

№21
(433)

ТВ-программа с 25 по 31 мая 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОИГРАЕМ
В НАСТОЛЬНЫЕ
ИГРЫ
ВСЕЙ СЕМЬЁЙ**

стр. 21

**КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА:
БЛЮДА
НА БУКВУ З**

стр. 13

**ДАНИЛА
ДУНАЕВ**

УЧУСЬ ЖИТЬ ПРОЩЕ стр. 5

**ЭЛЕГАНТНЫЙ
ГАРДЕРОБ
ДЛЯ ЗАМЕТНЫХ
ОСОБ**

стр. 27

**5 МИФОВ
О НАСТОЯЩЕМ
МУЖЧИНЕ**

стр. 4

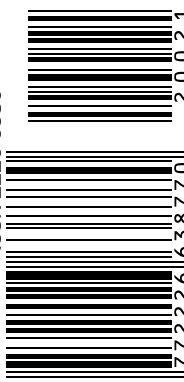
**КАКИЕ
ФОКУСЫ
ОБМАНУТ
АППЕТИТ?**

стр. 23

12+

Фото personastars.com

ISSN 2226-6380



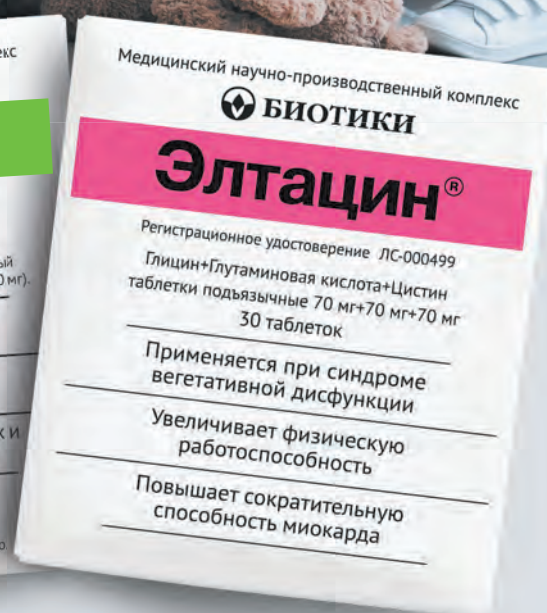
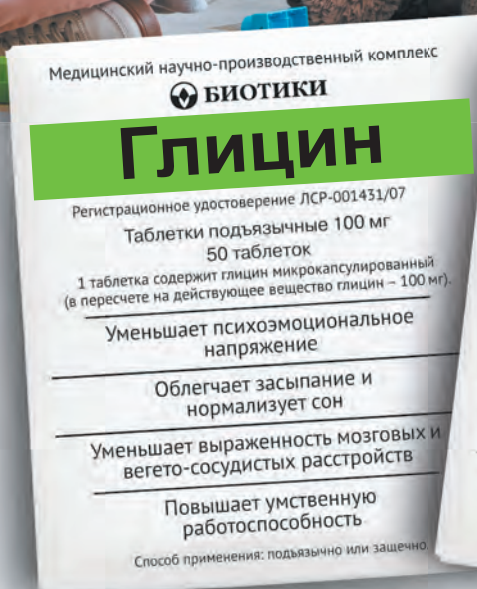
9 177222 261638 7701 20021

Всё тяжелее сохранять спокойствие?



реклама

Тот самый **Глицин** от компании **«Биотики»** способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией**, **паническими атаками**, **раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии



БИОТИКИ
системный подход

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По просьбе телезрителей канал СТС возвращает в эфир научно-популярную программу «Галилео».

Владимир МАРКОНИ:

Обожаю, когда зрелищно и полезно»

Ее новый ведущий – Владимир Маркони. Он расскажет, откуда берутся вирусы, как работает 3D-принтер, изменят ли мир беспилотные автомобили и много других интересных фактов о суперактуальных исследованиях и новейших технологиях. А пока Владимир поделился с читателями «Телека» впечатлениями от первых съемок.

Включаешь телевизор и умнеешь

– Владимир, «Галилео» – это научно-популярная шоу СТС со своей историей. Чувствовали ответственность за новую версию всеми любимого проекта?

– Шоу «Галилео» – это легенда СТС, поэтому я взволнован. Ответственность, конечно, чувствую, но я давно на телевидении и ютьюбе, а значит, весь свой опыт сконцентрирую на этом проекте. Кроме того, я знаком с историей «Галилео», видел практически все выпуски. Обожаю, когда зрелищно и в то же вре-

мя полезно. При этом зрителю не нужно совершать никаких действий: просто сидишь на диване и становишься умнее. Хотя одно действие все-таки нужно – включить телевизор.

Мотивация для школьников

– Сейчас время онлайн-образования. Вы сторонник такого формата обучения?

– Я в принципе сторонник всех форм обучения, если они помогают и работают. Сам занимаюсь онлайн: кстати, после нашего интервью у меня английский. Мне кажется, для таких занятий нужно тренировать волю и усидчи-

вость. У меня же во время карантина круг тем балансирует между историей и медициной. Но главные потоки информации идут из сценариев «Галилео», так что это очень похоже на работу мечты.

– Как, на ваш взгляд, шоу может школьникам и их родителям в нынешней ситуации?

– Наш проект будет прекрасной мотивацией. «Галилео» напомнит, что наука – это легко, весело и актуально. Для школьников программа станет лучшей формой получения знаний, а для родителей – отдыхом, ведь их дети проведут время в хорошей компании.

Микс спорта и книг

– Сегодня все сидят дома и мечтают об окон-

Поболтать бы с Менделеевым и да Винчи

– Представим, что вы можете познакомиться с любым учёным из любого времени. Кто бы это мог быть и почему?

– Конечно же, с Менделеевым, потому что у меня в институте было сразу шесть вариантов химии. Я ведь агроном по образованию. Просто хотелось бы спросить великого русского ученого: «За что?» С Беллом можно было бы созвониться и поблагодарить за слово «созвониться». Разумеется, с Леонардо да Винчи, настоящим мультиинструменталистом от науки. И с Галилео Галилеем, чтобы сказать: «Я вас веду».



Шоу «Галилео» с Владимиром Маркони в эфире СТС с понедельника по четверг. Первый выпуск – 25 мая.

чании самоизоляции. Вы какие плюсы находите в таком времяпрепровождении? Что бы посоветовали тем, кому самоизоляция тяжело даётся?

– Сам я большую часть времени провожу на даче с семьей. А зрителям я бы порекомендовал микс спорта и книг: отжимания на учебниках, приседания с энциклопедиями, конкурс с контурными картами, если позволяет метраж квартиры. Спорт и знания забирают часть тяжелых и бесполезных мыслей. На их место мы отправим легкие и нужные, которые зрители почерпнут из «Галилео» (улыбается).



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Адмиралы района» найдут преступников

На канале НТВ – премьера 16-серийного остросюжетного детектива о буднях работников ФСБ и МВД «Адмиралы района». Майор Андрей Девятков (Максим Дахненко) вместе с командой расследует смерть друга. Суровую мужскую компанию на съемочной площадке разбавила и украсила Ирина Вальц – она играет актрису Лилию Шиманскую. Ее героиня постоянно находится в гуще событий, поэтому и во время съемок эпизодов с ее участием на съемочной площадке не обошлось без погонь и преследов.



– Однажды я бежала по промзоне на шпильках, – рассказывает Ирина. – Все удивлялись: как мне удастся не чувствовать боли, да еще и передвигаться по поверхности через выстрелы и драки, будто бегу по ровному полу. Я и сама не знаю. После слов: «Стоп! Снято!» – ноги гудели так, будто стокилометровку пробежала.

Фото PR НТВ

ТНТ4 открыл первый в мире виртуальный музей телеканала

В период самоизоляции почти все музеи мира запустили виртуальные экскурсии по своим залам. ТНТ4 тоже открыл свой собственный виртуальный музей, экскурсии по которому не закончатся даже после того, как будут сняты все ограничения. Вход бесплатный – на сайте телеканала.



Работает круглосуточно. В гардеробе и на кассах очереди нет.

– ТНТ4 обладает самой крупной библиотекой комедийного контента, и мы очень трепетно относимся к проектам, как ценители искусства – к художественным произведениям, – рассказал нам куратор музея и директор телеканала ТНТ4 Гавриил Гордеев. Виртуальный музей телеканала отражает актуальные процессы в развлекательной культуре, открывает возможности для публичного диалога и создания новых комедийных шедевров. Фонд экспозиции сформирован из переосмыслений классики и абсолютно новых хитов. Архив музея содержит несколько тысяч часов комедийного контента, поэтому экспонаты будут постоянно обновляться.

Фото ТНТ4

Семейные тайны в «Разбитом зеркале»

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Разбитое зеркало». В центре сюжета – семья, у каждого члена которой свои тайны прошлого.



В главных ролях – Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Екатерина Гусева, Александр Лазарев и другие популярные актеры.

События в сериале «Разбитое зеркало» охватывают несколько десятилетий. Чтобы воссоздать атмосферу прошлого, потребовались не только декорации, реквизит и костюмы тех лет, но и специальный грим. А исполнителям главных ролей Александру Лазареву и Екатерине Волковой помогли их дети. Дочь Волковой Валерия исполнила роль Елены в ранние годы, а Мирона сыграл сын Александра Лазарева Сергей.

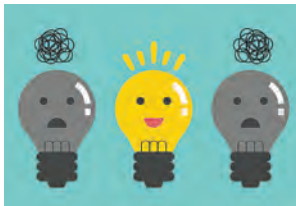
Фото пресс-службы «Россия 1»

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Нет профессиональному выгоранию

Профессиональное выгорание возникает в результате накопления отрицательных эмоций и отсутствия эмоциональной разрядки. Апатия, раздражительность, нежелание общаться с коллегами, отсутствие энергии заставляют утратить интерес к работе и к жизни вообще, могут истощить организм эмоционально и физически. Предотвратить выгорание помогут отдых, переключение внимания и простые упражнения.



УПРАЖНЕНИЕ «ПОХВАЛА».

Когда мы не получаем одобрения своего поведения, мы раздражаемся и нервничаем. Возьмите за правило хвалить себя в случае любых успешных действий: «Я молодец! Это у меня здорово получилось!». Хвалите себя почаще, чтобы сохранить ощущение эмоционального комфорта.

УПРАЖНЕНИЕ «ПОДАРОК».

Смысл упражнения в том, чтобы сделать мысленный подарок тому, кто нам не нравится. Например, с одним из коллег у вас конфликт. Подумайте о нем: чего ему не хватает и почему он так себя ведет? Если ему не хватает уверенности, а он прикрывает это едкими замечаниями, подарите ему уверенность в виде любого подарка, который придет вам в голову. Главное – почувствовать, что этот подарок ему приятен и он в вашем воображении обрадовался.

УПРАЖНЕНИЕ «САМОВНУШЕНИЕ».

Ваша цель – поменять свои подсознательные убеждения. Сделать это можно, регулярно закрепляя положительные установки. Каждое утро несколько раз повторяйте про себя: «Я эффективный специалист. Иногда я выгораю, но потом восстанавливаю и достигая успеха».

Мифы о Настоящем Мужчине и мифы о русалках – явления одного порядка, ибо ни тех, ни других в реальности не существует.

Но если вера в существование русалок на нашу жизнь мало влияет, то миф о Настоящем Мужчине может напрямую отразиться на женской судьбе. Девочка, вырастая с завышенными ожиданиями в отношении избранника, не торопится соединять свою судьбу с мужчинами, которые рядом. А когда она понимает, что идеал – это миф, уже поздно... В какие мифы о Настоящем Мужчине нужно перестать верить?

5 МИФОВ о Настоящем Мужчине



Первое правило настоящего мужчины: всегда стирай носки и смски...



1 Он зарабатывает большие деньги

Высокий заработок напрямую не определяет ни интеллектуальных, ни, тем более, моральных качеств мужчины. И совсем нет гарантии, что обеспеченный мужчина не окажется эгоистом, скупцом или ловеласом, рядом с которым вы никогда не будете счастливы.

● **В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Уровень заработка не определяет наиболее востребованные мужские качества: готовность мужчины заботиться и вести себя благородно.

2 Он – идеальный любовник

Настоящий мужчина может доставить своей избраннице море удовольствия, он умеет и знает все о ваших желаниях. И качество это у него врожденное, а не приобретенное в результате сомнительного опыта.

● **В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Хорошие любовниками не рождаются, это приходит с опытом отношений с любимым человеком. А научиться дарить удовольствие партнерше может каждый умный и внимательный человек, который думает не только о своем удовольствии.

3 Он умеет чинить всё, что есть в доме

Если мужчина живет в городе, откуда бы ему научиться колоть дрова и устанавливать капканы на зайцев? С чего бы спортсмену глубоко разбираться в устройстве ПК? Настоящий мужчина – это «мастер на все руки»... Еще один миф!

● **В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Если ваш мужчина – профессионал в своем узком деле, то это уже достаточно доказательство его мужественности. А для всего остального есть слесари, строители и компьютерщики.

4 Он не плачет

Умение переносить все удары судьбы с каменным лицом, никогда не поддаваться слабости – еще один распространенный миф о Настоящем Мужчине.

● **В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Неэмоциональный мужчина, который научился подавлять свои чувства, будет также неэмоционален и в проявлении романтических чувств. Поэтому, если вы ищете романтики и эмоций в отношениях, то наличие у мужчины качества «никогда не плачет» не должно для вас быть определяющим.

5 Он всегда уступит женщине

Этот стереотип, пришедший в нашу культуру из европейских стран, где зародился в период рыцарей и рыцарского поклонения женщине, очень востребован женщинами. Многие до сих пор уверены, что мужчина должен им угодить лишь по той причине, что «я же девочка».

● **В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** А правда заключается в том, что если современные женщины добиваются равных с мужчиной прав во всем, то они не имеют права требовать какого-то особого отношения лишь на основании сексистских заявлений. Иначе в чем же тут равноправие?

Кое-что о воспитании мальчиков

Если мальчика «недохвалить», он вырастет хулиганом. Экономя положительные оценки и обращая внимание только на его ошибки, мы поощряем негативное поведение. Со временем, чтобы привлечь внимание родителей, которые реагируют только на негатив, ребенок начинает хулиганить нарочно. Хвалите мальчика, обязательно комментируя, что хорошего он совершил. Если ребенка «перелюбить», он вырастет маменькиным сыночком. На самом деле портят не проявления любви (ласка, комплименты, забота), а гиперопека. Маменькины сынки вырастают в тех семьях, где

родители чрезмерно опекают ребенка, отказывая ему в праве принимать самостоятельные решения в соответствии с возрастом и нести за них ответственность.

Мальчика не нужно учить, что «мужчины не плачут». Плач – это способ снятия стресса, и у современных мужчин большие проблемы с тем, что мужские слезы осуждаются в обществе. Поэтому важно не запрещать мальчику эмоции, избегать фраз типа «мужчины не плачут», а учить управлять своим эмоциональным состоянием (проговаривать свои чувства, переводить эмоции в движения).

НА ЗАМЕТКУ

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Я пошла плясать! Дайте мне дорожку!»

Сегодняшняя викторина посвящена народным танцам. Давайте вспомним, как плясали на Руси. Ведь без танца не обходился ни один праздник.

1. Зародилась эта популярная пляска ещё в начале XII века. Согласно легенде, танец появился благодаря одному из княжских каменщиков по имени Пётр. После работы он делал специальные движения, чтобы размять мышцы тела. Эти упражнения привлекли внимание Владимира Мономаха. И вскоре князь позвал мастера кладки камня в палаты. И тот стал повторять эти движения и танцевать перед Мономахом, развлекая его днями напролёт. С тех пор набор основных танцевальных движений остался практически неизменным.

Как называется этот танец сегодня?

- а) «Казачок».
б) «Присядка».
в) «Танок».

2. Эту музыку написал русский композитор и фольклорист Иван Ларионов ещё в 1860 году. Она ушла в народ с подмостков Саратовского театра и стала популярной. А танец, который исполняется под неё, является визитной карточкой многих наших фольклорных коллективов, в том числе во время зарубежных гастролей. Как называются мелодия и танец?



- а) «Калинка».
б) «Тройка».
в) «Кадриль».
3. Эта плясовая «руки в боки, с пятки на носок» вдохновила композитора

Михаила Ивановича Глинку написать увертюру с одноимённым названием для оркестра. Пётр Ильич Чайковский включил эту тему в «Детский альбом». Какой танец вдохновил композиторов?

- а) «Камаринская».
б) «Трепак».
в) «Хоровод».

4. Этот разудалый перепляс считается импровизацией: кто кого перетанцует. Характерные особенности танца: мужской элемент – руки на поясе или разведены в стороны, а женский – руки складываются так, что пальцы одной руки касаются локтя другой. Это танец...

- а) «Барыня».
б) «Во саду ли...».
в) «Валенки».

ОТВЕТЫ

1-а «Калинка»
2-б «Тройка»
3-в «Кадриль»
4-в «Валенки»

На телеканале «Супер» – премьера нового сезона сериала «ИП Пирогова», где одну из главных ролей играет актёр Данила Дунаев.

Данила ДУНАЕВ:

Ради съёмок нового сезона ему пришлось похудеть на десять килограммов. Наш корреспондент спросил артиста о том, как удалось это сделать, хорошо ли работает в этой команде, чем он занимается на карантине и какие вынашивает планы после его окончания.

Учуусь жить проще»



Сценаристы объединили персонажей Александра Константинова, Данилы Дунаева и Елены Подкаминской в любовный треугольник.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Карантин даёт прекрасную возможность понять: так ли мы живем, своим ли делом занимаемся, в порядке ли наши отношения с близкими? Сейчас самое время забыть обиды и научиться договариваться друг с другом, в первую очередь с самим собой.



Вдохновенное общение со зрителями на презентации «Поэтеатра».

Мастер-класс от Дунаева

– Данила, думаю, вас можно поздравить с успешным стартом нового сезона «ИП Пирогова». Знаю, вам нравится работать в этом творческом ансамбле. Правда, на сей раз пришлось пойти на серьёзные уступки режиссёру и похудеть на 10 кг. Зачем, если не секрет?

– Мой герой попадает в тюрьму, где, как понимаете, не до жиру, быть бы живу. Так что пришлось похудеть. Как это удалось? Ничего особенного не делал, просто шел на поводу своего желания, и все получилось (смеется).

– Над какими ещё кино- и телепроектами сегодня работаете?

– Поскольку сейчас карантин, никаких интересных предложений пока не поступает. Но у меня уже несколько лет есть главный проект моей жизни – мастер-курс Данилы Дунаева. Это достаточно специфичный курс актерского мастерства, который позволяет человеку готовиться не к сцене, а к жизни. Этот проект занимает все мое время, работаю дома без выходов, общаюсь дистанционно с людьми. Кстати, никогда так много не трудился, как на карантине.

Монологи о чувствах и чувствованиях

– Вы работали в разных театрах и отовсюду уходили, в результате создав свой «Поэтеатр»...

– Год отработал в театре Маяковского и год в театре Et cetera, откуда уволился из-за съёмок в новой картине. Кино для меня было в приоритете. Репертуарный театр – не мое. А вот «Поэтеатр» (коллекция моих стихов и песен) – очень даже мое. С ними можно познакомиться в Инстаграме, а также на всех цифровых площадках. Музыкально-поэтические спектакли я устраиваю раз в два месяца в Москве и Петербурге, режиссу по регионам. «Поэтеатр» – это еще повод встретиться со зрителем. Для меня важен не столько концерт, сколько реакция людей, которые потом могут прийти на мой мастер-курс и поделиться проблемами.

– Давно увлекаетесь сочинительством?

– Начал писать стихи в 12 лет. Получаться стало примерно к 30 годам. Сегодня накопилось достаточно стихотворений, которые «тянут» на сборник. Мне не единожды предлагали издать стихи, но пока не вижу в этом смысла. Я не стремлюсь в литераторы. А те, кто хочет ознакомиться с моими стихами, может зайти в Инстаграм и послушать-посмотреть-почитать.

ДЕТАЛИ

Дом с хорошим настроением

– Слышала, вы коллекционируете пластинки...

– Я давно ничего не коллекционирую. Лет двадцать назад у меня были две профессиональные диджеевские вертушки и около 400 пластинок самой разной музыки – от хип-хопа до джаза. Сейчас я слушаю музыку через компьютер и пластинки носят скорее антикварный характер, хотя иногда что-то заказываю или мне их дарят. На день рождения, например, подарили коллекционные пластинки Майкла Джексона и Элтона Джона.

– Вы домашний человек или любите «паковать чемоданы»?

– Очень домашний. Люблю быть дома, и чтобы в доме было чисто, уютно, вкусно, красиво и с хорошим настроением. Если же оно плохое, ничего страшного, поговорим по душам, и оно развеется.

Инстаграм для меня – рабочая площадка. Я не заигрываю со своими подписчиками, просто показываю им, что умею делать, могу даже станцевать, выкладываю музыкальные миксы по подборке музыки. Некоторые из них делаю со своими детьми. Иногда выкладываю смешные картинки и мемы, пишу философские тексты под хэштегом «демагогия».

Руководство к действию

– Любое творчество, тем более написание стихов и музыки, требует сосредоточения. Вы любите уединяться?

– Не соглашусь с вами. На мой взгляд, любое творчество требует активного общения, чувственного опыта, которого набираешься благодаря коммуникациям с другими людьми. Сейчас, на карантине, я очень много общаюсь, и

это общение вдохновляет меня на написание новых стихов, может быть, даже книги. Мечтаю написать техническое руководство в помощь людям, желающим изменить свою жизнь.

– Интересно, что ещё о вас мы не знаем?

– Ну, например, я обожаю готовить и делаю это вкусно, красиво, близкие обожают мою стряпню. Люблю кататься на велике и самокате, водить машину. Я могу починить все, кроме сложной электроники. Но самое главное, что при всех своих творческих интересах я остаюсь обычным среднестатистическим человеком. В одном из моих стихов есть строка: «Не каждый обычным быть отважится». Индусы, между прочим, считают, что чем проще и спокойнее существует человек, тем ему радостнее жить. А поскольку я парень сложный, непростой, то тоже учусь жить проще и больше общаться.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

– К 30 годам вы получили два высших образования: сначала окончили факультет социального инжиниринга в авиационном институте, затем получили актёрское образование в театральном институте им. Щукина...

– И очень этому обстоятельству рад. Когда получал первое образование, глубоко и всесторонне изучал психологию. Актёр – тот же психолог. Так что одна профессия очень

Актёр-психолог

помогает в реализации другой.

– Каким вы были до того, как осознали себя в профессии, и каким стали? Не с точки зрения популярности и регалий, а по ощущению себя в этой жизни?

– Во-первых, я не считаю себя популярным человеком, и никаких регалий у меня нет.

Если сравнивать себя с тем, каким был в юности, то, образно говоря, это был рубанок, заготовка, полено, которое «вытачивало» вовсе не образование, а жизнь во всех ее проявлениях.

Если говорить о призвании, то свое настоящее призвание обрел семь лет назад, когда начал преподавать,

в том числе в телепроектах «Точь-в-точь» и «Один в один». По завершении занялся частной практикой, стал преподавать индивидуально, и чувствую себя сейчас, как никогда, уверенно и спокойно. Я действительно помогаю людям, которые ко мне приходят. И это для меня самое главное.



Уже много лет на Первом канале день начинается с передачи «Доброе утро».

Телезрителей ждут свежие новости, интересные факты, исторические справки, полезные и познавательные рубрики, актуальные репортажи и многое другое, что помогает быть в курсе всех происходящих событий и дает возможность прямо с утра узнавать все самое интересное.

А за хорошее настроение тут отвечают ведущие: Екатерина Стриженова, Арина Шарапова, Тимур Соловьёв, Сергей Бабаев, Светлана Зейналова, Ольга Ушакова, Роман Будников, Юлия Зимица, Анастасия Трегубова, Марина Ким, Ирина Муромцева, Анастасия Орлова, Павел Занозин, Ирина Пудова и Полина Цветкова.

Нам удалось узнать в подробностях, как снимается это утреннее шоу и... почему ведущим приходится ночевать в телецентре «Останкино».

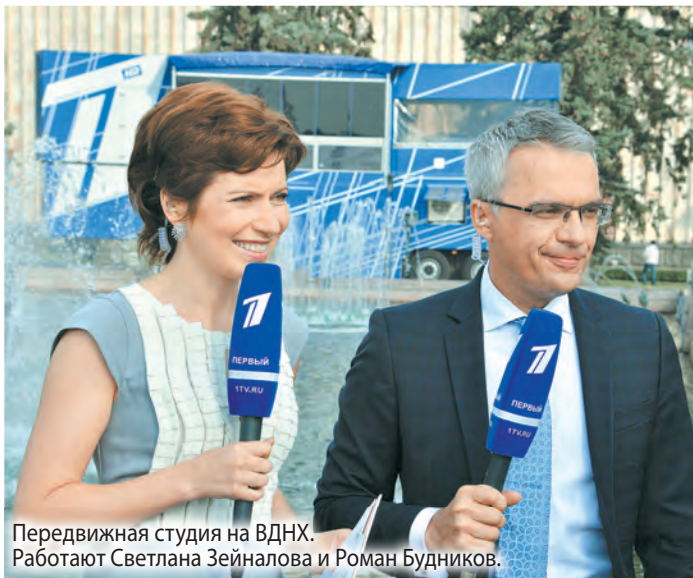
Утро начинается вечером

Думаем, говорить о том, что наша страна самая большая в мире и в ней много часовых поясов, нет необходимости. Но при этом каждый зритель имеет возможность видеть «Доброе утро» именно в прямом эфире.

— Когда во Владивостоке раннее утро, то в Москве еще поздний вечер, — поясняет нам Ирина Матеранская, шеф-редактор утреннего шоу. — Для каждого региона мы выходим в его время. Если раньше зрители были вынуждены смотреть или запись, или передачу «в отставшем» режиме, то сейчас все идет именно в прямом эфире. Поэтому наши ведущие приезжают в телецентр около пяти часов вечера, а иногда и раньше.

Начинается подготовка, грим. Первые эфиры идут пять часов. После этого у всех, кто делает программу, есть время для отдыха. Но никто никуда не уезжает — телеведущие ночуют в «Останкино». У них есть своя комната, где они могут немного поспать. Они приносят с собой домашние костюмы, тапочки и все, что необходимо для комфортного пребывания на съемках. Телеведущие отдыхают там несколько часов — и потом снова идут на грим, и снова выходят в прямой эфир, но уже на другие регионы.

Утро должно быть добрым!



Передвижная студия на ВДНХ. Работают Светлана Зейналова и Роман Будников.



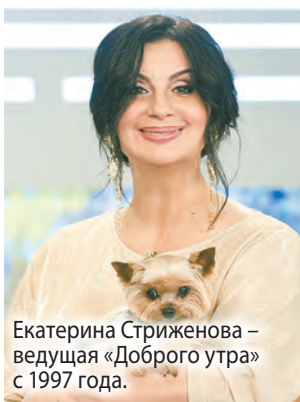
Ведущая «Доброго утра» Марина Ким готовит передачу с 2014 года.



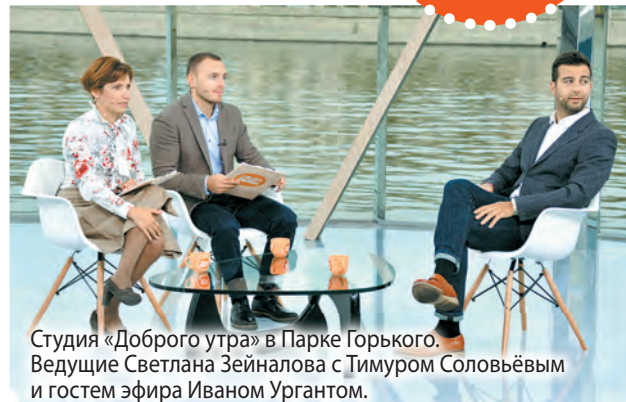
Арина Шарапова ведёт «Доброе утро» с 2001 года.



Сергей Бабаев старается подобрать галстук к наряду соведущей. В кадре с Ольгой Ушаковой.



Екатерина Стриженова — ведущая «Доброго утра» с 1997 года.



Студия «Доброго утра» в Парке Горького. Ведущие Светлана Зейналова с Тимуром Соловьёвым и гостем эфира Иваном Ургантом.



Светлана Зейналова и Роман Будников. Нерабочие моменты.

КСТАТИ

Передвижные студии

Больше пяти лет назад в «Добром утра» появилась так называемая «передвижная студия» — когда эфир идет не из телецентра, а из знаковых мест Москвы. Это может быть площадь Белорусского вокзала, Воробьевы горы, Камергерский переулок, Поклонная гора, парки: Коломенское, Абрамцево, Кусково... Место всегда меняется — кроме декабрьских и новогодних эфиров, когда вещание идет с Красной площади.

Эксклюзивные подробности со съёмки телепередачи «Доброе утро».

возможные черты характера! (Смеется.)

Светлана Зейналова признается, что ее экранный образ и стиль немного отличается от того, как она выглядит в жизни.

— У нас нет стилистов — мы сами выбираем себе, что хотим, — говорит телеведущая. — Мой стиль, который вы видите в «Добром утра», конечно, отличается от повседневного. Я бы сказала, что он более приличный. В эфире я больше ношу различные платья, блузки, а в обычное время я могу надеть джинсы, рваную футболку. На экранах я в таком виде, конечно, не появляюсь. Тут даже качество материала имеет значение. Например, в жизни ткань может хорошо смотреться, но при этом она будет плохо выглядеть в кадре.

Работы стало больше

Конечно же, сейчас, несмотря ни на что, все любимые рубрики зрителей остались в эфире.

— «Доброе утро» работает в прежнем режиме, — говорит нам шеф-редактор программы. — Но работы стало больше, так как необходимо выдавать больше актуальной информации, сиюминутных сюжетов. Есть и те, кто остается за кадром, — в первую очередь журналисты, которые делают сюжеты, их около 50 человек. Кроме того, сейчас мы перешли на запись по скайпу и другие подобные средства связи. Так мы показываем эксклюзивы и героев. Есть у нас и сюжеты, которые на 80 процентов сняты на телефон. Например, была история про семью, которая неделю сидела на овощной диете и рассказывала, что из этого получилось. Они каждый день присылали нам свои видеоотчеты...

Правильная энергия!

— У нас бывает много полезных советов по домашнему хозяйству и кулинарии, — говорит нам Сергей Бабаев. — Иногда я готовлю что-то по рецепту шеф-повара, который был у нас в программе, или подсматриваю какие-то бытовые хитрости, чтобы потом сделать самому. Телеведущие «Доброго утра» считают, что их главная задача — зарядить своим позитивом всех зрителей на весь день.

— Все, кто работает с утра, — оптимисты и хотят этой энергией поделиться, — говорит нам Светлана Зейналова. — Мы энергетически заряжены на хороший день!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

И галстук под костюм

Ведущие «Доброго утра» образы для эфиров выбирают сами. Они привозят в студию, где есть небольшая костюмерная, свои вещи — и там уже специальные сотрудники программы приводят их в порядок к эфиру. В костюмерной всегда есть отпариватель, иголки с нитками, английские булавки.

Если вы обратите внимание, то увидите, что ведущие стараются подо-

брать одежду так, чтобы гармонично смотреться, работая в паре. Например, галстуки Сергея Бабаева часто по оттенку совпадают с нарядом его соведущей.

— У меня есть своя коллекция галстуков, их около 120, — рассказывает нам Сергей. — Любых расцветок и узоров. Психологи говорят, что по цвету галстука и его узору многое можно рассказать о характере человека, но у меня их столько разных, что во мне, видимо, есть все

События последних месяцев разделили нас на две категории: счастливых владельцев дач и завидующих им горожан.

Первые смогли проводить вынужденное безделье за городом, на свежем воздухе, занимаясь в свое удовольствие хозяйством или просто наслаждаясь единением с природой. Вторые просидели несколько недель в стенах квартиры, мечтая подставить лицо теплему весеннему ветерку. И многие из этих самых вторых всерьез задумались о приобретении дачи. Но как? Это, наверное, безумно дорого?

Почему появился интерес?

Специалисты по недвижимости отмечают: за март-апрель спрос на аренду квартир резко упал, а на аренду загородной недвижимости вырос. Люди предпочли покинуть большие города, куда приехали на заработки, и пережить самоизоляцию в провинции. А жители городов начали искать варианты, как перевезти семью в менее густонаселенные места. Это либо дачные по-

Жизнь за городом: сказка или реальность?



Интернет-площадки, размещающие объявления о загородной недвижимости, этой весной отметили: просмотров объявлений стало в 2-2,5 раза больше.

Что будет летом?

Летом спрос на участки и дома традиционно растет. А этим летом – тем более, ведь альтернатива в виде заграничных поездок на некоторое время отпадает. Отдыхать придется на родных просторах, и многие захотят провести время не в каменных джунглях, а среди птичьего щебета, похрустывая собственной редисочкой. Те, кто только задумался о даче, ищут готовые варианты, что называется, «заезжай и живи». Но так ли это просто?

селки, либо деревни и села, куда можно добраться на машине, потратив на дорогу до двух часов. Больше стали интересоваться и покупкой недвижимости в сельской местности или СНТ. Когда накопились некоторые сбережения, их хочется во что-то вложить, и земельный участок – проверенный вариант.

Есть у вспыхнувшего интереса к загородной жизни и еще одна причина. Людям захотелось иметь участок земли, на который можно рассчитывать в случае ухудшения финансового положения.

Собственный огород всегда был подспорьем, давал ощущение стабильности.

Из чего цены складываются

Стоимость участка с домом зависит от огромного количества факторов: транспортной доступности, наличия коммуникаций и инфраструктуры, соседства с ЛЭП и так далее. Плюс имеет значение, насколько обжитой поселок. Ну и, конечно, огромную долю в стоимости дачи составляет стоимость дома,

его отделка, хозяйстройки. Если доходы позволяют такую покупку – замечательно! А если жить за городом хочется, но готовая дача не по карману? Специалисты уверены: даже в этом случае выход есть.

Земля + новый дом

Выходом может быть покупка участка и уже затем постройка дома. Земля без застройки стоит дешевле, главное – подобрать вариант с подведенными коммуникациями. А вторым этапом станет постройка дома. Вы резонно возразите, что стройка – дело долгое и хлопотное, об отдыхе наступающим летом и речи не может быть: за один сезон отстроиться нереально. Однако современные технологии позволяют возводить домик по одному из многочисленных типовых проектов всего за неделю-две! Значит, желающие уже в июне-июле смогут смело назвать себя дачниками и начать планировать посадки. А если вдруг снова понадобится самоизолироваться, эти счастливицы смогут гордо говорить друзьям и соседям: «Мы решили пожить какое-то время на даче, у нас там здорово!»

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ Больше вариантов

Размер дома, количество этажей и комнат может быть самым разным и зависит от возможностей заказчика. Специалисты советуют при покупке обдумать варианты домов с мансардой – они сейчас очень популярны, а также обратить внимание на сооружения «дом + баня».

Моя Урожайная Дача
Дачный спец с/л № 4

- томаты: Металл ускоряет созревание
- картофель: Сажает 2 кг, получаем – 10
- огород: Диетические грядки
- в теплице: Соберем огурцы. Гарантировано
- капусты: Все плюсы позднего посева

ОГОРОД РАДУЕТ УРОЖАЕМ
1000 рублей зарабатывать свои отходы! за каждое опущенное письмо!

НОМЕР В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ Реклама

Строительная компания ЦНА

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворова

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58
www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%

Дачные дома от 142 000 руб.*

Бани от 165 000 руб.*
Каркасные дома от 209 000 руб.*
Дома из бруса от 334 000 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
Предложение действительно до 30 июня 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

*Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности об организаторе, правилах, сроках и условиях предоставления скидки уточняйте у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. **Кредит предоставляет: 1). АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2). КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.; 3). КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г. Реклама.

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. 000 «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

Ольга Ушакова, ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале и мама четырёх прекрасных дочерей, рассказала о том, что готовит для своей семьи на карантине и какие хитрости использует, чтобы накормить детей полезной едой.

Кроме того, телеведущая поделилась интересным рецептом супа и необычной интерпретацией гречневой каши.

«На виду порезанные яблочки»

— Ольга, расскажите, пожалуйста, изменилось ли ваше питание в связи с карантином?

— В нашей семье принципы здорового питания остались те же, но все же к еде мы стали относиться немножко внимательней. Дело в том, что мы находимся в пешей доступности к холодильнику, из-за чего появилось больше соблазнов. Поэтому нужно держать себя в руках. Могу поделиться маленьким лайфхаком: в первую очередь мы едим то, что видим. И если у вас на столе будет стоять вазочка с печеньем и другими сладостями, а в холодильнике на первом плане — торт и пирожки, то это и будет съедено в первую очередь. Поэтому у нас на виду стоит то, что я хочу, чтобы дети ели в первую очередь, — например, порезанные яблочки и орешки. А если мы посмотрим в холодильник, то увидим там в банке морковь, красиво нарезанную палочками, и другую полезную еду. Такая «хитрость» пойдет на пользу не только детям, но и взрослым, потому что все мы уже давно сидим на самоизоляции и в плане еды ведем себя как ма-

Ольга УШАКОВА:

Суп — просто идеальное блюдо!



ленькие дети, теряя контроль. А тут: глаз видит — желудок просит!

«Душа просит первого блюда»

— Получается, у вас фрукты и овощи в свободном доступе всегда?

— В свободном доступе у нас ягоды, яблоки, мандарины. А вот уже бананы и виноград я отношу к категории сладостей, поэтому контролирую их потребление. С другой стороны, у нас семья большая, и у каждого — свои потребности.

— Что вы обычно едите на обед?

— По старой советской традиции у нас на обед чаще всего суп. Даже мой муж, иностранец, который не вырос, как мы, на супчиках, — и то успел к ним привыкнуть. И в обед у него, что называется, душа просит первого блюда. Мне кажется, есть в обед суп — это очень полезная привычка, а на карантине он вообще идеальное блюдо.

— Суп идёт как основное блюдо — или только как первое?

— В обед мы едим только суп. Но он у нас изначально идет не просто как похлебка, а как самостоятельное и полноценное



Рецепт от звезды

Суп-пюре из брокколи

— И какой у вас самый любимый суп? Поделитесь, пожалуйста, рецептом.

— Это суп-пюре из брокколи. Отвариваю брокколи и цветную капусту в большом количестве воды — как на суп. Зажариваю сельдерей, лук, чесночок. Добавляю в за жарку сливки и довожу до кипения, затем помещаю в кастрюлю с капустой, взбиваю блендером и довожу до готовности, добавляю мускатный орех, перец и соль. Перед подачей вмешиваю пармезан — если он есть. В тарелку кладу горсть рукколы, наливаю суп и посыпаю кедровыми орешками. Можно добавлять разную зелень, но мне нравится именно сочетание с рукколой. Если кедровых орешков нет, то их можно заменить другими орехами или семечками. А еще этот суп очень красиво смотрится с вареным яйцом, предварительно нарезанным кубиками. Также у меня есть личный фирменный прием, который подходит к любому супу: когда суп уже готов, в него нужно добавить свежий или замороженный шпинат. Во-первых, суп сразу становится гуще и красивее, а во-вторых — увеличивается его полезность.

блюдо с богатым вкусом. Вот где можно поэкспериментировать со специями!

«Люблю гречку со сметаной»

— Какие продукты всегда можно встретить на вашей кухне?

— Это творог, авокадо, яйца, сыр, гречка. Я всегда любила гречку, могу ее есть хоть каждый день.

— А с чем вы ее едите: с маслом или с молоком?

— Больше всего я люблю гречку со сметаной.

— Интересное решение! Расскажите, пожалуйста, как вы готовите это блюдо?

— Кладу на тарелку гречку, сверху — ложку сметаны, все перемешиваю — и блюдо готово! Я вообще-то думала, что все ее так едят — наверное, потому что у меня в семье еще моя бабушка всегда подавала сметану к гречке. Кстати, благодаря своему мужу на некоторые уже, казалось бы, привычные вещи я стала смотреть под другим углом. Как-то он обратил мое внимание, что сметана в нашей семье — настолько важный

продукт, что мы с ней едим практически все. И когда во время интервью у мужа спросили про русскую кухню, он ответил, что русская кухня — это может быть любое блюдо, если сверху положить сметану и посыпать укропом. По сути, он прав, потому что мы все едим со сметаной и посыпаем укропом! (Смеется.)

«Скучаю по визитам близких людей»

— Ольга, а любите ли вы принимать гостей и ходить в гости?

— Я больше люблю принимать гостей, чем ходить в гости. Для меня это всегда какой-то праздник. Каждую неделю к нам приезжает брат со своей семьей, и я всегда стараюсь их порадовать чем-то вкусным. И сейчас я очень скучаю по визитам близких людей, по подругам, с которыми можно было посидеть... Встречи в онлайн — это, конечно, не то... Мы пробовали такие посиделки, но было странное ощущение. (Смеется.)

— И как планируете отметить окончание карантина?

— Скорее всего, мы устроим барбекю где-нибудь на свежем воздухе.

Елена СОКОЛОВА

Александр Устюгов совершил мотопробег

Звезда сериалов «Рикошет» и «Охота на певицу» (НТВ) Александр Устюгов принял участие в ставшем уже традиционным мотопробеге, посвященном Великой Победе над фашистскими захватчиками. Маршрут прошел вдоль Дороги жизни — единственной транспортной магистрали, которая в годы блокады связывала Ленинград со страной.

Вместе с другими участниками он возложил цветы к Вечному огню на мемориале «Разорванное кольцо». По словам актера, участники мотопробега были очень осторожны и соблюдали карантинную дистанцию в полтора метра на всем протяжении пути. Кстати, свое путешествие Александр Устюгов совершил на любимом ретромотоцикле, который уже успел прославиться на всю страну в сериале «Рикошет»: именно на нем его герой Денис возил свою любимую Киру, которую сыграла Екатерина Волкова.



Лариса Гузеева отправилась «На дачу!»



На Первом канале — премьера нового шоу «На дачу!». В условиях карантина и самоизоляции россияне устремились на дачные участки, а те, у кого их нет, ищут варианты аренды загородных домов на лето. В новом проекте ведущая Наташа Барбье расскажет, как быстро привести в порядок дом и сад, как построить теплицу, где найти передвижную баню, как сделать собственный водоем или даже бассейн, как оформить сад или создать огород.

Второй ведущей проекта станет Лариса Гузеева.

Она тоже будет открывать телезрителям свои дачные секреты и даст ценные советы. В первых выпусках будут и другие звездные участники: Роза Сябитова, Александр Гордон, Елена Проклова, Елена Валюшкина и многие другие.

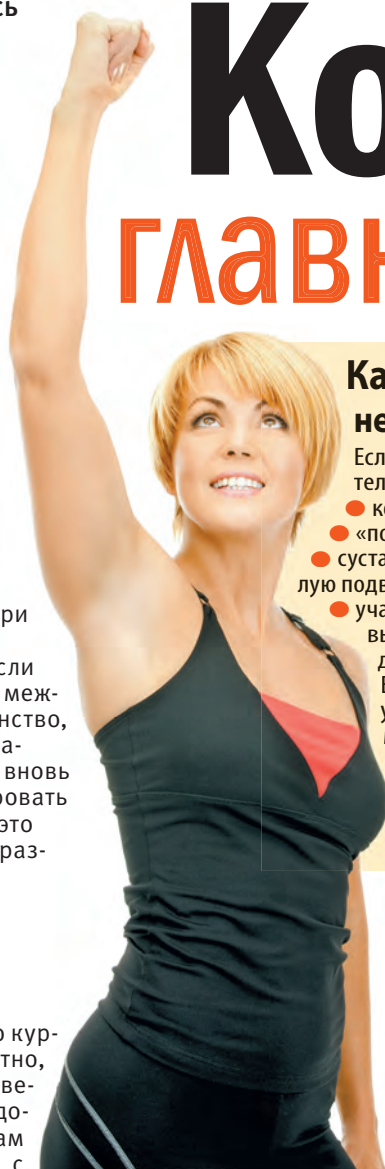
Фото Вадима Тараканова

Вы задумывались над тем, почему стареют клетки? Все мы знаем, что с возрастом снижается их способность к регенерации.

Но что, если дело не в самой клетке? Существует теория, что основная причина старения – нарушение проводимости межклеточного пространства. А оно, в свою очередь, перестает выполнять свои функции из-за потери основного элемента – коллагена. И если вернуть коллаген в межклеточное пространство, процесс старения замедлится, а клетки вновь начнут функционировать как положено. Как это работает? Давайте разберемся.

Коридоры молодости

Еще из школьного курса биологии известно, что питательные вещества и кислород доставляются к клеткам нашего организма с



Коллаген – главный элемент молодости

Коллаген препятствует возникновению гастрита и язвы желудка, восстанавливает слизистую кишечника, способствует общему омоложению.

Как определить недостаток коллагена

Если зеркало показывает неутешительную картину:
● кожа стала дряблой и сухой,
● «поплыл» овал лица,
● суставы начали болеть и потеряли былую подвижность,
● участились травмы,
вывод очевиден: в организме недостаточно коллагена. Если же человек курит, злоупотребляет алкоголем, ведет малоподвижный образ жизни, пьет мало жидкости, снижение выработки коллагена ускоряется в геометрической прогрессии.

помощью крови. Но мало кто задумывается, как именно это происходит. Для сравнения: в человеческом организме в среднем 37 триллионов клеток. А самых мелких сосудов – капилляров – которые собственно и доставляют кровь к клеткам, всего 10 миллиардов. То есть каж-

дый капилляр «обслуживает» огромное количество подопечных клеток. И чтобы передать им полезные вещества, а также забрать продукты распада, капиллярам приходится использовать межклеточное пространство – матрикс. Он состоит из коллагеновой решетки, которая условно образует «коридоры». Пока коллагеновая решетка в межклеточном пространстве держит свою структуру, обмен веществ в клетках происходит свободно. Но стоит только этой решетке разрушиться, клетки начинают голодать и накапливать продукты распада.

Пока человек молод (до 35-38 лет), организм сам отлично справляется с работой коллагена. Его достаточно, чтобы восста-

навливать структуру межклеточного пространства. Но как только выработка коллагена снижается, ткани (мышечная, костная, соединительная и т. д.) начинают стареть.

Обратно в молодость

Представительницы прекрасного пола знают, что коллаген – важная составляющая анти-возрастных кремов. И это оправдано: он способствует лучшему увлажнению и питанию кожи. Проблема в том, что размер молекул

коллагена в креме не позволяет ему проникнуть в глубокие слои эпидермиса. А это значит, что поступление важного вещества должно быть налажено изнутри – с помощью препаратов, содержащих гидролизированный коллаген в пептидной форме.

Не стоит также забывать и о собственном коллагене. Его выработку можно стимулировать, если соблюдать нехитрые правила:

- выпивать достаточное количество воды в день;
- регулярно выполнять физические упражнения для подвижности суставов и связок;
- отказаться от фаст-фуда, копченостей, курения и алкоголя;
- употреблять продукты, богатые витамином С, потому что он участвует в выработке коллагена.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

В разных органах и системах нашего организма коллагеновая решетка имеет разную структуру и разные свойства. И функции она выполняет самые разные: придает прочность тканям, участвует в их формировании, регулирует свертываемость крови, купирует воспаленные и дегенеративные процессы.

Суставы любят ГЕЛАДРИНК! С высоким содержанием коллагена!

<p>Геладринк® ФАСТ ЭКСТРА Порошок</p>  <p>Добавлена антигомоцистеиновая формула! Со вкусом черной смородины.</p> <p>НОВИНКА!</p>	<p>Геладринк® Капсулы ФАСТ</p>  <p>Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.</p>	<p>Геладринк® Порошок Плюс</p>  <p>Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.</p>	<p>Геладринк® Порошок, капсулы ФОРТЕ</p>  <p>Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.</p>	<p>Геладринк® Порошок, капсулы ФОРТЕ ЛЮКС</p>  <p>Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!</p> <p>НОВИНКА!</p>	<p>Геладринк® Порошок, капсулы АРТРОДИЕТ</p>  <p>«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.</p>	<p>Кальцидринк® Порошок</p>  <p>Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.</p>
--	--	--	--	---	--	--

С любовью из Чехии! Продается в аптеках! apteka.ru | Тел.: 8 (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Асофт ХХИ» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А, ОГРН 1027739003302, АО НПК «Катрен» 141402, Химки, Вашутинское ш., вл. 22 ОГРН: 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР ЕРРAs3C № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18, от 19.09.18 г.; СОГР ЕРРAs3C № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15, от 10.02.15 г. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»

<p>ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦВЫПУСК № 24 2020</p> <p>ЗАГОТОВКИ Салаты и закуски</p> 	<p>ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦВЫПУСК № 24 2020</p> <p>ЗАГОТОВКИ Квасим. Солим. Маринуем</p> 	<p>ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦВЫПУСК № 24 2020</p> <p>ЗАГОТОВКИ Кабачки и баклажаны</p> 	<p>ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦВЫПУСК № 24 2020</p> <p>ЗАГОТОВКИ Томаты и огурцы</p> 	<p>ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦВЫПУСК № 24 2020</p> <p>ЗАГОТОВКИ Перец, Морковь, Свекла</p> 
--	---	---	---	--

Выпуски в продаже с 23 мая!

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960). Реклама. 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ



22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 **Время**
- 21.30 **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (16+)
Авиаград, 1961 год. На городской площади народное ликование: Гагарин полетел в космос! Сюда же приземляется учебный вертолет ДОСААФ, угнанный обаятельным хулиганом Юрием Громовым.
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «Девчата». История о первом поцелуе. (16+)
- 06.10 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 **«СПЕЦОТЯД ШТОРМ».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
В глухом безлюдном дворе обнаружен труп Гоши Аллюмина. Следователи без труда определяют заказчика убийства - бандита Мишу Большого. Мотивы преступления также вполне очевидны - в его руки попала милицейская картотека.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
Послевоенное время. В Красногорск приезжает капитан Виктор Каратов, назначенный начальником местного уголовного розыска. В городе, расположенном вокруг режимного завода, процветает преступность.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 «Бессмертный полк». (12+)
- 09.05 **10.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 11.00 13.15 14.05 «Война в Корее». (12+)
- 15.50 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (6+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)
- 09.35 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
Евгения Волкова - женщина с непростой профессией и непростой судьбой. Она - патологоанатом, и у нее есть тайна, которая заставляет ее бежать из родного города.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Вся правда». (16+)
- 02.30 «Два председателя». (12+)
- 03.10 Петровка, 38. (16+)
- 03.25 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 «Среда обитания»
- 05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
- 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.05 17.05 «Возвращение в страну поморов». (12+)
- 06.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 **22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 **02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 18.05 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Большая наука России». (12+)
- 23.50 «Великий океан». (12+)
- 01.25 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



17.10 ДНК. (16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 **«ПЁС».** (16+)
Операция по задержанию группы фальшивомонетчиков, которой руководит капитан полиции Грибов, проходит неудачно.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
Вадик и Гера врываются на юбилей бизнесмена Соломатина, владельца промзоны «Северная», и расстреливают его и всех гостей.
- 23.00 Сегодня
- 23.15 Поздняков. (16+)
- 23.25 **«ЖИВОЙ».** (16+)
- 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.05 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.45 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



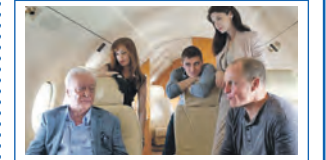
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Другие Романовы»
- 08.00 «Лунные скитальцы»
- 08.45 XX век
- 09.50 «Красивая планета»
- 10.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Вадим Холин попадает в камеру предварительного заключения по обвинению в убийстве. В камере Вадим знакомится с Тобольцевым, на совести которого мелкое мошенничество.
- 12.00 Academia
- 12.50 «2 Верник 2»
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 17.00 Люцернский фестиваль. Андрис Нелсон и Люцернский фестиваль оркестр
- 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 «Школа под небом»
- 19.05 Открытый музей
- 19.20 «Другие Романовы»
- 19.50 Меж двух кулис
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Сати. Нескучная классика...
- 21.30 **«ВИСКРЕСЬЕ ЗА ГОРОДОМ»**
- 23.05 «Роман в камне»
- 23.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 01.20 XX век
- 02.30 «И оглянулся я на дела мои...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 **«ВЫЗОВ»**
Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутков, Сергей Дорогов, Кирилл Жандаров, Борис Тенин. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ЖУРОВ-2».** (16+)
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 **«ГАЛИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ВЫЗОВ»**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.25 Детки-предки. (12+)
- 08.15 **«АРМАГЕДДОН».** (12+)
- 11.15 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.25 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 16.55 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 19.00 **«РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 20.00 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)
Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон. Команда лучших иллюзионистов мира прорабатывает дерзкие ограбления.
- 22.15 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 **«ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».** (0+)
- 03.35 **«КОРОЛЬ РАЛЬФ».** (12+)
- 05.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 05.25 «Как один мужик двух генералов прокормил». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.25 04.55 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 07.10 **14.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 09.45 «Это было смешно». (12+)
- 10.15 02.40 04.10 «Тайны кино». (12+)
- 11.05 **20.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (12+)
- 12.50 **«ПАСПОРТ».** (12+)
СССР, Франция, Австрия, 1990 г. Драма.
- 17.25 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.00 **00.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 21.40 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 23.00 **«ДЕЖА ВЮ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)	 23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)	 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	 00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ». (16+)	 01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) Владелец фирмы «Клин-Хоз» пытается выжить в условиях самоизоляции... 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде... 21.15 «КОСТИ». (12+) Из-за нелепого инцидента Бут вынужден проходить психиатрическое обследование. На это время у Бреннан появляется новый напарник, Тим. 23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) 01.45 Шерлоки. (16+) 05.30 Странные явления. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.20 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+) 03.35 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+) 04.55 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. (0+) 08.00, 10.45, 14.55, 19.10, 22.00 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. Сезон 2019-2020. (0+) 09.45 «На пьедестале народной любви». (12+) 11.15, 14.50, 19.05 Новости 11.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 13.20 «После футбола» с Черданцевым. (12+) 14.20 «Жизнь после спорта». (12+) 15.55 «Полёт над мечтой». (12+) 16.55, 03.50 Футбол. Сезон 2007-2008. Финал. (0+) 20.10 Обзор Чемпионата Германии. (12+) 20.40 Тотальный футбол 21.40 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги». (12+) 22.30 Профессиональный бокс. (16+) 00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ». (16+) 02.50 «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!». (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+) 23.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:
Банк: ПАО Сбербанк
БИК: 044525225
Кор/счет: 30101810400000000225
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002
ОГРН банка: 1027700132195
Расч/счет банка: 30301810340006004000
Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ:

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата
до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты
до 100 000 рублей

заклучение договора
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41 по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

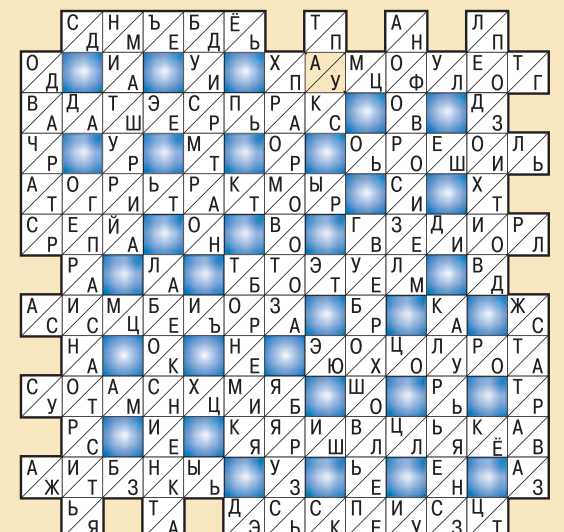
ОПЛАТА ВСЕХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ, УХОД НА ДОМУ, ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КРУГЛОСУТОЧНОЙ СИДЕЛКИ

ООО «МГЦР» • ОГРН 1147746620636 • РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Снедь. Памфлет. Ватерпас. Ореол. Агитатор. Рей. Вздор. Тотем. Симбиоз. Эхолот. Станция. Кривляка. Жизнь. Эссеист.
По вертикали: Натрий. Дурман. Пас. Афоризм. Ледоход. Овчар. Паровоз. Гериатрия. Верховье. Абонент. Тоник. Альянс. Страз. Ярус.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОДИЛЛА». (12+)	06.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	06.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	05.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)	06.00, 13.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)	06.00, 13.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	08.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	08.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)	10.10 «ОТДЕЛ СССР». (16+)
11.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	10.10 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	10.10 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	11.00 Хит сезона.	08.20, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
14.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	12.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)	12.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.35, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.00 «НЕВИДИМКА». (16+)	14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)	14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)	13.40 Ко дню рождения Олега Даля. «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)	10.50, 11.50, 12.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.45 «ГОДИЛЛА». (12+)	15.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	15.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	17.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	15.45 Правила моей пекарни. (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
20.10 «НЕБЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	17.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	17.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	16.00 Новости	16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
Франция, США, Бельгия, Сингапур, Индия, 2018 г. В ролях: Дхануш, Беренис Бежо, Эрин Мориарти	19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
21.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	20.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	20.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	00.45 Ко дню рождения Александра Калаягина. «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)	18.15 «1941». (12+)	18.15 «1941». (12+)
23.35 «УЖИН». (18+)	22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	02.35 «34-И СКОРЫЙ». (16+)	19.00 Новости	19.00 Новости
01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)	23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	03.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
03.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	01.40 «УЧЕНИК». (18+)	01.40 «УЧЕНИК». (18+)		23.05 Всемирные игры разума. (12+)	23.05 Всемирные игры разума. (12+)
04.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	03.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	03.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)		00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)	00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
	05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)		00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)	00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОДИНКА». (18+)	02.05 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)	01.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)	00.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
03.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	03.45 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	02.25 «ТАРТУФ». (6+)	02.25 «ТАРТУФ». (6+)
04.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	05.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	04.50 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)	04.20, 05.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
06.40 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	06.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	06.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	06.55, 08.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
08.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)	07.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	08.20 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	09.35 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (12+)
10.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	09.10 «УЧИЛКА». (16+)	10.15 «РЭД-2». (12+)	11.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
11.35 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	11.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	12.25 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)	14.10 «АС». (16+)
13.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	13.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)	14.25 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	16.05, 17.30 «КОРТИК». (6+)
14.45 «СЕМЬЯНИН». (12+)	21.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	16.05 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
16.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	Криминал, военный фильм, драма, Россия, 2002 г.	17.45 «БАНДИТКИ». (16+)	
18.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	22.35 «БРАТ». (16+)	19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)	21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТКИ». (16+)	Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.	21.20 «ЭДДИ». (12+)	23.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
22.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)		23.20 «ХОЛОП». (12+)	
Драма, США, 2010 г.		Комедия, Россия, 2019 г.	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГАМПЕТ». (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	11.55 «НАПОЛЮБОВЬ». (16+)	Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г.
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)	11.55 «НАПОЛЮБОВЬ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	Сериал. Драме, современная сказка, Россия, 2010 г. В ролях: Любовь Баханкова, Вера Баханкова, Стас Бондаренко	13.55, 21.55, 05.55 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	12.15, 20.15, 04.15 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	13.55, 21.55, 05.55 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	Криминальная комедия, Франция, Италия, 1964 г.
12.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)	16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	Военная драма, Великобритания, 2017 г.
13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	15.00, 23.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	23.00 Даёшь молодёжь!	15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	13.55, 21.55, 05.55 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	01.25 6 кадров. (16+)	15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	01.25 6 кадров. (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	00.00 «КОРОЧЕ». (16+)		03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)			05.05 Ералаш. (0+)	15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	05.05 Ералаш. (0+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)				15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Мультиварка. (12+)	06.30 Давай зарубимся! (12+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
10.45 Чужеземцы. (12+)	06.45, 10.55, 14.55, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовиском. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.05 Сельсовет. (12+)	07.15, 11.30, 15.30, 19.35, 23.35 Спиннинг сегодня. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.20 Умный дом. (12+)	07.50, 16.05 Охотничьи собаки. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.50 Семейный обед. (12+)	08.20 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.25 Квас. (12+)	08.50 Охота в Удмуртии. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.40 Секреты стиля. (12+)	09.20 Практическая школа нахлыста. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.10 Домашняя косметика! (12+)	09.50 Рыбалка без границ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.25 Сельские профессии. (12+)	10.25 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
12.55, 17.05 Дачные радости. (12+)	11.55, 20.05, 00.00 Планета охотника. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.25 Альтернативный сад. (12+)	12.25 Хватка Хищника. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.00 Цветки-семицветик. (12+)	12.55 Рождение клинка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.15 Дети на даче. (12+)	13.25 Мир рыболова. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.45 Сад своими руками. (12+)	14.00 Рыбалка 360. (6+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
15.15 Цветники. (12+)	14.30, 18.30, 22.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.45 Готовим на природе. (12+)	15.55, 20.05, 00.00 Планета охотника. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)	16.35 Поймать лосося. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.15 Ремонт без правил. (12+)	17.05 Охота в Новом Свете. (16+)	16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.45 Какая дичь! (12+)	17.30 Камский спиннинг. (16+)	18.00 Охота и рыбалка в... (12+)
17.35 Идеальный сад. (12+)	18.00 Охота и рыбалка в... (12+)	20.35 Охота в Беларуси. (16+)
18.05 Дом, милый дом! (12+)	20.35 Охота в Беларуси. (16+)	21.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
18.20 Бани - женского рода. (12+)	21.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	21.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
18.40 Мастер-садовод. (12+)	22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.05 Сад в радость. (12+)	23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
19.35 Стройплощадка. (12+)		
20.10 Народные умельцы. (12+)		
20.40 Здоровый сад. (12+)		
20.55 Побег из города. (12+)		
21.30 Тихая моя родина. (12+)		
22.00 Вершки-корешки. (12+)		
22.15 Гордость России. (6+)		
22.45 Паштет. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ОТДЕЛ СССР». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
10.00 Новости	06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	06.55 Europlus чарт. (16+)	06.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
13.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.45 Мастершеф. (12+)	09.40 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	09.00 Фитоутро. (12+)	10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	11.00 На ножах. (16+)	09.15 Мастершеф. (12+)	12.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	13.00 Орел и решка. Сидим дома. (16+)	12.00 Взвешенные и счастливые. (16+)	13.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
16.00 Новости	14.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	14.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.30 Король десертов. (16+)	16.50 «Непокорённые». (16+)
17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	17.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	8 опытных кулинаров склестятся в схватке за титул Короля десертов! Вместо шпа у них кулинарные шприцы, а по их венам течет раскаленный шоколад. Удержаться и не порадовать себя чем-то вкусным под это шоу просто невозможно. Сладкое, которое можно всем.	17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
18.15 «1941». (12+)	19.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)	21.30 Мастершеф. (12+)	Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов, Анатолий Гущин
19.00 Новости	20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	00.25 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	«Орел и решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света.	02.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	23.10 «Моя линия фронта». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)	21.00 Мир наизнанку. Африка. (16+)	03.45 Свадьба вслепую. (16+)	00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
23.45 Новости	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС!	02.10 «ВОДИЛ ПЕЗЕДА МАШИНИСТ». (12+)
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)	01.35 Пятница News. (16+)		03.20 «ПОРТ». (12+)
00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)	02.00 Генеральная уборка. (16+)		
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	02.25 Еда, я люблю тебя! (16+)		
04.05 Наше кино. История большой любви. (12+)	04.10 Орел и решка. Неизданное. (16+)		
04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историю. (12+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.10 Как побеждать во всем. (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	06.55 Невероятные изобретения. (6+)	06.30, 07.20 Дикий туец. (16+)
01.25 Библиотеки России. (6+)	07.20 Реформация: священная война в Европе. (12+)	08.15 Осушить океан. (16+)
02.00 Другой Наполеон. (12+)	08.15, 09.10, 10.05, 11.05, 12.00, 12.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	09.10 Космос: возможные миры. (16+)
03.05 Живая История. (12+)	13.55, 14.45, 15.35 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)	10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+)
03.35 История одной фотографии. (6+)	16.25, 17.30 Дети королевы Виктории. (12+)	11.40 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историю. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.	12.35 Космос: возможные миры. (16+)
05.05 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)	18.35 Титаник истории из глубины. (12+)	13.25 Инстинкт выживания. (16+)
06.10 Огненная дуга. (12+)	Сезон: 1. Канада, 2018 г.	14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
07.20 Третья столица. (12+)	19.25 Боевые корабли. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.00 Рельсовая война. (12+)	20.15 Тайны музеев. (12+)	17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
10.30 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.	18.35 Космос: возможные миры. (16+)
11.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	21.00 Поля сражений. (12+)	19.25 Инстинкт выживания. (16+)
13.40 Империя: воля и мир. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2016 г.	20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.45 На пути к Великой Победе: Польский поход. 1939. (12+)	22.05 Салемские ведьмы. (12+)	21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.15 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	Сезон: 1. Канада, 2019 г.	22.00 Спасти Нотр-Дам. (16+)
16.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	22.55 Настоящая игра престолов. (16+)	22.50 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+)
18.30 «ТУТ». (16+)	Сезон: 2. Франция, 2018 г.	23.40 Свидетели катастроф. (16+)
19.25 Забытая армия. (12+)	23.45 Тайны музеев. (12+)	00.35 Осушить океан. (16+)
20.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.	01.20, 03.40 Спасти Нотр-Дам. (16+)
21.05 Путешествие в Архив. (12+)	00.30 Боевые корабли. (12+)	02.10 Авто-SOS. (16+)
22.00 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)	01.15 Поля сражений. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00, 01.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)	
07.25 Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы. (16+)	01.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)	
08.10 XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)	02.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)	
09.45, 20.30 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	04.00 Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)	
11.45, 20.20, 20.25 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)	
11.50, 22.50 Волейбол. Лиги наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)	07.30, 08.00, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)	
14.10, 04.50 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)	09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)	
15.25 Кикбоксинг. Олимп. Трансляция из Москвы. (16+)	12.30 Теннис. Надаль - Тим. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. Финал. (6+)	
17.35 Страна. Live. (12+)	13.00 Универсиада. Обзор. (6+)	
17.55 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Класика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)	
22.25 Незвездная хоккейная Россия. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 18-й этап. (12+)	
01.10, 03.00 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	
	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.50 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10!	20.00 PRO-новости. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.10 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
12.20 PRO-обзор. (16+)	22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.30 Золотая лихорадка. (16+)	00.30 #НАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Солнечные зайчики». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.45, 22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.30 «Букварий». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.00 «Хейдроблз». (0+)	15.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкряля». Джетт и его друзья». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металлионы». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)	21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «Как устроен город». (0+)
		14.55 «История изобретений». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластилинки». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		19.30 «Царевны». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		01.00 «Лунн Тюнз шоу». (6+)
		02.20 «ТриО!» (0+)
		02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Букварий». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1 серия. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)	15.30, 16.35 «БАЯЗЕТ». 10-11 серии. (0+)
05.45 Русский обед. (6+)	17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.55 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.00 Прямая линия жизни. (0+)
09.30 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)	22.40 Путь. (12+)
10.35, 00.30 Два послушника. Цикл: Царская дорога. (12+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.10 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)	03.40 Щипков. (12+)
	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германна, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтт. Кипрских. Свт. Полулия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе болезнью «этой» благо».
Авва Исаяя (Скитский)

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

И снова с вами, дорогие читатели, наша кулинарная азбука. Сегодня мы предлагаем вам блюда на букву «З», из которых можно приготовить настоящий полноценный обед.

Попробуйте, и наверняка какое-то из этих блюд войдет в ваш повседневный – или даже праздничный – рацион.

Зама

Молдавская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 1 луковица, 1 морковь, 1 болгарский перец, 1 корень петрушки, 1 лук-порей, пучок зелени, 200 мл кваса (или лимонный сок по вкусу), 2 яйца, 2 стакана муки, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 185 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу положить в кастрюлю (5 л), залить 3 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне 1,5-2 часа, периодически снимая пену. **2** В закипевшую воду добавить очищенный корень петрушки и зеленую часть лука-порея. **3** Муку высыпать на стол в виде горки, сделать в центре углубление, вбить яйца, посолить, замесить крутое тесто. **4** Тесто очень тонко раскатать, нарезать лапшой, подсушить. **5** Морковь, лук, болгарский перец нарезать тонкой соломкой, белую часть лука-порея – колечками. **6** Когда мясо начнет отходить от костей, добавить в бульон все овощи, посолить, варить 7-10 минут. Затем добавить лапшу, варить до готовности вливая кислый квас или лимонный сок. **7** За 5 минут до готовности влить кислый квас или лимонный сок. **8** При подаче посыпать рубленой зеленью.



Завиванцы из свинины

Украинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г нежирной свинины, 2 моркови, 1 лук-порей, 4-5 зубчиков чеснока, пучок укропа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 146 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать тонкими ломтиками, отбить, с одной стороны посолить, поперчить, натереть пропущенным через пресс чесноком. **2** Сложить ломтики мяса натертыми сторонами друг к другу, оставить мариноваться на время подготовки других ингредиентов. **3** Морковь и лук-порей нарезать длинной тонкой соломкой, укроп мелко порубить, добавить оставшийся чеснок, посолить, поперчить, осторожно перемешать. **4** На каждый ку-



сок мяса выложить немного начинки, свернуть рулетом, закрепить зубочисткой (или обмотать кулинарной нитью).

5 Обжарить рулетики со всех сторон на хорошо разогретом масле до румяной корочки. **6** Переложить рулетики в форму для запекания и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 5-7 минут (извлечь зубочистки или снять кулинарную нить).

Зельц

Немецкая кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной головы, 300 г свиной печени, 2 луковицы, 3-4 зубчика чеснока, 6-8 горошин черного перца, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 336 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свиную голову залить холодной водой на 1 час. **2** Воду слить, налить чистую (так, чтобы она едва прикрывала голову), добавить лук (в шелухе) и перец горошком, довести воду до кипения, снять пену, посолить, варить 3-4 часа. **3** Отдельно сварить печень. **4** Отделить мясо от костей, бульон процедить. **5** Мясо и печень нарезать мелко, добавить пропущенный через пресс чеснок, перемешать, выложить в форму, залить горячим бульоном, дать полностью остыть и убрать в холодильник до полного застывания.



Детали

Зельц – немецкий вариант нашего холодца. Его готовят из свиной головы и ливера – почек, печени, легких и т.д. Чем больше в зельце разных мясных ингредиентов, тем он считается вкуснее. Традиционно зельц делают цилиндрической формы, поэтому для его приготовления можно использовать, например, пустую пластиковую бутылку из-под воды.

Светлана ИВАНОВА

Вкуснота на букву З

1 ПЕРВЫЙ



00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
После получения аттестата Ася, преодолевая страх, летит на самолете, чтобы получить должность пионервожатой недалеко от места армейской службы Юры. Яша с отцом пытаются отстоять перед комиссией необходимость создания нового сверхзвукового самолета.
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия
05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Владислав Резник, Кирилл Капица, Ярослав Гуревич.
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Маша в отличном настроении - через три дня из Лондона прилетает её сын. От радостной вести Швецову отвлекает звонок Андрея, бывшего мужа, который просит о помощи. Маша тайком отправляется на встречу.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
Андрей спешит в полицейский участок, чтобы рассказать о трагедии в магазине. Старшина Перепёлкин с большим вниманием слушает о происшествии и о главном преступнике в этом деле - Климе.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 «Бессмертный полк». (12+)
09.05 «Сделано в СССР». (6+)
09.20 10.05 13.15 13.40 14.05 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
02.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (0+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
10.30 «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Жизнь элитного подмосковного поселка полна тайн.
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.30 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
02.10 «Вся правда». (16+)
02.35 «Как Горбачев пришёл к власти». (12+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)

OTR OTR

05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
05.45 08.50 16.45 01.10
«Медосмотр». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00
20.00 22.00 Новости
13.05 19.00 20.15
«ОТражение»
15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «За дело!» (12+)
01.25 «Культурный обмен». (12+)
03.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ



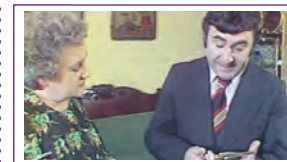
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
В кафе происходит странное самоубийство бизнесмена Касаткина. Посмотрев запись с камеры видеонаблюдения, Леонидов предполагает, что жертва была под действием наркотиков.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Вадик приходит к своей девушке Алисе, которая работает в стриптиз-клубе.
23.00 Сегодня
23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Другие Романовы»
08.05 «Неизвестная планета Земля»
08.55 XX век
09.50 «Первые в мире»
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
11.45 «Красивая планета»
12.00 Academia
12.50 Сати. Нескучная классика...
13.35 «О чем молчат львы»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
16.40 Цвет времени
16.55 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр
17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 Больше, чем любовь
19.05 Открытый музей
19.20 «Другие Романовы»
19.50 «Неизвестная планета Земля»
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Белая студия
21.30 «ТРЕХГОШОВЫЙ ФИЛЬМ»
23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.05 XX век
02.00 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ВЫЗОВ»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУРОВ-2». (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Елена Сафонова, Олеся Судзиловская, Андрей Карако. Главный герой фильма - молодой, честный, преданный своему делу работник прокуратуры.
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ГАЛИНА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
11.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.30 Уральские пельмени. (16+)
14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндру Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Школьника Питера Паркера в один прекрасный день кусает паук-мутант...
22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.15 «КОМАНДА Б». (16+)
02.05 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
03.35 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
05.15 «Исполнение желаний». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.00 03.25 04.55 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 14.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.50 «Это было смешно». (12+)
10.15 02.35 04.10 «Тайны кино». (12+)
11.05 20.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)
12.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
Польша, СССР, 1989 г. Комедия.
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 00.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
21.35 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
23.05 «ПАСПОРТ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</p>	 <p>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p>	 <p>23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)</p>	 <p>02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)</p>	 <p>01.15 «ТРЕНЕР». (16+)</p>	 <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	
<p>05.30 04.30 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)</p> <p>Теща, боясь заразиться, запирает Борисыча в комнате.</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что змеелорд поручил ей убить Монро...</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Бреннан готовится к выходу своей новой книги, однако ее планы нарушает очередное расследование. Трупы, поступившие в ее распоряжение, выглядят точь-в-точь как те, что фигурируют в ее мистическом романе...</p> <p>23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)</p> <p>02.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>19.00 «Анекдоты-2». (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 +100500. (18+)</p> <p>01.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)</p> <p>03.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p>	<p>06.00 Футбол. Сезон 2016-2017. (0+)</p> <p>08.00 11.20, 15.55, 18.55, 23.25 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>11.15, 13.45, 15.50, 18.50 Новости</p> <p>11.50 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.50 «Инсайдеры». (12+)</p> <p>14.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>15.30 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги». (12+)</p> <p>16.25, 03.35 Футбол. Сезон 2015-2016. Финал. (0+)</p> <p>19.25, 21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>23.55 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)</p> <p>00.15 «Когда папа тренер». (12+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР». (16+)</p> <p>03.15 Спецрепортаж. (12+)</p>	<p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 05.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.50 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)</p> <p>19.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)</p> <p>23.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

В текущей непростой экономической ситуации все большее число москвичей сталкивается с финансовыми трудностями при организации похорон. Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
КОМПЕНСАЦИЯ
5 000 ₽**

при предъявлении данного объявления
сотруднику специализированной службы

Предложение действует до 31.05.2020 г.
Информация об организаторе
и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
08.10 «РЕЗНЯ». (16+)
09.30 «МАММА МΙΑ!» (16+)
11.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
14.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
16.15 «МАММА МΙΑ!» (16+)
18.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
20.10 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
22.10 «ХЕЛЛОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
00.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
01.45 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)
04.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
08.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.50 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
11.40 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
13.20, 14.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)
15.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
17.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
20.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
22.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
00.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
02.55 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
05.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
15.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
16.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДЕВЧАТА». (6+)
00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
02.50 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (12+)
04.10 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.40, 08.25, 13.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.10, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.10, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
Продолжение шоу, в котором парни и девушки ищут свою любовь в райских «декорациях» южных тропиков.
12.25, 13.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
01.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
05.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)
07.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
09.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
10.45 «ДЕВЯТКИ». (16+)
12.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
14.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
15.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
17.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
20.30 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
22.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40 «ДЖО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.25 «ДУРАК». (16+)
02.20 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (18+)
03.55 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
05.25 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
07.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
08.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
11.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
13.45 «УЧИЛКА». (16+)
15.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.35 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
19.10 «БРАТ». (16+)
21.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
23.00 «БРАТ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.25 «НСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
05.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
07.50 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
09.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
11.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
13.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
15.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
17.30 «РОЖДЕСТВО». (18+)
19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.35 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ РУНГ-ФУ». (16+)
23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
02.25 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
04.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
05.35 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
07.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
08.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
10.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
Комедия, СССР, 1966 г.
12.25 «КАЛАЧ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
14.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+)
16.00, 17.30 «КОРТИК». (6+)
19.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
21.20, 22.15 «КУРСАНТЫ». (16+)
23.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.25 б кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТИКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
Исторический триллер, драма, Испания, 2006 г.
12.25, 20.25, 04.25 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
Криминальная комедия, Италия, Франция, 1965 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
Драма, комедия, Мексика, 2013 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ЕВА». (18+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
10.10 На ножах. (16+)
13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнелизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.
22.00 Дикари. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.35 Пятница News. (16+)
02.00 Генеральная уборка. (16+)
02.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
10.10 На ножах. (16+)
13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнелизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.
22.00 Дикари. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.35 Пятница News. (16+)
02.00 Генеральная уборка. (16+)
02.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Фитотур. (12+)
09.15 Мастершеф. (12+)
12.00 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Король десертов. (16+)
21.05 Мастершеф. (12+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.45 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
09.40 «Непокорённые». (16+)
10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
12.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
13.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
14.50 «СОБИБОР». (16+)
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Фелисе Янкель, Дайноос Казлау-скас, Сергей Годин
Собибор: подвиг, который мы забыли... История сопротивления человеческого духа бездушной машине уничтожения.
16.50 «Моя линия фронта». (12+)
17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
23.10 «Чтобы жили!» (12+)
00.00 «КУКУШКА». (16+)
01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 Огненная дуга. (12+)
03.05 Третья столица. (12+)
03.35 История одной фотографии. (6+)
04.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
06.00 Рельсовая война. (12+)
06.30 Семь дней истории. (12+)
06.40 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
07.45 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
09.50 История Отечества в портретах. (12+)
10.05 Империя: воля и мир. (12+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
11.40, 13.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
14.45 Подлинная история Русской революции. (12+)
15.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
17.00 Путешествие в Архив. (12+)
17.55 Загадочные города. (12+)
18.30 «ТУТ». (16+)
19.20 Загадочные города. (12+)
20.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
21.00, 21.30 Мифы Древней Греции. (12+)
22.05 Обратная сторона Луны. (12+)
22.55 Расшифрованные сокровища. (16+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (6+)
06.55, 07.40, 08.30 Загадки Египта. (12+)
09.20, 10.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10 Мифы и чудовища. (12+)
16.00 Великие воительницы викингов. (16+)
16.55, 17.45 Могилы викингов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.35 Настоящая игра престолов. (16+)
Сезон: 2. Франция, 2018 г.
19.25 Боевые корабли. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
20.15 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2016 г.
22.05 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
22.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
23.50 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
00.35 Боевые корабли. (12+)
01.20 Поля сражений. (12+)
02.15 Салемские ведьмы. (12+)
03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.30, 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.05 Как побеждать во всем. (16+)
06.30, 07.20 Дикий туец. (16+)
08.15 Осушить океан. (16+)
09.05 Спасти Нотр-Дам. (16+)
10.00, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
11.40 Авто-SOS. (16+)
12.35 Космос: возможные миры. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
18.30 Спасти Нотр-Дам. (16+)
19.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.05 Авто-SOS. (16+)
03.35 Самые лучшие суперкары. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10, 05.30, 05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.05 Дети на даче. (12+)
10.35 Сад своими руками. (12+)
11.05 Цветники. (12+)
11.35 Квас. (12+)
11.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.55 Какая дичь! (12+)
12.55 Дачные радости. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
13.55 Дом, милый дом! (12+)
14.15 Бани - женского рода. (12+)
14.30 Мастер-садовод. (12+)
14.55 Сад в радость. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.50 Здоровый сад. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Гордость России. (6+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.05 Сельский туризм. (12+)
20.35 Свечной заводик. (12+)
20.55 Урожай на столе. (12+)
21.25 Обнови свой сад. (12+)
21.55 Вершки-корешки. (12+)
22.15 Фитокометика. (12+)
22.30 Детская мастерская. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00, 11.05, 15.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.35, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)
08.05, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.35 Хватка Хищника. (16+)
09.00 Рождение клинка. (16+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05 Рыбалка 360. (6+)
10.35, 14.30, 18.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.05, 20.05, 00.15 Охотничьи собаки. (16+)
12.35 Поймать лосося. (16+)
13.05 Охота в Новом Свете. (16+)
13.30 Камский спиннинг. (16+)
14.00 Охота и рыбалка в... (12+)
16.35 Охота в Беларуси. (16+)
17.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
17.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
18.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.35 Энциклопедия охоты. (16+)
21.15 Битва профессионалов. (16+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Рыбалка в России. (16+)
22.35 Давай зарубимся! (12+)
22.55 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги: мантры, медитации и крийи. Уроки помогают обрести внутреннее равновесие, научиться чувствовать свое тело, готовят к дальнейшей практике в этом направлении йоги.
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Устрицы Нью-Йорка. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Планета мутантов. (12+)
13.00 Дорога к славе. (6+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Зоопарк. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
19.05 Неизведанный Индокитай. (12+)
20.00 Акулокрушение: авария на посадке. (16+)
21.00 Океанариум. (12+)
21.55 Дорога к славе. (6+)
22.50 Осторожно, опасные животные. (16+)
23.45 В поисках йети. (12+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.30 Большие кошки Кении. (12+)
02.15 Неизведанный Индокитай. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
06.25 Золотая лихорадка. (16+)
07.35 В погоне за классикой. (12+)
08.25, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 16.45, 17.10, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)
10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.55 Разрушители легенд: Динамитный депозит. (16+)
11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
12.35, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)
13.25 В ГАС на прокачку. (12+)
14.15 Махинаторы. (16+)
15.05 Как это устроено? (12+)
15.30 Как это устроено? (16+)
15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)
17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)
18.25 Дальнейший во Вьетнаме. (12+)
22.00 Взрывая историю: Проклятие седьмого чуда. (12+)
22.55 Космические ЧП: Фатальный вход в плотные слои атмосферы. (12+)
23.50, 04.30 Голье и напуганные. (16+)
01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
03.00 Удивительные фургоны. (12+)
03.45 Реальные дальнбойщики. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)
08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
11.33 Что, если мы поженимся? (12+)
12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
13.18 Адская кошка. (12+)
14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
17.43 Беременные за решеткой. (16+)
18.36 Доктор «Прыщик». (16+)
19.30, 19.57 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
21.18 7 маленьких Джонстонов. (12+)
22.11, 01.39 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
23.04, 02.27 Дивы в деле! (16+)
23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.02 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



01.00 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (16+)
Юра охотно помогает Асе преодолевать страх полетов, занимаясь с ней на тренажерах, но неохотно разговаривает на тему женитьбы. В Симбирский Политех, якобы случайно, из столичного авиационного института переводится Яша. В Симбирске он выступает как столичный «мажор».
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
- 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «ДИКИЙ-2».** (16+)
- 08.55 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Россия, 2012 г. Боевик.
- 17.30 Известия
- 17.45 «СПЕЦОТряд ШТОРМ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 Известия
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
В прокуратуру приходит новое назначение. Теперь непосредственным начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женька ждут первенца.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
Узнав, где могут прятаться Жук и Клим, Шеин, Каратов и их молодой коллега Володя идут в назначенное место. Володе, получившему тяжёлое ранение, удаётся задержать Жука. Вопреки закону, Шеин на месте готов учинить над Жуком расправу, но Виктор останавливает его.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 «Не факт!» (6+)
- 09.15 10.05 13.15 13.40 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
- 01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)
- 02.45 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК».** (12+)
- 10.35 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
В доме безобидной пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины.
- 22.00 События
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.35 «Смертельный десант». (12+)
- 03.10 Петровка, 38. (16+)
- 03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
- 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
- 07.00 01.55 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 18.05 «Культурный обмен». (12+)
- 01.25 «Моя история». (12+)
- 03.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



16.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой. Подозрение падает на всех ее родственников.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
Новое неожиданное событие поджидает Девятова - счастливое возвращение Городецкого!
- 23.00 Сегодня
- 23.15 «ЖИВОЙ».** (16+)
- 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «ЛОТРЕК»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Другие Романовы»
- 08.05 «Неизвестная планета Земля»
- 08.55 XX век
- 09.55 «Первые в мире»
- 10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Следствие выяснило, что ограбление совершено бандой из 4-х человек...
- 11.45 «Красивая планета»
- 12.00 Academia
- 12.50 Белая студия
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 16.50 Цвет времени
- 17.00 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр
- 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 Больше, чем любовь
- 19.05 Открытый музей
- 19.20 «Другие Романовы»
- 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 21.30 «ЛОТРЕК»**
- 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 01.00 XX век
- 02.00 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 «ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЗАЩИТНИЦА».** (16+)
- 15.15 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.45 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 «ГАЛИНА».** (16+)
Россия, 2008 г. Драма. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина, Валерий Косенков, Наталья Позднякова. Для Леонида Ильича Брежнева дочь Галина всегда была причиной для переживаний.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЫЗОВ»**
- 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС









20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.05 «Галилео». (12+)
- 07.35 «РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 08.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 11.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.30 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 16.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 20.00 «МАЧО И БОТАН».** (16+)
США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон, Дэйв Франко, Роб Риггл, Айс Кьюб, ДеРэй Дэвис. Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы. Они используют свою моложавую внешность как прикрытия для спецоперации в школе.
- 22.10 «МАЧО И БОТАН-2».** (16+)
- 00.15 «КОМАНДА Б».** (16+)
- 01.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».** (0+)
- 03.15 «Муравей Антц». (6+)
- 04.30 «Дикие лебеди». (0+)
- 05.25 «Палка-выручалка». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.15 04.45 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 06.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.25 14.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 09.50 «Это было смешно». (12+)
- 10.20 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.20 23.15 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК».** (6+)
- 17.20 05.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 00.35 «МИСС ФРАЙН ФИШЕР».** (16+)
- 22.00 «В КВАДРАТЕ-45».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «НАЁМНИК». (16+)	 02.25 «СВЕТОФОР». (16+)	 01.55 «СПАРТА». (16+)	 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) Борисыч ищет способы, как заплатить своим сотрудникам зарплату. 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Сынишку испанского рыбака уводит с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искать её, всё тщетно. Ник обнаруживает, что эта история напоминает одно давнее преданье... 21.15 «КОСТИ». (12+) Бут и Бреннан расследуют дело, в котором затронуты интересы Католической церкви. 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.25 «СВЕТОФОР». (16+) 04.00 Улётное видео. (16+) 04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 Футбол. Сезон 2009-2010. (0+) 08.00, 11.00, 15.45, 18.50, 23.25 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+) 09.05 «МЕЧТА». (16+) 11.30, 13.35, 15.40, 18.45 Новости 11.35 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 13.40 Несломленные. Самые драматичные победы в боксе и смешанных единоборствах. (16+) 16.20, 03.35 Футбол. Сезон 2016-2017. Финал. (0+) 19.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр. 21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Кёльн». Чемпионат Германии. Прямая трансляция 23.55 Смешанные единоборства. (16+) 01.55 «СПАРТА». (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+) 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 23.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 01.25 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

– Голос у тебя какой-то усталый...
– Искала, куда положила ключи. Нашла коньяк. Ключи теперь не нужны.



Разговор двух дам.
– Что бы там ни говорили про нас, а женское мнение чище мужского и свежее.
– Почему?
– Потому, что мы чаще меняем своё мнение.

Одна подружка делится с другой по телефону:
– Думала, что самой неудач-

ной и ненужной покупкой 2020 года были мои новые зимние сапоги.
– ?..
– Оказалось – губная помада.

На первом свидании.
– Ты мне нравишься.
– И ты мне тоже...
– Ты знал, что если пингвин находит себе пару, он остаётся с ней до конца жизни?
– Да...
– Будешь моим пингвином?

Что выбрать: счастливые иллюзии или иллюзорное счастье?

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Служивый пингвин

Норвежский лейтенант Нильс Эгелиан в 1961 году посетил Эдинбургский зоопарк в Шотландии и заинтересовался пингвинами. Позже он приехал еще раз и договорился о том, что одна птица из колонии станет талисманом норвежской королевской гвардии. На эту «должность» был назначен королевский пингвин, которого звали Нильс Улаф и которому присвоили звание вице-капрала. Каждый раз, когда королевская гвардия Норвегии посещает Шотландию, пингвин получает повышение. Сейчас он уже в звании бригадного генерала. К сожалению, птицы не живут так долго. Первый Нильс Улаф покинул этот мир, и его роль начал исполнять другой пингвин. Сегодня службу несет Нильс Улаф третий.



Разноцветная река

Каньо-Кристалес, которая находится в Колумбии, называют самой красивой рекой в мире. В переводе с испанского название реки означает «кристальная река». Она известна тем, что в период с июля по ноябрь изменяет свой цвет. Это происходит за счет разных видов камней и водорослей. Она может быть одновременно зеленой, желтой, черной, красной и синей. Из-за этого местные жители называют ее «рекой пяти цветов». А еще ее вполне можно назвать Олимпийской, ведь цвета соответствуют расцветке олимпийских колец.



Почему зубам тесно?

Американские антропологи пришли к выводу, что челюсть человека уменьшилась после того, как люди одомашнили коз и коров. Молоко и молочные продукты – отличный источник белка, но их, в отличие от мяса, не нужно тщательно пережевывать. Однако с исторической точки зрения это изменение в меню произошло слишком быстро, и количество зубов не успело сократиться вместе с челюстью. Поэтому зубы мудрости часто доставляют дискомфорт: им просто тесно у нас во рту, и они растут неправильно.



Реклама как сериал

Может ли реклама не быть надоеливой и однообразной? На шведском телевидении решили, что для этого есть один способ: сделать из нее сериал. И не просто решили, но и сделали: запустили рекламный многосерийный проект для сети супермаркетов. В роликах действуют сквозные персонажи – сотрудники тех самых магазинов, – между которыми складываются забавные взаимоотношения. Зрители следят за развитием сюжета начиная с 2001 года и совсем не жалуются на однообразие. Новые серии появляются примерно два раза в месяц.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
08.35 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
08.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
10.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)

ДОМ КИНО
05.55 «МОЯ УЛИЦА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.55, 13.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)
03.35 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
02.25 «ПАТЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО». (18+)

УСАДЬБА
10.00 Баян - женского рода. (12+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30, 10.25, 14.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕ-СТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Фитотур. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.05 Как победить во всем. (16+)

Discovery
06.00 Первым делом - самолеты. (12+)
06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1 ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
Раздавленная предательством Юры, Ася приезжает домой к бабушке, которая убеждает ее не бросать небо. Ася возвращается в Симбирск, где вынуждена постоянно встречаться с Юрой и Машей. Однокурсник Глеб убеждает Асю пойти на свадьбу Юры в его сопровождении.
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия
05.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный.
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Филонов упрекает Швецову в плохих показателях раскрытия преступлений.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
В Москве Тая с Сашей попадают в милицию и оказываются у Каратова, готового им помочь. Он устраивает Таю пожить у своей тётки, пока девушка ищет работу. Иван узнает о победе Андрея с зоны и понимает, что Перепёлкин жестоко обманывает его. Шеину становится известно о появлении в Москве зэка Пашки Америки.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Никита Карацупа». (6+)
09.30 10.05 13.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Легенды космоса»
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
01.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (6+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
10.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
В дорогой загородной клинике в палате, закрытой изнутри, находят труп профессора Покровского с пулей в голове.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
01.25 «Дикае деньги». (16+)
02.05 «Вся правда». (16+)
02.35 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

OTR OTR

05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00
Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «Моя история». (12+)
18.35 «Имею право!» (12+)
01.25 «От прав к возможностям». (12+)
01.35 «Дом с Э». (12+)

НТВ НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
В ресторане происходит странное убийство Игоря Арбузова: после выстрела ему отрезают палец. Следствию подбрасывают фото и адрес убийцы.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Десятков спасает Леру. Ему удается убедить Вадика, что он не убивал Филиппа и его девушку Алису, а сам Вадик стал пешкой в руках Таранца. Лера уходит от Десяткова.
23.00 Сегодня
23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «БОМАРШЕ»

06.30 Лето Господне
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Другие Романовы»
08.05 «Неизвестная планета Земля»
08.50 ХХ век
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
«Знатки» расследуют дела, связанные с распространением наркотиков. Экспертиза доказывает, что наркотики, изъятые у множества московских наркоманов, оказываются идентичны по составу.
11.45 «Красивая планета»
12.00 Academia
12.50 Эпизоды
13.35 «О чем молчат львы»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
17.00 Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр
17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 Больше, чем любовь
19.05 Открытый музей
19.20 «Другие Романовы»
19.50 «Неизвестная планета Земля»
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Энигма
21.30 «БОМАРШЕ»
23.15 «Красивая планета»
23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.10 ХХ век
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ВЫЗОВ»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
США, 2011 г. Драма. В ролях: Элли Уокер, Тиша Кэмпбелл, Мигель Феррер, Крис Пэйн Гилберт. Шоу рассказывает о Глории Шепард, матери-одиночке и детективе убийственного отдела полиции Лос-Анджелеса, которую играет Элли Уокер.
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
23.55 «Губернатор 360»
00.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
11.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.30 Уральские пельмени. (16+)
14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Николас Кейдж, Ева Мендес, Уэс Бентли.
22.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+)
00.05 ПРЕМЬЕРА! «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
01.50 «КОМАНДА Б». (16+)
03.05 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
04.25 «Конёк-Горбунок». (0+)
05.40 «Стрекоза и муравей». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 02.50 04.20 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
06.45 10.30 02.00 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
07.45 15.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.05 «Это было смешно». (12+)
11.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.05 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
СССР, 1988 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Жарков, Светлана Смирнова.
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 00.15 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
22.40 «ШТРАФНОЙ УДАР». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	 16.30 «ФИЗРУК». (16+)	 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)	 12.00 +100500. (16+)	 10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)	 02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НАПРОЛОМ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ». (18+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 THT-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Адалинда возвращается, чтобы посеять хаос в жизни каждого человека, кто причастен к гибели её матери. В центре её внимания - Хэнк и Джульетта. Тем временем одержимость Ренарда усиливается... 21.15 «КОСТИ». (12+) Бреннан и ее команда сталкиваются с необычным случаем. Обнаружен изувеченный труп, однако увечья совсем не соответствуют характеру преступления... 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+) 01.00 «НАВИГАТОР». (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.25 «СВЕТОФОР». (16+) 04.05 Улётное видео. (16+) 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 Футбол. Сезон 2017-2018. (0+) 08.00, 12.05, 15.20, 18.35, 21.50 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». (0+) 10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+) 12.00, 15.15, 18.30, 21.45 Новости 12.45 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 14.45 «Жизнь после спорта». (12+) 16.05, 03.35 Футбол. Лига Европы. Сезон 2017-2018. Финал. (0+) 19.05 Главные матчи года. (0+) 19.25 Все на футбол! 21.00 «Инсайдеры». (12+) 22.45 «Русская пятёрка». (16+) 00.35 Смешанные единоборства. (16+) 02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+) 03.40 «Порча». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Реальная мистика». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

ПОХУДЕЙКА

Голод, конечно, не тётка! Но обмануть его можно – устроить ему фокусы.

И тогда похудение будет более комфортным и быстрым.

Цвет посуды

Голубой, салатный, а также темно-синий, черный, болотный, сиреневый и другие темные цвета не добавляют аппетита еде. А значит, вам не захочется сходить за добавкой или положить порцию побольше. Зато с белым, красным, оранжевым цветом тарелок нужно быть поосторожнее. Они аппетит только усиливают.

В моей печенке с предсказанием было написано: «Перебьешь аппетит».



Сон

Порой мы готовы бесконечно жевать в течение дня, когда не выспались. Организм недополучил силы во время сна и теперь пытается восполнить энергию из еды. В этом случае можно хотя бы полчасика вздремнуть. Тогда и бодрость появится, и желание поесть отпадет.

Фокусы с аппетитом

На виду

Что стоит у вас на столе? Вазочка с печеньками или фруктами? На самом деле, когда «глаза едят», рука так и тянется закинуть это в рот. А в шкафчиках что стоит на видном месте? Полезные крупы и бобовые не скучают в дальних рядах? А может, вы вообще про них забыли? Возьмите за правило: все самое полезное – на видное место. А вредности лучше вообще оставить на полках в магазине. Соблазна точно будет меньше.



Разговор

Будучи в стрессе, мы можем испытывать эмоциональный голод. Замечали, что в такой ситуации мы готовы буквально слона съесть? Подобное состояние лучше всего заглушать не едой, а разговором. Чтобы снять напряжение и выговориться, позвоните другу – лишний повод пообщаться, а заодно не сорваться в еду.

Вода

Как только появится желание поесть, медленно выпейте стакан воды. Многим известно, что организм путает жажду с голодом, а по факту мы все равно по привычке тянемся к еде.

Объем

Попробуйте положить себе на тарелку привычную порцию, а потом половину убрать и медленно съесть оставшееся. По большей части, особенно когда накапывает сильный голод, хочется съесть как можно больше – мозг пытается создать запасы на будущее. Но по факту нашему телу не требуется столько еды. Кстати, если оставшийся объем порции вам кажется маленьким, можно увеличить его за счет добавленных овощей.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

За стол по часам

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова. – Нужно ли есть строго по часам?

– Чтобы не переесть и не голодать, желательнее придерживаться определенного режима питания. К тому же, приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.

– А если нет аппетита?

– Если нет аппетита, а время приема пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, не обязательно съедать полноценный обед, если нет желания.

– Чем можно быстро заглушить сильный голод?

– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинайте прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'МАСКА ЗОРРО', 'ТОЛЬКО НЕ ОНИ', 'ДЕЛО № 306'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'ОПРОМЕТЧИВЫЙ', 'ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ', 'МАСКА ЗОРРО'.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'РОДИТЕЛИ', 'МЯША И МЕДВЕДЬ', 'ЕРАЛАШ'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists programs like 'ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ', 'ОРЕЛ И РЕШКА', 'ПАПА ПОПАЛ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПЕРЕВОРОТЫ В РОССИИ', 'ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА В ПОРТРЕТАХ'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists programs like 'ГОРДОСТЬ РОССИИ', 'ОХОТА И РЫБАЛКА В...', 'ЧТО ДАЛЬШЕ?'.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
 - 07.25, 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КРПФ (Москва) - «Юмень». 1-й матч. (0+)
 - 09.35, 22.50 Страна в форме. Перед стартом. (12+)
 - 09.55, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. Россия - Финляндия. Трансляция из Словакии. (0+)
 - 11.50, 00.40 Золото Виктора Ана. (12+)
 - 12.45, 15.15, 20.45, 22.45 Новости. (0+)
 - 12.50, 23.10 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Трансляция из США. (0+)
 - 14.20 Спортивный детектив. (12+)
 - 15.20, 17.35 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. (0+)
 - 03.45 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
 - 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
 - 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
 - 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. Интро. (12+)
 - 06.10 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
 - 07.30, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
 - 09.30, 20.00 Теннис. «Ро-лан Гаррос». You Say We Play. (6+)
 - 12.30 Снукер. О'Салливан - Трамп. The Players Championships-2018. 1/2 финала. (6+)
 - 13.30 Снукер. О'Салливан - Мерфи. The Players Championships-2018. Финал. (6+)
 - 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
 - 18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 9-й этап. (12+)
 - 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
 - 17.00 Лайкер. (16+)
 - 18.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
 - 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 20.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
 - 22.50 10 sexy. (16+)
 - 23.45 Наше. (16+)
 - 00.45 Караокинг. (16+)
 - 03.00 Неспиннер. (16+)
- МУЗ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
 - 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 14.00 R'n'B чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
 - 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
 - 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.00 Друзья на все времена. (6+)
 - 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 18.00 «Хейрдораблз». (0+)
 - 18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
 - 18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 18.25 «Мальшарики». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.25 «Четверо в кубе». (0+)
 - 20.25 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
 - 08.25 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
 - 11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
 - 11.45, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 12.40 «Финес и Ферб». (6+)
 - 14.15 «Утиные истории». (6+)
 - 15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
 - 19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
 - 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Деревяшки». (0+)
 - 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
 - 08.50 «Ангел Бэби». (0+)
 - 09.20 «Весёлая ферма». (0+)
 - 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
 - 10.05 «Ничуть не страшно». (0+)
 - 10.20 «Змей на чердаке». (0+)
 - 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
 - 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
 - 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 12.40 «Металионы». (6+)
 - 13.05 «Гормити». (6+)
 - 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 - 13.30 «Простоквашино». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
 - 14.50 «Как устроен город». (0+)
 - 14.55 «История изобретений». (0+)
 - 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 17.00 «Три кота». (0+)
 - 18.05 «Пластилинка». (0+)
 - 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
 - 19.05 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.30 «Царевны». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.00 «Ниндзяго». (6+)
 - 22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.15 «Ералаш». (6+)
 - 01.00 «Лунн Тюз шоу». (6+)
 - 02.20 «ТриО!» (0+)
 - 02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
 - 03.40 «Букварий». (0+)
 - 03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
 - 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.01, 08.34 «Малыши и Летающие звери». (0+)
 - 07.13, 08.45 «Пчелогрофия». (6+)
 - 07.30, 22.59 Мультфильмы. (12+)
 - 07.53, 09.42, 14.45, 20.30, 22.39 Мультфильмы. (6+)
 - 08.59, 15.15, 23.16 Мультфильмы. (0+)
 - 10.02, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
 - 10.29, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)
 - 12.00, 15.46, 20.00, 23.39 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 12.24, 20.23 А вы знаете!? (6+)
 - 12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
 - 13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
 - 13.13, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)
 - 13.31 «Домики». (0+)
 - 13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
 - 14.00, 17.16, 21.00 Взрослая детская кухня. (6+)
- O!**
- 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
 - 07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 07.05 «Бинг». (0+)
 - 08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
 - 08.05 «Царевны». (0+)
 - 10.00 «Букварий». (0+)
 - 10.25 O! Музыка! (0+)
 - 10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
 - 12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
 - 12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
 - 14.05 «Машинки», «Человечки». (0+)
 - 16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
 - 16.25 «Фиксики». (0+)
 - 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 19.00 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Если бы я был...» (0+)
 - 19.35 «Пег + Кат». (0+)
 - 20.25 «Казупс!» (0+)
 - 21.25 «Оранжевая корова». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
 - 06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
 - 08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
 - 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 09.30 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (12+)
 - 10.00 Божественная литургия в день Вознесения Господня. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
 - 15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
 - 17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
 - 22.00 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
 - 22.55 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)
 - 23.30 Знак равенства. (16+)
 - 00.30 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)
 - 02.25 Прямая линия жизни. (0+)
 - 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царица Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

«Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней».

Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1 ★ ★ ★ ★ ★

5		6	1					8
		9	5		3	1		
	1			7			5	
1	4		3		7		8	9
		2				3		
9	5	1		4			2	7
	3			5				6
		1	8		6	2		
4		7		2				3

2 ★ ★ ★ ★ ★

4			6					3
9	1	5		4	7			8
3			1	8				5
7	8		9		6	3		5
	3	4		1		9	2	
6	2	4		3		1	8	
	5			7	9			4
	7		8	6		5	3	1
8				1				7

1

5	2	7	6	9	1	4	3	8
6	8	9	5	4	3	1	7	2
3	1	4	2	7	8	9	5	6
1	4	6	3	2	7	5	8	9
8	7	2	9	6	5	3	1	4
9	5	3	1	8	4	6	2	7
2	3	8	4	5	9	7	6	1
7	9	1	8	3	6	2	4	5
4	6	5	7	1	2	8	9	3

3 ★ ★ ★ ★ ★

9	8	2		5	6			
5				4			8	
4		7			8	1	5	
				8	5	2		1
1	5						4	3
2		9	4		1			
	7	4	2			6		5
				5	8			4
				5	7		3	8

4 ★ ★ ★ ★ ★

				6				2
		6	4	5		9		1
	4		7	9	1	6		5
	8	7			5	3		
		9	6			5	7	
6	2	5	8	4				9
5	3		7	6	2			
7			3					

3

9	8	2	1	5	6	4	3	7
5	1	6	3	4	7	8	2	9
4	3	7	9	2	8	1	5	6
7	4	3	8	9	5	2	6	1
1	5	8	7	6	2	9	4	3
6	9	4	3	1	5	7	8	2
8	7	4	2	1	3	6	9	5
3	2	5	6	8	9	7	1	4
6	9	1	5	7	4	3	8	2

5 ★ ★ ★ ★ ★

			9	6	7			
		6	7				4	3
							4	2
6	7			3				8
4				8				1
5	1			7				4
		4	1				5	9
			6	1		5	8	
			3	4	6			

6 ★ ★ ★ ★ ★

		1		2		5		6
		5				7		1
2		4			1			5
7			1				8	
3				5				6
		8				6		2
	9		7				5	3
6			4					2
	3		5	9				8

5

2	3	4	9	6	7	1	5	8
8	5	9	2	1	4	3	6	7
1	6	7	8	5	3	4	2	9
6	7	2	4	3	1	9	8	5
4	9	3	5	8	2	6	7	1
5	1	8	6	7	9	2	4	3
3	4	1	7	2	8	5	9	6
7	2	6	1	9	5	8	3	4
9	8	5	3	4	6	7	1	2

6

9	1	3	2	8	5	4	6	7
8	5	6	3	4	7	2	9	1
2	7	4	6	9	1	3	5	8
7	6	9	1	3	2	8	4	5
3	2	1	8	5	4	9	7	6
5	4	8	9	7	6	1	3	2
4	9	2	7	6	8	5	1	3
6	8	5	4	1	3	7	2	9
1	3	7	5	2	9	6	8	4

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Лучшее. (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «История The Tavern Club». (16+)
Уникальный документальный фильм с участием Пола МакГанна, рассказывающий ярчайшую историю клуба «Cavern», именуемого себя «величайшим клубом в мире».
01.10 Мужское / Женское. (16+)
02.40 Модный приговор. (6+)
03.25 Давай поженимся! (16+)
04.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.40 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.55 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.35 «СЛЕД». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В суде слушается дело о подлоге. Обвиняемый - участковый Смеляков. Все коллеги Смелякова уверены в его порядочности. Винокуров и Швецова пытаются убедить начальство, что обвинение формальное и приговор не должен быть суровым.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
В новом выпуске вы узнаете, как развлекаются супергерои, случайно застрявшие в Подмоскovie.
23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
00.10 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА**

- 05.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
07.40 08.20 10.05 12.50 13.20 14.05 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
22.40 «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
23.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
01.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
03.10 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (6+)
04.30 «Несломленный нарком». (12+)
05.25 «Хроника Победы». (12+)

ТВЦ **ТВЦ**



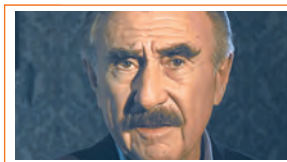
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ.

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
09.00 «СИНИЧКА-3». (16+)
11.30 События
11.50 «СИНИЧКА-3». (16+)
13.20 «СИНИЧКА-4». (16+)
14.30 События
14.50 «СИНИЧКА-4». (16+)
17.50 События
18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
20.00 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анастасия Горденцева, Семен Шкаликов. Домохозяйка Нина Парамонова сделала ставку на семью и проиграла. После развода у нее не остается ничего, что было ей дорого. А вот у мужа Алексея все хорошо: новая любовь, спортивная карьера.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.50 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
01.35 «Битва за наследство». (12+)
02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР **ОТР**

- 05.10 15.05 «Среда обитания»
05.20 00.45 04.10 «Морской узел». (12+)
05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 17.05 «Великий океан». (12+)
07.00 22.05 «Имею право!» (12+)
07.10 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.05 «За дело!» (12+)
01.10 Юбилейный концерт А. Буйнова «Две жизни»

НТВ **НТВ**



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Бандиты нападают на военный транспорт и похищают образцы бактериологического оружия. В их руках оказывается смертельный вирус.
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Один за другим погибают от удара заточкой два деловых партнера - Илья Ильф и Дмитрий Петров.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
23.00 ЧП. Расследование. (16+)
23.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.05 Последние 24 часа. (16+)
01.50 Квартирный вопрос. (0+)
02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 «Погода». (12+)
13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.25 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

МОСКВА 24 **МОСКВА 24**

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Другие Романовы»
08.05 «Первые американцы»
08.50 XX век
10.00 Цвет времени
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Главарем преступной группировки оказывается Коваль, бывший крупный бизнесмен. В его планах наладить производство запрещенных веществ в промышленных масштабах.
11.35 «Роман в камне»
12.00 Academia
12.50 Энигма
13.35 «Ораниенбаумские игры»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
16.55 Люцернский фестиваль. Соль Габетта, Франсуа-Кавье Рот и Камерный оркестр Малера
18.10 «Красивая планета»
18.25 Царская ложа
19.05 Эпизоды
19.45 «Первые американцы»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «2 Верник 2»
21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»
23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.05 XX век
02.10 «Искатели»

360° **ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.35 «ВЫЗОВ»
Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутов, Сергей Дорогов. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «Губернатор 360»
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
15.15 «Чудо-Люда». (12+)
15.45 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ГАЛИНА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС **СТС**



21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
09.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
11.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИИ». (12+)
США - ОАЭ, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Николас Кейдж, Киаран Хиндс.
13.00 Уральские пельмени. (16+)
13.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Джефф Дэниелс, Лорен Холли. Друзья Ллойд и Харри пытаются догнать красивую девушку Мэри Суонсон, чтобы вручить потерянный ею чемоданчик-дипломат, в котором лежит кругленькая сумма.
23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
01.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
02.50 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.15 «Муравей Антц». (6+)
05.30 «Храбрый заяц». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.35 05.05 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
06.45 02.50 04.20 «Тайны кино». (12+)
07.30 14.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.55 «Это было смешно». (12+)
10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (6+)
17.25 Звезды советского экрана. (12+)
17.55 01.00 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
21.35 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
23.15 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>00.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>02.00 «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС». (16+)</p>	<p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)</p> <p>21.00 Комедии Клуб. (16+)</p> <p>Шоу не сбавляет обороты и предлагает еще больше актуального юмора.</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>03.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.55 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)</p> <p>США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джим Керри, Карла Гуджино, Анджела Лэнсбери. И зачем папа-полярник оставил своему сыну-маклеру в наследство пингвинов? У бедного Тома и так с семьей нелады, а тут еще эта орава...</p> <p>21.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)</p> <p>00.00 «МАРАБУНТА». (16+)</p> <p>02.00 Места Силы. (16+)</p> <p>03.15 Вокруг Света. Места Силы. (16+)</p>	<p>16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)</p> <p>16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</p> <p>21.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>23.00 «БЛЭЙД». (18+)</p> <p>01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p>	<p>09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Футбол. Сезон 2009-2010. (0+)</p> <p>08.00, 11.15, 16.05, 18.45, 23.25 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>11.40, 16.00, 18.40 Новости (12+)</p> <p>11.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.05 Баскетбол. Чемпионат мира-1994. (0+)</p> <p>14.05 Реальный спорт</p> <p>15.00 Футбол. Аршавин. Избранное. (0+)</p> <p>16.30, 03.50 Футбол. Сезон 2018-2019. Финал. (0+)</p> <p>19.15 «Открытый показ». (12+)</p> <p>20.00 «Русские легионеры». (12+)</p> <p>20.30 Все на футбол!</p> <p>21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>00.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.00 «С мячом в Британию». (6+)</p>	<p>01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов.</p> <p>19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>23.20 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ГАРДЕРОБ

Давно прошли времена, когда бальзаковский возраст – тридцать лет – считался порогом, за которым женщина уже немолода.

Сегодня тридцать – это самая настоящая цветущая молодость, в сорок все только начинается, а 50+ и вовсе возраст счастья.

И конечно, в любом возрасте женщина хочет быть привлекательной, хорошо выглядеть. А нужно для этого совсем немного – ухаживать за собой и правильно подобрать одежду. Еще одна примета времени – роскошные формы перестали быть проблемой и стали предметом гордости своих обладательниц. Модели +size все активнее завоёвывают модные подиумы и все чаще появляются на журнальных обложках. Все фигуры хороши, говорит нам современность, и это не может не радовать. Корпулентные дамы достойны восхищения, особенно если они красиво одеты.

Вечная классика

Из чего же лучше всего собрать гардероб для корпулентной особы? Конечно, из нестареющей классики, которая должна стать его основой. А модным и даже остромодным такой гардероб легко делают детали – аксессуары, комбинирование и другие маленькие хитрости, которые есть в запасе у каждой модницы. Однако пышные формы требуют особого внимания, поэтому при выборе одежды необходимо учитывать несколько моментов.



СЕКРЕТЫ для роскошных форм

«Мода как архитектура: главное – пропорции». Коко Шанель

Подбираем материал

Материал лучше выбирать гладкий, плотный и хорошо держащий форму. Тонкий трикотаж и ткани, способные растягиваться, для роскошных форм не подходят (они вообще мало кому подходят, но об этом мы поговорим в другой раз). Такие ткани представляют практически любую фигуру в самом невыгодном свете, так как фиксируются на всех, даже самых незначительных, ее недостатках.

А вот для летних платьев плотные ткани выбирать необязательно – легкий летящий шифон или свободно струящийся шелк великолепно выглядят на любой фигуре.

Соблюдай дистанцию

Самая большая ошибка – надевать одежду в обтяжку. Слегка подкорректировать фигуру можно только с помощью специального утягивающего белья, одежда с такой задачей справиться не может. В идеале между телом и одеждой должно оставаться небольшое пространство – примерно сантиметр – именно в этом случае одежда сидит особенно хорошо.

Внимание крою

Горизонтальные линии визуально расширяют фигуру, поэтому лучше отказаться от одежды с горизонтальными швами. То есть прямое, приталенное платье или платье-футляр, в крое которых большинство швов вертикальные, предпочтительнее отрезного по линии талии. Единственное исключение из этого правила – баска. Несмотря на то что она является горизонтальным украшением, баска чудесным образом скрывает лишнее на бедрах и подчеркивает талию (даже если ее нет), никак не расширяя силуэта. Поистине, волшебная деталь.

– Дорогая, мы сегодня пойдем в театр.
– В Большой?
– Не волнуйся, тебе места хватит...



Брюки и юбки

Предпочтительнее прямые или слегка зауженные книзу – это правило касается и юбок, и брюк. При определенных условиях отлично может смотреться и слегка расклешенная юбка, мерить которую нужно обязательно с той обувью, с которой она будет носиться. Возможны и брюки клеш, но не от колена, а от бедра. Исключительно эффектно могут выглядеть широкие летние брюки-палаццо из легких тканей, образующих красивую драпировку. Посадка и юбок, и брюк – только высокая: на талии или чуть ниже.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)</p> <p>08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)</p> <p>11.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)</p> <p>12.45 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>14.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)</p> <p>16.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)</p> <p>18.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)</p> <p>20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2006 г.</p> <p>22.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)</p> <p>США, Италия, 2009 г.</p> <p>01.00 «ТАЛЛИ». (18+)</p> <p>02.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)</p> <p>04.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)</p>	<p>07.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>08.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)</p> <p>10.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)</p> <p>11.50 «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p>13.35, 14.25, 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>15.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)</p> <p>17.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>22.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p>01.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p>03.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)</p>	<p>05.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.35 Ко дню рождения Янины Жеймо. «ЗОЛУШКА». (6+)</p> <p>15.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)</p> <p>17.40 Ко дню рождения Александра Абдулова. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)</p> <p>СССР, 1985 г.</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)</p> <p>00.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)</p> <p>02.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)</p> <p>03.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)</p>	<p>06.00 «МЕСТЬ». (16+)</p> <p>07.45, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.25, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>09.25, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.25, 16.55 Холостяк. Райские каникулы. (16+)</p> <p>11.50, 12.35, 13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)</p> <p>США, 2003 г.</p> <p>21.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)</p> <p>23.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)</p> <p>01.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)</p> <p>03.40 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)</p>		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)</p> <p>03.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)</p> <p>04.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>06.20 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)</p> <p>07.40 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>09.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>12.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)</p> <p>13.50 «ДЕВЯТКИ». (16+)</p> <p>15.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>17.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>18.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>20.30 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)</p> <p>22.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)</p>	<p>00.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>02.20 «Ты забыл, во что ты мы играли». (16+)</p> <p>03.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)</p> <p>04.25 «БРАТ». (16+)</p> <p>06.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>07.50 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>10.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)</p> <p>12.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>13.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2005 г.</p> <p>15.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>17.35 «СВИРИДОВЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.</p>	<p>01.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)</p> <p>03.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)</p> <p>04.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>06.05 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)</p> <p>07.45 «ЭДДИ». (12+)</p> <p>09.45 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)</p> <p>11.20 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)</p> <p>13.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)</p> <p>15.30 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>17.15 «ПИПЕЦ». (18+)</p> <p>19.30 «ПЯТИЦА». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>21.05 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)</p> <p>22.35 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)</p>	<p>01.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)</p> <p>02.55, 04.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)</p> <p>05.30, 06.50 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>08.10 «АС». (16+)</p> <p>10.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)</p> <p>12.40, 14.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)</p> <p>15.20 «НАСТЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)</p> <p>Комедия, Россия, 1999 г.</p> <p>19.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)</p> <p>Драма, СССР, 1987 г.</p> <p>20.20 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)</p> <p>21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+)</p> <p>23.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)</p> <p>14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p>16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)</p> <p>18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)</p> <p>01.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00 «АДМИРАЛ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)</p> <p>04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>05.00 «ЖУКОВ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>11.50 «НАПОЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)</p> <p>23.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.25 6 кадров. (16+)</p> <p>03.30 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Руднева</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)</p> <p>Драма, комедия, Германия, Австрия, 2016 г.</p> <p>12.45, 20.45, 04.45 «ПАЛАЧ». (12+)</p> <p>Драма, комедия, Испания, Италия, 1963 г. В ролях: Нино Манфреди, Эмма Пенелья</p> <p>14.20, 22.20, 06.20 «СВИДЕТЕЛЬ». (18+)</p> <p>Триллер, драма, Канада, Великобритания, 1999 г.</p> <p>16.05, 00.05, 08.05 «ОКСТРОТ». (18+)</p> <p>Драма, Израиль, Швейцария, Франция, 2017 г.</p>		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>09.45 Фитокосметика. (12+)</p> <p>10.00 Пряничный домик. (12+)</p> <p>10.15 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>10.30 Высший сорт. (12+)</p> <p>10.50 Фитоаптека. (12+)</p> <p>11.20 Квас. (12+)</p> <p>11.35 Клумба на крыше. (12+)</p> <p>11.50 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>12.20 Инструменты. (12+)</p> <p>12.40 50 оттенков желе. (12+)</p> <p>12.55, 17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.20 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>13.40 Мультиварка. (12+)</p> <p>13.55 Чужеземцы. (12+)</p> <p>14.10 Сельсовет. (12+)</p> <p>14.30 Умный дом. (12+)</p> <p>15.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>15.30 Готовим на природе. (12+)</p> <p>15.45 Секреты стиля. (12+)</p> <p>16.15 Домашняя косметика! (12+)</p> <p>16.30 Сельские профессии. (12+)</p> <p>17.30 Альтернативный сад. (12+)</p> <p>18.05 Цветник-семцветик. (12+)</p> <p>18.20 Дети на даче. (12+)</p> <p>18.50 Сад своими руками. (12+)</p> <p>19.20 Цветники. (12+)</p> <p>19.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>20.05 Ремонт без правил. (12+)</p> <p>20.35 Какая дичь! (12+)</p> <p>21.25 Идеальный сад. (12+)</p> <p>21.55 Вершки-корешки. (12+)</p> <p>22.15 Дом, милый дом! (12+)</p>	<p>06.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>06.30, 14.30, 18.35, 22.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)</p> <p>07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>07.25, 11.25, 15.35, 19.40, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p>08.00, 16.05 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>08.30 Энциклопедия охоты. (16+)</p> <p>09.00 Битва профессионалов. (16+)</p> <p>09.30 Сезон охоты. (16+)</p> <p>10.00 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>10.30 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>10.50, 13.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>11.50, 20.10, 00.10 Планета охотника. (16+)</p> <p>12.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)</p> <p>12.55 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>13.25 Практическая школа нахлыста. (12+)</p> <p>15.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>16.35 Хватка Хищника. (16+)</p> <p>17.05 Рождение клинка. (16+)</p> <p>17.35 Мир рыболова. (12+)</p> <p>18.05 Рыбалка 360. (6+)</p> <p>20.40 Поймать лосося. (16+)</p> <p>21.10 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>21.35 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>22.05 Охота и рыбалка в... (12+)</p> <p>00.40 Охота в Беларуси. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (16+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>08.45 «1941». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>10.20 «1941». (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.20 Приговор!?</p> <p>17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>18.20 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)</p> <p>20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)</p> <p>23.40 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+)</p> <p>01.45 Ночной экспресс. (12+)</p> <p>04.25 «Маугли». Мультсериал. (6+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>10.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (16+)</p> <p>США, 1982 г.</p> <p>12.30 На ножах. (16+)</p> <p>15.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>16.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>17.30 Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p>18.30 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>20.20 Мир назиданку. Бразилия. (16+)</p> <p>22.00 «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p>Франция, 2004 г.</p> <p>23.40 «ЯМАКАСИ». (16+)</p> <p>Франция, 2001 г.</p> <p>01.35 Пятница News. (16+)</p> <p>Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.</p> <p>02.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)</p> <p>04.05 Орел и решка. По морям. (16+)</p>	<p>05.05 Папа попал. (12+)</p> <p>07.45 Мастершеф. (12+)</p> <p>09.00 Фитоутро. (12+)</p> <p>Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство перед телевизором, а мега-профессионалы займутся самым главным - здоровьем и настроением.</p> <p>09.15 Мастершеф. (12+)</p> <p>11.35 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Угадай мой возраст. (12+)</p> <p>В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мой возраст» в битве за главный приз - 250 000 рублей, двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!</p> <p>20.00 Мастершеф. (12+)</p> <p>00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>03.40 Свадьба вслепую. (16+)</p>	<p>04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)</p> <p>06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)</p> <p>10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)</p> <p>11.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)</p> <p>13.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)</p> <p>15.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p> <p>Военная драма, Россия, 2019 г.</p> <p>Ленинград, 1941 год. Город окружен гитлеровскими войсками. Единственный путь эвакуации - Ладога.</p> <p>16.50 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)</p> <p>17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)</p> <p>21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)</p> <p>23.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)</p> <p>00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p>01.20 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)</p> <p>03.00 «ЗВЕЗДА». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историяда. (12+)</p> <p>01.00 История одной фотографии. (6+)</p> <p>01.25 Государственные перевороты в России. (12+)</p> <p>02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)</p> <p>03.35 История одной фотографии. (6+)</p> <p>03.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)</p> <p>05.00 Путешествие в Архив. (12+)</p> <p>05.55 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)</p> <p>06.45, 07.15 Загадочные города. (12+)</p> <p>07.50 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)</p> <p>08.50, 09.20 Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p>09.55 Обратная сторона Луны. (12+)</p> <p>10.55 Расшифрованные сокровища. (16+)</p> <p>12.00, 12.55 «ТУТ». (16+)</p> <p>13.50, 14.55 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)</p> <p>15.55 Историяда. (12+)</p> <p>17.00 Кимono Итики Куботы. История на шелке. (16+)</p> <p>18.05 Жил-был Дом. (6+)</p> <p>18.40 Животные в Первой мировой войне. (12+)</p> <p>20.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p>22.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)</p> <p>22.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45, 07.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>08.10, 08.40 Поворотный момент. (12+)</p> <p>09.05, 09.50 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)</p> <p>10.40 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)</p> <p>11.45 День, когда умер Кеннеди. (12+)</p> <p>12.40 Че Гевара: под маской мифа. (12+)</p> <p>13.40 Остров забвения. (12+)</p> <p>14.40 Революция в России. (12+)</p> <p>15.30 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)</p> <p>16.30 Женить Марию Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)</p> <p>17.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p>18.20 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>19.25 Боевые корабли. (12+)</p> <p>20.15 Тайны музеев. (12+)</p> <p>21.00 Поля сражений. (12+)</p> <p>22.05 Салемские ведьмы. (12+)</p> <p>22.55 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>23.40 Тайны музеев. (12+)</p> <p>Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.</p> <p>00.30 Боевые корабли. (12+)</p> <p>01.15 Поля сражений. (12+)</p> <p>02.10 Салемские ведьмы. (12+)</p> <p>03.00, 03.40, 04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.35, 07.25 Дикая туеца. (16+)</p> <p>08.20 Осушить океан. (16+)</p> <p>09.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>10.05, 10.55 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+)</p> <p>11.45 Авто - SOS. (16+)</p> <p>12.40 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>13.30 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>14.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.55, 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>17.45 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>19.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)</p> <p>20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>21.10 Мегасооружения: музей Лувр Абу Даби. (16+)</p> <p>22.00, 22.50, 23.45 История Эмиратов. (16+)</p> <p>00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)</p> <p>01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+)</p> <p>02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>05.10, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<p>06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)</p> <p></p>				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Уфа-Алиса». (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
07.25, 01.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КПРФ (Москва) - «Юность». 2-й матч. (0+)	01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
09.45, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Матч за 3-место. Россия - Чехия. Трансляция из Словакии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championships-2018. (6+)
12.00, 16.00, 19.35 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
12.05, 23.05 Волейбол. Лиги наций. «Финал 6-ти». Мужчины. 1/2 финала. Россия - Польша. Трансляция из США. (0+)	07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Вилла-Реал. (12+)
14.25, 16.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
19.15, 20.10 Страна. Live. Специальный репортаж. (12+)	12.30 Снукер. О'Салливан - Форд. UK Championship-2018. Йорк. 1/2 финала. (6+)
19.40 Мир бильярда. (12+)	13.30 Снукер. О'Салливан - Аллен. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+)
03.50 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
	18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 13-й этап. (12+)
	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 17.35, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	13.20 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
	20.10 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
	22.05 DFM - Dance chart. (16+)
	23.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

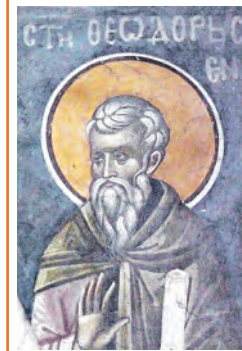
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35 Друзья на все времена. (6+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Лило и Стич». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Винтики и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Незнайка учится». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	19.30 «Лерой и Стич». (6+)	10.30 «Лабораториум». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	Джамбо, Пликли и Стич начинают новую жизнь и решают покинуть планету Земля. Они еще не знают, что вскоре им предстоит вновь собраться вместе, чтобы противостоять коварному злодею!	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	21.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Хейдроблз». (0+)	23.00 «ФЛАББЕР». (0+)	11.40 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	00.50 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	02.20 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.25 «Малышарики». (0+)	21.35 «Фееринки». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)		13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машинки-страшилки». (0+)		13.30 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины-сказки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.35 «Фееринки». (0+)		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «Как устроен город». (0+)
		Давайте вместе узнаем все городские секреты!
		14.55 «История изобретений». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластинки». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		19.30 «Царевны». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.00 «Лунтик и его друзья». (6+)
		02.20 «ТриО!» (0+)
		02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Букварий». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00, 20.00
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.30 «ВНУК ГЕРОЯ». (12+)
05.30 Я хочу ребенка. (12+)	15.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+)
06.00 В поисках Бога. (12+)	17.15, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.00, 02.30 Реакция. (12+)
07.00, 19.00, 01.35 Завет. (6+)	22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	23.35 Лица Церкви. (6+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
09.30 Энергия Великой Победы. (12+)	03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
10.30 Семь нот для Безымянной высоты. (12+)	04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.30 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекормского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мчч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Никон Оптинский (Беляев)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 МАЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Звезды советуют Рыбам чаще бывать на свежем воздухе. Этого требует ваше здоровье и самочувствие. Переутомление сейчас нестати. Общение с близкими и друзьями напитают вас позитивом. В любви проявляйте больше уверенности.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют избегать торопливости в любых делах, если не хотите зря потратить время. В отношениях с близкими, особенно старшим поколением, проявите терпимость и чуткость. В личной жизни повезет инициативным.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют воздержаться от принятия любых важных решений. Ошибки могут иметь неприятные последствия. Неделя хороша для рутинной работы. В том числе и дома. Душевное отдохновение подарят отношения с любимым человеком.

Козерог 22.12 – 20.01

Хорошая неделя для тех Козерогов, которые умеют держать в узде эмоции. Жажда что-то этакое сделать по дому может вылиться в глобальный ремонт или покупку новой мебели. Нежностью и заботой вы сможете убедить любимого человека в серьезности своих чувств к нему.

Овен 21.03 – 20.04

Хорошая неделя для любых коллективных начинаний. На работе милое дело – распределить обязанности поровну. А дома общие дела семью сплачивают. С любой стороны хорошо. Для достижения гармонии в личной жизни нужно иногда поступиться своими интересами.

Лев 23.07 – 22.08

Львы азартны, они прекрасно умеют действовать в условиях соперничества. А потому успех на работе им обеспечен. Но с членами семьи соревноваться точно не стоит, гораздо приятнее соратничать. Неделя благоприятна для улаживания любовных проблем и неурядиц.

Телец 21.04 – 21.05

Для Тельцов большое значение будут иметь личные симпатии и антипатии. Контроль за тем, что делаете и говорите, сыграет добрую службу как на работе, так и в отношениях с семьей. Неделя подходит для примирения с любимым человеком, если вы были в ссоре.

Дева 23.08 – 23.09

Девы будут несколько нервными и раздражительными. Запаситесь терпением – это ваш главный соратник. Близким людям позвольте помогать вам, не отвергайте их душевные порывы. В общении со своей половинкой избегайте тем, по которым у вас имеются разногласия.

ЦЕПОЧКА

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. «Все ... хороши, кроме скучного» - афоризм Вольтера из предисловия к его комедии в стихах «Блудный сын» (1738). 2. Какой металл алхимии образно называли «беглецом» или «легкими облаками»? 3. В офисе компьютер, при компьютере принтер, в принтере картридж, в картридже ... 4. Чин в казачьих войсках, соответствующий ротмистру в кавалерии. 5. Изворотливая рыба, ухитряющаяся добраться из Европы через Атлантику к Бермудам, чтобы именно там родилось ее потомство. 6. Водка, привычная для сербов, хорватов и болгар. 7. Князь, о полку которого «замолвили» слово. 8. Попенял народу царь: «Если будете как встарь, я использую свой опыт!» По толпе пронесся ... 9. Вышла ссора - не беда. Умей прощать, дружок, всегда. А если же в душе ... - не показывать старшей вида. 10. Горох из семейства не бобовых, а конфектных.

Близнецы 22.05 – 21.06

Если вы позволите себе утрачивать самообладание, вероятность ссор и конфликтов увеличится в разы. Попробуйте продвигать негатив, а скучные рутинные дела раскрасить творческим подходом. В любви звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции.

Весы 24.09 – 23.10

Удача недели будет на стороне внимательных и старательных Весов. Какие бы масштабные задачи ни пришлось решать вам на работе, помните о мелочах. Близким предложите совместный отдых – это очень сплотит семью. На любовном фронте покачает.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы всю предстоящую неделю будут испытывать творческий подъем. Благодаря ему вы с огоньком переделаете массу рутинных дел. Зарядившись вашим оптимизмом, подтянутся и близкие. Приятный сюрприз приготовит для вас любимый человек.

Водолей 21.01 – 18.02

Решительным и трудолюбивым Водолеям любое дело будет по плечу. Но действовать лучше самостоятельно, не привлекая помощь извне. В семье могут возникнуть некоторые трудности. В любви ожидается временное затишье. Это позволит больше времени уделять близким.

ПЕРВЫЙ



00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». (12+)
 Считается, что Александр Абдулов не оставил мемуаров. Это так. Но актер собирался написать книгу о себе! Он делал очерки, заметки - просто не успел закончить эту книгу...
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.15 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Большая игра. (16+)
 00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 01.50 Мужское / Женское. (16+)
 03.20 Модный приговор. (6+)
 04.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 09.00 «Моя правда». (16+)
 10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Павел Ильин, Дмитрий Белоногов, Михаил Кондратьев. Главные герои нового проекта уже хорошо известны зрителям: профессиональные юристы Павел Ильин и Дмитрий Белоногов впервые примерили на себя прокурорскую форму еще летом 2008 года, выступив в амплу государственных обвинителей в телевизионном «Суде присяжных».

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «100ЯНОВ». (12+)
 12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
 13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков. Светлана работает детским хирургом и мечтает о ребенке, но из-за проблем со здоровьем никак не может испытать счастье материнства. Не помогла даже процедура ЭКО, на которую её уговорил муж Илья.
 18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок». (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кошмал, Клавдия Дрозд-Бунина. У Леры не было никого ближе и роднее, чем младшая сестра Наташа. Лера никогда не роптала на судьбу.
 01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 06.55 08.15 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды музыки»
 09.30 «Легенды кино». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.00 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 Круиз-контроль. (6+)
 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества»
 14.25 18.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
 «Задело!»
 18.10 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (6+)
 22.40 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)

ТВЦ



14.30 События.

- 06.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
 08.05 «Полезная покупка». (16+)
 08.15 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)
 10.05 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)
 10.50 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
 События
 11.30 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
 13.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
 Россия, 2019 г.
 14.30 События
 14.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
 17.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
 00.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
 01.20 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
 02.00 Специальный репортаж. (16+)
 02.30 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.35 «Право знать!» (16+)
 04.50 Петровка, 38. (16+)
 05.05 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 19.15 «Вспомнить всё»
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.15 03.30 «За дело!» (12+)
 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
 08.30 «Тайны дипломатии»
 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 09.10 04.10 «Моя война». (12+)
 09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)
 10.45 «Мультфильмы». (0+)
 11.05 17.00 04.40 «Домашние животные». (12+)
 11.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 13.05 «Дом «Э». (12+)
 13.30 «15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 18.00 01.05 «Звук». (12+)
 19.40 «Культурный обмен»
 20.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
 21.50 Юбилейный концерт А. Буйнова «Две жизни»

НТВ



10.20 Главная дорога. (16+)

- 05.15 ЧП. Расследование. (16+)
 05.45 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Перед дизайнерами «Квартирного вопроса» стоит непростая задача: превратить комнату с эркером в музыкальную гостиную и одновременно - уютную спальню.
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.50 Секрет на миллион. (16+)
 22.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.05 Дачный ответ. (0+)
 01.55 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
 06.30 22.25 «The City». (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
 09.25 «Москва Раевского». (12+)
 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.10 «КРАЖА»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.00 «Мультфильмы»
 08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
 09.50 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
 10.20 «Передвижники»
 10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
 12.20 Эрмитаж
 12.45 «Земля людей»
 13.15 «Волшебная Исландия»
 14.10 «Фестиваль «Оперение»»
 15.05 «Забывтое ремесло»
 15.20 «Релакс в большом городе». Концерт Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония»
 16.25 «Репортажи из будущего»
 17.10 «КРАЖА»
 СССР, 1982 г. В ролях: Анастасия Вертинская, Иннокентий Смоктуновский, Юозас Будрайтис, Олег Борисов.
 19.35 KREMLIN GALA. «Звезды балета XXI века»
 21.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛА МАНЧИ»
 23.45 Маркус Миллер. Концерт в Лионе
 00.55 «Волшебная Исландия»
 01.45 «Искатели»
 02.30 «Заяц, который любил давать советы». «История одного города»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.05 «Вкусно 360». (12+)
 11.05 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 14.00 «ГАЛИНА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
 Германия, США, 2003 г. Боевик. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Конни Нильсен. Форт «Клейтон» - последняя американская военная база на Панамском канале.
 23.50 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
 01.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.55 «СКУБИ-ДУ». (12+)
 13.35 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
 15.25 «Аисты». (6+)
 17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
 19.05 Премьера! «Angry Birds-2 в кино». (6+)
 21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
 США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Энн Хэтэуэй, Алан Рикман, Майкл Шин. Алисе уже 19 лет, и её руки просит богатый сын лорда Хэмиша. Не дав ответа, девушка сбегает от жениха. На лужайке она видит странного Белого Кролика с часами...
 23.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
 02.05 ПРЕМЬЕРА! «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+)
 03.55 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
 05.20 «Mister Пронька». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 09.00 02.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
 10.30 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
 12.05 03.40 05.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
 17.20 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
 19.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
 22.50 «НИКИТА». (16+)
 00.50 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
 04.25 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)	17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)	00.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)	00.20 «ВОИН». (12+)	03.55 «Чудотворица». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 TNT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00, 15.55, 18.30, 23.30 Все на Матч! (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.20 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)	07.30 TNT. Gold. (16+)	09.30 Рисуем сказки. (0+)	07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.25 «Старые знакомые». (0+)	07.05 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 «Мультфильмы». (0+)	09.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)	06.45 Все на футбол! (12+)	11.00 «Пять ужинов». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	10.00 «ГРИММ». (16+)	11.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)	07.45 Скачки. Квинслендский Окс. Пр.тр.	11.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	10.30 «МАРАБУНТА». (16+)	14.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	10.00, 15.20, 18.25, 21.25 Новости	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Яровенко, Елена Шилова, Ксения Мишина.	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева.	14.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)	16.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)	10.05 «Заставь нас мечтать». (16+)	Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой.	
17.20 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	18.40 Однажды в России. (16+)	16.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	США, Япония, Гонконг, Канада, Мексика, Новая Зеландия, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйкер Монтгомери, Наоми Скотт, АрДжей Сайлер, Луди Линь, Бекки Джи.	10.05 «Заставь нас мечтать». (16+)	Несмотря на то, что траур по Ибрагиму продолжается, во дворце готовятся к празднику.	
20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)	19.00 «Остров героев». (16+)	19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)	США, Япония, Гонконг, Канада, Мексика, Новая Зеландия, 2017 г. Фантастика. В ролях: Дэйкер Монтгомери, Наоми Скотт, АрДжей Сайлер, Луди Линь, Бекки Джи.	12.10 Футбол. Сезон 2004-2005. Финал. (0+)	Звёзды говорят. (16+)	
В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем. Всем известные отчаянные герои-гонимки снова вместе! Они покорили Токио и Рио, Лос-Анджелес и Лондон. На очереди мертвая пустыня!	20.00 Однажды в России. (16+)	21.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	Пятеро подростков, став обладателями необычных медальонов, превращаются в супергероев. Миссия - спасти Землю. Но, чтобы спасти планету, мало обладать сверхспособностями...	15.25 «Владимир Минеев. Против всех». (16+)	00.20 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)	
22.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	23.45 «ХРОНИКА». (16+)	Но, чтобы спасти планету, мало обладать сверхспособностями...	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.	03.55 «Чудотворица». (16+)	
00.45 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.30 «Stand Up». (16+)	01.30 «Городские легенды». (16+)	19.25 Футбол. «Бавария» - «Фортуна». Чемпионат Германии. Пр.тр.	05.35 «Звёзды говорят». (16+)	
03.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	04.05 Открытый микрофон. (16+)		21.30 Смешанные единоборства. В. Минеев - А. Пронин. Leon Warriors. Прямая трансляция	06.25 «6 кадров». (16+)	
04.40 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 TNT Music. (16+)			00.00 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)		
	01.30 «Stand Up». (16+)			00.20 «ВОИН». (12+)		
	04.05 Открытый микрофон. (16+)			03.05 Баскетбол. (0+)		
	06.35 TNT. Best. (16+)			05.05 Реальный спорт. (12+)		



						Лодырь, "прописавшийся" на диване							Вклад поэта в рождение песни		Правитель-деспот		Хищная кошка Америки		
Вражда по старинке		Зигзагообразный спуск горнолыжника		Книжка толщиной с тетрадку		Сынок курицы		«Вахтер» в электроцепи		Проныра, каких поискать		Указатель регулировщика		Пропивший квартиру		Гоголевский Башмачкин по имени			
				Транзит багажа								Буревое покрытие неба (стих.)				Перегонка нефти на бензин		Сказочный герой исполницкого роста	
«Жировой запас» хрюшки		Дача на живописном склоне Альп						Рукотворная гора - разбирать уже пора		Постель под балдахин				Наука о формах и размерах Земли		Грызня на коммунальной кухне			
Футбольная команда из Турина		Аборигенка Владикавказа		«Лесная иглыница»										Рост андерсеновской малютки		Мужской голос "на высоте"			
				Маленький "сноп" полевых ромашек												Скрипачка по имени Ванесса		Потенциальный черный хлеб	
	Чувство, присущее весельчаку					Необремененный знаниями "грамотей"		Неделя и еще половинка						Игрушка, что летит на веревочке		В него выходит радист			"Насест" для лесной птицы
	См. фото			«Устаканенное» течение жизни												Длинное украшение Варвары-красы			
						Оставшаяся от сгоревшего полена		Запасник пресной воды в горах						Пучеглазая "эрудитка" с клювом-крючком		Песенный кидала княжны за борт		Головокружительный ... циркача	
		Все время хнычущий сынок		Передвигается верхом						Ему придет время на горе свистнуть		Сума-сбродный дятел из мультиков		Львиный ... в саду		Омерзительней грубияна			
								Сахарная ягода в полосатой корке						Многоголосье Пятницкого					
	Так звали премьер-министра Черчилля			Ее главный герой - Ахилл								Ощущение "уже виденного"							
Сборщик денег для хана								Энергичное ядро коллектива						Черные крапинки на булочке					

ТЕЛЕК

Х	У	М	В	И	Л	К	У	Х	А	Ж	С	В	Э
О	В	А	Ж	Е	Т	У	В	И	Л	И	К	О	
Р	О	Х	Е	Л	В	Н	О	Л	С	Н	И	Л	
У	К	Ч	Н	Е	Л	С	В	В	Х	О	Т	Е	И
Д	Л	Ж	А	В	И	С	Б	И	Э	Э	Х	И	Л
А	С	О	К	И	Е	М	Э	Т	У	Л	К	Л	Э
Ф	Д	И	Ф	Е	Э	С	Ь	О	В	А	С	В	
Т	У	Л	М	И	О	Т	Ь	Л	Э	Н	Д	О	М
Р	О	Н	Е	Л	И	О	А	В	К	Л	Э	О	О
А	Р	В	С	К	Э	Ж	О	Л	К	Э	Л	П	Л
Л	Р	К	У	Л	М	Э	О	В	О	Р	Ц	О	О
Л	Н	И	К	Е	Р	К	О	Э	О	Ч	Р	Л	
Б	Т	Т	А	К	О	В	Ж	Е	Л	А	П	И	О

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
08.45 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
11.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
13.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
16.00 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
18.05 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
20.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБ». (12+)
21.55 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
23.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
01.30 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
03.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.25 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
08.25 «ДРОВОВОЙ». (6+)
10.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
12.30 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
14.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
16.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАСЕРКАЛЕ». (16+)
18.10 «ПРОВОННИК». (16+)
19.40 «ЯГА. КОШМАР ТЕМНОГО ЛЕСА». (16+)
21.25 «ПИРАММИДА». (16+)
23.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
02.10 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
03.55 «ОТРЫВ». (16+)
05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.15 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)
12.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)
14.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
16.00 Ко дню рождения Александра Демьяненко. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 Ко дню рождения Александра Демьяненко. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
00.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
02.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
03.35 «ОБИДА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
07.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
09.45, 10.25 Проект Подиум. (16+)
11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Мебельная фабрика Эллен Дежженерес. (16+)
14.00, 14.45, 15.35, 16.25 «КАРТЕР». (16+)
17.10, 18.05, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.00 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
23.50, 00.35, 01.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
03.40, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «УКРЫТИЕ». (18+)
01.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
03.30 «ДЕВЯТКИ». (16+)
05.10 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
07.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
08.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
10.25 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
12.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
14.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
15.35 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.20 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)
22.05 «ЖЕНА». (16+)
23.40 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
02.45 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
02.55 «УЧИЛКА». (16+)
04.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.20 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
07.40 «БРАТ». (16+)
09.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
11.30 «БРАТ-2». (16+)
13.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
17.35 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
19.25 «ГРАФОМАОИЯ». (12+)
21.05 «ДОМИНИКА». (12+)
22.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
02.10 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
05.40 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
07.35 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
09.45 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
11.45 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
13.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
15.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
17.30 «НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
19.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
21.20 «РОЖДЕСТВО». (18+)
23.15 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
02.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
03.25, 04.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
06.15, 07.40, 09.10 «КОРТИК». (6+)
10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20 «КУРСАНТЫ». (16+)
15.15 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+)
16.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г. В ролях: Пьер Ришар, Бернар Блие, Жан Рошфор
20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
Комедия, Франция, 1974 г.
22.15 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН». (6+)

СУПЕР
06.00 Мультсериал. (0+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25, 15.25 Прогноз погоды. (0+)
10.30 «ИГРУШКА». (16+)
12.30, 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
14.00, 15.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
21.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
23.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балув, Елена Яковлева
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)
12.30 «ХАННА МОНТАНА». (0+)
Сериал. Комедия, США, 2006 г. В ролях: Майли Сайрус, Эмили Осмент, Митчел Муссо, Джейсон Эрлз
23.20 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
01.30 «БОББИ». (16+)
04.10 Оденся к свадьбе. (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ГОЛЫЙ РОМАНТИК». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Комедия, детектив, Италия, 2017 г. В ролях: Джузеппе Баттистон, Раде Шербеджия
14.30, 22.30, 06.30 «БУКШОП». (12+)
Драма, Великобритания, Испания, Германия, 2017 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (12+)
Мелодрама, комедия, Ирландия, Франция, 2016 г.

УСАДЬБА
06.00, 09.50, 13.55, 22.15, 02.25 Легендарные братья-пекари. (16+)
06.25, 10.15, 14.25, 22.45, 02.50 Дачные дела мастеров. (12+)
06.55, 10.50, 19.10, 23.15, 03.20 Агротуризм. (12+)
07.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
07.55, 12.05, 16.15, 20.10, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.20, 16.30, 20.30, 00.35, 04.30 Доктор смузи. (12+)
08.25, 12.40, 16.50, 20.40, 00.50, 04.45 Занимательная флористика. (12+)
08.45, 12.55, 17.05, 21.00, 01.10, 05.00 У мангала. (12+)
09.15, 13.20, 17.35, 21.30, 01.40, 05.30 История одной культуры. (12+)
11.20 Квас. (12+)
11.35, 15.45, 19.40, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+)
14.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
18.10 Большие идеи для маленького сада. (16+)
Всемирно известный писатель, телеведущий и эксперт-садовод Монти Дон странствует по Великобритании, предлагая свою помощь садовникам-любителям.
22.00 Вершки-корешки. (12+)
02.10 ...И компот! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.45, 07.30, 08.35, 09.20, 10.10, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.10, 14.55, 15.45, 16.35, 17.20, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.00, 23.45, 00.35, 01.20, 02.05, 03.05, 03.50, 04.35, 05.20 «Радзишевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+)
06.30, 07.15, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25, 12.15, 13.05, 13.50, 14.40, 15.30, 16.15, 17.05, 17.50, 18.40, 19.30, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 00.15, 01.05, 01.50, 02.35, 02.50, 03.35, 04.15, 05.00, 05.45 Простые рецепты. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам в России увлекаются охотой около 3 000 000 и рыбалкой более 25 000 000 человек. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной охотной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Океанариум. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40, 10.30 Неизведанный Индокитай. (12+)
11.20 Человек против медведя. (12+)
12.10 Акулокрушение: аварийная посадка. (16+)
13.00 Большие кошки Кении. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30, 16.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
17.15, 18.10, 19.05 Неизведанный Индокитай. (12+)
20.00, 21.00 Человек, гепард, природа. (12+)
21.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
22.50 Последние жители Аляски. (16+)
23.45 Бристольский залив. (16+)
00.40 Океанариум. (12+)
01.30 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
02.15 Адская кошка. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 Мультфильмы. (6+)
07.20 Секретные материалы. Личные враги фюрера. (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. История большой любви. Шерлок Холмс. (12+)
09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г.
История подростковой любви школьника Роберта к Милке, подруге атамана замосворецкой шпаны. Фоном для этой романтической линии служат истории соседей, коммунальные интриги, военные воспоминания - всё, что так хорошо знакомо послевоенному поколению москвичей.
16.00 Новости
16.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
03.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
05.50 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
08.30 Доктор Бессмертный. (16+)
Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного.
09.00 Регина+1. (16+)
09.30 Такие родители. (16+)
Семейное скетч-шоу с Идой Галич и Аланом Басиевым о жизни молодой семьи с маленьким ребенком.
10.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
11.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
16.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)
США, Германия, Парагвай, Уругвай, 2006 г.
01.30 «ЯМАКАСИ». (16+)
02.50 Бедняков+1. (16+)
04.05 Орел и решка. По морям. (16+)

Ю
05.05 Папа подал. (12+)
08.00 Беременная в 16. (16+)
09.00 Фитотро. (12+)
09.15, 17.05 Беременная в 16. (16+)
20.00 Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес, Марина Салас
Романтическая история двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Она - богатая девушка из высшего общества, которая отображает доброту и невинность. Он - матажник, склонный к риску и опасностям. Это практически невозможно, но их встреча была неизбежна, как и первая большая любовь, которая изменила их жизнь. Вот только принесет ли она им счастье?
22.20 Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Папа подал. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
09.40 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)
10.30 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
14.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
15.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
17.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов, Поля Полякова
19.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Себребряков, Юрий Степанов, Александр Баширов
Основанный на реальных событиях рассказ о судьбе одного из штрафных батальонов.
23.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
00.00 «КРАЙ». (16+)
02.00 «УЗНИКИ БОМОНА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
03.05 Подельство в Архив. (12+)
04.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
05.00, 05.30 Мифы Древней Греции. (12+)
06.05 Обратная сторона Луны. (12+)
07.00 Расшифрованные сокровища. (16+)
08.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
09.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
10.10 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)
11.20 Живая История. (12+)
11.50 Историяда. (12+)
12.55 Кимона Итику Куботы. История на шелке. (16+)
14.00 Жил-был Дом. (6+)
14.35 Животные в Первой мировой войне. (12+)
15.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
17.55 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
18.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
20.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
21.55 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+)
23.25 Рельсовая война. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.20 Невероятные изобретения. (6+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
06.45, 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.35 Музейные тайны. (12+)
11.20, 12.25, 13.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
14.35, 15.30, 16.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
17.15 Возвращение Черной смерти. Великобритания, 2014 г.
18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2017 г.
20.00 Критская операция. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2016 г.
22.00, 22.55 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
23.40, 00.30 Могилы викингов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
01.15, 02.15 История христианства. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
03.15, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
05.30 Невероятные изобретения. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2016 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+)
06.20 Научные глупости. (16+)
06.40 Сборник «Игр разума». (16+)
07.30 Фото-ковчег: самые редкие животные. (16+)
08.25 Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+)
09.15 Китайская мегаробница. (16+)
Альберт Лин, исследователь Nat Geo и современный Индиана Джонс, расследует мрачные тайны, скрытые в усыпальнице первого императора Китая, которую охраняет всемирно известное терракотовое войско.
10.05 Сокрытая гробница Чингисхана. (16+)
11.00, 11.50 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
12.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
13.30, 14.25 Авто - SOS. (16+)
15.15, 16.05, 16.55, 17.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.40, 19.25, 20.15, 21.05, 22.00, 22.55 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
23.40, 00.35, 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
05.10 Научные глупости. (16+)
05.35 Инстинкт выживания. (16+)

Discovery
06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это сделано? (16+)
07.10, 07.35 Как это сделано? (12+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (16+)
09.40, 10.30 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+)
12.10, 04.30 Стальные парни. (12+)
13.00, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+)
13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35 Охотники за складами. (16+)
18.00 Как это устроено? (12+)
19.15 В ГАС на прокачку. (12+)
20.10 Золотая лихорадка: заброшенный проект Дэйва Турина. (16+)
Золотоискатели обращаются к эксперту по шахтенной и открытой золотодобыче Дэйву Турину. Он помогает воскресить заброшенные прииски и вновь наладить поиски драгоценного металла.
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00 Пожарная бригада. (12+)
22.55 Смертельный улов. (16+)
23.50, 00.40 Гений автодизайна. (12+)
03.00 Самогонщики. (18+)
03.45 Секреты подземелья. (16+)

Discovery CHANNEL
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за крошечными домами. (12+)
11.33 Битва кондитеров: Бади против Даффа. (12+)
12.25 Оденся к свадьбе: Америка: Символ Америки. (12+)
13.18 Дивы в деле! (16+)
14.11, 15.04 Доктор «Прыщик». (16+)
15.57 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
16.50 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
22.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.57, 00.50, 01.39, 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.38 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
05.13 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (18+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за крошечными домами. (12+)
11.33 Битва кондитеров: Бади против Даффа. (12+)
12.25 Оденся к свадьбе: Америка: Символ Америки. (12+)
13.18 Дивы в деле! (16+)
14.11, 15.04 Доктор «Прыщик». (16+)
15.57 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
16.50 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
22.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.57, 00.50, 01.39, 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.38 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
05.13 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (18+)

7 ПЕРВЫЙ



15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)

- 05.20 «**ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ**». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «**ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ**». (16+)
- 07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.00 «**КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ**». (0+)
- 16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю мерь». (12+)
- 17.30 Премьера. «Дороги любви». Юбилейный концерт Дмитрия Харатьяна. (12+)
- 19.25 Лучше всех! (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.10 **ПРЕМЬЕРА: «ХИЩНИК»**. (18+)
- 00.55 Мужское / Женское. (16+)
- 02.20 Модный приговор. (6+)
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.05 «**БИРЮК**». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов. Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница...
- 13.55 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ**». (16+)
- 17.35 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**». (16+)
- 01.10 «**БИРЮК**». (16+)
- 04.10 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 04.30 «**КРУЖЕВА**». (12+)
- 06.15 «**ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ**». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.15 «**ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ**». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Нохрина, Дмитрий Пчела. Ещё вчера у Кати не было забот. Да и откуда они возьмутся, если твоя мама - высокопоставленный чиновник? А ещё они с Иваном любят друг друга и скоро поженятся...
- 16.05 «**МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Роман Полянский. Ольга Соколова была ведущим хирургом московской больницы, пока в её жизни внезапно не наступила черная полоса.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «**ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ**». (12+)
- 03.05 «**КРУЖЕВА**». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «**ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА**». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.25 «Секретные материалы». (12+)
- 12.15 «Код доступа»
- 13.05 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.40 «Оружие Победы»
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «**ДЕЛО РУМЯНЦЕВА**». (0+)

TBC ТВЦ



11.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)

- 05.45 «**ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...**» (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «**ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА**». (12+)
- 10.35 «Александр Збруев. Небольшая переменная». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «**НАД ТИССОЙ**». (12+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Мужчины Ольги Аросевой». (16+)
- 15.35 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание». (16+)
- 17.25 «**ПЛОХАЯ ДОЧЬ**». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков.
- 21.15 «**КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА**». (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «**КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА**». (12+)
- 01.05 «**РОКОВОЕ SMS**». (12+)
- 02.35 «**ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕВЫХ**». (12+)
- 04.15 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)
- 05.10 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)

ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «**УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА**». (0+)
- 10.45 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Домашние животные»
- 11.30 17.00 «Имею право!»
- 13.05 «**ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА**». (12+)
- 16.45 «Среда обитания». (12+)
- 18.25 «Тайны дипломатии»
- 19.00 01.05 «ОТражение»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.10 «**ЛИКА**». (12+)
- 21.40 «**ЧАЙКОВСКИЙ**». (0+)
- 00.10 «Фигура речи». (12+)

НТВ



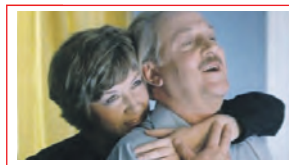
21.15 Звезды сошлись. (16+)

- 05.00 «**Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ**». (0+)
- 06.15 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
В сегодняшней передаче «Дачный ответ» совместит две, казалось бы, совершенно разные культуры - японскую и скандинавскую.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
1983 год, Северодвинск. Случайный прохожий обнаруживает на мусорной куче странный мешок. В нем любопытный мужчина находит гипсовые ступни и кисти рук. И только присмотревшись поближе, гражданин понимает: части тела только снаружи покрыты гипсом.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.15 Звезды сошлись. (16+)
- 23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.40 «**ДОМ**». (16+)
- 03.45 «**ТИХАЯ ОХОТА**». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура



20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 «Пластилиновая ворона». «Праздник непослушания»
- 07.30 «**КРАЖА**»
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.30 «Передвижники»
- 10.55 «**ДЛИННЫЙ ДЕНЬ**»
- 12.25 Письма из провинции
- 12.55 Диалоги о животных
- 13.35 «Другие Романовы»
- 14.05 «Любо, братцы, люблю...». Концерт Кубанского казачьего хора
- 15.05 Дом ученых
- 15.35 «**ПОВТОРНЫЙ БРАК**»
- 17.15 Больше, чем любовь
- 17.55 Константин Райкин читает Давида Самойлова
- 19.05 Романтика романа
- 20.00 «**ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**»
СССР, 1984 г. Мелодрама. В ролях: Алла Демидова, Владислав Стржельчик. Во время экскурсии на Валаам между супругами Анной и Алексеем происходит размолвка, и Анна одна отправляется к монастырю...
- 21.30 «Архивные тайны»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.40 «**ПОВТОРНЫЙ БРАК**»
- 01.15 Диалоги о животных
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Кот, который умел петь». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.00 «**ЗОЯ**». (16+)
- 20.00 «Самое яркое». (16+)
- 20.30 «**ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ**». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Кузичев, Владимир Виноградов. Виолетта из маленького поселка Атамановка живет в мечтах о личном счастье, а его все нет. Но однажды в небе над Атамановкой появляется комета.
- 01.35 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три ката». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов дома. (16+)
- 10.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «**МАЧО И БОТАН**». (16+)
- 15.05 «**МАЧО И БОТАН-2**». (16+)
- 17.10 «**АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС**». (12+)
- 19.20 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 21.00 «**АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ**». (12+)
США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Миа Васиковска, Джонни Депп, Хелена Бонем Картер. Алиса предстоит вновь отправиться в Страну Чудес. Ей придется пройти сквозь старое зеркало, чтобы попасть в Зазеркалье.
- 23.10 Премьера! «Стендап Андерграунд». (18+)
- 00.15 «**ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ**». (18+)
- 02.10 «**СТАВКА НА ЛЮБОВЬ**». (12+)
- 03.40 «**ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ**». (0+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.00 «**МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ**». (12+)
- 10.45 «**СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА**». (6+)
- 12.05 02.55 04.25 «Раскрываем тайны звезд». (12+)
- 13.00 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». (12+)
- 15.40 «**БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ**». (16+)
- 17.15 «**НИКИТА**». (16+)
- 19.20 «**ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА**». (12+)
- 21.40 «**ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН**». (12+)
- 23.40 «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**». (12+)
- 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.20 14.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	 17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	 16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	 09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	 22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.20 14.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Кит Харингтон, Эмилия Кларк. Финал легендарной саги, финальная битва за Железный трон. Восемь тысяч лет легендарная Стена охраняла царство людей от ужасов Застенья, но время покоя подошло к концу: Стена пала, и теперь бесчисленное воинство мёртвых во главе с Иньми и Королём Ночи направляется в Семь Королевств, опустошённых гражданской войной. 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 08.35 TNT. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 16.00 Комеди Клуб. (16+) 17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 18.40 Однажды в России. (16+) 19.00 «Солдатки». (16+) 20.30 «Однажды в России». (16+) 21.30 Однажды в России. (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.25 TNT Music. (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 Новый день. (12+) 09.45 «ГРИММ». (16+) 12.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+) 14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+) 16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Эйс Баттерфилд, Харрисон Форд, Бен Кингсли, Виола Дэвис. Идет 2135 год. Человечество на грани полного уничтожения. Дважды инопланетная раса жуков атаковала солнечную систему. 19.00 «ФАНТОМ». (16+) США, Россия, 2011 г. Фантастика. В ролях: Эмиль Хирш, Оливия Тирлби, Макс Мингелла, Рэйчел Тейлор. 20.45 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+) 23.00 «ДРУЖИННИКИ». (16+) 01.00 «ХРОНИКА». (16+) 02.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 19.00 Улётное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+) США, 2005 г. Криминальный триллер. В ролях: Джессика Альба, Бенисио Дель Торо, Микки Рурк, Брюс Уиллис, Квентин Тарантино, Джош Хартнетт. Город грехов - это адская бездна преступлений. Один из его жителей пытается найти убийцу своей невесты. Другой, фотограф, случайно убивает полицейского и старается скрыть свое преступление. 02.25 Шутники. (16+) 03.15 Улётное видео. (16+) 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+) 08.00, 12.55, 18.30, 22.10 Все на Матч! (12+) 08.20, 10.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 12.20, 18.25, 20.55 Новости (12+) 12.25 «Русские легионеры». (12+) 13.25 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 15.25 «После футбола» с Черданцевым 16.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Унион». Чемпионат Германии. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Падерборн» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Пр.тр. 21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Пр.тр. 22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+) 00.50 «Заставь нас мечтать». (16+) 02.50 Футбол. Сезон 2004-2005. Финал. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+) 10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Еврафова, Антон Батырев, Евгения Лисицына молодая и красивая, ее карьера движется в гору. 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) На султана Сулеймана, гуляющего с охраной по рынку, совершает покушение убийца, подосланный Ватиканом. 23.15 «Звёзды говорят». (16+) 00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+) 03.40 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 05.15 «Звёзды говорят». (16+) 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Познавательная экскурсия

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

А мне везет, – Вера отхлебнула из дымящейся чашки ароматный напиток и зажмурилась от удовольствия, – второе интересное дело за неделю.
 – Ну, не знаю, – пожал плечами Быков, – что интересного может быть в финансовых махинациях? Ты еще докажи попробуй. В той организации такие гуся изворотливые работают, не подкупаешься. Мне доводилось с ними дело иметь.

Вера с интересом посмотрела на майора.

– В самом деле? – удивилась она. – Ты бывал в музее занимательных фактов?

– По работе, – буркнул Быков.

И почему-то уши его сделались пунцового цвета.

Вера хмыкнула, но ничего не сказала. Допила кофе и, поправив собравшуюся складками юбочку, вышла из кабинета.

Музей, вопреки пафосному названию, оказался так себе, скромным и малоинтересным. Вера с недоумением посмотрела на директора, который замер перед ней в подобострастной позе, нарисовав на лице слащаво-угодливую улыбку.

– Вы всерьез утверждаете, что этот музей – ваш основной источник дохода?

– Простите, – улыбнулся еще более слащаво мужчина, – небольшая поправка: не основной, а единственный.

Вера с недоверием и некоторой жалостью посмотрела на говорившего.

– И где же вы берете экспонаты для своего музея? – Вера не спускала взгляда с мужчины.



Там, сям, – неопределенно пожал он плечами. – Ездим с коллегами по городам и весям, ищем что-нибудь интересное. Да вот, например, взгляните, – мужчина поманил Веру к выставочной витрине. – Это вот агрегат для сеяния репы.

Его мы нашли в Тверской области, в глухой деревушке. Совершенно древняя старушка хранила все это как память о предках. А это вот туюски Болотова, в которых в XIX веке предприимчивый продавал выращенные собственноручно шампиньоны. Их мы

выкупили у старичка в рязанской глубинке.

– Интересно, – хмыкнула Вера, – и люди идут к вам? Музей процветает, судя по вашей машине и загородному домику в три этажа.

Мужчина деланно опустил глаза долу.

Что есть, то есть. Многим хочется узнать историю предков, а у нас к тому же и экскурсовод превосходный.

– Не тот ли, что на прошлой неделе у некоей Пелагеи Васюковой из Владимирской области старинную икону за «три рубля» купил?

– Ну что вы, – продолжал маслиться директор,

– все, что мы покупаем, выставлено в музее. Как видите, никаких икон тут нет. Зато вот, пожалуйста, сума, с которой по свету странствовали офены, принося людям новости и рассказывая байки. А вот картуз ломовика. Видите, рваненький, потрепанный. Все потому, что ломовики стояли внизу «касты» извозчиков, до «голубчиков» им еще было расти и расти.

Очень познавательная информация, – кивнула Вера. – Зовите вашего экскурсовода, поедем в отделение, пообщаемся. Про икону мне расскажете.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что директор музея и его экскурсовод – мошенники?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: мужчину, который кормит шиншилл. В неволе эти животные питаются исключительно сухим кормом и сеном. Давать им свежую капусту и морковь категорически нельзя. Пищеварительная система зверьков может не справиться с такой нагрузкой. Вряд ли работник, не имеющий элементарных знаний о животном мире, устроился в зоопарк с благими намерениями. Скорее всего, это и есть вор, жаждущий заработать на продаже редких животных.

СПОРТ

<p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)</p> <p>07.30, 01.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)</p> <p>09.55, 04.25 Кикбоксинг. O'Gip. Трансляция из Москвы. (16+)</p> <p>12.05, 15.30 Страна. Live. (12+)</p> <p>12.20, 18.25, 21.20 Новости. (0+)</p> <p>12.25 Смешанные единоборства. «Битва на море». Трансляция из Владивостока. (16+)</p> <p>13.30 Спортивная неделя. Итоги мая. (12+)</p> <p>14.00, 23.15 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>15.50, 17.05, 18.30, 19.55, 21.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Трансляция из Самары. (0+)</p> <p>22.45 Ярushing Хоккей Шоу. (12+)</p> <p>00.45 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)</p>	<p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)</p> <p>01.00 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. 1-я гонка. (12+)</p> <p>02.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 1-я гонка. (12+)</p> <p>02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship-2019. (6+)</p> <p>06.00, 06.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)</p> <p>07.15 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 1-я гонка. (12+)</p> <p>08.00 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 2-я гонка. (12+)</p> <p>08.45 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 3-я гонка. (12+)</p> <p>09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)</p> <p>12.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. 1/2 финала. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)</p> <p>18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 20-й этап. (12+)</p> <p>23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p>
---	---

МУЗЫКА

<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 03.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.00 Прогноз по году. (16+)</p> <p>10.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 10 самых! (16+)</p> <p>12.35 Ждите ответа. (16+)</p> <p>13.30 PR0-обзор. (16+)</p> <p>Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.</p>	<p>13.45 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>15.25 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>16.30 «Магия Л». Юбилейный концерт Наташи Королевой в Кремле. (16+)</p> <p>18.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)</p> <p>20.20 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)</p> <p>21.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)</p> <p>22.40 10 SEXU. (16+)</p> <p>23.40 Love hits. (16+)</p> <p>01.30 Неспиннер. (16+)</p>
--	--

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

<p>МУЛЬТ</p> <p>08.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.55, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>16.00 «Волшебная кухня. Джем». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Хейдараблз». (0+)</p> <p>18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)</p> <p>18.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобр добр», «Домики», «Лео и Тиг», «Простоквашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>УНИКУМ</p> <p>06.25, 15.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)</p> <p>07.24, 12.16 «Октонавты». (6+)</p> <p>07.50, 20.20 «Сказка о золотом петушке». (6+)</p> <p>08.24, 20.54 «Золотая антилопа». (0+)</p> <p>09.00 «Два хвоста». (6+)</p> <p>10.16 «Ворона-проказница». (0+)</p> <p>11.31 Вот, что я думаю... (6+)</p> <p>11.35, 21.28 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>13.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>14.18, 22.49 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>14.33, 15.15, 23.05 Проще простого! (6+)</p> <p>14.48, 23.22 Микроистория. (6+)</p> <p>15.02, 23.39 Тайны сказок. (6+)</p> <p>16.25 «Макс Стилл». (12+)</p> <p>17.42 «Конек-Горбунок». (6+)</p> <p>18.59 «Джок». (0+)</p> <p>22.30 А вы знаете?! (6+)</p> <p>22.34 «Петрушка и Кубачинские мастера». (6+)</p>	<p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Новые приключения Стича». (0+)</p> <p>12.15 «Лерой и Стич». (6+)</p> <p>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>15.00 «Финес и Ферб спасают лето». (6+)</p> <p>16.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)</p> <p>17.55 «Королевские каникулы». (6+)</p> <p>19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)</p> <p>21.10 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>23.00 «МАЛЫШ». (6+)</p> <p>01.05 «УЛИАБЕР». (0+)</p> <p>02.35 «Утиные истории». (6+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>О!</p> <p>05.00, 19.40 «Царевны». (0+)</p> <p>06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)</p> <p>08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)</p> <p>08.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!». (0+)</p> <p>10.00 O! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>11.25 O! Музыка! (0+)</p> <p>12.20 «Танцоры». (0+)</p> <p>12.45 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>14.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>17.25, 01.25 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>18.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>19.00 «ТриО!» (0+)</p> <p>19.20 «Если бы я был...» (0+)</p> <p>22.05 «Приключения Тайо». (0+)</p> <p>23.30 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)</p>
--	--

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

<p>СПАС</p> <p>05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 02.15 И будут двое... (12+)</p> <p>06.30 Я хочу ребенка. (12+)</p> <p>07.05 Эпоха Вселенских Соборов. Цикл: Церковь в истории. (12+)</p> <p>07.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30 В поисках Бога. (12+)</p> <p>09.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (16+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча (субтитры). (12+)</p>	<p>14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>14.45 Святые России. (6+)</p> <p>15.50 Следы империи. (0+)</p> <p>17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)</p> <p>21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>22.10 Щипков. (12+)</p> <p>22.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 Последний бой Николая Кузнецова. (12+)</p> <p>01.20 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p>
--	--

Православный календарь

31 мая
Седмица 7-я по Пасхе, святых отцев I Вселенского Собора. Глас 6. Память святых отцев семи Вселенских Соборов. Мчч. Феодота Анкирского и мщч. семи дев.



Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакийских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахитисия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

« За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов.»

Амвросий Оптинский (Гренков)



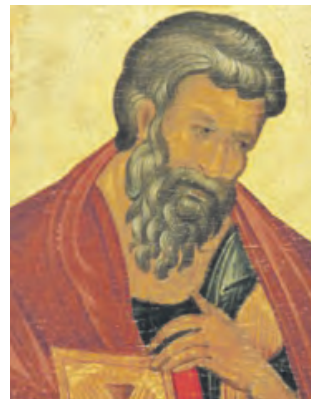
- Анапа** 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU**
- App Store | Google play
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче! ибо таково было Твое благоволение»

Тогда начал Он упрекать города, в которых наиболее явлено было сил Его, за то, что они не покалялись: горе тебе, Хоразин! горе тебе, Вифсаида! ибо если бы в Тире и Сидоне явлены были силы, явленные в вас, то давно бы они во рте ище и пепле покалялись, но говорю вам: Тире и Сидону отраднее будет в день суда, нежели вам. И ты, Капернаум, до неба вознесшийся, до ада низвергнешься,

ибо если бы в Содоме явлены были силы, явленные в тебе, то он оставался бы до сего дня; но говорю вам, что земле Содомской отраднее будет в день суда, нежели тебе. Иисус сказал: славу Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам; ей, Отче! ибо таково было Твое благоволение.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 мая, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барцкий



Большую часть Своей жизни Христос проповедовал в области под названием Галилея. Именно здесь, в районе Галилейского озера, были расположены города Хоразин, Вифсаида и Капернаум. Евангелие сообщает нам, что Господь явил в них множество чудес, и, тем не менее, их жители остались равнодушны к Нему. В результате Спаситель и произносит те слова, которые мы только что прочитали. Может показаться, что это слова ярости. Однако греческий оригинал подсказывает

нам, что Господь произносит их в состоянии глубокого сердечного сокрушения, с сожалением и болью. Они преисполнены горечью, которую испытывает родитель, брошенный и преданный любимыми детьми.

Равнодушие и безразличие по отношению к истине – одна из самых тяжелых болезней души. Зачастую причина такого состояния – сытое самодовольство. Не обязательно речь идет о внешнем благополучии. Намного хуже, когда человек уверен в собственной нравственной добропорядочности и респектабельности. В первую очередь этим страдают люди верующие. В книге Откровения есть такие слова, которые Господь произносит по отношению к одной из христианских общин: «знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден,

или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих. Ибо ты говоришь: «я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды»; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг».

Подлинная религиозная жизнь предполагает постоянную внутреннюю работу, это непрестанный напряженный поиск Истины. Как писал об этом блж. Августин, «однажды встретив Истину, я до сих пор продолжаю Ее искать». Ведь чем больше человек познает Бога, тем сильнее он начинает Его жаждать, тем с еще большим рвением стремится к Нему. А потому и не может удовлетвориться просто формальным исполнением религиозного закона. Ведь закон – всего лишь мертвая буква, это всего лишь указатель на пути к подлинной жизни, которой в полноте обладает один лишь Бог.

ДОРОГА К ХРАМУ

ИИСУСОВА МОЛИТВА

Недавно шла под дождем из магазина по улице, вспомнила одну ситуацию, в которой меня Господь уберёг... И захотелось перекреститься. Но обе руки были заняты: в одной зонт, в другой – сумка с продуктами. Так и пошла, лоб не осев. Что посоветуете в подобной ситуации? Вероника

Старец Никон Оптинский советовал: «Иисусова молитва заменит крестное знамение, если почему-либо нельзя возложить его».

В Православной церкви непрестанной молитвой обычно служит Иисусова молитва, которая представляет собой постоянное сердечное обращение к Богу со словами: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного!

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА ОБИЖАЮЩИХ НАС?

Коллега на работе старается обидеть меня словом, подчеркнуть мои ошибки. Можно ли молиться за обидчика? Варвара Сергеевна

Молитвы за обидевших и ненавидящих – подвиг христианского послушания. В молитве «Отче наш» есть такие слова: «И прости нам грехи (долги) наши, как и мы прощаем должникам нашим». Спаситель понимал, что обиды и непощенные, желание воздать злом за зло в первую очередь является тяжким грузом для самого обиженного. Господу угодна молитва за обидевших нас.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, Ал, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам — скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ 1990
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 1190 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (495) 940-73-96
• ПЛАСТИКОВЫХ, 8 (905) 569-22-91
• АЛЮМИНИЕВЫХ,
• ДЕРЕВЯННЫХ без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
AL PROVEDAL www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ЖИВОТНЫЕ



Небольшой песик — мальчик, 40 см в холке, 3 года, пристраивается в добрые, ответственные руки. Кастрирован, привит. Очень добрый, преданный.

8-916-686-85-37

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

АКЦИЯ!!! Стерилизация кошки 2,5 тыс. руб. Кастрация кота 1 тыс. руб. Стрижка кошек 1 тыс. руб. Возможен выезд на дом. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76, 8 (985) 109-109-9

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51 круглосуточно

8 (926) 132-30-19 Ремонт комнат — 20000 р., ванны — 40000 р. Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной цене. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ: Строительство домов, фундамент, дорожки (бетонные работы), крыши, сайдинг, пристройки, отмостки

8 (906) 686-30-30, Максим

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ — ВСЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, сайдинги, внутренняя отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской обл. БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА — 25%. Замеры, консультация — БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (915) 766-56-16

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р. СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА СТАВНИ • РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Замер, доставка, установка — БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%

Тел.: 8 (495) 741-85-98, 8 (926) 166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных от 1300р.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! 3-я дверь в подарок!

www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА — БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина — Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем — Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы — Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас — Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА — 30%. Выезд — БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время — не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫ ЕСТЬ ДА БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 997-65-40 ЕСТЬ ПРОПУСК. Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. Разберем, упакуем, соберем мебель. Поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрупперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

TOP SHOP

Только 1 день! 22.05
Дополнительная скидка!
Звоните 8 800 301 34 03

КРАСНАЯ ПЯТНИЦА

Акция до 31 мая



Ручной культиватор «Торнадика»

Удаляет сорняки, культивирует почву
Исключает наклоны при работе
Снижает нагрузку на спину и позвоночник
Обрабатывает даже плотную почву
Телескопическая ручка, регулируется
Нержавеющие зубья



№ 100771216
~~3599p~~ **1999p**

22.05 доп. скидка -10%

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус VIP клиента Клуба5* и пользуйтесь этими привилегиями:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



ВАШ ПОДАРОК
Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

Набор для кухни Легенда 5 Звезд

Удобный универсальный набор для ежедневного использования!

- Ручки ковши и сковороды не нагреваются
- Можно использовать в духовке
- В комплекте: ковш – ø 16 см, форма для запекания – ø 26 см, сковорода – ø 22 см.
- Измельчитель в подарок.



№ 110045514
~~7699p~~ **4699p**

22.05 доп. скидка -10%

Фотошторы «Летний день»

- Размер: 147 x 267 см
- 2 штуки
- Ткань: габардин
- Размер тюля: 273 x 267 см



№ 801837687
~~3999p~~ **2999p**

22.05 доп. скидка -10%

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

Мониторинг давления
Счетчик калорий, шагомер
Датчик сердцебиения
Отображение даты и времени + будильник
Функция «Антивор»
Уведомление о звонках и SMS с телефона



№ 800971165
+ПОДАРОК зарядное устройство
~~2999p~~ **1999p**

Не является медицинским изделием

Терка Делимано «Брава 3 в 1»

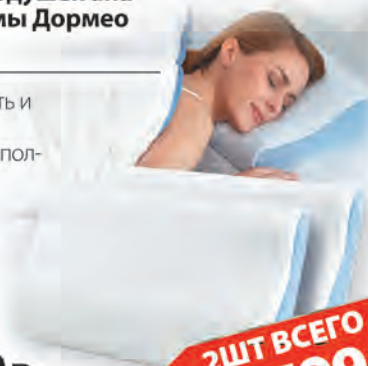
- Имельчайте и нарежьте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного натирания, измельчения и нарезки
- Крепится на вакуумную присоску



№ 110008658
~~2999p~~ **1999p**

Комплект из 2х подушек анатомической формы Дормео «Сиена»

- Невероятная мягкость и пушистость
- Гипоаллергенный наполнитель
- Размер 30 x 50 см



№ 110016882
~~3999p~~ **1799p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- **Максимум пользы без лишнего жира!**
- **Настраиваемая температура и таймер**
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



№ 110016408
~~8999p~~ **6999p**

22.05 доп. скидка -10%

Измельчитель Делимано «Услада 4 в 1»

- 4 насадки
- Антискользящее дно
- Объем: 350 мл



№ 106156802
~~3999p~~ **1499p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

Стеклоочиститель Ровус «Магия блеска 2 в 1»

- **Встроенный резервуар с водой**
- Профессиональная резиновая прокладка с мощным всасыванием
- Гибкая головка позволяет проникнуть в труднодоступные места
- Без шнура, работает от аккумулятора
- Используйте для кафеля, зеркал и других поверхностей



№ 106151130
~~4999p~~ **1999p**

Электроводонагреватель проточный бытовой Делимано

Подходит для любого крана, идеален как для дома, так и для дачи
Существенно экономит электроэнергию
В процессе нагрева обогащает и насыщает воду кислородом
Нагрев воды до 60° C за 5 секунд



№ 102367595
~~6299p~~ **3999p**

Электротурка Делимано «Услада»

- Можно сварить кофе или вскипятить воду для чая за пару минут
- Удобная, компактная, легко мыть
- Длина сетевого шнура: 0,95 м
- Объем: 250 мл



№ 106153206
~~3998p~~ **1999p**

Акции действуют с 20.05 до 31.05.2020 Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784
Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

