

LEOMAX



АКЦИЯ «Счастливы́й шанс»
100 000 рублей ищут своих владельцев!

Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. Реклама

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-4110

и ВЫИГРАЙ!
Подробности об организаторе,
сроках и условиях акции читайте на **стр.40**

№25
(437)

ТВ-программа с 22 по 28 июня 2020 года

ТЕЛЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ДАЧНЫЙ ДУШ
НА ЗАВИСТЬ
МОЙДОДЫРУ**

стр. 8

**КАК ПОМОЧЬ
РЕБЁНКУ-
СТЕСНЯШКЕ?**

стр. 4

**СЕРГЕЙ
ГАРМАШ**

**Я ЛЮБЛЮ СВОЮ ПРОФЕССИЮ,
И ОТ НЕЁ НЕ УСТАЮ** стр. 6

**НОУТБУК:
ПАМЯТКА ДЛЯ
ПОКУПАТЕЛЯ**

стр. 17

**КОГДА ХУДЕТЬ?
КОНЕЧНО,
ЛЕТОМ!**

стр. 13

**КАПРИЗЫ
КРАСАВИЦЫ-
ОРХИДЕИ**

стр. 8

12+

Фото tassphoto.com

ISSN 2226-6380



9 772226 6387701 20025

Реклама

Обувь из натуральной кожи со скидкой 50% только для Вас!

КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО

1



2

Хлястик
отводится
назад для
поддержки
пятки



~~2750р.~~
1390р.
СКИДКА 50%

Сабо из натуральной кожи

Комфортные сабо на каждый день – неизменный хит. Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва. Все это обеспечит вашим ногам максимальное удобство. Эти сабо выбирают те, кто проводит целый день на ногах. Для вас – два варианта расцветки: белые и в цветочек. В модели белого цвета есть хлястик с регулируемой пряжкой. На весну и лето эти сабо – настоящая находка!

Размеры: 36-41. Уточняйте у оператора при заказе.

Материал: верх и подпятник – натуральная кожа, подошва – ПВХ.

1. Сабо в цветочек

2. Белые сабо с хлястиком



Оптимальная
степень нагрузки



Дезодорирующий
эффект



Очень
легкие

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-09-ТЕЛ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 01.10.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-09-ТЕЛ. Реклама.

Екатерина Климова снова надевает форму

На Первом канале состоится показ третьей части любимейшего сериала «По законам военного времени». Действие происходит в 1944 году в освобожденной Одессе. В главных ролях: Екатерина Климова, Александр Панкратов-Чёрный и Евгений Волонко.

– Моя героиня Светлана Петровна – военный юрист, и мне нравится форма, которую приходится носить: я чувствую себя в ней органичнее, чем с оружием в руках, – вспоминает о съемках Екатерина Климова. – Женщины и во время войны хотели быть привлекательными, поэтому что-то перешивали в обмундировании под себя, делали его «носибельным». Ну и стандарты фигуры в те времена отличались от сегодняшних. Я сама достаточно хрупкого телосложения, и костюмерам пришлось ушивать мою шинель и подгонять форму, потому что она была мне широка.

Как нам удалось узнать, запланирована премьера четвертой части военного сериала. Сюжет там будет развиваться сразу после Победы 9 мая 1945 года.

Фото Первого канала



Неоднозначная «Надежда»

18 июня видеосервис START представит две премьерные серии фильма «Надежда» с Викторией Исаковой в главной роли. Ее героиня по имени Надя почти два десятилетия живет двойной жизнью: с одной стороны она – любящая жена и заботливая мама дочери-подростка, с другой – безжалостный киллер, который устал от своей работы и мечтает избавиться от нее раз и навсегда. Благодаря отсылкам на 18 лет назад, в 90-е, зрителям становится понятно, какие события заставили Надежду вести такой нестандартный образ жизни.

– Я читала сценарий как книгу и следила за сюжетом: что происходит с людьми, как персонажи раскрываются, потому что характеры прописаны очень круто. И, конечно, неоднозначность моей героини, когда ты не понимаешь, хорошая она или плохая, чем она оправдывает себя, – это дико интересно! – рассказала нам Виктория Исакова.

Фото предоставлено видеосервисом START

«Ненастье» снова на экране

На телеканале «Россия 1» – повтор одного из самых популярных сериалов «Ненастье». Фильм режиссера Сергея Урсуляка был награжден множеством премий. Напомним, что по сюжету главный герой по имени Герман – бывший афганец, а ныне водитель инкассаторской машины – совершает дерзкое ограбление. Он похищает больше 140 миллионов рублей и скрывается в маленькой деревеньке с говорящим названием Ненастье. Все действие фильма разворачивается в сложные 90-е годы.

Главные роли исполнили Александр Яценко, Татьяна Лялина, Сергей Маковецкий, Александр Горбатов.

Фото канала «Россия 1»

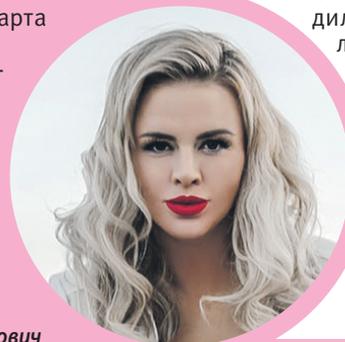


Анна Семенович стала музыкальной телеведущей

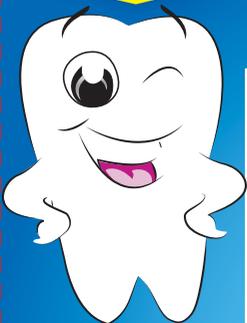
На телеканале МУЗ-ТВ – премьера передачи «У-Дачный чарт», в которой будут объявлять рейтинги летних хитов. Съемки проекта проходят на природе – на лугах с цветами и стогами сена, в загородных экопарках и других локациях, ассоциирующихся с летним отдыхом. Ведущей еженедельного чарта стала Анна Семенович.

– Я сразу приняла это предложение, – рассказала нам артистка. – Сейчас лето, многие в этом году будут отдыхать именно на даче. Я очень люблю такое лето и буду стараться, чтобы «У-Дачный чарт» получился таким же сочным, свежим и любимым зрителям.

Фото из личного архива Анны Семенович



Нам 15 лет



СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 200 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.07.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно, что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции – это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией – все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия – вибро-, магнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотечный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77
код скидки: 7771

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как выбрать презент для начальника?

Вопрос, дарить ли подарок начальнику, зависит от сложившейся в организации корпоративной культуры. Если у вас это принято, нужно вдумчиво подойти к выбору, учитывая статус и личностные особенности одариваемого.



- Подарок не должен иметь даже намек на романтический подтекст. Поэтому шоколад или украшения не подходят.
- Подарок должен быть сделан от души, а не «для галочки». Формальное отношение к выбору подарка человек почувствует. В этом случае лучше вообще ничего не дарить.
- В России принято, чтобы подарки для начальства были сугубо деловыми – ежедневник, ручка и т.п. То есть сертификат в СПА могут и не понять. Но коль мы выбираем подарок человеку, а не функции, все же стоит поискать компромисс между обезличенными фоторамками и интимными духами.
- Если ваш шеф – человек широких взглядов с чувством юмора, то ничто не мешает выбрать подарок с учетом его интересов (удочка, набор для пикника, билеты на концерт или нашумевшую театральную постановку и т.п.). Если же ваш начальник – традиционалист, то подбирайте статусные подарки (набор эксклюзивных ручек, портрет, уникальный экспонат для его коллекции, красивые предметы интерьера).

АНЕКДОТ

Интересный эффект: начальник один расслабляется в санатории, а отдыхает весь коллектив.

Как помочь ребёнку-стесняшке?



Не ребёнок должен вас понимать, а вы ребёнка. Только потому, что вы были ребёнком, а ребёнок ещё не был взрослым.

Все дети разные: кто-то без труда заводит разговор с незнакомцем, а кому-то сложно довериться даже родителям.

Замкнутость, стеснительность – это не болезнь, это способ защититься от вызовов окружающего мира. Но все же лучше постараться избавить своего ребенка от таких качеств, потому что стеснительный ребенок тяжело переживает стрессовые ситуации, а их в жизни будет немало. Как это сделать?

Новые знакомства

1 Старайтесь расширять его круг знакомств: отведите ребенка в спортивную секцию или запишите в кружок, ходите с ним вместе в гости и на площадку. И в кружке, и на площадке малыш не будет центром детского общения, но там непременно найдется кто-то, кто захочет с ним общаться. А значит, ребенок будет развивать коммуникативные навыки и учиться выбираться из «раковины».

Больше прикосновений!

2 Замкнутый ребенок часто тревожится и остро воспринимает ситуации, когда необходимо общаться с незнакомыми людьми и посещать незнакомые места. Чтобы помочь ему обрести чувство безопасности, нужно поддерживать тактильный контакт. Если вы находитесь в новом, незнакомом ребенку окружении, возьмите его за руку, приобнимите, поцелуйте.

Научите выражать эмоции словами

3 Стеснительный ребенок тяжело переносит стрессовые ситуации, реакция на любую, даже незначительную неприятность – слезы. Если вы научите его выражать свои чувства словами, ему будет легче. Когда вы видите, что малышу грустно и не все ладится, спросите, в чем дело, что он чувствует, терпеливо выслушайте и попросите всегда рассказывать вам, что его беспокоит.

Организируйте «тренинги»

4 В супермаркете попросите ребенка уточнить у сотрудника, где найти тот или иной товар, в транспорте – предложите протянуть билеты для проверки кондуктору и т.п. Сознательно ищите ситуации, в которых ребенку нужно будет проявить себя активно. Подсказывайте, что нужно сказать и как себя вести. Если ребенок отказывается, не заставляйте, но повторите свою просьбу через некоторое время. Хвалите всякий раз, когда он преодолевает застенчивость и выполняет вашу просьбу.

Играйте в игры

5 В любой настольной игре ребенку приходится общаться с другими игроками. Играйте в семейном кругу, приглашайте в гости друзей и играйте с ними. В игре ребенку легче раскрыться и преодолеть застенчивость. Настольные, подвижные и сюжетные игры – отличный способ тренировки коммуникативных навыков.

Советуйтесь с ребёнком

6 Обращайтесь к ребенку не только для того, чтобы сделать замечание или узнать об успехах в школе (как это часто бывает). Интересуйтесь его мнением по любым бытовым вопросам: что бы он хотел на обед, что планирует делать в выходной и т.п. Принимать решения и озвучивать свои желания – тоже важные навыки для преодоления стеснительности.

Кстати

Замкнутый или стеснительный?

Замкнутость и стеснительность часто путают. Но важно понимать, чем замкнутые дети отличаются от стеснительных, чтобы знать, как помочь тем и другим.

- Стеснительные дети с опасением сходятся с незнакомыми людьми, негативно встречают перемены, беспокоятся по пустякам, все же хотят общения и переживают, если оно не складывается.
- Замкнутые дети живут в своем мире, и им часто неинтересно, что происходит за его границами. Замкнутый ребенок не склонен к разговорам не из опасения, что у него не получится, а потому что не в курсе, зачем ему налаживать общение с незнакомыми людьми и как это делается.
- Стеснительного ребенка необходимо научить коммуникации, рассказать о правилах, проиграть разные диалоги (в больнице, в магазине, за столом, во время знакомства).
- Если ребенок замкнутый, рассказов о правильной коммуникации недостаточно. Нужно стимулировать его интерес к общению. Если замкнутый ребенок не захочет ни с кем общаться сам, никакие правила общения ему не помогут.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Борис Корчевников рассказал духовную историю России

Ведущий передачи «Судьба человека» на телеканале «Россия 1» и генеральный директор телеканала «Спас» Борис Корчевников выпустил книгу «Имя России. Духовная история страны».

– Много лет назад я стал писать синопсис телепроекта, который назвал «Бог в русской истории», – рассказал нам Корчевников. – Меня потрясла книга с таким названием уже почившего Виктора Тростникова. Это должен был быть сериал о России и промысле Бога о нашей стране. Каждое событие нашей истории мне хотелось понять с точки зрения божественной логики. И у каждого события – своя причина и своя цель. Как духовные законы работали в нашей истории? Почему мы такие? Я писал проект почти десять лет. Писал перед съемками и между ними. Писал для себя – не зная, смогу ли когда-нибудь снять его... В какой-то момент дописал. Телесериал, может быть, и появится – не знаю... Зато мы с коллегами превратили написанные для ТВ серии в книгу. Она вышла большой – будет три тома. Это все-таки больше десяти веков нашей истории.

Миллер стал героем по вызову

На канале НТВ – премьера детектива «Герой по вызову».

Главный герой – врач Иван Лутошин (Евгений Миллер) – узнает о своей смертельной болезни. Чтобы не мучиться, он решает свести счеты с жизнью и бросается под машину, в которой в это время ехал оперуполномоченный полиции Туманов (Николай Клямчук). Лутошин выжил, а Туманов предложил участвовать в опасных операциях по поимке преступников. Герой Миллера оказался настоящим терминатором, который прошел и огонь, и воду. Конечно же, на съемках все трюки выполнялись со страховкой и под наблюдением специалистов.

Фото PR НТВ



Виктора Добронравова вряд ли нужно как-то специально представлять читателям.

Сына знаменитого Фёдора Добронравова многие зрители знают и помнят еще по сериалу «Не родись красивой», недавно могли увидеть в одной из главных ролей в картине «Т-34». А очень скоро увидят на большом экране в фильмах «Стрельцов», «Пальма» и «Огонь», а на телеэкране – в сериале «Грозный» и новом сезоне любимых всеми «Сватов», где Виктор сыграл «молодого папу» – Ивана Бутько в молодости.

О роли и «Стрельцове»

– Виктор, в этом году на экраны выйдет спортивная драма режиссёра Ильи Учителя «Стрельцов». Расскажите о работе над этим фильмом. Кого вы играете?

– Это фильм про великого футболиста Эдуарда Стрельцова – история его любви и восхождения. Я играю одного из спортсменов, лидера, который хорошо себя зарекомендовал, но с приходом молодого талантливого новичка его вытесняют с главных позиций: уровень его дарования не соответствовал величию футбола. Но если Эдуард Стрельцов – фигура реальная, персона историческая, то мне достался персонаж собирательный, которого в реальности не существовало.

– В фильме «Стрельцов» вы сыграли с Александром Петровым, с которым уже снимались

Виктор ДОБРОНРАВОВ:

В новых «Сватах» будет две новеллы с моим участием



Подробности

О новом сезоне «Сватов»

– В Беларуси завершились съёмки седьмого сезона сериала «Сваты», где вы сыграли молодого Ивана Бутько, которого в сериале играет ваш отец Фёдор Добронравов. Что вам запомнилось из происходящего на съёмочной площадке?

– Съёмки не завершены, были приостановлены в связи с пандемией. Но мы надеемся, что летом нам удастся завершить процесс... С моим участием там будут две новеллы – воспоминания молодости Ивана Бутько. Первая – совместные годы жизни с Валюхой, рождение дочери. Вторая – кризис среднего возраста, как они через него проходили.

– Вы уже снимались с отцом в третьем сезоне «Сватов»...

– Да, снялся с братом в эпизоде. Когда приехали в Крым к отцу, чтобы его поддержать – он много работал и сильно по нам скучал, – сценарист Андрей Яковлев предложил нам эпизодические роли. Было интересно сняться, пусть это были даже небольшие роли...

в картине «Т-34». Как вам с ним работалось?

– Прекрасно работало! Он – один из самых работоспособных артистов, которых мне доводилось видеть... Мы очень сдружились на первой картине, продолжаем дружить и созваниваться. Но если в «Т-34» я был другом главного героя, то в фильме «Стрельцов» я – антагонист, его соперник. Надеюсь, что еще не раз мы встретимся на площадке и поработаем вместе...

О «Грозном» и «Пальме»

– В планах телеканала «Россия» – долгожданная премьера исторического сериала «Грозный». Кого в нём вы играете? И что можете рассказать об этой работе?

– Это будет история про царя Ивана Грозного – про его молодость и старость, про его путь: кому доверял, кого убил, кого пощадил... Это очень масштабный проект с огромным количеством прекрасных артистов. Интереснейшая работа, и не первая, снятая студией «Москино». Там собрался прекрасный актерский ансамбль, где Сергей Маковецкий не в первый раз выступает в роли Грозного, а Малюту Скуратова блестяще играет Виктор Сухоруков. Мне же отведена роль одного из опричников – Басманова-младшего...

– Ещё одна картина, о которой не могу не спросить, – фильм «Пальма» Александра Домогарова-младшего.

– Картина должна была выйти в прокат. Это семейное доброе кино про дружбу мальчика и собаки, снятое на основе реальных событий: когда овчарка в аэропорту «Внуково» несколько лет ждала своего хозяина. Было это в конце 70-х годов в СССР... Это самостоятельная история – она

светлая, добрая и смешная... Такого кино очень мало сейчас...

О баскетболе и рыбалке

– У вас есть хобби?

– Давно потерял интерес и ничего не коллекционирую. Мне нравятся разные виды спорта – баскетбол, бильярд, но это не хобби, а увлечение... А хобби? Наверное, это музыка. (Виктор Добронравов – один из организаторов и солист «Кавер-Квартета», который состоит из профессиональных музыкантов и актеров. – Прим. авт.). Сейчас очень много работы и нет времени на музыку...

– Виктор, а рыбалку можно назвать вашим хобби?

– Я не заядлый рыбак. У меня есть друзья, про которых можно сказать, что они профессиональные рыбаки. А для меня рыбалка – это возможность забыть про работу, когда есть только удочка и вода, и все, и ты ни о чем больше не думаешь! Рыбалка – это счастье и мечта!.. А еще мне нравится подводная охота. У меня есть ружье и экипировка – родители подарили на день рождения. Это очень интересный процесс. Неторопливое, но очень захватывающее занятие. Свой красивый необычный мир, свои скорости, которые завораживают... Александр ГЕРАСИМОВ

Кстати

О Бразилии и Мадагаскаре

– Вы работаете в кино и театре – наверное, на путешествия времени не остаётся?

– Стараясь вырывать денёчки, чтобы всей семьёй съездить на море. Зимой мы были в горах, где хотелось поставить детей на лыжи...

– Есть ли места, в которых вам хотелось побывать, но пока не удалось?

– Таких мест много. Я никогда не был в Австралии, Новой Зеландии, Бразилии и Аргентине. Хочется побывать в Мексике, на Ямайке, в Гренландии и на Мадагаскаре...

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ 8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

Нынешним летом на главном развлекательном канале ТНТ состоится премьера фантастической комедии «Проект «Анна Николаевна».

Главную роль – полицейского-андроида – сыграла звезда сериала «Реальные пацаны» Зоя Бербер. Внешне ее героиня не отличается от обычной девушки, но зато ее способности превосходят человеческие возможности. Одна проблема: робот-полицейский иногда «зависает»... Почему? Ответ на этот вопрос знает только начальник полиции, роль которого исполнил народный артист России Сергей Гармаш.

Вопрос ответственности

– Сергей Леонидович, чем привлекла вас эта история, раз согласились в ней участвовать?

– Мне показалась интересной сама идея. Тема искусственного интеллекта сегодня поднимается часто. Как-то я увидел репортаж о том, что в Китае открылась гостиница, где нет ни одного живого человека, его функции выполняют роботы. Тогда я подумал, что в такую гостиницу я бы точно не пошел.

– Учёный в области нейронауки Татьяна Черниговская открыто заявляет, что искусственный интеллект – как вирус, не знаешь, во что он выльется...

Сергей ГАРМАШ:

Хочу сыграть беззащитного человека

Детали

Хобби – отдыхать

– Вы невероятно востребованный артист, которого хочет видеть в своих картинах почти каждый хороший режиссёр. А как вы отдыхаете от нагрузок?

– Когда у меня спрашивают, есть ли у меня хобби, отвечаю – есть. Ничего не делать! Мне нравится поздно проснуться, что-то почитать, выпить не спеша кофе, посидеть на участке, посмотреть кино. Я люблю отдыхать. Конечно, если неделю лежать на пляже под солншком – для меня это безумно грустно. А вот знать, что над тобой ничего не довлеет, что завтра не надо торопиться на съемки, а послезавтра – на спектакль, это здорово! Правда, бывает очень редко. И слава богу. Я люблю свою профессию, и от нее не устаю.



щитного человека. Не секрет, что я заложник своей внешности, режиссеры видят во мне определенный типаж, в то время как я могу и хочу быть другим.

О Чехове, премьере и свободном времени

– В каких ещё картинах и спектаклях вас можно увидеть?

– Все картины, в которых снялся в прошлом году, уже вышли. «Анна Николаевна» тоже на выходе. Что касается театра, в конце января в родном «Современнике» состоялась премьера спектакля «Папа», тем более для меня приятная, что премьер у меня не было лет восемь.

Во время изоляции придумали в театре проект «Антивирус. Доктор Чехов». Все артисты «Современника» читали рассказы Антона Павловича, я в том числе. Еще к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне подготовили чтецкую программу по прозе Симонова «Жди меня». Надеюсь, ее покажут на канале «Культура».

– С работой понятно. А что со свободным временем?

– Когда наступил карантин, я вдруг понял, что перестал смотреть на часы, думать о том, во сколько мне лечь спать и во сколько встать. Я вдруг осознал, что могу жить в вольном режиме, делать то, что откладывал сотни раз. На-

пример, серьезно занялся ландшафтными работами на загородном участке, посадил деревья, о которых мечтал несколько лет.

Другое дело, как бы мы себя ни обманывали, но нельзя человеку, который привык трудиться, долго не работать. Если ты не голодаешь, то быстро к этому привыкаешь. Поэтому новый старт жизни может быть жестким. Такие вещи бесследно не проходят.

Кругосветка откладывается

– В прошлое часто оглядываетесь? В отрочестве и юности вы мечтали о море и парусах, хотели стать моряком. Бывают мечты бывшие, или они продолжают жить?

– Смотря какие мечты. Если они на уровне увлечения, забавы, то проходят быстро. Если это серьезные намерения, они живут долго. Да, была у меня мечта бороздить моря-океаны, и в этом году она должна была отчасти осуществиться. В августе должен был отправиться на барке «Седов» в кругосветку, но карантин спутал планы.

Не кривя душой, могу сказать, что юношеского, мальчишеского в эмоциональном плане у меня и сейчас предостаточно. Воспоминания детства, родительского дома, мамы-папы, бабушки, каких-то прекрасных семейных традиций помогают мне больше сохраняться в состоянии движения, непокая.

Наталья АНОХИНА

– Потому что это вопрос огромной ответственности. Это я к тому говорю, что ученые должны нести ответственность за свои открытия.

С одной стороны, достижения науки и техники помогают облегчить жизнь, с другой – нередко вызывают серьезные проблемы. Одна из них – создание ядерной бомбы. Если обратиться к литературе, то

роман Булгакова «Собачье сердце» – тоже об этом.

– А чем привлёк вас персонаж Виктор Сергеевич Галузо?

– Уж точно не тем, что он начальник полиции. Согласился сыграть его потому, что он, по большому счету, человек слабохарактерный, занимающий на работе не свое место. В целом он парень неплохой – не подлый, не интриган, склонен к доброте и даже сентиментальности. Но ему не хватает ума и характера, и поэтому тоже он мечется между двух женщин... Я, кстати, давно через разные интервью стараюсь донести до режиссеров и продюсеров, что мечтаю сыграть слабого, безза-

ПОДРОБНОСТИ

Родительские уроки

– Вы упомянули родительский дом. Кто из родителей оказал на вас большее влияние?

– Отец. Когда я учился в школе, у меня были хорошие оценки по трем предметам – литературе, русскому языку и истории. Все остальное было «на грани». Отец мог разорвать мою тетрадь с тройками и заставить переписать

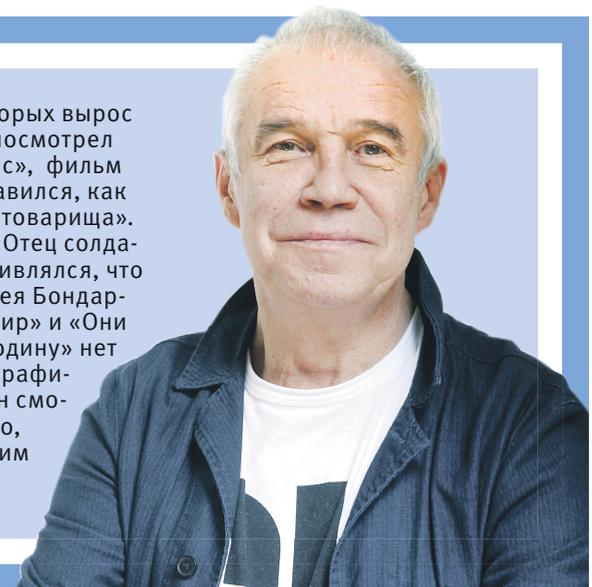
все заново, чтобы я запомнил свои ошибки, извлек из них уроки. Отец учился в институте заочно и работал водителем на экскурсионном автобусе, который возил туристов в Крым. Чтобы я мог поехать вместе с ним, он ставил мне условие – быстро прочитать всю литературу, заданную на лето. И я это делал, за что безмерно ему бла-

годарен. Читаю до сих пор много и с удовольствием.

– С сыном так же строго обходитесь?

– Никогда не требовал от сына, чтобы он занимался еще чем-то, кроме школы. Единственное, что заставлял его делать, – это каждый выходной смотреть по одному хорошему фильму. Как правило, это были те

картины, на которых вырос сам. В 6 лет он посмотрел «Полосатый рейс», фильм ему очень понравился, как и «Служили два товарища». Когда смотрел «Отец солдата» – плакал. Удивлялся, что в картинах Сергея Бондарчука «Война и мир» и «Они сражались за родину» нет компьютерной графики... Сегодня сын смотрит разное кино, но вкус к хорошим фильмам у него привит.



Музыкант и телеведущий рассказал о любимых блюдах и поделился рецептом мяса с чесноком.

И на карантине Родион Газманов нашел способ дарить радость поклонникам. Он соорудил онлайн-студию у себя дома, и теперь вместе со своей группой проводит онлайн-концерты и онлайн-корпоративы. Кроме того, на самоизоляции Родион Газманов увлекся кулинарией... Артист рассказал, как правильно готовить мясо, и поделился интересными кулинарными наблюдениями.

Правила и философия

– Родион, расскажите, пожалуйста, о главных правилах в питании.

– Ни в коем случае нельзя есть «от нечего делать», когда человек думает: что-то стало скучно, пойду-ка я чего-нибудь съем! Это прямой путь к фигуре из ночных кошмаров, и так делать не надо! С другой стороны, я считаю, что если изводить себя жуткими диетами, то это тоже ни к чему хорошему не приведет. К примеру, я – тот человек, который очень любит вкусно поесть. При этом я веду активный образ жизни. И если я стану себя в чем-то ограничивать, то не смогу получать от жизни такого удовольствия, как сейчас. От мангала со стейком с мраморным мясом меня не отгонит даже при помощи тяжелого вооружения! (Смеется.) Возможно, то, что я говорю, подойдет не всем, но лично для меня такая философия пока работает хорошо.

– Соблюдаете ли вы режим, или категорически против еды по часам?

– Конечно, есть по часам – это идеальный вариант. Но так как у меня ненормированный рабочий день, и я

Родион ГАЗМАНОВ:

Нельзя есть «От нечего делать»



Дословно Коронные блюда

– Какая кухня мира вам наиболее близка?

– Везде есть свои коронные блюда. Мне нравится итальянская кухня с ее пастами, пиццами – со всем тем, что в Соединенных Штатах превратили в фастфуд, а на самом деле это потрясающая, тонкая кухня. Японская кухня тоже мне нравится, хотя считается, что настоящие японские блюда можно попробовать только в самой Японии, но никак не в Москве. Французы готовят потрясающие салаты, у них бесподобные сочетания компонентов и вкусов, которые хочется пробовать снова и снова. Ну и, конечно, наша кухня. Я человек с русскими и украинскими корнями, поэтому пельмени и борщ – это то, без чего я своей жизни не представляю.

могу часов по 16 сидеть на студии, мне такой вариант не подходит. Я ем тогда, когда от голода уже урчит в животе. А любимое дело позволяет держать в балансе калории, потому что каждый раз, когда я выхожу на сцену, где-нибудь песне к шестой мои «умные» часы говорят: «Поздравляем, вы выполнили свою дневную нагрузку!» Поэтому мне сложнее набрать вес, чем его потерять.

«Во всём нужна умеренность»

– В вашем меню существуют запрещенные продукты?

– Слушайте, при желании и яблоками можно отравиться, если их много съесть. Вчера, допустим, я готовил тирамису, которое без двух ложек сахара получается унылым и скучным. Но это же не значит, что туда нужно целую сахарницу высыпать! Наверное, съесть за один прием коробку конфет тоже неправильно. В еде, как и во всем другом, нужна умеренность. Ведь если ты не перенасыщаешь себя приятными вещами, то эти вещи будут радовать долго. Поэтому лучше одна шоколадка, растянутая надолго, чем коробка конфет, съеденная за пять минут.

– Из чего состоит базовый набор продуктов?

– Это сыр и, безусловно, мясо. И к мясу – чеснок.

– Опишите, пожалуйста, идеальный завтрак.

– Наверное, мюсли. Но это может быть и вкусный

омлет или яичница – все зависит от настроения, с которым я просыпаюсь.

Стейк для гостей

– Как часто вас можно застать за готовкой?

– В последнее время – гораздо чаще.

– Какое блюдо в первую очередь приготовите для своих гостей?

– Когда у меня собираются друзья, я готовлю стейк на мангале. В его приготовлении есть некоторые хитрости. Первая: мясо непременно должно быть очень хорошего качества. Важно выбрать хороший кусок, затем ему нужно дать полежать вне холодильника – «подышать». Я никогда ни в коем случае не мариную мясо, не делаю долгих приготовлений. Более сложные манипуляции возможны только с гарниром. Довольно часто гарниром к мясу идет запеченный на мангале чеснок. Готовить его легко: нужно разрезать чеснок пополам поперек долек, чуть-чуть посолить, залить оливковым маслом, завернуть в фольгу и готовить на решетке примерно 20-25 минут, переворачивая время от времени. Чеснок лишается лишней остроты и идеально подходит к мясу. Это то блюдо, которое мои друзья всегда ждут!

Елена СОКОЛОВА

Кстати

Винегрет, оливье и паста карбонара

– Какие блюда вам особенно нравятся?

– У моей мамы получают волшебные винегрет и оливье. А однажды меня потрясла паста карбонара, приготовленная необычным способом: когда соус вместе с сыром и пастой замешивался в большом круге пармезана с выдавленной серединой.

Казалось бы, компоненты самые простые, но вкус у блюда получается совершенно неземной! Причем попробовав это блюдо в Москве. И

уверю вас, здесь можно заказать все что угодно – причем хорошего качества. И да простят меня люди, живущие в Нью-Йорке, но за несколько дней моего пребывания там я так и не смог поесть нормального мяса. Даже в дорогих ресторанах мясо меня по качеству не устроило. Но не исключая такой вероятности, что мне просто не повезло. А вот в Москве, да и в других наших городах, сейчас все чаще можно встретить заведения, в которых можно отведать отличный стейк!



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Звёздный час комода

В переводе с французского *commode* означает «удобный». В России такой предмет мебели, имеющий выдвижные ящики для хранения вещей, раньше называли скриня. Эпоха рококо – его звездный час. В отделке мастера начали использовать драгоценные и полудрагоценные камни, перламутр, слоновью кость, панцири черепах. Современные дизайнеры пошли еще дальше: они создают этот предмет мебели из прозрачного пластика, делают похожим на маленькое черное платье от Шанель и даже «одевают» в теплые одежды из мягкой ткани.



Плиний был неправ

Ежи – животные из отряда насекомыхоядных – живут на Земле вот уже около 15 миллионов лет. В детских книжках они часто изображаются как запасливые зверьки, таскающие на своих колючках яблоки и грибы. На самом деле это не соответствует действительности. Ежи физически не способны свернуться так, чтобы это сделать. «Отцом» этого мифа является древнеримский историк Плиний Старший. С чего он это взял – неизвестно. Зимой ежи впадают в спячку, поэтому у них нет необходимости в заготовках.



Изумрудные секреты

Считается, что самый дорогой драгоценный камень – бриллиант. Это не так. Изумруды могут быть гораздо дороже за счет своей хрупкости и уникальности. Камни насыщенного цвета встречаются очень редко, а без вкраплений и трещин – еще реже. При этом они сложны в обработке, потому что могут треснуть или взорваться из-за внутреннего напряжения. А вот вам еще несколько удивительных фактов об изумрудах: самый большой камень был найден в Бразилии и весил 28 кг. Самый большой обработанный кристалл весит аж 7,5 кг!



Полотенце из железа?

А вы знаете, почему махровое полотенце впитывает воду? Ведь само по себе волокно, независимо от своего происхождения, воду не впитывает. Но волокна, образующие нить, формируют внутри нее микроскопическую систему капилляров. В них давление воздуха меньше, чем у воздушного пространства вокруг. Поэтому при контакте с водой капилляры ее с легкостью засасывают. Если предположить, что волокно сделали из железной стружки, то полученное полотенце так же впитывало бы влагу, как и махровое.

Светлана СИДОРЧУК

После трудовых подвигов было бы очень приятно смыть с себя накопившуюся усталость и зарядиться бодростью и хорошим настроением под прохладным (или тёплым) душем – кому как нравится.

Поговорим об организации летнего душа на дачном участке – такого, которому сам Мойдодыр бы обрадовался.

Выбор места и размера

Строить душ в дальнем уголке участка под деревьями – не самая лучшая идея. Если бак будет нагреваться солнечными лучами, деревья этому помешают. А если вы выберете электрический бак, к нему трудновато будет протянуть электричество. Из этого делаем следующий вывод: располагаться летний душ должен на открытом участке. Постройку лучше возводить недалеко от дома, чтобы при использовании душа вечером в более прохладную погоду не простудиться. Высоту стен стоит выбирать от 200 до 300 см, ширину и длину душевого пространства рассчитывать с учетом того, будет ли эта постройка

Душ на зависть Мойдодыру



Кстати

Фундамент – основа всего

Остановимся на фундаменте как на самой важной части дачного душа. Для начала снимается верхний слой грунта на глубину 15-20 см, а затем участок разравнивается. На него устанавливается герметичный поддон с трубой для слива воды. Сверху укладываем деревянные поддоны, которые будут служить полом душа. Для предотвращения гниения, поддоны или доски лучше располагать на 15-20 см над уровнем поддона. Для опалубки можно использовать кирпичи или тротуарную плитку. Их укладывают по периметру основы, ставят по уровню и плотно утрамбовывают. Дерево перед использованием нужно обработать влагоустойчивой пропиткой, которая предотвращает гниение.

только «мокрой» зоной, или вы планируете предусмотреть еще и место для раздевалки. Второй вариант, конечно, удобнее, в этом случае достаточно будет площади 120*220 см (с учетом обшивки).

Объем бака

При использовании летнего душа по выходным после

интенсивной работы, можно рассмотреть объем бака около 40 литров, а если им ежедневно будут пользоваться несколько членов семьи, то следует задуматься о более масштабном варианте – около 200 литров. При этом следует учесть, что временная постройка такого веса может не выдержать, поэтому использовать подобный объем рекомендуется только для капитальных конструкций.

Слив воды

Чтобы душ прослужил долго и не пугал вас неприятными запахами, необходимо оборудовать слив. Самые распространенные варианты – яма с септиком и выгребная яма. **Яма с септиком.** Ее выкапывают рядом с душем, а не под

Ответ на вопрос в анкете о физических нагрузках: достаточно энергично растираюсь полотенцем после душа.

ним. Это важно, так как к септику должен быть доступ. Из душевого поддона трубу выводят в первую герметичную емкость (бак или бетонное кольцо с бетонированным дном). Из нее в свою очередь трубу выводят в дренажный бак без дна, стоящий на дренажной подушке (песок + щебень). Конструкция из двух емкостей должна быть закрыта крышкой, чтобы в нее не попадала дождевая вода. **Выгребная яма.** Ее объем – около 2 кубометров. На дне должна быть дренажная подушка (как в яме с септиком), а стены – водонепроницаемые, например, из бетонных колец. Главная особенность выгребной ямы – возможность подъезда спецтехники.

Стены и крыша

Выбор материала для стен – на ваше усмотрение. Это может быть обработанное от влаги дерево, профнастил, поликарбонат и даже пленка. Если стены будут из твердых материалов, важно сделать окошко для естественного освещения и вентиляции.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЦВЕТОВОДСТВО

Орхидеи всегда привлекали людей красотой своих цветов и их необычностью.

В естественной среде большинство из них произрастает на стволах деревьев, ветках и в расщелинах скал. Тем не менее эти особы хорошо прижились и в наших условиях.



Температура

Для комфортного проживания в домашних условиях орхидеям подходит температурный диапазон 20-30 градусов. С выносом цветка на балкон лучше не рисковать, особенно если возможны холодные ночи и понижение температуры до 12-14 градусов. Это может привести к болезни или даже гибели растения.

Полив

Орхидеи любят влажность, но не будут терпеть застоя воды. Регулярный своевременный полив – это то, что надо. Для полива лучше использовать отстоянную в течение суток воду, чтобы она стала мягче. В жесткой воде большое содержание солей извести, о чем расскажут белые разводы на листьях. Регулярное опрыскивание или дополнительное увлажнение другими средствами (мокрый керамзит в поддоне с горшком, увлажнитель воздуха и т.д.) пойдут только на пользу.

Освещение

Орхидеи требовательны к освещению. Его должно быть не избыточно, но достаточно. Цветок хорошо растет на восточном или западном окне. Неплохо себя будет чувствовать на южных окнах с обязательным притенением.

**– Почему ты никогда цветы не даришь?
– Так ты же их не любишь!
– Как же так?
– Они вянут, и ты их выбрасываешь!**



Знай и помни

Почему не цветёт?

В некоторых случаях орхидея может отказываться цвести.

Это может быть, если:

- растение слишком молодое. Орхидея зацветает не ранее, чем в возрасте 1,5 лет.
- поражено вредителями;
- холодный или горячий воздух;
- недостаток света;
- отсутствие периода покоя.

Капризна ли ОРХИДЕЯ?

Грунт

Помните, что орхидеям не подойдет обычный земляной субстрат. При правильном подборе грунта исключается возможность загнивания растения, а также происходит процесс обеспечения цветка кислородом и отведение влаги от корней. Можно приобрести готовые смеси грунта для орхидей. А можно составить самостоятельно из коры деревьев, мха сфагнума и древесного угля в соотношении 1:1:1.

Подкормка

Подойдут специализированные жидкие удобрения для орхидей, которые рекомендуется вносить раз в 2-3 недели.

Любовь АНИНА

Кстати

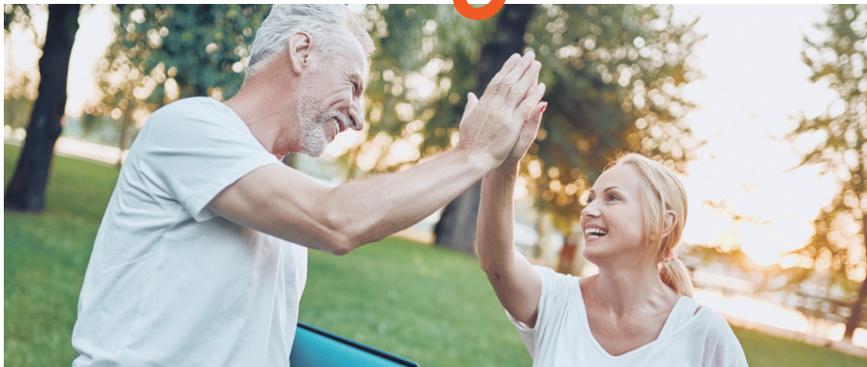
Почему сморщились листья?

- 1 Перегрев на солнце.** Это обстоятельство часто становится причиной увядания листьев всего цветка или какой-то его части. Помните, на перегрев растение реагирует повышенным испарением влаги и потерей тургора листьев.
- 2 Недостаток влаги.** В принципе, орхидеи могут долгое время обходиться без воды. Но нельзя этим злоупотреблять. Кроме того, если неправильно подобран субстрат, он может плохо впитывать и удерживать влагу. И, как результат, – растение, полное жажды.
- 3 Вредители** также способствуют увяданию листьев.
- 4 Обморожение.** Оно случается обычно от холодных сквозняков, что особенно актуально зимой. **И важно помнить, что увядание листьев проще предотвратить, чем лечить. В некоторых случаях просто невозможно реанимировать листья, и их удаляют.**

Несколько месяцев самоизоляции – стрессовое испытание не только для нашей психики, но и для всего организма.

Все навыки подвижной жизни растеряны, поэтому возвращение к активности должно быть постепенным и продуманным. Вскатываться на велосипед или бежать кросс, как раньше, не стоит. Гиподинамия таких «фокусов» не прощает. Зато с ней можно договориться, если плавно возвращаться к спортивным привычкам и поддерживать себя с помощью витаминов.

Найдём выход из гиподинамии



В аптеке:
– Дайте, пожалуйста, витамин В12.
– К сожалению, он закончился...
Может быть, возьмёте две упаковки витамина В6?



Витамин силы – D3

Хрящевая ткань в суставах – наш природный амортизатор. Для ее восстановления и полноценного созревания очень важен витамин D3. Он же необходим для правильной работы сердца, которое тоже отвыкло от нагрузок и потребует дополнительной поддержки. Наконец, витамин D3 участвует в регуляции возбудимости нервных клеток. Это важно, если ваша двигательная активность связана с танцевальными тренировками, игровыми видами спорта или требует координации движений.
Рекомендуемая дневная норма – от 5 до 15 мкг.

Витамин бодрости – С

У витамина С есть три важных качества, делающих его незаменимым при восстановлении двигательной активности. Во-первых, он повышает эластичность и прочность кровеносных сосудов. При постепенном возрастании нагрузок на ноги это особенно важно. Во-вторых, он регулирует окислительно-восстановительные процессы в организме. Другими словами, без его участия не обойтись при сжигании накопленных за время сидения дома килограммов. В-третьих, витамин С нормализует уровень холестерина и углеводный обмен. Правильно усваиваемые углеводы – залог того, что организм не будет делать «запасы» на талии и бедрах.
Рекомендуемая дневная норма – от 70 до 700 мг.

Витамин защиты – В6

Каждому, кто возвращался к тренировкам после перерыва, знакомы неприятные боли в мышцах, их перенапряжение и в крайних случаях судороги. Защитой от таких проблем может стать витамин В6. Он ускоряет обмен аминокислот, из которых строятся белки в соединительных тканях. Плюс витамин назначают тем, кто ведет борьбу с лишним весом.
Рекомендуемая дневная норма – от 2 до 6 мг.

Витамин оптимизма – В9 (фолиевая кислота)

Пожалуй, самое ценное влияние, которое оказывает на ослабленный гиподинамией организм фолиевая кислота, – это поднятие жизненного тонуса. Что скрывать, тело наше инертно, порой приходится заставлять его двигаться вперед ради его же блага. С фолиевой кислотой сделать это гораздо проще благодаря находящемуся заряду оптимизма и хорошего настроения. Добавьте сюда способность восстанавливать клетки, улучшать состояние кожи и волос, повышать иммунитет – и вы поймете, как вам нужен В9!
Рекомендуемая дневная норма – 400-800 мкг.

Витамин красоты – Е

Все мы знаем, что ни один омолаживающий крем не обходится без участия витамина красоты – Е. Он замедляет старение, связывая и способствуя выведению из организма свободных радикалов. Но есть у него и другие способности, делающие его важной частью восстановительных процессов. Витамин Е традиционно назначают при мышечной дистрофии (а она в той или иной степени появилась практически у всех, кто просидел дома два с половиной месяца). Возвращение к двигательной активности – это всегда микротравмы в мышцах. Витамин Е бережно «зашивает» их и ускоряет заживление.
Рекомендуемая дневная норма – 15-100 мг.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Выходим из карантина грамотно – под контролем артродиетического питания ГЕЛАДРИНК!

Геладринок ФАСТ ЭКСТРА

Порошок
Новинка! Когда ни согнуться - ни разогнуться, ни ступить - ни наступить. Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Геладринок ФАСТ

Капсулы
Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Геладринок ПЛЮС

Порошок
Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Геладринок ФОРТЕ

Порошок, капсулы
Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях.

Геладринок ФОРТЕ ЛЮКС

Саше-пакеты
Новинка! Геладринок Форте в саше-пакетах. Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Геладринок АРТРОДИЕТ

Порошок, капсулы
«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Кальцидринок

Порошок
Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С любовью из Чехии! Продается в аптеках! apteka.ru | Тел.: 8 (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Асофт XXI» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А, ОГРН 1027739003302, АО НПК «Катрен» 141402, Химки, Васьютинское ш., вл. 22 ОГРН: 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР ЕврАзС № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.18 г.; СОГР ЕврАзС № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.15 г. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

«Ах эти запахи, ах эти ароматы!»

Духи – не только неизменный спутник дам, но и одно из их оружий. И сегодняшняя наша викторина посвящена парфюмерам и парфюмам.

1. В викторианской Англии, чтобы привлечь внимание покупательницы, продавцы ароматизированные программки, веера, календари, открытки. А для балов и званных вечеров парфюмерные фирмы предлагали в аренду именно это...
а) Парфюмированные шторы.
б) Парфюмированные подушки.
в) Парфюмированные фонтаны.
2. Родоначальником парфюмерного дела в России считается Альфонсо Ралле. Начиная свой бизнес в 1843 году с продажи свечей. Но уже

через 12 лет дополнил дело более прибыльными и эксклюзивными товарами: любой желающий мог купить в магазине духи, одеколоны, помады для губ и волос, мыло, пудру для лица. А вскоре парфюмер стал официальным поставщиком двора Его Императорского Величества. Продажи у Ралле росли от года к году. Что активно стимулировало рост продаж?
а) Фасовка духов в оригинальные флаконы.
б) Качество продаваемых духов.



в) Покупательница получала в подарок саше с модным ароматом.
3. Генрих Брокар открыл метод получения концентрированных духов и на деньги, полученные от продажи патента, занялся производством мыла. Империя парфюмера началась с 60 кусков детского мыла.

Когда мадам Брокар предложила изготовить кусочки мыла в виде фигурок животных, дела пошли в гору... Через пару лет Генрих Брокар стал производить духи. К 300-летию дома Романовых фирма создала духи «Любимый букет императрицы», которые после революции 1917 года стали называться...
а) «Красная Москва».
б) «Балтийские ландыши».
в) «Сирень Петрограда».
4. Самый концентрированный и стойкий вид парфюмерии – духи. Их используют по вечерам и в холодное время. А каким видом парфюма дамам рекомендуют пользоваться в жаркие дни?
а) Парфюмированная вода.
б) Туалетная вода.
в) Сухие духи.

ОТВЕТЫ

1-в, 2-а, 3-б, 4-в

1 ПЕРВЫЙ



14.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (12+)
СССР, 1968-1971 гг. В ролях: Михаил Ульянов, Василий Шукшин. Киноэпопея, рассказывающая о самых значительных событиях Великой Отечественной войны.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3».** (16+)
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 02.35 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.35 «КУБА».** (16+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Александр Лыков, Екатерина Кузнецова. Действие истории разворачивается в подмосковном Среднереченске.
- 09.00 Известия
- 09.25 «КУБА».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «КУБА».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 Известия
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Во время прямого эфира скандальной программы «Институт развода» тяжело ранен популярный телеведущий Аркадин. Стрелявший в упор преступник воспользовался всеобщей паникой и скрылся с места происшествия.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕНАСТЬЕ».** (16+)
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Маковецкий, Александр Яценко. 90-е. Время больших перемен. Крушение иллюзий и сломанные судьбы. Несбывшиеся мечты и любовь... Любовь вопреки всему. Они вернулись в свою страну после Афганистана...
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.50 «СТАЛИНГРАД».** (0+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Дорога домой». (12+)
- 06.40 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН».** (12+)
- 08.30 «СМЕРШ».** (16+)
- 12.30 Прямая трансляция из Главного храма Вооруженных сил РФ
- 14.35 «Истребители Второй мировой войны». (6+)
- 15.15 05.40 «Оружие Победы». (6+)
- 16.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».** (12+)
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Главный Храм Вооруженных сил». (6+)
- 19.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 19.50 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.40 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Неизвестная война». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (12+)
- 10.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 Мой герой. (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа. Следователь убойного отдела Ефремов допускает непростительную ошибку...
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (12+)
- 02.10 «Знак качества». (16+)
- 02.50 «Курск - 1943. Встречный бой». (12+)
- 03.30 Петровка, 38. (16+)
- 03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.15 Мой герой. (12+)

OTR OTR

- 05.30 18.05 00.45 «Моя война». (12+)
- 06.00 11.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 11.05 17.05 23.50 «Чувство прекрасного». (12+)
- 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «КОРТИК».** (0+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
- 16.00 «РОЗЫСК».** (16+)
- 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 18.30 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
В центре города среди бела дня возле антикварного салона совершено дерзкое ограбление: похищено яйцо Фаберже стоимостью миллион евро.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ».** (16+)
История основана на реальных событиях и повествует об одном из самых жестоких нацистских преступников Александре Юхновском.
- 23.35 Сегодня
- 23.45 Поздняков. (16+)
- 00.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)
- 01.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.40 «Кто «прошляпил» начало войны». (16+)
- 03.35 «ГРУЗ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 18.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»»

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
- 08.55 «Красивая планета»
- 09.10 XX век
- 10.30 Искусственный отбор
- 11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»** СССР, 1975 г. Героико-приключенческий фильм. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев, Ирина Печерникова, Елена Прудникова, Евгений Евстигнеев.
- 12.25 «Клавиши души»
- 12.55 Academia
- 13.45 «Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать!»
- 14.25 «КРАСНОЕ ПОЛЕ»**
- 16.35 «Ночь коротка»
- 17.25 Российские оркестры. Валерий Полянский и Государственная академическая симфоническая капелла России
- 18.45 «Память»
- 19.15 Открытый музей
- 19.30 Больше, чем любовь
- 20.10 Спектакль «Вместо эпилога»
- 21.50 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
- 22.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»**
- 23.35 «Беспамятство»
- 00.35 XX век
- 01.50 Российские оркестры. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского
- 02.30 «Дом искусств»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.25 «ВЫЗОВ»**
- 09.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)
Украина, 2015 г. Драма. В ролях: Константин Милованов, Мария Порошина, Ольга Арнтгольц, Павел Делонг. Семейная сага рассказывает о судьбе нескольких поколений женщин семьи Антоновых-Тереховых, а также их ближайшего окружения.
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- 21.20 «УМНИК».** (16+)
- 23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.15 «ТАКСИ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.20 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА».** (12+)
- 13.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА».** (16+)
- 16.15 «МАКС ПЭЙН».** (16+)
- 18.15 «ТАКСИ».** (6+)
Франция, 1997 г. Комедийный боевик. В ролях: Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь, Сами Насери, Эмма Сьоберг. Даниэль не простой таксист, он - гонимый от Бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погони. Но однажды он всё-таки попадает за превышение скорости полицейскому Эмильену, который никак не может сдать на права.
- 20.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПЕРЕВОЗЧИК».** (16+)
- 21.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «ТОП-МЕНЕДЖЕР».** (16+)
- 03.10 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ».** (16+)
- 05.35 6 кадров. (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 11.10 02.45 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.00 16.20 «ВТОРЖЕНИЕ».** (12+)
- 08.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 09.50 «Это было смешно». (12+)
- 10.20 22.25 02.00 03.30 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 12.00 20.00 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ».** (12+)
- 14.40 23.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 18.00 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.35 00.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ЗАМОК УЖАСА».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	  07.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	  23.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	  15.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	  03.40 «ДИГГСТАУН». (16+)	  06.30 «Свидание с войной». (16+)	  06.30 «Свидание с войной». (16+)
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «Свидание с войной». (16+)	06.30 «Свидание с войной». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	08.30 «Просыпаемся по-новому». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.00 Дорожные войны. (16+)	06.30 «Утомлённые славой»	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»	08.55 «Толя-робот». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	08.00 Остановите Витю! (16+)	07.00 08.55 10.50 12.55 14.35 16.30 19.50 Новости	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.05 13.00 16.35 19.55 22.25 Все на Матч!	10.10 05.10 «Тест на отцовство». (16+)	10.10 05.10 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	14.00 Знаки судьбы. (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.00 Футбол. «Валенсия» – «Осасуна». (0+)	12.15 04.20 «Реальная мистика». (16+)	12.15 04.20 «Реальная мистика». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	11.30 «Толя-робот». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.55 Футбол. «Олимпиакос» – «Панатинаикос». (0+)	13.15 03.30 «Понять. Простить». (16+)	13.15 03.30 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.00 «257 причин, чтобы жить». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	13.30 Специальный репортаж. (12+)	14.20 «Порча». (16+)	14.20 «Порча». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	13.00 «1+1». (16+)	17.00 «Чудо». (12+)	12.00 +100500. (16+)	13.50 «После футбола». (12+)	14.50 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)	14.50 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «1+1». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.40 Футбол. «Реал Сосьедад» – «Реал» (Мадрид). (0+)	19.00 22.35 «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+)	19.00 22.35 «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.15 Дом-2. Город любви. (16+)	18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	14.00 Улётное видео. (16+)	17.00 «Тайсон». (16+)	22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)	22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.20 Дом-2. После заката. (16+)	20.30 «КОСТИ». (12+)	14.20 Утилизатор. (12+)	18.40 Реальный спорт	23.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	23.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	01.20 «Такое кино!» (16+)	23.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	15.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	19.30 Специальный обзор	01.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	01.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
21.55 «Водить по-русски»	01.50 TNT Music. (16+)	01.30 Скажи мне правду. (16+)	18.30 6 кадров. (16+)	20.25 Футбол. «Лечче» – «Милан»	03.05 «Порча». (16+)	03.05 «Порча». (16+)
23.30 «Неизвестная история»	02.15 «Stand Up». (16+)	04.30 «Властили». (16+)	19.30 Решала. (16+)	22.40 Футбол. «Болонья» – «Ювентус»	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
00.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)		22.30 Опасные связи. (16+)	00.40 Тотальный футбол	06.25 «6 кадров». (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)
	05.15 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)		00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	01.40 Несломленные. (16+)		
	06.10 TNT. Best. (16+)		02.05 «ВОЙНА ПО ПРИНУЖДЕНИЮ». (16+)	03.40 «ДИГГСТАУН». (16+)		
			03.50 «СВЕТОФОР». (16+)	05.30 «Где рождаются чемпионы?» (12+)		
			05.30 Улётное видео. (16+)			

ПЕНСИОНЕРАМ** НА ЗАМЕТКУ

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удастся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190 – ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзор-

ные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 30 июня действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 9,9% вы сразу получаете 49 500 на руки!

Также до 30 июня все сбережения можно разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

9,9% ГОДОВЫХ

Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин),

8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00; вс. – выходной.

** для членов кооператива

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №177/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-9,9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
08.05 «ФОРСАЖ». (16+)
10.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
12.05 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)
13.50 «ФОРСАЖ-4». (16+)
15.40 «ФОРСАЖ-5». (16+)
17.55 «ФОРСАЖ-6». (12+)
20.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 США, 2017 г. В ролях: Белла Торн, Патрик Шварценеггер, Роб Риггл, Куинн Шепард, Кен Трэмбллетт
21.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)
23.35 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
02.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
04.25 «ПАСТЫРЬ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

07.50 «ВАН ГОГИ». (16+)
10.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
11.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.35, 14.30 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.25 «ПОБЕГ». (16+)
17.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
19.00, 19.55 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
20.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 Россия, 2003 г.
23.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
 Россия, 2008 г.
01.30 «ЖЕНИХИ». (12+)
03.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
05.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
10.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
12.20 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)
13.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
15.15 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
16.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
00.55 Ко дню рождения Светланы Крючковой. «ЖЕНИТЬБА». (6+)
02.35 «БОЛЬШОЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
03.55 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)

SONY CHANNEL

06.20, 17.05 Невероятные приключения. (16+)
07.05 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
08.50, 14.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.35, 16.10 Правила моей пекарни. (16+)
10.40, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.40, 12.35, 13.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТАЙ». (16+)
03.40 «ПИТЕР ПЭН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
02.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
04.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
05.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
06.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
08.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
09.30 «ДОРЗ». (16+)
11.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
15.50 «ЛОВУШКА». (16+)
17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
20.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
22.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
23.40 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ!». (16+)
03.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
03.45 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
04.10 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
05.45 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
07.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.55 «СТИЛЯГИ». (16+)
11.20 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.55 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
14.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
18.50 «ДУРАК». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.55 «ПЕРВЫЕ НАЛУНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
03.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
04.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
06.50 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
08.35 «СУПЕРСТАР». (16+)
10.15 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
12.15 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)
14.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (16+)
16.00 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
17.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)
19.30 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
21.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
23.00 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20, 02.40 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
04.10 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
05.45 «ЛЮБОВНИК». (16+)
07.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
10.25, 12.05 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
13.40 «КЛАССИК». (16+)
15.45 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
 Боевик, криминал, приключения, СССР, 1984 г.
17.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
 Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.
19.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)

СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
 Сериал. Фантастика, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Илья Любимов, Роман Курцын, Ирина Антоненко
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
 Сериал. Спортивная комедийная драма, Россия, 2018 г.
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 09.50, 10.40, 11.35, 12.25, 13.20, 14.10, 17.00, 18.00, 18.45, 19.35, 20.30, 21.20, 22.15, 23.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
15.00, 16.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
05.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин
11.45 «МАМОЧКИ». (16+)
15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
22.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.15 6 кадров. (16+)
03.05 «САНГАМ». (12+)
 Индия, 1964 г. В ролях: Радж Капур, Раджендра Кумар, Виджайантимила

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
 Биографическая драма, Испания, Франция, Италия, 2004 г.
12.05, 20.05, 04.05 «ПАДЕНИЕ АМЕРИКАНСКОЙ ИМПЕРИИ (КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН)». (16+)
 Криминальная комедия, Канада, 2018
14.15, 22.15, 06.15 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
 Драма, Россия, Литва, 2018 г.
16.20, 00.20, 08.20 «АСОФАЛЬТ». (12+)
 Драма, комедия, Франция, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
09.25 Освобождение. Александр Твардовский. «Я в свою ходил атаку...» (12+)
10.00 Новости
10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
13.40 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
 Военный фильм, драма, СССР, 1977 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Иван Лапиков, Евгений Матвеев, Галина Польских
16.00 Новости
16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
17.30 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
 Военный фильм, драма, СССР, Чехословакия, ГДР, 1981 г.
19.00 Новости
19.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
21.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
 Ток-шоу «Отцы и дети». Кино о войне. (12+)
01.45 «НЕБО МОСКВЫ». (12+)
03.45 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
 Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы!»
08.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.05 Адская кухня. (16+)
13.55 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
15.55 Орел и решка. Безумные выходные. Незданное. (16+)
17.00 Орел и решка. Виллева VS Бедняков. (16+)
18.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «НЮХАЧ-2». (16+)
23.55 Инсайдеры. (16+)
00.55 Пятница News. (16+)
01.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
02.55 Ревизолушка. (16+)
03.40 Генеральная уборка. (16+)
04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

05.00 Папа пошел. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
07.00 Euroa plus чарт. (16+)
07.50 Мастершеф. (16+)
11.00 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
 Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
20.30 Мастершеф. (16+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
01.45 Суперчистка. (12+)
03.30 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
06.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)
09.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
10.35 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)
12.20 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+)
13.30 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
15.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
16.50 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
17.45 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Прижмиров-Белов, Ян Цапник
19.40 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)
00.00 Фильм Михаила Ромма «Обыкновенный фашизм». (16+)
02.10 «ДВА БОЙЦА». (12+)
03.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада: Средневековая кухня: изысканность и аскетизм. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 История российского учителя. (6+)
02.00 Тростенец. Мы должны им память... (12+)
02.50, 03.25 На пути к Великой Победе. (12+)
04.00, 05.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
07.25, 08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
08.30 Герои Победы. (12+)
08.45, 09.20 На пути к Великой Победе. (12+)
09.55 У войны не женское лицо. (12+)
10.20 Герои Победы. (12+)
10.30, 10.40, 11.05, 11.30, 12.00, 12.20 У войны не женское лицо. (12+)
13.00, 14.00, 14.55, 16.00, 17.00, 17.55 Без срока давности. (12+)
18.55 Историада. (12+)
20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
20.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 Военный фильм, детектив, Россия, 2017 г.
22.35 На пути к Великой Победе. (12+)
23.10 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...». (12+)
23.40 СМЕРШ. Радиоигра «Друзья». (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (6+)
06.55 Невероятные изобретения. (12+)
07.20, 08.10 Частная жизнь коронованных особ. (12+)
08.55 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
09.50, 10.40 Шпионаж за монархами. (12+)
11.35, 12.35, 13.40 Наполеон. (12+)
14.50, 15.45, 16.35 Падение империи. (12+)
17.30 Мифы и чудовища. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.15 Китай времен Мао. (12+)
 Германия, 2016 г.
19.15 Машины смерти. (12+)
 Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
20.10 Музейные тайны. (12+)
 Сезон: 12. США, 2016 г.
21.00 Первые цивилизации. (12+)
 Сезон: 1. США, 2018 г.
22.00 Мифические существа. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Салемские ведьмы. (12+)
 Сезон: 1. Канада, 2019 г.
23.40 Музейные тайны. (12+)
00.20 Машины смерти. (12+)
01.10 Первые цивилизации. (12+)
02.05 Мифические существа. (12+)
02.55, 03.35 Музейные тайны. (12+)
04.20, 04.45, 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Экстремальный экспресс. (16+)
08.00 Суперкар со свалки. (16+)
08.50 Неизвестная планета земля. (16+)
09.45, 10.35 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
11.30 Авто-SOS. (16+)
12.20, 05.15 Инженерные идеи. (16+)
13.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55, 15.50, 16.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
18.30 Неизвестная планета земля. (16+)
19.25 Чудесная посадка на Гулдзон. (16+)
20.15 Секунды до катастрофы. (16+)
21.10, 02.50 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
22.00, 01.20, 04.25 Царство мумий. (16+)
22.50 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. (16+)
23.40 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)
00.35 Фидель Кастро: Потерянный Плёнк. (16+)
02.05 Авто-SOS. (16+)
03.40 Злоключения за границей. (16+)
05.40 Зона строительства. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Дачные хитрости. (12+)
09.35 Готовим на Майорке. (12+)
09.50 Чужеземцы. (12+)
10.05 Искусство в интерьере. (12+)
10.25 Умный дом. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Секреты стиля. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.35 Сельские профессии. (12+)
13.05, 17.05 Дачные радости. (12+)
13.35 10 самых больших ошибок. (12+)
14.05 Цветик-семицветик. (12+)
14.25 Дачная энциклопедия. (12+)
15.00 Частный сектор. (12+)
15.30 Кисельные берега. (12+)
15.45 Цветники. (12+)
16.15 Ремонт без правил. (12+)
16.45 Какая дичь! (12+)
17.35 Преданья старины глубокой. (12+)
18.05 Дом, милый дом! (12+)
18.20 Баян - женского рода. (12+)
18.35 Мастер-садовод. (12+)
19.05 Я - фермер. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)
20.10 Народные умельцы. (12+)
20.40 Здоровый сад. (12+)
20.55 Побег из города. (12+)
21.25 Тихая моя родина. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.20 Гордость России. (6+)
22.50 Паштет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)
06.45 Популярная охота. (16+)
07.05, 11.15, 15.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.35, 11.45, 15.35, 19.35, 23.35 На зарубежных водоёмах. (16+)
08.05, 16.05 Охота: собачья работа. (16+)
08.40 Универсальный фидер. (12+)
09.05 Россия заповедная. (16+)
09.40 Поплавочный практикум. (12+)
10.10 Рыбалка без границ. (12+)
10.45, 14.30, 18.35, 22.35 Сам себе охотник. (16+)
12.15, 20.05, 00.05 Планета охотника. (16+)
12.45 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.15 Какая дичь! (12+)
13.30 Мир рыболова. (12+)
14.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
16.35 В поисках лосося. (16+)
17.10 Охота в Новом Свете. (16+)
17.35 Камский спиннинг. (16+)
18.05 Охота и рыбалка в... (12+)
20.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
21.35 Рыболовная Россия. (12+)
22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Pilates Утро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga Утро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.40, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похучение. (12+)
 Крии и медитации кундалини-йоги. Практика позволяет не просто похучеть, но также найти причину появления лишнего веса и избавиться от неправильных пищевых привычек.
18.00 Yoga Вечер. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.30, 07.30 Автогонки. Гейминг. WTCR. Зальцбург. (12+)
07.45, 10.50, 14.25, 17.25 Новости	01.30 Автогонки. Гейминг. Ле-Ман. (12+)
07.50, 14.30 Страна героев. (12+)	02.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Финал. (6+)
08.35, 17.30 Кикбоксинг. Zhara Fight. (16+)	04.00, 12.30, 13.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 5-й день. (6+)
10.55, 20.50 Тот самый бой. Александр Поветкин. (12+)	06.00, 07.00 Автогонки. WTCR. Обзор сезона-2019. (12+)
11.25, 21.20 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майкла Хантера. (16+)	08.30 Автогонки. Гейминг. WTCR. Хунгаринг. (12+)
12.25, 00.25 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Д. Медведев - Е. Донской. (0+)	09.30, 11.00, 20.00, 21.30 Теннис. Тур Адриатики. 3-й день. (6+)
14.05, 22.55 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)	15.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 10-й этап. (12+)
15.15, 03.50 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)	15.30 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 13-й этап. (12+)
19.45 Самбо в моей жизни. (12+)	16.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. 21-й этап. (12+)
20.15 Боевое самбо. Первый чемпионат Лиги боевого самбо. (16+)	16.30 Велоспорт. Гран-при-2017. Монреаль. (12+)
22.25 Кульг спорта. (12+)	17.30 Велоспорт. Импа-нис - Ван Петегем. Гран-При-2017. (12+)
23.15 Наши победы. Олимпиада-2016. (0+)	18.30 Велоспорт. «Тур Парижа»-2017. (12+)
02.05 Рукопашный бой. WTKF. (16+)	23.00, 23.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.00 DFM - Dance chart. (16+)	05.00 Наше. (16+)
16.50 Отпуск без путевки. Узбекистан. Две столицы. (16+)	06.20, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
20.10 Белые ночи Санкт-Петербурга-2018. Лучшее. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
22.55 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	12.20 PRO-обзор. (16+)
01.10 Неспиннер. (16+)	12.30 Золотая лихорадка. (16+)
	14.00 Русский чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

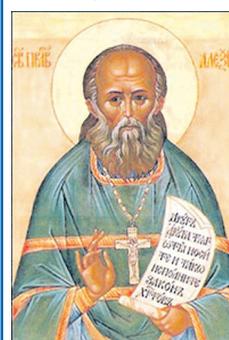
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Йоко». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Домики». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (6+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.25 «Мой музей». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне! Совершите экскурсию в Музей Победы в Москве, чтобы лучше узнать историю войны!
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Соловей и Разбойники». (0+)	11.15, 22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.10 «Кораблик». (0+)
11.20 «Кошечки-собачки». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Лабораториум». Маленькие исследователи. (0+)
11.55, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	13.15 «Аладдин». (12+)	10.25 «Летающие звери». (0+)
15.00 «Феерики». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	11.50 «Мой музей». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	11.55 «Солдатская лампа». (0+)
18.00 «Четверо в кубе. Готово, шеф!» (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.05 «Огромное небо». (0+)
18.05 «Деревяшки». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.10 «Путь к Великой Победе». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.20 «Воспоминание». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «На край света: В поисках единорога». (6+)	12.30 «Василёк». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)	21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	12.45 «Лео и Тиг». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Сказочная Мстители». (12+)	14.00 «Полезные советы». (6+)
22.25 «Ник-изобретатель». (0+)	00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.05 «Мой музей». (0+)
		14.10 «Турбозавры». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
		16.05 «Простая наука». (6+)
		16.10 «Фиксики». (0+)
		16.55 «ТриО!» (0+)
		17.00 «Оранжевая корова». (0+)
		18.30 «Мой музей». (0+)
		18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластинки». (0+)
		20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		22.50 «Новаторы». (6+)
		01.00 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Лабораториум». (0+)
		03.15 «Везука!» (6+)
		03.35 «Бум! Шоу». (0+)
		03.55 «Букварий». (0+)
		04.00 «Всё о Розы». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)	15.00 Дороги памяти. Фильм 2. (16+)
05.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	16.10, 17.55 «ПОП». (16+)
06.45 Дороги памяти. Фильм 1. (16+)	Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Лиза Арзамасова, Кирилл Плетнев
08.00 Война. Первые четыре часа. (12+)	17.40, 21.30, 01.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	19.10 «ОСТРОВ». (16+)
11.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». СССР, 1944 г.	Россия, 2006 г. В ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухоурков, Дмитрий Дюжев, Виктория Исакова
13.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	22.15 Дороги памяти. Фильм 4. (16+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.25 Дороги памяти. Фильм 5. (16+)
	00.50 Простой епископ. (12+)
	02.10 Завет. (6+)
	04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

22 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прав. Алексия Московского.



Свт. Кирилл, архиеп. Александрийского. Прп. Кирилла, игумена Белозерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Петров пост.

«С благоговейной покорностью воздай славословие суду Божию и оправдай орудия, избранные Богом для твоего наказания. Мир Христов снизойдет на твое сердце».
Прп. Игнатий Брянчанинов

ПОХУДЕЙКА

Если вам до сих пор не удавалось похудеть, то сейчас самое время взяться за себя всерьёз.

Лето, как ни один другой сезон, способствует достижению стройности. Не упустите такой шанс, следующий наступит только через год!

Много клетчатки

Летом ягод, фруктов и овощей вдоволь. И, что радует, много местных и недорогих. И даже южные выращены по сезону. А значит, они вкусные, ароматные и более доступны по цене, чем зимой. Диетологи советуют быть осторожнее с фруктами, так как они содержат фруктозу. Хоть она и полезнее рафинада, но тоже сахар, пусть даже природный. И не забывайте про зелень. Она практически не содержит калорий, зато в ней много витаминов, минералов.

Кстати

Количество или качество?

Подсчет калорий при похудении – это лишь одна сторона медали. Очень важно, какие питательные вещества содержатся в еде. Можно съесть два печеня и получить 100 ккал вместе с массой быстрых углеводов, а можно съесть 100 г куриной грудки и получить за те же калории треть ежедневной нормы белков.

КОГДА ХУДЕТЬ? КОНЕЧНО ЛЕТОМ!



Максимум движения

Согласитесь, летом мы гораздо больше и охотнее двигаемся, чем в холодное время года. Тепло и длинный световой день вызывают желание больше находиться на свежем воздухе, чем дома. Поэтому сейчас можно вспомнить про велосипед, ролики, бег, скандинавскую ходьбу. А может, вам по душе бадминтон или плавание? Летом можно и просто выйти позаниматься на уличных тренажерах – благо они есть во многих дворах или в шаговой доступности.

Обильное питьё вместо еды

Каждому из нас в холодную погоду хочется съесть, например, горячего борща или выпить чая с какой-нибудь румяной булочкой. Это и понятно: организм пытается восполнить энергозатраты на обогрев себя любимого. Летом же этой проблемы нет, зато хочется пить (воспользуйтесь этим, чтобы приучить себя выпивать обычную питьевую воду не менее 1,5 л в день). Легкий салатик и освежающая окрошка идут на ура! Но будьте аккуратнее с производственными соками и газировкой – калорийность у них большая, а польза сомнительная.

Смотри на себя в зеркало – за что моему мужу такое счастье? Потом встаю на весы – да ещё и столько!

Мнение специалиста
Когда ограничения не нужны



На наши вопросы отвечает психолог, гештальт-терапевт Елена Соина.

– Правда ли, что лето – самое лучшее время для выработки правильных пищевых привычек?

– Конечно! Становится больше движения, больше солнца, и мы лучше чувствуем себя в эмоциональном плане. А значит, реже возникает желание «утешать» себя едой.

– А если всё-таки у человека расстройство пищевого поведения, по каким признакам это можно понять?

– Это может быть слишком большое или слишком маленькое количество пищи, которую вы едите. Вы взвешиваетесь каждый день, и ваше настроение зависит от цифр на весах. Засыпаете с мыслями о диете, еде или тренировках. Ваше мнение о вашей фигуре сильно отличается от того, что говорят вам другие люди.

– К какому идеалу в пищевом поведении нужно стремиться?

– Не отказывать себе в тех или иных продуктах, но питаться осознанно. Понимать, что и зачем вы едите. Научиться принимать и любить свое тело и свои эмоции. И тогда никакие диеты и ограничения вам больше не понадобятся!

Татьяна МИХАЛЁВА

фото из личного архива Елены Соининой

ПЕРВЫЙ



00.00 Право на справедливость. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
13.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Дмитрий Сутурин. 1944 год. Одесса, освобожденная от немецко-румынской оккупации, начинает жить мирной жизнью.
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Право на справедливость. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
02.05 Наедине со всеми. (16+)
03.30 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.25 «ЛАДОГА». (12+)
Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин.
09.00 Известия
09.25 «ЛАДОГА». (12+)
09.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.05 Известия
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В преддверии крупной сделки бизнесмен Гусев решает взять в долг полтора миллиона долларов у своего приятеля Марата. Получив вожденные деньги, Гусев напрямую отправляется на сделку.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время «НЕНАСТЬЕ». (16+)
21.20 31 декабря 1999 года. Герман в Ненастье готовится к встрече бойцов Щebetовского и выбирает огневую позицию. Появляется машина Басунова. Герман несколько раз стреляет в неё. Из джипа выскакивают четыре бойца.
22.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.50 «Великая неизвестная война». (12+)
02.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (0+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
06.25 «Ни шагу назад. Битва за Москву». (12+)
07.20 «Брестская крепость». (12+)
08.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)
10.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
13.00 18.00 Новости дня
18.55 «Кёнигсберг. Падение крепости». (12+)
19.50 «Легенды армии». (12+)
20.40 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
10.40 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Война на уничтожение». (16+)
17.50 События
18.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
Пропавшую подругу Ефремова Ларису Устинову находят в лесу мертвой. Все указывает на то, что ее пытали. Подозрение падает на Царева. Дмитрий и Кира берутся за расследование нового дела.
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Шоу «Развод»». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Прощание». (16+)
02.10 «Шоу «Развод»». (16+)
02.50 «Бомба для Гитлера». (12+)
03.30 Петровка, 38. (16+)
03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.15 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 18.05 00.45 «Моя война». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 11.05 17.05 23.50 «Чувство прекрасного». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 «КОРТИК». (0+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+)
16.00 «РОЗЫСК». (16+)
16.45 «Медосмотр». (12+)
18.30 «Города воинской славы». (12+)

ДНК НТВ



16.25 ДНК. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Известный коллекционер, занимающийся сбором антиквариата, найден мертвым у себя дома. Причина смерти - огнестрельное ранение в голову. Гнездилов настаивает на версии самоубийства...
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
Ромашов признается, что был у Кононенко, но застал писателя уже мертвым.
23.35 Сегодня
23.45 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
01.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.50 «ГРУЗ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.30 «ДВА БОЙЦА»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «ДВА БОЙЦА»
08.50 «Красивая планета»
09.10 XX век
10.15 «Первые в мире»
10.30 Искусственный отбор
11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
12.25 «Клавиши души»
12.55 Academia
13.45 «Дело Деточкина»
14.30 Спектакль «Жизнь и судьба»
17.40 «Роман в камне»
18.05 Российские оркестры. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского
18.45 «Память»
19.15 Открытый музей
19.30 Больше, чем любовь
20.15 Искусственный отбор
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой»
21.50 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
22.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
23.35 «Рассекреченная история»
00.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.50 XX век
02.00 Российские оркестры. Михаил Воскресенский, Концертный симфонический оркестр Московской консерватории. Дирижер Анатолий Левин

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «УМНИК». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов.
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «УМНИК». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.15 «ТАКСИ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.25 «ТАКСИ». (6+)
18.15 «ТАКСИ-2». (12+)
Франция, 2000 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь. Во Францию прибывает министр обороны Японии. Цель его визита - изучить французский опыт борьбы с терроризмом и подписать «контракт века» о взаимном сотрудничестве.
20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
Франция - Германия - США, 2005 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Алессандро Гассман. Фрэнк Мартин, устранившись от дел, переезжает в Майами и занимается личным водителем в семье Биллингсов.
21.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.35 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
02.20 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.35 6 кадров. (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 02.55 04.25 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
07.00 16.25 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+)
08.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
09.40 «Это было смешно». (12+)
10.10 02.10 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.00 21.50 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?» (16+)
14.55 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
18.05 Звезды советского экрана. (12+)
18.40 01.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ЖЕНЩИНА В ЗЕЛЁНОМ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	 16.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	 03.15 «Пеле. Последнее шоу». (16+)	 13.05 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	08.00 Остановите Витю!	06.30 «Утомлённые славой»	06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00 08.55 12.10 15.00 18.05 19.50 Новости	08.55 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05 12.15 15.05 18.10 19.55 22.25 Все на Матч!	10.00 05.10 «Тест на отцовство». (16+)	
09.00 «Неизвестная история». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	14.00 Знаки судьбы. (16+)	10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.00 Футбол. «Вильярреал» – «Севилья». (0+)	12.05 04.20 «Реальная мистика». (16+)	
10.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	12.00 +100500. (16+)	10.50 Тотальный футбол	13.05 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	11.50 Специальный репортаж. (12+)	14.10 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Чудо». (12+)	14.00 Улётное видео. (16+)	13.00 Футбол. «Фиорентина» – «Брешиа». (0+)	14.45 «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	14.30 Утилизатор. (12+)	15.35 «Моя игра». (12+)	19.00 «МИРАЖ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	15.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	16.05 Футбол. Шотландия – Англия. Чемпионат Европы-1996. (0+)	22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)	20.30 «КОСТИ». (12+)	16.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	18.50 «Нефутбольные истории». (12+)	22.35 «МИРАЖ». (16+)	
18.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.05 Комеди Клуб. (16+)	23.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	18.30 6 кадров. (16+)	19.20 «Правила игры». (12+)	23.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	
20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	01.15 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)	19.30 Решала. (16+)	20.25 Футбол. «Верона» – «Наполи»	01.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	
22.25 «Водить по-русски»	00.10 Дом-2. После заката. (16+)	02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	22.55 Футбол. «Барселона» – «Атлетик» (Бильбао)	03.05 «Порча». (16+)	
00.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	01.10 «Comedy Woman». (16+)	05.30 Странные явления. (16+)	00.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	00.55 «Футбольная Испания»	03.30 «Понять. Простить». (16+)	
	02.10 «Stand Up». (16+)		02.10 «СВЕТОФОР». (16+)	01.25 Футбол. «Вальядолид» – «Хетафе». (0+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	
	03.50 «Открытый микрофон». (16+)		04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)	03.15 «Пеле. Последнее шоу». (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)	
	06.20 ТНТ. Best. (16+)					



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
08.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
11.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
13.15 «ПАСТЫРЬ». (16+)
14.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
16.10 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
18.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
 США, 1997 г.
20.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
21.40 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
23.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
01.05 «ГЛАДИАТОР». (18+)
04.00 «СОММЕРСБИ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
09.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
11.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.45, 14.40 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
15.40 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
16.00 «ЖЕНИХ». (12+)
17.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
19.00, 19.55 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
20.50 «ЭКИПАЖ». (6+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите
23.15 «АРИТМИЯ». (18+)
01.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
05.30 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
15.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
17.35 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
 СССР, 1962 г. В ролях: Владимир Коренев, Анастасия Вертинская, Михаил Козаков, Николай Симонов, Анатолий Смирнин
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
01.50 «ПРОЦЕСС». (16+)
04.10 «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.50, 14.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.40, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
09.35, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.40, 17.20 Невероятные прически. (16+)
11.40 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.00, 13.45, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
 США, 2015 г.
05.05 Четыре свадьбы. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
03.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
04.50 «ЛОВУШКА». (16+)
06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
07.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
09.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
11.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
13.05 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
14.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
 Драма, США, 2010 г.
15.50 «ДОРЗ». (16+)
18.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.55 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
 Комедия, драма, боевик, Гонконг, 2006 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.00 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
02.35 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)
03.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
04.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
06.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
08.10 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.45 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
11.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
14.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
15.35 «ДУРАК». (16+)
17.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.40 «ПЕРВЫЕ НАЛУЧЕ». (16+)
21.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
22.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТЮРБЕВЫХ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
04.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
06.35 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
08.35 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)
10.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
12.15 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
14.00 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
15.55 «ИЗ 13 В 30». (12+)
17.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
19.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
21.05 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
22.55 «КОЛДУНЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.55 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
02.15 «ЖМУРКИ». (16+)
04.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
06.25 «БИНГО БОНГО». (16+)
08.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
10.50, 12.10, 13.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
15.20 «ВОРЧУН». (12+)
 Комедия, Италия, 1986 г.
17.25 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1976 г.
19.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 Драма, криминал, Россия, 2006 г.
21.10 «ВОР». (16+)
 Драма, Россия, Франция, 1997 г.
23.05 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
22.00 «ЧУДО». (12+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Олеся Железняк, Алёна Яковлева, Леонид Громов, Владимир Стержаков
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
 Сериал. Комедия, США, 2003-2004 гг.
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.45 «МАМОЧКИ». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Елена Николаева, Светлана Колпакова, Александра Булычева, Сергей Лавыгин, Александр Ратников
15.00 «Я ЛЕЧУ». (16+)
19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
22.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
12.45, 20.45, 04.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
 Мелодрама, комедия, Россия, 201 г.
14.40, 22.40, 06.40 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)
 Биографическая драма, США, 2016 г.
16.20, 00.20, 08.20 «УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+)
 Детектив, Франция, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
09.25 Освобождение. Начало. Война на рельсах
10.00 Новости
10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
 Сериал. Боевик, военный фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никифоров, Елизавета Арзамасова, Кирилл Плетнёв
13.00 Новости
13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПОП». (16+)
 Военный фильм, драма, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Елизавета Арзамасова, Кирилл Плетнёв
22.10 «ЖУКОВ». (16+)
 Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балух, Елена Яковлева, Любовь Толкалина, Ирина Розанова

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.05 Адская кухня. (16+)
14.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.05 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
16.05 Орел и решка. Америка. (16+)
17.10 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
18.10 Мир неизнанков. Непал. (16+)
22.00 «НЮХАЧ-2». (16+)
23.55 Инсайдеры. (16+)
00.55 Пятница News. (16+)
 На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.00 Ревизолушка. (16+)
03.45 Генеральная уборка. (16+)
04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю
05.35 Папа попал. (12+)
08.00 Мастершеф. (16+)
11.30 Взвешенные и частливые. (16+)
 Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примет участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
20.30 Мастершеф. (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
02.10 Суперчистка. (12+)
03.50 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА
04.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
06.30 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Валерий Дьяченко, Андрей Мерзликин, Валерий Величко, Мария Беккер
10.00 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
10.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
12.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
14.10 «ЖАВОРОНОК». (16+)
15.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 Драма, СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов
16.50 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)
17.45 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
19.40 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)
00.00 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.20 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 История российского учительства. (6+)
02.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.45 Обыкновенная История. (6+)
04.00, 05.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.00 Формула русской революции. 1917. (12+)
06.35 Обыкновенная История. (6+)
06.50 Берия. Тайны и факты. (12+)
08.00, 09.00 «ИСАЕВ». (16+)
10.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
12.00 Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+)
13.00 Семь дней истории. (12+)
13.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.55 На пути к Великой Победе. (12+)
16.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
18.30 «ЧУМА». (12+)
 Сериал. Боевик, драма, детектив, криминал, триллер, Испания, 2017 г.
19.25 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...». (12+)
20.00 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)
21.55 Древние невидимые города: (Стамбул. (12+)
23.00 Расшифрованные сокровища: Тайна колес царя Соломона. (16+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (6+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
07.00, 07.45, 08.30, 09.20, 10.10 Мифические существа. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
11.00, 12.05, 13.05, 14.10, 15.15, 16.25 История христианства. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
17.30 Мифы и чудовища. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.15 Как климат изменил ход истории. (12+)
 Сезон: 1. Германия, 2015 г.
19.15 Машин смерти. (12+)
 Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
20.10 Музейные тайны. (12+)
 Сезон: 12. США, 2016 г.
21.00 Первые цивилизации. (12+)
 Сезон: 1. США, 2018 г.
22.00 Мифические существа. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
23.35 Машин смерти. (12+)
 Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
00.30 Первые цивилизации. (12+)
01.25 Мифические существа. (12+)
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)
05.10 Невероятные изобретения. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.15 Экстремальные исследователи. (16+)
08.10 Суперкар со свалки. (16+)
09.00 Царство мумий. (16+)
09.50, 10.40 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
11.30 Авто - SOS. (16+)
12.25 Инженерные идеи. (16+)
13.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
14.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.00, 15.55, 16.50 Злоключения за границей. (16+)
17.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
18.35 Царство мумий. (16+)
19.25 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)
20.15 Секунды до катастрофы. (16+)
21.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
22.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Внутри невероятной механики. (16+)
01.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
03.35 Злоключения за границей. (16+)
04.25 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)
05.40 Зона строительства. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.10 Дачная энциклопедия. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Цветники. (12+)
12.15 Ремонт без правил. (12+)
12.45 Какая дичь! (12+)
13.00 Дачные радости. (12+)
13.30 Преданья старины глубокой. (12+)
14.00 Дом, милый дом! (12+)
14.15 Баян - женского рода. (12+)
14.30 Мастер-садовод. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.30 Кисельные берега. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.50 Здоровый сад. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Гордость России. (6+)
18.40 Паштет. (12+)
18.55 Я садовником родился. (12+)
19.10 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.40 Идеальные мастера. (12+)
20.45 Садовый доктор. (12+)
21.00 Урожай на столе. (12+)
21.30 Обнови свой сад. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.20 Фитокосметика. (12+)
22.35 Идите в баню. (12+)
22.50 Кухня народов СССР. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.35 Сам себе охотник. (16+)
07.00, 11.05, 15.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 17.35 Рыболовная Россия. (12+)
08.00, 16.10 Планета охотника. (16+)
08.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.00 Две на одного. Оружие. (16+)
09.15 Какая дичь! (12+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
11.35, 15.40, 19.35, 23.40 На зарубежных водоёмах. (16+)
12.05, 20.05 Охота: собачья работа. (16+)
12.40 В поисках лосося. (16+)
13.15 Охота в Новом Свете. (16+)
13.35 Камский спиннинг. (16+)
14.05 Охота и рыбалка в... (12+)
16.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
17.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
18.05 Один день из жизни. (16+)
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.40 Энциклопедия охоты. (16+)
21.10 Клёвая Канада. (12+)
22.05 Рыбалка в России. (16+)
22.35 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)
22.50 Популярная охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.45 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
07.35 Золтан - повелитель стаи. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05, 19.15, 02.15 Незвезданные острова Индонезии. (12+)
10.55 Беловещская пуща: первозданный лес. (12+)
11.45 Животный мир Дубая. (12+)
12.35 Незвезданная Европа. (12+)
13.25 Золтан - повелитель стаи. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Большие кошки Кении. (12+)
16.45 Койот Петерсон представляет. (12+)
17.35, 18.25 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
20.05 Живой или вымерший. (12+)
20.55 Океанариум. (12+)
21.45 Золтан - повелитель стаи. (12+)
22.35, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
23.25, 05.15 Я живой. (16+)
00.15 Поля звериных сражений. (12+)
00.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
01.30 Большие кошки Кении. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. (0+)	00.00, 07.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Саудовская Аравия. (12+)
07.45, 11.30, 14.50, 17.50 Новости	01.00, 08.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Марракеш. (12+)
07.50 Вы заставили меня гордиться. (12+)	01.45, 08.45 Автогонки. Формула E-2018-2019. Сантьяго. (12+)
09.00 Российский бокс в лицах. (16+)	02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 5-й день. (6+)
09.55 Тот самый бой. Григорий Дрозд. (12+)	06.00, 06.30, 23.00, 23.30 Автогонки. Формула E. Топ-100. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Григорий Дрозд против Кишиштофа Влодарчика. (16+)	09.30, 11.00, 20.00, 21.30 Теннис. Тур Адриатики. 4-й день. (6+)
11.35, 20.40 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	12.30, 13.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 10-й день. (6+)
12.30, 00.20 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. 1/4 финала. (0+)	15.00 Велоспорт. Париж - Ницца-2018. 8-й этап. (12+)
14.30, 00.00 Страна. Live. (12+)	16.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии»-2018. 4-й этап. (12+)
14.55 Футбол номер 1. (12+)	17.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии»-2018. 7-й этап. (12+)
15.15, 16.35, 17.55, 19.00, 02.20, 03.40, 04.55 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. (0+)	18.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков»-2019. 6-й этап. (12+)
20.20 Десятка! (12+)	
21.30 Незвезденная хоккейная Россия. (12+)	
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.50 Лайкер. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Фанклуб. Валерий Меладзе. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 100% летний хит. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	20.10 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

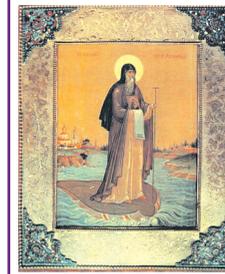
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Домики». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.25 «Союзмультифильм» представляет: «Золотая антилопа». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.25 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утине истории». (6+)	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.30 «Мальшарки». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30, 02.50 «Барашек Шон». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	13.30 «Монсики». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	00.00 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	14.00 «Полезные советы». (6+)
22.55 «Везуха!» (6+)	01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.45 «Барбоскины». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Фиксики». (0+)
		16.50 «Простая наука». (6+)
		16.55 «44 котёнка». (0+)
		17.30 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Три кота». (0+)
		18.35 «Турбозавры». (0+)
		19.15 «Четверо в кубе». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластинки». (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Соник Бум». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+)
		03.15 «Везуха!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)	10.00 «ВЕЧНО ЖИВЫЕ». Фильм-спектакль. (0+)
05.15 Жизнь за веру. 1917-1918. (12+)	13.00, 20.00, 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
Это короткометражный кино рассказ о первых новомучениках XX века, жертвах революции 1917 года - священниках Иоанне Кочурове и Петре Скипертове.	15.00 Дороги памяти. Фильм 4. (16+)
05.30 Дороги памяти. Фильм 3. (16+)	16.10, 17.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
06.40, 17.40, 21.30, 01.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1970 г.
07.30, 02.05 Завет. (6+)	18.50 Дороги памяти. Фильм 5. (16+)
08.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». СССР, 1979 г.
09.00 Освободители. Морская пехота. (12+)	00.05 Памяти павших. (12+)
	00.50 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (12+)
	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского.



Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феодана Антиохийского. Свт. Василиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прп. Фамария Марджановой, исп. (Груз.). Сщмч. Тимофея пресвитера.

Петров пост.

«Всех равно любить невозможно. Но можно со всеми обращаться бесстрастно, будучи свободными от злопомнения и ненависти».

Авва Евагрий

СТРАНА СОВЕТОВ

Рынок электронной техники сейчас динамичный, и те приборы, которые были хороши ещё пару лет назад, сегодня уже морально устарели.

Важно понимать, на какие параметры ориентироваться и к чему стремиться сегодня. Универсальных машин на все случаи жизни и любой кошелек не существует. Специалисты советуют выбрать ноутбук исходя из задач, которые вы планируете решать с помощью данной техники, и своих финансовых возможностей.

Ноутбук для дома и офиса

Для офисного работника (да и для повседневного домашнего использования) важно, чтобы ноутбук мог быстро решать простые задачи; чтобы его было удобно брать с собой в поездки (легкие и удобные в транспортировке, с хорошей автономностью). Для офисного ноутбука не стоит задача справиться с мощными играми, поэтому его особенность – отсутствие дискретной видеокарты. Этим обусловлена бюджетная

НОУТБУК: памятка для покупателя



цена и надежность: из строя такая техника выходит достаточно редко.

Минимальные характеристики:

- оперативная память – обычно для работы и учебы достаточно 4 Гбайт, но, если есть возможность, лучше 8 Гбайт ОЗУ;
- жесткий диск до 120-160 Гбайт (если работать только с документами), до 500 Гбайт (если с графикой);

- емкий аккумулятор, рассчитанный на продолжительную работу (не меньше 6 часов);
- экран порядка 12-14 дюймов, удобный для рабочего и учебного процесса;
- накопитель SSD, потребляющий меньше энергии по сравнению с жестким диском;
- встроенная видеокамера для онлайн-общения.

Побочный эффект от компьютерных игр на работе – хорошо развитое боковое зрение.



Ноутбук для дизайнера

Основные требования к машине для работы с графическими программами: большой объем оперативной памяти, качественный экран и высокопроизводительный многоядерный процессор. На размер видеокарты не стоит обращать большого внимания, ведь запускать сложные игры на таком ноутбуке никто не будет.

Минимальные характеристики:

- оперативная память не менее 16 Гб;
- SSD 512 Гб и выше;
- современный процессор с 6 или 8 ядрами;
- экран размером не менее 15,6 дюймов с разрешением 1920x1080 и выше.

Ноутбук для геймера

Приоритеты геймерской техники – хороший экран, мощная видеокарта, максимальный объем оперативной памяти и жесткий диск на SSD. Основные критерии при выборе устройства такого класса – хороший экран и мощное «железо», процессор с большим количеством ядер. Цена на такие модели очень высока, поэтому нужно искать соотношение «цена-качество» и чем-то жертвовать (например, «железом»).

Минимальные характеристики:

- видеокарта минимум с 6 Гб «оперативки»;
- оперативная память не менее 8 Гб, а лучше не менее 16 Гб;
- SSD 512 Гб и выше;
- процессор не ниже AMD Ryzen 7 или Intel Core i5;
- экран размером не менее 15,6 дюймов с разрешением 1920x1080 и выше.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



12.00 «ДИВЕРСАНТ: КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Парад Победы». Праздничный канал
- 10.00 Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
- 11.10 Новости (с субтитрами)
- 12.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Владислав Галкин, Алексей Бардуков, Кирилл Плетнев, Владимир Меньшов. Группа диверсантов в немецком тылу и за новой линией фронта - послевоенной борьбой с бандитизмом.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Москва. Красная площадь. Праздничный концерт. (12+)
- 23.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
- 00.20 Премьера. «Цена Освобождения». (6+)
- 01.15 «Маршалы Победы». (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.45 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 09.00 13.00 Известия
- 09.25 «Внуки Победы». (12+)
- 10.00 «Парад Победы». Трансляция из Москвы. (0+)
- 11.05 13.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
- 13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (0+)

- 05.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (0+)
- 08.15 «Парад победителей». (12+)
- 09.00 Вести
- 10.00 Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
- 11.10 Вести
- 11.40 «САЛЮТ-7». (12+)
- 14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации «ЛЕГЕНДА №17». (12+)
- 15.00 «ТРЕНЕР». (12+)
- 17.25 Россия, 2018 г. Спортивная драма. В ролях: Данила Козловский, Владимир Ильин, Андрей Смоляков. Юрий Столешников - восходящая звезда футбола. Он умелый и профессиональный игрок, неоднократно приводящий команду к победе.
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Концерт Победы на Мамаевом кургане. Прямая трансляция «ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.35 Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
- 02.45 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (0+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 11.45 19.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.10 «История военных парадов на Красной площади». (0+)
- 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 Новости дня
- 10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
- 11.20 «Дорога памяти. 1418 шагов». (12+)
- 12.20 13.20 14.10 14.50 15.10 «Битва ставок». (12+)
- 15.40 16.10 17.10 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
- 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
- 20.10 21.10 22.10 «Битва коалиций». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)

- 06.00 Праздничный канал «Победа-75»
- 08.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 09.50 События
- 10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов
- 10.50 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
- 12.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 14.45 События
- 15.00 «Одна Победа - два парада». (12+)
- 15.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) СССР, Чехословакия, ГДР, 1985 г. Киноэпопея. В ролях: Михаил Ульянов, Александр Голобородько, Юрий Яковлев, Бруно Фрейндлих, Лев Прыгунов, Эммануил Виторган.
- 22.00 Праздничный салют
- 22.10 События
- 22.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 23.40 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)
- 01.05 «Война после Победы». (12+)
- 01.45 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- 03.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 05.05 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 00.45 «Моя война». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 «Чувство прекрасного»
- 07.00 «Большая страна». (12+)
- 07.05 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 09.00 15.10 «Календарь». (12+)
- 10.00 Парад в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне
- 11.15 «Парад Победы 1945 г.»
- 11.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (0+)
- 13.00 21.45 «СТАРЫЙ ВОЯКА»
- 13.10 21.05 «Песни войны»
- 13.45 «Одна строка в донесении». (12+)
- 14.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 14.35 «Личная высота». (12+)
- 16.05 «РОЗЫСК». (16+)
- 16.55 «Поисковики». (12+)
- 17.15 «ДВА БОЙЦА». (12+)
- 18.30 «Города воинской славы»
- 19.25 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

НТВ НТВ



23.40 Белые журавли. Квартирник в день победы! (12+)

- 05.20 «ПЁС». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 09.45 Сегодня
- 10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 75-й годовщине победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
- 11.10 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+) Украина, 2020 г. В ролях: Кирилл Мелехов, Вадим Лялькой, Вероника Пляшкевич, Сергей Фролов, Сергей Калантай, Виктория Левченко. Весна 1944 года. Оккупированная Беларусь. Командование принимает решение провести диверсионную операцию, выполнение которой ранее казалось невозможным...
- 13.00 Сегодня
- 13.25 «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
- 23.40 Белые журавли. Квартирник в день победы! (12+)
- 01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 03.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.40 «ГРУЗ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.55 «ИВАН»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ»
- 09.00 «Память»
- 09.30 Русский характер
- 11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
- 12.25 «Дикая природа Шетлендских островов»
- 13.25 «Память»
- 13.55 «ИВАН» СССР, 1982 г. Драма.
- 15.05 Больше, чем любовь
- 15.45 «Вместе в трудные времена». Концерт
- 16.40 «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой»
- 17.20 «Беспмятство»
- 18.20 «Любимые песни». Василий Герелло, Фабио Мастранджело и оркестр «Русская филармония» в Государственном Кремлёвском дворце
- 19.50 «Победа. Одна на всех»
- 20.15 Искусственный отбор
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный» Монолог в 4-х частях.
- 21.50 Светлана Крючкова
- 22.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
- 23.35 «Рассекреченная история»
- 00.00 «ИВАН»
- 01.10 «Дикая природа Шетлендских островов»
- 02.10 «Искатели»
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «УМНИК». (16+)
- 09.30 «Самое вкусное». (12+)
- 10.00 «Парад в честь 75-летия Победы»
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никифоров, Мария Пирогова, Дмитрий Мазуров, Олеся Фаттахова. В годы Великой Отечественной войны в рядах Красной Армии, наравне с мужчинами, сражались около 600 000 женщин.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ОДЕССИТ». (16+)
- 23.45 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



18.20 «ТАКСИ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
- 10.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 16.35 «ТАКСИ-2». (12+)
- 18.20 «ТАКСИ-3». (12+) Франция, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Бернар Фарси, Эмма Сьоберг. Банда Санта-Клаусов терроризирует Марсель в канун Рождества. Комиссар полиции уже задумал провести крупномасштабную операцию под кодовым названием «Снеговик».
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джеймс Франко, Изабела Видович, Вайнона Райдер, Кейт Босворт. Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город вместе с семьей...
- 22.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 00.50 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 02.50 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- 05.40 6 кадров. (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 02.55 04.25 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 07.10 16.35 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
- 08.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
- 09.50 «Это было смешно». (12+)
- 10.20 02.10 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)
- 11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 12.55 21.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
- 14.45 23.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
- 18.05 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.40 01.05 «ПОГОНЯ В АЛЖИРЕ». (12+)

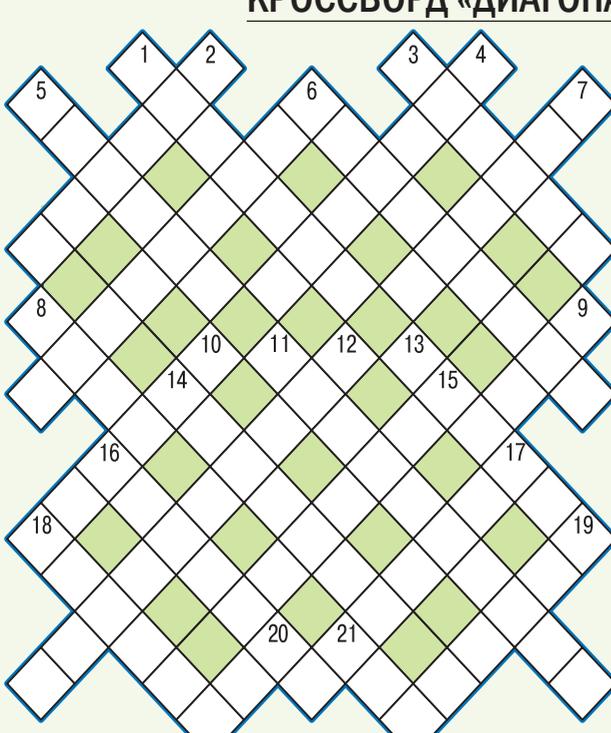
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p>	 <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p>	 <p>02.05 «СВЕТОФОР». (16+)</p>	 <p>13.05 «Вне игры». (12+)</p>	 <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p>	
<p>05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)</p> <p>10.00 Военный парад, посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Прямой эфир. (16+)</p> <p>11.05 13.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) Россия, 2004 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Алексей Чадов. По дороге в свою часть, сев в одну полторку, знакомятся рядовой Малахов и снайпер Ольга.</p> <p>12.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>17.35 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>22.15 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)</p> <p>00.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)</p> <p>02.35 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 THT. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.05 Комедия Клуб. (16+)</p> <p>23.05 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.10 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.10 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.10 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.50 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.20 THT. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Спросите доктора Комаровского. (12+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Чудо». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) Кажется, что всё просто: водитель сбил пешехода и скрылся. Но Генри сразу же определяет, что автомобиль догонял жертву.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+) На электрической ограде обнаружены обугленные человеческие останки.</p> <p>23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>01.30 Искусство кино. (16+)</p> <p>04.45 Апокалипсис. (16+)</p> <p>05.15 Фактор риска. (16+)</p>	<p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>18.30 6 кадров. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>02.05 «СВЕТОФОР». (16+)</p> <p>04.05 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p>	<p>06.00 Футбол. «Бенфика» – «Санта-Клара». (0+)</p> <p>08.00 12.35 15.30 19.30 22.30 Все на Матч!</p> <p>08.30 Футбол. «Торино» – «Удинезе». (0+)</p> <p>10.30 Футбол. «Порту» – «Боавишта». (0+)</p> <p>12.30 15.25 19.25 Новости «Вне игры». (12+)</p> <p>13.05 «Вне игры». (12+)</p> <p>13.35 Футбол. «Леванте» – «Атлетико». (0+)</p> <p>16.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>16.25 Все на футбол!</p> <p>16.55 Футбол. «Шинник» (Ярославль) – «Урал» (Екатеринбург)</p> <p>18.55 «Футбол на удалёнке». (12+)</p> <p>20.00 Лига Ставок. Вечер бокса. А. Батыргазиев – В. Варданян</p> <p>22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) – «Мальорка»</p> <p>00.55 Футбол. «Интер» – «Сассuolo». (0+)</p> <p>02.55 Профессиональный бокс</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.55 05.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.00 04.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.10 03.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.45 «МИРАЖ». (16+)</p> <p>19.00 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)</p> <p>22.35 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.25 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>01.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>03.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Справа-вниз-налево: 2. Пернатая кроха. 4. Длинное кресло для любителей загорать с комфортом. 6. Ветренный бездельник. 7. «Подиум», на который выходят мериться силой. 9. Клинки богатырей. 10. «Погон» генеральской брючины. 12. «Ваше ..., госпожа удача, для кого ты добрая, а кому иначе». 15. Вместилище поджигающих палочек. 17. «Доктор Айболит» для детей. 19. Воин-ополченец в старой России. 20. Техника борьбы, рожденная в Шамплине.

Слева-вниз-направо: 1. Переселенец по-научному. 3. «Узкоспециализированное» слово. 5. «Хвостик», волоочащийся за ботинком. 6. «Я буду долго гнать ..., в глухих лугах его остановлю. Нарву цветов и подарю букет той девушке, которую люблю». 8. Как сказать одним словом «половина футбольного матча»? 11. Недоброе улучшение настроения при неудачах дяди. 13. Капитан баржи. 14. Арифметика после «вторжения» в нее латинского алфавита. 16. «Тайм-аут» в табачном дыме. 18. Головоломка с цифрами в сетке. 21. Подмигивание на нервной почве.

ОТВЕТЫ

12. Братогордие. 15. Коробок. 17. Подиум. 19. Ратмир. 20. Уш. 21. Шмурок. 6. Шезлонг. 4. Шезлонг. 7. Помост. 9. Мечи. 10. Лампас. 16. Пережур. 18. Суджок. 21. Тик. Справа-вниз-налево: 2. Пиллерс. 8. Тайм-аут. 11. Лордс. 14. Алгебра. 17. Айболит. 19. Шинкер. 20. Пиллерс. Справа-вниз-направо: 1. Мигрант. 3. Термин. 5. Шмурок. 6. Шезлонг.

ПЕНСИОНЕРАМ! 2 ИЮЛЯ

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на юбилейном Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 25 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды
Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

Муж – жене:
– Я зарабатываю столько, что могу содержать двух таких женщин, как ты!
– В таком случае с нами будет жить моя мама.

– Дорогая, ты от меня что-то скрываешь? Почему контекстная реклама постоянно предлагает мне детские коляски?

Самое главное в споре с женой – переманить на свою сторону тещу.

– Ты помнишь, что у моей мамы завтра день рождения?
– Да что ж такое?! Каждый год одно и то же!

БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 399-39-45

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
08.25 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
07.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

ДОМ КИНО
05.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.20, 14.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
01.45 «ЛЮВУШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «ТАРТЮФ». (6+)
03.00 «БАБНИК». (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФОРЕНЦИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ЖУКОВ». (16+)
09.25 Освобождение. Июнь 45-го. Первый парад Победы. (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)

Ю
05.00 На 10 лет моложе. (12+)
Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет.

ПОБЕДА
04.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
06.30 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 История: кембриджская пятёрка: кто был главным? (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)

06.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.00 Баян - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Войны за моллюсков. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40, 09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 04.15 Баскетбол. (0+) 07.45, 12.15, 14.45, 16.30 Новости	00.00, 01.00, 01.45, 07.00, 08.00, 08.45 Автогонки. Формула Е-2018-2019.	02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 10-й день. (6+)
07.50 Второгодники. ЦСКА остался чемпионом Евролиги. (12+)	06.00, 06.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. (12+)	09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
08.10, 16.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)	11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00	11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00
09.50, 12.20, 14.50, 16.10, 02.20 Страна героев. (12+)	18.00 Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал (субтитры). (12+)	18.00 Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал (субтитры). (12+)
10.10 Жизнь - подарок! (12+)	18.25 Велоспорт. Классика Гамбурга-2019. (12+)	18.25 Велоспорт. Классика Гамбурга-2019. (12+)
11.00 Тот самый бой. Денис Лебедев. (12+)	18.55 Футбол. «Старт» - «Мольде». Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (12+)	18.55 Футбол. «Старт» - «Мольде». Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (12+)
11.30, 18.15 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Латифа Кайюде. (16+)	21.00 Футбол. «Олесунн» - «Бранн». Чемпионат Норвегии. (12+)	21.00 Футбол. «Олесунн» - «Бранн». Чемпионат Норвегии. (12+)
12.35, 00.15 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. 1/2 финала. (0+)	21.25 Футбол. «Одд» - «Волеренга». Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (12+)	21.25 Футбол. «Одд» - «Волеренга». Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (12+)
15.10 Смешанные единоборства. Наши в Bellator. (16+)	23.30 Автогонки. Формула Е. Страницы истории. (12+)	23.30 Автогонки. Формула Е. Страницы истории. (12+)
18.55 Лига Ставок. Вечер бокса. Бой за титул WBA Asia в первом легком весе. Прямая трансляция из Москвы		
22.30 Рукопашный бой. WTKF. (16+)		
02.40 Тот самый бой. Григорий Дрозд. (12+)		
03.10 Профессиональный бокс. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.45, 08.45, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.45 Золотая дюжина. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	16.00 Золотой Граммофон-2019. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00, 22.10 Прогноз по году. (16+)	20.10 Звезды «Русского Радио». (16+)
10.40, 13.15, 14.30, 15.50 Автограф Победы. (6+)	На МУЗ-ТВ премьера телевизионной версии концерта «Звезды «Русского радио»».
10.55 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	23.10 Караокинг. (16+)
	01.00 Наше. (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.25 «Пёс Пат». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
11.00, 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
15.00 «Феерики». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.05 «Деревяшки». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.25 «Малышарики». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.40 «Лего Сити. Приключения». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Рок Дог». (6+)	13.30 «Монсики». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	14.00 «Полезные советы». (6+)
22.55 «Везука!» (6+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
	01.45 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	14.45 «Барбоскины». (0+)
	03.10 «Смешарики». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.45 «Фиксики». (0+)
		16.50 «Простая наука». (6+)
		16.55 «44 котёнка». (0+)
		17.30 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Три кот». (0+)
		18.35 «Турбозавры». (0+)
		19.15 «Простоквашино». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластинки». (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Соник Бум». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+)
		03.15 «Везука!» (6+)
		03.35 «Бум! Шоу». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	16.35 «ОСТРОВ». (16+)
05.15 Ефрем Аризонский. Цикл: Старцы. (12+)	18.50 «ПОП». (16+)
05.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30, 00.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. Специальный выпуск. (0+)
06.35 Дороги памяти. Фильм 1. (16+)	22.30, 02.55 Реакция. (12+)
07.45 Дороги памяти. Фильм 2. (16+)	23.00 Мюнхенский договор. (12+)
08.55 Дороги памяти. Фильм 3. (16+)	Фильм Аркадия Мамонтова посвящен годовщине начала Второй мировой войны, унесшей миллионы жизней.
10.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)	00.20 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (12+)
11.50 Юбилейный концерт Клавдии Шульженко. (0+)	01.55 Завет. (6+)
14.15 Дороги памяти. Фильм 4. (16+)	03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.25 Дороги памяти. Фильм 5. (16+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостолов Варфоломея и Варнавы.



Прп. Варнавы Ветлужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именуемой «Достойно есть».

Петров пост.

« В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том; на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том». Свт. Филарет, митр. Московский

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Зажарка, пассеровка, зирвак – за всеми этими названиями стоят всего два самых обычных ингредиента: репчатый лук и морковь.

Обжаренные или припущенные на растительном масле, эти простые овощи придают многим блюдам особый вкус, красивый цвет и приятный аромат. Зажарка – самый распространенный способ обработки лука и моркови. Она используется для приготовления первых и горячих блюд, а также соусов. Обжаривание корневого в растительном масле (или на животном жире) при высокой температуре раскрывает их вкус, делает ярче цвет и аромат. Чтобы сделать вкус за жарки более богатым, в нее добавляют и другие овощи: сельдерей, корень петрушки, пастернак, сладкий перец, чеснок. Мягкий вариант обжарки – пассеровка – происходит при более низких температурах, чтобы сохранить максимальное количество полезных веществ. Зирвак – особый способ обжарки, при котором в кипящее масло, как правило, сначала закладывают специи, чтобы они наиболее полно раскрыли свои ароматы.

ЗИРВАК – основа не только для плова



Молодой картофель с за жаркой

Русская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг мелкого молодого картофеля, 1 крупная луковица, 1 морковь, 1 ст. л. топленого масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 108 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Картофель сварить в подсоленной воде.
2 Лук нарезать кубиками, морковь натереть на терке.
3 В сковороде разогреть топленое масло, обжарить лук, добавить морковь и снова обжарить.
4 Добавить в жарку картофель, посолить, поперчить, перемешать, накрыть сковороду крышкой и подержать на слабом огне 5 минут.

Галушки полтавские с за жаркой

Украинская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 стакана муки, 1 стакан кефира, 1 яйцо, 130 г поджаренного сала, 2 луковицы, 1 морковь, 0,5 ч. л. соды, растительное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 381 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 В кефир разбить яйцо, добавить соду и соль, перемешать, ввести муку, замесить тесто и оставить на полчаса.
2 Сало и лук нарезать кубиками, морковь натереть на крупной терке.
3 Сало обжарить до шкварок, на вытопленном жире поджарить лук и морковь.
4 Тесто разделить на части, каждую скатать в колбаску, нарезать кусочками величиной с грецкий орех.
5 Варить галушки в кипящей подсоленной воде.
6 Выложить горячую за жарку на готовые галушки, перемешать.



Толон

Осетинская кухня. На 6-8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 800 г картофеля, 3 сладких перца, 2 луковицы, 1 морковь, 1 корень петрушки, 1 перчик чили, 200 г жирной сметаны, 100 г плавяного сыра, 80 г сливочного масла, 1 звездочка бадьяна, 4-5 горошин душистого перца, 1 лавровый лист, куркума, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 448 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Курицу поместить в кастрюлю, залить 3 л воды, добавить корень петрушки, бадьян, душистый перец, лавровый лист, перчик чили, довести до кипения и варить до уваривания воды вдвое.
2 Морковь, лук и сладкий перец нарезать кубиками, обжарить на сливочном масле, в самом конце добавить куркуму.
3 Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками.
4 Из готового бульона извлечь курицу, бульон процедить, добавить картофель, варить до готовности.
5 Через 5 минут после закладки картофеля ввести за жарку, в самом конце – сметану и сыр.
6 Курицу подавать к супу отдельно.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



23.25 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
Ночью совершено нападение на морской патруль: патрульные ограблены и убиты. Рокотов предполагает, что документы и форма нужны были бандитам для какого-то конкретного дела. Рокотов узнает, что машина в сопровождении морского патруля везет в порт золота Торгина.
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
00.50 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.10 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.30 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
В пруду парка находят труп женщины. Оказывается, это бывшая учительница майора Литвинова.
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 Известия
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Вернувшись после отпуска, супруги Нечипоренко с большим недоумением обнаруживают в дверном проёме своей квартиры совершенно новую и совершенно чужую дверь, ключи от которой кто-то предупредительно положил в их почтовый ящик.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПОСТОРОННЯЯ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александра Урсуляк, Павел Трубинер, Сергей Рудзевич. Катя считает, что её предназначение - быть женой и матерью. Но её мечты о детях останутся лишь мечтами.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Провал Канариса». (12+)
07.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
08.55 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
10.40 13.15 «ДРУЖИНА». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.55 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
19.50 «Легенды кино». (6+)
20.40 «Код доступа»
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
01.00 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
10.55 «Обложка». (16+)
11.30 События
11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 **18.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (12+)
В торговом центре человек в маске хладнокровно расстреливает десять человек, а затем записывает видеопослание и выкладывает его в интернет, пригрозив, что это убийство является началом серии преступлений. Тем временем Ефремов и Кира расследуют убийство Мусаева...
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
02.10 «Прощание». (16+)
02.55 «90-е. Наркота». (16+)
03.30 Петровка, 38. (16+)
03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.15 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 18.05 00.45 «Моя война». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 11.05 17.05 23.50 «Чувство прекрасного». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 «КОРТИК». (0+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
16.00 «РОЗЫСК». (16+)
16.45 «Медосмотр». (12+)
18.30 «Города воинской славы». (12+)

НТВ НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозит найти и расправиться с грабителями, но Макс пытается предостеречь его...
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
Отпечатки пальцев Миронова не совпадают с отпечатками Лютого в архиве, а Марта не узнает в нем своего мучителя.
23.35 Сегодня
23.45 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
01.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.40 «ГРУЗ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.30 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»
08.55 «Красивая планета»
09.10 XX век
10.30 Искусственный отбор
11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
12.25 «Клавиши души»
12.55 Academia
13.45 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
14.30 Спектакль «Одна абсолютно счастливая деревня»
16.45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы»
17.40 Российские оркестры. Михаил Воскресенский, Концертный симфонический оркестр Московской консерватории. Дирижер Анатолий Левин
18.45 «Память»
19.15 «Красивая планета»
19.30 Больше, чем любовь
20.15 Искусственный отбор
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 «Мы из джаза. Промышленность знаменитым»
21.50 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
22.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
23.35 «Рассекреченная история»
00.05 «ДЖЕЙН ЭЙР»
01.45 Российские оркестры. В. Спиваков и оркестр «Виртуозы Москвы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «ОДЕССИТ». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
15.00 «ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Константин Хабенский, Иван Стебунов, Андрей Мерзликин. Драматическая история жизни легендарного певца Петра Лещенко.
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «УМНИК». (16+)
00.00 «Губернатор 360»
01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.15 «ТАКСИ-4». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Фиксики». (0+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 Премьера! Детский КВН. (6+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.35 «ТАКСИ-3». (12+)
18.15 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г. Комедийный боевик. В ролях: Сэми Насери, Фредерик Дифенталь, Бернар Фарси, Эмма Сьоберг. Преступника №1 транспортируют из Бельгии в Конго... через Марсель. Всего несколько часов самый опасный человек в мире должен пробыть в полицейском участке комиссара Жибера...
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
США - Австралия, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стейтем, Роберт Де Ниро, Ивонн Страховски. Отошедший от дел наёмный убийца международного уровня Дэнни Брайс узнаёт, что его бывший напарник взят в заложники арабским шейхом.
22.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
02.45 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.35 6 кадров. (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
02.35 04.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.50 16.25 «ЧУЖАЯ РОДИНА». (12+)
08.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
09.55 «Это было смешно». (12+)
10.20 01.50 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.55 21.40 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
14.50 23.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
18.15 Звёзды советского экрана. (12+)
18.50 00.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС: НОЧНОЙ ТЕРРОР». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)	 23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	 00.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	 00.55 «РЕСТЛЕР». (16+)	 14.15 «Порча». (16+)	
05.00 04.25 «Военная тайна». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	07.00 ТHT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Comedy Woman». (16+) 02.10 ТHT-Club. (16+) 02.15 «Stand Up». (16+) 03.55 Открытый микрофон. (16+) 06.20 ТHT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Спросите доктора Комаровского. (12+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Чудо». (12+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) Доктор Морган когда-то встречался с человеком, лежащим перед ним на столе... 20.30 «КОСТИ». (12+) Демонстрируя дом потенциальным покупателям, агент по недвижимости обнаруживает человеческие останки... 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+) 01.00 «СНЫ». (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.00 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.05 «СВЕТОФОР». (16+) 04.10 Улётное видео. (16+) 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+) 06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Утомлённые славой». (16+) 07.00 08.55 11.20 13.55 18.10 19.35 22.30 Новости 07.05 11.25 15.40 18.15 19.40 22.35 Все на Матч! 09.00 Специальный обзор. (12+) 09.20 Футбол. «Рома» – «Сампдория». (0+) 11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) – «Стрела» (Казань) 14.00 «Тайсон». (16+) 16.10 Футбол. «Аталанта» – «Лацио». (0+) 18.45 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+) 19.05 «Нефутбольные истории». (12+) 20.00 Профессиональный бокс. «Короли нокаут Трофи» 22.55 Футбол. «Бетис» – «Эспаньол» 00.55 «РЕСТЛЕР». (16+) 03.00 Регби	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 04.45 «Реальная мистика». (16+) 13.10 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «ТЫ МОЯ ЛЮБИМАЯ». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 22.35 «ТЫ МОЯ ЛЮБИМАЯ». (16+) 23.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 01.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 03.30 «Порча». (16+) 03.55 «Понять. Простить». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)		

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
3						8		
4		7	1		8		2	
6	3		1		8		4	
4	1	5	9	2	6	3	7	8
8	2		3	5	6			
7		8	3				9	
	8				7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

8	2	9	7	1	3	5	6	4	7
6	7	3	2	5	4	8	1	9	5
1	5	4	6	8	9	7	3	2	1
2	3	6	1	7	8	4	9	5	6
9	8	7	3	4	5	6	2	1	9
4	1	5	9	2	6	3	7	8	4
3	6	8	4	9	1	2	5	7	3
5	9	2	8	6	7	1	4	3	5
7	4	1	5	3	2	9	8	6	7

2	5	8	1	3	9	6	4	7	5
6	1	3	7	2	4	5	9	8	1
4	9	7	6	8	5	2	3	1	9
5	7	1	9	4	6	3	8	2	7
3	6	4	2	7	8	1	5	9	6
8	2	9	5	1	3	7	6	4	8
7	3	6	4	9	2	8	1	5	7
9	8	2	3	5	1	4	7	6	3
1	4	5	8	6	7	9	2	3	8

1	4	8	6	2	9	7	3	5	4
2	6	5	3	7	4	8	1	9	2
9	7	3	1	8	5	6	4	2	9
6	8	2	7	9	1	3	5	4	8
4	3	1	8	5	6	2	9	7	3
5	9	7	2	4	3	1	6	8	5
8	1	4	5	3	7	9	2	6	1
3	2	9	4	6	8	5	7	1	3
7	5	6	9	1	2	4	8	3	7

8	7	1	9	6	2	3	4	5	8
9	4	5	1	8	3	2	6	7	9
2	6	3	7	4	5	1	8	9	7
3	5	8	4	2	7	9	1	6	5
4	9	2	3	1	6	5	7	8	4
7	1	6	5	9	8	4	3	2	7
5	2	4	8	7	1	6	9	3	5
6	8	9	2	3	4	7	5	1	8
1	3	7	6	5	9	8	2	4	6

1 ★★★★★

	2	9	7		3	5	6		
6	7			5			1	9	
1		4	6		9	7		2	
2		6				4		5	
	8			4				2	
4		5				3		8	
3		8	4		1	2		7	
5	9			6				4	3
	4	1	5		2	9	8		

2 ★★★★★

	4		6		9		3		
2	6			7			1	9	
		3				6			
6			7		1			4	
	3			5				9	
5			2		3			8	
		4				9			
3	2			6			7	1	
	5		9		2		8		

3 ★★★★★

2		8			6		7		
	1	3	7		4	5	9		
4	9			8			3	1	
	7			4			8		
		4	2	7	8	1			
	2			1			6		
7	3			9			1	5	
	8	2	3		1	4	7		
1		5			9			3	

4 ★★★★★

8		1				3		5	
	4				8			6	
2			7	4	5				9
		8	4		7	9			
	9	2				5	7		
		6	5		8	4			
5			8	7	1				3
	8			3			5		
1		7				8		4	

Все круизы на WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-19-07

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.06.2020 – 16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 46 440 р
Москва – Кострома – Н. Новгород – Самара – Астрахань – Волгоград – Саратов – Казань – Ярославль – Москва

17.07.2020 – 26.07.2020 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОККА» от 25 880 р
Москва – Углич – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ. ЗВОНЧЕ ПОЙ!» от 56 950 р
Москва – Мышкин – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Волгоград – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Калезин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 63 672 р
Москва – Углич – Горький – Кизи – Соловецкий архипелаг (3 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец (гора Воттоваара) – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» от 42 340 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва

12.09.2020 – 29.09.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 77 600 р
Москва – Н. Новгород – Нижнекамск – Пермь – р. Белая, Агидель (авотгур в Аркаим) – Казань – Ярославль – Москва

29.09.2020 – 20.10.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 990 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Соловки (о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (гора Воттоваара) – Москва

29.09.2020 – 07.10.2020 «ОСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 35 990 р
Москва – Углич – Горький – Старая Ладога – Сортавала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 ГОДУ, ТЕЛ.: 8 (495) 128-19-07
(действительно при наличии мест) Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
 ➔ Договоров аренды
 ➔ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
 ➔ Из МФО, КПК, Банков,
 Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «СОММЕРСБИ». (16+)
08.35 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)

РУССКОЕ КИНО
06.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.10 «НЯНЬКИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)

МИР
06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
09.25 Освобождение. Начало. Сила в правде. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.30 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)

Ю
05.10 Папа попал. (12+)
07.40 Мастершеф. (16+)

ПОБЕДА
05.00 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
06.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.50 «РЕШИТЬСЯ НА...» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15, 06.40, 07.05, 07.30
Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.05 Научные глупости. (16+)

06.30, 07.20 Верфь. (16+)
08.10 Самые лучшие суперкары. (16+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФОРЕНЗИ». (18+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery
06.00 Войны за моллюсков. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Мастер макияжа. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.20 Тихая моя родина. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Бильярд. (0+)	00.00, 06.00, 06.30, 23.30 Автогонки. Формула Е. Страницы истории. (12+)
07.40, 11.45, 14.55, 17.20 Новости	00.30, 01.15, 02.00, 07.00, 08.00, 09.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. (12+)
07.45 Российский бокс в лицах. (16+)	02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 10-й день. (6+)
08.40 Лига Ставок. Вечер бокса. (12+)	09.30, 10.30, 11.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. (6+)
10.50 Смешанные единоборства. Наши в Bellator. (16+)	12.30, 13.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
11.50 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	15.00 Велоспорт. Чемпионат Европы-2018. (12+)
12.10 Жестокий спорт. (12+)	16.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. (12+)
12.35, 00.50 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Финал. (0+)	17.30 Велоспорт. Чемпионат Европы-2019. Алкмар. (12+)
15.00, 00.30 Регби. Возвращение. (12+)	18.55 Футбол. «Сарпборг 08» – «Стрёмсгодсет». Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (12+)
15.25, 17.55 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. Прямая трансляция	21.00 Футбол. «Стабек» – «Саннефьорд». Чемпионат Норвегии. (12+)
17.25 Звезды шахматного королевства. (12+)	21.25 Футбол. «Русенборг» – «Буде-Глилт». Чемпионат Норвегии. Прямая трансляция. (12+)
20.00 Профессиональный бокс. «Короли нокаутв Трофи». Бой за титул чемпиона России. Прямая трансляция из Москвы	
22.30 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы	
03.15 Рукопашный бой. (16+)	
04.20 Баскетбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
17.00 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)	05.00 Сделано в 90-х. (16+)
17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PPO-новости. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. Видеоверсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны – Euro Hit Top 40.	07.00 Каждое утро. (16+)
20.10 Золотой Граммофон-2017. (16+)	09.00 Русский чарт. (16+)
22.00 10 sexy. (16+)	10.00, 15.15 Фанклуб. (16+)
22.55 Наше. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)	12.20 100% летний хит. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)	13.30 10 самых! (16+)
	14.00 У-Дачный чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

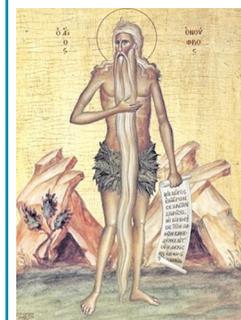
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.25 «Кошечки-собачки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.10 «Немытый пингвин». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Феерики». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.30 «Дальширики». (0+)	16.10 «Рапунцель. История продолжается». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	13.30 «Монсики». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	14.00 «Полезные советы». (6+)
22.55 «Везуха!» (6+)	01.45 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
	03.10 «Псевдокот». (12+)	14.45 «Барбоскины». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Фиксики». (0+)
		16.50 «Простая наука». (6+)
		16.55 «44 котёнка». (0+)
		17.30 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Три кота». (0+)
		18.35 «Турбозавры». (0+)
		19.15 «Маша и Медведь». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластинки». (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Соник Бум». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.00 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+)
		03.15 «Везуха!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	15.30 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
05.15 С нами Бог. (12+)	16.35, 17.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)
06.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. Специальный выпуск. (0+)	17.40, 21.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00 Завет. (6+)	18.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)
08.00, 08.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.15 1944. Битва за Крым. (12+)
09.00 Освободители. Флот. (12+)	23.15 Послушание. (12+)
10.00 Солдаты из песни. (12+)	00.40 «От героев былых времён». Песни Великой Победы. (12+)
11.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Фильм-спектакль. (0+)	02.15 Прямая линия жизни. (0+)
13.00, 20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. (субтитры). (0+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Малского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост.

«Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страх мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей». Св. Симеон Новый Богослов

ГАРДЕРОБ

Снова в моде кроше – вещи, связанные тонким крючком. Подиумы заполнили вязаные платья, сарафаны, топы, лонгсливы и другие вещи, выполненные в этой технике.

Сегодня мы расскажем о кроше и о том, как и с чем его носить.

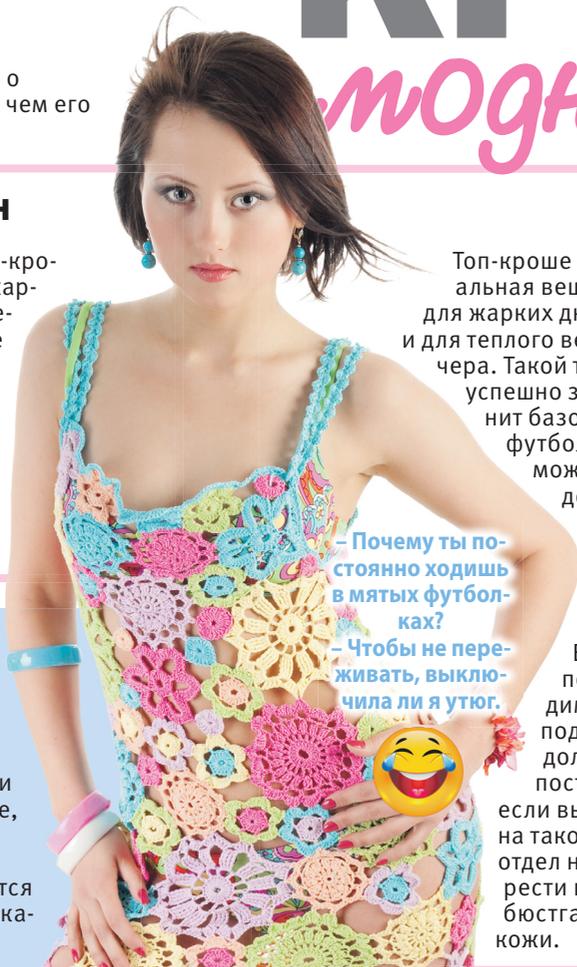
КРОШЕ – модная старинка

Платье и сарафан

Платье-кроше или сарафан-кроше – отличный выбор для жаркого дня. Однако дамам элегантного возраста и старше стоит быть осторожнее именно с этими предметами одежды. Конечно, это дело вкуса, но, возможно, лучше ограничиться вещами, скажем так, поменьше: шляпкой, сумочкой, жилетом и т.п.

Кардиган

А вот кардиган, выполненный в технике кроше, отлично подойдет для любого возраста. Он создает настроение одновременно и романтическое, и домашнее, и потому уместен в каждом летнем комплекте. Все вышесказанное относится и к кардигану-кроше без рукавов, и к длинному жилету.



«Почему ты постоянно ходишь в мятых футболках?» – Чтобы не переживать, выключила ли я уют.

Топ

Топ-кроше – идеальная вещь и для жарких дней, и для теплого вечера. Такой топ успешно заменит базовую футболку. Его можно на-

деть и с легкой летящей юбкой, и со строгой юбкой-карандашом, и с брючками, и с шортами, и с жакетом. Единственное условие – под топ-кроше необходимо очень ответственно подобрать белье, ведь оно должно быть незаметно для посторонних глаз. Поэтому если вы остановили свой выбор на таком топе, придется зайти в отдел нижнего белья и приобрести гладкий, без украшений, бюстгальтер точно в тон вашей кожи.

Наш словарь

Кроше – «маленький крючок» в дословном переводе с французского. Именно с помощью маленького крючка вяжут эти воздушные ажурные изделия.
Лонгслив – футболка с длинным рукавом.

Жилет

Жилет-кроше предназначен только для одного: добавить в наряд романтики. Он способен сделать романтическим самое строгое, самое скучное платье.

Лонгслив

В отличие от обычного, лонгслив-кроше выглядит очень элегантно и романтично. Это интересный вариант для прогулки и даже дружеской вечеринки. А для романтического вечера это и вовсе идеальный вариант. Правда, как и в случае с топом, придется озаботиться подбором правильного белья, но эффект, который способен произвести лонгслив-кроше, того стоит.

Из истории вопроса

Родиной кроше считается Шотландия, где в XVIII-XIX веках были очень популярны предметы интерьера, связанные тонким крючком: скатерти, салфетки и т.п. Однако подробное описание техники кроше впервые появилось в голландском журнале в начале XIX века – в 1823 году. Постепенно эта техника вязания распространилась по всему миру, а в 20-х годах XX века ее стали использовать для изготовления одежды.

**Кстати
О макияже**

Кроше подразумевает максимальную естественность, поэтому и макияж, и прическа не должны быть вычурными, яркими. Слегка растрепанная стрижка или небрежно разбросанные по плечам волосы, натуральный макияж, «французский» маникюр – то, что нужно.

ПЕРВЫЙ



00.10 «НАЙТИ СЫНА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Две звезды». Лучшее. (12+)
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «НАЙТИ СЫНА». (16+)
 Франция-Бельгия, 2017 г. Комедия. В ролях: Кристиан Клавье, Катрин Фро. Жизнь супругов Приу переворачивается с ног на голову, когда в их доме появляется глухонемой молодой человек....
 01.30 Наедине со всеми. (16+)
 03.00 Модный приговор. (6+)
 03.45 Давай поженимся! (16+)
 04.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
 09.00 Известия
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
 13.00 Известия
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». (16+)
17.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Россия, 2015 г. Боевик. В ролях: Андрей Аверьянов, Владимир Маслаков, Егор Кутенков. Главные герои сериала на своей оперативной работе постоянно сталкиваются с несправедливостью. С несправедливостью закона, которому они служат.
19.30 «СЛЕД». (16+)
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В своей квартире мёртвой найдена вдова известного телеведущего и коллекционера Сабанеева. Внешние признаки не дают никаких оснований подозревать насильственную смерть, но соседка Сабанеевой упрямо твердит: дело здесь нечисто!
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 Двери «Измайловского парка» открыты для всех и всегда! Отправляйтесь на прогулку в парк в пятницу вечером и хорошее настроение на ближайшие выходные вам обеспечено!
23.35 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
03.15 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (6+)
07.35 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
09.15 13.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
 13.00 18.00 Новости дня
18.35 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
20.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
 22.05 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
00.10 «СЫЩИК». (12+)
02.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
03.40 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)
 04.50 «Экспедиция особого забвения». (12+)

ТВЦ



10.55 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
 10.05 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
10.55 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
 11.30 События
11.55 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
15.55 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
 17.50 События
18.15 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
19.55 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 00.55 «Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+)
 01.35 «Битва за наследство». (12+)
 02.20 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
 05.05 «Юрий Назаров. Злосчастный триумф». (12+)

ОТР ОТР

- 05.35 18.05 «Моя война». (12+)
 06.00 «Лица в истории». (12+)
 06.05 11.05 17.05 23.55 «Чувство прекрасного». (12+)
 07.00 22.00 «Имею право!» (12+)
07.15 22.25 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 15.45 «Среда обитания»
09.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (0+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+)
16.00 «РОЗЫСК». (16+)
 18.30 «Города воинской славы». (12+)
 00.55 Концерт Тamarы Гвердцители. (12+)

НТВ



23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.30 Жди меня. (12+)
18.30 «ПЁС». (16+)
 Маньяк, зверски убивший двенадцать женщин, совершает дерзкий побег во время следственного эксперимента, убив троих полицейских. Макс уверен, что преступник организовал побег не в одиночку...
 19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
 23.20 ЧП. Расследование. (16+)
 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Последние 24 часа. (16+)
 02.15 Квартирный вопрос. (0+)
03.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.55 «ГРУЗ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
 13.20 15.35 «Погода». (12+)
 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.25 «The City». (12+)
 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.30 «АКТРИСА»

- 06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
07.30 «АКТРИСА»
 СССР, 1942 г. Мелодрама. В ролях: Галина Сергеева, Борис Бабочкин, Михаил Жаров.
 08.45 «Роман в камне»
 09.10 XX век
 10.15 «Первые в мире»
 10.30 Искусственный отбор
11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
 12.25 «Клавиши души»
 12.55 Academia
 13.45 «Мы из джаза. Прогнаться знаменитым»
 14.30 Спектакль «Рассказы Шукшина»
 17.05 Российские оркестры. Владимир Спиваков и оркестр «Виртуозы Москвы»
 18.15 «Андрей Дементьев. Всё начинается с любви...»
 19.00 «Память»
 19.30 Царская ложа
 20.15 Искусственный отбор
 20.55 Спокойной ночи, малыши!
 21.10 Юрий Никулин. Классика жанра
 21.35 «Искатели»
22.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
 23.35 «Рассекреченная история»
00.05 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ МНЕ НРАВИТСЯ»
 01.55 «Искатели»
 02.40 «Прежде мы были птицами»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «ОДЕССИТ». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 Россия, Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Нонна Гришаева, Александр Мохов, Игорь Лифанов, Леонид Тимцуник.
 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Все просто!» (16+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «УМНИК». (16+)
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «МАСКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Фиксики». (0+)
 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «СКУБИ-ДУ». (12+)
 США - Канада, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Фредди Принц мл., Сара Мишель Геллар, Мэттью Лиллард. Скуби-Ду и его приятелям предстоит сразиться с замаскированным злодеем.
10.40 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
12.25 «ТАКСИ-4». (16+)
 14.10 Уральские пельмени. (16+)
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «МАСКА». (16+)
 США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз. Волею судьбы к закомпликованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо.
23.00 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТЯЛА В ПАУТИНЕ». (18+)
01.05 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
03.35 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
 04.50 Шоу выходного дня. (16+)
 05.35 6 кадров. (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.45 04.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
06.50 16.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
08.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
 09.40 «Это было смешно». (12+)
 10.10 02.00 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.40 21.35 «КРУГ». (12+)
14.30 23.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
 18.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.35 00.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ПРЕЛЮДИЯ К УБИЙСТВУ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.05 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.05 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>23.55 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)</p> <p>01.55 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p>	<p>20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)</p> <p>22.00 ХБ. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)</p> <p>03.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.50 Открытый микрофон</p> <p>06.35 TNT. Best. (16+)</p>	<p>19.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 «Вернувшись». (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Чудо». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>США, Германия, Канада, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Роберт Шизен. Отправившись на поэтический вечер, Клер Фрей и не подозревала, чем он может закончиться.</p> <p>22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)</p> <p>00.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (16+)</p> <p>02.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>02.30 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)</p> <p>05.00 Странные явления. (16+)</p>	<p>18.45 «СУРРОГАТЫ». (16+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)</p> <p>16.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (0+)</p> <p>18.45 «СУРРОГАТЫ». (16+)</p> <p>20.30 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>02.05 «СВЕТОФОР». (16+)</p> <p>04.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p>	<p>03.00 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)</p> <p>06.00 «Вся правда про...»</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00 08.55 11.20 13.45 19.55 Новости</p> <p>07.05 13.50 20.00 22.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Эйбар» – «Валенсия». (0+)</p> <p>10.50 «Футбольная Испания». (12+)</p> <p>11.25 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)</p> <p>13.25 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)</p> <p>14.45 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>16.50 Все на футбол! (12+)</p> <p>17.50 Футбол. «Ахмат» (Грозный) – «Сочи»</p> <p>20.20 Футбол. «Зенит» (СПб) – «Крылья Советов» (Самара)</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» – «Лечче»</p> <p>00.40 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.00 Футбол. «Беленсеш» – «Спортинг». (0+)</p> <p>03.00 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)</p>	<p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «ТЫ МОЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама.</p> <p>23.20 «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>02.45 «Порча». (16+)</p> <p>03.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>	

						Высекает узор на бивне								Титул правителя	Полимер для обоев	Лжедмитриевское время																																																																																																																																																																																																											
Она "о Балде лишь и печалится"	Кошка лазит и в ...	Снятые с картошки шкурки	"Отрицательное" кредо Базарова	Караси, принесенные рыбаком домой	"Патрон-таш" арбалетчика	Искривленный "нож" жницы	Им пахнет после дождя	Передерживает стрелок на винтовке						Хвост в память о далеких предках	Режиссер фильма "Мимино"	Постель предков																																																																																																																																																																																																											
Соломоновы рудники	Линия среза ножовкой	Былинный "аккомпаниатор"		"Оружие массового поражения" у осы	Пузырящаяся на губах ярость спорщика					Украинская пышка	Недоумок Достоевского																																																																																																																																																																																																																
Джанни и Дона-телла	Аквариумная рыбка	VIP-кресла круче партера								Где инки жили?	Каждый из "хвостов" фрака			Мужская краса под носом	Неудачная попытка переворота	Хроники Форсайтов у Джона Голсуорси																																																																																																																																																																																																											
	Пчелиный строй-материал			И Тургенев, и Бунин (имя)	Шварценеггер-Терминатор				Зимние шиповки для автомобиля	Танец с чечеткой					Народный танец из Кишинева																																																																																																																																																																																																												
	"Мимо лузы" для бильярдиста	Исход мозгов за рубеж									"Джакузи" хавроньи																																																																																																																																																																																																																
		Пробирочный близнец		Плотвичка, что к пивку хороша					Джейсон в исполнении Деймона	Ссадина на коленке - в речи малышей	"Глаз" здания	В результате под чертой																																																																																																																																																																																																															
	Дизельная горючка	Шлифующий кожу крем			"Винотека" в серванте	Амплуа роковой женщины	Полицейский-янки	Солдат со стажем																																																																																																																																																																																																																			
				Касса воровской взаимопомощи				Место "релаксации" кораблей																																																																																																																																																																																																																			
	См. фото	Собачья "сторжка"				"Новейший стиль" в искусстве																																																																																																																																																																																																																					
Губернский центр села Есенина				Ежегодно "обновляющаяся" болезнь				"Пол" в хозяйстве Нептуна																																																																																																																																																																																																																			
																																																																																																																																																																																																																											
<table border="1"> <tr> <td>ТЕЛЕК</td> <td>О</td> <td>Н</td> <td>У</td> <td>Ш</td> <td>И</td> <td>Д</td> <td>Ч</td> <td>Н</td> <td>У</td> <td>Э</td> <td>В</td> <td>Д</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>К</td> <td>О</td> <td>У</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>М</td> <td>В</td> <td>Д</td> <td>Л</td> <td>Н</td> <td>О</td> <td>Ж</td> <td>И</td> <td>Е</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Х</td> <td>Ь</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>В</td> <td>В</td> <td>Э</td> <td>А</td> <td>В</td> <td>К</td> <td>С</td> <td>В</td> <td>У</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Л</td> <td>О</td> <td>И</td> <td>И</td> <td>Х</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ж</td> <td>Л</td> <td>И</td> <td>Ч</td> <td>Н</td> <td>И</td> <td>П</td> <td></td> </tr> <tr> <td>С</td> <td>Ш</td> <td>Е</td> <td>Ц</td> <td>О</td> <td>К</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Д</td> <td>Н</td> <td>Л</td> <td>А</td> <td>Р</td> <td>Е</td> <td>Ш</td> <td></td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>У</td> <td>Г</td> <td>У</td> <td>Ф</td> <td>О</td> <td>М</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Л</td> <td>О</td> <td>И</td> <td>И</td> <td>В</td> <td>Ч</td> <td>Н</td> <td>Е</td> <td>Ш</td> <td>Ь</td> <td>Ц</td> <td>И</td> <td>Ш</td> <td>С</td> <td>П</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>А</td> <td>Н</td> <td>Л</td> <td>И</td> <td>О</td> <td>В</td> <td>Л</td> <td>С</td> <td>Л</td> <td>Ж</td> <td>С</td> <td>Л</td> <td>И</td> <td>О</td> <td>К</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>М</td> <td>Э</td> <td>И</td> <td>В</td> <td>А</td> <td>Т</td> <td>А</td> <td>Э</td> <td>О</td> <td>И</td> <td>Ь</td> <td>К</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>С</td> <td>В</td> <td>К</td> <td>Э</td> <td>Р</td> <td>Е</td> <td>О</td> <td>Т</td> <td>О</td> <td>К</td> <td>А</td> <td>Н</td> <td>В</td> <td>О</td> <td>Ш</td> <td>О</td> <td>Ш</td> </tr> </table>																ТЕЛЕК	О	Н	У	Ш	И	Д	Ч	Н	У	Э	В	Д					К	О	У	В	О	М	В	Д	Л	Н	О	Ж	И	Е				В	Х	Ь	В	О	В	В	Э	А	В	К	С	В	У				Л	О	И	И	Х													Ж	Л	И	Ч	Н	И	П											С	Ш	Е	Ц	О	К												Д	Н	Л	А	Р	Е	Ш											В	У	Г	У	Ф	О	М											Л	О	И	И	В	Ч	Н	Е	Ш	Ь	Ц	И	Ш	С	П			А	Н	Л	И	О	В	Л	С	Л	Ж	С	Л	И	О	К			М	Э	И	В	А	Т	А	Э	О	И	Ь	К						С	В	К	Э	Р	Е	О	Т	О	К	А	Н	В	О	Ш	О	Ш
ТЕЛЕК	О	Н	У	Ш	И	Д	Ч	Н	У	Э	В	Д																																																																																																																																																																																																															
К	О	У	В	О	М	В	Д	Л	Н	О	Ж	И	Е																																																																																																																																																																																																														
В	Х	Ь	В	О	В	В	Э	А	В	К	С	В	У																																																																																																																																																																																																														
Л	О	И	И	Х																																																																																																																																																																																																																							
Ж	Л	И	Ч	Н	И	П																																																																																																																																																																																																																					
С	Ш	Е	Ц	О	К																																																																																																																																																																																																																						
Д	Н	Л	А	Р	Е	Ш																																																																																																																																																																																																																					
В	У	Г	У	Ф	О	М																																																																																																																																																																																																																					
Л	О	И	И	В	Ч	Н	Е	Ш	Ь	Ц	И	Ш	С	П																																																																																																																																																																																																													
А	Н	Л	И	О	В	Л	С	Л	Ж	С	Л	И	О	К																																																																																																																																																																																																													
М	Э	И	В	А	Т	А	Э	О	И	Ь	К																																																																																																																																																																																																																
С	В	К	Э	Р	Е	О	Т	О	К	А	Н	В	О	Ш	О	Ш																																																																																																																																																																																																											

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10, 16.10 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
08.05 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

ДОМ КИНО
05.30 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ДОРЭ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.40 «ПЕРВЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФОРЕНЗИКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15, 06.40, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.10 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Один день из жизни. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Кошек не любить нельзя. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Войны за моллюсков. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 15.10 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». (0+)	00.00, 06.00, 06.30 Автогонки. Формула Е. Страницы истории. (12+)
07.40, 11.50, 14.15, 16.50 Новости	00.30, 07.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Берлин. (12+)
07.45, 21.25 1+1. (12+)	01.00, 07.30 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Берн. (12+)
08.25 Профессиональный бокс. (16+)	01.30, 02.00, 08.00, 08.45 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)
10.35 Король шорт-трека. (12+)	02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
10.55 Золото Виктора Ана. (12+)	09.30 Теннис. Обзор. (6+)
11.55 Страна смотрит спорт. (12+)	12.00, 13.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
12.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	15.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2017. 16-й этап. (12+)
14.20 Лица страны. (12+)	17.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии»-2017. (12+)
14.40 Мир бильярда. (12+)	18.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2018. (12+)
16.55, 18.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
20.55 Нефутбольная страна. (12+)	22.30 Теннис. Водкаст. (6+)
22.05 Лига Ставок. Вечер бокса. Бой за титул WBA Asia в первом легком весе. (16+)	23.00 Автогонки. Формула Е. And we go green. (12+)
00.15 Кикбоксинг. (16+)	
02.30 Смешанные единоборства. Наши в Bellator. (16+)	
03.20 Российский бокс в лицах. (16+)	
04.15 Баскетбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 17.30, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.25 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 РРО-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
10.00 МузРаскрутка. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	20.10 Песня года-2018. (16+)
12.20 Отпуск без путевок. Мальта. (16+)	23.25 DFM - Dance chart. (16+)
	00.25 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

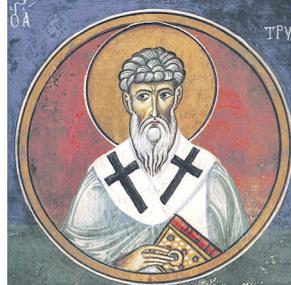
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыш и чудомашинки», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Котики, вперед!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.25 «Кошечки-собачки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «Рок-Дог». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.45 «Гадкий утёнок». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	13.30 «Маленький вампир». (6+)	10.00 «Горшочек каши». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.45 «История необычной дружбы тринадцатилетнего мальчика Тони и его сверстника - добродушного вампира Рудольфа». (6+)	10.10 «Весёлая карусель». (0+)
15.00 «Феерики. Побег Дрёмы». (0+)	21.10 «Ведьмина служба доставки». (6+)	10.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	23.35 «НЯНЯ». (6+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	США, 1999 г. В ролях: Грегори Харрисон, Хейди Ленхарт, Джейн Сиббетт	11.20 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	01.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». (6+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.25 «Мальшарки». (0+)	02.55 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Бен 10». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		13.05 «Ниндзяго». (6+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)		13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)		13.30 «Монски». (0+)
		14.00 «Полезные советы». (6+)
		14.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		14.45 «Барбоскины». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Фиксики». (0+)
		16.50 «Простая наука». (6+)
		16.55 «44 котёнка». (0+)
		17.30 «ТриО!» (0+)
		17.35 «Три кота». (0+)
		18.35 «Гурбозавры». (0+)
		19.15 «Лео и Тиг». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Пластинки». (0+)
		20.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		22.30 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		00.40 «Монкарт». (6+)
		02.00 «Битва фамилий». (0+)
		02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.45, 17.55
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
05.15 Встреча (субтитры). (12+)	В центре картины молодые жители одного из крупных городов России, чьи судьбы перекают и ломают наркотики, и далекие от наркомании, вполне успешные граждане, живущие по принципу «Меня это не касается».
06.15, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	18.10 «АЛЛЕГРО СОГНЕМ». (6+)
07.00, 01.50 Завет. (6+)	22.15, 02.45 Реакция. (12+)
08.00, 08.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
09.05 Лампа не гаснет. (16+)	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
Фильм о наркомании и ее преодолении.	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.05 «СОСЛУЖИВЦЫ». Телевизионный спектакль. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
13.00, 20.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	
15.30 Послушание. (12+)	

Православный календарь

26 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской.



Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прп. Анны и сына ее Иоанна. Прп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.
« Благодарность Богу и добрая жизнь есть угодный Богу плод от человека. »
Прп. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя благоприятна для индивидуальных начинаний Овнов, для их самостоятельной работы. Имеет смысл какое-то время побыть в одиночестве, подумать. Чтобы не ссориться с близкими, нужно порой идти на уступки. Если поймете это, избежите конфликтов.

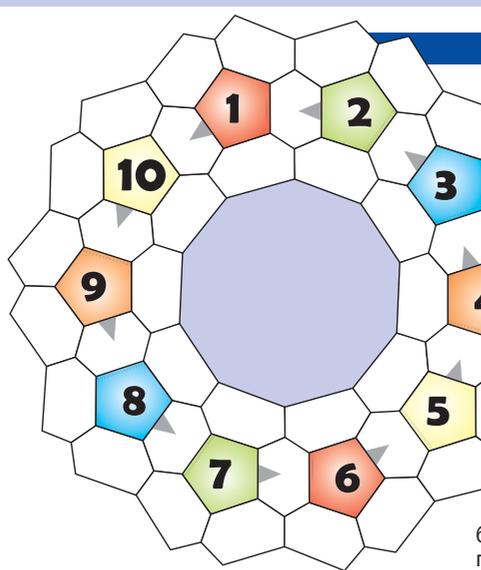
ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Удача будет идти рука об руку со смелыми, но рассудительными Львами, привыкшими полагаться на логику и разум. Отличное время для начала нового делового сотрудничества, финансовых вложений и крупных семейных покупок. А вот выяснять отношения не стоит.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неделя хороша для Стрельцов, привыкших мыслить самостоятельно и действовать быстро. Долгожданный прорыв может случиться в делах, связанных с работой. Семейные ужины и теплые дружеские вечера наполнят душу радостью и спокойствием.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Зависть и ревность – это те чувства, которые могут принести Водолеям в ближайшие дни массу неприятностей. Причем не только в личной жизни, но и в профессиональной сфере. Если вы не готовы противостоять буре страстей, лучше переждать ее, оставшись в стороне.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Возможна сложная неделя впереди у Тельцов. В общении с коллегами стоит быть немного жестче, если вы уверены в правильности своих суждений. Но конфликтов нужно постараться избегать. Дружные семейные сиделки помогут напитаться позитивом.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Благоприятное время для Дев, любящих блеснуть своими талантами. Для самоутверждения и самореализации отличный период. В общении же с близкими старайтесь контролировать свои эмоции, не давать волю негативным всплескам.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Весьма успешная неделя. Особенно успех будет сопутствовать тем, чья работа связана с общением. Взаимопонимание поможет найти точки соприкосновения с соседями и коллегами. А чтобы не ссориться со своей половинкой, постарайтесь в любом вопросе не тянуть одеяло на себя.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Подходящее время для принятия Весами серьезных решений, заключения сделок и совершения давно желанных покупок. В отношениях с близкими важную роль сыграют порядочность, честность, ну и альтруизм. Семья – не та сфера, где стоит стяжать выгоду.

КОРОСВОРД «ЦЕПОЧКА»
1. Рыба, прославившая озеро Байкал в среде гурманов.
2. Какой зверек может быть проявлением любви?
3. «Домики» куколки шелковичного червя, из которого получают нити для производства натурального шелка.
4. «Нет, ребята, я не гордый. Не глядя вдаль, так скажу: зачем мне ...? Я согласен на медаль» (А.Т. Твардовский).
5. Тимофеевич, покоровший Сибирь.
6. Индейцы в подчинении Виннету.
7. Летает над морем, а отдыхает на занавесе МХАТа им. Чехова.
8. Лампа с лечебным ультрафиолетом.
9. Усобица княжичей, не поделивших наследство.
10. Не только прием, используемый в борьбе или боксе, но и утка, которая добывает пищу, ныряя в глубину водоема.

РАК (22.06 – 22.07)
Оптимистичным и дружелюбным Ракам на предстоящей неделе будет сопутствовать успех. Вы сумеете и окружающих заразить позитивом и повести за собой. Отличное время для реализации самых смелых проектов. Не отказывайте в помощи и тем близким, кто о ней попросит.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Не самая радужная неделя впереди у Скорпионов. Мелкие проблемы и ссоры из-за пустяков хорошего настроения не добавят. Постарайтесь не дать негативным эмоциям одержать верх. Дарите больше тепла близким, и в ответ получите еще больше тепла и заботы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Отличное время для поиска компромиссов. Козерогам стоит это учитывать, принимаясь за совместные проекты. Любые партнерские отношения обещают увенчаться успехом. Будь то рабочий проект или покупка каких-либо вещей.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Спокойное время, подходящее для самоанализа. У вас есть возможность разобраться в чувствах и определиться с планами на будущее. Не бойтесь просить помощи у близких. Хорошее время для налаживания отношений и поиска взаимопонимания с любимым человеком.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮНЯ

ОТВЕТЫ: 1. Омуль, 2. Ласка, 3. Коко, 4. Орден, 5. Ермак, 6. Алани, 7. Чайка, 8. Кварц, 9. Рознь, 10. Нырок.

1 ПЕРВЫЙ



14.55 «РОДНЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Светлана Крючкова. «Я научилась просто, мудро жить...» (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.45 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
- 14.55 «РОДНЯ».** (12+) СССР, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Андрей Петров. Деревенская женщина Мария Коновалова едет в город навестить дочь и внучку Иришку.
- 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.55 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.10 «Алые паруса-2020». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 01.15 Наедине со всеми. (16+)
- 02.40 Модный приговор. (6+)
- 03.25 Давай поженимся! (16+)
- 04.10 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 08.05 «АЛЫЕ ПАРУСА».** (12+)
- 09.55 «СВОИ-2».** (16+)
- 13.25 «СЛЕД».** (16+) Россия, 2007-2019 гг. Остро сюжетный сериал. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков. Даже коллеги по ФЭС не знали, что у капитана Маргариты Власовой была дочь Лиза, которую похитили в совсем юном возрасте. Спустя двадцать лет Лиза сбегает от похитителя и возвращается домой.
- 22.30 Праздничное шоу «Алые паруса»-2020. Прямая трансляция. (0+)
- 01.00 Светская хроника. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.25 «100ЯНОВ». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.30 «ДОМРАБОТНИЦА».** (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Казючич, Святослав Астратович. Оля была вполне довольна своей семьей.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 20.45 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ».** (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Соколовский. Ася безнадежно влюблена в своего преподавателя Егора, но он женится на её младшей сестре - фотомодели Алине.
- 00.30 «Алые паруса-2020». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 00.50 «УСЛУШЬ МОЁ СЕРДЦЕ».** (12+)
- 02.30 «АЛЕКСАНДРА».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (0+)
- 06.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (6+)
- 09.00 «Легенды музыки». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 СССР. Знак качества. (12+)
- 14.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (0+)
- 16.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (0+)
- 18.10 «Задело!»
- 18.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
- 23.05 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)

- 05.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.05 «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (0+)
- 10.35 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО».** (12+) Россия, 1998 г. Комедия.
- 11.30 СОБЫТИЯ**
- 11.45 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО».** (12+)
- 12.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ».** (12+)
- 17.25 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)
- 00.40 «90-е. Золото партии». (16+)
- 01.25 «Удар властью. Казнокрады». (16+)
- 02.05 Специальный репортаж. (16+)
- 02.30 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
- 03.35 «Право знать!» (16+)
- 04.55 Петровка, 38. (16+)
- 05.05 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 19.15 «Вспомнить всё»
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
- 08.30 «Пешком в историю»
- 09.10 «Моя война». (12+)
- 09.40 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА».** (0+)
- 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
- 11.30 «Гамбургский счёт»
- 13.05 Дом «Э». (12+)
- 13.30 15.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)
- 17.00 «Домашние животные»
- 18.00 Звук. (12+)
- 19.40 «Культурный обмен»
- 20.20 «РАССЕЯННЫЙ».** (12+)
- 21.40 Концерт Тамары Гвердцители. (12+)
- 23.45 «СТАРЫЙ ВОЯКА».** (12+)
- 00.00 «ДВА БОЙЦА».** (12+)

НТВ НТВ



06.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

- 05.25 Их нравы. (0+)
- 05.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 06.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+) СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Олег Басилашвили, Наталья Гундарева, Марина Неелова, Евгений Леонов. Доброго и отзывчивого интеллигента Бузыкина губит его мягкотелость - он старается угодить каждому, с кем сталкивается его жизнь...
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 21.00 Секрет на миллион. (16+)
- 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 00.45 Дачный ответ. (0+)
- 01.40 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15
- 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 22.25 «The City». (12+)
- 07.10 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.25 «Москва Раевского». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.45 «ДУЭНЬЯ»

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.00 «Мультфильмы»
- 07.55 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»**
- 10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.40 «Передвижники»
- 11.10 «КТО ВЕРНЕТСЯ - ДОЛЮБИТ»**
- 12.15 Эрмитаж
- 12.45 «Человеческий фактор»
- 13.15 «Дикая природа Греции»
- 14.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЯНКИ ПРИ ДВОРЕ КОРОЛЯ АРТУРА»** СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Колтаков, Альберт Филозов, Елена Финогеева, Александр Кайдановский. Фантазия на тему одноименного романа Марка Твена «Янки при дворе короля Артура». Самолет американского летчика заблудился во времени...
- 16.50 Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» в Санкт-Петербурге
- 18.20 Линия жизни
- 19.15 «Река жизни»
- 20.45 «ДУЭНЬЯ»**
- 22.15 «И Бог создал... Брижит Бардо»
- 23.10 «ОТДЫХ ВОИНА»**
- 00.50 «Дикая природа Греции»
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «Таракан». «Аргонаты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».** (16+) Россия, Украина, Беларусь, 2013 г. Драма. В ролях: Гела Месхи, Василий Проккопьев, Илья Ермолов. Генерал-лейтенант в 26 лет, бабник и гуляка, Василий Сталин - обаятельный человек.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ЛЕГИОНЕР».** (16+)
- 23.40 «КАЗИНО».** (18+)
- 02.45 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.25 «СКУБИ-ДУ».** (12+)
- 13.10 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ».** (0+)
- 15.00 «МАЙОР ПЕЙН».** (0+)
- 17.00 «МАСКА».** (16+)
- 19.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ».** (16+) США, 2019 г. Криминальная комедия. В ролях: Энн Хэтзуэй, Ребел Уилсон, Алекс Шарп. Пенни и Жозефина - две аферистки. Одна из них привыкла работать по высоким стандартам и предпочитает тщательное планирование в погоне за большим кушем.
- 21.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ».** (16+)
- 23.20 ПРЕМЬЕРА! «ХЕЛЛБОЙ».** (18+)
- 01.20 «ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
- 03.10 «МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 04.30 Шоу выходного дня. (16+)
- 05.20 6 кадров. (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 09.10 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (0+)
- 10.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)
- 12.05 02.05 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 18.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (12+)
- 19.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (6+)
- 00.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
- 02.55 04.25 «Тайны кино»

REN



17.20 «МЕХАНИК». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 05.20 «Фердинанд». (6+)
- 07.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.20 «МЕХАНИК». (16+) США, 2010 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэтхэм, Бен Фостер. Артур Бишоп по прозвищу «Механик» - элитный киллер, никогда не допускающий промахов в своей работе.
- 19.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 21.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 23.25 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
- 01.10 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+)
- 02.45 «Тайны Чапман». (16+)

THT



07.20 THT. Gold. (16+)

- 07.00 THT Music. (16+)
- 07.20 THT. Gold. (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.25 «Просыпаемся по новому». (16+)
- 10.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)
- 15.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
- 17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+) Великобритания, США, 2011 г. Фантастика. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер, Кевин Бейкон.
- 19.35 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Остров героев». (16+)
- 02.05 THT Music. (16+)
- 02.30 «Stand Up». (16+)
- 04.05 Открытый микрофон. (16+)
- 06.35 THT. Best. (16+)

ТВ-3



14.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 Рисуем сказки. (0+)
- 10.00 Спросите доктора Комаровского. (12+)
- 10.15 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)
- 12.00 Мама Russia. (16+)
- 13.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)
- 14.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)
- 16.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 19.00 «ВУРДАЛАКИ». (12+) Россия, 2016 г. Триллер. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков.
- 20.45 «ПИКОВАЯ ДАМА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 22.30 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
- 00.15 «ВОЛКИ У ДВЕРИ». (16+)
- 01.45 Городские легенды. (16+)

че!



14.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)

- 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
- 07.45 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 11.50 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
- 14.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
- 16.30 «СУРРОГАТЫ». (16+)
- 18.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (0+) США, 1984 г. Комедийный боевик. В ролях: Эдди Мёрфи, Джадж Рейнхольд, Джон Эштон, Лайза Эйлбахер, Ронни Кокс.
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 +100500. (18+)
- 00.00 Клетка с акулами. (18+)
- 01.00 +100500. (18+)
- 02.00 «СВЕТОФОР». (16+)
- 04.05 Улётное видео. (16+)
- 04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)

МАТЧ!



10.55 Все на футбол! Афиша. (12+)

- 06.00 «Вся правда про...»
- 06.30 Футбол. «Севилья» - «Вальядолид». (0+)
- 08.20 13.00 15.55 21.50 Все на Матч!
- 08.50 «РЕСТЛЕР». (16+)
- 10.50 12.25 21.15 Новости
- 10.55 Все на футбол! Афиша. (12+)
- 11.55 02.30 «Футбол на удалёнке». (12+)
- 12.30 «Нефутбольные истории». (12+)
- 13.50 Футбол. «Оренбург» - «Краснодар»
- 16.20 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Уфа»
- 18.25 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА
- 21.20 «Открытый показ». (12+)
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Фиорентина»
- 00.40 Футбол. «Ростов» - «Арсенал» (Тула). (0+)
- 03.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 05.00 «Где рождаются чемпионы?» (12+)

ДОМАШНИЙ



06.05 «Домашняя кухня». (16+)

- 06.30 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Басилашвили, Татьяна Пилецкая. Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро.
- 10.10 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Мехримах соглашается на брак с Рустемом. Махидевран распространяет слух, что Рустем неизлечимо болен.
- 23.15 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 00.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 04.30 «Чудотворица». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Невольно залюбовавшись подругой, я забыла о своей прямой обязанности – фотографировать гостей.

Таня сделала пирсуэт, и я, тут же спохватившись, щелкнула затвором фотоаппарата. Хотелось порадовать ее снимками, но с такой моделью это было и несложно.

Запах акации

С Таней мы дружили уже лет двадцать. И всегда она была вот такой... воздушной, нежной, неизменно очаровывая всех, кто оказывался с ней рядом. И вот сегодня ее свадьба.

– Расскажи, – пыталась я ее две недели назад, когда она сообщила мне, что выходит замуж, – где вы познакомились? Кто он?

Познакомились Таня и Андрей в Краснодаре.

– Меня пригласили провести семинар по организации и работе благотворительных фондов, – делилась со мной подруга, – а Андрюша там же читал лекцию по ведению малого бизнеса. Я заглянула в его аудиторию, да так и осталась до конца. Ан-

СЧАСТЬЕ

в объективе фотоаппарата



дрей сказал, что сразу меня заметил, и все время только и думал, как бы меня не упустить.

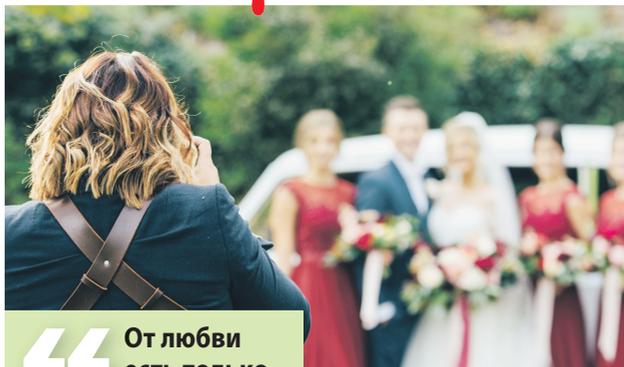
В свои сорок два Таня могла как-то по-детски покраснеть и смущаться.

– Андрей пригласил меня в ресторанчик, – продолжала рдеть Таня, – а потом мы много гуляли. И было так тепло, пахло акацией...

Были молоды и влюблены

Немногие знали, сколько пришлось пройти Тане на пути к этому долгожданному дню.

Первый раз Танюша вышла замуж в восемнадцать. Студентка и курсистка Павел были молоды, влюблены и полны надежд. Очень кстати пригласилась и машина, подаренная родителями Павла на свадьбу. На ней молодожены и отправились в свою первую поездку на море.



“ От любви есть только одно средство: любить ещё больше. Генри Д. Торо

Танина мама легла в больницу с инсультом, когда ей позвонили и сообщили, что дети попали в аварию. Павел погиб сразу. А потерявшая ребенка Таня впала в кому. Девушка выжила. Труднее было смириться с вердиктом врачей: Таня больше не сможет иметь детей.

Она нашла в себе силы закончить институт. И по карьерной лестнице двинулась уверенно. Никто и не догадывался, что эта улыбчивая и добрая красавица воевала ночами, оплакивая мужа и нерожденного сына.

Упал с неба

Иван в жизни Тани появился случайно. Мужчину свалило на Таню с неба. Вернее, упал с дерева, откуда пытался достать забравшегося туда котенка.

– Здравствуйте, – улыбнулся Тане упавший к ее ногам бородач, прижимающий к груди не менее перепуганного котенка.

– Добрый вечер, – заикаясь, поприветствовала его Таня... и подала руку все еще «отдыхавшему» на земле мужчине.

Тут-то и выяснилось, что Иван встать не может, мешают два сломанных ребра. Проведя ночь в травмпункте, с утра Таня, проникнувшись нелегкой судьбой... котенка, начала пристраивать зверька. Но оба они, и кот, и Иван, поселились у Тани. И женщина ожила, еще с опаской, осторожно, но потихоньку начинала верить, что еще может быть счастливой.

Когда Таня решила заговорить с Иваном о

свадьбе, он спокойно сообщил ей, что давно женат. Исчез он из жизни Танюши так же неожиданно, как и появился... прихватив с собой кота.

Гармония родственных душ

– Мы решили усыновить ребенка, – шепнула она мне в разгар вечера, улыбаясь на танцпол.

– Я поздравляю тебя, Тань, – обняла я ее, – ты заслуживаешь счастья.

Таня закружилась в танце с мужем. Вместе смотрелись они удивительно красиво и гармонично.

А я подошла к столу, под села к мужу, с аппетитом поглощающему шашлык.

– Как мясо? – полюбопытствовала я у него.

– Не такое вкусное, как твой поцелуй, – улыбнулся он мне.

Я чмокнула его и посмотрела на танцпол, где двигались молодожены. Улыбнулась. А мы с мужем любил поест. И в этом у нас тоже была гармония.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10, 16.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

06.15 «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНКИ». (16+)

05.40 «КАДРИЛЬ». (12+)

06.00, 13.00 Мебельная фабрика Эллен Дежнерес. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

02.40 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)

01.00, 21.40 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

00.15, 01.35, 02.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «Сказка о рыбе и рыбке». Мультфильм. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

06.00 «ТАЛЬЯНКА». (12+)

05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

05.10 Папа попал. (12+)

04.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Историада. (12+)

06.15, 06.40, 07.05, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)

06.00, 06.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

TLC

06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.20, 02.25 Профотбор. (12+)

06.00, 07.30, 08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50, 12.35, 13.20, 14.10, 14.50, 15.40, 16.25, 17.10, 17.55, 18.45, 19.30, 20.15, 21.00, 21.50, 22.35, 23.25, 00.10, 01.00, 01.45, 02.25, 03.10, 03.55, 04.35, 05.20

00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

06.00 Кошек не любить нельзя. (12+)

06.00 Махинаторы. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.00 Босс на кухне: Воскресный обед. (12+)

06.50 Босс на кухне: День Св. Валентина. (12+)

7 ПЕРВЫЙ



14.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.35 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». (0+)
07.50 Часовой. (12+)
08.15 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.10 Жизнь других. (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Видели видео? (6+)
13.40 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
14.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
СССР, 1978 г. Мюзикл. В ролях: Олег Янковский, Всеволод Ларионов. Волшебник живет со своей любимой женой вдали от городов и государств. Его воспитанник - прекрасный юноша, в недалеком прошлом - медведь.
17.15 Русский ниндзя. (12+)
19.00 Три аккорда. (16+)
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
00.00 ПРЕМЬЕРА. «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (18+)
01.50 Наедине со всеми. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Светская хроника. (16+)
05.45 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
07.05 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
10.55 «ОРУЖИЕ». (16+)
Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Дмитрий Паламарчук, Илья Носков, Светлана Щедрина, Антон Багров. «О.Р.У.Ж.И.Е.» - это аббревиатура из имен друзей: О - Олег, военный пенсионер, Р - Роман, сотрудник НИИ, У - Ульяна, телевизионный корреспондент, Ж - Женя, физик, доктор наук. И - Игорь, предприниматель, муж Ульяны. Е - Егор, лаборант провинциального научного центра.
12.40 «КУБА». (16+)
00.20 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
03.35 «ОРУЖИЕ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 Устами младенца

- 04.20 «КУКУШКА».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.25 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (12+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Алексей Барабаш, Андрей Кузнецов. Жизнь у красавицы и умницы Алёны всем на зависть: престижная работа, квартира в центре и надёжный непьющий гражданский муж.
15.55 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Задорожная, Михаил Шамигулов, Александра Булычева. Молодая учительница Даша и её муж Павел мечтают о ребёнке. Однако преждевременные роды завершаются трагедией: долгожданный младенец погибает. Вскоре происходит ещё одна беда - Павел попадает в автомобильную аварию...
20.00 Вести недели
22.00 «Россия. Кремль. Путин». (12+)
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.50 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».** (16+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.25 «Код доступа»
13.10 «Специальный репортаж». (12+)
13.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
14.15 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
23.20 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (0+)

ТВУ ТВЦ



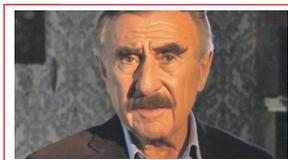
08.10 «ЗОРРО». (6+)

- 05.45 «КОНТРАБАНДА».** (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «ЗОРРО». (6+)
10.30 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
11.30 События
11.50 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 «90-е. Уроки пластики». (16+)
17.40 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Сергей Марин. После смерти бабушки ее внуки собираются в «родовом гнезде» - большом доме в Крыму, где прошло их детство.
21.15 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
00.10 События
00.25 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
02.50 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
04.25 «Григорий Бедоносец». (12+)
05.20 Московская неделя. (12+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука России». (12+)
07.00 «Легенды Крыма». (12+)
07.30 «Служу Отчизне». (12+)
08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)
08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
09.00 «За дело!» (12+)
09.40 «Мультфильм». (0+)
09.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (0+)
11.05 «Домашние животные»
11.30 17.00 «Имею право!»
13.05 15.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
16.45 «Среда обитания». (12+)
18.30 «Пешком в историю»
19.15 Моя история. (12+)
19.40 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
21.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (12+)
23.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.40 «СЫН ЗА ОТЦА...».** (16+)
06.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
Дом наших героев - настоящее собрание задач для олимпиады по архитектуре. Две вытянутых комнаты-«вагончика» разделяет несущая стена, так что полностью объединить их не получится.
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
1989 год, Москва. В милицию поступает срочное сообщение: в доме по улице Зорге - душераздирающие крики. Приехавшие на вызов сотрудники МВД находят в квартире двух убитых женщин и истекающего кровью ребенка. На кухне лежит еще один труп.
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Звезды сошлись. (16+)
23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
01.55 «ГРОМОЗЕКА». (16+)
03.35 «ГРУЗ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
06.30 «Москва с акцентом». (12+)
07.10 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
10.45 20.25 «Сеть». (12+)
12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.30 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.15 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ».
09.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
10.00 «ДУЭНЬЯ».
11.30 Письма из провинции
12.00 Диалоги о животных
12.45 «Человеческий фактор»
13.15 Вальсы русских композиторов. Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии. Дирижер Юрий Симонов
14.00 Дом ученых
14.30 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС».
СССР, 1981 г. Драма. В ролях: Стефания Станюта, Алексей Петренко. Для строительства новой ГЭС островная деревня Матёра должна быть затоплена.
16.45 «Театр времен Геты и Камы»
17.40 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
18.20 Романтика романа
19.15 «Река жизни»
20.45 «ПРОЩАНИЕ».
22.50 Балет Николая Лё Риша «Калигула». Парижская национальная опера
00.15 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС».
02.30 «Шут Балакирев». «Обратная сторона луны»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Дача 360». (12+)
13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
14.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
США, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Джиннифер Гудвин, Кейт Хадсон, Колин Эглсфилд. Безбашенная Дарси и застенчивая Рэйчел дружат с детства.
23.55 «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
01.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 Уральские пельмени. (16+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в городе. (16+)
10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)
13.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
14.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
16.35 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт, Уильям Фихтнер. У Шреддера и его зловещего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке - от полицейских до политиков.
21.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
23.15 ПРЕМЬЕРА! «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)
00.45 «МСТИТЕЛИ». (12+)
02.10 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
03.35 Шоу выходного дня. (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
08.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
10.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
12.05 01.50 03.20 04.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
19.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
21.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (12+)
22.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (12+)
02.35 04.05 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>18.35 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>08.30 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>10.45 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)</p> <p>12.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>15.00 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)</p> <p>16.45 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)</p> <p>18.35 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Кевин Костнер, Гэри Олдман. Агент ЦРУ Билли Поуп охотится за опасным хакером, взломавшим систему баллистических ракет США.</p> <p>20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)</p> <p>17.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>Великобритания, Канада, США, 2014 г. Фантастика. В ролях: Хью Джекман, Джеймс МакЭвой. Механические стражи закона стали проклятием 2023 года.</p> <p>19.35 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 TNT Music. (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.35 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 TNT. Best. (16+)</p>	<p>13.45 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.15 Спросите доктора Комаровского. (12+)</p> <p>09.30 Новый день. (12+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.45 Погоня за вкусом. (12+)</p> <p>12.45 Мама Russia. (16+)</p> <p>13.45 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)</p> <p>15.30 «ВУРДАЛАКИ». (12+)</p> <p>17.15 «ПИКОВАЯ ДАМА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Светлана Иванова, Иван Жидков. Группа студентов отправляется в затерянный уголок страны...</p> <p>21.15 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>23.15 «ГОСТИ». (16+)</p> <p>01.00 «РАССВЕТ МЕРТВЫХ». (16+)</p> <p>02.45 «ВОЛКИ У ДВЕРИ». (16+)</p> <p>03.45 Городские легенды. (16+)</p>	<p>01.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>Россия, 2005 г. Детективный сериал. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков. Даша Васильева, преподавательница московского вуза, получает огромное наследство и переезжает со всеми своими домочадцами в шикарный особняк в предместье Парижа.</p> <p>07.45 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>13.50 Решала. (16+)</p> <p>20.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 Клетка с акулами. (18+)</p> <p>01.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)</p> <p>03.05 «СВЕТОФОР». (16+)</p> <p>03.55 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p>	<p>18.25 «После футбола»</p> <p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 Футбол. «Рубин» (Казань) – «Локомотив» (Москва). (0+)</p> <p>08.20 12.45 16.00 19.50 22.25 00.40 Все на Матч!</p> <p>08.50 Футбол. «Норвич Сити» – «Манчестер Юнайтед». (0+)</p> <p>10.50 15.55 19.45 Новости</p> <p>10.55 Футбол. «Сельта» – «Барселона». (0+)</p> <p>13.15 «Моя игра». (12+)</p> <p>13.45 Футбол. Дания – Германия. Чемпионат Европы-1992. (0+)</p> <p>16.20 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) – «Тамбов»</p> <p>18.25 «После футбола»</p> <p>19.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>20.25 Футбол. «Ньюкасл» – «Манчестер Сити»</p> <p>22.40 Футбол. «Парма» – «Интер»</p> <p>01.15 Футбол. «Милан» – «Рома». (0+)</p> <p>03.15 Лига Ставок. (16+)</p>	<p>10.35 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>10.35 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>10.50 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дьяченко, Александр Никитин, Мария Аниканова. Катя Белявская приезжает из Великобритании, где она проходит обучение, чтобы поздравить своего отца с юбилеем.</p> <p>15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Из дворца султана похищают дочь Мехримиха и Рустема-паши. Шах-султан пытается добиться отправки шах-заде Мехмета в сандажак.</p> <p>23.15 «СЕСТРЕНКА». (16+)</p> <p>01.05 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>04.40 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

– Я вам говорю, он пытался меня убить, укокошить, списать из жизни, – кричала длинноногая красавица, заламывая изящные ручки.

– Что дает вам основание думать, что вас пытался кто-то убить? – Вера взглянула на эмоциональную потерпевшую с нордическим спокойствием.

– Не кто-то, а муж, – женщина вперила в следователя гневным взором, – он стрелял в меня.

Вера задумчиво посмотрела на женщину, красивое лицо которой пошло красными гневными пятнами. Немолодой ее муж, довольно известный в городе состоятельный ресторатор, находился сейчас в больнице с сотрясением мозга, переломом двух ребер и простреленной ногой. Мужчину без созна-

Неудавшийся романтический ужин



ния в подвале собственного дома нашла приходящая горничная. В кармане его действительно был пистолет, из которого совершенно два выстрела. А вот прямо сквозь карман и были совершены. О чем свидетельствовало отверстие в этом самом кармане и следы пороха на его внутренней стороне.

– Как это произошло? – поинтересовалась Вера.

– Я приехала из отпуска, мы решили с мужем устроить романтический вечер, пошли в подвал, чтобы выбрать напитки. Я спускалась впереди, муж по лестнице шел за мной. Споткнувшись, я упала на колени, в этот момент и раздался выстрел. Мне просто повезло, что я упала, иначе меня уже не было бы в живых.

– Но без сознания нашли вашего мужа, а не вас.

Пётр сделал по инерции несколько шагов и споткнулся об меня, упал, – ответила женщина. – Тогда и раздался второй выстрел.

– Да, но скорую вызвали не вы, а пришедшая горничная, – продолжила задавать вопросы Вера.

– Я испугалась. Не каждый день в тебя стреляет собственный муж. Вызвала такси и уехала к подружке. И даже не поняла, что Пётр без сознания. Просто убежала, спасая свою



Почему Вера решила, что это женщина пыталась убить своего мужа, а не наоборот?

жизнь. Два выстрела... Это сейчас я понимаю, что второй раз он выстрелил случайно, падая с лестницы.

Ну что ж, вполне логично, – вздохнула Вера, изучая отчет эксперта, в котором значилось, что вокруг пулевого отверстия с внутренней стороны кармана обнаружены следы того же пороха, что и вокруг пулевого отверстия на стене подва-

ла. А вот на пулевом отверстии в ноге Петра следов пороха нет. Зато в крови подозреваемого обнаружены следы снотворного препарата. И в довольно внушительной дозировке.

Любопытно, – хмыкнула следователь, изучив отчет.

– Что любопытного может быть в попытке гнусного убийства? – взбеленная женщина.

– А то, что вам почти удалось ее имитация, – улыбнулась Вера, – почти, но пары моментов вы не учли. Во-первых, то, что ваш муж выживет после того, как вы столкнете его с лестницы подвала, а во-вторых...

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что это женщина пыталась убить своего мужа, а не наоборот?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 24: на свету хлороформ распадается с образованием фосгена, молекулярного хлора и хлористого водорода, чтобы «усыпить» жертву, необходимо не менее трех-пяти минут. К тому же шарф при этом постоянно пришлось бы смачивать заново. И состояние жертвы при этом мало похоже на сон, скорее на потерю сознания от отравления токсическими веществами. Прийти в себя без помощи врачей в такой ситуации практически невозможно. Ну и плюс, если Ольга была без сознания, «спала», то как она узнала, что на помощь позвал Игорь, а шарф с лица сняла Вера?

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 06.10 «ГОДИЛЛА». (12+)
08.45 «КИНГ КОНГ». (16+)
12.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
13.40 «СУМЕРКИ». (16+)
15.45 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
18.00 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
20.10 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
США, 2010 г. В ролях: Джейден Смит, Джеки Чан, Тараджи П. Хенсон, Венвен Хань
22.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
США, Гонконг, 2003 г.
00.40 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
02.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
03.55 «ГОДИЛЛА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 07.50 «БАРМЕН». (16+)
09.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
11.25 «ЭКИПАЖ». (6+)
13.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Россия, 2007 г.
20.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
22.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
00.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
05.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
10.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
13.00 «МАЧЕХА». (6+)
14.40 Ко дню рождения Александра Панкратова-Черного. «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
16.10 «СПЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
СССР, 1977 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
00.40 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
02.20 «НЕ ГОРИЮ!» (6+)
03.55 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дежджерес. (16+)
06.45, 23.35 «ТУТСИ». (16+)
08.40, 09.25 Проект Подиум. (16+)
10.10, 11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00, 01.30 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
Франция, 2008 г. В ролях: Софи Марсо, Дэни Бун
21.35 «ПРОГУЛКА». (16+)
США, 2015 г. В ролях: Джо-зеф Гордон-Левитт, Бен Кингсли, Стив Валентайн
03.05, 03.50, 04.35, 05.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

Иллюзион+

- 02.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
04.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
05.25 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
07.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
09.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
10.45 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
12.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
14.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
15.50 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
17.15 «ТРАССА 60». (16+)
19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
20.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
Драма, биография, США, 2013 г.
22.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.50 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
03.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
04.35 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
06.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
10.05 «НАПАРНИК». (12+)
11.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
13.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
17.25 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
19.10 «РИОРИТА». (16+)
21.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
Фантастика, Россия, 2016 г.
22.55 «ТРУША». (16+)
23.20 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
02.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
04.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
06.25 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
08.25 «СТАЖЕР». (16+)
10.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
12.05 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
14.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
15.55 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
17.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
19.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
21.05 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
23.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.25, 01.45 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
03.10 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
04.35, 05.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
07.15 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
08.30, 10.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
11.20 «МАМА НЕ ГОРИЮ!». (18+)
13.00 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
15.00 «ПИТЕР FM». (12+)
16.45 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
19.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
21.10 «О Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
22.55 «ВОЛКОДАВ». (16+)

СУПЕР

- 06.00 Мульти-сериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мульти-сериал. (0+)
10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 СуперАйза. (16+)
13.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА». (16+)
15.00 «ГРАНД». (16+)
16.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
22.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
00.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (0+)
08.25 «Angry Birds». Мульти-сериал. (12+)
09.20 «Царевны». Мульти-сериал. (0+)
10.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА» (субтитры). (16+)
01.10 Сердца за любовь. (16+)
04.05 «Котопёс». Мульти-сериал. (0+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
10.55, 18.55, 02.55 «ДЖИН». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ИСКРА ЖИЗНИ». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+)
Драма, мелодрама, Великобритания, Франция, США, 2018 г.
16.20, 00.20, 08.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00 Беларусь сегодня. Дети войны. (12+)
06.30 Все цвета июля. (12+)
07.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.25 Фазендалайф. Итальянский дворик. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
Социальная драма, СССР, 1957-1958 г.
16.00 Новости
16.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
17.55 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
Сериал. Детектив, шпионский фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Евгений Цыганов, Юлия Смигирь, Георгий Тараторкин, Елена Сафонова
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
04.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
05.30 «ТИХИЙ ДОН». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
08.30 Я твоё счастье. (16+)
В каждом выпуске ведущие устраивают друг другу свидания - катаются в зорбе, управляют вертолетом, прыгают с парашютом или снимаются в сериале. После чего уникальным прибором, разработанным учеными для телеканала «Пятница», измеряют уровень счастья, который доставило то или иное развлечение.
09.05 Доктор Бессмертный. (16+)
09.35 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС». (12+)
12.00 На ножах. (16+)
15.00 Ревизорро. (16+)
15.50 На ножах. (16+)
23.00 «ВОССТАНИЕ». (18+)
Великобритания, 2017 г.
00.45 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
02.30 «СОТНЯ». (16+)
04.00 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
06.25, 14.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.
23.00 Ю-кино. «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
США, 2010 г.
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (12+)
06.20 «ЛАДОГА». (16+)
10.00 Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
10.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
12.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)
14.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
16.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Фильм 2-й. (12+)
19.40 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Головин, Иван Лапин 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
23.10 Незвестная война. «Союзники». (16+)
00.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
01.50 «ЖАВОРОНОК». (16+)
03.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историю. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)
04.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
05.05 Восхождение кланов. (16+)
06.10 Великая история замков. (12+)
07.20 Живая История. (12+)
07.55 Историю. (12+)
08.55, 09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.50 Нулевая Мировая. (12+)
11.55, 13.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
14.10, 14.45 Формула русской революции. 1917. (12+)
15.20 Тайны великих картин. (12+)
15.55, 16.55 «ИСАЕВ». (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
17.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, приключения, история, Франция, Канада, 2002 г.
20.00, 21.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
Драма, история, Россия, 2011 г.
23.05 Пешком по Москве: Садовническая улица. (6+)
23.25 Живая История. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)
07.15, 08.00, 08.45 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
09.30, 10.20 Взрывная Земля. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
11.15, 12.15 Первые люди. (12+)
Сезон: 1. США, 2015 г.
13.15, 14.10, 15.10 Невидимые города Италии. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
16.05 Историю. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
17.05 Древние небеса. (12+)
16.15 Расследование авиакатастроф: Убийца в кабине пилотов. (16+)
18.05, 19.05 Хит-парад военной техники. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
20.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
Сезон: 1. Германия, 2017 г.
21.00 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
21.50 Древние суперстроения. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
22.45, 23.35 Карты убийства. (16+)
00.25, 01.10 Мифы и чудовища. (12+)
01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Запретная история. (12+)
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.30 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.55, 07.45, 08.35, 09.30, 10.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
11.10 Авто-SOS. (16+)
12.00 Космос: возможные миры: История о двух атмосферах. (16+)
12.50 Космос: возможные миры: тени забытых предков. (16+)
13.45 Космос: возможные миры: Век антропоцена. (16+)
14.35 Расследование авиакатастроф: Невеоятное лике. (6+)
15.25 Расследование авиакатастроф: Без предупреждения. (16+)
16.15 Расследование авиакатастроф: Убийца в кабине пилотов. (16+)
17.10 Расследование авиакатастроф: Катастрофа на взлетной полосе. (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.30 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
21.25, 22.15 Пилоты контрбандиста. (16+)
23.05, 00.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.10, 01.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.00 Инстинкт выживания: Смертельные джунгли. (16+)
02.45 Инстинкт выживания: Воины пустыни. (16+)
03.30, 04.30, 05.25 Незвестная планета земля. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 22.20, 02.25 Профотбор. (12+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.35, 22.50, 02.55 Дачные дела мастеров. (12+)
06.55, 15.00, 19.05, 23.20, 03.25 Старинные русские усадьбы. (12+)
07.25, 11.45, 23.50 Новые Робинзоны. (12+)
07.55, 12.15, 16.15, 20.05, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.10, 12.30, 16.30, 20.20, 00.35, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)
Запах уютного дома - это аромат свежей выпечки. Никакие магазинские лакомства не смогут заменить кондитерские изделия, которые были выпечены в домашней духовке.
08.30, 12.45, 16.50, 20.40, 00.55, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.45, 13.00, 17.05, 21.00, 01.10, 05.05 У мангала. (12+)
09.15 Травовед. (12+)
09.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.00 Праздник в доме. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
13.30, 17.30, 21.30, 01.40, 05.35 История одной культуры. (12+)
15.30 Кисельные берега. (12+)
15.45, 19.35, 03.50 Школа дизайнера. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
02.10 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)
06.55, 10.50, 14.50, 19.00 Мир рыболова. (12+)
07.20, 15.35, 23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
Цикл телепередач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыболовных блюд на открытом воздухе.
07.55, 11.50, 16.05, 20.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.25, 12.20, 16.35, 20.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
08.50, 03.05 Рыболовная Россия. (12+)
09.25, 13.20, 17.35, 21.35, 01.30, 05.35 Рыбалка в России. (16+)
11.20, 19.30, 03.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
12.55, 17.05 Россия заповедная. (16+)
15.15, 04.20 Популярная охота. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
23.00 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)
00.00, 04.05 Давай зарубимся! (16+)
00.15 Охоты и охотники. (16+)
00.35, 04.35 Рыбалка 360. (6+)
01.05, 05.05 Охота в Удмуртии. (16+)
02.50 Какая дичь! (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным днем. Классические асаны, авторские модификации и завораживающие виды небоскрегов Москва-сити гарантированно помогут вам настроиться на правильную волну.
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Кошек не любить нельзя. (12+)
06.45 Дома на деревьях. (12+)
07.35 Адская кошка. (12+)
08.25, 15.05, 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05, 10.55, 11.45 Дикае реки Африки. (16+)
12.35 Дома на деревьях. (12+)
13.25 На дне бездны. (12+)
13.50 Стая. (12+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.55 Сафари-парк Крюгер. (16+)
16.45, 17.35 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.25 Беловежская пуца: первозданный лес. (12+)
19.15 Животный мир Дубая. (12+)
20.05 Незвезданная Европа. (12+)
20.55 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
21.45 Живой или вымерший. (12+)
22.35 Большие кошки Кении. (12+)
23.25 Адская кошка. (12+)
00.15 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)
00.40, 01.30, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
06.45, 18.40 Как это сделано? (12+)
07.10 Пожарная бригада. (12+)
08.00 Смертельный улов. (16+)
08.50, 21.10 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
09.40, 10.05, 20.20, 20.45 Легендарные места. (12+)
10.30, 11.20, 03.00, 03.45 Аэропорт изнутри. (12+)
12.10 Несекретные материалы: Феномен Человека-мотылька. (16+)
13.00, 05.15 Верю-не-верю: Силы природы. (12+)
13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25 Гаражный ремонт. (12+)
18.15, 19.05 Как это устроено? (12+)
19.30 Взрывная история: Тайны ледяной мумии. (12+)
«Ледяной человек» - самая старая и наиболее хорошо сохранившаяся мумия. Новейшие криминалистические технологии, возможно, помогут раскрыть её сокровенные тайны.
22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
22.50 Самогонщики: Неожиданное предложение. (18+)
23.40, 00.05, 00.30, 00.55, 01.20, 01.45, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Боис на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.30 Игра вслепую. (12+)
08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 11.50 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
12.15 Виза невесты. Виза жениха. Джош и Айка. (16+)
13.55 Шесть младенцев в доме. (12+)
14.45 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 17.15, 17.40, 18.05, 18.30 Крошечный рай. (12+)
18.55, 19.20 Оденция к свадьбе: Атланта. (12+)
19.45 Я вешу 300 кг. (16+)
21.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
22.15 Загадочные заболевания. (16+)
23.05, 23.55 Салон «Последний шанс». (16+)
00.45 Моя жизнь. (16+)
01.33 Виза невесты. Виза жениха. Едем в роддом. (16+)
02.21 Трудности перехода. (18+)
03.10 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
03.35 Салон «Последний шанс». (16+)
04.24, 04.48 Оденция к свадьбе: Атланта. (12+)
05.12 7 маленьких Джонстонов. (12+)

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
| 06.00 Кикбоксинг. (16+) | 00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. Формула Е. Топ-100. (12+) |
| 08.15, 10.50, 15.10, 16.35 Новости | 02.30, 04.00, 12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. Финал. (6+) |
| 08.20 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+) | 06.00 Автогонки. Как создать болид. (12+) |
| 08.50 Регби. Возвращение. (12+) | 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Автогонки. Формула Е. Топ-100. (12+) |
| 09.05, 10.55, 22.25, 00.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+) | 08.30 Автогонки. WTCR. Гейминг. Хунгароринг. (12+) |
| 13.00, 03.50 Профессиональный бокс. «Короли нокаутов Трофи». Бой за титул чемпиона России. (16+) | 09.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. 4-й день. (6+) |
| 15.15, 02.15 Спортивная неделя. Итоги июня. (12+) | 10.30, 11.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. 5-й день. (6+) |
| 15.45 Кардиограмма жизни. (12+) | 15.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 4-й этап. (12+) |
| 16.15 Скорее выдворяйвай! (12+) | 16.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 5-й этап. (12+) |
| 16.40, 18.05, 19.25 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+) | 17.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 6-й этап. (12+) |
| 20.50 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+) | 18.15, 19.15 Теннис. Ultimate Tennis Show. 6-й день. Прямая трансляция. (6+) |
| 01.55, 12.40 Другая тактика. (12+) | 20.30 Теннис. Обзор. (6+) |
| 02.45 Култ спорта. (12+) | 23.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Словакия. (12+) |
| 03.15 Боевое самбо. Первый чемпионат Лиги боевого самбо. (16+) | |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|---|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 08.00 «Маша и Медведь». (0+) | 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 05.00 «Коккоша - маленький дракон». (0+) |
| 08.20 «Бобр добр. Цепная реакция». (0+) | 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 06.55 «Чик-зарядка». (0+) |
| 10.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+) | 05.50 «Алладин» (субтитры). (0+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) | 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 07.30 «Чик-зарядка». (0+) |
| 15.00 «Ник-изобретатель». (0+) | 06.35 «Сэди Спаркс». (6+) | 07.35 «Буба». (6+) |
| 15.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 07.30 «Легендарная пятёрка». (6+) | 08.10 «Готовим с Бубой». (0+) |
| 17.00 «Фиксики». (0+) | 08.25 «Пёс Пэт». (6+) | 08.55 «Пластилинки». (0+) |
| 18.00 «Жила-была Царевна». (0+) | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) |
| 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+) | 09.25 «Волшебная кухня». (0+) |
| 19.00 МУЛЬТПремьера! «Бобр добр», «Волшебная кухня», «Ник-изобретатель», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины песенки», «Фееринки», «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 12.55 «Финес и Ферб: Марафон-клип-стик с участием Келли Осборн». (6+) | 10.45 «Проще простого!» (0+) |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 13.35 «Ведьмина служба доставки». (6+) | 11.00 «Бобр добр». (0+) |
| 20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) | 15.55 «Маленький вампир». (6+) | 12.30 «Буквабу». (0+) |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | 17.35 «Зверополис». (6+) | 12.45 «История изобретений». (0+) |
| 21.00 «Барбоскины». (0+) | 19.30 «Жил-был кот». (6+) | 14.00 «Пластилинки». (0+) |
| 21.25 «Сказочный патруль». (0+) | 21.30 «НЯНЯ-2». (6+) | 14.05 «Ералаш». (6+) |
| | 23.25 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (6+) | 15.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) |
| | | 16.05 «Простая наука». (6+) |
| | | 16.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) |
| | | 16.55 «ТриО!» (0+) |
| | | 17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) |
| | | 17.45 «Йоко». (0+) |
| | | 19.10 «Сказочный патруль». (0+) |
| | | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| | | 20.45 «Оранжевая королева». (0+) |
| | | 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) |
| | | 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) |
| | | 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) |
| | | 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) |
| | | 00.40 «Монкарт». (6+) |
| | | 02.00 «Битва фамилий». (0+) |
| | | 02.30 «Говорящий Том и друзья». (0+) |
| | | 02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+) |
| | | 03.15 «Везуха!» (6+) |
| | | 03.35 «Бум! Шоу». (0+) |
| | | 03.55 «Букварий». (0+) |
| | | 04.00 «Всё о Розы». (0+) |
| | | 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| СПАС | 13.00 Встреча (субтитры). (12+) |
| 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+) | 14.00 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+) |
| 05.15 Новый Завет вслух. (0+) | 15.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+) |
| 05.30 И будут двое... (12+) | 17.00, 02.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) |
| 06.30 Я хочу ребенка. (12+) | 18.00, 00.35 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 07.05, 22.45 Святые России. (6+) | 19.30 «ЖАЖДА». (0+) |
| 08.15 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) | СССР, 1959 г. |
| 08.30 Монастырская кухня. (0+) | 21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+) |
| 09.00 Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (12+) | 22.10 Шипков. (12+) |
| 09.30, 23.50 В поисках Бога. (12+) | 02.00 Res Publica (субтитры). (16+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) |

Православный календарь

28 июня
Неделя 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Иоанн, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии питательницы. Мч. Дулы Киликийского. Иеронима Блаженного, Стридонского. Августина Блаженного, еп. Иппонийского. Свт. Михаила, перво-мтир. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Прп. Дулы страстотерца, Египетского. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Псковских святых. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли. Сщмч. Амоса пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
«Нет славнейшей победы – победить самого себя».
Св. Тихон Задонский

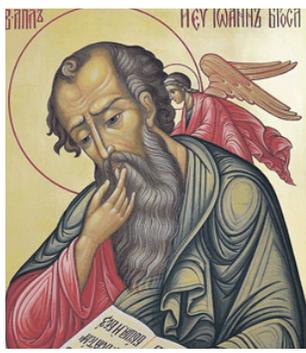
МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | 14.55 Europa Plus Live-2019. (16+) |
| 05.00, 03.00 Караокинг. (16+) | 18.45 TOP 30 – Крутяк недели. (16+) |
| 07.00 Золотая лихорадка. (16+) | 21.00 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+) |
| 09.00 Прогноз по году. (16+) | Зрелищный международный фестиваль в столице Казахстана, который собрал на одной сцене выдающихся и именитых артистов из разных стран. |
| 10.00 10 самых! (16+) | 22.30 10 сексу. (16+) |
| 10.30 DFM – Dance chart. (16+) | 23.25 Неспиннер. (16+) |
| 11.30 Русский чарт. (16+) | 02.00 Love hits. (16+) |
| 12.35 Ждите ответа. (16+) | |
| 13.40 PRO-обзор. (16+) | |
| Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю. | |
| 13.55 У-Дачный чарт. (16+) | |

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Приходящий с небес есть выше всех»

После сего пришел Иисус с учениками Своими в землю Иудейскую и там жил с ними и крестил. А Иоанн также крестил в Еноне, близ Салима, потому что там было много воды; и приходили туда и крестились, ибо Иоанн еще не был заключен в темницу. Тогда у Иоанновых учеников произошел спор с Иудеями об очищении. И пришли к Иоанну и сказали ему: равви! Тот, который был с тобою при Иордане и о котором ты свидетельствовал, вот Он крестит, и все идут к Нему. Иоанн сказал в ответ: не может человек ничего принимать на себя, если не будет дано ему с неба. Вы сами мне свидетели в том, что я сказал: не я Христос, но я послан пред Ним. Имеющий невесту есть жених, а друг жениха, стоящий и внимающий ему, радостью радуется, слыша голос жениха. Сия-то радость моя исполнилась. Ему должно расти, а мне уменьшаться. Приходящий свыше и есть выше всех; а сущий от земли земной и есть и говорит, как сущий от земли; Приходящий с небес есть выше всех, и что Он видел и слышал, о том и свидетельствует; и никто не принимает свидетельства Его. Принявший Его свидетельство сим запечатлел, что Бог истинен.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 28 июня, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий



В отрывке описан тот эпизод Евангельской истории, когда Мессия уже пришел. Он Сам начал проповедовать о покаянии, приближающемся Царствии Божиим и набирать Себе последователей. Среди учеников Иоанна возникли по этому поводу недовольства. Ведь новый проповедник увлекал за собой толпы людей, среди которых большой процент составляли ученики Иоанна. Те, кто хранил верность своему учителю, смотрели на это с возму-

щением. Ведь, как они полагали, на их глазах любимый наставник теряет высокий авторитет, отступает на второй план. Этим своими переживаниями они и делятся с Иоанном Крестителем. На их удивление, Предтеча дает им понять, что все идет в соответствии с замыслом Божиим. Иисус и есть тот Мессия, ради Которого он и все они несли свое служение. Иоанн использует очень глубокий и понятный образ. Он сравнивает себя с другом жениха, который, согласно еврейскому свадебному обряду, должен был передать жениху его невесту перед первой брачной ночью. После этого он отступает на второй план. Глубину этому образу добавляет тот факт, что уже в Ветхом Завете женихом называется Бог, а невестой Его народ, Иоанн сделал свое дело, а по-

тому как он может печалиться, если люди идут ко Христу, к Своему Богу? Наоборот, только теперь он чувствует, как преисполнен долгожданной радости. Поэтому, чем бы мы ни занимались, всегда важно, подобно Иоанну Крестителю, видеть ту роль, которую Бог отвел в Своем замысле именно тебе. Чтобы уметь вовремя отступить, уйти на второй план, дать дорогу другому, через которого Господь продолжит действовать в этом мире более эффективно. И тогда окажется, что нет ничего незначительного и второстепенного. Но даже самое малое и скромное служение может стать основным и доставлять нашей душе глубокое удовлетворение. Ведь и оно также служит общей цели – подарить этому миру еще хоть маленькую толику пасхальной радости.

ДОРОГА К ХРАМУ

НУЖНО ЛИ ОСВЯТИТЬ КУПЛЕННУЮ БИБЛИЮ?

Недавно через интернет-магазин купили Библию. Очень красиво сделана книга – шрифт крупный, с иллюстрациями. Купили со скидкой. Магазин светский, не при монастыре. Нужно ли освящать Библию? Надежда Ивановна

Священное Писание само по себе является святыней, освящать его не надо. Библия, купленная в интернет-магазине и одобренная к печати по благословию Русской православной церковью в синодальном переводе, точно такая же, как и в церковной лавке купленная. Даже если купили со скидкой, то читать можно смело. И жить по заповедям Божиим. Можно потом обратиться в храм, посоветоваться со священником.

С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО ВСТУПАТЬ В ЦЕРКОВНЫЙ БРАК?

Дочери исполнилось 18 лет, а её жениху – 21. С какого возраста венчают в церкви? Надо ли исповедоваться? Можно ли венчаться в любой церкви и когда? Татьяна Васильевна

Венчаться можно совершеннолетним и в законном браке состоящим. О времени венчания можно узнать в храме. Кроме того, напомним, что есть такая благочестивая практика – перед Таинством венчания будущие супруги приходят в храм, чтобы исповедоваться и причаститься.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (499) 340-64-18

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи
 • ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
 • ПЛАСТИКОВЫХ, • АЛЮМИНИЕВЫХ, • ДЕРЕВЯННЫХ
990 руб. за кв.м
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ОКНА РЕНАУ
 от производителя
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

ПРОЧИЕ УСЛУГИ
8 (985) 559-99-24 Абсолютно даром освобождаем помещения. Товарищество «Люди и вещи» возьмет на себя все хлопоты по освобождению Вашей квартиры, дачи или гаража от ненужных вещей. Мы не просто освободим квартиру, дачу, но даже заплатим, если вывозимые вещи этого стоят, а Вам совсем не нужны. Тел.: 8 (985) 559-99-24

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. **БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ.** ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСЛОНОВ. **ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX,** и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. **РЕМОНТ** бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (925) 229-41-60 Ремонт стиральных машин на дому, качественно, недорого, гарантия. Тел.: 8 (925) 229-41-60

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (495) 970-62-03 Акция. **НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! УСТАНОВКА и ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ.** Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – **БЕСПЛАТНО.** Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

8 (999) 333-33-72 **ДОРОГО КУПЛЮ** сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчет! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд торговца и вывоз книг за наш счет. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. **СКИДКА 20%**
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (916) 397-62-08 Ремонт стиральных машин на дому. Тел.: 8 (916) 397-62-08

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награду, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир, изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, КУПИМ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. **ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ и САМОЛЕТАХ,** Олимпиаде-80 и др.

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. **КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ.** Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. **ОПЛАТА СРАЗУ** 8 (985) 179-79-30 **ВЛАДИМИР**

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собранные сочинения русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (903) 777-32-88 Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу.** Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, копейка СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 428-41-93 **ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,** елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музinstrumenty. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 **АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики.** Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ,** диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (своей, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БОЛЬШОЙ и МАЛЕНЬКИЙ *ХОРОШИЙ*
РЕМОНТ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 ПЛИТКА, ОБОИ, ПОКРАСКА
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА
УБОРКА
 www.cityclean.ru
ОФИСОВ и ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ
2-ком. КВАРТИРА < от 2 000р.
МЫТЬЕ ОКОН < 500р.
8(925)740-52-37

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
 круглосуточно

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
 АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
 ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
 САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ЗАМКИ
 БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
 РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет
 Любое состояние
(495) 764-82-32

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ.** НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР.** СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 **ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ?** Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM NOBOCELAM CTAPEШEY ПOKOЛEHIЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.
В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.



СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:
Строительство домов, фундамент, дорожки (бетонные работы), крыши, сайдинг, пристройки, отмостки
8 (906) 686-30-30, Максим

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.
Тел.: **8 (906) 740-38-95, 8 (906) 033-11-85**

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (916) 813-15-96** Женщина 69 лет познакомится с мужчиной, военным пенсионером 65-70 лет для совместного отдыха в нашей стране. Подробности по тел.: 8 (916) 813-15-96.
■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

- Полис ОСАГО однослойный серия ККК: №№ с 3000430885, 3000430886, 3000432062, с 3000969499 по 3000969501, 3000973459, 30004714369, 30004714420, 30004714776, 3008363160, с 3008363574 по 3008363582, 3008373514, 3008373515, 3008373541.
- Полис ОСАГО однослойный серия ННН: №№ с 3014043001 по 3014043500.
- Квитанция А7 с серией 001А: №№ с 626632 по 626640, 629675, 680296.
- Полис «НС-непоседа» серия 185-: №№ с 185663946 по 185663995.
- Полис «НС-на старт» серия 185-: №№ с 185671651 по 185671750.
- Полис «НС-гармония» серия 185-: №№ с 185674396 по 185674445.
- Полис «НС-экспресс» серия 185-: №№ с 185677781 по 185677805.
- Полис «НС-персона» серия 185-: №№ с 185667666 по 185667695.
- Полис «Макс-студент» серия 12-: №№ с 120303321 по 120303620.
- Полис «Клецовый энцефалит» серия 12-: №№ с 120298011 по 120298100, с 120300301 по 120300310.

АО «МАКС» НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ДОГОВОРАМ, ОФОРМЛЕННЫМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫШЕУКАЗАННЫХ БЛАНКОВ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (903) 515-85-33

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

■ **8 (499) 964-51-01** Помощь по жилищным вопросам: выкуп долей, рента, сопровождение сделок. Юридическая помощь. Оспаривание незаконных сделок, восстановление права собственности. Тел.: 8 (499) 964-51-01

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КУПУЮ

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: **8 (985) 938-08-26**

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:
• Бесплатное обучение;
• Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
• Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 07.30–19.00

Место работы:
киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
м. Марьино Роща, ул. Полковная, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

ДИЗАЙН ПОЛИГРАФИИ И СУВЕНИРКИ

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

★ ПОЛИГРАФИЯ
★ СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ
★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

✓ ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!
✓ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

Ждём вашего звонка: **8 (903) 008-80-03**

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

- визитки
- календари
- листовки
- буклеты
- ручки
- магниты
- плакаты
- баннеры

✓ РЕКЛАМНО-ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ
✓ СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ
✓ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ и многое другое!

8 (495) 792-47-73

Быстро • Качественно • Недорого • Без посредников

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43**
100% Деньги без подтверждения дохода от 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»
 100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
 Оформите заказ по телефону: **8 (800) 500-4110** и **ВЫИГРАЙ!**
 Реклама

Нательные иконы

лот 65778 **990.-**
 1. «Казанская Божья Матерь»
 лот 65780 **990.-**
 2. «Святая Матрона Московская»
 лот 65781 **990.-**
 3. «Святой Николай Чудотворец»
 Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок).
 Размер подвески: 2,2×3,1 см.
 Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **1990.-**

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
- Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
- Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
 Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.
 Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Набор кастрюль «Пятилистник»

лот 20086-01 **4990.-**

- 5 кастрюль разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.
- Подходят для газовых и электрических плит.
- Можно мыть в посудомоечной машине.

В наборе: 5 кастрюль (1 л; 1,45 л; 2 л; 2,6 л; 3,5 л) с 5 крышками.
 Материал: нерж. сталь, стекло, пластик.

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок.
 Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.
 Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
 Надежная фиксация по периметру.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 ~~3999~~ **2999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
- Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.
- Цвет: красный, черный.
- Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от **1999.-**

Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.
 Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.

Варианты: Бордовый, Розовый, «Золотой», Коричневый, «Оливковый».

Мультиврезка «Фреш Мастер» 4 в 1

лот 28322 **1699.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарежет овощи и фрукты.
- Натрет сыр.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Комплект штор, блэкаут

лот 17516-01 1. «Триумфальный» ~~2999~~ **1699.-**
 лот 17092-01 2. «Цветочный рай»
 лот 17094-01 3. «Пленительные тюльпаны»

- На 100% защищают от света и не выгорают на солнце.
- Уменьшают уличный шум до 30%.
- Обеспечивают крепкий, здоровый сон.

Материал: 100% ПЭ.
 Размер: «Триумфальный» – 150×270 см (2 шт.); «Цветочный рай», «Пленительные тюльпаны» – 135×250 см (2 шт.).

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763 **999.-**

- 4 насадки для стрижки разной длины.
- Материал: пластик, металл.
- В комплекте: машинка для стрижки, 4 сменные насадки (3, 6, 9, 12 мм), ножницы, расческа, щеточка для чистки, масленка. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Набор «Молочный гриб»

лот 44852 **999.-**

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
- Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
- Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.
- В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ **4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
 5 вибромоторов. 5 программ.
 Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.
 Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте – стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.

Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-**

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.
- Пять режимов работы.
- Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).
- Выдерживает °C: от – 20 до 120°C.
- Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 **990.-**

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в бастар без доступа к электросети.

Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). 15 светодиодов.
 Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК – Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.

Полимерный гель «Мертвая хватка» 3 в 1, 2 шт.

лот 17989 **990.-**

- Подходит для любых поверхностей.
- 3 в 1: может использоваться как клей, герметик и уплотнитель.
- Абсолютно не боится влаги, работает даже под водой!
- Экономичный расход.
- Суперпрочный.
- Объем 1 тубика: 180 мл.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.

Платье «Жизель»

лот 89373 ~~2490~~ **1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.
- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
- Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **1999.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).
- Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
- В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Топ «Ажурный»

лот 47372 **999.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе).
- Размеры: 48-50, 52-54, 56-58.
- Материал: 90% полиамид, 10% эластан.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594 ~~3999~~ **2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **759.-**

- Овечья шерсть согреет и поможет укрепить иммунитет.
- Материал: верх – 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва – резина.
- Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 799.-**
 лот 10035-01 2 шт. **2799 1499.-**

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**

- Функция браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 ~~1999~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
- Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-**

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.
- Пять режимов работы.
- Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).
- Выдерживает °C: от – 20 до 120°C.
- Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 17 июня по 15 октября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru