№27
(439)

ТВ-программа с 6 по 12 июля 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

КАК ПРИНЯТЬ СВОЙ ВОЗРАСТ *И БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ*

стр. 4

ЧТО МЕШАЕТ *БЫТЬ СТРОЙНОЙ*

стр. 21

ПРЕВРАЩАЕМ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ В ФИТНЕС

стр. 9

ЗАЩИЩАЕМ ЯБЛОНИ *ОТ БОЛЕЗНЕЙ*

стр. 8

ГОТОВИМ ПИР *БЕЗ МЯСА*

стр. 6

МИТЯ ФОМИН

УВЕРЕН, ЧТО МОЁ ЛУЧШЕЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ ВПЕРЕДИ

стр. 5

Фото Антона Дубицкого

12+

ISSN 2226-6380

Даниил Страхов и его «Знахарь»

На Первом канале – повтор самого рейтингового сериала прошлого года «Знахарь». В картине рассказывается о молодом враче, который стал жертвой неприятной истории и с огнестрельным ранением оказался в глухой деревне. Его смогли выходить местные жители, но главный герой не помнит о своей прошлой жизни ничего – правда, профессиональные навыки хирурга остались в его памяти.

В главной роли – Даниил Страхов. Как нам стало известно, основными местами съемок были реальные лечебные учреждения Санкт-Петербурга, а медицинские сцены воспроизводили под руководством практикующих врачей и консультантов. В кадре появятся три разных петербургских реанимации, а операции старались воспроизводить с максимальной тщательностью и правдоподобностью.

При подготовке к роли Даниил Страхов читал книги советского ученого Александра Лурия «Потерянный и возвращенный мир» и «Маленькая книжка о большой памяти». Актер признался, что было крайне сложно сыграть человека, который четко знает, как действуют врачи в экстремальных ситуациях, но не помнит, откуда у него эти знания.

Фото Первого канала

Евгений Петросян приступил к работе

Евгений Петросян, который все три месяца честно отбыл в режиме самоизоляции, вернулся к активной жизни. Артист готовится к съемкам «Петросян-шоу», которое выходит на телеканале «Россия 1».

– Возобновились дела, репетиции, встречи – разумеется, при абсолютном соблюдении ограничений и дезинфекции, – рассказал нам Евгений Ваганович. – Еще хочу посоветовать следующее: поскольку после долгой изоляции нам ко многому нужно будет привыкать, и при этом не исключен психологический напряг, старайтесь дарить друг другу радостные эмоции и таким образом поддерживать друг друга!

Фото Вадима Тараканова

«Фабрика звёзд» возвращается

Как уже сообщалось, в нынешнем году Первый канал отмечает своё 25-летие. Руководство телеканала решило не ограничиваться какой-то конкретной датой, а растянуть удовольствие на весь юбилейный год. И вот стало известно, что телезрителей ждет сюрприз: к эфиру готовятся юбилейные выпуски одного из самых рейтинговых шоу – «Фабрика звезд». Зрители увидят самые яркие моменты этой передачи за все время ее существования. В выпусках будут памятные выступления из разных сезонов. А на сцене появятся «Фабрика», Ирина Тонева и Павел Артемьев, «Корни», Юлия Савичева, Полина Гагарина, Елена Темникова, Юлия Михальчик, «Тутси», Никита Малинин, Ирина Дубцова, Стас Пьеха, Тимати, Мария Ржевская, Наталья Подольская, Виктория Дайнеко, Юлианна Караулова, Зара, «Челси», Дмитрий Колдун, «БиС», «Иньян», Марк Тишман и другие артисты.

Премьера «Фабрики» в 2002-м произвела эффект разорвавшейся бомбы, на проекте в разные годы работали сильнейшие музыкальные продюсеры, а выпускники «Фабрики», которых зритель увидит еще совсем юными, стали настоящими звездами.

– Эта программа – из тех, что создали меня как телеведущую, – вспомнила о своей работе на проекте Яна Чурикова. – Мало где можно было сразу получить опыт ведущего, сценариста, редактора и продюсера.

Фото Первого канала

Зоя Бербер отказалась от диет

На телеканале ТНТ продолжается показ комедийного сериала «Проект «Анна Николаевна» с Зоей Бербер в роли андроида-полицейского. Съемки проходили в Санкт-Петербурге, Выборге, Пушкине и длились три месяца.

– Был еще подготовительный период, включавший в себя постановку трюков, драк, – рассказывает нам Зоя Бербер. – Поддерживая форму для трюков, я в основном просто больше двигалась и умеренно питалась – это самое главное. А если бы я истязала себя диетами, то настроение было бы плохое, а, чтобы создавать комедию, настроение должно быть хорошим и тело должно быть в тонусе.

Фото Вадима Тараканова

Екатерина Андреева похвалила оптимистов

Ведущая Первого канала Екатерина Андреева призналась, что относит себя к оптимистам.

– Интересный факт, который напрямую связан со здоровьем: оптимисты и пессимисты создают своим настроением вибрации в организме, – рассказала нам телеведущая. – Поэтому у оптимиста шансы сохранить здоровье и выкарабкаться из ситуации, когда с ним возникают проблемы, гораздо выше. И надо стараться мыслить позитивно, за волосы вытаскивая себя из плохого настроения и уныния. Такой вот совет. И потому ставим ногу на горло проблеме и без сантиментов и нытья!

Фото Вадима Тараканова

Легендарная «Берёзка»

На телеканале «Россия 1» в эфире – многосерийный фильм «Берёзка» о легендарном одноимённом танцевальном ансамбле. В ролях – Лидия Вележева, Алексей Серебряков, Мария Порошина, Михаил Ефремов, Нина Усатова, Надежда Маркина, Сергей Шакуров, Евгений Сидихин, Марк Богатырёв и многие другие. События в фильме разворачиваются в середине 80-х годов. В центре истории – судьбы трех танцовщиц «Березки».

Во время съемок сериала о знаменитом ансамбле выявились поразительные совпадения. Алексей Серебряков признался, что это первый в его жизни фильм, в котором он согласился сниматься, не читая сценария. Оказалось, что его теща всю жизнь проработала в ансамбле «Березка», а жена выросла за кулисами этого коллектива. Отец Марии Порошиной много лет был солистом «Березки» и выступал в перерывах между танцами в мини-спектаклях.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Медведь – царь леса и хозяин тайги

Издревле на Руси медведей считали хозяевами леса. Вспомните, что вы знаете об этих удивительных животных? Словом, тема сегодняшней викторины – медведи.

1. Про медведей жители нашей страны узнают ещё с пелёнок из огромного количества рассказов и сказок. Вспомните, в какой сказке девочке встречается медведь, которого уважительно зовут Михайло Потапычем?
а) «Маша и Медведь».
б) «Три медведя».
в) «Медведь и девочка».

2. «Косолапый, как медведь». Так характеризуют неуклюжего человека. А почему бурый медведь идёт по лесу вперевалку?
а) Особенности строения подушек лап.
б) Особенности ходьбы.
в) Очень большая масса.

3. Известный английский поэт, когда он поступил в Кембридж, пытался провести с собой любимого пса. Но в университетском уставе был прописан запрет на содержание собак, и эксцентричный студент привёл медведя. Никаких запретов на содержание этих животных на территории университета не было, так медведь попал на территорию Кембриджа и остался там жить. Назовите поэта.
а) Джордж Гордон Байрон.
б) Джордж Бернард Шоу.
в) Уильям Шекспир.

4. В старину считали, что, если съесть печень сильнейшего животного, и сам станешь сильным. Почему коренные народы Севера никогда не едят печень белого медведя?
а) Медведь – тотемный зверь.
б) Печень ядовита.
в) Печень чрезмерно жирная.

ОТВЕТЫ

1-б. «Три медведя».
2-б. Медведи при ходьбе опираются лишь на две передние лапы, либо на две правые лапы. Когда зверь идёт, создаётся впечатление, что он перевалиивается.
3-а. Байрон.
4-б. В медвежьей печени содержится огромное количество ретинола, или витамина А (в 100 г – 400 тыс. мкг ретинола). Суточная норма для человека – один миллиграмм. Даже маленький кусочек печени грозит тяжелым отравлением.

6 июля на телеканале Домашний – премьера 16-серийной романтической мелодрамы «Отдай мою мечту», главную роль в которой исполнила Анастасия Иванова.

Анастасия ИВАНОВА:

«В детстве я мечтала дрессировать слонов»

В интервью «Телеку» Анастасия поделилась историями со съемок, рассказала, о чем мечтает ее героиня и о чем в детстве мечтала она сама.

Фото телеканала Домашний

ДЕТАЛИ

«Мечтаю обнять любимую маму»

– О чём мечтаете сейчас, став известной актрисой?

– Мечтаю сняться в историческом фильме или сериале. Мне часто говорят, что я похожа на Анастасию Вертинскую, и я с удовольствием бы ее сыграла, так как она мне очень нравится. Сегодня же мне просто хочется, чтобы закончилась ситуация с эпидемией коронавируса, чтобы я могла поехать в Волгоград к родителям и сестрам. Я привыкла все праздники проводить с семьей, а в этом году даже не получилось с ними мой день рождения отметить. Мечтаю, чтобы все были здоровы и можно было свободно обнять свою любимую маму.

Почти идеальная героиня

– Анастасия, вы играете молодого дизайнера Вику, которая одержима мечтой создать свою коллекцию. Какая она, ваша героиня?

– Моя Вика – из тех, кто всегда приходит на помощь, не бросает близких в беде. Хотя сама постоянно попадает в передряги из-за своего правдолюбия. Приключений в ее жизни хватает. Она никогда не может промолчать, а отстаивает свою точку зрения, даже понимая, что нарывается на неприятности. Пожалуй, она была бы идеально-положительной, если бы не любовный треугольник. По сюжету, в нее влюблены два брата-близнеца. Обоих, кстати, сыграл актер Олег Гаас. То, что ей приходится делать выбор между ними, придает роли глубину. Непросто же в такой ситуации выбрать одного человека, отказав другому. Тем более что оба для нее много сделали.

– А вы согласны с её выбором? На её месте вы бы тоже этого брата выбрали?

– Наверное, нет (*смеется*). Дело в том, что все мы учимся на своих ошибках, и уже исходя из своего опыта, я бы обратила внимание на поступки человека, а не на его красивые слова. Я бы выбрала того из братьев, кто был более самоотвержен по отношению к моей героине. Тот, кто ставил ее интересы выше своих в критических ситуациях.

Командный дух на площадке

– Вам приходилось делать что-то, чего вы не делали на съёмках раньше?

– Первый раз меня «пырнули» ножом на съемках. Вернее, мою героиню. Такого в моей карьере еще не было. Со мной работал профессиональный каскадер, который объяснял, как все сделать, чтобы выглядело убедительно, но никто не пострадал.

– Что больше всего запомнилось со съёмок?

– Был трогательный момент, когда во время съемок на несколько дней попала в больницу. Лежу, и вдруг мне приходит видео – снимают сцену в нашей локации. И тут актеры поворачиваются к камере и говорят: «Настя! Поправляйся! Мы тебя ждем!», выходит в кадр вся группа и желает мне выздоровления. Это было так мило! Это ощущение командного духа, теплой поддержки у меня теперь останется на всю жизнь.

Не все планы сбываются

– Вика мечтает стать известным дизайнером. А о чём вы мечтали в детстве?

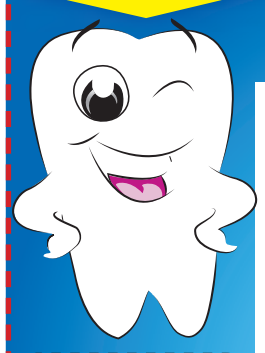
– В детстве я хотела быть дрессировщицей и выступать в цирке со слонами. Почему, сама не понимаю, я всегда лошадей вообще любила. Возможно, меня так впечатлило представление со слонами, когда я маленькая ходила в цирк. Сохранилось видео, где мама меня снимает на камеру в пять-шесть лет, и я уверенно говорю, что стану дрессировщицей слонов, они меня будут крутить на манеже, а после выступления я буду за ними убирать, а муж мой будет охранником в том же цирке. Мечта не сбылась (*смеется*).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... ~~16 000~~ 7 200 р.
- Установка импланта ..... ~~24 000~~ 18 000 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... ~~21 000~~ 17 850 р.

*Акция действительна до 31.07.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование
10% на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ* до 50%

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел.
ООО "ЗАВОДЗАБОРОВ" ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34–2, 130

РЕКЛАМА

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как пройти проверку СБ при устройстве на работу?

Во многих компаниях перед тем, как будет принято решение о приёме кандидата на должность, его проверяет служба безопасности (СБ). Глубина проверки зависит от должности, на которую претендует человек, и от доступа компании к «закрытым» базам. На что обращают внимание сотрудники СБ и как пройти такую проверку?

КАКИМИ СПОСОБАМИ ПРОВЕРЯЮТ?

Звонок на предыдущее место работы. Проверка по базам данных (может проходить только с письменного согласия субъекта). Анкетирование. Тестирование.

ЧТО ПРОВЕРЯЮТ?

Перечень может быть разным. Перечислим лишь ряд позиций. Достоверность документов: трудовой книжки, дипломов об образовании, повышении квалификации и др. Данные о месте жительства. Наличие/отсутствие судимости. Уклонение от уплаты алиментов и службы в армии. Вопросы про близких родственников (не работают ли в конкурирующих компаниях). Участие в судах, предмет и результат судебных разбирательств. Задолженность по кредитам.

КАК ПРОЙТИ ПРОВЕРКУ?

Самый простой способ – если вы уверены в себе на все сто – смело проходите проверку. Если есть сомнения по ряду каких-то позиций, можно сделать ту же проверку, что и СБ, самостоятельно. Погасите долги, запаситесь какими-то дополнительными документами, можете посмотреть отзывы о своей работе на страничке бывшего работодателя… Словом, если в чем-то сомневаетесь, подготовьтесь не только морально, но и документально.

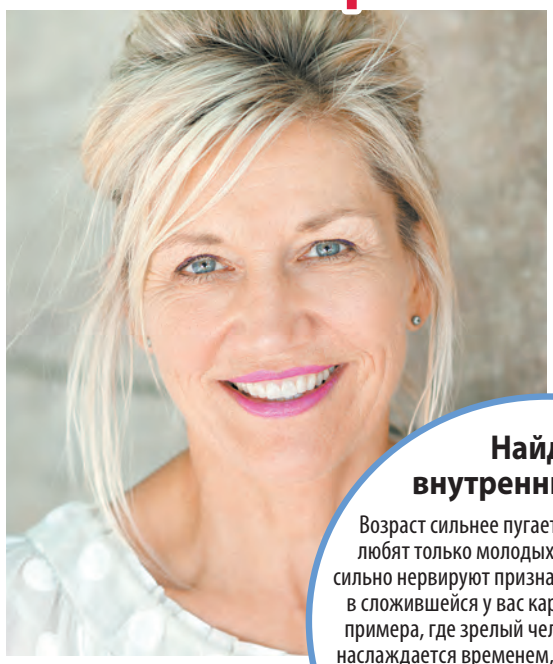
Как принять свой возраст и быть счастливым?

Чем старше мы становимся, тем больше разница между нашим хронологическим возрастом и возрастом, на который мы себя ощущаем.

Психологи заметили, что настоящим возрастом мы не дорожим: свежие фото нам редко нравятся, хотя через пару лет мы удивляемся: «А что же меня не устраивало?» Нам сложно принять свой возраст и жить в гармонии с собой. Как не тратить жизнь в погоне за молодостью? Как научиться радоваться жизни в 50, 60, 70 лет, как в 30?

Избавьтесь от стереотипов

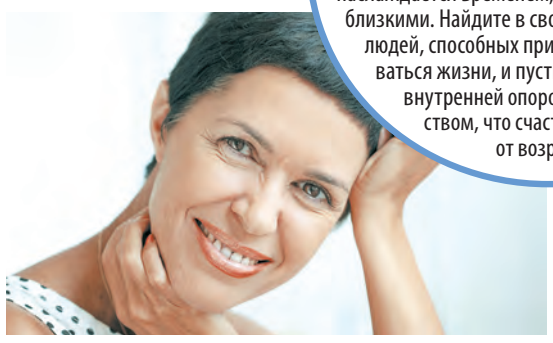
Зачастую мы сами себе создаем иллюзию, что счастливым можно быть, лишь оставаясь молодым. Мы изо всех сил пытаемся казаться успешными, молодыми, красивыми, благополучными. Но чем старше становимся, тем сложнее соответствовать стереотипам и тем мучительнее становится мысль, что мы живем не так, как хотелось бы. Чем раньше придет понимание, что счастье у каждого свое и не зависит от возраста и общественных стереотипов, тем полнее будет жизнь.

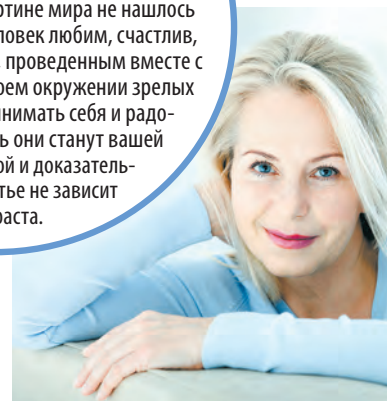


Возраст – это всего лишь то количество оборотов, которое ты, проживая на Земле, совершил вокруг Солнца.

Найдите внутреннюю опору

Возраст сильнее пугает тех, кто считает, что любят только молодых и красивых. Если вас сильно нервируют признаки старения, это сигнал: в сложившейся у вас картине мира не нашлось примера, где зрелый человек любим, счастлив, наслаждается временем, проведенным вместе с близкими. Найдите в своем окружении зрелых людей, способных принимать себя и радоваться жизни, и пусть они станут вашей внутренней опорой и доказательством, что счастье не зависит от возраста.





Интересные факты о «третьем возрасте»

В странах Западной Европы культ молодости понемногу сдает свои позиции. Появилось понятие «эйджизм» – дискриминация по возрасту, которой объявлен бой. Возраст от 50 до 70 лет уже не принято называть старостью, все чаще используется новый термин: «третий возраст». Кроме того, обороты набирает идея о непрерывном образовании на протяжении всей жизни – lifelong learning.

Психологи рекомендуют зрелым людям вести дневник, чтобы чувствовать свою уникальность, перестать сравнивать себя с другими. Равняться на более успешных ровесников или тех, кто младше, – распространенная ошибка. У каждого свой путь и своя заветная цель. Дневник научит вас радоваться каждому дню, вести диалог с собой, следить за изменениями в жизни.

Недавние исследования показали, что фитнес и силовые тренировки предотвращают старение не только тела, но и мозга. То есть, восстанавливая мышечную массу, можно улучшить мозговую деятельность. Поэтому записаться в спортзал никогда не поздно!

Убедитесь, что молодость и привлекательность – не одно и то же

Привлекательность не связана напрямую с возрастом. Чтобы выглядеть привлекательно, не обязательно выглядеть моложе своих лет. Скорее наоборот, молодящаяся «пенсионерка», одевающаяся, как подросток, вызывает снисходительное сочувствие и улыбку, а дама, прекрасно выглядящая в свои 40 (50, 60, 70 и т.д.), одетая оригинально и со вкусом, не пытающаяся скрыть добрые морщинки под слоем грима, – восхищает и вызывает симпатию.

Создайте «подушку безопасности»

Чем ближе пенсионный возраст, тем больше пугает перспектива оказаться ограниченным в возможностях, передвижении, общении. Чтобы перестать тревожиться и обрести уверенность в завтрашнем дне, действуйте «на опережение»: начните откладывать средства на путешествия, переоборудуйте дом (замените высокую ванну на удобный душ, смените лестницу), привечайте детей и внуков, заведите питомца.

Делайте только то, что любите

Психологи уверены: нас огорчает не количество прожитых лет, а нереализованные планы и мечты. Всех счастливых людей, и в 20 лет, и в 60, отличает способность наслаждаться жизнью и делать то, что нравится. Сохранять интерес к жизни и быть интересным окружающим может только тот, кто не стесняется своей индивидуальности. Есть множество вдохновляющих историй, когда люди стали заниматься чем-то новым для себя после 50 – танцами, живописью, частными расследованиями, возобновили заброшенную учебу в университете. Все эти люди были слишком заняты любимым делом, чтобы бояться старости.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Квартирник» завоевал золото в Лос-Анджелесе

Программа «Квартирник НТВ у Маргулиса» завоевала главный приз «Золотая камера» в номинации Entertainment: Performing Arts и была номинирована на Гран-при на престижном международном фестивале «US International Film and Video Festival», который проводится в США с 1967 года.

– Вообще, когда мы говорим про формат «Квартирника», для нас в России эта история гораздо шире и понятнее, чем для западной публики, – рассказывает генеральный продюсер проекта Вячеслав Гольдфельд. – Чтобы немного объяснить суть, для жюри фестиваля мы написали подробную историю возникновения формата в России и нашей программы в частности… Наш проект произвел большое впечатление на западную публику. В итоге «Квартирник» не просто получил «золото», но даже был номинирован на Гран-при.

Фото PR НТВ

Уличное правосудие» снимают в Ярославле

«Киностудия КИТ» приступила к съёмочному периоду остросюжетного детективного сериала «Уличное правосудие» на основе формата оригинального израильского многосерийного фильма «Street Justice». Главный герой истории – капитан уголовного розыска, который привык использовать любые средства в борьбе с преступниками. Вместе с коллегами главный герой собирает улики против крупного криминального авторитета. После спецоперации взрывается машина, в которой погибает его друг и напарник. Не в силах смириться со случившимся, вспыльчивый капитан выслеживает криминального авторитета и… стреляет в него. Так жизнь главного героя меняется раз и навсегда – ему предстоит скрываться от преследования мафии, разбираться в сложных взаимоотношениях внутри отдела и продолжать решать ежедневные дела и проблемы простых людей.

– С радостью возвращаемся на съемочную площадку, – рассказывает режиссер-постановщик проекта Дмитрий Коробкин. – Актерский ансамбль у нас собрался великолепный: Дмитрий Лавров, Иван Кокорин, Максим Радугин, Анатолий Котенев и другие прекрасные актеры и актрисы.

Съемки проекта пройдут в Ярославле и Ярославской области.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

«Ярким бумерангом лето улетит» – пел Митя Фомин в составе культовой группы начала 2000-х «Hi-Fi». И эта строчка очень точно отражает его творческий путь вплоть до сего дня.

Митя ФОМИН:

Уверен: моё лучшее выступление впереди

Он неизменно возвращается к поклонникам ярким бумерангом своих песен и выступлений. Вот и сейчас ему снова есть чем нас порадовать.

Кстати

В поисках режиссёра

– Ваши взаимоотношения с кино и телевидением?

– Я везде и всем говорю, что жду своего кинорежиссера, который скажет: «Мне нужен именно Фомин». Что касается телевидения, то я готов принимать приглашения и участвовать в новых интересных программах. Хотя сейчас журналисты и блогеры на разных мультимедийных платформах в каком-то смысле заменили привычное тв-вещание колоритными интернет-проектами, бюджет которых порой превосходит бюджеты телевизионных блокбастеров. А вообще я адепт любого рода новостных программ, стараюсь смотреть их на основных каналах.

– Честно: удовлетворены, как складывается биография? Творческому человеку всё время нужно доказывать своё право выходить на сцену…

– Нет. Я очень редко бываю доволен тем, в каком я настроении выхожу со сцены, будь то спектакль, диалог с журналистом или выступление. Часто я знаю, что я могу лучше, и будь у меня возможность, я бы тут же исправил это, но такой возможности нет, и обычно приходится учитывать это только в будущем. Это и называется опыт. И я уверен, что мое лучшее выступление впереди.

В каждой ноте – весна!

– Митя, самоизоляция не смогла помешать вам выпустить новый альбом «Апрель». Расскажите о его создании.

– Это мини-альбом, всего пять треков. Все песни из альбома написали молодые креативные авторы – Дима Пермяков, которого вы можете знать по телевизионным проектам «Голос» и «Песни» на ТНТ, и саунд-продюсер Антон Морев. Ребята предложили песню, которая мне, в принципе, понравилась, но очень напомнила то, что они раньше писали для другого артиста. Тогда я сказал: «Если вы действительно крутые, то напишите что-то специально для меня». Мы встретились через какое-то время, мне показали уже пять песен, и я не смог остановиться – каждая из них была про меня и для меня. Мы решили выпустить альбом. И название родилось в одно мгновение – послушайте треки, и вы сами поймете, что там в каждой ноте апрель (*улыбается*).

– Какие ещё музыкальные подарки готовите зрителям?

– Мы выпустили итальянскую версию «Все будет хорошо», которая в художественном переводе звучит как «расслабься, отпусти ситуацию, прими» – «Lascia scivolare». Над адаптацией текста работал молодой флорентийский исполнитель Francesco O'Connell. А в надежде, что летние вечеринки все-таки вернутся, мы вместе с DJ Groove выпустили ремикс для танцполов «ПятницаВечер».

Простых путей нет

– В начале жизненного пути у вас был выбор: стать врачом или актёром, но вы стали певцом. Никогда не было сожаления, что выбрали именно этот путь?

– Я всегда говорю, что история не знает сослагательного наклонения. Живу сегодняшним днем и своими планами на будущее. Но по поводу выбора пути могу однозначно сказать, что простых путей нет. Разве врачом быть легко? Разве актеры не жертвуют всем ради сцены или кино? Я так или иначе имею отношение к обеим сферам, и это архисложные профессии.

– Путь к популярности был тернистым?

– Учитывая, что я всю жизнь стремился к сцене, при этом абсолютно не понимая, как на нее попасть, то да. Были самые разные попытки – я окончил музыкальную школу, параллельно с медицинским институтом я был вольнослушателем Новосибирского театрального училища, я работал танцором в новосибирских клубах, ездил на гастроли по Западной Сибири, улетел в Америку с планами записывать музыкальный материал, поступил в ВГИК, в конце концов.

Если же мы говорим о группе «Hi-Fi», с которой меня и узнали как артиста, то это был беспрецедентный и практически мгновенный взлет. Мы очень быстро стали популярны. Мы отличались от всех поп-групп, которые тогда были на сцене – бойз- и герлз-бендов. Помню свое первое впечатление от знакомства с ребятами – я пришел, увидел Тимофея, Ксюшу, посмотрел на себя… Было полное ощущение, что мы как лебедь, рак и щука. Я не верил, что из нас вообще получится хоть какая-то группа. Но я ошибался.

«Я бунтарь и боец»

– Переход к сольной карьере после 10 лет в группе – дело нелёгкое. Впечатление такое, что вы всё время бросаете вызов судьбе… Необходимость или характер такой?

– Про вызов так и есть. Я неугомонный и непримиримый. Если мне что-то не нравится, я никогда не смогу об этом молчать, не стану делать вид, что все в порядке. Я бунтарь и борец по натуре. Это порой приводит к конфликтам, которых, наверно, можно было бы избежать, непоследовательным действиям, излишне эмоциональным решениям. Со мной все это было. Хотя со временем, чем старше становишься, тем спокойней и мудрее относишься ко всему.

– Время – невосполнимый ресурс. Когда стали относиться к нему бережней? Слышала, что в какой-то период жизни вы даже хотели дома повесить часы с обратным ходом времени. Что это была за идея?

– Была такая идея, и друзья отговорили меня это делать. Я хотел повесить обратный отсчет, запрограммировать его на 100 лет, чтобы самому себе же напоминать, как безвозвратно уходит время.

Я только сейчас начинаю понимать, как правильно достигать целей с минимумом временных затрат – теперь усилия пропорциональны тому результату, который я хотел бы получить.

Наталья АНОХИНА

Фото Антона Дубицкого и пресс-службы Мити Фомина

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ
ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!
ПОЛИГРАФИЯ
СУВЕНИРКА
НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!
8 (903) 008-80-03
РЕКЛАМА

НАКОНЕЦ-ТО БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДОСТУПЕН ВСЕМ!
В РОССИИ НАЧАЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
Бальзам Болотова – средство, известное в народе вот уже 30 лет. Изобретенный академиком, он заинтересовал своим составом, практически идеально повторяющим желудочный сок. Ведь у человека к 30 годам уменьшается выработка желудочного сока. Пища начинает плохо перевариваться, организм не недополучает витаминов, начинает зашлаковываться. Результат – проблемы со здоровьем. Прием Бальзама Болотова позволяет избежать этих процессов, повернуть их вспять.
Академик Болотов в свои 90 лет утверждает: именно полноценное пищеварение – залог к здоровью в любом возрасте! Благодаря 140 книгам, написанным им, публикациям в газетах, отзывам, Бальзам Болотова быстро набрал популярность. Но изготовить самим, или приобрести Бальзам было нелегко. И вот наконец-то Бальзам стал доступен всем! Средство прошло все государственные проверки и стало производится официально.
250 ml 1190 руб
500 ml 1640 руб
Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74
Реклама. ООО «Авицена» , СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве
- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам
Реклама
8 (495) 128-77-56

Готовим праздничный стол без мяса

Праздничный стол без мяса вполне реален. Мало того, меню такого стола может быть очень разнообразным и, конечно, полезным.

Рыба, овощи, грибы, молочные продукты несут в себе огромное количество не только питательных, но и полезных веществ.

Праздничный стол без мяса имеет одно большое преимущество перед обычным мясным столом – он малокалориен. Это особенно актуально, если в гости приглашены люди, которые соблюдают пост или следят за своей фигурой. К тому же, к концу застолья никто не будет чувствовать тяжести в животе и не скажет, что он объелся, – это ли не прекрасно?

– Сосед, ты вчера опять что-то отмечал?
– Да! Ваш день рождения.
– Третий день подряд?!
– Вот так, сосед, сильно я вас уважаю!

Рыба, запечённая с грибами

Испанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 небольшие рыбы (дорада, сибас или другая рыба на свой вкус), 1 лимон, 150 г шампиньонов, 1 луковица, 8 зубчиков чеснока, 80 г свежего тимьяна, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 98 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Из лимона выжать сок, оборвать листики с тимьяна. Лук и грибы нарезать мелкими кубиками, чеснок – очень мелко.

2 Лук припустить на оливковом масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить 1 минуту, добавить грибы, жарить еще 3 минуты, посолить, поперчить, добавить листики тимьяна, жарить еще 1-2 минуты.

3 Рыбу выпотрошить, удалить жабры. Из лимона выжать сок. Рыбу нафаршировать жареными грибами, уложить в форму для запекания, полить лимонным соком, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом.

4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.

Салат с моцареллой

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г помидоров, 250 г сыра моцарелла, 1 красная луковица, небольшой пучок рукколы, 3-4 веточки базилика, 200 г кедровых орехов, 40 мл оливкового масла, 20 мл бальзамического уксуса.

Калорийность (на 100 г): 88 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить.

2 Помидоры и моцареллу нарезать одинаковыми кубиками, базилик (только листики) – тонкой соломкой, лук – очень тонкими перьями.

3 Смешать помидоры, моцареллу, кедровые орехи и базилик, заправить бальзамическим уксусом и оливковым маслом. На десертные тарелки выложить лук, сверху разложить салат, украсить рукколой.

Все салаты, в состав которых входит свежий огурец, лучше подавать сразу после приготовления, так как нарезанные (или натертые на терке) огурцы быстро начинают выделять сок, и в результате салат может «поплыть».

Картофельные тарталетки с грибами

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг картофеля, 400 г грибов, 230 мл жирных сливок, 80 г твердого сыра, 70 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 50 мл молока, веточка тимьяна, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 128 кКал.

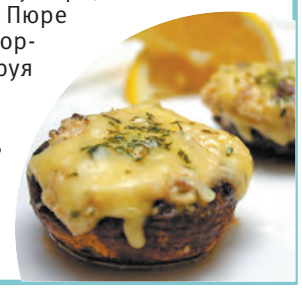
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель почистить, сварить в подсоленной воде до готовности. Грибы нарезать ломтиками, обжарить на смеси растительного и сливочного масла с веточкой тимьяна.

