

№19
(431)

ТВ-программа с 11 по 17 мая 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

75 ЛЕТ

Земляки вернулись.
Фотохроника ТАСС

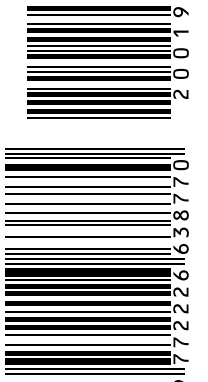


Великой
Победы!



12+

ISSN 2226-6380



9 1772226 163877 011 20019

Дарья Мельникова изучила броню

На Первом канале – премьера сериала «Крепкая броня». Он посвящен участникам крупнейшей в истории танковой битвы – на Курской дуге. Главный герой фильма, молодой танкист Василий Русаков (его играет Константин Белощапка), в годы войны проходит путь от курсанта училища до командира танкового взвода, который он и выведет на поле под Прохоровкой летом 1943 года.

Сценарий сериала «Крепкая броня» основан на книге «Воспоминания танкового аса» Василия Брюхова – участника Великой Отечественной войны, сумевшего побить за время службы 28 танков противника. Кроме того, в сюжете филь-

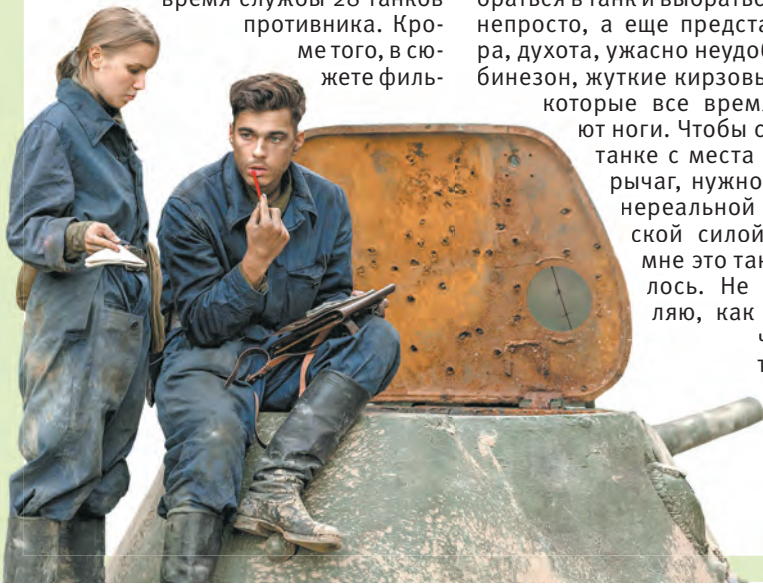


Фото Первого канала

ма можно увидеть многие реальные эпизоды Великой Отечественной войны, в том числе и историю женщины-танкиста Марии Октябрьской, которая на собственные сбережения оплатила постройку танка Т-34 и отправилась на нем на фронт мстить за убитого мужа. Детали ее биографии отразились в образе танкистки Натальи Бондаревой – героини Дарьи Мельниковой.

– Прежде я ничего не знала о женщинах-танкистах, – рассказывает нам актриса. – На самом деле, страшно представить, через что такие женщины были вынуждены пройти во время войны. Ведь и на съемках было тяжело! Даже забраться в танк и выбраться оттуда – непросто, а еще представьте: жара, духота, ужасно неудобный комбинезон, жуткие кирзовые сапоги, которые все время натирают ноги. Чтобы сдвинуть в танке с места хоть один рычаг, нужно обладать нереальной физической силой – лично мне это так и не удалось. Не представляю, как это получалось у танкисток Второй мировой!



Гарик Сукачёв перепел легенду

Гарик Сукачёв в преддверии знаковой даты – 75-летия Победы в Великой Отечественной войне – записал свою версию знаменитой советской военной песни «Враги сожгли родную хату». Лирическая композиция на музыку Матвея Блантера и слова Михаила Исаковского получила известность в исполнении Марка Бернеса, а позже вошла в репертуар и других артистов.

– Я знал, что рано или поздно запишу эту песню, но долго не мог приступить к этому, – коротко прокомментировал нам артист. – А сейчас, видимо, время пришло.

Фото Вадима Тараканова

Владимир Епифанцев ушёл в партизаны

9 мая на канале НТВ состоится премьера четырёхсерийной военной драмы «Алёша», снятой по повести Ивана Пташников «Найдорф». Это история о последней фашистской блокаде в одном из партизанских районов Белоруссии, о первых днях освобождения от оккупантов и о том, что на войне не бывает чужих. Главной целью пулеметчика Ефрема Жаворонка стало спасение от смерти 16-летнего мальчика Алёши, с которым он познакомился в партизанском отряде. Жаворонка сыграл Владимир Епифанцев, а Алёшу – 17-летний Максим Сапрыкин, известный зрителям по множеству фильмов и сериалов – таких как «Новогодний папа», «Ёлки-5», «Доктор Рихтер», «Обнимаю небо», «Улыбка пересмешника», «Золотая Орда», «Ланцет», «Ищейка-4» и других.

– Это вторая военная картина, в которой снялся Максим, – рассказал режиссер «Алёши» Юрий Попович. – Можно сказать, он прожил жизни двух мальчишек, оказавшихся на войне.

Как стало известно, в этом году Максим Сапрыкин готовится к поступлению в один из театральных вузов.

фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Песня «Катюша» – один из самых знаменитых и ярких символов Великой Отечественной войны. Её знал каждый боец. «Катюша» была написана в предвоенное время и впервые прозвучала 27 ноября 1938 года. Начавшаяся война придала ей особое новое звучание. В солдатском исполнении героиня песни Катюша была и партизанкой, и медсестрой, и солдатской подругой. «Кто сказал, что надо бросить / Песню на войне? / После боя сердце просит / Музыки вдвойне» – написал Лебедев-Кумач. Сегодняшняя наша викторина посвящена песням Великой Отечественной.

Легендарные песни Великой Отечественной

1941-1945



сёр фильма Леонид Луков считал, что душевная сцена без песни в землянке не получается. Однажды ночью режиссёр пришёл к музыканту и попросил помочь с музыкой. Первая же попытка оказалась удачной. Оба буквально растормошили спящего поэта, который тут же написал слова. Как называется эта песня?

- а) «Темная ночь».
- б) «В землянке».
- в) «В лесу прифронтовом».

1. Эта песня была написана поэтом Владимиром Агатовым и композитором Никитой Богословским в 1938 году для фильма «Два бойца». А предыстория такова: режис-

2. На фронтах Великой Отечественной перед бойцами выступали знаменитые артисты в составе концертных бригад. Во время одного из фронтных концертов Клавдии Шуль-

женко стали падать фугасные бомбы. Музыканты прекратили играть и стали укрываться от снарядов, а певица акапельно закончила песню. Когда её спросили, откуда у неё такое самообладание, Клавдия Ивановна ответила: «Я артистка». Какую песню во время этого концерта пела Шульженко?

- а) «Огонек».
- б) «Случайный вальс».
- в) «Синий платочек».

3. 2 мая 1945 года на ступеньках Рейхстага эта поистине народная артистка и певица спела песню «Валенки». Именно этой исполнительнице принадлежат слова: «Где это видано, чтобы Русская Песня врагу кланялась!». Вспомните, как звали эту легендарную артистку?

- а) Лидия Андреевна Русланова.
- б) Клавдия Ивановна Шульженко.
- в) Антонина Васильевна Нежданова.

4. Стихи Василия Лебедева-Кумача были опубликованы 24 июня 1941 года одновременно в газетах «Известия» и «Красная звезда». Музыка у Александра Александрова родилась практически

сразу. Печатать ноты не было времени, и композитор написал их мелом на доске. И уже 26 июня на Белорусском вокзале одна из групп Краснознаменного ансамбля красноармейской песни и пляски СССР исполнила эту знаменитую песню. Назовите её.

- а) «Священная война».
- б) «Несокрушимая и легендарная».
- в) «Нам нужна одна победа».

5. А эта песня родилась из личного письма военного корреспондента любимой женщине в тыл. В конце лета 1941 года она получила письмо в стихах, а в январе 1942-го текст впервые был опубликован в газете «Правда». В том же году стихотворение было положено на музыку Матвеем Блантером. Стихотворение звучит в художественном фильме «Парень из нашего города» по мотивам одноимённой пьесы. Чьи стихи стали песней?

- а) «Броня крепка и танки наши быстры» Бориса Ласкина.
- б) «Жди меня» Константина Симонова.
- в) «Давно мы дома не были» Алексея Фатьянова.

ОТВЕТЫ

1-а. «Темная ночь». Клавдия Ивановна Шульженко. 2-б. «В землянке». 3-б. Клавдия Ивановна Шульженко. 4-б. Клавдия Ивановна Шульженко. 5-в. «Давно мы дома не были» Алексея Фатьянова.

На Первом канале в День Победы – долгожданная премьера фильма «Диверсант. Крым». Это третья часть одного из самых любимых сериалов о легендарных военных разведчиках под общим названием «Диверсант».

В новом фильме мы снова встретимся с бесстрашными разведчиками-диверсантами Алексеем Бобриковым и его другом и напарником Леонидом Филатовым, которых прекрасно играют Кирилл Плетнёв и Алексей Бардуков.

Также в фильме снимались Сергей Колтаков, Артём Александров, Дирк Мартенс, Ангелина Стречина, Эльдар Калимулин, Джошуа Гротхе, Марина Вайс, Дарья Румянцева и другие актёры.

Крым. Июль 1942-го

События фильма разворачиваются в Крыму в июле 1942 года. Алексей Бобриков и Леонид Филатов получают особый приказ о ликвидации попавшего в плен капитана 1-го ранга Ивана Александрова, ответственного за сдачу врагу одного из ключевых рубежей обороны Севастополя. Разведчики-диверсанты Бобриков и Филатов отправляются на задание вдвоём. Поначалу выполнение спецоперации складывается штатно: связь с партизанским отрядом установлена, и Алексей и Леонид выдвигаются в город для выполнения задания. Но... первая попытка выполнить приказ заканчивается неудачей, при покушении Александров ранен и госпитализирован в тщательно охраняемый немецкий военный санаторий. Бобриков устанавливает контакт с нашей связной Маргаритой, которая работает в немецком порту. Она помогает дивер-

Разведчики-диверсанты. Особый приказ



Леонид Филатов (Алексей Бардуков) и Алексей Бобриков (Кирилл Плетнёв) получают приказ о новой операции.



Бои за Крым.

сантам попасть на строго охраняемый объект, где немцы прячут капитана Александрова. И вот под видом раненых немецких офицеров разведчики-диверсанты Бобриков и Филатов проникают на территорию санатория...

История и судьбы

– В фильме мы показываем события, произошедшие уже после геро-

ической обороны Севастополя, – рассказывает режиссер третьей части «Диверсанта» Дмитрий Иосифов. – По большому счету мы о Великой Отечественной войне никогда не будем знать абсолютно все, потому что мы говорим о миллионе судеб, а у каждой из этих судеб – своя история, у каждого – своя правда, у каждого – своя война. Рассказывать об этом можно бесконеч-



Александр Обласов (Сеня Король) на передовой.

КСТАТИ

Легендарный сериал

Сериал «Диверсант» – один из самых любимых у зрителей телесериалов о Великой Отечественной войне. Непобедимая команда советских разведчиков-диверсантов под руководством Григория Калтыгина (Владислав Галкин) задумывала и проводила сложнейшие боевые операции во вражеском тылу. Премьера сериала «Диверсант» режиссера Андрея Малюкова состоялась в 2004-м, а в 2007 году режиссер Игорь Зайцев снял продолжение телесериала под названием «Диверсант. Конец войны». И вот теперь – третья часть легендарного сериала.



За рулём мотоцикла Леонид Филатов (Алексей Бардуков).

но, и никогда ты не получишь полной картины. Война показывает пиковые ситуации, когда все в человеке обнажается – все лучшее и худшее, что в нем есть. Мы стремились показать лучшие стороны, когда человек оказывается в ситуации выбора между жизнью и смертью. «Диверсант. Крым» – приключенческий боевик с элементами драмы. В фильме появляются но-

вые действующие лица, которые задействованы в этой операции. Актёрский состав в сериале очень сильный. Так, капитана первого ранга Александрова, мастера минного дела, блистательно сыграл Сергей Колтаков.

– В сценарии эта роль была написана пунктиром, и мы с продюсерами понимали, что нужен актер очень одаренный, который сможет дополнить персонажа своим мастерством, сделать его объемным, – рассказывает режиссер Дмитрий Иосифов.

Актёры и роли

– Для меня эта история была очень ценной и очень личной именно в контексте нашей тройки, и для меня смерть Влада Галкина – неоправданная потеря, – говорит Кирилл Плетнёв. – А выходить в составе двух человек, без Влада – непривычно. Но в то же время вновь надеть форму, которая была на съемках второго сезона, влезть в этот размер и работать снова со своим другом Лёшей Бардуковым – это, конечно же, очень здорово. Эта роль – моя юность. И я не думал, что снова буду ее играть...

– Я соскучился по своему персонажу, и хотя после «Диверсанта» было еще несколько военных ролей, я соскучился именно по Лёне Филатову, и в первую очередь по работе с Кириллом Плетнёвым, – рассказывает Алексей Бардуков. – Хотелось окунуться в эту историю еще раз, вспомнить, как это было прекрасно. Надеюсь, мы не ударим в грязь лицом и будем достойны самих себя того времени, сыгравших в двух первых сезонах. Главное, чего мы старались добиться, – чтобы это было не повторение той старой истории, а какой-то новый творческий вызов, чтобы наши персонажи менялись и развивались.

Светлана ИВАНОВА

фото: пресс-служба Первого канала

«Белые журавли. Квартирник в День Победы!»

9 мая в эфир телеканала НТВ выйдет музыкальный спецпроект «Белые журавли. Квартирник в День Победы!». В этот раз съемки проекта прошли не в привычной студии, а на Невском пяточке в Ленинградской области. Именно этот небольшой участок земли сыграл решающую роль в удержании линии фронта и прорыве блокады Ленинграда. Евгений Маргулис, Гоша Куценко, Максим Леонидов, Светлана Сурганова, Анатолий Цой, ЮВА и другие артисты исполнят известные военные композиции в легендарном месте, чтобы почтить память тех, кто отдал жизнь, сражаясь за Родину. В их испол-

нении прозвучат «Журавли», «Сыновья уходят в бой», «Землянка» и многие другие произведения, которые мы каждый год всей страной вспоминаем вместе с великими подвигами, которые были совершены в тяжелое военное время.

Живые выступления, знакомые мелодии и душевное общение никого не оставят равнодушным. Также артисты поделятся семейными историями, связанными с Великой Отечественной войной, и расскажут, почему подвиг никогда не будет забыт и как музыка дарит надежду даже в самые страшные времена.

Фото PR НТВ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Какие канцеляризм портят речь

Естественная «среда обитания» канцеляризм — официальные тексты законов, заявлений, приказов и других документов, где они воспринимаются органично. Но разговорная речь, насыщенная канцеляризмами, трудна для понимания, кажется перегруженной. От каких канцелиризм нужно отказаться в первую очередь?



«Я являюсь...»

Бывает, человек представляется так: «Я Иванов Иван. Я являюсь заместителем директора ООО «Искра». То, что в резюме или заявлении воспринимается как официальный стиль, в разговорной речи режет слух, выглядит как косноязычие и незнание стилистики языка. В разговоре правильно ограничиться простой формулой: «Я заместитель директора ООО «Искра».

«В ДАННОЙ СИТУАЦИИ (СЛУЧАЕ/ВОПРОСЕ)»

Словечко «данный» — тоже яркий маркер официально-делового стиля. От этого речевого штампа нужно избавляться и в письменной, и в устной речи. Вместо «данный» лучше сказать «этот». Да и указательные местоимения старайтесь использовать, только если это необходимо, не загромождайте свою речь.

«В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ...»

Так и хочется закончить: «...абонент недоступен». «В настоящее время» — тоже штамп, который легко заменить нейтральным «сейчас». Также в устной речи нелепо звучат все «громоздки» предлоги типа «вследствие», «ввиду», «в течение», их лучше оставить для сочинения документов.

Анекдот

- Ну как новый электронный документооборот?
- Классно... Теперь носимся по инстанциям с флешками...

В 40-х годах прошлого века возникла математическая теория игр.

В конце XX столетия этой теорией заинтересовались экономисты и выяснили, что теория игр применима и для выработки успешной экономической стратегии. А в XXI веке теорию игр освоили психологи и установили, что она работает и в области человеческих отношений. Как теория игр поможет построить семейное счастье?

Осваиваем теорию

Любую жизненную ситуацию можно представить как игру. Чтобы выйти из нее без потерь, а еще лучше — с «выигрышем», нужно придерживаться стандартной игровой стратегии:

- Тренироваться (повышать свою компетентность в вопросе семейных отношений).
- Изучить соперника (знать индивидуальные особенности, сильные и слабые стороны любимого).
- Учиться менять тактику поведения в зависимости от ситуации (не раскрывать своих слабых сторон, не дать второму игроку реализовать свои козыри).
- Предвидеть форс-мажоры, неожиданности (зная взгляды и темперамент, просчитать реакцию на ваши слова и поступки).

Как теория игр поможет построить счастье?



Подрался с женой: она хотела вынести мусор, а сегодня моя очередь! Я иду на улицу!

Переходим к практике

СИТУАЦИЯ 1

Нужно привлечь мужа к уборке в доме. Супруг всегда неохотно соглашается на такое предприятие.

С точки зрения теории игр в этой ситуации нужно попробовать воспринимать мужа как соперника, которого нужно переиграть. Какая стратегия принесет победу? Раньше вы «пилили» его, но это не помогало, значит, эта стратегия неудачная. Возможно, успех принесет противоположный путь: не ругать, а хвалить, используя положительные стимулы и знания слабостей: «Дорогой, я хотела сегодня вечером приготовить твой любимый ростбиф. Но боюсь, пока буду убираться, на это времени уже не останется. Давай, я быстро протру пыль, а ты пропылесосишь, тогда я точно успею приготовить мясо».

СИТУАЦИЯ 2

Вы собирались вечером посмотреть кино, а он звонит в последний момент и говорит, что задерживается на работе и ваше мероприятие отменяется.

С точки зрения теории игр берем паузу, чтобы выработать стратегию поведения в этой ситуации. Какое развитие событий для вас можно считать выигрышным? Посмотреть фильм вместе сегодня точно не получится, значит, нужно переносить мероприятие. Если начать упрекать мужа и высказывать ему претензии, он выдвинет претензии в ответ, начнется скандал. Выгоднее взять себя в руки, не идти на поводу у эмоций и спокойно сказать: «Я, конечно, расстроена. Надеюсь, мы сможем сходить в кино завтра?»

Самоизоляция закончилась, и вас пригласили в компанию, где любят рассуждать «о высоком», а за столом пользуются ножом для рыбы и щипцами для устриц, а муж далек от светских манер.

СИТУАЦИЯ 3

С точки зрения теории игр необходимо предусмотреть все риски. Даже если вам очень хочется туда пойти, задумайтесь, какая у вас цель: стать «своей» в этой компании? Но тогда вы будете отдаляться от мужа, которому эти люди чужды. Или все же ваша цель — семейное благополучие, и тогда стоит выбирать ту компанию, где будет комфортно и вам, и ему.

Теория игр — это хорошо. Но она не решит вопрос: как провести время дома с семьей весело? Найти ответ поможет наша подборка семейных игр.

ИГРА В СЛОВА

Эта игра не требует никакого специального оборудования, правила можно придумать доступные для всех: можно составлять цепочки слов, где новое слово начинается с последней буквы предыдущего; можно поставить задачу придумать как можно больше слов из одного длинного слова и т.д.

ЛОТО

— тоже игра на все времена и для больших, и для маленьких. Можно взять классику с бочонками, а можно детское лото с картинками. Можно разыгрывать призы: кто первый закроет одну линию, тому — конфетка, кто карточку — тому шоколадка и т.п. Веселье и азарт гарантированы!

«ТВИСТЕР»

— отличная семейная игра, которая позволит вам не засиживаться! Это отличный вариант обеспечить всем возможность подвигаться и не обрушить соседям потолок. Даже если у вас нет оригинальной игры, ее легко изготовить самостоятельно из подручных средств (полиэтиленовая скатерть, несмывающиеся маркеры и т.п.).



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дима Билан пожелал всем мирного неба

В парке «Патриот», расположенном в Московской области, «Русское Радио» при поддержке Министерства обороны провело большой праздничный концерт в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Концерт стал стартом большой гуманитарной и духовной акции «Путь Победы», посвященной грядущему юбилею. Из-за событий, связанных с коронавирусом, этот концерт состоялся без публики, а его запись будет показана на одном из каналов.

На сцену в парке «Патриот» вышли Полина Гагарина, Александр Маршал, «Земляне», Денис Майданов, Валерия, Дима Билан, Маша Вебер и многие другие. Артисты исполнили как песни из собственного репертуара, так и самые известные композиции военных лет. Со сцены прозвучали «Нам нужна одна победа», «Темная ночь», «Случайный вальс», «Дорожка фронтовая»...

— Хотелось бы пожелать всем мирного неба над головой, — сказал нам Дима Билан. — Я уверен: с чувством добра внутри мы победим все!



Фото «Русского радио»

75-часовой марафон «Спасибо за Победу!»

Телеканал «ПОБЕДА» проведёт 75-часовой марафон выступлений участников Открытого Всероссийского онлайн-фестиваля «Спасибо за Победу!». На творческий конкурс подано уже более 30 000 заявок (по данным на 30 апреля) из разных городов и стран. В рамках марафона прозвучат как самые известные стихи и песни, так и произведения собственного сочинения конкурсантов, посвященные Победе советского народа в Великой Отечественной войне.

Завершится марафон конкурсантов прямой трансляцией праздничного артиллерийского салюта в ознаменование 75-й годовщины Великой Победы. Благодаря камерам, установленным на Красной площади, в Александровском саду, на Воробьевых горах и в Парке Победы в Москве, а также в других городах-героях, зрители телеканала «ПОБЕДА» смогут увидеть объемное красочное огненное зрелище в лучших ракурсах.

Прославленный советский танк Т-34, разработанный под руководством замечательного советского конструктора Михаила Кошкина незадолго до Великой Отечественной войны, стал настоящим супероружием своего времени.

На легендарной «тридцатьчетверке» ковали победу наши деды. А когда этой уникальной машиной управлял не менее уникальный героический экипаж, танк мог стать практически неуязвимым. Об этом – драма Алексея Сидорова «Т-34». Телеканал «Россия 1» впервые покажет расширенную режиссерскую версию фильма 9 мая.

В настоящем танке

Ноябрь 1941 года. Немцы наступают на Москву. Молодой лейтенант Николай Ивушкин (Александр Петров) вынужден принять командование единственным уцелевшим танком Т-34 и дать бой подступившему к столице противнику. Несмотря на разгромный для немцев исход битвы, герой получает ранение и попадает в нацистский плен. В концлагере Ивушкину выпадает шанс собрать экипаж, вновь оказаться в Т-34 и продолжить воевать с врагом.

Перед съемочной группой стояла сложнейшая задача – предельно достоверно передать атмосферу военного времени с исторической и технической точек зрения. Многие сцены снимались в кабинах настоящих боевых машин. Актерам пришлось научиться мастерски управлять танком, освоить иностранный язык и похудеть, чтобы вжиться в роли узников немецкого лагеря. Съемочная группа

Ожившая легенда «тридцатьчетверки»

Ирине Старшенбаум, играющей роль девушки-переводчика, потребовалось за месяц освоить фонетику немецкого языка. Во время съемок актрисе практически каждый день приходилось учить большой объем текста на немецком.



Актеры провели в легендарном танке десятки часов. Им пришлось самим выставлять свет, поправлять грим и подавать сигнал хлопнушкой в начале дубля.



Съемки фильма проходили в Москве, Подмосковье, Калужской области (в районе деревни Нефедово) и в Чехии, в городах Локет и Терезин.

и актеры работали на пределе физических и эмоциональных возможностей. Условия были максимально приближены к реальным.

«Т-34» – жизнеутверждающий фильм о том, что даже во времена самых страшных испытаний есть место любви, дружбе и силе человеческого духа. Это дань уважения современникам тем, кто, не задумываясь, отдал свои жизни во имя свободы родной страны.

Режиссёрская версия

Задумывая сценарий и готовясь к съемкам, ре-

жиссер картины Алексей Сидоров изучил огромное количество документов военной поры, рассказы военных о подвигах наших танкистов. Многие из этих событий можно было смело назвать чудом, поэтому все сомнения скептиков о том, что сюжет совершенно нереалистичен, не состоятельны. Тем более что у него есть историческая и художественная основы.

– Фильм основан на военной легенде: когда наши освободили танковый полигон в Германии, были найдены свидетель-

ства, что немцы использовали наших танкистов во время маневров как живые мишени, – рассказал нам режиссер. – Об этом была написана пьеса и снят фильм «Жаворонок», который вдохновил меня. Я помню, когда я посмотрел его впервые, мне было 12 лет, и я горько рыдал, когда нашего танкиста убили в конце... Я, видимо, захотел восстановить историческую справедливость. Мне кажется, совершенно не обязательно военному фильму быть мрачным и трагичным по интонации. Да, это война. Да, это смерть. В каждой семье есть погибшие. Но в этой войне мы – победили. И это важно!



ФАКТЫ

Максимально достоверно

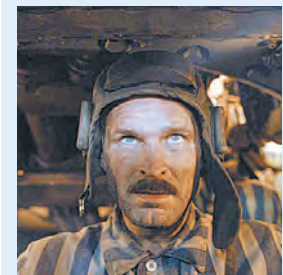
● Декорация села строилась с нуля. Старые срубы были куплены в Псковской и Тверской областях, где их разбирали, потом перевезли на место съемок и собирали заново.



● В фильме задействованы исторические рабочие модели танков Т-34-76 и Т-34-85, а также качественные копии немецких танков.

● Все сцены в танке снимали в настоящей кабине движущегося Т-34. Внутри находились только актеры и закрепленные перед ними камеры. Остальные необходимые участники съемочной группы ехали на броне снаружи.

● Концентрационный лагерь снимали в чешском Терезине на территории реального бывшего концлагеря, ныне превращенного в Музей Гетто.



● Большинство танковых маневров (проезд под наклоном, крутые развороты и т.д.) актеры выполняли самостоятельно, предварительно пройдя подготовку на базе «Мосфильма». Виктору Добронравову иногда приходилось проводить за рычагами танка по 12 часов.

Фото предоставлены телеканалом «Россия 1»

В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Ржевская битва – одно из самых героических сражений в истории Великой Отечественной войны. В канун 75-летия Великой Победы, 8 мая, на телеканале «Россия 1» большая премьера – фильм «Ржев» режиссера Игоря Копылова.

В фильме снимались Сергей Жарков, Иван Батарев, Арсений Семенов, Александр Бухаров, Григорий Некрасов, Игорь Грабузов, Александр Аравушкин, Александр Горбатов, Дан Розин, Александр Плаксин и другие актеры.

«Ржев»: бессмертие народного подвига

Встали насмерть в неравном бою

«Ржев» – это военная драма, которая основана на реальных исторических событиях 1942-1943 годов. В фильме показан только один зимний день в веренице долгих 15 месяцев сражений. Война, общее горе, общая беда стерли различия между людьми. Плечом к плечу наши солдаты встали насмерть в страшном, неравном бою. ...Зима 1942 года. После тяжелейших сражений под селом Овсянниково в живых остается лишь малая часть роты. От военного начальства получен приказ

во что бы то ни стало отстоять деревню. На подкрепление надежды нет, отступить нельзя. Командир роты оказывается перед непростым выбором: отправиться на верную смерть, подчиняясь приказу, или вывести своих людей из-под огня и пойти под трибунал...

Когда честь важнее жизни

В основу сценария фильма легла повесть «Искупить кровью» писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева,

очевидца и участника тех событий. Фильм показывает жестокую правду Ржевской битвы. Обстоятельства, где честь и достоинство важнее жизни. Фильм демонстрирует и великий подвиг простых людей, благодаря которым выстояла страна. Тема фильма связывает наших современников с поколением, которое прошло все непомерные трудности, все испытания той страшной войны и водрузило над Рейхстагом знамя нашей Великой Победы.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сразу после майских праздников, 11 мая, телеканал НТВ порадует своих зрителей вторым сезоном любимейшего сериала «Динозавр».

Александр ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ:

«Мы стараемся сделать героев живыми»

Главный герой – криминальный авторитет Семён Бабушкин (в исполнении Андрея Смирнова) – снова готов рискнуть собой, чтобы помочь близким людям. И, конечно, во всех приключениях его будет сопровождать верный друг Басня, которого сыграл Александр Панкратов-Чёрный. Мы попросили Александра Васильевича приоткрыть завесу тайны над вторым сезоном «Динозавра».

Басня – нежный и добрый

– Александр Васильевич, расскажите о своём герое. Басня – кто он такой?

– У моего персонажа очень интересный характер. Для всего окружающего мира он – смотритель в зоопарке, можно сказать, сторож. По своей природе Басня – очень любопытный человек: он знает все повадки слонов, верблюдов и даже маленьких обезьянок лори. Это его официальная работа, но на самом деле он криминальный авторитет, он кассир общака. Он очень честный, пунктуальный и исполнительный человек, считает каждую копейку.

– Басня очень любит животных, и в первом сезоне был задействован верблюд. А во втором сезоне будут животные?

– Да, у нас будет маленькая обезьянка лори. Очень трогательное животное с такими грустными-грустными глазами, очень нежное. Здесь хочется сказать спасибо режиссеру, потому что именно взаимодействие с животными показывает душу моего героя, показывает, что Басня – нежный и очень добрый человек. Мы стараемся сделать героев живыми, показать их человечность. Нам сказали, что у первого сезона был высокий рейтинг, – это потому,



ДЕТАЛИ

Была ли любовь?

– А у вашего героя есть любимая женщина?

– Вообще Басня пока одинок. Я надеюсь, что будет третий сезон и авторы сериала наконец придумают мне любимую. Вот этого я очень хочу, но пока мой герой одинок и где-то иронизирует над влюбленными. Но, может быть, у него есть какая-то тайна, может быть, у него была любовь, но трагическая.

что очень живые люди, со своими судьбами, трагедиями, переживаниями. И самое главное – человечность борется с жестокостью, добро старается победить зло. И это привлекает зрителя.

Два режиссёра

– Какие отношения сложились на съёмочной площадке?

– Мне вообще как актеру очень везет. Я всегда попадаю в прекрасные коллективы. С оператором Шестоперовым Виктором Ивановичем мы вместе учились во ВГИКе – я на режиссерском факультете, он – на операторском. Мы с ним с институтской скамьи дружим. Первый сезон снимал Алексей Найденов, племянник жены Андрея Арсеньевича Тарковского Ларисы Тарковской – он тоже с нами учился, только в параллельном потоке. И, самое интересное, Бриллианта, главного героя «Динозавра», играет Андрей

Смирнов, с которым мы знакомы и дружны с начала 70-х. А познакомил нас известный кинооператор Павел Лебешев. Вот уже 50 лет мы дружим с Андреем: он мне дает какие-то советы, я ему тоже что-то подсказываю. Он – режиссер, я – режиссер, поэтому понимаем друг друга с полуслова.

– Вы с Андреем Сергеевичем давали какие-то советы режиссёру сериала, может быть, подсказывали ему, как лучше сделать?

– Так как здесь мы с Андреем актеры, то не вмешиваемся в работу режиссера, потому что мы знаем, что это такое. У каждого режиссера свое видение фильма, сцены, картины, того или иного характера, поэтому мы стараемся не соваться со своими предложениями и видениями. Но иногда мы можем что-то подсказать, когда видим, что здесь можно сделать немного лучше.

На первом плане – люди

– Какая атмосфера царит на съёмочной площадке?

– К нам, актерам, с таким вниманием и уважением относятся на пло-

щадке. Приятно работать, когда чувствуешь, что с тобой считаются, тебя ценят. Каждый цех – без исключения: если тебе надо что-то подшить, художники по костюмам обязательно помогут. Грумеры внимательно следят за каждой деталью. И это очень трогает. При этом, наверное, процентов восемьдесят – это молодые девчонки и ребята. И нам с Андреем, уже ветеранам, приятно видеть, что в кино приходят люди, любящие кинематограф.

– «Динозавр» – это больше детектив или комедия?

– Вы знаете, Василий Макарович Шукшин всегда говорил, что жизнь многообразна и многожанрова. Вот «Калина красная» вроде бы детектив, но на первый план выходят человеческие качества главного героя, его жизнь, его быт. Мы даже конкретно не знаем, за что сидел Егор Прокудин. И наш «Динозавр»: в финале первого сезона Бриллиант спасает якобы свою внучку. Но на самом деле она не его внучка, и он об этом знает. Именно в этом раскрывается его человечность. Поэтому трудно определить, комедия это или детектив. Повторюсь, на первый план у нас выходят не стрельба и погони, а отношения между людьми, и это прекрасно!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



На первый план у нас выходят не стрельба и погони, а отношения между людьми, и это прекрасно!

Вот это конфета!

Конфеты – любимое лакомство взрослых и детей. Название происходит из профессионального жаргона аптекарей XVI века, которые обозначали так переработанные в варенье или засахаренные фрукты, используемые в лечебных целях. Но мало кто знает, что это не только вкусное лакомство, но и очень любопытное. Самая большая конфета, занесенная в Книгу рекордов Гиннеса, – фруктовый мишка. Масса изделия – 630 килограмм, высота – 168 сантиметров. Чтобы конфета не развалилась сразу после извлечения из формы, для ее приготовления использовали специальную желеобразную массу из фруктов.



Где родился чай?

История появления чая полна тайн, о нём ходят самые различные легенды. Родиной растения принято считать Китай, ведь именно здесь еще в V тысячелетии до нашей эры выращивали чайные кусты. Сначала растение использовалось не для заваривания напитка, а как противоядие. Только спустя время его стали готовить для аристократов. А вот родиной холодного чая в бутылках и алюминиевых банках является Швейцария. Швейцарец Макс Шпренгер, посетивший Америку, был поражен невероятной способностью холодного чая утолять жажду и подсказал идею выпускать готовый холодный чай в бутылках, вернувшись на родину.



Стул для царя

Пробразом современного стула послужил царский трон. Первые упоминания о нем относятся к истории Древнего Египта (5000 лет назад). Фараону Тутанхамону приписывают обладание тронном невиданной красоты. Его первый в мире стул был украшен не только драгоценными камнями и золотом, но и картинами из жизни правителя. А самый популярный стул современности – венский, с гнущей спинкой. Он не такой изысканный, зато очень прочный. Чтобы доказать это, его создатель Михаэль Тонет однажды сбросил свое детище с Эйфелевой башни. И стул уцелел!



Электричество в воде

Представить себе современную цивилизацию без электричества невозможно. В наши дни оно буквально повсюду, и его укрощение и открытие дало мощный толчок развитию человеческой цивилизации, обеспечив ее энергией. Всем известно, что вода является хорошим проводником электричества. Однако не все знают, что не сами молекулы воды проводят ток, а содержащиеся в жидкости примеси, ионы различных минеральных солей. Поэтому дистиллированная вода является диэлектриком, ведь в ней почти нет солей.

Светлана СИДОРЧУК

Проект «Письма Победы» собрал более миллиона писем военных в самый большой цифровой архив в истории.

Это стало возможно при поддержке известных актеров и музыкантов, а также тысяч людей по всей стране и за ее пределами.

«Письма Победы» шагнули за миллион

Магнолия вместо бумаги

К проекту присоединились архивы и музеи. Благодаря Музею современной истории России на сайте <https://pismapobedy.ru/> появились письма самой известной советской снайперши времен Великой Отечественной войны Людмилы Павличенко. Она писала своим родным из госпиталя. Уникальность этих писем в том, что они написаны не на бумаге. Желая отправить близким подарок с юга, Людмила писала на листьях магнолии. Это растение, которое является своеобразным курортным символом. От времени края «писем» осыпались, а чернила местами высохли, поэтому некоторые слова нельзя разобрать. Но несмотря на это, читая их сегодня, мы можем понять, что чувствовала Павличенко летом 1942 года, восстанавливаясь в госпитале Сочи после тяжелого ранения, полученного при обороне Севастополя.

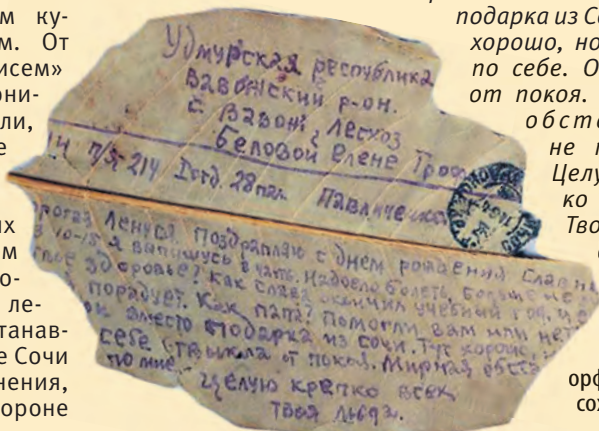


ДЕТАЛИ

Письмо Людмилы Павличенко матери

Оно было доставлено маме героини, Елене Беловой, в село Вавож (Удмуртия):

«Дорогая Ленуся. Поздравляю с днем рождения Славика Дней 10-15 я выпишусь в часть. Надеюсь болеть. Больше не могу. Как твое здоровье? Как Слава окончил учебный год, чем порадует? Как папа? Отправляю листок вместо подарка из Сочи. Тут хорошо, но мне не по себе. Отвыкла от покоя. Мирная обстановка не по мне. Целую крепко всех. Твоя Люда».



(Пунктуация и орфография сохранены)

Музыкальный вклад в проект

Что же еще поддерживало людей во времена боев и лишений, кроме писем от близких? Конечно же, музыка и песни. Хиты военных лет в поддержку проекта исполнили известные музыканты в формате акустического концерта с ка-

чественным звуком. Концерты с участием Светланы Сургановой, Валерия Сюткина, Сергея Мазаева можно увидеть в эфире телеканала «Москва 24» и на сайте проекта.

— Мое участие — это скромный вклад в празд-

нование 75-летия Великой Победы, дань уважения к старшему поколению, — говорит певец Валерий Сюткин. — Это мой гражданский долг — обязательное участие в жизни страны, в которой родился и которую люблю.



Строчки вслух

Чтобы эмоции участников страшных военных событий зазвучали живыми голосами, некоторые письма прочитали известные актеры: Владимир Меньшов, Юлия Рутберг, Виктор Добронравов, Сергей Шакуров и другие. Ролики можно посмотреть на сайте проекта.

— Что меня привлекло? Что мы читаем настоящие письма, которые не фальшивые, которые такие, какие они есть, — поделился впечатлениями актер Андрей Бурковский. — Если человек голодный, он и пишет об этом: «Мама, я так хочу есть». Через эти письма можно понять многое про людей, потому что война — это люди.

В телевизионном эфире сериал «Письма Победы с Максимом Виторганом» можно будет посмотреть 9 мая на телеканале «Москва 24».

По местам сражений

Истории из писем легли в основу документального сериала «Письма Победы с Максимом Виторганом» на Youtube. В каждой серии ведущий вместе с известным гостем отправляются по местам боевой славы России, встречаются с историками и свидетелями событий тех лет. В программе о Сталинградской битве принял участие Сергей Бурунов. Мало кто знает, что популярный актер учился в Качинском высшем военном авиационном училище в Волгограде и даже принимал присягу на Мамаевом кургане.

— Когда началась война, моему деду было 29 лет, призвался в 1941 г. в подмосковном городе Видное, отсюда попал на два месяца в учебную роту — это был резерв Белорусского фронта, — рассказал Сергей. — Первое сражение, в котором он участвовал, было под Смоленском. Прошел жестокие бои в Польше и Германии, был в числе тех, кто форсировал Вислу и Одер. Прошел всю войну, потом имел самую мирную профессию — слесаря-сантехника.

КСТАТИ

Сохраним память вместе

Сбор писем продолжается, присоединиться к проекту в год 75-летия Великой Победы можно, заполнив анкету на сайте <https://pismapobedy.ru/>. Вместе мы можем сохранить память о тех, кто сохранил мир.

Подготовила
Ольга Бельская

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Деды и внуки

БЕСЦЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Бабушки и дедушки передают внукам традиции, знания и опыт, полученные от жизни. Из этих воспоминаний и складываются семейные ценности.

Ответы: картина в рамке слева, веревка от картины справа, рамка от нее, дубовый на ней же, ваза на столе, открытка на столе, пилюля у него же, ободок его спиной, воронка у дедушки.

В 70-80-е годы прошлого столетия, чтобы порадовать семью, хозяйки традиционно готовили что-то вкусненькое для воскресного (праздничного) обеда или ужина.

Запаху аппетитных блюд, которые витали по квартире с утра, будоражили весь дом, заставляли чаще заглядывать на кухню, чтобы «помочь»...

Рецепты домашней кулинарии передавались из уст в уста и переписывались в специальную толстую тетрадь. В нее же хозяйки аккуратно клеивали листики-рецепты, которые печатались в отрывных настенных календарях. И конечно, кладом новых интересных рецептов были заветные странички женских журналов «Работница» и «Крестьянка». Ну а пределом мечтаний каждой хозяйки была «Книга о вкусной и здоровой пище», которую не стыдно было даже подарить на свадьбу молодоженам. Мы выбрали несколько праздничных рецептов, которые пользовались популярностью у хозяек тех лет.

ГОТОВИМ праздничный обед по рецептам прошлых лет

Девушка заходит в кафе, а там ее подруга ест пирожное.
– Маша, ты же сказала, что худеешь и не будешь больше покупать десерты!
– А я и не покупала, меня Лена угостила.



Утка с гречкой и яблоками

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 утка, 1-2 яблока, 250 г гречневой крупы, 70 г сливочного масла, 2 зубчика чеснока, 1 большая луковица, растительное масло, молотый черный перец и соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 243 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку отварить до полуготовности. **2** Лук нарезать полукольцами, яблоки – дольками. **3** Обжарить лук и яблоки на смеси сливочного и растительного масла. **4** Гречку смешать с луком и яблоками, посолить, поперчить, нафаршировать утку. **5** Чеснок раздавить или натереть на мелкой терке, смешать с 2 щепотками соли и 2 столовыми ложками растительного масла. **6** Обмазать чесночной смесью утку. **7** Выложить утку в форму для запекания или утятницу. **8** Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 1,5 часа, периодически поливая вытопившимся жиром.



Рыба под маринадом

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе рыбы (треска, минтай, хек), 2 моркови, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 100 мл столового уксуса (6%), растительное масло, 1 ч. л. сахара, 4-5 горошин черного перца, 1-2 лавровых листа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 73 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу нарезать порционными кусками и отварить до готовности в небольшом количестве воды. **2** Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – тонкой соломкой. **3** На растительном масле припустить лук и морковь, добавить томатную пасту, влить 60 мл воды и тушить 10 минут. **4** Добавить сахар, уксус, перец горошком, лавровый лист, посолить, поперчить, готовить еще 5-7 минут. **5** Куски рыбы выложить в подходящую посуду (например, в салатник), залить горячим маринадом, дать полностью остыть и убрать в холодильник как минимум на полчаса.

Салат «Мимоза»

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка консервированной горбуши, 6 яиц, 1 луковица, 70 г сыра, майонез.

Калорийность (на 100 г): 183 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, отделить желтки от белков, белки натереть на терке, желтки размять вилкой в крошку. **2** Лук нарезать мелкими кубиками, обдать кипятком. **3** Сыр натереть на терке. **4** Рыбу размять вилкой, предварительно извлечь кости. **5** Выложить салат слоями, смазывая майонезом через ряд: белки, сыр, половину рыбы, лук, оставшуюся рыбу; собранный салат посыпать желтками.



Шоколадная колбаса

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г печенья, 1 стакан орехов, 1 стакан сахара, 2 ст. л. какао-порошка, 200 г сливочного масла, 2 ст. л. молока.

Калорийность (на 100 г): 446 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Печенье наломать на мелкие кусочки, орехи крупно порубить. **2** В ковше распустить масло, влить молоко, добавить сахар и какао, довести до кипения и варить на слабом огне, помешивая, 5-7 минут. **3** Дать смеси слегка остыть, всыпать печенье и орехи, перемешать. **4** Выложить смесь на сложенную в несколько слоев пищевую пленку, сформировать «колбаску», завязать концы. **5** Убрать на 15 минут в морозилку, а затем переложить на 1 час в холодильник. **6** Перед подачей снять пленку и нарезать горячим ножом на ломтики.



Детали

Маринад – универсальное средство для превращения рыбы в чудесную закуску. Хек был основным наполнителем рыбных прилавков, такая рыба – скучная, сухая, не имеющая практически никаких достоинств, кроме доступности и невысокой цены. Но даже хек под маринадом становился вкусным и сочным.



Отбивная свинина в панировке

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг свинины (шейка), 1 яйцо, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. панировочных сухарей, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец и соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 272 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать на куски толщиной 1 см, отбить. **2** Куски обвалить в муке, затем в яйце, затем в сухарях. **3** Сковороду с толстым дном сбрызнуть растительным маслом и обжарить свинину до румяной корочки (по 2-3 минуты с каждой стороны). **4** Подавать с жареными овощами или отварными крупами (рис, гречка).



Фрикадельки под соусом

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г говяжьего фарша, 1 яйцо, 1 луковица, 80 г панировочных сухарей, 2 ст. л. муки, 2 стакана мясного бульона, 2 ст. л. растительного масла, 50 г сливочного масла, молотый черный перец и соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 263 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук очень мелко нарубить. **2** Смешать фарш с яйцом, луком и панировочными сухарями. Посолить, поперчить. **3** Сформировать шарики размером с грецкий орех, обжа-

рить их на растительном масле до румяной корочки и выложить на отдельную тарелку.

4 В сковороде, где обжаривались фрикадельки, положить сливочное масло и муку, перемешать, жарить 2-3 минуты.

5 Влить небольшими порциями бульон, постоянно помешивая, чтобы не образовывались комочки.

6 Когда соус начнет густеть, положить в него фрикадельки. Через 2-3 минуты выключить огонь и накрыть сковороду крышкой. Еще через 10-15 минут фрикадельки можно подавать.

Светлана ИВАНОВА

Стадия цветения плодово-ягодных культур – пожалуй, самый важный период для получения будущего урожая.

В это время следует уделить деревьям особое внимание. Вы спросите – какое? Ведь обрезка уже закончена, химикатами обрабатывать цветущие растения нельзя... Остаются только любоваться цветущими яблонями, вишнями и сливами? Да, а еще – защищать свой сад от вредителей и спасать будущий урожай.

Защищаем себя

Приступая к обработке деревьев, не забудьте защитить себя. Работать нужно в перчатках и респираторе (или можно защитить лицо прозрачным щитком), а также в головном уборе и одежде, которую потом можно сменить

СОВЕТ

Если получится договориться с соседями и провести обработку деревьев одновременно, эффект будет гораздо ощутимее.

Цветущий сад вредителям не рад

и постирать. Даже если в инструкции написано, что препарат опасен только для насекомых и болезнетворных организмов, лучше перестраховаться и защитить кожу и слизистые.

От чего зависит эффективность защиты?

Эффективность использования препаратов зависит от температуры воздуха, поэтому при покупке обращайте внимание на инструкцию.

В течение сезона средства защиты растений должны использоваться поочередно, то есть используемые препараты должны содержать разные активные вещества. Если использовать один и тот же препарат весной, летом и осенью, то патоген или следующие поколения вредных организмов вы-



работают защитные механизмы и перестанут на него реагировать. Эффект от обработки будет раз от раза снижаться.

Обработку фруктовых деревьев нужно проводить в дни без дождей, без

ветра, умеренно теплые. Это уменьшит потери раствора и передачу веществ другим культурам. Процедура выполняется вечером, после прекращения активности пчел.

Валерия ПАСЕЧКИНА

Определимся со сроками

Цветущие деревья очень уязвимы: они всеми силами стремятся привлечь насекомых для опыления, и этим обязательно пытаются воспользоваться вредители. Наша задача – отпугнуть непрошенных гостей и при этом обеспечить опыление полезными насекомыми.

Опытные садоводы не советуют применять препараты (даже биологические) непосредственно в период цветения. Лучше всего успеть это сделать до распускания цветов или сразу после того, как лепестки облетят. Допускается опрыскивание во время цветения, но когда бутоны еще закрыты.

Можно использовать следующие препараты:

● **РАСТВОР КОЛЛОИДНОЙ СЕРЫ И ИЗВЕСТИ**. Для этого требуется развести в ведре воды (10 л) по 100 г каждого препарата, а потом процедить и распылить жидкость на деревья.

● **«ФИТОВЕРМ»** (выпускается разными производителями). Это препарат на биологической основе, подходит для борьбы как с насекомыми, так и с клещами.

● **«ФИТОВЕРМ ФОРТЕ»** – усиленный вариант препарата «Фитоверм».

● **«БИТОКСИБАЦИЛЛИН»** (порошкообразный препарат) применяется для защиты культур от насекомых и клещей.

● **«МИКОРАД»**. Основой препарата является полезный гриб, который убивает насекомых. Можно применять почти в любое время года, но наиболее эффективно его использовать при температуре от +12 до +14 градусов, как и любой другой биологический препарат.

● **ЛОВУШКИ**. Развешиваются в кроне яблони, груши, сливы. На их желтую основу хорошо прилипают вредители, которых привлекает сам цвет. Ловушка действует механически, как липкая лента, которую используют для ловли мух в помещении.

● **НЕКОТОРЫХ НАСЕКОМЫХ МОЖНО ПРОСТО СМЫТЬ МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ** (по аналогии с «Черным мылом», которое используется против черных муравьев).

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам: 8-905-393-21-11, 8-909-386-85-97, 8-937-091-98-87, 8-927-545-04-89
каждый день по будням с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**. Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей**. Заказы принимаются до 24 мая.

При заказе на 3000 р. Вас ожидает подарок в виде эксклюзивного* сорта винограда АТТИКА или Надежда на выбор
При заказе на 5000 р. виноград выбранного сорта и яблоня сорта Чемпион
При заказе на 7000 р. виноград выбранного сорта, яблоня сорта Чемпион и эксклюзивный* саженец ЯБЛОНИ на суперкарлике (трехлетка), Моди или Голд Раш (на выбор) и книга Питомника Солнечный.

* Среди сортов Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

ЯБЛОНЯ МОДИ



Уникальный сорт, который в процессе селекции получил вместе с насыщенным цветом высочайшую зимостойкость и отличный десертный вкус. Сорт яблони Моды является зимним сортом. Цветение происходит поздней весной. Цветки устойчивы к весенним заморозкам. При этом отмечают, что плоды отлично завязываются. Плоды растут крупными, их средний вес около 200 грамм, и они имеют округло-вытянутую форму. Плодоносить деревья начинают довольно быстро. Урожайность на высоком уровне, в прохладных условиях они лежат 6 месяцев. Сорт отлично переносит зимние морозы.

ЧЕРЕШНЯ КРУПНОПЛОДНАЯ



Крупная, сочная, темная, сладкая красавица для вашего сада! Фантастически урожайная. Неприхотливая! Черешни содержат много различных витаминов и полезных веществ. Особенно полезны ягоды

при сердечных заболеваниях. Сорт универсального назначения. Ягоды употребляют в свежем виде, а также используют для переработки. Зимостойкая.

СЛИВА СТЕНЛей



Прекрасный сорт, всегда радует хорошим урожаем и красивыми плодами. Позднеспелый сорт, высокозимостойкий. Зона морозостойкости – до минус 34 °С на открытых площадках, а в населенных пунктах и садах морозостойкость еще выше. Мякоть желтая, плотная. Вкус кисло-сладкий, сочность умеренная. Аромат выраженный. Качество слив высокое. Плоды легко переносят транспортировку. Самоплодный сорт.

ВИНОГРАД КРАСНОЕ ПЛАМЯ



Лучший* из бессемянных сортов, лидер дегустаций! Срок созревания раннесредний. Грозди крупные, массой 600-800 г. Морозостойкость

повышенная. Обладает крупными гроздьями с бессемянными ягодами отличного товарного вида, высокой урожайностью и транспортабельностью. Может долго храниться на кусте, не повреждаясь.

ЗЕМЛЯНИКА ПРИМИ



Сорт итальянской селекции высокой урожайности. Ягоды крупные насыщенного красного цвета с блеском, красивой удлинённой формы, отличного сладкого вкуса, очень сочные – с плотной мякотью. Очень высокая урожайность клубники Прими, незабываемый отличный вкус и приятный земляничный аромат делает популярным этот сорт у фермеров и садоводов. Прими обладает высокой устойчивостью к болезням, отличной транспортабельностью.

МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО ГАЛАТИКА

Настоящий бриллиант среди всех сортов малинового дерева! Великолепно растёт и плодоносит как на севере, так в центральной полосе и на юге страны. Ягоды крупные, удлиненная форма в сочетании с темно-красным блеском производит неизгладимый эффект. Вкус именно тот, что садоводы ждут от настоящей малины: яркий, сладкий, насыщенный, с приятным сильным ароматом. При транспортабельности ягоды сохраняют свою



сочность. Мощное малиновое дерево обладает массой замечательных достоинств: побеги мощные, не склоняются от ветра и тяжести плодов. Сорт зимостойкий и засухоустойчивый.

РОЗА БЛЮ ПАРФЮМ



Главные особенности этой чайно-гибридной розы – цвет лепестков и насыщенный стойкий умопомрачительный аромат. Сорт относится к голубым, в начале роспуска в нём преобладают пурпурно-лиловые тона, но по мере распускания внешние лепестки цветка приобретают малино-фиолетово-голубой окрас, а внутренние оказываются сиреневыми-лавандовыми. Аромат, как отмечают знатоки, поистине головокружительный, искусно сочетающий ландыш, фиалку и гвоздику с нотками корицы и ванили. Компактный куст высотой до 70 см и шириной 60 см. Крупный цветок – в диаметре 11 см, темно-зеленая листва очень декоративна, она весьма выгодно оттеняет окрас цветка.

1 ПЕРВЫЙ



22.25 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

- 05.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 08.15 «Жанна Прохоренко. «Оставляю вам свою любовь...» (12+)
- 09.10 Премьера. «Арктика. Увидимся завтра». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Теория заговора». (16+)
- 14.55 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)
- 15.55 «Дороги любви». Юбилейный концерт Д. Харатьяна. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
- 22.25 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 00.20 «Булат Окуджава. «Надежды маленький оркестрик...» (12+)
- 01.05 Наедине со всеми. (16+)
- 02.35 Модный приговор. (6+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Моя правда». (16+)
- 06.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 09.20 «МЕСТЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Михаил Мамаев, Александр Носик, Яна Львова. 1990-е. Как недавно и как давно это было... В жизни героев того времени было всё - бандитские разборки и финансовые пирамиды, смертельный риск, отчаянная любовь и беспощадная месть... Двое друзей - Родион Сидорский и Филипп Кудасов, пытаются заработать, попали в водоворот криминальных страстей...
- 01.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 03.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- Женя и Луганский собираются в свой законный выходной вывести своих супругов в театр. Но - увя! Их ждёт разочарование уже на пороге театра.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)
- Знакомство Лены Покровской, юной провинциальной студентки, и Стаса Юдина, сына строительного магната, начинается с бурной ссоры, которая становится началом страстного романа. Для Лены это первое серьёзное чувство.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ТАНКИСТ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.40 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)
- 02.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.05 «ЮРИЙ НИКУЛИН. Я НИКУДА НЕ УЙДУ». (12+)

- 06.05 «Юрий Никулин. Я никуда не уйду». (12+)
- 06.55 Большое кино. (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Ералаш». (6+)
- 08.20 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 10.15 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
- 16.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (12+)
- 21.05 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
- Лиза и Валентин нашли свое счастье на склоне лет. Она - вдова, он - разведен, у обоих взрослые дети. Новая семья живет в мире и покое, даже сводные брат и сестра - против ожиданий - отлично ладят друг с другом. И вот на пороге появляется молодой человек и говорит, что он сын покойного мужа Лизы.
- 00.40 События
- 00.55 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 03.55 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)
- 05.00 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». (12+)
- 05.50 «Верное решение». (16+)

ОР ОР

- 04.00 19.15 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 06.35 «Поисковики». (12+)
- 07.00 «Мистика войны от первого лица». (12+)
- 07.45 12.00 17.30 00.20 «Большая страна». (12+)
- 08.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 08.30 23.25 «Моя война». (12+)
- 09.00 «Моя школа online». (6+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости «Имею право!» (12+)
- 13.05 13.05 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
- 15.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 17.00 «Гамбургский счёт»
- 17.45 «Звук». (12+)
- 21.40 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 23.00 «Поёт К. Шульженко». (12+)
- 23.50 «Фигура речи». (12+)
- 00.35 «Святыни Кремля». (12+)

НТВ



21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)

- 05.15 Алтарь Победы. (0+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 08.55 НашПотребНадзор. (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 11.50 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС». (16+)
- Сразу несколько семей города получают странные послышки от одного и того же адресата.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)
- Заявив с криминалом, Бабушкин с Басней создают фирму «Ключник», которая занимается законным вскрытием дверей и сейфов.
- 22.50 Сегодня
- 23.00 Ты супер! (6+)
- 01.35 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)
- 03.05 Их нравы. (0+)
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15
- 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 22.25 «The City». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.25 «Москва Раевского». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



19.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»

- 06.30 «Кот Леопольд»
- 07.50 «ЦЕНА»
- 09.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.15 «Передвижники»
- 10.45 «СОЛЯРИС»
- 13.30 «Большие и маленькие в живой природе»
- 14.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
- 15.45 «Свинарка и пастух. Друга я никогда не забуду»
- 16.25 «Искатели»
- 17.15 Линия жизни
- 18.20 Романтика романа
- 19.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»
- СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Жанна Прохоренко, Игорь Пушкарёв. В классе на полу найдено любовное письмо. Испугавшись за репутацию школы, одна из учительниц пытается выяснить: кто же автор? Вскоре не только школа, но и весь поселок знает, что это письмо десятиклассник Боря Рамзин написал своей соседке по парте Ксене Завьяловой.
- 21.00 «Франко Дзеффирелли. Жизнь режиссера»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.40 «Большие и маленькие в живой природе»
- 01.30 «Искатели»
- 02.20 «Знакомые картинки». «Как один мужик двух генералов прокормил»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Чудо-Люда». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.05 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- Россия, 2015 г. Военный. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко. Август 1944-го. Восточная Польша. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание - удержать мост, через который планируется переправа частей Советской Армии.
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.10 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+)
- 08.00 «Детки-предки». (12+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.20 «Мы - монстры!» (6+)
- 11.10 «Стань Легендой! Бигфут Младший». (6+)
- 13.00 «Дорога на Эльдorado». (6+)
- 14.40 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
- 17.10 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
- 19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
- 21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- Новая Зеландия, США, 2003. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Вигго Мортенсен, Шон Эстин. Последняя часть трилогии. Повелитель сил Тьмы Саурон направляет свои бесчисленные рати под стены Минас-Тирита, крепости Последней Надежды.
- 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «ПРОСТАЯ ПРОСьБА». (18+)
- 03.25 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 «Ералаш». (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.55 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
- 10.35 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
- 12.10 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
- СССР, 1986 г. Приключения.
- 17.55 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (6+)
- 19.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (6+)
- 21.05 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 03.15 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 05.30 «Песни нашего кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
16.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	13.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	22.30 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 Баскетбол. Мужчины. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «ПРОРОК». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.50 «ТУМАН». (16+)	08.00, 10.45, 17.55, 22.00 Все на Матч! (12+)	07.20 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)	
08.40 «ТРОЯ». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 Гадалка. (16+)	09.55 «ТУМАН-2». (16+)	08.20, 02.15 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. (0+)	11.25 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)	
11.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	11.30 Боролина против Бузовой. (16+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	13.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	09.55, 11.30, 21.35, 03.50 Спецрепортаж. (12+)	19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)	
13.40 «СТРЕЛОК». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	15.55 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)	10.15 «Внуки Победы». (12+)	23.40 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	
16.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК». (16+)	13.30 «Холостяк». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	17.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)	11.25, 14.30, 17.50, 21.55 Новости	02.20 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)	
18.10 «9 РОТА». (16+)	15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.00 Знаки судьбы. (16+)	19.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (0+)	11.50 Хоккей. Финляндия - Канада. Чемпионат мира-2016. Финал. (0+)	03.50 «СУДЬБА». (16+)	
Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов-9 рота.	12 мая на TNT стартует новый сезон сериала «Реальные пацаны», в котором Колян Наумов превратится в бойца смешанных единоборств. Накануне премьеры смотри подборку серий с главными боями Коляна...	18.30 «ГРИММ». (16+)	00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». (0+)	20.35 Тотальный футбол		
21.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	21.15 «КОСТИ». (12+)	22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». (0+)	22.30 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)		
Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Игорь Петренко, Алексей Вертков. ФСБ уже давно охотится на беспощадного террориста Шамиля Базгаева, но каждый раз ему удается ускользнуть.	22.00 «БЫВШИЕ». (16+)	23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)	02.05 Супершеф. (16+)	01.00 Киберавтоспорт. Формула-1. (16+)		
00.15 «ЧЕСТЬ ИМЕЮ!» (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.15 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+)	02.55 «СВЕТОФОР». (16+)			
03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокпенко. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	03.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	04.30 Анекдоты. Лучшее. (16+)			
	01.00 Stand Up. (16+)	05.30 «Тайные знаки». (16+)				
	03.35 «Открытый микрофон». (16+)					
	06.10 TNT. Best. (16+)					

ЗДРАВСтвуйте

Когда мы много времени проводим на ногах, они устают. И это закономерно – в течение дня они носили наше тело, принимали всю нагрузку на себя.

Но бывает и так, что движений и ходьбы было мало, а мы чувствуем, что ноги устали. И это серьезный повод для волнения. Сегодня мы расскажем о некоторых причинах усталости ног и, конечно, о мерах профилактики.

Как распознать недуг

Постоянное чувство тяжести в ногах, отеки и опухания, периодические судороги – все это может быть проявлением синдрома усталых ног, а также симптомами других, не менее серьезных заболеваний. Когда такие проявления повторяются все чаще – не тяните, обратитесь к врачу. И сделать это лучше при самых первых признаках заболевания. Только специалист сможет установить причину недуга и назначить правильное лечение.

Если ноги часто устают

причины и профилактика

Причины усталости ног

К счастью, далеко не всегда причиной усталости ног является болезнь. Нередки случаи, когда это происходит из-за факторов, которые легко исключить из повседневной жизни. Перечислим возможные немедицинские причины усталости ног: ●обувь на чрезмерно высоком каблуке; ●постоянная нагрузка на ноги (стоячая работа, длительная ходьба способствуют перенапряжению мышц ног и возникновению вследствие этого болевых ощущений); ●неудобная или тесная обувь (препятствует нормальной циркуляции крови, вследствие чего возникает ее застой, который чреват отеками, повышенной потливостью, трещинами на коже); ●сидячая работа (способствует застою лимфы и крови в области малого таза, что также провоцирует усталость ног); ●нездоровый образ жизни, вредные привычки.



Болезни и синдром усталых ног

Как мы уже упомянули, синдром усталости ног может быть не самостоятельным заболеванием, а проявлением других болезней: варикоза, гормонального сбоя, нарушения функции сосудов. Здесь же следует упомянуть заболевания органов малого таза, тромбоз, остеопороз, сахарный диабет, болезнь Петерса и различные патологии почек, которые также могут спровоцировать усталость ног. И наконец, боли и постоянная тяжесть в ногах могут быть симптомом серьезного аутоиммунного заболевания. Именно поэтому, если ноги болят, гудят, отекают, и это длится несколько дней подряд без особых к тому причин, повторимся,

необходимо обязательно показаться врачу.

Помним о профилактике

При малоподвижном, сидячем образе жизни необходимо чаще давать нагрузку ногам – ходить, делать зарядку, заниматься на тренажерах, бегать, прыгать и т.д. и т.п.

Для оттока крови от ног полезно в течение дня периодически задирать ноги (на стену, стол и т.п.) и оставаться в таком положении 5-7 минут.

От неудобной обуви нужно отказаться, а обувь на высоком каблуке оставить для особых случаев.

Для укрепления сосудов рекомендуется чаще принимать контрастный душ. Горячие ванны, а также долгое нахождение на солнце лучше исключить.

Рацион рекомендуется пересмотреть в сторону здоровой пищи, а для укрепления вен ввести в ежедневное меню, например, любые цитрусовые.

Светлана ИВАНОВА

! При сидячей работе опасно для здоровья сидеть в позе нога на ногу. Такое положение ног серьезно нарушает кровотоки и лимфоток.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Contains program listings for various channels with titles and times.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for various channels with titles and times.

Table with columns for СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. Contains program listings for various channels with titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Contains program listings for various channels with titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for various channels with titles and times.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for various channels with titles and times.

Table with columns for ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Contains program listings for various channels with titles and times.

1 ПЕРВЫЙ

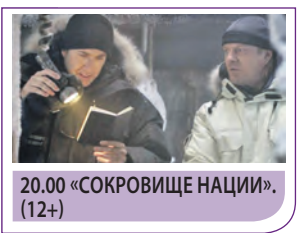
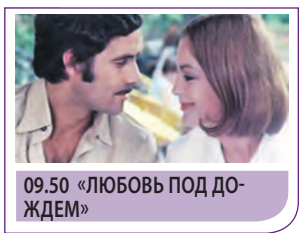
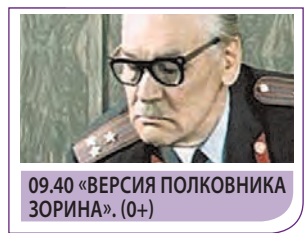
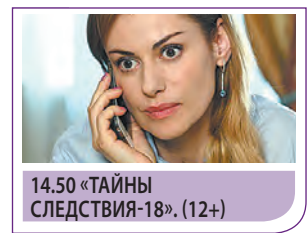
РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВУ ТВЦ

НТВ НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

СТС СТС



23.25 Вечерний Ургант. (16+)

14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

09.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)

09.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»

20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 Катя Шatroва пытается пристроить Блэка в уют, но, к счастью для пса, его отказываются оформлять, и ей приходится взять его на работу. Блэк, находясь в полиции на нелегальном положении, начинает помогать Кате в расследовании ограбления известного в городе артиста Шустова.
 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 01.00 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.20 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 Очередное громкое преступление происходит практически на глазах Швецов. У подъезда собственного дома убит генеральный директор развлекательного комплекса «Весёлый слоник» господин Марковцев.
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)
 Перед Юдиным-старшим, который все эти годы души не чаял в своей невестке, внезапно открывается неприглядная правда: Лена - изменщица, лгунья и плохая мать. Он в гневе выгоняет Лену на улицу и запрещает ей видеться с Лизой.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ». (6+)
 09.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
 11.30 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова.
 20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (12+)
 22.00 События
 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.10 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38. (16+)
 00.45 Хроники московского быта. (12+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Вся правда». (16+)
 02.35 «Март-53. Чекистские игры». (12+)
 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 04.45 «Мой герой». (12+)
 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 05.50 «Верное решение». (16+)

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.10 ДНК. (16+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «ДИНОЗАВР». (16+)
 Жулики с настоящими картинками скрываются на «минивэне». Заметив сзади преследование, они сбрасывают картины той самой девице, поджидающей их на своей машине. Басня идет на таран, преступники задержаны.
 22.50 Сегодня
 23.00 Ты супер! (6+)
 01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 03.25 Их нравы. (0+)
 03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

06.30 Письма из провинции
 07.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»
 08.45 ХХ век
 09.35 «Первые в мире»
 09.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»
 Франция, Италия, Германия (ФРГ), 1973 г. Драма. В ролях: Роми Шнайдер, Нино Кастельнуово.
 11.25 «Красивая планета»
 11.40 Исторические путешествия Ивана Толстого
 12.10 Academia
 12.55 Сати. Нескучная классика...
 13.35 Спектакль «Мудрец»
 15.35 Линия жизни
 16.30 Симфонические оркестры мира
 17.20 Больше, чем любовь
 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
 18.25 «Коллекция Петра Шепотинника»
 19.10 Открытый музей
 19.30 «Другие Романовы»
 20.00 «Неизвестная планета Земля»
 20.45 Белая студия
 21.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»
 23.10 «Красивая планета»
 23.25 Исторические путешествия Ивана Толстого
 23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
 00.35 ХХ век
 01.35 Симфонические оркестры мира
 02.25 «Персей». «О море, море!...»

06.00 «Ералаш». (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
 07.10 «ОТЕЛЕ ЭЛЕОН». (16+)
 08.00 «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
 13.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Субтитры
 16.50 «ВОРОНИНЫ». (16+).
 Субтитры.
 20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
 США, 2004 г. Приключения. В ролях: Николас Кейдж, Дайан Крюгер. Современные охотники за сокровищами во главе с Беном Франклином узнают старинную легенду о сокровище, спрятанном еще отцами-основателями американского государства Джорджем Вашингтоном, Бенджамином Франклином и Томасом Джефферсоном.
 22.35 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)
 00.50 «КОМАНДА Б». (16+)
 01.40 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)
 03.15 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (0+)
 05.45 «Ералаш». (0+)

5 5-Й КАНАЛ
 05.00 09.00 13.00 Известия
 05.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
 07.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
 09.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 12.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
 15.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 17.30 Известия
 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 19.20 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОЙ-2». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск
 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 Известия
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)


ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА
 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.05 «Колеса Страны Советов». (0+)
 09.40 13.15 «СЛЕПОЙ». (12+)
 13.00 18.00 Новости дня
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.30 «Сделано в СССР». (6+)
 18.55 «Легенды разведки». (16+)
 19.50 «Легенды армии». (12+)
 20.40 «Улика из прошлого». (16+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.35 «1944. Битва за Крым». (12+)
 00.35 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (0+)
 02.05 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
 03.35 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

ОТР ОТР
 05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 00.35 «Святые Кремля». (12+)
 05.45 08.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
 06.00 «Архивариус». (12+)
 06.05 23.40 «ПравДа?» (12+)
 07.00 «Вспомнить всё». (12+)
 07.10 22.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+)
 09.00 «Моя школа online». (6+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
 15.15 02.05 «ГАЛИНА». (12+)
 17.05 «Древо жизни. Вепсы». (12+)
 18.05 «За дело!» (12+)
 01.00 «5 минут для размышлений». (12+)
 01.25 «Культурный обмен». (12+)
 03.50 «Домашние животные»

МОСКВА 24 МОСКВА 24
 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.15 «The City». (12+)
 16.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.25 22.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 03.35 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 01.30 «Книга на ночь». (12+)
 03.15 «Сеть». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ
 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.20 «ЕДИНИЧКА». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ЖУРОВ». (16+)
 Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Андрей Панин, Светлана Иванова, Елена Сафонова.
 Журов - незадачливый, но очень опытный сыщик.
 «Чудо-Людя». (12+)
 15.30 «Все просто!» (16+)
 16.05 «Самое яркое». (16+)
 17.20 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
 «Новости 360»
 20.00 «Самое яркое». (16+)
 20.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
 00.00 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
 06.20 11.00 02.40 04.15 «Тайны кино». (12+)
 07.05 15.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 09.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
 10.35 «Это было смешно»
 11.55 «РИОРИТА». (16+)
 13.50 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
 17.20 Звезды советского экрана. (12+)
 17.50 00.45 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
 20.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
 21.35 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
 23.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 03.25 05.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)	 13.00 «БОМБИЛА». (16+)	 23.20 «ДИГГСТАУН». (16+)	 09.00 «Тест на отцовство». (16+)	
05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.50 Дорожные войны. (16+)	08.10, 11.05, 18.25, 22.10 Все на Матч! (12+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 Гадалка. (16+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	08.30, 02.00 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Скиатлон. (0+)	07.55 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Боролина против Бузовой. (16+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.15, 11.40, 03.50 Специальный репортаж. (12+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)	
09.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.35 «Внуки Победы». (12+)	11.05 «Реальная мистика». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.35, 15.00, 18.20, 21.00 Новости	12.05 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	16.30 «ФИЗРУК». (16+)	17.00 Знаки судьбы. (16+)	12.00 +100500. (16+)	12.00 Хоккей. Чемпионат мира-2017. (0+)	14.00 «Порча». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	13.00 «БОМБИЛА». (16+)	15.05 Тотальный футбол. (12+)	14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	18.30 «ГРИММ». (16+)	13.00 «БОМБИЛА». (16+)	16.05, 04.10 ФутболСезон 2018-2019. (0+)	23.50 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	Поздно вечером мужчина на автомобиле сбил внезапно выбежавшую на мост девушку, будто бы спасавшуюся от преследования. Пока водитель вызывал службу спасения, с раненой девушкой оставался случайный похотий, который бесследно исчез...	13.00 «БОМБИЛА». (16+)	17.50 «Жизнь после спорта». (12+)	02.30 «Порча». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «БЫВШИЕ». (16+)	21.15 «КОСТИ». (12+)	13.00 «БОМБИЛА». (16+)	18.55 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019-2020. (0+)	02.55 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	Бут и Бреннан расследуют дело о самоубийстве на Арлингтонском национальном кладбище, но быстро выясняют, что это не суицид, а убийство.	19.00 Невероятные истории. (16+)	21.05 Профессиональный бокс. (16+)	04.20 «Реальная мистика». (16+)	
22.50 «Водить по-русски» (00.30 «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)	20.30 Решала. (16+)	22.40 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)	
02.20 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)	01.00 Stand Up. (16+)	01.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	23.00 Шахматы. Обзор. (0+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	
	03.35 «Открытый микрофон». (16+)		00.00 «БОМБИЛА». (16+)	01.05 Киберавтоспорт. Формула Е. (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	
	06.35 ТНТ. Best. (16+)		04.15 «СВЕТОФОР». (16+)			



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

В текущей непростой экономической ситуации все большее число москвичей сталкивается с финансовыми трудностями при организации похорон. Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ

5 000 ₽

при предъявлении данного объявления
сотруднику специализированной службы

Предложение действует до 31.05.2020 г.
Информация об организаторе
и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p>21.45 «Смотреть всем!». (16+)</p> <p>00.30 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p>	<p>6.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Пока Лера отдыхает в больнице, Колян подсчитывает расходы на участие в турнире и параллельно занимается воспитанием сына.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «БЫВШИЕ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 Stand Up. (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 TNT. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Преступник, торговавший наркотиками, был задушен в лесу возле своей делянки с травой. Из его лагеря пропали только продукты и тёплые вещи, что озадачило Ника.</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Расследуется дело о разбившемся поезде. Есть погибшие. Доктор Бреннан работает под руководством нового начальника.</p> <p>23.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p>	<p>19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Ирина Рахманова, Илья Шакунов, Марина Александрова, Дмитрий Харатьян. Детективная новелла о жизни молодой экстравагантной особы по имени Виола Тараканова. Жизнь Виолы все время на волоске от смерти...</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.00 «БОМБИЛА». (16+)</p> <p>19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «БОМБИЛА». (16+)</p> <p>04.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p>	<p>01.30 Киберавтоспорт. (16+)</p> <p>06.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>08.10, 10.45, 15.20, 18.25, 22.05 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.30, 02.25 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Эстафета. (0+)</p> <p>10.15 «Внуки Победы». (12+)</p> <p>11.30, 15.15, 18.20, 20.55 Новости</p> <p>11.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>11.55 Хоккей. Швеция - Швейцария. Чемпионат мира-2018. Финал. (0+)</p> <p>16.00, 04.10 Футбол. «Чемпионат России. Сезон 2014-2015. (0+)</p> <p>17.50 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>18.55 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>21.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>22.35 Шахматы. Обзор. (0+)</p> <p>22.55 Десять великих побед. (0+)</p> <p>00.30 «Первые». (12+)</p> <p>01.30 Киберавтоспорт. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.55 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>09.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>Саморядов отправляет Бахметьеву и Лазареву на конференцию в Москву.</p> <p>23.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>02.25 «Порча». (16+)</p> <p>02.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

ПОХУДЕЙКА

Многочисленные звёзды, диетологи и блогеры советуют воспользоваться периодом самоизоляции, посвятить его себе любимому и избавиться от лишних килограммов. Наконец есть время заниматься гимнастикой (хоть и дома), готовить себе правильную еду. Вот только диета при этом должна быть такой, чтобы лишний вес уходил, а иммунитет укреплялся. Мы подскажем, какие продукты помогут решить эту задачу.

Пророщенное зерно

Этот продукт содержит гораздо больше витаминов и полезных веществ, чем обычное зерно, и уж тем более прошедшее тепловую обработку. Это очень важно в период весеннего авитаминоза. Пророщенные зерна можно добавлять в салаты и супы, класть на бутерброды, использовать в качестве гарнира. Пророщенное зерно можно приобрести в магазинах или прорастить самостоятельно. Для этих целей подойдут зерна пшеницы, бобовых, сои. Только не нужно проращивать их впрок и хранить в холодильнике более двух суток.

Молодые овощи

Редиска, огурцы, молодая капуста... В них можно добавлять нежирный творог и сметану, яйца, орешки, растительные масла и т.п. Это добавит разнообразия, а также витаминов и полезных веществ.

Диета по-весеннему

Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным. 😊



Свежая зелень

Если в течение последних месяцев вы редко вспоминали про зелень, то сейчас самое время это сделать. Петрушка, укроп, зеленый лук, шпинат, салат и др. – выбирайте, что вам больше по вкусу. Зелень обогатит организм витаминами и наладит работу кишечника, улучшит сон, снизит усталость и раздражительность. Кстати, от правильной работы кишечника зависит иммунитет, обменные процессы и наше самочувствие.

Птица и рыба

Эти продукты содержат большое количество белка, необходимого для строительства нашей мышечной ткани.

Бобовые

Помимо белка бобовые содержат еще и клетчатку, надолго насыщают и обладают легким мочегонным эффектом. Благодаря этому можно уменьшить вес на пару килограммов за счет выведения лишней жидкости из организма.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

А не устроить ли нам разгрузочный день?



На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Можно ли весной устраивать разгрузочные дни?

– Если вы набрали лишний вес за зимний период, то для перезагрузки организма возможно устраивать разгрузочные дни, но не чаще двух раз в неделю. Разгрузочные дни подбираются с учетом особенностей организма и хронических заболеваний. Например, при ожирении и сахарном диабете II типа лучше устроить разгрузочный день на рыбе с овощами или твороге с кефиром. При подагре – на сырых овощах или фруктах. Если вы страдаете язвенными заболеваниями желудка и двенадцатиперстной кишки, то в период обострения любые разгрузочные дни противопоказаны. Желательно предварительно проконсультироваться с врачом, чтобы не навредить организму.

– Какие напитки особенно полезны весной?

– Весной можно приготовить тонизирующие напитки с использованием имбиря, цитрусовых, шиповника.

– Заменит ли овощи и фрукты приём витаминов?

– Для полноценного снабжения организма витаминами и минералами, как правило, недостаточно обычной пищи. В весенний период, в отсутствие сезонных овощей и фруктов, рекомендуется дополнить рацион поливитаминными комплексами, подобранными с учетом пола, возраста и наличия хронических заболеваний.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movies and series titles with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series titles with times and ratings.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series titles with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists various activities and programs with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists news, documentaries, and historical programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

ANIMAL PLANET

Table with columns: ANIMAL PLANET. Lists animal-related programs with times and ratings.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

Table with columns: Discovery, DISCOVERY CHANNEL. Lists Discovery Channel programs with times and ratings.

TLC

Table with columns: TLC. Lists TLC programs with times and ratings.

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 04.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «9 РОТА». (16+)</p> <p>22.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВОЙНА». (16+)</p>	<p>22.00 «БЫВШИЕ». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Премьера! Колян решает устроить поминки по Иванычу и приходит к идее, как увековечить память любимого тестя.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «БЫВШИЕ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 Stand Up. (16+)</p> <p>01.50 TNT-Club. (16+)</p> <p>01.55 Stand Up. (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 TNT. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Горная река выбросила тело юноши на берег. Было очевидно, что он умер в результате утопления, но на его шее оказались проколы, а кожа казалась подозрительно бледной...</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Трактор врезается в мусоровоз и в его кузове обнаруживают скелет 17-летнего мальчика. Расследование показывает, что он принадлежал талантливому студенту из пригорода...</p> <p>23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)</p> <p>01.30 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p>	<p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.00 «БОМБИЛА». (16+)</p> <p>19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен...</p> <p>00.00 «БОМБИЛА». (16+)</p> <p>03.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)</p> <p>04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p>	<p>22.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Баскетбол. Мужчины. (0+)</p> <p>07.45, 14.45, 19.05, 21.55 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.05, 02.10 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Мужчины. (0+)</p> <p>09.40, 10.00, 03.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.20 Хоккей. Чемпионат мира-2019. (0+)</p> <p>12.55, 19.00, 21.50 Новости</p> <p>13.00, 04.10 Футбол. Сезон 2015-2016. (0+)</p> <p>15.00 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная - России». Прямая трансляция</p> <p>18.00 «Футбольная Испания. Легионеры». (12+)</p> <p>18.30 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>19.45 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019-2020. (0+)</p> <p>22.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>00.45 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.35 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>Во время сложной операции Наташа теряет сознание.</p> <p>23.45 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>02.25 «Порча». (16+)</p> <p>02.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

ЦВЕТОВОДСТВО

Солейролия – растение с замысловатым именем, но покладистым характером. Относится к семейству крапивных, но совершенно не похожа на жгучую красавицу. Известна под многими именами: слезы ангела, ирландский мох, тысяча тысяч. На родных просторах или, при домашнем содержании, в больших площадках образует красивый зеленый ковер (выведены сорта с серебристыми и золотистыми листьями), в маленьком горшочке будет расти красивой пышной шапкой.

Солейролия, или ирландский мох

Освещение

Чем больше света, тем гуще и активнее растет. Но прямые солнечные лучи могут навредить растению – они сожгут нежные листики. Поэтому в подобной ситуации растение нужно притенить. Кстати, солейролия хорошо себя чувствует на «северных окнах». Но надо учитывать, что при недостатке света цветок не погибнет, но свою декоративность потеряет.

Полив и влажность

Весной и летом для поддержания декоративности цветок требует регулярного обильного полива. Лишнюю воду из поддона сливают. Помните, солейролия плохо переносит пересыхание почвы. Цветок любит повышенную влажность и будет признателен за дополнительное опрыскивание, особенно в жаркие дни.

Пересадка и удобрение

Желательно пересаживать растение каждую весну. Для солейролии лучше подойдут широкие и невысокие емкости. Почва – предпочтительно рыхлая, легкая, с хорошим дренажем. Кстати, находясь в одной плошке с другими растениями, солейролия прекрасно подстроится под них. Единственное условие: у них должны совпадать предпочтения по освещению, температуре, влажности. При ежегодной пересадке солейролию можно не удобрять. Но в период роста растения желательно раз в две недели вносить специальные удобрения для декоративно-лиственных растений.

КСТАТИ

Растёт мыло на деревьях

В тропических лесах Азии и Америки встречается необычное дерево. Оно содержит большое количество сапонинов, обладающих моющими средствами. Его плоды называют мыльными орешками, поскольку те вполне могут служить заменой мылу или стиральному порошку. А корой этого дерева аборигены когда-то с успехом отбеливали ткань. «Мыльные» части этого дерева абсолютно гипоаллергенны, не пахнут и не наносят никакого вреда экологии.

Размножение

При пересадке солейролию можно размножить делением куста и черенками, выращивать как одиночное почвопокровное или ампельное растение. Можно высаживать также в больших горшках с другими высокими растениями. Дружба с низкорослыми собратьями может обернуться тем, что солейролия их забудет. Растение прекрасно себя чувствует при выращивании в террариумах, бутылочных садиках и т.п.

Температура

Ирландский мох предпочитает температурный режим без крайностей – 18-25 градусов в весенне-летний период. Осенью и зимой хорошо себя чувствует как в теплой комнате, так и в прохладном помещении (не ниже 8-10 градусов).



– А под берёзой могут расти подосиновики?
– Могут, если они в деревьях не разбираются.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Автопорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2019. (0+)
07.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
08.05 Звезды шахматного королевства. (12+)
08.35 Страна. Live. (12+)
08.55 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/2 финала. (0+)
14.55, 19.00, 21.50 Новости. (0+)
15.00 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная - России». Прямая трансляция
19.05 Футбол. Кубок УЕФА. Сезон 2007/08. Финал. (0+)
21.05 Полёт над мечтой. (12+)
21.55 Регби. Чемпионат мира. Россия - Шотландия. Трансляция из Японии. (0+)
23.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Элитный раунд. «Юмень» (Россия) - «Ново Вреием» (Хорватия). Трансляция из Тюмени. (0+)
01.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
03.50 УНИКС. Live. (12+)
04.10 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. (0+)
EUROSPORT II
00.00 Автогонки. World Endurance Championships-2017. Шанхай. (12+)
01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Аргентина. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Чемпионат мира-2019. (6+)
06.00 Мотогонки. FIM Endurance. «Большой Ор»-2017. (12+)
07.15 Мотогонки. FIM Endurance. «Большой Ор»-2018. (12+)
08.30 Мотогонки. FIM Endurance. «Большой Ор»-2019. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. (6+)
12.30 Снукер. Трамп - Селби. International Championship-2019. Китай. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. Трамп - Мёрфи. International Championship-2019. Китай. Финал. (6+)
15.00, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2019. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
Интерактивный нон-стоп.
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.10 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
22.00 10 секы. (16+)
23.00 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
09.55, 13.55, 19.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Волшебная кухня». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Хейрдогболз». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Планета Ай». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Похождения Императора». (0+)
12.40 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Тарзан и Джейн». (6+)
19.30 «Тарзан-2». (0+)
Даже такой легендарный герой, как Тарзан, когда-то был неуклюжим и несмышленым ребенком.
21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
01.45 «ДЖЕССИ». (6+)
02.50 «Спасатели в Австралии». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние птички». «Даша-путешественница», «Пластинки», «Домики». (0+)
06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.45, 18.05 «Мой музей». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.40 «Союзмультифильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)
10.00 «Гуси-лебеди». (0+)
10.20 «Волк и семеро козлят». (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металлоны». (6+)
13.05 «Бен 10». (12+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.05, 16.55 «Путь к Великой Победе». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.50 «Как устроен город». (0+)
14.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Йоко». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.00 «Везука!» (6+)
02.25 «Полли Покет». (0+)

УНИКУМ

- 07.50, 09.00, 14.50 Мультфильмы. (6+)
08.14, 09.16, 15.15 Мультфильмы. (0+)
08.35 «Летающие звери». (6+)
08.49 «Спортяния». (0+)
12.55, 19.02 «Макс Стилл». (12+)
10.30, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)
11.59, 15.31, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.22 А вы знаете?! (6+)
12.24 Вот, что я думаю... (6+)
12.30, 15.53, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.01 Готовим с папой. (6+)
13.20, 16.39, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)
13.37, 16.54, 20.30 «Домики». (0+)
13.49, 17.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.07, 17.16, 21.00 Кулинарные детки. (6+)
16.23, 22.12 #ВТЕМЕ. (6+)
18.30 Микростория. (6+)
20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)
06.45, 17.30, 21.30, 00.55 «Новый день».
Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 В поисках Бога. (12+)
07.50 Завет. (6+)
08.50 Алексей Глаголев. Истории киевской оккупации. Цикл: Святые и праведники ХХ века. (12+)
09.45 Освобождение. (16+)
10.50 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)
13.00, 20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.30 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 3 серия. (16+)
17.05, 17.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
19.00 Завет. (6+)
22.00 Реакция. (12+)
22.35 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
23.05 Еж против свастики. (12+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Прямая линия жизни. (0+)
01.25 Реакция. (12+)
02.00 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (12+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Прор. Иеремии.



Прп. Пафнутия Боровского. Прмч. Ваты Персаянина. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Макария, митр. Киевского. Прп. Герасима Болдинского. Прмчч. Афонских Евфимия, Игнатия и Акакия. Мц. Нины. Царевкокашской, или Миронсицкой, Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Всяма многие из людей хотят сподобиться Царствия — без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно».

Св. Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

Sudoku puzzle grid with 9 columns and 9 rows, divided into 3x3 blocks. Some cells are pre-filled with numbers.

Ответы

СУДОКУ

Sudoku solutions for each of the 6 puzzles, presented as 9x9 grids.

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	 21.00 Комеди Клуб. (16+)	 19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)	 23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+)	 23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)		 23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 ТHT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Дорожные войны. (16+)	08.15, 14.00, 22.00 Все на Матч! (12+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 Новый день. (12+)	09.00 Остановите Витю! (16+)	08.35 «Внуки Победы». (12+)	07.55 «Давай разведёмся!» (16+)	07.55 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 Гадалка. (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.25, 11.45 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007. (0+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.10, 13.55, 15.40, 18.00, 21.10 Новости	11.05 «Реальная мистика». (16+)	11.05 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	11.15 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.15 «Мираж на паркете». (12+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	16.30 «ФИЗРУК». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	11.45 «ТУМАН». (16+)	11.45 Баскетбол. Россия - Европы-2007. (0+)	14.00 «Порча». (16+)	14.00 «Порча». (16+)
14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 Знаки судьбы. (16+)	15.10 «ТУМАН-2». (16+)	14.30 Профессиональный бокс. (16+)	14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)	14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	18.25 «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК». (16+)	15.45, 04.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017-2018. (0+)	19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)	19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Комеди Клуб. (16+)	19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)	20.30 «ТРИ ИКС». (16+)	17.30 «Жизнь после спорта». (12+)	23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)	23.00 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	22.00 Comedy Баттл. (16+)	22.15 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+)	23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+)	18.05 Все на футбол!	01.35 «Порча». (16+)	01.35 «Порча». (16+)
22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)	01.00 +100500. (18+)	19.05 Футбол. Сезон 2019-2020. (0+)	02.05 «Понять. Простить». (16+)	02.05 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	03.00 Места Силы. (16+)	03.00 «СВЕТОФОР». (16+)	21.15 Смешанные единоборства. (16+)	03.30 «Реальная мистика». (16+)	03.30 «Реальная мистика». (16+)
01.45 «ГОЛОСА». (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)		04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	22.30 Профессиональный бокс. (16+)	04.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)	04.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
	01.25 Stand Up. (16+)			23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	05.05 «Давай разведёмся!» (16+)	05.05 «Давай разведёмся!» (16+)
	04.05 «Открытый микрофон». (16+)			02.00 Спецрепортаж. (12+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)
	06.35 ТHT. Best. (16+)					

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

НОМЕР В ПРОДАЖЕ
С 8 МАЯ!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2961**
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ



15.00 «СТРЯПУХА». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
11.25 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 Видели видео? (6+)
14.00 Наедине со всеми. (16+)
15.00 «СТРЯПУХА». (0+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.55 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Пусть говорят. (16+)
22.00 «Евровидение-2020». Европа зажигает свет. (16+)
00.00 «ЦЕНА УСПЕХА». (16+)
01.30 Мужское / Женское. (16+)
03.00 Модный приговор. (6+)
03.45 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Павел Ильин, Дмитрий Белоногов, Михаил Кондратьев, Николай Круглов. Главные герои - профессиональные юристы Павел Ильин и Дмитрий Белоногов впервые примерили на себя прокурорскую форму, выступив в телевизионном «Суде присяжных». Вжившись в свои образы и форменные синие мундиры, строгие, но справедливые телевизионные прокуроры теперь выйдут за пределы судебных залов.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.15 «100ЯНОВ». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 «100ЯНОВ». (12+)
12.20 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
13.20 «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Марина Петренко, Роман Полянский. Юлия и Александр счастливо женаты уже пять лет, их отношения полны доверия и любви. Но неожиданно на отдыхе в Крыму Александр пропадает.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
20.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Дарья Румянцова, Евгений Шириков, Яков Шамшин. Как получить прощение, если ты оборвал чью-то жизнь? Разрушил семью и отобрал чужое счастье? Возможно ли испкупить такую вину?
00.40 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.15 02.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
09.00 «Легенды музыки»
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.00 18.00 Новости дня
13.15 «Спецрепортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества»
14.30 «Оружие Победы». (6+)
14.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
16.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
18.10 «Задело!»
18.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»
20.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)

ТВУ ТВЦ



09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)

- 06.20 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «Полезная покупка». (16+)
08.25 «Улыбайтесь, господа!» (12+)
09.30 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
11.30 События
11.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
12.50 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
Россия, 2019 г.
14.30 События
14.45 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
17.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
19.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
22.15 События
23.45 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
00.40 «Дикие деньги». (16+)
01.20 «Советские мафии». (16+)
02.05 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
03.10 «Право знать!» (16+)
04.25 Петровка, 38. (16+)
04.35 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)
05.15 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 19.15 «Вспомнить всё»
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.15 02.50 «За дело!» (12+)
08.00 17.00 23.40 «Серые кардиналы России». (12+)
08.30 11.05 «Домашние животные». (12+)
09.15 «Активная среда». (12+)
09.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРЯТНЫЕ». (0+)
10.50 «Мультфильм». (0+)
11.30 «Гамбургский счёт»
13.05 Дом «Э». (12+)
13.30 15.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (12+)
16.50 «Среда обитания». (12+)
17.25 03.30 «Звук». (12+)
19.40 «Культурный обмен»
20.25 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (16+)
22.00 Концерт Александра Морозова. (12+)
00.10 «ДЕТИ КАК ДЕТИ». (0+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

- 04.40 ЧП. Расследование. (16+)
05.05 «Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы». (16+)
06.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
07.35 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
08.45 Доктор Свет. (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.50 Секрет на миллион. (16+)
Героем нового выпуска станет известный художник Никас Сафронов.
22.35 «Международная пилотарама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаёновым. (16+)
01.00 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
04.05 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
06.30 22.25 «The City». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
09.25 «Москва Раевского». (12+)
10.45 20.25 «Сеть». (12+)
14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»

- 06.30 Библейский сюжет
07.00 «Мультфильмы»
08.00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
09.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
09.55 «Передвижники»
10.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»
11.50 Больше, чем любовь
12.30 Эрмитаж
13.00 «Земля людей»
13.30 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
14.20 «Архи-важно»
14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак»
17.15 «Сквозь звёзды». Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс. Музыка к кинофильмам «Ольга Берггольц. Голос»
19.45 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ» Великобритания - США, 1984 г. В ролях: Пегги Эшкрофт, Джуди Дэвис. 20-е годы XX века. Пожилая англичанка миссис Мур и её будущая невестка мисс Квестид приезжают в Индию...
22.30 Фрэнк Синатра, Элла Фицджеральд и Антонио Жобим в телешоу «Моя музыка и я»
23.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»
00.50 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
01.45 «Искатели»
02.30 «Шпионские страсти». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.05 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Дача 360». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Чудо-Люда». (12+)
14.05 «ЖУРОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ТЮРЯГА». (16+)
США, 1989 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Дональд Сазерленд, Джон Эймс. Свободолюбивый Фрэнк Леоне, борец за справедливость, оказавшийся в тюрьме, уверен, что через несколько месяцев покинет её стены.
23.55 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
01.45 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+). Субтитры
12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+). Субтитры
15.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
18.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
21.00 «ВРЕМЯ». (16+)
США, 2011 г. Фантастика. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред, Киллиан Мёрфи. Добро пожаловать в мир, где время стало единственной и самой твердой валютой, где люди генетически запрограммированы так, что в 25 лет перестают стареть. Правда, последующие годы стоят денег.
23.15 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
00.50 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
02.25 «Шоу выходного дня». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
09.15 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
10.50 «САША-САШЕНЬКА»
12.05 02.10 03.40 05.10 «Раскрывая тайны звёзд»
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИТОВА». (6+)
16.20 «ФОРМУЛА ЛЮБИ». (12+)
18.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
19.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
21.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (12+)
22.20 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
00.45 «БАБУШКИ НАДВОЕ СКАЗАЛИ...». (12+)
02.55 04.25 «Тайны кино»

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 17.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	 20.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	 19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	 15.35 «ТРИ ИКС». (16+)	 00.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)	 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.15 « КОНГО ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 « БРОСОК КОБРЫ ». (16+) США - Чехия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Сиенна Миллер. Корпорация по производству оружия поставила перед собой дьявольскую цель: стереть с лица Земли три мировые столицы. 19.40 « G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2 ». (16+) США, 2013 г. Фантастический боевик. 21.40 « ГЕРАКЛ ». (16+) 23.40 « КОНАН-ВАРВАР ». (16+) 01.40 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 « САШАТАНЯ ». (16+) 11.00 «Народный ремонт». (16+) 12.00 Наша Russia. (16+) 20.00 « ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ ». (16+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Паль, Павел Прилучный. Спустя 15 лет после выпуска впервые встречается «11 Б». Кто-то хвастанет семьей, кто-то - карьерой и машиной. Кто-то вообще не дожил до встречи... 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 ТНТ Music. (16+) 01.25 Stand Up. (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 Рисуем сказки. (0+) 09.45 «Мультфильмы». (0+) 12.00 « ПОЛЕТ ФЕНИКСА ». (12+) 14.15 « МРАЧНЫЕ НЕБЕСА ». (16+) 16.15 « ЧУЖИЕ ». (16+) 19.00 « ЧУЖОЙ-3 ». (16+) США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Рипли держит курс на Землю. 21.15 « ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли... 23.30 « 30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА ». (16+) 01.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 « ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ ». (12+) 07.50 Улётное видео. (16+) 10.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 11.00 « ЛАСКОВЫЙ МАЙ ». (16+) 13.25 « НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК ». (16+) 15.35 « ТРИ ИКС ». (16+) США, 2002 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Чокаш. Ксандер Кейдж - неуловимый, суперскоростной, бесстрашный. Он нарушает законы, каждый раз ускользая от погони. 18.00 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.30 « ОСОБО ОПАСНЫ ». (18+) 03.00 Анекдоты. Лучшее. (16+) 04.30 « ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ ». (12+)	06.00, 02.20 Баскетбол. (0+) 08.20, 15.35, 21.55 Все на Матч! (12+) 08.40 «Футбольные звезды». (0+) 09.00 «На пьедестале народной любви». (12+) 10.00 Все на футбол! (12+) 11.00 Спецобзор. (12+) 12.00, 13.25, 15.30, 18.25, 21.50 Новости 12.05 Смешанные единоборства. 16+) 12.55 Bellator. (16+) 13.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+) 16.35, 04.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013-2014. (0+) 18.30 Больше, чем футбол. 90-е. (12+) 19.30 Футбол. Чемпионат Италии. Сезон 2019-2020. (0+) 21.30 Спецрепортаж. (12+) 22.30 КиберЛига. (16+) 22.50 Смешанные единоборства. (16+) 00.40 « ВЫШИБАЛА ». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+) 06.35 «Звезды говорят». (16+) 07.35 «Пять ужинов». (16+) 07.50 « ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ ». (16+) 11.35 « ПРОВИНЦИАЛКА ». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина. 19.00 « ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК ». (16+) Фирузе по дороге встречают её соотечественники. Нигер похищает свою дочь и пытается уехать из города. 23.00 « ХРАМ ЛЮБВИ ». (16+) 01.35 « ПРОВИНЦИАЛКА ». (16+) 04.35 «Чудотворица». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 МАЯ!

май 2020

Дача

Дачный спец с/в № 4



томаты
Металл ускоряет созревание

картофель
Сажая 2 кг, получаем – 10

огород
Диетические грядки

в теплице
Соберем огурцы. Гарантированно

капуста
Все плюсы позднего посева

1000 зарабатывайте своим опытом! за каждое опубликованное письмо!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

*Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

**Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**

1 ПЕРВЫЙ



13.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 05.20 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 07.15 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.50 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
СССР, 1958. Мелодрама. В ролях: Алексей Баталов, Инна Макарова.
- 15.50 «Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение». (16+)
- 17.25 Премьера. Любовь Успенская. Юбилейный концерт. (12+)
- 19.25 Лучше всех! (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.10 ПРЕМЬЕРА: «ВДОВЫ». (18+)
- 01.20 Мужское / Женское. (16+)
- 02.45 Модный приговор. (6+)
- 03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.10 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
Россия, 2015 г. Криминальный. В ролях: Алексей Нилов, Сергей Губанов, Екатерина Зорина. Борзов устраивает в казино поджог - в панике клиенты покидают заведение. Помогая им выйти на улицу, Борзов получает возможность узнать план здания.
- 22.35 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 04.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 СТО К ОДНОМУ

- 04.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 06.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
Новый выпуск популярного скетч-шоу Юрия Стоянова - большого артиста, мастера перевоплощений и виртуоза пародий.
- 13.20 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Сергеева, Вячеслав Довженко. Жизнь талантливого столичного хирурга Анны складывается вполне успешно - отличные перспективы на работе, а главное, она ждёт ребёнка от любимого мужчины, за которого собирается замуж.
- 17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 03.10 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 22.45 «Сделано в СССР»
- 06.15 04.30 «Нормандия-Неман». (12+)
- 07.20 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПОРОХ». (12+)
- 01.30 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «10 САМЫХ...» (16+)

- 05.55 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.35 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)
- 16.50 «Прощание». (16+)
- 17.40 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мытражик. Игорь - молодой перспективный юрист, делающий первые шаги по завоеванию Москвы.
- 21.25 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВИ МАСТИ». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВИ МАСТИ». (12+)
- 01.25 Петровка, 38. (16+)
- 01.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
- 03.05 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
- 04.40 «Безумие. Плата за талант». (12+)
- 05.20 Московская неделя. (12+)
- 05.50 «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.00 «За строчкой архивной...»
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 04.10 «За дело!» (12+)
- 09.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятНЫЕ». (0+)
- 10.50 «Мультфильм». (0+)
- 11.05 «Домашние животные»
- 11.30 17.00 «Имею право!»
- 13.05 «Святые Кремля». (12+)
- 13.30 15.05 «ТОНКАЯ ГРАНЬ»
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 18.30 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДЕТИ КАК ДЕТИ». (0+)
- 21.40 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (12+)
- 23.05 «Фигура речи». (12+)

НТВ



21.50 Ты не согласишься! (16+)

- 05.00 «МЕНЯЛЫ». (0+)
- 06.25 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
А был ли вирус? Насколько точен экспресс-тест на антитела и сможет ли он показать, - переболел человек коронавирусной инфекцией или нет?
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
Как качественно и недорого навести порядок в квартире во время самоизоляции и какие секреты генеральной уборки есть у российских знаменитостей - расскажет Олег Солнцев.
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.50 Ты не согласишься! (16+)
- 23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.40 Все звезды майским вечером. (12+)
- 03.10 Их нравы. (0+)
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»

- 06.30 «Фока - на все руки дока». «Заклдованный мальчик»
- 07.40 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»
- 10.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.50 Фильм-концерт «Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика»
- 11.55 «Коллекция Петра Шепотинника»
- 12.20 Письма из провинции
- 12.50 Диалоги о животных
- 13.35 «Другие Романовы»
- 14.05 «Звезда жизни и смерти»
- 14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак»
- 18.05 «Искатели»
- 18.55 Романтика романа
- 19.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Маргарита Терехова, Валентин Гафт. В Москве и Ленинграде живут две подруги, давно мечтающие познакомиться своих одиноких детей - Веру и Игоря. Но проблема в том, что детям уже за сорок, они взрослые интеллигентные люди с устоявшимися взглядами на жизнь. И вот однажды в Ленинград приезжает Игорь.
- 21.30 «Одна ночь в Лувре»
- 22.35 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 02.40 «Старая пластинка»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.05 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.05 «ЖУРОВ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «МАМЫ». (12+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев. Восемь киноновелл об отношениях, о материнской безмерной любви и о любящих детях, которые в любом возрасте остаются детьми для своих мам.
- 23.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов дома». (16+)
- 10.00 «Забавные истории». (6+)
- 10.05 Премьера! «Смолфут». (6+)
- 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «ВРЕМЯ». (16+)
- 15.10 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 16.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 21.00 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
США, Индия, 2011 г. Боевик. В ролях: Хью Джекман, Дакота Гойо, Эванджелино Лилли, Энтони Маки, Кевин Дюрэн, Хоуп Дэвис. События фильма происходят в будущем, где бокс запрещен за негуманность и заменен боями 2000-фунтовых роботов, управляемых людьми.
- 23.35 Премьера! «Стендап Андеграунд». (18+)
- 00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+). Субтитры
- 03.35 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
- 04.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 «Ералаш». (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.05 «БАБУШКИ НАДВОЕ СКАЗАЛИ...» (12+)
- 10.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (12+)
- 12.05 01.45 03.15 04.50 «Раскрывая тайны звёзд»
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (12+)
- 15.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 18.10 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 19.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 00.35 «САША-САШЕНЬКА»
- 02.30 04.05 «Тайны кино»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) 05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+) 09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) США, 2004 г. Фэнтези. 10.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 12.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 14.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+) 16.45 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+) 18.50 «ГЕРАКЛ». (16+) 20.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	 20.30 «Холостяк». (16+) 07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 «Народный ремонт». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) 13.50 «ТНТ против коронавируса». (16+) 15.20 «Почувствуй нашу любовь дистанционно». (16+) Сразу все выпуски подряд! Звезды российского шоу-бизнеса появятся в студии у Азамата Мусагалиева... 19.00 «Солдатки». (16+) 20.30 «Холостяк». (16+) 22.00 Stand Up. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.25 TNT Music. (16+) 01.50 Stand Up. (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	 19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 Новый день. (12+) 10.00 «Мультфильмы». (0+) 11.45 «АПОЛЛОН 13». (12+) 14.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+) 16.45 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+) США, Великобритания, 2012 г. Фантастика. В ролях: Нуми Рапас, Майкл Фассбендер. 2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет. 21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+) 23.45 «30 ДНЕЙ НОЧИ». (16+) 02.00 «30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+) 03.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	 06.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+) 06.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+) США, 1996 г. Фэнтези. В ролях: Деннис Куэйд, Шон Коннери. Чёрное сердце бьётся в груди молодого короля Айтона... 08.00 Улётное видео. (16+) 09.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Россия, 2013 г. Молодёжная драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук. «Медведи» никогда не были лидерами своей лиги. Но теперь всё будет по-другому - за команду берётся новый тренер - Сергей Макеев. Когда-то он блеснул в НХЛ, но после травмы завершил карьеру игрока. 19.00 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+) 02.20 Анекдоты. Лучшее. (16+) 03.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	 21.00 КиберЛига Pro Series 06.00, 23.20 Баскетбол. (0+) 07.50, 15.00, 22.10 Все на Матч! (12+) 08.10 «Необыкновенный матч». (0+) 08.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 10.50 Профессиональный бокс. (16+) 12.50, 14.55, 18.20, 20.55 Новости 12.55 Футбол. «Ницца» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+) 15.30, 01.35 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016-2017. (0+) 17.20 «После футбола» с Черданцевым 18.25 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 20.25 «Футбольная Испания». (12+) 21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Пр.тр. (12+) 22.50 «Мираж на паркете». (12+) 03.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	 23.05 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+) 06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «УМНИЦА, КРАСОВИЦА». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Добровольская, Валерий Николаев, Юрий Беляев. Соня Головина - баловень судьбы. Она живет в Петербурге и имеет всё, о чем только можно мечтать: богатого мужа, любимого сына, высокое положение в обществе, интересную работу. 11.20 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+) 15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Разоблачена шпионка - девушка из гарема шах-заде, служащая Хюррем-султан. Она пыталась убить шах-заде Мустафу... 23.05 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ». (16+) 02.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) 05.20 «Звёзды говорят». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Отчаянные коллекционеры

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич шмыгнул носом и грустно посмотрел на Быкова.

— Без меня никак? Болею я, майор...

— Раз в строю, значит, здоров, — весело отозвался Быков, — больше никому, Илья, так что давай собирайся и езжай вот по этому адресу.

Майор сунул в руку Илья Сергеевича визитку. Следователь пробежал ее взглядом.

— Директор рыбного хозяйства... — мужчина присвистнул.

— Да, но с делом это никак не связано, — ответил Быков, — этот самый директор, Покровский Р.А., прежде всего коллекционер-нумизмат.

Как, собственно, и два его брата. Те тоже коллекционеры, только один собирает... м-м-м, как же это? Плангонолог, вот, кукол коллекционирует. А третий филателист — у него там какая-то уникальная коллекция марок.

Э то, как я понимаю, уже имеет непосредственное отношение к делу? — громко чихнул Илья Сергеевич.

— Непосредственное, — согласился Быков, — у Романа Анатольевича из коллекции пропала уникальная старинная монета. Но ни следов взлома, ни вообще каких бы то ни было следов мы обнаружить не сумели. Даже отпечатки пальцев все стерты.

— Хм, ну, филателисту и плангологу старинная монета ни к чему, насколько я могу судить, она для

их коллекций без необходимости, если ты на это намекаешь.

Т ут все неоднозначно, — почесал затылок Быков, — братья держат свои коллекции в большом особняке. Собственно, где и проживают все вместе. Под их марки, кукол, монеты отведена отдельная большая комната на первом этаже. Ключи от комнаты и шкафов с коллекциями хранятся банально в ящике стола Покровско-

го. К ним свободный доступ. Но дело все в том, что братья крайне болезненно относятся к пополнению коллекций конкурентов. А они друг друга в этом деле именно конкурентами и считают. Бизнес у них общий и процветает, а тут бзик какой-то, честное слово. Представляешь? И вот в коллекции одного из них новый экземпляр — дорогой, редкий. Нет бы по-

радоваться за брата, а они злобой исходят, завистью.

— Так, а кто-то еще знал о пополнении? Или только братья?

Н ет, не только. В гостях у Покровского позавчера был друг, тоже коллекционер-нумизмат, некто Тимофей Лыжин. Покровский позвал его, чтобы похвастаться редким приобретением. Так вот, Лыжин так впечатлился, что тут же попросил продать ему монету за любые деньги.

— И что Покровский?

— Отказал. Но Лыжин не сдаётся, вчера звонил, снова просил и снова получил отказ.

— А братья что? Алиби есть?

М ладший укатил еще позавчера в командировку, прибывает только завтра. Старший утверждает, что вообще ни о чем понятия не имеет. Алиби у него нет. Во всяком случае, его невозможно проверить. Утверждает, что был весь день с женщиной, но имя ее называть отказывается. Так что, как видишь, без тебя не обойтись. Придется ехать.

— Не вижу смысла, — Илья Сергеевич снова чихнул, — вызываем для допроса Лыжина и закрываем это дело.

Любовь АНИНА



Как Илья Сергеевич догадался, что к краже дорогой монеты причастен Тимофей Лыжин?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 18: «И как бы в подтверждение своих слов Михаил сдвинул перчатку, которую только что надел, и посмотрел на часы» — это действие показывает, что у Михаила пропала правая перчатка. Ведь часы носят на левой руке, поэтому Михаилу пришлось сдвинуть надетую только что перчатку, чтобы увидеть время, — левую. И на месте преступления была обнаружена именно левая перчатка. Значит, ее обронил не Михаил. Вячеслав свои перчатки якобы выкинул, вымазав в мазуте, — очень странное совпадение в свете произошедшего события. Да и кто возится в мазуте в дорогих кожаных перчатках?

Рис. Ирины Светловой



				Лодчонка с собачьей кличкой					"Рекламный ролик" на эстраде	"Линька" дубравы	Кем мальчик приходит мачехе?										
Нарисованный художником		Народная фантастика для детей	"Мозговой удар"	Его Швондер возглавлял	Политика народо-вольцев-царевубийц		В ответе за скарб школы				"Затычка" кариозного дулла	Здравый у рас-судительного	В дуле у винтовки		"Налог" на вос-точных невест						
			Зимний прицеп к Савраске					Выйти в ... (добиться успеха)	Звуки из лазарета				Спец по посевам долгунца		Рулит, когда нет шефа						
Гипнотический жест		"Ай-й-й!", вы-раженное во взгляде			Засеяное поле		Палка арматуры				Вьетнамская "звездочка" в аптеке	"Оружие женщин" (Уильям Шекспир)									
Всё делает наперекор		См. фото		50 процентов стерео							Что составляют для реали-зации?										
			Неожиданная агрессия болезни										Патагонские горы	"Оправа" для окна	Военный плакат "Родина-... зовет!"						
	Через игольное ушко пропущена			Древний драндулет выработал свой ...	"Шарниры" пос-редине ног					Гигантская катушка с ткацкой фабрики	Матренин в рассказе Сол-женицына			Отборочный ... соревно-ваний							
		Время трубить побудку	Непро-глядная темень									Хлопковый медицин-ский пух									
	Дырявый продукт			"Съезд" корабля на воду	Ведет бухгалтер					Упрямый конь встал на ...	Графоман, берущий только усердием	"...- полоскун"	Опасный водоворот								
	Его не-редко су-ют в чу-жие дела	Выданное обещание					Деньги в кассе	Жердь прыгуна	У верб-люда на спине		"Смола" для ран садовых деревьев										
			Сырое брюхо к нему глухо						Где сно-пы ждали молоть-бы?												
"Пол" искристый для фигур-ристов	Три стро-ки лирики японцев	"Вой" специа-шины с мигалкой						Неис-товый Бержерак													
				Кинжал, похожий на шило					Козленок по отно-шению к Алenuшке												



ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Малышня облепила бронетранспортёр так, что боевая машина стала похожа на стилизованную горку, а не на грозную военную технику.

Родители с упоением фотографировали своих чад. Когда еще выдастся возможность запечатлеть так близко танки и бронетранспортеры?

Как выразить признательность?

Я не была исключением. Носилась по выставке военной техники с фотоаппаратом. Муж бдит, девчонко страхует, мне и нужно только на кнопку любимой фотокамеры жать.
— Хорошо, когда военная техника — это только объект для съемки, — услышался сзади меня чей-то голос.

Обернувшись, я увидела улыбчивого старичка с палочкой. Возраст и награды на старомодном пиджаке выдавали в нем ветерана. Мне стало немного стыдно. Сегодня 9 Мая, а потому стыдно почему-то вдвойне.

— Извините, — краснею я, не найдя других слов.
— За что? — удивляется улыбчивый старичок с палочкой.

Чай с пирогами и рассказы о войне

— Ну, вот за это, — я обвожу рукой выставку.

— Совершенно не за что, — дедушка улыбнулся, — мне отрадно видеть это. Ваши? — машет он головой в сторону моих дочек, весело хохочущих в объятиях отца.

— Мои, — киваю я и тоже улыбаюсь.

— У меня тоже три дочки, семеро внуков и девять правнуков, — в голосе дедушки слышится гордость, — только все в других городах, поздравили меня сегодня по телефону, обещали летом приехать.

Мне снова не по себе.

К дедушке мужа — труженику тыла, мы сбегали еще с утра, с тортом и букетом. У деда Коли и его жены бабы Нины сегодня целый день «паломниче-



Только доблесть бессмертно живет, ибо храбрые славны во веки!
Валерий Брюсов

ство»: все придут, чтобы попить вместе чаю, поздравить.
— Подождите, никуда не уходите, — сказала дедушке и, помахав рукой мужу и дочкам, кинулась в магазин.

Связистка Валечка

Пётр Васильевич, так звали нашего нового знакомого, от подарков отказался, взял только цветы. Устроились вместе на скамейке в Парке Победы в ожидании салюта.

— Жена моя, Валентина, связисткой на фронте была, — Пётр Васильевич показал нам старую фотографию, извлеченную из пиджака.

С фотокарточки на нас смотрела юная девушка в военной форме и с медалью на груди.

— Прибежала однажды к месту дислокации нашей части, — вспоминал с улыбкой Пётр Васильевич, — связанное оборудование у порога штаба свалила и кричит: «Айн грос, айн грос». Мы не понимаем ничего. Про какой обоз наша связистка на немецком кричит? До войны-то Валечка немецкий в школе преподавала. Стали ее расспрашивать, она и рассказала, что пока оборудование через лес тащила, наткнулась на немцев, от них про военный обоз с оружием и услышала. В валечнике каком-то затаилась, ее и не заметили.

В гости с угощением

В тот вечер мы все вместе смотрели салют, и на глаза каждого из нас наворачивались слезы. Мы подвезли Петра Васильевича домой, не забыв взять у него номер телефона. На семейном совете было решено навестить деда Петю со своими пирогами.

Дома у Петра Васильевича было убрано, помыто и приготовлено.

— Валечка не любила беспорядка, — улыбался нам хозяин, разливая по чашкам ароматный чай.

Было видно, как старику приятно наше внимание.

А потом мы пели песни, рассказывали друг другу истории из жизни, дочка мои впитывали рассказы о войне. Пётр Васильевич оказался отличным рассказчиком, мог увлечь и не напугать.

— Мама, а нам в школе в пятницу о блокаде Ленинграда рассказывали, — поделилась со мной вечером перед сном старшая дочь, — но я все равно сочинение про деда Петю в этом году напишу, можно?

Я кивнула. А наутро тоже записала эту историю. С момента нашего с Петром Васильевичем знакомства восемь лет прошло. Ни его, ни дедушки мужа нет уже. А истории о них в детских сочинениях есть. И вот эти мои воспоминания, записанные на бумаге, тоже сохранились. Сегодня нам остается лишь помнить, но хотя бы к этому я постараюсь подойти ответственно. Ведь помнить — это такая малость в сравнении с тем, что наши дедушки и бабушки, прошедшие горнило Войны, сделали для нас.

АННА

LEOMAX АКЦИЯ*

«Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-**

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.

2 шт.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от – 20 до 120°С. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

Режимы работы:



«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Платье «Жизель»

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

лот 22287-01 **3990.-**

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.



Материал: стекло.

В комплекте: 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

Топ «Ажурный»

лот 47372 **999.-**

- Можно носить как нижнее белье, так топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.



Материал: 90% полиамид, 10% эластан. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58. Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе).

Простынь на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.
- Надежная фиксация по периметру.



Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.



Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Комплект штор, блэкаут

лот 17516-01 «Триумфальный» **2999 1699.-**

- На 100% защищают от света и не выгорают на солнце.
- Уменьшают уличный шум до 30%.
- Обеспечивают крепкий, здоровый сон.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 150×270 см (2 шт.) – «Триумфальный»; 135×250 см (2 шт.) – «Цветочный рай», «Пленительные тюльпаны».



лот 17516-01 лот 17092-01 лот 17094-01



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 ~~3999~~ **2999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.



Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **1490.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).

Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **990.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2990.-**

- Изготовлены из специальной ткани «винлокс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 6 мая по 3 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru