

№21
(433)

ТВ-программа с 25 по 31 мая 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОИГРАЕМ
В НАСТОЛЬНЫЕ
ИГРЫ
ВСЕЙ СЕМЬЁЙ**

стр. 21

**КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА:
БЛЮДА
НА БУКВУ З**

стр. 13

**ДАНИЛА
ДУНАЕВ**

УЧУСЬ ЖИТЬ ПРОЩЕ стр. 5

**ЭЛЕГАНТНЫЙ
ГАРДЕРОБ
ДЛЯ ЗАМЕТНЫХ
ОСОБ**

стр. 27

**5 МИФОВ
О НАСТОЯЩЕМ
МУЖЧИНЕ**

стр. 4

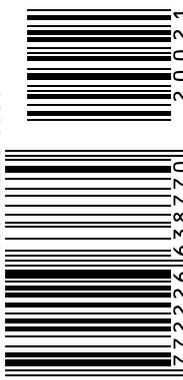
**КАКИЕ
ФОКУСЫ
ОБМАНУТ
АППЕТИТ?**

стр. 23

12+

Фото personastars.com

ISSN 2226-6380



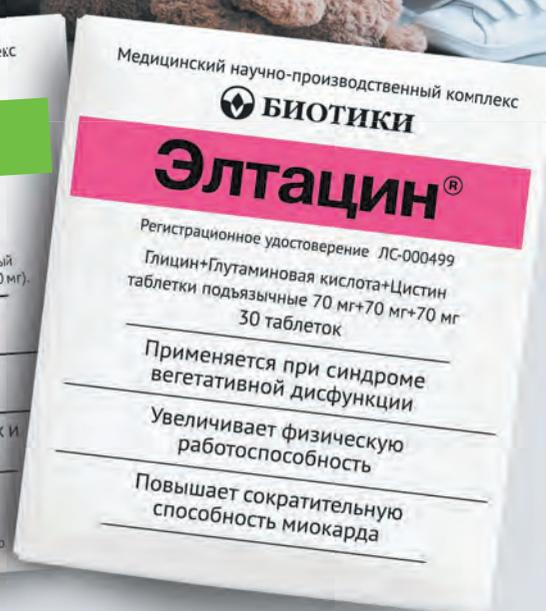
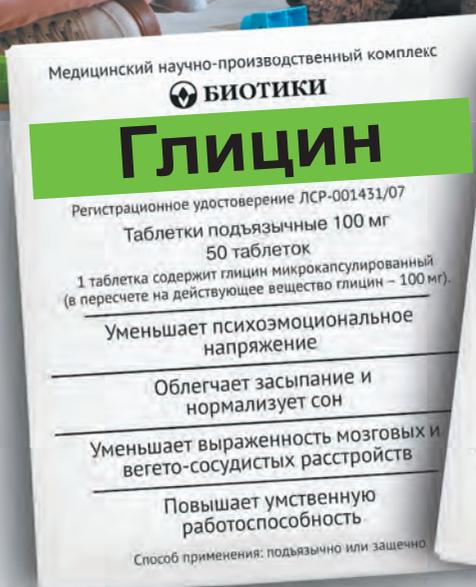
9 177222 638770 1 20021

Всё тяжелее сохранять спокойствие?



реклама

Тот самый **Глицин** от компании **«Биотики»** способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией**, **паническими атаками**, **раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии



БИОТИКИ
системный подход

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

По просьбе телезрителей канал СТС возвращает в эфир научно-популярную программу «Галилео».

Ее новый ведущий – Владимир Маркони. Он расскажет, откуда берутся вирусы, как работает 3D-принтер, изменят ли мир беспилотные автомобили и много других интересных фактов о суперактуальных исследованиях и новейших технологиях. А пока Владимир поделился с читателями «Телека» впечатлениями от первых съемок.

Включаешь телевизор и умнеешь

– Владимир, «Галилео» – это научно-популярная шоу СТС со своей историей. Чувствовали ответственность за новую версию всеми любимого проекта?

– Шоу «Галилео» – это легенда СТС, поэтому я взволнован. Ответственность, конечно, чувствую, но я давно на телевидении и ютьюбе, а значит, весь свой опыт сконцентрирую на этом проекте. Кроме того, я знаком с историей «Галилео», видел практически все выпуски. Обожаю, когда зрелищно и в то же вре-

мя полезно. При этом зрителю не нужно совершать никаких действий: просто сидишь на диване и становишься умнее. Хотя одно действие все-таки нужно – включить телевизор.



Шоу «Галилео» с Владимиром Маркони в эфире СТС с понедельника по четверг. Первый выпуск – 25 мая.

Владимир МАРКОНИ:

Обожаю, когда зрелищно и полезно»

Мотивация для школьников

– Сейчас время онлайн-образования. Вы сторонник такого формата обучения?

– Я в принципе сторонник всех форм обучения, если они помогают и работают. Сам занимаюсь онлайн: кстати, после нашего интервью у меня английский. Мне кажется, для таких занятий нужно тренировать волю и усидчи-

вость. У меня же во время карантина круг тем балансирует между историей и медициной. Но главные потоки информации идут из сценариев «Галилео», так что это очень похоже на работу мечты.

– Как, на ваш взгляд, шоу может школьникам и их родителям в нынешней ситуации?

– Наш проект будет прекрасной мотивацией. «Галилео» напомнит, что наука – это легко, весело и актуально. Для школьников программа станет лучшей формой получения знаний, а для родителей – отдыхом, ведь их дети проведут время в хорошей компании.

Микс спорта и книг

– Сегодня все сидят дома и мечтают об окон-

Поболтать бы с Менделеевым и да Винчи

– Представим, что вы можете познакомиться с любым учёным из любого времени. Кто бы это мог быть и почему?

– Конечно же, с Менделеевым, потому что у меня в институте было сразу шесть вариантов химии. Я ведь агроном по образованию. Просто хотелось бы спросить великого русского ученого: «За что?» С Беллом можно было бы созвониться и поблагодарить за слово «созвониться». Разумеется, с Леонардо да Винчи, настоящим мультиинструменталистом от науки. И с Галилео Галилеем, чтобы сказать: «Я вас веду».

чании самоизоляции. Вы какие плюсы находите в таком времяпрепровождении? Что бы посоветовали тем, кому самоизоляция тяжело даётся?

– Сам я большую часть времени провожу на даче с семьей. А зрителям я бы порекомендовал микс спорта и книг: отжимания на учебниках, приседания с энциклопедиями, конкурс с контурными картами, если позволяет метраж квартиры. Спорт и знания забирают часть тяжелых и бесполезных мыслей. На их место мы отправим легкие и нужные, которые зрители почерпнут из «Галилео» (улыбается).



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Адмиралы района» найдут преступников

На канале НТВ – премьера 16-серийного остросюжетного детектива о буднях работников ФСБ и МВД «Адмиралы района». Майор Андрей Девятков (Максим Дахненко) вместе с командой расследует смерть друга. Суровую мужскую компанию на съемочной площадке разбавила и украсила Ирина Вальц – она играет актрису Лилию Шиманскую. Ее героиня постоянно находится в гуще событий, поэтому и во время съемок эпизодов с ее участием на съемочной площадке не обошлось без погонь и пресстрелок.



– Однажды я бежала по промзоне на шпильках, – рассказывает Ирина. – Все удивлялись: как мне удастся не чувствовать боли, да еще и передвигаться по поверхности через выстрелы и драки, будто бегу по ровному полу. Я и сама не знаю. После слов: «Стоп! Снято!» – ноги гудели так, будто стокилометровку пробежала.

Фото PR НТВ

ТНТ4 открыл первый в мире виртуальный музей телеканала

В период самоизоляции почти все музеи мира запустили виртуальные экскурсии по своим залам. ТНТ4 тоже открыл свой собственный виртуальный музей, экскурсии по которому не закончатся даже после того, как будут сняты все ограничения. Вход бесплатный – на сайте телеканала.



Работает круглосуточно. В гардеробе и на кассах очереди нет.

– ТНТ4 обладает самой крупной библиотекой комедийного контента, и мы очень трепетно относимся к проектам, как ценители искусства – к художественным произведениям, – рассказал нам куратор музея и директор телеканала ТНТ4 Гавриил Гордеев. Виртуальный музей телеканала отражает актуальные процессы в развлекательной культуре, открывает возможности для публичного диалога и создания новых комедийных шедевров. Фонд экспозиции сформирован из переосмыслений классики и абсолютно новых хитов. Архив музея содержит несколько тысяч часов комедийного контента, поэтому экспонаты будут постоянно обновляться.

Фото ТНТ4

Семейные тайны в «Разбитом зеркале»

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Разбитое зеркало». В центре сюжета – семья, у каждого члена которой свои тайны прошлого.



В главных ролях – Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Екатерина Гусева, Александр Лазарев и другие популярные актеры.

События в сериале «Разбитое зеркало» охватывают несколько десятилетий. Чтобы воссоздать атмосферу прошлого, потребовались не только декорации, реквизит и костюмы тех лет, но и специальный грим. А исполнителям главных ролей Александру Лазареву и Екатерине Волковой помогли их дети. Дочь Волковой Валерия исполнила роль Елены в ранние годы, а Мирона сыграл сын Александра Лазарева Сергей.

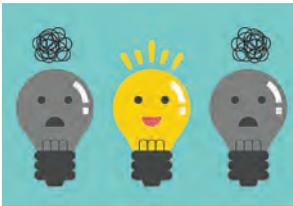
Фото пресс-службы «Россия 1»

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Нет профессиональному выгоранию

Профессиональное выгорание возникает в результате накопления отрицательных эмоций и отсутствия эмоциональной разрядки. Апатия, раздражительность, нежелание общаться с коллегами, отсутствие энергии заставляют утратить интерес к работе и к жизни вообще, могут истощить организм эмоционально и физически. Предотвратить выгорание могут отдых, переключение внимания и простые упражнения.



УПРАЖНЕНИЕ «ПОХВАЛА».

Когда мы не получаем одобрения своего поведения, мы раздражаемся и нервничаем. Возьмите за правило хвалить себя в случае любых успешных действий: «Я молодец! Это у меня здорово получилось!». Хвалите себя почаще, чтобы сохранить ощущение эмоционального комфорта.

УПРАЖНЕНИЕ «ПОДАРОК».

Смысл упражнения в том, чтобы сделать мысленный подарок тому, кто нам не нравится. Например, с одним из коллег у вас конфликт. Подумайте о нем: чего ему не хватает и почему он так себя ведет? Если ему не хватает уверенности, а он прикрывает это едкими замечаниями, подарите ему уверенность в виде любого подарка, который придет вам в голову. Главное – почувствовать, что этот подарок ему приятен и он в вашем воображении обрадовался.

УПРАЖНЕНИЕ «САМОВНУШЕНИЕ».

Ваша цель – поменять свои подсознательные убеждения. Сделать это можно, регулярно закрепляя положительные установки. Каждое утро несколько раз повторяйте про себя: «Я эффективный специалист. Иногда я выгораю, но потом восстанавливаю и достигая успеха».

Мифы о Настоящем Мужчине и мифы о русалках – явления одного порядка, ибо ни тех, ни других в реальности не существует.

Но если вера в существование русалок на нашу жизнь мало влияет, то миф о Настоящем Мужчине может напрямую отразиться на женской судьбе. Девочка, вырастая с завышенными ожиданиями в отношении избранника, не торопится соединять свою судьбу с мужчинами, которые рядом. А когда она понимает, что идеал – это миф, уже поздно... В какие мифы о Настоящем Мужчине нужно перестать верить?

5 МИФОВ о Настоящем Мужчине



Первое правило настоящего мужчины: всегда стирай носки и смски...



МИФ 1 Он зарабатывает большие деньги

Высокий заработок напрямую не определяет ни интеллектуальных, ни, тем более, моральных качеств мужчины. И совсем нет гарантии, что обеспеченный мужчина не окажется эгоистом, скупцом или ловеласом, рядом с которым вы никогда не будете счастливы.

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Уровень заработка не определяет наиболее востребованные мужские качества: готовность мужчины заботиться и вести себя благородно.

МИФ 2 Он – идеальный любовник

Настоящий мужчина может доставить своей избраннице море удовольствия, он умеет и знает все о ваших желаниях. И качество это у него врожденное, а не приобретенное в результате сомнительного опыта.

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Хорошие любовниками не рождаются, это приходит с опытом отношений с любимым человеком. А научиться дарить удовольствие партнерше может каждый умный и внимательный человек, который думает не только о своем удовольствии.

МИФ 3 Он умеет чинить всё, что есть в доме

Если мужчина живет в городе, откуда бы ему научиться колоть дрова и устанавливать капканы на зайцев? С чего бы спортсмену глубоко разбираться в устройстве ПК? Настоящий мужчина – это «мастер на все руки»... Еще один миф!

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Если ваш мужчина – профессионал в своем узком деле, то это уже достаточно доказательство его мужественности. А для всего остального есть слесари, строители и компьютерщики.

Он не плачет

МИФ 4 Умение переносить все удары судьбы с каменным лицом, никогда не поддаваться слабости – еще один распространенный миф о Настоящем Мужчине.

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Неэмоциональный мужчина, который научился подавлять свои чувства, будет также неэмоционален и в проявлении романтических чувств. Поэтому, если вы ищете романтики и эмоций в отношениях, то наличие у мужчины качества «никогда не плачет» не должно для вас быть определяющим.

Он всегда уступит женщине

МИФ 5 Этот стереотип, пришедший в нашу культуру из европейских стран, где зародился в период рыцарей и рыцарского поклонения женщине, очень востребован женщинами. Многие до сих пор уверены, что мужчина должен им угодить лишь по той причине, что «я же девочка».

● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? А правда заключается в том, что если современные женщины добиваются равных с мужчиной прав во всем, то они не имеют права требовать какого-то особого отношения лишь на основании сексистских заявлений. Иначе в чем же тут равноправие?



Кое-что о воспитании мальчиков

НА ЗАМЕТКУ Если мальчика «недохвалить», он вырастет хулиганом. Экономя положительные оценки и обращая внимание только на его ошибки, мы поощряем негативное поведение. Со временем, чтобы привлечь внимание родителей, которые реагируют только на негатив, ребенок начинает хулиганить нарочно. Хвалите мальчика, обязательно комментируя, что хорошего он совершил. Если ребенка «перелюбить», он вырастет маменькиным сыночком. На самом деле портят не проявления любви (ласка, комплименты, забота), а гиперопека. Маменькины сынки вырастают в тех семьях, где

родители чрезмерно опекают ребенка, отказывая ему в праве принимать самостоятельные решения в соответствии с возрастом и нести за них ответственность.

Мальчика не нужно учить, что «мужчины не плачут». Плач – это способ снятия стресса, и у современных мужчин большие проблемы с тем, что мужские слезы осуждаются в обществе. Поэтому важно не запрещать мальчику эмоции, избегать фраз типа «мужчины не плачут», а учить управлять своим эмоциональным состоянием (проговаривать свои чувства, переводить эмоции в движение).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

«Я пошла плясать! Дайте мне дорожку!»

Сегодняшняя викторина посвящена народным танцам. Давайте вспомним, как плясали на Руси. Ведь без танца не обходился ни один праздник.

1. Зародилась эта популярная пляска ещё в начале XII века. Согласно легенде, танец появился благодаря одному из княжских каменщиков по имени Пётр. После работы он делал специальные движения, чтобы размять мышцы тела. Эти упражнения привлекли внимание Владимира Мономаха. И вскоре князь позвал мастера кладки камня в палаты. И тот стал повторять эти движения и танцевать перед Мономахом, развлекая его днями напролёт. С тех пор набор основных танцевальных движений остался практически неизменным.

Как называется этот танец сегодня?
а) «Казачок». **б)** «Присядка». **в)** «Танок».
2. Эту музыку написал русский композитор и фольклорист Иван Ларионов ещё в 1860 году. Она ушла в народ с подмостков Саратовского театра и стала популярной. А танец, который исполняется под неё, является визитной карточкой многих наших фольклорных коллективов, в том числе во время зарубежных гастролей. Как называются мелодия и танец?



- а)** «Калинка».
- б)** «Тройка».
- в)** «Кадриль».
- 3.** Эта плясовая «руки в боки, с пятки на носок» вдохновила композитора

Михаила Ивановича Глинку написать увертюру с одноимённым названием для оркестра. Пётр Ильич Чайковский включил эту тему в «Детский альбом». Какой танец вдохновил композиторов?

- а)** «Камаринская».
- б)** «Трепак».
- в)** «Хоровод».
- 4.** Этот разудалый перепляс считается импровизацией: кто кого перетанцует. Характерные особенности танца: мужской элемент – руки на поясе или разведены в стороны, а женский – руки складываются так, что пальцы одной руки касаются локтя другой. Это танец...
- а)** «Барыня».
- б)** «Во саду ли...».
- в)** «Валенки».

ОТВЕТЫ

- 1-а** «Калинка».
- 2-б** «Тройка».
- 3-в** «Кадриль».
- 4-а** «Барыня».

На телеканале «Супер» – премьера нового сезона сериала «ИП Пирогова», где одну из главных ролей играет актёр Данила Дунаев.

Данила ДУНАЕВ:

Ради съёмок нового сезона ему пришлось похудеть на десять килограммов. Наш корреспондент спросил артиста о том, как удалось это сделать, хорошо ли работает в этой команде, чем он занимается на карантине и какие вынашивает планы после его окончания.

Учуусь жить проще»



Сценаристы объединили персонажей Александра Константинова, Данилы Дунаева и Елены Подкаминской в любовный треугольник.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Карантин даёт прекрасную возможность понять: так ли мы живем, своим ли делом занимаемся, в порядке ли наши отношения с близкими? Сейчас самое время забыть обиды и научиться договариваться друг с другом, в первую очередь с самим собой.

Вдохновенное общение со зрителями на презентации «Поэтеатра».

Мастер-класс от Дунаева

– Данила, думаю, вас можно поздравить с успешным стартом нового сезона «ИП Пирогова». Знаю, вам нравится работать в этом творческом ансамбле. Правда, на сей раз пришлось пойти на серьёзные уступки режиссёру и похудеть на 10 кг. Зачем, если не секрет?

– Мой герой попадает в тюрьму, где, как понимаете, не до жиру, быть бы живу. Так что пришлось похудеть. Как это удалось? Ничего особенного не делал, просто шел на поводу своего желания, и все получилось (смеется).

– Над какими ещё кино- и телепроектами сегодня работаете?

– Поскольку сейчас карантин, никаких интересных предложений пока не поступает. Но у меня уже несколько лет есть главный проект моей жизни – мастер-курс Данилы Дунаева. Это достаточно специфичный курс актерского мастерства, который позволяет человеку готовиться не к сцене, а к жизни. Этот проект занимает все мое время, работаю дома без выходов, общаюсь дистанционно с людьми. Кстати, никогда так много не трудился, как на карантине.

Монологи о чувствах и чувствованиях

– Вы работали в разных театрах и отовсюду уходили, в результате создав свой «Поэтеатр»...

– Год отработал в театре Маяковского и год в театре Et cetera, откуда уволился из-за съёмок в новой картине. Кино для меня было в приоритете. Репертуарный театр – не мое. А вот «Поэтеатр» (коллекция моих стихов и песен) – очень даже мое. С ними можно познакомиться в Инстаграме, а также на всех цифровых площадках. Музыкально-поэтические спектакли я устраиваю раз в два месяца в Москве и Петербурге, режиссу по регионам. «Поэтеатр» – это еще повод встретиться со зрителем. Для меня важен не столько концерт, сколько реакция людей, которые потом могут прийти на мой мастер-курс и поделиться проблемами.

– Давно увлекаетесь сочинительством?

– Начал писать стихи в 12 лет. Получаться стало примерно к 30 годам. Сегодня накопилось достаточно стихотворений, которые «тянут» на сборник. Мне не единожды предлагали издать стихи, но пока не вижу в этом смысла. Я не стремлюсь в литераторы. А те, кто хочет ознакомиться с моими стихами, может зайти в Инстаграм и послушать-посмотреть-почитать.

ДЕТАЛИ

Дом с хорошим настроением

– Слышала, вы коллекционируете пластинки...

– Я давно ничего не коллекционирую. Лет двадцать назад у меня были две профессиональные диджеевские вертушки и около 400 пластинок самой разной музыки – от хип-хопа до джаза. Сейчас я слушаю музыку через компьютер и пластинки носят скорее антикварный характер, хотя иногда что-то заказываю или мне их дарят. На день рождения, например, подарили коллекционные пластинки Майкла Джексона и Элтона Джона.

– Вы домашний человек или любите «паковать чемоданы»?

– Очень домашний. Люблю быть дома, и чтобы в доме было чисто, уютно, вкусно, красиво и с хорошим настроением. Если же оно плохое, ничего страшного, поговорим по душам, и оно развеется.

Инстаграм для меня – рабочая площадка. Я не заигрываю со своими подписчиками, просто показываю им, что умею делать, могу даже станцевать, выкладываю музыкальные миксы по подборке музыки. Некоторые из них делаю со своими детьми. Иногда выкладываю смешные картинки и мемы, пишу философские тексты под хэштегом «демагогия».

Руководство к действию

– Любое творчество, тем более написание стихов и музыки, требует сосредоточения. Вы любите уединяться?

– Не соглашусь с вами. На мой взгляд, любое творчество требует активного общения, чувственного опыта, которого набираешься благодаря коммуникациям с другими людьми. Сейчас, на карантине, я очень много общаюсь, и

это общение вдохновляет меня на написание новых стихов, может быть, даже книги. Мечтаю написать техническое руководство в помощь людям, желающим изменить свою жизнь.

– Интересно, что ещё о вас мы не знаем?

– Ну, например, я обожаю готовить и делаю это вкусно, красиво, близкие обожают мою стряпню. Люблю кататься на велике и самокате, водить машину. Я могу починить все, кроме сложной электроники. Но самое главное, что при всех своих творческих интересах я остаюсь обычным среднестатистическим человеком. В одном из моих стихов есть строка: «Не каждый обычным быть отважится». Индусы, между прочим, считают, что чем проще и спокойнее существует человек, тем ему радостнее жить. А поскольку я парень сложный, непростой, то тоже учусь жить проще и больше общаться.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

– К 30 годам вы получили два высших образования: сначала окончили факультет социального инжиниринга в авиационном институте, затем получили актёрское образование в театральном институте им. Щукина...

– И очень этому обстоятельству рад. Когда получал первое образование, глубоко и всесторонне изучал психологию. Актёр – тот же психолог. Так что одна профессия очень

Актёр-психолог

помогает в реализации другой.

– Каким вы были до того, как осознали себя в профессии, и каким стали? Не с точки зрения популярности и регалий, а по ощущению себя в этой жизни?

– Во-первых, я не считаю себя популярным человеком, и никаких регалий у меня нет.

Если сравнивать себя с тем, каким был в юности, то, образно говоря, это был рубанок, заготовка, полено, которое «вытачивало» вовсе не образование, а жизнь во всех ее проявлениях.

Если говорить о призвании, то свое настоящее призвание обрел семь лет назад, когда начал преподавать,

в том числе в телепроектах «Точь-в-точь» и «Один в один». По завершении занялся частной практикой, стал преподавать индивидуально, и чувствую себя сейчас, как никогда, уверенно и спокойно. Я действительно помогаю людям, которые ко мне приходят. И это для меня самое главное.



Уже много лет на Первом канале день начинается с передачи «Доброе утро».

Телезрителей ждут свежие новости, интересные факты, исторические справки, полезные и познавательные рубрики, актуальные репортажи и многое другое, что помогает быть в курсе всех происходящих событий и дает возможность прямо с утра узнавать все самое интересное.

А за хорошее настроение тут отвечают ведущие: Екатерина Стриженова, Арина Шарапова, Тимур Соловьёв, Сергей Бабаев, Светлана Зейналова, Ольга Ушакова, Роман Будников, Юлия Зимица, Анастасия Трегубова, Марина Ким, Ирина Муромцева, Анастасия Орлова, Павел Занозин, Ирина Пудова и Полина Цветкова.

Нам удалось узнать в подробностях, как снимается это утреннее шоу и... почему ведущим приходится ночевать в телецентре «Останкино».

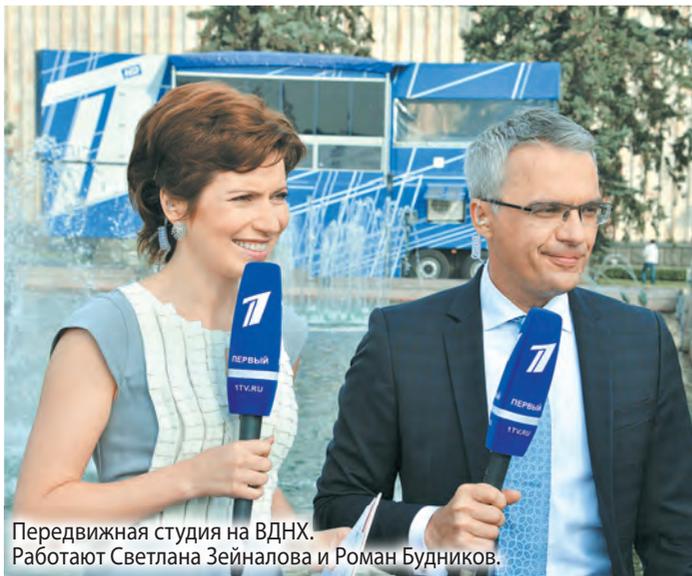
Утро начинается вечером

Думаем, говорить о том, что наша страна самая большая в мире и в ней много часовых поясов, нет необходимости. Но при этом каждый зритель имеет возможность видеть «Доброе утро» именно в прямом эфире.

— Когда во Владивостоке раннее утро, то в Москве еще поздний вечер, — поясняет нам Ирина Матеранская, шеф-редактор утреннего шоу. — Для каждого региона мы выходим в его время. Если раньше зрители были вынуждены смотреть или запись, или передачу «в отставшем» режиме, то сейчас все идет именно в прямом эфире. Поэтому наши ведущие приезжают в телецентр около пяти часов вечера, а иногда и раньше.

Начинается подготовка, грим. Первые эфиры идут пять часов. После этого у всех, кто делает программу, есть время для отдыха. Но никто никуда не уезжает — телеведущие ночуют в «Останкино». У них есть своя комната, где они могут немного поспать. Они приносят с собой домашние костюмы, тапочки и все, что необходимо для комфортного пребывания на съемках. Телеведущие отдыхают там несколько часов — и потом снова идут на грим, и снова выходят в прямой эфир, но уже на другие регионы.

Утро должно быть добрым!



Передвижная студия на ВДНХ. Работают Светлана Зейналова и Роман Будников.



Ведущая «Доброго утра» Марина Ким готовит передачу с 2014 года.



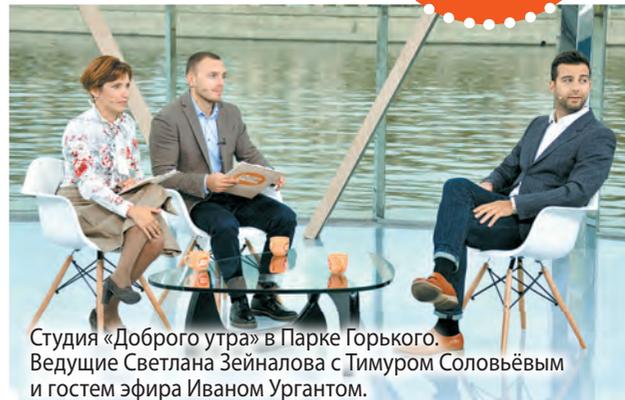
Арина Шарапова ведёт «Доброе утро» с 2001 года.



Сергей Бабаев старается подобрать галстук к наряду соведущей. В кадре с Ольгой Ушаковой.



Екатерина Стриженова — ведущая «Доброго утра» с 1997 года.



Студия «Доброго утра» в Парке Горького. Ведущие Светлана Зейналова с Тимуром Соловьёвым и гостем эфира Иваном Ургантом.

КСТАТИ

Передвижные студии

Больше пяти лет назад в «Добром утра» появилась так называемая «передвижная студия» — когда эфир идет не из телецентра, а из знаковых мест Москвы. Это может быть площадь Белорусского вокзала, Воробьевы горы, Камергерский переулок, Поклонная гора, парки: Коломенское, Абрамцево, Кусково... Место всегда меняется — кроме декабрьских и новогодних эфиров, когда вещание идет с Красной площади.

Эксклюзивные подробности со съёмки телепередачи «Доброе утро».

возможные черты характера! (Смеется.)

Светлана Зейналова признается, что ее экранный образ и стиль немного отличается от того, как она выглядит в жизни.

— У нас нет стилистов — мы сами выбираем себе, что хотим, — говорит телеведущая. — Мой стиль, который вы видите в «Добром утра», конечно, отличается от повседневного. Я бы сказала, что он более приличный. В эфире я больше ношу различные платья, блузки, а в обычное время я могу надеть джинсы, рваную футболку. На экранах я в таком виде, конечно, не появляюсь. Тут даже качество материала имеет значение. Например, в жизни ткань может хорошо смотреться, но при этом она будет плохо выглядеть в кадре.

Работы стало больше

Конечно же, сейчас, несмотря ни на что, все любимые рубрики зрителей остались в эфире.

— «Доброе утро» работает в прежнем режиме, — говорит нам шеф-редактор программы. — Но работы стало больше, так как необходимо выдавать больше актуальной информации, сиюминутных сюжетов. Есть и те, кто остается за кадром, — в первую очередь журналисты, которые делают сюжеты, их около 50 человек. Кроме того, сейчас мы перешли на запись по скайпу и другие подобные средства связи. Так мы показываем эксклюзивы и героев. Есть у нас и сюжеты, которые на 80 процентов сняты на телефон. Например, была история про семью, которая неделю сидела на овощной диете и рассказывала, что из этого получилось. Они каждый день присылали нам свои видеоотчеты...

Правильная энергия!

— У нас бывает много полезных советов по домашнему хозяйству и кулинарии, — говорит нам Сергей Бабаев. — Иногда я готовлю что-то по рецепту шеф-повара, который был у нас в программе, или подсматриваю какие-то бытовые хитрости, чтобы потом сделать самому. Телеведущие «Доброго утра» считают, что их главная задача — зарядить своим позитивом всех зрителей на весь день.

— Все, кто работает с утра, — оптимисты и хотят этой энергией поделиться, — говорит нам Светлана Зейналова. — Мы энергетически заряжены на хороший день!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Светлана Зейналова и Роман Будников. Нерабочие моменты.

И галстук под костюм

Ведущие «Доброго утра» образы для эфиров выбирают сами. Они привозят в студию, где есть небольшая костюмерная, свои вещи — и там уже специальные сотрудники программы приводят их в порядок к эфиру. В костюмерной всегда есть отпариватель, иголки с нитками, английские булавки.

Если вы обратите внимание, то увидите, что ведущие стараются подо-

брать одежду так, чтобы гармонично смотреться, работая в паре. Например, галстуки Сергея Бабаева часто по оттенку совпадают с нарядом его соведущей.

— У меня есть своя коллекция галстуков, их около 120, — рассказывает нам Сергей. — Любых расцветок и узоров. Психологи говорят, что по цвету галстука и его узору многое можно рассказать о характере человека, но у меня их столько разных, что во мне, видимо, есть все

События последних месяцев разделили нас на две категории: счастливых владельцев дач и завидующих им горожан.

Первые смогли проводить вынужденное безделье за городом, на свежем воздухе, занимаясь в свое удовольствие хозяйством или просто наслаждаясь единением с природой. Вторые просидели несколько недель в стенах квартиры, мечтая подставить лицо теплему весеннему ветерку. И многие из этих самых вторых всерьез задумались о приобретении дачи. Но как? Это, наверное, безумно дорого?

Почему появился интерес?

Специалисты по недвижимости отмечают: за март-апрель спрос на аренду квартир резко упал, а на аренду загородной недвижимости вырос. Люди предпочли покинуть большие города, куда приехали на заработки, и пережить самоизоляцию в провинции. А жители городов начали искать варианты, как перевезти семью в менее густонаселенные места. Это либо дачные по-

Жизнь за городом: сказка или реальность?



Интернет-площадки, размещающие объявления о загородной недвижимости, этой весной отметили: просмотров объявлений стало в 2-2,5 раза больше.

Что будет летом?

Летом спрос на участки и дома традиционно растет. А этим летом – тем более, ведь альтернатива в виде заграничных поездок на некоторое время отпадает. Отдыхать придется на родных просторах, и многие захотят провести время не в каменных джунглях, а среди птичьего щебета, похрустывая собственной редисочкой. Те, кто только задумался о даче, ищут готовые варианты, что называется, «заезжай и живи». Но так ли это просто?

селки, либо деревни и села, куда можно добраться на машине, потратив на дорогу до двух часов. Больше стали интересоваться и покупкой недвижимости в сельской местности или СНТ. Когда накопились некоторые сбережения, их хочется во что-то вложить, и земельный участок – проверенный вариант.

Есть у вспыхнувшего интереса к загородной жизни и еще одна причина. Людям захотелось иметь участок земли, на который можно рассчитывать в случае ухудшения финансового положения.

Собственный огород всегда был подспорьем, давал ощущение стабильности.

Из чего цены складываются

Стоимость участка с домом зависит от огромного количества факторов: транспортной доступности, наличия коммуникаций и инфраструктуры, соседства с ЛЭП и так далее. Плюс имеет значение, насколько обжитой поселок. Ну и, конечно, огромную долю в стоимости дачи составляет стоимость дома,

его отделка, хозяйстройки. Если доходы позволяют такую покупку – замечательно! А если жить за городом хочется, но готовая дача не по карману? Специалисты уверены: даже в этом случае выход есть.

Земля + новый дом

Выходом может быть покупка участка и уже затем постройка дома. Земля без застройки стоит дешевле, главное – подобрать вариант с подведенными коммуникациями. А вторым этапом станет постройка дома. Вы резонно возразите, что стройка – дело долгое и хлопотное, об отдыхе наступающим летом и речи не может быть: за один сезон отстроиться нереально. Однако современные технологии позволяют возводить домик по одному из многочисленных типовых проектов всего за неделю-две! Значит, желающие уже в июне-июле смогут смело назвать себя дачниками и начать планировать посадки. А если вдруг снова понадобится самоизолироваться, эти счастливицы смогут гордо говорить друзьям и соседям: «Мы решили пожить какое-то время на даче, у нас там здорово!»

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ Больше вариантов

Размер дома, количество этажей и комнат может быть самым разным и зависит от возможностей заказчика. Специалисты советуют при покупке обдумать варианты домов с мансардой – они сейчас очень популярны, а также обратить внимание на сооружения «дом + баня».

Моя Урожайная Дача
Дачный спец с/л № 4

- томаты: Металл ускоряет созревание
- картофель: Сажаем 2 кг, получаем – 10
- огород: Диетические грядки
- в теплице: Соберем огурцы. Гарантировано
- капусты: Все плюсы позднего посева

ОГОРОД РАДУЕТ УРОЖАЕМ
1000 руб. за каждое оптимизированное письмо!

НОМЕР В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ Реклама

Строительная компания ЦНА

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58
www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%

Дачные дома от 142 000 руб.*

Бани от 165 000 руб.*
Каркасные дома от 209 000 руб.*
Дома из бруса от 334 000 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
Предложение действительно до 30 июня 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

*Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности об организаторе, правилах, сроках и условиях предоставления скидки уточняйте у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. **Кредит предоставляет: 1). АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2). КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.; 3). КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г. Реклама.

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. 000 «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

Ольга Ушакова, ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале и мама четырёх прекрасных дочерей, рассказала о том, что готовит для своей семьи на карантине и какие хитрости использует, чтобы накормить детей полезной едой.

Кроме того, телеведущая поделилась интересным рецептом супа и необычной интерпретацией гречневой каши.

«На виду порезанные яблочки»

– Ольга, расскажите, пожалуйста, изменилось ли ваше питание в связи с карантином?

– В нашей семье принципы здорового питания остались те же, но все же к еде мы стали относиться немножко внимательней. Дело в том, что мы находимся в пешей доступности к холодильнику, из-за чего появилось больше соблазнов. Поэтому нужно держать себя в руках. Могу поделиться маленьким лайфхаком: в первую очередь мы едим то, что видим. И если у вас на столе будет стоять вазочка с печеньем и другими сладостями, а в холодильнике на первом плане – торт и пирожки, то это и будет съедено в первую очередь. Поэтому у нас на виду стоит то, что я хочу, чтобы дети ели в первую очередь, – например, порезанные яблочки и орешки. А если мы посмотрим в холодильник, то увидим там в банке морковь, красиво нарезанную палочками, и другую полезную еду. Такая «хитрость» пойдет на пользу не только детям, но и взрослым, потому что все мы уже давно сидим на самоизоляции и в плане еды ведем себя как ма-

Ольга УШАКОВА:

Суп – просто идеальное блюдо!



ленькие дети, теряя контроль. А тут: глаз видит – желудок просит!

«Душа просит первого блюда»

– Получается, у вас фрукты и овощи в свободном доступе всегда?

– В свободном доступе у нас ягоды, яблоки, мандарины. А вот уже бананы и виноград я отношу к категории сладостей, поэтому контролирую их потребление. С другой стороны, у нас семья большая, и у каждого – свои потребности.

– Что вы обычно едите на обед?

– По старой советской традиции у нас на обед чаще всего суп. Даже мой муж, иностранец, который не вырос, как мы, на супчиках, – и то успел к ним привыкнуть. И в обед у него, что называется, душа просит первого блюда. Мне кажется, есть в обед суп – это очень полезная привычка, а на карантине он вообще идеальное блюдо.

– Суп идёт как основное блюдо – или только как первое?

– В обед мы едим только суп. Но он у нас изначально идет не просто как похлебка, а как самостоятельное и полноценное



Рецепт от звезды

Суп-пюре из брокколи

– И какой у вас самый любимый суп? Поделитесь, пожалуйста, рецептом.

– Это суп-пюре из брокколи. Отвариваю брокколи и цветную капусту в большом количестве воды – как на суп. Зажариваю сельдерей, лук, чесночок. Добавляю в за жарку сливки и довожу до кипения, затем помещаю в кастрюлю с капустой, взбиваю блендером и довожу до готовности, добавляю мускатный орех, перец и соль. Перед подачей вмешиваю пармезан – если он есть. В тарелку кладу горсть рукколы, наливаю суп и посыпаю кедровыми орешками. Можно добавлять разную зелень, но мне нравится именно сочетание с рукколой. Если кедровых орешков нет, то их можно заменить другими орехами или семечками. А еще этот суп очень красиво смотрится с вареным яйцом, предварительно нарезанным кубиками. Также у меня есть личный фирменный прием, который подходит к любому супу: когда суп уже готов, в него нужно добавить свежий или замороженный шпинат. Во-первых, суп сразу становится гуще и красивее, а во-вторых – увеличивается его полезность.

блюдо с богатым вкусом. Вот где можно поэкспериментировать со специями!

«Люблю гречку со сметаной»

– Какие продукты всегда можно встретить на вашей кухне?

– Это творог, авокадо, яйца, сыр, гречка. Я всегда любила гречку, могу ее есть хоть каждый день.

– А с чем вы её едите: с маслом или с молоком?

– Больше всего я люблю гречку со сметаной.

– Интересное решение! Расскажите, пожалуйста, как вы готовите это блюдо?

– Кладу на тарелку гречку, сверху – ложку сметаны, все перемешиваю – и блюдо готово! Я вообще-то думала, что все ее так едят – наверное, потому что у меня в семье еще моя бабушка всегда подавала сметану к гречке. Кстати, благодаря своему мужу на некоторые уже, казалось бы, привычные вещи я стала смотреть под другим углом. Как-то он обратил мое внимание, что сметана в нашей семье – настолько важный

продукт, что мы с ней едим практически все. И когда во время интервью у мужа спросили про русскую кухню, он ответил, что русская кухня – это может быть любое блюдо, если сверху положить сметану и посыпать укропом. По сути, он прав, потому что мы все едим со сметаной и посыпаем укропом! (Смеется.)

«Скучаю по визитам близких людей»

– Ольга, а любите ли вы принимать гостей и ходить в гости?

– Я больше люблю принимать гостей, чем ходить в гости. Для меня это всегда какой-то праздник. Каждую неделю к нам приезжает брат со своей семьей, и я всегда стараюсь их порадовать чем-то вкусным. И сейчас я очень скучаю по визитам близких людей, по подругам, с которыми можно было посидеть... Встречи в онлайн – это, конечно, не то... Мы пробовали такие посиделки, но было странное ощущение. (Смеется.)

– И как планируете отметить окончание карантина?

– Скорее всего, мы устроим барбекю где-нибудь на свежем воздухе.

Елена СОКОЛОВА

Александр Устюгов совершил мотопробег

Звезда сериалов «Рикошет» и «Охота на певицу» (НТВ) Александр Устюгов принял участие в ставшем уже традиционным мотопробеге, посвященном Великой Победе над фашистскими захватчиками. Маршрут прошел вдоль Дороги жизни – единственной транспортной магистрали, которая в годы блокады связывала Ленинград со страной.

Вместе с другими участниками он возложил цветы к Вечному огню на мемориале «Разорванное кольцо». По словам актера, участники мотопробега были очень осторожны и соблюдали карантинную дистанцию в полтора метра на всем протяжении пути. Кстати, свое путешествие Александр Устюгов совершил на любимом ретромотоцикле, который уже успел прославиться на всю страну в сериале «Рикошет»: именно на нем его герой Денис возил свою любимую Киру, которую сыграла Екатерина Волкова.



Лариса Гузеева отправилась «На дачу!»



На Первом канале – премьера нового шоу «На дачу!». В условиях карантина и самоизоляции россияне устремились на дачные участки, а те, у кого их нет, ищут варианты аренды загородных домов на лето. В новом проекте ведущая Наташа Барбье расскажет, как быстро привести в порядок дом и сад, как построить теплицу, где найти передвижную баню, как сделать собственный водоем или даже бассейн, как оформить сад или создать огород.

Второй ведущей проекта станет Лариса Гузеева.

Она тоже будет открывать телезрителям свои дачные секреты и даст ценные советы. В первых выпусках будут и другие звездные участники: Роза Сябитова, Александр Гордон, Елена Проклова, Елена Валюшкина и многие другие.

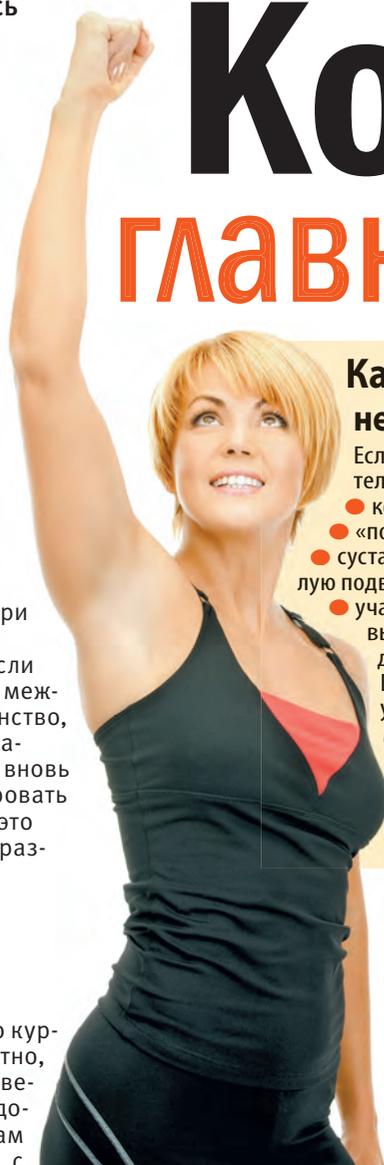
Фото Вадима Тараканова

Вы задумывались над тем, почему стареют клетки? Все мы знаем, что с возрастом снижается их способность к регенерации.

Но что, если дело не в самой клетке? Существует теория, что основная причина старения – нарушение проводимости межклеточного пространства. А оно, в свою очередь, перестает выполнять свои функции из-за потери основного элемента – коллагена. И если вернуть коллаген в межклеточное пространство, процесс старения замедлится, а клетки вновь начнут функционировать как положено. Как это работает? Давайте разберемся.

Коридоры молодости

Еще из школьного курса биологии известно, что питательные вещества и кислород доставляются к клеткам нашего организма с



Коллаген – главный элемент молодости

Коллаген препятствует возникновению гастрита и язвы желудка, восстанавливает слизистую кишечника, способствует общему омоложению.

Как определить недостаток коллагена

Если зеркало показывает неутешительную картину:
● кожа стала дряблой и сухой,
● «поплыл» овал лица,
● суставы начали болеть и потеряли былую подвижность,
● участились травмы,
вывод очевиден: в организме недостаточно коллагена. Если же человек курит, злоупотребляет алкоголем, ведет малоподвижный образ жизни, пьет мало жидкости, снижение выработки коллагена ускоряется в геометрической прогрессии.

помощью крови. Но мало кто задумывается, как именно это происходит. Для сравнения: в человеческом организме в среднем 37 триллионов клеток. А самых мелких сосудов – капилляров – которые собственно и доставляют кровь к клеткам, всего 10 миллиардов. То есть каж-

дый капилляр «обслуживает» огромное количество подопечных клеток. И чтобы передать им полезные вещества, а также забрать продукты распада, капиллярам приходится использовать межклеточное пространство – матрикс. Он состоит из коллагеновой решетки, которая условно образует «коридоры». Пока коллагеновая решетка в межклеточном пространстве держит свою структуру, обмен веществ в клетках происходит свободно. Но стоит только этой решетке разрушиться, клетки начинают голодать и накапливать продукты распада.

Пока человек молод (до 35-38 лет), организм сам отлично справляется с работой коллагена. Его достаточно, чтобы восста-

навливать структуру межклеточного пространства. Но как только выработка коллагена снижается, ткани (мышечная, костная, соединительная и т. д.) начинают стареть.

Обратно в молодость

Представительницы прекрасного пола знают, что коллаген – важная составляющая анти-возрастных кремов. И это оправдано: он способствует лучшему увлажнению и питанию кожи. Проблема в том, что размер молекул

коллагена в креме не позволяет ему проникнуть в глубокие слои эпидермиса. А это значит, что поступление важного вещества должно быть налажено изнутри – с помощью препаратов, содержащих гидролизированный коллаген в пептидной форме.

Не стоит также забывать и о собственном коллагене. Его выработку можно стимулировать, если соблюдать нехитрые правила:

- выпивать достаточное количество воды в день;
- регулярно выполнять физические упражнения для подвижности суставов и связок;
- отказаться от фаст-фуда, копченостей, курения и алкоголя;
- употреблять продукты, богатые витамином С, потому что он участвует в выработке коллагена.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

В разных органах и системах нашего организма коллагеновая решетка имеет разную структуру и разные свойства. И функции она выполняет самые разные: придает прочность тканям, участвует в их формировании, регулирует свертываемость крови, купирует воспаленные и дегенеративные процессы.

Суставы любят ГЕЛАДРИНК! С высоким содержанием коллагена!

Геладринк
ФАСТ ЭКСТРА
Порошок

Добавлена антигомоцистеиновая формула! Со вкусом черной смородины.

НОВИНКА!

Геладринк
Капсулы
ФАСТ



Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит молодость и придаст лёгкость движениям.

Геладринк
Плюс
Порошок



Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Геладринк
ФОРТЕ
Порошок, капсулы



Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Геладринк
ФОРТЕ ЛЮКС
Саше-пакеты



Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

НОВИНКА!

Геладринк
АРТРОДИЕТ
Порошок, капсулы



«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Кальцидринк
Порошок



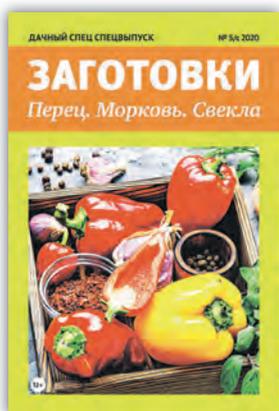
Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С любовью из Чехии! Продается в аптеках! apteka.ru | Тел.: 8 (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Асофт ХХИ» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А, ОГРН 1027739003302, АО НПК «Катрен» 141402, Химки, Вашутинское ш., вл. 22 ОГРН: 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР ЕРРА3С № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18, от 19.09.18 г.; СОГР ЕРРА3С № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15, от 10.02.15 г. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»



Выпуски в продаже с 23 мая!

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960). Реклама. 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ



22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 **Время**
- 21.30 **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (16+)
Авиаград, 1961 год. На городской площади народное ликование: Гагарин полетел в космос! Сюда же приземляется учебный вертолет ДОСААФ, угнанный обаятельным хулиганом Юрием Громовым.
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «Девчата». История о первом поцелуе. (16+)
- 06.10 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 **«СПЕЦОТряд**
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ».** (12+)
В глухом безлюдном дворе обнаружен труп Гоши Аллюмина. Следователи без труда определяют заказчика убийства - бандита Мишу Большого. Мотивы преступления также вполне очевидны - в его руки попала милицейская картотека.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
Послевоенное время. В Красногорск приезжает капитан Виктор Каратов, назначенный начальником местного уголовного розыска. В городе, расположенном вокруг режимного завода, процветает преступность.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.15 18.00 21.15
- 08.15 «Бессмертный полк». (12+)
- 09.05 **10.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 11.00 13.15 14.05 «Война в Корее». (12+)
- 15.50 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (6+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)
- 09.35 **«В ПОЛОСЕ ПРИ-БОЯ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙ-СТВА».** (12+)
Евгения Волкова - женщина с непростой профессией и непростой судьбой. Она - патологоанатом, и у нее есть тайна, которая заставляет ее бежать из родного города.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Вся правда». (16+)
- 02.30 «Два председателя». (12+)
- 03.10 Петровка, 38. (16+)
- 03.25 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 «Среда обитания»
- 05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
- 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.05 17.05 «Возвращение в страну поморов». (12+)
- 06.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 **22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00
- 12.05 13.05 19.00 20.15
- 15.15 **02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 18.05 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Большая наука России». (12+)
- 23.50 «Великий океан». (12+)
- 01.25 «За дело!» (12+)

НТВ



17.10 ДНК. (16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОК-ЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реаль-ных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 **«ПЁС».** (16+)
Операция по задержанию группы фальшивомонетчиков, которой руководит капитан полиции Грибов, проходит неудачно.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙ-ОНА».** (16+)
Вадик и Гера врываются на юбилей бизнесмена Соломатина, владельца промзоны «Северная», и расстреливают его и всех гостей.
- 23.00 Сегодня
- 23.15 Поздняков. (16+)
- 23.25 **«ЖИВОЙ».** (16+)
- 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.05 **«МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.45 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Другие Романовы»
- 08.00 «Лунные скитальцы»
- 08.45 XX век
- 09.50 «Красивая планета»
- 10.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Вадим Холин попадает в камеру предварительного заключения по обвинению в убийстве. В камере Вадим знакомится с Тобольцевым, на совести которого мелкое мошенничество.
- 12.00 Academia
- 12.50 «2 Верник 2»
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 17.00 Люцернский фестиваль. Андрис Нелсонс и Люцернский фестиваль-оркестр
- 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 «Школа под небом»
- 19.05 Открытый музей
- 19.20 «Другие Романовы»
- 19.50 Меж двух кулис
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Сати. Нескучная классика...
- 21.30 **«ВИСКРЕСЬЕ ЗА ГОРОДОМ»**
- 23.05 «Роман в камне»
- 23.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 01.20 XX век
- 02.30 «И оглянулся я на дела мои...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 **«ВЫЗОВ»**
Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутков, Сергей Дорогов, Кирилл Жандаров, Борис Тенин. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ЖУРОВ-2».** (16+)
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 **«ГАЛИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ВЫЗОВ»**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.25 Детки-предки. (12+)
- 08.15 **«АРМАГЕДДОН».** (12+)
- 11.15 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.25 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 16.55 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 19.00 **«РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 20.00 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)
Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон. Команда лучших иллюзионистов мира прорабатывает дерзкие ограбления.
- 22.15 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 **«ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».** (0+)
- 03.35 **«КОРОЛЬ РАЛЬФ».** (12+)
- 05.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 05.25 «Как один мужик двух генералов прокормил». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.25 04.55 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
- 07.10 **14.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 09.45 «Это было смешно». (12+)
- 10.15 02.40 04.10 «Тайны кино». (12+)
- 11.05 **20.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (12+)
- 12.50 **«ПАСПОРТ».** (12+)
СССР, Франция, Австрия, 1990 г. Драма.
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **00.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 21.40 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 23.00 **«ДЕЖА ВЮ».** (16+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)	 23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)	 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	 00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ». (16+)	 01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) Владелец фирмы «Клин-Хоз» пытается выжить в условиях самоизоляции... 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде... 21.15 «КОСТИ». (12+) Из-за нелепого инцидента Бут вынужден проходить психиатрическое обследование. На это время у Бреннан появляется новый напарник, Тим. 23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) 01.45 Шерлоки. (16+) 05.30 Странные явления. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.20 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+) 03.35 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+) 04.55 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. (0+) 08.00, 10.45, 14.55, 19.10, 22.00 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. Сезон 2019-2020. (0+) 09.45 «На пьедестале народной любви». (12+) 11.15, 14.50, 19.05 Новости 11.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 13.20 «После футбола» с Черданцевым. (12+) 14.20 «Жизнь после спорта». (12+) 15.55 «Полёт над мечтой». (12+) 16.55, 03.50 Футбол. Сезон 2007-2008. Финал. (0+) 20.10 Обзор Чемпионата Германии. (12+) 20.40 Тотальный футбол 21.40 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги». (12+) 22.30 Профессиональный бокс. (16+) 00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ». (16+) 02.50 «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!». (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+) 23.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:
Банк: ПАО Сбербанк
БИК: 044525225
Кор/счет: 30101810400000000225
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002
ОГРН банка: 1027700132195
Расч/счет банка: 30301810340006004000
Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ:

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата
до 5 000 000 рублей

ежемесячные выплаты
до 100 000 рублей

заклучение договора
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41 по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

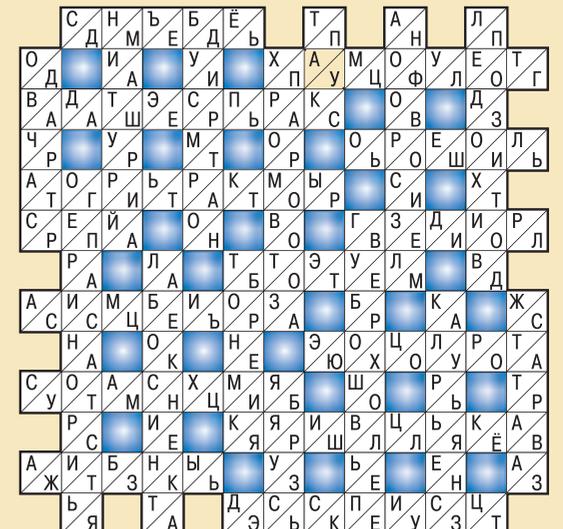
ОПЛАТА ВСЕХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ, УХОД НА ДОМУ, ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КРУГЛОСУТОЧНОЙ СИДЕЛКИ

ООО «МГЦР» • ОГРН 1147746620636 • РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Снедь. Памфлет. Ватерпас. Ореол. Агитатор. Рей. Вздор. Тотем. Симбиоз. Эхолот. Станция. Кривляка. Жизнь. Эссеист.
По вертикали: Натрий. Дурман. Пас. Афоризм. Ледоход. Овчар. Паровоз. Гериатрия. Верховье. Абонент. Тоник. Альянс. Страз. Ярус.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ГОДИЛЛА». (12+)
09.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
08.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

ДОМ КИНО
05.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 13.40, 18.10 Проект Подиум. (16+)

МИР
06.00 «ОТДЕЛ СССР». (16+)
10.00 «ОТДЕЛ СССР». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
06.55 Europa plus чарт. (16+)

ПОБЕДА
04.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.05 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)

00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

02.00 Генеральная уборка. (16+)

03.45 Свадьба вслепую. (16+)

00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ГАМПЕТ». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.10 Как побеждать во всем. (16+)

06.30, 07.20 Дикий туец. (16+)

УСАДЬБА
09.35 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Первым делом - самолеты. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00, 01.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)	
07.25 Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы. (16+)	01.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)	
08.10 XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)	02.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)	
09.45, 20.30 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	04.00 Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)	
11.45, 20.20, 20.25 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)	
11.50, 22.50 Волейбол. Лиги наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)	07.30, 08.00, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)	
14.10, 04.50 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)	09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)	
15.25 Кикбоксинг. Олимп. Трансляция из Москвы. (16+)	12.30 Теннис. Надаль - Тим. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. Финал. (6+)	
17.35 Страна. Live. (12+)	13.00 Универсиада. Обзор. (6+)	
17.55 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Класика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)	
22.25 Незвездная хоккейная Россия. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 18-й этап. (12+)	
01.10, 03.00 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	
	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
14.00 Русский чарт. (16+)	05.00, 03.00 Наше. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)	06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.50 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)	07.00 Каждое утро. (16+)
18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)	09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	10.00 10 самых! (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
20.10 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)	12.20 PRO-обзор. (16+)
22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	12.30 Золотая лихорадка. (16+)
00.30 #НАМУЗТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Солнечные зайчики». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.45, 22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.30 «Букварий». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.00 «Хейдроблз». (0+)	15.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкряля». Джетт и его друзья». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металлионы». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)	21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «История изобретений». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластилинки». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		19.30 «Царевны». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		01.00 «Лунн Тюнз шоу». (6+)
		02.20 «ТриО!» (0+)
		02.25 «Юж спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Букварий». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1 серия. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)	15.30, 16.35 «БАЯЗЕТ». 10-11 серии. (0+)
05.45 Русский обед. (6+)	17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.45 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.55 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.00 Прямая линия жизни. (0+)
09.30 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)	22.40 Путь. (12+)
10.35, 00.30 Два послушника. Цикл: Царская дорога. (12+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.10 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)	03.40 Щипков. (12+)
	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германна, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтт. Кипрских. Свт. Полувиа, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе болезнью «этой» благо».

Авва Исаяя (Скитский)

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

И снова с вами, дорогие читатели, наша кулинарная азбука. Сегодня мы предлагаем вам блюда на букву «З», из которых можно приготовить настоящий полноценный обед.

Попробуйте, и наверняка какое-то из этих блюд войдет в ваш повседневный – или даже праздничный – рацион.

Зама

Молдавская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 1 луковица, 1 морковь, 1 болгарский перец, 1 корень петрушки, 1 лук-порей, пучок зелени, 200 мл кваса (или лимонный сок по вкусу), 2 яйца, 2 стакана муки, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 185 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу положить в кастрюлю (5 л), залить 3 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне 1,5-2 часа, периодически снимая пену. **2** В закипевшую воду добавить очищенный корень петрушки и зеленую часть лука-порея. **3** Муку высыпать на стол в виде горки, сделать в центре углубление, вбить яйца, посолить, замесить крутое тесто. **4** Тесто очень тонко раскатать, нарезать лапшой, подсушить. **5** Морковь, лук, болгарский перец нарезать тонкой соломкой, белую часть лука-порея – колечками. **6** Когда мясо начнет отходить от костей, добавить в бульон все овощи, посолить, варить 7-10 минут. Затем добавить лапшу, варить до готовности вливая кислый квас или лимонный сок. **7** За 5 минут до готовности влить кислый квас или лимонный сок. **8** При подаче посыпать рубленой зеленью.



Завиванцы из свинины

Украинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г нежирной свинины, 2 моркови, 1 лук-порей, 4-5 зубчиков чеснока, пучок укропа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 146 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать тонкими ломтиками, отбить, с одной стороны посолить, поперчить, натереть пропущенным через пресс чесноком. **2** Сложить ломтики мяса натертыми сторонами друг к другу, оставить мариноваться на время подготовки других ингредиентов. **3** Морковь и лук-порей нарезать длинной тонкой соломкой, укроп мелко порубить, добавить оставшийся чеснок, посолить, поперчить, осторожно перемешать. **4** На каждый ку-



сок мяса выложить немного начинки, свернуть рулетом, закрепить зубочисткой (или обмотать кулинарной нитью).

5 Обжарить рулетики со всех сторон на хорошо разогретом масле до румяной корочки. **6** Переложить рулетики в форму для запекания и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 5-7 минут (извлечь зубочистки или снять кулинарную нить).

Зельц

Немецкая кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной головы, 300 г свиной печени, 2 луковицы, 3-4 зубчика чеснока, 6-8 горошин черного перца, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 336 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свиную голову залить холодной водой на 1 час. **2** Воду слить, налить чистую (так, чтобы она едва прикрывала голову), добавить лук (в шелухе) и перец горошком, довести воду до кипения, снять пену, посолить, варить 3-4 часа. **3** Отдельно сварить печень. **4** Отделить мясо от костей, бульон процедить. **5** Мясо и печень нарезать мелко, добавить пропущенный через пресс чеснок, перемешать, выложить в форму, залить горячим бульоном, дать полностью остыть и убрать в холодильник до полного застывания.



Детали

Зельц – немецкий вариант нашего холодца. Его готовят из свиной головы и ливера – почек, печени, легких и т.д. Чем больше в зельце разных мясных ингредиентов, тем он считается вкуснее. Традиционно зельц делают цилиндрической формы, поэтому для его приготовления можно использовать, например, пустую пластиковую бутылку из-под воды.

Светлана ИВАНОВА

Вкуснота на букву З

1 ПЕРВЫЙ



00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
После получения аттестата Ася, преодолевая страх, летит на самолете, чтобы получить должность пионервожатой недалеко от места армейской службы Юры. Яша с отцом пытаются отстоять перед комиссией необходимость создания нового сверхзвукового самолета.
22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия
05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Владислав Резник, Кирилл Капица, Ярослав Гуревич.
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Маша в отличном настроении - через три дня из Лондона прилетает её сын. От радостной вести Швецову отвлекает звонок Андрея, бывшего мужа, который просит о помощи. Маша тайком отправляется на встречу.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
Андрей спешит в полицейский участок, чтобы рассказать о трагедии в магазине. Старшина Перепёлкин с большим вниманием слушает о происшествии и о главном преступнике в этом деле - Климе.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 «Бессмертный полк». (12+)
09.05 «Сделано в СССР». (6+)
09.20 10.05 13.15 13.40 14.05 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
02.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (0+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
10.30 «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Жизнь элитного подмосковного поселка полна тайн.
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.30 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
02.10 «Вся правда». (16+)
02.35 «Как Горбачев пришёл к власти». (12+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
05.45 08.50 16.45 01.10
«Медосмотр». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00
20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15
«ОТражение»
15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «За дело!» (12+)
01.25 «Культурный обмен». (12+)
03.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
В кафе происходит странное самоубийство бизнесмена Касаткина. Посмотрев запись с камеры видеонаблюдения, Леонидов предполагает, что жертва была под действием наркотиков.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Вадик приходит к своей девушке Алисе, которая работает в стриптиз-клубе.
23.00 Сегодня
23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Другие Романовы»
08.05 «Неизвестная планета Земля»
08.55 XX век
09.50 «Первые в мире»
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
11.45 «Красивая планета»
12.00 Academia
12.50 Сати. Нескучная классика...
13.35 «О чем молчат львы»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
16.40 Цвет времени
16.55 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр
17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 Больше, чем любовь
19.05 Открытый музей
19.20 «Другие Романовы»
19.50 «Неизвестная планета Земля»
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Белая студия
21.30 «ТРЕХГОШОВЫЙ ФИЛЬМ»
23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.05 XX век
02.00 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ВЫЗОВ»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖУРОВ-2». (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Елена Сафонова, Олеся Судзиловская, Андрей Карак. Главный герой фильма - молодой, честный, преданный своему делу работник прокуратуры.
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ГАЛИНА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
11.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.30 Уральские пельмени. (16+)
14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иван. Школьника Питера Паркера в один прекрасный день кусает паук-мутант...
22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.15 «КОМАНДА Б». (16+)
02.05 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
03.35 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
05.15 «Исполнение желаний». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.00 03.25 04.55 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
06.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 14.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.50 «Это было смешно». (12+)
10.15 02.35 04.10 «Тайны кино». (12+)
11.05 20.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)
12.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
Польша, СССР, 1989 г. Комедия.
17.25 Звезды советского экрана. (12+)
18.00 00.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
21.35 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
23.05 «ПАСПОРТ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</p>	 <p>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p>	 <p>23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)</p>	 <p>02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)</p>	 <p>01.15 «ТРЕНЕР». (16+)</p>	 <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	
<p>05.30 04.30 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)</p> <p>Теща, боясь заразиться, запирает Борисыча в комнате.</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что змеелорд поручил ей убить Монро...</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Бреннан готовится к выходу своей новой книги, однако ее планы нарушает очередное расследование. Трупы, поступившие в ее распоряжение, выглядят точь-в-точь как те, что фигурируют в ее мистическом романе...</p> <p>23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)</p> <p>02.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>19.00 «Анекдоты-2». (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 +100500. (18+)</p> <p>01.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)</p> <p>03.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p>	<p>06.00 Футбол. Сезон 2016-2017. (0+)</p> <p>08.00, 11.20, 15.55, 18.55, 23.25 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>11.15, 13.45, 15.50, 18.50 Новости</p> <p>11.50 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.50 «Инсайдеры». (12+)</p> <p>14.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>15.30 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги». (12+)</p> <p>16.25, 03.35 Футбол. Сезон 2015-2016. Финал. (0+)</p> <p>19.25, 21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>23.55 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)</p> <p>00.15 «Когда папа тренер». (12+)</p> <p>01.15 «ТРЕНЕР». (16+)</p> <p>03.15 Спецрепортаж. (12+)</p>	<p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 05.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.50 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)</p> <p>19.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)</p> <p>23.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

В текущей непростой экономической ситуации все большее число москвичей сталкивается с финансовыми трудностями при организации похорон. Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
КОМПЕНСАЦИЯ
5 000 ₽**

при предъявлении данного объявления
сотруднику специализированной службы

Предложение действует до 31.05.2020 г.
Информация об организаторе
и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
08.10 «РЕЗНЯ». (16+)
09.30 «МАММА МΙΑ!» (16+)
11.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
14.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
16.15 «МАММА МΙΑ!» (16+)
18.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
20.10 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
22.10 «ХЕЛЛОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
00.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
01.45 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)
04.05 «ТОНКА ВЕКА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
08.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.50 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
11.40 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
13.20, 14.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)
15.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
17.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
20.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
22.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
00.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
02.55 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
05.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
15.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
16.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДЕВЧАТА». (6+)
00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
02.50 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (12+)
04.10 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.40, 08.25, 13.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.10, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.10, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
Продолжение шоу, в котором пары и девушки ищут свою любовь в райских «декорациях» южных тропиков.
12.25, 13.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «КАРТЕ». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
01.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
05.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)
07.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
09.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
10.45 «ДЕВЯТКИ». (16+)
12.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
14.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
15.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
17.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
20.30 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
22.05 «ОБЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40 «ДЖО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.25 «ДУРАК». (16+)
02.20 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (18+)
03.55 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
05.25 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
07.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
08.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
10.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
11.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
13.45 «УЧИЛКА». (16+)
15.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.35 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
19.10 «БРАТ». (16+)
21.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
23.00 «БРАТ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
03.25 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
05.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
07.50 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
09.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
11.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
13.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
15.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
17.30 «РОЖДЕСТВО». (18+)
19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.35 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КРАФ-ФУ». (16+)
23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
02.25 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
04.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
05.35 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
07.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
08.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
10.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
Комедия, СССР, 1966 г.
12.25 «КАЛАЧ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
14.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+)
16.00, 17.30 «КОРТИК». (6+)
19.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
21.20, 22.15 «КУРСАНТЫ». (16+)
23.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикинадзе

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.25 б кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТИК». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
Исторический триллер, драма, Испания, 2006 г.
12.25, 20.25, 04.25 «ЖАНДАРИ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
Криминальная комедия, Италия, Франция, 1965 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
Драма, комедия, Мексика, 2013 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ЕВА». (18+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
10.10 На ножах. (16+)
13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигоклюзовым» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полнопрованных участников жизни местных.
22.00 Дикари. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.35 Пятница News. (16+)
02.00 Генеральная уборка. (16+)
02.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
10.10 На ножах. (16+)
13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигоклюзовым» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полнопрованных участников жизни местных.
22.00 Дикари. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.35 Пятница News. (16+)
02.00 Генеральная уборка. (16+)
02.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

Ю
05.00 Папа пошел. (12+)
09.00 Фитогру. (12+)
09.15 Мастершеф. (12+)
12.00 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Король десертов. (16+)
21.05 Мастершеф. (12+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.45 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
09.40 «Непокорённые». (16+)
10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
12.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
13.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
14.50 «СОБИБОР». (16+)
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Фелисе Янкелль, Дайноос Казлау-скас, Сергей Годин
Собибор: подвиг, который мы забыли... История сопротивления человеческого духа бездушной машине уничтожения.
16.50 «Моя линия фронта». (12+)
17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
23.10 «Чтобы жили!» (12+)
00.00 «КУКУШКА». (16+)
01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 Огненная дуга. (12+)
03.05 Третья столица. (12+)
03.35 История одной фотографии. (6+)
04.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
06.00 Рельсовая война. (12+)
06.30 Семь дней истории. (12+)
06.40 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
07.45 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
09.50 История Отечества в портретах. (12+)
10.05 Империя: воля и мир. (12+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
11.40, 13.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
14.45 Подлинная история Русской революции. (12+)
15.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
17.00 Путешествие в Архив. (12+)
17.55 Загадочные города. (12+)
18.30 «ТУТ». (16+)
19.20 Загадочные города. (12+)
20.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
21.00, 21.30 Мифы Древней Греции. (12+)
22.05 Обратная сторона Луны. (12+)
22.55 Расшифрованные сокровища. (16+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (6+)
06.55, 07.40, 08.30 Загадки Египта. (12+)
09.20, 10.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10 Мифы и чудовища. (12+)
16.00 Великие воительницы викингов. (16+)
16.55, 17.45 Могилы викингов. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.35 Настоящая игра престолов. (16+)
Сезон: 2. Франция, 2018 г.
19.25 Боевые корабли. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
20.15 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2016 г.
22.05 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
22.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2019 г.
23.50 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
00.35 Боевые корабли. (12+)
01.20 Поля сражений. (12+)
02.15 Салемские ведьмы. (12+)
03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.30, 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.05 Как побеждать во всем. (16+)
06.30, 07.20 Дикий туец. (16+)
08.15 Осушить океан. (16+)
09.05 Спасти Нотр-Дам. (16+)
10.00, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.35 Космос: возможные миры. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
18.30 Спасти Нотр-Дам. (16+)
19.20 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
03.35 Самые лучшие суперкары. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10, 05.30, 05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.05 Дети на даче. (12+)
10.35 Сад своими руками. (12+)
11.05 Цветники. (12+)
11.35 Квас. (12+)
11.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.55 Какая дичь! (12+)
12.55 Дачные радости. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
13.55 Дом, милый дом! (12+)
14.15 Бани - женского рода. (12+)
14.30 Мастер-садовод. (12+)
14.55 Сад в радость. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.50 Здоровый сад. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Гордость России. (6+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.05 Сельский туризм. (12+)
20.35 Свечной заводчик. (12+)
20.55 Урожай на столе. (12+)
21.25 Обнови свой сад. (12+)
21.55 Вершки-корешки. (12+)
22.15 Фитокосметика. (12+)
22.30 Детская мастерская. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00, 11.05, 15.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.35, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)
08.05, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.35 Хватка Хищника. (16+)
09.00 Рождение клинка. (16+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05 Рыбалка 360. (6+)
10.35, 14.30, 18.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.05, 20.05, 00.15 Охотничьи собаки. (16+)
12.35 Поймать лосося. (16+)
13.05 Охота в Новом Свете. (16+)
13.30 Камский спиннинг. (16+)
14.00 Охота и рыбалка в... (12+)
16.35 Охота в Беларуси. (16+)
17.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
17.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
18.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.35 Энциклопедия охоты. (16+)
21.05 Битва профессионалов. (16+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Рыбалка в России. (16+)
22.35 Давай зарубимся! (12+)
22.55 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги: мантры, медитации и крийи. Уроки помогают обрести внутреннее равновесие, научиться чувствовать свое тело, готовят к дальнейшей практике в этом направлении йоги.
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Устрицы Нью-Йорка. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Планета мутантов. (12+)
13.00 Дорога к славе. (6+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Зоопарк. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
19.05 Неизведанный Индокитай. (12+)
20.00 Акулоразрушение: авария на посадке. (16+)
21.00 Океанариум. (12+)
21.55 Дорога к славе. (6+)
22.50 Осторожно, опасные животные. (16+)
23.45 В поисках йети. (12+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.30 Большие кошки Кении. (12+)
02.15 Неизведанный Индокитай. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
06.25 Золотая лихорадка. (16+)
07.35 В погоне за классикой. (12+)
08.25, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 16.45, 17.10, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)
10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.55 Разрушители легенд: Динамитный депозит. (16+)
11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
12.35, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)
13.25 В ГАС на прокачку. (12+)
14.15 Махинаторы. (16+)
15.05 Как это устроено? (12+)
15.30 Как это устроено? (16+)
15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)
17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)
18.25 Дальнейший во Вьетнаме. (12+)
22.00 Взрывая историю: Проклятие седьмого чуда. (12+)
22.55 Космические ЧП: Фатальный вход в плотные слои атмосферы. (12+)
23.50, 04.30 Голье и науганные. (16+)
01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
03.00 Удивительные фургоны. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (12+)

