tour Down Under. Обзор. (12+)
10.40, 19.00 Страна. Live. (12+)	09.30 Велоспорт. Tour Down Under. Обзор. (12+)	10.30 Велоспорт. Гонка Каделла Эванса по Великой океанской дороге. (12+)
11.05 Одержимые. (12+)	11.30 Велокросс. Чемпионат мира. Дюссельдорф. Женщины. (12+)	12.30 Велокросс. Чемпионат мира. Дюссельдорф. Мужчины. (12+)
11.30 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. Финал. (0+)	15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)	18.30 Теннис. Обзор. (6+)
13.30 Футбольное столетие. (12+)	18.30 Теннис. Обзор. (6+)	21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)
14.05 Смешанные единоборства. ACA 107. Grand Power. (16+)		
15.50 Пора на теннис. (12+)		
16.15 Драмы большого спорта. (12+)		
16.50, 17.55 Триатлон. Чемпионат Европы. (0+)		
19.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)		
22.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)		
04.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.30 Золотая лихорадка. (16+)	05.00, 04.00 Наше. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	06.25, 11.35, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)	07.00 100% летний хит. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)	Самые жаркие клипы планеты!
17.45 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)	09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
20.15 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку-2019. Best. (16+)	12.20 PRO-обзор. (16+)
22.35 TOP 30 - Русский крутак недели. (16+)	
00.55 Неспиннер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25 «Смешарики». (0+)	06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Смешарики. Пин-код», «Домики». (6+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	08.30 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Высокая горка». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.45 «Таёжная сказка». (0+)
14.20 «Спортивная ЗОЖ». (0+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	10.00 «В лесной чаще». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.10 «ДЖЕССИ». (6+)	10.25 «Йоко». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	15.40 «ГЭББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	16.10 «Финес и Ферб». (6+)	11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «101 Далматинец». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
21.30 «Фееринки». (0+)	21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
22.55 «Везука!». (6+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Три кота». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Бобр добр». (0+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «Простоквашино». (0+)
		17.25 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
		17.55 «Фиксики». (0+)
		18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
		18.50 «Барбоскины». (0+)
		20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.40 «Деревяшки». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Пластинки». (6+)
		22.25 «Бен 10». (12+)
		22.40 «Бакуган». (6+)
		23.05 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		23.45 «Ералаш». (6+)
		01.00 «Уроки хороших манер». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	16.25, 17.45 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	17.30, 19.30, 01.10 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	18.35 Завет. (6+)
10.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	20.15, 02.35 Реакция. (12+)
11.35 «ДВА ГОЛОСА». (12+)	20.50 По Русской дороге из плена в память. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)	21.05 «ЛЕТЯЯ ЖУРАВЛИ». (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.05 Прямая линия жизни. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00, 00.20 «Хочу верить! С Борисом Корчевниковым». Крещение Руси. (12+)	03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.25 Россия. Цикл: Планета православия. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«...Всякий православный христианин, если захочет перейти от нерадивой жизни к жизни внимательной, если захочет заняться своим спасением, должен, во-первых, обратить внимание на отношения свои к ближним».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:
Банк: ПАО Сбербанк
БИК: 044525225
Кор/счет: 30101810400000000225
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002
ОГРН банка: 1027700132195
Расч/счет банка: 30301810340006004000

Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична

– Алло, привет, подружка, ты где?
– В отпуске, на курорте!
– И как там водичка?
– Мокренькая!
– А сколько градусов?
– Безалкогольная!

Главное правило отпускника: бери в два раза меньше вещей и в два раза больше денег.

Никак не могу понять, почему отпускные обычно заканчиваются быстрее чем отпуск.




ПЕНСИОНЕРАМ! 30 ИЮЛЯ

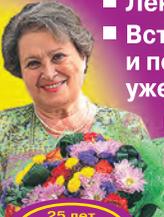
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55



БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «Призраки острова Матуа». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)
- Олег и Дмитрий, пытаюсь сбить краденое, знакомятся с Ермаковым. Пастух подозревает, что перстень находится у Метельского, и пытается выкрасть антиквара из больницы.
- 23.30 «Призраки острова Матуа». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
- 00.30 Время покажет. (16+)
- 02.50 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.55 «Золотая рыбка. Дело «Океан». (16+)
- 06.40 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
- 08.30 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)
- 13.40 «ШЕФ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.25 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- Во время ночного дежурства Курочкина срочно вызывают в больницу. Руководство клиники подозревает отравление одной из своих пациенток.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛАСТОЧКА».** (12+)
- Ася узнает, что её ребенок в тюрьме не умер, а был кем-то усыновлен в Ласточках. Зара предполагает, что это Данила Тарасов. Павел хочет, чтобы Алина прекратила начавшуюся войну и в первую очередь - войну внутри себя, которая ее разрушает. Именно поэтому он хочет найти доказательства того, что сын Аси жив.
- 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «Титаник». (12+)
- 07.40 «08.15 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (6+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.40 10.05 13.15 14.05 01.55 «БОМБА».** (16+)
- Россия, 2013 г. Шпионский боевик. В ролях: А. Бардуков, О. Сутулова, Ан. Панин, О. Арнтгольц, А. Соколов, А. Кот.
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.35 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Ставка». (12+)
- 19.35 20.25 21.30 22.15 «Улика из прошлого». (16+)
- 23.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)
- 00.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 01.30 «Оружие Победы». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)
- 08.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
- От соседа Ладынин узнает, что незадолго до смерти его жену подвозил мужчина на дорогой иномарке.
- 22.00 События
- 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Доказательства смерти». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 02.00 «Доказательства смерти». (16+)
- 02.40 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
- 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Первая мировая». (12+)
- 06.00 «Домашние животные»
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
- 08.00 16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр»
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «АГЕНТ».** (16+)
- 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+)
- 18.05 «Культурный обмен»
- 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)

НТВ НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- Двое лесорубов становятся случайными жертвами банды террористов в приморской тайге. Молодому фотографу перед смертью удается зафиксировать расправу над лесорубами и спрятать планшет со снимками в лесу.
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- Исчезает коллега Шилова Окунев. Разыскивая его, Шилов и Джексон обнаруживают в квартире связанную хозяйку. Она утверждает, что Окунев похищен. Это оказывается делом рук «невских партизан».
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 00.35 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)
- 13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.55 «МУЖ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.20 «Красивая планета»
- 08.35 «СОВЕСТЬ».** (16+)
- 10.00 «Наблюдатель». Избранное
- 10.55 «МУЖ МОЕЙ ЖЕНЫ».** (16+)
- 12.25 «Красивая планета»
- 12.40 Academia
- 13.25 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 14.10 Звёзды XXI века
- 15.00 Спектакль «Кошки-мышки»
- 17.05 «Роман в камне»
- 17.35 Библейский сюжет
- 18.00 Полиглот
- 18.45 «Интеллектор Горохова»
- 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 «СОВЕСТЬ».** (16+)
- 22.35 «Борис Мессерер. Монолог свободного художника»
- 23.00 «МУЖ МОЕЙ ЖЕНЫ».** (16+)
- 00.25 «Тем временем. Смелы»
- 01.10 Звёзды XXI века
- 02.00 «Интеллектор Горохова»
- 02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.35 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3».** (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4».** (12+)
- 15.20 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.50 «Все просто!» (16+)
- 16.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.05 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».** (12+)
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «АДМИРАЛЬ».** (16+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)
- 03.10 «Покорение-360». (12+)
- 03.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)
- 09.00 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
- США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки.
- 11.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 19.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)
- 20.00 «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (6+)
- США - Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн МакКеллен. Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей обычной размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе...
- 23.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ».** (18+)
- 01.45 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ».** (16+)
- 03.45 «ИГРЫ РАЗУМА».** (12+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 07.30 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.10 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 08.20 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 20.00 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
- СССР, 1958 г. Комедия. В ролях: Антоний Ходурский, Мария Миронова, Сергей Филиппов.
- 12.45 21.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)
- 14.40 23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».** (12+)
- 17.25 05.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 13.00 17.00 «ДРУЖИНА». (16+)	 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)	 02.50 «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ». (16+)	 10.20 «Заставь нас мечтать». (16+)	 09.55 «Тест на отцовство». (16+)	
05.00 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «Князь Владимир». (0+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 13.00 17.00 «ДРУЖИНА». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Воробьев, Михаил Богданов, Александр Эрлих, Геннадий Казачков. Действие сериала происходит в XIII веке. 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 18.00 Документальный спецпроект. (16+) 20.00 «9 РОТА». (16+) 23.30 «Специальный проект с Михаилом Задорновым». (16+) 01.20 «Вещий Олег. Обретенная быль». (16+) 03.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 ХБ. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката 01.00 «ЭТО МЫ». (16+) 01.55 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+) 03.30 «Stand Up». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Спецбюро сталкивается с новым уровнем уличной преступности: кто-то продает на улицах отравленный наркотик, и жертвами становятся подростки. 20.30 «КОСТИ». (12+) Попав под подозрение в истории с Пелэнтом, Бреннан скрывается. Бут тяжело переживает её отсутствие. 23.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+) 01.15 «Колдуны мира». (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 08.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.00 Супершеф. (16+) 02.50 «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ». (16+) 04.15 Улётное видео. (16+) 04.40 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Жизнь после спорта». (12+) 07.00, 08.55, 12.25, 15.00, 17.40, 19.45 Новости 07.05, 12.30, 15.05, 17.45, 19.50, 22.25, 00.40 Все на Матч! 09.00 «Сергей Семак». (12+) 09.20 Тотальный футбол. (12+) 10.20 «Заставь нас мечтать». (16+) 13.00, 02.40 Профессиональный бокс. (16+) 15.50, 01.00 Смешанные единоборства. (16+) 16.50 Все на регби! 17.20, 05.40 «Дневник Олимпиады, которой не было...» (12+) 18.15 «Футбол. Избранное. (0+) 18.45 «Идеальная команда». (12+) 20.25 Футбол. «Парма» - «Аталанта». Пр.тр. 22.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.45 «Давай разведёмся!» (16+) 09.55 «Тест на отцовство». (16+) 12.05 «Реальная мистика». (16+) 13.05 «Понять. Простить». (16+) 14.10 «Порча». (16+) 14.40 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ». (16+) Латвия - Украина, 2017 г. 19.00 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+) 23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 02.40 «Порча». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+)</p> <p>07.45 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)</p> <p>09.20 «БАНДИТКИ». (12+)</p> <p>10.55 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)</p> <p>12.45 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>14.55 «САНКТУМ». (16+)</p> <p>16.50 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>18.35 «Шрэк». Мультфильм. (6+)</p> <p>20.10 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)</p> <p>21.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>США, 2012 г. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт</p> <p>23.55 «СЕРДЦЕЕД». (16+)</p> <p>01.40 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)</p> <p>04.05 «ПАССАЖИР». (16+)</p>	<p>06.15 «ПРИЗРАК». (6+)</p> <p>08.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)</p> <p>10.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)</p> <p>13.15 «СПАРТА». (16+)</p> <p>14.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)</p> <p>16.05 «ГЕРОЙ». (12+)</p> <p>17.30 «РОБО». (6+)</p> <p>19.00 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)</p> <p>Россия, 2013 г. В ролях: Данила Козловский, Олег Меньшиков, Светлана Иванова, Владимир Меньшов, Александр Лобанов</p> <p>21.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г.</p> <p>23.20 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)</p> <p>01.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>02.40 «14+». (16+)</p> <p>04.20 «ДОМОВОЙ». (6+)</p>	<p>05.55 «СТЯПУХА». (6+)</p> <p>07.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)</p> <p>09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>12.00 «МАЧЕХА». (6+)</p> <p>13.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)</p> <p>15.15 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)</p> <p>17.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>21.00 «МУЖИКИ!». (6+)</p> <p>22.45 «ВЫСОТА». (6+)</p> <p>00.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>03.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>05.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)</p>	<p>06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)</p> <p>06.55 «МЕСТЬ». (16+)</p> <p>08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.20, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ». (16+)</p> <p>22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)</p> <p>03.30 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>США, 1998 г.</p>	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p>01.50 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>03.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)</p> <p>05.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)</p> <p>06.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p>08.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)</p> <p>10.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p> <p>11.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ». (12+)</p> <p>13.40 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p> <p>15.25 «ТРОПЫ». (16+)</p> <p>17.10 «КЕНА». (16+)</p> <p>18.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>20.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Драма, США, 2010 г.</p> <p>22.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)</p>	<p>00.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p>02.20 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)</p> <p>04.05 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)</p> <p>05.30 «ТЕНЬ». (16+)</p> <p>07.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p>08.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.</p> <p>17.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2010 г.</p> <p>19.00 «СОБИБОР». (16+)</p> <p>Драма, военный фильм, Россия, 2018 г.</p> <p>21.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.</p> <p>22.55 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2017 г.</p>	<p>01.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (18+)</p> <p>02.50 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)</p> <p>04.35 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)</p> <p>06.30 «МУВИ 43». (18+)</p> <p>08.15 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)</p> <p>09.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)</p> <p>12.00 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>13.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)</p> <p>15.35 «ОСТИН ПАУРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)</p> <p>17.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>21.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>23.05 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)</p>	<p>01.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)</p> <p>03.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕРШЕНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)</p> <p>05.15 «ДАЧАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)</p> <p>06.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)</p> <p>08.25, 09.40 «СИЛЬВА». (6+)</p> <p>11.15 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)</p> <p>13.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)</p> <p>14.40 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)</p> <p>16.55 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)</p> <p>19.00 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)</p> <p>20.45 «ВИВАТ, АННА!». (16+)</p> <p>22.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!». (16+)</p> <p>15.00, 20.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>17.00, 22.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.30 «РОКОВАЯ КРАСОТКА». (16+)</p> <p>00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)</p> <p>02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>Детский юмористический киножурнал.</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>14.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Анжелика Каширина, Ксения Теплова, Мария Баева, Игорь Лантратов, Аристарх Венес</p> <p>18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>22.10 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>Скетч-шоу.</p> <p>01.20 6 кадров. (16+)</p> <p>03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>05.00 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ПЯТЬ УГЛОВ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Великобритания, США, 1987 г.</p> <p>11.35, 19.35, 03.35 «ТЕНЬ». (16+)</p> <p>13.30, 21.30, 05.30 «КАЙН». (16+)</p> <p>Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.</p> <p>14.35, 22.35, 06.35 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУ-ДОЙУ». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, 2016 г.</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «СВИДЕТЕЛЬ». (18+)</p> <p>Триллер, драма, Канада, Великобритания, 1999 г.</p>		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.45, 12.45, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)</p> <p>09.00 Сад в радость. (12+)</p> <p>09.30 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>10.05 Ваш агроном. (12+)</p> <p>10.20 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>10.55 Частный сектор. (12+)</p> <p>11.25 Огород от-кутор. (12+)</p> <p>11.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>12.15 Гвоздь в стену. (12+)</p> <p>13.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.30 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>14.00 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>14.20 Вокруг сыра. (12+)</p> <p>14.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>14.50 Я - фермер. (12+)</p> <p>15.40 Стройплощадка. (12+)</p> <p>16.10 Профпригодность. (12+)</p> <p>17.00 Побег из города. (12+)</p> <p>17.30 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>18.05 Моя крепость. (12+)</p> <p>18.35 И компот! (12+)</p> <p>18.50 Садовый доктор. (12+)</p> <p>19.05 Тихая охота. (12+)</p> <p>19.35 Легендарные братья-пекари. (16+)</p> <p>20.25 Правила цветовода. (12+)</p> <p>21.00 Урожай на столе. (12+)</p> <p>21.30 Жизнь в деревне. (12+)</p> <p>22.00 Домоводство. (12+)</p> <p>22.20 Идите в баню. (12+)</p> <p>22.35 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>22.55 Высший сорт. (12+)</p> <p>23.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)</p>	<p>06.00 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>06.35, 10.20, 14.30, 18.40, 22.40 Морская охота. (16+)</p> <p>07.00, 10.55, 15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>07.30, 16.30 Поехали на рыбалку! (12+)</p> <p>08.05, 16.05 Я и моя собака. (16+)</p> <p>08.35 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>09.05 Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p>09.25 Мир рыболова. (12+)</p> <p>09.50 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)</p> <p>11.25, 15.30, 19.40, 23.40 Карпфишинг. (12+)</p> <p>12.00, 20.15, 00.10 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>12.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)</p> <p>13.00 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>13.25 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>14.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)</p> <p>17.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>17.35 В поисках хорошего клева. (12+)</p> <p>18.05 Водоёмы России. Рыбническое водохранилище. (12+)</p> <p>19.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>20.50 Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p>21.15 Энциклопедия рыбалки. (12+)</p> <p>21.50 Сезон охоты. (16+)</p> <p>22.55 Рыбалка сегодня. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиооблоудинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуение. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)</p> <p>06.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)</p> <p>09.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>23.05 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>23.45 Новости</p> <p>00.00 «Отцы и дети». (12+)</p> <p>00.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>03.15 Сделано в Евразии. (12+)</p> <p>03.25 Старт UP по-казахстански. (12+)</p> <p>03.35 Наши иностранцы. (12+)</p> <p>04.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)</p> <p>07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>11.00 Пацанки-3. (16+)</p> <p>13.00 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>17.45 Любовь на выживание. (16+)</p> <p>Экстремальный тест-драйв отношений! Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айна Анохина подготовила для их любви настоящую краш-тест!</p> <p>19.40 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+)</p> <p>23.35 Адская кухня. (16+)</p> <p>01.20 Пятница News. (16+)</p> <p>01.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>03.25 Генеральная уборка. (16+)</p> <p>04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)</p>	<p>05.20 Папа попал. (12+)</p> <p>08.50 Мастершеф. (16+)</p> <p>Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалии получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.</p> <p>11.45 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>15.20 Место под солнцем. (16+)</p> <p>17.30 Мастершеф. (16+)</p> <p>20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Сериал. США, Канада, 2011 г.</p> <p>02.10 Суперчистка. (12+)</p> <p>Ведущие проекта поделятся бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах.</p> <p>03.55 Свадьба вслепую. (16+)</p>	<p>04.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>06.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)</p> <p>10.30 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)</p> <p>14.10 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)</p> <p>15.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p>17.00 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)</p> <p>17.50 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2012 г.</p> <p>19.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенок, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд, Виктор Сарайкин</p> <p>23.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>02.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ!». (16+)</p> <p>03.10 «И НИКОТО НА СВЕТЕ...» (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.00 Время Победы. (12+)</p> <p>01.10 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>01.25 Музеи России. (6+)</p> <p>02.00 Тайны великих картин. (12+)</p> <p>02.35 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)</p> <p>03.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>04.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)</p> <p>06.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)</p> <p>07.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>08.00, 08.55 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>09.50, 10.55 Подлинная история Русской революции. (12+)</p> <p>12.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)</p> <p>14.10, 14.45 Тайны великих картин. (12+)</p> <p>15.25 Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p>16.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)</p> <p>17.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)</p> <p>18.10 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>18.30 «ТУТ». (16+)</p> <p>19.25 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)</p> <p>20.00 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)</p> <p>21.15 Тайны великих картин. (12+)</p> <p>21.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>22.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)</p> <p>23.00 Историограф. (12+)</p>	<p>06.20 Запретная история. (12+)</p> <p>07.10 Затерянный город гладиаторов. (12+)</p> <p>08.00, 08.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)</p> <p>09.50 Древние небеса. (6+)</p> <p>10.50, 11.45 Древние небеса. (12+)</p> <p>12.45, 13.40, 14.35, 15.35 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>16.30 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>17.20 Львиная страна: ночь и день. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.</p> <p>18.20 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.</p> <p>19.20 Тайная война. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.</p> <p>20.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сезон: 11. США, 2016 г.</p> <p>21.00 Вторая мировая война в цифрах. (16+)</p> <p>Сезон: 2. Великобритания, 2018 г.</p> <p>21.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>22.45 Частная жизнь. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>23.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.20 Тайная война. (12+)</p> <p>01.10 Вторая мировая война в цифрах. (16+)</p> <p>02.00 Загадки Египта. (12+)</p> <p>02.45, 03.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.05, 04.50 Тайны музеев. (12+)</p> <p>05.35 Невероятные изобретения. (6+)</p>	<p>06.00 Игры разума. (16+)</p> <p>06.25 Национальные парки Америки. (16+)</p> <p>07.20 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>08.15 Авто-SOS. (16+)</p> <p>09.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>10.00, 10.50 Царство мумий. (16+)</p> <p>11.40 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>13.25, 14.15, 21.10, 01.20, 02.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.05, 02.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>15.55, 16.50, 03.35 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>17.40 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)</p> <p>18.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>19.25 Авто-SOS. (16+)</p> <p>20.15 Свидетели катастроф. (16+)</p> <p>22.00, 22.50 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)</p> <p>23.40, 00.30 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>04.20 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>05.05 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p>05.30 Научные глупости. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL
----------------------	------------------	--------------------------

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 23.10 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2013/14. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)
- 08.45, 11.30, 14.15, 16.55 Новости
- 08.50, 01.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Сезон 2018/19. Финал. (0+)
- 11.10 Первая подача. (12+)
- 11.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 14.20 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)
- 16.00 Спортивный детектив. (12+)
- 17.00, 17.25 Пляжное регби. Чемпионат Европы. (0+)
- 18.00 Страна. Live. (12+)
- 18.20 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Отборочный турнир. (0+)
- 19.55 Смешанные единоборства. ACA 107. Grand Power. (16+)
- 21.00 Баскетбол. «Матч звезд» АСБ. (0+)
- 04.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. World Endurance-2019. Сильверстоун. (12+)
- 01.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)
- 02.00, 02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)
- 06.00 Автогонки. World Endurance-2019. Сильверстоун. Обзор. (12+)
- 07.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Фудзи. (12+)
- 08.30 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Фудзи. Обзор. (12+)
- 09.30, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00 Велоспорт. «Тур Андальусии»-2020. (12+)
- 13.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)
- 15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. Прямая трансляция. (6+)
- 18.30 Теннис. Обзор. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 Мир в одной тарелке. Индия. (16+)
- 12.55, 17.05 Лайкер. (16+)
- Интерактивный non-stop.
- 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.15 Big Love Show-2020. (16+)
- 23.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.50 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

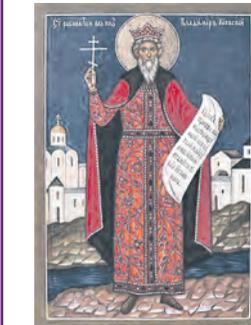
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.25 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Джинглики». (0+)
- 09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 14.20 «Спортания. Спорт-это лыжи». (0+)
- 15.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Троль и арфа». (0+)
- 18.00 «Деревяшки». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тигр». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Фееринки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Утиные истории». (6+)
- 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пес Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
- 15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
- 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
- 17.10 «Закон Мерфи». (12+)
- 19.30 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
- 21.00 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Смешарики. Пин-код», «Домики». (6+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 08.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 09.25 «Союзмультифильм» представляет: «Чудесный колокольчик». (0+)
- 09.50 «Храбрец-удалец». (0+)
- 10.05 «Грибной дождик». (0+)
- 10.15 «Просто так!» (0+)
- 10.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Йоко». (0+)
- 11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Три кота». (0+)
- 15.40 «Зеленый проект». (0+)
- 15.45 «Бобр добр!». (0+)
- 16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.55 «Простая наука». (6+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «ТриО!» (0+)
- 17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
- 17.55 «Фиксики». (0+)
- 18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.40 «Деревяшки». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Металлоны». (6+)
- 22.25 «Бен 10». (12+)
- 22.40 «Бакуган». (6+)
- 23.05 «Луни Тюнз шоу». (6+)
- 23.45 «Ералаш». (6+)
- УНИКУМ**
- 10.00, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)
- 10.29, 11.29, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 12.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 12.23, 16.08, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.38, 16.23, 18.15, 21.50 История великих изобретений. (6+)
- 12.53, 16.38, 18.30, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
- 13.05, 16.50, 22.17 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 13.10, 16.55, 22.22 Шах и мат! (6+)
- 13.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 13.33 «Джони-бони-бо». (12+)
- 13.49, 17.12, 20.44 «Домики». (0+)
- 14.02, 17.24, 20.57 Вот, что я думаю... (6+)
- 14.05, 17.28, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 14.40, 15.17, 20.27 Мультфильмы. (0+)
- 15.07, 15.27 Мультфильмы. (6+)
- 15.37 А вы знаете!? (6+)
- 15.41, 20.00 «Хождение за три моря». (6+)
- 18.43 Кривли баттл. (6+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
- 07.00 О! Музыка! (0+)
- 07.30 «Тима и Тома». (0+)
- 08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- Познавательный мультсериал для детей.
- 10.00 «Смешарики». (0+)
- 12.15 «Машинки», «Человечки». (0+)
- 14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.45 «Фиксики». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 21.35 «Пластелинки». (0+)
- 21.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)
- 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.50 Специальный телепроект «День Крещения Руси». Прямая трансляция. (0+)
- 16.35 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- СССР, 1957 г. В ролях: Татьяна Самойлова, Алексей Баталов, Василий Меркурьев
- 19.30, 01.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05, 02.35 Крещение Руси. Цикл: Церковь в истории. (12+)
- 20.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин
- Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек - комсомольский взвод, остановивший колонну немецких танков.
- 22.20, 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 23.20 Крещение. (12+)
- 00.30 Рязанское чудо. Матрона Анемияевская. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 01.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Равноап. вел. кн. Владимира,
во Святом Крещении Василия.



Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, это – путь, который сам собою ведет к добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Итальянский поэт, автор поэмы «Божественная комедия». **3.** Запомнившаяся с 1 апреля шутка. **4.** Душистые семена, даже хлеб делающие пикантным. **5.** Выше всех на пьедестале почета. **6.** Кисейная «мадемуазель». **8.** Трио в глазах нетрезвого зрителя. **10.** «Паровыпускатель» в мультиварке. **13.** Пшеничная косичка, посыпанная маком. **14.** «Робот», подменяющий уставшего летчика. **17.** То же, что и самодержавие. **19.** «... крепкая не сломается, не расклеится от ветров и выюг». **20.** «... проглотил» - о высоком и стройном человеке.

Справа-вниз-налево: 1. Американский первоначально армейский автомобиль. **2.** Емкость для автомобильного «жаждоутолителя». **4.** Иван - Ивану, Николай - Николаю... кто? **6.** «Разговорная» постройка для отдыха в саду. **7.** Кто переходит границу без разрешения пограничников? **9.** «Батут» для бадминтонного воланчика.

11. Прозвище польского и литовского дворянства. **12.** «Дай, Маруся, рублей сто, - прошу жену я лстыиво. - В баре нашем продают отличноее ...» **15.** Бескоронышый товарищ, всегда готовый придти на помощь. **16.** Меховая оторочка шубки Снегурочки. **18.** Петух, но только не любой, а выкормленный на убой. **21.** «Крокодилчик» для пристегивания подтяжек.

05.00 «Сделано в 90-х. (16+)

06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)

06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.20 Мир в одной тарелке. Индия. (16+)

12.55, 17.05 Лайкер. (16+)

Интерактивный non-stop.

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.15 Битва фанклубов. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.15 Big Love Show-2020. (16+)

23.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

01.50 Наше. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 399-38-78

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 35%

Реклама

КОМПАНИЯ НОВЫЙ СВЕТ

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

Для Вас:

- Помощница по хозяйству, повар;
- Добросовестные сиделки с опытом работы;
- Возможность отдыха в пансионатах Подмосковья;
- Решение юридических вопросов;
- Уход, забота, проживание в семье;
- Заключение договора пожизненной ренты;
- При заключении договора пожизненной ренты существенная прибавка к пенсии.

8(495) 298-80-57
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕР - ЖИВИ ДОСТОЙНО!

ООО Московский центр ренты "Новый свет". ОГРН 5137746228880. ИНН 7724903867

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
- От Мешкова Татьяна узнает, что в Ялте налажено производство фальшивого антиквариата. Заправляет криминальным бизнесом дочь секретаря обкома Карина Зимина.
- 23.30 «Затерянный мир Балтики. Гогланд». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
- 00.25 Время покажет. (16+)
- 02.45 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ШЕФ-2». (16+)
- 08.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 13.40 «ШЕФ-2». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ». (16+)
- Жестоко убита Ася Волкова. Её дочь Катя сообщила, что мама давно не живёт с отцом...
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- На территории давно заброшенной стройки найден труп хорошо одетого мужчины средних лет. Кораблёв не спешит возбуждать дело об убийстве, надеясь, что смерть вызвана естественными причинами, ведь внешних повреждений на теле нет.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛАСТОЧКА». (12+)
- Данила в тяжёлом состоянии, вся семья Тарасовых в больнице, Андрей не пускает Алину к сыну, и тогда она открывает карты. Зара же, напротив, подыгрывает Владу и пытается узнать у него, что же произошло на самом деле 20 лет назад.
- 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 08.15 «БОМБА». (16+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.35 10.05 13.15 13.25 14.05 01.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
- Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: С. Горобченко, А. Кот, Ф. Махмудов. Группа российских десантников вступает в бой с боевиками, укравшими в горной деревушке.
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.35 «Оружие Победы». (6+)
- 18.50 «Ставка». (12+)
- 19.35 20.25 21.30 22.15
- «Секретные материалы». (12+)
- 23.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
- 00.45 «Сделано в СССР». (6+)

ТВУ ТВЦ



09.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 09.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- Ладьянин заходит к теще домой, чтобы занести сыну ключи от квартиры, и неожиданно находит у того в ящике наркотики. Леня сообщает, что запрещенные вещества не его, но Илья все равно обеспокоен. Психолог больницы Ольга обещает поговорить с парнем.
- 22.00 События
- 22.30 «Обложка». (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 02.00 «Прощание». (16+)
- 02.40 «Жены Третьего рейха». (16+)
- 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 00.40 «Путешествие по провинции»
- 06.00 «Домашние животные». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
- 08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр»
- 09.00 15.05 «Календарь»
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)
- 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00
- 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20
- «ОТражение». (12+)
- 18.05 «Большая наука России». (12+)
- 18.30 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



05.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- Министр обороны Китая собирается с официальным визитом в Рыбинск. Цель визита - создание предприятия по производству авиационных двигателей. Город готовится принять высокого гостя.
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- После всех злоключений Шилов оказывается в Центральном отделении полиции в должности рядового опера. Начальник обещает Роману дать возможность работать в автономном режиме, а взамен Роман не будет лезть в его дела.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)
- 13.30 20.30 21.30 23.20 00.10
- 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.55 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.15 «Красивая планета»
- 08.30 «СОВЕСТЬ»
- 10.00 «Наблюдатель»
- 10.55 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ»
- 12.40 Academia
- 13.25 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 14.10 Звёзды XXI века
- 14.50 Цвет времени
- 15.00 Спектакль «Трудные люди»
- 17.05 «Агатый каприз Императрицы»
- 17.35 Библейский сюжет
- 18.00 Полиглот
- 18.45 «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»
- 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 «СОВЕСТЬ»
- 22.35 «Борис Мессерер. Монолог свободного художника»
- 23.00 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ»
- 00.45 Что делать?
- 01.35 Звёзды XXI века
- 02.15 «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.35 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
- 15.20 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.50 «Все просто!» (16+)
- 16.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.15 «ЯЛТА-45». (16+)
- Россия, 2011 г. Боевик.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 07.55 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 08.55 «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 12.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 14.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 20.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- США - Новая Зеландия, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Ричард Армитедж, Иэн МакКеллен. Продолжение путешествия хоббита Бильбо Бэггинса, волшебника Гэндальфа и 13 отважных гномов. После успешного перехода через Туманные горы они вынуждены обратиться за помощью к могучему незнакомцу, прежде чем отправиться в опасное Лихолесье без волшебника.
- 23.15 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (18+)
- 02.20 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
- 03.55 «ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ». (0+)
- 05.20 «Можно и нельзя». (0+)
- 05.35 «Разные колёса». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 03.05 04.35
- «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.10 02.20 03.50
- «Тайны кино». (12+)
- 08.15 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 20.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
- СССР, 1954 г. Комедия. В ролях: Георгий Вицин, Всеволод Кузнецов, Павел Кадочников.
- 12.35 21.30 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)
- 14.05 22.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ». (12+)
- 17.30 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 00.40 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)	 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 23.00 «ЖАТВА». (16+)	 15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	 09.00 «ТРЕНЕР». (16+)	 13.10 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+) 22.35 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 ХБ. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «ЭТО МЫ». (16+) 01.55 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ 2». (12+) 03.25 «Stand Up». (16+) 05.05 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) В ходе расследования дела о пропавших женщинах Шагин знакомится с экстрасенсом, который делится интересными догадками не только о деле, но и о прошлом самого Шагина. 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ЖАТВА». (16+) 01.15 Кинотеатр «Arzamas». (12+) 02.00 Человек-невидимка. (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 08.00 03.30 За гранью реального. (16+) 08.50 Утилизатор. (12+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.00 «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ». (16+) 04.15 Улётное видео. (16+) 04.40 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Жизнь после спорта». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.25, 15.45, 17.40, 20.20 Новости 07.05, 11.05, 17.45, 22.25, 00.40 Все на Матч! 09.00 «ТРЕНЕР». (16+) 11.25 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Сити». (0+) 13.30 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Челси». (0+) 15.50 «Зенит» 2003 и 2015. Избранное. (0+) 16.20 «Идеальная команда». (12+) 17.20, 05.40 «Дневник Олимпиады, которой не было...» (12+) 18.35 Теннис. 2019. (0+) 19.35 Реальный спорт 20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+) 02.40 Несломленные. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.50 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Реальная мистика». (16+) 13.10 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. 19.00 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+) 23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 02.40 «Порча». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 04.45 «Тест на отцовство». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНТЕ!

Звонок бесплатный
8 (499) 399-39-45

Предъявителю купона
 составим заявление бесплатно!

БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
 ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ.

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 17 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 970-05-55

м. Дубровка,
 ул. Шариподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, 000 "ГЦ "ГАРАНТИЯ" Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?
 — Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
08.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
10.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
13.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
15.10 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
16.40 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
18.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
20.10 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
21.55 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+)
00.05 «ТАЛЛИ». (18+)
01.45 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
03.35 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)

06.05 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
06.50 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
08.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
09.40 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
12.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
14.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 «РОБО». (6+)
17.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
19.00 «ФАНТОМ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
22.00 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
23.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
02.50 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
04.20 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
05.55 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

05.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЭГКИМ ПАРОМ!» (12+)
15.45 «АФОНЯ». (12+)
17.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ДЕВЧАТА». (6+)
СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников
22.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
00.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
01.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
03.30 «МИМИНО». (12+)

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

00.15 «БЕЛЫЙ СПОН». (18+)
01.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
03.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
04.55 «ТРОПЫ». (16+)
06.40 «ЖЕНА». (16+)
08.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
09.55 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
13.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
15.25 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
16.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
18.35 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
20.30 «ШАХМАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
22.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
23.50 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

00.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
02.20 «ТЕНЬ». (16+)
04.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
05.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
13.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.15 «СОБИБОР». (16+)
17.20 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
21.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
22.50 «ФАРТ». (16+)
Боевик, Россия, 2005 г.

01.00 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
05.35 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
07.30 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
09.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.55 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)
13.55 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
15.35 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
17.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
21.00 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)
23.20 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ-3: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)

03.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
05.20 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
07.05 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
09.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
10.50 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
12.45 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
15.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
17.40 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
19.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (16+)
20.45 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
22.40 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «РОКОВАЯ КРАСОТКА». (16+)
15.00, 20.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
17.00, 22.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
22.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
00.30 6 кадров. (16+)
Скетч-шоу.
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
Комедия, США, Франция, 1997 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ». (12+)
13.10, 21.10, 05.10 «КАЙН». (16+)
14.05, 22.05, 06.05 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
Драма, Россия, Литва, 2018 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Военная драма, Великобритания, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
07.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)
22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
03.15 Евразия. Регионы. (12+)
03.25 Старт UP по-казахстански. (12+)
03.35 Евразия. Спорт. (12+)
03.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.10 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.00 Пацанки-3. (16+)
13.15 Кондитер-2. (16+)
15.55 На ножах. (16+)
Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гурман ресторанный бизнес, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.
22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
23.35 Адская кухня. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.30 Генеральная уборка. (16+)
04.25 Орел и решка. На краю света. (16+)

05.00 Папа попал. (12+)
08.25 Мастершеф. (16+)
12.05 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.20 Место под солнцем. (16+)
Это первое и единственное реалити-шоу в котором в равном бою сойдется настоящая любовь и головокружительная карьера. Спешите видеть, что победит жажда успеха или настоящая любовь?!
17.30 Мастершеф. (16+)
20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
02.25 Суперчистка. (12+)
03.20 На 10 лет моложе. (12+)
Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет. Как же так получилось? Специалисты программы помогут им стать моложе всего за несколько часов.
03.40 Свадьба вслепую. (16+)

04.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
09.40 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)
10.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
12.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Денис Никифоров
14.30 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
Драма, СССР, 1985 г. В ролях: Алексей Кравченко, Ольга Миронова, Любомир-рас Лауцвичис
17.00 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
17.50 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
19.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
00.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
01.30 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
02.50 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСАЕВ». (16+)
05.50, 06.55 Подлинная история Русской революции. (12+)
08.00 «ПЛАВНЫЙ». (12+)
10.10, 10.45 Тайны великих картин. (12+)
11.25 Мифы Древней Греции. (12+)
12.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
13.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
14.05 Историограф. (12+)
15.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
15.40 Пешком по Москве. (6+)
16.00 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
17.15 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
18.15 Обыкновенная История. (6+)
18.30 «ТУТ». (16+)
19.25 Мифы Древней Греции. (12+)
20.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
21.05 Тайны соборов. (12+)
22.10 Охота на красного зверя. (12+)
22.45 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)

06.05, 06.50, 07.35, 08.20, 09.10, 09.50, 10.35, 11.20, 12.05, 12.50, 13.35, 14.25, 15.10, 16.00, 16.45 Музейные тайны. (12+)
17.30 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
18.30 Частная жизнь. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
19.20 Тайная война. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.
20.15 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
21.00 Вторая мировая война в цифрах. (16+)
Сезон: 2. Великобритания, 2018 г.
21.55 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2018 г.
23.30 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 11. США, 2016 г.
00.15 Тайная война. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.
01.05 Вторая мировая война в цифрах. (16+)
Сезон: 2. Великобритания, 2018 г.
01.55 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
02.40, 03.20 Музейные тайны. (12+)
04.05, 04.50 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
05.35 Невероятные изобретения. (6+)

06.00, 06.10 Игры разума. (16+)
06.35 Национальные парки Америки. (16+)
07.25 Инженерные идеи. (16+)
08.20, 09.10 Авто-SOS спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
10.00, 10.50 Царство мумий. (16+)
11.40 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
12.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.05, 16.00, 16.50 Авто-SOS. (16+)
17.40 Поймай контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
18.30, 19.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
19.25 Авто-SOS. (16+)
20.15 Свидетели катастроф. (16+)
21.10, 02.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.00, 03.40 Грядет шторм. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Секунды до катастрофы. (16+)
01.25 Грядет шторм. (16+)
02.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
04.25 Космос: возможные миры. (16+)
05.10 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

09.25 Преданья старины глубокой. (12+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Вокруг сыра. (12+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)
12.35, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)
13.25 Тихая моя родина. (12+)
13.55 Моя крепость. (12+)
14.30 И компот! (12+)
14.45 Садовый доктор. (12+)
15.00 Тихая охота. (12+)
15.30 Легендарные братья-пекари. (16+)
16.25 Правила цветовода. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)
17.30 Жизнь в деревне. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)
18.20 Идите в баню. (12+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.40 Домашние заготовки. (12+)
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.25 Вот блин! (12+)
21.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Декоративный огород. (12+)
22.40 Битва огородов. (12+)
23.15 ЗаСаДа. (12+)

06.30, 10.10, 14.25, 18.35 Морская охота. (16+)
07.00, 10.45, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.15, 15.25, 19.35, 23.45 Карфishing. (12+)
08.00 Популярная охота. (16+)
08.15 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
08.45 Охота в Новом Свете. (16+)
09.15 Камский спиннинг. (16+)
09.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.45, 00.20 Я и моя собака. (16+)
12.15, 22.45 Поехали на рыбалку! (12+)
12.45 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
13.15 В поисках хорошего клева. (12+)
13.50 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.00 Охотничьи меридианы. (16+)
16.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
17.00 Энциклопедия рыбалки. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
20.10 Охотничьи собаки. (16+)
20.40 Донка против фидера. (16+)
21.10 Россия заповедная. (16+)
21.40 Поплавочный практикум. (12+)
22.15 Рыбалка без границ. (12+)
00.50 Андрей Старков и его команда. (16+)

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуение. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

06.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)
07.35 Мой маленький кошмар. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Смертельные острова. (12+)
10.55, 11.45 Живой или вымерший. (16+)
13.25 Невероятные бассейны. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Последние жители Аляски. (16+)
16.45, 17.35, 18.25 Герои среди нас. (12+)
19.15 Смертельные острова. (16+)
20.05 Дома на деревьях. (12+)
20.55 Древянные дела мастеров. (16+)
21.45 Невероятные бассейны. (12+)
22.35 Монстры внутри меня. (16+)
23.25 Акулы-людоедки. (16+)
00.15 Собаководение: новые истории. (6+)
00.40 Аллея акул. (16+)
01.30 Крупный улов. (16+)
02.15 Смертельные острова. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Акулы-людоедки. (16+)

06.00 Как устроена Земля. (12+)
06.45, 07.10, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
07.35, 16.03, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 12.39, 16.54 Ржавая империя. (12+)
10.05 Охотники за складами. (16+)
10.06, 10.32 Охотники за складами. (16+)
10.57 Загадки планеты Земля: Источники вечной молодости. (16+)
11.48 Несекретные материалы. (16+)
13.30 Охотники за старьем. (12+)
15.12, 15.38, 03.19 Как это сделано? (12+)
17.45 Реальные дальнбойщики. (16+)
18.36 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Легендарные места. (12+)
22.51 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
23.42, 04.28 Самогонщики. (18+)
01.24 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
02.10, 02.33 Разрушитель. (16+)
02.56 Как это сделано? (16+)
03.42 Лучший моделист. (12+)
05.14 Взрывая историю. (12+)

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)
08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)
08.55 В плену ненужных вещей. (12+)
09.45, 10.10 Жизнь на Гавайях. (12+)
10.35, 11.00 Новички перепродажи. (16+)
11.25, 11.50 Брак по ошибке. (16+)
12.15 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
13.05 Поместья: новая жизнь. (12+)
13.55 Пропавшие без вести. (16+)
14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)
15.35 Пять с плюсом. (12+)
16.25 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
17.15 Поместья: новая жизнь. (12+)
18.05 Пропавшие без вести. (16+)
18.55 Я вешу 300 кг. (16+)
19.45, 20.10 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.35, 21.00 Новички перепродажи. (16+)
21.25 Я вешу 300 кг. (16+)
23.05 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
23.55, 03.10 Аномалии тела. (18+)
00.45 Я вешу 300 кг. (16+)
02.21 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
03.59 Жизнь на Гавайях. (12+)
04.24 Дом с подвохом. (12+)
05.12, 05.36 Новички перепродажи. (16+)

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 22.50 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2015/16. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. «Зенит-Казань» (Россия) - «Трентино» (Италия). Трансляция из Польши. (0+)</p> <p>08.45, 11.30, 14.05, 16.55 Новости</p> <p>08.50, 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Сезон 2018/19. Финал. «Тюмень» - КПФ (Москва). 3-й матч. (0+)</p> <p>11.35 Баскетбол. «Матч звёзд» АСБ. Трансляция из Уфы. (0+)</p> <p>13.45 Страна. Live. (12+)</p> <p>14.10 Жестокый спорт. (12+)</p> <p>14.40 Фехтование. Сборная России. Лучшее. (0+)</p> <p>16.35 Двойной укол. (12+)</p> <p>17.00 Капитаны. (12+)</p> <p>17.30 Место силы. (12+)</p> <p>17.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Женщины. Отборочный турнир. Швейцария - Россия. (0+)</p> <p>19.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звёзд». (0+)</p> <p>04.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)</p> <p>00.30, 01.30 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Фудзи. (12+)</p> <p>02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация. (6+)</p> <p>06.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Шанхай. (12+)</p> <p>08.30 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Шанхай. Обзор. (12+)</p> <p>09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)</p> <p>11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)</p> <p>17.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)</p> <p>18.00 Теннис. АТР 250. Аделаида. Финал. Рублёв - Харрис (субтитры). (6+)</p> <p>18.30 Теннис. Обзор. (6+)</p> <p>21.00 Снукер. Лига чемпионов-2020. Финальный раунд. (6+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>07.00, 23.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Прогноз по году. (16+)</p> | <p>12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)</p> <p>14.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>15.15 Битва фанклубов. (16+)</p> <p>17.05 Такой крутой Крутой! (16+)</p> <p>18.10 Золото. (16+)</p> <p>19.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>20.15 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни раз бывает 60!» (16+)</p> <p>20.15 Грандиозный праздничный концерт.</p> <p>01.30 Караокинг. (16+)</p> <p>04.00 Наше. (16+)</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00 «Джинглики». (0+)</p> <p>09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)</p> <p>14.20 «Спортландия. Спорт - это футбол!». (0+)</p> <p>14.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>17.50 «Четверо в кубе. Кубо-гонки». (0+)</p> <p>18.00 «Деревяшки». (0+)</p> <p>18.25 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Феерики». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>07.00 «Артур и минипуты». (6+)</p> <p>07.30 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>07.55 «Утиные истории». (6+)</p> <p>08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)</p> <p>12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)</p> <p>14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>15.10 «ДЖЕССИ!». (6+)</p> <p>15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)</p> <p>16.10 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>17.10 «Закон Мерфи». (12+)</p> <p>19.30 «Книга джунглей». (0+)</p> <p>21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>22.00 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Смешарики. Пин-код», «Домики». (6+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>08.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)</p> <p>09.20 «Микроистория». (0+)</p> <p>09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)</p> <p>09.45 «Коля, Оля и Архимед». (0+)</p> <p>10.05 «Зайчонок и муха». (0+)</p> <p>10.20 «Лаботориум. Маленькие исследователи». (0+)</p> <p>10.25 «Йоко». (0+)</p> <p>11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>11.35 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Гормити». (6+)</p> <p>13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p>13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)</p> <p>14.50 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>15.00 «Три кота». (0+)</p> <p>15.40 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>15.45 «Бобр доб». (0+)</p> <p>16.35 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>16.55 «Простая наука». (6+)</p> <p>17.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>17.25 «ТриО!» (0+)</p> <p>17.35 «Пожарный Сэм». (0+)</p> <p>17.55 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.40 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>18.50 «Турбозавры». (0+)</p> <p>20.15 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.40 «Деревяшки». (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.00 «Металлоны». (6+)</p> <p>22.25 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.40 «Бакуган». (6+)</p> <p>23.05 «Луни Тюнз Шоу». (6+)</p> <p>23.45 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.00 «Уроки хороших манер». (0+)</p> |
|---|--|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 18.35 Завет. (6+)</p> <p>06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)</p> <p>10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>10.30, 01.55 Светлая память. (0+)</p> <p>11.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)</p> <p>СССР, 1984 г. В ролях: Василий Фунтиков, Николай Гринько</p> <p>13.00, 22.15, 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>15.00 Рязанское чудо. Матрона Анемняевская. Цикл: Русские праведники. (12+)</p> | <p>16.00 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)</p> <p>16.25, 17.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>СССР, 1976 г.</p> <p>17.30, 19.30, 01.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>20.15, 02.45 Реакция. (12+)</p> <p>20.50 «ДВА КАПИТАНА». 1 серия. (0+)</p> <p>СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова</p> <p>23.15 Великое чудо Серафима Саровского. (12+)</p> <p>00.25 Путь. (12+)</p> <p>04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|---|

Православный календарь

29 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Сщмч. Афиногена еп. и десяти учеников его.



(Псковской) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе приемлет Божию мышцу».

Прп. Исаак Сирин

ПОХУДЕЙКА

В одном из прошлых номеров мы предлагали вам несколько рецептов этого замечательного летнего блюда. А сегодня поведаем, как скорректировать состав, чтобы окрошка стала полезным для фигуры низкокалорийным кушаньем.

Кефир или квас

Кефир лучше использовать низкой жирности: 1 % (37-40 ккал на 100 г) или 2,5 % (50 ккал на 100 г). Разница, как видите, небольшая, поэтому, если вам больше нравится кефир пожирнее, можете смело брать 2,5 %. К тому же более жирный кефир даст больше сытости.

Квас – в идеале домашнего приготовления или белый кислый несладкий. В магазине обращайте внимание, за счет чего достигается кислота кваса: молочной кислоты или лимонной. С молочной кислотой напиток будет полезнее, но и дороже, так как процесс его изготовления более длительный.



Хозяйке на заметку: Если собрались делать окрошку, а кваса не оказалось, то заправьте майонезом, и получится оливье.



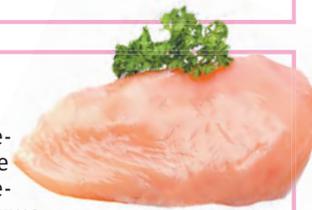
«Стройная» окрошка

Соль и перец

С этими ингредиентами нужно быть аккуратнее. Лучше окрошке добавить вкус и аромат за счет зелени, чем соли. Переизбыток соли способствует появлению отеков.

Мясо или рыба

Это в первую очередь белок, который даст ощущение сытости. Если мясо, то в идеале куриная грудка или грудка индейки. В первом случае – 113 ккал и 24 г белка, во втором – 84 ккал и 19,2 г белка на 100 г. При этом почти полное отсутствие жиров и углеводов. Для сравнения: в таком же количестве свинины будет аж 259 ккал, 16 г белка и целых 21,6 г жира. Ненамного лучше в этом отношении и докторская колбаса: 257 ккал на 100 г, белка – 12,8 г, жиров – 22,2 г.



Яйца

Это тоже белок и тоже сытность. В среднем калорийность 1 яйца составляет 70 ккал. Но львиная доля приходится на желток: он в три раза калорийнее белка. Поэтому, если хотите снизить калорийность блюда, используйте не все желтки яиц, сваренных для окрошки.



Овощи

Огурцы и редис. Калорийность их настолько мала, что ее можно не считать. А вот с картофелем нужно быть поаккуратнее и не добавлять его много в окрошку. Он содержит 76 ккал и 16 г углеводов на 100 г. А углеводы любят счет. И если их не брать на карандаш и не учитывать в ежедневном рационе, про стройность можно забыть.



Зелень

В принципе любая, которая вам нравится. Калорий здесь минимум, зато пользы максимум.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Хоть каждый день!



Мы обратились за подсказками к диетологу Светлане Титовой. – Можно ли летом есть окрошку каждый день? Можно ли устроить разгрузочный день на ней?

– При условии качественных ингредиентов, окрошку можно употреблять и в ежедневном режиме. Из мясных продуктов кладите сваренное или запеченное мясо птицы. Заправляйте натуральным квасом или кефиром – на такой окрошке можно даже устраивать разгрузочные дни.

– Как выбрать правильный квас в магазине?

– Для окрошки из всех видов кваса лучше всего подойдет белый нефiltroванный квас натурального брожения. Он имеет кислосолёный вкус и будет отлично сочетаться с ингредиентами окрошки. При выборе обращайте внимание на состав напитка – он должен быть натуральным. Срок годности – чем меньше, тем лучше (не более 60 суток).

Татьяна МИХАЛЁВА

1 ПЕРВЫЙ



02.35 Наедине со всеми. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)
Олег уезжает от Ирины и просит её оставить записку Дмитрию в почтовом ящике. Записка попадает в руки оперативников. Алексей делает Алине предложение. Чтобы откупиться от шантажиста, Алексей одалживает у матери деньги.
- 23.30 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
- 00.20 Время покажет. (16+)
- 02.35 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 **«ШЕФ-2».** (16+)
- 08.40 **«ГАИШНИКИ-2».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ГАИШНИКИ-2».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«ГАИШНИКИ-2».** (16+)
- 13.40 **«ШЕФ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 19.25 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ».** (16+)
Убивают лидера секты Матвея, вскоре видео с места преступления появляется в интернете.
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.40 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Расследуя дело об убийстве некоего Мохнатенко, Швецова сталкивается с трудным «клиентом» - молодым наглым бандитом Игорем Зириным, унаследовавшим криминальный бизнес своего отца.
- 17.00 Вести
- 17.15 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЛАСТОЧКА».** (12+)
Алина уже не может остановить запущенный маховик: Саша вместе с Данилой уезжают из Ласточек, Рита в жесточайшей депрессии, Андрей раздавлен обстоятельствами, и только мать на его стороне, на Ломакина нападают, Паша расстается с Алиной, погибают невинные люди.
- 01.25 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 **08.15 08.35 10.05 13.15 13.25 14.05 01.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».** (16+)
Россия - Украина, 2012 г. Боевик. В ролях: С. Горобченко, А. Кот, Ф. Махмудов, В. Пазенко. Группа российских десантников вступает в бой с боевиками, укравшими в небольшой горной деревушке.
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.35 00.55 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Ставка». (12+)
- 19.35 20.25 21.30 22.15 «Код доступа»
- 23.10 **«УВОЛНЕНИЕ НА БЕРЕГ».** (0+)

ТВУ ТВЦ



08.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Ералаш». (6+)
- 08.20 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (0+)
- 10.20 «Александр Лазарев и Светлана Немолова. Испытание верностью». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 **«ЛАНЦЕТ».** (12+)
Ладьянин постоянно перечитывает дневник жены. Услышав интервью Ольги, Илья обращается за консультацией.
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Не своим голосом». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 02.00 «Актерские драмы. Не своим голосом». (12+)
- 02.40 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
- 03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.50 **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)
- 06.00 «Домашние животные». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
- 08.00 **16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр»
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 **22.00 «АГЕНТ».** (16+)
- 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
- 18.05 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



16.25 ДНК. (16+)

- 05.15 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Арабский шейх планирует устроить серию взрывов с использованием отработанного ядерного топлива в нескольких крупных городах России и Европы.
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Демидов докладывает Дубровскому, что вот-вот приручит Шилова. Наружка вычисляет девушку-снайпера, устроившуюся напротив дома, где живет Демидов. Шилов просит там подежурить Арнаутовых - старшего и младшего.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 00.35 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 03.10 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)
- 13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.55 «ВНЕЗАПНЫЙ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.25 «Красивая планета»
- 08.40 **«СОВЕСТЬ»**
- 10.00 Театральная летопись. Избранное
- 10.55 **«ВНЕЗАПНЫЙ»**
США, 1954 г. Детектив. В ролях: Фрэнк Синатра, Стерлинг Хейден, Джеймс Глисон.
- 12.10 «Красивая планета»
- 12.30 Academia
- 13.20 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 14.05 Звёзды XXI века
- 15.00 Спектакль «Молли Суини»
- 17.25 Цвет времени
- 17.35 Библейский сюжет
- 18.00 Полиглот
- 18.45 «Полярный гамбит. Драма в тени легенды»
- 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 20.15 Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 **«СОВЕСТЬ»**
- 22.25 Цвет времени
- 22.35 «Борис Мессерер. Монолог свободного художника»
- 23.00 **«НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС»**
- 02.00 Звёзды XXI века

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.35 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3».** (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4».** (12+)
- 15.20 **«БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама.
- 19.00 «Губернатор 360»
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«АДМИРАЛЪ».** (16+)
- 00.00 «Губернатор 360»
- 01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
- 09.00 **«ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА».** (12+)
США - Новая Зеландия, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Ричард Армитедж, Иэн МакКеллен.
- 12.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.20 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 19.00 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
- 20.00 **«ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ».** (16+)
Новая Зеландия - США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн МакКеллен, Ричард Армитедж. Когда отряд гномов нанял хоббита Бильбо Бэггинса в качестве взломщика, он полагал, что приключения закончатся, когда он выполнит свою задачу - найдёт сокровище, которое так необходимо предводителю гномов Торину.
- 22.50 **«ЖЕНЩИНА-КОШКА».** (12+)
- 00.50 **«С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!»** (16+)
- 02.40 **«ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ».** (0+)
- 04.05 **«ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 03.00 04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 06.45 10.30 02.15 03.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.45 **16.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 10.00 «Это было смешно». (12+)
- 11.20 **20.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)
- 12.45 **21.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 14.40 **23.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ».** (12+)
Франция, 1980 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Валери Мересс, Кристин Мурийо.
- 17.40 05.15 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 **00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	06.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)	05.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
08.50 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)	09.20 «СПАРТА». (16+)	06.35 «МИМИНО». (12+)	06.55 «МЕСТЬ». (16+)	06.55 «МЕСТЬ». (16+)
10.55 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	10.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	08.30, 19.00 «СВАТЫ». (16+)	08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)	08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
12.45 «ЭЛИЗАБЕТА СТРАНА». (12+)	12.10 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
14.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	13.45 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	12.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
17.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	15.25 «ФАНТОМ». (16+)	14.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
19.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	16.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	15.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
США, 1991 г. В ролях: Кевин Костнер, Морган Фриман, Мэри Элизабет Мастрантонио, Кристиан Слейтер	18.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	17.25 «ВЫСОТА». (6+)	21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.10 «КЛИЕНТ». (16+)	20.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
25.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	21.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	22.45 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
02.05 «ГОСТЬЯ». (16+)	23.00 «КОКОКО». (18+)	00.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	03.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	03.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
04.15 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	00.25 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)	02.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)		
	02.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)	03.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)		
	04.10 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «ТРОПЫ». (16+)	00.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	00.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)	00.30, 01.50 «СИЛЬВА». (6+)
03.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	02.10 «БЕЗ СЕКСА». (16+)	02.50 «СУТЕНЕР». (16+)	03.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
05.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	02.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	04.25 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)	05.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
06.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	09.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	05.55 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)	07.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
08.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	11.40 «СОБИБОР». (16+)	07.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)	09.40 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
10.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	13.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	09.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)	11.55 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
11.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	15.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	11.15 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)	13.45 «АРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
13.25 «ЖЕНА». (16+)	17.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.50 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	15.50 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
14.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	19.15 «ФАРТ». (16+)	14.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	17.20 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
16.45 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	21.00 «НАША РЕПЕТИТОР». (16+)	17.00 «РОБИН ГУД». (16+)	19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
18.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	Драма, Россия, 2018 г.	19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	20.45 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	22.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	21.25 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	23.15 «МУВИ 43». (18+)
22.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г.		
23.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+)	06.00 Ералаш. (6+)	06.00 Ералаш. (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.00 Мультипликация. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.30, 19.30, 03.30 «УЖАСНОЕ СЧАСТЬЕ» (субтитры). (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «УЖАСНОЕ СЧАСТЬЕ» (субтитры). (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	14.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)	14.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	22.10 Даёшь молодёжь! (16+)	22.10 Даёшь молодёжь! (16+)	00.30 6 кадров. (16+)	00.30 6 кадров. (16+)
15.00, 20.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	00.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	00.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
17.00, 22.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников	Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников	История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных.	История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных.
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)		05.00 Ералаш. (0+)	05.00 Ералаш. (0+)		05.00 Ералаш. (0+)
22.30 «257 причин, чтобы жить. Фильм о фильме». (16+)					
23.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)					
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)					
02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Тихая моя родина. (12+)	06.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
10.00 Моя крепость. (12+)	06.30, 10.15, 18.35, 22.45 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.30 И компот! (12+)	07.00, 14.55, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.45 Садовый доктор. (12+)	07.25, 11.20, 15.30, 19.35, 23.45 Карпфишинг. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
11.00 Тихая охота. (12+)	08.00 Я и моя собака. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.35 Легендарные братья-пекари. (16+)	08.25, 14.25, 17.30 Поехали на рыбалку! (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.25 Правила цветовода. (12+)	08.55 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиооблодки. (12+)
12.40, 16.35, 20.45 Варенье. (12+)	09.25 Рыбалка сегодня. (16+)	Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядят Вас позитивом на весь день.
12.55 Урожай на столе. (12+)	09.45 Водоемы России.	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.25 Жизнь в деревне. (12+)	10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагным. (12+)
13.55 Домоводство. (12+)	11.50, 20.10 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.10 Идите в баню. (12+)	12.25 Камера, мотор... рыба! (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)	12.50 Энциклопедия рыбалки. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.45 Высший сорт. (12+)	13.25 Сезон охоты. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	13.55 Рыбалка в России. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.30 Домашние заготовки. (12+)	16.00 Охотничьи собаки. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.50 Беспокоеное хозяйство. (12+)	16.25 Донка против фидера. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.20 Вот блин! (12+)	17.00 Россия заповедная. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	16.30 Кундалини-йога. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)	20.45 Андрей Старков и его команда. (16+)	Гармония и похуение. (12+)
17.40 Самогон. (16+)	21.15 Две на одного. Оружие. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
17.55 Декоративный огород. (12+)	21.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
18.25 Битва огородов. (12+)	21.45 Мир рыболова. (12+)	
19.00 ЗаСаДа. (12+)	22.15 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	
19.30 Секреты стиля. (12+)		
19.55 Домашняя косметика! (12+)		
20.15 Дело в отделке. (12+)		
21.00 Сад в радость. (12+)		
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)		
22.00 Ваш агроном. (12+)		
22.20 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.55 Частный сектор. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
05.20 «ГРЕЧАНКА». (16+)	05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	08.15 Мастершеф. (16+)	06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
07.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)	06.40 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)	11.35 Взвешенные и Частливые. (16+)	09.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
10.00 Новости	07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.	10.30 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
10.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)	11.00 Пацанки-3. (16+)	15.20 Место под солнцем. (16+)	Детектив, СССР, 1967 г. В ролях: Геннадий Бортников, Николай Скоробогатов, Илона Кахиани
13.00 Новости	12.50 Кондитер-2. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	12.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.50 На жоке. (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Военная драма, СССР, 1985 г. В ролях: Александр Збруев, Вадим Спиридонов, Олег Ефремов, Александр Галибин, Игорь Скляр
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Кондитер-4. (16+)	00.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	17.00 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представляют Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного.	02.10 Суперсестра. (12+)	17.50 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
16.00 Новости	22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+)	03.55 На 10 лет моложе. (12+)	19.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.30 Адская кухня. (16+)	04.15 Euro plus чарт. (16+)	23.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	01.20 Пятница News. (16+)	Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».	00.00 «РИОРИТА». (16+)
19.00 Новости	01.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)		01.40 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
19.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)	04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)		03.20 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
23.05 Всемирные игры разума. (12+)			
23.45 Новости			
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)			
00.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)			
03.15 Евразия. Регионы. (12+)			
03.25 Старт UP по-казахстански. (12+)			
03.35 Евразия. Спорт. (12+)			
04.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.10 Игры разума. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	08.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)	06.35 Национальные парки Америки. (16+)
01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)	09.05, 10.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	07.25 Строительство тоннеля. (16+)
02.00, 03.00 «ИСАЕВ». (16+)	10.55, 11.45, 12.30, 13.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	08.20 Авто-SOS. (16+)
04.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	14.10, 15.00, 15.50, 16.45 5000 лет истории Нила. (12+)	09.10 Грядет шторм. (16+)
06.10, 06.45 Тайны великих картин. (12+)	17.35 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)	10.00, 10.50 Затерянные сокровища Майя. (16+)
07.25 Мифы Древней Греции. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.	11.45 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)	18.30 Титаник: истории из глубины. (12+)	12.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
09.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	Сезон: 1. Канада, 2018 г.	13.25, 14.15, 21.10, 02.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
10.05 Историограф. (12+)	19.20 Тайная война. (12+)	15.10, 16.00, 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
11.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.	17.40 Поимать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
11.35 Пешком по Москве. (6+)	20.15 Музейные тайны. (12+)	18.35 Грядет шторм. (16+)
12.00 Николай Окуев. Эмиграция в Византию. (12+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	19.25 Авто-SOS. (16+)
13.15 Тайны великих картин. (12+)	21.00 Оружейники: искусство войны. (12+)	20.15 Свидетели катастроф. (16+)
13.45 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. США, 2017 г.	22.00 Злоключения за границей. (16+)
14.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	21.55 Загадки Египта. (12+)	22.50, 23.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.05 Историограф. (12+)	22.45 Древние суперстроения. (12+)	00.30 Поимать контрабандиста. (16+)
16.00 История Великой хартии вольностей. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	01.20 Злоключения за границей. (16+)
17.05 Тайны соборов. (12+)	23.40 Музейные тайны. (12+)	02.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
18.10 История одной фотографии. (6+)	00.25 Тайная война. (12+)	03.35 Злоключения за границей. (16+)
18.30 «ТУТ». (16+)	01.15 Оружейники: искусство войны. (12+)	04.25 Космос: возможные миры. (16+)
19.25 Охота на красного зверя. (12+)	02.00 Загадки Египта. (12+)	05.10 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
20.00 Историада. (12+)	02.50, 03.30, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)	05.30 Игры разума. (16+)
21.05 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)		
22.10 Тайны великих картин. (12+)		
22.45 Неизвестный Лермонтов. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)	06.00 Как устроена Земля: Скалистые горы создали атомную бомбу. (12+)	06.00 Игра вслепую. (12+)	06.00 Игра вслепую. (12+)	06.00 Игра вслепую. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)	06.45, 01.24 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)			

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 00.15 Волейбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/17. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)
 - 07.35, 10.05, 13.25, 15.50 Новости
 - 07.40, 01.50 Мини-футбол. Чемпионат России. Сезон 2018/19. Финал. (0+)
 - 10.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)
 - 13.30 Теннис. Кубок Дэвиса 2019. Лучшее. (0+)
 - 14.25 Реальный спорт. Теннис. (12+)
 - 15.10 Игры королей. (12+)
 - 15.30 Страна. Live. (12+)
 - 15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция
 - 17.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция
 - 19.55 Ген победы. (12+)
 - 20.20 Фехтование. Сборная России. Лучшее. (0+)
 - 22.15 Двойной укол. (12+)
 - 22.35 «МИННЕСОТА». (16+)
 - 04.15 Регби. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Шанхай. (12+)
 - 01.30 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Шанхай. Обзор. (12+)
 - 02.30, 04.00 Снукер. Лига чемпионов-2020. Финальный раунд. (6+)
 - 06.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Бахрейн. (12+)
 - 08.30 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Бахрейн. Обзор. (12+)
 - 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 1-7-й этапы. (12+)
 - 13.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. Д. Гилберт - Хиггинс. (6+)
 - 16.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. (6+)
 - 19.00 Олимпийские игры. Рулон Гарднер. (12+)
 - 21.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. Финал. Трамп - Хиггинс. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 13.30 10 самых! (16+)
 - 14.00 У-Дачный чарт. (16+)
 - 15.15 Битва фанклубов. (16+)
 - 17.05 Мир в одной тарелке. Индия. (16+)
 - 17.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 20.15 «Жара» в Баку-2019 - поколение «Z». (16+)
 - 22.10 10 sexy. (16+)
 - 23.10 Золотая лихорадка. (16+)
 - 02.00 Наше. (16+)
- МУЗ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
 - 07.00, 03.00 Караокинг. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
 - 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.20 100% летний хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.25 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
 - 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Джинглики». (0+)
 - 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.20 «Спортландия». (0+)
 - 15.00 «Простоквашино». (0+)
 - 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Сам такой». (0+)
 - 18.00 «Деревяшки». (0+)
 - 18.25 «Малышарики». (0+)
 - 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Фееринки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35 «Лило и Стич». (0+)
 - 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
 - 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 07.55 «Утиные истории». (6+)
 - 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «101 Далматинец». (6+)
 - 13.05, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
 - 14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
 - 15.40 «АББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
 - 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
 - 17.00 «Закон Мерфи». (12+)
 - 19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
 - 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Смешарики. Пин-код», «Домики». (6+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 08.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
 - 09.20 «Микроистория». (0+)
 - 09.25 «Союзмультифильм» представляет: «Золушка». (0+)
 - 09.45 «Цветик-семицветик». (0+)
 - 10.05 «Подарок для самого слабого». (0+)
 - 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 10.25 «Йоко». (0+)
 - 11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
 - 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
 - 12.40 «Лаботориум». (6+)
 - 13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
 - 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 - 13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
 - 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
 - 15.00 «Три кота». (0+)
 - 15.40 «Зелёный проект». (0+)
 - 15.45 «Бобр добр». (0+)
 - 16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
 - 16.55 «Простая наука». (6+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.25 «ТриО!» (0+)
 - 17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
 - 17.55 «Фиксики». (0+)
 - 18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 18.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.40 «Деревяшки». (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.00 «Металлоны». (6+)
 - 22.25 «Бен 10». (12+)
 - 22.40 «Бакуга». (6+)
 - 23.05 «Луни Тюнз шоу». (6+)
 - 23.45 «Ералаш». (6+)
- УНИКУМ**
- 08.59, 13.39, 14.40, 15.01, 15.21, 22.37 Мультфильмы. (0+)
 - 09.18, 14.50, 15.11 Мультфильмы. (6+)
 - 10.01 «Макс Стил». (12+)
 - 10.29, 11.29, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
 - 11.00, 19.01 «КОСМО». (6+)
 - 11.56 «Хождение за три моря». (6+)
 - 12.23, 16.08, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.38, 16.23, 18.15, 21.50 История великих изобретений. (6+)
 - 12.53, 16.38, 18.30, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
 - 13.05, 20.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)
 - 13.10 Шах и мат! (6+)
 - 13.25 «Веселая карусель». (0+)
 - 13.50, 17.12, 20.44 «Домики». (0+)
 - 14.03 Вот, что я думаю... (6+)
 - 14.06, 17.28, 21.00 «Смешарики». (0+)
 - 15.43, 20.00 «Пчелография». (6+)
 - 16.51, 18.44, 22.19 Крибли Баттл. (6+)
 - 18.00 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
 - 07.00 О! Музыка! (0+)
 - 07.30 «Тима и Тома». (0+)
 - 08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
 - 10.00 «Смешарики». (0+)
 - 12.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 14.45 «Фиксики». (0+)
 - 17.00 «Три кота». (0+)
 - 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 19.00 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
 - 19.30 «Царевны». (0+)
 - 21.35 «Пластелинки». (0+)
 - 21.40 «Роботы-поезда». (0+)
 - Приключения отважных паровозиков-трансформеров.
 - 23.30 «Фиксики». (0+)
 - 01.30 «Машинки», «Человечки». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
 - 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
 - 05.10, 18.35 Завет. (6+)
 - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
 - 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 10.30, 02.35 Сила духа. (12+)
 - 11.05 Пилигрим. (6+)
 - 11.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)
 - 13.00, 22.25, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 15.00 Великое чудо Серафима Саровского. (12+)
 - 15.55 Россия. Цикл: Планета православия. (12+)
- 16.50, 17.45 «ДВА КАПИТАНА». 1 серия. (0+)
 - СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев
 - 17.30, 19.30, 01.35 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 20.15, 03.05 Реакция. (12+)
 - 20.50 «ДВА КАПИТАНА». 2 серия. (0+)
 - 23.25 Чудотворец. (12+)
 - Этот фильм посвящен одному из самых почитаемых в России святых - Серафиму Саровскому.
 - 00.30 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (12+)
 - 02.10 В поисках Бога. (12+)
 - 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринея Соловецкого. Прп. Леониды Устюжского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«...Да печется всякий не о том одном, что ему собственно полезно, но и о том, что полезно всем живущим вместе с ним».

Прп. Симеон Новый Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

5		6	1		8			
		9	5		3	1		
	1		7			5		
1	4		3		7		8	9
		2				3		
9	5		1		4		2	7
	3			5			6	
		1	8		6	2		
4		7		2				3

2

		1	5	9	4	8		
4							9	7
3	9		5		2	4		1
9	5			4		7	6	
		8		9		3		
1	7		8				5	2
5		7	3		1		2	9
2	6							8
			2	6	7	1	4	

3

9	8	2		5	6			
5				4		8		
4	7			8	1	5		
				8	5	2		1
1	5						4	3
2		9	4		1			
	7	4	2			6		5
		5		8				4
			5	7		3	8	2

4

	9		5		4		7	
4			2	3	8			5
	5			9		4		
9	5						4	3
	6	4		2		5	1	
2	1						6	7
	7		4		1			
6			1	7	3			9
	3		8		6		2	

5

			9	6	7			
		9	2		4	3		
	6	7				4	2	
6	7			3			8	5
4				8				1
5	1			7			4	3
	4	1					5	9
		6	1		5	8		
			3	4	6			

6

9	4		1				8	6
	8	3		6		9		
6		5					1	4
		1		4	3			
4			9		1			2
			2	5		1		
5	3					4		1
		8		3		5	6	
7	6				9		2	3

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

- 1
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 7 | 6 | 9 | 1 | 4 | 3 | 8 |
| 6 | 8 | 9 | 5 | 4 | 3 | 1 | 7 | 2 |
| 3 | 1 | 4 | 2 | 7 | 8 | 9 | 5 | 6 |
| 1 | 4 | 6 | 3 | 2 | 7 | 5 | 8 | 9 |
| 8 | 7 | 2 | 9 | 6 | 5 | 3 | 1 | 4 |
| 9 | 5 | 3 | 1 | 8 | 4 | 6 | 2 | 7 |
| 2 | 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 7 | 6 | 1 |
| 7 | 9 | 1 | 8 | 3 | 6 | 2 | 4 | 5 |
| 4 | 6 | 5 | 7 | 1 | 2 | 8 | 9 | 3 |
- 2
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 | 6 | 3 |
| 4 | 8 | 2 | 6 | 1 | 3 | 5 | 9 | 7 |
| 3 | 9 | 6 | 5 | 7 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 9 | 5 | 3 | 1 | 2 | 4 | 8 | 7 | 6 |
| 6 | 2 | 8 | 7 | 9 | 5 | 3 | 1 | 4 |
| 1 | 7 | 4 | 8 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 |
| 5 | 4 | 7 | 3 | 8 | 1 | 6 | 2 | 9 |
| 2 | 6 | 1 | 4 | 5 | 9 | 7 | 3 | 8 |
| 8 | 3 | 9 | 2 | 6 | 7 | 1 | 4 | 5 |
- 3
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 2 | 1 | 5 | 6 | 4 | 3 | 7 |
| 5 | 1 | 6 | 3 | 4 | 7 | 8 | 2 | 9 |
| 4 | 3 | 7 | 9 | 2 | 8 | 1 | 5 | 6 |
| 7 | 4 | 3 | 8 | 9 | 5 | 2 | 6 | 1 |
| 1 | 5 | 8 | 7 | 6 | 2 | 9 | 4 | 3 |
| 2 | 6 | 9 | 4 | 3 | 1 | 5 | 7 | 8 |
| 8 | 7 | 4 | 2 | 1 | 3 | 6 | 9 | 5 |
| 3 | 2 | 5 | 6 | 8 | 9 | 7 | 1 | 4 |
| 6 | 9 | 1 | 5 | 7 | 4 | 3 | 8 | 2 |
- 4
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 6 | 5 | 1 | 4 | 3 | 7 | 2 |
| 4 | 7 | 1 | 2 | 3 | 8 | 6 | 9 | 5 |
| 3 | 2 | 5 | 6 | 9 | 7 | 4 | 8 | 1 |
| 9 | 5 | 8 | 7 | 6 | 1 | 2 | 4 | 3 |
| 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 |
| 2 | 1 | 3 | 4 | 8 | 5 | 9 | 6 | 7 |
| 5 | 8 | 7 | 9 | 4 | 2 | 1 | 3 | 6 |
| 6 | 4 | 2 | 1 | 7 | 3 | 8 | 5 | 9 |
| 1 | 3 | 9 | 8 | 5 | 6 | 7 | 2 | 4 |
- 5
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 9 | 6 | 7 | 1 | 5 | 8 |
| 8 | 5 | 9 | 2 | 1 | 4 | 3 | 6 | 7 |
| 1 | 6 | 7 | 8 | 5 | 3 | 4 | 2 | 9 |
| 6 | 7 | 2 | 4 | 3 | 1 | 9 | 8 | 5 |
| 4 | 9 | 3 | 5 | 8 | 2 | 6 | 7 | 1 |
| 5 | 1 | 8 | 6 | 7 | 9 | 2 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 1 | 7 | 2 | 8 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 2 | 6 | 1 | 9 | 5 | 8 | 3 | 4 |
| 9 | 8 | 5 | 3 | 4 | 6 | 7 | 1 | 2 |
- 6
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 2 | 1 | 7 | 5 | 3 | 8 | 6 |
| 1 | 8 | 3 | 4 | 6 | 2 | 9 | 5 | 7 |
| 6 | 7 | 5 | 3 | 9 | 8 | 2 | 1 | 4 |
| 8 | 2 | 1 | 6 | 4 | 3 | 7 | 9 | 5 |
| 4 | 5 | 7 | 9 | 8 | 1 | 6 | 3 | 2 |
| 3 | 9 | 6 | 2 | 5 | 7 | 1 | 4 | 8 |
| 5 | 3 | 9 | 8 | 2 | 6 | 4 | 7 | 1 |
| 2 | 1 | 8 | 7 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 |

ПЕРВЫЙ



19.40 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
10.05 Модный приговор. (6+)
11.00 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Премьера. «Неизвестный Якубович». (12+)
19.40 «Поле чудес». Специальный выпуск к 75-летию Леонида Якубовича. (16+)
21.00 Время
21.30 «Достояние Республики». Лучшее. К 25-летию Первого канала. (12+)
23.30 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (18+) США, 2018. Боевик. В ролях: Ален Мусси, Жан-Клод Ван Дамм.
01.30 Большие гонки. (12+)
02.50 Модный приговор. (6+)
03.35 Давай поженимся! (16+)
04.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ШЕФ-2». (16+)
08.45 «ГАИШНИКИ-2». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Александр Блок, Сергей Лосев. На работу в одно из питерских подразделений ГИБДД поступает Сергей Лавров, бывший опер специального подразделения МВД, судимый за превышение служебных полномочий.
09.00 «Известия»
09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.40 «ШЕФ-2». (16+)
17.15 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «Юморина». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Обнаружен труп женщины. Пятнадцать лет назад в этом же месте произошла целая серия подобных преступлений. По этому делу был приговорён к расстрелу Белов, признанный серийным убийцей. Но в связи с отменой смертной казни, расстрел для него был заменён тюремным заключением.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
23.00 «Новая волна. Лучшее»
01.00 Шоу Елены Степаненко. (12+)
В гостях у Елены Степаненко - Татьяна Васильева.
02.00 «НАСЛЕДНИЦА». (12+)
06.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 10.05 13.20 14.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.40 21.30 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+) СССР, 1972 г. Драма. В ролях: А. Мартынов, И. Долганова, Е. Драпеко. Осенью 1941 года шесть зенитчиц и их командир, старшина Васков, отправились в разведку.
23.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
01.05 «СПИРАЛЬ». (16+)
02.45 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
04.20 «Фатех и море». (16+)

ТВЦ



22.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 «ХРАБРЫЕ ЖЁНЫ». (12+)
10.20 «Улыбайтесь, господа!» (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) «Мой герой». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (12+) Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Ксения Буравская, Ксения Лукьяникова. Регина хочет развестись с мужем. Вадим ставит условие: дочь останется с ним. В пылу ссоры Регина заявляет, что Аня вообще не его дочь... Когда-то давно она решила на короткую связь именно для того, чтобы забеременеть, ведь у них с Вадимом много лет ничего не получалось.
17.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
22.00 События
22.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.40 «ВА-БАНК». (12+)
02.20 Петровка, 38. (16+)
02.35 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
04.05 «Улыбайтесь, господа!» (12+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.40 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Путешествие по провинции». (12+)
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 17.05 23.55 «100 чудес света». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «Имею право!»
10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.50 «Звук». (12+)

НТВ



00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.15** «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
По данным спецслужб, в России под видом виртуального клуба самоубийц «Белые бабочки» действует большая вербовочная сеть.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Руководителем убийного отдела Центрального района утверждён Дадани. Шилов не забывает о своём главном враге, Дубровском.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.50 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)
13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.05 «САЙОНАРА»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Полярный гамбит. Драма в тени легенды»
08.20 Цвет времени
08.35 «СОВЕСТЬ»
10.05 «Красивая планета»
10.20 Шедевры старого кино
12.30 Academia
13.20 Эпизоды
14.00 Звёзды XXI века
15.00 Спектакль «Похорони меня за плитусом»
18.00 Полиглот
18.45 «Секрет равновесия»
19.30 Смехоностальгия
19.55 «Забывшее ремесло»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.25 «Искатели»
21.10 «СОВЕСТЬ»
22.40 «Борис Мессерер. Монолог свободного художника»
23.05 «САЙОНАРА» США, 1957 г. Драма. В ролях: Марлон Брандо, Миико Така. Корея, 1951 год. Майора Ллойда Грувера переводят в Японию. Он ярый противник смешанных браков. Решение командования, запрещающее американским солдатам жениться на японках, кажется ему вполне обоснованным.
01.30 «Искатели»
02.15 «Кот в сапогах». «Жили-были...»
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «ЯЛТА-45». (16+) Россия, 2011 г. Боевик. В ролях: Александр Голубев, Евгений Миллер, Максим Матвеев, Михаил Евланов.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «Губернатор 360»
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
15.20 «Чудо-Люда». (12+)
16.10 «Все просто!» (16+)
16.40 «Самое яркое». (16+)
18.20 «ЯЛТА-45». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «АДМИРАЛЬ». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
11.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ГРАВИТАЦИЯ». (12+) Великобритания - США, 2013 г. Фантастический триллер. В ролях: Сандра Буллок, Джордж Клуни. Астронавт-исследователь Райан Стоун отправляется в свою первую космическую миссию под командованием ветерана астронавтики Мэтта Ковальски, для которого этот полёт - последний перед отставкой. Они оказываются единственными выжившими членами команды корабля после его столкновения с космическим мусором.
22.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
01.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». (12+)
02.55 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
04.20 Шоу выходного дня. (16+)
05.10 «Девочка и слон». (0+)
05.25 «Первый урок». (0+)
05.35 «Охотничье ружьё». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
07.30 03.05 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 10.25 02.20 03.50 «Тайны кино». (12+)
08.40 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
09.55 «Это было смешно». (12+)
11.15 20.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) СССР, Финляндия, 1979 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Вячеслав Невинный, Рита Полстер, Ритва Валкама.
13.05 21.45 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
14.45 23.15 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
17.40 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 00.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 21.00 «БЕЗДНА». (16+) 05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.05 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 Документальный спецпроект. (16+) 21.00 «БЕЗДНА». (16+) 23.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+) 02.10 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)	 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 07.00 TNT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 22.00 ХБ. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.05 «Открытый микрофон» 05.45 TNT. Best. (16+)	 19.30 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ДРУГОЙ МИР». (16+) Великобритания, США, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин. В мире много столетий идёт война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями. Люди считают их мифом... 22.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 00.00 «ЖАТВА». (16+) 01.45 «ОМЕН: ПЕРЕРОЖДЕНИЕ». (16+) 03.15 Знания и эмоции. (12+) 05.45 Странные явления. (16+)	 20.40 «СУПЕР 8». (16+) 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 08.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+) 16.50 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+) 18.50 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+) 20.40 «СУПЕР 8». (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+) 04.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	 09.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30, 20.50 Специальный репортаж. (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.30, 15.55, 17.20, 20.15, 21.10 Новости 07.05, 12.10, 16.00, 21.15, 00.00 Все на Матч! 09.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 11.05 «Одержимые». (12+) 11.35 Специальный обзор. (12+) 12.55 Формула-1. Пр.тр. Бокс без перчаток. Лучшие бои. (16+) 14.35 05.40 «Дневник Олимпиады, которой не было...» (12+) 17.00 Регби. Пр.тр. 20.20 Континентальный вечер 21.40 Футбол. ПСЖ - «Лион». Пр.тр. 23.40 «Точная ставка». (16+) 00.30 Автоспорт. (0+) 01.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. 19.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+) 23.05 «ДЕВОЧКИ». (16+) 02.30 «Порча». (16+) 02.55 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

После развода я никак не могла прийти в себя, а потому, когда подруга Галя предложила отдохнуть в пансионате, я не думала ни секунды.

Уже видела себя гуляющей по лесным дорожкам, затем котлетка домашняя с рисом и компот из сухофруктов. Красота! Поэтому, наскоро покидав в чемодан вещи, я приготовилась ждать звонка от подруги. В пансионат за город нас должен был отвезти ее муж.

Ссора в машине

— Чего носы повесили, красавицы? — балагурил Максим, везя нас по проселочной дороге. — Оставайтесь, на даче дел полно. Галочка надула и без того пухленькие губешки.

— Да ладно тебе, Галочка, не дуйся, — Максим шуточно потрепал жену за щечку.

Галя взвилась и сильно ударила мужа по руке. Мне стало неуютно: сама прожила в аду семейных разборок много лет.

— Зай, ну ты чего? — Максим был искренне огор-

«Предлагаю завтра в ЗАГС»

чен. — Честное слово, ну не могу я сейчас отпуск взять. Ты ведь знаешь, расширяемся, работы много. Но мое обещание осенью слетать на море все еще в силе. Выбирай. Италия? Франция? Кипр?

— Все вы мужики одинаковые, — неожиданно проговорила она, — не верю я тебе. У Яны вон, — подруга качнула головой в мою сторону, — Сашка тоже все про работу рассказывал, а сам по гостиницам с фифой какой-то сверхурочно работал.

— Но я не Сашка, — Максим тепло посмотрел на жену, — и ты всегда можешь проверить, где я и чем занимаюсь, благо работаем вместе, все на глазах.

Прям раз — и лежишь

Я чувствовала, как меня бьют по щекам, но не ощущала боли.

— Яна, как ты себя чувствуешь? — суежилась вокруг меня подруга.

— Как будто меня кирпичом ударили, — ответила



я, прислушавшись к ощущениям, — а что случилось?

— Это потому, что ты головой ударилась, когда падала, — виновато посмотрела на меня Галя, — мы завтракали, и вдруг ты сознание потеряла. Прямым раз — и лежишь. Я так перепугалась, чуть сама сознания от страха не лишилась. Хорошо, что завтра домой. Сразу к врачу, слышишь?

Я утвердительно кивнула. Самой было страшно. Слабость и головокружение последних недель я списывала на нервное напряжение после развода. Но обморок...

«Я всё ему расскажу»

— Беременная? — Галя широко распахнула глаза. — Что будешь делать?

Я пожалала плечами. С момента вчерашнего УЗИ я раз сто сама себе задавала этот вопрос и ни разу не смогла на него ответить.

— Бывшему звонить будешь?

— Нет, — твердо ответила я, — рожать буду, а Сашка знать ничего не должен. Ушел так ушел, скатертью дорога.

Уверенность молниеносно испарилась. Я скисла. В пансионате я познакомилась с мужчиной. Никита понравился мне сразу. И прогулки по вечерам, стихи Есенина и Блока на берегу озера... Букеты ромашек и колокольчиков. И робкие поцелуи. Ему удалось зажечь мое сердце и зародить приятное волнение в душе.

— Никита звонил мне утром, в четыре мы встречаемся в кафе, — тихо сказала я, — я все ему расскажу. Скорее всего, мы расстанемся. Будет нечестно навьючить на него чужого ребенка. Тем более наши отношения еще...

Пирожное с огурцом

Я не собиралась плакать. Планировала быть твердой и быстро уйти, чтобы дать Никите возможность все обдумать в одиночестве.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ЯНА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)</p> <p>08.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)</p> <p>09.50 «КЛИЕНТ». (16+)</p> <p>11.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)</p> <p>14.30 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)</p> <p>16.20 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)</p> <p>18.00 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>20.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>США, 2005 г. В ролях: Эдвард Нортон, Пол Джаматти</p> <p>22.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)</p> <p>23.55 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p>01.50 «СЕРДЦЕДЕД». (16+)</p> <p>03.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p>	<p>06.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)</p> <p>07.30 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)</p> <p>09.10 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>10.40 «ПАСАЖИРКА». (16+)</p> <p>12.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)</p> <p>15.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>16.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>18.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>19.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г.</p> <p>21.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г.</p> <p>23.00 «ЖМУРКИ». (18+)</p> <p>01.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)</p>	<p>05.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>07.15 «АФОНЯ». (12+)</p> <p>09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>12.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p>14.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)</p> <p>15.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+)</p> <p>17.10 «ДЕВЧАТА». (6+)</p> <p>21.00 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)</p> <p>22.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</p> <p>00.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)</p> <p>01.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)</p> <p>03.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)</p>	<p>06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)</p> <p>06.50 «МЕСТЬ». (16+)</p> <p>08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)</p> <p>22.10 «КОСТЮМЕР». (16+)</p> <p>00.05 «ОЧЕНЬ ПОЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)</p> <p>01.40 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>03.50 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.20 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)</p> <p>02.55 «ЖЕНА». (16+)</p> <p>04.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>06.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Драма, США, 2010 г.</p> <p>08.25 «ПЕРЦОГИНЯ». (16+)</p> <p>10.10 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>11.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>13.20 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p> <p>15.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)</p> <p>17.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</p> <p>18.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)</p> <p>20.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>21.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>23.40 «СХВАТКА». (18+)</p>	<p>01.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p>01.40 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)</p> <p>03.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)</p> <p>03.20 «ТЕНЬ». (16+)</p> <p>05.10 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p>06.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>08.10 «СОБИБОР». (16+)</p> <p>10.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>12.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>14.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>15.55 «ФАРТ». (16+)</p> <p>17.45 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)</p> <p>19.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)</p> <p>21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p>	<p>01.05 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)</p> <p>04.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (18+)</p> <p>05.40 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)</p> <p>07.40 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)</p> <p>09.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)</p> <p>11.35 «МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>13.30 «АНАЛИЗИРУЮ ЭТО». (16+)</p> <p>15.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)</p> <p>19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)</p> <p>21.00 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)</p> <p>Комедия, Австралия, 2017 г.</p> <p>22.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)</p>	<p>02.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК ХVIII». (12+)</p> <p>06.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)</p> <p>07.30, 08.50 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>10.10 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)</p> <p>11.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>14.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)</p> <p>15.55, 17.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)</p> <p>20.50 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)</p> <p>22.10, 23.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>13.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)</p> <p>15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>17.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2018 г.</p> <p>22.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>00.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)</p> <p>01.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2006 г.</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00 «ГРОМОВЫ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева</p> <p>14.00 «АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>22.10 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.20 6 кадров. (16+)</p> <p>Скетч-шоу.</p> <p>03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>05.00 Ералаш. (6+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «МАРКО ПОЛО». (16+)</p> <p>11.30, 19.30, 03.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Великобритания, США, Франция, 1998 г.</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «КАЙН». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p> <p>Триллер, приключения, Франция, США, Италия, 1993 г.</p> <p>15.55, 23.55, 07.55 «ТРЕТЬЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Япония, 2017 г.</p>

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.25 Жизнь в деревне. (12+)</p> <p>09.55 Домоводство. (12+)</p> <p>10.15 Идите в баню. (12+)</p> <p>10.30 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>10.45 Высший сорт. (12+)</p> <p>11.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)</p> <p>11.35 Домашние заготовки. (12+)</p> <p>11.50 Беспкойное хозяйство. (12+)</p> <p>12.20 Вот блин! (12+)</p> <p>12.35, 16.50, 20.45 Варенье. (12+)</p> <p>12.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>13.25 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>13.40 Самогон. (16+)</p> <p>14.00 Декоративный огород. (12+)</p> <p>14.30 Битва огородов. (12+)</p> <p>15.00 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>15.30 Секреты стиля. (12+)</p> <p>16.00 Домашняя косметика! (12+)</p> <p>16.20 Дело в отделе. (12+)</p> <p>17.05 Сад в радость. (12+)</p> <p>17.35 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>18.05 Ваш агроном. (12+)</p> <p>18.25 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>18.55 Частный сектор. (12+)</p> <p>19.30 Огород от-кутор. (12+)</p> <p>20.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>20.15 Ремонт для начинающих. (16+)</p> <p>21.05 Дачные радости. (12+)</p> <p>21.35 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>22.05 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>22.25 Вокруг сыра. (12+)</p> <p>22.40 Мастер-садовод. (12+)</p>	<p>06.00 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)</p> <p>06.35, 10.20, 14.30, 18.40, 22.40 Морская охота. (16+)</p> <p>07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>07.30, 11.25, 15.35, 19.40, 23.45 Карпфишинг. (12+)</p> <p>08.00 Охотничьи традиции и этика. (16+)</p> <p>08.15 Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p>08.45, 22.10 Поехали на рыбалку! (12+)</p> <p>09.20 Сезон охоты. (16+)</p> <p>09.50 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>10.55, 14.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>11.55, 20.15 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>12.30 Донка против фидера. (16+)</p> <p>12.55 Россия заповедная. (16+)</p> <p>13.25 Поплавочный практикум. (12+)</p> <p>15.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>16.10 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>16.35 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>17.05 Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p>17.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)</p> <p>17.40 Мир рыболова. (12+)</p> <p>18.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)</p> <p>20.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)</p> <p>21.15 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>21.40 Камский спиннинг. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первый классный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)</p> <p>06.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)</p> <p>20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.00 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>21.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p> <p>Духсерийный фильм Эльдара Рязанова - одна из лучших экранизаций пьесы Александра Островского «Бесприданница» за всю историю кинематографа.</p> <p>00.35 «НИКИТА». (16+)</p> <p>02.20 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)</p> <p>04.05 «ЦИРК». (0+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)</p> <p>07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>11.00 Пацанки-3. (16+)</p> <p>12.55 Орел и решка. Россия-2. (16+)</p> <p>14.35 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)</p> <p>15.30 Орел и решка. По морям-3. (16+)</p> <p>16.30 Мир неизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>22.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (16+)</p> <p>США, 2011 г.</p> <p>00.00 «ХОУЧУ КАК ТЫ». (16+)</p> <p>США, 2011 г.</p> <p>02.10 Пятница News. (16+)</p> <p>На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.</p> <p>02.40 Еда, я люблю тебя! (16+)</p> <p>04.25 Орел и решка. На краю света. (16+)</p>	<p>05.05 Папа попал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>08.20 Мастершеф. (16+)</p> <p>12.30 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>15.20 Место под солнцем. (16+)</p> <p>17.30 Мастершеф. (16+)</p> <p>20.30 Я stessaю своего тела. (16+)</p> <p>00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.</p> <p>02.15 Суперчистка. (12+)</p> <p>03.55 Свадьба вслепую. (16+)</p>	<p>04.30 «НОЧНЫЕ ПАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)</p> <p>10.30 «РИОРИТА». (16+)</p> <p>12.20 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)</p> <p>13.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)</p> <p>15.20 «КОНЕЦ «САТУРНА». (16+)</p> <p>17.00 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)</p> <p>17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>19.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмотров-Белов, Ян Цапник, Иван Моховиков, Вадим Андреев</p> <p>23.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)</p> <p>00.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)</p> <p>01.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)</p> <p>03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.05 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)</p> <p>02.00, 02.30 Тайны великих картин. (12+)</p> <p>03.05 Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p>03.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>04.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)</p> <p>05.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)</p> <p>06.10 Историкограф. (12+)</p> <p>07.05 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)</p> <p>07.40 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>08.00 Николай Окуев. Эмиграция в Византию. (12+)</p> <p>09.15 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)</p> <p>10.15 Тайны соборов. (12+)</p> <p>11.25 Охота на красного зверя. (12+)</p> <p>12.00, 12.55, 13.45, 14.45 «ТУТ». (16+)</p> <p>15.40 История Отечества в портретах. (12+)</p> <p>16.00 Историада. (12+)</p> <p>17.05 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)</p> <p>18.10 Тайны великих картин. (12+)</p> <p>18.45 Неизвестный Лермонтов. (12+)</p> <p>20.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)</p> <p>21.50 Дезертиры. (16+)</p> <p>23.30 Мифы Древней Греции. (12+)</p>	<p>06.05 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>08.00 Остров забвения. (12+)</p> <p>08.50 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)</p> <p>09.45 Революция в России. (12+)</p> <p>10.40 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)</p> <p>11.35, 12.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p>13.10, 14.00, 14.50, 15.35 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>16.25 Китай времен Мао. (12+)</p> <p>17.25 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)</p> <p>18.20 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>19.20 Тайная война. (12+)</p> <p>20.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>21.00 Оружейники: искусство войны. (12+)</p> <p>21.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>22.45 Тайны военной машины нацистов. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.</p> <p>23.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.20 Тайная война. (12+)</p> <p>01.10 Оружейники: искусство войны. (12+)</p> <p>02.00 Загадки Египта. (12+)</p> <p>02.45, 03.30, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)</p> <p>05.40 Невероятные изобретения. (6+)</p>	<p>06.00, 06.10 Игры разума. (16+)</p> <p>06.35, 07.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p>08.20 Авто-SOS. (16+)</p> <p>09.10 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>10.00, 10.50 Затерянные сокровища Майя. (16+)</p> <p>11.45 Инстинкт выживания, Китай. (16+)</p> <p>12.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.10 Инстинкт выживания: как остаться в живых. (16+)</p> <p>16.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)</p> <p>16.50 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>17.40 Поимать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)</p> <p>18.35 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>19.25 Авто-SOS. (16+)</p> <p>20.15 Свидетели катастроф. (16+)</p> <p>21.10, 01.35, 02.20 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>22.00, 22.55, 23.45, 00.40 11 сентября: Хроника террора. (16+)</p> <p>03.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.50 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>04.35 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>05.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p>05.35 Игры разума. (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.25 Жизнь в деревне. (12+)</p>		

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 00.55 Волейбол. (0+)
08.55, 11.15, 13.55, 17.55
Новости
- 09.00, 22.40 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
10.45 Мир бильярда. (12+)
11.20, 00.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Булава» (Ростовская область). Прямая трансляция
- 14.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.40 Опять пять на пять. (12+)
- 15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
- 18.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 19.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)
- 20.40 Лужники - история побед. (12+)
- 20.55 Смешанные единоборства. ACA 107. Grand Power. (16+)
- 03.50 Баскетбол. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Бахрейн. (12+)
- 01.30 Автогонки. World Endurance Championships-2019. Бахрейн. Обзор. (12+)
- 02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. Финал. Трамп - Хиггинс. (6+)
- 06.00 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (12+)
- 08.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. Обзор. (12+)
- 09.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad-2020. (12+)
- 11.00 Велоспорт. Кюрене-Брюссель - Кюрене. (12+)
- 12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
- 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 13.25, 18.00, 02.00
Золотая лихорадка. (16+)
- 06.05, 11.35, 16.15
10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00
PR0-новости. (16+)
- 07.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.20 Отпуск без путевки. Крым. Часть 2. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- Главный чарт канала МУЗ-ТВ.
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.05 Не Рыжий, а золотой! (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.15 Основной выпускной. ТВ версия. (16+)
- 00.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.55 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Джинглики». (0+)
- 09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.35 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Деревяшки». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Фееринки». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.55 «Везуха!». (6+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Лило и Стич». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55, 12.35 «Утиные истории». (6+)
- 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
- 17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)
- 19.30 «Планета сокровищ». (6+)
- 21.20 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- Великобритания, 2006 г. В ролях: Алекс Петтифер, Сара Болгер
- 23.10 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)
- 01.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Смешарики. Пин-код», «Домики». (6+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 08.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 09.20 «Букварий». (0+)
- 09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)
- 09.45 «Дерева». (0+)
- 09.55 «Волк и телёнок». (0+)
- 10.05 «Федорино горе». (0+)
- 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Йоко». (0+)
- 11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.15 «Робот Атлон». (6+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Три кота». (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55 «Волшебная кухня». (0+)
- 16.55 «Простая наука». (6+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «ТриО!» (0+)
- 17.35 «Пожарный Сэм». (0+)
- 17.55 «Фиксики». (0+)
- 18.40 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.40 «Деревяшки». (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.25 «Новаторы». (6+)
- 00.30 «L'VX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
- УНИКУМ**
- 08.40 «Летающие звери». (6+)
- 08.59, 09.29, 12.15, 14.40, 22.37, 22.58 Мультфильмы. (0+)
- 09.19, 14.59, 22.47 Мультфильмы. (6+)
- 10.01, 11.00, 19.02 «КОСМО». (6+)
- 10.29, 11.29, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 11.56, 13.25, 15.43, 20.00 «Пчелография». (6+)
- 12.23, 16.09, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.38, 16.24, 18.15, 21.50 История великих изобретений. (6+)
- 12.53, 16.38, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
- 13.05, 16.52, 18.44, 22.19 Крибли Баттл. (6+)
- 13.50, 17.12, 20.44 «Домики». (0+)
- 14.02 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 14.06, 17.28, 20.59 «Смешарики». (0+)
- 18.00 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 18.30 «Веселая карусель». (0+)
- 20.56 А вы знаете?! (6+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
- 07.00 О! Музыка! (0+)
- 07.30 «Тима и Тома». (0+)
- 08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 10.00 «Смешарики». (0+)
- 12.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.45 «Фиксики». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
- Познавательная программа о животных и их детенышах.
- 19.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 21.35 «Пластилинки». (0+)
- 21.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.30 «Царевны». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)
- 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 10.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 11.00 В поисках Бога. (12+)
- 11.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 3 серия. (0+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Василий Фунтиков, Николай Гринько, Людмила Новоселова, Роберт Спиричев, Юрий Оськин
- 13.00, 22.35, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Путь. (12+)
- 16.10 Возвращение Серафима. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 16.40, 17.45 «ДВА КАПИТАНА». 2 серия. (0+)
- СССР, 1976 г.
- 17.30, 19.30, 01.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.15, 03.15 Реакция. (12+)
- 20.50 «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)
- 23.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 00.50 Res Publica (субтитры). (16+)
- 02.20 Прямая линия жизни. (0+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынника. Прп. Иоанна Многогортального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.
Постный день.

«Тогда всякий из нас познает, что в нем есть братолюбие и истинная к ближнему любовь, когда увидит, что плачет о согрешениях брата и радуется о его преуспевании и дарованиях».
Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Небесные светила обещают поспособствовать Овнам в воплощении их самых сокровенных желаний, особенно в вопросах финансов. Отношения с семьей потеплеют, каждый из домочадцев будет за другою горой. А вот влюбленным предстоит тест на прочность.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы будут эмоциональны и ранимы. Вы просто устали. Возьмите небольшой таймаут, пообщайтесь с теми, кто всегда заряжал вас позитивом. Близкие будут рады помочь вам – в кругу семьи вы как за каменной стеной. Любимый человек готовит вам приятный сюрприз.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы могут поймать себя на том, что суеты в их жизни много, а отдачи от нее мало. И все же шанс на успех есть, если из множества перспектив сумеете выбрать самые выгодные. Семья и любимый человек будут оказывать вам всестороннюю поддержку.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи станут братья только за те дела, которые сулят выгоду и признание. И все же сейчас вам важнее личная жизнь. Отношения с любимым человеком радуют теплотой и гармонией, и вы не позволите работе помешать вам наслаждаться этим. Но о близких забывать не стоит.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Хорошие результаты обещают принести деловые начинания Тельцов. Главное – перепроверяйте всю информацию. Родные захотят от вас большего участия в делах семьи. Не давайте им невыполнимых обещаний, лучше меньше, но наверняка. В любви будьте чуть инициативнее.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Проявив творческий подход и дав волю фантазии, Девы смогут урегулировать любые проблемы. В семье будет царить гармония. Поклонники окружают вас вниманием, но вы отнеситесь к этому скептически. А зря, уверяют звезды. Возможно, среди них – ваша судьба.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам звезды советуют не бояться новых проектов и ответственности. Даже если получится не все, вы приобретете полезный опыт. С близкими старайтесь не спориться, тем более что сейчас отличное время для путешествий. Любимого человека не обижайте недоверием.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Динамическая, интересная неделя впереди у Весов. Вы будете быстро ориентироваться в ситуации и сумеете выжать из нее максимум пользы. Умение уступать поможет избежать ссор с близкими. Если дорожите любимым человеком, не стоит флиртовать на стороне.

РАК (22.06 – 22.07)
Если Раки будут иметь дело с надежными, проверенными людьми, у них есть все шансы добиться отличных результатов. Близкие могут обидеться на вашу необщительность. Уделите им чуть больше внимания. Досуг проведите со своей половинкой, это сохранит душевный покой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам звезды советуют запастись терпением. Это касается работы. А вот в делах семейных, напротив, стоит быть активнее – найти время, чтобы уделить внимание и родителям, и детям. Свою половинку не забывайте радовать лаской и приятными сюрпризами.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги предпочитают наблюдать за развитием событий со стороны. Пассивность сейчас неплоха. Будет возможность собраться с мыслями, уделить внимание семье. Восстановить душевные и физические силы поможет романтическое путешествие с любимым человеком.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит быть готовыми к тому, что кто-то из окружения захочет воспользоваться ими в корыстных интересах. Умейте сказать твердое «нет» и близким, и коллегам, если почувствуете, что вашей добротой злоупотребляют. Своей половинке предоставьте больше свободы.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Тайный агент, детектив. 2. Увлечение Достоевским рулеткой в Баден-Бадене дало ему материал для написания этого романа. 3. Вышла ссора - не беда. Умей прощать, дружок, всегда. А если же в душе ... - не показывать старайся вида. 4. ... английского ордена Подвязки звучит так: «Позор тому, кто об этом дурно подумает!» 5. Попавший в суп пернатый «мыслитель». 6. Школьник, предпочитающий компьютеру возню в живом уголке. 7. Особый налог. 8. Насильственно удаленный из рода человек. 9. Рама с формочной землей для заливки металла. 10. Во сне Городничего она пришла с подружкой, понюхала его и пошла прочь.

Ответы на кроссворд: 1. Сыщик. 2. Нирок. 3. Обида. 4. Девиз. 5. Ин-дюк. 6. Юнат. 7. Акция. 8. Ирония. 9. Опка. 10. Крыса.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ



07.50 «ДЕДУШКА МОЕЙ МЕЧТЫ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 07.50 «ДЕДУШКА МОЕЙ МЕЧТЫ».** (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Олимпиада-80. Больше, чем спорт». (12+)
- 11.20 «Олимпиада-80». Церемония открытия. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Олимпиада-80». Церемония открытия. (0+)
- 13.30 «Олимпиада-80». «О спорт, ты - мир!» (12+) Фильм был снят во время Олимпиады-80 в Москве.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Олимпиада-80». «О спорт, ты - мир!» (12+)
- 16.45 «Олимпиада-80». Церемония закрытия. (0+)
- 18.00 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Олимпиада-80». «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Премьера. Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)
- 01.15 Большие гонки. (12+)
- 02.30 Модный приговор. (6+)
- 03.15 Давай поженимся! (16+)
- 03.55 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 08.15 «ПАПАШИ».** (12+)
- Франция, 1983 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Жерар Депардьё, Анни Дюпре, Стефан Бэрри, Мишель Омон. Подросток сбегает из дома вместе со своей подружкой. Полиция оказывается бессильна, и тогда мать решает обратиться к двум старым знакомым, с которыми она когда-то встречалась. Чтобы у них был стимул искать мальчишку, она сообщает каждому из них, что именно он приходится отцом мальчику.
- 10.00 «СВОИ-2».** (16+)
- 13.20 «СЛЕД».** (16+)
- 00.10 «ПАПАШИ».** (12+)
- 01.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.30 «100ЯНОВ». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Баранова, Валентина Гарцеева, Лиза и Александра Смирновы - родные сестры, но нет двух более не похожих друг на друга людей. Старшая, Александра - сущий демон, тогда как младшая - ангел во плоти.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «СИНЕЕ ОЗЕРО».** (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Юрий Батурич. Нина была счастлива в браке, пока не узнала, что муж Вадим влюбился в другую, планирует развестись и забрать себе дочь. Нина забирает малышку и сбегает.
- 01.20 «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ».** (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ФЕЙЕРВЕРК».** (12+)
- 07.05 «08.15 «СТARIK ХОТ-ТАБЫЧ».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды телевидения». (12+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С СЯТОГО ЛУКИ».** (0+)
- 16.05 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
- 18.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (0+)
- 20.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (16+)
- 22.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВО».** (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

- 06.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (6+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «Полезная покупка». (16+)
- 08.20 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ».** (12+)
- 10.20 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)
- 14.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
- 18.05 «ТИХИЕ ЛЮДИ».** (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Радевич, Никита Зверев. Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в эпицентре чудовищного триллера-розыгрыша.
- 22.00 События
- 22.15 Хроники московского быта. (12+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 23.45 «Удар властью. Галина Старовойтова». (16+)
- 00.25 Специальный репортаж. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)
- 03.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (0+)
- 05.10 «Прощание». (16+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 19.15 «Вспомнить всё»
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Книжные аллеи». (6+)
- 08.30 «Пешком в историю»
- 09.15 «Гамбургский счёт»
- 09.40 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО».** (0+)
- 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
- 11.30 «Дом «Э». (12+)
- 13.05 15.05 «АГЕНТ».** (16+)
- 16.20 «Гвардия Георгиевского креста». (12+)
- 17.00 «Домашние животные»
- 17.25 Концерт «Магия трёх роялей». (12+)
- 19.40 «Культурный обмен»
- 20.20 «ПРИДУРКИ».** (16+)
- 21.45 «Звук». (12+)
- 22.55 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОВОМ НИКОФОРОВИЧЕМ».** (6+)

НТВ



19.25 Секрет на миллион. (16+)

- 04.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 Секрет на миллион. (16+)
- 23.20 «ЭКСПЕРТ».** (16+)
- Россия, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Павел Чинарёв, Александра Богданова. Лучшего специалиста в области безопасности Андрея Градова обвиняют в ограблении банка «Бастин», чью систему защиты он недавно проверял.
- 01.20 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- У здания банка происходит ограбление. Трое мужчин в масках Смерти, Зомби и Гоблина нападают на Степана Розова и его мать. Отнимают последние деньги, собранные на покупку квартиры. Убивают охранника.
- 03.40 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 08.35 10.25 20.30 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 «The City». (12+)
- 07.10 07.35 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.20 09.15 10.10 12.15 17.15 19.15 23.20 01.40 «Сеть». (12+)
- 09.30 13.25 22.25 «Москва Раевского». (12+)
- 11.10 «Тест». (12+)
- 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
- 13.15 «Топ-5». (12+)
- 14.30 19.25 «Фанимани»
- 16.10 16.35 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.25 01.15 «Правда-24». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.10 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.10 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА»**
- 09.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.10 «Передвижники»
- 10.40 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
- 11.50 «Дикие Анды»
- 12.45 «Эффект бабочки»
- 13.15 «Вспоминая Николая Фадеечева»
- 13.55 Венский Штраус-Фестиваль оркестр. Дирижер Питер Гут
- 14.50 «САЙОНАРА»**
- 17.15 «Предки наших предков»
- 18.00 Линия жизни
- 18.55 «Забываемое ремесло»
- 19.10 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»**
- СССР, 1979 г. Детектив. В ролях: Юозас Будрайтис, Елена Проклова, Владимир Зельдин. В уважаемой семье Берлингов появляется некий Гулл, выдающий себя за инспектора полиции. Показывая членам семьи фотографию бросившейся под поезд девушки, он выясняет, что все они способны на бесчестные поступки...
- 21.30 «Мифы и монстры»
- 22.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА»**
- 23.40 Клуб 37
- 00.50 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
- 02.00 «Дикие Анды»
- 360° ПОДМОСКОВЬЕ**
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4».** (12+)
- Россия, 2005 г. Детектив. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Наталия Винтилова.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ».** (6+)
- 23.20 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».** (12+)
- 01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «Дорога на Эльдorado». (6+)
- 11.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 13.35 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)
- 15.20 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.05 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 18.55 «Фердинанд». (6+)
- 21.00 «ГЕОШТОРМ».** (16+)
- США, 2017 г. Фантастический фильм-катастрофа.
- 23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЯВЛЕНИЕ».** (16+)
- 00.55 «ГРАВИТАЦИЯ».** (12+)
- 02.30 «ЖЕНЩИНА-КОШКА».** (12+)
- 04.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.50 «В лесной чаще». (0+)
- 05.10 «Чуня». (0+)
- 05.20 «Чужие следы». (0+)
- 05.30 «Впервые на арене». (0+)
- 05.40 «Терёхина таратайка». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- МОСКВА. ДОВЕРИЕ**
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 08.45 «МЫШЕЛОВКА».** (16+)
- 10.20 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА».** (12+)
- СССР, 1990 г. Криминал. В ролях: Анатолий Равикович, Виргиния Кяльмялите, Дмитрий Крылов, Инара Слуцка. Молодая хозяйка крупного поместья внезапно становится объектом сразу нескольких покушений.
- 12.05 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 01.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».** (12+)
- 16.50 «НЕУДАЧА ПУАРО».** (16+)
- 21.40 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.20 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	17.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	17.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)	01.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)	02.40 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 TNT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.50 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	06.30 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	
07.20 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)	07.20 TNT. Gold. (16+)	09.45 Рисуем сказки. (0+)	07.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	06.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)	10.45 «НИНА». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Мультфильмы». (0+)	17.45 «СУПЕР 8». (16+)	08.40, 12.05, 14.50, 17.05, 21.55, 00.40 Все на Матч!	Россия, 2001 г. Криминальная драма. В ролях: Светлана Чуйкина, Вася Краснопольский. На глазах преуспевающей модели Нины Силаковой сотрудницы РУОПа убивают мужа. Из слов оперативников Нина понимает, что её муж был киллером, а не бизнесменом.	
10.15 «Самая полезная программа»	10.55 «Просыпаемся поновому». (16+)	10.45 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым. (16+)	20.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	09.10 Профес. бокс. (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 Битва дизайнеров. (16+)	12.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО». (12+)	США, 1988 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Дональд Гибб, Ли Айрес, Норман Бёртон. На тайной гонконгской арене проходит мировой чемпионат по кунг-фу. Фаворитом этого турнира становится особенно безжалостный и коварный боец-убийца Чонг Ли.	11.10, 14.00, 15.50, 17.00, 21.50 Новости	Мустафа получает вызов в военный лагерь от отца. Туда же отправляется и Селим. Атаджа и Ташлыджалы собираются возвести Мустафу на престол.	
15.15 Засекреченные списки. (16+)	12.00 «ФИЗРУК». (16+)	14.30 «ДРУГОЙ МИР». (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	11.15 «Футбол на удалёнке». (12+)	23.00 «КАРАСИ». (16+)	
17.20 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	17.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	17.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)	23.00 +100500. (18+)	11.45 «Сергей Семак». (12+)	01.05 «НИНА». (16+)	
США, 1998 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Джин Хэкмен, Джон Войт, Лиза Боне, Реджина Кинг, Стюарт Уилсон, Лора Кайюэтт.	Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик, Роман Курцын. Из-за беззаветной любви к еде кондитерша Аня потеряла жениха Женю.	Канада, США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Тони Кёрран. В зловещем ночном мире не утихает беспощадная борьба между двумя кланами властителей мрака - вампирами и оборотнями.	00.00 Клетка с акулами. (18+)	12.55, 15.55 Формула-1. Пр.тр.	04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	19.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)	01.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)	14.05 «Открытый показ». (12+)	06.05 «Домашняя кухня». (16+)	
22.25 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)	22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+)	21.00 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+)	04.00 Улётное видео. (16+)	17.45, 05.40 «Дневник Олимпиады, которой не было...» (12+)		
00.05 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «НЕ ДЫШИ». (18+)	04.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)	18.05 Кубок Англии. Герои. (12+)		
02.00 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЬЕ ЧАРОДЕЯ». (12+)		18.25 Спецрепортаж. (12+)		
03.40 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 TNT Music. (16+)	02.15 «Городские легенды». (16+)		18.55 Футбол. «Арсенал» - «Челси». Пр.тр.		
	01.30 «Stand Up». (16+)			20.55 Английский акцент		
	04.05 Открытый микрофон. (16+)			21.40 «Спортивный календарь». (12+)		
	06.35 TNT. Best. (16+)			22.40 Футбол. «Бенфика» - «Порту». Пр.тр.		
				01.20 Бокс без перчаток. (16+)		
				02.40 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)		

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Наступило время кабачков. Этот всеми любимый овощ можно жарить, варить, тушить и использовать в качестве дополнительного ингредиента во многих блюдах.

Сегодня мы предлагаем вам несколько оригинальных рецептов из кабачков – попробуйте, и наверняка что-то из них вам очень понравится и войдет в ваше домашнее меню.

Кстати

Такие вкусные... цветы

Знаете ли вы, что в Европе очень популярны блюда из цветов кабачка? Их жарят, запекают в пирогах и пицце, добавляют в салаты и супы. Особенно вкусны цветы кабачка фаршированные и обжаренные в кляре. Причем начинка может быть любой – от смешанного с рубленой зеленью творога до анчоусов.

Кабачок-кабачок – запечённый бочок



Французские стаканчики



Французская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 молодых кабачка, 1 луковица, 200 г фарша, 100 г сыра, 1 яйцо, растительное масло, прованские травы, зелень, перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 102 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Подготовить «стаканчики». Кабачки вымыть, обсушить, нарезать на цилиндры не менее 5 см длиной, вырезать сердцевину, не доходя до конца 1 см.
- 2 Лук мелко порезать и обжарить в небольшом количестве растительного масла 5-7 минут.
- 3 Добавить к луку фарш, прованские травы, соль, перец и обжаривать все вместе, помешивая, пока фарш не поменяет цвет, остудить.
- 4 Сыр натереть, смешать с фаршем и яйцом.
- 5 Кабачки-стаканчики выложить на противень или в форму, заполнить смесью.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут.
- 7 Перед подачей посыпать зеленью.



Пицца кабачковая



Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 молодых кабачка, 2 помидора, 100 г тертого сыра, 3 ст. л. муки, 1 яйцо, 200 г ветчины, растительное масло, специи, соль.

Калорийность (на 100 г): 153 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки очистить от подозрительных пятен и твердых концов, натереть на терке, посолить и дать стечь соку.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками и добавить к кабачкам.
- 3 Добавить яйцо, перемешать и потом добавить муку, перемешать еще раз.
- 4 Тесто вылить в форму, смазанную маслом.
- 5 Сверху выложить помидоры, нарезанные кружками, на них – порезанную соломкой ветчину.
- 6 Выложить сверху сыр.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке (15-20 минут).



Лодочки с грибами



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 молодых кабачка, 1 луковица, 300 г свежих лесных грибов, 1/3 стакана риса, 1/2 стакана жирной сметаны, 1 яйцо, пучок зелени, растительное масло, перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 98 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки вымыть, обсушить, разрезать вдоль пополам и вырезать сердцевину.
- 2 Грибы и лук порезать и обжарить в небольшом количестве растительного масла 5-7 минут.
- 3 Рис отварить до полуготовности, зелень мелко порубить.
- 4 Смешать жареные грибы, рис и зелень, наполнить половинки кабачков.
- 5 Яйцо и сметану смешать и залить этой смесью содержимое кабачков.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



Заканчивается второй год нашей семейной жизни. А муж до сих пор думает, что не ест кабачки и лук.



Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)
07.35 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
09.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
11.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
15.05 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
16.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
21.20 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
23.50 «ЛИНККОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
01.50 «ТАЛЛИ». (18+)
03.20, 05.00 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
09.20 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВУ». (6+)
11.00 «РОБО». (6+)
12.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
16.35 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Сергей Кемпо
21.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
23.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
00.35 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
02.20 «ФАНТОМ». (16+)
04.00 «СПАРТ». (16+)
05.35 «ЭКИПАЖ». (6+)

ДОМ КИНО
05.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
07.25 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
12.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
17.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
21.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
22.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
01.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
02.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
04.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
08.35, 09.20, 10.05 Проект Подиум. (16+)
10.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.55 Невероятные прически. (16+)
13.45, 14.35, 15.20, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
22.15 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
00.20 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
02.35, 03.20, 04.05, 04.50 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
03.15 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
05.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ». (12+)
06.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
10.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
11.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
13.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
15.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
17.20 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
18.55 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
20.30 «ОПРЕДЕЛЕННЫЙ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
23.25 «УКРЫТИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «ФАРТ». (16+)
07.40 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
08.05 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
09.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г.
11.05 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
Сериал. Драма, детектив, приключения, Россия, 2016 г. В ролях: Ольга Лерман, Татьяна Лютаева, Анатолий Котенёв, Арсений Робак, Антон Семкин
15.00 «АКАДЕМИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев

КИНОКОМЕДИЯ
02.25 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ-3: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)
03.55 «ХОЛОСТЯКИ». (18+)
05.25 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
07.05 «РОБИН ГУД». (16+)
09.30 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)
11.55 «СТАРКИ И ХАТЧ». (12+)
13.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
15.30 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
17.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
19.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
21.30 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
23.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
02.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
04.10 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
05.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
07.55, 09.45 «ВИВАТ, АННА!». (16+)
11.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
12.55 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
14.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
16.55 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
19.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)
21.20 «ЕСЕНИЯ». (16+)
23.55 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
11.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
15.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
21.00 «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)
23.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
01.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Драма, криминальный фильм, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г.
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
Комедия, США, 2009 г.
12.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
23.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
Драма, США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Дев Патель, Фрейда Пинто
01.20 Сердца за любовь. (16+)
03.50 «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА». (0+)
04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЧУМА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ЖАН-ДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
Комедия, Франция, 1968 г.
12.20, 20.20, 04.20 «КУКУШКА». (12+)
14.05, 22.05, 06.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+)
Драма, мелодрама, Великобритания, Франция, США, 2018 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
Триллер, драма, Германия, США, 1996 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЦИРК». (0+)
05.30 Мультфильмы. (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.55 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
13.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гущеровой), которая позволит по-иному оценить загадочный феномен помистине сильной и мудрой женщины прошлого века. Время действия: 1911-2002 - годы жизни Ванги и несколько лет после ее смерти...
16.00 Новости
16.15 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
02.40 «ЛЕТО НА ВИНОДЕЛЬЕ». (16+)
04.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
07.15 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)
09.30 Доктор Бессмертный. (16+)
10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
11.00 Орел и решка. На связи. (16+)
12.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
14.00 Орел и решка. Америка. (16+)
15.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
18.20 Диари. (16+)
20.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Россия, 2016 г.
23.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
01.35 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.20 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю
05.25 Папа попал. (12+)
07.50, 14.00, 18.20 Беременная в 16. (16+)
22.00 Ю-Кино. «ДЖЕКИ». (16+)
США, Франция, Чили, Кистай, Германия, Великобритания, 2016 г.
О Жаклин Кеннеди - первой леди Соединенных Штатов в начале 60-х, самой популярной женщине своего времени, иконе стиля - написаны десятки книг и снято немало фильмов, но огромный интерес к ее жизни с годами не угасает. В этой ленте авторы воспроизвели один из трагических моментов в американской истории - убийство президента Кеннеди в Далласе - и последовавшие за ним несколько дней, показав эти события глазами самой Жаклин. Весь мир восхищался ее стойкостью, достоинством и самообладанием. Но что на самом деле пережила эта женщина?
23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.00 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
10.30 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
12.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
13.50 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)
15.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
17.00 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогааров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер, Адам Булгучев
23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
00.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
01.20 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)
02.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
04.00 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
05.15 Тайны великих картин. (12+)
05.50 Семь дней истории. (12+)
06.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
07.05 Историограф. (12+)
08.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
09.05 Тайны соборов: Аббатство Сен-Дени. (12+)
10.10 Охота на красного зверя. (12+)
10.45 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.05 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
14.10 Тайны великих картин. (12+)
14.45 Неизвестный Лермонтов. (12+)
15.55 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)
17.40 Дезертиры. (16+)
19.25 Мифы Древней Греции. (12+)
20.00, 21.00 «ИСАЕВ». (16+)
21.55, 22.50 Подлинная история Русской революции. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
08.20, 09.10, 10.00, 10.55 5000 лет истории Нила. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
11.45 Наполеон. (12+)
13.20 В поисках Амелии. (16+)
12.50, 13.45, 14.35, 15.30, 16.25, 17.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
18.30 Viасat History представляет: этот день в истории
19.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2017 г.
20.00 Хит-парад военной техники. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
21.00 Спецназ древнего мира. (16+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
21.55 Мифические существа. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Мифы и чудовища. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.35, 00.25 Карты убийства. (16+)
Сезон: 3. Великобритания, 2017 г.
01.15, 02.05 Мифические существа. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
03.00, 03.45, 04.35 Запретная история. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Игры разума: Битва возрастов. (16+)
06.25, 06.50 Инстинкт выживания. (16+)
07.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
08.05, 08.55, 09.50 Дикая тунец. (16+)
10.40, 11.10, 11.35, 12.00 Научные глупости. (16+)
12.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
13.20 В поисках Амелии. (16+)
15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00 Инстинкт выживания. (16+)
18.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
19.15 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
20.10 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
21.00 Вторая мировая война: Подводный ад: Торпеды ярости. (16+)
21.50 День «Д»: Жертва: Высадка союзников. (16+)
22.40 День «Д»: Жертва: Битва за Нормандию. (16+)
23.30 Последние тайны Третьего рейха: Подручный Гитлера. (16+)
00.20, 01.05, 01.50 Граница. (16+)
02.35, 03.20 Космос: Пространство и время. (16+)
04.00 Авто-SOS. (16+)
04.45 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.15, 18.05, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.35, 02.40 Дачные дела мастеров. (12+)
07.00, 11.05, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
07.30, 11.40, 15.45, 23.35, 03.55 Школа дизайнера. (12+)
08.00, 12.05, 16.15, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.25, 16.30, 00.20, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)
08.35, 12.40, 16.50, 00.35, 04.50 Керамика. (12+)
08.50, 12.55, 17.05, 21.00, 00.55, 05.05 У мангала. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 13.25, 17.35, 21.30, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+)
Своеобразный хит-парад, в котором оцениваются самые разные декоративные, строительные и прочие элементы дачной жизни. Каждый элемент (газонокосилки, пилы, системы безопасности и т.д.) занимает свое почетное место от десятого до первого.
13.55 Варенье. (12+)
15.15 Стройплощадка. (12+)
19.40 Как поживаете? (12+)
20.25 Про грибы. (12+)
20.40 Домашние заготовки. (12+)
01.55 Соусы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 Кулинарное путешествие с Лебом Астафьевым. (16+)
Ведущий цикла, известный шеф-повар Леб Астафьев, путешествует по стране и заезжает в гости к охотникам и рыбакам.
06.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15, 00.20, 01.25, 02.25, 03.30, 04.30, 05.30 Сомы Европы. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалей и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыбаковы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)
06.45 Последние жители Аляски. (16+)
07.35 Герои среди нас. (12+)
08.25, 15.05, 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
09.15, 14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05, 11.45 Смертельные острова. (16+)
10.55 Смертельные острова. (12+)
12.35 Спасти орангутана. (12+)
13.25 Беловежская пуца: первозданный лес. (12+)
15.55, 16.45 Дома для животных. (12+)
17.35 Деревянные дачи мастеров. (16+)
18.25, 18.50, 19.15, 19.40, 20.05 Стая. (12+)
20.30 Удивительный мир животных. (12+)
20.55 Аллея акул. (16+)
21.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
22.35 Последние жители Аляски. (16+)
23.25 Мой маленький кошмар. (12+)
00.15 Собаководство: новые истории. (6+)
00.40 Крупный улов. (16+)
01.30 Челюсти возвращаются - гигантские белые снова дома. (12+)
02.15 Акулы-убийцы: черный декабрь. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это сделано? (12+)
07.10, 07.35 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)
08.00 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (12+)
09.40, 18.20 Братья Дизель. (12+)
10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. Дети. (16+)
12.10, 04.30 Ржавая империя. (12+)
13.00, 05.15 Охотники за старьем. (12+)
13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
19.15 Взрывая историю: Вавилонская башня. (12+)
Легенда о Вавилонской башне - одно из известнейших библейских преданий. Археологи используют новые технологии, чтобы узнать, как ее могли построить.
20.10 Легендарные места. (12+)
21.05 Возрождение прииска. (12+)
22.00 Автобан А8. (12+)
22.55 Смертельный улов. (16+)
23.50, 00.40 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
03.00, 03.25, 03.45, 04.05 Сверхчеловеческая наука. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Новички перепродажи. (16+)
12.25 Пять с плюсом. (12+)
13.18 Еда за полчаса: Обед и десерт за полчаса. (12+)
13.44 Еда за полчаса: В Уэллингтоне все спокойно. (12+)
14.11 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
15.04, 16.50 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Жизнь на Гавайях. (12+)
22.11 Я вешу 300 кг. (16+)
23.56 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
00.48, 01.37, 02.25 Аномалии тела. (18+)
03.12 Жизнь на Гавайях: Гостиница на Мауи. (12+)
03.37 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
05.12 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.50, 11.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	
07.45, 10.35, 13.45, 16.50 Новости	01.00 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (12+)	
07.50, 10.40 Автоспорт. (0+)	02.30, 06.00, 11.00, 15.00, 19.50 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	
13.15 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)	04.00 Велоспорт. Обзор. (12+)	
13.50 Конёк Чайковской. (12+)	04.30 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2017. (12+)	
14.40, 16.30 Страна. Live. (12+)	08.00 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2018. (12+)	
15.00, 00.00 Страна смотрит спорт. (12+)	09.30 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2019. (12+)	
15.30, 15.55 пляжное регби. Чемпионат Европы. (0+)	12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
16.55 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)	16.30 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2018. (12+)	
18.35 Жизнь после спорта. (12+)	17.15 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2019. (12+)	
19.00 Мир бильярда. (12+)	17.50 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2020. Прямая трансляция. (12+)	
19.30 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020. Финал. (0+)	20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
21.30 Финал Кубка. Live. (12+)		
21.50 Теннис. Кубок Дэвиса 2019. Лучшее. (0+)		
22.45 Реальный спорт. Теннис. (12+)		
00.30 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Сезон 2018/19. (0+)		
02.45 Баскетбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	14.15 Мир в одной тарелке. Америка. (16+)
05.15, 11.55 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	14.50 Прогноз по году. Best. (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)	Следи за подсказками на экране и угадывай год, в котором вышел клип.
09.30 У-Дачный чарт. (16+)	16.00 Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.	18.45 Золотой Граммофон-2019. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	21.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
11.40, 18.30 PRO-обзор. (16+)	00.10 Танцпол. (16+)
	01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Непоседа Зу». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Барбоскины». (0+)
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)	07.00 «Артур и минипути». (6+)	08.55 «Пластинки». (0+)
12.05 «Четверо в кубе. Парк радости». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.15 Друзья на все времена. (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	09.20 «Мальшарики. Танцуют и поём!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.25 «Три кота». (0+)
18.00 «Машины песенки». (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	10.45 «Щенячий патруль». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.00 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Барбоскины. Друг нарасхват», «Четверо в кубе. Парк радости», «Кошечки-собачки. День города», «Машины песенки. Оджнажды на Диком Западе», «Клео и Кукин. Дзынь-дзынь-дзынь». (0+)	11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.50 «Турбозавры». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история. Надвигается катастрофа». (6+)	12.45 «Союзмультифильм» представляет: «Мама-цапля». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	14.40 «Планета соколовиц». (6+)	12.55 «Морошка». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	16.35 «Книга джунглей». (0+)	13.05 «Весёлая карусель». (0+)
21.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	18.10 «Книга джунглей-2». (0+)	13.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
	21.30 «НЯНЬКИ». (12+)	14.10 «Пластинки». (0+)
	01.10 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)	14.15 «Ералаш». (6+)
	02.55 «Ольга Трансильвания». (12+)	15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.25 «Ник-изобретатель». (0+)
		Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
		16.05 «Простая наука». (6+)
		16.10 «Ник-изобретатель». (0+)
		16.55 «ТриО!» (0+)
		17.00 «Царевны». (0+)
		17.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		19.00 Семейное кино. «Йоко и друзья». (0+)
		20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Оранжевая корова». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Новаторы». (6+)
		00.30 «L'VX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		01.30 «Есть такая профессия». (6+)
		01.55 «Шиммер и Шайн». (0+)
		03.05 «Полли Покет». (0+)
		03.45 «Бум! Шоу». (0+)
		04.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)	14.45 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (12+)
05.10 Завет. (6+)	16.05, 17.30 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». (12+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)	18.55 «Наши любимые песни». Концерт (12+)
07.30, 03.35 Лица Церкви. (6+)	20.00, 02.00 Встреча (субтитры). (12+)
07.45, 03.20 Знак равенства. (16+)	21.00, 02.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
08.00 Великое чудо Серафима Саровского. (12+)	21.35 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
09.00 Божественная литургия в день памяти преподобного Серафима Саровского. Прямая трансляция. (0+)	22.35 Чудотворец. (12+)
12.00 Русский обед. (6+)	23.45 Следы империи. (16+)
13.00 В поисках Бога. (12+)	01.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)
13.30 Я хочу ребенка. (12+)	03.50 Илья. Цикл: Пророки. (12+)
14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)	04.20 Мультфильмы. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.



Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, митр. Воронежских.

Поста нет.

« С ближними надобно обходиться ласково, не делая даже и видом оскорбления».

Прп. Серафим Саровский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ИЮЛЯ
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.

В 1914 году началась Первая мировая война.

В 1958 году в Москве открыт памятник поэту Владимиру Маяковскому.

29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

31 ИЮЛЯ
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).



1 АВГУСТА
В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

2 АВГУСТА
В 1917 году женщинам в России были предоставлены избирательные права.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ИЮЛЯ. Василий, Владимир.
28 ИЮЛЯ. Алевтина, Пётр, Фёдор.
29 ИЮЛЯ. Валентина, Павел, Юлия.
30 ИЮЛЯ. Марианна, Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Иван, Степан.
1 АВГУСТА. Дмитрий, Евгения, Роман, Тихон.
2 АВГУСТА. Александр, Георгий, Илья, Константин, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 ИЮЛЯ ■ День крещения Руси
29 ИЮЛЯ ■ Международный день тигра
30 ИЮЛЯ ■ День дружбы
31 ИЮЛЯ ■ День системного администратора
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Илья Пророк два часа уволок

27 июля считалось днем Акилы. Если в этот день на восходе солнце ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следовало ожидать дождя.

28 июля, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую. Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали скорого дождя.

В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.

31 июля, в Омелянов день, наблюдали за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Про **2 августа**, день Илья Пророка, говорили: «Пётр и Павел – час убавил, а Илья Пророк – два уволок» – поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

Совет дня: если спать до обеда, то можно сэкономить продукты, деньги и время на завтрак.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

30 (442). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.07.2020 г., фактическое: 01.00 час. 21.07.2020 г. Дата производства: 21.07.2020 г. Дата выхода в свет 22.07.2020 г. Тираж 749 386.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1839. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 901 546. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «НАЛЕТ». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
08.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь других». (12+)
 11.15 «Видели видео?» (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (6+)
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
 15.00 Большой праздничный концерт ко Дню Воздушно-десантных войск. (12+)
 16.30 Премьера. «Я - десант!» (12+)
 17.20 «Русский ниндзя». (12+)
 19.15 «Три аккорда». (16+)
 21.00 Время
21.30 «НАЛЕТ». (16+)
 В следственном изоляторе ГУСБ МВД города Калининграда происходит ЧП: совершает самоубийство майор Андрей Рыжов, обвиняемый в преступлении, которого он не совершал.
 23.30 Премьера. «Щас спую!» (12+)
 00.45 Большие гонки. (12+)
 01.55 «Моя мама готовит лучше!» (0+)
 02.45 Модный приговор. (6+)
 03.30 Давай поженимся! (16+)
 04.10 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 07.00 «Особое оружие. Географы - Великой Победе». (12+)
08.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Гоша Куценко, Мария Пирогова, Инга Оболдина. Каждая две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одиноким волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления. Детективная составляющая - основа каждой истории...
01.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 Устами младенца

- 04.25** «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)
06.00 «СЕРЕБРИСТЫЙ ЗВОН РУЧЬЯ». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Устами младенца»
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
11.30 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)
 Подруги Нина и Лена вскоре должны родить первенцев. За пару недель Лена открывает Нине глаза - домработница Мила, которая тоже ждёт ребенка, беременна от мужа Нины - Кирилла. Все трое рожают одновременно и решают назвать девочек Ольгой, Ириной и Машей - как у Чехова.
 20.00 Вести
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)
 Россия, 2013 г. В ролях: Марина Коняшкина, Олег Харитонов. История о том, как мальчик Валька нашел себе папу-летчика, а маме - любящего мужа. Люся Ермакова работает официанткой в офицерской столовой лётного гарнизона.
02.40 «СЕРЕБРИСТЫЙ ЗВОН РУЧЬЯ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.45** «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
 06.40 07.25 08.10 «Легенды армии». (12+)
 09.00 18.00 Новости дня
 09.15 «Сделано в СССР». (6+)
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.45 «Десантник XXI века. С неба - в бой...» (12+)
 11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
 12.20 «Секретные материалы». (12+)
 13.10 «Код доступа»
 14.00 «6 рота. Время героев». (12+)
 14.30 «История ВДВ». (12+)
 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
22.35 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
00.25 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)

ТВУ ТВЦ



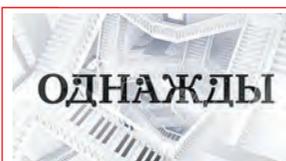
09.20 «ВА-БАНК». (12+)

- 05.50** «ХРАБРЫЕ ЖЁНЫ». (12+)
 07.20 «Фактор жизни». (12+)
 07.45 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 «Ералаш». (6+)
 08.20 «Ура, каникулы!» Юмористический концерт. (6+)
09.20 «ВА-БАНК». (12+)
 11.30 События
 11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «МАЧЕХА». (0+)
 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 14.30 События
 14.50 «90-е. Голые Золушки». (16+)
 15.40 «Женщины Валерия Золотухина». (16+)
 16.30 «Прощание». (16+)
17.20 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Сергей Перегудов. Тридцать третий день рождения Светы не удался.
21.30 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
 00.00 События
00.15 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
01.00 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)
02.50 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
 04.30 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
 05.20 Хроники московского быта. (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
 06.30 «Большая наука России». (12+)
 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
 08.00 18.30 «Книжные аллеи»
 08.30 00.15 «Потомки». (12+)
 09.00 «За дело!» (12+)
09.40 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО». (0+)
 10.45 16.10 «Среда обитания»
 11.05 «Домашние животные». (12+)
 11.30 17.00 «Имею право!»
13.05 15.05 «АГЕНТ». (16+)
 16.20 «Под стук колёс...» (12+)
 17.30 «Пешком в историю»
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 19.15 «Моя история». (12+)
19.40 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (6+)
 23.05 «Гвардия Георгиевского креста». (12+)
 23.45 «Фигура речи». (12+)

НТВ



14.05 Однажды... (16+)

- 05.05 Их нравы. (0+)
 05.25 «Время первых». (6+)
06.05 «КВАРТАЛ». (16+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Константин Соловьев, Геннадий Венгеров. Успешный бизнесмен Борис Неволин однажды оказывается нищим и вынужден перевезти семью в один из самых бедных районов. Здесь он с удивлением понимает, что мир вокруг него - совсем не такой, каким он привык видеть его из окна иномарки.
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 11.50 Дачный ответ. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.05 Однажды... (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 Ты не поверишь! (16+)
 20.25 Звезды сошлись. (16+)
 22.00 Основано на реальных событиях. (16+)
01.05 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
 Дарья Нестерова попала в ДТП из-за неисправности тормозов автомобиля. Пострадавшую навещают в больнице её муж Михаил и Павел.
04.25 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
 Дарья Нестерова попала в ДТП из-за неисправности тормозов автомобиля. Пострадавшую навещают в больнице её муж Михаил и Павел.
 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.10 06.25 08.15 12.15 17.15 19.15 23.20 «Сеть». (12+)
 06.35 10.35 12.30 19.25 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
 07.10 16.25 «Тест». (12+)
 07.35 11.10 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 «ГОСТ». (12+)
 08.25 14.30 18.25 «The City». (12+)
 09.15 16.15 «Топ-5». (12+)
 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
 10.10 13.10 13.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 17.25 «Москва Раевского». (12+)
 20.15 «Без виз». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



15.10 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.50 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА»
 09.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
09.50 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
 12.10 Диалоги о животных
 12.55 Дом ученых
 13.25 Балет «Жизель»
15.10 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
 СССР, 1957 г. Мелодрама. В ролях: Иван Дмитриев, Алевтина Константинова, Алексей Бахарь. Матрос Алексей Ермоленко вынужден устроиться грузчиком в порту, чтобы не оставлять надолго двух маленьких сыновей, растущих без матери. А случайное знакомство с девушкой Таней помогло ему ещё больше привязаться к «сухопутной» жизни.
 16.25 По следам тайны
 17.10 «Свидание с Олегом Поповым»
 18.05 Пешком...
 18.35 «Я люблю вас!»
19.15 «ТЕАТР»
 СССР, 1978 г. В ролях: Вия Артмане, Гунар Цилинский, Эльза Радзиня, Ивар Калныньш. По одноимённому роману Сомерсета Моэма.
 21.30 «Мифы и монстры»
22.15 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»
 00.55 По следам тайны
01.40 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
360° ПОДМОСКОВЬЕ
 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Дача 360». (12+)
 13.00 «Все просто!» (16+)
14.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Максим Леонидов, Николай Фоменко, Людмила Свитова, Екатерина Гусева, Николай Добрынин.
 01.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Рогов в городе. (16+)
 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.40 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
 12.20 «Фердинанд». (6+)
14.25 «ПЕРСИ ДЖЕКсон И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
16.35 «Я, РОБОТ». (12+)
18.45 «ГЕОШТОРМ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
 США, 2004 г. Фантастический триллер. В ролях: Деннис Куэйд, Джейк Джилленхол. Близость экологической катастрофы вынуждает учёного-климатолога отправиться на поиски пропавшего сына в Нью-Йорк...
23.30 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТЯЛА В ПАУТИНЕ». (18+)
01.40 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
03.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2». (12+)
 05.10 «Храбрый портняжка». (0+)
 05.40 «Песенка мышонка». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
09.10 20.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 12.05 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (12+)
16.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
18.25 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
23.15 «НЕУДАЧА ПУАРО». (16+)
 Россия, 2002 г. Детектив. В ролях: Сергей Маковецкий, Константин Райкин, Ольга Барнет, Юрий Чурсин, Ольга Красько. Экранизация романа Агаты Кристи «Убийство Роджера Экройда».
 04.40 «Тайны кино». (12+)
 05.25 Звёзды советского экрана. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 07.05 Триатлон. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>08.10, 11.30, 15.00, 17.05 Новости</p> <p>08.15 Человек бегущий. (12+)</p> <p>08.30 «IV Всероссийский полумарафон. Забег». Прямая трансляция</p> <p>11.35 Страна. Live. (12+)</p> <p>11.55, 13.55, 15.55 пляжное регби. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>13.00 Культ спорта. Время перемен. (12+)</p> <p>13.30 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)</p> <p>15.05 Двойной укол. (12+)</p> <p>15.25, 22.00 Спортивная неделя. Итоги июля. (12+)</p> <p>17.10 Опять пять на пять. (12+)</p> <p>17.30, 04.10 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)</p> <p>19.25 Пора на теннис. (12+)</p> <p>19.55 Одержимые. (12+)</p> <p>20.25 Смешанные единоборства. RCC. (16+)</p> <p>22.25, 23.20, 00.15 Пляжное регби. Чемпионат России. (0+)</p> <p>01.10 Настольный теннис. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> <p>01.00 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2020. (12+)</p> <p>02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> <p>04.00 Велоспорт. Het Nieuwsblad-2020. (12+)</p> <p>05.00 Велоспорт. Кюрне - Брюссель - Кюрне. (12+)</p> <p>06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> <p>08.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2019. Женщины. (12+)</p> <p>08.45 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2019. (12+)</p> <p>09.30, 19.30 Велоспорт. «Страде Бьянке»-2020. (12+)</p> <p>11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> <p>12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)</p> |
|--|---|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 ВДВ - Всемирный День Видеоклипов. (16+)</p> <p>Весь день в эфире МУЗ-ТВ только клипы! Хиты разных лет! Треки со всех континентов на одном канале non-stop!</p> <p>00.00 10 sexu. (16+)</p> <p>Самый откровенный хит-парада на канале МУЗ-ТВ. Какой клип сверху, а какой снизу - следи за движением!</p> | <p>01.00 Love hits. (16+)</p> <p>Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера. Самые лучшие песни о любви всех времен и народов.</p> <p>03.00 Караокинг. (16+)</p> <p>Любишь петь всегда и везде? Тогда наш музыкальный non-stop точно для тебя! Настоящий караоке-клуб в твоём телевизоре, и только самые популярные песни всех любителей караоке!</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

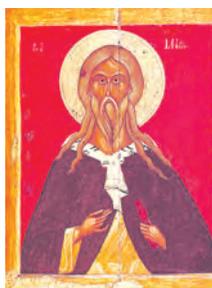
- | | | |
|---|---|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 18.00 «Машины песенки». (0+)</p> <p>08.05, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.25 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>08.35 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>08.45 «Домики». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>16.00 «Дракоша Тоша». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТПремьера! «Четверо в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Бобр добр. Кумир», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Сам такой», «Домики. Сарада Фамилия». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>07.00 «Артур и минипути». (6+)</p> <p>07.30 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>07.55, 02.10 «Утиные истории». (6+)</p> <p>08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p>13.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>15.40 «НЯНЬКИ». (12+)</p> <p>17.35 «Город героев». (6+)</p> <p>19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)</p> <p>21.10 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)</p> <p>США, 2003 г.</p> <p>23.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)</p> <p>00.50 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Кокоса - маленький дракон». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>08.55 «Пластилинки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Готовим с Бубой». (0+)</p> <p>На уютной кухне, в свете прожекторов, в большом белом колпаке - Буба!</p> <p>09.55 «Буба». (6+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Крокодил из яичных коробок». (0+)</p> <p>11.00 «Шенячий патруль». (0+)</p> <p>11.50 «Монсики». (0+)</p> <p>12.30 «Букабу». (0+)</p> <p>12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Привередливая мышка». (0+)</p> <p>13.00 «Веселая карусель». (0+)</p> <p>13.25 «Шаранавалы. Герои космоса». (6+)</p> <p>14.10 «Пластилинки». (0+)</p> <p>14.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>15.25 «Фееринки». (0+)</p> <p>16.05 «Простая наука». (6+)</p> <p>16.10 «Фееринки». (0+)</p> <p>16.55 «ТриО!» (0+)</p> <p>17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>17.50 «Три кота». (0+)</p> <p>19.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.20 «Новаторы». (6+)</p> <p>00.30 «LVBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)</p> <p>01.30 «Есть такая профессия». (6+)</p> <p>01.55 «Шиммер и Шайн». (0+)</p> <p>03.05 «Полли Покет». (0+)</p> <p>03.45 «Бум! Шоу». (0+)</p> <p>04.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> |
|---|---|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 03.30 И будут двое... (12+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>08.00, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.25 Илия. Цикл: Пророки. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>14.00, 02.25 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>14.40 Тайна Абалакской иконы. Цикл: Искатели. (12+)</p> | <p>15.40 Следы империи. (16+)</p> <p>17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 23.45 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.30 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)</p> <p>СССР, 1962 г. В ролях: Вера Марецкая, Софья Павлова, Ирина Мицик, Юрий Леонтьев, Людмила Забродская</p> <p>21.10 Парсуна. С Владимиром Легодой. (12+)</p> <p>22.10, 01.55 Шипков. (12+)</p> <p>22.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 В поисках Бога. (12+)</p> <p>23.30 День Патриарха. (0+)</p> <p>01.05 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.00 Я хочу ребенка. (12+)</p> |
|---|---|

Православный календарь

2 августа
Неделя 8-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломской, или Галичской, Абацкой (с «Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Никого не порицайте, никого не осуждайте, не унижайте ни словом, ни мыслию».

Авва Исаяя

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И ели все и насытились...»

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлеба ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Историю о насыщении большого числа людей в пустыне малым количеством хлеба и рыбы можно встретить у всех четырех евангелистов. Все евангелисты в своих рассказах оперируют так называемой евхаристической терминологией, они пишут, что Господь Иисус Христос взял хлеб, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлеб ученикам, а ученики народу. Тема хлеба во все времена связана, в первую очередь,

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 августа, в воскресенье.

с голодом. Но в Священном Писании хлеб связан не только с физическим голодом, но и духовным. В Ветхом Завете хлеб зачастую выступает символом Слова Божия. Именно духовный голод – жажда слышания Слова Божия – ведет народ за Христом в пустынное место в позднее время во всех описаниях чуда насыщения хлебами, которые мы находим в Евангелиях.

Ранняя христианская церковь воспринимала чудо умножения хлеба как имеющее ценность не само по себе, а прежде всего в качестве прообраза Тайной Вечери и символа той евхаристии, которую Христос заповедал ученикам совершать в Его воспоминание. Именно евхаристия была первичным актом церковной общины, который объ-



единял ее членов еще до того, как появились другие объединяющие факторы, такие как общее для всей Церкви Евангелие, общепринятое нормативное изложение христианского вероучения, обязательные для исполнения церковные каноны. Тот факт, что небольшого количества хлеба хватило на огромную толпу людей, несомненно, воспринимался евангелистами как образ таинства, которое объединяет Церковь по всему миру и во все времена. Начавшись в скромной горнице, где Христос накануне Своих страданий и смерти собрался с немногими учениками, евхаристия стала событием, которое охватило огромные массы людей – сначала тысячи, а потом миллионы христиан по всей планете.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЙ ИКОНЕ ЧИТАТЬ КАКУЮ МОЛИТВУ?

? У меня есть иконы Троицы и Спасителя. Перед какой иконой лучше читать молитву «Отче наш»? Татьяна Федуловна

Молитву «Отче наш» можно читать перед любой иконой в церкви, перед любой иконой дома, вообще в любом месте, в любое время. Можно молиться там, где подсказывает сердце. Но помните, что икона сама по себе – только окно в Царствие Небесное. Вознося молитву перед образом, сердце должно обращаться к Богу.

КАК ПРАВИЛЬНО МОЛИТЬСЯ СВЯТОМУ?

? Мой муж – матрос на речном флоте. Когда он уходит в рейс, молюсь за него Спасителю. Знаю, что есть молитвы для военных моряков к святителю Николаю Чудотворцу, апостолу Андрею Первозванному и святому Фёдору Ушакову. Можно ли обратиться с молитвенной помощью к ним и за тех, кто служит на море, на гражданке? И как правильно молиться святому, если можно обращаться к нему? Ольга В.

Молиться можно особенно тем святым, которых называли. Для таких случаев есть церковные молитвы, можно добавлять свои.

ВЕРА
СВЕТАЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса» **СКИДКА до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ 1990 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

- ПЛАСТИКОВЫХ, 8 (495) 940-73-96
- АЛЮМИНИЕВЫХ, 8 (905) 569-22-91
- ДЕРЕВЯННЫХ без выходов, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис» www.balkona.ru

AL PROVEDAL ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

RENAU QUALITY БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ 8-495-782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ 8-495-543-53-97

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходов, гарантия, договор

Монтаж 1 день **(495) 532-71-88**

ОКНА RENAU от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ЗНАКОМСТВА

- 8 (925) 487-85-93 Москвичка 58/163/62 ухаживающая, эффектная блондинка без мат./жл. проблем. Веду здоровый обр. жизни. Ищу надежного друга и помощника – москвича от 57-60 лет без мат./жл. проблем, ведущего здорового обр. жизни (обязательно!). Доброго, порядочного, любящего животных. Для серьезных отношений. Тел.: 8 (925) 487-85-93
- 8 (915) 005-03-40 Москвич 58/180/75, желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет. Желательно в г. Москва, Юго-Восток. Тел.: 8 (915) 005-03-40
- 8 (926) 921-68-70 Ищу жену до 60-65 с правами вождения легкового автомобиля. Будем ездить отдыхать на море и дачу. Я без вредных привычек полковник в отставке. Николай. Тел.: 8 (926) 921-68-70

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

ЗАМКИ замена, врезка РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 Купим дорого ИКОНЫ (оклады, иконы), ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, Кузнецов, Гарднер, Попов. Серебро (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Будды, монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаку. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходов

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

КУПЛЮ

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на плату, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13 Служба серьезных знакомств для хороших людей. Офис: м. «Новокосинская». Тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8 (916) 362-67-13. www.dvanachala.ru и www.cvaxa.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА? получите консультацию **БЕСПЛАТНО**

Мы подскажем, как сделать правильно!

до конца месяца **БЕСПЛАТНО** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ на остальные виды услуг **СКИДКА - 50%**

Звоните по горячей линии! 8 (495) 117-07-17

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Списание кредитов и долгов
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

Юристы нашей компании помогают людям уже более 10 лет.

Тысячи выигранных дел. Поможем и Вам! Звоните!

Тел. +7(499)322-03-39

КУПЛЮ

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (495) 920-76-96 Юристы по результатам. Тел.: 8 (495) 920-76-96

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 886-29-93 Бижутерию. Украшения. Можно лом. Пуговицы. Изделия из бисера. Старинный кошелек, сумку. Чулки, перчатки и прочие предметы туалета. Кружева, тесьму. Старинные предметы для рукоделия. Шкатулки. Ювелирный инструмент. Елочные игрушки. Сувениры. Фарфор СССР. Настенные тарелки. Сувениры. Тел.: 8 (916) 886-29-93

8 (905) 517-59-27 Календарики, фантики от жевательных резинок и конфет, открытки, фотографии, всё о Внешторге и Внешторгиздате, документы, старинные газеты и журналы, старинные вещи и книги для коллекции куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и елочные игрушки и т. п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (985) 999-28-82 Куплю квартиру. Возможен срочный выкуп или обмен. Тел.: 8 (985) 999-28-82

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

Все объявления на правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ **СКИДКА от 10%**
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
3-я дверь в подарок!
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCSTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



Строим из любых материалов быстро и добротно, «под ключ». Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка и мн. другое. Своя техника. При заказе работ с материалами и пенсионерам – скидка 15%.

Тел.: 8 (920) 925-44-44

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультационное при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8(495) 166-32-41, 8(963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82 Срочный профессиональный РЕМОНТ холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс – СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

8 (999) 99-464-99 Срочный и недорогой ремонт стиральных машин, холодильников, варочных панелей, духовых шкафов и прочей крупной бытовой техники на дому. Выезд мастера в течении 30 минут! Оригинальные запчасти! Гарантия на работу от 1 года! Скидки до 50%! Тел.: 8 (999) 99-464-99, Павел. Бесплатный выезд и диагностика!

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. Скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ -ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

8 (495) 786-08-15, 8 (916) 564-75-53 Ремонт холодильников. Профессионально. Недорого. Тел.: 8 (495) 786-08-15, 8 (916) 564-75-53

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, электроплит, духовых шкафов и телевизоров НА ДОМУ с гарантией, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

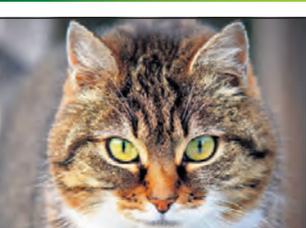
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Мы предлагаем:
• Бесплатное обучение;
• Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
• Премию за непрерывный стаж работы;
График работы: 6/1, 06.30–20.00
Место работы: киоски в разных районах Москвы
Собеседования проходят по адресу: м. Марьино Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00
8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48
ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

8 (968) 665-20-06 Продавец. 3/п от 20 000 руб. Обучение 2 дня. График: 7 работайте – 7 отдыхаете. Есть подработки. Продажа лотерейных билетов и выплата выигрышей. Знание ПК – пользователь. м. «Кожуховская», 10:00-21:00; г. Подольск – ТЦ «Вокзальный», 9:00-20:00; г. Мытищи – пешеходный мост «Конкорс», 8:30-20:00. Тел.: 8 (968) 665-20-06

8 (910) 438-27-54 КОСМЕТОЛОГ И ПАРИК-МАХЕРЫ требуются в салон красоты (ВАО, м. «Первомайская», Измайловский бульвар, д. 67, корпус 1). График работы: сменный. 3/п – по договоренности. Тел.: 8 (910) 438-27-54

8 (958) 806-23-67 Помощник руководителя. Срочно! Решительный, целеустремленный, исполнительный, уверенный в себе, умеющий принимать решения. График: 5/2 с 10:00 до 17:00. 3/п от 50 000 р. Галина. Тел.: 8 (958) 806-23-67

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно; деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

СООБЩЕНИЯ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

Диплом АВС №0580526, выданный Уральской горно-геологической академией в 1998 г. на имя Белозерова Александра Николаевича, в связи с ошибкой считать недействительным.

Был утерян паспорт гражданина Афганистана РО 1260336 на имя АЛИ РАХИМ АЛИ АКБАР. Данный документ считать недействительным!

Аттестат об общем среднем образовании А №9440662, выданный в 2002 г. ОЧУ СОШ «Классика» на имя Будова Владимира Вадимовича, в связи с утерей считать недействительным.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ? Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена!
990 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Проточный кран-водонагреватель

1690 руб.



С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Кран нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1280 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «капельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют застойной кровотоку, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Многофункциональный парогенератор

2580 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выбрасывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Парогенератор борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.



Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться в помещении с 0 до 30 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1190 руб.



Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

1520 руб. 1190 руб.



Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 54-56, XXXL 54-56.

Простыня на резинке

Размеры: 90x200 см / 140x200 см / 160x200 см.

Материал: 100% хлопок.

Цвет: персиковый, морской волны.



Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи вторую в подарок!

Набор больших кастрюль «Богатый урожай»

Суперцена!
3990 руб.



Высокое качество стали. Для любого типа плит. Стеклянные крышки в комплекте. 5 объемов на все случаи жизни: 4,5 л, 5,5 л, 8 л, 10 л, 12 л.

Прибор для удаления волос

1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

1790 руб. 990 руб.



Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.



Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хотот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 590 руб.



Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральной валичке. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.



С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иглолками

790 руб.



Теперь завязывать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведете ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иглолок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1890 руб. 990 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусноароматические концентраты на 300 мл литья коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от комфелки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пиюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 22.07.2020 г. по 31.07.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00