

№30

(330)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 29 июля по 4 августа 2024 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**7 ВЕЩЕЙ
ДЛЯ ЭЛЕГАНТНОГО
ГАРДЕРОБА**

стр. 29

**КАКИМИ
ГЛАЗАМИ
СМОТРИТ
ЛЮБОВЬ?**

стр. 4

**МОРОЖЕНОЕ И Ко –
ВКУСНО И ЛЕГКО**

стр. 8

**ОРГАНИЗУЕМ
ВЕЧЕРИНКУ
НА ПРИРОДЕ**

стр. 7

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КО ДНЮ ВМФ**

стр. 9

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

**ТВОРЧЕСТВО СОЗДАЁТ
ЦЕЛЫЕ МИРЫ**

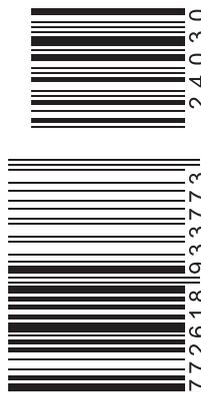
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Ирины Истоминой

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 24030

Раньше это качество называли магнетизмом, потом обаянием, теперь – харизмой.

Актриса Ольга Павловец помимо таланта обладает такой сильной харизмой, что ей не нужно просить режиссеров попробовать ее в той или иной роли, они сами выходят к ней с предложением. Поэтому ее фильмография каждый год пополняется...

Талисмантные проекты

– *Ольга, недавно на платформе «Смотрим» прошёл сериал «Адмирал Кузнецов», где вы сыграли учёного-минёра Зинаиду Александровну Штерн. Это ваш второй проект подряд с компанией Star Media...*

– Да, первая работа была в сериале «ЗигЗаг», который недавно прошел по ТВ. В «ЗигЗаге» я сыграла Анну Чекур, жительницу блокадного Ленинграда, которая связалась с преступным миром, чтобы спасти своего ребенка. Работа была очень сложной...

– *С Зинаидой Штерн было проще?*

– Их нельзя сравнивать. Роли очень разные, как и время, обстоятельства, в которых существуют мои героини. Такого персонажа, как Зинаида Штерн, у меня

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Творчество создаёт целые миры



еще не было. Мало того, что пришлось изучать материал по предлагаемой теме, но еще надо было выучить много текста с профессиональной терминологией.

– *Вам везёт на разных героинь. Недавно и вовсе снялись в комедийной роли...*

– Да, в сериале «Телохранитель» роль небольшая, но любопытная. Еще снялась для платформы Kiip в сериале «Курьер». Кроме того, остались три мои флагманские работы – в «Тайнах следствия», «Склифосовском» и в сериале «Дела житейские». Это мои талисмантные проекты...

В зимовку можно передохнуть

– *Артисты живут от проекта к проекту. Хорошо, когда есть среди них «долгоиграющие». А когда нет?*

– У меня пока в этом плане все сбалансировано. В весенне-летний период и начало осени всегда много работы. И это здорово. А потом начинается так называемая зимовка – спокойный период. Безусловно, порой возникает что-то, но ненадолго. И тогда у меня появляется возможность побыть с семьей, восстановиться, съездить отдохнуть. Наша профессия действительно нестабильная, непредска-

зуемая – с точки зрения того, что трудно планировать не то что на год – на месяцы вперед. Не скрою, тревожность порой возникает – что будет дальше, но я оптимистка. Всегда с надеждой смотрю в будущее.

– *Вы родились в театральной семье, и наверняка знаете все подводные камни профессии. Тем не менее, стали артисткой.*

– Поскольку я действительно выросла в актерской семье, это стало как бы частью моего генетического кода. Я родом из этого. Во-вторых, наша профессия хороша тем, что она всегда дарит что-то новое. Например, дает возможность примерить на себя образы и костюмы разных эпох, погрузиться в разные обстоятельства и через них обратиться к своим внутренним проблемам. Наша профессия в определенной степени терапевтическая, она воздействует на людей.

Рассказ вошёл в шорт-лист

– *Кроме актёрского мастерства, у вас много других талантов – вы пишете стихи и картины. Многие умеете делать руками, в пандемию даже открыли Лавку творца. Она работает?*

– Сейчас я ничего не пишу и не сочиняю, поскольку занята другими делами. Но не исключаю, что скоро начнутся съемки в кино и мне забурлит другая

Детали

Место силы – Астрахань

– *А что ожидается во время долгожданного лета?*
– Ожидается, прежде всего, плотная работа. Уже есть на лето определенное расписание. Но я надеюсь, что мне удастся встроиться в него поездку в Астрахань. Недавно ездили туда с мамой и сыновьями. Это моя малая родина, мое место силы, город детства. Обязательно нужно возвращаться в такие места. Дай Бог, чтобы летом получилось это сделать. Обожаю астраханскую жару, которая прогревает насквозь, до самых костей (улыбается).

энергия, благодаря которой что-то станет появляться. Считаю, что нельзя искусственно настраивать себя на какой-либо вид творчества. Что касается Лавки творца, она сейчас не работает. Зато я выпустила сборник своих стихов «Вдохновения».

– *Вы скромно умалчиваете, что в период так называемой зимовки окончили литературные курсы...*

– Когда осенью закончилась активная работа, мне по инерции хотелось что-то делать, вот я и поступила учиться. Приятно, что мой короткий рассказ вошел в шорт-лист конкурсной программы этих курсов и будет напечатан в литературном журнале. Моим куратором была Наталья Ким – дочь Юлия Кима, писательница, журналист. Мы быстро нашли общий язык.

Возможно, это новое для меня дело в дальнейшем даст импульс к написанию еще чего-либо. Не скрою, мне очень нравятся интровертные существования в искусстве, когда творчество создает целые миры.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Если вдруг вам покажется жизнь серой и скучной, верьте, что завтра может произойти нечто, что перевернет ее, наполнит чем-то хорошим и интересным. Не унывайте. Сделайте ярче свои чувства. Всегда надо любить и верить.

ПОДРОБНОСТИ

Не только актриса, но и певица

– *У вас хорошее музыкальное образование, вы прекрасно поёте. Не было желания выступить с отдельной музыкальной программой?*

– Не думала об этом. Да и нет у меня такой потребности. Я готова петь и музицировать разве что в

рамках проектов, что, кстати, и сделала в последнем сезоне сериала «Склифосовский». Режиссер фильма Юлия Краснова услышала, как я исполняла песню в передаче Андрея Малахова, и захотела, чтобы я спела в «Склифосовском». Песня записывалась в студии звукозаписи, и я впервые почувствовала се-

бя эстрадной певицей (смеется). Вот и сейчас мы обсуждаем новый проект, где режиссер Евгений Сологалов выразил желание, чтобы я спела и чтобы песня эта была на мои стихи с оригинальной музыкой, которую еще будет писать. Надеюсь, это будет интересно не только мне, но и зрителю.

Наталья АНОХИНА

«Казанова» снова в деле

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки второго сезона сериала Первого канала «Казанова» о похождениях обаятельного афериста Игоря Апрельцева. Спустя три с половиной года после премьеры детектива проект с Антоном Хабаровым в главной роли получил долгожданное продолжение.

События новых серий развиваются через два года. Обаятельный аферист и оболыститель Игорь Апрельцев – он же Казанова – отчаянно стремится к полностью чистой биографии и новому паспорту.



– Я долго ждал начала работы над продолжением сериала, поскольку между первым и вторым сезоном случился большой перерыв, – признается исполнитель главной роли Антон Хабаров. – С другой стороны, здорово, что у меня было время подготовиться, поскольку моего героя ждет 14 новых персонажей. Текущий сценарий нравится мне даже больше, чем у первого сезона. Казанова становится взрослее, он прошел через большие испытания, и женщины ему встретятся немного другие.

Фото «Амедиа Продакшн»

Шоу «Вызов» станет международным

Телеканал ТНТ начинает съемки третьего сезона спортивно-развлекательного реалити-шоу «Вызов», в котором команда молодых звезд спорта и шоу-бизнеса соревнуется с командой молодых талантов из мира науки за солидный денежный приз.

В новом сезоне шоу выходит на международный уровень: вместе с россиянами в нем примут участие и звезды из Китая. Поэтому в проекте появится также третья ведущая – китайская киноактриса Фэйя Цзоу. Вместе с первым заместителем генерального директора Института развития «Иннопрактика» Натальей Поповой и комментатором «МАТЧ ТВ» Дмитрием Губерниевым она будет помогать участникам в сложных перипетиях российского реалити и станет проводником в мире двух культур.

Местом съемок третьего сезона шоу «Вызов» была выбрана Вологда – город, через который несколько веков назад проходил Великий Чайный путь из Китая в Европу.

– Если честно, мы все преисполнены волнением и гордостью, потому что это событие – небывалое для российского телевидения, – признается Дмитрий Губерниев. – Здесь сойдутся лед и пламень! И интересно посмотреть, как участники будут взаимодействовать между собой.

Фото Вадима Тараканова



Егор Корешков остался без премии

Начались съёмки фильма «35-я страница» с Аней Чиповской и Егором Корешковым в главных ролях.

По сюжету 34-летний московский писатель Игорь Ангелевский (его играет Егор Корешков) в третий раз не смог выиграть главную литературную премию России. После церемонии награждения у героя похищают кошелек, в котором лежит единственное воспоминание о матери. Услышав новость о краже, 20-летний карманник Алдар (эта роль досталась Давиду Сократяну) решает почитать книги Ангелевского – и очаровывается ими настолько,



Константин Юшкевич вернулся к роли «Балабола»

Популярный актёр Константин Юшкевич снимается в девятом сезоне сериала «Балабол». Напомним: этот любимый зрителями детектив выходит на телеканале НТВ с 2013 года и повествует о провинциальном опере Александре Балабине (его и играет Юшкевич), которого за острый язык и хорошее чувство юмора друзья и коллеги зовут Балаболом. В новых сериях главному герою предстоит решить множество проблем: выжить в сватке с врагом и сохранить отношения с любимой (в этой роли Юлия Такшина). В этот раз режиссером картины стал Владимир Шевельков (он снял сериалы «Опера. Хроники убойного отдела», «Спаская», «Рожденная звездой»). По его словам, он планирует вернуть сериалу стиль первых сезонов: сделать более домашним, убрав лишние навороченные сюжеты.

Премьера нового «Балабола» состоится в 2025 году.
Фото PR НТВ



что становится учеником Игоря... Что касается Ани Чиповской, то ей досталась роль Инны – девушки главного героя, которой предстоит понять, что жизнь гораздо богаче профессиональной реализации и что любовь можно испытывать не только к своей работе. Режиссером фильма стал Филипп Ларс.

– Эта картина интересна в первую очередь темами, которые она затрагивает: это кризис среднего возраста, внутренняя свобода, литература, дружба и, естественно, любовь, – говорит Егор Корешков. – Меня сценарий привлек личными переживаниями автора – это всегда наделяет историю многогранностью и глубиной чувств.

Фото пресс-службы кинокомпании Vega Film

Анастасия Мишина научилась плавать ради съёмок

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Морячка». Это красивая история о любви: любви к дельфинам, к морю, к людям и, конечно, к жизни. Съёмки сериала проходили в живописном Геленджике, а главные роли исполнили молодые актёры Анастасия Мишина, Алексей Демидов, Дмитрий Ендальцев, а также Николай Добрынин, Агриппина Стеклова, Александра Власова и другие известные артисты. Режиссером сериала выступил Сергей Краснов.

На съёмках сериала Анастасия Мишина получила уникальный опыт общения с дельфинами.

– Для меня до сих пор остается загадкой, кто же они такие, – признается актриса. – У дельфинов есть свой юмор, настроение, характер. Мне кажется, они лечили мою душу. А еще специально для сериала я училась плавать. Это было очень сложно, я ужасно боялась воды, но благодаря моему тренеру Феликсу и дельфинам стала чувствовать себя гораздо увереннее.

Фото телеканала «Россия»



«Невский» испытает дружбу героев на прочность

Для поклонников остросюжетного детектива «Невский» есть хорошая новость: на днях закончились съёмки седьмого сезона, и уже совсем скоро сериал выйдет в эфир телеканала НТВ. В новых сериях главный герой Павел Семёнов (его все так же играет Антон Васильев) получит звание подполковника и начнет службу в Управле-



нии уголовного розыска. Появится в сериале еще один любимчик зрителей – отрицательный, но очень харизматичный персонаж Алексей Фомин (в этой роли – Дмитрий Паламарчук). Семёнов и Фомин – несмотря на то, что находятся по разные стороны добра и зла – все так же останутся друзьями и будут вытаскивать друг друга из самых опасных ситуаций.

– В сериале мы утверждаем главную мысль: что бы ни случилось, главное – не терять веру в честь, дружбу и любовь и всегда оставаться человеком, – говорит Антон Васильев.

Фото PR НТВ

Лукерья Ильяшенко познакомилась с мифологией

Стартовали съёмки четвертого сезона сериала «Сергий против нечисти. Зов предков». В продолжении фильма о борьбе с фольклорной нечистью главные герои окажутся в Казани и погрузятся в мир татарской мифологии. Роли в проекте исполнят Роман Маякин, Лукерья Ильяшенко, Ирина Розанова, Дмитрий Куличков.

– До прочтения сценария я не была знакома с татарской мифологией, но все сюжеты, описанные в сценарии, де-

лают ее для меня очень увлекательной, – рассказала о съемках исполнительница главной роли Лукерья Ильяшенко. – Моя героиня Катя – капитан полиции – в новом сезоне будет снова бороться с нечистью.

В режиссерское кресло проекта вернулся Кирилл Кузин, который снимал первые два сезона. Съёмки пройдут в Москве и Казани.

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра KION



СЕКРЕТ УСПЕХА

Зависит ли рабочий день от жары?

Можно ли на законных основаниях сократить рабочий день в условиях изматывающей жары? Давайте разбираться.



Смотрим на градусник и часы

Согласно постановлению СанПиН 1.2.3685-21, если температура воздуха в рабочем помещении достигает 28,5 градусов, то рабочий день следует сократить на 1 час. Если температура повышается до 29 или 30,5 градусов, то рабочий день должен быть сокращен на два и на четыре часа соответственно. В случае, если работник трудится на открытом воздухе, то при температуре от 32,5 градусов и выше, продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15-20 минут с перерывами на отдых не менее 10-12 минут в охлаждаемых помещениях. При температуре воздуха, превышающей 32,5 градусов, работу стоит совсем отложить – как вариант, перенести смены.

Рекомендации или обязательства?

В документе Роспотребнадзора изложены именно рекомендации, которые работодатель имеет право и не соблюдать. Однако обеспечить работникам нормальные условия труда (к которым относится и температурный режим) он все же обязан, согласно ст. 22 ТК РФ. Если нет возможности привести температурный режим в норму, то можно рассмотреть вариант с объявлением простоя. В этом случае простой должен быть введен по вине работодателя и оплачиваться в размере не менее 2/3 средней заработной платы.

Кулер дешевле штрафа

Требовать сокращения рабочего времени можно только в том случае, если температура воздуха превысила 28 градусов, а работодатель не намерен решать проблему. В этом случае стоит написать служебную записку на имя руководителя, а также заявление в трудовую инспекцию и Роспотребнадзор (если реакции на записку не последует). Тогда работодатель рискует получить крупный штраф за ненадлежащие условия труда. Сократить рабочий день или купить хотя бы вентилятор и кулер для воды ему будет менее затратно.

Какими глазами смотрит любовь?

Психологи считают, что глаза отражают внутренний мир человека.

А есть теория, что по цвету глаз можно определить, насколько гармоничны будут ваши отношения с партнером. Верить или нет в справедливость этой теории — дело каждого. Но в любом случае она может стать основой вашего личного исследования. Итак, взгляните в глаза вашей половинке...

ТЕОРИЯ ЦВЕТА

Считается, что обладатели глаз того или иного цвета имеют определенные особенности. Другими словами, что существует связь между цветом радужки и чертами характера.

Люди с серыми или голубыми глазами

Если у вашего избранника серые или голубые глаза, он настойчив и импульсивен, уверенно идет к намеченной цели. Обладатели серо-голубых глаз всегда добиваются успеха. В любви выбирают себе партнера, руководствуясь скорее логикой, чем эмоциями.

Люди с зелёными глазами

Зеленоглазые люди требовательны к себе и окружающим, трудолюбивы и настойчивы. Они очень преданны друзьям и любимым, но никогда не прощают предательства. В отношениях со своей половинкой зеленоглазые всегда стараются сохранять взаимопонимание.

Люди с карими глазами

Обладатели карих глаз умеют нравиться людям. Они отличаются хорошей памятью и очень рассудительны. Кареглазые доброжелательны по отношению к партнеру, но часто бывают капризными.



Это интересно

При поцелуе глаз не видно

Почему люди закрывают глаза, когда целуются? Учёные выяснили: в момент поцелуя мозг испытывает сенсорную перегрузку, поэтому, закрыв глаза, мы подсознательно ограничиваем поток поступающей информации. Иначе особо чувствительные особы могут и в обморок упасть!

Давайте посмотрим, что может ждать супругов, если учитывать теорию о связи характера человека с цветом глаз. Возвращаясь к этим знаниям, вы сможете вовремя «подстелить соломку» в ваших отношениях?

Серый или голубой + серый или голубой

Их тянет друг к другу, но со временем отношения начинают утомлять. Скорее всего, чувства быстро остынут, на смену им придет отчужденность. Брак может состояться, если к его сохранению приложат усилия оба партнера.

Серый или голубой + зелёный

Сероглазый партнер – обычно лидер, но бывают моменты, когда ему необходима поддержка. Этот брак должен строиться на компромиссах. Если зеленоглазый партнер сможет приспособиться к некоторой эмоциональной сухости сероглазого, брак может стать гармоничным.

ОТНОШЕНИЯ ПО ФОРМУЛЕ

Чтобы брак был крепким, зеленоглазой половинке союза следует сохранять некоторую загадочность, поддерживая интерес к себе.

Серый или голубой + карий

Сложный союз. Сероглазой половинке трудно общаться с импульсивной, взрывной кареглазой половиной: непонятно, чего ожидать. Брак с кареглазым доставляет много проблем сероглазому партнеру, но если руководить семьей будет сероглазый, все может сложиться неплохо.

Зелёный + зелёный

Эти люди должны научиться принимать друг друга такими, какие они есть, со

всеми недостатками и слабостями. Если им это удастся, их брак будет прочным и гармоничным. Если нет – союз обречен...

Зелёный + карий

Идеальный союз! Зеленоглазый партнер возьмет на себя весь груз житейских и бытовых проблем. Кареглазая половинка внесет в союз эмоциональную ноту. Самый прочный и стабильный брак из всех возможных!

Карий + карий

Оба партнера – лидеры. Двум лидерам сложно ужиться под одной крышей. Брак будет удачным, если оба партнера будут считаться друг с другом и научатся ценить положительные стороны своей половинки.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пиратские термины

Часто в песнях о пиратах можно услышать дружный хохот – «йо-хо-хо!» Но на самом деле это не смех. Проведя исследования, историки выяснили, что «йо-хо-хо» – это фраза английских моряков, которая использовалась, когда что-то нужно было сделать общими усилиями. В русском варианте это звучит как «раз-два-взяли!» Попробуйте, когда в следующий раз придется совместно передвигать мебель или выталкивать машину из грязи кричать «йо-хо-хо».



Операционная В... муравейнике

Думаете, что хирургами не рождаются, а становятся? Как бы не так! Ученые выяснили, что кроме человека, медицинские операции проводят еще и муравьи. К примеру, флоридские муравьи-плотники могут вылечить раны на конечностях своих собратьев. Насекомые очищают повреждения при помощи жвал, а в самых безнадежных случаях проводят ампутации раненых конечностей. И энтомологи утверждают, что эта способность проводить операции является врожденной!



Кабачок = цукини

Многие путают цукини и кабачок, но это разные овощи. Согласно ботанической классификации, обыкновенный кабачок представляет собой подвид тыквы, а вот цукини – просто разновидность кабачка. Внешне отличить их не сложно: цукини продолговатый и равномерно вытянутый по всей длине, сам он в полосу или крапинку, тогда как кабачок немного утолщен в нижней части и однотонный.

Как спать в невесомости?

В невесомости удерживать себя в статичном положении во время сна просто невозможно, поэтому на космических кораблях есть специально оборудованные спальные модули. Они представляют собой кабинки, в которых расположены спальные мешки.

«Ложась» отдыхать, космонавты забираются в них и пристегиваются ремнями. Многие используют беруши и маски для сна, так как на станции шумно и светло.



Светлана СИДОРЧУК

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет.

И дело тут вовсе не в суставах или коленях...
Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.

Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд.

А ведь это больше, чем численность Москвы.

Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.



Почему так происходит?

Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

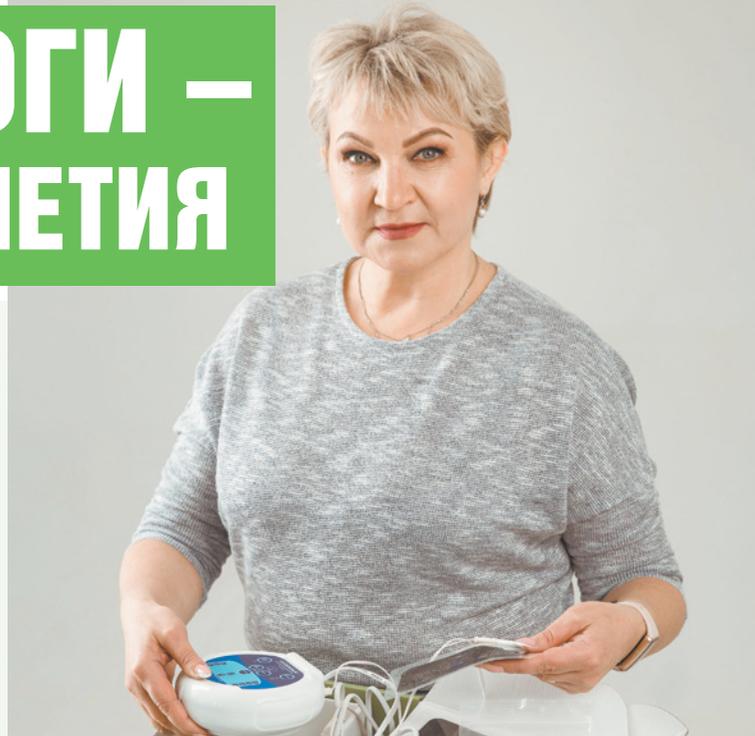
РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого аппарата?

В его глубококом воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют органы. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблема Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают вытравливать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- ▶ Нарушение обмена веществ
- ▶ Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания бронхолегочной системы

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня? Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче.

И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь.

Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства.

И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложённый в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

ЖИЗНЬ БЕЗ НАДЕЖДЫ НЕВОЗМОЖНА, ОСОБЕННО КОГДА ЭТО КАСАЕТСЯ ЗДОРОВЬЯ. ПОДАРИТЕ СЕБЕ НЕ ПРОСТО НАДЕЖДУ, А ЗДОРОВЬЕ И УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ. ЖИВИТЕ ДОЛГИЕ ГОДЫ, САЖАЙТЕ ОГОРОД, РЫБАЧЬТЕ, НЯНЧИТЕ ВНУКОВ! НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ СВОЕЙ ЖИЗНИ, ВЫ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ! СЕЙЧАС ВАШЕ ВРЕМЯ ЖИТЬ!

ПОЗВОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС И ЗАКАЖИТЕ АППАРАТ НАДЕЖДА.

ВЫ ОБРЕТЁТЕ НАДЁЖНОГО ПОМОЩНИКА И НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ! НЕ ЖДИТЕ ОСОБОГО СЛУЧАЯ, ВЕДЬ БОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕГО МОМЕНТА НЕ БУДЕТ! ЗАКАЗЫВАЙТЕ НАДЕЖДУ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-56-71

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА¹

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «НАДЕЖДА» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

¹ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 24.07.2024 г. по 24.08.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ХайТоп. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Известный певец, музыкант, композитор и поэт стал ведущим масштабного детского фестиваля «Хрустальный ИсточникЪ» в Эссентуках.

Молодого исполнителя публика приняла на «ура», отметив, что Родион – не только классный певец, но и отличный ведущий, легко импровизирующий по ходу действия и отличающийся прекрасным чувством юмора.

Дети делают нас счастливыми

– Родион, при вашем плотном графике работы вы согласились выступить на детском фестивале, и даже стать ведущим церемонии открытия...

– Во-первых, я нередко выступаю в качестве ведущего, во-вторых, я счастлив, что мне удалось приложить руку к детской истории. Когда видишь глаза ребят, которые выходят на сцену и испытывают настоящую эйфорию от того, что имеют возможность прикоснуться к настоящему кино, я сам становлюсь счастливым, потому как есть шанс это увидеть. Я даже задержался на день в Эссентуках, чтобы глубже почувствовать эту историю.

– Мне всегда нравилась ваша откровенность и, смею надеяться, искренность. Мне кажется, вы не умеете притворяться...

– На сцене уж точно! Это главная причина того, что я нечасто пишу песни. Не могу представить, что я кого-то изображаю, что я – не я, а кто-то другой. Это слабая и в то же вре-

Родион ГАЗМАНОВ:

Хочу оставить след на земле

«Мое место – эстрада, и я в песнях рассказываю о своих переживаниях и страданиях. Каждый должен заниматься своим делом».



мя сильная моя сторона. Я везде стараюсь быть собой.

– Вы и песни поёте, опираясь на свой эмоциональный опыт...

– Зритель и любит артиста за искренность, за возможность пережить чувства, которые сам некогда испытал. Например, известная всем песня «Гравитация» была написана мною после расставания с любимой девушкой. Сочинил, когда понял, что никогда уже с ней не буду, что жизнь окончательно развела нас. И когда

Детали

Музыка против бизнеса

– К мнению отца – Олега Газманова – прислушиваетесь?

– Оно для меня важно, отец для меня авторитет но я все-таки в первую очередь слушаю свой внутренний голос. Есть замечательное высказывание Андрея Кнышева о том, «что в искусстве он шел по стопам великих и потому следов не оставил».

– Найти своё место в жестком мире шоу-бизнеса непросто. Никогда не хотелось всё бросить и уйти в другую сферу деятельности?

– Такое желание у меня возникло, когда я работал в бизнесе. Тогда я оставил его и начал заниматься музыкой. Я понял, что музыкой покажу этому миру гораздо больше, что смогу оставить след на земле, пусть даже сильно потеряю в деньгах. И по сей день для меня это гораздо важнее. Даже в ковидные несытые годы, занимаясь музыкой, чувствовал себя гораздо счастливее, чем когда зарабатывал большие деньги.

слышу эту песню в каких-нибудь музыкальных конкурсах, где исполнитель поет ее радостно и задорно, хочется спросить его – ты понял, о чем эта песня? Она про расставание! Но ты поешь так, будто избавился от человека и очень этому радуешься.

Сон – антистресс

– Путь артиста не усыпан розами, как часто думает обыватель. Как справляетесь со стрессами, если они случаются?

– В последнее время мой главный антистресс – сон. Нынешний график жизни – на износ: много концертов, выступлений, переездов-перелетов, и в таком режиме еще стараюсь выпускать новые песни. Я не жалею, а хвастаюсь. Для артиста важно, когда он востребован. У меня был случай, когда после длительного недосыпа я проспал 20 часов кряду. Но больше такой эксперимент повторять не хочу. И на долгих гастрольях я научился спать везде, где бы меня

ни положили, ни поставили, ни посадили. Разве что на бегу не сплю (смеется).

– Стало быть, со здоровым образом жизни проблемы?

– Почему? С некоторых пор я бегаю каждый день. Начиная с того, что поспорил с девушкой, что буду два месяца бегать ежедневно. И так на это «подсел», что даже на гастроли беру кроссовки. Исключение – сложные поездки и чрезмерная физическая усталость. Когда дома, бегаю каждый день в любую погоду.

«Настольный» фильм

– Что ещё помогает обрести душевное равновесие?

– Когда построил дом и переехал жить за город, понял, что сделал это для того, чтобы у меня были камин и кот (смеется). Кота приобрел не сразу, это все-таки ответственность. За меня распорядилась моя девушка, с которой пошла на выставку кошек, и она выбрала мейнкуна. С тех пор Шелдон живет в моем доме, и я этому обстоятельству рад.

Когда у меня безнадежно плохое настроение, обязательно смотрю фильм Алексея Гуськова «Вечная жизнь Александра Христофорова». Это мой «настойный» фильм, который однажды ме-

ня «перетряхнул». Он не только заряжает меня, но и возвращает веру в российский кинематограф.

Кино шагает вперед

– Не любите российское кино?

– Сейчас отношение к нему изменилось. Могу смело говорить о том, что российский кинематограф развивается, производит крутые фильмы. Порой меня даже гордость берет. Я люблю свою страну, и когда мы можем сказать, что еще и это делаем хорошо, всегда радуюсь.

– Сами не мечтали сняться в кино?

– Я снимался в фильме «Поезд до Бруклина» с Николаем Добрыниным и Анной Самохиной в главных ролях. Играл мальчика, прикованного к инвалидному креслу. Интересный был опыт. И сейчас иногда поступают предложения. Но честно признаюсь: еще не было такой роли, из-за которой бы я решился поставить на паузу свою музыкальную команду.

– А есть роль-мечта?

– Я не актер, потому и мечты такой у меня нет. Актер – это профессия и призвание. Мое место – эстрада, и я в песнях рассказываю о своих переживаниях и страданиях. Каждый должен заниматься своим делом.

Наталья АНОХИНА



Роль ведущего на церемонии открытия фестиваля пришла Родиону по душе.



Для такой благодарной публики, как на фестивале, петь одно удовольствие!

Есть особое очарование в летних праздниках!

Они позволяют собрать всех близких на природе, за городом, на даче – и повеселиться от души. А когда все уже наплавалось в речке, но шашлык еще не готов, можно занять компанию веселыми развлечениями. Например, такими.

5 идей для праздника за городом

Воздушные змеи

1 Для создания такого чуда не потребуется много сил, времени и материалов. А если разделить на команды, дело пойдет гораздо веселее. И не забудьте наградить каждую команду – за самого красивого змея, за самую оригинальную конструкцию, за самый долгий полет. Номинации можно придумать для всех.

Кстати А побегать и попрыгать?

Волейбол, футбол, бадминтон – сколько подвижных игр можно организовать на природе! А еще можно вспомнить «резиночки», в которые с огромным удовольствием играли дети во дворе. Плюс вышибалы, салочки, казаки-разбойники, лапта, перетягивание каната... Если устанете и захочется более спокойных игр, то выбирайте «Твистер».



Костюмированный бал

3 Перенестись на средневековый карнавал, попасть на пиратскую вечеринку или полететь в космическое приключение? Это реально, если заранее оповестить гостей о вашей затее и попросить приехать в костюмах. А можно самостоятельно заготовить необходимые аксессуары и порадовать друзей сюрпризом. Такое развлечение подойдет компаниям, которые любят креативить, шутить и веселиться не по сценарию. Пусть каждый погружается в свой образ и начинает вести себя в соответствии с характером выбранного персонажа. И никаких заготовок, сплошная импровизация!

На пикнике:

– Ну что ты, любимая, трава вовсе не сырая! Просто ты села на картофельный салат под майонезом.



Кулинарный баттл

4 Снова можно разделить на команды, чтобы выполнить кулинарные задания. Например, такие: приготовить из одинакового набора продуктов оригинальное блюдо, придумать необычную подачу, подобрать смешное название. Ну просто невозможно остаться равнодушным к подобного рода мероприятиям!

Айда на пленэр!

5 Если вы тяготеете к природе и к искусству, то почему бы не устроить пленэр? Рисование расслабляет и дает возможность увидеть красоту не только вокруг, но и внутри себя. А еще можно поучаствовать в формировании окружающей среды, если заняться посадкой деревьев. Это способствует формированию чувства ответственности к природе. Такое занятие может стать прекрасным воспоминанием о приятно проведенной поездке.



Светлана СИДОРЧУК

Филиал Грушинского фестиваля

2 Для музыкальной компании подобная тематика будет интересной, захватывающей и очень веселой. Спеть под гитару (укулеле, варган, губную гармошку – смотря чем владеют ваши друзья) песни разных эпох, потанцевать и насладиться романтикой звездного неба, ночуя в палатке – вот сценарий, ради которого затеваются подобные путешествия.

Хитросплетения родственников уз

Свадьба дарит человеку не только мужа или жену, но и целый сонм новых родственников. Кто кому кем отныне приходится? В этих вопросах частенько царит неразбериха. Давайте проверим, можете ли вы назвать себя знатоком родственных связей.

1 С родителями молодых все более или менее понятно. Мама жениха становится свекровью, а папа жены – тестем. А кем приходится новоиспеченному мужу человек, который женат на сестре его невесты?
а) Свояк. б) Кум. в) Сват.

2 Интересно, что слова «тесть» и «теща», согласно этимологии, берут начало в понятии «утешать», так как родители после свадьбы отпускали дочь в новый дом, где жизнь могла быть не сладкой. К кому девушка могла обратиться за поддержкой? Конечно, к маме и папе. А какой родственник получал статус «деверь» (от слова «доверять»)?
а) Дедушка мужа. б) Отец мужа. в) Брат мужа.

3 Отношение родственников одного супруга к родственникам другого называется в целом «свойство». Но есть и более тонкие градации. Вспомните, кем приходится сестре дедушки родившийся у молодой пары мальчик?
а) Внуком. б) Дядей. в) Племянником.

4 26 июля в России отмечают День дяди и тети. Это родные брат или сестра отца/матери. В наши дни приходится уточнять: это родственник по маминой линии или по папиной? Потому что слова «дядя» и «тетя» применяются в обоих случаях. А раньше эти люди назывались по-разному. Как обращались к дяде и тете по отцу?
а) Стрый и стрыйна. б) Вуй и вуйна. в) Примак и примачка.

5 Интересный вид родственной связи – сводные братья и сестры. Как называют детей, у которых общая мать, но разные отцы?
а) Единосводные. б) Единокровные. в) Единоутробные.

ОТВЕТЫ

1-а. Мужничья, женатыя на сестрах. 2-а. Девурь. 3-а. Внуком, так как сестра дедушки является этому ребенку бабушкой. 4-а. Стрый и стрыйна. 5-а. Стрый и вуйна. 5-б. Стрый и вуйна. 5-в. Стрый и вуйна. Дети разных мам, он и от одного отца – единаворконидя.

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:



«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования. Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует специальное средство – сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может по-



мочь избавиться от вируса папилломы во всем организме. Как только вируса не станет, пройдут и наросты. Причем вам не придется их выжигать и травмировать кожу – они исчезнут сами собой. Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом. Таким образом, при

правильном использовании сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от надоевших папиллом, бородавок и опасного вируса папилломы. В таком случае у Вас не останется никаких наростов во всем организме, а кожа станет здоровой и приятной на ощупь.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему



ПОДАРОК «ИНТЕВИРОН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

3207
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевиرون»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 24 июля по 24 сентября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И БАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 24 июля по 24 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

«Замороженный десерт? Конечно, мороженое! Оно же так и называется!» – скажете вы, и будете правы. Но! Это только один из множества вариантов. Холодные десерты – это ещё гранита, кассата, сорбет (или щербет), фруктовый лёд.

Их прелесть в том, что эти лакомства можно приготовить дома, не прикладывая особых усилий. Достаточно иметь под руками свежие или замороженные ягоды и блендер. Сладкоежки могут добавить немного сахара или сахарного сиропа, гурманы – каплю бальзамического уксуса.

Фруктовый лёд

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 мл фруктового (или ягодного) сока
- 100 г сахара ■ 1 пакетик ванильного сахара
- 100 мл воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар залить водой, сварить сироп, остудить.
- 2 Сироп смешать с фруктовым соком, разлить в формочки для мороженого, убрать в морозилку до полного застывания.

Кстати

Из истории мороженого

Большинство ученых склоняется к тому, что этот десерт появился в Китае около четырех тысяч лет назад. Согласно легенде, живший в те времена император повелел сделать блюдо, которое способно охлаждать. Повара нарезали фрукты и засыпали их снегом. Императору десерт так понравился, что он приказал держать его в строжайшем секрете. Нечто похожее – сладкий снег – делали для патрициев в Древнем Риме и Древней Греции. В XIII веке Марко Поло привез из Китая в Италию рецепт фруктов в снегу, и местные кондитеры скоро усовершенствовали его, добавив к фруктам молоко. До самого XVII века они держали свой рецепт в секрете.

Мороженое и Ко: быстро, вкусно, легко!

– Извините, вы заняли мое место.
– Ваше место? И вы можете это доказать?
– Могу. Я оставил на нем мороженое.



Домашнее сливочно-черничное мороженое

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 170 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г черники ■ 70 г сахара
- 300 мл охлажденных жирных сливок ■ 1 яйцо



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чернику и сахар сложить в чашу блендера, пробить до растворения сахара.
- 2 Сливки взбить в пышную пену.
- 3 Отделить желток от белка; белок взбить до твердых пиков.
- 4 Осторожно соединить чернику, сливки и белок, разложить по формам для мороженого, убрать в морозилку до застывания.

Малиновая гранита

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 102 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г малины (свежей или замороженной)
- 150 г сахара ■ 200 мл воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар растворить в 200 мл горячей воды, дать полностью остыть.
- 2 Малину пробить в блендере до состояния пюре, протереть через сито.
- 3 Соединить малиновое пюре и сахарный сироп, перемешать до однородности, выложить в контейнер, поставить в морозилку.
- 4 Через 2 часа граниту перемешать, затем перемешивать каждые 30–40 минут.
- 5 Готовую граниту разложить по креманкам или бокалам и подавать.

Лимонный сорбет

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 лимонов ■ 300 г сахара
- 200 мл воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С двух лимонов снять цедру на мелкой терке, из всех лимонов выжать сок.
- 2 Из сахара и воды сварить сироп, остудить.
- 3 Добавить в сироп лимонный сок и цедру, перемешать, выложить в контейнер, убрать в морозилку.
- 4 Когда сорбет начнет застывать, доставать его из морозилки и перемешивать каждые 30–40 минут.

Кассата с орехами и цукатами

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 мл жирных сливок
- 100 г сахара ■ 4 яйца
- 2 ст. л. изюма
- 100 г цукатов
- 100 г орехов ■ 1 лимон



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм залить кипятком, оставить на 20 минут, отжать.
- 2 Цукаты нарезать мелкими кубиками, с лимона снять цедру на мелкой терке.
- 3 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, некрупно нарубить.
- 4 Отделить желтки от белков (желтки не понадобятся).
- 5 Сахар всыпать в небольшой ковшик, влить 40 мл горячей воды, нагревать, помешивая, до полного растворения сахара.
- 6 Сливки взбить до пышной устойчивой пены, убрать в холодильник.
- 7 Белки взбить в пышную пену; не прекращая взбивать, очень тонкой струйкой влить горячий сироп; продолжать взбивать белки до твердых пиков.
- 8 Во взбитые белки аккуратно ввести взбитые сливки.
- 9 Добавить лимонную цедру, изюм, цукаты и орехи, еще раз аккуратно перемешать.
- 10 Выложить полученную массу в форму, устланную пищевой пленкой, разровнять, убрать в морозилку до полного застывания.



Адмирал Фёдор Фёдорович Ушаков (24 февраля 1745 г. – 14 октября 1817 г.) – легенда и гордость русского флота. Он не проиграл ни одной битвы на море, не потерял ни одного корабля, ни один из его матросов не попал в плен.

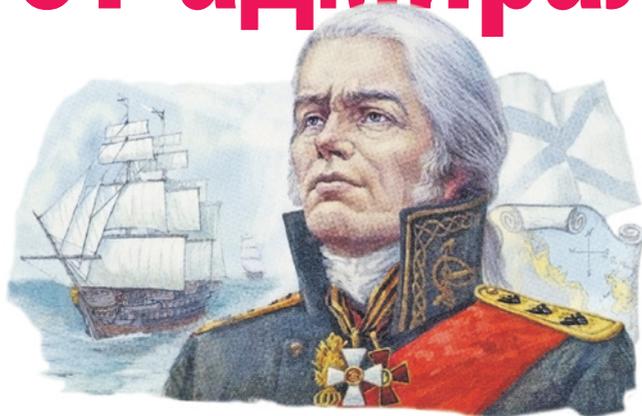
В преддверии Дня Военно-Морского Флота мы решили рассказать о стратеге, тактике, праведном воине, который вписал свое имя в историю страны.

Первые крупные успехи

В конце XVIII века, особенно после визита Екатерины II в Крым в 1787 году, становится понятно: Россия должна господствовать в Северном Причерноморье. Хотя расстановка сил в тот момент была не в нашу пользу. Российская империя ввела в строй только 5 линейных кораблей (остальные достраивались во время войны). Для сравнения: у османов, основных противников русских, насчитывалось более 20 кораблей.

К тому времени 42-летний Фёдор Ушаков, прослуживший на флоте уже более 20 лет, командовал в чине капитана бригадирского ранга линейным кораблем «Святой Павел»

Фёдор Ушаков: от адмирала до праведника



Севастопольской эскадры графа Марко Войновича. В начале июля 1788 года русскими войсками была осаждена турецкая крепость Очаков. Из Севастополя на помощь им вышла эскадра, чтобы не дать турецкому флоту возможность поддержать осажденных. 14 июля противники встретились у острова Фидониси (Змеиный). Турецкая эскадра вдвое превосходила российскую. Командуя авангардом русских, Ушаков нанес поражение превосходящим силам турок, которые впоследствии со страхом и уважением называли

его «Ушак-паша». В 1789 году Фёдор Фёдорович был произведен в контр-адмиралы, а в марте 1790 года светлейший князь Потёмкин-Таври-

ческий назначил его командиром Черноморского флота. Так стали закладываться традиции побеждать.

Вклад в военную науку

За время русско-турецкой войны Ушаковым была разработана новая тактика ведения боя парусными кораблями. Контр-адмирал перестраивал эскадру в боевой порядок при сближении с противником, экономя таким образом время. В те годы существовала традиция: командующий должен находиться в центре эскадры, чтобы быть в безо-

пасности и осуществлять руководство. Но такая позиция не позволяла полноценно отслеживать ход сражения. Поэтому флагманский корабль с Ушаковым на борту оказывался на самом острие атаки. Так контр-адмирал лучше видел ход сражения и личным примером воодушевлял русских моряков. Эти приемы в отечественной исторической науке даже получили наименование «манёвренная тактика».

Результат не заставил себя ждать: уже в августе 1790 года, в сражении у острова Тендра, новая тактика оказалась настолько эффективной, что турецкий флот потерпел со-

Кстати

Ко Дню ВМФ напротив Центрального военно-морского музея им. императора Петра Великого готовится к открытию выставка и памятник адмиралу Ф.Ф. Ушакову.

Истинный христианин

Прослужив до 1807 года, 62-летний адмирал с почестями ушел в отставку. Имение Ушакова в Тамбовской губернии находилось недалеко от Санаксарского монастыря, и Фёдор Фёдорович поддерживал обитель, много молился в монастыре, строго соблюдая устав и посты.

Во время Отечественной войны 1812 года адмирал на свои средства организовал госпиталь для раненых, а после пожертвовал в пользу пострадавших огромную сумму. Великий человек и истинный христианин провел последние годы в молитве и посте. Погребен в Санаксарском монастыре в 1817 году.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит сотрудников ЦВММ за помощь в подготовке материала.

Подробности

Средиземноморский поход

В 1798-1800 годы Ф.Ф. Ушаков назначается императором Павлом I командующим российской эскадрой в Средиземном море. Задачи были поставлены следующие: овладение Ионическими островами, блокада французских войск в Египте, содействие английской эскадре контр-адмирала Нельсона. Показав себя как опытный флотоводец, Фёдор Фёдо-

рович организовал взаимодействие армии и флота при овладении Ионическими островами и особенно островом Корфу. При уходе русского флота жители островов преподнесли Ушакову большую золотую медаль. На одной ее стороне было изображение героя и надпись «Доблестный благочестивый Фёдор Ушаков, главнокомандующий русским флотом», а на другой – крепость Корфу и остров Видо с кораблями и надписью: «Всех Ионических островов спасителю Кефалония».

По настоянию Петра I Боярская дума 30 октября 1696 года приняла «Приговор» (Указ): «Морским судам быть...». Три года спустя царь-реформатор утверждает Андреевский флаг. За прошедшие три века Военно-морской флот стал гордостью нашей страны, а моряки множество раз доказывали свое мужество и преданность Отчизне. Давайте в честь праздника — Дня ВМФ, который отмечается в последнее воскресенье июля, - вспомним славные события, ставшие гордостью российской истории.

Морским судам быть! И ПОБЕЖДАТЬ!



1 Установление полного господства России в Финском заливе дала первая в истории страны морская победа над шведами у мыса Гангут. Это случилось 27 июля (7 августа) 1714 года. Неприятель, который на тот момент полностью контролировал выход к Балтийскому морю, готовился защищать Ботнический залив, заняв выгодную позицию у южной стороны Гангутского полуострова. По плану эскадра разделась, и десять кораблей были отправлены на уничтожение российских судов и десанта. Пётр I посчитал это тактической ошибкой неприятеля и решил ей воспользоваться. Благоприятствовала и погода – на море начался штиль. Корабли шведов потеряли маневренность. Русский флот прорвался мимо шведской эскадры и взял на абордаж все десять шведских кораблей контр-адмирала Эреншёльда. Сколько времени длился бой?

а) Световой день. **б)** Полдня. **в)** Три часа.



2 День победы русского флота над турецким в Чесменском сражении отмечается 7 июля. Победа была одержана в 1770 году в рамках русско-турецкой войны 1768-1774 годов. Россия отправила несколько эскадр из Балтийского моря в Средиземное, чтобы отвлечь турок от строительства Азовской флотилии. По донесениям разведки в начале июля 1770 года турецкая армия собралась в тесной для такого количества кораблей Чесменской бухте Эгейского моря. Она состояла из 16 линейных кораблей, 6 фрегатов, 6 шебек, 13 галер, 32 малых судов (около 15 тысяч моряков). Российская эскадра – 9 линейных кораблей, 3 фрегата, 1 бомбардирский корабль, 17-19 малых судов (около 6,5 тысяч человек) – под командой графа Алексея Орлова заперла турецкий флот в бухте. Однако в бой русские вступать не торопились. Какое решение, принятое командованием нашей флотилии, обернулось победой?

а) Уничтожить турецкие суда с помощью кораблей со взрывчаткой. **б)** Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. **в)** Отправить на лодках абордажную команду.



3 Еще один День воинской славы России посвящен Синопскому сражению. 30 ноября 1853 года в Чёрном море во время Крымской войны турецкая эскадра (7 фрегатов, 5 корветов, 476 корабельных пушек и 44 пушки на береговых батареях) была разгромлена за несколько часов в районе гавани города Синоп (300 км от Севастополя). Русской эскадрой (6 линейных кораблей, 2 фрегата, 3 парохота, 720 корабельных орудий) командовал вице-адмирал Павел Нахимов. За четыре с половиной часа были уничтожены все турецкие корабли, кроме одного, спасшегося бегством. Чем еще запомнилось это сражение?

а) Все русские корабли были построены на отечественных верфях. **б)** Это последнее крупное сражение парусных кораблей Российского военного флота. **в)** На кораблях были установлены новые корабельные пушки.

ОТВЕТЫ

1-в. Три часа. **2-а.** Уничтожить турецкие корабли с помощью бомбардиров (кораблей-поджигателей). Из 4-х кораблей подошли к неприятелю смог брандер лейтенанта Ильина. Его команда подожгла 84-пушечный турецкий корабль, обломки которого разлетелись по всей бухте. К ночи почти все корабли турок в бухте горели. **3-б.** Это последнее крупное сражение парусных кораблей российского военного флота.

Бугенвиллея относится к тем растениям, мимо которых невозможно пройти, не заметив.

Во время цветения её буквально окутывает облако лепестков, за которым практически не видно листья. Есть некоторые особенности в уходе за бугенвиллеей, которые важны для пышного длительного цветения.

Роскошное облако бугенвиллеи



Полив

Бугенвиллея предпочитает регулярный полив, по мере просыхания верхнего слоя на пару сантиметров. Слишком обильно поливать тоже ни к чему – это может привести к закисанию почвы. Весной и летом цветок поливают примерно 2-3 раза в неделю в зависимости от температуры окружающей среды. При прохладной зимовке бугенвиллею достаточно поливать не чаще одного раза в неделю.



Температура

Весной и летом наиболее комфортная температура для растения от 20 до 25 градусов. На это время ее можно переместить на балкон или даже в сад. С приходом осени растение постепенно уходит в спячку. Зимовка для цветка желательна при температуре около 10-12 градусов тепла. Во время такого температурного режима активно формируются цветочные почки.

Удобрения

Бугенвиллею подкармливают с начала весны и до осени. Каждые две недели вносят удобрения для цветущих растений. Обязательно соблюдать концентрацию препаратов, рекомендованную производителем или делать немного слабее.

Освещение

Для бугенвиллеи важен хороший рассеянный свет. Хорошо переносит даже прямые солнечные лучи, но только не в летний жаркий полдень. Лучше всего ее разместить на окнах восточного или западного направления.

Влажность

Так как бугенвиллея родом из тропиков, повышенная влажность ей просто необходима. Если растение не цветет, можно опрыскивать его из пульверизатора. Во время цветения предпочтительнее разместить горшок на поддоне с влажной галькой или керамзитом или использовать специальный увлажнитель воздуха.

Цветовод-любитель показывает гостям свою коллекцию: – Это пеларгония, она дезинфицирует воздух. Это мирт, он снимает стресс. Это комнатный эвкалипт, его аромат снимает кашель. А это «денежное дерево», оно просто так тут стоит и вообще не работает...



Земля для пересадки должна быть рыхлой, хорошо дренированной. На дно горшка обязательно выложите слой дренажа.

Пересадка

Молодые растения пересаживают каждый год, более взрослые (растения 3-5 лет) достаточно пересаживать каждые 2-3 года.

Размножение

Бугенвиллею размножают семенами, черенками. В домашних условиях выращивать из семян достаточно сложно. Наиболее простой метод – использовать черенки для укоренения после обрезки растения. С черенков удаляют нижние листья и помещают их во влажный грунт.

Обрезка

Формирующую обрезку проводят после цветения. На каждой ветке достаточно оставить 3-5 междоузлий, все остальное обрезать. Причем именно обрезка контролируется рост растений. У некоторых сортов побеги могут вырастать на 15-20 см в месяц. И если вы хотите выращивать не деревце, а лиану, подвергать обрезке ее нужно меньше.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
206,86 ₺	413,72 ₺	620,58 ₺	827,44 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Чашечка ароматного свежесваренного кофе по утрам – что может быть прекраснее?! Совершенно с вами согласны.

Но с оговоркой: в начале дня наш организм должен обязательно получить комплекс белков, жиров и углеводов, чтобы полноценно функционировать хотя бы до обеда. Поэтому к кофе нужно прибавить еще кое-что. Давайте вместе выясним, что именно.

ЗАВТРАК

по всем канонам стройности



Мнение специалиста

Кто ест каждое утро, тот поступает мудро

В таком важном деле, как организация завтраков, без совета специалиста не обойтись. Сегодня на наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Должен ли завтрак быть более калорийным по сравнению с обедом и ужином, когда человек худеет?

– Энергетическая ценность дневного рациона должна распределяться следующим образом: завтрак – 25%, обед – 35%, полдник – 15%, ужин – 25%. Эти величины носят усредненный характер, поэтому главное – вписываться в дневное соотношение КБЖУ.

– Если уже есть многолетняя привычка пить одну чашечку кофе по утрам и совсем не есть, нужно ли себя переучивать?

– Завтрак имеет очень большое значение, так как он своевременно запускает обмен веществ. Необходимо планировать этот прием пищи заранее (решите, что бы вы хотели съесть и как это быстро и просто приготовить). Если вы привыкли начинать день с чашечки кофе, то можете перенести более основательный прием пищи на второй завтрак.

Бутерброды

Если без утреннего кофе вы не можете обойтись, постарайтесь обойтись без сахара. А углеводы получите из пары полезных бутербродов. Хлеб – в идеале цельнозерновой, можно с отрубями и без добавления орехов и сухофруктов. Мясо птицы натереть специями и запечь в духовке. Порезать и использовать на бутерброды, добавив зелени, овощей, аджики, горчицы – что вам по вкусу. Мягкий и твердый сыр, немного сливочного масла, несколько кусочков красной рыбы, сельди – вариантов большое количество. Такой бутерброд пойдет только на пользу.

Татьяна МИХАЛЁВА

Творог

Здесь также найдется место разнообразию. К творогу можно добавить любые фрукты, ягоды, овощи (помидоры, огурцы, перец, капусту), корицу, ваниль, травы (укроп, петрушку, базилик, орегано). Мягкий сыр – прекрасная замена творогу. Только не забывайте, что калорийность сыра выше, поэтому брать его желательнее меньше. А еще из творога можно приготовить сырники. Причем не только привычные сладкие. Сам творог имеет нейтральный вкус, и если к нему добавить, например, яйцо, тертый сыр, лук и рисовую муку, получится полезное и не слишком сладкое блюдо. Кстати, сырники можно приготовить заранее и положить в морозилку, а утром останется только разогреть.



Если ты хочешь завтрак в постель, ложись спать на кухне!



Кстати

Без завтраков толстеют

Некоторые люди специально пропускают завтрак, надеясь похудеть. На самом деле отказ от завтрака скорее приведет к прибавке в весе, так как увеличивается вероятность переедания в течение дня.

Овсянка

О пользе этой каши давно и хорошо всем известно. И самое чудесное, что даже если вам надоела овсяная каша (ее, кстати, можно разнообразить внесением различных добавок – фруктов, орехов, мягких сыров), на ее основе можно приготовить другие полезные блюда. Например, овсяноблин, который непременно понравится и сладкоежкам, и тем, кто не очень жалуется на сладкое. Ведь его можно наполнить любой начинкой: овощной, фруктовой, мясной, сырной и т.д. А можно накануне приготовить овощные котлеты из кабачков и овсянки. Тем более сейчас сезон кабачков.

НА ЗАМЕТКУ

Почему коллаген часто называют «белком молодости»? Потому что до 25 лет он вырабатывается и усваивается в достаточных количествах.

Именно благодаря ему кожа в юности подтянутая и упругая, суставы не болят и не скрипят, а кости – плотные и прочные. А затем с каждым годом коллагена становится все меньше. И восстановить уровень этого белка в прежних объемах не удастся. Но кое-что сделать можно и нужно. Итак, расти, коллаген, нам на здоровье!

Расти-расти, колаген!

Снаружи и изнутри

Коллаген может быть эндогенным (его вырабатывает наш организм) и экзогенным (он попадает к нам извне). Курение, стрессы, злоупотребление простыми углеводами и алкоголем разрушают эндогенный коллаген, которого и так с годами все меньше. Следовательно, здоровый образ жизни позволит организму подольше снабжать себя ценным белком.

И помогут в этом фрукты, овощи и ягоды, богатые витамином С: болгарский перец, цитрусовые, смородина, морковь и листовая салат.

Экзогенный коллаген попадает в наш организм извне – с пищей и пищевыми добавками. Наиболее богаты

им желатин, говяжий бульон, курица и яичный белок, рыба и морепродукты. Попадая в пище-

варительную систему человека, эти продукты распадаются на аминокислоты и поступают в кровь в качестве «строительного материала» для клеток. То же самое происходит и при употреблении пищевых добавок.

А может, проще намазать?

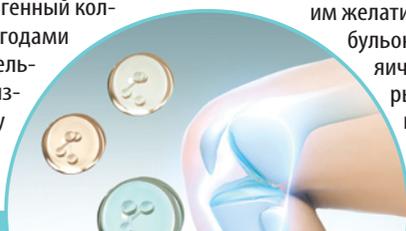
Допустим, для здоровья костей и суставов коллаген действительно можно получить извне. Ну а с кожей как? Не проще ли купить широко разрекла-

мированный крем с коллагеном, обещающий молодость кожи буквально на следующий день применения? К сожалению, не проще... Чаше всего положительный эффект крема будет за счет его увлажняющих свойств. Но доставить молекулы коллагена под кожу он не в силах. Поэтому с возрастом уровень ценного белка в организме можно поднять только за счет экзогенной разновидности.

ВАЖНО!

Для людей с проблемами ЖКТ белковая диета, а также сырые фрукты и овощи могут быть противопоказаны.

Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена

Геленк Нарунг



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Баден-Баден». (16+)
- 00.50 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время (12+)
- 21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Катя и Саша любят друг друга и собираются пожениться. Во время знакомства родителей герои узнают, что их семьи - заклятые враги. Между влюблёнными неожиданно встаёт богатый бизнесмен Роман Гордеев.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.58 Перерыв в вещании

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Маска». (12+)
- 03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Все псы попадают в рай». (16+)
- 09.40 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 11.25 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
- 13.20 «Норм и Несокрушимые: Семейные каникулы». (6+)
- 15.05 «КОРОЛЬ-ЛВЁНОК». (12+)
- Лвёнку Кингу чудом удаётся сбежать от браконьеров. 12-ти летняя Инесс обнаруживает малыша Кинга в своём доме...
- 17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 23.05 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 00.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 02.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

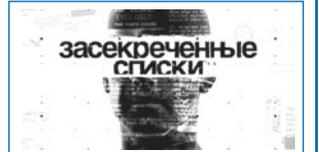
ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- Саша с Люсей предостерегают Свету от отношений с Филиппом. Алина продолжает ругаться с бывшим женихом и пытается договориться о рабочем графике.
- 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- 11.30 «Титаны». (16+)
- 13.35 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- У Валентины простая жизнь, она работает в обычной школе, где преподаёт английский язык. А параллельно подрабатывает, составляя тесты по психологии
- 22.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
- 02.30 «СНОУДЕН». (16+)
- 04.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
- 22.40 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «АНОН». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 12.10 13.20 15.05 17.15 03.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
- 18.00 «Военная приемка». (12+)
- 19.35 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Война миров». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)
- 01.15 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 00.35 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)
- 19.00 «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.15 «Собаки в космосе». (12+)
- 11.50 01.05 «Первая мощь». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 20.40 04.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 22.25 Юбилейный концерт Игоря Крутого «Рапсодия льда». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY | VJUU HISTORY |
|---|--|---|--|--------------|
| 06.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) | 05.05 «Путь к Победе». (16+) | 00.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+) | 06.10 «Настоящая история Большого погрома». (12+) | |
| 08.15, 10.10 «СМЕРШ». (16+) | 06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) | 00.45 «Великие битвы России». (12+) | 07.05 «Варшава, Польша». (12+) | |
| 10.00 Новости | 07.40 «ТАНКИ». (16+) | 01.35 «Сквозь времена». (12+) | 07.35 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+) | |
| 13.00 Новости | 09.20 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) | 02.15, 02.45, 06.50, 07.20, 10.55, 22.05, 22.30 «Трудные вопросы истории России». (12+) | 09.05 «Новый взгляд на доисторическую эпоху». (16+) | |
| 13.15 «Мировое соглашение». (16+) | 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война. | 03.05, 07.55, 11.20, 15.10, 19.10 Историкограф. (12+) | 10.10 «Короли Африки». (12+) | |
| 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) | 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) | 06.00 Всемирное наследие. (12+) | 11.05 «Запретная история». (12+) | |
| 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) | 18.50 «Игра в кино». (16+) | 08.40 Я найду тебя, отец. (16+) | 12.50 «Первая мировая». (16+) | |
| 16.00 18.30 Новости | 21.35 «Миллион за 5 минут». (16+) | 10.10 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+) | 14.55 «Последняя тайна Мэрилин». (12+) | |
| 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+) | 22.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) | 12.05 «СУВОРОВ». (6+) | 15.55 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+) | |
| 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) | 00.15 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+) | 14.05 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+) | 17.00 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+) | |
| 18.50 «Игра в кино». (16+) | 02.00 «Наше кино. История большой любви». (16+) | 16.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+) | 18.00 «Мамонты - гиганты ледникового периода». (6+) | |
| 21.35 «Миллион за 5 минут». (16+) | | 16.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+) | 19.00 «Шелковый путь». (12+) | |
| 22.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) | | 17.45 Семь дней истории. (12+) | 20.00 «Первое путешествие вокруг света». (16+) | |
| 00.15 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+) | | 17.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+) | 21.50 «Великая война». (12+) | |
| 02.00 «Наше кино. История большой любви». (16+) | | 18.25 «Личность в истории». (12+) | 23.50 «Варшава, Польша». (12+) | |
| | | 18.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) | 00.20 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+) | |
| | | 20.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) | 01.50 «Новый взгляд на доисторическую эпоху». (16+) | |
| | | 20.30 Элемент познания. (12+) | 02.45 «Короли Африки». (12+) | |
| | | 21.00 Живописный гимн Отчеству. (12+) | 03.30 «Запретная история». (12+) | |
| | | 22.00 Семь дней истории. (12+) | 05.05 «48 часов до победы». (16+) | |
| | | 23.05 «В поисках утраченного искусства». (12+) | | |

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



10.15 «Наблюдатель»



15.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)



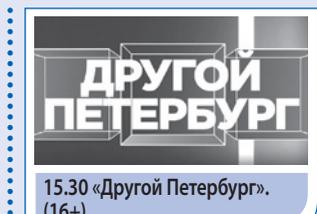
13.00 «Есть тема!»



19.30 «Такой футбол». (6+)



06.00 «Новое утро». (12+)



15.30 «Другой Петербург». (16+)

06.30 «Твербуль, или Пушкинская верста»

07.30 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА»

10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.15 «Русский стиль»

11.45 Искусственный отбор

12.45 02.05 «Дягилев и Стравинский»

13.35 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

14.45 «Роман в камне»

15.15 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского

15.50 «Фабрика кисейных барышень»

17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»

18.45 «Забывшее ремесло»

19.00 «Кто мы?»

19.45 00.55 Истории города Н с Пьером Бурелем

20.25 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Александр Ширяев»

22.55 «Рэгтайм»

06.00 «Настроение»

08.15 «Москва резиновая». (16+)

08.50 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)

10.40 «Назад в СССР». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.55 Город новостей

15.05 03.50 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)

17.15 «Фактор без опасности». (12+)

18.15 00.35 «Петровка, 38». (16+)

18.40 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

01.00 «90-е. Тур для дур». (16+)

01.35 Хроники московского быта. (12+)

02.20 «Дорогие товарищи». (16+)

07.00 10.05 12.55 15.25 Новости

07.05 20.00 22.30 Все на Матч!

10.10 Лица страны. (12+)

10.30 16.55 Футбол. Обзор тура. (6+)

11.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Ф. Варгас. (16+)

12.35 Специальный репортаж. (12+)

13.00 «Есть тема!»

14.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)

15.30 «Громко»

17.55 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция

20.25 Футбол. «Ротор» - «Арсенал». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция

23.30 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. (16+)

01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. (0+)

02.55 Новости. (0+)

06.05 «У ОЗЕРА». (12+)

09.20 11.15 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.20 «Мариупольский дневник». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

15.50 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Время суток. Интервью». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 04.25 «Степень защиты». (16+)

22.55 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)

00.55 «МООНЗУНД». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 19.15 «Гидом - буду!» (12+)

09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)

11.15 «Знать будущее». (16+)

12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)

15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «Культурный код». (12+)

16.00 «Хождение Кутузова за море». (12+)

16.30 «Моя любовь - Россия!» (12+)

17.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

19.30 05.05 «АЛХИМИК». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)

21.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)

23.40 «Время героев». (18+)

00.35 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬКУ». (16+)

02.40 «НАДЕЖДА». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)

15.30 «Другой Петербург». (16+)

16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)

17.30 21.00 «Не факт». (12+)

18.30 00.55 «Тайны нашего кино». (16+)

19.30 22.30 «Вся правда». (16+)

23.10 «Загадки века». (12+)

01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**

05.00 Ранние пташки. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Цветняшки!» (0+)

07.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.50 «Петроникс». (0+)

На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джим, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело.

08.20 «Майло». (0+)

09.10 «Приключения мегашенков». (0+)

09.30 «Смешарики». (0+)

10.55 «Простоквашино». (0+)

12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

13.45 «Хранители Кью». (0+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Гризли и лемминги». (6+)

16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)

18.35 «Три кота». (0+)

19.50 «Оранжевая корова». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Сказочный патруль». (0+)

22.05 «Карбот». (6+)

22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.30 «Бобр добр». (0+)

01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «Кошечки-собачки». (0+)

09.00 Цветняшки! (0+)

09.20 «Простоквашино». (0+)

10.05, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)

10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и Цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители.

13.00 Приключения Бубы, Готтомис с Бубой. (6+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)

Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.

17.00 «Мотофайтеры». (6+)

17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)

18.00, 02.15 «Лунтики». (0+)

20.55 «Сказка на ночь». (0+)

00.00 «Спина к спине». (0+)

00.35 «Буба». (6+)

03.00 «Геройчики». (0+)

03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

04.35 «Барбоскины». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **РУССКОЕ** **МУЛЬТ**

06.30 «ПРИГОВОР». (16+)

08.45, 09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.45 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (16+)

12.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

14.50 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)

17.00 «АРТУР И МИНИПУТЬ». (12+)

19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)

20.45 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)

22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

02.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

03.55 «ТАЛЛИ». (16+)

05.30 «Пин-код». (6+)

06.20 «Три кота». (6+)

06.55 «Смешарики». (6+)

07.40 «ТРОЕ». (16+)

10.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)

11.55 «СИНДРОМ». (16+)

13.30 «ОТРЫВ». (16+)

15.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

17.05 «БУЛКИ». (18+)

Из подмосковного Протвино прилететь в Шри-Ланку через измену мужа сразу после свадьбы...

19.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)

20.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)

22.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)

23.40 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)

01.20 «МЕТРО». (16+)

03.25 «ОТРЫВ». (16+)

04.50 «Ну, погоди!» (6+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

00.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

02.40 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

04.40 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

06.50 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

09.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

10.50 «ТАКСИ». (16+)

12.25 «ТАКСИ-2». (16+)

14.05 «КИЛЛЕРЫ». (18+)

15.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

17.25 «БУМЕРАНГ». (18+)

19.30 «ВАСАБИ». (18+)

21.15 «ДУБЛЁР». (16+)

22.45 «ПРОСТУШКА». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.15 «Три кота». (6+)

05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)

10.50 «СВАТЫ». (16+)

Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский.

13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.50 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)

00.35 «ГОРЬКО!». (16+)

02.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)

03.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.10, 06.10, 06.40, 07.10, 07.30, 07.50, 08.30, 08.55, 09.20, 09.30, 10.00, 10.50, 11.10, 11.40, 12.30, 12.50, 13.20, 13.50, 14.20, 15.00, 15.30, 16.10, 16.40, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50, 03.30, 04.00, 04.20 «Маша и Медведь». (0+)

12.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.05 Суббота News-2024. (16+)

00.20, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **СТС LOVE** **СТС LOVE**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОЙЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров

06.00 «Три кота». (0+)

09.00 Просто кухня. (12+)

10.05 «Дылды». (16+)

Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская.

13.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

16.00 «КУХНЯ». (16+)

22.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)

Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александр Метёлкин, Камилла Ларин, Янина Студилина, Дмитрий Астрахан, Анастасия Акатова, Анжелика Каширина, Сергей Неудачин.

01.10 «МАРГОША». (16+)

04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)

06.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)

07.00 Утро на «Спасе». (0+)

09.00 Утро на «Спасе». (0+)

11.00 «Высокие холмы». (0+)

11.55 День Патриарха. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)

14.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)

16.25 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)

18.30 Вечер на «Спасе». (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.30 «Тайна Блаженной Матроны Анемняевской». (0+)

21.25 «Святые воины». Э(6+)

22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)

23.05 Вечер на «Спасе». (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Прямая линия жизни. (16+)

01.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

02.05 «В поисках святого города». (0+)

02.35 «Высокие холмы». Э(0+)

03.20 «Тайна Блаженной Матроны Анемняевской». (0+)

04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

29 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



Мч. Павла и мц. Алевтины (Валентины) и Хионины. Мчч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемняевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Тело твое, христианин, есть храм Святого Духа, желающего обитать в тебе. Поэтому имей заботу о храме, чтобы не оскорбить Обитающего в нем».

Прп. Ефрем Сирий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 <p>00.00 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)</p> <p>00.50 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)</p> <p>01.35 Подкаст.Лаб «Гори огнем!». (16+)</p> <p>02.20 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.35 Вести. Местное время</p> <p>15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 «Малахов». (16+)</p> <p>18.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время (12+)</p> <p>21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)</p> <p>Лизе, сестре Кати, срочно требуется дорогостоящая операция за границей. Саша и Катя ищут деньги, но счёт идёт на дни. Алевтина клянётся, что спасёт дочь во что бы то ни стало.</p> <p>01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)</p> <p>03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)</p> <p>04.58 Перерыв в вещании</p>	 <p>08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)</p> <p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)</p> <p>11.00 «ПЁС». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «Маска». (12+)</p> <p>03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)</p>	 <p>17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (6+)</p> <p>06.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (16+)</p> <p>10.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)</p> <p>11.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)</p> <p>14.05 «ГРОМОВОЙ». (16+)</p> <p>16.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)</p> <p>17.50 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>21.00 «АКСЕЛЬ». (12+)</p> <p>22.55 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>01.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)</p> <p>02.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (16+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>22.30 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)</p> <p>00.10 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)</p> <p>С самого детства Альфред Янкович увлекался музыкой и обожал переделывать слова в песнях. Но строгий отец считал, что сын должен пойти работать на завод, а не заниматься всякой ерундой, и даже разбил втихаря подаренный Элу матерью аккордеон.</p> <p>02.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p>	 <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОДЛОДКА U-235». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «БОЙ». (16+)</p>

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
<p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)</p> <p>08.10 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 «Известия». (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.15 «ФИЛИН-2». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «ФИЛИН-2». (16+)</p> <p>02.10 «СЛЕД». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 01.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>12.40 13.20 15.05 17.15 02.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</p> <p>18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>20.10 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)</p> <p>23.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.30 «БАГРОВАЯ МЯТА». (18+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.30 20.10 «Календарь». (6+)</p> <p>11.00 00.45 «Судьба одного химика». (12+)</p> <p>11.45 01.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.10 «НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ». (16+)</p> <p>16.45 «Художник и хулиганы». (12+)</p> <p>17.00 «За дело! Поговорим». (12+)</p> <p>20.40 04.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)</p> <p>22.25 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p>	<p>МИР</p> <p>06.40 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)</p> <p>08.30 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)</p> <p>10.00 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)</p> <p>10.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>13.00 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p>15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)</p> <p>16.00 18.30 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)</p> <p>17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>18.50 «Игра в кино». (16+)</p> <p>21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)</p> <p>22.20 «РОДНЯ». (16+)</p> <p>00.25 «Наше кино. История большой любви». (16+)</p> <p>01.50 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>04.45 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>07.05 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». (12+)</p> <p>08.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)</p> <p>10.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)</p> <p>02.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p>04.05 «КАДЕТ». (16+)</p> <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>00.00 «Историада». (12+)</p> <p>00.55 «Великие битвы России». (12+)</p> <p>01.50, 02.15, 07.15, 18.00, 18.25 «Трудные вопросы истории России». (12+)</p> <p>02.55, 07.40, 11.30, 15.10, 23.10 «Историада». (12+)</p> <p>03.40 Я найду тебя, отец. (16+)</p> <p>05.10 История одной фотографии. (6+)</p> <p>05.30 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)</p> <p>06.15 «Личность в истории». (12+)</p> <p>08.25 «СУВОРОВ». (6+)</p> <p>10.20 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)</p> <p>12.15 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)</p> <p>13.15 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</p> <p>14.00 «Сквозь времена». (12+)</p> <p>14.40 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)</p> <p>16.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)</p> <p>16.30 Элемент познания. (12+)</p> <p>17.00 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>17.55 Семь дней истории. (12+)</p> <p>18.55 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>19.05 «В поисках утраченного искусства». (12+)</p> <p>20.00, 20.45 «Монологи императоров». (16+)</p> <p>21.30 «Трудные вопросы истории России». (12+)</p> <p>22.00 «Секреты истории». (16+)</p> <p>HISTORY</p> <p>06.00 «Запретная история». (12+)</p> <p>06.45 «Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита». (12+)</p> <p>07.15 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)</p> <p>09.20 «Мамонты - гиганты ледникового периода». (6+)</p> <p>10.15 «Шелковый путь». (12+)</p> <p>11.15 «Запретная история». (12+)</p> <p>13.00 «Первая мировая». (16+)</p> <p>15.05 «Стать Шанель». (16+)</p> <p>16.05 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)</p> <p>18.10 «Запретная история». (12+)</p> <p>19.05 «Шелковый путь». (12+)</p> <p>20.05 «Первое путешествие вокруг света». (16+)</p> <p>21.50 «Великая война». (12+)</p> <p>23.50 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)</p> <p>00.50 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)</p> <p>01.45 «Мамонты - гиганты ледникового периода». (6+)</p> <p>02.35 «Шелковый путь». (12+)</p> <p>03.30 «Запретная история». (12+)</p> <p>04.55 «Великая война». (12+)</p> <p>VIJU HISTORY</p> <p>05.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>14.05 «Супербабушка». (16+)</p> <p>Слышите слово «бабушка» и представляете себе седовласую старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. Хозяйственные и гламурные, дачницы и карьеристки - в этом шоу совершенно разные бабушки будут бороться за почетный статус Супербабушки.</p> <p>16.40 «Ждули». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p>

РОССИЯ К
Культура



20.25 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 19.45 00.55 Истории города N с Пьером Бурелем
- 07.15 «Монологи великого Дуни»
- 07.45 «Репортажи из будущего»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Русский стиль»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 20.45 «Мастер движения»
- 13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 15.00 «Первые в мире»
- 15.15 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 16.30 Запечатленное время
- 17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 18.45 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.55 «Рэгтайм»

ТВЦ



15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.45 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ».** (12+)
- 10.40 02.20 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.55 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
- 18.15 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.40 «ОТЧАЯННЫЕ».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Позор ради славы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 01.00 «Группа «А». Без грифа «Секретно». (16+)
- 01.40 Прощание. (16+)

МАТЧ!



06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

- 06.00 14.55 05.30 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.05 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 23.15 Все на Матч!
- 10.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 Футбол. Лучшие голы fonbet Кубка России 2023-2024. (6+)
- 11.30 Профессиональный бокс. М.А. Баррера - М. Пакьяо. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 География спорта. (12+)
- 15.55 Футбол. «2Drots» - «Строгино». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 18.00 Футбол. «Локомотив» - «Ростов». «Зенит» - «Факел». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 00.15 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 01.20 Бильярд. BetBoom. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

СПБ



19.30 «Адаптация». (6+)

- 06.50 «ВЕСЕННЯЯ ОЛИМПИАДА ИЛИ НАЧАЛЬНИК ХОРА».** (6+)
- 08.05 02.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Соль событий». (16+)
- 13.55 15.45 «ДАУРИЯ».** (16+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 18.15 «Забывтый полководец». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Прямая речь». (12+)
- 21.40 «Окно в кино». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «МОЙ КАПИТАН».** (16+)
- 05.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА».** (16+)
- 11.15 «Знать будущее». (16+)
- 12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ».** (16+)
- 14.10 «Алексей Фатьянов». (12+)
- 15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Культурный код». (12+)
- 16.00 «Хождение Кутузова за море». (12+)
- 16.30 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».** (16+)
- 19.30 05.05 «АЛХИМИК».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «МОСКВА, Я ТЕРПЮ ТЕБЯ».** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (16+)
- 02.40 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬКУ».** (16+)

78 КАНАЛ



07.40 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 15.30 «Другой Петербург». (16+)
- 16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 19.30 22.30 00.55 «Stogoff». (16+)
- 23.10 «Загадки века». (12+)
- 01.35 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветняшки!» (0+)
- 07.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.50 «Петроник». (0+)
- 08.20 «Майло». (0+)
- 09.10 «Приключения мегащенков». (0+)
- 09.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 10.45 «Это супер!» (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.45 «Хранители Кью». (0+)
- В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 19.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 02.00 «Поезд динозавров». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
- 09.00 Цветняшки! (0+)
- 09.20 «Простоквашино». (0+)
- 10.05 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 13.00 Приключения Бубы, Готтомис с Бубой. (6+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Сказка на ночь». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 00.00 «Спина к спине». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 03.00 «Геройчики». (0+)
- 03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.35 «Барбоскины». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.35 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 07.25, 08.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 11.25 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 13.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)
- 15.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 16.55 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
- 19.00 «ПЕВ». (16+)
- 21.20 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 23.50, 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 03.45 «АННА КАРИНИНА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.45 «Три кота». (6+)
- 07.35 «Смешарики». (6+)
- 08.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
- 10.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
- 11.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 13.10 «БУЛКИ». (18+)
- Из подмосковного Протвино прилететь в Шри-Ланку через измену мужа сразу после свадьбы...
- 15.10 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 17.25 «СВЯЗЬ». (16+)
- 19.00 «ТРОЕ». (16+)
- 21.30 «2 ДНЯ». (16+)
- 23.20 «УСПЕХ». (16+)
- 01.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 03.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». (12+)
- 05.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 07.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 08.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 10.30 «ТАКСИ-3». (16+)
- 12.05 «ТАКСИ-4». (16+)
- 13.40 «ДУБЛЕР». (16+)
- 15.15 «ВАСАБИ». (18+)
- 17.00 «САБРИНА». (12+)
- 19.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 21.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 23.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.20 «НАХАЛЁНОК». (18+)
- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.15 «Прометей». (0+)
- 08.35 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 10.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ОУРГОН». (12+)
- 12.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 23.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 00.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 01.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 04.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
- 05.45 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Три кота». (6+)
- 05.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 07.05 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов.
- 13.50 «БУБИНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 00.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
- 02.25 «КАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)
- 03.45 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.10, 05.45, 06.00, 06.35, 06.50, 07.00, 07.30, 07.50, 08.30, 09.00, 09.15, 10.00, 10.40, 11.30, 11.55, 12.20, 13.10, 13.35, 13.40, 14.10, 14.40, 15.15, 15.20, 15.50, 16.20, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите Ой!» (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News-2024. (16+)
- 00.30 «ПРАКТИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОИЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров, Виктор Низовой, Анна Казючич.
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 09.00 ПроСТО коуха. (12+)
- 10.05 «Дылды». (16+)
- Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская, Дарья Пищик.
- 13.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 21.55 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- В ролях: Александр Метёлкин, Камилль Ларин, Янина Студилина, Дмитрий Астрахан, Анастасия Акарова.
- 01.05 «МАРГОША». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

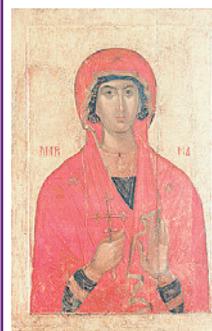
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (12+)
- 07.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 11.00 «Тайна Блаженной Матроны Анемняевской». (16+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.00 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
- 15.50 «ЕГОРКА». (0+)
- 17.10 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)

- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25 «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)
- 21.25 «Пространства радости». (0+)
- 22.00 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Вечер на «Спасе». (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.55 «В поисках святого города». (0+)
- 02.25 «В поисках святого города». (0+)
- 02.55 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
- 03.45 «И вот был случай на войне...» (12+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леонид Устьендумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Познается дерево от плода и устроение ума – от помыслов, в которых он пребывает. По устроению ума познается состояние души».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Спроси Суркову». (16+)
- 00.50 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)
- 03.00 Новости

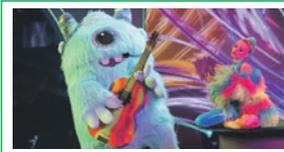
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
- Друг и коллега Саши Сергей замечает, что его жена Маша неравнодушна к младшему Титову. Катя ищет в доме документы, которые помогут Саше посадить Романа. За этим делом её застанут дети Гордеева.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.58 Перерыв в вещании

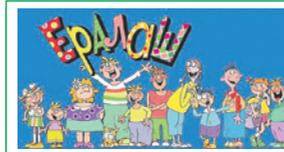
НТВ



00.00 «Маска». (12+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Маска». (12+)
- 03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
- 09.45 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)
- 11.40 «ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
- 13.40 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
- 15.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- 22.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 01.00 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)
- 02.40 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)
- 04.05 «КОРНИ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 22.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- Куда податься продавщице нижнего белья после увольнения? Конечно же, в охотницы за головами! Тем более, что охота нынче идет за беглым копом, который мало того, что убийца, так еще и ее бывший сожитель! Как говорится, «каблучки, макияж - и этот мир наш».
- 00.15 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 08.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- 04.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 05.05 12.40 13.20 15.05 17.15 02.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 14.30 15.10 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.30 «Что машины могут делать?» (12+)
- 15.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
- 16.45 «Жил-был пёс». (0+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 20.40 04.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 22.25 «ОРДА». (16+)
- 01.15 «Большая страна». (12+)
- 02.05 ОТражение. Главное. (12+)
- 03.20 «Свет и тени». (16+)

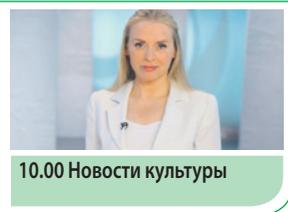
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 07.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
- 10.00 Новости (16+)
- 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
- 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 16.00 Новости
- 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
- 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 18.30 Новости
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.20 «МИМИНО». (16+)
- 00.25 Рождённые в СССР. (16+)
- 01.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
- 02.25 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 08.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя - заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выбрал эту клинику.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
- 02.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
- 00.00 Я найду тебя, отец. (16+)
- 02.10, 14.10, 14.35, 22.00, 22.30 «Трудные вопросы истории России». (12+)
- 02.40 История одной фотографии. (6+)
- 02.55, 07.40, 11.20, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
- 05.40 Всемирное наследие. (12+)
- 06.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 08.25 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
- 09.25 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
- 10.10 «Сквозь времена». (12+)
- 10.50 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
- 12.05 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 12.40 Элемент познания. (12+)
- 13.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 15.05 «В поисках утраченного искусства». (12+)
- 16.00 Тайное становится явным. (12+)
- 16.15, 17.00 «Монологи императоров». (16+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 «Секреты истории». (16+)
- 20.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
- 20.40 Прощай, немытая Россия. (12+)
- 21.30 «Жил-был Дом». (12+)
- 23.00 Обыкновенная история. (6+)
- 06.10 «Великая война». (12+)
- 07.05 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
- 09.05 «Запретная история». (12+)
- 10.00 «Шелковый путь». (12+)
- 11.00 «Запретная история». (12+)
- 11.55 «Правдивая история графа Монте-Кристо». (16+)
- 12.55 «Первая мировая». (16+)
- 15.00 «Дикий и удивительный мир Илона Маска». (12+)
- 16.00 Легендарные замки. (12+)
- 18.05 «Запретная история». (16+)
- 18.55 «Шелковый путь». (12+)
- 20.00 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
- 20.50 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
- 21.45 «Великая война». (12+)
- 23.45 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
- 01.45 «Запретная история». (12+)
- 02.30 «Шелковый путь». (12+)
- 03.20 «Запретная история». (12+)
- 04.10 «Правдивая история графа Монте-Кристо». (16+)
- 05.00 «Великая война». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 19.45 00.55 Истории города N
- 07.15 «Монологи великого Дуни»
- 07.45 «Репортажи из будущего»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 11.15 «Русский стиль»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 20.45 «Александр Ширяев»
- 13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
- 15.00 «Первые в мире»
- 15.15 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 16.30 Запечатленное время
- 17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 «Забываемое ремесло»
- 19.00 «Кто мы?»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.55 «Рэгтайм»

ТВЦ



15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
- 10.40 02.20 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.55 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
- 18.15 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.40 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «90-е. «Фанера». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 01.00 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)

МАТЧ!



14.35 Специальный репортаж. (12+)

- 06.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 07.00 15.25 Новости
- 07.05 14.55 23.15 Все на Матч!
- 08.30 11.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 11.00 Магия большого спорта. (12+)
- 14.35 Специальный репортаж. (12+)
- 15.30 Футбол. «Химки» - «Оренбург». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 18.00 Футбол. «Спартак» - «Динамо». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 20.30 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 00.15 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 01.20 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

СПБ



18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 06.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (12+)
- 07.50 03.10 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 13.15 «Прямая речь». (12+)
- 13.45 15.45 «ВЕТЕР НАДЕЖДЫ». (12+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 16.00 «МООНЗУНД». (16+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Дом Набокова». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.00 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 01.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

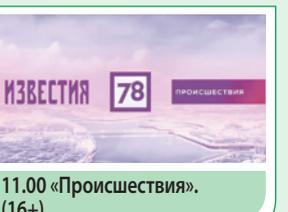
ЛЕНТВ 24



16.00 «Хождение Кутузова за море». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 09.20 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
- 11.15 «Знать будущее». (16+)
- 12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
- 14.10 04.15 «Анатолий Александров». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Культурный код». (12+)
- 16.00 «Хождение Кутузова за море». (12+)
- 16.30 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 19.30 05.05 «АЛХИМИК». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬКУ». (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.20 «МОСКВА, Я ТЕРПЛО ТЕБЯ». (16+)
- 02.40 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)

78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 15.30 «Другой Петербург». (16+)
- 16.30 «Моторы войны». (16+)
- 17.30 18.30 20.30 «Я вас люблю». (12+)
- 19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
- 23.10 «Загадки века». (12+)
- 01.35 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветяшки!» (0+)
 - 07.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.50 «Петроникс». (0+)
 - На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джим, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело.
 - 08.20 «Майло». (0+)
 - 09.10 «Приключения мегашенков». (0+)
 - 09.30 «Смешарики». (0+)
 - 10.55 «Простоквашино». (0+)
 - 12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 13.45 «Хранители Кью». (0+)
 - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 17.10 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 18.35 «Три кота». (0+)
 - 19.50 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Ералаш». (6+)
 - 00.30 «Бобр добр». (0+)
 - 01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 - 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 09.00 Цветяшки! (0+)
 - 09.20 «Простоквашино». (0+)
 - 10.05, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.55, 19.00, 01.25 «Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 00.35 «Буба». (6+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску...
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.
 - 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 20.55 «Сказка на ночь». (0+)
 - 00.00 «Спина к спине». (0+)
 - 03.00 «Геройчики». (0+)
 - 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
 - 05.35 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
 - 07.25, 08.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 09.25 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
 - 12.00 «ЛЕВ». (16+)
 - 14.20 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
 - 16.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 - 19.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (16+)
 - 20.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 - 23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 01.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 - 02.30 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 - 04.15 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)
 - 04.55 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код». (6+)
 - 06.45 «Три кота». (6+)
 - 07.10 «Смешарики». (6+)
 - 07.55 «УСПЕХ». (16+)
 - 09.45 «2 ДНЯ». (16+)
 - 11.35 «ТРОЕ». (16+)
 - 14.00 «СВЯЗЬ». (16+)
 - 15.35 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 - 17.10 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 - 19.00 «КОМА». (16+)
 - 21.05 «БИТВА». (12+)
 - 22.40 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)
 - 00.35 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
 - 02.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 - 03.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
 - 04.50 «Кошкин дом». (6+)
 - 05.20 «Песенка мышонка». (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 06.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
 - 07.25 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
 - 08.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Фёдор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
 - 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 00.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
 - 02.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 - 04.15 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 05.30, 05.50, 06.00, 06.40, 07.00, 07.30, 07.50, 08.40, 09.00, 09.20, 09.40, 10.20, 10.50, 11.10, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.20, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.20, 16.50, 17.30, 17.45, 18.00, 18.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.15 Суббота News-2024. (16+)
 - 00.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 00.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
 - 03.05 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
 - 04.55 «МАЛАВИТА». (16+)
 - 06.55 «ТАКСИ». (16+)
 - 08.30 «ТАКСИ-2». (16+)
 - 10.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
 - 12.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
 - 13.35 «БУМЕРАНГ». (18+)
 - 15.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
 - 17.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
 - 19.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
 - 21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
 - 22.55 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 07.00 Мультфильмы. (0+)
 - 08.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
 - 09.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
 - 11.45 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
 - 13.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 14.50 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». (16+)
 - 18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 - 20.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
 - 21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
 - 23.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 - 00.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
 - 03.20 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
 - 05.55 «Айболит и Бармалей». (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
 - 14.00, 22.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
 - Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров, Виктор Низовой, Анна Казючич.
 - 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». (0+)
 - 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 - 10.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская, Дарья Пиццик
 - 13.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 16.00 «КУХНЯ». (12+)
 - 22.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
 - Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александр Метёлкин, Камилль Ларин, Янина Студилина, Дмитрий Астрахан, Анастасия Акатова, Анжелика Каширин.
 - 01.10 «МАРГОША». (16+)
 - 04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
 - 06.50 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
 - 07.00 Утро на «Спасе». (0+)
 - 11.00 «В поисках святого рода». (0+)
 - 12.10 День Патриарха. (0+)
 - 12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 13.15 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.15, 15.35, 17.00 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
 - 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
 - 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25 «Державная. Размышления 100 лет спустя». (0+)
- 21.30 «Донецк: водная блокада». (16+)
- 22.05 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Вечер на «Спасе». (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Спас-стрим». (16+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.55 «В поисках святого рода». (0+)
- 02.25 «В поисках святого рода». (0+)
- 03.00 «Осовец. Крепость духа». (12+)
- 03.50 «И вот был случай на войне...» (12+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынного. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.
Постный день.

«Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь».
Прп. Исаак Сирийский

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб «Соберись с мыслями». (16+)
- 01.00 04.15 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.45 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
- 02.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «ХУДОЖНИК». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (12+)
- Нанятый Романом частный детектив Введенский раскрывает Гордееву неожиданную правду о его жене. Максим покупает Алевтине и Лизе машину и квартиру. Он намерен начать жизнь с чистого листа - со своей новой семьей.
- 01.25 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
- 03.15 «ВАСИЛИСА». (12+)
- 04.58 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Маска». (12+)
- 03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
- 08.30 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
- 10.35 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)
- 12.35 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)
- 14.25 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- 16.20 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)
- 00.15 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (18+)
- 03.10 «КОРНИ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 04.50 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 22.30 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (16+)
- Жаклин очень хочет ребенка. Однако после тяжелого развода и бесплодных попыток найти свою половинку женщина приходит к выводу, что ей не нужен муж, чтобы стать матерью.
- 00.50 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)
- Звезда футбола и просто шикарный мужчина по воле случая становится тренером детской футбольной команды.
- 02.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 06.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 15.05 17.15 02.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
- 17.55 «Герои Свирского десанта». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 14.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 15.10 Тайны будущего. (16+)
- 16.15 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.30 22.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 23.30 Последний герой. (16+)
- 01.00 «ШОУ АНДРОИДОВ». (18+)
- че!
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)
- 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 03.07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 11.00 «Вспышки света». (12+)
- 15.10 «МОЙ ПАПА - БА-РЫШНИКОВ». (12+)
- 16.35 «Ограбление по...» (16+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 04.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 22.25 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 06.15 «РОДНЯ». (16+)
- 08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «Дела судебные». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
- 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 16.00 18.30 Новости
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 00.25 Рождённые в СССР. (16+)
- 01.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
- 01.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
- ПОБЕДА
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 07.20 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго. Три подруги, три сестры в счастье и несчастье, офицерские жены. Они помогают друг другу устоять в этом совершенно не женском мире.
- 15.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00 «СУВОРОВ». (6+)
- 01.55 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 03.00, 07.25, 15.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
- 03.50 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
- 04.45 Карим Хакимов. (12+)
- 05.30, 19.00 Обыкновенная история. (6+)
- 05.45 «Личность в истории». (12+)
- 06.15 «Сквозь времена». (12+)
- 06.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
- 08.10 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 08.40 Элемент познания. (12+)
- 09.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 10.10, 10.35, 13.35, 17.55, 18.25, 22.00, 22.25 «Трудные вопросы истории России». (12+)
- 11.10 «В поисках утраченного искусства». (12+)
- 12.00, 12.45 «Монологи императоров». (16+)
- 14.00 «Секреты истории». (16+)
- 16.00 Тайное становится явным. (12+)
- 16.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
- 17.00 Прощай, невымытая Россия. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.55 Пустые страницы. (12+)
- VIJU HISTORY
- 06.05 «Великая война». (12+)
- 07.00 «Мечеть Джумая, Болгария». (12+)
- 07.30 Легендарные замки. (12+)
- 09.30 «Запретная история». (16+)
- 10.20 «Шелковый путь». (12+)
- 11.25 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
- 12.15 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
- 13.10 «Первая мировая». (16+)
- 15.15 История вещей. (16+)
- 16.05 «Иерусалим: строители Священного города». (12+)
- 17.05 «Крестоносцы: крепости веры». (12+)
- 18.10 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
- 19.55 «История нераскрытых дел». (16+)
- 20.55 «История нераскрытых дел». (16+)
- 22.00 «Великая война». (12+)
- 00.00 Легендарные замки. (12+)
- 01.50 «Запретная история». (16+)
- 02.40 «Шелковый путь». (12+)
- 03.30 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
- 04.15 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
- 05.05 «Великая война». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24

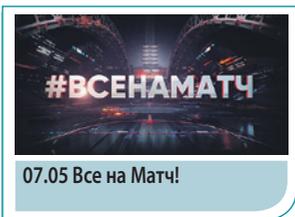
78
78 КАНАЛ



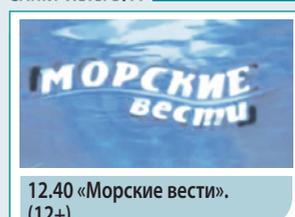
10.15 «Наблюдатель»



15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)



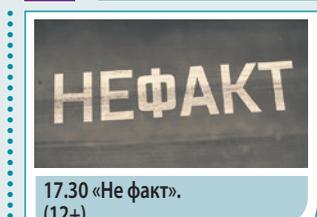
07.05 Все на Матч!



12.40 «Морские вести». (12+)



06.00 «Новое утро». (12+)



17.30 «Не факт». (12+)

06.30 19.45 00.55 Истории города N с Пьером Бурелем
07.15 «Монологи великого Дуни»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Русский стиль»
11.45 Искусственный отбор
12.45 20.45 «Александр Ширяев»
13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.50 «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера»
15.35 01.35 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского
16.30 02.30 «Запечатленное время»
17.15 23.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 «Забывшее ремесло»
19.00 «Кто мы?»
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
22.55 «Рэгтайм»

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
10.35 02.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.50 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.40 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «Хозяйки Белого дома». (16+)

06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 10.05 12.55 Новости
07.05 17.40 21.30 Все на Матч!
10.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
13.00 «Есть тема!»
14.25 Гольф. Чемпионат Московской области. Прямая трансляция
16.25 Пляжный футбол. «Строгино» - «Голсапуш». «Локомотив» - «Малайсары». Московский международный кубок. Прямая трансляция
19.15 Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
22.30 Футбол. Обзор. (6+)
23.45 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
00.15 «Якушин. Первый среди первых». (12+)

06.40 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (12+)
07.55 02.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.35 «Адаптация». (6+)
14.05 15.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
16.40 19.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (12+)
21.00 «Дом Набокова». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.20 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
11.15 «Знать будущее». (16+)
12.10 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
14.10 04.20 «Морская пехота». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Культурный код». (12+)
16.00 «Хождение Кутузова за море». (12+)
16.30 «Люди РФ». (12+)
17.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «АЛХИМИК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
23.40 «Время героев». (18+)
00.30 «СРЕДНИЙ РОД. ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
17.10 18.10 19.10 20.10
21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 23.00 01.25 02.20
«Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
15.30 «Другой Петербург». (16+)
16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 «Тайны нашего кино». (16+)
19.30 22.30 00.55 «Stofoff». (16+)
23.10 «Загадки века». (12+)
01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.40 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.50 «Петроник». (0+)
08.20 «Майло». (0+)
09.10 «Приключения мегащенок». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.45 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Волшебная кухня». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
19.50 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие Скримеры!» (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
09.00 Цветняшки! (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.05, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.55, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 Буба: Готовим с Бубой. (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25, 21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
20.55 «Сказка на ночь». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)
00.35 «Буба». (6+)
03.00 «Героички». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

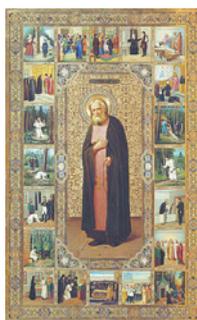
TVU1000 **VIJU TV1000** **TVU1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.40 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)
08.25, 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
12.45 «ЧУДО». (12+)
15.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАЧ». (16+)
17.05 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
19.00 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
20.55 ««ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ»». (16+)
22.50, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
02.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
05.20 ««ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ»». (16+)
05.30 «Пин-код». (6+)
06.35 «Три кота». (6+)
07.15 «Смешарики». (6+)
08.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
10.00 «КОМА». (16+)
12.05 «БИТВА». (12+)
13.45 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
15.30 «2 ДНЯ». (18+)
17.20 «СИНДРОМ». (16+)
19.00 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (18+)
20.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
22.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (18+)
00.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (18+)
01.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.00 «БУЛКИ». (18+)
04.35 «Тайна третьей планеты». (6+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
00.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
02.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.50 «ДУБЛЁР». (16+)
08.25 «ТАКСИ-3». (16+)
10.00 «ТАКСИ-4». (16+)
11.35 «ВАСАБИ». (18+)
Французский комедийный боевик 2001 года, снятый режиссёром Жераром Кравчиком по сценарию Люка Бессона.
13.20 «САБРИНА». (12+)
15.50 «МАМА МАФИЯ». (18+)
17.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
23.05 «БУЛКИ». (16+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
07.05 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
08.30 «ПОДКИДЫШ». (12+)
09.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ...». (16+)
11.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
14.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
16.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
22.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
23.50 «Триумф смешной девочки». (12+)
00.45 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
05.35 «Три кота». (6+)
06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.50 «УЧАСТОК». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
00.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
02.15 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.00, 06.00, 06.40, 07.00, 07.30, 07.50, 08.30, 08.55, 09.20, 09.40, 10.00, 10.50, 11.10, 11.40, 12.10, 12.25, 12.40, 12.55, 13.20, 13.50, 14.20, 15.00, 15.20, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.40, 18.00, 18.30, 18.50, 03.40, 04.00, 04.10, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите Ой!» (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News-2024. (16+)
00.30 «ПРАКТИКА». (16+)
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 ПростО кухня. (12+)
10.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская, Дарья Пидчик
13.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
21.55 «КИБЕР ИВАН». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александр Метёлкин, Камиль Ларин, Янина Студилина, Дмитрий Астрахан, Анастасия Акатова.
01.05 «МАРГОША». (16+)
04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
07.00 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «В поисках святого города». (0+)
10.35 «В поисках святого города». (0+)
11.10 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.30 «День Ангела». (0+)
21.25 «Круг радости». (0+)
22.00 «Поле битвы». (16+)
22.35 «Поле битвы». (16+)
23.05 Бесогон. (18+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Спас-стрим». (16+)
01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.55 «В поисках святого города». (0+)
02.30 «День Ангела». (0+)
03.15 «Искатели». (0+)
04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Обретение мощей
прп. Серафима, Саровского чудотворца.



Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

«Никого не порицайте, никого не осуждайте, не унижайте ни словом, ни мыслями».

Прп. Авва Исайя

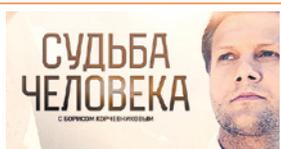
ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.35 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». (12+)
 23.45 «ЭТА БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 02.10 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
 02.55 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
 03.30 Подкаст.Лаб «Не лыком шиты». (16+)
 04.05 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
 04.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



13.00 Судьба человека. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
 17.00 Вести
 17.30 Прямой эфир. (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
 02.35 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)
 04.56 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 11.00 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
 23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.10 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
 03.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)

СТС



12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
 11.30 Уральские пельмени. (16+)
 12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 01.00 «КРАСОТКИ». (16+)
 Молодая учёная-этнолог Сесиль безответно влюбляется в своего нового научного руководителя. В это время по соседству поселяется Алекс - рыжеволосая красотка, которая с лёгкостью влюбляет в себя мужчин...
 02.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
 На острове в Средиземном море в тюремной крепости содержится пленник в железной маске, скрывающей его лицо.
 04.40 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



23.00 «Stand up». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 15.00 «ПАТРИОТ». (16+)
 Марафон эпизодов сериала о бравом солдате, который учит всех вокруг любить Родину. Саня Кучин возвращается из армии в родной городок с большой мечтой сделать свой дом лучшим местом на земле. Саня - честный, деятельный парень с горячим сердцем, уверен, что у него получится исправить всех хулиганов и алкоголиков, а еще - добиться сердца любимой со школьных времен девушки.
 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 22.00 «История на миллион». (16+)
 23.00 «Stand up». (16+)
 00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
 01.55 «Я тебе не верю». (16+)
 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.10 «Импровизация». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
 22.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)
 00.05 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)
 02.15 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)

5-Й КАНАЛ



09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 00.40 Они потрясли мир. (12+)
 02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 03.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 ЗВЕЗДА
 06.50 10.05 «История ВДВ». (16+)
 12.05 13.20 «Десантники». (16+)
 14.00 19.40 «Легенды армии». (12+)
 14.25 15.05 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
 16.50 17.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
 02.05 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

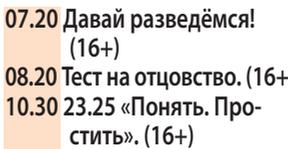
ТВ-3



06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

- 06.45 05.45 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.40 16.45 18.10 «Слепая». (16+)
 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 14.30 15.10 Вернувшиеся. (16+)
 20.00 «НА КРАЮ». (16+)
 21.45 22.25 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)
 23.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
 че!
 06.00 Дорожные драмы. (16+)
 «Дорожные драмы» - передача о самых нашумевших дорожно-транспортных происшествиях.
 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
 07.10 Дорожные войны. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 17.30 Утилизатор. (16+)
 21.30 Опасные связи. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Утилизатор. (16+)
 04.40 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ



07.20 Давай разведёмся! (16+)

- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.25 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.40 «Порча». (16+)
 12.50 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
 19.00 «БУМЕРАНГ». (16+)
 01.40 «Знахарка». (16+)
 02.05 «Верну любимого». (16+)
 ОТР
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 11.00 «Киногоризонты». (12+)
 15.10 «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО». (0+)
 16.30 «Русский кентавр». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 17.30 «Человек и судьба». (12+)
 20.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)
 22.45 «АНГЕЛ-А». (16+)
 00.10 «ОНО». (18+)
 02.05 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
 03.40 «Сделано с умом». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 06.25 «Дела судебные» (16+)
 10.00 Новости (16+)
 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 11.05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 12.00 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные» (16+)
 16.00 18.30 Новости
 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 18.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
 20.45 «ВА-БАНК». (16+)
 22.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 00.45 «МИМИНО». (16+)
 02.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
 ПОБЕДА
 04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
 09.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
 Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что достигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляются, и между собой конфликтовать, и в самую гущу бежать...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 365 ДНЕЙ ТВ
 00.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (12+)
 01.00 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
 01.45 «Сквозь времена». (12+)
 02.20 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
 02.55 Тайное становится явным. (12+)
 03.10, 11.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
 03.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
 05.00 Живописный гимн Отчеству. (12+)
 06.00, 15.00 Обыкновенная история. (6+)
 06.10, 06.30, 09.35, 14.00, 14.30, 18.05, 18.30, 22.00, 22.35 «Трудные вопросы истории России». (12+)
 07.05 «В поисках утраченного искусства». (12+)
 08.00, 08.45 «Монологи императоров». (16+)
 10.05 «Секреты истории». (16+)
 12.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
 12.45 Прощай, невытая Россия. (12+)
 13.30, 21.30 «Жил-был Дом». (12+)
 16.00 Историада. (12+)
 16.55 «Личность в истории». (12+)
 17.55 Семь дней истории. (12+)
 20.00 «Освободители». (16+)
 20.45 Выбор полковника Абея. (12+)
 HISTORY
 06.10 «Великая война». (12+)
 07.05 «Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта». (12+)
 07.35 «Иерусалим: строители Священного города». (12+)
 08.35 «Крестовосцы: крепости веры». (12+)
 09.35 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
 11.20 «История нераскрытых дел». (16+)
 13.25 «Битва Харви Вайнштейном». (16+)
 15.15 История вещей. (16+)
 16.05 «Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии». (12+)
 17.10 «Тысячелетний Перу». (16+)
 18.10 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
 19.00 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
 19.55 «История нераскрытых дел». (16+)
 22.00 «Великая война». (12+)
 23.55 «Иерусалим: строители Священного города». (12+)
 01.00 «Крестовосцы: крепости веры». (12+)
 01.50 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
 03.20 «История нераскрытых дел». (16+)
 05.10 «Великая война». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24

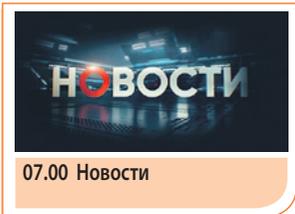
78
78 КАНАЛ



20.40 Линия жизни



17.00 «Актерские драмы. Окаянные дни». (16+)



07.00 Новости



12.40 «Малые родины». (6+)



23.40 «Век любви». Концерт. (12+)



19.30 «Стогоff». (16+)

06.30 19.45 Истории города Н с Пьером Бурелем
07.15 «Монологи великого Дуни»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Русский стиль»
11.45 Искусственный отбор
12.45 «Александр Ширяев»
13.45 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.35 «Пять цветов времени Игоря Спасского»
15.15 00.40 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского
16.30 «Третьяковка»
17.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»
18.50 «Борис Савельевич Ласкин»
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 Линия жизни
22.30 «Судьба по Чехову»
23.15 «ОЛИМПИАДА МУЖЕЙ»
01.55 «Искатели»

06.00 «Настроение»
08.25 11.50 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.30 15.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Никто не застрахован от ошибок молодости. Немолодой преуспевающий бизнесмен Роберт Шатов, узнав о своей смертельной болезни, решает устроить судьбу своих взрослых дочерей, которые не подозревают о его существовании.
14.50 Город новостей
17.00 «Актерские драмы. Окаянные дни». (16+)
18.10 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
20.05 «ХАМЕЛЕОН». (12+)
22.25 «Хорошие песни». (12+)
23.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
04.50 «Москва резиновая». (16+)

07.00 09.00 12.55 16.10
Новости
07.05 19.25 22.00 Все на Матч!
09.05 Небесная грация. (0+)
09.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
14.55 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Бока Хуниорс». Московский международный кубок. Прямая трансляция
16.15 03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.55 Футбол. «Балтика» - «Черноморец». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
23.00 Смешанные единоборства. Нурмагомедов vs Сэндхаген. UFC. (16+)
00.15 Автоспорт. (6+)

06.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
08.00 03.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.40 «Малые родины». (6+)
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
13.20 «ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАТЬ». (12+)
15.25 19.25 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
20.00 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (12+)
01.50 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
11.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
12.10 13.15 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ». (16+)
14.10 «Морская пехота». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 01.00 «Евгений Малкин». (12+)
16.30 «Моя любовь - Россия!». (12+)
17.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
19.15 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (16+)
23.40 «Век любви». Концерт к 100-летию Арно Бабаджаняна в Кремле. (12+)
02.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
17.10 18.10 19.10 20.10
21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 23.00 01.25 02.20
«Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
15.30 «Другой Петербург». (16+)
16.30 20.30 «Моторы войны». (16+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 04.10 «Тайны нашего кино». (16+)
19.30 22.30 00.55 «Стогоff». (16+)
23.10 «Загадки века». (12+)
01.35 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.40 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальной школы, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных! Когда звери в опасности, Мэтт, Джия, Эмма и Тим откладывают свою школьную жизнь и берутся за дело. С помощью своих технологичных рюкзаков они превращаются в команду героев Петроникс!
08.20 «Черепашки». (0+)
09.10 «Приключения мегащенок». (0+)
09.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Хранители Кью». (0+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.50 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Бобр добр». (0+)
01.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 Цветняшки! (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
10.05, 22.00, 22.50 «Сказочный патруль». (0+)
10.55, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Дружки не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители.
13.00 Буба: Готовим с Бубой. (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с неё на Землю.
20.55 «Сказка на ночь». (0+)
21.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)
00.35 «Буба». (6+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ВУДУ TV1000 **VUJU TV1000** **ВУДУ TV1000** **VUJU TV1000**
06.55, 08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.00 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
10.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
12.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.35 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
15.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
17.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
19.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
20.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.15 «МИНИМАКС». (12+)
23.55 «УСПЕХ». (16+)
01.35 «2 ДНЯ». (18+)
03.05 «СВЯЗЬ». (16+)
04.25 «Снежная королева». (6+)
05.30 «Пин-код». (6+)
06.45 «Три кота». (6+)
07.30 «Смешарики». (6+)
08.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (18+)
10.15 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (18+)
12.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
13.45 «СИНДРОМ». (16+)
15.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
17.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
19.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
20.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.15 «МИНИМАКС». (12+)
23.55 «УСПЕХ». (16+)
01.35 «2 ДНЯ». (18+)
03.05 «СВЯЗЬ». (16+)
04.25 «Снежная королева». (6+)
МОСФИЛЬМ **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
03.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
04.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
06.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
09.55 «БУМЕРАНГ». (18+)
12.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
13.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
15.50 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
21.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
06.10 «БЕЗ СТРАХА И УПРЁКА». (12+)
07.30 «ЗАТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
10.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (16+)
14.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
15.50 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
17.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
18.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
20.30 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (18+)
22.10 «9 РОТА». (18+)
00.45 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
02.15 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». (12+)
03.35 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
08.50 «УЧАСТОК». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
02.10 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
03.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Николаева, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Федор Лавров, Виктор Низовой, Анна Казючич.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00, 05.20, 06.00, 06.40, 07.00, 07.30, 07.50, 08.40, 09.00, 09.20, 09.40, 10.00, 10.35, 10.50, 11.25, 11.40, 12.10, 13.05, 13.20, 13.40, 14.00, 14.40, 14.55, 15.10, 15.40, 16.20, 17.00, 17.40, 18.10, 18.40, 03.20, 03.50, 03.55, 04.10 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
22.50, 23.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
23.50 Суббота News-2024. (16+)
00.00 «ПРАКТИКА». (16+)
СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 «Три кота». (0+)
08.55 ПрОСТО кухня. (12+)
10.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урусляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская, Дарья Пищик.
13.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
15.55 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александр Метёлкин, Камиль Ларин, Янина Студилина, Дмитрий Астрахан, Анастасия Акатова, Анжелика Каширина.
01.30 «МАРГОША». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
07.00 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «В поисках святого рода». (0+)
10.35 «Полковник, гвардии капеллан». (0+)
11.25 «И вот был случай на войне...» (12+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ОТЯРД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
16.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Лето Господне. (6+)
21.00 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
22.55 «Кино и смыслы. Взрослый разговор». (12+)
00.05 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
00.55 «Поле битвы». (16+)
02.55 «День Ангела». (0+)
03.25 «Пророки». (0+)
03.55 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

2 августа
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Пророка Или.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора Чухломской, или Галичской, Абаканской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Постный день.
« Не трудись над разбором, кто прав и кто виноват, ты ли или ближний твой: постарайся обвинить себя и сохранить мир с ближним при посредстве смирения». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 Поехали! (12+)
- 12.15 «Архитектор времени». К 85-летию ВДНХ. (12+)
- 13.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+) Ко дню Воздушно-десантных войск.
- 15.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
- 16.55 «Герои. Десант на линии огня». Специальный репортаж. (16+)
- 18.20 «Эксклюзив». (16+)
- 19.15 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 7-я. (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 «ПАСТОРАЛЬ».** (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

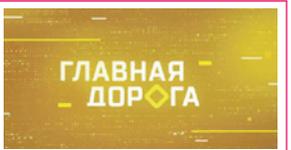
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести (12+)
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «В кругу друзей»
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ДУРОЧКА НАДЯ».** (12+) Надя Круглова - милая и добрая девушка, всегда готова помочь каждому, кто в этом нуждается, в любой непростой ситуации. Даже предавшему её человеку в ущерб самой себе.
- 00.40 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ».** (12+)
- 04.00 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ».** (16+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
- 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Своя игра». (0+)
- 17.15 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «Следствие вели...» (16+)
- 20.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 22.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Звёзды хайпа». (12+)
- 00.00 «СУДЬЯ».** (16+)
- 03.00 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».** (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Интуристы. (16+)
- 10.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.05 «КОРОЛЬ-ЛВЁНОК».** (12+)
- 14.05 «Ходячий замок». (16+)
- 16.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 18.40 «ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 21.00 «МИЗАНТРОП».** (16+)
- 23.25 «ФУКУСИМА».** (16+) В Японии происходит землетрясение магнитудой 9 баллов, что приводит к аварии на АЭС «Фукусима-Дайити».
- 01.55 «ЭМИЛИ».** (18+)
- 03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

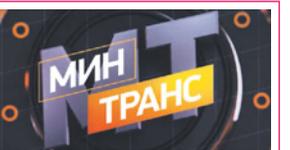
ТНТ



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Место силы». (16+)
- 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 19.00 «Место силы». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ».** (16+) Марафон сериала про небесную канцелярию. Валентина и Максим - именно так зовут совершенно разных людей, которые, на первый взгляд, никогда не должны были встретиться. Но, так уж вышло, что годы назад их объединило одно чрезмерно неординарное обстоятельство. Дело в том, что они являются сотрудниками Управления по распределению душ.
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)
- 04.10 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровозфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
- 00.05 «КРЕМЕНЬ».** (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

- 11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+) Неизвестный оглушает и похищает подполковника Голованова. На телефон его жены приходит сообщение, что Голованов будет казнён ровно через двое суток.
- 13.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
- 20.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 01.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)



- 07.05 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (6+)
- 09.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 19.20 «Освобождение». (12+)
- 01.05 «ПЯТЕРО С НЕБА».** (12+)
- 02.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)

3 ТВ-3

06.00 08.40 09.30 05.45 «Мультфильмы». (0+)

- 09.00 Вкусно. (16+)
- 09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ».** (12+)
- 14.45 15.10 «ТЕПЛОВОЙ УДАР».** (16+)
- 17.00 18.10 «НА КРАЮ».** (16+)
- 19.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ».** (16+)
- 21.00 Последний герой. (16+)
- 23.00 «ХИМЕРА».** (16+)
- 01.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ».** (18+)



- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.30 Улетные животные. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-16».** (16+)
- 17.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.15 Большой кэш. (16+)
- 02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 03.00 Утилизатор. (16+)
- 03.50 Утилизатор. (12+)
- 05.15 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

- 06.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (16+)
- 10.50 «ПОСЛЕДСТВИЯ».** (16+) Несколько лет назад Андрей случайно узнал, что одна из трёх дочерей - не от него.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.00 01.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ».** (16+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 03.10 «Эффект Матроны». (16+)



- 06.45 «ОДНА».** (12+)
- 10.30 «БЛЕФ».** (12+)
- 12.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
- 15.05 «Преодоление». (12+)
- 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.10 «СДЕЛАНО В ДАГЕН-ХЭМЕ».** (16+)
- 22.00 «ЛЮБОВНИК».** (16+)
- 23.40 «МИШЕНЬ».** (18+)
- 02.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ».** (16+)
- 08.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым».** (16+)
- 09.05 «Мультфильмы».** (6+)
- 09.30 «ФазендаЛайф».** (6+)
- 10.00 Новости**
- 10.10 «ВА-БАНК».** (16+)
- 12.20 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 14.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+) Сериал. Россия, Украина, 2007. Военный фильм.
- 16.00 Новости**
- 16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 18.30 Новости**
- 18.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 23.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 03.10 «Наше кино. История большой любви».** (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.40 Пятница News.** (16+)
- 06.05 «Простоквашино».** (0+)
- 07.10 Гость у порога.** (16+)
- 09.00 Секреты на кухне.** (16+)
- 10.00 Четыре дачи.** (16+) Действительно ли Калужская область является самым томатным регионом? Вадим Абрамов отправится в гости к четырём дачникам, чтобы выяснить это.
- 11.40 Четыре свадьбы.** (16+)
- 13.50 Четыре жены.** (16+)
- 16.20 Четыре свадьбы.** (16+)
- 00.00 «ВКУС ЖИЗНИ».** (18+)
- 01.50 Без ума от Tiffany.** (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР».** (16+)
- 07.10 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ».** (16+)
- 09.05 «ЧЁРНЫЙ ПЁС».** (16+) Торговец оружием международного масштаба Грег Бриннер заключает сделку с одним из главнейших террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.
- 11.00 «МАЖОР-3».** (16+)
- 01.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ».** (16+)
- 02.35 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 04.15 «ЧАКЛУН И РУМБА».** (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь».** (0+)
- 09.20 Барышня-крестьянка.** (16+)
- 12.35 «Беременна в 45».** (16+)
- 16.45 «Модель XL».** (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь».** (16+)
- 00.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой».** (16+) Психологическое шоу без сценария! Юлия - мастер в области психологии, основательница Метода легализации правды. Её метод помогает человеку осознать, что все события в жизни имеют смысл.
- 01.05 «Измены».** (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Взгляд с высоты.** Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 00.30 Элемент познания.** (12+)
- 01.00 Живописный гимн Отчеству.** (12+)
- 02.00 Семь дней истории.** (12+)
- 02.05, 02.30, 05.30, 10.10, 10.35, 14.10, 14.35, 18.00 «Трудные вопросы истории России».** (12+)
- 03.05 «В поисках утраченного искусства».** (12+)
- 03.55 «Монологи императоров».** (16+)
- 06.00, 11.10** Обыкновенная история. (6+)
- 06.10 «Секреты истории».** (16+)
- 07.20, 11.20, 15.15, 19.10, 23.10** Историкограф. (12+)
- 08.05 «Неизвестные сражения Великой Отечественной».** (12+)
- 08.50** Прощай, немытая Россия. (12+)
- 09.35, 17.35 «Жил-был Дом».** (12+)
- 12.05** Историада. (12+)
- 13.00** Пустые страницы. (12+)
- 16.00 «Освободители».** (16+)
- 16.45** Выбор полковника Абеля. (12+)
- 18.35 «Трудные вопросы истории России».** (12+)
- 20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ».** (12+)
- 22.10 «Во имя человечества. История российской медицины».** (12+)
- 22.40 «Пешком в историю».** (12+)
- 04.45 «Монологи императоров».** (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00 «Великая война».** (12+)
- 06.55 «Замок Самобор, Хорватия».** (12+)
- 07.25 «Мамонты - гиганты ледникового периода».** (6+)
- 08.20 «Иерусалим: строители Священного города».** (12+)
- 09.25 «Крестовосцы: крепости веры».** (12+)
- 10.25 «Медина Ассара: потеранный город в Аль-Андалуси».** (12+)
- 11.30 «Тысячелетний Перу».** (16+) Перу - это удивительная страна в Южной Америке, на территории которой расположены тропические леса Амазонии и Мачу-Пикчу - древний город инков на вершине горного хребта в Андах. Район вокруг Мачу-Пикчу, где находятся долины Урубамба (другое название - Священная долина инков).
- 12.30 «Первое путешествие вокруг света».** (16+)
- 15.15 «Оружие древности: искусство войны».** (16+)
- 17.00 «Путеводитель Пути-фара».** (12+)
- 20.05 «Мисс Италия».** (16+)
- 21.05 «Две сестры».** (16+)
- 22.55 «Великая война».** (12+)
- 02.35** Легендарные замки. (12+)
- 04.25 «Иерусалим: строители Священного города».** (12+)
- 05.20 «Замок Самобор, Хорватия».** (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



17.25 «Роман в камне»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.20 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ»**
- 10.40 «Классная тема!»
- 11.10 Неизвестные маршруты России
- 11.55 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**
- 13.20 «Музеи без границ»
- 13.55 «КАТУСЯ И ВИТАЛИЙ»**
- 15.30 «БОКСЕРЫ»**
- 16.35 «А где мне взять такую песню...» Юбилейный концерт, посвящённый 100-летию со дня рождения композитора Григория Пономаренко
- 17.25 «Роман в камне»
- 17.50 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»**
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Дальше - тишина»
- 22.20 «Большой джаз-2022»
- 00.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»**

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.25 «МАЧЕХА».** (0+)
- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.20 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 09.15 «ХАМЕЛЕОН».** (12+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (12+)
- 13.35 14.50 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ».** (12+)
- 18.05 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ».** (12+)
- 22.15 «Звезды против СССР». (16+)
- 23.00 «Следствие ведёт КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)
- 23.50 «Обжалованию не подлежит. Гармонист». (16+)
- 00.30 Прощание. (16+)
- 01.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 03.50 «10 самых...» (16+)
- 05.40 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)
- 06.15 Перерыв в вещании

МАТЧ!



17.00 Футбол

- 07.00 13.20 16.10 Новости
- 07.05 14.40 16.15 19.45 00.45 Все на Матч!
- 09.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
- 13.25 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Коринтианс» (Бразилия). Московский международный кубок. Прямая трансляция
- 14.55 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Аль Амерат». Московский международный кубок. Прямая трансляция
- 17.00 Футбол. «Зенит» - «Ростов». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC. Прямая трансляция
- 01.40 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)

СПБ



19.50 Футбол. «Зенит» - «Ростов». (0+)

- 07.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА».** (12+)
- 09.20 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.35 Дикие выходные. (12+)
- 09.55 11.20 «Азбука петербуржца». (6+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.25 05.10 «Тайная жизнь зоопарка». (12+)
- 12.30 13.10 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД».** (12+)
- 14.25 15.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (12+)
- 16.45 18.10 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 Футбол. «Зенит» - «Ростов». (0+)
- 21.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 22.55 «Малые родины». (6+)
- 23.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 00.55 «Время суток». (16+)
- 01.45 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА».** (12+)

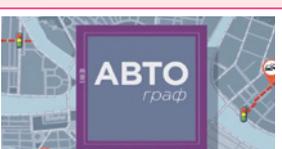
ЛЕНТВ 24



06.00 «Люди РФ». (12+)

- 06.00 «Люди РФ». (12+)
- 06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
- 07.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 08.00 «Лев Лещенко. Ты помнишь, плыли две звезды...» (12+)
- 08.50 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (0+)
- 11.00 «Люди РФ». (12+)
- 11.30 «День Ленинградской области». Прямая трансляция. (0+)
- 16.30 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (0+)
- 18.40 «День Ленинградской области». (0+)
- 22.00 «Лев Лещенко. Ты помнишь, плыли две звезды...» (12+)
- 22.55 «СРЕДНИЙ РОД. ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО».** (16+)
- 00.30 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ».** (16+)
- 02.00 «Ночной дождь». (12+)

78 КАНАЛ



20.30 «Автограф». (12+)

- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Зверопитер». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 01.55 «Хороший день». (12+)
- 13.15 02.50 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 16.30 18.30 05.20 Гид 78. (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.30 21.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА».** (16+)
- 03.30 «Загадки века». (12+)
- 04.50 «Другой Петербург». (16+)
- 05.45 «Охотники за наукой». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «Команда Флоры». (0+)
- 11.00 «Геройчики». (0+)
- 13.00 «38 попугаев». (0+)
- 13.50 «Ералаш». (6+)
- 15.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. Три подруги приезжают в заповедник сказок, город Мышкин, и знакомятся с местной девочкой Аленкой. Они подбирают на улице необычную милую зверушку Печальку, которая позже превращается в монстра Тоску, грозящего принести большие неприятности.
- 19.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- Сколько ещё загадок таит в себе огромный космос. На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Простоквашино». (0+)
- 02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- Круглогодичный курорт. Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест; главенствующим стал спортивный интерес. Однако в отчаянной жажде признания и побед серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы, что становится причиной курьезных и смешных ситуаций.
- 12.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
- 12.05, 16.00, 19.20, 22.00, 02.00 «Лунтик». (0+)
- Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с неё на Землю. Действие происходит в лесу около пруда. Большинство персонажей - это мелкие насекомые, рыбы, лягушки, пчёлы и т. п. Они олицетворяют собой взрослых и детей.
- 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.55 «ПРИГОВОР». (16+)
- 07.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 09.45, 10.40, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 15.30 «Барашек Шон». (6+)
- 17.15 «Барашек Шон: Ферма-геддон». (6+)
- 19.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 20.50 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 23.05 «МОЙ МАЛЫЧИК». (16+)
- 01.00 «ЧУДО». (12+)
- 02.45 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 04.25 «Барашек Шон». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». (6+)
- 06.00 «Смешарики». (6+)
- 06.45 «Пин-код». (6+)
- 08.15 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 10.55 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 12.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 14.25 «ТРОЕ». (16+)
- 16.55 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 19.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 20.50 «БЫК». (16+)
- 22.40 «НА РАЙОНЕ». (18+)
- 00.30 «БУЛКИ». (18+)
- 02.10 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)
- 03.45 «БИТВА». (12+)
- 05.10 «Цветик-Семицветик». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 03.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 04.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 06.45 «ТАКСИ». (16+)
- 08.25 «ТАКСИ-2». (16+)
- 10.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 11.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 13.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 15.00 «САБРИНА». (12+)
- 17.25 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 19.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 21.20 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 23.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.40 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 08.25 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
- 10.05 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 13.10 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)
- 15.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 18.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 19.50 «АФОНЯ». (16+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 00.20 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 01.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 03.15 «УСПЕХ». (12+)
- 04.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 07.50 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 14.00 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «СВАТЫ». (16+)
- 02.00 «СВАТЫ». (16+)
- 03.00 «СВАТЫ». (16+)
- 04.00 «СВАТЫ». (16+)
- 05.00 «СВАТЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.10, 06.00, 06.40, 07.00, 07.50, 08.00, 08.20, 08.30, 09.00, 09.20, 09.40, 10.10, 10.30, 11.00, 11.20, 11.40, 12.10, 12.30, 13.00, 13.15, 13.20, 14.00, 14.40, 14.50, 15.15, 15.20, 15.50, 16.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите Ой!» (0+)
- 16.30 «Оранжевая королева». (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.00 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 01.35, 01.40, 01.45, 01.50, 01.55, 02.00, 02.05, 03.10, 03.15, 03.25 «Ми-ми-мишки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 «День Ангела». (0+)
- 05.30 «МАКСИМКА». (0+)
- 07.00 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)

- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 17.30 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
- 18.55 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 «Русский мир». (12+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.15 «Свидетельницы Воскресения». (0+)
- 01.15 В поисках Бога. (12+)
- 01.45 Профессор Осипов. (0+)
- 02.15 «Русский мир». (12+)
- 03.10 Простые чудеса. (12+)
- 04.00 «Апостол любви». (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвигателя его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

Мысленно лжет тот, кто принимает за истину свои предположения, то есть пустые подозрения на ближнего.
Прп. Авва Дорофей

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 07.40 «Часовой». Специальный выпуск. (12+)	 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	 16.20 «Своя игра». (0+)	 04.45 «6 кадров». (16+)	 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	 13.00 «Неизвестная история». (16+)		
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.00 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)	05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» . (12+)	06.00 Ералаш. (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
07.40 «Часовой». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск. (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	07.00 «Российская дипломатия». (12+)	07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)	09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 «Сегодня»	07.15 Уральские пельмени. (16+)	20-й сезон самого мистического проекта ТНТ содержит множество сюрпризов! И первый из них уже в самом начале: в испытании «Багажник» зрители впервые останутся один на один с экстрасенсами и проверят их способности без камер и съемочной группы!	08.30 «Новости». (16+)		
09.20 «Непутевые заметки». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	09.00 Премьера. На стиле с Глюк'oЗой. (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)		
09.40 «Мечтатели». (12+)	10.10 Сто к одному	10.00 «Сегодня»	09.30 Уральские пельмени. (16+)	09.30 Премьера. Интуристы. (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 14.00 17.00 20.00 Вести	10.20 «Первая передача». (16+)	10.00 Премьера. «Ходячий замок». (16+)	10.40 «Ходячий замок». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)		
10.15 «Жизнь своих». (12+)	11.50 «Доктор Мясников». (12+)	11.00 «Чудо техники». (12+)	13.05 «Унесенные призраками». (16+)	15.45 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)	11.30 «Легенды и мифы». (16+)		
11.05 «Повара на колесах». (12+)	13.00 Большие перемены	11.50 «Дачный ответ». (0+)	17.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)	12.30 «Новости». (16+)		
12.15 «Видели видео?» (0+)	14.50 «Парад юмора». (16+)	13.00 «ЗИМОРОДОК» . (16+)	23.30 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)	23.30 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)		
13.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ» . (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	16.00 «Сегодня»	01.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	03.20 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)	14.00 «БУЛЬТЕРЬЕР» . (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	16.20 «Своя игра». (0+)	03.20 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)	04.45 «6 кадров». (16+)	Макс Холодов - один из главных фаворитов на соревнованиях по боевым искусствам. После серьезной травмы на ринге он выбывает из борьбы за титул чемпиона мира, и его жизнь идет под откос.		
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)	00.30 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» . (16+)	17.15 «Следствие вели...» (16+)			15.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)		
21.00 «Время»	Отсидевший шесть лет в тюрьме Николай возвращается на волю. По пути при весьма необычных обстоятельствах он знакомится с Надей.	19.00 «Сегодня»			23.00 «Новости». (16+)		
23.00 «Собрались с мыслями». (16+)	02.20 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)	20.00 «Основано на реальных событиях». (16+)			23.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ» . (16+)		
23.55 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)	04.15 Перерыв в вещании	22.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Мюзикл о музыке и любви». (12+)			03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
00.40 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)		00.00 «СУДЬЯ-2» . (16+)					
		03.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» . (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
05.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» . (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» . (16+)	МИР 05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
06.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА» . (12+)	07.30 Вкусно. (16+)	07.00 «ЦЫГАН» . (16+)	05.20 «Мультфильмы». (6+)
09.20 «ДОЛЖНИК» . (16+)	08.00 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	В годы войны Клавдия находит у раздавленной танками кибитки цыганского мальчика. Пожалев ребёнка, она берёт его домой и растит как собственного сына.	07.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
12.55 «ИЗГОЙ» . (16+)	10.45 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» . (6+)	14.40 «БУМЕРАНГ» . (16+)	09.25 «Точка на карте». (6+)
Бывший офицер полиции Георгий Белоног живет в вагончике на берегу Финского залива. Пять лет назад при странных обстоятельствах без вести пропал его отец.	12.45 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ» . (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» . (16+)	10.00 Новости
16.35 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ» . (16+)	14.45 15.10 «ЗЕМЛЯНАЯ ТОПЬ» . (16+)	23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» . (16+)	10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
20.15 «БЛИЗНЕЦ» . (16+)	17.00 Последний герой. (16+)	02.45 «Эффект Матроны». (16+)	10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
00.20 «48 ЧАСОВ» . (16+)	18.45 «КТО Я» . (16+)	06.00 00.15 «М ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ» . (12+)	10.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
01.50 «СВИДЕТЕЛИ» . (16+)	21.00 Итоги. (16+)	11.25 «Моя история». (12+)	03.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
ЗВЕЗДА	22.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» . (16+)	12.05 15.00 19.00 Новости	03.25 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
06.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» . (12+)	00.00 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» . (16+)	12.10 Кино на все времена. (12+)	04.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
08.00 09.10 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» . (12+)	03.30 «ПЯТНИЦКИЙ» . (16+)	15.05 «Этот джаз» с Игорем Бутманом. (12+)	ПЯТНИЦА 05.00 Гастротур. (16+)
09.00 Новости дня. (16+)	06.00 07.00 08.00 10.00 03.00 Утилизатор. (16+)	17.25 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» . (16+)	05.40 Пятница News. (16+)
12.20 «Война миров». (16+)	06.30 07.30 Утилизатор. (16+)	19.05 «ДВА ДНЯ». (16+)	06.05 «Простоквашино». (0+)
13.10 «Код доступа». (12+)	10.30 «СОЛДАТЫ-16» . (16+)	20.30 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» . (12+)	07.10 Гость у порога. (16+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)	17.00 Дорожные войны. (16+)	23.15 «Кино эпохи перемен». (12+)	09.00 Секреты на кухне. (16+)
16.30 «Загадки века». (16+)	19.30 Решала. (16+)	02.05 «ФРАНЦУЗ» . (16+)	Тема этого выпуска - кухня разных регионов России. Вадим Абрамов приготовит солёнку «Московскую».
17.20 «Специальный репортаж». (16+)	22.30 «+100500». (16+)	04.10 «БЛЕФ» . (12+)	10.00 Как люди живут. (16+)
18.00 «Главное». (16+)	23.00 «+100500». (18+)		12.20 Битва шефов. (16+)
23.05 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА» . (16+)	01.15 Большой кэш. (16+)		23.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
01.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» . (12+)	02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)		01.10 «Арсенал животных». (18+)
	03.45 Утилизатор. (12+)		03.00 Дикие животные. (16+)
	05.15 Утилизатор. (16+)		03.30 Пятница News. (16+)
			ПОБЕДА 05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
			07.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
			08.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
			10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
			12.00 «БАТЯ». (16+)
			13.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
			15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
			17.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
			Московский чиновник и следователь в один прекрасный день меняются местами.
			01.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
			02.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
			365 ДНЕЙ ТВ 00.00, 00.45 «Монологи императоров». (16+)
			01.30, 06.10, 06.40, 10.10, 10.40, 14.05, 14.40 «Трудные вопросы истории России». (12+)
			02.00 «Секреты истории». (16+)
			03.10, 07.25, 11.20, 15.15, 19.10, 23.10 «Историограф». (12+)
			04.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
			04.40 Прощай, невымытая Россия. (12+)
			05.30 «Жил-был Дом». (12+)
			06.00, 07.15 Обыкновенная история. (6+)
			08.10 «Историада». (12+)
			09.05 Пустые страницы. (12+)
			12.05 «Освободители». (16+)
			12.50 Выбор полковника Абея. (12+)
			13.35 «Жил-был Дом». (12+)
			16.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
			18.15 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
			18.40 «Пешком в историю». (12+)
			20.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
			20.55 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
			21.40 Великая Северная война. (12+)
			22.15 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
			22.40 «Пешком в историю». (12+)
			VIJU HISTORY 06.00 «Шелковый путь». (12+)
			08.50 «Тони Робинсон и Британия на пленке». (16+)
			12.50 «Первое путешествие вокруг света». (16+)
			15.30 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
			17.15 «Меч из огня». (12+)
			20.05 История вещей. (16+)
			21.45 «Великая война». (12+)
			01.40 «Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии». (12+)
			Медина Ассара - город-дворец в Андалусии, был построен в середине 10 века. В настоящее время разрушен, большая его часть лежит в руинах.
			02.35 «Тысячелетний Перу». (16+)
			Перу - это удивительная страна в Южной Америке, на территории которой расположены тропические леса Амазонии и Мачу-Пикчу - древний город инков на вершине горного хребта в Андах. Район вокруг Мачу-Пикчу, где находится долина Урубамба (другое название - Священная долина инков).
			03.25 «История нераскрытых дел». (16+)
			04.20 «Гоа Гаджа, Индонезия». (12+)
			04.45 «Великая война». (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Ну, погоди!»
- 08.25 19.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»**
- 10.40 «Классная тема!»
- 11.10 Неизвестные маршруты России
- 11.55 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»**
- 13.20 «Музеи без границ»
- 13.50 «Петербургские встречи». (12+)
- 14.35 К 250-летию Большого театра России
- 15.15 Легендарные спектакли Большого
- 16.35 «Нобелевские победы российской науки»
- 17.20 «Илья Репин. Загадки известных полотен»
- 18.15 00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»**
- 19.30 Новости культуры
- 22.05 Концерт Хиблы Герзмава и Арсена Согомоняна в Большом зале Московской консерватории. Запись 2019 года
- 02.00 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.20 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».** (12+)
- 07.55 «ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО».** (16+)
- 09.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ».** (12+)
- 11.30 00.15 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «МАЧЕХА».** (0+)
- 14.30 Специальный репортаж. (16+)
- 15.00 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
- 15.55 «Русские тайны». (16+)
- 16.40 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
- 17.35 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 21.30 00.30 «ТОТ, КТО РЯДОМ».** (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ТАИНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ».** (12+)
- 04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)
- 05.20 «Легенды эстрады». (16+)

МАТЧ!



22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым

- 06.00 Бокс. Б. Харт - Т. Старлинг. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
- 07.30 13.20 16.10 Новости
- 07.35 14.40 16.15 23.50 Все на Матч!
- 09.30 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
- 13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция
- 17.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC. (16+)
- 20.15 Футбол. «Ахмат» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 23.45 02.55 Новости. (0+)
- 00.45 Смешанные единоборства. One FC. (16+)

СПБ



10.00 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

- 07.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ».** (12+)
- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 10.00 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 10.15 «Малые родины». (6+)
- 10.35 «Петербургские тайны». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Время суток». (16+)
- 12.15 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 14.15 15.10 «12 СТУЛЬЕВ».** (12+)
- 17.35 18.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК».** (12+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 21.30 «ИГРУШКА».** (12+)
- 23.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ».** (12+)
- 01.15 «ИНСПЕКТОР-РАЗ-ИНЯ».** (16+)
- 02.55 «НЕ В МОЕМ ВКУСЕ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)

- 06.00 11.15 «Люди РФ». (12+)
- 06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
- 07.00 «Морские монстрики». (0+)
- 08.15 01.00 «ПОДАРОК СУДЬБЫ».** (16+)
- 09.25 15.15 «Михаил Боярский. Поединок с самим собой». (12+)
- 10.10 «Путь Баженова: Напролом». (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.45 03.00 «ИГРА С ТЕНЬЮ».** (16+)
- 16.00 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (16+)
- 17.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК».** (16+)
- 19.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ».** (6+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ».** (16+)
- 22.55 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ».** (16+)
- 00.30 «Ночной дождь». (12+)
- 02.05 «Время героев». (18+)

78 КАНАЛ



06.30 «Отдыхаем дома». (12+)

- 06.00 «Моторы войны». (16+)
- 06.30 14.30 03.05 «Отдыхаем дома». (12+)
- 07.00 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 18.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро».
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.45 «Хороший день». (12+)
- 13.15 00.45 «Открытая студия». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.30 02.25 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА».** (16+)
- 01.25 «Другой Петербург». (16+)
- 03.30 «Моё родное». (12+)
- 05.05 «Загадки века». (12+)
- 05.45 «Охотники за наукой». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 08.50 «Оранжевая королева». (0+)
- 11.00 «Геройчики». (0+)
- Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
- 13.00 «38 попугаев». (0+)
- 13.50 «Ералаш». (6+)
- 15.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 17.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.05 «Царевны». (0+)
- 20.25 «Царевны и Тайнственная гостья». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития чело-

МУЛЬТ

- вечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам.
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Простоквашино». (0+)
- 02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- Мама, папа и... пятеро щенят. Сюжет мультсериала строится вокруг приключений Розы, Дружка, Гены, Лизы и Малыша Барбоскиных; затрагиваются темы взросления, взаимоотношений между родителями и детьми, нравственных и семейных ценностей, также осмысляются трудности в общении с ровесниками и взрослыми. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску.
- 11.00 «Умка». (0+) Друг Умки, мальчик Тайкэ, вырос и стал настоящим шаманом. Сидя в своей яранге, он рассказывает детям увлекательные и интересные истории о том времени, когда сам был маленьким, дружил с белым медвежонком и другими животными Арктики.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 05.45 «БАРАШЕК ШОН: ФЕРМАГЕДДОН». (6+)
- 07.05 «МОЙ МАЛЫШ». (16+)
- 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 13.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 14.55 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 17.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
- 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре.
- 21.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 22.50 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 00.45 «ЛЕВ». (16+)
- 02.35 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 04.35 «Рок Дог». (6+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 06.10 «Пин-код». (6+)
- 07.30 «Три кота». (6+)
- 08.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
- 09.35 «Садко». (12+)
- 11.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 13.10 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 15.05 «КОМА». (16+)
- 17.10 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)
- 20.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 23.20 «СВЕТАЧОК». (18+)
- 01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 02.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (18+)
- 03.55 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «БУЛКИ». (16+)
- 03.25 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 05.10 «ТАКСИ-3». (16+)
- 06.45 «ТАКСИ-4». (16+)
- 08.25 «КИЛЛЕРЫ». (18+)
- 10.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 12.05 «СВАДЕБНАЯ ИЗ МАЙ-АМИ». (16+)
- 13.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 15.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
- 17.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (18+)
- Французский комедийный боевик 2001 года, снятый по сценарию Люка Бессона.
- 21.15 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 23.10 «ПРОСТУШКА». (16+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
- 08.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 10.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 11.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 13.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 15.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 17.20 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
- 19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 01.00 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
- 02.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Три кота». (6+)
- 06.15 «Линоккио. Правдивая история». (6+)
- 08.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 09.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 14.00 «ХОЛОП». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия.
- 23.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 01.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 03.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский.
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 06.00, 06.15, 06.30, 07.00, 07.15, 07.30, 07.50, 08.30, 08.55, 09.10, 09.50, 10.10, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.15, 13.40, 14.10, 14.50, 15.30, 15.50, 16.00, 16.20, 03.30, 03.45, 04.05, 04.20, 04.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
- 15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
- 16.30 «Фиксики». (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.30, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.25, 01.30, 01.35, 01.40, 01.50, 01.55, 02.00, 02.05, 03.15, 03.20, 03.25 «Ми-ми-мишки». (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Пономарев узнаёт, кто организовал нападение на Кисляка. Орлова опасается Казанцева и пытается наладить отношения. Макееву поступает хорошее предложение, а Марина проходит в следующий тур танцевального шоу. Савчук начинает психологически давить на Бакина. Регина ищет встречи с Костровым. Отец Бакина признаётся директору дворца спорта, что купил диплом о высшем образовании, а тот делает ему неожиданное предложение.
- 22.00 Обратный отсчёт. (16+)
- 01.05 Саранж. (16+)
- 05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 «Евангелие вслух». (0+)
- 05.40 В поисках Бога. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 06.45 «Апостол любви». (0+)
- 07.55 Святыни России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20 «Свидетельницы Воскресения». (0+)
- 15.30 «Русский мир». (12+)

- 16.35 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.15 «Содом. Кара Господня». (16+)
- 19.55 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
- 21.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55 День Патриарха. (0+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.20 «Содом. Кара Господня». (16+)
- 01.00 «Содом. Кара Господня». (16+)
- 01.40 Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 03.05 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.55 Бесогон. (18+)

Православный календарь

4 августа
Неделя 6-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Мироносицы равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Перяславского. Собор Смоленских святых. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, – это путь, который сам собою ведет к добродетели».

Свт. Иоанн Златоуст



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

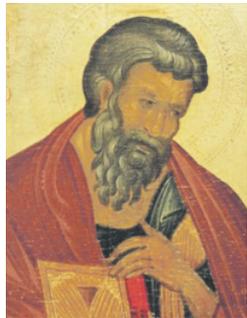
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, возьми постель твою, и иди в дом твой»



Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человеку. (Мф, 9:1-8)

Знай, что телесные болезни естественно свойственны телу, как теленному и вещественному. Итак, в случае таких болезней душе, обученной (добру) должно с благодарностью показывать мужество и терпение, и не укорять Бога – зачем создал тело.

Преподобный Антоний Великий

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 4 августа, в воскресенье.

Желание иметь друга, искреннего человека, с которым мы будем ощущать душевное единство, – одно из естественных человеческих желаний. Но как оно соотносится с духовной жизнью. Что, например, о дружбе говорит Евангелие? В отрывке из 9 главы Евангелия от Матфея найдем ответ на этот вопрос.

Город Капернаум находился в Галилее на берегу Тивериадского озера. Несмотря на то, что проповедь Спасителя звучала здесь регулярно, жители Капернаума были к ней не особо восприимчивы.

Можно предположить, что расслабленный, которого друзья принесли к Господу, ничем не отличался от своих сограждан. Возможно, и болезнь ему была послана за какие-то грехи. Косвенно на это указывают и слова

Христа, которые Он адресует больному в момент исцеления: «прощаются тебе грехи твои».

Однако, были в Капернауме и свои праведники. Как раз из их числа были те люди, которые принесли расслабленного ко Христу на носилках. Сам он не мог прийти к Нему не только по причине болезни, но, видимо, и по своему неверию. И вот находятся добрые люди, которые, возможно, даже вопреки греховным желаниям самого больного, который, как неразумный ребенок, не понимает, что для него хорошо, а что плохо, несут его к Богу. Вероятно, их связывают с этим человеком узы дружбы. И Господь, по их настойчивым просьбам, возвращает страдальца к полноценной жизни. Спаситель исцеляет больного, именно за веру его товарищей.

Важный духовный закон содержится в этом отрывке. Наш путь к Богу – это не путь одиночки. Христиане издревле живут общинами. Неслучайно апостол Павел называет Церковь Телом Христовым. Это организм, где каждая клеточка тесным образом связана с теми, кто ее окружает. Если я падаю, товарищи подхватят меня. Вдохнут в меня новые силы и надежды. Если падает кто-то рядом со мной, подобную поддержку могу оказать и я. А потому каждому из нас необходимо иметь круг лиц, которым мы доверяем и можем поделиться самым сокровенным. Не просто для того, чтобы интересно провести досуг, посплетничать, излить свою горечь, обиды и претензии окружающим людям, пожаловаться на судьбу. А для того, чтобы обсудить вопросы, связанные с нашей духовной и душевной жизнью.



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Поэтому это должны быть те люди, которые стремятся на деле воплотить Евангельский идеал. Это могут быть как духовные лица, так и простые верующие. Не будем сомневаться, если нами руководит желание угодить Богу, жить по Евангелию, исцелиться от своих духовных недугов, именно через этих людей придет ответ и поддержка. Сам Бог будет говорить через них. Ведь, как сказал Спаситель, «где двое или трое собраны во имя Мое, там и Я посреди них».

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке ассирийскую пословицу (50 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 29: туркменская пословица: «С другом вместе ешь, пей, но не продавай ему ничего и не покупай».

ХРОНОЛОГИКА

Чем опасна ЖАРА



и как её успешно пережить

С трудом дождавшись томной вечерней прохлады, наши старые знакомые – бизнес-вумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая. Темой для их беседы стала, естественно, изнуряющая жара.



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – В такую жару хорошо под кондиционером сидеть, но если нет кондиционера? У меня, например, окна на юг выходят, и духота в квартире ужасная. Окна открываю, чтобы проветрить, а толку никакого, один жар из этих окон. Я спасаюсь прохладным душем, но весь день в душе не просидишь же... Расскажите, девочки, какие еще есть методы охлаждения?



– Вот как раз окна днем ты совершенно напрасно открываешь. Потому что никакого проветривания во время жары не получится. Наоборот, квартиру очень быстро заполнит жар с улицы. Поэтому для проветривания окна нужно открывать ночью, когда стены, остывая, отдадут тепло. А утром нужно внимательно отследить момент, когда температура на улице

начинает повышаться, закрыть все окна наглухо, задернуть шторы и, если есть возможность, включить кондиционер или вентилятор. Только так можно отгородиться от уличной жары.



2 – Девочки, освежить воздух в квартире хорошо помогает частое мытье полов. Причем, не нужно вытирать их насухо, потому что вода, испаряясь, снижает температуру в помещении, а заодно увлажняет воздух. Также можно расставить по всем комнатам широкие емкости с холодной водой – например, тазы. А если поставить таз с водой к вентилятору, охлаждение пойдет значительно интенсивнее.



3 – Очень важно при жаре не переедать. Ведь организму и так не сладко, не стоит перегружать его еще и обильной тяжелой пищей. Лучше есть понемногу, но часто, чем редко и плотно. В идеале от жирной еды на время жары следует вообще отказаться и отдавать предпочтение овощам, фруктам, кашам на воде – легко усваиваемой и малокалорийной пище.



– А пить лучше всего не ледяную, а прохладную воду, чтобы не заполучить ангину в разгар лета. В воду можно добавить гранатового, грейпфрутового, лимонного или апельсинового сока, ломтик лимона, лайма, веточку мяты. Но пить тоже нужно понемногу и не особенно часто, чтобы не возраслась нагрузка на почки. Лучше всего носить бутылочку с водой с собой постоянно, чтобы избежать обезвоживания, которое наступает очень быстро и почти незаметно. Каждые полсотни-сотню шагов нужно делать несколько глотков воды.



4 – Про одежду еще забыли сказать. Одеваться нужно легко, лучше в белое – для отражения солнечного света. Обязательно покрывать голову платком, банданой (можно смоченной водой), бейсболкой или шляпкой – что больше нравится. Передвигаться лучше неспешно, без крайней необходимости не совершать резких движений, не нагибаться и не присаживаться на корточки. Если нагнулись или присели, разгнуться или встать нужно не спеша. Если необходимо передохнуть или остановиться попить, делать это надо непременно в тени. Вся тяжелую работу по возможности нужно перенести на раннее утро поздний вечер.



5 – Ой, а я вспомнила, как бабушка вешала на форточку мокрое полотенце. Правда, рама была деревянная, и она кнопки канцелярские использовала. А ее подруга дверь балконную занавешивала влажной простыней – у бабушки Тани последний этаж в девятиэтажном доме, там ветерок всегда был. А чтобы уж точно тепловой удар не получить, лед в вазочках хрустальных стоял везде. Я даже думала долгое время, что вазочки эти только для льда и куплены.



– Солнечный или тепловой удар – ужасно неприятные вещи, очень опасные для здоровья. Поэтому, как только чувствуешь, что вот-вот можешь потерять сознание, ни в коем случае не думай, что сейчас пройдет. Немедленно нужно перейти в тень, присесть и выпить холодной воды.



6 – Раз уж ты упомянула солнечный и тепловой удары, хочу добавить, чем еще опасна жара. Из-за перегрузки сердечно-сосудистой системы возможны скачки давления, приступы стенокардии, гипертонические кризы, инсульты, инфаркты. Поэтому во время жары сердечникам и гипертоникам нужно особенно внимательно следить за своим здоровьем и максимально беречься.



Это касается и тех, у кого есть проблемы с органами дыхания – например, астматикам. От сильной жары человек может буквально задохнуться от нехватки кислорода. Жара – это очень серьезно, с ней нельзя шутить и надеяться, что все обойдется.

Из истории вопроса Как боролись с жарой наши предки

На Волге, например, для жарких дней запасали лед еще зимой. Его хранили в ледниках и, чтобы он не таял, в погребе закладывали вместе с соломой. Куски льда в жару заносили в емкости в комнаты. Большой кусок льда таил, делая воздух прохладней.

– Анекдот про жару вспомнила. Жара на улице. Муж возвращается из магазина, жена разбирает покупки: «Ты зачем столько изюма купил? Я вообще его не заказывала!» Муж, вытирая пот со лба: «Когда покупал, это был еще виноград...»



Я тупо смотрела в монитор, не видя букв и цифр. Мозг плавился от жары и не желал напрягаться.

Хорошо бы сбегать из шумного душного города на морское побережье, или походить босиком по траве у лесного озера, или просто сменить офисную обстановку хотя бы на краткосрочную командировочную. Но не зря говорят: бойтесь своих желаний...

Несостоявшийся девятый вал

Буквально через пять минут в отдел зашел замначальника со словами:
– Нужен один человек на завтрашнее мероприятие в центральное отделение. Кто?

В голове понеслись мысли, обгоняя друг друга: завтра пятница, головной офис находится в городе, где мне давно хотелось побывать, скоростной поезд домчит всего за несколько часов, выходные дни проведу вне стен квартиры.

– Я, – объявила свое намерение руководителю.
– Вот и славно, иди за документами.

Поезд отправлялся по расписанию, а я как обычно не рассчитала время и неслась по платформе, думая только об одном – успеть. В вагон влетела последняя и, до конца не отдышавшись, стала искать свое место. Оно находилось у окна и оказалось занятым.

– Вы сидите в моем кресле, – обратилась я к мужчине в темных очках.

Он внимательно посмотрел на меня и не сдвинулся с места. Затем достал свой билет и развернул его мне:

– Я сижу на своем месте. Думаю, вы просто ошиблись вагоном.

– Нет, у меня именно этот номер вагона и именно это место.

В поисках равновесия

В эту минуту поезд тронулся, и я едва удержалась на ногах. Волна негодования стала накатываться как девятый вал на картине Айвазовского. От полного погружения в пучину раздражения (себя-то я знаю!) мужчину спасла проводница.

– Девушка, в этом поезде несколько сдвоенных вагонов. Возможно, у вас билет во второй вагон под этим же номером.

И действительно, мое место было в соседнем вагоне.

– Не заблудитесь? Можете, вас проводить? – услышала уже за спиной голос несостоявшегося пассажира.

– Справлюсь, – буркнула я.

Прическа для себя настоящей

Служебные вопросы были решены успешно, и я отправилась на прогулку в старую часть города. За поворотом уткнулась в дом с необычными резными ставнями, в котором, к моему удивлению, располагалась парикмахерская. Недолго думая, переступила порог. В зале никого не было кроме пожилого мастера. Наверное, зря сюда зашла.

– Вы поступили совершенно верно, что пришли именно ко мне, – слово,



сотворил то, о чем я думала, но никак не решалась: покрасить волосы светлее и отрезать челку.

– Как вы узнали? – ошарашено спросила я.

– Прочитал в ваших глазах.

Сломанный каблук – к счастью

Я с наслаждением бродила по узким улочкам, радовалась новым ощущениям. Впервые за многие годы шла с глубокой уверенностью в своей уникальности.

Деревянная ступенька на мостике покачнулась, и я едва не растянулась на дороге. От падения удержалась за поручень, за который успела зацепиться, но каблук спасти не получилось.

– И часто такое с вами происходит? Лично я стал свидетелем нарушения вашего равновесия уже второй раз за сутки. Правда, узнал вас не сразу – новый образ вам очень к лицу.

Это был тот самый пассажир поезда, которого я пыталась согнать со «своего» места. Настроение покатило вниз. Я развернулась и поковыляла в другую сторону.

Что ни говори, а любовь без надежд и требований трогает сердце женское вернее всех расчетов обольщения.

Александр Пушкин

– Извините, не хотел вас обидеть. Неудачно пошутил. Но в обуви со сломанным каблуком вы не сможете ходить. Недалеко отсюда есть мастерская, если не возражаете, я помогу вам до нее добраться.

Не успела я опомниться, как мужчина подхватил меня на руки и понес по мосту. И вдруг меня окатила волна безмятежности и спокойствия – давно забытые чувства.

«Без меня ты никто!»

Почему забытые? Потому что пару лет назад подобные чувства я уже испытывала, когда собиралась замуж за Тимофея. Поначалу все было как в сказке. Но... Он работал в строительной отрасли, и все летние дни были в настолько плотном графике, что для меня в нем практически уже не было места.

– Сколько можно так надрываться? Всех денег все равно не заработаешь. Давай в выходные побудем вдвоем, – уговаривала я.

– О чем ты? У нас самая жаркая пора, я не могу размениваться на всякие твои хотелки, – Тимофей заводился с пол-оборота.

А потом я узнала, что это только на меня у жениха не было времени. На приятелей и друзей его бы-

ло достаточно. Информация от доброжелатель была настолько шокирующей, что казалась неправдоподобной.

– Все нормальные мужики живут полноценной жизнью. Ну и что в этом такого? Я ж на тебе женюсь! – оправдывался Тимофей.
– Я не буду твоей женой.
– Да кто ты такая, чтоб решать? Без меня ты никто!

Этому прохиндею, как оказалось, нужна была только прописка.

Два места в одном вагоне

Обувная мастерская действительно оказалась за углом. Я не успела поблагодарить попутчика – он срочно ушел после звонка, на ходу крикнув:

– Меня зовут Денис. Буду ждать вас вечером на центральной площади под часами.

Я задумалась: во сколько начинается вечер?

В 19:00 я была на площади, в 19:45 ушла, ругая себя, что в очередной раз поддалась на провокацию.

Поезд в родной город отправлялся точно по расписанию, а я снова не рассчитала время. Влетела в вагон и направилась к своему месту. В соседнем кресле сидел Денис.

Вот уже год, как мы поженились. Предложение руки и сердца я получила через две недели после той встречи в поезде. Оказалось, что в тот вечер, когда я так и не дождалась его, он отвозил в ветлечебницу собаку, сбитую пьяным водителем. Пришел через пятнадцать минут после моего ухода и прождал по полчаса.

НАТАЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
			4	5	7	9	6	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	5	1	7	2	4	8	9	6
4	2	8	1	9	6	5	7	3
9	7	6	3	8	5	2	1	4
8	6	5	2	1	9	3	4	7
2	1	4	5	3	7	9	6	8
7	9	3	6	4	8	1	5	2
6	4	2	8	5	1	7	3	9
5	8	9	4	7	3	6	2	1
1	3	7	9	6	2	4	8	5

1 ★★★★★★

3				4		9	6	
	2	8		6				
	7		3			2		4
		5		1	9	3	4	
2				3				8
	9	3	6	4		1		
6		2			1		3	
			4			6	2	
1	3		9					5

2 ★★★★★★

				5	9			3
3	5			7	6	1	2	
1			4			9		5
8						6	3	
5				1				2
	1	6						7
4		5			1			8
	2	3	5	6			1	9
9			7	2				

3 ★★★★★★

			6	3	4			2
5	3		8				1	
4				2	1			3
6					5	2		
	4	5		8		1	3	
		8	1					5
1			7	5				9
	5				9		6	7
9			3	4	6			

Элегантность – вовсе не синоним богатства. Не стоит тратить последние сбережения на люксовые бренды, если в гардеробе уже есть несколько вещей, которые гарантировано создадут красивый образ.

Секрет элегантности – сдержанность и лаконичность. Недорогая, но качественная вещь, подчеркивающая общий стиль, всегда выглядит выигрышнее, чем дорогая, но неподходящая, например, по цвету.

7 вещей, которые сделают вас элегантнее



1 Белая рубашка

Если шелк по каким-то причинам вам не подходит, обратите внимание на блузы из батиста. Причем, батистовая блуза может быть даже рубашечного кроя – часто именно этот фасон подчеркивает женственность. Вообще, белая рубашка – это один из самых элегантных предметов базового гардероба, она никогда не подведет.

– У каждой женщины должно быть маленькое черное платье. – У меня уже есть черное платье, которое мне маленькое.

2 Чёрная водолазка

Ив Сен-Лоран неспроста считал черную водолазку символом элегантности. Ведь именно эта вещь воплощает все ее признаки: лаконичность, сдержанность, стиль. Проще говоря, в черной водолазке нет ничего лишнего, а это главная примета элегантности. Носить черную водолазку лучше всего с черной же юбкой (или брючками) и минимумом украшений.

3 Жемчуг

Нитка жемчуга способна волшебным образом преобразить даже самый скромный образ. Не напрасно Коко Шанель свою первую бижутерию сделала именно в виде длинных бус из жемчуга – великая мадемуазель считала жемчуг идеальным украшением. И действительно, выглядит он всегда эффектно, уместен и днем, и вечером, потрясаясь сморщится и на водолазке, и на шелковой блузе.



4 Шёлковая или батистовая блуза

Главное в шелковой блузе – это ее гляцевая фактура, способная стать эффектным акцентом всего образа. Поэтому ее фасон должен быть предельно прост и лаконичен. Цвет предпочтительнее такой, который легко комплектуется с большинством наиболее часто повторяющихся оттенков вашего гардероба. Это может быть белый, беж, экрю, кремовый, нежно-голубой и т.п. Лучше выбирать приглушенные, разбеленные, пастельные оттенки.

5 Строгий жакет

Жакет лаконичного кроя отлично комплектуется с чем угодно – с блузкой, рубашкой, платьем, юбкой, брючками и джинсами. Хорошо сидящий жакет из качественной ткани сделает вас элегантной, даже если под ним простая футболка.

6 Тренч

Классический тренч благородного цвета – беж, верблюжий – верная примета элегантности. Такой тренч не требует к себе особого отношения, но при этом мгновенно облагораживает буквально любой образ.

И конечно, не стоит забывать о том, что элегантный образ предполагает очень сдержанные, лаконичные аксессуары приглушенных оттенков и без кричащих деталей.

7 Кожа

Обувь – это то, что завершает образ, ставит последнюю точку. И эта точка должна быть по-настоящему качественной и красивой. Самый изысканный наряд поблекнет, если на ногах будет непонятно что. Поэтому элегантный образ невозможен без хорошей кожаной обуви. То же самое касается и сумочки. Красивая кожаная сумочка – необходимый аксессуар элегантного гардероба.

Светлана ИВАНОВА

Статуя и жена Пигмалиона									Место отсечения ножом	"Стой" среди команд псу				С высоты слетевшие плоды	Нвисающая часть одежды	Последняя буква до 1918 года
Зазор меж деталей механизма	Нестройное звучание		Место начала водного потока	Держит ложку "в той" руке	Просторы, которыми любит адмирал	Птицы, везущие бога Меркурия				... кро- мешная	Эдит с хитом Non, je ne regrette rien					Лисья "строчка" на снегу
			Сжавшие носочки					См. фото	... Лиза - знаменитая Джоконда				Крутой маневр "кукурузника"			
Широкий ремень-подпруга	Краска цвета листопада				Знаменитый кутюрье	... Сот-килава					Пышность на гладком подоле					Патио по своей сути
			Горы, подпирающие озеро Титикака						Объем потока данных в Интернете	Кустарник для мешковины	Роман Умберто Эко "Маятник ..."		Кущи Семирамиды			
Что такое лунка?		Композитор ... Фельцман	Снасть - паруса растягивать	Задняя часть жеребца		Буквы в теле-кадре								"Добыча" горняков		Джеймс, создавший паровую машину
			Старое название форте-пьяно						Дробленая крупа	Танцы бываю до него (поговор.)	... Балаганов на "Антилопе Гну"	Режиссер сказки "Конек-Горбунок"				
Мисс сыщица у Кристи	"Привет!" от гавайца	Знаменитый автогонщик Ален ...									Босс, патрон					
				Индийская смесь приправ	Сарай, куда несли снопы				Тарантул или каракурт							
Огромный персонаж "Руслана и Людмилы"	Повторяющийся рисунок на обоях						Ткань для английского костюма	Сруб, ставший жильем	Сплав для сверла	Женское имя, река в Якутии	"Невероятно, но ..."					
			Обращение к даме из Гданьска					Отец - ... кузена								
Музыка - саундтрек к вестерну	... Кроуфорд			Переправка отходов за пределы города	"На ... песчаный и пустой" (Пушкин)				Лесная бабка из русских сказок							
			Земные глубины					Ее подает пес, здо- роваясь								

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Для Овнов наступает время изменений в себе. Вы будете наблюдать, как меняются ваши вкусы, взгляды, желания. То, что раньше было ненавистным, станет важнее всего. Могут измениться приоритеты и отношение к людям. Будьте аккуратны, подаваясь эмоциям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит быть внимательными к просьбам окружающих. Вполне вероятно, вам также понадобится поддержка в ближайшем будущем. Не беспокойтесь, если вам придется начать работать в новой сфере, ведь ваша отзывчивость отразится на вашем будущем.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы заметят, как рядом с ними собирается круг близких людей. Приятная компания не означает только профессиональное окружение, это может быть семья или друзья. Занимайтесь укреплением своих связей и позиций в обществе, скоро вы сможете этим воспользоваться.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев благоприятный период для отдыха. Будет полезно посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, что помогает восстановить равновесие и силы, улучшает настроение и самочувствие.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
На этой неделе звезды обещают Тельцам приятные сюрпризы на любовном фронте. Вас ждут интересные встречи и приятные знакомства. Ваша общительность сблизит окружающих вас людей. Но не стоит расслабляться и ждать у моря погоды. Берите судьбу в свои руки.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам не нужно сомневаться в своих силах. Вселенная слышит тех, кто искренне верит в себя. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как быстро все наладится и вы достигнете успеха. При этом в общении со любимым человеком проявляйте больше сдержанности.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит проявить избирательность в общении. Ваша доброжелательность и искреннее отношение к людям могут сыграть злую шутку – не все окружающие это ценят, возможно, вы станете мишенью для пересудов. Но не унывайте и не закидывайтесь на негативе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Благоприятный период для любых начинаний. Все будет идти как по маслу и доставит вам радость. Знакомство с новым человеком обещает перспективы. Несмотря на то, что вы сначала рискуете недооценить его, в дальнейшем вас свяжут крепкие отношения.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам будет полезно подвести итоги. Оглянитесь назад, на весь пройденный путь, и посмотрите, что получилось лучше всего, а где были неудачи – и завершите этот цикл. Благоприятное время для общения с близким человеком. Находите удовольствие в мелочах.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя Скорпионов пройдет спокойно как на работе, так и дома. Наслаждайтесь достигнутой стабильностью, пожинайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени, займитесь чем-то творческим или познавательным.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Эмоциональность и вспыльчивость Козерогов могут мешать им всю неделю. Старайтесь избегать конфликтов. Не подписывайте сомнительные документы. В данный момент стоит обратить внимание на все те дела, которые вы еще не доделали до конца.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды расположились так, что многим Рыбам будет обеспечен энергетический подъем. Проявляйте инициативу, принимайте помощь от верных помощников и надежных людей. Их поддержка и советы помогут вам обрести стабильность и уверенность.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Увлечение, любимое дело.
- Длинный белый хлеб.
- Флод некоторых растений, как правило, со съедобным ядром и твердой скорлупой.
- Жилище бобра.
- Отчасти благодаря Менделееву в России женщины обрели возможность получать высшее образование. Он был одним из первых лекторов, ведущих ... для слушательниц.
- В поисках еды попугай какаду могут за ... пролетать более семисот километров.
- Большая выпь умеет издавать громкие ...
- Лариска, Шушара и прочие.
- Во многих грузинских многоэтажных домах подъем на лифте платный, а ... – бесплатный.
- Неподтвержденная информация.

Ответы: 1. Хобби. 2. Батон. 3. Орехи. 4. Хатка. 5. Курсы. 6. Сутки. 7. Крики. 8. Крысы. 9. Спуск. 10. Слухи.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

29 июля	Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 21 ч. 38 м. Долгота дня: 17 ч. 07 мин.
30 июля	Восход: 4 ч. 34 м. Заход: 21 ч. 36 м. Долгота дня: 17 ч. 02 мин.
31 июля	Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 21 ч. 33 м. Долгота дня: 16 ч. 57 мин.
1 августа	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 21 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 53 мин.
2 августа	Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 47 мин.
3 августа	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.
4 августа	Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 23 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ
В 1898 году в Москве начала работать первая городская канализация. В 1907 году в Москве вышел в рейс первый автобус.

31 ИЮЛЯ
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал. В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники). В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.

1 АВГУСТА
В 1774 году учеными впервые выделен молекулярный кислород.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Иулия, Павел, Феодор.
30 ИЮЛЯ. Лазарь, Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емилиан, Иоанн.
1 АВГУСТА. Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Александр, Георгий, Илия, Кирилл, Константин, Сергей.
3 АВГУСТА. Виктор, Иоанн, Пётр.
4 АВГУСТА. Алексей, Мария, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 ИЮЛЯ ■ Международный день тигра
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы
31 ИЮЛЯ ■ День рождения Гарри Поттера
■ Международный день спасателя на воде
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
■ День Тыла Вооруженных Сил России
■ Всероссийский день инкассатора
■ День рождения ВСХВ-ВДНХ
■ День работника технической поддержки в России
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск РФ
3 АВГУСТА ■ День тульского пряника
4 АВГУСТА ■ День железнодорожника
■ День одиноких работающих женщин

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Марию гроза – сена будет за глаза

Если **29 июля**, в Финюгеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали скорого дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, следили за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа. На Омелянов день, **31 июля**, наблюдали за берегами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней. Имя святой Макрины, чей день памяти отмечается **1 августа**, иногда искажали, называя Мокриной. По тому, насколько этот день «мокрый» (дождливый) судили об осенней погоде. Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел – час убавил, а Илья Пророк – два уволок» – поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году. В день Онуфрия Молчальника, **3 августа**, полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника была холодная и свежая, то зиму ждали морозную и раннюю. Гроза **4 августа**, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала богатый урожай зерновых и трав. Так и говорили: «На Марию гроза – сена будет за глаза». А если куры выходили во двор во время дождя, то ожидали потепления.

Больше всего в мой утренней пробежке мне нравится то, что ее нет.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 30 (330).
Дата подписания в печать: 23.07.2024 г. Дата производства: 23.07.2024 г. Дата выхода в свет: 23.07.2024 г. Тираж 69 340 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/30. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 853 680 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Серебряные ложечки



Петрович с группой приехал на вызов в квартиру, которая сначала показалась ему коммунальной: вдоль узкого коридора располагались многочисленные комнаты, перед дверью каждой из которых лежал аккуратный половичок. Однако позже выяснилось, что часть дверей ведет вовсе не в комнаты, а в ванную, кладовую и другие нежилые помещения.

– Какая интересная планировка, – пробормотал Петрович вполголоса.

Но бодрая старушка, сопровождавшая его, оказалась обладательницей очень чуткого слуха.

– Все удивляются, кто впервые приходит, – сказала она. – А мы привыкли, мы здесь с самого рождения живем, для нас необычно, когда по-другому.

Мы – это две сестры – погодки и их младший брат, Иван, которому, как сообщила та же разговор-

чивая старушка, «намеренно» исполнилось восемьдесят».

– У нас еще два брата есть, Коля и Толя, да они давно разъехались, в других местах прижились. Сестра есть еще, Милка, Людмила, она теперь сибирячка. Раньше всей семьей здесь жили, большая была семья, а теперь вот только мы троим и остались.

– Это все очень интересно, – прервал ее рассказ Петрович. – Но давайте все-таки перейдем к делу. Что у вас случилось?

Ложечки у нас пропали серебряные. Вчера еще были,

а утром хватились – не ту их. Я подозреваю, что их младшенькая наша, Нюра, взяла. Взяла, чтоб продать или в ломбард заложить. А ложечки старинные, семейная реликвия.

– Опять ты на меня наговариваешь! – откуда-то сбоку подошла еще одна старушка, поразительно похожая на первую. – Не брала я этих ложек! Тебе бы только наговорить на честных людей! Небось, сама и взяла.

– Так, гражданочки, давайте потише, – строго сказал Петрович. – Разберемся с вашими ложечками. Где они лежали?

– В кухне, где ж еще? – фыркнула Нюра. – В горке, рядом с чайным сервизом.

– Кто из вас эти ложечки трогал?

– Да все! Мы ж чай пьем несколько раз в день и ложечками этими пользуемся, конечно – любоваться на них, что ли?

А вчера приходил к вам кто-нибудь на чай?

– Приходил, – ответила старшая старушка. – Сосед приходил, Сергей Никитич, очень приятный мужчина. Чай с нами пил. Но он приличный человек, не мог ложечки без спросу взять.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Вы вот что мне скажите: горку эту, с ложечками, открывали вы сегодня? Руками трогали?

– Нет! – хором ответили старушки.

– Мы, видите ли, детективами увлекаемся, – слегка краснея, пояснила Нюра. – Понимаем про отпечатки пальцев и всю эту вашу криминалистику. Что ложечек нету, снаружи хорошо видно, а потому не трогали мы ничего, сразу вам звонить.

Хорошо, – кивнул Петрович и распорядился в первую очередь снять отпечатки с горки.

Пока криминалисты работали в кухне, бабушки провели Петровича в гостиную и принялись напестрой рассказывать историю своей большой семьи, которая разъехалась буквально по всей стране.

– А где брат ваш, Иван? – спросил Петрович, воспользовавшись небольшой паузой.

– А он к внукам, в Карелию, уехал. Давно уехал, уже с месяц как. Места там грибные, рыбалка хорошая, а Ванька наш уж очень любит по грибы ходить да с удочкой у реки сидеть. Вот он каждое лето у внуков и гостит.

– Дело хорошее, – Петрович даже чуть позавидовал старику Ивану, который мог себе позволить все лето наслаждаться рыбалкой и походами по грибы.

В гостиную заглянул криминалист и поинтересовался у Петровича к себе. Оказалось, что на горке нет вообще никаких отпечатков, все ее поверхности тщательно протерты. Петрович поблагодарил криминалиста и вернулся в гостиную.

– Ну вот что, мои милые потерпевшие. Придется мне познакомиться с вашим соседом. Как его? Сергеем Никитичем, если не ошибаюсь. Потому что никто из вас ложечек действительно не брал.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович заподозрил соседа старушек?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: герань на подоконнике в жару, которая стояла последний месяц, засохла бы за время отсутствия хозяйки; буйное цветение – признак ежедневного полива.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 400 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытые публичные предложения № 560 и № 561 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:
публичное предложение № 560: Новгородская обл., г. Окуловка, ул. 1 Мая, д. 7а – магазин № 66 (107 м²) и земельный участок (188 м²) – 904 043 руб. с НДС;
публичное предложение № 561: Новгородская обл., Хвойнинский р-н, д. Нива, д. 3 – магазин № 35 (92,4 м²) и земельный участок (303 м²) – 231 924 руб. с НДС.

Дата проведения публичных предложений: 29 августа 2024 года.
 Дата окончания приема заявок: 23 августа 2024 года.

Место и форма проведения процедур торгов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.
 Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями процедур.
 Информация по объектам недвижимости и начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
 Телефон организатора аукциона +7 (812) 436-81-72

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Телефон: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигур, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60
 ■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации № 1

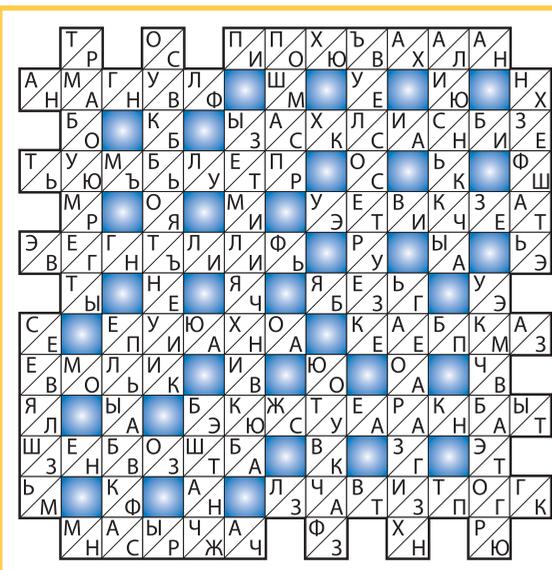
Извавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с нестандартными размерами
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

Подача машины в удобное время

Тел.: **903-50-73**



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Альпака. Круиз. Алгоритм. Черника. Серьга. Каверза. Лек. Бурав. Конек. Ялик. Речитатив. Ставка. Китаист. Якорь.

По вертикали: Лагерь. Перегрев. Кетч. Оранжевая. Вискоза. Масса. Мегалополис. Тушение. Ламинат. Клевер. Октан. Такси. Втык.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

Размер: 310×158 см



Футболка хлопковая «Удобный стиль»
лот 312510 ~~1399 р.~~ **999 р.**

Материал: 95% хлопок, 5% эластан.
Размер: 52, 54, 56, 58.
Цвет: черно-белый, зеленый (укажите при заказе).

до 58-го размера
Зеленый



Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Футляр для очков

Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»
лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет и размер укажите при заказе.

до 56-го размера
Зеленый



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

До После

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).

В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628-06 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Материал: пластик.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Работает от сети 230 В.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК! 10×100 см.

20 см ширина

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый, Черный

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

Кроссовки «Бриз»
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 799 р.

Белый Индиго Серый Черный

до 44-го размера

Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

3 лезвия в ПОДАРОК!

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Комфорт и вентиляция для ваших ног.
- Легко надевать и снимать.
- Амортизирующая подшва.
- Короткий задник.
- Универсальный.

Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.

Красный Серо-гол. Бежевый Черный

до 42-го размера

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для носа и ушей (2), триммер для бороды (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Встроенные магниты

Черный, Бежевый

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

2 шт.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Для рук, Для ног

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

***ВАШ ПОДАРОК:**

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
Цвет: прозрачный. Размер: 10×100 см. Материал: пластик. Вес: 135 г.

2. Мини-фен складной
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости.
Мощность: 1000 Вт.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.07.24 по 30.09.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45