

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№33
(124)

ТВ-программа с 17 по 23 августа 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**10 ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ВАШЕЙ
СЫТОСТИ**

стр. 38

**ПРИГОТОВЬТЕ
БАКЛАЖАН –
ФИОЛЕТОВЫЙ
КАФТАН**

стр. 6

**АЛЕКСАНДР
БЕЛЬКОВИЧ**

Я ДАВНО НЕ ДЕЛЮ РАБОТУ И ЖИЗНЬ стр. 5

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРИ СПАСА**

стр. 37

**УЧИМ РАЗНЫЕ
ЯЗЫКИ
ЛЮБВИ**

стр. 4

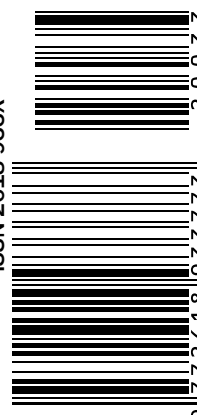
**КЛАДЫ
И ТАЙНЫ
ПРОШЛЫХ
ВЕКОВ**

стр. 27

12+

Фото предоставлено
телеканалом CTC

ISSN 2618-933X



Антон Федотов покажет российский юг во всей красе

Кинокомпании «Водород», «Арт Пикчерс Студия» и телеканал СТС приступили к съёмкам полнометражного фильма «Рашн Юг». Картина выйдет на киноэкраны в 2021 году.

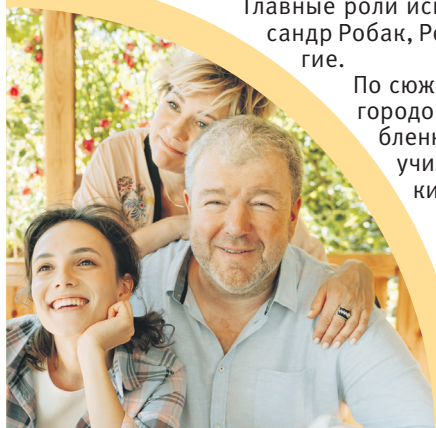
Главные роли исполняют Семён Трескунов, Стася Милославская, Риналь Мухаметов, Александр Робак, Роман Мадянов, Сергей Лавыгин, Даниил Вахрушев, Глеб Пускепалис и другие.

По сюжету студент Артем Дудин (Семён Трескунов) отправляется в черноморский городок вслед за Ксюшей (Стася Милославская). Чтобы завоевать ее сердце, влюбленный собирается устранить всех соперников – курсанта военно-морского училища Никиту (Риналь Мухаметов) и полицейского Игоря (Александр Метелкин), сына влиятельного Петра Ивановича (Роман Мадянов).

Съемки пройдут в Геленджике, Кабардинке, Новороссийске, Архипо-Осиповке, а также на территории уникального природного объекта – косы Чушка.

– Для нас российский юг – не просто место действия, но и один из главных героев фильма: мы исследуем его уклад, характер и обаяние с помощью широкого событийного ряда, – рассказал нам Антон Федотов, режиссер-постановщик, генеральный продюсер СТС.

Фото предоставлено каналом СТС



Регина Тодоренко посоревнуется с Владом Топаловым на льду

На Первом канале уже скоро состоится премьера нового сезона шоу «Ледниковый период». Официальную информацию продюсеры проекта пока не сообщают, но, как нам удалось узнать, звездные участники преступили к тренировкам, которые проходят в одном из столичных спортивных комплексов. Напомним, что по правилам передачи в паре всегда катается профессиональный спортсмен и тот, кто в фигурном катании не очень силен. В этот раз на льду свои силы будут пробовать Ольга Бузова в паре с Дмитрием Соловьевым, Регина Тодоренко с Романом Костомаровым, Влад Топалов и Елена Ильиных. Также известно об участии Надежды Михалковой, Владимира Маркони, Ирины Пеговой, Ольги Кузьминой.

Фото Вадима Тарканова

Паламарчук и Тарабукин охотятся за маньяком

В новом телесезоне канал НТВ планирует показать продолжение сериала «Реализация» – истории об опытного розыска Андрея Красавце (его играет Дмитрий Паламарчук). В новых сериях его ждут новые расследования, а также хорошая возможность получить повышение по службе. Однако должность достанется не ему, а Леониду Галкину (эту роль исполнит Михаил Тарабукин). Поначалу это приве-



дет к конфликту между Красавцем и Галкиным, но появление в городе опасного маньяка заставит их забыть о взаимных обидах.

– Во втором сезоне будет весело, страшно, жестко, но справедливо! – говорит Михаил Тарабукин. – И очень интересно, так что всем рекомендую к просмотру.

В сериале появятся и новые персонажи – как положительные, так и отрицательные – которых сыграют Данила Якушев, Иван Батарев и Андрей Гульнев, известный по сериалу «Невский».

«Первая передача» отмечает 10 лет в эфире

В августе популярному проекту «Первая передача» на НТВ исполняется 10 лет. Впервые шоу было показано 1 августа 2010 года и продолжает выходить в эфир каждое воскресенье.

– Эта передача затрагивает каждого, ведь все мы являемся участниками дорожного движения. Я за рулем с 16 лет, мне это нравится, для меня это сравнимо с медитацией. Передача, прежде всего, о том, как обезопасить себя, как можно вести себя на дорогах, а что делать не стоит, – рассказывает Алексей Куличков.

Новый сезон «Первой передачи» в эфире НТВ уже в сентябре.

Фото PR НТВ

«Много ненастных дней» и музыка любви

На телеканале Домашний начались съемки 4-серийной мелодрамы режиссера Ирины Громозды «Много ненастных дней». Главную мужскую роль в проекте играет звезда «Женского доктора» – Пётр Рыков. По сюжету фильма в жизни учительницы Кати Смолиной (Елена Борозинец) наступила черная полоса: муж Андрей погиб в аварии, а подруге Инне нужна операция. Катя забирает ее дочку, семилетнюю Машу в свой дом... В больнице, навещая Инну, Катя встречает свою первую любовь, Игоря Смелянского (Пётр Рыков), который вернулся на Родину из-за болезни отца... Вылечит ли музыка Игоря разбитое сердце Кати? И простит ли Катя ту, которая забрала ее любовь?..

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Ольга» возвращается после перерыва

На телеканале ТНТ объявлена дата нового сезона сериала «Ольга». После двухлетнего перерыва в эфир он вернется уже 31 августа. Главную роль, как и в предыдущих сериях, исполнила Яна Троянова. Вместе с ней на съемочной площадке работали Алина Алексеева, Гоша Куценко, Филипп Ершов, Юрий Борисов, Ксения Суркова, Василий Кортуков и многие другие.

В новом сезоне Ольга дистанцируется от семьи, и та оказывается на грани катастрофы. Впервые героиня пришла к тому, чего требовали логика, организм и драматургия – надломилась и отпустила ситуацию в семье.

– Вообще это иллюзия, что у Ольги в руках вожжи, – рассказывает Яна Троянова. – Она думает, что сделает лучше. Как мы привыкли думать в России? Все действия, направленные в сторону близких – это благие намерения. А получается, к сожалению, наоборот. Она ошибается, когда думает, что управляет ситуацией.

Фото телеканала ТНТ

С полевого цветку – слаще мёда нету

Мёд настолько древний и хорошо хранящийся продукт, что даже найденный при раскопках пирамид оказался пригодным для еды. В истории жизни и культуры людей существует множество рецептов с этим сладким лакомством. И сегодняшняя наша викторина о мёде и пчёлах.

1. Императрица Екатерина Великая уважала пчеловодов и понимала роль пчёл в сельском хозяйстве. Пчеловодству в России был дан зелёный свет. Что стало наградой пчеловодам?

А. Им разрешалось размещать ульи в любом месте
Б. Им выдавали специальные жетоны для бесплатной перевозки ульев
В. Они были полностью освобождены от налогов

2. Когда императором Франции стал Наполеон, то он этот элемент ввёл в государственный герб. Какой?

А. Бочонок меда
Б. Соты
В. Пчелу
3. Есть исторические факты, подтверждающие, что в древние и средние века осажённые в крепостях использовали пчёл. Что было эффективным оружием против захватчиков?



А. Сбросить с крепостных стен глиняный горшок с роём внутри на головы противников.
Б. Отправить с помощью катапульты во вражеский стан сосуд с роём пчел.
В. Обливать медовой водой нападающих и выпускать пчел.
4. Пчеловод, который изобрёл разборный рамочный улей, родился в 1775 году в Российской

империи в селе Митченки Конопского уезда. Его изобретение дало толчок развитию новых направлений – медогонки, вошницы и др. В 53 года он открыл специальную школу, где по его программе учили обращению с пчёлами. Как звали выдающегося пчеловода?

А. Пётр Иванович Прокопович
Б. Пётр Иванович Рычков
В. Рут Ивес Смос
5. Про мёд сложено много поговорок: «Мёд плюс калина – слаще чем малина», «Вашиими устами да мёд пить», «Мёд есть – в улей лезть»... Продолжите поговорку: «Сладок мёд,..
А ... да сердце – лёд»
Б ... да не ковшом его в рот»

ОТВЕТЫ

1-Б. Машинистом от 17 марта 1877 г. Екатерина II
2-В. Пчелу
3-В. Пчелу
4-А. Им разрешалось размещать ульи в любом месте
5-В. Рут Ивес Смос
6-Б. Пётр Иванович Рычков
7-Б. Пётр Иванович Рычков
8-В. Рут Ивес Смос
9-Б. Пётр Иванович Рычков
10-Б. Пётр Иванович Рычков
11-Б. Пётр Иванович Рычков
12-Б. Пётр Иванович Рычков
13-Б. Пётр Иванович Рычков
14-Б. Пётр Иванович Рычков
15-Б. Пётр Иванович Рычков
16-Б. Пётр Иванович Рычков
17-Б. Пётр Иванович Рычков
18-Б. Пётр Иванович Рычков
19-Б. Пётр Иванович Рычков
20-Б. Пётр Иванович Рычков
21-Б. Пётр Иванович Рычков
22-Б. Пётр Иванович Рычков
23-Б. Пётр Иванович Рычков
24-Б. Пётр Иванович Рычков
25-Б. Пётр Иванович Рычков
26-Б. Пётр Иванович Рычков
27-Б. Пётр Иванович Рычков
28-Б. Пётр Иванович Рычков
29-Б. Пётр Иванович Рычков
30-Б. Пётр Иванович Рычков
31-Б. Пётр Иванович Рычков
32-Б. Пётр Иванович Рычков
33-Б. Пётр Иванович Рычков
34-Б. Пётр Иванович Рычков
35-Б. Пётр Иванович Рычков
36-Б. Пётр Иванович Рычков
37-Б. Пётр Иванович Рычков
38-Б. Пётр Иванович Рычков
39-Б. Пётр Иванович Рычков
40-Б. Пётр Иванович Рычков
41-Б. Пётр Иванович Рычков
42-Б. Пётр Иванович Рычков
43-Б. Пётр Иванович Рычков
44-Б. Пётр Иванович Рычков
45-Б. Пётр Иванович Рычков
46-Б. Пётр Иванович Рычков
47-Б. Пётр Иванович Рычков
48-Б. Пётр Иванович Рычков
49-Б. Пётр Иванович Рычков
50-Б. Пётр Иванович Рычков
51-Б. Пётр Иванович Рычков
52-Б. Пётр Иванович Рычков
53-Б. Пётр Иванович Рычков
54-Б. Пётр Иванович Рычков
55-Б. Пётр Иванович Рычков
56-Б. Пётр Иванович Рычков
57-Б. Пётр Иванович Рычков
58-Б. Пётр Иванович Рычков
59-Б. Пётр Иванович Рычков
60-Б. Пётр Иванович Рычков
61-Б. Пётр Иванович Рычков
62-Б. Пётр Иванович Рычков
63-Б. Пётр Иванович Рычков
64-Б. Пётр Иванович Рычков
65-Б. Пётр Иванович Рычков
66-Б. Пётр Иванович Рычков
67-Б. Пётр Иванович Рычков
68-Б. Пётр Иванович Рычков
69-Б. Пётр Иванович Рычков
70-Б. Пётр Иванович Рычков
71-Б. Пётр Иванович Рычков
72-Б. Пётр Иванович Рычков
73-Б. Пётр Иванович Рычков
74-Б. Пётр Иванович Рычков
75-Б. Пётр Иванович Рычков
76-Б. Пётр Иванович Рычков
77-Б. Пётр Иванович Рычков
78-Б. Пётр Иванович Рычков
79-Б. Пётр Иванович Рычков
80-Б. Пётр Иванович Рычков
81-Б. Пётр Иванович Рычков
82-Б. Пётр Иванович Рычков
83-Б. Пётр Иванович Рычков
84-Б. Пётр Иванович Рычков
85-Б. Пётр Иванович Рычков
86-Б. Пётр Иванович Рычков
87-Б. Пётр Иванович Рычков
88-Б. Пётр Иванович Рычков
89-Б. Пётр Иванович Рычков
90-Б. Пётр Иванович Рычков
91-Б. Пётр Иванович Рычков
92-Б. Пётр Иванович Рычков
93-Б. Пётр Иванович Рычков
94-Б. Пётр Иванович Рычков
95-Б. Пётр Иванович Рычков
96-Б. Пётр Иванович Рычков
97-Б. Пётр Иванович Рычков
98-Б. Пётр Иванович Рычков
99-Б. Пётр Иванович Рычков
100-Б. Пётр Иванович Рычков

Режиссёр Николай Хомерики работает над спортивной драмой «Белый снег».

В основу сюжета легла история знаменитой советской и российской лыжницы, неоднократной победительницы Олимпийских игр Елены Вяльбе. В 1997 году на Чемпионате мира по лыжным гонкам в Норвегии она завоевала пять золотых медалей из пяти возможных. Это стало прецедентом для всего мирового лыжного сообщества, поскольку до Вяльбе ничего подобного никому не удавалось. В фильме снимаются: Ольга Лерман, Анна Уколова, Александр Устюгов, Федор Добронравов, Анна Котова и многие другие.

Основано на реальных событиях

Съемки фильма сначала проходили в Магадане, Кировске (Мурманская область), а потом переместились в Москву. Работа над кинолентой началась еще в начале года, но была приостановлена из-за пандемии коронавируса. В российской столице съемки возобновились только в середине лета...

Как мы уже сказали, фильм основан на реальных событиях. Знаменитая лыжница Елена Вяльбе принимала участие в работе над сценарием и в процессе съемок.

Российские актеры снимаются в спортивной драме.

Этот фильм на 95 процентов состоит из моих воспоминаний о том, как все на самом деле было, поэтому, наблюдая за съемочным процессом, я где-то улыбалась, где-то даже плакала немного, — сказала нам великая спортсменка. — Но что меня действительно поразило, так это атмосфера, которая царит на площадке: очень добрая, душевная и даже какая-то семейная...

Роль главной героини досталась сразу нескольким актрисам, ведь сценарий затрагивает различные периоды жизни спортсменки. Однако, в отличие от



Режиссёр «Белого снега» Николай Хомерики.

Вадим Андреев исполнил роль одного из тренеров лыжницы.

Актриса Ольга Лерман училась кататься на лыжах.

«БЕЛЫЙ СНЕГ»

Кстати

Роли и актёры

Мать чемпионки сыграла Анна Уколова.

— Я очень рада, что возникла идея снимать фильм про нашу героиню Елену Валерьевну, — сказала нам Анна Уколова. — Когда я получила сценарий, то согласилась, даже не раздумывая: ну как можно было отказаться сыграть мать такого человека?! Причем, не просто мать, а мать в разном возрасте, что, конечно, вдвойне ценно для любого актера.

Дедушку маленькой Вяльбе сыграл Федор Добронравов.

— Согласился на эту роль практически сразу же, как только прочитал сценарий, поскольку меня заинтересовало и то, о чем он, и то, как и кем написан, — сказал нам актер. — Кроме того, конечно, очень хотелось поработать с Николаем Хомерики, ведь до этого я с ним никогда не сталкивался на съемочной площадке.



Фильм рассказывает об основных этапах жизненного и спортивного пути Елены Вяльбе — от первых ее шагов на лыжах до громкой победы на Чемпионате мира 1997 года в Тронхейме, когда Вяльбе завоевала все пять золотых наград в лыжных гонках и установила новый мировой рекорд. Главную героиню играют три актрисы: Ольга Лерман, которая воплотила образ взрослой чемпионки, Полина Ватага, сыгравшая Вяльбе в подростковом возрасте, и Ангелина Вяльбе — внучка Елены, которая сыграла свою бабушку в возрасте восьми лет. По словам спортсменки, кроме того, что Ангелина внешне очень похожа на Елену в детстве, — она и по характеру такая же: волевая и целеустремленная. Однако, в отличие от

бабушки, до съемок юная актриса никогда не вставала на лыжи. А теперь ждет зимы — хочет записаться в лыжную секцию.

Съёмки в Кировске

Как мы уже сказали, часть съемок прошла в Кировске Мурманской области, который на несколько месяцев превратился в норвежский Тронхейм. На стадионе «Тирвас» были отработаны, а потом и сняты сцены того самого чемпионата, который стал для Елены Вяльбе пятикратно золотым.

— Кировск оказался нам отличной локацией для съемок Норвегии, поскольку и природа, и ландшафт здесь очень схожи с теми, что в Тронхейме — такие же елки, горы, — рассказал нам креативный продюсер фильма Марат Ким. — Кроме того, здесь очень симпатичный стадион...

Продюсеры планируют, что фильм выйдет в прокат уже в следующем году.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Подобности

Спортивная подготовка

Чтобы подготовиться к съемкам, а также лучше вжиться в роли своих героинь, все актрисы картины, играющие спортсменок, в течение шести месяцев проходили специальную подготовку на лыжной базе в Подмоскowie под руководством профессионального тренера. За это время девушки овладели техникой настолько, что зачастую им даже не нужны были дублеры. Сама Елена Вяльбе, которая присутствовала на съемках, также очень высоко оценила спортивные достижения актрис. Кроме того, чемпионка помогала им не только спортивными советами, но и подсказывала, как лучше выстраивать диалоги.

— В отличие от Елены, которая родилась в снежном Магадане, я родилась в солнечном Баку, поэтому перед съемками я училась бегать на лыжах с нуля — до этого вообще никогда на них не вставала, — рассказала нам Ольга Лерман. — По этому поводу я, конечно, очень переживала. Мне казалось, что съемки начнутся, а я так и не смогу даже шага ступить. Но, думаю, нас с Леной объединяет волевой характер, и, примерно, через полтора месяца я все-таки встала на лыжи и даже прилично побежала, чему была безумно рада!

Фото от пресс-службы фильма

АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

7,65 %

- Акция до 31 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб. — с 11.00 до 17.00, вс. — выходной.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,5% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

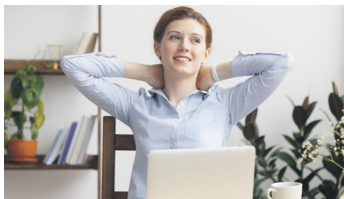


СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отправьте лень в отставку

Наверняка у вас есть талантливые знакомые, которым добиться чего-то в жизни мешает лень. Или вы сами мечтаете побороть это чувство, которое постоянно охватывает вас на работе? Тогда пришла пора отправить лень в отставку.



ПОСТАВИТЬ ЦЕЛЬ

Если у человека нет цели, а только смутные желания, то побороть лень он не сможет. Возьмите листок бумаги и составьте список дел, которые вы хотели бы выполнить в течение дня. Будьте реалистичны, не планируйте слишком много.

«РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ!»

Если вас пугает объем работы и вы боитесь даже начать, разбейте дело на более мелкие части и делайте все постепенно.

ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ!

Не можете заставить себя начать? Тогда начните с уборки на рабочем месте! Занявшись более приятными второстепенными делами, вы легче перейдете к главному.

НЕ ЗАБЫТЬ ОТДОХНУТЬ

Доказано, что для эффективной работы нужно делать перерыв на «попугашечки» (пройтись взад-вперед по офису, выпить кофе) на 10-15 минут, когда почувствуете необходимость. Принуждая себя к работе, вы теряете мотивацию и снижаете качество работы.

НАЙТИ МОТИВАЦИЮ

Пообещайте себе, что если выполните намеченное на день, сможете побаловать себя вкусеньким (или интересеньким): шоколадкой, новой книгой, интересным приложением или туфельками. Позитивные эмоции прекрасно мотивируют и помогают одержать победу над своей ленью!

Самой бодрой, неутомимой, энергичной в человеке является лень!



Языков любви существует великое множество, и признаться дорогому человеку в чувствах можно по-разному.

Мы предлагаем вам освоить курс основ языка любви и стать настоящим полиглотом в этом смысле.

Язык слов

Конечно, можно просто сказать заветные слова «Я тебя люблю!», но их частое повторение приводит к обесцениванию и привыканию. А значит, нужно искать другие искренние слова для похвалы, ободрения, понимания.

- Похвалите любимого человека при других людях – это отличный способ поднять его самооценку и напомнить ему о ваших чувствах.
- Даже если объекта вашей любви рядом нет, все равно хвалите его при общих знакомых и друзьях. Ему обязательно передадут ваши слова, и он оценит ваше теплое отношение.
- Главное, чтобы похвала была искренней и по делу.
- Можно ли сказать о любви в пылу ссоры? Конечно! Это действенный способ ее погасить. Вместо обвинений можно спокойно сказать: «Я тебя понимаю!» – это тоже будет языком любви.

Язык прикосновений

Большинству людей важно, чтобы их целовали, обнимали, ласкали, иначе они не чувствуют себя любимыми. Для некоторых возможность прикоснуться к родному человеку, почувствовать его прикосновение – это вообще самый важный момент любви. Вспомните, как много «слов» на языке прикосновений было между вами на заре отношений. Может быть, пора вернуть их в вашу повседневную жизнь? И тактильная память поможет освежить чувства.

Язык поступков

Любые красивые слова – лишь пустой звук, если не подтверждаются действием.

- Приготовить возлюбленному романтический ужин без особого повода или посмотреть вместе с ним футбольный матч по телевидению – тоже способ сообщить о своей любви. Вполне возможно, что в ответ он тоже произнесет пару «фраз» – подарит цветы или пригласит на прогулку по дорогам для вас местам.
- Не стоит забывать, однако, что заставлять любимого человека отвечать вам взаимностью – занятие бесперспективное. Если в ответ на просьбу помочь по хозяйству он с удовольствием выполняет порученное – это замечательно. А если ему приходится действовать из-под палки или из-за шантажа с вашей стороны, то вы начинаете говорить не на языке любви, а на языке тирании.

Учим разные языки любви



На заметку

Вместо признания

Хотите, чтобы любимый ощутил всю глубину вашего чувства к нему? Воспользуйтесь одной из следующих идей.

СПОСОБ 1

Романтический завтрак. Вместо стандартной глазуньи возьмите кусочек хлеба, вырежьте с помощью формочки для печенья в виде сердечка серединку и вбейте туда яйцо. Обжарьте на медленном огне, чтобы получилась вкусная «валентинка».

СПОСОБ 2

Долгий поцелуй. Если вместо дежурного поцелуя в щеку, отправляясь на работу, вы подарите любимому настоящий долгий и страстный поцелуй, он будет думать о нем весь день!

СПОСОБ 3

Второй медовый месяц. Если вы уже давно вместе, повторите свой медовый месяц. Втайне организуйте уикенд в романтическом месте и отправьтесь туда с любимым, чтобы освежить чувства...

СПОСОБ 4

Романтическая заставка. Если ваш любимый не мыслит жизни без компьютера, создайте «летающую» романтическую надпись, которая появляется, когда компьютер переходит в ждущий режим.

СПОСОБ 5

Чувства с доставкой. закажите курьерскую доставку вкусняшки или какой-то милой мелочи в виде календаря любимому на работу. Эффектно и трогательно!

Язык досуга

Когда мы дарим друг другу своё свободное время, мы тем самым говорим о своей любви своему избраннику.

- Это не значит, что нужно не мигая смотреть друг на друга. Сближает любое действие: доверительная беседа, общее занятие или прогулка.
- Вы можете вместе возвращаться с работы, обедать вместе во время перерыва, ведь дома вас будут отвлекать друг от друга домашние дела.

Язык подарков

Быть внимательным к важным для любимого человека мелочам – еще один важный язык любви. Он упомянул, что недавно вышла новая книга? Купите и подарите ему ее. Или запишите его на курс расслабляющего массажа, если он слишком устает на работе. С помощью таких подарков один человек говорит другому: «Я думаю о тебе. Ты важен для меня». Подарки – это зримые символы любви.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Берегите усы!

Многим знакома ситуация, когда у кошки в миске осталось достаточно еды, а она начинает просить ещё. И ест пушистое чудо как-то странно – только из центра, многое оставляя по краям. А почему? Дело в том, что пушистики берегут свои усы. Усы – один из органов их чувств. Трение ими о края миски или тарелки во время еды может вызвать стресс, неприятные ощущения и даже боль. Именно поэтому кошки часто отказываются есть из миски, если еда в ней осталась только по краям.



Секреты пиратской повязки

Как выяснили историки, черную повязку на одном здоровом зрячем глазу носили далеко не только пираты. Всякий простой матрос, вахтенный матрос, которому приходилось часто посещать трюм, закрывал один глаз повязкой. Это помогало быстрее привыкнуть к смене освещения, ведь морская вода очень сильно бликует на солнце, а в трюме царит полумрак. А за то, что черная повязка прочно закрепилась за пиратами, надо сказать спасибо в том числе и писателям, создававшим их образы.



Сила молнии

Все знают, что молния – это электрический разряд гигантской силы. Но какой именно? Вот несколько фактов для наглядности. Температура разряда больше, чем температура на поверхности Солнца. Если бы можно было «собрать» энергию молнии в аккумулятор и использовать ее для бытовых нужд, то семье из четырех человек хватило бы примерно на месяц. Наконец, молния может ударить за полчаса до и через полчаса после дождя, потому что разряды могут образовываться на расстоянии до 15 км от эпицентра грозы.



Загадочная Агата Кристи

Знаменитая писательница, автор детективов Агата Кристи – яркий пример того, как человек использует свои недостатки себе во благо. Например, известно, что с детства создательница мисс Марпл и Эркюля Пуаро страдала дисграфией. Она часто путала буквы в словах и очень этого стеснялась. Настолько, что отказалась от мечты стать фармацевтом: боялась напутать что-то в рецепте и навредить пациенту. Но знания по фармакологии не пропали даром: персонажи Кристи виртуозно разбирались в ядах.

Светлана СИДОРЧУК

Александр Белькович – незаурядный, талантливый бренд-шеф, ресторатор, автор книг по гастрономии, ведущий популярного телешоу на СТС «ПроСТО кухня».

Гуру кулинарного искусства сделал приготовление блюд не просто любимым хобби, но делом всей жизни. О том, как удается ему удерживать собственный интерес к кулинарии, а заодно интерес зрителей, спросил наш корреспондент.

Можем повторить

– Александр, кулинария – сфера творческая. Здесь фантазии нет предела, есть куда развиваться. Что делаете, чтобы не просто поддерживать интерес зрителей, но и приобрести новых поклонников, которые готовы разделить с вами кухню?

– Каждый новый сезон мы думаем над тем, чем еще удивить нашу аудиторию, какие новые рубрики придумать. На сей раз, например, придумали рубрику «10 за 1000», где предлагаем зрителям за 1000 рублей приготовить полноценный обед для 10 человек. Еще одна новая рубрика – «Можем повторить». Здесь за основу берем готовый продукт, например, молочные ломтики или творожный сырок, и показываем, как приготовить их самостоятельно, используя простые ингредиенты.

«Голодные люди злые, сытые – добрые. Если где-то гастрономические удовольствия способны сделать мир лучше, я всегда за это».

Во время карантина добавилась еще одна рубрика – «Блюда по заявкам». Зрители присылают нам заявки в почту программы или в социальные сети, мы выбираем одну из них, и вместе с автором письма дистанционно готовим – каждый на своей кухне.

– Телеведущий кулинарного шоу должен быть артистом?

– Стопроцентно, хотя я во время съемок такой, какой есть. Понятно, что где-то я играю, чтобы выглядеть интереснее, но

Александр БЕЛЬКОВИЧ:

Кулинария – моя любовь и страсть

Новый сезон «ПроСТО кухня» на телеканале СТС с 15 августа

Дословно

Повар должен быть в тренде

– Одно дело – готовить по праздникам и другое – непрерывно. Допускали когда-нибудь мысль, что это занятие может надоесть?

– Для меня – нет, поскольку люблю свое дело. Но если вдруг возникает момент, когда устал и готовить не хочется, беру день отдыха и ничего на кухне не делаю. Но даже в такие моменты, если вдруг увижу «прикольный» продукт – свежий кабачок или что-то другое сезонное, руки сами тянутся что-нибудь приготовить. Кулинария – моя любовь и страсть. Я давно не делю работу и жизнь, для меня это единое целое.

– Кулинарных передач на ТВ сегодня много. Есть коллеги-телеведущие, чье творчество вам особенно интересно?

– Сейчас я больше смотрю зарубежные документальные фильмы о гастрономических путешествиях, иногда – кулинарные передачи Джейми Оливера и Гордона Рамзи. Подписан на многих русских поваров в России, отмечаю, как они готовят. Я всегда в теме, всегда учусь, развиваюсь. Это дает возможность шире мыслить, планировать свои следующие шаги. Важно и нужно быть в тренде, шагать в ногу со временем.

«У меня чаще всего простой понятный стол, к тому же стараюсь придерживаться важного правила – не объедаться, не делать слишком много тяжелых блюд, особенно летом».

классы, кулинарные курсы, писал книги, сочинял рецепты, писал на бумаге и раздавал их посетителям ресторана. В Москве снимался помощником повара в самых разных кулинарных шоу – мелькал, где мог и куда звали. Везде по чуть-чуть, и в результате реализовал свою мечту – стал вести авторское кулинарное шоу на телеканале СТС. Теперь я счастлив.

Голодные люди – злые

– Как вы считаете, хорошая вкусная кухня способна решать проблемы?

– Согласен: голодные люди злые, сытые – добрые. Если где-то гастрономические удовольствия

способны сделать мир лучше, я всегда за это. Так что приходите в рестораны, общайтесь, миритесь, скрепляйте семейные союзы.

– Сами повара обычно питаются просто. Что у вас бывает на обед, например? Вы поборник здорового питания или вкусного?

– Если повар имеет отношение к ресторану, где более-менее все гастрономично, то в жизни ему, действительно, нравятся максимально простые блюда. То же самое у меня. Сегодня, например, буду готовить дома азу из индейки с овощами. В сезон люблю какой-нибудь настоящий продукт с дополнением, например, помидоры и строчателлу, кото-

рые поливаю оливковым маслом и ем. У меня чаще всего простой понятный стол, к тому же стараюсь придерживаться важного правила – не объедаться, не делать слишком много тяжелых блюд, особенно летом. Мои дети обожают кабачковые оладьи со сметаной, любят сладости, хотя здесь мы их ограничиваем, объясняем, что в еде хорошо, что не очень.

– Ваш сын Эрнест еще маленький, но дочь Изабелла уже подросла. Пытается что-то делать на кухне?

– Она понемногу готовит, например, десертики, но без фанатизма, и я на нее не давяю.

– На самоизоляции планы на будущее строили?

Рецепт от звезды

Кюкю ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Яйца – 4 шт. (24 руб.)
- Адыгейский сыр – 20 г (10 руб.)
- Кинза – 20 г (10 руб.)
- Шпинат – 30 г (21 руб.)
- Петрушка – 20 г (8 руб.)
- Зелёный лук – 20 г (2 руб.)
- Укроп – 20 г (8 руб.)
- Оливковое масло с чесноком – 20 мл (27 руб.)
- Соль
- Перец

Итого:

3 порции = 110 руб.,
1 порция = 37 руб.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1 Яйца разбить и перелить в миску, посолить щепоткой, немного поперчить и взбить венчиком.



2 Мелко нарезать укроп, петрушку, кинзу, зелёный лук и шпинат.

3 Отправить нарезанную зелень в миску с яйцами и перемешать.

4 Для такой яичницы понадобится сковорода с толстым дном. Налить на разогретую сковороду 20 мл оливкового масла с чесноком и перелить яичную массу с зеленью. Накрывать крышкой и держать на медленном огне до готовности.

5 В конце посыпать яичницу тертым сыром и накрыть крышкой на несколько секунд.

6 Переложить яичницу на тарелку и разрезать на кусочки. Приятного аппетита!

– У меня в голове есть замечательный проект – сделать кулинарную программу, где буду рассказывать о специалитетах нашей страны, показывать, как многогранна и богата Россия в плане обычаев, еды и традиций.

Наталья АНОХИНА

фото: РСТ

Блюда из баклажанов есть во многих кухнях мира. Кулинары любят этот овощ за неповторимый вкус и эффектный внешний вид, диетологи – за пользу, которую он приносит нашему организму.

Предлагаем вам несколько национальных блюд из баклажанов, которые, на наш взгляд, не оставят вас равнодушными, – они вкусны и просты в приготовлении.

Салат из баклажанов



Грузинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 2 помидора, 1 белая луковица, 4-5 зубчиков чеснока, по 1 небольшому пучку петрушки и укропа, 2 ч.л. сахара, растительное масло, уксус, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

59 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

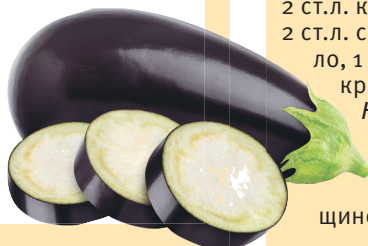
1 Баклажаны и помидоры нарезать кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками, лук – перьями, зелень крупно порубить.

2 Карамелизовать лук: разогреть в сковороде растительное масло, положить лук, посыпать сахаром, жарить до золотистого цвета.

3 Добавить в сковороду баклажаны, перемешать, убавить огонь до небольшого и тушить под крышкой, периодически аккуратно перемешивая, до готовности.

4 Готовые баклажаны выложить в салатницу, добавить помидоры, зелень и чеснок, сбрызнуть уксусом, перемешать, убрать в холодильник на 20-30 мин.

Как известно, баклажаны имеют специфическую горчинку, которая не всем нравится. Чтобы избавиться от этой особенности, необходимо нарезанные баклажаны щедро посолить, оставить примерно на полчаса, после чего тщательно промыть проточной холодной водой и отжать.



ЭТОТ ВКУСНЫЙ БАКЛАЖАН – фиолетовый кафтани

Баклажаны с шампиньонами



Венгерская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 1 крупный помидор, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 200 г шампиньонов, 100 г тертого сыра, 80 г сметаны, растительное масло, 1,5 ч.л. паприки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

94 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баклажаны аккуратно нарезать небольшими кубиками, лук – полукольцами, помидор – кружками, шампиньоны – пластинами, чеснок натереть на мелкой терке.

2 На растительном масле припустить лук до прозрачности, добавить грибы, перемешать, жарить еще 2-3 минуты.

3 Добавить баклажаны, жарить 5-7 минут, посолить, добавить паприку, перемешать, готовить еще 1-2 минуты.

4 Сметану смешать с чесноком.

5 Выложить содержимое сковороды в форму для запекания, добавить сметану, перемешать, сверху выложить кружки помидора, посыпать сыром.

6 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 15-20 минут.



Куриное филе с баклажанами



Китайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 куриное филе, 2 баклажана, 1-2 зубчика чеснока, 2 ч.л. кунжута, 1 ч.л. тертого имбиря, 2 ст.л. соевого соуса, 2 ст.л. красного винного уксуса, 2 ст.л. сахара, растительное масло, 1 ч.л. крахмала, щепотка красного перца.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе и баклажаны нарезать длинными брусочками толщиной 1 см, чеснок мелко порубить.



2 Куриное филе обжарить в разогретом масле до готовности, переложить из сковороды на тарелку.

3 В ту же сковороду положить баклажаны, посыпать чесноком и имбирем, жарить, помешивая, до готовности.

4 Отдельно смешать соевый соус, уксус, сахар, крахмал, перец.

5 Вернуть в сковороду филе, залить полученной смесью, довести до кипения, готовить до загустения соуса.

6 При подаче (лучше всего с рисом) посыпать кунжутом.

Детали

Не только

«синенькие»

Популярное в народе название баклажанов «синенькие», можно сказать, устарело. Селекционеры вывели огромное количество сортов баклажанов самой разной расцветки, начиная от белых и заканчивая практически черными. В европейских кухнях, например, особенно любят полосатые баклажаны, а на столах в азиатских странах нередко можно встретить желтые. Также очень разнообразна и форма этого овоща: от классического цилиндра до практически шара.

Кстати

Польза баклажанов

В баклажане содержатся витамины (С, В, В2, РР) и минералы (калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо). Для хорошей работы мозга этот овощ исключительно полезен. Большое количество меди способствует кроветворению, калий помогает нормализовать сердечную деятельность. Клетчатка и пектин баклажанов помогают выводить холестерин. На Востоке у баклажана заслуженная репутация, его называют – «аптекой в кожуре».



На пятый день отсутствия жены пригатовил новое блюдо – смешал из разных пачек три сорта пельменей.



Из истории вопроса

Знаете ли вы, что плод баклажана с точки зрения ботаники – это не овощ, а... ягода. Как, кстати, и арбуз. В переводе с английского «eggplant» – «баклажан» или «растительное яйцо». На момент появления этого названия самым популярным сортом были небольшие плоды, похожие на куриные яйца.

ПОСЛОВИЦЫ

Кабы знать да ведать, где ныне обедать.
Из той же мучки, да не те ручки.

Кьопоолу

Болгарская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 небольших баклажана, 2 болгарских перца, 1 небольшой перчик чили, 2-3 зубчика чеснока, 1 небольшой пучок петрушки, 3-4 грецких ореха, 3 ст.л. простокваши (или натурального йогурта), растительное масло, щепотка копченой паприки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 46 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баклажаны наколоть вилкой, запечь вместе с болгарскими перцами в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~20 мин.), переложить в полиэтиленовый пакет, оставить на 5 мин.



2 Вынуть овощи из пакета, снять кожуру, извлечь семена из перцев.

3 Баклажаны, перцы (включая чили), очищенный чеснок, орехи, петрушку пропустить через мясорубку.

4 Добавить простоквашу и паприку, посолить, перемешать.

Кьопоолу – дальний родственник баклажанной икры, больше напоминающий овощную намазку. Подают это блюдо на брусках (или подсушенных тостах), а также в небольших порционных салатниках – в этом случае кьопоолу едят ложкой.



Светлана ИВАНОВА

Юлианну Караулову знают как певицу: все ее песни и клипы попадают в ротации музыкальных каналов и радиостанций. Была она и ведущей многих телепроектов, и в некоторых даже участвовала – например, в шоу «Ледниковый период» на Первом канале.

А гостей она всегда готова удивить и порадовать необычными и вкусными блюдами – это у нее от мамы, так что голодным от нее никто не уйдет. Сама же певица любит мясные и рыбные блюда. И да – она не сладкоежка.

Эксперименты на кухне

– Юлианна, вы успешная певица, вас часто приглашают вести разные телепередачи. А любит ли Юлианна Караулова – с учётом плотного рабочего графика – готовить?

– Как это ни странно – отвечать на вопрос о себе в третьем лице – но тем не менее – да! Она любит готовить – и, более того, хоть так говорить и нескромно, но она прекрасно это умеет делать! Когда-то давно я даже ходила на кулинарные занятия к итальянскому повару. А недавно – в связи со всей этой ситуацией с пандемией – у меня появилось больше свободного времени, и я с удовольствием вернулась к готовке. Готовлю завтраки, обеды и ужины – и расслабляюсь: для меня это своего рода медитация.

– Вы любите экспериментировать или придерживаетесь классических рецептов?

– В зависимости от настроения. Но, как правило, даже если готовлю по какому-то рецепту, то обя-

Юлианна КАРАУЛОВА:

ЛЮБЛЮ, чтобы стол ломился!



Дословно

Помощь нужна?

– Когда к вам приходят друзья, чем угощаете? И как учитываете их вкусы и предпочтения – у всех же они разные.

– Как правило, если приглашаю гостей заранее, спрашиваю, что они хотели бы видеть на столе. Если же определенных предпочтений нет, то готовлю либо то, что сама хотела бы съесть, либо то, на что хватает времени – такое тоже бывает! (Смеется.) Но я люблю, когда гости уходят сытые и довольные – это у меня, наверное, от мамы. Люблю, чтобы стол ломился!

– От помощи на кухне не отказываетесь?

– По-разному – в зависимости от настроения и ситуации. Если время позволяет, то в 90 процентах случаев откажусь. Но бывает, что мне помогает мой молодой человек или подруга.

– А можете назвать самые любимые салаты? И чем они вам нравятся?

– Просто салаты из свежих овощей. Ключевое слово здесь – «свежих». Если овощи и зелень с рынка, то такой салат с маслом или со сметаной – это самое вкусное, что можно себе представить. Еще лю-

блю салаты с креветками – в сочетании, например, с авокадо и помидорами.

Спорт и здоровье

– Юлианна, как вы поддерживаете такую прекрасную физическую

форму? Занимаетесь спортом?

– Занимаюсь спортом два-три раза в неделю и стараюсь контролировать питание. Есть все подряд и быть при этом в форме, к сожалению, не получается. По крайней мере, после тридцати! (Смеется.)

– Что, по-вашему, необходимо женщине, чтобы быть привлекательной?

– Просто чувствовать себя привлекательной. Реально самой быть в этом уверенной. Если это есть, то больше ничего не надо. Энергия – это первое, что работает!

– А какой-нибудь диеты придерживаетесь?

– Никаких строгих диет и ограничений я не соблюдаю – просто стараюсь не есть на ночь. А это значит – минимум за четыре часа до сна. И есть поменьше мучного и сладкого. Все остальное можно – в меру, конечно. По крайней мере, мне – учитывая количество и качество моих физических нагрузок. Но каждый организм индивидуален, поэтому в этом вопросе нужно ориентироваться исключительно на собственный образ жизни, метаболизм и конституцию. Четких советов в таком тонком вопросе быть не может – я в этом уверена.

Александр
ГЕРАСИМОВ

зательно добавляю какие-то свои ингредиенты. Или меняю немного рецепт, ориентируясь на секретные фишки, которые я знаю. Но вообще я не очень люблю смелые сочетания в еде – разве что, если речь идет о высокой кухне и талантливых шефах.

Расплата за сладкое

– От сладкого воздерживаетесь? Или все-

таки, когда хочется, позволяете себе что-нибудь такое?

– Я не сладкоежка по жизни – но иногда бывает, что хочется. А поскольку это происходит не так часто – то, как правило, позволяю себе. Но, опять же, как правило, в первой половине дня – потому что сладкое на ночь оборачивается потом тяжелой расплатой в виде интенсивных тренировок в зале, иначе последствия будут «на лицо» и не только...

Детали

Кулинарные путешествия

– Какие кухни мира вы пробовали? И есть ли те, которые вызвали восторг, или, напротив, разочаровали?

– Я не очень поняла якутскую кухню – просто потому, что она мне совсем не близка и непривычна. В Якутии едят бельчатину,

сохатину и конину – так же, как и в Казахстане, кстати. А мне очень жалко всех этих животных. Еще я не люблю «тяжелую» кухню, когда много жирного и мучного – это как раз казахская. Просто такая еда мне непривычна, наверное. Очень люблю грузинскую, азер-

байджанскую, армянскую, белорусские драники и колдуны и много чего еще...

– Расскажите о самой вкусной экспедиции.

– Моя любимая кухня – савойская, это регион Франции, Альпы. Ничего особенного они не делают, но качество продуктов и, как следствие, вкус блюд – просто фантастические!

ПОВАР С ЭКРАНА

Дорогие читатели! Мы вновь приглашаем вас на кухню! На этот раз телеведущий, гастрономический эксперт и популярный повар с экрана Алексей Зимин рассказывает, как готовить «Мегавкусный овощной суп с беконом». Ценителям французской кухни он особенно придется по душе.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
Бекон копченый – 100 г
Бульон куриный – 1 л
Кабачки – 200 г
Лук репчатый – 1 шт.
Горошек зелёный замороженный – 100 г
Кетчуп – 100 г
Фарш мясной – 500 г
Эстрагон сухой – 2 щепотки
Петрушка – 5 г
Орехи миндальные – 50 г

Мегавкусный овощной суп с беконом

4 порции,
40 минут

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1 Лук и бекон нарежьте и обжарьте в сотейнике на растительном масле. Добавьте пару щепоток эстрагона.

2 Кабачки разрежьте вдоль, с помощью столовой ложки извлеките семечки и удалите их. Кабачки нарубите тонкими ломтиками, а потом отправьте к луку и бежону. Слегка обжарьте, после чего влейте в сотейник бульон.

Полные выпуски программы «Готовим с Алексеем Зиминим» смотрите на НТВ по субботам.

3 Добавьте в будущий суп немного кетчупа, а также горсть замороженного зеленого горошка.

4 Мясной фарш посолите и поперчите, затем сформируйте фрикадельки произвольного размера. Отправьте их в суп.

5 Миндальные орехи нарубите и тоже закиньте в сотейник. Выключите огонь, потомите еще минут десять и подавайте к столу.



ПЕРВЫЙ

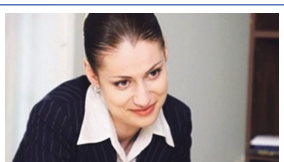
15.15 Давай поженимся!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 03.05 Давай поженимся! (16+)
16.00 03.45 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества. (16+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
К Каменской за помощью обращается брат. Ему кажется, что за его девушкой следят подозрительные типы. Настя принимается за самостоятельное расследование
10.15 «Ласковый май». Лекарство для страны. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Прощание». (12+)
18.15 02.55 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 01.35 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка. 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Перед смертью пьянчугу искалечили до неузнаваемости. Другие завсегда-таи пустыря уверяют, что их бывший собутыльник отличался спокойным нравом
17.00 20.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛАБИРИНТЫ». (12+)
01.40 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
07.05 «Не факт!» (6+)
07.35 08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО». (0+)
08.00 Новости дня
09.45 «Сделано в СССР». (6+)
10.00 Военные новости
10.05 «ВИКИНГ-2». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ВИКИНГ-2». (16+)
14.20 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «ПОДРАНКИ». (12+)
01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
05.15 «Атака мертвецов». (6+)

5-й КАНАЛ



09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
В тихом таёжном городке процветает нелегальный золотой прииск. Им управляет местный бизнесмен Мотыль вместе с помощником Степаном, который мечтает потеснить босса. Драгметалл с их прииска уходит за границу, что вскоре привлекает внимание спецслужб. В тайгу отправляются два агента. Один втирается в доверие к Степану, а другой присоединяется к группе туристов
13.00 17.30 «Известия»
13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 17.05 23.40 «ГАБО - за гранью реальности». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
В жизни хирурга Евгения Королева все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали из Москвы нового заведующего Илью Соколова. Новый начальник сразу начинает наводить в отделении свои порядки
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ШАМАН». (16+)
11.30 18.05 «Имею право!» (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
00.30 «Гении от природы». (12+)
02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



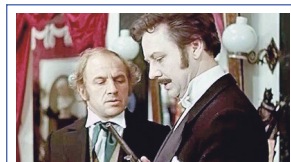
08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
13.00 16.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
В трамвае найден труп военного. Обстоятельства смерти не ясны. Саня распутывает клубок родственных связей убитого и возможных мотивов убийства
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.15 «РОСТОВ». (16+)
00.25 Место встречи. (16+)
02.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
03.05 Их нравы. (0+)
03.40 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
22.25 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)
02.50 «МАЙКЛ». (12+)

РОССИЯ К



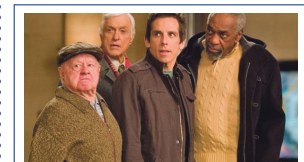
14.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»

07.30 19.45 01.35 «Человек и Солнце»
08.20 20.30 23.10 Цвет времени
08.35 «ЦЫГАН»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 Серые киты Сахалина
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25 «Старший брат»
13.05 «Забывшее ремесло»
13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»
14.00 «Красивая планета»
14.15 20.55 «В поисках радости»
14.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
17.05 «Три тайны адвоката Плевако»
17.35 «Книжки, заглянувшие в будущее»
18.05 Иностранное дело
18.45 «Острова»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 Спектакль «Юбилей ювелира»
23.20 Соло для одиноких сов
00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
В лесопарке обнаружен труп, а рядом с ним - необычные следы убийцы. Одна из ключевых свидетельниц по делу отказывается разговаривать с Женей. Шагин заинтригован этим фактом: выясняется, что ее связывает с Женей давняя неприятная история, которая до сих пор гложет Женину совесть. Шагин помогает Жене не только раскрыть преступление, но и исправить ошибку из прошлого
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «ВНИЗУ». (16+)
01.00 «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МСТИ». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

СТС



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.25 «НЯНЯ». (12+)
09.20 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+)
11.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
13.20 «КУХНЯ». (16+)
17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
19.00 Премьера! «Сториз». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жилье, повредит развитию сына. Ларри смог устроиться ночным охранником в Музей естественной истории
22.10 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
00.10 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
02.10 «НЯНЯ-2». (16+)
03.40 «НЯНЯ-3: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)
05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.10 «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.25 01.35 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.05 «КРЫЛЬЯ». (16+)
19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
Бывшая балерина Наташа замужем, мечтает стать когда-нибудь матерью, любит сладости «От Сергеича», муж называет её Плюшкой. Однажды Наташа встречает свою бывшую наставницу, и та предлагает ей преподавать балет
23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.05 «Порча». (16+)
02.30 «Реальная мистика». (16+)
03.20 «Тест на отцовство». (16+)
04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



20.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.00 «УНИВЕР». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Comedy Woman». (16+)
02.25 «Stand Up». (16+)



ЧЕ



00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)

06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)
04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)



МАТЧ! ТВ

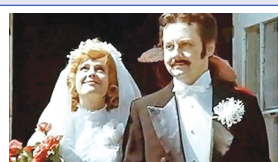


11.00 «После футбола». (12+)

06.00 08.55 12.00 18.15 21.00
Новости
06.05 14.35 00.40 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+)
11.00 «После футбола». (12+)
12.05 Смешанные единоборства. (16+)
13.35 19.45 00.30 Специальный репортаж. (12+)
14.05 «Нефутбольные истории». (12+)
15.25 Шахматы. (0+)
15.55 Все на хоккей!
16.25 «Тафгай. История Боба Пробретера». (12+)
18.20 Профессиональный бокс. (16+)
20.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
21.10 Все на футбол!
21.45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Пт из Германии
00.00 Тотальный футбол
01.25 Смешанные единоборства. (16+)



СПБ



22.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)

06.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)
10.05 11.05 12.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.15 «Игры нашего двора». (0+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.45 Оборона Диксона. (12+)
14.35 «Тайны великих побед и поражений». (12+)
15.20 17.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
16.55 «Азбука петербуржца». (6+)
17.00 Районы. Кварталы. (6+)
17.40 Малые родины. (6+)
18.20 Обратная связь. (12+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.30 Северная история. (12+)
20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)
01.20 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОВОВА». (12+)



ЛЕНТВ 24

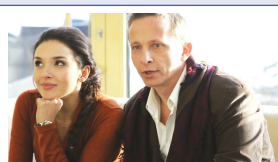


01.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (0+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.30
10.00 10.30 11.00 13.00
15.00 17.00 19.00 20.30
23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05
10.35 «Простые решения». (12+)
09.00 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)
11.10 Битва дизайнеров. Дачный сезон. (16+)
11.45 «Неизвестная Италия». (12+)
12.15 «Территория согласия». (12+)
13.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
15.30 «Легенды науки». (16+)
16.00 Теория заговора. (16+)
17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)
19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «СЮРПРИЗ». (12+)
23.00 «Испытано на себе». (12+)
00.10 «ГНЕВ». (16+)
01.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (0+)



78 КАНАЛ



01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 00.35 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 «Загадки века». (12+)
21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)
01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ЯБЛОНЯ ГАЛА



400 руб.

Эталон вкуса! Один из мировых лидеров коммерческого садоводства. Очень ценится среди садоводов России. Её раннеспелость, урожайность и зимостойкость выделяют её среди многих других видов. Плоды крупные, правильной формы, гладкие, сочные. Основная окраска жёлтая, покровная – вишнёво-красная. Желтоватая мякоть имеет плотную, сочную, хрустящую консистенцию. Вкус десертный, сладко-кислый, не приторный, с карамельным ароматом. Очень урожайный. Плодоношение регулярное. Сорт частично самоопыляемый, наилучшие опылители: Айдаред, Голден делишес.

ПЕРСИК САНРАЙЗ



400 руб.

Зимостойкий сорт. Дерево среднерослое, с округлой компактной кроной. Урожайность ежегодная, высокая. Сорт самоплодный. Плоды очень

крупные, массой 200-300 г. Созревают в начале августа. Мякоть сочная, сладкая, приятного вкуса. Транспортабельность отличная.

ГРУША ЧИЖОВСКАЯ



450 руб.

Позднелетний сорт, отлично зарекомендовавший себя надежным регулярным плодоношением, великолепными товарными и вкусовыми качествами плодов, высокой зимостойкостью. Плоды средней массой 120-140 г, матово-зеленовато-жёлтые, с тонкой гладкой кожицей и тающей кремовой мякотью очень приятного освежающего кисло-сладкого вкуса.

СЛИВА СТЕНЛЕЙ



350 руб.

Прекрасный сорт, всегда радует хорошим урожаем и красивыми плодами. Позднеспелый сорт, высокозимостойкий. Мякоть жёлтая, плотная. Вкус

кисло-сладкий, сочность умеренная. Аромат выраженный. Качество слив высокое. Плоды легко переносят транспортировку. Самоплодный сорт.

ФУНДУК МОСКОВСКИЙ РУБИН



450 руб.

Рубин Вашего сада! Является одним из лучших орешников для выращивания в садах. Высота растения достигает до 5 м, мужские сережки формируются сильнопылящими, что способствует повышению урожайности. Характеризуется как холодостойкий орешник. Плоды весят до 4 г, в каждом соцветии их до 15 штук. Выращивают как основной куст, так и как сорт-опылитель.

ГОРТЕНЗИЯ БУКЕТ РОУЗ

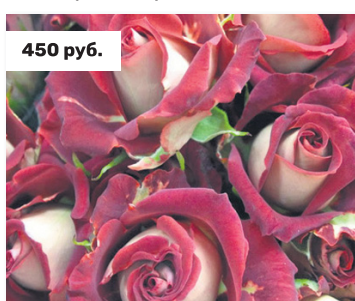


450 руб.

Это настоящая симфония красок и нежного, потрясающего аромата, к которому примешиваются оттенки чайной розы. Один из самых

популярных и восхитительно красивых сортов крупнолистной гортензии. Высота куста 80-100 см. Крупные (до 25 см) розовые и голубые шапки цветов появляются в июле-августе. Листья плотные, рельефные. Кусты компактные, разветвлённые, округлые. При хорошей влагообеспеченности может расти на солнце, в ином случае лучше посадить Букет Роуз в полутень. Может использоваться в качестве комнатного растения. Сорт крепкий, здоровый, устойчивый к болезням.

РОЗА (СПРЕЙ) ТИРАМИСУ



450 руб.

Очень эффектный сорт, очаровательной окраски. Изнанка лепестков кремовая, а внутренность, как бархатная мантия, кирпично-бордового цвета. Цветок махровый, в нём не меньше 20-25 шт. лепестков, заострённых и волнистых на концах. Первый расцвет приходится на конец весны, и, как полагается, он наиболее красочный, затем происходит спад, но бутоны появляются до осени. Даже если у Вас совсем небольшая площадь под цветы, этому кусту Вы сможете найти место. Он компактен, высотой не превышает 50-70 см.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- по телефонам:
8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97; 8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89
каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес:
404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте
WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

(12+)

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.00, 05.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	07.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)	06.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)	06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
08.45 «ДЮНА». (12+)	08.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)	07.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	07.45, 08.10, 12.10, 12.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)	09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)	08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
13.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)	12.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
15.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	13.35, 14.30 «ПАЛАЧ». (16+)	13.55 «АФОНЯ». (12+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
17.05 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	15.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	15.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	11.15, 17.15 Холостяк. (16+)
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	17.10 «ПЕРВЫЕ». (12+)	17.10 «СОБИБОР». (6+)	13.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
20.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	19.00, 19.55 «ПАУК». (16+)	21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	01.20 «МАМА НЕ ГОРИЮ!» (18+)	01.05 «ВЫСОТА». (6+)	21.30, 03.20 «ЧАСТНЫЕ СВЫШКИ». (16+)
23.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	02.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	02.45 «МИМИНО». (12+)	22.20, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
01.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	04.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	04.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.10 «НЕВИДИМКА». (16+)	05.55 «СОБИБОР». (12+)	05.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	00.50 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)	00.30 «НЯНЬКИ». (16+)	01.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
03.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	02.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	02.20 «1+1». (16+)	02.20 «1+1». (16+)
04.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	06.05 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)	04.30 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)	03.05 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
06.20 «ТАЙМЕР». (16+)	07.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	06.15 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)	04.45, 06.05, 07.35 «СЕНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
07.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	09.30 «15 СУТОК». (16+)	08.15 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	08.55, 10.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+)
09.45 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	11.10 «СЕЛФИ». (16+)	10.10 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	11.50 «ГОРБУН». (6+)
11.10 «МУЖЕСТВО». (16+)	13.15 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	12.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	13.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
12.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	15.05 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	13.50 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)	15.40 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
14.15 «БУРКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	17.10 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	15.45 «БАНДИТКИ». (16+)	17.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
16.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	19.05 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	17.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	19.00, 20.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	21.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	19.30 «2+1». (16+)	Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1979 г.
20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	23.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)	21.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	21.35, 22.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
21.55 «БУНТАРКА». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2007 г.	Криминал, комедия, Италия, 2014 г.	Драма, СССР, 1980 г.
23.30 «КОДЕКС ВОРА». (18+)		23.40 «РЭД-2». (12+)	

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
11.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	Мелодрама, Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде
13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	12.05, 20.05, 04.05 «ЗАКАТ». (16+)
14.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Драма, Венгрия, Франция, 2018 г.
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)	Сериял. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный	14.30, 22.30, 06.30 «ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОНЩИЦА» (субтитры). (18+)
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	19.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	Драма, Италия, 2016 г.
22.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)	03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	22.15 Даёшь молодёжь! (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ПОДБОРСОБЫ». (18+)
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)		00.05 6 кадров. (16+)	Драма, Россия, Литва, Франция, 2019 г.
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)		03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		05.00 Ералаш. (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.50, 16.45, 20.45 Варенье. (12+)	06.00, 02.00 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
08.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)	06.30, 10.35, 14.25, 18.30, 22.45, 02.25 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.25 Дачные хитрости. (12+)	07.00, 11.05, 14.55, 19.05, 03.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
09.40 Самогон. (16+)	07.30, 23.55, 03.30 Карпфишинг. (12+)	Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время.
10.00 Декоративный огород. (12+)	08.05, 16.00, 04.05 Трофеи. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.30 Битва огородов. (12+)	08.35, 04.35 Донка против фидера. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.05 ЗаСаДа. (12+)	09.05, 05.00 Рыболовная Россия. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.35 Праздник в дом. (12+)	09.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
12.05 Кисельные берега. (12+)	10.05 Рыбалка без границ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.25 Дело в отделе. (12+)	11.40, 15.30, 19.35 Планета рыбака. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
13.05 Сад в радость. (12+)	12.05, 20.10 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.35 10 самых больших ошибок. (12+)	12.40 Практическая школа нахлыста. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.05 Ваш агроном. (12+)	13.05 Чад Мазай и зайцы. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.25 Дачная энциклопедия. (12+)	13.25 Мир рыболова. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.55 Частный сектор. (12+)	13.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.30 Огород от-кутор. (12+)	16.30 Безграничная рыбалка. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.00 50 оттенков желе. (12+)	17.30 Поймать лосося. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.15 Ремонт для начинающих. (16+)	18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.00 Дачные радости. (12+)	20.40 Прибалтийский лосось. (16+)	16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
17.30 Преданья старины глубокой. (12+)	21.10 Вкусные рецепты охотника. (12+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.05 Дом, милый дом! (12+)	21.40 В поисках хорошего клева. (12+)	
18.20 Вершки-корешки. (12+)	22.15 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	
18.40 Мастер-садовод. (12+)	23.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
19.10 Я - фермер. (12+)	00.25 Камера, мотор... рыба! (16+)	
19.45 Стройплощадка. (12+)	01.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
20.15 Профпригодность. (12+)	01.25 Сезон охоты. (16+)	
21.05 Умный сад. (12+)		
21.35 Тихая моя родина. (12+)		
22.05 Моя крепость. (12+)		
22.35 ...И компот! (12+)		
22.50 Садовый доктор. (12+)		
23.05 Огород круглый год. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериял. СССР, Болгария, 1985 г. В ролях: Владимир Смирнов, Николай Ерёмкин (мл.)	05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	06.50 Europa plus чарт. (16+)	08.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
10.00 Новости	06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	07.40 Папа попал. (12+)	09.20 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
10.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.40 Мастершеф. (16+)	10.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
13.00 Новости	11.45 Орел и решка. На связи. (16+)	14.05 Взвешенные и счастливые. (16+)	11.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	12.45 Орел и решка. Америка. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.45 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	15.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.00 Мир бесплатно. (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.	17.10 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
16.00 Новости	Пора «взорвать» туристическую систему! Вася и Саша покажут, как превратить даже самый экономный вояж в насыщенный впечатлениями отдых.	00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	20.10 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)	02.00 Суперчистка. (12+)	Сериял. Боевик, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Наталья Коляканова
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	03.40 Женись на мне. (16+)	21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.15 «ППС». (16+)	Сериял. Россия, 2019 г.	Реалити-шоу про самых смелых девушек страны. В тайне от любимых они за три дня подготовят все для свадьбы и сами делают предложение своим мужчинам.	23.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
19.00 Новости	23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)		00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
19.25 «ППС». (16+)	01.05 Пятница News. (16+)		01.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
21.40 Всемирные игры разума. (12+)	01.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)		03.00 «ПРОЩАЙ». (12+)
22.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.50 Генеральная уборка. (16+)		
23.45 Новости	04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)		
00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)			
03.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (6+)	06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	06.40, 07.25, 08.15, 09.00 Настоящая игра престолов. (12+)	06.35 Сканируя время. (16+)
01.25 Рожденные в СССР... (6+)	Сезон: 1. Франция, 2017 г.	07.25 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 Карл V. Пути императора. (16+)	09.50, 10.45 Замки - оплоты силы. (12+)	08.10 Экстремальный экстресс. (16+)
02.35 Тайны викингов. (12+)	Сезон: 1. Германия, 2019 г.	09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	11.45, 12.50, 14.00 Королевский двор изнутри. (12+)	09.55 Мега-спом. (16+)
04.00 Историада. (12+)	Сезон: 1. США, 2013 г.	10.50, 11.40 Дикий тунец. (16+)
05.05 Приход нацистов к власти. (16+)	15.05, 15.55, 16.45 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	12.35 Внутри невероятной механики. (16+)
06.10 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	13.25 Инстинкт выживания. (16+)
06.50 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	17.35 Великая миграция. (12+)	14.15 Авто - SOS. (16+)
07.55, 09.50 «НАПОЛЕОН». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
11.45, 12.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.45 Историограф. (12+)	19.20 Машины смерти. (12+)	16.45 Внутри невероятной механики. (16+)
14.40 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	Сезон: 1. Австралия, 2016 г.	17.35 Инстинкт выживания. (16+)
15.50 «БАЛЬЗАК». (16+)	20.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)	18.25 Авто - SOS. (16+)
17.50 На пути к Великой Победе: Последний штурм. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	19.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)	21.10 Охотники на нацистов. (16+)	20.10 Расследования авиакатастроф: Смертельное снижение. (16+)
Сериял. Биография, драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин	Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.	21.00, 21.55 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
19.25 На пути к Великой Победе: Второй фронт. (12+)	22.00 Боевые корабли. (12+)	22.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
20.00 Истории искусств. Душа памятников: Мир театра. (12+)	22.50 Шпионаж за монархами. (12+)	23.45 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
21.05 Вермеер. Сильнее времени. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	00.35, 01.25 Злоключения за границей. (16+)
22.10 Историограф. (12+)	23.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)	02.10, 03.00 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
23.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	00.40 Музейные тайны. (12+)	03.50 Осушить океан. (16+)
	01.25 Охотники на нацистов. (16+)	04.40 Неизвестная планета земля. (16+)
	03.05, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
	05.30 Невероятные изобретения. (6+)	



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
07.35 Последние жители Аляски. (16+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.05 Незвезданная Европа. (12+)
10.55, 11.45 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
12.35 Невероятные бассейны. (12+)
14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Правосудие Техаса. (16+)
16.45, 17.10, 17.35 Снежный барс в зеленом Лондоне. (12+)
18.00 Секреты природы. (12+)
18.25 Скорость жизни. (12+)
19.15 Незвезданная Европа. (12+)
20.05 Койот Петерсон представляет. (12+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.45 Невероятные бассейны. (12+)
22.35 Монстры внутри меня. (16+)
23.25, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.15 Поля звериных сражений. (12+)
00.40 Последние жители Аляски. (16+)
01.30 Незвезданная Европа. (12+)
02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Невероятные бассейны. (12+)

06.00 Загадки планеты Земля: Логово Минотавра. (16+)
06.45 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махитаторы. (12+)
09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.57 Загадки планеты Земля. (16+)
11.48, 18.36, 01.24, 01.47 Легендарные места. (12+)
12.39 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
13.30 Древние легенды с Меган Фокс: Троянская война: миф или реальность? (12+)
15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
21.09, 21.35 Битвы с контейнеры. (12+)
22.00 Братья Дизель. (12+)
22.51 Голые и напуганные. (16+)
23.42, 00.08 Тилл. (16+)
02.56 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Мушкетеры берлоги. (12+)
04.28, 04.51 Тилл. (18+)
05.14 Аска: последний рубеж. (16+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международно-недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Король кондитеров. (12+)
08.57, 09.23 Жизнь на Гавайях. (12+)
09.49, 10.15 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
12.25 Поместия: новая жизнь. (12+)
13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.11, 14.37 Король кондитеров. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
15.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Поместия: новая жизнь. (12+)
17.43 Пропавшие без вести: Темный овраг. (16+)
18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.18, 23.04, 00.48, 02.25 Виза невесты Виза жениха. Что было дальше? (16+)
23.56, 03.12 Аномалии тела. (18+)
04.00 Жизнь на Гавайях. (12+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

Успенский пост.

12+ РЕКЛАМА

Утвѣрждѣніе. Столба кинѣи, ножки и кресла, укрѣпленія на рудѣхъ кресла, обивка спинки кресла, на рудѣхъ вѣрзачѣхъ, наравленіе до-рожи, вѣтки дѣрева вѣрзачу справа, туфель-ки у дамы, прическа у дамы, вѣтка дѣрева за креслом.

ПЕРВЫЙ



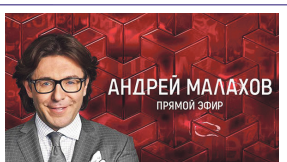
21.00 Время

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 03.40 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
01.15 «Ген выскочки, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества. (16+)
02.10 Наедине со всеми. (16+)
02.55 03.05 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
10.35 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Прощание». (12+)
18.15 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Приговор. «Басаевцы». (16+)
01.40 «Наталья Гундарева. Чужое тело». (16+)
02.20 «Ракетчики на продажу». (12+)
02.55 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. На первый взгляд это дама, однако обе продавщицы и охранник салона безошибочно опознают в этой экстравагантной особе мужчину
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛАБИРИНТЫ». (12+)
01.40 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
07.35 08.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
08.00 Новости дня
09.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
14.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
00.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
02.20 «Легенды госбезопасности». (16+)

5-й КАНАЛ



13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
В темном парке девушка Лиза становится очередной жертвой маньяка, которого долго и безуспешно ловит полиция. Группа Берсеевой расследует это убийство и находит расхождение в почерке маньяка и тем, как убили Лизу
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 17.05 23.40 «ГАБО - за гранью реальности». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ШАМАН». (16+)
После двух лет, проведенных в СИЗО по ложному обвинению, на свободу выходит Иван Шаманов, он же Шаман, в прошлом - опер по особо резонансным преступлениям, элита уголовного розыска
11.30 «Имею право!» (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
18.05 «Культурный обмен». (12+)
00.30 «Гении от природы». (12+)
02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
Борзов покупает новый костюм и в первый день работы попадает в мир элиты и пагубных страстей, где не принято стесняться своих самых сокровенных желаний. Новый охранник сразу пригласил Максимову
10.00 Сегодня
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.15 «РОСТОВ». (16+)
00.25 Место встречи. (16+)
02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

05.00 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
22.35 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)

РОССИЯ К



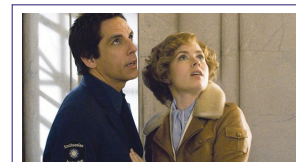
08.55 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

07.30 19.45 01.35 «Человек и Солнце»
08.25 17.35 «Книги, заглянувшие в будущее»
08.55 22.15 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 21.35 «Холод»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25 «Соло для одиноких сов. Энтони Блант»
13.05 «Забывшее ремесло»
13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»
14.00 «Красивая планета»
14.15 20.55 «В поисках радости»
14.55 Спектакль «Последняя жертва»
18.05 Иностранное дело
18.45 «Наше кино. Чужие берега»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
23.20 «Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг»
00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Накануне операции по пересадке почки прямо из больницы похищен пациент-донор. Рецидивент - владелец крупного медицинского концерна - умрет, если донора не найдут живым в кратчайшие сроки. Женя узнает, что Шагина начинают тяготить отношения с Вероникой: он не хочет возвращаться в прошлое, ему слишком нравится быть Шагиным. Поиски пропавшего донора приводят Телегина к знакомству, которое может изменить его жизнь
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
01.15 «ИСТЕРИЯ». (18+)
02.45 «Знахарки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
11.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
16.50 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
19.00 Премьера! «Сториз». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У Ларри намечается крупная сделка и, для лучшей сосредоточенности, он едет на свою старую работу
22.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)
00.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)
02.25 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
04.00 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
19.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+)
Саша любит Ларису со студенческих лет, но не успевает в этом признаться: у неё начинается бурный роман с Денисом
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 <p>17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	 <p>12.00 +100500. (16+)</p>	 <p>12.50 «Команда Фёдора». (12+)</p>	 <p>15.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)</p>	 <p>11.20 «СЮРПРИЗ». (12+)</p>	 <p>16.05 «Народный контроль». (12+)</p>			
<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.30 Открытый микрофон. (16+)</p>	<p>06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>04.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)</p>	<p>06.00 08.55 12.00 16.55 21.00</p> <p>Новости</p> <p>06.05 14.35 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+)</p> <p>11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)</p> <p>12.05 00.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.50 «Команда Фёдора». (12+)</p> <p>13.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.35 «Тот самый бой». (12+)</p> <p>14.05 «Нефутбольные истории». (12+)</p> <p>15.25 Шахматы. (0+)</p> <p>15.55 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>17.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>18.20 21.10 Все на футбол!</p> <p>18.50 Футбол. «Тамбов» - «Химки». Пт</p> <p>21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Пт из Португалии</p> <p>02.20 «Не о боях». (16+)</p>	<p>07.00 08.00 09.00 10.00 11.00</p> <p>13.00 15.00 19.00 22.00</p> <p>03.15 Новости. (16+)</p> <p>06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)</p> <p>10.05 11.05 12.05 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>11.45 13.30 18.00 «Время Сутки». (12+)</p> <p>13.10 15.10 19.20 22.25 03.40</p> <p>Новости спорта. (12+)</p> <p>13.15 «Пульс города». (12+)</p> <p>13.45 «Бункер-42». (12+)</p> <p>15.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)</p> <p>17.30 «Промышленный клуб». (12+)</p> <p>18.20 Обратная связь. (12+)</p> <p>19.25 Бизнес-Петербург. (12+)</p> <p>19.30 «Северная история». (12+)</p> <p>22.35 «Вектор успеха». (12+)</p> <p>22.45 «Адаптация». (6+)</p> <p>23.05 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (16+)</p> <p>01.35 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Наше кино». (12+)</p> <p>06.25 «Урожайный сезон». (12+)</p> <p>06.40 07.05 04.20 «В мире звёзд». (12+)</p> <p>07.00 07.30 08.00 08.30 09.00</p> <p>09.30 10.00 10.30 11.00</p> <p>13.00 15.00 17.00 19.00</p> <p>20.30 23.30 «Новости». (6+)</p> <p>07.35 08.05 08.35 09.35 10.05</p> <p>10.35 «Простые решения». (12+)</p> <p>09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)</p> <p>11.20 «СЮРПРИЗ». (12+)</p> <p>13.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>15.30 «Легенды науки». (16+)</p> <p>16.15 Программа. (12+)</p> <p>17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)</p> <p>19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)</p> <p>21.10 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>00.10 «ШОКОЛАД». (12+)</p> <p>02.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</p>	<p>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00</p> <p>08.30 09.00 09.30 10.00</p> <p>10.30 11.00 11.30 12.00</p> <p>13.00 18.00 18.55 20.00</p> <p>21.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>06.10 06.35 07.10 07.35 08.10</p> <p>08.35 09.10 09.35 10.10</p> <p>10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 «Городовой». (16+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 «Прогноз погоды». (12+)</p> <p>16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)</p> <p>18.10 00.35 Телекурьер. (12+)</p> <p>19.10 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>20.15 «Загадки века». (12+)</p> <p>21.10 22.15 Итоги дня. (16+)</p> <p>01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p>			

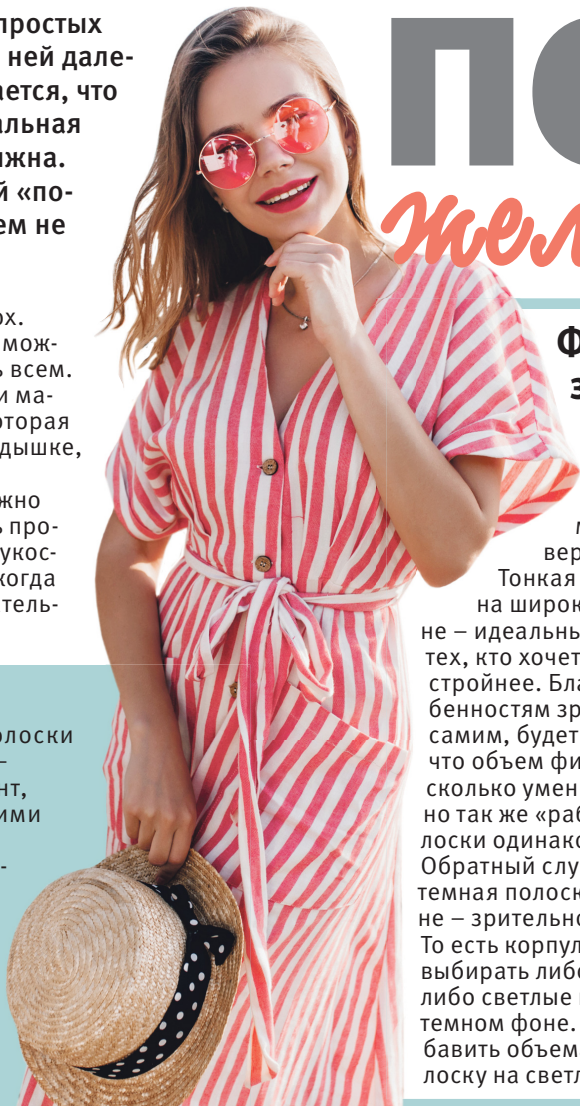
ГАРДЕРОБ

Полоска – один из самых простых принтов, но разобраться с ней далеко не всегда просто. Случается, что вдруг не стройнит вертикальная полоска – хотя, вроде, должна. А горизонтальная, которой «положено» расширять, совсем не расширяет.

Разберемся, в чем подвох. Скажем сразу: полоску можно и даже нужно носить всем. Полоска прекрасно подойдет и маленькой принцессе, и даме, которая годится ей в прабабушки, и худышке, и пышке. Выбирая одежду в полоску, нужно лишь помнить несколько очень простых правил и следовать им неукоснительно. В этом случае вы никогда не ошибетесь, и полоска обязательно будет вам к лицу.

Широкое и узкое

Здесь все просто: тонкие полоски удлиняют силуэт, широкие – сплющивают. То есть вариант, например, тельняшки с узкими контрастными полосками подходит всем без исключения, так как зрительно добавляет роста и, следовательно, сужает фигуру. А чередование широких полос дает обратный эффект: рост уменьшается, силуэт расширяется.



ПОЛОСКА – желанная и коварная

Фон имеет значение

Полоски бывают одинаковой или разной ширины, вертикальными или горизонтальными. Поговорим теперь о вертикальных полосках.

Тонкая светлая полоска на широком темном фоне – идеальный вариант для тех, кто хочет выглядеть стройнее. Благодаря особенностям зрения нам самим, будет казаться, что объем фигуры несколько уменьшился. Точно так же «работают» полоски одинаковой ширины. Обратный случай – тонкая темная полоска на светлом фоне – зрительно расширяет фигуру. То есть корпулентным особам лучше выбирать либо одинаковые полоски, либо светлые полоски на широком темном фоне. А тем, кто желает прибавить объема – тонкую темную полосу на светлом фоне.

– Что ты делаешь после работы?
– Еду домой и работаю, но уже в некрашеной одежде.



Полоска – модные тренды

В моде практически все – от купальников до пальто в полоску. Однако есть и особенно эффектные вещи, без которых не сможет обойтись ни одна модница. Во-первых, это жакет в полоску. В теплом сезоне и осенью дизайнеры предлагают носить двубортный жакет средней длины, достаточно свободного кроя или даже оверсайз. Полоска может быть как контрастной, так и близкой по цвету. Такой жакет отлично сочетается с практически любым однотонным низом – юбка, брючки, джинсы. Прекрасно смотрится жакет в полоску и с платьем.

Во-вторых, это кардиган. Удлиненный кардиган в вертикальную контрастную полоску – настоящий маст хэв сезона.

Диагональ

С диагональной полоской поступают проще: тем, кто хочет уменьшить объем, лучше выбирать широкую, а тем, кто хочет объем увеличить – узкую. То есть для корпулентной дамы отличным выбором станет платье в широкую диагональную полоску. А даме астеничной больше подойдет полоска узкая.

Кстати И свитер в полосочку

В моде вязаная (или выполненная из тонкого трикотажа) одежда в полоску – свитера, джемперы и т.д. Причем полоска может быть выполнена в виде перемежающихся узоров, создающих однородный фон.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	08.10 «ПЕРВЫЕ». (12+)	05.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	06.55 «C.C.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
08.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	10.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	07.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.45 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	12.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)	08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.35 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	13.40, 14.35 «ПАУК». (16+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
13.20 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)	15.55 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)	12.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
15.20 «НЕВИДИМКА». (16+)	17.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	14.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
17.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	19.00, 19.55 «ПАУК». (16+)	17.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
19.00 «ФОРСАЖ». (16+)	20.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)	21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	21.30, 03.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.50 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)	22.25 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)	22.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	22.20, 02.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
22.45 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)	00.15 «ГОРЬКО!» (16+)	00.50 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)	23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
00.25 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	02.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)	02.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	04.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
02.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	03.45 «МАМА НЕ ГОРИЮ!-2». (16+)	04.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)	
	05.45 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	01.20 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)	01.50 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	00.15, 01.45, 03.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)
02.55 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	03.05 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	04.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	04.35, 06.05, 07.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
04.35 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	03.35 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	06.25 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)	09.00 «ЦАРЬ». (18+)
06.40 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	05.00 «МЕТАОРА». (16+)	08.15 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	11.20 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
08.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.10 «15 СУТОК». (16+)	10.15 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)	12.40 «ДВА ФЕДОР». (6+)
11.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	06.45 «СЕЛФИ». (16+)	12.10 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	16.05, 17.30 «КОРТИК». (6+)
12.15 «БУНТАРКА». (16+)	08.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
13.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	10.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	15.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	21.40 «БРАТ». (16+)
15.40 «ТАЙМЕР». (16+)	12.45 «ДОМ ВЕТРА». (16+)	17.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
17.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	14.45 «СЛЮНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	19.30 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)	23.35 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	16.45 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	21.20 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	Военный фильм, СССР, 1981 г.
20.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	17.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	23.35 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	
21.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	18.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)		
23.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)		
	22.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+)
11.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.55, 18.55, 02.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	10.00, 18.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин	Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2013 г.
14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «РЕАЛЬНЫЕ РОККИ». (18+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Биографическая драма, США, 2016 г.
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)	19.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)	22.15 Даёшь молодёжь! (16+)	Боевик, приключения, Австралия, Канада, 2018 г.
22.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	00.00 6 кадров. (16+)	
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)		03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)		05.00 Ералаш. (0+)	
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.45, 16.45, 20.45 Варенье. (12+)	06.00 Рыбалка без границ. (12+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
09.05 Сад в радость. (12+)	06.30, 10.15, 14.20, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.30 10 самых больших ошибок. (12+)	07.00, 10.50, 14.55, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.05 Ваш агроном. (12+)	07.25, 11.20, 15.25, 19.35 Планета рыбака. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
10.20 Дачная энциклопедия. (12+)	07.55, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)	Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений.
10.55 Частный сектор. (12+)	08.30 Практическая школа нахлыста. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.25 Огород от-кутор. (12+)	08.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.55 50 оттенков желе. (12+)	09.15 Мир рыболова. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
12.15 Ремонт для начинающих. (16+)	09.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Дачные радости. (12+)	11.50, 20.05, 00.15 Трофеи. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.30 Преданья старины глубокой. (12+)	12.20 Безграничная рыбалка. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.05 Дом, милый дом! (12+)	12.50 Охота в Новом Свете. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.20 Вершки-корешки. (12+)	13.15 Поймать лосося. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.35 Мастер-садовод. (12+)	13.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.10 Я - фермер. (12+)	16.30 Прибалтийский лосось. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.40 Стройплощадка. (12+)	17.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.15 Профпригодность. (12+)	17.30 В поисках хорошего клева. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.00 Умный сад. (12+)	18.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)	19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+)
18.05 Моя крепость. (12+)	20.35 Камера, мотор... рыба! (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.35 ... И компот! (12+)	21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
18.50 Садовый доктор. (12+)	21.35 Сезон охоты. (16+)	
19.05 Огород круглый год. (12+)	22.10 Рыбалка в России. (16+)	
19.35 Легендарные братья-пекари. (16+)	23.45 Карпфишинг. (12+)	
20.25 Инструменты. (12+)	00.45 Донка против фидера. (16+)	
21.00 Урожай на столе. (12+)	01.15 Рыболовная Россия. (16+)	
21.30 Жизнь в деревне. (12+)		
22.00 Домоводство. (12+)		
22.20 Идите в баню. (12+)		
22.35 Кухня народов СССР. (12+)		
22.55 Высший сорт. (12+)		
23.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.25 Папа попал. (12+)	04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
10.00 Новости	05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	09.30 Мастершеф. (16+)	07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
10.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)	06.25 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.	09.20 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
13.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	14.55 Взвешенные и счастливые. (16+)	10.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	11.45 Кондитер-3. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	11.40 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	12.50 Четыре свадьбы. (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	14.10 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.45 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Мелодрама, СССР, 1965 г. В ролях: Владимир Четвериков, Галина Польских
16.00 Новости	Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.	01.45 Суперчистка. (12+)	15.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	18.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	Ведущие проекта поделаются бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах. Вооружившись перчатками и полезными советами, они превратят любое нежилое помещение в уютное гнездышко.	Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Мельникова, Андрей Миронов-Удалов, Гела Мехси, Анастасия Мельникова
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	03.30 Женись на мне. (16+)	17.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
18.15 «ППС». (16+)	23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)		18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2010-2011 гг.	01.05 Пятница News. (16+)		21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
19.00 Новости	01.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)		23.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
19.25 «ППС». (16+)	03.50 Генеральная уборка. (16+)		00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
21.40 Всемирные игры разума. (12+)	04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)		01.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)			03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
23.45 Новости			
00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)			
03.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	Сезон: 6. США, 2013 г.	06.10 Сканируя время: Мачу-Пикчу. (16+)
01.25 Российские военные в начале XX века. (12+)	06.50, 07.50 В поисках библейской истины. (12+)	06.55 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+)
02.00 Приход нацистов к власти. (16+)	Сезон: 1. США, 2013 г.	07.45 Экстремальный экспресс. (16+)
03.05 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)	08.50, 09.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)	08.35 Труднейший в мире ремонт: Запуск спутника. (16+)
03.35 История одной фотографии. (6+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	09.30 Мера-спом. (16+)
04.00, 05.55 «НАПОЛЕОН». (16+)	14.10, 15.05, 15.55, 16.45 Загадки Египта. (12+)	10.20, 11.15 Дикий туец. (16+)
07.55, 08.50 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	12.10, 13.05 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
09.50 Историограф. (12+)	17.35 Великая миграция. (12+)	14.00 Авто - SOS. (16+)
10.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
12.00 «БАЛЪЗАК». (16+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.00 Дело декабристов. (12+)	19.25 Машины смерти. (12+)	16.35, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
15.05 Путешествие в Архив. (12+)	Сезон: 1. Австралия, 2016 г.	18.25 Авто - SOS. (16+)
16.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	20.20 Загадки Египта. (12+)	19.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.05 Вермеер. Сильнее времени. (12+)	Сезон: 1. США, 2011 г.	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.05 История одной фотографии. (6+)	22.00 Боевые корабли. (12+)	21.00, 21.25 Сделать за один день. (16+)
18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)	Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.	21.50, 22.45 Мегазаводы. (16+)
19.25 Семь дней истории. (12+)	22.50 Шпионаж за монархами. (12+)	23.40 Суперсооружения: BelugaXL. (16+)
19.40 Белорусские Колумбы. Отто Шмидт. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	00.30, 01.20 Злоключения за границей. (16+)
20.00 Исторические города Британии. (12+)	23.45 Загадки Египта. (12+)	02.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Тайны великих картин: «Восстание 2 мая 1808 года в Мадриде». 1814 год. Франциско Гойя. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	03.40, 04.05 Сделать за один день. (16+)
21.35 Пешком по Москве: Варварка. (6+)	00.35 Музейные тайны. (12+)	04.30 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
21.55 Древние невидимые города. (12+)	01.25 Охотники на нацистов. (16+)	05.15 Неизвестная планета земля. (16+)
23.00 Историограф. (12+)	02.10 Боевые корабли. (12+)	
	03.05, 03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	
	05.25 Невероятные изобретения. (6+)	



animal planet

ANIMAL PLANET

06.00

Адская кошка. (12+)

06.45

Центр реабилитации Аманды. (12+)

07.35

Койот Петерсон представляет. (12+)

08.25

На свободу с питбулем. (16+)

09.15

Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)

10.05

Неизвестная Европа. (12+)

10.55, 11.20, 11.45

Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

12.10

Секреты природы. (12+)

12.35

Скорость жизни. (12+)

13.25

Невероятные бассейны. (12+)

14.15

Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)

15.05

На свободу с питбулем. (16+)

15.55

Дома на деревьях. (12+)

16.45, 17.35

Человек, гепард, природа. (12+)

18.25

Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)

19.15, 01.30

Неизвестная Европа. (12+)

20.05

Смертоносная акула. (16+)

20.55

Центр реабилитации Аманды. (12+)

21.45, 05.15

Невероятные бассейны. (12+)

22.35, 23.00

Укротитель скунсов. (12+)

23.25, 04.30

Осторожно, опасные животные. (16+)

00.15

Поля звериных сражений. (12+)

00.40

Койот Петерсон представляет. (12+)

02.15, 02.40

Укротитель скунсов. (12+)

03.00

Живой или вымерший. (16+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.57

Загадки планеты Земля. (16+)

06.45

Эд Стафффорд: игра на вылет. (16+)

07.35, 00.33

Быстрые и громкие. (12+)

08.25, 14.21, 20.18

Махинаторы. (12+)

09.15, 16.54, 02.10

Ржавая империя. (12+)

10.06, 10.32

Склады: битва в Канаде. (16+)

11.48, 12.14, 12.39, 13.05

Битва моторов. (12+)

13.30, 05.14

Братья Дизель. (12+)

15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19

Как это устроено? (12+)

16.03

Гений автодизайна. (12+)

17.45

Автомобиль A2. (12+)

18.36, 01.24, 01.47

Легендарные места. (12+)

21.09, 21.35

Битвы за контейнеры. (12+)

22.00

Взрывая историю. (12+)

22.51

Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)

Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов, среди которых - исчезнувшие корабли, затерянные сокровища и необычайные явления.

23.42, 00.08

Тикл. (16+)

02.56

Как это сделано? (12+)

03.42, 04.05

Мужские берлоги. (12+)

04.28, 04.51

Тикл. (18+)

TLC

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50

Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40

Жизнь на Карибах. (12+)

08.05, 08.31

Король кондитеров. (12+)

08.57, 09.23

Жизнь на Гавайях. (12+)

09.49, 10.15

Большие мечты о маленьком доме. (12+)

10.41

Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)

11.33

Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

12.25

Поместья: новая жизнь. (12+)

13.18

Пропавшие без вести. (16+)

14.11

Жить непросто людям маленького роста! (12+)

15.04

Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

16.50

Поместья: новая жизнь. (12+)

17.43

Пропавшие без вести. (16+)

18.36

Я ешу 30 кг. (16+)

19.30, 19.57

Жизнь на Гавайях. (12+)

20.24, 20.51, 05.12, 05.36

Большие мечты о маленьком доме. (12+)

21.18, 00.48

Пять с плюсом. (12+)

22.11, 01.37

Большие сестры. (16+)

23.04

Они поменялись едой. (16+)

23.56, 03.12

Аномалии тела. (18+)

02.25

Они поменялись едой. (16+)

04.00

Жизнь на Гавайях. (12+)

04.24, 04.48

Мастера перепроделки. (12+)

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.40 Гандбол. (0+)
07.30, 10.10, 13.35, 16.20
 Новости
07.35 Пора на теннис. (12+)
08.00 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
09.50, 16.55 Страна. Live. (12+)
10.15 Культур спорта. (12+)
10.45, 13.40 «Победы-2019». Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. (0+)
15.55, 02.10 Реальный спорт. Фатальный футбол. (12+)
16.25 Мир бильярда. (12+)
17.15 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
18.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». 1/2 финала. (0+)
20.10 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)
21.10 «Победы-2019». Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. (0+)
23.20 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)
00.20 Игры королей. (12+)
03.25 Автоспорт. (0+)
03.25 Дублёр. (12+)
03.50 Профессиональный бокс. (16+)

00.00, 14.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
01.00 Теннис. WTA International. Прага. Финал. (6+)
02.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)
04.00, 05.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
06.00, 08.00, 19.00, 20.00 Теннис. US Open-2019. 2-й день. (6+)
09.30, 11.00 Снукер. International Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
12.30 Снукер. International Championship-2019. Финал. (6+)
15.20 Велоспорт. «Тур Валлонии». 2-й этап. (12+)
16.20 Велоспорт. «Тур Валлонии». 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
18.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)
22.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (12+)
23.00 Автогонки. World Endurance. Сна. Обзор. (12+)

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-TB. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)

12.55 Лайкер. (16+)
14.00 TOP Чарт Европы плюс.
 (16+)
15.15 Битва фанклубов.
 (16+)
17.05 100% летний хит. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.15 «Московский выпуск-
 ной-2020» в Парке Горь-
 кого. ТВ-версия. Часть 2.
 (16+)
23.45 TOP 30 - Крутяк недели.
 (16+)
01.55 Наше. (16+)
03.00 Неснинеев. (16+)

МУЛЬТ

08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.10, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Дракоша Тоша». (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)
09.55 «Просто о важном.
Про Мир и Гошу». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Волшебная кухня». (0+)
20.20 «Маша и Медведь»,
«Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

УНИКУМ

08.53 А вы знаете?! (6+)

08.55 Вот, что я думаю... (6+)

08.58, 09.28, 14.44, 15.14, 23.02
Мультифильмы. (6+)

09.20, 09.51, 14.36, 15.04, 15.30, 22.42, 23.20 Мультифильмы. (0+)

10.00, 11.00, 19.06 «КОСМО». (6+)

10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)

10.51 Вредные советы от полезных детей. (6+)

11.54, 15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)

12.36, 18.00, 21.34 Советы Сладкоежкиной. (6+)

12.52, 16.22, 18.15, 21.49
Готовим с папой. (6+)

13.10, 16.41, 18.33, 22.09
Проще простого! (6+)

13.26, 16.57, 22.24 Крыбли Баттл. (6+)

13.41, 20.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

13.56, 17.14, 20.51 «Домики». (0+)

14.08, 17.26, 21.03 «Смешарики». (0+)

18.50 Микроистория. (6+)

КАНАЛ DISNEY

06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Рapunцель: Новая история». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15 «Амфибия». (12+)
14.15, 18.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
17.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Феи». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла».
(12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
00.00 «БИНИ И ПРИЗРАК». (12+)

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа» (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Царевны». (0+)
 Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «Три!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Машинки», «Человечки». (0+)
21.35 «Пластилинки». (0+)
21.40 «Даша-путешественница». (0+)
23.20 «Фиксики». (0+)
01.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 09.30 «Союзмультфильм» представляет «Василиса Микулишна». (0+)
- 09.50 «В некотором царстве...» (0+)
- 10.20 Лабораториум.
Маленькие исследователи. (0+)
- 10.25 «Пожарный Ем». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (12+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.30 «Супер Ралли». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Летающие звери»,
«Малыши и летающие звери». (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.35 «Простая наука». (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «ТриО!» (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бинг». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Ералаш». (6+)
- 00.15 «Эвлин и бурундуки». (6+)
- 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10 «Бакуган». (6+)
- 02.15 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 03.00 «Бумажки». (0+)

05.00, 00.25 День
Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАС.
(6+)
10.00, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.05 Встреча
(субтитры). (12+)
11.30 «ДВОЕ В ПЕСКАХ». (0+)
13.00, 22.05, 03.45 Прямая
линия. Ответ священника
(субтитры). (0+)
15.00 Старец из каслинской
глубины. (12+)
16.00 Израиль. Цикл: Плана-
та Православия. (12+)
**17.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ».** 1 серия. (0+)
СССР 1977 г.

19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

20.05 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)

23.05 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (12+)

В этом фильме речь пойдет об одном из самых удивительных событий за всю историю христианства - о Преображении Господнем.

23.35 Россия. Цикл: Планета Православия. (12+)

00.40 Следы империи. (16+)

02.55 Женская половина. (16+)

04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

18 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Преображения
Господня. Прав. Нонны, матери
свт. Григория Богослова.



Мч. Евсигния.
Сщмчч. Анфира и
Фавия, пап Римских.
Мч. Понтия Рим-
лянина. Прп. Иова
Ушельского. Мчч.
Кантидия, Кантиди-
ана и Сивела, в Егип-
те. Сщмч. Стефана
пресвитера. Мцц.
Евдокии, Дарии, Да-
рии и Марии. Сщмч.
Симона, еп. Уфим-
ского. Сщмч. Иоанна
диакона.

Успенский пост.

«Всякий, кто любит чистоту и целомудрие, становится храмом Божиим».
Св. Ефрем Сирин

Разгадайте в головоломке афоризм Марка Твена (52 буквы).

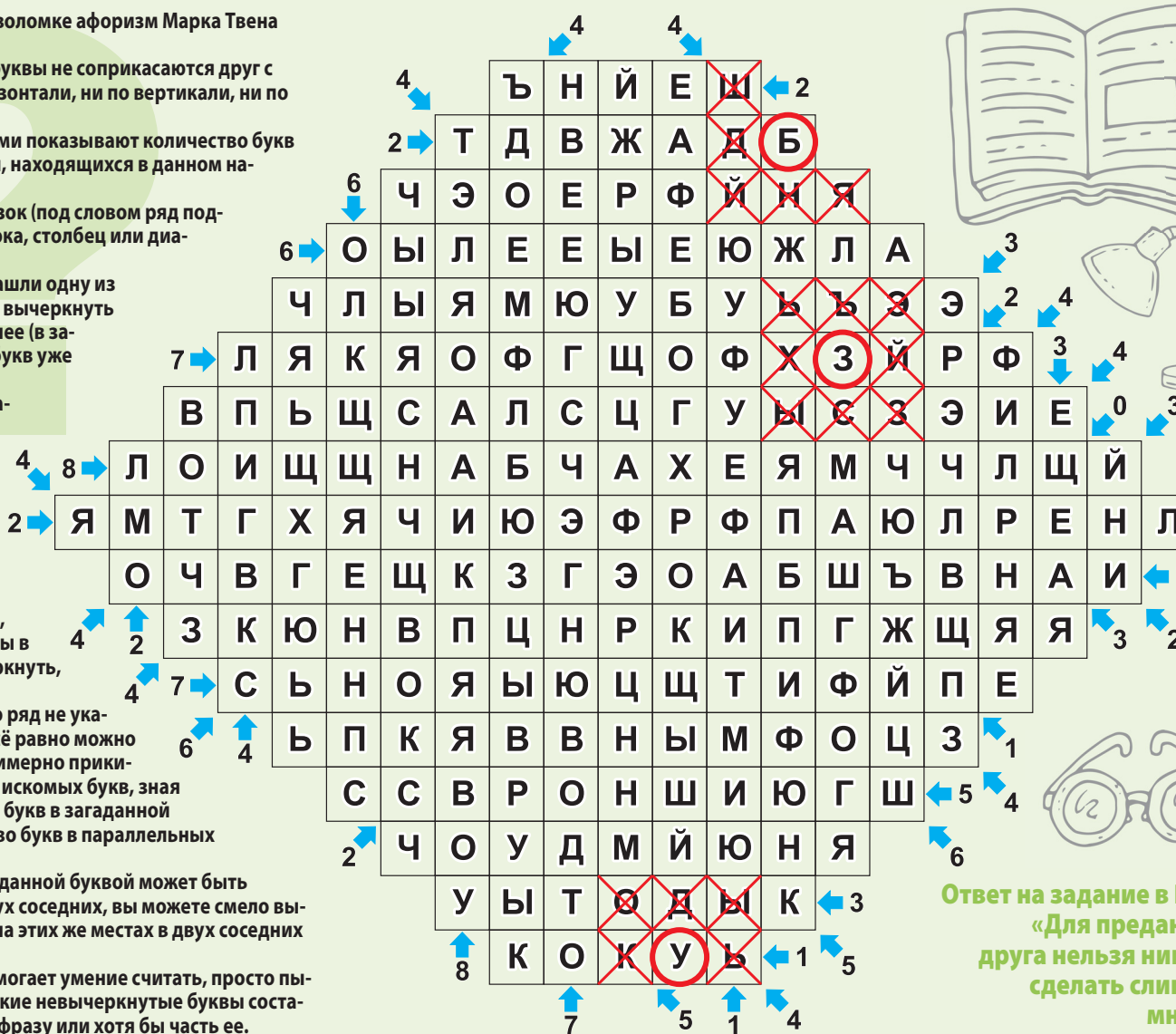
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие невычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

The diagram shows a crossword puzzle grid. Numbers are placed at the start of rows or columns, with arrows indicating the direction of the clues. The grid contains some letters already filled in: Row 1 has 'Л' and 'Я'; Row 2 has 'В', 'П', and 'Ь'; Row 3 has 'Л', 'О', 'И', and 'Ш'; Row 4 has 'Я', 'М', 'Т', 'Г', and 'Х'; Row 5 has 'О', 'Ч', 'В', and 'Г'; Row 6 has 'З', 'К', and 'Ю'; Row 7 has 'С' and 'Ь'; Row 8 has 'Б'. Numbers and arrows indicate clue counts: Row 1 starts with '6' pointing right; Row 2 starts with '7' pointing right; Row 3 starts with '4' pointing left and '8' pointing right; Row 4 starts with '2' pointing left; Row 5 starts with '4' pointing up and '2' pointing down; Row 6 starts with '4' pointing up and '7' pointing right; Row 7 starts with '6' pointing left and '4' pointing down.

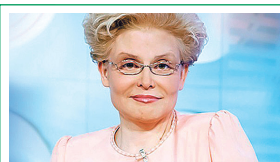


Ответ на задание в № 32:
«Для преданного друга нельзя никогда сделать слишком много».

ХРОНОГИКА



ПЕРВЫЙ



10.55 Жить здорово! (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 03.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
 01.20 «Ген Высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества. (16+)
 02.25 03.05 Наедине со всеми. (16+)
 03.00 Новости
 03.55 Мужское / Женское. (16+)



ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)
 10.35 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 Мисс Марпл помогает семье друзей найти прибежище в поместье «Причуда Гриншоу» не подозревая, что вскоре оно станет местом убийства
 16.55 00.55 «Прощание». (16+)
 18.15 02.55 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 22.35 «Обложка». (16+)
 23.10 01.35 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 02.15 «Железный занавес опущен». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



11.30 «Судьба человека». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой - Александрой Шинкаревой, Швецова и Колонкова даже в страшном сне не могли бы увидеть, что скоро им придётся участвовать в расследовании зверского убийства своей приятельницы
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЛАБИРИНТЫ». (12+)
 01.40 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
 03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)



ЗВЕЗДА

05.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
 06.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 08.00 Новости дня
 08.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 10.00 Военные новости
 10.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Битва ставок». (12+)
 19.40 «Секретные материалы». (12+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (0+)
 01.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
 01.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)



5-Й КАНАЛ



09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)

05.00 «Известия»
 05.35 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
 13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-2». (16+)
 На кладбище находят труп мужчины, убитого выстрелом из пистолета. Метелица уверена, что преступление связано со свежей могилой, в которой похоронена невеста
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 Информационно-аналитическая программа «Известия. Итоговый выпуск» - один из рейтинговых проектов канала. Флагман информационного вещания Пятого. Это обзор главных событий за неделю
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



ОТР

06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)
 08.00 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 «Среда обитания». (12+)
 09.50 «ШАМАН». (16+)
 11.30 «Имею право!» (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 17.05 «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)
 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
 18.05 «Большая наука России». (12+)
 18.30 «Моя история». (12+)
 22.00 «ШАМАН». (16+)
 23.40 «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)
 00.30 «Будущее уже здесь». (12+)
 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
 02.00 «ОТражение». (12+)



НТВ



21.15 «РОСТОВ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
 В Петербург приезжает американский миллионер Джеймс Стоун, известный своей любовью к казино. Он хочет поиграть в подпольном заведении Космонавта
 10.00 Сегодня
 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 21.15 «РОСТОВ». (16+)
 00.25 Место встречи. (16+)
 02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)



РЕН

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
 06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «СНЕГОБОРЩИК». (16+)
 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)
 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)



РОССИЯ К

Культура



00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)

07.30 19.45 01.35 «Раскрывая тайны Юпитера»
 08.25 17.35 «Книги, заглянувшие в будущее»
 08.55 22.15 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 21.35 «Холод»
 10.55 Искусственный отбор
 11.35 Academia
 12.25 23.20 «Соло для одиноких сов»
 13.05 «Забывшее ремесло»
 13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»
 14.00 «Красивая планета»
 14.15 20.55 «В поисках радости»
 14.55 Спектакль «Кабала святош»
 17.10 «Знамя и оркестр, вперед!..»
 18.05 Иностранное дело
 18.45 «Наше кино»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)
 02.30 «Запечатленное время»



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Рисуем сказки. (0+)
 08.45 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.50 Гадалка. (16+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
 У Шагина наконец-то всё хорошо с Вероникой - однако новое дело пробуждает в Жене былые подзрения. Убитая девушка, провизор медицинской компании, была знакома с Вероникой и незадолго до смерти получила от нее гневное СМС
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 Информатор ЦРУ найдена мертвой. Бут вынужден объединиться с агентом ЦРУ Дэни Бекон, чтобы отследить Афганского террориста
 23.00 «САБОТАЖ». (16+)
 01.15 Кинотеатр «Arzamas». (12+)
 02.00 Человек-невидимка. (16+)



СТС



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
 08.00 «Сториз». (16+)
 09.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)
 11.20 Уральские пельмени. (16+)
 11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 13.45 «КУХНЯ». (16+)
 17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
 19.00 Премьера! «Сториз». (16+)
 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
 21.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
 00.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
 02.00 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ». (16+)
 03.55 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
 05.30 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.55 «Тест на отцовство». (16+)
 12.05 «Реальная мистика». (16+)
 13.20 02.15 «Понять. Простить». (16+)
 14.25 «Порча». (16+)
 15.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+)
 19.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)
 Милая девушка Вероника однажды вечером выехала покататься на мотоцикле и была сбита пьяным водителем. Теперь она передвигается в инвалидной коляске и мечтает об операции
 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
 01.45 «Порча». (16+)
 03.05 «Реальная мистика». (16+)
 04.00 «Тест на отцовство». (16+)
 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МТЧ!	МТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕН ТВ 24	78	78 КАНАЛ
<div></div> <div>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</div>	<div></div> <div>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</div>	<div></div> <div>11.00 «Исчезнувшие». (12+)</div>	<div></div> <div>10.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</div>	<div></div> <div>11.35 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО». (12+)</div>	<div></div> <div>15.00 «Середина дня». (12+)</div>			
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.00 «УНИВЕР». (16+) 17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 04.00 Улётное видео. (16+) 04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)	06.00 08.55 12.00 16.20 21.10 Новости 06.05 18.05 00.00 Все на Матч! 09.00 21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». (0+) 11.00 «Исчезнувшие». (12+) 11.30 «Второе дыхание». (12+) 12.05 00.45 Профессиональный бокс. (16+) 13.35 16.05 Специальный репортаж. (12+) 13.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Кубань». Пт из Москвы 15.35 Шахматы. (0+) 16.25 Гандбол. «Астраханочка» - ЦСКА. Пт из Москвы 18.30 Футбол. «Динамо» - «Ростов». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пт 21.20 Все на футбол! 02.20 «Не о боях». (16+) 02.30 «Заклятые соперники». (12+)	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 02.45 Новости. (16+) 06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 10.05 11.05 12.05 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Сутки». (12+) 12.45 «Адаптация». (6+) 13.10 15.10 19.20 22.25 03.10 Новости спорта. (12+) 13.15 «Пульс города». (12+) 13.45 Экспозиция войны. (12+) 15.20 «Районы. Кварталы». (6+) 15.40 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) 17.45 «Губернаторский контроль». (6+) 18.20 «Обратная связь». (12+) 19.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 «Тайны великих побед и поражений». (12+) 22.35 «Вектор успеха». (12+) 22.45 Степень защиты. (16+) 22.55 Футбол. «Зенит» - «ЦСКА». (0+) 01.00 «В СЕТИ». (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.05 11.10 05.35 Битва дизайнеров. (16+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.35 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО». (12+) 13.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 15.30 «Ситуация «Ай!» (12+) 16.15 Программа. (12+) 17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+) 19.30 «Первые лица Государственного Совета». (12+) 19.45 «Освоение Крыма». (12+) 21.10 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ». (12+) 23.00 «Чукотка». (12+) 00.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 00.35 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.15 «Загадки века». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)			

СТРАНА СОВЕТОВ

Домашние заготовки любят все, поэтому у хорошей хозяйки в запасе всегда достаточное количество банок с вкуснейшими деликатесами.

Но банки с завинчивающимися крышками бывают очень «упрямыми». Как «уговорить» упрямцу расстаться с крышкой? Какие способы открыть банку с винтовой крышкой самые доступные и эффективные?

1 ГОРЯЧАЯ ВОДА

Попробуйте нагреть крышку, чтобы она расширилась. Наши бабушки использовали для этого горячую воду. Нужно в подходящую емкость налить такое количество горячей воды, чтобы крышка поставленной вверх дном банки оказалась в воде. Металл расширится, и вы сможете открыть банку. Будьте аккуратны: крышка может сильно разогреться.

2 ФЕН

Примерно того же эффекта можно достичь, если прогреть крышку феном в течение 30 секунд. Попробуйте нагреть крышку с помощью фена: обдувайте крышку горячим воздухом, чтобы она расширилась. После этого положите на горячую крышку полотенце, чтобы не получить ожог, и попробуйте ее повернуть.

Хозяйке на заметку. Обед вашего мужа будет вкуснее, если предварительно не кормить его завтраком.



Если у вас их нет – лучше не экспериментировать.

4 УДАР ЛАДОНИ

Если под рукой нет ничего, наклоните банку крышкой вниз под углом 45 градусов и с силой ударьте центром ладони по дну банки. В идеале вы должны услышать хлопок, свидетельствующий, что герметичность банки нарушена и воздух проник под крышку. В этом случае можно легко ее повернуть. Делайте это с большой аккуратностью. Более того, для такого удара нужны определенные навыки. Если у вас их нет – лучше не экспериментировать.

3

НОЖ, ВИЛКА, ЧЕРЕНОК ЛОЖКИ

Если крышка никак не поддается, нужно принять категорическое решение: спасать ли крышку? Если крышка не представляет для вас ценности, то можно просто подковырнуть крышку при помощи ножа, вилки или черенка ложки. Правда, после такой манипуляции крышка придет в негодность со 100-процентной вероятностью, может получить повреждение и орудие вашего труда. Этот метод называют «гидравлическим ударом». При ударе крышка поддается повышению давлению, и под нее проникает воздух.

5

ДЕРЕВЯННАЯ ЛОЖКА

Найдите деревянную ложку (можно что-то другое из дерева, но чем тяжелее, тем лучше) и постучите ею по крышке. Внутрь проникнет воздух, и крышку можно будет повернуть. Возможно, придется постучать несколько раз, прежде чем крышка поддастся.

6

КУХОННОЕ ПОЛОТЕНЦЕ

Чтобы уменьшить скольжение рук по банке и крышке, накройте банку чистое кухонное полотенце и поворачивайте крышку в одну сторону, а банку в другую. И крышка пойдет вам навстречу.

7

ГИДРОУДАР

С точки зрения физики еще одним действенным способом открывания заклинившей крышки является гидроудар. Нужно несколько раз несильно стукнуть дном банки о плоскую поверхность. Чаще всего одного или двух ударов будет достаточно для того, чтобы крышка ослабла и вы смогли ее повернуть. Разумеется, делать это надо аккуратно, чтобы не разбить банку.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 08.30 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+) 09.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 11.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+) 13.25 «ФОРСАЖ». (16+) 15.15 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+) 17.10 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+) 19.00 «ФОРСАЖ-4». (16+) США, 2009 г. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Мишель Родригес, Джордана Брюстер, Джон Орtiz 20.50 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г. 23.05 «ФОРСАЖ-6». (12+) 01.30 «КИНГ КОНГ». (16+) 05.00 «ГОДИЛЛА». (12+)	06.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) 08.20 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) 10.20 «ГОРЬКО!» (16+) 12.10 «ГОРЬКО!-2». (16+) 13.50, 14.45 «ПАУК». (16+) 15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 17.15 «ДАР». (16+) 19.00, 19.55 «ПАУК». (16+) 20.50 «Я ХУДЕЮ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик 22.40 «ПРОВОДНИК». (16+) 00.15 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛЫСКОЙ УДАЧУ». (12+) 02.05 «ЖАРА». (16+) 03.45 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)	05.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 07.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+) 09.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 11.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+) 17.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) 00.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 02.10 «ГАРАЖ». (12+) 03.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 04.10 «НЕСПАЩИЕ В СИТЛЕ»	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 04.10 «НЕСПАЩИЕ В СИТЛЕ»

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 03.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 05.05 «ТАЙМЕР». (16+) 06.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 08.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 10.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 11.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 13.15 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 15.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 17.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 18.50 «БУНТАРКА». (16+) 20.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.10 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 23.40 «УКРЫТИЕ». (18+)	01.55 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 02.20 «15 СУТОК». (16+) 03.55 «СЕЛФИ». (16+) 05.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 07.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.25 «ДОМ ВЕТРА». (16+) 11.20 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 13.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 15.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+) 17.35 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 19.10 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 22.40 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 23.40 «УКРЫТИЕ». (18+)	01.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+) 04.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) 05.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+) 07.55 «2+1». (16+) 10.10 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+) 12.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 13.40 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+) 15.35 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+) 17.25 «ВОРЧУН». (12+) 19.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 21.20 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+) 23.15 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) 23.40 «УКРЫТИЕ». (18+)	01.10 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+) 02.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 04.30, 05.55, 07.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 08.55, 10.15 «ПЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) Драма, СССР, 1980 г. 11.30 «ТРЕМБИТА». (6+) 13.25, 14.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 16.00, 17.30 «КОРТИК». (6+) 19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Боевик, СССР, 1982 г. 20.40 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) Приключения, СССР, 1976 г. 22.15 «БРАТ-2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+) 13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) 22.30 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+) 00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 19.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.15 Даёшь молодёжь! (16+) 00.00 6 кадров. (16+) 03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) 05.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+) 10.55, 18.55, 02.55 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) 12.50, 20.50, 04.50 «ВА-БАНК». (16+) Криминальная комедия, Польша, 1981 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИСКРА ЖИЗНИ» (субтитры). (16+) Драма, Испания, Франция, США, 2011 г. 16.10, 00.10, 08.10 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (субтитры). (18+) Триллер, драма, Великобритания, США, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Преданья старины глубокой. (12+) 09.55 Дом, милый дом! (12+) 10.15 Вершки-корешки. (12+) 10.30 Мастер-садовод. (12+) 11.00 Я - фермер. (12+) 11.30 Стройплощадка. (12+) 12.10 Профпригодность. (12+) 12.40, 16.40, 20.45 Варенье. (12+) 12.55 Умный сад. (12+) 13.30 Тихая моя родина. (12+) 14.00 Моя крепость. (12+) 14.30 ... И компот! (12+) 14.45 Садовый доктор. (12+) 15.00 Огород круглый год. (12+) 15.35 Легендарные братья-пекари. (16+) 16.25 Инструменты. (12+) 17.00 Урожай на столе. (12+) 17.30 Жизнь в деревне. (12+) 18.00 Домоводство. (12+) 18.20 Идите в баню. (12+) 18.35 Кухня народов СССР. (12+) 18.50 Высший сорт. (12+) 19.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 19.40 Домашние заготовки. (12+) 19.55 Бесполое хозяйство. (12+) 20.25 Полное лукошко. (12+) 21.00 Ландшафтные эксперименты. (12+) 21.30 Дачные хитрости. (12+) 21.50 Самогон. (16+) 22.05 Декоративный огород. (12+) 22.35 Битва огородов. (12+) 23.10 ЗаСаДа. (12+)	06.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 06.30, 10.30, 14.40, 18.35, 22.45 Морская охота. (16+) 07.00, 11.05, 19.10, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.30, 11.35, 15.45, 19.40, 23.50 Планета рыбака. (12+) 08.00, 16.15 Трофеи. (16+) 08.30 Безграничная рыбалка. (16+) 09.00 Охота в Новом Свете. (16+) 09.25 Поймать лосося. (16+) 09.55 Нахлыст на разных широтах. (12+) 12.05, 20.10, 00.15 Охотничьи меридианы. (16+) 12.40 Прибалтийский лосось. (16+) 13.10 Вкусные рецепты охотника. (12+) 13.40 В поисках хорошего клева. (12+) 14.10 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 15.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 16.45 Камера, мотор... рыба! (16+) 17.15 Рыбалка сегодня. (16+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.05 Рыбалка в России. (16+) 20.45 Донка против фидера. (16+) 21.15 Рыболовная Россия. (16+) 21.45 Спиннинг на камских просторах. (12+) 22.15 Рыбалка без границ. (12+) 00.50 Практическая школа нахлыста. (12+) 23.10 Дед Мазай и зайцы. (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+) Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Олеся Судзиловская, Анатолий Белый 10.00 Новости 10.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ППС». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ППС». (16+) 21.40 Всемирные игры разума. (12+) 22.20 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.45 Новости 00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 03.45 «ГРЕЧАНКА». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.45 Кондитер-3. (16+) 12.50 На ножах. (16+) 19.00 Адская кухня. (16+) Зрелищный кулинарный поединок с мировым именем и русским размахом начинается! Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом, а шеф Ивлев - учителем, наставником и строгим судьей. 21.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.35 «ДРЕВНИЕ». (18+) 03.45 Генеральная уборка. (16+) 04.10 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.10 Папа попал. (12+) 09.40 Мастершеф. (16+) 14.55 Взвешенные и счастливые. (16+) 20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех. 17.30 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. 01.55 Суперчистка. (12+) 03.35 Женись на мне. (16+)	04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.20 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+) 10.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 12.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 14.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) 15.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 17.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+) 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) Сериал. Боевик, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин, Анна Астраханцева, Альберт Филозов, Артур Ваха Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года. 21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+) 02.10 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины: Гай Цильний Меценат. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Российские военные в начале XX века. (12+) 02.00 «НАПОЛЕОН». (16+) Профилатика на канале с 04.00 до 10.00 10.00 Дело декабристов. (12+) 11.05 Путешествие в Архив. (12+) 12.00 Истории искусств. Душа памятников: Мир театра. (12+) 13.05 Вермеер. Сильнее времени. (12+) 14.10 Историограф. (12+) 15.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+) 15.55 Исторические города Британии: Нормандский Винчестер. (12+) 16.55 Пешком по Москве: Варварка. (6+) 17.15 Древние невидимые города: Афины. (12+) 18.20 «ЧКАЛОВ». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин 19.25 Революция 1917 года: Февраль 1917: цветная революция по-русски. (12+) 20.00 Карл V. Пути императора. (16+) 20.40 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 21.55 Посол Империи. (12+) 22.50 Святые реликвии. Квест. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 06.35, 07.20 Музейные тайны. (12+) Сезон: 7. США, 2014 г. 08.10, 09.00, 09.50, 10.40, 11.25 Величайшие мистификации в истории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 12.15, 13.10, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40 Мифические существа. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 17.30 Взрывная Земля. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 19.25 Машины смерти. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2016 г. 20.15 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 21.10 Охотники на нацистов. (12+) Сезон: 1. США, 2011 г. 22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 22.50 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. 23.40 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 00.30 Музейные тайны. (12+) 01.20 Охотники на нацистов. (12+) 02.05 Боевые корабли. (12+) 03.00, 03.45, 04.35 Музейные тайны. (12+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Сканируя время. (16+) 07.15 Сила племени. (16+) 08.05 Экстремальный экспресс. (16+) 08.55 Труднейший в мире ремонт. (16+) 09.50 Мега-спом. (16+) 10.45, 11.35 Дикий тузнец. (16+) 12.30, 12.55 Сделать за один день. (16+) 13.25 Сила племени. (16+) 14.15 Авто - SOS. (16+) 15.05 Поймать контрабандиста. (16+) 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45, 17.10 Сделать за один день. (16+) 17.35 Сила племени. (16+) 18.25 Авто - SOS. (16+) 19.15 Поймать контрабандиста. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Грядет шторм: Хладнокровный океанский убийца. (16+) 21.50, 22.40 Экстремальный экспресс. (16+) 23.30 Испытание пустыни. (16+) 00.20, 01.10 Злоключения за границей. (16+) 01.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.40 Авто - SOS. (16+) 03.25 Грядет шторм. (16+) 04.00 Осушить океан. (16+) 05.05 Неизвестная планета земля. (16+) 05.40 Игры разума. (16+)

animal planet

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
07.35 Смертоносная акула. (16+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
10.05 Неизведанная Европа. (12+)
10.55, 11.45 Человек, гепард, природа. (12+)
12.35 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
13.25 Невероятные бассейны. (12+)
14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55 Последние жители Аляски. (16+)
16.45, 17.35, 18.25 Золтан - повелитель стаи. (12+)
19.15 Неизведанная Европа. (12+)
20.05 Дома на деревьях. (12+)
21.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)
22.35 Невероятные бассейны. (12+)
23.25, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.15 Остров орангутангов. (12+)
00.40 Смертоносная акула. (16+)
01.30 Неизведанная Европа. (12+)
02.15, 02.40 Укротитель скунов. (12+)
03.00 Живой или вымерший: Додо Севера. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Невероятные бассейны. (12+)

Discovery
06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+)
06.45, 07.10, 18.36, 01.24, 01.47 Легендарные места. (12+)
07.35, 00.33 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 12.39, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (16+)
11.48, 12.14, 02.56 Как это сделано? (12+)
13.30 Охотники за старьем. (12+)
15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
16.03 Гений автодизайна. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+)
22.00 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
Восемь экспертов по выживанию из предыдущих сезонов должны продержаться двадцать один день в экстремальных условиях - без еды, воды и одежды. ... и в полном одиночестве.
22.51 Голые и напуганные. (16+)
23.42, 00.08 Тикл. (16+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28 Мужчина, женщина, природа. (12+)
05.14 Взрываю историю. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)
08.05 Жить непростو людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23 Жизнь на Гавайях. (12+)
09.49, 10.15 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.41 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
11.33 Одежка к свадьбе. (12+)
12.25 Поместья: новая жизнь. (12+)
13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.11 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Путь с плюсом. (12+)
15.57 Большие сестры. (16+)
16.50 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.43 Пропавшие без вести. (16+)
18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
23.04 Доктор «Прищип» в деталях. (18+)
23.56, 03.12 Аномалии тела. (18+)
00.48 Я вешу 300 кг. (16+)
02.25 Доктор «Прищип» в деталях. (18+)
04.00 Жизнь на Гавайях. (12+)
04.24, 04.48 Мастера перепродажи. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)	00.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)
07.30, 10.20, 12.50, 17.00 Новости	00.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. (12+)
07.35, 16.10 Рождённые побеждать. (12+)	01.00 Теннис. US Open-2019. 2-й день. (6+)
08.25, 00.15 Капитаны. (12+)	02.00 Снукер. International Championship-2019. Финал. (6+)
08.50, 00.40 1+1. (12+)	04.00, 05.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
09.20 Авиаспорт. (0+)	06.00, 07.30, 19.00, 20.30 Теннис. US Open-2019. 3-й день. (6+)
10.25, 23.55 Через тернии к звёздам. (12+)	09.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. 1/2 финала. (6+)
10.45, 12.55 «Победы-2019». Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	11.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. 1/2 финала. (6+)
15.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)	14.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (12+)
15.55 Русский американский футбол. (12+)	15.20, 23.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
17.05 Смешанные единоборства. ACA 104. (16+)	16.20 Велоспорт. «Тур Валлонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
18.50 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 3-й этап. (12+)
20.00 Мир бильярда. (12+)	22.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 2-й этап. (12+)
20.25 Култ спорта. (12+)	
20.55, 22.25 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. 1/2 финала. (0+)	
01.10 Автоспорт. (0+)	
03.50 Профессиональный бокс. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30, 22.20 Прогноз по году. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.00, 00.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)	17.05 10 Самых! (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	17.40 Лайкер. (16+)
	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
	20.15 Звёзды Русского Радио-2019. (16+)
	23.20 10 sex. (16+)
	02.00 Караоке. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Клео и Кукин». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
08.10, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.00 «Дракоша Тоша». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	07.35 «Фиксики». (0+)
09.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.50 «Грибок-теремок». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.15 «Амфибия». (12+)	10.00 «Лесные путешественники». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	10.25 «Пожарный Сэм». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
19.00 «Волшебная кухня». (0+)	17.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
	00.00 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)	14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
		15.40 «Маша и Медведь». (0+)
		16.35 «Простая наука». (6+)
		16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		17.35 «ТриО!» (0+)
		17.45 «Три кота». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.40 «Сказочный патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.50 «Турбозавры». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)
		23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.00 «Фаз-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Бакуган». (6+)
		02.15 «Инспектор Гаджет». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)	16.00 Россия. Цикл: Планета Православия. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	16.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Прямая трансляция. (0+)	20.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
13.00, 21.45, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	22.45 Сербия. Болгария. Цикл: Планета Православия. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.40 Преображение Господне. (12+)
15.00 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (12+)	00.40 Следы империи. (16+)
15.30, 00.10 Альфа и Омега. Фильм 1. Господские непременные праздники. (12+)	02.05 Светлая память. (0+)
	02.55 Женская половина. (16+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Успенский пост. Разрешается рыба.

«Чем острее у нас зрение, тем более познаем, сколь далеко мы отстоим от неба. Подобным образом, чем более преуспеваем в добродетели, тем больше научаемся познавать, сколь велико расстояние между Богом и нами». Св. Иоанн Златоуст

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я отвернулась от экрана телевизора и задумчиво посмотрела в окно. Передача об изолированных индейских племенах в Новой Гвинее вызвала во мне странное чувство.

Трудно было представить, что в век высоких технологий где-то еще существует нетронутая первобытность. Вспомнила, как бывший муж называл меня пещерным человеком, и горько усмехнулась.

Обещаю, ты не пожалеешь

С Олегом меня познакомила подруга. А вернее, ее муж.

— Да ладно тебе, никуда твоя докторская не денется, — уговаривала меня в тот памятный день Ася. — Когда ты в последний раз в свет выходила?

— В свет я готова, — тут же отозвалась я, — на кулинарное шоу — нет!

— Не занудствуй, — скриivilась подруга, — это не просто шоу, это потрясающее шоу с одним из лучших шеф-поваров страны.

— Я готовить не умею, — скриivilась я, — могу яич-

Тихое счастье пещерного человека

ницу пожарить и гречку кипятком заварить. А, ну сосиски с пельменями сварить тоже получится, но не больше.

Мои доводы Асю не убедили.

— Вика, обещаю, не пожалеешь: в умелых руках Олега и самый отъявленный бездарь гением кулинарии становится, — добавил Никита. — Было бы желание.

Мы с Асей рассмеялись. Ну а после всеобщего веселья было как-то неудобно отказываться от участия в мероприятии. Да и Аська с Никитой к тому же были моими единственными и горячо любимыми друзьями.

Красивые поварята

Шоу для меня обернулось настоящей катастрофой. На кухне мы с еще шестью «новобранцами» начали постигать азы высокой кухни. В этот раз я превзошла саму себя: роняла, разливала, била и рассыпала все, что только можно.



Удивительно, но на выходе у меня вполне сносно получился тушеный со шпинатом нут и даже шоколадный фондан с жидкой серединкой не подвел. Я смотрела на творение рук своих и изумлялась.

Шоу закончилось. — Олега! — к нам с радостным возгласом несся Никита.

— Никитос! — расцвел повар.

— Как тебе мои повара-та? — рассмеялся Никита,

выбравшись из медвежьих объятий товарища, и, хитро прищурившись, поглядел на нас с Асей.

— Самые красивые.

— Это точно, — ободряюще улыбнулся мне Олег.

Именно мне улыбнулся, в этом нет сомнения. Ведь Ася уже крутилась рядом с мужем, весело щебетала, делясь впечатлениями от участия в шоу.

— Хотите, я научу вас делать изумительную кесадилю? — обратился ко мне Олег.

Высшее счастье жизни — это уверенность в том, что вас любят; любят ради вас самих, вернее сказать — любят вопреки вам.

Виктор Гюго

— Вика точно хочет, она давно бредила возможностью поучиться у вас готовить, — ничуть не теряясь, легко распорядилась моим временем Ася.

И вот мы с Олегом уже ехали ко мне домой, по пути заскочив за продуктами для кесадили.

Барбариска со сладкой начинкой

Конечно, я боялась. Пара прошлых неудачных опытов общения с мужчинами убедили меня в том, что я не «ах, какая женщина». Я смирилась с неудачами и с рвением взялась за докторскую, отвергая все попытки Аси и Никиты меня с кем-нибудь свести.

И вот мы едем ко мне с мужжиной, в багажнике набор продуктов для блюда, которое мы будем вме-

сте готовить, в сердце — радость и дикий страх.

Олег повернулся ко мне и, улыбаясь, протянул... барбариску. Я так изумилась, что даже не сразу взяла карамель.

— Я, когда волнуясь, всегда за щекой барбариску держу, — улыбнулся мужчина, а я, спохватившись, протянула руку за конфетой. — Вкус из детства меня всегда успокаивает.

— А я укроп люблю, — сказала я. — Для меня это тоже вкус детства, лета, беззаботности, еще бабушка жива, пасека у деда...

Мы немного помолчали. — Вика, а выйдете за меня замуж, — неожиданно произнес Олег, и машину чуть подбросило на незамеченной неровности.

Я чуть не уронила чепец...

ВИКТОРИЯ

(продолжение в следующем номере)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 03.30 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИ-ГРА». (16+)
23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
01.20 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
02.05 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.35 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
10.35 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Небогатый, но обаятельный Майк Роджерс, мечтающий о покупке дома, отправляется полюбоваться усадьбой «Цыганское подворье»
16.55 02.15 «Прощание». (16+)
18.15 03.00 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Королевы красоты». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)

РОССИЯ 1



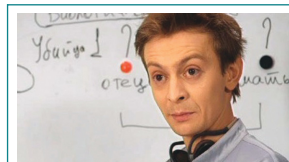
09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На заброшенной стройке сторож Савельич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг. В одном из покойных Савельич опознаёт своего сменщика, известного выпивоху
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛАБИРИНТЫ». (12+)
01.40 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
08.00 Новости дня
08.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
18.00 21.15 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Код доступа»
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
Ночью в одном из московских переулков было совершено покушение на женщину. Но оказалось, что это нападение - лишь звено в цепи преступлений, связанных между собой некой тайной связью
00.55 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)

5-й КАНАЛ



19.40 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.40 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
Они - команда профессиональных спецоперативов, но ничто человеческое им не чуждо. Они устают друг от друга, ссорятся, мирятся. А цель у них одна - безопасность родной страны!
13.00 «Известия»
13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
В разных районах города происходят странные, публичные самоубийства. Незнакомый хакер угрожает, что будут еще жертвы, если власти не выполнят его требования
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 17.05 23.40 «Не уходи отсюда». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ШАМАН». (16+)
11.30 «Имею право!» (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»
18.05 «За дело!» (12+)
18.45 «Среда обитания». (12+)
00.30 «Будущее уже здесь». (12+)
Программа приглашает в путешествие по всему миру в поисках изобретателей, ученых и технологов, создающих наше будущее. Каждый эпизод обозревает одну страну, показывая, как культура и окружающая среда влияют на местный подход к технологиям
02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
В городе происходит конфликт между двумя крупными криминальными авторитетами. Один из них, по кличке Муравей, обращается за помощью к Космонавту
10.00 Сегодня
10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.15 «РОСТОВ». (16+)
00.25 Место встречи. (16+)
02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
21.50 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)
02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К



08.55 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»

07.30 19.45 01.35 «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»
08.25 «Книжки, заглянувшие в будущее»
08.55 22.15 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 21.35 «Холод»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25 23.20 «Соло для одиноких сов»
13.05 «Забывшее ремесло»
13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»
14.00 «Красивая планета»
14.15 20.55 «В поисках радости»
14.55 Спектакль «Амадей»
17.35 «Библейский сюжет»
18.05 Иностранное дело
18.45 «Наше кино»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)
02.30 «Запечатленное время»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
С матерью Жени происходит несчастье: её сбивает машина. В тяжёлом состоянии она лежит в реанимации. Пока Телегин и Стас ищут виновника, Шагин задумывается над тем, что мать Жени делала на месте происшествия - в плохом районе на окраине города
20.30 «КОСТИ». (12+)
Бут и Бреннан прибывают на похороны молодого миллиардера Тодда Минга, который финансировал исследования Бреннан
23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)
01.30 Сверхъестественный отбор. (16+)
04.30 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.20 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
11.20 Уральские пельмени. (16+)
11.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
13.45 «КУХНЯ». (16+)
17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
19.00 Премьера! «Сториз». (16+)
20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
23.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТЬ». (12+)
01.00 «МСТИТЕЛИ». (12+)
02.35 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+)
03.50 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)
04.55 «Сказка о царе Салтане». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.20 02.10 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
15.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)
19.00 «РАНЕЕ СЕРДЦЕ». (16+)
34-летний архитектор Максим Поверенов руководит крупной строительной компанией. У Максима есть невеста Тамара, хотя он по-прежнему любит свою школьную подругу Ларису
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.40 «Порча». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.50 «Тест на отцовство». (16+)
05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ



21.00 «ОЛЬГА».
(16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.00 «УНИВЕР». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 ТНТ-Club. (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)

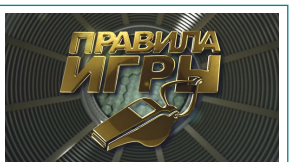
че!



15.30 Экстрасенсы-детективы.
(16+)

06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
04.00 Улётное видео. (16+)
04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРЕЙ-3». (12+)

МАТЧ!



17.10 «Правила игры».
(12+)

06.00 08.55 12.00 17.05 20.35
Новости
06.05 14.05 23.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». (0+)
11.00 19.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
12.05 Смешанные единоборства. (16+)
13.35 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
14.55 Шахматы. (0+)
15.25 17.55 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Пт из Москвы
17.10 «Правила игры». (12+)
17.40 Специальный репортаж
20.45 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу. (0+)
23.45 «Точная ставка». (16+)
00.05 Профессиональный бокс. (16+)
01.50 «Не о боях». (16+)
02.00 «Жестокий спорт». (12+)

СПБ



23.05 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00
13.00 15.00 19.00 22.00
02.00 Новости. (16+)
07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 12.05 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)
13.10 15.10 19.20 22.25 02.25
Новости спорта. (12+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.45 «По следу бронепоезда». (12+)
14.50 «Губернаторский контроль». (6+)
15.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
17.15 «Тайные сокровища Тихого океана». (12+)
17.45 «Морские вести». (12+)
18.20 «Обратная связь». (12+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.30 «Чёрный мох». (12+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 «Адаптация». (6+)
23.05 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
02.45 «ТАЙНА ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)

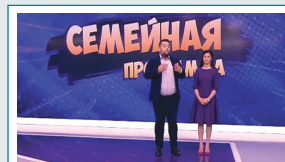
ЛЕНТВ 24



21.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ».
(16+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
13.00 15.00 17.00 19.00
20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05
10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Урожайный сезон». (12+)
11.35 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
13.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
15.30 04.05 «Медицинские инновации». (16+)
16.15 Программа. (12+)
17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)
19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
23.00 «Курс на лёд». (12+)
00.10 «ВНЕЗЕМНОЙ». (16+)
02.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
04.35 «Легенды науки». (16+)

78 КАНАЛ



12.15 «Семейная программа».
(12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 00.35 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 «Загадки века». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

Судoku

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

	4		1	6	9		2	5
9		2	4	8			3	
5					3			4
	3	4			1	2	5	6
			5	2	6			
6	2	5	7			1	8	
3			6					2
	1			5	2	9		8
2	5		9	1	7		6	

2 ★★★★★

9			7	6			4	
	5	8	1	2	4			6
6	4				5	2		
1		5			6	3	7	
		6	3	7	1	5		
	9	7	4			6		1
		9	8				6	3
2			5	3	7	4	8	
	3			1	9			2

3 ★★★★★

9		4	7	5			3	1
2			3		8			9
	1	5	6	9		8	7	
8	9	3		4	7			
	2	6				7	9	
			9	2		3	8	5
	4	8		6	9	1	5	
6			8		1			7
1	3			7	5	9		8

4 ★★★★★

	7		4	1	5		8	
6			7		9			2
		8		6		1		
7	5						9	8
8		3		9		4		1
9	4						6	3
		5		7		9		
1			9		2			5
	8		3	5	1		2	

5 ★★★★★

7		1	9		6	5		8
		9	1		8	3		
5	8			7			9	1
9	5						2	4
		4		9		1		
1	7						3	6
4	9			3			5	2
		8	7		5	4		
6		5	2		9	7		3

6 ★★★★★

2				7				9
		6		2		7		
	9		6	8	5		4	
		9	2		6	3		
6	7	4				9	5	2
		1	5		7	4		
	6		8	5	9		2	
		2		6		5		
4				3				7

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2		6		3		
8	2	3		5	6			
7		8	3				9	
	8						7	
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ

1

8	4	3	1	6	9	7	2	5
9	7	2	4	8	5	6	3	1
5	6	1	2	7	3	8	9	4
7	3	4	8	9	1	2	5	6
1	8	9	5	2	6	3	4	7
6	2	5	7	3	4	1	8	9
3	9	7	6	4	8	5	1	2
4	1	6	3	5	2	9	7	8
2	5	8	9	1	7	4	6	3

2

9	7	2	4	8	5	6	3	1
7	5	8	1	2	4	9	3	6
6	4	3	9	8	5	2	1	7
1	8	5	2	9	6	3	7	4
4	2	6	3	7	1	5	9	8
3	9	7	4	5	8	6	2	1
5	7	9	8	4	2	1	6	3
2	6	1	5	3	7	4	8	9
8	3	4	6	1	9	7	5	2

3

9	8	4	7	5	2	6	3	1
2	6	7	3	1	8	5	4	9
3	1	5	6	9	4	8	7	2
8	9	3	5	4	7	2	1	6
5	2	6	1	8	3	7	9	4
4	7	1	9	2	6	3	8	5
7	4	8	2	6	9	1	5	3
6	5	9	8	3	1	4	2	7
1	3	2	4	7	5	9	6	8

4

2	3	5	4	7	1	8	6	9
8	4	6	9	2	3	7	1	5
1	9	7	6	8	5	2	4	3
5	8	9	2	4	6	3	7	1
6	7	4	3	1	8	9	5	2
3	2	1	5	9	7	4	8	6
7	6	3	8	5	9	1	2	4
9	1	2	7	6	4	5	3	8
4	5	8	1	3	2	6	9	7

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.20 «ФОРСАЖ-4». (16+) 09.05 «ФОРСАЖ-5». (16+) 11.15 «ФОРСАЖ-6». (12+) 13.30 «КИНГ КОНГ». (16+) 16.45 «ФРИДА». (16+) 19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 20.55 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+) США, 1995 г. В ролях: Антонио Бандерас, Сальма Хайек, Чич Марин, Стив Бушеми, Квентин Тарантино 22.45 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+) США, 2003 г. В ролях: Антонио Бандерас, Сальма Хайек, Джонни Депп, Микки Рурк, Энрике Иглесиас 00.30 «ГОДИЛЛА». (12+) 02.50 «ФРИДА». (16+) 05.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	06.20 «Я ХУДЕЮ». (16+) 08.25 «ПРОВОДНИК». (16+) 10.00 «ДАР». (16+) 11.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 13.35, 14.25 «ПАУК». (16+) 15.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 17.05 «Я ХУДЕЮ». (16+) 19.00, 19.55 «ПАУК». (16+) 20.55 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛІСКИ УДАЧУ». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Фёдор Бондарчук, Корнелия Поляк, Жанна Фриске, Тимати 22.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) Россия, 2019 г. 00.25 «СОБИБОР». (12+) 02.15 «ПЕРВЫЕ». (12+) 04.00 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) 05.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	05.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) 07.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 09.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 11.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) 13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 15.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ». (12+) 00.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 03.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 04.30 «СТРЯПУХА». (6+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) Сериал. США, 2019 г. 22.20, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 03.35 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 05.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 07.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 09.15 «БУНТАРКА». (16+) 10.50 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 12.35 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 14.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 15.55 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 17.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 18.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+) 23.50 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	04.10 ««СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 06.00 «ДОМ ВЕТРА». (16+) 07.45 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+) 09.45 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 11.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 14.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 15.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 17.30 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 19.10 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЛЫ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 22.25 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	01.15 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+) 04.05 «РЭД-2». (12+) 06.10 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 08.10 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) 10.05 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 11.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 13.30 «2+1». (16+) 15.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) 17.35 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+) 19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 21.35 «КОМАНДА МЧЕТЫ». (16+) 23.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	00.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) 02.00 «МАМА». (16+) 04.25, 05.45, 07.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 08.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+) 09.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+) 12.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+) 14.25 «БРА!». (16+) 16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) 19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) Драма, военный фильм, СССР, 1965 г. 22.25 «ГОРБУН». (6+) Боевик, приключения, Франция, Италия, 1959 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+) 13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) 22.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 19.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.15 Даёшь молодёжь! (16+) 00.00 6 кадров. (16+) 03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников 05.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+) 10.55, 18.55, 02.55 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ». (12+) 12.35, 20.35, 04.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: РОСКОШНАЯ ЖИЗНЬ». (18+) Триллер, криминальная драма, Швеция, 2013 г. 14.45, 22.45, 06.45 «ХРУСТАЛЬ». (18+) Драма, комедия, Россия, Белоруссия, Германия, США, 2018 г. 16.20, 00.20, 08.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2015 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Тихая моя родина. (12+) 09.55 Моя крепость. (12+) 10.25 ... И компот! (12+) 10.40 Садовый доктор. (12+) 11.00 Огород круглый год. (12+) 11.30 Легендарные братья-пекари. (16+) 12.25 Инструменты. (12+) 12.40, 16.35, 20.45 Варенье. (12+) 12.55 Урожай на столе. (12+) 13.25 Жизнь в деревне. (12+) 13.55 Домоводство. (12+) 14.10 Идите в баню. (12+) 14.30 Кухня народов СССР. (12+) 14.45 Высший сорт. (12+) 15.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 15.35 Домашние заготовки. (12+) 15.50 Беспокойное хозяйство. (12+) 16.25 Полное лукошко. (12+) 16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 17.25 Дачные хитрости. (12+) 17.40 Самогон. (16+) 17.55 Декоративный огород. (12+) 18.25 Битва огородов. (12+) 19.00 ЗаСаДа. (12+) 19.30 Секреты стиля. (12+) 20.00 Кисельные берега. (12+) 20.15 Дело в отделке. (12+) 21.00 Сад в радость. (12+) 21.30 10 самых больших ошибок. (12+) 22.00 Ваш агроном. (12+) 22.20 Дачная энциклопедия. (12+) 22.55 Частный сектор. (12+)	06.00, 02.15 Нахлыст на разных широтах. (12+) 06.30, 10.05, 14.15, 18.35, 22.45, 02.45 Морская охота. (16+) 07.00, 14.45, 19.05, 23.15, 03.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.30, 11.10, 15.20, 23.50 Планета рыбака. (12+) 08.00, 15.50 Охотничьи меридианы. (16+) 08.35 Прибалтийский лосось. (16+) 09.05 Вкусные рецепты охотника. (12+) 09.35 В поисках хорошего клева. (12+) 10.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.40, 20.10, 00.20 Трофеи. (16+) 12.10 Камера, мотор... рыба! (16+) 12.40 Рыбалка сегодня XL. (16+) 13.10 Сезон охоты. (16+) 13.40 Рыбалка в России. (16+) 16.25 Донка против фидера. (16+) 16.55 Рыболовная Россия. (16+) 17.25 Спиннинг на камских просторах. (12+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 19.40 Охота и рыбалка в. (12+) 20.40 Практическая школа нахлыста. (12+) 21.10, 21.25 Дед Мазай и зайцы. (16+) 21.40 Рыболовы. (12+) 22.15 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 00.50 Безграничная рыбалка. (16+) 01.20 Охота в Новом Свете. (16+) 01.45 Поймать лосося. (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga Утро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ДАЧА». (12+) 06.45 «ППС». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ППС». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ППС». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ППС». (16+) 19.40 «ППС-2». (16+) 21.40 Всемирные игры разума. (12+) 22.20 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.45 Новости 00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 02.55 Наше кино. История большой любви. (12+) 03.20 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.45 Кондитер-3. (16+) 12.50 Адская кухня. (16+) 15.20 На ножах. (16+) 19.00, 21.00 Кондитер-4. (16+) Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.35 «ДРЕВНИЕ». (16+) 03.45 Генеральная уборка. (16+) 04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.20 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 09.45 Мастершеф. (16+) 14.30 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. 02.05 Суперчистка. (12+) 03.45 Женись на мне. (16+) Реалити-шоу про самых смелых девушек страны. 04.35 Егора plus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».	04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.20 Неизвестная война. «Союзники». (16+) 10.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) 11.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) Сериал. Приключенческий фильм, СССР, 1968 г. Великая Отечественная война. Советский разведчик за несколько лет службы в Абвере завоевывает расположение немецкого военного командования. Перевод в СС обеспечивает ему доступ к ценнейшей секретной информации... 17.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+) 01.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 03.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Российские военные в начале XX века. (12+) 02.00, 03.00 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) 04.00 «БАЛЬЗАК». (16+) 06.00 Дело декабристов. (12+) 07.05 Путешествие в Архив. (12+) 08.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 09.05 Вермеер. Сильнее времени. (12+) 10.10 Историограф. (12+) 11.05 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+) 12.00 Исторические города Британии. (12+) 13.05 Тайны великих картин. (12+) 13.40 Древние невидимые города. (12+) 14.45 Историограф. (12+) 15.40 Карл V. Пути императора. (16+) 16.20 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 17.35 Посол Империи. (12+) 18.25 «ЧКАЛОВ». (16+) 19.25 Революция 1917 года. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.05 Приход нацистов к власти: Первые полгода у власти. (16+) 22.10 Переправа. (12+) 22.50 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Малиновский против Фриснера. (12+)	06.15 Музейные тайны. (12+) 07.05, 08.05 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 09.05, 10.10 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 11.15, 12.15 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 13.15, 14.05, 15.00, 15.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 16.40 5000 лет истории Нила. (12+) 17.35 Взрывная Земля. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 18.55 Поворотный момент. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г. 19.25 Машины смерти. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2016 г. 20.15 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 21.10 Охотники на нацистов. (16+) Сезон: 1. США, 2011 г. 22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 22.50 Древние небеса. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 23.50 Загадки Египта. (12+) 00.40 Музейные тайны. (12+) 01.30 Охотники на нацистов. (16+) 02.20 Боевые корабли. (12+) 03.10, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.10 Научные глупости. (16+) 06.35 Сканируя время. (16+) 07.25 Сила племени. (16+) 08.15 Экстремальный экспресс. (16+) 09.00 Труднейший в мире ремонт. (16+) 09.55 Невероятные машины. (16+) 10.45, 11.40 Дикий тузец. (16+) 12.30 Грядет шторм. (16+) 13.25 Сила племени. (16+) 14.15 Авто - SOS. (16+) 15.05 Поймать контрабандиста. (16+) 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Грядет шторм. (16+) 17.35 Сила племени. (16+) 18.25 Авто - SOS. (16+) 19.15 Поймать контрабандиста. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Злоключения за границей: Контрабандист в мире моды. (16+) 21.50 Поймать контрабандиста. (16+) 22.40, 23.30 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+) 00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+) 01.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.40 Авто - SOS. (16+) 03.25 Злоключения за границей. (16+) 04.10 Осушить океан. (16+) 05.00 Неизвестная планета земля. (16+) 05.40 Игры разума. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Адская кошка. (12+)</p> <p>06.45 Дома на деревьях. (12+)</p> <p>08.25 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)</p> <p>10.05 Неизведанная Европа. (12+)</p> <p>10.55, 11.45, 12.35 Золтан - повелитель стаи. (12+)</p> <p>13.25 Невероятные бассейны. (12+)</p> <p>14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)</p> <p>15.05 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>15.55 Койот Петерсон представляет. (12+)</p> <p>16.45, 17.35 Скорость жизни. (12+)</p> <p>18.25 Дикая Австралия. (16+)</p> <p>19.15 Неизведанный Индокитай. (12+)</p> <p>20.05 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)</p> <p>21.45 Океанариум. (12+)</p> <p>22.35, 23.00 Укротитель скунсов. (12+)</p> <p>23.25 Осторожно, опасные животные. (16+)</p> <p>00.15 Остров орангутангов. (12+)</p> <p>00.40 Дома на деревьях. (12+)</p> <p>02.15 Неизведанный Индокитай. (12+)</p> <p>03.00 Суровая справедливость. (16+)</p> <p>03.45 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)</p> <p>05.15 Океанариум. (12+)</p>	<p>06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>06.45, 07.10, 01.24, 01.47 Легендарные места. (12+)</p> <p>07.35, 00.33 Охотники за старьем: классические авто. (12+)</p> <p>08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)</p> <p>09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)</p> <p>10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)</p> <p>11.48, 12.39 Гигантские хабы. (12+)</p> <p>13.30 Взрывная историю. (12+)</p> <p>15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)</p> <p>16.03 Гений автодизайна. (12+)</p> <p>17.45 Автобан А2. (12+)</p> <p>18.36, 05.14 Голые, напуганные и одинокие. (16+)</p> <p>21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+)</p> <p>22.00 Возрождение приска. (12+)</p> <p>Строители и старатели Алекс Чарвзт и Кевин Гилман превращают запущенные золотые приски в успешные и прибыльные предприятия.</p> <p>23.51 Голые и напуганные. (16+)</p> <p>23.42, 00.08 Тикл. (16+)</p> <p>02.56 Как это сделано? (12+)</p> <p>03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)</p> <p>04.28 Мужчина, женщина, природа. (12+)</p>	<p>06.00 Мастер макияжа. (12+)</p> <p>06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)</p> <p>07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)</p> <p>08.05 Жизнь непросту людям маленького роста! (12+)</p> <p>08.57, 09.23 Жизнь на Гавайях. (12+)</p> <p>09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)</p> <p>10.41 Пять с плюсом. (12+)</p> <p>11.33 Большие сестры. (16+)</p> <p>12.25 Поместья: новая жизнь. (12+)</p> <p>13.18 Пропавшие без вести. (16+)</p> <p>14.11 Жить непросту людям маленького роста! (12+)</p> <p>15.04 Я вешу 300 кг. (16+)</p> <p>16.50 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)</p> <p>17.43 Пропавшие без вести. (16+)</p> <p>18.36 Я вешу 300 кг. (16+)</p> <p>19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)</p> <p>21.18, 00.48 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)</p> <p>22.11, 01.37 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)</p> <p>23.04, 02.25 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)</p> <p>23.56, 03.12 Аномалии тела. (18+)</p> <p>04.00 Жизнь на Гавайях. (12+)</p> <p>04.24, 04.48 Мастера перепродажи. (12+)</p>	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.35, 20.50, 22.20 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. (0+)	00.00 Велоспорт. «Тур Валло-нии». 4-й этап. (12+)	01.00, 06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. (6+)
07.30, 10.15, 12.50, 15.20 Новости	02.00, 03.00, 09.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. (6+)	09.05, 14.55 Ген победы. (12+)
09.30, 17.25 Жестокый спорт. (12+)	04.00, 05.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. (12+)	09.30, 17.25 Жестокый спорт. (12+)
09.55, 18.15 пляжный чемпион мира из Страны снега. (12+)	14.00 Велоспорт. «Тур Валло-нии». 1-й этап. (12+)	10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.20 «Победы-2019». Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. (0+)	15.00 Велоспорт. «Тур Валло-нии». 2-й этап. (12+)	10.30 Сила духа. (12+)
12.30, 23.50 Страна. Live. (12+)	16.15 Велоспорт. «Тур Валло-нии». 3-й этап. (12+)	11.05, 02.25 Пилигрим. (6+)
12.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция	17.30, 18.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	11.30 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1 серия. (0+)
15.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - ЦСКА. Прямая трансляция	18.30, 19.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)	13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
17.50 География сборной. (12+)	19.30 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)	15.00 Иду на таран. (12+)
18.30, 03.40 Профессиональный бокс. (16+)	22.30 Олимпийские игры. «Сила личности» (субтитры). (12+)	Этот фильм - своего рода расследование. В нем впервые будет освещена самая закрытая страница истории современных ВВС.
00.10, 01.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	23.00, 23.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.20 100% летний хит. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00, 03.00 Караокинг. (16+)	17.05 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.15 ZD Awards. (16+)
	23.45 Золотая лихорадка. (16+)
	Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
	02.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

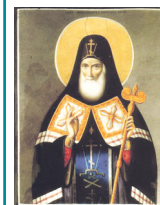
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Клео и Кукин». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
08.10 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Дракоша Тоша». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	07.35 «Фиксики». (0+)
09.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.25 «Буренка Даша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)	09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.50 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.15 «Амфибия». (12+)	10.20 «Лабораториям. Маленькие исследователи». (0+)
13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Пожарный Сэм». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.00 «Феерики». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	12.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.05 «Металлионы». (6+)
19.00 «Волшебная кухня». (0+)	17.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
	23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)	14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
	00.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)	15.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
		15.40 «Маша и Медведь». (0+)
		16.35 «Простая наука». (6+)
		16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		17.35 «ТриО!» (0+)
		17.45 «Три кота». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.40 «Сказочный патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.50 «Турбозавры». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инфинити Надор». (6+)
		23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Бакуган». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	16.00 Сербия. Болгария. Цикл: Планета Православия. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	16.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
10.30 Сила духа. (12+)	22.50 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
11.05, 02.25 Пилигрим. (6+)	00.00 Соловки. Остров спасения. Цикл: Небо на земле. (12+)
11.30 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1 серия. (0+)	00.30 Следы империи. (16+)
13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	01.55 В поисках Бога. (12+)
15.00 Иду на таран. (12+)	02.55 Женская половина. (16+)
	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Преображения Господня.
Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потамии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодора Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.

«Не наследовать тебе Царства Небесного, если не сделаешься царем над своими похотями и помышлениями».
Св. Димитрий Ростовский

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ} ПОЛЕЗНЫЕ ЗАВТРАКИ И ПЕРЕКУСЫ



12+

Домашний повар^{СВ} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

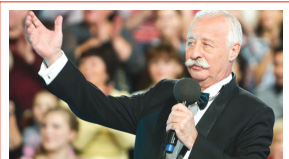
ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный).

Доставка по всей России.
ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Точь-в-точь». Лучшее. К 25-летию Первого канала. (16+)
23.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)
01.00 Я могу! (12+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Модный приговор. (6+)
04.10 Давай поженимся! (16+)
04.50 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
10.35 «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
16.10 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (12+)
20.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
22.00 События
22.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.40 «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+)
01.25 «Королевы красоты». (12+)
02.05 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (12+)
03.35 Петровка, 38. (16+)
03.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
04.35 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)

РОССИЯ 1



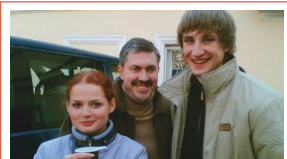
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Вернувшиеся из отпуска супруги Илюхины обнаруживают у себя дома жуткую находку - тело молодого человека, прикованного наружниками к батарее парового отопления. Панов делает однозначный вывод: юноша скончался от обезвоживания
17.00 20.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
23.30 «ФРОДЯ». (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой
08.00 Новости дня
08.20 08.55 10.05 13.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
10.00 Военные новости
13.00 Новости дня
13.50 «СМЕРШ». (16+)
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.40 «ОРДЕН». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «ОРДЕН». (12+)
22.55 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
00.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
02.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
03.50 «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ». (0+)
04.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)

5-Й КАНАЛ



01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

05.00 «Известия»
05.40 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
13.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.15 «СЛЕД». (16+)
В лаборатории ФЭС собраны лучшие кадры во всех областях криминалистики. Исследуя различные улики, они направляют следствие, генерируют версии и избавляют преступников
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
«Детективы», снятые в жанре сериалити, стали уникальным проектом. Здесь показаны ситуации, в которые может попасть каждый из нас. Не у всех есть возможность оплатить услуги частного детектива, но увидеть, как частные сыщики раскрывают запутанные преступления, может каждый зритель Пятого

ОТР

06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 17.05 «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
11.30 22.00 «Имею право!» (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «От-Ражение»
15.45 «Среда обитания». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
23.55 «ИНТО_нация большой Одессы». (12+)
01.30 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)
03.35 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)

НТВ



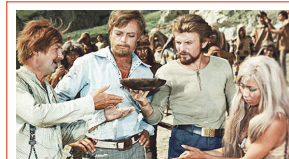
03.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
Ткачев с помощью Борзова проводит операцию по задержанию Волкова, помощника Черепанова, с деньгами, полученными от Космонавта за «крышу»
10.00 Сегодня
10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 19.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.15 «РОСТОВ». (16+)
01.20 Место встречи. (16+)
03.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 02.55 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «ОСТРОВ». (12+)
23.40 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
01.25 «ПЕРВОБЫТНОЕ ЗЛО». (16+)

РОССИЯ К



22.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»

07.35 «Коктебель»
08.25 Шедевры старого кино
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 21.35 «Холод»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25 «Соло для одиноких сов»
13.05 «Забывшее ремесло»
13.25 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
14.15 20.55 «В поисках радости»
14.55 Спектакль «Любовные письма»
16.40 «Гохран»
17.20 «Крутая лестница»
18.05 Иностранное дело
18.45 «Наше кино»
19.45 Линия жизни
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
22.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
23.50 «Красивая планета»
00.05 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)
01.55 «Искатели»
02.40 «Королевский бутерброд». «Великолепный Гоша»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Вернувшиеся. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)
Получив приглашение сыграть в квест, победитель которого получит денежное вознаграждение, шестеро прежде незнакомых между собой людей решают испытать удачу. Но вскоре становится очевидно, что их выбрали для игры не случайно
21.30 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
Устав от выкрутасов собственных избалованных деток, родители отправляют их на остров в море-океане, в своеобразный лагерь со спартанскими условиями для перевоспитания
23.45 «НЯНЯ». (16+)
01.30 Психосоматика. (16+)
05.45 Странные явления. (16+)

СТС



21.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
11.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
14.00 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)
Леонардо, капризный плейбой-миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память, попадает в больницу, а разносчица пиццы Кейт, страстно желая отомстить ему за хамство, уверяет его, что он - её муж и отец троих детей...
23.15 «ЦЫПОЧКА». (16+)
01.15 «ПЯТНИЦА». (16+)
02.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.10 «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.25 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 03.20 «Порча». (16+)
15.05 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
19.00 «СТРЕКОЗА». (16+)
История, рассказывающая о том, как бывшая детдомовка и капитан полиции, скрываясь от криминального мира, поселяются в другом городе под видом любящих супругов
23.45 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
03.45 «Понять. Простить». (16+)
04.10 «Реальная мистика». (16+)
04.55 «Давай разведёмся!» (16+)
05.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ



20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.00 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
22.00 Открытый микрофон. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «Stand Up». (16+)

че!



20.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.45 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (12+)
17.30 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (12+)
20.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
22.40 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)
04.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)

МАТЧ!



20.55 Все на футбол!

06.00 08.55 12.00 15.50 20.45
Новости
06.05 14.35 17.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига Европы. (0+)
11.15 Специальный репортаж. (12+)
11.30 «Правила игры». (12+)
12.05 Профессиональный бокс. (16+)
13.35 «Самые сильные». (12+)
14.05 «Заклятые соперники». (12+)
15.20 Шахматы. (0+)
15.55 Регби. «Стрела» - «Булава». Пт
18.40 Смешанные единоборства. (16+)
20.55 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал. Пт из Германии
00.45 Бокс без перчаток. Лучшие бои. (16+)
02.20 «Дома легионеров». (12+)
02.50 Футбол. «Марсель» - «Сент-Этьен». (0+)

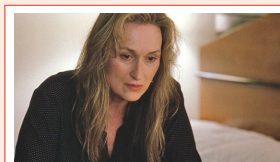
СПБ



13.15 «ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!». (6+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00
13.00 15.00 19.00 Но-
вости. (16+)
07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 19.30 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 «Адаптация». (6+)
13.10 15.10 19.20 Новости спорта. (12+)
13.15 «ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!». (6+)
15.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (12+)
18.20 Обратная связь. (12+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Время суток». (16+)
23.30 «В СЕТИ». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
03.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛИНЫ». (12+)

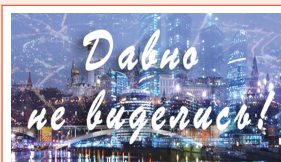
ЛЕН ТВ 24



21.10 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

07.05 11.10 Битва дизайне-
ров. (16+)
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 13.00
15.00 17.00 19.00 20.30
23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05
10.35 «Простые реше-
ния». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Ак-
центы». (12+)
11.40 «АМЕРИКАНСКИЙ
ДЕДУШКА». (16+)
13.10 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИ-
НА». (16+)
15.30 «Территория согла-
сия». (12+)
16.15 «В мире звёзд». (12+)
17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)
19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙ-
ТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
23.15 «Первые лица Государ-
ственного Совета». (12+)
00.10 «Юрий Никулин». (16+)
01.00 «YES. Акустический
концерт». (12+)

78 78 КАНАЛ



21.20 Давно не виделись! (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 20.00
21.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «По-
лезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная про-
грамма». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 22.15 «Народный кон-
троль». (12+)
17.30 «Земля. Территория
загадок». (12+)
18.10 19.10 «Загадки древ-
ней истории». (12+)
20.15 «Загадки века». (12+)
21.20 Давно не виделись! (12+)
23.10 «ЦАРЕУБИЦА». (16+)
02.25 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читате-
ли, мы предлагаем
вашему вниманию
детектив-загадку.
Внимательно прочи-
тав его, вы сможете
сами найти решение.
Для этого вам пред-
стоит включить свою
смекалку на полную.

– Да обуйся ты, шантра-
па этакая, – старушка мах-
нула полотенцем, которым
только что вытерла руки, в
сторону двенадцатилетне-
го пацаненка в шортах, – и
хутболку надень.

Жарко, ба, – ото-
звался недо-
вольно паре-
нек, роясь в горке обуви,
задвинутой в угол за вход-
ной дверью.

– Чего ты возишься там? –
бабушка заковыляла в
сторону правнука. – К те-
бе следовательно пришла,
допрашивать тебя, охло-
мона, будет, а ты возишься.

– Ты мои кроссовки не
видала? – раздался голос
мальчика из-за двери.

– Да на кой ляд тебе
кроссовки? – старушка на-
чала нервничать и злиться.

– Шлепанцы надень.
– Я шлепанцы третьего
дня еще на речке порвал,
там и выкинул. Мамка мне



кроссовки из города при-
возила, где они?

– Вспомнил, – буркну-
ла старушка, – я их сразу
и прибрала, а то и их, чего
доброе, порвешь, я мате-
ри твоей чего скажу?

Я не допрашивать, я
просто поговорить
хочу, – вмешалась в
разговор Вера.

Пацаненок, вышел из-за
двери, исподлобья посмо-
трел на Веру.

– Демьян Прокопьевич с
соседней улицы заверяет,

что вы с друзьями вчера
на его чердаке замок взло-
мали и набезобразничали
там, украли несколько до-
рогих ему вещей.

– А он видел, видел? –
взвился парнишка, и уши
его покраснели.

– Видел, как вы возле его
дома в полдень крутились
и о чем-то сговаривались.

Мальчишка по-
сле этих слов
Веры и вовсе
залился пунцовой краской
до самой макушки.

– И ничего не возле до-
ма, – тихо пробормотал
он, – мы змея с пацанами
делать задумали, воздуш-
ного. А перед домом Про-
копича... Демьяна Проко-
пьевича выгон большой,
оттуда запускать хотим.

Пацаненок рдел все
сильнее, и Вера заметила,
как заблестели его глаза.

– Демьян Прокопьевич, –
Вера подняла голову, при-
щурилась и окинула взгля-
дом обширную крышу до-
ма, крытую свеженьким
оцинкованным железом,
– не верится мне, что это
мальчишки у вас на черда-
ке похозяйничали.

– Да почему не верится-
то? – крепкого вида пожи-
лой мужчина недоуменно
посмотрел на Веру. – Го-
ворю вам, они это. У них
Алешка, правнук бабки Ма-
карихи верховодит. Тот еще
охломон. У меня соседи го-
родские, дачники из столи-
цы. Три дня назад приеха-
ли. Девчонка у них, Тася,
кажется. Теперь эта шпана
деревенская тут так и кру-
тится, все удаль свою перед
этой фифой городской ка-

жут. И Алешка Макарихин
первый. Мать его на бабу
свою скинула, сама в город
подалась, на заработки. А
где престарелой бабке с
такой шпаной управиться?
Вот и бедокурят.

Следователь улыбку
спустил, сразу поняв, почему
так краснел и смущался
Алешка.

– Жара-то какая! – Ве-
ра вытерла лоб бумажной
салфеткой.

– Неделю уж жарит, – со-
гласился мужчина, – у ме-
ня давление, так мне во-
все нелегко.

– Послушайте, Демьян
Прокопьевич, а крыша-то

новенькая у вас, смотрю, –
поинтересовалась Вера.

Ага, новая, – кивнул
мужчина, – ребят-
ки из города при-
езжали, покрыли. Мне их
сын пригнал, знакомые
какие-то его, кровель-
щики. Мы с сыном-то не
очень ладим, а тут спод-
могнул, – старик очень
доверительно посмотрел
на Веру повлажневшими
глазами.

– Мне бы телефон ваше-
го сына, – виновато ска-
зала следовательно, – хочу
с кровельщиками этими
переговорить.

Любовь АНИНА



**Почему Вера решила, что к разграблению
чердака Демьяна Прокопьевича могут
иметь отношение кровельщики, кривящие ему
крышу, а быть может, и его собственный сын?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 32: Если внимательно посмо-
треть на картинку, то можно увидеть знак «Запрещено
пользоваться открытым огнем и курить». Зачем бы пара
стала так открыто заявлять, что собиралась нарушить
запрет? Разве что для того, чтобы отвлечь внимание от
более серьезного проступка, а вернее, от преступления.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	07.40 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)	05.40 «ВЫСОТА». (6+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)	07.20 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)	06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
09.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	09.50 «ПЕРВЫЕ». (12+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «ППС». (16+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.35 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)	11.35 «СОБИБОР». (12+)	11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	10.00 «ППС-2». (16+)	12.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
13.25 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+)	13.35, 14.35 «ПАУК». (16+)	12.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	13.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
15.10 «ФРИДА». (16+)	16.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	15.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Б» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
17.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	19.00, 19.55 «ШАКАЛ». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Б» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	20.00 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	20.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	21.00 «СВАТЫ». (16+)	22.00 «ТУРИСТ». (16+)	23.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	22.00 «ТУРИСТ». (16+)
21.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	22.40 «БАБЛО». (16+)	23.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	23.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	01.25 «МУЖИКИ!». (6+)	23.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
22.45 «ДЮНА». (12+)	Россия, 2011 г. В ролях: Роман Мадянов, Яков Кучеревский, Мария Берсенева	01.25 «МУЖИКИ!». (6+)	03.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	03.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	03.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
01.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	00.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	01.05 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	06.25 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	06.25 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	06.25 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
05.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	01.50 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)	06.35 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	08.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	08.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	08.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	06.25 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	01.05 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	00.25, 01.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
04.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	06.35 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	03.55 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)	03.05 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
06.15 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	08.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	05.40 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	05.00 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНОЙ». (6+)
07.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	10.35 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	07.40 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)	06.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
09.10 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	12.15 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	09.35 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	07.50 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+)
10.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	14.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	11.45 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	09.35, 10.55 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
12.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	15.50 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	13.35 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	12.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
14.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	15.35 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	13.55 «БРАТ-2». (16+)
15.40 «БУНТАРКА». (16+)	19.05 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	17.35 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
17.20 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	20.50 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)	19.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	19.00 «КАЛАЧИ». (16+)
19.00 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	21.00 «НАЗАД В СССР». (16+)	21.15 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	20.35, 21.50 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
20.30 «ОНА». (16+)		23.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	Мюзикл, драма, комедия, СССР, 1976 г.
22.20 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)			23.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)

СУПЕР

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)

07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)

13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)

14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)

19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)

21.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)

23.30 «КАНИКУЛЫ В ТАИЛАНДЕ». (12+)

01.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.

12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков, Татьяна Космачева

19.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.00 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+)

10.55, 18.55, 02.55 «ДУБЛИКАТ». (16+)

12.40, 20.40, 04.40 «КАПИТАН КОБЛИК» (субтитры). (16+)

Триллер, драма, Аргентина, Испания, 2016 г.

14.20, 22.20, 06.20 «МОЙ ДРУГ ЗИГМУНД ФРЕЙД». (18+)

Историческая драма, Германия, Австрия, 2018 г.

16.15, 00.15, 08.15 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (12+)

Комедия, Италия, 1964 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.25 Папа попал. (12+)	04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
06.45 «ППС». (16+)	05.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	09.45 Мастершеф. (16+)	07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
10.00 Новости	06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	09.20 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	10.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
11.00 «ППС-2». (16+)	11.45 Кондитер-3. (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.	12.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЁ». (16+)
13.00 Новости	14.05 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	13.40 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	20.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	15.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	Герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове.	17.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	01.05 Пятница News. (16+)	03.50 Женись на мне. (16+)	18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
16.00 Новости	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.		Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Юлия Мельникова, Дмитрий Суржиков, Валерий Афанасьев, Иван Мацкевич
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	01.40 Ревизорро-Медицинно. (16+)		21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
17.10 «ППС-2». (12+)	03.25 Ревизолушка. (16+)		23.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
19.00 Новости	04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)		00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)			01.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
20.15 Всемирные игры разума. (12+)			03.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
20.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
21.40 «ВИЙ». (12+)			
Мистика, фильм ужасов, СССР, 1967 г.			
23.10 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)			
02.45 «ЦИРК». (0+)			
04.10 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (6+)	06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	06.45 Музейные тайны. (12+)	06.35 Сканируя время: Египетские пирамиды. (16+)
01.25 Российские военные в начале XX века. (12+)	07.35 Остров забвения. (12+)	07.25 Сила племени: Охотники на акулу. (16+)
02.00 «БАЛЬЗАК». (16+)	08.30 Революция в России. (12+)	08.15 Экстремальный экспресс. (16+)
04.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	09.25 Высадка на Луне и нацисты. (12+)	09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05 Вермеер. Сильнее времени. (12+)	10.25, 11.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	09.55 Невероятные машины. (16+)
06.10 Историограф. (12+)	12.05, 13.00, 13.50, 14.40 Титаник: истории из глубины. (12+)	10.50, 11.40 Дикая тунца. (16+)
07.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	15.30 Китай времен Мао. (12+)	12.35 Злоключения за границей. (16+)
08.00 Исторические города Британии. (12+)	16.30 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)	13.25 Сила племени. (16+)
09.00 Древние невидимые города: Афины. (12+)	17.30 Взрывная Земля. (12+)	14.15 Авто - SOS. (16+)
10.05 Историограф. (12+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	15.05 Поймать контрабандиста. (16+)
11.00 Карл V. Пути императора. (16+)	19.25 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.40, 12.45, 13.45, 14.55 «ЧКАЛОВ». (16+)	20.15 Загадки Египта. (12+)	16.45 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Историода. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	17.35 Сила племени. (16+)
17.05 Приход нацистов к власти: Первые полгода у власти. (16+)	21.10 Охотники на нацистов. (16+)	18.25 Авто - SOS. (16+)
18.15 Переправа. (12+)	Сезон: 1. США, 2011 г.	19.15 Поймать контрабандиста. (16+)
18.55 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Малиновский против Фришнера. (16+)	22.00 Боевые корабли. (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.00, 21.55 «НАПОЛЕОН». (16+)	Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.	21.00, 21.50, 22.40 История Эмиратов. (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, приключения, история, Франция, Канада, 2002 г. В ролях: Кристиан Клавье, Изабелла Росселлини, Жерар Депардьё, Джон Малкович	22.50 Тайны военной машины нацистов. (12+)	23.30 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
23.45 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
	23.45 Загадки Египта. (12+)	01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
	00.35 Музейные тайны. (12+)	03.25 История Эмиратов. (16+)
	01.25 Охотники на нацистов. (16+)	04.10 Осушить океан. (16+)
	02.10 Боевые корабли. (12+)	05.00 Неизвестная планета земля. (16+)
	03.05, 03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	05.40 Игры разума. (16+)
	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Жизнь в деревне. (12+)	06.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
09.55 Домоводство. (12+)	06.30, 10.20, 14.30, 18.40, 22.40 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.10 Идите в баню. (12+)	07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.25 Кухня народов СССР. (12+)	07.30, 11.25, 19.40, 23.45 Планета рыбака. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.45 Высший сорт. (12+)	08.00, 16.05 Трофеи. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	08.30 Камера, мотор... рыба! (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.30 Домашние заготовки. (12+)	09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
11.45 Бесполое хозяйство. (12+)	09.30 Кодекс охотника. (16+)	Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день.
12.15 Полное лукошко. (12+)	09.50 Рыбалка в России. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.35, 16.50, 20.45 Варенье. (12+)	10.50, 14.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
12.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)	11.50, 20.10, 00.15 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)	12.25 Донка против фидера. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.40 Самогон. (16+)	12.55 Рыболовная Россия. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
13.55 Декоративный огород. (12+)	13.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.25 Битва огородов. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
15.00 ЗаСаДа. (12+)	15.35 Безграничная рыбалка. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.30 Секреты стиля. (12+)	16.35 Практическая школа нахлыста. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кисельные берега. (12+)	17.05, 17.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.20 Дело в отделе. (12+)	17.35 Рыболовы. (12+)	16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+)
17.05 Сад в радость. (12+)	18.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
17.35 10 самых больших ошибок. (12+)	20.10 Спиннинг сегодня. (16+)	
18.05 Ваш агроном. (12+)	21.40 Охота в Новом Свете. (16+)	
18.25 Дачная энциклопедия. (12+)	21.35 Поймать лосося. (16+)	
18.55 Частный сектор. (12+)	22.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
19.30 Огород от-кутор. (12+)	00.50 Прибалтийский лосось. (16+)	
20.00 50 оттенков желе. (12+)		
20.15 Ремонт для начинающих. (16+)		
21.05 Дачные радости. (12+)		
21.35 Преданья старины глубокой. (12+)		
22.05 Дом, милый дом! (12+)		
22.25 Вершки-корешки. (12+)		
22.40 Мастер-садовод. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Загадки планеты Земля. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)	06.45, 07.10, 01.24, 01.47 Легендарные места. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.35 Правосудие Техаса. (16+)	07.35, 00.33 Охотники за старьем: классические авто. (12+)	07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)	08.25, 14.21 Махинаторы. (12+)	08.05, 14.11 Жить не просто людям маленького роста! (12+)
09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)	08.57, 09.23, 19.30, 04.00 Жизнь на Гавайях. (12+)
10.05 Неизведанный Индокитай. (12+)	10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Больше мечты о маленьком доме. (12+)
10.55, 11.45 Скорость жизни. (12+)	10.57 Что могло пойти не так? (16+)	10.41 Я вешу 300 кг. (16+)
12.35 Дикая Австралия. (16+)	11.48, 05.14 Возрождение прииска. (12+)	12.25 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
13.25 Океанариум. (12+)	12.39 Взрывная историю. (12+)	13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	13.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	15.04 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)	15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)	15.57 Оденься к свадьбе. (12+)
15.55 Смертоносная акула. (16+)	16.03 Гений автодизайна. (12+)	16.50 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
16.45, 17.35, 18.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	17.45 Автобан А2. (12+)	17.43 Пропавшие без вести. (16+)
19.15 Неизведанный Индокитай. (12+)	18.36 Голые, напуганные и одинокие. (16+)	18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
20.05 Последние жители Аляски. (16+)	20.18 Махинаторы: машина мечты. (12+)	19.37 Охотники за недвижимостью: отпуск. (12+)
20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)	21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+)	21.18, 00.48 Опасная преданность. (16+)
21.45 Океанариум. (12+)	22.00, 22.51 Аляска: последний рубеж. (16+)	22.11 Когда люди бессильны помочь. (16+)
22.35, 23.00 Укротитель скулсов. (12+)	23.42, 00.08 Тикл. (18+)	23.04 Загадочные заболевания. (16+)
23.25 Осторожно, опасные животные. (16+)	02.56 Как это сделано? (12+)	23.5

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

27

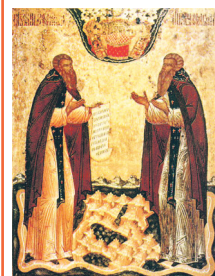
УНИКУМ

O!

Православный календарь

21 АВГУСТА

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Перенесение мощей прпп. Зосимы
и Савватия Соловецких, второе перене-
сение мощей прпп. Зосимы, Савватия
и Германа Соловецких.



Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леонида. Прмч. Иосифа. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Если по-человечески тяжело прощать обиды, то по-христиански гораздо тяжелее не прощать их».

Филарет, архиеп. Черниговский

ОТВЕТЫ

Артефакты открывают

Ежегодно в руки учёных попадает множество артефактов прошлых столетий. Некоторые находки становятся настоящей сенсацией. Находки и открытия археологов проливают свет на события прошлых веков. Сегодняшняя наша викторина посвящена археологии и археологам. Тайнам и кладам прошлых эпох.

1. В июле 1951 года новгородская экспедиция нашла первый артефакт с записью феодальных повинностей. Обнаруженный учёным-археологом Артемием Арциховским предмет открыл новую страницу в изучении языка, культуры и особенностей жизни наших предков средневекового периода. На сегодняшний день число подобных артефактов только в Великом Новгороде превысило тысячу. Что откопали археологи Новгорода?

2. Старая Рязань – одно из самых больших археологических городищ России. Крупнейший и богатейший город в XIII веке во время нашествия Батыя зимой 1237 года героически оборонялся, но не выстоял под натиском орды и был полностью разрушен и сожжён. На месте бывшего цветущего города в течение многих веков крестьяне, пахав-

шие землю, находили клады. В 1822-м году находка крестьянина Устима Ефимова стала настолько значительной, что о ней было доложено императору Александру I, и сегодня ее можно увидеть в Оружейной палате Московского Кремля. Как называли старо-рязанский клад?

А. Рязанские бармы
Б. Оплечье византийской работы
В. Оплечье Богородицы
3. В 1974 году совместная франко-американская экспедиция в долине эфиопской реки Аваш сделала важное открытие – обнаружила скелет женской особи австралопитека. Найденную девушку (установлено, что ей было от 25 до 30 лет и жила она более 3,2 млн. лет назад) называли Люси. Почему находке дали такое имя?
А. В честь красотки Люси из песни «Битлз»
Б. В честь популярной актрисы и модели
В. В честь жены начальника экспедиции

4. Археология позволяет разгадать многие загадки, которые хранит наша земля. В подмосковном Зарайске регулярно работают археологические экспедиции, проводящие раскопки на месте стоянок каменного человека. Во время одной из экспедиций был обнаружен клад каменного века. Какая уникальная находка была обнаружена археологами в черепе мамонта?

А. Клад древнего предка
Б. Зубы убитых животных
В. Наконечники стрел
5. 1974 год был богат на археологические находки. В роли археологов в одной из провинций Китая выступили крестьяне. При бурении скважины они наткнулись на захоронение первого императора страны Цинь Шихуанди. Что потрясло археологов?
А. Золотая мумия императора
Б. Огромное количество нетронутых украшений
В. Терракотовая армия

в. на Руси де-
рестанция грамот
известно было до
изобретения
в летописях было
записано, что «ка-
менья, что и не на
картиях писяху,
но на берестях».
2а, 6в. Лист
весом в 2,807 кг
получил название
«разенский дарм».
Главное сокоро-
вление – описаны
были – описаны
на которых об-
разы богородицы
в позе Оранты
(молитвы) виан-
ты – выполненное
в технике эмали.
3а. Е. Евангели-
е, так как во-
время празднова-
ния экзальтиро-
по поводу наход-
ки ирландская
«Битта» с таким
названием «Лусу
in the Sky with
Diamonds»
4а. «Череп-ла-
pet» был найдит
здесь для обдоло-
ки кости, скарбок
с изломом, скарбок
разбитых и скле-
ченных из очат,
несколько едцов
и срезов.
5а. Было одна-
ружон 8 100 вои-
нов из терракоты.
И все оно
было не похожи
один на друго.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

ПЕРВЫЙ



12.15 Видели видео? (6+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...» (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
15.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
17.05 «Олег Табаков и его «цыплята Табака». (12+)
17.55 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 Познер. (16+)
00.00 «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ». (16+)
01.35 Я могу! (12+)
03.15 Модный приговор. (6+)
04.00 Давай поженимся! (16+)
04.40 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «Полезная покупка». (16+)
08.30 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
09.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
11.30 События
11.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
13.55 «МАРУСЯ». (12+)
14.30 События
14.45 «МАРУСЯ». (12+)
16.15 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
18.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
22.00 События
22.15 Хроники московского быта. (12+)
23.55 «Удар властью. Семь банкирщина». (16+)
00.45 Специальный репортаж. (16+)
01.15 «Прощание». (12+)
04.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

РОССИЯ 1



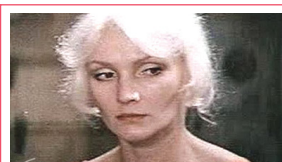
09.25 «Пятеро на одного»

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 20.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)
Лиза - дочь прокурора и начинающий адвокат. Она вполне счастлива замужем за другом семьи Сергеем, который активно продвигается по карьерной лестнице. Неожиданно в её жизнь возвращается Олег - её первая любовь
01.00 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)

ЗВЕЗДА

06.45 08.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
14.35 18.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
22.05 «ФОРТ РОСС». (6+)
00.10 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
01.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
02.55 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (6+)
04.15 «Россия и Китай. «Путь через века». (6+)

5-Й КАНАЛ



07.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
07.15 00.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
На танцах Лида знакомится с красавцем Сергеем. Полюбив красавца Сергея, она спустя некоторое время поняла, что для него её любовь - лишь очередное приключение. Лида тяжело пережила его женитьбу на другой. Красивая и прагматичная Марта, оказывается, очень ценит достаток в доме, поэтому Сергею приходится подолгу и много работать
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 «СВОИ-2». (16+)
В пруду парка находят труп женщины. Оказывается, это бывшая учительница майора Литвинова. Он просит куратора Оленеву, чтобы расследование было поручено его команде, и быстро выходит на подозреваемого. Однако, и Литвинов может ошибаться...
13.20 «СЛЕД». (16+)
01.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

ОТР

07.15 «За дело!» (12+)
08.00 18.30 «Послушаем вместе». (6+)
08.30 Мир Шпицберга. (12+)
09.00 «Медосмотр». (12+)
09.15 «Гамбургский счёт». (12+)
09.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
10.45 16.20 «Среда обитания». (12+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.05 17.00 «Домашние животные». (12+)
11.30 «Дом «Э»». (12+)
12.00 «Большая страна». (12+)
13.05 15.05 «ШАМАН». (16+)
16.35 «Полтава». (12+)
17.30 «Звук». (12+)
19.15 «Вспомнить всё». (12+)
19.40 «Культурный обмен». (12+)
20.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
21.50 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)
00.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (0+)
02.40 «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)

НТВ



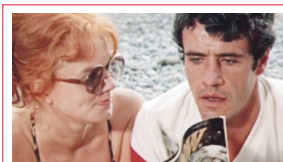
22.15 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

05.20 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 Ты не поверишь! (16+)
20.10 Секрет на миллион. (16+)
22.15 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
04.35 «Таинственная Россия». (16+)

РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.20 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
Практически все сотрудники пражского бюро ЦРУ умирают от руки таинственного убийцы. Подозрения падают на оставшегося в живых агента Итана Ханта
19.25 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (16+)
21.40 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
23.45 Бокс. Бой за звание чемпиона в тяжелом весе. Д. Уайт - А. Поветкин. Прямая трансляция. (16+)
01.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
02.40 «Тайны Чапмана». (16+)

РОССИЯ К



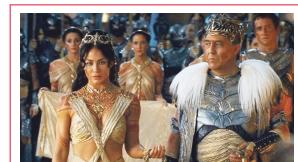
18.00 «МИРАЖ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.00 «Мультфильмы»
08.25 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ»
09.40 «Передвижники»
10.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
11.40 Цирки мира
12.05 01.05 «Прибрежные обитатели»
13.00 «Эффект бабочки»
13.30 «Фёдор Литке. Бодрствую, я служу!»
14.10 «Музыка нашего кино». Юрий Симонов и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
15.30 «ОЖИДАНИЕ»
16.40 «Дмитрий Кабалевский. Советский Дон-Кихот»
17.20 «Предки наших предков»
18.00 «МИРАЖ»
21.25 «Мифы и монстры»
22.10 «КЕНТЕРБЕРИЙСКИЕ РАССКАЗЫ». (18+)
00.05 Клуб 37
02.00 По следам тайны
02.45 «Лев и Бык»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Полный порядок. (16+)
10.30 «НЯНЯ». (16+)
Маленькая Ноа уверена, что ее новая няня - самоисчадие ада, которое представляет опасность и для нее, и для ее маленького братишки. Но даже эти страхи и подозрения оказываются далеки от той тайны, которая на самом деле окружает и няню, и дом, и соседей, и даже окружающий лес
12.15 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (16+)
14.45 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
17.00 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
Некто собирает команду из отборных иллюзионистов. Объединившись, они называют себя «Четыре всадника» и устраивают незабываемые шоу по всей Америке
21.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
23.45 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)
01.30 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.25 «ЦЫПОЧКА». (16+)
12.35 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
14.40 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
16.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
23.40 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
02.20 «МСТИТЕЛИ». (12+)
03.40 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)
04.50 «38 попугаев». (0+)
04.55 «Как лечить удава». (0+)
05.05 «Куда идет слоненок?» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
10.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья. Человек, ставший причиной злочинений Максима, остался на свободе. Выйдя из тюрьмы, Максим дал себе зарок не оборачиваться назад: не мстить и не жалеть себя. Его единственное желание - увидеть свою дочь
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
Янычары готовятся к бунту. Султан снимает Рустема с должности визиря и отправляет в столицу. Мустафу решают похоронить в Бурсе
23.10 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» (16+)
01.10 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)



ТНТ-СПБ



02.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

07.00 TNT Music. (16+)
07.20 TNT. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
12.00 Новое Утро. (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+)
23.00 Концерт Тимура Каргинова. (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 TNT Music. (16+)
02.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
04.00 «Stand Up». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 TNT. Best. (16+)



ЧЕ

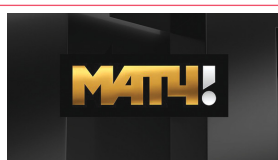


07.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)

06.30 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
07.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
Герои фильма - благородные разбойники, ищущие острых ощущений миллионеры, одержимые кладоискатели, коварные злодеи, продажные полицейские и прекрасные дамы - становятся участниками занимательного сюжета полного интриг, драк, погонь
12.30 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (12+)
15.15 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (12+)
18.20 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
20.30 КВН. Высший балл. (16+)
21.15 КВН на бис. (16+)
21.30 Улетное видео. (16+)
23.00 +100500. (18+)
23.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
04.15 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)



МАТЧ! ТВ

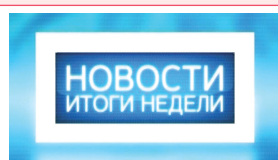


09.25 «Русские легионеры». (12+)

07.00 14.05 22.15 00.45 Все на Матч!
08.55 «Команда мечты». (12+)
09.25 «Русские легионеры». (12+)
09.55 Футбол. Чемпионат Австралии. Прямая трансляция
12.00 16.25 Новости
12.05 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+)
14.50 Смешанные единоборства. (16+)
16.30 Все на футбол!
17.20 Футбол. «Арсенал» - «Динамо». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
19.30 Футбол. ЦСКА - «Рубин». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
22.40 Профессиональный бокс
01.30 «Капитаны». (12+)
02.00 «Одержимые». (12+)



СПБ

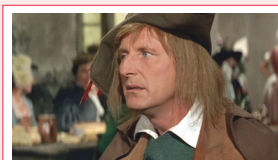


20.00 Итоги недели. (16+)

06.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (12+)
09.05 «Слово». (16+)
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 15.00 Новости. (16+)
11.15 «Малые родины». (6+)
11.30 «Время суток». (16+)
12.00 «Культурная эволюция». (16+)
12.45 «Тот, который смеется». (16+)
13.25 15.10 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
16.45 «Опера - всем». Пт из Царского села. (6+)
19.30 «Гроздь одной лозы». (6+)
20.00 Итоги недели. (16+)
20.55 Футбол. «Зенит» - «Тамбов». (0+)
23.00 «Театральная гостиная». (16+)
00.35 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)
04.25 «Тайные сокровища Тихого океана». (12+)



ЛЕНТВ24



21.00 «ГОРБУН». (16+)

06.00 «Карта Родины». (16+)
06.40 «Неизвестная Италия». (12+)
07.10 Мультфильмы. (6+)
07.30 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО». (12+)
08.50 «Штучная работа». (12+)
09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
10.00 «Юрий Никулин. Признание в любви». (16+)
10.30 «Чукотка: как попасть на край света». (12+)
10.55 «Наше кино». (12+)
11.45 «НУЖНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
13.15 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
17.45 «ВНЕЗЕМНОЙ». (16+)
20.45 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
21.00 «ГОРБУН». (16+)
23.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
00.55 Юбилейный концерт «Pushking Community». (16+)



78 КАНАЛ



10.00 «Известия 78». (12+)

06.00 «Пища богов». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.10 «Хочу в отпуск!». (12+)
13.00 «Марта Нобель. Точки на карте». (12+)
13.30 «КУРЬЕР». (12+)
Выпускник школы Иван Мирошников провалил вступительные экзамены и не поступил в институт. Дождясь призыва в армию, он работает курьером в редакции журнала
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
17.00 «Известия 78». (12+)
17.10 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
00.00 «Загадки века». (12+)
00.45 «Армагеддон». (16+)
02.25 «Ночное вещание». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны станут стремиться жить в мире с собой и окружающими. Верная позиция, которая к тому же принесет неплохие результаты, в том числе на работе. И коллеги, и близкие люди будут благодарны вам за умение грамотно гасить конфликты и находить компромиссы.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

«Не откладывая на завтра...» Выбрав эту поговорку в качестве девиза недели, Львы с рвением кинутся воплощать в жизнь все новые идеи и проекты. И будут чувствовать себя в этом состоянии прекрасно.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы не склонны будут к компромиссам по рабочим вопросам, отстаивать свою точку зрения для них будет крайне важно. Что ж, готовьтесь набивать шишки и получать бесценный опыт. Источником вдохновения и отдохновения для вас станет семья.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Не все желаемое будет получаться у Водолеев на предстоящей неделе в делах рабочих, но, даже несмотря на это, в целом период окажется довольно удачным. Возможно удастся извлечь финансовую выгоду из давно зреющих идей семейного бизнеса.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Активность Тельцов бьет ключом. Звезды советуют немного сбавить темп. Ситуация на работе сейчас не требует от вас лезть из кожи вон, поберегите силы. Тем более что они понадобятся для выполнения дел семейных, а их за последнее время накопилось ого-го.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы будут педантичны в любом деле, за какое бы не принялись. Некоторых торопыг это будет раздражать. Но вы будете стоять на своем, и это правильная позиция. Ваше активное участие потребует в делах семейных, тут без вас не обойтись.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы станут с ловкостью виртуозного жонглера решать любые вопросы на работе, уделять внимание близким, заниматься делом и помогать друзьям. Ничто не способно выбить вас из колеи. Но к концу недели может дать знать о себе усталость.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы жаждут новых впечатлений и ярких эмоций. А потому вы будете браться за новые рабочие проекты, требующие встреч, поездок и командировок. Члены семьи будут вам благодарны за возможность побродить по лесу в выходной, пожарить на даче шашлык.



РАК (22.06 – 22.07)

Судьба подкинет Ракам отличный шанс проявить себя в профессии. Например, заключить выгодный контракт, удивить новаторскими идеями. Однако, если карьера вас интересует мало, можно попробовать силы в семейном бизнесе. Научиться извлекать выгоду из любимого хобби.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя, полная томной неги, созерцательных прогулок и умиротворяющего общения с дорогими людьми впереди у Скорпионов. На работе вас подстрахуют деятельные коллеги, но все же важные проекты лучше оставить за собой, если карьерой вы дорожите.



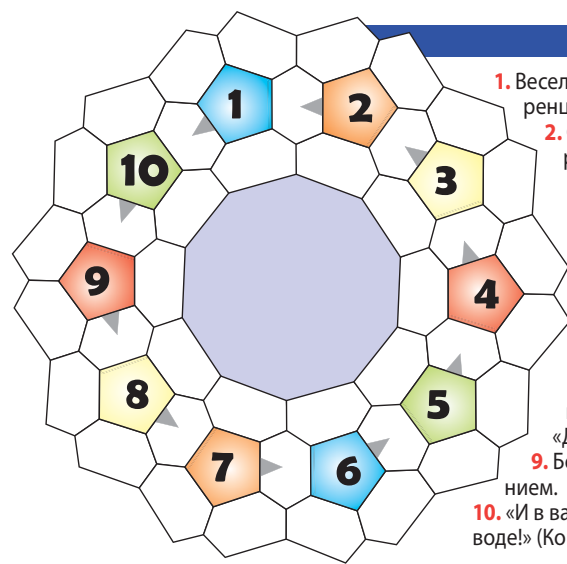
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Упрямства на работе Козерога не занимать, но звезды шепчут: у многих проблем есть обходные пути решения. Не всегда стоит ломиться напролом. Присмотритесь, оцените ситуацию здраво, и деловое чутье не подведет. Неплохое время для покупки дачи.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы будут увлечены изменением собственного имиджа. И это неплохо, потому что встречаются, как известно, по одежке. Как ни странно, но обновленный образ положительно может повлиять на ваше благополучие.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Веселая дама в трауре в венской оперетте Ференца Легара.
- Организация работы по принципу: «месяц работаем, потом на месяц едем домой».
- Окраска или характер звука голоса, музыкального инструмента.
- Диснеевский олененок.
- Живот безо всякого уважения.
- «Строитель» чуда света в Гизе.
- Порция волос, накрученная на бигуди.
- «В доме восемь ... один у заставы Ильича жил высокий гражданин по прозванию «Каланча» (Сергей Михалков, «Дядя Стёпа»).
- Ботинки футболиста с хорошим сцеплением.
- «И в ванне, и в бане, всегда и везде – вечная ... воде!» (Корней Чуковский, «Мойдодыр»).

Ответы. 1. Вдова. 2. Вахта. 3. Тембр. 4. Бемби. 5. Брюхо. 6. Хеопс. 7. Пряда. 8. Дробь. 9. Бутсы. 10. Слава.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.55 «ФРИДА». (16+) 09.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 10.50 «ДЮНА». (12+) 13.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+) 15.05 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 20.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+) 22.40 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+) 00.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 02.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) 05.00 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)	06.10 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЕЧКИ». (6+) 07.50 «БАБЛО». (16+) 09.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) 12.25 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКОЙ УДАЧУ». (12+) 14.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 15.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) 17.10 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) 19.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 20.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 22.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 00.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+) 02.25 «ПРОВОДНИК». (16+) 03.55 «ДАР». (16+) 05.30 Мультфильм. (6+)	05.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) 07.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+) 09.00 «СВАТЫ». (16+) 11.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 13.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) 17.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «РОДНЯ». (12+) 22.45 «ДЕВЧАТА». (6+) 00.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 02.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 03.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 05.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+) 06.25 «КАК ЗНАТЬ». (16+) 08.25, 09.15, 10.05 Проект Подиум. (16+) 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+) 12.55 Невероятные прически. (16+) 13.45, 14.35, 15.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 16.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 20.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) 21.55 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 00.05 «ЗА БОРТОМ». (16+) 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+) 01.50 «ВСЕ МОГУ». (16+) 03.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 04.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 05.50 «БУНТАРКА». (16+) 07.20 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.00 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 10.25 «ОНА». (16+) 12.20 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+) 14.15 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 15.40 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 17.20 «БУЛБВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 18.50 «АДАПТАЦИЯ». (16+) Комедия, драма, США, 2002 г. 20.30 «ПИАНИНО». (16+) 22.30 «К-19». (16+)	00.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»». (16+) 02.55 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 03.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 05.00 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 05.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 06.30 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 08.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, или ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г. 09.35 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 11.25 «НАЗАД В СССР». (16+) 15.10 «АКАДЕМИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.	00.40 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+) 03.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 04.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+) 06.40 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+) 08.35 «БАНДИТКИ». (16+) 10.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 12.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+) 13.50 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+) 15.40 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 17.35 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+) 19.30 «2+1». (16+) 21.40 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+) Комедия, США, 2008 г. 23.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	01.10 «БРАТ». (16+) 03.05 «ТРЕМБИТА». (6+) 05.15 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 07.00 «ГОРБУН». (6+) 09.05, 10.30, 12.00 «КОРТИК». (6+) 13.25 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) 15.00, 16.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 17.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+) Драма, СССР, 1984 г. 19.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Италия, Франция, 1964 г. 20.55 «А». (16+) Комедия, Италия, 1981 г. 22.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) 12.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 17.30 «ВОРИШКИ». (0+) 19.00 «МАЙОР ПЭЙН». (0+) 21.00 «ЖАЖДА СТРАНСТВИЙ». (16+) 23.00 «СВЯТОЙ ВИНСЕНТ». (16+) 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Россия, 2006 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+) 14.00, 22.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.30 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+) 12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес 01.25 Сердца за любовь. (16+) 04.05 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+) 05.05 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. 11.00, 19.00, 03.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+) Историческая драма, Франция, Италия, 1956 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕЧЕРИНКА» (субтитры). (18+) Драма, комедия, Великобритания, 2017 г. 14.15, 22.15, 06.15 «АРИТМИЯ». (18+) Драма, Россия, 2017 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ТРИ ЛИЦА». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.20, 18.10, 22.05, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+) 06.30, 10.40, 14.50, 22.35, 02.40 Дачных дел мастер. (12+) 07.00, 11.10, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+) 07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.40, 03.55 Как поживае? (12+) 08.00, 12.10, 16.20, 20.15, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.30, 16.40, 20.30, 00.25, 04.40 Про грибы. (12+) 08.35, 12.45, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+) 08.50, 13.00, 17.10, 21.05, 01.00, 05.05 У мангала. (12+) 09.20, 03.40 Травовед. (12+) 09.40, 13.30, 17.40, 21.35, 01.30, 05.35 Топ-10. (12+) 14.00 Варенье. (12+) 15.20 Умный сад. (12+) Красивый сад - мечта любого горожанина. Но, прежде чем сад станет таким, придётся немало потрудиться. И основная трудность - это, конечно же, регулярный полив. Ведущая программы «Умный сад» Ирина Сахарова расскажет и покажет, как вырастить сад мечты без особых физических усилий - с помощью «умной» технологии автополива. 18.40 Деревянная Россия. (12+) 01.55 Закуски. (12+)	06.00, 06.15, 07.00, 07.15, 08.35, 08.50, 09.40, 09.55, 10.40, 10.55, 11.45, 12.35, 12.50, 13.40, 13.55, 14.45, 15.35, 15.50, 16.40, 16.55, 17.45, 18.35, 18.45, 19.40, 19.50, 20.45, 20.55, 21.45, 22.00, 22.50, 23.40, 23.55, 00.50, 01.35, 01.50, 02.35, 02.50, 03.40, 04.30, 04.45, 05.30, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.30, 07.25, 09.05, 10.10, 11.15, 12.00, 13.10, 14.15, 15.00, 16.10, 17.15, 18.00, 19.05, 20.10, 21.15, 22.20, 23.05, 00.15, 01.05, 02.05, 03.05, 03.55, 05.00 Сомы Европы. (12+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенность в себе. 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+) 05.35 Мультфильмы. (6+) 06.00 «ДАЧА». (12+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Мультфильмы. (6+) 08.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+) Сказка, СССР, 1975 г. 11.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский, Ольга Павловец 16.00 Новости 16.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 19.00 Новости 19.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 01.35 «ВИЙ». (12+) 02.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 07.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 08.25 Утро Пятницы. (16+) 09.00 Доктор Бессмертный. (16+) 09.30 Орел и решка. Тревел гид. (16+) 09.55 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 11.00 Орел и решка. На связи. (16+) 12.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 13.00 «ДЖУНИОР». (16+) США, 1994 г. 15.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+) США, 1990 г. 17.20 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 20.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 22.35 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+) 00.45 «ДРЕВНИЕ». (18+) 03.10 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.00 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.35 Папа попал. (12+) 08.00, 14.25 Беременна в 16. (16+) 18.35 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. 22.00 Ю-кино. «ДЖУМАНДЖИ». (16+) Случайно обнаружив настольную игру со странным названием «Джуманджи» Алан Пэрриш, не зная о ее сверхъестественных свойствах, на глазах изумленной подруги переносится в джунгли. Долгие годы он находится в потустороннем мире, до тех пор, пока двое из них не подозревающих подростков не находят игру и не снимают волшебные чары, освобождая Алана из многолетнего плена. Теперь им предстоит решить нелегкую задачу - победить могущественную силу игры, пройти немислимые препятствия и одержать победу над силами Магии! 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.40 Папа попал. (12+)	04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) 07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.20 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 10.20 «КРИК ТИШИН». (12+) 12.00 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 13.40 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+) 15.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+) Знаменитая кинопопоя Сергея Бондарчука по роману Михаила Шолохова. 18.10 «КОНВОЙ PQ-17». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Валерий Дьяченко, Андрей Мерзликин, Валерий Величко Военная драма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17» Валентина Пикуля. 21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 23.10 Великие битвы. «Курский выступ. «Цитадель». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 02.10 «ПОСТАРЯЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) 03.20 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Российские династии. (6+) 02.00 Истории искусств. Душа памятник. (12+) 03.05 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+) 04.00 Исторические города Британии. (12+) 05.00 Тайны великих картин. (12+) 05.35 Пешком по Москве. (6+) 05.55 Древние невидимые города. (12+) 07.00 Историограф. (12+) 07.55 Карл V. Пути императора. (16+) 08.35 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 09.50 Посол Империи. (12+) 10.45 Святые реликвии. Квест. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.05 Приход нацистов к власти. (16+) 14.10 Переправа. (12+) 14.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 16.00, 17.55 «НАПОЛЕОН». (16+) 19.45 Семь дней истории. (12+) 20.00, 20.55 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) Сериал. Драма, история, мелодрама, Германия, 2019 г. В ролях: Анна Мария Мюэ, Аугуст Диль 21.55 Историограф. (12+) 22.50 Страна Советов. Забытые вожди: Семён Будённый. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 06.25, 07.10, 08.00 Музейные тайны. (12+) Сезон: 6. США, 2013 г. 08.50, 09.35 Запретная история. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г. 10.25, 11.25, 12.20 Невидимые города Италии. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 13.20, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 19.15 Настоящая игра престолов. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 20.00 В поисках библейской истины. (12+) Сезон: 1. США, 2013 г. 21.00, 22.05 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 23.10 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 00.00, 01.10 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 02.15, 03.00 Музейные тайны. (12+) Сезон: 5. США, 2013 г. 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+) Сезон: 4. США, 2012 г. 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Суперкар со свалки. (16+) 07.15, 08.05 Авто - SOS. (16+) 08.55, 09.45 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 10.35 Осушить океан. (16+) 11.30 Грядет шторм: Хладнокровный океанский убийца. (16+) 12.20 Грядет шторм: Ураган Умберто. (16+) 13.15, 14.05, 14.55 История Эмиратов. (16+) 15.45 Тайная история: Бостонский душитель. (16+) 16.35 Тайная история: Рассекреченные прилунения. (16+) 17.25 Тайная история: Секреты ЦРУ. (16+) 18.15 Тайная история: Загадка исчезнувшего угонщика. (16+) 19.05, 20.05 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 21.00 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+) 22.30 Возмездие. (16+) 23.25 Последние тайны Третьего рейха. (16+) 00.15, 01.00, 01.40 Неизвестный мир. (16+) 02.25, 03.10 Космос: возможные миры. (16+) 03.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 04.40 Осушить океан. (16+) 05.35 Игры разума. (16+)

animal planet

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
- 06.45 Последние жители Аляски. (16+)
- 07.35 Золтан - повелитель стаи. (12+)
- 08.25 На свободу с питбулем. (16+)
- 09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
- 10.05, 10.55, 11.45 Неизведанная Европа. (12+)
- 12.35, 13.25 Неизведанный Индокитай. (12+)
- 14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
- 15.05 На свободу с питбулем. (16+)
- 15.55 Дома для животных. (12+)
- 16.45 Дома на деревьях. (12+)
- 18.25, 18.50, 19.15 Снежный барс в зельёном Лондоне. (12+)
- 19.40 Секреты природы. (12+)
- 20.05 Скорость жизни. (12+)
- 20.55 Смертоносная акула. (16+)
- 21.45 Койот Петерсон представляет. (12+)
- 22.35 Последние жители Аляски. (16+)
- 23.25 Правосудие Техаса. (16+)
- 00.15 Остров орангутангов. (12+)
- 00.40, 01.30, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)
- 03.00 Суровая справедливость. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.45, 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)
- 08.00 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
- 08.50 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 09.41, 18.36 Братья Дизель. (12+)
- 10.32, 11.23, 01.24, 02.10 Как устроена Вселенная. (12+)
- 12.14, 04.28 Ржавая империя. (12+)
- 13.05, 19.27, 05.14 Взрывая историю: Призраки Дикого Запада. (12+)
- Печально известная перестрелка у короля О-Кей длилась всего тридцать секунд. Эксперты используют новейшие технологии, чтобы приоткрыть завесу тайны.
- 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 16.29, 16.55, 17.20, 17.46 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 18.11 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 20.18 Возрождение прииска. (12+)
- 21.09 Джереми Уайд: тайны океана. (16+)
- 22.00 Автобан А8. (12+)
- 22.51 Смертельный улов. (16+)
- 23.42, 00.08, 00.33, 00.59 Битва моторов. (12+)
- 02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
- 06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
- 07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
- 08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
- 12.25 Пять с плюсом. (12+)
- 13.18 Еда за полчас: Большое вегетарианское спасибо. (12+)
- 13.44 Еда за полчас: Семейные тайны. (12+)
- 14.11 Большие сестры. (16+)
- 15.04, 16.50 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18 Жизнь на Гаяях. (12+)
- 21.44 Охотники за недвижимостью: отпуск. (12+)
- 22.11 Я вешу 300 кг. (16+)
- 23.56 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
- 00.48, 01.37, 02.25 Аномалии тела. (18+)
- 03.12 Жизнь на Гаяях. (12+)
- 03.37 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 04.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
- 05.12 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

TLC

СПОРТ

Матчи Страна

06.00, 11.05, 01.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
07.45, 10.25, 12.50, 14.50 Новости
07.50 Жизнь после спорта. (12+)
08.15 Страна смотрит спорт. (12+)
08.45 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (0+)
10.30, 00.40 Открытый показ. (12+)
12.55 Презентация команды ХК «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
13.30, 00.15 Играем за вас. (12+)
14.00 Рождённые побеждать. (12+)
14.55 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Заура Абдуллаева. Илья Очкин против Магомед Курбанова. Прямая трансляция из Екатеринбурга
20.30 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера. (16+)
22.05 Шаг на татами. (12+)
23.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» (0+)
03.00, 04.30 Гандбол. (0+)

EUROSPORT II

01.00 Теннис. US Open-2019. 5-й день. (6+)
02.00, 03.00 Снукер. China Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
04.00 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 1. (12+)
04.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 2. (12+)
05.00 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 3. (12+)
05.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 4. (12+)
06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. 6-й день. (6+)
09.30 Снукер. China Championship-2019. Финал. Мерфи - М. Уильямс. (6+)
14.00 Велоспорт. Чемпионат Франции. Мужчины. Гонка на время. (12+)
15.15 Велоспорт. Чемпионат Франции. Женщины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+)
18.00, 22.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
05.15, 11.55 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.30 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)
14.15 Отпуск без путевок. Стамбул. (16+)
15.15 Прогноз по году. (16+)

16.15 О чём молчат звёзды? (16+)
Самые известные мистики раскрывают все секреты звёзд и предсказывают их будущее! Черная магия, шокирующие предсказания, астрологические прогнозы!
17.00, 22.25 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
12.00 «Сказочный патруль». Хроники чудес. Зов магии». (0+)
12.05 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.20 «Машины песенки». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ник-изобретатель. Динозавр приходит в гости», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Настоящие родители», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Зов магии», «Клео и Кукин». (0+)
19.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 МУЛЬТпремьера! (0+)
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». (0+)

УНИКУМ

07.17 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
07.59 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
08.32 «Конек-Горбунко». (6+)
09.46 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
11.01 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
12.30 «Смешарики». (0+)
13.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
14.20, 15.28, 22.21 Советские сказки. (6+)
14.37, 15.43, 22.36 Готовим с папой. (6+)
14.56, 22.56 Проще простого! (6+)
15.12 Кривли Баттл. (6+)
16.04 «КОСМО». (6+)
17.21 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
17.48 «Принцесса и дракон». (6+)
19.00 «Лягушонок Рыббик». (6+)
20.19 «Два трамвая». (0+)
20.33 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
21.51 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.25 «Улицы Даллассцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.10 «Гравити Фолз». (12+)
15.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
16.40 «Феи: Волшебное спасение». (0+)
18.05 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)
23.35 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
01.25 «БУНТАРКА». (12+)
02.55 «Отель Трансильвания». (12+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
05.55 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
10.55 «Весёлая карусель». (0+)
11.25 «Три кота». (0+)
13.05 «Йоко». (0+)
15.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.35 «Три кота». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
00.15 «Оранжевая корова». (0+)
01.25 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
01.30 «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.55 «Пластилинка». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Щенячий патруль». (0+)
11.50 «Йоко». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
13.25 «Буба». (6+)
13.45 «Готовим с Бубой». (0+)
14.10 «Пластилинка». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Монсики». (0+)
16.00 «Простая наука». (6+)
16.05 «Монсики». (0+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
17.55 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)
20.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.40 «Луни Тюнз шоу». (6+)
00.20 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
01.30 «Говорим без ошибок». (0+)
01.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
03.00 «Бумажки». (0+)
03.45 «Бум! Шоу». (0+)
04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 07.00, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Лица Церкви. (6+)
07.45 Знак равенства. (16+)
08.00, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 И будут двое... (12+)
13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30 Я хочу ребенка. (12+)
14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)

14.45 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
15.50 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)
18.00 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)
20.00, 02.50 Встреча (субтитры). (12+)
21.00, 03.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
22.05 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)
СССР, 1969 г. В ролях: Вера Марецкая, Борис Андреев, Виктор Кольцов
23.20 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
00.20 Следы империи. (16+)
02.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Матфея.



Собор Соловецких святых. Прп. Псой Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспартария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

«Украсить тело и заботиться только о его благосостоянии недостойно разумного человека. Телу нужно доставлять столько, сколько необходимо для того, чтобы оно хорошо служило душе».
Св. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 АВГУСТА

В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо». В 1988 году основано Всероссийское общество инвалидов (ВОИ).

18 АВГУСТА

В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I («Медный всадник»).

В 1845 году было основано Русское географическое общество.

19 АВГУСТА

В 1960 году Советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.

20 АВГУСТА

В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа.

В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.



21 АВГУСТА

В 1932 году в Венеции состоялся первый международный кинофестиваль.

22 АВГУСТА

В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.

23 АВГУСТА

В 1943 году на Курской дуге советскими войсками были разгромлены немецко-фашистские войска. Завершился коренной перелом в Великой Отечественной войне.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 АВГУСТА. Андрей, Денис, Илья.
18 АВГУСТА. Дарья, Мария, Татьяна.
19 АВГУСТА. Макар, Михаил.
20 АВГУСТА. Александр, Алексей, Василий, Дмитрий, Пётр.
21 АВГУСТА. Григорий, Герман, Леонид, Николай, Фёдор.
22 АВГУСТА. Иван, Ирина, Яков.
23 АВГУСТА. Вячеслав, Роза, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 АВГУСТА ■ День географа.
19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки.
20 АВГУСТА ■ День рождения Чебурашки. ■ Всемирный день лени.
21 АВГУСТА ■ День офицера России.
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации.
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год).

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Матфей летний дождь осенним перебивает

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре. В день Евстигнея Житника, **18 августа**, на закате следовало выйти в поле и громко крикнуть: если эхо слышалось далеко, то будет солнечно, если близко – дождливо. **19 августа** отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет холодная и снежная. **21 августа**, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской

погоде: спокойные ветры говорили о солнечном начале осени, сильные – о ненастном сентябре. Про Матфеев день, **22 августа**, говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». Дождь предвещает ненастье до конца лета. **23 августа**, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоемам и смотреть на воду. Тихая вода сулила безветренную осень и зиму без сильных вьюг и метелей.



Король Артур и рыцари квадратного стола ищут циркуль и лобзик.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 33 (124).
Дата подписания в печать: 23.08.2020 г.
Дата производства: 10.08.2020 г.
Дата выхода в свет: 11.08.2020 г. Тираж 68 540 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/33. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 904 390 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

05.30 06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.00 Новости
06.25 Моя мама готовит лучше! (0+)
07.25 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.45 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
17.20 «Русский ниндзя». Финал. (12+)
19.30 Три аккорда. (16+)
21.00 Время
21.30 «НАЛЕТ». (16+)
23.30 «КВН». Премьер-лига. (16+)
00.50 Я могу! (12+)
02.30 Модный приговор. (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

05.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «ОПЕКУН». (12+)
09.50 «Пророки последних дней». (16+)
10.40 11.45 «Ад и рай Матроны». (16+)
11.30 14.30 23.10 События
12.45 «Изгнание дьявола». (16+)
13.35 «Миллионы Ванги». (16+)
14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)
15.40 «Хроники московского быта». (16+)
17.25 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)
21.20 «МУСОРЩИК». (12+)
23.25 «ОРУЖИЕ». (16+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
03.05 «КАЖДОМУ СВОЁ». (12+)
04.40 «Список Лапина». (12+)
05.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

04.20 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
06.00 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА». (12+)
Жизнь Марины Романовой была похожа на сказку, о которой мечтает каждая женщина - любящий муж, маленький сын, загородный дом и успешный бизнес. Но на дворе конец 90-х и непростое время вносит свои коррективы. Прекрасная жизнь Марины исчезает в один момент подобно тому, как набегающая волна смывает чудесный замок из песка...
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
02.50 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

07.35 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.50 23.00 «Сделано в СССР». (6+)
11.05 «Сталинград. Последний бронекатер». (12+)
11.35 Оружие Победы. (12+)
12.30 «Официальная церемония открытия Международного военно-технического форума Армия-2020 и Международных Армейских игр-2020»
13.20 «Оружие Победы». (6+)
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Дневник АрМИ-2020
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка
00.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
01.55 «ГДЕ 042?». (12+)

5-Й КАНАЛ



09.20 «МЕСТЬ». (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Загадочные убийства, запутанные дела, преступления без свидетелей - всё это расследует звёздная команда петербургской милиции - Соловец, Ларин, Дукалис, Волков, Абдулова под руководством подполковника Петренко. Главные герои не безупречны и выглядят, как множество простых россиян: у них не модельная внешность, нет атлетического телосложения, они скромно одеты и ездят по городу на общественном транспорте
09.20 «МЕСТЬ». (16+)
1990-е. В жизни героев того времени было всё - бандитские разборки, смертельный риск, отчаянная любовь и беспощадная месть... Двое друзей - Родион Сидорский и Филипп Кудасов, пытаясь заработать, попали в водоворот криминальных страстей
00.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

ОТР

07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
08.00 18.30 «Послушаем вместе». (6+)
08.30 «Потомки». (12+)
09.00 «За дело!» (12+)
09.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
10.45 16.20 «Среда обитания». (12+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.05 «Домашние животные». (12+)
11.30 17.00 «Имею право!» (12+)
12.00 Большая стран». (12+)
13.05 15.05 «ШАМАН». (16+)
16.35 «Полтава» - балтийский первенец Петра». (12+)
17.30 «Пешком в историю». (6+)
18.00 Гамбургский счёт. (12+)
19.15 «Моя история». (12+)
19.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (0+)
21.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
23.25 «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)
00.15 «Фигура речи». (12+)
00.45 «Будущее уже здесь». (12+)

НТВ



02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

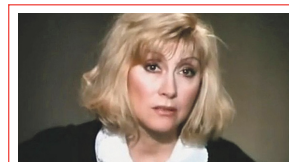
05.20 «ПЛЯЖ». (16+)
Гошко на взводе: его подозрения начинают подтверждаться. Вдобавок на Бочкарева подает заявление бывший одноклассник друзей Кайков, помощник очень авторитетного бизнесмена Епифанова
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 Звезды сошлись. (16+)
22.45 Основано на реальных событиях. (16+)
02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.35 «ВРЕМЯ ГРЕХОВ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.30 «ОСТРОВ». (12+)
09.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
11.05 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (16+)
Мир оказывается в шаге от глобальной катастрофы - заражения смертельным вирусом. Безумный террорист, захвативший штаб вируса, собирается шантажировать всё человечество
13.35 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
16.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
18.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
21.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РЕН

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»

06.30 «Кот Леопольд»
08.10 «Забывшее ремесло»
08.25 «ЧУЖОЙ СЛУЧАЙ»
09.40 «Обыкновенный концерт»
10.10 «ЗОЛОТАЯ БАБА»
11.25 Цирки мира
11.50 Письма из провинции
12.20 «Петербургские встречи»
13.00 «Эффект бабочки»
13.30 «Дом ученых»
14.00 Вечер-посвящение Микаэлу Таривердиеву
15.20 «ВЫБОР ХОБСОНА»
17.05 «Неизвестный Свиридов»
17.50 По следам тайны
18.35 «Пешком...»
19.00 «Республика песни». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
20.05 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
21.25 «Печальная участь доктора Франкенштейна»
22.20 Шедевры мирового музыкального театра
00.20 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ»
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 Новый день. (12+)
09.15 «Мультфильмы». (0+)
10.45 Погоня за вкусом. (12+)
11.45 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)
14.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
Прошел год с того момента, как Всадники ушли в тень. И вот они снова в деле. На этот раз им предстоит раскрыть миру преступную деятельность главы компании Окта. Но внезапно их эмоциональное выступление прерывает таинственная личность в маске, которая не только разоблачает самих Всадников, но и заставляет их работать на себя
19.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
21.00 «ПРОЧЬ». (16+)
23.00 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (16+)
01.15 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)
02.45 «Тайные знаки». (16+)

ТВ-3

СТС



18.40 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в деле. (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.15 «ЗА БОРТОМ». (16+)
12.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
14.20 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
17.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
18.40 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
21.15 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ: КНИГА ТАИН». (12+)
23.45 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+)
02.25 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
06.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
10.25 «СТРЕКОЗА». (16+)
15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуреджихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну
23.05 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
1974 год. Отец Славы и Серёжи погиб в автокатастрофе. Мать, не выдержав горя, ушла из дома. Так маленькие братья оказались в детском доме. Через несколько лет младшего Серёжу усыновила семья, которая недавно потеряла собственного ребёнка. Это привело к разладу отношений между братьями
02.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ДОМАШНИЙ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ



02.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 Комеди Клаб. (16+)
19.00 Одажды в России. Спецдайджект. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звёзды узнают народное мнение о себе. Им придётся выслушивать шутки про свою личную жизнь, творчество, карьеру
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
03.45 ТНТ Music. (16+)
04.05 «Stand Up». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)

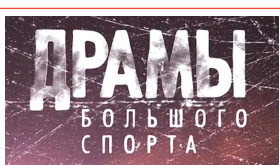
че!



00.00 «РЕВОЛЮВЕР». (16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)
07.45 «Чудеса». (16+)
10.45 Экстрасенсы-детективы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.10 КВН. Высший балл. (16+)
21.00 КВН на бис. (16+)
21.30 Улётное видео. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 «РЕВОЛЮВЕР». (16+)
Семь лет назад Джек влип в неприятную историю. По всему городу шли нелегальные азартные игры - игры без правил, полные опасности, но приносящие хороший доход
02.20 КВН. Высший балл. (16+)
03.30 КВН на бис. (16+)
04.10 Улётное видео. (16+)
04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)

МАТЧ!



06.30 «Драмы большого спорта». (12+)

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Драмы большого спорта». (12+)
07.00 13.20 18.05 00.30 Все на Матч!
08.55 Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу. (0+)
10.20 11.30 Автоспорт. «Moscow Raceway». Гонка 1. Пт
11.25 18.00 Новости
12.20 Профессиональный бокс. (16+)
13.55 Футбол. «Монако» - «Реймс». Пт
15.55 Футбол. «Монпелье» - «Лион». Пт
18.40 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
20.05 «После футбола»
20.55 Все на футбол!
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Финал. Пт из Португалии
01.15 Смешанные единоборства. (16+)

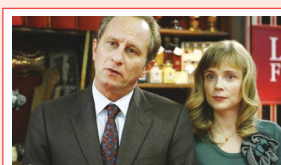
СПБ



23.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)

06.00 «Слово». (16+)
06.15 «По следу бронепоезда». (12+)
07.05 «Великие битвы». (16+)
08.55 «Азбука петербуржца». (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
11.40 13.10 «НАЧАЛО». (16+)
13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
13.40 15.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
15.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
17.10 19.30 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
18.45 «Культурная эволюция». (16+)
19.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
23.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
01.25 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)
05.05 «Тайные сокровища Тихого океана». (12+)

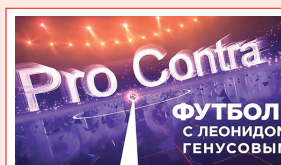
ЛЕН ТВ 24



21.00 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)

06.00 «Знахарки». (12+)
06.50 «Неизвестная Италия». (12+)
07.10 «Волшебный лес». (0+)
08.50 «Штучная работа». (12+)
09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
10.10 «Карта Родины». (16+)
10.50 «Ямал». (12+)
11.20 «Прокуроры». (12+)
12.00 «Ситуация «Ай!» (12+)
12.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
14.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
17.30 С миру по нитке. (12+)
18.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.00 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)
22.20 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)
00.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
01.50 Юбилейный концерт «Pushking Community». (16+)

78



22.00 «Спорт pro & contra». (12+)

06.00 «Эликсир молодости». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.10 «Курильский десант. Последний бой войны». (12+)
Фильм об экспедиции Русского географического общества на Курильский остров Шумшу в 2015 году. Высадка здесь советского морского десанта в августе 45-го стала решающим событием в ходе всей Курильской десантной операции
13.10 «ЦАРЕУБИЙЦА». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 17.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Спорт pro & contra». (12+)
23.00 «КУРЬЕР». (12+)
00.35 «Загадки века». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Они словно пришельцы из сказок, настолько необычно они выглядят. На самом же деле цветы семейства бромелиевых родом из субтропических и тропических лесов Южной Америки.

Одни растения растут на земле, другие предпочитают деревья и скалы. К домашним условиям они также прекрасно адаптировались и даже могут, при желании, создать в комнате атмосферу волшебства. Знакомимся с бромелиевыми.

СКАЗОЧНЫЕ бромелиевые

Тилландсия

Существует много разновидностей тилландсии, но одни из самых популярных, которые выращивают в домашних условиях, это «голова медузы» и тилландсия синяя. Для синей тилландсии характерно соцветие в виде розового широкого и плоского колоса. «Голова медузы» внешне очень напоминает осьминога зеленого цвета с узкими листьями-щупальцами.



Эхмея

В домашних условиях чаще всего встречается эхмея полосатая. У нее большие (до 0,5 м) полосатые листья с летом «сединами». Большие розовые бутоны окружены такими же розовыми листочками. Сами цветы не крупные и имеют лиловый цвет.



Кстати

Дружба с лягушками

Листья бромелиевых формируют розетку, которая имеет несколько функций. В ней, как в чаше, собирается вода, которая помогает растению пережить засуху. И в то же время служит экосистемой для ряда представителей фауны. К примеру, высоко на деревьях живёт бромелия, которая сосуществует с одним из видов древесной лягушки.



Неорегелия

Перед цветением на листьях этого цветка появляются красные пятна по центру. А с возрастом, в зависимости от вида, кончики листьев краснеют, или на них начинает играть розовый румянец.



Гузmania

Имеет зеленые листья (вырастают до 0,4 м в длину), чем-то напоминающие хлорофитум, с яркими красными или оранжевыми листьями прицветников.

Чтобы растение росло и цвело:

- Необходимо яркое освещение с притенением от прямых солнечных лучей.
- Температурный режим – в пределах 20-25 градусов (для стимуляции цветения важно поддерживать температуру на уровне 25 градусов). В осенне-зимний сезон возможно понижение до 15-18 градусов.
- Повышенная влажность. Летом постоянное опрыскивание. Можно разместить растение рядом с аквариумом или на поддоне с влажной галькой.
- Почва должна быть рыхлой и воздухопроницаемой. Можно использовать грунт для орхидей. Поливать по мере просыхания почвы. Несмотря на то что бромелиевые любят влажность, помните: они плохо переносят переувлажнение почвы – корневая система у бромелиевых плохо развита и от обилия влаги корешки могут легко загнить.
- В пересадке особо не нуждается. Поэтому лучше лишний раз цветок не трогать.
- После цветения, которое может продолжаться до полугода, у основания растения образуются детки. В возрасте трех месяцев их пересаживают в новые емкости, а старое растение выбрасывают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.20 «ФОРСАЖ». (16+)	07.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	05.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	07.15 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
08.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)	08.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	06.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	10.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	08.20, 09.10 Проект Подиум. (16+)
10.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)	10.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	11.00 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	09.55, 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)	12.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	12.55 Невероятные приключения. (16+)
11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	13.50 «ПРОВОДНИК». (16+)	12.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	13.45, 14.35, 15.20, 16.05, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	15.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)	20.00 «ТУРИСТ». (16+)
13.35 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	15.20, 05.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	17.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	21.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)	17.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	19.00 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)	19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	22.35 «ЭКИПАЖ». (12+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	23.15 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
20.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	22.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	20.30 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	01.15 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)	22.15 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)	01.20, 01.45, 02.10, 02.35, 03.00, 03.25, 03.50, 04.15, 04.40, 05.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
США, 2009 г.	00.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	02.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)		00.10 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	
01.55 «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+)	03.30 «Номео и Джульетта». Мультфильм. (12+)	03.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)		02.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	
		05.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.35 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	04.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	01.35 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)	01.30 «БРАТ-2». (16+)
01.50 «БУНТАРКА». (16+)	05.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)	03.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	04.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
03.25 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	07.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	05.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	05.15 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНОЙ». (6+)
04.50 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	08.30 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	07.45 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	06.35, 07.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
06.35 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	10.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	09.45 «ВОРЧУН». (12+)	09.15, 10.30, 11.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
08.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	12.05 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	11.45 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	13.10 «КАЛАЧИ». (16+)
09.45 «ПИАНИНО». (16+)	13.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	13.45 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	14.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
11.40 «К-19». (16+)	15.25 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	15.45 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	16.20, 17.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.45 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	17.10 «НАЗАД В СССР». (16+)	17.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
15.20 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	21.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	20.40 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
16.50 «ОНА». (16+)	23.05 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)	21.35 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	22.20 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
18.45 «ТАИНА 7 СЕСТЕР». (16+)		23.25 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	
20.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)			
22.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)			
Комедия, мелодрама, США, 2007 г.			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	09.05 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
11.00 «ВОРИШКИ». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	10.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕОНАРДО ДО ВИНЧИ». (12+)
12.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)	13.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ГОЛОС». (12+)
15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	15.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	16.20, 00.20, 08.20 «ЭЙФОРΙΑ». (16+)
17.00 «МАЙОР ПЭЙН». (0+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	Музыкальная драма, США, Канада, 2014 г.
19.00 «СВЯТОЙ ВИНСЕНТ». (16+)		01.30 Сердца за любовь. (16+)	04.00, 06.30, 08.30 «ЭЙФОРΙΑ». (16+)
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)		04.05 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)	Драма, детектив, Великобритания, Швеция, 2017 г.
23.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		05.55 Ералаш. (0+)	
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.20, 18.10, 22.05, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)	06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.40, 22.35 Дачных дел мастер. (12+)	06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
07.00, 11.10, 15.20, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)	06.55, 10.50, 14.50, 23.00, 03.10 Мир рыболова. (12+)	02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.40, 03.55 Как поживаете? (12+)	07.25, 15.35, 23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	03.30, 04.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
08.00, 12.10, 16.20, 20.15, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+)	07.55, 11.50, 00.00, 04.05 Андрей Старков и его команда. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.20, 12.30, 16.40, 20.30, 00.25, 04.40 Про грибы. (12+)	08.25, 12.20, 16.35, 20.30, 04.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.35, 12.45, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+)	08.55 Безграничная рыбалка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.50, 13.00, 17.10, 21.05, 01.00, 05.05 У мангала. (12+)	09.25, 13.20, 17.35, 21.35 Донка против фидера. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.00, 13.30, 17.40, 21.35, 01.30, 05.35 Топ-10. (12+)	11.20, 19.30, 03.40 Вкусные рецепты охотника. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.00 Варенье. (12+)	12.50, 17.05, 01.00, 05.05 Рыбалка без границ. (12+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
14.50, 18.40, 02.40 Деревянная Россия. (12+)	15.15, 02.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)	11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
Архитектурный критик и харизматичный ведущий Николай Малинин путешествует по России и рассказывает о неисчерпаемых возможностях дерева как строительного материала.	16.05, 20.00 Рыболовная Россия. (16+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
01.55 Закуски. (12+)	19.00 Рыболовы. (12+)	
	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	00.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
	01.35, 05.35 Россия заповедная. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.30 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
06.00 Мультфильмы. (6+)	05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
07.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (16+)	07.25 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.05, 14.40 МастерШеф: Профессионалы. (16+)	09.20 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)	08.30 Утро Пятницы. (16+)	Для участия в шоу были выбраны опытные кулинары, достижения определенных успехов. Претендентов ожидают сложные и креативные конкурсы. Победителю достанется денежный приз и курс обучения в школе легендарного Алена Дюкасса. Борьба между кулинарами-профессионалами обещает быть захватывающей и зрелищной!	10.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
09.25 Фазендалайф. (12+)	09.00 Доктор Бессмертный. (16+)	18.00 Ю-кино. «ДЖУМАНДЖИ». (16+)	11.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
10.00 Новости	09.25 Орел и решка. Тревел гид. (16+)	США, 1995 г. В ролях: Робин Уильямс, Джонатан Хайд, Кирстен Данст, Брэдли Пирс	13.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
10.10 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)	10.55 На ножах. (16+)	20.05 Папа попал. (12+)	15.30 «САШКА». (12+)
Сериал. Детектив, триллер, Россия, 2015 г. Как часто в криминальной хронике встречаются сообщения, что серийного маньяка пытались поймать «на живца»? Теперь представьте, как юная девушка, работающая такой «приманкой», неожиданно пропала из зоны контроля правоохранительных органов и остаётся один на один с безжалостным убийцей.	23.00 «ОПАСНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Драма, СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Ташков, Марина Яковлева, Владимир Симонов, Юрий Вевлис
20.00 «ТУРИСТ». (16+)	03.05 Еда, я люблю тебя! (16+)	02.50 Папа попал. (12+)	Экранизация повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева. Действие разворачивается в 1942-м году под Ржевом.
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)	03.50 Орел и решка. На краю света. (16+)		17.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
23.15 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)			Драма, СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов, Олег Куликович
01.20, 01.45, 02.10, 02.35, 03.00, 03.25, 03.50, 04.15, 04.40, 05.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)			21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
			23.10 Великие битвы. «Оттенная дуга». (16+)
			00.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
			02.30 «ВОЗМЕДИЕ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	06.25 Суперкар со свалки. (16+)
01.25 Российские династии. (6+)	06.50, 07.40, 08.25 Музейные тайны. (12+)	07.15 Авто - SOS. (16+)
02.00 Исторические города Британии. (12+)	Сезон: 6. США, 2013 г.	08.10, 09.00 Экстремальный экспресс. (16+)
02.55 Древние невидимые города. (12+)	09.15 Коварная Земля. (12+)	09.50 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее: Города в небесах. (16+)
04.00 Карл V. Пути императора. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	10.40 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее: Древние каменные города. (16+)
04.40 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	10.05, 11.00, 11.55 Удивительное семейство псовых. (12+)	11.30, 11.55, 12.20, 12.45 Сделать за один день. (16+)
05.50 Посол Империи. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	13.10, 14.10 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
06.50 Святые реликвии. Квест. (12+)	12.50, 13.35, 14.25, 15.10, 16.00 Музейные тайны. (12+)	15.05 Следующее мегаземлетрясение. (16+)
08.00 Историада. (12+)	Сезон: 12. США, 2016 г.	16.45, 17.35 Земля под рентгеном. (16+)
09.05 Приход нацистов к власти. (16+)	16.45, 17.35 Музейные тайны. (12+)	18.25 Суперсооружения. (16+)
10.10 Переправа. (12+)	Сезон: 4. США, 2012 г.	19.15 Суперсооружения: Грандиозный транспорт. (16+)
10.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	20.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
12.00, 14.00 «НАПОЛЕОН». (16+)	19.15 Вторая мировая война в цифрах. (16+)	21.00 Инженерные идеи. (16+)
Сериал. Биография, военный фильм, драма, приключения, история, Франция, Канада, 2002 г.	Сезон: 2. Великобритания, 2018 г.	21.55 Зона строительства. (16+)
16.00, 16.55 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (12+)	20.05 Древние суперстроения. (12+)	22.20, 23.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
Сериал. Драма, история, мелодрама, Германия, 2019 г.	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	00.10, 00.55 Космос: возможные миры. (16+)
17.55 Историограф. (12+)	21.00 Монархи: забытые письма. (12+)	01.35 Инстинкт выживания. (16+)
18.50 Страна Советов. Забытые вожди: Семён Будённый. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)	21.55, 22.40 Карты убийства. (16+)	03.30, 04.20 Секретные материалы древности. (16+)
Биография, история, драма, боевик, Норвегия, 2015 г.	Сезон: 5. Великобритания, 2020 г.	05.10 Инстинкт выживания. (16+)
21.55 Польский след. (12+)	23.30, 00.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
22.55 Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (12+)	Сезон: 1. Германия, 2017 г.	
	01.25, 02.15, 03.00, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)	
	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.45 Как это устроено? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
06.45 Правосудие Техаса. (16+)	07.10 Автобан А8. (12+)	08.00 Смертельный улов. (16+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Жизнь на Гавайях. (12+)
07.35 Золтан - повелитель стаи. (12+)	08.50 Аляска: последний рубеж. (16+)	09.41 Неизвестная экспедиция: Происхождение Стоунхенджа. (16+)	12.25 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	13.18, 13.44 Еда за полчаса. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)	09.41 Неизвестная экспедиция: Путешественник и искатель приключений Джош Гейтс отправляется в Великобританию, чтобы исследовать происхождение загадочного кромлекса Стоунхендж.	10.32, 11.23, 02.56, 03.42 Гигантские хабы. (12+)	14.11 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	10.32, 11.23, 02.56, 03.42 Гигантские хабы. (12+)	12.14 Голье, напуганные и одинокие. (16+)	18.36 Оденься к свадьбе. (12+)	19.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
10.05, 10.55 Человек, гепард, природа. (12+)	12.14 Голье, напуганные и одинокие. (16+)	13.05, 05.14 Древние легенды с Меган Фокс. (12+)	20.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
11.45 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)	13.05, 05.14 Древние легенды с Меган Фокс. (12+)	13.56, 14.47, 15.38, 17.20, 18.11 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	23.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)	23.56 Когда люди бессильны помочь. (16+)
12.35 Койот Петерсон представляет. (12+)	13.56, 14.47, 15.38, 17.20, 18.11 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	16.29 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)	00.48 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)	01.37 Большие сестры. (16+)
13.25 Последние жители Аляски. (16+)	16.29 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)	19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	02.25 Загадочные заболевания. (16+)	03.12 Жизнь на Гавайях. (12+)
14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	19.27, 19.53 Как это сделано? (12+)	03.37 Аномалии тела. (18+)	04.24 Одеяния к свадьбе. (12+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)	19.27, 19.53 Как это сделано? (12+)	20.18, 21.09 Не пытайтесь повторить. (16+)	05.12 Пять с плюсом. (12+)	
15.55, 16.45, 17.35 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	20.18, 21.09 Не пытайтесь повторить. (16+)	22.00, 22.25, 04.28, 04.51 Пограничная служба: Испания. (16+)		
18.25, 19.15, 20.05 Неизведанная Европа. (12+)	22.00, 22.25, 04.28, 04.51 Пограничная служба: Испания. (16+)	22.51, 23.42, 00.33, 01.24, 02.10 Ржавая империя. (12+)		
20.55, 21.45 Неизведанный Индокитай. (12+)	22.51, 23.42, 00.33, 01.24, 02.10 Ржавая империя. (12+)			
22.35 Дома на деревьях. (12+)				
00.15 Остров орангутангов. (12+)				
00.40 Монстры внутри меня. (16+)				
01.30, 01.55, 02.15, 02.40 Укротитель снуков. (12+)				
03.00 Суровая справедливость. (16+)				
03.45 На свободу с питбулем. (16+)				
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)				

СПОРТ

Матчи страны

06.00, 10.40, 19.55, 22.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
07.45, 10.35, 14.05, 16.35 Новости
07.50, 16.10 Звёзды Премьер-лиги. (12+)
08.15 Страна. Live. (12+)
08.30 Утомлённые славой. (12+)
08.55 Заварзина и Уайлд с Алексеем Агудиным. (12+)
09.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)
12.25, 13.15, 23.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (0+)
14.10, 16.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Прямая трансляция
15.15, 21.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.45, 02.35 Пора на теннис. (12+)
17.45 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Алексея Папина. Харитон Агба против Сопана Тедеева. Трансляция из Казани. (16+)
03.00, 04.30 Гандбол. (0+)

EUROSPORT II

00.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
02.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
04.00 Автогонки. World Endurance. Спа. (12+)
06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. 7-й день. (6+)
09.30, 11.00 Снукер. World Open-2019. 1/2 финала. (6+)
12.30 Снукер. World Open-2019. Финал. (6+)
14.00 Велоспорт. Чемпионат Франции-2019. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
15.15 Велоспорт. Чемпионат Франции. Мужчины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+)
18.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Прогноз по году. (16+)
09.00 ДНЯМУЗТВ. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)
12.30 Мир в одной тарелке. Турция. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.

14.00 PRO-обзор. (16+)
14.20 Караоке. Топ 100 лучших песен. (16+)
Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
22.30 10 sexy. (16+)
23.30 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
01.40 Love hits. (16+)
Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». Хроники чудес. (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
16.00 «Котики, вперед!» (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ник-изобретатель. Хаос космического масштаба», «Волшебная кухня. Бутерброд для мамы», «Кошечки-собачки. Супергерой», «Клео и Кукин», «Ми-Ми-Мишки. День рождения Тучки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.25 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Шахерзада. Нерассказанные истории». (6+)
13.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)
18.05 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
19.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
21.00 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
23.00 «ВЫПУСКНОЙ». (12+)
01.05 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)
02.55 «Утиные истории». (6+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Котики, вперед!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Простоквашино». (0+)
08.55 «Пластилинка». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)
09.25 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Щенячий патруль». (0+)
11.50 «Бобр добрый». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
13.25 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
14.10 «Пластилинка». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Царевны». (0+)
16.00 «Простая наука». (6+)
16.05 «Царевны». (0+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.55 «Зебра в клеточку». (0+)
19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
20.50 «Фееринки». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.40 «Луни Тюнз шоу». (6+)
00.20 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
01.30 «Говорим без ошибок». (0+)
01.45 «Суперкряль. Джетт и его друзья». (0+)
03.00 «Бумажки». (0+)

УНИКУМ

07.17 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
07.26 «Бобр добрый». (0+)
07.59 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
09.17 «Принцесса и дракон». (6+)
10.29 «Лягушонок Риббит». (6+)
11.47 «Два трамвая». (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
13.00 «Карлик Нос». (6+)
14.20, 15.27, 22.19 Советы Сладкоежкиной. (6+)
14.35, 15.43, 22.34 Готовим с папой. (6+)
14.54, 22.54, 23.27 Проще простого! (6+)
15.12, 23.44 Микроистория. (6+)
16.04 «КОСМО». (6+)
16.55 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
17.44 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
19.00 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
20.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
21.03 «Конек-Горбунок». (6+)
23.10 Крители Баттл. (6+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
05.55 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Человечки». (0+)
10.55 «Весёлая карусель». (0+)
11.10 «Мама-цапля». (0+)
11.25 «Три кота». (0+)
13.05 «Йоко». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.35 «Три кота». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
00.15 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 03.40 И будут двое... (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (12+)
Программа о судьбах русского монашества. Это любимые русские святые Сергей Радонежский, Савва Сторожевский, Нил Столобенский, Иосиф Волоцкий.

12.50 Встреча (субтитры). (12+)
13.50, 02.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
16.45, 23.45 Следы империи. (16+)
18.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
19.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (0+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Леготой. (12+)
22.10, 02.05 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 В поисках Бога. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
01.15 Res Publica (субтитры). (16+)
03.10 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

23 августа
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского.



Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликсима и Агапита диаконов, Романа. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Собор Валаамских святых. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

« Не те достигают покоя душевного, которые изнуряют и ослабляют тело, но те, которые внимают внутреннему человеку и отсекают свои хотения. »

Авва Исаия

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Государь отпустил его и долг простил ему»

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал и, кланясь ему, говорил: «Государь! Потерпи на мне, и все тебе заплачу». Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: «Отдай мне, что должен». Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: «Потерпи на мне, и все отдам тебе». Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: «Злой раб! Весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя?» И, разгневшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его.



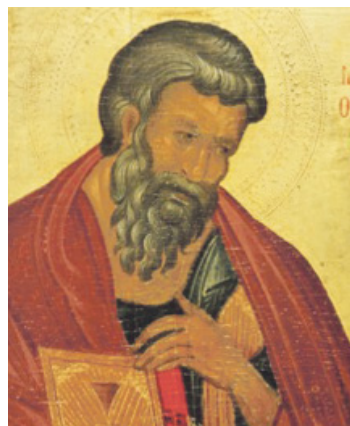
Комментирует священник
Дмитрий Бариев.

Царство Небесное было одной из главных тем земной проповеди Христа. При помощи образов царя и его должника Спаситель открывает нам еще одну грань этого удивительного мира.

Раб должен был царю десять тысяч талантов. Сумма гигантская! Талант – это, примерно, 26 килограммов серебра. Получается, что раб должен был своему господину 260000 кило-

граммов драгоценного металла. Однако правитель настолько великодушен, что готов простить должника. Представьте, какую радость испытал этот человек. Какое облегчение от того бремени, которое тяжким грузом висело у него на душе. Именно это состояние и есть намек на ту радость и торжество, которое испытывает человек, прикасаясь к Небесному Царству. Это радость прощения, шанс начать все с чистого листа.

Но что мы видим дальше. Слуге не удается удержать тот дар, которым его одарили. Почему? Несмотря на то что ему самому только что списали гигантский долг, по сути, даровали жизнь, он идет и с какой-то особой мелочностью и злобой выбивает жалкие гроши из ближнего. Финал печален. Че-



Этот отрывок из Евангелия от Матфея
будет читаться в православных храмах 23 августа, в воскресенье.

ловек лишается Царства Небесного... Бог простил человека. Каждому из нас Он списал просто гигантскую сумму. Яркое свидетельство тому – Его Сын, Который умер на Кресте. И всякий призван принять этот дар, испытать радость этого прощения. Помешать может лишь одно – наше нежелание и неумение отпустить тем, кто рядом с нами, жалкие гроши их долга. Это одна из главных причин, почему в своей жизни мы не чувствуем Бога и маемся из-за Его отсутствия. А потому, дай нам, Господи, отпустить своим должникам, прощать им те проступки, которые они совершили против нас, чтобы то Небесное Царство, которое Ты принес на землю, стало постоянным состоянием нашего сердца.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКИЕ МОЛИТВЫ НАДО ЧИТАТЬ ОТ СГЛАЗА?

Всегда бывают времена, что всё валится из рук. Это меня сглазили? Как уберечься от порчи и от сглаза, какие молитвы надо читать? Наталья К.

Если человек верит в Спасителя, то ему нечего бояться порчи, сглаза, черных кошек. Не об этом надо беспокоиться. Переживать надо за маловерие и уныние, за искренность и любовь в молитвах. Стараться исполнять Заповеди Божии ежедневно и надеяться на Господа Бога. Какие молитвы читать – нет никакой разницы, найдите в молитвослове те, к которым лежит сердце. Главное помнить, что молитвослов не аптека: эта молитва от «порчи», эта «от сглаза», эта – от несчастного случая. Любая молитва от всего сердца, сотворенная с любовью и смирением, будет услышана Господом. Кто верит в суеверия, в том истинной веры нет. Вот о чем надо беспокоиться, а не о сглазах. Кто грех делать боится, тот всего должен бояться, так как его Бог оставил. Кто с Богом, тому ничего не страшно. Вот еще о чем позаботиться надо. А как это, чтобы Бог был со мной? На то воскресная литургия, таинства и вся жизнь христианская. Это не то, чтобы молитовку прошептал, и все тебе случилось. В такие игрушки только с дьяволом люди играют, который, как свт. Митрофан Воронежский говорил, сулит злато, да дарует благо(болото).

Незаметно приблизилось самое приятное для дачника время – время сбора урожая.

Поговорим о корнеплодах, ведь их заготовка требует определенных усилий, которые нужно приложить заранее.

СВЁКЛА И МОРКОВКА готовятся к уборке

Пора или не пора?

По каким признакам можно определить оптимальные сроки сбора свеклы?

1 Если овощи выросли до того диаметра, который является характерным для конкретного сорта свеклы, и над поверхностью почвы можно увидеть специфические наросты, а нижняя ботва подсохла и пожелтела, то эти признаки будут свидетельствовать о необходимости сбора урожая.

2 Если ожидается скорое наступление первых заморозков, то медлить со сбором урожая точно не стоит.

3 Следует обратить внимание на количество осадков: при наступлении продолжительных дождей корнеплоды могут начать растрескиваться в почве и, как следствие, подвергаться гниению.

4 В зависимости от региона, в каких-то областях оптимальным временем сбора урожая будет конец августа и начало сентября, а в других – конец октября. В целом можно ориентироваться на температуру воздуха до +5, ясную и сухую погоду.

Сбор по правилам

Залогом успешного сбора является качественный инструмент. Потребуются лопата или вилы, хорошо наточенный нож и тара, куда вы будете складывать созревший урожай.

Свёкла

КСТАТИ

При уборке свёклы, в зависимости от сорта, сроки могут сдвигаться. Например, корнеплоды с ранним сроком созревания считаются полностью вызревшими уже через 50 дней с момента посадки, хотя наибольшей популярностью пользуются позднеспелые сорта благодаря своей способности храниться.

Корнеплоды следует подкапывать лопатой или вилами, после чего вместе с ботвой вынуть из почвы. Затем их нужно очистить от земли. Далее положить в сухое место, дав овощам возможность хорошо просушиться. Для этого понадобится не менее двух часов. После просушки ножом надо обрезать ботву. Делается это осторожно, оставляя отростки длиной не более 2 см. Не откладывая надолго обрезку ботвы, поскольку у нее есть свойство высасывать из корнеплода полезные вещества. После завершения обрезки ботвы овощи нужно еще раз просушить. Просушенный урожай не рекомендуется сразу отправлять на долгое хранение. Лучше, если вы поддержите его пару дней при температуре около 10-12 градусов. Это нужно для того, чтобы на корне-

плодах могли затянуться и подсохнуть полученные ранки.

Ботву покоре или подлиннее?

В зависимости от того, насколько долго вы планируете хранить данную культуру, изменяется длина обрезки ботвы. Если вы хотите сохранить урожай до начала весны, то длина ботвы должна оставаться около 2 см. А если планируете сохранить урожай до получения нового урожая в следующем году, то ботву лучше обрезать вместе с частью головки овоща. Делается это для того, чтобы корнеплод не начал прорастать. В последнем случае нужно будет периодически проверять урожай на предмет начала загнивания корнеплодов.



Морковь

Добро пожаловать на хранение

Морковь пора «переселять» с грядки в погреб, если появились следующие признаки:

1 У вызревшей моркови ботва сама наклоняется к земле, а листочки, как и у свеклы, у основания желтеют. Диаметр у зрелого корнеплода не менее 1 см, а цвет может несколько меняться в зависимости от сорта.

2 Подшли примерные сроки сбора урожая. Ранние сорта моркови можно выкапывать в начале августа, но на длительное хранение они не рассчитаны. Сорта среднего срока созревания можно убирать во второй половине августа, а позд-

ние – не раньше середины сентября.

3 Также помощником для выбора даты выкапывания является лунный календарь.

Подбираем инструмент

В процессе выкапывания удобно использовать вилы. Сначала подденьте землю, достаньте корнеплод и очистите его сухой тряпкой от земли. Если на корнеплоде останется грунт, ничего страшного. Он отвалится сам после того, как морковь хорошо просохнет.

СОВЕТ

Если на моркови есть даже незначительные повреждения, то лучше её не хранить, а переработать. Например, почистить, удалить пострадавшие участки, натереть хорошие на терке и порционно заморозить.

Сделайте жене приятное! Подарите ей шубу из самых дорогих пород свёклы и селедки!



Если же корнеплоды не слишком крупные, то собрать их можно и вручную: одной рукой придерживая морковь в земле, а другой крепко ухватив ботву. После выкапывания следует убрать морковь под навес, например, на веранду, дожидаясь испарения лишней влаги с корнеплодов. Затем, как и у свеклы, необходимо избавиться от ботвы для предотвращения вытягивания сока. Черешки оставлять также около 2 см. Для более длительного хранения черешки делаем еще короче (до 2 мм).

Сушку пропустить нельзя!

Во влажном виде убирать морковь на хранение нет смысла: она сгниет. Можно ее оставить просыхать прямо на грядке, но только в случае сухой погоды, которая ожидается на несколько следующих дней вперед. За эти дни морковь окончательно просохнет, а затем ее уже можно перебрать и убрать на хранение.

Валерия ПАШЕЧКИНА



ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ
НОВЫЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 15 АВГУСТА!
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама. 12+

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2940**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Летом православные христиане отмечают яркие и значимые праздники, связанные со Спасителем мира Иисусом Христом и почитанием его Матери Богородицы.

Август – это отличное время принести Пресвятой Пречистой Благословенной Деве Марии и Спасителю Иисусу Христу свой посильный труд двухнедельного поста, встретить с радостью в душе праздники веры, посвященные Господу.

События праздников

«Без Бога не перешагнешь порога» – эта поговорка отражает не только самую важную часть жизни наших предков, ее стержень. Она говорит еще и о том, что вся жизнь народа была пропитана Богом, все его упования были связаны с Ним. И события августа, связанные с Господом, закрепились в народной жизни, получив название трех Спасов.

Со временем стала укрепляться внешняя, обрядовая часть праздника – освящение меда и плодов. Так мы символически выражаем благодарность Творцу за принесенные блага как заботливому Промыслителю о нашей жизни. Главное выражение нашей благодарности – в покаянии грехов своих, молитве, приобщении Святых Таин Христовых.

Спасами (сокращенная форма от слова Спаситель) называют три летних праздника, посвященных Иисусу Христу: Медовый Спас, Яблочный Спас и Хлебный, или Ореховый Спас.

Успенский пост

В середине последнего летнего месяца, 14 августа, для верующих начинается Успенский пост – один из четырех самых строгих и значимых годовых постов. Он длится две недели – до праздника Успения Божией Матери 28 августа. Это и день смертного сна и Воскресения Богородицы из мертвых Спасителем. Праздник Успения еще именуется в народе Богородичной Пасхой, а сам Успенский пост считается подготовкой к празднику. Этот пост так же строг, как и Великий, поэтому так важно очищение от греховных наслоений, чтобы с чистой душой пред-

Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь.

Преображение Господне и Успенский пост



Спасами (сокращенная форма от слова Спаситель) называют три летних праздника, посвященных Иисусу Христу: Медовый Спас, Яблочный Спас и Хлебный, или Ореховый Спас.

того, чтобы измениться к лучшему внутренне, спастись благодатью Божией.

Третий Спас

29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Праздник также именуют Спасом на холстах,



По традиции на иконах Преображения фигура Христа заключена в сияющую звезду, которая состоит из двух треугольников, символизирующих два естества Иисуса: Божественное и человеческое. Соединение треугольников говорит о непостижимой тайне – тайне соединения в Спасителе этих двух начал. Вокруг фигуры Спасителя голубое сияние, которое означает Царство Небесное.

стать перед Царицей Небесной. «Ты сотворила смерть светлой, освободив ее от уныния и наполнив ее радостью», – писал о празднике Успения преподобный Иоанн Дамаскин.

Первый Спас

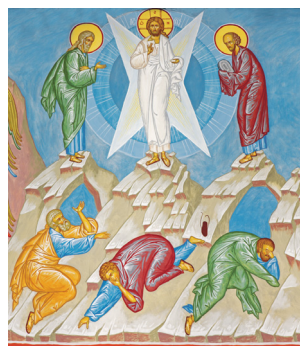
Этот праздник в православных календарях называется Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста и отмечается 14 августа. В этот же день мы вспоминаем Спасителя, чьей божественной силой орудие его казни (крест) сделалось деревом жизни для верующего человека. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в



августе, самом жарком месяце. К этому дню поспевают основной сбор меда, который принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати. И этот праздник называют в народе Медовым Спасом. Кстати, в этот день проводили и чин освящения воды. Поэтому у праздника есть и другое название – Спас на воде.

Второй Спас

19 августа отмечается один из двенадцатых праздников – Преображение Господне. Издревле на Руси этот праздник был одним из самых любимых, и в народе известен как второй, или Яблочный Спас.



Напомним, история чудесного Преображения произошла на горе Фавор, куда с учениками – Петром, Иаковом и Иоанном – отправился Иисус Христос. Евангелие от Луки рассказывает, что ученики задремали и были разбужены сиянием славы: «...вид лица Его изменился, и одежда Его сделалась белою, блистающею». Иисус Христос предстал перед ними Истинным Богом – Сыном Божиим и в то же время ни на одно мгновение не перестал быть Человеком. Рядом с Христом стояли и беседовали пророки. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой возлюбленный, в котором Мое благоволение». Согласно Евангелию, апостолы «были в страхе» – очень испугались. На иконах Преоб-

ражения красочно передано их состояние – Иоанн и Иаков закрываются от сияния Божественного света, а Петр на коленях закрывает глаза рукой от нестерпимого света. Из всех апостолов именно Петра изображают на иконе лицом ко Христу. Именно он, восхищенный всем увиденным, воскликнул: «Господи! Хорошо нам здесь быть».

Но Спаситель знает, что еще не пришло время быть в этом Царстве, Его ждут страдания и смерть на кресте. Именно поэтому ученикам Иисус Христос показал Преображение и Царство Небесное, чтобы



ученики уверились, что Он добровольно, по Своей воле пошел на страдания и будет распят на кресте. Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь. Это явление огромной любви к грешным людям, помощь для

ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что однажды к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от правителя Едессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении князя. Однако по-

«Ты сотворила смерть светлой, освободив ее от уныния и наполнив ее радостью», – писал о празднике Успения преподобный Иоанн Дамаскин.

лученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся и вытер лицо холстом, на котором и проступило чудотворное изображение. Православная Церковь отмечает в этот день Перенесение Нерукотворного образа Господня из Едессы в Константинополь.

В этот день наши предки из муки первого урожая пекли каравай, который освящали в церкви. Отсюда народное название праздника – Хлебный Спас. Третий Спас называют еще и Ореховым, так как в это время поспевают орехи.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Очень часто тем, кто хочет похудеть или просто не выходить за рамки комфортного веса, мешает чувство голода. Однако с этим немилосердным чувством можно и нужно бороться. Причём самым милосердным методом – едой.

Существуют продукты, употребление которых притупляет чувство голода до вполне терпимых пределов, а то и вовсе даёт ощущение сытости. Сегодня мы расскажем об этих продуктах.

АВОКАДО

Содержит олеиновую кислоту, которая продлевает чувство сытости, а также полезные жирные кислоты.

Суточная норма при избыточном весе – не более 1 шт.

Врач пациенту:
– Вам предписана строжайшая диета!
– До еды или после?



ЯБЛОКИ

Содержат пектин и клетчатку. На их переваривание требуется значительное время, в которое желудок будет сигнализировать мозгу об отсутствии потребности в пище. Кроме того, желудок будет заполнен жидкостью, которой также много в яблоке – это тоже сигнал для отключения чувства голода.

Суточная норма – не более 800 г.

КОФЕ

Подавляет аппетит. Кофеин, содержащийся в напитке, способствует быстрому расщеплению жиров и сжиганию калорий.

Суточная норма – не более 5 чашек.

ТВОРОГ

Медленно усваивается, содержит натуральный белок и мало жиров.

Суточная норма – 200 г.

БОБОВЫЕ

Содержат много растительного белка, а также ингибиторы, способствующие выработке гормона насыщения.

Суточная норма – до 200 г.

ЯЙЦА

Источник белка, способствуют быстрому насыщению. Суточная норма – 1-2 шт. Кстати, куриные яйца можно заменить перепелиными.

ОВСЯНКА

Содержит так называемые длинные углеводы, способствующие долгому перевариванию и чувству насыщения + польза для организма.

1 тарелка овсянки – 1/4 суточной нормы клетчатки.

ТВЁРДЫЙ СЫР

Способствует ускоренной выработке гормона насыщения.

Суточная норма – 100 г.

КРАСНАЯ РЫБА

Содержит много белка и омега-3 жирные кислоты, даёт ощущение сытости. Снижает риск ожирения, болезней сердца, диабета.

В 100 г красной рыбы содержится суточная норма витамина D.

НАТУРАЛЬНЫЙ ЙОГУРТ

Содержит молочный белок, способствующий насыщению, и полезные для пищеварения пробиотические бактерии.

В 400 г йогурта содержится суточная норма кальция.

Светлана ИВАНОВА

БУДЬ ЗДОРОВ!

Крепкие мышцы живота – это не только красиво, но и очень полезно для здоровья. Крепкие, сильные мышцы поддерживают внутренние органы, не дают им смещаться, обеспечивают их нормальную работу.

Гимнастика для укрепления мышц живота не займет много времени, а эффект вы почувствуете уже через месяц регулярных занятий.

УКРЕПЛЯЕМ МЫШЦЫ ЖИВОТА

УПРАЖНЕНИЕ 1

Лежа на спине, поднять и согнуть в коленях ноги. Делать движения ногами, как при вращении педалей велосипеда – 10 вперед, 10 назад.



УПРАЖНЕНИЕ 2

Лежа на спине, согнуть ноги в коленях, поставить их на ширине плеч, руки вытянуть вдоль туловища. Поднимать и опускать среднюю часть туловища, повторить 10-15 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Вытянуться, лежа на спине, руки вдоль тела. На вдох поднимать ноги вместе с туловищем и стараться как можно дальше завести их за голову. На выдох вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 4

Сидя на полу, согнуть ноги в коленях, обхватить их руками. Отвести руки назад, опереться на них и откинуться как можно дальше, после чего вернуться в исходное положение. Повторить 5-7 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 5

Лежа на спине, вытянуть руки вдоль туловища, ноги согнуть в коленях. На вдохе подтягивать ноги к животу, на выдохе возвращаться в исходное положение. Повторить 7-10 раз.



						"Область" в Рос- сийской империи							Символ италь- янской мафии		Пароль Али-Бабы		Их 12 в аккумуляторе авто	
"Меж- катетная" функция		Скрытый автор жалобы в инстанции		Глава МИДа СССР	Арматурный скелет здания	Горячий жеребец под джигитом	См. фото		Педагог, напарник Багиры	"Укра- шение" головой лося	Конструк- тор-ору- жейник из Ижевска	Печаль- ный соперник Буратино						
				Воору- женная охрана на посту				Напри- мер, Альпы				Пернатый танцор на токовище		Любитель покаты- ваться со смеху		Бесправ- ный на планта- ции		
"Бочо- чная" настоь- ная игра		"Покры- вало" тайны				"Келья" в поезде	Опасный ... по воротам				То, что не под- делка							
Планета, "враща- ющая хулахупы"		Жертва тополи- ного пуха		Ее пода- ют, здо- роваясь						"Напар- ник" Инда		Плод, за- готовлен- ный для кетчупа						
				Заучива- ющий учебники наизусть									Время в один оборот Земли		Сказочная говоруны из проруби	Большой пуховый платок		
	Кули- нарная исторма					Злая альтер- натива прянику	На одну ногу при- падающий			Обычная оценка для дво- ечника	С грядки сорван, в суп порезан				Лес, что стоит из сосен			
	Усыпан- ная вино- градом ветка		Везение в делах										Емкость для зуб- ной пасты					
				Перекус - и баиньки		"Кот- теджный" поселок пчел				Теплая водка к суши и роллам	Хрюшкин нянь	... войск - начало интер- венции	"Туше" острого язычка					
	Нанесен- ный урон	"Колея" в речной долине					Основы мас- терства	Дли- тельное размыш- ление	Характе- ристика цвета	Борец с тишиной и покоем								
						Нефтяные отходы на руках автослесаря				"Слово" из будки								
Любовь Сирано де Бер- жерака	Пеньюар на голое тело		Курсы для неграмот- ных ла- потников					"Кази- ношное" княжество										
						Сериал про Буду- лая				"Вашими устаами" ... пить"								

ТЕЛЕК	Д	Е	Ш	Н	В	Л	Ч	П	В	Н	С	О	О
	О	Ж	В	Н	О	М	Е	Э	Г	Х	И	У	И
	В	А	У	Т	Л	К	Е	А	М	Е	Ж	И	У
Ч	Р	А	Н	И	В	С	У	Г	О	Л	С	А	Д
Л	О	Х	Л	Т	У	К	Э	Н	Д	С	А	Г	Р
А	Г	А	Л	Т	У	К	Э	Н	Х	Е	У	С	А
М	Т	О	В	О	И	И	И	И	У	Е	О	Л	У
Г	Х	У	Н	В	Л	Д	В	У	Л	К	Х	В	М
Т	У	В	О	Т	И	И	И	И	В	К	А	Д	И
Ч	Р	А	Х	Л	Т	У	К	Э	Н	Д	С	А	Г
Л	О	Х	Л	Т	У	К	Э	Н	Х	Е	У	С	А
О	Р	Э	Ч	У	Д	И	Н	Д	Е	Ч	А	Л	У
Я	С	О	У	С	И	Н	Д	Е	Ч	А	Л	У	И

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- 1. Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 - 2. В отделениях любого банка:**
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
- Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО. АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр.**

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

■ **980-08-00** Дорого! Сингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Биюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (962) 710-20-12 Утерян аттестат о полном среднем образовании на имя Попковой Юлии Сергеевны. Наследших просьба сообщить по номеру 8 (962) 710-20-12

■ Аттестат АЖ 618841 о среднем образовании, выданный средней школой № 18 г. Челябинска в 1987 году, на имя Улановой Ольги Сергеевны, в связи с утерей считать недействительным.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус
8(968)222-51-07

**СТРОИТЕЛЬСТВО
И РЕМОНТ**

■ **931-15-79** Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 931-15-79 Ирина. Олег.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:**

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

**РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»**
8 (812) 424-32-11

С	О	Т	В	К	О	Л	Ч		Ф	А		А	Ь		И	О		Н	Л				
	О	Г				А	К	Б	У	Ж	С	Е	Т	Р	Ю	А	Ш	Ь	К	О	Ю	Я	У
Х	Ш	Л	И	К	Е	М	Н		Г	С		Ж	Х		Е	Й			М	Ш			
	П	Й				П	Ё	Ж	Р	О	Б	Л	И	Э	Д	Р	А	Ь	Н	И		Н	Е
Р	Д	И	А	Ц		М	А		Р	Ц			Ш	Е		Х	Н		Ы	Т			
Р	Ы		Е	Р			С	В	Т	З	О	В	Н	П	А	Ь		П	Ё		С	Н	
С	Я	Т	У	М	Е	К	А	Б	И	С	О	В	Ч	И		Ё	Щ	О	Ю	Г	А	В	
Ь		Д	У	Л	Е	У	З	Б	Ш		С	О	Я		И	Т	З	О	В	Д		Л	
	Д					К	В		С	Ш		К	И		П	Т	Е	Й	Н	Ь	И		
Ф	О	А	Х	Т	О	И	Э	Р	Ё	О	Б	Ю	О	Ц	Е	Т		Ц	С		Н	Ц	
	Н	Ц			Л			У	Ф	Ю		П	Д	Р	С	Я	Ь	Щ	К	И	Г		
Э	К	Х	Н	Б	И	К	В	Ф	С	Е	К	А	Н		О	И		Я	К	Я	Ч	Г	К
	А	Д				Ь	А		Р	Ь		А	Ё	Б	Н	П	Г	А	Ь	Р	У		

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Стол. Абстракция. Шлем. Протирание. Раса. Стопа. Стек. Тога. Зуб. Остов. Пень. Фоторобот. Прятки. Книксен. Ангар.
По вертикали: Толпа. Лампа. Ассорти. Архиепископ. Океан. Лимит. Рысь. Рез. Повестка. Сальник. Куколка. Топ. Донна. Шофер. Трон.

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливые шансы»
 100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
 Оформите заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!
 Реклама

«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния. Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

Может усиливать звуки до 40 Дб. Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 990.-

Фиксирует голеностоп. Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц. Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват 24 см (в нерастянутом виде).

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 990.-

Подходят под любой размер обуви. Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1999.-

Не нужно ждать момента поклевки. Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).

Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Дрель-шурупверт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

Работает от аккумулятора. Ручка дрели-шурупверта способна поворачиваться на 180°.

Встроенная подсветка освещает рабочую зону. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., наконечники — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

Материал: сплав не драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

Верхние ноты: апельсин, бергамот. Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг. Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты. Объем: 50 мл.

Духи «Красная Москва», 42 мл

лот 46716 999.-

Верхние ноты: бергамот и нероли, дополненные грейпфрутом и кориандром. Ноты сердца: жасмин, роза, иланг-иланг с легкой примесью мускатного ореха. Базовые ноты: роскошное сочетание ирисов, ванили, амбры и бобов. Объем: 42 мл.

Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений. Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры. Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1990.-

Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Прекрасно корректирует форму груди. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

Предупреждают тяжесть и усталость в ногах. Не нарушают кровообращение. Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом. Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

Визуальное увеличение до 160%. Оставляют руки свободными. Складная конструкция. Подходит мужчинам и женщинам. Материал: пластик. В комплекте: очки с футляром — 2 шт. Расстояние между дужками: 13,5 см.

Триммер «Титан»

лот 41012 990.-

Подравнивание усов, бровей, бороды и стрижки. Безболезненное и бережное удаление волос в носу и ушах. Удобная прорезиненная ручка. Материал: пластик, металл. Работает от 1 батарейки типа AAA (входит в комплект). В комплекте: триммер, насадка 2/4 мм, насадка 6 мм, чистящая щетка, инструкция.

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

Материал: сплав не драгоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

Нательные иконы

лот 65778 990.-

1. «Казанская Божия Матерь»

лот 65780 990.-

2. «Святая Матрона Московская»

лот 65781 990.-

3. «Святой Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

Анатомический эффект. Гипоаллергенный и экологичный. Не поглощает влагу и запахи.

Сохраняет форму и устойчив к деформации. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

Берегут новую мебель от повреждений. Чехлы легко растягиваются до любого размера. Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Материал: 100% ПЭ. Цвет: Бежевый, «Кофе с молоком», Горчичный, Коричневый, «Бордо».

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство. Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Мультитерка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 1299.-

Измельчит орехи, шоколад и даже сухари. Нарезает овощи и фрукты, натрет сыр. Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультитерка, дробилка, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999 2999.-

За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи. Просто, быстро, экономично и вкусно. Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Набор кастрюль «Русские традиции»

лот 24616-01 2990.-

3 кастрюли разного объема со стеклянными крышками и не нагревающимися ручками. Подходит для газовых и электрических плит. Материал: нержавеющая сталь, декорированная методом деколь; стекло; пластик. В комплекте: 3 кастрюли с крышками: 2 л (Ø 20 см); 3 л (Ø 22 см); 3,5 л (Ø 24 см).

Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции»

лот 22287-02 1790.-

В комплекте 12 предметов: 6 чашек по 250 мл, 6 блюдец Ø13,5 см. Материал: ударопрочное стекло.

Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

лот 22931 990.-

Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время. Удобно для школьников и пожилых людей. Размер: 23×17×10,5 см. Время разогрева: 15 мин. Материал: пищевой пластик, металл. Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.

Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-

Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма. Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр. Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями. В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства. В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-

С помощью 4-х насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты. Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-

Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки. Продукты не прилипают к поверхности лезвий. В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты. Есть поддон для опилок. Материал: пластик, металл. Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 12 августа по 10 декабря 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru