



Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№07
(307)

ТВ-программа с 19 по 25 февраля 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
СВОЙ ВЕС КАК
ТРЕНАЖЁР

стр. 9

НАШ ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 29

**ЕВГЕНИЯ
ТАРАСОВА**

ОТКРЫВАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР, КОТОРЫЙ
БЕСКОНЕЧНО ПРЕКРАСЕН

стр. 6

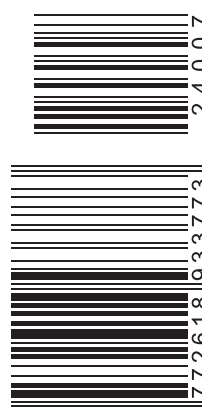
ПЕРЕПИШЕМ
СЦЕНАРИЙ
СЕМЕЙНОЙ
ЖИЗНИ

стр. 4

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ПОСЕВА
И ПОСАДКИ
НА 2024 ГОД

стр. 8

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2618-933X

Фотограф Дарья Кабалова

12+

В ФЕВРАЛЕ дарим скидку 11% - на второй товар, и на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи: без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; до 1 литра готового продукта (96%) в час! для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

Спиртзавод в ПОДАРОК!

Брудер - домик для цыплят

на 32 цыплят. Поилки в подарок (сталь, 45x45x45 см). 6990 руб. на 70 цыплят (дерево, 100x45x60 см). 3990 руб.

Сиденье-стул

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.

Парник на подоконник

В парнике вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.

Парник (от 2 шт.) - 1870 руб/шт.

Складной парник-теплица

0,9 (Ш)х4 (Д) м 0,9 (Ш)х6 (Д) м высота 90 см. 1490 руб. 1990 руб. 2390 руб. 2690 руб. Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; «вечные» дуги из ПВХ; агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); удобно крепится к дугам; складной (удобно хранить!). Россия.

Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подравнивайте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Коврик-подогрев для рассады

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.

Чудотеплица

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; агроматериал спасет от заморозков. 400x185x165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мушкет, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.

Инкубатор с автоповоротом (выживаемость 92%)

36 яиц 4890 руб. 5690 руб. 63 яйца 5190 руб. 5790 руб. 104 яйца 6490 руб. 6790 руб. ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Сам переворачивает яйца каждый час; создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

Цепная пила

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

Картофелерезка

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.

Наматрасник непромокаемый

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, ширина борта - 25 см.

Матрас-топпер

С ним Вы выпсите даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съёмный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Мини-велотренажер

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.

Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

Мини-машина стиральная

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

Септик для труб (3 шт.)

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°C 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.

Фитосветильники

С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У растущего можно менять высоту. Светильник с прищепкой поворачивается.

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; твердые отходы превратят в гель; устранят неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

Швейная мини-машинка «Эконом»

Прошивает толстые и тонкие ткани; ножной привод; рабочий механизм сделан из прочного сплава; работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»

Универсальная пила

Пила типа «ротарайзер»: это лобзик, пила и ножовка - 3 в 1; пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, ковролин и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27x25x11 см. Вес 2500 г.

Ковер

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» 1990 руб. Электропростынь (90x150) 2570 руб. Электрогрелка-простынь (120x150) 2890 руб. Согреют в холодные дни дома и на даче; облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) 1990 руб. Фотопейзаж (100x60 см) 2190 руб. Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; не сушит воздух; не обжигает (t=75°). Россия.

Тонومتر на запястье

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см.

Обогреватель-камин

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.

Меховые трусы

Меховые трусы не только согреют, но и: обладают компрессионным, массажным эффектом; необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

Согревающая обувь

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: вам не придется прикладывать усилия при педикюре; идеальны для пожилых людей.

Усилитель звука заушный

Поможет: услышать даже шепот (два частотных режима); изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.

Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! Увеличивают в 1,6 p; складываются в 4 раза; занимают минимум места; прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.

Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

Бритва 3 в 1

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: фиксирует и поддерживает колено; подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

Чудо-корсеты

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: снимают напряжение в позвоночнике; исправят осанку; предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.

Игрушка-повторюшка

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Копилка-детская

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

Ледоступы

Для ходьбы в гололед; от падений и травм; легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

Отпугиватель-фонарь

Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; действует на расстоянии 70-100 м; вызывает чувство страха; есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00) 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00. Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ) Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4. Предложение действительно с 14.02.2024 по 29.02.2024 г. *Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Мир Комфорта Доставка по всей России www.mir-c.ru Все товары сертифицированы

«Последний богатырь. Наследие» закончил съёмки

Съёмки масштабного сказочного сериала завершены. «Последний богатырь. Наследие» – это восьмисерийная картина производства START, телеканала «Россия» и студии Yellow, Black and White при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Она запланирована к выходу уже в 2024 году. К героям известной богатырской трилогии в исполнении Виктора Хориняка, Елены Яковлевой, Юлии Пересильд, Владислава Ветрова и Кирилла Зайцева присоединились новые лица: Александра Урсуляк, Виктор Сухоруков, Александр Устюгов, Арина Рожкова, Эвелина Мазурина, Дмитрий Лысенков, Олег Чугунов, Никита Кологрицкий и другие артисты.

В активе съёмочной группы – более 800 часов съёмок на земле, в

воде, воздухе и даже в огне, 250 человек съёмочной группы и около 1000 актёров на площадке! Ущелья, водопады, горы, масштабная декорация в Подмосковье, залы Третьяковской галереи и 15 павильонов.

– Это один из самых масштабных сериалов в России, – рассказывает режиссер Антон Маслов. – И однозначно один из самых больших фантастических сериалов мира. Сериалу всегда непросто тягаться с полнометражным кино, но я думаю, у нас это получается. Мы создаем огромную вселенную, которая будет убедительной и даст зрителю новых героев, которых любят не меньше, чем героев всех предыдущих частей «Последнего богатыря».

Фото онлайн-кинотеатра START



Михаил Турецкий оценил музыкантов

В эфире телеканала «Россия» продолжается вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!». Напомним, в передаче принимают участие не солисты, а целые музыкальные коллективы, а победитель получит приз в пять миллионов рублей. Ведущим шоу стал Николай Басков, а в отборе лучших коллективов принимает участие основатель «Хора Турецкого» Михаил Турецкий.

– Мне как человеку, который всю свою жизнь занимается хорами, ансамблями и группами музыкантов, естественно, интересно наблюдать, как они соревнуются на сцене шоу, – говорит Михаил Турецкий. – Для меня большое откровение этого сезона – группы, которые не профессионально, а на основе хобби, на основе увлечения музыкой собираются, встречаются – и достигают высочайшего уровня, не получая за это гонорар, а только моральное удовлетворение и реализую свою любовь к музыке. Эти группы вызывают во мне чувство «мурашкового» восторга, и такие коллективы в новом сезоне есть. Я когда-то сам работал хормейстером и всегда ценил людей, которые после основной работы приходили и пели для удовольствия. Когда ты попадаешь в такую музыкальную среду, то можешь добиться высочайших результатов, потому что это и есть знак свыше, что ты предназначен быть артистом, музыкантом и певцом!

Фото телеканала «Россия»

Наталья Подольская сыграет в фильме маму

Наталья Подольская получила главную роль в полнометражном фильме «Наш папа – Дед Мороз!». Для Натальи это первый большой опыт работы в кино. Певица призналась, что очень волнуется перед предстоящими съемками. Режиссером картины стала Ирина Гурьянова. А в напарниках у Натальи будет Дмитрий Чеботарёв. Также роли в фильме получили Андрей Леонов, Ольга Науменко, Дарья Конышева и другие. По сюжету главный герой по имени Фёдор (его и играет Дмитрий Чеботарёв) – несо-

стоявшийся актер. Он пытается помочь своему младшему брату Никите снова научиться ходить. В костюме Деда Мороза Фёдор выезжает на заказы, надеясь собрать за праздники деньги на операцию. И вот 31 декабря он звонит в очередную дверь очередной квартиры, чтобы вручить подарки от родителей очередной паре детишек – и тут... начинается самое настоящее новогоднее волшебство! Девочка Маша, увидев Деда Мороза, сразу решает, что именно этот Дед Мороз должен влюбиться в ее маму (эта роль досталась Наталье Подольской) и стать папой для нее и для ее брата Толи...

Планируется, что в прокат фильм выйдет к новогодним праздникам.

Фото Вадима Тараканова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!*

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте!

Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа
- Морщины вокруг глаз и губ
- Опущение тканей лица и шеи
- Устранение брылей и носогубных складок
- Подтяжка верхнего и нижнего века

Лицо + веки 10 900 руб. вместо 24 000 руб.**

Лицо + веки + шея 12 900 руб. вместо 32 000 руб.** ХИТ***

Лицо + веки + шея + декольте 14 900 руб. вместо 39 000 руб.**

Акция! Процедура плазмолифтинга в подарок до 29.02.2024 г.



ЗВОНИТЕ: 318-53-53

Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье



Чкаловская,
Петроградская,

улица Пионерская, 16,
www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ ЗА ОДИН ВИЗИТ! БЕЗ ОПЕРАЦИИ!*

НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!*



СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА**

ЗВОНИТЕ: 318-53-53

У Анны Чиповской новая роль

Анна Чиповская и Владимир Яглыч появятся в главных ролях в новом фильме под названием «Любви не бывает?».

Главная героиня, карьеристка Катерина, больше не верит в любовь. Неожиданно в ее размеренную жизнь врывается сосед Саша. Он ловелас, или, проще говоря, бабник. И теперь у Кати есть цель превратить его жизнь в ад. Но от ненависти до любви тоже может быть всего один шаг...

– Я думаю, что каждый человек хотя бы раз в жизни задает себе во-

прос: а есть ли на самом деле любовь? Нередко он возникает в моменты разочарования, – говорит режиссер и продюсер фильма Дмитрий Фикс. – Мне хотелось снять легкое, красивое романтическое кино, после которого останется приятное послевкусие. Чтобы зритель смог отдохнуть на показе и зарядиться положительной энергией. Конечно, атмосфера фильма во многом держится на «химии» главных героев. И нам повезло, что Аня и Володя уже встречались в кадре, и это мне помогло в работе. Аня не только красивая женщина, но и прекрасная характерная актриса. А в Володе есть большой дар быть сильным и уверенным, оставаясь при этом нежным и очень ранимым...

Стоматология «КРОНВЕРК»



В нашей клинике

ведет прием

ВАСИЛЬЧЕНКО БОРИС

НИКОЛАЕВИЧ –

один из лучших в городе

специалистов по съёмным

зубным протезам



«ГОРЬКОВСКАЯ», УЛ. КРОНВЕРКСКАЯ, Д. 1

+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 318-53-53. *** Срок акции до 29.02.2024. Лицензия ЛО-78-01-010525 от 15.01.2020, ООО «Радмед»

Первый опыт семейной жизни мы получаем не тогда, когда находим свою половинку и идём с ней в ЗАГС.

Как конфликтовать и как разрешать конфликты, как реагировать на критику, как взаимодействовать с близкими людьми – мы учимся в родительской семье. Наверняка многие из вас замечали, что в ссоре с супругом вы используете те же слова и интонации, которые употребляли в похожей ситуации родители. Хорошо, если они на своем примере научили вас разрешать споры конструктивно. А если нет? Можно ли «перепрограммировать» реакции, выработанные еще в детстве?

Конфликты по шаблонам из детства

В качестве примера...

● Полная семья – папа, мама и дочь. Внешне все прилично, папа – главный добытчик в семье, но злоупотребляющий алкоголем. Поздно возвращался домой, устраивал скандалы, ломал мебель и даже поколачивал жену и дочь. И женщина и ребенок жили в постоянном страхе. Девочка выросла, полюбила, вышла замуж. Теперь она боится повторения того, что было в семье родителей. Единственный выход, который ей видится, – тотальный контроль за мужем. И мама не устает подсказывать: «Следи, как бы чего не вышло! Я тебе своей судьбы не желаю!» Мужу остается только врать, хитрить, изворачиваться и копить заначку в надежде однажды вырваться из-под удушающего контроля. Скорее всего, стресс он начнет глушить все тем же алкоголем, и разрушительный сценарий повторится.

● Мальчик рос в семье, где главой была мама – властная, уверенная в своей бесконечной пра-



Муж рассказывает друзьям про ссору с женой:
– Конечно же, последнее слово было за мной!
– И что ты ей сказал?
– «Ладно, покупай».



воте женщина. Отец полностью подчинялся ее воле, не имел собственного мнения. Ребенок и вовсе был в этой семье бесправным. У выросшего сына наиболее вероятны два сценария поведения: он либо переложит всю ответственность за собственную семью на жену, либо начнет самоутверждаться за ее счет, отыгрываясь за угнетенное состояние в детстве.

Вместо вывода

Психологи и социологи выяснили: качество супружеских отношений зависит от опыта и моделей поведения родителей примерно на 10,8%. Так что сваливать свои неудачи на детские травмы не стоит. Построить более счастливые семейные отношения помогут личные качества мужа и жены, их умение анализировать свой опыт и опыт родителей, а также социальная среда, к которой принадлежат супруги. Замечено, что чем выше уровень образования партнеров, тем лучше им удастся избежать «наследственных» конфликтов.

Пишем новый сценарий

Замечаете, что все чаще конфликты заканчиваются не миром, а знакомым с юных лет скандалом? Значит, пора менять шаблоны поведения. Для этого нужно сделать следующее:

- Беспристрастно проанализировать свое поведение и поведение партнера.
- Если попытки самостоятельно разобраться и выработать новую конструктивную схему общения проваливаются, нужно обратиться к третьему лицу – семейному психологу. Привлекать в качестве независимого эксперта друзей или родителей точно не стоит, они не объективны.
- Следовать советам специалиста до тех пор, пока общение не начнет устраивать вас обоих. Да, эта работа требует времени и терпения, но разве семейное счастье того не стоит?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати Польза есть даже в ссоре

● Социологи отмечают: чем старше пара, тем реже в ней происходят семейные ссоры. Крупные конфликты происходят у 10% семейных пар, если супруги не достигли 30 лет. А когда им исполняется 40 лет и больше, они ссорятся лишь в 2% случаев.

● Считается, что ругаться при детях недопустимо. Однако есть оговорка: если конфликт не касается личных отношений и воспитания потомства, а также разрешается конструктивно, то детям полезно при этом присутствовать. Они наглядно видят, как нужно восстанавливать мир в семье.

● Ссоры сами по себе не страшны. Важнее способность людей их преодолевать и прощать друг другу обиды. Если вы ссоритесь и миритесь, то у вас гораздо больше шансов прожить долгую счастливую жизнь, чем у тех, кто копит негатив внутри, сохраняя внешнее спокойствие. Однажды обиды выльются наружу и с большой вероятностью приведут к разводу.

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – ФОРМУЛА ПРОЧНОСТИ

Бережная забота о вас в любом возрасте



- ✓ **Натуральный источник кальция, витаминов и микроэлементов**
- ✓ **Способствует ускоренному восстановлению после травм и переломов**
- ✓ **Защищает костную ткань от разрушений в период роста и гормональных изменений**
- ✓ **Профилактика остеопороза**
- ✓ **Укрепляет и питает связки, сухожилия и суставы**
- ✓ **Повышает иммунитет**



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

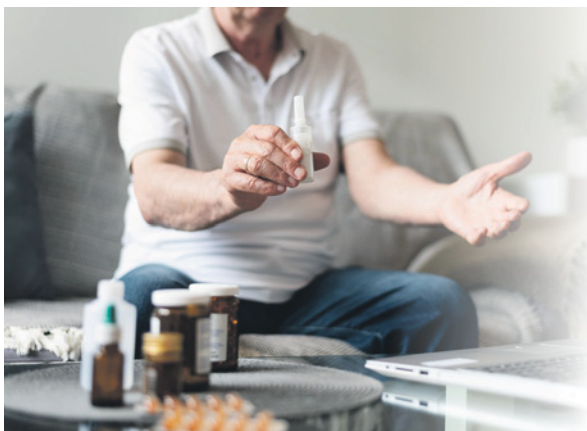
Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам специалисты, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы. Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность.

Напрашивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство.

Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надёжно и эффективно. Ведь мало просто снимать боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА!

Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения!

Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.02.2024 г. по 14.03.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Плюс" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'АО НПК "КАТЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого аппарата. И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте! Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы! АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей. Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- *заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);*
- *заболевания и травмы костно-мышечной системы;*
- *сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);*
- *неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);*
- *вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями;* *заболевания и травматические повреждения суставов;*
- *заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);*
- *заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.*

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!

Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более подробно.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать? На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук оказывает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет давливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 511-60-42
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹

WWW.APTEKA.RU²

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» **СКИДКА 5000 рублей**

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печень в это время страдает знатно!

Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждёте? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы. А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Двукратные серебряные призёры Олимпийских игр, двукратные чемпионы Европы Евгения Тарасова и Владимир Морозов объявили о завершении карьеры.

В интервью газете «Телек» Евгения Тарасова рассказала о том, как принималось такое решение, чем спортсмены будут заниматься дальше и в каких шоу мы сможем увидеть их в ближайшее время.

Продолжение следует

– *Женя, признаюсь: была вашей с Володей поклонницей. Я среди тех, кто искренне жалеет о вашем уходе из большого спорта.*

– Спасибо. Но, честно говоря, я коньки на гвоздь не повешу. Буду продолжать выходить на лед, но уже в ледовых шоу. Конечно, это другой формат выступлений, но не менее интересный. А в эмоциональном плане – еще и более насыщенный.

– *Психологически трудно было решиться на столь серьёзный шаг, как уход из большого спорта?*

– Я понимала, что рано или поздно это придется сделать. Но когда мы обнаружили этот факт, вдруг накрыла такая грусть! Вся моя жизнь проходила в большом спорте, в соревнованиях. Болельщики столько теплых слов написали...

– *Когда переворачиваешь одну страницу жизни, за ней следует другая. Сегодня, оглядываясь назад, что больше всего вспоминаете?*

– У меня был длинный и очень насыщенный путь, счастливое время, не-

Евгения ТАРАСОВА:

КОНЬКИ НА ГВОЗДЬ НЕ ПОВЕШУ

Детали

«Люблю море и горы»

– *Если с мужем совпадает отпуск, как любите отдыхать?*

– Люблю море и горы. Предпочитаю уехать в теплые страны, на море. Но в последнее время стали выбираться в горы, увлеклись хайкигом (*пешеходный туризм, – Прим. ред.*). Недавно отдыхали в горах на Красной Поляне. Поставили там палатку, заночевали, это был классный опыт. Когда появляется свободное время, хочется попробовать что-то новое.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Желаю читателям здоровья, позитивного настроения, занимайтесь любимым делом и открывайте для себя мир, который бесконечно прекрасен.*



смотря на все трудности и связанные с ними преодоления. Но ничего бы не хотела менять в своей жизни, разве что обойти плавно какие-то острые углы. Но это все жизненный опыт, который готовил меня к дальнейшей жизни. Теперь ее нужно выстраивать заново, менять рабочий режим, хотя на самом деле ничего не закончилось, просто наступило естественное продолжение того, что было.

«На семью и на быт – времени мало»

– *Просыпаясь сегодня утром, испытываете облегчение от того, что не нужно бежать на тренировку?*

– Мне кажется, мы не осознали еще до конца, насколько изменилась наша жизнь...

– *Наверное, в ней больше будет времени на себя, на семью и, конечно, будет больше быта...*

– Да, наверно, так и будет. Во всяком случае, с мужем (*олимпийский чемпион по фигурному катанию Фёдор Климов, – Прим. ред.*) сможем больше времени проводить. Хотя пока обстоятельства складываются так, что времени на семью и на устройство быта, на мой взгляд, очень мало. Ведь моя работа продолжается в Москве, а спортивная группа, которую тренирует

Фёдор, находится в Сочи, и приходится нам летать друг к другу.

– *Каково это – строить семью на расстоянии?*

– Семья – это огромная радость и большой труд. Да, конечно, не всегда получается быть рядом. Но к обстоятельствам относимся с пониманием. Стараясь спокойно воспринимать, если у меня не получается долететь до Сочи или Фёдору выбраться в Москву.

О «Письмах любви» и мечте

– *Стало быть, вы уже в работе? В каких ледовых шоу вас можно увидеть?*

– В «Письмах любви» Ильи Авербуха, которое откатали в Воронеже, а раньше выступали с ним в Сочи. На новогодние каникулы выходила на лед в одной из главных ролей в ледовой сказке «Шехерезада», созданной Татьяной Навкой. Весной ожидается сразу несколько шоу, в апреле – гастрольный тур с Этери Тутберидзе...

– *Поделитесь, а чего ещё хочется от нынешней жизни?*

– Наверно, того же, чего и всем: жить активно и интересно, чтобы труд твой был полезен, работа – востребована. Хочется двигаться вперед, расти в профессиональном и личном плане. И еще – реализовать себя не менее интересно, чем в спорте. О большой тренерской рабо-

те пока не задумываюсь. Хочу и стремлюсь продолжать жизнь, связанную именно с фигурным катанием.

– *Вы поступили учиться в Олимпийский университет России на специальность «Спортивный менеджмент»...*

– Да, учусь, получаю новые знания. Они позволят в будущем профессионально заниматься организацией спортивных мероприятий, руководить школой фигурного катания, спортивным и фитнес-клубами... И хотя обучение построено в неких рамках спорта, с этим образованием можно развиваться и в других сферах.

«К сладкому равнодушна»

– *Как я поняла, ваша жизнь по-прежнему будет связана со спортом. А теперь в питании снимете с себя какие-то ограничения?*

– У меня с этим по большому счету нет проблем. Я от природы маленькая, к полноте не склонна. Да и к булочкам и сладкому равнодушна.

– *Мне казалось, что все спортсмены сидят на диете...*

– На самом деле у всех по-разному. Кому-то действительно приходится строго следить за весом, что касается меня, не могу сказать, что всю жизнь себя ограничивала. На протяжении 20 лет, что я в спорте, у меня сформировались свои отношения с весом (*смеется*). Точно знаю, что мне можно есть, что нельзя, и этого правила придерживаюсь. Главное – не злоупотреблять, а так можно и солидный бургер съесть, и мороженым побаловаться.

– *Что обязательно присутствует в вашем рационе?*

– Рыба и мясо, без них никак.

Наталья АНОХИНА

Фото Дарьи Кабановой



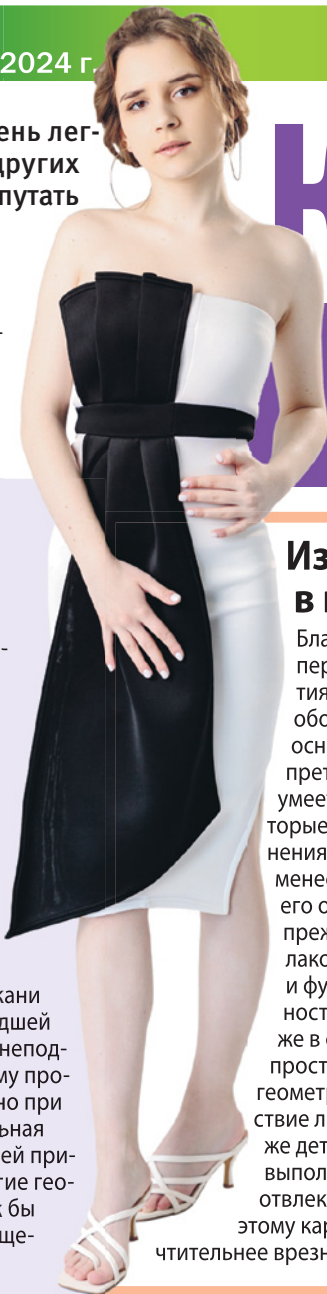
Найди 10 отличий На снегоходе с ветерком!

Последние дни зимы. Но снега ещё предостаточно, особенно за городом. Хорошо прокатиться на снегоходе с ветерком.

Ответы: верхнее облако слева, завязок на дорожке слева винта, снег на горизонте у дорожки слева, цвет куртки, деталь гусеницы елок слева, жикл у лезвия, деталь между лезвиями, ижики справа, размер верхнего облака.

Конструктивизм очень легко опознать среди других стилей, его не перепутать ни с чем.

Простая функциональная одежда, яркие чистые цвета – основа основ этого нестандартного и очень интересного стиля. Расскажем о нем подробнее.



КОНСТРУКТИВИЗМ: СТИЛЬ, ВДОХНОВЛЁННЫЙ ХУДОЖНИКАМИ

Заглядывая в историю

Конструктивизм – единственный стиль, корни которого в России. Зародился он сто лет назад в Советской стране, где воодушевленные глобальными переменами художники и скульпторы отринули устаревшую (как им казалось) классику и перешли к простым формам. Их примеру последовали и модельеры, которые считали шляпки, перчатки, дорогие ткани и вычурные наряды увядшей буржуазной роскошью, неподходящей прогрессивному пролетариату. Аскетичная, но при этом очень функциональная одежда из простых тканей пришла ко двору. Ее строгие геометрические формы как бы олицетворяли новое общество, новую жизнь.

Из XX века в век XXI

Благополучно пережив все перипетии прошлого столетия, конструктивизм обосновался в моде основательно, претерпев, разумеется, некоторые изменения. Тем не менее, основы его остались прежними: лаконичность и функциональность. Все так же в основе стиля простые линии, строгие геометрические формы, отсутствие лишних деталей. Нелишние же детали обязательно должны выполнять какую-то функцию, не отвлекая от образа в целом. Поэтому карманы, например, предпочтительнее врезные, а застежки – скрытые.

Интересный факт: разработкой новой одежды занимались даже очень далекие от мира моды люди – например, скульптор Вера Мухина (автор знаменитой скульптурной группы «Рабочий и колхозница»).

Цвет

Цветовая палитра конструктивизма – важная составляющая стиля. Она состоит из минимального количества оттенков, основные из которых – белый, черный и серый, создающие различные комбинации. Нередко в эту компанию внедряются и другие цвета, всегда чистые и яркие – красный, синий, желтый, зеленый. Именно на контрасте чистых, без оттенков, цветов и

строится конструктивизм, который можно смело назвать стилем контрастов.

Рисунок и принт

Конструктивизм подразумевает четкие геометрические рисунки или не менее четкий геометрический же принт. Ромбы, квадраты, круги, овалы и прямоугольники, пересекающиеся и параллельные линии – как прямые, так и ломаные – все это очень узнаваемо и хорошо знакомо любителям живописи.

Материалы

Пожалуй, именно материалы отличают начальный конструктивизм и современный. Дешевые ткани остались в далеком

прошлом, сегодня этот стиль использует полный ассортимент доступных материалов. Так, для летней одежды вполне подойдут и летящий шелк, и тонкий хлопок или бязь, и плотный атлас. А для холодного сезона хороши и кожа, и замша, и букле, и вельвет, и драп.

Украшения

Ну и конечно, ни один современный стиль никак не может обойтись без украшений. Для конструктивизма они должны быть яркими, крупными, оригинальными, но при этом достаточно лаконичными. Большие часы с нестандартным циферблатом, массивный квадратный браслет, крупные серьги и т.п.

Выразительный образ

Минималистичность и скульптурность образов, создаваемых одеждой в конструктивистском стиле, эффектно подчеркивает яркую индивидуальность своего обладателя, его

смелость и инновационность, энергию и целеустремленность. Как ни парадоксально, но стиль, зародившийся в начале двадцатого века, выглядит очень свежо и современно в веке двадцать первом.

Светлана ИВАНОВА

Здоровая простата и отличный секс ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ!



Без боли,
без химии

«Была большая проблема – не мог никак выспаться, т.к за ночь вставал в туалет по 13 раз!!! Когда думал о покупке Медицинского комплекса МКН – все соседи и друзья отговаривали, мол, деньги на ветер. Но все же заказал прибор. Выспаться смог уже через 9 процедур, т.к проснулся всего 2 раза. Для меня это победа! Все соседи теперь спрашивают – что это за чудо-прибор! Рекомендую!»

Максим, г. Екатеринбург, 81 год

Есть проблемы, о которых не принято говорить даже с самыми близкими людьми... Мужчина испытывает неловкость, начинает стыдиться и предпочитает молчать и терпеть, и в итоге остается один на один со своей бедой. Я говорю о простатите:

- ❗ частые походы в туалет по ночам;
- ❗ неконтролируемые подтекания;
- ❗ боль и жжение;
- ❗ проблемы с потенцией.

Из-за воспаления и отека разрастается соединительная ткань. И предстательная железа начинает увеличиваться, вызывая проблемы с мочеиспусканием, боли и рези. И вот, привычный образ жизни остается в прошлом.

«Только и иду глазами кусты, думаю успею ли добежать. Еще ладно летом, а зимой, точно не успею. А так бы еще час погулял точно. И вот... намочил штаны».



АЛЕКСАНДР ЭДИГЕР,
международный эксперт
по медицинской технике:
«Комфортное лечение простаты дома – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это легендарный прибор, который не требует неприятных манипуляций и дает результат после первого применения!»

Но почему МКН такой эффективный? Разработчики впервые соединили в одном приборе два вида мощного терапевтического воздействия – переменное магнитное поле и высокочастотную микровибрацию. Переменное магнитное поле подавляет воспаление, боли и рези, останавливает рост простаты, улучшает кровообращение и способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции. А микровибрация с частотой 14 000 (!) в минуту восстанавливает мочеиспускание, минимизируя ночные походы в туалет.

Используя медицинский комплекс МКН, Вы получаете быстрый и стойкий результат:

- ✓ МКН восстанавливает мочеиспускание и избавляет от боли;
- ✓ МКН эффективен при лечении хронического простатита;
- ✓ МКН улучшает либидо и делает эрекцию стойкой и длительной.

И ГЛАВНОЕ: медицинский комплекс МКН не требует ректального введения и не нагревается, что делает его применение простым, комфортным и безопасным. Забудьте о простатите, недержании и проблемах с потенцией! МКН поможет вернуть здоровье, сексуальность и радость жизни!



Клинически подтверждено



Без ректального введения



Всего 15 минут в день



Звоните по телефону горячей линии:

☎ 8 800 100 55 60

Звоните с мобильного на номер:

*2031

Назовите код на участие в акции*:











«МКН ПОМОЩЬ»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ

*При покупке прибора Нанопрост (МКН). ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. *Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДКИ НА 2024 ГОД

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
ОВОЩИ			
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Горох, бобы	Посев семян в грунт	10, 11, 12, 13, 22, 23 апреля 9, 10, 11, 19, 20, 21 мая 7, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Лук-репка	Посадка луковиц	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Фасоль	Посев семян в грунт	10, 11, 12, 13, 22, 23 апреля 9, 10, 11, 19, 20, 21 мая 7, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Посадка	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 18, 19 октября	Убывающая
КОРНЕПЛОДЫ			
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посадка клубней	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян на рассаду	6, 7 марта 2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая	Убывающая
	Высадка рассады в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня 20 июля	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Топинамбур	Посадка клубней	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

БАХЧЕВЫЕ			
	Посев семян на рассаду	9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Пикировка рассады	10, 11 апреля 9, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Пикировка рассады	10, 11 апреля 9, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая

ЗЕЛЕНЬ			
	Посадка луковиц	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая

ЦВЕТЫ, КУСТАРНИКИ, ДЕРЕВЬЯ			
	Посев семян на рассаду	16, 17, 23, 24, 25, 26, 27 марта 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	16, 17, 23, 24, 25, 26, 27 марта 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая	Растущая
	Высадка в грунт	10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
Ягодные кустарники	Посадка саженцев	14, 15, 16, 17, 18 мая 13, 14 сентября	Растущая
Плодовые деревья	Посадка саженцев	14, 15, 16, 17, 18 мая 13, 14 сентября	Растущая

Если некогда ходить в спортзал, или занятиям в группе мешает смущение, можно начать тренировочный процесс дома, используя собственный вес.

Никакого специального оборудования не понадобится. Ваши килограммы выступят в роли утяжеления, пока вы будете прорабатывать разные группы мышц. Начнем?

Личный вес вместо тренажёра



Бёрпи

Мы не будем выполнять упражнение с прыжком, а сделаем более простой вариант. Отлично подойдет для проработки мышц тела тем, кому скучно просто стоять в планке. Встаньте прямо, руки подняты над головой. Наклонитесь и упритесь ладонями в пол. Ноги отведите назад, упритесь носками в пол, выпрямляя ноги. Можно добавить вариант с отжиманием. Верните ноги в исходное положение. Выпрямитесь. Поднимите руки вверх.

Продолжительность: 10-20 повторов.

Утром
встал на весы...
Спешат!

Лодочка

Это упражнение хорошо прорабатывает мышцы нижней части спины, кора, ягодиц и задней поверхности бедра, мышцы трицепса и дельтовидные мышцы.

Лягте на пол лицом вниз, вытянув руки над головой, при этом ладони касаются пола, ноги прямые. Одновременно оторвите от пола грудь и ноги. Не задирайте голову сильно вверх и не опускайте вниз. Шея должна находиться на одном уровне с линией спины. Удерживайтесь в этом положении 10-30 секунд. Вернитесь в исходное положение.

Продолжительность: 10-15 повторов.



Полумост

Лягте на спину. Стопы упираются в пол. Поднимите правую ногу, выпрямив ее. Напрягите ягодичные мышцы, оторвите таз от пола и поднимите его. Правая нога, поясница и таз должны располагаться на одной линии. Вернитесь в исходное положение и повторите для левой ноги.

Продолжительность: 5-15 повторов для каждой ноги.



Плюсы упражнений с собственным весом

- Улучшается осанка благодаря укреплению мышц кора и спины.
- Повышается мышечный тонус.
- Нагрузка на суставы ниже, чем при тренировках с отягощением.
- Повышается гибкость.
- Упражнения не требуют финансовых затрат.
- Вы сами выбираете комфортный темп.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Лучше проще, чем больше

На что обратить внимание, самостоятельно выполняя упражнения с собственным весом, нам расскажет инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.



– Чем больше вес собственного тела, тем сложнее выполнять упражнения. Как быть? Делать меньшее количество повторов или выполнять упрощённый вариант упражнения – планку на коленях, например?

– С избыточным весом лучше выбирать упрощённые варианты, чтобы это было и выполнимо, и техника от избыточного веса не страдала. Даже небольшое количество упражнений с неправильной техникой выполнения из-за избыточного веса может привести к травмам.

– Существуют ли упражнения, которые совсем запрещены людям с большим лишним весом?

– Для людей с избыточным весом не рекомендую прыжковые упражнения. Резкие движения могут привести к травмам коленей. Аккуратно с приседаниями, так как могут пострадать голеностопные суставы и колени. Хороши упражнения лежа, мягкая кардио-нагрузка, ходьба.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СВАДЕБНОМУ

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 22 ФЕВРАЛЯ!

С ЭТИМ НОМЕРОМ ВСЕ ЧИТАТЕЛИ

ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК СЕМЕНА*

*ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК СЕМЯН ПРИКРЕПЛЁН НА ОБЛОЖКУ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама. 16+

Шерстяные, трикотажные, кашемировые и другие ткани со временем могут покрываться катышками.

Любимые вещи, аксессуары или предметы мебели начинают выглядеть неопрятно и изношенно. Вернуть первоначальный вид поможет машинка для стрижки катышков. Она удобна в использовании, а также сводит к минимуму риск повреждения ткани, в отличие от лезвия или скотча.

Принцип работы прибора

Машинка схожа с электробритвой, в корпус которой встроены двигатель. Он вращает вал с лезвиями, которые срезают катышки. Большинство моделей имеют металлическую сеточку, чтобы защитить ткань от порезов. Прибор также имеет пластиковый контейнер, который собирает срезанные катышки, тем самым оставляя рабочее место чистым. Чтобы очистить контейнер, достаточно снять контейнер с прибора и аккуратно вытряхнуть содержимое, используя при необходимости щеточку, которая обычно идет в комплекте.

Вещи – отдельно, катышки – отдельно

Выбираем подходящую машинку

КРИТЕРИЙ 1. Тип питания устройства

Это, пожалуй, один из главных критериев, с которым нужно определиться правильно. В продаже можно встретить приборы, которые заряжаются от USB-кабеля или от батареек AA. У каждого типа есть сильные и слабые стороны.

Приборы, которые можно заряжать от USB-кабеля, имеют больший вес и размер, зато не требуют затрат на новые батарейки. Важно при выборе обратить внимание на время непрерывной работы гаджета. Это особенно актуально, если нужно обработать большую площадь ткани, например, платье или палантин.

Машинки с питанием от батареек более компактны и имеют меньший вес. Одного комплекта батареек хватит на 2-3 месяца в зависимости от частоты использования и длительности работы. Можно использовать и сменные аккумуляторы, но не забывать их вовремя заряжать. Зато благодаря своим небольшим размерам такие машинки можно брать с собой в поездки, чтобы одежда всегда выглядела опрятно и красиво.

Существуют и такие модели, которые работают от обоих типов питания, но в продаже они встречаются крайне редко.



КРИТЕРИЙ 2. Мощность прибора

Оптимальный уровень мощности прибора составляет 3-5 Ватт. А если предусмотрено несколько скоростей и режимов работы, то это совсем замечательно. Можно будет безбоязненно работать и с тонкими тканями, и с более плотными и грубыми.

КРИТЕРИЙ 3. Комплектация

Большинство приборов имеют **металлические сеточки**, чтобы не повредить ткань. А в некоторых машинках производители добавили дополнительные сеточки с разным размером отверстий для разных типов тканей. Также в комплект входит **щеточка для очистки прибора** от пыли и удаления катышков из контейнера. В комплект могут входить и **дополнительные лезвия** на случай, если со временем потребуется замена затупившимся.

Подводим итоги

Чтобы правильно ответить себе на вопрос, какую машинку выбрать, подумайте, насколько часто вы планируете ей пользоваться. Хотите ли вы брать ее в поездки, или достаточно иметь данный гаджет исключительно для домашнего использования?

Перед покупкой возьмите машинку в руки и оцените, насколько удобно будет ей пользоваться, комфортный ли ее вес для вас, оптимальный ли размер.

Свитер – это тёплая шерстяная одежда, которую ребёнок носит каждый раз, когда холодно его маме.



Если рабочая поверхность будет слишком маленькой, то вы будете тратить значительно больше времени на работу.

Оцените качество сборки. Проверьте, чтобы крепление составных частей между собой было надежным, а съемные элементы (например, контейнер) мягко вынимались и удобно вставлялись.

Если вы правильно ответили на все поставленные вопросы, а внешний вид гаджета вам приятен, то вот он, ваш идеальный помощник!

Светлана СИДОРЧУК



Релаксация



Снимает хроническую усталость



Для занятий йогой



BRADEx



bradex

НИРВАНА®

КОЛЛЕКЦИЯ ТОВАРОВ ДЛЯ АКУПНКТУРНОГО МАССАЖА

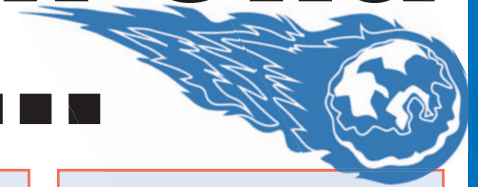
Медицинский сертификат.
Регистрационное удостоверение № РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.

РЕКЛАМА
ООО «ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ», 117405, Г. МОСКВА, УЛ. ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ 145, КОРП. 8, ОГРН 1057746505002

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

15 февраля отмечается День Галилео Галилея (1564-1642). Ещё в далёкие Средние века исследования этого учёного в области астрономии, физики, математики и философии перевернули представления людей об устройстве мира. Наша викторина – об открытиях учёного, которые Ватикан признал верными только в 1992 году.

И всё-таки она вертится...



1 Одним из важных изобретений Галилея признаётся телескоп. В результате доработок и экспериментов с существовавшей тогда зрительной трубой, самостоятельно шлифуя линзы, учёный добился с его помощью больше чем 30-кратного увеличения предметов. В Средние века это было прорывное изобретение. Телескоп сразу же был признан «лучшим навигационным прибором» Венецианской республики по обнаружению кораблей врагов и пиратов. Но сам учёный с помощью своего прибора наблюдал не за морем – его манил космос. И вскоре он сделал одно из первых открытий, опровергнув существующую в то время догму, что поверхность всех видимых с Земли планет идеально ровная. Наблюдая за каким небесным телом, Галилео Галлей сделал вывод, что поверхность космических тел имеет рельеф: возвышенности, впадины?

а) Марс. б) Луна. в) Астероид Паллада.

2 Наблюдая за Солнечной системой, Галилео Галилей обнаружил четыре яркие звёздочки, которые особым образом выстраивались на небе по отношению к одной из планет. Дальнейшие расчёты показали, что построение и перемещения в космосе этих четырёх небесных тел были таковыми, словно планета являлась каким-то особым центром. Этим своим открытием Галилео доказал, что не только у Земли, но и у других планет существуют свои спутники, которые «принадлежат планете и вращаются вокруг неё». Сегодня эти четыре спутника – Ио, Европа, Ганимед и Каллисто – известны как Галилеевы спутники. Назовите планету, вокруг которой они вращаются?

а) Нептун. б) Плутон. в) Юпитер.

3 Ещё одно великое открытие принадлежит Галилео Галилею. Изучая это небесное тело с помощью изобретённого телескопа, он обнаружил, что со временем диск планеты превращается в серп. Фазы Венеры повторяли фазы Луны, и учёный объяснил эти изменения так: планеты нашей системы существуют не сами по себе, а вращаются вокруг Солнца. Это наблюдение подтвердило теорию Коперника о движении планет: «всё вращается вокруг Солнца». Кстати, вспомните, какая по счёту от Солнца планета Венера?

а) Первая. б) Вторая. в) Третья.

4 Более 500 лет назад, в 1613 году, астроном опубликовал свои наблюдения о Солнце. Тёмные области (пятна) он счёл доказательством движения Солнца – его вращения с периодом около месяца. Через 19 лет он опубликовал книгу «Диалог о двух главнейших системах мира», которая поддерживала мнение Коперника о вращении Земли вокруг Солнца. Церковь расценила действия учёного как ересь. Галилео стали преследовать. Ему грозил арест... Тернист и опасен был научный путь великих учёных: Николая Коперника, Галилео Галилея... Несмотря на угрозы, преследования, травлю инквизиторов своими трудами они доказали, что планета вертится и вокруг своей оси, и вокруг Солнца. Вспомните, на каком расстоянии (средняя удалённость) от Солнца находится наш дом – планета Земля?

а) 249,6 млн км. б) 149,6 млн км. в) 49,6 млн км.

5 Знания и изобретения учёного позволили Галилею открыть множество небесных тел. Планеты оказались видны в телескоп как диски, а звёзды – как точки. Сегодня скопления звёзд мы называем галактиками. В какой галактике мы живём?

а) Млечный Путь.
б) Туманность Андромеды.
в) Галактика Треугольника.

6 В результате своих открытий и многочисленных расчётов Галилей пришёл к выводу, что период качания маятника зависит только от длины троса, а не от амплитуды или веса маятника, как считалось ранее. Сегодня это открытие Галилео называется законом движения маятника. Благодаря этому открытию позже был изобретен особый, очень значимый измерительный прибор. Назовите его.

а) Спидометр. б) Компас.
в) Механические часы.

ОТВЕТЫ

1-б. Луна. 2-в. Юпитер. 3-б. Венера. 4-б. 149,6 млн км. 5-а. Млечный Путь. 6-в. Механические часы.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ



16+ Реклама

«Дневник контроля давления и пульса» и «Дневник контроля сахара при диабете I и II типа» – это верные помощники в деле сохранения здоровья и хорошего самочувствия. Дневники рассчитаны на год и станут надежным инструментом управления заболеванием. Укажут на ошибки в лечении или на успешность подобранной терапии, помогут выработать оптимальный уровень физической активности, отследить влияние тех или иных продуктов на уровень сахара в крови и прочее.

Аккуратно и со всем тщанием заполненные графы помогут лечащему врачу быстро и верно подобрать нужные схемы лечения. Помимо таблиц для заполнения, наши дневники самоконтроля – это еще и кладёшь полезной информации. Как правильно сделать инъекцию инсулина, рассчитать хлебные единицы, выбрать тонометр и какие продукты показаны при гипертонии... Это и многое другое вы найдете под красочной, позитивной обложкой.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Дневник контроля сахара КАРДОС** или **Дневник контроля давления КАРДОС**

¹ ООО «Интернет Решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

УНИЧОЖИМ ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ И БЛОХ

ОФИЦИАЛЬНО, С ГАРАНТИЕЙ НА 365 ДНЕЙ



К соседству с насекомыми в собственной квартире можно относиться по-разному. Правда в том, что появление насекомых в доме – это всегда неприятно. Риск, что ползающие или кровососущие паразиты «наградят» человека болезнями, реален. Насекомые разносят инфекцию на своих лапках, укусы клопов и блох дают инфекционные осложнения, а продукты жизнедеятельности тараканов вызывают аллергические реакции.

Тараканы, клопы, блохи и прочие вызывающие брезгливость твари перебираются в человеческое жилище при первой удобной возможности. Даже если вы тщательно следите за чистотой, это не гарантирует вам абсолютную защиту от докучливых насекомых, обитающих рядом с человеком. Им много не надо: тепло, влага и чуть-чуть еды. Насекомые постоянно мутируют, приобретают иммунитет к инсектицидам и активно расширяют свою популяцию.

С насекомыми можно бороться самостоятельно. Можно воевать с ними очень долго и с разной степенью успешности, используя различные препараты. Однако полное уничтожение насекомых в квартире способны осуществить только профессионалы.

Почему? Все просто: профессиональный подход – это сочетание проверенных технологий и современных инсектицидов, а самое главное, добросовестная и тщательная обработка. ООО «Альфа-Мед» заключает официальный договор и дает гарантию 365 дней при выполнении работ по уничтожению бытовых насекомых, таких как тараканы, блохи, клопы и прочие.

Эффективное уничтожение насекомых (клопов, тараканов и др.) в квартире зависит от ряда факторов: **Во-первых**, не нужно затягивать с обращением к дезинсекторам. В условиях квартиры насекомые чрезвычайно быстро размножаются. От появления первого замеченного ночью в ванной комнате таракана до момента, когда противные насекомые будут

буквально повсюду, пройдет 2-4 месяца. Использование бытовых средств для уничтожения блох, клопов или тараканов может растянуть пребывание неприятных соседей на вашей территории на долгие годы. Но это будут годы, когда вы, частично решив проблему, сталкиваетесь с ней снова и снова.

Во-вторых, без определенного опыта и навыков, использование даже хорошего средства для уничтожения насекомых не приведет к желаемому результату. Что, чем и как нужно обрабатывать, чтобы наверняка погубить надоевшую живность, знают только профессионалы. Ни один бытовой пульверизатор не даст нужного эффекта по сравнению со специальным оборудованием и грамотно подобранными химикатами. При этом стоимость услуги является фиксированной и не меняется в процессе взаимодействия мастера с заказчиком.

СПЕЦИАЛИСТЫ КОМПАНИИ ООО «АЛЬФА-МЕД»:

- проведут полное уничтожение бытовых насекомых;
- раскроют все секреты, позволяющие недопустить проникновения вредителей в обработанную квартиру;
- гарантируют, что после обработки не пострадает ни одна вещь (все используемые средства сертифицированы).

Наш адрес:
Санкт-Петербург,
наб. реки Фонтанки, д. 59

+ 7 (812) 309-93-78

РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 01.40 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)

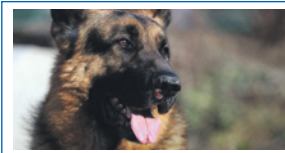
РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Студента Зуева, чемпиона по кибер-спорту, мажора и отличника, обвиняют в попытке изнасилования девушки, повлекшей смерть по неосторожности. У обвинения из доказательств есть только свидетельские показания.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.44 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
- Ленинград, 1967 год. В районе Обводного канала в самом центре города происходит серия убийств.
- 23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Мы и они. (16+)
- 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.05 «Гадкий утёнок и Я». (16+)
- 11.55 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 13.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 02.55 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?» (16+)
- Две команды играют в нестандартную игру. Мужчины играют против девушек. Им предстоит угадать, что жители нашей страны считают нормальным, а что нет. Участникам предстоит ответить на пять остросоциальных вопросов. Тот, кто дал больше правильных ответов, побеждает.
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
- 23.00 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)
- 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 Студия «Союз». (16+)
- 05.05 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Изнествия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 12.25 13.30 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Изнествия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.10 «КОМАНДА 8». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 «Освобождение». (16+)
- 14.00 15.05 17.15 03.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.15 Дневник экстрасенса. (16+)
- че!
- 06.00 Утилизатор. (12+)
- 06.20 КВН ярче. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)
- 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

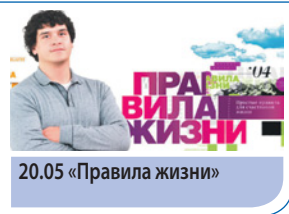
ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ЖАСМИН». (12+)
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 05.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)
- 16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
- 22.25 «СУХОДОЛ». (16+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.40 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Время возможностей. Наука. (12+)
- 07.05, 10.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 00.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
- ПОБЕДА
- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 06.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 10.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
- 16.40 «ФРОНТ». (16+)
- Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)
- 06.55 Антистресс йога. (12+)
- 07.20 На приеме у доктора Ороса. (12+)
- 07.50, 14.20, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 08.40, 15.10 О самом главном. (12+)
- 09.40 Клонирование. 2.0. (12+)
- 10.25, 10.55, 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+)
- 11.25 В ожидании вечной жизни. (12+)
- 13.20, 13.50 На приеме у психолога. (12+)
- 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
- 17.05 Перегруженный мозг. (12+)
- 19.00, 05.05 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)
- 19.30, 05.30 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
- 20.00, 02.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
- 20.30, 02.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
- 21.00 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
- 22.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
- 01.30 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 01.55 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- HISTORY
- 06.00 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
- 06.55 Утопия инженерии. (16+)
- 07.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
- 08.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 09.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 10.35 Меч из огня. (12+)
- 11.25 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
- 11.55 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
- 13.05 На скалах. (12+)
- 14.05 Мой личный дракон. (6+)
- 15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.15, 17.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 18.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 19.05 Меч из огня. (12+)
- 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
- 21.50 Сопроотивление в Маутхаузене. (16+)
- 22.50 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 23.50 История Матери-Земли: тайны богини Гей. (12+)
- 00.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 01.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 02.35 Меч из огня. (12+)
- 03.25, 03.50 Тайны Парижа. (16+)
- 04.15 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
- 05.15 Испания: подготовка к войне. (16+)

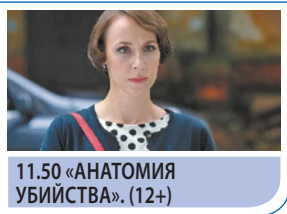
РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.30 00.20 «ПОРУС»**
- 14.15 Линия жизни
- 15.15 «КИНО история контрразведки»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Исторические концерты
- 17.55 «Забывое ремесло»
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.20 «Театральная летопись»
- 23.35 Кто мы? «Имперские портреты»

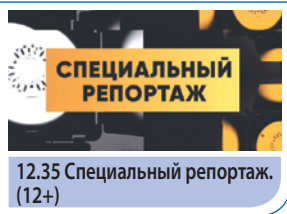
ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
- 08.15 Тайна песни. (16+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
- 01.30 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)

МАТЧ!



12.35 Специальный репортаж. (12+)

- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.40 12.55 14.55 Новости
- 07.05 21.45 Все на Матч!
- 09.00 Зимние международные спортивные игры «Дети Приморья 2024». Церемония открытия. Прямая трансляция
- 10.45 Смешанные единоборства. А. Волкановски - И. Топурия. UFC. (16+)
- 11.40 15.00 01.10 Футбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 География спорта. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.45 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». «Динамо» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 «Шелби». (16+)
- 02.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)

СПБ



01.35 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток. Интервью». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА».** (12+)
- 01.35 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)

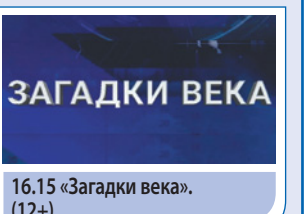
ЛЕНТВ 24



21.10 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
- 14.10 «Невероятная наука». (12+)
- 15.35 22.30 «Человек на своём месте». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ».** (0+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ».** (16+)
- 23.40 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ».** (12+)
- 01.30 «Русь». (12+)
- 02.40 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Загадки века». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.45 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Парадоксы истории». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Народный фронт Победы». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 «Вредный мир». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 09.10 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
 - Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире!
 - 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
 - 11.40 «Диностер». (6+)
 - 12.10 «Простоквашино». (0+)
 - 13.35 «Карбот». (6+)
 - 14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.00 «Царевны». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Ералаш». (6+)
 - 00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
 - 01.15 «Фиксики». (0+)
 - 02.40 «Бобр добр». (0+)
 - 03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 08.00, 11.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Супер Мая». (0+)
 - 10.00, 22.25, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30 «Спина к спине». (0+)
 - 11.30, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.15 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 17.15 «Геройчики». (0+)
 - Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
 - 18.00 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: На стадион с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 23.00 «Моносики». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 01.00 «Черепашки». (0+)
 - 02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта», «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.30 «ГОСТЬЯ». (16+)
 - 07.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 - 10.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
 - 13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
 - 15.20 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
 - 17.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
 - 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
 - 20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-3». (16+)
 - 22.50 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
 - 01.05 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
 - 02.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
 - 04.10 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
 - 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 07.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
 - 09.05 «ТВАРЬ». (16+)
 - 10.40 «ДЕТЕКТОР». (18+)
 - 12.55 «МАРАФОН». (16+)
 - 14.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
 - 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
 - 18.30 «ДИКАЯ». (18+)
 - 20.30 «ОДНА». (18+)
 - 22.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
 - 00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
 - 02.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
 - 03.25 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
 - 05.15 «Варежка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.10 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
 - 06.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
 - 09.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 11.00, 13.05, 14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2001 г. Дальнебойщики Сашок и Иваныч половину жизни проводят в дороге, колеса по стране на своей фуре.
 - 15.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 00.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
 - Россия, 2013 г.
 - 02.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 15.00, 15.50, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
 - 23.05 Суббота News 2024. (16+)
 - 23.20 Интервью со звездами. Екатерина Волкова. (16+)
 - 00.50 Богиня шопинга. (16+)
 - 01.50 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.45 «Смешарики», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 00.55 «КОНВОИРЬ». (16+)
 - 03.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
 - 04.50 «ПЛИКСЕЛИ». (12+)
 - 06.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
 - 08.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - 10.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 - 12.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
 - 13.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
 - 15.45 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
 - 17.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
 - 19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТАНКА». (12+)
 - Комедия, США, 1988 г.
 - 21.25 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
 - Комедия, Франция, 2014 г.
 - 23.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
 - Комедия, Франция, 2015 г.
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 06.40, 07.30 Мультфильмы. (6+)
 - 07.00 Мультфильмы. (0+)
 - 07.50 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
 - 09.35 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (12+)
 - 11.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
 - 13.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
 - 14.50 «КЛАССИК». (16+)
 - 16.45 «СЕРЕЖА». (12+)
 - 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (12+)
 - 21.30 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 - 23.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
 - 01.05 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (12+)
 - 01.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
 - 15.00, 23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
 - 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
 - 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцова, Андрей Астраханцев
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
 - Павел просит Андрея поговорить с Катей, но Андрей утверждает, что ему больше нет до неё дела.
 - 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 16.25 «КУХНЯ». (12+)
 - 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 - В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудолюбивому Венюку прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей...
 - 23.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 - 01.55 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
 - 11.35 Неизвестная Европа. Шартр, или почему Париж стоит мессы. (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.25 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 16.20 «ДЕ О42?» (12+) СССР, 1969 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 С чего начинается Родина. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 9 серия. (0+)
- 00.00 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.55 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 01.40 Во что мы верим. (0+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Встреча. Елизавета Глинка. (0+)
- 03.30 Герои рядом. (16+)
- 04.00 Сила. (16+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



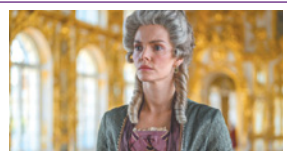
Мц. Дорофеи девы, жен Христины, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здравия, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

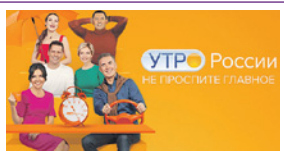
ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 5-й. «Запад». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+)
00.45 Подкаст. Лаб «Драгоценные истории». (16+)
01.30 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
В отделе Жогова идёт служебная проверка. Руководит ей молодая женщина из Москвы, майор Карева. Коллега просит Анну прочитать мысли проверяющей, чтобы узнать, что у той на уме.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
04.44 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
Чубин предполагает, что убийца мог узнать про Чернобога из книг. Они с Федоровым находят информацию о возможном подозреваемом.
23.15 00.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

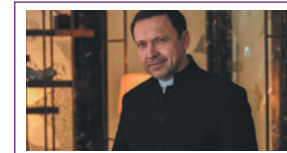
СТС



16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
09.55 «Папа-мама гусь». (6+)
11.45 «Принцесса Мононоке». (16+)
14.35 Впервые на СТС. «Как поймать перо Жар-птицы». (0+)
16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
20.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
23.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
01.45 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
03.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
Шоу «Битва пикников» - состязание лучших барбекю-шефов страны - возвращается в эфир ТНТ! В каждом выпуске 2 шеф-повара из разных уголков России готовят по 2 блюда прямо на природе, а гости пикника и кулинарный эксперт Дмитрий Левицкий оценивают блюда и выбирают победителя.
10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 Студия «Союз». (16+)

REN



20.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)

- 05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
20.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)
02.55 «Тайны Чапман». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
12.40 13.30 «ТАНКИСТ». (12+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 «Освобождение». (16+)
14.00 15.05 17.15 03.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.15 16.15 «Слепая». (16+)
09.30 14.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.00 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 «ИМЕРЕТИНСКИЕ ЭСКИЗЫ». (12+)
11.45 «Икар и мудрецы». (0+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «СУХОДОЛ». (16+)
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
22.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
23.55 «Товарищ клоун». (12+)
01.45 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.05, 06.35, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Время возможностей. Медицина. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1945 г.
- ПОБЕДА
04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
14.35 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год, время хрущёвской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.15, 23.50 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
06.50, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 10.35, 14.45, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40 О самом главном. (12+)
09.35, 10.05 Основной элемент. (12+)
11.25, 04.15 Антистресс йога. (12+)
11.50 Перегруженный мозг. (12+)
13.45, 14.15 От первого лица. (12+)
15.35 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
16.30, 17.00 Большой скачок. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Кардионкология. (12+)
19.40, 05.30 Скажите, доктор! Психосоматика в практике кардиолога. (12+)
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
20.40, 03.20 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
21.05 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
22.50, 02.55 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
23.20, 03.45 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- HISTORY
06.15 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.00 Утопия инженерии. (16+)
07.45 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
08.45 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.35 Меч из огня. (12+)
11.30, 12.25 Проклятые сокровища. (16+)
15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.10 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
17.10 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
18.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.00 Меч из огня. (12+)
19.55, 20.55 НЛО. (16+)
21.50, 22.45 Ирано-иракская война. (16+)
23.40 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
00.40 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
01.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.20 Меч из огня. (12+)
03.10, 04.00 Проклятые сокровища. (16+)
04.50 Испания: подготовка к войне. (16+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. Казань. (16+)
06.00, 02.40, 04.40 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.30, 08.30, 09.40 На ногах. (16+)
10.50, 12.00, 13.50, 15.20, 20.30, 22.10 Молодые ноги. (16+)
16.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
23.30 Чёрный список. (16+)
00.00, 01.20 Интеллектуальный проект Полночь. «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (12+)
03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.50 Спецназ животного мира. (16+)
- Ю
05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Супермама. (16+)
16.40 Беременна в 16. (16+)
19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2015-2017 г.

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 07.05 «Вижу цель»
- 07.50 «Почерк эпохи»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.20 XX век
- 13.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.30 00.20 «ПОРУС»**
- 14.30 «Игра в бисер»
- 15.15 «Забывшее ремесло»
- 15.35 «КИНО история контрразведки»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 Исторические концерты
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 23.35 Кто мы?

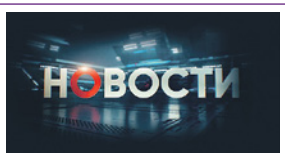
ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.40 04.45 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «90-е. Прощай, страна». (16+)
- 01.30 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)

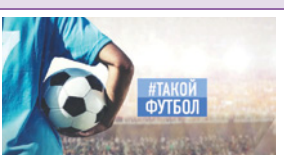
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 07.00 10.00 12.50 15.05 Новости
- 07.05 13.25 14.25 16.00 18.45 21.45 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 География спорта. (12+)
- 10.55 11.50 12.55 13.50 15.10 Санний спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
- 11.30 «Что за спорт?» (12+)
- 16.15 Хоккей. «Авангард» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. «Спартак» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Атлетико». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. ПСВ - «Боруссия». Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)

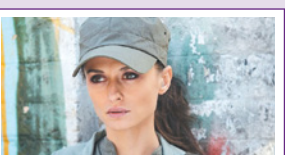
СПБ



13.15 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».** (12+)
- 17.45 Малые родины. (6+)
- 18.00 Выборы Президента России-2024. Теледебаты. (6+)
- 18.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Забывтый полководец». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.00 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «РАБА ЛЮБВИ».** (16+)
- 00.55 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)

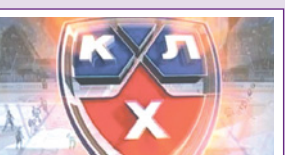
ЛЕНТВ 24



21.10 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
- 14.10 01.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Битва оружейников». (12+)
- 16.30 «Русь». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ».** (16+)
- 23.40 «МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ».** (16+)
- 02.40 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Северсталь». Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 09.00 10.00 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Парадоксы истории». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция. (12+)
- 23.45 Открытая студия. (12+)
- 01.30 КХЛ. СКА - «Северсталь». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 09.10 «Команда Флоры». (0+)
 - 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
 - 11.40 «Династия». (6+)
 - 12.10 «Простоквашино». (0+)
 - 13.35 «Карбот». (6+)
 - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
 - 14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.00 «Царевны». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Ералаш». (6+)
 - 00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
 - 01.15 «Фиксики». (0+)
 - 02.40 «Бобр добр». (0+)
 - 03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Морики Дорики». (0+)
 - 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 08.00, 11.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Супер Мая». (0+)
 - 10.00 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
 - 10.30 «Спина к спине». (0+)
 - 11.30, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (6+)
 - Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.15 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 17.15 «Геройчики». (0+)
 - 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветнашки: Учимся счету с Цветнашками», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 23.00 «Монсики». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 01.00 «Черепашки». (0+)
 - 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 06.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
 - 07.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
 - 09.50 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
 - 12.10 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
 - 14.30 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
 - 16.40 «ЛЕВ». (16+)
 - 19.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
 - 1841 год. Свободный гражданин штата Нью-Йорк, талантливый скрипач Соломон Нортал похищен и продан в рабство на плантации в Новом Орлеане.
 - 21.30 «ПРИСЛУГА». (16+)
 - 00.20 «ХИЖИНА». (18+)
 - 02.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 04.35 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
 - 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 07.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
 - 09.40 «ОДНА». (18+)
 - 11.35 «ДИКАЯ». (18+)
 - 13.35 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
 - 15.15 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
 - 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
 - 18.30 «РОДНЫЕ». (12+)
 - 20.15 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (18+)
 - 22.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 - 23.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
 - 03.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 - 04.45 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 04.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
 - 06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 07.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
 - 09.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 11.00, 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 13.10, 14.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 - 15.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 00.55 «ПРИЗРАК». (6+)
 - Россия, 2015 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ян Цапник, Анна Антонова
 - 02.40 «ПИТЕР FM». (12+)
 - 04.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 14.50, 15.40, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.45 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.00 Интервью со звездами. Роза Сябитова. (16+)
 - 01.20 Богиня шопинга. (16+)
 - 02.10 Моя жена рулит. (16+)
 - 03.05 «Смешарики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 00.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
 - 03.15 «МИЛАШКА». (18+)
 - 04.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 - 06.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
 - 08.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
 - 10.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 - 12.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
 - 14.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 - 15.35 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
 - 17.35 «НА МОРЕ!» (16+)
 - 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
 - 21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - Комедия, США, Великобритания, 2015 г.
 - 23.00 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.25 Мультфильмы. (0+)
 - 07.30 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+)
 - 07.40 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
 - 09.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
 - 11.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
 - 12.30 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
 - 15.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
 - 16.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
 - 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
 - 20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
 - 01.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
 - 03.35 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
 - 05.15 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАННОЕ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
 - 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - В 1987 году в СССР разрешили открывать кооперативы. Ваня в числе первых начал свое дело и официально стал кооператором. А для большинства соседей - «воюнчим кооператором». Осталось только найти помещение для своего фотоателье.
 - 16.30 «КУХНЯ». (12+)
 - 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 - 22.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 - 01.45 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
 - СССР, 1940 г.
 - 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 С чего начинается Родина. (12+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 13.55, 15.10, 16.35 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-3 серии. (6+)
 - Сериал. СССР, 1987 г.
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.55 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
 - 21.30 Поморский сказ. (0+)
 - 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «БАЯЗЕТ». 10 серия. (0+)
 - 00.00 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 Профессор Осипов. (0+)
 - 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.35 Во что мы верим. (0+)
 - 02.25 Поле битвы. (16+)
 - 02.55 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
 - 03.20 С чего начинается Родина. (12+)
 - 04.15 Операция «Большой вальс». (0+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера.
Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

« Не открывая мысли своей неведомым и воли своей - неблаго- разумным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно. »

Авва Исаия

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.45 Игры Будущего. Церемония открытия. Прямая трансляция
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Хоккей не футбол». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб «Обман веществ». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Анне снится ограбление банка. Среди налётчиков она узнаёт своего родного брата Максима. Утром выясняется, что один из банков действительно ограбили, но Максима среди налётчиков не было.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.44 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
- 23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
- 00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- 12.55 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- 15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 18.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 22.55 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- 00.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 02.30 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- Медицинский ситком про врачей, которые ещё не умеют лечить, но уже умеют смешить. Главные герои ситкома - молодые интерны. Они всё время попадают в нелепые ситуации, а их руководитель доктор Быков с удовольствием за этим наблюдает. Доводит интернов до белого каления Быкову помогает друг врач-венеролог Купитман.
- 17.00 «Это нормально?» (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
- 23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.20 Студия «Союз». (16+)

РЕН



20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 13.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.25 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.20 «Донбасс. Признанный». (16+)
- 01.50 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.45 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
- 23.25 Уютное утро. (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 ОТ-Ражение
- 10.10 «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО». (0+)
- 12.00 «Книжные аллеи». (12+)
- 15.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
- 22.25 «ЧАЙКИ». (16+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 06.35 Время возможностей. (12+)
- 07.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
- 10.10 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.40 Всё для людей. (12+)
- 19.15 Игра в кино. (16+)
- 22.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.45 Наше кино. Неувядающие. (16+)
- 01.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 05.55 «ПРИКАЗ: «НИЧТО-ЖИТЬ». (16+)
- 07.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 09.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищеты, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 02.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.00, 12.45, 18.15, 23.40 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
- 06.55, 07.20 От первого лица. (12+)
- 07.50, 10.40, 14.40, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.45 О самом главном. (12+)
- 09.40, 10.10, 04.50 Большой скачок. (12+)
- 11.25 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- 11.55, 17.25 Химия нашего тела. (12+)
- 13.45, 14.10 Скажите, доктор! (12+)
- 15.35 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
- 16.30 Медицинский репортаж. Правда о хлебе. (12+)
- 17.00 Проздоровье. (12+)
- 19.15, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
- 20.00, 02.15 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 20.30, 02.40 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
- 20.55 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
- 21.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 22.45, 03.05 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
- 23.15, 03.30 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 01.30 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
- 03.55 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 04.25 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 06.30 Испания: подготовка к войне. (16+)
- 07.15 Утопия инженерии. (16+)
- 08.05 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 09.00 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. Огромная Империя. (12+)
- 09.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 10.50 Меч из огня. (12+)
- 11.45, 12.40 НЛО. (16+)
- 13.35 На скалах. (12+)
- 14.35 Спаситель на продажу. (12+)
- 16.20 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 17.20 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 18.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
- 20.00, 20.55 НЛО. (16+)
- 21.55 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
- 22.50 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
- 23.45 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 00.40 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 02.25 Меч из огня. (12+)
- 03.15, 04.05 НЛО. (16+)
- 04.55 Испания: подготовка к войне. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Вызов хаосу»
- 07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.20 XX век
- 13.00 02.30 «Роман в камне»
- 13.30 00.20 «ПОРУС»**
- 14.35 «Острова»
- 15.15 «Забывшее ремесло»
- 15.30 «КИНО история кон-трразведки»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библиейский сюжет»
- 17.45 Исторические концерты
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 Власть факта
- 23.35 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)**
- 10.35 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)**
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)**
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Рэкет». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 17.35 Новости
- 07.05 15.35 18.45 21.45 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вы это видели». (12+)
- 11.10 15.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 11.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 17.40 04.00 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)**
- 19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Порту» - «Арсенал» Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

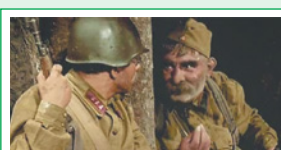
СПБ



22.50 «ШЕСТОЙ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 13.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)**
- 15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)**
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Забывтый полковдец». (12+)
- 21.45 Малые родины. (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ШЕСТОЙ». (12+)
- 00.30 «ТАМОЖНЯ». (16+)**
- 01.50 «СЫЩИК». (12+)**

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)**
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)**
- 14.10 01.10 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Битва оружейников». (12+)
- 16.30 «Русь». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)**
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 04.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...» (16+)**
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)**
- 23.40 «ВОИН». (16+)**
- 02.40 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (16+)**
- 03.50 «Русь». (12+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.00 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Парадоксы истории». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Народный фронт Победы». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 «Вредный мир». (16+)
- 02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Морики Дорики». (0+)
- 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 09.10 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.25 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 11.55 «Династер». (6+)
- 12.25 «Простоквашино». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Чик-Чикино». (0+)
- 19.00 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Ералаш». (6+)
- 00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
- 01.15 «Фиксики». (0+)
- 02.40 «Бобр добр». (0+)
- 03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- МУЛЬТ** 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 «Морики Дорики». (0+)
- 07.15, 18.35, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 08.00, 11.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 «Супер Мяу». (0+)
- 10.00, 18.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Спина к спине». (0+)
- 11.30, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.15 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 17.15 «Геройчики». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветнашки: Героические профессии». «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.25 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
- 23.00 «Монсики». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.00 «Черепашки». (0+)
- 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** 06.35 «ЛЕВ». (16+)
- 08.50 «ХИЖИНА». (18+)
- 11.15 «ПРИСЛУГА». (16+)
- 14.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 16.40 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 02.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- 02.50 «Супер Мяу». (0+)
- 03.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ** 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 09.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 11.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 13.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 15.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ДЕТЕКТОР». (18+)
- 20.40 «ТВАРЬ». (16+)
- 22.20 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
- 00.15 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 02.10 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 04.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- ДОМ КИНО** 05.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (0+)
- 08.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.35 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 11.00, 12.15, 13.00, 14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 14.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «ГДУБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 02.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 03.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 02.20 Моя жена рулит. (16+)
- 03.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** 01.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- 03.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
- 04.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 06.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 08.40 «НА МОРЕ!» (16+)
- 10.35 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 12.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 14.05 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 15.55 «ВАСАБИ». (16+)
- 17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 19.30 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 21.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 23.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- МОСФИЛЬМ** 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 Мультфильмы. (6+)
- 08.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 09.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 12.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 14.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 16.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
- 22.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 23.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г.
- В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (12+)
- Сотрудникам ресторана нужно приготовить отличный банкет для олигарха, который спасёт ресторан от банкротства...
- 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 23.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Натали признаётся во всём Руслану. Парни раскрывают Липкина, разгорается скандал. Константин приглашает Марину на ужин.
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 11.35 Поморский сказ. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
- 16.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4 серия. (6+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.50, 02.55 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БЯЗЕТ». 11 серия. (0+)
- 00.15 В поисках Бога. (12+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 03.55 Поморский сказ. (0+)
- 04.20 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Вмч. Феодора Стратилата.

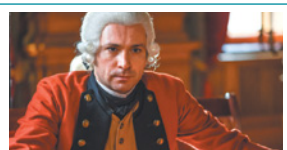


Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

« О трех предметах не спешите рассуждать: о Боге, пока не утвердились в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь расцвета». Св. Николай Сербский

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 05.50 Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Расследуется дело об исчезновении жены известного тренера Владимира Молодцова. По показаниям Молодцова, они с супругой Диной вышли на яхте в море, поужинали, а затем Дина с яхты бесследно исчезла.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «Прошу, прости!» (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «САМОГОН». (16+)
- 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
- 00.30 «Ядерная зима профессора Александрова». (16+)
- 01.40 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.35 «Дачный ответ». (0+)
- 03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 22.30 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
Накопившиеся семейные разногласия приводят к войне пап и мам сразу в двух семьях. Чтобы помирить родителей, дети вызывают на помощь дедушку-генерала...
- 00.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.15 Форт Боярд. (16+)
- 03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «Это нормально?» (16+)
- 18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
«Бедные смеются, богатые плачут» - многосерийная мультижанровая сага о большом Рублевском поместье и его обитателях: хозяевах этого поместья и работниках. В центре сюжета художественной части сериала - девушка по имени Катя. Ей предстоит знакомство с абсолютно новым миром со своими законами, правилами и интригами.
- 21.55 «НА РАБОТУ!» (16+)
- 23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 01.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 Студия «Союз». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 22.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 00.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.30 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 13.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 05.05 13.25 15.05 17.15 02.35 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.05 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ЗОРРО». (16+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.30 Дневник экстрасенса. (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.45 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Утилизатор. (16+)
- 12.30 Решала. (16+)
- 14.30 Притворщики. (16+)
- 15.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ЧАЙКИ». (16+)
- 20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
- 22.25 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВУ». (12+)
- 23.55 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Время возможностей. (12+)
 - 06.45, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. К 80-летию О. Янковского. (16+)
 - 19.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
 - 21.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
 - 23.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)
- ПОБЕДА**
 - 04.20 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 - 07.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 - 09.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 - 13.00 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 - 02.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.50, 18.15, 23.35 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
 - 06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
 - 07.50, 14.35, 00.30 В ожидании вечной жизни. (12+)
 - 08.45 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
 - 09.45 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
 - 10.15 Проздоровье. (12+)
 - 10.45, 03.55 На приёме у психолога. Ипохондрия. (12+)
 - 11.10, 22.45, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
 - 12.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
 - 13.45 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
 - 15.30 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
 - 16.25 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
 - 16.55 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
 - 17.25 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
 - 19.10, 01.25, 05.10 Анти-стресс йога. (12+)
 - 19.40, 05.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
 - 20.05, 02.20 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
 - 20.35, 02.45 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
 - 21.05 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
 - 22.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
 - 01.50 На приёме у доктора Ороса. (12+)
 - 04.25 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- HISTORY**
 - 06.20 Испания: подготовка к войне. (16+)
 - 07.05 Утопия инженерии. (16+)
 - 07.50, 08.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
 - 09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
 - 10.35 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
 - 11.30, 12.25 НЛО. (16+)
 - 13.20, 14.10 Утопия инженерии. (16+)
 - 15.00 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл жестокую. (16+)
 - 16.00, 17.00 100 чудес света. (16+)
 - 18.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
 - 19.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
 - 20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
 - 20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
 - 21.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
 - 22.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
 - 23.25, 00.20 Расцвет Великих Империй. (12+)
 - 01.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
 - 02.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
 - 02.50, 03.40 НЛО. (16+)
 - 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 - 05.00 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 Кондитер. Краснодар. (16+)
 - 06.00, 02.40, 04.30 Пятница News. (16+)
 - 06.40 Гастротур. Кузбасс. (16+)
 - 07.30, 08.30, 09.30 На ножках. (16+)
 - 10.40, 12.50, 15.00, 16.50, 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
 - 19.00 Большие девочки. (16+)
 - 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ШУТ БАЛАКИРЕВ». (18+)
Россия, 2002 г.
 - 03.10, 03.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
 - 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- Ю**
 - 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 09.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 14.35 Супермама. (16+)
 - 16.40 Беременная в 16. (16+)
 - 19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 02.05 Измены (субтитры). (18+)
 - 03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РОССИЯ К
Культура

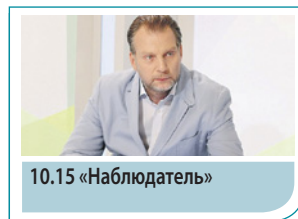
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



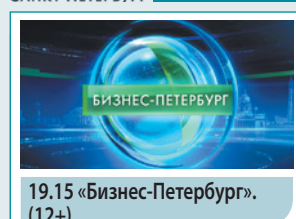
10.15 «Наблюдатель»



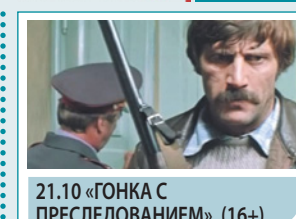
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)



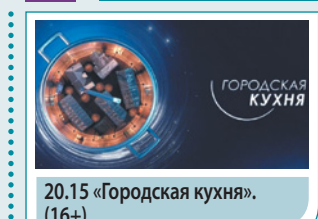
06.30 «Вид сверху». (12+)



19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)



21.10 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (16+)



20.15 «Городская кухня». (16+)

06.30 «Пешком...»
07.00 «По следам космических призраков»
07.30 20.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.20 XX век
13.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.30 00.20 «ПОРУС»
14.30 «Острова»
15.30 «КИНО история контрразведки»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 Исторические концерты
18.45 «Хранители жизни»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.35 Кто мы? Имперские портреты»

06.00 07.45 «Настроение»
07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.35 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
00.00 «Актёрские драмы. В шкуре маньяка». (16+)
00.40 «Тайная комната. Моника Левински». (16+)
01.20 «Дикие деньги». (16+)

06.00 Магия большого спорта. (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 17.35
Новости
07.05 15.35 19.40 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10 15.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
11.40 18.45 Футбол. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Большой хоккей». (12+)
16.30 17.40 04.00 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)
20.30 Футбол. «Ренн» - «Милан». Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Рома» - «Фейеноорд». Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Спарта» - «Галатасарай». Лига Европы. Раунд плей-офф. (6+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.25 21.00 «Забытый полководец». (12+)
15.00 «Все для Победы!» Прямая трансляция. (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Забытый полководец». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.10 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Служить России». Концерт к Дню защитника Отечества в БКЗ «Октябрьский». (6+)
01.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
11.15 «А дома лучше». (12+)
12.10 13.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
14.10 «Невероятная наука». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Битва оружейников». (12+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 «Гидом - буду!» (12+)
19.30 04.15 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ...» (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (16+)
23.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)
02.40 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.00 20.00
23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 «Парадоксы истории». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.30 «Народный фронт Победы». (16+)
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
21.00 «Вредный мир». (16+)
22.30 «Storoff». (16+)
02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «ДиноСтер». (6+)
12.15 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Волшебная кухня». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобер добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000 **VIJU TV1000** **TVU1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
06.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
08.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
11.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
16.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
19.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
Героиня потеряла надежду вылечиться от лейкоза. Времени осталось мало, и девушка решила успеть всё, что только возможно.
23.05 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
01.10 «ПРИСЛУГА». (16+)
03.25 «ХИЖИНА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.10 «МИЛАШКА». (18+)
02.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
04.15 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
06.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.05 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)
11.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
15.45 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
17.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
12.10, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
16.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.55 День Ангела. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
21.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)
22.00, 22.30, 02.25 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.55 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
03.40 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)
04.15 Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)

22 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4. Отдание праздника Сретения Господня. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.

Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмчч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло». Свт. Иоанн Златоуст

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмчч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

7 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 07.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
 12.15 «Мужская работа». Фильм Дмитрия Кулько. (16+)
 13.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
 16.50 18.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.05 Премьера. Концерт к 90-летию Василия Ланового в Кремле. (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «20/22». (16+)
 23.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
 01.25 Подкаст.Лаб «Гори огнем!». (16+)
 02.10 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 02.55 Подкаст.Лаб «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 03.40 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
 04.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.40 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)
 09.20 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 15.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
 17.00 Вести
 17.40 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
 У Тёмы Голубя есть всё, что он пожелает. А ещё ему всё позволено, и парень уверен, что влиятельный папа решит любой «вопросик». Но сладкая жизнь внезапно обрывается.
 23.15 «НЕБО». (12+)
 01.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
 03.10 «НА ОБРЫВЕ». (12+)

НТВ НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.40 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
 Полковник Сергей Михайлович Дедов, по прозвищу Дед - опытный офицер военной разведки - выходит в отставку и возвращается в Москву.
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
 10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
 12.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
 14.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
 17.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.35 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.15 «ВETERАН». (16+)

СТС СТС



13.25 «Монстры на каникулах». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.30 Впервые на СТС. «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
 11.05 Премьера! «Смешарики снимают кино». (0+)
 13.25 «Монстры на каникулах». (6+)
 15.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
 18.55 Премьера! «Яга и книга заклинаний». (6+)
 21.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
 22.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)
 01.00 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
 02.35 Форт Боярд. (16+)
 04.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

ТНТ ТНТ



09.20 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 09.20 «Однажды в России». (16+)
 14.20 «БАТЯ». (16+)
 16.00 «ХОЛОП». (12+)
 18.15 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 23.00 «Stand up». (18+)
 Stand Up на ТНТ - это шоу, в котором суперзвёзды российского юмора делятся своими проблемами, наблюдениями и историями из жизни. Только боль и правда в самом честном из существующих юмористических жанров. В новом сезоне вы увидите как множество уже полюбившихся вам комиков, так и новичков.
 00.00 «Галустян плюс». (16+)
 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 02.45 Студия «Союз». (16+)
 05.00 «Импровизация». (16+)

REN REN



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «СТРЕЛОК». (16+)
 Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком выполняет миссию на Кавказе. Цель напарников - опасный террорист, готовящий кровавые преступления.
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
 В центре сюжета - члены спецгруппы ФСБ, получившие особо важное задание о ликвидации банды террористов.
 14.55 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 16.55 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.55 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 23.00 «ВОЙНА». (16+)
 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 07.20 «АФОНЯ». (12+)
 09.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
 10.55 23.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
 12.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
 14.40 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 16.35 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (12+)
 18.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС: УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 21.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС: ИМПЛАНТ». (16+)
 01.00 «СНАЙПЕР». (12+)
 04.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 07.05 08.15 «Военная приемка». (12+)
 09.50 «Легенды армии». (12+)
 12.10 13.15 «СВО: компоненты силы». (16+)
 19.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 01.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.15 Секреты здоровья. (16+)
 09.30 «Мультфильмы». (0+)
 10.00 «Слепая». (16+)
 15.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 Осень 1991 года. Советский Союз начинает разваливаться. Несмотря на напряжённую обстановку, майор Михаил Карякин продолжает репетиции полкового оркестра.
 21.30 «ЗОРРО». (16+)
 23.30 «ЗОРРО». (16+)
 01.45 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 07.30 09.00 09.30 11.30 Утилизатор. (16+)
 06.30 08.00 Утилизатор. (12+)
 12.00 КВН ярче. (16+)
 19.00 03.30 Улётное видео. (16+)
 23.30 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
 01.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
 На территории Северной Кореи начинается извергаться вулкан. Правительство Южной Кореи решает реализовать безумный план одного учёного.
 05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «КАЖДОМУ СВОЁ». (16+)
 07.50 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
 10.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
 14.40 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
 19.00 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
 Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится - многого не смотрелась.
 23.15 «ТЫ МОЙ». (16+)
 03.00 «КАЖДОМУ СВОЁ». (16+)

ОТР ОТР

- 07.40 00.50 «ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)
 09.40 «Преодоление». (12+)
 10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
 12.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
 13.35 Ко Дню защитника Отечества. Концерт. (12+)
 15.10 «Закулисье». (12+)
 17.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ». (12+)
 19.50 «КУРСАНТЫ». (16+)
 23.35 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
 02.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР МИР
 05.00 Мультфильмы. (6+)
 05.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
 06.55 Наше кино. Неувядающие. (16+)
 07.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
 09.35, 10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 10.00, 16.00, 18.30 Новости
 11.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
 13.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 16.15, 18.45 «ФРОНТ БЕЗ ОЛАНГОВ». (16+)
 20.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
 23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
 02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
 03.55 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)
- ПОБЕДА ПОБЕДА
 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «ВЕСУРИ». (16+)
 07.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 08.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
 12.20 «ТУМАН». (16+)
 15.30 «ТУМАН-2». (16+)
 18.30 «ПОРТ». (16+)
 Лев Гарин, харизматичный, но коррумпированный таможенник, оказывается перед сложным выбором: уступить шантажистам и поставить под угрозу свою карьеру - или не уступить и поставить под угрозу жизнь своей возлюбленной Ариадны, бесследно пропавшей вместе с мужем-бизнесменом.
 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
 02.30 «СОЛДАТИК». (12+)
 03.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- ДОКТОР ДОКТОР
 06.00, 12.20, 18.50, 01.15 Врач Государства. Евгений Чазов. (12+)
 06.45, 13.10, 19.40, 02.00 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
 07.15, 13.40, 20.10, 02.25 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
 07.45, 14.10, 20.40, 02.50 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
 История болезни и смерти первого российского императора. Как его лечили тогда и смогли бы вылечить сегодня?
 08.10, 14.40, 21.05, 03.20 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
 08.40, 15.10, 21.35, 03.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)
 09.10, 15.35, 22.05, 04.10 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
 09.40, 16.05, 22.35 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)
 10.25, 16.55, 23.20 Большой скачок. Зависимость. (16+)
 10.55, 17.25, 23.50, 04.40 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
 11.25, 17.50, 00.20, 05.05 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+)
 11.55, 18.20, 00.50, 05.35 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)
- HISTORY HISTORY
 06.10 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
 07.05 Утопия инженерии. (16+)
 07.55, 08.55 100 чудес света. (16+)
 09.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
 10.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
 11.50, 12.40 Убийство на железной дороге. (16+)
 13.35 Утопия инженерии. (16+)
 14.20 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
 16.10 Затерянные библейские города: Тайна Велюго попова. (16+)
 17.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 18.05 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
 19.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
 20.05 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
 20.55 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
 21.45, 22.40 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
 23.30, 00.30 100 чудес света. (16+)
 01.30 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
 02.25 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
 03.15, 04.00 Убийство на железной дороге. (16+)
 04.45 Ирано-иракская война. (16+)

РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Две сказки». «Праздник непослушания»
08.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
09.55 «Исторические курорты России»
10.25 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
11.55 «ТРОПОЮ ДЖУНГЛЕЙ»
13.05 «Рассказы из русской истории»
14.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
15.45 Юбилейный концерт Академического ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова
18.45 «Сыны полков»
19.30 Новости культуры
19.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
21.30 80 лет со дня рождения Олега Янковского
22.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»
00.20 «Роман в камне»
00.50 «КУТУЗОВ»

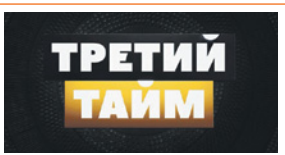
ТВЦ



07.00 «Большое кино». (12+)

- 06.20 «Почти всерьез! Армейский юмор». (12+)
07.00 «Большое кино». (12+)
07.25 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
08.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
10.40 «Назад в СССР». (12+)
11.30 22.00 События
11.45 «Смешите меня семей». (16+)
12.50 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
13.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
15.25 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
18.45 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
22.15 «Хорошие песни». (12+)
23.35 «Мужские песни о главном». (16+)
00.20 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
01.00 «КЛАССИК». (16+)
02.40 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
05.30 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (16+)

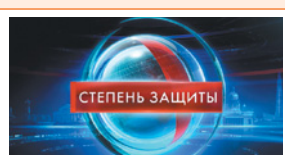
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.00 «Третий тайм». (12+)

- 06.00 «Третий тайм». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 14.55 Новости
07.05 15.00 21.45 00.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
11.40 Лыжные гонки. Гонка Легкова PARI. Прямая трансляция
13.20 01.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.15 Хоккей. «Динамо» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.25 Футбол. «Байер» - «Майнц». Прямая трансляция
01.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)

СПБ



06.30 «Степень защиты». (16+)

- 06.30 «Степень защиты». (16+)
06.40 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (12+)
07.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
10.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
12.50 «ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ». (12+)
14.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
17.00 «В одном строю». Прямая трансляция. (12+)
19.10 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)
21.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.25 «Окно в кино». (16+)
00.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
02.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

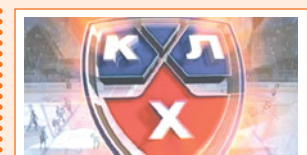
ЛЕНТВ 24



15.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)

- 06.00 19.15 «Позывной «Верность». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)
10.30 «Битва умов». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Битва оружейников». (12+)
12.00 «Всё для Победы!» (6+)
15.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
Артиллерийской батарее «Единичка» дано задание - во что бы то ни стало удержать мост. Прибыв на место, бойцы обнаруживают неподалеку полуразрушенный монастырь, в котором скрывается группа глухих сирот.
20.15 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
22.40 «Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества». (16+)
04.30 «ВОИН». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Динамо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)
06.15 «СМЕРШ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «СМЕРШ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
14.15 «СМЕРШ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.15 «Моё родное. Милиция». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. «Динамо» (Минск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
22.00 «История одного мира». (12+)
22.30 «Морским судам быть!» (12+)
23.00 «Парадоксы истории». (12+)
23.30 «Живая история». (12+)
02.40 КХЛ. «Динамо» (Минск) - СКА (СПб). (12+)
04.40 «Концерт Ханьны». (16+)
05.30 «Флотоводцы России. XX век». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

- 05.00** Ранние пташки. «Фиксики». «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
09.25 «Цветняшки!» (0+)
09.35 «Сказочный патруль». (0+)
11.05 «Конёк-Горбунок». (0+)
12.20 «Ералаш». (6+)
13.40 «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
15.00 «Геройчики». (0+)
17.30 «Лунтики». (0+)
19.30 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малышу панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящему родителю. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отець у овечек». (0+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.05 «Герои Эввелла». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.50 «Панда и Крош». (0+)
- 06.00, 10.00** «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь. Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перебраться, то у бобров с плотной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
15.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
00.00, 04.00 «Ну, погоди! Канкулы». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

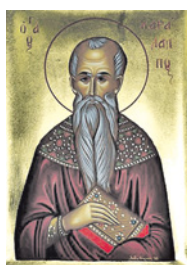
- 05.30** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
07.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
09.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
11.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
13.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
15.10 «Приключения Пилы». Мультфильм. (6+)
17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
20.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
22.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
00.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
02.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 05.30** «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
09.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
11.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
13.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
15.10 «РОДНЫЕ». (12+)
17.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
19.50 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
23.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
02.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
03.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
- 08.35** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
12.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
14.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
16.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
17.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
18.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (0+)
21.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
23.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (0+)
01.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЬ». (12+)
- 05.00** «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 22.00 Богиня. (16+)
23.00 Интервью со звездами. Роза Сябитова. (16+)
00.20 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит»!
02.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 00.45** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.00 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
05.00 «SUPERHЯНЬ». (16+)
06.35 «SUPERHЯНЬ-2». (16+)
08.15 «НА МОРЕ!» (16+)
10.10 «ВАСАБИ». (16+)
11.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
14.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
21.15 «НУЧНАЯ СМЕНА». (18+)
23.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 06.20** «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
11.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
13.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
14.45 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
18.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
20.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
СССР, 1975 г.
22.55 «9 РОТА». (18+)
Россия, 2005 г.
01.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
02.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
04.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ!». (16+)
15.00, 23.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСПОМИНИТЕ ТЕБЯ!». (16+)
04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ!». (16+)
07.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ!». (16+)
04.00 «ДЕТЕКТИВ, РОССИЯ, УКРАИНА, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В восьмидесятые не было интернет-магазинов, поэтому привезти что-то из-за границы можно было только с охазией. У Кати был только один знакомый, который мог поехать за рубеж - Ваня, и ей пришлось обратиться со своей необычной просьбой именно к нему.
16.25 «КУХНЯ!». (12+)
20.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ!». (12+)
23.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.50 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
05.40 Святые воины Отечества. (0+)
06.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
08.10 Сердце воина. (0+)
Фильм, посвящённый важнейшей составляющей победы в любой войне - боевому духу. Или, как принято говорить в военных кругах, - морально-психологической составляющей.
09.10 И вот был случай на войне. Бой с дроном. (12+)
09.50 В лесу прифронтовом. Концерт фестиваля «Добровиение». (0+)
11.35 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
12.30 Священная война. (12+)
13.35, 14.55, 16.20, 17.45, 19.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-5 серии. (6+)
Сериал. СССР, 1987 г.
20.50 Воины духа. (12+)
22.00 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
23.00 24/02. (12+)
00.10 Священная война. (12+)
01.05 Сердце воина. (0+)
01.55, 02.25, 02.55, 03.20 Поле битвы. (16+)
03.50 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжского. Сщмч. Константина Верецкого пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Постный день. Разрешается рыба.

« Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая».
Прп. Иоанн Шанхайский

РОССИЯ К
Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»**
- 11.55 «Козероги - акробаты скалистых гор»
- 12.50 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.20 «Рассказы из русской истории»
- 14.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»**
- 15.45 «Оптимисты»
- 16.25 «Отцы и дети»
- 16.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ДЕМИДОВЫ»**
- 22.20 «33 удовольствия». Гала-концерт ко дню рождения театра «Геликон-опера»
- 23.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ»**
- 01.20 «ТРОПОЮ ДЖУНГЛЕЙ»**

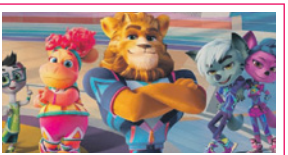
ТВЦ



11.30 События

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (6+)
- 08.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Людам на смех». (12+)
- 12.40 14.45 «КЛАССИК».** (16+)
- 14.30 События
- 15.05 «ДЕДУШКА».** (12+)
- 17.20 «ХРОНИКИ ГНУСНЫХ ВРЕМЕН».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.35 «Обыкновенный национализм». (16+)
- 00.15 «Приговор». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)
- 03.50 «СЕЛОФИ С СУДЬБОЙ».** (12+)
- 06.40 Перерыв в вещании

МАТЧ!



10.05 «Команда МАТЧ». (0+)

- 07.00 10.00 12.15 15.30 19.30 Новости
- 07.05 15.35 19.35 00.30 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Игры Будущего». (16+)
- 11.10 «Якушин». (12+)
- 12.25 «Наши в UFC». (16+)
- 13.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Черноморочка». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 16.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 20.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Прямая трансляция
- 22.30 Смешанные единоборства. В. Канунников - Дж. Кавальканти. Лига «Южный рубеж». Прямая трансляция
- 01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

СПБ



19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.10 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
- 09.00 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.20 «Не по-детски». (6+)
- 09.35 Дикие выходные. (12+)
- 10.00 «Лики Руси». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.45 13.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (16+)
- 14.25 15.10 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 16.15 18.10 «Служить России». Концерт к Дню защитника Отечества в БКЗ «Октябрьский». (6+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.45 Малые родины. (6+)
- 21.00 Театральная гостиная. (16+)
- 22.45 «Время суток». (16+)
- 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

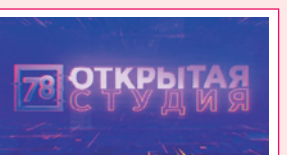
ЛЕНТВ 24



22.40 «Концерт к 50-летию фильма Офицеры». (16+)

- 06.00 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ».** (16+)
- 07.30 Концерт группы «Любэ». «За тебя, Родина-Мать». (16+)
- 08.35 «А дома лучше». (12+)
- 09.20 «БЕГСТВО РОГАТЫХ ВИКИНГОВ».** (12+)
- 10.30 «Король Грилья». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (16+)
- 12.45 «ТАК И БУДЕТ».** (16+)
- 15.15 «Битва умов». (12+)
- 15.45 «ДИВЕРСАНТЫ».** (16+)
- 19.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО».** (16+)
- 21.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (16+)
- 22.40 «Концерт к 50-летию фильма Офицеры». (16+)
- 00.50 «Позывной «Верность»». (12+)
- 01.50 «ПАССАЖИР ИЗ САН-ФРАНЦИСКО».** (16+)
- 04.10 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО».** (16+)

78 КАНАЛ



13.15 «Открытая студия». (12+)

- 06.00 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)
- 07.15 «Дом советов». (12+)
- 07.45 «Зверопитер». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 21.30 05.35 «Народный фронт Победы». (16+)
- 22.30 «СМЕРШ: СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 02.20 «СМЕРШ: УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00** Ранние пташки. «Царевны». «Лунтики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-танцовщица София! Что едят лемуры, зачем быть умным, и чем плохо подливка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25** «Цветняшки!» (0+)
- 09.40** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00** «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
- 13.25** «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- 13.50** «Матч-реванш». (0+)
- 14.15** «Метеор на ринге». (0+)
- 14.40** «Приходи на каток». (0+)
- 14.50** «Три кота». (0+)
- 17.30** «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
- 18.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Спорт». (0+)
- 22.30** «Мотофайтеры». (6+)
- 23.05** «Герои Эввелла». (6+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 02.50** «Панда и Крош». (0+)
- 06.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
- 08.25** «Маша и Медведь». (0+)
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+)
- 12.05** «Мини-мишки. Лучший друг». (0+)
- 12.10** «Кошечки-собачки. Лучшие пальцы». (0+)
- 12.15** «Геройчики. Богатство Бублика». (0+)
- 15.00** «Геройчики». (0+)
- 19.00** МУЛЬТПремьера! «Геройчики. Богатство Бублика». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». «Волшебная кухня. Итальянская паста». «Мини-мишки. Лучший друг». «Кошечки-собачки. Лучшие пальцы». «Нико-изобретатель. Необитаемый остров». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
- 20.05, 22.00** «Барбоскины». (0+)
- 02.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45** «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
- 08.35** «ЛЕВ». (16+)
- 10.55** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 13.25** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 15.15** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 17.00** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 19.00** «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 20.55** «ТУРИСТ». (16+)
- 22.50** «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
Разочаровавшегося в жизни писателя в его загородном доме доминирует неадекватный тип.
- 00.45** «ЛЕВ». (16+)
- 02.35** «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 04.05** «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
- 05.30** «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25** «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40** «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.30, 12.05** «СПЕД». (16+)
- 12.55** «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 15.40** «ДЕТЕКТОР». (18+)
- 17.55** «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 19.55** «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 21.40** «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 23.10** «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
- 01.05** «ТВАРЬ». (16+)
- 02.30** «ОДНА». (18+)
- 04.10** «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 06.10** «Кошечки. Похититель невесты». Мультфильм. (6+)
- 07.25** «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.50** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.10** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.35** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
- 13.00** «НЕВИДИМКИ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Гоша Куценко, Андрей Мерзликин, Павел Прилучный
- 14.40** «СВАТЫ». (16+)
- 00.50** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 02.20** «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)
- 03.40** «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
- 06.05** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.15** «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
- 09.20** «СИБИРИАДА». (12+)
- 14.25** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 16.10** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 18.00** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 19.55** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.30** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 23.25** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 01.55** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 03.30** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 05.05** «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин, Елизавета Яшкина
- 12.00, 20.00, 04.00** «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.
- 13.00, 21.00, 05.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов, Дмитрий Белоцерковский
- 01.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Узнав, что она снова будет учиться в первую смену и не сможет работать в магазине, Жена решает бросить школу. Агентство «Людмила» штурмует милиция, занятая поисками брачного афериста.
- 05.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 06.50** «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1-2 серии. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55, 10.30** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00** Святыни России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 13.55** В поисках Бога. (12+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.00** 24/02. (12+)
- 16.10** «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ!». (12+)
- 18.00** Простые чудеса. (12+)
- 19.00** Русский мир. (12+)
- 20.05** «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
Противоестественность войны для человека-труженика, создателя показана на примере судьбы старого крестьянина-виноградара из Грузии.
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05** Спас-стрим. (16+)
- 01.25** Русский мир. (12+)
- 02.20** Простые чудеса. (12+)
- 03.10** В поисках Бога. (12+)
- 03.40** Профессор Осипов. (0+)
- 04.10** Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен.



Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановившей почитание святых икон.

Поста нет.

« За прелестью и сладостью греха неминуемо следует скорбное неудовольствие, вызывающее отвращение, хотя грешащие и забывают об этом по причине возобладания над ними страстной сласти».

Прп. Максим Исповедник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 «Часовой». (12+)</p> <p>08.10 «Здоровье». (16+)</p> <p>09.20 «Мечталлион». (12+)</p> <p>09.40 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)</p> <p>11.05 «Жизнь других». (12+)</p> <p>12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)</p> <p>13.10 «Видели видео?» (0+)</p> <p>14.55 «Семнадцать мгновений весны». К 50-летию фильма. (16+)</p> <p>17.05 Премьера. «Медицинский спецназ». (16+)</p> <p>19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>23.00 «АБРЕК». (16+)</p> <p>00.00 Премьера. «Алексей Балабанов. ПОСЛЕЛОВИЕ...» К 65-летию со дня рождения режиссёра. (18+)</p> <p>01.25 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>06.10 «ШЁПОТ». (12+) Стася Рокотова молодая, привлекательна, учится в аспирантуре и собирается замуж. Но при этом чувствует себя очень одинокой. Жених Игорь её не слышит или не хочет слышать, мать вспоминает о младшей дочери, только когда ей что-то нужно.</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.50 Большие перемены</p> <p>12.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.05 «ШЁПОТ». (12+)</p>	 <p>10.20 Первая передача (16+)</p> <p>04.55 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.05 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 Человек в праве. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.20 «Маска». (12+)</p> <p>00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)</p> <p>00.30 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)</p> <p>02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p>	 <p>13.20 «Монстры на каникулах-3». (6+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 Премьера! «Отель «У овечки». (0+)</p> <p>07.30 Уральские уральцы. (16+)</p> <p>08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.10 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)</p> <p>11.45 «Кощей. Похититель невест». (6+)</p> <p>13.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)</p> <p>15.15 «КРУЭЛЛА». (12+)</p> <p>18.00 Премьера! Прятки. (16+)</p> <p>19.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)</p> <p>21.40 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)</p> <p>02.15 Форт Боярд. (16+)</p> <p>04.50 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>19.00 «Выжить в Самарканде». (16+) Шоу, в котором две команды - звёздная и народная - столкнутся с двумя противоположными мирами Самарканда. С одной стороны, их будет ждать атмосфера прекрасной восточной сказки с роскошными отелями. С другой - горный лагерь со спартанскими условиями.</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.05 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 Студия «Союз». (16+)</p>	 <p>13.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>16.10 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)</p> <p>20.30 «БРАТСТВО». (16+) Действие фильма разворачивается в 1988 году, накануне вывода советских войск из Афганистана. 108-й мотострелковой дивизии предстоит отход через перевал Саланг, подконтрольный группировке моджахедов.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
 <p>05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> <p>05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)</p> <p>18.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)</p> <p>00.30 «ТАНКИ». (12+) Инженер Михаил Кошкин разрабатывает прототип нового инновационного танка. Чтобы доказать уникальность боевой машины, Кошкин и его команда отправляются в Москву на танках своим ходом.</p> <p>02.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)</p> <p>06.55 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка». (12+)</p> <p>12.20 «Война миров». (16+)</p> <p>13.10 «Код доступа». (12+)</p> <p>16.30 «Загадки века». (12+)</p> <p>18.00 «Главное». (16+)</p> <p>22.35 «Москва - фронту». (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов». (12+)</p> <p>23.50 «АТАКА». (12+)</p> <p>01.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)</p>	 <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>13.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+) Финал поставит точку в истории пятерых подростков.</p> <p>23.15 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) Братья Султан и Бекзат продолжают семейную традицию: старший, Султан, - доблестный офицер разведки, младший - талантливый летчик-истребитель.</p> <p>07.40 КВН ярче. (16+)</p> <p>10.30 «КОРНИ». (16+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.50 «+100500». (16+)</p>	 <p>06.30 «ТЫ МОЙ». (16+)</p> <p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.15 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+) В детстве Лиза пережила страшную трагедию - на её глазах отчим и няня убили её маму из-за денег. Спустя несколько лет Лиза вышла на след зловещей няни.</p> <p>14.45 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.40 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p>06.00 03.20 «СЧАСТЬЕ». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>11.10 «Моя история». (16+)</p> <p>11.55 Кино на все времена. (12+)</p> <p>15.05 «Звёздное эхо Михаила Громова». (12+)</p> <p>15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>17.40 04.35 «ШЕСТОЙ». (12+)</p> <p>19.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)</p> <p>21.50 «ДУЖУЛЬТТА И ДУХИ». (16+)</p> <p>00.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</p> <p>01.30 «УСОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА». (18+)</p>	 <p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>05.40 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)</p> <p>09.00, 10.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)</p> <p>10.00, 16.00 Новости</p> <p>12.55, 16.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)</p> <p>16.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) Военный фильм, СССР, 1981 г. Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено задание: через линию фронта из немецкого тыла срочно доставить нашего разведчика.</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)</p> <p>19.30 «ВА-БАНК». (16+)</p> <p>21.35 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>23.30, 01.00 «ФАВОРСКИЙ». (16+)</p>	 <p>06.40 «МЕТРО». (16+)</p> <p>08.50 «ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>11.00 «ПОРТ». (16+)</p> <p>18.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)</p> <p>21.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+) Бывший сотрудник спецназа Сергей Полторанин осуждён за убийство своей невесты. Он совершает побег из тюрьмы, чтобы доказать свою невиновность. Оказавшись на свободе, Полторанин берёт в заложницы жену своего бывшего командира Андрея Рубцова Марину и требует от него найти настоящего убийцу.</p> <p>23.45 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)</p> <p>01.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>03.05 «КАДЕТ». (16+)</p>	 <p>06.00, 19.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)</p> <p>06.45, 13.10, 21.20, 03.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)</p> <p>07.15, 13.40, 21.50, 04.00 Проздоровье. Механика тела. (12+)</p> <p>07.45, 15.50, 00.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)</p> <p>08.10, 16.20, 00.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)</p> <p>08.40, 16.50, 01.00 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)</p> <p>09.40, 17.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)</p> <p>10.10, 18.20 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)</p> <p>10.40, 23.20 Шифры нашего тела. Печень. (12+)</p> <p>11.25, 01.55 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)</p> <p>12.15, 20.25, 02.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+)</p> <p>12.40, 20.55, 03.05 Большой скачок. Канцерогены. (12+)</p> <p>14.10, 22.20, 04.25 Психология. Депрессия. (12+)</p> <p>14.35, 22.50, 04.50 Психология. Деменция. (12+)</p> <p>15.05, 05.15 Химия нашего тела. Витамины. (12+)</p> <p>18.45 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) Они ведут нас по жизни и определяют её ход. Отвечают и за чувства людей друг к другу. Ученые уверены: любовь - тоже их работа. Но, как именно гормоны руководят процессами нашего организма?</p>	 <p>06.00, 06.50 НЛО. (16+)</p> <p>07.40 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)</p> <p>08.45 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)</p> <p>09.35 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)</p> <p>10.30 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)</p> <p>11.25 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)</p> <p>12.15 100 чудес света. (16+)</p> <p>13.10, 14.05, 15.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)</p> <p>15.55, 16.50 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)</p> <p>17.40 Мэтьюз. (16+)</p> <p>19.05 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)</p> <p>20.05 Бернард Лейдофф, великий мошенник. (16+)</p> <p>21.05 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)</p> <p>22.00 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)</p> <p>22.55 Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)</p> <p>23.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства: Арденнская операция. (16+)</p> <p>00.40, 01.30, 02.20 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельства. (16+)</p> <p>03.05, 03.50 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>04.40, 05.05, 05.35 Тайны Парижа. (16+)</p>	

РОССИЯ К
Культура



09.05 Диалоги о животных

- 07.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
- 09.05 01.50 Диалоги о животных
- 09.45 «Свой Петербург». (12+)
- 10.25 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ»
- 12.05 «Добровидение»-2023
- 13.20 Неизвестные маршруты России
- 14.00 «Невский ковчег»
- 14.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 Большая опера-2023
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
- 22.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 22.15 Закрытие XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи. Трансляция гала-концерта
- 00.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»

ТВЦ



11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 06.45 «ДЕДУШКА». (12+)
- 08.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 15.35 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)
- 16.25 «Приговор». (16+)
- 17.15 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 21.15 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 04.00 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
- 04.40 «Мосфильм. Фабрика советских грёз». (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

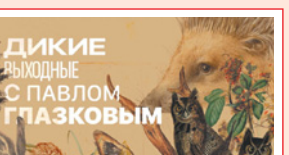
МАТЧ!



09.05 Все на Матч!

- 06.00 Смешанные единоборства. Б. Морено - Б. Ройвала. UFC. Прямая трансляция
- 09.00 10.00 12.15 15.40 Новости
- 09.05 15.45 19.00 22.30 00.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Игры Будущего». (16+)
- 11.10 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 12.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Москвы
- 16.55 Футбол. «Кальяри» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 19.30 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Полпудников. АСА. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Аталанта». Прямая трансляция
- 01.25 География спорта. (12+)

СПБ



10.45 Дикие выходные. (12+)

- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.40 13.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.20 15.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 16.10 18.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 19.20 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
- 22.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
- 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 04.40 «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО». (12+)

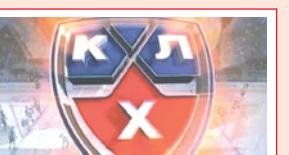
ЛЕНТВ 24



03.00 Концерт группы «Любэ». «За тебя, Родина-Мать». (16+)

- 06.00 «Король Гриля». (12+)
- 06.25 «БЕГСТВО РОГАТЫХ ВИКИНГОВ». (12+)
- 07.40 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
- 10.00 «Позывной «Верность». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Отцы и дети». (6+)
- 11.45 «ГРОМ». (16+)
- 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 15.15 «ГРОМ». (16+)
- 18.30 «Битва умов». (12+)
- 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 21.05 «Война и политика». (16+)
- 21.35 «ПАССАЖИР ИЗ САН-ФРАНЦИСКО». (16+)
- 23.45 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)
- 03.00 Концерт группы «Любэ». «За тебя, Родина-Мать». (16+)
- 04.10 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)

78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. «Кульнунь Ред Стар» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «Александр Суворов. Все битвы генералиссимуса». (12+)
- 07.30 08.00 15.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 20.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 01.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.15 «Другой Петербург». (16+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. «Кульнунь Ред Стар» (Пекин) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 02.10 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 21.00 «Здоровье». (12+)
- 21.45 «СМЕРШ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 03.00 КХЛ. «Кульнунь Ред Стар» - СКА. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Дракошия». (0+)
- 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Геша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
- 09.25 «Цветняшки!» (0+)
- 09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- Горе-учитель Бодо Бородо отправляется в путешествие по странам мира и зовёт с собой всех малышей!
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
- 12.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.05 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.05 «Герои Эввелла». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 02.50 «Панда и Крош». (0+)
- 06.00, 09.50, 14.00, 18.00, 22.00 «Мини-мишки. Лучший друг». (0+)
- 07.10, 12.05, 15.10, 19.10, 23.10, 03.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Компания разных зверей живёт в лесу и веселится. Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и Цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители.
- 11.00 «Умка». (0+)
- 02.00 «Мини-мишки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 08.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 10.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 12.45 «ТУРИСТ». (16+)
- 14.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 16.40 «ИНФЕРНО». (16+)
- 19.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 20.55 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- США, 2011 г.
- 22.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- США, 2012 г.
- 00.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 02.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 03.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.35, 12.15 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 16.20 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 19.25 «СЛОН». (16+)
- 21.15 «ХОЛОП». (16+)
- 23.20 «БЫК». (16+)
- 01.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 03.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
- 05.00 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (0+)
- 09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «ХОЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «БАБЛО». (16+)
- 02.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 03.50 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10, 23.20, 00.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 01.20 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30 «Смешарики», «Малышарики», «Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ШАЛУН». (12+)
- 02.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 04.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)
- 06.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОК-САНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 08.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 12.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 14.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 15.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 17.35 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 21.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
- 23.05 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.40 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 07.05 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
- 09.00 «БРИГАДА». (18+)
- Четверо друзей - Саша, Космос, Витя и Валера - выросли в одном дворе. Честные и открытые парни могли оказаться героями правильного и достойного романа, но, однажды попав в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду. Отныне Белый, Кос, Пчела и Фил - одни из самых влиятельных преступных группировок.
- 23.05 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 01.35 «ВИКИНГ». (18+)
- 03.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 05.20 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «КУХНЯ». (12+)
- Жена Нагиева преподносит ему неприятный сюрприз...
- 23.55 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Женя должна подготовить блок новостей для радио. Но она понятия не имеет, что происходит в мире. Мама не принимает ухаживаний Эдуарда, и тогда он применяет коварный план...

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святныи России. (6+)
- 08.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)

- 16.05 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 21.30 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.15 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

25 февраля
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 5.
Иверской иконы Божией Матери.



Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Поста нет.

«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке киргизскую пословицу (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

9 7 5 6
3 1 2 3
4 2
5 3 4 3
6 3 4
8 5
2 2 4 4
3 5 2 2 4
5 1



Ответ на задание в № 6:
индийская пословица:
«Друг проверяется бедой,
герой – сражением.
Честность – долгами».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Питер»
на 1 полугодие 2024 года (на 4 месяца)*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
204,48 ₸	408,96 ₸	613,44 ₸	817,92 ₸

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Боже! будь милостив ко мне грешнику!»



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодей, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится (Лк: 18,10-14).

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 февраля, в воскресенье.

Фарисей, который пришел помолиться в храме, не был злодеем. Он был порядочный человек. Поэтому Господь не осуждает его. О нем говорится, что он пошел домой оправданным. Ведь он во всем следовал уставным предписаниям закона.

Мытарь в этом смысле был его полной противоположностью. Он был сборщиком налогов в пользу Рима. Кроме того, работа налогового полицейского была сопряжена с разного рода махинациями. Мытари неплохо наживались на других людях. Обманывали их. Почему же сборщик налогов оправдан больше, чем фарисей?

Человек, который достиг в жизни определенного успеха, нередко может слишком увлечься самим собой. Тем положительным образом себя, который он создал и который презентует окружающим. Здесь слишком большое, что мир вращается вокруг тебя. Иными словами, добродетельность, нравственная безупречность, успешность в жизни могут стать благодатной почвой

для элементарного эгоизма. При этом мы можем быть добрыми, внимательными, щедрыми, терпеливыми. И вот в чем беда: чем больше в нас подобного самолюбования, тем меньше нам нужен Бог. Такой человек сам себе бог. Он сам знает, как рулить своей жизнью. К Богу он обращается или в трудную минуту, или, как фарисей, в те моменты, когда необходимо еще раз подчеркнуть свою уникальность. Однако только попробуй задеть его самолюбие, и можешь увидеть его истинное лицо. Как только что-то идет не по его представлениям, здесь и проявляется его подлинная сущность. Внезапно оказывается, что люди для него лишь средство, материал. Все свое великодушие и доброту он готов проявлять лишь тогда, когда все пляшет под его дудку. Вероятно, эти настроения в определенной степени присутствовали и в персонаже из притчи. Неслучайно говорится о том, что он пренебрежительно высказывается о мытаре. Большая самость возбуждает его высокомерие. Мытарь противен ему. Он возмущен самим фактом существования подобных людей.

И действительно. Мытарю нечем хвалиться. Как успешный член общества он не состоялся. Он – пустое место. И люди не любят, и сам на себя не может смотреть в зеркало. Просто ничтожество. Но вот в чем парадокс. Именно таким людям и нужен Бог. Ведь им не на что больше надеяться. Не за что цепляться. В прошлом – мрак, впереди – пустота, в настоящем – боль. Более того, тот, кто находится в таком состоянии, не будет осуждать окружающих. И вот из этой пустоты мытарь и молит Бога дать ему милость. Он ясно и четко осознает, что никто, кроме Творца, ему не поможет. А Богу только этого и нужно. Это то состояние, когда в нас нет и капли большого эгоизма. А потому между Богом и нами нет никаких препятствий. Только так Он становится Хозяином нашей жизни, а мы готовы служить Ему и ближним искренне, бескорыстно, самоотверженно. Поэтому Христос и говорит в Евангелии: «блаженны нищие духом», а в рай первым входит раскаявшийся разбойник, который на кресте обращался ко Спасителю



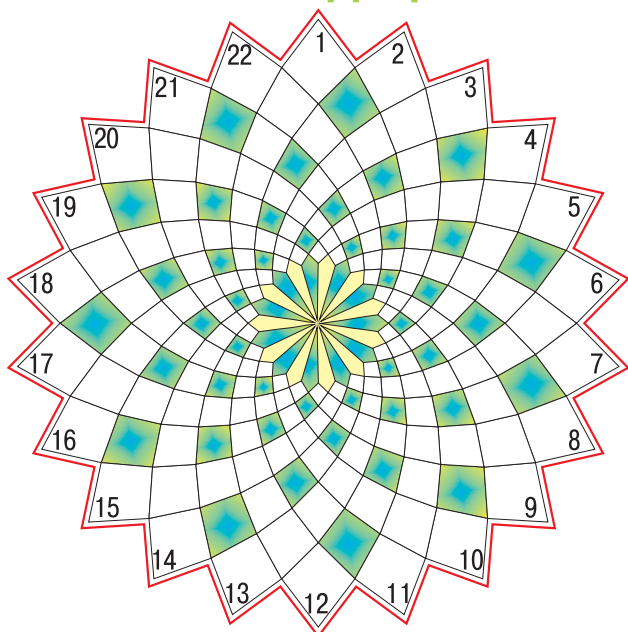
Комментирует священник Дмитрий Барницкий

точно с таким же сердечным сокрушением, как этот мытарь.

Неслучайно это чтение звучит в один из воскресных дней, которые готовят нас к Великому посту. Так Церковь призывает нас сосредоточить свое внимание на главном. Господь при помощи этих двух образов напоминает нам, чтобы на своем пути к порядочности, нравственности и благочестию, которыми обладал фарисей, мы не забывали о главном. А именно – приобретали такое же сердечное расположение, как мытарь. Тогда наша духовная жизнь будет гармоничной и будет радовать нас самих, тех, кто нас окружает, и нашего Небесного Отца.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Какой породы была собака по кличке Бетховен, герой одноименного американского кинофильма? 2. Булка, которая стала символом фастфуда. 3. Инструмент типа лютни. 4. Металлург у стана. 5. «Нечистый», коему «стыд и срам». 6. И норвежец, и швед. 7. Запланированная прогулка с гидом. 8. Кухонная принадлежность, крючок с деревянным черенком для передвижения сковородок. 9. Музыка, звучащая в фильме. 10. Деревца между двумя рощами.

11. «Тренировка» актеров под присмотром режиссера. 12. Кепка, подходящая к бите. 13. Зал для боулинга. 14. Численность скота. 15. Комментарий к условию задачи. 16. Самый низкий по звучанию струнный гигант со смычком. 17. Машина с надоями в цистерне. 18. Ка-

кая щербина украшает видшее виды лезвие ножа? 19. «Техобслуживание» пианино. 20. Пеле иль Марadona. 21. Шептание, секретные разговоры. 22. Стержень, который является внутренней частью соленоида. А также пациент кардиолога.

ОТВЕТЫ

1. Сетерпан. 2. Гамбургер. 3. Мандолина. 4. Прокатный. 5. Трубка. 6. Чапельник. 7. Эскорт. 8. Са-ст. 9. Репец. 10. Переселок. 11. Витипеш. 12. Бейсболка. 13. Ке-уатрек. 14. Порогочеве. 15. Повиненс. 16. Копрабас. 17. Мо-гельба. 18. Логоловче. 19. Винненс. 20. Копрабас. 21. Мо-гельба. 22. Стержень. 23. Эскорт. 24. Чапельник. 25. Са-ст. 26. Репец. 27. Переселок. 28. Витипеш. 29. Бейсболка. 30. Ке-уатрек. 31. Порогочеве. 32. Повиненс. 33. Копрабас. 34. Мо-гельба. 35. Логоловче. 36. Винненс. 37. Копрабас. 38. Мо-гельба. 39. Логоловче. 40. Винненс. 41. Копрабас. 42. Мо-гельба. 43. Логоловче. 44. Винненс. 45. Копрабас. 46. Мо-гельба. 47. Логоловче. 48. Винненс. 49. Копрабас. 50. Мо-гельба. 51. Логоловче. 52. Винненс. 53. Копрабас. 54. Мо-гельба. 55. Логоловче. 56. Винненс. 57. Копрабас. 58. Мо-гельба. 59. Логоловче. 60. Винненс. 61. Копрабас. 62. Мо-гельба. 63. Логоловче. 64. Винненс. 65. Копрабас. 66. Мо-гельба. 67. Логоловче. 68. Винненс. 69. Копрабас. 70. Мо-гельба. 71. Логоловче. 72. Винненс. 73. Копрабас. 74. Мо-гельба. 75. Логоловче. 76. Винненс. 77. Копрабас. 78. Мо-гельба. 79. Логоловче. 80. Винненс. 81. Копрабас. 82. Мо-гельба. 83. Логоловче. 84. Винненс. 85. Копрабас. 86. Мо-гельба. 87. Логоловче. 88. Винненс. 89. Копрабас. 90. Мо-гельба. 91. Логоловче. 92. Винненс. 93. Копрабас. 94. Мо-гельба. 95. Логоловче. 96. Винненс. 97. Копрабас. 98. Мо-гельба. 99. Логоловче. 100. Винненс. 101. Копрабас. 102. Мо-гельба. 103. Логоловче. 104. Винненс. 105. Копрабас. 106. Мо-гельба. 107. Логоловче. 108. Винненс. 109. Копрабас. 110. Мо-гельба. 111. Логоловче. 112. Винненс. 113. Копрабас. 114. Мо-гельба. 115. Логоловче. 116. Винненс. 117. Копрабас. 118. Мо-гельба. 119. Логоловче. 120. Винненс. 121. Копрабас. 122. Мо-гельба. 123. Логоловче. 124. Винненс. 125. Копрабас. 126. Мо-гельба. 127. Логоловче. 128. Винненс. 129. Копрабас. 130. Мо-гельба. 131. Логоловче. 132. Винненс. 133. Копрабас. 134. Мо-гельба. 135. Логоловче. 136. Винненс. 137. Копрабас. 138. Мо-гельба. 139. Логоловче. 140. Винненс. 141. Копрабас. 142. Мо-гельба. 143. Логоловче. 144. Винненс. 145. Копрабас. 146. Мо-гельба. 147. Логоловче. 148. Винненс. 149. Копрабас. 150. Мо-гельба. 151. Логоловче. 152. Винненс. 153. Копрабас. 154. Мо-гельба. 155. Логоловче. 156. Винненс. 157. Копрабас. 158. Мо-гельба. 159. Логоловче. 160. Винненс. 161. Копрабас. 162. Мо-гельба. 163. Логоловче. 164. Винненс. 165. Копрабас. 166. Мо-гельба. 167. Логоловче. 168. Винненс. 169. Копрабас. 170. Мо-гельба. 171. Логоловче. 172. Винненс. 173. Копрабас. 174. Мо-гельба. 175. Логоловче. 176. Винненс. 177. Копрабас. 178. Мо-гельба. 179. Логоловче. 180. Винненс. 181. Копрабас. 182. Мо-гельба. 183. Логоловче. 184. Винненс. 185. Копрабас. 186. Мо-гельба. 187. Логоловче. 188. Винненс. 189. Копрабас. 190. Мо-гельба. 191. Логоловче. 192. Винненс. 193. Копрабас. 194. Мо-гельба. 195. Логоловче. 196. Винненс. 197. Копрабас. 198. Мо-гельба. 199. Логоловче. 200. Винненс. 201. Копрабас. 202. Мо-гельба. 203. Логоловче. 204. Винненс. 205. Копрабас. 206. Мо-гельба. 207. Логоловче. 208. Винненс. 209. Копрабас. 210. Мо-гельба. 211. Логоловче. 212. Винненс. 213. Копрабас. 214. Мо-гельба. 215. Логоловче. 216. Винненс. 217. Копрабас. 218. Мо-гельба. 219. Логоловче. 220. Винненс. 221. Копрабас. 222. Мо-гельба. 223. Логоловче. 224. Винненс. 225. Копрабас. 226. Мо-гельба. 227. Логоловче. 228. Винненс. 229. Копрабас. 230. Мо-гельба. 231. Логоловче. 232. Винненс. 233. Копрабас. 234. Мо-гельба. 235. Логоловче. 236. Винненс. 237. Копрабас. 238. Мо-гельба. 239. Логоловче. 240. Винненс. 241. Копрабас. 242. Мо-гельба. 243. Логоловче. 244. Винненс. 245. Копрабас. 246. Мо-гельба. 247. Логоловче. 248. Винненс. 249. Копрабас. 250. Мо-гельба. 251. Логоловче. 252. Винненс. 253. Копрабас. 254. Мо-гельба. 255. Логоловче. 256. Винненс. 257. Копрабас. 258. Мо-гельба. 259. Логоловче. 260. Винненс. 261. Копрабас. 262. Мо-гельба. 263. Логоловче. 264. Винненс. 265. Копрабас. 266. Мо-гельба. 267. Логоловче. 268. Винненс. 269. Копрабас. 270. Мо-гельба. 271. Логоловче. 272. Винненс. 273. Копрабас. 274. Мо-гельба. 275. Логоловче. 276. Винненс. 277. Копрабас. 278. Мо-гельба. 279. Логоловче. 280. Винненс. 281. Копрабас. 282. Мо-гельба. 283. Логоловче. 284. Винненс. 285. Копрабас. 286. Мо-гельба. 287. Логоловче. 288. Винненс. 289. Копрабас. 290. Мо-гельба. 291. Логоловче. 292. Винненс. 293. Копрабас. 294. Мо-гельба. 295. Логоловче. 296. Винненс. 297. Копрабас. 298. Мо-гельба. 299. Логоловче. 300. Винненс. 301. Копрабас. 302. Мо-гельба. 303. Логоловче. 304. Винненс. 305. Копрабас. 306. Мо-гельба. 307. Логоловче. 308. Винненс. 309. Копрабас. 310. Мо-гельба. 311. Логоловче. 312. Винненс. 313. Копрабас. 314. Мо-гельба. 315. Логоловче. 316. Винненс. 317. Копрабас. 318. Мо-гельба. 319. Логоловче. 320. Винненс. 321. Копрабас. 322. Мо-гельба. 323. Логоловче. 324. Винненс. 325. Копрабас. 326. Мо-гельба. 327. Логоловче. 328. Винненс. 329. Копрабас. 330. Мо-гельба. 331. Логоловче. 332. Винненс. 333. Копрабас. 334. Мо-гельба. 335. Логоловче. 336. Винненс. 337. Копрабас. 338. Мо-гельба. 339. Логоловче. 340. Винненс. 341. Копрабас. 342. Мо-гельба. 343. Логоловче. 344. Винненс. 345. Копрабас. 346. Мо-гельба. 347. Логоловче. 348. Винненс. 349. Копрабас. 350. Мо-гельба. 351. Логоловче. 352. Винненс. 353. Копрабас. 354. Мо-гельба. 355. Логоловче. 356. Винненс. 357. Копрабас. 358. Мо-гельба. 359. Логоловче. 360. Винненс. 361. Копрабас. 362. Мо-гельба. 363. Логоловче. 364. Винненс. 365. Копрабас. 366. Мо-гельба. 367. Логоловче. 368. Винненс. 369. Копрабас. 370. Мо-гельба. 371. Логоловче. 372. Винненс. 373. Копрабас. 374. Мо-гельба. 375. Логоловче. 376. Винненс. 377. Копрабас. 378. Мо-гельба. 379. Логоловче. 380. Винненс. 381. Копрабас. 382. Мо-гельба. 383. Логоловче. 384. Винненс. 385. Копрабас. 386. Мо-гельба. 387. Логоловче. 388. Винненс. 389. Копрабас. 390. Мо-гельба. 391. Логоловче. 392. Винненс. 393. Копрабас. 394. Мо-гельба. 395. Логоловче. 396. Винненс. 397. Копрабас. 398. Мо-гельба. 399. Логоловче. 400. Винненс. 401. Копрабас. 402. Мо-гельба. 403. Логоловче. 404. Винненс. 405. Копрабас. 406. Мо-гельба. 407. Логоловче. 408. Винненс. 409. Копрабас. 410. Мо-гельба. 411. Логоловче. 412. Винненс. 413. Копрабас. 414. Мо-гельба. 415. Логоловче. 416. Винненс. 417. Копрабас. 418. Мо-гельба. 419. Логоловче. 420. Винненс. 421. Копрабас. 422. Мо-гельба. 423. Логоловче. 424. Винненс. 425. Копрабас. 426. Мо-гельба. 427. Логоловче. 428. Винненс. 429. Копрабас. 430. Мо-гельба. 431. Логоловче. 432. Винненс. 433. Копрабас. 434. Мо-гельба. 435. Логоловче. 436. Винненс. 437. Копрабас. 438. Мо-гельба. 439. Логоловче. 440. Винненс. 441. Копрабас. 442. Мо-гельба. 443. Логоловче. 444. Винненс. 445. Копрабас. 446. Мо-гельба. 447. Логоловче. 448. Винненс. 449. Копрабас. 450. Мо-гельба. 451. Логоловче. 452. Винненс. 453. Копрабас. 454. Мо-гельба. 455. Логоловче. 456. Винненс. 457. Копрабас. 458. Мо-гельба. 459. Логоловче. 460. Винненс. 461. Копрабас. 462. Мо-гельба. 463. Логоловче. 464. Винненс. 465. Копрабас. 466. Мо-гельба. 467. Логоловче. 468. Винненс. 469. Копрабас. 470. Мо-гельба. 471. Логоловче. 472. Винненс. 473. Копрабас. 474. Мо-гельба. 475. Логоловче. 476. Винненс. 477. Копрабас. 478. Мо-гельба. 479. Логоловче. 480. Винненс. 481. Копрабас. 482. Мо-гельба. 483. Логоловче. 484. Винненс. 485. Копрабас. 486. Мо-гельба. 487. Логоловче. 488. Винненс. 489. Копрабас. 490. Мо-гельба. 491. Логоловче. 492. Винненс. 493. Копрабас. 494. Мо-гельба. 495. Логоловче. 496. Винненс. 497. Копрабас. 498. Мо-гельба. 499. Логоловче. 500. Винненс. 501. Копрабас. 502. Мо-гельба. 503. Логоловче. 504. Винненс. 505. Копрабас. 506. Мо-гельба. 507. Логоловче. 508. Винненс. 509. Копрабас. 510. Мо-гельба. 511. Логоловче. 512. Винненс. 513. Копрабас. 514. Мо-гельба. 515. Логоловче. 516. Винненс. 517. Копрабас. 518. Мо-гельба. 519. Логоловче. 520. Винненс. 521. Копрабас. 522. Мо-гельба. 523. Логоловче. 524. Винненс. 525. Копрабас. 526. Мо-гельба. 527. Логоловче. 528. Винненс. 529. Копрабас. 530. Мо-гельба. 531. Логоловче. 532. Винненс. 533. Копрабас. 534. Мо-гельба. 535. Логоловче. 536. Винненс. 537. Копрабас. 538. Мо-гельба. 539. Логоловче. 540. Винненс. 541. Копрабас. 542. Мо-гельба. 543. Логоловче. 544. Винненс. 545. Копрабас. 546. Мо-гельба. 547. Логоловче. 548. Винненс. 549. Копрабас. 550. Мо-гельба. 551. Логоловче. 552. Винненс. 553. Копрабас. 554. Мо-гельба. 555. Логоловче. 556. Винненс. 557. Копрабас. 558. Мо-гельба. 559. Логоловче. 560. Винненс. 561. Копрабас. 562. Мо-гельба. 563. Логоловче. 564. Винненс. 565. Копрабас. 566. Мо-гельба. 567. Логоловче. 568. Винненс. 569. Копрабас. 570. Мо-гельба. 571. Логоловче. 572. Винненс. 573. Копрабас. 574. Мо-гельба. 575. Логоловче. 576. Винненс. 577. Копрабас. 578. Мо-гельба. 579. Логоловче. 580. Винненс. 581. Копрабас. 582. Мо-гельба. 583. Логоловче. 584. Винненс. 585. Копрабас. 586. Мо-гельба. 587. Логоловче. 588. Винненс. 589. Копрабас. 590. Мо-гельба. 591. Логоловче. 592. Винненс. 593. Копрабас. 594. Мо-гельба. 595. Логоловче. 596. Винненс. 597. Копрабас. 598. Мо-гельба. 599. Логоловче. 600. Винненс. 601. Копрабас. 602. Мо-гельба. 603. Логоловче. 604. Винненс. 605. Копрабас. 606. Мо-гельба. 607. Логоловче. 608. Винненс. 609. Копрабас. 610. Мо-гельба. 611. Логоловче. 612. Винненс. 613. Копрабас. 614. Мо-гельба. 615. Логоловче. 616. Винненс. 617. Копрабас. 618. Мо-гельба. 619. Логоловче. 620. Винненс. 621. Копрабас. 622. Мо-гельба. 623. Логоловче. 624. Винненс. 625. Копрабас. 626. Мо-гельба. 627. Логоловче. 628. Винненс. 629. Копрабас. 630. Мо-гельба. 631. Логоловче. 632. Винненс. 633. Копрабас. 634. Мо-гельба. 635. Логоловче. 636. Винненс. 637. Копрабас. 638. Мо-гельба. 639. Логоловче. 640. Винненс. 641. Копрабас. 642. Мо-гельба. 643. Логоловче. 644. Винненс. 645. Копрабас. 646. Мо-гельба. 647. Логоловче. 648. Винненс. 649. Копрабас. 650. Мо-гельба. 651. Логоловче. 652. Винненс. 653. Копрабас. 654. Мо-гельба. 655. Логоловче. 656. Винненс. 657. Копрабас. 658. Мо-гельба. 659. Логоловче. 660. Винненс. 661. Копрабас. 662. Мо-гельба. 663. Логоловче. 664. Винненс. 665. Копрабас. 666. Мо-гельба. 667. Логоловче. 668. Винненс. 669. Копрабас. 670. Мо-гельба. 671. Логоловче. 672. Винненс. 673. Копрабас. 674. Мо-гельба. 675. Логоловче. 676. Винненс. 677. Копрабас. 678. Мо-гельба. 679. Логоловче. 680. Винненс. 681. Копрабас. 682. Мо-гельба. 683. Логоловче. 684. Винненс. 685. Копрабас. 686. Мо-гельба. 687. Логоловче. 688. Винненс. 689. Копрабас. 690. Мо-гельба. 691. Логоловче. 692. Винненс. 693. Копрабас. 694. Мо-гельба. 695. Логоловче. 696. Винненс. 697. Копрабас. 698. Мо-гельба. 699. Логоловче. 700. Винненс. 701. Копрабас. 702. Мо-гельба. 703. Логоловче. 704. Винненс. 705. Копрабас. 706. Мо-гельба. 707. Логоловче. 708. Винненс. 709. Копрабас. 710. Мо-гельба. 711. Логоловче. 712. Винненс. 713. Копрабас. 714. Мо-гельба. 715. Логоловче. 716. Винненс. 717. Копрабас. 718. Мо-гельба. 719. Логоловче. 720. Винненс. 721. Копрабас. 722. Мо-гельба. 723. Логоловче. 724. Винненс. 725. Копрабас. 726. Мо-гельба. 727. Логоловче. 728. Винненс. 729. Копрабас. 730. Мо-гельба. 731. Логоловче. 732. Винненс. 733. Копрабас. 734. Мо-гельба. 735. Логоловче. 736. Винненс. 737. Копрабас. 738. Мо-гельба. 739. Логоловче. 740. Винненс. 741. Копрабас. 742. Мо-гельба. 743. Логоловче. 744. Винненс. 745. Копрабас. 746. Мо-гельба. 747. Логоловче. 748. Винненс. 749. Копрабас. 750. Мо-гельба. 751. Логоловче. 752. Винненс. 753. Копрабас. 754. Мо-гельба. 755. Логоловче. 756. Винненс. 757. Копрабас. 758. Мо-гельба. 759. Логоловче. 760. Винненс. 761. Копрабас. 762. Мо-гельба. 763. Логоловче. 764. Винненс. 765. Копрабас. 766. Мо-гельба. 767. Логоловче. 768. Винненс. 769. Копрабас. 770. Мо-гельба. 771. Логоловче. 772. Винненс. 773. Копрабас. 774. Мо-гельба. 775. Логоловче. 776. Винненс. 777. Копрабас. 778. Мо-гельба. 779. Логоловче. 780. Винненс. 781. Копрабас. 782. Мо-гельба. 783. Логоловче. 784. Винненс. 785. Копрабас. 786. Мо-гельба. 787. Логоловче. 788. Винненс. 789. Копрабас. 790. Мо-гельба. 791. Логоловче. 792. Винненс. 793. Копрабас. 794. Мо-гельба. 795. Логоловче. 796. Винненс. 797. Копрабас. 798. Мо-гельба. 799. Логоловче. 800. Винненс. 801. Копрабас. 802. Мо-гельба. 803. Логоловче. 804. Винненс. 805. Копрабас. 806. Мо-гельба. 807. Логоловче. 808. Винненс. 809. Копрабас. 810. Мо-гельба. 811. Логоловче. 812. Винненс. 813. Копрабас. 814. Мо-гельба. 815. Логоловче. 816. Винненс. 817. Копрабас. 818. Мо-гельба. 819. Логоловче. 820. Винненс. 821. Копрабас. 822. Мо-гельба. 823. Логоловче. 824. Винненс. 825. Копрабас. 826. Мо-гельба. 827. Логоловче. 828. Винненс. 829. Копрабас. 830. Мо-гельба. 831. Логоловче. 832. Винненс. 833. Копрабас. 834. Мо-гельба. 835. Логоловче. 836. Винненс. 837. Копрабас. 838. Мо-гельба. 839. Логоловче. 840. Винненс. 841. Копрабас. 842. Мо-гельба. 843. Логоловче. 844. Винненс. 845. Копрабас. 846. Мо-гельба. 847. Логоловче. 848. Винненс. 849. Копрабас. 850. Мо-гельба. 851. Логоловче. 852. Винненс. 853. Копрабас. 854. Мо-гельба. 855. Логоловче. 856. Винненс. 857. Копрабас. 858. Мо-гельба. 859. Логоловче. 860. Винненс. 861. Копрабас. 862. Мо-гельба. 863. Логоловче. 864. Винненс. 865. Копрабас. 866. Мо-гельба. 867. Логоловче. 868. Винненс. 869. Копрабас. 870. Мо-гельба. 871. Логоловче. 872. Винненс. 873. Копрабас. 874. Мо-гельба. 875. Логоловче. 876. Винненс. 877. Копрабас. 878. Мо-гельба. 879. Логоловче. 880. Винненс. 881. Копрабас. 882. Мо-гельба. 883. Логоловче. 884. Винненс. 885. Копрабас. 886. Мо-гельба. 887. Логоловче. 888. Винненс. 889. Копрабас. 890. Мо-гельба. 891. Логоловче. 892. Винненс. 893. Копрабас. 894. Мо-гельба. 895. Логоловче. 896. Винненс. 897. Копрабас. 898. Мо-гельба. 899. Логоловче. 900. Винненс. 901. Копрабас. 902. Мо-гельба. 903. Логоловче. 904. Винненс. 905. Копрабас. 906. Мо-гельба. 907. Логоловче. 908. Винненс. 909. Копрабас. 910. Мо-гельба. 911. Логоловче. 912. Винненс. 913. Копрабас. 914. Мо-гельба. 915. Логоловче. 91

Мне удалось вывести формулу счастья: на сердце спокойно и легко, не хочется больше ничего, кроме того, что имеешь здесь и сейчас.

Но к этому умозаключению шла долгие годы по извилистой тропе жизни.

И я спрятала свою мечту

Я была самой младшей у родителей, рожденной, когда старшие брат и сестра уже заканчивали школу. Мы жили в небольшой деревне, которая когда-то входила в состав процветающего колхоза. Отец – тракторист, мама всю жизнь проработала на ферме. Крепкая советская семья. Матвей и Лена успели получить профессию в конце восьмидесятых. Брат стал механиком, сестра окончила техникум по специальности «повар».

Училась я средне, звезд не хватало, точные науки я вообще не воспринимала. Пределом возможностей было средне-специальное швейное училище в соседнем райцентре. Шить мне не нравилось, я обожала возиться с детьми и хотела работать воспитателем в детском саду. Но конкурс в педучилище зашкаливал, и я спрятала свою мечту глубоко-глубоко.

– Портника – дело хлебное, – говорила мама. – Посмотри на Варвару, хорошей работы в районе нет, ей все нипочем. Тропинка к дому не зарастает, клиенты только прибавляются.

– Мать права, станешь хорошей швеей – будешь и жить хорошо, – вторил ей отец. – Ленка в городе пристроилась, с ней поживешь пока.

Мне было все равно: портничихой так портничихой. Подавать документы я по-

КОГДА НАСТУПИТ ВЕСНА



ехала со старшим братом. И тут выяснилось, что училище закрывают на неопределенное время и в этом году набора уже не будет. Мы вернулись домой ни с чем.

Дело шло к свадьбе

– Завтра пойдешь со мной на ферму, – сказала мама. – Что дома-то сидеть, рабочие руки везде нужны.

Следующие полгода я жила словно в параллельном измерении. Вставала затемно, до пункта назначения надо было идти несколько километров пешком, молокопровода тогда еще и в помине не было, и все надоенное молоко носили вручную. Вечером валилась от усталости. Но молодость брала свое. В свой единственный выходной мчалась в клуб на танцы.

Весной из армии вернулся Валерка, и у нас с ним закрутилось. До службы он встречался с Маринкой, но она уехала учиться в город и там быстренько высочила замуж. Он переживал, конечно, но виду не подавал. Мне льстило, что на меня обратил внимание такой завидный парень. Не понимала тогда, что все это было в отместку бывшей девушке.

Родители радовались – Валера был сыном местного начальника, который быстро адаптировался к новым экономическим условиям и на базе соседнего, уже бывшего леспрома собирался откры-



Чем страсть сильнее, тем печальнее бывает у нее конец.
Вильям Шекспир

вать лесозаготовительное предприятие.

– Не получилось с учебой – домашними делами будешь заниматься, – говорил отец. – Даже к лучшему, у будущих сватов хозяйство большое.

Дело шло к свадьбе. Моя семья жила в предвку-

шении новой радостной жизни с перспективами и возможностями. Но чем меньше времени оставалось до свадьбы, тем тревожнее становилось на душе. И вроде бы причин для беспокойства не было, наоборот, я должна была прыгать от радости. Но внутренний голос шептал: «Нет».

Не услышала себя

Это сейчас, спустя годы, я научилась слышать себя, следовать своей интуиции и сканировать окружающих. А тогда за внешней картинкой пряталась истина.

Мы поженились, и Валерий предстал таким, какой он был на самом деле – лживым, трусливым эгоистом. Хотя эти черты характера вскрылись в нем только в отношениях со мной. Для окружающих он по-прежнему был крутым парнем, который снизошел до простой девчонки.

Для его семьи я стала бесплатной рабсиллой. Удобно и выгодно. Всех все устраивало, а моим мнением никто и не интересовался.

– Что так сорняков много на грядках? – упрекала свекровь.

– И в доме не прибрано, – вторил мамаше Валера. – Бездельница!

Я пыталась доказать, что это не так, изо всех старалась угодить мужу и его семье. Но чем больше делала, тем хуже ко мне относились. Обиднее всего было то, что моя родня

верила всем тем бредням, которые наговаривали на меня новые родственники.

– Ты, дочка, принцессу из себя не строй. Такие уважаемые люди оказали нам доверие! Если что, ведь по миру пойдём, где работу нынче нормальную найдешь?

– Домой к нам не смей приходить! Твой дом теперь там, где твой муж!

Разорванный круг

Первой о моем интересном положении догадалась свекровь. Я не смогла дожарить традиционную яичницу на завтрак – меня буквально вывернуло наизнанку.

– Не могла подождать с ребенком? – сразу накинулась она на меня. – Валерка молодой еще совсем, а ты на него хомут кидаешь!

Досталось и моему мужу:

– А ты чего лыбишься? Как теперь с хозяйством управляться? Опять на меня все хотите повесить? А о здоровье моем кто подумал?

Я старалась из всех сил, продолжала тянуть лямку кухарки-горничной-огородницы. С каждым днем делать это было все тяжелее, из-за постоянного нервного и физического напряжения у меня начались пробле-

мы со здоровьем. Жизнь будущего ребенка висела буквально на волоске, врачи настаивали на госпитализации.

– У нас дома отличные условия, – заявила свекровь. – Она молодая и здоровая, а вы денег хотите с нас получить.

Очнулась уже в больнице

Муж словно забыл о моем существовании. Он и раньше-то был не особо внимательным, а тут и вовсе зажил своей жизнью. Приятели, ночные гулянки, снова объявившаяся Маринка...

– А ты что хотела? – с вызовом говорил он мне. – Посмотри на себя! А я – мужик все-таки.

Я терпела из-за малыша, до рождения которого оставалось не так уж много времени. Да и ухаживать мне было некуда.

В ту ночь он заявился домой снова «подогретый» друзьями. Я стала взывать к его совести, а он просто спустил меня с лестницы...

...Очнулась уже в больнице. Сразу стала щупать свой живот – его не было. На мой истощенный крик сбегались врач, медсестра, нянечка.

– Ребенка еле успели вытащить, – сказал доктор. – Но очень он тяжелый, перевезли в областную больницу. А с вами еще сложнее.

– Кто у меня родился? – прошептала я.

– Мальчик.

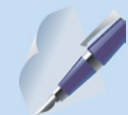
– Следовательно просил сообщить ему, как только вы придете в себя. Вы готовы с ним поговорить?

Я замотала головой. Не сейчас. Прежде я хотела посмотреть в глаза мужа...

ЕКАТЕРИНА

(Продолжение читайте в следующем номере.)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	7	3	5	9	6	8	2	4
4	2	9	8	3	1	6	5	7
6	8	5	2	4	7	1	3	9
8	3	4	7	1	5	9	6	2
5	9	6	4	2	8	3	7	1
2	1	7	3	6	9	5	4	8
9	6	2	1	5	4	7	8	3
3	5	8	9	7	2	4	1	6
7	4	1	6	8	3	2	9	5
7	3	5	2	4	1	9	8	6
1	4	8	9	6	5	3	7	2
4	1	9	2	5	6	7	8	3
1	7	8	6	4	3	9	2	5
6	9	4	5	2	7	3	1	8
3	2	5	8	9	1	4	6	7
9	4	1	7	6	5	8	3	2
7	8	6	3	1	2	5	4	9
2	5	3	9	8	4	1	7	6

1 ★★★★★★

				6	8	2		
4		9	8			5	7	
		5		4	7			9
8	3		7				6	
	9		4	2	8		7	
	1			9			4	8
9			1	5		7		
3	5				2	4		6
	4	1	6					

2 ★★★★★★

7					1	9	8	
		8			6	5	3	2
	9	2			3	7		5
4	9					2		1
3								5
2		1				7		8
	7		6	1		5	2	
9		4	5	8		6		
	1	6	7					3

3 ★★★★★★

		7	1					9
8	3		4	7	9			1
		9		5				
1	8	6	4			9		
		4	5		7	3		
		5		9	1	4		7
			6			8		
7			3	1	2		4	9
	5				4	1		

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Сомнительный свидетель



В пятницу дежурство было на удивление спокойным – практически весь день Петрович провел в кабинете, разбирая бумаги на столе и принимая редких посетителей. «В кои веки повезло, – думал он. – Такое спокойное дежурство. Может, так и просижу тут до утра, никуда не выезжая. А может, даже и вздремнуть получится». К вечеру он совсем, было, расслабился: заварил себе чаю, открыл коробку с имбирным печеньем, испеченным накануне заботливой женой. И ровно в тот момент, когда Петрович сделал первый глоток обжигающей ароматной жидкости, пришел вызов на ограбление. Майор с сожалением посмотрел на недопитый чай и поспешил к выходу.

Когда служебная машина подъехала к небольшому торгово-офисному центру, где размещалась ограбленная контора, на

встречу им пронеслась скорая помощь, сверкая проблесковыми маячками и подвывая сиреной. «Плохо дело, – подумал, нахмурившись, Петрович. – Наверняка с нашего ограбления едут».

Их встретили озобоченный охранник и молоденький участковый. Провели наверх, на второй этаж, где располагались многочисленные офисы. Участковый постоянно кряхтел и моргал покрасневшими глазами.

– Ты не заболел? – спросил у него Петрович. – А то иди домой, нечего тут здоровых заражать.

– Да нет, здоров я, – ответил участковый. – Просто третьи сутки на ногах. Сменщика грипп скосил, вот и приходится за двоих отдуваться.

– Понятно, – кивнул майор, его отделение тоже изрядно опустело за последние дни.

В ограбленном офисе их ждал еще один охранник и молодой мужчина в деловом костюме.

– Это свидетель, – объяснил участковый. – Он вызвал скорую, а они – нас.

– Артём Николаевич, – представился свидетель.

– Вы здесь работаете, Артём Николаевич? – спросил Петрович.

– Нет, работаю в другом месте, – ответил тот. – Здесь работает мой друг, он же пострадавший, Иван Григорьев. Он позвонил мне примерно час назад и попросил о помощи. Его звонок показался мне очень странным. Иван сказал буквально два слова: «Несчастье... приезжай...» – и связь оборвалась. Я пытался перезвонить, но его телефон не отвечал. Конечно же, я сразу же поехал. Приезжаю, а тут все разгромлено, Иван лежит с пробитой головой... Я вызвал скорую, Ивана они увезли, сами в полицию позвонили, а потом товарищ лейтенант прибыл, – он кивнул в сторону участкового. – Вот, собственно, и все.

Петрович огляделся. Офис и правда был разгромлен: мебель перевернута, везде валялись бумаги, дверца встроенного в стену сейфа была распахнута, внутри – пусто.

– Есть у вас предположение, что конкретно было украдено? – спросил он у свидетеля.

Есть, – подтвердил тот. – Я думаю, денег. Иван рассказывал мне пару дней назад, что они получили крупный заказ, и предоплата внесена наличными. Сейчас, знаете, время такое: у меня вот тоже свой маленький бизнес, оборудование кое-какое нужно. А без предоплаты поставщики даже разговаривать отказываются.

– Понятно, – Петрович, казалось, потерял всякий интерес к свидетелю и обратился к участковому. – Что с пострадавшим?

– Жить будет, – ответил тот. – Черепно-мозговая травма, но мужик молодой, здоровый. Врач скорой сказал, что оклемается.

– Он в сознании? – уточнил Петрович.

– Когда увозили, был без сознания. Кстати, врач сказал, чтоб раньше чем через три-четыре дня мы с допросами к пострадавшему даже не подходили, все равно не пустят. А то, говорит, знаю я вас.

– Смотри-ка, какой грамотный, – улыбнулся Петрович.

– Да не первый раз, по-ди, сталкивается, – пожал плечами участковый. – Работа такая.

Э то да, – кивнул майор. – Ну, а у нас своя работа. – Он повернулся к свидетелю: – Собирайтесь, Артём Николаевич, поедете с нами. Будем на вас дело оформлять. Заодно расскажете о своем поделнике, которому вы передали украденные деньги.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что грабителем был тот, кто выдавал себя за свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: майор Петрович не сообщил, какой именно врач ограблен. Тем не менее Витек сразу упомянул зубы. Он знает, что ограблен стоматолог, вероятно, сам и ограбил.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАБОТА

■ 8 (999) 590-44-03 ВОДИТЕЛЬ НА БЕНЗОВОЗ Категория «Б», с возможным обучением ДОПОГ. График: сменный/вахтовый метод. Московская область, г. Наро-Фоминск. Зарплата до 300 000 руб. за месяц. Суточные. Общешжитие. Тел.: 8 (999) 590-44-03

■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 47 БВ 0017972, выданный в 2011 г. Всеволодской открытой сменной общеобразовательной школой № 2 на имя Смирнова Германа Владимировича, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

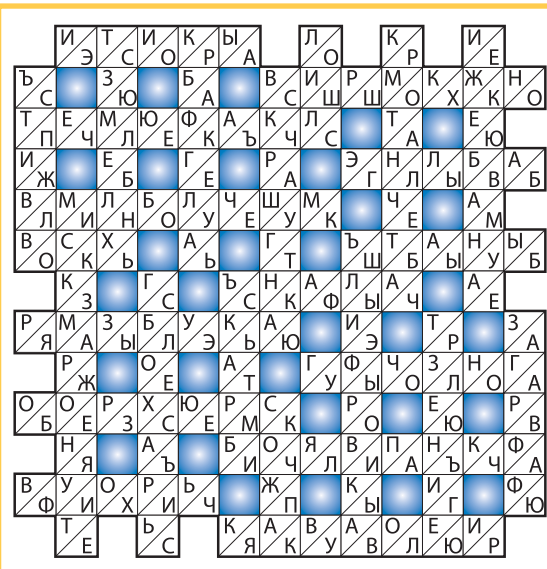
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина»

только безналичный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Этика. Сирокко. Телефак. Глыба. Линолеум. Сось. Штаны. Скала. Разлука. Уфолог. Берсерк. Болванка. Вихрь. Кавалер.

По вертикали: Тюлень. Кафель. Лис. Котлета. Икебана. Стили. Скрутка. Искажение. Шлифовка. Слесарь. Скарб. Тление. Аграф. Кожа.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эту неделю Овнам не стоит проводить в одиночестве. Больше общайтесь на работе. Время, проведенное с единомышленниками, позитивно скажется на вашей деятельности. Уделите внимание общению с представителями старшего поколения вашей семьи.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды готовят Львам активную неделю – выезды на природу и дружеские встречи подарят вам заряд энергии. Не стоит оставаться в одиночестве, проводите время в компании доброжелательных людей и не забывайте уделить время своему любимому человеку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Коммуникабельность Стрельцов помогает легко заводить дружбу на рабочем месте, но порой именно это мешает выполнению профессиональных обязанностей. Поэтому старайтесь не отвлекаться слишком сильно на общение с коллегами.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Энергичность и остроумие Водолеев будут радовать окружающих. Вы легко выполните все поручения. Намеченные планы будут сделаны. Только внимательнее к мелочам, не позволяйте себе слишком откровенные разговоры с людьми, которым вы не особенно доверяете.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Жизненный потенциал Тельцов на этой неделе будет зависеть от их эмоционального состояния. Старайтесь быть милосердными. Ваш настрой на хорошие дела воздастся сторицей. Больше позитива – делитесь им с близкими людьми, которые могут поддержать и понять вас.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит уделить пристальное внимание полученной информации. Не стоит верить всему, что вы слышите от коллег, друзей или родных. Тщательно обдумывайте свои слова и поступки. Помните, не стоит быть слишком доверчивым, дабы не разочароваться в людях позже.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов неделя будет наполнена сюрпризами и романтическим настроением. Все, что вы будете делать, связано с вашей второй половинкой либо с ее поиском. Настраивайтесь только на хорошее. Удачное время для спокойного отдыха.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов успешный период во всех сферах жизни. На работе вы можете найти единомышленников для развития нового проекта. В семейных отношениях все хорошо, нет поводов для беспокойства. Вы дарите родным уверенность, а они подарят вам радость и любовь.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает время, когда все накопленные знания вы сможете направить на улучшение своей жизни и жизни окружающих. Передавайте свои открытия и навыки коллегам, возможно, это им необходимо. Родные также ждут общения с вами, будьте внимательны к их просьбам.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ждет благоприятный период для завершения тех дел, которые постоянно откладываются. Эффективность действий будет зависеть от вашей целеустремленности. В выходные стоит насладиться спокойствием и теплотой домашнего очага.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогами на этой неделе будут править благоразумие и доброта. Прекрасное расположение духа поможет вам разрешить многие вопросы. Неожиданные встречи могут принести положительные вести. Также вас ожидают приятные сюрпризы от родных и любимых.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Для Рыб наступает сложная неделя, когда важно относиться с вниманием как к рабочему процессу, так и к личным отношениям. Не стоит начинать выяснение отношений с родственниками или коллегами. Даже небольшая перепалка может вылиться в затяжной конфликт.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Вильгельм, легендарный народный герой Швейцарии, искусный стрелок из лука.
2. Особое приспособление для плавания аквалангистов.
3. Культурное заведение с буфетом и антрактом.
4. Дорога, на которую индеец выходил с томагавком.
5. Древнеримский авгур толковал волю богов по ее полету.
6. Кожица лимона.
7. Колокол, которым на судах отбивают склянки.
8. Лондонский фронт.
9. «...покапал и прошел, солнце в целом свете. Это очень хорошо и большим, и детям» (Владимир Маяковский).
10. Дротик для этой игры состоит из иглы, барреля, кольца, хвостовика, воротника, оперения и протектора.

Ответы: 1. Тельц. 2. Ласты. 3. Театр. 4. Тропа. 5. Птица. 6. Цедра. 7. Рында. 8. Денди. 9. Дрозд. 10. Дартс.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 февраля	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 00 м. Долгота дня: 9 ч. 36 мин.	
20 февраля	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 03 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.	
21 февраля	Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 47 мин.	
22 февраля	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 9 ч. 52 мин.	
23 февраля	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 10 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.	
24 февраля	Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 10 ч. 03 мин.	
25 февраля	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 10 ч. 09 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ФЕВРАЛЯ
В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.
В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).
20 ФЕВРАЛЯ
В 1909 году была создана кинологическая служба криминальной полиции МВД РФ.
В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».
21 ФЕВРАЛЯ
В 1784 году порт и крепость в Крыму получили название Севастополь.
В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО).
В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.

22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1968 году была открыта первая советская полярная станция «Белинггаузен».
23 ФЕВРАЛЯ
В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы.
В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).
24 ФЕВРАЛЯ
В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.
25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Василий, Максим.
20 ФЕВРАЛЯ. Александр.
21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Захарий, Пётр, Савва, Сергей.
22 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Иоанн, Иннокентий, Тихон.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Валентина, Галина, Константин, Павел, Прохор.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Димитрий, Феофор.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антоний, Евгений, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ФЕВРАЛЯ ■ День орнитолога в России
■ День военно-оркестровой службы ВС РФ
20 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день социальной справедливости
21 ФЕВРАЛЯ ■ День фельдшера в России
■ Всемирный день экскурсовода
22 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день борьбы с энцефалитом
23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день шагаглотателей
25 ФЕВРАЛЯ ■ День открытия спирта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

19 февраля по народному календарю считалось днем Вукола Телятника. Было принято наблюдать за птицами: если они активно в течение дня садятся на верхушки деревьев, то скоро будет оттепель.
20 февраля, в день Луки, наши предки смотрели на облака и составляли прогноз погоды: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье, синие – потепление.
А еще в старину верили, что чем холоднее в день Захара Серповидца, **21 февраля**, тем теплее будет в марте.
22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, а если в хлесте с утра без причины визжала свинья – быть в ближайшие дни непогоде.
Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили за птицами: если «На Прохора и зима заохает». Да, с этого дня морозы начинали отступать, и зима готовилась уступить свои полномочия весне. Туман или снегопад в этот день сулили дождливое лето.
А о предстоящей весне строили прогнозы на следующий день: если на Владислав день, **24 февраля**, было много снега, то ждали раннюю весну и много зелени в мае.
Туман или снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето.

Извиниться перед гостями за то, что не убрано, во много раз легче, чем сделать уборку.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 7 (307).
Дата подписания в печать: 23.02.2024 г. Дата производства: 13.02.2024 г. Дата выхода в свет: 13.02.2024 г. Тираж 69 650 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/7. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 868 650 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Представляет уникальную медаль –

«Матушка Россия»

Новинка



0 рублей
+ 349 руб. за доставку

НАШЕЙ РОДИНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

Бесплатно для каждого россиянина
(оплачивается только стоимость доставки – 349 руб.)

Россия-Матушка – это особый символ для жителей нашей родины.

Символ бескрайних просторов, национальных богатств и такой разной природы. Символ материнской щедрости и любви. Образ России менялся вместе с историей нашей страны.

Художники-медальеры Императорского монетного двора, вдохновленные богатством и силой нашей родины, создали собирательный образ России на памятной медали, наполненный глубоким смыслом и символизмом.

На аверсе медали изображена фигура русской женщины с глубоким и мудрым взглядом, одетой в национальную одежду. Она олицетворяет нашу великую страну. С правой стороны изображен щит с российским гербом как знак защиты, силы и могущества. Рядом – снопы пшеницы и рог изобилия. Эти символы плодородия и богатства часто использовались в искусстве, нумизматике и геральдике: их изображения также можно увидеть на гербах Российской империи. Пальмовая ветвь в руках означает победу, мир и триумф.

Лавровая и дубовая ветви, обрамляющие образ России, символизируют славу и доблесть.

На реверс медали нанесен герб России – двуглавый орел, увенчанный коронами – символ защиты и величия. Своими мощными крыльями птица защищает всю территорию страны.

Все эти символы, изображенные на медали, делают ее не просто находкой среди других экземпляров нумизматического искусства, но напоминают нам о важности нашей культуры, традиций, которые составляют основу нашей Родины.

Закажите

прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00
(время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/allegoriya



Код специального предложения:

12913603

Аверс (лицевая сторона):

посвящён фигуре женщины в национальной одежде, преисполненной достоинства и величия. Ветви лавра, дуба и пальмы, снопы пшеницы и рог изобилия в лучших традициях геральдики знаменуют славу и доблесть, победу и мир, плодородие и триумф

Реверс (оборотная сторона):

двуглавый орёл распахивает свои крылья, как символ защиты

Специальная цена:

0 руб. при оплате 349 руб. за доставку

БЕСПЛАТНО
для КАЖДОГО РОССИЯНИНА
ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ

Официальная Линия Резервирования:
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

8 (800) 234-32-19

Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж памятной медали строго ограничен!

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко релаксируются под нужный размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



Женская меховая шапка «Герда»

лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**
Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



Темно-серый Серый Коричневый

Икона из янтаря лот 505074

~~3999 р.~~ **1499 р.**
Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Воротник согревающий

лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы на лицевой стороне позволяют регулировать размер.
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



«Браслет здоровья» лот 44663

~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
Размер: 18 см (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943
~~4999 р.~~ **2499 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Цикл стирки 30 мин.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594-06

~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Макс. нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Подушка-антистресс «Пушистик»

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).



Простыня на резинке

лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**
• Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.
Надежная фиксация



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**
• Защищает матрас от влаги и грязи.
• Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
• Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
Резинка по периметру



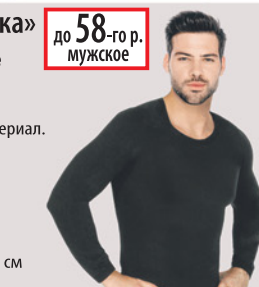
Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**
Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.
до 64-го размера Бордовый



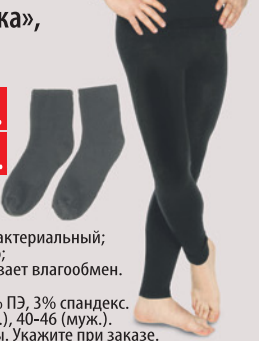
Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское
~~1999 р.~~ **1299 р.**
• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим от +10 до -20 °С.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.



Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары лот 45368

2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Согреют ваши ноги в любую погоду!
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Чайник металлический электрический, 1,8 л

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**
• Корпус из нержавеющей стали.
• Поворот на подставке на 360 градусов.
• Быстрое закипание.
• Закрытый нагревательный элемент (дисковый ТЭН).
• Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
• Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.
Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
• Состоит из натуральных компонентов.
• Не токсична, нейтральный аромат.
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**
• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)
*при заказе от 2000 р.: Минифен складной, цвет в ассортименте



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.02.24 по 30.04.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54