TLC TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)
08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
11.33 Что, если мы поженимся? (12+)
12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
13.18 Адская кошка. (12+)
14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
17.43 Беременные за решеткой. (16+)
18.36 Доктор «Прыщик». (16+)
19.30, 19.57 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
21.18 7 маленьких Джонстонов. (12+)
22.11, 01.39 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
23.04, 02.27 Дивы в деле! (16+)
23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)
04.02 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)	01.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)
07.20, 17.50, 05.45 Страна. Live. (12+)	02.30, 03.15 Снукер. English Open-2017. (6+)	04.00 Снукер. O'Салливан - Уилсон. English Open-2017. Финал. (6+)
07.40 Баскетбол. Последняя бронза команды мечты. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)	07.15, 08.00, 08.45 Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)
08.00 XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	12.30 Снукер. O'Салливан - Хиггинс. «Мастерс»-2017. Шанхай. 1/2 финала. (6+)
09.50, 20.40 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	13.30 Снукер. O'Салливан - Трамп. «Мастерс»-2017. Шанхай. Финал. (6+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
11.45, 15.50, 20.35 Новости. (0+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 19-й этап. (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
11.50, 23.00 Волейбол. Лиги наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)		
13.35 ГТО. Послы-чемпионы. (12+)		
13.50, 15.55 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)		
18.10 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)		
22.35 Незаведанная хоккейная Россия. (12+)		
00.45 Первые леди. (12+)		
01.10 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.20 Лайкер. (16+)
06.10, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
Свежие боковые треки и полные лайфхаки.	17.50 Live в кайф. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 Филипп Киркоров «Цвет настроения». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.55 Караоке. (16+)
	02.30 Наше. (16+)
	03.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

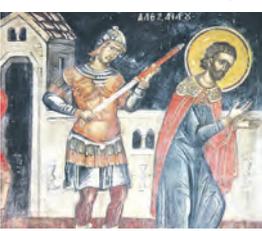
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Шехерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.45, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «Приключения Хомы». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.10 «Страшная история». (0+)
18.00 «Хейдрорабл». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	10.20 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
18.05 «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер. (0+)	15.10 «Отечь Трансильвании». (12+)	10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машинки страшилки». (0+)	19.30 «Лило и Стич». (0+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	12.40 «Металлоны». (6+)
21.30 «Фееринки». (0+)	00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
		13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
		13.30 «Простоквашино». (0+)
		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «Как устроен город». (0+)
		14.55 «История изобретений». (0+)
		15.40 «Танцоры». (0+)
		15.40 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластинки». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		19.30 «Царевны». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		02.20 «ТриО!» (0+)
		02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Букварий». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 И будут двое... (12+)	15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	22.00 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	23.05 Грязные слова. (12+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	00.30 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)
09.30 Путь. (12+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
10.35 Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)	03.45 Встреча (субтитры). (12+)
11.10 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничная, свт. Павликакия, еп. Синадского. Свт. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

«Исповедуй Богу немощь свою, чтобы воссияла для тебя возможность благодати...»
Нил Синайский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Лёжа в кровати и положив руки под голову, я мрачно уставилась в потолок.

«Мне так хочется кому-нибудь стать мамой»

Соседи сверху буянили уже четвертый час. Можно, конечно, и полицию вызвать, но в прошлый раз, когда я так «психанула», с утра заполучила порцию отборного мата от соседки, благоверного которой забрали в отделение.

Белое пятно

Вот что дернуло меня купить эту квартиру? «Новый район...» Сверху семья дебоширов, сбоку комнату снимают студенты, а под окнами каждый вечер собираются курильщики. И ведь никто меня насильно к покупке однушки не принуждал. «Да, но тогда тебе пришлось бы еще несколько лет жить с этим человеком», — прозвучал в голове голосок внутреннего Я. Я попыталась вспомнить лицо мужа, с которым развелась год назад. Белое пятно. Как быстро стерлись из памяти его черты... Нет, я, конечно, помню, как он выглядел, но воскресить в памяти какие-то тонкости не могла.

Борис изменился, когда я по глупости и самоуверенности потеряла ребенка. Полетела в командировку на пятом месяце. Скорая, боль, слезы и пустота. Я ждала, что Борька поддержит меня. Но Борис обвинил во всем меня и при каждом удобном случае старался уколоть, напомнить, побольнее обидеть. Четыре долгих года я прожила в этом аду.

Ночкой тёмной...

— Да я тебя сейчас... да ты...
Это шумели в «дебоширской» квартире. Я вздохнула и повернулась набок, сна не было ни в одном глазу. Вчера коллега по работе предложил поужинать. Предложение было неожиданным, я испугалась и, сославшись на занятость, отказала. А зря. Алексей, начальник отдела продаж, очень даже ничего. И не женат. Краем



уха я слышала, будто жена его бросила, оставив на руках маленькую дочку. — Выйду-у-у ночью в поле-э-э с коне-о-о-м! — голосили сбоку, где студенты отмечали сдачу зачета. К тем, что сбоку, захотелось присоединиться, и я тихонечко пропела: «Ночкой темной тихо поиде-о-ом». Ну, это мне показалось, что тихонечко. Но сбоку притихли, потом раздался рев. Сверху застучали, обложили матом.

«Нет, а все-таки своя квартира — это хорошо», — решила я, и прикрыв глаза, наконец задремала.

Какой нынче месяц?
— Мария, — подошел ко мне в конце дня Алексей, — как вы насчет поужинать?
— Пожалуй, соглашусь, — улыбнулась я.
— Ох, а у меня дома остались только пара яиц да пачка овсянки. И я не уве-

рен, что мне удастся покуситься на эту малость.
— В смысле? — не поняла я.
— Есть опасение, что, придя домой, я узнаю о необходимости сотворить какое-нибудь безумство в садик на выставку, ярмарку, утренник. Какой нынче месяц? — Алексей свел глаза к носу и высунул язык.
— Апрель, — хохотнула я.
— О, День космонавтики! — схватился за голову мужчина.
— Двадцатое! — я смеялась, не сдерживаясь.
— Пронесло, — выдохнул он и тоже улыбнулся.

Кукла для Глаши
Ужин был потрясающий. Ну, то есть, что мы ели, я помню не так, чтобы очень. А вот сама ат-

мосфера вечера, музыка и даже погода... И я согласилась на предложение Алексея поехать в выходной с ним и его дочкой на дачу.
— У нас там дом с камином, рядом лес, река, — уговаривал меня Алексей. Всегда мечтала сидеть у камина. Нет, правда. Если даже и не мечтала, то точно стала это делать после рассказа Алексея.
...А дочка у него и правда есть. Прехорошенькая девочка Агля. Только мама ее не бросала. Она при родах умерла. А мне так хочется стать кому-нибудь мамой. Ведь своих деток у меня не будет. И, кажется, Глаша с Алексеем совсем не против принять меня. Сегодня я шила для нее куклу. Глаше понравится.

МАРИЯ
Дорогие читатели! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

1 ПЕРВЫЙ



01.00 Время покажет. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (16+)
Юра охотно помогает Асе преодолевать страх полетов, занимаясь с ней на тренажерах, но неохотно разговаривает на тему женитьбы. В Симбирский Политех, якобы случайно, из столичного авиационного института переводится Яша. В Симбирске он выступает как столичный «мажор».
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
- 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «ДИКИЙ-2».** (16+)
- 08.55 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Россия, 2012 г. Боевик.
- 17.30 Известия
- 17.45 «СПЕЦОТряд ШТОРМ».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 Известия
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
В прокуратуру приходит новое назначение. Теперь непосредственным начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женька ждут первенца.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
Узнав, где могут прятаться Жук и Клим, Шеин, Каратов и их молодой коллега Володя идут в назначенное место. Володе, получившему тяжёлое ранение, удаётся задержать Жука. Вопреки закону, Шеин на месте готов учинить над Жуком расправу, но Виктор останавливает его.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 «Не факт!» (6+)
- 09.15 10.05 13.15 13.40 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
- 01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)
- 02.45 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК».** (12+)
- 10.35 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
В доме безобидной пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины.
- 22.00 События
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.35 «Смертельный десант». (12+)
- 03.10 Петровка, 38. (16+)
- 03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
- 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
- 07.00 01.55 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 18.05 «Культурный обмен». (12+)
- 01.25 «Моя история». (12+)
- 03.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



16.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой. Подозрение падает на всех ее родственников.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
Новое неожиданное событие поджидает Девятова - счастливое возвращение Городецкого!
- 23.00 Сегодня
- 23.15 «ЖИВОЙ».** (16+)
- 01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «ЛОТРЕК»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Другие Романовы»
- 08.05 «Неизвестная планета Земля»
- 08.55 XX век
- 09.55 «Первые в мире»
- 10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Следствие выяснило, что ограбление совершено бандой из 4-х человек...
- 11.45 «Красивая планета»
- 12.00 Academia
- 12.50 Белая студия
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 16.50 Цвет времени
- 17.00 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр
- 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 Больше, чем любовь
- 19.05 Открытый музей
- 19.20 «Другие Романовы»
- 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 21.30 «ЛОТРЕК»**
- 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 01.00 XX век
- 02.00 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 «ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЗАЩИТНИЦА».** (16+)
- 15.15 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.45 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 «ГАЛИНА».** (16+)
Россия, 2008 г. Драма. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина, Валерий Косенков, Наталья Позднякова. Для Леонида Ильича Брежнева дочь Галина всегда была причиной для переживаний.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЫЗОВ»**
- 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.05 «Галилео». (12+)
- 07.35 «РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 08.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 11.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.30 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 16.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 20.00 «МАЧО И БОТАН».** (16+)
США, 2012 г. Комедийный боевик. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Бри Ларсон, Дэйв Франко, Роб Риггл, Айс Кьюб, ДеРэй Дэвис. Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы. Они используют свою моложавую внешность как прикрытия для спецоперации в школе.
- 22.10 «МАЧО И БОТАН-2».** (16+)
- 00.15 «КОМАНДА Б».** (16+)
- 01.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».** (0+)
- 03.15 «Муравей Антц». (6+)
- 04.30 «Дикие лебеди». (0+)
- 05.25 «Палка-выручалка». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 03.15 04.45 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 06.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.25 14.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 09.50 «Это было смешно». (12+)
- 10.20 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.20 23.15 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК».** (6+)
- 17.20 05.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 00.35 «МИСС ФРАЙН ФИШЕР».** (16+)
- 22.00 «В КВАДРАТЕ-45».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «НАЁМНИК». (16+)	 02.25 «СВЕТОФОР». (16+)	 01.55 «СПАРТА». (16+)	 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) Борисыч ищет способы, как заплатить своим сотрудникам зарплату. 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Сынишку испанского рыбака уводит с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искать её, всё тщетно. Ник обнаруживает, что эта история напоминает одно давнее преданье... 21.15 «КОСТИ». (12+) Бут и Бреннан расследуют дело, в котором затронуты интересы Католической церкви. 23.00 «НАЁМНИК». (16+) 01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.25 «СВЕТОФОР». (16+) 04.00 Улётное видео. (16+) 04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 Футбол. Сезон 2009-2010. (0+) 08.00, 11.00, 15.45, 18.50, 23.25 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+) 09.05 «МЕЧТА». (16+) 11.30, 13.35, 15.40, 18.45 Новости 11.35 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 13.40 Несломленные. Самые драматичные победы в боксе и смешанных единоборствах. (16+) 16.20, 03.35 Футбол. Сезон 2016-2017. Финал. (0+) 19.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр. 21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Кёльн». Чемпионат Германии. Прямая трансляция 23.55 Смешанные единоборства. (16+) 01.55 «СПАРТА». (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+) 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 23.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 01.25 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

– Голос у тебя какой-то усталый...
– Искала, куда положила ключи. Нашла коньяк. Ключи теперь не нужны.

Разговор двух дам.
– Что бы там ни говорили про нас, а женское мнение чище мужского и свежее.
– Почему?
– Потому, что мы чаще меняем своё мнение.

Одна подружка делится с другой по телефону:
– Думала, что самой неудачной и ненужной покупкой 2020 года были мои новые зимние сапоги.
– ?..
– Оказалось – губная помада.

На первом свидании.
– Ты мне нравишься.
– И ты мне тоже...
– Ты знал, что если пингвин находит себе пару, он остаётся с ней до конца жизни?
– Да...
– Будешь моим пингвином?

Что выбрать: счастливые иллюзии или иллюзорное счастье?




ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Служивый пингвин

Норвежский лейтенант Нильс Эгелиан в 1961 году посетил Эдинбургский зоопарк в Шотландии и заинтересовался пингвинами. Позже он приехал еще раз и договорился о том, что одна птица из колонии станет талисманом норвежской королевской гвардии. На эту «должность» был назначен королевский пингвин, которого звали Нильс Улаф и которому присвоили звание вице-капрала. Каждый раз, когда королевская гвардия Норвегии посещает Шотландию, пингвин получает повышение. Сейчас он уже в звании бригадного генерала. К сожалению, птицы не живут так долго. Первый Нильс Улаф покинул этот мир, и его роль начал исполнять другой пингвин. Сегодня службу несет Нильс Улаф третий.



Разноцветная река

Каньо-Кристалес, которая находится в Колумбии, называют самой красивой рекой в мире. В переводе с испанского название реки означает «кристальная река». Она известна тем, что в период с июля по ноябрь изменяет свой цвет. Это происходит за счет разных видов камней и водорослей. Она может быть одновременно зеленой, желтой, черной, красной и синей. Из-за этого местные жители называют ее «рекой пяти цветов». А еще ее вполне можно назвать Олимпийской, ведь цвета соответствуют расцветке олимпийских колец.



Почему зубам тесно?

Американские антропологи пришли к выводу, что челюсть человека уменьшилась после того, как люди одомашнили коз и коров. Молоко и молочные продукты – отличный источник белка, но их, в отличие от мяса, не нужно тщательно пережевывать. Однако с исторической точки зрения это изменение в меню произошло слишком быстро, и количество зубов не успело сократиться вместе с челюстью. Поэтому зубы мудрости часто доставляют дискомфорт: им просто тесно у нас во рту, и они растут неправильно.



Реклама как сериал

Может ли реклама не быть надоеливой и однообразной? На шведском телевидении решили, что для этого есть один способ: сделать из нее сериал. И не просто решили, но и сделали: запустили рекламный многосерийный проект для сети супермаркетов. В роликах действуют сквозные персонажи – сотрудники тех самых магазинов, – между которыми складываются забавные взаимоотношения. Зрители следят за развитием сюжета начиная с 2001 года и совсем не жалуются на однообразие. Новые серии появляются примерно два раза в месяц.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
08.35 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)

РУССКОЕ КИНО
08.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
10.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)

ДОМ КИНО
05.55 «МОЯ УЛИЦА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.55, 13.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)
03.35 «ОПРОМЕЧИВАТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
02.25 «ПАТЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.00 Баян - женского рода. (12+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30, 10.25, 14.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕ-СТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.00 Фитоутро. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.05 Как побеждать во всем. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Первым делом - самолеты. (12+)

TLC
06.00 Мастер макиязжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT 1**
- 06.00** Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 08.15** Смешанные единоборства. Fight Nights. Трансляция из Сочи. (16+)
- 09.55, 20.30** Хоккей. Чемпионат мира-2019. 1/4 финала. Россия - США. Трансляция из Словакии. (0+)
- 11.45** Звание - сила. (12+)
- 12.05, 13.50, 16.20, 20.25** Новости. (0+)
- 12.10, 22.20** Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция. Трансляция из США. (0+)
- 13.55** Десять великих побед. (0+)
- 15.20** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиныным. (12+)
- 15.50** «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)
- 16.25** Десятка! (12+)
- 16.45** На пьедестале народной любви. (16+)
- 17.40** Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)
- 00.05** Безумный спорт. (12+)
- 00.35, 02.50** Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. (0+)
- 00.00** Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)
- 01.15, 01.45** Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00** Снукер. «Мастерс»-2017. (6+)
- 06.00** Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
- 07.00, 07.45, 08.30** Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
- 09.30** Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30** Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
- 13.30, 21.00, 21.30** Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30, 15.00** «Живые легенды» (субтитры). (12+)
- 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00** Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
- 17.30** Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал. (6+)
- 18.30** Теннис. Медведев - Рублёв. ATP 1000. Шанхай. Финал. (6+)
- 23.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.10, 11.35, 16.15** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30, 23.00** Прогноз по году. (16+)
- 12.20** Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
- 13.00** Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
- 14.00** Золотая дюжина. (16+)
- 15.15** Битва фанклубов. (16+)
- 17.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 19.00** R'n'B чарт. (16+)
- 20.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
- 00.00** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 02.00** Наше. (16+)
- 04.00** Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 09.35, 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 19.25** «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.35** «Маша и Медведь»: «Машины песенки». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Солнечные зайчики». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00** «Хейрдогболз». (0+)
- 18.05** «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.25** «Мальшарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь»: «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 07.30** «Шажерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 08.25** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Уходи, Единорог!» (6+)
- 11.15, 19.10** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 11.45, 21.00** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 14.15** «Утиные истории». (6+)
- 15.10** «Отель Трансильвания». (12+)
- 16.10** «Репунцель: Новая история». (6+)
- 17.10** «Город героев: Новая история». (6+)
- 18.10** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30** «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
- 23.00** «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 07.00, 20.20** «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05** «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.20, 14.00, 17.30** «Жужжалка». (0+)
- 08.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 10.00** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 10.25** О! Музыка! (0+)
- 10.55, 23.05** «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.00, 23.10** «Три кота». (0+)
- 12.30, 15.55, 21.20** «Мой музей». (0+)
- 12.35** «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 14.05** «Царевны». (0+)
- 16.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.25** «Фиксики». (0+)
- 17.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Если бы я был...» (0+)
- 19.35** «Пег + Кат». (0+)
- 20.25** «Казупс!» (0+)
- 21.25** «Смешарики». (0+)

УНИКУМ

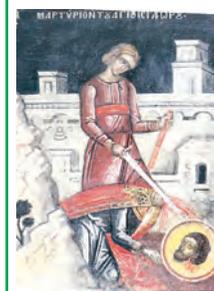
- 07.13, 08.45** «Пчелография». (6+)
- 07.30, 09.30, 15.22** Мультфильмы. (0+)
- 08.13, 09.00, 14.45, 22.38** Мультфильмы. (6+)
- 08.35** «Мальши и Летающие звери». (0+)
- 10.00, 11.00, 19.01** «Макс Стил». (12+)
- 10.29, 11.29, 19.30** «Октонавты». (6+)
- 12.00, 15.46, 20.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.23, 20.23** А вы знаете!? (6+)
- 12.25, 20.25** Вот, что я думаю... (6+)
- 12.30, 16.08, 18.00, 21.42** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.45, 16.24, 18.15, 21.57** Проще простого! (6+)
- 13.00, 16.41, 18.30, 22.12** Микроистория. (6+)
- 13.14, 18.45, 22.25** Тайны сказок. (6+)
- 13.31, 20.30** «Домики». (0+)
- 13.43, 17.00, 20.43** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 13.59, 17.16, 21.00** Взрослая детская кухня. (6+)
- 15.05** «Зайка-зазнайка». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30** Встреча (субтитры). (12+)
- 06.30, 17.40, 21.30, 01.00** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 01.30** Завет. (6+)
- 08.00, 00.00** Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 09.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 09.30** Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
- 10.35** Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)
- 11.10** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (0+)
- 13.00, 21.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.00** «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
- 16.30, 17.55** «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 18.15** Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 22.00, 02.25** Реакция. (12+)
- 22.35** Вознесение Христова. Цикл: Праздники. (12+)
- 23.10** Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (12+)
- 00.30** Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 02.55** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 04.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Мч. Исидора.



Предпразднство Вознесения Господня. Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Теребенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Весело смотрите в глаза болезни... Благодумствуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»
Феофан Затворник

СТРАНА СОВЕТОВ

Если вы любите собираться с семьёй или с друзьями, вы просто обязаны собрать коллекцию настольных игр, которые превратят любые посиделки в шумную и весёлую вечеринку.

Вы уже обладаете базовым набором из «Крокодила», «Уно», «Лото» и «Дженги»? Тогда мы расскажем, какие игры выбрать для взрослой компании, какие игры подойдут, чтобы поиграть вместе с детьми, а какие – прогонят скуку, если компания невелика.

Игры для взрослой компании

«ДИКСИТ» – это целая серия популярных игр, которые отличают простые правила, творческий игровой процесс (предстоит угадывать ассоциации) и уникальные сюжетные картинки с «сумасшедшинкой». Безудержная фантазия и веселый процесс раскрепостят любую компанию!
«ДА, ТЁМНЫЙ ВЛАСТЕЛИН!» – игра для взрослых, которая тренирует находчивость и чувство юмора.

Как выбрать настольные игры для весёлой компании?



Недавно купил толерантные шашки. Там не белые против чёрных, а матовые против прозрачных.

Перед лицом начальства (Темного Властелина) нужно придумывать оправдания за провал миссии на основе колоды карт с подсказками. А если придумать оправдания не получилось, можно «перевести стрелки» на соседа. Забавные ситуации и оригинальные придумки расшевелят любую компанию.

«ТАБУ». Эта игра на отгадывание слов особенно хороша, если играет большая компания. При отгадывании есть затруднения – табу: нельзя произносить сами слова и однокоренные слова, указанные на карточках. А еще и время ограничено! Игра захватывает, держит в напряжении.



Игры для малочисленной компании

«ТИК ТАК БУММ» – словесная игра, где требуется подобрать слова с определенным слогом в начале, в середине или конце слова, и сделать это нужно с тикающей бомбой в руках! Успел придумать, пока тикает бомба, – передай взрывоопасный снаряд соседу. Кто «взорвался» – тот проиграл. Вам кажется, что это просто? Попробуйте!

«КОРОВА 006» – увлекательная карточная игра, в которой важны и элементарный математический расчет, и определенная доля везения. Для выигрыша нужно не хватать штрафных очков (разное количество оптических приборов, изображенных на рубашках игровых карт).

«ДОБЛЬ» – веселая мини-игра с карточками на реакцию и внимание. Несмотря на детские картинки, она легко увлекает и взрослых. Ищите совпадающее изображение на карточках и реагируйте раньше других!

Игры для детско-взрослой компании

«СВИНТУС» – задорный аналог «Уно». В этой карточной игре нужно следить за мастью и отслеживать «свинчание» карты, изобретая разные «вредности» для других игроков. Игра быстрая и очень веселая.

«ДИКИЕ ДЖУНГЛИ» («JUNGLE SPEED») – игра на внимание и реакцию, в которой нужно следить за карточками и первым схватить игровой тотем. Игра шумная, зажигательная и хороша тем, что возраст участников в ней не ограничен, главное, чтобы все уместилось за столом.

«СЕТ» – еще одна игра, где дети могут на равных сразиться со взрослыми. Правила игры простые, а умение видеть «сет» (набор) из абстрактных фигур прекрасно тренируется. Игра развивает внимание и комбинаторное мышление.

1 ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (16+)
Раздавленная предательством Юры, Ася приезжает домой к бабушке, которая убеждает ее не бросать небо. Ася возвращается в Симбирск, где вынуждена постоянно встречаться с Юрой и Машей. Однокурсник Глеб убеждает Асю пойти на свадьбу Юры в его сопровождении.
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант». (16+)
- 00.00 **«САДОВОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 **«ДИКИЙ-3».** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 **«ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 **«ДИКИЙ-3».** (16+)
- 13.40 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 **«СПЕЦОТряд ШТОРМ».** (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный.
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Филонов упрекает Швецову в плохих показателях раскрытия преступлений.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧЁРНАЯ КОШКА».** (12+)
В Москве Тая с Сашей попадают в милицию и оказываются у Каратова, готового им помочь. Он устраивает Таю пожить у своей тётки, пока девушка ищет работу. Иван узнает о победе Андрея с зоны и понимает, что Перепёлкин жестоко обманывает его. Шеину становится известно о появлении в Москве эзка Пашки Америки.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.35 «Никита Карацупа». (6+)
- 09.30 10.05 13.15 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 14.05 **«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (12+)
- 16.10 **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».** (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Легенды космоса»
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.35 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 01.15 **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 **«ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ».** (12+)
- 10.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
В дорогой загородной клинике в палате, закрытой изнутри, находят труп профессора Покровского с пулей в голове.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Битва за наследство». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
- 01.25 «Дикие деньги». (16+)
- 02.05 «Вся правда». (16+)
- 02.35 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
- 03.15 Петровка, 38. (16+)
- 03.25 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
- 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Лица в истории». (12+)
- 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
- 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 **«ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 **«ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 18.05 «Моя история». (12+)
- 18.35 «Имею право!» (12+)
- 01.25 «От прав к возможностям». (12+)
- 01.35 «Дом «Э». (12+)

НТВ НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 **«ПЁС».** (16+)
В ресторане происходит странное убийство Игоря Арбузова: после выстрела ему отрезают палец. Следствию подбрасывают фото и адрес убийцы.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
Девятков спасает Леру. Ему удается убедить Вадика, что он не убивал Филиппа и его девушку Алису, а сам Вадик стал пешкой в руках Таранца. Лера уходит от Девяткова.
- 23.00 Сегодня
- 23.15 **«ЖИВОЙ».** (16+)
- 01.05 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.45 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «БОМАРШЕ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Другие Романовы»
- 08.05 «Неизвестная планета Земля»
- 08.50 ХХ век
- 10.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
«Знатки» расследуют дела, связанные с распространением наркотиков. Экспертиза доказывает, что наркотики, изъятые у множества московских наркоманов, оказываются идентичны по составу.
- 11.45 «Красивая планета»
- 12.00 Academia
- 12.50 Эпизоды
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
- 17.00 Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр
- 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.25 Больше, чем любовь
- 19.05 Открытый музей
- 19.20 «Другие Романовы»
- 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Энигма
- 21.30 **«БОМАРШЕ»**
- 23.15 «Красивая планета»
- 23.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 01.10 ХХ век
- 02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 **«ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ЗАЩИТНИЦА».** (16+)
США, 2011 г. Драма. В ролях: Элли Уокер, Тиша Кэмпбелл, Мигель Феррер, Крис Пэйн Гилберт. Шоу рассказывает о Глории Шепард, матери-одиночке и детективе убойного отдела полиции Лос-Анджелеса, которую играет Элли Уокер.
- 19.00 «Губернатор 360»
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ВЫЗОВ»**
- 23.55 «Губернатор 360»
- 00.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.35 «Галилео». (12+)
- 08.00 **«РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)
- 11.25 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
- 14.30 Уральские пельмени. (16+)
- 14.35 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 16.55 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 19.00 **«РОДСТВЕННИЧКИ».** (16+)
- 20.00 **«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».** (16+)
США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Николас Кейдж, Ева Мендес, Уэс Бентли.
- 22.10 **«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ».** (12+)
- 00.05 **ПРЕМЬЕРА! «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (18+)
- 01.50 **«КОМАНДА Б».** (16+)
- 03.05 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
- 04.25 «Конёк-Горбунок». (0+)
- 05.40 «Стрекоза и муравей». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 02.50 04.20 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.30 02.00 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 **15.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 10.05 «Это было смешно». (12+)
- 11.25 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.05 **«ДАМА С ПОПУГАЕМ».** (12+)
СССР, 1988 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Жарков, Светлана Смирнова.
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.55 **00.15 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
- 22.40 **«ШТРАФНОЙ УДАР».** (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	 16.30 «ФИЗРУК». (16+)	 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)	 12.00 +100500. (16+)	 10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)	 02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НАПРОЛОМ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ». (18+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 THT-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Адалинда возвращается, чтобы посеять хаос в жизни каждого человека, кто причастен к гибели её матери. В центре её внимания - Хэнк и Джульетта. Тем временем одержимость Ренарда усиливается... 21.15 «КОСТИ». (12+) Бреннан и ее команда сталкиваются с необычным случаем. Обнаружен изувеченный труп, однако увечья совсем не соответствуют характеру преступления... 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+) 01.00 «НАВИГАТОР». (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.25 «СВЕТОФОР». (16+) 04.05 Улётное видео. (16+) 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 Футбол. Сезон 2017-2018. (0+) 08.00, 12.05, 15.20, 18.35, 21.50 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». (0+) 10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+) 12.00, 15.15, 18.30, 21.45 Новости 12.45 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 14.45 «Жизнь после спорта». (12+) 16.05, 03.35 Футбол. Лига Европы. Сезон 2017-2018. Финал. (0+) 19.05 Главные матчи года. (0+) 19.25 Все на футбол! 21.00 «Инсайдеры». (12+) 22.45 «Русская пятёрка». (16+) 00.35 Смешанные единоборства. (16+) 02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+) 03.40 «Порча». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Реальная мистика». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

ПОХУДЕЙКА

Голод, конечно, не тётка! Но обмануть его можно – устроить ему фокусы.

И тогда похудение будет более комфортным и быстрым.

Цвет посуды

Голубой, салатный, а также темно-синий, черный, болотный, сиреневый и другие темные цвета не придают аппетита еде. А значит, вам не захочется сходить за добавкой или положить порцию побольше. Зато с белым, красным, оранжевым цветом тарелок нужно быть поосторожнее. Они аппетит только усиливают.

В моей печенке с предсказанием было написано: «Перебьешь аппетит».



Сон

Порой мы готовы бесконечно жевать в течение дня, когда не выспались. Организм недополучил силы во время сна и теперь пытается восполнить энергию из еды. В этом случае можно хотя бы полчасика вздремнуть. Тогда и бодрость появится, и желание поесть отпадет.

Фокусы с аппетитом

На виду

Что стоит у вас на столе? Вазочка с печеньками или фруктами? На самом деле, когда «глаза едят», рука так и тянется запихнуть это в рот. А в шкафчиках что стоит на видном месте? Полезные крупы и бобовые не скучают в дальних рядах? А может, вы вообще про них забыли? Возьмите за правило: все самое полезное – на видное место. А вредности лучше вообще оставить на полках в магазине. Соблазна точно будет меньше.



Разговор

Будучи в стрессе, мы можем испытывать эмоциональный голод. Замечали, что в такой ситуации мы готовы буквально слона съесть? Подобное состояние лучше всего заглушать не едой, а разговором. Чтобы снять напряжение и выговориться, позвоните другу – лишний повод пообщаться, а заодно не сорваться в еду.

Вода

Как только появится желание поесть, медленно выпейте стакан воды. Многим известно, что организм путает жажду с голодом, а по факту мы все равно по привычке тянемся к еде.

Объём

Попробуйте положить себе на тарелку привычную порцию, а потом половину убрать и медленно съесть оставшееся. По большей части, особенно когда накапывает сильный голод, хочется съесть как можно больше – мозг пытается создать запасы на будущее. Но по факту нашему телу не требуется столько еды. Кстати, если оставшийся объем порции вам кажется маленьким, можно увеличить его за счет добавленных овощей.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

За стол по часам

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова. – Нужно ли есть строго по часам?

– Чтобы не переесть и не голодать, желательнее придерживаться определенного режима питания. К тому же, приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.

– А если нет аппетита?

– Если нет аппетита, а время приема пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, не обязательно съедать полноценный обед, если нет желания.

– Чем можно быстро заглушить сильный голод?

– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинайте прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV1000
06.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
08.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
11.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
13.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
15.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
17.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
20.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Сирша Ронан, Чандлер Кентерберри, Макс Айронс, Джейк Эйбел, Дайан Крюгер
22.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
02.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

- РУССКОЕ КИНО
06.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
08.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
10.10 «ОТРЫВ». (16+)
11.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.30, 14.25 «АДМИРАЛЬ». (16+)
15.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
17.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+)
20.45 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
22.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
23.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ!». (16+)
01.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ!». (16+)
03.30 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)
05.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
ДОМ КИНО
05.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+)
13.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
15.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+) СССР, 1987 г.
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+) СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантилли, Алигiero Носкезе, Евгений Евстигнеев
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
03.25 «ПРО ЛЮБОВЬ!». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ОПРОМЕЧЛИВЫЙ!». (16+)
02.30 «ДЕВЯТЬ!». (16+)
04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!». (16+)
06.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ!». (16+)
07.55 «ДЕВЯТКИ!». (16+)
09.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ!». (16+)
11.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ!». (16+)
12.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА!». (12+)
14.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА!». (16+)
16.00 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА!». (16+)
17.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ!». (12+)
18.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО!». (16+)
22.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ!». (16+)
23.35 «ЭКСТРАСЕНСЬ!». (18+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
02.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
04.55 «СЕМЬ УЖИНОВ!». (12+)
06.30 «СПЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)
08.05 «РОЖДЕСТВО!». (18+)
10.05 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ!». (16+)
12.00 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ!». (18+)
13.45 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ!». (12+)
15.35 «ЭДДИ!». (12+)
17.35 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН!». (12+)
19.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА!». (16+)
21.40 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ!». (18+)
23.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА!». (12+)
РОДНОЕ КИНО
01.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ!». (6+)
03.05 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ!». (16+)
04.35 «КАЛАЧИ!». (16+)
06.10, 07.30 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ!». (12+)
08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+) Комедия, Россия, 1993 г.
10.25 «МОЯ МОРЯЧКА!». (12+)
12.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ!». (6+)
14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД!». (16+)
16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА!». (12+)
19.00, 20.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ!». (6+)
21.50, 22.45 «КУРСАНТЫ!». (16+)
23.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА!». (12+)

- СУПЕР СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ!». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3!». (12+)
13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00, 21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ!». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ!». (16+)
ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)
СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «НАНОЛЮБОВЬ!». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
23.00 Даешь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)
TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ» (субтитры). (18+)
Криминальная драма, триллер, США, 2018 г.
12.05, 20.05, 04.05 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)
Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г.
13.45, 21.45, 05.45 «СКВОЗЬ ЧЕРНОЕ СТЕКЛО». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
Мелодрама, Франция, США, 2002 г. В ролях: Джулианна Мур, Деннис Куэйд

УВЛЕЧЕНИЯ

- УСАДЬБА
09.45 Гордость России. (6+)
10.15 Паштет. (12+)
10.25 Флористика. (12+)
10.45 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.10 Квас. (12+)
11.30 Частный сектор. (12+)
12.00 Сельский туризм. (12+)
12.30 Свечной заводик. (12+)
12.50 Урожай на столе. (12+)
13.20 Обновлю свой сад. (12+)
13.50 Фитокосметика. (12+)
14.10 Пряничный домик. (12+)
14.25 Кухня народов СССР. (12+)
14.40 Высший сорт. (12+)
15.00 Фитоаптека. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
15.45 Клуба на крыше. (12+)
16.00 Сравнительный анализ. (12+)
16.30 Инструменты. (12+)
16.45 50 оттенков желе. (12+)
17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)
17.30 Дачные хитрости. (12+)
17.50 Мультиварка. (12+)
18.05 Чужеземцы. (12+)
18.20 Сельсовет. (12+)
18.35 Умный дом. (12+)
19.05 Семейный обед. (12+)
19.40 Секреты стиля. (12+)
20.10 Домашняя косметика! (12+)
20.25 Сельские профессии. (12+)
21.25 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Вершки-корешки. (12+)
ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 10.30, 18.35, 22.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.00, 14.50, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.30, 15.25, 19.40, 23.45 Спиннинг сегодня. (16+)
08.00, 15.55 Планета охотника. (16+)
08.30 Охота в Беларуси. (16+)
09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)
09.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.00, 20.10, 00.15 Охотничьи собаки. (16+)
12.30 Энциклопедия охоты. (16+)
13.00 Битва профессионалов. (16+)
13.30 Сезон охоты. (16+)
14.05 Рыбалка в России. (16+)
14.35 Давай заручимся! (12+)
16.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
20.40 Хватка Хищника. (16+)
21.10 Рождение клинка. (16+)
21.40 Мир рыболова. (12+)
22.10 Рыбалка 360. (6+)
ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Медитирует, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не стогая с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.55 «1941». (12+)
10.00 Новости
10.10 «1941». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Приговор!? (16+)
17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
18.15 «1941». (12+)
19.00 Новости
19.15 «1941». (12+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)
02.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.35 Утро Пятницы. (16+)
Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы»! Лера Дергилова, Настя Уколова, Катя Бобкова и команда блогеров подарят зрителям мотивирующее настроение на весь день, ведь в их арсенале миллион полезных лайфхаков на все случаи жизни.
08.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
10.15 На ножах. (16+)
13.20 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.20 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
18.20 Бой с Герлс. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.45 Еда, я люблю тебя! (16+)
03.35 Орел и решка. По морям. (16+)
Ю
05.05 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
09.00 Фитоутро. (12+)
09.15 Мастершеф. (12+)
Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 повара-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
12.40 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Король десертов. (16+)
21.15 Мастершеф. (12+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.15 Euroра plus чарт. (16+)
ПОБЕДА
04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (18+)
09.40 «Чтобы жили!». (12+)
10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН!». (12+)
12.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
13.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ!». (12+)
Драма, СССР, 1970 г. В ролях: Алексей Газырин, Евгений Леонов, Анатолий Панов, Нина Ургант, Всеволод Сафонов
15.20 «ОДНА ВОЙНА!». (16+)
16.50 Неизвестная война. «22 июня, 1941!». (16+)
17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (18+)
21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Битва за Москву!». (16+)
Военная драма, Россия, 2019 г.
01.30 «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
03.00 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ!». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 История Отечества в портретах. (12+)
02.10 Империя: воля и мир. (12+)
03.15 На пути к Великой Победе. (12+)
03.45, 05.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
06.55 Подлинная история Русской революции. (12+)
08.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
09.05 Путешествие в Архив. (12+)
09.55 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)
10.55, 11.25 Загадочные города. (12+)
11.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
12.55, 13.25 Мифы Древней Греции. (12+)
14.00 Обратная сторона Луны. (12+)
14.50 Расшифрованные сокровища. (16+)
15.55 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
17.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
18.05 Тайное становится явным. (12+)
18.25 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
19.25 Пешком по Москве. (6+)
19.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Историяда. (12+)
21.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)
22.05 Жил-был Дом. (6+)
22.40 Животные в Первой мировой войне. (12+)
VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.45, 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.20, 12.05, 12.50, 13.40, 14.30 Музейные тайны. (12+)
15.15, 16.05, 16.55, 17.45 Смертоносный интеллект. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
18.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
19.25 Боевые корабли. (12+)
20.15 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
21.00 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2015 г.
22.05 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
22.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
00.00 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
00.40 Боевые корабли. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
01.25 Поля сражений. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2015 г.
02.30 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.45, 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Как побеждать во всем. (16+)
06.25, 07.15 Дикая туеца. (16+)
08.10 Осушить океан. (16+)
09.05 Дикая туеца. (16+)
09.55, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.30 Космос: возможные миры. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
18.30 Дикая туеца. (16+)
19.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Поймать контрабандиста. (16+)
01.20, 03.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.05, 05.30, 05.40 Научные глупости. (16+)

- ANIMAL PLANET
06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Дорога к славе. (6+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.30 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
11.20, 12.10 Ремонт в приюте. (12+)
13.00, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Человек против медведя. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Природа Ближнего Востока. (12+)
19.05 Человек, гепард, природа. (12+)
20.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
21.00 Зоопарк. (12+)
21.55 Дорога к славе. (6+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)
23.45 В поисках иети: Иети из Монтаны. (12+)
00.40 Центр реабилитации Аманды. (12+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Человек, гепард, природа. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 В поисках иети. (12+)
Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Первым делом - самолеты: Под прикрытием. (12+)
06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
07.35, 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)
08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)
10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.55 Разрушители легенд: Бомбометание. (16+)
11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
12.35, 18.25, 05.15 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)
13.25 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Джоша Джеймса. (16+)
15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)
16.45, 17.10 Багажные войны. (12+)
17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
22.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
03.00 Удивительные фургоны. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (12+)
TLC TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)
08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.41 Дивы в деле! (16+)
11.33 Жить непростым людям маленького роста! (12+)
12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
13.18 Адская кошка. (12+)
14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)
15.04 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
17.43 Неподходящие матери. (16+)
18.36 Доктор «Прыщик». (16+)
19.30, 19.57 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
21.18, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.04, 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (18+)
23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
04.02 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
 - 07.25, 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КРПФ (Москва) - «Юмень». 1-й матч. (0+)
 - 09.35, 22.50 Страна в форме. Перед стартом. (12+)
 - 09.55, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. Россия - Финляндия. Трансляция из Словакии. (0+)
 - 11.50, 00.40 Золото Виктора Ана. (12+)
 - 12.45, 15.15, 20.45, 22.45 Новости. (0+)
 - 12.50, 23.10 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Трансляция из США. (0+)
 - 14.20 Спортивный детектив. (12+)
 - 15.20, 17.35 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. (0+)
 - 03.45 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
 - 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
 - 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
 - 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. Интро. (12+)
 - 06.10 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
 - 07.30, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
 - 09.30, 20.00 Теннис. «Ро-лан Гаррос». You Say We Play. (6+)
 - 12.30 Снукер. О'Салливан - Трамп. The Players Championships-2018. 1/2 финала. (6+)
 - 13.30 Снукер. О'Салливан - Мерфи. The Players Championships-2018. Финал. (6+)
 - 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
 - 18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 9-й этап. (12+)
 - 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
 - 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 14.00 R'n'B чарт. (16+)
 - 15.15 Битва фанклубов. (16+)
 - 17.00 Лайкер. (16+)
 - 18.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
 - 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 20.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
 - 22.50 10 sexy. (16+)
 - 23.45 Наше. (16+)
 - 00.45 Караоке. (16+)
 - 03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
 - 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.00 Друзья на все времена. (6+)
 - 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 18.00 «Хейрдораблз». (0+)
 - 18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
 - 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 18.25 «Мальшарики». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.25 «Четверо в кубе». (0+)
 - 20.25 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
 - 08.25 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
 - 11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
 - 11.45, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 12.40 «Финес и Ферб». (6+)
 - 14.15 «Утиные истории». (6+)
 - 15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
 - 19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
 - 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Деревяшки». (0+)
 - 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
 - 08.50 «Ангел Бэби». (0+)
 - 09.20 «Весёлая ферма». (0+)
 - 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
 - 10.05 «Ничуть не страшно». (0+)
 - 10.20 «Змей на чердаке». (0+)
 - 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
 - 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
 - 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 12.40 «Металионы». (6+)
 - 13.05 «Гормити». (6+)
 - 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 - 13.30 «Простоквашино». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
 - 14.50 «Как устроен город». (0+)
 - 14.55 «История изобретений». (0+)
 - 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 17.00 «Три кота». (0+)
 - 18.05 «Пластилинка». (0+)
 - 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
 - 19.05 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.30 «Царевны». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.30 «Ниндзяго». (6+)
 - 22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.15 «Ералаш». (6+)
 - 01.00 «Лунн Тюз шоу». (6+)
 - 02.20 «ТриО!» (0+)
 - 02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
 - 03.40 «Букварий». (0+)
 - 03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
 - 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- УНИКУМ**
- 07.01, 08.34 «Малыши и Летающие звери». (0+)
 - 07.13, 08.45 «Пчелография». (6+)
 - 07.30, 22.59 Мультфильмы. (12+)
 - 07.53, 09.42, 14.45, 20.30, 22.39 Мультфильмы. (6+)
 - 08.59, 15.15, 23.16 Мультфильмы. (0+)
 - 10.02, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
 - 10.29, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)
 - 12.00, 15.46, 20.00, 23.39 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 12.24, 20.23 А вы знаете!? (6+)
 - 12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
 - 13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
 - 13.13, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)
 - 13.31 «Домики». (0+)
 - 13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
 - 14.00, 17.16, 21.00 Взрослая детская кухня. (6+)
 - 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
 - 07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 07.05 «Бинг». (0+)
 - 08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
 - 08.05 «Царевны». (0+)
 - 10.00 «Букварий». (0+)
 - 10.25 «Музыка!» (0+)
 - 10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
 - 12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
 - 12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
 - 14.05 «Машинки», «Человечки». (0+)
 - 16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
 - 16.25 «Фиксики». (0+)
 - 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 19.00 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Если бы я был...» (0+)
 - 19.35 «Пег + Кот». (0+)
 - 20.25 «Казупс!» (0+)
 - 21.25 «Оранжевая корова». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
 - 06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
 - 08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
 - 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 09.30 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (12+)
 - 10.00 Божественная литургия в день Вознесения Господня. Прямая трансляция. (0+)
 - 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
 - 15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
 - 17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
 - 22.00 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
 - 22.55 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)
 - 23.30 Знак равенства. (16+)
 - 00.30 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)
 - 02.25 Прямая линия жизни. (0+)
 - 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царица Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

«Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней».

Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

5		6	1					8
		9	5		3	1		
	1			7			5	
1	4		3		7		8	9
		2				3		
9	5	1		4			2	7
	3			5				6
		1	8		6	2		
4		7		2				3

2

4			6					3
9	1	5		4	7			8
3			1	8				5
7	8		9		6	3		5
	3	4		1		9	2	
6	2	4		3		1	8	
	5			7	9			4
	7		8	6		5	3	1
8				1				7

1

5	2	7	6	9	1	4	3	8
6	8	9	5	4	3	1	7	2
3	1	4	2	7	8	9	5	6
1	4	6	3	2	7	5	8	9
8	7	2	9	6	5	3	1	4
9	5	3	1	8	4	6	2	7
2	3	8	4	5	9	7	6	1
7	9	1	8	3	6	2	4	5
4	6	5	7	1	2	8	9	3

3

9	8	2		5	6			
5				4			8	
4		7			8	1	5	
				8	5	2		1
1	5						4	3
2		9	4		1			
	7	4	2			6		5
				5	8			4
				5	7		3	8

4

				6				2
		6	4	5		9		1
	4		7	9	1	6		5
	8	7			5	3		
		9	6			5	7	
6	2	5	8	4			9	
5	3		7	6	2			
7		3						

3

9	8	2	1	5	6	4	3	7
5	1	6	3	4	7	8	2	9
4	3	7	9	2	8	1	5	6
7	4	3	8	9	5	2	6	1
1	5	8	7	6	2	9	4	3
6	9	4	3	1	5	7	8	2
8	7	4	2	1	3	6	9	5
3	2	5	6	8	9	7	1	4
6	9	1	5	7	4	3	8	2

5

			9	6	7			
		6	7				4	3
	6	7					4	2
6	7			3			8	5
4				8				1
5	1			7				4
	4	1					5	9
		6	1			5	8	
			3	4	6			

6

	1		2		5			6
	5				7			1
2		4			1			5
7			1				8	
3				5				6
		8				6		2
	9		7				5	3
6			4					2
	3		5	9				8

5

2	3	4	9	6	7	1	5	8
8	5	9	2	1	4	3	6	7
1	6	7	8	5	3	4	2	9
6	7	2	4	3	1	9	8	5
4	9	3	5	8	2	6	7	1
5	1	8	6	7	9	2	4	3
3	4	1	7	2	8	5	9	6
7	2	6	1	9	5	8	3	4
9	8	5	3	4	6	7	1	2

6

9	1	3	2	8	5	4	6	7
8	5	6	3	4	7	2	9	1
2	7	4	6	9	1	3	5	8
7	6	9	1	3	2	8	4	5
3	2	1	8	5	4	9	7	6
5	4	8	9	7	6	1	3	2
4	9	2	7	6	8	5	1	3
6	8	5	4	1	3	7	2	9
1	3	7	5	2	9	6	8	4

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Лучшее. (0+)
 23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 «История The Tavern Club». (16+)
 Уникальный документальный фильм с участием Пола МакГанна, рассказывающий ярчайшую историю клуба «Cavern», именуемого себя «величайшим клубом в мире».
 01.10 Мужское / Женское. (16+)
 02.40 Модный приговор. (6+)
 03.25 Давай поженимся! (16+)
 04.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
 05.40 «ДИКИЙ-3». (16+)
 09.00 Известия
 09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
 13.00 Известия
 13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
 13.55 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 17.35 «СЛЕД». (16+)
 23.45 «Светская хроника». (16+)
 Ежедневная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!
 00.45 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В суде слушается дело о подлоге. Обвиняемый - участковый Смеляков. Все коллеги Смелякова уверены в его порядочности. Винокуров и Швецова пытаются убедить начальство, что обвинение формальное и приговор не должен быть суровым.
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
 В новом выпуске вы узнаете, как развлекаются супергерои, случайно застрявшие в Подмоскovie.
 23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
 00.10 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
 07.40 08.20 10.05 12.50 13.20 14.05 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 10.00 21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
 18.40 «СДЕЛАНО В СССР». (6+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 23.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
 01.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
 03.10 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (6+)
 04.30 «Несломленный нарком». (12+)
 05.25 «Хроника Победы». (12+)

ТВЦ ТВЦ



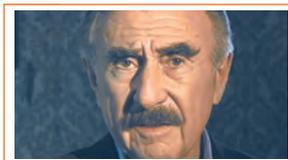
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
 09.00 «СИНИЧКА-3». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СИНИЧКА-3». (16+)
 13.20 «СИНИЧКА-4». (16+)
 14.30 События
 14.50 «СИНИЧКА-4». (16+)
 17.50 События
 18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
 20.00 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)
 Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анастасия Горденцева, Семен Шкаликов. Домохозяйка Нина Парамонова сделала ставку на семью и проиграла. После развода у нее не остается ничего, что было ей дорого. А вот у мужа Алексея все хорошо: новая любовь, спортивная карьера.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 00.50 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
 01.35 «Битва за наследство». (12+)
 02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 03.15 Петровка, 38. (16+)
 03.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 15.05 «Среда обитания»
 05.20 00.45 04.10 «Морской узел». (12+)
 05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
 06.00 «Лица в истории». (12+)
 06.05 17.05 «Великий океан». (12+)
 07.00 22.05 «Имею право!» (12+)
 07.10 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
 09.00 «Моя школа online». (6+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
 15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
 00.05 «За дело!» (12+)
 01.10 Юбилейный концерт А. Буйнова «Две жизни»

НТВ НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 Бандиты нападают на военный транспорт и похищают образцы бактериологического оружия. В их руках оказывается смертельный вирус.
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 17.15 Жди меня. (12+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 Один за другим погибают от удара заточкой два деловых партнера - Илья Ильф и Дмитрий Петров.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 23.00 ЧП. Расследование. (16+)
 23.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.05 Последние 24 часа. (16+)
 01.50 Квартирный вопрос. (0+)
 02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
 13.20 15.35 «Погода». (12+)
 13.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.25 «The City». (12+)
 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»

- 06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
 07.35 «Другие Романовы»
 08.05 «Первые американцы»
 08.50 XX век
 10.00 Цвет времени
 10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 Главварем преступной группировки оказывается Коваль, бывший крупный бизнесмен. В его планах наладить производство запрещенных веществ в промышленных масштабах.
 11.35 «Роман в камне»
 12.00 Academia
 12.50 Энигма
 13.35 «Ораниенбаумские игры»
 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
 16.55 Люцернский фестиваль. Соль Габетта, Франсуа-Кавье Рот и Камерный оркестр Малера
 18.10 «Красивая планета»
 18.25 Царская ложа
 19.05 Эпизоды
 19.45 «Первые американцы»
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «2 Верник 2»
 21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»
 23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 01.05 XX век
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.35 «ВЫЗОВ»
 Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутков, Сергей Дорогов. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
 15.15 «Чудо-Люда». (12+)
 15.45 «Все просто!» (16+)
 16.35 «Самое яркое». (16+)
 18.00 «ГАЛИНА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ВЫЗОВ»
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.35 «Галилео». (12+)
 08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
 09.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
 11.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+)
 США - ОАЭ, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Николас Кейдж, Киаран Хиндс.
 13.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
 США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Джефф Дэниелс, Лорен Холли. Друзья Ллойд и Харри пытаются догнать красивую девушку Мэри Суонсон, чтобы вручить потерянный ею чемоданчик-дипломат, в котором лежит кругленькая сумма.
 23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
 01.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
 02.50 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
 04.15 «Муравей Антц». (6+)
 05.30 «Храбрый заяц». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.35 05.05 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
 06.45 02.50 04.20 «Тайны кино». (12+)
 07.30 14.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 09.55 «Это было смешно». (12+)
 10.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 13.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (6+)
 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
 17.55 01.00 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
 21.35 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
 23.15 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>00.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>02.00 «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС». (16+)</p>	<p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)</p> <p>21.00 Комедии Клуб. (16+)</p> <p>Шоу не сбавляет обороты и предлагает еще больше актуального юмора.</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>03.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.55 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)</p> <p>США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джим Керри, Карла Гуджино, Анджела Лэнсбери. И зачем папа-полярник оставил своему сыну-маклеру в наследство пингвинов? У бедного Тома и так с семьей неладит, а тут еще эта орава...</p> <p>21.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)</p> <p>00.00 «МАРАБУНТА». (16+)</p> <p>02.00 Места Силы. (16+)</p> <p>03.15 Вокруг Света. Места Силы. (16+)</p>	<p>16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)</p> <p>16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</p> <p>21.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>23.00 «БЛЭЙД». (18+)</p> <p>01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)</p>	<p>09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Футбол. Сезон 2009-2010. (0+)</p> <p>08.00, 11.15, 16.05, 18.45, 23.25 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>11.40, 16.00, 18.40 Новости (12+)</p> <p>11.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.05 Баскетбол. Чемпионат мира-1994. (0+)</p> <p>14.05 Реальный спорт</p> <p>15.00 Футбол. Аршавин. Избранное. (0+)</p> <p>16.30, 03.50 Футбол. Сезон 2018-2019. Финал. (0+)</p> <p>19.15 «Открытый показ». (12+)</p> <p>20.00 «Русские легионеры». (12+)</p> <p>20.30 Все на футбол!</p> <p>21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>00.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.00 «С мячом в Британию». (6+)</p>	<p>01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов.</p> <p>19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>23.20 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ГАРДЕРОБ

Давно прошли времена, когда бальзаковский возраст – тридцать лет – считался порогом, за которым женщина уже немолода.

Сегодня тридцать – это самая настоящая цветущая молодость, в сорок все только начинается, а 50+ и вовсе возраст счастья.

И конечно, в любом возрасте женщина хочет быть привлекательной, хорошо выглядеть. А нужно для этого совсем немного – ухаживать за собой и правильно подобрать одежду. Еще одна примета времени – роскошные формы перестали быть проблемой и стали предметом гордости своих обладательниц. Модели +size все активнее завоёвывают модные подиумы и все чаще появляются на журнальных обложках. Все фигуры хороши, говорит нам современность, и это не может не радовать. Корпулентные дамы достойны восхищения, особенно если они красиво одеты.

Вечная классика

Из чего же лучше всего собрать гардероб для корпулентной особы? Конечно, из нестареющей классики, которая должна стать его основой. А модным и даже остромодным такой гардероб легко делают детали – аксессуары, комбинирование и другие маленькие хитрости, которые есть в запасе у каждой модницы. Однако пышные формы требуют особого внимания, поэтому при выборе одежды необходимо учитывать несколько моментов.



СЕКРЕТЫ для роскошных форм

«Мода как архитектура: главное – пропорции». Коко Шанель

Подбираем материал

Материал лучше выбирать гладкий, плотный и хорошо держащий форму. Тонкий трикотаж и ткани, способные растягиваться, для роскошных форм не подходят (они вообще мало кому подходят, но об этом мы поговорим в другой раз). Такие ткани представляют практически любую фигуру в самом невыгодном свете, так как фиксируются на всех, даже самых незначительных, ее недостатках.

А вот для летних платьев плотные ткани выбирать необязательно – легкий летящий шифон или свободно струящийся шелк великолепно выглядят на любой фигуре.

Соблюдай дистанцию

Самая большая ошибка – надевать одежду в обтяжку. Слегка подкорректировать фигуру можно только с помощью специального утягивающего белья, одежда с такой задачей справиться не может. В идеале между телом и одеждой должно оставаться небольшое пространство – примерно сантиметр – именно в этом случае одежда сидит особенно хорошо.

Внимание крою

Горизонтальные линии визуально расширяют фигуру, поэтому лучше отказаться от одежды с горизонтальными швами. То есть прямое, приталенное платье или платье-футляр, в крое которых большинство швов вертикальные, предпочтительнее отрезного по линии талии. Единственное исключение из этого правила – баска. Несмотря на то что она является горизонтальным украшением, баска чудесным образом скрывает лишнее на бедрах и подчеркивает талию (даже если ее нет), никак не расширяя силуэта. Поистине, волшебная деталь.

– Дорогая, мы сегодня пойдем в театр.
– В Большой?
– Не волнуйся, тебе места хватит...



Брюки и юбки

Предпочтительнее прямые или слегка зауженные книзу – это правило касается и юбок, и брюк. При определенных условиях отлично может смотреться и слегка расклешенная юбка, мерить которую нужно обязательно с той обувью, с которой она будет носиться. Возможны и брюки клеш, но не от колена, а от бедра. Исключительно эффектно могут выглядеть широкие летние брюки-палаццо из легких тканей, образующих красивую драпировку. Посадка и юбок, и брюк – только высокая: на талии или чуть ниже.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
11.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
12.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
14.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
16.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
18.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2006 г.
22.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
США, Италия, 2009 г.
01.00 «ТАЛЛИ». (18+)
02.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
04.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)

07.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
08.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
10.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
11.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.35, 14.25, 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)
15.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
17.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
22.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
01.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
03.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.45, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.35 Ко дню рождения Янины Жеймо. «ЗОЛУШКА». (6+)
15.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
17.40 Ко дню рождения Александра Абдулова. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
СССР, 1985 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
00.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
02.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
03.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
03.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
04.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
06.20 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
07.40 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
09.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
12.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
13.50 «ДЕВЯТКИ». (16+)
15.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
17.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
18.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
20.30 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
22.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

00.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.20 «Ты забыл, во что ты мы играли!». (16+)
03.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
04.25 «БРАТ». (16+)
06.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
07.50 «БРАТ-2». (16+)
10.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
12.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
 Комедия, Россия, 2016 г.
13.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2005 г.
15.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
 Комедия, Россия, 2016 г.
17.35 «СВИРИДОВЫ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.

01.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
03.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)
04.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
06.05 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
07.45 «ЭДДИ». (12+)
09.45 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
11.20 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
13.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
15.30 «БАНДИТКИ». (16+)
17.15 «ПИПЕЦ». (18+)
19.30 «ПЯТИЦА». (16+)
 Комедия, Россия, 2016 г.
21.05 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
22.35 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)

01.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
02.55, 04.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
05.30, 06.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
08.10 «АС». (16+)
10.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
12.40, 14.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
15.20 «НАСТЯ». (16+)
17.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
19.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)
 Драма, СССР, 1987 г.
20.20 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+)
23.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00, 19.30 «ДЕОФОНКИ». (16+)
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
23.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
01.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «НАПОЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.25 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
 Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Руднева
05.05 Ералаш. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)
 Драма, комедия, Германия, Австрия, 2016 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ПАЛАЧ». (12+)
 Драма, комедия, Испания, Италия, 1963 г. В ролях: Нино Манфреди, Эмма Пенелья
14.20, 22.20, 06.20 «СВИДЕТЕЛЬ». (18+)
 Триллер, драма, Канада, Великобритания, 1999 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ОКСТРОТ». (18+)
 Драма, Израиль, Швейцария, Франция, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.45 «1941». (12+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «1941». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Приговор!
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
23.40 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+)
01.45 Ночной экспресс. (12+)
04.25 «Маугли». Мультсериал. (6+)

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
10.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (16+)
 США, 1982 г.
12.30 На ножах. (16+)
15.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
16.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.30 Орел и решка. Америка. (16+)
18.30 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
20.20 Мир назнанку. Бразилия. (16+)
22.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
 Франция, 2004 г.
23.40 «ЯМАКАСИ». (16+)
 Франция, 2001 г.
01.35 Пятница News. (16+)
 Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.
02.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)
04.05 Орел и решка. По морям. (16+)

05.05 Папа попал. (12+)
07.45 Мастершеф. (12+)
09.00 Фитоутро. (12+)
 Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство перед телевизором, а мега-профессионалы займутся самым главным - здоровьем и настроением.
09.15 Мастершеф. (12+)
11.35 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Угадай мой возраст. (12+)
 В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мой возраст» в битве за главный приз - 250 000 рублей, двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!
20.00 Мастершеф. (12+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.40 Свадьба вслепую. (16+)

04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
09.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
11.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
13.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
15.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
 Военная драма, Россия, 2019 г.
 Ленинград, 1941 год. Город окружён гитлеровскими войсками. Единственный путь эвакуации - Ладога.
16.50 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)
17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
01.20 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
03.00 «ЗВЕЗДА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Историада. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
03.35 История одной фотографии. (6+)
03.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
05.00 Путешествие в Архив. (12+)
05.55 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)
06.45, 07.15 Загадочные города. (12+)
07.50 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
08.50, 09.20 Мифы Древней Греции. (12+)
09.55 Обратная сторона Луны. (12+)
10.55 Расшифрованные сокровища. (16+)
12.00, 12.55 «ТУТ». (16+)
13.50, 14.55 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
15.55 Историада. (12+)
17.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)
18.05 Жил-был Дом. (6+)
18.40 Животные в Первой мировой войне. (12+)
20.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
22.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
22.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)

06.00, 06.45, 07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10, 08.40 Поворотный момент. (12+)
09.05, 09.50 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
10.40 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
11.45 День, когда умер Кеннеди. (12+)
12.40 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
13.40 Остров забвения. (12+)
14.40 Революция в России. (12+)
15.30 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)
16.30 Женить Марию Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
17.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
18.20 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
19.25 Боевые корабли. (12+)
20.15 Тайны музеев. (12+)
21.00 Поля сражений. (12+)
22.05 Салемские ведьмы. (12+)
22.55 Смертоносный интеллект. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
23.40 Тайны музеев. (12+)
 Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
00.30 Боевые корабли. (12+)
01.15 Поля сражений. (12+)
02.10 Салемские ведьмы. (12+)
03.00, 03.40, 04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35, 07.25 Дикая туеца. (16+)
08.20 Осушить океан. (16+)
09.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
10.05, 10.55 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+)
11.45 Авто - SOS. (16+)
12.40 Космос: возможные миры. (16+)
13.30 Инстинкт выживания. (16+)
14.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.55, 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.45 Поймать контрабандиста. (16+)
18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
19.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
21.10 Мегасооружения: музей Лувр Абу Даби. (16+)
22.00, 22.50, 23.45 История Эмиратов. (16+)
00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

09.45 Фитокосметика. (12+)
10.00 Пряничный домик. (12+)
10.15 Кухня народов СССР. (12+)
10.30 Высший сорт. (12+)
10.50 Фитопатка. (12+)
11.20 Квас. (12+)
11.35 Клумба на крыше. (12+)
11.50 Сравнительный анализ. (12+)
12.20 Инструменты. (12+)
12.40 50 оттенков желе. (12+)
12.55, 17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Мультиварка. (12+)
13.55 Чужеземцы. (12+)
14.10 Сельсовет. (12+)
14.30 Умный дом. (12+)
15.00 Семейный обед. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
15.45 Секреты стиля. (12+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)
16.30 Сельские профессии. (12+)
17.30 Альтернативный сад. (12+)
18.05 Цветник-семицветик. (12+)
18.20 Дети на даче. (12+)
18.50 Сад своими руками. (12+)
19.20 Цветники. (12+)
19.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)
20.05 Ремонт без правил. (12+)
20.35 Какая дичь! (12+)
21.25 Идеальный сад. (12+)
21.55 Вершки-корешки. (12+)
22.15 Дом, милый дом! (12+)

06.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
06.30, 14.30, 18.35, 22.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.25, 11.25, 15.35, 19.40, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)
08.00, 16.05 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Энциклопедия охоты. (16+)
09.00 Битва профессионалов. (16+)
09.30 Сезон охоты. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Давай зарубимся! (12+)
10.50, 13.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.50, 20.10, 00.10 Планета охотника. (16+)
12.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
12.55 Охота в Удмуртии. (16+)
13.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Хватка Хищника. (16+)
17.05 Рождение клинка. (16+)
17.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Рыбалка 360. (6+)
20.40 Поймать лосося. (16+)
21.10 Охота в Новом Свете. (16+)
21.35 Камский спиннинг. (16+)
22.05 Охота и рыбалка в... (12+)
00.40 Охота в Беларуси. (16+)

00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (16+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (16+)
07.10 Дорога к славе. (6+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Человек, гепард, природа. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Природа Ближнего Востока. (12+)
13.00 Дорога к славе. (6+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.4

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Уфа-Алиса». (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
07.25, 01.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КПРФ (Москва) - «Юность». 2-й матч. (0+)	01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
09.45, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Матч за 3-е место. Россия - Чехия. Трансляция из Словакии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championships-2018. (6+)
12.00, 16.00, 19.35 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
12.05, 23.05 Волейбол. Лиги наций. «Финал 6-ти». Мужчины. 1/2 финала. Россия - Польша. Трансляция из США. (0+)	07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Вилла-Реал. (12+)
14.25, 16.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
19.15, 20.10 Страна. Live. Специальный репортаж. (12+)	12.30 Снукер. О'Салливан - Форд. UK Championship-2018. Йорк. 1/2 финала. (6+)
19.40 Мир бильярда. (12+)	13.30 Снукер. О'Салливан - Аллен. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+)
03.50 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
	18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 13-й этап. (12+)
	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 17.35, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	13.20 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
	20.10 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
	22.05 DFM - Dance chart. (16+)
	23.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

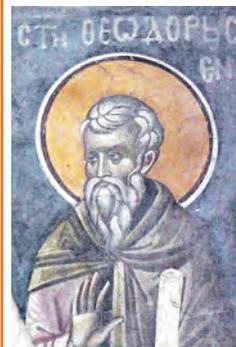
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35 Друзья на все времена. (6+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Лило и Стич». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Винтики и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Незнайка учится». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	19.30 «Лерой и Стич». (6+)	10.30 «Лабораториум». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	Джамбо, Пликли и Стич начинают новую жизнь и решают покинуть планету Земля. Они еще не знают, что вскоре им предстоит вновь собраться вместе, чтобы противостоять коварному злодею!	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	21.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Хейдроблз». (0+)	23.00 «ФЛАББЕР». (0+)	11.40 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	00.50 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	02.20 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.25 «Малышарики». (0+)	21.35 «Фееринки». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)		13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машинки-страшилки». (0+)		13.30 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины-сказки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.35 «Фееринки». (0+)		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «Как устроен город». (0+)
		Давайте вместе узнаем все городские секреты!
		14.55 «История изобретений». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Сказочный патруль». (0+)
		17.00 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластинки». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		19.30 «Царевны». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
		02.20 «ТриО!» (0+)
		02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Букварий». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00, 20.00
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.30 «ВНУК ГЕРОЯ». (12+)
05.30 Я хочу ребенка. (12+)	15.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+)
06.00 В поисках Бога. (12+)	17.15, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.00, 02.30 Реакция. (12+)
07.00, 19.00, 01.35 Завет. (6+)	22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	23.35 Лица Церкви. (6+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
09.30 Энергия Великой Победы. (12+)	03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
10.30 Семь нот для Безымянной высоты. (12+)	04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
11.30 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекормского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мчч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Никон Оптинский (Беляев)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 МАЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Звезды советуют Рыбам чаще бывать на свежем воздухе. Этого требует ваше здоровье и самочувствие. Переутомление сейчас нестати. Общение с близкими и друзьями напугает вас позитивом. В любви проявляйте больше уверенности.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют избегать торопливости в любых делах, если не хотите зря потратить время. В отношениях с близкими, особенно старшим поколением, проявите терпимость и чуткость. В личной жизни повезет инициативным.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют воздержаться от принятия любых важных решений. Ошибки могут иметь неприятные последствия. Неделя хороша для рутинной работы. В том числе и дома. Душевное отдохновение подарят отношения с любимым человеком.

Козерог 22.12 – 20.01

Хорошая неделя для тех Козерогов, которые умеют держать в узде эмоции. Жажда что-то этакое сделать по дому может вылиться в глобальный ремонт или покупку новой мебели. Нежностью и заботой вы сможете убедить любимого человека в серьезности своих чувств к нему.

Овен 21.03 – 20.04

Хорошая неделя для любых коллективных начинаний. На работе милое дело – распределить обязанности поровну. А дома общие дела семью сплачивают. С любой стороны хорошо. Для достижения гармонии в личной жизни нужно иногда поступиться своими интересами.

Лев 23.07 – 22.08

Львы азартны, они прекрасно умеют действовать в условиях соперничества. А потому успех на работе им обеспечен. Но с членами семьи соревноваться точно не стоит, гораздо приятнее соратничать. Неделя благоприятна для улаживания любовных проблем и неурядиц.

Телец 21.04 – 21.05

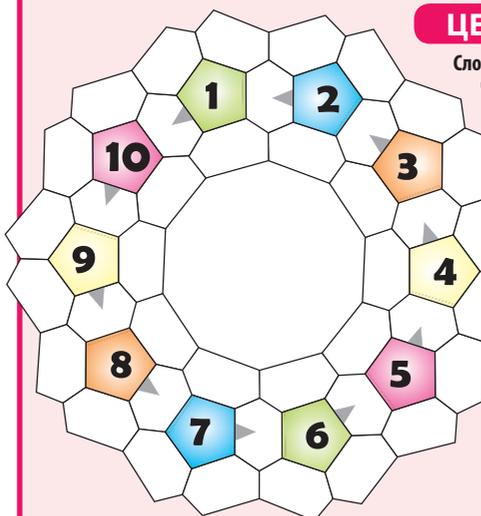
Для Тельцов большое значение будут иметь личные симпатии и антипатии. Контроль за тем, что делаете и говорите, сыграет добрую службу как на работе, так и в отношениях с семьей. Неделя подходит для примирения с любимым человеком, если вы были в ссоре.

Дева 23.08 – 23.09

Девы будут несколько нервными и раздражительными. Запаситесь терпением – это ваш главный соратник. Близким людям позвольте помогать вам, не отвергайте их душевные порывы. В общении со своей половинкой избегайте тем, по которым у вас имеются разногласия.

ЦЕПОЧКА

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- «Все ... хороши, кроме скучного» - афоризм Вольтера из предисловия к его комедии в стихах «Блудный сын» (1738).
- Какой металл алхимии образно называли «беглецом» или «легкими облаками»?
- В офисе компьютер, при компьютере принтер, в принтере картридж, в картридже ...
- Чин в казачьих войсках, соответствующий ротмистру в кавалерии.
- Изворотливая рыба, ухитряющаяся добраться из Европы через Атлантику к Бермудам, чтобы именно там родилось ее потомство.
- Водка, привычная для сербов, хорватов и болгар.
- Князь, о полку которого «замолвили» слово.
- Попенял народу царь: «Если будете как встарь, я использую свой опыт!» По толпе пронесся ...
- Вышла ссора - не беда. Умей прощать, дружок, всегда. А если же в душе ... - не показывать старшей вида.
- Горох из семейства не бобовых, а конфектных.

Близнецы 22.05 – 21.06

Если вы позволите себе утрачивать самообладание, вероятность ссор и конфликтов увеличится в разы. Попробуйте продвигать негатив, а скучные рутинные дела раскрасить творческим подходом. В любви звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции.

Весы 24.09 – 23.10

Удача недели будет на стороне внимательных и старательных Весов. Какие бы масштабные задачи ни пришлось решать вам на работе, помните о мелочах. Близким предложите совместный отдых – это очень сплотит семью. На любовном фронте покачает.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы всю предстоящую неделю будут испытывать творческий подъем. Благодаря ему вы с огоньком переделаете массу рутинных дел. Зарядившись вашим оптимизмом, подтянутся и близкие. Приятный сюрприз приготовит для вас любимый человек.

Водолей 21.01 – 18.02

Решительным и трудолюбивым Воделеям любое дело будет по плечу. Но действовать лучше самостоятельно, не привлекая помощь извне. В семье могут возникнуть некоторые трудности. В любви ожидается временное затишье. Это позволит больше времени уделять близким.

1 ПЕРВЫЙ



00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». (12+)
 Считается, что Александр Абдулов не оставил мемуаров. Это так. Но актер собирался написать книгу о себе! Он делал очерки, заметки - просто не успел закончить эту книгу...
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.15 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Большая игра. (16+)
 00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 01.50 Мужское / Женское. (16+)
 03.20 Модный приговор. (6+)
 04.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 09.00 «Моя правда». (16+)
 10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Павел Ильин, Дмитрий Белоногов, Михаил Кондратьев. Главные герои нового проекта уже хорошо известны зрителям: профессиональные юристы Павел Ильин и Дмитрий Белоногов впервые примерили на себя прокурорскую форму еще летом 2008 года, выступив в амплу государственных обвинителей в телевизионном «Суде присяжных».

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «100ЯНОВ». (12+)
 12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
 13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков. Светлана работает детским хирургом и мечтает о ребенке, но из-за проблем со здоровьем никак не может испытать счастье материнства. Не помогла даже процедура ЭКО, на которую её уговорил муж Илья.
 18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок». (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кошмал, Клавдия Дрозд-Бунина. У Леры не было никого ближе и роднее, чем младшая сестра Наташа. Лера никогда не роптала на судьбу.
 01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 06.55 08.15 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды музыки»
 09.30 «Легенды кино». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.00 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 Круиз-контроль. (6+)
 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества»
 14.25 18.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
 «Задело!»
 18.10 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (6+)
 22.40 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События.

- 06.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
 08.05 «Полезная покупка». (16+)
 08.15 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)
 10.05 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)
 10.50 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
 11.30 События
 11.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
 13.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
 Россия, 2019 г.
 14.30 События
 14.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
 17.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
 00.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
 01.20 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
 02.00 Специальный репортаж. (16+)
 02.30 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.35 «Право знать!» (16+)
 04.50 Петровка, 38. (16+)
 05.05 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 19.15 «Вспомнить всё»
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.15 03.30 «За дело!» (12+)
 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
 08.30 «Тайны дипломатии»
 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 09.10 04.10 «Моя война». (12+)
 09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)
 10.45 «Мультфильмы». (0+)
 11.05 17.00 04.40 «Домашние животные». (12+)
 11.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 13.05 «Дом «Э». (12+)
 13.30 «15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 18.00 01.05 «Звук». (12+)
 19.40 «Культурный обмен»
 20.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
 21.50 Юбилейный концерт А. Буйнова «Две жизни»

НТВ



10.20 Главная дорога. (16+)

- 05.15 ЧП. Расследование. (16+)
 05.45 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 Перед дизайнерами «Квартирного вопроса» стоит непростая задача: превратить комнату с эркером в музыкальную гостиную и одновременно - уютную спальню.
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.50 Секрет на миллион. (16+)
 22.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.05 Дачный ответ. (0+)
 01.55 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
 06.30 22.25 «The City». (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
 09.25 «Москва Раевского». (12+)
 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.10 «КРАЖА»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.00 «Мультфильмы»
 08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
 09.50 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
 10.20 «Передвижники»
 10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
 12.20 Эрмитаж
 12.45 «Земля людей»
 13.15 «Волшебная Исландия»
 14.10 «Фестиваль «Оперение»»
 15.05 «Забывтое ремесло»
 15.20 «Релакс в большом городе». Концерт Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония»
 16.25 «Репортажи из будущего»
 17.10 «КРАЖА»
 СССР, 1982 г. В ролях: Анастасия Вертинская, Иннокентий Смоктуновский, Юозас Будрайтис, Олег Борисов.
 19.35 KREMLIN GALA. «Звезды балета XXI века»
 21.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛА МАНЧИ»
 23.45 Маркус Миллер. Концерт в Лионе
 00.55 «Волшебная Исландия»
 01.45 «Искатели»
 02.30 «Заяц, который любил давать советы». «История одного города»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.05 «Вкусно 360». (12+)
 11.05 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 14.00 «ГАЛИНА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
 Германия, США, 2003 г. Боевик. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Конни Нильсен. Форт «Клейтон» - последняя американская военная база на Панамском канале.
 23.50 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
 01.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.55 «СКУБИ-ДУ». (12+)
 13.35 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
 15.25 «Аисты». (6+)
 17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
 19.05 Премьера! «Angry Birds-2 в кино». (6+)
 21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
 США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Энн Хэтэуэй, Алан Рикман, Майкл Шин. Алисе уже 19 лет, и её руки просит богатый сын лорда Хэмиша. Не дав ответа, девушка сбегает от жениха. На лужайке она видит странного Белого Кролика с часами...
 23.05 «ИНТЕРСТЕЛЛА». (16+)
 02.05 ПРЕМЬЕРА! «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ». (18+)
 03.55 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
 05.20 «Mister Пронька». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 09.00 02.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
 10.30 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
 12.05 03.40 05.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
 17.20 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
 19.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
 22.50 «НИКИТА». (16+)
 00.50 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
 04.25 «Тайны кино». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, Дом кино, and Sony Channel. It lists various movies and TV shows with their respective times and genres.

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. It lists comedy and other film titles.

Table with columns for Супер, Феникс+кино, СТС LOVE, and TV 21 Век. It lists action, thriller, and other TV series.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и рыбалка, Живил, and Animal Planet. It lists nature, outdoor, and animal-related programs.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа. It lists news, history, and documentary programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. It lists educational and historical documentaries.

ANIMAL PLANET

Table with columns for Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. It lists nature documentaries and reality shows.

СПОРТ

- | МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
|--|---|--|
| <p>06.00 Гандбол. Суперлига Париматч – Чемпионат России. Женщины. (0+)</p> <p>07.40, 00.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. «Юмень» – КПРФ (Москва). 3-й матч. (0+)</p> <p>10.20, 15.20, 18.20, 21.25 Новости. (0+)</p> <p>10.25 Страна. Live. (12+)</p> <p>10.45 Десять великих побед. (0+)</p> <p>12.10, 22.45 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Финал. Россия – США. Трансляция из США. (0+)</p> <p>14.35 Реальный спорт. Волейбол. (12+)</p> <p>15.25, 19.35, 21.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Мужчины. Трансляция из Анапы. (0+)</p> <p>16.45, 18.25, 20.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)</p> <p>22.20 Профессор спринта. (12+)</p> <p>03.20 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия – США. Трансляция из Москвы. (0+)</p> | <p>00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)</p> <p>01.00, 01.40 Автогонки. WTCR-2019. Вила-Реал. (12+)</p> <p>02.30, 03.15, 04.00 Снукер. UK Championship-2018. Йорк. (6+)</p> <p>06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)</p> <p>07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. (12+)</p> <p>08.00, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. (12+)</p> <p>09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)</p> <p>12.30 Снукер. The Players Championship-2019. 1/2 финала. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. O'Салливан – Н. Робертсон. The Players Championship-2019. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)</p> <p>18.00 Велоспорт. «Вуэльта». 18-й этап. (12+)</p> <p>23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p> | <p>06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>08.20 «Монсики». (0+)</p> <p>10.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>12.05, 21.20 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>12.20 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>13.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.00, 22.00 МУЛТБСюрприз. (0+)</p> <p>18.00 «Хейрдоаблз». (0+)</p> <p>18.05 «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)</p> <p>18.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛТБПремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Борьба доброты», «Домики», «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ | МУЗ |
|---|--|
| <p>05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.10, 11.10 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>07.30, 14.45 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!</p> <p>10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.00 PRO-обзор. (16+)</p> <p>13.40 Отпуск без путевок. Мальта. (12+)</p> <p>16.00 Пришли и остались: группы на все времена. (16+)</p> <p>17.00 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)</p> <p>19.30 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)</p> <p>22.00 Танцпол. (16+)</p> <p>Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.</p> <p>00.00 Неспиннер. (16+)</p> | <p>05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)</p> <p>08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)</p> <p>08.05 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>Познавательная программа.</p> <p>10.00 О! Кино! «Йоки и друзья». (0+)</p> <p>11.25 О! Музыка! (0+)</p> <p>12.20 «Танцоры». (0+)</p> <p>12.45 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>14.30 «Зелёный проект». (0+)</p> <p>15.00 «Царевны». (0+)</p> <p>17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>18.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>19.00 «ТриО!» (0+)</p> <p>19.20 «Если бы я был...» (0+)</p> <p>22.05 «Приключения Тайо». (0+)</p> <p>23.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|---|--|
| <p>06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>08.20 «Монсики». (0+)</p> <p>10.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>12.05, 21.20 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>12.20 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>13.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>14.00, 22.00 МУЛТБСюрприз. (0+)</p> <p>18.00 «Хейрдоаблз». (0+)</p> <p>18.05 «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)</p> <p>18.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛТБПремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Борьба доброты», «Домики», «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> | <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Робокор Поли». Большая проблема Стича». (0+)</p> <p>12.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>16.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)</p> <p>17.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)</p> <p>19.30 «Королевские каникулы». (6+)</p> <p>21.10 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)</p> <p>США, 2008 г.</p> <p>23.05 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>00.55 «МАЛЫШ». (6+)</p> <p>02.35 «Отечь Трансильвании». (12+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>09.20 «Мальшарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>10.45 «ТриО!» (0+)</p> <p>11.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)</p> <p>12.30 «Большие праздники». (0+)</p> <p>13.00 «Буба». (6+)</p> <p>14.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>Четыре весёлых Кубка стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебрехала Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...</p> <p>17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>18.20 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.00 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)</p> <p>На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.</p> <p>20.15 «Пластелинки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Турбозавры». (0+)</p> <p>Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>01.00 «Лунн Тюз шоу». (6+)</p> <p>02.20 «ТриО!» (0+)</p> <p>02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)</p> <p>03.40 «Букварий». (0+)</p> <p>03.45 «Паровозик Тишка». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> |

УНИКУМ

- 06.25, 15.35** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 07.10** «Октонавты». (6+)
- 07.50, 20.17** «Принцесса и дракон». (6+)
- 09.00** «Конек-Горбунок». (6+)
- 10.16** «Джок». (0+)
- 11.33, 22.28** Вот, что я думаю... (6+)
- 11.36, 21.29** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.00** «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 14.06** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 14.15, 22.49** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.30, 15.15, 23.05** Проще простого! (6+)
- 14.45, 23.21** Микростория. (6+)
- 15.01, 23.39** Тайны сказок. (6+)
- 16.25** «Макс Стилл». (12+)
- 17.42** «Два хвоста». (6+)
- 18.59** «Ворона-проказница». (0+)
- 22.25** А вы знаете!? (6+)
- 22.34** «Петрушка и Волшебные ичиги». (6+)

O!

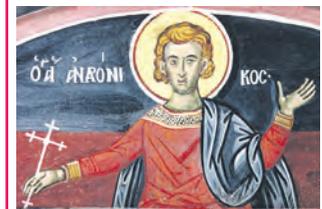
- 05.00, 19.40** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55** «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00** «Жужжалка». (0+)
- 08.05** «Ангел Бэби». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00** О! Кино! «Йоки и друзья». (0+)
- 11.25** О! Музыка! (0+)
- 12.20** «Танцоры». (0+)
- 12.45** «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30** «Зелёный проект». (0+)
- 15.00** «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 19.00** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Если бы я был...» (0+)
- 22.05** «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30** «Фиксики». (0+)
- 01.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | 14.00 | 15.00 |
|--|--|-------|
| <p>05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.05 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)</p> <p>07.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.00 Как я стал монахом. (12+)</p> <p>08.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>09.00 Завет. (6+)</p> <p>10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)</p> <p>11.00 Дар веры. (12+)</p> <p>11.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)</p> <p>12.55 И будут двое... (12+)</p> | <p>В поисках Бога. (12+)</p> <p>Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)</p> <p>Русский обед. (6+)</p> <p>«Наши любимые песни». Концерт. (12+)</p> <p>Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>«Хочу верить» с Борисом Корчевниковым. Жизнь после смерти. (12+)</p> <p>Не верю! Разговор с атеистом. (16+)</p> <p>Следы империи. (0+)</p> <p>«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> | |

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского.

Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Промысел Божий нам непостижим, потому попускает тебе быть больным, конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предуготовленному от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения».
Макарий Оптинский (Иванов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 мая	Восход: 4 ч. 00 м. Заход: 20 ч. 52 м. Долгота дня: 16 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
26 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 54 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
27 мая	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 55 м. Долгота дня: 16 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
28 мая	Восход: 3 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 56 м. Долгота дня: 17 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
29 мая	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 58 м. Долгота дня: 17 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
30 мая	Восход: 3 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 59 м. Долгота дня: 17 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
31 мая	Восход: 3 ч. 53 м. Заход: 21 ч. 01 м. Долгота дня: 17 ч. 08 мин.	Растущая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 25 МАЯ**
В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.
- 26 МАЯ**
В 1913 году совершил полет первый в мире моторный самолет «Русский витязь».
- 27 МАЯ**
В 1703 году заложена Петропавловская крепость.
- 28 МАЯ**
В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.
- 29 МАЯ**
В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через реку Неву.
- 30 МАЯ**
В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна Д'Арк.



31 МАЯ
В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с монголо-татарским войском на реке Калке.
В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 25 МАЯ.** Денис, Иван, Пётр.
26 МАЯ. Василий, Ирина, Сергей.
27 МАЯ. Александр, Максим, Никита.
28 МАЯ. Анастасия, Дмитрий, Макар.
29 МАЯ. Георгий, Николай, Фёдор.
30 МАЯ. Евдокия, Степан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Богдан, Денис, Кристина, Павел, Юлия.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 25 МАЯ** ■ День филолога в России
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)
28 МАЯ ■ День пограничника в России ■ День брюнеток
29 МАЯ ■ День сварщика в России
30 МАЯ ■ Международный день феминизма
31 МАЯ ■ Всемирный день без табака ■ Всемирный день блондинок ■ День химика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комариные стаи тепло достали

25 мая в народе считалось Епифановым днем. Другое название этого дня – Рябиновка, так как приметы связаны с этим деревом. Позднее цветение рябины предвещало позднюю осень. На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить за комарами: крупные комары – к урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням. Про **27 мая**, день Сидора Бокогрея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.

28 мая считалось днем Пахома Тёплого. «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалось настоящее тепло. Приметы дня связаны с теплом: если весь день тепло, то и лето теплое; багряный восход солнца – к грозному пожарному лету. По погоде **30 мая**, в день Евдокии Свистуньи, также судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.

В любой ситуации говори: «Всё идёт по плану». Мало ли, какой у тебя дурацкий план?



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

21 (433). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.05.2020 г., фактическое: 01.00 час. 19.05.2020 г. Дата производства: 19.05.2020 г. Дата выхода в свет 20.05.2020 г. Тираж 700 150.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1265. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 860 070. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

1 ПЕРВЫЙ



15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)

- 05.20 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
- 16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)
- 17.30 Премьера. «Дороги любви». Юбилейный концерт Дмитрия Харатьяна. (12+)
- 19.25 Лучше всех! (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.10 ПРЕМЬЕРА: «ХИЩНИК». (18+)
- 00.55 Мужское / Женское. (16+)
- 02.20 Модный приговор. (6+)
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.05 «БИРЮК». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов. Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убийственного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница...
- 13.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 01.10 «БИРЮК». (16+)
- 04.10 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 04.30 «КРУЖЕВА». (12+)
- 06.15 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.15 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Нохрина, Дмитрий Пчела. Ещё вчера у Кати не было забот. Да и откуда они возьмутся, если твоя мама - высокопоставленный чиновник? А ещё они с Иваном любят друг друга и скоро поженятся...
- 16.05 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Роман Полянский. Ольга Соколова была ведущим хирургом московской больницы, пока в её жизни внезапно не наступила черная полоса.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 03.05 «КРУЖЕВА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.25 «Секретные материалы». (12+)
- 12.15 «Код доступа»
- 13.05 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.40 «Оружие Победы»
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)

ТВЦ ТВЦ



11.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)

- 05.45 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
- 10.35 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Мужчины Ольги Аросевой». (16+)
- 15.35 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание». (16+)
- 17.25 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков.
- 21.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
- 01.05 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 02.35 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕВЫХ». (12+)
- 04.15 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)
- 05.10 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)
- 10.45 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Домашние животные»
- 11.30 17.00 «Имею право!»
- 13.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 16.45 «Среда обитания». (12+)
- 18.25 «Тайны дипломатии»
- 19.00 01.05 «ОТражение»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.10 «ЛИКА». (12+)
- 21.40 «ЧАЙКОВСКИЙ». (0+)
- 00.10 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



21.15 Звезды сошлись. (16+)

- 05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (0+)
- 06.15 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- В сегодняшней передаче «Дачный ответ» совместит две, казалось бы, совершенно разные культуры - японскую и скандинавскую.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 1983 год, Северодвинск. Случайный прохожий обнаруживает на мусорной куче странный мешок. В нем любопытный мужчина находит гипсовые ступни и кисти рук. И только присмотревшись поближе, гражданин понимает: части тела только снаружи покрыты гипсом.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.15 Звезды сошлись. (16+)
- 23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.40 «ДОМ». (16+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 «Пластилиновая ворона». «Праздник непослушания»
- 07.30 «КРАЖА»
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.30 «Передвижники»
- 10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»
- 12.25 Письма из провинции
- 12.55 Диалоги о животных
- 13.35 «Другие Романовы»
- 14.05 «Любо, братцы, люблю...». Концерт Кубанского казачьего хора
- 15.05 Дом ученых
- 15.35 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»
- 17.15 Больше, чем любовь
- 17.55 Константин Райкин читает Давида Самойлова
- 19.05 Романтика романа
- 20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
- СССР, 1984 г. Мелодрама. В ролях: Алла Демидова, Владислав Стржельчик. Во время экскурсии на Валаам между супругами Анной и Алексеем происходит размолвка, и Анна одна отправляется к монастырю...
- 21.30 «Архивные тайны»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»
- 01.15 Диалоги о животных
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Кот, который умел петь». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.00 «ЗОЯ». (16+)
- 20.00 «Самое яркое». (16+)
- 20.30 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Кузичев, Владимир Виноградов. Виолетта из маленького поселка Атамановка живет в мечтах о личном счастье, а его все нет. Но однажды в небе над Атамановкой появляется комета.
- 01.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов дома. (16+)
- 10.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 15.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 17.10 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- 19.20 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
- США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Миа Васиковска, Джонни Депп, Хелена Бонем Картер. Алиса предстоит вновь отправиться в Страну Чудес. Ей придется пройти сквозь старое зеркало, чтобы попасть в Зазеркалье.
- 23.10 Премьера! «Стендап Андеграунд». (18+)
- 00.15 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
- 02.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.40 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
- 10.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
- 12.05 02.55 04.25 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.40 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
- 17.15 «НИКИТА». (16+)
- 19.20 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
- 21.40 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
- 23.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.20 14.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	 17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	 16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	 09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	 22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.20 14.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+) США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Кит Харингтон, Эмилия Кларк. Финал легендарной саги, финальная битва за Железный трон. Восемь тысяч лет легендарная Стена охраняла царство людей от ужасов Застенья, но время покоя подошло к концу: Стена пала, и теперь бесчисленное воинство мёртвых во главе с Иньми и Королём Ночи направляется в Семь Королевств, опустошённых гражданской войной. 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 08.35 TNT. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 16.00 Комеди Клуб. (16+) 17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 18.40 Однажды в России. (16+) 19.00 «Солдатки». (16+) 20.30 «Однажды в России». (16+) 21.30 Однажды в России. (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.25 TNT Music. (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 Новый день. (12+) 09.45 «ГРИММ». (16+) 12.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+) 14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+) 16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Эйс Баттерфилд, Харрисон Форд, Бен Кингсли, Виола Дэвис. Идет 2135 год. Человечество на грани полного уничтожения. Дважды инопланетная раса жуков атаковала солнечную систему. 19.00 «ФАНТОМ». (16+) США, Россия, 2011 г. Фантастика. В ролях: Эмиль Хирш, Оливия Тирлби, Макс Мингелла, Рэйчел Тейлор. 20.45 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+) 23.00 «ДРУЖИННИКИ». (16+) 01.00 «ХРОНИКА». (16+) 02.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 19.00 Улётное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+) США, 2005 г. Криминальный триллер. В ролях: Джессика Альба, Бенисио Дель Торо, Микки Рурк, Брюс Уиллис, Квентин Тарантино, Джош Хартнетт. Город грехов - это адская бездна преступлений. Один из его жителей пытается найти убийцу своей невесты. Другой, фотограф, случайно убивает полицейского и старается скрыть свое преступление. 02.25 Шутники. (16+) 03.15 Улётное видео. (16+) 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+) 08.00, 12.55, 18.30, 22.10 Все на Матч! (12+) 08.20, 10.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 12.20, 18.25, 20.55 Новости (12+) 12.25 «Русские легионеры». (12+) 13.25 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 15.25 «После футбола» с Черданцевым 16.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Унион». Чемпионат Германии. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Падерборн» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Пр.тр. 21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Пр.тр. 22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+) 00.50 «Заставь нас мечтать». (16+) 02.50 Футбол. Сезон 2004-2005. Финал. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+) 10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Евграфова, Антон Батырев, Евгения Лисицына молодая и красивая, ее карьера движется в гору. 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) На султана Сулеймана, гуляющего с охраной по рынку, совершает покушение убийца, подосланный Ватиканом. 23.15 «Звёзды говорят». (16+) 00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+) 03.40 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 05.15 «Звёзды говорят». (16+) 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Познавательная экскурсия

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

А мне везет, – Вера отхлебнула из дымящейся чашки ароматный напиток и зажмурилась от удовольствия, – второе интересное дело за неделю.
 – Ну, не знаю, – пожал плечами Быков, – что интересного может быть в финансовых махинациях? Ты еще докажи попробуй. В той организации такие гуся изворотливые работают, не подкупаешься. Мне доводилось с ними дело иметь.

Вера с интересом посмотрела на майора.

– В самом деле? – удивилась она. – Ты бывал в музее занимательных фактов?

– По работе, – буркнул Быков.

И почему-то уши его сделались пунцового цвета.

Вера хмыкнула, но ничего не сказала. Допила кофе и, поправив собравшуюся складками юбочку, вышла из кабинета.

Музей, вопреки пафосному названию, оказался так себе, скромным и малоинтересным. Вера с недоумением посмотрела на директора, который замер перед ней в подобострастной позе, нарисовав на лице слащаво-угодливую улыбку.

– Вы всерьез утверждаете, что этот музей – ваш основной источник дохода?

– Простите, – улыбнулся еще более слащаво мужчина, – небольшая поправка: не основной, а единственный.

Вера с недоверием и некой жалостью посмотрела на говорившего.

– И где же вы берете экспонаты для своего музея? – Вера не спускала взгляда с мужчины.



Там, сям, – неопределенно пожал он плечами. – Ездим с коллегами по городам и весям, ищем что-нибудь интересное. Да вот, например, взгляните, – мужчина поманил Веру к выставочной витрине. – Это вот агрегат для сеяния репы.

Его мы нашли в Тверской области, в глухой деревушке. Совершенно древняя старушка хранила все это как память о предках. А это вот туюски Болотова, в которых в XIX веке предприимчивый продавал выращенные собственноручно шампиньоны. Их мы

выкупили у старичка в рязанской глубинке.

– Интересно, – хмыкнула Вера, – и люди идут к вам? Музей процветает, судя по вашей машине и загородному домику в три этажа.

Мужчина деланно опустил глаза долу.

Что есть, то есть. Многим хочется узнать историю предков, а у нас к тому же и экскурсовод превосходный.

– Не тот ли, что на прошлой неделе у некоей Пелагеи Васюковой из Владимирской области старинную икону за «три рубля» купил?

– Ну что вы, – продолжал маслиться директор,

– все, что мы покупаем, выставлено в музее. Как видите, никаких икон тут нет. Зато вот, пожалуйста, сума, с которой по свету странствовали офены, принося людям новости и рассказывая байки. А вот картуз ломовика. Видите, рваненький, потрепанный. Все потому, что ломовики стояли внизу «касты» извозчиков, до «голубчиков» им еще было расти и расти.

Очень познавательная информация, – кивнула Вера. – Зовите вашего экскурсовода, поедем в отделение, пообщаемся. Про икону мне расскажете.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что директор музея и его экскурсовод – мошенники?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: мужчину, который кормит шиншилл. В неволе эти животные питаются исключительно сухим кормом и сеном. Давать им свежую капусту и морковь категорически нельзя. Пищеварительная система зверьков может не справиться с такой нагрузкой. Вряд ли работник, не имеющий элементарных знаний о животном мире, устроился в зоопарк с благими намерениями. Скорее всего, это и есть вор, жаждущий заработать на продаже редких животных.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 06.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 08.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОН». (16+)
- 10.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 12.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБ». (12+)
- 13.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 16.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 18.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
- 21.40 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
- 23.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 01.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- 03.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.25 «ПРОВНИК». (16+)
- 08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
- 10.05 «ПИРАМИДА». (16+)
- 12.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 14.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 16.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 17.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 19.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 21.00 «ГОРЬКО!». (16+)
- 22.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 00.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 03.55 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 05.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 06.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.05 «СТРЯПУХА». (6+)
- 12.25 Ко дню рождения Георгия Буркова. «ГАРАЖ». (12+)
- 14.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 15.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
- 17.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
- 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 21.00 «ГОРЬКО!». (16+)
- 22.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 00.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 03.55 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 05.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерс. (16+)
- 06.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 08.45, 09.30 Проект Подиум. (16+)
- 10.15, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
- 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 21.50 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
- 23.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
- 01.05 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
- 02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)
- 02.35 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
- 04.40 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
- 06.15 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 07.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.25 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕ». (16+)
- 11.00 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 12.35 «ЖЕНА». (16+)
- 14.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 15.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 17.05 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
- 18.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
- 20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
- 22.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.15 «КИСЛОТА». (18+)
- 01.55 «БРАТ-2». (16+)
- 03.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКРАТИ ПОЛЕ». (16+)
- 05.35 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
- 07.05 «СВИРИДОВЫ». (16+)
- 14.50 «ДОМИНИКА». (12+)
- 16.25 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
- 18.00 «ГОРОД». (16+)
- 19.30 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 21.20 «ПИПЕЦ». (18+)
- 23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
- 02.50 «ВАСАБИ». (16+)
- 04.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 06.35 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
- 09.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 11.20 «ЭДДИ». (12+)
- 13.20 «РЭД-2». (12+)
- 15.30 «БАНДИТКИ». (16+)
- 17.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 19.30 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 21.20 «ПИПЕЦ». (18+)
- 23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10, 01.25 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 02.50, 04.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 05.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
- 06.45, 08.05, 09.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
- 10.45, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «КУРСАНТЫ». (16+)
- 15.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
- 17.15 «НАСТЯ». (16+)
- 19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
- 21.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)
- 23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

- 06.00, 08.30 Мультсериал. (0+)
- 08.25, 15.25 Прогноз погоды. (0+)
- 10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
- 12.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2. СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)
- 14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
- 14.30, 15.30 «ГРАНД». (16+)
- 19.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 21.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 22.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)
- 08.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.30 «ПТИЦКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
- 23.00 «БОБОИ». (16+)
- 02.15 Сердца за любовь. (16+)
- 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)
- 05.25 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
- 11.00, 19.00, 03.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО» (субтитры). (16+)
- 12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)
- 14.30, 22.30, 06.30 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (12+)
- 16.25, 00.25, 08.25 «СУПЕРЛИБИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00 Беларусь сегодня. Любители адреналина. (12+)
- 06.30 Ещё дешевле. (12+)
- 07.00 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+)
- 08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (6+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
- 10.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 07.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 07.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 07.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 07.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 07.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 07.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 08.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 08.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 08.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 08.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 08.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 08.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 09.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 09.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 09.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 09.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 09.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 10.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 11.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 12.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 15.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 16.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 18.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 19.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 20.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 22.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 23.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 00.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 01.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 02.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 03.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 04.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 05.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 06.10 «У КАЖДОГО СВОЯ

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)</p> <p>07.30, 01.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)</p> <p>09.55, 04.25 Кикбоксинг. O'Gon. Трансляция из Москвы. (16+)</p> <p>12.05, 15.30 Страна. Live. (12+)</p> <p>12.20, 18.25, 21.20 Новости. (0+)</p> <p>12.25 Смешанные единоборства. «Битва на море». Трансляция из Владивостока. (16+)</p> <p>13.30 Спортивная неделя. Итоги мая. (12+)</p> <p>14.00, 23.15 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>15.50, 17.05, 18.30, 19.55, 21.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Трансляция из Самары. (0+)</p> <p>22.45 Юршин Хоккей Шоу. (12+)</p> <p>00.45 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)</p> <p>01.00 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. 1-я гонка. (12+)</p> <p>02.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 1-я гонка. (12+)</p> <p>02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship-2019. (6+)</p> <p>06.00, 06.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)</p> <p>07.15 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 1-я гонка. (12+)</p> <p>08.00 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 2-я гонка. (12+)</p> <p>08.45 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 3-я гонка. (12+)</p> <p>09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)</p> <p>12.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. 1/2 финала. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)</p> <p>18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 20-й этап. (12+)</p> <p>23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p> |
|--|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 03.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.00 Прогноз по году. (16+)</p> <p>10.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 10 самых! (16+)</p> <p>12.35 Ждите ответа. (16+)</p> <p>13.30 PR0-обзор. (16+)</p> <p>Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.</p> | <p>13.45 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>15.25 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>16.30 «Магия Л». Юбилейный концерт Наташи Корольевой в Кремле. (16+)</p> <p>18.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)</p> <p>20.20 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)</p> <p>21.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)</p> <p>22.40 10 сексу. (16+)</p> <p>23.40 Love hits. (16+)</p> <p>01.30 Неспиннер. (16+)</p> |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.55, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>16.00 «Волшебная кухня. Джем». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Хейдораблз». (0+)</p> <p>18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)</p> <p>18.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобр добрый», «Домики», «Лео и Тиг», «Простоквашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Новые приключения Стича». (0+)</p> <p>12.15 «Лерой и Стич». (6+)</p> <p>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>15.00 «Финес и Ферб спасают лето». (6+)</p> <p>16.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)</p> <p>17.55 «Королевские каникулы». (6+)</p> <p>19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)</p> <p>21.10 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>23.00 «МАЛЫШ». (6+)</p> <p>01.05 «УЛИАБЕР». (0+)</p> <p>02.35 «Утиные истории». (6+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар и мастер заготовок София! Чем «подсливочное» масло отличается от подсолнечного, какую программу смотрят кролики, и как выжить на вкус «китайские штучки»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>10.45 «Проще простого!» (0+)</p> <p>11.00 «Бобр добрый». (0+)</p> <p>Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.</p> <p>12.30 «Букабу». (0+)</p> <p>12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!</p> <p>14.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Фееринки». (0+)</p> <p>Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.</p> <p>17.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.35 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>19.30 «Супер Ралли». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>01.00 «Лунн Тюнз шоу». (6+)</p> <p>02.20 «ТриО!» (0+)</p> <p>02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)</p> <p>03.40 «Букварий». (0+)</p> <p>03.45 «Паровозик Тишка». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> |
|--|---|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 02.15 И будут двое... (12+)</p> <p>06.30 Я хочу ребенка. (12+)</p> <p>07.05 Эпоха Вселенских Соборов. Цикл: Церковь в истории. (12+)</p> <p>07.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30 В поисках Бога. (12+)</p> <p>09.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (16+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча (субтитры). (12+)</p> | <p>14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>14.45 Святые России. (6+)</p> <p>15.50 Следы империи. (0+)</p> <p>17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)</p> <p>21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>22.10 Щипков. (12+)</p> <p>22.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 Последний бой Николая Кузнецова. (12+)</p> <p>01.20 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> |
|--|--|

Православный календарь

31 мая
Седмица 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мчч. Феодота Анкирского и мщч. семи дев.



Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христини Лампсакийских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахитисия. Мчч. Давида и Тарихана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

«За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов».

Амвросий Оптинский (Гренков)

ВЕРА
СВЕТАЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

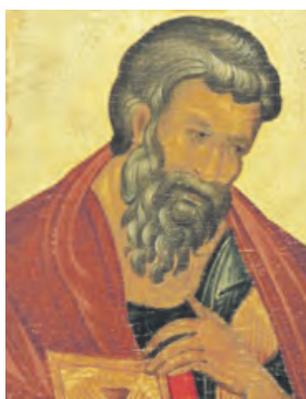
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче! ибо таково было Твое благоволение»

Тогда начал Он укорять города, в которых наиболее явлено было сил Его, за то, что они не покалялись: горе тебе, Хоразин! горе тебе, Вифсаида! ибо если бы в Тире и Сидоне явлены были силы, явленные в вас, то давно бы они во вратнице и пепле покалялись, но говорю вам: Тиру и Сидону отраднее будет в день суда, нежели вам. И ты, Капернаум, до неба вознесшийся, до ада низвергнешься,

ибо если бы в Содоме явлены были силы, явленные в тебе, то он оставался бы до сего дня; но говорю вам, что земле Содомской отраднее будет в день суда, нежели тебе. В то время, продолжая речь, Иисус сказал: славу Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам; ей, Отче! ибо таково было Твое благоволение.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 мая, в воскресенье.

Комментирует священник **Дмитрий Барницкий**



Большую часть Своей жизни Христос проповедовал в области под названием Галилея. Именно здесь, в районе Галилейского озера, были расположены города Хоразин, Вифсаида и Капернаум. Евангелие сообщает нам, что Господь явил в них множество чудес, и, тем не менее, их жители остались равнодушны к Нему. В результате Спаситель и произносит те слова, которые мы только что прочитали. Может показаться, что это слова ярости. Однако греческий оригинал подсказывает

нам, что Господь произносит их в состоянии глубокого сердечного сокрушения, с сожалением и болью. Они преисполнены горечью, которую испытывает родитель, брошенный и преданный любимыми детьми. Равнодушие и безразличие по отношению к истине – одна из самых тяжелых болезней души. Зачастую причина такого состояния – сытое самодовольство. Не обязательно речь идет о внешнем благополучии. Намного хуже, когда человек уверен в собственной нравственной добропорядочности и респектабельности. В первую очередь этим страдают люди верующие. В книге Откровения есть такие слова, которые Господь произносит по отношению к одной из христианских общин: «знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден,

или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих. Ибо ты говоришь: «я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды»; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг». Подлинная религиозная жизнь предполагает постоянную внутреннюю работу, это непрестанный напряженный поиск Истины. Как писал об этом блж. Августин, «однажды встретив Истину, я до сих пор продолжаю Ее искать». Ведь чем больше человек познает Бога, тем сильнее он начинает Его жаждать, тем с еще большим рвением стремится к Нему. А потому и не может удовлетвориться просто формальным исполнением религиозного закона. Ведь закон – всего лишь мертвая буква, это всего лишь указатель на пути к подлинной жизни, которой в полноте обладает один лишь Бог.

ДОРОГА К ХРАМУ

ИИСУСОВА МОЛИТВА

Недавно шла под дождем из магазина по улице, вспомнила одну ситуацию, в которой меня Господь уберёг... И захотелось перекреститься. Но обе руки были заняты: в одной зонт, в другой – сумка с продуктами. Так и пошла, лоб не осенив. Что посоветуете в подобной ситуации? Вероника

Старец Никон Оптинский советовал: «Иисусова молитва заменит крестное знамение, если почему-либо нельзя возложить его». В Православной церкви непрестанной молитвой обычно служит Иисусова молитва, которая представляет собой постоянное сердечное обращение к Богу со словами: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного!

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА ОБИЖАЮЩИХ НАС?

Коллега на работе старается обидеть меня словом, подчеркнуть мои ошибки. Можно ли молиться за обидчика? Варвара Сергеевна

Молитвы за обидевших и ненавидящих – подвиг христианского послушания. В молитве «Отче наш» есть такие слова: «И прости нам грехи (долги) наши, как и мы прощаем должникам нашим». Спаситель понимал, что обиды и непрощение, желание воздать злом за зло в первую очередь является тяжким грузом для самого обиженного. Господу угодна молитва за обидевших нас.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ 1990 от производителя
РЕМОНТ ОКОН 1190 руб. за кв.м
 • ПЛАСТИКОВЫХ, 8 (495) 940-73-96
 • АЛЮМИНИЕВЫХ, 8 (905) 569-22-91
 • ДЕРЕВЯННЫХ без выходных, с 9:00 до 21:00
 ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
 AL PROVEDAL www.balkona.ru
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 8-495-782-54-48
 8-495-543-53-97

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ЖИВОТНЫЕ



Небольшой песик – мальчик, 40 см в холке, 3 года, пристраивается в добрые, ответственные руки. Кастрирован, привит. Очень добрый, преданный.

8-916-686-85-37

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

АКЦИЯ!!! Стерилизация кошки 2,5 тыс. руб. Кастрация кота 1 тыс. руб. Сстрижка кошек 1 тыс. руб. Возможен выезд на дом. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76, 8 (985) 109-109-9

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ
 (495) 740-21-51
 круглосуточно

8 (926) 132-30-19 Ремонт коммат – 20 000 р., ванны – 40 000 р. Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:
 Строительство домов, фундамент, дорожки (бетонные работы), крыши, сайдинг, пристройки, отмостки
 8 (906) 686-30-30, Максим

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, сайдинги, внутренняя отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской обл. БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА – 25%. Замеры, консультация – БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (915) 766-56-16

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 СТАВНИ • РЕШЕТКИ
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
 КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
 Большой выбор отделки и фурнитуры
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
 СКИДКА от 10% от 1300р.
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
 АНТРЕСОЛИ
 ШКАФЫ
 • ДЕРЕВЯННЫЕ
 • СТАЛЬНЫЕ
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ
 • ВХОДНЫЕ
 Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
 www.dveri-irbis.ru
 8 (499) 408-40-71
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА. 3-я дверь в подарок!

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
 В Ы Е З Д БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 997-65-40 ЕСТЬ ПРОПУСК. Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. Разберем, упакуем, соберем мебель. Поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

TOP SHOP

Только 1 день! 22.05
Дополнительная скидка!
Звоните 8 800 301 34 03

КРАСНАЯ ПЯТНИЦА

Акция до 31 мая



Ручной культиватор «Торнадика»

Удаляет сорняки, культивирует почву
Исключает наклоны при работе
Снижает нагрузку на спину и позвоночник
Обрабатывает даже плотную почву
Телескопическая ручка, регулируется
Нержавеющие зубья



№ 100771216
~~3599p~~ **1999p**

22.05 доп. скидка -10%

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус VIP клиента Клуба5* и пользуйтесь этими привилегиями:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



ВАШ ПОДАРОК
Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

Набор для кухни Легенда 5 Звезд

Удобный универсальный набор для ежедневного использования!

- Ручки ковша и сковороды не нагреваются
- Можно использовать в духовке
- В комплекте: ковш – ø 16 см, форма для запекания – ø 26 см, сковорода – ø 22 см.
- Измельчитель в подарок.



№ 110045514
~~7699p~~ **4699p**

22.05 доп. скидка -10%

Фотошторы «Летний день»

- Размер: 147 x 267 см
- 2 штуки
- Ткань: габардин
- Размер тюля: 273 x 267 см



№ 801837687
~~3999p~~ **2999p**

22.05 доп. скидка -10%

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

Мониторинг давления
Счетчик калорий, шагомер
Датчик сердцебиения
Отображение даты и времени + будильник
Функция «Антивор»
Уведомление о звонках и SMS с телефона



№ 800971165 **+ПОДАРОК** зарядное устройство
~~2999p~~ **1999p**

Не является медицинским изделием

Терка Делимано «Брава 3 в 1»

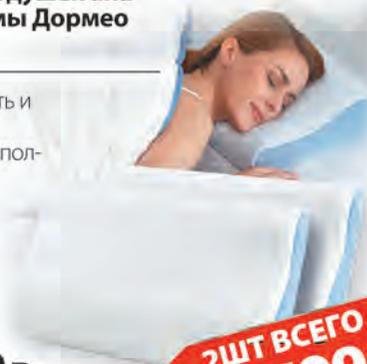
- Имельчайте и нарежьте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного натирания, измельчения и нарезки
- Крепится на вакуумную присоску



№ 110008658
~~2999p~~ **1999p**

Комплект из 2х подушек анатомической формы Дормео «Сиена»

- Невероятная мягкость и пушистость
- Гипоаллергенный наполнитель
- Размер 30 x 50 см



№ 110016882
~~3999p~~ **1799p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- **Максимум пользы без лишнего жира!**
- **Настраиваемая температура и таймер**
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



№ 110016408
~~8999p~~ **6999p**

22.05 доп. скидка -10%

Измельчитель Делимано «Услада 4 в 1»

- 4 насадки
- Антискользящее дно
- Объем: 350 мл



№ 106156802
~~3999p~~ **1499p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

Стеклоочиститель Ровус «Магия блеска 2 в 1»

- **Встроенный резервуар с водой**
- Профессиональная резиновая прокладка с мощным всасыванием
- Гибкая головка позволяет проникнуть в труднодоступные места
- Без шнура, работает от аккумулятора
- Используйте для кафеля, зеркал и других поверхностей



№ 106151130
~~4999p~~ **1999p**

Электроводонагреватель проточный бытовой Делимано

Подходит для любого крана, идеален как для дома, так и для дачи
Существенно экономит электро энергию
В процессе нагрева обогащает и насыщает воду кислородом
Нагрев воды до 60° C за 5 секунд



№ 102367595
~~6299p~~ **3999p**

Электротурка Делимано «Услада»

- Можно сварить кофе или вскипятить воду для чая за пару минут
- Удобная, компактная, легко мыть
- Длина сетевого шнура: 0,95 м
- Объем: 250 мл



№ 106153206
~~3998p~~ **1999p**

Акции действуют с 20.05 до 31.05.2020 Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784
Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-2954** и **ВЫИГРАЙ!**
Реклама

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
 - Легкая, прочная, удобная.
 - При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **1490.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
 - Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
 - Суперпрочный и суперлегкий.
 - Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.
 - 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".



Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594 **3999 2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
 - Проточный водонагрев до 60°.
 - Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
 - Простота монтажа и ухода.
 - Индикатор нагрева.
- Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 799.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
 - Зона эффективного влияния: до 200 кв. м.
 - Работает от сети 230 В.
 - Материал: пластик.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
 - Склеивает любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
- В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
 - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
 - 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., наконечники — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Платье «Жизель»

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 - Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 - Произведено в России.
- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Топ «Ажурный»

лот 47372 **999.-**

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
 - Прекрасно корректирует форму груди.
- Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе).
Размеры: 48-50, 52-54, 56-58.
Материал: 90% полиамид, 10% эластан.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999.-**

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
 - Не нарушают кровообращение.
 - Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
- Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.



Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **759.-**

- Овечья шерсть не только согреет, но и поможет укрепить иммунитет.
 - Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина.
- Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
 - Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 **1999 999.-**

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
 - Силиконовые вкладыши разного размера.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-**

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
 - Водонепроницаем на 100%.
 - Световая дальность — 3 км.
 - Пять режимов работы.
- Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до 120°C.
Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.



Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 **990.-**

- Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие.
 - Тип плетения цепочки: «панцирное».
 - Размер подвески: 1,8×3,4 см.
 - Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
- В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
 - Сохраняет форму и устойчив к деформации.
 - Гипоаллергенный и экологичный.
 - Не поглощает влагу и запахи.
- Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.
Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

- Материал: 100% хлопок.
 - Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.
 - Надежная фиксация по периметру.
- Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от **1999.-**

- Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.
- Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 **2999 1999.-**

- Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1299.-**

- Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, снижению веса и уменьшению жировых отложений, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов. 5 программ.
- Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.
- Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Нательные иконы

лот 65778 **990.-**

- «Казанская Божия Матерь»



лот 65780 **990.-**

- «Святая Матрона Московская»

лот 65781 **990.-**

- «Святой Николай Чудотворец»



Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **1990.-**

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклопанель Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Набор кастрюль «Пятилистник»

лот 20086-01 **4990.-**

- 5 кастрюль разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.
 - Подходит для газовых и электрических плит.
 - Можно мыть в посудомоечной машине.
- Материал: нерж. сталь, стекло, пластик.



В наборе: 5 кастрюль (1 л; 1,45 л; 2 л; 2,6 л; 3,5 л) с 5 крышками.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
 - 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **999.-**

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
 - Есть поддон для опилок.
 - Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят).
- Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 **990.-**

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.
- Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт).
- 15 светодиодов. Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27.
- Время зарядки: до 10 часов.
- Работает от аккумулятора до 6 часов.
- Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. в ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
 - Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 20 мая по 17 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru