

№13
(425)

ТВ-программа с 30 марта по 5 апреля 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АПРЕЛЬ**

стр. 14

**КОРОНАВИРУС:
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ!**

стр. 13

**АСКОЛЬД
ЗАПАШНЫЙ**
**МНЕ НРАВИТСЯ ПОЗНАВАТЬ
САМОГО СЕБЯ**

стр. 6

**ОТКРЫВАЕМ
ДАЧНЫЙ СЕЗОН
СИДЕРАТАМИ**

стр. 12

**ЧЕГО БОЯТСЯ
МУЖЧИНЫ?**

стр. 4

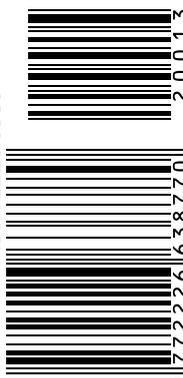
**СПИНКУ
РОВНЕЕ –
И СТАНЕМ
СТРОЙНЕЕ**

стр. 9

12+

Фото Натальи Львовой;
предоставлено пресс-службой
Большого Московского цирка

ISSN 2226-6380



9 177 2226 16387701 20013

На Первом канале долгожданная премьера – сериал «Заступники». Фильм снят режиссёром Владимиром Коттом по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката».

«ЗАСТУПНИКИ»

ИЗ ОТТЕПЕЛИ ШЕСТИДЕСЯТЫХ

Создатели фильма подчеркивают, что кинолента основана на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. В сериале снимались: Мари Ворожи (Нина), Кирилл Гребенчиков (Борис), Никита Тарасов (Масальский), Виктория Верберг (Зоя Уманская), Анна Арланова (Людмила), Евгений Морозов (Алексей), Мария Фомина (Маша), Игорь Гордин (Председатель трибунала) и другие.

Доказать, что достойна

Действие фильма приходится на конец так называемой «хрущевской оттепели». Нина Метлицкая – молодая, амбициозная адвокат – берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой



Дух 60-х на экране помогают передать автомобили того времени и нарисованные от руки огромные изображения-плакаты, по которым в те годы жила страна.



внимание к деталям было чрезвычайно важно не только для создателей сериала, но и для исполнителей.

юридической консультации в дальнем Подмосковье в Филиал № 1 – солидное и сильное адвокатское бюро Советского Союза. Теперь Нине надо доказать, что она оказалась на новом месте заслуженно. Девушке предстоит столкнуться с самыми запутанными случаями, ведь на деле немногие из обвиняемых являются страшными

преступниками, которыми их пытаются выставить.

– Главная героиня – амбициозный адвокат, который берется за любые сложные дела, – рассказывает продюсер Александр Цекало. – У нее повышенное чувство ответственности и справедливости.

Главную роль в фильме исполнила актриса

Мари Ворожи («Чудотворная», «Новая жизнь», «Черная молния»).

Погружение в эпоху

Для настоящего погружения зрителя в ту эпоху было приложено максимум усилий –

Люди «оттуда» отличались не только одеждой – хотя одежда на мне была полностью винтажной, из 60-х годов. Отличалось все, вплоть до манеры и скорости речи, – так рассказывает о создании того времени на экране Кирилл Гребенчиков («Тест на беременность», «Поздний срок»,

«Ученица Мессинга»), сыгравший в проекте мужа Нины Метлицкой. – Кроме того, я подробно изучал документы громких судебных процессов того времени, запоминал юридические термины на латыни.

– Для меня важны и текст, и картинка. Просто текст изначально был очень высокого уровня, так что хотелось добиться качественной картинки, – рассказывает режиссер Владимир Котт. – Вообще, я не разделяю звук и видео. Мне хотелось отойти здесь от сериального подхода. У нас много внутрикадрового монтажа...

Подходящие для фильма съемочные места нашлись в Минске, Москве, Подольске и Тбилиси. Дух 60-х на экране помогают передать автомобили того времени и нарисованные от руки огромные изображения-плакаты, по которым в те годы жила страна.

Светлана ИВАНОВА

Фото предоставлены дирекцией общественных связей Первого канала



НОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ - ОЧЕНЬ УБЕДИТЕЛЬНОЕ!

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав



Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СГР № RU. 77.99.88.003.E.005323.12.17 от 13.12.2017 г.



«Три капитана» продолжат войну на «гражданке»

Телеканал НТВ начал показ нового сериала – «Три капитана». Взрывотехников вызывают только в самых сложных случаях. Они имеют дело не со штатными заводскими минами, а с самоделками, «поведение» которых зачастую непредсказуемо. И поэтому среди взрывотехников только профессионалы! Среди них – три капитана МВД в отставке: Виктор Серёгин (Максим Щёголев), Александр Пехота (Иван Кокорин) и Алексей Терновский (Глеб Гервассиев), в простонародье Серьга, Пехота и Джокер. И хотя они уже оставили службу в горячих точках, спокойная жизнь им только снится: Джокера берут в заложники, Пехоту обвиняют в убийстве, семья Серьги в опасности, и неожиданно для всех из прошлого возникает их бывший сослуживец, переметнувшийся когда-то на сторону врага.

– Мне нравится, что есть тема, которую в отечественном кинематографе еще не сильно раскрыли: адаптация офицеров, участников военных действий к жизни в «каменных джунглях», – рассказал Максим Щёголев, исполнитель роли Серьги. – И если на войне враг достаточно конкретен и опознаваем, то на «гражданке» он размыт и многолик. А еще мне нравится, что мой герой не киборг, а человек, уязвимый как телесно, так и душевно.

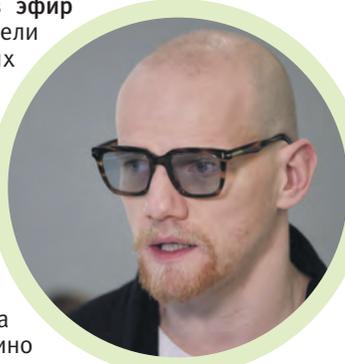
Фото PR НТВ

Юрий Колокольников представил второй сезон «Историй о нас»

Долгожданный второй сезон проекта российского производства «Истории о нас» выходит в эфир HISTORY. Создатели короткометражных роликов продолжают исследовать национальную культуру и историю стран через призму судеб интересных людей. В процессе поиска новых героев ведущий проекта актер театра и кино Юрий Колокольников путешествовал не только по России, но и побывал в Казахстане, Монголии и Беларуси. Среди них – Антон Беликов, пишущий иконы и курирующий проект, посвященный актуальному христианскому искусству. Еще одна героиня проекта – Алина Бисенова – преподаватель культурной антропологии из Нур-Султана – расскажет о важности сохранения локальной культуры на примере казахских кочевников, у которых есть социальные сети, но нет жилища в привычном его понимании.

– Наши мини-фильмы в первом сезоне начинались со слов: «История – не всегда что-то масштабное. Она складывается из отдельных жизней» – и мы по-прежнему убеждены в этом, – комментирует Юрий Колокольников, лицо HISTORY в России.

Фото телеканала HISTORY



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Кого берут в космонавты?



Дорогие читатели! Несмотря ни на что, наш конкурс продолжается! Он проводится еженедельником «Телек» совместно с Центром «Космонавтика и авиация» на ВДНХ в честь грядущего Дня космонавтики. Продолжайте отвечать на вопросы о космонавтах. Вот наш третий, заключительный вопрос:

? Космонавты никогда не дают автографы перед полётами. А где всё-таки можно встретить их подписи?

Ответы принимаются **до 18 часов 27 марта по московскому времени** на электронную почту редакции telek@kardos.ru или по телефону: **8-495-792-47-73 по будням с 9 до 18 часов.**

Мы по-прежнему желаем удачи всем нашим смелым и находчивым читателям!

Призы – по два пригласительных билета на праздничную экскурсию в Центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ – получат семь победителей, приславших самые правильные и полные ответы. Обязательно укажите свой контактный телефон, чтобы мы смогли связаться с вами в случае выигрыша. Получить билеты и посетить выставку можно будет сразу же после отмены карантинных мероприятий!

Подробные условия конкурса смотрите на нашем сайте: <https://kardos.media/news/>

ЗаводЗаборов.ру

ВОРОТА СЕКЦИОННЫЕ РУЛОННЫЕ

АВТОМАТИКА

(495) 132-44-33

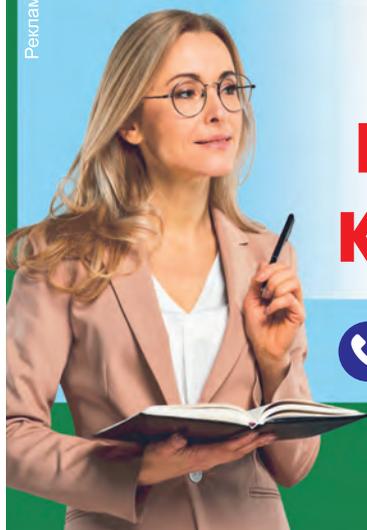
СКИДКИ

до 50%*

* Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

Реклама



БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58

www.LiderLesa.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ
до 550 000 руб.
ПРИ ПОКУПKE ДОМА
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»



ПОДАРКИ

- К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%



Дачные дома
от 142 000 руб.*

Бани от 165 000 руб.*

Каркасные дома
от 209 000 руб.*

Дома из бруса
от 334 000 руб.*

Дома из СИП-панелей
от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. ** Кредит предоставляет:

1) АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;

2) КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;

3) КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться с неприятными коллегами?

Даже если человек нас раздражает, деловой этикет требует, чтобы мы общались с ним уважительно и спокойно. Возможно ли делать это и не выходить из себя?



РАЗБЕРИТЕСЬ, ЧТО ВАС РАЗДРАЖАЕТ? Проанализируйте, почему человек вызывает антипатию? Причина в его привычках, поступках или в том, что он похож на неприятного родственника? А может, вы ему завидуете? Определившись с причиной, вы сможете легче справиться с негативными эмоциями.

ПРИЗНАЙТЕ СВОИ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ. Не глушите в себе негатив, мысленно скажите: «Этот Н.Н. меня раздражает! Я просто взбешен!» Признание своих чувств – первый шаг к контролю над ними.

СКОРРЕКТИРУЙТЕ ПОВЕДЕНИЕ. Критиковать коллегу в надежде, что он изменится, – бессмысленно и неумно. Взрослые люди не меняются. Выход один – изменить свое поведение. Во-первых, стоит свести общение с антипатичной личностью к минимуму. Во-вторых, при вспышке негатива нужно как можно быстрее покинуть место общения с раздражающим человеком хотя бы на 10-15 минут (выйдите в коридор, собственный кабинет и т.д.). При первых признаках раздражения начинайте глубоко дышать – это помогает успокоиться. Переключите внимание: спланируйте вечерний поход в спортзал или просто длительную прогулку, чтобы снять негатив. Зайдите к коллеге, общение с которым радует, но не для жалоб (это раздражает!), а для поднятия настроения.

Чего боятся МУЖЧИНЫ?

Как известно, мачо не плачут. Но от переживаний и опасений всё же не застрахован ни один мужчина.

И как показывают наблюдения психологов, страхи эти довольно типичны. Поняв, чего боятся мужчины, женщинам будет легче их понимать и выстраивать гармоничные отношения.

Типичные страхи в 20 лет

● **Армия.** Тут два аспекта – переживания, связанные с неприятием ужасов войны и трудностей армейской жизни, и боязнь оказаться несостоятельным, проявить себя «ненастоящим» мужчиной.

Как помочь справиться со страхом? Помочь понять, что справиться с армейской службой, даже если к ней не лежит душа, можно, как и с любой жизненной трудностью: просто пережить, понимая, что это не навсегда. Это жизненный опыт, который когда-то пригодится.

● **Беременность возлюбленной.** Этот страх преследует мужчин, не готовых к созданию семьи.

Как помочь справиться со страхом? Рассказать ему о ваших способах контрацепции. Если вы давно вместе, откровенно обсудить «детский» вопрос (желание/нежелание иметь детей, возможные сроки возвращения к обсуждению темы).



Армия отбирает у мужчины время, сэкономленное на очереди в туалет.



СОВЕТ
Как понять, что тревожит мужчину? Слушайте его комментарии к жизненным ситуациям, сценам из фильмов, сообщениям в СМИ и делайте выводы.

Типичные страхи в 30 лет

● **Страх потерять независимость.** По существу, это страх «без возраста»: утрата личного пространства, любимых привычек, изменение привычной жизни.

Как помочь справиться со страхом? Не старайтесь завладеть 100 % его времени, не критикуйте друзей и привычки, будьте рядом ненавязчиво.

● **Измена.** У этого страха нет возраста, но чаще ему подвержены зрелые мужчины.

Как помочь справиться со страхом? Помогите мужчине разобраться, что его пугает: потеря любимой или страх быть осмеянным «рогоносцем». В первом случае поможет общая привычка вместе озвучивать и решать все возникающие проблемы, а не уезжать от них (а измена – это способ убежать от семейных проблем).

Во втором – поднимать самооценку мужчины всеми доступными способами.

● Мужчины лгут в два раза чаще, чем женщины. По данным опроса, проведенного компанией 20th Century Fox в 2009 году перед выходом сериала «Обмани меня», мужчины грешат против истины примерно шесть раз в день, а женщины только три. И самой распространенной ложью является фраза «Все в порядке».

● С возрастом мужчины предпочитают более свободную одежду. Со временем стремление быть модным уступает место стремлению чувствовать себя комфортно.

Типичные страхи в 40+

● **Ослабление эрекции.** После 40, а порой и раньше, мужчины начинают паниковать, замечая спад собственного интереса к противоположному полу и некоторую избирательность в этом вопросе.

Как помочь справиться со страхом? Спад полового влечения с возрастом – это нормально, этот процесс связан с изменениями гормонального фона зрелого мужчины. Убедите его, что реже – не значит менее качественно. А уж если дело действительно в эректильной дисфункции, то это заболевание успешно лечится, надо только вовремя обратиться к врачу.

● **Безденежье.** Для мужчины высокий уровень дохода и высокий уровень потенции приоритетны в равной мере. Конечно, у всех свои представления о достатке, но страх утратить доход прочно сидит в их голове.

Как помочь справиться со страхом? Убедить своего мужчину, что он человек с головой и руками, и всегда сможет найти себе работу. Донесите до любимого, что вам важны не сверхдоходы, важен сам мужчина, который рядом.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О МУЖЧИНАХ

- 1 Чтобы поднять предмет, мужчины наклоняются. Женщины в той же ситуации присядут, а потом подберут предмет. Возможно, это связано с тем, что мужчины носят брюки, которые не препятствуют свободным движениям, а в коротких юбках женщинам наклоняться неудобно.
- 2 Пытаясь привлечь внимание девушки, мужчины расставляют ноги и держат большие пальцы на ремне. Подсознательно так проявляется желание показать, что здесь «альфа-самец».
- 3 Мужчины дружат по интересам. Женщины дружат с теми, в ком видят эмоциональную поддержку, а мужчины – с теми, с кем можно интересно провести досуг, с кем у них общие увлечения (спорт, хобби, активный отдых).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вера Воронина не осталась без работы

Актрису Екатерину Волкову, которую зрители полюбили в роли Верочки Ворониной в сериале «Воронины» (СТС), скоро вновь можно будет увидеть на экране. Ее пригласили сниматься в мелодраме под названием «Любовь лечит». Это история о женщине, которая однажды узнает о том, что неизлечимо больна. Она принимает решение не поддаваться унынию и прожить счастливо столько, сколько получится. Но вскоре выясняется, что плохие анализы принадлежали не ей, а любовнице ее мужа... Пока проект держится в тайне, но нам удалось узнать, что Екатерина играет в нем главную роль.



Зулейха готовится к премьере

На телеканале «Россия» уже этой весной состоится долгожданная премьера фильма «Зулейха открывает глаза». Сериал был снят по бестселлеру Гузель Яхиной и рассказывает о татарской крестьянке Зулейхе. Зимой 1930 года женщину, которая во время раскулачивания теряет мужа-кормильца, вместе с сотнями переселенцев отправляют по каторжному маршруту в Сибирь. Главную роль в проекте исполняет Чулпан Хаматова. В фильме также заняты Сергей Маковецкий, Юлия Пересильд, Александр Баширов, Роза Хайруллина и многие другие. Подготовительный этап длился почти год. Часть съемок проходила в Москве и области, еще часть – в Пермском крае. Кроме того, недалеко от Казани воссоздали поселок Семрук, где и происходит основное действие романа.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Проект телеканала «Москва 24» помог известной актрисе найти могилу родственника, погибшего во время Великой Отечественной войны.

Исходные данные

В семье Толкалиных сохранилась написанная от руки бумажка военных лет: «Толкалин Иван Яковлевич, гвардейская истребительная часть № 311, противотанковый артиллерийский полк. Погиб 23 ноября 1944 г. Место похорон: лес, 300 метров южнее деревни Аучи, Салдусского района Латвийской ССР».

– Брат моего деда Толкалин Иван Яковлевич служил в 311-м артиллерийском полку связистом, – рассказала нам Любовь Толкалина. – На той фотографии, что у меня сохранилась, Ивану Яковлевичу 18 лет. Жили тяжело и трудно, и по этой фотографии видно по его лицу, как ему нравится форма. Просто нравится, как он одет. Родился он в 1923 г. в рязанской глубинке на границе с Мордовией, в крестьянской семье, где было много детей, а погиб на территории Латвии в ноябре 1944 г. Чуть-чуть недотянули. Погиб он при достаточно нелепых обстоятельствах. Раненых было много в блиндаже, он пошел за водой, и его просто снял снайпер. Это был не бой.

На основе воспоминаний

Отправиться в поездку по территории Латвии Любовь Толкалина пригласил Максим Виторган – ведущий документального сериала «Письма Победы» на Youtube. Проект поддержали известные люди. В каждом выпуске Максим вместе с очередным героем едет в путешествие по

Любовь Толкалина приняла участие в «Письмах Победы»



местам боев. В пути они знакомятся с семейными историями, читают переписку военных лет. Письма реальных людей и легли в основу сериала. В Латвии Люба и Максим посетили мемориал Саласпилс. Он находится на месте концлагеря, где ставили эксперименты над детьми. Заехали в лес на юге Латвии, где до сих пор есть незахороненные останки воинов и множество братских могил. Около 150 тысяч бойцов Красной армии полегло на месте так называемого Курляндского котла.

– Я где-то прочитал воспоминания жителя деревни, через которую прошла война, – поделился впечатлениями Максим Виторган. – Когда советские войска наступали, у них рядом с деревней был какой-то серьезный бой. Когда войска уже прошли дальше вперед, чуть-чуть война отодвинулась и жители деревни вышли на это поле, оно все было усыпано трупами немецких и советских солдат. И они в течение месяца каждый день эти тела хоронили. И там еще был такой кинематографический образ: когда пошел дождь, они так все и лежали с заплаканными лицами. Могила, где нашли тело деда Любы, не совсем в том месте, где она думала. Может, поэтому она и не могла ее найти. Наверняка же перезахоранивали.

Детали



Сохраним навсегда

«Письма Победы» – масштабный проект к 75-летию годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Цель – собрать к 9 мая 2020 года самый большой цифровой архив писем военных лет и сохранить его навсегда.

Вы можете присоединиться к акции и сохранить память о подвиге предков: на сайте проекта «Письма Победы» нужно заполнить анкету участника и прикрепить к ней письмо военных времен из семейного архива как текстовый или фотофайл. Также можно последовать примеру наших звездных участников и записать видеофайл – прочитать трогательные и правдивые строки писем на видео.

Дорогами поисков

Прежде чем отправить Любовь Толкалина в Латвию, сотрудники проекта провели долгую кропотливую работу. Вот что рассказала главный продюсер «Писем Победы с Максимом Виторганом» Наталья Устюгова-Тетерина:

– Я перерыла множество латвийских сайтов. Выяснила, что в Салдусском районе есть воинское братское кладбище Курсиши. Там захоронено больше четырех тысяч советских солдат, нашла в списке фамилий Толкалина

И.Я. За сутки до того, как привезти туда Любовь Толкалина, мы поехали в лес, нашли мемориал, распечатали и вставили в рамку фото родственника, чтобы можно было оставить его на месте захоронения. Это очень символично.

Любовь Толкалина привезла с собой немного рязанской земли и вылила на могилу несколько капель вишневого настоя от своей мамы. Это была просьба родителей.

– Спасибо вам большое за то, что вы сделали для нашей семьи, – сказала растроганная актриса.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом «Москва 24»

26 марта – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата
до 5 000 000 руб.

Ежемесячно от 20 000 руб.

- ✓ предоставляется уход и помощь по хозяйству
- ✓ пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ оплачиваются все коммунальные платежи и телефон

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде
в пансионат на постоянное
проживание

- ✓ отзывчивый персонал
- ✓ забота о здоровье 24 часа
- ✓ четырехразовое питание
- ✓ общение с ровесниками



+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

dostoinaya-starost.ru

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ» ОГРН 1187746582990

Реклама



БЕСПЛАТНАЯ

социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Реклама

Если вас завораживает таинственный мир, населённый необыкновенными героями, то вам прямая дорога в Большой Московский цирк на проспекте Вернадского, где состоялась премьера спектакля «Раз, два, ..., четыре, пять».

Аскольд ЗАПАШНЫЙ:

Мне нравится познавать самого себя»

Кажется, в наш век уже нечем удивить публику, но режиссеру постановки Аскольду Запашному с его мастерством и неиссякаемой фантазией удается это вновь и вновь. Зрители спектакля «Раз, два, ..., четыре, пять» как будто попадают на съемки голливудского блокбастера – необычные герои, невероятные спецэффекты, авторская музыка, современное световое оформление и, конечно, захватывающий сюжет, в который вплетены сложные акробатические трюки и номера с животными. Наш корреспондент не остался в стороне от этого яркого события, и после просмотра расспросил режиссера о том, как создавался этот спектакль, какую роль доверил себе режиссер, поддерживают ли его дети и почему наш цирк – лучший?



«Люблю живое искусство»

– Аскольд, вы постоянно находитесь в творческом поиске. Иначе как объяснить, что каждый ваш новый спектакль не похож на предыдущий...

– Мне действительно нравится ставить разные спектакли, нравится экспериментировать, потому что люблю свое дело, живое искусство. Мне хочется сломать стереотипные взгляды на цирк. Верю, что это можно сделать. Поэтому я в постоянном поиске новых возможностей. Меня нередко спрашивают: «Что еще можно придумать в цирке?» Отвечаю: «Все что угодно!» И я пробую это делать, и у меня, без ложной скромности, получается, ведь цирк имеет бесконечную палитру красок. К тому же у нас работает мощная команда, с которой можно реализовать любые мечты.

– В спектакле «Раз, два, ..., четыре, пять» вы выходите на манеж и как артист. Получается, вы сами себе режиссер...

– Да, у меня в спектакле две роли. Одна довольно эксцентричная: играю предводителя бродяг. Кстати, роль мерзавца мне досталась впервые. Вторая – немецкого ученого, так что работать над полярными образами было очень интересно.



«Важно соблюдать золотую середину»

– Когда выходите на манеж как артист, «включаете» в себе режиссера?

– Я его и не выключаю (смеется). Во время спектакля отслеживаю буквально все, что происходит вокруг. И это несмотря на то что нахожусь в это время в

образе того или иного героя. Наверное, это и есть профессионализм.

– А можете объективно оценить то, что делаете сами?

– Мне кажется, ни один человек не в состоянии дать себе объективной оценки, как бы он ни старался. Поэтому, если очень жестко относиться к тому, что делаешь, неизвестно, к чему это приведет. Можно и крылья

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Желаю, чтобы люди оставались людьми и понимали, что при всех личных интересах мы всё равно общество, и должны делать всё для того, чтобы оно было цивилизованным.

КСТАТИ

Цирковые дети

– Судя по всему, ваши дочки Ева и Эльза давно интегрированы в цирковую жизнь?

– На все 100 процентов. Я выносил их на манеж на финальные поклоны еще совсем крохами. Когда начали что-то понимать, стали работать уже в качестве актрис. Сначала им предлагались небольшие роли, теперь они растут вместе с ними. Для одного из спектаклей Ева выучила язык жестов, так как ее героиня была по сюжету немой. Дочки уже работали на канате, а сейчас освоили первый самостоятельный номер. В общем, настоящие цирковые дети.

Впереди всех
– Если оказываетесь в других цирках, на что обращаете внимание?

– На все. И могу сказать, что российский цирк впереди планеты всей, если не брать во внимание техническое оснащение (это вопрос колоссальных денег). Во всем остальном у нас нет конкурентов. А еще, на мой взгляд, мы проигрываем лишь в умении продавать свой продукт. Хотя у нас лучшие артисты мира! Отличные спектакли, которые мы почти не вывозим за границу. И без поддержки государства – это не осветить, если хотим, чтобы наша страна выдвигалась вперед по всем фронтам...

– Аскольд, судя по всему, вам мало экстрима в цирке (Аскольд – дрессировщик хищных животных, жонглер, канатоходец, вольтижер, акробат), поскольку и в жизни подвергаете себя риску...

– Я очень люблю экстрим! Мне нравится познавать самого себя на границе возможного. Я прыгал с парашютом, прыгал с банджи с высоты 200 метров, нырял к акулам и еще много чего делал такого! Недавно сдал экзамен на продвинутый курс дайверов. Кстати, дочка Ева тоже сдала первый допустимый уровень, а Эльза первый раз ныряла. Мне нравятся такие вещи, но в рамках здравого смысла, поскольку понимаю степень ответственности. Иду только на проверенный риск.

Наталья АНОХИНА

Автор фото Наталья Ляхова, предоставлены пресс-службой Большого Московского цирка

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Да будет свет!

Мы уже не представляем себе жизнь без электричества. А как это начиналось? Сегодняшняя наша викторина посвящена техническим открытиям.

1. В 1876 году знаменитый русский электротехник Павел Яблочков получил патент на изобретенную им «электрическую свечу». С помощью свечей Яблочкова на улицах осуществлялось именно это.
а) Освещение.
б) Дезинфекция.
в) Окуривание.

2. Обычно имя Томаса Эдисона связывают с изобретением электрической лампочки. Однако на счету учёного более тысячи изобретений. Например, один из первых фонографов, который Эдисон отправил русскому писателю, благодаря чему для потомков сохранился голос знаменитого предка. Кому принадлежит голос?
а) А.П. Чехову.
б) Л.Н. Толстому.
в) Ф.М. Достоевскому.

3. Первый электроприбор, в котором использовалось явление электромагнитной индукции, – индукционная катушка. В середине



XIX века во время Крымской войны российский академик Б.С. Якоби применил изобретение в военных целях на Балтике. Что придумал Якоби?

- а) Электрическую мину.
- б) Электрическую торпеду.
- в) Электрическую бомбу.
4. В.В. Петров, русский учёный, первым в мире описавший явление электрической дуги, не жалел себя при проведении экспериментов. Чтобы чувствовать слабые токи (амперметр и вольтметр ещё не изобрели), он делал именно это. Что именно?
а) Использовал рецепторы языка для определения величины заряда.
б) Подсоединял себя к приборам.
в) Срезал верхний слой кожи с кончиков пальцев.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Хотя в настоящее время электричество используется повсеместно, в XIX веке оно было редкостью. Яблочков изобрел электрическую свечу, которая позволяла освещать улицы городов.
- 2-б. Л.Н. Толстому.
- 3-в. Ф.М. Достоевскому.
- 4-в. Петров изобрел электрическую дугу, которую использовал для сварки.

27 марта в рамках «Фабрики мелодрам» на телеканале Домашний – премьера 4-серийной картины «Чужой ребёнок».

Главную роль в фильме сыграла Мария Берсенева. Ее героиня – актриса, отказавшаяся от карьеры в пользу усыновленного мальчика. В интервью «Телеку» Мария рассказала о том, как проходили съемки, о воспитании сына и о тайнах профессии.

Всё сложилось

– Мария, вы сыграете девушку по имени Надежда, которая усыновила чужого ребёнка. Расскажите пожалуйста, что вас больше всего привлекает в вашей героине?

– Моя героиня для меня – эталон настоящего человека! Сильная, смелая, решительная, великодушная и милосердная. Для меня было честью воплотить на экране образ настоящей женщины, которая могла бы стать примером для многих. Надежда просто кладезь положительных качеств, она даже сама не понимает, насколько она крутая! (Смеется.)

– Как вам работало с партнёром по площадке Владиславом Резником?

– Вы знаете, просто чудесно! Влад – замечательный партнер, очень тактичный, бесконфликт-

Плюсы и минусы мужского характера

– Вы во многих интервью говорили, что у вас мужской характер. Для актрисы это плюс или минус?

– Мужской характер – это образное выражение, потому что под этим определением я подразумеваю только все самые положительные качества сильной половины человечества. Такие как ответственность, мужественность, справедливость, выносливость и надежность. А во всем остальном я считаю себя истинной женщиной.

С СЫНОМ МЫ ДРУЗЬЯ»

Мария БЕРСЕНЕВА:



ный, позитивный! Он хороший актер и настоящий профессионал. Работа была в удовольствие. Сразу появилось ощущение, что я знаю его очень давно, настолько с ним было комфортно и легко. Вообще, в этой истории мне крупно повезло со всей съемочной группой! Тот самый момент, когда, что называется, все сложилось.

Самый сложный день

– Что больше всего запомнилось со съёмок? Какая сцена была самой сложной?

– Больше всего мне запомнился последний съемочный день, когда снимали сцену, в которой моя героиня обнаруживает разбитую в аварии машину своего мужа. Там было все: шок, слезы, истерика, обморок... когда в один момент вся ее жизнь обрушилась. Съемки, уходящие в ночь, проходили на открытой трассе, у самой воды, ветер просто сносил с ног, было дико холодно и промозгло. Надо сказать, что погода благоволила нам целый месяц, но наступивший ноябрь сразу дал знать о себе, и если днем еще можно было спокойно выйти на улицу в кофте, то ночью уже было впору натянуть шубу и валенки. И вот вся группа в прямом смысле укутана в зимние вещи, а моя героиня по сценарию в легкой кофточке и расстегнутом пальто... Как ни старались костюмеры утеплить меня в термобелье и согреть куртками между дублями, я все-

таки заболела после. Очень надеюсь и верю, что оно того стоило и все получилось именно так, как мы хотели – жизненно, сильно и по-настоящему драматично.

Кто кого воспитывает?

– Вы воспитываете сына Никиту. Материнство смягчило мужские черты в вашем характере? Или, наоборот, именно они помогают вам лучше понимать сына?

– Сына я не воспитываю, скорее, мы друзья. Иногда даже кажется, что это он воспитывает меня, сам того не ведая, с малого возраста. (Улыбается.) Никогда не диктовала ему условия, напротив, пыталась доходчиво объяснить и аргументированно мотивировать, мягко направить, посоветовать, где-то своим примером доказывая свою «правду жизни». Мне не важно, какую профессию он выберет, поддержу его в любом случае, я просто хочу, чтобы он был хорошим, добрым, отзывчивым, честным и порядочным человеком.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала Домашний

ЭНЕРГИЯ САМОЦВЕТОВ

СОБЕРИТЕ КОЛЛЕКЦИЮ КРИСТАЛЛОВ И КАМНЕЙ



DeAGOSTINI

ВЫПУСК №1

со сферой розового кварца

ПО СУПЕРЦЕНЕ

99₽* ~~349₽~~

НОВИНКА!

- 100% натуральные кристаллы и камни
- Специально подобранные формы минералов для усиления их свойств
- Подробная информация и практики применения в каждом выпуске
- 1-я часть кейса для хранения уже с выпуском №3

ПОКУПАЙТЕ ОНЛАЙН НА GEMS.DEAGOSTINI.RU
СПРАШИВАЙТЕ В СУПЕРМАРКЕТАХ И КИОСКАХ

ООО «Де Агостини», 105066, г.Москва, ул.Александра Лукьянова, д.3, с.1
ОГРН 1057748953074

16+

РЕКЛАМА * Рекомендованная розничная цена — 99 рублей

Лучший друг стройности – хорошая, правильная осанка. Она визуально сделает вас стройнее, выше, подтянет живот, улучшит походку (сделает её более лёгкой).

И бонусом ко всему этому будет хорошее настроение. Чтобы выработать осанку, мы предлагаем вам регулярно делать упражнения, которые легки в выполнении, не требуют дополнительного инвентаря и не отнимают много времени.

УПРАЖНЕНИЕ 1



Исходное положение: встать на четвереньки. Одновременно выпрямите левую руку и правую ногу. Задержитесь на 3-5 секунд, вернитесь в исходное положение. Повторите то же самое с правой рукой и левой ногой. Выполнить по 5-10 повторов для каждой стороны. Сделать 3 захода.

УПРАЖНЕНИЕ 2



Исходное положение: лечь на живот, руки и ноги вытянуты. Одновременно оторвите от пола руки и ноги. Важно, чтобы руки и ноги оставались прямыми. Задержитесь в таком положении на 3-5 секунд. Вернитесь в исходное положение. Выполнить 5-10 повторов. Сделать 2 захода.



Если у вас правильная осанка, умные глаза и загадочная улыбка, значит, вы уже заметили, что вас фотографируют.

Спина – обратная сторона стройности

Правила выполнения

- Движения должны быть плавными и медленными, без каких-либо рывков.
- Если чувствуете дискомфорт при выполнении упражнения, тут же переставьте его выполнять. Никогда не делайте упражнения через боль.
- Выполняйте упражнения за 1-2 часа до еды или не ранее чем через 2 часа после приема пищи.
- Выполнять упражнения лучше всего через день, давая мышцам время на отдых.

КСТАТИ

Хорошая осанка – хорошее настроение

В результате исследований ученые пришли к выводу, что у людей с неправильной осанкой чаще наблюдается депрессивное состояние и низкий уровень энергии. Возможно, вы обращали внимание: когда вы счастливы, спина выпрямлена, вы открыты, за спиной словно вырастают крылья. И наоборот, в подавленном настроении плечи опускаются, спина сутулится, хочется закрыться от всего мира. А значит, можно поэкспериментировать и, будучи не в настроении, беспокойстве, выпрямить спину и глубоко дышать. Вы заметите, как сразу станет легче.

УПРАЖНЕНИЕ 3

Это известное упражнение для мышц пресса также хорошо укрепляет мышцы спины.

Исходное положение: лежа на спине, руки в замке за головой. На счет «раз» поднимите правую ногу, согнутую в колене, и корпус с поворотом к ней. На счет «два» вернитесь в исходное положение. Повторите подъем с левой ногой. И снова вернитесь в исходное положение. Повторить 10 раз для каждой стороны.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА Йога поможет расслабить мышцы



Упражнения, которые помогут расслабить мышцы спины, рекомендует тренер по йоге

Юлия Панкратова.

– Баласана – поза ре-бёнка

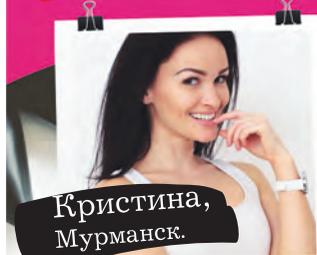
Сядьте на пятки, наклонитесь грудью к коленям, по возможности положите голову на пол, руки вдоль тела. Расслабьтесь и дышите глубоко.

Пашчимоттанасана – наклон к ногам сидя

Сядьте на пол, выпрямите ноги. Стопы натяните на себя. Возьмитесь руками за носки или голени, в зависимости от вашей растяжки. Вытяните спину вперед и вверх, чтобы с вытянутыми ногами она образовывала прямой угол. Руки расположите с двух сторон от ягодиц и отталкивайтесь ладонями от пола. Затем расслабьте спину и опустите ее насколько возможно вниз к ногам. Задержитесь в этой позе на 10 вдохов и выдохов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Модница поневоле из-за ПАПИЛЛОМ 😞



Кристина, Мурманск.

Хочу поделиться опытом. У меня вдруг выскочило несколько папиллом на спине, на шее, плечах. И я столкнулась с проблемой, что же надеть?!

Закрытые рубашки, шарфики, водолазки, чтобы скрыть всю эту «красоту»? Но я открыла другой способ – просто удалила их. И все! И теперь ношу все, что хочу! Не переживаю больше, а не откроется ли вдруг что-то непривлекательное...

Гель «Клареол» поможет справиться со всеми вашими папилломами за несколько дней!***

Использовать легко, в домашних условиях!

Закажите сегодня по акции

«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ119



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!



Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 22-Й КМ, ДВЛД. 4, СТ. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 808В4, ПОМ. № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.01.2020 ПО 30.06.2020, ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. ***РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

Морепродукты необычайно популярны сегодня, и в этом заслуга их исключительной пользы для здоровья. Кроме того, блюда из морепродуктов не требуют много времени и особых умений – с их приготовлением справится даже самая неопытная хозяйка.

Предлагаем вам несколько простых, недорогих и очень вкусных блюд.



Молодожёны завтракают: – Милый, у меня пока получается хорошо готовить только торт и жареную рыбу... – Любовь моя, со временем ты научишься готовить и другие вкусные блюда. А сейчас скажи, пожалуйста, что я ем: торт или жареную рыбу?



Кстати

Чем полезны дары моря

Морепродукты – исключительно полезная пища. Практически все морепродукты содержат йод, витамины (особенно В и С), микроэлементы и при этом малокалорийны. Многие морепродукты, особенно жирная рыба, богаты полиненасыщенными и омега-3 жирными кислотами. Регулярное употребление в пищу морепродуктов улучшает сон, работу мозга и сердечно-сосудистой системы, повышает жизненный тонус, а также помогает бороться со стрессами и депрессивными состояниями.

Морепродукты – залог здоровья и долголетия

Кальмары острые



Корейская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг очищенных кальмаров, 400 г моркови, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 1 ст. л. кунжутных семечек, 1 ч. л. уксуса, 3 ст. л. растительного масла, сахар, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 105 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кастрюле довести до кипения воду (не менее 3 л), положить кальмаров, варить 2-3 минуты, после чего откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.
- 2 Кальмаров и морковь нарезать тонкой соломкой, чеснок мелко нарубить, смешать в одной миске.
- 3 Лук нарезать полукольцами, обжарить на растительном масле до прозрачности, выложить вместе с маслом в миску с кальмарами.
- 4 Посыпать закуску сахаром, полить уксусом, посолить, перемешать, убрать в холодильник на 30 минут.



Салат Суномоно



Японская кухня. Постный рецепт. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 длинный салатный огурец, 1 дайкон, 200 г водорослей вакаме (можно морского салата), 1,5-2 см свежего корня имбиря, 1 ст. л. кунжутных семечек, 1,5 ст. л. рисового уксуса, 1 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. сахара.
Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

- СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**
- 1 Водоросли залить теплой водой, через 15 минут откинуть на дуршлаг.
 - 2 Огурец, дайкон, имбирь почистить, нарезать тонкой соломкой, смешать в одной миске, добавив водоросли и кунжутные семечки.
 - 3 Смешать уксус, соевый соус и сахар, заправить салат и убрать на полчаса в холодильник.



Детали Крабовые или рыбные?

Крабовые палочки исключительно популярны, однако немногие знают, что крабового мяса в этом продукте нет. Как правило, эти палочки изготовлены из сортов морской рыбы, а «крабовые» вкус и цвет придают ей с помощью пищевых ароматизаторов и красителей. Придумали эту обманку в Японии в прошлом веке, когда вылов краба стал стремительно уменьшаться, и крабовое мясо из-за этого существенно подорожало. А между тем, краб входит в состав многих национальных блюд японской кухни.

Треска под соусом



Польская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе трески, 500 г картофеля, 1 луковица, 1 морковь, 5 яиц, 250 сливочного масла, 100 мл молока, 60 г зеленого лука, 4-5 горошин черного перца, лавровый лист, соль.
Калорийность (на 100 г): 230 кКал.

- СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**
- 1 Картофель почистить, сварить в подсоленной воде до готовности.
 - 2 В кастрюлю с холодной водой положить нарезанные крупными кусками овощи, перец горошком, лавровый лист, довести до кипения.
 - 3 Рыбу нарезать, опустить в кипящую воду с овощами, варить 15 минут.
 - 4 Сварить 4 яйца вкрутую, остудить, почистить, натереть на крупной терке.
 - 5 Зеленый лук мелко порубить.
 - 6 Картофель растолочь, добавить 1 яйцо, 50 г масла, молоко, взбить в пюре.
 - 7 Натертые яйца, зеленый лук и оставшееся масло (размягченное) хорошо перемешать; если соус получается слишком густым, добавить 3-5 ложек рыбного бульона.
 - 8 Пюре разложить по тарелкам, сверху выложить треску, залить яичным соусом.



Пицца с морепродуктами



Итальянская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г теста для пиццы, 150 г кальмаров, 200 г креветок, 1-2 зубчика чеснока, 2-3 ст. л. томатного соуса (или кетчупа), 1 ст. л. оливкового масла, 100 г твердого сыра, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 187 кКал.

- СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**
- 1 Кальмаров вымыть, снять пленку, обсушить, нарезать тонкими кольцами.
 - 2 Тесто раскатать в круг диаметром 25 см.
 - 3 Распределить по тесту томатный соус, разложить кольца кальмаров и креветки, посыпать чесноком, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом.
 - 4 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке ~20 минут.
 - 5 Сыр натереть на крупной терке, посыпать пиццу за 3-5 минут до готовности.



Муж обращается к жене: – Дорогая, надо тебе всё-таки научиться готовить.

– А чем тебе не понравилась рыба с картошкой, что я приготовила вчера? – Ты про чипсы с кольцами кальмара, что ты насыпала в мою тарелку?!



«РЫБНЫЕ» ПОСЛОВИЦЫ
Карась любит, чтобы его жарили в сметане.
Вот тебе ершок, свари уши горшок.
Ерш бы в ухе, да лещ в пироге.



Светлана ИВАНОВА



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, морочи с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель на-



гревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена — несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350мм×25мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, а только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашне-

¹Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца.
^{*}Срок эксплуатации 10 лет.



От 5 до 15 часов в сутки обогреватель «ТеплЭко» греет, не потребляя электроэнергию.

А. Вассерман

го, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в на-

шем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия.*

Остерегайтесь подделок!

• ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

• **БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ**
Пожизненная гарантия*

• БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

• КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

• ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

• ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным требованиям.

• ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

МАГАЗИНЫ В ГОРОДАХ РОССИИ:

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, д. 13. Тел.: 8 (812) 309-96-18
2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова д. 4. корп. 1. Тел.: 8 (499) 703-01-49
3. АБАКАН, ул. Торговая, д. 7А. Тел.: 8 (960) 907-40-40
4. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, д. 3. Тел.: 8 (818) 263-90-64
5. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. Тел.: 8 (3852) 73-04-63
6. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, д. 29. Тел.: 8 (472) 240-26-39
7. БИЙСК, ул. Мопровский, д. 36. Тел.: 8 (3854) 30-71-18
8. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 126. Тел.: 8 (483) 259-01-35
9. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, д. 3. Тел.: 8 (81626) 824-23
10. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская д. 4. Тел.: 8 (423) 279-97-35
11. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, д. 4. Тел.: 8 (4922) 49-43-89
12. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, д. 6. Тел.: 8 (8442) 78-04-26
13. ВОЛОГДА, ул. Горького, д. 97/2. Тел.: 8 (881) 722-64-873
14. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., д. 80/1. Тел.: 8 (473) 204-54-74
15. ГАТЧИНА, ул. Чехова, д. 11 А. Тел.: 8 (812) 309-96-18
16. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, д. 67. Тел.: 8 (343) 318-26-19

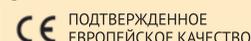
17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, д. 86Б. Тел.: 8 (3412) 260329
18. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, д. 14. Тел.: 8 (395) 250-36-12
19. ЙОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., д. 8. Тел.: 8 (836) 249-71-62
20. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, д. 15А. Тел.: 8 (843) 206-04-76
21. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея смелых, д. 74. Тел.: 8 (4012) 72-03-21
22. КАЛУГА, ул. Телевизионная, д. 15. Тел.: 8 (484) 292-24-35
23. КИРОВ, ул. Монтажников, д. 20. Тел.: 8 (833) 268-03-96
24. КРАСНОДАР, ул. им. Сергея Есенина, д. 108/2. Тел.: 8 (861) 203-46-03
25. КРАСНОЯРСК, ул. Ладос Кецохвели, д. 91. Тел.: 8 (391) 204-64-31
26. КУРГАН, ул. Омская, д. 82. Тел.: 8 (835) 225-09-025
27. КУРСК, ул. Бойцов 9 дивизии, д. 185Ж. Тел.: 8 (471) 277-31-36
28. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, д. 69. Тел.: 8 (4742) 52-23-62
29. МАГНИТОГОРСК, ул. Комсомольская, д. 23. Тел.: 8 (351) 955-03-95
30. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, д. 67. Тел.: 8 (8552) 20-53-16
31. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, д. 11. Тел.: 8 (831) 429-17-36
32. НИЖНИЙ ТАГИЛ, ул. Космонавтов, д. 29А. Тел.: 8 (3435) 96-37-46

33. НИЖНЕВАРТОВСК, ул. Рабочая, д. 15Д. Тел.: 8 (3466) 48-22-05
34. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, д. 2. Тел.: 8 (383) 280-42-26
35. ОМСК, ул. Масленникова, д. 15. Тел.: 8 (381) 297-21-03
36. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, д. 58/1, пом. 7. Тел.: 8 (3532) 48-65-18
37. ОРСК, просп. Ленина, д. 61. Тел.: 8 (35374) 288-32
38. ПЕРМЬ, ул. Уральская, д. 86А. Тел.: 8 (342) 205-81-35
39. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. Тел.: 8 (814) 255-95-73
40. ПСКОВ, ул. Труда, д. 23. Тел.: 8 (811) 259-10-30
41. РОСТОВ-НА-ДОНУ, Авиамоторный пер. д. 9А. Тел.: 8 (863) 303-64-53
42. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, д. 27. Тел.: 8 (4912) 46-65-42
43. СМОЛЕНСК, ул. Крупской д. 30. Тел.: 8 (481) 229-43-36
44. САМАРА, 1-й Безымянный пер., д. 17. Тел.: 8 (846) 206-03-28
45. САРАНСК, ул. Большевикская, д. 98. Тел.: 8 (8342) 22-96-07
46. САРАТОВ, ул. Емлютина, д. 49. Тел.: 8 (845) 242-63-20
47. СУРГУТ, Комсомольский пр., 13. Тел.: 8 (3462) 77-98-46
48. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, д. 10. Тел.: 8 (3452) 66-28-78

49. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, д. 38. Тел.: 8 (848) 238-86-40
50. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, д. 102. Тел.: 8 (475) 250-37-84
51. ТУЛА, ул. Кутузова д. 41. Тел.: 8 (4872) 74-05-15
52. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, д. 9. Тел.: 8 (4822) 63-32-04
53. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35В. Тел.: 8 (301) 251-49-89
54. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, д. 2Б. Тел.: 8 (8422) 24-21-10
55. УФА, ул. Конституции, д. 2. Тел.: 8 (3472) 14-93-08
56. ХАБАРОВСК, ул. Красноармейская, д. 92. Тел.: 8 (421) 292-97-82
57. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, д. 14. Тел.: 8 (8352) 28-53-06
58. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина д. 123. Тел.: 8 (820) 249-05-85
59. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, д. 21. Тел.: 8 (351) 202-01-77
60. ЧИТА, ул. Малая, д. 2В, стр. 1. Тел.: 8 (302) 238-31-14
61. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, д. 62. Тел.: 8 (4852) 69-52-16

8 800 333-05-35
(бесплатный по России)

www.tepleko.ru



Если вы не посеяли сидераты с осени, то сейчас самое время. Весной сидераты сажают до высадки культурных растений.

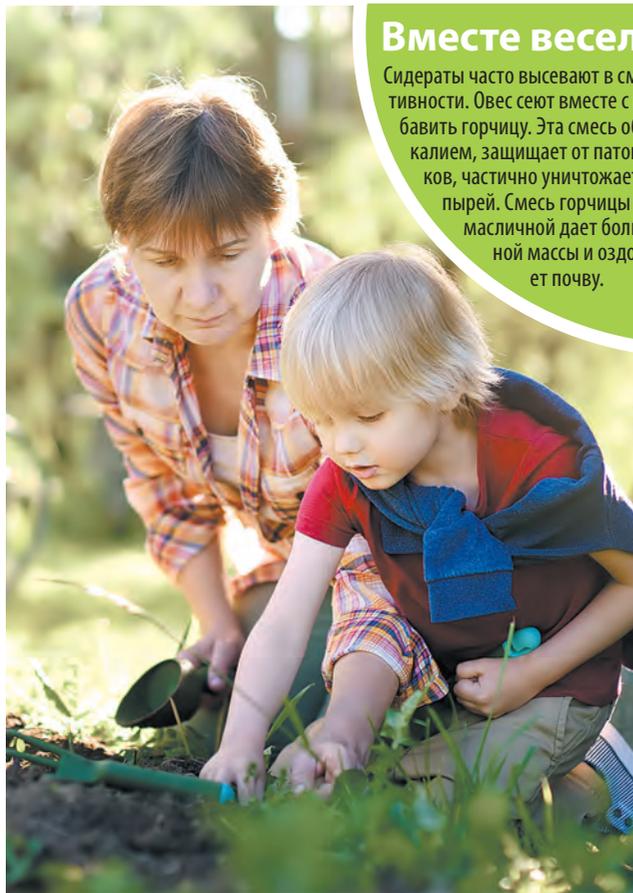
При наступлении тепла растения начинают идти в рост. В почве больше влаги, солнце не высушивает землю, поэтому для сидератов весной оптимальные условия.

Сидераты открывают дачный сезон



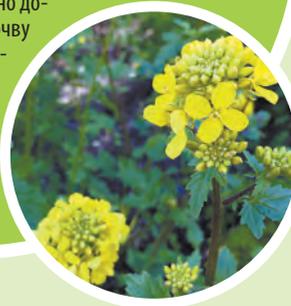
Когда сеять?

К посеву сидератов можно приступать, как только сойдет снег. Тот факт, что земля еще не прогрета, для сидератов не проблема. Они начнут всходить, когда установится температура, необходимая для их прорастания. За месяц сидераты подрастут, окажут положительное влияние на почву, уменьшат рост сорняков, а землю защитят от пересушивания. Сидераты можно сеять и осенью, когда будут наступать заморозки. Горчица, например, распространяется самосевом. Если у посеянной в первый год горчицы сформировались семена, которые осыпались осенью на землю, то ранней весной они дадут всходы. Такая самосевная горчица прорастает раньше и растет лучше, чем посаженная весной. Фацелия тоже прорастает, но хуже, чем горчица. Когда придет время высаживать культурные растения, сидераты можно скосить, а можно сажать рассаду в растущие сидераты. Для этого землю освобождают от сидератов только в местах, где будет посажена рассада. Это позволит защитить рассаду от ветра и солнца. Позднее сидераты подкашивают, когда они начинают затенять культурное растение. Получается естественная мульча.



Вместе веселее

Сидераты часто высевают в смесях. Это делается для большей продуктивности. Овес сеют вместе с викой, можно добавить горчицу. Эта смесь обогащает почву калием, защищает от патогенных грибов, частично уничтожает сорняк пырей. Смесь горчицы с редькой масличной дает больше зеленой массы и оздоравливает почву.



Горчица белая

Ее высеивают и ранней весной, и осенью. Летом выращивать ее не рекомендуется, так как от жары она хуже развивается, рано начинает цвести, поражается крестоцветной блошкой. Если на весенние посевы напал этот вредитель, можно обработать растения табачной пылью или золой. Горчица устойчива к заморозкам, поэтому сеется рано. Она хорошо растет, забивает сорняки, помогает бороться с проволочником, совкой и личинками майского жука. Хотя зеленой массы до высадки культурных растений горчица успевает нарастить немного, но, если ее не скашивать, в мае она может достигнуть 1,2 м в высоту.

Горчица является отличным предшественником для картофеля и помидоров. Она защищает эти культуры от сорняков, болезней и проволочника. На картофельных грядках горчицу сеют вместе с высадкой клубней в междурядьях и при окучивании смешивают с землей.

При высадке в горчицу рассады томатов и перцев она улучшает их приживаемость. Рекомендуется сеять горчицу в междурядьях клубники для защиты от майских жуков.

Что лучше посадить весной?

Ранней весной высевают выносливые, скороспелые сидераты, например, горчицу, рапс, яровой рапс. Они не боятся ночных заморозков и быстро растут.

Готовим почву

Почву не рекомендуется обрабатывать глубже, чем на 7-10 см, иначе верхний

слой грунта высохнет, и молодые корешки не достанут влагу из нижнего слоя почвы. Землю можно рыхлить культиватором, а можно плоскорезом. Семена сеют в бороздки или разбрасывают по грядке и заделывают граблями.

Сидераты сажают на почве, очищенной от сорняков. Если участок зарос пыреем или другим многолетником, то сидераты там расти не будут. Многолетние растения не дадут им этого сделать.

ЛУЧШИЕ ПРЕДШЕСТВЕННИКИ

Масличная редька



Является отличным предшественником для моркови. Такая грядка дает в два раза больше урожая моркови. Подготовить ее лучше осенью, поскольку морковь сеют ранней весной. Но, учитывая изменения климата, можно сделать это и весной.

Яровой рапс



Чтобы получить защиту от внезапных заморозков, можно высадить рассаду томатов в междурядья ярового рапса. Только нужно вовремя подрезать его, потому что корни быстро становятся толстыми, а это затрудняет его переработку на органику.

Фацелия



Хорошо уживается с помидорами и земляникой. А вот на огурцы она действует угнетающе.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

1 апреля	поливаем, подкармливаем органическими удобрениями.
2 апреля	сеем цветную капусту, брокколи, краснокочанную и кольраби.
3 апреля	сажаем на рассаду томаты для открытого грунта.
4 апреля	прививаем деревья и кустарники.
5 апреля	перекапываем и рыхлим почву, готовим грядки к посеву.
6 апреля	сажаем и пересаживаем декоративные многолетники и кустарники.
7 апреля	боремся с вредителями, с растениями не работаем.
8 апреля	с растениями не работаем, готовим подкормку из молодых сорняков.
9 апреля	закладываем компостные кучи, перебираем и закаливаем семена.

10 апреля	сеем зелень, чеснок, редис, огурцы, кабачки и тыкву.
11 апреля	сажаем плодовые и ягодные деревья и кустарники.
12 апреля	сажаем декоративные растения, сеем на рассаду тыквы, арбузы и дыни.
13 апреля	сеем морковь, петрушку, пастернак, репу и редьку.
14 апреля	убираем мусор на участке, покупаем недостающие инструменты.
15 апреля	с растениями не работаем.
16 апреля	с растениями не работаем, дезинфицируем теплицу.
17 апреля	боремся с вредителями и сорняками, с посадками не работаем.
18 апреля	поливаем и подкармливаем рассаду.
19 апреля	готовим к посадкам почву, вносим органические удобрения.
20 апреля	сажаем плодовые деревья и ягодные кустарники.

21 апреля	сажаем хвойные растения.
22 апреля	боремся с вредителями.
23 апреля	занимаемся ремонтными и строительными работами.
24 апреля	устроиваем генеральную уборку на участке.
25 апреля	закладываем газоны и цветники.
26 апреля	сажаем флоксы, гортензии, ирисы, астры, гладиолусы и георгины.
27 апреля	закладываем газоны и теплицы.
28 апреля	сеем петрушку, листовую сельдерей, щавель.
29 апреля	пикируем рассаду, поливаем и удобряем огород.
30 апреля	сажаем в закрытый грунт тыквы, арбузы и дыни.

Фазы Луны: 1-7 апреля – растущая Луна, 8 апреля – полнолуние, 9-22 апреля – убывающая Луна, 23 апреля – новолуние, 24-30 апреля – растущая Луна.

2020 год войдет в историю эпидемий XXI века как год распространения нового коронавируса. Теперь он добрался и до России.

В чем опасность новой инфекции и как ей противостоять, рассказывает главный эпидемиолог Минздрава России в ЦФО, заместитель начальника управления организации медицинской защиты населения от экстремальных факторов штаба ВСМК, ФГБУ «Всероссийский центр медицины катастроф «Защита» Минздрава России» Татьяна Суранова.



Вирус в действии

– Татьяна Григорьевна, что же это за новый вирус?

– На сегодняшний день нам известно, что такое коронавирус, и то, что природным резервуаром многих из них являются летучие мыши, которые выделяют в окружающую среду вирусы. Дополнительным резервуаром могут служить млекопитающие, поедая летучих мышей.

– Почему же вирус распространяется среди людей?

– Ученым еще предстоит изучить механизм перехода паразитирования вируса от животных к человеку и дальнейшей передачи от человека к человеку. А вот распространению инфекции по всему миру способствует высокая миграционная активность населения.

– Как передается коронавирус?

– Во-первых, воздушно-капельным путем: при кашле, чихании, разговоре, при контакте на близком расстоянии. Все про-

Внимание! Коронавирус: как защитить себя и близких

Соблюдайте правила, берегите себя

– Для кого коронавирус особенно опасен?

– Сразу скажу, что у детей и у молодых людей заболевание чаще всего протекает как ОРВИ, легко и без осложнений. Однако у людей старшего возраста – от 60 лет и старше и у лиц с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, болезни сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания и другие, коронавирусная инфекция может протекать достаточно тяжело, с развитием пневмонии и высоким риском смертельного исхода. Особо отмечу, что лечение больных с пневмонией нужно проводить только в стационаре!

Как защититься

– Как же защитить себя от заражения коронавирусом?

– Информированность о способах защиты от вируса – это уже защита! Как врач-эпидемиолог советую:

● Откажитесь от поездок (в поездках всегда есть риски заражения).

● Не общайтесь с людьми, вернувшимися из стран с высоким уровнем распространения коронавируса.

● Держитесь как минимум на 1,5-2 метра подальше от людей с признаками ОРВИ.

● Соблюдайте гигиену: часто мойте руки с мылом, используйте дезинфицирующие средства для рук, особенно находясь в людных местах. Приучайте себя не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.

● Регулярно протирайте дезинфицирующими салфетками поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь: экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни.

● При появлении любых симптомов ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача.

● Если вы старше 60 лет и у вас хронические заболевания, не посещайте людные места.

● Не паникуйте, но относитесь к своему здоровью ответственно! Берегите себя и позаботьтесь о себе и близких, особенно пожилых!



Официальный интернет-ресурс для информирования населения по вопросам коронавируса – stopkoronavirus.rf

Единая горячая линия: 8 (800) 200-01-12

ЗНАЙ И ПОМНИ

Важные симптомы

– Когда стоит обращаться за медицинской помощью?

– Коронавирусная инфекция COVID-19 – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением органов дыхания. К ее симптомам относятся:



кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)



слабость



повышение температуры тела



одышка

Если вы обнаружили или подозреваете их наличие у себя, оставайтесь дома и немедленно вызывайте врача.

сто – вирус попадает в дыхательные пути, и человек заболевает.

Во-вторых, вирус передается с рук на слизистые оболочки глаз, носовой и ротовой полости. В-третьих, вирус может не продолжительное время сохраняться на предметах обихода, таких как дверные ручки и экраны смартфонов.

– Можно ли вылечить болезнь, вызванную новым коронавирусом?

– Конечно, есть выздоровевшие, но, к сожалению, препаратов прямого действия против коронавируса пока не существует. Вакцина находится в процессе разработки. Так что бороться с распространением инфекции будем карантинными мерами.

Вычисли инфекцию!

– Как диагностируют коронавирус?

– Диагноз COVID-19 устанавливается на основании клинического обследования, данных эпидемиологического анамнеза и результатов лабораторных исследований. В России разработана тест-система для выявления РНК вируса ПЦР – высокоточный метод молекулярно-генетической диагностики, который позволяет выявить у человека различные инфекционные заболевания. Для этого у него берут маз-

ки из носоглотки и/или ротоглотки.

Также важно всем, кто прибыл из стран с неблагоприятной ситуацией по коронавирусной инфекции, провести в самоизоляции две недели. Это значит, что в течение этого времени они не должны посещать работу и учебу, а также обязаны как можно меньше выходить на улицу. Подчеркну, что эти меры необходимо соблюдать как для собственной безопасности, так и для безопасности окружающих людей.

Поможет ли маска

– А спасет ли от заражения медицинская маска?

– Напомню, что маска эффективна, если ее носит сам заболевший, ведь она частично «нейтрализует» больного как источника возбудителя инфекции. Конечно, ее можно применять и с целью предупреждения заражения. Но не везде. Так, если вы гуляете в парке, маска не нужна. А вот в транспорте, где много пассажиров, которые находятся на близком расстоянии, маска будет как раз кстати.

Очень внимательно нужно относиться и к смене маски. Аккуратно возьмите ее за завязки и снимите, после чего выбросьте в пакет и вымойте руки с мылом.

Наталья КИСЕЛЁВА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Кому кланяется лес
Самые невероятные места планеты манят к себе исследователей, которые мечтают разгадать секреты природных аномалий. В западной части Польши, недалеко от города Грыфино, расположен единственный в своем роде кривой лес. Он был посажен в начале 30-х годов XX века. 400 деревьев в сосновом бору площадью 1,7 гектара имеют одну особенность: их стволы изгибаются под прямым углом в сторону севера на высоте 25-30 сантиметров от земли, а затем, образуя красочные дуги, начинают выравниваться. Тайна кривизны сосен до сих пор не разгадана.



Лунотрясения
Ежегодно на нашей планете регистрируется более миллиона землетрясений – подземных колебаний и толчков земной поверхности. На Луне тоже отслеживают такую сейсмическую активность, которая именуется по аналогии лунотрясениями. По сравнению с земными они ничтожны слабы. Совокупной энергии от подобных лунотрясений хватило бы лишь на небольшой салют, которые запускают на праздниках. Сейсмографами НАСА было зарегистрировано всего 28 подобных явлений за пять лет исследований.



Останкинская башня
В СССР в 60-е годы прошлого столетия было принято решение повысить качество телевидения. Для этого необходимо было построить еще одну телевышку, вдобавок к Шаболовской. Идею Останкинской телебашни за одну ночь придумал советский ученый Николай Никитин. Она считается самой высокой отдельно стоящей конструкцией в Европе. Ее высота составляет 540 метров. Если бы это был жилой дом, в нем было бы больше 120 этажей. Около десяти лет она была самой высокой башней в мире.



Лампочка-долгожитель
Жители американского города Ливермор готовятся отпраздновать юбилей древнейшей в мире электрической лампочки. Уже 110 лет она светит практически без перебоев. В 1901 году один бизнесмен подарил ее местным пожарным, и с тех самых пор лампочка служит бойцам с огнем. Четырехваттная лампочка вошла в Книгу рекордов Гиннесса как самая старая из ныне действующих лампочек на планете. Многочисленные ученые съезжались, чтобы взглянуть на нее, но никто не смог выдвинуть ни одной правдоподобной версии такого долголетия.

Светлана СИДОРЧУК

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРТ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 апреля

Растущая Луна в Деве
Попробуйте совершенно непривычный для вас стиль в одежде. Черная кожаная куртка и джинсы с высокой талией или, может, лучше пышная юбка в пол и нежная блузка пастельного цвета? Результат вас не разочарует.

13 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Пора избавиться от лишней растительности на теле, так как в этот день кожа наименее подвержена раздражениям и аллергическим реакциям. А чтобы красоте не пропадать, присмотритесь к новой юбочке и чулочкам.

20 апреля

Убывающая Луна в Овне
Практикуйте правильное дыхание. Это поспособствует улучшению кровообращения и насыщению кислородом, а значит, румяные щеки будут привлекать внимание к красоте и свежести вашего лица.

27 апреля

Растущая Луна в Раке
Для душевного равновесия и умиротворения попробуйте музыкотерапию и медитацию. А как насчет пилинга рыбками или шоколадного обертывания? Вечером попросите любимого сделать вам легкий массаж.

7 апреля

Растущая Луна в Весах
Отличный день, чтобы позаботиться о красоте своих ноготков. Как следует распарьте ручки, сделайте маникюр и покройте ногти лаком вашего любимого цвета. Идеи для изменения в прическе наверняка окажутся удачными.

14 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Порадуйте себя вкусными и полезными сладостями. Тыквенные кексы, ржаные крекеры, творожная запеканка... М-м-м, что может быть лучше? Легкий макияж, та самая новая юбочка – и настроение на высоте! Не забудьте про травяной чай.

21 апреля

Убывающая Луна в Овне
Возможно, есть то, что вы давно хотели попробовать, но никак не решались. Например, новый цвет волос. Сегодняшний день идеально подходит для всего нового и необычного. Не забудьте о легком макияже для настроения.

28 апреля

Растущая Луна в Раке (благоприятный день)
Отличный день для дегустации экзотических блюд и тестирования новой косметики. Все изменения благоприятно отразятся на вашем самочувствии. От интенсивных занятий спортом сегодня стоит отказаться.

1 апреля

Луна в Раке, первая четверть (неблагоприятный день)
Отдохните от суеты и позвольте себе просто поваляться на диване и почитать любимую книгу. От активных тренировок лучше отказаться. Займитесь йогой, это надолго подарит вам хорошее настроение.

8 апреля

Луна в Скорпионе, полнолуние (неблагоприятный день)
Время для ухода за собой не самое благоприятное. Так почему бы не посвятить его внутреннему равновесию? Вечером посмотрите хороший фильм и постарайтесь лечь спать пораньше.

15 апреля

Луна в Водолее, последняя четверть (неблагоприятный день)
День, когда стоит подумать о покупке абонемента в спортзал. А для лучшей мотивации – вперед, в интернет-магазин за новым стильным спортивным костюмом!

22 апреля

Убывающая Луна в Тельце
Отличное время для того, чтобы попробовать вакуумный массаж или аппаратный массаж всего тела. Не стоит прибегать к косметическим процедурам, за исключением очищающих. Нужно дать коже отдохнуть.

29 апреля

Растущая Луна в Раке
В этот лунный день нужно заняться культурным просвещением и саморазвитием. Можно записаться на курсы по макияжу или фотографии. Одним словом, выбирайте то, что вам действительно интересно, и вы не разочаруетесь.

2 апреля

Растущая Луна во Льве
Этот день отлично подходит для всевозможных водных процедур, будь то просто горячая ванна с пеной или гидромассаж. А уж контрастный душ и вовсе благотворно скажется на здоровье и самочувствии.

9 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
День очень благоприятен для посещения бани или хамама. Поры очистятся от всех глубоких загрязнений и черных точек. Только не выходите на улицу распаренной, чтобы не простудиться.

16 апреля

Убывающая Луна в Водолее
На повестке сегодняшнего дня вегетарианская диета. Устройте себе разгрузочный день и ешьте только овощи и каши. Такое питание подарит ощущение бодрости и улучшит цвет кожи. Плюс много чистой воды и движения.

23 апреля

Луна в Тельце, новолуние (неблагоприятный день)
Сегодня – никаких экспериментов. В еде отдавайте предпочтение только привычной пище. Посвятите время своим близким, отличной решением станет почитать вместе книгу или посмотреть хороший фильм.

30 апреля

Луна во Льве, первая четверть (неблагоприятный день)
Отдых, только отдых и ничего кроме отдыха! Вот ваш девиз на этот день. Полежите в ванне с горячей водой и ароматной солью, посмотрите любимый сериал и закажите еду на дом.

3 апреля

Растущая Луна во Льве
Не стоит забывать, что женщина время от времени должна быть нежной и слабой. Полностью положитесь на своего избранника, и пока он занят делами, сделайте легкий, естественный макияж, который порадует вас обоих.

10 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Сделайте красивую укладку и профессиональный макияж, а чтобы красоте зря не пропадать, сходите в кафе или просто прогуляйтесь по парку вместе со своим избранником. Не забывайте пить воду.

17 апреля

Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день)
День активного отдыха. Прокатитесь на велосипедах или на роликах вместе с близкими. После такого дня сделайте пилинг для ваших уставших ножек, а на лицо нанесите расслабляющую маску с экстрактом лаванды.

24 апреля

Растущая Луна в Тельце
Скажите твердое «да» всему женственному и нежному. Длинные юбки, изящные платья и, конечно, новая пара обуви, обязательно элегантно и на небольшом каблучке-шпильке. Блондинок ждут колористы в салонах.

4 апреля

Растущая Луна во Льве
От похода в салон красоты в этот день стоит воздержаться, лучше посвятить время уходу за кожей. Сделайте пилинг и походите с увлажняющей маской на лице, весело наблюдая за реакцией домашних на такой экстравагантный образ.

11 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Попробуйте натуральные домашние маски. Яичный желток, мед, авокадо, оливковое масло. Главное не бойтесь экспериментировать и комбинировать привычные продукты самыми разными способами. И побольше свежего воздуха.

18 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
День прекрасно подходит для омолаживающих процедур. Озонотерапия и интенсивный массаж от специалиста безупречно выполнят свои функции. А вот от стрижки и окрашивания волос стоит воздержаться.

25 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Не стоит забывать о правильном питании и здоровой пище, но порадовать себя сегодня пирожным или кусочком пиццы лишним точно не будет. Поощрите себя вкусняшками после хорошей тренировки или плавания в бассейне.

5 апреля

Растущая Луна в Деве
Самое время заняться фигурой и показать лишним килограммам, где раки зимуют. Скакалка и бег на свежем воздухе, и вот вы уже не узнаете свое отражение в зеркале. Сразу после тренировки – расслабляющий массаж.

12 апреля

Убывающая Луна в Стрельце (благоприятный день)
Самый подходящий день месяца для новой стрижки. Волосы перестанут сечься и порадуют вас, став более послушными и густыми. Можно подарить себе небольшой приятный презент.

19 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Очень полезны для иммунитета и прилива жизненных сил травяные чаи, морсы и натуральные соки из овощей и фруктов. Не забудьте утром после пробуждения наложить патчи на веки, чтобы выглядеть отдохнувшей.

26 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Групповые занятия спортом гораздо больше мотивируют на отличный результат, так что найдите себе подходящую компанию и вперед – навстречу здоровью и красивой фигуре! Отличный день для мезотерапии и плазмо-лифтинга.



Календарь красоты на апрель

В Древней Греции царил культ человеческого тела. Его красоту подчёркивала одежда – белые пеплосы и хитоны, спадающие с плеч красавиц мягкими складками, эффектно обрисовывали достоинства и аккуратно скрывали недостатки фигуры.

Возможно, поэтому греческий стиль вот уже много веков не выходит из моды.

Мода эллинов на агоре

Одежда греков была преимущественно белой. Этому способствовали климат и отсутствие дешёвых красителей. Швейных машинок тоже еще не изобрели, поэтому одежда состояла, как правило, из одного (или двух) полотён, перекинутых через плечо и закреплённых на талии или под грудью поясом. Казалось бы, конструкция максимально простая, но за счёт качества материала и обилия образованных им лёгких вертикальных драпировок результат получался просто потрясающим.



ОДА ЖЕНСТВЕННОСТИ: греческий стиль

Приметы античного стиля

Первое – это, конечно, простой силуэт и свободно струящаяся вдоль тела ткань. А также множество мягких драпировок, защипов, складок, допускается плиссе.

Характерны для греческого стиля завышенная линия талии и часто асимметрия – например, неравномерная линия подола.

Цветовая палитра сегодня не ограничивается только белым цветом, хотя он, конечно, на первом месте. Все пастельные оттенки идеально ложатся на мягкие драпировки одежды в греческом стиле. А вот от принтов лучше отказаться и выбирать однотонные ткани. Материал может быть самым разнообразным: от легчайшего шифона до шелка и атласа. В качестве аксессуаров лучше выбирать золото, которое предпочитали и древние греки, или бижутерию под золото.

– Дорогой, скажи, какое платье из этих двух мне взять?
– Если нравятся – бери оба!
– Ну как всегда, от тебя никакой помощи!



Греческий стиль сегодня

Греческий стиль – это воплощённая женственность, поэтому он не выйдет из моды никогда. А сегодня, когда в моде не только подчеркнутая женственность, но и удобство, именно этот стиль особенно популярен. Ведь одежда в греческом стиле не сковывает движений, она комфортна и, что особенно важно, не только допускает, но и приветствует обувь на плоском ходу.

Например, выбрав подвенечное платье в греческом стиле, невеста вполне может надеть под него высокие сандалии с большим количеством ремешков. При этом девушка будет выглядеть очень современно, нарядно и стильно.

Кому подходит греческий стиль

Далеко не только молодым и стройным. Прекрасно подходит греческий стиль как для корпулентных дам, так и для тех, кто считает себя слишком субтильными. Первые могут быть спокойны за то, что лишним сантиметрам не будет приковано постороннее внимание, а вторые – что многочисленные драпировки добавят им недостающего объёма.

Кстати

Причёска и макияж

Выбирая греческий стиль, не стоит забывать о волосах и соответствующем макияже. Мягкие линии, нежные локоны, легкая небрежность составят прекрасную компанию платью в греческом стиле. Даже если вы выбрали платье в греческом стиле для вечернего мероприятия, макияж должен быть не ярким, а максимально естественным, лишь подчеркивающим вашу природную красоту.

Светлана ИВАНОВА

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ
PRESSA.RU
№ 06 (101)
28 марта – 10 апреля 2020

ГЛАВНОЕ:
КОРОНАВИРУС
БОЛЕЗНИ СЕРЦА
СКОЛИОЗ

НАШЕ СЕРДЦЕ
10 ПРИЧИН ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ
СТР. 14-17

ДЫШИМ ПРАВИЛЬНО
НАПОЛНЯЕМ СЕБЯ КИСЛОРОДОМ
СТР. 7

КИШЕЧНИК И НЕРВЫ
ПОЧЕМУ БОЛИТ ЖИВОТ
СТР. 12-13

ДНИ ПОСТА
МЕНЯЕМ МЯСО НА СОЮ
СТР. 18-19

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАВНОЙ СПИНКИ
СТР. 23

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

КОРОНАВИРУС
СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА

ISSN 2414-4940
9 772309 882007 2 0 0 0 6

16+ Реклама

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

В НОМЕРЕ:

КОРОНАВИРУС

как защитить себя и своих близких

ИНТЕРВЬЮ С ЭКСПЕРТОМ –

СУРАНОВОЙ Татьяной Григорьевной,

Главным эпидемиологом Минздрава России в ЦФО, заместителем начальника управления организации медицинской защиты населения от экстремальных факторов штаба ВСМК, ФГБУ «Всероссийский центр медицины катастроф «Защита» Минздрава России».

ЭКСПЕРТ ОТВЕЧАЕТ НА ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ:

- что такое коронавирус и чем опасен его новый вид;
- каковы симптомы заболевания;
- как лечат данный тип коронавируса и как от него защититься.

В продаже с 28 марта!

Спрашивайте в киосках, супермаркетах и почтовых отделениях

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

7 ПЕРВЫЙ



21.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
14.30 Премьера. «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
После дела артистки Журавлевой Нина прославилась как адвокат, способный выиграть даже самый безнадежный процесс.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Познер». (16+)
01.10 «Проверено на себе». (16+)
01.40 «На самом деле». (16+)
02.45 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Швецова добивается свидания с Луганским и спрашивает его о записи разговора с Тереховым.
17.00 Вести.
Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПАРОВЩИЦА». (12+)
В родной Излучинск возвращается семья Титовых - Надя, Лёва и их пятилетний сын Костя. Позади - годы учёбы в Москве, впереди - интересная для молодых специалистов работа в родном городе. Надя готовится стать заместителем своего отца, директора заповедника, а Лёва собирается работать в мэрии.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ШАМАНКА». (16+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Легенды госбезопасности». (16+)
09.10 10.05 13.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
13.40 14.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
15.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Скрытые угрозы»
20.25 «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «КОЛЬЦА ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
01.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)

ТВУ ТВЦ



02.30 «Знак качества». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (6+)
06.20 «СУЕТА СУЕТА». (6+)
08.05 Полезное «Настроение». (16+)
08.15 «АРТИСТКА». (12+)
10.20 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
В издательстве, куда странный и нелюдимый Алекс Шан-Гирей устраивается на работу, творится что-то зловещее: приходят анонимные письма, угрозы, совершаются покушения. Да и сами сотрудники издательства ведут себя очень подозрительно.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Прощание. (16+)
01.40 «Простые сложности». (12+)
02.30 «Знак качества». (16+)
03.10 «Красная императрица». (12+)
03.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 11.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Календарь». (12+)
05.45 08.50 16.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 22.05 «Прав!Да?» (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.05 23.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
09.15 «ЕВА». (12+)
10.10 «Мультфильм». (0+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
15.15 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (12+)
18.05 «Активная среда». (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и развивает принесенную колбу с раствором.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Поздняков. (16+)
00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
03.45 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 00.35 04.35 «ГОСТ». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 20.05 Правила жизни
07.30 «Русская Атлантида»
08.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 XX век
12.10 18.50 00.30 «Власть факта»
12.50 «Роман в камне»
13.15 «Всё можно успеть»
13.55 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
14.25 «Золотая антилопа»
15.10 Новости. Подробно
15.25 Agora
16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
СССР, 1979 г.
В ролях: Володя Торсуев, Юра Торсуев.
О необыкновенных приключениях шестиклассника Сыроежкина и его двойника - электронного робота Элека.
17.40 Фестиваль Вербье. Люка Дебарг
19.45 Открытый музей
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Переменчивая планета Земля»
21.35 Сати. Нескучная классика...
22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
00.00 Открытая книга
02.10 «Андрей Толубеев. Всё можно успеть»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «КУЛИНАР-2». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
Россия, 2013 г. Драма.
В ролях: Дарья Мороз, Елизавета Боярская, Александр Лазарев мл., Артем Ткаченко.
Она - обычная девушка - живет обычной жизнью, полной хлопот и забот.
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СТАНИЦА». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



14.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Уральские пельмени». (16+)
07.25 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (16+)
09.10 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
11.55 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
14.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
17.00 «ВЕНОМ». (16+)
Китай - США, 2013 г.
Фантастический боевик.
В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Риз Ахмед.
Бескомпромиссный и бойкий на язык репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики недостижимую мишень - главу могущественной биотехнологической корпорации Карлтона Дрейка.
19.00 «КОРНИ». (16+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
22.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (0+)
03.10 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
04.35 «Лесная братва». (12+)
05.50 Ералаш. (0+)
03.10 04.45 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
06.45 11.40 02.25 04.00 «Тайны кино». (12+)
07.30 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 15.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
09.35 20.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
11.10 «Это было смешно». (12+)
12.35 21.30 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)
14.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
17.35 05.30 Звёзды советского экрана
18.05 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)</p>	<p>22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+)</p> <p>07.00 THT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Премьера! Мама Кати приезжает из Владивостока сделать зубы и оказывается в постели с Валерой. Катя вывихнула плечо на секс-качелях...</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+)</p> <p>22.55 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>23.55 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 THT. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) В клинику попадает девушка с атрофией лицевых мышц. Доктор Эндрю планирует операцию, чтобы девушка могла улыбаться. Но пациентка вдруг отказывается от хирургического вмешательства.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+) После длительной слежки за Симмонсом Беккет наконец находит зацепку, способную связать его с Браконом. Однако вскоре Симмонса обнаруживают мёртвым...</p> <p>23.00 «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ». (16+)</p> <p>01.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p>	<p>14.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.45 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Летучий надзор». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.45 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p> <p>06.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>10.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)</p> <p>12.10 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)</p> <p>13.50 «КРАЙ». (16+)</p> <p>16.00 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p> <p>18.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)</p> <p>22.10 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>23.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)</p> <p>00.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)</p> <p>02.10 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>03.25 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p>	<p>06.30 «б кадров». (16+)</p> <p>07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.35 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕФЕРЕНТ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Алексей Зубков, Алла Масленникова. Марина узнаёт об измене мужа Андрея...</p> <p>23.00 «САМАРА-2». (16+)</p> <p>01.55 «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.25 «б кадров». (16+)</p>

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно, что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции — это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией — все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия — вибро-, магнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотёчный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77
код скидки: 7771

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата до 5 000 000 рублей
ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.

8 (495) 641-66-41

www.моссоццентра.рф
ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 06.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (16+). 06.05 «ВОЙНА ПЛОВ» (16+).

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.05 «ЛАЙФ» (18+). 01.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).

СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 06.00 «ОСТРОВ» (16+). 07.00 «Мама и Медведь».

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 08.45, 12.40, 16.55, 20.55 История одной культуры (12+).

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕТРО. 06.00 Наше кино. История большой любви (12+).

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины (12+).

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Аквариумный бизнес (12+).

СПОРТ

ФУТБОЛ	ФУТБОЛ	EUROSPORT 1
00.00, 11.30 «Утрехт» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	00.00, 01.00, 01.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)	
01.55, 17.55 Дерби Каунти - Барнсли. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	02.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)	
03.50, 15.30 ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	04.00 Автогонки. Формула Е. Обзор сезона. (12+)	
05.45, 21.10 Brentford - Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	05.00 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. (12+)	
07.40, 23.10 «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	06.00, 06.30 Ралли. ERC. Обзор. (12+)	
09.35 Дерби Каунти - Сток Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	07.00, 07.30, 08.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)	
13.25 Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)	
15.20 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)	11.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
17.25 «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты	13.00 Теннис. US Open-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
19.50 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)	14.30 Велоспорт. Het Nieuwsblad. (12+)	
20.20 #FootballStories. (0+)	16.00 Снукер. English Open. Финал. (6+)	
23.00 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)	18.00 Снукер. World Open. Финал. (6+)	
	20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
06.00, 10.25, 17.00, 02.00 PRO-клип. (16+)	13.45 Русский чарт. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	14.55 DFM - Dance chart. (16+)
08.25 PRO-обзор. (16+)	15.55 Отпуск без путевки. Дубай - на острие эмоций. (12+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.30 Золотая дюжина. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.35 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
Интерактивная программа.	23.45 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	02.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Хейлдораблз». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)	06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.10, 14.10, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «Маджикки». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.40 «Ангел Бэби». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.10, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	10.15 «История изобретений». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.00, 23.00 «Буба». (6+)	10.30 «Блуи». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
17.00 «Бобр добр». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	13.15 «Утинные истории». (6+)	13.35 «Турбоавары». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)	16.35 «Травити Фолз». (12+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
	19.30 «Феи». (0+)	14.40 «Фиксики». (0+)
	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	15.40 «Танцоры». (0+)
		16.00 «Буренка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		17.35 «Пластинки». (0+)
		17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.35 «Ник-изобретатель». (0+)
		19.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
		19.20 «Три кота». (0+)
		19.55 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
		01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.10 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
		02.30 «История изобретений». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	14.00 Русский обед. (6+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. (0+)	15.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
05.45 Вера в большом городе. (16+)	17.15, 17.55 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)
06.45 Я хочу ребенка. (12+)	17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00, 01.15 Завет. (6+)
08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
09.20, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.50 Прямая линия жизни. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)	00.20 Больше, чем любовь. 8 серия: Мать Мария. Возвращение домой. (12+)
10.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)	04.15 Шипков. (12+)
12.25 Иван Карпов. Цикл: Русские праведники. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 марта
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калаязитского, чудотворца. Мч. Марина. Свт. Патрикия, пресвителя Ирландии. Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Постный день.

«...Невозможно убежать от сего одного - от внутреннего в нас самих судилища (совести), на которое одно взирая можно идти прямым путем».
Свт. Григорий Богослов

«Доска с кнопками» при компьютере										
Распространитель идейный	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>КРУПНАЯ КОМПАНИЯ ГАМА м. «Кузнечий мост» (495) 212-07-14 www.gama-nn.ru м. «Бетонурская» (499) 110-55-05</p> <p>РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ в Н.Новгород, Ярославль, Казань, Самару, Саратов, Астрахань и другие города</p> <p>Н.Новгород-Елабуга-Н.Новгород.....01.05-06.05.20 Н.Новгород-Волгоград-Н.Новгород, 75 лет Победы!.....05.05-15.05.20 Москва-Н.Новгород (по Оке) ...08.05-12.05, 26.05-30.05, 04.06-08.06.20 Москва-Н.Новгород-Москва ...08.05-16.05, 17.05-26.05, 26.05-03.06.20 Н.Новгород-Рязань-Н.Новгород.....10.05-15.05.20 Н.Новгород-Москва15.05-18.05, 21.05-24.05, 27.05-30.05.20 Москва-Астрахань-Москва18.05-05.06, 24.05-11.06, 30.05-17.06.20 Н.Новгород - Уфа - Н.Новгород.....01.06-10.06, 19.06-28.06.20 Н.Новгород - Муром - Н.Новгород.....04.07-06.07.20</p> <p><small>* - действует только на т/х компании «ГАМА»</small></p> <p>КУПОН НА СКИДКУ 10% до 20.04.20 г.* (скидка по купону суммируется со скидкой 5% для постоянных клиентов или 3% для новых)</p> </div>									
Основу любого герба	Попса десятилетия	Непреодолимое влечение к знаниям	Малышковые горы	Гусарская сумка	Скопленные гнуса					
Замысел будущей книги			Пасет скот за турки	Арабский богач в мечтах красотки	Пиночетовская власть					
Орущие на все голоса богатство бедняка	Жук, какающий шарики из навоза	Стонущая «подпевка» чайки Горького		Джамбул Джабаев (статус)	Булычев на литературном поприще					
Музыкант-«водолаз», игравший на гуслях	Истязания кролика в лаборатории			Молодая овца-«недотрога»	Форма ребра человека	Парализующий яд индейцев				
			Парализующий яд индейцев	Безправный в Древнем Риме						
				Лондон - бобби, Вашингтон - ...						

На птичьем рынке:
- Покупайте редкого попугая! Уникальная птица! Говорит на пяти иностранных языках!!!
- А это что за птица рядом в клетке?
- Это его переводчик.

Одна подруга спрашивает другую:
- Скажи пожалуйста, у тебя было когда-нибудь, чтобы твой муж вечером не пришёл домой?
- Только один раз. Это случилось через месяц после свадьбы, но я надеюсь, что он ещё вернётся.

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 399-00-67

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 40%

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Закон сохранения возраста.
Те годы, которые дама себе сбрасывает, никуда не пропадают: она прибавляет их к возрасту подруг.

Встречаются два друга:
- Привет, слушай, ты разбираешься в электронных книгах?
- Ну да... что ты хотел?
- Чёрненькую брать или беленькую?

Две школьницы, одна говорит другой:
- Давай меняться магнитиками!
- А у меня нет магнитиков.
- Хм-м... Зачем тогда вам два холодильника?

ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!» (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.30 Премьера. «Проверено на себе». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.30 «На самом деле». (16+)
 19.40 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
 К Нине обращается представитель американского посольства. Гражданина США задержали на границе с ценной скульптурой в багажнике.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 «Право на справедливость». (16+)
 01.10 «Проверено на себе». (16+)
 01.40 «На самом деле». (16+)
 02.45 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.30 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
 19.20 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.15 «Известия»
 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Швецова приезжает в Москву на встречу со следователем Мурашовым. Тот сообщает нерадостную новость - он передаёт дело Луганского в суд. Маше удаётся заронить сомнения в следователя, он решает ещё раз всё проверить. Маша навещает адвоката Светлова в больнице.
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
 Надя выясняет, что Алла и Лёва уже четыре года живут, как муж и жена. Сын Костя считает мать убийцей, стыдится её и не желает с ней общаться. Алла вызывает Надю на душевную беседу.
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ШАМАНКА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 08.25 «Не факт!» (6+)
 09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Ленд-лиз». (6+)
 19.40 «Легенды армии»
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
 01.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
 02.45 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

- 06.00 «Ералаш». (6+)
 06.10 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
 07.55 Полезное «Настроение». (16+)
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
 10.40 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 Мой герой. (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.15 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (12+)
 Алекс расстается с женщиной своей мечты, чтобы обрести свободу.
 22.00 События
 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 «Одинокие звёзды». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 Хроники московского быта. (12+)
 01.40 «Простые сложности». (12+)
 02.30 «Одинокие звёзды». (16+)
 03.10 «Проклятие рода Бхутто». (12+)
 03.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 04.55 10.10 «Мультфильм». (0+)
 05.10 11.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 11.20 «Календарь». (12+)
 05.45 08.50 16.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
 06.00 22.05 «Прав!Да?» (12+)
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
 22.00 Новости
 07.05 23.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
 09.15 «ЕВА». (12+)
 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»
 15.15 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+)
 18.05 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 09.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.15 ДНК. (16+)
 18.15 «ПЁС». (16+)
 В городе происходит дерзкое нападение на инкассаторов.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
 23.00 «ПАУТИНА». (16+)
 00.00 Сегодня
 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
 01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 03.30 Их нравы. (0+)
 03.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
 13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
 13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
 14.45 17.15 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Ночная смена». (16+)
 01.15 «Сеть». (12+)
 05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 20.05 Правила жизни
 07.35 13.30 20.50 «Переменная планета Земля»
 Среди всех природных стихий вулканы можно отнести к самым разрушительным. Они в состоянии погубить миллионы людей и нарушить нормальное существование современного мира.
 08.25 «Ну, погоди!»
 08.40 22.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.25 «Белый медведь»
 12.10 18.45 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
 13.00 «Малайзия. Остров Лангкави»
 14.20 «Сказка о рыбаке и рыбке»
 15.10 Новости. Подробно
 15.25 «Эрмитаж»
 15.55 Белая студия
 16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
 17.40 Фестиваль Вербье. Ричард Гуд
 19.45 Открытый музей
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 21.35 «Театральная летопись»
 00.00 «Документальная камера»
 02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
 Россия, Украина, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Ботвин, Роман Агеев, Сергей Гамов, Михаил Батуев, Анна Жукова-Григорчук, Анна Донченко. Феликс Калинин живёт в Санкт-Петербурге. Среди немногочисленных друзей и знакомых он слышит неплохим парнем, замкнутым чудачком...
 09.00 «Самое яркое». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «КУЛИНАР-2». (16+)
 15.20 «Все просто!» (12+)
 17.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
 19.00 «Новости 360»
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «СТАНИЦА». (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 08.00 «КОРНИ». (16+)
 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
 09.20 «КУХНЯ». (12+)
 13.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
 15.05 «Мадагаскар». (6+)
 16.50 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
 19.00 «КОРНИ». (16+)
 20.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
 США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.
 22.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
 00.45 «Дело было вечером». (16+)
 01.45 «КРЕПИСЬ!». (18+)
 03.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 05.20 «Золотая антилопа». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 02.35 04.05 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
 06.45 11.50 01.50 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
 07.30 «Песни нашего кино». (12+)
 08.10 15.55 «САДКО». (6+)
 09.50 20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
 11.25 «Это было смешно». (12+)
 12.45 21.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (12+)
 14.00 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана
 18.05 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 22.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	ЧЕ	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «22 МИЛИ». (16+)	 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	 23.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)	 19.00 «Дорога». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 12.40 «Понять. Простить». (16+)	
03.50 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (16+) 05.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «22 МИЛИ». (16+) 21.50 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Чтобы испортить молодоженам первую ночь, Ленка отправляет пьяную компанию под окна Кучину. 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) После ухода Глассмана клинику возглавляет доктор Эндрюс. Эндрюс проводит аттестацию персонала и дает им свои рекомендации. Джаред и Мерфи отправляются с медицинской миссией... 20.30 «КАСЛ». (12+) Убит генеральный директор компании по производству игрушек. Пока команда занята расследованием, Касл обнаруживает тонкую ниточку... 23.00 «СТРАХОВЩИК». (16+) 01.30 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». (12+) 03.30 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.40 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.30 «Идеальный ужин». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Летучий надзор». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.45 «Улетное видео». (16+)	05.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 08.30 «Неизвестная война». (16+) 09.20 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+) 10.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+) 12.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) 14.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) 16.00 «Неизвестная война». (16+) 16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) 18.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 22.10 «Неизвестная война». (16+) 23.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 00.40 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+) 02.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 03.25 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «РЕФЕРЕНТ». (16+) 19.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков. 23.00 «САМАРА-2». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 04.45 «Тест на отцовство». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with 4 columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with 4 columns: СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Rows contain program titles and times for various channels.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Table with 6 columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Rows contain program titles and times for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 4 columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Rows contain program titles and times for various channels.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Rows contain program titles and times for various channels.

Table with 4 columns: DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Rows contain program titles and times for various channels.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

ФУТБОЛ	ФУТБОЛ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
00.00, 10.40 «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	00.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.15 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (12+)	04.00 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Обзор. (12+)
01.05, 17.55 Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионат. Сезон 2019-2020. (0+)	05.00 Автогонки. World Endurance. Сильверстоун. Обзор. (12+)	06.00 Ралли. ERC. Обзор сезона. (12+)	07.00, 07.30, 08.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
03.00, 15.30 «Утрехт» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	08.30, 09.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. (6+)	11.30 Теннис. Australian Open-2018. Женщины. (6+)	13.00 Теннис. US Open-2017. Женщины. 1-й круг. (6+)
04.55, 20.50 Дерби Каунти - Барнсли. Чемпионат. Сезон 2019-2020. (0+)	14.30 Велоспорт. Кюрье - Брюссель. Кюрье. (12+)	15.30 Велоспорт. Ле-Самен. Мужчины. (12+)	16.00 Снукер. World Open. Финал. (6+)
06.50, 23.10 ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	18.00 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)	20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. (6+)	
08.45 Brentford - Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионат. Сезон 2019-2020. (0+)			
12.35 «Ювентус ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты			
13.05 Дерби Каунти - Сток Сити. Чемпионат. Сезон 2019-2020. (0+)			
15.00 Эра Футбола. (0+)			
17.25 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)			
19.50 Чемпионат. Обзор недели. (0+)			
20.20 #FootballStories. (0+)			
22.40 Мир Футбола. (0+)			

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.25, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.05 TOP чарт Европы плюс. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	Видеверсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны.
06.05, 17.00, 01.50 PRO-клип. (16+)	15.05 Битва фанклубов. (16+)
06.10 Каждое утро. (16+)	16.00 #НАМУЗТВ. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)	20.35 Золотой Граммофон-2018. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	02.00 Наше. (16+)
	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Хейрдораблз». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Домики». (0+)	
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	
09.00 «Простоквашино». (0+)	06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
09.30, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.40 «Шажерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.10, 14.10, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «Маджикки». (0+)	
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)	
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.10, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)	08.40 «Ангел Бэби». (0+)	
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)	
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)	
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.15 «История изобретений». (0+)	
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)	
14.30 «Смешарики». (0+)	10.30 «Блуди». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	
15.00, 23.00 «Буба». (6+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	
17.00 «Бобр добр». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	12.40 «Металионки». (6+)	
18.25 «Малышарики». (0+)	13.15 «Утиные истории». (6+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)	
19.00 «Деревяшки». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (0+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.35 «Турбозавры». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
21.25 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Фей: Потерянное сокровище». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)	
22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	14.35 «Как устроен город». (0+)	
		14.40 «Фиксики». (0+)	
		15.40 «Танцоры». (0+)	
		16.00 «Буренка Даша». (0+)	
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
		16.30 «Сказочный патруль. Хроника чудес». (0+)	
		17.35 «Пластилинки». (0+)	
		17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)	
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)	
		18.35 «Ник-изобретатель». (0+)	
		19.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	
		19.20 «Три кота». (0+)	
		19.55 «Оранжевая корова». (0+)	
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)	
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
		22.25 «Фьюжн Макс». (6+)	
		22.50 «Тубка Боб Квадратные штаны». (6+)	
		23.35 «Новые Луни Тюнз». (6+)	
		01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
		02.10 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)	
		02.30 «История изобретений». (0+)	
		03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)	12.00 Больше, чем любовь. 8 серия: Мать Мария. Возвращение домой. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)	15.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+)
05.45 Лица Церкви. (6+)	СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Николай Мерзликин, Игорь Ясулович, Галина Польских, Александр Январев
06.00 Встреча (субтитры). (12+)	17.55, 17.00 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.50 Матушка Сепфора. Птичка небесная. (12+)
07.45, 19.00, 01.15 Завет. (6+)	00.00 Зачем Бог?! (12+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	00.45 Иван Карпов. Цикл: Русские праведники. (12+)
09.20, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)	
10.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)	

Православный календарь

31 марта
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анииа монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Постный день.

«Видишь, что совесть не дает своего согласия на... помыслы, повинующиеся греху, но тотчас обличает их, ибо она не лжет и, всегда обличая, свидетельствует, что будет говорить перед лицом Божиим в день Суда».

Прп. Макарий Великий

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!



МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до **5 000 000 р.** и ежемесячными выплатами до 100 000 руб.

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

✓ Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

8(495) 928-98-10

Пожизненная рента выплачивается инвестором согласованным с рентополучателем.

РЕКЛАМА ООО «МЦ Рента» ОГРН 5087746056877

ТЕПЛОДОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»	
01.05.2020 – 11.05.2020 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 30 800 р
Москва – Углич – Плес – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва	
02.05.2020 – 08.05.2020 NEW: «ПЕРЕЗВОНАМИ РЕК»	от 22 400 р
Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская – Ростов-на-Дону	
08.05.2020 – 11.05.2020 «БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА»	от 9 184 р
Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ейск – Ростов-на-Дону	
23.05.2020 – 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛАМОМ»	от 37 200 р
Москва – Калезин – Углич – Кузино – Горький – Старая Ладога (Тихвин) – Сортавала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
30.05.2020 – 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 60 450 р
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»	от 61 600 р
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Горький – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильвака – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Самара – Булгары – Ярославль – Калезин – Москва	
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кижин – о. Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»	от 50 400 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва	

СЕЗОННАЯ ЗАЩИТА

КАН-ЯНГ

СОВРЕМЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО

Содержит в своем составе 2 уникальных растения: **АНДРОГРАФИС МЕТЕЛЬЧАТЫЙ** и **ЭЛЕУТЕРОКОКК**

Сезонная защита. Кан-Янг – Ваш шанс быть здоровым сегодня!

WWW.PARAPHARM.RU

СОПР RU.77.99.11.003.E.005311.11.18 от 30.11.2018

Информация по телефонам: **8(495) 625-51-15, 8(495) 625-98-80** (с 10:00 до 18:00)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПЕРВЫЙ



19.40 «Пусть говорят». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!» (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.30 Премьера. «Проверено на себе». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.30 «На самом деле». (16+)
 19.40 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ЗАСТУПНИКИ»**. (16+) Стесненные жилищные условия вынуждают Нину искать съемное жилье. В этом ей помогает Гурам.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 «Проверено на себе». (16+)
 00.40 «На самом деле». (16+)
 01.50 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.45 «Мужское / Женское». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2»**. (16+)
 18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»**. (16+)
 19.20 **«СЛЕД»**. (16+)
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»**. (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
 03.15 «Известия»
 03.25 **«СТРАСТЬ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+) Маша привозит Лизу в Питер. Девочка рассказывает ей о том, как познакомилась с Тереховым, как выживала его раненого и как потом он о ней заботился. Маша удивлена - почему Лиза не пошла в полицию?
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **«ПАРМЩИЦА»**. (12+) Надя принимает условия соглашения - развод в обмен на встречи с сыном три раза в неделю. Макс, новый хозяин заповедника, предлагает ей работу. Придя к нему обсудить детали, Надя понимает, что Макс собирается предложить ей не только работу.
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 **«ШАМАНКА»**. (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.25 «Не факт!» (6+)
 09.00 **10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Ленд-лиз». (6+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.30 «Открытый эфир»
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«ДВА КАПИТАНА»**. (0+)
 01.35 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»**. (6+)
 02.50 **«РИСК БЕЗ КОНТРАКТА»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)

06.00 **«ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА»**. (12+)
 07.55 Полезное «Настроение». (16+)
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ»**. (12+)
 10.45 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»**. (12+)
 13.40 Мой герой. (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН»**. (16+) «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.15 **«ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ»**. (12+) В подъезде дома, где живет автор детективных романов Маня Поливанова, убит ее старый друг.
 22.00 События
 22.35 «Линия защиты». (16+)
 23.05 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Звезды лёгкого поведения». (16+)
 01.35 «Простые сложности». (12+)
 02.30 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)
 03.10 «Советские мафии». (16+)
 03.50 **«ОТЕЦ БРАУН»**. (16+)
 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

04.55 10.10 «Мультфильм». (0+)
 05.10 11.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 11.20 «Календарь». (12+)
 05.45 08.50 16.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
 06.00 22.05 «Прав!Да?» (12+)
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 07.05 **23.00 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»**. (12+)
 09.15 **«ЕВА»**. (12+)
 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
 15.15 **«МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ»**. (12+)
 18.05 «Культурный обмен». (12+)

НТВ НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

05.15 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»**. (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. (16+)
 09.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.15 ДНК. (16+)
 18.15 **«ПЁС»**. (16+) В квартире пожилых коллекционеров антиквариата обнаружено два трупа грабителей.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«ПЁС»**. (16+)
 21.00 **«ТРИ КАПИТАНА»**. (16+)
 23.00 **«ПАУТИНА»**. (16+)
 00.00 Сегодня
 00.15 Последние 24 часа. (16+)
 01.05 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
 03.25 Их нравы. (0+)
 03.45 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»**. (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
 13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
 13.25 21.30 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
 14.45 17.15 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Ночная смена». (16+)
 01.15 «Сеть». (12+)
 05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

06.30 «Пешком...»
 07.05 20.05 Правила жизни
 07.35 13.30 20.50 «Переменная планета Земля»
 08.25 «Ну, погоди!»
 08.40 **22.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»**
 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.45 XX век
 12.20 18.40 00.55 Что делать?
 13.05 «Шри-Ланка. Маунт Лавиния»
 14.20 «Вовка в тридевятом царстве». «Где я его видел?»
 15.10 Новости. Подробно
 15.25 Библейский сюжет
 Предыстория и история написания стихотворения «Блудный сын». Важно не столько обращение к этой тематике Валерия Брюсова, а осмысление поэтом-символистом важнейших христианских символов.
 15.55 Сати. Нескучная классика...
 16.35 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»**
 17.45 Фестиваль Вербье. Ефим Bronfman, Антонио Папано и Фестивальный оркестр Вербье
 19.45 Главная роль
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 21.40 Абсолютный слух
 00.00 «Как импрессионисты открыли Японию»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 **«КУЛИНАР-2»**. (16+)
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.20 «Самое вкусное». (12+)
 11.50 «Все просто!» (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«КУЛИНАР-2»**. (16+)
 15.20 «Все просто!» (12+)
 16.00 «ИнДизайн». (12+)
 17.05 **«КРАСНАЯ КОРОЛЕВА»**. (16+)
 Россия, Украина, 2015 г. Биография. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артем Ткаченко. Сериал расскажет о трагической судьбе первой красавицы Советского Союза Регины Збарской.
 19.00 «Новости 360»
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«СТАНИЦА»**. (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»**. (12+)
 08.00 **«КОРНИ»**. (16+)
 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
 09.25 **«КУХНЯ»**. (12+)
 13.20 «Мадагаскар». (6+)
 15.00 «Мадагаскар-2». (6+)
 16.40 **«ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ»**. (16+)
 19.00 **«КОРНИ»**. (16+)
 20.00 **«ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС»**. (16+)
 США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джейсон Кларк, Эмилия Кларк, Джэй Кортни. Когда Джон Коннор посылает сержанта Кайла Риза в 1984 год, чтобы защитить Сару Коннор, неожиданный поворот событий создаст разлом во времени. Сержант оказывается в новой, незнакомой версии прошлого, где встречает неожиданных союзников...
 22.30 **«СТИРАТЕЛЬ»**. (16+)
 00.45 «Дело было вечером». (16+)
 01.45 **«СЕРДЦЕДЕДКИ»**. (16+)
 03.45 «Шоу выходного дня». (16+)
 04.30 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.10 04.40 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
 06.45 11.25 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
 07.35 **15.40 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»**. (12+)
 09.15 **20.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**. (12+)
 10.55 «Это было смешно». (12+)
 12.20 **21.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»**. (12+)
 13.55 **23.10 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ»**. (12+)
 17.35 05.25 Звёзды советского экрана
 18.05 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**. (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАРКЕР». (16+)	 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы».	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	05.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	07.40 «Дорожные войны». (16+)	08.30 «Неизвестная война». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+)	09.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	11.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	13.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)	11.35 «Реальная мистика». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	14.40 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	12.00 «+100500». (16+)	16.00 «Неизвестная война». (16+)	14.35 «Порча». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	16.30 «ОЛЬГА». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	13.30 «Улетное видео». (16+)	16.50 «ШТРАФНИК». (18+)	15.05 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.00 «Однажды в России». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	14.30 «Идеальный ужин». (16+)	18.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)	19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
15.00 «Обратная сторона планеты». (16+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	16.30 «Решала». (16+)	22.10 «Неизвестная война». (16+)	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Виталий Емашов, Ярослав Базаева.
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	19.00 «Решала». (16+)	23.00 «ПЕРЕГОН». (16+)	23.05 «САМАРА-2». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+)	Лия возвращается и поселяется у Шона. Мерфи подзревает, что уборщик в клинике болен раком. А у доктора Лим появляется новая пациентка...	21.00 «Опасные связи». (18+)	01.30 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (12+)	02.00 «Порча». (16+)
20.00 «ПАРКЕР». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	Подозреваемый в убийстве девушки, вина которого очевидна, указывает следствию на другого человека...	23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	03.00 «Обратный отсчёт». (16+)	02.30 «Понять. Простить». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «КАСЛ». (12+)	01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)	03.55 «Реальная мистика». (16+)
00.30 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	01.00 «Путешествие по судьбе». (16+)	02.45 «Улетное видео». (16+)	04.50 «Тест на отцовство». (16+)	04.50 «Тест на отцовство». (16+)
04.30 «Военная тайна». (16+)	03.40 Открытый микрофон. (16+)	04.15 «Тайные знаки». (16+)	04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)		



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ
«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прерывается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?
Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

Заболелания, которые мы лечим:

- Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 01 апреля 2020 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 25.03.2020 г. по 01.04.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.: **8 (495) 104-91-37**
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Лин. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «ОНА». (16+)
 08.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
 11.20 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
 13.50 «НЕ/СМОТРИ НА ЧТО». (16+)
 15.50 «ОНА». (16+)
 18.05 «1+1». (16+)
 20.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБЪ». (12+)
 НАБОС, 2011 г. В ролях: Бен Стиллер, Эдди Мёрфи, Кейси Аффлек, Алан Алда
 22.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
 Германия, США, 2001 г. В ролях: Дженнифер Лопез, Мэтью МакКонахи
 00.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
 01.50 «УЖИН». (18+)
 04.10 «СОЛТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
 09.50 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
 11.30 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
 13.35, 14.30 «МОСГАЗ». (16+)
 15.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
 17.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
 19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)
 21.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+)
 Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Полина Гагарина, Роман Ладнев
 22.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
 00.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 02.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
 03.55 «ДЖУНГЛИ». (12+)
 05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «КУРЬЕР». (12+)
 07.20 «СВАТЫ». (16+)
 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 13.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 16.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
 СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Нонна Мордюкова
 18.15 «СВАТЫ». (16+)
 23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 01.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
 03.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (6+)
 04.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.25, 16.10 Проект Подиум. (16+)
 06.45, 14.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 08.10, 16.55 Холостяк. (16+)
 09.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
 10.55, 11.40, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 12.25, 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
 1 сезон. Сериал. США, 2019 г.
 13.15, 17.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
 21.30, 21.55, 03.05, 03.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
 22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 03.55 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
 07.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТЕД ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
 09.50, 10.10, 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Приглашитель! (16+)
 17.15, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 19.55 «Игра в кино». (16+)
 20.40 Всемирные игры разума. (12+)
 21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (16+)
 00.35 Держись, шубыш! (16+)
 01.10 Игра в правду. (16+)
 02.10 Камень, ножницы, бумага. (16+)
 03.05 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
 03.35 Концерт. (16+)
 04.55 Правильный фастфуд. (16+)
 05.20 Здоровье. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 На ножах. (16+)
 06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)
 07.30 Утро Пятницы. (16+)
 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 11.05 На ножах. (16+)
 13.10 Черный список. (16+)
 15.35, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)
 Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы донести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!
 22.00 Ревизорро. (16+)
 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 01.45 Пятница News. (16+)
 Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
 02.15 На ножах. Отели. (16+)
 04.00 На ножах. (16+)

Ю

05.15 Папа попал. (12+)
 11.35 Мастершеф. (16+)
 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.30 Беременная в 16. (16+)
 Российский сезон реалии о подростковой беременности из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?
 20.40 Мастершеф: Профессионалы. (16+)
 Для участия в шоу были выбраны опытные кулинары, достигшие определенных успехов. Претендентов ожидают сложные и креативные конкурсы. Победителю достанется денежный приз и курс обучения в школе легендарного Алена Дюкасса. Борьба между кулинарами-профессионалами обещает быть захватывающей и зрелищной!
 00.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 02.15 Верните мне красоту. (16+)
 04.15 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

06.00, 22.00 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
 06.50, 22.55 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
 08.30 Русская классика. (12+)
 08.55 «В тридесатом веке». Мультфильм. (0+)
 09.10 «Старая пластинка». Мультфильм. (6+)
 09.30 «Африканская сказка». Мультфильм. (6+)
 09.50 «Про козла». Мультфильм. (12+)
 10.05, 00.50 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
 11.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
 13.20 «Метеор на ринге». Мультфильм. (0+)
 13.40 Джанго Рейнхард - Гений стремя пальцами. (12+)
 14.45, 16.10, 02.10, 03.20 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
 18.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 19.20 Великолепный Баженов. (12+)
 19.50 «КУКОЛКА». (16+)
 05.00 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «К-19». (16+)
 03.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
 05.00 «ОПРОМЕЧЧИВЫЙ». (16+)
 06.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 08.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
 10.10 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
 Драма, США, 2014 г.
 11.45 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 13.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
 15.00 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
 16.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 18.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
 20.30 «ТРАССА 60». (16+)
 22.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
 23.50 «ЛАЙФ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
 02.05 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
 02.30 «ЩЕНОК». (16+)
 03.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 05.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
 06.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
 08.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 09.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
 11.50 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
 13.30 «СХВАТКА». (16+)
 17.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
 19.35 «ВРАГИ». (16+)
 21.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
 23.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
 Комедия, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 02.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 05.00 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
 06.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
 08.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
 10.20 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
 12.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
 13.40 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
 15.30 «ОПЕРАЦИЯ «ГУШЕНКА». (16+)
 17.35 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
 Комедия, США, 2008 г.
 19.30 «НЕ ГРОЗИ ОЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВАЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
 21.05 «ХОТ-ДОГ». (18+)
 23.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 02.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 03.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
 05.20 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
 07.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
 09.05, 10.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 11.40 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 13.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
 15.25 «БРАТ». (16+)
 17.20 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
 19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 20.40, 21.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
 Комедия, криминал, СССР, 1974 г.
 23.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

СУПЕР СУПЕР

06.00, 00.00 «ОСТРОВ». (16+)
 07.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)
 07.55 Прогноз погоды. (0+)
 08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
 11.00 «ПАПАШИ». (16+)
 12.00 «ФИТНЕС». (16+)
 13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
 16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
 18.00 «ДЕФОЧКИ». (16+)
 19.25 Прогноз погоды. (0+)
 19.30 «ДЕФОЧКИ». (16+)
 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
 22.00 «ПАПАШИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 15.00, 23.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
 04.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
 05.00 «Зоя». (16+)
 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
 Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг.
 18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 23.00 Сердца за любовь. (16+)
 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
 03.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
 04.50 Ералаш. (0+)
 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)
 10.55, 18.55, 02.55 «ГРАФ МАКС». (12+)
 12.40, 20.40, 04.40 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
 Мелодрама, комедия, США, Австралия, Великобритания, 2011 г.
 14.20, 22.20, 06.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2018 г.
 16.00, 00.00, 08.00 «РОМАНТИКИ «303»». (16+)
 Комедия, мелодрама, Германия, 2018 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историяда. (12+)
 01.00 Семь дней истории. (12+)
 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 01.30 Серые кардиналы России. (12+)
 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «НОВЫЕ МИРЬ». (16+)
 06.00 Нормандия-Неман. (12+)
 07.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
 08.00 «КРОМОВЬ». (16+)
 10.15 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
 11.15 Жил-был Дом. (6+)
 11.50 Цивилизации. (12+)
 12.55 Историкограф. (12+)
 13.45 Диверсанты. (12+)
 14.40 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
 15.45 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
 16.45, 17.20 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
 17.55 Расшифрованные сокровища. (16+)
 18.55, 19.30 Тайны великих картин. (12+)
 20.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
 21.05 Время Победы. (12+)
 21.10 Мифы Древней Греции: Антигона. Сказавшая «Нет». (12+)
 21.40 Великая история замков. (12+)
 23.00 Восхождение кланов: Главенство Бруса. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05, 07.05, 08.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 09.00, 09.50, 10.35 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
 11.25, 12.35, 13.40 Дети королевы Виктории. (12+)
 14.45, 15.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
 16.40, 17.30 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)
 18.20 Первые люди. (12+)
 Документальный сериал, США, 2015 г.
 19.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
 Документальный сериал, Австралия, 2019 г.
 20.20 Запретная история. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
 21.10 Мифические существа. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
 22.00 Карты убийства. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
 22.50 Первые люди. (12+)
 Документальный сериал, США, 2015 г.
 23.50, 00.40 Запретная история. (12+)
 01.30, 02.20 Могилы викингов. (12+)
 03.10, 03.35 Невероятные изобретения. (12+)
 04.05, 04.45 Музейные тайны. (16+)
 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Делай ставки и взрывавай. (16+)
 06.25 Осушить океан. (16+)
 07.15 Золото Юкона. (16+)
 08.05 Мегалополис. (16+)
 09.00 Авто - SOS. (16+)
 09.50, 10.45 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
 11.40, 12.35 Авто - SOS. (16+)
 13.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
 14.15 Инстинкт выживания. (16+)
 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 16.50 Граница. (16+)
 17.40 Секунды до катастрофы. (16+)
 18.30 Авто - SOS. (16+)
 19.20, 19.50 Тайные истории. (16+)
 20.15 Свидетели катастроф. (16+)
 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 22.00 Дикий туец. (16+)
 22.50 Супероружия: BelugaXL. (16+)
 23.40 Мегасооружения: музей Лувр Абу Даби. (16+)
 00.35 Астана: город будущего. (16+)
 01.20 Дикий туец. (16+)
 02.10 Авто - SOS. (16+)
 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 03.45 Дикий туец. (16+)
 04.40 Сборник «Игр разума». (16+)
 05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50, 22.20 Букварь дачника. (12+)
 10.05 Бани - женского рода. (12+)
 12.20 Мастер-садовод. (12+)
 10.55 Сад в радость. (12+)
 11.25 Кисельные берега. (12+)
 11.40 Стройлюди. (12+)
 12.10 Дом с нуля. (12+)
 12.40 Здоровый сад. (12+)
 13.00, 17.00 История одной культуры. (12+)
 13.30 Тихая моя родина. (12+)
 14.05 Готовим на природе. (12+)
 14.25 Паштет. (12+)
 14.35 Флористика. (12+)
 14.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 15.25 Постное меню. (12+)
 15.40 Частный сектор. (12+)
 16.10 Дизайн своими руками. (12+)
 16.40 Свечной заводчик. (12+)
 17.30 ЗаСаДа. (12+)
 18.00 ЛучкииПучки. (12+)
 18.20 Детская мастерская. (12+)
 18.35 Не просто суп! (12+)
 18.50 Высший сорт. (12+)
 19.10 Фитогарден. (12+)
 19.40 Букет на обед. (12+)
 19.55 Сравнительный анализ. (12+)
 20.25 Инструменты. (12+)
 20.40 50 оттенков желе. (12+)
 21.00 Дачные радости. (12+)
 21.30 Садовый доктор. (12+)
 21.45 Мультиварка. (12+)
 22.05 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Ледовые тропы рыбаки. (16+)
 06.30, 10.20, 14.35 На охотничьей тропе. (16+)
 07.00, 10.50, 19.10, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 07.30, 11.25, 15.35, 23.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 08.00, 11.55, 16.00, 20.15, 00.25 Охота с луком. (16+)
 08.35 Поймай и снимки. (16+)
 09.05 Рыбак-авантюрист. (16+)
 09.50 Донка против фидера. (16+)
 12.30 Охота в Белоруссии. (16+)
 13.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)
 13.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
 14.00, 14.15 Привет, Малек! (6+)
 15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
 16.35 Охота по-фински. (12+)
 17.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
 17.40 Сезон охоты. (16+)
 18.10 Рыболовная Россия. (12+)
 18.40 Давай зарубимся! (12+)
 18.55 Охоты и охотники. (16+)
 19.45 Рыбалка 360. (16+)
 20.40 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
 21.15 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
 21.45 Морская охота. (16+)
 22.15 Рыбалка без границ. (12+)
 22.50 Горная охота на камчатского барана. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
 00.30, 10.00, 18.00 Юнко Бикини. (12+)
 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
 Еще более высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время. Регулярное выполнение занятий по протоколу Табата в режиме хард позволит вам похудеть и всегда быть в отличной форме.
 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 03.00, 13.00, 21.00 Бодибалет. (12+)
 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйн. (12+)
 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
 14.00, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
 16.30 Йогалатес. (12+)
 18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
 06.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
 07.40 Океанариум. (12+)
 08.30 Герои среди нас. (16+)
 09.20 Меконг: душа реки. (12+)
 10.10, 11.50 Живой или вымерший. (16+)
 12.40 Дрейф: 47 дней сакулами. (16+)
 13.35 Герои среди нас. (12+)
 14.30 Океанариум. (12+)
 15.25, 15.50 Удивительный мир животных. (12+)
 16.20, 17.15, 18.10 Зоопарк Ирвингов. (12+)
 Семья Ирвингов - Терри, Бинди и Роберт сохраняют наследие их знаменитого мужа и отца Стива Ирвина, работая в крупнейшем австралийском зоопарке.
 19.05 Дикие реки Африки. (16+)
 20.00 На свободу с питбулем. (16+)
 21.00 Адская кошка. (12+)
 21.55 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
 22.50 Плохой пёс. (12+)
 23.45 Я живой. (16+)
 00.40 Будни ветеринара. (16+)
 01.30 Смертельные острова. (12+)
 02.15 Дикая река Африки. (16+)
 03.00 Суровая справедливость. (16+)
 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
 04.30 Плохой пёс. (12+)
 05.15 Я живой. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Экспедиция Мунго. (16+)
 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
 07.40, 08.05 Сделано из вторсырья. (12+)
 08.30, 08.56, 15.35, 16.00, 01.05, 01.30 В погоне за классикой. (12+)
 09.22, 11.58, 21.05 Стальные пары. (12+)
 10.14, 00.15, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
 11.06 Хранители болот Эверглейдс

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00, 09.15 ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
01.05 Мир Футбола. (0+)
01.35, 13.35, 23.10 «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
03.30, 11.40 Брентфорд - Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионат Англии. Сезон 2019-2020. (0+)
05.25, 17.55 «Утрехт» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
07.20 Дерби Каунти - Барнсли. Чемпионат Англии. Сезон 2019-2020. (0+)
11.10 Чемпионшип. Обзор недели. (0+)
13.30 «Челси ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты
16.00 Дерби Каунти - Сток Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
19.50 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)
20.20 #FootballStories. (0+)
20.50 Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
22.40 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
01.00 Velospport. Het Nieuwsblad-2018. (12+)
02.30 Velospport. Het Nieuwsblad. (12+)
04.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Обзор. (12+)
05.00 Автогонки. World Endurance. Фудзи. Обзор. (12+)
06.00 Автогонки. WTCR. Макао. Обзор. (12+)
06.30 Автогонки. WTCR. Сепанг. Обзор. (12+)
07.00, 07.30, 08.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
08.30, 09.00, 09.30 Живые легенды (субтитры). (12+)
10.00 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
10.30 Теннис. US Open. Полуфинал. Медведев - Димитров (субтитры). (6+)
13.00 Теннис. US Open. Финал. Медведев - Надаль (субтитры). (6+)
18.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05, 10.25, 17.00, 00.55 PRO-клип. (16+)
06.10 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.30, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
Реалити-шоу, в котором в равном бою сойдутся настоящая любовь и головокружительная карьера.
14.05 Золотая дюжина. (16+)
15.05 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по годе. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
20.35 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
23.45 Наше. (16+)
01.00 Караокинг. (16+)
04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер. (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
09.30, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00, 23.00 «Буба». (6+)
17.00 «Бобр добрый». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)

УНИКУМ

08.53, 10.50, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 09.40, 15.10, 22.40 Мультфильмы. (6+)
09.20, 14.30, 22.30 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
10.27, 11.26, 19.33 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.56, 11.49 Do you speak? (6+)
11.59, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.29, 16.00, 17.59, 21.26 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.16, 18.15, 21.42 Проще простого! (6+)
13.00, 16.31, 18.30, 21.57 Готовим с папой. (6+)
13.19, 16.49, 18.48, 22.15 Открытки. (6+)
13.35, 17.05 «Хожение за три моря». (6+)
14.07, 17.35 «Октонавты». (0+)
20.30 «Богатырята». (6+)
20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)
21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 14.10, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.10, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные молсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
13.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
20.55 «Машины сказки». (12+)
19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджиги». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Весёлая карусель». (0+)
09.20 «Невозможное возможно». (0+)
09.35 «Морошка». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.10 «Буба». (6+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Бей Макс». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Гризли и лемминги». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «ТриО!» (0+)
16.00 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ералаш». (6+)
17.35 «Пластинки». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда» (0+)
18.35 «Ник-изобретатель». (0+)
19.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
19.20 «Три кота». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луни Тюнз». (6+)
01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
02.30 «История изобретений». (0+)
03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 И будут двое... (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
07.45, 19.00, 01.20 Завет. (6+)
08.45 «Побег». Мультфильм (12+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)

10.25 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». 1 серия. (12+)
11.55, 22.50 Барбаросса. Цикл: Великая война. (12+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
16.40, 17.55 «ПИРОГОВ». (0+)
СССР, 1947 г. В ролях: Константин Скоробогатов, Владимир Честноков
23.45 Достучаться. Цикл: Встреча. (12+)
00.30 Вера в большом городе. (16+)
04.15 Мультфильмы на СПАС. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8. Мчч. Хрисанфа и Дарии и с ними иных.



Прав. Софии, кн. Слуцкой. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мчч. Панхария. Прп. Вассы Псково-Печерской. Прп. Иннокентия Комельского, Вологодского. Прп. Симеона Дайбабского (Серб.). Св. Иоанна исп. Прмц. Матроны. Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской.

Постный день.
«Храни совесть (по отношению) к самому себе. Не забывай, что ты – образ и подобие Бога, что ты обязан представить этот образ в чистоте и святости Самому Богу».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать **минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.** Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат! Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

АБРИКОС ЧЕМПИОН СЕВЕРА



Назвав этот сорт столь смело, селекционеры насколько не преувеличили! Среди зимостойких абрикосов он самый лучший* на сегодняшний день. Абрикос «Чемпион севера» характеризуется крупными размерами плодов. Абрикосы массой до 64-66 г и овальной формы полностью вызревают в последней декаде июля. Отличного качества мякоть оранжевого цвета покрыта средней по толщине кожичкой с привлекательным румянцем на солнечной стороне поверхности. Косточка свободно расположена, поэтому прекрасно отделяется от мякоти плодов. Плоды пригодны и для переработки, и для потребления в свежем виде.

МАЛИНА БРУСВЯНА



Хорошего много не бывает, гласит народная мудрость. Так же и с удивительным щедрым урожаем, который подарит вам сорт Брусвяна! Внешний вид малины впечатляет. Конусообразная ягода красного цвета плотная и в то же вре-

мя сочная, вкус и аромат настоящий малиновый. Ввиду высокой жаростойкости Брусвяны пропадает головная боль по поводу её затенения в южных районах. Практика показывает, что в любых климатических условиях выращивания этот сорт дает стабильно высокие урожаи. Отечественные садоводы и дачники любят малину Брусвяна за крупные красивые ягоды, хорошую урожайность, неприхотливость и зимостойкость.

ЗЕМЛЯНИКА ЕЛИЗАВЕТА 2



Неприхотливый и высокоурожайный сорт, отличается большим количеством положительных характеристик, которые выделяют это растение среди других, менее популярных сортов. Elizaveta 2 можно выращивать как в южных, так и в центральных районах России. Такая возможность обусловлена тем, что сорт прекрасно переносит зимние холода и весенние заморозки, также ягоды не теряют свою плотность из-за длительных и нестабильных дождей. Ягоды отличаются своим большим размером и одинаковой, конусовидной формой. Плоды окрашены в яркий, красный оттенок, поверхность гладкая и блестящая с глубоко посаженными бежевыми семечками.

ВИНОГРАД МУСКАТ НОВОШАХТИНСКИЙ

Этот гибрид отличается рекордно сверхранним сроком созревания: период вегетации от распускания почек до абсолютной зрелости ягод



составляет от 100 до 105 дней, что позволяет к середине августа полностью обрывать плоды и проводить дегустацию. грозди винограда очень крупные, могут достигать веса до 800 г, средней плотности, нарядные, по форме – цилиндроконические. Ягоды крупные, округлой формы, красно-фиолетового цвета. Новошахтинский отличается хрустящей сочной мякотью, покрытой тонкой кожурой, которая не чувствуется при употреблении и не склонна к растрескиванию. Вкус у ягод – мускатный с долгим карамельным послевкусием, который не терится, если плоды продолжительное время хранятся на кустах.

ВИНОГРАД ПРЕЛЕСТЬ



Само название говорит за себя! Поистине прелестный сорт! Прелесть – новая столовая гибридная форма винограда очень раннего срока созревания. Кусты сильнороslый. Цветок обоеполюый. Гроздь крупная и очень крупная, нарядная. Ягоды очень крупные, овальные, белые. Вкус приятный, при полном созревании с легким му-

скатым ароматом. Побеги вызревают хорошо. Укореняемость черенков отличная. Устойчивость к милдью, оидиуму, серой гнили. Морозостойкость повышенная.

ЯБЛОНЯ ЧЕМПИОН



Высоко ценится, поэтому его часто выращивают в промышленных целях. Этот сорт имеет высокую урожайность и отличается простотой ухода. Уже с третьего года «Чемпион» начинает плодоносить. Само дерево невысокое, но очень крепкое и красивое. Плоды долго хранятся, не теряя вкусовых качеств. Устойчивость к парше и к мучнистой росе высокая.

ЖИМОЛОСТЬ НИМФА



Лучший* на сегодняшний день сорт жимолости. Плоды голубовато-синие с восковым налетом. Куст сильнороslый. Ягоды очень крупные, 2,5 г. Вкус сладкий, с ярко выраженным ароматом. Осыпаемость отсутствует.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8-905-393-21-11,
8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87,
8-927-545-04-89
каждый день по будням с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес: **404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **www.solar34.ru** или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.** Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**

Правильные витамины – залог здоровья всей семьи!

*По мнению Питомника Солнечный.
ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



23.30 «Вечерний Ургант». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
14.30 Премьера. «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 «На самом деле». (16+)
19.40 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
Бруштейн передает Нине дело о мошенничестве. Набожную христианку Ирину Пузакову обвиняют в том, что она брала у людей крупные суммы денег.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «Проверено на себе». (16+)
00.40 «На самом деле». (16+)
01.50 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.45 «Мужское / Женское». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия»
05.40 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.35 «День ангела»
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
17.30 03.15 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Ковин поручает Шипову следствие по делу о жестоком убийстве владелицы подпольного казино Надежды Петровой. Следствие довольно быстро выходит на рецидивиста Вячеслава Анисина, который был снят уличными камерами у дома Петровой.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
Надя звонит Гале, чем очень пугает последнюю. Костя приходит к маме, чтобы убедиться в том, что она не забывала его. Находясь в тюрьме, она писала ему письма. Надя показывает ему все свои письма.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ШАМАНКА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 «Не факт!» (6+)
09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Ленд-лиз». (6+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (0+)
01.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
02.40 «ДВА КАПИТАНА». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

- 06.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
07.55 Полезное «Настроение». (16+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Куликова, Елена Захарова.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Актерские судьбы. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)
01.40 «Простые сложности». (12+)
02.35 Актерские судьбы. (12+)
03.15 «Удар властью. Распад СССР». (16+)
03.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 04.15 «Большая страна». (12+)
05.10 11.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Календарь». (12+)
05.45 08.50 16.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 22.05 «Прав!Да?» (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.05 23.00 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (12+)
09.15 «ЕВА». (12+)
10.10 «Мультфильм». (0+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»
15.15 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+)
18.05 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
Анастасия Кузьмина, курьер по доставке пиццы, найдена мертвой у дома клиента, которому должна была доставить пиццу.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
00.00 Сегодня
00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
03.05 «Таинственная Россия». (16+)
03.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Ночная смена». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.40 «ВЫШЕ РАДУГИ»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 13.35 «Переменчивая планета Земля»
08.25 «Ну, погоди!»
08.40 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.20 «Рассказы про Петра Капицу»
12.20 18.50 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.00 «Корифей российской медицины»
14.20 «Дюймовочка»
15.10 Новости. Подробно
15.25 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.40 «ВЫШЕ РАДУГИ»
СССР, 1986 г. Музыкальный фильм-сказка. В ролях: Дима Марьянов, Катя Парфёнова. Алики Радуга хорошо учились, но успехов в спорте достичь не мог. Однажды сирена наделила его даром прыгать выше всех...
17.55 Фестиваль Вербье. Михаил Плетнёв и Фестивальный оркестр Вербье
19.45 Главная роль
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Миссия полета к Солнцу»
21.30 «Энигма»
00.00 Черные дыры. Белые пятна
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
09.00 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «КУЛИНАР-2». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СТАНИЦА». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер. 2010 год. Кубанская станция Лошинская, оазис процветания среди кризисной разрухи: плотно засеяны поля, знатно ухожены фермы, население трудоустроено.
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

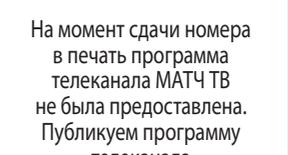


20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.45 «КУХНЯ». (12+)
13.00 «Мадагаскар-2». (6+)
14.40 «Мадагаскар-3». (0+)
16.25 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+)
19.00 «КОРНИ». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд, Оулавор Дарри Оулафссон. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм.
22.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)
00.40 «Дело было вечером». (16+)
01.40 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)
03.35 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
04.55 «Сказка о царе Салтане». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 03.05 04.35 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
06.45 11.25 02.20 03.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 15.45 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
09.20 20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
10.55 «Это было смешно». (12+)
12.20 21.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
13.55 23.05 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
17.35 05.20 Звёзды советского экрана
18.05 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	ЧЕ	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГЕЙМЕР». (16+)	 16.30 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (16+)	 13.30 «Улетное видео». (16+)	 На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 09.35 «Тест на отцовство». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГЕЙМЕР». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (16+)	07.00 THT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ОЛЬГА». (16+) 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Валера ждет Саню со вступительных экзаменов... 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+) 23.15 Дом-2. Город любви. (16+) 00.15 Дом-2. После заката. (16+) 01.15 «Stand Up». (16+) 02.10 THT-Club. (16+) 02.15 «Stand Up». (16+) 03.50 Открытый микрофон. (16+) 06.20 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Лия ищет квартиру, чтобы съехать от Шона. Шон по-своему пытается помириться с девушкой, но ничего не получается. У профессора Глассмана после проведенной операции возникают галлюцинации. 20.30 «КАСЛ». (12+) В парке найден застреленный мужчина. При жертве нет ни мобильного телефона, ни бумажника, что наводит следователей на мысль об ограблении... 23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (16+) 01.00 Апокалипсис. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.40 «Дорожные войны». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.30 «Идеальный ужин». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.50 «Улетное видео». (16+) 03.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛТАНТ-2». (12+)	05.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 08.30 «Неизвестная война». (16+) 09.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 11.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) 13.30 «ПЕРЕГОН». (16+) Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Даниил Страхов. 1943 год, Чукотка, специальный транзитный аэродром. 16.00 «Неизвестная война». (16+) 16.50 «ШТРАФНИК». (18+) 18.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 22.10 «Неизвестная война». (16+) 23.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 00.50 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 02.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) 03.25 «ШТРАФНИК». (18+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) 19.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. 23.00 «САМАРА-2». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ.

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.**

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ **от 17 000 р.**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 970-05-55
м. Дубровка, ул. Шариподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, 000 "ГЦ ГАРАНТИЯ" РЕКЛАМА

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ТРЕТЬИМИ ЛИЦАМИ

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 399-39-45
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

РЕКЛАМА

Две подружки.
– Ты не знаешь, когда у нашей новой знакомой день рождения?
– Нет, но зато я знаю, когда у неё 8 Марта.

– А чем в вашей компании занимается директор по развитию?
– Чем, чем... наблюдает за развитием событий!

У бабушки Матрёны был крайне неудачный день: и вафли не получились, и ноутбук внука зря испортила.



**ПОМОЩЬ
В РАСТОРЖЕНИИ**

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК
- Оформление договоров ренты

ГАРАНТИЯ 100%
Более 100 профильных специалистов

8 (495) 298-90-75
РЕКЛАМА



НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

ВЕРАСТОМ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 **www.verastom.ru**

* О подробностях акции и срока ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'ТУРИСТ', 'ЭЛЕФАНТ', 'ТРИДЦАТЬ ТРИ', 'ЗАКОН И ПОРЯДОК'.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'ОСТРОВ', 'МУЛТЭСЕРИАЛ', 'САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists programs like 'История одной культуры', 'На охотничьей тропе', 'Наперекор имфам'.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Lists programs like 'ЗАКОН И ПОРЯДОК', 'На ножах', 'Папа попал', 'МастерШеф'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Историада', 'Падение империи', 'Делай ставки и взрывавай'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists programs like 'Аквариумный бизнес', 'Дальнебойщик в Америке', 'Мастер макияжа'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00, 14.05 «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
01.05 Мир Футбола. (0+)
01.35, 09.15, 23.10 ПСВ - АЗ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
03.30, 16.30 Брентфорд - Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
05.25, 18.25 «Утрехт» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
07.20 Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
11.10 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)
11.40 Дерби Каунти - Барнсли. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
13.35 «Сделано в Эредивизи»: интервью звезд голландского футбола
16.00 Эра Футбола. (0+)
20.20 #FootballStories. (0+)
20.45 Дерби Каунти - Сток Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
22.35 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
01.00 Велоспорт. Три дня Брюгге - Де Панне-2018. (12+)
02.30 Велоспорт. Три дня Брюгге - Де Панне-2019. (12+)
04.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор. (12+)
05.00 Автогонки. World Endurance Championships. Шанхай. Обзор. (12+)
06.00 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (12+)
07.00, 07.30, 08.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
08.30 Теннис. Australian Open-2017. Обзор. (6+)
09.30 Теннис. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)
11.00, 12.30 Теннис. Australian Open-2018. Мужчины. (6+)
14.30 Велоспорт. Бельгия. (12+)
16.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
18.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.15 «Робокар Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
09.30, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00, 23.00 «Буба». (6+)
17.00 «Борьба доб». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Шажерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 14.10, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.10 «Пёс Пат». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
12.30 «Феи». (0+)
15.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». «Новые приключения пчёлки Майи», «Малышарики», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджика». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Ангел Бэби». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.35 «Весёлая карусель». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.15 «Котики, вперед!» (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ююко». (0+)
17.35 «Пластилинка». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.35 «Ник-изобретатель». (0+)
19.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
19.20 «Три кота». (0+)
19.55 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.15 «История изобретений». (0+)
03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

УНИКУМ

08.41 «Тима и Тома». (0+)
08.59, 14.30, 15.10 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
10.26, 11.28, 19.33 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.50 Do you speak? (6+)
10.54, 11.50 Вредные советы от полезных детей. (6+)
11.59, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.29, 16.00, 17.59, 21.26 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.16, 18.15, 21.42 Проще протого! (6+)
13.00, 16.31, 18.30, 21.57 Готовим с папой. (6+)
13.19, 16.49, 18.48, 22.15 Открытки. (6+)
13.35 «Хождение за три моря». (6+)
14.07 «Октонавты». (0+)
14.50, 22.30 Мультфильмы. (0+)
17.05, 20.30 «Богатырята». (6+)
17.17, 20.42 «ДЕРЕВНО ИСТОРИИ». (6+)
17.32, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+)
06.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «Космическое путешествие». (0+)
08.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.00 «Букварий». (0+)
10.25 «Три кота». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
16.00 «Фиксики». (0+)
17.00 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05, 03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Даша - путешественница». (0+)
21.05 «Пластилинка». (0+)
21.10 «Машинки», «Человечки». (0+)
23.10 «Три кота». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 Прямая линия жизни. (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.40 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.45 Завет. (6+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)
10.25 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+)
 СССР, 1970 г.

11.55, 23.05 Киев 1941. Цикл: Великая война. (12+)
13.00, 20.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «ДВОЕ В ПЕСКАХ». (0+)
 СССР, 1984 г. В ролях: Сергей Исавин, Сергей Макачев, Сергей Проханов
16.20, 17.55 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)
 СССР, 1948 г. В ролях: Владимир Иванов, Инна Макарова, Нонна Мордюкова
22.50 Лица Церкви. (6+)
00.15 Серафим Вырицкий. Цикл: Русские праведники. (12+)
00.45 Встреча (субтитры). (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

2 апреля
 Седмица 5-я Великого поста. Четверток Великого канона. Глас 8. Мц. Фотины (Светланы) самарянина, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, и Иосии.



Мцц. Анатолии, Фото, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домнины и мч. Севастиана. Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии. Свт. Никиты исп., архиеп. Аполлониадского. Прп. Евфросина Синозерского, Новгородского. Щмчч. Владимира пресвитера. Щмчч. Василия диакона.

Постный день.
 «Вместо светильника, при рассмотрении поступков своих, употребляй совесть: она показывает тебе, какие поступки в жизни твоей добры и какие худы». Прп. Нил Синайский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

				8				
	4		2	1	7			9
		8	5		3	4		
	8	2	9		1	5	3	
6	9			7			2	8
	5	1	8		4	9	7	
		5	1		9	6		
	6		7	5	2		4	
				3				

2

		9	1	4				6
4	7		3	8	2			
8		1			6	4		2
	4	8	6		1			5
9	3			5		6		4
7		2		4	3	8		
5		2	4			7		3
			8	2	3		4	6
	3			1	7	2		

3

				8			9	2
			7		5	6	8	1
		8	6					5
	3	9	5		6		7	
6			7					3
	8		2		9	5	1	
	2				7	1		
3	9	5	8		1			
4	1			6				

4

	1		4				3		7
			3	1	5				
3			9		7				8
	6	8	2		3	1	7		
				6			3		
	3	2	7		1	8	9		
8			1		2				9
			6	7	4				
6		3				7			1

5

		3							1
9		1		6			4		7
	6			4					2
3			4		5				2
	2	6	7		3	1	5		
5			8		6				9
	5			7					9
1		9		5			2		3
	4								6

6

	5				4		2		1
	2			1					8
			8	2	6	3			9
	6	8	3				1		
1		5		9			8		3
		9				8	4		6
3		2	5	8	9				
	9				7				4
8		7		6					2

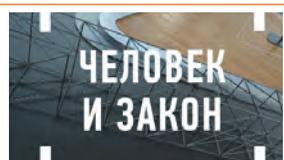
СУДОКУ

ОТВЕТЫ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
5	4	6	2	1	7	8	9	3	
1	7	8	5	9	3	4	6	2	
7	8	2	9	6	1	5	3	4	
6	9	4	3	7	5	1	2	8	
3	5	1	8	2	4	9	7	6	
2	3	5	1	4	9	6	8	7	
8	6	9	7	5	2	3	4	1	
4	1	7	6	3	8	2	5	9	
2	3	2	9	1	4	5	8	6	7
4	7	6	3	8	2	1	5	9	
8	5	1	9	7	6	4	3	2	
2	4	8	6	3	1	9	7	5	
9	1	3	7	5	8	6	2	4	
7	6	5	2	9	4	3	8	1	
5	8	2	4	6	9	7	1	3	
1	9	7	8	2	3	5	4	6	
6	3	4	5	1	7	2	9	8	
3	5	6	1	3	8	4	7	9	2
2	4	3	7	9	5	6	8	1	
9	7	8	6	1	2	3	5	4	
1	3	9	5	4	6	2	7	8	
6	5	2	1	7	8	9	4	3	
7	8	4	2	3	9	5	1	6	
8	2	6	4	5	7	1	3	9	
3	9	5	8	2	1	4	6	7	
4	1	7	9	6	3	8	2	5	
1	9	4	8	2	6	3	5	7	
7	8	6	3	1	5	9	4	2	
3	2	5	9	4	7	6	1	8	
5	6	8	2	9	3	1	7	4	
9	7	1	4	6	8	2	3	5	
4	3	2	7	5	1	8	9	6	
8	5	7	1	3	2	4	6	9	
2	1	9	6	7	4	5	8	3	
6	4	3	5	8	9	7	2	1	
4	3	2	9	8	7	5	1	6	
9	8	1	5	6	2	4	3	7	
7	6	5	3	4	1	9	2	8	
3	9	7	4	1	5	6	8	2	
8	2	6	7	9	3	1	5	4	
5	1	4	8	2	6	3	7	9	
6</									



ПЕРВЫЙ



18.35 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
14.30 Премьера. «Проверено на себе». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «История Уитни Хьюстон». (16+)
Знаменитые режиссеры Ник Брумфилд и Руди Долезал представляют новый документальный фильм об одной из величайших певиц всех времен и народов.

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
Россия, 1998 г. Детектив. В ролях: Алексей Нилов, Сергей Селин, Михаил Трухин, Александр Половцев, Юрий Кузнецов.
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
17.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.15 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Очередное дело, которым занимаются Кораблев и Курочкин, кажется довольно простым - банальная бытовуха в квартире программиста Дениса Лихачёва. Однако сам Лихачёв уверяет, что не знаком с убитым.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Аншлаг и Компания. (16+)
00.10 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Александра Власова, Евгений Токарев. Оля - девушка из обеспеченной семьи, а её жених Кирилл - сын простой малярши.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 08.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
09.20 10.05 13.25 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
16.10 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
18.40 «Оружие Победы». (6+)
19.15 21.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
21.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
23.10 «Десять фотографий»
00.00 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (0+)
01.40 «ПЕРЕГОН». (16+)
04.00 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (0+)
05.15 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВЦ ТВЦ



01.05 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)

- 06.00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
08.00 Полезное «Настроение». (16+)
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
11.30 События
11.50 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
13.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
17.50 События
18.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгения Осипова, Константин Соловьев. Свой день рождения Анна решает отпраздновать в кругу самых близких.
20.00 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «СНАЙПЕР». (16+)
01.05 «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
01.50 «Наследство советских миллионеров». (12+)
02.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.30 Петровка, 38. (16+)
03.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)

ОТР ОТР

- 05.10 11.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Календарь»
05.45 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
06.00 22.05 «За дело!» (12+)
06.45 «От прав к возможностям». (12+)
07.20 23.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
09.15 «ЕВА». (12+)
10.10 «Мультфильм». (0+)
10.20 17.05 «Послушаем вместе». (12+)
11.05 17.45 «Большая страна: люди». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
15.15 «МАРГО: ОГНЕННЫЙ КРЕСТ». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Гамбургский счёт»
22.45 «Имею право!» (12+)

НТВ НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.15 «ПЁС». (16+)
В элитном ресторане во время обеда выстрелом из арбалета убивают одного из четверых охотников.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
На выходе из университета заминирована машина Серегина. Кто-то вновь начал на него охоту, оставив метку Легостаева.
23.10 ЧП. Расследование. (16+)
23.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.05 Ты не поверишь! (16+)
02.00 Квартирный вопрос. (0+)
02.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.35 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Ночная смена». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Правила жизни
07.35 13.35 «Миссия полета к Солнцу»
08.20 «Ну, погоди!»
08.35 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00 15.00 19.30 23.10
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.25 «Олег Жаков»
12.05 Открытая книга
12.35 «Ядерная любовь»
14.20 «Летучий корабль». «Загадочная планета»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 «ВЫШЕ РАДУГИ»
17.40 Фестиваль Вербье. Михаил Плетнёв, Габор Такач-Надь и Фестивальный оркестр Вербье
18.50 «Царская ложа»
19.45 «Искатели»
20.35 «Линия жизни»
21.30 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Николай Еременко-мл., Евгений Лебедев. Студент-филолог Николай Трубачевский получил доступ к личному архиву своего учителя - профессора Бауэра.
23.30 «2 Верник 2»
00.15 «Култ кино» с Кириллом Разлоговым
02.35 «Большой подземный бал»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)
Россия, Украина, 2006 г. Детектив. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов. Инна Селиверстова - руководитель информационного управления Белоярского края.
15.30 «Все просто!» (12+)
17.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СТАНИЦА». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



00.40 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Кулагин и Саша в первый раз оказываются в одной кабине. Полина пытается понять, кого из братьев она действительно любит. Толян и Стефа женятся. Юля, узнав истинное лицо Романова, увольняется из «Восторг-Авиа».
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «Мадагаскар-3». (0+)
10.40 «Уральские пельмени». (16+)
13.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
Великобритания - США, 2015 г. Комедийный боевик. В ролях: Тэррон Эджертон, Колин Фёрт, Сэмюэл Л. Джексон. Во время операции по спасению похищенного профессора Джеймса Арнольда погибает секретный агент Ланселот. Глава секретной службы Kingsman принимает решение о пополнении рядов...
23.35 «Дело было вечером». (16+)
00.40 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
02.40 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
04.30 «Рэчтет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
06.00 07.30 02.40 04.10
«Раскрывая тайны звезд». (12+)
06.45 11.50 01.50 03.25
04.55 «Тайны кино». (12+)
08.20 15.55 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
10.00 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
11.20 «Это было смешно». (12+)
12.45 21.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
14.30 23.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 Документальный проект. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 13.00 Премьера. «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)
01.40 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

ТНТ



15.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.30 Нам надо серьезно поговорить. (16+)
Премьера! Уникальный авторский формат.
21.00 Комеди Клуб. (16+)
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3



19.30 «РЭД». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «РЭД». (16+)
США, 2010 г. Боевик.
В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман, Хелен Миррен.
Бывший агент ЦРУ Фрэнк Мозес после отставки тихо живёт в своём доме в Кливленде, Огайо.
Пытается скрасить одиночество, он заводит долгие телефонные разговоры с клерком пенсионного фонда Сарой Росс...
21.45 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)
23.30 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
01.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.00 «ЧТЕЦ». (12+)

че!



20.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «Дорожные войны». (16+)
08.50 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.50 «Утилизатор». (16+)
13.00 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (12+)
Россия, 2015 г. Военная драма. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус.
История одного подразделения и его борьбы за стратегический объект...
17.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
20.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
22.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
02.50 «Улетное видео». (16+)
04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)

ПОБЕДА

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.

05.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
08.30 «Неизвестная война». (16+)
09.20 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (12+)
11.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
12.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
16.00 «Неизвестная война». (16+)
16.50 «ШТРАФИК». (18+)
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой.
18.40 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
22.10 «Неизвестная война». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
01.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
03.00 «Дети Сталинграда. Мы были в аду». (16+)
03.25 «ШТРАФИК». (18+)

ДОМАШНИЙ



22.55 «Про здоровье». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
14.35 «Порча». (16+)
15.05 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
19.00 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
22.55 «Про здоровье». (16+)
23.10 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
03.25 «Порча». (16+)
03.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.30 «Реальная мистика». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

УРИСАН



- УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ СУСТАВОВ
- СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «РЕЗНЯ». (16+)
07.40 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)

ДОМ КИНО
05.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

МИР
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25, 01.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

СУПЕР
06.00, 00.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».

СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+)

УСАДЬБА
09.15 ЗаСаДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.20 Привет, Малек! (6+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 На ножах. (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.25 В поисках «Восточного экспресса». (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Зоопарк Сан-Диего. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 01.30 Дальнейший шаг в Америке. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

СПОРТ

- ФУТБОЛ**
- 00.00, 14.05** ПСВ - АЗ Алкmaar. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
- 01.05** Мир Футбола. (0+)
- 01.35, 05.25, 18.25** «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
- 03.30** Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 07.20, 16.30** Дерби Каунти - Барнсли. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 11.10** Чемпионшип. Обзор недели. (0+)
- 11.40, 20.50** Брентфорд - Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 13.35** «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты
- 16.00** «Сделано в Эредивизи»: интервью звезд голландского футбола
- 20.20** #FootballStories. (0+)
- 22.40** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)
- ЕУРОСПОРТ 1**
- 00.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 01.00, 02.30** Велоспорт. Бельгия. (12+)
- 04.00** Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (12+)
- 05.00** Автогонки. World Endurance. Бахрейн. Обзор. (12+)
- 06.00** Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Обзор. (12+)
- 07.00** Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (12+)
- 08.00** Ралли-рейд. Дакар. 12-й этап. (12+)
- 08.30** Теннис. Australian Open-2017. Женщины. (6+)
- 09.30** Теннис. US Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
- 11.00** Теннис. US Open-2019. Женщины. Финал. (6+)
- 13.00** Теннис. Australian Open-2019. Женщины. (6+)
- 14.30** Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)
- 16.00** Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
- 18.00** Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (6+)
- 20.00, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 23.30** Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.20** «Хейрдораблз». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Простоквашино. Всё включено». (0+)
- 09.30, 15.25, 23.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 11.15** «Лео и Тиг. Земляной зуб». (0+)
- 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.30** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00, 23.00** «Буба». (6+)
- 17.00** «Бобр добр». (0+)
- 18.00** «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.25** «Мальшарика». (0+)
- 19.00** «Деревяшки». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.35** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** «Мини-Маппеты». (0+)
- 05.25** «Изысканная Энси Клэнси». (0+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.15** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.40** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 07.10, 14.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.35** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 08.10** «Пёс Пат». (6+)
- 08.25** «Хранитель Лев». (0+)
- 08.55** «Герои в масках». (0+)
- 09.25** «ПУПС». (0+)
- 10.00** «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30** «Блуди». (0+)
- 11.00** «София Прекрасная». (0+)
- 11.00** «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 12.00** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 12.30** «Фей: Потерянное сокровище». (0+)
- 19.30** «Фей: Легенда о чудовище». (0+)
- 21.00** «Фей: Загадка пиратского острова». (0+)
- 22.25** «СОСЫЩА С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 00.15** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Мальшарики», «Домики». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Маджиги». (0+)
- 08.05** «Бинг». (0+)
- 08.40** «Ангел Бэби». (0+)
- 09.20** «Студия Каляки-Маялки». (0+)
- 09.45** «Радужный мир Руби». (0+)
- 10.15** «Котики, вперед!». (0+)
- 10.55** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00** «Роботы Поли и его друзья». (0+)
- 11.40** «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15** «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40** «Металлоны». (6+)
- 13.05** «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
- 13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.35** «Турбозавры». (0+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.10** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 14.35** «Как устроен город». (0+)
- 14.40** «Фиксики». (0+)
- 15.40** «Вкусняшки шоу». (0+)
- 15.55** «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10** «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30** «Йоко». (0+)
- 17.35** «Пластелинки». (0+)
- 17.40** «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 18.10** «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.35** «Ник-изобретатель». (0+)
- 19.10** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 19.20** «Три кота». (0+)
- 19.55** «Оранжевая королева». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30** «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 01.00** «Детектив Миретта». (6+)
- 02.05** «Секреты маленького шефа». (0+)
- 02.30** «Подружки-супергерои». (6+)
- 03.40** «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.50** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30** Пилигрим. (6+)
- 06.00** Святыни России. (6+)
- 07.00, 17.30, 21.30, 02.00** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.45, 19.00, 01.05** Завет. (6+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.20, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 09.50, 22.15** Реакция. (12+)
- 10.25** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+)
- 11.55** Оборона Севастополя. Цикл: Великая война. (12+)
- 13.00, 20.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00** «СТАРЕЦ ПАИСИЙ, И Я СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
- 16.45, 17.55** «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)
- 22.50** «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 23.50** Res Publica (субтитры). (16+)
- 02.45** Прямая линия жизни. (0+)
- 03.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

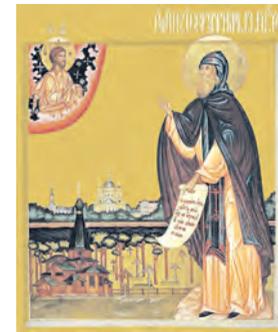
МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 08.25, 13.35, 18.00** PRO-новости. (16+)
- 05.25, 11.35, 17.05** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.05, 10.25, 17.00, 00.20** PRO-клип. (16+)
- 06.10** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Золотая дюжина. (16+)
- 10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.30, 18.30** Место под Солнцем. (16+)
- 14.05** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.05** Битва фанклубов. (16+)
- 16.00** Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
- 19.45** Русский чарт. (16+)
- 20.50** Жара в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
- 23.20** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.25** Неспиннер. (16+)
- 02.00** Золотая лихорадка. (16+)

- УНИКУМ**
- 08.30** «4 машинки». (0+)
- 08.41** «Тима и Тома». (0+)
- 08.59, 14.29, 22.30** Мультфильмы. (6+)
- 09.39, 22.50** Мультфильмы. (0+)
- 10.00, 11.00** «КОСМО». (6+)
- 10.28, 11.28** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.51, 19.49** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 10.56, 19.53** Do you speak? (6+)
- 11.59, 15.30, 20.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.29, 16.00, 17.59, 21.26** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.45, 16.16, 18.15, 21.42** Проще простого! (6+)
- 13.00, 16.31, 18.30, 21.57** Готовим с папой. (6+)
- 13.18, 16.49, 18.49, 22.15** Открытки. (6+)
- 13.33, 17.05, 20.30** «Богатырята». (6+)
- 13.45, 17.17, 20.42** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 14.03, 17.32, 21.00** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 19.04** Взрослая детская кухня. (6+)
- 0!**
- 05.00** «Облачный хлеб». (0+)
- 06.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00** «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05** «Тима и Тома». (0+)
- 08.00** «Космическое путешествие». (0+)
- 08.05** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 10.00** «Давайте рисовать!» (0+)
- 10.25** «Три кота». (0+)
- 11.55** «Весёлый алфавит». (0+)
- 12.00** «Непоседа Зу». (0+)
- 13.55** «Мой музей». (0+)
- 14.00** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** «Фиксики». (0+)
- 17.00** «Доктор Малышкина». (0+)
- 17.05, 03.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00, 04.40** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Даша - путешественница». (0+)
- 21.05** «Пластелинки». (0+)
- 21.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 23.10** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Машинки», «Человечки». (0+)
- 03.00** «Букварий». (0+)

Православный календарь

3 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова исп., еп. Свт. Кирилла, еп. Катоанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

«Достоин одобрения те, которые руководятся врожденным законом и делают, что должно, потому что естество человеческое само в себе имеет точное и неподкупное судилище добродетелей...»
Прп. Исидор Пелусиот

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам стоит помнить: всех денег не заработаешь, все проблемы махом не решишь. Зато обидеть родных людей из-за чрезмерной занятости проще простого. Не забывайте о данных им обещаниях. Своей половинке организуйте романтический вечер.

Рак 22.06 – 22.07

Раки сумеют расположить к себе людей, которые будут готовы помочь в решении важных вопросов. Кстати, наступает неплохое время для творческой реализации и финансовой независимости. В любви не надо принимать поспешных решений.

Скорпион 24.10 – 22.11

Звезды советуют Скорпионам не обольщаться достигнутыми успехами. Закрепить их получится только усердным трудом. Не вмешивайтесь в дела родственников, пока они сами вас не попросят об этом. Больше времени старайтесь посвящать своей половинке.

Козерог 22.12 – 20.01

Козероги проявят мощные лидерские качества, благодаря чему карьера пойдет вверх. А вот в личной жизни вполне возможны неприятные сюрпризы. Не тяните, проясните отношения с любимым человеком. Постарайтесь не пускать отношения на самотек.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют проявлять решимость, больше доверять своему опыту. Берите в соратники неунывающих членов семьи, делегируя им обязанности по созданию хорошего настроения. В отношении с любимым человеком стоит быть чуточку смелее.

Лев 23.07 – 22.08

Львам не стоит считать себя неудачниками. Не самый лучший выбор и во всем винить окружающих. Наберитесь терпения, скоро проблемы решатся без труда. Избегайте интриг и флирта в личных отношениях. Бережнее относитесь к чувствам и желаниям партнера.

Телец 21.04 – 21.05

Жизненный тонус Тельцов оставляет желать лучшего. Все же старайтесь быть максимально внимательными. Звезды советуют меньше засиживаться в гаджетах и больше гулять, общаться. В том числе с любимым человеком и дорогими, близкими людьми.

Дева 23.08 – 23.09

Девы, жаждущие добиться успехов на работе, не должны позволять себе долгой раскаты. В делах семейных вам захочется все обязанности переложить на плечи родственников – неверная тактика. Любимому человеку очень важна ваша поддержка.

Близнецы 22.05 – 21.06

Для Близнецов неделя окажется благоприятной во всех отношениях. Удача сама будет идти вам в руки. Отличное время для путешествий и новых знакомств. Правда, любимый человек может немного обидеться на ваше стремление объехать вниманием весь мир.

Весы 24.09 – 23.10

Весы будут склонны обходить спорные ситуации и острые углы. Вы надеетесь избежать стрессов и сэкономить силы. И это вам удастся, верно, но и заметных успехов достичь тоже не выйдет. Поддержку ищите в семье, советах любимого человека.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стояк. Передел. Персик. Килограмм. Кокс. Табор. Сноха. Мат. Рентген. Усадка. Сегмент. Симфония. Кофта. Принтер.

По вертикали: Теракт. Ялик. Белок. Репринт. Неумеха. Опека. Киносанс. Сантиметр. Саксофон. Перебой. Здание. Малар. Тигр.

В	Б	Т	И	О	Я	Э	К	Ь	Б	Р	М	Ц	Ч	Н
Ь	О	У	Е	О	Л	К	П	Я	Т	Р	Е	Б	Д	Е
П	Е	У	О	И	К	О	Р	Л	Е	П	Л	У		
М	Е	А	Т	К	О	С	Л	Е	О	Г	Ч	Е	М	У
Т	О	К	С	У	И	К	Ш	И	Е					
А	З	Р	Б	А	Ч	О	Р	Б	Д	Н	О	Ф	Р	З
К	П	Ш	Н	С	И	И	А	Д	Т	О				
В	Р	Е	Н	Ш	Т	Г	Е	Н	Щ	К	Я	Т	З	У
Е	Р	Х	Ю	Т	Е	А	У	О	Ч	Щ	К	У		
Ь	К	Г	М	А	В	Т	Ь	О	С	А	Д	Ь	А	
Ь	С	Е	Э	Б	А	Е	Н	Ь	О	А	Ы	И	Н	
Б	Ж	Б	Е	Ч	Я	Е	Ф	Ц	О	Х	И	Я	С	
Д	Р	З	Т	У	П	А	Г	Ш	Ы	О	Х	Е	И	Й
К	О	Ф	Р	У	А	П	Ы	И	Н	Т	Е	С		
К	Й		Л		Д	Р	Ю	Щ	Х	Ь	С			



ПЕРВЫЙ



00.00 «ЕВА». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро». Суббота
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «25 лет спустя». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами «25 лет спустя». (16+)
- 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)**
- 19.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 22.50 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «ЕВА». (18+)**
Франция-Бельгия, 2018. В ролях: Изабель Юппер, Гаспар Ульель. Молодой, но уже известный писатель Бертран во время сильной метели оказывается под одной крышей с загадочной и притягательной женщиной по имени Ева. Попав под влияние её чар, молодой человек становится одержимым роковой красоткой и решает написать роман.
- 01.45 «Мужское / Женское». (16+)
- 02.30 «Про любовь». (16+)
- 03.15 «Наедине со всеми». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 09.10 «Моя правда». (16+)
- 10.10 «СЛЕД». (16+)
Россия, 2007-2019 гг. Острозюжетный сериал. В ролях: Ольга Колосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эркилевский, Олег Валкман.
- 00.00 Известия. Главное Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала. Это обзор ГЛАВНЫХ событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
- 00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)**

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 По секрету всему свету

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 Смеяться разрешается
- 13.35 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)**
Россия, 2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Семкин, Кирилл Гребенщиков, Марина Денисова. Ксения - отличная мать и жена. Она умело справляется с обустройством оазиса для своих родных. У неё любимый и любящий муж и прекрасный ребёнок.
- 18.00 Привет, Андрей! (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 20.40 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)**
Россия, 2019 г. В ролях: Наталия Антонова, Иван Рудаков, Юрий Батулин, Артем Вершинин. Ася Рыбкина считает себя счастливой женщиной. У неё есть любимая, хотя и низкооплачиваемая работа, дом и любящая семья - муж Степан и сын программист Гриша, которым она очень гордится. Ася не догадывается, что её брак давно дал трещину.
- 00.40 «ВЕРНОСТЬ». (12+)**

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.50 08.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)**
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды телевидения». (12+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.30 «Морской бой». (6+)
- 15.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 16.15 18.25 «История русского танка». (12+)
- «Задело!»
- 18.10 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)
- 23.45 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)**
- 02.05 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)**

ТВУ ТВЦ



09.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)

- 05.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)**
- 07.25 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.55 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)
- 09.00 «Выходные на колёсах». (6+)
- 09.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)**
- 10.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)**
События
- 11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)**
- 13.00 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРДЪ СО СМЕРТЬЮ». (12+)**
События
- 14.30 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРДЪ СО СМЕРТЬЮ». (12+)**
- 14.45 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)**
- 17.10 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)**
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
- 22.15 23.45 События
- 00.00 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
- 00.50 «Дикие деньги». (16+)
- 01.35 «Советские мафии». (16+)
- 02.10 Спецрепортаж. (16+)
- 02.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
- 03.40 «Право знать!» (16+)
- 05.00 Петровка, 38. (16+)
- 05.10 «Олег Даль. Между прошлым и будущим». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 19.20 «Вспомнить всё»
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
- 08.00 23.40 «Серые кардиналы России». (12+)
- 08.30 «Домашние животные»
- 09.20 «Щелкунчик». (12+)
- 11.05 «Имею право!» (12+)
- 11.30 «Гамбургский счёт»
- 13.05 Дом «Э». (12+)
- 13.30 15.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)**
- 17.10 «Среда обитания»
- 17.20 Концерт Александра Добронравова. (12+)
- 19.45 «Культурный обмен»
- 20.30 «КРАСОТКИ». (12+)**
- 22.00 Концерт «День русского романа в Кремле»
- 00.10 «ДИРЕКТОР». (12+)**

НТВ НТВ



05.40 «АФОНЯ». (0+)

- 05.15 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.40 «АФОНЯ». (0+)**
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.45 Доктор Свет. (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Жизнь наших героев неразрывно связана с их любимым... домом на колесах. Правда, интерьерам автодома переделка не грозит. А вот спальню в квартире Ракитянских затронет в полном объёме.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 17.50 Ты не поверишь! (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.50 «Секрет на миллион». (16+)
- 22.45 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 23.35 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
- 01.25 Дачный ответ. (0+)
- 02.15 «ПЛАТА ПО СЧЕТКУ». (16+)**

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15
- «Сеть». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
- 09.25 22.25 «#Завод». (12+)
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
- 12.25 20.25 «Без виз». (12+)
- 13.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
- 17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.30 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»

- 06.30 Валерий Брюсов. Блудный сын в программе Библейский сюжет
- 07.05 «Стёпа-моряк»
- 07.30 «ВЫШЕ РАДУГИ»**
- 10.00 17.30 Телескоп
- 10.30 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»**
- 12.10 «Праотцы»
- 12.40 «Эрмитаж»
- 13.10 01.30 «Дикие Анды»
- 14.00 «Архи-важно»
- 14.30 «Берег трамвая»
- 15.10 «СТЮАРДЕССА»**
- 15.50 «Шигирский идол»
- 16.30 Йонас Кауфман, Кристине Ополэйс, Андрес Нелсон и Бостонский симфонический оркестр
- 18.00 «Технологии чистоты»
- 18.40 «Страна Данелия»
- 19.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**
СССР, 1962 г. Драма. В ролях: Александр Метелкин, Борис Андреев, Олег Жаков, Любовь Соколова. В поисках настоящей жизни 15-летний Васяка отправляется в Арктику, где устраивается работать на морской спасательный буксир «Кола». Непросто выстраиваются отношения наивного парнишки с экипажем - матерыми «морскими волками».
- 21.00 Agora
- 22.00 «СИБИРИАДА»**
- 00.10 Нора Джонс на фестивале «Балуаз Сесьон»
- 02.20 «Очень синяя борода». «Лев и Бык»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «ИнДизайн». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 14.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)**
- 18.05 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+)**
Россия, 2005 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Горобченко, Наталья Лесниковская, Анастасия Бусыгина. Главные герои фильма - трое друзей, работающих вместе - Степанов, Чернов и Белов.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)**
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ТОР». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)**
- 12.55 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)**
- 15.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)**
- 17.15 «Хороший динозавр». (12+)
- 19.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00 «ТОР». (12+)**
США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. Тор - могучий, сильный, но высокомерный воин, его безрассудные поступки возрождают древнюю войну в королевстве богов Асгарде.
- 23.10 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (18+)**
- 01.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)**
- 03.55 «Шоу выходного дня». (16+)
- 04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 05.30 «Старые знакомые». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.35 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 09.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ»**
- 10.30 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)**
- 12.05 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 03.15 «РАСКРЫТИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)**
- 14.50 «ВА-БАНК». (12+)**
- 16.35 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)**
- 18.10 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)**
- 19.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)**
- 21.00 «ДЕЛО №306». (12+)**
- 22.30 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)**
- 00.15 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)**

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
<p>17.20 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.45 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) Великобритания - Испания - США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Джоэл Эдгертон. Египетский фараон узнает из пророчества о своей гибели и приказывает топить всех новорожденных еврейских мальчиков.</p> <p>20.20 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)</p> <p>22.10 «БЕН-ГУР». (16+)</p> <p>00.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.45 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>20.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ Music. (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Народный ремонт». (16+)</p> <p>12.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Роман Попов, Артем Сучков, Дмитрий Власкин, Владимир Яглыч. Троиц друзей ждут мексиканские каникулы. Утром второго дня ребята понимают, что не помнят ничего из приветственной вечеринки.</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 ТНТ Music. (16+)</p> <p>01.35 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>16.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.45 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>13.00 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)</p> <p>15.00 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)</p> <p>16.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) США, Болгария, Китай, Нидерланды, 2017 г. Боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Элоди Юнг. Он - телохранитель мирового уровня. Его новая работа - охранять киллера, которого все мечтают убить.</p> <p>19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>20.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>22.15 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)</p> <p>00.15 «ИГРА». (16+)</p> <p>02.45 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>01.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)</p> <p>06.00 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)</p> <p>07.50 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (12+)</p> <p>12.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)</p> <p>14.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) Великобритания - США, 2012 г. Триллер. В ролях: Джейсон Стэйтем, Агата Бузек.</p> <p>16.00 «Летучий надзор». (16+)</p> <p>19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>20.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)</p> <p>22.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)</p> <p>03.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>03.40 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p> <p>05.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>08.30 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>09.30 «ВЗОРВАНЫЙ АД». (12+)</p> <p>11.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+) СССР, 1985 г. Военная драма. В ролях: Александр Збруев, Вадим Спиридонов, Олег Ефремов. Два батальона брошены в гибельный прорыв на занятый немцами берег Днепра с целью отвлечь на себя силы противника и тем самым облегчить дивизию бросок.</p> <p>16.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>18.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)</p> <p>23.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)</p> <p>00.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)</p> <p>02.20 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)</p> <p>03.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>08.25 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>08.40 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Натали Старынкевич, Ирина Новак. Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается страшной трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребёнок.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Султан Сулейман находится в состоянии клинической смерти. Отпавших в Крым принцессу Айбиге и Белибея возвращают назад...</p> <p>23.55 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)</p> <p>01.55 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

В ПРОДАЖЕ С 21 МАРТА!



12+ Реклама

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

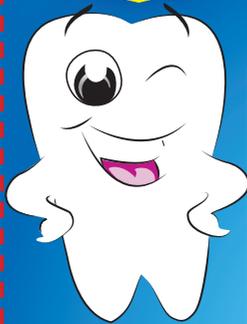
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Нам 15 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 2 900 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 7 500 р.
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 7 200 р.
- Установка импланта 24-000 18 000 р.
- Панорамный рентген 470 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21-000 17 850 р.

*Акция действительна до 15.04.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)
08.45 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОНОВ». (16+)
10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
12.05 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
14.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
16.10 «РЕЗНЯ». (16+)
17.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту
22.55 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
01.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
02.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБ». (12+)
04.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «БАРМЕН». (16+)
09.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
10.15 «ПЯТНИЦА». (16+)
11.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
13.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
15.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
20.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
23.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ПАПА». (12+)
02.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
04.20 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
05.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

ДОМ КИНО
05.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
07.15 «СВАТЫ». (16+)
11.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
12.25 «СТРАПУХА». (6+)
13.45 «АФОНЯ». (12+)
15.25 «МИМИНО». (12+)
17.15 Ко дню рождения Дмитрия Нагиева. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
00.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
02.00 «ТИХИЙ ДОН». (6+)
04.05 «ВЕСНА». (6+)

SONY CHANNEL
06.00 Мебельная фабрика Элен Дедженерес. (16+)
06.45 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
09.00, 09.45 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.50, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Невероятные прически. (16+)
14.10, 14.55, 15.40 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
16.25, 17.40, 18.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
19.35 «КАПИТАН КРЮК». (16+)
21.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
00.10, 00.55, 01.40, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.10, 03.35, 04.00, 04.25, 04.50, 05.15, 05.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
Драма, биография, исторический фильм, Великобритания, Франция, 2011 г.
03.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
05.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
07.25 «ТРАССА 60». (16+)
09.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
10.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
14.05 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
Драма, США, 2014 г.
15.40 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.15 «БУНТАРКА». (16+)
18.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
20.30 «ЛОВУШКА». (16+)
22.00 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
15.45 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
02.35 «СХВАТКА». (16+)
06.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
08.10 «ВРАГИ». (16+)
09.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
12.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
13.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
15.25 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
17.25 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
19.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
21.00 «МУ-МУ». (16+)
Драма, Россия, 1998 г.
23.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.25 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
03.40 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)
05.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
06.45 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
08.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
10.25 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
12.05 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
13.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
15.40 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)
17.15 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВЯЯ СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (12+)
19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
Фантастика, комедия, США, 2001 г.
20.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
23.00 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.10, 01.30 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
03.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЬЮ». (12+)
04.25 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
05.45 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
07.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.05, 10.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
11.40, 13.30, 15.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
16.55 «БИНГО БОНГО». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
20.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
Комедия, Франция, 1966 г.
22.20 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды. (0+)
09.30 «РОДИТЕЛИ». (субтитры). (12+)
11.30 «ПАПАШИ». (16+)
15.25 Прогноз погоды. (0+)
15.30 «ПАПАШИ». (16+)
16.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.00 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (12+)
Комедия, США, 2005 г.
22.00 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
03.40 «ПИТЕР FM». (16+)
05.00 «НЕ ВЕСЕСТЕ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «БУНТ УШАТЫХ». (6+)
Комедия, США, 2011 г. В ролях: Джеймс Марден, Расселл Бранд, Кейли Куоко
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
23.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
Драматический триллер, США, 2013 г. В ролях: Джулианна Хаф, Джош Дюамель, Дэвид Лайонс
01.20 «ДЕВДАС». (12+)
04.20 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЖАН-ДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
Комедия, Франция, 1968 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ЧУМА». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (субтитры). (18+)
Комедия, Германия, 2018 г.
14.25, 22.25, 06.25 «СОБЛАЗН». (18+)
Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2019 г.
16.05, 00.05, 08.05 «СЕЛФИ». (16+)
Триллер, драма, Россия, 2017 г.

Усадьба
06.00, 09.50, 14.05, 18.00, 22.15, 02.20 Больше идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 15.10, 19.05, 23.15, 03.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.30 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
08.00, 20.05, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.35, 16.25, 00.35, 04.35 Кашеварим. (12+)
08.35 Флористика. (12+)
08.50, 13.05, 17.00, 20.55, 01.10, 05.05 Декоративный огород. (12+)
09.20, 17.30, 01.35, 05.30 10 самых больших ошибок. (12+)
10.55 Бесполое хозяйство. (12+)
11.30 Кисельные берега. (12+)
11.45, 19.35, 23.45, 03.50 Безопасность. (12+)
12.15 Не просто суп! (12+)
12.50, 16.40, 20.35, 00.50, 04.50 Ваш агроном. (12+)
13.35 Тихая моя родина. (12+)
15.40 Постное меню. (12+)
15.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
20.20 Доктор смужи. (12+)
21.25 История одной культуры. (12+)
Секреты выращивания геихеры.
21.55 Чай вдвоем. (12+)
02.05 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.45, 07.30, 07.45, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25, 12.15, 13.00, 14.05, 14.50, 15.40, 16.25, 17.10, 18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.45, 23.30, 00.15, 01.05, 01.50, 02.35, 03.15, 04.00, 04.15, 05.05, 05.45 Какая дичь! (12+)
06.15, 07.00, 08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.45, 12.30, 13.15, 14.20, 15.10, 16.45, 17.30, 18.15, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 23.50, 00.35, 01.20, 02.05, 02.50, 03.35, 04.35, 05.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
Цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призёры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»
13.45 Рыбалка сегодня. (16+)
15.55 Рыболовная Россия. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон подвластен все жанры: латино, хип-хоп, контемп, стриндэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целлеевой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 ЙогаЛатес. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Союзники. (16+)
06.40, 07.50, 03.50 Мультфильмы. (6+)
06.50 Такие разные. (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.05 Слабое звено. (16+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.50 Мировые леди. (12+)
11.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова
13.25, 16.15, 19.15 «КРИК СОВЬ». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, шпионский фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов, Андрей Феськов
02.05 «ВЕСНА». (12+)
04.00 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
06.35 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)
США, 1992 г.
08.30 Доктор Бессмертный. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
10.00 Орел и решка. Семья. (16+)
11.10 Голубая планета-2. (16+)
Сериал BBC, 2018 г.
14.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
Гонконг, 1991 г.
16.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
Гонконг, Китай, 2012 г.
18.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
Китай, США, Индия, Непал, Гонконг, 2017 г.
20.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, Югославия, 1986 г.
22.35 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
00.40 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+)
США, Индия, Канада, 2013 г.
02.25 Бедняков+1. (16+)
03.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.30 Папа попал. (12+)
07.40, 14.00 Беременная в 16. (16+)
15.55, 18.00 Модель XL. (16+)
20.10 Беременная в 16. (16+)
Российский сезон реалисти о подростковой беременности и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому.
21.40 Ю-Кино. «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Трей Минер Кейт - фондовый менеджер и мать двоих детей. Жизнь Кейт - это череда смешных, нелепых и нелепых ситуаций, в которые она постоянно попадает в попытках втиснуть две жизни в одну. Превосходная комедия, после которой многие женщины задумаются о переменах в своей жизни, а мужчины посмотрят на своих подруг по-другому.
23.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.35 Папа попал. (12+)

РЕТРО
06.00, 11.10, 22.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
07.10 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)
08.50 Мультфильмы. (6+)
09.25 «Добрыня Никитич». Мультфильм. (6+)
09.45, 23.40 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Мультфильм. (0+)
12.25 «Пойга и Лиса». Мультфильм. (0+)
13.05 «Огонь». Мультфильм. (6+)
13.25, 01.05 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+)
13.55 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ». (16+)
16.15, 01.30 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
17.55, 19.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
20.35 «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+)
02.55 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
03.35, 04.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
05.45 Русская классика. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историюда. (12+)
01.00 Семь дней истории. (12+)
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00 Цивилизация. (12+)
03.05 Историограф. (12+)
03.55 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
04.55, 05.30 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
06.00 Расшифрованные сокровища. (16+)
07.00, 07.35 Тайны великих картин. (12+)
08.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
09.10 Мифы Древней Греции. (12+)
09.45 Великая история замков. (12+)
10.55 Восхождение кланов. (16+)
12.00 Историюда. (12+)
13.00, 14.00 Дело декабристов. (12+)
15.05 Историограф. (12+)
16.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)
17.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
18.30 Жил-был Дом. (6+)
19.00 Историограф. (12+)
20.00 Время Победы. (12+)
20.05 «ЕРМАК». (12+)
22.45 История Отечества в портретах. (12+)
23.00 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.40, 07.25, 08.15 Музейные тайны. (12+)
09.00, 09.50, 10.35, 11.25, 12.15, 13.00 Тайны британских замков. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
13.50, 14.55, 15.55 Тайны шести жен. (16+)
Документальный сериал, Великобритания, 2011 г.
17.00 Наполеон. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
18.05, 19.00 Удивительное семейство псовых. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.
19.55 Первые люди. (12+)
Документальный сериал, США, 2015 г.
21.00 Тайная война. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2011 г.
22.00, 22.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
Документальный сериал, Франция, 2019 г.
23.45, 00.35 Запретная история. (12+)
01.20, 02.15 Спецназ древнего мира. (16+)
03.10, 03.35 Невероятные изобретения. (12+)
04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Инстинкт выживания. (16+)
06.25, 06.55 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.20 Суперсооружения: BelugaXL. (16+)
08.10 Умные города мира: Бухарест. (16+)
09.00 Суперсооружения. (16+)
09.55, 10.45 Авто - SOS. (16+)
11.35, 12.30, 13.20, 14.10 Инстинкт выживания. (16+)
15.00, 15.50, 16.45 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
17.35, 18.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.20 В поисках наследия. (16+)
20.10, 21.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.00 Гитлерюгенд: Подростки-убийцы. (16+)
Они выросли при нацистском режиме и обязались отдать свои жизни за Гитлера. Они были фанатиками, которые невозможно было остановить. Эти 20 000 подростков составили основу 12-й танковой дивизии СС.
22.50, 23.35 Последний год Гитлера. (16+)
00.15 Король, обманувший Гитлера. (16+)
01.05, 01.55, 02.40, 03.30 Злоключения за границей. (16+)
04.15 Известная Вселенная. (16+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Смертельные острова. (12+)
07.40 Океанариум. (12+)
08.30 Герои среди нас. (12+)
09.20, 10.10 Меконг: душа реки. (12+)
11.00, 11.25 Койот Петерсон представляет. (12+)
11.50 Будни ветеринара. (16+)
12.40, 13.05 Удивительный мир животных. (12+)
13.35 Герои среди нас. (12+)
14.30 Рыба или смерть. (16+)
15.25 Живой или вымерший: Занзибарский леопард. (16+)
В крупномасштабной экспедиции Форрест прочесывает людные улицы и тропические джунгли Занзибара в поисках вымершего леопарда, который, как считают многие, пал жертвой колдовства.
17.15, 18.10 Меконг: душа реки. (12+)
19.05, 20.00, 21.00 Дикая река Африки. (16+)
21.55 Правосудие Техаса. (16+)
22.50 На свободу с питбулем. (16+)
23.45, 00.40 Дикая Австралия. (16+)
01.30 Смертельные острова. (12+)
02.15 Зоопарк. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
06.25, 07.40, 08.05 Как это сделано? (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
08.30 Аляска: последний рубеж. (16+)
09.22 Аляска: семья из леса. (16+)
10.14, 18.20 Махинаторы: машина мечты. (12+)
11.06, 01.30 Разрушители легенд. (16+)
11.58, 02.15 Разрушители легенд: грязная дюжина: Самолеты, поезда и автомобили. (12+)
Колеса, рельсы или крылья - мы рассказываем о лучших передатках о транспорте, о самых невероятных и смелых моментах.
12.50, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 04.30 Стальные парни. (12+)
13.45, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+)
19.15 В погоне за классикой. (16+)
20.10 Золотая лихорадка. (16+)
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00 Автобан А2. (12+)
22.55 Смертельный улов. (16+)
23.50, 00.40 Бесценные авто. (12+)
03.00 Самогонщики. (16+)
03.45, 04.10 Наука магии. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)
08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за островами. (12+)
Ведущий Крис Кролоу присоединяется к тем, кто ищет дома в тропиках - недвижимость на собственном тропическом острове.
10.55, 11.20 Сердечный ремонт. (16+)
Дизайнер интерьера Орланд Сориа доказывает своим недавно разведенным клиентам, что ремонт и чувство юмора могут стать лучшим лекарством от разбитого сердца.
11.50 Одежда к свадьбе: Америка. (12+)
12.45 Моя полная жизнь. (16+)
13.40, 14.35 Самая плохая мама. (12+)
15.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30, 21.00, 21.30 Мастера перепродажи. (12+)
22.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.55 Спасите мои ноги. (18+)
00.50, 01.40, 02.27 Большие сестры. (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.39, 05.13 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00 «Утрехт» – ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
01.05, 17.55 Brentford – Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
03.00, 15.30 «Виллем» – ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
04.55 Дербн Каунти – Сток Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
06.50 «Утрехт» – ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
08.45 Миддлсбро – Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
10.40 ПСВ – АЗ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
12.35, 17.25, 19.50 Мир Футбола. (0+)
13.05, 22.10 Дербн Каунти – Барнсли. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
15.00 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)
20.20 «Утрехт» – ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
01.00, 02.30 Велоспорт. (12+)
04.00 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (12+)
05.00 Автогонки. World Endurance. Остин. Обзор. (12+)
06.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Обзор. (12+)
07.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (12+)
08.00 Автогонки. ERC. Венгрия. Обзор. (12+)
08.30, 09.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. (6+)
11.00 Теннис. US Open-2019. Мужчины. Финал. Надаль – Медведев. (6+)
13.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. Финал. Надаль – Тим. (6+)
14.30 Велоспорт. «Тур по дорогам Фландрии». (12+)
16.00 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (6+)
18.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
23.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 00.15 Золотая лихорадка. (16+)
05.45, 08.25 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
06.10, 12.55 Top 30 – Русский крутяк недели. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)
11.30 Место под Солнцем. (16+)

15.20 Жара в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие. (16+)
Международный музыкальный фестиваль «Жара» ежегодно собирает тысячи зрителей и десятки самых топовых артистов на солнечном побережье Каспийского моря.
18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.25 Прогноз по году. (16+)
19.30 «Дискотека 80-х» Автордио-2016. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Робокар Поли». Уроки безопасности с Эмбер. (0+)
08.20 «Хейрорабл». (0+)
08.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.20 «Монсики». (0+)
13.50 «Привередливая мышка». (0+)
14.00, 22.00 МУЛТБСЮРПРИЗ. (0+)
18.00 «Дружба – это чудо». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛТБРЕМЬЕРА! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Барбоскины», «Лунтик и его друзья», «Машины песенки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мопсы». (0+)
05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Герои в масках». (0+)
08.10, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Бли». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена – принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
12.50 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
14.40 «Фей: Волшебное спасение». (0+)
16.10 «Фей: Тайна зимнего леса». (0+)
17.40 «Вверх». (0+)
19.30 «Головоломка». (6+)
21.25, 01.25 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)
23.30 «102 ДАЛМАТИЦА». (6+)
03.00 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Мальшарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
10.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
10.45 «ТриОб» (0+)
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
11.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
12.55 «Дракоша Тоша». (0+)
14.05 «Непоседа Зу». (0+)
15.10 «Бобр добр». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Три кота». (0+)
17.50 «Джинглики». (0+)
19.00 «Принцесса и дракон». (6+)
Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
20.10 «Пластелинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «44 котенка». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.05 «Лабораторию». (0+)
02.30 «Подружки-супергерои». (6+)
03.40 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 01.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.15, 06.45 Монастырская кухня. (0+)
07.15 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
07.55, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 01.30 Пилгрим. (6+)
09.00 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 «РАДУГА». (12+)
13.00 И будет двое... (12+)
14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Оборона Севастополя. Цикл: Великая война. (12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
18.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
20.00, 02.00 Встреча (субтитры). (12+)
21.00, 03.00 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
22.00 Идущие к... Послеловие. (16+)
22.30 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ, И Я СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
00.05 Вера в большом городе. (16+)
03.55 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (12+)

Православный календарь

4 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Глас 8. Сщмч. Василия, пресвитера Анкирского.



Мцц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлиарии, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.
«Ища врачевания, заботься о совете, и что она тебе говорит, делай и получишь пользу».
Прп. Марк Подвижник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 МАРТА
1613 года считается днем подвига Ивана Сусанина. В 1867 году был подписан договор между Россией и США о продаже Аляски.
31 МАРТА
В 1889 году в Париже состоялось открытие Эйфелевой башни. В 1966 году СССР осуществлен запуск первого искусственного спутника Луны.
1 АПРЕЛЯ
В 1938 году состоялась широкая презентация растворимого кофе.
2 АПРЕЛЯ
В 1833 году вышло в свет полное издание романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин».
3 АПРЕЛЯ
В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).



4 АПРЕЛЯ
В 1147 году в летописи впервые упомянут город Москва.
5 АПРЕЛЯ
В 1874 году впервые была исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Павел.
31 МАРТА. Даниил, Кирилл, Наталья.
1 АПРЕЛЯ. Дарья, Дмитрий, Иван, Софья.
2 АПРЕЛЯ. Александра, Максим, Мария, Никита, Светлана.
3 АПРЕЛЯ. Владимир, Татьяна, Яков.
4 АПРЕЛЯ. Василий, Василиса, Дарья, Сергей.
5 АПРЕЛЯ. Анастасия, Георгий, Илья, Лидия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
30 МАРТА ■ День защиты Земли
31 МАРТА ■ Международный день резервного копирования
1 АПРЕЛЯ ■ День смеха
2 АПРЕЛЯ ■ Международный день детской книги ■ День единения народов России и Беларуси
3 АПРЕЛЯ ■ День вечеринки
4 АПРЕЛЯ ■ День веб-мастера
5 АПРЕЛЯ ■ День геолога в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

30 марта по народному календарю считалось днем Алексея Тёплого. В этот день было принято наблюдать за ручьями: если они были большие, то и половодье будет обильным. Про **31 марта**, день Кирилла Дери полоза, поговаривали: «На Кирилла и спереди, и сзади – зима» (то есть нужно было опасаться весенних заморозков), «На Кириллов марток продерет холодок». **2 апреля**, в день Фотины Колодезницы, наблюдали за погодой: синые облака предвещали тепло и дожди, теплая погода днем и холодная ночью означала

приближение погожих дней. В день Кирилла Катаника, **3 апреля**, следили за деревьями. Если береза распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое, а если после – дождливое. На **4 апреля**, в день Василия Солнечника, было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.



Муж:
– Ты пересолила.
– Наверное, это потому, что я люблю тебя.
– Это ж как надо меня любить, чтоб пересолишь чай?

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

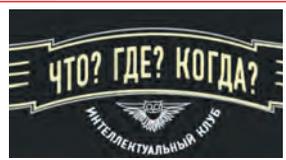
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

13 (425). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 24.03.2020 г., фактическое: 01.00 час. 24.03.2020 г. Дата производства: 24.03.2020 г. Дата выхода в свет 25.03.2020 г. Тираж 787 332.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 803. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 938 667 экз. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 05.00 «КОМИССАРША».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КОМИССАРША».** (16+)
- 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.15 «Видели видео?» (6+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 «Видели видео?» (6+)
- 14.10 «Теория заговора». (16+)
- 15.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (6+)
- 17.00 Премьера. Большой новый концерт Максима Галкина. (12+)
- 19.25 «Лучше всех!». Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.10 ПРЕМЬЕРА: «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ».** (16+)
- США, 2019. В ролях: Роза Салазар, Кристоф Вальц, Дженнифер Коннелли.
- 01.20 «Мужское / Женское». (16+)
- 02.05 «Про любовь». (16+)
- 02.50 «Наедине со всеми». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «О них говорят». (16+)
- 10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6».** (16+)
- 23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 02.20 «СТРАСТЬ-2».** (16+)
- 03.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6».** (16+)
- Россия, 2004 г. Детектив. В ролях: Александр Половцев, Михаил Трухин, Евгений Дятлов, Оскар Кучера. Молодая женщина Варя Замехина, директор кафебара Гвоздика, становится невольным свидетелем убийства. Она помогает ментам составить фоторобот убийцы.

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

- 04.20 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.30 Устами младенца
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 12.15 «Я не вдова». (12+)
- 13.20 «УПРАВДОМША».** (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Нина Усатова, Ксения Лукьянчикова. Баба Глаша - управдом. Каждый её день распан по минутам. Это по папорту Глафира Ивановна - пенсионерка. На деле спуска никому не даёт. Она лихо управляет с нерадивыми соседями, с дворниками и даже с участковым.
- 18.00 «Танцы со звёздами». Новый сезон. (12+)
- Долгожданная премьера! После четырехлетнего перерыва вновь на паркет выходят звёзды телевидения, эстрады, театра и кино!
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «Опасный вирус». (12+)
- 01.00 «МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «Резидент Мария»
- 06.20 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «МЕДНЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 01.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ».** (12+)

ТВЦ ТВЦ



11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)

- 05.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 Прощание. (16+)
- 16.50 «Женщины Юрия Любимова». (16+)
- 17.35 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ».** (12+)
- Ник - обычный парень, которому вечно нужны деньги. А в настоящий момент особенно, потому что у его сестры куча проблем. Поэтому он соглашается на странное предложение богатой красотки - украсть ее из клуба, вывести так, чтобы муж и его охранники не заметили.
- 21.40 «ТИХИЕ ЛЮДИ».** (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «ТИХИЕ ЛЮДИ».** (12+)
- 01.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ».** (12+)
- 04.45 «Укол зонтиком». (12+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 00.45 «Большая страна». (12+)
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 08.30 «Домашние животные»
- 09.00 18.30 «Активная среда»
- 09.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА».** (0+)
- 11.05 «День геолога». (12+)
- 11.30 «МаМы». (12+)
- 13.05 15.05 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ».** (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Серые кардиналы России». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДИРЕКТОР».** (12+)
- 22.50 «ВЕРНОСТЬ».** (6+)
- 00.15 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ



20.10 Маска. (12+)

- 05.20 «Таинственная Россия». (16+)
- 06.05 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- Лучший способ построить дом быстро - это переехать в него как можно скорее. Так и поступили наши герои, перебравшись из съёмной квартиры, по сути, на строительную площадку.
- 13.00 Наш ПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 1983 год, город Калинин. На пустыре находят тело девушки. Обнаружить убийцу по горячим следам не удастся. Сыщики склоняются к версии о преступнике-гастролере.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15
- «Сеть». (12+)
- 06.30 14.25 19.25 «#Завод». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
- 08.25 00.25 «Без виз». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани»
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
- 13.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
- 17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



21.45 «СИБИРИАДА»

- 06.30 «Маленький Рыжик». «Новоселье у Братца Кролика». «Подземный переход»
- 07.55 «МАМА АНУШ»**
- 09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 09.40 Мы - грамотеи!
- 10.20 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**
- 11.45 «Письма из провинции»
- 12.15 01.10 Диалоги о животных
- 12.55 «Виктор Попов. Лучшее хором»
- 13.40 «Другие Романовы»
- 14.05 «НАШИ МУЖЬЯ»**
- 15.50 «Жизнь в треугольном конверте»
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.15 «Пешком...»
- 17.40 «Ближний круг Алексея Дёмина»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»**
- 21.05 Белая студия
- 21.45 «СИБИРИАДА»**
- СССР, 1978 г. Драма. В ролях: Наталья Андрейченко, Сергей Шакуров. В сибирской глухомани, среди тайги и болот, живут в небольшом селе Елань две семьи, издавна враждующие меж собой...
- 00.00 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия»
- 01.50 «Искатели»
- 02.40 «Легенды перуанских индейцев»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «ИнДизайн». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 14.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ».** (12+)
- 16.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».** (16+)
- Россия, 2006 г. Мелодрама. В ролях: Максим Аверин, Анна Банщикова, Елизавета Боярская. Арсений Тролепольский признавал в жизни только одно - работу. Она была его пищей, его возлюбленной, его развлечением.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «СТЕНА».** (12+)
- 01.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (6+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+)
- 16.05 «ВАН ХЕЛЬСИНГ».** (12+)
- 18.40 «ТОР».** (12+)
- 21.00 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ».** (12+)
- США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хиддлстон, Энтони Хопкинс, Кристофер Экклстон. Могучему Тору предстоит вновь сразиться за восстановление порядка в галактике, встретившись лицом к лицу с древней инопланетной расой...
- 23.05 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
- 00.10 «КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
- 02.25 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ».** (0+)
- 04.20 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
- 10.40 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ».** (16+)
- 12.05 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 03.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ».** (16+)
- 14.30 «ДЕЛО №306».** (12+)
- 16.00 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».** (12+)
- 17.50 «МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (12+)
- 19.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
- 21.00 «ВА-БАНК».** (12+)
- 22.40 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
- 00.15 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ».** (12+)
- 01.50 «SOS» НАД ТАЙГОЙ»**

РЕН



17.15 «007: КООРДИНАТЫ
«СКАЙФОЛЛ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.20 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)**
- 09.45 «УМРИ, НО НЕ СЕЙ-ЧАС». (16+)**
- 12.20 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)**
- 15.10 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)**
- 17.15 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+)**
Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. В ролях: Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. Джеймс Бонд в очередной раз возвращается его с того света...
- 20.00 «007: СПЕКТР». (16+)**
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТНТ



12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 «Народный ремонт». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)**
- 11.00 Перезагрузка. (16+)
- 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)**
Марафон четвертого сезона! Рублевку терроризирует таинственный пироманьяк. Сначала он сжег местный фастфуд, а следом превратил в пепел несколько полицейских машин.
- 19.00 «Солдатки». (16+)
- 20.30 «Холостяк». (16+)
- 22.00 «Stand Up». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.35 ТНТ Music. (16+)
- 01.55 «Stand Up». (16+)
- 04.30 Открытый микрофон. Финал. (16+)
- 05.20 Открытый микрофон. (16+)
- 06.10 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3



19.00 «ШПИОН». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Новый день. (12+)
- 09.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)**
- 12.45 «КИЛЛЕРЫ». (16+)**
- 14.45 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)**
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Харди, Крис Пайн, Риз Уизерспун.
- 16.45 «РЭД». (16+)**
- 19.00 «ШПИОН». (16+)**
США, 2015 г. Боевик. В ролях: Мелисса Маккарти, Джейсон Стэйтем, Джуд Лоу, Роуз Бирн. С давних времен мечтой Сьюзан Купер был шпионаж. Но стать агентом ЦРУ она так и не смогла.
- 21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)**
- 23.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)
- 00.45 «ХЭЛЛФЕСТ». (16+)**
- 02.30 Охотники за привидениями. (16+)

Че!



01.00 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (18+)

- 06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)**
- 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)**
Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...
- 19.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
- 20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
- 20.30 «Улетное видео». (16+)
- 21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
- 22.00 «Улетное видео». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (18+)**
- 02.50 «Улетное видео». (16+)
- 04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)**

ПОБЕДА

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.

- 05.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)**
- 09.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)**
- 11.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)**
- 13.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)**
- 14.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)**
Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев. Осенью 1941 года немецкие части, стоявшие возле Волоколамска, отделяло от Москвы каких-нибудь два часа по шоссе.
- 16.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)**
- 18.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)**
- 23.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)**
- 00.20 ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)**
- 02.10 «ПОМНИ ИМЯ СВОЁ». (16+)**
- 03.50 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)**

ДОМАШНИЙ



05.10 «Настоящая Ванга». (16+)

- 06.30 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)**
- 10.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)**
- 14.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)**
Дайе-хатун вынуждена уехать из дворца после несчастного случая. По дороге на неё нападают грабители и отбирают все ценности. Валиде назначает Нигер-калфу казначею гарема.
- 23.50 «Про здоровье». (16+)
- 00.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)**
Россия, 2006 г. Лирическая комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Миньшова. Начало 60-ых гг. Бравый генерал и убежденный холостяк Антон Улыбабов получает приказ жениться в течение двух недель.
- 02.05 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)**
- 05.10 «Настоящая Ванга». (16+)
- 06.00 «Домашняя кухня». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мужчина выглядел взволнованным и несколько растерянным.

– Можно воды? – попросил он, вконец смешавшись и разнервничавшись.

Илья Сергеевич налил из кулера холодной воды в пластиковый стаканчик и подал мужчине. Тот начал пить жадно, большими глотками. Лишь когда стаканчик опустел, мужчина наконец выдохнул и приступил к рассказу.

– Понимаете, – начал он, – у меня на трассе спустило колесо. – Нет, мне к такому не привыкать, я двадцать лет дальнотойщиком баранку крутил, что только ни случалось в пути. Но уж больно про этот участок

Ночное происшествие



дороги слава нехорошая. Был бы день, ничего. А тут ночь, луны нет, темень, хоть глаз коли.

– И что вы сделали? – задал наводящий вопрос следователь.

Колесо менять вышел, что же еще? – удивленно посмотрел на Илью Сергеевича мужчина. – Как назло, домкрат заклинило. И ни одной

машины мимо, прям накатание какое-то. Пока возилась, аж взмок. Сел в машину, ключ в замке зажигания повернул, а ласточка моя не заводится – аккумулятор сдох. Тут уж мне совсем не по себе стало.

Так-так, – проявил интерес следователь.

– Ну что «так-так»? Дверь наглухо закрыл и решил

подождать – может, кто мимо поедет, даст от своего аккумулятора «прикурить». Термос с чайком достал, бутербродики с колбасой. Все честь по чести. Не всухомятку же попуток ждать.

– Дождались?
– Дождался, – кивнул мужчина, грустно улынувшись, – душераздирающего крика. Услышал,

как метрах в двадцати от машины кричит какая-то женщина. Включил фары, пригляделся, а там борьба. Видно, пара шла, мужчина и женщина, а на них напали два бугая. Ограбить хотели. Я, недолго думая, дунул в другую сторону. Бежал так, что ног не чуял. Каким-то чудом добрался до заправки. Там уже и вызвал полицию. А уже полиция, приехав на место, вызвала скорую. Мужчину и женщину увезли в больницу. Как думаете, оклемаются?

– Рано пока об этом говорить, – уклончиво ответил Илья Сергеевич.

Мужчина сложил руки ладонями друг к другу и потер. Затем провел рукой по волосам.

А можно мне еще воды? – попросил он. – Никак в себя прийти не могу, натерпелся страху.

Илья Сергеевич еще раз наполнил водой пластиковый стаканчик. Затем подвинул к мужчине чистый лист бумаги и ручку.

– Запишите на бумаге все, что сегодня произошло. Только вот что, советую писать правду. Зачем вы напали на пару на дороге, что украли, кем был ваш поделщик и где он сейчас.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что мужчина врет про нападение и сам причастен к нему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 12: чистые сапожки и складки на шелковой юбке Зиночки свидетельствуют о том, что девушка, скорее всего, не пешком бегала в аптеку, в чем уверен ее муж, а сидела в чьей-то машине. В чьей и зачем, Илье Сергеевичу еще предстоит выяснить. Но то, что женщина не проснулась, пока громилы первый этаж коттеджа, – яркое свидетельство, что она что-то недоговаривает. Да и зачем вору громить все подряд, если он пришел лишь за коллекцией? Возможно, Зиночка неспроста вновь объявилась в жизни профессора-коллекционера.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО ДОМ КИНО SONY CHANNEL
06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
07.55 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
09.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
12.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
14.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
16.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБ». (12+)
18.20 «МАТИЛЬДА». (6+)
20.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
22.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
00.50 «МАДАМ». (16+)
02.25 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
03.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)

- Иллюзион+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
00.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
01.50 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
03.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
05.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.05 «БУНТАРКА». (16+)
08.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.25 «ЛЮБУШКА». (16+)
11.55 «ОНА». (16+)
13.55 «ТРАССА 60». (16+)
15.45 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
17.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
18.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
21.55 «В БЕГАХ». (16+)
23.20 «МАСТЕР». (18+)

- супер СУПЕР ФЕНИКС+КИНО CTC LOVE CTC LOVE TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды. (0+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
15.25 Прогноз погоды. (0+)
15.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
16.30 «ГРАНД». (16+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
22.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
00.30 «ОСТРОВ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

- УСАДЬБА ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
06.00, 09.50, 14.00, 18.00, 22.15, 02.20
Большие идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 10.55, 15.05, 19.05, 03.25
Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.30, 11.45, 15.55, 19.35, 23.50, 03.50
Безопасность. (12+)
08.00 Не просто суп! (12+)
08.20, 12.30, 00.35 Кашеварим. (12+)
08.35, 16.40, 20.35, 00.50, 04.45
Ваш агроном. (12+)
08.50 Фитоаптека. (12+)
09.20, 13.30, 01.35 10 самых больших ошибок. (12+)
11.25 Кисельные берега. (12+)
12.10, 20.05, 00.20, 04.20
Лучки-пучки. (12+)
12.45 Флористика. (12+)
13.00, 16.55, 20.50, 01.10, 05.00
Декоративный огород. (12+)
15.35 Постное меню. (12+)
16.25, 20.20, 04.30 Доктор смузи. (12+)
17.25 Дачные радости. (12+)
21.20, 05.30 История одной культуры. (12+)
21.55 Чай вдвоем. (12+)
Ведущий расскажет об истории чайной культуры и познакомит зрителей с огромным разнообразием видов и рецептов чая.
23.15 Тихая моя родина. (12+)
02.05 Наш румяный каравай. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

- МИР ПЯТНИЦА Ю РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Беларусь сегодня. (12+)
06.45, 07.35 Мультфильмы. (6+)
07.05 Играй, дутар. (16+)
07.40 Культур/Туризм. (16+)
08.15 Еще дешевле. (12+)
08.45 Всемирные игры разума. (16+)
09.25 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
17.00, 16.00 Ревизорро. (16+)
17.10 На новизну. (16+)
22.15 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+)
00.50 Agentshow Land. (16+)
16.00 Погода в мире
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
21.30, 01.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
00.00 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
01.15 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
03.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
04.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
06.50 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
08.20, 09.40, 11.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
12.20, 13.50 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
15.10 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
17.00 «БРАТ». (16+)
19.00 «БРАТ-2». (16+)
21.25 «ПИТЕР FM». (12+)
23.05 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)
03.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Рассвет Великих Империй. (12+)
05.00 Мифы Древней Греции. (12+)
05.35 Великая история замков. (12+)
06.50 Восхождение кланов. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историяда. (12+)
09.00, 10.00 Дело декабристов. (12+)
11.05 Историкограф. (12+)
12.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)
13.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
14.30 Жил-был Дом. (6+)
15.00 Историкограф. (12+)
16.00 «ЕРМАК». (12+)
18.40 История Отечества в портретах. (12+)
19.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
20.00 Время Победы: 05 апреля 1945 года. (12+)
20.05 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)
22.05 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+)
23.40 История Отечества в портретах: Александр III. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историяда. (12+)
01.00 Семь дней истории. (12+)
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
03.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Рассвет Великих Империй. (12+)
05.00 Мифы Древней Греции. (12+)
05.35 Великая история замков. (12+)
06.50 Восхождение кланов. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историяда. (12+)
09.00, 10.00 Дело декабристов. (12+)
11.05 Историкограф. (12+)
12.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)
13.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
14.30 Жил-был Дом. (6+)
15.00 Историкограф. (12+)
16.00 «ЕРМАК». (12+)
18.40 История Отечества в портретах. (12+)
19.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
20.00 Время Победы: 05 апреля 1945 года. (12+)
20.05 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)
22.05 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+)
23.40 История Отечества в портретах: Александр III. (12+)

ANIMAL PLANET DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL TLC TLC

- 06.00 Аквариумный бизнес: Защитное закливание. (12+)
06.50 Адская кошка. (12+)
07.40 Рыба или смерть: Добро пожаловать в джунгли. (16+)
08.30 Герои среди нас. (12+)
09.20, 10.10, 11.00 Дикие реки Африки. (16+)
11.50, 12.40 Дикая Австралия. (16+)
13.35 Герои среди нас. (12+)
Герои программы - отважные люди, которыми движет благородная цель: помочь животным, попавшим в беду.
14.30 Рыба или смерть: Глаз тигровой рыбы. (16+)
15.25, 16.20, 17.15 Охота на крупную рыбу. (12+)
18.10, 19.05 Дикие реки Африки. (16+)
20.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
21.00, 21.25 Койот Петерсон представляет. (12+)
21.55 Будни ветеринара. (16+)
22.50, 23.15 Удивительный мир животных. (12+)
23.45, 00.40, 01.30, 02.15 Плохой пёс. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00 «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
01.55 Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
03.50, 15.30 ПСВ - АЗ Алкмар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
05.45, 22.10 Brentford - Куинз Парк Рейнджерс. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
07.40, 20.20 «Виллем» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
09.35 Дерби Каунти - Сток Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
11.30 «Утрехт» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
13.25 Миддлсбро - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
15.20 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)
17.25, 19.50 Мир Футбола. (0+)
17.55 Дерби Каунти - Барнсли. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Олимпийские игры. «Зал славы». Пхёнчхан-2018. (12+)
01.00, 02.30 Велоспорт. (12+)
04.00, 07.00 Ралли. ERC. Обзор сезона. (12+)
05.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (12+)
06.00 Автогонки. Формула Е. Марракеш. Обзор. (12+)
08.00 Автогонки. WTCR. Сепанг. Обзор. (12+)
08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
09.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. 1/4 финала. Федерер - Вавринка. (6+)
11.30 Теннис. Australian Open. Третий круг. Федерер - Миллман. (6+)
13.00 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. Федерер - Сандберг. (6+)
14.30 Велоспорт. «Тур Фландрии»-2018. (12+)
16.15 Велоспорт. «Тур Фландрии»-2019. (12+)
18.00 Снукер. The Players Championship. Финал. (6+)
20.00, 21.00, 21.45, 22.45, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 01.30 Караоке-клуб у вас дома!
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)

11.00 Русский чарт. (16+)
12.05 Отпуск без путевки. Дубай - на острие эмоций. (12+)
13.10 PRO-обзор. (16+)
13.45 100 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
Звезды тоже смотрят МУЗ-ТВ! Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.
23.30 10 sexy. (16+)
00.35 Ждите ответа. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25 «Волшебная кухня». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Четверо в кубе. Кубозавры», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. На посадку!», «Лео и Тиг. Земляной зуб», «Сказочный патруль. Подводные гонки», «Машины песенки», «Простовашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Спаситеесь! Пришельцы!». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Маппеты». (0+)
05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Герои в масках». (0+)
08.10, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные молсы». (0+)
10.30 «Блуди». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
12.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.45 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
16.10 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
17.40 «Голололомка». (6+)
19.30 «Вверх». (0+)
21.25 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)
23.25 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
01.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
08.35 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня у плиты Кирилл - повар и одновременно мастер оргамы. Как сделать лису из бумаги, куда деться «экологика», и чем заняты муравьиные адмиралы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Щенячий патруль». (0+)
10.15 «Турбозавры». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Йоко». (0+)
14.05 «Барбоскины». (0+)
15.20 «Гризли и лемминги». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Лукас и Эмили». (0+)
18.55 «Пластилинка». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дикая скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надю». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.05 «Большие праздники». (0+)
02.30 «Подружки-супергерои». (6+)
03.40 «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 02.40 И будет двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.00, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 22.45 В поисках Бога. (12+)
09.00 Пилигрим. (6+)
09.30 Мария Египетская. Цикл: День Ангела. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)

14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.40 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
СССР, Польша, 1974 г.
16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 23.45 «Главное. С Анной Шаfran». Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «ТРЕВОГА». (0+)
СССР, 1980 г.
21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)
22.10 Щипков. (12+)
23.15 Лица Церкви. (6+)
01.10 Res Publica (субтитры). (16+)
02.10 Вечность и Время (12+)
03.35 Святые России. (6+)

Православный календарь

5 апреля
Неделя 5-я Великого поста. Глас 1.
Прп. Марии Египетской.



Прмч. Никона еп. и 199 учеников его. Мчч. Филита, Лидии, супруги его, Македона, Феопрепия, Кроноиды и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмчц. Анастасии, Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

Постный день.

« Кто противится греху и плоти, то она (состыть) утешает; а кто подчиняется им, тех мучение ее преследует, пока не покаются».

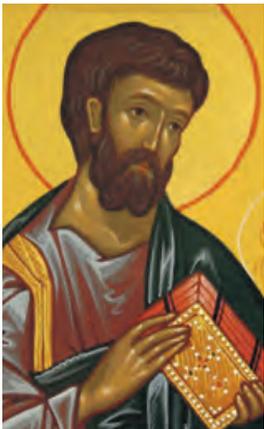
Прп. Григорий Синаит

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...чтобы отдать душу Свою для искупления многих»

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, кото-

рую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую - не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозревав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 5 апреля, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феокист



Часто мы все бываем глухи. Не в физическом смысле, а в смысле глухоты к словам, мыслям и чувствам тех, кто находится рядом с нами. Вот и в этом евангельском отрывке слова Христа Спасителя о том, что Он «предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет», совершенно не касаются слуха апосто-

лов. Стоило Спасителю закончить речь, как к Нему тут же подошли два апостола. У них, как и зачастую у нас, глухота была обусловлена не особенностями слухового аппарата, а крайне громкими и навязчивыми собственными мыслями. Они ликовали на этом последнем пути в Иерусалим, они ожидали воцарения Мессии и, как следствие, были оглушены собственными перспективами. Все эти мысли Иаков и Иоанн обрушили на Христа. Он не укоряет их за невнимание к только что сказанным словам, Он отвечает по сути вопроса. Но, конечно, речь Его вовсе не о том царстве, о котором так страстно мечтали апостолы. Спаситель говорит о Царстве Славы - Царстве Небесном. Быть по правую и по левую руку, то есть в особой близости к Богу, могут лишь те, «кому уготовано». По смыслу текста очевидно, что речь идет о пред-

вечном плане Бога. Эти слова не означают предопределенности, они свидетельствуют о могуществе Божию и о том, что Он вне времени. То, что для нас будущее, для Него - свершившееся. Но что именно и как произойдет в будущем в жизни каждого из нас - зависит не столько от Бога, сколько от свободной воли каждого человека. Слова же Христа Спасителя «дать сесть у Меня по правую сторону и по левую - не от Меня зависит» не умаляют достоинства Бога-Сына, они свидетельствуют, что у Бога нет пристрастия. Дружеские отношения с человеком Иисусом никак не влияют на решение вопроса о первенстве в Царстве Божию. Первенство и величие определяется не дружбой и близостью, не какими-то особыми заслугами, а исключительно смиренностью, которое выражается в стремлении без всякого лицемерия служить всем.

ДОРОГА К ХРАМУ

ГДЕ В ОГРАДЕ СДЕЛАТЬ КАЛИТКУ?

? Где должна быть калитка в оградке у могилы - в ногах покойного или где голова? Это имеет значение? Нина Всеволодовна

Никаких жестких правил нет. Калитка создана для удобства тех, кто приходит на кладбище. Помните, что для усопшего важна не кладбищенская атрибутика, а ваша молитва за него Богу.

НАДО ЛИ УБИРАТЬ ИКОНЫ?

? Приезжают родственники. В церковь они не ходят и лба не перекрестят. Надо ли убирать иконы, чтобы не смущать близких? Катерина

Убирать иконы не надо. Стесняться своей веры не стоит. Икона - это окошко к Спасителю, окно в духовный мир, как считают православные христиане. И чем больше таких окошек в доме, тем светлее и уютнее в нем. Они помогают человеку настроиться на молитвенное состояние, обратиться к Божественной помощи. Если вам неловко перед близкими людьми, то это может свидетельствовать о неуверенности в своей вере. Посоветуйтесь со священником.

ВЕРА СВЕТАЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
скидка до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
1190 руб. за кв.м
1990 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН
 • ПЛАСТИКОВЫХ,
 • АЛЮМИНИЕВЫХ,
 • ДЕРЕВЯННЫХ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
 без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОКНА ПВХ, ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
 • КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
 • ШКАФЫ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
 www.balkona.ru

AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОКНА REHAU
 от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91
 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая. Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%
 ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
 Консультация по телефону /очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 920-76-96 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (926) 588-16-77 Юридическая помощь, доступная каждому! Более 10 лет успешной работы в различных отраслях права: решаем семейные споры, проблемы с наследством, разделом имущества, расторгаем сделки, взыскиваем долги по зарплате, возвращаем права, помогаем получить жильё. Отменяем судебные решения. Тел.: 8 (926) 588-16-77

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, автографы.
 ♦ Картины, соцреализма.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР**

8 (999) 333-33-72 ДРОГО КУПИТЬ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: **8 (985) 938-08-26**

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: **8 (903) 125-40-10**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

8 (903) 792-42-77 Комиссионный может избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: **8 (903) 792-42-77**. Каждый день с 10.00 до 19.00

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77 Комиссионный может избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: **8 (903) 792-42-77**. Каждый день с 10.00 до 19.00

ВЕТКЛИНИКА
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный) БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИА

Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
 Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.** Тел.: **8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10**

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Полова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8 Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. **КУПЛЮ ДРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ** **8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шка-тулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: **8 (495) 643-72-12**

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32**

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинки, значки, открытки, картины, мудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: **8 (495) 585-40-56**

8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: **8 (916) 643-14-63**

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и металла, бронзы. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.

8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, мини-стерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: **8 (985) 124-11-80**

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. **КУПЛЮ ДРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина**

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора: фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: **8 (916) 155-34-82**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-46**

8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, пластинки, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевые медведки, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: **8 (903) 777-32-88**

НЕДВИЖИМОСТЬ

Квартиры на набережной в Москве от 5,6 млн ₽

ДОМАШНИЙ МЕТРО «МАРЬИНО»
 от **280 03 00**

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру СИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, современную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82, Егор**

8 (926) 131-75-27 Сдаю комнату в двухкомнатной квартире изолированную с балконом человеку, умеющему поддерживать порядок, можно женщине с ребенком. Оплата небольшая. На длительный срок. Тел.: **8 (926) 131-75-27**

8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: **8 (909) 641-37-99**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 УНИЧТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУХ, ГРЫЗУНОВ И ДР. ПАРАЗИТОВ. Методы: «Холодный туман» или мелко-капельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены умеренные. Договор и Гарантия. Продаем хим. препараты. Без выходных с 2016 года. 000 «Санитары столицы». **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80**

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей**

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. Слюбым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** Галина, Сергей

8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13**

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: **8 (495) 508-53-59**

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: **8 (916) 428-41-93**

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: **8 (495) 772-50-93** Спасибо

8 (925) 055-75-77 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: **8 (925) 055-75-77**

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: **8 (985) 985-60-25**

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШАКАФЫ-
КУПЕ
РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
СКИДКИ—ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
www.zakaz-dvery.ru
Телефон: 8(495)
151-10-04

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
8 (495) 155-45-60
ООО МКК «Плюс» Рег.№ в реестре членов СРО «МиР» 44.001015 от 24.01.2019 г. ИНН 4453158170
8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09
Гарантированный кредит наличными. От 5% год., от 50 т. руб., от 1 года.
Гр. РФ. Пенсионерам – особые условия.
Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09.
ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
ЗАМЕНА ЗАМКОВ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2018 – 2019 года*
РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
Заклучение договора • **Гарантия 2 года**
Мастера славяне • **Вызов замерщика**
Доставка материалов
20% скидка
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24ч
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной ценой. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет Любое состояние
(495) 764-82-32

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8(962)900-00-91
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
скидка до 40%
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru Тел.: 8 (495) 410-19-77
8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
8 (926) 981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
8-495-369-62-35
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78
8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85
8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18
8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
8 (495) 970-62-03 НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03
8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Картошка была гладенькая, ровная, без глазков.

Чистить ее было сплошное удовольствие. Не то что та, семь лет назад... что позволила выжить мне и моему мужу.

Особенный ужин

Я обернулась, оглядела кухню. Новенькая, с иголочки. Кафель на полу, а ножкам тепло – пол теплый. Тюль на окошке чуть колышется – створка на микропрветривании. Сейчас вот картошку на новую индукционную варочную панель поставлю и кондиционер включу.

Мы хорошо жили с Павлом, в достатке. Квартиру вот новую купили, ремонт Паша сделал такой, что друзья восхищаться не уставали. Друзья полюбили у нас бывать. А мне гостей принимать стало в радость – есть куда посадить, чем угостить.

Готовить я люблю и умею, но сегодня у нас с Пашей на ужин только картошка. У нас всегда в этот день марта на ужин только картошка – круглая, без масла. Особенный день – второй Пашкин день рождения.

Бужинная палочка в подарок

С Пашей мы поженились рано. Еще в детдоме мечтали: как только выпустимся, станем жить вместе. Оба оказались не нужны родителям-алкоголикам, выкинуты за ненужностью на обочину жизни при живых родственниках.

Я первая заприметила худого серьезного мальчишку, который каждую свободную минуту бегал в библиотеку. Читал и перечитывал любимые книги про магов и волшебников. Книжки эти были и моими любимыми. Я тоже мечтала учиться в Хогвартсе и иметь волшебную палочку. А потому совершенно естественно я решила по-

Картошка на день рождения



А после Паша пошел в техникум на факультет деревообработки, а я закончила маникюрные курсы и поступила в институт обучаться ресторанному делу. Жили вместе, кое-какую копеечку зарабатывали – я, делая ноготочки клиенткам, а Паша параллельно с учебой устроился помощником краснодеревщика.

Казалось, все идет как надо. Мы сняли комнатку в общежитии. После детдома она казалась нам раем. Нашим маленьким, семейным, уютным гнездышком. Жили небогато, но не голодали, хватало и на недорогую, но новую одежду. Я очень оптимистично смотрела в будущее...

Но однажды Паша не пришел домой. Просто не пришел с работы, и все. Не позвонил, никак не предупредил. Всю ночь обзванивала больницы и морги города. К утру лицо мое опухло от слез, а руки тряслись так, что я не могла удерживать трубку телефона. В голове все время возникали самые страшные картины. Поэтому, когда в замочной скважине заворочался ключ, у меня даже не хватило сил, чтобы подойти к двери.

– О, котенок, а ты чего не спишь? – расплывшись в благодушной пьяной улыбке, с порога спросил меня муж заплетавшимся языком.

– Ты где был? – еле выговорила я, глядя на шатающегося в дверном проеме грязное нечто.

– С мужиками День столера отмечали, – Паша попытался стянуть ботинки, но не справился с гравитацией и упал на пол.

Десять штук на неделю

С того дня Пашка с мужиками, а все чаще и без них, отмечал все праздники и даты. Чтобы ни одного не пропустить и никого не обидеть, пил каждый день. Пил по-черному, «не просыхая», в одночасье превратившись из подающего надежды краснодеревщика и мечтательного парня в закоренелого алкоголика.

Я пыталась разговаривать с ним, выяснять причину, уговаривать, плакать, кричать, грозить, снова плакать и уговаривать, лечить и обещать. Но все напрасно. Пашка пил, хоть каждый день и обещал завязать.

– Бросай ты эту пьянь подзаборную, чего ты все с ним возишься? – соседи, товарки у подъезда, подруги – все сходилось в единодушном порыве спасти меня и насоветовать развод, напророчить счастливую жизнь без Пашки.

Мне и самой все чаще приходила в голову эта мысль, но сразу становилось стыдно за нее, я начинала чувствовать себя предателем. Так и продолжала беседовать беседы с мужем и надеяться на лучшее. Пашка пропил все, что мы с ним успели накопить за два года. Даже мою потрепанную зимнюю курточку. Я научилась счи-

тать картошку и делить ее по дням, растягивать десять штук на неделю. Счастье, когда в доме появились масло и молоко. Тогда картофельный ужин становился настоящим пиром. Так и жили, пока в один из дней мне не позвонили и не сказали, что Пашка упал с моста на железнодорожные пути и сейчас в реанимации.

Символ прошлой жизни

...Дважды у мужа оставалось сердце. Он перенес восемь операций. Полтора месяца был в коме. Однажды, совершенно отчаявшись, я пришла в больницу с «волшебной палочкой» – детским подарком мужа, который хранила все эти годы. Вложила в руку Паши эту дорогую моему сердцу безделушку и сказала под мерный скрип и пиканье техники в палате:

– Я буду с тобой до конца. До самого твоего последнего вздоха. Но только тебе решать, когда ты этот последний вздох сделаешь – сейчас или через много лет, через много счастливых лет, наполненных детским смехом, счастьем и запахом пирогов.

Через два дня Паша пришел в себя.

...Ни разу с тех пор я не видела мужа пьяным. Еще в больнице он попросил у меня прощения и пообещал, что никогда меня больше не огорчит. Выйдя из больницы, он с рвением вгрызся в работу, через два года открыл свою столярную мастерскую и небольшой магазинчик, который еще через пять лет разросся до крупной сети.

В этот мартовский день Паша пришел в себя, с тех пор в эту дату я готовлю на ужин только картошку. Как символ прошлой жизни, как напоминание о тех черных днях, что мы пережили и куда точно не хотим возвращаться.

РИММА

“
Любовь уничтожает смерть и превращает ее в пустой призрак; она же обращает жизнь из бессмыслицы в нечто осмысленное и из несчастья делает счастье.
Лев Николаевич Толстой

даже про шоколадку забыла.

– Сам сделал, – буркнул он и покраснел.

Уже через пять минут мы с азартом обсуждали любимые моменты книги и с удовольствием уплетали сладкий десерт с ядрышками миндаля внутри.

Склонился перед гравитацией

До самого выпуска мы с Пашкой не расставались.

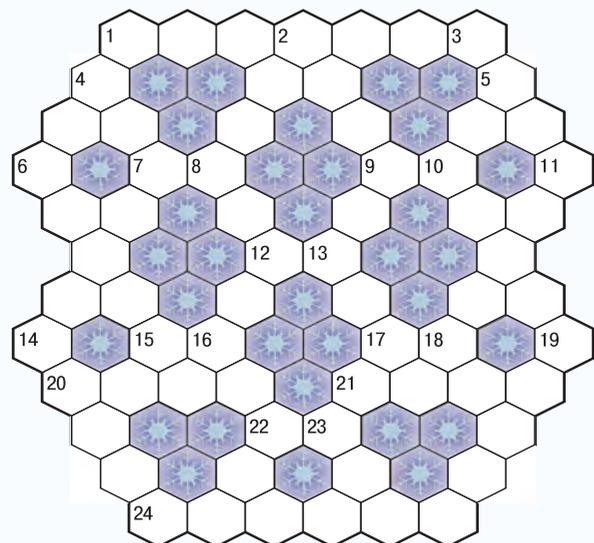
знакомиться с единомышленником.

Пашка не сразу пошел на контакт. Смотрел на меня с опаской, исподлобья. И я бы отступилась, но отчаянно нуждалась в друге, в близком человеке. И почему-то вот именно в этом угрюмом молчании со встрепанной соломой волос видела родную душу.

– Держи, – в тот день мы снова оказались в библиотеке вместе, я – с твердым намерением угостить мальчишку шоколадкой, а он – с неожиданным подарком, – держи, – повторил мальчик.

Я опустила взгляд на подношение и обомлела – бужинная палочка!

– Где ты ее взял? – взвизгнула я от восторга,



ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Композитор, музыкант, певец Аркадий... 20. На елку их повесили и встали в хоровод. 21. Комедия для «Иронии судьбы» и «Карнавальная ночь». 24. Пехотинец во времена Сулеймана Великолепного.

Слева-вниз-направо: 2. Якубович: «Предлагаю вам сто тысяч рублей!» Игрок: «...!» 3. Сугроб – это ... снега. 4. Поставщик желудей для благодарных свиней. 6. Его ищет фотограф, крутясь вокруг фотомодели. 8. «Постоялец» книжной полки. 10.

За чем ухаживает кочегар? 13. «Снег растаявший – он ...» 14. Амуниция, «угнетающая» лошадь. 16. Внутри хачапури. 18. Сапог на меху. 23. «Подруга» шершня – только намного стройнее.

Справа-вниз-налево: 1. ... посохом о пол – звук, которым Дед Мороз на утреннике предупреждает о своем появлении. 2. «Вязанка дров» для путешественника по реке. 5. Комфортная обстановочка. 7. Эту птицу зовут еще и

барашком за издаваемые ею в период токования звуки, действительно очень напоминающие блеяние барашка. 9. «Ау!» в тайге. 11. «Герой-любовник», закрепившийся за актером. 12. Барышня – аборигенка Туманного Альбиона. 15. Река в Германии, приток Рейна и «кузница» Германии. 17. Индеец, запутавший Тома Сойера и Гекльберри Финна. 19. Следит за соблюдением правил в футбольном матче. 22. ... Уизли, друг Гарри Поттера.

Ответы. По горизонтали: 1. Укупник. 20. Бусы. 21. Жанр. 24. Выжар. **Слева-вниз-направо:** 2. Пират. 3. Куна. 4. Дуб. 5. Ют. 6. Ракурс. 8. Том. 10. Топка. 13. Вода. 14. Сбруя. 16. Сыр. 18. Улт. 23. Оса. **Справа-вниз-налево:** 1. Удар. 2. Плот. 5. Уют. 7. Бекас. 9. Зов. 11. Ампула. 12. Мисс. 15. Пур. 17. Джек. 19. Артур. 22. Рон.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.
+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче кемпинге на природе и т.д. Вам не придется полагаться на свет от обычных батарей. Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить своим близким и друзьям, используя встроенный телефон. Встроенный фонарь «Чемпион».



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.
3D-печать цветы как живые!



«Золотое искушение»
2990 руб. 1990 руб.

«Цветочная композиция»
2990 руб. 1990 руб.

Мини-кондиционер
2990 руб. 1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр испарителя. Он охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.



Матрас Топпер с анатомическим эффектом
90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает промятые участки, обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Лента «Супер Фикс»
1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.
45 м - 1390 руб.
60 м - 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от начального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.



Культиватор «Торнадо»
2300 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработка почвы стала очень легкой, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Проточный кран-водонагреватель
1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ
2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



Купите «Чудо-шланг» и получите разнорезный садовый пистолет в подарок!

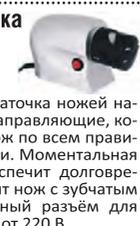
Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях
1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможны адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель безопасен для людей и домашних животных.



Электрическая ножеточка
1700 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож за 30 секунд. Имеется специальный размер для ножиц и отвёрток. Работает от 220 В.



Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»
1710 руб. 990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)
1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

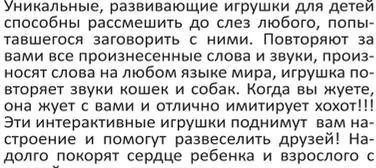
Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.



Горячий хомяк Woody O'time (Original)
1790 руб. 990 руб.

Маша-повторяшка
1790 руб. 1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, производят слова на любом языке мира, игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы жуеете, она жуеет с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! На долго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)
1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Гелевый фиксатор «Валгус»
990 руб. 590 руб. 2 ШТУКИ

Бережно исправляет дефект «косточки» в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубостей.



Утилизатор отходов САНЭКС
1790 руб. 990 руб.

Хозяин частного дома, не имеющего подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 г. - на 4 летних сезона.



Часы - музыкальный проектор звездного неба
1290 руб. 990 руб.



Календарь до 2099 года показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

Художественный набор Cars (Карс)
1200 руб. 490 руб.



Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего, так и для опытного художника: 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб. НОВИНКА



Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. Легко крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с ресурсом работы 150 000 ч.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Усилитель звука
1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Многофункциональный парогенератор
2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разрыхляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки
1990 руб. 1190 руб.

Сверхкомпактное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать кружные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.



Новейший автоматический веник
1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валуку. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Набор женских сумок «Cavani» Кавани



3990 руб. 1990 руб.

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU-кожи. (Полууретан)

Мини-печь
3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получают ароматными и рассыпчатыми, запечтеными в духовке, а также мясным наполнением, испеченный хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечтеными мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»
2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»
1490 руб. 1290 руб.



«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пиюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1
Диаметр 32 см
1990 руб. 1190 руб.



Это сковорода, вок, сковорода и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящей гальки. Алмазное напыление в внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)
1290 руб. 990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натереть сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно
1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, все гениальное – просто! Ее конструкция – две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна без разводов гарантированы!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 25.03.20 г. по 25.04.20 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ (многоканальный)
8 (499) 213-03-16 РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