

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№34
(125)

ТВ-программа с 24 по 30 августа 2020 года

ТЕЛЕДЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**БАЛАНСИРУЕМ
РАДИ СТРОЙНОСТИ**

стр. 33

**ПОРАДУЙТЕ
ЖЕЛУДОК
ТЁПЛЫМИ
САЛАТАМИ**

стр. 37

**ДИАНА
ГУРЦКАЯ**

**КАЖДАЯ ПЕСНЯ – ВОЗМОЖНОСТЬ
ДАРИТЬ ТЕПЛО И РАДОСТЬ** стр. 5

**КАКОЙ
ДОЛЖНА БЫТЬ
ХОРОШАЯ
ЖЕНА**

стр. 4

**10 ПОДАРКОВ
ОТ ЛЕТА**

стр. 38

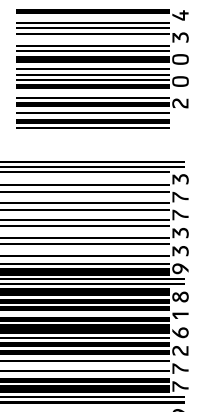
**НЕ ПОРА ЛИ
ЗАНЯТЬСЯ
ПОГРЕБОМ?**

стр. 36

12+

Фото Никиты Палшкова,
предоставлено пресс-службой
Дианы Гурцкой

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 20034

УМНЫЕ ЧАСЫ «ЗДОРОВЬЕ» ДЛЯ ДВОИХ. 2 по цене 1-го

Только до
20.09.2020!



**Здоровье
под контролем!**

**2 по цене 1
за 990 р.**

**ВМЕСТО
~~2000~~ р.**

**Измеряйте давление, следите
за пульсом и самочувствием в любое время!**



Сердечный
ритм



Артериальное
давление



Пройденное
расстояние



Потраченные
калории



Шагомер

Стильный, технологичный, современный аксессуар позволит вам ежедневно следить за самочувствием, а тем, кто занимается спортом – за спортивными достижениями! С умным браслетом вы сможете: измерить кровяное давление и пульс, подсчитать шаги, пройденное расстояние и потраченные калории – и все это не требует подключения к интернету и смартфону. Если же подключить браслет к смартфону (для этого есть инструкция!), то он будет показывать время и дату, уведомления о входящих звонках и SMS, анализ вашего сна.

Совместимы с Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 3/4. Li-Ion аккумулятор. Размер электронного блока: 19x46x11 мм. Съёмный ремешок из полиуретана длиной 18-20 см. КНР.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-603-ФИТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 20.09.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-603-ФИТ. Реклама.

Владимир Машков борется за правду

На Первом канале продолжается показ сериала «Налёт» режиссёра Карена Оганесяна. В картине о четверке полицейских, которые ведут расследования сложных дел, главные роли исполняют Владимир Машков, Александр Паль, Денис Шведов и Лукерья Ильяшенко.

– В этой истории меня прежде всего заинтересовало имя режиссера, – рассказал нам Владимир Машков. – С Кареном Оганесяном мы уже работали вместе на фильме «Домовой». Считаю его большим мастером, мне с ним комфортно на площадке, он ставит передо мной очень неожиданные и интересные задачи. Я не был знаком до этого лично с Лукерьей, Денисом и Сашей Палем, но видел их работы. Мне повезло: эти люди крайне талантливы. Это же новое поколение актеров, у которых есть природное чувство правды...

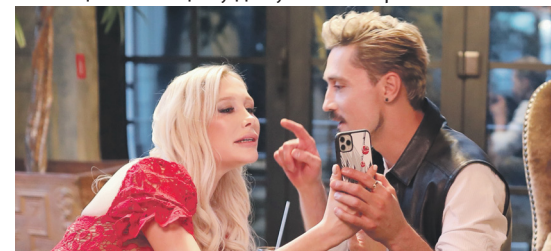
Что касается правды, то съемки фильма, которые проходили в Калининграде, были крайне реалистичными. Например, ограбление банка жители приняли за реальное преступление. Увидев джип, который с помощью тросов выдергивает из стены банкомат, прохожие стали звонить в полицию. Похожая история произошла и со сценой перестрелки в кафе: съемочной группе пришлось объясняться с нарядом ОМОНа.

Фото пресс-службы Первого канала



Марина Ермошкина и Аня Рокров сыграли «Химию» с Димой Биланом

В новом музыкальном видео Димы Билана на композицию «Химия» актриса Марина Ермошкина и блогер Аня Рокров сыграли двух главных героинь. Первой досталась роль изысканной, знающей себе цену девушки. Вторая же воплотила



противоположный образ – открытой, веселой, способной на безбашенные поступки девчонки.

– Сниматься с Димой – сплошное удовольствие! – поделилась впечатлениями Марина Ермошкина. – Он прекрасный партнер, с легкостью перевоплощается и проживает различные настроения. По сценарию нужно было играть совершенно разные состояния: ссориться, обижаться, игнорировать, и у меня было впечатление, будто мы все это делаем не первый раз, так это получалось органично.

«Химия» стала первой музыкальной короткометражкой, снятой в формате TikTok. Еще одна особенность – танцевальный челлендж передачи сердечек, в котором приняли участие многие артисты.

Фото Владимира Соколова

Павел Воля устроит проверку звёздной дружбы

Телеканал ТНТ запускает новую интеллектуально-развлекательную игру «Двое на миллион». В студию к Павлу Воле приходят два друга из мира шоу-бизнеса и получают... миллион. Но это только начало! Теперь их задача – сохранить свой банк, правильно отвечая на вопросы ведущего. Каждый неправильный ответ – минус 100 тысяч. Но главный сюрприз их ждет в фи-



нале – в результате дуэли все выигранные деньги достанутся только одному из друзей.

Гостями первых выпусков станут: Тимати, Григорий Лепс, Полина Гагарина, Лена Темникова, Юлия Ахмедова, Руслан Белый, Юлианна Караулова, Тимур Родригез и другие.

– Мне нравится, что в шоу «Двое на миллион» соприкасаются и юмор, и интеллект. Звездные гости отвечают на непростые вопросы, при этом у нас всегда есть время пошутить, – говорит Павел Воля. – Суть проекта – не только показать свои интеллектуальные знания, но и помочь другу. Ведь гости в течение программы работают в паре, хотя побеждает в итоге кто-то один. Но самую главную суть этого шоу я назову... после первого сезона!

Фото PR ТНТ

Елена Ваенга дебютирует в «Голосе»

На Первом канале готовится премьера нового сезона шоу «Голос 60+». Начинаются съемки слепых прослушиваний, и объявлен состав наставников вокального проекта. Их кресла займут Лев Лещенко, который уже не новичок в этом проекте, и дебютанты шоу Елена Ваенга, Тамара Гвердцители и Гарик Сукачев.

– Очень рада и волнуюсь, наверное, больше участников, – сказала нам Елена Ваенга. – С удовольствием сяду в легендарное кресло наставника! Мне кажется, будет интересно!

Фото Вадима Тараканова

Михаил Галустян открыл свои тайны

Михаил Галустян решил попробовать себя в новом амплуа – в роли писателя. Уже осенью выходит автобиография Михаила, в которой он рассказывает о себе и своем пути к славе. В книге 18 глав, каждая из которых посвящена какому-то важному этапу в жизни: «Детство», «Улица», «Утомленные солнцем», «Переезд в Москву», «Наша Russia», «Семья», «Друзья» и другие.

– Когда мне исполнилось сорок, я понял можно поделиться опытом и знаниями с другими, – поделился с нами Михаил Галустян. – Ведь многим интересно узнать, какой путь нужно проделать через тернии к звездам.

Фото пресс-службы СТС



Иван Охлобыстин поддержал «золотую лихорадку»

На телеканале ТНТ в сентябре планируется премьера шоу «Золото Геленджика». Главный приз – один килограмм золота. Чтобы стать победителем, надо пройти необычные испытания. Продюсеры уверяют, что будет опасно, страшно и очень смешно. Вести новый проект будут Иван Охлобыстин и Кристина Асмус, а помогут им Марина Кравец и Тимур Родригез.

Все действие будет проходить в парке развлечений. Дистанцию с заданиями будут проходить 85 участников. Однозначно сказать, на что похоже новое шоу «Золото Геленджика», просто невозможно.

Фото Вадима Тараканова



АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

7,65%

- Акция до 31 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,5% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская») Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru



СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Мало-помалу

Чтобы достичь гармонии с самим собой, сконцентрировать усилия в нужном направлении, мы советуем взять на вооружение теорию малых дел.



В ЧЁМ СУТЬ?

Теория малых дел – аналог японской технологии кайдзен (технология малых шагов).

Когда говорят о «теории малых дел» в бизнесе, имеют в виду процесс постепенного улучшения, в котором участвуют все сотрудники компании – от руководителя до рабочего. Целью теории малых дел является усовершенствование деятельности компании без привлечения крупных инвестиций извне, то есть за счет внутренних ресурсов.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

- Разделите ответственность. Общий успех компании зависит от действий каждого сотрудника. Приходя на работу, задайте себе вопрос: «Что в моей работе можно сделать лучше?», «Чем я могу быть полезен фирме?». То есть каждый день нужно работать чуть лучше, чем вчера. Кстати, именно в этом суть феномена японского чуда.
- Не стройте грандиозных планов. «Теория малых дел» предполагает выбор более простых решений. Ваша цель – небольшой результат с минимальными затратами разного рода ресурсов. То есть постепенная эволюция, а не болезненная революция.
- Дробите цель. Разделите фронт работ на небольшие фрагменты и действуйте! Шаг за шагом вы приближаетесь к реализации своей большой цели.

Человек на 70% состоит из воды. То есть без цели в жизни вы просто лужа.



А ВЫ «ХОРОШАЯ ЖЕНА»?

Мужчины и женщины совершенно по-разному представляют себе, что входит в понятие «хорошая жена».

Чье мнение в этом вопросе важнее? И нужно ли подстраиваться под чьи-то ожидания?

Стереотипы, стереотипы...

Современные общественные стереотипы культивируют образ самостоятельной женщины, успешной в бизнесе и способной позаботиться о себе самостоятельно. Молоденькие девушки не учатся варить щи-борщи и вести образцовое хозяйство. Отчасти и по этой причине количество разводов не сокращается, а растет, и это совсем не радует. Так что же делать?

Возвращаться к бабушкиным заветам, чтобы любой ценой сохранить семью? Или не поступаться своими принципами даже ради родной ячейки общества? Истина, как всегда, где-то посередине.

Если жена топает ногами и не хочет вас слушать, постарайтесь ей не мешать. Может, она танцует...



Шесть в одной

Мужское мнение в этом вопросе не так прогрессивно, как женское. Представителей сильной половины человечества даже сейчас, в разгар XXI века, больше устроили бы домостроевские правила. Лучшее всего это сформулировано в древнеиндийском высказывании: «Хорошая жена работает для тебя, как слуга; дает советы, как советник; прекрасна, как богиня красоты; спокойна и вынослива, как земля; кормит тебя, как мать; и радуется, как гетера. Хорошая жена – шесть в одной».

Игра в одни ворота?

Когда муж сообщает жене, какой бы он хотел ее видеть, чаще всего слышит в ответ: «Значит, я тебе все, а ты мне ничего?» И с этим трудно поспорить. Но психологи считают, что здоровое зерно в древнеиндийской мудрости все же есть, и если женщина хочет получить хорошего мужа – понимающего, заботливого, щедрого – то начинать нужно с себя. Поэтому на древнеиндийскую мудрость отвечают фразой героини Софики Чиаурели из фильма «Ищите женщину»: «При хорошей женщине и мужчина может стать человеком!»

Кстати
Маленький секрет
хорошей жены

Хорошая жена та, которая счастлива сама, ведь рядом со счастливой женщиной и мужчина становится счастливым.

Меняемся
в лучшую сторону

Самосовершенствование ещё никому не мешало. Но важно помнить, что изменять себя есть смысл, только если вам самой это нужно. Не стоит и начинать перемены, если ваша цель – угодить мужу, порадовать свекровь, не ударить в грязь лицом перед друзьями и знакомыми. Если же вы всё-таки решили создать из себя идеал, помните:

- Хорошая жена стремится быть привлекательной женщиной для своего мужчины, следить за собой каждый день, быть женственной. А чтобы избежать привычки, хорошо бы иногда что-то менять в своем облике.
- Хорошая жена – это, конечно, и хорошая хозяйка. Для гармонии важны чистота, вкусный ужин, выстиранная одежда. А помогут вам в этом современные гаджеты: робот-пылесос, мультиварка и прочие шедевры инженерной мысли.
- Хорошая жена – тонкий психолог. Отзываясь о муже как о щедром, добром, умном человеке (причем и за глаза тоже), вы убедите его проявлять именно эти качества.
- Хорошая жена не отнимает роли лидера семьи у мужа. Ведь рядом с нежной, мягкой, заботливой женой каждый мужчина становится ответственным, решительным и смелым.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку
Три способа
заполучить
хорошую
женуСпособ 1
Информационный

Перед тем как просить руки у любимой девушки и отправляться с нею в ЗАГС, стоит полистать ее странички в соцсетях. То, как она комментирует свои и чужие посты, какие фотографии размещает, какими страницами интересуется, может многое рассказать о ее взглядах на жизнь. Кстати, не забудьте про плей-лист. Если он хотя бы на треть совпадает с вашим, скорее всего, вы нашли единомышленницу.

Способ 2
Социологический

Профессия имеет значение! Согласно наблюдениям социологов, лучше всего приспособлены к семейной жизни математики и стоматологи. Их браки заканчиваются разводами в 19% и в 8% случаев соответственно. А вот бурная личная жизнь танцовщицы и хореографа в 43% случаев завершается разводом.

Способ 3
Математический

Чем старше женщина, вступающая в брак, тем крепче ее семья. Риск того, что женившись на 18-летней, вы разведетесь, очень велик – примерно 48%.

Корица на счастье

Вы живёте в Дании, вам исполнилось 25 лет, и вы до сих пор не замужем или не женаты? Тогда добрые заботливые друзья обязательно постараются исправить ситуацию и привлечь к вам внимание Купидона. Для этого они улечат момент и обсыплют вас с головы до ног молотой корицей. Видимо, аромат специи должен привлечь представителей противоположного пола. Эффективность традиции не доказана, но дает возможность повеселиться – это точно!

Больше
шоколада!

Дети обожают шоколад и мечтают получить в подарок как можно больше этого лакомства. Да еще кондитеры идут навстречу сладкоежкам и придумывают шоколадные фигурки необычных форм. Особенно отличился в этом бельгийский шоколадье Эндрю Фарруджиа. В 2012-м году он воплотил в реальность свою детскую мечту и сделал из шоколада длинный детально проработанный поезд. В сладком транспортном средстве можно даже рассмотреть шторы, заглянув в окна вагончиков.



Тунец-молодец

В течение целых двух часов рыбак Марк Тауэрс вытаскивал огромную рыбу из воды – рекордного тунца.

Эксперты уже назвали данный экземпляр, выловленный в Атлантическом океане у берегов Новой Шотландии, самым большим тунцом в мире, ведь вес рекордсмена – около 450 килограммов. Рыбакам не удалось затащить его на борт, поэтому они привязали огромного тунца веревкой к лодке и доставили таким образом в порт. За такого гиганта канадцам отдадут около 32 тысяч долларов, ведь из такой рыбы можно приготовить, по меньшей мере, 20 тысяч порций суши.



С женой наперевес

Летом в одном из городков Финляндии проводится необычное соревнование среди семейных пар. По сути это полоса препятствий, которую мужья должны преодолеть, неся свою благоверную любимым удобным способом. Главное, чтобы до финиша ее ноги не касались земли. Чаще всего участники тащат жену, перевалив ее через плечо. При этом нужно бегать по песку, обходить камни и даже больше 100 метров передвигаться по колену в воде. Победитель получает помимо сувениров наручные часы и столько пива, сколько весит его супруга. Так что нести худишку не так уж выгодно!

Светлана СИДОРЧУК

Диана Гурцкая в представлении не нуждается. Это удивительный человек, очень талантливый и активный.

Она всегда в творчестве. Например, в то время, когда опасный вирус запер все двери на ключ, притормозив, а где-то и приостановив многие сферы жизни, Диана Гурцкая выпускает новый альбом под названием «Время», которого поклонники ждали три года.

«Чтобы согреть людей»

– Диана, поздравляем вас с выходом нового альбома!

– Спасибо композиторам Олегу Шаумарову, Артёму Орлову, Косте Губину, Славе Бодолика, Стасу Шурину... Без них этот альбом не случился бы. Сознательно выпустила его в это трудное время, чтобы немного согреть людей. Ведь каждая из песен (а их в альбоме 16) – это возможность подарить слушателям тепло и радость.

– Когда вам предлагают исполнить ту или иную песню, соглашаетесь быстро или это процесс долгий?

– Когда мне присылают песню, прослушиваю ее несколько раз, живу с ней неделю-другую, чтобы понять – моя она или нет.

За столом всегда песни

– Музыка сопровождает вас по жизни, звучит даже дома. Расскажите, почему?

– Я родилась и выросла в Грузии и перенесла в Москву семейные традиции. Грузинские застолья – тема отдельная. Мама обожала накрывать столы, всегда заранее готовилась. Теперь я люблю принимать гостей, дарить подарки. И всегда у нас за столом песни. Как же без них? Обожаю многоголосие. Дома играю не только на рояле, но и на народном грузинском инструменте пандури. Мы часто собираемся вместе – семья брата, который живет рядом, родственники мужа и наша семья, и это замечательно. Дети видят, что в семье все сплочены, все вместе, и у них, надеюсь, будут такие же дружные семьи.

Диана ГУРЦКАЯ:

Когда понимаю, что мелодия мне созвучна, принимаю ее. Это очень интересная работа – вхождение в музыку, соприкосновение с ней.

«Время – это мы»

– Почему новый альбом назвали «Время»?

– Время – это очень емкое слово. Время – это прошлое, настоящее, будущее. Не мы выбираем время, время выбирает нас. Оно не существует отдельно, само по себе. Время – это мы. Отсюда и название альбома.

– Зато с названием вашего клипа «Подруги», наверное, было проще. Оно само напрашивалось...

– Конечно. Когда композитор Слава Бодолика предложил эту песню, сразу поняла, что она моя.

Время не существует само по себе, время – это мы

Музыкальное будущее

– Ваш сын Константин ходит в музыкальную школу. Ему нравится, или приходится заставлять?

– В июне ему исполнилось 13 лет, переходный возраст. Кстати, он хорошо поет вместе с двоюродным братом Сандро, с которым учится в шестом классе музыкальной школы по классу фортепиано. На будущий год мальчики ее заканчивают и, надеюсь, будут в этом направлении развиваться дальше. Они очень хорошо играют на фортепиано, часто выступают вместе, играют в четыре руки. В этом году на экзаменах играли «Щелкунчика».

на сцену заказан. Не удивительно, что к Игорю Юрьевичу я испытываю настоящее благоговение. Он мой учитель на всю жизнь. Когда пригласила его на радио в свою программу, так переволновалась, что все перепутала и половину забыла (смеется).

Тяжело уезжать даже на день

– Ваша профессия связана с гастролями. Расставание с семьей – дело привычное?

– Нет, расставание всегда дается тяжело. Это, видимо, остаточный момент от жизни в интернате. Даже когда уезжаю на день, не говоря уже о гастролях, по своим скучаю всегда.

– Смею предположить, что вы человек домашний.

– Для меня отдых – дома. Своя кухня, собственноручно заваренный кофе, книги. Дома чувствую себя комфортнее всего, здесь я сама себе хозяйка.

– Вы модница, у вас всегда интересные наряды. Кто помогает подбирать гардероб?

– Брат Роберт, который является моим продюсером. Так было всегда. Но если в каком-то наряде чувствую себя некомфортно, я его не надену. Еще люблю украшения и красивые запахи.

Наталья АНОХИНА

Папина твердость и главный приз

– Вы учились в интернате в Тбилиси. Расставание с домом оставило след в душе?

– Скажу так: если бы родители не отдали меня в интернат, не было бы меня нынешней. На этот шаг они решились долго и трудно, переживали расставание так же тяжело, как и я. Но

это был правильный шаг. Мама, если честно, на него не решилась бы, твердость проявил папа. Он сказал: «Потом будешь меня благодарить». Так и вышло. Прошли годы, теперь сама мама и понимаю своих родителей. Не скрою, мне было тяжело в интернате, но время, проведенное там, эта школа многого меня научили... Когда познакомилась с композитором Игорем Николаевым, он написал для меня песню «Волшебное стекло», которая как раз об этом.

– С Игорем Николаевым у вас была судьбоносная встреча...

– Да, на конкурсе «Москва-Транзит», где мы познакомились, все конкурсанты мечтали о Гран-при, а главный приз достался мне. Игорь Николаев открыл мне путь на большую сцену, стал писать для меня песни. Он разрушил стереотип о том, что человеку с ограниченными возможностями путь



Румяное яблочко само себя хвалит

Пожалуй, нет на свете фрукта более известного, чем яблоко. О нём сложены и песни, и баллады, и стихи, и сказки... И эта наша викторина – про яблоки.

1. Это золотое яблоко стало, как описано в греческой поэме «Илиада», яблоком раздора. На небесах праздновали свадьбу морской нимфы и смертного человека. Были приглашены все бессмертные, кроме богини раздора Эриды. Она все-таки явилась на торжество без приглашения и оставила золотое яблоко. После прочтения надписи на нём все богини старались получить этот приз. Что было написано?

- А. Для самой красивой
- Б. Превосходящей всех красотой
- В. Прекраснейшей

2. В Европе яблоко довольно долго было едва ли не единственным доступным фруктом. И многие новые фрукты, завозимые на континент, сравнивались с ним. Апельсин голландцы назвали «китайским яблоком» – appelsien, лимоны – «индейскими яблоками». А на Руси вначале невзлюбили «земляное яблоко» – картошку. А какой плод англичане назвали «сосновым яблоком»?

- А. Ананас
- Б. Помидор
- В. Киви



3. По одной из версий, с XVI по XIX век европейцы к празднику украшали новогодние деревца яблоками. Но в середине XIX века случился большой неурожай яблок, и тогда во Франции им придумали замену, которая стала традиционной. Чем заменили фрукт?

- А. Стеклянными шарами
- Б. Вырезанными зайцами
- В. Горящими свечами

4. Про яблоко народ сложил много пословиц и поговорок: «Яблочный Спас – ешь сейчас и про запас», «Одно яблоко в день – и доктор за дверь», «Яблоко от яблони недалеко падает».

А как можно продолжить пословицу: «Яблоньку за яблочки любят, а ...»

- А ...оно само себя хвалит»
- Б ...пеньки – за опята»
- В ...пчелку – за мед»

ОТВЕТЫ

1. «Яблоко раздора»
2. «Яблоко раздора»
3. «Яблоко раздора»
4. «Яблоко раздора»
5. «Яблоко раздора»
6. «Яблоко раздора»
7. «Яблоко раздора»
8. «Яблоко раздора»
9. «Яблоко раздора»
10. «Яблоко раздора»
11. «Яблоко раздора»
12. «Яблоко раздора»
13. «Яблоко раздора»
14. «Яблоко раздора»
15. «Яблоко раздора»
16. «Яблоко раздора»
17. «Яблоко раздора»
18. «Яблоко раздора»
19. «Яблоко раздора»
20. «Яблоко раздора»
21. «Яблоко раздора»
22. «Яблоко раздора»
23. «Яблоко раздора»
24. «Яблоко раздора»
25. «Яблоко раздора»
26. «Яблоко раздора»
27. «Яблоко раздора»
28. «Яблоко раздора»
29. «Яблоко раздора»
30. «Яблоко раздора»
31. «Яблоко раздора»
32. «Яблоко раздора»
33. «Яблоко раздора»
34. «Яблоко раздора»
35. «Яблоко раздора»
36. «Яблоко раздора»
37. «Яблоко раздора»
38. «Яблоко раздора»
39. «Яблоко раздора»
40. «Яблоко раздора»
41. «Яблоко раздора»
42. «Яблоко раздора»
43. «Яблоко раздора»
44. «Яблоко раздора»
45. «Яблоко раздора»
46. «Яблоко раздора»
47. «Яблоко раздора»
48. «Яблоко раздора»
49. «Яблоко раздора»
50. «Яблоко раздора»
51. «Яблоко раздора»
52. «Яблоко раздора»
53. «Яблоко раздора»
54. «Яблоко раздора»
55. «Яблоко раздора»
56. «Яблоко раздора»
57. «Яблоко раздора»
58. «Яблоко раздора»
59. «Яблоко раздора»
60. «Яблоко раздора»
61. «Яблоко раздора»
62. «Яблоко раздора»
63. «Яблоко раздора»
64. «Яблоко раздора»
65. «Яблоко раздора»
66. «Яблоко раздора»
67. «Яблоко раздора»
68. «Яблоко раздора»
69. «Яблоко раздора»
70. «Яблоко раздора»
71. «Яблоко раздора»
72. «Яблоко раздора»
73. «Яблоко раздора»
74. «Яблоко раздора»
75. «Яблоко раздора»
76. «Яблоко раздора»
77. «Яблоко раздора»
78. «Яблоко раздора»
79. «Яблоко раздора»
80. «Яблоко раздора»
81. «Яблоко раздора»
82. «Яблоко раздора»
83. «Яблоко раздора»
84. «Яблоко раздора»
85. «Яблоко раздора»
86. «Яблоко раздора»
87. «Яблоко раздора»
88. «Яблоко раздора»
89. «Яблоко раздора»
90. «Яблоко раздора»
91. «Яблоко раздора»
92. «Яблоко раздора»
93. «Яблоко раздора»
94. «Яблоко раздора»
95. «Яблоко раздора»
96. «Яблоко раздора»
97. «Яблоко раздора»
98. «Яблоко раздора»
99. «Яблоко раздора»
100. «Яблоко раздора»

«Стрельцов» – пожалуй, одна из самых ожидаемых картин в будущем кинопрокате. Интересный сюжет, грандиозный актёрский состав, масштабные съёмки и, конечно же, любовь всей съёмочной группы к тому, что они делают.

За основу сюжета взята история легендарного советского футболиста Эдуарда Стрельцова. Стремительно ворвавшись в мир футбола, он уже в 17 лет стал нападающим сборной СССР, а в 19 – олимпийским чемпионом (летние Олимпийские игры, которые проходили в Мельбурне в 1956 году). Но карьера спортсмена была прервана пятью годами тюремного заключения по ложному обвинению. Когда, казалось, дорога в футбол навсегда отрезана, Стрельцов совершает невозможное: возвращается на поле и завоевывает звание лучшего футболиста Советского Союза.

Судьба и система

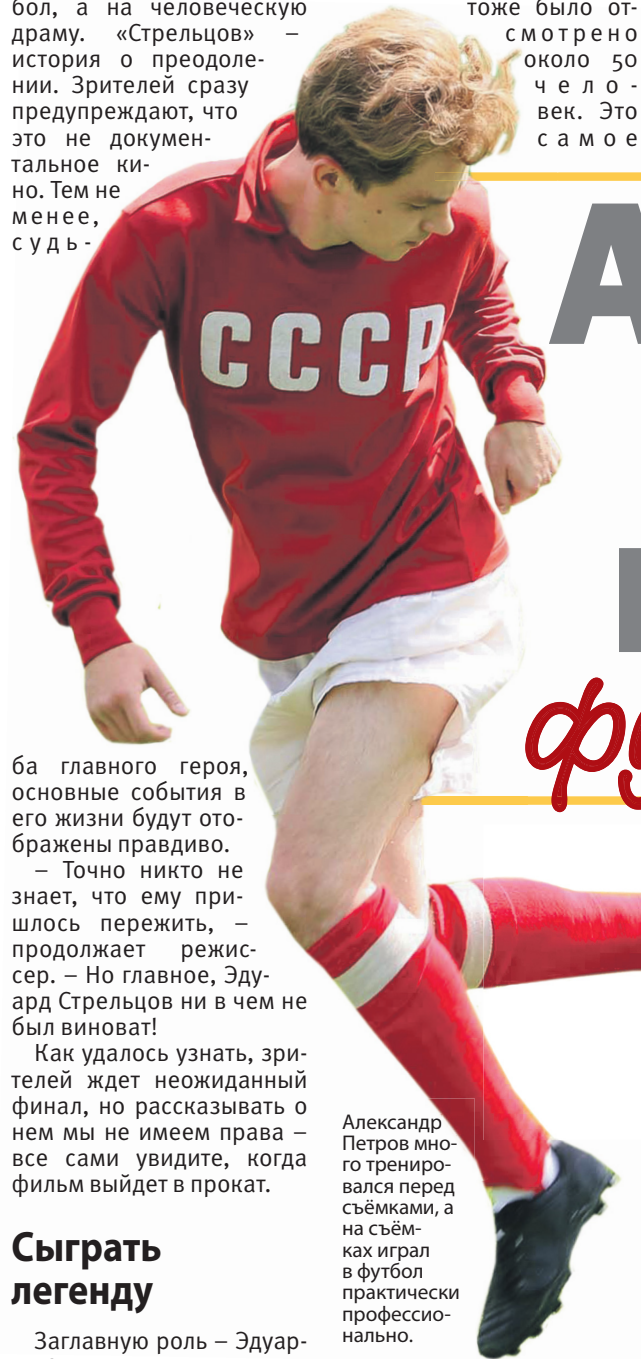
В качестве режиссера «Стрельцова» – Илья Учитель, а в кадре – Александр Петров, Стася Милославская, Александр Яценко, Виктор Добронравов, Виталий Хаев, Алексей Морозов и многие другие известные актёры.

– «Стрельцов» – фильм-мечта! Здесь есть все, что я хотел снять как режиссер: футбол, эпоха стиляг и невероятная судьба великого человека! – рассказывает нам режиссер Илья Учитель. – Про Стрельцова я узнал от своего дедушки, так как он был футбольным болельщиком. Уже когда я стал постарше, стал интересоваться его судьбой, и из этого родилась идея фильма. Удивительные и тяжелые

препятствия, которые он встретил на своем пути, и то, как он их преодолел – это действительно мощная человеческая драма.

Как утверждают создатели фильма, они делали упор все же не на сам футбол, а на человеческую драму. «Стрельцов» – история о преодолении. Зрителей сразу предупреждают, что это не документальное кино. Тем не менее, с удь-

– Это байки, что на главную роль рассматривали только Сашу Петрова, – говорит нам режиссер. – Такого не было. Он проходил пробы на общих основаниях, вместе со всеми. На главную женскую роль тоже было отсмотрено около 50 человек. Это самое



Александр Петров много тренировался перед съёмками, а на съёмках играл в футбол практически профессионально.

ба главного героя, основные события в его жизни будут отображены правдиво.

– Точно никто не знает, что ему пришлось пережить, – продолжает режиссер. – Но главное, Эдуард Стрельцов ни в чем не был виноват!

Как удалось узнать, зрителей ждет неожиданный финал, но рассказывать о нем мы не имеем права – все сами увидите, когда фильм выйдет в прокат.

Сыграть легенду

Заглавную роль – Эдуарда Стрельцова – исполняет Александр Петров. Его супругу Аллу играет Стася Милославская (в фильме будет романтическая линия).

Кастинг был долгий на все главные роли, в том числе и на Стрельцова.

Футбольная подготовка

Перед началом съёмок всех артистов ждали репетиции, которые проходили почти три месяца, в них входили общая физическая подготовка и футбольные тренировки. Как нам удалось узнать, ещё на кастинге было особое условие: если артист пробует на роль футболиста, то по мячу надо уметь попадать, как минимум.

Их не так много, но тем не менее они есть. Кроме того, на площадке всегда присутствовали консультанты, тренеры. Напри-

ются даже по физическим параметрам: знаменитый футболист был крупнее. Но напомним, что у съёмочной группы не было зада-

в форме, и у меня дух захватывало. Если бы мне в юности сказали, что я буду сниматься в кино и играть в этом кино в футбол – я бы, наверное, не поверил. А Стрельцов – это ведь тот самый человек, про которого мне в детстве рассказывал отец. Его жизнь и судьба – это потрясающая история о преодолении, потому что к 20 годам у него было все – любовь, деньги, безгранич-

Александр Петров исполнил футбольную мечту



Стася Милославская исполняет роль супруги футболиста Аллы.

мер, Олег Левин – он один из тренеров молодежной сборной России.

Вещий сон

Как оказалось, Александр Петров с детства обожает футбол и мог бы стать настоящим спортсменом. Правда, скептики, как только узнали, что роль Эдуарда Стрельцова досталась Александру Петрову, тут же сообщили, что они отлича-

чи снять именно документальное кино, да и Петров на самом деле отличный актер, глядя на игру которого, через минуту забываешь о том, что он внешне не так похож на Стрельцова.

– Я всегда мечтал когда-нибудь сняться в фильме про футбол, – рассказывает нам Саша Петров. – Я сам играл в футбол и хотел стать футболистом. Мне снились сны, как я выхожу на огромный стадион

ные возможности, популярность во всем Советском Союзе и все шансы стать великим футболистом, известным на весь мир. Но, к сожалению, система его сломала, и мир о нем так и не узнал. Но главное – он сумел вернуться и победить. И мне очень хочется, чтобы миллионы людей в нашей стране не только узнали, но и прочувствовали его историю.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Съёмки проходили в Ярославле, Люберцах, Павловском Посаде, Ступино и Москве. Были просмотрены, наверное, почти все существующие фильмы о футболе.

Съёмочная группа придумала свою уникальную систему съёмок именно футбольных матчей – чтобы зритель понимал, что происходит на поле, и не путал, кто и куда побежал.

Была задействована различная техника – от коптеров до операторских тележек (специальная тележка с укрепленным на ней киноаппаратом или телекамерой). Тем не менее снимать футбол очень сложно, так как иногда тяжело предугадать, где окажется мяч при очередном



Мяч в игре!

Александр Петров ответственно отнёсся к своей роли.

пасе, и приходилось делать огромное количество дублей.

Футбольный блок снимали на стадионе «Торпедо» имени Эдуарда Стрельцова. Вокруг все поле было опоясано огромным зеленым хромакеем (внешне это выглядит как тканевое полотно). Он был необходим для того, чтобы при компьютерной графике можно было выполнить все необходимые работы. Ведь тех стадионов, которые были в советское время, уже давно не существует. Например, вместо современных стульев раньше стояли длинные лавки для болельщиков.

– Впечатлений от съёмок, конечно, масса, – говорит нам Саша Петров. – Я верю в то, что у нас в итоге получится отличный фильм. Стрельцова любили так же, как Гагарина и Высоцкого, и мы не подведем!

Актриса Марина Куделинская, сыгравшая криминалиста Захарову в детективном сериале НТВ «Чёрная лестница», лето 2020 проводит в лучших русских традициях.

Живет на даче, ходит в лес по ягоды и грибы, а в жаркий полдень угощает своих домашних прохладным свекольником... При этом актриса пристально следит за своим питанием, отказавшись от многих вредных продуктов, и практикует голодание.

Голодание по науке

– *Марина, насколько вы строги к себе в плане питания?*

– Все, что мы едим, и в каких количествах – отражается на нашем лице и фигуре. Не хочется быть похожей на парагвайскую жабу. Поэтому за питанием нужно следить, а где-то и строго ограничивать. Есть дни, когда я вообще не ем, а только пью – это дает возможность «перезагрузить» организм.

– *Вы голодаете по какой-то определённой системе?*

– Мне нравится система «16 и 8». Это интервальное голодание, когда восемь часов ты ешь почти все, что хочешь, а 16 часов не ешь, но можешь пить воду или чай. Одно время увлекалась лечебным голоданием по Брэггу. Достаточно ничего не есть – и ты уже здоров! Голодание – помимо очищения организма, определенного отдыха и «перезагрузки» – дает один очень интересный эффект: ты начинаешь остро реагировать на определенную еду. Мне, например, очень хотелось яблок – хотя бы одно!.. Голодание – это целая наука!

Марина КУДЕЛИНСКАЯ:

Из летних блюд люблю холодный свекольник



Дословно

12 «Мишек на Севере»

– *Какие ещё правила питания вы соблюдаете?*

– Я не ем после 18-19 часов вечера, выпиваю в день не меньше двух с половиной литров воды, предпочитаю безглютеновые продукты и отказываюсь от тех, которые не имеют никакой питательной ценности. Для меня не существует копченостей, колбас, мучных изделий, фастфуда, ненатуральных соков, газировок, сахара... У меня табу на молочные продукты, а также на помидоры и баклажаны, потому что они задерживают жидкость. Однако человек не робот, и красный помидор, смотрящий на тебя, не может быть не съеден! Вывод такой: все хорошо в меру.

– *Наверное, тяжело всё время выдерживать такую диету?*

– Вот как раз для того, чтобы не было эмоциональных срывов, необходимо устраивать себе запланированное нарушение диеты – и есть все, что хочется, и без сожаления. Например, проглотить одну за другой конфеты «Мишка на Севере», потом посчитать фантики и удивиться, что их двенадцать. Но таких «выбросов» бывает пара в год...

Летние ритуалы

– *Каким продуктам вы отдаёте предпочтение?*

– Я не привередлива в питании, и в моем рационе не все просто: я могу есть только гречку или только овощи. И не страдаю из-за того, что сегодня не съела манго и не выпила кокосового молока. Но я могу влюбиться в определенные продукты и каждый день есть только их – как, например, авокадо. А потом вдруг в один день от них отказаться, потому что наступил перебор. Мяса я почти не ем, в том числе и шашлыка – ему я предпочту птицу. Но у меня есть одно слабое место: сало! Причем то, которое без мясных прожилок. Для меня оно невероятно вкусно – я даже глаза могу

закрывать от удовольствия! Сало – сильный антиоксидант, в нем много ценных кислот, селена. А еще оно является мощным энергетиком. Но не забываем, что норма сала – всего 8-12 граммов в день.

– *Сейчас, в летний период, ваше меню изменилось?*

– Я очень люблю есть летом все то, что растет в саду и лесу. Это и заячья капуста, и щавель, и земляника – лесная и садовая, жимолость... Я даже поеду сосновые почки – вот такая природная всеядность! Из летних блюд люблю холодный свекольник. Кстати, моя мама готовит его замечательно! Да если еще и с настоящей сметаной, с чесночком, зеленью – это очень вкусно! Летом на даче я соблюдаю риту-

ал: с утра выпиваю стакан настоящего не кипяченого коровьего молока, через час – кружка ягод, ну а потом – по желанию и по погоде. В нашей семье все приучены есть ягоды и с удовольствием уплетают каждый день по тарелке. А еще мы делаем из них сок, смузи, морсы. Но никогда не варим и не кипятим, чтобы не растерять витамины. В июле и августе я сама собираю чернику и голубику ведрами – да-да! Сбор ягод – это такой захватывающий процесс!

Угодить всем

– *А сами вы любите готовить?*

– Сказать, что люблю готовить, я не могу – но я это делаю с удовольствием и с заботой о своих близких.

– *Чем обычно потчуете своих гостей?*

– Гости бывают разные, и я всегда учитываю их предпочтения. Одни заказывают мой фирменный суп – щи из кислой капусты. Особенно он хорош зимой: насыщает и согревает. Другие любят домашнюю лапшу с белыми грибами. А кому-то нравится мой плов, приготовленный с соблюдением всех правил и ингредиентов. Конечно, вкуснее всего он получается на костре, но и дома в казане выхо-

дит вкусным и ароматным. Еще для гостей я готовлю драники, жульен, баранину в казане с овощами – особенно вкусно получается с баклажанами...

Скажу одно: готовлю хорошо, и самое главное – быстро! Всех накормлю! А еще я всегда помню о том, что состояние и мысли человека, который готовит, передаются еде.

Поэтому всегда стараюсь подходить к плите с хорошим настроением. Желаю всем кулинарных шедевров и всегда – приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА



фото из личного архива Марины Куделинской

ДОМАШНИЙ ПОВАР №8 / 2020

РЕЦЕПТЫ НА СКОРУЮ РУКУ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Уже не за горами финал дачного сезона. Давайте вспомним, какие этапы следует пройти в подготовке подвала (или погреба) для хранения нового урожая овощных культур, чтобы сохранить его в максимально возможном объёме.

Работы лучше начать примерно за месяц до сбора урожая.

Уборка

Сначала очищаем подвал от всех старых запасов, убираем оставшуюся консервацию, овощи и остальное. Также очень важно избавиться от всей растительности, которая может быть источником распространения инфекции.

Все полочки, стеллажи, ящики надо осмотреть на предмет целостности, проверить на прочность все конструкции. Если есть какие-то сомнения в их надежности, их надо укрепить. Будет очень обидно расстаться с частью запасов (как правило, самой лучшей частью), если, например, стеллаж не выдержит веса консервации, и все, что было выращено и закрыто, вдруг разольется по полу.

Если у вас ранее заводились грызуны, нужно заделать их ходы цементом с добавлением битого стекла для снижения вероятности их возвращения.

Проветривание и просушка

С этой целью дверцу в погребе открывают на несколько дней. Все части обстановки, которые можно переносить, следует вынести на открытый воздух. Деревянные конструкции лучше определить в тень.

Готовить погреб к хранению запасов нужно за месяц до сбора основного урожая.



НЕ ПОРА ЛИ

заняться погребом?



Если вы нашли грибок, ржавчину или плесень, то их лучше счистить жесткой (металлической) щеткой. После просыхания деревянные элементы нужно обработать антисептическим составом или обжечь с помощью паяльной лампы.

Металлические части необходимо покрыть свежим слоем краски.

Те элементы, которые

вынести невозможно, обрабатывают в самом погребе.

При повышенной влажности помещение требует дополнительной просушки. В этом случае можно использовать тлеющие угли, или дополнительно в углах установить тары с адсорбентами, которые будут впитывать в себя излишнюю влагу (соль, древесный уголь или что-то еще, что есть в наличии).

В идеале – вентиляция

Для обеспечения овощам благоприятных ус-

ловий хранения можно установить в погребе приточно-вытяжную вентиляцию. Когда температура воздуха будет повышаться, достаточно будет открыть входной патрубок и проветрить помещение. При наступлении морозов вентиляционные отверстия следует закрыть.

Если вы установите вытяжку в погребе, то решите еще и проблему избыточной влажности, которая возникает при

длительном хранении овощей. В первую очередь это касается корнеплодов. Они в процессе хранения выделяют влагу, которая в закрытом помещении накапливается и приводит к гниению и развитию плесени.

Дезинфекция

Можно использовать раствор марганцовки и тщательно им вымыть все стены, потолок и пол.

Любовь – не картошка, не отложишь в погреб про запас немножко.



Альтернативой марганцовке является раствор уксусной или борной кислоты (растворить 20 мл вещества в 1 л воды). А также можно воспользоваться десятипроцентным раствором медного купороса. Им нужно промывать все поверхности, кроме деревянных.

Также можно использовать серную шашку для дезинфекции помещения. Выделяющийся при горении газ полностью убивает нежелательные микроорганизмы. После окуривания обязательно нужно закрыть погреб на 1-2 дня, а потом хорошо проветрить до исчезновения запаха.

СОВЕТ

Разжигать шашки нужно не в самом погребе, а на улице. Для этого нужно взять оцинкованное ведро, положить на дно бумагу, а сверху шашку. Шашка поджигается, начинает выделяться едкий дым. Затем на заранее подготовленную верёвку с крючком надеть ведро и опустить в подвал, плотно закрыть крышкой. Ведро постарайтесь поставить вдали от деревянных конструкций, ведь при горении шашки температура сильно поднимается.

Шашки, кроме дезинфицирующего эффекта, способны уничтожать клещей и других вредных насекомых, которые могут стать причиной возникновения различных заболеваний. Они препятствуют образованию грибка и гнили на деревянных поверхностях. Запах же от шашки еще долго будет отпугивать грызунов.

Вот только теперь подвал можно использовать для хранения нового урожая, не боясь за его сохранность.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Кстати

Признаками повышенной влажности являются наличие капель на стене, а также появившийся затхлый запах.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Если вы живёте всё лето на даче либо приезжаете туда на выходные, то иметь запас дров на участке – это необходимость, даже если обогрев осуществляется при помощи электроприборов или газа.

Ведь в приготовлении шашлыков или растопке баньки без дровишек никак не обойтись. А раз они нужны, то следует задуматься, как их удобнее хранить, чтобы они всегда были под рукой, сохранились сухими и пригодными к использованию.

Полешко к полешку

Всё в укрытии!

1 Если вы оставите дрова под дождем, то при необходимости вряд ли сможете воспользоваться сухими поленьями для разжигания огня. Накрывать поленицу можно любым влагостойким материалом (пленкой, шифером или чем-то, что уже есть в хозяйстве).

Вентиляции быть

2 Если вы планируете хранить дрова в сарае, то его стены не должны быть глухими, иначе

дерево начнет отсыревать. Обязательно предусмотрите возможность вентиляции!

Основание должно быть надёжным

3 Нижний ряд дров не стоит складывать на землю, так как они начнут отсыревать и гнить. Между нижним рядом дров и землей предусмотрите прослойку в виде толстых досок, бревен или кирпичей. Эта прослойка также улучшит вентиляцию, а значит, сохранность продукта.

Подальше от открытого огня

4 Небольшой запас дров можно разместить рядом с мангалом, но основную поленицу лучше сложить вдали от открытого огня.

Устойчивость конструкции

5 Добившись удобства хранения и красоты сложения, убедитесь в устойчивости и безопасности сооружения.



Удобство хранения

Обычно поленицу складывают так, чтобы дрова легко из нее доставались, но вся конструкция при этом оставалась устойчивой. Поэтому придуманы два основных способа хранения поленья:

- штабелями (располагая слои друг над другом и раскладывая поленья параллельно друг другу);
- перпендикулярно (когда каждый следующий слой, допустим, из пяти полешек, укладывается перпендикулярно предыдущему).

Тёплые салаты – отличный вариант начала обеда или ужина. Тёплые овощные салаты особенно популярны у вегетарианцев, так как дают ощущение сытости. Отлично вписываются многие из таких салатов и в постное меню.

Предлагаем вам попробовать несколько теплых овощных салатов из разных кухонь мира. Попробуйте, и наверняка какой-то из них вам особенно понравится.

ЗДРАВСТВУЙ, тёплый салат! Тебе желудок очень рад

Тёплый салат из зелёной фасоли



Хорватская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г стручковой фасоли, 300 г помидоров, 1 лимон, 1 ст.л. кунжута, 4-5 стеблей свежего базилика (или 1/2 ч.л. сушеного), 2 ст.л. растительного (оливкового) масла, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 35 кКал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры нарезать крупными кубиками, фасоль – кусочками 3-4 см, листья базилика мелко порубить.
- 2 Из лимона выжать сок, смешать с оливковым маслом, базиликом, черным перцем, залить этим соусом помидоры.
- 3 Фасоль сварить в кипящей воде (3-4 минуты), откинуть на дуршлаг.
- 4 Добавить горячую фасоль в миску к помидорам, перемешать.
- 5 Подавать сразу, посыпав кунжутом.



Тёплый салат с баклажанами



Греческая кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 баклажан, 1 болгарский перец, 2 помидора, 150 г феты (или брынзы), 4 ст.л. оливкового масла, 1 ст.л. меда, 1,5 ч.л. дижонской горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 52 кКал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все овощи нарезать крупными кубиками.
- 2 Баклажан и перец выложить на противень, сбрызнуть оливковым маслом, запечь в разогретой до 200 градусов духовке (или на гриле) до готовности (10-15 минут).
- 3 Сделать заправку: смешать оставшееся масло, горчицу и мед.
- 4 Фету размять вилкой.
- 5 Запеченные овощи выложить в миску, добавить помидоры и фету, посолить, поперчить, заправить, перемешать и сразу подавать.



ПОСЛОВИЦЫ

- Обжегшись супом, дуешь на салат. (Японская пословица)
Настоящая женщина из ничего может сделать три вещи: шляпку, салат и скандал. (Французская пословица)

Картофельный салат с маслинами



Болгарская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г молодого картофеля, 2 зубчика чеснока, 1 красная луковица, 100 г маслин без косточек, 1 пучок петрушки, 2 ст.л. оливкового масла, 1 ст.л. виноградного уксуса, сушеный перец чили по вкусу, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 149 кКал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель вымыть со щеткой, сварить до готовности в подсоленной воде.
- 2 Чеснок очистить, растереть с солью в ступке до состояния пасты.



- 3 Переложить чеснок в глубокую миску, добавить уксус, чили, смешать.

- 4 Ввести в чесночно-уксусную смесь оливковое масло, постоянно взбивая.
- 5 Горячий картофель нарезать на 2-4 части, положить в миску с маринадом, перемешать.
- 6 Лук нарезать тонкими полукольцами, маслины разрезать пополам, петрушку крупно порубить, добавить в миску с картофелем, перемешать.
- 7 Подавать немедленно.

Двое из России в Париже зашли в ресторан. Официант подаёт меню на французском. Первый делает заказ: – Ля мясо, ля вино, ля салат, ля... Официант всё принёс. Заказавший – приятелю: – Ну, как мой французский? Что бы ты без меня ел? – Что бы вы оба ели, если бы я был не из Питера... – говорит официант.



Кстати

Салаты и на обед

Салаты очень любили готовить древние римляне. Их рецептура была простой: в миске собирали всевозможные огородные травы и заправляли их солью, перцем и мёдом. Салаты в Италии любят до сих пор, хотя, конечно, рецептов с древних времён появилось бесчисленное количество. Многие домохозяйки часто заменяют именно тёплыми салатами ужин и даже обед.

Тёплый салат с тыквой



Мексиканская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г тыквы, 2 ст.л. орехов пинии (можно заменить на кедровые), 1 пучок рукколы, 100 г творожного сыра, 3 ст.л. растительного масла, 1/2 ч.л. сушеного орегано, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 92 кКал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву очистить, нарезать кубиками.
- 2 Выложить тыкву на противень, сбрызнуть растительным маслом, посолить, поперчить, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (15-20 минут).
- 3 Сыр размять вилкой.
- 4 Разложить рукколу по порционным салатникам, на рукколу выложить горячую тыкву и сыр, полить оставшимся маслом, посыпать орехами пинии. Подавать сразу.



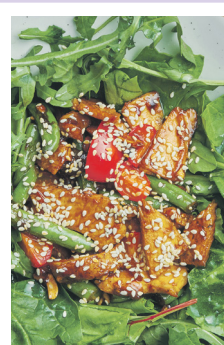
Из истории вопроса

В России салаты появились лишь в XVIII веке, когда дворяне в страну стали активно завозить поваров из Европы. До этого времени овощи в сыром или печёном виде подавались отдельно от основных блюд и не смешивались между собой.

Салат овощной с грибами и шпинатом



Черногорская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 2 болгарских перца (лучше разноцветных), 200 г свежих шампиньонов, 200 г шпината, 1 пучок петрушки, 1 ст. л. уксуса, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 70 кКал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Баклажан нарезать небольшими ломтиками, перец – соломкой, грибы –



- пластинками, петрушку мелко порубить.
- 2 Обжарить баклажаны на растительном масле до золотистого цвета, отложить.
- 3 На той же сковороде обжарить шампиньоны (2-3 минуты).
- 4 Переложить баклажаны и шампиньоны в глубокую миску, добавить перец и петрушку, посолить, поперчить, сбрызнуть уксусом, перемешать.
- 5 Разложить шпинат по порционным салатникам, сверху выложить салат, подавать немедленно.

Светлана ИВАНОВА

Так хочется сохранить посвежевшую и отдохнувшую за лето кожу подольше. А для этого надо постараться «закрепить» результат. И такая возможность есть.

Свежие овощи, ягоды и фрукты, насыщая вашу кожу витаминами и микроэлементами, помогают сохранить ее упругость, эластичность, сдерживают появление преждевременных морщин, поддерживают здоровье.

Сегодня мы расскажем вам о десяти масках для лица, ингредиенты для которых доступны каждой женщине. А сами маски готовятся очень быстро и просты в применении.

Правила для масок

Но сначала о том, как часто и правильно делать маски. Перед началом обязательно надо проверить себя на аллергическую реакцию: для этого приготовленную смесь нанесите на запястье или локтевой сгиб. Чтобы улучшить проницаемость кожи для питательных компонентов маски, можно предварительно сделать легкий пилинг и протереть кожу хлоргексидином.

Периодичность. Оптимальный перерыв между масками – от трех-четырех дней до недели. Каждую маску нужно делать непосредственно перед применением. Хранить готовые маски не рекомендуется, так как большинство полезных веществ очень быстро разрушаются.

Время использования. Лучшее время для нанесения масок – вечер, за час-два до сна. Перед тем как наложить маску, лицо нужно тщательно очистить с помощью тоника или специального молочка.

Держать маску на коже можно до полного высыхания, но не дольше 20 минут.

Как смывать. Смывать маски лучше теплой водой без мыла, после чего промокнуть кожу теплым же мягким полотенцем. Можно для смывания использовать зеленый чай или травяной отвар.

10 МАСОК в подарок от лета

Маска из калины для усталой кожи

1 Горсть предварительно замороженных ягод ошпарить крутым кипятком, размять вилкой и добавить столовую ложку кукурузного крахмала. Эта маска улучшает цвет лица и разглаживает кожу.



Омолаживающая маска из тыквы

5 Небольшой кусок свежей тыквы натереть на мелкой терке. Смешать с одним яичным желтком и чайной ложкой меда. Для сухой кожи к этим ингредиентам нужно добавить чайную ложку оливкового масла. За счет того, что тыква богата витаминами, минералами и микроэлементами, эта маска универсальна: она и питательная, и увлажняющая, и улучшающая цвет лица.

Томатная маска для сухой кожи

7 Один зрелый помидор разрезать, извлечь семена и натереть на терке. Добавить столовую ложку мягкого творога и чайную ложку оливкового масла. Если масса получилась слишком жидкой, можно загустить ее крахмалом или мукой.

Эта маска хорошо увлажняет кожу.

ВАЖНО! Применять такую маску следует с осторожностью, ведь в помидорах содержится кислота, которая может вызвать покраснение верхнего слоя эпидермиса.



Облепиховая маска для жирной кожи

8 Горсть замороженных ягод ошпарить крутым кипятком и размять вилкой. Добавить столовую ложку нежирного мягкого творога.

Эта маска особенно хороша для увядающей кожи, так как содержит большое количество омолаживающих микроэлементов.



В нашем доме покой и тишина. Жена наложила грязевую косметическую маску и вышла из ванной. Кот забился под диван, собака не лает уже два дня...

Маска-лифтинг из фасоли для сухой кожи

2 Горсть свежей фасоли замочить на несколько часов в горячей воде, после чего сварить до готовности в небольшом количестве воды. Немного остудить, протереть через сито, добавить по чайной ложке лимонного сока и оливкового масла. Готовая маска должна быть теплой и иметь консистенцию густой сметаны.

Эта маска поможет поддерживать эффект подтяжки.

Освежающая морковная маска

3 Две свежих моркови натереть на мелкой терке, добавить один яичный желток и столовую ложку кукурузного крахмала.

Эта маска подходит для всех типов кожи, но особенно хороша для сухой. Делать ее можно чаще остальных – 2-3 раза в неделю.

Маска из рябины и бузины

4 Разморозить горсть предварительно замороженных ягод крутым кипятком. Ягоды протереть через сито или размять вилкой, добавить чайную ложку жидкого меда и столовую ложку натурального йогурта (без сахара и наполнителей). Эта маска подходит для всех типов кожи, разглаживает ее и улучшает цвет лица.

Мнение специалиста

Врач-косметолог Татьяна Ковалевская:

– Натуральные маски актуальны и полезны для женщин всех возрастов. Фруктово-ягодные и овощные маски хорошо увлажняют и подпитывают полезными веществами верхний слой эпидермиса. Регулярное получение витаминов поможет коже посвежесть, поддержать здоровье, выглядеть ухоженной и более привлекательной.



Яблочно-медовая маска

9 Яблоко натереть на мелкой терке, добавить чайную ложку меда и растолченную таблетку аскорбиновой кислоты. Если кожа сухая, нужно добавить желток и чайную ложку оливкового масла. Яблоко лучше брать кислое, поздних сортов. Эта маска хорошо освежает и питает кожу.



Огуречная маска

10 Свежий огурец почистить, кожу аккуратно выложить на лицо. Чтобы маска не сползала, ее можно накрыть влажной марлей. Эта маска подходит для всех типов кожи, не вызывает привыкания, ее можно наносить очень часто.

Светлана ИВАНОВА



**Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!
НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 22 АВГУСТА!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Дирижабль по сути							Ширмочка-путеводитель по выставке					Штеффи Граф, Моника ...		Грусть на нотном листе		Отец медведя Михайлы	
"Перрон" на морском пути	Монолог оперного тенора		Состояние сил у Карлсона	Ладонями - прихлоп. А пяткой?		Собака с приставками "скотч" или "буль"	"Грохотун" африканского ударника	"Отмытая от черноты" пантера	Щиток, закушенный боксером	Жесток до крайности	Столица носящих сомбреро						
			Пионер - октябрютам ...					Мать черная, но не ворона				"Вспышка" в голове	Теленок с пятью ногами		"Наивысший авторитет" в картах		
Недодача граммов покупателю	Салтан или Дадон на троне					Распушенные в жилетку	Жанр "Серебряного копытца"				Легкая сонливость						
	Спутанный с пирожным композитор	Могучий хозяин Беловежской пуши		Ей расплывается гейша с рикшей						Путешествие в стиле ретро		Заостренный винт					
			Грузовой отсек каравеллы									Дюймовочки жених	Залежи на болоте		"Окрас" военной униформы		
	Время побудки розовощекой Авроры				Буйно-помешанный	Больница для умирающих				Джаз, полный печали	Кадка, отравившая ручки				Что правит в лузу бильярдист?		
	"Дыхание" обогревателя		Возглас с угрозой	Картина прямо на стене								Когда своя, то не тянет					
					Отелло, как выходец из Африки	См. фото			Деньги, одолженные у банка	Покупка акций в кризис		"Блин" в руке легкоатлета	Звено железной ленты танка				
Веревка парашюта	Городок при западном универе						К чему при-страстен обжора?	Перемолотые зерна пшеницы	Музыкальный "гвоздь сезона"				Картофель в кипящем масле				
Резиденция Аполлона					Раньше всех встает, кукареку поет				Выяснение истины до хрипа								
Хрустящий мусор на полу кинозала	Вернулся с фронта на костылях						"Мотор" - и его снимают				Жми на курок!						
					"Цезарь" на закуску "Наполеона"				Короткий рев из пасти льва								



ТЕЛЕК	Х	И	Р	Д	Т	Л	У	А	С	Н	В	О	К	П	О	У
И	Д	Ф	В	Т	Л	С	М	О	Л	Ш	В	К	Э			
К	А	В	Л	О												
А	П	О	Н	К	С	И	Р									
Х	Т	В	П	Л	А	Е										
Е	Т	Ж	В	О	В											
Ш	Л	А	М	В	Л	А	Ч	А	В	Н	Е	И	В	О		
Т	Н	Г	И	К	И	Ш	В	Е	И	Ш	С	Р	И	У		
О	К	И	М	М	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А		
Ц	М	Ш	Т	Е	Л	К	В	Л	Т	О	С	Т	А	В		

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр.**

КУПЛЮ

- 8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- 8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68
- 996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- 980-08-00** Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00
- 931-15-79** Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 931-15-79 Ирина, Олег.
- 984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (968) 222-51-07** МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.одношка.рус **8 (968) 222-51-07**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РАЗНОЕ

- 8 (953) 359-82-47** ШАХМАТЫ. Обучение детей и взрослых. Обучение проводят кандидаты в мастера. Тел.: 8 (953) 359-82-47

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Акцент. Пипетка. Скидка. Мегаполис. Увал. Халиф. Отава. Кот. Стрелец. Унисон. Уклейка. Мантисса. Чибис. Незадача.

По вертикали: Минерал. Механик. Сквош. Кекс. Ендова. Травля. Синтетика. Увлечение. Фотодиод. Реактив. Гурман. Гипноз. Усач.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
--	---	--

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена!
990 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.

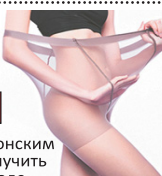


«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Простыня на резинке

Размеры: 90x200 см/ 140x200 см/ 160x200 см
Материал: 100% хлопок.
Цвет: персиковый, морской волны.



Беспроводной универсальный светильник



2 штуки по суперцене 990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стены для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикреплённый к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкаф или кладовку, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

2 штуки
Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

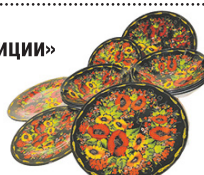
1990 руб. 1390 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт, крестовые – 4 шт, шестигранные – 4 шт, четырехгранные – 2 шт, биты-сверла – 2 шт, накидные насадки – 8 шт, бита-переходник – 1 шт, кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Сервис «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб.
2990 руб.



Высококачественное, ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.



Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покрыт сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.



Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – долг! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220 В.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от Вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 590 руб.

2 штуки



Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и орубелостей.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральной валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2690 руб.
1490 руб.



С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иголками

790 руб.



Теперь завлаживать нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку Чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 Чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1890 руб.
990 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горчицу с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогон за час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 штров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислийсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.08.2020 г. по 30.08.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00

ПЕРВЫЙ



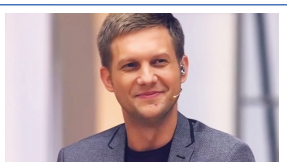
09.55 Модный приговор. (6+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 Время покажет. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
 1954 год. Юный Эдик Стрельцов работает на заводе и играет в заводской команде «Фрезер», а все свободное время тренируется с мячом у себя во дворе
 23.30 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА». (16+)
 01.25 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 Незначительное на первый взгляд дело о разглашении тайны усыновления становится новым испытанием для майора Каменской
 10.20 «Анна Семенович. Я горячая штука». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 03.35 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 16.55 «Женщины Владислава Галкина». (16+)
 18.15 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 02.15 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 05.45 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Прощание». (16+)
 01.35 «Пророки последних дней». (16+)

РОССИЯ 1



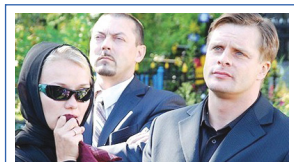
11.30 «Судьба человека». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 14.00 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и её состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Внезапно девушка решает кардинальным образом изменить внешность
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (12+)
 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 Новости дня
 08.20 10.20 13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
 10.00 Дневник АрМИ-2020
 13.00 Новости дня
 13.40 «ОРДЕН». (12+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ОРДЕН». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Битва ставок». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.00 Дневник АрМИ-2020
 23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
 02.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
 03.50 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
 05.25 «Выбор Филби». (12+)

5-Й КАНАЛ



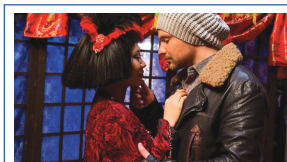
05.25 «МЕСТЬ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.25 «МЕСТЬ». (16+)
 1990-е. Как недавно и как давно это было... В жизни героев того времени было всё - бандитские разборки и финансовые пирамиды, смертельный риск, отчаянная любовь и беспощадная месть...
 09.00 «Известия»
 09.25 «МЕСТЬ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «МЕСТЬ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-3». (16+)
 Берсева и Косицкий расследуют убийство бизнесмена Трофимова и понимают, что самый реальный подозреваемый - это друг бизнесмена Эдуард Капитанов, который утонул два года назад. К чему приведет погоня за мертвецом?
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.15 «Известия»
 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 07.00 17.05 «#Яволонтер. История неравнодушных». (12+)
 08.00 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
 09.50 «ШАМАН». (16+)
 11.30 «Потомки». (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
 18.05 «Имею право!» (12+)
 18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 22.00 «ШАМАН». (16+)
 23.40 «#Яволонтер. История неравнодушных». (12+)
 00.25 «Большая страна. Люди». (12+)
 00.40 «Будущее уже здесь». (12+)
 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
 02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



23.35 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 21.15 «ЛИХАЧ». (16+)
 23.25 Сегодня
 23.35 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
 01.35 Место встречи. (16+)
 03.10 Их нравы. (0+)
 03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)

РЕН

06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки.
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
 22.00 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Неизвестная история». (16+)
 00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)
 02.15 «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»

07.30 «Роман в камне»
 08.00 «Фёдор Литке»
 08.40 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 Звезды русского авангарда
 10.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
 12.25 Academia
 13.15 «Василий Топорков»
 13.55 00.45 Музыкальные фестивали Европы
 15.25 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
 17.55 «Красивая планета»
 18.10 Иностранное дело
 18.50 «Леонид Гайдай»
 19.45 «Как возводили Великую Китайскую стену»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.55 «Причины для жизни»
 21.35 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ»
 23.10 «Леонардо»
 23.55 «ОТЦЫ И ДЕТИ»
 02.15 «Голландцы в России. Окно из Европы»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.50 16.00 Гадалка. (16+)
 14.30 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 17.45 «Слепая». (16+)
 19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
 Никита Кирсанов - бывший опер, недавно ему пришлось уйти из органов. А все потому, что не смог найти пропавшую девушку, стал искать утешение в алкоголе, запил и лишился работы. Светлана, мама девочки, уверена, что еще не поздно, к тому же Никита - талантливый следователь. Однажды она предлагает ему снова взяться за это дело, но на этот раз с помощником. К расследованию подключают молодую девушку Вику Гончарову
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



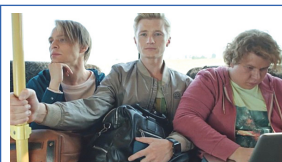
20.00 «МУМИЯ». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 06.40 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 08.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.05 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
 11.35 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ: КНИГА ТАЙН». (12+)
 14.05 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
 19.00 «Сториз». (16+)
 20.00 «МУМИЯ». (0+)
 22.30 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
 00.45 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
 03.10 Слава Богу, ты пришёл! (18+)
 04.00 «Сказка про лень». (0+)
 04.10 «Про мамонтёнка». (0+)
 04.15 «Песенка мышонка». (0+)
 04.25 «Как козлик землю держал». (0+)
 04.35 «Тигрёнок на подсолнухе». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.45 «Тест на отцовство». (16+)
 11.55 «Реальная мистика». (16+)
 12.55 «Понять. Простить». (16+)
 14.00 04.10 «Порча». (16+)
 14.30 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». (16+)
 Супруги Вера и Сергей женаты уже много лет, вместе работают в НИИ акушерства и гинекологии и являются образцом семейной пары в глазах окружающих. Но не всё так хорошо, как хотелось бы
 19.00 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
 01.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
 04.35 «Понять. Простить». (16+)
 05.25 «Реальная мистика». (16+)
 06.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



20.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 Новое Утро. (16+)
- 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
- 18.00 «ФИТНЕС». (16+)
- 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ЖУКИ». (16+)
- 21.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 02.00 «Такое кино!». (16+)
- 02.20 «Comedy Woman». (16+)

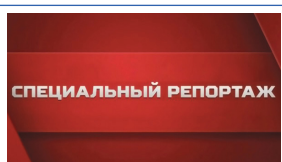
че! ЧЕ



15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)

- 06.00 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
Главный герой - обеспеченный московский холостяк, любитель произведений Толкиена, поэт, секретарь миллионерши Элеоноры. Однажды он становится свидетелем преступления: машина сбива ввнучку его хозяйки
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 +100500. (16+)
- 13.30 Улётное видео. (16+)
- 14.30 Утилизатор. (12+)
- 15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 03.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



11.50 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 08.55 12.00 14.20 17.30 20.25 21.55 Новости
- 06.05 13.35 17.35 20.30 23.00 Все на Матч!
- 09.00 «После футбола». (12+)
- 09.50 Футбол. «Спартак» - «Локомотив». (0+)
- 11.50 22.50 Специальный репортаж. (12+)
- 12.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.25 Автоспорт. NASCAR. (0+)
- 14.55 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли-кроссу. (0+)
- 15.25 Волейбол. Сборная России - «Кузбас». Пт из Казани
- 18.25 Волейбол. «Локомотив» - «Зенит-Казань». Пт из Казани
- 20.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 22.05 Тотальный футбол
- 23.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.30 «Первые». (12+)
- 02.30 «На гол старше». (12+)

СПБ



06.55 «Утро в Петербурге». (16+)

- 06.55 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
- 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 10.05 «Культурная эволюция». (16+)
- 10.55 11.05 «Прямая речь». (12+)
- 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)
- 12.05 «Загадка Моны Лизы». (12+)
- 13.15 19.35 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 13.45 18.20 «Обратная связь». (12+)
- 14.30 15.20 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
- 16.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 17.00 Районы. Кварталы. (6+)
- 17.20 «Время суток». (16+)
- 19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
- 19.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
- 22.35 «Вектор успеха». (12+)
- 22.45 Степень защиты. (16+)
- 22.55 «НАЧАЛО». (16+)
- 00.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

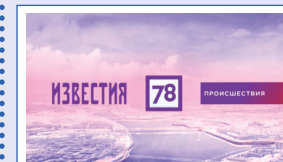
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



13.10 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
- 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
- 09.00 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
- 11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
- 11.40 «Легенды науки». (16+)
- 12.15 «Территория согласия». (12+)
- 13.10 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)
- 14.30 «Неизвестная Италия». (12+)
- 15.30 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
- 15.50 Чемпионат России по футболу. ФК «Локомотив-Казанка» - ФК «Ленинградец». (6+)
- 17.50 «СТРАНА-03». (16+)
- 19.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 21.10 «ШУТ И ВЕНЕРА». (16+)
- 23.00 «Ямал». (12+)
- 00.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

78 78 КАНАЛ



14.00 «Изнестия». (16+)

- 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 «Изнестия 78». (12+)
- 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
- 14.00 17.00 «Изнестия». (16+)
- 14.30 Сделано в СССР. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «Земля. Территория загадок». (16+)
- 18.10 00.35 Телекурьер. (12+)
- 19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
- 20.15 «Загадки века». (12+)
- 21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
- 22.00 «Изнестия». (16+)
- 23.00 «Изнестия 78». (12+)
- 01.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

ОУФК-01/09

ОБЛУЧАТЕЛЬ
УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЙ
КВАРЦЕВЫЙ*



ОУФК-01

- ✓ ЗАЩИТА от вирусных инфекций
- ✓ ПРОФИЛАКТИКА ЛОР-заболеваний, лечение на начальной стадии заболевания
- ✓ УФО кожных покровов: угревая сыпь, экземы, псориаз и пр.
- ✓ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ помещений объемом до 30 м³

ОУФК-09

- ✓ ЛЕЧЕНИЕ вирусных инфекций
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЛОР-заболеваний в острой форме
- ✓ УФО кожных покровов: лечение и обработка гнойных ран и язв, пролежней, ожогов, лечение фурункулов и пр.
- ✓ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ помещений объемом до 60 м³



SOLAR-60

Рециркулятор
воздуха**

РЕКЛАМА



Помогает в борьбе с вирусами и простудными заболеваниями



Очищает воздух



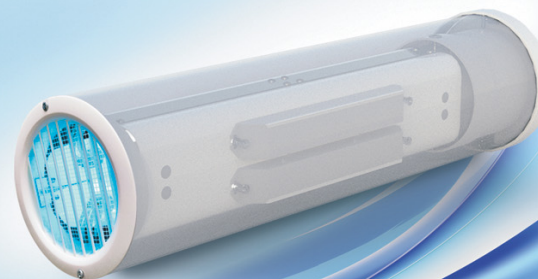
Подходит для использования на работе и дома



Производительность 60 м³/час



Можно использовать в присутствии людей и животных



Рециркулятор воздуха SOLAR-60 очищает воздух и помогает в борьбе с простудными заболеваниями и ВИРУСАМИ. Обеспечивает обеззараживание воздушного потока в процессе его принудительной циркуляции через корпус, внутри которого размещены бактерицидные лампы. Рециркулятор полностью безопасен и может быть использован в офисах и производственных помещениях.



© зарегистрированный товарный знак

*Облучатель ультрафиолетовый кварцевый ОУФК зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор).

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2009/04668.

**Рециркулятор SOLAR-60 зарегистрирован в Евразийском экономическом союзе. Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ27.В.08420/20. Дата регистрации декларации о соответствии: 2.04.2020 г.

1 - аптека ру. 2 - озон. 3 - аптека ВИТА. 4 - Академия здоровья.

Общество с ограниченной ответственностью «Интернет Решения», ОГРН 1027739244741, юр. адрес: 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6

Акционерное общество «Научно-производственная компания «Катрен»», ОГРН 1025403638875, юр. адрес: 630559, Новосибирская область, рабочий поселок Кольцово, проспект Академика Сандахчиева, здание 11

Общество с ограниченной ответственностью «ВИТА ЛАЙН» ОГРН 1066367041784, юр. адрес: 443001, г. Самара, Ленинский район, ул. Галактионовская, д. 106А, оф. 7.

Общество с ограниченной ответственностью «Академия здоровья» ОГРН 1145257002736, юр.адрес: 603950, г.Н.Новгород, ул. Интернациональная, д.100, корп. 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, Дом кино, and Sony Channel. Lists programs like 'Возвращение в голубую лагуну', 'Гараж', 'Операция «Ы» и другие приключения Шурика».

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Lists programs like 'Дневник Кэригерки', 'Твой выход, детка!', 'Трембита'.

Table with columns for Супер, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век. Lists programs like 'Папаша', 'Моя прекрасная няня', 'Капитан Алатристе'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа. Lists programs like 'Страсти по Чапаю', 'Орел и решка', 'Папа пошел'.

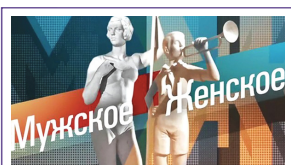
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'История жизни королевских особ'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и Рыбалка, Животики, Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC. Lists programs like 'Дачные хитрости', 'Рыбалка в России', 'Ароматный мир'.

1 ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА».** (16+)
- 23.35 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА».** (16+)
- 00.35 «Георгий Данелия. Небеса не обманешь». (16+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ДЕЖА ВЮ».** (12+)
- 10.35 «Георгий Данелия. Великий обманщик». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.35 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.35 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 01.35 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.45 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (16+)
- 02.15 «Миллионы Ванги». (16+)
- 02.55 «Точку ставит пуля». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
У себя дома убит молодой математик Игорь Теплицкий. Недавно он попал в серьёзную автомобильную аварию, в результате которой стал инвалидом. Панов делает категорическое заключение: убийца был высокого роста
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ».** (12+)
- 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
- 10.00 Дневник АрМИ-2020
- 10.20 13.15 14.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом. (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.15 Новости дня
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.00 Дневник АрМИ-2020
- 23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
- 02.15 «НАХОДКА».** (16+)
- 03.55 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ».** (12+)
- 05.35 «Москва фронту». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



13.25 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «МЕСТЬ».** (16+)
- 12.55 «Билет в будущее». (0+)
- 13.00 17.30 «Известия»
- 13.25 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
Генерал Расторгуев получил назначение в Главное управление МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию умышленных убийств Андрей Некрасов, который готов помочь Расторгуеву в весьма неприятном деле - уличить коллег из Ленобласти в предательстве и шантаже
- 17.45 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 07.00 «#Яволонтер. История неравнодушных». (12+)
- 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «ШАМАН».** (16+)
- 11.30 «Потомки». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
- 17.05 «#Яволонтер. История неравнодушных». (12+)
- 18.05 «Культурный обмен». (12+)
- 23.40 «#Яволонтер. История неравнодушных». (12+)
- 00.25 «Большая страна. История». (12+)
- 00.40 «Будущее уже здесь». (12+)
- 02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ НТВ



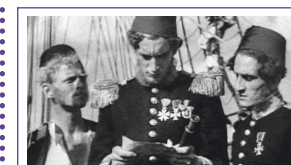
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.15 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 23.25 Сегодня
- 23.35 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА».** (16+)
- 01.40 Место встречи. (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.35 «ОТДЕЛ 44».** (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Неизвестная история». (16+)
- 10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».** (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 00.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС».** (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.45 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

- 07.30 «Как возводили Великую Китайскую стену»
- 08.25 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ»**
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.45 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»**
- 12.15 Цвет времени
- 12.25 Academia
- 13.15 Абсолютный слух
- 13.55 00.40 Музыкальные фестивали Европы
- 15.10 «Красивая планета»
- 15.25 Спектакль «Амфитрион»
- 17.45 «Библейский сюжет»
- 18.10 Иностранное дело
- 18.50 «Кин-дза-дза!». Проверка планетами»
- 19.45 01.50 «Кунг-фу и шаолиньские монахи»
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Острова»
- 21.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**
- 23.10 «Климт и Шиле»
- 23.55 «ОТЦЫ И ДЕТИ»**
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.00 Знаки судьбы. (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О».** (16+)
У агентства «О.К.О.» появляются первые клиенты. В их числе семейная пара, которая ищет сына Пашу. Парень в последнее время стал замкнутым и скрытным
- 20.30 «КОСТИ».** (12+)
- 23.00 «ПРОЧЬ».** (16+)
Знакомство с родителями подружки не предвещает молодому фотографу ничего хорошего, ведь семья девушки принадлежит к элитному обществу и живет в уединенном загородном доме. Если бы он только знал истинную причину своего приглашения, то немедленно бросился бы прочь
- 01.15 «Знахарки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС СТС



20.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 06.40 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
- 11.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 13.05 «КУХНЯ».** (16+)
- 17.00 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».** (16+)
- 19.00 «Сториз». (16+)
- 20.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)
- 22.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ».** (12+)
- 00.20 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»».** (18+)
- 02.55 «СОТОВЫЙ».** (16+)
- 04.20 «Ничуть не страшно». (0+)
- 04.30 «Змей на чердаке». (0+)
- 04.35 «Пёс в сапогах». (0+)
- 04.55 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.00 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.10 «Реальная мистика». (16+)
- 13.15 04.25 «Понять. Простить». (16+)
- 14.20 04.00 «Порча». (16+)
- 14.50 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
- 19.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН».** (16+)
Анна замужем за Вадимом, владельцем строительной фирмы. Первая жена Вадима умерла, их сын Егор учится в Лондоне. Большая разница в возрасте сказывается на отношениях Анны и Вадима
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 00.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
- 05.15 «Реальная мистика». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ
02.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	14.30 Утилизатор. (12+)	06.05 Все на Матч!		13.15 «Пулс города». (12+)	17.10 «СТРАНА-03». (16+)		15.00 «Середина дня». (12+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 08.55 12.00 14.20 17.30 19.55 22.30 Новости		07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00		07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00	
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	08.00 Дорожные войны. (16+)	06.05 13.35 17.35 22.40 Все на Матч!		07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)	10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30		11.30 12.00 13.00 18.00	
09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+)		10.05 «#Добробудьезде». (12+)	23.30 «Новости». (6+)		18.55 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)	
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)		11.20 «Прямая речь». (12+)	07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)		07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35	
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.05 23.30 Профессиональный бокс. (16+)		11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)	09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент», (12+)		11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	
12.30 «САШАТАН». (16+)	12.00 +100500. (16+)	14.25 «Исчезнувшие». (12+)		12.05 «Неизвестный Тургенев. Свет и тень». (12+)	11.10 «Урожайный сезон». (12+)		12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)	
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.30 Улётное видео. (16+)	15.25 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Кузбасс». Прямая трансляция из Казани		13.10 15.10 19.20 22.25 Новости спорта. (12+)	11.25 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)		14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	14.30 Утилизатор. (12+)	18.15 Смешанные единоборства. (16+)		13.15 «Пулс города». (12+)	13.10 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)		14.30 Сделано в СССР. (12+)	
18.00 «ФИТНЕС». (16+)	«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!	19.45 Специальный репортаж. (12+)		13.45 18.20 «Обратная связь». (12+)	15.30 «Легенды науки». (16+)		15.00 «Середина дня». (12+)	
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)	20.00 Все на футбол!		14.30 «Время суток». (16+)	16.15 Программа. (12+)		16.00 Прогноз погоды. (12+)	
20.00 «ЖУКИ». (16+)	19.30 Решала. (16+)	20.25 Футбол. «Арсенал» - «Химки». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пт		15.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)	17.10 «СТРАНА-03». (16+)		16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)	
21.00 «ОЛЬГА». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	01.30 «Спортивный детектив». (16+)		17.30 «Промышленный клуб». (12+)	19.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)		17.30 «Земля. Территория загадок». (16+)	
22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	02.30 «На гол старше». (12+)		19.25 Бизнес-Петербург. (12+)	21.10 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)		18.10 00.35 Телекурьер. (12+)	
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)			19.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)	22.40 «В мире звёзд». (12+)		19.10 «Вечер трудного дня». (12+)	
00.00 Дом-2. После заката. (16+)	03.00 Улётное видео. (16+)			22.35 «Вектор успеха». (12+)	00.10 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)		20.15 «Загадки века». (12+)	
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)				22.45 «Адаптация». (6+)	02.05 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)		21.10 22.15 Итоги дня. (16+)	
02.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)				23.05 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)			22.00 «Происшествия». (16+)	
03.45 «Stand Up». (16+)				01.00 «ДРАМА ИЗ СТАРИНОЙ ЖИЗНИ». (16+)			23.00 «Известия 78». (12+)	
							01.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ЯБЛОНЯ ДЖЕРОМИНИ



400 руб.
Это уникальная новинка! Счастливицы, сумевшие достать её саженцы, уже через несколько лет смогут радоваться удивительно красивым и вкусным плодам. Она станет настоящим украшением сада и любимицей всех садоводов, но главный её сюрприз заключён под кожурой глянцевого яблока. Яблоня Джеромини не вырастает выше 2-2,5 м. Имеет отличную зимостойкость, устойчива к парше и другим заболеваниям. Описание плодов этой яблони звучит как чудо! Они пурпурно-красные, глянцевого с идеальной формой. Мякоть обладает удивительным красно-розовым цветом. Она очень сочная, хрустящая, с ярко выраженным ароматом. Вкус сладкий, немного с легкой кислинкой. Рядом должен расти кто-то из опылителей (Фуджи, Голден Делишес, Гала).

РЕД ПИАНО (ЧАЙНО ГИБРИДНАЯ)
Удивительная форма бутона, интенсивный цвет и выразительный аромат делают данную розу визитной карточкой Вашего сада. Яркие кроваво-красные пионовидные цветки состоят из многочисленных лепестков, плотно и густо набивающих бутон. В одной розочке насчитывается не менее 100 шт. лепестков. Миниатюрные шаровидные бутончики розы Ред Пиано раскрываются, принимая форму чаши. Диаметр цветка в таком виде составляет 8-11 см. Что Вы действительно оце-



400 руб.
ните, так это лёгкий аромат малины, источаемый этой розой. Кусты достаточно компактные при высоте 100 см, ширина не превышает 60 см.

ЧЕРЕШНЯ ПОДАРОК СТЕПАНОВУ



400 руб.
Отличный сорт, главное достоинство рекордно высокая зимостойкость. Плоды округлые, тёмно-красные, почти чёрные, крупные (5-6 г), потрясающего вкуса. Мякоть плотная. Сорт устойчив к заболеваниям очень высокая урожайность. Зимостойкая.

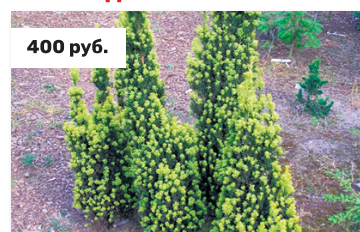
ГОРТЕНЗИЯ ФАНТОМ

Гигант среди гортензий! У этого сорта огромные конические соцветия, при распускании они светло-кремовые, затем изменяются до слегка розовых. Длина его цветочных кистей может достигать 30 и более см. Цветение обильное начинается в первых числах июля и продолжается



450 руб.
до середины октября Высота куста 2-2,5 м, диаметр 2 м. Срок жизни куста 40 и более лет.

ТИС ГОЛДЕН КАРОЛ



400 руб.
Изюминка Вашего сада! Имеет крону прямой формы. Средней высоты до 2 м, медленно растущий, зимостойкий сорт. Хвоя - очень декоративная, жёлто-зелёная, на кончиках побегов ярко-жёлтая. Хорошо поддается стрижке и формировке. Хорошо растёт как на солнечных, так и в полутенистых местах. Растёт исключительно медленно, доживая до 4000 лет. Хорошо переносит не только стрижку, но и пересадку.

ЕЖЕВИКА ГАЙ

Вкусный, высокоурожайный сорт с повышенной морозостойкостью. Мощные неполегающие побеги без шипов, малоприспособные для пригибания (требуется формирование куста). Рост растений очень



400 руб.
сильный. Сорт не даёт поросли. Ягода крупная, бочковидной формы, чёрная и блестящая, очень вкусная и ароматная. Очень хороший сорт для товарного производства, высокоурожаен и транспортабелен.

ГОЛУБИКА ПИНК ЛИМОНАД



450 руб.
Потрясающе красивая и вкусная плодовая культура. Необычный цвет голубики светло-розовый, цвета «фуксия», когда уже полностью дозрел. Имеет плотную текстуру и является очень сочной. Высокое содержание сахара делает её идеальной для потребления как в свежем виде, так и для использования в кулинарии, в частности для выпечки. Варенье из голубики этого сорта будет иметь знакомый голубичный вкус, но потрясающий розовый цвет. Большим преимуществом сорта является то, что ягоды не придают выпечке тёмного цвета, как его голубые аналоги. Зимостойка, не поражается болезнями и вредителями. Кроме того, её цветки не боятся заморозков.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет-магазин WWW.SOLAR34.RU
2. по телефонам:
8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97;
8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89
каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные
3. отправить письмо по почте на адрес:
404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU
Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.** (12+)

* Среди сортов Питомника Солнечный.
ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

07.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
09.10 «ПИАНИСТ». (16+)
11.45 «СМУРФИКИ». (6+)
13.30 «СМУРФИКИ-2». (6+)
15.20 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
17.10 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 США, 2012 г.
21.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
 США, 2013 г.
23.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
01.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.35 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
05.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
07.15 «РОДНЯ». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
14.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
15.30 «АФОНЯ». (12+)
17.15 «ОПЕРАЦИЯ «В» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
00.45 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
02.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «С.С.1.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30, 03.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.20, 02.40 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

МИР

05.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Serial. Россия, 2017 г
07.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ППС-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ППС-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ППС-2». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (12+)
02.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
02.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.55 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.35 Кондитер-3. (16+)
13.50 Мир наизнанку. Камбоджа. (16+)
17.00 Мир наизнанку. Индия. (16+)
19.00 Бой с Герлс. (16+)
 Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки?
20.10 Мир наизнанку. Индия. (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.25 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)
03.45 Генеральная уборка. (16+)
04.10 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
02.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
04.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
06.10 «ПИАНИНО». (16+)
08.05 «К-19». (16+)
10.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
11.40 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
13.20 «ОНА». (16+)
15.15 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ТРАССА 60». (16+)
22.20 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
 Боевик, спорт, США, 2011 г.
23.50 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
03.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
05.40 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)
07.40 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)
09.40 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
11.35 «2+1». (16+)
13.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
16.00 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
17.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
19.30 «ТАКСИ-5». (18+)
 Боевик, комедия, криминал, приключения, Франция, 2018 г.
21.25 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
 Комедия, Германия, 2012 г.
23.45 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.20, 04.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
05.55 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ...» (16+)
07.30 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
08.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
10.30, 11.50, 13.05 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
14.25 «А». (16+)
 Комедия, Италия, 1981 г.
16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
 Драма, военный фильм, СССР, 1989 г.
20.35, 21.30 «КУРСАНТЫ». (16+)
22.25 «КАЛАЧИ». (16+)
 Комедия, Россия, 2011 г.

Ю

05.25 Папа попал. (12+)
09.15 Мастершеф. (16+)
 Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалии получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
14.15 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Мастершеф. (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.20 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Ведущие проекта поделятся бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах. Вооружившись перчатками и полезными советами, они превратят любое нежилое помещение в уютное гнездышко.
03.50 Женись на мне. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
06.20 «БЛИНДАЖ». (16+)
09.50 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
11.20 «ПЕРЕГОН». (16+)
13.50 «КУКУШКА». (16+)
15.40 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)
17.20 «Вещи войны». (12+)
17.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
 Serial. Россия, 2008 г.
 История трех сестер Ростовичных: старшей - Зои, средней - Муси и младшей - Гули. Началась война, которая изменила их жизнь. Мусю угоняют в Германию. Гуля отрывается от своей семьи. Зоя, работая врачом, помогает жениху Муси - Мите избежать наказания, за что ее выслают. Но настоящая любовь сможет все исправить.
23.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
01.10 «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
02.40 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
04.00 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
13.00 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». (16+)
14.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
17.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
22.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш (субтитры). (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
12.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
 Serial. Комедия, Россия, 2007 г.
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 Скetch-шоу.
22.55 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.50 Ералаш. (6+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 Драма, мелодрама, Испания, Канада, 2002 г.
11.50, 19.50, 03.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
 Триллер, драма, США, Франция, 2016 г.
14.05, 22.05, 06.05 «ПЕРЕГОН». (16+)
 Военная драма, комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Даниил Страхов, Алексей Себрязков
16.30, 00.30, 08.30 «ШЕЯ ЖИРАФА». (12+)
 Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2004 г.

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Приход нацистов к власти. (16+)
03.05 Переправа. (12+)
03.40 История одной фотографии. (6+)
04.00, 05.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
07.45, 08.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
09.45 Историограф. (12+)
10.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
11.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)
13.55 Польский след. (12+)
14.55 Без срока давности. (12+)
15.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
17.00 Камилль Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)
18.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)
19.35 История одной фотографии. (6+)
20.00 Исторические города Британии. (12+)
21.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
21.35 Пешком по Москве: Школьная. (6+)
21.55 Древние невидимые города: Стамбул. (12+)
23.00 Историограф. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.10 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
06.55 Сила племени. (16+)
07.50 Экстремальный экспресс. (16+)
08.40 Труднейший в мире ремонт: Общественный транспорт. (16+)
09.30 Невероятные машины: Сверхлюди. (16+)
10.20, 11.15 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.05, 13.05 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
14.00 Авто - SOS. (16+)
14.50 Поймать контрабандиста. (16+)
15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.35, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
18.25 Авто - SOS. (16+)
19.15 Поймать контрабандиста. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.25 Сделать за один день. (16+)
21.50 Строительство тоннеля. (16+)
22.40, 23.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25, 03.50 Сделать за один день. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.00 Начало. (16+)
05.40 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50, 12.45, 16.45, 20.45 Варенье. (12+)
09.05 Сад в радость. (12+)
09.30 10 самых больших ошибок. (12+)
10.05 Ваш агроном. (12+)
10.20 Дачная энциклопедия. (12+)
10.55 Частный сектор. (12+)
11.25 Огород от-кутор. (12+)
11.55 50 оттенков желе. (12+)
12.15 Ремонт для начинающих. (16+)
13.00 Дачные радости. (12+)
13.30 Преданья старины глубокой. (12+)
14.05 Дом, милый дом! (12+)
14.20 Вершки-корешки. (12+)
14.35 Мастер-садовод. (12+)
15.10 Я - фермер. (12+)
15.40 Стройплощадка. (12+)
16.15 Профпригодность. (12+)
17.00 Побег из города. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Моя крепость. (12+)
18.35 ... И компот! (12+)
19.05 Садовый доктор. (12+)
19.50 Сад своими руками. (12+)
19.35 Легендарные братья-пекари. (16+)
20.30 Инструменты. (12+)
21.00 Урожай на столе. (12+)
21.30 Жизнь в деревне. (12+)
22.00 Домоводство. (12+)
22.20 Идите в баню. (12+)
22.35 Кухня народов СССР. (12+)
22.55 Высший сорт. (12+)
23.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)
07.00, 10.55, 15.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.35, 19.35 Охота и рыбалка в. (12+)
08.05, 16.00 Трофей. (16+)
08.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
09.05 Дед Мазай и зайцы. (16+)
09.20 Рыболовы. (12+)
09.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
11.25, 15.30, 23.45 Планета рыбака. (12+)
11.55, 20.05, 00.15 Охотничьи меридааны. (16+)
12.25 Спиннинг сегодня. (16+)
12.55 Охота в Новом Свете. (16+)
13.20 Поймать лосося. (16+)
13.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Прибалтийский лосось. (16+)
17.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
17.30 В поисках хорошего клева. (12+)
18.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.35 Камера, мотор... рыба! (16+)
21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.10 Рыбалка в России. (16+)
00.50 Донка против фидера. (16+)
01.20 Рыболовная Россия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
 Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблэндинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамины-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
07.35, 08.00 Койот Петерсон представляет. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Дик: ветеринар Аляски. (16+)
10.05 Незвезданный Индокитай. (12+)
10.55 Дикая Австралия. (16+)
11.45, 12.35 Смертельные острова. (16+)
13.25 Океанариум. (12+)
14.15 Доктор Дик: ветеринар Аляски. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.45, 17.35, 18.25 Стив Бэкшал: запльс с чудовищами. (12+)
19.15 Незвезданный Индокитай. (12+)
20.05 Будни ветеринара. (16+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.45 Океанариум. (12+)
22.35 Войны за слоновою кость. (16+)
23.25, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.15 Остров орангутангов. (12+)
00.40, 01.05 Койот Петерсон представляет. (12+)
01.30 Незвезданный Индокитай. (12+)
02.15 Войны за слоновою кость. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Океанариум. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Загадки планеты Земля. (16+)
06.45, 07.10, 01.24 Легендарные места. (12+)
07.35, 00.33 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
08.25, 14.21 Махинаторы. (12+)
09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)
10.57 Что могло пойти не так? (16+)
11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Битва моторов. (12+)
13.30, 05.14 Крутой тюнинг. (12+)
15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
16.03 Гений автотюнинга. (12+)
17.45 Автобан А2. (16+)
18.36 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
20.18 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (16+)
22.00 Взрывное шоу. (16+)
22.51 Голые и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28 Мужчина, женщина, природа. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.55, 20.30 Вoleyбол. «Кубок Победы». Мужчины. (0+)
 - 07.50, 10.35, 17.00 Новости
 - 09.45 Дублёр. (12+)
 - 10.10 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
 - 10.40 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
 - 12.20 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
 - 12.35 Лица страны. (12+)
 - 12.55 Хоккей. Кубок губернатора Челябинской области. Прямая трансляция. В перерыве - Новости
 - 15.20 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
 - 17.05, 22.20 Автоспорт. Российская Драфт серия Гранпри 2020. (0+)
 - 17.55 Все на регби!. (12+)
 - 18.25 Вoleyбол. «Кубок Победы». Мужчины. Прямая трансляция из Казани
 - 23.10 Александр Карелин. Поединок с самим собой. (12+)
 - 00.00, 02.00 Хоккей. Кубок губернатора Челябинской области. (0+)
 - 04.00 Профессиональный бокс. (16+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
 - 02.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
 - 04.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 2-й раунд. (6+)
 - 05.00, 14.00 Велоспорт. Чемпионат Европы. Мужчины. Гонка на время. (12+)
 - 06.00, 07.15, 08.00 Теннис. US Open-2019. 1/4 финала. (6+)
 - 09.30, 11.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. 1/2 финала. (6+)
 - 12.30 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)
 - 14.30 Велоспорт. Бретань Классик. Мужчины. (12+)
 - 17.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 2-й раунд. (6+)
 - 18.00, 22.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
 - 20.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 15.15 Битва фанклубов. (16+)
 - 17.05 МузРаскрутка. (16+)
 - 17.40 100% летний хит. (16+)
 - 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.15 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
 - 22.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
 - 01.05 Наше. (16+)
 - 02.00 Неспиннер. (16+)
 - 04.00 Караокинг. (16+)
- МУЗ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 - 10.00 10 самых! (16+)
 - 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.20 Мир в одной тарелке. Мексика. (16+)
 - 12.50 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.10, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Дракоша Тоша». (0+)
 - 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 10.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.00 «Четверо в кубе». (0+)
 - 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Защитники». (0+)
 - 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
 - 18.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
 - 18.20 «Малышарики». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 20.55 «Машини сказки». (0+)
 - 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35, 11.00 «Лило и Стич». (0+)
 - 07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 - 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 «Закон Мерфи». (12+)
 - 12.05 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 - 13.05 «Амфибия». (12+)
 - 14.10, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
 - 15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
 - 16.10 «Закон Мерфи». (12+)
 - 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
 - 17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
 - 17.35 «Гравити Фолз». (12+)
 - 19.30 «Король Лев». (0+)
 - 21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 22.05 «7 гномов». (6+)
 - 23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
 - 00.00 «ОДИННАЦАТЬ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Буба». (6+)
 - 08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 08.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
 - 09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
 - 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
 - 10.05 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)
 - 10.10 «Жирафа и очки». (0+)
 - 10.25 «Пожарный Сэм». (0+)
 - 10.45 «Пинкод. Финансовая грамотность». (0+)
 - 10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 12.15 «Бен 10». (12+)
 - 12.40 «Дикие скричеры!». (6+)
 - 13.05 «Металионы». (6+)
 - 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
 - 13.30 «Фиксики». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
 - 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
 - 15.00 «Три кота». (0+)
 - 15.40 «Танцоры». (0+)
 - 16.00 «Фееринки». (0+)
 - 16.35 «Простая наука». (6+)
 - 16.40 «Маша и Медведь». (0+)
 - 17.35 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.50 «Бинг». (0+)
 - 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 20.50 «Барбоскины». (0+)
 - 22.00 «Ниндзяго». (6+)
 - 22.25 «Инфинити Надю». (6+)
 - 23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
 - 23.35 «Ералаш». (6+)
 - 00.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
 - 01.15 «Бакуган». (6+)

- УНИКУМ**
- 08.58, 09.38, 15.18, 22.42 Мультфильмы. (6+)
 - 09.18, 14.37 Мультфильмы. (0+)
 - 10.00, 11.00, 19.04 «КОСМО». (6+)
 - 10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
 - 10.49 Вредные советы от полезных детей. (6+)
 - 10.53 А вы знаете!? (6+)
 - 11.55, 15.40, 19.54 Кулинарные детки. (6+)
 - 12.37, 17.59, 21.35 Советы Сладкоежкиной. (6+)
 - 12.52, 16.24, 18.14, 21.51 Готовим с папой. (6+)
 - 13.10, 16.42, 18.33, 22.10 Проще простого! (6+)
 - 13.26, 16.58, 18.49, 22.26 Микроистория. (6+)
 - 13.41, 20.36, 23.45 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
 - 13.55, 17.14 «Домики». (0+)
 - 14.07, 17.25, 21.01 «Смешарики». (0+)
 - 20.51 «Спортания». (0+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
 - 07.00 О! Музыка! (0+)
 - Лучшие песни из любимых мультфильмов!
 - 07.30 «Тима и Тома». (0+)
 - 08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
 - 10.00 «Смешарики». (0+)
 - 12.15 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
 - 14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 14.45 «Фиксики». (0+)
 - 17.00 «Три кота». (0+)
 - 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 19.00 «ТриО!» (0+)
 - 19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
 - 19.30 «Ангел Бэби». (0+)
 - 21.35 «Пластелинки». (0+)
 - 21.40 «Даша-путешественница». (0+)
 - 23.20 «Фиксики». (0+)
 - 01.30 «Турбозавры». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
 - 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
 - 05.10, 18.35 Завет. (6+)
 - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
 - 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 10.30, 02.15 Встреча (субтитры). (12+)
 - 11.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». 2 серия. (0+)
 - Сериал. СССР, 1980 г. В ролях: Василий Фунтиков, Владимир Корецкий, Геннадий Кузнецов
 - 13.00, 22.55, 03.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 15.00, 23.55 Православие в Болгарии. (12+)
- СПАС**
- 15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1 серия. (0+)
 - Сериал. СССР, 1985 г. Режиссёр: Станислав Говорухин. В ролях: Николай Ерёменко мл., Владимир Гостюхин, Лембит Ульфсак, Владимир Смирнов, Тамара Акулова, Олег Штефанко
 - 17.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 2 серия. (0+)
 - 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 20.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 3 серия. (0+)
 - 21.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 серия. (0+)
 - 00.55 Следы империи. (16+)
 - 03.05 Женская половина. (16+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.



Сщмч. Александра, еп. Команского. Мчч. Памфила и Капитона. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Илии, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антония, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Димитрия, Саввы, Гермюгена, Аркадия, Евфимия, Маркелла, Иоанна, Иакова, Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмчч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил тайноственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог». Свт. Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Пауло Козльо (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в 4 ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Grid of letters and numbers for the crossword puzzle. The hidden phrase is circled in red: Д Ц Я Ф Ь В Д З О С О З Ы Й К Ю А Р Э У О Ю Н О Ц О Ю Ъ А Ы Л Б Ю И С С Е М Ы Е Г У Й Ю Ы Т Г В Р Ь Н З Е К Н Ч Ш У Ж Щ Ц Ш С Л Ш А В С Ь Я Г Н М А Л Д Л С Ф Ю Л Т З Р Р А П У З Х Ю Ь Т П Ж З Ч Ж Г Я Х Ж Д Л Ь Ч А И Х А Б М С И Щ М Ч У Б Ч Д И М В Ж Ш Я Д Т Ц К Ш А Ч В К Ч В Ь Р Э И Щ М Г И П Ю В И Ж Х Ф Ы С Ф Ж Т Н Л М Г У П Х В Л И Н Д А Ф Ч С П Я Т Л К Н Л А Д Л Б Е



Ответ на задание в № 33: «Нет более жалкого зрелища, чем человек, объясняющий свою шутку».

ХРОНОЛОГИКА

1 ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА».** (16+)
- 23.35 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА».** (16+)
- 00.35 «Петр Тодоровский. Жизнь забавами полна». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА».** (6+)
- 09.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.35 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.35 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Женщины Василия Шукшина». (16+)
- 18.15 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС».** (12+)
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.05 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.45 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Тайны советских миллионеров». (16+)
- 01.35 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 02.15 «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
- 02.55 «Бурбон, бомба и отставка Главкома». (12+)

РОССИЯ 1



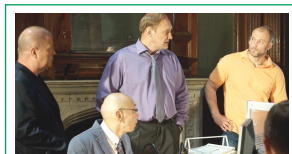
05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
На автостоянке возле собственного автомобиля обнаружен труп бизнесмена Александра Лапшова. Судя по многочисленным внешним повреждениям на теле покойного - его убили
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ».** (12+)
- 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 10.20 13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 10.00 Дневник АрМИ-2020
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.15 Новости дня
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.00 Дневник АрМИ-2020
- 23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
- 02.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».** (6+)
- 03.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
- 04.55 «Неизвестные самолеты». (0+)

5 5-Й КАНАЛ



09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
Из автозака на пустынной лесной дороге исчез олигарх Романов. Его побег был хорошо спланирован, но в какой-то момент в машину врезался грузовик с пьяным водителем за рулем. Соседи Романова по автозаку - трое заключенных - после аварии перестреляли конвой и, прихватив олигарха, скрылись в лесу. На перехват беглецам была выслана опергруппа с Литейного...
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР

- 06.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 07.00 «Волонтеры будущего». (12+)
- 08.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «ШАМАН».** (16+)
- 11.30 «Потомки». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
- 16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 17.05 «Волонтеры будущего». (12+)
- 18.05 «Большая наука России». (12+)
- 18.30 «Моя история». (12+)
- 23.40 «Волонтеры будущего». (12+)
- 22.00 «ШАМАН».** (16+)
- 00.25 «Большая страна. Общество». (12+)
- 00.40 «Будущее уже здесь». (12+)
- 01.10 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.15 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 23.25 Сегодня
- 23.35 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА».** (16+)
- 01.35 Место встречи. (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.35 «ОТДЕЛ 44».** (16+)

РЕН

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3».** (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЧЕРНАЯ МЕССА».** (18+)
- 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



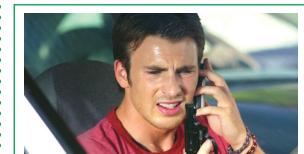
08.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»

- 07.30 «Кунг-фу и шаолиньские монахи»
- 08.25 12.15 Цвет времени
- 08.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.45 «ЮНОСТЬ МАКСИМА»**
- 12.25 Academia
- 13.15 Абсолютный слух
- 13.55 00.40 Музыкальные фестивали Европы
- 14.55 «Роман в камне»
- 15.25 Спектакль «Любовный круг»
- 17.45 «Библейский сюжет»
- 18.10 Иностранное дело
- 18.50 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»
- 19.45 01.40 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 Линия жизни
- 21.45 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»**
- 23.15 «Стрит-арт»
- 23.55 «ОТЦЫ И ДЕТИ»**
- 02.30 «Мир Пиранези»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.00 Знаки судьбы. (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О.»** (16+)
В «О.К.О.» приходит женщина, которая просит найти сына Диму. Полгода назад он уехал из Орла в Москву на заработки и не вернулся. Никита поднимает старые связи и узнает, что последний раз парень был в Туле. Вещи Димы уже никакой информации не хранят - прошло слишком много времени. Вика пытается почувствовать хоть что-то через его маму, она берет ее за руку, ей приходит видение: лавочки, голуби, деревья
- 20.30 «КОСТИ».** (12+)
- 23.00 «ОБОРОТЕНЬ».** (16+)
- 01.30 Человек-невидимка. (16+)

СТС



00.15 «СОТОВЫЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 06.40 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ».** (12+)
- 10.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 13.40 «КУХНЯ».** (16+)
- 17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».** (16+)
- 19.00 «Сториз». (16+)
- 20.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ».** (16+)
- 22.05 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.»** (16+)
- 00.15 «СОТОВЫЙ».** (16+)
- 02.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА».** (16+)
- 03.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.35 «Наследство волшебника Бахрама». (0+)
- 04.50 «В стране невыученных уроков». (0+)
- 05.10 «Приключения запятой и точки». (0+)
- 05.25 «Каникулы Бонифация». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.10 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.20 «Реальная мистика». (16+)
- 13.30 05.10 «Понять. Простить». (16+)
- 14.35 04.45 «Порча». (16+)
- 15.05 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН».** (16+)
- 19.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ».** (16+)
Катя Юдина родилась в дружной и обеспеченной семье, у неё прекрасный молодой человек, в этом году она окончит архитектурный институт, а предложения о работе Кате уже начали поступать. Но внезапно мама Кати умирает при странных обстоятельствах
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 01.45 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
- 06.00 «Домашняя кухня». (16+)

ТНТ-СПБ



02.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (САШАТАЯ). (16+)
12.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
14.30 «ОЛЬГА». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
18.00 «ФИТНЕС». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
22.00 «ОЛЬГА». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
03.40 «Stand Up». (16+)

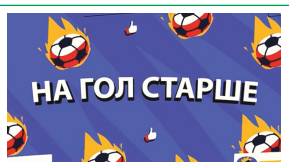
че! **ЧЕ**



19.30 Решала. (16+)

06.00 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
03.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



02.30 «На гол старше». (12+)

06.00 08.55 11.50 17.30 Новости
06.05 17.35 23.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». (0+)
11.10 23.45 Специальный репортаж. (12+)
11.55 00.40 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Дж. Хорн. Пт из Австралии
15.25 Волейбол. «Кузбасс» - «Локомотив». «Кубок Победы». Мужчины. Пт из Казани
18.00 Футбол. «Локомотив» - «Ахмат». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пт
20.40 Футбол. «Динамо» - «Зенит». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пт
22.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
02.30 «На гол старше». (12+)

СПБ



11.45 «Время суток». (12+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 «Бункер-42». (12+)
11.20 «Прямая речь». (12+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.45 «Адаптация». (6+)
13.10 15.10 19.20 22.25 Новости спорта. (12+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.45 18.20 «Обратная связь». (12+)
14.30 «Время суток». (16+)
15.20 Районы. Кварталы. (6+)
15.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
17.45 «Губернаторский контроль». (6+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 Футбол. «Динамо» - «Зенит». (0+)
00.35 «В СЕТИ». (16+)

ЛЕН ТВ 24 **ЛЕНТВ24**



21.10 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
11.30 «ВЕРНОСТЬ». (6+)
13.10 «КИНДЕР-ВИЛЕЙСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
15.30 «Ситуация «Ай!» (12+)
16.15 Программа. (12+)
17.10 «СТРАНА-03». (16+)
19.30 «Легенды МВТУ Баумана». (12+)
21.10 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
23.00 «Неразгаданный Байкал». (12+)
00.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
01.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



16.00 «Прогноз погоды». (12+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (16+)
18.10 00.35 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 «Загадки века». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
22.00 «Происшествия». (16+)
23.00 «Известия 78». (12+)
01.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

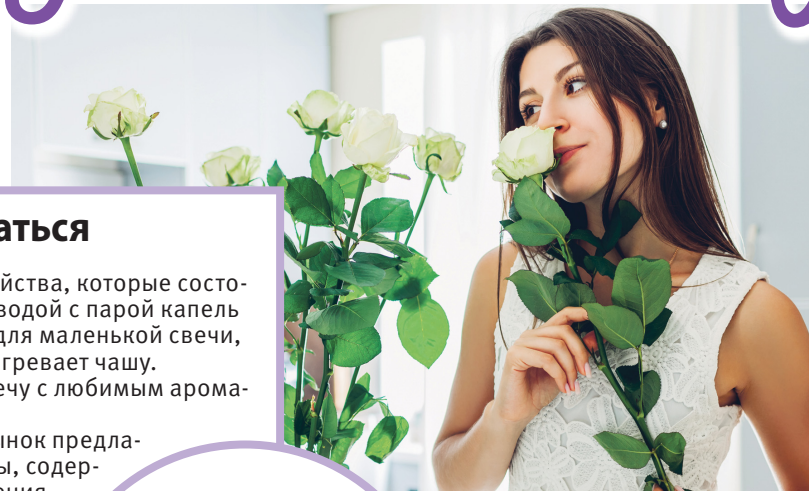
Представьте: вечером вы возвращаетесь с работы, открываете дверь в квартиру и... Какой запах вы чувствуете первым?

П одгоревшей утром каши? Забытого мусорного ведра? Настроение сразу портится... Чтобы быстро избавиться от этих неприятных ощущений, воспользуйтесь нашими советами.

Чем воспользоваться

- **Аромалампы.** Это устройства, которые состоят из чаши (ее наполняют водой с парой капель эфирного масла) и места для маленькой свечи, пламя которой снизу подогревает чашу.
- **Аромасвечи.** Зажгли свечу с любимым ароматом – и проблема решена.
- **Спреи.** Современный рынок предлагает специальные приборы, содержащие спреи, для наполнения дома различными запахами. Эти приборы можно вешать, ставить или вообще использовать как украшение интерьера. Спреи способны быстро нейтрализовать неприятные запахи.
- **Ещё проще.** Можно добавить в воду пару капель любимого масла и разбрызгать в доме при помощи цветочного пульверизатора.

Чем пахнет домашний уют?



ВАЖНО!

Если вы используете аромат для конкретной цели – взбодриться, расслабиться, сосредоточиться и так далее, выбирайте из подходящих для этого ароматов тот, который вам больше нравится. Неприятный лично для вас запах «работать» не будет.

Основные правила ароматизации

- Главное – соблюдение дозировки! Для ароматизации одного кубического метра помещения потребуется 1 мг эфирного масла. А в 1 капле 100% эфирного масла примерно 23-25 мг веса. То есть двух капель эфирного масла достаточно для ароматизации комнаты площадью 20 кв. м.
- При ежедневном использовании ароматы вызывают привыкание, поэтому их стоит менять каждые 2-3 недели.
- С осторожностью стоит относиться к ароматерапии людям, страдающим аллергией на пыльцу, беременным и кормящим женщинам.

На заметку

Если вы часто работаете дома за компьютером, поставьте рядом блюдечко с дольками лимона или время от времени пейте чай с лимоном. Это поможет сконцентрироваться и делать меньше ошибок.

Запахи на любой запрос

- **Аромат бодрого утра.** Проснуться утром вам поможет эфирное масло лимона, апельсина или других цитрусовых. Попробуйте смешать 3 капли апельсинового масла и 2 капли коричневого – вы почувствуете бодрость.
- **Аромат доброго вечера.** Вечером вы быстрее расслабитесь, вдыхая запах сандала, мускуса, иланг-иланга или пачули.
- **Аромат хорошего настроения.** Создать уют и романтическое настроение помогут цветочные эфирные масла: жасмин, роза и т.д.
- **Аромат уверенности.** Чувство защищенности и уверенности подарят тонкие ароматы кедрового дерева, розмарина и эвкалипта.
- **Аромат любви.** Для создания чувственного настроения используйте «Эликсир Афродиты» – 3 капли масла пачули, или «Эликсир победителя» – 3 капли бергамота.
- **Аромат для кухни.** Для кухни отлично подойдут ароматы пряных трав (розмарин, мята, прованские травы), запахи приправ и свежих специй.

САМ СЕБЕ ПСИХОЛОГ

Входя в дом, порой достаточно вдохнуть его запах, чтобы понять, какие люди здесь живут. Запах вкусного ужина и выпечки подскажет вам, что хозяева – домоседы, исповедующие семейные ценности. А запах дорогой парфюмерии поведает, что в доме живут энергичные, амбициозные люди, привыкшие к светскому общению.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 06.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.55 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
10.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
12.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
15.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
19.00 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
20.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
22.50 «ОНА». (16+)
00.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
02.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
05.00 «ОНА». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «БАБЛО». (16+)
07.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
09.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
11.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
13.20, 14.15 «ШАКАЛ». (16+)
15.10 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
16.45 «АДМИРАЛТЪ». (16+)
19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)
20.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Константин Хабенский, Михаил Пореченков, Ингеборга Дапкунайте
22.40 «ЧАС ПИК». (16+)
00.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
02.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
05.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «ДЕВЧАТА». (6+)
07.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
14.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
17.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
19.00 «СВАТЫ-5». (16+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
00.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
22.40 «ЧАС ПИК». (16+)
00.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
02.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
05.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30, 03.35 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.20, 02.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.20 «ТУРИСТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
02.50 «ОНА». (16+)
04.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
06.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00 «ТРАССА 60». (16+)
11.50 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
13.20 «ПИАНИНО». (16+)
15.15 «К-19». (16+)
17.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
18.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
20.30 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
21.55 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
23.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
01.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
02.25 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
04.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
05.20 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
06.50 «НАЗАД В СССР». (16+)
10.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
12.35 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.05 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
17.50 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
19.40 «АМУН». (12+)
21.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
04.10 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)
06.00 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
07.55 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
09.45 «ТАКСИ-5». (18+)
11.45 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
14.05 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
15.40 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)
17.35 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
19.30 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
21.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
Боевик, комедия, ужасы, США, 2018 г.
23.00 «2+1». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
02.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
04.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+)
05.45 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
07.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
08.55 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+)
10.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
12.30 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
13.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
20.30, 21.25 «КУРСАНТЫ». (16+)
22.20 «АС». (16+)

СУПЕР

- 06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
13.00 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». (16+)
14.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
17.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
22.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
14.00, 22.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
12.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный
19.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
22.10 Даёшь молодёжь! (субтитры). (16+)
23.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+)
Драма, Швеция, 1974 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (субтитры). (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2019 г. В ролях: Александра Дадарио, Тайлер Хэклун
14.30, 22.30, 06.30 «ВА-БАНК-2». (16+)
Криминальная комедия, Польша, 1981 г.
16.00, 00.00, 08.00 «РОМАНТИКИ 303». (16+)
Комедия, мелодрама, Германия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ППС-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ППС-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ППС-2». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (12+)
02.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.45 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.40 Адская кухня. (16+)
14.15 На ножах. (16+)
19.00 Адская кухня. (16+)
Зрелищный кулинарный поединок с мировым именем и русским размахом начинается! Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом, а шеф Ивлев - учителем, наставником и строгим судьей.
21.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.35 «ДРЕВНИЕ». (18+)
03.45 Генеральная уборка. (16+)
04.10 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

Ю

- 05.30 Папа попал. (12+)
09.20 Мастершеф. (16+)
15.15 Взвешенные и счастливые. (16+)
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.
17.30 Мастершеф. (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
02.10 Суперчистка. (12+)
03.50 Женись на мне. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
06.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
09.50 «ОНИ СПРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
12.40 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
14.00 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
Боевик, СССР, 1977 г.
15.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Дрейден, Екатерина Волкова, Наталья Морозова, Алишер Умаров, Николай Бутенин
17.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
23.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
Сериал. Военная драма, СССР, 1985 г. В ролях: Александр Збруев, Вадим Спиридонов, Олег Ефремов, Александр Галибин, Игорь Скляр
03.30 Обратный отсчёт. «Город, восставший из пепла». (16+)
04.00 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
04.00, 04.55 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
05.50 Историограф. (12+)
06.40 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
08.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)
09.55 Польский след. (12+)
10.55 Без срока давности. (12+)
11.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
13.00 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)
14.05 Историограф. (12+)
15.00 Красный граф. (12+)
16.00 Исторические города Британии. (12+)
17.00 Пешком по Москве. (6+)
17.20 Древние невидимые города. (12+)
18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.
19.35 История одной фотографии. (6+)
20.00 Карл V. Путь императора. (16+)
20.40 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
21.50 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)
22.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (6+)
06.40, 07.30, 08.25 Мифические существа. (12+)
09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.45 Частная жизнь. (12+)
13.35, 14.30 Шпионаж за монархами. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
15.25, 16.25 Тайны мертвых. (12+)
Сезон: 2. США, 2017 г.
17.30 Земля больших кошек. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
18.55 Даты, вошедшие в историю. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2017 г.
19.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
Сезон: 1. Австралия, 2019 г.
20.15 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
21.15 Охотники на нацистов. (12+)
Сезон: 1. США, 2011 г.
22.00 Помпеи: после извержения. (12+)
Великобритания, 2019 г.
23.15 Титаник: истории из глубины. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2018 г.
00.05 Загадки Египта. (12+)
00.55 Музейные тайны. (12+)
01.40 Охотники на нацистов. (12+)
02.30 Помпеи: после извержения. (12+)
03.45, 04.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
07.25 Сила племени. (16+)
08.15 Экстремальный экспресс. (16+)
09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10.00 Невероятные машины. (16+)
10.50, 11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.35, 13.00 Сделать за один день. (16+)
13.25 Сила племени. (16+)
14.15 Авто - SOS, лучшее. (16+)
15.05 Поимать контрабандиста. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.10 Сделать за один день. (16+)
17.40 Сила племени. (16+)
18.30 Авто - SOS, лучшее. (16+)
19.20 Поимать контрабандиста. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Грядет шторм. (16+)
21.50, 22.40, 23.35 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
01.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.40 Авто - SOS, лучшее. (16+)
03.30 Грядет шторм. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.00 Начало. (16+)
05.40 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.25 Преданья старины глубокой. (12+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)
10.15 Вершки-корешки. (12+)
10.30 Мастер-садовод. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)
12.10 Профпригодность. (12+)
12.40, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)
13.30 Тихая моя родина. (12+)
14.00 Моя крепость. (12+)
14.30 ... И компот! (12+)
14.45 Садовый доктор. (12+)
15.00 Сад своими руками. (12+)
15.35 Легендарные братья-пекари. (16+)
16.25 Инструменты. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)
17.30 Жизнь в деревне. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)
18.20 Идите в баню. (12+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.10 Агротурizm. (12+)
19.40 Домашние заготовки. (12+)
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.25 Полное лукошко. (12+)
21.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.05 Декоративный огород. (12+)
22.35 Битва огородов. (12+)
23.10 ЗаСаДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
06.30, 10.30, 14.35, 18.30, 22.35 Морская охота. (16+)
07.00, 11.05, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.35, 19.35 Планета рыбака. (12+)
08.00, 16.10 Охотничьи меридианы. (16+)
08.30 Спиннинг сегодня. (16+)
09.00 Охота в Новом Свете. (16+)
09.25 Поймать лосося. (16+)
09.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.00, 20.05, 00.10 Трофеи. (16+)
12.35 Прибалтийский лосось. (16+)
13.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
13.30 В поисках хорошего клева. (12+)
14.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
15.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.40 Безграничная рыбалка. (16+)
16.40 Камера, мотор... рыба! (16+)
17.10 Рыбалка сегодня. (16+)
17.25 Сезон охоты. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
20.35 Донка против фидера. (16+)
21.05 Рыболовная Россия. (16+)
21.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
22.05 Рыбалка без границ. (12+)
23.45 Охота и рыбалка в. (12+)
00.45 Практическая школа нахлыста. (12+)
01.10, 01.25 Дед Мазай и зайцы. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса.
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблэндинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
07.35 Будни ветеринара. (16+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.05 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.55, 11.45, 12.35 Стив Бэксал: заплыв с чудовищами. (12+)
13.25 Океанариум. (12+)
14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
15.05 На свободу с питбулем. (12+)
15.55 Последние жители Аляски. (16+)
16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.25, 18.50 Знакомство с пингвинами. (12+)
19.15 Неизведанный Индокитай. (12+)
20.05 Дома на деревьях. (12+)
21.45 Океанариум. (12+)
22.35 Войны за слоновою кость. (16+)
23.25 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.15 Остров орангутангов. (12+)
00.40 Будни ветеринара. (16+)
01.30 Неизведанный Индокитай. (12+)
02.15 Войны за слоновою кость. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
05.15 Океанариум. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Загадки планеты Земля. (16+)
06.45, 07.10, 01.24 Легендарные места. (12+)
07.35, 00.33 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
08.25, 14.21 Махинаторы. (12+)
09.15, 12.39, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)
10.57 Что могло пойти не так? (16+)
11.48, 12.14 Как это сделано? (12+)
13.30 Аляска: последний рубеж. (16+)
15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
16.03 Гений автодизайна. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
18.36 Голье, напуганные и одинокие. (16+)
20.18 Махинаторы: машина мечты. (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (16+)
22.00 Голье и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28 Мужчина, женщина, природа. (12+)
05.14 Взрывное шоу. (16+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)
08.05 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23, 19.30, 19.57, 04.00 Охотники за недвижимостью: отпуск. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.41 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
11.33 Оденся к свадьбе. (12+)
12.25 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.11 Жизнь не просто людям маленького роста! (12+)
15.04 Доминиканские близнецы. (18+)
15.57 Я никогда не постарею. (16+)
16.50 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
17.43 Пропавшие без вести. (16+)
18.36, 21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
23.04 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
23.56 Аномалии тела. (18+)
00.48 Я вешу 300 кг. (16+)
02.25 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
03.12 Аномалии тела. (18+)
04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.55, 20.25 Вoleyбол. «Кубок Победы». (0+)
07.50, 10.30, 16.50 Новости
09.45, 17.40 Рождённые победать. (12+)
10.35 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
12.10 Пётр Ян. Пощады не будет! (12+)
12.30 Капитаны. (12+)
12.55 Хоккей. Кубок губернатора Челябинской области. Прямая трансляция. В перерыве - Новости
15.20 Гандбол. Париматч «Финал четырех» Кубка России. Женщины. Финал. (0+)
16.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
17.15 Жесткий спорт. (12+)
18.25 Вoleyбол. «Кубок Победы». Мужчины. Прямая трансляция из Казани
22.15 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)
23.45 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)
00.00, 02.00 Хоккей. Кубок губернатора Челябинской области. (0+)
04.00 Столото. Вечер бокса WBC. (16+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
02.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
04.00, 05.00, 17.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 3-й раунд. (6+)
06.00, 07.30, 08.30 Теннис. US Open-2019. 1/4 финала. (6+)
09.40, 11.00 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)
14.00 Велоспорт. Чемпионат Европы-2019. Алкмар. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
14.40 Велоспорт. Чемпионат Европы. Плуе. Мужчины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+)
17.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
18.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
20.00, 22.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 21.40 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 РРО-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.05 Лайкер. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.15 Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)
Творческий вечер главного романтика страны - Леонида Агутина!
00.00 10 sexy. (16+)
01.00 Караокинг. (16+)
03.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

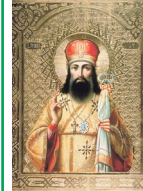
- МУЛЬТ**
- 08.10 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Дракоша Тоша». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.50 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Зов магии». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.00 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.05 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.05 «Амфибия». (12+)
14.10, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
17.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Машины сказки». (12+)
00.00 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Даша-путешественница», «Мальшарики», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
10.25 «Пожарный Сэм». (0+)
10.45 «Пинкод. Финансовая грамотность». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Бен 10». (12+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
15.40 «ТриО!» (0+)
16.00 «Фееринки». (0+)
16.35 «Простая наука». (6+)
16.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Ералаш». (6+)
00.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Фл-Соль в цирке». (0+)
01.15 «Бакуган». (6+)
02.20 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.05 «Бумажки». (0+)
04.00 «Колыбельные мира». (0+)
04.15 «Отважные птенцы». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.52, 10.53 А вы знаете!? (6+)
08.54 Вот, что я думаю... (6+)
08.58, 14.57, 22.42 Мультфильмы. (0+)
09.48, 14.37, 15.17 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.00, 19.04 «КОСМО». (6+)
10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.49 Вредные советы от полезных детей. (6+)
11.54, 15.40, 19.54 Кулинарные детки. (6+)
12.36, 18.00, 21.35 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.52, 16.22, 18.14, 21.49 Готовим с папой. (6+)
13.11, 16.42, 18.32, 22.09 Проще простого! (6+)
13.26, 16.58, 18.49, 22.25 Микростория. (6+)
13.40, 20.36 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
13.55 «Домики». (0+)
14.07, 17.26, 21.01 «Смешарики». (0+)
17.14, 20.51 «Спортания». (0+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
Познавательный мультсериал для детей.
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Машины», «Человечки». (0+)
13.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Мальши дикой природы». (0+)
19.30 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
21.35 «Пластлинки». (0+)
21.40 «Даша-путешественница». (0+)
23.20 «Фиксики». (0+)
01.30 «Ангел Бэби». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00 Светлая память. (0+)
11.10 «КАНИКУЛЫ КРОША». 3 серия. (0+)
12.50 Любить, смиряться и прощать. (12+)
Фильм о жизни великого угодника Божия - святителя Тихона Задонского: о детстве, юности, архиерейском служении в Воронежской епархии, где боролся с различными нестроениями церковной жизни, о годах, проведенных на покое в Задонском монастыре.
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 23.55 Православие в Румынии. (12+)
15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 3 серия. (0+)
17.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 серия. (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5 серия. (0+)
21.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 серия. (0+)
22.55, 03.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
00.55 Следы империи. (16+)
02.15 Светлая память. (0+)
03.05 Женская половина. (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца.



Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника. Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Мчч. Ипполита, Ирины, Авундия и мц. Конкордии, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.
«Что легче, чем любить? Тяжко ненавидеть, ибо ненависть мучит; но любить сладко, ибо любовь радует. Сам Он об этом свидетельствует: «...иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:30). Возьмем, возлюбленный христианин, на себя благое иго Христова, понесем Его легкое бремя и последуем Ему». Свт. Тихон Задонский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Олег прожил у меня неделю, а затем укатил в столицу «улаживать рабочие моменты».

Тихое счастье пещерного человека

Я совершенно забросила свою докторскую и всецело отдалась жаркому чувству. Оно настолько закрутило меня, что временами я начинала верить в то, что нам с Олегом свыше предначертано быть вместе.

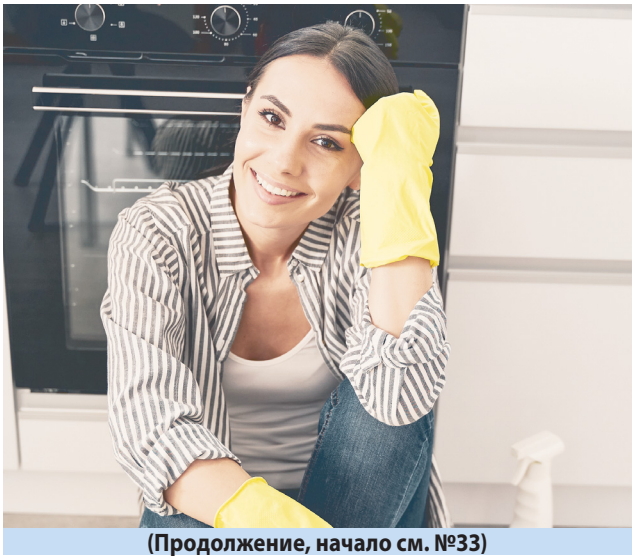
Помни и держи марку

Но Олег уехал, и я понимала, что это закономерный итог нашего краткосрочного романа.
— Я вернусь, — пообещал он. — Улажу дела, и мы вернемся к нашему разговору.
Уточнять, к какому именно, я не стала. Но сердце заколотилось при этих словах. Тогда, в машине, я не ответила на его предложение выйти замуж — не поверила, что он это всерьез.
— Вика, ты как маленькая, — отпаивала меня мятным чаем Ася, когда я пришла к ней со своими сомнениями и болью. — Олег — это не тот человек, о семье с которым нужно

грезить. Хорошо провели время, и здорово! Ведь здорово было?
— Было, — хлюпнула я носом.
— Ну вот, для этого все и затевалось. Олег умеет создать сказку для женщины. Хотя согласна, ухаживает он красиво. Словом, забудь. Вернее, нет, помни — зачем сказку забывать? Помни и держи марку.

Сметана раздора

— Вика, открой дверь, пожалуйста, я сейчас машину выгружу и поднимусь, — когда я услышала родной голос, транслируемый трубкой домофона, чуть не упала в обморок.
Щелкнула замком и ринулась в спальню, раскрывала шкаф и судорожно начала перебирать свои наряды.
Словом, когда обвешанный пакетами Олег вошел в квартиру, нарядиться я успела только в смущение и румянец.
— Ого, вижу, соскучилась! — улыбнулся он мне и



(Продолжение, начало см. №33)

поцеловал долго и страстно.
— Соскучилась, — кивнула я.
На душе стало хорошо-хорошо. Мы снова будем вместе готовить, есть, засыпать, ходить по магазинам, смотреть кино. Я так размышляла, что уронила банку со сметаной, и та, лопнув, украсила по-

ловину кухни нежными молочными разводами. Смущенно хихикнув, я подняла взгляд на Олега... и хихикать мне тут же захотелось.
— Я вытру, — виновато сказала я и принялась за уборку.
Уже много позже, будучи замужем за Олегом, я узнала, что он совершенно

«Любящее сердце стоит больше, чем вся мудрость на свете». Чарльз Диккенс

А я только через полгода перестала смотреть все его телешоу и глотать слезы.

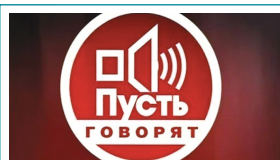
И тёплые тапочки любимого

... — О, дранички! — в кухню вошел Филипп.
— Переоденься сначала, — рассмеешься я... и, вырвав банку со сметаной, испуганно посмотрела на мужчину.
— Красиво, — заценил он, — похоже на облако, даже вытирать жалко.
— Я уберу, — заторопилась я налить воды в ведро и намочить тряпку.
— Ну уж нет, — мужчина забрал у меня орудия чистоты, — я сам тут лоск наведу. А ты переоденься: испачкалась. На вот мои тапки, а то твои в сметане...
Ая сказать Аське хочу, как я рада, что она затащила меня тогда в торговый центр. Не могу слов подходящих подобрать, почти как пещерный человек. Но счастливый пещерный человек, ото всех оберегающий свое пещерное счастье.

ВИКТОРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА».** (16+) Стрельцова переводят в другой лагерь. В Москве Дудоров отправляет сына на практику в Норильск, о чем становится известно Серову
- 23.35 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА».** (16+)
- 00.35 «Гол на миллион». (18+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 08.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** (0+)
- 10.35 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
- 13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Мужчины Нонны Сердюковой». (16+)
- 18.15 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.45 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Семь-банкирщина». (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (12+)
- 02.55 «Операция «Промывание мозгов». (12+)

РОССИЯ 1



12.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) В собственной ванной обнаружен труп Марины Кузнецовой, погибшей, предположительно, от удара током из-за упавшего в воду фена. На первый взгляд, это происшествие выглядит несчастным случаем
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ».** (12+)
- 01.25 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
- 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 10.00 Дневник АрМИ-2020
- 10.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва ставок». (12+)
- 19.40 «Легенды кино». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.15 Новости дня
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.00 Дневник АрМИ-2020
- 23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
- 02.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ».** (6+)
- 03.30 «РЫСЬ».** (16+)
- 05.05 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



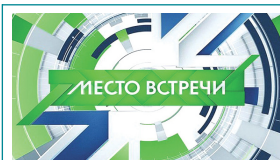
23.10 «СВОИ-3». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД».** (16+) Возле своего дома убит директор крупной компании Липатов. Свои считают, что это заказное убийство и ищут киллера
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+) Возле своего дома убит директор крупной компании Липатов. Свои считают, что это заказное убийство и ищут киллера
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» Информационно-аналитическая программа «Известия. Итоговый выпуск» - один из рейтинговых проектов канала. Флагман информационного вещания Пятого. Это обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ОТР

- 06.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 07.00 17.05 «Возвращение в страну поморов». (12+) Фильм рассказывает о Русском Севере. Об огромном крае населённым людьми, называемыми себя «поморами». Многие годы народ отсюда уезжал в глубь страны. Сегодня ситуация меняется. Люди начинают возвращаться в места, считающимися воротами в Арктику
- 08.00 16.00 00.15 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «ШАМАН».** (16+)
- 11.30 «Потомки». (12+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»
- 18.05 «За дело!» (12+)
- 23.40 «Посвящение». (12+)
- 02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



01.35 Место встречи. (16+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.15 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 23.25 Сегодня
- 23.35 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА».** (16+)
- 01.35 Место встречи. (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.35 «ОТДЕЛ 44».** (16+)
- 05.00 04.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ».** (16+)
- 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ».** (16+)

РЕН

- 06.00 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.00 Знаки судьбы. (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О».** (16+) В «О.К.О.» обращается молодая девушка. Пропала ее двоюродная сестра Полина, которая ушла вместе с подругой на вечеринку. Родителей у девочки нет, так что искать ее некому. Заведение, в котором была вечеринка, похоже на ДК. Вика едет туда, но увидеть что-либо не удается. Приходится проникнуть в комнату Полины и найти предмет, с которым у нее была крепкая личная связь
- 20.30 «КОСТИ».** (12+)
- 23.00 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 04.00 Охотники за привидениями. (16+)

РОССИЯ К



08.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»

- 07.30 19.45 01.35 «Цинь Шихуанди»
- 08.20 13.40 Цвет времени
- 08.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»**
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.45 «МИЧУРИН»**
- 12.10 «Красивая планета»
- 12.25 Academia
- 13.15 «Незабываемые голоса»
- 13.55 00.45 Музыкальные фестивали Европы
- 14.45 «Голландцы в России. Окно из Европы»
- 15.25 Спектакль «Чума на оба ваши дома»
- 18.20 02.25 «Запечатленное время»
- 18.50 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 Линия жизни
- 21.45 «ДОБРОЕ УТРО»**
- 23.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.55 «ОТЦЫ И ДЕТИ»**
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.00 Знаки судьбы. (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О».** (16+) В «О.К.О.» обращается молодая девушка. Пропала ее двоюродная сестра Полина, которая ушла вместе с подругой на вечеринку. Родителей у девочки нет, так что искать ее некому. Заведение, в котором была вечеринка, похоже на ДК. Вика едет туда, но увидеть что-либо не удается. Приходится проникнуть в комнату Полины и найти предмет, с которым у нее была крепкая личная связь
- 20.30 «КОСТИ».** (12+)
- 23.00 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 04.00 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



09.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 06.40 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 08.00 «Сториз». (16+)
- 09.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.».** (16+)
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 13.45 «КУХНЯ».** (12+)
- 17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».** (16+)
- 19.00 «Сториз». (16+)
- 20.00 «МУМИЯ».** (16+)
- 22.05 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ».** (16+)
- 00.15 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА».** (16+)
- 02.15 «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ».** (16+) Однажды Сюзанна с радостью принимает помощь от красивого незнакомца Нейта в садовом магазине своих родителей в маленьком городке Джорджия
- 03.40 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.25 «Ну, погоди!» (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.15 «Реальная мистика». (16+)
- 13.25 «Понять. Простить». (16+)
- 14.30 04.50 «Порча». (16+)
- 15.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ».** (16+)
- 19.00 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ».** (16+)
- 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+) Доктор Широков спасает жизнь пациентке с сильным кровотечением. На приём к Широкову приходит девушка, уверенная в своей беременности. Но, оказывается, что беременная её сестра-близнец
- 01.50 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
- 05.15 «Понять. Простить». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ДОМАШНИЙ

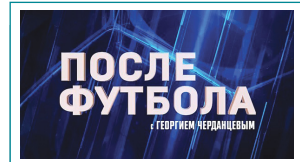
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.15 «Реальная мистика». (16+)
- 13.25 «Понять. Простить». (16+)
- 14.30 04.50 «Порча». (16+)
- 15.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ».** (16+)
- 19.00 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ».** (16+)
- 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».** (16+) Доктор Широков спасает жизнь пациентке с сильным кровотечением. На приём к Широкову приходит девушка, уверенная в своей беременности. Но, оказывается, что беременная её сестра-близнец
- 01.50 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
- 05.15 «Понять. Простить». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)



02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)



00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)



11.00 «После футбола». (12+)



14.50 «Губернаторский контроль». (6+)



21.10 «ТИТАН». (16+)



07.10 «Полезное утро». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТЯ». (16+)
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
18.00 «ФИТНЕС». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.00 ТНТ-Club. (16+)
02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
03.40 «Stand Up». (16+)

06.00 02.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)
19.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.30 КВН. Высший балл. (16+)

06.00 08.55 12.00 13.50 18.00
21.45 Новости
06.05 13.05 22.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
11.00 «После футбола». (12+)
12.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
13.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Металлург». Пт
15.55 Волейбол. «Уралочка-НТМК» - Сборная России. Пт
18.05 Специальный репортаж
18.25 «Правила игры». (12+)
19.10 Хоккей. «Динамо» - «Спартак». Пт
21.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
23.40 Профессиональный бокс. (16+)
01.45 «Самые сильные». (12+)
02.15 «На гол старше». (12+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00
13.00 15.00 19.00 22.00
Новости. (16+)
07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 12.05 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.45 18.20 «Обратная связь». (12+)
14.50 «Губернаторский контроль». (6+)
15.20 «Наша бесконечная Вселенная». (12+)
16.20 Генетический код. (12+)
17.45 «Морские вести». (12+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 «Адаптация». (6+)
23.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
00.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 13.00
15.00 17.00 19.00 20.30
23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05
10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Урожайный сезон». (12+)
11.30 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
13.10 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
15.30 «Медицинские инновации». (16+)
16.15 Программа. (12+)
17.10 «СТРАНА-03». (16+)
19.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «ТИТАН». (16+)
23.00 Раздвигая льды. (12+)
00.10 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
01.30 «МИССИС УИНТЕРБОРН (МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ)». (16+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 13.00 18.00
18.55 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
07.10 07.35 08.10 08.35 09.10
09.35 10.10 10.35
11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (16+)
18.10 00.35 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 «Загадки века». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
22.00 «Происшествия». (16+)
23.00 «Известия 78». (12+)
01.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	4	8	1	6	7	2	5	9	3
9	7	6	3	5	1	2	4	8	
3	2	5	9	4	8	1	6	7	
7	1	4	5	9	6	3	8	2	
5	3	8	7	2	4	6	1	9	
2	6	9	8	1	3	4	7	5	
1	9	2	4	8	5	7	3	6	
8	5	3	1	6	7	9	2	4	
6	4	7	2	3	9	8	5	1	
4	5	7	3	4	8	6	9	2	1
6	4	9	2	1	3	5	7	8	
8	1	2	5	9	7	4	6	3	
7	1	3	5	6	7	9	2	8	4
7	9	8	1	2	4	6	3	5	
4	2	6	8	3	5	1	9	7	
9	8	1	7	4	2	3	5	6	
3	5	7	9	6	1	8	4	2	
2	6	4	3	5	8	7	1	9	
2	1	4	2	8	6	5	7	9	3
7	5	9	3	2	4	1	8	6	
6	8	3	9	7	1	2	5	4	
3	1	5	7	4	6	9	2	8	
2	7	8	1	9	3	6	4	5	
4	9	6	2	5	8	3	7	1	
8	6	7	4	3	9	5	1	2	
5	2	1	6	8	7	4	3	9	
9	3	4	5	1	2	8	6	7	
3	7	2	1	8	4	6	5	3	9
5	6	2	1	3	8	4	7	9	
9	4	3	7	6	2	1	5	8	
7	1	8	4	5	9	3	2	6	
8	9	6	1	2	7	4	5	3	
2	4	5	9	8	3	7	6	1	
1	7	3	6	5	4	9	8	2	
9	5	2	3	7	8	6	1	4	
4	1	8	2	6	5	3	9	7	
6	3	7	4	1	9	8	2	5	

1 ★★★★★

4			6		2	5		3
	7	6	3	5				8
3			4		1	6	7	
7		4	5			3		
	3	8		2		6	1	
		9			3	4		5
1	9	2		8				6
8				6	7	9	2	
6		7	2		9			1

2 ★★★★★

1	4		8		5	7		3
	5			2			8	6
6	8	3	9					4
	1			4	6			8
	7	8		9		6	4	
4			2	5			7	
8					9	5	1	2
5	2			8			3	
9		4	5		2		6	7

3 ★★★★★

		1			6	5		9
	6	9	7				4	8
3				9	1	2	7	
8	9		1	2			5	
2	4			8			6	1
	7			5	4		8	2
	5	2	3	7				4
4	1				5	3	9	
6		7	4			8		

4 ★★★★★

5	7					2	1	
6		9		1		5		8
	1	2	5		7	4	6	
		5		7		2		
	9		1	2	4		3	
		6		3		1		
	8	1	7		2	3	5	
3		7		6		8		2
2	6						1	9

5 ★★★★★

1			5		3			7
	7			6			5	
		6	4		7	2		
9		4	8		6	7		5
	1			4			8	
8		5	1		9	3		4
		9	7		1	5		
	4			5			9	
3			9		4			6

6 ★★★★★

			1		8			
	4							5
		8	4		9	3		
1		9	2		7	5		4
				1				
2		6	9		5	8		3
		7	5		6	9		
	2							4
			3		4			

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
07.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
09.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
10.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
12.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
15.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
16.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
22.45 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
00.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
05.00 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.55 «ЧАС ПИК». (16+)
10.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.00, 14.00 «ШАКАЛЪ». (16+)
14.55 «ЧАС ПИК». (16+)
16.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
18.55, 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
20.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
 Россия, 2010 г. В ролях: Светлана Иванова, Иван Жидков, Елена Панова, Сергей Урюмов
22.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
00.15 «СКИФ». (18+)
02.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
03.40 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
07.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
15.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ИРЕНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!». (12+)
00.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
02.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «С.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.20, 02.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
03.20 «ПИАНИНО». (16+)
05.10 «К-19». (16+)
07.15 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
08.50 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
10.50 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
11.50 «МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000». (12+)
13.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.10 «ТРАССА 60». (16+)
19.00 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
20.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
21.55 «ДОРЭ». (16+)
 Драма, биография, мюзикл, музыкальный фильм, США, 1991 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЖИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
02.20 «ТРУША». (16+)
02.45 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
03.15 «НАЗАД В СССР». (16+)
06.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
08.20 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.55 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
13.45 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
15.35 «АМУН». (12+)
17.05 «ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
21.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
 Драма, Россия, 2013 г.
23.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ВОРЧУН». (12+)
03.35 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)
05.35 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
07.45 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)
09.35 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
11.25 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
13.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
15.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
17.20 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
 Комедия, Германия, 2018 г.
19.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
21.05 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
 Комедия, драма, Германия, 2017 г.
23.15 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.10 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ...» (16+)
01.45, 03.10, 04.40 «КОРТИК». (6+)
06.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
07.50 «КАЛАЙ». (16+)
09.25, 10.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
12.00, 13.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
 Драма, СССР, 1980 г.
14.40 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
16.20, 17.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
 Драма, комедия, Россия, 2000 г.
21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+)
23.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
 Драма, военный фильм, СССР, 1965 г.

СУПЕР
06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
13.00 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». (16+)
14.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
17.00, 21.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Анна Михалкова
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш (субтитры). (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
12.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
19.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
22.10 Даёшь молодёжь! (субтитры). (16+)
23.00 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
 Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ» (субтитры). (16+)
 Драма, США, 2019 г.
11.55, 19.55, 03.55 «ТИГРОВЫЕ ОТРЯДЫ». (16+)
 Боевик, приключения, Франция, 2006 г.
14.05, 22.05, 06.05 «ОЛИГАРХ». (16+)
 Криминальная драма, Россия, Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Владимир Машков, Марат Башаров
16.15, 00.15, 08.15 «ЕВА». (18+)
 Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ППС-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ППС-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ППС-2». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (12+)
02.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
 СССР, 1941 г.
03.30 Любимые актеры. Владимир Зельдин. (12+)
04.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.35 Адская кухня. (16+)
13.55 Кондитер-4. (16+)
15.10 Кондитер-3. (16+)
19.00 Кондитер-4. (16+)
22.00 Теперь я босс. (16+)
 Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами.
23.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г.
23.55 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)
03.45 Генеральная уборка. (16+)
04.15 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

Ю
05.35 Папа попал. (12+)
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
09.40 Мастершеф. (16+)
14.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Мастершеф. (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.15 Суперчистка. (12+)
 Герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове.
03.55 Женись на мне. (16+)
04.45 Егора plus чарт. (16+)
 Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».

ПОБЕДА
04.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
06.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
09.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
11.30 «ЗВЕЗДА». (12+)
13.10 «КОНЕЦ «САТУРНА». (16+)
14.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
16.30 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)
17.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
23.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 Фантастическая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Виталий Кищенко, Алексей Вертков, Владимир Ильин
 Смертельный поединок между чудом выжившим русским танкистом и дьявольским порождением войны - неуязвимым танком-призраком «Белый тигр».
00.50 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
02.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
04.00 Незвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00, 03.00 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)
05.55 Польский след. (12+)
06.55 Без срока давности. (12+)
07.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
09.00 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)
10.05 Историограф. (12+)
11.00 Красный граф. (12+)
12.00 Исторические города Британии. (12+)
13.00 Пешком по Москве. (6+)
13.20 Древние невидимые города. (12+)
14.25 Историограф. (12+)
15.20 Карл V. Пути императора. (16+)
16.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
17.10 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)
18.15 Семь дней истории. (12+)
18.30 «ЧКАЛОВ». (16+)
19.35 История одной фотографии. (6+)
20.00 Историада. (12+)
21.05 Приход нацистов к власти. (16+)
22.10 Бычковы. Два портрета. (12+)
22.40 Семь дней истории. (12+)
22.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15, 08.10, 09.00 5000 лет истории Нила. (12+)
09.55, 10.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
11.50, 12.45, 13.45 Невидимые города Италии. (12+)
14.40 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
15.40, 16.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.30 Земля больших кошек. (12+)
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
 Сезон: 1. Австралия, 2019 г.
20.20 Загадки Египта. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
21.10 Охотники на нацистов. (16+)
 Сезон: 1. США, 2011 г.
22.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
22.55 Древние небеса. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
23.55 Загадки Египта. (12+)
00.45 Музейные тайны. (12+)
01.30 Охотники на нацистов. (16+)
02.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
03.15, 04.00, 04.50 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
07.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
08.10 Незвестный Китай. (16+)
09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
09.55 Невероятные машины. (16+)
10.45, 11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.35 Грядет шторм. (16+)
13.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.15 Авто - SOS, лучшее. (16+)
15.05 Поимать контрабандиста. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Грядет шторм. (16+)
17.35 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
18.25 Авто - SOS, лучшее. (16+)
19.20 Поимать контрабандиста. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Злоключения за границей. (16+)
21.50, 22.40, 23.30 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
01.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.40 Авто - SOS, лучшее. (16+)
03.25 Злоключения за границей. (16+)
04.10 Осушить океан. (16+)
05.00 Начало. (16+)
05.40 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.25 Тихая моя родина. (12+)
09.55 Моя крепость. (12+)
10.25 ... И компот! (12+)
10.40 Садовый доктор. (12+)
11.00 Сад своими руками. (12+)
11.30 Легендарные братья-пекари. (16+)
12.25 Инструменты. (12+)
12.40, 16.35, 20.45 Варенье. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)
13.25 Жизнь в деревне. (12+)
13.55 Домоводство. (12+)
14.10 Идите в баню. (12+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)
15.05 Агротуризм. (12+)
15.35 Домашние заготовки. (12+)
15.50 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.25 Полное лукошко. (12+)
16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
17.55 Декоративный огород. (12+)
18.25 Битва огородов. (12+)
19.00 ЗаСаДа. (12+)
19.30 Секреты стили. (12+)
20.00 Кисельные берега. (12+)
20.15 Дело в отделке. (12+)
21.00 Сад в радость. (12+)
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)
22.00 Ваш агроном. (12+)
22.20 Дачная энциклопедия. (12+)
22.55 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 10.35, 14.25, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)
07.00, 15.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 15.30, 19.35, 23.45 Планета рыбака. (12+)
08.00, 16.00 Трофеи. (16+)
08.30 Прибалтийский лосось. (16+)
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
09.30 В поисках хорошего клева. (12+)
10.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.35 Охота и рыбалка в. (12+)
12.05, 20.10, 00.15 Охотничьи меридианы. (16+)
12.35 Камера, мотор... рыба! (16+)
13.05 Рыбалка сегодня. (16+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.55 Рыбалка в России. (16+)
16.25 Донка против фидера. (16+)
17.00 Рыболовная Россия. (16+)
17.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
20.40 Практическая школа нахлыста. (12+)
21.05, 21.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
21.40 Рыболовы. (12+)
22.10 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
00.45 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
 Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение.
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
07.35 Дома на деревьях. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (12+)
09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
10.05 Незведанный Индокитай. (12+)
10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.00 Знакомство с пингвинами. (12+)
13.25 Океанариум. (12+)
14.15 Плохой пёс. (12+)
15.05 На свободу с питбулем. (12+)
15.55, 16.20 Койот Петерсон представляет. (12+)
16.45, 17.35 Смертельные острова. (16+)
18.25 Смертельные острова. (12+)
19.15 Незведанные острова Индонезии. (12+)
20.05 Правосудие Техаса. (16+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.45, 05.15 Океанариум. (12+)
22.35, 02.15 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
23.25, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.15 Остров орангутангов. (12+)
00.40 Дома на деревьях. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 07.55 Волейбол. «Кубок Победы». Мужчины. (0+)	00.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
07.50, 13.35 Новости	02.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
09.40 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	04.00, 16.55 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1/4 финала. (6+)
09.55 Хоккей. Кубок губернатора Челябинской области. Прямая трансляция. В перерыве - Новости	05.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1/4 финала. (6+)
12.25 Жестокий спорт. (12+)	06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. (6+)
12.50, 03.30 Ген победы. (12+)	09.30, 11.00 Снукер. Welsh Open. 1/2 финала. (6+)
13.15, 03.55 Игры королей. (12+)	12.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
13.40, 17.55 Страна. Live. (12+)	14.00 Велоспорт. Чемпионат Европы. Женщины. Гонка на время. (12+)
13.55 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)	14.40 Велоспорт. Чемпионат Европы. Плуе. Женщины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+)
15.25 Все на регби! (12+)	18.00, 20.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция. В перерыве - Новости	22.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
18.10, 04.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	
19.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	
21.55, 23.40 Волейбол. Кубок губернатора Калининградской области. (0+)	
01.30 Хоккей. Кубок губернатора Челябинской области. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	17.05 Мир в одной тарелке. Мексика. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.40, 00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.15 Europa Plus Live-2019. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	Все популярные песни этого года в стиле Top Music Non Stop.
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.10 Прогноз по году. (16+)
12.20 100% летний хит. (16+)	02.00 Наше. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.30 Друзья на все времена. (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.50 «Кошечки-собачки». (0+)	07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.35 «Буба». (6+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
13.20 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Замбезия». (6+)	10.05 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)	13.05 «Амфибия». (12+)	10.25 «Пожарный Ээм». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.10, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Пинкод. Финансовая грамотность». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	17.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.30 «Фиксики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
	22.05 «7 гномов». (6+)	14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
	23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	15.00 «Три кота». (0+)
	00.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
		16.10 «Фееринки». (0+)
		16.35 «Простая наука». (6+)
		16.40 «Маша и Медведь». (0+)
		17.35 «Оранжевая корова». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.50 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)
		23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Элвин и Бурндуки». (6+)
		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.15 «Бакуган». (6+)
		02.20 «Инспектор Гаджет». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)	17.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 серия. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	20.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7 серия. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	21.45 Успение. Цикл: Праздники. (12+)
10.30, 02.40 Сила духа. (12+)	22.20 Альфа и Омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (12+)
11.05 Пилигрим. (6+)	Цикл документальных фильмов посвящен осмыслению и раскрытию темы христианских праздников в контексте времени.
11.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». 4 серия. (0+)	00.55 Следы империи. (16+)
13.00, 22.55, 03.55 Прямая линия. Ответ священника на Крымской земле. (12+)	02.15 В поисках Бога. (12+)
15.00, 23.55 Православие на Крымской земле. (12+)	03.05 Женская половина. (16+)
15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5 серия. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмчч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмчц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседающая» и Нарвской.

Успенский пост.
«Любовь есть свершение всяческих благ; будучи верной, неукоиснительной и всегда пребывающей, она ведет и приводит живущих в ней к Богу, Наивысшему Благу и Причине всякого блага».
Прп. Максим Исповедник

ГАРДЕРОБ



Вечные ценности
бохо и этно

Нет ничего более переменчивого, чем мода – разве что апрельская погода. Но ещё в школе нас учили, что в каждом правиле есть исключения. Есть они и в моде. К таким исключениям относятся, в частности, стили бохо и этно, которые не меняются годами и даже десятилетиями. Оба стиля никогда не исчезают из модной повестки, а периодически даже диктуют основные темы сезона. Поговорим сегодня о них.

Бохо

Адепты бохо не утруждают себя погоней за модой, они просто живут внутри стиля. Его основа – пестрая многослойность – не меняется вот уже несколько столетий. Это длинные широкие юбки, часто щедро украшенные воланами или оборками, жилеты, свободные рубашки и туники, а также многочисленные яркие аксессуары: огромные серьги-кольца, крупные браслеты, многоярусные бусы, крупные подвески и колье, широкие пояса и ремни, и т.д., и т.п.

Третье тысячелетие вынесло бохо на вершину модного олимпа, многие дизайнеры включают в свои коллекции какие-то его элементы. Многие вещи бохо отлично вписываются в кэжуал и даже богема-буржуа. А с этно и хиппи-шиком стиль бохо часто сливается до неразличимости. Это и неудивительно, ведь именно хиппи в XX веке подарили второе рождение бохо, очарованные его свободой и непосредственностью. Ну а цыганские мотивы бохо – самое что ни на есть этно.

Этно

Это самый разноплановый стиль. Возможно, именно разноплановость и является причиной, по которой дизайнеры никак не могут расстаться с этно, ведь его запасы поистине неисчерпаемы. Ведь сколько народностей существует в мире, столько же существует и вариантов этнического стиля. У каждой народности свой неповторимый колорит, свои аксессуары, свои материалы и краски, свои линии и традиции их со вмещения. Мы назовем лишь два довольно популярных сегодня направления этностиля.

Сафари

Краски: песочный, красный, синий, белый, хаки, кофе.
Принты: анималистические, цветочные, растительные орнаменты.
Материалы: лен, хлопок, кожа, шелк
Материалы для аксессуаров: перья, камни, дерево.
Особые приметы: африканские косички.

Греческий

Краски: белый, небесно-голубой, золотой.
Принты: растительные узоры.
Материалы: легкие струящиеся ткани, часто полупрозрачные (шифон, шелк, органза).
Материалы для аксессуаров: золото и серебро, бижутерия под золото и серебро.
Особые приметы: асимметрия, сандали с ремешками.

Немного истории

Стиль бохо имеет очень древние корни. В Средние века в Богемии – исторической области Центральной Европы (ныне территория Чехии) – жили и цыганские племена. Позже по названию местности их стали называть богемцами. Их необычная яркая и красивая одежда и свободный стиль жизни отличались от быта и нравов европейских обывателей, но были очень близки актерам, музыкантам, поэтам. Так появился термин богема. Как не трудно догадаться, там же и зародился boho-style. Этнический стиль моложе бохо, и у него есть отец-основатель. В первом десятилетии прошлого века самый на тот момент известный парижский модельер Поль Пуаре представил свою новую коллекцию в восточно-азиатском стиле. Коллекция произвела настоящий фурор, и Пуаре всерьез занялся этникой – следующая его коллекция была в славянском стиле. За мэтром последовали другие модные дизайнеры – Коко Шанель, например, в 30-е годы тоже выпустила коллекцию в славянском стиле.

Светлана ИВАНОВА

7 ПЕРВЫЙ

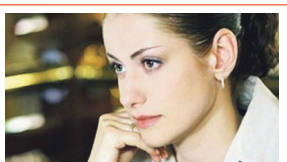
01.25 Я могу!
(12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Точь-в-точь». Лучшее. К 25-летию Первого канала. (16+)
23.30 «УБИЙСТВО В «ВОС-ТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
01.25 Я могу! (12+)
03.00 Наедине со всеми. (16+)
03.45 Модный приговор. (6+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
11.30 События
11.50 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
14.30 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
16.10 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)
19.55 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок - след за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам. В первую же ночь она обнаруживает, что соседка по каюте мертва
22.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
02.20 Петровка, 38. (16+)
02.35 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
05.45 «Обложка». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

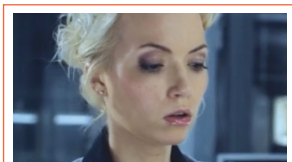
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (12+)
Суд обязует Кирилла вернуть Асе деньги, вырученные от продажи квартиры. Ася тайно делает анализ ДНК и убеждается что Надя - её дочь. Ася всё больше времени старается проводить с дочерью, но не может открыться Людмиле
01.25 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Оружие Победы». (6+)
06.20 «ФОРТ РОСС». (6+)
08.00 Новости дня
08.20 «ФОРТ РОСС». (6+)
09.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
10.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
18.00 Новости дня
18.40 «КЛАССИК». (12+)
20.55 «Легенды госбезопасности». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
22.10 «Десять фотографий». (6+)
23.00 Дневник АрМИ-2020
23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
02.15 «НАХОДКА». (16+)
03.55 «Калашников». (12+)
04.20 «Афганский дракон». (12+)
04.45 «Сделано в СССР». (6+)
05.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)

5 5-Й КАНАЛ

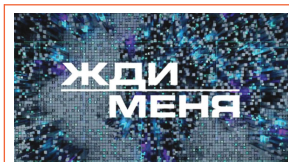
19.05 «СЛЕД».
(16+)

- 05.00 «Известия»
05.25 «ШЕФ: ИГРА НА ВЫШЕНЬЕ». (16+)
08.55 «Билет в будущее». (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ПЯТИЦКИЙ». (16+)
19.05 «СЛЕД». (16+)
Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много, каждый предназначен для чего-то одного. А людей, которые умеют ими управлять мало. Это - сотрудники «Федеральной Экспертной Службы», оказывающие уникальную помощь в раскрытии преступлений. В лаборатории ФЭС собраны лучшие кадры во всех областях криминалистики
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

- 07.00 16.10 17.05 «ПРАКТИКА».** (12+)
08.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
11.30 «Потомки». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
22.00 «Имею право!» (12+)
00.00 «Звук». (12+)
00.55 «АМЕЛИ С МОНМАРТРА». (16+)
Жизнь парижанки Амели Пулен была скучной и размеренной, пока случай не навел девушку на мысль тайком помогать людям. Взвзвись за это нелёгкий, но приятный труд, изобретательная красавица не только сделала счастливыми других, но и нашла свою любовь
03.00 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». (12+)

НТВ НТВ

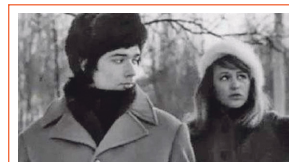
17.25 Жди меня.
(12+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.25 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
23.50 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
01.50 Место встречи. (16+)
03.25 Судебный детектив. (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спец-проект. (16+)
21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
23.55 «ЭВЕРЛИ». (18+)
01.35 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



21.10 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»

- 07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
08.20 Цвет времени
08.30 «ДОБРОЕ УТРО»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Первые в мире»
10.30 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ»
12.00 «Мир Пиранези»
12.25 Academia
13.15 Абсолютный слух
13.55 00.45 Музыкальные фестивали Европы
15.25 Спектакль «Фредерик, или Бульвар преступлений»
18.20 «Запечатленное время»
18.50 Больше, чем любовь
19.45 «Мустай»
20.45 «Смехоностагия»
21.10 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
21.55 «Венеция - дерзкая и блистательная»
22.50 «СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА»
02.10 «Искатели»
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.45 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Вернувшиеся. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
19.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
22.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
00.15 «БАБУЛЯ». (16+)
Воспитывающая в одиночку двоих сыновей, мать семейства решает переехать к престарелой бабушке, за которой требуется уход. В доме, где семья теперь живёт, творятся очень страшные и необъяснимые вещи
01.45 «ОБОРОТЕНЬ». (16+)
Любительницы всего потустороннего, сестры Джинджер и Бриджит живут в своем собственном странном мире. Девушки развлекаются постановкой любительских фильмов, пока в одну прекрасную ночь Джинджер не становится жертвой нападения необычного зверя
03.15 Психосоматика. (16+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.20 03.35 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)
19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной. Сергей регистрируется на сайте знакомств и заводит виртуальный роман
23.30 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
03.10 «Порча». (16+)
04.00 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Давай разведёмся!» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

СТС СТС

21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.40 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ». (16+)
10.45 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ». (12+)
12.35 Уральские пельмени. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.20 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)
01.35 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
03.15 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
04.45 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
05.00 «Наш друг Пишичитай». (0+)
05.20 «Незнайка учится». (0+)
05.40 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.20 03.35 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)
19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной. Сергей регистрируется на сайте знакомств и заводит виртуальный роман
23.30 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
03.10 «Порча». (16+)
04.00 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Давай разведёмся!» (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)



18.00 «ФИТНЕС». (16+)

07.00 TNT. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
18.00 «ФИТНЕС». (16+)
19.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
22.00 Открытый микрофон. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.00 «Такое кино!». (16+)
02.25 «Comedy Woman». (16+)
03.15 «Stand Up». (16+)



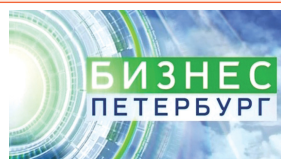
01.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)

06.00 КВН. Высший балл. (16+)
06.10 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.50 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)
17.00 «КОординаты «СКАЙФолл». (16+)
20.00 «СПЕКТР». (16+)
23.00 «СКВОзь ГОРИЗОНТ». (18+)
01.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)
Пять преступников со смешными прозвищами, выйдя из тюрьмы, решают начать честную жизнь и открывают фирму по уборке квартир
03.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)



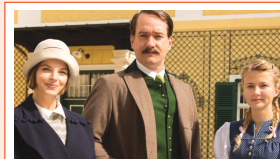
11.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Пт

06.00 08.55 11.50 14.00 15.50 18.00 21.45 Новости
06.05 13.30 18.25 21.55 00.20 Все на Матч!
09.00 «Андрес Иньестат». (12+)
10.45 18.05 Специальный репортаж. (12+)
11.05 «Правила игры». (12+)
11.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Пт
14.05 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Дж. Хорн. (16+)
15.20 Все на футбол! Афиша
15.55 Волейбол. Сборная России - «Динамо-Казань». Пт
19.10 Хоккей. «Динамо» - ЦСКА. Пт
22.25 Смешанные единоборства. А. Шаблий - М. Коста. Пт из Ростова-на-Дону
00.00 «Точная ставка». (16+)
01.00 Смешанные единоборства. (16+)
02.45 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)



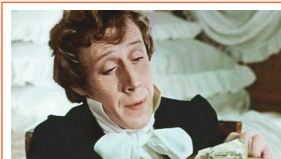
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 14.30 15.20 «Чувство прекрасного». (16+)
12.45 «Адаптация». (6+)
13.10 15.10 19.20 Новости спорта. (12+)
13.15 «Пульс города. Репортаж». (12+)
13.45 18.20 «Обратная связь». (12+)
19.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 23.30 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Время суток. Интервью». (16+)
01.20 «В СЕТИ». (16+)
03.10 «КОМЕДИЯ СТРОГО-ГО РЕЖИМА». (16+)



21.10 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
11.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
13.10 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (12+)
15.30 «Территория согласия». (12+)
16.15 «Сад мечты». (12+)
17.10 «СТРАНА-03». (16+)
19.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (16+)
23.00 «Дорога на «Барнео». (12+)
00.10 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)



23.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 22.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 21.20 По закону. (16+)
18.10 «2 градуса до конца света». (12+)
19.10 «Фёдор Литке». (16+)
20.00 «Арктика». (12+)
21.50 Давно не виделись! (12+)
23.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
01.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». (12+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Чай? Кофе? – поинтересовалась горничная у Веры и тут же пугливо покосилась на пребывавшего в прострации хозяина номера.
– Воды, – тоже понизив голос, ответила Вера.
Мужчина, сидящий в кресле, застонал, горничная вздрогнула и быстро ретировалась из номера, налив Вере стакан бутылированной воды.
– Иван Борисович, расскажите, что же тут произошло? Что у вас украли?
– Рукопись, – простонал мужчина.
– Ценную? – посочувствовала Вера.
– Бесценную, – мужчина в изнеможении откинулся на спинку кресла.
– Что это за рукопись? И почему вы решили, что ее украли?
– А вы что-то видите здесь? – мужчина нерв-

Бесценное творение



ным жестом указал на подоконник, где, повинувшись порывам залетавшего в открытое окно ветра, весело качали головками розовые глоксинии.
Вижу цветок, – бесхитростно ответила следователь, вызвав тем самым волну негодования и возмущения.
– Цветок! Скажите, пожалуйста! А должна лежать рукопись! Рукопись! Понимаете вы?!
– Пока не очень, – Вера сменила сочувствующий тон на деловой: истериков она не любила, предпочитая прекращать подобный

цирк еще на стадии выступления конферансье.
– У меня контракт с издательством, – тон потерпевшего тоже изменился на более деловой и даже злой, – я пишу роман. Сегодня должен был отнести редактору рукопись, поэтому и приехал в город, снял номер, планировал заочевать, дождавись мнения о романе.
– Но что-то пошло не по плану, – подстегнула Вера замолчавшего вдруг мужчину.
– Да по плану все шло, – обозлился еще больше ее собеседник, – я снял но-

мер на первом этаже, так как не выношу высоты, разобрал вещи, выпил чашку кофе в номере и решил пообедать в кафе, побродить по городу. Собирался дождь, а я люблю такую погоду. Она настраивает на нужный лад, помогает проветрить голову, будоражит и вдохновляет.
Прогулялись? – не сдавалась Вера, все еще надеясь услышать всю историю целиком.
– Да, прогулялся. А когда вернулся, не обнаружил рукописи на подоконнике – я положил ее туда перед уходом. Конечно, рукопись застрахована, да и в контракте прописан форс-мажор. Но я трудился над романом год! Целый год работы коту под хвост...
– У вас не осталось исходника? Быть может, на компьютере, ноутбуке?
Мужчина посмотрел на Веру, как на умалишенную:
– Это рукопись! Что непонятно вам в этом слове? От руки написано.
– Весьма опрометчиво, – хмыкнула Вера, –

недалековидно не иметь копии, тем более, когда современная техника позволяет сделать ее за считанные минуты.
Бездумные машины, – возвел глаза к небу мужчина.
– Вы что-то делали, после того, как обнаружили пропажу рукописи? Меняли что-то в обстановке номера? Трогали раму? Открывали шкафы?
– Я, может, и творческий человек, но не иди-

от. Осведомлен и об отпечатках пальцев, и о потожировых следах, – Вера вскинула бровь, – поэтому сразу вызвал полицию. К слову, ваши эксперты уже установили, что дверь в номер не взламывали. Значит, кто-то или открыл ее ключом, или проринк в номер через окно.
– И я даже могу сказать, кто, – ответила следователь. – И даже – зачем.
Любовь АНИНА



Кого Вера подозревает в краже рукописи и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 33: На улице уже неделю стоит ужасная жара, а потому новенькая крыша Демьяна Прокопьевича, крытая оцинкованным железом, днем нагревается так, что босиком на нее не ступишь. А Алешка, которого мужчина подозревает в разграблении чердака, несколько дней как бегаёт босиком, порвав шлепки и не найдя кроссовок. Мальчика, похоже, действительно больше интересует заезжая Тася, чем чердак соседа. А вот поведение сына Демьяна Прокопьевича показалось Вере странным. Вместо того чтобы поговорить с отцом, помириться, он «пригнал» кровельщиков. И вдруг с чердака пропадают дорогие его отцу вещи. Вот почему Вера решила поговорить с сыном потерпевшего и все выяснить.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
09.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
11.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
13.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
15.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
 США, 2010 г.
21.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
 США, Гонконг, 2003 г.
23.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
02.05 «ПИАНИСТЪ». (16+)
05.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
07.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
09.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
13.15, 14.10 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
15.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
16.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
19.00, 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
20.55 «УЧИЛКА». (12+)
23.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
01.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
03.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

ДОМ КИНО
04.45, 22.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
07.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
14.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
15.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
17.10, 03.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
21.00 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
01.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «С.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
22.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
00.20 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
02.10 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
01.35 «К-19». (16+)
03.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00 «ТРАССА 60». (16+)
08.50 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
10.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
11.45 «ДОРЗ». (16+)
13.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
15.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
17.05 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
18.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
20.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
03.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
05.30 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
09.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
10.50 «АМУНЬ». (12+)
12.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
16.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
 Драма, Россия, 2013 г.
18.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИМ!». (16+)
20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
 Комедия, короткометражка, Россия, 2017 г.
21.00 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)
 Драма, Россия, 2017 г.
22.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «КОМАНДА МЕТЬ». (16+)
03.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)
05.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
07.10 «ТАКСИ-5». (18+)
09.10 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
10.50 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
12.25 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
14.05 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
16.00 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
17.50 «НИНДЖА ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (16+)
19.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
21.40 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
23.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.15, 02.35, 04.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
05.25, 06.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
08.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
10.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
12.35 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+)
14.35 «АЛЕНКИ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
15.55 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
17.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
 Драма, мелодрама, история, Франция, Россия, 2000 г.
21.20, 22.15 «КУРСАНТЫ». (16+)
23.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

СУПЕР
06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
13.00 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
18.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
19.30 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
21.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
23.30 «БИЗНЕС ПО-КАЗАХСКИ». (16+)
01.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
 Серил. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Марина Голуб, Алла Юганова
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
 Серил. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин
12.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
19.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)
22.10 Даёшь молодёжь! (субтитры). (16+)
22.55 6 кадров. (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
 Драма, комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиншина, Евгения Брик, Максим Матвеев
12.20, 20.20, 04.20 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (16+)
 Комедия, США, 1995 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛИСТ» (субтитры). (16+)
 Триллер, Дания, США, 2015 г.
15.55, 23.55, 07.55 «МГНОВЕННЫЕ ЛЮБВИ». (16+)
 Драма, мелодрама, США, 2011 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.35 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
09.40 «ППС-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ППС-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 «ППС-2». (12+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.35 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (12+)
 Боевик, мелодрама, Польша, 1997 г.
02.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
03.40 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.25 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.40 Кондитер-4. (16+)
13.00 Кондитер-3. (16+)
14.10 Орел и решка. Америка. (16+)
16.15 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
20.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 Франция, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман, Иэн Холм, Крис Такер
23.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
 США, 2004 г. В ролях: Джеки Чан, Стив Куган, Сесиль Де Франс, Роберт Файф
01.15 Пятница News. (16+)
01.45 Ревизорро-Медицино. (16+)
03.30 Ревизолушка. (16+)
04.15 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

Ю
05.35 Папа попал. (12+)
09.20 Мастершеф. (16+)
 Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает.
14.00 Взвешенные и счастливые. (16+)
17.30 Мастершеф. (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больных от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.10 Суперчистка. (12+)
03.50 Женись на мне. (16+)

ПОБЕДА
04.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
06.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
09.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.30 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (12+)
13.30 «ЖАВОРОНОК». (16+)
15.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
17.00 «Война священная». (12+)
17.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
 Серил. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Виталий Хаев, Йоахим Пауль Ассбёк, Лариса Малеванная, Карина Андоленко, Ханс-Георг Блюмрайтер
23.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин, Игорь Грабузов
00.40 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
02.00 «КОНЕЦ «САТУРНА». (16+)
03.40 «Вещи войны». (12+)
04.00 Неизвестная война. «На Восток». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Польский след. (12+)
03.00 Без срока давности. (12+)
04.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
05.00 Камилл Писсарро. По следам отца импрессионистов. (12+)
06.05 Историограф. (12+)
07.00 Красный граф. (12+)
08.00 Исторические города Британии. (12+)
09.00 Древние невидимые города. (12+)
10.05 Историограф. (12+)
11.00 Карл V. Пути императора. (16+)
11.35, 12.40, 13.50, 14.50 «КАЛЛОВ». (16+)
16.00 Историограф. (12+)
17.05 Приход нацистов к власти. (16+)
18.10 Бычковы. Два портрета. (12+)
18.40 Семь дней истории. (12+)
18.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
20.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
 Биография, история, комедия, драма, Великобритания, 1994 г. В ролях: Найджел Хоторн, Хелен Миррен
22.10 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
 Драма, приключения, военный фильм, Беларусь, 2004 г.
23.45 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20 Музейные тайны. (12+)
07.05, 07.55, 08.50 Война во Вьетнаме. (12+)
09.40 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)
10.40 Творцы XX столетия. (12+)
11.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
12.40 Творцы XX столетия. (12+)
13.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
14.35, 15.30, 16.30 Творцы XX столетия. (12+)
17.25 Земля больших кошек. (12+)
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.20 Хит-парад военной техники. (12+)
20.15 Загадки Египта. (12+)
21.10 Охотники на нацистов. (16+)
 Сезон: 1. США, 2011 г.
22.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
22.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
 Сезон: 1. Канада, 2018 г.
23.40 Загадки Египта. (12+)
00.35 Музейные тайны. (12+)
01.20 Охотники на нацистов. (16+)
02.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
03.00, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.05 Научные глупости. (16+)
06.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
07.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
08.10 Неизвестный Китай. (16+)
09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
09.55 Астана: город будущего. (16+)
10.50, 11.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.35 Злоключения за границей. (16+)
13.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.15 Авто - SOS, лучшее. (16+)
15.05 Поймать контрабандиста. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Злоключения за границей: Мамочка-контрабандистка. (16+)
17.35 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
18.25 Авто - SOS, лучшее. (16+)
19.15 Поймать контрабандиста. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 22.40, 23.30 Тайная история. (16+)
00.20, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
01.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.40 Авто - SOS, лучшее. (16+)
03.25 Тайная история. (16+)
04.10 Осушить океан. (16+)
05.00 Начало. (16+)
05.40 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.25 Жизнь в деревне. (12+)
09.55 Домоводство. (12+)
10.10 Идите в баню. (12+)
10.25 Кухня народов СССР. (12+)
10.45 Высший сорт. (12+)
11.00 Агротуризм. (12+)
11.30 Домашние заготовки. (12+)
11.45 Беспокоеное хозяйство. (12+)
12.15 Полное лукошко. (12+)
12.35, 16.50, 20.45 Варенье. (12+)
12.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Самогон. (16+)
13.55 Декоративный огород. (12+)
14.25 Битва огородов. (12+)
15.00 ЗаСаДа. (12+)
15.30 Секреты стиля. (12+)
16.00 Кисельные берега. (12+)
17.20 Дело в отделке. (12+)
16.05 Сад в радость. (12+)
17.35 10 самых больших ошибок. (12+)
18.05 Ваш агроном. (12+)
18.25 Дачная энциклопедия. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.30 Огород от-кутор. (12+)
20.00 50 оттенков желе. (12+)
20.15 Ремонт для начинающих. (16+)
21.05 Дачные радости. (12+)
21.35 Преданья старины глубокой. (12+)
22.05 Дом, милый дом! (12+)
22.25 Вершки-корешки. (12+)
22.40 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
06.30, 10.20, 14.30, 18.40, 22.40 Морская охота. (16+)
07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.30 Охота и рыбалка в. (12+)
08.00, 16.05 Охотничьи меридианы. (16+)
08.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.30 Кодекс охотника. (16+)
09.50 Рыбалка в России. (16+)
10.55, 14.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.25, 15.35, 19.40, 23.40 Планета рыбака. (12+)
11.55, 20.10, 00.10 Трофеи. (16+)
12.25 Донка против фидера. (16+)
12.55 Рыболовная Россия. (16+)
13.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.05, 17.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
17.35 Рыболовы. (12+)
18.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
20.40 Спиннинг сегодня. (16+)
21.10 Охота в Новом Свете. (16+)
21.35 Поймать лосося. (16+)
22.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
00.40 Прибалтийский лосось. (16+)
01.10 Вкусные рецепты рыбакова. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблоггинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
 Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепелевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
07.35 Правосудие Техаса. (16+)
08.25 На свободу с питбулем. (12+)
09.15 Плохой пёс. (12+)
10.05 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
10.55, 11.45 Смертельные острова. (16+)
12.35 Смертельные острова. (12+)
13.25 Океанариум. (12+)
14.15 Плохой пёс. (12+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Будни ветеринара. (16+)
16.45, 17.35, 18.25 Зоопарк Ирвинов. (12+)
19.15 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
20.05 Последние жители Аляски. (16+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.45, 05.15 Океанариум. (12+)
22.35, 02.15 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
23.25, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.15 Остров орангутангов. (12+)
00.40 Правосудие Техаса. (16+)
01.30 Неизвестные острова Ин

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.05, 00.30 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)	00.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	02.00, 18.15 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 1/2 финала. (6+)
08.00, 11.15, 14.00 Новости	03.00, 20.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1/2 финала. (6+)	04.00, 04.30, 05.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
10.05 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)	05.30 Теннис. АТР 250. Аделаида (субтитры). (6+)	06.00, 09.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
10.20 Жизнь после спорта. (12+)	09.30, 11.00 Снукер. Лига чемпионов. (6+)	09.30, 11.00 Снукер. Лига чемпионов. (6+)
10.50 Культ спорта. (12+)	14.00, 14.45 Велоспорт. Чемпионат Европы. (12+)	14.00, 14.45 Велоспорт. Чемпионат Европы. (12+)
11.20, 18.20 Кубок войны и мира. (12+)	15.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Микст. Гонка на время. Прямая трансляция. (12+)	15.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Микст. Гонка на время. Прямая трансляция. (12+)
11.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	21.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. Финал. Прямая трансляция. (6+)	21.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. Финал. Прямая трансляция. (6+)
14.05 Страна смотрит спорт. (12+)	23.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. Финал. Прямая трансляция. (6+)	23.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. Финал. Прямая трансляция. (6+)
14.35 Страна. Live. (12+)		
14.55 Хоккей. Кубок мэра Москвы. Прямая трансляция. В перерыве - Новости		
17.25 Мир бильярда. (12+)		
17.55 1+1. (12+)		
18.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. ЦСКА - «Слава» (Москва). Прямая трансляция		
20.55, 22.40 Волейбол. Кубок губернатора Калининградской области. Женщины. (0+)		
02.30, 04.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 17.05, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 11.40, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25 Отпуск без путевок. Круз. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.15 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
Масштабное концертное шоу в честь Дня Рождения культурного музыкального канала страны! Марафон с самыми популярными песнями двух десятилетий!
23.05 DFM - Dance chart. (16+)
00.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.40 Друзья на все времена. (6+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.50 «Кошечки-собачки». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Буба». (6+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	08.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.05 «По следам бременских музыкантов». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.25 «Пожарный Сэм». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Король Лев». (0+)	10.45 «Пинкод. Финансовая грамотность». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	12.50 «Финес и Ферб». (6+)	10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	16.40 «Финес и Ферб: Ночь живых аптекарей». (6+)	12.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.10 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	17.40 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-го измерения». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.20 «Малышарики». (0+)	19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	21.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	13.05 «Металлоны». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	23.20 «МАППЕТЫ». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.15 «Гравити Фолз». (12+)	13.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
08.53, 10.54 А вы знаете!? (6+)		14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
08.56, 17.20 Вот, что я думаю... (6+)		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
08.58, 09.28, 20.36 Мультфильмы. (6+)		15.00 «Три кота». (0+)
09.19, 09.37, 20.51 Мультфильмы. (0+)		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
10.00, 11.00, 19.04 «КОСМО». (6+)		16.00 «Волшебная кухня». (0+)
10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)		16.35 «Простая наука». (6+)
10.50 Вредные советы от полезных детей. (6+)		16.40 «Маша и Медведь». (0+)
11.55, 15.40, 19.54 Кулинарные детки. (6+)		17.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.37 Советы Сладкоежкиной. (6+)		18.50 «Бинг». (0+)
12.53, 16.23, 18.15, 21.49 Готовим с папой. (6+)		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.11, 16.41, 18.33, 22.08 Проще простого! (6+)		20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
13.28, 16.58, 18.49 Микроистория. (6+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.41 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)		20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
13.55, 17.14 «Спортания». (0+)		20.50 «Вспыши и чудо-машины». (0+)
14.06, 17.25, 21.02 «Смешарики». (0+)		22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
14.37 «Ну, погоди!» (12+)		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
17.18 Do you speak? (6+)		23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
17.59, 21.35 #ВТЕМЕ. (6+)		23.40 «Луни Тюнз шоу». (6+)
		00.25 «ВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
Дневник жизни и деятельности Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00 Божественная литургия в праздник Успения Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 21.50, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Успение. Цикл: Праздники. (12+)
15.30 Монахиня в белом халате. (12+)
16.30 Альфа и Омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (12+)
17.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7 серия. (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
СССР, 1982 г.
22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
00.05 Следы империи. (16+)
01.35 Res Publica (субтитры). (16+)
02.30 Женская половина. (16+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской), Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Ацкурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдеской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Постный день. Разрешается рыба.

«Три есть добродетели, которые всегда свет подают уму: не видение лукавства ни в каком человеке, благотворение злоторожим тебе и перенесение всего находящего без смущения».

Прп. Авва Исайя

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

О жгонах-катателях, чумичках и голубчиках

«Слова у нас до важного самого в привычку входят, ветшают, как платье», – писал Владимир Маяковский. А ведь не только слова, но и некоторые профессии со временем становятся невостребованными и исчезают из нашей жизни. Однако есть ремёсла и профессии, которые, пройдя сквозь века, существуют и в наши дни, хотя и называются по-другому. Сегодняшняя наша викторина посвящена старинным профессиям, а также словам и выражениям, связанным с ними.

1. Сегодня фраза «пуститься во все тяжкие» означает, что человек свернул, сбился с истинного пути, нарушил определённые житейские нормы. А в XV веке, как фиксируют историки, у этого выражения было совсем другое значение. Более того, выражение считалось профессиональным и принадлежало...

- А.** Звонарям
- Б.** Кузнецам
- В.** Ямщикам

2. Плевальщика на Руси ценили, эта профессия была в почёте. Был спрос на тех, кто мог рассчитать силу и дальность плевка. Чем занимались плевальщики?

- А.** Гасили лучину
- Б.** Сеяли репу
- В.** Сбивали мух с потолка

3. Мастерские люди на Руси всегда пользовались уважением. Артели жгонов-катателей ходили из деревни в деревню и всегда их встречали радушно – угощали, давали ночлег. С собой артелищики зачастую носили только инструменты. Как правило, свои изделия они мастерили из местных материалов. Кстати, до

наших дней дошёл даже жгонский словарь – профессиональный сленг, на котором они общались во время работы. Чем занимались жгоны-кататели?

- А.** Валяли валенки
 - Б.** Катали обручи к бочкам
 - В.** Мастерили и крутили ярмарочную карусель
- 4.** В этой профессии до революции были особые профессиональные группы. Например, «ваньки», «живейные», «ломовые». Была еще

одна группа, которую именовали «голубчиками». Какое слово объединяет представителей этой профессии?

- А.** Трубочист
 - Б.** Извозчик
 - В.** Носильщик
- 5.** В старину у прислуги была своя специализация. Чем занималась служанка-чумичка?
- А.** Выполняла всю грязную работу по дому
 - Б.** Отмывала большую черпак на кухне
 - В.** Начищала до блеска дверные медные ручки
- 6.** У Владимира Ивановича Даля есть такая поговорка: «Не выработаешь плечом, так не убьешь и клячом». Что такое «кляч»?

- А.** Костыль для обмера наделов земли
- Б.** Метка на шесте для промера глубины
- В.** Палка, всунутая меж зубов



ОТВЕТЫ

1. Б. Кузнецам
2. В. Сбивали мух с потолка
3. В. Сбивали мух с потолка
4. В. Мастерили и крутили ярмарочную карусель
5. В. Носильщик
6. В. Палка, всунутая меж зубов

ПЕРВЫЙ



18.00 Сегодня вечером. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Эдуард Стрельцов. Расплата». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «На дачу!» с Натасей Барбье. (6+)
15.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.00 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.10 «Ку! Кин-дза-дза». К 90-летию Георгия Данелии». (6+)
00.55 Я могу! (12+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)
03.15 Модный приговор. (6+)
04.00 Давай поженимся! (16+)
04.45 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.15 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА».** (6+)
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 «Полезная покупка». (16+)
08.25 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+)
09.05 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
11.30 14.30 22.00 События
11.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
13.55 14.50 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
18.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
22.15 03.50 «Право знать!» (16+)
23.45 «Прощание». (16+)
00.35 Хроники московского быта. (12+)
01.20 Специальный репортаж. (16+)
01.50 «Женщины Василия Шукшина». (16+)
02.30 «Мужчины Нонны Мордюковой». (16+)
03.10 «Женщины Владислава Галкина». (16+)
05.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «НЕТАЮЩИЙ ЛЁД». (12+)
Кинозвезда Соня Николаева снимается в фильме своего мужа Егора. Спонсирует фильм банкирша Самсонова с условием, что ее дочь Алёна будет играть одну из ролей
16.00 Большой концерт «Всем миром, всем народом, всей землёй!»
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (12+)
01.10 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 08.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3».** (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 18.25 Дневник АрМИ-2020
13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
14.25 «Оружие Победы». (6+)
14.40 «КЛАССИК». (12+)
16.50 18.45 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
22.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
02.15 «Сделано в СССР». (6+)
02.30 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)

5-Й КАНАЛ



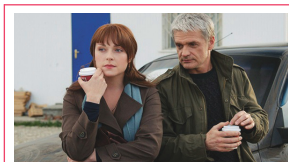
07.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
07.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Вена. Начало 20 века. В городе появляется загадочный человек, называвший себя иллюзионистом Эйзенхаймом. Он показывает публике невиданные фокусы, которые кажутся не иначе как волшебством. Слава о необыкновенном чарошее доходит до кронпринца Леопольда, который почтил своим присутствием одно из представлений Эйзенхайма. Леопольда сопровождает его будущая невеста Софи. Её появление в зале дает толчок для целой вереницы необъяснимых событий, корни которых уходят в прошлое
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 «СВОИ-2». (16+)
10.50 «СВОИ». (16+)
13.15 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

ОТР

- 07.15 «За дело!» (12+)
08.00 18.30 «Послушаем вместе». (6+)
08.30 «Потомки». (12+)
09.00 «Медосмотр». (12+)
09.15 Гамбургский счёт. (12+)
09.40 «ВЫШЕ РАДУГИ». (0+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.05 «Домашние животные». (12+)
11.30 «Дом «Э». (12+)
12.00 Большая страна. (12+)
13.05 15.05 «ШАМАН». (16+)
16.20 Среда обитания. (12+)
16.30 «Полтава». Балтийский первенец Петра». (12+)
17.00 «Теремок». (12+)
17.40 «Звук». (12+)
19.15 «Вспомнить всё». (12+)
19.40 «Культурный обмен». (12+)
20.25 «АМЕЛИ С МОНМАРТРА». (16+)
22.25 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». (12+)
00.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
01.35 «Софья Федорченко, сестра милосердия, или Как отомстил Демьян». (18+)

НТВ



00.40 «ЧУЖОЕ». (16+)

- 04.25 «ПЛЯЖ».** (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.10 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.30 Секрет на миллион. (16+)
23.30 Концерт Лолиты «Судьба@Лолита». (12+)
00.40 «ЧУЖОЕ». (16+)
03.45 Их нравы. (0+)
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

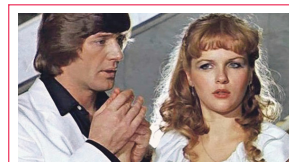
РЕН

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.20 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
19.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
22.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
23.40 «ДЕНЬ Д». (16+)
Иван - майор ВДВ в отставке. Стараясь забыть прошлое, он вместе с дочерью Женей уходит жить в лес - в дом посреди глухой чащи. Но однажды покой семьи окажется нарушен
01.15 «ГЕНА-БЕТОН». (16+)
02.45 «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». (16+)
04.20 «Тайны Чапман». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



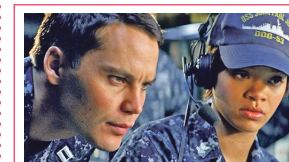
14.50 «ЧАРОДЕИ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.00 02.25 «Мультфильмы»
08.25 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.40 «СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА»
11.35 Цирки мира
12.05 00.45 «Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?»
13.00 «Эффект бабочки»
13.25 «2 градуса до конца света»
14.10 «Делать добро из зла...»
14.50 «ЧАРОДЕИ»
17.20 «Мастер Андрей Эшпай»
18.00 Линия жизни
18.55 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»
20.55 Фрэнк Синатра, Элла Фицджеральд и Антонио Жобим в телешоу «Моя музыка и я»
21.50 «ЦАРЕУБИЙЦА»
23.30 Клуб 37
01.40 По следам тайны
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Полный порядок. (16+)
10.30 «БАБУЛЯ». (16+)
12.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
14.15 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
16.45 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
19.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
21.15 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
23.15 «ЭЛЬ КУКУЙ». (16+)
В мексиканских преданиях Эль Кукуем называют ужасное существо, похищающее непослушных детей. После таинственных исчезновений нескольких ребятишек в маленьком городке, когда полиция оказывается бессильна, жители вспоминают старинное предание. Однако юная Софи думает иначе. Она не верит в сказки и, если полиция не может ничего сделать - Софи начнет свое собственное расследование
01.15 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
03.00 «Тайные знаки». (16+)

СТС



18.20 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Просто кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.05 «МУМИЯ». (0+)
13.35 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
16.15 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
18.20 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
21.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
23.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
01.50 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ». (12+)
03.20 Шоу выходного дня. (16+)
04.50 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
05.05 «На задней парте». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)
10.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)
Екатерина 12 лет прожила с Кириллом и все эти годы была уверена в том, что её любовь взаимна. Ради него она бросила спортивную карьеру, стала образцовой домохозяйкой, а теперь узнаёт, что у него есть другая женщина
14.55 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
По совету подруг Катерина решает взять себя в руки, привести фигуру в порядок и в итоге устраивается работать в фитнес-клуб
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.05 «СИДЕЛКА». (16+)
01.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)
04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

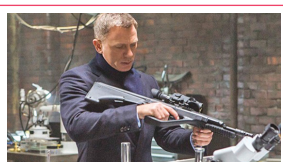
ТНТ-СПБ



02.25 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)

- 07.00 ТНТ Music. (16+)
- 07.20 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
- 11.00 Битва дизайнеров. (16+)
- 12.00 Новое Утро. (16+)
- 13.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 17.50 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 20.00 «Танцы». (16+)
- 22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+)
- 23.00 Концерт Нурлана Сабурова. (16+)
- 00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 01.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 02.00 ТНТ Music. (16+)
- 02.25 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
Хоккеиста Дерекка прозвали Зубной феей за его дар мастерски исправлять коллегам прикус. Однако реальным феям такой хоккей не по праву
- 04.00 «Stand Up». (16+)

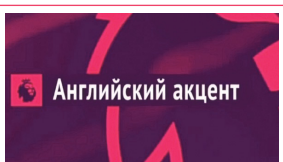
че!



18.00 «СПЕКТР». (16+)

- 06.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 15.00 «КОординАТЫ «СКАЙФолл». (16+)
Джеймс Бонд выполняет задание в Стамбуле, спасая жёсткий диск со списком агентов британской разведки под прикрытием. Во время схватки с наёмником напарница Бонда стреляет и случайно попадает в Бонда. Он падает с моста в озеро. В MI6 его считают погибшим
- 18.00 «СПЕКТР». (16+)
Зашифрованное послание из неизвестного источника выводит Бонда на след зловещей глобальной организации под кодовым названием СПЕКТР
- 21.00 КВН. Высший балл. (16+)
- 22.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 +100500. (18+)
- 00.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)

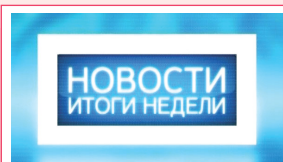
МАТЧ!



17.55 Английский акцент

- 06.30 «Драмы большого спорта». (12+)
- 07.00 12.15 15.05 17.10 00.00 Все на Матч!
- 09.00 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 «24 часа войны: Феррари против Форда». (12+)
- 11.20 Формула-3. Гран-при Бельгии. Прямая трансляция
- 12.10 15.00 15.50 17.05 21.45 Новости
- 12.55 Мини-футбол. Пари-матч - Чемпионат России. Финал. Пт
- 15.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Пт
- 17.55 Английский акцент
- 18.25 Футбол. «Арсенал» - «Ливерпуль». Пт
- 20.25 Хоккей. ЦСКА - «Спартак». Пт
- 21.55 Футбол. «Ланс» - ПСЖ. Прямая трансляция
- 00.45 Формула-2. (0+)
- 01.55 Автоспорт. «Moscow Raceway». (0+)

СПБ



20.00 Итоги недели. (16+)

- 06.00 «Нильс». (6+)
- 07.15 «Птичий Дозор». (6+)
- 09.05 «Слово». (16+)
- 09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
- 11.15 20.55 «Малые родины». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.00 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.45 15.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.45 «Загадка Моны Лизы». (12+)
- 20.00 Итоги недели. (16+)
- 21.10 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
- 23.20 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
- 01.00 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

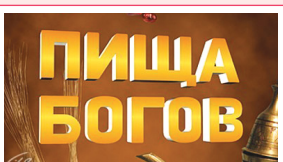
ЛЕНТВ 24



17.30 «ГРАФИНЯ КОССЕЛЬ». (0+)

- 07.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
- 08.50 Штучная работа. (12+)
- 09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 10.00 «Неразгаданный Байкал». (12+)
- 10.25 «Наше кино». (12+)
- 11.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 12.50 Чемпионат России по футболу. ФК «Ленинградец» - ФК «Муром». Прямая трансляция. (6+)
- 14.50 «Сад мечты». (12+)
- 15.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (0+)
- 17.30 «ГРАФИНЯ КОССЕЛЬ». (0+)
- 20.45 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
- 21.00 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)
- 22.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
- 00.10 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)

78



06.00 «Пища богов». (12+)

- 06.00 «Пища богов». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.20 «Хочу в отпуск!». (12+)
- 13.20 «ИМКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Курильский десант. Последний бой войны». (12+)
- 17.05 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 18.00 «Известия 78». (12+)
- 18.20 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 21.00 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
- 22.00 «Дачные войны». (16+)
- 22.30 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 01.55 «Армагеддон». (16+)
- 02.40 «Ночное вещание». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Даже если не все будет устраивать на работе, Овнам пока не стоит пытаться менять ситуацию. Совсем скоро все встанет на свои места. Ваше умение ценить близких будет встречено с благодарностью. Но к любимому человеку вы будете требовательны, а это чревато ссорами.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит быть бережливее, сейчас не время для необоснованных трат. А вот для смены работы, напротив, неделя весьма подходящая. Не отмахивайтесь от советов близких, они могут оказаться весьма ценными. Любимый человек будет благодарен вам за поддержку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы будут много переживать понапрасну, хотя веских поводов волноваться нет. Стоит быть более чуткими к близким людям. Ведь именно они обеспечивают вам надежный тыл. Ссоры с любимым человеком возможны из-за вашей несдержанности и резкости.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи будут счастливы – их неделя окажется даже плодотворнее, чем они надеялись, благодаря новым навыкам. Полезными окажутся советы друзей и родственников. Возможно, кто-то из новых знакомых противоположного пола вызовет у вас симпатию.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Будьте открыты с коллегами и партнерами, и смело можете рассчитывать на успех в делах. Есть опасность поссориться с кем-то из близких. Постарайтесь обходить острые углы в общении. Порадуют отношения с любимым человеком, вы будете взаимно внимательны.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Успехи Дев окажутся весьма впечатляющими. Однако не стоит ими кичиться – можно растерять все, чего удалось добиться. Кому-то из друзей может потребоваться ваша помощь, не отказывайте в ней. Любимый человек может потребовать от вас серьезных шагов.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Не стоит остро реагировать на замечания начальства, просто делайте свою работу спокойно. Поволноваться заставят отношения в семье. Постарайтесь быть терпимее к близким. Любимый человек постарается сделать все, чтобы вы были счастливы.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Сейчас важно не снижать темпа в работе, проявлять энергичность и предприимчивость. Однако даже ради самой сногшибательной карьеры не стоит забывать о домашних обязанностях. А вот в любви коней можно и придержать, оглядеться, все обдумать.

РАК (22.06 – 22.07)
Беспокойная неделя впереди у Раков. Наберитесь терпения, все это временно. Звезды предупреждают: не верьте слухам и наветам о ваших близких. Сплетникам и нужно выбить вас из колеи. Зато в любовной сфере небесные светила обещают гармонию.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Впереди у Скорпионов спокойная, лишенная пустых волнений неделя, и это кстати. Забота о старших членах семьи и помощь младшим поможет сделать отношения с ними теплее. Если вы влюблены, время действовать, чтобы не упустить свой шанс стать счастливым.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
На работе дела Козерогов будут складываться самым благоприятным образом. Самое время уделить внимание семье и заняться домом. Тепло пройдут встречи с родственниками и друзьями. А с любимым человеком будет приятно выбраться на природу.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды предупреждают Рыб: на работе стоит быть осторожнее. Кто-то из сослуживцев может начать вставлять вам палки в колеса. Близкие люди попросят вас о помощи, стоит ее оказать. Личная жизнь порадует, если вы будете внимательны к любимому человеку.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. «В этот вьюжный неласковый ..., когда снежная мгла вдоль дорог, ты накинь, дорогая, на плечи оренбургский пуховый платок». (В. Боков)
2. Приспособление с торчащими щетинками, влезющее в бутылку.
3. Рассчитанный на публичный образ (политика, артиста, фирмы).
4. Среди духовых занятнейшая штука: мы пляшем под нее, не слыша звука.
5. Номер с видом на море из иллюминатора.
6. Давай мы в этот вечер зажжем с тобой свечи и выпьем сок из манго, и потанцуем ...
7. Что делает из курицы «жар-птицу»?
8. Поэт Федерико Гарсиа ...
9. Ребенок, задававший папе вопросы «что такое хорошо и что такое плохо?»
10. Сладкое кушанье из растертых орехов.

Ответы. 1. Вечер. 2. Ерш. 3. Имидж. 4. Дудка. 5. Канота. 6. Танго. 7. Гриль. 8. Лорка. 9. Кроха. 10. Халва.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
15.25 «СМУРФИКИ-2». (6+)
17.10 «СМУРФИКИ-2». (6+)
19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
 США, 1984 г.
20.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
22.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
00.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
02.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
05.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

ДОМ КИНО
04.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
06.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
07.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
09.40, 01.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
12.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
14.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
16.05, 03.45 «ДЕВЧАТА». (6+)
17.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
23.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)
07.50 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)
09.05, 09.55, 10.45 Проект Подиум. (16+)
11.35, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.30, 15.20, 16.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
22.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
00.10 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
02.10, 03.10, 04.05, 05.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (12+)
05.50 «САЛОН КРАСОТЫ». (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» (6+)
13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Татьяна Лютаева, Ольга Машная
16.00 Новости
16.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
19.00 Новости
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
19.40 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
22.30 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (12+)
00.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (6+)
01.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (6+)
03.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
07.20 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
09.00 Доктор Бессмертный. (16+)
 Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного.
09.30 Регина+1. (16+)
10.30 Орел и решка. Америка. (16+)
11.35 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
13.35 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
18.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 Франция, 1997 г.
20.30 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
22.50 «МАРЛИ И Я». (16+)
 США, 2008 г. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженнифер Энистон, Эрик Дэйв, Алан Аркин
01.05 «ДРЕВНИЕ». (16+)
03.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.20 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

Ю
05.30 На 10 лет моложе. (12+)
05.55 Папа попал. (12+)
08.15 Беременная в 16. (16+)
12.30 Беременная в 16. (16+)
 Российский сезон реалити о подростковой беременности.
14.00 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (12+)
16.10 «Рыбка Поньо на утесе». Мультфильм. (6+)
 Маленькая любопытная рыбка Поньо - дочь колдуна и прекрасной морской богини уплывает из дома, чтобы понаблюдать за жизнью людей. Поньо застревает в банке и оказывается выброшенной на берег. Ее подбирает пятилетний Сооскэ. Малыш привязывается друг к другу. И теперь у Поньо только одно желание - стать человеком!
18.20 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
20.55 «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+)
23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.10 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
06.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
09.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
17.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.20 «КОМИССАРША». (18+)
 Сериал. Военная драма, Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Пегова, Максим Емельянов, Олег Фомин, Алексей Шевченко, Иван Шибанов
23.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Фильм 1-й. (12+)
 Фильм, созданный на основе документальных материалов и прекрасной морской богини уплывает из дома, чтобы понаблюдать за жизнью людей. Поньо застревает в банке и оказывается выброшенной на берег. Ее подбирает пятилетний Сооскэ. Малыш привязывается друг к другу. И теперь у Поньо только одно желание - стать человеком!
02.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ»». (12+)
03.40 «Вещи войны». (12+)
04.00 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
05.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
07.30 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
09.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
11.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.30 «ТРАССА 60». (16+)
15.20 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
16.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
18.20 «ДОРЭ». (16+)
20.30 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)
22.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
23.45 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.40 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
02.20 «АМУН». (12+)
03.40 «ДЕЛО СУДБИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
06.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
09.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
 Драма, биография, Россия, 2011 г.
11.25 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)
 Драма, Россия, 2017 г.
13.10 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПКОЙ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.
15.10 «АКАДЕМИЯ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
03.10 «ВОРЧУН». (12+)
05.10 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
07.10 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
09.20 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
11.05 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
15.20 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
17.40 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)
19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
 Фантастика, комедия, США, 2001 г.
21.25 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
23.05 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.50 «КАЛАЧИ». (16+)
02.25 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ...» (16+)
04.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
05.55 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
07.35, 08.30, 09.25, 10.20, 11.15 «КУРСАНТЫ». (16+)
12.10, 13.30, 14.50, 16.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
17.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
 Комедия, мюзикл, Россия, 1990 г.
19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
 Комедия, Франция, 1972 г.
20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
 Комедия, Франция, 1974 г.
22.15 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
23.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (0+)
12.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
15.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
17.00 «БЕТХОВЕН». (0+)
 Комедия, США, 1992 г.
19.00 «БЕТХОВЕН-2». (0+)
21.00 «ТАЙМЛЕСС: РУБИНОВАЯ КНИГА». (12+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
00.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)
10.30 «Астерикс и Клеопатра». Мультфильм. (0+)
12.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (субтитры). (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2018 г.
21.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». Мультфильм. (0+)
22.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
01.05 Сердца за любовь (субтитры). (16+)
04.05 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ» (субтитры). (18+)
12.40, 20.40, 04.40 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
 Мюзикл, комедия, США, 1996 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)
 Биографическая драма, Норвегия, 2018 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЛЮБОВЬ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО» (субтитры). (16+)
 Мелодрама, США, 2010 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)
01.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
03.05 Историограф. (12+)
04.00 Исторические города Британии. (12+)
05.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
05.30 Пешком по Москве. (6+)
05.50 Древние невидимые города. (12+)
07.00 Историограф. (12+)
07.55 Карл V. Пути императора. (16+)
08.30 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
09.45 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)
10.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
11.55 Историада. (12+)
13.00 Приход нацистов к власти. (16+)
14.00 Бычковые. Два портрета. (12+)
14.40 Семь дней истории. (12+)
14.50 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
16.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
18.10 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
19.45 Семь дней истории. (12+)
20.00, 21.00 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
21.55 Тростенец. Мы должны им память... (12+)
22.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 07.00 Музейные тайны. (12+)
 Сезон: 6. США, 2013 г.
07.45 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
08.50 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
09.55, 11.05, 12.10 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
13.15, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.35 Боевые корабли. (12+)
 Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)
 Сезон: 1. Франция, 2017 г.
20.00 Запретная история. (12+)
 Сезон: 5. Великобритания, 2018 г.
20.50, 22.00 История христианства. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
23.05 Смертоносный интеллект. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
23.55, 00.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
 Сезон: 1. Германия, 2017 г.
01.50, 02.40 Музейные тайны. (12+)
 Сезон: 5. США, 2013 г.
03.30, 04.20, 05.10 Карты убийства. (16+)
 Сезон: 3. Великобритания, 2017 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
06.55 Авто - SOS, лучшее. (16+)
07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)
09.25, 10.20, 11.15 Осушить океан. (16+)
12.10, 13.00 Грядет шторм. (16+)
13.50 Путешествия с Гордоном Рамзи: Священная долина Перу. (16+)
 Гордон Рамзи путешествует на своем мотоцикле по Священной долине инков в Перу, чтобы познакомиться с их традиционной высокогорной кухней.
14.45 Путешествия с Гордоном Рамзи: Суровый юг Новой Зеландии. (16+)
15.40 Путешествия с Гордоном Рамзи: Горы Марокко. (16+)
16.30, 17.20, 18.10 Создание Райского острова. (16+)
19.05, 20.00, 21.00, 21.55 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
22.55 Небесные герои: Непобедимая 8-я воздушная армия. (16+)
23.40 Непотопляемый: Потерянный японский корабль. (16+)
00.30 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
01.15, 02.00, 02.50 Тюремные трудности. (16+)
03.35, 04.20 Космос: возможные миры. (16+)
05.05 Научные глупости. (16+)
05.35 Игры разума: Познай своё тело. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.20, 18.15, 22.05, 02.15 Домашняя экспертиза. (12+)
06.30, 14.50, 18.45, 22.35, 02.40 Деревянная Россия. (12+)
07.00, 11.10, 15.20, 19.15, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.40, 03.55 Как поживаете? (12+)
08.00, 12.10, 16.20, 20.15, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.30, 16.40, 00.30, 04.40 Про грибы. (12+)
08.35, 12.45, 16.55, 20.50, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+)
08.50, 13.00, 17.15, 21.05, 01.00, 05.05 У мангала. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.40, 13.30, 17.40, 21.35, 01.30, 05.35 Топ-10. (12+)
10.35 Дачных дел мастер. (12+)
14.00 Варенье. (12+)
 Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических.
20.30 Забытые ремесла. (12+)
 Считается, что это древнейшее ремесло обладает особой магией. В его производственном процессе участвуют все четыре стихии: земля, вода, воздух и огонь. В этой программе мы возвращаемся к истокам гончарного дела.
02.00 Закуски. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.15, 07.00, 07.15, 08.35, 08.50, 09.40, 09.50, 10.40, 10.55, 11.45, 12.30, 12.50, 13.40, 13.55, 14.45, 15.30, 15.50, 16.40, 16.55, 17.45, 18.30, 18.45, 19.35, 19.50, 20.40, 20.55, 21.45, 21.55, 22.45, 23.35, 23.50, 00.45, 01.35, 01.45, 02.35, 02.45, 03.35, 03.50, 04.35, 04.50, 05.35, 05.45
 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
06.30, 07.25, 09.05, 10.05, 11.10, 12.00, 13.05, 14.10, 15.00, 16.05, 17.10, 18.00, 19.00, 20.05, 21.10, 22.15, 23.00, 00.10, 01.00, 02.00, 03.00, 04.05, 05.05 Сомы Европы. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
 Для того чтобы день был бодрим и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Последние жители Аляски. (16+)
07.35, 08.00 Знакомство с пингвинами. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Плохой пёс. (12+)
10.05, 10.55, 11.45 Неизведанный Индокитай. (12+)
12.35, 13.25 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
14.15 Плохой пёс. (12+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.45 Дома для животных. (12+)
17.35 Дома на деревьях. (12+)
18.25 Дикая Австралия. (16+)
19.15, 20.05 Смертельные острова. (16+)
20.55 Будни ветеринара. (16+)
21.45 Койот Петерсон представляет: Царство каймана. (12+)
22.10 Койот Петерсон представляет: Тень ягуара. (12+)
22.35 Последние жители Аляски. (16+)
23.25 Правосудие Техаса. (16+)
00.15 Остров орангутангов. (12+)
00.40, 01.30, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)
06.45, 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)
08.00, 22.51 Золотой путь Паркера Шнабеля. Спецвыпуск. (16+)
08.50, 19.27 Взрывное шоу. (16+)
 Ведущие Тори и Томми открывают для себя мир взрывов и ярких вспышек, испытывая высокотехнологичные фейерверки и устраивая сногшибательные кинотрюки.
09.41, 18.36 Крутой тюнинг. (12+)
10.32, 11.23, 01.24, 02.10 Как устроена Вселенная. (12+)
12.14, 04.28 Стальные пары. (12+)
13.05, 13.31, 05.14, 05.37 Выгодная рухлядь. (12+)
13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 16.04 Склады: битва в Канаде. (12+)
15.38, 16.29, 16.55, 17.20, 17.46 Склады: битва в Канаде. (16+)
18.11 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
20.18 Голье и напуганные. (16+)
22.00 Смертельный улов: дорогой отец. (16+)
23.42, 00.08, 00.33, 00.59 Битва моторов. (12+)
02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Босс на кухне: Детский ужин. (1

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 08.05, 00.20 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)</p> <p>08.00, 11.05, 14.25, 15.50 Новости</p> <p>10.05, 18.25 Несвободное падение. (12+)</p> <p>10.35 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>11.10, 15.30 Страна. Live. (12+)</p> <p>11.25 «НОВЕНЬКАЯ». (0+)</p> <p>12.55 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Чехов). (0+)</p> <p>14.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (0+)</p> <p>15.55, 18.55 Волейбол. Кубок губернатора Калининградской области. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>17.55 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>20.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Финал. (0+)</p> <p>22.45 «ВОРОБЕЙ НА ЛЬДУ». (12+)</p> <p>23.50 Мир бильярда. (12+)</p> <p>02.20, 04.10 Волейбол. Кубок губернатора Калининградской области. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>01.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. Финал. (6+)</p> <p>02.00 Мотогонки. FIM Endurance-2019. Сепанг. (12+)</p> <p>04.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (12+)</p> <p>05.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. Обзор. (12+)</p> <p>06.00 Теннис. US Open-2019. Микст. Финал. (6+)</p> <p>06.45 Теннис. US Open-2019. Женщины. Финал. С. Уильямс - Андрееску. (6+)</p> <p>08.30, 13.45 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация. (12+)</p> <p>09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». La Course-2019. (12+)</p> <p>11.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Женщины. La Course. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>19.15 Велоспорт. «Тур де Франс». Женщины. La Course. (12+)</p> <p>20.00, 23.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап. (12+)</p> <p>21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап. (12+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.15, 11.50 TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)</p> <p>07.30 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>09.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.30 PRO-обзор. (16+)</p> <p>Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.</p> <p>14.15 Europa Plus Live-2019. (16+)</p> | <p>18.20 Премия МУЗ-ТВ. За кадром. (16+)</p> <p>Моменты, о которых всегда хочется узнать, но редко удается. Узнай все тайны подготовки и проведения самого масштабного музыкального события года!</p> <p>18.50 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)</p> <p>00.40 Танцпол. (16+)</p> <p>Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.</p> <p>02.00 Неспиннер. (16+)</p> |
|--|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>08.15, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.45, 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>10.40 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>12.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>12.10 Друзья на все времена. «Приключения Буратино». (6+)</p> <p>14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)</p> <p>18.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель». «Волшебная кухня». «Кошечки-собачки». «Машинные песенки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машинные сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.30 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)</p> <p>12.40 «История игрушек и ужасов». (6+)</p> <p>13.10 «Чебурашка». (0+)</p> <p>14.55 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)</p> <p>16.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)</p> <p>18.00 «Побег с планеты Земля». (6+)</p> <p>19.30 «Корпорация монстров». (6+)</p> <p>21.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</p> <p>23.25 «ФЛАББЕР». (0+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.55 «Пластилинка». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)</p> <p>09.25 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>10.45 «ТриО!» (0+)</p> <p>11.00 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>11.50 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>12.30 «Большие праздники». (0+)</p> <p>13.00 «Энциклопедия. Весна на урожайных полях». (0+)</p> <p>13.45 «Машинные песенки». (0+)</p> <p>14.10 «Пластилинка». (0+)</p> <p>14.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>15.25 «Жила-была царевна». (0+)</p> <p>16.00 «Простая наука». (6+)</p> <p>16.05 «Жила-была царевна». (0+)</p> <p>16.50 «Турбозавры». (0+)</p> <p>17.55 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>19.00 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p> <p>20.20 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабчовко-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.40 «Луни Тюнз шоу». (6+)</p> <p>00.25 «LVX - Битвы маленьких гигантов». (12+)</p> <p>01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)</p> <p>01.35 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>01.45 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)</p> <p>02.45 «Букварий». (0+)</p> <p>03.05 «Бумажки». (0+)</p> <p>04.00 «Кольбельные мира». (0+)</p> |
|--|--|--|

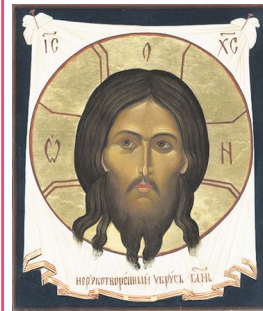
- | | |
|--|--|
| <p>УНИКУМ</p> <p>05.45 Кулинарные детки. (6+)</p> <p>06.29 «Летающие звери». (6+)</p> <p>06.43 «Малыши и Летающие звери». (0+)</p> <p>07.13 «Бобр добр». (0+)</p> <p>07.59 «Сказка о царе Салтане». (6+)</p> <p>08.55 «Чиполлино». (6+)</p> <p>09.36 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)</p> <p>10.10 «Конек-Горбунок». (6+)</p> <p>11.24 «Садко». (6+)</p> <p>12.46 «Смешарики». (0+)</p> <p>12.59 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>14.13, 15.21 Советы Сладкоежкиной. (6+)</p> <p>14.30, 15.35, 22.46 Готовим с папой. (6+)</p> <p>14.49, 23.04, 23.35 Проще простого! (6+)</p> <p>15.05, 23.20, 23.51 Микроистория. (6+)</p> <p>15.57 «КОСМО». (6+)</p> <p>16.50 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>17.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)</p> <p>19.00 Дети на кухне. Лучшее. (6+)</p> <p>20.32 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>21.47 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)</p> <p>22.30 #ВТЕМЕ. (6+)</p> | <p>О!</p> <p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>05.55 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>07.00 «Непоседа Зу». (0+)</p> <p>08.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>10.00 О! Кино! «Место на метле», «Зог». (0+)</p> <p>10.55 «Весёлая карусель». (0+)</p> <p>11.25 «Три кота». (0+)</p> <p>13.05 «Йоко». (0+)</p> <p>15.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>16.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>16.35 «Три кота». (0+)</p> <p>18.30 «Поезд динозавров». (0+)</p> <p>20.30 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>21.00 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>22.00 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>23.10 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>00.15 «Царевны». (0+)</p> <p>01.25 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)</p> <p>01.30 «Зебра в клеточку». (0+)</p> |
|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Завет. (6+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.30, 04.20 Лица Церкви. (6+)</p> <p>07.45, 04.05 Знак равенства. (16+)</p> <p>08.00 «Божий дар». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>09.00 Монахиня в белом халате. (12+)</p> <p>10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)</p> <p>11.00 И будут двое... (12+)</p> | <p>12.00 Русский обед. (6+)</p> <p>13.00 В поисках Бога. (12+)</p> <p>13.30 Я хочу ребенка. (12+)</p> <p>14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>14.45 Икона Феодоровской Божией Матери. (12+)</p> <p>15.15 Концерт. (12+)</p> <p>16.20 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)</p> <p>18.20 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>20.00, 02.25 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>21.00, 03.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>22.00 Старобрядцы. (12+)</p> <p>23.00 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)</p> <p>00.15 Следы империи. (16+)</p> <p>01.35 «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (12+)</p> |
|---|--|

Православный календарь

29 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Неруководного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомида врача. Мч. зз Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Получив заповедь любить Бога, мы получили также и силу любить, вложенную в нас при творении».

Свт. Василий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- | | | |
|-------------------|---|---------------------------------|
| 24 августа | Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 20 ч. 25 м.
Долгота дня: 14 ч. 49 мин. | Растущая Луна в знаке Скорпиона |
| 25 августа | Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 22 м.
Долгота дня: 14 ч. 44 мин. | Растущая Луна в знаке Скорпиона |
| 26 августа | Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 19 м.
Долгота дня: 14 ч. 39 мин. | Растущая Луна в знаке Стрельца |
| 27 августа | Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 17 м.
Долгота дня: 14 ч. 34 мин. | Растущая Луна в знаке Козерога |
| 28 августа | Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 14 м.
Долгота дня: 14 ч. 29 мин. | Растущая Луна в знаке Козерога |
| 29 августа | Восход: 5 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 11 м.
Долгота дня: 14 ч. 23 мин. | Растущая Луна в знаке Козерога |
| 30 августа | Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 08 м.
Долгота дня: 14 ч. 18 мин. | Растущая Луна в знаке Водолея |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 24 АВГУСТА**
В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило города Помпеи и Геркуланум.
- 25 АВГУСТА**
В 1930 году экспедиция полярников на ледокольном пароходе «Георгий Седов» открыла западные берега Северной Земли.
- 26 АВГУСТА**
В 1728 году мореплавател Витус Беринг открыл Берингов пролив.
- 27 АВГУСТА**
В 1955 году вышел в свет первый экземпляр «Книги рекордов Гиннесса».
- 28 АВГУСТА**
В 1920 году началась Всероссийская статистическая перепись населения.
- 29 АВГУСТА**
В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.



В 1885 году Готтлиб Даймлер запатентовал первый мотоцикл.
В 1912 году в Москве открыта панорама Франца Рубо «Бородинская битва».

30 АВГУСТА
В 1873 году был открыт необитаемый арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 24 АВГУСТА.** Василий, Мария, Фёдор.
25 АВГУСТА. Вячеслав, Дмитрий, Иван, Илья, Михаил, Пётр, Сергей.
26 АВГУСТА. Евдокия, Ирина, Константин, Ксения, Оксана, Тихон.
27 АВГУСТА. Владимир, Николай.
28 АВГУСТА. Никита, Максим.
29 АВГУСТА. Анна, Александр.
30 АВГУСТА. Алексей, Илья, Павел, Роза, Ульяна.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 25 АВГУСТА** ■ День оперативно-поисковых подразделений МВД РФ.
27 АВГУСТА ■ День российского кино.
29 АВГУСТА ■ День дальнобойщика в России ■ Международный день действий против ядерных испытаний ■ Международная ночь летучих мышей ■ Начало года по египетскому календарю.
30 АВГУСТА ■ День шахтера.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Фотю зарядит, бабье лето короче станет

В день Фоти Поветенного, **25 августа**, примечали: если с утра выпал иней, значит, можно ждать хорошего урожая озимых на следующий год. Если в этот день было дождливо – бабье лето будет коротким. В день Страстного Тихона, **26 августа**, наблюдали за ветрами: если проносились бурей – сентябрь ожидали дождливый. На Михея Тиховея, **27 августа**, также следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

28 августа отмечали праздник Успения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму. Если **29 августа**, на Третий Спас (Неруководный, Ореховый) была хорошая погода, то ожидали короткую зиму и раннюю весну.



Первое правило гуманитарного клуба: ни слова о математике!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бийд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

№ 34 (125).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 17.08.2020 г.
Дата производства: 17.08.2020 г.
Дата выхода в свет: 18.08.2020 г. Тираж 68 660 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/34. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 903 680 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

1 ПЕРВЫЙ



06.30 Моя мама готовит лучше! (0+)

- 05.35 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.30 Моя мама готовит лучше! (0+)
- 07.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (12+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.10 «А У НАС ВО ДВОРЕ».** (16+)
- 19.20 Три аккорда. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НАЛЕТ».** (16+)
- 23.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ».** (16+)
- 01.45 Я могу! (12+)
- 03.25 Давай поженимся! (16+)
- 04.05 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ЗОЛОТАЯ ПАРЧКА».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 14.30 23.15 События
- 11.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (0+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.45 «Кровные враги». (16+)
- 15.35 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание». (16+)
- 17.20 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ».** (12+)
- 21.20 «БАРС И ЛЯЛЬКА».** (12+)
- Писательница Арина находится в творческом кризисе. Она стремится к славе и успеху, но ее исторические романы не востребованы
- 23.30 «КРАСНАЯ ЛЕНТА».** (12+)
- 01.20 Петровка, 38. (16+)
- 01.30 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ».** (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



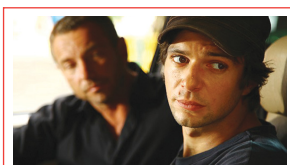
08.35 «Устами младенца»

- 04.20 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ».** (12+)
- 06.00 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ».** (12+)
- Мария Лебедева - королева шахмат, чемпионка мира среди женщин. Теперь она готова бросить вызов и мужчинам - сразиться с гроссмейстерами мирового уровня! Всю жизнь к победе Марию подталкивали ее родители - мать Зинаида и отчим Кирилл, ведь большие победы сулят и большие деньги
- 20.00 Вести
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.00 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ».** (12+)
- 02.40 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р».** (16+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
- 11.35 «Секретные материалы». (12+)
- 12.25 «Код доступа»
- 13.15 Дневник АрМИ-2020
- 13.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА».** (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 Дневник АрМИ-2020
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 22.30 «Фетисов». (12+)
- 23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
- 01.15 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ».** (0+)
- Биографическая киноповесть о легендарном летчике Валерии Чкалове, герое Советского Союза
- 02.40 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ



10.00 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 10.00 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- Отпетый карманник по кличке «Скок» давно перешел невидимую черту: если ситуация выходит из-под контроля, он не брезгует и убийством. В поисках лёгких денег вместе с поделщиком «Скок» выходит на очередную охоту. Жертву долго искать не приходится: наметанный глаз тут же вычисляет богатую покупательницу бутика, праздно глазющую на вешалки. Вот только кражу кошелька видит оставшийся военный офицер. Он пытается отнять у вора добычу, завязывается нешуточная драка, свидетелями которой становятся оперативники группы капитана Широкова
- 23.05 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
- 02.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».** (16+)
- 04.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)

ОТР ОТР

- 07.00 «За строчкой архивной...» (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 18.30 «Послушаем вместе». (6+)
- 08.30 «Потомки». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «ВЫШЕ РАДУГИ».** (0+)
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.05 «Домашние животные». (12+)
- 11.30 17.00 «Имею право!» (12+)
- 12.00 «Большая страна». (12+)
- 13.05 15.05 «ШАМАН».** (16+)
- 16.20 «Глубина». (12+)
- 17.30 «Будущее уже здесь». (12+)
- 18.00 Гамбургский счёт. (12+)
- 19.15 «Моя история». (12+)
- 19.45 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ».** (12+)
- 21.20 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)
- 23.15 «Софья Федорченко, сестра милосердия». (18+)
- 00.05 «Фигура речи». (12+)
- 00.30 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». (12+)

НТВ НТВ



01.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)

- 04.55 «ПЛЯЖ».** (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ».** (16+)
- Бездомные обездоленные люди вынуждены жить на свалке. Каждый из них когда-то несправедливо был лишен жилья и работы. Но у каждого из них осталось главное - человеческое достоинство
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.35 «ОТДЕЛ 44».** (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.15 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 12.15 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 13.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 15.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
- 16.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 18.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 19.35 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 21.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 22.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 23.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



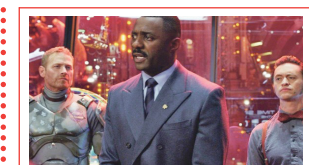
10.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»

- 07.10 «ЧАРОДЕИ»**
- 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»**
- 12.05 Цирки мира
- 12.35 Письма из провинции
- 13.00 Свой Петербург
- 13.40 «Эффект бабочки»
- 14.10 00.20 «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ»**
- 15.40 Больше, чем любовь
- 16.20 «Венеция - дерзкая и блистательная»
- 17.15 «Альфред Шнитке. Дух дышит, где хочет...»
- 18.10 По следам тайны
- 18.55 «Пешком...»
- 19.25 VI Международный Фестиваль Искусств П.И. Чайковского. Сергей Гармаш и Юрий Башмет в музыкально-драматическом спектакле «Ч+Ч»
- 20.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ»**
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.45 Диалоги о животных
- 02.25 «Бедная Лиза». «Про Ерша Ершовича»

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Рисуем сказки. (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 Погоня за вкусом. (12+)
- 10.30 «ЧЕЛЮСТИ-2».** (16+)
- 13.00 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
- 14.45 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА».** (16+)
- 17.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ».** (16+)
- 19.00 «ВОЙНА».** (16+)
- 21.15 «ЯДОВИТАЯ РОЗА».** (16+)
- Карсон Филипс в прошлом спортсмен, а ныне частный детектив в Лос-Анжелесе. Круг дел Карсона мелок и непривлекателен: измены, ссоры, мелкие преступления. Но однажды в его офисе появляется брюнетка с очередным и на первый взгляд обычным делом: выяснить, что происходит с ее теткой, которая живет в психиатрической лечебнице
- 23.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ».** (16+)
- 01.00 «ЭЛЬ КУКУЙ».** (16+)
- 02.30 «Тайные знаки». (16+)

СТС СТС



18.55 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
- 12.15 «МОРСКОЙ БОЙ».** (12+)
- 14.55 «МУМИЯ».** (16+)
- 17.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 18.55 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ».** (12+)
- 21.30 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2».** (12+)
- 23.40 «ДЮНКЕРК».** (16+)
- 01.40 «ТЫСЯЧА СЛОВ».** (16+)
- 03.10 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.45 «Крокодил Гена». (0+)
- 05.00 «Чебурашка». (0+)
- 05.20 «Шалопляк». (0+)
- 05.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ».** (16+)
- Марина, потерявшая сына и мужа, снова выходит замуж за капитана танковых войск в отставке Фёдора. Но вскоре муж получает травму, после чего давнее ранение даёт о себе знать. Фёдор при смерти. Спасти его может местный профессор медицины Росман
- 10.35 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА».** (16+)
- 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- Султан собирает у себя сыновей с семьями и Хюррем. Селим просит разрешения провести обряд обрезания Мураду в столице. Между Хурриджехан и Нурбану начинается потасовка. Хурриджехан погибает. Хюррем узнав об этом, хочет наказать Нурбану, но та шантажирует султаншу старыми письмами
- 23.00 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА».** (16+)
- 02.55 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)

ТНТ-СПБ



02.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
32-летняя Галя пришла на проект, потому что хочет развестись с мужем, но не знает, как это сделать. Помимо того, что у них уже трое детей и она боится остаться с ними одна в 32 года, есть еще причина, по которой девушка не решается подать на развод
12.00 Комеди Клуб. (16+)
19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)
03.25 ТНТ Music. (16+)
03.50 «Stand Up». (16+)

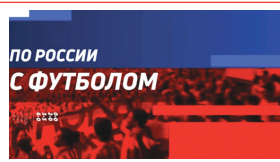
че!



00.00 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (18+)

06.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
08.00 «Чудеса». (16+)
09.00 Все, что скрыто. (16+)
11.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
20.10 КВН. Высший балл. (16+)
22.00 Улётное видео. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (18+)
В недалёком будущем происходит запуск уникального сверхскоростного звездолёта. Однако космический корабль вместе с экипажем бесследно исчезает. Чтобы найти его, группе космических спасателей предстоит пересечь Солнечную систему
02.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
05.30 КВН. Высший балл. (16+)

МАТЧ!



08.55 «По России с футболом». (12+)

06.30 «Драмы большого спорта». (12+)
07.00 15.05 18.00 23.50 Все на Матч!
08.55 «По России с футболом». (12+)
09.15 23.30 Специальный репортаж. (12+)
09.55 Футбол. Чемпионат Австралии. Финал. Пт
12.00 15.00 15.55 18.45 Новости
12.05 Формула-2. Пт
12.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Финал. Пт
16.00 Формула-1. Гран-при Бельгии. Пт
18.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
19.30 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». Пт
22.00 «После футбола»
00.35 Профессиональный бокс. (16+)
02.20 Гандбол. ЦСКА - «Кубань». Суперлига Париматч. (0+)

СПБ



00.40 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (16+)

06.55 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)
08.40 «Слово». (16+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
12.00 13.10 «Мартин Клунс». (12+)
13.00 15.00 Новости. (16+)
14.30 15.10 «Мартин Клунс: Человек и Манта». (6+)
15.40 «Острова Королевы». (12+)
18.00 «Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. В перерыве Новости. (16+)
19.55 «Культурная эволюция». (16+)
20.40 «ГАРАЖ». (12+)
22.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
00.40 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (16+)
02.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

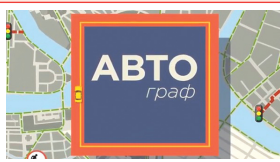
ЛЕН ТВ 24



21.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)

07.25 «Фиш и Чип. Вредные друзья». (6+)
08.50 Штучная работа. (12+)
09.15 20.00 04.35 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
10.00 «Карта Родины». (16+)
10.40 Раздвига льды. (12+)
11.10 «Прокуроры». (12+)
12.00 «Ситуация «Ай!» (12+)
12.40 Фильм-концерт «Иосиф Кобзон». (12+)
13.35 С миру по нитке. (12+)
14.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
17.30 «В мире звёзд». (12+)
18.20 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
20.45 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
21.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
22.50 «МИССИС УИНТЕРБОРН (МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ)». (16+)
00.30 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (12+)

78



08.30 «Автограф». (12+)

06.00 «Эликсир молодости». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.20 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
13.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Вечный зов Кузбасса». (12+)
17.05 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
18.00 «Известия 78». (12+)
18.20 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «По закону». (16+)
22.30 «Спорт pro & contra». (12+)
23.30 «Загадки века». (12+)
01.00 «Армагеддон». (16+)
02.30 «Ночное вещание». (16+)

ПОХУДЕЙКА

Когда-то в подвижном детстве наши мышцы-стабилизаторы прекрасно справлялись со своей задачей. Чего мы только ни вытворяли благодаря им: и на деревьях висели, и через резиночку прыгали, и по «классикам» на одной ножке скакали.

Теперь пора «включить» их снова, чтобы вернуть силуэту былую изящность и привлекательность. Плохая новость: в обычной жизни (когда мы за рулем, или сидим в офисе, или готовим еду) эти мышцы практически не задействованы... Хорошая новость: их можно восстановить с помощью очень простых упражнений. Для этого мы обратились за помощью к тренеру по йоге Юлии Панкратовой.



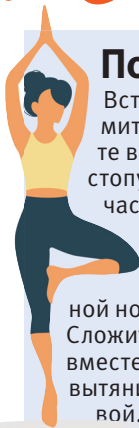
БАЛАНСИРУЕМ

ради стройности

Главное в жизни женщины – найти баланс между едой и размером платья.

Три простых упражнения
– Юлия, подскажите, пожалуйста, с помощью каких упражнений можно развить чувство равновесия, улучшить координацию?
– Упражнения выглядят очень простыми, но, чтобы выполнить их, нужно держать в постоянном напряжении пресс, плечи и руки. Это отлично прокачивает мышцы кора – как раз то, что необходимо для удержания равновесия.

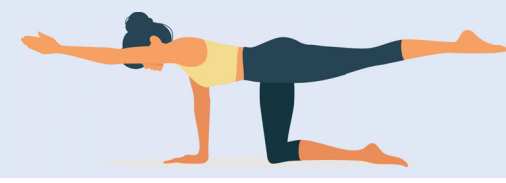
Поза дерева
Встаньте прямо. Поднимите одну ногу, согните в колене и поставьте стопу на внутреннюю часть бедра опорной ноги. Колени поднятой ноги развернуто в сторону, опорной ноги – смотрит прямо. Сложите руки (ладони) вместе перед собой или вытяните вверх над головой. Держите спину ровно, стараясь удерживать равновесие. Для усложнения можно закрыть глаза. Постарайтесь удержать позу в течение 30 секунд, постепенно увеличивая до 2 минут.



Поза воина (третья вариация)
Встаньте прямо. Поднимите руки над головой и сложите ладони. Наклонитесь вперед, держа спину ровно, чтобы корпус и руки стали параллельны полу. Поднимите прямую ногу до параллели с полом. Руки, спина и нога должны находиться на одной линии. Голова смотрит вниз. Удерживайте позу в течение 30-60 секунд. Повторите упражнение для другой ноги.



На четвереньках
Встаньте на четвереньки. Вытяните параллельно полу правую руку и левую ногу – они должны находиться в одной плоскости. Удерживайте позу в течение 30 секунд. Поменяйте позицию: вытяните левую руку и правую ногу.



Понемногу, но регулярно
– А как часто необходимо делать упражнения на равновесие? Отдельно ими заниматься или в комплексе с другими тренировками?
– Можно выполнять отдельно, можно во время других тренировок (кстати, есть даже специальные тренировки на развитие баланса и координации). Частота и длительность зависят от цели. Но, в принципе, необязательно делать много упражнений на баланс, хотя бы одно-два и периодически чередовать, чтобы не привыкать. И обязательна регулярность!

Бонусы к хорошей фигуре
В результате регулярных тренировок уже через месяц вы получите следующие приятные ощущения:
● походка станет грациознее, а движения – изящными,
● улучшится вестибулярный аппарат и деятельность нервной системы в целом.

КСТАТИ
Для улучшения равновесия время от времени стойте на одной ноге, занимаясь параллельно другими делами – мойте посуду, чистите зубы, читайте книгу, вращайте головой и т.д.

Татьяна МИХАЛЁВА

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 08.05 Хоккей. Кубок мэра Москвы. (0+)</p> <p>08.00, 11.05, 16.50 Новости «ВОРОБЕЙ НА ЛЬДУ». (12+)</p> <p>11.10, 18.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Финал. (0+)</p> <p>12.55 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция. В перерыве - Новости</p> <p>14.45, 00.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>15.10, 04.20 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)</p> <p>16.55 Пора на теннис. (12+)</p> <p>17.20, 00.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Moscow Raceway». (0+)</p> <p>18.15, 20.45 Страна. Live. (12+)</p> <p>18.35 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)</p> <p>21.05 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. (0+)</p> <p>22.55 «НОВЕНЬКАЯ». (0+)</p> <p>01.50 Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)</p> <p>02.05 Утомленные славой. (12+)</p> <p>02.30 Регби. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. Суперпоул. (12+)</p> <p>00.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. 1-й этап. (12+)</p> <p>01.00, 04.00, 10.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап. (12+)</p> <p>02.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Микст. Гонка на время. (12+)</p> <p>06.00 Теннис. US Open-2019. Женщины. Пары. Финал. (6+)</p> <p>07.00 Теннис. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. «Тур Венгрии». 1-й этап. (12+)</p> <p>13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Спа. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>19.25 Велоспорт. Чемпионат Европы. Плуе. Мужчины. Групповая гонка. (12+)</p> <p>20.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)</p> <p>21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. (12+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>08.00 Прогноз по году. (16+)</p> <p>09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>10.25 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>11.25 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.25 Мир в одной тарелке. Индия. (16+)</p> <p>13.00 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>14.05 PRO-обзор. (16+)</p> <p>14.25 Новая волна-2018. Торжественное открытие конкурса. (16+)</p> | <p>17.40 Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)</p> <p>19.00 Новая волна-2018. Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)</p> <p>21.30 Новая волна-2018. Торжественное закрытие конкурса. (16+)</p> <p>23.40 10 sexu. (16+)</p> <p>00.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>02.40 Love hits. (16+)</p> <p>Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.</p> |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.15 «Машины песенки». (0+)</p> <p>08.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.45 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Джинглики». (0+)</p> <p>16.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)</p> <p>18.10 «Рой и пожарная безопасность». (0+)</p> <p>18.20 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель». «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбошкины». (0+)</p> <p>21.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.30 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)</p> <p>12.40 «Финес и Ферб: лето - твоя пора!» (6+)</p> <p>13.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)</p> <p>15.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</p> <p>17.50 «Пришельцы в доме». (6+)</p> <p>19.30 «Университет монстров». (6+)</p> <p>21.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>23.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.55 «Пластинки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Йоко». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)</p> <p>11.00 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>11.50 «Бобр добрый». (0+)</p> <p>12.30 «Букабу». (0+)</p> <p>12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)</p> <p>13.05 «Лягушка-путешественница». (0+)</p> <p>13.25 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>14.10 «Пластинки». (0+)</p> <p>14.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>15.25 «Царевны». (0+)</p> <p>16.00 «Простая наука». (6+)</p> <p>16.05 «Царевны». (0+)</p> <p>16.50 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>17.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>19.10 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>20.50 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.40 «Луни Тюнз шоу». (6+)</p> <p>00.25 «LVX - Битвы маленьких гигантов». (12+)</p> <p>01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)</p> <p>01.35 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>01.45 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)</p> <p>02.45 «Букварий». (0+)</p> <p>03.05 «Бумажки». (0+)</p> |
|---|--|---|

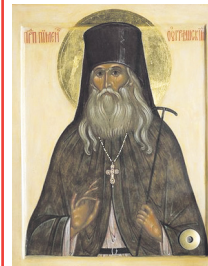
- | | |
|--|--|
| <p>УНИКУМ</p> <p>05.45 Кулинарные детки. (6+)</p> <p>06.30 «Малыши и Летящие звери». (0+)</p> <p>06.51 «Бобр добрый». (0+)</p> <p>07.59 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>09.15 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)</p> <p>10.33 Дети на кухне. Лучшее. (6+)</p> <p>12.05 «Смешарики». (0+)</p> <p>12.59 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)</p> <p>14.15 Советы Сладкоежкиной. (6+)</p> <p>14.30, 15.35, 22.46 Готовим с папой. (6+)</p> <p>14.49, 23.04, 23.51 Проще простого! (6+)</p> <p>15.05, 23.20, 23.51 Микроистория. (6+)</p> <p>15.21 #ТЕМЕ. (6+)</p> <p>15.57 «КОСМО». (6+)</p> <p>16.50 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>17.11 «Сказка о рыбакке и рыбки». (0+)</p> <p>17.45 «Конек-Горбунчик». (6+)</p> <p>19.00 «Садко». (6+)</p> <p>20.26 «Сказка о царе Салтане». (6+)</p> <p>21.24 «Чиполлино». (6+)</p> <p>22.02 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)</p> | <p>О!</p> <p>05.00 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>05.55 «Турбозавры». (0+)</p> <p>07.00 «Непоседа Зу». (0+)</p> <p>08.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>08.30 «Царевны». (0+)</p> <p>09.40 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>10.00 «О! Кино! «Садко». (6+)</p> <p>11.25 «Три кота». (0+)</p> <p>13.05 «Йоко». (0+)</p> <p>15.00 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>16.00 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>16.35 «Три кота». (0+)</p> <p>18.30 «Поезд динозавров». (0+)</p> <p>20.30 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>21.00 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>22.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>23.10 «Тима и Тома». (0+)</p> <p>00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>01.25 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)</p> <p>01.30 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>02.00 «О! Кино! «Место на метле», «Зог». (0+)</p> |
|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 03.40 И будут двое... (12+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.25 Стойкие. Цикл: Небо на земле. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>14.05, 02.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>14.50 «ПЕЧНИКИ». (0+)</p> <p>16.35, 23.45 Следы империи. (16+)</p> | <p>18.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>19.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)</p> <p>Герой фильма, недавно вышедший на пенсию, остается человеком энергичным и жизнелюбивым. И решил этот мужчина в полном расцвете сил доказать окружающим, что все еще впереди и что он, если захочет, сможет все, даже женьшень...</p> <p>21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>22.10, 02.05 Шипков. (12+)</p> <p>22.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 В поисках Бога. (12+)</p> <p>23.30 День Патриарха. (0+)</p> <p>01.15 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.10 Я хочу ребенка. (12+)</p> |
|---|---|

Православный календарь

30 августа
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Пимена Угрешского.



Мч. Мирона пресвитера. Мч. Фирса, Левкия, Короната и дружинны их. Мч. Патрокла. Мчч. Павла, Иулианы и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алипия, иконописца Печерского. Собор Кемеровских святых. Сщмч. Алексия пресвитера.

Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери именуемой «Прибавление ума». Свенской (Печерской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Дух Святой есть любовь; и любовь эта разлита во всех душах святых небожителей, и тот же Дух Святой на земле, в душах любящих Бога».

Прп. Силуан Афонский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

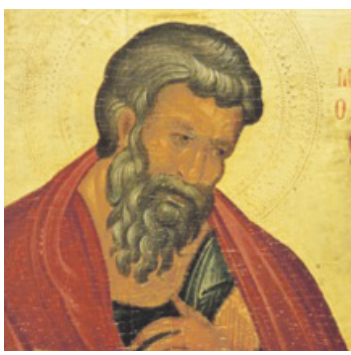
App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... Люби ближнего твоего, как самого себя»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: всё это сохранил я от юности моей; чего ещё недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твоё и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошёл с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и ещё говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же всё возможно.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист.

Невозможно не заметить, что пришедшему к Нему человеку Христос цитирует далеко не все десять заповедей закона Моисея. Из параллельных мест в других Евангелиях мы знаем, что этим человеком был богатый юноша, но и там в речи Христа отсутствует часть заповедей. Юноша, без сомнения, знал все заповеди, но он не восполняет лакуны в перечне, а говорит лишь о том, что исполнил все перечисленное: «все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне?»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 30 августа, в воскресенье.

Можно рискнуть предположить, что здесь он как раз и надеялся на то, что Христос упомянет и о других, ранее не перечисленных, заповедях. Но Спаситель этого не делает... Вместо этого Христос Спаситель требует странного: все раздать и следовать за Собой. Другими словами, Он требует совершенного самоотречения ради Себя, то есть ради Бога.

Через такое требование и проходит разделение между ветхозаветным отношением к нравственности и учением Христа. Господь нигде не говорит, в каком объеме необходимо исполнить ту или иную заповедь для того, чтобы наследовать спасение и жизнь вечную. Этого предела попросту нет. А с другой стороны, он сугубо индивидуален. Для того человека, о котором говорит сегодняшнее Евангелие, Господь Сердце-

ведец определил степень исполнения заповедей как совершенное отречение от самого себя и от всего того, что ему было так дорого и с чем он в эту минуту оказался неспособен расстаться.

Очевидно, юноша мог последовать слову Христа и, возможно, когда-то в будущем он так и сделал, но этого уже нет на страницах Евангелия. Господь с каждым говорит индивидуально, у Него нет шаблонных ответов, Он не дает пошаговых инструкций. Для кого-то христианский путь лежит через то, чтобы раздать имение и идти за Христом, ничего для самого себя не сохраняя. А для кого-то Бог определил другую степень и другую дорогу. Но в любом случае, без самоотречения хотя бы в минимальной степени и стремления идти за Христом не существует христианства.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАХОДИТЬ ЛИ В ХРАМ БЕЗ ПЛАТКА?

Я платка не ношу, как и все мои подруги. Время такое, даже зимой без головного убора хожу. Обязательно ли платок в церкви надевать? Анастасия К.

Есть благочестивая, устоявшаяся веками с апостольских времен традиция – в храме женщины покрывать голову. Покрытая голова говорит о скромности и смирении. Кроме того, покрытая голова у женщины свидетельствует о ее уважительном отношении к христианским традициям и церковным правилам, что очень важно для верующего человека. В храме голову можно покрыть шарфиком, шапкой, шляпкой – любым головным убором.

КАК МОЛИТЬСЯ СВЯТОМУ?

У меня такой вопрос: можно ли молиться и вставать на колени перед иконой святого, например, Николая Чудотворца. Или с коленопреклоненной молитвой можно и нужно обращаться только к Спасителю? Ольга Владимировна

Мы почитаем святых не как равных Богу, а как Его сподвижников. И как почитая отца или мать, перед которыми мы можем становиться на колени, так и при почитании святых мы можем молиться и преклонять колени.

Фото предоставлено радио «Вера»