



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ



Читайте о клинике «ТАО» в Москве и найдите **КУПОН НА СКИДКУ** на стр. 23

№11
(423)

ТВ-программа с 16 по 22 марта 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА
НА БУКВЫ Е И Ё**

стр. 8

**МУДРАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ МОЛОДОСТИ
МОЗГА**

стр. 10

НАТАЛЬЯ СКОМОРОХОВА

**Я НАУЧИЛАСЬ ВИДЕТЬ ВЕЩИ
С РАЗНЫХ СТОРОН** стр. 2

АЛМАГ+



№ РЗН 2017/6194

**физиокабинет
на дому**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 24-25

**ЕСТЬ ЛИ ДРУЖБА
МЕЖДУ
ПРОДУКТАМИ?**

стр. 11

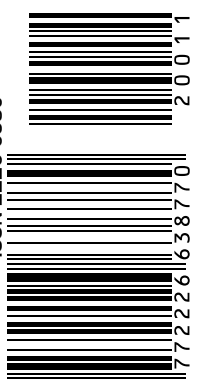
**МАРТ: ПОРА
ОТПРАВЛЯТЬСЯ
НА ДАЧУ**

стр. 12

12+

Фото PR CTC

ISSN 2226-6380



9 1772226 1638770 20011

Новый сериал СТС с говорящим названием «Корни» – из тех, которые заставляют вспомнить о своих истоках и действительно важных вещах в жизни.

Наталья СКОМОРОХОВА:

Я научилась видеть вещи с разных сторон»

По крайней мере, топ-менеджеру Диме Королёву (актер Марк Богатырёв) придется об этом задуматься, когда он вернется в родной провинциальный город, чтобы выкупить здание ДК и построить вместо него торговый центр. В числе тех, кто намерен ему помешать, – его бывшая возлюбленная, а ныне заведующая ДК Алёна в исполнении Натальи Скомороховой. С ней мы и поговорили о сериале накануне премьеры.

За успех спасибо родителям

– Наталья, скоро на СТС выходит первый сериал от создателей КВН – «Корни». Вы нашли что-то личное в этой истории?

– Я поняла, что никогда не бывает лишним вспомнить, благодаря кому я такая, какая есть. Те, кто говорят, что добились всего сами, в первую очередь обязаны успехом людям, которые их вырастили. Несмотря на то что мои мама и папа никак не связаны с актерской профессией, не могу сказать, что всего достигла сама. Это было бы лукавством. Они подарили мне прекрасное воспитание, всегда меня поддерживали, за что им большое спасибо.

– Главный герой уехал покорять Москву. Вы родились и выросли недалеко от столицы. Тем не менее понимаете его чувства?

– Если говорить о людях, которые хотят встать



ПОДРОБНОСТИ

Праздники вдвоём

– Вы же со своим супругом, актёром Евгением Джуряевым, вместе уже много лет. Как познакомились?
– В театре. Мы год общались на уровне «привет-пока», но потом нас поставили в один спектакль танцевать в паре. Вот тогда все и закрылось в прямом и переносном смысле.
– Вы с мужем любите собирать гостей за большим столом?
– По общим праздникам – с удовольствием! И сама хожу в гости. Но личные даты отмечаем вдвоем. В день своей свадьбы мы, например, улетели на другой конец света, потому что это очень личное событие. Если бы мы позвали друзей и родственников, то занимались только ими и забыли о том, ради чего, собственно, все затевалось.

О жизни после тридцати

– В прошлом году вы встретили тридцатилетие. Наверное, супруг сделал сюрприз?

– Да, Женя устроил мне евротур на машине. Мы в принципе любители автопутешествий и давно планировали отправиться в такую поездку. Муж заранее позаботился о документах, собственноручно снял все шипы с зимних шин, так как в Европе они запрещены, а на летней резине в январе ехать было бы опасно. Сам день рождения отметили в Праге, потому что я очень люблю этот город. Тогда была настоящая весна, светило солнце, одним словом, сказка. Пожалуй, это был мой лучший день рождения.

– Поменялось что-то внутри, когда исполнилось тридцать?

– Так называемый кризис среднего возраста у меня случился годом раньше. Были мысли как-то кардинально поменять жизнь, но потом все встало на свои места, и в тридцать лет я чувствовала себя великолепно. Это было очень полезно: я научилась видеть многие вещи с разных сторон и, возможно, стала чуточку мудрее. Но ребенок внутри меня никуда не делся, что прекрасно (улыбается).

Без времени на притирки

– А с партнёром – Марком Богатырёвым – с первого дня возникла химия или был процесс притирки?

– Практически в самом начале съемочного процесса у нас с ним были достаточно откровенные сцены, поэтому времени на притирки не было (улыбается). После чего все остальное уже казалось не таким сложным. Зрителю нравится следить за любовными линиями, и нам с Марком кажется, что химия в кадре случилась.

на ноги и добиться чего-то вдали от родного дома, для меня они просто небожители. Честно, не знаю, смогла бы я преодолевать все препятствия, когда нет рядом самых близких, когда они не могут взять тебя за руку и сказать что-то ободряющее. Мне повезло, я живу в городе, в котором родилась и который очень люблю, поэтому не планирую переезжать в Москву. В Красногорске все мое: дом, родные места. Каждый раз после работы или дальних поездок, возвращаясь, чувствую тепло и спокойствие.

Когда одежда диктует правила

– Ваша героиня тоже остаётся в родном городе. Но она кажется вашей противоположностью. Сложно было перевоплотиться в директора провинциального ДК?

– Мне всегда очень помогают грим, причёска, костюм. Например, женщина на каблуках или в кроссовках – это две разные походки. Несвойственные мне внешние образы дают правильные ощущения внутри, поэтому не могу сниматься в своих вещах, в которых мне, безусловно, комфортно и уютно. Все-таки чужая одежда дисциплинирует. То же было в «Восьмидесятых», когда меня утвердили на роль героини – моей противоположности. И тогда откровенные мини и декольте,



яркий макияж и причёска сделали свое дело.

– В сериале «Корни» всё наоборот – никаких мини, только офисный стиль.

– Да, здесь у меня строгие костюмы, пиджаки и платья. В таком образе непозволительно сутулиться, поэтому перед командой «Начали!» я всегда выпрямляюсь. Грудь вперед, плечи назад – и сразу появляется внутренний стержень, свойственный героине.

Командирские нотки

– Какие черты пришлось отыскать в себе, чтобы попасть в образ?

– Самым трудным было найти в себе лидерский стержень, понять, как эта хрупкая девушка держит такую машину. Она управляет ДК, где огромное количество людей работает под ее руководством. Я старалась передать это через строгую походку, жесткие руки, резкость в движениях. Было тяжело, потому что мне самой присущи плавность и мягкость, старалась следить, чтобы моя речь была четче, с командирскими нотками.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: PR СТС

18-22 марта 2020г.

МОСКВА ВДНХ пав. №75

24-я СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА «ДАЧА. САД. ЛАНДШАФТ. МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»

www.dacha.interoptorg.ru

Выставка проводится при поддержке и участии: Министерства сельского хозяйства РФ, Союза садоводов России, Ассоциации производителей посадочного материала, ФГБУН Главного ботанического сада им. Н.В. Цицина РАН, НП "Союз специалистов Бани и Печи", Клуба "Сензор Помидор", Клуба "Цветоводы Москвы", Центра «Цветоводы Москвы при ОВОП», «Благородный земледелец».

ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВКИ: ИНТЕРОПТОРГ ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

(495) 611-89-82
(495) 611-91-32
(495) 611-46-29
(495) 611-89-72
interoptorg@rcnet.ru

Реклама 6+



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Кого берут в космонавты?

Дорогие читатели! Всего месяц остался до замечательного праздника – Дня космонавтики. Это день гордости за нашу науку, благодаря которой именно наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин стал первым человеком, побывавшим на орбите Земли. В честь этого события еженедельник «Телек» совместно с Центром «Космонавтика и авиация» на ВДНХ объявляют конкурс «Кого берут в космонавты?».

Чтобы принять в нем участие, нужно ответить на три вопроса о космонавтах, которые будут публиковаться в газете «Телек» с 11 по 25 марта включительно. Итак, наш первый вопрос:

Почему космонавты обязательно стригутся перед полётом?

Ответы принимаются до 18 часов 27 марта по московскому времени на электронную почту редакции telek@kardos.ru или по телефону: 8-495-792-47-73 по будням с 9 до 18 часов.

Держайте! Космос любит смелых и находчивых!

Подробные условия конкурса смотрите на нашем сайте: <https://kardos.media/news/>

Призы – по два пригласительных билета на праздничную экскурсию в Центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ – получат семь победителей, приславших самые правильные и полные ответы. Обязательно указывайте свой контактный телефон, чтобы мы смогли связаться с вами в случае выигрыша.

Начались съёмки сериала «Грозный»

Телеканал «Россия 1» объявил о запуске производства нового многосерийного фильма «Грозный». Царь Иоанн Васильевич, Иван IV, вошедший в историю как Иван Грозный, – одна из самых ярких, знаменитых и в то же время очень сложных и противоречивых фигур в истории. Кто он: величайший государственный деятель или жестокый тиран? И есть ли прямой ответ на этот вопрос?

Роль царя Ивана Васильевича в картине исполняют Александр Яценко и Сергей Маковецкий. Также в сериале заняты актеры Татьяна Лялина, Артур Иванов, Константин Крюков, Игорь Миркурбанов, Владимир Стеклов, Виктор Сухоруков, Виктор Добронравов, Людмила Полякова, Игорь Яцко, Артём Ткаченко, Леонид Кулагин, Софья Лебедева, Евгений Цыганов, Юрий Колокольников, Мария Шумакова, Никита Панфилов и многие другие. В режиссерском кресле – Алексей Андрианов («София» и «Годунов»). Производство этого исторического многосерийного фильма занимается кинокомпания МОСКИНО.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



«СПАС» готовит своё утро

Телеканал «СПАС» традиционно готовится встретить Пасху премьерными, часть которых будут сниматься уже в новой, строящейся студии. Все черновые работы в павильоне уже завершены, впереди – установка оборудования и декораций.

– Здесь будут производиться до десятка новых телепроектов контента, которого сейчас очень не хватает каналу и которого зрители от нас ждут, – рассказывает генеральный директор телеканала «СПАС» Борис Корчевников. – Скажу, наверное, о главном – мы хотим предложить и традиционной нашей аудитории, и аудитории, которая только приходит на «СПАС», – альтернативное утро. Попробуем сделать так, чтобы люди начинали свой день вместе с нашей утренней программой и получали здесь своего рода «духовную зарядку» на предстоящий день. Это будет утро с таким содержанием и смыслами, с которыми можно прожить потом весь день.

Новая студия будет отличным подарком к значимой дате – напомним, что в этом году Первому общественному православному телеканалу «СПАС» исполняется 15 лет.

Фото пресс-службы телеканала «СПАС»



Екатерина Волкова спела в стиле джаз

Известная актриса, звезда сериала «Скорая помощь» Екатерина Волкова (она сыграла главу подстанции скорой помощи Ольгу Арефьеву) стала участницей джазового театрального фестиваля «Високосный джаз», который прошёл в Москве. Главное отличие этого фестиваля состоит в том, что в нем принимают участие не только музыканты, но и актеры театра и кино, превращая каждое музыкальное выступление в маленькое театральное представление. Мало кто знает, что Екатерина Волкова увлечена вокалом. А еще актриса – большая поклонница джаза и уже не раз выступала в джазовых концертах. В этот раз она исполнила как джазовые шлягеры разных лет прошлого века, так и песни современных авторов.



Кристина Асмус и «Булки»

Кристина Асмус снимается в новом фильме «Булки» режиссёра Олега Асадулина. Актрисе досталась главная роль – пекаря из города Протвино. Работа над комедией будет проходить в Подмоскovie. Кроме Асмус, в фильме задействованы Марк Богатырёв, Валентина Мазунина, Борис Дергачёв и другие.

Для этой роли Кристине придется поправиться.

– То есть у меня сейчас 18-разовое нераздельное, жирное, вредное и вкусное питание, – шутит актриса.



Фото Вадима Тараканова

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ **8-495-205-14-05**

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА
65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В. Болотов – известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу по-

няла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом! Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- поддержания давления, сахара, зрения;
- при проблемах со спиной и суставами;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова.

Где приобрести уточните по тел.: **+7 (499) 350-44-74**

250 ml **1190 руб.**
500 ml **1640 руб.**

Реклама. ООО «Авицена», СоГПП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Строительная компания **ЛНА**

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58
www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ
К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%

Дачные дома от 142 000 руб.*

Бани от 165 000 руб.*
Каркасные дома от 209 000 руб.*
Дома из бруса от 334 000 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** ** Кредит предоставляет:

- 1) АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
- 2) КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;
- 3) КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Разговор с незнакомцем

Для многих задача подойти к незнакомому человеку и начать с ним беседу сродни прыжку с парашютом: волнительно и не знаешь, чего ожидать. Существует несколько приёмов, освоив которые, вы сможете уверенно начать разговор с незнакомцем.



УСТАНОВИТЕ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ. Прежде чем начинать разговор, недолго посмотрите человеку в глаза, а потом отведите взгляд. Так вы сможете, не нарушая границ личного пространства, установить контакт. Не стоит смотреть пристально: это вызовет у незнакомца дискомфорт.

УЛЫБНИТЕСЬ. После того, как зрительный контакт установлен, улыбнитесь. Если улыбку «вернуть», можно переходить к беседе.

ПРЕДСТАВЬТЕСЬ. «Добрый день! Меня зовут... я здесь по делам службы». Если ваш визит человек вежливый, он тоже назовет свое имя, и вы сможете приступить к беседе.

ЗАДАЙТЕ ВОПРОС ИЛИ ВЫСКАЖИТЕ МНЕНИЕ, ОТТАЛКИВАЯСЬ ОТ КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИИ.

Избегайте избитых фраз. В зависимости от обстоятельств общения (где вы вместе находитесь, что делаете – пробуете коктейль, слушаете докладчика и т.п.), начните диалог: «Вы бывали на подобном форуме раньше?», «Вы часто посещаете такие мероприятия?».

СДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТ. Это прекрасный вариант «старта»: «Я знаю о работе вашей фирмы – вы хорошо потрудились в этом году!», «Содержательное выступление! Я узнал много нового». Будьте активны и доброжелательны, и со временем разговор с незнакомцем не будет выбивать вас из колеи.

«Расставание – маленькая смерть» – так пела Алла Борисовна в одной из самых драматичных песен своего репертуара.

Расставание – всегда боль, но это еще и возможность узнать себя лучше, стать сильнее, открыть новую страницу своей жизни. Как пережить расставание и найти в себе силы вновь открыться миру?

Позвольте себе погоревать

Не пытайтесь сразу отвлечься и забыться. Дайте себе время погоревать: запирайтесь дома, погрузитесь, поплачьте в чужую жилетку, соберите подруг на девичник и выговоритесь. Признайте, что вам очень больно, и хуже быть не может – вы «на дне». А что нужно делать, оказавшись на дне? Правильно, оттолкнуться от него ногами и всплывать на поверхность! Не позволяйте себе впадать в депрессию, ведь разрыв – лучше, чем изматывающие, не приносящие радости отношения.

Сожгите мосты

Не тешьте себя надеждой, что он вернется. Длительные отношения рвут вполне осознанно, а не в горячке обычной ссоры. Избавьтесь от его вещей, уберите совместные фотографии, ценные подарки спрячьте в дальний ящик и «забудьте о них» на пару лет. Оставьте прошлое в прошлом. Повторяйте, как мантру: «Когда запирается одна дверь, открывается другая». Закройте эту дверь, чтобы открылась новая.

Жизнь после расставания: без обид и сожалений

Не стоит пытаться встретиться «в последний раз», писать, звонить. Все эти попытки – результаты нашей зависимости от отношений, которая сродни никотиновой или алкогольной. Невозможно преодолеть зависимость, не отказавшись полностью от наркотика. Не продлевайте агонию, это не вернет человека и не принесет удовлетворения.

Поставьте новые цели

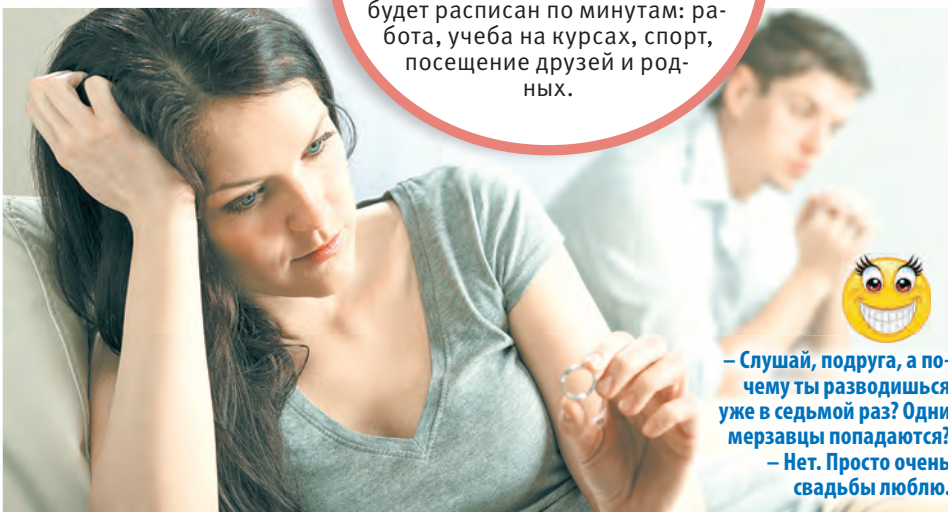
Пересмотрите ваши планы: теперь вы сможете сделать то, что не могли себе позволить раньше. Приобрести автомобиль? Съездить в Бразилию? Сменить профессию? Действуйте, вы свободны и вольны сами решать, какой будет ваша новая жизнь!

Загрузите себя делами

Составьте себе такой график, который не позволит предаваться грустным мыслям, пусть день будет расписан по минутам: работа, учеба на курсах, спорт, посещение друзей и родных.

Примите «обезболивающее»

Расставание можно сравнить с физической травмой, только болит не коленка, а душа. Что мы делаем, когда нам больно? Чаще всего принимаем обезболивающее. Побалуйте себя, позвольте себе маленькие радости (кусочек торта, новая помада, поход в театр или на выставку), которые действуют, как тот самый анестетик, снимающий острую боль.



– Слушай, подруга, а почему ты разводишься уже в седьмой раз? Одни мерзавцы попадают! – Нет. Просто очень свадьбу люблю.

Будьте себе другом

Разрыв отношений для нас – поражение, которого мы стыдимся, злимся на себя, а самооценка вообще стремится к отрицательным значениям. В такой ситуации так нужна помощь друга, который поддержит, утешит, вытрет слезы. Если такой друг есть, не стес-

няйтесь просить о помощи и поддержке. А если друга нет, важно стать другом самому себе. Не корите себя, никто не виноват, что отношения не сложились. Просто это был «не ваш человек», ведь чаще всего нас притягивают люди, которые являются нашей проти-

воположностью: один – домосед, а другой – любитель компаний, один хочет большую семью, а другой – пожить «для себя» и т.п. Не трагизуйте себя, освободитесь от негативных эмоций доступным вам способом: шопинг, спорт, массаж, хобби, волонтерство, долгие прогулки или путешествия.

КСТАТИ Что вам точно не поможет?

Запираться в четырёх стенах – верный путь к тяжелой депрессии. Плакать день-два можно, но дальше нужно брать себя в руки и, даже если не хочется, выходить из дома (неважно, с какой целью). Главное – не закрываться от мира и окружающих.

Предлагать «остаться друзьями». Это всего лишь скрытая попытка облегчить боль и оставить себе надежду на возобновление отношений. Такая «дружба» вредна тем, что она питает ложные иллюзии и заставляет мучиться.

Винить себя. Отношения строятся в паре, и ответственность за то, что они не сложились, несет не кто-то один, а оба. Не стремитесь сразу «извлечь уроки», просто примите ситуацию, как она есть, а анализировать будете потом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Многоводно и широко течёт речка издалёка

По территории нашей страны протекают тысячи и тысячи рек. Сегодня викторина о реках России.

1. Эта одна из самых известных рек России, по данным учёных, её возраст более 5 млн лет. Ещё Клавдий Птолемей (II в. до н. э.), географ и астроном из Древней Греции, описал местоположение этой реки, назвав её Ра (щедрая), а сегодня на её берегах можно встретить пеликанов и фламинго. Назовите реку.
 - а) Дон.
 - б) Волга.
 - в) Обь.
2. Эта река знаменита тем, что один берег находится в Азии, а другой в Европе.
 - а) Енисей.
 - б) Кама.
 - в) Урал.
3. Река, бассейн которой находится в России, получила название от местных народов: «Елю-Ене», или «Большая река». Назовите реку.
 - а) Обь.
 - б) Енисей.
 - в) Лена.
4. Эта река известна как «текущая вспять» и начало пути «из варяг в греки».
 - а) Волхов.
 - б) Нева.
 - в) Вилюй.



ОТВЕТЫ

- 1-б. Нынешнее русло реки появилось в результате схода ледника, а русскоязычное название «Волга».
- 2-в. Река Урал.
- 3-в. Длинная река Лена более 4000 км в длину.
- 4-а. В новгородской области и в Ленинградской области – Ира-река по территории которой протекает Лена.

Аэропей фото: CandyBox Images, ESB Professional/Shutterstock.com

Аристарх Ливанов сыграт «Деда Морозова»

К съёмкам четырёхсерийного телефильма «Дед Морозов» о русском революционере и учёном Николае Александровиче Морозове приступил телеканал НТВ. Он пережил трех императоров и три революции, готовил покушения на императора Александра II, был осужден на 20 лет – и, на закате жизни, почти в 87 лет, во время Великой Отечественной войны, ушел добровольцем на фронт. Причина, по которой он отправился на войну, – покаяние: во время покушения на императора случайно погиб 14-летний мальчик, и хотя Морозов лично в этом не участвовал, всю оставшуюся жизнь он чувствовал вину. На роль главного героя пробылись многие актеры, но утвердили в итоге народного артиста России Аристарха Ливанова.

Так как большая часть картины затрагивает военное время, в Минске, где сейчас проходят съемки, были выстроены масштабные декорации с окопами, блиндажами и прочей атрибутикой военного времени.

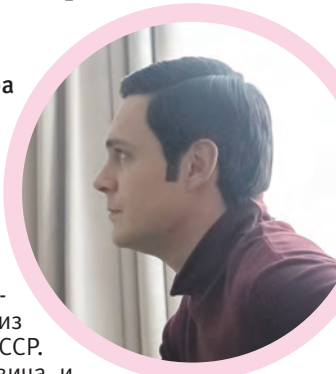


На Первом премьера «Магомаева»

На Первом канале – премьера сериала «Магомаев». Это фильм о жизни и творчестве легендарного исполнителя Муслима Магомаева. Создатели проекта занимались им шесть лет, сценарий писался четыре года вместе с вдовой Муслима Магомаева Тамарой Синявской. На роль Магомаева пробылись сотни актеров из России и разных стран бывшего СССР. Но выбрали в итоге Милоша Биковича, и Тамара Ильинична одобрила этот выбор. Как рассказал нам художник фильма по гриму, у исполнителя главной роли – сложный грим и тщательно подобраный парик.

Съемки сериала проходили не только в Москве, но и на родине Муслима Магомаева – в столице Азербайджана Баку.

Фото пресс-службы Первого канала



«Патриот» показали в «Иллюзионе»

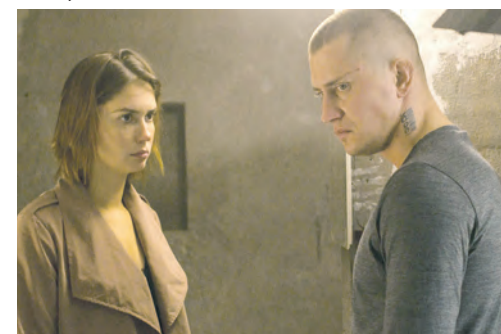
В кинотеатре «Иллюзион» состоялась премьера сериала телеканала ТНТ «Патриот». Это комедия о том, как спецназовец Саня Кучин вернулся со службы в родной городок с мечтой навести там порядок.

Премьеру посетили актеры и создатели сериала – Алексей Базанов, Антон Зайцев, Антон Жижин, Анастасия Талызина, а также Алика Смехова, Андрей Гайдулян, Анастасия Калашникова и другие.

– У нас была классная команда, и атмосфера была семейной! – рассказал нам исполнитель главной роли Антон Жижин. – Я думаю, что, если ко всему относиться на серьезных щах, жизнь будет очень сложной. Без юмора – никуда! Но «Патриот» – это прежде всего о любви. К Родине, к своему двору, к друзьям – ко всем!

Павел Прилучный и Агата Муцениеце сыграли «В клетке»

На канале НТВ – премьера 10-серийной драмы «В клетке». Это история об отце (в этой роли снялся Владимир Епифанцев) и сыне (его играет Павел Прилучный), бывших участниках боев без правил, которые возвращаются в родной Калининград, чтобы открыть собственный бизнес, связанный с подпольными коммерческими боями. В какой-то момент герой Прилучного узнает, что у его бывшей возлюбленной Ольги растет его сын. Это становится для него мощнейшим стимулом начать жизнь заново. Подругу главного персонажа сыграла Агата Муцениеце.



Интересно, что этот сериал стал для Павла Прилучного продюсерским дебютом. Он так волновался за конечный результат, что практически не спал, принимая участие во всех стадиях производства проекта. Актер предупреждает, что в сериале много жестких сцен, поэтому с детьми его лучше не смотреть.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Реклама

26 марта – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
Ежемесячно от 20 000 руб.

- ✓ предоставляется уход и помощь по хозяйству
- ✓ пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ оплачиваются все коммунальные платежи и телефон

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде в пансионат на постоянное проживание

- ✓ отзывчивый персонал
- ✓ забота о здоровье 24 часа
- ✓ четырехразовое питание
- ✓ общение с ровесниками



+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003
dostoinaya-starost.ru

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ» ОГРН 1187746582990

Реклама

АКАДЕМИЯ СЛУХА: ВОЗВРАЩАЕМ ВАШ СЛУХ!

Потеря слуха – это большая проблема не только для слабослышащего, но и его родственников: сокращается общение, возникают ссоры и обиды из-за неуслышанных слов, слишком громкого звука телевизора или радио. В результате близкие люди могут отдалиться друг от друга, хотя потерю слуха можно компенсировать с помощью правильного слухового аппарата!

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседника, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, рекомендуем проверить слух в специализированном центре. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Почему слабослышащие боятся обратиться за помощью?

Один из самых надежных способов компенсации слуха – слуховой аппарат. Он работает как настоящий компьютер, обрабатывая и индивидуально усиливая поступающие звуки. Но как любая высокоточная техника, окружен рядом заблуждений:

- **слуховой аппарат бросается в глаза.** Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.
- **был негативный опыт ношения усилителя слуха или самостоятельно купленного аппарата.** Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и, тем более, усилитель слуха – это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это может привести к дальнейшему падению слуха!

И, конечно, нужно помнить, что на адаптацию к слуховому аппарату нужно время. Длительность привыкания инди-

видуальна, но обычно составляет 1 месяц. Опытный специалист поможет вам сократить период привыкания и вновь услышать давно позабытые звуки!

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха» ведь вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку без первого взноса, переплат и ограничений по возрасту – на 18 месяцев! Акция действует до конца марта – не упустите момент и услышите любимых уже сейчас!

Узнать подробности акции и записаться на приём можно по адресам и телефонам наших центров:

• г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 – станции метро «Римская» или «Площадь Ильича», выход №2 Бульвар Энтузиастов.
Всего 3 минуты от метро!
8 (499) 553-84-82

• г. Москва, ул. Росошанская, д. 4, корп. 2 – станция метро «Ул. Академика Янгеля»
8 (495) 748-82-90

• г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 5,
8 (498) 642-55-80

• г. Серпухов, ул. Советская, д. 56,
8 (4967) 75-72-45

• г. Балашиха, ул. Советская, д. 12,
8 (495) 303-11-50

• Единый номер:
8 (800) 500-93-94

• а также на нашем сайте:
www.akademia-sluha.ru

Реклама



РАССРОЧКА* БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА сроком до 18 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

*Рассрочку предоставляет ООО «Центр Слуха» в Москве, ИП Бахин С.А. в Балашихе, Люберцах и Серпухове. Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос составляет от 30% до 50%. Срок рассрочки до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23000 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39000 рублей (до 9 месяцев), от 79000 (до 12 месяцев), от 104000 (до 15 месяцев) и от 137000 (до 18 месяцев). Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефону 8 (800) 500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На телеканале «Россия 1» стартовала комедийная мелодрама «Невеста комдива» с Максимом Авериным, Александрой Никифоровой и Ниной Усатовой в главных ролях. Режиссером выступил Александр Баранов, известный по сериалам «Екатерина», «Берёзка», «Громы»...

Наш корреспондент встретился с одной из главных героинь картины Александрой Каштановой, чтобы узнать: насколько весело проходили съемки фильма, заявленного создателями как комедия?

Из прошлого в настоящее

– Александра, картина правда снималась легко и радостно?

– Не просто радостно, но и счастливо. Снималась до этого в других проектах, но такой атмосферы не было нигде. Я очень люблю поспать, а тут нужно было вставать в пять утра. Но я вставала еще раньше или не ложилась вообще, поскольку находилась в постоянной эйфории, как, впрочем, и другие. Неудивительно, что мы все передружились. Этот проект не просто оставил след, он продолжает в нас жить и принести радость.

– Где проходили съемки? Действие происходит в военном гарнизоне...

– В Крыму. Локации были разные, но большей частью работали в закрытых воинских частях, а жили в Севастополе в гостинице. В свободное время ходили друг к другу в гости, ездили на экскурсии, вместе завтракали, обедали, ужинали, как в пионерском лагере (смеется). Но, к сожалению, все хорошее когда-нибудь заканчивается, и этот проект пришел к завершению. Мне не-

Александра КАШТАНОВА:

Учусь на собственных ошибках»

Пожелание читателям «Телека»:

– Не опускать руки, если очень тяжело, даже если разбито сердце. От мыслей и переживаний здорово спасает работа, любимое дело. Так что вперед! Переживаний в жизни и так хватает.

ДЕТАЛИ

«В проект не вошла, а влетела»

– Исполнитель главной роли комдива Максим Аверин, играющий в фильме вашего отца, кастинг не проходил. А вы?

– Проходила. Причем в этот проект я не вошла, а влетела, несмотря на то что первые пробы были зимой, а съемки начались в мае. После зимних проб наступило затишье, и я решила, что кастинг не прошла. Но вдруг в конце апреля звонит мой агент и сообщает, что у меня 2 мая повторные пробы, а 4-го я уже вышла на съемочную площадку. Так все быстро произошло!

рочно трудно было возвращаться в нынешнюю жизнь. Приехала в Москву, а вокруг хмурые люди, и каждый погружен в свой телефон. Пришлось вновь вживаться в XXI век, поскольку несколько месяцев жила в чудесных 70-х годах прошлого века.



Песни пригодились

– Вашу бабушку по сценарию играет уникальная актриса Нина Усатова. Как вам с ней работалось?

– Она невероятная – и в кадре, и в жизни. У меня была трудная сцена, и я страшно переживала в перерыве между съемками. Нина Николаевна это заметила и стала меня отвлекать, понимая, что эти волнения для меня затратны, что эмоции лучше сохранять для площадки. Она дала мне много полезных советов.

– Вы не только сыграли в фильме одну из главных ролей, но и написали музыку...

– На самом деле я написала всего две песни, одну из которых режиссер Александр Николаевич Баранов предложил мне же и спеть. Я сказала, что, если мне дадут гитару и несколько дней на подготовку, спою. Гитару мне нашли уже вечером, а на другой день запланировали съемки. Когда исполнила песню, Нина Усатова сказала: «Очень красивая». Для меня это была высшая похвала. А потом мне предложили сочинить песню, которую все девочки будут петь вместе. И мы ее исполнили а капелла, в несколько голосов.

– У вас музыкальное образование?

– Я окончила академию имени Гнесиных по специальности «вокал», затем

американскую школу, где училась на эстрадном отделении. Теперь преподаю в вокальной школе, параллельно выступаю на концертах с разными оркестрами.

– После «Невесты комдива» приглашения сняться в кино поступали?

– Скоро начну работать в картине «Теорема Пифагора». Там не главная роль, но интересная.

Как вылечить душу?

– Правда, что вы самостоятельно приехали в Москву из Башкирии 15-летним подростком?

– Да, и Москва сразу меня приняла. Это была взаимная любовь. Здесь я начала сниматься в кино. Первый опыт – сериал «Барс», меня пригласили в этот проект как поющую актрису. Но по-крупному дебютировала в главной роли в картине «Как вернуть мужа за 30 дней» в прошлом году. Потом были картины «Женская версия», «Единственная радость»...

– Появились в Москве любимые места?

– Когда мне плохо и тошно, иду в Дом книги на Арбате. На втором этаже выбираю книгу и читаю ее в литературном кафе. Встречи друзьям назначаю там же. Очень комфортное место.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала «Россия 1»

ПОДРОБНОСТИ

Песня – это маленький спектакль

– Судя по вашему характеру, вы не сидите сложа руки, если нет вдруг работы...

– Когда у меня целый месяц не было предложений в кино, я сама попросила подругу, которая учится на режиссера во ВГИКе, снять меня в учебной работе. А вообще у меня есть вокальная школа, так что без работы я не бываю. Учусь своих ребят проживать каждую песню как маленький спектакль.

– Вы девушка смелая – занимаетесь серфингом, скалолазанием, погружаетесь с аквалангом на глубину, гоняете с ветерком на мотоцикле...

– Я мотоциклист со стажем, экстремалка, но умею вовремя остановиться. Это пришло не сразу. Однажды поссорилась с молодым человеком, психанула, села на мотоцикл и помчалась по загруженному

шоссе. А там КамАЗы, дальнотбойщики меня не видят, реально испугалась и поняла, что больше такое не повторю. Так что учусь на своих ошибках.

– Вы ещё и спортсменка...

– Я кандидат в мастера спорта по настольному теннису, у меня первый разряд по легкой атлетике. Моим тренером был папа – профессиональный спортсмен. Кста-

ти, моего отца в картине «Невеста комдива» зовут, как моего родного отца, Анатолий Васильевич. Приятное совпадение.

– Каковы планы на ближайшее будущее?

– Собраться всей съемочной группой в кафе и вместе посмотреть хотя бы одну серию «Невесты комдива».



Актриса Виктория Маслова, сыгравшая Леру в сериале «Триггер», который только что с большим успехом прошёл на Первом канале, сейчас находится в расцвете сил, таланта и красоты.

Виктория МАСЛОВА:

«Я позволяю себе наслаждаться едой»

Позади – главные роли в проектах «Месть на десерт», «Опасные связи», «Не женское дело», впереди – новые фильмы и сериалы с ее участием. Зрители уже назвали Викторину русской Шэрон Стоун – за яркую внешность и красоту. Мы решили узнать, а как актриса поддерживает свою красоту в плане питания?

Свобода в выборе еды

– Виктория, расскажите, пожалуйста, как вы относитесь к еде – равнодушно или с любовью?

– Еда для меня – это наслаждение, и знаете, я позволяю себе ею наслаждаться!

– Но всё же какие-то правила, ограничения в питании соблюдаете?

– Я считаю, что постоянные ограничения никому не пойдут на пользу. Поэтому одним из моих главных принципов является свобода в выборе еды. Я могу позволить себе буквально все, что захочу. Единственное, что при этом не стоит забывать одну простую истину, которую давным-давно изрек древнегреческий врач и философ Гиппократ: «Мыто, что мы едим».



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Бешбармак

– Я многое люблю готовить из семейных рецептов, но, наверное, чаще других блюд я готовлю бешбармак. А готовится он следующим образом. Сначала нужно взять хорошее мясо – баранину или говядину – и сварить. Вариться мясо должно долго. Для того, чтобы бульон получился прозрачным, к мясу больше ничего не добавляем. В отдельной кастрюле нужно отварить картофель. Добавляем и в мясо, и в картошку соль и перец – по вкусу. Далее готовим для бешбармака сочни. Сначала делаем тесто – такое же, как на пельмени. Затем из теста раскатываем большой блин и произвольно разрезаем его на детали – ромбы, квадраты – шириной 5-7 сантиметров. После тесто нужно отварить. Когда мясо будет готово, его нужно достать и разобрать от костей. Затем выкладываем его на большое блюдо в центр. Вокруг мяса выкладываем наши сочни. А поверх сочной – картофель, но так, чтобы сочни были видны. Посыпаем наше блюдо свежим репчатым луком, предварительно нашинкованным кольцами. Еще как вариант – лук можно обжарить. И, если хочется, посыпать зеленью. При подаче к каждому блюду отдельно наливаем бульон. И – приятного аппетита!



– Как вы считаете, можно ли оставаться стройной, не прибегая к диетам и ограничениям? Или это всего лишь миф?

– Да, можно, если генетика дает такую возможность. Но и это не навсегда, наверное.

Не забываем про настроение

– Виктория, любите ли вы готовить и удаётся ли это делать в принципе, учитывая вашу огромную занятость?

– Безусловно, готовить я очень люблю! Но, как вы правильно заметили, из-за занятости готовить столько, сколько мне бы хотелось, я не могу. Поэтому делаю это не часто. Но я очень люблю приезжать домой и радовать домашних вкусной едой.

– В чём секрет вашей вкусной еды?

– Секрет очень прост: готовить – как, впрочем, и

есть – всегда нужно только в хорошем настроении! Не стоит об этом забывать.

– А как рано вы научились готовить? Можете вспомнить своё первое блюдо?

– Готовить я научилась достаточно рано, и первым моим блюдом была гречневая каша с молоком. А уже примерно в пять лет я попыталась приготовить свой первый пирог. Правда, под чутким папиным руководством, но тем не менее... И, по-моему, он удался! (Улыбается).

– Какая еда из детства до сих пор вспоминается как самая вкусная? И что обычно готовилось на семейные праздники?

– Я до сих пор с большим теплом вспоминаю свое детство и наши семейные застолья. А из блюд прежде всего приходят на ум бешбармак, плов, манты, вареники с сурпризом... Ну и, конечно, изумительный и самый вкусный на свете бабушкин борщ!

Елена СОКОЛОВА

Фото: Plovanetto Marco/ABACA/vasphoto.com и из личного архива Виктории Масловой

Располнели? Тяжело ходить?



С возрастом стала замечать, что набираю килограммы, стало тяжело подниматься по лестнице, начали болеть колени, появилась тяжесть в животе, да и с кишечником проблемы. Специалисты говорят, что с возрастом сложнее сбросить вес. Посоветуйте, пожалуйста, как можно похудеть, а то уже совсем тяжело ходить!

Валентина 63 года.

Валентина, обратите внимание на **жиросжигающий комплекс «Тетроген День/Ночь»**, он направлен на снижение веса в любом возрасте и уменьшение объемов, воздействуя на **жировые отложения**. Комплекс состоит из **4 натуральных растительных экстрактов**, которые работают **круглосуточно**, даже когда вы спите. Курсовой прием поможет вам **настроить работу ЖКТ** и достичь желаемого веса.

Уже в ближайшее время вам станет легче подниматься по лестнице!

8 800 100 88 86

Спешите! Количество ограничено.

Для читателей действует **БЕСПЛАТНАЯ** горячая линия. Узнайте, где можно приобрести **«Тетроген День/Ночь» АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО***.

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», *ПРИ ПОКУПКЕ ОДНОЙ УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ, ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ***ТЕТРОГЕН ДЕНЬ/НОЧЬ. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24 ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня – блюда на буквы Е и Ё из разных кухонь мира. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

Ежевичный крамбл и узбекская ёрма – очень вкусная еда



Ерши запечённые



Японская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 6 ершей, 1 лимон, 4 мандарина, 2 корня петрушки, 2 пучка петрушки, пучок укропа, 250 г сметаны, 160 г твердого сыра, 150 г сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 126 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Из лимона выжать сок, мандарины почистить и разобрать на дольки, сыр натереть на терке.

2 Ершей почистить, выпотрошить, снять филе, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, убрать в холодильник на полчаса.

3 Корень петрушки натереть на терке, зелень петрушки измельчить.

4 Корень и зелень петрушки обжарить на сливочном масле до золотистого цвета, выложить в форму для запекания.

5 На петрушку выложить филе ершей, сверху разложить мандариновые дольки, залить сметаной, посыпать сыром.

6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

7 Подавать с отварным рисом, украсив веточками укропа.



Ёжики



Французская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г смешанного фарша (говядина и свинина), 0,5 стакана риса, 1 луковица, 1 яйцо, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ст. л. сметаны, 1 ч. л. сахара, 1 ст. л. муки, растительное масло, 5-6 горошин душистого перца, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 259 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рис отварить до полуготовности.

2 Лук очень мелко порезать и обжарить на растительном масле до золотистого цвета.



3 Положить в миску фарш, добавить рис, обжаренный лук, яйцо, посолить, поперчить и тщательно перемешать.

4 Сформировать ёжики размером с теннисный мячик, обвалять в муке.

5 Обжарить ёжики на растительном масле со всех сторон.

6 Переложить ёжики в глубокий сотейник, добавить томатную пасту, сметану, сахар, душистый перец.

7 Залить горячей водой так, чтобы ёжики были полностью покрыты, довести до кипения и тушить на среднем огне под крышкой 40 минут.

Ежевичный крамбл



Итальянская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г ежевики, 1 лимон, 100 г муки, 20 г овсяных хлопьев, 60 г песочного печенья, 60 г сахара, 3 ст. л. сливочного масла, ¼ ч. л. корицы, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 226 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Из лимона выжать сок.

2 Печенье размолоть в крошку.

3 Выложить ежевику в миску, добавить половину сахара, лимонный сок, 80 г муки, осторожно перемешать.

4 В другой миске смешать до состояния крошки остальные ингредиенты.

5 Ежевичную смесь разложить по четырем формочкам, смазанным маслом, засыпать крошкой.

6 Выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до золотистого цвета (~20 минут).



Египетское печенье с финиками



Египетская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 240 г муки, 100 г сливочного масла, 1 апельсин, 50 г фиников (без косточек), 50 г орехов, 1,5 ст. л. меда, щепотка корицы, 20 г сахарной пудры.

Калорийность (на 100 г): 347 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Финики мелко порезать, орехи мелко нарубить или смолоть в блендере, выжать сок из апельсина.

2 В миске смешать до однородности финики, орехи, мед, корицу, 2 ст. л. растопленного сливочного масла.



3 Муку высыпать горкой на стол, сделать в центре углубление, влить в него оставшееся масло, растереть руками до состояния крошки.

4 Влить апельсиновый сок, замесить тесто.

5 Отщипывать от теста кусочки размером с грецкий орех, каждый кусочек скатать в шарик, который затем раскатать в кружок; в центр кружка положить 0,5 ч. л. начинки и снова сформировать шарик.

6 Готовые шарики выложить на противень, устланный бумагой для выпечки.

7 Выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке ~30 минут.

8 Готовому печенью дать остыть и посыпать его сахарной пудрой.

– Вы знаете, шёл к вам, нёс целый пакет разных сладостей: конфеты, печенья, торты, вафли. Но на входе на меня напали и всё отобрали.

– Кто на вас напал?

– Голод...



Думаете, стиль принцесс подойдёт только маленьким девочкам? Вовсе нет! Весной любая женщина может почувствовать себя принцессой из сказки и при этом выглядеть стильно и привлекательно.

5 МОДНЫХ ОБРАЗОВ В СТИЛЕ ПРИНЦЕСС Disney

Мы подскажем, как это сделать. А может, вы вдохновитесь не только нашими советами, но и знаменитыми мультфильмами? Весь март очаровательные принцессы будут создавать весеннее настроение большим и маленьким зрителям Канала Disney в ежедневной рубрике «Большая анимация».

В стиле Белль

Если вы придерживаетесь девиза «красота в простоте», то вам точно придется по вкусу этот лук, вдохновленный нарядами Белль из мультфильма «Красавица и Чудовище». За основу взято простое белое платье, главная изюминка которого – широкие рукава со сборкой. Ему в пару подобран классический плащ светлого оттенка в духе тех, что предпочитали детективы в черно-белом кино. Шляпа из мягкого фетра припыленного серого цвета и сумка, отдаленно напоминающая корзинку, как у Белль, в ответе за французский шарм образа. Одним словом – манифик!



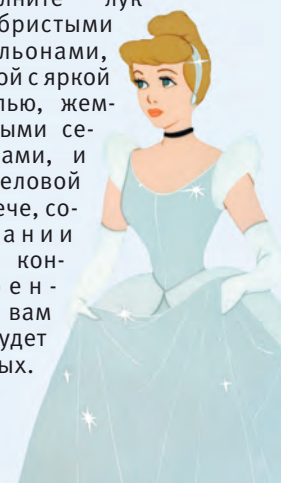
В стиле Мериды

Родительское собрание, деловой ужин, вечеринка с друзьями – каким бы ни был повод, этот лук, вдохновленный образом Мериды, идеально подойдет. Сочетание хаки и коричневого смотрится дорого и элегантно, особенно когда в этих цветах выполнены классические предметы гардероба: милитари-пиджак, брюки клеш со стрелкой, футболка прямого кроя (такую можно без труда найти в мужском отделе). Финальным акцентом станут стильные казаки.



В стиле Золушки

Если бы Золушке пришлось работать в офисе, уверены, что туда она ходила бы именно так. В этом образе прекрасно все: свитер небесного оттенка придает лицу свежий, отдохнувший вид, белые брюки со стрелкой смотрятся элегантно и стильно, а палантин насыщенного голубого цвета убедит кого угодно, что в моде вы разбираетесь на все сто! Дополните лук серебристыми ботильонами, сумкой с яркой деталью, жемчужными сережками, и на деловой встрече, совещании или конференции вам не будет равных.



В стиле Ариэль

Изумрудный и лиловый – два любимых цвета Ариэль, которые на удивление гармонично сочетаются между собой. Возьмите этот прием на заметку и присмотритесь к зеленой юбке с разрезом спереди, он визуально удлинит ноги, и кашемировому розово-сиреневому джемперу. Идеальную компанию этой комбинации составят яркое мягкое пальто из искусственной замши и ботфорты зефирного оттенка, похожие на те, что носили в 90-е, только вместо шпильки – прямоугольный каблук. Последний штрих – изумрудная сумка и кулон-ракушка, как у русалочки.



В стиле Авроры

Теплые деньки ближе, чем кажется. А значит, уже совсем скоро вам понадобится удобный и модный тренч. Если в вашем гардеробе уже есть классический песочный вариант, то рекомендуем присмотреться к плащу конфетного оттенка. Он как раз из тех вещей, что преображают даже самый простой лук: белая футболка + джинсы. Добавьте вместительную сумку в тон – и образ, которому бы позавидовала сама Аврора, готов!



Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита
Ваших средств

Деятельность под строгим
контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков
защищены в СРО

«Национальное объединение
кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **10,80%**

До 21 марта
ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ ставка 10,8%*

сумма от 50 тыс рублей
от 4 месяцев

Сумма	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход, руб.
50 000 руб.	12	10,20% 10,80%	5 100 5 400
500 001 руб.	12	10,50% 10,80%	52 500 54 000
1 000 001 руб.	12	10,80%	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

*Акция «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

Выдаем займы пенсионерам до 17%

Сбережения застрахованы
в страховой компании

Москва, Кутузовский пр-т, 43
(3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)
Часы работы: ПН-ПТ: с 10:00 до 20:00, СБ: с 11:00 до 18:00

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20), № в реестре ЦБ 1402. КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. *Подробности об остальных условиях договора на сайте, либо по тел. 8-800-707-49-16. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте их получения по телефону. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

РЕКЛАМА

Чтобы сохранить память, улучшить когнитивные функции мозга и активировать мозговую деятельность, нужно тренироваться. Как?

Плезно поучиться этому у йогов, которые придумали полезные и эффективные «пальчиковые» упражнения (мудры), способные оздоровить не только мозг, но и весь организм. К примеру, выполнение мудр – еще и отличная профилактика заболеваний суставов кистей рук.

Полезность мудр

Выполняя мудры, мы складываем пальцы рук определенным образом. При этом нервные окончания на кончиках пальцев и на ладонях стимулируются, улучшается кровообращение коры головного мозга, создаются новые нейронные связи.

Некоторые мудры не так легко выполнить, как кажется. Нужна не только ловкость рук, но и сообразительность. И это здорово! Нужно давать мозгу нагрузку! Чем сложнее и интереснее задача, тем здоровее и моложе будет мозг.

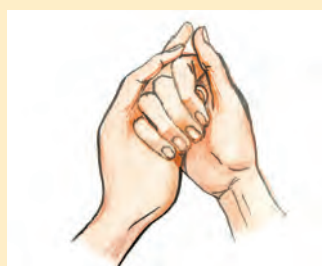
Правила выполнения

Примите удобное для вас положение, стоя или сидя. Можно принять позу лотоса, если вам позволяет растяжка. Хорошо разомните кисти рук, согрейте ладони, потерев их друг о друга.

Исходное положение: руки согнуты в локтях, кисти на уровне груди.

Мудрая гимнастика для мозга и для пальчиков

Мудры можно выполнять в любом положении, удобном для вас, в любом помещении и в любой обстановке, комфортной для вас (дома, на прогулке). Время занятий – 15-20 минут в день.



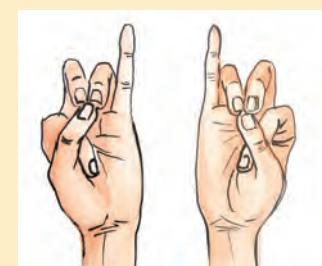
МУДРА «РАКОВИНА». Соединяем две руки, чтобы получилась раковина. Для этого четырьмя пальцами правой руки обнимаем большой палец левой руки. Большой палец правой руки прикасается к подушечке среднего пальца левой руки.



МУДРА «КОРОВА». Мизинец левой руки прикасается к безымянному пальцу правой руки; мизинец правой руки касается безымянного пальца левой руки. Одновременно соединяем средний палец правой руки с указательным пальцем левой руки, а средний палец левой руки с указательным пальцем правой руки. Большие пальцы расставлены.



МУДРА «ЛЕСТНИЦА НЕБЕСНОГО ХРАМА». Кончики пальцев левой руки прижимаем между кончиками пальцев правой руки, при этом пальцы правой руки всегда внизу. Мизинцы обеих рук свободны, выпрямлены, обращены кверху.



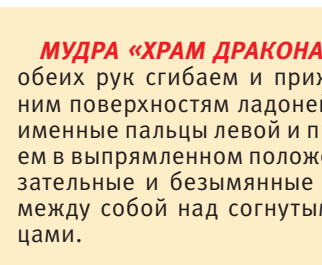
МУДРА «СПАСАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». Указательный палец сгибаем таким образом, чтобы он коснулся подушечкой концевой фаланги основания большого пальца. Одновременно складываем подушечками средний, безымянный и большой пальцы, мизинец остается выпрямленным. Выполняем мудру на обеих руках.



МУДРА «МОРСКОЙ ГРЕБШОК». Большие пальцы обеих рук соприкасаются своими боковыми поверхностями. Остальные пальцы скрещиваем таким образом, чтобы они оказались заключенными внутри обеих ладоней.



МУДРА «ГОЛОВА ДРАКОНА». Средним пальцем правой руки охватываем и прижимаем концевую фалангу указательного пальца той же руки. Аналогичную комбинацию выполняем пальцами левой руки. Соединяем обе руки. Большие пальцы рук соединяем между собой боковыми поверхностями. Остальные пальцы скрещиваем между собой.



МУДРА «ХРАМ ДРАКОНА». Средние пальцы обеих рук сгибаем и прижимаем к внутренним поверхностям ладоней. Остальные одноименные пальцы левой и правой рук соединяем в выпрямленном положении. При этом указательные и безымянные пальцы соединяем между собой над согнутыми средними пальцами.



КСТАТИ

«Вспомнить всех»

Не секрет, что память нуждается в регулярных тренировках. Улучшить память поможет незатейливое упражнение-игра.

Суть этого упражнения заключается в том, чтобы вспомнить и назвать группы слов, объединенные общими признаками. Это могут быть фамилии известных писателей, композиторов, спортсменов, актеров или математиков, географические названия (например, морские курорты или столицы разных стран мира), марки автомобилей, экономические или политические термины и т.п. Нужно постараться вспомнить как можно больше слов из одной группы.

Можно устроить соревнование со своими детьми, внуками, друзьями, соседями, собравшись в одной компании. Кому удалось вспомнить больше слов из каждой группы, тот и победил. Задание можно усложнять, например: назвать имена только русских композиторов, столицы только европейских государств, автомобили только немецких марок, актеров только индийского кино. Это упражнение-игра отлично активизирует работу мозга и заставляет вспомнить даже то, что казалось давно и окончательно забытым.



Подготовила Елена ВАСИНА

Продукты, как ни удивительно, с одними «собратьями» могут находить общий язык, а других буквально «не переваривают».

О того и усвояемость пищи может меняться – в зависимости от того, насколько дружелюбны друг к другу продукты, попавшие в наш организм одновременно.

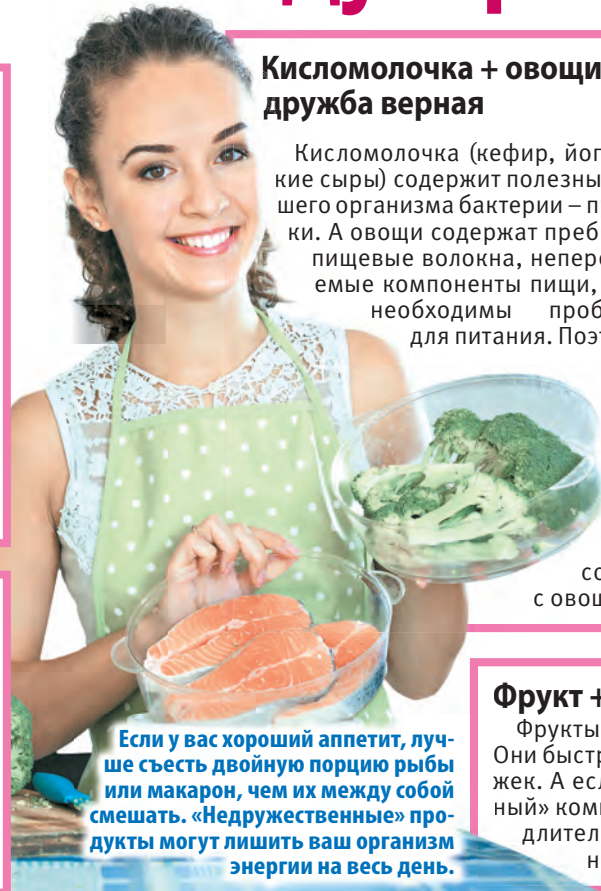
Есть ли дружба между продуктами?

Белки + крахмалы: дружба противоречивая

Белки и крахмалы не могут перевариваться нашим организмом в одно и то же время. Белки перевариваются в кислой среде, а крахмалы – в щелочной, и при их встрече в желудке получается крайне противоречивая ситуация. Поэтому мясо, рыбу и яйца лучше не объединять в одном приеме пищи с картошкой, хлебом, кашами. Дружбу макарон с сыром и булочки с молоком тоже крепкой не назовешь.

Белки + овощи: дружба надёжная

Зелень и овощи повышают усвояемость мясных изделий практически на 100%. В то время как другие гарниры снижают его усвояемость до 80%, а значит, понижается количество белка, которое наш организм усвоит.



Если у вас хороший аппетит, лучше съесть двойную порцию рыбы или макарон, чем их между собой смешать. «Недружественные» продукты могут лишить ваш организм энергии на весь день.

Кисломолочка + овощи: дружба верная

Кисломолочка (кефир, йогурт, мягкие сыры) содержит полезные для нашего организма бактерии – пробиотики. А овощи содержат пребиотики – пищевые волокна, неперевариваемые компоненты пищи, которые необходимы пробиотикам для питания. Поэтому кисломолочные продукты так любят соседствовать с овощами.

Жиры + овощи + зелень: дружба полезная

Жиры лучше всего сочетаются со свежими овощами и зеленью. А если учесть, что жирорастворимые витамины А, Д, Е, К усваиваются только при наличии жиров, эта дружба становится очень полезной для нашего организма. Кроме того, овощи и зелень не дают лишнему жиру откладываться на нашей талии. Салат из овощей и зелени, сдобренный растительным маслом, – идеальное дружеское блюдо.

Фрукт + фрукт: дружба единоличная

Фрукты не умеют дружить с другими продуктами. Они быстро усваиваются и не любят никаких задержек. А если к ним добавляется более «тяжеловесный» компаньон, например, мясо, которое требует длительного переваривания, фрукты непременно устроят недовольство брожения.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Каждой пище своё время

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.



– Говорят, что жидкость разбавляет желудочный сок. Поэтому чай, кофе и другие напитки нежелательно употреблять сразу после еды. Так ли это?

– На качество пищеварения влияют вид еды, наличие термообработки, время приема пищи, ее количество, возраст человека, а также индивидуальные особенности желудочно-кишечного тракта, состояние здоровья пищеварительных органов. Жидкость действительно разбавляет желудочный сок, но переваривание и всасывание больше зависит от качества пережевывания пищи.

Процесс пищеварения в полости желудка занимает обычно 3-4 часа, а жидкость должна поступать в организм регулярно, вы же не можете не пить три часа до и три часа после каждого приема пищи.

– Так ли важно употреблять углеводы утром, а белковую пищу вечером?

– Для нормальной жизнедеятельности важно, чтобы белки, жиры и углеводы поступали регулярно и своевременно: завтрак – белки, жиры, простые и сложные углеводы; обед – белки, жиры, сложные углеводы; ужин – белки и углеводы в виде овощей; перекусы – белки, сложные углеводы.

Татьяна МИХАЛЁВА

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, избавляйтесь от катаракты уже сегодня

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. А оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту процедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день. Отметим, что утром вам необходимо приехать в клинику для осмотра.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понят-

ный, а главное, удобный. Такая совокупность качества и сервиса позволяет вам записаться и провести хирургическую процедуру в короткие сроки – без ожидания очереди на операцию с индивидуальным подбором хрусталика по показаниям и потребностям пациента. Мы постарались максимально оградить вас от всех лишних забот и волнений, поэтому тщательно продумали и организовали весь процесс взаимодействия с клиникой. Каждый наш пациент получает:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;
- круглосуточное онлайн-общение с офтальмохирургом по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси до дома после операции;
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 5-ти лет после хирургического лечения.

- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 5-ти лет после хирургического лечения. Не ждите, сделайте первый шаг к хорошему зрению уже сегодня, а мы вам в этом поможем – дарим скидку 30% на диагностику зрения для пенсионеров и 5000 рублей на хирургию катаракты одного глаза.

Ниже вы найдете купон, при предъявлении которого в клинике получите скидку на хирургическое лечение катаракты. Записаться на прием можно по телефону 8 800 222 31 83.

5 000 ₽

Скидка на хирургию катаракты

Вырежьте этот купон, принесите в клинику и получите скидку

Крупнейшая сеть офтальмологических клиник в РФ

м. ВДНХ, ул. Б. Галушкина, 3
8 800 222 31 83

Промокод: КУПОН2020

*По представлению, по данным исследования ООО «РЕНОМЕ Онлайн», февраль 2018 г. Купон предоставляет скидку 5000 р. на хирургию катаракты одного глаза с имплантацией асферического хрусталика и скидку 30% на комплексную диагностику зрения. Акция действует с 01.03.2020 г. по 30.04.2020 г. при предъявлении данного купона. Предложение не суммируется с другими скидками. Обязательна предварительная запись. ООО «Три-Эж». Лицензия №ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

Фото: iakov Filimonov/Shutterstock.com и из личного архива Дарьи Русаковой

Первый весенний месяц в разгаре, а это значит, что в саду наконец-то будет постепенно начинаться новый огородный сезон со всеми его заботами, работами и, конечно, радостью появления новой жизни, новой весны. Определимся, чем предстоит заняться в этом месяце.

Весна зовёт на дачу



Садоводам и огородникам на заметку. Если пугать страуса через каждые 25 сантиметров, то за ним можно сажать картошку.

Проверяем цветник

В конце марта в солнечную погоду можно приступать к проветриванию укрытых с осени роз, гортензий и других многолетников, немного приподнимая укрытие.

Во избежание выпревания нужно разбить наст над садовой земляникой и луковичными культурами.

Если вы все-таки обнаружите, что корневая система многолетников и двулетников подопрела, то их срочно следует пересадить и замульчировать торфом.

Следим, чтобы мульчи было достаточно, так как еще могут быть заморозки и корни могут подмерзнуть.

Но основной заботой у дачников в марте, конечно, останется рассада. На этот месяц приходятся основные работы, связанные с ее выращиванием.

Надо не только ухаживать за посаженными в феврале растениями, но и продолжить высев культур, у которых подошли сроки посева.

Прощаемся со снегом

Не всем регионам в этом году повезло со снегом, но кое-где он все-таки есть. Там дачникам стоит осмотреть деревья и кустарники. Если на них лежит мокрый снег, его надо стряхнуть.

Также следует очистить от снега дорожки, чтобы лишняя талая вода побыстрее покинула участок.

Неплохо сделать канавки в снегу около теплиц, парников, компостных куч, погребов.

Хорошо бы освободить вмерзшие веточки кустарников ото льда, посыпав лед тонким слоем перегноя, золы или торфа, чтобы он побыстрее растаял.

Также нужно разрушить слой утрамбованного на зиму снега вокруг молодых деревьев.

Но весь снег убирать не стоит, потому что в марте еще могут быть заморозки.



Веткам на пользу

Внимательно осмотрите стволы и кроны плодовых деревьев, а также декоративных и ягодных кустарников. При обнаружении ран или трещин зачищаем их ножом до здоровой ткани, дезинфицируем раствором медного или железного купороса и замазываем садовым варом.

Во второй половине марта, когда воздух уже прогреется, можно приступить к обрезке и формированию деревьев и кустарников. Нужно удалить больные, засохшие ветки.

Для привлечения к своему участку полезных птиц пора готовить для них домики-гнездовья, и установить их желательнее до того, как снег растает.



СОВЕТ

До распускания почек полейте кусты смородины и крыжовника горячей водой, около 80-90 градусов, чтобы защитить их от болезней и вредителей.

Если солнца многовато

Одной из главных задач садоводов становится защита плодовых деревьев от яркого мартовского солнца. Если вы не побелили деревья с осени и не сделали этого в феврале, то следует как можно скорее провести побелку. Для побелки отлично подойдет водоэмульсионная краска или известковое молоко. Чтобы сохранить цветочные почки на плодовых деревьях, можно опрыснуть кроны известковым раствором (из расчета 1 кг извести на 10 л воды).

ПОДРОБНОСТИ

В конце месяца можно будет заняться яровизацией картофеля. Яровизация – процесс подготовки посадочного материала, когда его помещают на некоторое время в условия невысокой плюсовой температуры.

Начинать заниматься яровизацией рекомендуется в первой половине марта. Для начала картофель помещают примерно на 30 минут в раствор, приготовленный из полезных микроэлементов. Для приготовления раствора используют марганцовку, борную кислоту, суперфосфат, медный купорос и другие вещества. Также можно опрыскивать картофелины настоем, сделанным из календулы и крапивы. Продолжительность яровизации до 6 недель. Можно проводить ее разными методами.

Картофель – на яровизацию

1 СВЕТОВЫЙ МЕТОД. Является самым простым и доступным. Картофель хорошо подсушивают и раскладывают в 1-2 слоя рядом с окнами. Примерно неделю в месте хранения клубней температура должна поддерживаться около 20 градусов. Затем ее нужно снизить до 15 градусов. Такой перепад температурного режима позволит глазкам скорее пробудиться. Следите, чтобы солнечные лучи попадали на посадочный материал равномерно. Каждые 5 дней переворачивайте клубни. Благодаря этому вы сможете увидеть подгнившие

картофелины, от которых следует избавляться. Периодически клубни следует опрыскивать водой, чтобы они не пересыхали.

2 ЯРОВИЗАЦИЯ КАРТОФЕЛЯ В ХРАНИЛИЩЕ – еще один способ проращивания картофеля. Для этой процедуры понадобится использование люминесцентных ламп с тусклым светом. Корнеплоды накрывают бумагой или белой тканью. Это по-

зволяет регулировать количество лучей, которое должно попадать на поверхность картофелин. Стебли будут расти медленно, если света будет слишком много.

3 ПРОРАЩИВАНИЕ КАРТОФЕЛЯ НА ОТКРЫТОМ УЧАСТКЕ. Для этого метода подойдет сухое, защищенное от ветров место. На площадке нужно постелить солому слоем около 15 см. На нее разложить клубни. На ночь картофель лучше укрывать пленкой, чтобы уберечь его от замерзания и осадков. При проращивании этим методом первые ростки начнут появляться к 25-30 дню.

4 ВЛАЖНЫЙ МЕТОД ПРОРАЩИВАНИЯ. Материал,

приготовленный для яровизации, раскладывается в ящики. Его рекомендуется пересыпать опилками. Также вместо них можно использовать торф. Картофель хранится в помещении при температуре около 12-15 градусов. Клубни следует регулярно опрыскивать обычной водой. При соблюдении температурного режима первые ростки скоро начнут пробиваться. Они помогут картофелинам в будущем лучше прижиться.

Последним этапом яровизации является высаживание картофелин. Во время проведения этой работы нужно быть очень аккуратным и бережно обращаться с ростками, так как их легко повредить в процессе закладки клубней в почву.



Своим разнообразием кактусы способны удивить даже самых взыскательных цветоводов.

А вот по характеру они крайне неприхотливы. Сегодня мы расскажем о трех, пожалуй, самых популярных.

Цветок с колючей натурой



Сегодня утром понял, что если с полки падает кактус, – не надо его ловить!

Цереус

В природе это настоящий гигант, который может вымахать до 6-10 метров в высоту. В домашних условиях вырастает до одного метра. Имеет колоновидный стебель с сильно выступающими ребрами, на которых находятся длинные, острые колючки. Цветы этого кактуса настоящее богатство – могут достигать 15 см длины. Причем одни виды цереуса зацветают только днем, а другие исключительно ночью. Цветение длится 24 часа.



Эспостоа

Его главной особенностью является то, что он пушистый. Белые волоски эспостоа служат совсем не для красоты, а для защиты от жаркого солнца. В природе он обитает на склонах гор и достигает 5-метровой высоты. При домашнем содержании его максимальная высота – 80 см. Цветет редко, но красиво, цветы похожи на яркие 5-сантиметровые колокольчики.



Уход

Большинство кактусов предпочитает яркий свет, но далеко не все хорошо переносят прямые солнечные лучи. Если солнца излишне много, кактус станет вялым и будет выбеленным. Особенно негативно солнечные лучи скажутся, если растение резко из тенистого места переставить на солнце. В этом случае могут появиться ожоги.

Температурный режим желателен летом 16-24 градуса, зимой 10-15 градусов. Надо помнить и о том, что кактусам вредны сквозняки. Полив летом регулярный, 1-2 раза в неделю, по мере просыхания земляного кома. Зимой во время слячки и при пониженных температурах кактус достаточно слегка полить раз в месяц и даже реже. Еще один узелок на память: чтобы почва в горшке под кактусом была хорошо дренированной и вода легко проходила сквозь нее, не застаиваясь.

В период роста, с марта по август, полезно внесение удобрения. Желательно специального. Оно так и называется: «для кактусов и суккулентов».

Эхинофосулокактус

Имеет шаровидную форму с большим количеством волнистых ребер. Растет очень медленно, больше виришь, чем в высоту. В диаметре может достигать 12-15 см. Цветет. Цветы некрупные, розовых или фиолетовых тонов, около 4 см в диаметре.



КСТАТИ

Почему кактус не цветёт:

Некоторые цветоводы жалуются, что у них кактусы растут дома по несколько лет, а ни разу не цвели. Перечислим основные причины отсутствия цветения:

- недостаток света,
- высокие температуры в зимний период,
- растение довольно молодое,
- неправильный полив,
- сквозняки или, наоборот, духота в помещении.

ДЕТАЛИ

Колючки и здоровье

Колючки у кактусов в зависимости от вида могут быть очень маленькими, а могут вырастать (в природе) до двух метров. Кстати, чем лучше себя чувствует кактус, чем бодрей у него настроение – тем более длинные колючки у него вырастают. Причем сами колючки у разных видов могут быть острыми, как иглы, а могут быть совсем мягкими, словно перышки. Кстати, по форме колючки тоже встречаются разнообразные: прямые, изогнутые в дугу, похожие на звезды, крестики, кудряшки и др. Цвет колючек варьируется от прозрачных, белых, желтых до красных, бурых и практически черных.

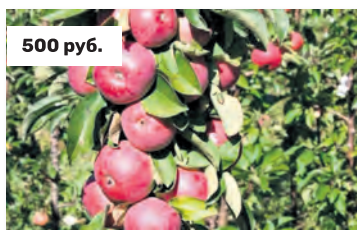
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

ЯБЛОНЯ КОЛОКОВИДНАЯ ФЛАМИНГО



Яблоня колоновидная 500 р. Фламинго-Красота и изящность вот краткая характеристика этого поистине потрясающего сорта! Относительно новый гибрид с отличной продуктивностью, маленькое деревце до 2 м дает поистине щедрый, стабильный, вкусный и полезный урожай. Яблонька предпочитает расти на безветренном, солнечном месте, не боится морозов и засухи, устойчива к болезням. Поэтому подходит для культивирования не только в Средней, Центральной полосе, Подмосковье, но и на южных просторах нашей родины. Яблоки изумительно вкусные, кисло-сладкие, блестящие и красивые пурпурно-розового цвета.

ЧЕРЕШНЯ ОВСТУЖЕНКА



Тот редкий случай когда довольно ранее плодоношение, сочетающееся с повышенной морозостойкостью и засухоустойчивостью. Это крупноплод-

ность, урожайность, стойкость к холоду, отменный вкус. Поэтому сорт признан лидером.¹ Им по праву интересуются садоводы северных регионов.² Дерево среднерослое. Ягода крупная, темно бордовая, сочная, сладкая. Данный сорт с темной окраской плодов укрепляет сердце и сосуды. В химическом составе – весь комплекс поливитаминов, достаточный для восполнения дефицита при авитаминозе.³ Плоды Овстуженки применяются в пищу свежей. Но десерты, варенья и компоты из них превосходны. Ягода поддается заморозке.

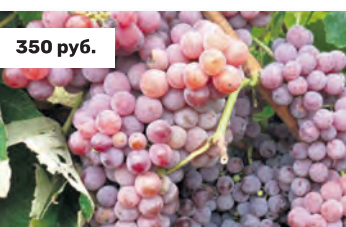
ВИШНЯ ИЗОБИЛЬНАЯ



Сорт пользуется уважением и среди садоводов-любителей, и среди фермеров, выращивающих ягоды для последующей реализации на рынке. Благодаря небольшому размеру дерева экономит место на участке, а высокая урожайность дает возможность не только насытить организм полезными веществами, но и сделать витаминные запасы на зимний период. Плоды темно-красные, сок розовый. Мякоть сочная, сладко-кислого вкуса. Отрыв плодов от плодоножки сухой. Урожайность ежегодная, высокая. Зимостойкость высокая. Засухоустойчив.

ВИНОГРАД РИЛИАНС ПИНК СИДЛС (КИШМИШ)

Восхитительный сорт, плоды покрыты очень тонкой и нежной кожурой розового цвета, на вкус виноградина очень сладкие и обладают приятным земля-



ничным оттенком вкуса. Отлично переносит холода и обладает восхитительными вкусовыми качествами, а отсутствие косточек позволяет легко делать из него вкуснейшие соки и вина. Так же очень хорошо, высушенный из плодов этого сорта изюм.

МАЛИНА РЕМОНТАНТНАЯ БРИЛЬЯНТОВАЯ



Эта красавица способна цвести и давать урожай два раза за сезон. И профессионалам, и обычным садоводам малина полюбилась за неприхотливость и замечательный вкус. С 2 кустов собирают столько ягод, что хватает и так полакомиться, и варенья наварить. А еще малина бриллиантовая украшает собой любую сад, на фоне темно-зеленых кустов, яркие ягоды действительно смотрятся, как драгоценные камни. Легкая кислинка придает сладким ягодам особое послевкусие. Аромат насыщенный, просто волшебный. Невосприимчива к болезням и вредителям, отсутствуют колючки и шипы, легкая транспортировка, крупные плоды, высокая плодородность и зимостойкость.

ЖИМОЛОСТЬ БАКЧАРСКИЙ ВЕЛИКАН



Крупноплодный сорт жимолости. Кусты сильнорослые, мощные. Ягоды очень крупные до 3 г. Кожича средней толщины, темно-синего цвета, с сильным восковым налетом. Вкус мякоти – десертный, нежный, кисло-сладкий (с преобладанием сладости). Транспортировку плоды этой жимолости переносят отлично.

ЗЕМЛЯНИКА РОКСАНА



Задумываясь, какую клубнику посадить на своём участке, в большинстве случаев дачники останавливают свой выбор на урожайных и крупноплодных сортах. Именно такими показателями славится сорт клубники итальянской селекции Роксана. Относится к среднепоздним сортам по времени созревания. Клубничные кусты отличаются компактностью, сильнорослые и мощные, прямостоячие, не раскидистые. Не менее важной особенностью сорта является очень высокая урожайность. Изумительный ароматный вкус не кого не оставит равнодушным!

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:
8-905-393-21-11, 8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87, 8-927-545-04-89
каждый день по будням с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходные
2. отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.**

Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**

При заказе на 3000 р.

Вас ожидает подарок в виде отличного сорта винограда АТТИКА, или Надежда на выбор

При заказе на 5000 р.

виноград выбранного сорта и яблоня сорта Чемпион

При заказе на 7000 р.

виноград выбранного сорта, яблоня сорта Чемпион и эксклюзивный саженец ЯБЛОНИ на суперкарлике (трехлетка), Модри или Голд Раш (на выбор) и книга Питомника Солнечный.

Заказы принимаются с 01.02.2020 по 30.04.2020.

Отправляются заказы с 25.03.2020 по 10.05.2020.

¹ Среди сортов Питомника Солнечный. ³ Из открытых источников.

² По данным Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
Магомаев на студии «Союзмультфильм» озвучивает новых «Бременских музыкантов», из-за чего в очередной раз ссорится с Ликой. Страх потерять Муслима заставляет Ликю контролировать каждый его шаг, но от этого становится только хуже, и их отношения окончательно расстраиваются.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.10 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)
04.40 «БУМЕРАНГ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На пепелище найден труп одного из сотрудников коллекторского агентства, Михаила Мухина, известного своими суровыми методами взимания задолженностей с клиентов.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «В ШАГЕ ОТ РАЯ». (12+)
Полина Потапова, топ-менеджер компании «Золото», готовит масштабную рекламную акцию по освещению будущего крупного выигрыша лотереи. В семье Потаповых, уже давно ставшей для Полины бывшей, обострились проблемы с деньгами.
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ШАМАНКА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 05.45 «Сделано в СССР». (6+)
08.40 «Крым. Камни и пепел». (12+)
09.40 10.05 «ЛВВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
12.05 13.15 14.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
15.50 «МЕХАНИК». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Подводный флот». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
10.10 «Сергей Юрский. Человек не отсюда». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)
Олег - опытный оперативник. Его коллега, судмедэксперт Инга, устроилась в бюро недавно и пока не очень хорошо уживается с напарником.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Фаина Раневская». (16+)
01.40 «Знак качества». (16+)
02.20 «Вся правда». (16+)
02.45 «Засекреченная любовь. Любить Яшу». (12+)
03.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.00 «Большая страна»
05.10 09.55 «Среда обитания». (12+)
05.20 09.15 «Календарь»
06.00 18.05 «Активная среда». (12+)
06.25 «За строчкой архивной...» (12+)
06.50 «Крот-часовщик». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.05 22.05 «ПравДа?» (12+)
08.00 17.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ



19.40 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
Из тюрьмы совершил побег Олег Духов. Он заколол сокамерника, вырубил охранника, переоделся и сбежал.
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Музыкант похищает сына Семенова.
23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+)
00.10 Сегодня
00.20 Поздняя нов. (16+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.05 Их нравы. (0+)
03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 04.35 «Гост». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.45 17.50 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.40 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Ночная смена». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.35 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К Культура



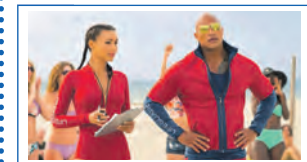
08.20 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 «Василий Песков. Таёжный сталкер»
08.20 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»
09.30 «Другие Романовы»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 XX век
12.25 «Царь Борис и самозванец»
13.10 «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»
14.00 02.20 «Роман в камне»
14.30 «От 0 до 80»
15.10 Новости. Подробно
15.30 Agora
16.30 «Сергей Юрский. Игра в жизнь»
17.10 Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
18.45 00.30 Власть факта
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV»
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
23.10 «Дворянские деньги»
00.00 Открытая книга
02.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
16.10 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ТАЛЫАНКА». (16+)
Россия, 2014 г. Драма. В ролях: Андрей Мерзликин, Йоанна Моро. История о любви итальянской артистки и советского летчика во время Второй мировой войны и в первые послевоенные годы.
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



12.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.25 «Реальная белка». (6+)
10.05 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
12.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон. Команда «Спасатели Малибу» работает на пляже в Эмеральд-Бэй.
15.00 «ХЭНКОК». (16+)
16.50 «КОРНИ». (16+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт. Люди Икс - новое звено в цепи эволюции. Они родились с уникальными генетическими мутациями, наделившими каждого из них необыкновенными способностями.
22.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)
00.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (18+)
03.45 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.15 20.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
СССР, 1968 г. Комедия. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлёв, Зиновий Гердт, Евгений Евстигнеев.
11.25 «Это было смешно». (12+)
11.55 03.45 «Тайны кино». (12+)
12.50 23.05 «РАССЕЯННЫЙ». (12+)
14.20 00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
17.35 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p>	<p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</p> <p>13.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>19.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Мама Ленки, бухгалтер со стажем, проверяет баланс и выясняет, что в Ленкину смену недостача сорок тысяч.</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «ШТОРМ». (16+)</p> <p>23.10 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.10 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Молодой и начинающий хирург Шон Мерфи приезжает в Сан-Хосе, чтобы работать в местной клинике. У Мерфи аутизм и синдром Саванта.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+) В ходе операции по аресту преступника Кейт Беккет наступает на спрятанную в полу бомбу, которая взорвется, как только девушка двинется с места.</p> <p>23.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (6+)</p> <p>01.30 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>03.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) Россия, 2010 г. Криминал.</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Летучий надзор». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.50 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.30 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)</p> <p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 10.00, 13.35, 16.20, 21.45 Новости</p> <p>07.05, 13.40, 16.30, 21.50 Все на Матч!</p> <p>09.00, 10.05 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>14.20 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>17.25 Мини-футбол. КПРОФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Пр.тр</p> <p>19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ. Пр.тр</p> <p>22.25 Футбол. «Вердер» - «Байер». Чемпионат Германии. Пр.тр</p> <p>00.25 Керлинг. Россия - Канада. Пр.тр</p> <p>02.30 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>03.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>04.30 «Жизнь после спорта». (12+)</p>	<p>09.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 «Порча». (16+)</p> <p>14.50 «ЖЕНЬ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Гусева, Алексей Матюшин.</p> <p>23.15 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</p> <p>02.05 «Порча». (16+)</p> <p>02.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.55 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

ЭКСТРАКТ БОЯРЫШНИКА ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕНОГО ЧАЯ ЭКСТРАКТ КРАСНОГО ВИНА

БОЯРЫШНИК форте

БОЯРЫШНИК ФОРТЕ – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК ВАШЕГО СЕРДЦА!

- Способствует поддержанию работы сердца и сосудов
- Улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой системы

Спрашивайте в аптеках вашего города или закажите на apteka.ru

Дополнительная информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 (с 10:00 до 18:00) www.parapharm.ru

СОГР RU.77.99.29.003.E.001260.04.19 от 04.04.2019. Сертификат соответствия №АА01.01.RU.Ф.000224.09.19 от 17.09.19.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

единовременная выплата до **5 000 000** рублей
ежемесячные выплаты до **100 000** рублей

8 (495) 641-66-41
www.моссоццентра.рф
ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

оплата всех коммунальных услуг, предоставление круглосуточной сиделки, уход на дому.

заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Реклама

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 136-76-26

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 40%

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9; 8 (495) 241-12-61; www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

29.04.2020 – 22.05.2020 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»	от 76 800 р
Москва – Углич – Кострома – Гордеец – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркская – Ейск – Старочеркская – Ростов-на-Дону – Саратов – Казань – Н. Новгород – Ярославль – Углич – Калезин – Москва	
08.05.2020 – 11.05.2020 «БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА»	от 9 184 р
Ростов-на-Дону – Старочеркская – Ейск – Ростов-на-Дону	
23.05.2020 – 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ»	от 37 200 р
Москва – Калезин – Углич – Кузино – Гордеец – Старая Ладога (Ихцины) – Сортавала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
30.05.2020 – 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 60 450 р
Санкт-Петербург – крепость Орешик – Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
05.06.2020 – 14.06.2020 «КАЛИНИНГРАД-КЕНИНГСБЕРГ»	от 43 990 р
Калининград – Балтийск – Зеленоградск – пос. Лесное – пос. Рыбачий – Дюна Эфа – Советск – Неман	
03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»	от 61 600 р
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Гордеец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркская (Аддыгея) – Ростов-на-Дону – Самара – Булгары – Ярославль – Калезин – Москва	
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кижин – о. Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЕТ СО МНОЙ»	от 50 400 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Самара – Казань – Магарьев – Ярославль – Москва	

СКИДКА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА НАВИГАЦИЮ 2021 ГОДА (предложение действительно при наличии мест) Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
08.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
10.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
11.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
13.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

РУССКОЕ КИНО

06.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
08.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
11.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
13.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.45, 09.55, 13.40, 15.35, 16.20, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.30, 14.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
03.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
04.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
02.55 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.40 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
07.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
02.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)

СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00, 10.10 «ШУЛЕР». (16+)
Сериял. Драма, криминальный фильм, Россия, Украина, 2013 г.

ПЯТНИЦА

05.00 На ножах. (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. (12+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.

РЕТРО

06.00, 22.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
07.40, 21.40 Русская классика. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (6+)
06.40 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушенные объекты всемирного наследия. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушенные объекты всемирного наследия. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.50, 17.00, 20.55 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыболовная Россия. (16+)
06.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 01.30 Человек против медведя. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 14.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Плей-офф. 1-й матч. (0+)
 - 07.50, 10.20, 12.45, 15.55 Новости
 - 07.55, 03.35 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)
 - 10.25 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
 - 10.55 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)
 - 12.50, 03.10 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 13.20, 02.25 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)
 - 16.00, 01.30 Неделя в КХЛ. (12+)
 - 16.55 Профессиональный бокс. (16+)
 - 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
 - 20.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. КЛРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)
 - 22.45 Последняя паралимпиада. (12+)
 - 23.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА - «Химки». (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.05, 07.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. 3-й день. (12+)
 - 01.35, 02.05 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. (6+)
 - 02.35, 03.05 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
 - 03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. HS 240. (12+)
 - 05.00, 06.00 Фристайл. Кубок мира. Идре. (12+)
 - 08.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Оупен. Полуфинал (субтитры). (6+)
 - 11.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Оупен. Полуфинал (субтитры). (6+)
 - 16.15 Велоспорт. Тиррено-Адриатико. 6-й этап. Прямая трансляция. (12+)
 - 19.00 Конный спорт. Кубок мира. Хертогенбокс. Выездка. (6+)
 - 20.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)
 - 20.30 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. (6+)
 - 21.00, 23.05 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 04.00 Наше. (16+)
 - 06.05 Каждое утро. (16+)
 - 08.25 PRO-обзор. (16+)
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
 - 10.30 Место под Солнцем. (16+)
 - 16.00 DFM - dance chart. (16+)
 - 16.55 Отпуск без путевки. Бенидорм. (12+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 Лайкер. (16+)
 - Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ. Лайкай в смартфоне, следи за динамикой в телевизоре!
 - 19.30 Золотая дюжина. (16+)
 - 20.30 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
 - 22.30 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
 - 01.00 Караокинг. (16+)
 - Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.20 «Хейрдораблз». (0+)
 - 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Фееринки». (0+)
 - 09.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.35, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Нильс». (0+)
 - 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 18.30 «Мальшарки». (0+)
 - 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Лео и Тиг». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 23.00 «Защитники». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
 - 07.10, 13.30, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 08.10 «Пёс Пат». (6+)
 - 08.25 «Хранитель Лев». (0+)
 - 08.55 «Герои в масках». (0+)
 - 09.25 «ПУПС». (0+)
 - 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
 - 10.30 «Блуи». (0+)
 - 11.00 «София Прекрасная». (0+)
 - 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
 - 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
 - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
 - 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
 - 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
 - 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 19.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
 - 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки». «Моланг», «Смешарики. Новые приключения», «Домики». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Маджика». (0+)
 - 08.05 «Бинг». (0+)
 - 08.40 «Царевны». (0+)
 - 09.20, 03.05 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
 - 09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
 - 10.15 «Четверо в кубе». (0+)
 - 11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 - 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
 - 12.15 «Гормити». (6+)
 - 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
 - 13.05 «Трансформеры. Киберверсенная». (6+)
 - 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 - 13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Смурфики». (0+)
 - 14.35 «Как устроен город». (0+)
 - 14.40 «Фиксики». (0+)
 - 15.40 «Танцоры». (0+)
 - 16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 - 16.30 «Фееринки». (6+)
 - 17.10 «Оранжевая королева». (0+)
 - 17.35 «Пласталинки». (0+)
 - 17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
 - 18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
 - 18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.00 «44 котенка». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Барбоскины». (0+)
 - 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
 - 22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
 - 23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)
 - 01.00 «Ералаш». (6+)
 - 02.05 «ТриО!» (0+)
 - 02.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
 - 03.25 «Полли Покет». (0+)
 - 04.30 «Котики, вперед!» (0+)

- УНИКУМ**
- 08.30 «4 машинки». (0+)
 - 08.42 «Тима и Тома». (0+)
 - 08.53, 10.52, 11.47, 19.28, 19.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
 - 09.00, 09.32, 14.30, 22.30, 22.50 Мультфильмы. (6+)
 - 09.24, 12.53, 22.40 Мультфильмы. (0+)
 - 10.05, 19.05 «КОСМО». (6+)
 - 10.30, 19.33 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
 - 11.00 Взрослая детская кухня. (6+)
 - 12.00 «Смешарики». (0+)
 - 12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.45 Навигатор. У нас гости! (0+)
 - 13.01, 16.31, 18.30, 21.56 Готовим с папой. (6+)
 - 13.19, 16.50, 18.49, 22.15 Открытки. (6+)
 - 13.35, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 13.52, 17.21, 20.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
 - 14.07, 17.35, 21.00 «Октонавты». (0+)
 - 15.30, 20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 16.15, 18.15, 21.40 Проще простого! (6+)
- O!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
 - 06.10 «Даша - путешественница». (0+)
 - 07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 07.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
 - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 10.00 «Magic English». (0+)
 - 10.25 «Йоко». (0+)
 - 11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 12.00 «Непоседа Зу». (0+)
 - 13.55 «Мой музей». (0+)
 - 14.00 «Турбозавры». (0+)
 - 15.55 «Космическое путешествие». (0+)
 - 16.00 «Три кота». (0+)
 - 17.05 «История изобретений». (0+)
 - 17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 18.00 «Фиксики». (0+)
 - 19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Поезд динозавров». (0+)
 - 21.00 «Пласталинки». (0+)
 - 21.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 23.10 «Три кота». (0+)
 - 01.00 «Машинки». (0+)
 - 03.00 «Давайте рисовать!» (0+)
 - 03.25 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30 Антоний и Феодосий Киево-Печерские. (12+)
 - 05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
 - 06.05 Праведный Симеон Богоприимец и Анна Пророчица. (12+)
 - 06.10 Вера в большом городе. (16+)
 - 07.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 09.20, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 09.50, 22.15 Реакция. (12+)
 - 10.25 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1 серия. (0+)
 - 11.55 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)
 - 13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
 - 14.00 Русский обед. (6+)
 - 15.30, 17.00, 17.55 «МООН-ЗУНД». 1 и 2 серии. (12+)
 - 17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 19.00, 01.20 Завет. (6+)
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 22.50 Прямая линия жизни. (0+)
 - 00.05 Миротворец. Святой Даниил Московский. (12+)
 - 00.50 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (12+)

Православный календарь

16 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Прп. Пиамы девы. Свв. Зинона и Зоила. Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Ничего не должно делать напоказ людям, но во всем надобно поступать от чистого сердца; потому что Бог знает сокровенное и тайное...»

Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	7	5				1		
4	6					5	3	
		9	2					
	7	3			1		2	
	3	4	6	1		9		
1	4			2	8			
			3		4			
3	2				9		1	
	4			5		7		

3

			6	1	9			
	4		3	2	7		1	
		9				7		
	2	6		9		5		7
4	9			3			5	6
1	8		7		2		9	4
		1				6		
	7		2	9	1		8	
			5	8	6			

5

			5	1				
		8	3	4	6	7		
	2	5				6	1	
9	6			1			8	2
	8		4	9	5		6	
5	3			6			4	7
	1	3				8	7	
		9	1	3	8	2		
			6	4				

2

3			6	1	7	8		
5	1			8			2	7
			5	2		6	3	1
	7	4	2		6	5	1	9
				9				
9	5	2	1		8	3	7	
1	6	7		5	3			
4	8			7			6	3
		3	8	6	1			4

4

2			1	6	8			9
	8							5
		9		5		8		
6			5		1			2
5	2					4		8
9		2		4				5
		5		1		2		
	4						9	
3			4	9	5			6

6

2	3		6	5				
	8	7					6	
6	1			5	7	3		4
			5			1		
8		1	3			4		5
		4			2			
3		8	7	1			5	6
	7						8	1
		2		8		7		9

СУДОКУ

Ответы

- 1 2 7 3 5 8 4 6 1 9
4 8 6 7 1 9 2 5 3
5 1 9 6 2 3 7 8 4
9 6 7 3 5 8 1 4 2
8 3 2 4 6 1 5 9 7
1 5 4 9 7 2 8 3 6
7 9 8 1 3 6 4 2 5
3 2 5 8 4 7 9 6 1
6 4 1 2 9 5 3 7 8
- 2 3 2 9 6 1 7 8 4 5
5 1 6 3 8 4 9 2 7
7 4 8 5 2 9 6 3 1
8 7 4 2 3 6 5 1 9
6 3 1 7 9 5 4 8 2
9 5 2 1 4 8 3 7 6
1 6 7 4 5 3 2 9 8
4 8 5 9 7 2 1 6 3
2 9 3 8 6 1 7 5 4
- 3 7 2 8 6 1 9 4 3 5
5 4 6 3 2 7 9 1 8
3 1 9 8 5 4 7 6 2
2 6 3 9 4 8 5 7 1
4 9 7 1 3 8 2 5 6
1 8 5 7 6 2 3 9 4
8 5 1 4 7 3 6 2 9
6 7 4 2 9 1 5 8 3
9 3 2 5 8 6 1 4 7
- 4 2 5 3 1 6 8 7 4 9
7 8 1 9 4 2 6 5 3
4 6 9 3 5 7 8 2 1
6 3 4 5 8 1 9 7 2
5 7 2 6 3 9 4 1 8
9 1 8 2 7 4 3 6 5
8 9 5 7 1 6 2 3 4
1 4 6 8 2 3 5 9 7
3 2 7 4 9 5 1 8 6
- 5 3 7 6 5 2 1 4 9 8
1 9 8 3 4 6 7 2 5
4 2 5 9 8 7 6 1 3
9 6 4 7 1 3 5 8 2
2 8 7 4 9 5 3 6 1
5 3 1 8 6 2 9 4 7
6 1 3 2 5 9 8 7 4
7 4 9 1 3 8 2 5 6
8 5 2 6 7 4 1 3 9
- 6 2 4 3 9 6 1 5 8 7
5 8 7 4 2 3 9 6 1
6 1 9 8 5 7 3 2 4
7 3 6 5 4 8 1 9 2
8 2 1 6 3 9 4 7 5
9 5 4 1 7 2 6 3 8
3 9 8 7 1 4 2 5 6
4 7 5 2 9 6 8 1 3
1 6 2 3 8 5 7 4 9

1 ПЕРВЫЙ



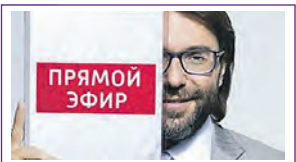
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МАГОМАЕВ».** (16+)
Выступление в Баку проходит с большим успехом. После концерта Тамара ждет Муслима, но он спешно уходит вместе с Беллой, которая прибежала сообщить, что дяде Джамалу стало плохо.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Сергей Юрский. Против правил». (12+)
- 01.00 На самом деле. (16+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «БУМЕРАНГ».** (16+)
- 06.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ».** (12+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
- 19.20 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 02.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.40 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Беспокоясь о пропавшем муже, Оксана Долмацкая просит соседей по гаражному кооперативу открыть принадлежащий супругам бокс, запертый изнутри.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время «В ШАГЕ ОТ РАЯ».** (12+)
Вскоре в городе всем становится известно имя счастливого, выигравшего в лотерею. У Потаповых сразу же портятся отношения со всеми родственниками и соседями. Марк влюбляется в девушку своего нового приятеля-бандита.
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ШАМАНКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.25 «Не факт!» (6+)
- 09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
- 01.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «БАЛАМУТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «БАЛАМУТ».** (12+)
- 10.35 «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ».** (16+)
Найдена пара мертвых пожилых генетиков. Ученые перешли кому-то дорогу и заплатили за это жизнью.
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Женщины Михаила Козакова». (16+)
- 01.35 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)
- 02.15 «Вся правда». (16+)
- 02.45 «Засекреченная любовь. Русская красавица». (12+)
- 03.25 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 05.10 09.55 18.50 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 09.15 «Календарь». (12+)
- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 «За строчкой архивной...» (12+)
- 06.50 «Крот-фотограф». (0+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
- 07.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 08.00 17.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
- 10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30
- 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
- 16.45 «Медосмотр». (12+)

НТВ НТВ



19.40 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 09.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Маркин предлагает Юле передать все деньги государству, иначе она проведет в тюрьме десять лет.
- 23.15 «В КЛЕТКЕ».** (16+)
- 00.10 Сегодня
- 00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 01.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 16.30 04.35 «Гост». (12+)
- 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 13.15 15.45 17.50 «Погода». (12+)
- 13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.45 17.40 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Ночная смена». (16+)
- 01.15 «Сеть». (12+)
- 05.35 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «Обаяние таланта. Юлия Борисова»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
- 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.05 Правила жизни
- 07.35 13.40 «Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 «Красивая планета»
- 09.10 22.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
- Наблюдатель
- 11.10 01.30 XX век
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.25 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
- 13.10 23.10 «Дворянские деньги»
- 14.30 «От 0 до 80»
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Эрмитаж
- 15.55 Белая студия
- 16.40 «Запечатленное время»
- 17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
- 18.10 «В моей душе запечатлен...»
- 19.45 Главная роль
- 20.35 «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор»
- 21.30 «Обаяние таланта. Юлия Борисова»
- 00.00 Документальная камера
- 02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ




- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «СОЛДАТЫ-6».** (12+)
- 06.20 «СОЛДАТЫ-7».** (12+)
- 09.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «КУЛИНАР».** (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Пётр Вельяминов, Ада Роговцева, Вадим Спиридонов, Тамара Семина.
- 08.20 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (6+)
- 11.15 «Это было смешно». (12+)
- 11.45 03.45 «Тайны кино». (12+)
- 12.35 «БЕГЛЕЦЫ».** (12+)
- 14.15 00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
- 17.35 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.50 «ИГРУШКА».** (12+)

СТС СТС



20.00 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 08.00 «КОРНИ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».** (16+)
США, 1987 г. Криминальный боевик. В ролях: Мэл Гибсон, Дэни Гловер. Смелый и безрассудный полицейский Мартин Риггз буквально лезет под пули, не опасаясь за свою жизнь.
- 12.00 «КУХНЯ».** (16+)
- 19.00 «КОРНИ».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС-2».** (12+)
США - Канада, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт. Курт Вагнер совершает неудачное покушение на президента США в Белом доме. Люди Икс, находясь на экскурсии в музее, узнают об этом по телевизору и возвращаются в школу.
- 22.35 «ТИХОЕ МЕСТО».** (16+)
- 00.25 «ЧЁРНАЯ МЕССА».** (18+)
- 02.35 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ».** (18+)
- 04.00 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ».** (12+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	 22.00 «ШТОРМ». (16+)	 23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	 19.00 «Дорога». (16+)	 16.20 Континентальный вечер	 12.20 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Рожденные в Китае» 05.10 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрим утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 22.10 «Водить по-русски» 00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Премьера! Ленка приезжает в Москву, чтобы сняться в эпизодической роли. Саня устраивается в секцию дзюдо, тренировать детишек... 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ШТОРМ». (16+) 23.10 Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.15 «Stand Up». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Одному из пациентов клиники планируется пересадка печени. Браун и Мерфи отправляются за донорским органом... 20.30 «КАСЛ». (12+) Касл случайно оказывается в курсе дел секретного расследования, которое ведёт Беккет, и пока она отсутствует, начинает расследование сам... 23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+) 01.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЬЕ ЧАРОДЕЯ». (12+) 02.45 «ТВОЙ МИР». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Летучий надзор». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.50 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 07.00, 08.55, 11.20, 14.50, 21.55 Новости 07.05, 11.55, 14.55, 00.55 Все на Матч! 09.00 «Олимп. гид». (12+) 09.30 Футбол. (0+) 11.25 «Евро 2020. Страны и лица». (12+) 12.50 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Сити» (Англия). (0+) 15.40, 16.00 Спецобзор. (12+) 16.20 Континентальный вечер 16.50, 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала Пр.тр 22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Пр.тр 01.25 Баскетбол. (0+) 03.25 Футбол. Пр.тр 05.25 «Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.15 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 19.00 «ОПЕКУН». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Морозов, Ольга Арнтгольц, Максим Костюнин, Дарья Трегубова. 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) 01.55 «Порча». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 04.45 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
 ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама



Бесплатная круглосуточная консультация

8 (495) 300-3-300 | www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'Холодная гора', 'Легенда №17', 'Сваты', 'Детективы'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Игра Эндера', 'Чемпионы: Быстрее, Выше, Сильнее', 'Сбежавшая невеста'.

Table with columns for супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Остров', 'Прогноз погоды', 'Любовь как любовь'.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and РЕТРО. Lists programs like 'Алые паруса', 'Большая перемена', 'Школа доктора Комаровского'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Панорама 360 градусов'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists programs like 'Усадьба', 'Охота и рыбалка', 'Живи!', 'Акваармированный бизнес'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)
07.35, 10.30, 13.05, 15.30 Новости
07.40 Неделя в КХЛ. (12+)
08.35 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)
10.10 Страна. Live. (12+)
10.35, 13.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
15.00, 20.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
15.35 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
17.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. (0+)
20.10 1+1. (12+)
21.25 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. «Партизан» (Сербия) - УНИКС (Россия). 1-й матч. Прямая трансляция
23.25 Неспортивное падение. (12+)
23.45 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)
00.35 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
02.25 Волейбол. (0+)
04.10 Дзюдо. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 04.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
03.00, 06.00 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
08.00, 09.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
09.35 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. (6+)
10.50 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. (12+)
12.20, 12.50, 13.30, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
15.05, 22.25 Велоспорт. Тиррено - Адриатику. (12+)
16.15 Велоспорт. Тиррено - Адриатику. 7-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.15 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. 2008. (12+)
19.45, 20.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викирсунд. (12+)
21.20 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Хертогенбосх. (6+)
23.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.25, 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.35, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Мальшарики». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50, 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 13.30, 18.35, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуди». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Спящая красавица». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Молант», «Смешарики. Новые приключения», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Царевны». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.15 «Четверо в кубе». (0+)
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Даши - путешественница». (0+)
16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Фееринки». (6+)
17.10 «Оранжевая королева». (0+)
17.35 «Пластинки». (0+)
17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Лунни Тюнз шоу». (6+)
01.00 «Ералаш». (6+)
02.05 «ТриО!» (0+)
02.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.25 «Полли Покет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Даниил Московский. Цикл: Русские праведники. (12+)
06.00, 23.50 Встреча (субтитры). (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)
10.25 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 2 серия. (0+)

11.50 Миротворец. Святой Даниил Московский. (12+)
12.25 Собор Крымских святых. (12+)
12.30 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)
13.00, 20.00, 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». СССР, 1946 г.
17.00, 17.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1 серия. (0+)
22.50 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (12+)
01.00 Гавриил (Ургебадзе). Цикл: Старцы. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковалычук. (0+)

Православный календарь

17 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Блгв. кн. Даниила Московского.



Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иоакима постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинопольского. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
О добром деле, которое ты намерен сделать, не говори никому наперед, но сделай его.
Прп. Антоний Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 10 самых с Дорой Кудрявцевой. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 Прогноз по году. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

МУЗ-ТВ

15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 23.45 ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.35 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)
20.35 Марафон с самыми популярными песнями двух десятилетий!
01.00 Love hits. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

УНИКУМ

08.41 «Тима и Тома». (0+)
08.52, 10.52, 11.48, 19.28, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 09.50, 14.54 Мультфильмы. (0+)
09.30, 14.30, 15.02, 22.30 Мультфильмы. (6+)
10.05 Взрослая детская кухня. (6+)
11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
11.26, 19.32 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
11.52 Do you speak? (6+)
12.00, 15.30, 20.00, 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.15, 18.15, 21.40 Проще простого! (6+)
13.01, 16.31, 18.30, 21.55 Готовим с папой. (6+)
13.20, 16.50, 18.49, 22.14 Открытки. (6+)
13.35, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.51, 17.21, 20.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
14.07, 17.35, 21.00 «Октонавты». (0+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.10 «Даши - путешественница». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Турбозавры». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25, 03.25 «Йоко». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.55 «Космическое путешествие». (0+)
16.00, 23.10 «Три кота». (0+)
17.05 «История изобретений». (0+)
17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Поезд динозавров». (0+)
21.00 «Пластинки». (0+)
21.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Magic English». (0+)

Crossword puzzle grid with clues in Russian and English. Clues include 'Жертва ДТП или преступления', 'Участница роки-ровки', 'Собрание совет бояр', 'Их заряжали в пушки', 'Пещера в парковой архитектуре', 'Комиссар, ловивший Фантомас', 'Корабельный "сын полка"', 'Металл для ключика Буратино', 'Полное истощение', 'Шкурки ягнят', 'Место, где чучка ждет рассвета', 'Задорная казино', 'Искра Божья', 'Деталь пальто, греющая колени', '"Беговая дорожка" Сатурна', 'Имя адмирала Дерибаса', 'У Шекспира был в летнюю ночь', 'Влага на лбу марафонца', 'Ушко бо-бо', 'Мужчину нужно любить на 10% и на 90% - понимать, а женщину нужно любить на 100%, потому что понять её невозможно!', '"Мы грянем громко..."!', 'Сон. Полт. Отт. Ура. Казарт. Дар. Орбита. Жюв. Назл. Пола. Носок. По вертикали: ладья. Чум. Пострадавший. Импор. кант. Прот. Юнга. Осм. Илп. Виво. Золото. Сутанат. По горизонталу: Каракучульча. Душа. Ядра.'

Объединение высококвалифицированных практикующих
АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ
ПОМОЖЕМ:
• возврат вкладов
• проблемы с банками и судебными приставами
• наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
• ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ
Договоров ренты;
Договоров на оказание юридических услуг.
а также
• Возврат вкладов из МФО, КПК
• Оформление договоров ренты
ГАРАНТИЯ 100%
Более 100 профильных специалистов
8 (495) 298-90-75

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- Скажи, я красивая?
- Женщина, которая варит такой вкусный борщ, не может быть некрасивой!

Мужчину нужно любить на 10% и на 90% - понимать, а женщину нужно любить на 100%, потому что понять её невозможно!

- В женщине должна быть загадка.
- Ты хочешь сказать, во мне нет загадок?
- Одна загадка, дорогая, а не сборник задач!
8 (495) 142-51-94

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 142-51-94

1 ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Премьера. «Лора Гуэрра. Среди великих итальянцев». (12+)
- 01.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа. Пр.тр.
- 03.00 Новости
- 03.05 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Канады

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
- 18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
- 19.20 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- Недалеко от психоневрологического диспансера обнаружен труп одной из его сотрудниц Галины Шмелёвой.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «В ШАГЕ ОТ РАЯ». (12+)
- Кира ревнует Костю к Полине и разрывает с ним отношения. Зато ей удаётся сгладить конфликт с магазином, в котором Мишка украл телефон. Марк крадёт деньги, которые Костя взял в кредит. Оля получает доступ к материалам реалити-шоу.
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ШАМАНКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.25 «Не факт!» (6+)
- 09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 01.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

ТВУ ТВЦ



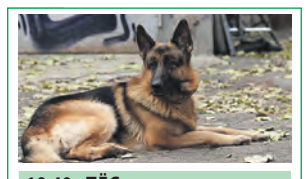
08.40 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 10.45 «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)
- Директор похоронного бюро Маргарита была найдена мертвой в своем кабинете. Казалось бы, все ясно в этом деле: обнаружены отпечатки, которые наверняка оставил убийца.
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Прощание. Михаил Кононов». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Дикие деньги». (16+)
- 01.35 «Прощание. Михаил Кононов». (16+)
- 02.20 Линия защиты. (16+)
- 02.45 «Советские мафии». (16+)
- 03.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 05.10 09.55 18.50 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 09.15 «Календарь»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.25 «За строчкой архивной...» (12+)
- 06.50 «Крот и карнавал». (0+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 07.05 22.05 «ПравДа?» (12+)
- 08.00 17.05 «Прототипы». (12+)
- 10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 18.05 «Культурный обмен»

НТВ НТВ



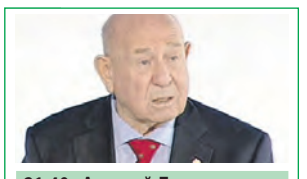
19.40 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор
- Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)
- Александр Астахов одержим мечтой - сделать из сына Дениса чемпиона по боксу.
- 23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+)
- 00.10 Сегодня
- 00.20 Последние 24 часа. (16+)
- 01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 03.35 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 16.30 04.35 «Гост». (12+)
- 12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 13.15 15.45 17.50 «Погода». (12+)
- 13.25 21.30 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.45 17.40 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Ночная смена». (16+)
- 01.15 «Сеть». (12+)
- 05.35 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.40 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.05 Правила жизни
- 07.35 13.35 «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 02.40 «Красивая планета»
- 09.10 22.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.40 XX век
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.25 18.40 00.50 Что делать?
- 13.10 23.10 «Дворянские деньги»
- 14.30 «От 0 до 80»
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Библейский сюжет
- 15.55 Сати. Нескучная классика...
- 16.40 «Запечатленное время»
- 17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусства Юрия Башмета
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем»
- 21.40 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»
- 00.00 «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.20 «Самое вкусное». (12+)
- 11.50 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «КУЛИНАР». (16+)
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «ИнДизайн». (12+)
- 17.05 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Иван Охлобыстин, Семён Стругачев, Виктория Полторак. Миша - профессиональный аферист, который подставил своего босса и «кинул» его на большие деньги.
- 00.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

















20.00 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2».** (12+)
- США, 1989 г. Криминальный боевик. В ролях: Мэл Гибсон, Дэнни Гловер. Напарники Мартин Риггз и Роджер Мёрто попали на след крупной наркомафии. Полиции удалось арестовать одного из мошенников...
- 12.00 «КУХНЯ». (16+)
- 19.00 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
- США - Великобритания, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Лив Шрайбер. 1845 год. Канада. Маленький мальчик Джеймс Хоуллетт открывает в себе необычайные способности.
- 22.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3».** (16+)
- 00.35 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
- 02.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 04.30 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.30 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
- СССР, 1976 г. Мюзикл. В ролях: Константин Райкин, Наталья Гундарева, Валентина Кособуцкая.
- 10.55 «Это было смешно». (12+)
- 11.25 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 12.20 «ИГРУШКА». (12+)
- 14.00 00.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 22.25 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	  15.00 «УНИВЕР». (16+)	  23.00 «БАЙБАЙМЭН». (16+)	  13.30 «Улетное видео». (16+)	  16.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток»	  06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	  06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.00, 21.55 Новости	08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	08.00 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.00, 21.55 Все на Матч!	07.05, 11.05, 16.05, 00.55 Все на Матч!	09.20 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	07.05, 11.05, 16.05, 00.55 Все на Матч!	09.00, 11.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	11.25 «Реальная мистика». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.00, 11.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	13.40 Футбол. «Челси» (Англия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	15.40 Специальный обзор. (12+)	16.50, 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала Пр.тр	14.25 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	16.50, 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала Пр.тр	22.00 Все на футбол!	14.55 «ОПЕКУН». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	18.00 Однажды в России. (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	12.00 «+100500». (16+)	16.50, 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала Пр.тр	22.50 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Пр.тр	19.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	13.30 «Улетное видео». (16+)	17.00, 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала Пр.тр	01.25 Керлинг. Россия - Швейцария. (0+)	23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Однажды в России. (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)	18.30 «Остановите Витю!» (16+)	03.25 Футбол. Пр.тр	01.55 «Порча». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «ШТОРМ». (16+)	18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	16.30 «Решала». (16+)	19.00 «Дорога». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	23.10 Дом-2. Город любви. (16+)	В больницу попадает мальчик удивительно похожий на погибшего брата Шона. У мальчика перелом руки. Обследуя ребенка, Шон замечает, что на снимке головы притаилась опухоль...	18.30 «Остановите Витю!» (16+)	21.00 «Решала». (16+)	03.50 «Реальная мистика». (16+)	04.45 «Тест на отцовство». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	00.10 Дом-2. После заката. (16+)	«КАСЛ». (12+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	00.00 «+100500». (18+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (16+)	01.15 «Stand Up». (16+)	Касла призывает на помощь полиция, когда преступником, совершившим убийство и захватившим заложников, оказывается одна из поклонниц его книг...	01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
	03.45 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 «БАЙБАЙМЭН». (16+)	03.00 «Улетное видео». (16+)	03.00 «Улетное видео». (16+)		
	06.10 ТНТ. Best. (16+)	01.15 «Нечисть». (12+)				

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информативность о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Заболелания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 18 марта 2020 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ
«Если внутри есть истинная энергия - недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?
Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:
8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

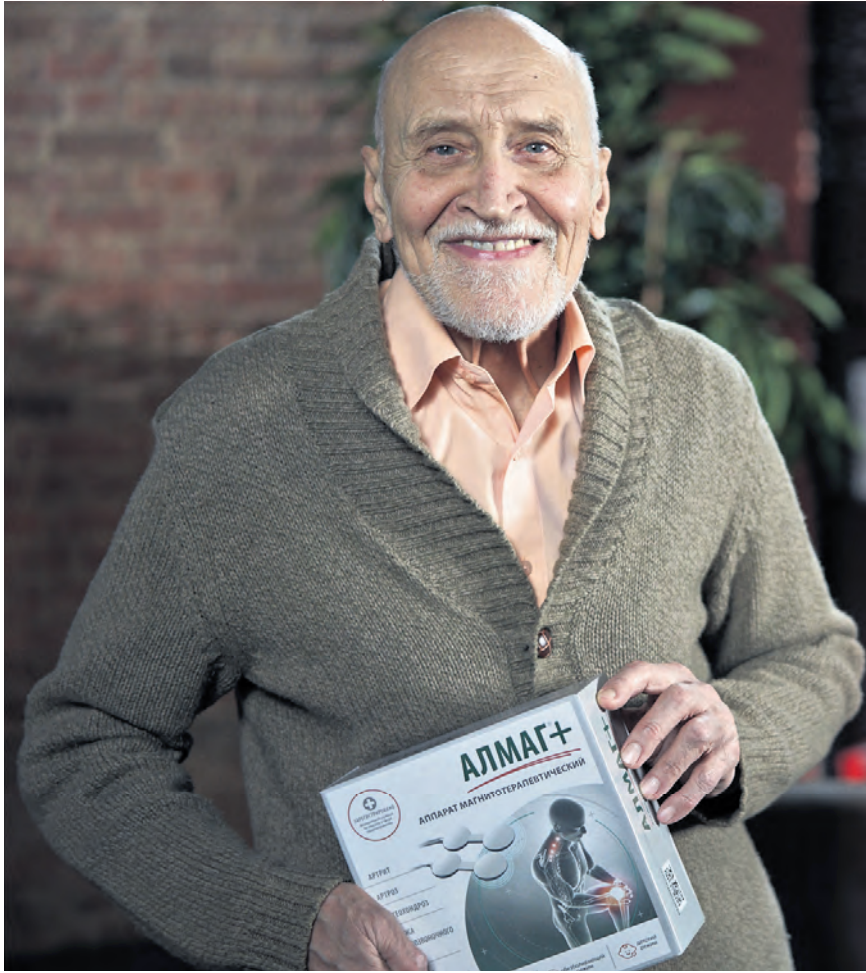
*Акция с 11.03.2020 г. по 18.03.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лин. № ЛЮ-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ОБРЕЗАННЫЕ КРЫЛЬЯ

Заболевания суставов лишают человека радости жизни!



Известный всем советский и российский учёный-зоолог и биогеограф, телеведущий Николай Николаевич Дроздов – яркий пример активного долголетия. Он убежден, что с болезнями можно и нужно бороться всеми способами, но при этом необходимо вести как можно более здоровый образ жизни. Сам Николай Николаевич является вегетарианцем с 1975 года, практикует йогу и состоит в клубе «Сто лет». Однако порой преклонный возраст способен сам по себе являться причиной суставного заболевания, поэтому профессор Дроздов рекомендует обращать внимание на все современные медицинские разработки.

Импульсное магнитное поле применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата с середины XX века. Благодаря развитию техники, источники излучения поля стали компактными и применяются уже не только в лечебно-профилактических учреждениях, но и в домашних условиях.

Конечно, типы магнитного излучения разнообразны, и человек не был бы человеком, если бы не попытался и этот фактор «приручить» и приспособить для лечения самых разных заболеваний. Рано или поздно методом проб и ошибок все становится возможным, даже самые смелые предположения подтверждаются опытом и знаниями.

«ОТЧЕГО ЛЮДИ НЕ ЛЕТАЮТ КАК ПТИЦЫ?»

Человек с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов может задаваться таким вопросом изо

дня в день, особенно во время обострения. Ходить больно, стоять больно, а после вынужденной «прогулки» всего лишь в соседнюю комнату или до входной двери, пораженный сустав может сильно беспокоить даже в сидячем или лежачем положении. Ночь не приносит облегчения, а наоборот, заставляет чувствовать себя совой поневоле – смотреть в темноту, сторожить свою боль, прислушиваться, как она копошится в суставах, словно мышь под снегом.

Если разрушение хряща началось, то существует всего два пути – либо постараться остановить эти патологические изменения, сохраняя свой сустав, либо отправиться на операцию по его замене.

Что касается операции, то: **во-первых**, это достаточно серьезное оперативное вмешательство, имеющее противопоказания: болезнь сердечно-сосудистой и дыхательной систем; любые воспалительные процессы

в острой форме; психические расстройства и т.д. **Во-вторых**, как и при любой операции, возможны осложнения. **В-третьих**, через определенное количество лет может потребоваться ревизионное (повторное) протезирование.

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ О СОХРАНЕНИИ СВОЕГО СУСТАВА

Особенно, если возникли сложности с поддержанием прежнего качества жизни. Человек может постепенно лишиться всего, что его окрыляет: способности заботиться о доме и семье; отношений с друзьями; работы; интересных путешествий; в конце концов, даже любимое хобби окажется неподъемной ношей, просто потому что из-за болевого синдрома нет ни настроения, ни возможности чем-то заниматься.

Разработчики компании ЕЛАМЕД подобрали параметры физиотерапевтического воздействия, которое можно

применять даже во время обострения суставных заболеваний.

Главной особенностью этой разработки, физиотерапевтического аппарата АЛМАГ+, является **противовоспалительный и обезболивающий режим**, который предназначен именно для таких сложных случаев.

Магнитное поле аппарата при одновременном применении с местными лекарственными препаратами (магнитофорез) способствует улучшению их поступления в проблемную область. Таким образом, медикаментозное лечение и физиотерапия работают вместе, **составляя комплекс, интенсивно воздействующий на заболевание.**

Основной режим АЛМАГа+ используют для лечения артроза вне фазы обострения, а также для применения профилактических курсов во время ремиссии заболевания.

Совместное же применение этих двух режимов по определенной схеме, описанной в инструкции, предполагает возможность достижения ожидаемого терапевтического результата в короткие сроки.

АЛМАГ+ рекомендован для комплексного лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в т. ч. и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в т. ч. и у детей.

Применяя АЛМАГ+ в составе комплексного лечения, пациент может добиться:

- купирования болевого синдрома;
- уменьшения интенсивности воспалительного процесса;
- улучшения регионарного кровообращения, снятия отека;
- улучшения функций сустава, увеличения объема движений в суставе;
- повышения результативности комплексной терапии;
- торможения прогрессирования заболевания.

Наличие заболевания еще не означает, что с ним надо смириться и разрешить ему диктовать свои условия. Воля к победе и достижения современной медицинской техники помогут решительно заявить артриту и артрозу, что если они и поселились в организме, то исключительно на птичьих правах!

АЛМАГ+ Полет нормальный!



АЛМАГ+! Выгодная цена!

В аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ 8-800-555-11-15
- ГОРЗДРАВ (499) 653-62-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ДОБРОТА.РУ 8-800-333-15-21
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112

При заказе на сайтах: **ЗДРАВСИТИ, АПТЕКА.РУ, ДОБРОТА.РУ**



Акция!

Скидка 500 руб. на АЛМАГ-01 с 9 по 31 марта в аптеках:

- СТОЛИЧКИ 8-800-555-11-15
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00

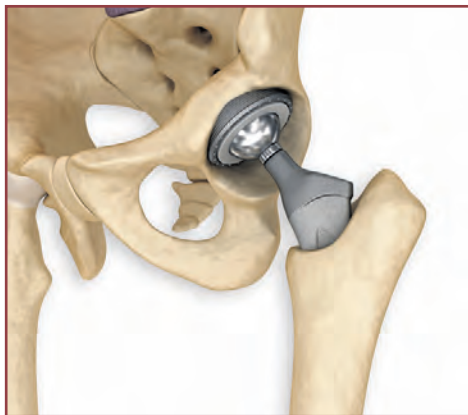
ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, п. п. Елатама, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОКА ЕЩЁ НЕ ПОЗДНО!

Что должен знать пациент с коксартрозом?



КАРТИНА БОЛЕЗНИ

Артроз тазобедренного сустава (коксартроз), как правило, развивается после 40 лет, протекает тяжело, сопровождается выраженным болевым синдромом, значительной утратой функции сустава и способен вести к инвалидности.

Основной симптом – боль в паху. Она часто распространяется вниз по передней и боковой поверхностям бедра, затрагивает колено. Характерна скованность, со временем может стать трудно отвести ногу в сторону, сесть верхом на стул и даже самому надеть обувь!

Причину патологии обычно связывают с нарушением кровообращения на участке костной ткани. Способствуют развитию болезни общий сбой обмена веществ, травмы, уменьшение амортизационных свойств хряща.

Дегенеративные процессы, как правило, сопровождаются накоплением в суставе биоактивных продуктов распада ткани, выведение которых обычно затруднено из-за неполадок в кровообращении.

Постепенно может усилиться атрофия мышц бедра и ягодицы, произойти укорочение ноги и наступить хромота.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Избавиться от невыносимых «болей покоя», относительно нормально спать, сидеть и ходить без боли – задача выполнимая, хоть

и непростая. Ведь её решение требует терпения, последовательности и системности.

Предполагается приём противовоспалительных лекарств, спазмолитиков, миорелаксантов, хондропротекторов. Необходима разгрузка сустава и снижение массы тела. Как правило, назначается лечебная физкультура и физиотерапия.

Так, терапия магнитным полем даёт возможность улучшить кровоснабжение в суставе, усилить действие лекарств, приостановить разрушительные процессы и помочь сохранить сустав.

Людям с ограниченной подвижностью трудно посещать процедуры в поликлинике, но им тоже доступно полноценное физиолечение, ведь удобная лечебная техника профессионального уровня сегодня продаётся в аптеках и подходит как для больницы, так и для дома. Например, аппарат АЛМАГ-02, разработанный в научно-техническом центре компании «ЕЛАМЕДА», со специальной программой для лечения коксартроза. Его конструкция учитывает глубину и масштаб поражения сустава.

ВСЕГО 15-20 МИНУТ В ДЕНЬ!

Аппарат может помочь не только уменьшить выраженность признаков, но и устранить коренные причины заболевания, так как направлен на ускорение суставного кровотока и обмена веществ.

АЛМАГ-02 даёт возможность:

- уменьшить интенсивность боли при ходьбе и в покое;
- купировать воспаление, спазм и отёк;
- убрать скованность, увеличить амплитуду движения в суставе;
- затормозить деструкцию хряща и опорных тканей;
- долго находиться в состоянии ремиссии;
- отдалить операцию по замене сустава на искусственный.

АЛМАГ-02 сочетается практически со всеми терапевтическими средствами.

Важно, что лечебными индукторами, расположенными в виде коврика, можно одновременно воздействовать на сам сустав и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, как требует заболевание.

Всего 15-20 минут в день на процедуру могут помочь спасти сустав!

В борьбе за свои суставы не стоит пренебрегать ни одним из проверенных средств. Тем более, что аппарат АЛМАГ-02 очень удобен и для клинических, и для домашних условий.

АЛМАГ-02

Цель – спасти сустав!



ОГРН 1026200861620
Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г.

СПЕЦЦЕНА на АЛМАГ-02!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:



8 800 555-11-15 8 (495) 585-55-15 8 (495) 221-53-00 8 800 333-15-21

Г. МОСКВА С ДОСТАВКОЙ:

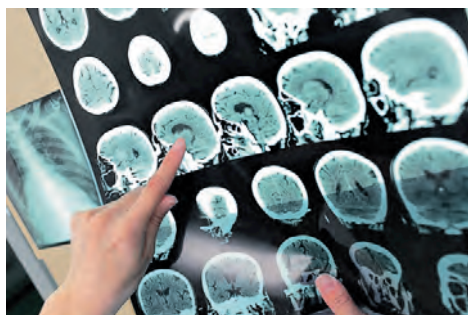
- МЕДТЕХНИКА-7 (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Заказывайте на сайте ZDRAVCITY.RU с доставкой в ближайшую аптеку

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЧТО ПЕРВОСТЕПЕННО В ЛЕЧЕНИИ ИНСУЛЬТА?



«Инсульт – это очень страшно. Страшно остаться без движения, без мозгов... У меня был инсульт в 58 лет. Полгода училась ходить, есть, писать карандашом, и вообще держать что-либо в руке. Затем ещё год реабилитации. Хорошо, что мне на пути попались грамотные люди, знакомые с современной методикой восстановления после инсульта: транскраниальной магнитотерапией. Совет у меня один – не сдаваться! И больным, и родственникам! И обязательно слушаться врачей!»

Васильева З. П., г. Москва

СОСУДИСТАЯ КАТАСТРОФА ЗАТОПЛЕНИЯ

Геморрагический инсульт опасен тем, что из сосудов выходит кровь и затопливает ткани мозга. При несвоевременной помощи смерть наступает очень быстро или человек остаётся инвалидом.

ЗАДЫХАЮЩИЙСЯ МОЗГ

Ишемический инсульт развивается по другому сценарию. В сосуд мозга попадает тромб и вызывает его закупорку. Питание клеток мозга, за которые отвечает сосуд, полностью прекращается. При длительном голодании нейроны «задыхаются» и умирают. Обратимость изменений и площадь повреждения зависят от того, какого диаметра был сосуд и как долго он был закупорен.

ИНСУЛЬТ: РЕАГИРУЕМ ОПЕРАТИВНО!

Очень важно не упустить время! Основное восстановление утраченных функций происходит в первые полгода. Вот почему особую значимость приобретает лечение, проводимое с первых часов и дней инсульта.

С целью ускорения реабилитации и улучшения качества жизни инсультных больных в составе лечебного комплекса применяют транскраниальную магнитотерапию про-

фессиональным аппаратом ДИАМАГ, разработанным в компании «ЕЛАМЕДА» совместно с НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта.

ДИАМАГ считают настоящим прорывом в борьбе с заболеваниями мозга. Это одно из наиболее перспективных средств лечения, позволяющее начать реабилитацию сразу после перевода из реанимации на 5-7 день от начала заболевания.

При этом важно, что благоприятное действие лечебного фактора ДИАМАГа приближено прямо к очагу инсульта. Все это направлено на значительное повышение результативности лечения и создание благоприятных условий для полного восстановления.

Вот почему транскраниальная магнитотерапия является неотъемлемой частью реабилитационных мероприятий при инсульте.

Цель лечения аппаратом ДИАМАГ:

- значительно улучшить кровоснабжение мозга, ликвидируя кислородное голодание;
- снять головную боль;
- нормализовать артериальное давление;
- уменьшить головокружение, шум в ушах;
- вернуть двигательные функции;
- восстановить сон, внимание, память;

- убрать тревожность, раздражительность, страх смерти;
- улучшить общее состояние и ускорить положительную динамику.

Через 1,5 месяца после 1-го лечебного курса магнитотерапия ДИАМАГом назначается повторно. Очень удобно, что этот профессиональный медицинский аппарат можно купить домой, чтобы проводить регулярные курсы и не мучать больного поездками.

Пользоваться аппаратом очень легко: в нем заложены программы, разработанные ведущими отечественными учёными для индивидуального лечения заболеваний, связанных с нарушениями мозгового кровообращения.

Более подробно о методах реабилитации после инсульта узнайте из брошюры «Практические рекомендации по уходу и реабилитации больных инсультом после выписки из сосудистого отделения». Она размещена на сайте www.elamed.com в разделе «Медицинские статьи»: «ДИАМАГ. Протоколы».

С помощью ДИАМАГа шанс на полное восстановление от последствий инсульта значительно повышается.

СПЕЦЦЕНА на ДИАМАГ (Алмаг-03)!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:



8 800 555-11-15 8 (495) 585-55-15 8 (495) 221-53-00 8 800 333-15-21

Г. МОСКВА С ДОСТАВКОЙ:

- МЕДТЕХНИКА-7 (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Заказывайте на сайте ZDRAVCITY.RU с доставкой в ближайшую аптеку

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

07.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

05.40 «ОПЕКУН». (12+)

06.00 Четыре свадьбы. (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

00.10 «МОРЕ». (16+)

00.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

00.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «ОСТРОВ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬОД». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

09.45 Приглашайте в гости. (12+)

06.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холи. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)

05.00 На ножах. (16+)

05.00 Папа попал. (12+)

06.00, 21.50, 04.45 Сыны России: Русский подарок

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)

06.15 Невероятные изобретения. (12+)

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)

06.00 Человек против медведя. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)	00.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Миннеаполис. Прямая трансляция. (6+)	
07.35, 09.20, 11.35, 14.50 Новости	02.30, 16.30 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. (12+)	
07.40 Лыжный спорт. (0+)	03.30, 08.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Миннеаполис. (6+)	
09.25, 18.55 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. (0+)	05.00, 05.45, 06.30, 07.15, 09.30, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. Прямая трансляция. (12+)	
11.15 Комментаторы. Сергей Гимаев. (12+)	11.20, 12.55 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. Прямая трансляция. (12+)	
11.40, 22.50 Мини-футбол в России. (12+)	14.30, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кортина-д'Ампеццо. (12+)	
11.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	17.30 Велоспорт. Нокере - Кёрсе. Прямая трансляция. (12+)	
12.10 Смешанные единоборства. Бой по правилам TNA. (16+)	19.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	
13.50 Второе дыхание. (12+)	20.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. 4-й круг. (6+)	
14.20, 00.50 Вид сверху. (12+)	21.00 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
14.55 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)	
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция		
20.45 Профессиональный бокс. (16+)		
23.00 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)		
01.20 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. (0+)		
03.10 Дзюдо. (0+)		
05.35 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.25, 11.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.05 Прогноз по году. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.30 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.35 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	На сцене «Жары» звучат хиты современности от звезд самого нового поколения.
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	23.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	01.50 Наше. (16+)
	04.00 Караокин. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Мини-Моппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Моланг», «Смешарики. Новые приключения», «Домики». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	05.50, 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.35 «Маджики». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.10, 13.30, 18.35, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)
11.25, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	08.40 «Царевны». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Видимое невидимое». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.35 «Морошка». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «ПУПС». (0+)	10.15 «Четверо в кубе». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)	09.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	12.15 «Гормити». (6+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)	14.30 «Подружки-супергерои». (6+)	13.05 «Трансформеры. Кибберселенная». (6+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	14.40 «Финес и Ферб». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
21.20 «Лео и Тиг». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.30 «Золушка». (6+)	14.10 «Смурфики». (0+)
	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Фиксики». (0+)
		16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Фееринки». (6+)
		17.10 «Оранжевая королева». (0+)
		17.35 «Пластилиники». (0+)
		17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.00 «44 котёнка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		01.00 «Ералаш». (6+)
		02.05 «ТриО!» (0+)
		02.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		03.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
		03.25 «Полли Покет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	11.55, 22.50 Крым Благословенный. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	В фильме рассказывается о святых местах Крыма.
05.30 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)	13.00, 20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00 И будет двое... (12+)	15.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1979 г. В ролях: Римма Быкова, Ада Роговцева, Виталий Юшков
07.45, 19.00, 01.10 Завет. (6+)	17.00, 17.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 2 серия. (0+)
08.45, 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1976 г. В ролях: Олег Ефремов, Жанна Болотова, Анатолий Ромашин
09.20, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	23.55 В поисках Бога. (12+)
09.50, 22.15 Реакция. (12+)	00.40 Иоанн Шанхайский. Цикл: Старцы. (12+)
10.25 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 3 серия. (0+)	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Обретение мощей блгвв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.



Мч. Конона Исаурийского. Мч. Онисия. Мч. Конона градара. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мч. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феофана. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.

«Прежде чем что-либо сделать, помолись и подумай, будет ли это разумно и Богу угодно».

Прп. Никон Оптинский

СТРАНА СОВЕТОВ

Стиральная машина – один из самых используемых домашних приборов, поэтому и загрязняются её внутренние части довольно быстро. Лоток стиральной машинки, бак, сливные патрубки и сливной шланг нуждаются в регулярной очистке. Сегодня речь пойдёт об очистке лотка стиральной машины.

5 способов очистки лотка стиральной машины

Когда появились стиральные машины – стали пропадать носки. Затем изобрели посудомоечные, и у многих стали исчезать чайные ложки. Интересно, каким будет следующий портал в параллельный мир?..



1 С использованием жёсткой щётки

Если сильных загрязнений в лотке нет, можно просто промыть лоток щеткой. Для этого нужно извлечь лоток из машины. Большая часть стиральных машин имеют прямой прямоугольный лоток с блокирующим его язычком, который частично закрывает отсек для ополаскивателя. Надавте пальцем на язычок, потяните лоток на себя, чтобы его извлечь. Извлеченный лоток потрите жесткой щеткой и промойте под струей воды.

- Для какого случая подходит? Когда лоток не имеет известковых отложений и затвердевших остатков порошка.
- В чём его преимущества? Простота.
- В чём недостатки? Можно не рассчитать с жесткостью щетки и поцарапать поверхность.

3 С использованием соды

Приготовьте раствор: в половине стакана воды растворите такое же количество соды. Извлеките лоток, положите его в подходящую емкость, залейте раствором. Оставьте на пару часов, потрите губкой, промойте водой.

- Для какого случая подходит? Для удаления умеренных загрязнений.
- В чём его преимущества? Экономично, доступно, экологично.

Чтобы избежать проблем со стиральной машиной, чистите ее через каждые десять стирок.

В чём недостаток? Не подходит, если время на чистку ограничено.

2 С использованием бытовой химии

Можно попробовать удалить загрязнения в лотке при помощи фабричной бытовой химии. Для этого стоит приобрести средство, предназначенное для очистки внутренней стиральной машины. Достаньте лоток из машины, замочите его с приобретенным средством, соблюдая указания на этикетке.

- Для какого случая подходит? Умеренные и сильные загрязнения, накипь, окаменевший порошок.
- В чём его преимущества? Удобно, быстро.
- В чём недостатки? Фабричные средства недешевы.



5 С использованием лимонной кислоты

Засыпьте 2-3 столовые ложки лимонной кислоты в лоток для порошка и запустите «холостую» стирку при температуре 60 градусов.

- Для какого случая подходит? Для удаления умеренных загрязнений.
- В чём его преимущества? Поможет очистить от порошка, накипи и грязи не только лоток, но и патрубки.
- В чём недостатки? Не подходит для частого использования.

1 ПЕРВЫЙ



00.10 «Гол на миллион». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
01.00 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир из Канады
03.00 Новости
03.05 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Пары. Произвольная программа. Пр.тр.

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Швецова временно замещает Ковина. Первое же дело заставляет её изрядно поломать голову. Погибшую Елену Фролову отравили бытовым газом в её же квартире. Под подозрение попадает сестра Фроловой, а также приятель Елены, Степанов.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «В ШАГЕ ОТ РАЯ». (12+)
Потапов-старший становится директором завода. Однако завод находится на грани разорения. Костя предпринимает попытки вернуть отношения с Киной и делает ей предложение.
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ШАМАНКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 «Акула» императорского флота». (6+)
09.00 10.05 13.15 13.40 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «Неустранимый». (12+)
00.35 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 События

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ». (16+)
Инга Вилкас идет на похороны своего давнего знакомого. Там она понимает, что друг скончался вовсе не из-за болезни. Но как убедить в этом жену покойного и его близких?
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. На осколках славы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Весёлая политика». (16+)
01.35 «Актёрские драмы. На осколках славы». (12+)
02.20 «10 самых...» (16+)
02.45 «Дамские негодники». (16+)
03.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 05.10 09.55 «Среда обитания». (12+)
05.20 09.15 «Календарь». (12+)
06.00 18.35 «Домашние животные». (12+)
06.25 «За строчкой архивной...» (12+)
06.50 «Крот и ковер». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
08.00 17.05 «Советские фетиши. Автомобили». (12+)
10.05 11.05 23.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Моя история». (12+)

НТВ



19.40 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)
Лизу вызывают в отдел убийств, следователь Миронов интересуется бывшей женой Валентина.
23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+)
00.10 Сегодня
00.20 Захар Прилепин. Урок русского. (12+)
00.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 04.35 «Гост». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.45 17.50 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.40 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Ночная смена». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.35 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.25 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 13.40 20.45 «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 «Красивая планета»
09.10 22.25 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
Клаудия получает документы на выезд из страны. Пал Саньч ни с кем не хочет общаться. Но отец показывает ему статью, которую написала Лена.
10.15 Наблюдатель
11.10 01.20 XX век
12.25 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.10 23.10 «Дворянские деньги»
14.30 «От 0 до 80»
15.10 Новости. Подробно
15.25 Моя любовь - Россия!
15.55 «2 Верник 2»
16.45 «Запечатленное время»
17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Энигма
00.00 Черные дыры. Белые пятна
02.35 Pro memoria

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
09.00 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «КУЛИНАР». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ТАЛЬЯНКА». (16+)
Россия, 2014 г. Драма. В ролях: Андрей Мерзликин, Йоанна Моро, Екатерина Гусева, Игорь Скляр, Раниеро Монако Ди Лапио. История о любви итальянской артистки и советского летчика во время Второй мировой войны и в первые послевоенные годы.
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



09.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
США, 1992 г. Криминальный боевик. В ролях: Мэл Гибсон, Дэнни Гловер, Джо Пеши, Рене Руссо. На этот раз Мартин и Роджер сталкиваются с гангстерами, похищающими оружие со склада полиции.
12.00 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «КОРНИ». (16+)
20.00 «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
США - Великобритания - Австралия - Япония, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Тао Окамото. После кончины Джин и многих своих друзей, Логан вынужден стать отшельником.
22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
01.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)
03.00 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
04.20 «Тайна далёкого острова». (6+)
04.50 «Дикие лебеди». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.20 «ТЕАТР». (12+)
10.50 «Это было смешно». (12+)
11.20 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
12.10 «ПОБЕГ». (12+)
14.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
22.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
00.00 «ИНСПЕКТОР КЛУЗО». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)</p> <p>00.30 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)</p>	<p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Премьера! Ленка устраивает встречу с подписчиками. Геру, Стаса, Валеру и Люсю держит в заложниках инвалид.</p> <p>21.00 «ШТОРМ». (16+)</p> <p>23.10 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.10 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>02.00 TNT-Club. (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 TNT. Best. (16+)</p>	<p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) После произошедшего Глассман предлагает Браун поход к психологу. К Шону попадает пациент с аутизмом. Родители мальчика не в восторге от того, что лечащий врач их сына страдает схожим заболеванием.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+) Подопечный Алексис, проиграв апелляцию, повторно приговорён к смерти за жестокое убийство...</p> <p>23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.50 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>19.30 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>05.25, 06.00 Кёрлинг. Пр.тр</p> <p>07.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>08.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.20, 19.25 Новости</p> <p>08.05, 13.10, 15.35, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>11.05, 13.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</p> <p>16.00 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)</p> <p>16.25 Континентальный вечер</p> <p>16.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала Пр.тр</p> <p>19.30 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>20.00 Все на футбол!</p> <p>20.45, 22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр</p> <p>01.35 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>02.55 Футбол. «Пр.тр</p> <p>04.55 «Олимп. гид». (12+)</p>	<p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)</p> <p>19.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Лянка Грыу, Евгений Олейник.</p> <p>23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)</p> <p>01.55 «Порча». (16+)</p> <p>02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



- Что принято ценить в женщинах?
- Красоту.
- А в мужчинах?
- Умение ценить женскую красоту.

Девушка с упреком говорит парню после первого свидания:

- Ты обещал, что будешь любить меня всегда.
- Ну да.
- Но недавно я видела тебя с одной брюнеткой.
- Я, конечно, обещал любить тебя всегда. Всегда, но не без перерывов.

Очень трудно полюбить свою работу, если недолюбливает тебя зарплата.

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 136-00-37

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. (0+)</p> <p>07.35, 11.05, 13.55, 15.50 Новости</p> <p>07.40 Мини-футбол в России. (12+)</p> <p>07.50 Безумный спорт. (12+)</p> <p>08.20, 11.10, 00.30 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. (0+)</p> <p>14.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. (0+)</p> <p>15.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)</p> <p>18.25 Страна. Live. (12+)</p> <p>18.45 1+1. (12+)</p> <p>19.35 В Россию с любовью. (12+)</p> <p>19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Виллербанн» (Франция). Прямая трансляция.</p> <p>22.00 Бильярд. Кубок чемпионов «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы</p> <p>03.15 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)</p> <p>03.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>05.30 Вид сверху. (12+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>01.00, 06.00, 21.00 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>03.00, 08.45, 19.00, 19.55 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>04.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>08.00 Теннис. АТР «Мастерс». Индиан-Уэллс. (6+)</p> <p>09.30 Фехтование. (6+)</p> <p>10.30, 11.30, 12.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)</p> <p>12.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.15 Конный спорт. (6+)</p> <p>15.15 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p> <p>16.15 Велоспорт. Нокере - Кёрсе. (12+)</p> <p>16.30 Велоспорт. Гран-при. Денена. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. (12+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|---|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>Мы знаем о звёздах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.</p> <p>05.25, 11.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.05 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Ждите ответа. (16+)</p> | <p>12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)</p> <p>14.00 R'n'B чарт. (16+)</p> <p>15.00 Битва фанклубов. (16+)</p> <p>16.00 Лайкер. (16+)</p> <p>Интерактивный non-stop.</p> <p>19.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>20.35 Творческий вечер Валерия Леонтьева. (16+)</p> <p>21.45 Прогноз по году. (16+)</p> <p>23.50 10 секы. (16+)</p> <p>00.50 Наше. (16+)</p> <p>02.00 Неспиннер. (16+)</p> |
|---|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

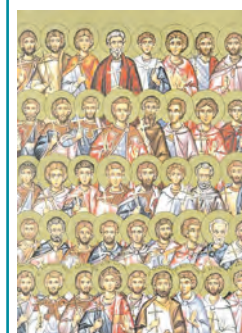
- | | | |
|--|---|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)</p> <p>08.20 «Хейдрораблз». (0+)</p> <p>08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00 «Фееринки». (0+)</p> <p>09.25, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Нильс». (0+)</p> <p>17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>18.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>20.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.20 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Мини-Мопшеты». (0+)</p> <p>05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)</p> <p>05.50, 12.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)</p> <p>07.10, 13.30, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>07.35, 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>08.10 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.25 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>08.55 «Герои в масках». (0+)</p> <p>09.25 «ПУПС». (0+)</p> <p>10.00 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>10.30 «Блуи». (0+)</p> <p>11.00 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>14.30 «Подружки-супергерои». (6+)</p> <p>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)</p> <p>16.35 «Травити Фолз». (12+)</p> <p>19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)</p> <p>23.00 «Стражи Галактики». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Ранние пташки». «Моланг», «Смешарики. Новые приключения», «Домики». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Маджиги». (0+)</p> <p>08.05 «Бинг». (0+)</p> <p>08.40 «Царевны». (0+)</p> <p>09.20 «Весёлая ферма». (0+)</p> <p>09.35 «Весёлая карусель». (0+)</p> <p>09.45 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>10.15 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>11.40 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>12.15 «Гормити». (6+)</p> <p>12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)</p> <p>13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)</p> <p>13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Смурфики». (0+)</p> <p>14.35 «Как устроен город». (0+)</p> <p>14.40 «Фиксики». (0+)</p> <p>15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</p> <p>16.05 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Фееринки». (6+)</p> <p>17.10 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>17.35 «Пластилинка». (0+)</p> <p>17.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)</p> <p>18.10 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «44 котёнка». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.25 «Фьюжн Макс». (6+)</p> <p>22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)</p> <p>01.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>02.05 «ТриО!» (0+)</p> <p>02.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)</p> |
|--|---|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 01.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 22.50 Лица Церкви. (6+)</p> <p>05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)</p> <p>06.00 «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (12+)</p> <p>07.00, 17.30, 21.30, 02.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>07.45, 19.00, 01.50 Завет. (6+)</p> <p>08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> | <p>09.50, 22.15 Реакция. (12+)</p> <p>10.25 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)</p> <p>11.55 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (12+)</p> <p>13.00, 20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>15.00 Байкал - дар Божий. Крестный ход по берегам великого озера. (12+)</p> <p>15.15 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)</p> <p>17.00, 17.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 3 серия. (0+)</p> <p>23.05 Русские. (12+)</p> <p>23.55 Вера в большом городе. (16+)</p> <p>01.20 Патриарх Илия II. Цикл: Старцы. (12+)</p> <p>04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|--|--|

Православный календарь

19 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Мч. 42 во Амморее.



Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноап. царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

Постный день.

«...Что ни запечатлеешь именем Божиим, все выйдет счастливо. Если оно изгоняет демонов, устраняет болезни, то тем более облегчает совершение дел».
Свт. Иоанн Златоуст

16+ Реклама

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

ПРЕССА.RU № 05 (100) 14 - 27 марта 2020 года

ГЛАВНОЕ: ГИПЕРТОНИЯ УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ НЕВРОЗЫ

ГЛАЗА КАК КАРТА ЗДОРОВЬЯ ДИАГНОСТИКА ПО РАДУЖКЕ СТР. 12-15

ПИТАНИЕ ПРИ НЕВРОЗАХ ЧТО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬСЯ СТР. 26-27

ПАРИМСЯ НА ЗДОРОВЬЕ БАНЬКА ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ СТР. 7

НУТ НАСЫТИТ И ЗДОРОВЬЕ ПОПРАВИТ СТР. 18-19

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

ЛЕЧЕНИЕ ПРОПОЛИСОМ И ПЕРГОЙ СТР. 22

ВЕСНА И ГИПЕРТОНИЯ

СЕЗОННЫЕ СКАЧКИ ДАВЛЕНИЯ

ISSN 2414-4940

9 772309 882007 20005

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

В продаже с 14 марта!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Премьера. «Съесть слона». (12+)
«Знаешь, как съесть слона? По кусочкам!» Маше 19 лет, и она мечтает стать актрисой, но ей сложно побороть свою застенчивость.
01.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Женщины. Произвольная программа. Пр.тр.

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
Убийца нападает с ножом на Веру, регистратора поликлиники. Ветров пытается Веру спасти, убийца оглушает Ветрова ударом по голове.
18.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В парке найден труп женщины. Ни документов, ни телефона, ни даже сумочки при убитой не обнаружено. Зато на месте преступления найдена мужская записка с инициалами.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина. (16+)
23.25 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Никита Тезин, Надежда Маркина. Юная Арина не задумывалась о том, существует ли любовь с первого взгляда, она просто влюбилась.
03.00 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 02.55 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
07.20 08.20 «Польский след». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
10.05 13.20 14.05 «Подводная война». (12+)
18.50 05.10 «Сделано в СССР». (6+)
19.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
21.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
23.10 Десять фотографий. (6+)
00.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (0+)
01.40 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
04.20 «Нормандия-Неман». (12+)

ТВЦ ТВЦ



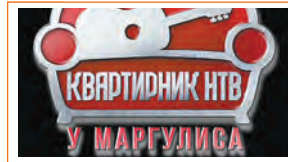
08.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Ералаш». (6+)
08.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
11.30 События
11.50 «ХРАБРЫЕ ЖЁНЫ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
17.50 События
18.20 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
20.00 «ОХОТНИЦА». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Маруся Зыкова, Павел Баршак. Полина - бывшая сотрудница Следственного комитета, ушедшая на вольные хлеба. Она ловит преступников за вознаграждение - и, надо сказать, весьма успешно.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
00.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
01.40 «Проклятые сокровища». (12+)
02.20 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (6+)

ОТР ОТР

- 05.10 08.40 09.55 «Среда обитания». (12+)
05.20 09.15 «Календарь»
06.00 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 «За строчкой архивной...» (12+)
06.50 «Крот и музыка». (0+)
07.15 «За дело». (12+)
08.00 17.05 «Петербург». (12+)
10.05 11.05 23.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.30 «Фигура речи». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
17.45 «Большая страна»
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
22.05 «За дело!» (12+)
22.45 «Имею право!» (12+)

НТВ НТВ



23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)
Миранов допрашивает Бандераса. Астахов упрекает Бормана за то, что они отдали деньги Свисту.
23.15 ЧП. Расследование. (16+)
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.05 «Вакцина от жира». (12+)
02.05 Квартирный вопрос. (0+)
02.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 16.30 04.35 «Гост». (12+)
12.30 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
13.15 15.45 17.50 «Погода». (12+)
13.25 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 17.20 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
20.30 23.15 03.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 01.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Ночная смена». (16+)
01.15 «Сеть». (12+)
05.35 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 Правила жизни
07.35 13.40 «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем»
08.30 Эпизоды
09.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 Шедевры старого кино
11.50 Открытая книга
12.15 «Красивая планета»
12.30 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Дворянские деньги»
14.30 «Король Лир» Питера Брука
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.25 «Запечатленное время»
16.55 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
18.45 Царская ложа
19.45 Линия жизни
20.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
22.20 «Эдита Пьеха. «Я люблю вас». Концертный зал «Россия». 1993 год
23.20 «2 Верник 2»
00.10 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ»
01.50 «Искатели»
02.35 «В мире басен». «Королевский бутерброд»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «КУЛИНАР». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
17.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Дарья Мороз, Елизавета Боярская. Она - обычная девушка - живет обычной жизнью, полной хлопот и забот. Но в один прекрасный момент ее жизнь меняется...
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
США, 1998 г. Криминальный боевик. В ролях: Мэл Гибсон, Дэни Гловер, Джет Ли, Джо Пеши.
11.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)
США, 2011 г. Криминальная комедия. В ролях: Джейсон Бейтман, Чарли Дэй, Джейсон Судейкис. Ник, Курт и Дейл - давние друзья. Они, работая в разных офисах, обеспокоены общей проблемой: каждый день на работе их догоняет начальство.
22.55 «Дело было вечером». (16+)
00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (18+)
02.00 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
03.35 «Шоу выходного дня». (16+)
04.20 «Сказка сказывается». (0+)
04.40 «Скоро будет дождь». (0+)
05.00 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
05.20 «Кошкин дом». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
06.45 10.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
11.20 «Это было смешно»
11.50 03.45 «Тайны кино»
12.40 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
14.25 «ИНСПЕКТОР КЛУЗО». (16+)
17.35 05.20 «Звезды советского экрана». (12+)
18.05 02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ТЕАТР». (12+)
22.30 «ПОБЕГ». (12+)
00.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV1000, Дом кино, and Sony Channel. Programs include 'Последний киногерой', 'Территория', 'Света Света', etc.

Grid of TV channels and programs including Иллюзион+, Кинокомедия, and Родное кино. Programs include 'Зараженная', 'Теория хаоса', 'Любимый по-русски', etc.

Grid of TV channels and programs including Супер, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век. Programs include 'Остров', 'Любовь как любовь', 'Сабрина - маленькая ведьма', etc.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Ретро. Programs include 'Наше кино. История большой любви', 'Папа попал', 'Сыны России', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV channels and programs including 365 Дней ТВ, Viasat History, and National Geographic. Programs include 'Час истины', 'Невероятные изобретения', 'Панорама 360 градусов', etc.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of TV channels and programs including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живи!, and Animal Planet. Programs include 'Детская мастерская', 'Прибалтийский лосось', 'Наперекор мифам', etc.

Grid of TV channels and programs including Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Programs include 'Человек против медведя', 'Мастер макияжа', 'Мастер-шоу', etc.

1 ПЕРВЫЙ



21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Женщины. Произвольная программа. (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Модный приговор». К юбилею Надежды Бабкиной. Спецвыпуск. (6+)
 13.15 Премьера. «Надежда Бабкина. «Если в омут, то с головой!» (12+)
 14.15 Премьера. Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. (12+)
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.50 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.20 Большая игра. (16+)
 00.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. Пр.тр.

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 09.05 «Моя правда». (16+)
 10.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
 01.00 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
 Украина, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Анна Синякина, Артем Крестников, Максим Дрозд, Регина Мянник, Игорь Верник. Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире. Мила давно сняла со счетов мужа, который не может обеспечить семью, отдав предпочтение предпринимчивому любовнику Томашу. А вот жизнь Анны и ее сына Сергея подчинена ожиданию чуда...

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.30 Пятеро на одного

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету
 09.30 Пятеро на одного
 10.20 Сто к одному
 11.10 Смеяться разрешается
 13.45 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков. Таня влюблена и счастлива. Ее избранник Геннадий - обаятельный молодой человек из обеспеченной семьи. Однако идиллия заканчивается, как только девушка сообщает ему, что ждет ребёнка.
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
 20.40 «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Александр Никитин. Ирина, богатая, успешная женщина, всю жизнь работала ради счастья и благополучия своей единственной обожанной дочери Аллочки. Вскоре дочь должна выйти замуж за Павла, сына большого начальника.
 00.50 «ДАША». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» (12+)
 06.45 08.15 «ТРЕМБИТА». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды цирка». (6+)
 09.30 «Легенды кино». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого»
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 Круиз-контроль. (6+)
 13.20 «Спецрепортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества»
 14.30 «Морской бой». (6+)
 15.30 «Зоя Воскресенская»
 16.30 18.25 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
 18.10 «Задело!»
 19.55 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». (16+)
 23.55 «СПИРАЛЬ». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)

- 05.20 «ОДИН ИЗ НАС». (12+)
 07.15 Православная энциклопедия. (6+)
 07.45 «ОХОТНИЦА». (12+)
 09.40 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+)
 10.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
 11.30 События
 11.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
 12.55 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
 17.05 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Эмилия Спивак, Степан Бекетов. Анна - сотрудница банка. Пусть пока она считает чужие деньги, но Аня оптимистка, она уверена - у нее все впереди!
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 23.55 «Дикие деньги». (16+)
 00.50 «Прощание. Япончик». (16+)
 01.35 «Советские мафии». (16+)
 02.15 Специальный репортаж. (16+)
 02.45 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.50 «Право знать!». (16+)
 05.05 Петровка, 38. (16+)
 05.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 19.20 «Вспомнить всё». (12+)
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
 07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
 08.00 16.30 «Книжные аллеи»
 08.30 17.00 «Домашние животные». (12+)
 09.10 «Моменты судьбы»
 09.30 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
 11.05 23.20 «Вертинский»
 13.05 Дом «Э». (12+)
 13.30 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 16.20 «Среда обитания». (12+)
 17.30 Концерт «Магия трёх роялей». (12+)
 19.45 «Культурный обмен»
 20.30 «КОРСИКАНЕЦ». (12+)
 22.05 «Звук». (12+)

НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
 05.35 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Доктор Свет. (16+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 17.50 Ты не поверишь! (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 21.00 Секрет на миллион. (16+)
 Героем нового выпуска провокационного шоу «Секрет на миллион» станет звезда сериала «Всегда говори всегда» Татьяна Абрамова.
 23.00 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
 01.40 Дачный ответ. (0+)
 02.35 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15
 «Сеть». (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «Гост». (12+)
 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
 09.25 22.25 «#Завод». (12+)
 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
 12.25 20.25 «Без виз». (12+)
 13.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
 16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
 17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 07.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
 09.10 00.35 Телескоп
 09.40 «Русская Атлантида»
 10.10 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
 11.35 «Обаяние таланта. Юлия Борисова»
 12.30 Праотцы
 13.00 Эрмитаж
 13.25 01.05 «Дикие Анды»
 14.20 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБ-НОГО ВРАЧА»
 СССР, 1965 г. Трагикомедия. В ролях: Андрей Мягков, Вера Васильева. Молодой врач открывает в себе чудесный дар удалять зубы без боли.
 15.40 «Колонна для Императора»
 16.25 «Человек без маски»
 17.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ»
 СССР-Индия, 1958 г. Драма. В ролях: Олег Стриженов, Наргис, Балрасдж Сахни. В 1468 году царь Иван III созвал тверских купцов, готовых проложить торговый маршрут в Индию. Сговорился попытать свою удачу в опасном морском путешествии и купец Афанасий Никитин.
 19.40 «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары»
 21.00 Агора
 22.00 «КАВАДЖО». (18+)
 23.35 Клуб 37
 02.00 «Искатели»
 02.45 «Кострома»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 09.55 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
 11.30 «ИнДизайн». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Все просто!» (12+)
 14.00 «Самое яркое». (16+)
 14.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО - Я». (12+)
 Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигонов, Ольга Красько. Бывшая звезда, певица Нелли Негродова, и ее дочь Маша едут за рубеж - к Гарику, жениху Маши...
 01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 08.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.00 «Забавные истории». (6+)
 10.10 «СМУРФИКИ». (0+)
 12.20 «СМУРФИКИ-2». (6+)
 14.20 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
 16.20 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
 США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
 22.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
 00.45 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ». (16+)
 02.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
 03.55 «Шоу выходного дня». (16+)
 04.40 «Снегурочка». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 08.35 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 09.00 «НАД ТИССОЙ». (12+)
 10.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
 12.05 03.35 05.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 13.00 02.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
 14.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 16.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 18.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 22.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
 23.35 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
 01.00 «ОСТРОВ ВОЛЧЬИ»
 04.20 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.30 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)	20.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	17.15 «ПАСТЫРЬ». (16+)	14.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». (16+)	02.15 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 TNT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 08.00 11.20 21.30 «Улетное видео. Лучшее»	06.00 Спецрепортаж. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.20 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)	07.30 TNT. Gold. (16+)	09.30 Рисуем сказки. (0+)	06.20 04.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛТАНТ». (12+)	06.30 Профессиональный бокс. (16+)	07.05 «ВОРОЖЕЯ». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 «Мультфильмы». (0+)	09.30 «КВН на бис». (16+)	08.00, 15.15, 17.45, 22.05 Все на Матч!	11.05 «Пять ужинов». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «Народный ремонт». (16+)	11.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	10.30 «КВН. Высший балл»	08.30 Футбол. «Лилль» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)	11.20 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 Где логика?. (16+)	12.30 «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ». (12+)	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)	10.30, 11.40, 13.25, 15.10, 17.40, 19.50, 22.00 Новости	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Нина Касторф, Дарья Волга. Вера выходит на пенсию и решает навестить детей, живущих в столице. Она уверена, что у неё дружные и успешные дети, добившиеся многого в жизни. Но выясняется, всё далеко не так...	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	13.00 Студия Союз. (16+)	14.30 «РОБИН ГУД». (16+)	14.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2. ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	10.40 Все на футбол! Афиша. (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	14.00 Импровизация. (16+)	17.15 «ПАСТЫРЬ». (16+)	16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3. ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)	11.45, 13.30, 15.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр	Султан Сулейман отправляется в очередной поход. Валиде-султан хочет расправиться с Хюррем окончательно...	
19.30 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)	15.00 Comedy Woman. (16+)	19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4. ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	17.10 «Жизнь после спорта». (12+)	23.25 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». (16+)	
США, 2018 г. Фантастика. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Хемсворт, Марк Руффало, Крис Эванс. Над миром Мстителей снова нависла смертельная угроза, на этот раз из космоса.	20.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	20.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	19.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ». (16+)	20.00 Профессиональный бокс. Пр.тр	01.25 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ». (16+)	
22.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	23.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	22.30 03.20 «Улетное видео»	22.30 Реальный спорт	04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
00.50 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	02.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	23.30 Профессиональный бокс. Пр.тр	06.10 «6 кадров». (16+)	
02.30 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	03.00 Охотники за привидениями. (16+)	00.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)	02.15 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)		
	01.05 TNT Music. (16+)		02.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. (16+)	03.30 Гандбол. Россия - Казахстан. (0+)		
	01.35 «Stand Up». (16+)			05.15 Спортивная гимнастика. (0+)		
	04.05 «Открытый микрофон». (16+)					
	04.55 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)					
	05.45 Открытый микрофон. (16+)					
	06.35 TNT. Best. (16+)					

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Баннный день в пыли

Среди удивительных животных нашей планеты есть одно, выделяющееся уникальными свойствами шкурки. Это шиншилла. У нее из одной волосной луковицы (фолликула) растет до 20 шерстинок! Для сравнения: у человека 2-3 волоса на фолликул. Из-за этого мех зверьков густой настолько, что у шиншилл не может быть ни паразитов, ни блох, потому что они просто не смогли бы обитать в такой густой шерстке. А также этим меховым комочкам нельзя мочить шерсть. Их мех впитывает очень много воды. Если они не высохнут, то может начать расти плесень. Поэтому они купаются в пыли.



Выкрутасы памяти

Существует психический феномен, обратный дежавю, под названием жамевю. Он заключается во внезапном ощущении того, что ты встречаешься с человеком или ситуацией первый раз, хотя они хорошо знакомы. С жамевю сталкиваются гораздо реже, чем с дежавю, которое испытывал почти каждый из нас. Это может служить признаком проблем с психикой и поводом для консультации у специалиста. Существует и такое явление, как прескевю – известное многим состояние, когда невозможно вспомнить знакомое слово, которое никак не хочет приходить на ум.

Музыка на грани возможного

Многие музыкальные произведения очень сложны для исполнителей. Все зависит от того, кто их написал. Например, всемирно известный русский композитор Сергей Васильевич Рахманинов обладал невероятной особенностью – наибольшим охватом клавиш. Он мог охватить сразу 12 белых клавиш.левой рукой совершенно свободно брал аккорд «до-ми/бемоль-соль-до-соль», что достаточно сложно. Немногие музыканты могут похвастаться такой способностью, поэтому им приходится отказываться от исполнения произведений Рахманинова.



Светлана СИДОРЧУК

Нам 15 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 31.03.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

При высоком качестве
— низкие цены!
Звоните, приходите
и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'Годзилла', 'Десять негрят', 'Старик-разбойник'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Психологический анализ', 'Продаётся дача', 'Белое вино'.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Мультифильмы', 'Прогноз погоды', 'Три кота'.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists programs like 'Усадьба', 'Охота и рыбалка', 'Живи!', 'Аквариумный бизнес'.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Lists programs like 'Миллион вопросов о природе', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Невероятные изобретения', 'Код опасности'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Аквариумный бизнес', 'Как это сделано?', 'Мастер макияж'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00, 10.15 Прыжки в воду. «Мировая серия». (0+)
07.45, 10.10, 12.30, 14.50 Новости
07.50 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. (0+)
09.40, 03.50 Страна смотрит спорт. (12+)
12.35, 16.25 Страна. Live. (12+)
12.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Ответный матч. Прямая трансляция
14.55 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Чайковского
16.45 1+1. (12+)
17.25 Прыжки в воду. «Мировая серия». Прямая трансляция из Казани
20.30, 04.20 Лыжный спорт. Прыжки с трамплина. Континентальный кубок. Мужчины. Финал. (0+)
22.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
00.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
01.55 Между небом и землей. (12+)
02.15 Лыжный спорт. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.45, 08.25 PRO-новости. (16+)
06.10, 12.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
ВидеOVERсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 08.25, 10.30 «День Рождения Ми-ми-мишек». (0+)
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейдораблз». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Наука», «Просто о важном. Про Миру и Гошу: Другой мальчик, Побег», «Ник-изобретатель: Пираты нашего двора, Кто герой?», «Ми-Ми-Мишки. Граффити». (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины веселые». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Лео и Тиг». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 01.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.15, 06.45, 07.15 Монастырская кухня. (0+)
07.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (6+)
09.00, 01.30 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 Курская коренная пустынь. Цикл: Небо на земле. (12+)

Православный календарь

21 марта
Седмица 3-я Великого поста.
Поминование усопших. Глас 6. Прп.
Феофилакта исп., еп. Никомидийского.
Постный день.
Старайтесь не о куске хлеба для детей своих, старайтесь дети ваши, и вы благословенны будете на земле и небесах.
Свт. Николай Сербский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (16-22 March) and Sun/Moon data (Rise/Set times, moon phase).

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
16 МАРТА В 1870 году в России пущена первая мартиновская печь.
17 МАРТА В 1861 году был обнаружен манифест Александра II об отмене крепостного права.
18 МАРТА В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.
19 МАРТА В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.
20 МАРТА В 1833 году было опубликовано первое полное издание романа в стихах А.С. Пушкина «Евгений Онегин».
ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
16 МАРТА. Севастьян.
17 МАРТА. Александр, Василий, Георгий, Григорий, Даниил, Юрий, Юлия.
18 МАРТА. Георгий, Иван, Кирилл, Константин, Николай, Фёдор.
19 МАРТА. Елена, Максим, Фёдор.
20 МАРТА. Евгений, Екатерина, Мария, Надежда, Николай, Павел.
21 МАРТА. Владимир.
22 МАРТА. Алексей, Валерий, Дмитрий, Михаил, Наталья, Пётр, Сергей.
ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
18 МАРТА День воссоединения Крыма с Россией
20 МАРТА Международный день чая
21 МАРТА Всемирный день поэзии
22 МАРТА Всемирный день водных ресурсов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Грачи загалдели – дождя захотели
17 марта, в день Герасима Грачевника, приметы были связаны с поведением птиц: грачи гнезда ремонтируют – несложко дней будет хорошая погода, кричат – пойдет дождь, вьются над гнездами – погода будет переменчивой.
Если в день Конона Огородника, 18 марта, ясно и сухо, то летом не будет града.
Мороз 19 марта, на Константиновы круги, сулил еще 40 утренних заморозков.
20 марта считалось днем Павла Капельника. Южный ветер и сильная капель в этот день предвещали теплое лето.
Же-на входит в спальню и видит: на весах стоит муж и старательно втягивает в себя живот. – Думаешь, это поможет? – Конечно! А как я иначе увижу цифры?!

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

11 (423). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.03.2020 г., фактическое: 01.00 час. 10.03.2020 г. Дата производства: 10.03.2020 г. Дата выхода в свет 11.03.2020 г. Тираж 786 508.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 710. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 936 853 экз. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «Dance Революция». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.15 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. (0+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.55 Премьера. «Великие битвы России». (12+)
16.45 Точь-в-точь. (16+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
23.40 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Показательные выступления. Прямой эфир из Канады
01.40 На самом деле. (16+)
02.40 Про любовь. (16+)
03.25 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
07.00 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «О них говорят». (16+)
10.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.50 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Угрюмов, Виктория Исакова, Ольга Лукьяненко, Дмитрий Суржиков. Мария Данилова живет счастливо: ее во всем поддерживает любящий муж Игорь, подрастает шестилетняя дочь Олеса.
03.10 «СТРАСТЬ-2». (16+)
04.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

- 04.20 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.30 «Устами младенца»
10.20 Сто к одному
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
12.15 «Цена красивой жизни». (12+)
13.20 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Добровольская, Александра Тулинова, Софья Лебедева, Илья Малаков. Евгения Нерестова живёт в приморском городке и держит собственную небольшую кондитерскую. Но люди приезжают к ней не только ради выпечки.
17.40 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ВСЁ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ...» (12+)
Россия, 2002 г. Мелодрама. В ролях: Александр Балуев, Валентин Смирнитский. Художница Маша семь лет жила с мужем как за каменной стеной, ни в чём не нуждаясь.

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА**

- 05.35 04.20 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
07.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.25 «Код доступа»
13.15 «Спецрепортаж». (12+)
14.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
15.55 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+)

ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)

- 05.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
09.45 «Лев Дуров. Подвиги Геракла». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
13.55 «Смех с доставкой на дом». (6+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Звёзды против воров». (16+)
15.55 «Прощание. Людмила Гурченко». (12+)
16.40 «Женщины Евгения Евстигнеева». (16+)
17.35 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Иващенко, Максим Щеголев. Во время циркового выступления происходит несчастный случай.
21.40 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
00.25 События
00.40 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
01.35 Петровка, 38. (16+)
01.45 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
04.45 «Герой-одиночка». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР **ОТР**

- 05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука». (12+)
07.15 «За дело». (12+)
08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
08.30 13.05 «Домашние животные». (12+)
09.00 18.30 «Активная среда»
09.25 «КОРСИКАНЕЦ». (12+)
11.05 «Кабаковы». (12+)
13.30 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.20 «Среда обитания». (12+)
16.30 «Книжные аллеи». (12+)
17.00 «Фигура речи». (12+)
17.30 «Пешком в историю»
19.00 «ОТражение недели»
19.45 «Моя история». (12+)
20.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
21.55 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
23.30 «ПОЕДИНОК». (0+)

НТВ **НТВ**



10.20 Первая передача. (16+)

- 05.35 Их нравы. (0+)
06.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня (16+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
«Тут ещё работать и работать, а вложений сколько!» - так говорили предыдущим хозяевам потенциальные покупатели их дома. 5 лет они не могли его продать.
НашПотребНадзор. (16+)
Как выбрать вино из спелого винограда, а не из настоящего жмыха, вредно ли вино в пакетах и бывает ли недорогое, но качественное вино - расскажет Олег Солнцев.
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Маска. (12+)
22.50 Звезды сошлись. (16+)
00.25 Основано на реальных событиях. (16+)
03.05 Их нравы. (0+)
03.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

МОСКВА24 **МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15
«Сеть». (12+)
06.30 14.25 19.25 «#Завод». (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «Гост». (12+)
08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
08.25 00.25 «Без виз». (12+)
09.25 22.25 «Фанимани»
10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
13.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К** **Культура**



14.25 00.15 «ЗОЛОТАЯ КАСКА»

- 06.30 «Храбрый портняжка». «Приключения Мюнхгаузена»
07.50 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»
09.05 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
09.35 Мы - грамотеи!
10.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ»
12.40 Письма из провинции
13.10 01.50 Диалоги о животных
13.50 «Другие Романовы»
14.25 00.15 «ЗОЛОТАЯ КАСКА»
Франция, 1952 г. Мелодрама. В ролях: Симона Синьоре, Серж Реджани. Париж конца XIX века. Плотник Жорж, ранее судимый и вставший на путь исправления, влюбляется в женщину легкого поведения Мари по прозвищу Золотая каска.
16.00 «Без срока давности»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 Ближний круг Евгения Славутина
18.35 Романтика романа с Владиславом Флярковским
20.10 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
21.35 Белая студия
22.20 «1917 - Раскаленный Хаос»
02.35 «Аргонавты»

360° **ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
09.55 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «ИнДизайн». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Все просто!» (12+)
14.00 «Самое яркое». (16+)
14.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ПАПА В ЗАКОНЕ». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Александр Асташенок, Полина Филошенко, Аркадий Коваль. Успешный адвокат Максим Голубев по заданию своего шефа должен уладить последствия ДТП, виновником которого, по словам шефа, является важный клиент...
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС **СТС**



18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Царевны». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.35 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
12.40 «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
15.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
17.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джоз Бролини.
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЭРНЭШНЛ». (16+)
23.15 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
00.20 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ-2». (18+)
02.15 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
03.45 «Шоу выходного дня». (16+)
04.30 «Заколдованный мальчик». (0+)
05.15 «Беги, ручеёк». (0+)
05.35 «Кот в сапогах». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультиутро». (0+)
09.30 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
10.55 «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ». (12+)
12.05 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 02.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
14.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
16.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
17.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
19.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
20.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
23.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
05.00 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.45 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	15.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	14.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	00.00 «ДЖЕК СТОУН». (18+)	17.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	06.25 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	06.30 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». (16+)	
08.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	08.00 «Народный ремонт». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	08.00, 12.25, 17.40, 00.15 Все на Матч!	08.30 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». (16+)	
10.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	08.30 Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...	08.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	10.40 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)	
13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	09.15 Новый день. (12+)	19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	10.30, 11.30, 17.35, 21.20 Новости	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Валерий Панков, Екатерина Варченко. Оля и Даша дружат с детства. Узнав, что они обе беременны, девушки были счастливы. Но ребёнок Даши умирает. В её жизни начинается чёрная полоса.	
15.20 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+)	12.00 Однажды в России. (16+)	09.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (6+)	21.00 «Улетное видео». (16+)	10.40, 11.35 Биатлон. Кубок мира. (0+)	«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
18.00 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)	13.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (16+)	12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	21.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	13.20 «Новая школа. Молодые тренеры России». (12+)	Мустафа ссорится с отцом. Причиной ссоры становится Хюррем, которая, по мнению наследника, вершит судьбы всего дворца и самого султана Сулеймана.	
20.45 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	15.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	14.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	15.55, 20.15 Биатлон. Пр.тр Губерниевым	«ПРО ЗДОРОВЬЕ». (16+)	
США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон. Автокатастрофа поставила крест на карьере Доктора Странджа...	США, 2018 г. Комедия. В ролях: Вигго Мортенсен, Махершала Али, Линда Карделлини, Себастьян Манискалко, Димитар Маринов.	США, Великобритания, Германия, Испания, Марокко, 2005 г. Боевик. В ролях: Орландо Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш.	00.00 «ДЖЕК СТОУН». (18+)	17.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	23.30 «ВОРОЖЕЯ». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	18.15 «1+1». (16+)	23.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	01.50 «КВН на бис». (16+)	18.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция	03.25 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ». (16+)	
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	20.30 «Холостяк». (16+)	00.15 «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ». (12+)	02.40 «КВН. Высший балл». (16+)	21.25 «После футбола» с Черданцевым	06.25 «6 кадров». (16+)	
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	02.15 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	03.20 «Улетное видео». (16+)	22.25 Гандбол. Венгрия - Россия. Пр.тр.		
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	04.15 Охотники за привидениями. (16+)	04.30 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	01.00 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. (0+)		
	00.05 Дом-2. После заката. (16+)			03.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)		
	01.05 «Такое кино!» (16+)			04.00 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)		
	01.35 TNT Music. (16+)					
	01.55 «Stand Up». (16+)					
	04.30 Открытый микрофон. (16+)					
	06.10 TNT. Best. (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ну, пожалуйста-пожалуйста-пожалуйста, – Риточка с надеждой посмотрела на Илью Сергеевича. – Неужели этот хлыщ так хорош? – не скрывая ревности, мужчина вперился в фотографию загорелого, белозубого красавца на глянцевом буклете. – Он великолепен, – Риточка закатила глаза и мечтательно посмотрела куда-то в район потолочного плинтуса. Илья Сергеевич проследил за ее взглядом, но не обнаружив там ничего интересного, кроме забытого после новогодних праздников гвоздика, на который вешали гирлянду, вновь посмотрел на буклет. – Что, говоришь, это будет за лекция? – как бы между прочим поинтере-

Как связаться с Луной?



совался мужчина у взволнованной Риточки. – Это не лекция, а семинар-инициация «Новый формат женского начала». – Э-э-э, м-м-м... Илья, ну ты все равно не поймешь. Ты полицейский, каждый день ловишь преступников. Твоя душа как... кокос. – Кокос?

– Ну да. Внутри море удовольствия, но пока доберешься, все ногти обломаешь. А этот, – Илья Сергеевич кивнул на буклет, – видимо, клубничка. – Ну-у-у, – протянула Риточка и искоса глянула на радостное фото. – Вениамин открыт миру и готов делиться знаниями. Ты

только посмотри, посмотри, – Риточка схватила буклет с журнального столика и развернула: – Вениамин совсем недавно вернулся из Африки, где изучал этническую технику рисования хандигирим в тамошнем племени Туата де Дананн.

«Женщины племени настолько красивы и независимы, так тонко чувствуют цикличность бытия, – срвением цитировала Риточка, – что их слияние с природой и ее энергетическими потоками чувствуется на уровне альфа-материи. Способность зачинать, вынашивать и рожать детей помогает легко настроиться на ритмы Луны и наполняться силой. В этом мудрость тела и сила души каждой женщины. На своих семинарах я помогу женщинам вернуться к их истинной природе, раскрыть свое женское начало, научу слышать себя, чувствовать свой природный ритм, научу восстанавливать связь с Луной и Землей, наполнять себя си-

лой через кисть и краски из даров дикой африканской природы».

– Нет, ты понимаешь? Понимаешь? – все больше распалась женщина, – я сумею прийти к себе, найду свой путь, стану счастливой.

Уф, – облегченно выдохнул Илья Сергеевич, – я уж думал, ты всерьез увлеклась этой ересью.

Риточка посмотрела на любимого мужчину с хитринкой, еле скрывая улыбку:

– Нет, ну то есть ты не хочешь, чтобы я гармонизи-

ровала свои циклы и связалась с Луной?

– Предлагаю по чайку и киношечку хорошую, – кивнул Илья Сергеевич.

Спирожок? – мечтательно закатила глаза женщина.

– Ну а как еще с Луной люди связываются? Конечно!

– Илья, ты пока чай заваривай, а я Наташке позвоню, расскажу про этого шарлатана, а то она ведь всерьез на его семинар собралась. Уже и кисти купила, и бумагу для акварели, глупышка.

Любовь АНИНА



Почему Илья Сергеевич и Риточка уверены, что Вениамин шарлатан?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 10: следователь подозревает, что ограбление было инсценировано, и для этого есть причины. Во-первых, фиалки на окнах – если грабитель искал кольцо даже в банках с крупами, почему пощадил цветы? А сама хозяйка, по всему видно, относилась к ним с трепетом. Рана на виске потерпевшей тоже свидетельствует о том, что хоть боковым зрением, но увидеть нападавшего она должна была. Ну и хлороформ – это летучее вещество, сохранить свой запах на протяжении стольких часов оно не могло. Да и зачем бы грабитель стал укладывать жертву на диван, а тряпку нести на кухню?

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
09.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
11.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
16.25 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)
18.10 «ДРУГИЕ». (16+)
20.10 «НЕВИДИМКА». (16+)
США, Великобритания, 2017 г.
22.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
23.55 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
02.15 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

РУССКОЕ КИНО
07.10 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.20 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
11.45 «СОБИБОР». (12+)
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.35 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
Россия, 2019 г.
20.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
Россия, 2017 г.
22.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
00.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
02.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00, 22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 Ко дню рождения Георгия Жжёнова. «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (12+)
14.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
16.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
18.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
00.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
02.10 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
03.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дежнерес. (16+)
06.15 Беларусь сегодня. (12+)
06.45 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
08.10, 08.55 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.40, 10.45, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
21.35 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
23.15 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
00.50 «КОРОЛЬ-РЫБАК». (18+)
03.05, 03.45, 04.30, 05.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.15 Беларусь сегодня. (12+)
06.45, 07.40, 05.05 Мультфильмы. (6+)
07.05 Играй, дутар! (16+)
07.45 Культур//туризм. (16+)
08.20 Еще дешевле. (12+)
08.55 Всемирные игры разума. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.15, 16.15, 19.30, 01.00, 05.30 «БЕЖАТЬ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
Когда переполняют боль и отчаяние, хочется бросить всё, стать другим человеком и навсегда забыть о прошлом. Но от себя не убежишь - «вереница» страхов и сомнений будет следовать неотступно. И однажды, всё-таки, придётся остановиться и встретиться со своей судьбой «лицом к лицу».
16.00 Погода в Мире
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
03.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
06.45 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.30 Доктор Бессмертный. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
Как быть хорошей хозяйкой и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Какие книги ему читать и как все успевать? Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.
10.00 Обложка. (16+)
10.30 На ножах. (16+)
14.30 Ревизорро. (16+)
Новый Ревизорро страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое.
16.30 На ножах. (16+)
00.00 Agentshow Land. (16+)
00.40 «СКАЛОПАЗ». (16+)
02.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
04.20 Генеральная уборка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
07.45 Дорогая, я забил. (12+)
10.55 Модель XL. (16+)
Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе. Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге нового реалисти-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.
15.00 Папа попал. (16+)
23.20 Ю-Кино. «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)
США, 2011 г.
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.50 Папа попал. (12+)

РЕТРО
06.00, 22.25 Сыны России: Я наш человек. Джон Копилски. (12+)
06.50, 23.20 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
08.30 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
08.50 «Ситцевая улица». Мультфильм. (6+)
09.10 «Девочка и слон». Мультфильм. (6+)
09.35 «НЕ ГОВОРА О ВСЕХ ЭТИХ ЖЕНЩИНАХ». (16+)
11.05, 04.05 «ГОНЩИКИ». (12+)
12.35 «Трое на острове». Мультфильм. (6+)
12.55 «Пёс и кот». Мультфильм. (6+)
13.15 «Седой медведь». Мультфильм. (0+)
13.40 «ФЕДОРА». (16+)
15.50, 01.10 «22 ИЮНЯ РОВНО В 4 ЧАСА». (12+)
17.35, 05.20, 05.40 Русская классика. (12+)
18.00 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». Фильм-опера. (12+)
СССР, 1958 г.
20.00 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
02.45 Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
03.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
05.10 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
06.45 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
08.15 «ТЫ НЕ ТЫ!». (16+)
10.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
11.45 «РЕКРУТ». (16+)
13.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
15.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
18.55 «ЛИМБ». (16+)
20.30 «КРЫСНЫЕ БЕГА». (16+)
22.10 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
23.40 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
09.10 «ИГРА». (16+)
10.55 «МУЖЧИНА ГАРАНТИЕЙ». (16+)
12.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
14.00 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
14.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
16.05 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
16.20 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
16.35 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
18.10 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
18.25 «СЕЛФИ». (16+)
20.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
20.50 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
21.00 «ПАТЕНТ». (16+)
22.45 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
23.10 «ГОЛАЯ БУХТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
03.00 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТПОМ». (16+)
04.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
06.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
08.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
10.10 «ДЖУНЖУН ЗОВОУ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
12.10 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
14.00 «СОСЕДКА». (16+)
16.00 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
17.35 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
19.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
21.15 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
23.00 «НЕУДОБЛОВОРИТЕЛЬНО СЕКСУАЛЬНО НАПРЯЖЕННЫЕ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
02.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
04.55 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
07.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
09.25 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
10.55 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)
12.30 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
14.35 «КЛАССИК». (16+)
16.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
Боевик, криминал, приключения, СССР, 1984 г.
23.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
Драма, Россия, 2002 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.30 Российские военные в начале ХХ века. (12+)
02.00 Последние цивилизации. Древняя Азия. (12+)
02.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
04.00 Тайны соборов. (12+)
05.55 Историкограф. (12+)
06.45 Тайны викингов. (12+)
08.00 Историю. (12+)
09.00 Ремесельная война. (12+)
09.30 Семь дней истории. (12+)
09.40 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
10.40 На пути к Великой Победе. (12+)
11.10 Майя. Рождение легенды. (12+)
12.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
14.00 Загадочные города: Пьемонт. Розацца. (12+)
14.25 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)
14.55 Историкограф. (12+)
15.40 История Отечества в портретах: Екатерина II. (12+)
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)
18.00 Скрытая битва. (12+)
19.05 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)
20.00, 22.00 «НАПОЛЕОН». (16+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.10, 07.50 Музейные тайны. (12+)
08.35, 09.30 Галапагосы. (6+)
10.25, 11.20 Расшифрованные сокровища
12.15, 13.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.10 Скрытые следы: Первая мировая война (1914-1918). (12+)
15.10 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
16.10 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)
17.10, 18.50 Поля сражений. (12+)
Документальный сериал, Франция, 2019 г.
20.00 История далекого прошлого. (12+)
Документальный сериал, Франция, 2016 г.
21.00 Первые люди. (12+)
22.00, 22.50 Тайны британских замков. (12+)
23.40 Военные заводы. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
00.30 Швы времени. (12+)
01.00 Тайны Парижа. (12+)
01.30, 02.15, 03.05 Запретная история. (12+)
03.50, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Музейные тайны. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Код опасности. (16+)
06.25, 06.50 История десятилетий. (16+)
07.20 Обезьяночеловек. (16+)
08.10 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+)
09.00, 09.55 Игры разума. (16+)
10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Свидетели катастроф. (16+)
12.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.20, 14.15 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
15.05 Инстинкт выживания. (16+)
15.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.50, 17.40, 18.30 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
20.15, 21.05 Раследование авиакатастроф. (16+)
22.00 Космос: возможные миры: Недолгое счастье в обитаемой зоне. (16+)
22.45, 23.35 Космос: Пространство и время. (16+)
00.30 Космос: возможные миры: Недолгое счастье в обитаемой зоне. (16+)
01.15 Научные глупости. (16+)
01.35 Код опасности. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30, 04.20 Раследование авиакатастроф. (16+)
05.10 Космос: возможные миры. (16+)

СУПЕР
06.00, 08.30 Мультсериалы. (0+)
08.25 Прогнозик погоды. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.30 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
13.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
15.25 Прогнозик погоды. (0+)
15.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
17.30 «ГРАНД». (16+)
20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
23.00 «ШАЛУН». (12+)
01.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВая СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+)
03.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Россия, 2007 г.
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
05.00 «ГАЛИНА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
08.55 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
10.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2011 г.
В ролях: Майли Сайрус, Демари Мур, Дуэглас Бут, Эшли Грин, Эшли Хиншоу
01.00 Оденся к свадьбе. (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «ХРУСТАЛЬ». (18+)
14.20, 22.20, 06.20 «ВЫ УМРЕТЕ ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ!». (16+)
Боевик, комедия, Великобритания, 2018 г.
15.55, 23.55, 07.55 «ПРОСТОЙ ПЛАН». (16+)
Криминальная драма, США, Великобритания, Германия, 1998 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 14.05, 18.00, 21.55, 02.00 Больше идеи для маленького сада. (12+)
07.00, 10.55, 19.00, 03.00 Беспokoйное хозяйство. (12+)
07.35, 15.35, 19.35, 23.30, 03.35 Безопасность. (12+)
08.05, 12.15, 20.05, 00.00, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.35, 16.10, 20.20, 00.15, 04.35 Кашеварим. (12+)
08.35, 12.50, 16.25, 20.35, 00.35, 04.50 Ваш агроном. (12+)
08.50, 13.05, 16.40, 20.55, 00.50, 05.05 Декоративный огород. (12+)
09.20, 11.45, 15.05, 17.10 Огород круглый год. (12+)
09.40 Не просто суп! (12+)
11.30, 15.20 Постное меню. (12+)
Если вы давно хотите попробовать поститься, но вас останавливает мысль о пресном и однообразном постном меню, то, значит, вы просто незнакомы с нашими пошаговыми рецептами для Великого поста.
12.00 Флористика. (12+)
13.30, 21.25, 01.15, 05.30 10 самых больших ошибок. (12+)
17.30 Обнови свой сад. (12+)
22.55 Тихая моя родина. (12+)
01.45 Кисельные берега. (12+)
04.00 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.05, 02.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
06.30, 10.30, 22.35, 02.40 Экстремальный фидер. (16+)
06.55, 11.00, 15.00, 19.00, 23.05, 03.05 Россия заповедная. (16+)
07.25, 23.35, 03.35 Камский спиннинг. (16+)
08.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.05, 04.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
08.30, 08.40, 12.30, 16.30, 20.30, 00.35, 00.50, 04.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
09.00 На охотничьей тропе. (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 21.35, 01.40, 05.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
11.30, 19.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
Цикл телепередач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления охотничьих блюд на открытом воздухе.
12.45, 16.45, 20.45 Нож-помощник. (16+)
13.00, 17.00, 01.10 Охота с луком. (16+)
14.30, 18.30 Донка против фидера. (16+)
15.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
05.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
Танцевальный коктейль, состоящий из разных стилей от хип-хопа до классического джаза, очарует магией движений, создаст отличное настроение и подарит ощущение легкости и свободы!
00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.30, 10.00, 18.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
12.30, 21.00 Цигун. (12+)
14.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
15.00, 23.00 Йога в движении. (6+)
16.00 Танцы для детей. (6+)
16.30 Fit BO. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Адаская кошка. (12+)
07.40 Введение в котководство. (12+)
08.30 Скорая помощь для животных. (16+)
09.20 Неизведанная Европа. (12+)
10.10, 11.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
11.50 Правосудие Техаса. (16+)
12.40 Плохой пёс. (12+)
13.35 Скорая помощь для животных. (16+)
14.30 Введение в котководство. (12+)
15.25, 16.20, 17.15 Центр реабилитации Аманды. (12+)
18.10, 19.05, 20.00 Планета мутантов. (12+)
21.00 Койот Петерсон представляет: Легендарная черепаха Техаса. (12+)
Койот едет в Техас на поиски обитающей там гигантской каймановой черепахи. Он полон решимости доказать, что она - самая большая черепаха на планете.
21.55 Будни ветеринара. (16+)
22.50 Адаская кошка. (12+)
23.45 Бристольский залыв. (16+)
00.40, 01.30, 02.15 Я живой. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

Discovery CHANNEL
06.00, 06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Автобан А2. (12+)
08.30 Смертельный улов. (16+)
09.22, 21.05 Неизвестная экспедиция. (16+)
10.14, 20.10 Дальнейший в Америке. (12+)
11.06, 03.00 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
11.58, 03.45 Забытая инженерия. (16+)
12.50, 05.15 Хранители болот Эверлейдс. (16+)
13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35, 16.00 Как это сделано? (12+)
16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Наука магии. (12+)
Магия возвращается. Смотрите, как самые продвинутые фокусники мира превращают науку в волшебные фокусы и раскрывают научную подоплеку каждой иллюзии.
18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
19.15 Как устроена Вселенная. (12+)
22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
22.55 Самогонщики. (16+)
23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40 Гаражное золото. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Игра вслепую. (12+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. Расси и Паола. (16+)
12.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
12.45 Мамина комната. (16+)
13.10 Пять ингредиентов. (12+)
13.40, 14.05, 14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50, 17.20, 17.45 Охотники за островами. (12+)
18.15, 18.40 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.10 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Большая маленькая любовь. (12+)
22.00, 22.30, 23.00, 23.25, 23.55, 00.20 Склиф. (16+)
00.50 Спасите мои ноги. (18+)
Пациентам Бреда Шеффера и Эбони Винсента делают операции на ногах, которые радикально меняют их жизнь.
01.40 Меня зовут Джай. (18+)
02.27 Дети-бодибилдеры. (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.39, 04.02 Склиф. (16+)
04.26, 04.49 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
05.13 Моя полная жизнь. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
 06.00 Прыжки в воду. (0+)
 08.30, 11.25, 13.50, 15.45
 Новости
 08.35 Страна. Live. (12+)
 08.55 Безумный спорт. (12+)
 09.25, 13.20, 23.45 Спортив-
 ная неделя. Итоги. (12+)
 09.55, 01.05 Лыжный спорт.
 Прыжки с трамплина. Кубок
 мира. Женщины. Прямая
 трансляция из Чайковского
 11.30, 04.10 Волейбол. (0+)
 13.55 Лыжный спорт. Прыж-
 ки с трамплина. Континен-
 тальный кубок. Мужчины.
 Финал. Прямая трансляция
 из Чайковского
 15.50 Гандбол. Олимпийский
 квалификационный тур-
 нир. Женщины. (0+)
 17.25 Прыжки в воду. «Миро-
 вая серия». Прямая транс-
 ляция из Казани
 20.35 Баскетбол. Единая Лига
 ВТБ. (0+)
 22.25 Водное поло. Олимпий-
 ский квалификационный
 турнир. Мужчины. Россия -
 Франция. Прямая транс-
 ляция из Нидерландов
 00.10 Спортивный детектив
 02.45 Лыжный спорт. (0+)
- EUROSPORT 1**
 01.05, 22.30 Теннис. (6+)
 02.30, 09.45, 10.30 Горные
 лыжи. Кубок мира. (12+)
 03.00, 03.30 Биатлон. (6+)
 04.00, 05.00, 06.00
 Велоспорт. (12+)
 07.30, 16.30 Прыжки на лы-
 жках с трамплина. Чемпио-
 нат мира по полётам. (12+)
 08.30, 09.00 Лыжные гонки.
 Кубок мира. Кэнмор. (6+)
 10.50, 14.00, 15.15 Гор-
 ные лыжи. Кубок мира.
 Кортини-д’Ампеццо. Пря-
 мая трансляция. (12+)
 12.00 Прыжки на лыжах с
 трамплина. Чемпионат
 мира по полётам. Планица.
 Прямая трансляция. (12+)
 17.35 Биатлон. Кубок мира.
 Осло. Мужчины. Прямая
 трансляция. (6+)
 18.30 Лыжные гонки. Кубок
 мира. Кэнмор. Прямая
 трансляция. (6+)
 19.45 Кёрлинг. Чемпионат
 мира. Канада. (6+)
 21.00 Конный спорт. Saut
 Hermes. Париж. (6+)
 23.00 Теннис. WTA Premier
 Mandatory. Индиан-Уэллс.
 Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
 05.00, 23.20 Караокинг. (16+)
 07.00, 18.00 Золотая
 лихорадка. (16+)
 09.00 Ждите ответа. (16+)
 Случайные прохожие за-
 дают волнующие их во-
 просы обо всем на свете, а
 МУЗ-ТВ находит ответы в
 музыкальных клипах раз-
 ных лет.
 10.00 DFM - dance chart.
 (16+)
 10.55 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Отпуск без путевки.
 Бенидорм. (12+)
 13.00 Место под Солнцем.
 (16+)
 14.20 TOP 30 - Крутяк недели.
 (16+)
 16.30 PRO-обзор. (16+)
 Важнейшие события миро-
 вого шоу-биза за неделю.
 17.00 Прогноз по году. (16+)
 19.30 Иванушки Internatio-
 nal - 20 лет. Большой юби-
 лейный концерт. (16+)
 22.20 10 sexy. (16+)
 03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

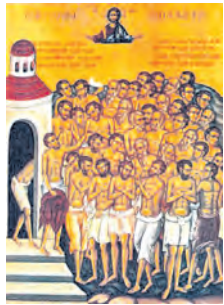
- МУЛЬТ**
 08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасно-
 сти с Эмбер». (0+)
 08.20 «Хейдораблз». (0+)
 08.25 «Сказочный патруль.
 Хроники чудес». (0+)
 10.00, 22.00 МУЛЬТспортив. (0+)
 14.00 «Смешарики.
 Новые приключения». (0+)
 15.00 «Джинглики». (0+)
 16.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 17.00 «Фиксики». (0+)
 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
 18.30 «Белка и Стрелка.
 Озорная семейка». (0+)
 19.00 МУЛЬТпремьер! «Барбоскины»,
 «Деревяшки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-
 Дверь», «Четверо в кубе», «Ник-
 изобретатель», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.25 «Лео и Тиг». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
 05.00 «Мини-Маппеты». (0+)
 05.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 06.15, 12.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
 07.35 «Герои в масках». (0+)
 08.10 «Пёс Пэт». (6+)
 08.25 «Хранитель Лев». (0+)
 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
 09.25 «ПУПС». (0+)
 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
 10.30 «Блуди». (0+)
 11.00 «София Прекрасная». (0+)
 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
 12.30 «Рапунцель: История продолжает-
 ся. Рапунцель и великое дерево». (6+)
 13.25 «Мэри и ведьмин цветков». (6+)
 15.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».
 (12+)
 17.40 «Храбрая сердцем». (6+)
 19.30 «Принцесса и лягушка». (0+)
 21.20 «ПРИНЦЕССА». (6+)
 23.20 «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА». (12+)
 01.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ». (6+)
 03.05 «Геркулес». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 «Белка и Стрелка.
 Озорная семейка». (0+)
 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня у плиты Саша - настоящий
 повар-артист! Почему Саша встал на
 сторону брокколи, зачем смешивать
 атомы, и в чём провинился лук? От-
 веты - в программе «Съедобное или
 несъедобное!»
 09.20 «Мальшарики. Танцуем и поём!»
 (0+)
 09.25 «Щенячий патруль». (0+)
 10.15 «Турбозавры». (0+)
 10.45 «Проще простого!» (0+)
 11.00 «Буба». (6+)
 12.30 «Букабу». (0+)
 12.45 «Лукас и Эмили». (0+)
 Как и все маленькие дети, больше
 всего Лукас и Эмили любят играть и
 веселиться и ненавидят скучные пра-
 вила и запреты.
 13.30 «Царевны». (0+)
 14.20 «Ералаш». (6+)
 14.55 «История изобретений». (0+)
 Герой этих весёлых историй - лис-
 изобретатель по имени Кит, который
 пытается стать своим в Морквограде.
 Здесь живут исключительно кролики,
 но наш герой надеется найти в горо-
 де друзей и прославиться с помощью
 своих удивительных изобретений.
 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
 16.35 «Лео и Тиг». (0+)
 18.50 «Пластелинки». (0+)
 18.55 «Оранжевая корова». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 22.05 «Радужно-бабочково-
 единорожная кошка». (6+)
 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
 01.00 «Даша и друзья: приключения
 в городе». (6+)
 02.10 «Большие праздники». (0+)
 02.35 «Подружки-супергерои». (6+)
 03.40 «Всё о Розы». (0+)
- УНИКУМ**
 07.02, 15.08, 23.20 Готовим с папой. (6+)
 07.23 Do you speak? (6+)
 07.31, 17.38 «Сказ о Петре и Февронии».
 (6+)
 08.57 «Снежная королева-3.
 Огонь и лёд». (6+)
 10.21 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
 12.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 12.18 «Необыкновенные приключения
 Карика и Вали». (0+)
 13.00 «Волки и Овцы: Ход свинье!» (6+)
 14.10, 17.05 Проще простого! (6+)
 14.25 Шах и мат! (6+)
 14.38, 17.20 Мастерская
 «Умелые ручки». (6+)
 14.55, 15.27, 23.00 Открытки. (6+)
 15.40, 16.42 «Октонавты». (0+)
 16.38, 23.14 Вредные советы
 от полезных детей. (6+)
 19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
 20.33 «Синдбад.
 Пираты семи штормов». (6+)
 21.48 «Смешарики». (0+)
 22.26 «Тима и Тома». (0+)
- О!**
 05.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Викинг Вик». (6+)
 08.40 «Доктор Малышкина». (0+)
 08.45 «Свинка Пеппа». (0+)
 09.40 «Еда на ура!» (0+)
 10.00 О! Кино! «Три богатыря
 и принцесса Египта». (6+)
 11.15 О! Музыка! (0+)
 12.20 «Танцоры». (0+)
 12.45 «Ангел Бэби». (0+)
 14.40 «Зелёный проект». (0+)
 15.00 «Смешарики». (0+)
 17.25 «Диколесье». Сериал. (0+)
 18.00 «Суперкрылья.
 Миссия выполнима». (0+)
 19.00 «Мальши дикой природы». (0+)
 19.10 «Три кота». (0+)
 22.00 «Роботы». (0+)
 22.05 «Викинг Вик». (6+)
 23.30 «Турбозавры». (0+)
 01.25 «Шоу Мо». (0+)
 02.00 О! Кино! «Урфин Джус
 и его деревянные солдаты». (0+)
 03.25 «Новаторы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 05.00, 23.30 День
 Патриарха. (0+)
 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 05.30, 02.40 И будут двое...
 (12+)
 06.30 Я хочу ребенка. (12+)
 07.05, 03.35 Святая
 заступница. (12+)
 07.40, 04.35 Мультфильмы
 на СПАСЕ. (0+)
 08.15, 04.45 «Тайны сказок»
 с Анной Ковальчук. (0+)
 08.30 В поисках Бога. (12+)
 09.00 Непобедимая Победа.
 (12+)
 10.00 Божественная литур-
 гия. Прямая трансляция.
 (0+)
 13.00 Встреча (субтитры).
 (12+)
- 14.00 Я очень хочу жить.
 Дарья Донцова. (16+)
 14.50 Цикл: Святые. (12+)
 15.05 «Я РОДОМ
 ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
 17.00 «Крест». Документаль-
 ный фильм Аркадия Ма-
 монтова. (12+)
 18.00, 23.45 «Главное» с Ан-
 ной Шаfran. Новости на
 СПАСЕ. (0+)
 19.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
 21.10 «Парсуна» с Влади-
 миром Легойдой. (12+)
 22.10 Щипков. (12+)
 22.45 Как я стал монахом.
 (0+)
 23.15 Лица Церкви. (6+)
 01.10 Res Publica (субтитры).
 (16+)
 02.10 Вечность и Время. (12+)
 04.05 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

22 марта
 Неделя 3-я Великого поста,
 Крестопоклонная. Глас 7. 40 мучеников,
 в Севастийском озере мучившихся.



Мч. Урпасиана. Св.
 Кесария, брата свт.
 Григория Богослова.
 Прав. Тарасия. Сщмчч.
 Михаила, Алексия,
 Димитрия, Сергия,
 Сергия пресвитере-
 ров и Николая диа-
 конна, прмч. Иоасафа
 и прмчц. Наталии и
 Александры. Албазин-
 ской иконы Божией
 Матери, именуемой
 «Слово плоть бысть».

Постный день.

«Если родители не оказывают долж-
 ного попечения о детях, не учат их
 разуму, не внушают им добрых правил, то
 души детей будут взысканы от рук их».
 Прп. Симеон Новый Богослов

ВЕРА
 СВЕТАЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
 Вышний Водочек 104,5 FM
 Геленджик 101,2 FM
 Губкин 104,0 FM
 Ейск 101,1 FM
 Задонск 103,9 FM
 Краснодар 87,9 FM
 Аипецк 97,9 FM
 Медное (Тверь) 107,9 FM
 Москва и область 100,9 FM
 Мосолово 101,0 FM
 Новороссийск 101,2 FM
 Орёл 95,6 FM
 Осташков 99,4 FM
 Ржев 102,4 FM
 Рязань 102,5 FM
 Смоленск 88,4 FM
 Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
 ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

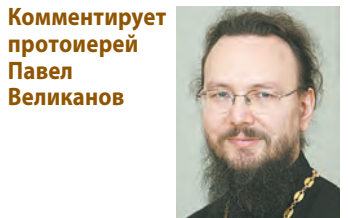
App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Возьми крест свой, и следуй за Мною»

И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.
И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Комментирует
 протоиерей
 Павел
 Великанов

Это одно из важнейших, ключевых евангельских чтений для понимания сути христианства. О чем же говорит нам Христос Спаситель? О какой необходимой «гибели души»? Неужели Он призывает нас губить нашу жизнь?

Есть жизнь, которая «жительствует» без всякого нашего участия, – жизнь Божьего мира, начавшаяся задолго до нас, и которая после нашей смерти

тоже будет продолжаться. Над этой жизнью, понятно, мы не властны. И есть «моя жизнь» – у которой вполне конкретная дата начала и пока еще неопределенная, но неизбежная, дата конца. Жизнь становится «моей» ровно в той степени, в какой я ее «присваиваю», делаю своей собственностью, отождествляю с ней. «Мои дети», «мой дом», «мои вещи», «мои привычки» – вот если собрать все эти «мои» вместе – мы и получим то, что называется «моя жизнь». Словом «мой» я всего лишь обозначаю свое отношение к конкретному предмету. Но ведь все, что я назвал «моим», существует не в какой-то параллельной реальности, другом мире – а в том же мире



Божьем, который и до меня, и после меня будет.

Мы несем в себе целостный образ Божий – пусть и непроявленный, пусть и скрытый – и через этот отблеск Божественности имеем доступ ко всей полноте Самого Бога Отца. Но перед нами постоянно маячит соблазн отказаться от столь высокого призвания и поскорее схватить в руку синицу – набрать побольше всего «моего» и с удовольствием «раствориться» во всем этом. «Потерять душу» – значит, прекратить «набирать» в свое «Я» все то, с чем мы соприкасаемся. И, поверьте, мы ровным счетом ничего не теряем: коль скоро мы сами – Божии, значит, и все, что Ему принадлежит, – наше!

ДОРОГА К ХРАМУ

ПОЧЕМУ ЛЮДИ РАДУЮТСЯ ВЕЛИКОМУ ПОСТУ?

Великий пост будет идти долго. У меня не сразу поститься получается, по работе обязательно сорвусь или на домашних наругаюсь... Но знаю, что многие люди радуются приходу Великого поста. Ведь его держать очень тяжело, откуда эта радость? Светлана К.

Конечно, каждый по-своему проживает пост. Приведем слова святого Ефрема Сирина. В своей проповеди «О посте» он сказал замечательные слова, что пост «отверзает дверь небесную, потому что поднимет нас с земли и возносит в высоту. Сей пост, возлюбленные, радует Ангелов и Хранителей наших, потому что посредством поста и молитвы делаемся их сродниками. Сему посту радуется и Христос Господь наш, если только постимся с любовью, надеждой и верой... Посту этому, возлюбленные, радуются святые пророки, о нем ликуют апостолы и мученики, потому что все они с неутомимой ревностью подвизались в посте. Сын Божий, по благодати Своей, указал нам путь жизни, чтобы по оному восходили мы в Царство делами правды. Возлюбим пост, молитву и благотворительность к бедным и возлюбим взаимно друг друга, потому что «любовь есть исполнение закона» (Рим. 13:10).

НАДО ЛИ ОСВЯЩАТЬ НОВЫЕ КОЛЬЦА?

Потерялось венчальное кольцо. Коллеги говорят, что надо обязательно восстановить, а то жить с мужем разладится. Как лучше поступить – купить себе новое и освятить его в храме? Или надо и мужу новое купить и оба освятить? Будут ли такие кольца заменой венчальным? Ольга

В таинстве Венчания освящаются не кольца, а благодать Святого Духа освящается семейная жизнь. Надо верить не в «магию колец», а в Спасителя, который освятит ваш брак. А кольцо можно купить новое, и по своему желанию можете освятить его в храме.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса» **скидка до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛЮМИНИЙ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионером – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ ОКОН любой сложности

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение продувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стёкол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

15 лет на рынке

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
Без выходов с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ОКНА RENAU от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

УТЕПЛЕНИЕ, ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ, УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ.

Замена фурнитуры. Покраска

Напрямую со склада

Пенсионерам скидка

+7-965-230-34-49 Андрей

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, жаккарда. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель.

Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru

Тел.: 8 (495) 410-19-77

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru.

Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая.

Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ строительн. работы – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (906) 740-38-95, 8 (906) 033-11-85

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-98

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

8 (916) 643-14-63 Куплю советские елочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Полова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8 Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, мудаки. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, 8 (495) 408-77-69 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю купим отдельные предметы и коллекции советского или дореволюционного времени: архивы, книги, плакаты, открытки, фото, значки, картины, изделия из металла и фарфора, ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и другое.

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофеек СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

8 (925) 385-36-85 Куплю вещи, хрусталь, посуду, фарфор, сервиз, фигурки, статуэтки, книги, мебель, старину, игрушки, часы, фотографии, открытки, технику, пластинки, радиоинструмент. Тел.: 8 (925) 385-36-85

8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: книги любые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11, Владимир

8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатки, самовар, музиструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

РАБОТА

В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ:

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

График работы: от 3 до 5 дней в неделю;

Характер работы: разъездной;

Место работы: Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

3/п до 100 000 руб.

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (ВатсАп).

ОБЯЗАННОСТИ:

- получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу: м. Марьяна Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседуя лично. Опыт работы от 10 лет. Гр/р 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10, Людмила Сергеевна

8 (968) 665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов. 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел.: 8 (968) 665-20-06

РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12 500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправьте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (916) 810-47-28 Москвич, 57 лет, проживающий с больной матерью, познакомлюсь для серьезных отношений с доброжелательной, умелой женщиной, которая сможет обеспечить уход за наведением двухкомнатной квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч



ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10% от 1300р.

Тел.: **8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55**
www.steelmetdoor.ru Без выходных

НЕДВИЖИМОСТЬ

Квартиры на набережной в Москве от 5,6 млн Р

Домашний МЕТРО «МАРЬИНО» PSN 495 **280 03 00**

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама

■ **8(495)999-28-82, 8(985)999-28-82** Квартиру СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8(495)999-28-82, 8(985)999-28-82, Егор

■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (926) 131-75-27** Сдаю комнату в двухкомнатной квартире изолированную с балконом человеку, умеющему поддерживать порядок, можно женщине с ребенком. Оплата небольшая. На длительный срок. Тел.: 8 (926) 131-75-27

■ **8 (925) 055-75-77** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (925) 055-75-77

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМО ПОКОЛЕНИЮ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8(495)664-65-88, 8(926)313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. Сабсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (929) 999-07-90** Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу! Тел: 8 (929) 999-07-90, Иван

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

■ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

■ МОШЕННИЧЕСТВО

■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА

■ ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

бесплатная консультация

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%

8(495)117-07-17

■ **8 (926) 588-16-77** Юридическая помощь, доступная каждому! Более 10 лет успешной работы в различных отраслях права: решаем семейные споры, проблемы с наследством, разделом имущества, расторжением сделки, взыскиваем долги по зарплате, возвращаем права, помогаем получить жилье. Отменяем судебные решения. ТЕЛ: 8 (926) 588-16-77

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные иски. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!

Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмоскovie и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80** УНИЧТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУХ, ГРЫЗУНОВ И ДР. ПАРАЗИТОВ. Методы: «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены умеренные. Договор и Гарантия. Продаем хим. препараты. Без выходных с 2016 года. ООО «Санитары столицы». 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.

Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

■ **8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10** **ВЕТКЛИНИКА.** Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный).** **БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.** Тел.: **8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ

• СТАЛЬНЫЕ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ

• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24ч Психотерапия

ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8(968)058-66-78, 8(916)624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ

8 (916) 909-77-14

8 (495) 155-45-60

ООО МКК «Плюсик» Рег. № в реестре членов СРО МинПр. 64.001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158179

■ **8(495)298-50-96, 8(926)774-80-09** Гарантированный кредит наличными. От 5% год., от 50 т. руб., от 1 года. Гр. РФ. Пенсионерам – особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09. ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** 100% Деньги без подтверждения дохода до 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел: 8 (499) 909-00-18

КУПЛЮ

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: **8 (985) 938-08-26**

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

■ **8 (985) 979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 545-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

*** Лучшая ремонтно-строительная компания 2018–2019 года***

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Договор. Гарантия. Качество.

8(962)900-00-91

НОВОСЕЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА до 40%**

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель!

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.
- 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб.
скидка 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ -ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-369-62-35

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

- 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

- 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел.: 8 (495) 162-03-81
- 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

- 8 (926) 971-45-45 Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 971-45-45
- 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.
- 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8 (905) 557-77-37
- 8 (926) 132-30-19 Ремонт комнат – 20 000 р., ванны – 40 000 р. Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений
- 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Бабушка снова кричала, в глазах её плескались злость и ненависть.

Но я давно перестала отвечать на ее вспышки гнева, по-прежнему в ответ голос и обмениваться с ней оскорблениями. Мне было жаль ее – пожилую, несчастную, так и не научившуюся радоваться жизни.

Пристроена дочка

Заварив душистого ромашкового чая, я молча подала его разгневанной бабуле, на блюдечко положила конфетку.

– Издеваешься? – прикрикнула на меня она. – У меня же диабет. Хочешь меня в могилу побыстрее свести?

Я, ничего не ответив, поменяла конфетку на мультизлаковый хлебец без сахара. Бабушка фыркнула, убрала хлебец обратно в пакет, притянула к себе конфетку и зашуршала фантиком. В этом она вся – даже если очень хочется, все равно нужно сделать наперекор, но и себя любимую не обидеть.

Любимую. Я вздохнула. История бабушкиной жизни открылась мне не сразу. Годами я понемногу узнавала подробности, и чем больше открывалось мне ее тайн, тем меньше я зли-

Сашины мытарства



лась на нее, сочувствовала и жалела.

Первый раз бабушка вышла замуж рано, в 18 лет. За перспективного предпринимателя сына. Мама Клава ее перекрестила – пристроила дочку. Нелегко оно после войны было, а тут такая удача. Бог даст, заживут дети.

И зажили. Саша в местном сельпо ляжку тянула – флаги с молоком двадцатилитровые ворочала, за то варом в город каждые три дня моталась, вечерами

дебет с кредитом сводила – сама себе грузчик, сама бухгалтер, продавец и товаровед. А муж ее Володя к бутылочке страстью воспытал, прикладывался все чаще, а вскоре и Саше кулаком прикладывать стал – и поводы не нужны были.

На вес золота

Родила Саша не благодаря, а вопреки. И ее, и дочку спасли благодаря соседке, которая, увидев, как Вовка «учит» черен-

ком от лопаты беременную жену во дворе дома, вызвала скорую и милицию. Дочка Танечка родилась на удивление здоровенькой и крепкой.

К мужу Саша не вернулась. Забрала дочку и маму и сбежала из Ленинградской во Владимирскую область. Подальше от пообещавшего с ней расправиться при первой же возможности Вовки. Саше повезло, развод прошел довольно гладко.

На новом месте Саша быстро обжилась, нашла работу. Трудолюбивая и ответственная, она быстро доросла до заведующей магазином. Да и женихи не переводились. Да только Саша замуж не спешила, нажилась в браке по самую маковку.

– Дочка, ну не век же одной куковать, – все чаще приговаривала стареющая мама, – ты еще молодая, красивая. Зачем сама себе в бабьем счастье отрываешься? Да и Танечке отец нужен.

Подумала Саша, подумала, да и согласилась с

мамой. Приняла предложение строителя Вани. Ну а что? Парень видный, деловой, руки откуда надо растут. С таким не пропадешь. И все бы ничего, вот только Саша Ваню не любила. Нет, Ваня-то был ласковым и щедрым, вот только Саше это было не надо. Букеты от него благополучно вяли в вазах, забытые и ненужные. Подарки пылились в шкафах.

И Ваня начал подпивать. Сошли на нет его ласки, чему Саша была очень рада. Ванька работал, зарплату отдавал жене, Танечку любил и баловал. А что подпивает... Так а кто не пьет?

«Я больше на неё не злюсь»

Ваня погиб, когда Саше было сорок пять. Упал на стройке с лесов и разбился. Пришел на работу в подпитии, потому что компенсации никакой Саше не положено было. Но Саша ничего и не ждала, давненько научилась справляться со всем сама. Да и Танюшка уже подросла, укатилась в столицу судьбу свою устраивать.

Вскоре после Вани умерла и мама Клава. Осталась Саша одна. Все еще красивая, осанистая, с копной черных волос, она притягивала взгляды мужчин. Ножилась под ними, старалась стать незаметной. И все не могла взять в толк, почему все

ее знакомые дамы стремятся «к мужской груди прислониться». Саша ни к какой груди прислоняться больше не хотела. Дочке квартиру ладную справила. Внукам будущим кое-что на жизнь отложила.

Потихоньку Саша старела, а ее твердость, настойчивость и целеустремленность сменялись недовольством, брюзжанием. Злилась на дочку, что вот уже 30 лет как счастлива в браке.

– И чего ты мне все на мужа жалуешься? – пеняла она ей, когда та пыталась ей как маме о своих чаяниях поведать. – Все равно к своим штанам побежишь. Разводиться ведь не станешь.

Злилась на меня, свою внучку, за то, что замуж собралась.

– Чего тебе эти мужики дались? Лучше бы язык выучила да за границу уехала. Там небось перспектив поболее.

Злилась на соседей, телевизор и даже на соседскую кошку, которая «весь день спит, бездельница». Раньше и я злилась на бабушку, на ее крики и бесконечное брюзжание. А теперь я ее жалею. Мы вот с мамой счастливы, детишки у нас, мужа, семьи, а бабушка...

Но все равно я ее люблю. Очень люблю. Я пододвинула к бабуле вазочку с баранками. Баранки ей можно, от них сахар не подскочит.

ЕЛИЗАВЕТА

Авторы фото: Serhiy Bobyk/Shutterstock.com

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-1845 и ВЫИГРАЙ!

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка и Набор блесен в ПОДАРОК!

лот 17697-02 1899.-
• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии, набор блесен «Король рыбалки».



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта.
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
Материал оправы и линз: ПВХ.
В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).
ДЕНЕМ НОЧЬЮ
Без очков С очками Без очков С очками



Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1990.-
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
• Не нуждается в дополнительных держателях.
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).
Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.
Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-
• Изготовлены из специальной ткани «винилукс».
• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 6 шурупов, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



Специальные носки без резинок «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
• Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте: 2 пары (черные) + 2 пары (серые) в ПОДАРОК!



«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-
• Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. Пульт управления.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция по использованию. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь»

лот 65047 990.-
Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола.
Размер кулона: 2,5×3,2 см.
Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.



Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

лот 22287-01 3990.-
• Высококачественное ударопрочное стекло.
• Эксклюзивный дизайн.
• Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.
Материал: стекло.
В комплекте: 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: вуальная ткань, кружево.
Размер: 129×100 см. **2 шт.**



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-
Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-
Материал: атлас.
Наполнитель: синтепон.
Размер: 200×220 см.



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.- Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ.
Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 1990 990.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Коптильня «Дымок экстра»

лот 21120-01 3799 2999.-
• Подходит для горячего копчения.
• Можно готовить дома и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь.
В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, 2 вешалки, 4 крючка, крышка, инструкция. Ø26 см, высота — 43 см. Объем: 18 л.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272-01 3499.-
• Экономит пространство, так как имеет вертикальную складную конструкцию.
• Выдерживает до 50 кг белья.
Материал: сталь (крашенная), пластик.
Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии 66 см.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 990.-
• Работает от электричества и без него.
• Не разбивается и не боится скачков напряжения.
• Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.
Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). Цвет/температура: желтый / 2700 К. Цоколь: E27.
Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов.
В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-
• Пять режимов работы.
• В 22 раза ярче обычного фонаря!
• Водонепроницаем на 100%.
• Световая дальность — 3 км.
Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до +120°C.
Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13×3,7 см.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеивает любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
В комплекте: устройство, батарейка CR2016L.
Материал корпуса: ПВХ.
Размер: 14×2,3×3,3 см. **2 шт.**



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 11 марта по 9 июля 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правил проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

НОВИНКА



СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности...

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» - это специальный состав...

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга...

Купите «Чудо-шланг» и получите разное-режиссерский садовый пистолет в подарок!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1790 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях...

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160%...

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки» в простонародье «шишки» на ноге...

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой...

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.



Матрас топер делает спальное место удобным и комфортным...

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем!

Быстгальтер корректирующий Ах Бра

1790 руб. 990 руб.

В комплекте 3 быстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт...

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс...

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1890 руб. 990 руб. НОВИНКА



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью...

Художественный набор Cars (Карс)

1200 руб. 490 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор...

Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб. НОВИНКА

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения...

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука...

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха...

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиматюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья...

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день...

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб. 1990 руб. НОВИНКА



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать...

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами...

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов...

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

Диаметр 32 см. 1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex...

Мультилайсер Китчен Мастер (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа...

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, все гениальное - просто!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16...

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