

**МОЙ
МИР**

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ!
ВЕСЕННИЕ ПОДАРКИ И СКИДКИ до -70%**

**ИЩИТЕ
на стр. 31**

Реклама

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№13
(313)**

ТВ-программа с 1 по 7 апреля 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

**35
КАНАЛОВ
ТВ**

**К КОМУ СЧАСТЬЕ
ПРИХОДИТ
С ВОЗРАСТОМ?**

стр. 4

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АПРЕЛЬ**

стр. 10

**ОТПРАВЛЯЕМСЯ
В КУЛИНАРНОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ**

стр. 8

12+

ЗОЯ БЕРБЕР

**МНЕ СПОКОЙНЕЕ, КОГДА
ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ**

стр. 6

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X



Фото из личного архива Зои Бербер
Фотограф: Александра Чистова



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

К 155-летию таблицы Менделеева

Бесплатная юбилейная медаль для каждого россиянина!



0 руб.

Оплачивается только стоимость доставки –

349 руб.

Нам есть чем гордиться, нам есть что сохранить для будущих поколений!

В России наука имеет богатую историю. Это не просто слово, это наша сила и гордость.

В этом году исполняется **155 лет** таблице Менделеева. Таблица Д. И. Менделеева – это фундаментальное открытие, одно из величайших достижений мировой науки, которое навсегда изменило ход истории человечества. И сегодня мы используем эти знания для создания новых технологий и улучшения жизни на Земле.

В честь Дмитрия Ивановича Менделеева, нашего соотечественника, и его гениального научного открытия Императорский Монетный Двор отчеканил памятную медаль как символ великого наследия русской науки.

Тираж юбилейной медали строго ограничен. **Каждый может заказать только одну памятную медаль.**

Памятная медаль, посвященная Д. И. Менделееву, является напоминанием о великих открытиях и изобретениях, благодаря которым Россия внесла значительный вклад в мировую науку и технологии. Эти достижения невозможно отменить или вычеркнуть из истории, они являются неотъемлемой частью нашего культурного наследия. Юбилейная дата гениального открытия мирового значения – это возможность отдать дань уважения русскому ученому и напомнить о важности научных исследований для развития всего человечества.

Поддерживая коллекционирование таких медалей, мы сохраняем наше культурное наследие и передаем его будущим поколениям. Сюжеты, изображенные на медалях, напоминают нам о великих достижениях и памятных событиях в истории России, которые служат источником гордости и вдохновения для наших детей.

Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

(ежедневно с 8:00 до 21:00)



или на сайте:

<https://imdvor.ru/mendeleev/>

Код резервирования

12933103



БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ

Каждый гражданин России имеет право на получение бесплатной медали, оплатить нужно только стоимость доставки – 349 руб.

Код резервирования:	12933103
Аверс:	Портрет Д. И. Менделеева и личная подпись ученого и годы жизни
Реверс:	Собирательный образ ученого на фоне земного шара; научные символы и элементы лабораторного оборудования; надпись: «Россия – миру»
Спецификация медали:	Диаметр – 33 мм, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	0 руб. (при условии оплаты за упаковку и пересылку 349 руб.)
Тираж:	Юбилейный тираж ограничен, каждый может заказать только 1 бесплатную медаль
Бесплатная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 21:00)

Дмитрий Власкин попал в «Такси под прикрытием»

На Первом канале – премьера сериала «Такси под прикрытием». В центре сюжета – лейтенант полиции Алексей Турбин. Он каждый день патрулирует улицы на специально оборудованном такси, чтобы найти опасных преступников, а параллельно проводит личное расследование.

Главную роль – лейтенанта полиции Турбина – сыграл актер Дмитрий Власкин. В сериале также снимались Кирилл Гребенщиков, Виктория Маслова, Юрий Кузнецов, Зоя Буряк, Сергей Интяков и другие.

– Хорошо ли я вожу машину – этот вопрос

мне задал режиссер Стас Шмелёв при утверждении на роль, и я незадолго до съемок ответил: «Очень!», – рассказывает Дмитрий Власкин. – Я действительно считаю себя хорошим

водителем. А в «Такси под прикрытием» это было важно – хотя, помимо погонь на авто, мы заранее прорабатывали и рукопашные бои. Вообще, я стараюсь все делать без фанатизма, но иногда бывает и так, что после сцены ты весь в синяках – так сказать, издержки профессии. Невозможно сниматься в экшене и быть без единой царапины. На площадке работали и каскадеры. Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге. Петропавловская крепость, Нарвские триумфальные ворота, Вантовый мост – эти и другие достопримечательности города увидят зрители на экране.

Фото Первого канала



У Антона Батырева – новая роль

В Санкт-Петербурге и его окрестностях стартовали съемки семейной комедии «Исполняющий обязанности», в которой снимаются Антон Батырев, Александр Самойленко, Дмитрий Хрусталёв, Игорь Жижкин, Елена Север и Михаил Евланов. Режиссером ленты выступает Миша Маралес.

В центре сюжета – детский дом, территорией которого пытается завладеть крупная строительная компания, чтобы создать там парк развлечений. Директор детского дома по прозвищу Дядя Саша (его играет Антон Батырев) при поддержке своих подопечных борется за его сохранение. Но глава строительной компании Борисов (в этой роли мы увидим Александра Самойленко) любыми способами хочет достичь поставленной цели... Выход фильма на большие экраны запланирован на весну 2025 года.

Анастасия Денисова рассказала о «Зонтике для подруг»

На телеканале Домашний завершились съемки мелодрамы «Зонтик для подруг». Главные роли в сериале исполнили Анастасия Денисова, Юлия Юрченко и Лидия Милузина.

Ася, Лера и Надя – лучшие подружки со школы. У каждой из них своя жизнь, вот только отношения с мужчинами не складываются. Уставшие от вечных проблем с сильным полом, подружки дают друг другу клятву, что отныне в их жизни не будет предателей. Девушки больше не верят в отношения и не позволяют мужчинам портить им жизнь. Но даже самые сильные клятвы теряют свою силу, когда приходит настоящая любовь...



– Я считаю, что наш сериал – настоящая инструкция для женщин, которые попали в похожую ситуацию, – рассказывает актриса Анастасия Денисова. – Нужно заниматься собой, иногда плакать, а потом брать себя в руки и делать саму себя счастливой! В проекте поднимаются важные жизненные темы: дружба, прощение, самореализация.

В фильме снимались Тарас Кузьмин, Сергей Иванов, Александр Дуда, Василий Шмаков, Михаил Данилюк и другие артисты. В режиссерском кресле – Кира Ангелина.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Никита Панфилов сыграет хирурга

Актер Никита Панфилов (хорошо известный по сериалам «Лихач», «Пёс», «Акушер») снимается в новом детективе для канала НТВ – «Лепила». Он играет человека с непростой судьбой – молодого хирурга из Таджикистана Сергея Рашидова, который из-за несправедливых обвинений в наркоторговле вынужден бежать в Россию. Скрываясь, он берет себе имя Джура и работает дворником. Однажды во время уборки двора Сергей находит раненого человека, подбирает его и тайно лечит в своей камере. Выясняется, что спас он бандита, которого хотели устранить как конкурента. Теперь они оба оказываются в смертельной опасности...

В новой картине Никита Панфилов появится совсем в другом образе, для чего ему пришлось отрастить бороду.

Фото PR НТВ



«Удивительные люди» продолжают удивлять

На телеканале «Россия» выходят в эфир очередные выпуски шоу «Удивительные люди». Одной из участниц проекта стала Галина Новикова из Москвы. Ей 64 года, и она – исследователь кружева. Галина Владимировна по фрагменту кружева может определить, где его связали. У нее есть своя личная коллекция (она собирает ее более 30 лет), в которую входит более тысячи экземпляров уникального плетения почти из всех стран мира – из России, Италии, Бельгии, Франции, Англии, Словакии, Мальты и других. Секреты мастерства она попробовала объяснить Евгению Папунаишвили, а Наталья Рагозина и вовсе взяла у знатока и умельцы урок по кружевоплетению.



Сергей Светлаков вдохновился историей

На телеканале ТНТ – премьера приключенческой комедии «Казачок». Она о том, как подросток Стёпа прямоком из нашего времени попадает в XVII век и становится жителем казачьей станицы. Это продюсерский проект Сергея Светлакова. В ролях – Алексей Лукин, Виктория Разумовская, Алексей Кравченко, Олеся Судзиловская, Георгий Дронов, Максим Белбородов, Николай Шрайбер, Владимир Епифанцев и другие. Режиссером стал Игорь Зайцев («Тобол» и «Великая», криминальная драма «За час до рассвета»).

«Казачка» снимали в аутентичных исторических локациях в Псковской области – в пушкинских местах. Кроме того, авторы сериала специально для съемок выстроили целую станицу с церковью, домами и плотинами.

– Мы надеемся, что смотреть «Казачка» будут и 10-летние, и 17-летние, и 30-40-летние, и 70-летние зрители, – говорит Сергей Светлаков. – Мы хотели сделать произведение, которое расскажет о самых важных вещах, в которые мы искренне верим: о дружбе, любви, настоящем патриотизме... Причем расскажет не в назидательном, а в развлекательном ключе. Мы вдохновлялись фильмами, которыми было пронизано наше детство.

Фото телеканала ТНТ

Филипп Янковский снимается в военной драме

Идут съемки детективной военной драмы «Враг у ворот». Действие фильма разворачивается осенью 1941 года.

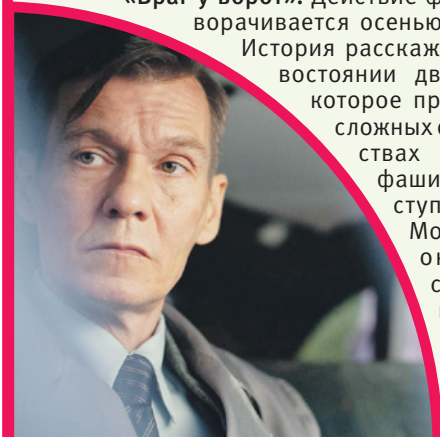
История расскажет о противостоянии двух героев, которое происходит в сложных обстоятельствах немецко-фашистского наступления на Москву. Они оказываются по разные стороны линии фронта, и у каждого из них –

свое представление о правде и свои цели. Чья правда окажется сильнее и что такое подлинная любовь – вопросы, на которые попытались ответить создатели драмы.

Режиссером-постановщиком сериала, который должен выйти на Первом канале, стал Никита Грамматиков. В проекте приняли участие Филипп Янковский, Александр Новин, Кристина Ра, Ольга Ефремова, Мария Смольникова и многие другие артисты.

Чтобы детально воссоздать атмосферу столицы осени 1941 года, в Москве построили целый квартал декораций, продуманных до мелочей и соответствующих архитектуре города времен начала Великой Отечественной войны.

Фото Первого канала



«Точка ноль» готовится к показу

Телеканал НТВ готовит к показу 10-серийную медицинскую драму «Точка ноль». Главная героиня – вирусолог Анна Макарова (ее сыграла Марина Александрова) – переезжает из Москвы в Новосибирск и устраивается на работу в научно-исследовательский центр. Вскоре в одной из отдаленных деревень фиксируется вспышка неизвестного заболевания, которое быстро распространяется и грозит перекинуться на миллионный город. Чтобы попытаться остановить новую чуму, Анна принимает решение отправиться в самый ее эпицентр...

Съемки картины проходили в Москве, Подмоскovie, а также в малонаселенных селах Башкортостана – Ишля и Отнурок. Снимали летом, когда красотой местных пейзажей с горами и реками можно было наслаждаться сполна. Кроме Александровой, в фильме снялись Сергей Маховиков, Сергей Марин, Наталья Рогожкина, Максим Емельянов и другие артисты.

Фото PR НТВ

СЕКРЕТ УСПЕХА

О чём спросить на собеседовании?

Какие вопросы следует задать рекрутеру на собеседовании, чтобы не только расположить его к себе, показать свою заинтересованность, но и получить нужные сведения для принятия правильного решения?



Обучение

Для многих соискателей возможность получить качественное обучение – достаточно весомый довод в пользу компании. Узнайте, как построен процесс обучения, существует ли система наставничества, как организована адаптация новых сотрудников?

Детали процесса

В ходе собеседования рекрутер, скорее всего, расскажет вам о компании в целом, но после окончания встречи вы должны иметь представление о рабочем процессе и оценке достижений:

- Каких результатов ждет от вас руководитель после испытательного срока и что изменится после его успешного прохождения?
- Какой работой вам придется заниматься в течение дня?
- По каким критериям будет оцениваться ваша работа?
- Какой график работы вас ждет и будут ли иметь место переработки?
- С какими сложностями придется столкнуться в процессе?
- Почему появилась вакансия и есть ли возможность пообщаться с предшественником?
- Сможет ли вас кто-то заменить на время отпуска и нужно ли будет постоянно оставаться на связи в этот период?

Материальные моменты

В случае если работодатель готов взять вас в штат, самое время уточнить, какая сумма заработной платы будет прописана в трудовом договоре, какая существует система бонусов и штрафов, а также поинтересуйтесь, что входит в компенсационный пакет (корпоративные скидки, полис ДМС и т.д.).

Совсем недавно в обществе царил культ молодости. Нельзя сказать, что сейчас он полностью ушел в прошлое – например, с ним можно столкнуться при устройстве на работу, если вы старше 45 лет.

Но что касается личной жизни, правила перестают быть слишком строгими. Люди, которым уже далеко за 20 или даже 30, понимают, что тоже заслуживают счастья – и находят его! Просто с возрастом становится очевидно, что искать счастье нужно не так, как в юности.

Возможность двигаться

Заметив боль в суставах и дискомфорт во время движения, многие считают, что активная часть жизни осталась позади. Но фокус в том, что регулярные и умеренные физические нагрузки благоприятно сказываются на здоровье в любом возрасте. Поэтому берите с собой супруга или подругу – и шагом марш в бассейн, фитнес-клуб, в парк! Даже если есть некоторые особенности здоровья, двигаться необходимо. Просто лучше делать это после консультации со специалистом. Вот увидите, спустя непродолжительное время улучшится настроение, а через месяц-другой вы почувствуете себя настоящим счастливым.

Народная мудрость: в 20 лет мы переживаем о том, что о нас подумают. В 40 лет нам всё равно, что о нас думают окружающие. В 60 лет мы понимаем, что о нас никто никогда не думал.



СЧАСТЬЕ приходит с возрастом!



Детали

Преимущества
элегантного возраста

Стройная фигура, лицо без морщин и никакой седины в шевелюре – вот преимущества молодых. Но не стоит забывать, что и у женщин элегантного возраста они есть! Жизненный опыт, уверенность в себе, внутренняя свобода – то, что ценят окружающие и что приходит только с годами.

Чего не стоит делать, так это молодиться внешне при помощи ультрасовременных вещей или подростковых повадок! Женщина в возрасте – это генерал, способный выиграть битву за счет знания стратегии и тактики. Она умеет подчеркивать свои достоинства и скрывать недостатки. И тогда элегантный образ начинает выглядеть ничуть не менее женственно, чем молодежный.

Синдром опустевшего гнезда наступает только те пары, которые не готовятся к моменту, когда дети станут самостоятельными. Есть смысл заранее позаботиться о хобби, на которое вы переключитесь, оставшись вдвоем.

Жизнь без оглядки

Этим и хороши современные реалии: аргумент «а что люди скажут?» больше не работает! Какое дело окружающим, если вы ходите на танцы в ближайший клуб, занялись пением или записались в бассейн? Главное – чтобы вам было комфортно, чтобы вас окружали единомышленники. А там можно и новую специальность освоить, и с компьютером перейти на «ты», и заняться волонтерством. Если хочется двигаться вперед, смело отбросьте доводы типа «чего людей смешить в моем возрасте?» или «это только для молодежи». Вы и есть молодежь! А еще любая активность очень помогает наладить отношения с детьми и внуками. Ваш пример и их может вдохновить на новые увлечения. Разве это не счастье?

Опыт как страховка

Счастье в том, что благодаря жизненному опыту вы можете действовать на опережение: не ждать, когда отношения развалятся, а «подстелить соломки»; не ждать, когда здоровье подкачает, а заблаговременно сходить к врачу... Счастье в зрелом возрасте заключается в том, что вы уже сформировавшаяся личность. Это позволяет жить в ладу с собственным телом и духом. Гармония ведь тоже одна из составляющих счастья.

Расцвет отношений

В молодости люди во многом себе отказывают: то ждут, когда дети вырастут и встанут на ноги, то когда закончится важный проект на работе, то еще что-то неотложное. После пятидесяти наконец наступает время свободы! Дети уже самостоятельные, карьерным вершинам хочется предпочесть спокойствие и стабильность. Можно посвятить время личной жизни! Напрасно многие стесняются позволить себе флирт, боясь оценок морали. Ведь подавляя в себе сексуальные порывы, женщина рискует своим здоровьем и ощущением молодости. Так почему бы не порадовать мужа более яркой сексуальной активностью? Это шанс пережить второй (третий и так далее) медовый месяц.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Собачий сёрфинг

Что будет, если у серфингиста есть собака, которая обожает воду и не любит расставаться с хозяином? Правильно! Четвероногий друг легко обучится искусству скользить по воде на доске. На курортах, где отдыхают и тренируются серфингисты, все чаще открываются школы для их хвостатых друзей. И даже проводятся соревнования. Судьи учитывают, насколько уверенно питомец стоит на доске и как долго может скользить. Ну и, конечно, во внимание берется высота волн.



«Сестра» Джоконды

В мадридском музее PRADO выставлен портрет, очень похожий на «Мону Лизу» из Лувра. Долгое время исследователи считали ее более поздней и не слишком удачной копией. Однако в ходе реставрации обнаружился замазанный черным пейзаж. Оказалось, что фон двух картин идентичен и созданы они были примерно в одно время. Скорее всего, мадридскую версию под присмотром Леонардо да Винчи написал кто-то из его учеников в той же мастерской. Заодно выяснилось, что у Моны Лизы все-таки были брови.



100 лет свечения

Привычная всем лампа накаливания имеет срок жизни около тысячи часов. Но в мире существует одна лампочка, которая светит почти постоянно с 1901 года. Ее назвали «Столетняя лампа». Понаблюдать за ней можно через специально установленную веб-камеру. Считается, что секрет долгого свечения в том, что нить накаливания не вольфрамовая, а углеродная, плюс светит она на малой мощности.



От кого зависит успех?

Клакёрами называются «подсадные» зрители, которые своей реакцией влияют на рейтинг выступления. Они могут уничтожить произведение, осмивая его, или поднять рейтинг, радостно и бурно реагируя. К счастью, это явление встречается все реже. Но с ним сталкивались и великие. Например, Фёдору Шаляпину перед выступлением в «Ла Скала» в 1901 году предводитель клакеров предлагал купить аплодисменты. Фёдор Иванович с негодованием отказался.

Светлана СИДОРЧУК

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-57-42

WWW.PRODEX.RU

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акции действуют с 27.03.2024 по 27.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Зрители телеканала СТС с нетерпением ждут выхода на экраны второго сезона сериала «Тётя Марта».

В начале апреля он наконец стартует и порадует не только новыми поворотами сюжета, но и новыми персонажами. Так, в коллектив «Тёти Марты» влилась популярная актриса театра и кино, телеведущая Зоя Бербер. Мы расспросили ее о роли, о переходе на СТС и многом другом.

Разные краски одной роли

– Зоя, «Тётя Марта» – ваш первый проект для СТС. Какой вас увидят зрители канала?

– Неоднозначной. Таковую героиню я играю, наверное, впервые. Вера строит из себя хорошую, но не скрывает, что ради цели может пойти по головам. При этом она не стерва, скорее стервелочка. В ней есть разные краски, и этим роль особенно интересна. В жизни тоже нужно уметь быть разной, чтобы найти общий язык со всеми, особенно с детьми, которые лучше чувствуют фальшь. Но Вера все-таки пытается обмануть это чутье. Внешне образ тоже получился для меня новым. В отличие от меня Вера достаточно элегантная и деловая. Я больше за комфорт.

– Вы отмечали, что осторожно соглашаетесь на комедии. Почему «Тётя Марта»?

– Я осторожно соглашаюсь почему? Потому что комедия должна быть хорошей. «Тётя Марта» – один из тех проектов, которые зритель полюбил как раз потому, что это хорошо написанная и снятая история.

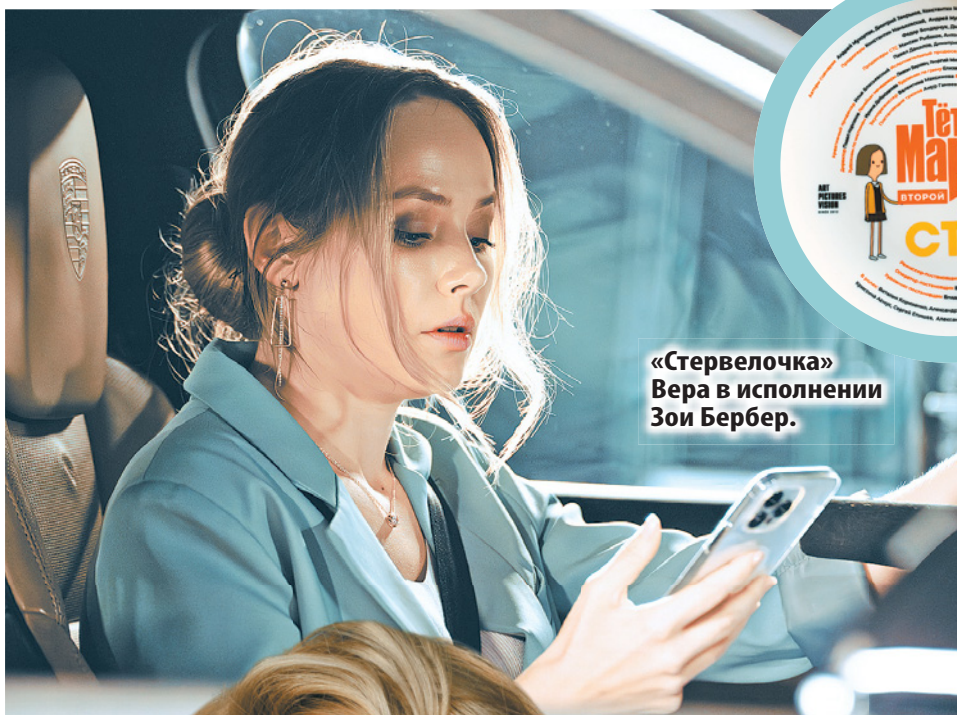
Правильный диалог с детьми

– Если посмотреть посты ваших коллег про «Тётю Марту», кажется, что съёмки в этом проекте для всех особенные. Какие моменты вспоминаются?

– Самое яркое, как всегда, осталось за кадром. Например, то, как мы с Александром Метёлкиным раскалывались и громко хохотали, а вся группа была вынуждена ждать, пока мы просмеемся. Это наш первый совместный проект, но настроение друга друга удалось поймать достаточно быстро. Он в какой-то момент сказал:

Зоя БЕРБЕР:

Мне спокойнее, когда всё под контролем



«Стервелочка» Вера в исполнении Зои Бербер.



«Все, мы встряли». А я отвечаю: «Мы-то ладно. Вот группа точно встряла». (Смеется.)

– Ваш личный материнский опыт помог находить общий язык с кинодетьми, которых в сериале немало?

– Да. Я считаю, важно держать дисциплину, детки иногда в этом нуждаются. Также нужно не ставить себя выше или ниже ребенка, а общаться так, будто вы одного возраста. При этом желательно, чтобы не ты превращался в десятилетку, а ребенок поднимался, например, лет до семнадцати или даже двадцати. Главное – диалог, и тогда все получится.

Выходные на любой вкус

– Вы рассказывали, что любите со всеми общаться, приезжая на площадку. Без каких ещё привычек не обходится съёмочный день?

– Люблю шутить, смеяться, бодрить, желать приятного аппетита, по утрам включать музыку на гриме. Помню, в крайний съёмочный день заболта-

лись, и я забыла эту традицию. Потом вспомнила, а девочки говорят: «Мы-то думаем, чего не хватает». (Улыбается.)

– А выходной без чего не представляете?

– Иногда обходится без выходного – вот это жутко. А в выходной мне надо лежать, энергию копить. (Смеется.) Вообще, у меня распределение. Есть, например, день, когда надо сходить почистить перышки: сделать ноготочки, волосы подкрасить. Есть бытовой день, когда нужно прибраться, закупить что-то по хозяйству, разобрать вещи. Есть у нас день-балден, когда мы с дочкой ничего не делаем. Есть еще деловой день, когда нужно съездить на пробы, за документами, встретиться с людьми. Это, кстати, помогает объяснить дочке, почему у мамы выходной и она не дома.

«Люблю всё, что бодрит»

– В бьюти-дни, когда нужно почистить перышки, есть любимые процедуры?

– Массаж люблю. Вообще все, что освежает и бодрит. Например, отросли ноготочки, и я уже переживаю: в кадре припрядчу, кремиком намажу. Когда все процедуры сделаю, могу не волноваться. Также и в бытовой день: все закупила и уже спокойна, что как мама и хозяйка выполнила часть работы.

– Рациональный подход. Его, кстати, часто отмечают, когда про Дев говорят.

– Так комфортнее. Мне действительно спокойнее, когда все под контролем. У меня был молодой человек, который говорил: «Перестань все контролировать».

А потом появился другой, который сказал: «Давай расскажу, как все происходит, чтобы тебе было проще держать контроль над ситуацией». Вот за него я замуж выхожу. Он понял эту концепцию. (Смеется.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Когда знание – сила

– А в целом астрология вам близка?

– Да, я даже училась, хоть и не окончила. У астролога Инны Любимовой есть школа, а Инна – мой хороший друг. В свое время мы так и познакомились: я пришла к ней на мероприятие и сказала: «Хочу с вами дружить». На что она ответила: «Давай сначала сделаем твою натальную карту». (Смеется.) Сделала: «Да, можем дружить».

– В работе этот опыт помогает? Например, знание, кто партнёр или режиссёр по знаку зодиака?

– Очень помогает, в том числе и на пробах. У Овнов, например, есть способность чувствовать лесть, но при этом они очень любят комплименты. То есть твоя задача – найти в Овне что-то действительно классное, что тебе самой нравится, и обратить на это внимание. Может, пройти



пробы это и не поможет, но плюс к карме точно обеспечит. (Улыбается.)

Миллионы зрителей узнали и полюбили его после выхода на экраны сериала «Ментовские войны», где Дмитрий органично вжился в образ оперуполномоченного по прозвищу Джексон, хотя фильмография артиста значительно больше.

Вот только некоторые из фильмов с участием Дмитрия: «Истребители», «Белый тигр», «Снайперы: Любовь под прицелом», «Братья по обмену», «Последнее путешествие Синдбада», «Чужой среди своих», «Физрук», «Великая», «Молодая гвардия»... Мы встретились с Дмитрием и поговорили о творчестве, музыке, семье и просто о жизни.

«Мой герой обожает рок и внушек»

– Дмитрий, сейчас вы снимаетесь сразу в двух новых проектах, можете рассказать, каких именно?

– Меня наконец-то пригласили сняться в картине для детей, да еще в роли положительного персонажа, о чем я давно мечтал. Потому что режиссеры чаще видят меня в роли злодеев, хотя душа просит другого. И когда мне предложили роль современного продвинутого дедушки, который обожает рок и своих внушек, я сразу согласился. А вот другая картина предназначена для взрослого зрителя. Сюжет разворачивается на Севере, где живет мой герой, бывший моряк. Роль, опять же, положительная, и мне это очень приятно играть.

– Надо же! Вы играете деду, который любит рок, и сами обожаете музыку, выступаете

Дмитрий БЫКОВСКИЙ:

Семья держится на любви

Кстати

Город с душой

– Вы живёте в Петербурге, куда переехали из Воронежа, больше 20 лет. Но сейчас всё чаще вас можно застать в Москве...

– Да, вся работа у меня сегодня практически здесь. Из Большого Драматического театра (БДТ), что в Петербурге, я ушел, отслужив там 13 лет. Теперь приглядываюсь к московским театрам. Возможно, скоро выйду на подмостки одного из них. Но якорь, брошенный в Петербурге, не срываю. Семья у меня там. И город этот очень люблю. В детстве у меня была книжка «Город Ленинград». Сколько себя помню, она всегда была со мной, я ее всю исчеркал, что-то в ней подчеркивая, некоторые листочки хранятся у меня до сих пор.

с концертами. Можно сказать, прямое попадание...

– Я всегда говорю – петь не умею, но очень люблю. Я, скорее, поющий актер, нежели певец. Но без песен и музыки не могу. Помню, как в детстве за длинным столом в

деревне собиралась наша многочисленная родня, и тетушки затягивали песни на разные голоса. Их никто не учил, но все песни они по голосам раскладывали, и это так здорово звучало! Сейчас эта традиция, к сожалению, ушла. А я до сих пор помню:

сидишь у реки, а через речку голоса льются, да так красиво, хоть плачь. Я и в ресторанах раньше пел, подрабатывал. И как-то так получилось, что до сих пор пою. Выступаем с концертами по стране, недавно месяц гастролировали по Ростовской и Воронежской областям.

Когда сбываются мечты

– Путёвку в большое кино вы получили, снимаясь в картине «Ментовские войны». А для вас какая картина была важной?

– Очень люблю свою роль в картине «Молодая гвардия», где сыграл председателя, полицая Соликовского. Режиссер Леонид Пляскин – шикарный, с ним прекрасно было работать. Говорю об этом со знанием дела, поскольку трудились вместе не в одной картине. Рядом с Леонидом всегда пробуждается фантазия.

– Знаю, что вы давно мечтали поработать в анимации. Мечта сбылась...

– Озвучивать мультики я хотел всегда. И ког-

да поступило предложение отдать свой голос Илье Муромцу в «Трех богатырях», готов был сам плавать день-два, лишь бы это сделать. Не могу объяснить, что происходит в душе, когда осуществляется мечта детства. Потом были другие мультики, на-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, добра и мирного неба. И ещё – чаще прощайте друг друга, не держите зла, зло разрушает человека.

пример, «Урфин Джюс и его деревянные солдаты», и это всегда было невероятно интересно: каждый раз я словно возвращался к себе самому. Скоро меня ожидает новая работа в анимации, и это снова большая радость.

Наталья АНОХИНА

Детали

Счастье жить на земле

– Знаю, что ещё одна ваша давняя мечта – построить дом. С этим как обстоят дела?

– Участок под Петербургом приобрели, но до строительства дело не дошло, нет времени, хотя мне очень нравится жизнь на земле. Это абсолютное счастье. Приедешь летом к родителям в деревню, что в Воронежской области, возьмешь лошадку у соседа Валеры, уйдешь в поле, разведешь костерок... Дровишки трещат, а ты лошадку кормишь. И такая кругом благодать, спокойствие и тишина, что дух захватывает. Домой вернешься, а мама лапшечки домашней сделает, салатик настругает... Пока мама жива, езжу к ней, никакие моря меня не заманят.

– Как ваша жена относится к тому, что вас почти не бывает дома?

– С пониманием. Она женщина серьезная, знает, что такое ответственность. Наталья в недавнем прошлом подполковник полиции, по выслуге лет вышла на пенсию и теперь полностью посвятила себя семье. Она у нас хозяйка. Весь дом на ней. Бывает, сядем рядом, я отдыхаю, она тихонечко вышивает. Можем не говорить друг другу ни слова, но нам невероятно хорошо вместе. Больше скажу: я понял, что влюбляюсь в свою жену с каждым днем все больше и больше. И дочь у нас замечательная! Так что наша семья держится на любви. А что еще нужно для счастья?

Фото Оксаны Ковтун



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 90 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 5 АПРЕЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

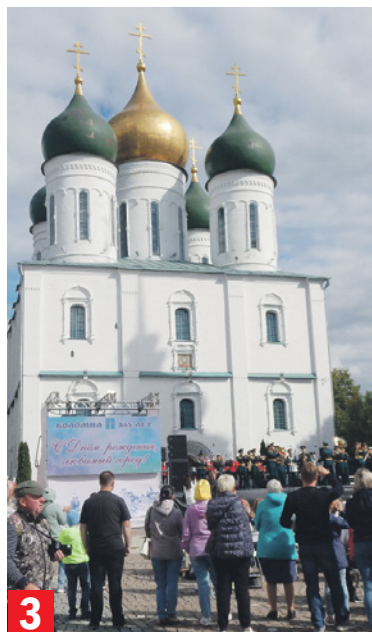
¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Сегодня мы открываем новую рубрику – «Кулинарное путешествие». И начать наш маршрут мы решили со старинного подмосковного города Коломны.

Первое, что видят путешественники, попадая в старую ее часть, остатки кремлевской стены. Защитное сооружение появилось в 1531 году. Из 16 башен до наших дней сохранились семь. Рядом с одной из них – Пятницкой – мы начнем наше кулинарное путешествие.

КОЛОМНА:

Город пастилы и калачей

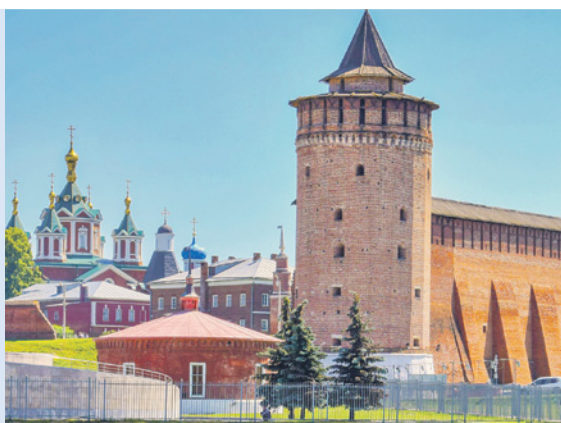


На заметку

Как добраться от Москвы

Доехать до Коломны можно:

- на электричке от Казанского вокзала до остановки «Коломна» или «Голутвин»;
- на машине 112 км по трассе М-5;
- на автобусе, который отправляется от станции метро «Котельники» до Коломны (Голутвина).



Кстати

Чем ещё удивит Коломна?

Помимо хлеба насущного, Коломна порадует путешественников и массой культурных впечатлений.

Литературные места

- С городом ассоциируется первый русский писатель-романист Иван Лажечников, который родился в Коломне в 1790 году. «Русский Вальтер Скотт» увековечен в городе – одна из старых улиц названа в его честь.
- В Коломне жил и работал Борис Пильняк – советский писатель, представитель русской модернистской литературы XX века. Образ города можно узнать на страницах его рассказов и романов «Голый год», «Машины и волки», «Волга впадает в Каспийское море», «Соляной амбар».
- Приезжал сюда в гости к сестре писатель-реалист Александр Куприн. Его рассказ «Молитва господня» оставил для нас воспоминания о страшном урагане, прошедшем по местным лесам.

Кино на нашей улице

Киношники очень любят Коломну – снимают здесь очень часто. Местные кинолюбители давно сбились со счета, но сходятся на одной цифре – как минимум 70 фильмов полностью или частично были сняты в Коломне. Вот некоторые из них:

- фильмы Сергея Эйзенштейна «Стачка» (1924 г.) и «Александр Невский» (1938 г.);
- «Шведская спичка» (1954 г.);
- «Мачеха» (лидер проката 1973 г.);
- «Бриллианты для диктатуры пролетариата» (1975 г.);
- «Дамы приглашают кавалеров» (1980 г.);
- «Город Зеро» (1988 г.);
- «Француз» (1988 г.);
- «Артистка из Грибова» (1988 г.);
- «Бумер» (2003 г.);
- «Адмирал» (2008 г.);
- «Самый лучший день» (2015 г.).

1 Пятницкие ворота – парадный въезд в Коломенский кремль. Своё название башня получила от стоявшей рядом деревянной церкви Параскевы Пятницы, которая считалась покровительницей торговли. Недалеко от ворот располагается «Калачная», в которой пекут калачи по старинным рецептам.

Калач по старинному рецепту

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 267 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г пшеничной муки
- 250 г муки-крупчатки
- 150 г влажной хмелевой или ржаной закваски
- 280-300 мл воды
- 1 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать муку, воду и закваску, замесить тесто, накрыть теплым полотенцем, поставить в теплое место на 3 часа.
- 2 Подошедшее тесто разделить на 6 равных частей, скатать каждую в шар, накрыть полотенцем, оставить еще на 20-30 минут.
- 3 Каждый шар раскатать руками в «веретено» (широкое посередине, сужающееся к концам), соединить концы внахлест, надрезать широкую часть для предотвращения растрескивания.
- 4 Духовку разогреть до 250 градусов, стенки для создания пара сбрызнуть водой. Выпекать калачи 7-10 минут.



2 От Пятницких ворот кремля начинается улица Пушкина, которая приведет к музейной фабрике пастилы. Тут можно не только приобрести пастилу, рецепт которой восстановлен по архивным и сохранившимся у жителей рецептам, но и самому ее приготовить.

Яблочная пастила

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 294 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 кг антоновских яблок
- 400 г сахара
- 2 яичных белка

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки тщательно вымыть, запечь в духовке до мягкости, протереть через сито.
- 2 В яблочное пюре добавить сахар, взбивать до побеления.
- 3 Отдельно взбить до крепких пиков яичные белки.
- 4 Осторожно смешать яблочное пюре и взбитые белки; небольшую часть отложить, остальное выложить на устланный пергаментом противень и равномерно по нему распределить.
- 5 Сушить пастилу в разогретой до 100 градусов духовке 6-7 часов; духовку необходимо периодически проветривать для выхода пара.
- 6 Готовую пастилу нарезать на части, смазать их отложенной смесью, наложить друг на друга и снова запечь в духовке (2 часа при температуре 100 градусов).



3 Ежегодно в начале осени в Коломне проводится международный книжный фестиваль «Антоновские яблоки». Фестиваль органично соединяет литературу, музыку, садоводство и гастрономию. В рамках фестиваля гостей угощают различными местными лакомствами, в том числе и яблочным квасом.

Яблочный квас

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 37 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг антоновских яблок
- 2-3 ст. л. сахара
- 1 ч. л. сухих дрожжей (или 10 г свежих)
- 2-3 веточки мяты
- горсть изюма

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить от жесткой сердцевины, нарезать небольшими ломтиками, переложить в кастрюлю, залить 2 л кипятка, довести воду до кипения, варить 5-7 минут, снять с огня, дать немного остыть.
- 2 Дрожжи с 2 ч. л. сахара развести в 100 мл теплого (35-40 градусов) яблочного отвара, оставить на 15-20 минут.
- 3 Перелить в кастрюлю с яблоками, добавить оставшийся сахар, перемешать, накрыть кастрюлю крышкой, оставить на 12-15 часов при комнатной температуре.
- 4 Готовый квас процедить, добавить изюм и листики мяты, охладить.



Семён Семёныч Горбунков выбирал домашний халат для своей жены с пристрастием. И даже приглянувшийся ему вполне симпатичный халатик покупать не стал – потому что пуговицы на нём были обычные, а Семёну Семёновичу хотелось непременно перламутровые. «Будем искать», – сказал он.

Э тот крошечный эпизод из любимого всеми фильма «Бриллиантовая рука» свидетельствует в том числе и о том, что мужчинам совсем не все равно, в чем мы ходим дома. И если мы выбираем халатик, он должен быть красивым – «с перламутровыми пуговицами».

К счастью, сегодня нет недостатка моделей домашних халатов, выбор поистине огромен. Важно найти такую, которая не только обеспечит вам комфорт, но и сделает вас неотразимой. Не стоит забывать, что красивый домашний халатик – это самый простой способ выглядеть дома хорошо, не прилагая при этом никаких усилий.



ДЛЯ ДОМАШНЕГО ФОРМАТА ВЫБИРАЕМ СТИЛЬ ХАЛАТА

Комфорт прежде всего

Дома нам всем хочется расслабиться, хочется уюта и тепла, и главное, что должен обеспечивать нам халат, это комфорт. Поэтому халат должен быть просторным, не должен сковывать движений, а деликатно обволакивать, не причиняя никаких неудобств. Свободный объем, спущенный рукав, мягкие драпировки, образованные поясом, –

вот в общих чертах портрет идеального домашнего халата.

И здесь мы возвращаемся к пуговицам, которых на современном халате не должно быть вообще. Ни перламутровых, ни золотых, ни простых – никаких. Пуговицы – это неудобно, а значит, не нужно.

Удобно халатик просто запахнуть и подвязать поясом. Кроме удобства, такая модель имеет еще одно большое преимущество перед всеми другими – она подходит для любой фигуры. Халатик с запахом подчеркнет все достоинства вашей фигуры и успешно скроет ее недостатки.

Тёплый уют

Халат для холодного времени года должен не только прикрывать, но и согревать. Поэтому стоит обратить внимание на халаты из хлопкового велюра, нежного флиса и других приятных к телу материалов, обеспечивающих тепло и комфорт. Выбирать нужно тот, что вам наиболее приятен.

Кимоно

Шелковое кимоно – практически идеальный вариант домашнего халата для теплого времени года. Пришедший к нам в начале прошлого века из Японии, этот фасон не теряет своей популярности именно за счет исключительного удобства. Конечно, современные домашние халаты-кимоно несколько отличаются от своего прообраза, но их основной принцип не меняется: это свободная одежда с запахом и широкими спущенными рукавами. Классический халат-кимоно шьют из шелка, но ничто не мешает подыскать такой халатик из хлопка или любой другой комфортной ткани. Максимально беспроblemной – чтобы не мялась, не электризовалась и не доставляла других неудобств.

Цвет

Цвет халата тоже целиком зависит от вашего выбора. Но помните: для отдыха, особенно если устали глаза, лучше всего подходят мягкие пастельные оттенки: абрикосовый, беж, голубой, нежно-сиреневый, разбеленный розовый и т.п.

Украшения и принты

Вполне естественно желать надевать не просто удобный, но и очень красивый халат. Поэтому приветствуется отделка кружевом, вышивкой, аппликацией и другими радующими ваш глаз украшениями. Что же касается принтов, то они могут быть любые – хоть крупные яркие розы, хоть смешные мультяшные рожицы, выбирать только вам. А для любителей классики есть клетка, горошек, полоска и т.п.

Светлана ИВАНОВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Творцу «Мёртвых душ» посвящается

215 лет назад, 1 апреля 1809 года, родился Николай Васильевич Гоголь. Он оставил после себя десятки бессмертных произведений. Давайте вспомним о гениальном художнике слова, его творчестве и увлечениях.

1 Первое произведение Гоголя было выпущено под псевдонимом «В. Алов» в 1829 году. «Идиллия в картинках», так назвал поэму «Ганц Кюхельgarten» автор. Николай Васильевич со своим слугой Якимом скупил весь непроданный тираж и сжёг (об этом рассказал после смерти писателя его слуга). Почему Гоголь уничтожил свою первую напечатанную книгу?

- а) Рецензия в прессе была неблагоприятной.
- б) Услышал, как смеются над автором В. Аловым поэты.
- в) Семья и любимая девушка не оценили его труд.



2 Сюжет для поэмы «Мёртвые души» писателю подсказал Александр Пушкин, который во время кишинёвской ссылки услышал подобную историю. Считается, что идею ещё одного произведения тоже подарил Гоголю Александр Сергеевич. Кстати, за экземпляр этой пьесы-комедии, поставленной на сцене в мае 1836 года, император даровал автору бриллиантовый перстень. О какой пьесе идёт речь?

- а) «Женитьба». б) «Игроки».
- в) «Ревизор».

3 О себе Гоголь писал так: «...хороший портной, недурно раскрашиваю стены алфрескою живописью, работаю на кухне и много кой-чего уже разумею из поваренного искусства». А ещё Гоголь был заядлым коллекционером. Какие именно предметы, не жалея средств, покупал Николай Васильевич для своей коллекции?

- а) Миниатюрные книги.
- б) Наперстки.
- в) Поварские ножи.

ОТВЕТЫ

1-а. Рецензия в прессе была неблагоприятной.
2-в. «Ревизор». **3-а.** Гоголь был заядлым коллекционером маленьких книг, даже приобрел справочник по математике, которую не любил. Но издание в шестнадцатую долю листа он заказал специально для коллекции.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама



Постоянные стрессы, страх за свое будущее, тревожные мысли за детей, переживания по поводу старости... Нырять в чан с негативными эмоциями, мы варимся в крепком бульоне отчаяния, боюсь вынырнуть – а вдруг будет еще хуже? А тут еще и зуб разболелся...

Понимая, как тяжело справляться с подобными чувствами, мы подготовили тематические журналы для тех, кто ищет выход и хочет снова расцветить свою жизнь яркими красками.

«Стресс, депрессия, тревожность» – вместе преодолеть паническую атаку, научимся избавляться от закольцованных тревожащих дум, поговорим о симптомах депрессии и о том, как

работают антидепрессанты. Найдем мотивацию, чтобы жить ярко и интересно.

«Зубы и десны» – поговорим о необходимости избавляться от зубных отложений, вовремя лечить пульпит, не махать рукой на боль в зубе и воспаленные десны. Познакомим читателя с современными методами протезирования и лечения.

«Деменция и болезнь Альцгеймера» – возьмем за руку и поможем не отчаиваться. Расскажем о первых симптомах этих непростых заболеваний, эффектах от своевременно начатого лечения. Поведаем о профилактике старческого слабоумия. Расскажем о тонкостях ухода за заболевшим родственником.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 22 МАРТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Помада нежных оттенков, цветочная брошь – встречаем апрель налегке и в хорошем настроении. Танцы во время уборки, пение во время готовки – привечаем хорошее настроение.

8 апреля

Луна в Овне, новолуние
Полное солнечное затмение диктует свои правила. Душевному отдыху поспособствуют теплые оттенки маникюра, а физическому – поездка за город в хорошей компании. И яблоки – им сегодня зеленый свет.

15 апреля

Луна в Раке, первая четверть
Минимум процедур, отдых и релакс – вот за что радуется Луна. Только отдых не должен вредить здоровью и красоте. Алкоголю и никотину в нашем списке не место.

22 апреля

Растущая Луна в Весах
Луна радуется сегодня за легкий макияж, без утяжеляющих тональных основ. Коже стоит дать отдых. Натуральные ткани и удобная обувь – то, что нужно. И, по возможности, временно откажитесь от мяса.

29 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Отличный день для омолаживающих процедур – от обычных анти-эйдж масок до инъекций красоты и филлеров. И пора ввести в режим дня прогулки на свежем воздухе.

ВТОРНИК

2 апреля

Луна в Козероге, последняя четверть
Увлажняющее масло для кончиков волос поможет вернуть шевелюре здоровый вид и блеск. Легкие, сбалансированные по БЖУ блюда добавят легкости.

9 апреля

Растущая Луна в Тельце
Луна советует присмотреться к французским стрижкам и сложному окрашиванию. Не стоит чураться экспериментов в уходовых процедурах. Попробуйте стоун-терапию, массаж банками, пептидную косметику.

16 апреля

Растущая Луна во Льве
Блондинки сегодня смело могут отправляться в салон красоты за освежением оттенка. Хороши в эти лунные сутки кислотный пилинг, суставная гимнастика, уход за сухими пяточками и наращивание ресничек.

23 апреля

Растущая Луна в Скорпионе
Стрижка плюс маска на основе алоэ и меда добавят волосам жизненной энергии. Во всех своих проявлениях хорош лед. В виде умывания, криотерапии или для охлаждения напиктов.

30 апреля

Убывающая Луна в Водолее
Пора обновить набор солнцезащитной косметики, купить модные темные очки и начать выполнять перевернутые асаны йоги. Они помогут нормализовать гормональный фон. День прекрасен для биоаэробики.

СРЕДА

3 апреля

Убывающая Луна в Водолее
Чтобы получить заряд бодрости на весь день, утро стоит начать с зарядки. А цитрусовые фрукты и овощные салаты на оливковом масле в течение дня помогут не утратить энергию до самого вечера.

10 апреля

Растущая Луна в Тельце
Термострижка, сделанная сегодня, обещает надолго избавить от посеченных кончиков. Хорошо также избавляться от лишних волосков на теле, крутить хулахуп и гулять по парку в хорошей компании.

17 апреля

Растущая Луна во Льве
Курс антивозрастных процедур, начатый сегодня, обещает избавление от мимических морщин. И довериться в этом деле лучше профессионалам. А самостоятельно можно выбрать очки от солнца.

24 апреля

Луна в Скорпионе, полнолуние
Уход за собой сегодня лучше ограничить умыванием и нанесением крема. День хорошо посвятить отдыху и медитациям. Помогут хорошая книга, фильм, ванна с аромамаслами, хатха-йога.

ЧЕТВЕРГ

4 апреля

Убывающая Луна в Водолее
Прекрасный день для водорослевых обертываний. Неплохо покажут себя маски для лица из ламинарии. Да и за блюда из нее щитовидка спасибо скажет. А для женственности образа – приталенные силуэты.

11 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Синий, фиолетовый – давно мечтали попробовать креативное окрашивание волос? Самое время! А вот в отношении косметических процедур день нейтральный. Зато удачной окажется борьба с целлюлитом.

18 апреля

Растущая Луна в Деве
Лунные сутки отлично подходят для нанесения масок с лифтинг-эффектом. Но, ухаживая за личиком, не забудьте уделить внимание шее и зоне декольте. Неплохое время также для депиляции и проверки зрения.

25 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Кожа после зимы отчаянно требует увлажнения, а потому маски, распаривания, увлажняющие кремы – все в плюс красоте. К слову, сегодня можно удалять бородавки и пигментные пятна.

ПЯТНИЦА

5 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Самое время для объемных стрижек, а также для масок для волос на основе яичного желтка и басмы. Массаж и лифтинг-маска для коррекции овала лица обещают просто сногшибательный результат!

12 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Сделанная сегодня стрижка поможет наладить отношения со своим отражением в зеркале. Кстати придется ванны с лечебными грязями и всевозможные обертывания. И больше пойте, это улучшает рельеф груди.

19 апреля

Растущая Луна в Деве
В фаворе лунных суток – яркость и экстравагантность. Алые ноготки, винного цвета помада, асимметричная стрижка, подчеркивающее достоинство фигуры платье. И пора начать курс оздоровительного массажа.

26 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Лунные сутки подходят для начала борьбы с акне. И диету тоже можно подкорректировать. При желании сбросить вес подумайте о душе Шарко и криосауне.

СУББОТА

6 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Мехенди – татуировки хной – настроят на весенний лад, добавят изюминки образу. И самое время для легкого шопинга. А жгучие специи в блюдах стимулируют перистальтику кишечника.

13 апреля

Растущая Луна в Раке
Нотку бунтарства образу придаст окрашивание во все оттенки медного и новое платье экстравагантного кроя. Если же ваша цель – нежность, отдавайте предпочтение классике и нюдовому макияжу.

20 апреля

Растущая Луна в Деве
В эти лунные сутки можно побаловать себя обертыванием стоп. А также вписать в план наращивание ресничек и окрашивание бровей. Старайтесь пить больше воды – это пойдет на пользу всему организму.

27 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Хотите сдвигов в общении с противоположным полом? Сделайте сегодня стрижку и запишитесь к косметологу на мезотерапию. Ягодные морсы и овощные соки поддержат иммунитет.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 апреля

Убывающая Луна в Овне
Если спорт вам не чужд, сосредоточьтесь сегодня на кардиотренировке. Если вы с ним так и не подружились, шагомер на руку – и в парк! Сердечно-сосудистую систему нужно тренировать.

14 апреля

Растущая Луна в Раке
Смело избавляйтесь от всего ненужного: старой одежды, лишнего жира, дурных мыслей и вредных привычек. И внешности, и здоровью это пойдет только на пользу. Прекрасный день для маникюра и педикюра.

21 апреля

Растущая Луна в Весах
«Шелковый путь» – так можно назвать эти сутки. Косметика с шелковой пудрой в составе обещает потрясающий эффект. А выбор шелкового белья доставит настоящее удовольствие.

28 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Тренировки на свежем воздухе плюс дыхательные практики помогут чувствовать себя энергичной. Дадим бой гипоксии! А покупка нового платья подарит повод выйти в свет.



апрель

Календарь красоты и здоровья

Бывает так: придерживаешься правильного питания, считаешь калории, а вес стоит на месте.

Насколько безобидны жидкие калории?

Но давайте разберемся, все ли мы учитываем в течение дня? Нет ли в нашем рационе таких продуктов, которые маскируются под продукты «без вреда для фигуры»? Чаще всего есть, и скорее всего они содержат жидкие калории. Речь о калориях из напитков.



Кофе и чай

Сами по себе эти напитки калории не содержат. Но если в них добавить сливки, молоко, сахар и т. п., калорийность начинает возрастать. И чем больше добавок, тем более калорийным получится напиток. Так, если добавить в чай или кофе около 100 мл молока средней жирности (2,5 %) и пару чайных ложек сахара, получится напиток с калорийностью 60 ккал. Сейчас популярно добавлять в кофе сиропы, маршмэллоу, от чего его калорийность может увеличиться до 200 ккал и более. Поэтому, если вы любите пить в течение дня кофе или чай, чтобы взбодриться, пейте его без добавок.

Кстати Обманчивая лёгкость

Жидкие калории очень быстро усваиваются, практически не задерживаясь в желудке. От них не бывает чувства тяжести, как, например, от жареной картошки. Поэтому есть большой риск увлечься напитками и перебрать калорий.

Кисломолочные напитки и молоко

Молоко и молочные коктейли чаще воспринимаются как легкий напиток. Кисломолочку тоже часто относят к легкой, даже диетической пище. Безусловно, эти напитки полезнее, чем все вышеперечисленные. Они содержат не только углеводы, но и много белка. А значит, от них вы получите больше сытости и пользы. Только не нужно думать, что тот же кефир менее калорийный и более легкий, чем творог. 100 г творога содержат примерно 120 ккал, а 100 г кефира – примерно 60 ккал. Но 100 г для кефира – это очень мало. Скорее мы выпьем стакан кефира, а это те же 120 ккал.

Соки, компоты, морсы

Конечно, домашние, приготовленные собственноручно соки, компоты и морсы полезнее покупных. Тем не менее все они содержат калории. Например, свежевыжатый сок апельсина содержит 45 ккал на 100 г, а пакетированный за счет содержания сахара чуть калорийнее – 60 ккал на 100 г. Компот из сухофруктов без сахара – 60 ккал на 100 г. В небольших количествах и не на постоянной основе все эти напитки не помешают похудению. Но если у вас будет выбор между тем, чтобы съесть, например, апельсин или сделать из него сок, отдайте предпочтение целому фрукту. За счет клетчатки и пользы, и сытости будет больше.



Был у меня когда-то лишний вес. Но однажды я объявил весь свой вес нужным!

Детали

Самые калорийные

Сладкая газировка – это смесь фосфорной кислоты и сахара с искусственными ароматизаторами, красителями и вкусовыми добавками. Она скорее разжигает жажду, и ее хочется пить больше и больше по сравнению с обычной водой. Только от одной газировки можно поправиться не меньше, чем на булочки. А алкоголь не только содержит калории, но и увеличивает аппетит.

Мнение специалиста Кефир вместо обеда – не вариант

Что нужно учитывать, включая в рацион жидкие калории? Об этом нам рассказала врач-диетолог, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Сколковского Дарья Русакова.



– Как жидкие калории влияют на аппетит?
– Не все напитки одинаково влияют на аппетит. Все зависит от вида напитка. Если напиток с высоким содержанием белка (кефир, йогурт и т.д.), то он насытит, а если с большим количеством углеводов (сок, газировка) – спровоцирует выброс инсулина.
– Можно ли их употреблять вместо полноценного приема пищи?
– Кисломолочные напитки без сахара можно употреблять в качестве перекуса, но они не могут заменить полноценный основной прием пищи.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Весна – не самое простое время для организма. Солнышка и витаминов ещё маловато, стресса и нагрузок – предостаточно. И если слабое место в организме – суставы, то они обязательно дадут о себе знать неприятными болями и дискомфортом, верными приметам артроза. Что делать? Будем решать вопрос комплексно!

Весна – пора профилактики артроза

ШАГ 1. КОРРЕКТИРУЕМ ПИТАНИЕ

Делаем это, чтобы убрать лишний вес (дабы снизить нагрузку на суставы) и обеспечить организм необходимым строительным материалом для их восстановления. Питание должно быть разнообразным и включать в себя яйца, нежирное мясо, свежие овощи и фрукты, зелень, отруби. Важно, чтобы в рационе было меньше «быстрых»



КСТАТИ

При необходимости и по рекомендации врача можно начать прием пищевых добавок и хондопротекторов – это сделает профилактику более эффективной.

углеводов и побольше клетчатки. От алкоголя, жирной,

жареной, соленой и сладкой пищи лучше отказаться.

ШАГ 2. ДВИГАЕМСЯ

Да, условия для прогулок весной не всегда благоприятны: то заморозки и гололед, то лужи и слякоть, то ветер. И тем не менее специалисты советуют уделять физическим нагрузкам не меньше 40-50 минут в день как минимум пять раз в неделю. Это может быть зарядка (упражнения лучше подобрать с лечащим врачом), плавание в бассейне, велотренажер. Если погода позволяет – прогулка на свежем воздухе в парке.

ШАГ 3. ОДЕВАЕМСЯ ПО ПОГОДЕ

Весной велик риск переохлаждения. Если вы в зоне риска по заболеваниям суставов, и особенно артрозу (возраст старше 40 лет, наследственная предрасположенность, лишний вес, травмы), стоит внимательнее отнестись к гардеробу. Предпочтение стоит отдать многослойной одежде. Это позволит при потеплении снять лишнюю вещь, при похолодании – утеплиться.

Профилактика артроза – это комплексная задача. И именно такой подход дает ощутимый и долговременный результат!

Татьяна МИХАЛЁВА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЕРЬТЕСЬ СЛОВАМ

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Владимир Познер. 90 минут». (16+)
- 01.45 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.30 Подкаст. Лаб «Театральный подкаст». (16+)

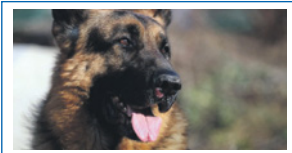
РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА». (16+)
- Зоя Неупокоева - помощница адвоката, делает большие успехи в карьере. Но в личной жизни у неё не всё так гладко. Её начальник и возлюбленный Роман уже который год не решается на следующий шаг. Тогда Зоя сама делает предложение Роману, но в итоге остаётся и без любимого мужчины, и без работы.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

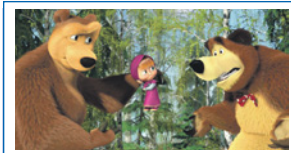
НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- Оперуполномоченный капитан Евгений Чагин отправляется в лес под Выборгом, где, по заявлению молдованки Габи, обратившейся в полицию, пропала ее сестра.
- 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 01.50 «МЕЧ». (16+)

СТС



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 11.05 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.10 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 19.30 «ЦИРК». (16+)
- Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не сделает без матери, попадают на исправительные работы в цирк под руководство Боцмана.
- 21.55 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 00.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
- Рив - один из команды охотников, сражающихся с могущественным кланом вампиров.
- 02.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

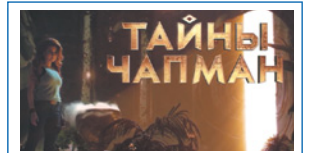
ТНТ



12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Сокровища императора». (16+)
- 12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 17.40 «1+1». (16+)
- 20.00 «КАЗАЧОК». (16+)
- Премьера. Московский подросток Степа Говоров завалил годовой экзамен по истории. В итоге вместо отпуска в Турции, родители Степы отправляют его к бабушке в станицу под Ростовом. Вступив в конфликт с местными подростками, Степа случайно падает в деревенский колодезь и попадает в прошлое.
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 23.00 «Это нормально?». (18+)
- 00.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.50 09.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.40 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.20 13.25 01.00 «ЮРКИ-НЫ РАССВЕТЫ». (12+)
- 13.40 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Кадони шоу. (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 «КАРПОВ». (16+)
- 21.00 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)
- 01.30 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
- че!
- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ». (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётовое видео. (16+)
- 19.00 02.40 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 23.00 Заступники. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 05.10 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.55 01.15 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Страна поэтов». (12+)
- 11.10 «Коллеги». (12+)
- 11.50 04.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
- 22.25 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 00.05 «Олимпиада Гитлера». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. Регионы. (12+)
- 06.25 «УБИТЬ ДРОЗДА». (16+)
- 08.10, 10.20 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «ЕЛКИ-ПАЛКИ». (16+)
- 00.20 Любимые актеры 2.0. (16+)
- 00.55 Союз нерушимый. (16+)
- 01.25 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- ПОБЕДА
- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 09.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
- Сериал. Россия, 2014 г. Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- ДОКТОР
- 06.00, 11.10, 18.50, 02.20 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
- 06.50, 07.20 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 Медицинский репортаж. Чем рискуют медсестры на работе. (12+)
- 12.10 На приёме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)
- 12.40 На приёме у психолога. Защита от манипуляций. (12+)
- 13.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
- 14.05 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
- 17.55 #Навидео. (12+)
- 18.20 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
- 19.50, 05.05 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
- 20.20, 05.30 От первого лица. Максим Скулачев. Как победить старость? (12+)
- 20.45, 03.15 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
- 21.15, 03.40 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
- 21.45 О самом главном. Всё о каше. (12+)
- 22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 01.35 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 04.10 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
- 04.35 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)
- HISTORY
- 06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- 06.50 100 чудес света. (16+)
- 07.45, 08.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 09.45 Настоящая история викингов: Работорговля в долине королей. (12+)
- 10.35 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
- 11.30 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
- 12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.10 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
- 15.15 Две сестры. (16+)
- 16.10, 17.10 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 18.10, 19.10 Меч из огня. (12+)
- 20.05 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50, 22.45 48 часов до победы. (16+)
- 23.40, 00.40 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 01.35 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
- 02.25 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
- 03.10 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
- 03.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.40 Древняя история Сибири. (12+)
- 05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 06.40, 01.20, 04.00 Пятница News. (16+)
- 07.20 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
- 08.30 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)
- 09.30 Чёрный список. Мастер-ра по ремонту холодильников. (16+)
- 10.30 Адский шеф. (16+)
- 13.30, 15.30, 17.40, 19.50, 21.50 Битва шефов. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Дьявольское око». (18+)
- 03.30 Гонка жизни. (16+)
- 04.20 Чёрный список. (16+)
- Ю
- 05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 10.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.55 Супермама. (16+)
- 16.55, 18.15 Беременна в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05, 02.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег»
- 08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.45 22.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 «Мальчики державы»
- 13.30 Эпизоды
- 14.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»**
- 15.50 «Агора»
- 17.15 80 лет со дня рождения Владимира Крайнева
- 18.40 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 «Свидетели времени»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.15 «ПОРУС»**
- 02.20 «Роман в камне»

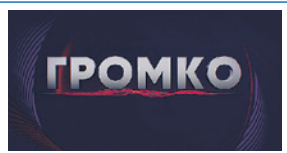
ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 04.55 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.40 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СИНИЧКА».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)
- 18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Американский шансон». (16+)
- 01.30 «Иван Бортник. Злой мальчик». (16+)

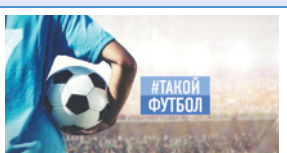
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.50 «Громко»

- 07.00 10.05 13.55 15.45 Новости
- 07.05 19.00 21.25 23.45 Все на Матч!
- 10.10 Лица страны. (12+)
- 10.30 «Вы это видели». (12+)
- 11.35 Футбол. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Смешанные единоборства. Э. Бланчфилд - М. Фирот. UFC. (16+)
- 14.00 «Есть тема!»
- 15.25 Специальный репортаж. (12+)
- 15.50 «Громко»
- 16.55 Футбол. «Кубань» - «Динамо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Интер» - «Эмпполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



19.30 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 03.50 «УЛИКИ».** (16+)
- 18.25 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)
- 00.50 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (12+)

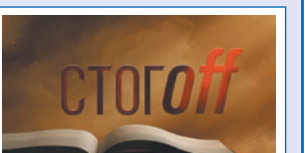
ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ПАРФЮМЕРША».** (16+)
- 11.15 «В поисках Хазанова». (12+)
- 12.05 13.15 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 14.10 «Наш, только наш». (6+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 04.10 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!»** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОВА!»** (16+)
- 23.40 «РАЗЛОМ ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 01.10 «Волшебная сила кино». (12+)

78
78 КАНАЛ



19.00 «Стогоff». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Гид 78». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Вредный мир». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз», «Котики, вперед!», «Три кота», «Буба». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.45 «Котик Мормотик». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Простоквашино». (0+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.10 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Цветняшки!». (0+)
- 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 19.00 «Смешарики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Лунтики». (0+)
- 22.00 «Карбот». (6+)
- 22.30 «Дикие скриачеры!». (6+)
- 22.55 «Гризли и лемминги». (6+)
- 00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 01.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Эмми и Гуру». (0+)
- 03.00 «Енотки. Первые слова». (0+)
- 04.00 «Улётная доставка». (0+)
- МУЛЬТ** 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
- 07.30 «Машинки Мокас». (0+)
- 08.00, 11.05, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.25 «Геройчики. Страшный праздник». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Четверо в кубе». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.00 «Фиксики. Дай пять! Паутина». (0+)
- 19.25, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Вкусные истории», «Машины сказки». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Кукла раздора». (0+)
- 00.00 «Куми-куми 12+»
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.35 «Котики, вперед!» (0+)
- 02.25 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000** 05.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 07.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 09.05 «Я СРЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
- 11.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 12.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 14.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 16.40 «ТУТСИ». (16+)
- 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 21.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 23.05 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 01.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 03.20 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 05.15 Мультсериал. (6+)
- TVU1000 РУССКОЕ** 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 09.30 «ЕЛКИ-8». (6+)
- 11.10 «ЕЛКИ-9». (12+)
- 13.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 15.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОВА!». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ!». (16+)
- 18.55 «ЕЛКИ». (12+)
- 20.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 22.25 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 00.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 01.40 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 03.20 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 05.00 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
- Сериал. Украина, 2016 г. В ролях: Александр Феклистов, Джамал Тетраушвили
- 23.00 «МАЖОР-3». (18+)
- 01.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 02.40 «НА МОРЕ». (16+)
- 04.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
- СУББОТА!** 05.00, 08.15, 10.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 01.50 Интервью со звездами. Анна Хилькевич. (16+)
- 03.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** 00.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 03.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 05.05 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
- 07.25 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+)
- 09.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 11.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 13.10 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 14.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- Боевик, приключения, триллер, США, 2018 г.
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 23.20 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
- МОСФИЛЬМ** 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 09.40 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 11.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 12.45 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
- 14.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
- 16.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 21.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 23.55 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 02.15 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
- 03.40 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
- 05.15 «СЛУГА». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
- Сериал. Триллер, детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Валентина Талызина, Алексей Секирин, Сергей Колешня, Алла Захарова, Алексей Рахманов
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МАРГОША». (16+)
- 13.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
- 16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Шеф-повар Виктор Барринов ушел на пенсию, а Элеона Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.05 6 кадров. (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Рахминов. Колокольный звон русской души. (0+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55, 15.15 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1-2 серии. (12+)
- 16.40 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00, 03.55 Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.25 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Апокалипсис. Глава 10. (16+)
- 00.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 02.35 Во что мы верим. (0+)
- 04.40 Путешествие к сердцу дворцов. (0+)

Православный календарь

1 апреля
Седмица 3-я Великого поста. Глас 2. Мчч. Хрисанф и Дарии и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларию, жены его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора пресвитера и Мариана диакона.

Прав. Софии, кн. Слуцкой. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мч. Панхария. Прп. Вассы Псково-Печерской. Прп. Иннокентия Комельского, Вологодского. Прп. Симеона Дайбабского (Серб.). Исп. Иоанна. Прмц. Матроны. Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской.

Великий пост.
«Бог есть любовь, следовательно, отвержение любви или злопамятство есть отречение от Бога».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 00.45 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории». (16+)
 01.30 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА». (16+)
 После успешного завершения дела Гордеевой Зое предлагают стать следователем. Новую работу ей приходится совмещать с воспитанием племянников, которые теперь живут вместе с ней. Тем временем обнаружен труп молодой женщины.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 19.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 «За гранью». (16+)
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.50 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 Чагин рассказывает Жуку подробности о поездке в лес, где он нашел кострище. Он выясняет, что Габи приехала к ресторану «Двор».
 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 02.45 «МЕЧ». (16+)

СТС



12.05 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 12.05 Уральские пельмени. (16+)
 12.35 «Пришельцы в доме». (6+)
 14.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
 16.50 «ЦИРК». (16+)
 21.55 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
 00.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
 02.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
 03.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



02.05 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
 09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
 19.00 «КАЗАЧОК». (16+)
 21.00 «1+1». (16+)
 Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники пылкого сенегальца - травокура, матерщинника и симпатягу Дрисса. Они такие разные, но, в конце концов, непременно подружатся.
 23.15 «Это нормально?» (18+)
 В новом выпуске самого провокационного и бескомпромиссного шоу обсудят: нормально ли делать приворот? Нормально ли следовать советам по правильному питанию из интернета?
 00.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
 02.05 «Я тебе не верю». (16+)
 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 07.45 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 12.40 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.20 13.25 01.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ». (12+)
 13.40 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
 18.00 «Ленинград». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
 02.05 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
 10.00 14.35 Гадалка. (16+)
 11.00 Знаки судьбы. (16+)
 12.15 Мистические истории. (16+)
 13.15 «Старец». (16+)
 18.05 «КАРПОВ». (16+)
 21.00 «МАЖОР». (16+)
 23.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
 01.30 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
 03.00 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.20 Дорожные войны. (16+)
 09.10 «СОЛДАТЫ». (16+)
 14.30 Притворщики. (16+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 22.00 Антиматия. (16+)
 23.00 Заступницы. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Решала. (16+)
 05.10 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.30 «Порча». (16+)
 12.50 01.30 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «Преступления страсти». (16+)
 19.00 «СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ». (16+)
 02.00 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 06.50 «Очень личное». (12+)
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
 10.10 11.05 20.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
 15.10 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
 16.45 «Про Сидорова Вову». (12+)
 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 22.25 «УСПЕХ». (12+)
 23.55 «Фильм Нуар». (12+)
 00.40 «Первая помощь». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00, 06.25 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
 08.15, 10.10 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 22.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
 Комедия, СССР, 1965 г.
 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
 01.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
- ПОБЕДА**
 04.25 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 07.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 09.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 Сериал. Россия, 2010 г. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденосец...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
 02.55 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
 04.20 «СОЛДАТИК». (12+)
- ДОКТОР**
 06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Как убедить пожилого отпадения? (12+)
 06.55 На приеме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)
 07.20 На приеме у психолога. Защита от манипуляций. (12+)
 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 10.45 #Навидео. (12+)
 12.10 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
 12.40 От первого лица. Максим Скулачев. Как победить старость? (12+)
 13.10 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
 14.05 О самом главном. Всё о каше. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
 17.55 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
 18.20 Большой скачок. Микробота: на страже здоровья. (12+)
 19.50, 05.05 Скажите, доктор! Заболевание молочных желез. (12+)
 20.15, 05.30 Скажите, доктор! Бесплодие. (12+)
 20.45, 03.20 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
 21.15, 04.10 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
 21.45 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
 22.40 Доктор на работе. (12+)
 01.30 Генетический код. (12+)
 03.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют медсестры на работе. (12+)
 04.40 Проздоровье. (12+)
- HISTORY**
 06.00 Маутхаузен: лагерь не возврата. (16+)
 06.55 100 чудес света. (16+)
 07.55, 08.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
 09.55, 10.50 Меч из огня. (12+)
 11.45 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 13.25 100 чудес света. (16+)
 14.25 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
 15.20 Две сестры. (16+)
 16.10, 17.05 Великолепные памятники Франции. (12+)
 18.05 Меч из огня. (12+)
 19.05 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
 20.05 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пива. (12+)
 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 21.50 48 часов до победы. (16+)
 22.45 Маутхаузен: лагерь не возврата. (16+)
 История одного из самых страшных концентрационных лагерей и массового побега из него в феврале 1945 года.
 23.45, 00.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
 01.40, 02.30 Меч из огня. (12+)
 03.20 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
 04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 04.50 48 часов до победы. (16+)
- VIJU HISTORY**

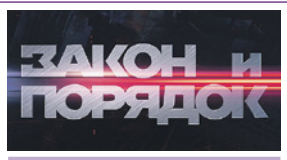
РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 15.15 «Пастер и Кох»
- 07.55 «Забывтое ремесло»
- 08.10 «Почерк эпохи»
- 08.40 22.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 ХХ век
- 13.00 «Мальчики державы»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»**
- 14.35 Эпизоды
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Коллекция»
- 17.45 Рахманиновские дни. Николай Луганский. Концертный зал имени П.И. Чайковского. 2023 год
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 02.30 «Роман в камне»

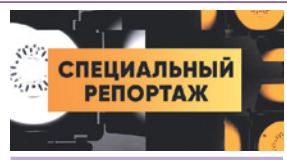
ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.40 02.05 «Гипноз и эстрада». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СИНИЧКА».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
- 18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Война со звёздным папой». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Кейтгейт». (18+)
- 01.25 «Неидеальные звёзды». (16+)

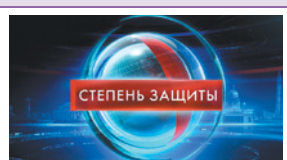
МАТЧ!



10.10 Специальный репортаж. (12+)

- 07.00 10.05 15.45 Новости
- 07.05 15.00 16.50 19.30 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.10 15.25 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Спринт. Прямая трансляция из Мурманской области
- 15.50 Футбол. Обзор. (6+)
- 17.15 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Динамо». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 19.45 Футбол. «Химки» - «Ростов». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 23.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 3. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 01.30 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (6+)

СПБ



22.40 Степень защиты. (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 03.30 «УЛИКИ».** (16+)
- 18.25 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Лики Руси: преподобный Серафим Вырицкий». (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ».** (12+)
- 01.25 «Окно в кино». (16+)
- 01.40 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ПАРФЮМЕРША».** (16+)
- 11.15 «Предвидение космоса». «Патриот». (12+)
- 12.05 13.15 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 14.10 «Волшебная сила кино». (12+)
- 15.35 04.20 «Национальный парк Югд ва». (12+)
- 15.55 04.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.25 «Вместе с наукой». (12+)
- 17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ».** (16+)
- 23.40 «ДЕВЯТКА».** (16+)
- 01.10 «Пётр Великий». (12+)
- 02.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОВА!»** (16+)
- 05.05 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайная история еды». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 01.30 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вибилз», «Котики, вперед!», «Три кота», «Буба». (6+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 08.55 «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 10.45 «Это супер!» (0+)
 - 11.10 «Династер». (6+)
 - 11.40 «Фиксики». (0+)
 - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.10 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
 - 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
 - 18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Лунтик». (0+)
 - 22.00 «Карбот». (6+)
 - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.55 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 01.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 02.00 «Эмми и Гуру». (0+)
 - 03.00 «Енотки. Первые слова». (0+)
 - 04.00 «Улётная доставка». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Машилки Мокас». (0+)
 - 08.00, 11.05, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.25, 04.00 «Геройчики». (0+)
 - 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Четверо в кубе». (0+)
 - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 17.25 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 19.25, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Загадочные истории», «Машины сказки». (0+)
 - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
 - 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 00.00 «Куми-куми 12+»
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 01.35 «Котики, вперед!» (0+)
 - 02.30 «Смешарики». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
 - 05.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
 - 07.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
 - 09.25 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
 - 11.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 - 14.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
 - 16.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
 - 19.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
 - 21.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
 - 22.55 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)
 - 00.50 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
 - Мелодрама, США, 2005 г.
 - 03.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
 - 04.45 «СПЕНСЕР». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.10 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
 - 09.50 «ЁЛКИ». (12+)
 - 11.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 - 13.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
 - 15.05 «ОН - ДРАКОН». (12+)
 - 17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
 - 18.55 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
 - 20.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
 - 22.10 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
 - 23.45 «МИРА». (16+)
 - 01.50 «КРАСОТА В УДАРЕ». (16+)
 - 03.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
 - 05.10 «Кентервильское привидение». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 06.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 07.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
 - 23.00 «МАЖОР-3». (18+)
 - Сериал. Россия, 2018 г.
 - В ролях: Павел Прилучный, Карина Разумовская, Дмитрий Шевченко, Александр Обласов, Любовь Аксёнова
 - 01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
 - 03.05 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
 - 04.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 06.30, 11.20, 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 11.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 17.10, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.00 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.10, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 - 01.50 Интервью со звездами. Анна Семенович. (16+)
 - 03.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.05 «ПРОСТУШКА». (16+)
 - 02.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 - 04.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 - 06.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 - 08.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
 - 10.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
 - 12.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
 - 14.10 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
 - Комедия, Россия, 2008 г.
 - 16.05 «НЯНЬКИ». (12+)
 - 17.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
 - 19.30 «БАТЯ». (16+)
 - 21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
 - 23.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 07.30 Мультфильм. (0+)
 - 07.50 «Леша». Мультфильм. (12+)
 - 08.45 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (12+)
 - 10.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (12+)
 - 13.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
 - 15.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 - 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
 - 19.50 «МИМИНО». (12+)
 - 21.30 «КЛАССИК». (16+)
 - 23.25 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
 - 01.10 «Большой-большой ребенок. Юрий Богатырев». (12+)
 - 01.50 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
 - 03.05 «ВАКАНСИЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
 - 12.00, 20.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
 - 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Алина Сергеева, Валерий Николаев, Илья Глинников, Мария Звонарева, Стас Боклан
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.00 «МАРГОША». (16+)
 - Марго приходится признаться Ане и самой себе, что она влюбилась в Калугина...
 - 13.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - Первый визит санитспектора и сразу же большие проблемы...
 - 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 - В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...
 - 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
 - Кто-то угрожает Роману расправой за отношения с Ириной, подозрения падают на Михаила...
 - 01.05 6 кадров. (16+)
 - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (6+)
 - 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Старица Сепфора. Во тьме увидит свет. (0+)
 - 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 13.55 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
 - 15.25, 16.45 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Донбасс. Битва за правду. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Апокалипсис. Глава 11. (16+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 02.25 Во что мы верим. (0+)
- 03.15 Поле битвы. (16+)
- 03.45 Обитель. Кто мы? (0+)
- 04.40 Путешествие к сердцу дворцов. Зимний дворец. (0+)

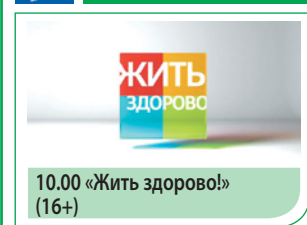
Православный календарь

2 апреля
Седмица 3-я Великого поста. Глас 2.
Мц. Фотины (Светланы) самарянки, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, и Иосии; мцц. Анатолии, Фото, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домнины и мч. Севастиана.



Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии. Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Свт. Никиты, исп., архиеп. Аполониадского. Прп. Евфросина Синозерского, Новгородского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия диакона.
Великий пост.
«Гнев – небезопасный для всякого советник; что предпринято в гневе, то никогда не бывает благоразумно». Свт. Григорий Богослов

1 ПЕРВЫЙ



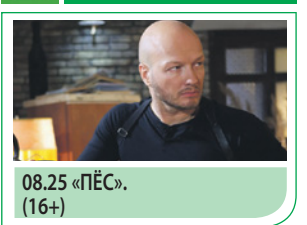
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Виктор науки». К 85-летию Виктора Садовниченко. (12+)
- 01.25 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.10 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



- 17.30 «60 минут». (12+)
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА». (16+)
На свалке рабочие обнаруживают окровавленный труп мужчины с ужасающей деталью - вырезанным на теле смайликом. Перед смертью его пытали. При осмотре тела Неупокоева определяет, что убитый был весьма состоятельным человеком.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.45 Перерыв в вещании

НТВ



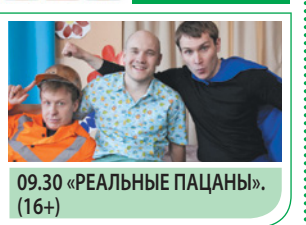
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Зоя Шентис рассказывает, что делала алиби бывшей жене депутата Сельдина, а устроил ее на работу Артур Лентулов.
- 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 02.45 «МЕЧ». (16+)

СТС СТС



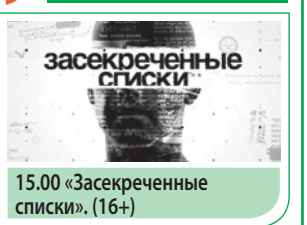
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.05 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 «Коати. Легенда джунглей». (6+)
- 14.55 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТРОЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 17.15 «ЦИРК». (16+)
- 21.35 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 23.35 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
- 01.25 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
- 03.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



- 09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 19.00 «КАЗАЧОК». (16+)
Казачи решают отправить гонца в Нижний Новгород к Пожарскому. Степа пытается достроить колодец и параллельно постигает казачье ремесло. В это время казак-карлик Иргай сообщает, что соседняя станица снова покосилась на их урожай. Степа предлагает решить проблему не войной, а спортом, обучая казаков футболу.
- 21.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «РОДНЫЕ». (16+)
- 02.05 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.25 Студия «Союз». (16+)
- 06.00 «Импровизация». (16+)

REN



- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.20 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.40 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.20 13.25 01.10 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ». (12+)
- 13.40 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.00 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 14.35 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 18.05 «КАРПОВ». (16+)
- 20.00 «КАРПОВ: СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
- 21.00 «МАЖОР». (16+)
- 23.15 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
- 01.30 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ». (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антиматия. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.10 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

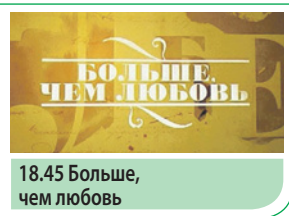
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
- 11.50 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
- 15.10 «УСПЕХ». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.30 03.45 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- 22.25 «ГРАЧИ». (16+)
- 23.55 «Фильм Нуар». (12+)
- 00.45 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 - 05.35, 06.25 «УБИТЬ ДРОЗДА». (16+)
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Вот такая петрушка. (12+)
 - 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 22.25 «ЗАЙЧИК». (16+)
 - 00.15 «ЕЛКИ-ПАЛКИ». (16+)
 - 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ПОБЕДА**
 - 05.45 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
 - 14.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 - 02.25 «КРАЙ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
 - 06.55 От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+)
 - 07.25 От первого лица. Максим Скалчачёв. Как победить старость? (12+)
 - 07.55, 22.45 Доктор на работе. (12+)
 - 10.45 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
 - 12.15 Скажите, доктор! Заболевание молочных желез. (12+)
 - 12.40 Скажите, доктор! Бесплодие. (12+)
 - 13.10 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
 - 14.05 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
 - 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
 - 17.55 Медицинский репортаж. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
 - 18.20 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
 - 19.50, 05.05 Метод исследования. Заболевания сосудов. (12+)
 - 20.20, 05.30 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
 - 20.50, 03.20 Это лечится. Астма. (12+)
 - 21.15, 04.15 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
 - 21.45 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
 - 01.30 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 - 03.45 Это лечится. (12+)
 - 04.40 Под контролем. (12+)
- HISTORY**
 - 06.10 48 часов до победы. (16+)
 - 07.00 100 чудес света. (16+)
 - 08.00 Древняя история Сибири. (12+)
 - 08.30, 09.25 Великолепные памятники Франции. (12+)
 - 10.25 Меч из огня. (12+)
 - 11.25 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
 - 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 13.15 48 часов до победы. (16+)
 - 14.10 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
 - 15.10 Две сестры. (16+)
 - 16.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 - 17.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 - 18.05 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
 - 19.05 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
 - 20.05 Очень странные экспонаты: Батарей, кричащая мумия и железная рука. (12+)
 - 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.50, 22.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
 - 23.30, 00.25 Великолепные памятники Франции. (12+)
 - 01.25 Меч из огня. (12+)
 - 02.15 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
 - 03.05 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)
 - 03.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 04.40 Древняя история Сибири. (12+)
 - 05.05 48 часов до победы. (16+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 - 06.40, 01.30, 04.00 Пятница News. (16+)
 - 07.20 Секреты на кухне. (16+)
 - 08.00, 08.50, 04.20 Чёрный список. (16+)
 - 09.40 Кондитер. Дети. (12+)
 - 11.00 Адский шеф. (16+)
 - 13.30, 14.30, 15.40, 16.40, 17.50, 19.00, 20.10 На ножах. (16+)
 - 21.20 Молодые ножи. Блюда известных шефов. (16+)
 - 22.50 Молодые ножи. Испанская кухня. (16+)
 - 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «СКВОЗЬ ТЕМНОЕ СТЕКЛО». (18+)
 - 03.30 Гонка жизни. (16+)
- Ю**
 - 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 13.55 Супермама. (16+)
 - 16.40, 18.15 Мама в 16. (16+)
 - Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 - 20.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05, 02.00 «СЕМЬЯ». (16+)
 - 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



18.45 Больше,
чем любовь

06.30 «Пешком...»
07.00 15.15 «Королевство»
07.55 18.30 «Забывшее ремесло»
08.10 «Почерк эпохи»
08.40 22.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 XX век
13.00 «Мальчики державы»
13.30 00.15 «ПОРУС»
14.35 Искусственный отбор
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библиейский сюжет»
17.45 Рахманиновские дни. Константин Емельянов, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. 2023 год
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 Линия жизни
21.45 Власть факта
02.25 «Роман в камне»

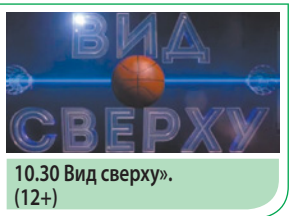
ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 02.05 «Гипноз и криминал». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СИНЧКА-2». (16+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (16+)
18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Приговор». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.50 «Пивной путч Адольфа Гитлера». (12+)

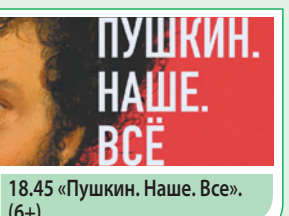
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.30 Вид сверху». (12+)

07.00 10.05 13.55 15.45
Новости
07.05 22.30 01.00 Все на Матч!
10.10 15.25 Специальный репортаж. (12+)
10.30 «Вид сверху». (12+)
11.00 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Прямая трансляция
14.00 «Есть тема!»
15.50 Футбол. «Урал» - «Локомотив». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
18.00 Футбол. «Балтика» - ЦСКА. FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Спартак» - «Зенит». FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
23.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 3. Прямая трансляция из Москвы

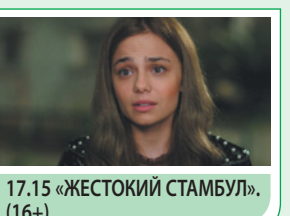
СПБ
ЛЕНТВ 24



18.45 «Пушкин. Наше. Все.»
(6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
13.15 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (16+)
15.45 03.10 «УЛИКИ». (16+)
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Письма к дочери». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.00 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
00.40 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

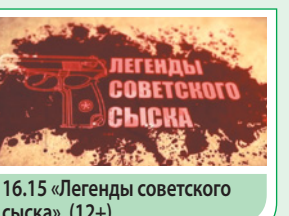
ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».
(16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
11.15 «Предвидение космоса». «Патриот». (12+)
12.05 13.15 «БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
14.10 «Пётр Великий». (12+)
15.35 «Югид ва». (12+)
16.00 04.35 «Заповедники РФ». (12+)
16.30 04.05 «Вместе с наукой». (12+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ИЩУ ПОПУТЧИКА». (16+)
23.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
01.15 «В поисках Хазанова». (12+)
02.40 «РАЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.05 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

78
78 КАНАЛ



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 23.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайная история еды». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 22.30 01.45 «Storoff». (16+)
19.30 «Вредный мир». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Рэй и пожарный патруль. Команда Вибилз», «Котики, вперед!», «Три кота», «Буба». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.55 «Три кота». (0+)
11.10 «Династер». (6+)
11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.10 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Цветяшки!». (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Лунтик». (0+)
22.00 «Карбот». (6+)
22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
22.55 «Гризли и лемминги». (6+)
00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Эмми и Гуру». (0+)
03.00 «Енотки. Первые слова». (0+)
04.00 «Улётная доставка». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Машинки Мокас». (0+)
08.00, 11.05, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.25, 04.00 «Геройчики». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Паутина». (0+)
10.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Чик-Чирикино». (0+)
18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
19.25, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветяшки! Учимся решать конфликты», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.00 «Куми-куми 12+»
00.30 «Буба». (6+)
01.35 «Котики, вперед!» (0+)
02.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
08.25 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
10.15 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)
12.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
15.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
17.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
21.30 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
Триллер, США, 2011 г.
23.40 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
01.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
03.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
09.55 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
11.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
13.05 «МИРА». (16+)
15.20 «БИТВА». (6+)
17.00, 17.55 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
21.40 «1612». (16+)
00.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
02.15 «ЁЛКИ-9». (12+)
03.50 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)

ДОМ КИНО
06.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
23.00 «МАЖОР-3». (18+)
01.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
04.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

СУББОТА!
05.00, 09.30, 15.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
09.00, 14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00 Интервью со звездами. Гарик Мартиросян. (16+)
03.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА». (18+)
02.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
04.35 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
07.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
08.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
14.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
16.20 «БАТЯ». (16+)
17.50 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
Комедия, приключения, Германия, Франция, 2008 г.
23.35 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)

МОСФИЛЬМ
07.10 Мультфильмы. (0+)
08.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
10.15 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
11.35 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
13.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
15.00 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
16.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
21.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
23.05 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
00.45 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
02.55 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРИГОРИЙ Р» (18+)
Сериал. История, драма, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
07.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Колешня, Алексей Секирин, Ксения Громова, Алла Иванцова, Анна Каменкова

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+)
13.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Марина просит Сеню сыграть роль парня своей подруги Ленки, чтобы её приревновал молодой человек, с которым они недавно расстались...
16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Из-за пожара отель не работает. Элеонора идёт на крайние меры для спасения «Элеона»...
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
Финальная игра. Перед Михаилом встает сложный выбор - кто сегодня будет играть...
01.10 6 кадров. (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

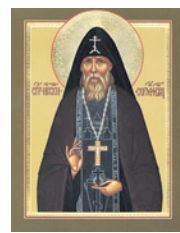
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПИРОГОВ». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Донбасс. Битва за правду. (16+)
12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (12+)
СССР, 1981 г.
16.00 «ПОВОРОТ». (12+)
СССР, 1978 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.55, 03.45 День Ангела. Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)
21.30 Война и вера. (12+)
22.00, 22.35, 03.15 Поле битвы. (16+)
23.05 Апокалипсис. Глава 12. (16+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
01.55 Расскажи мне о Боге. СССР. (6+)
02.25 Во что мы верим. (0+)
04.15 Война и вера. (12+)
04.40 Путешествие к сердцу дворцов. (0+)

Православный календарь

3 апреля
Седмица 3-я Великого поста. Глас 2.
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилла, еп. Кавтанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Великий пост.
«Начало безгневия есть молчание уст при смущении сердца; середина – молчание помыслов при тонком смущении души; а конец – непоколебимая тишина при дыхании вражбх ветров».
Прп. Иоанн Лествичник

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)
00.55 ПодкастЛаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
01.40 ПодкастЛаб «Жизнь замечательных». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 16.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕУКРОТИМАЯ НЕУПОКОЕВА». (16+)
После корпоративной вечеринки на пляже у озера находят изувеченную девушку - Карину Якушкину. Она едва жива и вскоре впадает в кому. У жертвы нет левого ботинка. Лес рядом с этим пляжем называют «Лес душегуба», много лет назад там нашли тело задушенной девушки.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
22.15 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
02.40 «МЕЧ». (16+)

СТС



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машины страшилки». (0+)
06.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.05 Уральские пельмени. (16+)
13.25 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
15.20 «НЯНЬКИ». (16+)
17.15 «ЦИРК». (16+)
21.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
23.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
XIV век. В Европе свирепствует чума. Виновницей смертоносной беды признают беззащитную девушку, подозревая её в колдовстве.
01.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
19.00 «КАЗАЧОК». (16+)
Стёпа узнаёт, что из-за него, его прямому предку есаулу Говору угрожает опасность, а значит и всему Стёпину роду. Казаки получают депешу от Пожарского и решают не идти на помощь ополчению, а Стёпу из-за спора с Назаром кидают в яму. Атаман Марков объявляет о свадьбе своей дочери Алёнки с казаком Назаром.
21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
23.30 «Это нормально?». (18+)
00.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
01.45 «Я тебе не верю». (16+)
02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
04.05 Студия «Союз». (16+)
05.40 «Импровизация». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВЫЖИВАЮЩАЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.55 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
12.40 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
13.25 15.05 17.15 «ТАНКИСТ». (16+)
18.00 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.35 16.15 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.15 «Старец». (16+)
14.35 Гадалка. (16+)
18.05 «КАРПОВ: СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
21.00 «МАЖОР». (16+)
23.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (18+)
01.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)



- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.20 Дорожные войны. (16+)
09.10 «СОЛДАТЫ». (16+)
10.15 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 02.40 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Антамагия. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
05.10 За гранью реального. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.35 «Порча». (16+)
12.55 01.35 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Преступления страсти». (16+)
19.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)



- 06.50 «Моя история». (16+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 20.40 03.45 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ПАСПОРТ». (16+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.25 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
23.55 «Фильм Нуар». (12+)
00.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of program listings for 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including categories like МИР, ПОБЕДА, ДОКТОР, HISTORY, and VIJU HISTORY with specific program titles and times.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
19.45 «Поле чудес». (16+)	14.55 Судьба человека. (12+)	16.50 «ДНК». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 «Машинки страшилки». (0+)	09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)	09.30 Утро России	08.00 «Сегодня»	06.40 «Маша и Медведь». (0+)	09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	08.25 «ПЁС». (16+)	08.00 «ЦИРК». (16+)	10.00 «Однажды в России». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)	11.30 «60 минут». (12+)	10.00 «Сегодня»	10.05 Безумные изобретения. (12+)	14.00 «КАЗАЧОК». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	10.35 «ПЁС». (16+)	10.40 Импровизаторы. (16+)	18.00 «Комеди Клуб». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.30 Вести. Местное время	13.00 «Сегодня»	11.40 Уральские пельмени. (16+)	22.00 «Лига Городов». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	23.30 Stand up. (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	16.00 Вести	14.00 «Место встречи»	20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)	00.30 «Галустян Плюс». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)	16.30 Прямой эфир. (16+)	16.00 «Сегодня»	21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)
21.00 «Время»	17.30 «60 минут». (12+)	16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	22.55 Премьера! Импровизаторы. (16+)	02.50 «Импровизация. Команды». (16+)	20.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)	20.00 Вести	16.50 «ДНК». (16+)	00.00 ОКнутые люди. (16+)		21.50 «БУН». (16+)
23.30 «Матадор». (16+)	21.15 Вести. Местное время	17.55 «Жди меня». (12+)	01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)		23.40 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)
00.30 Подкаст. Лаб «Гори огнем!». (16+)	21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)	19.00 «Сегодня»	02.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)		
01.15 Подкаст. Лаб «Неформат». (16+)	23.55 «Истории Большой Страны». (12+)	20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	03.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)		
02.00 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)	00.55 «УДАР ЗОДИАКА». (12+)	Жук, Фомин и Щекин, отследив дорожные камеры, выясняют, где находится черный фургон Глеба, но обнаруживают его уже сожжённым.	05.15 «Мультфильмы». (0+)		
	04.20 Перерыв в вещании	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)	05.50 Ералаш. (0+)		
		02.10 «Квартирный вопрос». (0+)			
		03.05 «МЕЧ». (16+)			

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	04.20 «Путь к Победе». (16+)	06.00, 11.10, 18.45, 02.10 О самом главном. Польза имбиря. (12+)	06.05 Испания: подготовка к войне. (16+)	06.45 100 чудес света. (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)	06.15 Специальный репортаж. (12+)	05.15 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)	06.55 Метод исследования. Заболевания сосудов. (12+)	07.45, 08.40 Планета сокровищ. (6+)	09.45 Времена гигантов. (12+)
08.25 «НоваяЯ». (12+)	08.35 16.45 «Слепая». (16+)	10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)	06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.50 «ШАКАЛ». (16+)	07.20 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)	09.45 Времена гигантов. (12+)	10.45 Кто убил неандертальца? (16+)
09.30 «НАПАРНИКИ». (16+)	10.00 13.15 Гадалка. (16+)	11.45 01.00 «Порча». (16+)	08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)	07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)	11.45 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)	12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-2». (16+)	11.00 Новый день. (16+)	12.55 02.00 «Знахарка». (16+)	09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	10.40 Это лечится. Астма. (12+)	13.25 48 часов до победы. (16+)	14.20 Выдающиеся женщины: Кико Шанель. (12+)
17.00 «Известия». (16+)	11.45 Гадалка. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)	12.10, 12.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)	15.20 Лиссабон во Вторую мировую: шпионы, золото, дипломатия. (16+)	16.20 Планета сокровищ: Европа. (6+)
17.30 «СЛЕД». (16+)	14.35 Вернувшиеся. (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	16.15 Дела судебные. (16+)	02.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	13.05 Хитрая память. (12+)	17.20 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)	18.20, 19.15 Майя. Рождение Легенды. (12+)
23.10 «Светская хроника». (16+)	18.30 Человек-невидимка. (16+)	14.40 «Преступления страсти». (16+)	18.50 Миллион за 5 минут. (16+)		14.05 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)	20.05 Карты убийств: Солонный отравитель. (16+)	21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.15 01.00 Они потрясли мир. (16+)	19.45 «МАЖОР». (16+)	19.00 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)	19.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)		15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)	21.50, 22.40 Испания: подготовка к войне. (16+)	23.30, 00.25 Планета сокровищ. (6+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)	21.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	23.20 Уютное утро. (16+)	21.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)		17.55 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)	01.25 Времена гигантов. (12+)	02.20 Кто убил неандертальца? (16+)
ЗВЕЗДА	23.45 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)	ОТР	23.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)		19.40, 05.05 Еда. Чай и кофе. (12+)	03.15 Очень странные экспонаты. (12+)	04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
05.00 «ТАНКИСТ». (16+)	ЧЕ!	06.50 «Коллеги». (12+)	01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)		20.10, 05.30 Еда. Сахар. (12+)	04.45 Древняя история Сибири. (12+)	05.15 Испания: подготовка к войне. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.10 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)		ПЯТНИЦА	20.40, 03.00 #Навидеовидео. (12+)		
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)	06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	12.00 «Человек и судьба». (12+)		05.00 Кондитер. (16+)	21.00, 04.10 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)		
10.25 «По горячим следам». (16+)	07.20 Дорожные войны. (16+)	15.10 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)		06.10, 02.40, 04.20 Пятница News. (16+)	21.40 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)		
10.45 13.25 «БЕРЕГ». (12+)	09.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	17.00 «На приёме у главного врача». (12+)		06.30 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)	22.40 Дом-2. Новая жизнь. (16+)		
14.20 15.05 17.15 «Диверсанты». (16+)	Комедийный сериал «Солдаты-2» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.	20.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)		07.20, 08.10, 03.10 Чёрный список. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (16+)		
19.40 «Загадки века». (12+)	20.40 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	22.50 «НЕУДАЧНИКИ». (12+)		09.00, 19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)	01.25 Я, человек. (12+)		
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	00.30 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (12+)		11.50, 14.00 Битва шефов. (16+)	03.25 Медицинский квест. Синдром хронической усталости. (12+)		
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	23.30 Утилизатор. (12+)	02.45 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)		16.10 Большие девочки. (16+)	04.40 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)		
23.30 Музыка+. (12+)	03.50 Утилизатор. (16+)	05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)		21.40 Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)			
00.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)				22.40 За волшебством. Тантра. (16+)			
				23.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)			
				01.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)			
				04.40 Мультсериал. (0+)			

РОССИЯ К
Культура



16.15 «Энигма»

06.30 «Пешком...»
07.00 15.00 «Семена, кото-
рые спасут челове-
чество»
07.40 18.30 «Забывшее ремес-
ло»
08.00 «Почерк эпохи»
**08.30 21.25 «МЕРТВЫЕ
ДУШИ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.15 15.45 «Роман в камне»
11.45 «Кавказская пленни-
ца». Это же вам не
лезгинка, а твист!»
12.45 Открытая книга
13.15 «ПОРУС»
14.20 Власть факта
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 Musica Sacra Nova.
Духовная музыка из
бывшего СССР
18.45 Больше, чем любовь
19.45 01.35 «Искатели»
20.30 Линия жизни
22.55 «2 Верник 2»
**00.05 «ТАЙНА ВАНДОМ-
СКОЙ ПЛОЩАДИ».**
(16+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
**08.25 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ
ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ».**
(16+)
11.30 14.30 События
**11.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ
ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ».**
(16+)
12.30 15.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ».
(12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Короли эпизода».
(16+)
17.50 События
18.10 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
**20.00 «МАГАЗИНЧИК
НА КОЛЕСАХ».** (12+)
22.00 «В центре событий»
с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни».
(12+)
**00.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ
МЕДИЧИ».** (12+)
01.45 «Петровка, 38».
(16+)
02.00 «Игорь Тальков.
Последний аккорд».
(16+)
**02.50 «ЛОВУШКА
ВРЕМЕНИ».** (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.30 «Большой хоккей».
(12+)

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Большой хоккей».
(12+)
07.00 08.10 15.25 Новости
07.05 23.30 Все на Матч!
08.15 Небесная грация. (0+)
08.35 Биатлон. Альфа-Банк
Чемпионат России.
Прямая трансляция
10.50 12.30 Лыжные гонки.
ФосАгро Кубок Рос-
сии. Прямая транс-
ляция
14.40 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор. (6+)
15.30 03.00 Смешанные
единоборства. ONE FC.
Прямая трансляция
из Таиланда
19.25 Баскетбол. «Зенит» -
УНИКС. Единая лига
ВТБ. Прямая транс-
ляция
21.25 Футбол. «Айнтрахт»
- «Вердер». Прямая
трансляция
00.30 «Рецептура». (6+)
01.00 Баскетбол. «ПАРМА» -
«Локомотив-Кубань».
Единая лига ВТБ. (6+)

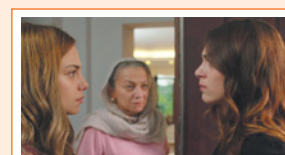
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)

07.15 08.15 09.15 Большой
утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город
решений». (12+)
**12.55 13.15 «ДВА БИЛЕТА
НА ДНЕВНОЙ СЕ-
АНС».** (12+)
**14.45 15.20 «ПРЕЗУМПЦИЯ
НЕВИНОВНОСТИ».**
(16+)
**16.45 «РАЗОРВАННЫЙ
КРУГ».** (12+)
**18.30 19.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕ-
РОВ».** (12+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург».
(12+)
21.25 «Зона особого внима-
ния». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)
00.10 «Культурная эволю-
ция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
**01.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ
В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)
**02.50 «ОДНАЖДЫ
В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)

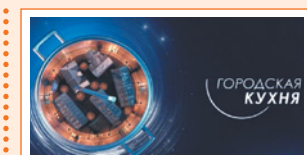
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».
(16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ИЩУ ПОПУТЧИКА».
(16+)
11.15 «Предвидение космо-
са». «Патриот». (12+)
**12.00 13.15 «КАК ВЫЙТИ
ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИО-
НЕРА-2».** (16+)
14.10 01.20 «Спутник жизни».
(12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «Югид ва». (12+)
16.00 «Заповедники РФ». (12+)
16.30 «Вместе с наукой». (12+)
**17.15 «ЖЕСТОКИЙ
СТАМБУЛ».** (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 «Война и мир Алексан-
дра I». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24
Акценты». (12+)
21.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.40 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА».
(16+)
02.40 Концерт памяти Анны
Герман. (16+)
**04.20 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ
ГОНЧИХ ПСОВ».** (12+)

78 КАНАЛ



20.15 «Городская кухня».
(16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 21.30 00.00 «Из-
вестия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 23.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 «Гид 78». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Легенды советского
сыска». (12+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня».
(12+)
19.00 22.30 01.45 «Stogoff».
(16+)
19.30 «Вредный мир». (16+)
20.15 23.15 «Городская кух-
ня». (16+)
01.00 «Легенды советского
сыска». (12+)
02.15 «Армагеддон». (16+)
03.45 «Загадки века». (12+)
05.05 «Гид 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Рэй и
пожарный патруль. Коман-
да Бивилз», «Котики, впе-
ред!» «Три котика», «Буба».
(6+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус
Гордон». (0+)
07.50 «Робокар Поли и его
друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Супер-
помощники». (0+)
08.55 «Черепашки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малы-
ки». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.45 «Ум и Хрум». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.10 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гост-
и!» (0+)
Лауреат 1-ой степени Меж-
дународного фестиваля
детских и молодежных
цирков «Всё начинается с
мечты!» Обладательница
Гран-при фестиваля-кон-
курса циркового искусства
«Новое течение!» В гостях
у Саши и Маши - Полина
Балагур!
14.50 «Смешарики. Пин-
код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфиль-
ма». (0+)
17.05 «Геройчики». (0+)
19.10 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в
которых динозавры пре-
вращаются в машины!
21.00 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Бодо Бородо. Путе-
ствия». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.40 «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.45 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
08.40 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ».
(16+)
Мелодрама, Италия, 2016 г.
11.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».
(12+)
13.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ».
(12+)
15.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДА-
ЛАКА». (6+)
17.00 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ
МИРОВ». (12+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ». (16+)
20.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ. ПЕРЕЗАГРУЗКА».
(16+)
22.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-
ГЛИШ 3.0». (16+)
00.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».
(12+)
02.05 «ЧУДО». (12+)
03.45 «ТУТСИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ДОМ КИНО
06.15 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
(16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МАЖОР». (16+)
01.10 «РОДНЫЕ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях:
Сергей Бурунов, Ирина Пе-
гова, Сергей Шакуров
Что делать человеку, кото-
рому осталось жить всего
год? Конечно, отправиться
навстречу своей заветной
мечте!
02.45 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».
(12+)
04.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».
(0+)
06.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Зоино стояние: чудо
под грифом «секретно».
(12+)
12.05 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Мона-
стырская кухня. (0+)
14.20 «ПОДРАНКИ». (12+)
СССР, 1977 г.
16.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ-
ДАТЫ». (12+)
СССР, 1976 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ
священника (с сурдопере-
водом). (12+)
20.50 Завещание святителя
Митрофана Воронежского.
(0+)
22.00 Глобус православия с
Марией Бутиной. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)
00.00 Зоино стояние: чудо под
грифом «секретно». (12+)
01.00 Завещание святителя
Митрофана Воронежского.
(0+)
02.00, 02.30, 02.55, 03.25
Поле битвы. (16+)
03.55 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 3-я Великого поста. Глас 2.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.
Мчч. Фи-
лита, Ли-
дии, су-
пруги
его, Ма-
кедона,
Феопре-
пия, Кро-
нида и
Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Ки-
ево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского.
Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Ма-
кария пресвитера. Сщмч. Василия, Стефана
пресвитеров, прмч. Или, прмчц. Анастасия,
Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.
Великий пост.
«Если упадет на тебя гнев, по-
спешнее гони его подальше от
себя – и будешь радоваться во все дни
жизни твоей».
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
15.50 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
18.20 «Эксклюзив». (16+)
19.10 «Владимир Жириновский. Прямая речь». (12+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 «Эннио. Маэстро». Документальный фильм о легендарном композиторе. (16+)
02.40 Подкаст.Лаб. (16+)

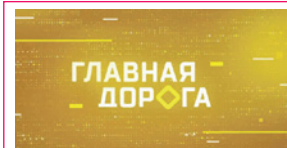
РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЁТ». (16+)
Выпускница школы Юля мечтает стать дизайнером, но в одночасье теряет всё, когда умирает её отец Юрий.
00.40 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
04.00 «ПРИМЕТА НА СЧАСТЬЕ». (16+)
05.49 Перерыв в вещании

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 07.20 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды». (16+)
23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.50 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «МЕЧ». (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 12.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+)
10.30 Прятки. (16+)
11.40 Премьера! ОКнутые люди. (16+)
13.55 Впервые на СТС. «Волки и овцы. Бе-е-зумное превращение». (6+)
15.35 Впервые на СТС. «Волки и овцы. Ход свиньей». (6+)
17.05 «ВЕНОМ». (16+)
19.05 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
21.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
03.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Салон». (16+)
10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
Аланский провидец Константин Гецати продолжает выбирать себе возлюбленную. Чтобы завоевать сердце экстрасенса, девушкам придётся обнажить душу и постараться не разбить ему сердце.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино». (16+)
00.35 «Лига городов». (16+)
01.35 «Я тебе не верю». (16+)
02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 Студия «Союз». (16+)
05.20 «Импровизация». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
Железного человека, Тора и других оставшихся в живых «Мстителей» ждёт решающая и самая масштабная битва с Таносом.
23.30 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «НоваяЯ». (12+)
У каждой женщины есть мечта - посмотреть в зеркало и сказать: «Это «НоваяЯ» я!».
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
07.55 «Морской бой». (6+)
09.20 15.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.30 03.30 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
13.15 «Легенды науки». (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
15.50 19.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
21.15 «Звезда-2024». (6+)
22.30 «УСНУВШИЙ ПАСАЖИР». (16+)
00.15 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Вкусно. (16+)
10.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)
12.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
14.45 «ЛОВКИЕ РУКИ». (16+)
16.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
19.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
21.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)
23.15 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (18+)
06.00 Утилизатор. (16+)
06.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
07.10 Утилизатор. (12+)
08.00 Утилизатор. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
20.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 iTопчик-2. (16+)
02.10 iTопчик. (16+)
02.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
03.30 Утилизатор. (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.25 «ДВА КРЫЛА». (16+)
Екатерина - идеальная жена Игоря Игнатьева, владельца фармацевтического предприятия в небольшом городе Клинове. Вот только детей у пары нет, хотя оба супруга этого очень хотят.
14.45 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.05 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
06.00 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
11.55 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
15.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.35 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
20.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
21.30 «ДЖЕКИ». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА». (18+)
00.30 «ЧЕТВЕРГ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ЗАЙЧИК». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
12.05, 16.15, 18.45 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности.
16.00, 18.30 Новости
ПОБЕДА
04.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
06.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
10.20 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
14.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана.
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
ДОКТОР
06.00, 18.45 Эпоха антибиотиков. (12+)
История открытия оружия, с помощью которого учёным удалось выследить, изолировать и уничтожить наших самых распространённых и опасных невидимых врагов.
06.45, 15.50, 01.00, 04.35 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
07.45, 16.50, 01.55 Медицинский репортаж. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
08.15, 17.20, 02.20 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
08.40, 17.50, 02.50 #Навидеоидно. (12+)
09.10, 18.15, 03.15 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
09.40, 21.20, 05.05 Генетический код. (12+)
10.40, 19.35 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
11.05, 20.05 Под контролем. Мигрень. (12+)
11.35, 20.35 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
12.25, 23.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
13.20, 22.20, 03.45 Доктор, мне только спросить. Евгений Жилев. (12+)
13.50, 22.50, 04.10 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
14.15, 15.05, 00.15 Я, человек. (12+)
HISTORY
06.00, 06.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
07.55 Древняя история Сибири. (12+)
08.25 Очень странные экспонаты. (12+)
09.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
10.15 Планета сокровищ: Индия. (6+)
11.15, 12.15, 13.10 Меч из огня. (12+)
14.05 Кто убил неандертальца? (16+)
Климат, генетические особенности, конкуренция с другими видами - что же стало причиной внезапного исчезновения неандертальцев?
15.05 Времена гигантов. (12+)
За последние 20 лет было открыто значительно больше новых видов динозавров. Мы изучаем новые открытия и узнаем, как жили и эволюционировали эти великаны.
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.55, 18.45, 19.35 Две сестры. (16+)
20.30 Выдающиеся женщины: Уоллис Симпсон. (12+)
21.30 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
22.30 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
23.30 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)
00.30, 01.20, 02.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
03.30 Древняя история Сибири. (12+)
04.00, 04.55 Планета сокровищ. (6+)

РОССИЯ К
Культура



14.05 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.35 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 Оттепель. В добрый час
10.40 Фильм-спектакль «Дом окнами в поле»
11.10 «Земля Арсеньева»
12.00 «Коллекция»
12.30 Черные дыры. Белые пятна
13.10 01.55 «Все краски мира»
14.05 «Рассказы из русской истории»
15.05 «Репортажи из будущего»
15.50 Шедевры старого кино
17.20 Большой балет
19.30 Новости культуры
19.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
21.05 «Хлеб, «Север» и кобальт»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.05 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.00 «Шутки без бороды». Юмористический концерт. (12+)
06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
07.20 «НАСТЕНЬКА». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.25 События
11.45 «Смешите меня семью». (16+)
12.50 «Москва резиновая». (16+)
13.15 14.45 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)
17.15 «УЧАСТОК № 13». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «С. Прислужники зла». (16+)
00.20 «90-е. Бомба для «Афганцев». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 «Актёрские драмы». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)

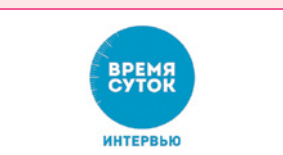
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

07.00 10.05 13.00 15.45 19.00
Новости
07.05 13.05 15.50 19.05 22.00
Все на Матч!
10.10 «ВОИН». (12+)
11.55 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - Д. Порье. UFC. (16+)
13.55 Мини-футбол. КПрФ - «Тюмень». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция
16.25 Футбол. «Хайденхайм» - «Бавария». Прямая трансляция
18.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
19.45 Футбол. «Ростов» - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Атлетик» - «Мальорка». Кубок Испании. Финал. Прямая трансляция
01.15 Смешанные единоборства. Б. Аллен - К. Кёртис. UFC. Прямая трансляция

СПБ



22.55 «Время суток». (16+)

06.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
08.30 «Слово о русской философии». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 «Пульс города. Репортаж». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.50 13.10 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». (12+)
15.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
17.10 18.10 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЖУСЬ». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
22.55 «Время суток». (16+)
23.50 «Окно в кино». (16+)
00.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

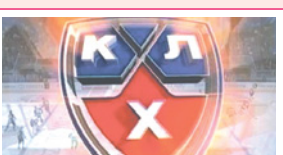
ЛЕНТВ24 ЛЕНТВ24



10.30 «Король Грилья». (12+)

06.00 11.15 «Заповедники РФ». (12+)
06.30 «Настоящая история». (12+)
07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (0+)
10.30 15.15 «Король Грилья». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.45 «АННА И КОМАНДОР». (16+)
13.10 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
15.40 01.10 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
19.15 «25-Й ЧАС». (16+)
21.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
22.45 «АННА И КОМАНДОР». (16+)
00.10 «Война и мир Александра». (12+)
04.20 «25-Й ЧАС». (16+)

78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

06.00 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)
07.15 «Здоровье». (12+)
08.00 «Зверопитер». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 01.25 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 20.30 «Гид 78». (12+)
16.15 «Отдыхаем дома». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Другой Петербург». (16+)
21.30 «Не факт». (12+)
22.30 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)
02.20 «Армагеддон». (16+)
03.50 «Пища богов». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и петушок Лука», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветняшки!» (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
08.20 «Машинки Мокас». (0+)
09.40 «Мини-Мишки». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Лунтик». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
13.25 «Смешарики. Спорт». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
18.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расквитатели гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
19.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
23.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
10.40 «Маша и Медведь. Анимашки: Порядочек, Что ты ешь?, Правильные правила». (0+)
10.50 «Маша и Медведь. Ты ж моя лапочка». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 02.00 «Героички. Обещания Флая». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Праздник урожая». (0+)
12.20 «Мини-Мишки. Потерянное слово». (0+)
12.25 «Сказочный патруль. Рыбный день». (0+)
12.35 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Рыбный день» (0+), «Героички. Обещания Флая» (0+), «Буба. Неожиданный гость» (6+), «Ник-изобретатель. Исчезающий вид» (0+), «Кошечки-собачки. Праздник урожая» (0+), «Маша и Медведь. Анимашки: Порядочек, Что ты ешь?, Правильные правила» (0+), «Маша и Медведь. Ты ж моя лапочка» (0+), «Черепашки. Конкурс» (0+), «Мини-Мишки. Потерянное слово» (0+)
20.05 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки» ответит на большие вопросы вашего маленького ребенка.
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.35 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+)
07.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
08.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
10.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
12.35 «ТУТСИ». (16+)
15.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
16.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-1». (16+)
19.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
21.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
23.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
01.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
03.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
13.45 «ЕЛКИ-9». (12+)
15.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
17.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
19.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)
21.15 «ХАНДРА». (16+)
23.15 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
01.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
02.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.50 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
11.45 «Добрыни Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
14.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
16.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
Новая встреча с Саней Балабным и его отделом!
23.00 «ВИКИНГ». (16+)
Историческая сага, в основе которой события «Повести временных лет».
01.35 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
04.30 «ТОБОЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.50, 13.00, 03.55 «Маша и Медведь», «Машинки Мокас», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.00, 23.40, 00.00, 00.40, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.10 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40 «Герой СамСам». Мультфильм. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (12+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.55, 10.30 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)
11.00 Святые России. (6+)
12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00 Простые чудеса. (12+)
16.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
18.00 Русский мир. (12+)
19.10, 20.35 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
СССР, 1979 г. В ролях: Александр Михайлов, Кирилл Лавров, Наталья Варлей
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.30 Русский мир. (12+)
02.25 Простые чудеса. (12+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.45 Профессор Осипов. (0+)
04.15 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. Крест. (0+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 3-я Великого поста. Глас 2.
Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.
Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Великий пост.
«Очищай ум твой от гнева, злопыхтства и срамных помыслов – и тогда сможешь узнать Христово в тебе вселение».
Прп. Максим Исповедник

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 «ВОР». (16+)
16.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Большая история». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.10 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены
12.40 «ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА». (12+)
Елена, школьная учительница, живёт одна и больше всего на свете мечтает найти свою младшую сестру Вику, с которой её разлучили в детстве. После непростых поисков она узнает, что Вика погибла.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)
02.47 Перерыв в вещании

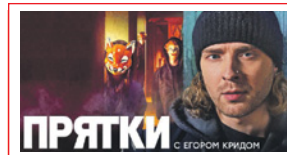
НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 «МЕЧ». (16+)

СТС



18.00 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.25 Впервые на СТС. «Трио в перьях». (6+)
12.05 «Трио в перьях-2». (6+)
13.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)
15.55 «ВЕНОМ». (16+)
18.00 Прятки. (16+)
19.05 Премьера! Прятки. Секреты сезона. (16+)
19.55 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
21.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
23.45 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)
02.05 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
03.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Сокровища императора». (16+)
Звезды впервые отправились в загадочную страну, чтобы без знания языка и местности начать опаснейшее приключение в погоне за сокровищами императора. Атмосфера в шоу начинает накаляться, и некоторые слаженные дуэты уже не кажутся такими уж непобедимыми.
21.50 «Новая фабрика звезд». (16+)
23.55 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Конфетка». (16+)
02.35 «Я тебе не верю». (16+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (16+)
16.55 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
20.30 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Во всех СМИ твердят о приближающейся к Земле комете, а Джона Гэррити больше волнует, как сохранить разваливающийся брак.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
Александр Волков оставил военную службу ради любимой жены Алены и служения Богу. Но новый светлый путь омрачается трагической гибелью Алены, после чего только православная вера помогает Волкову жить.
15.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
00.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.50 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
12.50 «Война миров». (16+)
15.20 «Скрытые угрозы». (16+)
16.10 «Секретные материалы». (16+)
17.05 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.45 «БЕРЕГ». (12+)
02.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «Ковёр-самолёт». (6+)
12.15 «МАЖОР». (16+)
14.15 «МАЖОР». (16+)
23.00 «БРАТАНЫ». (16+)
Жизнь одного из братьев - Серёги Евликина - изменилась: он развелся со Светой, младший сын Серёжа остался жить с отцом.
05.30 «Мультфильмы». (0+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.15 iТопчик-2. (16+)
02.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!
03.40 Утилизатор. (16+)
04.20 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
09.50 Пять ужинов. (16+)
10.05 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)
Ася, Лера и Надя - лучшие подруги со школы. У каждой из них своя налаженная жизнь, вот только отношения с мужчинами не складываются.
14.40 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.40 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
03.10 «Преступления страсти». (16+)
ОТР
06.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
15.05 Сергей Жилин представляет. «Virtus». (12+)
17.40 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
19.45 «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ». (12+)
21.40 «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)
00.35 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.25, 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.20 «МИМИНО». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.00, 16.15, 19.30, 01.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
Сериал. Исторический фильм, драма, военный фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова, Людмила Чурсина, Лариса Лужина, Сергей Белокочич
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
03.00 «ВРАТАРЬ». (16+)
04.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
ПОБЕДА
04.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
05.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.40 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Настя стучится молодой мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии.
01.00 «ПАПА». (16+)
02.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
ДОКТОР
06.00, 10.25, 19.35, 20.20 Я, человек. (12+)
06.45, 15.50, 00.50 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
07.15, 16.20, 01.20 Под контролем. Мигрень. (12+)
07.40, 16.50, 01.45 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
08.30, 17.40, 03.25 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
09.25, 18.35 Доктор, мне только спросить. Евгений Жилев. (12+)
09.55, 19.05 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
11.15, 00.05 Эпоха антибиотиков. (12+)
12.05, 21.10 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
12.30, 21.40 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
13.00, 22.10, 04.15 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
13.25, 22.35, 04.40 ПроЗдоровье. Я управляю тобой? (12+)
13.55, 23.05, 05.05 #Навидео. (12+)
14.25, 23.35, 05.35 На приеме у доктора Малявина. Во все ладки. (12+)
14.55, 02.30 Генетический код. (12+)
Генетический код всех живых организмов записан одними и теми же «буквами» - их всего четыре. Ученые освоили этот язык и научились читать на нем. Но можем ли мы писать на этом языке?
HISTORY
06.05, 06.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
07.55 Древняя история Сибири. (12+)
08.25 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
09.15 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
10.15 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
11.15 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
12.15 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
13.15, 14.10 Майя. Рождение Легенды. (12+)
Правда ли, что цивилизация майя была создана пришельцами? Кто был их самым почитаемым божеством? Чем живут потомки древних майя? Создатели документального фильма пытаются развеять различные мифы, связанные с древней цивилизацией, опираясь на факты, выявленные в ходе археологических исследований.
15.05 Загадки планеты Земля. (16+)
15.55, 16.55, 17.55, 19.00 Тони Робинсон и Британия на плечке. (16+)
20.00, 20.55 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
21.50, 22.45, 23.40 48 часов до победы. (16+)
00.35, 01.25, 02.10 Испания: подготовка к войне. (16+)
02.50, 03.40, 04.30 Меч из огня. (12+)
05.20 Древняя история Сибири. (12+)
ПЯТНИЦА
05.00, 06.30, 03.40 Пятница News. (16+)
05.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.45, 06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.30 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 11.00, 14.40, 16.00, 18.00, 19.40, 21.30 Погнали! (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
12.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
23.20 За волшебством. (16+)
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
02.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
04.10 Чёрный список. (16+)
Ю
05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.15 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
13.25 Чад из ада. (12+)
16.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
19.45 Ждули. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.25 «Игра в бисер»

- 07.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»**
09.05 Тайны старого чердака
09.35 Диалоги о животных
10.15 «Свой Петербург». (12+)
10.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
12.10 Неизвестные маршруты России
12.55 «Невский ковчег»
13.25 «Игра в бисер»
14.05 «Неизвестная»
14.35 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Пешком...»
17.45 90 лет со дня рождения Льва Аннинского
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.25 «ЗЕРКАЛО»
22.15 VI церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии BraVo в сфере классического искусства
00.50 «СТОЯНКА Поезда - ДВЕ МИНУТЫ»

ТВЦ



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД»**. (12+)
07.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ». (12+)
11.30 00.05 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)
15.55 «Русские тайны. Пропавшие сокровища». (16+)
16.40 «90-е. Звёзды на час». (16+)
17.35 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
21.25 00.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
04.10 «Короли эпизода». (16+)

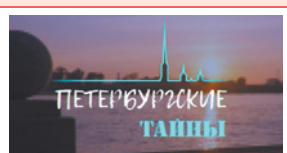
МАТЧ!



14.55 «Вы это видели». (12+)

- 07.00 09.30 12.00 15.45
Новости
07.05 12.05 15.50 00.45 Все на Матч!
09.35 10.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Прямая трансляция
12.55 Баскетбол. «Енисей» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
14.55 «Вы это видели». (12+)
16.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
18.30 Футбол. «Динамо» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.25 Футбол. «Галатасарай» - «Фенербахче». Суперкубок Турции. Прямая трансляция
23.45 «После футбола»
01.30 Баскетбол. «МИНСК» - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (6+)

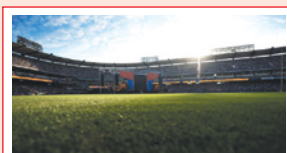
СПБ



12.25 «Петербургские тайны». (12+)

- 06.40 Малые родины. (6+)
06.55 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». (12+)
08.40 «Слово о русской философии». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные. (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Время суток». (16+)
12.25 «Петербургские тайны». (12+)
13.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
15.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
18.30 Футбол. «Зенит» - «Балтика». (0+)
20.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (6+)
22.25 «ОПЫТ РЕКОНСТРУКЦИИ». (16+)
00.30 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
03.55 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)

ЛЕНТВ 24



15.55 Футбол. «Ленинградец» - «Алания». (6+)

- 06.30 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО»**. (0+)
09.10 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ». (12+)
10.20 «Валерий Гаркалин». (12+)
11.45 01.20 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ». (16+)
15.15 «Ступени Победы». (12+)
15.55 МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона 2023-2024 годов. «Ленинградец» (ЛО) - «Алания». Прямая трансляция. (6+)
18.00 «Вместе с наукой». (12+)
18.30 «Настоящая история». (12+)
19.15 04.20 «25-Й ЧАС». (16+)
21.00 «Война и политика». (16+)
21.30 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
23.20 Концерт памяти Анны Герман - «Эхо любви». (16+)

78 КАНАЛ



16.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.00 21.50 «СССР. Знак качества». (12+)
07.15 «Короли эпизода». (12+)
08.00 15.30 17.30 «Гид 78». (12+)
08.30 19.00 «Автограф». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.50 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 00.50 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.30 «Здоровье». (12+)
20.15 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)
23.20 «Не факт». (12+)
01.45 «Армагеддон». (16+)
03.15 «Пища богов». (12+)
05.10 «Дом советов». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
07.50 «Петронки». (0+)
08.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
09.25 «Оранжевая королева». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
12.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбунтовалась! Теперь виновнику беспорядка нужно исправить ошибку и уберечь тайну Фиксиков от разглашения, но сделать это в одиночку совсем непросто.

- 17.50 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
23.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
00.35 «Ералаш». (6+)
На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 16.10, 00.50 «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
11.00 «Монски». (0+)
12.00, 20.45, 04.00 «Бодо Боро. БОДопутешествия». (0+)
«Бодо Боро» - весёлый и образовательный мультсериал с необычным учителем. Смешной бородач Бодо Боро ничего не знает, может запросто перепутать аэропорт с вокзалом, Северный полюс с Австралией, но зато с ним можно всему научиться! Любый урок в компании Бодо Боро - это увлекательное путешествие, где главный герой с помощью терпеливых учеников прокладывает себе дорогу в полный сюрпризов мир знаний.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 06.05 «ТУТСИ». (16+)
08.10 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
10.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
13.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
14.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
Фантастическая комедия, США, 1997 г.
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
22.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
Фантастическая комедия, США, 2001 г.
00.40 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
02.15 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
03.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
13.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (16+)
15.45 «ХАНДРА». (16+)
17.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
20.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
22.00 «АВАНПОСТ». (16+)
00.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
02.05 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛЫЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
04.00 «ТАЙНИЙ САНТА». (12+)
05.15 «Волк и телёнок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
16.30 «БАЛАБОЛ-7». (16+)
23.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.45 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)
02.10 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
03.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00, 07.45, 13.20, 04.40 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.40, 00.00, 00.40, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.10, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30 «Викинг Вик». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
03.40 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)
05.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
07.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
09.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
11.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
13.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
15.45 «НА МОРЕ!». (16+)
17.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
20.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
Боевик, приключения, триллер, США, 2018 г.
23.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
09.50 «ДОРОГА». (12+)
11.40 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
13.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
14.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
16.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
21.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
СССР, 1982 г.
23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
00.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
02.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
04.15 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
05.50 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
07.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Чтобы отвести подозрения, Никита увольняет Дашу... Айбек выбирает жену из числа горничных...
22.05 Клик Клак шоу (16+)
Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимального непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
00.10 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Новоселье затянулось до утра и имело самые неожиданные последствия...

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.40 В поисках Бога. (12+)
06.10 Профессор Осипов. (0+)
06.45 Крест. (0+)
07.55 Простые чудеса. (12+)
08.55 Завет. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы. (6+)
14.45 Профессор Осипов. (0+)
15.15 Русский мир. (12+)
16.25 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГУ». (12+)
СССР, 1986 г.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

СПАС

- 19.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
СССР, 1976 г.
21.20 Перекрестить Россию. (0+)
Со 2 сентября по 4 ноября 2023 года по благословению Святейшего Патриарха состоялся Крестный ход с освященной копией Гodeновского креста.
22.25 Щипков. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.30 День Патриарха. (0+)
01.45 Крест. (0+)
02.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

7 апреля
Неделя 3-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 3.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Великий пост. Разрешается рыба.

« Когда смущает тебя искушение сказать укоризненное слово, представь, что должен ты решить о себе, приблизиться ли тебе к Богу долготерпением, или чрез гнев передаться на сторону противника».

Свт. Василий Великий



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

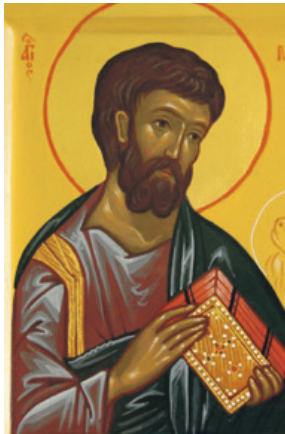
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»



И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а

кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. (Мк: 8, 34-38)

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мк: 9, 1)

Покаяние есть дверь милости; сею дверью входим в Божью милость, и кроме этого входа не обретешь милости.

Преподобный Исаак Сирин

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 7 апреля, в воскресенье.

Вильям Шекспир сказал однажды: «Вся наша жизнь – игра, а люди в ней – актеры». Меткое замечание. Но игра идет даже не столько вокруг меня, сколько во мне самом. На работе один, с друзьями другой, дома третий. И все так натурально. Это позволяет мне комфортно жить в этом мире. Не переступая границ приличия и закона, добиваясь своих целей, порой даже тихонько манипулировать людьми и обстоятельствами. Хочу продвигаться по работе – буду играть роль исполнительного, услужливого подчиненного. Хочу расположения друзей – буду играть роль рубахи-парня. Хочу ласки и внимания со стороны жены – буду играть роль заботливого главы семьи. Чем больше хочу приобрести, тем больше ролей осваиваю. В принципе, ничего плохого в этом нет. Нам необходимо же как-то взаимодействовать друг с другом. Но есть тут одна проблема.

Представьте, несмотря на мою великолепную игру и актерское мастерство, которое я отработывал годами, что-то идет не по моему сценарию. Я впадаю в немилость у начальства и

меня увольняют; друзья отворачиваются и не хотят со мной общаться; жена объявляет, что больше не любит, и уходит. Я начинаю страдать. У меня депрессия. Порой даже думаю, что умираю. Ведь я так вовлекся в эти образы, что мне кажется, будто это и есть я сам. А теперь меня просто убили. Мне некуда бежать. Тупик. Одна боль, безысходность и пустота.

Почему так получается? Потому что я не знаю, кто я настоящий. Кто я без карьеры, без друзей, без жены, без всех тех социальных ролей, которые привык играть. Кто я перед Вечностью, кто я перед Богом? Я даже не задаю себе этот вопрос. А потому и не знаю, куда мне идти, когда спектакль заканчивается.

Поэтому и говорит сегодня Христос: что толку, если вы приобрели весь мир, а душе повредили? Действительно, что толку, если я осваиваю все новые и новые роли, а кто я реальный, не знаю. «Отвергнись себя», – предлагает Господь. То есть пойми, что все это маски. Найди свой духовный стержень. Это не означает, что я должен разо-



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

рвать все социальные связи и уйти в затвор. Это означает, что, исполняя Евангельские заповеди, черпая силу в церковных таинствах, я получаю от Бога шанс обрести новый взгляд на себя и на окружающий мир. Эти изменения – не всегда приятный процесс. Они подобны операции. Неслучайно Господь говорит, что это крест. Многое придется пересмотреть, от многого отказаться. Но лишь на этом пути следования за Христом и Его Евангелием в моей душе открывается новая, более глубокая реальность, Царство Небесное. Именно в нем я нахожу свое предназначение: я обретаю себя настоящего, такого, каким я и должен быть в замысле моего Небесного Отца.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

8		9	3			2		
7		3	2	4	9			6
	7		5			3		
3		8		2		7		4
		4			7		6	
6			8	7	1	4		2
		7			2	8		1

2 ★★★★★

6	3		5	4				
8			1		5	6	9	
5		2			6		1	
				2	3	6		
	8						9	
		6	8	9				
	4		1			2		6
2	6	8		3				4
				6	4		5	8

3 ★★★★★

3				6				
1	8				9	5	3	
	5	9		3	2		4	
8		5				2		3
	1			4			9	
7		3				4		5
	3		6	9		1	2	
	2	1	3				7	8
				2				9

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА RITUAL.RU

RITUAL.RU — если случилось ЭТО

- Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
- Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
- Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

8 812 740 81 65

ООО Ритуал.ру ОГРН 1177847142307 город Санкт-Петербург / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.

Сфотографируйте это объявление, чтобы получить специальное предложение на ритуальные услуги:

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

Фото предоставлено радио «Вера»

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Жемчужина коллекции



Петрович приехал на вызов к давнему знакомому – ворчливому старичку-коллекционеру. Вся его квартира, от порога до самых дальних закоулков, была буквально завалена скульптурами лошадей всех возможных размеров. Даже в прихожей вместо вешалки стояла высокая худая деревянная лошадь, на которой старик раскладывал свою верхнюю одежду. Шапку он вешал лошади на уши, отчего та имела слегка придурковатый вид.

Лошадей постоянно кто-то крал. Вернее, старичку так казалось. Раз в месяц, а то и чаще, он вызывал полицию и, в азитации потрясая руками с зажатой в них клюкой, рассказывал, что «вот только вчера еще статуэтка кузнецовского завода (китайского фарфора, итальянской работы) стояла вот здесь, а сегодня ее нет!» Стараниями приехавших на вызов полицейских лошадь быстро обнаружилась на соседней полке (в другом шкафчике, в кухне), и старик

выпроваживал бригаду с помощью той же клюки.

Однако на этот раз особая ценная лошадь – медный всадник итальянской работы, антиквариат, XVI век – к изумлению Петровича не нашлась ни на соседней полке, ни в другом шкафчике, ни в кухне.

– Странно, – пробормотал он и обратился к старичку. – У вас был кто-нибудь вчера?

– Был, – кивнул он. – Внучатый племянник был, Семён,

Сёма. Но вы на него даже не думайте, он хороший мальчик. Студент, пошел по стопам отца – учится в историко-архивном. Между прочим, отличник, повышенную стипендию получает! – в голосе старичка сквозила неприкрытая гордость за юного родственника.

– А вы спрашивали у этого отличника про статуэтку?

Нет конечно! – возмущению старичка не было предела. – Во-

первых, он не мог, просто не мог ее взять! Он как никто, как историк, понимает ценность этой статуэтки. И понимает, что это жемчужина моей коллекции!

Петровичу показалось, что в этот момент глаза старичка наполнились слезами, но тот после небольшой паузы взял себя в руки и перешел на свой обычный ворчливый тон.

– А во-вторых, я не могу у него спросить, он живет в общежитии. Телефон там только на вахте, и я его не знаю.

– Как же вы с ним связываетесь?

Никак не связываюсь. Зачем? Мне периодически звонит его мать из Вышнего Волочка, этого достаточно. А Сёма сам заходит. Иногда. Вчера вот тоже заходил. Жаловался, что стипендии не хватает на книги. Можно подумать, мне моей пенсии на все хватает. Но ведь живу как-то, не жалуясь. А он разнылся как девчонка. Не помужски это, – старичок был явно недоволен поведением родственника.

– А мобильного телефона у мальчика нет?

– Не знаю, может, и есть, – отмахнулся старичок. – Но я в этом ничего не понимаю, я

слишком стар для этих ваших новомодных штук.

– Хорошо, – сказал Петрович. – Тогда мы сами поговорим с вашим Семёй. Как его фамилия?

Общежитие историко-архивного института находилось на другом конце города. Пока ехали, Петрович разузнал все про мальчика Семё, который оказался вовсе не отличником, а троечником, с большим трудом и длинными хвостами переходящим с курса на курс. В данный момент «отличник» находился под очередной угрозой отчисления из-за пары не сданных в зимнюю сессию экзаменов. Стипендии Семё не получал вовсе.

На их удачу, студент был дома – валялся на узкой кровати с новой книгой зарубежной фантастики. Петрович сразу узнал эту книгу – племянница, обожавшая фан-

тастику, заказала ее на день рождения.

На хилой груди «отличника» лежала солидная связка бананов. А рядом – ананас. Увидев вошедших в комнату полицейских, он вскочил, пригладил взъерошенные волосы и спросил:

– Чем обязан? Дед наступал?

– Почему сразу дед? – спросил Петрович.

– А кто еще? Больше некому.

– Вы были вчера у него?

Был. Ну и что? Имею право как родственник. А коня своего антикварного он сам куда-нибудь переставил и забыл. Первый раз, что ли? У него старческий склероз!

– Ну вот что, – нахмурился Петрович. – Собирайся, студент, с нами поедешь. А по дороге покажешь, в каком ломбарде заложил статуэтку.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что студент врет и именно он взял статуэтку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 12: карп – рыба озерная, в реках она не водится. Скорее всего, Коля купил рыбу в ближайшем магазине.

Рис. Ирины Светловкиной

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

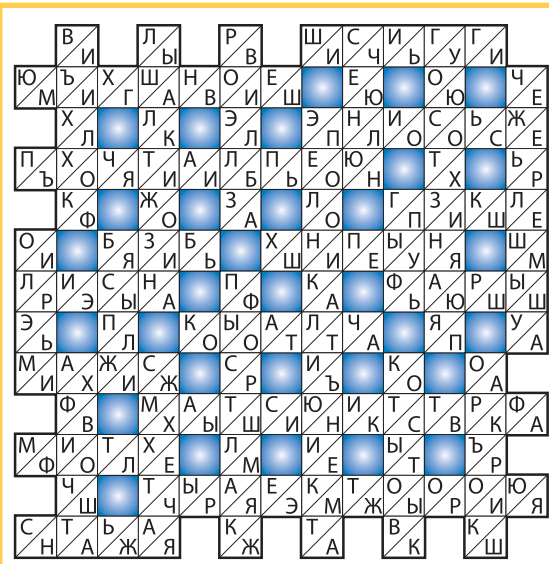
■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытый аукцион № 519 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:
– Мурманская обл., г. Кандалакша, ул. Кировская, д. 27 «А» – встроенное помещение магазина (125,9 м²) – 4 159 232 руб. с НДС;
– Мурманская обл., г. Кандалакша, ул. Кировская, д. 28 – встроенное помещение магазина № 27 (101,3 м²) – 3 742 022 руб. с НДС.
Дата проведения аукциона: 06 мая 2024 года.
Дата окончания приема заявок: 26 апреля 2024 года.
Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.
Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями аукциона.
Информация по объектам недвижимости и начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
Телефон организатора аукциона +7 (812) 436-81-72

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ичиги. Мигание. Плиссе. Почталъон. Пике. Язь. Шипун. Лиса. Фарш. Коала. Маис. Машинистка. Филе. Траектория. Сажа.

По вертикали: Вилоч. Лактоза. Вилла. Челн. Гостиная. Черемша. Поликлиника. Пуф. Ильм. Ясли. Форшмак. Афиша. Смета. Остов. Окрик.

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом 117827 0002052, рег. № 10857, выданный 11.07.19 г. СПб ГБОУ СПО «АТЭМК» на имя Верина Антона Викторовича, в связи с утерей считать недействительным.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды обещают Овнам интересные знакомства. Возможны внезапные гости или визит родственников. Но все это будут приятные хлопоты, если вы сразу настроитесь на позитив. Избегайте пустых разговоров, искренне общайтесь только с теми, кому доверяете.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам предстоит активная и напряженная неделя. Будьте готовы к критике коллег и недопониманию с начальством. Ситуацию сможете исправить только вы сами. Включайте свои лучшие качества, переживания и стрессы ставьте на паузу. И вперед, к покорению новых вершин!

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам следует обратить внимание на здоровье. Старайтесь избегать опасных ситуаций. Действуйте осторожно и соблюдайте технику безопасности. Если тяжело дается какое-то дело, не стесняйтесь просить о помощи. И больше времени проводите с друзьями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Успех ждет Водолеев, которые начинают нечто новое. Любый старт звезды приветствуют. Старайтесь выбрать правильную дорогу. Будьте открыты в общении. Если кто-то попросит у вас помощи, не отказывайте – добро вернется вдвойне.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам стоит больше времени уделить отдыху. Лучше на несколько дней отказаться от активных действий. В общении старайтесь держать себя в руках. Не слишком настаивайте на своей точке зрения, дайте возможность оппоненту почувствовать себя мудрецом.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев наступает интересное и активное время. Проявляя усердие в работе, смотрите реально на вещи и не витайте в облаках. Сейчас нужен ваш трезвый взгляд. В общении с людьми следите за словами и интонациями. Избегайте конфликтов на работе и с близкими.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Этот период в жизни Близнецов будет активен и интересен. Прогулки и занятия спортом на свежем воздухе принесут вам заряд энергии и положительные эмоции. На выходных лучше съездить за город и насладиться работой в саду или общением с родными и близкими друзьями.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам предстоит много трудиться. Приложите максимум усилий, чтобы завершить все текущие дела. Старайтесь контролировать свои слова и эмоции. Можете обратиться за помощью к близким, доверенным людям, которые помогут вам справиться с возможными трудностями.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды советуют Ракам больше времени уделять домашним хлопотам и заботам о домочадцах. Вместе с тем, не будьте слишком требовательны к близким, лучше старайтесь порадовать их приятными сюрпризами. И, конечно, не следует забывать о личном отдыхе.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Многих Скорпионов ожидают приятные новости. В целом обстановка будет достаточно оптимистичной. Вы сможете грамотно выстраивать свои дела. Отличное время для занятий спортом, прогулок на свежем воздухе или встречи с друзьями.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов неделя будет наполнена энергией созидания. Это удачное время для начала нового проекта. Организация сада или растений на подоконнике принесет вам много эмоций. Знакомство в этот период со временем может перерасти в крепкую дружбу.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам необходимо аккуратно относиться к своей жизненной энергии, избегать лишнего стресса и эмоций. Лучшим вариантом будет провести время дома, в кругу семьи, в спокойной атмосфере. А искреннее общение подарит вам много позитива.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Это французское слово значило «кочегар».
2. Лицо, ответственное за содержание охотничьего угодья.
3. Зеленый «ковер», «сотканный» на поверхности пруда.
4. Максим Горький говорил, что всем хорошим в нем он обязан ей.
5. Фруктовое дерево семейства розоцветных.
6. Узнав, что лилипуты нашли огромное тело черного чудовища с горбом посередине, Гулливер обрадовался: отыскалась эта деталь его одежды.
7. Основной культурой в южном Китае с древности был рис, на севере же предпочитали кушанья из этого злака.
8. Основное значение, содержание чего-либо.
9. Профессия Ханумы.
10. Впервые этот телеведущий появился на экране 10 февраля 1971 года.

Ответы: 1. Шюфер. 2. Егерь. 3. Ефрейтор. 4. Кингма. 5. Груша. 6. Шляпа. 7. Просо. 8. Смысл. 9. Свахха. 10. Хрюша.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 апреля	Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 13 ч. 24 мин.
2 апреля	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 13 ч. 30 мин.
3 апреля	Восход: 6 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 13 ч. 35 мин.
4 апреля	Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 13 ч. 41 мин.
5 апреля	Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 13 ч. 46 мин.
6 апреля	Восход: 6 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 13 ч. 52 мин.
7 апреля	Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 13 ч. 57 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 АПРЕЛЯ В 1938 году состоялась первая презентация растворимого кофе.	5 АПРЕЛЯ В 1242 году состоялась битва на Чудском озере (Ледовое побоище). Русскими дружинами под руководством Александра Невского была одержана триумфальная победа над войском рыцарей Ливонского ордена.
2 АПРЕЛЯ В 1912 году в печати впервые упомянуто слово «джаз».	6 АПРЕЛЯ В 1874 году впервые была исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».
3 АПРЕЛЯ В 1973 году инженер Мартин Купер совершил первый звонок по мобильному телефону (День рождения мобильного телефона).	7 АПРЕЛЯ В 1896 году открылись I летние Олимпийские игры в Афинах.
4 АПРЕЛЯ В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).	8 АПРЕЛЯ В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.
5 АПРЕЛЯ В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).	9 АПРЕЛЯ В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».
6 АПРЕЛЯ В 1719 году, 305 лет назад, началось строительство Ладожского канала в Санкт-Петербурге.	
7 АПРЕЛЯ В 1932 году биохимик Ч.Г. Кинг впервые выделил витамин С.	

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Благовещенье дождь – хорошо родится рожь

1 апреля считалось днем Дарьи Грязной. С таянием снега была связана такая примета: если вешняя вода идет с шумом, то будут летом хорошие травы.

2 апреля, в день Фотиньи Колодезницы, наблюдали за погодой: синие облака предвещали тепло и дожди.

На день Кирилла Катанника, **3 апреля**, наблюдали за деревьями: если береза распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое.

На **4 апреля**, в день Василия Солнечника, предсказывали погоду по восходу солнца: если солнце на восходе пряталось в тучи, то начало лета ждали дождливое.

5 апреля отмечали Никонов день и наблюдали за животными: кошка кашляет или чихает – к быстрому дождю, белка из гнезда вышла – к скорому и долгому теплу. В день Артемона дери полоза, **6 апреля**, следили за ночной температурой: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещенье. С этим днем связано множество примет и поговорок. Вот некоторые из них: «На Благовещенье дождь – хорошо родится рожь», «На Благовещенье гроза, – орехов будет за глаза».

Два приятеля.
– Как жизнь? Что грустишь второй день?
– Как кубик Рубика. С одной стороны – непонятный жёлтый, а с другой стороны не складывается...

<p>ТЕЛЕК ПИТЕР</p> <p>Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.</p>	<p>КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА</p> <p>Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.</p>	<p>Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru</p>	<p>Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru</p>	<p>№ 13 (313). Дата подписания в печать: 23.00 час. 25.03.2024 г. Дата производства: 26.03.2024 г. Дата выхода в свет: 26.03.2024 г. Тираж 72 470 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/13. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 892 310 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено</p>
--	--	--	--	--

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

6+ **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав не драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Садовый фотосайдинг «Краски жизни» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
• Устойчив к различным погодным условиям.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Размер: 310×158 см. Дизайн укажите при заказе.
Размер: **310×158 см**



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуяют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Ниспадающий платок «Светлый праздник»
лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Идеален на церковные праздники.
• Прикрывает плечи и грудь.
• Подойдет на любую прическу.
• Легко надевается.
• Не спадает при поклонах.
Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ). Размер универсальный. В комплекте: 1 шт.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Аккумулятор: 90 мАч. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт. 20 шт. – 10 м²
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.** **Выгода – 3000 р.!**
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10035 ~~999 р.~~ **799 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло» до 64-го размера Бордовый
лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.**
Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Цикл стирки 30 мин.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальный.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» 2 шт.
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Блокирует проникновение влаги.
• Подходит для любой поверхности.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер. Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж, полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).
Светло-серый Рыжий Серый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!
лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
• Водонепроницаемая, легкая.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин. В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: лосьон после бритья.

Корректор осанки «Здоровая спина» Встроенные магниты
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
• Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка. Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.
Бежевый Черный

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
• Простое управление одним нажатием.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Циклонная система без потери мощности всасывания.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щеточка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Кроссовки «Бриз» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **999 р.**
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Полнота: 8.
Бордо

Босоножки «Авеню» Синий
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Цвет укажите при заказе.
Серый Черный до 41-го размера

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

ВАШ ПОДАРОК:
***при заказе от 1000 р.:**
***при заказе от 2000 р.:** Минифен складной, цвет в ассортименте