2 Тимьян извлечь, влить сливки, посолить, поперчить, тушить до выпаривания половины жидкости (7-9 минут). Сыр натереть на терке.

3 Готовый картофель растолочь в пюре, добавить оставшееся масло и половину сыра, влить молоко, перемешать. Пюре выложить в силиконовые формочки, разровнять, формируя бортики.

4 Разложить по формочкам грибную начинку, посыпать сыром. Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до золотистого цвета (15-18 минут).



Огуречный салат

Тайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г огурцов, 1 перчик чили, пучок кинзы, 2 ст. л. кунжута, 2 ст. л. соевого соуса, 1,5 ч. л. меда, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. сока лайма (или лимона).

Калорийность (на 100 г): 52 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кунжут подсушить на сухой сковороде.

2 Огурцы очистить, нарезать тонкой соломкой.

3 Перчик чили нарезать тонкими кружочками, кинзу мелко порубить.

4 Приготовить дрессинг: соевый соус, сок лайма, оливковое масло, мед смешать до однородности. Огурцы и чили залить дрессингом, перемешать, выложить в порционные салатники, посыпать кинзой и кунжутом; подавать немедленно.

Рыбный хлеб

Голландская кухня
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе белой морской рыбы (треска, хек, пикша и т.п.), 150 г копченого лосося, 2 яйца, 2-3 зубчика чеснока, 1 луковица, 120 г жирной сметаны, 3 ст. л. лимонного сока, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 103 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.

2 Лосось нарезать мелкими кубиками. Филе белой рыбы нарезать небольшими кусками, переложить в чашу блендера, добавить сметану, лимонный сок, луково-чесночную поджарку, посолить, поперчить, взбить до однородности.

3 В полученный фарш вбить яйца, тщательно перемешать.

4 Форму для запекания (с высокими бортиками) сбрызнуть растительным маслом и выстлать пекарской бумагой.

5 Выложить в форму слоями, слегка уплотняя: половину фарша, лосось, остаток фарша.

6 Форму поставить в форму большего размера, между формами налить горячую воду (примерно на два пальца).

7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 35-40 минут. Форму с готовым хлебом вынуть из духовки, дать слегка остыть, хлеб осторожно извлечь из формы, нарезать тонкими ломтиками; подавать горячим.

Иностранные поговорки и их русские аналоги

***Если у одной плиты хлопочут два повара, обед пригорает. (Ассирийская)**
У семи нянек дитя без глазу.

*** Нечего ругать кошку, когда сыр съеден. (Французская)**
После драки кулаками не машут.

– Мне очень понравился ужин у вас, но, пожалуй, я засиделся, пора и уходить. Только не беспокойтесь – не провожайте меня.
– Ну что вы, какое же это беспокойство? Это удовольствие…

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Актриса Дарья Циберкина, известная по роли красавицы Муры (лейтенанта Евгении Мурашовой) в сериале «Морские дьяволы» (НТВ), в отличие от многих своих коллег по цеху не увлечена диетами и особыми кулинарными ритуалами. Дарья считает, что не нужно ударяться в крайности и во всём хороша мера.

Дарья ЦИБЕРКИНА: «У меня абсолютно беспринципное питание!»

«Никогда не была веганом»

– Дарья, как вы считаете: существует ли мода на еду? И если да, то какая она сейчас?

– Мода на еду, конечно же, существует! Более того, есть мода и на отказ от еды! (*Улыбается.*) В современном мире еда постепенно становится чем-то большим, чем просто способ поддержать жизни. Сегодня модно отказываться от продуктов – даже, казалось бы, от самых безобидных: молока, мяса, рыбы, хлеба... Думаю, что это так же нездорово, как и полное пренебрежение к собственному питанию.

Актриса рассказала о пищевых привычках и поделилась любимым рецептом пасты с креветками.

– Вы когда-нибудь имели опыт веганства, сыроедения, правильного питания?

– Нет, я никогда не была веганом, сыроедом или еще кем-то. Мясо люблю, хотя ем его нечасто. Также ем рыбу, крупы, овощи и фрукты. И еще – сладкое и вредное! (*Смеется.*)

– Насколько строго вы следите за своим питанием?

– Мне трудно следить за питанием, потому что я люблю вкусно поесть. Всю жизнь это для меня проблема. Хотя был такой период, когда я вела дневник и считала калории.

– Был результат?

– Был результат, и очень хороший! Но заморачиваться стоит, если у вас есть предрасположенность к систематическому ведению таблиц и подсчетам. А для меня это стало большим испытанием, которое я не прошла... Нужно понимать, что дневник – это на всю жизнь, и как только перестаешь его вести, то постепенно снова набираешь вес. Любая система должна быть регулярной.

«Стараюсь отказывать себе в сладком»

– Назовите, пожалуйста, основные принципы вашего питания.

– Принципов нет – у меня абсолютно беспринципное питание! (*Смеется.*)

– От каких продуктов отказались и почему?

– Стараюсь отказывать себе в сладком и калорийном.

– Назовите, пожалуйста, пять продуктов, которые всегда есть в вашем доме.

– Молоко, яйца, творог, овощи и фрукты. Зимой не могу без цитрусовых. Сама делаю мацун – это идеальный способ почистить организм, а если пить его перед сном, то еще и уснуть помогает.

– Что это за блюдо и как его готовить?

– Мацун – это кисломолочный продукт, что-то типа йогурта. Из него получаются отличные соусы и заправки для салатов. Мой рецепт такой: нужно вскипятить молоко, дать ему совсем немного остыть – чтобы можно было опустить в него палец и не обжечься, добавить столовую ложку мацуна (можно купить в магазине), размешать, укутать кастрюлю и оставить на ночь в помещении без сквозняка. Утром в кастрюле будет мацун, а если молоко настоящее, из-под коровы, то и сливки тоже.

«Довольствуюсь омлетом и овсянкой»

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– Черная икра и свежий огурец – самый лучший завтрак! Но я довольствуюсь омлетом, творогом или овсянкой (*смеется.*)

– Любите пробовать новые, неизведанные блюда в своих путешествиях?

– Я не экстремал и предпочитаю есть то, что могу понять. Путешествовать в экзотические страны пока не доводилось, так что мои гастрономические приключения пока вполне тривиальны (*улыбается*).

– И из тех мест, в которых вы уже побывали, – где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– Я обожаю кулинарные традиции Русского Севера: шанежки, грибы, строганина... Армянская кухня меня восхищает разнообразием овощных блюд. И очень люблю итальянскую кухню, причем – всю! И особенно – ризотто. Дома часто фантазирую на тему пасты...

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Паста с креветками

– Есть рецепт, которым можете поделиться?

– Самое любимое блюдо – это паста с креветками. Сперва креветки нужно обжарить в сливочном масле с 20-процентными сливками, добавив чеснок и перец чили. Откладываем начинку в сторону, оставив на сковороде соус. Затем нужно отварить пасту, промыть холодной водой и закинуть на сковороду к соусу. После чего слегка обжарить и добавить начинку. Все просто, быстро и калорийно – поэтому к жирному блюду нужен овощной салат. Тут все как всегда: сезонные овощи и много красного ялтинского лука... Заправку можно сделать из мацуна со специями. А если сбрызнуть лимоном, то уже можно и не солить.

КСТАТИ

«Готовка – творческий процесс»

– Какие блюда из детства вам вспоминаются до сих пор?

– Бабулины пироги! Она фантастически вкусно пекла...

– Готовите что-то из любимых семейных блюд сейчас?

– У нас в семье нет особых блюд – мы вполне обходимся на Новый год без мяса по-французски и оливье. Так что я, можно сказать, в кулинарном поиске.

– Что приготовите в первую очередь, если будете ждать гостей?

– В первую очередь приготовлю овощной салат. С учетом того, что часто не угадаешь, кто из друзей теперь чего не ест, овощи – это идеальный вариант! А так могу и домашнюю пасту сделать, и кролика потушить, и картошечку отварить и подать с селедкой. Я не люблю готовить по рецепту. Люблю открыть холодильник и начать «творческий поиск», ведь готовка, бесспорно – очень творческий процесс!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Дарьи Циберкиной

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Пончики в виде Мини-Маппетов

В шоу «Доброе утро с Микки» на Канале Disney с 4 июля начнут выходить новые эпизоды мультсериала «Мини-Маппеты». Предлагаем вам вдохновиться очаровательными героями телепроекта и приготовить вместе с детьми вкусный и яркий десерт для всей семьи.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г сливочного масла, 2 яйца, 150 г сахара, 100 г муки, 1 ч. л. ванильного сахара, 100 мл обезжиренных сливок, 50 г меда, разноцветные леденцы, 100 г маршмэллоу, щепотка соли, пищевые красители (розового, красного, зеленого и черного цветов), соль по вкусу. **Для глазури:** 100 мл воды, 1 ч. л. экстракта ванили, 900 г сахарной пудры.

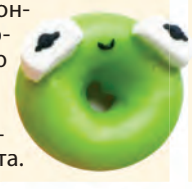
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Разогреть духовку до 190 °С. Смешать миксером муку, соду, соль, масло и сахар.

2 В другой емкости взбить яйца, мед, ванильный сахар и обезжиренные сливки и смешать все вместе. Разлить готовую смесь в формочки для пончиков и выпекать 20 минут в разогретой духовке.

3 Приготовить глазурь. Смешать миксером сахарную пудру, экстракт ванили и воду до получения однородной массы. Разделить массу на 4 части. (Для черного цвета взять небольшую часть.) Добавить в каждую часть по паре капель красителя и размешать.

1 **В стиле Кермита.** Надо окунуть пончик в глазурь зеленого цвета. Разрезать маршмэллоу на две части и украсить ими десерт. Нарисовать зрачки и нос лягушонка с помощью глазури черного цвета.



2 **В стиле Мисс Пигги.** Надо окунуть пончик в глазурь розового цвета. Маршмэллоу разрезать пополам. Одну часть окунуть в розовую глазурь и приложить к пончику. Желтой глазурью нарисовать волосы, черной – ресницы, зрачки и рот. Конфетами украсить готовую Мисс Пигги.

3 **В стиле Животного.** Надо окунуть пончик в глазурь красного цвета. С помощью глазури черного цвета нарисовать брови и зрачки Животного, украсить белыми и красными конфетами.

Фото предоставлены Каналом Disney

Будем с яблоками!

– Мальчик, что ты делаешь в моём саду?
– Понимаете, дяденька, одно из ваших яблок упало, и я хотел его повесить на место.

До сбора урожая яблок ещё очень далеко, так почему мы говорим о них сейчас?

Потому что именно сейчас мы можем предпринять некоторые меры, чтобы получить урожай своей мечты: румяные, наливные, ароматные плоды. Итак, нам нужно...

Вырастить завязи

Основным правилом, которое точно следует соблюдать, является прореживание. Нормирование завязей – одно из основных условий для получения крупных плодов. Чтобы не перегружать яблоню и не остаться на следующий год совсем без яблок, нужно обязательно удалить лишние завязи.

Например, если в цветоносе 5 яблок, оставляем 2 самых красивых и крупных, а остальные удаляем. Лучше удалять те завязи, которые находятся в тени (они не зарумянятся).

Также удаляются побитые, мелкие и некрасивые завязи.

На ветке на каждую завязь должно быть примерно по 20-30 листьев. То есть если листьев мало, то и завязей оставляем немного, и наоборот.

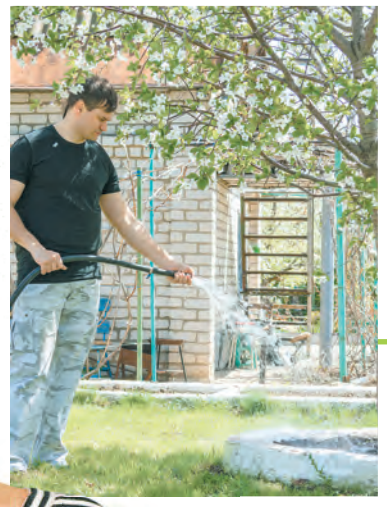
Листья на дереве, конечно, считать никто не будет, но для того, чтобы определиться, какой должна быть плотность завязей по отношению ко всему дереву, можно на одной ветке примерно посчитать количество листьев и завязей, а дальше дело пойдет быстрее, можно будет определиться «на глаз».

То же самое можно сделать со сливой, алычой, грушей.

При удалении лишних завязей размер оставшихся плодов будет больше в несколько раз, чем было бы без прореживания.

Вовремя внести удобрения

Если дереву в процессе роста и развития не будет хватать кальция, то яблоки к концу сезона начнут портиться, поэтому в течение сезона желательно 4-6 раз вносить подкормки с добавлением кальция.



Регулярно поливать

Прикорневой слой в почве нужно хорошо проливать. Если дереву не будет хватать влаги, оно сбросит все завязи, а значит, останется без плодов, поэтому от этой процедуры отказываться нельзя.

Как понять, достаточно ли влаги в почве после полива?

Каждый раз после полива было бы неплохо проверять, на какую глубину промокла почва. Для определения влажности почвы возьмите палочку длиной 14 см или более и воткните в землю. После извлечения посмотрите, насколько высоко палочка испачкана. Так вы и поймете, на какую глубину пролита почва.

Когда и как часто следует поливать яблоню?

- Первый раз – через 2 недели от начала цветения.
- Второй раз – когда будет заметен прирост новых яблочек.
- Третий раз – когда почти совсем обособятся почки на побегах в текущем году.
- Четвертый раз – сразу после сбора плодов у «летних» сортов или когда нальются «зимние».
- Пятый раз – после сброса всей листвы.

Сразу после цветения дерево в поливе не нуждается, так как большое количество воды может негативно повлиять на процент завязывания плодов и резко увеличить возможность возникновения гнили и плесени.

Защитить яблони от парши и болезней

Из биопрепаратов для защиты от парши можно использовать, например, гуапсин и трихофит.

Обрабатывать деревья нужно каждым препаратом отдельно, не смешивая их. Обработку лучше проводить вечером, чтобы препарат не испарялся с листьев под действием солнца.

Препараты обязательно должны быть использованы до окончания срока годности, а запах при их открывании должен быть сильный. В противном случае они работать не будут.

Применение их достаточно простое: в ведро с теплой отстоянной водой добавить гуапсин (пропорции для разведения указаны на упаковке), хорошо размешать, подождать около получаса и опрыскать яблони. Прилипатели в этом случае не нужны.

Использовать нужно весь разведенный препарат, так как он после разведения не пригоден для хранения. Биопрепараты лучше использовать, если дерево здорово, для профилактики.

А вот если дерево уже болеет, то в этом случае эффективнее будет химический препарат.

Если ранее вы использовали химический препарат, то биопрепаратом можно пользоваться не ранее чем через 21 день после химического, иначе он работать не будет.

СОВЕТ

Опрыскиватель обязательно мойте от химических препаратов перед применением биологических!

Подготовила
Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

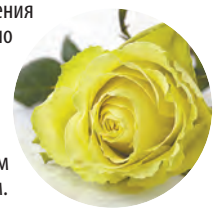
Редкие и необычные виды роз

Гордость садовода, зависть соседей и главное украшение сада – розы! Сегодня поговорим о самых редких видах этих цветов, многие из которых садоводы даже в глаза ещё не видели, но, возможно, будет повод «познакомиться».

ГОЛУБАЯ РОЗА. Настоящие саженцы голубой розы стоят очень дорого, потому что это редкий результат селекционной работы японских специалистов. Они добавили розе гены незабудки. Но если вам очень хочется иметь на участке такую красавицу, можно «превратить» в нее белую розу, если с весны регулярно поливать ее водой с синим пищевым красителем.

РОЗА ПУР КАПРИЗ. Эти розы меняют цвет по мере увядания. Этот вид появился совсем недавно. Кроме того, что они меняют цвет, расположение лепестков их бутонов является беспорядочным. Видимо, поэтому этот вид роз назвали именно так.

ЗЕЛЁНАЯ РОЗА. По непонятной причине у зеленых роз все части цветка участвуют в фотосинтезе – и лепестки, и тычинки, и пестик. Поэтому все они имеют зеленую окраску. Вдобавок к уникальному цвету, такие растения еще отлично противостоят капризам погоды, вредителям и болезням.



РОЗА ОЗИРИЯ. Osiria – тоже достаточно редкий вид роз. Лепестки этих цветков имеют разную окраску внутри и снаружи. Например, они могут внутри быть бордовыми, а снаружи белыми. Есть и другие великолепные сочетания, что делает это вид неповторимым.

ТИГРОВАЯ РОЗА. Полосатые, в крапинку, пестрые... Тигровые розы могут быть абсолютно разных расцветок. Они также достаточно редко встречаются, хотя питомники стараются разнообразить их цвета и сочетания.

Есть и другие, не менее прекрасные и завораживающие своим великолепием виды роз, ведь природа и человек постоянно создают что-то новое, чтобы удивлять...

Домашняя работа как фитнес

Очень часто женщина, особенно работающая, так загружена делами, что на саму себя у неё просто не остаётся времени. Ведь надо и готовить, и убирать, и ходить за покупками, и заниматься с детьми, и стирать, и гладить – все домашние дела перечислить невозможно.

Но стремление быть красивой, иметь подтянутую фигуру остается желанием даже очень загруженной женщины – просто потому, что она женщина. Как же быть? Наш совет простой. И им может воспользоваться каждая женщина: по желанию и возможности превращайте домашние дела в своеобразные фитнес-тренировки.

Приготовление еды как разминка

Каждая хозяйка знает, как часто приходится подолгу стоять над плитой, помешивая кашу, следя за закипающим молоком и т.д. Это время можно использовать для наклонов и поворотов головы, упражнений для плечевого пояса, ходьбы на месте.

В результате мы получим два в одном: и разминку, и уничтожение дополнительного количества лишних калорий. Ведь на приготовление еды стоя мы тратим в среднем 70 калорий, а стоит добавить совсем немного движений – и сжигаемых калорий уже 88.

Можно включить и упражнения для плечевого пояса:

– на вздох поднимать, на выдох опускать плечи (повторить 8-10 раз);

– сдвинуть плечи как можно ближе вперед, а затем отвести их как можно дальше назад (повторить 6-8 раз);

– делать плечами вращательные движения вперед и назад: сначала одновременно, а затем попеременно (повторить 6-8 раз).

Кстати

Некоторые виды домашней работы и сжигаемые при этом калории (в час):

- генеральная уборка в кухне – 350;
- уборка с пылесосом – 200;
- мытье окон – 170;
- мытье полов вручную – 262;
- стирка вручную – 202;
- смена постельного белья – 95;
- чистка ванны – 240;
- мытье посуды вручную – 70;
- вытирание пыли – 170;
- приготовление пищи стоя – 141;
- подметание – 84;
- глажка белья – 122.

Наш совет

Двигайтесь несуетливо, уверенно, в комфортном для вас темпе. Конечно, чем выше темп, тем больше калорий вы сжигаете.

Стиральная машина как тренажёр

При закладывании белья в стиральную машину и посуды в посудомоечную можно делать два вида упражнений: наклоны и приседания. Например, закладывать вещи в стиральную машину не сразу кучей, а по одной, и каждый раз, положив вещь в барабан, продолжать наклон как можно ниже. Много калорий на наклонах не сжечь, но зато отлично тренируются мышцы спины, пресса, ягодиц.

А вместо наклонов при закладке посуды в посудомоечную машину можно использовать активные приседания (колени вместе) – и вот уже вместо 70 калорий вы сожжете 200, а то и 300 (в час), и к тому же весьма эффективно подкачаете мышцы ног и ягодиц. Спину при приседаниях нужно держать прямой, ноги – на ширине плеч.

Аналогичные упражнения делаем, когда белье постирано, а посуда вымыта, и их нужно извлечь из машин.

Если белье после стирки нужно развесить, можно делать это с помощью потягиваний: стоя, ноги на ширине плеч, встать на мысочки, потянуться, опуститься на пятки (повторить 30 раз). Это упражнение тренирует и укрепляет все вертикальные мышцы нашего организма.

Пылесос и швабра как спорт-снаряды

Это только кажется, что пылесосить скучно. На самом деле этот процесс можно превратить в полноценную фитнес-тренировку.

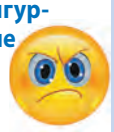
Само собой, при уборке с помощью пылесоса работают руки. Но можно задействовать и ноги: не просто шагать, а делать выпады – вперед и в стороны, не забывая при этом о спине – она должна оставаться прямой. При таких движениях тренируются мышцы ног и бедер, а также сжигается ощутимое количество калорий – около 300 за один час – примерно столько же, сколько при езде на велосипеде.

То же самое можно проделывать и со шваброй при мытье полов. И не забываем приседать, подбирая предметы с пола, – это дополнительная тренировка для ягодиц, борьба с целлюлитом (и минус 250 калорий в час). А уж если все же решили наклониться, делайте наклон как можно ниже и повторите его несколько раз (минус 200 калорий).

Наш совет

Включите бодрую ритмичную музыку для настроения, и любая работа пойдет и быстрее, и веселее.

– Ты этот футбол любишь больше, чем меня!
– Зато я тебя люблю больше, чем художественную гимнастику, керлинг, синхронное плавание и фигурное катание вместе взятые!



Окна, стёкла, зеркала – друзья талии

При мытье окон (а также разных стеклянных поверхностей, кафеля и зеркал) больше задействована, как правило, верхняя часть тела. Делаем круговые движения верхней частью тела, развороты (вправо-влево), наклоны (вперед-назад). Заодно поднимаем и опускаем руки, а также делаем вращения руками, сгибая их в локтях. В результате потеряем около 200 калорий, а также подкачаем бюст и талию.

Смотрим телевизор… активно

Начался любимый сериал? Отличный повод подкачать пресс (240 калорий в час) и сделать исключительно полезный для ног, бедер и ягодиц «велосипед» (250 калорий за 15 минут).

После выполнения упражнений заведите руки назад и потянитесь, стараясь напрячь все мышцы. Повторите потягивание 2-3 раза и постарайтесь полностью расслабиться: отдых – это тоже полезно.

Пословицы, поговорки

Домашняя работа мастера хвалит.

Хозяйка в дому, что оладышек в меду.

Думай ввечеру, что делать поутру.

Наш совет

Не стоит сразу делать все упражнения подряд, не напрягайте чрезмерно мышцы. Главное – постепенное наращивание интенсивности упражнений. Старайтесь выработать определенные полезные привычки. И обязательно посоветуйтесь с врачом, если у вас есть хронические заболевания, – что для вас более полезно.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
Павел проводит день с соседним мальчиком Темкой - приемным сыном бывшей девушки Алексея Насти: Артем стал инвалидом два года назад в результате несчастного случая.
23.25 Премьера. «Гарик Сукачев. То, что во мне». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
00.30 Время покажет. (16+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Швецова прибывает на место очередного убийства. У себя дома, ударом по затылку убита пожилая одинокая женщина Майя Николаевна Флоринская. Следов борьбы или признаков ограбления следственная бригада не обнаружила, зато выяснился любопытный факт.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«БЕРЁЗКА».** (12+)
Министерство культуры одобряет танцевальный номер Яна Кукка для гастролей в Америке. Но Светлова сомневается. Она просит устроить «пробы» и разрешить показать этот танец советскому зрителю. «Берёзка» едет в Саратов.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ТВЦ

08.20 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 **«СТРАХ ВЫСОТЫ».** (0+)
10.15 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (12+)
Капитан милиции Алексей Дивов выходит из комы перед самым отключением от аппарата жизнеобеспечения.
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Прощание». (16+)
02.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
04.20 Мой герой. (12+)
05.00 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)

НТВ

16.25 ДНК. (16+)

05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
В приморском городе Северном Боре завершено строительство первого в мире предприятия с замкнутым ядерно-топливным циклом «Русский атом». Пуск первого реактора - событие, к которому приковано внимание всего мира.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Роман Шилов исполняет обязанности начальника отдела по расследованию убийств. Криминальный авторитет Гера Моцарт обращается к нему за помощью.
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.20 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
02.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
03.45 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

11.00 «ОДИНОЧЕСТВО БЕГУНА НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Царица небесная
07.30 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
08.20 «Жизнь замечательных идей»
08.50 **«ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»**
10.00 Наблюдатель
11.00 **«ОДИНОЧЕСТВО БЕГУНА НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ»**
12.40 Academia
13.30 Эпизоды
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Спектакль «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...»
16.30 Цвет времени
16.40 Шедевры русской музыки
17.40 Библейский сюжет
18.05 Полиглот
18.50 «Николай Жиров. Берлин - Атлантида»
19.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Один на один со зрителем
21.10 Искусственный отбор
21.50 **«ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
22.40 Документальная камера
23.20 **«ОДИНОЧЕСТВО БЕГУНА НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ»**
01.00 Шедевры русской музыки
02.00 «Николай Жиров. Берлин - Атлантида»
02.40 «Красивая планета»

СТС

19.50 «ГОДЗИЛЛА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.30 **«ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
09.15 **«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)
11.15 **«2 СТВОЛА».** (16+)
13.25 **«ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ».** (12+)
Великобритания - Испания - США, 2014 г. Библейский сюжет.
В ролях: Кристиан Бэйл, Джоэл Эдгертон.
16.25 **«БОГИ ЕГИПТА».** (16+)
19.00 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
19.50 **«ГОДЗИЛЛА».** (16+)
США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик.
В ролях: Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Олсен.
Джо Броуди - талантливый учёный. Более десяти лет назад он отправился в окрестности Токио, чтобы изучить природу мощных сейсмических толчков неподалеку от атомной электростанции.
22.15 **«КВЕСТ».** (16+)
00.05 **«28 ДНЕЙ СПУСТЯ».** (18+)
01.55 **«С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!»** (16+)
03.30 Шоу выходного дня. (16+)
05.05 «Три дровосека». (0+)
05.15 «Самый большой друг». (0+)
05.25 «Тараканище». (0+)
05.40 «Чучело-Мяучело». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
Россия, 2012 г. Детектив.
В ролях: Олег Чернов, Алексей Аптовцев, Мария Сёмкина, Артём Цуканов.
09.00 «Известия»
09.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
19.35 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.15 «Известия»
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Ледяное небо». (12+)
07.35 **08.15 04.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.50 **10.05 13.15 14.05 «1941».** (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Оружие Победы». (6+)
18.50 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.40 20.25 21.30 22.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
23.10 **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».** (12+)
00.55 **«ИНТЕРВЕНЦИЯ».** (0+)
02.40 **«ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (0+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

ОТР

05.30 «Музей изобразительных искусств». (12+)
06.00 18.30 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.50 «Город белых медведей». (12+)
08.00 «Женщина в красном». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 **22.00 «МОРОЗОВ».** (16+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение»
16.00 **«РОЗЫСК».** (16+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Имею право!» (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 10.55 12.40 13.55 15.40 15.55 17.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 14.45 16.30 «Историс». (12+)
13.30 21.25 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 **«УМНИК».** (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ШТРАФНИК».** (16+)
Россия, 2016 г.
В ролях: Иева Андреевайте, Наталья Беляева.
Капитан Игнат Белов возвращается домой после окончания службы. В поезде он встречает преступника Сыча...
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 09.40 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
07.30 «Песни нашего кино». (12+)
08.00 **16.10 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
09.10 «Это было смешно». (12+)
10.35 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
11.55 **21.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».** (12+)
14.35 **23.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
17.30 Звёзды советского экрана
18.00 **01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)

ТНТ

22.00 «ЭТО МЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «УЛИЦА». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «ЭТО МЫ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Comedy Woman». (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
04.00 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

23.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
Во время полицейского рейда в одном из ночных клубов Москвы найдено человеческое сердце. Разобраться, кому оно принадлежало, пытается журналист Ракитин.
20.30 «КОСТИ». (12+)
В сгоревшей лесной хижине обнаружены останки двух тел. Часть из них датируется временами судебного процесса над Салемскими ведьмами.
23.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
01.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ЧЕ

15.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
Россия, 2004-2013 гг.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.
18.30 6 кадров. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)
04.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

06.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым. (12+)

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «После футбола» с Черданцевым. (12+)
07.00, 08.55, 11.30, 14.15, 17.20, 20.10, 21.35 Новости
07.05, 11.35, 14.20, 17.25, 20.35, 00.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. 0+)
10.50, 21.40 Специальный репортаж. (12+)
11.10 Спецобзор. (12+)
12.15, 18.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
15.00 Футбол. « Чемпионат Испании. (0+)
16.50 Футбольная Испания. (12+)
20.15 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)
22.00 Тотальный футбол
22.55 Футбол. «Севилья» - «Эйбар». Пр.тр.
01.25 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)
03.25 Смешанные единоборства. (16+)

ДОМАШНИЙ

10.30 «Тест на отцовство». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.20 «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 «Тест на отцовство». (16+)
12.35 «Реальная мистика». (16+)
13.30 «Понять. Простить». (16+)
14.35 «Порча». (16+)
15.05 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
Россия, 2014 г. Комедия.
19.00 «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ». (16+)
23.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)
01.05 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.05 «Тест на отцовство». (16+)
04.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ПЕНСИОНЕРАМ** НА ЗАМЕТКУ

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 8,1 % годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удается предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24 %.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190 – ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 15 июля действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 8,1 % вы сразу получаете 40 500 на руки! Также до 15 июля все сбережения можно разместить по максимальной ставке 8,1 % годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

8,1% годовых

Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин),

8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; **сб.** – с 11.00 до 17.00; **вс.** – выходной.

** для членов кооператива

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,1%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
10.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.55 «РЕЗНЯ». (16+)
13.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
15.50 «МАММА MIA!» (16+)
17.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
20.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
США, Франция, Италия, Германия, 1995 г.
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
02.15 «НЕ/СМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
04.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «ДУРАК». (16+)
08.25 «СТОРОЖ». (16+)
10.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
12.05 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
14.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
16.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)
17.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (12+)
19.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
20.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
21.35 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
23.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
01.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
03.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
05.30 «Серая Шейка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
17.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
00.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
02.20 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА». (12+)
03.55 «МЕЧТА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
06.45 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
08.30, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.10, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.15 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
12.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
03.30 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
04.55 «БАНДИТКИ». (16+)
06.25 «РЕКРУТ». (16+)
08.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
09.55 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
11.45 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
Боевик, спорт, США, 2011 г.
13.20 «ТАЙМЕР». (16+)
14.55 «ТРОПЫ». (16+)
16.35 «БАНДИТЫ». (16+)
18.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
20.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
22.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
23.50 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
02.40 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
03.10 «БАЙКОНУР». (16+)
04.40 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
06.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
08.05 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
09.50 «СХВАТКА». (16+)
13.55 «ОТРЫВ». (16+)
15.25 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
17.25 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
19.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
21.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
Комедия, Россия, 2007 г.
23.00 «ДЖОКЕР». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ВАСАБИ». (16+)
03.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
05.25 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
07.15 «SUPERНЯНЬ». (16+)
08.50 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
10.35 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
12.40 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
14.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
17.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
Комедия, Франция, 2018 г.
19.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+)
21.30 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
23.20 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.35 «ДУРА». (16+)
04.10 «ПИТЕР FM». (12+)
05.50 «МЕНЯЛЫ». (12+)
Комедия, Россия, 1992 г.
07.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.20, 10.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
11.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
14.05 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)
16.15, 17.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
20.40, 22.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
Комедия, мюзикл, СССР, 1978 г.
23.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)

СУПЕР

06.00, 15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
16.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)
19.00 «ФИЛФАК». (16+)
20.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
22.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (12+)
23.00 «ГРАНД». (16+)
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Карина Андоленко
13.00, 21.00, 05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (6+)
08.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский
19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЗАКАТ». (16+)
Драма, Венгрия, Франция, 2018 г.
12.25, 20.25, 04.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
Мелодрама, Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде
14.30, 22.30, 06.30 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2019 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ИЗ ЖИЗНИ МАРИОНЕТОК». (16+)
Драма, Германия, Швеция, 1980 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.40, 12.50, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)
08.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.25 Дачные хитрости. (12+)
09.40 Самогон. (16+)
10.00 Декоративный огород. (12+)
10.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
11.00 ЗаСАДа. (12+)
11.35 Секреты стиля. (12+)
12.00 Домашняя косметика! (12+)
12.20 Сельские профессии. (12+)
13.05, 17.00, 21.00 Дачные радости. (12+)
13.35 10 самых больших ошибок. (12+)
14.05 Цветик-семицветик. (12+)
14.25 Дачная энциклопедия. (12+)
14.55 Частный сектор. (12+)
15.30 Огород от-кутюр. (12+)
16.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
16.15 Гвоздь в стену. (12+)
17.30 Преданья старины глубокой. (12+)
18.00 Дом, милый дом! (12+)
18.20 Вокруг сыра. (12+)
18.35 Мастер-садовод. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)
20.10 Народные умельцы. (12+)
21.30 Тихая моя родина. (12+)
22.05 Гордость России. (6+)
22.35 Паштет. (12+)
22.50 Я садовником родился. (12+)
23.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
23.35 Идеальные мастера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Охота и рыбалка в… (12+)
06.30, 10.35, 14.25, 22.40 Зов предков. (16+)
07.00, 11.05, 14.55, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.25, 11.35, 15.30, 19.30, 23.35 На зарубежных водоемах. (16+)
08.00, 16.00 Охота: собачья работа. (16+)
08.30 Универсальный фидер. (12+)
09.00 Россия заповедная. (16+)
09.30 Рыболовная Россия. (12+)
10.00 Рыбалка без границ. (12+)
12.05, 20.00, 00.05 Планета охотника. (16+)
12.40 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
13.25 Мир рыболова. (12+)
13.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
16.35 Безграничная рыбалка. (16+)
17.05 Охота в Новом Свете. (16+)
17.30 Камский спиннинг. (16+)
18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
18.30 Морская охота. (16+)
20.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
21.35 В поисках хорошего клева. (12+)
22.10 Один день из жизни. (16+)
23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
00.40 Энциклопедия охоты. (16+)
01.10 Клёвая Канада. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время.
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.40 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.10 Рожденные в СССР. Нурсултан Назарбаев. (12+)
09.45 «ТАК СЛОЖИЛИСЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ТАК СЛОЖИЛИСЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 «НЕБО МОЕГО ДЕТСТВА». (6+)
01.40 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
04.10 Герои Евразии. (12+)
04.35 Старт UP по-казахстански. (12+)
04.50 «ГРЕЧАНКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.55 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.00 Орел и решка. На связи. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
13.55 Орел и решка. По морям-2. (16+)
17.50 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 Орел и решка. На связи. (16+)
Пока поездки за границу откладываются, Алина Астровская и Антон Зайцев нашли выход отправиться в любой уголок мира не выходя из дома!
20.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
22.00 «ФАНТОМ». (12+)
00.00 Инсайдеры. (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.50 Генеральная уборка. (16+)
04.15 Орел и решка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
06.40 Europa plus чарт. (16+)
07.30 Папа попал. (12+)
09.35 Мастершеф. (16+)
11.35 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
Душещипательное, правдивое реалити-шоу о настоящих отношениях. Когда все с надрывом, любовью, ненавистью, скрытыми желаниями и фантазиями пары… бывших влюбленных. Да-да, бывших. Их по-прежнему тянет друг к другу, они общаются, видятся. Что это - болезненная зависимость, привычка или любовь?
19.40 Мастершеф. (16+)
23.25 Бывшие. (18+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Суперчистка. (12+)
03.55 Свадьба вслепую. (16+)
Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС!

ПОБЕДА

04.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
06.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
10.30 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
12.00 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
13.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
15.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
16.50 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
19.35 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербаков, Андрей Фролов, Никита Зверев
23.10 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
00.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
01.20 «КРАЙ». (16+)
03.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00 Империя: Воля и мир. (12+)
03.05 Бычковы. Два портрета. (12+)
03.40 История Отечества в портретах. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
06.55 Нулевая Мировая. (12+)
08.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)
10.05 Скрытая битва. (12+)
11.05 Историограф. (12+)
11.55, 12.50 «ИСАЕВ». (16+)
13.45 «НАПОЛЕОН». (16+)
15.45 «ЕРМАК». (12+)
18.25 «ЯЛТА-45». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, Россия, 2011 г.
19.20 О тайнах отечественной дипломатии. (12+)
20.00 Объекты Всемирного наследия Испании: Куэнка. (12+)
21.00 Объекты Всемирного наследия Испании: Алькала-де-Энарес. (12+)
22.05 Историограф. (12+)
23.00 Италия. Все дороги ведут к красоте: Базиликата. (12+)
23.40 Пешком по Москве: Проспект Мира. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Музейные тайны. (12+)
07.30 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
08.20, 09.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
10.10, 11.00, 11.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.40 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
13.40 Реформация: священная война в Европе. (12+)
14.35, 15.35, 16.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
17.30 Коварная Земля. (12+)
18.25 Тайны военной машины нацистов. (12+)
19.15 История оружия. (16+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
22.40 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 История оружия. (16+)
01.10 Тайны военной машины нацистов. (12+)
02.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Игры разума. (16+)
06.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
07.30 Чудеса инженерии. (16+)
08.25 Авто-SOS. (16+)
09.15 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
10.10, 11.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.55 Инстинкт выживания. (16+)
12.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.25, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.20, 16.05, 16.50 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
18.35 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
19.25 Авто-SOS. (16+)
20.15 Истории спасения. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.00, 01.20, 03.40 Царство мумий. (16+)
23.40, 00.35 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
02.50 Граница. (16+)
04.25 Космос: Пространство и время. (16+)
05.10 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Кошек не любить нельзя. (12+)
06.45 История пластика. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Меконг: душа реки. (12+)
10.55, 11.45, 12.35 Сафари-парк Крюгер. (12+)
13.25 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.20 Звезды и звери. (12+)
16.45, 17.35, 18.25 Планета мутантов. (12+)
19.15 Меконг: душа реки. (12+)
20.05 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
20.55 Смертельные острова. (16+)
21.45 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
22.35 Монстры внутри меня. (16+)
23.25 Я живой. (16+)
00.15 Знакомство с пингвинами. (12+)
00.40 Дома на деревьях. (12+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Меконг: душа реки. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Я живой. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25 Научные приколы. (12+)
06.45 Роб Риггл исследует мир. (12+)
07.35, 00.30 Гаражный ремонт. (12+)
08.25, 14.15, 20.20 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
11.45 Легендарные места: Культ личности. (12+)
12.10 Легендарные места: Тайны камней. (12+)
12.35 Несекретные материалы. (16+)
13.25, 13.50, 15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+)
16.05 В ГАС на прокачку. (12+)
17.50 Реальные дальнобойщики. (12+)
18.40 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
21.10 Склады: битва в Канаде. (12+)
21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Братья Дизель. (12+)
22.50 Гений автодизайна. (12+)
23.40 Голые и напуганные. (16+)
03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (16+)
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)
05.15 Операция «Спасение дома». (12+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)
08.55 Помешанные на чистоте. (16+)
09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Жизнь на Средиземном море. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Маленькая роскошь. (12+)
11.25 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
13.05 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
13.55 Пропавшие без вести. (16+)
14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)
15.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
16.25 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
17.15 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
18.05 Пропавшие без вести. (16+)
18.55 ЭКО: 9 месяцев спустя. (12+)
21.25, 23.05, 00.45, 02.21 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
23.55, 03.10 Салон «Последний шанс». (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. (0+)
08.05, 10.35, 14.25, 17.35 Новости
08.10, 21.20 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)
09.50, 17.55 Футбольное столетие. (12+)
10.15, 18.20 Бокс 2019. Обратный отсчёт. (12+)
10.40, 02.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок-2019. (0+)
14.30, 23.00 Мой первый тренер. Андрей Воронцевич. (12+)
14.50, 23.20 Точка. (12+)
15.15 100 дней без хоккея. (12+)
15.45 Водные виды спорта. Чемпионат мира-2019 в Корее. Лучшее. (0+)
16.40 Реальный спорт. Водные виды спорта. (12+)
17.40 Казань 2.0.13. (12+)
18.40 Лига Ставок. Вечер бокса. Харитон Агрба против Манука Диланяна. (16+)
23.45 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 08.30 Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинбо. (12+)
01.00 Покер. WPT Alpha8. (16+)
02.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Шпильберг. (12+)
02.30 Снукер. Welsh Open-2020. Финал. Мёрфи - К. Уилсон. (6+)
04.00 Снукер. International Championship-2019. Китай. Финал. (6+)
06.30 Автогонки. WTCR. Гейминг. Хунгароринг. (12+)
07.30 Автогонки. WTCR. Гейминг. Словакия. (12+)
09.30, 10.15 Теннис. Ultimate Tennis Show. 7-й день. (6+)
11.00, 12.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 8-й день. (6+)
13.00 Дзюдо. Обзор. (12+)
15.00 Олимпийские игры. «Изысканное меню». (12+)
16.00 Олимпийские игры. «Кубинский спорт». (12+)
17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 19.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. (12+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/2 финала. Джокович - Тим. (6+)
21.00 Теннис. Player's Cut. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 PRO-обзор. (16+)
12.30 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.45 Лайкер. (16+)
Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)
20.10 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
21.45 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Защитники». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.55 «Везуха!» (6+)

КАНАЛ DISNEY

06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.15 «Амфибия». (12+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
17.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Рикки Зум. Полный вперёд!», «Котики, вперёд!», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
10.10 «Карусельный лев». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Непоседа Зу». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Полезные советы». (6+)
14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Сказочный патруль». (0+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.05 «44 котёнка». (0+)
17.30 «Простая наука». (6+)
17.35 «Оранжевая корова». (0+)
18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.40 «Соник Бум». (6+)
23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

УНИКУМ

08.43 «Бобр добр». (0+)
08.55 А вы знаете!? (6+)
09.00, 09.19, 14.59, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.09, 09.45, 14.41 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.28, 11.29, 19.30 «Октонавты». (0+)
12.01, 15.46, 20.00, 23.39 «Мили - мастер вопросов». (6+)
12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.25, 18.15, 21.50 Открытки. (6+)
12.53, 16.40, 18.30, 22.04 Готовим с мамой. (0+)
13.10, 16.57, 18.47, 22.22 Шах и мат! (6+)
13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.48, 17.14, 20.42 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.02 Вот, что я думаю… (6+)
14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
18.43, 22.18 Do you speak? (6+)
20.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться… в машины!
21.35 «Пластилинки». (0+)
21.40 «Роботы-поезда». (0+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.30 «Оранжевая корова». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)
13.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (12+)
15.15 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
16.55, 17.45, 20.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
18.35 Завет. (6+)
20.15, 03.05 Re:акция. (12+)
22.15 Прямая линия жизни. (0+)
23.15 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (12+)
00.00 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (12+)
00.30 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
02.10 И будут двое… (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Владимирской иконы Божией Матери.

Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Верколь-ского. Сщмчч. Александра, Алексия, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заоникиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« Многие хотят знать, что делается в других странах; а что в своей душе находится, не ищут».
Св. Тихон Задонский

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
Реклама

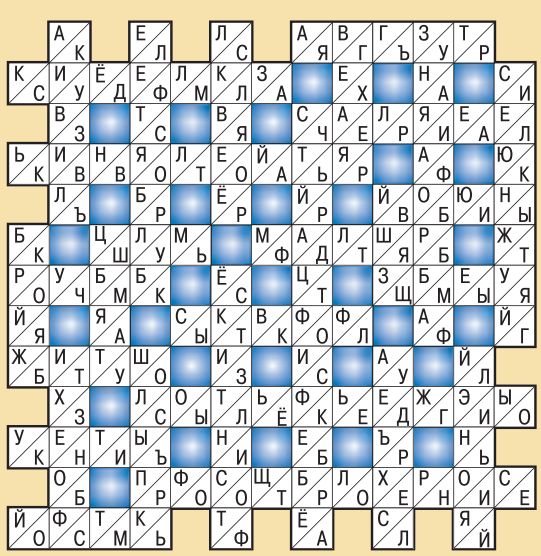
Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 100-81-75, 8 (495) 128-19-07
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
03.08.2020 – 13.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ до Ростова-на-Дону» от 29 200 р
Москва – Калязин – Плес – Н. Новгород – Казань – Самара – Ильевка – Романовская – Ростов-на-Дону
03.08.2020 – 06.08.2020 «ТЕПЛОХОД БЕЛЫЙ-БЕЛЕНЬКИЙ» от 12 100 р
Москва – Калязин – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород
13.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ из Ростова-на-Дону» от 31 900 р
Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Калязин – Москва
24.08.2020 – 08.09.2020 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 38 600 р
Москва – Дубна – Плес – Н. Новгород – Елабуга – Пермь – Березники – Казань – Городец – Ярославль – Москва
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 63 200 р
Москва – Кузино – Горицы – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Москва
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО… БУДЬ СО МНОЙ» от 43 400 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва
12.09.2020 – 29.09.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 77 600 р
Москва – Н. Новгород – Нижнекамск – Пермь – р. Белая, Агидель (автотур в Аркаим) – Казань – Ярославль – Москва
27.09.2020 – 07.10.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» от 24 700 р
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Москва
29.09.2020 – 07.10.2020 «ОСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 36 000 р
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Сортавала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург
СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 ГОДУ, ТЕЛ.: 8 (800) 100-81-75, 8 (495) 128-19-07
(действительно при наличии мест) Реклама

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ
ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ
ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 399-00-67
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 35%
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Авгур. Сиделка. Сериал. Кинотеатр. Воин. Шум. Маляр. Румб. Змея. Ствол. Жито. Сольфеджио. Унты. Построение. Ость.
По вертикали: Кизил. Лесоруб. Сквер. Веер. Униформа. Слюнтяй. Стратосфера. Вяз. Кряж. Шмат. Стилист. Износ. Осыпь. Адрес. Линия.



КОМПАНИЯ НОВЫЙ СВЕТ
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ
Для Вас:
- Помощница по хозяйству, повар;
- Добросовестные сиделки с опытом работы;
- Возможность отдыха в пансионатах Подмосковья;
- Решение юридических вопросов;
- Уход, забота, проживание в семье;
- Заключение договора пожизненной ренты;
- При заключении договора пожизненной ренты существенная прибавка к пенсии.

8(495) 298-80-57
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
ПЕНСИОНЕР - ЖИВИ ДОСТОЙНО!
РЕКЛАМА
ОГРН 5137746228880 ИНН 7724908867

ПЕРВЫЙ

21.00 Время

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
Иван присваивает себе лавры Павла за проведенную операцию. Однако Андрееву это безразлично: он готовит Артема к поездке в питерский медцентр.
23.25 Премьера. «Гарик Сукачев. То, что во мне». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
00.30 Время покажет. (16+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

09.30 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
В элитном и закрытом от всего мира особняке совершено убийство. Жертвой убийцы оказался человек, к самому дому и его жителям прямого отношения не имеющий - в дворницкой обнаружено тело неизвестного мужчины.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«БЕРЁЗКА».** (12+)
На свадьбе Володя говорит проникновенный тост Варе, чем вызывает ревность Лены. Катя сообщает, что уходит с места примы. Миронов не ожидал такого. Одна из танцовщиц флиртует с Мироновым. Это видит Катя. Они ссорятся.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ТВЦ

08.40 «НЕПОДСУДЕН». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«НЕПОДСУДЕН».** (6+)
10.35 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (12+)
Убит кинорежиссер Бочкин, занимавшийся производством фильмов для взрослых.
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». (16+)
01.10 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+)
01.50 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
02.30 «Убийство, оплаченное нефтью». (12+)
03.10 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
04.40 Мой герой. (12+)
05.20 «Евгений Моргунов. Под маской Бывалого». (12+)

НТВ

16.00 Сегодня

05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
На ведущее российское предприятие по производству самолетов приезжает группа арабских и европейских бизнесменов и чиновников. Их цель - изучить передовой опыт нашей страны.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Из воинской части сбегают три солдата-контрактника. На их поиски подняты огромные силы: личный состав, собаки, вертолет...
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.20 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
02.45 **«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ».** (16+)
03.40 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

11.00 «ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»

06.30 Письма из провинции
07.00 «Святыни христианского мира»
07.30 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
08.20 «Жизнь замечательных идей»
08.50 **«ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»**
10.00 Наблюдатель
11.00 **«ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ»**
Великобритания, 1958 г. Драма.
12.40 Academia
13.30 Искусственный отбор
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Спектакль «Лица»
16.10 «Роман в камне»
16.40 Шедевры русской музыки
17.40 Библейский сюжет
18.05 Полиглот
18.50 «Владимир Арнольд. Искусство доказательства»
19.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Один на один со зрителем
21.10 Искусственный отбор
21.50 **«ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
22.40 «Гелий Коржев. Возвращение»
23.20 **«НАСТАНЕТ ДЕНЬ»**
00.50 Шедевры русской музыки
01.45 «Владимир Арнольд. Искусство доказательства»
02.25 «Роман в камне»

СТС

20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
13.40 **«ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
США - Канада, 2004 г. Романтическая комедия. В ролях: Хилари Дафф, Чад Майкл Мюррэй. Скромная девушка Сэм находится на побегушках у своей эксцентричной мачехи Фионы и двух вредных сводных сестёр.
15.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.25 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
20.00 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайер, Уиллем Дефо.
Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой, но в один прекрасный день с ним происходит чудо.
22.25 **«КВЕСТ».** (16+)
00.15 **«28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ».** (18+)
01.45 **«ВМЕШАТЕЛЬСТВО».** (18+)
03.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
04.20 Шоу выходного дня. (16+)
05.10 «Заколдованный мальчик». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 **«КАРПОВ-2».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«КАРПОВ-2».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов, Егор Бакунин. В недостроенном здании погибает подросток...
17.30 «Известия»
17.45 **«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
19.35 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.40 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Не факт!» (6+)
06.35 «Лучший в мире истребитель Су-27». (0+)
07.25 **08.15 «ЯРОСЛАВ».** (16+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.50 **10.05 13.15 «1941».** (12+)
10.00 14.00 Военные новости
14.05 **«1942».** (12+)
18.35 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.40 20.25 21.30 22.15 «Улика из прошлого». (16+)
23.10 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
00.55 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (0+)
02.15 **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».** (12+)

ОТР

04.50 «За дело!» (12+)
05.30 «Музей изобразительных искусств». (12+)
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.50 «Город белых медведей». (12+)
08.00 **16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 **22.00 «МОРОЗОВ».** (16+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «Культурный обмен»

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 10.55 12.40 13.55 15.40 15.55 17.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 14.45 16.30 «Историс». (12+)
13.30 21.25 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«ШТРАФНИК».** (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, Украина, 2016 г. Детектив. В ролях: Нонна Гришаева, Александр Мохов, Игорь Лифанов. Надежда Викторовна Полякова - следователь и мама троих детей: Вероники, Никиты и Пети.
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ШТРАФНИК».** (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 09.40 02.50 04.25 «Тайны кино». (12+)
07.50 **16.15 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
09.10 «Это было смешно». (12+)
10.25 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
11.55 **21.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)
СССР, 1976 г. Мюзикл. В ролях: Ия Нинидзе, Андрей Миронов, Ирина Губанова.
14.25 **23.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
17.40 Звёзды советского экрана
18.15 **01.25 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)

05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история»
10.00 Засекреченные списки
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
22.05 «Водить по-русски»
00.30 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)

ТНТ

16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «УЛИЦА». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «ЭТО МЫ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Comedy Woman». (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
04.00 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

23.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (16+)

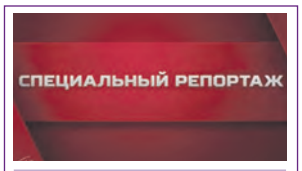
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
Проклятая койка в больнице - каждый понедельник на ней умирает новый пациент. Игорь и Лиза пытаются выяснить, в чём тут дело. Действительно ли койка проклята?
20.30 «КОСТИ». (12+)
Спустя семь месяцев после отъезда Бута и Бреннан, команда вновь собирается в Вашингтоне, чтобы помочь в опознании детских останков.
23.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (16+)
01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
03.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

ЧЕ

00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 04.50 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
18.30 6 кадров. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Россия, 2013 г. Молодёжная драма.
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



14.50 Специальный репортаж. (12+)

06.00 Тотальный футбол. (12+)
06.55, 08.55, 12.10, 14.45, 17.20 Новости
07.00, 12.15, 17.25, 22.25, 00.40 Все на Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
10.50 8-16. (12+)
11.50 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)
12.45 Лига Ставок. (16+)
14.50 Спецрепортаж. (12+)
15.20 Смешанные единоборства. KSW. (16+)
16.50 «Правила игры». (12+)
18.25 Футбол. «Тамбов» - «Ахмат» (Грозный). Пр.тр.
20.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Крылья Советов» (Самара). Пр.тр.
22.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». ЧПр.тр.
01.20, 03.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
05.00 «Место силы». (12+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

ДОМАШНИЙ

07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ». (16+)
23.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)
Кулагин обманывает Катю, что Игорь ей не верит, и что она должна исчезнуть...
01.05 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.

2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не “черный агент”, получивший данныео вашем горе от неизвестных информаторов.

3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).

4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.

2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
08.15 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
09.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
12.05 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
13.40 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
16.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
18.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
20.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
21.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
США, 2011 г.
23.40 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
01.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
03.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.05 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
08.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
09.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
11.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
12.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
14.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (12+)
17.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
19.00 «ЛЁД». (12+)
20.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
00.15 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
02.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)

ДОМ КИНО

05.50 «ХОД КОНЁМ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
14.50 «ОПЕКУН». (12+)
16.30 «АФОНЯ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров, Нина Маслова
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
00.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
02.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
03.40 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
09.55, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.55, 17.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
11.40 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «БАНДИТКИ». (16+)
02.45 «ТАЙМЕР». (16+)
04.20 «ТРОПЫ». (16+)
06.10 «БАНДИТЫ». (16+)
08.15 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
10.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
11.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
13.30 «РЕКРУТ». (16+)
15.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
17.05 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
18.55 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
20.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
Комедия, драма, криминал, Канада, США, Великобритания, 2009 г.
22.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.45 «ТАЙМЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «БАЙКОНУР». (16+)
01.40 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
03.20 «ТРУША». (16+)
03.40 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
05.20 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
06.45 «СХВАТКА». (16+)
10.50 «ОТРЫВ». (16+)
12.20 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
14.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
16.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
18.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
19.55 «ДЖОКЕР». (12+)
21.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
22.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ХОТ-ДОГ». (18+)
04.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
06.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
08.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
10.20 «ДЮПЛЕКС». (12+)
12.00 «ПРОСТУШКА». (16+)
14.00 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
15.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+)
17.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
Комедия, США, Великобритания, 2018 г.
19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
21.25 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
Комедия, мелодрама, Франция, 2013 г.
23.05 «ВАСАБИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
02.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
03.50, 05.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
06.25, 07.45, 09.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
10.30, 12.15, 14.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (6+)
15.40, 17.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
Детектив, комедия, приключения, СССР, 1976 г.
19.00 «. . . И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
Драма, СССР, 1976 г.
20.40, 22.00 «БУМБАРАШ». (16+)
Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1971 г.
23.15 «КАПИТАН НЕМО». (12+)

СУПЕР

06.00, 15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
16.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)
19.00 «ФИЛФАК». (16+)
20.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
22.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (12+)
23.00 «ГРАНД». (16+)
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Петр Федоров, Александр Паль
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (6+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТУЗ». (16+)
Комедия, Италия, 1981 г.
11.40, 19.40, 03.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
Драма, Испания, 2012 г.
13.50, 21.50, 05.50 «ПЕРЕГОН». (16+)
Военная драма, комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Даниил Страхов, Алексей Серебряков, Анастасия Немоляева, Светлана Строганова
16.15, 00.15, 08.15 «АРЕСТУЙТЕ МЕНЯ». (16+)
Триллер, драма, Франция, 2013 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.55 Домашняя косметика! (12+)
08.15 Сельские профессии. (12+)
08.45, 12.45, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Дачные радости. (12+)
09.30 10 самых больших ошибок. (12+)
10.05 Цветик-семицветик. (12+)
10.20 Дачная энциклопедия. (12+)
10.55 Частный сектор. (12+)
11.25 Огород от-кутюр. (12+)
11.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
12.10 Гвоздь в стену. (12+)
13.30 Преданья старины глубокой. (12+)
14.05 Дом, милый дом! (12+)
14.20 Вокруг сыра. (12+)
14.35 Мастер-садовод. (12+)
15.05 Я - фермер. (12+)
15.40 Стройплощадка. (12+)
16.10 Народные умельцы. (12+)
17.30 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Гордость России. (6+)
18.35 . . . и компот! (12+)
18.55 Садовый доктор. (12+)
19.10 Праздник в дом. (12+)
19.40 Идеальные мастера. (12+)
21.00 Урожай на столе. (12+)
21.35 Дом с нуля. (12+)
22.05 Фитокосметика. (12+)
22.25 Идите в баню. (12+)
22.40 Кухня народов СССР. (12+)
22.55 Высший сорт. (12+)
23.15 Фитоаптека. (12+)
23.45 Домашние заготовки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.35, 10.35, 22.35 Зов предков. (16+)
07.00, 11.05, 15.00, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.30, 23.35 Рыболовная Россия. (12+)
08.00, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.05 Две на одного. Оружие. (16+)
09.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
11.35, 15.35 На зарубежных водоемах. (16+)
12.05, 00.05 Охота: собачья работа. (16+)
12.40 Безграничная рыбалка. (16+)
13.05 Охота в Новом Свете. (16+)
13.30 Камский спиннинг. (16+)
14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
14.35, 18.40 Морская охота. (16+)
16.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
17.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
17.35 В поисках хорошего клева. (12+)
18.10 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
19.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
19.40 Карпфишинг. (12+)
20.10 Я и моя собака. (16+)
20.40 Камера, мотор . . . Рыба! (16+)
21.10 Клёвая Канада. (12+)
22.05 Охота и рыбалка в . . . (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
07.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 Приговор!? (16+)
01.40 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.50 Герои Евразии. (12+)
04.15 Старт UP по-казахстански. (12+)
04.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.50 «ГРЕЧАНКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.55 На ножах. (16+)
11.45 Адская кухня. (16+)
13.45 Четыре свадьбы. (16+)
17.45 Любовь на выживание. (16+)
Экстремальный тест-драйв отношений! Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айза Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест!
19.45 Мир наизнанку. Непал. (16+)
22.00 «ФАНТОМ». (16+)
00.00 Инсайдеры. (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.55 Генеральная уборка. (16+)
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
09.35 Мастершеф. (16+)
Шоу талантов, в котором 20 человек должны продемонстрировать имеющиеся способности в области кулинарии.
12.10 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Бывшие. (16+)
19.55 Мастершеф. (16+)
23.25 Бывшие. (18+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Суперчистка. (12+)
04.10 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
10.30 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
16.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)
Драма, СССР, 1970 г. В ролях: Наталья Аринбасарова, Сергей Никоненко, Ирина Демина, Лев Дуров
16.50 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
19.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот, Елена Ксенофонтова
23.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
00.00 «КОНЕЦ «САТУРНА». (16+)
01.40 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)
03.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
03.55 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)
05.55 Скрытая битва. (12+)
07.05 Историограф. (12+)
08.00, 08.55 «ИСАЕВ». (16+)
10.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
11.55 «ЕРМАК». (12+)
Биография, история, драма, Россия, 1996 г.
14.40 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)
15.40 Объекты Всемирного наследия Испании: Куэнка. (12+)
16.45 Объекты Всемирного наследия Испании: Алькала-де-Энарес. (12+)
17.50 Италия. Все дороги ведут к красоте: Базиликата. (12+)
18.25 «ЯЛТА-45». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, Россия, 2011 г.
19.25 О тайнах отечественной дипломатии. (12+)
20.00 Кронштадт 1921. (12+)
21.00 Священные чудеса Земли. (12+)
22.05 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926: Возвращение в ад. (16+)
23.05 Историограф. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45, 07.30 Запретная история. (12+)
08.15, 09.00, 09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.05 Загадки Египта. (12+)
13.55, 14.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
15.45 Великие воительницы викингов. (16+)
16.45 Могилы викингов. (12+)
17.35 Земля больших кошек. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
18.30 Титаник: истории из глубины. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2018 г.
19.20 История оружия. (16+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
20.15 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.
21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
22.40 Монархи: забытые письма
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
23.45 Тайны музеев. (12+)
00.35 История оружия. (16+)
01.25 Тайны военной машины нацистов. (12+)
02.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 Игры разума. (16+)
06.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
07.25 Чудеса инженерии. (16+)
08.15 Авто-SOS. (16+)
09.10 Царство мумий. (16+)
10.00, 10.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.45 Сила племени. (16+)
12.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.20, 02.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.10, 16.00, 16.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
17.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
18.35 Царство мумий. (16+)
19.25 Авто-SOS. (16+)
20.15 Истории спасения. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.00, 01.30, 03.50 Авто-SOS. (16+)
22.50, 23.45, 00.40 Мегамосты. (16+)
03.00 Граница. (16+)
04.35 Космос: Пространство и время. (16+)
05.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
05.45 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Кошек не любить нельзя. (12+)
06.45 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
07.35 Месть большой белой. (16+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Меконг: душа реки. (12+)
10.55, 11.45, 12.35 Планета мутантов. (12+)
13.25 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Смертельные острова. (16+)
16.45 Живой или вымерший. (12+)
17.35, 18.25 Живой или вымерший. (16+)
19.15 Меконг: душа реки. (12+)
20.05 Кормушка для акул. (16+)
20.55 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
21.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.35, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
23.25, 05.15 Я живой. (16+)
00.15 Знакомство с пингвинами. (12+)
00.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
01.30 Смертельные острова. (16+)
02.15 Меконг: душа реки. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25 Научные приколы. (12+)
06.45 Роб Риггл исследует мир. (16+)
07.35 Гаражный ремонт. (12+)
08.25, 14.15, 20.20 Махинаторы. (12+)
09.15, 17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)
09.40 Разрушитель. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
11.45, 12.35 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
13.25, 05.15 Братья Дизель. (12+)
15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+)
16.05 В ГАС на прокачку. (12+)
17.50 Реальные дальнобойщики. (12+)
18.40, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
21.10 Склады: битва в Канаде. (12+)
21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Взрывая историю: Неизвестная жертва Везувия. (12+)
22.50 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
23.40 Голые и напуганные. (16+)
03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (16+)
04.30 Голые и напуганные XL. (16+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)
08.55 Помешанные на чистоте. (16+)
09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Жизнь на Средиземном море. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Маленькая роскошь. (12+)
11.25 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
12.15, 15.35 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
13.05, 17.15 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
13.55 Пропавшие без вести. (16+)
14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)
18.05 Пропавшие без вести. (16+)
18.55 ЭКО: 9 месяцев спустя. (12+)
21.25 7 маленьких Джонстонов. (12+)
22.15 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.05 Трудности перехода. (18+)
23.55 Салон «Последний шанс». (16+)
00.45 7 маленьких Джонстонов. (12+)
01.33 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
02.21 Трудности перехода. (18+)
03.10 Салон «Последний шанс». (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
08.05, 10.30, 14.40, 17.40 Новости
08.10, 21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)
09.50, 17.45 Страна. Live. (12+)
10.35, 02.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок-2019. (0+)
14.15, 23.10 Жестокий спорт. (12+)
14.45, 01.30 Неизвестный спорт. (12+)
15.35 Культ спорта. После войны. (12+)
16.05 Игры королей. (12+)
16.20 Кикбоксинг. Fair Fight. Александр Скворцов против Максима Сульгина. Шер Мамазулунов против Джонатана Оливейры. (16+)
18.20 Профессиональный бокс. «Короли Нокаутов Трофи». Арслан Яллыев против Юрия Быховцева. (16+)
23.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинбо. (12+)
01.00, 01.30, 02.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
02.30 Снукер. International Championship. Китай. Финал. (6+)
04.00, 14.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. Финал. (6+)
06.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
07.30, 08.30 Автогонки. World Endurance-2019. Сильверстоун. Обзор. (12+)
09.30, 21.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
12.30, 13.15 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. 1/2 финала. (6+)
15.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 6-й этап. (12+)
16.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 7-й этап. (12+)
17.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 8-й этап. (12+)
18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 9-й этап. (12+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. Финал. Надаль - Тим. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)
12.50 Лайкер. (16+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 100% летний хит. (16+)
Самые жаркие клипы планеты!
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.10 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Защитники». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.15 «Амфибия». (12+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
17.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Песенка мышонка». (0+)
09.35 «Мой друг зонтик». (0+)
09.45 «Он попался!» (0+)
10.00 «Муха-Цокотуха». (0+)
10.10 «Жёлтик». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Непоседа Зу». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Полезные советы». (6+)
14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Сказочный патруль». (0+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.05 «44 котёнка». (0+)
17.30 «Простая наука». (6+)
17.35 «Оранжевая корова». (0+)
18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.40 «Соник Бум». (6+)
23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

УНИКУМ

08.43 «Бобр добр». (0+)
08.55 А вы знаете!? (6+)
09.00, 14.41, 15.00 Мультфильмы. (6+)
09.41, 14.50, 15.26 Мультфильмы. (0+)
10.01, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.28, 11.29 «Октонавты». (0+)
12.01, 15.46, 20.00 «Мили - мастер вопросов». (6+)
12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.25, 18.15, 21.50 Открытки. (6+)
12.53, 16.40, 18.30, 22.04 Готовим с мамой. (0+)
13.07, 22.18 Do you speak? (6+)
13.10, 16.57, 18.46, 22.22 Шах и мат! (6+)
13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.48, 17.14, 20.42 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.02 Вот, что я думаю… (6+)
14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
16.51, 18.40, 20.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)
19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Ангел Бэби». (0+)
Приключения маленьких ангелочков и их друзей!
21.35 «Пластилинки». (0+)
21.40 «Роботы-поезда». (0+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.30 «Турбозавры». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.10 «Встреча» (субтитры). (12+)
11.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+) СССР, 1970 г.
13.00, 22.15, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Семья Грановских. Цикл: Хранители семьи. (12+)
15.35 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (12+)
16.10, 00.00 Петр и Феврония. История вечной любви. (12+)
16.50, 17.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 4 серия. (16+)
17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.15, 03.05 Re:акция. (12+)
20.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 5 серия. (16+)
23.15 День Ангела. Петр и Феврония. (12+)
00.35 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
01.05 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

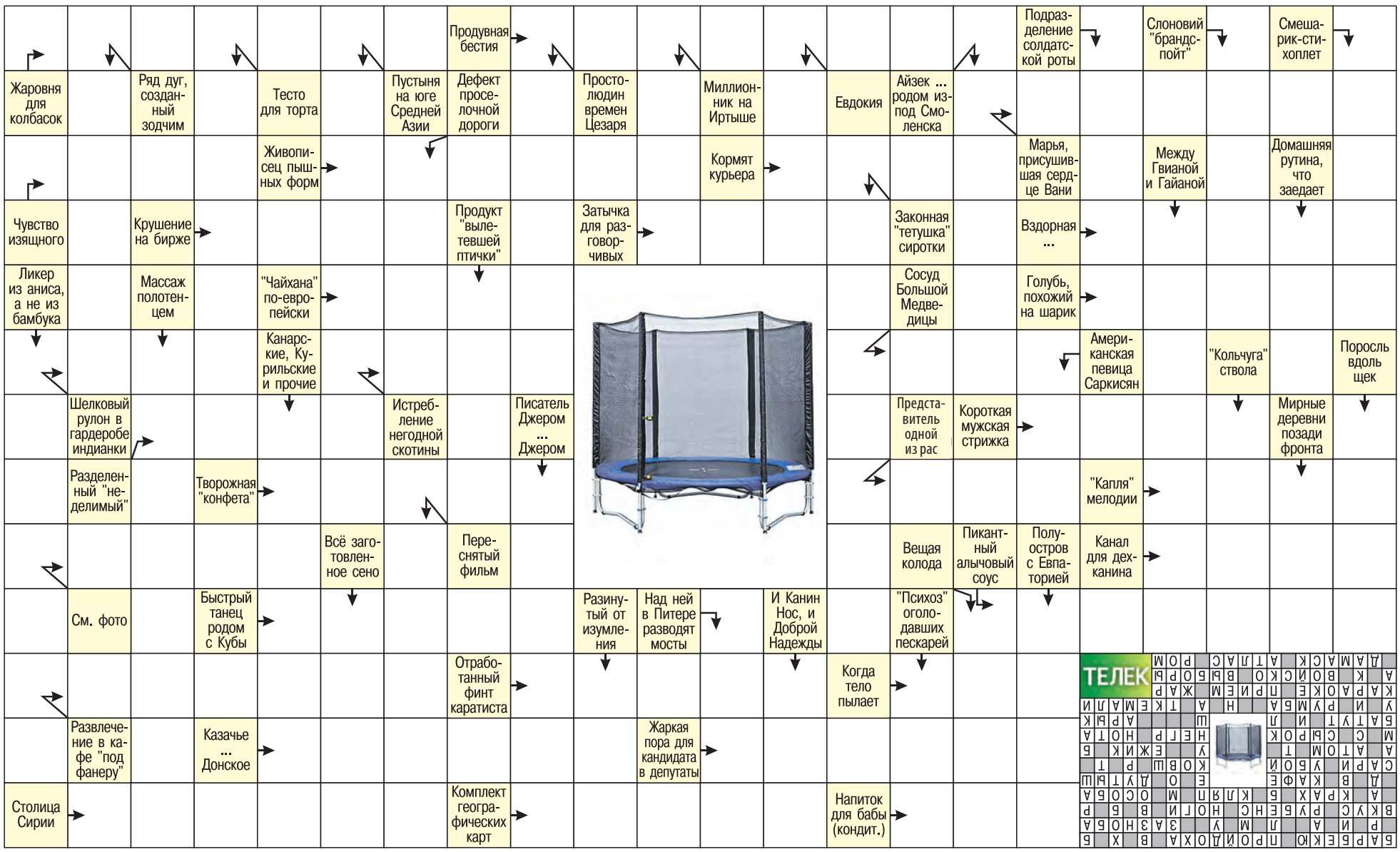
Православный календарь

7 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Мчч. семи братий: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских, Новгородских.

Постный день. Разрешается рыба.

« Если дать Богу быть хозяином в доме, дом становится раем».
Митр. Антоний Сурожский



ПЕРВЫЙ

10.55 Жить здорово! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Марина приезжает в Ягодное - за ней следует бандит Сухощавый, посланный Губаревым закончить начатое. Чагин, отчаявшись добиться любви Татьяны, собирается уезжать, но приезд Марины его задерживает. Марина находит Павла, но в этот момент Сухощавый нападает на дом знахаря.
23.25 На ночь глядя. (16+)
00.20 Время покажет. (16+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В центре города в сквере на скамейке обнаружен труп неизвестного молодого человека, убитого выстрелом в упор. Лицо покойного густо залито краской из пульверизатора, обычно применяемой в автопроизводстве. Случайно заглянувший к коллегам Авдеев сразу же опознаёт куртку, в которую одет убитый.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
Проходит два года. Варя работает дома, шьёт для кооперативов модные вещи. Воспитывает сына Серёжу. Варе помогают отец и сестра. «Берёзкой» руководит Эдита.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ТВЦ

08.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
10.00 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (12+)
Во время военизированного тренинга в лесу погибает банковский сотрудник Пехов. Случайно поблизости Алексей Дивов с дочерью устраивают пикник.
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
01.10 «Прощание». (16+)
01.50 «Хрущёв против Берии. Игра на вылет». (12+)
02.30 «Подслушай и хватай». (12+)
03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.40 Мой герой. (12+)
05.20 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)

НТВ

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

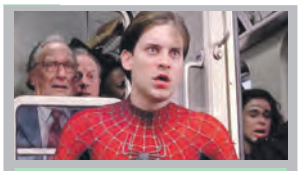
05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Преступное сообщество под руководством Кубаева готовится провернуть большую сделку по покупке партии оружия для экстремистов.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Серия убийств женщин-домохозяек потрясает Петербург - число жертв приближается к дюжине. Все несчастные убиты из одного пистолета, у всех лицо покрыто платком.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.40 Большие родители. (12+)
03.15 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
03.45 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РОССИЯ К Культура

11.00 «В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
08.20 «Жизнь замечательных идей»
08.50 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ!»
10.00 Наблюдатель
11.00 «В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ»
12.25 «Красивая планета»
12.40 Academia
13.30 Искусственный отбор
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Спектакль «Синьор Тодеро хозяин»
17.00 Шедевры русской музыки
17.40 Библейский сюжет
18.05 Полиглот
18.50 01.45 «Иосиф Рапопорт. Рыцарь истины»
19.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Один на один со зрителем
21.10 Искусственный отбор
21.50 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
22.40 «Михаил Зощенко. Перед восходом солнца. История одной болезни»
23.20 «В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ»
00.50 Шедевры русской музыки
02.25 «Роман в камне»

СТС



20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
13.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайер, Уиллем Дефо.
Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой...
16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст.
Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней: супергероя Человека-паука и обычного студента колледжа.
22.35 «КВЕСТ». (16+)
00.20 «ВМЕШАТЕЛЬСТВО». (18+)
01.40 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
03.20 «ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ». (0+)
04.40 Шоу выходного дня. (16+)
05.25 «Как один мужик двух генералов прокормил». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.45 «КАРПОВ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-2». (16+)
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Павел Делонг, Георгий Дронов.
Главный герой - бывший милиционер Парамонов из городка Азовска.
17.30 «Известия»
17.45 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Не факт!» (6+)
06.35 «Лучший в мире истребитель Су-27». (0+)
07.25 08.15 04.15 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.50 10.05 13.15 14.05 «1942». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Оружие Победы». (6+)
18.50 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.40 20.25 21.30 22.15 «Секретные материалы». (12+)
23.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
01.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (16+)
02.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ОТР

04.50 18.30 «Моя история»
05.30 «Музей изобразительных искусств». (12+)
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.50 «Город белых медведей». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «МОРОЗОВ». (16+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «Большая наука России». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 10.55 12.40 13.55 15.40 15.55 17.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 14.45 16.30 «Историс». (12+)
13.30 21.25 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ШТРАФНИК». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2002 г. Драма. В ролях: Мария Аниканова, Екатерина Семенова, Анжелика Вольская.
В начале 60-х деревенские подруги Вера и Лида молоды, красивы, впереди у них целая жизнь...
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ШТРАФНИК». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 15.50 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
08.55 «Это было смешно». (12+)
09.25 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
10.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.50 21.35 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
14.20 00.00 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана
18.00 01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ПОМПЕИ». (12+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ПОМПЕИ».** (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ».** (16+)
04.45 «Военная тайна». (16+)

ТНТ

20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 **«УЛИЦА».** (16+)
14.30 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
16.30 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
18.30 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
20.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
22.00 **«ЭТО МЫ».** (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Comedy Woman». (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
04.00 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 **«ТРИНАДЦАТЬ».** (16+)
Газета «Тринадцать» объявляет конкурс на самый интересный мистический случай.
20.30 **«КОСТИ».** (12+)
В мусорном контейнере найдены человеческий череп и разлагающиеся руки.
23.00 **«РЕИНКАРНАЦИЯ».** (18+)
01.45 Кинотеатр «Arzamas». (12+)
02.30 Человек-невидимка. (16+)
05.30 Странные явления. (16+)

ЧЕ

19.30 Решала. (16+)

06.00 **04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.20 Утилизатор. (12+)
15.30 **«СОЛДАТЫ-3».** (12+)
18.30 6 кадров. (16+)
19.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов.
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
02.10 **«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО».** (18+)
03.35 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

08.55 Новости

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Драмы большого спорта». (16+)
07.00, 08.55, 10.50, 13.10, 15.15 Новости
07.05, 10.55, 15.20, 23.45 Все на Матч!
09.00, 02.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
11.25 Лёгкая атлетика. ЧМ-2019. Лучшее. (0+)
12.10 Реальный спорт
13.15 Футбол. «Лечче» - «Лацио». (0+)
15.55 Футбол. «Оренбург» - ЦСКА. Пр.тр.
17.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Сочи». Пр.тр.
19.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр.
22.25 «После футбола» с Черданцевым
23.25 Спецрепортаж. (12+)
00.10 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». (0+)
04.00 «Несерьёзно о футболе». (12+)

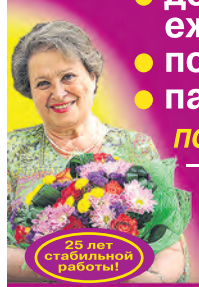
ДОМАШНИЙ

08.55 «Давай разведёмся!» (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 **«ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ».** (16+)
23.05 **«ИСЧЕЗНУВШАЯ».** (16+)
Игорь продолжает завоёвывать сердце Кати. Климов узнаёт, что Лидия ей не родная дочь...
01.05 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-39-45
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!
- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ


Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
(495) 626 45 55
Реклама

Выходим из карантина грамотно - под контролем АРТРОДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ГЕЛАДРИНК!
Новинка! Геладринк ФАСТ ЭКСТРА

Когда ни согнуться - ни разогнуться, ни ступить - ни наступить. Добавлена антигомоцистеиновая формула! Со вкусом черной смородины.
Порошок

Геладринк ФАСТ

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.
Капсулы
Геладринк Плюс

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укреп ление волос и ногтей.
Порошок
Геладринк ФОРТЕ

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях.
Порошок, капсулы
Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС Новинка!

Геладринк Форте в саше-пакетах. Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!
Саше-пакеты
Геладринк АРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.
Порошок, капсулы
Кальцидринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.
Порошок
С любовью из Чехии! Продается в аптеках!
apteka.ru
8 (495) 989-16-37
www.geladrink.ru
ООО «АСофт XXI» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, дом 4, стр. 1 А. ОГРН 1027739003302. АО НПК «Катрен» 141402, г. Химки, Вашутинское ш., влад. 22 ОГРН: 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.18 г.; СОГР №RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР №RU.77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15. от 10.02.15 г. РЕКЛАМА.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»
Реклама
ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10, 18.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
08.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
11.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
14.15 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
16.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
20.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
00.40 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
02.35 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.35 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
09.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.00 «ЛЁД». (12+)
12.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
14.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
16.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
17.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) Россия, 2017 г.
21.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
22.40 «ГОСТИ». (16+)
00.15 «ЗАВОД». (18+)
02.15 «ДУРАК». (16+)
04.15 «СТОРОЖ». (16+)
05.55 «ГОСТИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.30 Ко дню рождения Андрея Мягкова. «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
15.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) СССР, 1977 г.
17.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) СССР, 1985 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 К 70-летию Константина Райкина. «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
01.30 «ТРАВА ЗЕЛЕНА». (12+)
03.45 «ВЕЛИКИЙ ВОИН АЛБАНИИ СКАНДЕРБЕГ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.05, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.50, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
09.45, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.50, 17.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
11.40 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ТРОПЫ». (16+)
03.05 «РЕКРУТ». (16+)
04.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
06.40 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
08.30 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
10.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
11.40 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.20 «БАНДИТЫ». (16+)
15.25 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
17.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
18.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г.
21.55 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) Комедия, США, 2013 г.
23.25 «СУПЕР МАЙК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
02.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
03.50 «СХВАТКА». (16+)
07.15 «ОТРЫВ». (16+)
08.45 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
10.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
12.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
14.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
16.15 «ДЖОКЕР». (12+)
17.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
19.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
23.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
03.20 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
05.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
07.55 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
10.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
12.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
13.55 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
16.05 «SUPERНЯНЬ». (16+)
17.40 «SUPERАЛИБИ». (16+)
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
21.15 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) Драма, комедия, мелодрама, США, 2012 г.
23.20 «ПРОСТУШКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
02.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.50, 05.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
06.25 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)
08.05 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
10.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
12.35, 13.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
17.00 «ТАРТЮФ». (6+)
19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
21.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
23.40 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)

СУПЕР

06.00, 15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «ДУБЛЁР». (16+)
14.30 «КОРОЧЕ». (16+)
16.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)
19.00 «ФИЛФАК». (16+)
20.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
22.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (12+)
23.00 «ГРАНД». (16+)
23.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) Сериал. Россия, 2015 г.
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Леонов, Нонна Гришаева
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) Триллер, драма, США, Франция, 2016 г. В ролях: Джессика Честейн, Марк Стронг, Элисон Пилл, Майкл Стулбарг
12.15, 20.15, 04.15 «ФОКСТРОТ». (18+) Драма, Израиль, Швейцария, Франция, 2017 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ЗЕЛЕНЕЕ ТРАВЫ» (субтитры). (16+) Комедия, США, 2019 г.
15.50, 23.50, 07.50 «ГОРОД БОГА». (18+) Криминальная драма, Бразилия, Франция, 20002 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35, 12.35, 16.35, 20.45 Варенье. (12+)
08.50, 12.55 Дачные радости. (12+)
09.20 Преданья старины глубокой. (12+)
09.50 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Вокруг сыра. (12+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)
10.55 Я - фермер. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)
12.00 Народные умельцы. (12+)
13.25 Тихая моя родина. (12+)
13.55 Гордость России. (6+)
14.30 . . . и компот! (12+)
14.45 Садовый доктор. (12+)
15.00, 19.10 Праздник в дом. (12+)
15.30 Идеальные мастера. (12+)
16.55 Урожай на столе. (12+)
17.30 Дом с нуля. (12+)
18.00 Фитокосметика. (12+)
18.20 Идите в баню. (12+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.40 Домашние заготовки. (12+)
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.25 Вот блин! (12+)
21.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Декоративный огород. (12+)
22.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
23.10 ЗаСАДа. (12+)
23.40 Секреты стиля. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
06.30, 22.35 Зов предков. (16+)
07.00, 10.55, 19.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.25, 11.25, 23.35 На зарубежных водоемах. (16+)
08.00 Охота: собачья работа. (16+)
08.30 Безграничная рыбалка. (16+)
09.00 Охота в Новом Свете. (16+)
09.25 Камский спиннинг. (16+)
09.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.25, 14.35, 18.30 Морская охота. (16+)
11.55, 00.10 Планета охотника. (16+)
12.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
13.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)
13.30 В поисках хорошего клева. (12+)
14.00 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.35, 19.30 Карпфишинг. (12+)
16.05 Я и моя собака. (16+)
16.35 Камера, мотор . . . Рыба! (16+)
17.10 Клёвая Канада. (12+)
18.00 Охота и рыбалка в . . . (12+)
20.00 Охотничьи меридианы. (16+)
20.30 Универсальный фидер. (12+)
21.00 Россия заповедная. (16+)
21.30 Поплавочный практикум. (12+)
22.05 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
07.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 Приговор!? (16+)
01.40 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.50 Герои Евразии. (12+)
04.15 Старт UP по-казахстански. (12+)
04.25 «ГРЕЧАНКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.45 На ножах. (16+) Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.
11.50 Адская кухня. (16+)
13.40 На ножах. (16+)
15.50 Инсайдеры. (16+)
16.50 На ножах. (16+)
22.00 «ФАНТОМ». (16+)
23.55 Инсайдеры. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.50 Генеральная уборка. (16+)
04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.15 Папа попал. (12+)
09.00 Мастершеф. (16+)
12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+) Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
19.05 Мастершеф. (16+)
23.20 Бывшие. (18+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.40 Суперчистка. (12+) Герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове.
04.25 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
10.30 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
12.00 «НЕ ЗАБУДЬ . . . СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)
13.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
15.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) Драма, СССР, 1964 г. В ролях: Серго Закариадзе, Владимир Привальцев, Алексей Назаров, Александр Лебедев, Кетеван Бочоришвили
16.50 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
19.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
00.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (12+)
02.40 «ПОРТ». (12+)
03.50 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00 Скрытая битва. (12+)
03.05 Историограф. (12+)
04.00, 04.55 «ИСАЕВ». (16+)
05.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
07.55 «ЕРМАК». (12+)
10.35 Семь дней истории. (12+)
10.50 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)
11.55, 13.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
14.05 Историограф. (12+)
15.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
15.35 Пешком по Москве. (6+)
15.55 Кронштадт 1921. (12+)
17.00 Священные чудеса Земли. (12+)
18.10 Пешком по Москве. (6+)
18.25 «ЯЛТА-45». (16+)
19.25 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)
20.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
21.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
22.10 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
22.45 Тайны великих картин: «Купальщики в Аньере». 1884 год. Жорж Сёра. (12+)
23.20 Живая История. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.20 Запретная история. (12+)
08.05, 08.50 Музейные тайны. (12+)
09.35, 10.20, 11.10, 12.00, 12.50, 13.40 Запретная история. (12+)
14.30, 15.25 Шпионаж за монархами. (12+)
16.15 Тайны мертвых. (12+) Сезон: 2. США, 2017 г.
17.20 Земля больших кошек. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
18.10 Монархи: забытые письма Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
19.20 История оружия. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.
21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.50 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
22.40 Карты убийства. (16+) Сезон: 4. Великобритания, 2019 г.
23.30 Тайны музеев. (12+)
00.15 История оружия. (16+)
01.10 Тайны военной машины нацистов. (12+)
01.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Игры разума. (16+)
06.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
07.20 Чудеса инженерии. (16+)
08.15, 09.05 Авто-SOS. (16+)
09.55, 10.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.45 Сила племени. (16+)
12.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.15, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.10, 16.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
16.50 Авто-SOS. (16+)
17.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
18.35, 19.25 Авто-SOS. (16+)
20.15 Истории спасения. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.00, 01.20, 03.35 Дикий тунец. (16+)
22.50, 23.40, 00.30 Истории спасения. (16+)
02.50 Граница. (16+)
04.20 Космос: Пространство и время. (16+)
05.05 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
07.35 Дома на деревьях. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Меконг: душа реки. (12+)
10.55 Живой или вымерший. (12+)
11.45, 12.35 Живой или вымерший. (16+)
13.25 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05, 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Дом для рептилий. (12+)
16.45, 17.35, 18.25 Проект «Гризли». (12+)
19.15 Меконг: душа реки. (12+)
20.05 Дома на деревьях. (12+)
20.55 Адская кошка. (12+)
21.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.35, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
23.25 Воюющие с вредителями. (12+)
00.15 Знакомство с пингвинами. (12+)
00.40 Кормушка для акул. (16+)
01.30 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
02.15 Меконг: душа реки. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
05.15 Воюющие с вредителями. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
06.45 Роб Риггл исследует мир. (12+)
07.35, 00.30 Гаражный ремонт. (12+)
08.25, 14.15, 20.20 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40 Разрушитель. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.45 Несекретные материалы. (16+)
12.35 Ржавая империя. (12+)
13.25 Охотники за старьем. (12+)
15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+)
16.05 В ГАС на прокачку. (12+)
17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)
17.50 Реальные дальнобойщики. (12+)
18.40, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00, 22.25 Легендарные места. (12+)
22.50 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
23.40, 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)
03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (16+)
05.15 Взрывая историю. (12+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)
08.55 Помешанные на чистоте. (16+)
09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Жизнь на Средиземном море. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Маленькая роскошь. (12+)
11.25, 11.50 Брак по ошибке. (16+)
12.15, 12.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
13.05 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
13.55 Пропавшие без вести. (16+)
14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)
15.35 7 маленьких Джонстонов. (12+)
16.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
17.15 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
18.05 Пропавшие без вести. (16+)
18.55 ЭКО: 9 месяцев спустя. (12+)
21.25 Я вешу 300 кг. (16+)
23.05, 02.21 Доктор Мозг. (16+)
23.55 Салон «Последний шанс». (16+)
00.45 Я вешу 300 кг. (16+)
03.10 Салон «Последний шанс». (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. (0+)
08.05, 10.35, 14.35, 17.45 Новости
08.10, 21.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)
09.50, 21.10 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
10.15, 20.50 Возвращаться - хорошая примета. (12+)
10.40, 02.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок-2019. (0+)
14.40 Смешанные единоборства. RCC. (16+)
15.35 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)
17.50 Бокс 2019. Обратный отсчёт. (12+)
18.10 Лига Ставок. Вечер бокса. Бой за титул WBA Asia в первом легком весе. (16+)
20.20 100 дней без хоккея. (12+)
23.15 Пора на теннис. (12+)
23.40 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
01.50 Мой первый тренер. Андрей Воронцевич. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. World Endurance-2019. Сильверстоун. Обзор. (12+)
01.00, 01.30, 02.00 Олимпийские игры. Тележурнал Foul Play (субтитры). (12+)
02.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. Финал. (6+)
04.00, 14.00 Снукер. China Championship-2019. Финал. (6+)
06.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Шпильберг. (12+)
07.00 Автогонки. World Endurance-2019. Фудзи. (12+)
08.30 Автогонки. World Endurance-2019. Фудзи. Обзор. (12+)
09.30, 21.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
12.30, 13.15 Снукер. China Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
15.00, 16.30, 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. (12+)
20.00 Теннис. US Open-2018. Мужчины. 3-й круг. Надаль - Хачанов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.10 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+)
21.45 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
23.55 МузРаскрутка. (16+)
00.20 Неспиннер. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Защитники». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.15 «Амфибия». (12+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
17.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Похождения Императора». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Рикки Зум. Полный вперёд!», «Котики, вперёд!», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)
09.55 «Утро попугая Кеши». (0+)
10.05 «Замок лгунов». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Непоседа Зу». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Полезные советы». (6+)
14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Сказочный патруль». (0+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.05 «44 котёнка». (0+)
17.30 «Простая наука». (6+)
17.35 «Оранжевая корова». (0+)
18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.40 «Соник Бум». (6+)
23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

УНИКУМ

08.43 «Бобр добр». (0+)
08.55 А вы знаете!? (6+)
09.00, 09.27, 15.22 Мультфильмы. (0+)
09.09, 09.36, 14.41 Мультфильмы. (6+)
10.01, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.29 «Октонавты». (0+)
11.29, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.48 «Мили - мастер вопросов». (6+)
12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.25, 18.15, 21.50 Открытки. (6+)
12.53, 16.40, 18.29, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
13.10, 16.57, 18.46, 22.22 Шах и мат! (6+)
13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.48, 17.14, 20.42 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.02, 18.41, 20.56, 22.17 Вредные советы от полезных детей. (6+)
14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
16.53 Do you speak? (6+)
20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Машинки», «Человечки». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+) Познавательная программа о животных и их детенышах.
19.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
21.35 «Пластилинки». (0+)
21.40 «Роботы-поезда». (0+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.30 «Ангел Бэби». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.10 Светлая память. (0+)
11.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+) СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Александр Январёв, Алексей Чернов
13.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00, 00.15 Духов день. Цикл: Хранители семьи. (12+)
15.50, 01.00 День Ангела. Петр и Феврония. (12+)
16.20 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
16.50, 17.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 5 серия. (16+)
17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.15, 03.05 Re:акция. (12+)
20.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 6 серия. (16+)
22.15 Петр и Феврония Муромские. (12+)
23.45 Семья Грановских. Цикл: Хранители семьи. (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.

Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

« Не открывай мысли своей неведам и воли своей – неблагоразумным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно».

Авва Исаия

ПОХУДЕЙКА

Худеем незаметно, но наверняка

Если вам на пути к стройной подтянутой фигуре важен сам результат, а не скорость его достижения, то сегодняшние наши советы наверняка придутся вам по вкусу.

Они помогут худеть с комфортом и незаметно для себя, хотя и не очень быстро.

– Главное – это сила воли! Я твёрдо решила не есть после 18.00, точно не есть после 21.00 и уж совсем ни крошки после 23.00.

Меньше сахара и соли

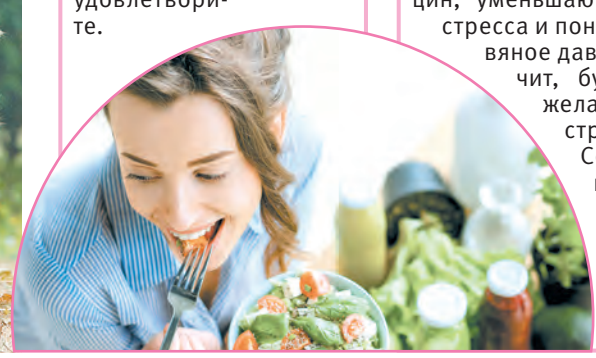
Во-первых, они задерживают жидкость в организме. Уменьшив их количество, мы избавимся от отеков и нескольких лишних килограммов.

Во-вторых, сладкие конфеты, пирожные, нектары, творожки, энергетические батончики, лимонады, каши быстрого приготовления, готовые соусы и т.д. приносят в организм огромное количество сахара, который незамедлительно преобразуется в жир. К слову, заменители сахара в этом отношении ничем не лучше своего сладкого собрата.

Что касается соли, то ее переизбыток не только отражается на здоровье организма, но и влияет на наш аппетит. Так, гормон лептин, который отвечает за наше насыщение, при избыточном потреблении соли становится нечувствительным к тому, сколько пищи мы съели.

Оптические иллюзии

Ешьте из небольших тарелок. В них поместится совсем мало еды, при этом ощущение полной тарелки все же будет. То же касается и стаканов: выбирайте узкие и высокие. Если очень захочется чипсов или шоколадку, выбирайте самую маленькую упаковку – и меньше ненужных калорий получите, и желание удовлетворите.



Завести животное

В идеале – собаку. С ней проходить запланированные 10 000 шагов в день – не тяжкая обязанность, а веселое развлечение. Верный друг с удовольствием подышит свежим воздухом с вами. За час можно потратить 200 ккал, а за неделю это уже 1400 ккал!

И еще огромный бонус от присутствия животных в жизни: когда мы их гладим, в нашем организме вырабатывается гормон радости окситоцин, уменьшаются гормоны стресса и понижается кровяное давление. А значит, будет меньше желания снимать стресс едой. Соответственно меньше съеденных калорий и меньше лишнего веса.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Что отделяет нас от стройности?

На наши вопросы отвечает Ольга Помойницкая, КМН, терапевт-гастроэнтеролог, нутрициолог.

– Какие проблемы с организмом мешают похудеть, даже если человек правильно питается и много двигается?

– Для начала нужно провести диагностику, чтобы понимать, с чем следует работать, тогда будет результат. Проверяем:

- щитовидную железу, чтобы посмотреть, нет ли снижения ее функции (замедление обмена веществ);
- поджелудочную железу, которая отвечает за выработку пищеварительных ферментов;
- печень и желчный пузырь. При наличии жирового гепатоза пища плохо переваривается и может хотеться сладкого, так как организм не получает все необходимые питательные вещества и энергию. Особенность жирового гепатоза – отсутствие каких-либо симптомов.

Фото из личного архива Ольги Помойницкой

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ

16.00 Мужское / Женское. (16+)

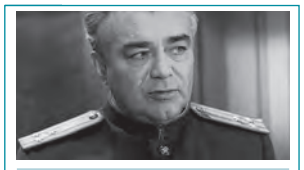
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Марина выходит на след настоящего «серого» доктора, работавшего в отсутствие Павла. Забалкина терзается, узнав, что прооперированный ею с Сергеем человек находится в розыске и что криминальная подработка Стрельникова стоила жизней хорошим людям.
23.25 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
00.10 Время покажет. (16+)
02.30 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В посёлке Кудряшово кипят нешуточные страсти. Идут выборы главы муниципального образования. На этот солидный пост претендуют вышедшие в финал первого голосования действующий депутат Анчуков и популярный местный предприниматель Кузенков.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
Варя в последний момент передумывает и не едет с Макеевым. Без любви эти отношения не имеют смысла. Володя ведёт Варю на танцплощадку, заставляет её танцевать, Варя танцует, забыв обо всем. Она больше не хромает.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ТВЦ



08.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
10.35 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.30 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (12+)
Сотрудник спа-центра Тимофей Рыков найден мертвым.
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Хроники московского быта. (12+)
01.15 «Прощание». (16+)
01.55 «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину». (12+)
02.35 «Смертный приговор с отсрочкой исполнения». (16+)
03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.45 Мой герой. (12+)
05.25 «Ирина Алферова. Не родись красивой». (12+)

НТВ

06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Майкл Грейсон, аналитик одной из западных частных разведывательных компаний, нелегально переходит границу и просит убежища в России.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
По просьбе Шилова Джексон едет в Москву наводить справки об убитом полковнике Разумове. Около подъезда его вдовы он видит двух подозрительных типов.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.40 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
03.45 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РОССИЯ К Культура

11.00 «ВКУС МЕДА»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
08.20 «Жизнь замечательных идей»
08.45 «ЗВЕРОБОЙ»
10.00 Наблюдатель
11.00 «ВКУС МЕДА»
Великобритания, 1961 г. Драма.
12.40 Academia
13.30 Искусственный отбор
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Спектакль «Шведская спичка»
16.30 «Красивая планета»
16.45 Шедевры русской музыки
17.40 Библейский сюжет
18.05 Полиглот
18.50 «Борис Раушенбах. Логика чуда»
19.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Один на один со зрителем
21.10 Искусственный отбор
21.50 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
22.35 «Елизавета Леонская. Чем пластинка черней, тем её доиграть невозможней»
23.20 «ВКУС МЕДА»
01.00 Шедевры русской музыки
01.50 «Борис Раушенбах. Логика чуда»
02.30 «Роман в камне»

СТС

20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
13.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст. Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней...
16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст, Джеймс Франко. Человеку-пауку придётся вступить в схватку с новыми противниками: Песочным Человеком, Чёрной Смертью и скрывающимся под маской Зелёного Гоблина своим бывшим другом, а ныне - заклятым врагом - Гарри Осборном.
22.50 «КВЕСТ». (16+)
00.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
02.05 «ПАУТИНА ШАРЛОТТЫ». (0+)
03.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
04.40 «Конёк-Горбунок». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 «КАРПОВ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-2». (16+)
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ГРУППА ZETA». (16+)
Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Олег Штефанко, Алексей Жарков, Евгения Игумнова, Сергей Уманов. В провинциальном городке захватывают автобус с заложниками.
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 06.50 «Лучший в мире истребитель Су-27». (0+)
07.40 08.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.50 10.05 13.15 «1942». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
14.05 «1943». (12+)
18.35 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.40 20.25 21.30 22.15 «Код доступа»
23.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)
01.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
02.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

ОТР

05.30 «Музей изобразительных искусств». (12+)
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.50 «Я - человек». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «МОРОЗОВ». (16+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 10.55 12.40 13.55 15.40 15.55 17.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 14.45 16.30 «Историс». (12+)
13.30 21.25 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ШТРАФНИК». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Иева Андреевайте, Наталья Беляева Капитан Игнат Белов, возвращается домой после окончания службы. В поезде он встречает преступника Сыча...
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ШТРАФНИК». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 09.40 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
07.50 16.20 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова.
09.10 «Это было смешно». (12+)
10.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.05 21.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
14.40 23.55 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
17.45 Звёзды советского экрана
18.20 01.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+)

ТНТ

23.00 Дом-2. Город любви. (16+)

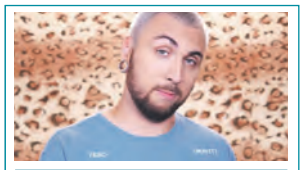
07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «УЛИЦА». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 «ЭТО МЫ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Comedy Woman». (16+)
02.05 ТНТ-Club. (16+)
02.10 «Stand Up». (16+)
04.00 Открытый микрофон. (16+)

ТВ-3

23.00 «СИНИСТЕР-2». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
В редакцию обращается пенсионерка Нина Фёдоровна: с недавних пор в её квартире происходит что-то странное: мигает свет, раздаются непонятные звуки...
20.30 «КОСТИ». (12+)
Команда отправляется на шоколадную фабрику Уолперт, где, как выясняется, занимаются не только производством плиток. Тем временем, Кэм встревожена выбором Мишель колледжа...
23.00 «СИНИСТЕР-2». (18+)
01.00 «СНЫ». (16+)
05.45 Странные явления. (16+)

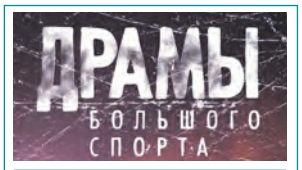
ЧЕ



12.00 +100500. (16+)

06.00 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
18.30 6 кадров. (16+)
Шесть актеров мастерски разыгрывают миниатюрные кинокомедии.
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



06.30 «Драмы большого спорта». (16+)

06.00 «После футбола» с Черданцевым. (12+)
06.30 «Драмы большого спорта». (16+)
07.00, 08.55, 11.00, 12.45, 15.20 Новости
07.05, 11.05, 12.50, 15.55, 22.25, 00.40 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Аталанта» - «Сампдория». (0+)
11.35, 12.25 Специальный репортаж. (12+)
11.55 «Моя игра». (12+)
13.20 Футбол. «Рома» - «Парма». (0+)
15.25 «Футбол на удалёнке». (12+)
16.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Динамо» (Москва). Пр.тр.
18.55 Все на футбол!
20.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Краснодар». Пр.тр.
22.40 Футбол. «Верона» - «Интер». Пр.тр.
01.00, 03.00 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)

ДОМАШНИЙ

13.20 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ». (16+)
23.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)
Катя признаётся Вике, что она подменяет Лидию. В это время Максим выходит из комы и говорит Артёму, что Лидия жива.
01.05 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
- Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

8 (495) 298-90-75
Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!!!

Московская компания «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» предлагает Вам заключить договор ренты на следующих условиях:

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей;
- Ежемесячно до 100 000 рублей;
- Оплата коммунальных услуг;
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству

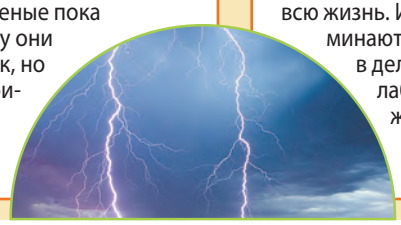
ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР РЕНТЫ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 626-46-36
www.gstolica.ru
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 142-51-94
Реклама

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Молниеносное «тату»

Счастливчики, выжившие после попадания молнии, замечают: на их теле появляются отметины, напоминающие ветви деревьев или даже морозные узоры на стекле, только красноватого цвета. По-научному они называются «фигурами Лихтенберга». Причем такие же рисунки возникают на любом предмете, подвергшемся воздействию электрического разряда. Ученые пока не выяснили, почему они выглядят именно так, но придумали им неофициальное и очень поэтичное название: цветы молнии.

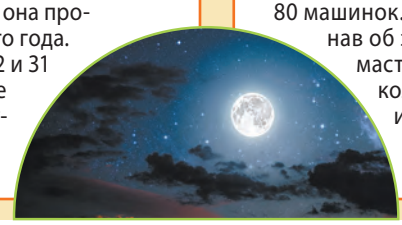


Как тебя зовут, дельфин?

Это невероятно, но язык дельфинов не менее сложно организован, чем у людей. Больше того, каждый маленький дельфинчик при рождении получает свое собственное имя в виде специального свиста. Все члены стаи обращаются друг к другу именно по таким именам, причем запоминают их на всю жизнь. Интересно, как они запоминают имена, которые дают им в дельфинариях и в научных лабораториях? И дают ли животные людям, с которыми они часто общаются, «дельфиньи» имена?

Месяц без полнолуния

Полнолуние случается через каждые 27,32 суток, поэтому хотя бы раз в месяц оно наверняка наблюдается. Но февраль 1865 года стал исключением, полнолуния произошли в конце января, а затем в начале марта. Зато ситуация наоборот – когда в одном месяце случается два полнолуния – встречается гораздо чаще, каждые 2,7 года. В следующий раз она произойдет в октябре этого года. Полнолуние случится 2 и 31 октября. Такое явление называется Голубой Луной, но не из-за цвета, а из-за редкости.



Портные против прогресса

Ещё в 1829 году французский портной Бартелеми Тиманье изобрёл швейную машинку, которая могла бы заменить ручной труд. И каждый портной был бы рад изобретению своего коллеги. Между тем Бартелеми сумел запатентовать свое изобретение и получил заказ из Парижа на изготовление 80 машинок. Но портные, узнав об этом, разгромили мастерскую бывшего коллеги. Мастера иглы и ножниц боялись остаться без работы.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МАММА MIA!» (16+)
08.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
09.55 «РЕЗНЯ». (16+)
11.15 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
12.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
14.40 «МАММА MIA!» (16+)
16.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
18.45 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
20.10 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
США, 1987 г.
21.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
23.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
01.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
04.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.30 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
08.55 «ДУРАК». (16+)
11.00 «СТОРОЖ». (16+)
12.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
15.05 «МЕТРО». (16+)
17.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
18.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
19.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
Россия, 2010 г.
21.25 «ЯРДЫ». (16+)
23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+)
00.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
04.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
05.30 «ЯРДЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
14.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
17.00 Ко дню рождения Дмитрия Дюжева. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова, Алексей Кравченко
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
00.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
03.05 «СТАЛКЕР». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.20, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.05, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
09.55, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.55, 17.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
11.45 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
02.35 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
04.00 «БАНДИТЫ». (16+)
06.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
07.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
09.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
11.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
12.30 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
14.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
15.50 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
17.20 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
18.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
02.55 «ОТРЫВ». (16+)
04.15 «КОРОБОЧКА». (16+)
04.35 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
06.20 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
06.35 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
08.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
10.05 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
12.00 «ДЖОКЕР». (12+)
13.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
14.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
16.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
19.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
21.00 «КРАСАВЧИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.10 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
04.55 «ВАСАБИ». (16+)
06.45 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
08.40 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
10.15 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
12.05 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+)
14.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.55 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
19.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.05 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.45, 03.20, 04.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
05.55, 07.45, 09.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (6+)
11.10 «. . . И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
12.50, 14.10 «БУМБАРАШ». (16+)
Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1971 г.
15.30 «МЕНЯЛЫ». (12+)
17.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
Фантастика, приключения, комедия, СССР, 1973 г.
19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
21.55 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
Драма, Украина, 2008 г.
23.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

СУПЕР

06.00, 15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (16+)
07.00 Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.30 «КОРОЧЕ». (16+)
16.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)
19.00 «ФИЛФАК». (16+)
20.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
21.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
23.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
23.30 «ГРАНД». (16+)
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
13.00, 21.00, 05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
14.00, 22.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк
11.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОДБРОСЫ». (18+)
Драма, Россия, Литва, Франция, 2019 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО». (18+)
Фантастика, триллер, Великобритания, Франция, 2018 г. В ролях: Роберт Паттинсон, Жюльет Бинош
13.25, 21.25, 05.25 «НАШЕ ВРЕМЯ». (18+)
Драма, Мексика, 2018 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (субтитры). (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35, 12.40, 16.35, 20.45 Варенье. (12+)
08.55, 21.00 Дачные радости. (12+)
09.25 Тихая моя родина. (12+)
10.00 Гордость России. (6+)
10.30 . . . и компот! (12+)
10.45 Садовый доктор. (12+)
11.05, 15.05 Праздник в дом. (12+)
11.35 Идеальные мастера. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)
13.25 Дом с нуля. (12+)
14.00 Фитокосметика. (12+)
14.15 Идите в баню. (12+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)
15.35 Домашние заготовки. (12+)
15.50 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.20 Вот блин! (12+)
16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
18.00 Декоративный огород. (12+)
18.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
19.00 ЗаСАДа. (12+)
19.30 Секреты стиля. (12+)
20.00 Домашняя косметика! (12+)
20.15 Дело в отделке. (12+)
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)
22.05 Цветик-семицветик. (12+)
22.20 Дачная энциклопедия. (12+)
22.55 Частный сектор. (12+)
23.25 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 10.35, 14.30, 18.35 Морская охота. (16+)
07.00, 15.00, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.25, 23.35 На зарубежных водоемах. (16+)
08.00 Планета охотника. (16+)
08.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)
09.30 В поисках хорошего клева. (12+)
10.05 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.35, 15.25, 19.35 Карпфишинг. (12+)
12.05, 20.05 Я и моя собака. (16+)
12.35 Камера, мотор . . . Рыба! (16+)
13.05 Клёвая Канада. (12+)
13.55 Охота и рыбалка в . . . (12+)
15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
16.25 Универсальный фидер. (12+)
16.55 Россия заповедная. (16+)
17.25 Поплавочный практикум. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
20.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.05 Две на одного. Оружие. (16+)
21.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)
21.35 Мир рыболова. (12+)
22.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
22.35 Зов предков. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное!
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
06.45 «ПАСЕЧНИК». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ПАСЕЧНИК». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 Приговор!? (16+)
01.40 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.50 Герои Евразии. (12+)
04.15 Старт UP по-казахстански. (12+)
04.25 «ГРЕЧАНКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
13.55 Кондитер-2. (16+)
Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного.
15.10 На ножах. (16+)
19.20 Кондитер-3. (16+)
22.00 «ФАНТОМ». (16+)
23.55 Инсайдеры. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.50 Генеральная уборка. (16+)
04.10 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.25 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
09.05 Мастершеф. (16+)
12.30 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
19.40 Мастершеф. (16+)
23.25 Бывшие. (18+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Суперчистка. (12+)
03.55 На 10 лет моложе. (12+)
Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет. Как же так получилось?
04.20 Europa plus чарт. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
10.30 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)
12.00 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
13.40 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
15.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
Биографическая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Амбарцум Кабанян, Александр Кузнецов, Арман Навасардян, Вероника Кузнецова, Сергей Юшкевич
16.50 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
19.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
02.00 «ЛЮБАША». (12+)
03.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00, 03.00 «ИСАЕВ». (16+)
04.00 «ЕРМАК». (12+)
06.45 Семь дней истории. (12+)
06.50 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)
07.55, 09.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
10.00 Историограф. (12+)
11.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
11.30 Пешком по Москве. (6+)
11.50 Кронштадт 1921. (12+)
12.50 Священные чудеса Земли. (12+)
13.50 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
14.45 Историограф. (12+)
15.40 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.45 Наполеон. Русская кампания. (12+)
17.50 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
18.25 «ЯЛТА-45». (16+)
19.25 Живая История. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
22.00 Историограф. (12+)
22.55 Крымская война. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.55 Запретная история. (12+)
07.40, 08.30, 09.25 5000 лет истории Нила. (12+)
10.15, 11.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
12.10, 13.10, 14.10 Невидимые города Италии. (12+)
15.05, 16.00, 16.55 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
17.50 Земля больших кошек. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
18.45 Карты убийства. (16+)
Сезон: 4. Великобритания, 2019 г.
19.30 История оружия. (16+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
20.15 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.
21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
22.40 Древние суперстроения. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
23.30 Тайны музеев. (12+)
00.15 История оружия. (16+)
01.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
01.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.45, 03.30, 04.20, 05.05 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 05.40 Игры разума. (16+)
06.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
07.20 Чудеса инженерии. (16+)
08.10 Авто-SOS. (16+)
09.05 Дикий тунец. (16+)
09.55, 10.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.40 Сила племени. (16+)
12.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.15, 02.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.05, 16.00, 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
18.35 Дикий тунец. (16+)
19.25 Авто-SOS. (16+)
20.15 Земля под рентгеном. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.00, 01.25, 03.45 Самое смертоносное извержение вулкана в истории Америки. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Злоключения за границей. (16+)
02.55 Граница. (16+)
04.30 Космос: Пространство и время. (16+)
05.15 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
07.35, 08.00 Звезды и звери. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Меконг: душа реки. (12+)
10.55, 11.45, 12.35 Проект «Гризли». (12+)
13.25 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
16.45, 17.35, 18.25 Неизведанная Европа. (12+)
19.15 Обезьянья лига. (12+)
20.05, 20.30 Звезды и звери. (12+)
20.55 Дом для рептилий. (12+)
21.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.35, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
23.25 Воюющие с вредителями. (12+)
00.15 Знакомство с пингвинами. (12+)
00.40 Дома на деревьях. (12+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Обезьянья лига. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Воюющие с вредителями. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
06.45, 18.40 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.35 Гаражный ремонт. (12+)
08.25, 14.15, 20.20 Махинаторы. (12+)
09.15 Разрушитель. (12+)
09.40 Разрушитель. (16+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.45, 12.35 Аэропорт изнутри. (12+)
13.25 Взрывая историю. (12+)
15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+)
16.05 В ГАС на прокачку. (12+)
17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)
17.50 Реальные дальнобойщики. (12+)
21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Возрождение прииска. (12+)
22.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
23.40, 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)
00.30 Гаражный ремонт. (16+)
03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (16+)
05.15, 05.40 Легендарные места. (12+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)
08.55 Помешанные на чистоте. (16+)
09.45, 10.10, 19.45, 03.59 Жизнь на Средиземном море. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Маленькая роскошь. (12+)
11.25 7 маленьких Джонстонов. (12+)
12.15 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
13.05, 17.15 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
13.55, 18.05 Пропавшие без вести. (16+)
14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)
15.35 Я вешу 300 кг. (16+)
18.55 Моя дочь-подросток беременна, и я тоже. (16+)
20.10 Жизнь на Гавайях. (12+)
21.25, 21.50 Брак по ошибке. (16+)
22.15, 01.33 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
23.05, 02.21 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
23.55 Салон «Последний шанс». (16+)
00.45, 01.09 Брак по ошибке. (16+)
03.10 Салон «Последний шанс». (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

05.50 Волейбол. (0+)
08.15, 10.25, 14.00, 17.55 Новости
08.20 Бильярд. (0+)
10.00, 01.20 НЕфутбольная страна. (12+)
10.30, 03.35 Автоспорт. (0+)
12.55, 21.40 Скорее выздоравливай! (12+)
13.15 Возвращаться - хорошая примета. (12+)
13.35 Пора на теннис. (12+)
14.05 Водные виды спорта. Чемпионат мира-2019 в Корее. Лучшее. (0+)
15.00 Реальный спорт. (12+)
15.55, 18.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция
18.00 Смешанные единоборства. RCC. (16+)
20.55 Культ спорта. После войны. (12+)
21.20 Мой первый тренер. Андрей Воронцевич. (12+)
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Финал. Прямая трансляция из Москвы
00.00 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)
01.45 Регби. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. World Endurance-2019. Фудзи. Обзор. (12+)
01.00, 01.30 Олимпийские игры. Тележурнал «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)
02.00 Снукер. China Championship-2019. Китай. Финал. (6+)
04.00 Снукер. English Open-2019. Финал. Гилберт - Селби. (6+)
06.00 Автогонки. World Endurance-2019. Шанхай. (12+)
08.30 Автогонки. World Endurance-2019. Шанхай. Обзор. (12+)
09.30, 22.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
12.30, 13.15 Снукер. English Open-2019. 1/2 финала. Селби - Аллен. (6+)
14.00 Снукер. English Open-2019. Финал. Гилберт - Селби. (6+)
15.00, 15.45, 16.30, 17.15, 18.15 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. (12+)
20.00, 21.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 7-й день. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 100% летний хит. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)
17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
20.10 Live в кайф. (16+)
21.40 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
23.00 10 sexy. (16+)
23.55 Love hits. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Защитники». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.15 «Амфибия». (12+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
17.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
09.45 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
09.55 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
10.05 «Глаша и Кикимора». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Непоседа Зу». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Трансформеры. Киберсвленная». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Полезные советы». (6+)
14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Сказочный патруль». (0+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.05 «44 котёнка». (0+)
17.30 «Простая наука». (6+)
17.35 «Оранжевая корова». (0+)
18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.40 «Соник Бум». (6+)
23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

УНИКУМ

09.00, 09.36, 14.50, 15.17, 22.36 Мультфильмы. (6+)
09.18, 14.41, 15.08 Мультфильмы. (0+)
09.54 «Витамин роста». (12+)
10.01, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.29, 11.29, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00 «Мили - мастер вопросов». (6+)
12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.25, 21.50 Открытки. (6+)
12.53, 16.40, 18.29, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
13.05 Do you speak? (6+)
13.10, 16.57, 18.46, 22.22 Шах и мат! (6+)
13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.48, 17.14, 20.42 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.02, 16.50, 18.40, 20.56, 22.17 Вредные советы от полезных детей. (6+)
14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.48, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
18.15 История великих изобретений. (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+) Лучшие песни из любимых мультфильмов!
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Царевны». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Машинки», «Человечки». (0+)
21.35 «Пластилинки». (0+)
21.40 «Роботы-поезда». (0+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.10 В поисках Бога. (12+)
11.00, 02.35 Сила духа. (12+)
11.30 «МАЛЬЧИШКИ». 1 серия. (6+)
13.00, 22.20, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Паломничество в вечный город. Апостол Петр. (12+)
16.00 Граждане Третьего Рима. (12+)
16.50, 17.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 6 серия. (16+)
17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.15, 03.05 Re:акция. (12+)
20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1 серия. (0+)
23.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (12+)
23.55 Савва. Штрихи к портрету. Цикл: Русские праведники. (12+)
00.35 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (12+)
01.00 Благодатная Оптина. Цикл: Небо на земле. (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Тихвинской иконы Божией Матери.

Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмиезерной икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« При старании мы укрощаем слонов и диких коней, значит, можем укрощать и свои страсти; человек может сделаться и ангелом, и зверем».
Свт. Иоанн Златоуст

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

				8				
	4		2	1	7		9	
		8	5		3	4		
	8	2	9		1	5	3	
6	9			7			2	8
	5	1	8		4	9	7	
		5	1		9	6		
	6		7	5	2		4	
				3				

2

		9	1	4			6	
4	7		3	8	2			
8		1			6	4		2
	4	8	6		1			5
9		3		5		6		4
7			2		4	3	8	
5		2	4			7		3
			8	2	3		4	6
	3			1	7	2		

3

3	8		4				9	6
9		2	1	6				7
	7	6		2	8			
6	2		5			3		
	3	9		8		5	7	
		7			9		4	1
			7	5		4	1	
4				9	1	7		5
7	1				2		6	3

4

				9				
		3	6		1	2		
	4		3		7		1	
	7	2	5		3	6	9	
9				7				8
	1	6	8		9	7	3	
	8		9		4		6	
		1	7		8	9		
				1				

5

	3						1	
9		1		6		4		7
	6			4			2	
3			4		5			2
	2	6	7		3	1	5	
5			8		6			9
	5			7			9	
1		9		5		2		3
	4						6	

6

5				4		2		1
	2		1				8	
			8	2	6	3		9
	6	8	3			1		
1		5		9		8		3
		9			8	4	6	
3		2	5	8	9			
	9				7		4	
8		7		6				2

Ответы

1

9	2	3	4	8	6	7	1	5
5	4	6	2	1	7	8	9	3
1	7	8	5	9	3	4	6	2
7	8	2	9	6	1	5	3	4
6	9	4	3	7	5	1	2	8
3	5	1	8	2	4	9	7	6
2	3	5	1	4	9	6	8	7
8	6	9	7	5	2	3	4	1
4	1	7	6	3	8	2	5	9

2

3	2	9	1	4	5	8	6	7
4	7	6	3	8	2	1	5	9
8	5	1	9	7	6	4	3	2
2	4	8	6	3	1	9	7	5
9	1	3	7	5	8	6	2	4
7	6	5	2	9	4	3	8	1
5	8	2	4	6	9	7	1	3
1	9	7	8	2	3	5	4	6
6	3	4	5	1	7	2	9	8

3

3	8	1	4	7	5	2	9	6
9	4	2	1	6	3	8	5	7
5	7	6	9	2	8	1	3	4
6	2	4	5	1	7	3	8	9
1	3	9	6	8	4	5	7	2
8	5	7	2	3	9	6	4	1
2	9	3	7	5	6	4	1	8
4	6	8	3	9	1	7	2	5
7	1	5	8	4	2	9	6	3

4

1	6	8	4	9	2	5	7	3
7	5	3	6	8	1	2	4	9
2	4	9	3	5	7	8	1	6
8	7	2	5	4	3	6	9	1
9	3	5	1	7	6	4	2	8
4	1	6	8	2	9	7	3	5
5	8	7	9	3	4	1	6	2
3	2	1	7	6	8	9	5	4
6	9	4	2	1	5	3	8	7

5

4	3	2	9	8	7	5	1	6
9	8	1	5	6	2	4	3	7
7	6	5	3	4	1	9	2	8
3	9	7	4	1	5	6	8	2
8	2	6	7	9	3	1	5	4
5	1	4	8	2	6	3	7	9
6	5	3	2	7	4	8	9	1
1	7	9	6	5	8	2	4	3
2	4	8	1	3	9	7	6	5

6

5	8	6	9	4	3	2	7	1
9	2	3	1	7	5	6	8	4
7	1	4	8	2	6	3	5	9
4	6	8	3	5	2	1	9	7
1	7	5	6	9	4	8	2	3
2	3	9	7	1	8	4	6	5
3	4	2	5	8	9	7	1	6
6	9	1	2	3	7	5	4	8
8	5	7	4	6	1	9	3	2

ПЕРВЫЙ

21.30 «Фабрика звезд». Лучшее. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Фабрика звезд». Лучшее. (12+)
23.20 **ПРЕМЬЕРА: «БЛИЗНЯШКИ».** (16+)
Франция, 2019. Комедия. В ролях: Матильда Сенье, Франсуа-Ксавье Демезон. После неудачной пластической операции известной актрисе приходится прибегнуть к услугам дублера на съемочной площадке.
01.00 Наедине со всеми. (16+)
02.25 Модный приговор. (6+)
03.10 Давай поженимся! (16+)
03.50 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

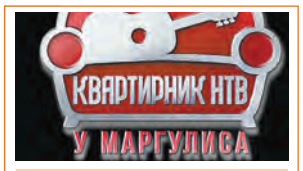
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Во время транспортировки из Санкт-Петербурга в Хельсинки похищена бесценная коллекция ордынской керамики. Похищение произошло прямо из закрытого микроавтобуса посреди оживлённой улицы.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
23.45 **«РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ».** (12+)
Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Дятлов, Мария Куликова.
Настя пытается пробиться сквозь стену отчуждения, выросшую между ней и сыном. После того, как она выгнала мужа Игоря, сын Антошка замкнулся в себе.
03.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ТВЦ

08.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)

06.00 «Настроение»
08.20 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
10.15 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.20 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (12+)
На заброшенной стройке убит Максим, один из основателей сообщества геокэшинга. Участники этого движения занимаются спортивным ориентированием. На опознание Максима приходят две женщины.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.50 «Закулисные войны в кино». (12+)
01.35 «Битва за наследство». (12+)
02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 **«СЫН».** (12+)
05.05 Мой герой. (12+)
05.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ



00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
В Ульяновской области трое дайверов под руководством опытного инструктора Степаныча, друга Бати, совершают тренировочные погружения на реке.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.20 Жди меня. (12+)
18.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
В городе происходит серия вооруженных ограблений инкассаторских машин, погибают охранники, сопровождавшие грузы.
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.25 Квартирный вопрос. (0+)
02.15 **«ДОМОВОЙ».** (16+)
03.55 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

08.45 «ЗВЕРОБОЙ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
08.20 «Жизнь замечательных идей»
08.45 **«ЗВЕРОБОЙ»**
10.00 Наблюдатель
11.00 Шедевры старого кино
«Всё это - ритм»
Великобритания, 1936 г. Музыкальная комедия. В ролях: Гарри Рой, миссис Гарри Рой.
12.15 «Роман в камне»
12.40 Academia
13.30 Искусственный отбор
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Спектакль «Сорок первый. Opus Posth»
16.30 «Красивая планета»
16.45 Шедевры русской музыки
17.40 Библейский сюжет
18.05 Полиглот
18.50 Больше, чем любовь
19.35 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Один на один со зрителем
21.10 «Искатели»
21.55 **«НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**
00.40 Квартет Уэйна Шортера на Стокгольмском джазовом фестивале
01.45 «Искатели»
02.30 «Мультфильмы»

СТС

21.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 **«ПОГНАЛИ».** (16+)
09.00 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ».** (12+)
США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст, Джеймс Франко. Человеку-пауку придётся вступить в схватку с новыми противниками...
11.45 6 кадров. (16+)
18.25 **«ГОДЗИЛЛА».** (16+)
21.00 **«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ».** (12+)
США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер.
Эдвард вынужден покинуть Беллу, и девушка мучительно переживает исчезновение Эдварда, ища забвения в дружбе с мальчишкой-индейцем Джейкобом Блэком. Она даже не подозревает, что её лучший друг - порождение ещё одного «народа Тьмы».
23.35 **«ГОРОД ЭМБЕР».** (12+)
01.10 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
03.25 **«АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ».** (12+)
04.45 Шоу выходного дня. (16+)
05.30 «Золотые колосья». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.45 **«КАРПОВ-2».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«КАРПОВ-2».** (16+)
11.25 **«КАРПОВ-3».** (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Владислав Котлярский, Юлия Майборода, Степан Рожнов, Анатолий Петров.
Карпов и его люди начинают поиск педофилов, усыновивших детей из сгоревшего детдома. Однако первый же визит к приемным родителям брата и сестры Емельяновых оказывается безрезультатным.
13.00 «Известия»
13.25 **«КАРПОВ-3».** (16+)
13.40 **«ПЛЯЖ».** (16+)
17.25 **«ГРУППА ZETA».** (16+)
19.15 **«СЛЕД».** (16+)
01.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 **«ПОДКИДЫШ».** (0+)
07.35 **08.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.50 **10.05 13.20 14.05 18.40 21.30 «1943».** (12+)
10.00 14.00 Военные новости
22.50 **«РЫСЬ».** (16+)
Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: А. Макаров, А. Мельникова.
00.45 **«ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ».** (12+)
02.30 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА».** (0+)
04.00 **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».** (0+)
05.30 «Москва фронту». (12+)

ОТР

05.30 «Россия. Далее везде»
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.55 «Я - человек». (12+)
08.00 **16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «Имею право!» (12+)
10.00 **22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ».** (16+)
11.30 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 10.55 12.40 13.55 15.40 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 14.45 16.30 «Историс». (12+)
13.30 21.25 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 **«ШТРАФНИК».** (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, Украина, 2016 г. Детектив. В ролях: Нонна Гришаева, Александр Мохов, Игорь Лифанов.
Надежда Викторовна Полякова - следователь и мама троих детей: Вероники, Никиты и Пети.
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ШТРАФНИК».** (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 **15.25 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
09.25 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
11.15 **21.50 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
СССР, 1977 г. Мюзикл. В ролях: Маргарита Терехова, Михаил Боярский, Армен Джигарханян.
Богатая и знатная сеньора Диана терзается сомнениями...
13.50 **00.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
18.10 **01.40 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
05.30 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

22.05 «ХИТМЭН». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
22.05 **«ХИТМЭН».** (16+)
00.00 **«ОСОБЬ».** (16+)
02.00 **«ОСОБЬ-2».** (16+)
03.20 **«ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ».** (16+)

ТНТ

20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 **«УЛИЦА».** (16+)
14.30 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
16.30 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
18.30 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22.00 ХБ. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Stand Up». (16+)
04.15 «Открытый микрофон». (16+)
06.00 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

19.30 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ». (16+)

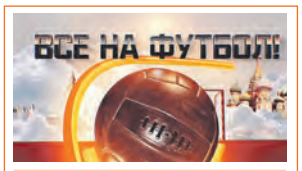
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Вернувшиеся. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ».** (16+)
США, 2014 г. Ужасы. В ролях: Аннабелль Уоллис, Уорд Хорто. История, произошедшая за год до событий, показанных в фильме «Заклятие». Когда-то куклы были не только обожаемы детьми, но и использовались в религиозных и оккультных целях в качестве посредника между добром и злом....
21.30 **«ЗАКЛЯТИЕ».** (16+)
23.45 **«АСТРАЛ».** (16+)
01.45 **«РЕИНКАРНАЦИЯ».** (18+)
03.45 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)

ЧЕ

13.30 «ИДАЛЬГО». (12+)

06.00 **03.55 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 **«ИДАЛЬГО».** (12+)
16.15 **«ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ».** (12+)
18.35 **«ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».** (16+)
США, 1990 г. Комедия.
20.45 **«ИДАЛЬГО».** (12+)
23.35 **«ГОРОД ГРЕХОВ».** (18+)
02.05 **«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО».** (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



20.30 Все на футбол! Афиша. (12+)

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Драмы спорта». (16+)
07.00, 08.55, 11.50, 14.20, 16.25, 20.25 Новости
07.05, 16.50, 22.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. столетие. (12+)
09.30 Футбол. СССР - Югославия. (0+)
11.55, 16.30 Спец обзор. (12+)
12.25, 13.20 Все на футбол!
13.00, 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка. 1/4 финала. Пр.тр.
14.25 Регби. Пр.тр.
18.05 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)
18.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр.
20.30 Все на футбол! Афиша
21.30 Футбол. Лига Чемпионов. Лига Европы. Жеребьёвка. (0+)
22.35 «Точная ставка». (16+)
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.
00.55 «Родман. Плохой хороший парень». (16+)
03.00 Футбол. (0+)

ДОМАШНИЙ

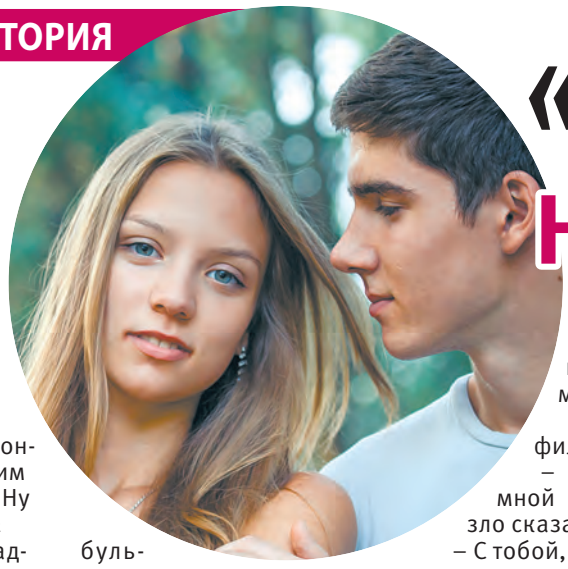
14.25 «Порча». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 **«ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ».** (16+)
19.00 **«СНАЙПЕРША».** (16+)
23.10 **«МАМА ЛЮБА».** (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В роля: Дарья Калмыкова, Александр Карпухов.
03.05 «Порча». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.45 «Давай разведёмся!» (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

«Домой я не вернусь, и точка...»

> **Никогда не люби того, кто относится к тебе так, как будто ты обычный человек.**
> **Жорж Санд**



Часть 1

Вернувшись со свадьбы сестры, я кинулась на постель прямо в бальном платье и прорыдала полночи.

Невыносимо было думать, что для меня с этой свадьбой все закончилось, что Вадим моим уже не будет никогда. Ну зачем? Зачем он тогда улыбался мне, шоколадки дарил и букеты васильков? Почему подогревал во мне надежду быть счастливой рядом с ним?..

«Ты со мной?»

– Я решила поступать в Питер, – сообщила я наутро родителям, даже не притронувшись к завтраку.

– Как? – опешила мама, – ты же собиралась в наш университет, на филфак.

– Передумала, – коротко бросила я.

И, схватив рюкзак, сунув ноги в расшнурованные кроссовки, кинулась на залитую солнечным светом улицу. Какое-то время бесцельно бродила по бульварам и скверам, а потом набрала Колькин номер. С Колькой мы с первого класса дружили, он меня точно поймет.

– Поехали на озеро? – позвала я мальчишку, ответившего на мое приветствие сонным голосом.

– Аня, полдевятого утра, – застонал он, – второй день каникул...

– Не хочешь и не надо, – вспылила я и уже собиралась нажать кнопку отбоя.

– Стой, стой, – закричал мобильник голосом Кольки, – через десять минут спущусь, жди.

...Мы валялись на пляже.

– Коль, я в Питер хочу поступать в следующем году, – сказала я другу, – ты со мной?

– А как же филфак?

– Так ты со мной или нет? – зло сказала я.

– С тобой, – твердо ответил он.

Сын родился

О том, что у сестры родился малыш, я узнала от мамы.

– Анютка, приезжай, Поля тебя очень ждет, с племянником познакомишься, – у мамы был такой счастливый голос!

– У меня сессия на носу, ма, нужно английский подтянуть и по философии у меня не очень. Я попробую после сессии выбраться, если все без долгов сдам.

Сын... Значит, Вадим стал отцом. И это уже точно конец. Я упала лицом в подушку и завыла. Весь прошлый год я не вылезала из библиотеки, готовясь к экзаменам. Мне жизненно необходимо было поступить и уехать в Питер, подальше от Вадима, подальше от боли и слез. Мне физически больно было видеть их счастливыми. Я злилась на сестру, на Вадима, на себя за эти чувства. Надеялась, что вдали от них все забудется, сгладится, жизнь войдет в правильное русло.

Сессию я тогда с треском завалила и домой не поехала. Как и Колька, который остался, чтобы натаскать меня к пересдаче. Думаю, что и институт-то я с горем пополам только благодаря ему и закончила.

Рубить так рубить

А потом учеба как-то резко закончилась, на руках у меня оказался диплом, в голове ноль знаний, а из связей только бармен из ночного клуба да вахтерша из нашей общаги. Что, к слову, помогло мне перебиться пару недель, пока я искала съемную конурку.

Мама звонила, звала меня домой. Полька ходила беременная вторым малышом, они с Вадимом купили загородный домик, строили баню, собаку завели. Маму было жалко, но видеть счастливые лица сестры и ее мужа мне было невыносимо. Это я, я должна была стать его женой. Я же видела, как он улыбался мне, когда к Польке приходил. И шоколадки эти, и цветы...

Словом, я решила, что лучше буду официанткой в одном из питерских кафе (а только эту работу мне и удалось найти), чем уеду домой. Хотя мама и звала меня работать к ней в институт. А вот перед Колькой, с отличием окончившим институт и уже с четвертого курса нашедшим работу по специальности, мне было стыдно. Он столько сил в меня вложил, а я тут подносы разношу с супом...

Жизнь моя потихонечку входила в накатанную колею. Закончив пару спецкурсов, со временем я доросла до администратора в неплохом ресторане, получила права, в кредит взяла недорогую подержанную машинку, да и квартиру теперь снимала недалеко от центра. Личная жизнь вот только не ладилась. Никого похожего на Вадима в поле зрения не было. А кроме него мне никто не нужен. Вот только мама... Я не была дома уже шесть лет.

АННА

Продолжение следует...

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
08.15 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
10.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
12.05 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
13.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
15.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
18.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
20.10 «СОЛТ». (16+)
США, 2010 г.
21.50 «ТУРИСТ». (16+)
23.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
01.15 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)
03.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
04.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
09.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
10.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
12.20 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
13.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
15.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
16.20 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
17.40 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
19.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
20.25 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
21.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
23.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.35 «ЛЁД». (12+)

ДОМ КИНО

05.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
15.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
17.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МИМИНО». (12+)
00.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
02.25 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
04.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
09.50, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.50, 17.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
11.40 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
22.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
23.35 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)
01.30 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.10 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
04.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
05.50 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
07.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
09.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.10 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
14.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
15.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
17.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
19.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
22.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
23.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
02.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
03.00 «ПЕРВЫЙ». (16+)
03.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
05.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
06.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
08.25 «ДЖОКЕР». (12+)
09.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
11.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
13.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
15.30 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
17.30 «КРАСАВЧИК». (16+)
21.00 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
23.10 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
04.05 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
06.10 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.20 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
12.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
14.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
15.50 «SUPERАЛИБИ». (16+)
17.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
Комедия, Канада, 2009 г.
23.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
02.30 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)
04.05 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
06.20, 07.45 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (6+)
09.10, 10.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
11.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
13.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
15.20 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
17.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
20.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
23.20 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)

СУПЕР

06.00, 15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
14.30 «КОРОЧЕ». (16+)
16.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)
19.00 «ФИЛФАК». (16+)
21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
23.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов
05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)
Драма, комедия, Германия, Австрия, 2016 г.
12.40, 20.40, 04.40 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
Криминальная комедия, Италия, 1979 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР» (субтитры). (18+)
Боевик, триллер, Швеция, 2012 г. В ролях: Юэль Киннаман, Матиас Варела
16.10, 00.10, 08.10 «БОГИНЯ: КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)
Драма, Россия, 2004 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Дом с нуля. (12+)
09.55 Фитокосметика. (12+)
10.15 Идите в баню. (12+)
10.30 Кухня народов СССР. (12+)
10.45 Высший сорт. (12+)
11.00 Праздник в дом. (12+)
11.30 Домашние заготовки. (12+)
11.50 Беспокойное хозяйство. (12+)
12.20 Вот блин! (12+)
12.35, 16.45, 20.45 Варенье. (12+)
12.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Самогон. (16+)
14.00 Декоративный огород. (12+)
14.30 Умный дом. (12+)
15.00 ЗаСАДа. (12+)
15.30 Секреты стиля. (12+)
16.00 Домашняя косметика! (12+)
16.15 Дело в отделке. (12+)
17.05, 21.05 Дачные радости. (12+)
17.35 10 самых больших ошибок. (12+)
18.05 Ваш агроном. (12+)
18.25 Дачная энциклопедия. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.30 Огород от-кутюр. (12+)
20.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
20.15 Гвоздь в стену. (12+)
21.35 Преданья старины глубокой. (12+)
22.05 Дом, милый дом! (12+)
22.25 Вокруг сыра. (12+)
22.40 Мастер-садовод. (12+)
23.15 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
06.35, 10.20, 18.35, 22.35 Морская охота. (16+)
07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.30, 11.20, 15.35, 19.35 Карпфишинг. (12+)
08.00, 16.05 Я и моя собака. (16+)
08.30 Камера, мотор… Рыба! (16+)
09.00 Клёвая Канада. (12+)
09.50 Охота и рыбалка в… (12+)
10.50, 13.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
11.50, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.20 Универсальный фидер. (12+)
12.55 Россия заповедная. (16+)
13.25 Поплавочный практикум. (12+)
14.30 Безграничная рыбалка. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.05 Две на одного. Оружие. (16+)
17.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
20.35 В поисках лосося. (16+)
21.10 Охота в Новом Свете. (16+)
21.35 Камский спиннинг. (16+)
22.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
23.40 На зарубежных водоемах. (16+)
00.10 Планета охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
06.40 «ПАСЕЧНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
23.20 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (12+)
01.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
03.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
04.45 «Маугли». Мультфильм. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.50 На ножах. (16+)
11.50 Адская кухня. (16+)
13.40 Кондитер-2. (16+)
15.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
16.55 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
17.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
21.00 «РОБИН ГУД». (16+)
США, Великобритания, 2010 г. В ролях: Рассел Кроу, Кейт Бланшетт, Макс фон Сюдов, Уильям Хёрт
23.30 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
Германия, Канада, США, 2001 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Нортон, Марлон Брандо
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.50 Ревизорро. (16+)
04.40 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.10 Папа попал. (12+)
09.05 Мастершеф. (16+)
Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Шоу талантов, в котором 20 человек должны продемонстрировать имеющиеся способности в области кулинарии. Тот, кто победит, получит не только деньги, но и путевку на обучение в школу Le Cordon Bleu, которая известна как одна из самых престижных в мире.
11.45 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
20.30 Мастершеф. (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
02.40 Суперчистка. (12+)
04.20 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
10.30 «УЗНИКИ БОМОНА». (12+)
13.10 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1962 г.
15.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
Кинороман, СССР, 1972 г. Один из эпизодов героического сражения против фашистов на подступах к Сталинграду, в котором в полной мере проявились стойкость и сила духа советских солдат, защищавших родную землю.
16.50 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
17.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
23.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.00 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00 Историограф. (12+)
02.55 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)
03.55, 05.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
06.05 Историограф. (12+)
07.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
07.35 Пешком по Москве: Проспект Мира. (6+)
07.55 Кронштадт 1921. (12+)
09.00 Священные чудеса Земли. (12+)
10.05 Наполеон. Русская кампания. (12+)
11.10 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
11.45 Семь дней истории. (12+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ЯЛТА-45». (16+)
15.55 Историада. (12+)
17.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
18.00 Историограф. (12+)
18.55 Крымская война. (12+)
20.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
22.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
История, драма, СССР, 1934 г.
23.40 История Отечества в портретах: Пётр Чайковский. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20, 07.05 Музейные тайны. (12+)
07.50 День, когда умер Кеннеди. (12+)
08.45 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
09.40 Остров забвения. (12+)
10.35 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
11.35 Революция в России. (12+)
12.25 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
13.20, 14.10 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
15.00, 15.50, 16.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
17.30 Земля больших кошек. (12+)
18.25 Древние суперстроения. (12+)
19.20 История оружия. (16+)
20.15 Тайны музеев. (12+)
21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
21.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
22.45 Тайны военной машины нацистов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
23.35 Тайны музеев. (12+)
00.20 История оружия. (16+)
01.10 Тайны военной машины нацистов. (12+)
02.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.50, 03.30, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20, 05.40 Игры разума. (16+)
06.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
07.35 Чудеса инженерии. (16+)
08.25 Авто-SOS. (16+)
09.20 Самое смертоносное извержение вулкана в истории Америки. (16+)
10.10, 11.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.55 Сила племени. (16+)
12.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.15, 01.30, 02.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.10, 16.00, 16.50 Инстинкт выживания. (16+)
17.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
18.35 Самое смертоносное извержение вулкана в истории Америки. (16+)
19.25 Авто-SOS. (16+)
20.15 Земля под рентгеном. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.00, 22.50, 23.45, 00.35 80-е. (16+)
03.00 Граница. (16+)
03.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
04.35 Космос: Пространство и время. (16+)
05.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
07.35 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Обезьянья лига. (12+)
10.55, 11.45, 12.35 Неизведанная Европа. (12+)
13.25 Охота на крупную рыбу. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Кормушка для акул. (16+)
16.45, 17.35, 18.25 Сафари-парк Крюгер. (12+)
19.15 Скорость жизни. (12+)
20.05 Последние жители Аляски. (16+)
20.55 В дикие края с Эваном. (16+)
21.45 Охота на крупную рыбу. (12+)
22.35 Монстры внутри меня. (16+)
23.25, 05.15 Скорая помощь для животных. (16+)
00.15 Знакомство с пингвинами. (12+)
00.40, 01.05 Звезды и звери. (12+)
01.30 Дом для рептилий. (12+)
02.15 Скорость жизни. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
06.45, 18.40, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.35 Гаражный ремонт. (12+)
08.25, 14.15, 20.20 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40 Разрушитель. (16+)
10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+)
11.45, 05.15 Возрождение прииска. (12+)
12.35 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
13.25 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
15.10, 19.30, 19.55 Как это сделано? (12+)
15.35 Как это устроено? (12+)
16.05, 00.30 В ГАС на прокачку. (12+)
17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)
17.50 Реальные дальнобойщики. (12+)
21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
22.50 Аляска: последний рубеж. (16+)
23.40, 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)
03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.25 Как это сделано? (16+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (16+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Короли выпечки. (16+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Король кондитеров. (12+)
08.55 Помешанные на чистоте. (16+)
09.45 Жизнь на Средиземном море. (12+)
10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Жизнь на Гавайях. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Маленькая роскошь. (12+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
13.05, 17.15 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
13.55, 18.05 Пропавшие без вести. (16+)
14.45, 15.10 Король кондитеров. (12+)
15.35, 16.00 Брак по ошибке. (16+)
16.25, 16.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
18.55 Моя дочь-подросток беременна, и я тоже. (16+)
21.25, 00.45 Половинка. (12+)
22.15 Маленькая большая любовь. (12+)
23.05 Трудности перехода. (18+)
23.55 Салон «Последний шанс». (16+)
01.33 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
02.21 Доктор Мозг. (16+)
03.10 Салон «Последний шанс». (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 18.50, 23.20, 01.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
07.50, 11.50, 13.55, 17.55 Новости
07.55 1+1. (12+)
08.35 Вырастить Формулу. (12+)
08.55, 03.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок-2019. (0+)
11.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Финал. (0+)
15.40 Возвращаться - хорошая примета. (12+)
15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Богатыри» (Краснодар). Прямая трансляция
18.00 Страна смотрит спорт. (12+)
18.30 Бокс 2019. Обратный отсчёт. (12+)
20.40 Футбольное столетие. Евро. 1960. (12+)
21.10 Футбол. Чемпионат Европы-1960. Финал. СССР - Югославия. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. World Endurance-2019. Шанхай. Обзор. (12+)
01.00 Олимпийские игры. Тележурнал «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
02.00 Снукер. English Open-2019. Финал. (6+)
04.00 Снукер. World Open-2019. Финал. (6+)
06.00 Автогонки. World Endurance-2019. Бахрейн. (12+)
08.30 Автогонки. World Endurance-2019. Бахрейн. Обзор. (12+)
09.30, 22.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
11.30 Снукер. World Open-2019. Финал. (6+)
13.00 Футбол. Жеребьёвка Лиги чемпионов. (6+)
13.20 Футбол. Чемпионат Норвегии. 6-й тур. «Мольде» - «Мьёндален». (6+)
14.00 Футбол. Жеребьёвка Лиги Европы. (6+)
14.20, 15.00, 17.00, 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. (12+)
20.00, 21.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 8-й день. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.30, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 Отпуск без путевки. Бенидорм. (16+)
13.15 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 10 самых! (16+) Горячий, яркий и актуальный топ-10!
19.00 Русский чарт. (16+)
20.10 Новая волна-2017. Лучшие выступления. (16+)
22.50 DFM - Dance chart. (16+)
23.50 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.35, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Защитники». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Риф 3D». (6+)
12.50 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Тарзан-2». (0+)
19.30 «Тарзан». (6+)
21.15 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
23.20 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
01.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
02.35 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Рикки Зум. Полный вперёд!», «Котики, вперёд!», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
09.45 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
10.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
10.10 «Хитрая ворона». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Непоседа Зу». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Полезные советы». (6+)
14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.55 «Сказочный патруль». (0+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.05 «44 котёнка». (0+)
17.30 «Простая наука». (6+)
17.35 «Оранжевая корова». (0+)
18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Фиксики». (0+)
22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

УНИКУМ

09.26, 09.54, 14.59 Мультфильмы. (0+)
09.46, 14.41, 15.17 Мультфильмы. (6+)
10.02, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.29, 11.29, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.48, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.25 Открытки. (6+)
12.53, 16.40, 18.29, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
13.06 Do you speak? (6+)
13.10, 16.57, 18.46, 22.22 Шах и мат! (6+)
13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.48, 17.14, 20.42 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.02, 16.52, 18.41, 20.56, 22.15 Вредные советы от полезных детей. (6+)
14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.35 «Витамин роста». (12+)
18.15, 21.50 История великих изобретений. (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+) Изучаем мир вместе с Геком, Жужей и Платоном!
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Царевны». (0+)
21.35 «Пластилинки». (0+)
21.40 «Роботы-поезда». (0+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.30 «Машинки», «Человечки». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (12+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (6+) СССР, 1978 г.
13.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Паломничество в вечный город. Апостол Павел. (12+)
15.55 Валаам. Преображение. (12+)
16.45, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1 серия. (0+)
17.30, 19.30, 01.35 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.15, 03.10 Re:акция. (12+)
20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2 серия. (0+)
23.20 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
00.35 Res Publica (субтитры). (16+)
02.15 Прямая линия жизни. (0+)
03.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прав. Иоанны мироносицы.

Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Сщмчч. Александра и Владимира пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера.

Постный день.

«Бог не есть виновник зла. Он даровал человеку разум и свободу воли, способность различать добро и зло и самовластие. Злые же страсти рождаются от нерадения и беспечности людей. Отнюдь не виноват в них Бог».

Св. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Хлопотная неделя впереди у Овнов. Непредвиденные обстоятельства могут нарушить ваши планы. Однако, сохранив душевное спокойствие и самообладание, вы с легкостью преодолеете любые трудности. А любимому человеку стоит оставить больше личного пространства.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы станут стремиться к чему-то новому, непривычному. Захочется больше свободы. Отличное время, чтобы меняться к лучшему и менять жизнь под себя. Например, заняться тем, что вам очень по душе. Больше времени стоит уделять близким, не отказывать в помощи.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя новых перспектив и возможностей, которые Близнецам стоит хорошенько обдумать. Смелым решениям в жизни тоже есть место, но взвешенным и хорошо продуманным. Для любви и романтики время не самое подходящее. Больше времени проводите с семьей.

РАК (22.06 – 22.07)

Энергетика недели спокойная, стабильная, никакие неожиданности душевный покой Раков не потревожат. Все события будут развиваться по плану. Но терпения и оптимизма потребует общение с близкими. И помните, в семье чужих проблем не бывает.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Беспристрастность и практичность – эти качества сослужат отличную службу Львам не только в делах, но и в любви. Чем хладнокровнее будет ваша оценка достоинств и недостатков окружающих людей, тем легче будет выстраивать с ними отношения и избегать ссор.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Энергетика недели будет легкой, а настроение Дев – приподнятым. Если сумеете в каждой ситуации найти положительные моменты и научитесь радоваться мелочам, судьба может расщедриться и подарить вам неслыханное везение как в делах, так и в любви.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Неделя предвещает всевозможные неожиданности в жизни Весов. Интересные и оригинальные идеи, которые будут на первый взгляд казаться сказочными, на поверку окажутся самыми легко воплощаемыми в жизнь. Действуйте смелее!

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя будет благоприятствовать тем Скорпионам, кто жаждет раскрыть новые грани своей личности. Если вы чувствуете, что находитесь на своем месте, то смело можете рассчитывать и на успех в делах профессиональных. В любви повезет общительным и харизматичным.

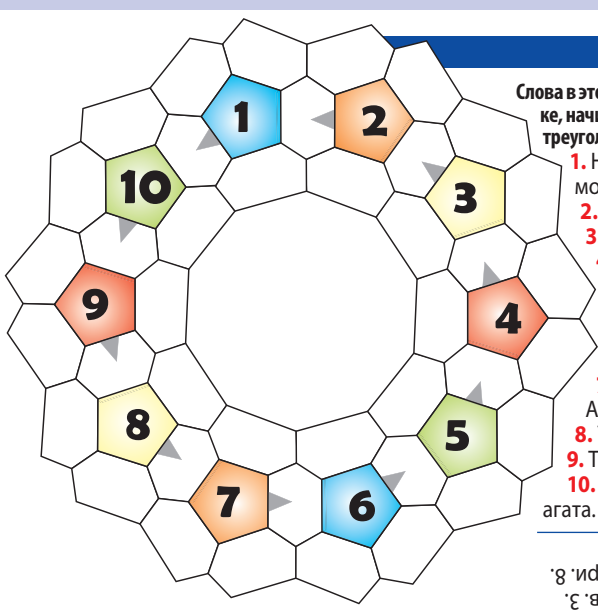
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Успех в бизнесе и на работе будет зависеть от компетентности Стрельцов. Старые, проверенные методы работы обещают успех. Влюбленным стоит избегать выяснения отношений. А вот с некоторыми родственниками пришла пора поговорить по душам.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям стоит больше полагаться на здравый смысл и трезвый расчет, чем на интуицию. Спориться будут повседневные дела. И не только на работе. Это отличное время, чтобы «прогенералить» квартиру, переклеить обои. И не только у себя, но и бабушки в доме.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Напиток из шоколадного порошка и молока.
2. Группа энтузиастов в коллективе.
3. Жалобщик, подавший «телегу» в суд.
4. Зарифмовал сказ про Конька-Горбунка.
5. Подробный доклад о проделанной работе.
6. Семеро с ложками за столом.
7. Золотые завитушки на макушке у Андрюшки.
8. Ускоренная съемка.
9. Троя у Гомера.
10. Поделочный камень, разновидность агата.

Ответы на кроссворд: 1. Какао. 2. Актив. 3. Истец. 4. Ералаш. 5. Отчет. 6. Едоки. 7. Кудри. 8. Рапид. 9. Илион. 10. Оникс.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам звезды советуют воздержаться от излишней активности в делах рабочих. Особенно, если нет уверенности в правильности выбранного пути. А вот для дел, связанных с благоустройством и устройством своей жизни, неделя подходит отлично.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Прекрасное время для Рыб, чтобы расставить все точки над i. Неделя подарит творческое вдохновение и новые идеи, что, конечно, не останется вне поля зрения начальства. Ждите приятных бонусов от работы. В любви все очень гармонично.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

12.15 Видели видео? (6+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
15.00 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. Лучшее. (12+)
18.00 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 **ПРЕМЬЕРА: «ХИЩНИК».** (18+)
США-Канада, 2018. Боевик. В ролях: Бойд Холбрук, Треванте Роудс. Из дальних границ космоса на небольшие улицы пригорода приходит охота во взрывном переосмыслении франшизы «Хищник» от режиссера Шейна Блэка.
00.55 Наедине со всеми. (16+)
02.20 Модный приговор. (6+)
03.05 Давай поженимся! (16+)
03.45 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

08.35 «По секрету всему свету»

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 **«МЕЗАЛЬЯНС».** (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Влад Канопка, Екатерина Данилова. Костик - москвич и «домашний» мальчик. Его тётя Алла Даниловна, доктор наук и великая эстетка, озабочена поиском достойной партии для ветреного племянника.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 **«СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Олексий, Виталий Кудрявцев. Наталья хочет оставить свою новорождённую дочь в роддоме. У неё нет средств и сил, чтобы растить ребёнка.
01.05 **«ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА».** (12+)

ТВЦ

06.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)

06.10 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (0+)
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 «Полезная покупка». (16+)
08.20 «Короли эпизода». (12+)
09.05 **«МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)
11.30 События
11.45 **«МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (12+)
13.10 **«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ».** (12+)
17.20 **«СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
23.50 «Удар властью. Павел Грачёв». (16+)
00.30 Специальный репортаж. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
04.20 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
05.25 Линия защиты. (16+)

НТВ

15.00 Своя игра. (0+)

05.25 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.15 **«ПЛЯЖ».** (16+)
08.00 Сегодня
08.15 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 Секрет на миллион. (16+)
23.10 **«СЕЛФИ».** (16+)
Россия, 2017. Триллер. В ролях: Константин Хабенский, Юлия Хлынина. Он полностью копировал его - мимику, жесты, даже шутки были такими же, как у Богданова. Всё ровно так, как у оригинала - чтобы никто не заподозрил подмены. Богданов пытался вспомнить тот момент, который настойчиво исчезал из его памяти, и понять, когда же он появился?
01.05 Дачный ответ. (0+)
02.00 **«РУССКИЙ БУНТ».** (16+)
04.00 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

17.45 «КАПИТАН ФРАКАСС»

06.30 Библейский сюжет
07.00 «Как грибы с горохом воевали». «Тайна третьей планеты»
08.10 **«СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**
09.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.50 «Передвижники»
10.20 **«НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**
12.55 «Небесные охотники»
13.50 Леонард Бернстайн. «Звучание оркестра»
14.45 **«МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»**
16.05 «Предки наших предков»
16.50 «Роман со временем»
17.45 **«КАПИТАН ФРАКАСС»**
СССР, 1984 г. В ролях: Олег Меньшиков, Михаил Данилов, Юри Ярвет. Франция, XVII век. Обедневший барон де Сигоньяк разрешает труппе странствующих актеров провести ночь в своем замке. Они уговаривают барона покинуть дом...
20.00 «Юл Бриннер: душа бродяги»
20.45 **«ЖЕНЩИНА ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕЙТЕНАНТА»**
22.45 Спектакль театра «Вечер с Достоевским»
00.10 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия»
01.20 «Небесные охотники»
02.10 «Искатели»

СТС

15.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 **«ГОРОД ЭМБЕР».** (12+)
12.55 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
15.40 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой.
18.40 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (12+)
21.00 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II».** (16+)
23.40 **«V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА».** (16+)
01.50 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)
04.05 **«АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ».** (12+)
05.25 «Петух и краски». (0+)
05.40 «Быль-небылица». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
07.55 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
Россия, Украина,1997 г. Драма. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигунов, Мамука Кикалейшвили. Бизнесмен Дима Пупков решает с помощью фиктивного брака поменять свою неблагозвучную фамилию на более изысканную. Героя знакомят с посудомойкой Ниной, которая принадлежит к роду Шереметьевых. Женщина с трудом перебивается на нескольких работах...
10.00 **«СВОИ-2».** (16+)
13.25 **«СЛЕД».** (16+)
00.50 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
02.45 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.05 08.15 **«РОДНАЯ КРОВЬ».** (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды музыки»
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.20 «Сделано в СССР». (6+)
13.35 СССР. Знак качества»
14.25 **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (0+)
16.15 **«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (0+)
18.10 «Задело!»
18.25 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)
20.00 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (12+)
22.55 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА»**

ОТР

05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 19.15 «Вспомнить всё»
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.15 «За дело!» (12+)
08.00 «Книжные аллеи». (6+)
08.30 «Прохоровка». (6+)
09.10 «Гамбургский счёт»
09.40 **«ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА».** (0+)
10.45 16.45 «Среда обитания»
11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
11.30 Дом «Э». (12+)
13.05 15.05 **«МОРОЗОВ».** (16+)
17.00 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)
18.40 «Лесной спецназ». (12+)
19.40 «Культурный обмен»
20.20 **«НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД, ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ ПЛОХАЯ ПОГОДА».** (12+)
21.50 «Звук». (12+)
23.40 **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (0+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости(каждый час)». (16+)
06.15 09.15 10.45 13.15 17.15 19.15 20.25 23.15 «Сеть». (12+)
06.25 22.25 «The City». (12+)
06.55 08.55 10.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
08.10 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
09.30 «Москва Раевского». (12+)
14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
18.25 «Москва с акцентом». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-Люда». (12+)
14.00 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 **«СКРЫТАЯ УГРОЗА».** (16+)
США, 2001 г. Триллер. В ролях: Джон Траволта, Винс Вон, Тери Поло. Фрэнк Моррисон больше не живет со своей бывшей женой Сьюзан и сыном, у которого теперь есть отчим, известный промышленник Рик Барнс.
23.30 **«НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ».** (16+)
01.25 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

,06.00 «Мультиутро». (0+)
09.55 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
10.20 **«ДОМ СВИДАНИЙ».** (12+)
12.05 02.50 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
15.55 **«ВА-БАНК».** (12+)
Польша, 1981 г. Комедия. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак, Витольд Пыркош.
17.40 **«ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
19.15 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
21.40 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
01.35 **«КАРУСЕЛЬ».** (12+)
03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

17.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
05.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
07.20 «ОДИН ДОМА-3». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
19.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
21.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
23.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
01.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)
02.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
03.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». (16+)

ТНТ

07.20 ТНТ. Gold. (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.20 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
12.00 «ФИЗРУК». (16+)
17.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)
США, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Адам Дивайн, Александра Шипп, Роуз Бирн. Журналист Фил - из тех парней, которым девушки побоку...
18.40 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 ТНТ Music. (16+)
01.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
03.05 «Stand Up». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.25 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

19.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Рисуем сказки. (0+)
10.00 «Мультфильмы». (0+)
10.45 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)
12.45 «ВНУТРИ». (16+)
14.45 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ». (16+)
16.45 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
19.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
США, 2013 г. Триллер. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур, Джуди Грир, Портия Даблдэй. Старшеклассница Кэрри никогда не была популярна среди сверстниц. Она настоящая серая мышка: одевается невзрачно, ни с кем не общается из-за своей застенчивости - она привыкла всё время быть одна.
21.00 «ОМЕН». (16+)
23.15 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
01.30 «СИНИСТЕР-2». (18+)
03.00 Странные явления. (16+)

ЧЕ

07.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)

06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
07.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)
Гонконг, 1991 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Кэрол «До До» Чэн. Ястребу предстоит новая работа, из-за которой наш герой опять приезжает в Мадрид.
09.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
21.00 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Клетка с акулами. (18+)
01.05 +100500. (18+)
02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)
04.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)

МАТЧ ТВ

05.00 «Место силы». (12+)

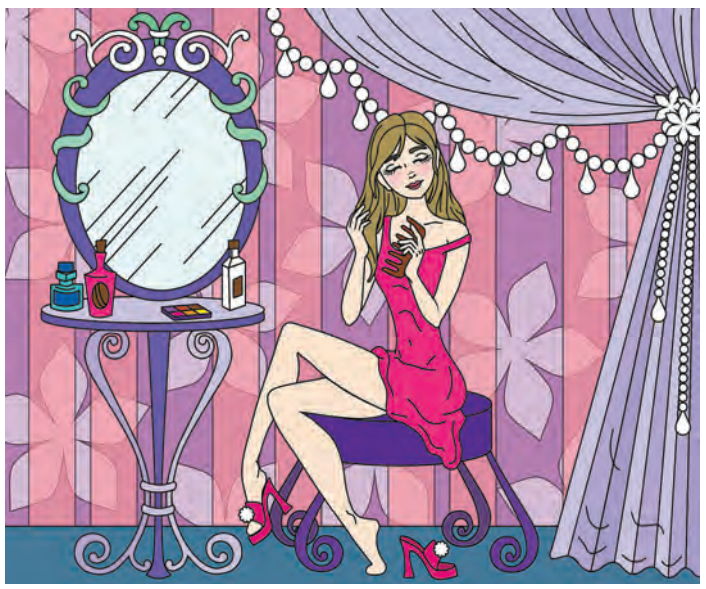
06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30, 13.40 Профессиональный бокс. (16+)
08.30, 12.35, 15.05, 17.05, 22.25, 00.40 Все на Матч!
09.00 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)
11.00, 15.00, 17.00 Новости
11.05 Все на футбол! (12+)
12.05 «Футбол на удалёнке». (12+)
13.10 «Тот самый бой. Поветкин». (12+)
15.55 Формула-1. Пр.тр.
18.25 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит».Пр.тр.
20.25 Футбол. «Сочи» - «Спартак» (Москва). Пр.тр.
22.40 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Пр.тр.
01.10 Футбол. «Лацио» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. (0+)
03.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
05.00 «Место силы». (12+)

ДОМАШНИЙ

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.30 «АДЕЛЬ». (16+)
08.40 «Пять ужинов». (16+)
08.55 «РЕКА ПАМЯТИ». (16+)
10.45 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Гусева, Филипп Бледный. Когда-то Катя вышла замуж по любви, родила дочь Вику. Но взаимные разногласия с супругом привели к разводу. Поставив крест на своей женской судьбе, 37-летняя Катя решила всю себя посвятить воспитанию дочери...
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
У Назенин рождается дочь Разие. Махидевран приходит в ужас, когда узнаёт о планировании тайного никяха между её сыном и Михринисой.
23.05 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
03.05 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Будьте всегда красивы

Одна дама спросила на балу другую: «Как вам удалась такая причёска?» На что получила ответ: «Перед этим балом мне не меньше 27 раз надо было причесать каждую прядь, чтобы мои волосы были красивыми как шёлк».

Ответ: цвет завитушки на зеркале вверху, направление завитков внизу там же, место пузырьков на столике слева, колечко внизу ножки столика, туфелька в центре, толщина пудика, длина правой вискольки у шторы, складки вверху шторы, волосы у девушки, правая рука у нее же.

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ
НОВЫЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮЛЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
08.45 «ТУРИСТ». (16+)
10.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
12.30 «СОЛТ». (16+)
14.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
16.00 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
17.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
США, 2012 г.
20.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
22.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
00.40 «ДИКАРЬ». (18+)
02.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
04.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.25, 07.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
09.00, 09.50, 10.45, 11.35, 12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+)
13.20 «ЛЁД». (12+)
15.20 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
16.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
18.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
20.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2015 г.
22.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
00.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
01.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
03.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
05.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
05.55 «ГОСТИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
12.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
СССР, 1973 г. В ролях: Георгий Вицин, Инна Макарова, Николай Прокопович
14.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Кононов, Наталья Гвоздикова, Александр Збруев, Светлана Богунова
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
01.40 «ЧЁРНЫЙ МОНАХ». (16+)
03.10 «ЛОВКАЧИ». (12+)
04.35 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 12.55, 04.40 Невероятные прически. (16+)
06.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
08.40, 09.25, 10.10 Проект Подиум. (16+)
10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
13.45, 14.30, 15.20, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
21.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
01.30, 02.20, 03.10, 03.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
06.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
08.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
09.25 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
11.00 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
12.25 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
13.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
15.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.25 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
22.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
04.00 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
04.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
06.05 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
07.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
09.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
11.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
13.45 «КРАСАВЧИК». (16+)
17.30 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
19.35 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
21.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.45, 09.35 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
03.35 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
05.40 «ХОТ-ДОГ». (18+)
07.45 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
11.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.40 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
15.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
17.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (12+)
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
Комедия, США, 2009 г.
21.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
23.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.55, 04.00, 05.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (6+)
07.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
09.00, 10.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
11.40, 13.00 «БУМБАРАШ». (16+)
Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1971 г.
14.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
16.05, 17.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
19.00, 20.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
В ролях: Жан Маре, Лия Аманда, Даниель Ивернель
22.35 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)

СУПЕР

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
12.00 СуперАйза. (16+)
13.00 «КОРОЧЕ». (16+)
14.30 «ДУБЛЁР». (16+)
16.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
19.00 «ИГРУШКА». (16+)
21.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
23.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Украина, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ХАННА МОНТАНА». (12+)
Сериал. Комедия, США, 2006 г.
10.35 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Милош Бикович, Антонио Бандерас, Любовь Аксенова, Евгений Стычкин
12.50 Даёшь молодёжь! (16+)
23.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» (субтитры). (16+)
01.40 «ХАННА МОНТАНА». (12+)
05.15 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.35, 22.35, 06.35 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО» (субтитры). (16+)
Криминальная комедия, Франция, 2009 г.
16.20, 00.20, 08.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
Мелодрама, комедия, США, Австралия, Великобритания, 2011 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.05, 14.15, 22.00, 02.10 Профотбор. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.30, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)
07.00, 11.05, 23.05, 03.10 Старинные русские усадьбы. (12+)
07.30, 11.40, 15.45, 19.35, 23.35, 03.55 Школа дизайна. (12+)
08.00, 12.05, 16.15, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.25, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)
08.35, 12.40, 16.50, 00.40, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.50, 17.05 Праздник в дом. (12+)
09.15, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 13.25, 17.35, 01.25, 05.35 История одной культуры. (12+)
12.55, 21.00, 00.55, 05.05 У мангала. (12+)
13.55 Варенье. (12+)
15.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. Спецвыпуск. (12+)
Ведение нетрадиционного земледелия и выращивание экологически чистых овощей и фруктов на приусадебном участке с использованием органических удобрений.
18.05 Домашняя экспертиза. (12+)
19.05 Старые дачи. (12+)
20.40 Керамика. (12+)
21.30 Топ-10. (12+)
01.55 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 Рыбный день. (16+)
Цикл расскажет о рыбной кулинарии, о различных способах приготовления рыбы, о правильно подобранных специях, правилах обработки и хранения данного вида рыбы.
06.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15, 00.20, 01.25, 02.25, 03.30, 04.30, 05.30 Сомы Европы. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах… Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Маугли». Мультфильм. (6+)
06.20 Мультфильмы. (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. Неувядающие. Александр Зацепин. (12+)
09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
11.55 «ШТРАФНИК». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреевайте
16.00 Новости
16.15 «ШТРАФНИК». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ШТРАФНИК». (16+)
01.25 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
03.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
04.30 Наше кино. История большой любви Сказки А. Роу. (12+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
09.30 Доктор Бессмертный. (16+)
Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного.
10.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
10.55 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
11.55 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
12.50 Орел и решка. Америка. (16+)
13.45 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
14.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
20.20 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
23.00 «РОБИН ГУД». (16+)
США, Великобритания, 2010 г.
01.30 «СОТНЯ». (16+)
02.55 Еда, я люблю тебя! (16+)
03.40 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.30 Папа попал. (12+)
07.45, 14.45 Беременна в 16. (16+)
18.40 Беременна в 16. (16+)
Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
22.00 Ю-Кино. «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Кейт Хадсон, Колин Эглсфилд, Джиннифер Гудвин, Джон Красински, Стив Хоуи
Дарси и Рэйчел дружат с детства. Во время вечеринки в честь 30-летия подруги Дарси объявляет о своей свадьбе, но уезжает домой раньше. Будущий жених отправляется проводить подругу невесты Рейчел, и на следующее утро они просыпаются вместе…
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
09.40 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
10.30 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (12+)
12.40 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+)
16.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
18.10 «ТАНКИ». (16+)
19.50 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
Сериал. Приключенческий фильм, Россия, 2009 г. Великая Отечественная война. Советскому командованию становится известно о появлении на оккупированной территории фашистской ставки «Верфольф». Группа советских разведчиков под командованием майора Седова получает задание отправиться в тыл к противнику с целью сбора информации о новой ставке.
23.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)
00.00 «РИОРИТА». (16+)
01.40 «САШКА». (12+)
03.10 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
03.05 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
03.35 Пешком по Москве. (6+)
03.55 Кронштадт 1921. (12+)
05.00 Священные чудеса Земли. (12+)
06.05 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
07.05 Историограф. (12+)
07.55 История Великой хартии вольностей. (12+)
09.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
10.05 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
10.40 Тайны великих картин. (12+)
11.15 Живая История. (12+)
11.50 Историада. (12+)
12.55 Майя. Рождение легенды. (12+)
13.55 Историограф. (12+)
14.50 Крымская война. (12+)
16.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
18.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
19.40 История Отечества в портретах. (12+)
20.00, 21.00 «ИСАЕВ». (16+)
22.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)

VIASAT HISTORY

06.20, 07.05 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
07.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
08.35, 09.25, 10.15, 11.05 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
11.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
13.00, 14.05, 15.10, 16.20 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
17.25 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.15, 19.10 Коварная Земля. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
20.00 Хит-парад военной техники. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
21.00 Спецназ древнего мира. (16+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
21.55, 22.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
23.40, 00.25 Запретная история. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
01.10 Мифические существа. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
01.55 История христианства. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
03.00, 03.45 Запретная история. (12+)
04.30, 05.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.35, 07.25 Авто-SOS. (16+)
08.15, 09.10, 10.00 Дикий тунец. (16+)
10.50, 11.15, 11.40, 12.10 Научные глупости. (16+)
12.35 Тайные истории НЛО. (16+)
13.25 Киссинжер. (16+)
14.10, 15.05, 15.55 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
16.45, 17.35 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
18.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
19.20 Суперсооружения: Саграда Фамилья. (16+)
20.10 Инженерные идеи. (16+)
21.05 Настольная книга диктатора: Франциско Франко. (16+)
В этом фильме вы познакомитесь с методами и тактикой, которыми пользовался генералиссимус Франциско Франко, чтобы удерживать абсолютную власть над Испанией в течение почти четырех десятилетий.
22.00 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+)
22.50 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
23.40, 00.30 Гитлерюгенд. (16+)
01.15, 02.00 Граница. (16+)
02.50, 03.35 Паранормальное. (16+)
04.25 Эвакуация Земли. (16+)
05.05 Осушить океан. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Дом для рептилий. (12+)
07.35 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05, 10.55 Меконг: душа реки. (12+)
11.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
12.35 Кормушка для акул. (16+)
13.25 Смертельные острова. (16+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05, 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.45 Суровая справедливость. (16+)
17.35, 18.25, 19.15 Меконг: душа реки. (12+)
20.05 Обезьянья лига. (12+)
20.55 Скорость жизни. (12+)
21.45, 22.10 Звезды и звери. (12+)
22.35 Последние жители Аляски. (16+)
23.25 В дикие края с Эваном. (16+)
00.15 Знакомство с пингвинами. (12+)
00.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
01.30 Дома на деревьях. (12+)
02.15 Адская кошка. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.10, 07.35 Как это устроено. (12+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (12+)
09.40, 18.40 Братья Дизель. (12+)
10.30, 01.20 Разрушители легенд. (16+)
11.20, 02.10 Разрушители легенд. Дети. (16+)
12.10, 04.30 Ржавая империя. (12+)
13.00, 05.15 Охотники за старьем. (12+)
13.50, 14.15, 14.45, 15.15, 15.40, 16.10, 16.35, 17.00, 17.25, 17.50 Охотники за реликвиями. (12+)
18.15 Как это устроено? (12+)
19.30 Гений автодизайна. (12+)
20.20 Возрождение прииска. (12+)
21.10 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов, среди которых - исчезнувшие корабли, затерянные сокровища и необъяснимые явления.
22.00 Автобан А8. (12+)
22.50 Смертельный улов. (16+)
23.40, 00.30 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
03.00 Самогонщики. (18+)
03.45 Дилетант против эксперта. (12+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Короли выпечки. (16+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.30 Игра вслепую. (12+)
08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40 Маленькая роскошь. (12+)
13.05 Шесть младенцев в доме. (12+)
13.55 Пропавшие без вести: Загадка королевы красоты. (16+)
14.45 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
15.35, 17.15 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
18.05, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.10, 20.35 Жизнь на Средиземном море. (12+)
21.00, 21.25, 21.50 Жизнь на Гавайях. (12+)
22.15 Я вешу 300 кг. (16+)
23.55 Доктор Мозг. (16+)
00.45, 01.33, 02.21 Салон «Последний шанс». (16+)
03.10 Жизнь на Средиземном море. (12+)
03.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
05.12 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55, 15.10, 20.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
07.50, 10.30, 14.20, 17.30 Новости
09.45, 19.15 Юношеские игры в Москве. (12+)
10.05, 19.35 НЕфутбольная страна. (12+)
10.35, 02.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок-2019. Трансляция из Сочи. (0+)
14.25, 22.20 Учитель олимпийского резерва. (12+)
14.45, 01.50 Бокс 2019. Обратный отсчёт. (12+)
17.00, 00.30 Пора на теннис. (12+)
17.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
22.40 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. ЦСКА - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)
00.55 Смешанные единоборства. RCC. Сергей Харитонов против Джоуи Бельтрана. (16+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. World Endurance-2019. Бахрейн. Обзор. (12+)
01.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)
02.00 Снукер. World Open-2019. Финал. (6+)
04.00, 14.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)
06.00 Автогонки. World Endurance-2020. Остин. (12+)
08.30 Автогонки. World Endurance-2020. Остин. Обзор. (12+)
09.30, 10.30, 11.30, 18.00, 19.15, 23.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. (6+)
12.30, 13.15 Снукер. Northern Ireland Open-2019. 1/2 финала. (6+)
15.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
16.00 Велоспорт. Виртуальный «Тур де Франс». (12+)
20.30 Теннис. US Open-2019. Мужчины. Финал. Надаль - Медведев. (6+)
21.25 Футбол. Чемпионат Норвегии. 7-й тур. «Русенборг» - «Стрёмсгодсет». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
05.10, 11.45 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович. Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов еженедельно.
10.00 Мир в одной тарелке. Мексика. (16+)
10.30 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.00 Рано ушедшие звёзды. Кто виноват? (12+)
15.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Дискотека 80-х. Фестиваль «Авторадио». (16+)
21.30 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
08.25 «Сказочный патруль». (0+)
12.10, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)
12.20 «Кошечки-собачки. Кораблик». (0+)
12.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.35 Друзья на все времена. (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Домики», «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
12.55 «Город героев: Новая история». (6+)
16.35 «Похождения Императора». (0+)
18.00 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)
21.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
23.05 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
01.05 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Царевны». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
13.15 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.00 «Пластилинки». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Супер Ралли». (0+)
16.05 «ТриО!» (0+)
16.10 «Супер Ралли». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 Семейное кино. «Дикие лебеди». (0+)
По сказке Ганса Христиана Андерсена. Одиннадцать прекрасных принцев превращены злой мачехой в диких лебедей. Чтобы расколдовать братьев, их сестра Элиза готова пройти через тяжёлые испытания.
20.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.40 «Монкарт». (6+)
01.30 «Есть такая профессия». (6+)
02.00 «Битва фамилий». (0+)
02.25 «Говорящий Том и друзья». (0+)
03.15 «Везуха!» (6+)
03.35 «Бум! Шоу». (0+)
03.55 «Букварий». (0+)
04.00 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

05.36 «Мили - мастер вопросов». (6+)
06.18 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.15 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 20.19 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
09.24, 17.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
10.44 «Песнь моря». (6+)
12.15 «Смешарики». (0+)
13.00 «Маугли». (6+)
14.40, 22.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.56, 23.25 Открытки. (6+)
15.10, 22.53, 23.40 Готовим с мамой. (0+)
15.23 Do you speak? (6+)
15.27, 23.11 Шах и мат! (6+)
15.58 «Макс Стил». (12+)
19.00 «Джок». (0+)
21.42 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.39 История великих изобретений. (6+)
23.04, 23.50 Вредные советы от полезных детей. (6+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
05.55 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
11.25 «Три кота». (0+)
13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.35, 03.20 «Три кота». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30, 01.25 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
02.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

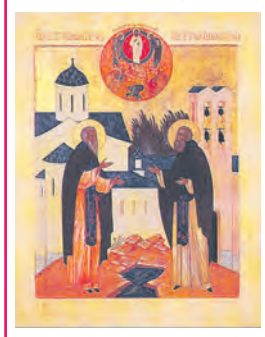
СПАС

05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 07.00, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30, 04.30 Лица Церкви. (6+)
07.45, 04.15 Знак равенства. (16+)
08.00, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00, 13.00 В поисках Бога. (12+)
09.30 Пилигрим. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 И будут двое… (12+)
12.00 Русский обед. (6+)
13.30 Я хочу ребенка. (12+)
14.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)
16.00 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+)
17.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+)
19.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
20.00, 03.20 Встреча (субтитры). (12+)
21.00 Петр и Феврония Муромские. (12+)
22.15 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
23.15 Общее дело. (12+)
00.45 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (12+)
01.15 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (12+)
01.45 Следы империи. (16+)

Православный календарь

11 июля

Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Постный день. Разрешается рыба.

« Всего легче обманывать самого себя и, надмеваясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем».
Св. Григорий Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 июля	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 18 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
7 июля	Восход: 3 ч. 56 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
8 июля	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
9 июля	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
10 июля	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
11 июля	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
12 июля	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ИЮЛЯ
В 1885 году вакцина Луи Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке.
В 1926 году в СССР открылась первая электрифицированная ветка железной дороги.

7 ИЮЛЯ
В 1881 году в Риме была впервые напечатана сказка К. Коллоди «Пиноккио».
В 1859 году в Петербурге открыт памятник Николаю I на Исаакиевской площади (скульптор П. Клодт, архитектор О. Монферран).

8 ИЮЛЯ
В 1547 году установлен День памяти благоверных князя Петра (в иночестве Давида) и княгини Февронии (в иночестве Евфросинии), Муромских чудотворцев.

9 ИЮЛЯ
В 1957 году был открыт нобелий – 102-й элемент таблицы Менделеева.

10 ИЮЛЯ
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.

11 ИЮЛЯ
В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина).

12 ИЮЛЯ
В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель геликоптера.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ИЮЛЯ Алексей, Святослав, Фёдор.
7 ИЮЛЯ Иван, Никита, Яков.
8 ИЮЛЯ Денис, Константин, Пётр, Семён.
9 ИЮЛЯ Георгий, Давид, Денис, Тихон.
10 ИЮЛЯ Александр, Владимир, Георгий, Юрий.
11 ИЮЛЯ Василий, Герман, Сергей.
12 ИЮЛЯ Пётр, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день поцелуя
7 ИЮЛЯ ■ День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.)
8 ИЮЛЯ ■ Всероссийский день семьи, любви и верности
11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день народонаселения ■ Всемирный день шоколада
12 ИЮЛЯ ■ День российской почты ■ День рыбака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр и Павел час убавил

6 июля по народному календарю считалось днем Аграфены Купальницы. Долгая радуга в этот день предвещала сырую погоду.
7 июля отмечали день Ивана Купалы. Звездная ночь в этот народный праздник обещала много грибов, обильная роса – богатый урожай огурцов, а дождь – неурожай орехов.
В день Петра и Февронии, **8 июля,** примечали, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будет солнышко припекать.
Обилие ягод **9 июля,** в день Давида Земляничника, подсказывало, что предстоящая зима будет холодной.
Дождь **10 июля,** на Самсона Сеногноя, обещал по «народному прогнозу» сырость до самого бабьего лета.
12 июля отмечали день Петра и Павла. В народе подмечали, если на Петров день дождь, то и время сенокоса будет мокрым. А вот смена погоды в течение дня (солнце/дождь/солнце/дождь) – к хорошему урожаю.

**Две подружки, хозяйки домашних кошек, в хозмаге выбирают москитную сетку.
– Порвут!
– Да не порвут!
– Я тебе говорю – порвут!
Продавщица:
– Да что же у вас там за комары такие?**

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

27 (439). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.06.2020 г., фактическое: 01.00 час. 30.06.2020 г. Дата производства: 30.06.2020 г. Дата выхода в свет 01.07.2020 г. Тираж 752 473.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 1625. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 905 293. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 4 п.л.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ

09.20 Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

06.00 Новости
06.10 **«ТОНКИЙ ЛЕД».** (16+)
07.50 Часовой. (12+)
08.15 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
15.00 Премьера. «Моя мама готовит лучше!» (0+)
16.00 Большие гонки. (12+)
17.25 Русский ниндзя. (12+)
19.15 Три аккорда. (16+)
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
23.45 **«ЖИЗНЬ ПИ».** (12+)
США - Тайвань - Великобритания, 2012. Приключенческий фильм. В ролях: Сурадж Шарма, Ирфан Кхан.
Семья 15-летнего подростка Пи Пателя из-за финансовых проблем вынуждена эмигрировать из Индии в Канаду. Отец мальчика, директор зоопарка, решает забрать с собой половину животных, чтобы продать их на новом месте.
01.50 Наедине со всеми. (16+)
03.15 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

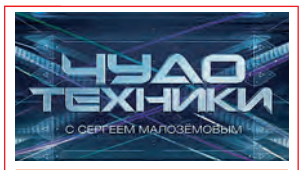
04.25 **«МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО».** (12+)
06.00 **«ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 **«НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2».** (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Андрей Кузнецов. Алёна - образцовая мать и жена преуспевающего промышленника и бизнесмена Олега. Вадим - муж Лики - всё ещё любимец публики.
15.30 **«ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ».** (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Сергей Мухин. Катерина Удальцова - энергичная провинциалка, уже много лет живёт в Москве и ведёт здесь бизнес. У Катерины свой магазин одежды.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 **«МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО».** (12+)
03.15 **«ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА».** (12+)

ТВЦ

08.40 «СЫН». (12+)

05.50 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 **«СЫН».** (12+)
10.35 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)
11.30 События
11.45 **«ЖЕНЩИНЫ».** (0+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 «Женщины Олега Даля». (16+)
17.40 **«ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Софья Присс, Владимир Петров.
Аля живет в небольшом приморском городке. Ее возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится ее матери, к тому же за Алей ухаживает завидный жених - архитектор Толя Кунцев.
21.30 **«ОЗНОБ».** (12+)
00.10 События
00.25 **«ОЗНОБ».** (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 **«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2».** (12+)
04.35 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

05.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.10 **«ПЛЯЖ».** (16+)
08.00 Сегодня
08.15 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.40 Ты не поверишь! (16+)
20.35 Звезды сошлись. (16+)
22.10 Основано на реальных событиях. (16+)
00.20 **«ПЛЯЖ».** (16+)
На пляже становится плохо знакомому Марины - Никите Куликову. Выясняется, что у пожилого мужчины украли 60 тысяч долларов. Под подозрением у Парамонова оказывается серфингист Андрей, у которого обезьянка пляжного фотографа утащила пакет, очень похожий по описанию на пакет Куликовых.
03.20 Их нравы. (0+)
03.45 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)
В больницу поступает парнишка, сбитый машиной. Вскоре появляется женщина, назвавшаяся его классным руководителем.

РОССИЯ К Культура

19.50 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

06.30 «Мультфильмы»
07.35 **«ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ»**
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
10.40 **«ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...»**
СССР, 1990 г. Мелодрама. В ролях: Борис Новиков, Анна Гуляренко.
Из города к старому леснику приезжает Сергей с сыном. Их связывает давнее знакомство.
11.55 «Острова»
12.40 Письма из провинции
13.05 Диалоги о животных
13.50 Леонард Бернстайн. «Что такое лад?»
14.45 Дом ученых
15.15 **«ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»**
17.00 «Апостол Пётр»
18.00 «Мир Александры Пахмутовой»
18.45 Романтика романса
19.50 **«СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
СССР, 1976 г. Детектив. В ролях: Марианна Вертинская, Мирдза Мартинсоне, Николай Крюков.
Преуспевающий врач доктор Миллз, пообещав восхитительный отдых на своей яхте, приглашает шестерых друзей составить ему компанию. Люди одного круга, связанные узами общей дружбы, веселятся весь вечер.
22.00 Спектакль «Садко»
00.05 **«МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»**
01.25 Диалоги о животных
02.05 «Искатели»

СТС

09.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.05 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ».** (0+)
11.00 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2».** (0+)
12.45 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».** (0+)
14.25 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ».** (6+)
16.20 **«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ».** (12+)
18.55 **«ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
21.05 **ПРЕМЬЕРА! «ТЁМНАЯ БАШНЯ».** (16+)
США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Идрис Эльба, Мэттью МакКонахи.
Роланд - последний член древнего рыцарского ордена стрелков, странствующий в поисках мифической Темной Башни.
23.00 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (18+)
00.40 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (12+)
02.40 **«АФЕРА ТОМАСА КРАУНА».** (16+)
04.20 Шоу выходного дня. (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
08.00 **«КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО».** (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Александр Галибин, Кирилл Запорожский.
Многие годы тренер по биатлону Борис Ермаков скрывал от семьи неприглядную правду о своей жизни. Когда-то, в лихие девяностые, он был киллером крупной преступной группировки. Однажды прошлое напомнило о себе самым безжалостным образом...
11.45 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
23.25 **«КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО».** (16+)
02.55 **«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)
07.20 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (0+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа»
13.05 «Оружие Победы». (6+)
13.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
14.30 **«НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
18.00 Главное
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
23.30 **«ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД».** (12+)

ОТР

04.40 09.00 «За дело!» (12+)
05.20 12.00 «Клёвое дело»
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука России»
07.00 00.00 «Потомки». (12+)
07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
08.00 «Книжные аллеи». (6+)
08.30 18.00 «Прохоровка. Танковая дуэль». (6+)
09.40 **«ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА».** (0+)
10.45 16.45 «Среда обитания». (12+)
11.05 «Домашние животные»
11.30 17.00 «Имею право!»
12.40 «Прохоровское сражение». (12+)
13.05 **15.05 «МОРОЗОВ».** (16+)
17.30 «Гамбургский счёт»
19.15 «Большое интервью». (12+)
19.40 **«ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (0+)
21.55 **«МЕНЯЛЫ».** (12+)
23.30 «Фигура речи». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 09.15 10.45 13.15 17.15 19.15 20.25 23.15 «Сеть». (12+)
06.30 «Москва с акцентом». (12+)
06.55 08.55 10.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.30 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
08.10 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
17.25 «Москва Раевского». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Дача 360». (12+)
13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
14.00 **«ДВЕ СУДЬБЫ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 **«ПЯТЬ НЕВЕСТ».** (16+)
Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская.
Май 1945 года. Вся страна ликует и строит планы на новую послевоенную жизнь. Счастливые воины-победители, дошедшие до Берлина, мечтают вернуться героями домой. Но их не спешат отпускать...
01.30 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
10.25 **02.10 «КОСТЮМ АРЛЕКИНА».** (12+)
12.05 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
14.50 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
СССР, Франция, 1988 г. Драма. В ролях: Виктор Авилов, Евгений Дворжецкий, Анна Самохина, Михаил Боярский, Арнис Лицитис.
18.55 **«ВА-БАНК».** (12+)
20.35 **«ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
22.10 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
00.35 **«ДОМ СВИДАНИЙ».** (12+)
04.35 «Тайны кино». (12+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

12.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)

05.00 **19.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ».** (16+)
05.20 **21.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД».** (16+)
06.40 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ».** (16+)
08.20 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ».** (16+)
10.10 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (16+)
12.20 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ».** (16+)
14.20 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
16.00 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ».** (16+)
17.45 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

11.00 Перезагрузка. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 Комеди Клаб. Спецдайджест. (16+)
17.00 **«ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».** (12+)
США, 2011 г. Фэнтэзи/комедия. В ролях: Джим Керри, Карла Гуджино, Анджела Лэнсбери, Офелия Ловибонд, Мадлен Кэрролл.
18.55 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 ТНТ Music. (16+)
02.10 **«ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».** (12+)
03.50 «Stand Up». (16+)
05.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

14.45 «АСТРАЛ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Рисуем сказки. (0+)
09.15 Новый день. (12+)
09.45 «Мультфильмы». (0+)
10.45 Погоня за вкусом. (12+)
11.45 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)
12.45 **«ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
14.45 **«АСТРАЛ».** (16+)
США, Великобритания, Канада, 2010 г. Ужасы. В ролях: Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс, Лин Шэй.
Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом...
16.45 **«АСТРАЛ: ГЛАВА 2».** (16+)
19.00 **«АСТРАЛ: ГЛАВА 3».** (16+)
21.00 **«АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ».** (16+)
23.00 **«ОМЕН».** (16+)
01.15 **«ВНУТРИ».** (16+)
02.45 Подарок. (12+)
03.15 Странные явления. (16+)

ЧЕ

07.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)

06.00 **«ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
07.30 **«ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».** (16+)
09.40 «Настоящая ванга». (16+)
Ванга до сих пор остается загадкой. О ее тяжелой женской судьбе неизвестно почти ничего. Фильм повествует о новых предсказаниях, фактах...
14.00 Решала. (16+)
20.15 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Клетка с акулами. (18+)
01.05 **«ГОРОД ГРЕХОВ».** (18+)
03.10 **«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО».** (18+)
03.55 Улётное видео. (16+)
04.20 **«ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)

МАТЧ ТВ

18.15 Новости

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Тамбов». (0+)
08.20, 10.55, 22.25, 00.40 Все на Матч!
08.55 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
11.30 Автоспорт. Пр.тр.
12.35 «После футбола» с Черданцевым
13.55 Футбол. «Оренбург» - «Ростов». Тинькофф Российская Премьер-лига. трансляция
15.55, 18.15 Новости
16.00 Формула-1. Гран-при Штирии. Пр.тр.
18.25 Футбол. ЦСКА - «Рубин» (Казань). Пр.тр.
20.25 Футбол. «Краснодар» - «Урал» (Екатеринбург). Пр.тр.
22.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Пр.тр.
01.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
02.30 Реальный спорт. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.05 «Домашняя кухня». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 **«МАМА ЛЮБА».** (16+)
10.55 **«СНАЙПЕРША».** (16+)
Латвия - Украина, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Виктория Литвиненко, Ольга Лукьяненко, Оксана Сташенко.
Опытная «снайперша» Вера получает очередное задание от своего высокого покровителя - обольстить заграничного бизнесмена и склонить его к совершению сомнительной сделки.
15.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
Хуриджихан решает покинуть столицу.
У Нурбану рождается сын. В Амасье Махидевран собирается скрыть положение невестки Михринисы...
23.05 **«РЕКА ПАМЯТИ».** (16+)
01.00 **«АДЕЛЬ».** (16+)
02.50 **«ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ».** (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Лето, дача, керосин

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера постучала каблучками ботинок друг о друга, стряхивая жирную, последождевую грязь с обуви. Перекинула ножки через порожек и захлопнула дверцу машины.

– А я уже и забыла, что с собой в багажнике всегда нужно резиновые сапоги возить, – сказала она своему отражению в зеркале, подкрашивая губы блеском.

Затем, сверившись с адресом в записной книжке телефона, повернула ключ в замке зажигания и вырулила на шоссе.

«Надо бы на мойку заехать вечером, после проселочной прогулки машина больше на трактор похожа», – подумала женщина, сделав себе пометку выехать с работы чуть пораньше, чтобы заскочить на автомойку.

Дождь лил уже три дня, и даже безотносительно поездки по поселковым рытвинам машину пора было привести в порядок.

***

Вера вспомнила недавний разговор с потерпевшим.

Сомнений нет, это соседские мальчишки мне в колодец ведро керосину вылили, оно, ведро-то, до сих пор – вона, во дворе у меня валяется. А ведь чуть чаю не накипятил с утра, вижу-то плохо. Беды наделать мог. Хорошо, жена неладное учуяла. Вечером еще воду черпал, все хорошо было. А утром уже керосин. Это они ночью напакостничали, точно вам говорю.

А почему вы решили, что это мальчишки соседские? – поинтересовалась женщина.

– Да я их шуганул намедни, безобразничали у меня ночью под окнами, шумели, – охотно делился пожилой, но бодрый дядечка, – раз выглянул в окно, крикнул, другой, им хоть бы что, ну я взял дрын, вышел, да покричал чуток. А они с девицами были, рисоваться перед ними начали, грозить. Они это, точно вам говорю.

***

И вот Вера, вооружившись городским адресом тех самых мальчишек, спешила, чтобы с ними поговорить. Телефоны родителей раздобыл Быков и даже уже договорился о встрече.

– Этот старый хрыч на нас наговаривает, – пухленький семнадцатилетний паренек вздернул подбородок и смело посмотрел на Веру.

– Мотивируй, – улыбнулась она смельчаку, а его мама ободряющим жестом погладила свое чадо по плечу.

– Мы еще вечером из поселка уехали.

– Так автобус ходит только утром и в обед, – спокойно сообщила Вера и посмотрела на паренька.

– У Митьки шоссер, мы на нем.

А ночевал ты дома? – Вера спросила, а сама посмотрела на женщину, так и державшую руку на плече сына. Та покраснела.

– У Митьки, – вздернул нос парень.

– Ну что ж, пришла пора мне, значит, и с твоим другом поговорить, – Вера снова улыбнулась и начала вставать со стула.

– А Митька с матерью и отцом на озеро сегодня уехал, – поспешил сообщить паренек.

Что ж, значит, когда вернется, я поговорю с его родителями о том, что пакостить соседям по даче подло. Надеюсь, и твоя мама тебе об этом уже сказала.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что это все-таки мальчишки испортили воду в колодце соседа по даче?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: небрежно составленные буклеты. На первом была допущена вопиющая неточность – Джон Ло никогда не был советником Петра I. Будучи в Париже, российский император действительно советовался с ним, а в 1721 году даже приглашал на службу в Россию, но этому сбыться суждено не было. Обвалив экономику Франции, Ло бежал в Венецию, где умер и был похоронен. И в буклете Быкова неточность не менее вопиющая. Конечно, пэр Англии Уильям Парсонс не лично сконструировал самый большой на тот момент (середина XIX века) телескоп, а оплатил обучение 20 бедных мальчиков, ставших впоследствии механиками, металловедами, оптиками и астрономами. Туманность Андромеды Парсонс действительно увидел в свой телескоп и даже подробно нарисовал. Но, конечно, на сегодняшний момент это и не самый большой телескоп, и уже, естественно, не действующий.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
08.00 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
09.30 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
11.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
13.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
16.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
18.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
20.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
США, 2001 г.
22.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
00.20 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)
02.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
04.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АЗ ВОЗДАМ». (12+)
09.05, 10.00, 10.50, 11.45, 12.40 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ». (16+)
13.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
15.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
17.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
18.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
20.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
22.30 «ОТРЫВ». (16+)
23.50 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
01.20 «ПОДБРОСЫ». (18+)
02.50 «ЯРДЫ». (16+)
04.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Ко дню рождения Александра Домогарова. «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
12.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
15.50 «ГАРАЖ». (12+)
17.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
00.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
02.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
03.45 «КУКОЛКА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 12.55 Невероятные прически. (16+)
06.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
08.30, 09.10 Проект Подиум. (16+)
09.55, 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
13.45, 14.35, 15.25, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
США, 2001 г.
22.15 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
00.15 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
01.50, 02.40, 03.30, 04.20, 05.10 Правила моей пекарни. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
06.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.15 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
11.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
12.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
14.25 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.55 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
17.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
20.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
22.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
23.30 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
02.35 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
02.50 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
04.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
06.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
08.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
10.00 «КРАСАВЧИК». (16+)
13.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2017 г.
15.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 1998 г.
17.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
03.40 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
05.30 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
07.20 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
09.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
12.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
14.05 «SUPERАЛИБИ». (16+)
15.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
17.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
Комедия, Италия, 2017 г.
23.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
02.10 «ТАРТЮФ». (6+)
04.05, 05.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
06.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
08.25, 10.05 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
11.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
14.20 «. . . И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
Драма, СССР, 1976 г.
16.00, 17.25, 19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
20.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
22.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
Драма, Украина, 2008 г.

СУПЕР

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «ИГРУШКА». (16+)
11.00 СуперАйза. (16+)
12.00 «КОРОЧЕ». (16+)
12.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
14.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
23.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
00.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
10.25 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» (субтитры). (16+)
Драма, США, Австралия, 2013 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Тоби Магуайр, Кэри Маллиган, Джоэл Эдгертон, Айла Фишер
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
Россия, 2017 г.
01.15 Сердца за любовь. (16+)
04.10 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
11.05, 19.05, 03.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1965 г.
12.50, 20.50, 04.50 «Я ЗАКОПАЮ ТЕБЯ». (12+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г.
14.25, 22.25, 06.25 «МИКЕЛАНДЖЕЛО. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)
Биографическая драма, Италия, Ватикан, 2017 г.
16.05, 00.05, 08.05 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+)
Драма, Испания, Франция, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.05 Профотбор. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.30, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)
07.00, 11.05, 23.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
07.30, 11.40, 15.45, 19.35, 23.35, 03.55 Школа дизайна. (12+)
Когда дом построен, самое время задуматься об отделочных работах. Программа «Школа дизайна» поможет зрителю выбрать нужный материал и разобраться в особенностях применения той или иной технологии.
08.00, 12.05, 16.15, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.25, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)
08.35, 12.40, 00.40 Сам себе дизайнер. (12+)
08.50, 12.55, 17.05, 21.00, 00.55, 05.05 У мангала. (12+)
09.15, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 01.25 История одной культуры. (12+)
13.25, 22.00 Праздник в дом. (12+)
13.55 Варенье. (12+)
14.15, 18.05, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)
15.15, 19.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
16.50, 20.40, 04.50 Керамика. (12+)
17.35, 21.30, 05.35 Топ-10. (12+)
01.55 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)
06.55, 10.50, 14.50, 19.00, 23.00, 03.10 Мир рыболова. (12+)
07.20, 15.35, 23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
07.55, 11.50, 16.05, 20.00, 00.00, 04.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.25, 12.20, 16.35, 20.30, 00.30, 04.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
08.50, 17.40, 21.35, 05.05 Россия заповедная. (16+)
Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.
09.25, 13.25, 05.35 Рыбалка в России. (16+)
11.20, 19.30, 03.40 Вкусные рецепты охотника. (12+)
12.50, 17.05 Рыбалка без границ. (12+)
15.15 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
01.00 Охота в Удмуртии. (16+)
01.30 Безграничная рыбалка. (16+)
02.55 Две на одного. Оружие. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Музыка и ритмичные движения позволяют улучшить выносливость и быстро избавиться от лишних килограммов. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое. Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволив молодым зрителям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 PROТАНЦЫ Kids. (6+)
11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Маша и Медведь». Мультфильмы. (6+)
06.00 Беларусь сегодня. (12+)
06.30 Еще дешевле. (12+)
07.00 Мультфильмы. (6+)
07.10 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
08.50 Наше кино. История большой любви. «Девчата». (12+)
09.25 ФазендаЛайф. Круглый дом. (12+)
10.00 Новости
10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.
16.00 Новости
16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
01.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
04.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
09.30 Доктор Бессмертный. (16+)
10.00 Орел и решка. На связи. (16+)
Пока поездки за границу откладываются, Алина Астровская и Антон Зайцев нашли выход отправиться в любой уголок мира не выходя из дома! Теперь они путешествуют по самым удивительным частям света онлайн.
11.00 Кондитер-2. (16+)
12.10 На ножах. (16+)
15.20 Ревизорро. (16+)
16.20 На ножах. (16+)
23.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Великобритания, 2013 г.
В ролях: Донал Глисон, Рэйчел МакАдамс, Билл Найи
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.25 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
06.25, 16.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)
Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.
23.00 Ю-Кино. «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
США, 2011 г.
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
06.20 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)
10.30 «ОРЛЁНОК». (12+)
11.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
Киноповесть, СССР, 1974 г.
13.10 «РИОРИТА». (16+)
15.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
Киноэпопея, СССР, 1968 г.
В ролях: Михаил Ульянов, Василий Шукшин, Николай Олялин, Лариса Голубкина
Грандиозная военная киноэпопея, не знающая аналогов в мировом кино: история Великой Отечественной войны от битвы на Курской дуге до мая 1945 года и Знамени Победы над Рейхстагом.
23.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
00.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.00 «СОЛДАТКИ». (12+)
Драма, СССР, 1977 г.
03.10 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Меценаты России. (6+)
02.00 Кронштадт 1921. (12+)
03.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
03.55 История Великой хартии вольностей. (12+)
05.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
06.05 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)
06.40 Тайны великих картин. (12+)
07.15 Живая История. (12+)
07.50 Историада. (12+)
08.50 Майя. Рождение легенды. (12+)
09.55 Историограф. (12+)
10.40 Крымская война. (12+)
11.50 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
14.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
15.40 История Отечества в портретах. (12+)
16.00, 17.00 «ИСАЕВ». (16+)
18.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
20.00 «КРОМОВЪ». (16+)
22.15 Тайны великих картин: «Портрет Марии-Антуанетты с детьми». 1787 год. Элизабет Луиза Виже-Лебрен. (12+)
22.50 Тайны великих картин: «Мученичество Святой Апполонии». 1461 год. Жан Фуке. (12+)
23.25 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50, 07.35, 08.20 Музейные тайны. (12+)
09.05, 09.45 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.
10.35, 11.25 Коварная Земля. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
12.15, 13.00 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.
13.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
14.45, 15.35, 16.25, 17.20 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
18.10 Древние суперстроения. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
19.05 Тайны военной машины нацистов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
20.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
Сезон: 1. Германия, 2017 г.
21.00 Монархи: забытые письма
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
22.05 Шпионаж за монархами. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.00 Карты убийства. (16+)
Сезон: 4. Великобритания, 2019 г.
23.45, 00.30 Запретная история. (12+)
01.15, 02.20 История христианства. (12+)
03.20, 04.05 Запретная история. (12+)
04.50 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15 Зона строительства. (16+)
06.45, 07.35 Авто-SOS. (16+)
08.25, 09.15, 10.05 Дикий тунец. (16+)
10.55 Взгляд изнутри: Мегаторнадо. (16+)
Торнадо, прошедший в Оклахоме в 2013 году, был самым большим, самым быстрым и забравшим больше всего жизней среди преследователей штормов по сравнению с предыдущими.
11.50, 12.40, 13.30 Земля под рентгеном. (16+)
14.20, 15.10, 16.00, 16.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.40, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
18.35, 19.25, 20.15 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
21.05, 22.00 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
22.50, 23.40 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
00.35, 01.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
01.30 Научные глупости. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.35 Космос: Пространство и время: Когда знание победило страх. (16+)
04.25 Космос: Пространство и время: Спрятаться на свету. (16+)
05.15 Взгляд изнутри: Мегаторнадо. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 В дикие края с Эваном. (16+)
07.35 Адская кошка. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05 Живой или вымерший. (12+)
10.55, 11.45 Живой или вымерший. (16+)
12.35 Дома на деревьях. (12+)
13.25 Последние жители Аляски. (16+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.45, 17.35 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.25, 19.15, 20.05 Планета мутантов. (12+)
20.55 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
21.45 Кормушка для акул. (16+)
22.35 Смертельные острова: Остров китов-убийц. (16+)
23.25 Адская кошка. (12+)
00.15 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
00.40, 01.30, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы: Datsun 240Z - Калифорния. (12+)
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.10 Автобан А8. (12+)
08.00 Смертельный улов. (16+)
08.50, 21.10 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
09.40, 10.05, 20.20, 20.45 Легендарные места. (12+)
10.30, 11.20, 03.00, 03.45 Проверено на себе. (16+)
12.10 Несекретные материалы: Загадка Мамонтовой пещеры. (16+)
13.00, 05.15 Верю-не-верю. (12+)
13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.15 Крутой тюнинг. (12+)
19.05 Как это устроено? (12+)
19.30 Взрывая историю: Неизвестная жертва Везувия. (12+)
Легендарное извержение Везувия уничтожило не только Помпеи, но и еще один город - Геркуланум. Сейчас это одно из наиболее хорошо сохранившихся древних поселений.
22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
22.50, 23.15, 23.40, 00.05, 00.30, 00.55, 01.20, 01.45, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)

TLC

06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Короли выпечки. (16+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.30 Игра вслепую. (12+)
08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 03.10 Жизнь на Средиземном море. (12+)
11.50, 12.15, 12.40 Жизнь на Гавайях. (12+)
13.05 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
13.55 Шесть младенцев в доме. (12+)
14.45 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 17.15, 17.40, 18.05, 18.30 Маленькая роскошь. (12+)
18.55, 19.20, 04.24, 04.48 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
19.45, 20.10 Брак по ошибке. (16+)
20.35 Я вешу 300 кг. (16+)
22.15 Маленькая большая любовь. (12+)
23.05 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
23.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
00.45 Доктор Мозг. (16+)
01.33 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
02.21 Трудности перехода. (18+)
03.35 Салон «Последний шанс». (16+)
05.12 7 маленьких Джонстонов. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бильярд. (0+)
07.40, 10.20, 14.05, 17.45 Новости
07.45, 18.45, 21.20, 23.45 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.00, 23.25 Первые медали страны. (12+)
10.25, 16.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Прямая трансляция из Смоленска
11.25, 20.30 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
11.55 Лёгкая атлетика. (0+)
12.35 Реальный спорт. Лёгкая атлетика. (12+)
13.30, 03.15 Автоспорт. (0+)
14.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Смоленска
15.20, 01.30 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)
17.50 Смешанные единоборства. RCC. (16+)
20.55 Бокс 2019. Обратный отсчёт. (12+)
23.10 Звание - сила. (12+)
02.50 Пора на теннис. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. World Endurance-2020. Остин. Обзор. (12+)
01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
02.00 Теннис. ATP 250. Аделаида. Финал. (субтитры). (6+)
02.30 Снукер. (6+)
04.00, 14.15 Снукер. UK Championship-2019. Йорк. Финал. (6+)
06.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Хунгароринг. (12+)
07.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Словакия. (12+)
08.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинбо. (12+)
09.00, 12.30, 13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Шпильберг. (12+)
09.30, 10.30, 11.30, 18.00, 19.15 Теннис. Ultimate Tennis Show. (6+)
15.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2014. 5-й этап. (12+)
16.00 Велоспорт. Виртуальный «Тур де Франс». (12+)
20.30 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. 4-й круг. Надаль - Кирьос. (6+)
22.00 Теннис. Player's Cut. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.25 DFM - Dance chart. (16+)
11.25 Русский чарт. (16+)
12.30 Ждите ответа. (16+)
13.30 У-Дачный чарт. (16+)
14.30 Слава «Крик Души». Сольный концерт. (16+)
16.20 PRO-обзор. (16+)
16.35 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
19.00 Новая волна-2018. A'Studio. 30 лет на сцене. (16+)
20.30 Золото. (16+) Роскошная коллекция любимых и проверенных временем отечественных музыкальных шедевров.
22.00 10 sexy. (16+)
22.55 Love hits. (16+)
01.00 Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
08.30, 21.25 «Сказочный патруль». (0+)
08.45, 16.00 «Лео и Тиг». (0+)
08.55 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки. Кораблик». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ник-изобретатель», «Бобр добр», «Волшебная кухня», «Домики». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55, 03.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.15 «Тарзан». (6+)
18.00 «Тарзан и Джейн». (6+)
19.30 «Тарзан-2». (0+)
21.15 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
23.20 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
01.15 «ДОРОГАЯ, МЫ УМЕНЬШИЛИ СЕБЯ». (12+)
02.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Джинглики». (0+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-математик Марк!
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Феринки». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Буба». (6+)
11.45 «Готовим с Бубой». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
13.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.00 «Пластилинки». (0+)
14.05 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Фиксики». (0+)
16.05 «ТриО!» (0+)
16.10 «Фиксики». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.45 «Три кота». (0+)
19.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.40 «Монкарт». (6+)
01.30 «Есть такая профессия». (6+)
02.00 «Битва фамилий». (0+)
02.25 «Говорящий Том и друзья». (0+)
03.15 «Везуха!» (6+)
03.35 «Бум! Шоу». (0+)
03.55 «Букварий». (0+)
04.00 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

05.36 «Мили - мастер вопросов». (6+)
06.18 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.15 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 20.32 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
09.27, 17.40 «Сказ о Петре и Февронии». (6+)
10.48 «Джок». (0+)
12.06 «Смешарики». (0+)
12.57 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
14.06, 14.50, 22.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.21, 15.05, 23.25 Открытки. (6+)
14.36, 15.20, 22.53, 23.40 Готовим с мамой. (0+)
14.45, 15.32, 23.05, 23.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)
15.39, 23.11 Шах и мат! (6+)
15.58 «Макс Стил». (12+)
17.13 «Октонавты». (0+)
19.00 «Песнь моря». (6+)
21.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.39 История великих изобретений. (6+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
05.55 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+)
11.25, 16.35, 03.20 «Три кота». (0+)
13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30, 01.25 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
00.15 «Царевны». (0+)
01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
02.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.10 И будут двое… (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Встреча (субтитры). (12+)
13.45, 09.00 Паломничество в вечный город. Апостол Петр. (12+)
14.40, 02.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
15.20 Следы империи. (16+)
17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 23.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Соколов, Даниил Усачев, Альберт Арнаутов
21.10, 03.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 02.00 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 В поисках Бога. (12+)
01.05 Res Publica (субтитры). (16+)
04.00 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

12 июля

Неделя 5-я по Пятидесятнице. Глас 4.

Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла.

Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

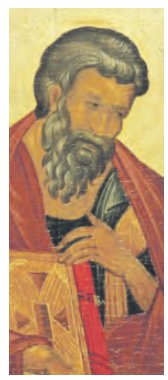
«Блажен, кто вместо всех стяжаний приобрел Христа, у которого одно стяжание, Крест, который несет Он высоко».

Св. Григорий Богослов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде»



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 12 июля, в воскресенье.

Комментирует священник Стефан Домусчи

Несмотря на то что церковь в мире проповедует Бога живого, Того, Кто сотворил небо и землю... Того, кто все содержит в своей власти, она всегда серьезно относилась к проблеме зла, потому что тот, кто выбирает зло, делает не просто теоретический выбор и разрушает не только себя, он разрушает все вокруг.

В сегодняшнем чтении разрушительность зла открыта очень наглядно. Христа, приплывшего на берег страны Гергесинской, встречают двое бесноватых. Если мы вспомним, что Бог есть Троица и Он сотворил человека для общения и любви, мы поймем, что беснование – это состояние предельной расчеловеченности. Состояние, при котором место человека занято тем, кто противоположен, место общения занято ненавистью.

Кому-то может показаться, что беснование – проблема бесноватых. Кто-то с облегчением вздохнет о том, что с ним лично все в порядке. Но безразличие к людям и есть первый шаг к тому, что зло восторжествует в тебе самом.

Человек увидел во Христе простого чудотворца. Но правильно увидеть во Христе не столько чудотворца, сколько Того, Кто пришел, чтобы избавить человека от господства зла. Причем не столько зла внешнего, сколько зла внутреннего. Избавить его от господства эгоизма и жестокости, которое каждый из людей на себе испытывал. В молитвах, которые предваряют таинство крещения, есть обращение к дьяволу. Священник напоминает ему о том случае, который описывается в сегодняшнем чтении. Он говорит: «познай твою тщетную силу, ведь ты даже над свиньями не имеешь власти». И говорит он это не только ему, но говорит так, чтобы это было понятно и крещаемому, и стоящим рядом. Он напоминает эту простую, но очень важную истину: даже в свиней лукавый не может войти без разрешения.

Многие сегодня боятся дьявола больше Бога. По-язычески это понятно, по-христиански – совершенно неправильно. Бог – Творец мира, и все Ему в нем подвластно. Только люди – существа, обладающие свободной волей, даже находясь под гнетом греха, способны сами выходить Ему навстречу.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЛИТВЫ ДЛЯ ХОЗЯЙКИ

?Хорошее дело всегда делают с молитвой. Как говорила моя мама, без Бога не перешагнёшь и порога. Подскажите, какую молитву прочитать, когда готовишь обед? Таисия Николаевна

Молитву можно читать любую, какая нравится, можно молиться своими словами. Главное, чтобы она шла от всего сердца, с любовью. Молитвы можно читать те, которые читаются в течение дня: «Отче наш...», Иисусову молитву, «Богородице Дево...».

НА КАКОМ ЯЗЫКЕ ЧИТАТЬ ЕВАНГЕЛИЕ?

?Хочу взять за правило каждую неделю дома читать по главе из Евангелия. Посоветуйте, для верующего человека на каком лучше языке читать Евангелие, на старорусском или на современном? Ольга Б.

Первые Евангелия были в России на греческом языке, потом были переведены на церковнославянский (традиционный славянский язык богослужения). Для домашнего чтения в XIX веке был сделан перевод на русский язык Духовными Академиями под руководством святителя Филарета Московского (синодальный перевод). Дома можно читать тексты Евангелия на любом языке, но лучше на том, который вам ближе и понятней.

Фото предоставлено «Радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
REHAU QUALITY
WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 340-64-18

ОКОННЫЙ ЗАВОД «ОКНА-ПЛЮС»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ДВЕРИ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ
8-926-828-03-17

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
1990 990 руб. за кв.м
РЕМОНТ ОКОН
• ПЛАСТИКОВЫХ,
• АЛЮМИНИЕВЫХ,
• ДЕРЕВЯННЫХ
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 июля Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

ОКНА REHAU от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ +ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
РЕКЛАМА

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
8 (495) 155-45-60
ООО МКК «Плисков» Рег.№ в реестре членов СРО «МиР» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО 24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом
Л № ЛО-77-01-005412 от 02.11.2012

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Ло-77-01-005412 от 02.11.2012

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ КНИГИ
ДОРОГО! В КОЛЛЕКЦИЮ
Дореволюционные и до 1965 г.
А также по истории, архитектуре, приключениям, научно-техническую, детские, собрания сочинений. Старые фото, письма, открытки, знаки, марки и т. д.
ДОРОГО!
тел. 8-968-868-24-49

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30** ВЛАДИМИР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Ёлочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПИМ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.

■ 8 (963) 921-08-38 **Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ 8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчет! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведа и вывоз книг за наш счет. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

■ 8 (905) 796-72-32 **Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (999) 333-33-72 **ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72**

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

■ 8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ
ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой	
Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ? Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЕТСЯ ДАЧА 30 м² и УЧАСТОК 4,5 сотки во Владимирской области. Канешковский р-н, в СНТ «Новая Жизнь». На расстоянии 50 м есть скважина артезианской воды и пруд. До магазина 300 м. Дом летний. 340 000 руб. **Тел.: 8 (916) 606-58-89**

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 10 га в Республике ХАКАСИЯ в 11 км от КУРОРТА Жемчужный и 600 метров от КУРОРТНОГО ОЗЕРА Белё. Возможность создания бизнеса на участке. Цена 20 миллионов, возможен обмен. **Тел.: 8 (910) 683-46-12, 8 (913) 035-91-68**

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:
- Бесплатное обучение;
- Зарплату от 25 000 рублей, **без задержек**;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы:
киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьина Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ — ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

■ 8 (958) 806-23-67 Помощник руководителя. Срочно! Решительный, целеустремленный, исполнительный, уверенный в себе, умеющий принимать решения. График: 5/2, с 10:00 до 17:00. З/п от 50 000 р. Галина. Телефон.: 8 (958) 806-23-67

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 921-68-70 Ищу жену до 60-65 с правами вождения легкового автомобиля. Будем ездить отдыхать на море и дачу. Я без вредных привычек, полковник в отставке. Николай. Тел.: 8 (926) 921-68-70

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

КУПЛЮ

■ 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

РАЗНОЕ

■ 8 (964) 586-58-44 Массаж. Наталья. Тел.: 8 (964) 586-58-44

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10 **ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10**

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 559-99-24 Абсолютно даром освобождаем помещения. Товарищество «Люди и вещи» возьмет на себя все хлопоты по освобождению Вашей квартиры, дачи или гаража от ненужных вещей. Мы не просто освободим квартиру, дачу, но даже заплатим, если вывозимые вещи этого стоят, а Вам совсем не нужны. Тел.: 8 (985) 559-99-24

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 15 июня 2020 г. утрачены:

- **Полис ОСАГО однослойный серия ККК:** №№ 3004714984, 3005593255.
- **Квитанция А7 с серией 0014:** № 645418.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет Любое состояние
(495) 764-82-32

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один, так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

■ 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (965) 161-74-85

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ **ЮРИСТОВ**
бесплатная консультация
АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления
действует до конца месяца, подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг –50%
8(495)117-07-17

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**
- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07
ОГРН 1137746478390

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (499) 964-51-01 Помощь по жилищным вопросам: выкуп долей, рента, сопровождение сделок. Юридическая помощь. Оспаривание незаконных сделок, восстановление права собственности. Тел.: 8 (499) 964-51-01

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48**

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

■ 8 (495) 970-62-03 **Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! УСТАНОВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ. Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
от 400 руб.
скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
8-495-369-62-35

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	**РА «МангоАдв»** 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	**Stroki.info (РА «Магазин рекламы»)** 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	**РА «Мир рекламы»** 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	**РА «А-ПРЕСС»** 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	**ООО «100МЕДИА.РУ»** 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	**РА «Консул Медиа»** 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	**ООО «АРТ ФБР медиа»** 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	**РА «Солидарность-Паблишер»** 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

LEOMAX

АКЦИЯ* «Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг.
Максимальная нагрузка: 100 кг. Материал: пластик, металл.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **1999.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Полимерный гель «Мёртвая хватка» 3 в 1, 2 шт.

лот 17989 **990.-** 2 шт.

- Подходит для любых поверхностей.
- 3 в 1: может использоваться как клей, герметик и уплотнитель.
- Абсолютно не боится влаги, работает даже под водой!
- Суперпрочный и экономичный.

Объем 1 тюбика: 180 мл.

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 **999.-** 2 шт.

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

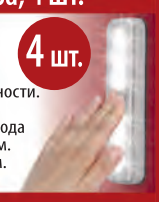
Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-** 2 шт.

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.
- Пять режимов работы.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от – 20 до 120°С.
Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа ААА (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.



лот 12657-06 **990.-** 4 шт.

- Освещает любые труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

Работает от 3-х батареек типа ААА (в комплект не входят). В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм.
Время работы: до 150 часов. Размер: 18×4,5 см.
В комплекте: 4 светильника.

Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 **990.-** 4 шт. 2 шт.

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). 15 светодиодов. Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: Е27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. Материал: ПВХ.
Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт.
В ПОДАРОК – Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 **999.-** 2 шт.

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: вуальная ткань, кружево.
Размер: 129×100 см.

Платье «Жизель»

лот 89373 ~~2490~~ **1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 **1990.-** 3 шт.

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 90% нейлон, 10% спандекс.
Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **759.-**

- Овечья шерсть согреет и поможет укрепить иммунитет.

Материал: верх – 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва – резина. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763 **999.-**

- 4 насадки для стрижек разной длины.

Материал: пластик, металл.
В комплекте: машинка для стрижки, 4 съемные насадки (3, 6, 9, 12 мм), ножницы, расческа, щеточка для чистки, масленка. Питание от сети 230 В.
Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**

- Измерение давления и пульса; шагомер; расчет потраченных калорий, измерение расстояния.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 ~~1999~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 Дб.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм.
Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 **999.-** 2 шт.

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Подходят мужчинам и женщинам.
- Складная конструкция.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 **990.-**

Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие.
Тип плетения цепочки: «панцирное».
Размер подвески: 1,8×3,4 см.
Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

Нательные иконы

лот 65778 **990.-**
1. «Казанская Божия Матерь»

лот 65780 **990.-**
2. «Святая Матрона Московская»

лот 65781 **990.-**
3. «Святой Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок).
Размер подвески: 2,2×3,1 см.
Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.
Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок.
Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый»,«кофейный», синий.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от **1999.-**

Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.
Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.

Комплект штор, блэкаут

лот 17516-01 1. «Триумфальный»
лот 17092-01 2. «Цветочный рай»
лот 17094-01 3. «Пленительные тюльпаны»

~~2999~~ **1699.-**

- На 100% защищают от света и не выгорают на солнце.
- Уменьшают уличный шум до 30%.
- Обеспечивают крепкий, здоровый сон.

Материал: 100% ПЭ.
Размер: «Триумфальный» – 150×270 см (2 шт.); «Цветочный рай», «Пленительные тюльпаны» – 135×250 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1299.-**

Материал: атлас.
Наполнитель: синтепон.
Размер: 200×220 см.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **1990.-**

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка ∅32 см с клапаном для пара.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: ∅17 см. Высота борта: 9,5 см.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 ~~3999~~ **2999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
Цвет: красный, черный.
Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 ~~3799~~ **2999.-**

- Для горячего копчения рыбы, мяса, птицы.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.

Материал: сталь.
В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, 2 вешалки, 4 крючка, крышка, инструкция.
∅26 см, высота – 43 см. Объем: 18 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Мультирезка «Фреш Мастер» 4 в 1

лот 28322 **1699.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарежет овощи и фрукты.
- Натрет сыр.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.
Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Набор «Молочный гриб»

лот 44852 **999.-**

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
- Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
- Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.

В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте – стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **999.-** 2 шт.

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Работает от 4-х батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594 ~~3999~~ **2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см.
Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт.
Рабочее давление: 0,04-0,6 МРа.
Максимальная температура нагрева воды: 60°С.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 1 июля по 29 октября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru