



НЕДОРОГИЕ ДАЧНЫЕ ДОМА ПОД КЛЮЧ!

МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА! www.LiderLesa.ru

8 (495) 585-83-89

8 (925) 094-38-65

ПОДРОБНО НА СТР. 3

реклама

**№12
(424)**

ТВ-программа с 23 по 29 марта 2020 года

ТЕЛЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАКАЯ СТРИЖКА
«К ЛИЦУ»
МАЛИНЕ
И СМОРОДИНЕ?**

стр. 10

**ВЕСЬ УЖИН
В ОДНОЙ
СКОВОРОДКЕ**

стр. 8

ЕЛЕНА ЛЕТУЧАЯ

**МЫ УЧИМ ПОКУПАТЕЛЕЙ
УВАЖАТЬ СЕБЯ**

стр. 6

**КОЛЬ СУСТАВЫ
НЕ УНЯТЬ,
УРИСАН ПОРА
ПРИНЯТЬ!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ
Реклама. БАД.

стр. 2

**ТИШЕ ЕДЕШЬ –
ПРИЯТНЕЕ
ХУДЕЕШЬ**

стр. 12

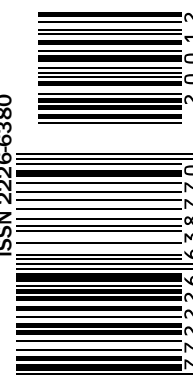
**КАК СОХРАНИТЬ
КОСТИ И СУСТАВЫ?**

стр. 13

12+

Фото из архива телеканала «Че!»

ISSN 2226-6380



9 177222 616387 7012 20012



«Властелин тьмы» уже близко

Первый в мире танцующий симфонический оркестр «Concord Orchestra» вновь представит в Москве шоу «Симфонические рок-хиты». Оркестр привезет в Кремлевский Дворец новую программу под названием «Властелин тьмы». Художественный руководитель и главный дирижер Fabio Pirola (Италия) и оркестр исполнят всеми любимые рок-хиты групп «Nirvana», «Kiss», «Deep Purple», «Pink Floyd», «Roxette», «Metallica», «AC/DC», «Linkin Park», «Scorpions», «Queen», «Muse», «Evanescence», «System of a down», «Rammstein». Музыканты не сидят на стульях – они танцуют со своими инструментами, импровизируют и исполняют все композиции на память и без пюпитров на сцене. В шоу используются световые эффекты и видеоинсталляции.

Фото Продюсерского центра «Шедевры музыки»



Софья Зайка попала на службу в полицию

В Москве и Подмосковье начались съемки нового сериала «Мисс Полиция» для телеканала «Россия 1». В центре сюжета – женщины, которые служат в полиции.

В главных ролях – Елена Яковлева, Софья Зайка, Анна Хилькевич, Максим Лагашкин и многие другие.

– Перед съемками мне пришлось научиться стрелять, – рассказала нам исполнительница одной из ролей Софья Зайка. – А по ходу съемок я и Уголовный кодекс выучила почти наизусть...

Другие подробности этого проекта пока держатся в тайне. В эфир сериал выйдет не раньше осени этого года.

Фото Вадима Тараканова

В «Магомаеве» на «Мосфильме» воссоздали Сопот

На Первом канале продолжается показ сериала «Магомаев». Создатели проекта постарались воссоздать атмосферу советских времен. Съемки проходили в Баку и Москве. Реальных интерьеров того периода практически не осталось, поэтому все было воссоздано – в том числе и номер в гостинице «Россия», в котором Муслим долгое время жил. Также в одном из павильонов «Мосфильма» была выстроена декорация Международного фестиваля песни в Сопоте (Польша), где в 1969 году Магомаев получил первую премию. По архивным телематериалам была создана точная копия концертного зала.



Фото пресс-службы Первого канала

Максим Матвеев станет новым Холмсом



В Москве кинокомпания «START» и компания «Среда» начали работу над сериалом «Шерлок в России». Главную роль самого известного в мире сыщика – Шерлока Холмса – отдали Максиму Матвееву.

По сюжету его герой приезжает в Россию, чтобы расследовать сложное дело.

Именно в нашу страну ведут следы серийного маньяка Джека Потрошителя.

Вместе с Максимом Матвеевым в проекте снимаются Павел Майков, Ирина Старшенбаум, Владимир Мишуков, Константин Богомолов и другие.

– Когда поступило предложение от Александра Цекало (генеральный продюсер компании «Среда». – Прим. ред.), у меня были сомнения: ярчайшие актеры уже воплотили этого героя на экране, – рассказал нам Максим Матвеев. – Однако здесь есть множество игровых моментов, связанных с тем, что Шерлок – иностранец, и он попадает в чуждую для себя среду: из Англии – в Россию. Ему, кроме дел и преступлений, приходится преодолевать еще и социальный нюанс, внутренне мириться с действительностью, присущей только нашей стране. В этом много юмора, иронии.

Фото кинокомпании «START»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

УРИСАН



- УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ СУСТАВОВ
- СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

БАД. СГР № RU.7799.88.003.E.004604.03.15 от 11.03.2015 г. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД



«Колл-центр» покажет всю палитру страхов

23 марта на ТНТ состоится премьера одного из самых долгожданных сериалов сезона – психологического триллера «Колл-центр» Наташи Меркуловой и Алексея Чупова. Сериал будет выходить в линейке «Сделано PREMIER» с понедельника по четверг.

Повествование начинается в колл-центре магазина для взрослых. Раздается звонок, у телефона герой Павла Табакова. Именно он первым узнает, что 12 человек на 12-м этаже не смогут покинуть офис. Невидимые наблюдатели представляются Мамаю и Папой. В офисе заложена бомба, которая взорвется через 8 часов. В сериале 8 серий, и каждая из них – это час ответственного до взрыва времени и личная история страха одного из героев. Каждый эпизод создан в своем жанре: триллер, драма, хоррор.

– Вас наверняка интересует, кто такие Мама и Папа. Угадать будет трудно. Нужно посмотреть до конца. Но если вы все-таки решите попробовать – подсказку об этом мы оставили в одной из серий, – говорят режиссеры и сценаристы «Колл-центра» Наташа Меркулова и Алексей Чупов.

Фото PR THT

Павел Астахов проведёт правовой ликбез для детей и родителей

Известный адвокат Павел Астахов возвращается на телеканал Домашний в качестве телеведущего правовой программы «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу «По делам несовершеннолетних» стартовало на Домашнем в 2011 году. Каждый выпуск посвящен истории одного правонарушения, совершенного подростком. Шоу было создано Павлом Астаховым, однако долгое время в качестве судьи и телеведущей выступала адвокат Виктория Данильченко. С 2020 года вести судебные дела и выносить приговоры в шоу будет сам Павел Астахов.

– Я хочу показать, как эффективно можно решать проблему детской преступности. Надо внимательно изучать и контролировать среду, в которой дети растут. Социальные службы, специалисты должны вовремя подключаться. Человек не растет в вакууме преступником, очевидно, у этой деформации есть глубокие корни, – рассказал Павел Алексеевич.



Новые выпуски программы «По делам несовершеннолетних» с ведущим Павлом Астаховым выйдут уже этой весной на телеканале Домашний.

Фото телеканала Домашний

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! Кого берут в космонавты?



Дорогие читатели! Наш конкурс продолжается! Напомним, он проводится еженедельником «Телек» совместно с Центром «Космонавтика и авиация» на ВДНХ в честь грядущего Дня космонавтики.

Чтобы принять в нем участие, нужно ответить на вопросы о космонавтах, которые будут публиковаться в газете «Телек» с 11 по 25 марта включительно. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию второй вопрос:

? Самый известный предполётный ритуал – просмотр фильма Владимира Мотыля «Белое солнце пустыни». На киносеансе обязательно должны присутствовать и основной, и дублирующий экипажи. Многие космонавты за свою карьеру успевают один или несколько раз слетать в космос и/или неоднократно побыть дублёрами, так что знают этот фильм наизусть. Какое развлечение придумали сами космонавты, учитывая такое хорошее знание содержания фильма?

Ответы принимаются до 18 часов 27 марта по московскому времени на электронную почту редакции telek@kardos.ru или по телефону: 8-495-792-47-73 по будням с 9 до 18 часов.

Удачи! Космос любит смелых и находчивых!

Подробные условия конкурса смотрите на нашем сайте: <https://kardos.media/news/>

Призы – по два пригласительных билета на праздничную экскурсию в Центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ – получат семь победителей, приславших самые правильные и полные ответы. Обязательно указывайте свой контактный телефон, чтобы мы смогли связаться с вами в случае выигрыша.

Собств. информация

День открытых дверей В АКАДЕМИИ СЛУХА!



Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации и просто мешает вести полноценную жизнь! Как помочь себе и своим близким, распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха» Журина Марина Анатольевна.

Как понять, что слух действительно падает?

- ✓ Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- ✓ Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✓ Вам особенно сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Эти признаки могут говорить о снижении слуха, но гарантированный ответ способен дать только специалист. **Что же делать, если слух испортился?** Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата. **Хороший слуховой аппарат поможет вам:**

- повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях; на шумном се-

мейном празднике, концерте, в магазине или на детской площадке; • уменьшить влияние постороннего шума, такого как грохот стиральной машины, жужжание холодильника.

С 3 ПО 5 АПРЕЛЯ в Москве, **С 10 ПО 12 АПРЕЛЯ** в Балашихе и Люберцах в «Академии Слуха» состоится День открытых дверей, где можно совершенно бесплатно получить консультацию эксперта-сурдоакустика и сделать тест слуха! Также всего три дня действуют большие скидки на слуховые аппараты!

Запись по телефонам и адресам:

- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 – станции метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов. **Всего 3 минуты от метро!** 8 (499) 553-84-82
- г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5, 8 (498) 642-55-80
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (495) 303-11-50
- Единый номер: **8 (800) 500-93-94**

• а также на нашем сайте: www.akademia-sluha.ru



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



3 ДНЯ СКИДКА НА ВСЁ!

ПРОВЕРЬ СВОЙ СЛУХ БЕСПЛАТНО*

*Информацию об организаторе, сроках и порядке предоставления предложения можно уточнить на сайте или по телефону: 8 (800) 500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заорово

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58

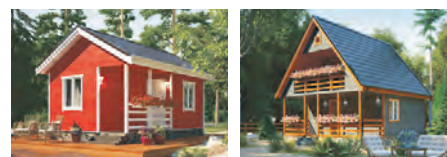
www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ
до 550 000 руб.
ПРИ ПОКУПKE ДОМА
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ

- К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%



Дачные дома от 142 000 руб.*

Бани от 165 000 руб.*

- Каркасные дома от 209 000 руб.*
- Дома из бруса от 334 000 руб.*
- Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** ** Кредит предоставляет:

- 1) АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
- 2) КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;
- 3) КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться с социопатом?

Социопатия – это расстройство личности, при котором человек не испытывает сочувствия к другим. Социопату наплевать на чувства окружающих, угрызения совести ему неведомы. При этом внешне это может быть обаятельный человек, легко втирающийся в доверие. Как с ним общаться, если судьба сведёт с таким «подарком»?



ПОСТАРАЙТЕСЬ СВЕСТИ ОБЩЕНИЕ С СОЦИОПАТОМ К МИНИМУМУ. Если совсем отказаться от общения не получится, постарайтесь вести поменьше общих дел.

НЕ РАСКРЫВАЙТЕ ЕМУ ПЛАНЫ. Социопат непременно использует эти знания, чтобы помешать вам или унижить.

НЕ ЗАНИМАЙТЕ У НЕГО ДЕНЬГИ, НЕ ПРИНИМАЙТЕ ПОДАРКИ И ПОМОЩЬ. Если вы будете чем-то обязаны социопату, он воспользуется этим поводом, чтобы манипулировать вами.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОБРАЗУМИТЬ СОЦИОПАТА – обращение к его чувствам, совести и другим человеческим качествам не сработает. Наоборот, он почувствует раздражение и попытается испортить вам жизнь. Не пытайтесь переделать социопата – изменить взрослого человека невозможно.

НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ НА ПРОВОКАЦИИ. Сохраняйте спокойствие, не конфликтуйте, принимайте взвешенные и самостоятельные решения. Если вы не будете реагировать на манипуляции, социопат потеряет к вам интерес.

Анекдот

– Почему вы ударили коллегу?
– Он одолжил у меня денег на ресторан, на них меня же угостил и сказал: «Будешь должен».

Каждой молодой паре (независимо от возраста вступления в брак) кажется, что их проблемы уникальны, а на самом деле большинство трудностей, с которыми они сталкиваются, вполне типичны и кто-то когда-то это уже переживал.

А значит, можно заранее подстелить соломки там, где споткнулись другие...

1 После-свадебная депрессия

Пара готовится к свадьбе полгода, а иногда и несколько лет. И вот кульминация – свадебная церемония – позади, и пришло время вести обычную жизнь вместе. И вот тут-то, на фоне эмоционального спада, молодых супругов и поджидает послесвадебная депрессия, связанная с неприятием обыденности и неумением замечать маленькие радости жизни.

Решение. *Заведите традицию делиться друг с другом любимыми новостями и небольшими событиями, из которых и состоит наша жизнь. Если вы научитесь ценить небольшие радости (хороший фильм, прогулка, первоцветы под окошком, встреча с друзьями), вы сможете построить крепкий брак.*

2 Формирование бюджета

Вопрос финансов тоже из самых острых: если один супруг привык копить, а другой – тратить, то конфликтов не избежать.

Решение. *Выработайте единую финансовую программу семьи: на что копим, сколько складываем в общий котел, сколько оставляем каждому на карманные расходы и т.п. Только детально обсудив финансовые нюансы, вы избежите типичных проблем.*

КСТАТИ

В Средние века в английских церквях всегда стоял тяжелый сундук. Он был своеобразным тестом на «профпригодность» невест. Если невеста могла поднять сундук одной рукой, она признавалась годной к выполнению обязанностей домашней хозяйки, а если нет – то жених имел право расторгнуть свадебный договор.

Молодожёны: проблемы и решения



В Персии было принято, чтобы перед свадьбой на теле жениха не было ни единого волоса. Поэтому перед свадьбой именно женихи уделяли много времени эпиляции.

3 Отношения с родителями

Поначалу, пока отношения с родителями и другими родственниками еще «не утряслись», могут возникать напряженные моменты. Во-первых, родители порой пытаются слишком активно вмешиваться в дела молодой семьи. Во-вторых, сами молодые супруги могут по-разному представлять себе частоту и интенсивность контактов с родителями, что тоже может стать поводом для разногласий.

Решение. *Любые решения о том, как часто встречаться с родными, с кем отмечать праздник и т. п., нужно принимать только вместе, поддерживать друг друга, идти на уступки, проявлять понимание. И никаких ультиматумов! Ультиматумы не решают проблему, а только усугубляют напряжение.*

4 Распределение домашних обязанностей

Один из самых острых «каменных преткновения» молодоженов – распределение домашних обязанностей. Кто кому что должен? Кто должен убирать? Кто должен готовить?

Решение. *Никто никому ничего не должен! Мы вместе ведем хозяйство и вместе выполняем домашнюю работу: готовим вместе, убираем вместе, моем вместе и т.п. Только при таком подходе конфликтов удастся избежать.*

НА ЗАМЕТКУ

Традиция бросать на свадьбе подвязку появилась в Европе в XIV веке. В те времена верили, что частица одежды новобрачных принесет в дом счастье. Чтобы избежать повреждения свадебных нарядов, молодожены добровольно стали отдавать гостям часть своей одежды, а подвязка оказалась именно тем аксессуаром, с которым не жаль было расставаться большинству невест. Так и появилась традиция.

5 Спад взаимной страсти

Молодожены часто сталкиваются с тем, что интимная жизнь уже не вызывает былой бури чувств. Их это пугает, расстраивает и вызывает сомнения: «Может, мы поспешили со свадьбой?»

Решение. *Вы не поспешили! Костер страсти нуждается в том, чтобы в него подбрасывали дрова. Где их взять? Экспериментируйте, старайтесь удивлять и делать приятные сюрпризы. Будьте откровенными друг с другом, не ждите перемени, меняйтесь сами, и тогда вы обязательно испытаете радость новых совместных открытий.*

Ольга БЕЛЬСКАЯ

26 марта – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.

Ежемесячно от 20 000 руб.

- ✓ предоставляется уход и помощь по хозяйству
- ✓ пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ оплачиваются все коммунальные платежи и телефон

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде в пансионат на постоянное проживание

- ✓ отзывчивый персонал
- ✓ забота о здоровье 24 часа
- ✓ четырехразовое питание
- ✓ общение с ровесниками

+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

dostoinaya-starost.ru



Достойная старость

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ» ОГРН 1187746582990

Реклама

ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению! Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться по номеру

8-965-354-55-21!

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!



16 марта на канале «Россия 1» стартовала многосерийная драма «В шаге от рая», рассказывающая о том, как размеренная счастливая жизнь обычной семьи резко изменилась в связи с крупным денежным выигрышем.

С этого момента теплые взаимоотношения между близкими людьми начинают кардинально меняться... Одну из главных женских ролей в фильме сыграла очаровательная актриса Ольга Павловец.

Перезагрузка

– *Ольга, поздравляем вас и зрителей, которые ждали старта самой ожидаемой премьеры сезона...*

– В таком случае надо поздравить и моих коллег по картине: Ярослава Бойко, Надежду Маркину, Марию Миронову, Игоря Бочкина, Анну Легчилову, режиссера Евгения Семёнова, с которым все время съемок находились в постоянном поиске.

– *И о чём этот фильм?*

– О том, что мы живем ожиданием лучшего будущего, не замечая настоящего. В этой картине мне досталась роль женщины-полицейского, которая работает в детской комнате полиции. Ее работа предполагает определенную жесткость, в то время как внутри себя моя героиня очень ранима и уязвима. Эту двойственность характера было очень интересно играть.

Режиссёр-провокатор

– *Зрители не простят мне, если не спрошу: вернётся ли ваша героиня Колонкова в сериал «Тайны следствия»?*

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Мне нравится открывать в себе что-то новое



Пожелание читателям «Телека»:

– **Всем весны на улице и в сердце. Пусть у вас как можно дольше живет ощущение, что все хорошее только начинается. Пусть чувство легкости и радости жизни сопровождает всегда.**

– Это пройденный этап, я закончила там сниматься три года назад. Но зато мне удалось поработать с Мирославом Маличем (в «Тайнах следствия» сыграл Луганского – мужа Марию Швецовой). Мирослав снял картину «Успеть все исправить», которая уже вышла на экраны. С ним очень интересно работать. У Мирослава редкое чувство юмора, я бы сказала – интеллектуальное. И он невероятно образован. Как режиссер также вызывает уважение, он такой режиссер-провокатор (смеется).

– **На кого оставляете своих детей в период съёмок?**

– На родителей, которым еще помогает няня. Был эксперимент, когда брала с собой в Киев на съемки старшего Макара, но это оказалось непросто. Макар учится в третьем классе, и хотя мы находились на постоянной связи с учителем, который давал задания, он все равно выбился из школьного режима. Младшему всего



2,5 года, и я его с места не дергаю – маленький еще.

– **Знаю, что вы живёте на два города. Первые шесть лет, пока подрастал Макар, жили в Москве. Сейчас снова вернулись в родной Петербург...**

– И очень этому обстоятельству рада. Я люблю Москву, но когда переехала в Петербург из спального района Марьино, почувствовала невероятный контраст. У нас квартира находится в центре города, недалеко от музея Достоевского и Владимирского собора. Макар ходит в гимназию, основанную в конце XIX века! И это невероятно здорово. Конечно, может случиться, что, когда дети вырастут, переедем в Москву, но сейчас

мы обустроиваем новую квартиру здесь же, недалеко от родителей. В доме, где снимал квартиру Фёдор Михайлович Достоевский и написал одно из знаковых своих произведений.

Не рутина, а творчество

– **Вы актриса востребованная, дома вас не застать. Но если вдруг появляется время, как им распорядитесь?**

– Максимально посвящаю детям. Вместе мы раздвигаем горизонты окружающего нас мира. Это здорово, когда какие-то важные счастливые моменты переживаешь вместе с детьми. Ну, а если появляется время для себя, сочиняю стихи и прозу, пишу картины, стараюсь сходить в музей или театр. В нашем городе можно заниматься самообразованием бесконечно, возможности для этого неограниченные, только не ленись.

– **А как насчёт домашних забот?**

– Не избегаю. Если что-то делаю, то в удовольствии. Люблю готовить, порадовать близких чем-то вкусным. Но мне важно, чтобы мои обязанности не превратились в рутину, в обязательку, чтобы то же приготовление блюд, как стихи, оставалось творчеством, чтобы к этому был позыв.

Детали

Главное – НЕ КОПИТЬ ЗЛО

– **Вы ещё играете на фортепиано и гитаре, поёте. Но режиссёры почему-то не используют эти ваши возможности...**

– Игру на музыкальных инструментах не практикую давно, как и пение. В детстве так много просили спеть, так много было концертов и курсов, что в какой-то момент появился некий внутренний протест. Но если предложат спеть в кино, не откажусь.

– **Со стороны вы выглядите позитивным человеком. Это действительно так?**

– Стараюсь им быть. Конечно, бывают обстоятельства, которые выбивают из колеи, но, побарахтавшись, все равно выбираюсь из-под обломков. Главное – не копить в себе зло. Но уж если оно появляется, переплавляю его во что-то более продуктивное, что точно не разрушает, а освобождает.

Здорового образа жизни придерживаетесь?

– Нет, в этом плане не заморачиваюсь. Люблю вкусно поесть, ни в чем себя не ограничиваю. Но при этом восхищаюсь людьми, которые могут себя дисциплинировать, отказываясь от чего-то приятного.

Наталья АНОХИНА

фото: Елена Кананиной

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ **8-495-205-14-05**

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ* до 50%

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

Самая строгая и стильная телеведущая отечественного телевидения Елена Летучая порадует поклонников сразу двумя премьерями – традиционной и неожиданной.

Елена ЛЕТУЧАЯ:

В первом случае – шоу «Летучий надзор» на телеканале «Че!». Это авторское шоу, в котором Елена оценит качество самых востребованных продуктов и товаров, а также работу торговых сетей, и расскажет о правах покупателей. И никакого сотрудничества с брендами, все по-честному! Во втором случае – развлекательное шоу «Детки-предки» на СТС. В нем будут соревноваться два поколения одной семьи. Взрослые (старше 50 лет) ответят на каверзные вопросы о XXI веке, а дети (от 10 до 16 лет) – о прошлом веке. В роли ведущей такого шоу Елену вы еще не видели!

Для людей и про людей

– Елена, по какому принципу выбираете объекты проверки в программе «Летучий надзор» на телеканале «Че!»?

– По принципу потребительской корзины каждой семьи, так как это самое важное. Если мы, к примеру, проверяем чипсы, мы выбираем самые популярные бренды, если берем мороженое – все мороженое, которое лежит на полках. И тут проверять сложнее, так как линейка популярного мороженого очень широкая. Часто запрашиваем в интернете мнение зрителей относительно того, какие товары и услуги нам проверить. Это программа для людей и про людей, поэтому для нас важно знать их пожелания.

Мы учим покупателей уважать себя»



ДЕТАЛИ

В пользу покупателя

– В «Летучем надзоре» вы покажете на собственном примере, как восстановить справедливость. Можно подробнее?

– Восстановить справедливость – это значит научить потребителя покупать продукты хорошего качества, вскрыть правду. Мы учим людей, как определить, хороший продукт или нет, как понять, обманывает производитель или нет. Несколько программ мы посвятили полностью маркетинговым уловкам. Если вы приходите в магазин, видите на товаре надпись «ГОСТ», а цифр нет, это маркетинговая уловка. «ГОСТ + цифры» тоже могут относиться к условиям работы на заводе, и продукт может не соответствовать собственно ГОСТу. Или вы берете консервы с надписью на этикетке «Тунец в собственном соку». А смотрите состав, и там указана просто «рыба». Это тоже уловка. Мы учим в нашей программе уважать себя, быть умнее и покупать продукты тех производителей, которые уважают своих покупателей. В этом польза.

– Определите количество проверок уже позади. Как больше: положительных или отрицательных?

– Все же отрицательных. Мы делаем глубокие проверки товаров, которые чаще всего производятся с нарушениями в

пользу производителей. К сожалению, покупатель не всегда может это определить. Так как проверки глубокие, результаты чаще всего отрицательные. Но есть и очень приятные новости: например, мы разбили стереотип о соках в тетрапаках. Мы проверяли яблочный сок, и оказалось, что он совершенно безвредный.

И никаких конфликтов!

– Давайте поговорим о ещё одной вашей премьере – семейном шоу «Детки-предки» на СТС. Чем

вас этот проект заинтересовал?

– В нем исполнилась моя давняя мечта – вести семейное или детское шоу. Я очень хотела сделать доброе развлекательное шоу, которое несет еще и пользу: семьи, которые приходят к нам, становятся ближе друг к другу, лучше узнают друг друга. Такая вот действенная журналистика. И я рада тому, что зритель сможет увидеть Лену Летучую в другом образе. Я там не учительница с красными губами в строгом платье – я буду совершенно другой. Это очень здорово.

– Шоу призвано объединять поколения, но неужели ни разу во время съёмок не возникало конфликтов между детками и предками?

– Какое счастье, что никаких конфликтов на нашем шоу нет. Даже когда кто-то не может ответить на вопросы, семья сплачивается, герои – члены семьи – становятся ближе друг к другу. И, наконец, мое имя не будет ассоциироваться с конфликтами, так как я крайне неконфликтный человек. Я рада, что я на СТС, где не будет никаких конфликтов, где мы делаем такое хорошее шоу.

– Вы сами, оказавшись на месте тех или других, легко справились бы с испытанием?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Всем читателям я желаю ничего не бояться в этой жизни и следовать своим мечтам. Задавайте себе вопрос, счастливы ли вы. Если ответ «нет», подумайте о том, какие вещи могли бы сделать вас счастливыми. И старайтесь идти к этой мечте. Запомните, что нет возраста, чтобы поменять работу или стать счастливым, не поддавайтесь на уловки судьбы и не соглашайтесь на полумеры.

– Так как я родилась и выросла в СССР, я думаю, мне все же было бы легче в команде предков – отвечать про свое детство, юность, советский кинематограф.

Секрет её успеха

– Вы – человек публичный, занимаетесь не только журналистикой, но и благотворительностью. В итоге – бесчисленное количество наград и премий. Вы тщеславны?

– Я всегда говорю, что тщеславие – не мой грех. Лично мне приятно, что мне дают премии и у меня есть общественное признание, но нет ничего более приятного и мотивирующего, чем признание людей. Так здорово, когда идешь по улицам, а прохожий, мужчина взрослых лет, подходит и говорит: «Елена, здравствуйте, как у вас дела? Я так признателен вам за то, что вы делаете. Я хотел бы позвать вас руку». Или подростки просто желают тебе хорошего дня. Я работаю для людей – это выражается в моих проектах, в этом я когда-то увидела свое призвание и в этом секрет моего успеха. Но, конечно, получать ТЭФИ мне было очень приятно. Очень неожиданно и приятно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото PR СТС и «Че!»

ПОДРОБНОСТИ

Миллион ритуалов для себя

– Человек, который столько времени проводит на работе, должен быть тихим, спокойным. Это справедливо?

– Вы правы: я люблю спокойствие. Когда мы куда-то уезжаем, мы крайне редко живем в отелях, обычно берем отдельное жилье: я не люблю, когда вокруг много людей на

отдыхе, мне надо быть в очень уединенном месте. Для восстановления мне нужно одиночество, провести с собой определенное количество времени.

– У вас есть утренние и вечерние ритуалы, помогающие чувствовать себя на все сто?

– Миллион этих ритуалов: от еды до утрен-

ней зарядки. Я стараюсь уделять себе максимум времени, насколько это возможно, учитывая мой график. Мой муж контролирует мои выходные, чтобы они были. А я контролирую все остальное. Да, у меня есть утренние ритуалы: я выпиваю утром стакан воды комнатной температуры, де-

лаю асаны или просто приседаю. Утренняя зарядка – обязательно. И в это же время делаю маски для лица. Вечером обязательно смотрю хотя бы 20 минут какой-то сериал, чтобы переключиться, обнулиться, делаю beauty-процедуры. Иногда встаю пораньше, чтобы погулять с собакой и проветриться.



Антон Васильев готовится к ралли

Телеканал НТВ продолжает съёмки многосерийной спортивной драмы «Мастер». Это история о российской автогоночной команде «КАМАЗ-мастер» – многократном победителе самых престижных и трудных ралли. В главных ролях снялись Игорь Петренко, Анатолий Белый и Антон Васильев, известный зрителям канала НТВ по сериалам «Невский» и «Живая мина». В новом проекте он играет главную роль – бывшего пилота Дениса Сазонова, который после 12-летнего перерыва хочет вновь вернуться в родную команду. Что интересно, в отличие от персонажей Белого и Петренко, герой Васильева не имеет своего прототипа. По словам актёра, ему пришлось хорошенько подготовиться к роли, чтобы его вымышленный персонаж органично вписался в команду гонщиков. Но не только он, а и вся съёмочная группа очень серьезно готовилась к проекту: досконально изучала историю команды «КАМАЗ-мастер» и гонщиков, их маршруты и славные победы. Недавно закончились съёмки на тренировочной базе «КАМАЗ» в Набережных Челнах, и актёры вернулись в Москву. Однако уже в апреле они отправятся в Астраханскую область, где будет проходить настоящее ралли.



Миронова расскажет про выигрыш

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «В шаге от рая» с Марией Мироновой, Надеждой Маркиной, Ольгой Павловец и Ярославом Бойко в главных ролях.

Сюжет сериала разворачивается во круг обычной российской семьи, которая в один прекрасный день выигрывает 99 миллионов рублей. Поздравить победителей приезжает топ-менеджер компании Полина (Мария Миронова) и сообщает, что для получения приза семье необходимо сняться в документальном фильме про них...

– Конечно, даже после выигрыша большой суммы денег жизнь изменить невозможно, а если и получается – то лишь на какое-то время, – рассказывает Мария Миронова. – Но в этом сериале у героев появляется благодаря лотерее шанс наладить жизнь. Необычные обстоятельства заставляют их переосмыслить прошлое и восстановить человеческие отношения.



Фото пресс-службы «Россия 1»



«Мой папа не подарок»

В Москве стартовали съёмки семейной комедии «Мой папа не подарок» производства «Киностудии КИТ». Это история о приключениях совершенно непохожих – на первый взгляд – папы и сына, которым предстоит преодолеть немало трудностей для исполнения их заветных желаний в канун Нового года.

В главных ролях: Тимофей Трибунцев, Ольга Медынич, Никита Табунщик, Полина Гухман, Максим Лагашкин, Алексей Кравченко.

– Это семейная новогодняя история о том, как подружился папа-изобретатель и его сын подросток, – рассказывает режиссер-постановщик Александр Карпиловский. – В главной роли Тимофей Трибунцев, его персонаж – очень увлеченный своими изобретениями человек. Сын его поначалу воспринимает как чужда, но очень скоро понимает, что папа классный...

Планируется, что фильм выйдет на экраны предстоящей зимой.

Фото PR «Киностудия КИТ»

Леонид Агутин позвал детей в Сочи

В Сочи с 12 по 22 июня пройдет II Музыкальный образовательный форум Леонида Агутина, в котором также примут участие и ребята из музыкального проекта «Ты супер!». Форум будет состоять из мастер-классов и конкурсов: вокально-инструментального, танцевального и других. Лауреаты первой степени получат право выступить на гала-концерте, а обладатели второй и третьей премии получают призы от спонсоров форума.

И, конечно, детям представится прекрасная возможность отдохнуть на одном из лучших курортов – Красной Поляне. Кроме красивой природы, моря и солнца, детей ждут планетарий, кинотеатр, театр и парк аттракционов.



Очевидное и невероятное!
Красота за 5 минут!!!

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA^{***}. И вот мои впечатления!

- ✓ **Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально через 5 минут!!!
- ✓ **Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощутила невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ
в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

Хотите контролировать свой возраст? Скорее начинайте пользоваться системой YUNA^{*}.**

0 рублей*

СООБЩИТЕ КОД **YUNA15** и получите систему YUNA^{***} абсолютно **БЕСПЛАТНО!**

8-800-100-33-55 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рф, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 22-И КМ, ДВЛД. 4, СТ. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809В/4, ПОМ. № 14. РЕКЛАМА *СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ***YUNA. ЛЯ ПРЕФЕРЕ.

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с повышенной разборчивостью речи!
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

• Гарантия 2 года!
• Пенсионерам скидки до 50%!
• Выезд специалиста на дом!
• Пробное ношение слухового аппарата!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 128-32-77

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

РЕКЛАМА 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА»

Реклама

Часто после рабочего дня нет ни сил, ни желания готовить сложные блюда. Особенно если для этого требуется много посуды – кастрюли, сотейники, миски и т.д. – ведь потом это всё придётся мыть. А ведь можно приготовить вкусный ужин, используя одну только сковороду. Сегодня мы расскажем, как это сделать.

И прежде чем начать готовить, вспомните, что для ужина на двух-трех человек хватит одной средней сковороды. Но если семейство больше, лучше воспользоваться сотейником.

Макароны с мясом и овощами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 г мясного фарша, 250 г макаронных изделий, 200 г замороженных овощей, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, специи, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 168 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Обжарить фарш на растительном масле, постоянно помешивая, до перемены цвета (~10 минут).
- 2 Добавить овощи (не размораживая), жарить все вместе 2-3 минуты.
- 3 Добавить томатную пасту, сахар, специи, перемешать, жарить 2-3 минуты.
- 4 Всыпать макаронные изделия, влить столько воды, чтобы они были покрыты на 1 см.
- 5 Накрыть сотейник крышкой, готовить до готовности макаронных изделий (время указано на упаковке).

Цифры Сковородка из Сардинии

Самая большая сковорода в мире имеет диаметр 8 метров, ее содержимым можно накормить 50 тысяч человек. Сделали эту сковороду в Сардинии, где во время ежегодного праздника на ней жарят 5 тонн сардин, используя для этого 1000 литров оливкового масла.

– Дочка, а почему на плите так грязно?
– Я яичницу пожарила.
– Что, без сковородки?!



Кстати

Сколько лет сотейнику

Прообразом современной сковороды ученые считают плоский камень, на который наши предки 7 тысяч лет назад выкладывали еду, чтобы она подсохла. А вот сотейник – изобретение прошлого века. Название свое сотейник получил от французского «sauteu» – блюда, в процессе приготовления которого продукты (овощи, мясо и т.д.) подбрасывают, а не перемешивают с помощью лопатки.

УЖИН В ОДНОЙ СКОВОРОДЕ

Мясо с картофелем и грибами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г свинины, 100 г подкопченного бекона, 250 г свежих шампиньонов, 1 луковица, 5 картофелин, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сливочного масла, приправы, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 165 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свинину нарезать тонкими брусочками, бекон – кубиками, лук – полукольцами, грибы пластинками, картофель – крупными брусочками.
- 2 Бекон обжарить на растительном масле до вытапливания жира, добавить свинину, жарить до золотистого цвета.
- 3 Добавить лук, жарить до прозрачности (2-3 минуты).
- 4 Добавить грибы, жарить до мягкости, накрыть сотейник крышкой и тушить 7-10 минут.
- 5 Добавить картофель, перемешать, снова накрыть крышкой на 7-10 минут.
- 6 Жарить до готовности картофеля, периодически перемешивая.
- 7 За 5 минут до готовности посолить, посыпать любимыми пряными травами, добавить сливочное масло, накрыть крышкой и убавить огонь до минимального.



Тортилья с охотничьими колбасками

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

4-5 охотничьих колбасок, 600 г картофеля, 5 яиц, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 2 ст. л. растительного масла, специи, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 163 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, картофель – тонкими ломтиками, колбаски – кружочками, чеснок мелко порубить.

- 2 Разогреть в сотейнике растительное масло, обжарить лук и чеснок до прозрачности, добавить картофель, жарить до готовности (~10 минут).
- 3 В миске смешать яйца, специи, перец, соль, колбаски.
- 4 Содержимое миски вылить в сотейник, перемешать, жарить под крышкой до золотистой корочки.
- 5 Перевернуть тортилью и жарить под крышкой до золотистой корочки с другой стороны.



Куриное филе с рисом и овощами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 куриных филе, 300 г риса, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 зубчика чеснока, 2 ст. л. растительного масла, специи, соль по вкусу.

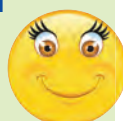
Калорийность (на 100 г): 109 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими кусочками, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой.
- 2 Кусочки филе обжарить на растительном масле до перемены цвета, добавить лук и морковь, жарить все вместе 5-7 минут.
- 3 Посолить, добавить специи и чеснок (неочищенный), всыпать рис и залить горячей водой так, чтобы она покрывала рис на 1 см.
- 4 Готовить под крышкой на небольшом огне до полного впитывания рисом жидкости.



Идет бракоразводный процесс. Судья спрашивает у мужа:
– Из-за чего вы хотите развестись?
– Видите ли, ваша честь... Моя жена, когда злится, хватается любые предметы, которые ей попадают под руку – тарелки, сковородки, мясорубку, – и бросает в меня.
– А сколько вы живёте вместе?
– Уже 20 лет.
– И всё это время вы терпели?!
– Да она раньше не попадала...



Тефтели с макаронными изделиями

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г мясного фарша, 250 г макаронных изделий, 1 луковица, 1,5 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 173 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками.
- 2 Фарш посолить, поперчить, добавить лук, перемешать, сформировать небольшие тефтельки.
- 3 Обжарить тефтельки на растительном масле со всех сторон до румяности.
- 4 Отдельно развести томатную пасту горячей водой (~1 стакан), влить в сотейник, добавить сахар и специи, тушить под крышкой 7-10 минут.
- 5 Добавить макаронные изделия, готовить еще 7-10 минут.



Актёр Александр Нестеров, сыгравший в сериале «Магомаев» друга Муслима Магомаева – азербайджанского пианиста Чингиза Садыхова, – считает себя гурманом. Он обожает путешествовать и разбирается в тонкостях кухни разных стран.

Актёр поделился своими кулинарными наблюдениями, рассказал о том, как кормили артистов на съемках сериала «Магомаев», часть которых проходила в Баку, и дал рецепт любимого с детства салата, который готовит его мама.

«Кулинаром меня назвать трудно»

– Александр, можете кратко описать ваше отношение к еде?

– Я гурман, к еде отношусь очень внимательно и трепетно, но кулинаром меня назвать трудно. Теоретически я готовить люблю, но на практике делаю это очень редко. Вся моя кулинарная деятельность, как правило, заключается в приготовлении шашлыков на мангале. И очень изредка могу приготовить что-то повседневное.

– Вы следите за своим питанием?

– Я стараюсь следить за питанием, чтобы не навредить своему здоровью. Однако мне не прищущи какие-либо диеты. По возможности я стараюсь соблюдать пост: не есть мяса, яиц... Около 15 лет назад я отказался от свинины. Наверное, это и есть главная особенность моего питания.

Александр НЕСТЕРОВ:

К еде отношусь очень трепетно



Подробности

«Утро начинаю со стакана воды»

– Опишите, пожалуйста, ваш идеальный завтрак.

– Мой идеальный завтрак – легкий. Каждое утро я начинаю со стакана воды с лимоном и с медом. На завтрак почти всегда ем овсяную кашу. Существует мнение, что не такая уж она и полезная, как думали раньше. Но я ем овсянку хотя бы потому, что после нее ощущаю легкость. Иногда, если есть настроение, могу позволить себе яичницу.

– Из каких продуктов состоит ваш рацион?

– В моем рационе обязательно есть творог, мясо птицы и большое количество овощей. Я предпочитаю овощные блюда, и мясо стараюсь совмещать с овощами, но не с картошкой, хотя нас к этому приучали годами, начиная с детского сада.



Рецепт от звезды

Курица с ананасами

– Александр, а можете вспомнить любимое блюдо из своего детства?

– Салат с курицей и ананасами – это фирменное блюдо моей мамы, которое я люблю с детства. И до сих пор на все праздники и торжества я прошу маму его приготовить – это уже стало традицией. Этот салат нравится многим гостям, и они довольно часто просят его рецепт.

– Поделитесь с нами рецептом маминго салата?

– Куриную грудку отварить, а затем нарезать кусочками. Шампиньоны обжариваются с луком на сковороде и смешиваются с курицей. Добавляем консервированный ананас, который предварительно тоже нужно нарезать кусочками. Делаем заправку – для этого смешиваем майонез и карри. Заправляем получившимся соусом наши ингредиенты – и салат готов!



«...И ничего майонезного»

– Вам как гурману, наверное, тяжело питаться на съёмочных площадках?

– Был период, когда с этим действительно были

проблемы. Сейчас все намного лучше: у меня есть не очень строгий и не очень сложный райдер по еде, который, как правило, соблюдается. На мой взгляд, для съемок оптимальна легкая еда: фрукты, овощи и рыба. И

ничего майонезного! Если на съемках нового проекта понимаю, что с едой дела не очень, – заказываю самостоятельно или привожу с собой.

– А как обстояли дела с едой на съёмках сериала «Магомаев»? Особенно интересно узнать о той части съёмки, которая проходила в Баку. Вкусно кормили?

– Да, действительно, несколько месяцев проект снимали в Баку. И мне кажется, Азербайджан, и Баку в частности – это некое место силы в плане кухни. Единственный момент, который нужно учитывать: еда там немножко жирная и острая, и к ней надо чуть-чуть приспособиться. В Азербайджане всегда есть свежие и ка-

чественные овощи, и самое прекрасное – это бакинские помидоры, о которых многие слышали, но не все пробовали. И в ресторанах, и на съёмочной площадке кормили нас замечательно. И я очень благодарен съёмочной группе за то, что в этом плане о нас очень хорошо позаботились, с теплотой, – а это сейчас бывает не часто.

Где еда вкуснее?

– В какой точке мира, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– Одно из первых мест я бы отдал Греции и другим средиземноморским странам. И, конечно, это Италия, которая всегда была местом паломничества гурманов со всего мира. Таиланд – тоже одно из мест, где действительно вкусная кухня. Я езжу в Таиланд с девяти лет и очень хорошо знаю эту страну, а также знаю, где там вкусно кормят. Считаю, что тайская кухня по праву может считаться

международной: она радует разнообразием специй и интересными сочетаниями вкусов. Очень хороша также израильская еда интересна своим разнообразием и сочетанием традиций европейской, еврейской и арабской кухонь. А еще существуют прекрасные многонациональные города, куда стекаются самые интересные кулинарные традиции. В пример я могу привести Одессу.

– Какие одесские блюда вам особенно понравились?

– Конечно, это щучья икра, а также икра из синих – они же баклажаны, которая готовится на огне. Одесса – это и жареные бычки, и потрясающая брынза – как правило, домашняя, это и фаршированная куриная шейка, и фаршированная рыба – блюдо, изысканней которого найти трудно, особенно при должном приготовлении!

Елена СОКОЛОВА

фото из личного архива Александра Нестерова (предоставлены ИА «СТОЛИЦА»)

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянное общение
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Реклама



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30

8 (495) 678-16-58

8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!

До 30 марта 2020 г. – всем пенсионерам
скидка 15% на новые модели!*

г. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. «Площадь Ильича» или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8
(Проезд от станции Химки автобус № 51 до остановки «Сбербанк»)

*При предъявлении пенсионного удостоверения. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 705-20-30. ОГРН 1037739248755, 127473, Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

НА ЗАМЕТКУ

Если зима подвела с луком

Нынешняя тёплая зима привела к тому, что в некоторых регионах на грядках уже в феврале взойшёл лук-севок, посаженный осенью. Перья подросли на 3 см, между тем, обещают заморозки, значит, всходы могут погибнуть. Как не остаться без урожая репчатого лука?

Ситуацию можно исправить, вырвав лук через рассаду. Да, забот это прибавит, зато урожай будет гарантирован, если посеять семена — чернушку — и вырастить репчатый лук в однолетней культуре. К августу на грядках однозначно будут красоваться золотистые луковички.

Этот способ еще ценен тем, что экономит наш бюджет, ведь килограмм севка стоит до 500 рублей, а пакетик семян весом 0,5 или 1,0 г — около 30 рублей. Перед посевом семенам лучше дать заряд бодрости. Для этого сделать волшебный раствор с золой (1 столовая ложка на литр воды) и замочить в нем семена на 6-12 часов.

Для ускорения всхожести лучше добавить и биостимулятор. Далее для верности семена лучше еще поддержать во влажной тряпичке на теплом подоконнике дня 3-4. А теперь можно и сеять.



Более подробную информацию о выращивании лука из семян читайте в газете «ДАЧА pressa.ru» №6 В продаже с 21 марта

Весна — время формирования плодовых кустарников, если вам не удалось сделать это осенью.

Плюс пора их подкормить и обеспечить условия для успешного плодоношения. Начнем?

Общие правила

Заниматься обрезкой кустарников стоит тогда, когда температура воздуха в течение нескольких дней продержится на уровне +8 градусов. Если есть риск возвратных заморозков, с этими работами лучше повременить.

Второе важное правило — чистый и остроточенный инструмент. Обрезка в любом случае — травмирующее мероприятие для растения. Острота инструмента сведет к минимуму возможные повреждения и ускорит заживление отрезков.

Последнее правило — чем севернее регион, тем предпочтительнее именно весенняя обрезка.

Какая стрижка понравится вашим кустам?



Чёрная смородина

Обрезается как можно раньше, так как у нее быстро набухают почки. Куст черной смородины продуктивен 7-8 лет. Лучше удалять ветки старше 6-7 лет, так как на них прирост очень маленький. Принцип формирования куста черной смородины тот же, что у плодовых деревьев, то есть каждая ветвь должна быть достаточно освещена. После вырезки старых веток с маленьким приростом начинаем процесс прореживания (для улучшения светового режима). Ветви, идущие внутрь, перекрещивающиеся — удаляем.

Красная смородина

Кусты красной смородины живут дольше, чем черной. Продуктивный возраст у красной смородины — 8-10 лет. Если ветви покрылись мхом, лишайником, нет приростов, началось подсыхание, то такие ветки полностью выпиливаются из куста.

Что касается новых молодых веток, то 3-4 молодые ветки можно оставлять, а вырезают только тонкие, слабые. Показателем состояния красной смородины являются конечные приросты. Красная смородина, в отличие от черной, имеет простые почки, и букетные веточки у нее сосредоточены на границе приростов.

Если при выпиливании в центре обнаруживается черная точка-червоточина, значит, есть личинка стеклянницы. Такие ветки надо выпилить до основания.



Ежевика прямостоячая

Побеги вырастают длиной до 3 метров. Все отплодоносившие ветви лучше удалять в августе, но можно и весной. Молодые побеги следует укоротить в тех местах, где кончики подмерзли. Побеги тоньше карандаша полностью убирают. Молодые побеги укорачивают до 1,7-1,8 метра, чтобы потом легко было достать ягоду и убрать урожай.



Малина

Старые побеги, которые закончили плодоносить, удалять нужно в августе, т.к. на их стеблях находятся грибковые болезни, а с дождями инфекция может переходить на молодые, здоровые побеги. Но если осенью не удалось этого сделать, стоит заняться обрезкой весной. На 1 погонный метр оставляют 10-15 молодых побегов (зеленых, без боковых отростков). Все побеги, которые тоньше карандаша, подлежат удалению. Оставленные побеги нужно укоротить на 10-15 см. Малина должна быть не загущена.



Крыжовник

Продуктивный возраст — около 10 лет. Даже если ветвь покрылась мхом и лишайником, но приросты хорошие, то урожай будет хороший. Вырезают только очень старые ветви, которые начинают усыхать. При прореживании удаляют ветви, идущие внутрь, или переплетающиеся. Убирают ветви, которые наклоняются: под тяжестью урожая ягоды будут лежать на земле и подгнивать. Можно удалять очень тонкие ветви, тоньше карандаша. Есть сорта, которые очень сильно загущаются, обратите на это внимание при выборе сорта крыжовника, а также при его прореживании. В этом случае оставляем 3 наиболее сильных побега, остальные удаляем.



Жимолость

Растет жимолость медленно, поэтому подрезка для нее минимальная, только когда кусты станут очень старыми. Удалять нужно очень тонкие побеги, идущие от земли. Можно проредить молодые побеги, если их очень много.

Со временем, когда ветки покрываются мхом, лишайником, появляются высохшие развилки, такие ветви удаляются полностью.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Облепиха богата витаминами С, А, В, Е, К, фолиевой кислотой, дубильными веществами и органическими кислотами. Ко всему прочему она очень вкусная. Рассмотрим особенности посадки облепихи.

М + Ж

Облепиха — двудомное растение, поэтому на одно мужское растение нужно сажать 3-4 женских. При посадке мужское растение лучше располагать между женскими или с подветренной стороны.

Облепиху можно сажать осенью или весной. Весной до распускания почек посадка предпочтительнее. Если пересаживаем свое растение, а не покупной саженец, то выкапывать стараемся по возможности все корни, не повреждая их. Если

Добро пожаловать, облепиха!

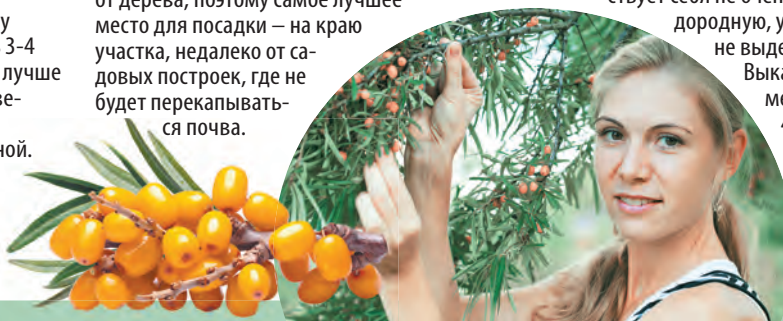
повреждение все-таки неизбежно, то верхнюю часть тоже подрезаем. Корни облепихи тянутся на несколько метров от дерева, поэтому самое лучшее место для посадки — на краю участка, недалеко от садовых построек, где не будет перекапываться почва.

Подкормка и опора

Облепиха светолюбива и при затенении чувствует себя не очень хорошо. Любит плодородную, увлажненную почву, но не выдерживает застоя воды. Выкапываем лунки размером 50 см шириной и 40 см глубиной. На дно укладываем дренаж (например, битые кирпичи) примерно на 10 см. В яме остается для заполнения около 40 см. Это

пространство заполняем перепревшим компостом, добавляем золу и доломитовую муку (так как облепиха не любит кислой почвы), конский навоз. Все перемешиваем и заливаем ведром воды.

С двух сторон от ямы вбиваем по колышку. Между ними будет располагаться саженец облепихи. Прикапываем саженец. Затем веревкой привязываем саженец к колышкам в виде «восьмерки», перекручивая веревку. Это мягкая привязка, растение не перетянато, но стоит прочно, не качается. Сверху мульчируем для сохранения влаги и предупреждения роста сорняков.



Если citrusовые и пальмы выращивать из семечек вам уже кажется делом банальным, попробуйте вырастить в домашних условиях киви.

К стати, оно неприхотливо и быстро растет. При должном усердии можно будет собрать настоящий урожай домашних киви.

Как домашним сделать киви

Семена

Семена для посадки лучше брать в спелом, мягком киви. Плод нужно разрезать и извлечь мякоть с семенами. Затем поместить мякоть в стакан с водой и тщательно размешать. Воду можно несколько раз поменять, пока семена хорошенько не очистятся. После этого достаньте их и разместите на блюдце до высыхания, затем – на влажной мягкой тряпочке. Сверху накройте такой же тряпочкой или полиэтиленом. Оставьте семена на этой влажной питательной «подстилке» до тех пор, пока они не прорастут. Время от времени смачивайте подсыхающую тряпочку водой. Как только у семян проклюнутся корешочки, можно приступать к посадке.

Посадка

Невысокую емкость заполняют на четверть керамзитом, а сверху выкладывают грунт. Можно использовать грунт для citrusовых растений, а также любой нейтральный или слабокислый. Сделайте неглубокие (около 5 мм) лунки и пролейте водой. Посадите семена и присыпьте их землей. Накройте емкость пакетом, пленкой или стеклянной банкой для создания парника. (Можно горшочки с малышами разместить в специальном контейнере для рассады). Оставьте в теплом, светлом месте.

Как семена взойдут и окрепнут, пакет (парник) можно убрать. А через месяц, когда на растениях появится по несколько настоящих листочков, отбирают самые сильные и пересаживают в отдельные горшки.



Уход

Для киви необходимо солнечное, хорошо освещенное место, но без попадания на листья прямых солнечных лучей. Если освещения недостаточно, его можно дополнить искусственной подсветкой. Киви не любит сквозняков и температурных перепадов. Поэтому на открытый балкон и свежий воздух растение можно выносить, только если вы уверены, что ночь будет теплой. Киви требует регулярный и частый – особенно в летнее время.

И после этой процедуры не забывайте из поддонов удалять лишнюю воду. А в особо жаркий период растение крайне желательно дополнительно опрыскивать. Весной и летом обязательна подкормка.

И еще одно важное напоминание. Киви – это древовидная лиана. Для лучшего ветвления ее регулярно прищипывают. И обязательно потребуется опора: искусственные стволы, сетки и т.п. Лиана не будет настолько длинной, как в дикой природе (до 8 метров), но 3 метров вполне может достичь.

КСТАТИ

Чтобы плодоносило

Киви будет цвести в домашних условиях, но для того, чтобы завязались плоды, нужно как минимум два растения, женское и мужское. Различить их можно только во время цветения. У мужского на цветке будет множество тычинок и не будет пестика. В это время нужно осуществить переопыление растений. В домашних условиях киви начнет плодоносить не ранее чем через 3-4 года после посадки.

ДЕТАЛИ



Я настолько плох в выращивании цветов, что у меня на днях загнулся горшок.

Персик или крыжовник

Родина киви – Китай. Из-за волосатой кожицы фрукт получил прозвище «обезьяньего персика». Но когда киви появилось в Европе, его называли «китайским крыжовником» за кислотоватый вкус.

Дикие сорта киви весили 30 грамм, окультуренные утяжелили до 100 г.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8-905-393-21-11, 8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87, 8-927-545-04-89
каждый день по будням с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.**

Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**

При заказе на 3000 р. Вас ожидает подарок в виде отличного сорта **винограда АТТИКА**, или Награда на выбор
При заказе на 5000 р. **виноград** выбранного сорта и **яблоня** сорта Чемпион
При заказе на 7000 р. **виноград** выбранного сорта, **яблоня** сорта Чемпион и эксклюзивный саженец¹ **ЯБЛОНИ на суперкарлике (трехлетка)**, Моди или Голд Раш (на выбор) и книга Питомника Солнечный.

Заказы принимаются с 01.02.2020 по 30.04.2020.

Отправляются заказы с 25.03.2020 по 10.05.2020.

¹ Среди сортов Питомника Солнечный.

² Из открытых источников.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

ЯБЛОНЯ АЙДАРЕД



350 руб.

Один из самых стабильных сортов, который необходим в каждом саду, так как является лучшим опылителем для всех зимних сортов яблонь. Сорт устойчив к бурой пятнистости. Яблоки имеют способность долгое время висеть на ветвях. Плоды характеризуются высоким уровнем товарности и приспособленности к транспортировке, что делает их максимально приспособленными для выращивания в коммерческих целях. Сорт яблонь айдаред характеризуется регулярностью плодоношения и высокими показателями урожайности, а также прекрасной лежкостью. Кожица на плодах глянцевая и гладкая с тонким восковым налетом, но плотная и эластичная. Мякоть плодов сочная, кисло-сладкая на вкус.

ПЕРСИК ЗОЛОТАЯ МОСКВА

Дерево необыкновенное! Сильное и высокое, оно будто украшено крупными и округлыми плодами. Поразительно сладкими, обладающими восхитительным послевкусием! Сорт высокоурожайный, среднего срока созревания, самоплодный, цветковые почки отличаются высокой устойчивостью к морозам. Кожица средней толщины и плотности, с плода снимается легко, ярко-желтая. Мякоть золотисто-желтая, во-



400 руб.

круг косточки малиновая, сочная, волокнистой, но плотной консистенции с приятным ароматом, гармоничного содержательного вкуса. Косточка от мякоти отделяется хорошо.

ВИШНЯ ЧУДО-ВИШНЯ



300 руб.

Действительно чудесный и уникальный сорт! Вишня сорта Чудо-вишня – необычайное фруктовое дерево-гибрид. Вишня дает ранний и щедрый урожай, устойчива к заболеваниям, имеет отличные вкусовые качества. Поскольку Чудо-вишня является гибридным растением, то у нее присутствуют качества обоих «родителей», но признаки вишни все-таки являются доминирующими: форма и окраска листьев, аромат и вкус плодов, а также устойчивость к холоду. Урожай эта вишня начинает давать на третий год своей жизни.

МИНДАЛЬ ВИКТОРИЯ



350 руб.

Новый эксклюзивный сорт¹, дерево среднерослое, с правильной округлой кроной. Сорт засухо- и жароустойчив, так же обладает повышенной зимостойкостью, устойчив к цитоспорозу, класстероспориозу, вредителям. Урожайность высокая. Плоды крупные, овальной формы. Скорлупа средней толщины и твердости, светло-коричневая. Ядро белое, маслянистое, сладковатое с ароматом. Вкус очень хороший. В орехах миндаля содержится большое количество питательных веществ, положительно влияющих на умственные способности человека и на его интеллектуальное развитие. Для сравнения: питательность выше, чем у молока, мяса, рыбы.² Положительно влияет на прочность костей, зубов. Миндальное молочко и масло широко используется в косметологии. Сами орехи – в кулинарии.

ЗЕМЛЯНИКА ЕЛИЗАВЕТА 2

Неприхотливый и высокоурожайный сорт, отличается большим количеством положительных характеристик, которые выделяют это растение среди других, менее популярных сортов. Елизавета 2 можно выращивать как в южных, так и в центральных районах России. Такая возможность обусловлена тем, что сорт прекрасно переносит зимние холода и весенние заморозки, также ягоды не теряют свою плотность из-за длительных и нестабильных дождей. Ягоды отличаются своим большим размером и одинаковой, конусовидной



300 руб. комплект из 3 шт.

формой. Плоды окрашены в яркий, красный оттенок, поверхность гладкая и блестящая с глубоко посаженными бежевыми семечками.

МАЛИНА БРУСВЯНА



300 руб.

Хорошего много не бывает, гласит народная мудрость. Так же и с удивительным щедрым урожаем, который подарит вам сорт Брусвяна! Внешний вид малины впечатляет. Конусообразная ягода красного цвета, плотная и в то же время сочная, вкус и аромат настоящий малиновый. Ввиду высокой жаростойкости Брусвяны пропадает головная боль по поводу ее затенения в южных районах. Практика показывает, что в любых климатических условиях выращивания этот сорт дает стабильно высокие урожаи. Отечественные садоводы и дачники любят малину Брусвяна за крупные красивые ягоды, хорошую урожайность, неприхотливость и зимостойкость.

Загонять себя нещадными тренировками и строгими диетами, да ещё на фоне рабочих стрессов – неправильный путь к похудению.

Зато это прямая дорога к стрессу, срывам и полному бессилию. Где же взять энергию для работы над собой и счастливой жизни? Снизить темп!

Тише едешь – приятнее худеешь

Еда не убежит!

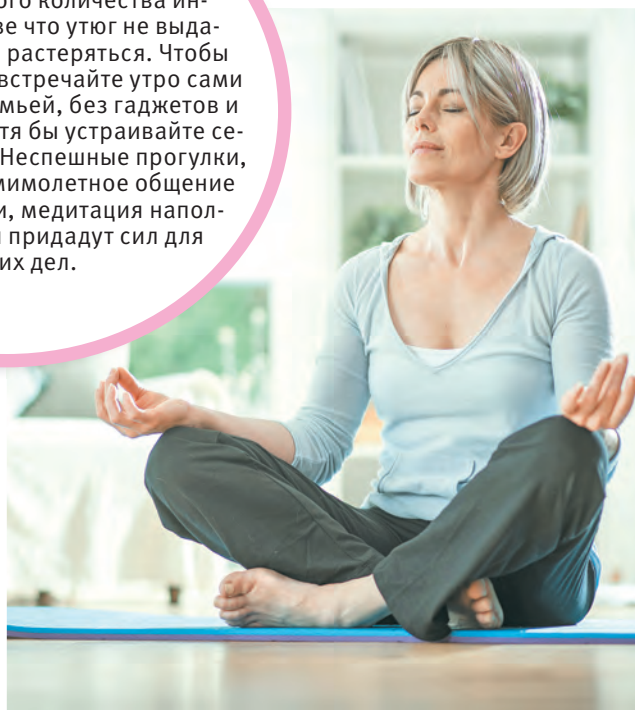
Ладно бы, мы жили во времена мамонтов и должны были охотиться. Зазевался – «еда» ускакала или хищник унес. Сейчас гораздо проще: достаточно открыть холодильник. Поэтому можно преспокойно наслаждаться каждым кусочком пищи и самое главное – вовремя заметить насыщение. А значит, зарядиться энергией, а не набить желудок.

Ограничьте информацию

В мире огромного количества информации (ну разве что уют не выдает ее) очень просто растеряться. Чтобы этого не случилось, встречайте утро сами с собой, со своей семьей, без гаджетов и телевизоров. Или хотя бы устраивайте себе выходные от них. Неспешные прогулки, полноценное, а не мимолетное общение с семьей, друзьями, медитация наполнят вас духовно и придадут сил для великих дел.



– У тебя такая фигура! Ты бегаешь по утрам? – Ага. С криками: «Караул, опять проспала!»



Включайте осознанность

Действия на автопилоте, с одной стороны, облегчают работу мозга, а с другой, лишают нашу жизнь ярких красок. Даже закипание воды в чайнике и заваривание чая, когда чашки окрашивают воду и наполняют ее ароматом, может стать чудесным ритуалом и наполнить вас энергией волшебства. Не верите? Попробуйте!

КСТАТИ

Потрите ушки

Если вам необходимо срочно взбодриться, попробуйте потереть уши. На ушных раковинах находятся точки – проекции внутренних органов, и, активизируя эти точки, можно усилить приток энергии ко всему телу.

Быть Наполеоном ни к чему

Не стоит стараться сделать десять дел одновременно! В итоге качество каждой отдельно взятой задачи пострадает и есть шанс недоделать большинство из них. Результата нет, настроение на нуле и – здравствуй, стресс! Лучше сконцентрируйтесь на чем-то одном, самом важном. А можно еще составить план на день и расписать, сколько времени вы готовы уделить каждому делу. Не вмещается все? Переносим на следующий день и включаем время на отдых!

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Разворачиваем привычки



ВСПЯТЬ

Психолог Светлана Домикене подскажет нашим читателям, как научиться переключать фокус

внимания с еды на другие стороны жизни.

– Еда – это самая простая и доступная возможность получить удовольствие и успокоение. Но это только на первый взгляд. На самом деле «наполнять» свою жизнь можно и другими способами. А еда – это всего лишь привычка, закрепленная многими годами. Скорее всего, на первом этапе вам будет непросто переключать фокус внимания на что-то другое. Будь то хобби, прогулка, общение с друзьями и другие приятные для вас вещи. Поэтому на этом этапе многие возвращаются обратно к еде. Самое главное – начать и повторять это из раза в раз! А дальше процесс увлечет молниеносно, и привычка закрепится. Для лучшего сосредоточения на процессе можно, например, оформить место, где вы будете заниматься рукоделием, или купить красивую одежду специально для спорта или прогулок. То есть заранее создать нужную атмосферу.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Мир кукол для мира людей

21 марта отмечается Международный день кукольника. Сегодняшняя викторина посвящена куклам и кукольникам.

- О появлении этой куклы рассказывает одна красивая легенда. Благодаря ей был основан особый кукольный театр. А легенда такова: китайский император тяжело переживал смерть любимой жены. Он перестал спать, есть, заниматься делами страны. И тогда главный придворный смастерил именно такую куклу и показал представление правителю. Император перестал тосковать. Какую куклу сделал придворный?
 - Бумажную куклу.
 - Марионетку.
 - Ростовую куклу.
- В Средние века доктор носил с собой куклу, если его вызывали к пациентке. Зачем доктору нужна была кукла?
 - Чтобы отвлечь внимание пациентки от боли.
 - Чтобы совет по лечению давала кукла.
 - Чтобы больная показала, что у нее болит, на кукле.
- Первым иностранцем, которому вручили Орден Улыбки, стал Сергей Владимирович Образцов, директор Московского театра кукол. По замыслу учредителей ордена, что следо-



вало совершить, чтобы получить эту награду?

- Улыбнуться, показав все зубы.
- Выпить свежесжатый лимонный сок и не поморщиться.
- Рассмешить всех членов высокой комиссии ордена.
- Согласно одной из версий, русский

Петрушка имел прототип – реально существующего человека. Кто это был?

- Придворный шут Петра I.
- Любимый шут императрицы Анны Иоанновны.
- Шут из «Ледяного дома» (роман И.И. Лажечникова).

ОТВЕТЫ

- 1-а. Бывшая влюбленная императрицы Анна Иоанновна.
- 2-б. Любимый шут императрицы Анны Иоанновны.
- 3-в. Ростовую куклу.
- 4-б. Чтобы больная показала, что у нее болит, на кукле.
- 5-в. Рассмешить всех членов высокой комиссии ордена.
- 6-б. Выпить свежесжатый лимонный сок и не поморщиться.
- 7-а. Улыбнуться, показав все зубы.



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960.**
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Ещё Гиппократ сказал: «Ты – то, что ты ешь». И действительно, наш рацион во многом определяет и наше здоровье.

Иногда изменение питания становится необходимо, и все для того, чтобы противостоять болезни. Чем питать наш опорно-двигательный аппарат, чтобы он исправно работал, рассказывает доцент кафедры травматологии, ортопедии и спортивной медицины РязГМУ Игорь Фокин.



Что меняется с возрастом

– Игорь Александрович, почему болеют кости?

– Если в молодости наша костная система более эластична, так как там больше органических соединений, то с возрастом их количество сокращается, поэтому и эластичность тканей уменьшается. В среднем кости растут до 23-24 лет, потом их рост прекращается. Но на протяжении всей жизни продолжается процесс remodelирования костной ткани – разрушение и организация новых клеток. Хотя до того момента, пока кости растут, процесс образования новых клеток – выше. С возрастом – все наоборот. Тем не менее для того, чтобы костная ткань была здоровой, а она в основном кровоснабжается из мышечной ткани, обязательно должна быть физическая нагрузка, что в молодом, что в пожилом возрасте, правильное питание и здоровый образ жизни.

Сухожилия состоят из костной ткани, но тут большую роль играет хрящевая ткань и связочный аппарат. С возрастом кальций в ор-

Как сохранить кости и суставы?



ВАЖНО!

Помните о том, что пища, богатая кальцием, должна быть качественной. Обращайте внимание на содержание микроэлементов и витаминов, в том числе и тех, что помогают усваиваться кальцию (производные витамина D3). Для того чтобы метаболизм костной ткани протекал нормально, нужно создать ему подходящие условия. Поэтому не забывайте греться на солнышке, так необходимом для выработки кальция.

ганизме становится меньше, возникает дисбаланс органических соединений, поэтому кости становятся более хрупкими и к ним может присоединиться остеопороз – разрежение клеточного состава костной ткани.

– Что же делать, чтобы поддержать здоровье костей и суставов?

– Старение организма никто не отменял, этот процесс все равно будет происходить, и чтобы его замедлить, нужно вести здоровый образ жизни, не забывать о сильной физической нагрузке и правильном питании, ну и конечно, следовать предписаниям врача.

Нужно помнить и о других соматических заболеваниях, которые возникают в старческом возрасте, и не забывать о таком понятии, как онкозаболеваемость.

КСТАТИ

Витамины для здоровья опорного аппарата

Витамин А – необходим для правильного образования хрящевой ткани, предупреждает развитие остеопороза, помогает быстро усвоению фосфора и кальция.

Витамины С и Е – влияют на восстановительные процессы хрящевой ткани и суставов, оказывают естественное антибактериальное и противовоспалительное действие.

Витамин В – способствует восстановлению при травме суставов, а также в послеоперационный период.

Кальций – необходим для лечения остеохондроза и при различных патологиях суставов, более эффективен в сочетании с витамином D.

Селен – восстанавливает поврежденные ткани, обладает заживляющим действием, помогает при болях.



Ищем причину – находим лечение

– Существует ли проверенная схема для лечения болезней костей и суставов?

– Возьмем для примера остеопороз. Причина возникновения этого заболевания бывает разная. Если остеопороз постменопаузальный, то в схему лечения добавляются гормональные препараты для восстановления баланса в организме женщины. Есть остеопороз, который возникает после заболевания щитовидной железой, и там другая схема лечения. Поэтому сначала надо выяснить причину, и только потом приступать к лечению.

– А как не допустить возникновения остеопороза?

– Главное – полноценный здоровый образ жизни. Не стоит забывать про физическую нагрузку, занимайтесь своим любимым видом спорта, это очень важно для замедления прогрессирования остеопороза.

Что касается диетотерапии, то знайте, что все дело в сочетании кальция и фосфора, а также кальция и витамина D. Поэтому для оптимального усвоения кальция организмом в рационе питания должны присутствовать продукты с высоким содержанием витаминов В и С, магния, меди, бора, калия и фолиевой

кислоты. И не забудьте ограничить потребление соли, кофе и консервов, а также откажитесь от вредных привычек – алкоголя и курения.

Продукты важны разные

– Существуют ли специальные продукты для срачивания костей, например, всем известный холодец?

– Холодец – это правильно! Он восполняет недостаток коллагена, из которого на 80 % состоят хрящи. Кефир, пастила, желе, баранина, морская капуста, а также морепродукты обладают этими же свойствами.

Введите в свой рацион гречку для поднятия кровяного давления, бананы и гранат – для увеличения количества эритроцитов в крови. Заключившись на этом не обязательно, просто нужно в достаточной мере употреблять эти полезные продукты в пищу. А вот если кушать что-то одно, то будет дисбаланс и ни к чему хорошему это не приведет.

Еще доктор обязательно назначит вам препараты кальция и сбалансированные витаминные комплексы. Препараты кальция нужны для того, чтобы кость срасталась. После оперативного вмешательства это просто необходимо.

И еще будьте аккуратней! Ведите правильный образ жизни, и у вас будет правильный обмен веществ, а значит – здоровье!
Наталья КИСЕЛЁВА

Суставы любят Геладринк!



Работает даже тогда, когда «ни согнуться – ни разогнуться». Движение – это радость, но не забывайте об износе суставов!

Входящие в состав компоненты способствуют:

- улучшению кровоснабжения суставов – босвеллия серрата;
- поддержанию уровня гомоцистеина, защите сосудов от вредного воздействия – группа витаминов В и фолиевая кислота;
- питанию хрящевых тканей суставов и позвоночника, восстановлению тканей суставов и улучшению состояния кожи, волос и ногтей – пептиды коллагена в

биоактивной и биодоступной форме;

- мощной антиоксидантной защите – витаминно-минеральный комплекс.

Геладринк® Фаст незаменим для ведущих активный образ жизни – путешествующих, занимающихся фитнесом и силовыми нагрузками, а также испытывающих серьезные проблемы с ОДА.

Форма выпуска: капсулы, банка на 30 дней применения.



Двойная польза – суставам и сосудам!

Геладринк® Фаст Экстра – состав усилен витаминами В6, В12 и фолиевой кислотой – антигомоцистеиновая формула, защищающая стенки сосудов от негативных факторов.

Форма выпуска: порошок 420 г. со вкусом чёрной смородины, банка на 30 дней применения. Мерная ложка вложена в банку.

НОВИНКА!!!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БАД, СОРТ № RU.77.99.11.003.Е.00005.01.15 от 12.01.2015 г., СОРТ № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18 от 19.09.2018 г. ООО «Аптека ХМ», ОПРН 1027799003002, 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1А, РЕКЛАМА.

Сын присвистнул, обзрев армаду выстроившихся на подоконниках банок с рассадой.

Перчик и помидоры радовали всходами, и я потихоньку готовилась к переезду на дачу.

«Мама, это всё неважно»

– Мам, я смотрю, у тебя грандиозные планы на лето, – осторожно начал Алёша, – рассада вон уже вовсю колосится.

– Ага, – радостно кивнула я, – помидоры в этом году крепенькие. Это я у тети Маши семена взяла. Вон уже богатыри какие.

– Мам, послушай, – сын посмотрел на меня прямо и очень серьезно, – я хочу у тебя прощения попросить. После смерти отца мы с братом мало уделяли тебе внимания. Нам даже удобно было, что ты дачей увлеклась, рассадой вот этой. Успокаивали себя, что тебе так легче, устраивали свои судьбы.

– И очень хорошо устроили, – подбадривающе улыбнулась я сыну, стараясь сдержать напрушившиеся на глаза слезы, – женились, карьеру построили. Я рада за вас очень.

– Мам, мы тут подумали... в общем, вот, – сын протянул мне конверт.

Я осторожно взяла его, открыла.

– Что это? – взглянула я на Алёшу, – билеты?

– Да, и путевка. В самый лучший санаторий. Отдохнешь, подлечись, развеешься немного.

– Сыночек, но как же? – я недоуменно посмотрела на Алёшу, – но у меня ведь дача, рассада...

– Это все неважно, мама, – обнял меня сын, – это все суета. Мы с Женькой найдем кого-нибудь, все вскопают, посадят, прополт, польют. Жен наших отправим, они все проконтролируют. Не переживай.

Авиамеханик или танцор диско?



Поздняя любовь пылает жарким огнём.
Секст Аврелий Проперций

В суете повседневности

В санатории я отдыхала всего три дня, но уже отчаянно тосковала по своей дачке. С самого начала у меня душа не лежала ехать сюда, но не хотелось обижать сыновей. Ну не привыкла я бездельничать, а тут всего и делов-то, что по процедурам бегать да в столовую не опоздать.

– Скучаете? – ко мне подсел подтянутого вида мужчина; пару раз я видела его на процедурах.

– Есть немного, – улыбнулась я.

– Понимаю, – одарил он меня ответной улыбкой, – сам не очень все это люблю, – мужчина окинул взглядом коридор.

– Тоже дети отправили? – посочувствовала я.

– Да нет, профсоюз. Я авиамеханик, тридцать шесть лет в компании от-

работал. Вот, дослужился до путевки.

– А я, знаете, дачу очень люблю. У меня небольшая дачка в Подмоскowie. Мы ее с мужем купили, когда он на пенсию вышел, – поделилась я сокровенным.

– Вы замужем? А почему же здесь одна отдыхаете? – поинтересовался новый знакомец.

– Я вдова, – посмотрела я на свои вмиг вспотевшие ладони. – Мой муж умер четыре года назад от инфаркта.

По щечкам побежали слезы. Не думала, что мне так больно будет говорить о муже. В суете повседневности как-то не было времени остановиться и отдаться печали. А может, я сама придумывала себе дела, чтобы не иметь возможности тосковать. Я с грустью подумала, что в этом году не попаду на кладбище в день рождения мужа. Стало совсем грустно.

– А знаете что, – неожиданно бодро проговорил собеседник, – в холле висит объявление – завтра все желающие приглашаются на экскурсию в Сергиев Посад. Я не думал ехать, а вот теперь решил, что развеяться не помешает. Словом, я приглашаю вас на интересную прогулку по Загорску. Отказ не принимается.

– Ольга, – выдохнула я и улыбнулась.

– Борис, – протянул мне руку мужчина.

«Зажгли» на дискотеке

Я так благодарна Борису за то, что вытаскил меня на эту экскурсию. Воистину, промысел Божий непостижим. Такой благодати, как в Свято-Троицкой Сергиевой лавре, я не испытывала давно, а быть может, и никогда вообще. На душе

сразу стало светло-светло и удивительно легко. Я и не подозревала, какой груз лежал у меня на душе.

– Спасибо вам, Борис, – поблагодарила я мужчину по приезду обратно в санаторий, – сама бы я ни за что на поездку не отважилась. Не привыкла я как-то радовать себя.

– То ли еще будет, – бодро провозгласил мужчина, – через час ужин, а в половине девятого дискотека. Вы отдохните пока, придите в себя. А в двадцать тридцать я жду вас у входа в зал.

– Боже мой, дискотека, – рассмеялась я, – это же для молодежи. Нет-нет, на такие подвиги я точно не готова.

...Борис так лихо отплясывал, что мне было за ним не угнаться. Вот так авиамеханик! Да он настоящий танцор диско! Я пробралась к кулеру и набрала стакан холодной питьевой воды.

– Ну, Боря, удивили, – помахала я около лица краем палантина, чтобы немного согнать со щек красноту, – не думала, что в нашем возрасте еще можно так «зажигать».

– «Зажигать» можно в любом возрасте, Оленька, – Боря тоже набрал воды и махом выпил, – а завтра после процедур я приглашаю вас на прогулку по лесу. Только одевайтесь теплее, погода нынче обманчивая. А я чай в тер-

мосе захвачу и пирожков прикуплю в буфете. У них тут на удивление вкусные пирожки. Как домашние. Сто лет таких не пробовал.

Богом дарованное счастье

– Ну что? Как в буфете санатория? – поинтересовалась я у мужа.

– Да ты что? – изумился тот, – те ни в какое сравнение с твоими не идут. Ты у меня невозможная искусница, – Борис откусил пирог с повидлом и тут же потянулся за ватрушкой.

– Слушай, дети предлагают нам весной в санаторий съездить? Что ты думаешь? – поинтересовалась я.

Мужчина на секунду задумался.

– Ты знаешь, Олюшка, не хочу я в санаторий. Лучше дачи нашей и нет ничего. И рассада вон уже подоспела, – кивнул он на зеленящийся всходами подоконник.

– Дети в этом году баньку сложить задумали, – мечтательно закатила я глаза.

– Вот-вот, – кивнул Борис, – я тоже хочу поучаствовать. Да и саженцы в садоводстве заказал. Груши с тобой посадим, абрикосы, вишню. Я мангал прикупил, в гараже сезона дожидается. Вот Аля, Лёшина жена, к лету родит как раз, на крестины шашлыков нажарим, огурчики пойдут, зеленушка. Красота! Никакого санатория не надо.

Я с благодарностью посмотрела на мужа. Три года душа в душу. Я и не думала, что мне еще Богом такое счастье отпущено в мои-то годы. Воистину, промысел Его непостижим.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



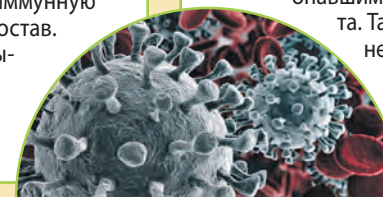
Косметика от... улитки
Косметические средства, приготовленные на основе натуральных ингредиентов, пользуются повышенным спросом. Но в число этих самых натуральных составляющих входят совершенно необычные вещества. К примеру, слизь улитки. Она содержит эластин – вещество, разглаживающее морщины и рубцы после прыщей. Жир крокодила добавляют в восстанавливающие кремы благодаря его способности заживлять повреждения кожи. А рыба чешуя измельчается и добавляется в хайлайтеры и лаки для ногтей, чтобы придать им перламутровый блеск.



Сколько вы знаете падежей?
В школе нам рассказывают, что в русском языке шесть падежей: **именительный, родительный, дательный, винительный, творительный, предложный.** Раньше их было больше – были еще звательный, партитивный и местный, но сейчас они канули в небытие. На самом деле это не совсем так. Отголоски остались в речи и сейчас. Например, мы употребляем звательный падеж, говоря: «Мам, ты дома?» И партитивный, когда просим: «Дорогой, налей мне, пожалуйста, чаю». Наконец, местный падеж сейчас стал частью предложного: «о саде», «в саду».



Микробы-спасители
О роли микробов в нашей жизни можно говорить бесконечно! Например, по одной из версий, состав и качество кишечной микрофлоры человека напрямую зависит от того, сколько времени он проводит на свежем воздухе. Выходя из дома, человек вдыхает «заряд» микробов, с которыми организм раньше не сталкивался. Это подстегивает иммунную систему и обновляет ее состав. Что, в свою очередь, повышает настроение и даже улучшает мыслительную деятельность. А казалось бы, такая мелочь...



Тараканы-гиганты
Таракан-носорог – это самый большой представитель своего вида. Взрослая особь при весе до 35 грамм может иметь длину тела до 9 сантиметров. Такие тараканы очень похожи на жуков, а их тело имеет бордовую окраску и блестит на солнце. Ножки насекомых усыпаны массивными шипами, а крыльев у них нет. Такие тараканы на данный момент живут только в Северном Квинсленде (Австралия). Питаются опавшими листьями эвкалипта. Тараканы-носороги не проявляют никакой агрессии по отношению к людям и отличаются крайне спокойным нравом.

Светлана СИДОРЧУК

Как правило, выбирая платье, мы в первую очередь обращаем внимание на его крой, длину, расцветку. Но даже если всё это нам понравится, есть одна деталь, которая может испортить впечатление от нового наряда, – вырез.

В едь от того, как именно оформлена горловина, зависит очень многое. Как подобрать подходящий именно вам вырез, мы и расскажем сегодня. Вырез находится в непосредственной близости от лица, поэтому его необходимо рассматривать в первую очередь, выбирая новый наряд. С помощью выреза можно подкорректировать некоторые недостатки и подчеркнуть достоинства, не стоит этим пренебрегать.

Например, широкий вырез сделает еще шире квадратное лицо, но визуально округлит лицо вытянутое. Глубокий и узкий вырез сделает длинной даже самую короткую шею, а вырез «лодочкой» – зрительно укоротит даже шейку лебединую. Рассмотрим каждый вид выреза отдельно.

V-образный вырез

Такой вырез подходит практически всем. Так что, если сомневаетесь или не можете определиться, берите платье (или джемпер) с V-образным вырезом, он вас точно не испортит.

V-образный вырез не только удлиняет шею и лицо, но и делает визуально более стройной всю фигуру. Кроме того, такой вырез зрительно уменьшает объем груди, даже если достаточно глубок.

Пожалуй, только дамам с очень худым треугольным лицом стоит отказаться от V-образного выреза.

Сын смотрит в окно.
– Мама! – кричит мальчик. – Там папа идет! Что мы ему сначала покажем: мой дневник или твоё новое платье?



Какой вырез вам к лицу?

U-образный вырез

Мягкий полукруглый вырез – отличный выбор для «угловатых» форм лица: треугольной, ромбовидной и квадратной. Худому лицу U-образный вырез прибавит объема.

Не стоит отдавать предпочтение такому вырезу, если у вас круглое лицо.

Выбирая для вытянутого лица U-образный вырез, нужно помнить, что чем он глубже, тем длиннее будут казаться лицо и шея. Поэтому лучше, если вырез будет полукруглым, практически «под горло».

Квадратный вырез

Квадратный вырез – хороший вариант, если у вас овальное и круглое лицо. Однако если при этих формах ярко выражены скулы, скорее всего от такого выреза лучше все-таки отказаться. Квадратный вырез подчеркивает любые углы, и поэтому не подходит лицам треугольной, ромбовидной и особенно квадратной формы.

Горизонтальный вырез

Такой вырез прекрасно смотрится на стройных высоких дамах. «Лодочка» зрительно уменьшает рост и прибавляет объем. Поэтому дюймовочкам, особенно корпулентным, от «лодочки» стоит отказаться. Но если у дамы даже при небольшом росте достаточно тонкая шея – то не исключено, что вырез «лодочка» – это тоже ее вариант.

Кстати

Платье в пол, а вырез... как нравится

Долгое время именно вырез платья был практически основной деталью моды. Длина женского платья вплоть до 20-х годов XX века могла быть только в пол или чуть выше, других вариантов не было. А вот вырез варьировался от глухого, под горло, до весьма открытого. Да-да, было в истории недолгое время, когда мода требовала декольтированных нарядов. Но дольше всего продержалась мода на корсеты, утягивающие талию и приподнимающие грудь. Вырез платья при этом мог быть круглым или квадратным, но, как правило, с достаточно откровенным декольте. Долгое время модные тенденции проявлялись лишь в декорировании этого декольте. Иногда его полностью закрывали тонкой прозрачной тканью, собирая ее под горлом.

Светлана ИВАНОВА

МАЯ УРОЖАЙНАЯ Дача

март 2020
Дачный спец с/в № 2



на грядке
7 секретов
для перца

обрезка
Верный шаг
к урожаю яблок

красота и польза
Теплица
с комфортом

хорошие советы
Умная атака
на сорняки

картофель
Растим в бочке
и под соломой



**ПЕРВАЯ РЕДИСКА
В АПРЕЛЕ**

1000 рублей зарабатывайте опытом!
за каждое опубликованное письмо!

НОМЕР
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженемся!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
1966 год. Начинающий адвокат Нина Метлицкая защищает в суде комсомольца Сашу Мезенцева, сдавшего в макулатуру библиотечное собрание сочинений В.И. Ленина. За хищение государственного имущества Мезенцева приговаривают к двум годам колонии для малолетних.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.10 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
17.30 «Известия»
17.45 **23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
19.20 **«СЛЕД».** (16+)
Из квартиры библиотекаря Зинаиды Воронцовой слышен отчаянный крик...
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.15 «Известия»
03.25 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

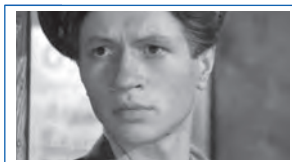
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Нервы Швецовой на пределе: непонятные звонки с угрозами, ей кажется, что за ней следят. Но на работе её ждёт радостная новость - ей присвоено звание подполковника юстиции.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«В ШАГЕ ОТ РАЯ».** (12+)
Марк и Марина, украв у Кости деньги, бегут из города. Аглая с папой и мамой принимают участие в ток-шоу. Ксения обвиняет Потапова-старшего в измене. Тот устраивает на глазах у жены скандал с Ириной.
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«ШАМАНКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 **10.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
11.50 **13.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».** (6+)
13.40 **14.05 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК».** (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «История военного альпинизма». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)

ТВУ ТВЦ

08.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».
(0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (0+)
10.00 «Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
Отношения между Олегом и Ингой становятся все более напряженными. Однако возникает новое общее дело, и они должны вновь объединить усилия.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Япончик». (16+)
01.40 «Знак качества». (16+)
02.20 «Вся правда». (16+)
02.45 «Советские мафии». (16+)
03.25 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.10 09.55 «Среда обитания». (12+)
05.20 09.15 «Календарь»
06.00 18.05 «Активная среда». (12+)
06.30 «Легенды Крыма»
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
22.00 Новости
07.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
08.05 17.05 «Живая история». (12+)
10.05 **11.05 23.00 «КЛАН КЕННЕДИ».** (16+)
11.40 «5 минут для размышлений». (12+)
11.45 16.45 «Медосмотр»
12.05 13.20 19.00 20.30
«ОТражение»
15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.30 «Загадочная планета»

НТВ

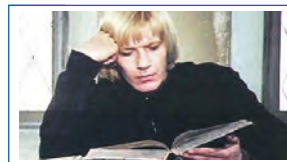
00.20 Поздняков.
(16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
09.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 **«ПЁС».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.00 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)
Денис жив - сиделка перепутала больных.
23.10 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
00.10 Сегодня
00.20 Поздняков. (16+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
03.50 «Таинственная Россия». (16+)
04.25 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 00.35 04.35
«ГОСТ». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К Культура



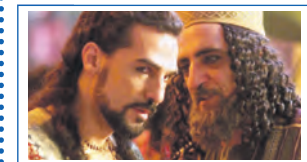
08.45 22.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.50 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.00 Правила жизни
07.35 «Русская Атлантида»
08.05 14.05 02.45 Цвет времени
08.15 «Другие Романовы»
08.45 **22.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
СССР, 1984 г. Исторический фильм.
В ролях: Александр Михайлов, Игорь Волков, Анатолий Васильев, Людмила Полякова.
О детстве и отрочестве будущего великого ученого.
10.15 Наблюдатель
11.10 01.20 XX век
11.55 «Роман в камне»
12.25 18.45 00.40 Власть факта
13.10 Линия жизни
14.15 02.00 «Фургон комедиантов. Лидия Сухаревская и Борис Тенин»
15.10 Новости. Подробно
15.25 «Дело N»
15.55 Агора
17.00 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Вселенная Стивена Хокинга»
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин
00.10 Открытая книга

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 **«БЕГЛЕЦ».** (16+)
Россия, 2017 г. Комедия. Миша - профессиональный аферист, который подставил своего босса и «кинул» его на большие деньги.
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«КУЛИНАР».** (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.05 **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС

11.10 «АЛЕКСАНДР».
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Забавные истории». (6+)
07.10 **«СМУРФИКИ».** (0+)
09.10 **«СМУРФИКИ-2».** (6+)
11.10 **«АЛЕКСАНДР».** (16+)
Германия - США - Нидерланды - Франция - Великобритания - Италия, 2004 г. Биографическая драма.
14.40 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
16.55 **«КОРНИ».** (16+)
20.00 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Ник Сталь. Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу...
22.10 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 **«РИМСКИЕ СВИДАНИЯ».** (16+)
03.00 **«СМУРФИКИ-2».** (6+)
04.35 «Персей». (0+)
04.50 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (0+)
05.10 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
05.30 «Халиф-аист». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 03.20 04.50 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.45 08.50 11.40 02.35 04.05
«Тайны кино». (12+)
07.35 **16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
09.40 **20.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ».** (12+)
11.10 **«ЭТО БЫЛО СМЕШНО».** (12+)
12.35 **21.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)
14.15 **«В СЛУЧАЕ УБИЙСТВА НАБИРАЙТЕ «М».** (16+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
23.05 **«ПСИХО».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</p>	 <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p>	 <p>23.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p>	 <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p>	 <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>21.50 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)</p>	<p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Ленка скандалит с родителями и устраивает встречу с подписчиками. Геру, Стаса, Валеру и Люсю держит в заложниках инвалид.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+)</p> <p>22.55 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>23.55 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.35 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.05 TNT. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинику по программе гуманитарной помощи попадает мальчик из Конго. Его сердцу грозит остановка, если не принять срочных мер.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Мужчина заходит в храм во время службы и, едва успев передать в руки священнику свёрток, падает замертво, истекая кровью.</p> <p>23.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>01.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.45 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Летучий надзор». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.50 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>05.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)</p> <p>08.30 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)</p> <p>09.20 «САШКА». (12+)</p> <p>11.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)</p> <p>12.30 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)</p> <p>14.00 «СОБИБОР». (16+)</p> <p>16.00 Неизвестная в ойна. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)</p> <p>16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p> <p>18.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)</p> <p>22.00 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)</p> <p>23.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p>00.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>02.10 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». (12+)</p> <p>03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛАБИРИНТ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Бульчичева, Тарас Кузьмин. Тихонова замужем за известным адвокатом, растит двух детей...</p> <p>23.05 «САМАРА». (16+)</p> <p>01.55 «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

– Иди ешь макароны.
– Ты же вроде борщ варила?
– Мало ли что я варила.

Если сравнивать женскую логику с квантовой физикой, то по квантовой физике есть хотя бы литература, чтобы её изучить и понять.

Есть два способа спорить с женщиной. Ни один не работает.

– Это секретный предметный объект!
– Я к маме на работу...
– Проходи.

Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 399-38-78

Реклама

АРКА ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 10,8% ГОДОВЫХ

Команда «Арка» направляет средства на развитие финансовых и информационных технологий – двух самых быстрорастущих отраслей в мире. Поэтому мы вправе говорить, что создаем будущее вместе с вами.

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

- Сумма от 10 000 рублей до 5 млн. руб по 1 договору
- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Индивидуальная программа для пенсионеров
- Строгий контроль со стороны ЦБ РФ и СРО
- Ежемесячные выплаты

Звонок по РФ бесплатный
8 (800) 500-62-12
www.kpkarka.ru

ВСЕ ПАЙЩИКИ ПОЛУЧАЮТ СЕРТИФИКАТЫ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДВА РАЗА В МЕСЯЦ*

Адрес: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева).
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс – выходной

Кредитный потребительский кооператив «Арка», ИНН 9710079403, ОГРН 1197746650750, член Ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Кооперативные Финансы» номер 635 от 18.12.2019 г. КПК «Арка» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 60 месяцев, с начислением от 9% до 10,8%, суммой от 10 000 руб. до 5 млн.руб. *Предложение действительно для членов кооператива, акция бессрочная. Сертификаты предоставляются партнерской сетью аптек. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>08.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)</p> <p>10.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)</p> <p>12.10 «НЕВИДИМКА». (16+)</p> <p>14.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>15.35 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)</p> <p>17.30 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)</p> <p>20.10 «ВИЗАНТИЯ». (16+)</p> <p>США, Ирландия, Великобритания, 2012 г. В ролях: Сирша Ронан, Джемма Артертон, Сэм Райли</p> <p>22.20 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>00.35 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p>02.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)</p> <p>04.10 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)</p>	<p>06.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)</p> <p>08.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p> <p>10.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>12.15 «СОБИБОР». (12+)</p> <p>14.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)</p> <p>17.15 «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)</p> <p>20.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)</p> <p>22.40 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)</p> <p>00.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>02.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>03.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)</p> <p>05.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)</p>	<p>05.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона.</p> <p>«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)</p> <p>15.40 «СПОРТЛОТО-82». (6+)</p> <p>СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кохенев</p> <p>17.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)</p> <p>СССР, 1963 г. В ролях: Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатева</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 Хит сезона.</p> <p>«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>01.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)</p> <p>03.15 «ВАССА». (16+)</p>	<p>06.00 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>06.45, 07.30, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.15, 14.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>09.40, 17.15 Холостяк. (16+)</p> <p>10.35, 11.35, 12.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>13.35, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)</p> <p>22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА»</p> <p>04.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)</p> <p>05.35 Голливуд за кадром. (16+)</p>

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>02.20 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)</p> <p>03.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>05.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>07.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (12+)</p> <p>09.10 «ЛИМБ». (16+)</p> <p>10.45 «КРЫСЫНЕ БЕГА». (16+)</p> <p>12.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>14.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>15.25 «ТЫ НЕ ТЫ!». (16+)</p> <p>Драма, США, 2014 г.</p> <p>17.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>18.40 «РЕКРУТ». (16+)</p> <p>20.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)</p> <p>22.35 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)</p>	<p>04.45 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)</p> <p>05.55 «ИГРА». (16+)</p> <p>07.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)</p> <p>10.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)</p> <p>12.20 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)</p> <p>13.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)</p> <p>14.10 «СЕЛОФИ». (16+)</p> <p>16.15 «ТРУША». (16+)</p> <p>16.45 «ПАТЕНТ». (16+)</p> <p>18.30 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)</p> <p>18.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)</p> <p>21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)</p> <p>22.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)</p>	<p>04.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)</p> <p>06.30 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)</p> <p>08.05 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)</p> <p>10.25 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)</p> <p>Комедия, Германия, 2017 г.</p> <p>12.40 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>14.45 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)</p> <p>16.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)</p> <p>18.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p>19.30 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)</p> <p>21.00 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)</p> <p>22.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)</p>	<p>00.30 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)</p> <p>02.10 «БАБНИК». (16+)</p> <p>03.30 «ТАРТУФ». (6+)</p> <p>05.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>07.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)</p> <p>09.05 «КЛАССИК». (16+)</p> <p>11.05 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)</p> <p>12.35 «БЛЕФ». (16+)</p> <p>14.45, 16.10, 17.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)</p> <p>19.00 «БУМЕР». (18+)</p> <p>Драма, криминал, Россия, 2003 г.</p> <p>21.10 «О Я ОБЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (6+)</p> <p>Криминал, СССР, 1990 г. В ролях: Николай Ерёмко, Анжелика Неволлина</p> <p>22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)</p>

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>07.55 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>08.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>Сериал, Россия, 2019 г.</p> <p>11.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>13.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>19.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p>22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)</p> <p>00.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>Сериал, Португалия, 2019 г.</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)</p> <p>04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. МЕРТВЫЙ ЗАЯЦ». (16+)</p> <p>05.00 «ГАЛИНА». (16+)</p>	<p>06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)</p> <p>18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>23.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>Шоу знакомств.</p> <p>00.35 ЛавЛавСар. (16+)</p> <p>02.20 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>04.05 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>04.55 Ералаш. (0+)</p> <p>05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>Триллер, драма, детектив, Испания, Франция, Италия, 2018 г.</p> <p>12.20, 20.20, 04.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)</p> <p>Криминальная комедия, Франция, 1984 г.</p> <p>14.10, 22.10, 06.10 «МГНОВЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, США, 2011 г.</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ПЛАСТИК». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Великобритания, 2014 г.</p>	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.45, 12.50, 17.00, 21.00 История одной культуры. (12+)</p> <p>09.20 Садовый доктор. (12+)</p> <p>09.35 Мультиварка. (12+)</p> <p>09.50, 13.55, 16.40 Огород круглый год. (12+)</p> <p>10.05 Сельсовет. (12+)</p> <p>10.25 Цветники. (12+)</p> <p>10.55 Городские дачники. (12+)</p> <p>11.20, 15.25, 22.05 Постное меню. (12+)</p> <p>11.40 Фитоптека. (12+)</p> <p>12.10 Керамика. (12+)</p> <p>12.25 Top-10. (12+)</p> <p>13.25 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>14.10 Деревянная Россия. (12+)</p> <p>14.35 Дачные радости. (12+)</p> <p>15.10 Домоводство. (12+)</p> <p>15.40 Обнови свой сад. (12+)</p> <p>16.10 Моя крепость. (12+)</p> <p>17.30 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>18.05 Приглашайте в гости. (12+)</p> <p>18.20 Баня - женского рода. (12+)</p> <p>18.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>19.05 Новые Робинзоны. (12+)</p> <p>19.40 Стройплощадка. (12+)</p> <p>20.10 Дом с нуля. (12+)</p> <p>20.40 Здоровый сад. (12+)</p> <p>21.30 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>22.20 Говорим на природе. (12+)</p> <p>22.40 Паштет. (12+)</p> <p>22.55 Флористика. (12+)</p> <p>23.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p>	<p>06.00 Рыболовная Россия. (16+)</p> <p>06.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)</p> <p>06.50, 11.00, 15.05, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>07.25, 11.35, 15.40, 19.35, 23.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>07.55, 12.00, 16.10, 20.05, 00.00 Охота с луком. (16+)</p> <p>08.25 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)</p> <p>08.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)</p> <p>09.25 Морская охота. (16+)</p> <p>09.55 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>10.30, 14.35, 18.30 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>12.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)</p> <p>13.00 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>13.35 Мир рыболова. (12+)</p> <p>14.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p>16.35 Поймай и сними. (16+)</p> <p>17.10 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>18.00 Донка против фидера. (16+)</p> <p>20.35 Охота и рыбалка в. (12+)</p> <p>21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>21.35 Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p>22.25 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>22.35 Горная охота в Болгарии. (16+)</p> <p>23.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>00.30 Охота по-фински. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира. Её история успеха рушит все стереотипы и убеждения тех, кто привык искать для себя оправдания и отговорки.</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 ЙогаЛетс. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.00 «БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.15, 19.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.10 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>21.45 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 Новости</p> <p>00.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.45 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>02.15 Города Беларуси. (16+)</p> <p>03.05 Концерт. (16+)</p> <p>05.00 Ели у Емели. (16+)</p> <p>05.25 «БЕЖАТЬ». (12+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)</p> <p>05.40 Орел и решка. Россия. (16+)</p> <p>06.50 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>11.00 На ножах. (16+)</p> <p>13.00 Адская кухня. (16+)</p> <p>14.50 Орел и решка. Семья. (16+)</p> <p>16.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>19.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. Незданное. (16+)</p> <p>20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>«Орел и Решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и найдут там приключения!</p> <p>21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>01.40 Пятница News. (16+)</p> <p>02.00 Битва салонов. (16+)</p> <p>03.45 На ножах. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>07.00 Europlus чарт. (16+)</p> <p>07.50 Папа попал. (12+)</p> <p>09.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)</p> <p>11.05 Мастершеф. (16+)</p> <p>15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Обмен женами. (16+)</p> <p>Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.</p> <p>20.45 Мастершеф. (16+)</p> <p>01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>04.10 На 10 лет моложе. (12+)</p> <p>Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет. Как же так получится? Специалисты программы помогут им стать моложе всего за несколько часов.</p> <p>04.35 Обмен жёнами. (16+)</p>	<p>06.00 Сыны России: Я - наш человек. Джон Кописки. (12+)</p> <p>06.50 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!». (12+)</p> <p>08.25 Русская классика. (12+)</p> <p>08.55 «Сказка о старом кедре». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.20 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.40 «Самый главный». Мультфильм. (0+)</p> <p>10.00, 00.25 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА!». (12+)</p> <p>11.55 «ИНСПЕКТОР ГАИ!». (16+)</p> <p>13.20, 02.05 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+)</p> <p>15.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>17.50 «Шарик-фонарик». Мультфильм. (0+)</p> <p>18.00, 18.30 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)</p> <p>19.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)</p> <p>20.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРТРА». (16+)</p> <p>22.25 «ФЕДОРА». (16+)</p> <p>03.50 «АННА НА ШЕЕ». (12+)</p> <p>05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.00, 01.10 Время Победы. (12+)</p> <p>01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.30 Российские династии. (6+)</p> <p>02.00 Тайны соборов: Гонка за рекордами. (12+)</p> <p>04.00 Историю. (12+)</p> <p>05.00 Рельсовая война. (12+)</p> <p>05.30 Семь дней истории. (12+)</p> <p>05.40 Истории искусств. Душа памятников. (12+)</p> <p>06.40 На пути к Великой Победе: Лекарство от блэккрига. (12+)</p> <p>07.10 Майя. Рождение легенды. (12+)</p> <p>08.05 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)</p> <p>10.00 Загадочные города: Пьемонт. Розацка. (12+)</p> <p>10.30 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)</p> <p>10.55 Историограф. (12+)</p> <p>11.40 История Отечества в портретах: Екатерина II. (12+)</p> <p>12.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>14.00 Скрытая битва. (12+)</p> <p>15.05 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)</p> <p>16.00, 18.00 «НАПОЛЕОН». (16+)</p> <p>20.00 Цивилизации: Ренессансы. (12+)</p> <p>21.10 Историограф. (12+)</p> <p>22.00 Диверсанты: Полярный лис. (12+)</p> <p>22.55 Антагонисты. Соперники в искусстве: Ван Гог против Гогена. (12+)</p>	<p>06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.05, 08.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p>08.50, 09.55, 10.55 Тайны шести жен. (16+)</p> <p>11.55, 12.40, 13.30, 14.15 Настоящая игра престолов. (12+)</p> <p>15.05, 15.55, 16.45 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>17.35 Настоящая игра престолов. (12+)</p> <p>18.20 Чей Гевара: под маской мифа. (12+)</p> <p>19.20 Тайная война. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2011 г.</p> <p>20.15 Запретная история. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.</p> <p>21.10 Мифические существа. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>22.00 Хит-парад военной техники: Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.</p> <p>22.55 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p>23.45 Запретная история. (12+)</p> <p>00.40 Тайная война. (12+)</p> <p>01.35 Мифические существа. (12+)</p> <p>02.25 Хит-парад военной техники</p> <p>03.15, 03.55 Музейные тайны. (16+)</p> <p>04.40, 05.20 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p>06.30 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)</p> <p>07.25 Золото в холодной воде. (16+)</p> <p>08.20 Тайвань-миру. (16+)</p> <p>09.15 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>10.00, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)</p> <p>11.40, 12.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>13.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)</p> <p>14.15, 14.40 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.50 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)</p> <p>17.45 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)</p> <p>18.35 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>19.20 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)</p> <p>20.15, 03.00 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.05 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)</p> <p>22.00, 01.25, 03.45 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)</p> <p>22.55, 23.45, 00.35 Сила племени. (16+)</p> <p>02.15, 04.50 Авто-SOS. (16+)</p> <p>04.30, 04.55 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)</p> <p>05.20, 05.45 Научные глупости. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Аквариумный бизнес. (12+)</p> <p>06.50 Волки и воины. (12+)</p> <p>07.40</</p>		

СПОРТ

ФУТБОЛ **ФУТБОЛ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**

00.00, 11.30, 20.55 «Аякс» - AZ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)

01.55, 13.25 Куинз Парк «Рейнджерс» - «Фулхэм». Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

03.50, 15.30 «Аякс» - АДО Ден Хаг. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)

05.45 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

07.40 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)

09.35, 17.55 «Ноттингем Форест» - Бристоль Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

15.20 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

17.25 «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты

19.50 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)

20.20 #FootballStories. (0+)

22.45 «Плимут Аргайл» - «Эксетер Сити». Трофей Футбольной Лиги. Прямая трансляция

00.05 Конный спорт. Saut Hermes. Париж. (6+)

01.30 Керлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. (6+)

02.00 Керлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)

05.00 Автогонки. (12+)

07.00, 07.30 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Аргентина. (12+)

08.00 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Мужчины. Полуфинал (субтитры). (6+)

10.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Мужчины. Финал (субтитры). (6+)

15.30, 19.15, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полетам. Планища. (12+)

16.30, 22.30, 23.30 Велоспорт. (12+)

17.50 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)

20.55 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Екатеринбург. (12+)

21.30, 22.00 Борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Токио. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)

06.05 Каждое утро. (16+)

Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки: рецепты быстрых завтраков, секреты стройности и фитнес-советы от звезд, идеи для путешествий и многое другое!

08.25 PRO-обзор. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 Место под Солнцем. Марафон. (16+)

16.00 DFM - Dance chart. (16+)

16.55 Лайкер. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.30 Золотая лихорадка. (16+)

19.30 Золотая дюжина. (16+)

20.35 Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)

23.25 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)

01.45 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**

08.15 «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)

08.20 «Хейдораблз». (0+)

08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

14.30 «Смешарики». (0+)

15.00 «Нильс». (0+)

17.00 «Бобб добр». (0+)

17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Другой мальчик». (0+)

18.00 «Роботы-поезда». (0+)

18.30 «Мальшарики». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Лео и Тиг». (0+)

05.00 «Мини-Моппеты». (0+)

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)

05.50, 12.30 «Алладин» (субтитры). (0+)

06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)

07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

08.10 «Пёс Пэт». (6+)

08.25 «Хранитель Лев». (0+)

08.55 «Герои в масках». (0+)

09.25 «ПУПС». (0+)

10.00 «Дружные мопсы». (0+)

10.30 «Блуи». (0+)

11.00 «София Прекрасная». (0+)

11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)

14.30 «Подружки-супергерои». (6+)

14.40 «Финес и Ферб». (0+)

16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)

16.35 «Гравити Фолз». (12+)

19.30 «Белоснежка и семь гномов». (0+)

23.00 «Стражи Галактики». (12+)

УНИКУМ **О!**

08.52, 10.54, 11.47, 19.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

09.00, 09.34, 14.54, 15.10, 22.30, 23.10 Мультфильмы. (0+)

09.08, 09.43, 14.30, 15.02, 15.19, 22.40 Мультфильмы. (6+)

10.05, 19.05 «КОСМО». (6+)

10.33, 19.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

11.00 Взрослая детская кухня. (6+)

11.52 Do you speak? (6+)

12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)

12.45, 16.15, 18.15, 21.40 Проще простого! (6+)

13.00, 16.30, 18.30, 21.55 Готовим с папой. (6+)

13.19, 16.49, 18.49, 22.14 Открытки. (6+)

13.35, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

13.51, 17.21, 20.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)

14.07, 17.35, 21.01 «Октонавты». (0+)

05.00 «В мире малышей». (0+)

06.10 «Даша-путешественница». (0+)

07.00 «Доктор Малышкина». (0+)

07.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

09.00 «Тима и Тома». (0+)

10.00 «Magic English». (0+)

10.25, 03.25 «Йок». (0+)

11.55 «Весёлый алфавит». (0+)

12.00 «Непоседа Зу». (0+)

13.55 «Мой музей». (0+)

14.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

15.55 «Космическое путешествие». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.05 «История изобретений». (0+)

17.50 «Доктор Малышкина». (0+)

18.00 «Фиксики». (0+)

19.00, 04.40 «Три!» (0+)

19.20 «Поезд динозавров». (0+)

21.00 «Пластинки». (0+)

21.05 «Царевны». (0+)

23.10 «Три кота». (0+)

01.00 «Оранжевая корова». (0+)

03.00 «Давайте рисовать!» (0+)

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Тима и Тома», «Домики». (0+)

06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Маджики». (0+)

08.05 «Бинг». (0+)

08.40 «Царевны». (0+)

09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

09.45 «Радужный мир Руби». (0+)

10.15 «Кошечки-собачки». (0+)

10.20 «Котики, вперед!» (0+)

10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

11.40 «Роботы-поезда». (0+)

12.15 «Гормити». (6+)

12.40 «Металионы». (6+)

13.05 «ЛЕГО. Мир юрского периода». (0+)

13.25 «Арктика Паровозов спешит на помощь!» (0+)

13.30 «Гризли и лемминги». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Смурфики». (0+)

14.35 «Как устроен город». (0+)

14.40 «Фиксики». (0+)

15.40 «Танцоры». (0+)

16.00 «Буренка Даша». (0+)

16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

16.30 «Сказочный патруль». (0+)

17.05 «Пластинки». (0+)

17.10 «Турбозавры». (0+)

17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

18.10 «Рев и заводная команда». (0+)

18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.00 «44 котёнка». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)

22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

22.25 «Фьюжн Макс». (6+)

22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

23.35 «Новые Луни Тюнз». (6+)

01.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

02.10 «Три!» (0+)

02.25 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)

03.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

04.10 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)

05.15 Новый Завет вслух. (0+)

05.30 Русский обед. (6+)

06.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)

06.45 Я хочу ребенка. (12+)

07.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

09.20, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

09.50, 22.15 Реакция. (12+)

10.25 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 1 серия. (0+)

11.50 Исцели ны, Боже... (12+)

12.20, 00.20 Святой Павел Таганрогский. (12+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)

14.30, 16.35, 17.55 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 и 2 серии. (0+)

17.30, 21.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

19.00, 00.55 Завет. (6+)

20.00, 02.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

22.50 Прямая линия жизни. (0+)

03.55 Щипков. (12+)

04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Прп. Анастасии Патрикии.



Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Дюдора, Серафима, Папия, Леонида и мцц. Хариссы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих. Прп. Павла Таганрогского. Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Постный день.
«Друг, обличающий тайно, – мудрый врач, а врачующий пред глазами многих есть ругатель».
Прп. Исаак Сирин

Устранитель вывихов	Каменный предок топора	Ввод шайбы в игру	Полосатая обтяжка матраса	«Албанец» среди валют	Раньше так постель называли	Сватовство в мире фауны	Блестящий «камуфляж» подарка	«Моток», разматываемый на голубцы	Бендер: «Сейчас состоится... тела»	Рабочая площадка жонглера
«Добыча» хлопка	«Сияние» дэнди, одетого с иголки	Группа амазонок на прогулке	Пущенный в галоп ахалтекинец	Антоним правила						
Тест на выживаемость рессор		Никчемные люди								
Мартовский «певец серенад»		Длинное углубление в земле								
Мера длины для Тартарена		Отметина молотка на камне								
Чацкий попал с корабля на ...		Колесащий «каблук»								
Свет от вспыхнувшей молнии	«Старое...», верные друзья» (песня)	Инвалидное кресло Ильи Муромца	Сельский Дом культуры	Инвентаризационная ведомость	«Ярвая «варежка» разявля	Квадрат жил-площади	Возмущение кипящего чайника	Плавают бассом и спорит бассом		
В сказке старик его в море закинул	Трепетная не пара коню	Китайская порода собак ...»	Корм, близкий жмыху	Русская пляска с притопыванием		Кушанье, налитое половником	Фортуна, отвернувшаяся от человека			
			Женский меховой шарфик							

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 27 лет на рынке российского туризма

25.03	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	2-4.05	БЕЛГОРОД – ПРОХОРОВСКОЕ ПОЛЕ Ж/Д
28-29.03	РОД БОБРИНСКИХ: ДВОРЯНИНОВО – БОГОРОДИЦК	2-4, 9-11.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – КОСТОМАРОВО Ж/Д
28.03	«90 ШЕДЕВРОВ ПОДМОСКОВЬЯ» В ИСТРЕ	8-11.05	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ Ж/Д
28.03	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА	9-11.05	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ – НИКОЛЬСК Ж/Д
4-5.04	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА III Ж/Д	9-11.05	КУРСК – «МАРЬИНО» – КУРСКАЯ КОРЕННАЯ Ж/Д
4-5.04	«НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА» Ж/Д	9-11.05	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСК – ПУШКИНОГОРЬЕ Ж/Д
4.04	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ШОКОЛАД, МОНАСТЫРЬ)	9-11.05	С.ЛАДОГА – Н.ЛАДОГА – ОРЕШЕК Ж/Д
5.04	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ «ВЯЗЕМЫ» + «ЗАХАРОВО»	9-11.05	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ-НИЛОВА ПУСТЫНЬ
11.04	ПРИОКСКО-ТЕРРАСНЫЙ ЗАПОВЕДНИК – СЕРПУХОВ	9-11.05	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – ВЯТСКОЕ
25.04	РУЗА – ВОЛЫНЩИНА – ОСТАШЕВО	9-11.05	РЖЕВ – ТОРОПЕЦ – НАУМОВО – ПОЛИБИНО
30.04-4.05	ЕКАТЕРИНБУРГ – АЛАПАЕВСК – НИЖНИЙ ТАГИЛ	9-11.05	ЛИПЕЦК – ГОРОД ФОНТАНОВ
1-3.05	ВОЛОГДА – ФЕРАПОНТОВО – ТОТЬМА Ж/Д	10-11.05	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ
1-3, 9-11.05	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ	23-24.05	ВАЛДАЙ – ИВЕРСКИЙ МОНАСТЫРЬ (Ж/Д)
1-3.05	СМОЛЕНСК – ХМЕЛИТА – ТАЛАШКИНО	30-31.05	ВЫШНЕВОЛОЦКИЕ УСАДЬБЫ (Ж/Д)
1-4.05	ПАЛЕХ – ПЛЕС – ЩЕЛЫКОВО – ИВАНОВО	12-14.06	ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА Ж/Д
2-4, 9-11.05	БРЯНСК – ОВСТУГ – КРАСНЫЙ РОГ – ДЯТЬКОВО	18-21.06	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
2-4.05	ОРЕЛ – СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО	15-19.07	ВСЕ ПРИГОРОДИЯ ПЕТЕРБУРГА Ж/Д
2-4.05	РЯЗАНЬ – КОНСТАНТИНОВО – ЕРЛИНО – ЗАБОРОВО	21-26.07	ВОЛОГДА – В.УСТОЮ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК Ж/Д
2-4.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК Ж/Д	16-23.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА Ж/Д
2-4.05	САРАНСК – Б.БОЛДИНО – ГАГИНО Ж/Д		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
 На процессе о шпионаже военный трибунал настроен против «предателя» Резникова, судья отклоняет все доводы Нины. Бруштейн, представляющий второго обвиняемого, перекладывает всю вину на клиента Метлицкой.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 Право на справедливость. (16+)
 01.10 На самом деле. (16+)
 02.10 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 **«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
 08.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
 18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
 19.20 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 03.15 «Известия»
 03.25 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1



18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
 14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
 В сквере на скамейке найден труп юной девушки. Кошелёк и документы погибшей на месте, а телефон исчез.
 17.00 Вести.
 Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **«В ШАГЕ ОТ РАЯ».** (12+)
 Перед съёмками клипа Аглаю привозят в дом к неизвестному богачу, который должен стать её спонсором. Роман узнаёт, что Аглая может попасть в беду. Он отправляется в Петербург, чтобы остановить Аглаю.
 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 **«ШАМАНКА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 08.25 «Не факт!» (6+)
 09.00 **10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 18.50 «История военного альпинизма». (12+)
 19.40 «Легенды армии». (12+)
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ».** (0+)
 02.15 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (6+)
 03.50 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)

ТВУ



08.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
 10.20 «70 лиц Александра Буйнова». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.15 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
 В городском интернате происходит ЧП: один из воспитанников покончил жизнь самоубийством.
 22.00 События
 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Звезды против воров». (16+)
 01.35 «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)
 02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 02.45 «Засекреченная любовь. Дуэт солистов». (12+)
 03.25 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)
 05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР

- 05.10 09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 09.15 «Календарь»
 06.00 «Фигура речи». (12+)
 06.30 00.30 «Загадочная планета». (12+)
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
 22.00 Новости
 07.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
 08.05 17.05 «Живая история». (12+)
 10.05 **11.05 23.00 «КЛАН КЕННЕДИ».** (16+)
 11.40 «5 минут для размышлений». (12+)
 11.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30
 «ОТражение»
 15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
 18.05 «За дело!» (12+)

НТВ



06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

- 05.15 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
 09.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.15 ДНК. (16+)
 18.15 **«ПЁС».** (16+)
 Максимов с Псом и Леонидов расследуют убийство бизнесмена Игоря Басова.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«ПЁС».** (16+)
 21.00 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)
 23.10 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
 00.10 Сегодня
 00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
 01.15 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
 03.40 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
 13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
 13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
 14.45 17.15 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Ночная смена». (16+)
 01.15 «Сеть». (12+)
 05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



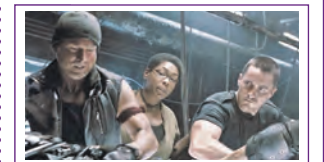
07.35 20.45 «Вселенная Стивена Хокинга»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
 19.30 23.50 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 20.00 Правила жизни
 07.35 20.45 «Вселенная Стивена Хокинга»
 08.20 23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин
 08.45 **22.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
 СССР, 1984 г. Исторический фильм.
 Михайло узнаёт, что в Москве детей обучают наукам, и сбегает из дома, чтобы учиться...
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.35 XX век
 12.25 18.40 00.50 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
 13.15 «Человек без маски. Георг Отс»
 14.05 02.50 Цвет времени
 14.10 Меж двух кулис
 15.10 Новости. Подробно
 15.25 Пятое измерение
 15.55 Белая студия
 16.40 Фильм-спектакль «Длинноногая и ненаглядный»
 17.40 «Красивая планета»
 17.55 Исторические концерты
 19.45 Главная роль
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 21.30 Искусственный отбор
 00.10 Документальная камера

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
 09.00 «Самое яркое». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«КУЛИНАР».** (16+)
 15.20 «Все просто!» (12+)
 17.05 **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)
 Россия, 2013 г. Драма.
 В ролях: Дарья Мороз, Елизавета Боярская, Александр Лазарев-мл. Она - обычная девушка - живет обычной жизнью, полной хлопот и забот. Но в один прекрасный момент ее жизнь меняется...
 19.00 «Новости 360»
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС


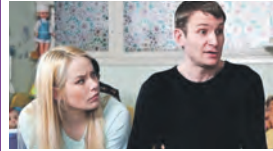





20.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
 08.00 **«КОРНИ».** (16+)
 09.00 «Уральские пельмешки». (16+)
 09.40 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ».** (16+)
 11.45 **«КУХНЯ».** (12+)
 15.00 **«КОРНИ».** (16+)
 19.00 **«КОРНИ».** (16+)
 20.00 **«ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)
 США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик.
 В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает договор о передаче своего тела после его смерти...
 22.15 **«МАКС ПЭЙН».** (16+)
 00.15 «Дело было вечером». (16+)
 01.15 **«ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
 03.10 **«СТИРАТЕЛЬ».** (16+)
 04.55 «Вершки и корешки». (0+)
 05.10 «Волшебный клад». (0+)
 05.25 «Как один мужик двух генералов прокормил». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.30 05.00 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 06.45 11.40 02.45 04.15
 «Тайны кино». (12+)
 07.40 **16.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
 09.00 «Песни нашего кино»
 09.30 **20.00 «МИСТЕР ИКС».** (12+)
 11.10 «Это было смешно»
 12.35 **«ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ».** (12+)
 13.55 **«СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ».** (12+)
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 **01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 21.40 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
 23.15 **«В СЛУЧАЕ УБИЙСТВА НАБИРАЙТЕ «М».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	 09.30 «ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ 2.0». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.00 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+) 05.20 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+) 22.15 «Водить по-русски» 00.30 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Сая и Катя вместе, но жить полноценно мешает разговорчивая бабушка Кати и отсутствие межкомнатных дверей. 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Из-за произошедшего Калу увольняют. Глассман пытается разыскать Шона. Тем временем, Эндрюс предлагает Меллэндесу принять участие в операции по пересадке почки от одного сямского близнеца другому. 20.30 «КАСЛ». (12+) Знаменитость местного масштаба Менди, кумир девочек-подростков, убита неизвестным. Однако на опознании мать девушки обнаруживает, что это «двойник» Менди... 23.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+) 01.15 «ТВОЙ МИР». (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.00 «Улетное видео». (16+) 14.30 «Идеальный ужин». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Летучий надзор». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.50 «Улетное видео». (16+)	05.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+) 08.30 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+) 09.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) 12.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 14.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 16.00 Неизвестная война. «На Восток». (16+) 16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) 18.40 «ДЕТИ АРБАТА». (16+) 22.00 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+) 23.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+) 00.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 02.00 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ЛАБИРИНТ». (16+) 19.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Дмитрий Шевченко. 23.05 «САМАРА». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
 ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама



Бесплатная круглосуточная консультация

8 (495) 300-3-300 | www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	07.20 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	05.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
08.15 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	09.20 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.40, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.15 «ГОСТЬЯ». (16+)	10.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	11.00 Хит сезона.	07.40, 17.15 Холостяк. (16+)
12.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	12.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	13.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)	08.35, 03.50 «ОТВЕРЖЕН-НЫЕ». (16+)
14.35 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	14.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	14.35 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	10.45, 11.30, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)	15.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)	16.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	12.15 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
18.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	17.05, 05.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	13.55, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
Великобритания, Франция, США, 2014 г. В ролях: Хью Бонневиль, Джим Бродбент	19.00, 20.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	23.00 Хит сезона.	21.30, 21.55, 03.05, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	20.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)	01.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	23.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	03.10 «ДРУГ». (16+)	1 сезон. Сериал. США, 2017 г.
00.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)	01.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	04.30 «ФАНТАЗИЯ НА ТЕМУ ЛЮБВИ». (12+)	23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
01.45 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	02.40 «НЯНЬКИ». (16+)		
03.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	04.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	00.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	04.55 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)	00.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
01.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	02.05 «ГЕРОЙ». (16+)	06.50 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	02.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
03.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	03.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	08.45 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)	04.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
05.05 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	05.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	10.45 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	06.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
06.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	06.20 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	12.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	09.05 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+)
08.25 «РЕКРУТ». (16+)	06.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	14.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	10.40 «МАМА НЕ ГОРЮЮ-2». (16+)
10.10 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	08.25 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	16.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	12.45 «ВОРЧУН». (12+)
12.15 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	10.00 «СЕЛФИ». (16+)	18.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)	14.45, 16.10, 17.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	12.05 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	20.55 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)	19.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
15.45 «ЛИМБ». (16+)	12.25 «ПАТЕНТ». (16+)	23.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	21.10 «ВОР». (16+)
17.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	14.10 «КОРОБОЧКА». (16+)		Драма, Россия, Франция, 1997 г.
19.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	14.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)		23.10 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
20.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	16.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)		
22.20 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	18.35 «БЕЗ СЕКСА». (16+)		
23.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	18.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)		
	21.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «КОТ». (16+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)	12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)
09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	00.35 ЛавЛавCar. (16+)	00.35 ЛавЛавCar. (16+)	02.20 Даёшь молодёжь! (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ЕВА». (18+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)	15.00, 23.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	04.05 Ералаш. (0+)	16.15, 00.15, 08.15 «ВАЛЛАНДЕР». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)	04.50 Ералаш. (0+)	04.50 Ералаш. (0+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	Триллер, Швеция, 2014 г.
16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	05.00 «ГАЛИНА». (16+)				
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)	07.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕН». (16+)				
19.25 Прогноз погоды. (0+)					
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)					
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)					
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)					
00.00 «ОСТРОВ». (16+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 12.50, 16.55, 20.55 История одной культуры. (12+)	06.00 Рыбалка без границ. (12+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
09.15 Домашняя экспертиза. (12+)	06.30, 10.35, 14.30, 18.30 На охотничьей тропе. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.45, 12.35, 18.00 Огород круглый год. (12+)	07.00, 11.05, 15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.00 Деревянная Россия. (12+)	07.35, 11.35, 15.30, 19.30, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард - новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело. Еще более высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время.
10.30 Дачные радости. (12+)	08.05, 12.05, 16.00, 20.00, 00.05 Охота с луком. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Обнови свой сад. (12+)	08.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.30, 15.35, 22.00 Постное меню. (12+)	09.05 Сам себе охотник. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.45 Домоводство. (12+)	09.35 Мир рыболова. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.05 Моя крепость. (12+)	10.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.25 Дачная энциклопедия. (12+)	12.35 Поймай и снимки. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.00 Приглашайте в гости. (12+)	13.05 Клёвая Канада. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.15 Бяня - женского рода. (12+)	13.55 Донка против фидера. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.30 Мастер-садовод. (12+)	16.30 Охота и рыбалка в. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.00 Новые Робинзоны. (12+)	17.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
15.50 Стройплощадка. (12+)	17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.25 Дом с нуля. (12+)	18.00 Прибалтийский лосось. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.25 Тихая моя родина. (12+)	19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.20 Готовим на природе. (12+)	20.30 Охота по-фински. (12+)	16.30 ЙогаВечер. (6+)
18.35 Паштет. (12+)	21.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	
18.50 Флористика. (12+)	21.30 Сезон охоты. (16+)	
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)	22.05 Рыболовная Россия. (16+)	
19.35 Частный сектор. (12+)	22.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	
20.05 Дизайн своими руками. (12+)	22.45 Нож-помощник. (16+)	
20.35 Искусство в интерьере. (12+)	00.40 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	
21.30 ЗаСаДа. (12+)		
22.15 Детская мастерская. (12+)		
22.35 Не просто суп! (12+)		
22.50 Высший сорт. (12+)		
23.05 Сравнительный анализ. (12+)		
23.35 Букет на обед. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «БЕЖАТЬ». (16+)	05.00 На ножах. (16+)	05.25 Папа попал. (12+)	06.00, 22.40 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+)
10.00 Новости	06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)	09.00 Одиноким папа мечтает познакомиться. (16+)	07.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
10.10 «БЕЖАТЬ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	11.00 Мастершеф. (16+)	09.30 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	08.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.50 «Весенняя сказка». Мультфильм. (6+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	Сериал. США, 2004-2012 гг.	17.30 Обмен домами. (16+)	10.10 «Футбольные звёзды». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	11.00 На ножах. (16+)	Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».	10.35 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	13.00 Адская кухня. (16+)	20.45 Мастершеф. (16+)	13.05 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	14.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	00.40 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры).	13.25 «Самый главный». Мультфильм. (6+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.50, 14.20, 00.35, 01.05 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
17.15, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	19.55 Мир наизнанку. Непал. (16+)	04.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)	14.50, 01.35 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
19.00 Новости	22.00 Дикари. (16+)	04.15 «Секретный агент». (16+)	16.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	В каждом выпуске программы ведущие, Слава и Ваня, испытывают на себе самые экстремальные и непростые профессии. Чистка канализации, работа на ферме механизатором или распил кораблей в порту - ведущие будут работать в непредсказуемых и даже опасных условиях, чтобы узнать самые интересные факты о самых необычных специальностях.	04.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)	18.10 Валерий Гергиев. (12+)
21.10 Всемирные игры разума. (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	03.00 «Инспектор Гай». (16+)	19.20 «ЛЕВША». (16+)
21.50, 00.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	01.45 Пятница News. (16+)	04.15 «ШИНЕЛЬ». (12+)	21.00 «Секретный агент». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.	02.15 Битва салонов. (16+)		
23.45 Новости	04.00 На ножах. (16+)		
01.00 Камень, ножницы, бумага. (16+)			
02.00 Охотники за привидениями. (16+)			
02.30 Города Беларуси. (16+)			
03.25 Концерт. (16+)			
04.40 Ели у Емели. (16+)			
05.20 Здоровье. (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Музейные тайны. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)	06.55 Затерянный город гладиаторов. (12+)	06.25 Вторая мировая война: осушение океана. (16+)
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.50, 08.50 Первые цивилизации. (12+)	07.20 Золото в холодной воде. (16+)
01.30 Российские династии. (6+)	09.50, 10.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	08.10 Тайвань-миру. (16+)
02.00 Рельсовая война. (12+)	11.45 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	09.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
02.30 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	12.45, 13.45 В поисках библейской истины. (12+)	09.55, 10.45 Суперсоздания: чудеса инженерии. (16+)
03.30 На пути к Великой Победе. (12+)	14.45, 15.40 Тайны египетских пирамид. (12+)	11.35, 12.30 Авто - SOS. (16+)
04.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)	16.40, 17.30 Мифы и чудовища. (12+)	13.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
06.00, 06.30 Загадочные города. (12+)	18.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	14.10, 14.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
06.55 Историкограф. (12+)	19.10 Тайная война. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.40 История Отечества в портретах. (12+)	20.10 Запретная история. (12+)	16.45 Граница. (16+)
08.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)	Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.	17.35 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
10.00 Скрытая битва. (12+)	21.10 Мифические существа. (12+)	18.30, 19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
11.05 Россия глазами иностранцев. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.	20.15, 02.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
12.00, 14.00 «НАПОЛЕОН». (16+)	22.00 Хит-парад военной техники	21.10 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
16.00 Цивилизации. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.	22.00, 01.20, 02.10, 03.50 Авто - SOS. (16+)
17.10 Историкограф. (12+)	22.55 Первые люди. (12+)	22.50 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+)
18.00 Диверсанты. (12+)	23.55 Запретная история. (12+)	00.30 YouTube: Революция. (16+)
18.55 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	00.45 Тайная война. (12+)	04.40 Сканируя время. (16+)
20.00 Древние цивилизации. (12+)	01.45 Мифические существа. (12+)	05.25, 05.40 Научные глупости. (16+)
20.50 Мифы Древней Греции. (12+)	02.35 Хит-парад военной техники	
21.20 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	03.30, 04.10, 04.50 Музейные тайны. (12+)	
22.25 Жил-был Дом: Пречистенка, 20. Пристань гениев. (6+)		
22.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Путь к гигантским масштабам. 1880-2017 гг. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery Channel	TLC	TLC
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00 Человек против медведя. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.50 Волки и воины. (12+)	06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)	06.25 Дом с подвохом. (12+)	06.25 Дом с подвохом. (12+)	06.25 Дом с подвохом. (12+)
07.40 Введение в котководство. (12+)	07.40, 03.00 Как работают машины. (12+)	07.15 Чемпионат юных пекарей. (12+)	07.15 Чемпионат юных пекарей. (12+)	07.15 Чемпионат юных пекарей. (12+)
08.30 Скорая помощь для животных. (16+)	08.30, 15.35, 16.00, 01.30, 01.50 В погоне за классикой. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)	08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.20 Неизведанный Индокитай. (12+)	09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)	09.05, 09.30 Охотники за островами. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за островами. (12+)	09.05, 09.30 Охотники за островами. (12+)
10.10 Скорость жизни. (12+)	10.14, 04.30 Голые и напуганные. (16+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Элизабет и Андрей		

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.45 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)
01.05, 04.55, 08.45, 17.55 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
03.00, 15.30 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
06.50, 23.10 «Аякс» - АДО Ден Хаг. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
10.40 «Фейеноорд» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
12.35 «Ювентус ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты
13.05 Плимут Аргайл - Экстер Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
15.00 Эра Футбола. (0+)
17.25 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)
19.50 Чемпионшип. Обзор недели. (0+)
20.20 #FootballStories. (0+)
20.50 «Барселона» - Леганес. Ла Лига. Сезон 2019-2020. (0+)
22.40 «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты

EUROSPORT

00.35, 01.15 Биатлон. Кубок мира. Осло. (6+)
02.00, 02.45, 03.30, 19.15, 20.00, 20.45, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. (12+)
05.00, 13.45, 16.45, 22.05 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)
06.00 Велоспорт. (12+)
07.00 Керлинг. (6+)
08.30 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». (12+)
10.35 Дзюдо. Турнир Большого шлема. (12+)
11.05, 11.35 Борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Токио. (12+)
12.05, 13.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планацца. (12+)
14.45, 15.15, 15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Кэнмор. (6+)
17.50 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
23.00 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 РРО-новости. (16+)
05.25, 11.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 Прогноз по году. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 Главный чарт канала МУЗ-ТВ.
20.35 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
23.45 МузРаскрутка. (16+)
00.20 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
02.20 Наше. (16+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)
17.00 «Бобр добр». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Побег». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Мальшарки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)

УНИКУМ

08.52, 10.47, 11.47 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 14.38, 15.13, 22.30, 23.02, 23.19 Мультфильмы. (6+)
09.20, 14.30, 15.04, 22.54, 23.10 Мультфильмы. (0+)
10.00 Взрослая детская кухня. (6+)
10.53, 11.52 Do you speak? (6+)
11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
11.26, 19.32 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.31, 20.00, 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.15, 18.15, 21.40 Проще простого! (6+)
13.00, 16.30, 18.30, 21.55 Готовим с папой. (6+)
13.19, 16.49, 18.48, 22.14 Открытки. (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.51, 17.21, 20.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.07, 17.35, 21.01 «Октонавты». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Малпеты». (0+)
05.25 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)
05.50, 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Побег». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Травити Фолз». (12+)
19.30 «Русалочка». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Царевны». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.15 «Котешки-собачки». (0+)
10.20 «Котики, вперед!» (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «LEGO. Мир Юрского периода». (0+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Гризли и лемминги». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.05 «Пластинки». (0+)
17.10 «Турбозавры». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «ТриО!» (0+)
02.25 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
04.05 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Вера в большом городе. (16+)
06.25 Цикл: Святые. (12+)
06.35 Собор Всех Святых, в земле Российской просиявших. (12+)
06.45 Встреча (субтитры). (12+)
07.45, 19.00, 01.15 Завет. (6+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)
10.25 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 2 серия. (0+)

СПАС

12.00 «Крест». Документальный фильм Аркадия Мамонова. (12+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Крест в Иверию. Первый удел Пресвятой Богородицы. (12+)
15.20, 17.00, 17.55 «БЕЗ СЕМЬИ». 1 и 2 серии. (0+)
 СССР, 1984 г.
17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
22.50 Непобедимая Победа. (12+)
00.00 Зачем Бог?! (12+)
00.45 Ефрем Аризонский. Цикл: Старцы. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 марта
 Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 7. Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.



Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанского (Болг.). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Алексия Голосеевского, Киевского. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера.

Постный день.

«...Не хвалитесь своим здоровьем, как душевным, так и телесным; вам известно, что сии последние происходят от первых, то и надобно попечению иметь более о исцелении оных – душевных язв, дабы явиться в будущий век не безобразно».

Прп. Макарий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	5	9		6	7			
		3		2	1			
7	6			8		2		
2	7			9				5
			4	7	2			
4		5			9			2
		5		9			2	7
			1	3		5		
		9	2		8		1	

2

4	7	1		2	6			
	6	5			2	1		
	3	9		6		5	7	
6		5	8	2				4
7	4		9		8			1
3			6	1	7			5
8	7		2		9			4
	4	2			8	3		
		9	7		3	1		2

3

	2	5			3			1	7	
	6	1						3	5	
			8		4		6			
				4		7				
5		7		1		3			4	
			5		3					
			6		9			5		
8	2							4	3	
3	9				5				8	6

4

	5		9	6	1			7	
		3	7	5	8	6			
	2	6	1		7	8	9		
	4	7		9		3	1		
	3	1	8		4	7	5		
		2	3	1	6	5			
		6		5	8	9		3	

5

7									3
	9		4	3	1				2
		8	5		2	1			
	3	5		8		2	1		
	2		3	5	9			7	
	6	7		2		9	3		
		9	7		6	3			
	7		8	1	3		9		
1									7

6

	8			1				5	
	7	5		2					
		2		4	3			8	
	4			7				3	
	6								5
		8			6			4	
	8			7	1			6	
					3			9	7
		4			9				8

1

8	5	2	9	4	6	7	3	1
9	4	3	7	2	1	8	5	6
7	6	1	3	8	5	2	4	9
2	3	7	8	1	9	4	6	5
5	9	6	4	7	2	1	8	3
4	1	8	5	6	3	9	7	2
1	8	5	6	9	4	3	2	7
6	2	4	1	3	7	5	9	8
3	7	9	2	5	8	6	1	4

2

4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3
2	3	1	9	8	6	4	5	7
6	1	5	8	2	7	9	3	4
7	2	4	3	9	5	8	6	1
3	9	8	4	6	1	7	2	5
8	7	3	2	1	9	5	4	6
1	4	2	6	5	8	3	7	9
5	6	9	7	4	3	1	8	2

3

2	5	9	8	3	6	4	1	7
6	1	4	7	2	9	8	3	5
7	3	8	1	4	5	6	9	2
1	6	3	4	8	7	2	5	9
5	8	7	9	1	2	3	6	4
9	4	2	5	6	3	1	7	8
4	7	6	3	9	8	5	2	1
8	2	5	6	7	1	9	4	3
3	9	1	2	5	4	7	8	6

4

6	7	9	2	4	3	1	8	5
2	5	8	9	6	1	4	7	3
4	1	3	7	5	8	6	2	9
5	2	6	1	3	7	8	9	4
8	4	7	6	9	5	3	1	2
9	3	1	8	2	4	7	5	6
7	9	2	3	1	6	5	4	8
1	6	4	5	8	9	2	3	7
3	8	5	4	7	2	9	6	1

5

7	1	2	9	6	8	4	5	3
5	9	6	4	3	1	7	2	8
3	4	8	5	7	2	1	6	9
9	3	5	6	8	7	2	1	4
4	2	1	3	5	9	8	7	6
8	6	7	1	2	4	9	3	5

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости с субтитрами

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ЗАСТУПНИКИ».** (16+) Маша уговаривает Нину отвлечься от тяжелых переживаний и пойти на вечеринку, где все обсуждают громкое дело артистки Журавлевой. Журавлеву обвиняют в убийстве молодого сожителя. Захмелевшая Нина дает обещание защищать Журавлеву.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 На самом деле. (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
- 19.20 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.25 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) Флористка Алина Сивцева и её друг, Владимир Прутов, обнаруживают в квартире Алины труп её матери. Женщину арестовали. На место преступления прибывает оперативно-следственная группа.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **«В ШАГЕ ОТ РАЯ».** (12+) Ночью Аглая звонит Роману и просит помочь. Рома и Марк отправляются к ней, никого не предупредив. Между ними и охранниками агентства талантов начинается драка. Романа и Марка задерживает полиция за разбой.
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ШАМАНКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.25 «Не факт!» (6+)
- 09.00 **10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Война и мир театра Российской Армии». (16+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».** (12+)
- 01.20 **«ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



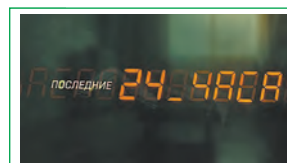
08.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)
- 10.55 «Актерские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+) «Мой герой». (12+)
- 13.40 События
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+) «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+) На этот раз Олега и Ингу ждет настоящее испытание.
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Прощание. Александр Барыкин». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Женщины Евгения Евстигнеева». (16+)
- 01.35 «Прощание. Александр Барыкин». (16+)
- 02.20 Линия защиты. (16+)
- 02.45 «Засекреченная любовь. В саду подводных камней». (12+)
- 03.25 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.10 09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 09.15 «Календарь»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 00.30 «Загадочная планета». (12+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 07.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 08.05 17.05 «Живая история». (12+)
- 10.05 **11.05 23.00 «КЛАН КЕННЕДИ».** (16+)
- 11.40 «5 минут для размышлений». (12+)
- 11.45 16.45 «Медосмотр»
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 15.15 **«ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ».** (12+)
- 18.05 «Культурный обмен». (12+)

НТВ НТВ



00.20 Последние 24 часа. (16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 09.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 **«ПЁС».** (16+) Из музея похищен древний артефакт «Посох Ярослава». Макс при поисках преступников, как обычно, использует не совсем обычные методы.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)
- 23.10 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
- 00.10 Сегодня
- 00.20 Последние 24 часа. (16+)
- 01.15 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 03.40 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
- 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.25 21.30 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.45 17.15 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Ночная смена». (16+)
- 01.15 «Сеть». (12+)
- 05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.45 22.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.00 Правила жизни
- 07.35 20.45 «Вселенная Стивена Хокинга»
- 08.20 23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин
- 08.45 **22.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.40 XX век
- 12.15 17.45 02.45 Цвет времени
- 12.25 18.40 00.50 Что делать?
- 13.15 Искусственный отбор
- 13.55 «Первые в мире»
- 14.10 Меж двух кулис
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Библейский сюжет
- 15.55 Сати. Нескучная классика...
- 16.40 Абонент временно недоступен
Драматическая история из жизни нашего современника, рассказанная самим героем. Вполне успешный продюсер и режиссёр Сергей Соколовский приходит домой и обнаруживает, что от него ушла жена.
- 17.55 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Абсолютный слух
- 00.10 «Альбатрос». Выстоять в бурю»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.05 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+) Россия, 2014 г. Триллер. В ролях: Юрий Колокольников, Юлия Смигирь, Дмитрий Куличков.
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.20 «Самое вкусное». (12+)
- 11.50 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«КУЛИНАР».** (16+)
- 14.20 **«КУЛИНАР-2».** (16+)
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «ИнДизайн». (12+)
- 16.20 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 17.05 **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС









20.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 08.00 **«КОРНИ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.25 **«ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+) США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джейсон Кларк. Когда Джон Коннор посылает сержанта Кайла Риза в 1984 год, чтобы защитить Сару Коннор, неожиданный поворот событий создает разлом во времени.
- 22.30 **«СТИРАТЕЛЬ».** (16+)
- 00.45 «Дело было вечером». (16+)
- 01.45 **«МАКС ПЭЙН».** (16+)
- 03.20 «Шоу выходного дня». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Распрекрасный принц». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 03.10 04.45 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 06.45 08.50 11.40 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.35 **16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 09.35 **20.00 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ».** (12+)
- 11.10 «Это было смешно». (12+)
- 12.35 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
- 14.15 **«ПСИХО».** (16+)
- 17.35 05.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.30 **«ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ».** (12+)
- 22.50 **«СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)</p>	 <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p>	 <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p>	 <p>12.00 «+100500». (16+)</p>	 <p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p>	 <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>15.00 «Обратная сторона планеты». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ШАКАЛ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Саня и Катя наслаждаются друг другом. Валера всем наврал, что переспал с Ленкой...</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.05 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Калу возвращается к работе. В клинику поступает пациентка с ожогом руки. Случай, сперва казавшийся банальным, обрывается новыми симптомами.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Вскоре после начала расследования убийства в отеле в полицию приходит женщина...</p> <p>23.00 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+)</p> <p>01.00 Испытание любовью. (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.40 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.45 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>05.10 «ДЕТИ АРБАТА». (16+)</p> <p>08.30 Неизвестная война. «На Восток». (16+)</p> <p>09.20 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>11.10 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)</p> <p>13.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)</p> <p>14.20 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)</p> <p>16.00 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)</p> <p>16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p> <p>18.40 «ДЕТИ АРБАТА». (16+)</p> <p>22.00 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)</p> <p>23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p> <p>00.50 «САШКА». (12+)</p> <p>02.10 «ЛЮБАША». (12+)</p> <p>03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p>	<p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ». (16+)</p> <p>23.00 «САМАРА». (16+)</p> <p>02.35 «Порча». (16+)</p> <p>03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>



НОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ - ОЧЕНЬ УБЕДИТЕЛЬНОЕ!

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СГР № RU. 7799.88.003.E.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
08.10 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО
05.55 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.15 «ИГРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
04.05 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «ТАРТЮФ». (6+)

СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.40, 13.00, 17.00, 21.00 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 На ножах. (16+)

Ю
05.10 Папа попал. (12+)

РЕТРО
06.00, 22.40 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00, 01.30 Экспедиция Мунго. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00, 05.25 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
01.05 Мир Футбола. (0+)
01.35, 13.35, 23.10 «Фейеноорд» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
03.30, 07.20, 11.40 Чемпионат Шип. Сезон 2019-2020. (0+)
09.15, 17.55 «Барселона» - Леганес. Ла Лига. Сезон 2019-2020. (0+)
11.10 «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты
15.30 «Челси ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты
16.00 Плимут Аргайл - Экстер Сити. Чемпионат Шип. Сезон 2019-2020. (0+)
19.50 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)
20.20 #FootballStories. (0+)
20.50 «Ноттингем Форест» - Бристоль Сити. Чемпионат Шип. Сезон 2019-2020. (0+)
22.40 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 04.30 Велоспорт. (12+)
00.30, 05.00, 10.30, 14.30, 17.05, 22.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)
01.30, 02.30, 07.30, 08.30, 09.30 Прижки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. (12+)
03.30, 15.30 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор. (12+)
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Финал. (6+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. (12+)
16.35 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Екатеринбург. (12+)
17.50 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.15 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
19.45, 22.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (12+)
20.30 Плавание. Nordic Swim Tour. Хельсинки. Прямая трансляция. (6+)
23.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PPO-новости. (16+)
05.25, 11.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)

14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Прогноз по году. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
20.35 Euroa Plus Live-2019. (16+)
 Все популярные песни 2019 года в стиле Top Music Non Stop. Фантастическая сцена, суперзвук, отличный свет и самые мощные хиты сезона!
23.45 Наше. (16+)
01.00 Караокинг. (16+)
04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Монски». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.55 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)
17.00 «Бобр добр». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50, 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 13.30, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.10 «Пёс Пат». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Нильс - принцесса Авалора». (0+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджикки». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.20 «Видимое невидимое». (0+)
09.35 «Весёлая карусель». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.20 «Котики, вперед!» (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Металлоны». (6+)
13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Гризли и лемминги». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.05 «Пластилинки». (0+)
17.10 «Турбозавры». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «ТриО!» (0+)
02.25 «Дикие приключения Блинка Билла». (6+)
03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
04.05 «Котики, вперед!» (0+)

УНИКУМ

08.30 «4 машинки». (0+)
08.41 «Тима и Тома». (0+)
08.52, 10.48, 11.51, 19.53, 20.40 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 14.30, 22.38 Мультфильмы. (6+)
09.41, 14.50, 22.30 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
10.26, 11.27, 19.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.54 Do you speak? (6+)
12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.15, 18.15, 21.40 Проще простого! (6+)
13.00, 16.30, 18.30, 21.55 Готовим с папой. (6+)
13.19, 16.49, 18.49, 22.13 Открытки. (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.51, 17.21, 20.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.07, 17.35, 21.01 «Октонавты». (0+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.00, 17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
10.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.25, 03.25 «Йоко». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
15.55 «Космическое путешествие». (0+)
16.00, 23.10 «Три кота». (0+)
17.05 «История изобретений». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Поезд динозавров». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

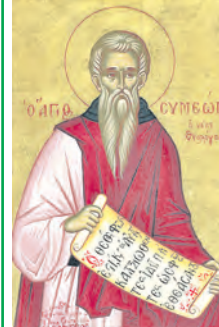
СПАС

05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Знак равенства. (16+)
06.00 И будут двое... (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.20 Завет. (6+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)

10.25 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 3 серия. (0+)
11.55 Непобедимая Победа. (12+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
16.45, 17.55 «БЕЗ СЕМЬИ». 1 серия. (0+)
22.50 «Крест». Документальный фильм Аркадия Мамонова. (12+)
23.40 В поисках Бога. (12+)
00.25 Гавриил (Бунге). Цикл: Старцы. (12+)
00.50 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 марта
 Седмица 4-я Великого поста,
 Крестопоклонная. Глас 7.
 Прп. Симеона Нового Богослова.



Прп. Феофана исп., Сигрианского. Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской, нерукотворной (на столпе), иконы Божией Матери.

Постный день.

« Матерью зол почитай леньость; потому что она блга, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает. »

Прп. Нил Синайский

СТРАНА СОВЕТОВ

Миксер взбивает жидкие ингредиенты венчиком, а те, что погуще, вымешивает с помощью крюка.

Он умеет превращать сливки в пену и замешивать некрутое тесто. Если вы любите готовить выпечку и десерты, то без мощного миксера вам не обойтись. Как выбрать хороший агрегат для кухни?

Определяемся с типом прибора

- **Ручной миксер** легко справляется со всеми «миксерными» задачами, кроме замешивания дрожжевого теста для пирогов и крутого теста для пельменей или мант. Он легкий, простой в обращении, занимает минимум места и недорогой, поэтому, если вы не планируете регулярно готовить пирожки, можете остановить свой выбор на нем.
- **Стационарный миксер** может вымешивать продукты без вашего участия, что очень удобно. Без проблем он справляется и с крутым тестом. Благодаря тому, что в современных моделях вращается и чаша, и насадки, продукты смешиваются равномерно. Мощность прибора – 400-700 Вт, но и цена на порядок выше, чем у ручного миксера.
- **Планетарный миксер** – это стационарный миксер, где насадка вращается не только вокруг своей оси, но и по всей окружности чаши. Поэтому продукты смешиваются быстро и качественно. Если такие приборы оснащены термами, мясорубкой, измельчителем и т.п., их называют кухонными комбайнами. К недостаткам можно отнести высокую цену, громоздкость и шумность.

Как выбрать кухонный миксер?



Просчитываем объём чаши

- Чаша от 2 до 2,5 л подойдет для семьи из двух-трех человек. Полезный объем будет 1,5-2 л, а 0,5 л чаши оставляют свободными, чтобы при вымешивании продукты не разлетались по кухне.
- Чаша от 3 л до 3,5 л идеальна для семьи из четырех человек: полезный объем 2,5-3 л и 0,5 л свободные.
- Чаша от 3,5 до 6 л приобретает в расчете на очень большую семью или регулярный прием гостей.

Дополнительные аксессуары

- Обычно в комплект входят венчики и крюки для вымешивания теста. Если у вас нет блендера, можно присмотреться к миксеру с насадкой-измельчителем, который позволит приготовить крем-суп, смузи или коктейль.
- Хорошо, если чаша миксера укомплектована крышкой с отверстием для добавления ингредиентов: она защитит кухню от брызг.

Оцениваем мощность

- Для ручного миксера будет достаточно мощности 250-350 Вт. Если вы подолгу (более 10 минут) пользуетесь миксером, выбирайте модели мощностью 400 Вт.
- Мощность стационарного миксера должна быть не менее 500 Вт.
- Планетарный миксер стоит приобретать мощностью не менее 600 Вт.

Выбираем материалы

- Корпус миксера может быть стальным или пластиковым. Стальной – надежнее, устойчивее (важно для стационарных миксеров), но тяжелее и дороже. Пластиковый корпус может со временем начать скрипеть, вибрировать, терять цвет, но стоят пластиковые миксеры недорого.
- Чаша миксера может быть стеклянной, стальной, пластиковой. Стеклянная чаша экологичная, недорогая, но хрупкая. Пластиковая чаша не бьется, но может со временем деформироваться и потерять цвет. Самый надежный и долговечный вариант – стальные чаши.

Светлана СИДОРЧУК

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (499) 399-39-45 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

1 ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ЗАСТУПНИКИ».** (16+) К Нине обращается инженер Гринев, которого обвиняют в том, что он довел до самоубийства свою беременную подругу Наталью Ромашкину. Весь женский коллектив фабрики свидетельствует против подзащитного Нины - он отказывался жениться, унижал и бил девушку.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 На самом деле. (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.35 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.40 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 08.35 «День ангела»
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
- 19.20 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) Швецова выезжает на очередное убийство. В собственной квартире убит Павел Афанасьев. Его мать рассказывает, что Павел нигде не работал, вёл богемный образ жизни, а жил за её счёт.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **«В ШАГЕ ОТ РАЯ».** (12+) Костя и Марк снимают все деньги со счёта, чтобы выкупить у похитителей Ирину. Марк просит у Кости прощения. Завод продан с торгов, но главный бухгалтер предлагает Потапову-старшему способ, как его вернуть. Попытка выкупить Ирину оказывается неудачной.
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ШАМАНКА».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.30 «Не факт!» (6+)
- 09.00 **10.05 13.15 13.40 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Война и мир театра Российской Армии». (16+)
- 19.40 «Легенды космоса». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ».** (12+)
- 01.15 **«СПИРАЛЬ».** (16+)
- 02.55 **«ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)
- 10.00 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+) Инга не может простить Олега за то, что он следил за ней. И отношения между напарниками, которые только-только начали налаживаться, снова портятся.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Отравленные любовью». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание. Людмила Гурченко». (12+)
- 01.35 «Дикие деньги». (16+)
- 02.20 «Вся правда». (16+)
- 02.45 «Засекреченная любовь. Бумеранг». (12+)
- 03.30 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.10 09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 09.15 «Календарь»
- 06.00 «Домашние животные». (12+)
- 06.30 00.30 «Загадочная планета». (12+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 07.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 08.05 17.05 «Живая история». (12+)
- 10.05 **11.05 23.00 «КЛАН КЕННЕДИ».** (16+)
- 11.40 «5 минут для размышлений». (12+)
- 11.45 16.45 «Медосмотр»
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 15.15 **«ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛАДОГ».** (12+)
- 18.05 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



17.15 ДНК. (16+)

- 05.15 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 09.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 **«ПЁС».** (16+) В отделении новый указ - все должны работать с напарниками. Леонидову приходится работать с Гнездиловым.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)
- 23.10 «Критическая масса». (16+)
- 23.50 Сегодня
- 00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 03.40 **«МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
- 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 13.15 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.45 17.15 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Ночная смена». (16+)
- 01.15 «Сеть». (12+)
- 05.30 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.10 Меж двух кулис

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.00 Правила жизни
- 07.35 20.45 «Вселенная Стивена Хокинга»
- 08.20 23.20 Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин
- 08.45 **22.10 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»**
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.30 XX век
- 12.25 18.45 00.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.10 Абсолютный слух
- 13.55 02.40 «Красивая планета»
- 14.10 Меж двух кулис
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 «Пряничный домик»
- 15.50 «2 Верник 2»
- 16.40 Фильм-спектакль «Не такой, как все» Трагикомедия. Веселая игра, где серьезность темы прячется за комизмом ситуации и персонажей. Заботливая мама пытается помочь своему совсем не молодому уже сыну выбрать спутницу жизни...
- 17.45 Цвет времени
- 17.55 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Энигма
- 00.10 Черные дыры. Белые пятна

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
- 09.00 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«КУЛИНАР-2».** (16+) Россия, Украина, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Ботвин, Роман Агеев. Феликс Калинин живёт в Санкт-Петербурге. Среди немногочисленных друзей и знакомых он слышит неплохим парнем, замкнутым чудачком...
- 17.15 **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)
- 19.00 «Губернатор 360»
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
- 00.05 «Губернатор 360»
- 01.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 08.00 **«КОРНИ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 09.25 **«ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС».** (16+) Дима помогает Аркадию завоевать Лилию, чтобы она отстала от него и Алёна больше не считала, что у них отношения.
- 11.55 **«КУХНЯ».** (12+)
- 16.15 **«ПАПИК».** (16+)
- 19.00 **«КОРНИ».** (16+)
- 20.00 **«ВРАГ ГОСУДАРСТВА».** (0+) США, 1998 г. Триллер. В ролях: Уилл Смит, Джин Хэкмен, Джон Войт. В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попала страшная улика, разоблачающая многих высокопоставленных чиновников страны...
- 22.40 **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА».** (16+)
- 00.25 «Дело было вечером». (16+)
- 01.20 **«КРЕПИСЬ!»** (18+)
- 03.05 «Шоу выходного дня». (16+)
- 03.50 «Распрекрасный принц». (6+)
- 05.00 «Горный мастер». (0+)
- 05.20 «Волшебный магазин». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 03.05 04.35 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 11.35 02.20 03.50 «Тайны кино». (12+)
- 07.50 **16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+) СССР, 1973-1983 гг. Драма.
- 09.20 **20.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».** (12+)
- 11.05 «Это было смешно». (12+)
- 12.25 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
- 14.30 **23.30 «ВИЗИТ ИНСПЕКТОРА».** (16+)
- 17.40 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.40 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АНОН». (16+)</p>	<p>01.10 «STAND UP». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Премьера! Ленке хочется секса без обязательств, чисто для здоровья.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «КОЛЛ-ЦЕНТР». (16+)</p> <p>23.05 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.10 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.10 «Stand Up». (16+)</p> <p>02.00 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.45 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «СОЛДАТ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинике намечается благотворительный вечер. Мелэндес знакомит интернов с новым коллегой - доктором Алексом Парком. За плечами у Парка большой стаж работы в полиции.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Касл и Беккет расследуют убийство трейдера с Уолл-Стрит. Дело принимает неожиданный оборот, когда они обнаруживают, что жертва была секретным осведомителем прокуратуры...</p> <p>23.00 «СОЛДАТ». (16+)</p> <p>01.15 Апокалипсис. (16+)</p>	<p>14.00 «УЛЕТНОЕ ВИДЕО». (16+)</p> <p>06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.40 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.40 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p> <p>05.10 «ДЕТИ АРБАТА». (16+)</p> <p>08.30 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)</p> <p>09.20 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)</p> <p>11.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)</p> <p>12.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)</p> <p>14.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p> <p>16.00 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)</p> <p>16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p> <p>18.40 «ДЕТИ АРБАТА». (16+)</p> <p>22.00 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)</p> <p>23.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>00.50 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)</p> <p>02.20 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)</p> <p>03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)</p>	<p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.35 «Порча». (16+)</p> <p>15.05 «СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.00 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г.</p> <p>23.05 «САМАРА». (16+)</p> <p>02.40 «Порча». (16+)</p> <p>03.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

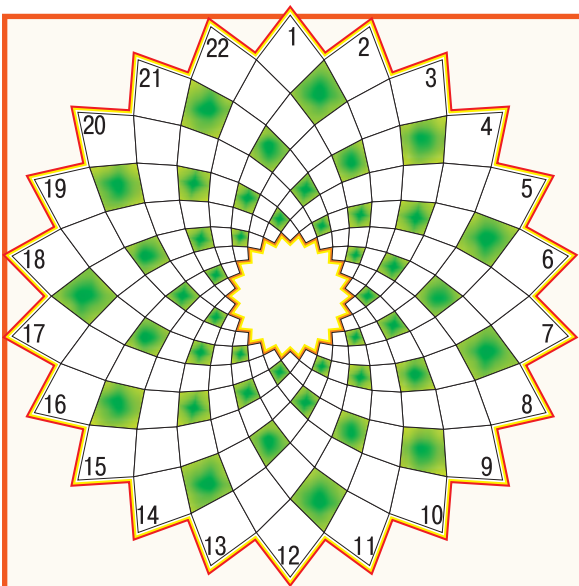


БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



ЦВЕТОК

1. Метеорный дождь в августовскую ночь. 2. Силиконовая «невидимка» бюстгальтера. 3. Воздержание от спиртных напитков. 4. Свой личный план на осень. 5. Красная клетка крови. 6. Искусство, ценителями которого являются гурманы. 7. Сотрудник фирмы, считающий дебет и кредит. 8. Освобождение товарного поезда от его ноши. 9. Устройство для получения огня. 10. Политики, которые всегда против правящего большинства. 11. Остроумный стишок. 12. Военное устное или письменное служебное сообщение. 13. Время, когда единственный спутник обращен к Земле своей темной стороной. 14. Орех в работе. 15. Общение с помощью почтового голубя. 16. Бор, попавший под топор. 17. Отношение скептика к любой вещи на свете. 18. Способность пружины сжиматься и разжиматься. 19. Процедура, которую совершают, объясняя что-нибудь «на пальцах». 20. Иначе он называется фартук колесной арки автомобиля. 21. Шляпа, в которой без грима и костюма актер может примерить образ Наполеона. 22. Мудрец, подаривший царю Дадону Золотого Петушка.

Ответы: 1. Звездодоп, 2. Бретелька, 3. Прозовость, 4. Программка, 5. Эпитет, 6. Кулинария, 7. Бухгалтер, 8. Разрука, 9. Зажигалка, 10. Оптический, 11. Эпиграмма, 12. Донесение, 13. Новолуние, 14. Недопонимание, 15. Переписка, 16. Лесоповал, 17. Невидимость, 18. Интуитивность, 19. Пружина, 20. Брызговик, 21. Треуголка, 22. Звездочет.

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 399-00-67

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 40%

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «НЕВИДИМКА». (16+)
08.20 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО
07.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)

ДОМ КИНО
05.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 06.45, 15.20, 16.05 Проект Подиум. (16+)

МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 На ножах. (16+)
06.45 Школа доктора Комаровского. (12+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.15 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)

РЕТРО
06.00, 06.30, 02.05, 02.30 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
02.30 «ЛИМБ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
05.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Зона строительства. (16+)

06.30 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+)

СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)

01.00 Время Победы. (12+)

09.05, 09.50, 10.35, 11.20 Настоящая игра престолов. (12+)

09.55, 10.45 Внутри невероятной механики. (16+)

11.35, 12.30, 02.15 Авто - SOS. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
08.45, 13.00, 17.15, 20.50 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Донка против фидера. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery
06.00 Экспедиция Мунго: Йети из Аргентины. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

СПОРТ

ФУТБОЛ	ФУТБОЛ	EUROSPORT 1
00.00, 01.35, 05.25, 14.05, 23.10 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	00.15, 00.45, 23.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. (6+)	01.30, 05.00, 10.30, 13.30, 16.45, 22.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)
01.05 Мир Футбола. (0+)	02.30, 06.00, 14.30, 19.45 Плавание. Nordic Swim Tour. Хельсинки. (6+)	03.30, 04.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. (12+)
03.30, 16.30 «Халл Сити» - Миддлсбро. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	07.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. Команды. (12+)	08.30, 09.00, 09.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Кэнмор. (6+)
07.20 «Ноттингем Форест» - Бристоль Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	11.30, 15.30, 23.00 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (12+)	12.30 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор. (12+)
09.15, 18.25 «Аякс» - AZ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)	19.15 Велоспорт. Бельгия. (12+)
11.10 Чемпионат Нидерландов. Обзор недели. (0+)	20.30 Плавание. Nordic Swim Tour. Хельсинки. Прямая трансляция. (6+)	
11.40 Куинз Парк Рейнджерс - «Фулхэм». Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)		
13.35 «Сделано в Эредивизи»: интервью звезд голландского футбола		
16.00 Эра Футбола. (0+)		
20.20 #FootballStories. (0+)		
20.45 «Барселона» - Леганес. Ла Лига. Сезон 2019-2020. (0+)		
22.35 «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PR0-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
05.25, 11.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Лайкер. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	19.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.35 Euroa Plus Live-2019. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	22.30 Хиты планеты - Top 5. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	Обратный отсчёт самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии.
14.00 R'n'B чарт. (16+)	23.50 10 секy. (16+)
	00.50 Наше. (16+)
	02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

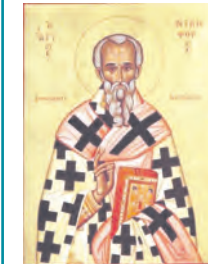
МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.50, 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	06.55, 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)	07.10, 13.30, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	07.05 «Маджики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)	08.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.00 «Монски». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Весёлая ферма». (0+)	09.25 «Немытый пингвин». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.35 «Радужный мир Руби». (0+)	09.45 «Маджики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	10.15 «Кошечки-собачки». (0+)	10.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
10.55 «Кошечки-собачки». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	11.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	12.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Гормити». (6+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (6+)	19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	12.40 «Металлоны». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.30 «Подружки-супергерои». (6+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)	21.25 «Лео и Тиг». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
17.00 «Бобб добр». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		13.30 «Гризли и лемминги». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		14.10 «Смурфики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		14.35 «Как устроен город». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		14.40 «Фиксики». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		16.05 «Буренка Даша». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		16.30 «Сказочный патруль». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		17.05 «Пластинки». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		17.10 «Турбозавры». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		20.00 «44 котёнка». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		23.35 «Новые Луни Тюнз». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		02.10 «ТриО!» (0+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		02.25 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
	14.40 «Финес и Ферб». (6+)		03.50 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)	10.25 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 4 серия. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	11.55 Андрей Чеславович Козаржевский. Цикл: Встреча. (12+)
05.30 Байкал - дар Божий. Крестный ход по берегам великого озера. (12+)	12.25 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
05.45, 22.50 Лица Церкви. (6+)	13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)	15.00 «БЕЗ СЕМЬИ». 2 серия. (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	16.35, 17.55 «ЖАВОРОНОК». (0+)
07.45, 19.00, 02.00 Завет. (6+)	23.05 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (12+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.35 Вера в большом городе. (16+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.00 Встреча (субтитры). (12+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)	

Православный календарь

26 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7. Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мч. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Молодежь жить на земле и по-земному хочет. Ведь и нельзя без этого, потому что мы земны. Только не надо забывать, что на земле мы на время, и короткое, – стало, хоть и земны, но не для земли получили бытие».
Свт. Феофан Затворник

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Русская кухня

Кухни народов мира

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)
- по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 10.00 до 18.00). Самовывоз из редакции * при их наличии на складе

1 ПЕРВЫЙ



18.35 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 Премьера. «Майлз Дэвис: Рождение нового джаза». (16+)
 Гений, визионер, первопроходец - кажется, даже этих слов мало, чтобы описать значимость Майлза Дэвиса, человека, ураганом пронесшего по музыкальному ландшафту середины прошлого века, чтобы свергнуть все каноны.
 02.15 Мужское / Женское. (16+)
 03.45 Про любовь. (16+)
 04.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Россия, 1998 г. Детектив. В ролях: Алексей Нилов, Сергей Селин. Сериал рассказывает о рабочих буднях 85-го отделения петербургской милиции.
 09.00 «Известия»
 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
 18.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
 19.15 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Швецовой. Маша соглашается и просит помочь с риелтором. Нуждаясь в деньгах, она решает продать квартиру.
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 23.35 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Илья Носков. Аня, юная девушка с бойким характером, возвращается в родное село из детдома, куда попала после смерти матери.
 03.20 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 08.20 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 08.45 10.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (0+)
 10.00 14.00 Военные новости
 12.00 13.20 14.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (0+)
 16.00 18.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (6+)
 19.50 21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (0+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 00.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
 01.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
 03.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 08.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
 13.00 Он и Она. (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 Петровка, 38. (16+)
 15.25 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
 17.50 События
 18.10 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)
 20.00 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Виктория Полторацкая, Евгений Миллер. Маша в одиночку воспитывает сына и ведет собственный бизнес - у нее агентство по оказанию бытовых услуг. Стирка, уборка, готовка борщей - такие вот будни.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 01.05 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
 01.55 «Актерские драмы. Отравленные любовью». (12+)
 02.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 03.35 «Три смерти в ЦК». (16+)
 04.30 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)

ОТР ОТР

- 05.20 09.15 «Календарь»
 06.00 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 06.30 «Загадочная планета»
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
 07.15 22.05 «За дело!» (12+)
 08.00 17.45 «От прав к возможностям». (12+)
 08.15 17.05 «Послушаем вместе». (12+)
 10.00 11.05 00.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН»
 11.30 «Фигура речи». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30
 «ОТражение»
 15.15 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (12+)
 16.45 «Медосмотр». (12+)
 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
 22.45 «Имею право!» (12+)
 23.10 «Кабакеры». (12+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 17.10 Жди меня. (12+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 Ограблен ювелирный магазин, похищены драгоценности. Продавщицы утверждают, что нападавший был с овчаркой.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)
 23.10 ЧП. Расследование. (16+)
 23.45 Юбилейный концерт «Михаил Грушевский. Версия 05.5». (16+)
 01.15 Исповедь. (16+)
 02.00 Квартирный вопрос. (0+)
 02.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 16.30 04.35 «ГОСТ». (12+)
 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
 13.15 15.35 «Погода». (12+)
 13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
 14.45 17.15 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Ночная смена». (16+)
 01.15 «Сеть». (12+)
 05.30 «Доктор 24». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.45 21.55 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
 19.30 23.10 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 Правила жизни
 07.35 «Вселенная Стивена Хокинга»
 08.20 Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин
 08.45 21.55 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.25 Открытая книга
 11.55 «Альбатрос». Выстоять в бурю
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 «Жизнь - сапожок непарный»
 14.10 Меж двух кулис
 15.10 Письма из провинции
 15.40 Энигма
 16.20 Фильм-спектакль «Эта пиковая дама»
 Текст за кадром читает Л. Улицкая. Престарелая героиня Мур - настоящая «пиковая дама» - держит в жестоком подчинении дочь, внучку и правнуков. Её ослепительная молодость давно прошла...
 17.15 Исторические концерты
 18.45 Билет в Большой
 19.45 Смехоностальгия
 20.15 «Искатели»
 21.00 Линия жизни
 23.30 «2 Верник 2»
 00.20 Культ кино с Кириллом Разлоговым
 02.20 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.25 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «КУЛИНАР-2». (16+)
 15.20 «Все просто!» (12+)
 17.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
 19.00 «Новости 360»
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «СТАНИЦА». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер. 2010 год. Кубанская станция Лощинская - оазис процветания среди кризисной разрухи...
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.40 «ПАПИК». (16+)
 08.00 «КОРНИ». (16+)
 09.00 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
 10.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
 13.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
 США - Австралия, 2018 г. Полнометражный анимационный фильм. В ролях: Джеймс Корден, Файсал Баззи. Пожилой фермер МакГрегор считается у кроликов врагом номер один. Пушистые зверьки отчаянно мстят старику, постоянно разоряя его огород. Когда МакГрегор умирает, кролики радуются открывшимся возможностям.
 22.50 «Дело было вечером». (16+)
 23.55 «ПО СООБРАЖЕНИЮ СОВЕСТИ». (18+)
 02.25 «УБИТЬ БИЛЛА». (16+)
 04.05 «Шоу выходного дня». (16+)
 04.50 «Богатырская каша». (0+)
 05.00 «Добрыня Никитич». (0+)
 05.15 «Машенька и Медведь». (0+)
 05.35 «Верните Рекса». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 03.15 04.50 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
 06.45 11.45 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
 07.35 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 09.05 «Песни нашего кино». (12+)
 09.35 20.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
 11.15 «Это было смешно». (12+)
 12.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
 14.30 23.40 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
 17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
 18.10 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.40 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Че	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
  23.00 «ОНО». (18+)	  23.00 ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ. (16+)	  19.30 «ХИЩНИКИ». (16+)	  18.15 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)	 На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	  05.50 «Домашняя кухня». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 13.00 «СОВБЕЗ». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «ОНО». (18+) США - Канада, 2017 г. Ужасы. В ролях: Джейден Мартелл, Джереми Рэй Тейлор, София Лиллис. 01.40 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+) 03.10 «ФОБОС». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.30 Нам надо серьезно поговорить. (16+) Премьера! Новое шоу - смесь социального стендапа и реалити. 21.00 Комеди Клуб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ХИЩНИКИ». (16+) США, 2010 г. Фантастика. В ролях: Эдриан Броуди, Тофер Грейс, Алиси Брага. Несколько незнакомых между собой людей из числа профессиональных наёмников оказываются на чужой планете. За исключением опального доктора все они хладнокровные убийцы из разных стран - спецназовцы, гангстеры, осужденные, участники отрядов смерти - самые настоящие хищники среди людей. 21.45 «ГОДЗИЛЛА». (16+) 00.30 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+) 02.15 «ЧТЕЦ». (12+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 08.40 «Дорожные войны 2.0». (16+) 09.45 «ОТРЫВ». (16+) Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Игорь Петренко, Андрей Смоляков. В 1947 году Алексей Митрохин приезжает в послевоенную Москву навестить своего друга, бывшего комбата... 13.15 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+) США, Перу, 1994 г. Криминальная драма. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Шэррон Стоун. Сексапильная красотка Мэй поклялась отомстить гангстерам, убившим ее родителей... 20.30 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»». (16+) 22.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) 00.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.45 «Улетное видео». (16+)	05.10 «ДЕТИ АРБАТА». (16+) 08.30 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+) 09.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 11.10 «ДВА БОЙЦА». (12+) 12.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 14.10 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+) 16.00 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+) 16.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) 18.40 «ДЕТИ АРБАТА». (16+) 22.00 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+) 23.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 00.40 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+) 01.50 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+) 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.35 03.45 «Порча». (16+) 15.05 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+) 19.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) 23.30 «Про здоровье». (16+) 23.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+) 01.50 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+) 04.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

Паразиты могут быть у каждого

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

Паразиты – это черви, которые населяют не только **кишечник человека**, но и **мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза**. Они могут жить даже **в мозге и сердце**. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаясь человеческой же плотью.

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- дискомфорт в животе
- проблемные суставы
- плохая кожа
- проблемы с весом
- нервность
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне
- постоянная усталость
- частые простуды
- неприятный запах изо рта



«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

очистение организма от паразитов – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ ПО ПРЕПАРАТУ И СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ можно по телефону **8 800 600 20 92**

(звонок по России бесплатный)
Доставка Почтой за счет производителя.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе **11 активных фитонутриентов**, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии**.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79**

г. Москва **8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	07.05 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	05.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)	06.45, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
08.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	09.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	06.20 «СВАТЫ». (16+)	07.55, 17.15 Холостяк. (16+)	09.15, 03.00 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
10.00 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	11.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00 На ножах. (16+)	13.00 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
12.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	13.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)	13.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	13.00 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	13.55, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
14.00 «ГОСТЬЯ». (16+)	15.05 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	15.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	15.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
16.15 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	16.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	17.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	17.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	21.50 «28 ДНЕЙ». (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
18.20 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)	19.00, 19.55, 20.55, 21.45 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
20.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)	22.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.30 «АРТИСТКА». (12+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
21.45 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)	00.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	03.10 «РОМАНС О ВЛОБЛЕННЫХ». (12+)	03.10 «РОМАНС О ВЛОБЛЕННЫХ». (12+)	01.15 «НАДОЕДА». (18+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
23.40 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	02.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	05.55 «НЯНЬКИ». (16+)	05.55 «НЯНЬКИ». (16+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	04.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)				06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
02.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	05.55 «НЯНЬКИ». (16+)				06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)
04.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)					06.00, 15.45, 16.30 Проект Подиум. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	02.10 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	03.10 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-З». (18+)	01.20, 02.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
01.45 «РЕКРУТ». (16+)	03.35 «СЕЛФИ». (16+)	05.25 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	04.05 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
03.30 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (16+)	05.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	07.00 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)	05.45 «Я ОБЪЕВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
05.15 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	06.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	09.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	07.25 «БУМЕР». (18+)
06.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	09.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	10.55 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)	09.40 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.40 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	12.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	12.55 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	11.50 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
10.15 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	14.05 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	14.45 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)	13.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
11.40 «К-19». (16+)	16.55 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	16.40 «Садко». Мультфильм. (6+)	15.40, 17.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
13.50 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	18.30 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)	18.15 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)	19.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
15.55 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	19.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	19.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)	20.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
17.30 «ДЕВЯТКИ». (16+)	20.50 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)	21.35 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)	22.55 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	21.00 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)	23.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	
20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	22.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)		
22.20 «ОПРОМЕЧЛИВЫЙ». (16+)			
23.50 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЬ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЬ». (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЬ». (0+)	05.55, 18.55, 02.55 «СКАЛА МАЛОХЛАНД». (18+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)	12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	12.45, 20.45, 04.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	14.25, 22.25, 06.25 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. МИЛЛИОНЕР». (16+)	02.15 Даёшь молодёжь! (16+)	02.15 Даёшь молодёжь! (16+)	02.15 Даёшь молодёжь! (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	05.00 «ЗОЯ». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	04.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)		04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)	04.55 Ералаш. (0+)	16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)					16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)					16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
22.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)					16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
00.30 «СОСЕДКА». (16+)					16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
02.30 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)					16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)
04.30 «ОСТРОВ». (16+)					16.05, 00.05, 08.05 «КАМЕРА 211». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 13.00, 17.00, 21.00 История одной культуры. (12+)	06.00 Прибалтийский лосось. (16+)	00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
09.15 ЗаСАДА. (12+)	06.30, 18.40, 22.35 На охотничьей тропе. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.50, 13.50, 18.05 Огород круглый год. (12+)	06.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.05 Детская мастерская. (12+)	07.25, 11.25, 15.35, 19.40, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.20 Не просто суп! (12+)	08.00, 11.55, 16.05, 20.10, 00.05 Охота с луком. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)	08.30 Охота по-фински. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
10.55 Сравнительный анализ. (12+)	09.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
11.25, 15.25 Постное меню. (12+)	10.00 Рыболовная Россия. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.40 Букет на обед. (12+)	10.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
11.55 Дачный эксклюзив. (12+)	10.55, 14.00, 19.10, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
12.25 Самогон. (16+)	12.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
12.45 Закуска. (12+)	13.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
13.30 Садовый доктор. (12+)	13.30 Морская охота. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.05 Сельсовет. (12+)	14.30 Горная охота на камчатского барана. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.20 Цветники. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.50 Городские дачники. (12+)	16.35 Охота и рыбалка в... (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.40 Фитоаптека. (12+)	17.10 Рождение клинка. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.10 Керамика. (12+)	17.40 Мир рыболова. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Топ-10. (12+)	18.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	16.30 ЙогаВечер. (6+)
17.30 Домашняя экспертиза. (12+)	20.45 Поймай и сними. (16+)	
18.20 Деревянная Россия. (12+)	21.15 Рыбак-авантюрист. (16+)	
18.50 Дачные радости. (12+)	22.00 Донка против фидера. (16+)	
19.25 Обнови свой сад. (12+)	00.35 Охота и рыбалка в... (12+)	
19.55 Домоводство. (12+)		
20.10 Моя крепость. (12+)		
20.40 Забытые ремесла. (12+)		
21.30 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.05 Приглашайте в гости. (12+)		
22.20 Баян - женского рода. (12+)		
22.40 Мастер-садовод. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.00 На ножах. (16+)	05.30 Папа попал. (12+)	06.00, 21.35 Тысяча вызовов на бис: Русский балет. (12+)
06.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	06.50 Школа доктора Комаровского. (12+)	09.15 Одиноким папа мечтает познакомиться. (16+)	07.00, 22.40 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
08.30, 10.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	07.30 Обложка. (16+)	11.15 Мастершеф. (16+)	08.15, 17.30 Русская классика. (12+)
09.15, 03.00 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)	08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.30 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+)
11.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	11.00 На ножах. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.55 «Можно и нельзя». Мультфильм. (6+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	13.00 Адская кухня. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.15 «Му-Му». Мультфильм. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	09.40 «МАЛЫШ». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	10.40 «ЛЕВША». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	12.20 «Детский альбом». Мультфильм. (0+)
16.20 Приговор! (16+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	12.45 «Фантазеры из деревни Угоры». Мультфильм. (6+)
17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	13.05 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	13.25 Хачатурян. (12+)
19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	15.00, 00.55 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
20.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	18.00 Кастро: человек и миф. (12+)
21.55 «ИГРУШКА». (12+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	19.00, 20.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
23.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	00.00 Сыны России: Я - наш человек. Джон Кописки. (12+)
00.40 Ночной экспресс. (12+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	03.05 Мультфильмы. (6+)
01.44 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	04.35 Флот. (12+)
02.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.30 Сыны России. (12+)
05.20 Мультфильмы. (0+)	15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.00 Семь дней истории. (12+)	06.40, 07.30 Запретная история. (12+)	06.30 Осушить океан: глубоководные загадки. (16+)
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	08.20, 09.10, 09.55, 10.45 Титаник: истории из глубины. (12+)	07.20 Золото в холодной воде. (16+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)	11.35 История двух сестер. (12+)	08.15 Национальные парки Америки. (16+)
02.00 Наполеон. (16+)	12.25 История двух сестер. (16+)	09.05 Поймать контрабандиста. (16+)
04.00 Цивилизации. (12+)	13.15, 14.25, 15.30, 16.35 История христианства. (12+)	09.55, 10.45 Внутри невероятной механики. (16+)
05.05, 14.05 Историограф. (12+)	17.45 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)	11.40, 12.30 Авто - SOS. (16+)
06.00 Диверсанты. (12+)	18.40 Настоящая игра престолов. (16+)	13.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
06.55 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	19.30 Смертоносный интеллект. (12+)	14.10, 14.40 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
07.55 Древние цивилизации. (12+)	20.20 Запретная история. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.50, 13.35 Мифы Древней Греции. (12+)	20.20 Запретная история. (12+)	16.50 Граница. (16+)
09.20 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	21.10 Мифические существа. (12+)	17.40 По их собственным словам. (16+)
10.25 Жил-был Дом. (6+)	21.10 Мифические существа. (12+)	18.30 Поймать контрабандиста. (16+)
10.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	22.00 Хит-парад военной техники	19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
12.00 Тайны соборов. (12+)	22.00 Хит-парад военной техники	20.15, 03.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)	22.55 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	21.10 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
16.00 Историада. (

СПОРТ

ФУТБОЛ	ФУТБОЛ	EUROSPORT 1
00.00, 09.15 «Аякс» - АДО Ден Хаг. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	00.15, 00.45, 14.15, 14.45 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. (6+)	
01.05 Мир Футбола. (0+)	01.30 Ралли. Азорские острова. 1-й день. (12+)	
01.35, 14.05 «Фейеноорд» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	01.45, 05.00, 10.30, 17.00, 19.45, 23.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)	
03.30, 07.20, 16.30 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	02.30, 06.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Хельсинки. (6+)	
05.25, 23.10 «Аякс» - АЗ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	03.30, 04.15, 07.00, 07.45, 08.30, 09.30, 15.30, 16.15 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. (12+)	
11.10 Чемпионшип. Обзор недели. (0+)	11.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Спринт. (6+)	
11.40, 20.50 «Халл Сити» - Миддлсбро. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	12.15 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Гонка преследования. (6+)	
13.35 «Барселона ТВ»: обзоры, интервью, лучшие моменты	12.45 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (6+)	
16.00 «Сделано в Эредивизи»: интервью звезд голландского футбола	13.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Спринт. (6+)	
18.25 «Барселона» - Леганес. Ла Лига. Сезон 2019-2020. (0+)	17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
20.20 #FootballStories. (0+)	19.15 Велоспорт. Бельгия. (12+)	
22.40 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)	21.05 Керлинг. Чемпионат мира. Канада. Женщины. Финал. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
05.25, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	19.30 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.35, 23.50 Big Love Show-2019. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! Звезды первой величины и самые узнаваемые хиты!
11.15 Отпуск без путевки. (12+)	01.30 DFM - Dance chart. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	02.20 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Хейрдораблз». (0+)	05.00 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Тима и Тома», «Домики». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчёлки Майи», «Тима и Тома», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Изысканная Энси Клэнси». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Монски». (0+)	06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.10, 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.10, 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «Маджики». (0+)	07.35 «Маджики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)	08.05 «Бинг». (0+)
10.55 «Кошечки-собачки». (0+)	08.10 «Пёс Пат». (6+)	08.10 «Пёс Пат». (6+)	08.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	08.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.15 «Кошечки-собачки». (0+)	10.15 «Кошечки-собачки». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	10.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	10.55 «Приключения Ам Нама». (0+)	10.55 «Приключения Ам Нама». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.00 «Бобр добр». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	12.30 «Русалочка». (6+)	12.30 «Русалочка». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	13.30 «Моана». (6+)	13.30 «Моана». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	21.35 «АКВАМАРИН». (12+)	21.35 «АКВАМАРИН». (12+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)	13.05 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	23.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	23.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.30 «ШИКАРНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШАРПЕЙ». (6+)	01.30 «ШИКАРНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШАРПЕЙ». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)	03.05 «Геркулес». (12+)	03.05 «Геркулес». (12+)	14.15 «Смурфики». (0+)	14.15 «Смурфики». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)			14.35 «Как устроен город». (0+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
			14.40 «Фиксики». (0+)	14.40 «Фиксики». (0+)
			15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
			16.00 «Бурёнка Даша». (0+)	16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
			16.10 «Клуб Винкс». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
			16.30 «Сказочный патруль». (0+)	16.30 «Сказочный патруль». (0+)
			17.05 «Пластилиники». (0+)	17.05 «Пластилиники». (0+)
			17.10 «Турбоавторы». (0+)	17.10 «Турбоавторы». (0+)
			17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)	17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
			18.10 «Рев и заводная команда». (0+)	18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
			18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
			20.00 «44 котёнка». (0+)	20.00 «44 котёнка». (0+)
			20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			20.45 «Царевны». (0+)	20.45 «Царевны». (0+)
			22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
			22.50 «Инфинити Надю». (6+)	22.50 «Инфинити Надю». (6+)
			23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)	23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
			01.00 «Даша и друзья: приключения в городе». (6+)	01.00 «Даша и друзья: приключения в городе». (6+)
			02.10 «Секреты маленького шефа». (0+)	02.10 «Секреты маленького шефа». (0+)
			02.35 «Юж спешит на помощь». (0+)	02.35 «Юж спешит на помощь». (0+)
			03.40 «Коккоша - маленький дракон». (0+)	03.40 «Коккоша - маленький дракон». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	12.25 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.30 Святыни России. (6+)	15.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (0+)
06.35 Пилигрим. (6+)	16.45, 17.55 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1966 г. Режиссёр: Николай Лебедев
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (6+)	22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.45 Прямая линия жизни. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)	03.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
10.25 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 5 серия. (0+)	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
11.55 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (12+)	

Православный календарь

27 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея Руси. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Нет сил описать, как много любит нас Господь; Духом Святым познается сия любовь, и душа молящегося знает Духа Святаго».

Прп. Силуан Афонский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 МАРТА

Рыбы 19.02 – 20.03
Рыбы быстрее достигнут своей цели, если станут двигаться к ней напрямую. Пора перестать стесняться и смело заявлять окружающим о своих желаниях. Призовите на помощь любимых людей. Их поддержка поможет чувствовать себя способным на любые подвиги.

Рак 22.06 – 22.07
Те Раки, которых долгое время мучила ситуация неопределённости, смогут, наконец, решить все спорные вопросы. Не исключено, что близким людям потребуется ваша помощь. Помните о деликатности, раздавая советы. В любви заметных перемен не ожидается.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионам ради достижения задуманного придется пожертвовать какими-то планами и поступиться принципами. Это риск. Постарайтесь просчитать последствия прежде, чем выбрать дорогу. И в бизнесе, и в любовных делах осторожность будет нелишней.

Козерог 22.12 – 20.01
Козерогам стоит постараться сохранить свои секреты. Секрет – он на то и секрет, чтобы не доверять его никому. Не перепоручайте важные дела, только вы сами сможете сделать все так, как необходимо. Пришла пора для серьезного разговора с любимым человеком.

Овен 21.03 – 20.04
На работе дела идут по плану, домочадцы радуют своими успехами. К тому же вы активны и работоспособны, что неизменно приводит к признанию. Но, чтобы не перенапрячься, выходные посвятите отдыху в компании своей половинки.

Лев 23.07 – 22.08
Львам звезды советуют поменьше слушать и побольше смотреть. Это поможет вам выкрутиться из неприятной ситуации, сохранив при этом незапятнанную репутацию. Не отказывайтесь от семейных вечеров, они наполнят сердце теплотой и успокоят душу.

Телец 21.04 – 21.05
Звезды советуют Тельцам больше доверять своей интуиции. Если будете четко следовать плану, сумеете в кратчайшие сроки реализовать свою заветную мечту. А помогут вам в этом родные и близкие. Любимый человек будет ждать от вас заботы и поддержки.

Дева 23.08 – 23.09
Удача будет на стороне Дев. Успех и на работе, и в любовных делах будет кружить голову. Но все же звезды советуют не расслабляться. Наступил отличный момент, чтобы заложить фундамент для будущих свершений. В любви положитесь на интуицию, она не подведет.

Близнецы 22.05 – 21.06
Близнецы станут много трудиться, чтобы достичь поставленных целей. Неплохое время, чтобы отправиться в загорную поездку или путешествие. Желательно в компании близких, приятных вам людей. Незабываемыми станут и романтические свидания недели.

Весы 24.09 – 23.10
Весы, которые вовремя признают свои ошибки, имеют все шансы безболезненно их исправить. Не тоскуйте по тому, чего не вернуть, – идите вперед! Окажите поддержку старшим членам семьи. А любимому человеку не пытайтесь доказать свою правоту.

Стрелец 23.11 – 21.12
Стрельцам звезды напоминают: если прыгать выше головы, можно потерять истинные ориентиры и цели. Дорогие вам люди будут любить вас и так, а пытаться вызвать уважение у недоброжелателей – дело неблагодарное. Проявляйте уважение к интересам любимого человека.

Водолей 21.01 – 18.02
Звезды советуют Водолеям делать выбор в пользу синицы в руках, не гоняясь за журавлями в небе. Пригодятся спокойствие и рассудительность. Максимально осторожными стоит быть в дороге. Не забывайте радовать свою половинку приятными мелочами.

ЦЕПОЧКА
Слова в этом кросворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, которую показывает серый треугольник.

1. На овощном продают красные гранаты, на черном - боевые. 2. Царская - на троне или почтенная - в VIP-ложе. 3. Украшение, прикалываемое к одежде. В современном понимании слова оно появилось в XVII в. 4. «Какой ни есть, а он - родня» у Владимира Высоцкого. 5. Волнистое искривление. 6. Тянулся к солнцу гриб, появился у ножки ... 7. Претенциозное новшество в искусстве. 8. Бейкер-..., 2216, где жил Холмс. 9. Профессиональное занятие утесовской кобылы Маруськи (песен.). 10. Группа руноосцев, подгоняемая чабаном.

1 ПЕРВЫЙ



17.50 Сегодня вечером. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби». (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «Теория заговора». (16+)
14.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 СССР, 1966. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Юрий Деточкин - страховой агент, человек робкий, немного нелепый - наделен обостренным чувством справедливости.
 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.50 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Dance Революция». (12+)
 23.00 Большая игра. (16+)
00.10 ПРЕМЬЕРА: «ЦЕНА УСПЕХА». (16+)
 01.45 Мужское / Женское. (16+)
 02.30 Про любовь. (16+)
 03.15 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 09.10 «Моя правда». (16+)
10.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
00.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
 Украина, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Регина Мянник, Олег Масленников-Войтов, Сергей Калантай, Максим Дрозд, Дарина Лобода. Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире. Мила давно сняла со счетов мужа, который не может обеспечить семью, отдав предпочтение предпринимчивому любовнику Томашу. А вот жизнь Анны и ее сына Сергея подчинена ожиданию чуда...

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.30 Пятеро на одного

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету
 09.30 Пятеро на одного
 10.20 Сто к одному
 11.10 Смеяться разрешается
13.40 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Григорий Антипенко, Анастасия Уколова. Валерий Павлов - красавец-лётчик, влюблённый в свою работу. У него есть жена Маша и сын. Но его жизнь далека от сказки. Семейные будни давно превратились в череду скандалов, ссор и подозрений.
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
20.40 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (12+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов. Судьба Лизы Калининой была удручающей и серой, как дорога через пыльную степь: детский дом, кулинарное училище, работа в столовой и несчастливое замужество с пьющим мужем.
00.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
02.30 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ»**
06.55 08.15 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды музыки». (6+)
 09.30 «Легенды кино». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого»
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 Круиз-контроль. (6+)
 13.20 «Спецрепортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества»
 14.30 «Морской бой». (6+)
 15.30 «Оружие Победы». (6+)
16.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
 18.10 «Задело!»
18.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
 20.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
21.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)

- 06.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
 08.00 «Любовь Орлова. Двулика и великая». (12+)
08.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
10.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
 11.30 События
11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
12.40 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
 14.30 События
14.45 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
16.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 События
 00.00 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)
 00.50 «Удар властью. Распад СССР». (16+)
 01.30 «Советские мафии». (16+)
 02.10 Специальный репортаж. (16+)
 02.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.45 «Право знать!» (16+)
 05.00 Петровка, 38. (16+)
 05.15 «Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь». (12+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 19.20 «Вспомнить всё»
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
 07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
 08.00 «Серые кардиналы России». (12+)
 08.30 17.00 «Домашние животные». (12+)
 09.00 16.35 Мультфильм. (0+)
 09.15 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
09.30 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
 «Кабаковы». (12+)
 11.05 Дом «Э». (12+)
13.05 13.35 «КЛАН КЕННЕДИ». (16+)
 16.45 «Среда обитания». (12+)
 17.25 Концерт Сосо Павлиашвили. (12+)
 19.45 «Культурный обмен»
20.30 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»
 22.10 Концерт А. Буйнова

НТВ



05.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Доктор Свет. (16+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 17.50 Ты не поверишь! (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 21.00 Секрет на миллион. (16+)
 Героиней нового выпуска провокационного шоу НТВ «Секрет на миллион» станет певица Наталия Гулькина.
 23.00 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 «ПОСРЕДНИК». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15
 «Сеть». (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
 09.25 22.25 «#Завод». (12+)
 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
 12.25 20.25 «Без виз». (12+)
 13.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
 16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
 17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



14.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА»

- 06.30 Библийский сюжет
 07.05 «Бюро находок». «В стране невыученных уроков»
08.00 «АНОНИМКА»
 09.10 00.55 Телескоп
 09.40 «Русская Атлантида»
10.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
 СССР, 1956 г. В ролях: Ольга Бган, Владимир Гусев, Владимир Андреев. Во время приемных экзаменов в институт провинциалка Надя Смирнова знакомится с абитуриентом Виталием. Она не проходит по конкурсу, он не сдает экзамен, но молодые люди начинают совместную жизнь. Вскоре у них рождается сын, но Виталий бросает Надю с ребенком...
 11.40 13.45 15.40 20.45 Диалог без грима
 11.55 Праотцы
 12.25 Пятое измерение
 12.55 «Дикие Анды»
 14.00 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
14.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА»
 15.55 «Жизнь ради музыки»
 17.00 «Острова»
18.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
 21.00 Агора
22.00 «ОДИНОЧЕСТВО БЕГУНА НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ»
 23.40 Клуб 37
01.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.05 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «ИнДизайн». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Все просто!» (12+)
14.00 «СТАНИЦА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (12+)
 США, Китай, 2012 г. Фантастика. В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Брюс Уиллис, Эмили Блант, Джефф Дэниелс. В недалеком будущем, где стали возможны путешествия во времени, некая корпорация убирает нежелательных людей, отправляя их в прошлое.
 01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 08.00 «Царевны». (0+)
 08.20 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
11.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (16+)
13.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
15.05 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
 16.55 «Хороший динозавр». (12+)
18.45 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
21.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
 США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Николас Холт, Элиор Томлинсон. Джек - крестьянский парень, живущий довольно спокойной жизнью.
23.15 «УБИТЬ БИЛЛА». (16+)
01.20 «УБИТЬ БИЛЛА-2». (18+)
03.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
 04.55 «Просто так». (0+)
 05.00 «Наследство волшебника Бахрама». (0+)
 05.20 «Две сказки». (0+)
 05.35 «Хвосты». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 08.25 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
08.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
10.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (6+)
 12.05 04.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 02.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
14.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
16.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»
17.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
19.50 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
22.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
17.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)	18.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	16.45 «Я, РОБОТ». (12+)	09.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 TNT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	05.10 «ДЕТИ АРБАТА». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)	07.30 TNT. Gold. (16+)	09.30 Рисуем сказки. (0+)	07.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.30 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)	07.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 «Мультфильмы». (0+)	09.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	10.00 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+)	09.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «Народный ремонт». (16+)	10.30 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)	11.30 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)	11.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)	11.15 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 Комеди Клуб. (16+)	11.45 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	11.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)	12.50 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)	Украина - Латвия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Фединчик, Дарья Легейда, Дмитрий Усов. Виктория мечтает быстро разбогатеть. На пути к успеху девушка выдерживает издевательства бывшей школьной подруги Марины...
15.20 Засекреченные списки. (16+)	18.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	14.30 «ЖИЩНИКИ». (16+)	16.00 «Летучий надзор». (16+)	14.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
17.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)	20.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	16.45 «Я, РОБОТ». (12+)	19.00 «Улетное видео». (16+)	16.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)	Султан забирает у Ибрагима печать главного визири, обвиняя его в гордыне и жажде власти...
19.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	21.50 «Женский Стендап. Дайджесты». (16+)	19.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	17.30 «РАЗВЕДЧИКИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	23.45 «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА». (16+)
21.10 «МЕХАНИК». (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	20.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	00.00 «ОТРЫВ». (16+)	22.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО: «ОФИЦЕРЫ». (12+)	02.35 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+)
23.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.30 «ДУМ». (16+)	03.40 «Улетное видео». (16+)	23.40 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)	04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
00.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	02.15 Охотники за привидениями. (16+)	04.50 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	02.00 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)	
02.30 «ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)	01.05 TNT Music. (16+)			03.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	
03.45 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Stand Up». (16+)			04.30 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)	
	04.05 Открытый микрофон. (16+)				
	04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)				
	05.45 Открытый микрофон. (16+)				
	06.35 TNT. Best. (16+)				

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского
в поселке Уваровка Можайского района Московской
области молитвенно просит посильной помощи
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,
обустройства территории и воскресной школы.

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:

Банк: ПАО Сбербанк
БИК: 044525225
Кор/счет: 30101810400000000225
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002
ОГРН банка: 1027700132195
Расч/счет банка: 30301810340006004000
Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8-500~~ **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ~~16-000~~ **7 200 р.**
- Установка импланта ~~24-000~~ **18 000 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ~~21-000~~ **17 850 р.**

*Акция действительна до 15.04.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)

07.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

05.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

06.00 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.30 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)

01.50 «ПАТЕНТ». (16+)

06.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)

01.05 «КЛАССИК». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

06.00, 10.00, 14.05, 18.00, 21.50, 02.00 Большие идеи для маленького сада. (12+)

06.00, 06.55, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.00, 04.05, 05.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)

00.00 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

05.15 Папа попал. (12+)

06.00, 22.05 Хачатурян. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)

06.20 Невероятные изобретения. (12+)

06.00 Код опасности. (16+)

06.25, 06.50 История десятилетий. (16+)

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

06.00, 06.25, 07.40, 08.05 Как это сделано? (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

ФУТБОЛ	ЕУРОСПОРТ 1
00.00 «Аякс» - АЗ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	00.00 Биатлон. (12+)
01.05, 17.55 «Халл Сити» - Миддлсбро. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	01.05, 01.20, 12.30 Ралли. Азорские острова. (12+)
03.00, 10.40 «Фейеноорд» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	01.50, 05.00, 10.30, 13.30, 17.00, 21.35 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)
04.55 Плимут Аргайл - Экстер Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	02.30, 06.00, 11.30, 14.30 Велоспорт. Бельгия. (12+)
06.50, 20.20 «Аякс» - АЗ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	03.30, 08.30 Керлинг. Чемпионат мира. Канада. (6+)
08.45 «Ноттингем Форест» - Бристоль Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	07.00, 07.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. (12+)
12.35 Мир Футбола. (0+)	13.00, 16.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. Прямая трансляция. (12+)
13.05, 22.10 Куинз Парк Рейнджерс - «Фулхэм». Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	15.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. (12+)
15.00 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)	17.20 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)
15.30 «Аякс» - АДО Ден Хаг. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	19.15 Плавание. Nordic Swim Tour. Хельсинки. (6+)
17.25, 19.50 Мир Футбола. (0+)	20.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Берген. Прямая трансляция. (6+)
	22.55 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор. (12+)
	23.55 Ралли. Азорские острова. Обзор. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.10 Отпуск без путевки. (12+)
05.45, 08.25 PRO-новости. (16+)	16.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
Мы знаем о звездах всё!	16.55 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
06.10, 12.40 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)	Артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение гарантированы!
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	19.40 Big Love Show-2020. (16+)
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	23.00 Танцпол. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
11.30, 18.30 Место под Солнцем. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	07.35 «Герои в масках». (0+)	07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.20 «Хейдораблз». (0+)	08.10 «Пёс Пат». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
08.25, 12.10, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Мальшарики. Танцуй и поём!» (0+)
10.50 «Сказочный патруль». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
12.25 «Четверо в кубе. Кубозавры». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.05 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	10.30 «Блуди». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЫСюрприз. (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.40 «Ангел Бэби». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.30 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
19.00 МУЛЫПремьера! «Четверо в кубе», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Машины песенки», «Ми-Ми-Мишки», «Простоквашино». (0+)	14.45 «Руслан и Людмила: Перегрузка». (6+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	16.35 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	14.15 «Ералаш». (6+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)	18.00 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	15.10 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Ральф». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.35 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	16.35 «Три кота». (0+)
	23.35 «ШОПОГОЛИК». (12+)	18.00 «Джинглики». (0+)
		19.00 «Большое путешествие». (6+)
		Так уж вышло, что один нелетевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Немного думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..
		20.25 «Пластинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Деревяшки». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Элвин и бурнудуки». (6+)
		01.00 «Даша и друзья: приключения в городе». (6+)
		02.10 «Король кароке». (0+)
		02.35 «Юху спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Всё о Розы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 01.00 День Патриарха. (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	14.30 В поисках Бога. (12+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	15.00 Найти Христа. (12+)
06.15, 06.45, 07.15 Монастырская кухня. (0+)	Авторский фильм Юлии Варенцовой посвящен земной жизни Христа.
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.00 Русский обед. (6+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)	17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
08.30 Пилигрим. (6+)	18.00 «ЖАВОРОНОК». (0+)
09.00, 01.50 Завет. (6+)	СССР, 1964 г.
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)	20.00, 02.50 Встреча (субтитры). (12+)
11.00 «ПИРОГОВ». (0+)	21.00, 03.50 Не верю! Разговор с сатаной. (16+)
13.00 И будут двое... (12+)	22.00 Идушие к... Послесловие. (16+)
	22.30 «РОДНАЯ КРОВЬ». (0+)
	Вера в большом городе. (16+)
	01.15 Земля решающих сражений. (12+)

Православный календарь

28 марта
Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Поминование усопших. **Глас 7. Мч. Агапия и с ним семи мучеников: Пуппия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев.**



Сщмч. Александр, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмчч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

« Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете». Прп. Иосиф Оптинский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

23 марта	Восход: 6 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 12 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
24 марта	Восход: 6 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 12 ч. 32 мин.	Новолуние в знаке Овна
25 марта	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 12 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
26 марта	Восход: 6 ч. 14 м. Заход: 18 ч. 55 м. Долгота дня: 12 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
27 марта	Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 57 м. Долгота дня: 12 ч. 46 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
28 марта	Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 12 ч. 50 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
29 марта	Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 12 ч. 55 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 МАРТА
В 1876 году Павел Яблочков получил патент на изобретенную им «электрическую свечу».

24 МАРТА
В 1802 году Ричард Тревитик получил первый патент на паровоз.

25 МАРТА
В 1974 году состоялась премьера кинофильма «Калина красная».

26 МАРТА
В 1845 году был запатентован медицинский пластырь.

В 1851 году в Костроме состоялось торжественное открытие памятника Ивану Сусанину.

27 МАРТА
В 1854 году был запатентован керосин.

В 1990 году в Лондоне открылся музей Шерлока Холмса.

28 МАРТА
В 1776 году в Москве основан Государственный Академический Большой театр.

29 МАРТА
В 1873 году Л.Н. Толстой начал работу над романом «Анна Каренина».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 МАРТА. Анастасия, Василиса, Виктор, Галина, Леонид.
24 МАРТА. Георгий, Иван.
25 МАРТА. Владимир, Григорий.
26 МАРТА. Кристина.
27 МАРТА. Ростислав, Михаил.
28 МАРТА. Алексей, Александр, Денис, Дмитрий.
29 МАРТА. Антон, Павел, Роман, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 МАРТА ■ Всемирный метеорологический день
24 МАРТА ■ Всемирный день борьбы с туберкулезом
25 МАРТА ■ День работника культуры России
27 МАРТА ■ Всемирный день театра
28 МАРТА ■ Час Земли
■ Всемирный день историка

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Зяблик первым летит – стужа сулит

На Василисин день, **23 марта**, было принято наблюдать за туманом: утренний густой туман сулит перемену погоды, дневной туман – дожди и ненастье.

24 марта, в Ефимов день, следили за поведением ворон: птицы стаями на земле сидят – к холодам, сидят посередине деревьев – к дождю, а на верхушках – к потеплению.

В Никифоров день, **26 марта**, наблюдали за птицами: если первым зяблик прилетел – к стуже, жаворонок – к теплу. Про **27 марта** в народе говорили: «Венедиктов мороз еще семь дней зимы принес» – намекая на то, что если в этот день случаются заморозки, то они продлятся еще неделю.

29 марта называли Саввин, или Тележный, день и говорили: «На Саввина сани покин, а телегу подвинь». Если в этот день замечали, что солнце садится в облако, то ждали дождя.

Не переживай, ты не полная, просто в тебе живут сразу несколько принцесс.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

12 (424). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 17.03.2020 г., фактическое: 01.00 час. 17.03.2020 г. Дата производства: 17.03.2020 г. Дата выхода в свет 18.03.2020 г. Тираж 787 126.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 760. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 937 436 экз. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



07.45 Часовой.
(12+)

- 05.00 «КОМИССАРША».** (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КОМИССАРША».** (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Теория заговора». (16+)
- 14.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (0+)
СССР, 1954. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков. Когда-то давно на одной из московских окраин жили три товарища.
- 16.50 Точь-в-точь. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.10 ПРЕМЬЕРА: «ЛУКАС».** (18+)
- 00.45 Мужское / Женское. (16+)
- 02.20 Про любовь. (16+)
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ».** (16+)
- 06.15 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «О них говорят». (16+)
- 10.00 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ».** (16+)
Россия, Украина, 2013 г. Детектив. В ролях: Сергей Векслер, Роман Полянский, Ксения Роменкова. В районный отдел полиции приходит на работу новый сотрудник - капитан Вадим Воронов. Но уже на первом задании по захвату особо опасного преступника Воронов умудряется вступить в конфликт со своим начальником...
- 00.35 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ».** (16+)
- 02.10 «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



22.45 Воскресный вечер с Соловьёвым. (12+)

- 04.15 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.30 «Устами младенца»
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 «Тест».
- Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 12.10 «Осторожно: мошенники». (12+)
- 13.10 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бергер, Артем Карасев. Женя - прекрасная стюардесса, но в один день ее внезапно увольняют. А еще, как назло, она застаёт своего молодого человека с другой. Так что теперь у Жени нет ни работы, ни жениха, ни жилья.
- 17.00 «Ну-ка, все вместе!» Финал. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Россия. Кремль. Путин
- 22.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ПОДРУГИ».** (12+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Александр Волков. Мир и согласие в семье Любы Уваровой рушатся, когда Любу увольняют. Её муж Павел уже год безуспешно пытается найти работу.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (6+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ГАРАЖ».** (0+)
- 01.40 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «СУЕТА СУЕТ». (6+)

- 05.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». (12+)
- 08.50 «СУЕТА СУЕТ».** (6+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «АРТИСТКА».** (12+)
- 13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Прощание. Андрей Миронов». (16+)
- 16.55 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
- 17.40 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Полянская, Алексей Анищенко. Лена Кудрявцев - типичный неудачник.
- 21.30 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (12+)
- 00.15 События
- 00.30 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (12+)
- 01.20 Петровка, 38. (16+)
- 01.30 «НОЖ В СЕРДЦЕ».** (12+)
- 03.00 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (12+)
- 04.30 «Увидеть Америку и умереть». (12+)
- 05.15 Московская неделя. (12+)
- 05.45 «Ералаш». (6+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 08.30 13.05 «Домашние животные». (12+)
- 09.00 18.30 «Активная среда»
- 09.25 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»**
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Кабаковы». (12+)
- 13.35 15.05 «КЛАН КЕННЕДИ».** (16+)
- 16.30 Мультфильм. (0+)
- 16.45 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Серые кардиналы России». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (0+)
- 22.10 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА».** (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

- 05.20 Большие родители. (12+)
- 06.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
Технологии против огня: кому понадобилось строить небоскрёбы и аквапарки из дерева, и что нужно сделать, чтобы древесина не боялась пожара и была прочнее бетона - выяснят в новом выпуске «Чудо техники».
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 16.20 «Следствие вели...» 1982-й год, Майкоп. На пустыре находят тело девушки. По подозрению в этом убийстве задерживают ее жениха.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (12+)
- 20.10 Маска. (12+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15
- «Сеть». (12+)
- 06.30 14.25 19.25 «#Завод»
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15
- 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
- 08.25 00.25 «Без виз». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани»
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10
- 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
- 13.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35
- «Спорная территория». (12+)
- 17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



18.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»

- 06.30 «Лоскутик и Облако».
- «Высокая горка»
- 07.55 «СВАТОВСТВО ГУСАР»**
- 09.05 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 09.35 Мы - грамотей!
- 10.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»**
- 11.45 13.50 15.30 17.45
- Диалог без грима
- 12.00 Юбилей Людмилы Лядовой. Концерт в Большом зале Московской консерватории
- 12.35 01.45 Диалоги о животных
- 13.20 «Другие Романовы»
- 14.05 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»**
- 15.45 «Битва за Москву»
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.15 Пешком...
- 18.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»**
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «WEEKEND (УИК-ЭНД)»**
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Максим Матвеев, Юлия Хлынина. Молодой финансист Игорь Лебедев попался на денежных махинациях. Он пытается подкупить своего обвинителя...
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»**
- 02.30 «Легенда о Сальери». «Кот и Ко»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 10.30 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «ИнДизайн». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 13.20 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.00 «СТАНИЦА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ПОГРУЖЕНИЕ».** (16+)
Россия, 2013 г. Триллер. В ролях: Павел Мамонов, Риналь Мухаметов, Анна Вардеванян, Дмитрий Ендальцев. Это история о дайверах, любителях найти что-то новое и неизвестное до сих пор. Игорь давно уже стал черным копателем...
- 01.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 10.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
- 13.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 15.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».** (12+)
- 18.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ».** (12+)
- 21.00 «ВЕНОМ».** (16+)
Китай - США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Риз Ахмед, Скотт Хэйз.
- 23.00 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
- 00.05 «КРЕПИСЬ!»** (18+)
- 02.00 «УБИТЬ БИЛЛА-2».** (18+)
- 04.00 «Шоу выходного дня». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Приключения запятой и точки». (0+)
- 05.15 «Как грибы с горохом воевали». (0+)
- 05.35 «Алло! Вас слышу!» (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.20 20.55 «СВЕРСТНИЦЫ»**
- 10.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
- 12.05 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 03.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ».** (16+)
- 14.50 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ».** (12+)
- 17.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
- 18.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (6+)
- 22.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 23.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»**
- 01.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 18.50 «ПАРКЕР». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 16.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 09.55 «Пять ужинов». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 08.00 «СТОЙ! А ТО МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+) 09.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬ-ТИМАТУМ». (16+) 11.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 13.20 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.10 «МЕХАНИК». (16+) 17.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 18.50 «ПАРКЕР». (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэй-тем, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти, Эмма Бут. Паркер - известный в криминальных кругах профессиональный вор. 21.10 «22 МИЛИ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 «Народный ремонт». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 13.00 «ПАТРИОТ». (16+) Спецназовец Саня Кучин вернулся со службы в родной городок, чтобы навести здесь порядок. У Сани - честного солдата будто бы из русских сказок - есть мечта: он хочет, чтобы Россия стала лучшей страной на свете. 19.00 «Солдатки». (16+) 20.30 «Холостяк». (16+) 22.00 Harassment. Концерт Юлии Ахмедовой. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!». (16+) 01.35 TNT Music. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Новый день. (12+) 09.30 «Мультфильмы». (0+) 10.45 «ДУМ: АННИГИЛ-ЦИЯ». (16+) «ДУМ». (16+) «СОЛДАТ». (16+) «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) США, Канада, 2012 г. Фантастика. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл. В далеком будущем после разрушительной войны на Земле осталось 2 центра цивилизации: Объединенная британская федерация и Колония в Южном полушарии. «Я, РОБОТ». (12+) «СТРАХОВЩИК». (16+) 23.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+) 00.45 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». (12+) 03.00 «АТОМИКА». (16+) 04.15 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить жизненным премудростям детей... 18.50 «Улетное видео». (16+) 20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 21.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.05 «ОТРЫВ». (16+) 03.25 «Улетное видео». (16+) 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 «РАЗВЕДЧИКИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 10.30 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+) 11.50 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 14.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 15.50 ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО: «ОФИЦЕРЫ». (12+) 17.30 «РАЗВЕДЧИКИ: ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) «КРАЙ». (16+) 22.00 Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Аньорка Штрехель. Осень 1945 года. Бывший фронтовик Игнат приезжает в далекий таежный поселок Край. 00.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 01.40 «ДВА БОЙЦА». (12+) 03.00 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (12+) 04.40 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕ-МУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА». (16+) 09.55 «Пять ужинов». (16+) 10.10 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) 14.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Хюррем обвиняет Сулеймана в том, что он унизил ее, заставив извиниться перед Мустафой, в том, что он считает ее детей ниже сына Махидевран... 23.50 «Про здоровье». (16+) 00.05 «УДИВИ МЕНЯ». (16+) Украина, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Арланова, Олег Штефанко, Станислав Боклан. Олигарха из небольшого курортного городка Станислава Ржевского весьма сложно чем-нибудь удивить. Он лениво проживает жизнь... 01.55 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) 05.40 «Домашняя кухня». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мужчина выглядел не просто расстроенным, а очень больным.

— Вам точно не нужна скорая? — поинтересовался Илья Сергеевич у хозяйки коттеджа.

— Нет-нет, — слабо проговорил тот, — Зиночка, жена, побежала в аптеку, скоро принесет мне что-нибудь от давления.

— Ну хорошо, — согласился следователь, — тогда дождемся ее, а потом вы расскажете, что же тут произошло.

— Я могу... — мужчина сделал паузу, шумно вздохнул, — могу и так все рассказать. Я был в командировке, но связь с женой держал все время. Мы поженились совсем недавно, она значительно младше меня. Видите ли, я профессор в университете, а

Связанные общей страстью

Зиночка — моя бывшая студентка. Тесно общаться мы начали еще в ту пору, когда она ходила ко мне на лекции. У нас обнаружилась общая страсть.

Илья Сергеевич удивленно приподнял одну бровь. Таких откровений от этого

благовидного мужчины он не ожидал.

Нет, вы неправы, — поспешил оправдаться тот, — нашей страстью явились нэцке. У меня к тому времени уже скопилось приличная коллекция, было что посмотреть и что обсудить. После окончания Зиночкой института мы на некоторое время потеряли связь, но недавно она нашла меня, и у нас как-то быстро завязался роман.

Мужчина покраснел, но быстро взял себя в руки и продолжил:

— Мы поженились.

Но спустя непродолжительное время Зиночку стал преследовать ее бывший молодой человек. Прямо так и навязчиво, угрожая расправой, если она

к нему не вернется. Я пару раз видел их вместе на улице. Пренеприятный тип. Давно пора было заявить в полицию. Но Зиночка его жалела. Она у меня очень добрая.

Тут как раз в дом вбежала прехорошенькая, немного взволнованная юная особа. Она была настолько безупречна, что Илья Сергеевич невольно засмотрелся, забыв ее поприветствовать.

— Лёнешка, я принесла лекарства, — кинулась она к мужу, на ходу снимая пальто.

Казалось, она летит по воздуху, потому что, несмотря на слякотный март, обувь ее не оставляла следов на паркете. И только несколько складочек сзади на шелковой юбке, обнаружившейся под пальто, сообщали невольному созерцателю, что это не грёза, а реальная женщина.

— Вот, это моя Зиночка, — с гордостью сообщил профессор. — Собственно, я потому так и распереживался. То, что украдена моя коллекция, прискорбно, но

это я могу пережить, хоть и собирал ее всю жизнь. Но то, что могла пострадать моя жена, а она находилась дома, когда сюда влез вор, выбивает меня из колеи.

Лёнешка, не переживай, — девушка принесла стакан воды. — Вот, выпей лекарство. А я сейчас переоденусь и вернусь, не могу ходить дома в уличной одежде, — как бы оправдываясь, улыбнулась она следователю.

— Ты же только до аптеки добежала и обратно, — пожурил ее муж.

— Да, туда и обратно, — кивнула девушка, — но все равно, не могу.

— Она спала, когда грабили коттедж, — с тоской посмотрел мужчина на следователя, — внизу все вверх дном перевернули, сами видите. А на второй этаж не пошли, это ее и спасло. Наверное, воршел именно за нэцке, раз ничего больше искать не стал. Я прошу вас, найдите, кто это сделал. Я очень переживаю за Зиночку. Вдруг это ее преследователь решил так мстить?

— Не думаю, — серьезно сказал Илья Сергеевич. — Более того, я уверен, что Зинаида знает, куда делась ваша коллекция.

Любовь АНИНА



Почему следователь так решил?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: искусство хандигырим никакого отношения к Африке не имеет. Это корейская живопись, в основе которой «рисование» кусочками специальной бумаги ханди, изготовляемой из тутового дерева. Кусочки бумаги вырываются из размоченного листа ханди и наклеиваются на лист бумаги или картона по рисунку. Никаких красок. Ну и племя Туата де Дананн — это племя из кельтской мифологии, считающееся «дочеловеческим», божественной расой обитателей Ирландии и Уэльса, располагавшихся в виде семьи вокруг богини Дану — жены бога Солнца Беленуса.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV 1000, Russian Cinema, and Sony Channel.

Grid of TV channels and programs including Illuzion+, Russian Illuzion+, Kinokomedia, and Rodnoye Kino.

Grid of TV channels and programs including Super+, Feniks+Kino, STS Love, and TV 21 Vek.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV channels and programs including Mir, Pjatsnica, Iu, and Retro.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV channels and programs including 365 Dней TV, Viasat History, and National Geographic.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of TV channels and programs including Yagdy, Usad'ba, Okhota i Rybal'ka, and Zhivi!

Grid of TV channels and programs including Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, and TLC.

СПОРТ

- ФУТБОЛ**
- 00.00** «Фейеноорд» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
- 01.55** «Ноттингем Форест» - Бристоль Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 03.50, 11.30** «Аякс» - АДО Ден Хааг. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
- 05.45, 22.10** «Халл Сити» - Мидлсбро. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 07.40** «Аякс» - AZ Алкмаар. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
- 09.35** Плимут Аргайл - Экстер Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 13.25** «Ноттингем Форест» - Бристоль Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 15.20** Лучшие моменты и голы сезона. (0+)
- 15.30, 20.20** «Фейеноорд» - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
- 17.25, 19.50** Мир Футбола. (0+)
- 17.55** Куинз Парк Рейнджерс - «Фулхэм». Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
- 00.30** Конный спорт. Global Champions Tour. Мехико. Прямая трансляция. (6+)
- 02.30, 05.00, 10.30** Плавание. Nordic Swim Tour. Берген. (6+)
- 03.30** Биатлон. (6+)
- 04.05, 09.30, 12.30, 20.35, 23.45** Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)
- 06.00** Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор. (12+)
- 07.00** Ралли. Азорские острова. Обзор. (12+)
- 07.30, 08.30** Велоспорт. (12+)
- 11.30** Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. (12+)
- 12.00** Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. Прямая трансляция. (12+)
- 13.30** Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 15.30** Велоспорт. Гент - Вевельгем. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
- 18.10, 21.35, 22.50** Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)
- 19.00** Плавание. Nordic Swim Tour. Берген. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 01.00** Караоке. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!
- 07.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00** Прогноз по году. (16+)
- 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00** Русский чарт. (16+)
- 11.00** Ждите ответа. (16+)
- 12.20** Место под Солнцем. (16+)
- 13.25** PRO-обзор. (16+)
- 14.00** Династия. (16+)
- 15.05** Новая волна-2018. Бенефис Владимира Преснякова. (16+)
- 16.45** Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 19.00** Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
- Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ.
- 20.50** Золотой Граммофон-2018. (16+)
- 23.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 00.00** 10 sexy. (16+)
- 04.00** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

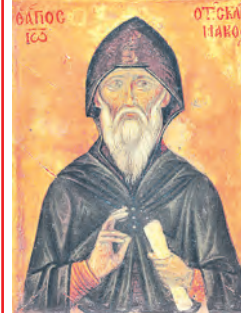
- МУЛЬТ**
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.15** «Робокор Поли». Уроки безопасности с Эмбер. (0+)
- 08.20** «Хейрдораблз». (0+)
- 08.25, 21.25** «Лео и Тиг». (0+)
- 09.40, 17.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 09.50** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
- 14.00** «Смешарики». Новые приключения. (0+)
- 15.00** «Джинглики». (0+)
- 15.50** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТПремьера! «Морики Доррики», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Ник-изобретатель», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 05.00, 02.35** «Дозор джунглей». (6+)
- 06.40, 12.00** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 07.10** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 07.35** «Герои в масках». (0+)
- 08.10** «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25** «Хранитель Лев». (0+)
- 08.55** «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 09.25** «ПУПС». (0+)
- 10.00** «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30** «Блуи». (0+)
- 11.00** «София Прекрасная». (0+)
- 11.25** «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 12.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.30** «Ральф». (6+)
- 17.25** «Моана». (6+)
- 19.30** «Руслан и Людмила: Переагрузка». (6+)
- Бродячий артист Руслан влюбляется в прекрасную Милу, даже не подозревая, что она принцесса.
- 21.20** «ШОПОГОЛИК». (12+)
- 23.25** «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
- 01.00** «АКВАМАРИН». (12+)
- 04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Викинг Вик». (6+)
- 08.40** «Доктор Малышкина». (0+)
- 08.45** «Свинка Пеппа». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Чудо-Юдо». (6+)
- 11.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20** «Танцоры». (0+)
- 12.45** «Ангел Бэби». (0+)
- 14.30** «Зелёный проект». (0+)
- 15.00** «Смешарики». (0+)
- 17.25** «Диколесье». Серил. (0+)
- 18.00** «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 19.00** «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.10** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Роботы». (0+)
- 22.05** «Викинг Вик». (6+)
- 23.30** «Турбозавры». (0+)
- 01.25** «Шоу Мо». (0+)
- 02.00** О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
- 03.25** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 04.45** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.30** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30, 02.40** И будет двое... (12+)
- 06.30** Я хочу ребенка. (12+)
- 07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.45** «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30, 22.45** В поисках Бога. (12+)
- 09.00** Найти Христа. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00** Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45** Цикл: Святые. (12+)
- 15.00** «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
- 16.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 23.45** «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30** «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
- 21.10** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10** Щипков. (12+)
- 23.15** Лица Церкви. (6+)
- 01.10** Res Publica (субтитры). (16+)
- 02.10** Вечность и Время. (12+)
- 03.40** Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
- 04.10** Пилигрим. (6+)

Православный календарь

29 марта
Неделя 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 8.
Прп. Иоанна Лествичника.



Мч. Савина. Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.
«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».
Прп. Марк Подвижник

ВЕРА
СВЕТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...если сколько-нибудь можешь верить, всё возможно верующему»

Один из народа сказал в ответ: *Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь, и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему. И*

тотчас отец отроча воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 29 марта, в воскресенье.

Комментирует священник **Дмитрий Барницкий**

Первое, что обращает на себя внимание, – немощь апостолов. Они не могут исцелить ребенка. Это вызывает недоумение. Ведь все описанное произошло сразу же после Преображения Христа на горе Фавор. Почему же они не могут совершить чудо? Дело в том, что та благодать, которую они испытали наверху, пока им не принадлежит. Их души еще не готовы. Для того, чтобы сердце человека наполнила Божественная сила,

нужно придать ему соответствующую форму. Упорным трудом, постом и молитвой, необходимо сделать из него сосуд, в котором будет постоянно обитать Дух Божий... Спаситель словно говорит им: возможно, вы еще нес скоро испытаете тот подъем, который испытали на горе. Но если хотите его пережить, вы должны терпеливо и упорно подвизаться. Своеобразной иллюстрацией этих слов Христа становится поступок отца одержимого мальчика. Он так надеялся на учеников Спасителя, и они так его разочаровали, что даже ко Христу он обращается с недоверием. Его мистическое сознание собственного маловерия. Однако даже в этом состоянии он продолжает упорно требовать чуда. Единственно за это упорство Господь возвращает радость

в его дом, умножает его веру, исцеляет его ребенка. Обе эти истории являются своеобразными напоминаниями одной важной истины. Даже если нам кажется, что благодать, которую мы только недавно пережили, отступила от нас, мы опустошены, все валится из рук, разочаровали люди, куда-то пропадает вера, это далеко не означает, что от нас отвернулся Бог. Именно Он попускает нам пережить эти моменты. Именно тогда нужно проявить упорство, из последних сил хранить Ему верность: терпением, молитвой и постом усердно готовить себя к Его возвращению. Поверьте, Он не разочарует. Но однажды, возможно даже в последний момент, видя нашу настойчивость, войдет в нашу жизнь с новой силой, неся с Собой пасхальную радость.

ДОРОГА К ХРАМУ

РОДИТЕЛЬСКИЕ СУББОТЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Уточните даты поминовения усопших во время Великого поста. Светлана

В Церковном календаре есть дни особого поминовения во время Великого поста – это 2-я, 3-я, 4-я субботы. Первая суббота – 14 марта – уже миновала, вы можете прийти в храм 21 марта и 28 марта.

МОЖНО ЛИ СЖИГАТЬ СВОИ ФОТОГРАФИИ?

Отвезла давно на дачу свои старые фотографии. Решила навести и там порядок, и часть своих фотографий сожгла. А соседка сказала, что нельзя себя сжигать, это плохо на здоровье отразится. Что теперь надо сделать – записку о здравии в храм на себя написать или молитву читать? Виктория

Это суеверие. Если вам фотографии не нужны, поступайте с ними, как с любой вещью – хотите выкинуть, хотите сожгите.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных окон

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

15 лет на рынке

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
 Без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ОКНА RENAU

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ строительн. работы – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **Тел.: 8 (906) 740-38-95, 8 (906) 033-11-85**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир отхлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. **Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68**

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. **8 (495) 589-00-78**

8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. **Тел.: 8 (495) 997-65-40**

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. **Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. **Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2018–2019 года*

РЕМОНТ квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЗАМКИ замена, врезка РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!!! **Тел.: 8 (495) 162-03-81**

8 (495) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. **Тел.: 8 (495) 723-87-03**

8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. **Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85**

8 (926) 971-45-45 Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. **Тел.: 8 (926) 971-45-45**

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

Круглосуточно

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (926) 132-30-19 Ремонт комнат – 20 000 р., ванны – 40 000 р. **Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений**

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. **Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53**

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор. Гарантия. Качество.

8 (962) 900-00-91

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**

ВЪЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО! Доставим материалы. Передвинем мебель

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

8 (925) 361-44-93, 8 (916) 117-36-90 Строительная бригада. Фундаменты, крыши, сайдинг, отмостки. Отделка. Хозблоки. Ремонт гаражей, домов и многое другое! Пенсионерам скидки до конца мая! Работаем по всей Московской области и другим регионам! Выезд бесплатно! **Тел.: 8 (925) 361-44-93, 8 (916) 117-36-90**

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. **8 (905) 557-77-37**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы, Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-98

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8 **Тел.: 8 (495) 797-05-24**

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей**

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шка-тулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32**

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. **Тел.: 8 (495) 508-53-59**

8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. **Тел.: 8 (916) 643-14-63**

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и металла, бронзы. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпладе-80 и др.

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. **Тел.: 8 (916) 155-34-82**

8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, награжденные значки. **Тел.: 8 (985) 124-11-80**

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. **Тел.: 8 (999) 333-33-72**

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. **Тел.: 8 (916) 993-36-64**

8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. **Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13**

8 (925) 385-36-85 Куплю вещи, хрусталь, посуду, фарфор, сервиз, фигурки, статуэтки, книги, мебель, старину, игрушки, часы, фотографии, открытки, технику, пластинки, радиоинструмент. **Тел.: 8 (925) 385-36-85**

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. Слюбым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. **Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей**

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. **Тел.: 8 (495) 585-40-56**

8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. **Тел.: 8 (903) 777-32-88**

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музinstrumenty. Люстры. **Тел.: 8 (916) 428-41-93**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задвижка и Утеплитель в подарок
СКИДКИ
Гарантия 10 лет

КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ и ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ

СКИДКИ—ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до ЭЛИТНЫХ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходов

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая. Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

бесплатная консультация

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%

8(495)117-07-17

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
МОЩЕННОСТЬ
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный) БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10 **ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.** Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого.** Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (929) 999-07-90 **Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу!** Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26**

8 (903) 125-40-10 **Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР.** Тел.: 8 (903) 125-40-10

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77 **Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбук, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, наст. и настен. часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77. Каждый день с 10.00 до 19.00**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 **УНИЧТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУХ, ГРЫЗУНОВ И ДР. ПАРАЗИТОВ. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены умеренные. Договор и Гарантия. Продаем хим. препараты. Без выходов с 2016 года. 000 «Санитары столыцы». 8 (495) 978-60-06. 8 (916) 073-75-80**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. Скидка 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8 (495) 991-32-90 **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь!** Тел.: 8 (495) 991-32-90

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 **Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель.** Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 410-19-77 **Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru** Тел.: 8 (495) 410-19-77

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ для СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru.** Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

8 (926) 841-23-33 **Печник. Строительство и установка печей, дымоходов, каминов, барбекю комплексов. Ремонт.** Тел.: 8 (926) 841-23-33

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО.

8 (926) 701-02-02
8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

Квартиры на набережной в Москве от 5,6 млн Р

МЕТРО «МАРЬИНО»
от 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно!** Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82, Егор

8 (925) 055-75-77 **Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами.** Тел.: 8 (925) 055-75-77

8 (909) 641-37-99 **Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы.** Тел.: 8 (909) 641-37-99

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ 24Ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24ч Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ 8 (916) 909-77-14 8 (495) 155-45-60

ООО МКК «Плюсик» Рег. № в реестре членов СПО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09

Гарантированный кредит наличными. От 5% год., от 50 т. руб., от 1 года. Гр. РФ. Пенсионерам – особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09.

Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг.

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО!

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

8 (985) 246-46-92 Москвичка 67 лет познакомится с мужчиной от 64 лет для серьезных отношений с уравновешенным характером, не женатым.

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Дстойный выбор. До 85 лет. Строго для славян.

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

100% Деньги без подтверждения дохода от 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение!

8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел.: 8 (499) 909-00-18

РАБОТА

В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ: ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

- График работы: от 3 до 5 дней в неделю;
Характер работы: разъездной;
Место работы: Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

З/п до 100 000 руб.

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
водит. удостоверения кат. В,
медицинской книжки,

ОБЯЗАННОСТИ:

- получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
Премиию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы



8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу: м. Марьино Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседу лично. Опыт работы от 10 лет. Гр/р 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10, Людмила Сергеевна

8 (926) 690-46-47 Помощник руководителя, з/п от 60 тыс. руб. Опыт руководящей работы приветствуется. Обучение в процессе работы. Перспектива карьерного роста. Успех! График 5/2 с 10 до 18 ч. Беседу лично. Людмила Игоревна Тел.: 8 (926) 690-46-47

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корунда» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»

РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»

РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Реклама 21 век» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно

РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Word search puzzle grid with various words and a central image of a branch with white flowers.

LEOMAX АКЦИЯ*

«Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка и Набор блесен в ПОДАРОК!

лот 17697-02 1899.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном виде).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии, набор блесен «Король рыбалки».



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



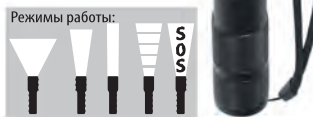
Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до +120°C.

Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13×3,7 см.



Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1990.-

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).
Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.
Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху – 25 см, снизу – 30 см, высота – 8 см.
В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-

- Изготовлены из специальной ткани «винилукс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь»

лот 65047 990.-

Материал: сплав благородных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола.
Размер кулона: 2,5×3,2 см.
Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, руководство по эксплуатации.
Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.

Материал: пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.



Специальные носки без резинок «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте: 2 пары (черные) + 2 пары (серые) в ПОДАРОК!



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов.
5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция по использованию. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: вуальная ткань, кружево.
Размер: 129×100 см.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Подходят мужчинам и женщинам.
- Складная конструкция.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром – 2 шт.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ.
Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 990.-

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов.
В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК – Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина). Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и с многими другими материалами. Материал: клей, поливинилхлорид.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющей сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



Коптильня «Дымок экстра»

лот 21120-01 3799 2999.-

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь.
В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, 2 вешалки, 4 крючка, крышка, инструкция.
Ø26 см, высота – 43 см. Объем: 18 л.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В.
В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 18 марта по 16 июля 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Реклама

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*



Сумка «Шоколад»

Теперь телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие вещи будут под рукой! На дне находится специальное отделение для зонта. К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече. Зонт в комплект не входит. 6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821

3500 р.

СКИДКА
1290 р.

ВАШ ПОДАРОК
за любой заказ!

Стильный и практичный зонт в подарок! Расцветки в ассортименте.



Зонт автомат 3 сложения. Материал: полиэфир 100% с водоотталкивающей пропиткой. Система «антиветер». Длина спицы - 54 см. Россия.

Фигурная подушка «Рыжий кот»

Посмотрите на эту очаровательную мордочку! Подушка сделает ваш дом уютнее, став изюминкой комнаты. Отличный подарок любителям кошек!

Материал: 100% полиэстер, фибер. Размер: 40x40 ± 5 см. Россия.

Лот 715 942



1580 р.

2=1
790 р. 2 шт



Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь.

Лот 202 156

1180 р.

2=1
590 р. 2 шт



Сердечный ритм

Артериальное давление

Продленное расстояние

2000 р.

2=1
990 р. 2 шт

Умный браслет «Здоровье»

Позволит вам следить за самочувствием или за спортивными достижениями! Если подключить его к смартфону, будет показывать время и дату, уведомления о звонках и SMS и другое.

Совместимы с Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 3/4. Li-Ion аккумулятор. Размер электронного блока: 19x46x11 мм. Съемный ремешок из полиуретана 18-20 см. КНР.

Лот 127 1773



Пластырь для похудения

Входящие в состав пластыря компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Пластырь можно носить в течение рабочего дня, ночью – и даже после снятия его действие продолжается!

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР.

Лот 124 2450

980 р.

2=1
490 р. 2 шт



Удлиненная форма

Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног, что намного удобнее, чем работа с маникюрными или универсальными ножницами.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

Лот 689 883

490 р.



390 р.

Смартфон и сотовый для ржавых чайников

Формат 205x260, обложка, 208 с., ч/б илл. 12+

Лот 121 5579



390 р.

Планшет для ржавых чайников

Формат 205x260, обложка, 224 с., ч/б илл. 12+

Лот 125 5261



2750 р.

СКИДКА
1390 р.

Сабо из натуральной кожи

Сабо отлично вентилируют воздух, защищая их от излишней потливости и неприятного запаха. Ноги в них практически не устают за счет удобной невысокой танкетки и мягкой кожи, которая быстро садится по ноге и не натирает. Хлястик отводится назад для поддержки пятки.

Размеры: 36-41. Уточняйте у оператора при заказе.

Материал: верх и подпятник – натуральная кожа, подошва – пвх.



Рюкзак «Black Top»

Натуральная кожа, оптимальный размер. Одно внутреннее отделение и несколько внешних карманов на молнии. Надежно закрывается на молнию.

Материал: натуральная кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

Лот 124 4043

3500 р.

СКИДКА
1290 р.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-226-MEШ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 1.08.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-226-MEШ. Реклама.*Подробности об организаторе, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 800 250 21 76.