

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№33  
(124)

ТВ-программа с 17 по 23 августа 2020 года

52  
КАНАЛА  
**ТВ**

10 ПРОДУКТОВ  
ДЛЯ ВАШЕЙ  
СЫТОСТИ

стр. 38

ПРИГОТОВЬТЕ  
БАКЛАЖАН –  
ФИОЛЕТОВЫЙ  
КАФТАН

стр. 6

**АЛЕКСАНДР  
БЕЛЬКОВИЧ**  
я давно не делю работу и жизнь

стр. 5

12+

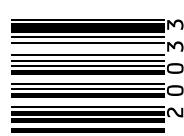
Фото предоставлено  
телеканалом СТС

УЧИМ РАЗНЫЕ  
ЯЗЫКИ  
ЛЮБВИ

стр. 4

КЛАДЫ  
И ТАЙНЫ  
ПРОШЛЫХ  
ВЕКОВ

стр. 27



ISSN 2618-933X  
9 772618 933773

**ТЕЛЕК**

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ТРИ СПАСА

стр. 37

## Антон Федотов покажет российский юг во всей красе

Кинокомпании «Водород», «Арт Пикчерс Студия» и телеканал СТС приступили к съёмкам полнометражного фильма «Рашн Юг». Картина выйдет на киноэкраны в 2021 году.

Главные роли исполняют Семён Трескунов, Стася Милославская, Риналь Мухаметов, Александр Робак, Роман Мадянов, Сергей Лавыгин, Даниил Вахрушев, Глеб Пускепалис и другие.

По сюжету студент Артем Дудин (Семён Трескунов) отправляется в черноморский городок вслед за Ксюшей (Стася Милославская). Чтобы завоевать ее сердце, влюбленный собирается устранить всех соперников – курсанта военно-морского училища Никиту (Риналь Мухаметов) и полицейского Игоря (Александр Метелкин), сына влиятельного Петра Ивановича (Роман Мадянов).

Съемки пройдут в Геленджике, Кабардинке, Новороссийске, Архипо-Осиповке, а также на территории уникального природного объекта – косы Чушка.

– Для нас российский юг – не просто место действия, но и один из главных героев фильма: мы исследуем его уклад, характер и обаяние с помощью широкого событийного ряда, – рассказал нам Антон Федотов, режиссер-постановщик, генеральный продюсер СТС.

*Фото предоставлено каналом СТС*



## Паламарчук и Тарабукин охотятся за маньяком

В новом телесезоне канал НТВ планирует показать продолжение сериала «Реализация» – истории об опытном розыскнике Андрее Красавце (его играет Дмитрий Паламарчук). В новых сериях его ждут новые расследования, а также хорошая возможность получить повышение по службе. Однако должность достанется не ему, а Леониду Галкину (этот роль исполнит Михаил Тарабукин). Поначалу это приве-



дет к конфликту между Красавцем и Галкиным, но появление в городе опасного маньяка заставит их забыть о взаимных обидах.

– Во втором сезоне будет весело, страшно, жестко, но справедливо! – говорит Михаил Тарабукин. – И очень интересно, так что всем рекомендую к просмотру.

В сериале появятся и новые персонажи – как положительные, так и отрицательные – которых сыграют Данила Якушев, Иван Батарёв и Андрей Гульев, известный по сериалу «Невский».



## «Первая передача» отмечает 10 лет в эфире

В августе популярному проекту «Первая передача» на НТВ исполняется 10 лет. Впервые шоу было показано 1 августа 2010 года и продолжает выходить в эфир каждое воскресенье.

– Эта передача затрагивает каждого, ведь все мы являемся участниками дорожного движения. Я за рулём с 16 лет, мне это нравится, для меня это сравнимо с медитацией. Передача, прежде всего, о том, как обезопасить себя, как можно вести себя на дорогах, а что делать не стоит, – рассказывает Алексей Куличков.

Новый сезон «Первой передачи» в эфире НТВ уже в сентябре.

*Фото PR НТВ*

## «Много ненастных дней» и музыка любви

На телеканале Домашний начались съёмки 4-серийной мелодрамы режиссёра Ирины Громозды «Много ненастных дней». Главную мужскую роль в проекте играет звезда «Женского доктора» – Пётр Рыков. По сюжету фильма в жизни учительницы Кати Смолиной (Елена

Борозинец) наступила чёрная полоса: муж Андрей погиб в аварии, а подруге Инне нужна операция. Катя забирает ее дочку, семилетнюю Машу в свой дом... В больнице, навещая Инну, Катя встречает свою первую любовь, Игоря Смелянского (Пётр Рыков), который вернулся на Родину из-за болезни отца... Вылечит ли музыка Игоря разбитое сердце Кати? И простит ли Катя ту, которая забрала ее любовь?..

*Фото пресс-службы телеканала Домашний*



## С полевого цвету – сладче мёда нету

Мёд настолько древний и хорошо хранящийся продукт, что даже найденный при раскопках пирамид оказался пригодным для еды. В истории жизни и культуры людей существует множество рецептов с этим сладким лакомством. И сегодняшняя наша викторина о мёде и пчёлах.

1. Императрица Екатерина Великая уважала пчеловодов и понимала роль пчёл в сельском хозяйстве. Пчеловодству в России был дан зелёный свет. Что стало наградой пчеловодам?

**A.** Им разрешалось размещать ульи в любом месте

**B.** Им выдавали специальные жетоны для бесплатной перевозки ульев

**V.** Они были полностью освобождены от налогов

2. Когда императором Франции стал Наполеон, то он этот элемент ввёл в государственный герб. Какой?

**A.** Бочонок мёда

**B.** Соты

**V.** Пчелу

3. Есть исторические факты, подтверждающие, что в древние и средние века осаждённые в крепостях использовали пчёл. Что было эффективным оружием против захватчиков?

A. Сбросить с крепостных стен глиняный горшок с роем внутри на головы противников.

B. Отправить с помощью катапульты во вражеский стан сосуд с роем пчёл.

B. Обливать медовой водой нападающих и выпускать пчёл.

4. Пчеловод, который изобрёл разборный рамочный улей, родился в 1775 году в Российской

империи в селе Митченки Конотопского уезда. Его изобретение дало толчок развитию новых направлений – медогонки, вощины и др. В 53 года он открыл специальную школу, где по его программе учили обращению с пчёлами. Как звали выдающегося пчеловода?

A. Пётр Иванович Прокопович

B. Пётр Иванович Рычков

V. Рут Ивес Амос

5. Про мёд сложено много поговорок: «Мёд плюс калина – сладче чем малина», «Вашими устами да мёд пить», «Мёд есть – в улей лезть»... Продолжите поговорку: «Сладок мёд»..

A ... да сердце – лед»

B ... да не ковшом его в рот»

## ОТВЕТЫ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

Режиссёр Николай Хомерики работает над спортивной драмой «Белый снег».

В основу сюжета легла история знаменитой советской и российской лыжницы, неоднократной победительницы Олимпийских игр Елены Вяльбе. В 1997 году на Чемпионате мира по лыжным гонкам в Норвегии она завоевала пять золотых медалей из пяти возможных. Это стало прецедентом для всего мирового лыжного сообщества, поскольку до Вяльбе ничего подобного никому не удавалось. В фильме снимаются: Ольга Лерман, Анна Уколова, Александр Устюгов, Федор Добронравов, Анна Котова и многие другие.

## Основано на реальных событиях

Съемки фильма сначала проходили в Магадане, Кировске (Мурманская область), а потом переместились в Москву. Работа над кинолентой началась еще в начале года, но была приостановлена из-за пандемии коронавируса. В российской столице съемки возобновились только в середине лета...

Как мы уже сказали, фильм основан на реальных событиях. Знаменитая лыжница Елена Вяльбе

**Российские актеры снимаются в спортивной драме.**

бе принимала участие в работе над сценарием и в процессе съемок.

– Этот фильм на 95 процентов состоит из моих воспоминаний о том, как все на самом деле было, поэтому, наблюдая за съемочным процессом, я где-



### Кстати

#### Роли и актёры

**Мать чемпионки сыграла Анна Уколова.**

– Я очень рада, что возникла идея снимать фильм про нашу героиню Елену Валерьевну, – сказала нам Анна Уколова. – Когда я получила сценарий, то согласилась, даже не раздумывая: ну как можно было отказаться сыграть мать такого человека?! Причем, не просто мать, а мать в разном возрасте, что, конечно, вдвойне ценно для любого актера.

**Дедушку маленькой Вяльбе сыграл Федор Добронравов.**

– Согласился на эту роль практически сразу же, как только прочитал сценарий, поскольку меня заинтересовало и то, о чём он, и то, как и кем написан, – сказал нам актер. – Кроме того, конечно, очень хотелось поработать с Николаем Хомерики, ведь до этого я с ним никогда не сталкивался на съемочной площадке.



#### Героиня и три актрисы

Роль главной героини досталась сразу нескольким актрисам, ведь сценарий затрагивает различные периоды жизни спортсменки.

Фильм рассказывает об основных этапах жизненного и спортивного пути Елены Вяльбе – от первых ее шагов на лыжах до громкой победы на Чемпионате мира 1997 года в Тронхейме, когда Вяльбе завоевала все пять золотых наград в лыжных гонках и установила новый мировой рекорд. Главную героиню играют три актрисы:

Ольга Лерман, которая воплотила образ взрослой чемпионки, Полина Ватага, сыгравшая Вяльбе в подростковом возрасте, и Ангелина Вяльбе – внучка Елены, которая сыграла свою бабушку в возрасте восьми лет. По словам спортсменки, кроме того, что Ангелина внешне очень похожа на Елену в детстве, – она и по характеру такая же: волевая и целеустремленная. Однако, в отличие от

бабушки, до съемок юная актриса никогда не вставала на лыжи. А теперь ждет зимы – хочет записаться в лыжную секцию.

#### Съемки в Кировске

Как мы уже сказали, часть съемок прошла в Кировске Мурманской области, который на несколько месяцев превратился в норвежский Тронхейм. На стадионе «Тирвас» были отработаны, а потом и сняты сцены того самого чемпионата, который стал для Елены Вяльбе пятикратно золотым.

– Кировск показался нам отличной локацией для съемок Норвегии, поскольку и природа, и ландшафт здесь очень схожи с теми, что в Тронхейме – такие же ели, горы, – рассказал нам креативный продюсер фильма Марат Ким. – Кроме того, здесь очень симпатичный стадион...

Продюсеры планируют, что фильм выйдет в прокат уже в следующем году.

**Валерия Хващевская**

Фото от пресс-службы фильма

**АГРОРУСЬ**



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»\*

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 31 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров\*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)  
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*

**7,65 %**

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,50% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

**8 (812) 313-25-54** [www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действително только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи различных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Отправьте лень в отставку

Наверняка у вас есть талантливые знакомые, которым добиться чего-то в жизни мешает лень. Или вы сами мечтаете побороть это чувство, которое постоянно охватывает вас на работе? Тогда пришла пора отправить лень в отставку.



## ПОСТАВИТЬ ЦЕЛЬ

Если у человека нет цели, а только смутные желания, то побороть лень он не сможет. Возьмите листок бумаги и составьте список дел, которые вы хотели бы выполнить в течение дня. Будьте реалистичны, не планируйте слишком много.

## «РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ!»

Если вас пугает объем работы и вы боитесь даже начать, разбейте дело на более мелкие части и делайте все постепенно.

## ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ!

Не можете заставить себя начать? Тогда начните с уборки на рабочем месте! Занявшись более приятными второстепенными делами, вы легче перейдете к главному.

## НЕ ЗАБЫТЬ ОДОХНУТЬ

Доказано, что для эффективной работы нужно делать перерыв на «потягушки» (пройтись взад-вперед по офису, выпить кофе) на 10-15 минут, когда почувствуете необходимость. Принуждая себя к работе, вы теряете мотивацию и снижаете качество работы.

## НАТИ МОТИВАЦИЮ

Пообещайте себе, что если выполните намеченное на день, сможете побаловать себя вкуснейшим (или интереснейшим): шоколадкой, новой книгой, интересным приложением или туфельками. Позитивные эмоции прекрасно мотивируют и помогают одержать победу над своей ленью!

Самой бодрой, неутомимой, энергичной в человеке является лень!



## Берегите усы!

Многим знакома ситуация, когда у кошки в миске осталось достаточно еды, а она начинает просить еще. И ест пушистое чудо как-то странно – только из центра, многое оставляя по краям. А почему? Дело в том, что пушистики берегут свои усы. Усы – один из органов их чувств. Трение ими о края миски или тарелки во время еды может вызвать стресс, неприятные ощущения и даже боль. Именно поэтому кошки часто отказывают- ся есть из миски, если еда в ней осталась только по краям.



Языков любви существует великое множество, и признаться дорогому человеку в чувствах можно по-разному.

**М**ы предлагаем вам освоить курс основ языка любви и стать настоящим полиглотом в этом смысле.

## Язык слов

**Конечно, можно просто сказать заветные слова «Я тебя люблю», но их частое повторение приводит к обесцениванию и привыканью. А значит, нужно искать другие искренние слова для похвалы, ободрения, понимания.**

- Похвалите любимого человека при других людях – это отличный способ поднять его самооценку и напомнить ему о ваших чувствах.
- Даже если объекта вашей любви рядом нет, все равно хвалите его при общих знакомых и друзьях. Ему обязательно передадут ваши слова, и он оценит ваше теплее отношение.
- Главное, чтобы похвала была искренней и по душе.
- Можно ли сказать о любви в пылу ссоры? Конечно! Это действенный способ ее погасить. Вместо обвинений можно спокойно сказать: «Я тебя понимаю!» – это тоже будет языком любви.

## Язык прикосновений

Большинству людей важно, чтобы их целовали, обнимали, ласкали, иначе они не чувствуют себя любимыми. Для некоторых возможность прикоснуться к родному человеку, почувствовать его прикосновение – это вообще самый важный момент любви. Вспомните, как много «слов» на языке прикосновений было между вами на заре отношений. Может быть, пора вернуть их в вашу повседневную жизнь? И тактильная память поможет освежить чувства.



## Язык поступков

**Любые красивые слова – лишь пустой звук, если не подтверждаются действием.**

- Приготовить возлюбленному романтический ужин без особого повода или посмотреть вместе с ним футбольный матч по телевидению – тоже способ сообщить о своей любви. Вполне возможно, что в ответ он тоже произнесет пару «фраз» – подарит цветы или пригласит на прогулку по дорогам для вас местам.
- Не стоит забывать, однако, что заставлять любимого человека отвечать вам взаимностью – занятие беспреклонное. Если в ответ на просьбу помочь по хозяйству он с удовольствием выполняет порученное – это замечательно. А если ему приходится действовать из-под палки или из-за шантажа с вашей стороны, то вы начинаете говорить не на языке любви, а на языке тирании.

## Язык досуга

**Когда мы дарим друг другу свое свободное время, мы тем самым говорим о своей любви своему избраннику.**

- Это не значит, что нужно не мигая смотреть друг на друга. Сближает любое действие: доверительная беседа, общее занятие или прогулка.
- Вы можете вместе возвращаться с работы, обедать вместе во время перерыва, ведь дома вас будут отвлекать друг от друга домашние дела.

## Язык подарков

Быть внимательным к важным для любимого человека мелочам – еще один важный язык любви. Он упомянул, что недавно вышла новая книга? Купите и подарите ему ее. Или запишите его на курс расслабляющего массажа, если он слишком устает на работе. С помощью таких подарков один человек говорит другому: «Я думаю о тебе. Ты важен для меня». Подарки – это зримые символы любви.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Секреты пиратской повязки

Как выяснили историки, черную повязку на одном здоровом зрячем глазу носили далеко не только пираты. Всякий простой матрос, вахтенный матрос, которому приходилось часто посещать трюм, закрывал один глаз повязкой. Это помогало быстрее привыкнуть к смене освещения, ведь морская вода очень сильно бликует на солнце, а в трюме царит полумрак. А за то, что черная повязка прочно закрепилась за пиратами, надо сказать спасибо в том числе и писателям, создававшим их образы.

## Сила молнии

Все знают, что молния – это электрический разряд гигантской силы. Но какой именно? Вот несколько фактов для наглядности. Температура разряда больше, чем температура на поверхности Солнца. Если бы можно было «собрать» энергию молнии в аккумулятор и использовать ее для бытовых нужд, то семье из четырех человек хватило бы примерно на месяц. Наконец, молния может ударить за полчаса до и через полчаса после дождя, потому что разряды могут образовываться на расстоянии до 15 км от эпицентра грозы.



## Загадочная Агата Кристи

Знаменитая писательница, автор детективов Агата Кристи – яркий пример того, как человек использует свои недостатки себе во благо. Например, известно, что с детства создательница мисс Марпл и Эркюля Пуаро страдала дисграфией. Она часто путала буквы в словах и очень этого стеснялась. Настолько, что отказалась от мечты стать фармацевтом: боялась напутать что-то в рецепте и на- вредить пациенту. Но знания по фармакологии не прошли даром: персонажи Кристи виртуозно разбирались в ядах.

Светлана СИДОРЧУК

Александр Белькович – незаурядный, талантливый бренд-шеф, ресторатор, автор книг по гастрономии, ведущий популярного телешоу на СТС «ПроСТО кухня».

Г уру кулинарного искусства сделал приготовление блюд не просто любимым хобби, но делом всей жизни. О том, как удается ему удерживать собственный интерес к кулинарии, а заодно интерес зрителей, расспросил наш корреспондент.

## Можем повторить

– Александр, кулинария – сфера творческая. Здесь фантазии нет предела, есть куда развиваться. Что делаете, чтобы не просто поддержать интерес зрителей, но и приобрести новых поклонников, которые готовы разделить с вами кухню?

– Каждый новый сезон мы думаем над тем, чем еще удивить нашу аудиторию, какие новые рубрики придумать. На сей раз, например, придумали рубрику «10 за 1000», где предлагаем зрителям за 1000 рублей приготовить полноценный обед для 10 человек. Еще одна новая рубрика – «Можем повторить». Здесь за основу берем готовый продукт, например, молочные ломтики или творожный сырок, и показываем, как приготовить их самостоятельно, используя простые ингредиенты.

«Голодные люди злые, сытые – добрые. Если где-то гастрономические удовольствия способны сделать мир лучше, я всегда за это».

Во время карантина добавилась еще одна рубрика – «Блюдо по заявкам». Зрители присыпают нам заявки в почту программы или в социальные сети, мы выбираем одну из них, и вместе с автором письма дистанционно готовим – каждый на своей кухне.

– Телеведущий кулинарного шоу должен быть артистом?

– Стопроцентно, хотя я во время съемок такой, какой есть. Понятно, что где-то я играю, чтобы выглядеть интереснее, но

Александр БЕЛЬКОВИЧ:

# /// Кулинария – моя любовь и страсть

Новый сезон  
«Просто кухня»  
на телеканале  
СТС  
с 15 августа



в принципе все время нахожусь в собственном имидже. Мне так комфортно, потому что это я.

## Карьера – процесс постепенный

– Артист не должен переставать удивлять. Какие блюда поразили вас в последнее время?

– Блюда грузинской кухни. Был в Сочи в грузинском ресторане и дважды туда возвращался, поскольку каждое блюдо мне нравилось, будь то лобио, сациви, луля-кебаб... Это было так вкусно, качественно и по-настоящему, что можно было выесть мозг. Поразили меня и блюда из нутрии – водяной чистоплотной крысы, которую используют в еде в Краснодарском крае и Адыгее.

– Сотни выпускников кулинарного училища мечтают стать популярными шеф-поварами, как Белькович. У кого из них есть больше шансов?

– Вхождение в профессию должно проходить органично. Карьера шеф-повара – процесс постепенный, здесь не бывает моментальных взлетов, это, прежде всего, колоссальная работа. Я последовательно проходил свой путь – проводил мастер-

классы, кулинарные курсы, писал книги, сочинял рецепты, писал на бумаге и раздавал их посетителям ресторана. В Москве снимался помощником повара в самых разных кулинарных шоу – мелькал, где мог и куда звали. Везде по чуть-чуть, и в результате реализовал свою мечту – стал вести авторское кулинарное шоу на телеканале СТС. Теперь я счастлив.

## Голодные люди – злые

– Как вы считаете, хорошая вкусная кухня способна решать проблемы?

– Согласен: голодные люди злые, сытые – добрые. Если где-то гастрономические удовольствия

## Дословно

### Повар должен быть в тренде

– Одно дело – готовить по праздникам и другое – беспрерывно. Допускали когда-нибудь мысль, что это занятие может надоест?

– Для меня – нет, поскольку люблю свое дело. Но если вдруг возникает момент, когда устал и готовить не хочется, беру день отпуска и ничего на кухне не делаю. Но даже в такие моменты, если вдруг увижу «прикольный» продукт – свежий кабачок или что-то другое сезонное, руки сами тянутся что-нибудь приготовить. Кулинария – моя любовь и страсть. Я давно не делаю работу и жизнь, для меня это единое целое.

– Кулинарных передач на ТВ сегодня много. Есть коллеги-телеведущие, чье творчество вам особенно интересно?

– Сейчас я больше смотрю зарубежные документальные фильмы о гастрономических путешествиях, иногда – кулинарные передачи Джейми Оливера и Гордона Рамзи. Подписан на многих русских поваров в России, отмечаю, как они готовят. Я всегда в теме, всегда учусь, развиваюсь. Это дает возможность шире мыслить, планировать свои следующие шаги. Важно и нужно быть в тренде, шагать в ногу со временем.

«У меня чаще всего простой понятный стол, к тому же стараюсь придерживаться важного правила – не обедаться, не делать слишком много тяжёлых блюд, особенно летом».

способы сделать мир лучше, я всегда за это. Так что приходите в рестораны, общайтесь, миритесь, скрепляйте семейные союзы.

– Сами повара обычно пытаются просто. Что у вас бывает на обед, например? Вы поборник здорового питания или вкусного?

– Если повар имеет отношение к ресторану, где более-менее все гастрономично, то в жизни ему, действительно, нравится максимально простая еда. То же самое у меня. Сегодня, например, буду готовить дома азу из индейки с овощами. В сезон люблю какой-нибудь настоящий продукт с дополнением, например, помидоры и стручковая, кото-

рые поливаю оливковым маслом и ем. У меня чаще всего простой понятный стол, к тому же стараюсь придерживаться важного правила – не обедаться, не делать слишком много тяжелых блюд, особенно летом. Мои дети обожают кабачковые оладьи со сметаной, любят сладости, хотя здесь мы их ограничиваем, объясняем, что в еде хорошо, что не очень.

– Ваш сын Эрнест еще маленький, но дочь Изабелла уже подросла. Пытается что-то делать на кухне?

– Она понемногу готовит, например, десертики, но без фанатизма, и я на нее не давлю.

– На самоизоляции планы на будущее строили?

Рецепт  
от звезды

## Кююк

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Яйца – 4 шт. (24 руб.)
- Адыгейский сыр – 20 г (10 руб.)
- Кинза – 20 г (10 руб.)
- Шпинат – 30 г (21 руб.)
- Петрушка – 20 г (8 руб.)
- Зелёный лук – 20 г (2 руб.)
- Укроп – 20 г (8 руб.)
- Оливковое масло с чесноком – 20 мл (27 руб.)

### Соль

### Перец

### Итого:

3 порции = 110 руб.,

1 порция = 37 руб.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1 Яйца разбить и перелить в миску, посолить щепоткой, немного поперчить и взбить венчиком.



2 Мелко нарезать укроп, петрушку, кинзу, зелёный лук и шпинат.

3 Отправить нарезанную зелень в миску с яйцами и перемешать.

4 Для такой яичницы понадобится сковорода с толстым дном.

Налить на разогретую сковороду 20 мл оливкового масла с чесноком и перелить яичную массу с зеленью. Накрыть крышкой и держать на медленном огне до готовности.

5 В конце посыпать яичницу тертым сыром и накрыть крышкой на несколько секунд.

6 Переложить яичницу на тарелку и разрезать на кусочки.

Приятного аппетита!

– У меня в голове есть замечательный проект – сделать кулинарную программу, где буду рассказывать о специалистах нашей страны, показывать, как многогранна и богата Россия в плане обычества, еды и традиций.

Наталья АНОХИНА

Фото: С. Соловьев

Блюда из баклажанов есть во многих кухнях мира. Кулинары любят этот овощ за неповторимый вкус и эффектный внешний вид, диетологи – за пользу, которую он приносит нашему организму.

**П**редлагаем вам несколько национальных блюд из баклажанов, которые, на наш взгляд, не оставят вас равнодушными, – они вкусны и просты в приготовлении.

### Салат из баклажанов



Грузинская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 баклажана, 2 помидора, 1 белая луковица, 4-5 зубчиков чеснока, по 1 небольшому пучку петрушки и укропа, 2 ч.л. сахара, растительное масло, уксус, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

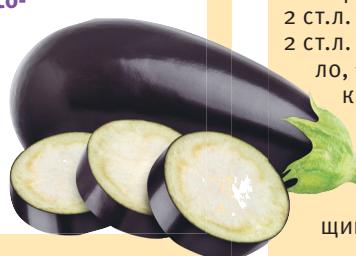
59 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Баклажаны и помидоры нарезать кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками, лук – перьями, зелень крупно порубить.
- 2 Карамелизовать лук: разогреть в сковороде растительное масло, положить лук, посыпать сахаром, жарить до золотистого цвета.
- 3 Добавить в сковороду баклажаны, перемешать, убавить огонь до небольшого и тушить под крышкой, периодически аккуратно перемешивая, до готовности.
- 4 Готовые баклажаны выложить в салатницу, добавить помидоры, зелень и чеснок, сбрызнуть уксусом, перемешать, убрать в холодильник на 20-30 мин.



Как известно, баклажаны имеют специфическую горчинку, которая не всем нравится. Чтобы избавиться от этой особенности, необходимо нарезанные баклажаны щедро посолить, оставить примерно на полчаса, после чего тщательно промыть проточной холодной водой и отжать.



### Кстати

#### Польза баклажанов

В баклажане содержатся витамины (C, B, B2, PP) и минералы (калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо). Для хорошей работы мозга этот овощ исключительно полезен. Большое количество меди способствует кроветворению, калий помогает нормализовать сердечную деятельность. Клетчатка и пектин баклажанов помогают выводить холестерин. На Востоке у баклажана заслуженная репутация, его называют – «аптекой в кожуре».



На пятый день отсутствия жены приготовил новое блюдо – смешал из разных пачек три сорта пельменей.



#### Из истории вопроса

Знаете ли вы, что плод баклажана с точки зрения ботаники – это не овощ, а... ягода. Как, кстати, и арбуз. В переводе с английского «eggplant» – «баклажан» или «растительное яйцо». На момент появления этого названия самым популярным сортом были небольшие плоды, похожие на куриные яйца.

#### ПОСЛОВИЦЫ

Кабы знать да ведать, где ныне обедать.  
Из той же мучки, да не те ручки.

# ЭТОТ ВКУСНЫЙ БАКЛАЖАН – фиолетовый кафтан



### Баклажаны с шампиньонами



Венгерская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 баклажана, 1 крупный помидор, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 200 г шампиньонов, 100 г тертого сыра, 80 г сметаны, растительное масло, 1,5 ч.л. паприки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

94 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Баклажаны аккуратно нарезать небольшими кубиками, лук – полукольцами, помидор – кружками, шампиньоны – пластинами, чеснок натереть на мелкой терке.
- 2 На растительном масле припустить лук до прозрачности, добавить грибы, перемешать, жарить еще 2-3 минуты.
- 3 Добавить баклажаны, жарить 5-7 минут, посолить, добавить паприку, перемешать, готовить еще 1-2 минуты.
- 4 Сметану смешать с чесноком.
- 5 Выложить содержимое сковороды в форму для запекания, добавить сметану, перемешать, сверху выложить кружки помидора, посыпать сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 15-20 минут.



### Куриное филе с баклажанами



Китайская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 куриное филе, 2 баклажана, 1-2 зубчика чеснока, 2 ч.л. кунжута, 1 ч.л. тертого имбиря, 2 ст.л. соевого соуса, 2 ст.л. красного винного уксуса, 2 ст.л. сахара, растительное масло, 1 ч.л. крахмала, щепотка красного перца.

**Калорийность (на 100 г):** 64 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Куриное филе и баклажаны нарезать длинными брусками толщиной 1 см, чеснок мелко порубить.



**2** Куриное филе обжарить в разогретом масле до готовности, переложить из сковороды на тарелку.

**3** В ту же сковороду положить баклажаны, посыпать чесноком и имбирем, жарить, помешивая, до готовности.

**4** Отдельно смешать соевый соус, уксус, сахар, крахмал, перец.

**5** Вернуть в сковороду филе, залить полученной смесью, довести до кипения, готовить до загустения соуса.

**6** При подаче (лучше всего с рисом) посыпать кунжутом.

### Детали

#### Не только «синенькие»

Популярное в народе название баклажанов «синенькие», можно сказать, устарело. Селекционеры вывели огромное количество сортов баклажанов самой разной расцветки, начиная от белых и заканчивая практически чёрными. В европейских кухнях, например, особенно любят полосатые баклажаны, а на столах в азиатских странах нередко можно встретить жёлтые. Также очень разнообразна и форма этого овоща: от классического цилиндра до практически шара.

### Кьюпоолу



Болгарская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 небольших баклажана, 2 болгарских перца, 1 небольшой перчик чили, 2-3 зубчика чеснока, 1 небольшой пучок петрушки, 3-4 грецких ореха, 3 ст.л. простокваши (или натурального йогурта), растительное масло, щепотка копченой паприки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 46 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Баклажаны наколоть вилкой, запечь вместе с болгарскими перцами в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~20 мин.), переложить в полиэтиленовый пакет, оставить на 5 мин.



**2** Вынуть овощи из пакета, снять кожице, извлечь семена из перцев.

**3** Баклажаны, перцы (включая чили), очищенный чеснок, орехи, петрушку пропустить через мясорубку.

**4** Добавить простоквашу и паприку, посолить, перемешать.

**Кьюпоолу – дальний родственник баклажанной икры, больше напоминающий овощную наливку. Подают это блюдо на брускетах (или подсушенных тостах), а также в небольших порционных салатниках – в этом случае кьюпоолу едят ложкой.**

Светлана ИВАНОВА

Юлианну Караулову знают как певицу: все ее песни и клипы попадают в ротации музыкальных каналов и радиостанций. Была она и ведущей многих телепроектов, и в некоторых даже участвовала – например, в шоу «Ледниковый период» на Первом канале.

**A** гостей она всегда готова удивить и обрадовать необычными и вкусными блюдами – это у нее от мамы, так что голодным от нее никто не уйдет. Сама же певица любит мясные и рыбные блюда. И да – она не сладкоежка.

## Эксперименты на кухне

– Юлианна, вы успешная певица, вас часто приглашают вести разные телепередачи. А любит ли Юлианна Караулова – с учётом плотного рабочего графика – готовить?

– Как это ни странно – отвечать на вопрос о себе в третьем лице – но тем не менее – да! Она любит готовить – и, более того, хоть так говорить и нескромно, но она прекрасно это умеет делать! Когда-то давно я даже ходила на кулинарные занятия к итальянскому повару. А недавно – в связи со всей этой ситуацией с пандемией – у меня появилось больше свободного времени, и я с удовольствием вернулась к готовке. Готовлю завтраки, обеды и ужины – и раслабляюсь: для меня это своего рода медитация.

– Вы любите экспериментировать или придерживаетесь классических рецептов?

– В зависимости от настроения. Но, как правило, даже если готовлю по какому-то рецепту, то обя-

Юлианна КАРАУЛОВА:

# ///ЛЮБЛЮ, чтобы стол ломился!



## Дословно

### Помощь нужна?

– Когда к вам приходят друзья, чем угождаете? И как учитываете их вкусы и предпочтения – у всех же они разные.  
– Как правило, если приглашаю гостей заранее, спрашиваю, что они хотели бы видеть на столе. Если же определенных предпочтений нет, то, готовлю либо то, что сама хотела бы съесть, либо то, на что хватает времени – такое тоже бывает! (Смеется.) Но я люблю, когда гости уходят сытые и довольные – это у меня, наверное, от мамы. Люблю, чтобы стол ломился!  
– От помощи на кухне не отказываетесь?

– По-разному – в зависимости от настроения и ситуации. Если время позволяет, то в 90 процентах случаев откажусь. Но бывает, что мне помогает мой молодой человек или подруга.

### – А можете назвать самые любимые салаты? И чем они вам нравятся?

– Просто салаты из свежих овощей. Ключевое слово здесь – «свежих». Если овощи и зелень с рынка, то такой салат с маслом или со сметаной – это самое вкусное, что можно себе представить. Еще лю-

блю салаты с креветками – в сочетании, например, с авокадо и помидорами.

## Спорт и здоровье

– Юлианна, как вы поддерживаете такую прекрасную физическую

форму? Занимаетесь спортом?

– Занимаюсь спортом два-три раза в неделю и стараюсь контролировать питание. Есть все подряд и быть при этом в форме, к сожалению, не получается. По крайней мере, после тридцати! (Смеется.)

– Что, по-вашему, необходимо женщине, чтобы быть привлекательной?

– Просто чувствовать себя привлекательной. Реально самой быть в этом уверенной. Если это есть, то больше ничего не надо. Энергия – это первое, что работает!

– А какой-нибудь диеты придерживаешься?

– Никаких строгих диет и ограничений я не соблюдаю – просто стараюсь не есть на ночь. А это значит – минимум за четыре часа до сна. И есть поменьше мучного и сладкого. Все остальное можно – в меру, конечно. По крайней мере, мне – учитывая количество и качество моих физических нагрузок. Но каждый организм индивидуален, поэтому в этом вопросе нужно ориентироваться исключительно на собственный образ жизни, метаболизм и конституцию. Четких советов в таком тонком вопросе быть не может – я в этом уверена.

Александр ГЕРАСИМОВ

## ПОВАР С ЭКРАНА

Дорогие читатели! Мы вновь приглашаем вас на кухню! На этот раз телеведущий, гастроомический эксперт и популярный повар с экрана Алексей Зимин рассказывает, как готовить «Мегавкусный овощной суп с беконом». Ценителям французской кухни он особенно придется по душе.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Бекон копчёный – 100 г  
Бульон куриный – 1 л  
Кабачки – 200 г  
Лук репчатый – 1 шт.  
Горошек зелёный замороженный – 100 г  
Кетчуп – 100 г  
Фарш мясной – 500 г  
Эстрагон сухой – 2 щепотки  
Петрушка – 5 г  
Орехи миндальные – 50 г

# Мегавкусный овощной суп с беконом

4 порции,  
40 минут

Полные выпуски программы «Готовим с Алексеем Зиминым» смотрите на НТВ по субботам.

3 Добавьте в будущий суп немного кетчупа, а также горсть замороженного зеленого горошка.

4 Мясной фарш посолите и поперчите, затем сформируйте фрикадельки произвольного размера. Отправьте их в суп.

5 Миндальные орехи нарубите и тоже закиньте в сотейник. Выключите огонь, потомите еще минут десять и подавайте к столу.



Фото: www.personastars.com

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)		09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)		08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)		14.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»		20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ» (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 03.05 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.45 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+) 01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества. (16+) 02.15 Наедине со всеми. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Перед смертью пьячугу искалечили до неузнаваемости. Другие завсегдатай пустыря уверяют, что их бывший собутыльник отличался спокойным нравом 17.00 20.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЛАБИРИНТЫ». (12+) 01.40 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) 03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) В тихом таёжном городке процветает нелегальный золотой приск. Им управляет местный бизнесмен Мотыль вместе с помощником Степаном, который мечтает потеснить босса. Драгметалл с их присякой уходит за границу, что вскоре привлекает внимание спецслужб. В тайгу отправляются два агента. Один втирается в доверие к Степану, а другой присоединяется к группе туристов 13.00 17.30 «Известия» 13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) 17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+) 13.00 16.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+) В трамвае найден труп военного. Обстоятельства смерти не ясны. Саня распутывает клубок родственных связей убитого и возможных мотивов убийства 19.00 Сегодня 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 21.15 «РОСТОВ». (16+) 00.25 Место встречи. (16+) 02.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 03.05 Их нравы. (0+) 03.40 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	07.30 19.45 01.35 «Человек и Солнце» 08.20 20.30 23.10 Цвет времена 08.35 «ЦЫГАН» 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 Серые киты Сахалина 10.55 Искусственный отбор 11.35 Academia 12.25 «Старший брат» 13.05 «Забытое ремесло» 13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» 14.00 «Красивая планета» 14.15 20.55 «В поисках радости» 14.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА» 17.05 «Три тайны адвоката Плевако» 17.35 «Книги, заглянувшие в будущее» 18.05 Иностранные дела 18.45 «Острова» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.35 Спектакль «Юбилей ювелира» 23.20 Соло для одиноких сов 00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.25 «НЯНЯ». (12+) 09.20 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+) 11.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+) 13.20 «КУХНЯ». (16+) 17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+) 19.00 Премьера! «Сториз». (16+) 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+) Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим съёмное жилье, повредит развитию сына. Ларри смог устроиться ночным охранником в Музей естественной истории 22.10 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+) 00.10 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+) 02.10 «НЯНЯ-2». (16+) 03.40 «НЯНЯ-3: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+) 05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)					
06.00 «Настроение» 08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+) К Каменской за помощью обращается брат. Ему кажется, что за его девушкой следят подозрительные типы. Насти принимается за самостоятельное расследование 10.15 «Ласковый май». Лекарство для страны. (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Прощание». (12+) 18.15 02.55 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 Хроники московского быта. (12+) 02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)	06.10 «Легенды госбезопасности». (16+) 07.05 «Не факт!» (6+) 07.35 08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО». (0+) 08.00 Новости дня 09.45 «Сделано в СССР». (6+) 10.00 Военные новости 10.05 «ВИКИНГ-2». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «ВИКИНГ-2». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «ВИКИНГ-2». (16+) 14.20 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Битва ставок». (12+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «ПОДРАНКИ». (12+) 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 05.15 «Атака мертвецов». (6+)	06.30 «Фигура речи». (12+) 07.00 17.05 23.40 «ГАБО - за гранью реальности». (12+) 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+) В жизни хирурга Евгении Королевой все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали из Москвы нового заведующего Илью Соколова. Новый начальник сразу начинает наводить в отделении свои порядки 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 «Календарь». (12+) 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 22.00 «ШАМАН». (16+) 11.30 18.05 «Имею право!» (12+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение» 18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 00.30 «Гении от природы». (12+) 02.00 «ОТРажение». (12+)	05.00 04.25 «Территория заражений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 22.25 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+) 02.50 «МАЙКЛ». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) В лесопарке обнаружен труп, а рядом с ним - необычные следы убийцы. Одна из ключевых свидетельниц по делу отказывается разговаривать с Женей. Шагин заинтригован этим фактом: выясняется, что ее связывает с Женей давняя неприятная история, которая до сих пор гложет Женину совесть. Шагин помогает Жене не только раскрыть преступление, но и исправить ошибку из прошлого	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.20 «Реальная мистика». (16+) 13.25 01.35 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.05 «КРЫЛЬЯ». (16+) 19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) Бывшая балерина Наташа замужем, мечтает стать когда-нибудь матерью, любит сладости «От Сергеича», муж называет её Плюшкой. Однажды Наташа встречает свою бывшую наставницу, и та предлагает ей преподавать балет	06.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.05 «Порча». (16+) 02.30 «Реальная мистика». (16+) 03.20 «Тест на отцовство». (16+) 04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 «ЖУКИ». (16+)	00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	11.00 «После футбола». (12+)	22.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)	01.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (0+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 «Городовой». (16+)
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 13.30 «СЧАСЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.00 «УНИВЕР». (16+) 17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Comedy Woman». (16+) 02.25 «Stand Up». (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 Экстрасенсы-детектизы. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 03.30 Улётоное видео. (16+) 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)	06.00 08.55 12.00 18.15 21.00 Новости 06.05 14.35 00.40 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+) 11.00 «После футбола». (12+) 12.05 Смешанные единоборства. (16+) 13.35 19.45 00.30 Специальный репортаж. (12+) 14.05 «Нефутбольные истории». (12+) 15.25 Шахматы. (0+) 15.55 Все на хоккей! 16.25 «Тафгай. История Боба Проберта». (12+) 17.00 Районы. Кварталы. (6+) 17.40 Малые родины. (6+) 18.20 Профессиональный бокс. (16+) 20.00 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 21.10 Все на футбол! 21.45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Пт из Германии 00.00 Тотальный футбол 01.25 Смешанные единоборства. (16+)	06.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+) 10.05 11.05 12.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суточ. (12+) 12.15 «Игры нашего двора». (0+) 13.15 «Пульс города». (12+) 13.45 Оборона Диксона. (12+) 14.35 «Тайны великих побед и поражений». (12+) 15.20 17.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) 16.55 «Азбука петербуржца». (6+) 17.00 Районы. Кварталы. (6+) 17.40 Малые родины. (6+) 18.20 Обратная связь. (12+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 Северная история. (12+) 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.35 «Вектор успеха». (12+) 22.45 Степень защиты. (16+) 22.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+) 01.20 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (12+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.00 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.10 Битва дизайнеров. Дачный сезон. (16+) 11.45 «Неизвестная Италия». (12+) 12.15 «Территория соглашения». (12+) 13.10 «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 15.30 «Легенды науки». (16+) 16.00 Теория заговора. (16+) 17.10 «СТРАНА 03». (16+) 19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)	21.10 «СЮРПРИЗ». (12+) 23.00 «Испытано на себе». (12+)	00.10 «ГНЕВ». (16+) 01.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (0+)	01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)			

## Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**

**Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.**

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

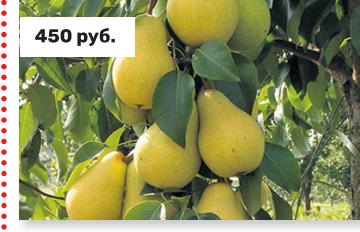
### ЯБЛОНИ ГАЛА



400 руб.

крупные, массой 200-300 г. Созревают в начале августа. Мякоть сочная, сладкая, приятного вкуса. Транспортабельность отличная.

### ГРУША ЧИЖОВСКАЯ



450 руб.

Позднелетний сорт, отлично зарекомендовавший себя надежным регулярным плодоношением, великолепными товарными и вкусовыми качествами плодов, высокой зимостойкостью. Плоды средней массой 120-140 г, матово-зеленовато-желтые, с тонкой гладкой кожицеей и тающей кремовой мякотью очень приятного освежающего кисло-сладкого вкуса.

### СЛИВА СТЕНЛЕЙ



350 руб.

Прекрасный сорт, всегда радует хорошим урожаем и красивыми плодами. Позднеспелый сорт, высокозимостойкий. Мякоть жёлтая, плотная. Вкус

кисловато-сладкий, сочность умеренная. Аромат выраженный. Качество слив высокое. Плоды легко переносят транспортировку. Самоплодный сорт.

### ФУНДУК МОСКОВСКИЙ РУБИН



450 руб.

Рубин Вашего сада! Является одним из лучших орешников для выращивания в садах. Высота растения доходит до 5 м, мускательные сережки формируются сильнопыльными, что способствует повышению урожайности. Характеризуется как холодостойкий орешник. Плоды весят до 4 г, в каждом соцветии их до 15 штук. Выращивают как основной куст, так и как сорт-опылитель.

### ГОРТЕНЗИЯ БУКЕТ РОЗ



450 руб.

Очень эффектный сорт, очаровательной окраски. Изнанка лепестков кремовая, а внутренность, как бархатная мантия, кирпично-бордового цвета. Цветок маxровый, в нём не меньше 20-25 шт. лепестков, заострённых и волнистых на концах. Первый расцвет приходится на конец весны, и, как полагается, он наиболее красочный, затем происходит спад, но бутоны появляются до осени. Даже если у Вас совсем небольшая площадь под цветы, этому кусту Вы сможете найти место. Он компактен, высотой не превышает 50-70 см.

популярных и восхитительно красивых сортов крупнолистной гортеции. Высота куста 80-100 см. Крупные (до 25 см) розовые и голубые шапки цветов появляются в июле-августе. Листья плотные, рельефные. Кусты компактные, разветвленные, округлые. При хорошей благополучии может расти на солнце, в ином случае лучше посадить Букет Роуз в полуницу. Может использоваться в качестве комнатного растения. Сорт крепкий, здоровый, устойчивый к болезням.

### РОЗА (СПРЕЙ) ТИРАМИСУ



450 руб.

Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).



### ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет-магазин

[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

2. по телефонам:

8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97;

8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89

каждый день по будням с 8:00 до 18:00,

суббота, воскресенье – выходные

3. отправить письмо по почте на адрес:

404011 Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте

[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

Заказы принимаются на осень 2020 г.

Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать  
**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**  
растений осень 2020  
по телефону или написать  
письмо с просьбой  
выслать каталог.

(12+)

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,  
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

07.00, 05.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА».

(16+)

08.45 «ДЮНА».

(12+)

11.00 «ВАЛЕРIAN И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».

(16+)

13.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКОРЁБ».

(12+)

15.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».

(16+)

17.05 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога».

Мультфильм.

(12+)

19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД».

(16+)

20.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».

(16+)

22.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».

(16+)

23.45 «ГОНКА ВЕКА».

(16+)

01.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».

(16+)

03.10 «НЕВИДИМКА».

(16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ».

(12+)

08.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ».

(12+)

10.15 «ДНОКЛАССНИК.РУ: НАСЛЯДКА УДАЧИ».

(12+)

12.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ».

(16+)

13.35, 14.30 «ПАЛАЧ».

(16+)

15.35 «КУРЬЕР ИЗ «РЯЯ».

(12+)

17.10 «ПЕРВЫЕ».

(12+)

19.00, 19.55 «ПАУК».

(16+)

20.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ».

(12+)

23.20 «СОБИБОР».

(12+)

01.20 «МАМА НЕ ГОРЮЙ!».

(18+)

02.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».

(16+)

04.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».

(16+)

05.55 «СОБИБОР».

(12+)

РДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».

(6+)

07.25 «ДОБРОЕ УТРО».

(12+)

09.00, 19.00 «СВАТЫ».

(16+)

11.00 «ДЕТЕКТИВЫ».

(16+)

12.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».

(6+)

13.55 «АФОНИЯ».

(12+)

15.40 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».

(12+)

17.10 «ДЕВЧУТА».

(6+)

21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».

(12+)

23.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».

(12+)

01.05 «ВЫСОТА».

(6+)

02.45 «МИМИНО».

(12+)

04.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ».

(6+)

05.45 «НЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».

(6+)

SONY CHANNEL

06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ».

(16+)

07.45, 08.10, 12.10, 12.35 «ОРОД ХИЩНИЦ».

(16+)

08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум.

(16+)

09.25, 16.25 Правила моей пекарни.

(16+)

10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни.

(16+)

11.15, 17.15 Холостяк.

(16+)

13.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ».

(16+)

20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».

(16+)

21.30, 03.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».

(16+)

22.20, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».

(16+)

23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА».

(16+)

МИР

05.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».

(12+)

Сериал. СССР, Болгария, 1985 г.

В ролях: Владимир Смирнов,

Николай Ерёменко (мл.)

10.00 Новости

10.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».

(12+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните!

(16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее.

(16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории.

(16+)

16.00 Новости

16.15 Дела судебные. Новые истории.

(16+)

17.15 Дела судебные. Битва за будущее.

(16+)

18.15 «ППС».

(16+)

19.00 Новости

19.25 «ППС».

(16+)

20.10 Всемирные игры разума.

(12+)

22.20 Телегра «Игра в кино».

(12+)

23.30 «ЛЮБИМЦЫ».

(16+)

01.05 Пятница News.

(16+)

01.35 «ДРЕВНИЕ».

(16+)

03.50 Генеральная уборка.

(16+)

04.20 Орел и решка. На краю света.

(16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка.

(12+)

Кругосветка.

(16+)

05.45 Орел и решка. Рай и Ад.

(16+)

06.35 Орел и решка.

(16+)

17.30 Мастершef.

(16+)

20.30 Я стесняюсь своего тела.

(16+)

Как изменить свою жизнь к лучшему?

Можно ли перестать стыдиться болезни?

И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операции. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в увереных людей, не стесняющихся самими себя.

05.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры).

(16+)

02.00 Суперчистка.

(12+)

03.40 Жениши на мне.

(16+)

Реали-шоу про самых смелых девушек страны. В тайне от любимых они за три дня подготовят все для свадьбы и сами сделают предложение своим мужьям.

03.00 «ПРОЩАЙ».

(12+)

ТО

05.00 Лапа попал.

(12+)

06.50 Европа plus чарт.

(16+)

07.40 Лапа попал.

(12+)

09.40 Мастершef.

(16+)

14.05 Взвешенные и частливые.

(16+)

17.30 Мастершef.

(16+)

20.30 Я стесняюсь своего тела.

(16+)

Как изменить свою жизнь к лучшему?

Можно ли перестать стыдиться болезни?

И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операции. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в увереных людей, не стесняющихся самими собой.

05.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры).

(16+)

02.00 Суперчистка.

(12+)

03.40 Жениши на мне.

(16+)

Реали-шоу про самых смелых девушек страны. В тайне от любимых они за три дня подготовят все для свадьбы и сами сделают предложение своим мужьям.

03.00 «ПРОЩАЙ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 07.35, 00.35 Гандбол. (0+)
- 07.30, 10.40, 13.25, 16.35** Новости
- 09.10 Регби-7. (0+)
- 10.45 Автоспорт. (0+)
- 13.30, 03.00 Звезды шахматного королевства. (12+)
- 13.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.25 Авиаспорт. (0+)
- 15.20, 00.15 Страна. Live. (12+)
- 15.40, 02.35 Культура спорта. (12+)
- 16.05, 21.00** Футбольное столетие. (12+)
- 16.40 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
- 18.30 Бильярд. (0+)
- 19.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)
- 20.40 Новый футбольный клуб. (12+)
- 21.30 Международный турнир по профессиональному боевому самбо «ПЛОТ-ФОРМА 5-70». (16+)
- 02.05 Пора на теннис. (12+)
- 03.25 Мир бильярда. (12+)
- 03.50 Профессиональный бокс. (16+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.00 Ралли. ERC. Латвия. Обзор. (12+)
- 01.30** Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)
- 02.30** Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 04.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
- 05.00** Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. (12+)
- 06.00, 07.00, 08.30 Теннис. US Open-2019. 1-й день. (6+)
- 09.30, 11.30** Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)
- 14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)
- 15.20** Велоспорт. «Тур Валлонии». 1-й этап. (12+)
- 16.20 Велоспорт. «Тур Валлонии». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 19.00, 20.00** Теннис. US Open-2019. 1-й день. (6+)
- 22.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 2-й этап. (12+)
- 23.00** Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Наше. (16+)
- 06.25, 11.35, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 07.00 100% летний хит. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 PRO-обзор. (16+)
- 12.35 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)

### 15.00 DFM - Dance chart. (16+)

- 16.00 Лайкер. (16+)
- Интерактивный нон-стоп.
- 17.45** Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 PRO-новости. (16+)
- 20.15 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. ТВ-версия. Часть 1. (16+)
- 23.45** ТОР 30 – Русский крутяк недели. (16+)
- 01.55 Карапинг. (16+)

### МУЗ-СУМ

- 08.53 А вы знаете? (6+)
- 08.55 Вот, что я думаю... (6+)
- 08.58, 09.26, 09.52, 14.36, 15.14, 22.42** Мультифильмы. (6+)
- 09.06, 09.36, 14.56 Мультифильмы. (6+)
- 10.00, 11.00, 19.08 «КОСМО». (6+)
- 10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.49** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 11.54, 15.39, 19.53 Король барбекю. (6+)
- 12.36, 17.59, 21.34** Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 12.50, 16.21, 18.14, 21.50** Готовим с папой. (6+)
- 13.09, 16.41, 18.33, 22.09** Проще простого! (6+)
- 13.24, 16.56, 18.51, 22.25** Крибхи Батти. (6+)
- 13.40, 20.35** «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
- 13.56, 17.14, 20.51** «Домики». (6+)
- 14.08, 17.26, 21.03 «Смешарики». (6+)
- 15.33 Do you speak? (6+)

### УНИКУМ

- 05.00 «В мире малышей». (6+)
- 07.00 О! Музыка! (6+)
- 08.30 «Зебра в клеточку». (6+)
- 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (6+)
- 10.00 «Смешарики». (6+)
- 12.15 «Машинки», «Человечки». (6+)
- 14.30 «Зебра в клеточку». (6+)
- 14.45 «Фиксики». (6+)
- 17.00 «Три кота». (6+)
- 18.45 «Зебра в клеточку». (6+)
- 19.00 «ТриО!» (6+)
- 19.20 «Мальчики дикой природы». (6+)
- 19.30 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (6+)
- 21.35 «Пластилиники». (6+)
- 21.40 «Даша - путешественница». (6+)
- 23.20 «Фиксики». (6+)
- 01.30 «Ангел Бэби». (6+)
- 03.30 «Смешарики». (6+)
- 04.45 «Зебра в клеточку». (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 08.00 «Клео и Кукин». (0+)
- 08.10, 13.30, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00** «Барbosкины». (0+)
- 09.00 «Дракоша Тоща». (0+)
- 09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 09.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Фееринки». (0+)
- 15.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00** «Солнечные зайчики». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.50 «Везуах!» (6+)

### КАНАЛ DISNEY

- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35, 11.15** «Лило и Стич». (0+)
- 07.00** «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30** «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 08.25** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55** «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
- 12.15** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 13.15 «Амфибия». (12+)
- 14.15, 18.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.10** «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 15.40** «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
- 16.10** «Закон Мерфи». (12+)
- 16.40** «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10** «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 17.35** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30** «Гуввинек: волшебная игра». (6+)
- 21.00** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.05** «7 гномов». (6+)
- 23.00** «Истители: Секретные Войны». (12+)
- 00.00** «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Фиксики». (0+)
- 08.25** «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30** «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20** «Букарий». (0+)
- 09.30** «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
- 10.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25** «Пожарный Сэм». (0+)
- 10.50** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.15** «Бен 10». (12+)
- 12.40** «Гормити». (6+)
- 13.05** «Метаплоиды». (6+)
- 13.25** «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 13.30** «Супер Ралли». (0+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Бэби Луны Тонз». (0+)
- 14.50** «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00** «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
- 15.40** «Маша и Медведь». (0+)
- 16.35** «Простая наука». (6+)
- 16.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35** «ТриО!» (0+)
- 17.45** «Три кота». (0+)
- 18.50** «Бинг». (0+)
- 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00** «Ниндзяго». (6+)
- 22.25** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35** «Ералаш». (6+)
- 00.15** «Элвин и бурундук». (6+)
- 01.00** «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10** «Бакуган». (6+)
- 02.15** «Инспектор Гаджет». (6+)
- 03.00** «Бумажки». (0+)
- 03.45** «Бум! Шоу». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00, 00.05** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 22.10, 03.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (12+)
- 00.20** Блажен иже и скоты милует. Цикл: Небо на земле. (12+)
- 00.50** Следы империи. (16+)
- 02.10** И будут двое... (12+)
- 03.00** Женская половина. (16+)
- 04.35** Мультифильмы на СПАС. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

17 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Семи отроков, иже во Ефесе:  
Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана,  
Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана  
(Константина) и Антонина.

Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч. Евдокии. Прмч. Михаила, мч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери. Успенский пост.

«Кто желает представить Господу тело целомудренным и сердце чистым, тот должен сохранять беззгневие и воздержание, потому что без сих двух добродетелей весь труд наш будет бесполезен». Св. Иоанн Лествичник

НОВЫЙ  
НОМЕР  
УЖЕ  
В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

## НАДОСУГЕ



Найди 10 отличий  
С хорошими  
книгами  
по жизни

Что может быть лучше книги?  
Только другая книга!

3a kpeсnom.  
ky JApmbi, upnheкca y JApmbi, Bepka JApmbi-  
poreи, Bepkina JApmbi, upnheкca y JApmbi, Tjyefap-  
-poreи, oрpaJia Bepkina JApmbi, oгнbka cинки  
mehina ha pyhкax kpeсna, hokкn y kpeсna, ykpa-

**Урожайная ДАЧА**  
Дачный спец с/в № 7

корнеплоды Сохраним урожай до весны

картофель Ломать ботву или резать?

малина Чем желтая лучше красной

дизайн Новая жизнь спилов и бревен

цветы Какие георгины ярче цветут?

1000 рублей зарабатывают своим опытом!

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС
	<b>21.00 Время</b>	<b>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир».</b>		<b>13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b>		<b>18.30 «БАЛАБОЛ».</b>		<b>08.55 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»</b>	<b>20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».</b>
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро»	05.00 Утро России	05.00 «Известия»	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».	07.30 19.45 01.35 «Человек и Солнце»	06.00 Ералаш.	06.40 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».	08.00 «Сториз».	09.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ».	06.00 Ералаш.
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	06.00 Утро. Самое лучшее.	08.25 17.35 «Книги, заглянувшие в будущее»	(0+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.00 «Известия»	08.00 Сегодня	08.55 22.15 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»		11.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	13.05 «КУХНЯ».	16.50 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».	11.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	09.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».	08.25 10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	10.00 19.30 Новости культуры	10.15 21.35 «Холод»	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».	13.05 «КУХНЯ».	16.50 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».	13.05 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	13.00 «Известия»	Борзов покупает новый костюм и в первый день работы попадает в мир элиты и пагубных страсти, где не принято стесняться своих самых сокровенных желаний. Новый охранник сразу приглянулся Максимовой	10.15 Искусственный отбор	10.55 Academia	14.00 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».	14.00 «КУХНЯ».	19.00 Премьера! «Сториз».	14.00 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
12.15 Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут».	13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».	13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».	11.35 Academia	12.25 «Соло для одиноких сов. Энтони Бланк»	13.05 «Забытое ремесло»	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».	20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».	17.30 «Известия»	12.35 «Соло для одиноких сов. Энтони Бланк»	13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»	14.00 «Красивая планета»	14.00 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».	20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
15.15 03.40 Мужское / Женское. (16+)	14.30 Вести. Местное время	14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	17.45 «ПЯТНИЦКИЙ».	13.30 «Сегодня	14.15 20.55 «В поисках радости»	14.55 Спектакль «Последняя жертва»	14.55 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».	22.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. На первый взгляд это дама, однако обе продавщицы и охранник салона безошибочно опознают в этой экстравагантной особе мужчину	19.40 «СЛЕД».	14.00 «Сегодня	14.00 Иностранные дела	18.05 «Наше кино. Чужие берега»	20.40 «Спокойной ночи, малыши!»	00.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	15.00 «ПЯТНИЦКИЙ».	17.00 Вести	23.10 «СВОИ-2».	13.00 «Сегодня	18.45 «Наше кино. Чужие берега»	20.40 «Спокойной ночи, малыши!»	23.20 «Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг»	02.25 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!»	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
18.40 На самом деле. (16+)	15.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. Прямой эфир».	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	13.00 «Сегодня	00.00 «Иностранные дела	00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ».	00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ».	04.00 «КВАРТИРКА ДЖО».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
19.40 Пусть говорят. (16+)	18.40 «60 минут».	18.40 «60 минут».	00.30 «СЛЕД».	13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	00.30 «Сегодня	18.05 «Иностранные дела	18.05 «Иностранные дела	22.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
21.00 Время	20.00 Вести	21.05 Вести. Местное время	01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».	14.00 «Место встречи	14.00 «Сегодня	18.45 «Наше кино. Чужие берега»	20.40 «Спокойной ночи, малыши!»	00.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА».	13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».
<b>21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».</b> (16+)	<b>21.20 «ЛАБИРИНТЫ».</b>	<b>21.20 «ЛАБИРИНТЫ».</b>	<b>03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».</b>	<b>16.00 «Место встречи</b>	<b>16.00 «Сегодня</b>	<b>20.40 «Спокойной ночи, малыши!»</b>	<b>23.20 «Соло для одиноких сов. Рауль Валленберг»</b>	<b>02.25 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!»</b>	<b>13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».</b>
<b>23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»).</b> (16+)	<b>01.40 «ДОКТОР РИХТЕР».</b>	<b>03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b>	<b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b>	<b>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</b>	<b>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</b>	<b>00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ».</b>	<b>00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ».</b>	<b>04.00 «КВАРТИРКА ДЖО».</b>	<b>13.25 «СЕНИЯ-ФЕДЯ».</b>
01.15 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества. (16+)	01.40 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	04.00 «ДЕТЕКТИВЫ».	16.25 ДНК.	16.25 ДНК.	06.30 «6 кадров».	06.30 «6 кадров».	06.30 «6 кадров».	06.30 «6 кадров».
02.10 Наедине со всеми. (16+)	19.40 «Сумка инкассатора».	19.40 «Сумка инкассатора».	19.40 «ДЕТЕКТИВЫ».	18.30 «БАЛАБОЛ».	18.30 «БАЛАБОЛ».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	06.50 «По делам несовершеннолетних».
02.55 03.05 Давай поженимся! (16+)	03.00 Новости	03.00 Новости	20.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».	19.45 01.35 «Человек и Солнце»	19.45 01.35 «Человек и Солнце»	09.00 «Давай разведёмся!»	09.00 «Давай разведёмся!»	09.00 «Давай разведёмся!»	09.00 «Давай разведёмся!»
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение»	05.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».	06.30 «Фигура речи».	05.00 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «6 кадров».	06.00 «6 кадров».	06.00 «6 кадров».	06.00 «6 кадров».
08.10 «Доктор И...» (16+)	07.35 08.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».	07.00 17.05 23.40 «ГАБО - за гранью реальности».	07.00 «Документальный проект».	09.30 «Слепая».	09.30 «Слепая».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	06.50 «По делам несовершеннолетних».	06.50 «По делам несовершеннолетних».
<b>08.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА».</b> (12+)	08.00 Новости дня	08.00 «16.00 01.10 «ПРАКТИКА».	08.00 «След».	11.50 Гадалка.	11.50 Гадалка.	09.30 «Слепая».	09.30 «Слепая».	09.30 «Слепая».	09.30 «Слепая».
10.35 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино».	09.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	09.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	09.00 15.05 «Календарь».	14.00 Знаки судьбы.	14.00 Знаки судьбы.	10.00 «Давай разведёмся!»	10.00 «Давай разведёмся!»	10.00 «Давай разведёмся!»	10.00 «Давай разведёмся!»
11.30 14.30 17.50 22.00 События	10.00 Военные новости	10.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	09.40 15.45 18.45 «Среда обитания».	15.00 «Мистические истории».	15.00 «Мистические истории».	10.05 «Тест на отцовство».	10.05 «Тест на отцовство».	10.05 «Тест на отцовство».	10.05 «Тест на отцовство».
<b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+)	<b>13.00 Новости дня</b>	<b>13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»</b>	<b>09.40 15.45 18.45 «Среда обитания».</b>	<b>18.00 «Новости».</b>	<b>18.00 «Новости».</b>	<b>12.15 «Реальная мистика».</b>	<b>12.15 «Реальная мистика».</b>	<b>12.15 «Реальная мистика».</b>	<b>12.15 «Реальная мистика».</b>
13.40 «Мой герой».	13.00 Новости дня	14.00 Военные новости	09.50 22.00 «ШАМАН».	18.30 «Имею право!»	18.30 «Имею право!»	13.20 «Понять. Простить».	13.20 «Понять. Простить».	13.20 «Понять. Простить».	13.20 «Понять. Простить».
14.50 Город новостей	13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	(16+)	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00	14.25 «Порча».	14.25 «Порча».	14.25 «Порча».	14.25 «Порча».
<b>15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+)	14.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	14.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2».	(16+)	20.00 Новости	20.00 Новости	14.45 «Пуанты для плюшки».	14.45 «Пуанты для плюшки».	14.45 «Пуанты для плюшки».	14.45 «Пуанты для плюшки».
16.55 «Прощание».	14.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»	14.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2».	(16+)	12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»	12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»	19.00 «Вчера. Сего дня. Навсегда...»	19.00 «Вчера. Сего дня. Навсегда...»	19.00 «Вчера. Сего дня. Навсегда...»	19.00 «Вчера. Сего дня. Навсегда...»
18.15 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ».	18.30 «Специальный репортаж».	18.30 «Специальный репортаж».	(16+)	18.05 «Культурный обмен».	18.05 «Культурный обмен».	19.00 «Паром».	19.00 «Паром».	19.00 «Паром».	19.00 «Паром».
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)	18.50 «Битва ставок».	18.50 «Битва ставок».	(16+)	00.30 «Гении от природы».	00.30 «Гении от природы».	19.15 «Любовь».	19.15 «Любовь».	19.15 «Любовь».	19.15 «Любовь».
23.05 «Наталья Гундарева. Чужое тело».	19.40 «Улика из прошлого».	19.40 «Улика из прошлого».	(16+)	02.00 «OTРажение».	02.00 «OTРажение».	19.30 «Любовь».	19.30 «Любовь».	19.30 «Любовь».	19.30 «Любовь».
00.00 События. 25-й час	21.15 Новости дня	21.25 «Открытый эфир».	(16+)	02.00 «ПАДЕНИЕ ОРДENA».	02.00 «ПАДЕНИЕ ОРДENA».	19.45 «Любовь».	19.45 «Любовь».	19.45 «Любовь».	19.45 «Любовь».
00.35 Петровка, 38.	21.25 «Открытый эфир».	23.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».	(16+)	03.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0».	03.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0».	19.55 «Любовь».	19.55 «Любовь».	19.55 «Любовь».	19.55 «Любовь».
00.55 «Приговор. «Басаевцы».	23.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».	00.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».	(16+)	22.35 «Водить по-русски».	22.35 «Водить по-русски».	20.00 «Любовь».			

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	12.00 +100500. (16+)	12.50 «Команда Фёдора». (12+)	15.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)	11.20 «СЮРПРИЗ». (12+)	16.05 «Народный контроль». (12+)						
07.00 «САШАТАНЯ», (16+) 08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ», (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ», (16+) 14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ», (16+) 16.00 «УНИВЕР», (16+) 17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ», (16+) 18.30 «ФИТНЕС», (16+) 20.00 «ЖУКИ», (16+) 21.00 «ОЛЬГА», (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman», (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 04.00 Улётоное видео. (16+) 04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)	06.00 08.55 12.00 16.55 21.00 Новости 06.05 14.35 00.00 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+) 11.00 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. (0+) 12.05 00.45 Смешанные единоборства. (16+) 12.50 «Команда Фёдора». (12+) 13.20 Специальный репортаж. (12+) 13.35 «Тот самый бой». (12+) 14.05 «Нефутбольные истории». (12+) 15.25 Шахматы. (0+) 15.55 «Спортивный детектив». (16+) 17.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. (0+) 18.20 21.10 Все на футбол! 18.50 Футбол. «Тамбов» – «Химки». Пт 21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Пт из Португалии 02.20 «Не о боях». (16+)	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.15 Новости. (16+) 06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 10.05 11.05 12.05 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суточ». (12+) 13.10 15.10 19.20 22.25 03.40 Новости спорта. (12+) 13.15 «Пульс города». (12+) 13.45 «Бункер-42». (12+) 15.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) 17.30 «Промышленный клуб». (12+) 18.20 Обратная связь. (12+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 «Северная история». (12+) 22.35 «Вектор успеха». (12+) 22.45 «Адаптация». (6+) 23.05 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (16+) 01.35 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	06.00 «Наше кино». (12+) 06.25 «Урожайный сезон». (12+) 06.40 07.05 04.20 «В мире звёзд». (12+) 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 00.35 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.15 «Загадки века». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 01.20 «Метод Фрейда-2». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 00.35 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.15 «Загадки века». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 01.20 «Метод Фрейда-2». (16+)						

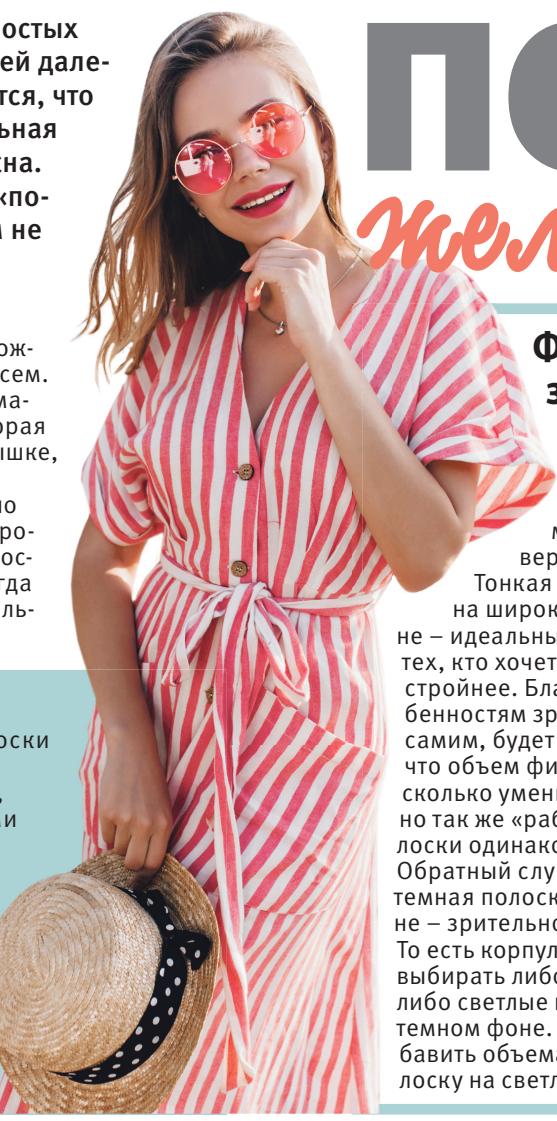
## ГАРДЕРОБ

Полоска – один из самых простых принтов, но разобраться с ней далеко не всегда просто. Случается, что вдруг не стройнит вертикальная полоска – хотя, вроде, должна. А горизонтальная, которой «положено» расширять, совсем не расширяет.

**P**азберемся, в чем подвох. Скажем сразу: полоску можно и даже нужно носить всем. Полоска прекрасно подойдет и маленькой принцессе, и даме, которая годится ей в прабабушки, и худышке, и пышке. Выбирая одежду в полоску, нужно лишь помнить несколько очень простых правил и следовать им неукоснительно. В этом случае вы никогда не ошибетесь, и полоска обязательно будет вам к лицу.

### Широкое и узкое

Здесь все просто: тонкие полоски удлиняют силуэт, широкие – сплющивают. То есть вариант, например, тельняшки с узкими контрастными полосками подходит всем без исключения, так как зрительно добавляет роста и, следовательно, сужает фигуру. А чередование широких полос дает обратный эффект: рост уменьшается, силуэт расширяется.



# ПОЛОСКА – желанная и коварная

### Фон имеет значение

Полоски бывают одинаковой или разной ширины, вертикальными или горизонтальными. Поговорим теперь о вертикальных полосках.

Тонкая светлая полоска на широком темном фоне – идеальный вариант для тех, кто хочет выглядеть стройнее. Благодаря особенностям зрения нам самим, будем казаться, что объем фигуры несколько уменьшился. Точно так же «кработают» полоски одинаковой ширины. Обратный случай – тонкая темная полоска на светлом фоне – зрительно расширяет фигуру. То есть корпулентным особам лучше выбирать либо одинаковые полоски, либо светлые полоски на широком темном фоне. А тем, кто желает прибавить объема – тонкую темную полоску на светлом фоне.

– Что ты делаешь после работы?  
– Еду домой и работаю, но уже в некрасивой одежде.



### Полоска – модные тренды

В моде практически все – от купальников до пальто в полоску. Однако есть и особенно эффектные вещи, без которых не сможет обойтись ни одна модница.

Во-первых, это жакет в полоску. В теплом сезоне и осенью дизайнеры предлагают носить двубортный жакет средней длины, достаточно свободного края или даже оверсайз. Полоска может быть как контрастной, так и близкой по цвету. Такой жакет отлично сочетается с практически любым однотонным низом – юбка, брючки, джинсы. Прекрасно смотрится жакет в полоску и с платьем.

Во-вторых, это кардиган. Удлиненный кардиган в вертикальную контрастную полоску – настоящий маст хэв сезона.

### Диагональ

С диагональной полоской поступают проще: тем, кто хочет уменьшить объем, лучше выбирать широкую, а тем, кто хочет объем увеличить – узкую. То есть для корпулентной дамы отличным выбором станет платье в широкую диагональную полоску. А даме астеничной больше подойдет полоска узкая.

### Кстати

#### И свитер в полосочку

В моде вязаная (или выполненная из тонкого трикотажа) одежда в полоску – свитера, джемперы и т.д. Причем полоска может быть выполнена в виде перемежающихся узоров, создающих однородный фон.

Светлана ИВАНОВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
08.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
09.45 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)  
11.35 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)  
13.20 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)  
15.20 «НЕВИДИМКА». (16+)  
17.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)  
19.00 «ФОРСАЖ». (16+)  
20.50 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)  
22.45 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)  
00.25 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)  
02.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 08.10 «ПЕРВЫЕ». (12+)  
10.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
12.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
13.40, 14.35 «ПАУК». (16+)  
15.55 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)  
17.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
19.00, 19.55 «ПАУК». (16+)  
20.55 «НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
Россия, 2015 г.  
22.25 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)  
00.15 «ГОРЬКО!». (16+)  
02.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
03.45 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)  
04.45 «Царевна-лягушка». Мультифильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
07.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
14.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)  
17.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)  
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
22.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)  
00.50 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)  
02.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)  
04.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРНОМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (6+)  
04.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)  
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)  
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.20, 17.15 Холостяк. (16+)  
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 05.00 «ОЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 03.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
22.20, 02.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
04.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
02.55 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
04.35 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)  
06.40 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
08.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
12.15 «БУНТАРКА». (16+)  
13.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
15.40 «ТАЙМЕР». (16+)  
17.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
19.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
20.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)  
21.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)  
23.40 «ТОНИ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

СУПЕР

СУПЕР

- 07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)  
14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
18.00 «ИП ПРИГОВОРА». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)  
22.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)  
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)  
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 18.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)  
14.00, 22.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин  
11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)  
14.00, 22.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)  
10.55, 18.55, 02.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
13.05, 21.05, 05.05 «Я ЗАКОПАЮ ТЕБЯ». (12+)  
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
19.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)  
00.00 6 кадров. (16+)  
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)  
05.00 Ералаш. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 08.50, 12.45, 16.45, 20.45 Варенье. (12+)  
09.05 Сад в радость. (12+)  
09.30 10 самых больших ошибок. (12+)  
10.05 Ваш агроном. (12+)  
10.20 Дачная энциклопедия. (12+)  
10.55 Частный сектор. (12+)  
11.25 Огород от-кутор. (12+)  
11.55 50 оттенков желе. (12+)  
12.15 Ремонт для начинающих. (16+)  
13.00 Дачные радости. (12+)  
13.30 Преданья старины глубокой. (12+)  
14.05 Дом, милый дом!. (12+)  
14.20 Вершки-корешки. (12+)  
14.35 Мастер-садовод. (12+)  
15.10 Я-фермер. (12+)  
15.40 Строилощадка. (12+)  
16.15 Профпригодность. (12+)  
17.00 Умный сад. (12+)  
17.35 Тихая моя родина. (12+)  
18.05 Моя крепость. (12+)  
18.35 ...И комplot? (12+)  
18.50 Садовый доктор. (12+)  
19.05 Огород круглый год. (12+)  
19.35 Легендарные братя-пекари. (16+)  
20.25 Инструменты. (12+)  
21.00 Урожай на столе. (12+)  
21.30 Жизнь в деревне. (12+)  
22.00 Домоводство. (12+)  
22.20 Идите в баню. (12+)  
22.35 Кухня народов СССР. (12+)  
22.55 Высший сорт. (12+)  
23.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

Охота и Рыбалка

- 06.00 Рыбалка без границ. (12+)  
06.30, 10.15, 14.20, 18.35, 22.40 Морская охота. (16+)  
07.00, 10.50, 14.55, 23.10 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)  
07.25, 11.20, 15.25, 19.35 Планета рыбака. (12+)  
07.55, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)  
08.30 Практическая школа нахлыста. (12+)  
08.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
09.15 Мир рыболова. (12+)  
09.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
11.50, 20.05, 00.15 Трофеи. (16+)  
12.20 Безграницная рыбалка. (16+)  
12.50 Охота в Новом Свете. (16+)  
13.15 Помять лосося. (16+)  
13.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
16.30 Прибалтийский лосось. (16+)  
17.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)  
17.30 В поисках хорошего клева. (12+)  
18.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
20.35 Камера, мотор... рыба!. (16+)  
21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
21.35 Сезон охоты. (16+)  
22.10 Рыбалка в России. (16+)  
23.45 Карпфишинг. (12+)  
00.45 Донка против фидера. (16+)  
01.15 Рыболовная Россия. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений.  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похудение. (12+)  
18.00 YogaВечер. (6+)

- 05.00 «ОРЛОВА» МИР ПЯТНИЦА +Ю ПОБЕДА  
05.00 «ОРЛОВА» КРУГОСВЕТКА. (16+)  
10.00 Новости КРЫСКА. Рай и Ад. (16+)  
10.10 «ОРЛОВА» Перезагрузка-3. (16+)  
13.00 Новости КРЫСКА. (16+)  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости КРЫСКА. (16+)  
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
18.15 «ППС». (16+)  
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2010-2011 гг.  
19.00 Новости КРЫСКА. (16+)  
19.25 «ППС». (16+)  
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
01.45 Суперистка. (12+)  
Ведущие проекта поделятся бытовыми хитростями, а также ужающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах. Вооружившись перчатками и полезными советами, они превратят любое нежилое помещение в уютное гнездышко.  
03.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)  
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)  
03.30 Женись на мне. (16+)  
03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
- 05.00 «ОРЛОВА» ТЕЛЕКАНАЛ ПЯТНИЦА +Ю ПОБЕДА  
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
10.00 Новости КРЫСКА. (16+)  
10.10 «ОРЛОВА» Кондитер-3. (16+)  
11.45 Кондитер-3. (16+)  
12.50 Четыре свадьбы. (16+)  
16.45 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)  
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.  
18.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
21.40 Всемирные игры разума. (12+)  
22.20 Теленгра «Игра в кино». (12+)  
23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
01.05 Пятница News. (16+)  
01.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)  
03.50 Генеральная уборка. (16+)  
04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)  
03.30 Женись на мне. (16+)  
03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
- 05.00 «ОРЛОВА» ТЕЛЕКАНАЛ ПЯТНИЦА +Ю ПОБЕДА  
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
10.00 Новости КРЫСКА. (16+)  
10.10 «ОРЛОВА» Кондитер-3. (16+)  
11.45 Кондитер-3. (16+)  
12.50 Четыре свадьбы. (16+)  
16.45 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)  
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.  
18.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
21.40 Всемирные игры разума. (12+)  
22.20 Теленгра «Игра в кино». (12+)  
23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
01.05 Пятница News. (16+)  
01.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)  
03.50 Генеральная уборка. (16+)  
04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)  
03.30 Женись на мне. (16+)  
03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
- 05.00 «ОРЛОВА» ТЕЛЕКАНАЛ ПЯТНИЦА +Ю ПОБЕДА  
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
10.00 Новости КРЫСКА. (16+)  
10.10 «ОРЛОВА» Кондитер-3. (16+)  
11.45 Кондитер-3. (16+)  
12.50 Четыре свадьбы. (16+)  
16.45 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)  
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.  
18.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
21.40 Всемирные игры разума. (12+)  
22.20 Теленгра «Игра в кино». (12+)  
23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)  
01.05 Пятница News. (16+)  
01.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)  
03.50 Генеральная уборка. (16+)  
04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)  
03.30 Женись на мне. (16+)  
03.20 «БЕЛЫЙ ВЗ

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.40 Гандбол. (0+)		
07.30, 10.10, 13.35, 16.20 Новости		
07.35 Пора на теннис. (12+)		
08.00 Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. (0+)		
09.50, 16.55 Страна. Live. (12+)		
10.15 Культ спорта. (12+)		
10.45, 13.40 «Победы-2019». Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. (0+)		
15.55, 02.10 Реальный спорт. Футбольный футбол. (12+)		
16.25 Мир бильярда. (12+)		
17.15 Смешанный единоборства. Bellator. (16+)		
18.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». 1/2 финала. (0+)		
20.10 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)		
21.10 «Победы-2019». Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. (0+)		
23.20 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)		
00.20 Игры королей. (12+)		
02.35 Автоспорт. (0+)		
03.25 Дубль. (12+)		
03.50 Профессиональный бокс. (16+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.55 Лайкер. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Русские хиты – чемпионы вторника. (16+)	17.05 100% летний хит. (16+)
09.00 УДачный чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 МузРаскрытика. (16+)	20.15 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. ТВ-версия. Часть 2. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.45 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)	01.55 Наше. (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)
	18.50 Микроистория. (6+)

# КРОСССВОРА

Разгадайте в головоломке афоризм Марка Твена (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

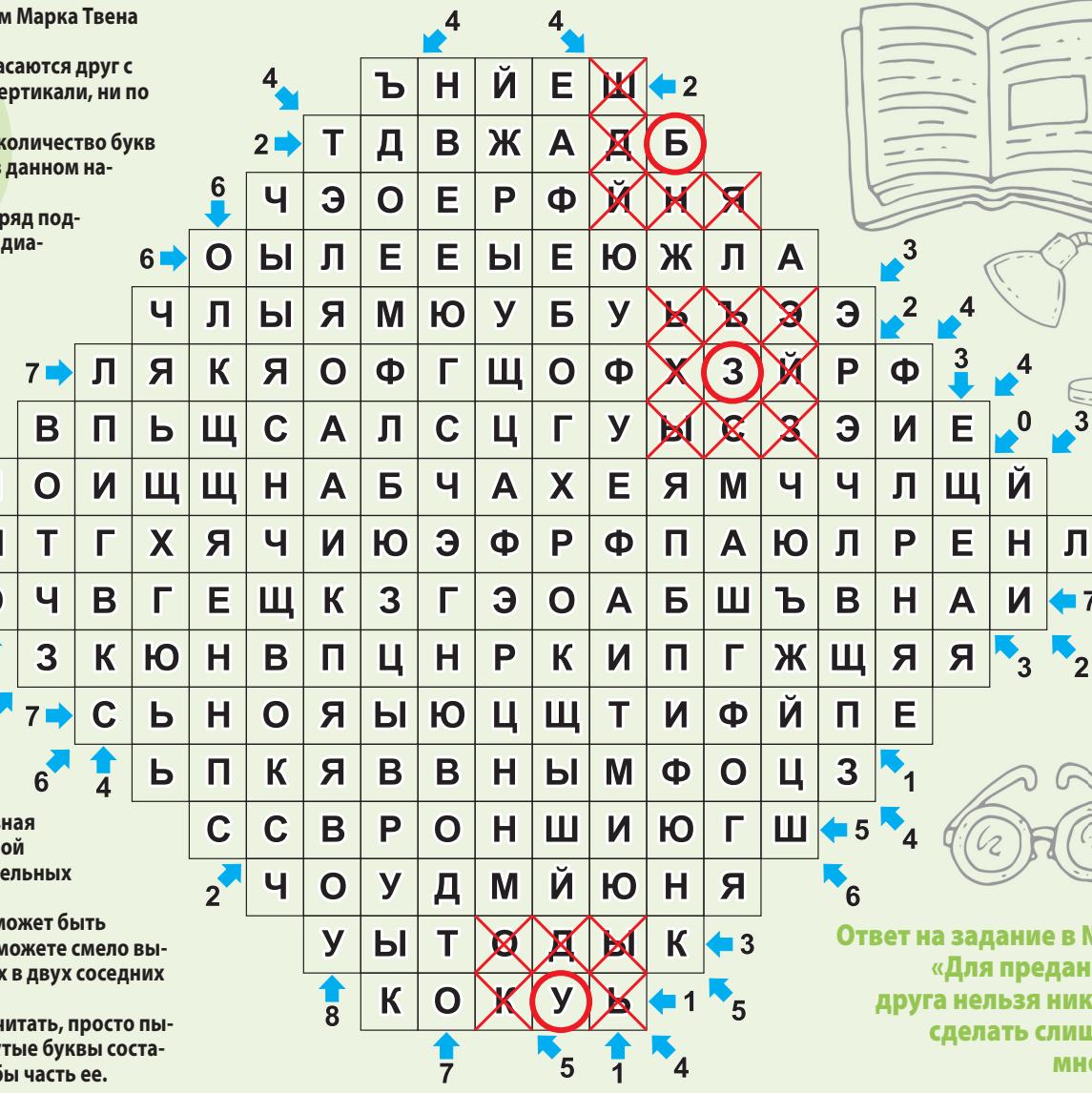
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.

Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие невычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 32:  
«Для преданного друга нельзя никогда сделать слишком много».

# ХРОНОЛОГИКА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Клео и Кукин». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СЛАСЕ. (0+)
08.10, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	20.05 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)
01.00 Теннис. WTA International. Прага. Финал. (6+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	07.30 «Город героя: Новая история». (6+)	23.05 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (12+)
02.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)	09.00 «Дракоша Тоша». (0+)	07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	В этом фильме речь пойдет об одном из самых удивительных событий за всю историю христианства – о Преображении Господнем.
03.00 Снукер. International Championship-2019. 1/2 финала. (6+)	11.30 «Простоквашино». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	23.35 Россия. Цикл: Планета Православия. (12+)
10.15 Культ спорта. (12+)	12.00 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)	08.55 «Лёс Пэт». (6+)	00.40 Следы империи. (16+)
10.45, 13.40 «Победы-2019». Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	02.55 Женская половина. (16+)
15.55, 02.10 Реальный спорт. Футбольный футбол. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	16.00 Израиль. Цикл: Планета Православия. (12+)
16.25 Мир бильярда. (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	12.15 «Зак Шторм – Суперпризант». (6+)	17.00 «ДВОЕ В ПЕСКАХ». (0+)
17.15 Смешанный единоборства. Bellator. (16+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.15 «Амфибия». (12+)	13.00, 22.05, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
18.35 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». 1/2 финала. (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	19.50 «В некотором царстве...» (0+)
20.10 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	14.30 «Смешарики». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРИЕМ». (12+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
21.10 «Победы-2019». Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. (0+)	15.00 «Феерики». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	12.25 «Бен 10». (12+)
23.20 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Горимити». (6+)
00.20 Игры королей. (12+)	18.00 «Малышарики». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
02.35 Автоспорт. (0+)	19.00 «Волшебная кухня». (0+)	17.35 «Гравити Фолз». (12+)	13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
03.25 Дубль. (12+)	20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	19.30 «Феи». (0+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
03.50 Профессиональный бокс. (16+)	21.30 «Сказочный патруль». (0+)	20.00 «Истители: Секретные Войны». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	00.00 «БИННИ И ПРИЗРАК». (12+)	14.10 «Бабы Луны Тонз». (0+)

## УНИКУМ

Q!	O!
05.53 А вы знаете?». (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)
08.55 Вот, что я думаю...». (6+)	07.00 «О! Музыка!». (0+)
08.58, 09.28, 14.44, 15.14, 23.02 Мультифильмы. (6+)	07.30 «Тима и Тома». (0+)
09.20, 09.51, 14.36, 15.04, 15.30, 22.42, 23.20 Мультифильмы. (0+)	08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
10.00, 11.00, 19.06 «КОСМО». (6+)	08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	10.00 «Смешарики». (0+)
10.51 Вредные советы от полезных детей. (6+)	12.15 «Царевны». (0+)
11.54, 15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)	14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
12.36, 18.00, 21.34 Советы Сладкоежкиной. (6+)	14.45 «Фиксики». (0+)
12.52, 16.22, 18.15, 21.49 Готовим с папой. (6+)	17.00 «Три кота». (0+)
13.10, 16.41, 18.33, 22.09 Проще простого!». (6+)	18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
13.26, 16.57, 22.24 Криби Баттл. (6+)	19.00 «ТриО!». (0+)
13.41, 20.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
13.56, 17.14, 20.51 «Домики». (0+)	21.35 «Пластилиники». (0+)
14.08, 17.26, 21.03 «Смешарики». (0+)	21.40 «Даша-путешественница». (0+)
18.50 Микроистория. (6+)	01.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	05.00 Ранние птички. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
06.00, 08.00 Утро на СЛАСЕ. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 02.05 Встреча (субтитры). (12+)	07.35 «Фиксики». (0+)
11.30 «ДВОЕ В ПЕСКАХ». (0+)	08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
13.00, 22.05, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.35 «Союзмультифильм» представляет: «Василиса Микулишна». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
14.00 «В некотором царстве...» (0+)	09.30 «Союзмультифильм» представляет: «Василиса Микулишна». (0+)
14.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 Старец из каслинской глубинки. (12+)	12.25 «Бен 10». (12+)
16.00 Израиль. Цикл: Планета Православия. (12+)	12.40 «Горимити». (6+)
16.30 Израиль. Цикл: Планета Православия. (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
17.00 «Почти СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)	13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
17.30 «ДВОЕ В ПЕСКАХ». (0+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
18.30 «ДВОЕ В ПЕСКАХ». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Почти СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)	14.10 «Бабы Луны

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K Культура	СТС СТС
<p>10.55 Жить здорово! (16+)</p> <p>05.00 09.25 Телеканал «Добро утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>10.55 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 03.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</b></p> <p><b>23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)</b></p> <p>01.20 «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». К 175-летию Русского географического общества. (16+)</p> <p>02.25 03.05 Наедине со всеми. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.55 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>11.30 «Судьба человека». (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 17.00 20.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p><b>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</b></p> <p>Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой - Александрой Шинкарёвой, Швецова и Колонкова даже в страшном сне не могли бы увидеть, что скоро им придётся участвовать в расследовании зверского убийства своей приятельницы</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p><b>21.20 «ЛАБИРИНТЫ». (12+)</b></p> <p><b>01.40 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)</b></p> <p><b>03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</b></p>	<p>09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4.». (16+)</p> <p>10.25 «Известия»</p> <p><b>05.35 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</b></p> <p>09.00 «Известия»</p> <p><b>09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4.». (16+)</b></p> <p>13.00 «Известия»</p> <p><b>13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4.». (16+)</b></p> <p><b>13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</b></p> <p>17.30 «Известия»</p> <p><b>17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</b></p> <p><b>19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)</b></p> <p><b>23.10 «СВОИ-2». (16+)</b></p> <p>На кладбище находят труп мужчины, убитого выстрелом из пистолета. Метелица уверена, что преступление связано со свежей могилой, в которой похоронена невеста</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>Информационно-аналитическая программа «Известия. Итоговый выпуск» - один из рейтинговых проектов канала. Флагман информационного вещания Пятого. Это обзор главных событий за неделю</p> <p><b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</b></p> <p><b>03.25 «Известия»</b></p> <p><b>03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</b></p>	<p>21.15 «РОСТОВ». (16+)</p> <p>05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p><b>08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)</b></p> <p>В Петербург приезжает американский миллиардер Джеймс Стоун, известный своей любовью к казино. Он хочет поиграть в подпольном заведении Космонавта</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p><b>10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)</b></p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.25 ДНК. (16+)</p> <p><b>18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)</b></p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p><b>19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)</b></p> <p><b>21.15 «РОСТОВ». (16+)</b></p> <p>00.25 Место встречи. (16+)</p> <p><b>02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)</b></p>	<p>00.00 «ОТЧАЙНЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)</p> <p>07.30 19.45 01.35 «Раскрывая тайны Юпитера»</p> <p>08.25 17.35 «Книги, заглянувшие в будущее»</p> <p><b>08.55 22.15 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»</b></p> <p>10.00 19.30 Новости культуры</p> <p>10.15 21.35 «Холод»</p> <p>10.55 Искусственный отбор</p> <p>11.35 Academia</p> <p>12.25 23.20 «Соло для одиночных сов»</p> <p>13.05 «Забытое ремесло»</p> <p>13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета»</p> <p>14.00 «Красивая планета»</p> <p>14.15 20.55 «В поисках радости»</p> <p>14.55 Спектакль «Кабала святош»</p> <p>17.10 «Знамя и оркестр, вперед!..»</p> <p>18.05 Иностранное дело</p> <p>18.45 «Наше кино»</p> <p>20.40 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p><b>00.00 «ОТЧАЙНЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)</b></p> <p>02.30 «Запечатленное время»</p>	<p>06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p><b>07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)</b></p> <p>08.00 «Сториз». (16+)</p> <p><b>09.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)</b></p> <p>11.20 Уральские пельмени. (16+)</p> <p><b>11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</b></p> <p><b>13.45 «КУХНЯ». (16+)</b></p> <p><b>17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)</b></p> <p>19.00 Премьера! «Сториз». (16+)</p> <p><b>20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)</b></p> <p><b>21.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)</b></p> <p><b>00.20 «ПЯТНИЦА». (16+)</b></p> <p><b>02.00 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ». (16+)</b></p> <p><b>03.55 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)</b></p> <p>05.30 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)</p>
<p><b>ТВЦ</b></p> <p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p><b>ЗВЕЗДА</b></p>	<p><b>ОТР</b></p> <p><b>ОТР</b></p>	<p><b>РЕН</b></p> <p><b>РЕН</b></p>	<p><b>ТВ-3</b></p> <p><b>ТВ-3</b></p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p>	
<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p><b>08.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)</b></p> <p>10.35 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p><b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</b></p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p><b>15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</b></p> <p>Мисс Марпл помогает семье друзей найти прибежище в поместье «Причуда Гриншоу» не подозревая, что вскоре оно станет местом убийства</p> <p>16.55 00.55 «Прощание». (16+)</p> <p><b>18.15 02.55 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</b></p> <p>22.35 «Обложка». (16+)</p> <p>23.10 01.35 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38. (16+)</p> <p>02.15 «Железный занавес опущен». (12+)</p>	<p>05.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)</p> <p><b>06.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</b></p> <p>08.00 Новости дня</p> <p><b>08.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</b></p> <p>10.00 Военные новости</p> <p><b>10.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</b></p> <p>13.00 Новости дня</p> <p><b>13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</b></p> <p>14.00 Военные новости</p> <p><b>14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</b></p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>18.50 «Битва ставок». (12+)</p> <p>19.40 «Секретные материалы». (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 «Открытый эфир». (12+)</p> <p><b>23.05 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (0+)</b></p> <p>01.05 «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p><b>01.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)</b></p>	<p>06.30 «Фигура речи». (12+)</p> <p>07.00 «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)</p> <p><b>08.00 «ПРАКТИКА». (12+)</b></p> <p>09.00 15.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.40 «Среда обитания». (12+)</p> <p><b>09.50 «ШАМАН». (16+)</b></p> <p>11.30 «Имею право!». (12+)</p> <p>12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости</p> <p>12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение»</p> <p>15.45 «Среда обитания». (12+)</p> <p>17.05 «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)</p> <p><b>16.00 «ПРАКТИКА». (12+)</b></p> <p>18.05 «Большая наука России». (12+)</p> <p>18.30 «Моя история». (12+)</p> <p><b>22.00 «ШАМАН». (16+)</b></p> <p>23.40 «Курилы - русская земля от «А» до «Я». (12+)</p> <p>00.30 «Будущее уже здесь». (12+)</p> <p><b>01.10 «ПРАКТИКА». (12+)</b></p> <p>02.00 «ОТРажение». (12+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)</p> <p>09.00 15.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.40 «Среда обитания». (12+)</p> <p><b>09.50 «ШАМАН». (16+)</b></p> <p>11.30 «Имею право!». (12+)</p> <p>12.00 13.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p><b>20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)</b></p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p><b>00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». (18+)</b></p> <p>04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p><b>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</b></p> <p>У Шагина наконец-то всё хорошо с Вероникой - однако новое дело пробуждает в Жене былые подозрения. Убитая девушка, провизор медицинской компании, была знакома с Вероникой и незадолго до смерти получила от нее гневное СМС</p> <p><b>20.30 «КОСТИ». (12+)</b></p> <p>Информатор ЦРУ найдена мертвой. Бут вынужден объединиться с агентом ЦРУ Дэнни Беком, чтобы отследить Афганского террориста</p> <p><b>23.00 «САБОТАЖ». (16+)</b></p> <p>Кинотеатр «Arzamas». (16+)</p> <p>02.00 Человек-невидимка. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.20 02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p><b>15.00 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+)</b></p> <p><b>19.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)</b></p> <p>Милая девушка Вероника однажды вечером выехала покататься на мотоцикле и была сбита пьяным водителем. Теперь она передвигается в инвалидной коляске и мечтает об операции</p> <p><b>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</b></p> <p>01.45 «Порча». (16+)</p> <p>03.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)			11.00 «Исчезнувшие». (12+)		10.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)		11.35 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО». (12+)		15.00 «Середина дня». (12+)	
07.00 «САШАТАНЯ», (16+) 08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь», (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому», (16+) 09.00 Дом-2. Lite, (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви, (16+) 11.30 Бородина против Бузовой, (16+) 12.30 «САШАТАНЯ», (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ», (16+) 14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ», (16+) 16.00 «УНИВЕР», (16+) 17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ», (16+) 18.30 «ФИТНЕС», (16+) 20.00 «ЖУКИ», (16+) 21.00 «ОЛЬГА», (16+) 23.00 Дом-2. Город любви, (16+) 00.00 Дом-2. После заката, (16+) 01.00 «Comedy Woman», (16+) 02.00 «Stand Up», (16+) 04.30 Открытый микрофон, (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3», (12+) 08.00 Дорожные войны, (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0, (16+) 10.00 Дорожные войны, Лучшее, (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0, (16+) 12.00 +100500, (16+) 13.30 Улётоное видео, (16+) 14.30 Утилизатор, (12+) 15.30 Экстрасенсы-детективы, (16+) 19.30 Решала, (16+) 22.30 Опасные связи, (16+) 23.00 Опасные связи, (18+) 00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА», (18+) 04.00 Улётоное видео, (16+) 04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3», (12+)	06.00 08.55 12.00 16.20 21.10 Новости 06.05 18.05 00.00 Все на Матч! 08.00 Дорожные войны, (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0, (16+) 10.00 Дорожные войны, Лучшее, (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0, (16+) 12.00 +100500, (16+) 13.30 Улётоное видео, (16+) 14.30 Утилизатор, (12+) 15.30 Экстрасенсы-детективы, (16+) 19.30 Решала, (16+) 22.30 Опасные связи, (16+) 23.00 Опасные связи, (18+) 00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА», (18+) 04.00 Улётоное видео, (16+) 04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3», (12+)	06.00 08.00 09.00 10.00 11.00 Новости 06.05 18.05 00.00 Все на Матч! 09.00 21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми», (0+) 11.00 «Исчезнувшие», (12+) 11.30 «Второе дыхание», (12+) 12.05 00.45 Профессиональный бокс, (16+) 13.35 16.05 Специальный репортаж, (12+) 13.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Кубань», Пт из Москвы 15.35 Шахматы, (0+) 16.25 Гандбол. «Астраханочка» - ЦСКА, Пт из Москвы 18.30 Футбол. «Динамо» - «Ростов», Тинькофф Российской Премьер-лига, Пт 21.20 Все на футбол! 02.20 «Не о боях», (16+) 02.30 «Заклятые соперники», (12+)	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 Новости 06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге», (16+) 10.05 11.05 12.05 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ», (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суточ», (12+) 12.45 «Адаптация», (6+) 13.10 15.10 19.20 22.25 03.10 Новости спорта, (12+) 13.15 «Пульс города», (12+) 13.45 Экспозиция войны, (12+) 15.20 «Районы. Кварталы», (6+) 15.40 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ», (16+) 17.45 «Губернаторский контроль», (6+) 18.20 «Обратная связь», (12+) 19.25 «Бизнес-Петербург», (12+) 19.30 «Тайны великих побед и поражений», (12+) 22.35 «Вектор успеха», (12+) 22.45 Степень защиты, (16+) 22.55 Футбол. «Зенит» - «ЦСКА», (0+) 01.00 «В СЕТИ», (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 Новости 07.05 11.10 05.35 20.00 «Битва дизайнеров», (16+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения», (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты», (12+) 11.35 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО», (12+) 13.10 «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА», (16+) 15.30 «Ситуация «Ай!», (12+) 16.15 Программа, (12+) 17.10 «СТРАНА 03», (16+) 19.30 «Первые лица Государственного Совета», (12+) 19.45 «Освоение Крыма», (12+) 21.10 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ», (12+) 23.00 «Чукотка», (12+) 00.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН», (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 Новости 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро», (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа», (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия», (16+) 14.30 «Городовой», (16+) 15.00 «Середина дня», (12+) 16.00 «Прогноз погоды», (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль», (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок», (12+) 18.10 00.35 Телекурьер, (12+) 19.10 «Вечер трудного дня», (12+) 20.15 «Загадки века», (12+) 21.10 22.15 Итоги дня, (16+) 01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2», (16+)					

## СТРАНА СОВЕТОВ

Домашние заготовки любят все, поэтому у хороших хозяйки в запасе всегда достаточно количество банок с вкуснейшими деликатесами.

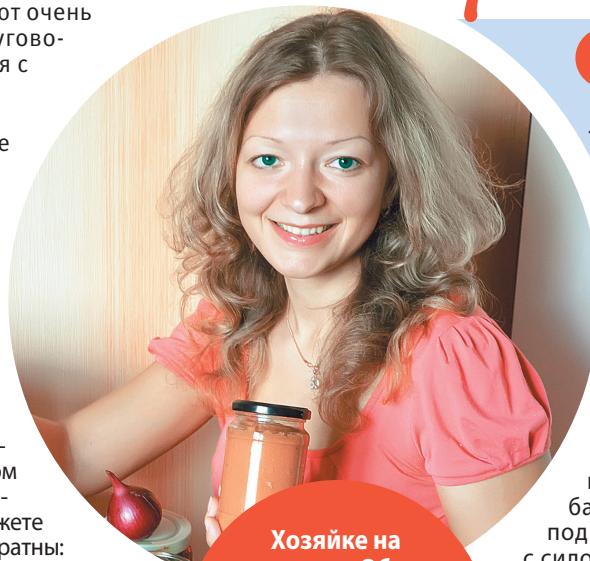
Но банки с завинчивающимися крышками бывают очень «упрямыми». Как «уговорить» упрямницу расстаться с крышкой? Какие способы открыть банку с винтовой крышкой самые доступные и эффективные?

### 1 ГОРЯЧАЯ ВОДА

Попробуйте нагреть крышку, чтобы она расширилась. Наши бабушки использовали для этого горячую воду. Нужно в подходящую емкость налить такое количество горячей воды, чтобы крышка поставленной вверх дном банки оказалась в воде. Металл расширится, и вы сможете открыть банку. Будьте аккуратны: крышка может сильно разогреться.

### 2 ФЕН

Примерно того же эффекта можно достичь, если прогревать крышку феном в течение 30 секунд. Попробуйте нагреть крышку с помощью фена: обдувайте крышку горячим воздухом, чтобы она расширилась. После этого положите на горячую крышку полотенце, чтобы не получить ожог, и попробуйте ее провернуть.



**Хозяйке на заметку.** Обед вашего мужа будет вкуснее, если предварительно не кормить его завтраком.



Делайте это с большой аккуратностью. Более того, для такого удара нужны определенные навыки. Если у вас их нет – лучше не экспериментировать.

# 7 простых способов Открыть «упрямую» банку

### 3 НОЖ, ВИЛКА, ЧЕРЕНОК ЛОЖКИ

Если крышка никак не поддается, нужно принять категорическое решение: спасать ли крышку? Если крышка не представляет для вас ценности, то можно просто подковырнуть крышку при помощи ножа, вилки или черенка ложки. Правда, после такой манипуляции крышка придет в негодность со 100-процентной вероятностью, может получить повреждение и орудие вашего труда. Этот метод называют «гидравлическим ударом». При ударе крышка поддается повышенному давлению, и под нее проникает воздух.



### 4 УДАР ЛАДОНИ

Если под рукой нет ничего, наклоните банку крышкой вниз под углом 45 градусов и с силой ударьте центром ладони по дну банки. В идеале вы должны услышать хлопок, свидетельствующий, что герметичность банки нарушена и воздух проник под крышку. В этом случае можно легко ее провернуть.



### 5 ДЕРЕВЯННАЯ ЛОЖКА

Найдите деревянную ложку (можно что-то другое из дерева, но чем тяжелее, тем лучше) и поступите ею по крышке. Внутрь проникнет воздух, и крышку можно будет провернуть. Возможно, придется поступать несколько раз, прежде чем крышка поддастся.

### 6 КУХОННОЕ ПОЛОТЕНЦЕ

Чтобы уменьшить скольжение рук по банке и крышке, накиньте сверху банки чистое кухонное полотенце и поворачивайте крышку в одну сторону, а банку в другую. И крышка пойдет вам навстречу.

### 7 ГИДРОУДАР

С точки зрения физики еще одним действенным способом открывания заклинившей крышки является гидроудар. Нужно несколько раз несильно стукнуть дном банки о плоскую поверхность. Чаще всего одного или двух ударов будет достаточно для того, чтобы крышка ослабла и вы смогли ее провернуть. Разумеется, делать это надо аккуратно, чтобы не разбить банку.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 06.35 «ГЕРЦОГИНА». (16+)  
08.30 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)  
09.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
11.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)  
13.25 «ФОРСАЖ». (16+)  
15.15 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)  
17.10 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)  
19.00 «ФОРСАЖ-4». (16+) США, 2009 г. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Мишель Родригес, Джордана Брюстер, Джон Ортиз  
20.50 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г.  
23.05 «ФОРСАЖ-6». (12+)  
01.30 «КИНГ КОНГ». (16+)  
05.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
08.20 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)  
10.20 «ГОРЬКО!» (16+)  
12.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
13.50, 14.45 «ПАУК». (16+)  
15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
17.15 «ЛАР». (16+)  
19.00, 19.55 «ПАУК». (16+)  
20.50 «ХУДЕЮ!». (16+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик  
22.40 «ПРОВОДНИК». (16+)  
00.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛЫКАННАЯ УДАЧА!». (12+)  
02.05 «ЖАРА». (16+)  
03.45 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
- 05.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)  
07.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)  
09.00 «СВАТЬЯ». (16+)  
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
11.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!». (12+)  
17.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЕМ». (12+)  
19.00 «СВАТЬЯ». (16+)  
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
22.50 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ!». (12+)  
00.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
02.10 «ГАРАЖ». (12+)  
03.45 «УГАСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)  
06.55 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)  
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)  
08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)  
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 03.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
22.20, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
04.10 «НЕСТАЩИЕ В СИЭЛЛЕ»

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
03.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
05.05 «ТАЙМЕР». (16+)  
06.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
08.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
10.00 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+)  
11.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)  
13.15 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)  
15.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
17.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
18.50 «БУНТАРКА». (16+)  
20.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.10 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)  
23.40 «УКРЫТИЕ». (18+)
- 01.55 «ВОРОТИЧОК». (16+)  
02.20 «15 СУТОК». (16+)  
03.55 «СЕЛОФИ». (16+)  
05.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
07.20 «СОСВЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
09.25 «ДОМ ВЕТРА». (16+)  
11.20 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)  
13.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
15.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)  
17.35 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
19.10 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)  
21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)  
22.40 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

- 06.00 «ПАПАШИ». (16+)  
07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мульсериал. (0+)  
11.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)  
13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)  
14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
22.30 «ПАРИК ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)  
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

## УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба УСАДЬБА
- 09.25 Преданья старины глубокой. (12+)  
09.55 Дом, милый дом! (12+)  
10.15 Вершки-корешки. (12+)  
10.30 Мастер-садовод. (12+)  
11.00 Я - фермер. (12+)  
11.35 Стройплощадка. (12+)  
12.10 Профпригодность. (12+)  
12.40, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)  
12.55 Умный сад. (12+)  
13.30 Тихая моя родина. (12+)  
14.00 Моя крепость. (12+)  
14.30 ... И компот! (12+)  
14.45 Садовый доктор. (12+)  
15.00 Огород круглый год. (12+)  
15.35 Легендарные братя-пекари. (16+)  
16.25 Инструменты. (12+)  
17.00 Урожай на столе. (12+)  
17.30 Жизнь в деревне. (12+)  
18.00 Домоводство. (12+)  
18.20 Идите в баню. (12+)  
18.35 Кухня народов СССР. (12+)  
18.50 Высший сорт. (12+)  
19.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
19.40 Домашние заготовки. (12+)  
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
20.25 Полное лукошко. (12+)  
21.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
21.30 Дачные хитрости. (12+)  
21.50 Самогон. (16+)  
22.05 Декоративный огород. (12+)  
22.35 Битва огородов. (12+)  
23.10 ЗаСада. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
06.30, 10.30, 14.40, 18.35, 22.45 Морская охота. (16+)  
07.00, 11.05, 19.10, 19.20, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
07.30, 11.35, 15.45, 19.40, 23.50 Планета рыбака. (12+)  
08.30 Безграничной рыбалка. (16+)  
09.00 Охота в Новом Свете. (16+)  
09.25 Поймать лосося. (16+)  
09.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
12.05, 20.10, 00.15 Охотничий мерида-ны. (16+)  
12.40 Прибалтийский лосось. (16+)  
13.10 Вкусные рецепты охотника. (12+)  
13.40 В поисках хорошего клева. (12+)  
14.10 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
15.15 Рыбалка в России. (16+)  
20.45 Донка против фидера. (16+)  
21.15 Рыбалка Россия. (16+)  
21.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
22.15 Рыбалка без границ. (12+)  
00.50 Практическая школа нажлыста. (12+)  
01.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
- 00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00 Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.  
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)  
18.00 YogаВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)  
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Олеся Бузиловская, Анатолий Белый  
10.00 Новости  
10.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
18.15 «ППС». (16+)  
19.00 Новости  
19.25 «ППС». (16+)  
21.40 Всемирные игры разума. (12+)  
22.20 Теленгра «Игра в кино». (12+)  
23.45 Новости  
00.00 Пятница News. (16+)  
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
04.10 Орел и решка. На краю света. (16+)
- 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)  
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)  
13.00 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.55 Взвешенные и частливые. (16+)  
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.  
17.30 Мастершеф. (16+)  
20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
01.55 Суперчистка. (12+)  
03.35 Женись на мне. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)  
07.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
09.20 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)  
10.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
12.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
14.20 «ХРОНИКА ПИКИРЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)  
15.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)  
17.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)  
18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)  
Сериал. Боевик, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никуфоров, Владимир Гостюхин, Анна Астраханцева, Альберт Филозов, Артур Ваха  
Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года.  
21.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)  
00.00 «СВОБОДЖЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)  
02.10 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины: Гай Цильний Меценат. (12+)  
01.05 Тайное становится явным. (12+)  
01.25 Российские военные в начале XX века. (12+)  
02.00 «НАПОЛЕОН». (16+)  
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00  
10.00 Дело декабристов. (12+)  
11.05 Путешествие в Архив. (12+)  
12.00 Истории искусств. Душа памятников: Мир театра. (12+)  
13.05 Верmeer. Сильные времена. (12+)  
14.10 Историограф. (12+)  
15.00 Атака мертвцев. Легенда крепости Осовец. (12+)  
15.25 Исторические города Британии: Нормандский Винчестер. (12+)  
16.55 Пешком по Москве: Варварка. (6+)  
17.15 Древние невидимые города: Афины. (12+)  
18.20 «ЧКАЛОВ». (16+)  
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин  
19.25 Революция 1917 года: Февраль 1917: цветная революция по-русски. (12+)  
20.15 Карл V. Пути императора. (16+)  
20.40 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)  
21.55 Посол Империи. (12+)  
22.50 Святые реликвии. Квест. (12+)
- 00.05 Невероятные изобретения. (6+)  
01.05 Тайное становится явным. (12+)  
01.25 Российские военные в начале XX века. (12+)  
02.00 «НАПОЛЕОН». (16+)  
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00  
10.00 Дело декабристов. (12+)  
11.05 Путешествие в Архив. (12+)  
12.00 Истории искусств. Душа памятников: Мир театра. (12+)  
13.05 Взрывная Земля. (12+)  
14.10 Историческая мистификация в истории. (12+)  
15.00 Атака мертвцев. Машинки смерти. (12+)  
15.25 Исторические города Британии: Нормандский Винчестер. (12+)  
16.55 Пешком по Москве: Варварка. (6+)  
17.15 Древние невидимые города: Афины. (12+)  
18.20 «ЧКАЛОВ». (16+)  
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин  
19.25 Революция 1917 года: Февраль 191

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+)	00.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)	
07.30, 10.20, 12.50, 17.00 Новости	00.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. (12+)	
07.35, 16.10 Рождённые побеждать. (12+)	01.00 Теннис. US Open-2019. 2-й день. (6+)	
08.25, 00.15 Капитаны. (12+)	02.00 Снукер. International Championship-2019. Финал. (6+)	
08.50, 00.40 1+1. (12+)	04.00, 05.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)	
09.20 Авиаспорт. (0+)	06.00, 07.30, 19.00, 20.30 Теннис. US Open-2019. 3-й день. (6+)	
10.25, 23.55 Через тернии к старту. (12+)	09.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. 1/2 финала. (6+)	
10.45, 12.55 «Победы-2019». Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
15.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	
15.55 Русский американский футбол. (12+)	14.30 «Смешарики». (0+)	
17.05 Смешанные единоборства. ACA 104. (16+)	15.00 «Фееринки». (0+)	
18.50 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)	15.20, 23.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 3-й этап. (12+)	
20.00 Мир бильярда. (12+)	16.20 Велоспорт. «тур Валлонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
20.25 Культ спорта. (12+)	18.00 Велоспорт. «тур де Лейн». 3-й этап. (12+)	
20.55, 22.25 Гандбол. Параматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. 1/2 финала. (0+)	22.00 Велоспорт. «тур Валлонии». 2-й этап. (12+)	
01.10 Автоспорт. (0+)		
03.50 Профессиональный бокс. (16+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всей!
07.00, 00.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)

- 10.30, 22.20 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 Русские хиты – чемпионы среды. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.05 10 Самых! (16+)
- 17.40 Лайкер. (16+)
- 19.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 20.15 Звёзды Русского Радио-2019. (16+)
- 23.20 10 сексу. (16+)
- 02.00 Каракинг. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

## МУЛЬ

- 08.00 «Клео и Кукин». (0+)
- 08.10, 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Дракоша Тощ». (0+)
- 09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Фееринки». (0+)
- 15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)

## МУЛЬ

- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героя: Новая история». (6+)
- 07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
- 12.15 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)
- 13.15 «Амфибия». (12+)
- 14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
- 16.10 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 17.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
- 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.05 «7 гномов». (6+)
- 23.00 «Истители: Секретные Войны». (12+)
- 00.00 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние птички. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.30 «Союзмультифильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)
- 09.50 «Грибок-теремок». (0+)
- 10.00 «Лесные путешественники». (0+)
- 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Пожарный Эм». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.00 «Приключения Ам Яма». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (12+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Супер Ралли». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луны Тонз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Летающие звери». «Малыш и летающие звери». (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.35 «Простая наука». (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «ТриО!». (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бин». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Ералаш». (6+)
- 00.15 «Эльвин и бурундуки». (6+)
- 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10 «Бакуган». (6+)
- 02.15 «Инспектор Гаджет». (6+)

## КАРУСЕЛЬ

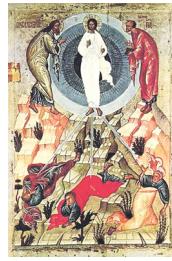
- 05.00 Ранние птички. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.30 «Союзмультифильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)
- 09.50 «Грибок-теремок». (0+)
- 10.00 «Лесные путешественники». (0+)
- 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Пожарный Эм». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.00 «Приключения Ам Яма». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (12+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Супер Ралли». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луны Тонз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Летающие звери». «Малыш и летающие звери». (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.35 «Простая наука». (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «ТриО!». (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бин». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Ералаш». (6+)
- 00.15 «Эльвин и бурундуки». (6+)
- 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10 «Бакуган». (6+)
- 02.15 «Инспектор Гаджет». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС   |
|--|
| 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)  |
| 05.10, 18.35 Завет. (6+)   |
| 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)   |
| 10.00 Божественная литургия в праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Прямая трансляция. (0+) |
| 13.00, 21.45, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  |
| 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  |
| 02.05 Светлая память. (0+)   |
| 02.55 Женская половина. (16+)  |
| 04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  |
| 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  |

## Православный календарь

19 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
**Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.**



Успенский пост. Разрешается рыба.

Чем острее у нас зрение, тем более познаем, сколь далеко мы стоим от неба. Подобным образом, чем более преуспеваем в добродетели, тем больше научаемся познавать, сколь велико расстояние между Богом и нами. Св. Иоанн Златоуст

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я отвернулась от экрана телевизора и задумчиво посмотрела в окно. Передача об изолированных индейских племенах в Новой Гвинеи вызвала во мне странное чувство.

Трудно было представить, что в век высоких технологий где-то еще существует нетронутая первобытность. Вспомнила, как бывший муж называл меня пещерным человеком, и горько усмехнулась.

### Обещаю, ты не пожалеешь

С Олегом меня познакомила подруга. А вернее, ее муж.

– Да ладно тебе, никуда твоя докторская не денется, – уговаривала меня в тот памятный день Ася. – Когда ты в последний раз в свет выходила?

– В свет я готова, – тут же отозвалась я, – на кулинарное шоу – нет!

– Не занудствуй, – скривилась подруга, – это потрясающее шоу, с одним из лучших шеф-поваров страны.

– Я готовить не умею, – скривилась я, – могу яич-

# Тихое счастье пещерного человека



ницу пожарить и гречку кипятком заварить. А, ну с сосисками с пельменями сварить тоже получится, но не больше.

Мои доводы Асю не убедили.

– Вика, обещаю, не пожалеешь: в умелых руках Олега и самый отъявленный бездарь гением кулинарии становится, – добавил Никита. – Было бы желание.

Мы с Асей рассмеялись. Ну а после всеобщего веселья было как-то неудобно отказываться от участия в мероприятии. Да и Ася с Никитой к тому же были моими единственными и горячо любимыми друзьями.

### Красивые поварята

Шоу для меня обернулось настоящей катастрофой. На кухне мы с еще шестью «новобранцами» начали постигать азы высокой кухни. В этот раз я превзошла саму себя: роняла, разливала, била и рассыпала все, что только можно.

Удивительно, но на выходе у меня вполне сносно получился тушеный со шпинатом нут и даже шоколадный фондант с жидкой серединкой не подвел. Я смотрела на творение рук своих и изумлялась.

Шоу закончилось.

– Олежка! – к нам с радостным возгласом несся Никита.

– Никитос! – расцвел повар.

– Как тебе мои поварята? – рассмеялся Никита,

выбравшись из медвежьих объятий товарища, и, хитро прищурившись, поглядел на нас с Асей.

– Самые красивые.

– Это точно, – ободряюще улыбнулся мне Олег.

Именно мне улыбнулся, в этом нет сомнения. Ведь Ася уже крутилась рядом с мужем, весело щебетала, делясь впечатлениями от участия в шоу.

– Хотите, я научу вас делать изумитель

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
16.00 Мужское / Женское. (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	19.40 «СЛЕД». (16+)	02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	08.55 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»	20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.30 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».</b> (16+) <b>23.25 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»).</b> (16+) 01.20 Премьера. «Гол на миллион». (18+) 02.05 Наедине со всеми. (16+) 02.45 Давай поженимся! (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) На заброшенной стройке сторож Савельич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг. В одном из покойных Савельич опознаёт своего сменика, известного выпивоху 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ЛАБИРИНТЫ».</b> (12+) <b>01.40 «ДОКТОР РИХТЕР».</b> (16+) <b>03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 «Известия» <b>05.40 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4».</b> (16+) Они - команда профессиональных спецагентов, но ничто человеческое им не чуждо. Они устают друг от друга, ссорятся, мирятся. А цель у них одна - безопасность родной страны! 13.00 «Известия» <b>13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4».</b> (16+) <b>13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «ПЯТНИЦКИЙ».</b> (16+) <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) В разных районах города происходят странные, публичные самоубийства. Неизвестный хакер угрожает, что будут еще жертвы, если власти не выполнят его требования 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) В городе происходит конфликт между двумя крупными криминальными авторитетами. Один из них, по кличке Муравей, обращается за помощью к Космонавту 10.00 Сегодня <b>10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. <b>18.30 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>19.40 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) <b>21.15 «РОСТОВ».</b> (16+) 00.25 Место встречи. (16+) <b>02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».</b> (16+)	07.30 19.45 01.35 «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» 08.25 «Книги, заглянувшие в будущее» <b>08.55 22.15 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»</b> 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 21.35 «Холод» 10.55 Искусственный отбор 11.35 Academia 12.25 23.20 «Соло для одиночных сов» 13.05 «Забытое ремесло» 13.20 00.55 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета» 14.00 «Красивая планета» 14.15 20.55 «В поисках радости» 14.55 Спектакль «Амадей» 17.35 «Библейский сюжет» 18.05 Иностранное дело 18.45 «Наше кино» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» <b>00.00 «ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ».</b> (18+) 02.30 «Запечатленное время» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>07.20 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».</b> (16+) 08.00 «Сториз». (16+) <b>09.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».</b> (0+) 11.20 Уральские пельмени. (16+) <b>11.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ».</b> (16+) <b>13.45 «КУХНЯ».</b> (16+) <b>17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».</b> (16+) 19.00 Премьера! «Сториз». (16+) <b>20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».</b> (12+) <b>23.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».</b> (12+) <b>01.00 «МСТИТЕЛИ».</b> (12+) <b>02.35 «КВАРТИРКА ДЖО».</b> (12+) 03.50 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+) 04.55 «Сказка о царе Салтане». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)					
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>				<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+) <b>08.35 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».</b> (12+) 10.35 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) Небогатый, но обаятельный Майк Роджерс, мечтая о покупке дома, отправляется полюбоваться усадьбой «Цыганское подворье» 16.55 02.15 «Прощание». (16+) <b>18.15 03.00 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА».</b> (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Королевы красоты». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)	05.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+) 08.00 Новости дня <b>08.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+) 13.00 Новости дня <b>13.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+) 18.00 21.15 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Битва ставок». (12+) 19.40 «Код доступа» 21.25 «Открытый эфир». (12+) <b>23.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».</b> (0+) Ночью в одном из московских переулков было совершено покушение на женщину. Но оказалось, что это нападение - лишь звено в цепи преступлений, связанных между собой некой тайной связью <b>00.55 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+)	06.30 «Фигура речи». (12+) 07.00 17.05 23.40 «Не уходи отсюда». (12+) <b>08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 «Календарь». (12+) 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) <b>09.50 22.00 «ШАМАН».</b> (16+) 11.30 «Имею право!» (12+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение» 18.05 «За дело!» (12+) 18.45 «Среда обитания». (12+) 00.30 «Будущее уже здесь». (12+) Программа приглашает в путешествие по всему миру в поисках изобретателей, ученых и технологов, создающих наше будущее. Каждый эпизод обозревает одну страну, показывая, как культура и окружающая среда влияют на местный подход к технологии <b>02.00 «ОТРажение».</b> (12+)	05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА».</b> (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) <b>00.30 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА».</b> (18+) 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) <b>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».</b> (16+) С матерью Жени происходит несчастье: её сбивает машина. В тяжёлом состоянии она лежит в реанимации. Пока Телегин и Стас ищут виновника, Шагин задумывается над тем, что мать Жени делала на месте происшествия - в плохом районе на окраине города <b>20.30 «КОСТИ».</b> (12+) Бут и Брэннан прибывают на похороны молодого миллиардера Тогда Минга, который финансировал исследования Брэннан <b>23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ».</b> (12+) Сверхъестественный отбор. (16+) 01.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.20 02.10 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «Порча». (16+) <b>15.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ».</b> (16+) <b>19.00 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ».</b> (16+) 34-летний архитектор Максим Поверенов руководит крупной строительной компанией. У Максима есть невеста Тамара, хотя он по-прежнему любит свою школьную подругу Ларису <b>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».</b> (16+) 01.40 «Порча». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)					

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
21.00 «ОЛЬГА». (16+)	15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)	17.10 «Правила игры». (12+)	23.05 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)	21.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	12.15 «Семейная программа». (12+)						
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 22.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.00 «УНИВЕР». (16+) 17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». (16+) 02.00 ТНТ-Club. (16+) 02.05 «Stand Up». (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 Экстрасенсы-детективы. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 04.00 Улётоное видео. (16+) 04.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)	06.00 08.55 12.00 17.05 20.35 Новости 06.05 14.05 23.00 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». (0+) 11.00 19.35 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. (0+) 12.05 Смешанные единоборства. (16+) 13.35 «Где рождаются чемпионы?» (12+) 14.55 Шахматы. (0+) 15.25 17.55 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Пт из Москвы 17.10 «Правила игры». (12+) 17.40 Специальный репортаж 20.45 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу. (0+) 23.45 «Точная ставка». (16+) 00.05 Профессиональный бокс. (16+) 01.50 «Не о боях». (16+) 02.00 «Жестокий спорт». (12+)	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 02.00 Новости. (16+) 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 10.05 11.05 12.05 20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суточ. (12+) 13.10 15.10 19.20 22.25 02.25 Новости спорта. (12+) 13.15 «Пульс города». (12+) 13.45 «По следу бронепоезда». (12+) 14.50 «Губернаторский контроль». (6+) 15.20 «НЕБЕСНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) 17.15 «Тайные сокровища Тихого океана». (12+) 17.45 «Морские вести». (12+) 18.20 «Обратная связь». (12+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 «Чёрный мох». (12+) 22.35 «Вектор успеха». (12+) 22.45 «Адаптация». (6+) 23.05 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+) 02.45 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.10 «Урожайный сезон». (12+) 11.35 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+) 13.10 «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 15.30 04.05 «Медицинские инновации». (16+) 16.15 Программа. (12+) 17.10 «СТРАНА 03». (16+) 19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+) 21.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 23.00 «Курс на лёд». (12+) 00.10 «ВНЕЗЕМНОЙ». (16+) 02.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 04.35 «Легенды науки». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.30 11.00 13.00 15.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 00.35 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.15 «Загадки века». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 01.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)						

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

4	1	6	9	2	5			
9	2	4	8	3	1			
5	1	2	7	3	8	4		
7	3	4	8	9	1	2	5	6
1	8	9	5	2	6	3	4	7
6	2	5	7	3	4	1	8	9
3	9	7	6	4	8	5	1	2
4	1	6	3	5	2	9	7	8
2	5	8	9	1	7	4	6	3

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

8	4	3	1	6	9	7	2	5
9	7	2	4	8	5	6	3	1
5	6	1	2	7	3	8	9	4
7	3	4	8	9	1	2	5	6
1	8	9	5	2	6	3	4	7
6	2	5	7	3	4	1	8	9
3	9	7	6	4	8	5	1	2
4	1	6	3	5	2	9	7	8
2	5	8	9	1	7	4	6	3

9	1	2	7	6	3	8	4	5
7	5	8	1	2	4	9	3	6
6	4	3	9	8	5	2	1	7
1	8	5	2	9	6	3	7	4
4	2	6	3	7	1	5	9	8
3	9	7	4	5	8	6	2	1
5	7	9	8	4	2	1	6	3
2	6	1	5	3	7	4	8	9
8	3	4	6	1	9	7	5	2

9	8	4	7	5	2	6	3	1
2	6	7	3	1	8	5	4	9
3	1	5	6	9	4	8	7	2
8	9	3	5	4	7	2	1	6
5	2	6	1	8	3	7	9	4
4	7	1	9	2	6	3	8	5
7	4	8	2	6	9	1	5	3
6	5	9	8	3	1	4	2	7
1	3	2	4	7	5	9	6	8

2 ★★★★★

9		7	6		4			
5	8	1	2	4	6			3
6	4				5	2		
1	5				6	3	7	
6	3	7	1	5	4			
9	7	4			6	1		
2	5	3	7	4	8			
3	2	8	7	6	5	4	1	9
3	1	9	8	7	6	4	5	2

4 ★★★★★

7	4	1	5		8			
6		7	9		2			
	8	6	1	2	7	5		
7	5				9	8		
8	3	9	4	7	1	6		
9	4				6	3		
5		7	9	2	1			

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 07.20 «ФОРСАЖ-4». (16+) 09.05 «ФОРСАЖ-5». (16+) 11.15 «ФОРСАЖ-6». (12+) 13.30 «КИНГ КОНГ». (16+) 16.45 «ФРИДА». (16+) 19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 20.55 «ОЧАГАННЫЙ». (16+) США, 1995 г. В ролях: Антонио Бандерас, Сальма Хайек, Чич Марин, Стив Бушеми, Кевин Тарантино
- 22.45 «ОДНАХДЫ В МЕКСИКЕ». (16+) США, 2003 г. В ролях: Антонио Бандерас, Сальма Хайек, Джонни Депп, Мики Рурк, Энрике Иглесиас
- 00.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 02.50 «ФРИДА». (16+) 05.00 «ВАЛЕРЬЯН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

- 06.20 «Я ХУДЕЮ». (16+) 08.25 «ПРОВОДНИК». (16+) 10.00 «ДАР». (16+) 11.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 13.35, 14.25 «ПАУК». (16+) 15.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 17.05 «Я ХУДЕЮ». (16+) 19.00, 19.55 «ПАУК». (16+) 20.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛИКАЙ УДАЧУ». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Фёдор Бондарчук, Корнелия Поляк, Жанна Фриске, Тимати
- 22.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) Россия, 2019 г.
- 00.25 «СОБИБОР». (12+) 02.15 «ПЕРВЫЕ». (12+) 04.00 «Я БУДУ РАДОМ». (16+) 05.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ДОМ КИНО TV1000

- 05.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) 07.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 09.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 11.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) 13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 15.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 17.30 «АВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРУКА». (6+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «ИРИОНА СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖКИМ ПАРОМ!». (12+) 00.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 03.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 04.30 «СТРАПУХА». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.55 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+) 08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОЧАГАННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) Сериял. США, 2019 г.
- 22.20, 02.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ДАЧА». (12+) 06.45 «ППС». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ППС». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните!. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ППС». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ППС-2». (16+) 21.40 Всемирные игры разума. (12+) 22.20 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.45 Новости 00.00 Телегра «Игра в кино». (12+) 00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 02.55 Наше кино. История большой любви. (12+) 03.20 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.45 Кондитер-3. (16+) 12.50 Адская кухня. (16+) 15.20 На ножах. (16+) 19.00, 21.00 Кондитер-4. (16+) 09.45 Мастершеф. (16+) 14.30 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериял. США, Канада, 2005 г.
- 02.05 Суперчика. (12+) 03.45 Женись на мне. (16+) Реалити-шоу про самых смелых девушки страны. 04.35 Europa plus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю!». (16+)

Ю

- 05.20 Лапа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит сил у папы спрашивать с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
- 09.45 Мастершеф. (16+) 14.30 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериял. США, Канада, 2005 г.
- 02.05 Суперчика. (12+) 03.45 Женись на мне. (16+) Реалити-шоу про самых смелых девушки страны. 04.35 Europa plus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю!». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 07.50 «НИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.20 Неизвестная война. «Союзники». (16+) 10.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) 11.20 «ЦИТ И МЕЧ». (12+) Сериял. Приключенческий фильм, СССР, 1968 г. Великая Отечественная война. Советский разведчик за несколько лет службы в Абвере завоевывает расположение немецкого военного командования. Перевод в СС обеспечивает ему доступ к ценнейшей секретной информации...
- 17.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 21.40 «НИКВИДАЦИЯ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+) 01.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 03.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 03.35 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 05.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 07.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 09.15 «БУНТАРКА». (16+) 10.50 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 12.35 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 14.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 15.55 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 17.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+) 18.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 20.30 «БУЛЬВАР СЛАСЕНИЯ». (16+) 22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+) 23.50 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)

- 04.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 06.00 «ДОМ ВЕТРА». (16+) 07.45 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 09.45 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 11.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 14.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 15.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (16+) 17.30 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 19.10 «ЛЕТА ПО ДОРОГЕ В СТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ!». (16+) 22.25 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)

- 01.15 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+) 02.00 «ЭД-2». (12+) 06.10 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 08.10 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) 10.05 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 11.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 13.30 «2+1». (16+) 15.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) 19.10 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В СТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 21.00 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 21.35 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) 23.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+) 13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ!». (16+) 14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) 22.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОБОВЪ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2011 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАТОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 19.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.15 Дёшь молодёжь! (16+) 00.00 6 кадров. (16+) 03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) Сериял. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников 05.00 Ералаш. (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+) 10.55, 18.55, 02.55 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТЫХ». (12+) 12.35, 20.35, 04.35 «ШАЛЫННЫЕ ДЕНЬГИ: РОСКОШНАЯ ЖИЗНЬ». (18+) Триллер, криминальная драма, Италия, 1959 г. 14.45, 22.45, 06.45 «ХРУСТАЛЬ». (18+) Драма, комедия, Россия, Белоруссия, Германия, США, 2018 г. 16.20, 00.20, 08.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2015 г.

- 09.25 Тихая моя родина. (12+) 09.55 Моя крепость. (12+) 10.25 ...И компот! (12+) 10.40 Садовый доктор. (12+) 11.00 Огород круглый год. (12+) 11.30 Легендарные братя-пекари. (16+) 12.25 Инструменты. (12+) 12.40, 16.35, 20.45 Варенье. (12+) 12.55 Урожай на столе. (12+) 13.25 Жизнь в деревне. (12+) 13.55 Домоводство. (12+) 14.10 Идти в баню. (12+) 14.30 Кухня народов СССР. (12+) 14.45 Высший сорт. (12+) 15.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 15.35 Домашние заготовки. (12+) 15.50 Бескрайное хозяйство. (12+) 16.25 Полное лукошко. (12+) 16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 17.25 Дачные хитрости. (12+) 17.40 Самогон. (16+) 17.55 Декоративный огород. (12+) 18.25 Битва огородов. (12+) 19.00 ЗаСАДа. (12+) 19.30 Секреты стиля. (12+) 20.00 Кисельные берега. (12+) 20.15 Дело в отделке. (12+) 21.00 Сад в радость. (12+) 21.30 10 самых больших ошибок. (12+) 22.00 Ваш агроном. (12+) 22.20 Дачная энциклопедия. (12+) 22.55 Частный сектор. (12+)

- 06.00, 02.15 Нахлыст на разных широтах. (12+) 06.30, 10.05, 14.15, 18.35, 22.45, 02.45 Морская охота. (16+) 07.00, 14.45, 19.05, 23.15, 03.15 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+) 07.30, 11.10, 15.20, 23.50 Планета рыбака. (12+) 08.00, 15.50 Охотчицы мериданы. (16+) 09.05 Вкусные рецепты охотника. (12+) 09.35 В поисках хорошего клева. (12+) 10.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.40, 20.10, 00.20 Трофеи. (16+) 12.10 Камера, мотор... рабы! (16+) 12.40 Рыбалка сегодня XL. (16+) 13.10 Сезон охоты. (16+) 13.40 Рыболовная школа в России. (16+) 16.55 Донки против фидера. (16+) 17.25 Спиннинг на камских просторах. (12+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 19.40 Охота и рыболовка в B. (12+) 20.40 Практическая школа нахлыста. (12+) 21.10, 21.25 Дед Мазай из зайца. (16+) 21.40 Рыболовы. (12+) 22.15 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 00.50 Безграничной рыбалка. (16+) 01.20 Охота в Новом Свете. (16+) 01.45 Поймать лосося. (16+)

- 00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Марией Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaBечер. (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 07.35, 20.50, 22.20 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. (0+)
- 07.30, 10.15, 12.50, 15.20 Новости
- 09.05, 14.55 Ген победы. (12+)
- 09.30, 17.25 Жестокий спорт. (12+)
- 09.55, 18.15 Пляжный чемпион мира из Страны снега. (12+)
- 10.20 «Победы-2019». Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. (0+)
- 12.30, 23.50 Страна. Live. (12+)
- 12.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России, «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
- 15.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 17.50 География сборной. (12+)
- 18.30, 03.40 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.10, 01.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 4-й этап. (12+)
- 01.00, 06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. (6+)
- 02.00, 03.00, 09.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. (6+)
- 04.00, 05.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. (12+)
- 14.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 1-й этап. (12+)
- 15.00 Велоспорт. «Тур Валлонии». 2-й этап. (12+)
- 16.15 Велоспорт. «Тур Валлонии». 3-й этап. (12+)
- 17.30, 18.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
- 18.30, 19.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)
- 19.30 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)
- 22.30 Олимпийские игры. «Сила личности» (субтитры). (12+)
- 23.00, 23.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 100% летний хит. (16+)
- 14.00 Удачный чарт. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.05 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)
- 17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
- 20.15 ZD Awards. (16+)
- 23.45 Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
- 02.00 Наше. (16+)

## МУЛЬ

- 08.00 «Клео и Кукин». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Дракоша Тоща». (0+)
- 09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Фееринки». (0+)
- 15.20 «Берка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)

## МУЛЬ

- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Ильо и Сти». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Гурвинек: Волшебная игра». (6+)
- 12.40 «Зак Шторм - Суперпризрак». (6+)
- 13.15 «Амфибия». (12+)
- 14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
- 16.10 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 17.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)
- 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.05 «7 гномов». (6+)
- 23.00 «Истители: Секретные Войны». (12+)
- 00.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### Disney

- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Ильо и Сти». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Гурвинек: Волшебная игра». (6+)
- 12.40 «Зак Шторм - Суперпризрак». (6+)
- 13.15 «Амфибия». (12+)
- 14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
- 16.10 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 17.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)
- 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.05 «7 гномов». (6+)
- 23.00 «Истители: Секретные Войны». (12+)
- 00.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние пташки. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.30 «Союзмультифильм» представляет: «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 09.50 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
- 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Пожарный Эм». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (12+)
- 12.40 «Горимити». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.30 «Супер Ралли». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луна Тонз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Летающие звери», «Малышки и летающие звери». (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.35 «Простая наука». (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «Три О!» (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бинг». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Ералаша». (6+)
- 00.15 «Эльвин и бурундук». (6+)
- 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10 «Бакуган». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.30 «Союзмультифильм» представляет: «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 09.50 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
- 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Супер Ралли». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луна Тонз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Летающие звери», «Малышки и летающие звери». (0+)
- 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.35 «Простая наука». (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «Три О!» (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бинг». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.35 «Ералаша». (6+)
- 00.15 «Эльвин и бурундук». (6+)
- 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10 «Бакуган». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ.
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 10.30 Сила духа. (12+)
- 11.05, 02.25 Пилигрим. (6+)
- 11.30 «Жду И НАДЕЮСЬ». 1 серия. (0+)
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Иду на таран. (12+)
- 15.00 «Союзмультифильм» - своего рода расследование. В нем впервые будет освещена самая закрытая страница истории современных BBC.
- 00.30 Следы империи. (16+)
- 01.55 В поисках Бога. (12+)
- 02.55 Женская половина. (16+)
- 04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

20 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попраздество Преображения Господня. Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.

Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерию. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потамии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и свт. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Дмитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмчч. Василия пресвитера.

Успенский пост.  
Не наследовать тебе Царства Небесного, если не сделаешься царем над своими похотями и помышлениями.

Св. Дмитрий Ростовский

**Домашний повар<sup>св</sup>**  
**ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,**  
**СУПЕРМАРКЕТАХ**  
**И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный).

Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

\* при их наличии на складе

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
19.40 Поле чудес. (16+)	14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	03.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)	02.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»	21.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)	08.00 «Сториз». (16+)	09.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)	
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Точь-в-точь». Лучшее. К 25-летию Первого канала. (16+) <b>23.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ».</b> (18+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) Вернувшись из отпуска супруги Илюхины обнаруживают у себя дома жуткую находку - тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее парового отопления. Панов делает однозначный вывод: юноша скончался от обезвоживания	05.00 «Известия» <b>05.40 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4».</b> (16+) <b>13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4».</b> (16+) <b>13.45 «ПЯТНИЦКИЙ».</b> (16+) <b>19.15 «СЛЕД».</b> (16+) В лаборатории ФЭС собраны лучшие кадры во всех областях криминалистики. Исследуя различные улики, они направляют следствие, генерируют версии и изобличают преступников <b>23.45 «Светская хроника».</b> (16+) <b>00.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) «Детективы», снятые в жанре сериалистического, стали уникальным проектом. Здесь показаны ситуации, в которые может попасть каждый из нас. Не у всех есть возможность оплатить услуги частного детектива, но увидеть, как частные сыщики раскрывают запутанные преступления, может каждый зритель Пятого	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) Ткачев с помощью Борзова проводит операцию по задержанию Волкова, помощника Черепанова, с деньгами, полученными от Космонавта за «крышу» <b>10.00 Сегодня</b> <b>10.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) <b>18.30 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>19.40 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) <b>21.15 «РОСТОВ».</b> (16+) <b>01.20 Место встречи.</b> (16+) <b>03.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919».</b> (12+)	07.35 «Коктебель» 08.25 Шедевры старого кино 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 21.35 «Холод» 10.55 Искусственный отбор 11.35 Academia 12.25 «Соло для одиноких сов» 13.05 «Забытое ремесло» 13.25 Юрий Башмет и Все- российский юношеский симфонический оркестр 14.15 20.55 «В поисках ра- дости» 14.55 Спектакль «Любовные письма» 16.40 «Гохран» 17.20 «Крутая лестница» 18.05 Иностранное дело 18.45 «Наше кино» 19.45 Линия жизни 20.40 «Спокойной ночи, малыш!» <b>22.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»</b> 23.50 «Красивая планета» <b>00.05 «ОТЧАЙНЫЕ РО- МАНТИКИ».</b> (18+) 01.55 «Искатели» 02.40 «Королевский бутер- брод». «Великолеп- ный Гоша»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».</b> (16+) 08.00 «Сториз». (16+) <b>09.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».</b> (12+) <b>11.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙН- ДЖЕР».</b> (12+) 14.00 Уральские пель- меньи. (16+) 14.45 Шоу «Уральских пель- меней». (16+) <b>21.00 «ЗА БОРТОМ».</b> (16+) Леонардо, кипризный плейбой-миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память попадает в больницу, а разносчица пиццы Кейт, страстно желая отомстить ему за хамство, уверяет его, что он - её муж и отец трех детей... <b>23.15 «ЦЫПОЧКА».</b> (16+) <b>01.15 «ПЯТНИЦА».</b> (16+) <b>02.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО».</b> (16+) 04.50 «6 кадров». (16+)							
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)	<b>05.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+) 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой	06.30 «Фигура речи». (12+) 07.00 17.05 «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	05.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «По делам несовер- шеннолетних». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	07.00 «По делам несовер- шеннолетних». (16+)	09.10 «Давай разведёмся!» (16+)	10.15 «Тест на отцовство». (16+)	12.25 «Реальная мистика». (16+)	
08.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	08.00 Новости дня <b>08.20 08.55 10.05 13.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+)	08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)	07.00 17.05 «Королевство: Как грибы создали наш мир». (12+)	08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Но- вости». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Ти- мофеем Баженовым». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 02.55 «Невероятно интересные истории». (16+)	19.30 «КЛАУСТРОФОБЫ». (16+) Получив приглашение сыграть в квест, победи- тель которого получит денежное вознаграж- дение, шестеро прежде незнакомых между собой людей решают испы- тать удачу. Но вскоре становится очевидно, что их выбрали для игры не случайно	10.15 «Тест на отцовство». (16+)	12.25 «Реальная мистика». (16+)
10.35 «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце». (12+)	10.00 Военные новости <b>10.20 10.55 11.30 12.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+)	09.00 15.05 «Календарь». (12+)	09.00 15.05 «Календарь». (12+)	09.40 «Среда обитания». (12+)	11.30 22.00 «Имею право!» (12+)	12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+)	15.00 Засекреченные списки. (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.30 «ВЫКУП - МИЛЛИ- АРД». (16+)	13.25 «Понять. Простить». (16+)	14.30 03.20 «Порча». (16+)	
11.30 События <b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+)	10.00 Новости дня <b>10.20 10.55 11.30 12.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».</b> (12+)	09.50 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)	09.50 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости	11.00 «Как устроен мир с Ти- мофеем Баженовым». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 02.55 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.30 «ВЫКУП - МИЛЛИ- АРД». (16+)	15.05 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	
14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Список Лапина. За- прещенная эстрада». (12+)	18.40 «ОРДЕН». (12+)	15.45 «Среда обитания». (12+)	15.45 «Среда обитания». (12+)	15.45 «Среда обитания». (12+)	18.30 «Вспомнить всё». (12+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	15.00 Засекреченные списки. (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «ОСТРОВ». (12+)	21.30 «ВЫКУП - МИЛЛИ- АРД». (16+)	19.00 «СТРЕКОЗА». (16+)	
22.00 События <b>22.35 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+)	21.15 Новости дня <b>21.25 «ОРДЕН».</b> (12+)	18.05 «Служу Отчизне!» (12+)	18.05 «Служу Отчизне!» (12+)	01.30 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)	23.55 «INTO_нация большой Одессы». (12+)	20.00 Документальный спец- проект. (16+)	21.00 «ОСТРОВ». (12+)	23.40 «СРОЧНАЯ ДОСТАВ- КА». (16+)	23.45 «НЯНЯ». (16+)	01.30 Психосоматика. (16+)	04.45 «Понять. Простить». (16+)	
00.40 «Елена Яковлева. Жен- щина на грани». (12+)	22.55 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)	03.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНА- ТА КЛИМОВА». (12+)	03.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНА- ТА КЛИМОВА». (12+)	03.35 «РЕСТОРАН ГОСПО- ДИНА СЕПТИМА». (12+)	04.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР- СКОЕ». (6+)	01.25 «ПЕРВОБЫТНОЕ ЗЛО». (16+)	01.25 «ПЕРВОБЫТНОЕ ЗЛО». (16+)	01.25 «ПЕРВОБЫТНОЕ ЗЛО». (16+)	05.45 Странные явления. (16+)	05.45 «По делам несовер- шеннолетних». (16+)	04.10 «Реальная мистика». (16+)	
01.25 «Королевы красоты». (12+)	02.05 «ЛЮБОВЬ ПО- ЯПОНСКИ». (12+)	02.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ- СТВИЕ». (0+)	02.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ- СТВИЕ». (0+)	03.50 «ЛЕТАЮЩИЙ КО- РАБЛЬ». (0+)	04.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР- СКОЕ». (6+)						04.55 «Давай разведёмся!» (16+)	
02.05 «ЛЮБОВЬ ПО- ЯПОНСКИ». (12+)	02.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ- СТВИЕ». (0+)	03.50 «ЛЕТАЮЩИЙ КО- РАБЛЬ». (0+)	03.50 «ЛЕТАЮЩИЙ КО- РАБЛЬ». (0+)	03.35 «РЕСТОРАН ГОСПО- ДИНА СЕПТИМА». (12+)	04.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР- СКОЕ». (6+)						05.45 «По делам несовер- шеннолетних». (16+)	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)	20.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)	20.55 Все на футбол!		13.15 «ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!» (6+)		21.10 «АДАПТАЦИЯ». (16+)		21.20 «Давно не виделись!» (12+)			
<b>07.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) <b>12.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».</b> (16+) <b>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) <b>16.00 «УНИВЕР».</b> (16+) <b>18.30 «ФИТНЕС».</b> (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Stand Up». (16+)	<b>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) <b>14.45 «УМРИ, НО НЕ СЕЙ-ЧАС».</b> (12+) <b>17.30 «КАЗИНО «РОЯЛЬ».</b> (12+) <b>20.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ».</b> (16+) <b>22.40 «РЕВОЛЬВЕР».</b> (16+) <b>01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА».</b> (18+) 03.30 Улётоное видео. (16+) <b>04.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (12+)	06.00 08.55 12.00 15.50 20.45 Новости 06.05 14.35 17.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. Лига Европы. (0+) 11.15 Специальный репортаж. (12+) 11.30 «Правила игры». (12+) 12.05 Профессиональный бокс. (16+) 13.35 «Самые сильные». (12+) 14.05 «Заклятые соперники». (12+) 15.20 Шахматы. (0+) 15.55 Регби. «Стрела» - «Булава». Пт 18.40 Смешанные единоборства. (16+) 20.55 Все на футбол! 21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал. Пт из Германии 00.45 Бокс без перчаток. Лучшие бои. (16+) 02.20 «Дома легионеров». (12+) 02.50 Футбол. «Марсель» - «Сент-Этьен». (0+)	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+) 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) <b>10.05 11.05 19.30 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) 12.45 «Адаптация». (6+) 13.10 15.10 19.20 Новости спорта. (12+) <b>13.15 «ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!»</b> (6+) <b>15.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».</b> (12+) 18.20 Обратная связь. (12+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 21.25 «Азбука петербуржца». (6+) 21.30 «Зона Особого Внимания». (16+) 22.00 «Пульс города». (12+) 23.00 «Время суток». (16+) <b>23.30 «В СЕТИ».</b> (16+) <b>01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ».</b> (16+) <b>03.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛИНЫ».</b> (12+)	07.05 11.10 Битва дизайнеров. (16+) 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) <b>11.40 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА».</b> (16+) <b>13.10 «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА».</b> (16+) 15.30 «Территория соглашения». (12+) 16.15 «В мире звёзд». (12+) <b>17.10 «СТРАНА 03».</b> (16+) <b>19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ».</b> (16+) <b>21.10 «АДАПТАЦИЯ».</b> (16+) 23.15 «Первые лица Государственного Совета». (12+) 00.10 «Юрий Никулин». (16+) 01.00 «YES. Акустический концерт». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 «Известия 78».(12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 22.15 «Народный контролль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 19.10 «Загадки древней истории». (12+) 20.15 «Загадки века». (12+) 21.20 «Давно не виделись!» (12+) <b>23.10 «ЦАРЕУБИЙЦА».</b> (16+) 02.25 «Ночное вещание». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

– Да обуйся ты, шантрапа эта какая, – старушка махнула полотенцем, которым только что вытерла руки, в сторону двенадцатилетнего пацаненка в шортах, – и хутболку надень.

**Ж**арко, ба, – отозвался недовольно паренек, роясь в горке обуви, задвинутой в угол за входной дверью.

– Чего ты возисси там? – бабушка заковыляла в сторону правнука. – К тебе следователь пришла, допрашивать тебя, охломона, будет, а ты возисси.

– Ты мои кроссовки не видела? – раздался голос мальчика из-за двери.

– Да на кой ляд тебе кроссовки? – старушка начала нервничать и злиться. – Шлепанцы надень.

– Я шлепанцы третьего дня еще на речке порвал, там и выкинул. Мамка мне



кроссовки из города привезла, где они?

– Вспомнил, – буркнула старушка, – я их сразу и прибрала, а то и их, чего доброго, порвешь, я матери твоей чего скажу?

**Я**не допрашивать, я просто поговорить хочу, – вмешалась в разговор Вера.

Пацаненок, вышел из-за двери, исподлобья посмотрел на Вера.

– Демьян Прокопьевич с соседней улицы заверяет,

что вы с друзьями вчера на его чердаке замок взломали и набезобразничали там, украли несколько дорогих ему вещей.

– А он видел, видел? – взвился парнишка, и уши его покраснели.

– Видел, как вы возле его дома в полдень крутились и о чем-то сговаривались.

**М**альчишка после этих слов Веры и вовсе залился пунцовкой краской до самой макушки.

– И ничего не возле дома, – тихо пробормотал он, – мы змея с пацанами делать задумали, воздушного. А перед домом Прокопьевича... Демьяна Прокопьевича выгон большой, оттуда запускать хотим.

Пацаненок рдел все сильнее, и Вера заметила, как блестели его глаза.

\*\*\*

– Демьян Прокопьевич, – Вера подняла голову, прищурилась и окинула взглядом обширную крышу дома, крытую свеженьким оцинкованным железом, – не верится мне, что это мальчишки у вас на чердаче похозяйничали.

– Да почему не верится? – крепкого вида пожилой мужчина недоуменно посмотрел на Вера. – Говорю вам, они это. У них Алешка, правнук бабки Макарихи верховодит. Тот еще охломон. У меня соседи городские, дачники из столицы. Три дня назад приехали. Девчонка у них, Тася, кажется. Теперь эта шпана деревенская тут так и крутился, все удалять свою перед этой фифой городской ка-

жут. И Алешка Макарихин первый. Мать его на бабку свою скинула, сама в город подалась, на заработки. А где престарелой бабке с такой шпаной управиться? Вот и бедокурят.

Следователь улыбнулась, сразу поняв, почему так краснел и смущался Алешка.

– Жара-то какая! – Вера вытерла лоб бумажной салфеткой.

– Неделю уж жарит, – согласился мужчина, – у меня давление, так мне все невмоготу.

– Послушайте, Демьян Прокопьевич, а крыша-то

новенькая у вас, смотрю, – поинтересовалась Вера.

**А**га, новая, – кивнул мужчина, – ребята из города приезжали, покрыли. Мне их сын пригнал, знакомые какие-то его, кровельщики. Мы с сыном-то не очень ладим, а тут сподмогнул, – стариk очень доверительно посмотрел на Вера повлажневшими глазами.

– Мне бы телефон вашего сына, – виновато сказала следователь, – хочу с кровельщиками этими переговорить.

**Любовь АНИНА**

**Почему Вера решила, что к разгрబению чердака Демьяна Прокопьевича могут иметь отношение кровельщики, крывшие ему крышу, а быть может, и его собственный сын?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку в № 32:** Если внимательно посмотреть на картинку, то можно увидеть знак «Запрещено пользоваться открытым огнем и курить». Зачем бы пара стала так открыто заявлять, что собирается нарушить запрет? Разве что для того, чтобы отвлечь внимание от более серьезного проступка, а вернее, от преступления.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 07.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 09.45 «ГЕРЦОГИНА». (16+) 11.35 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+) 13.25 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ». (16+) 15.10 «ФРИДА». (16+) 17.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) США, 2004 г. 21.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 22.45 «ДЮНА». (12+) 01.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 02.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+) 05.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 03.25 «9 РОТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 04.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 06.15 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 07.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+) 09.10 «ВУНДЕРКИНД». (16+) 10.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 12.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+) 14.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 15.40 «БУНТАРКА». (16+) 17.20 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 20.30 «ОНА». (16+) Фантастика, мелодрама, драма, США, 2013 г. 22.20 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

- 06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00, 15.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+) 11.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 13.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 14.00, 17.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 19.30 «Я ХУДОЙ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. 21.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) 23.30 «КАНИКУЛЫ В ТАИЛАНДЕ». (12+) 01.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОБОВЪ КАК ЛЮБОВЪ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) Сериял. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. 12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАТОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.25 Жизнь в деревне. (12+) 09.55 Домоводство. (12+) 10.10 Идите в баню. (12+) 10.25 Кухня народов СССР. (12+) 10.45 Высший сорт. (12+) 11.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 11.30 Домашние заготовки. (12+) 11.45 Беспокойное хозяйство. (12+) 12.15 Полное лукошко. (12+) 12.35, 16.50, 20.45 Варенье. (12+) 12.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 13.20 Дачные хитрости. (12+) 13.40 Самогон. (16+) 13.55 Декоративный огород. (12+) 14.25 Битва огородов. (12+) 15.00 ЗаСАда. (12-) 15.30 Секреты стиля. (12+) 16.00 Кисельные берега. (12+) 16.20 Дело в отделке. (12+) 17.05 Сад в радость. (12+) 17.35 10 самых больших ошибок. (12+) 18.05 Ваш агроном. (12+) 18.25 Дачная энциклопедия. (12+) 18.55 Частный сектор. (12+) 19.30 Огород от-кутор. (12+) 20.00 50 оттенков желтого. (12+) 20.15 Ремонт для начинающих. (16+) 21.05 Дачные радости. (12+) 21.35 Преданья стариной глубокой. (12+) 22.05 Дом, милый дом! (12+) 22.25 Вершки-корешки. (12+) 22.40 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 06.30, 10.20, 14.30, 18.40, 22.40 Морская охота. (16+) 07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 07.30, 11.25, 19.40, 23.45 Планета рыбака. (12+) 08.00, 16.05 Трофеи. (16+) 08.30 Камера, мотор... рыба! (16+) 09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.30 Кодекс охотника. (16+) 09.50 Рыбалка в России. (16+) 10.50, 14.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.50, 20.10, 00.15 Охотничий мерида-ны. (16+) 12.25 Донка против фидера. (16+) 12.55 Рыболовная Россия. (16+) 13.25 Спиннинг на камских пристопах. (12+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 15.35 Безгранична рыбалка. (16+) 16.35 Практическая школа нахлыста. (12+) 17.05, 17.20 Дед Мазай и зайцы. (16+) 17.35 Рыболовы. (12+) 18.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 20.40 Спиннинг сегодня. (16+) 21.10 Охота в Новом Свете. (16+) 21.35 Поймать лосося. (16+) 22.05 Нахлыст на разных широтах. (12+) 05.50 Прибалтийский лосось. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиблондинки. (12+) Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день. 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корлан. (12+) 16.30 Кундальини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+) 07.35 Правосудие Техаса. (16+) 08.25 На свободу с питбулем. (16+) 09.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 10.05 Неизведанный Индокитай. (12+) 10.55, 11.45 Скорость жизни. (12+) 12.35 Дикая Австралия. (16+) 14.15 Океанариум. (12+) 14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 15.05 На свободу с питбулем. (16+) 15.55 Смертоносная акула. (16+) 16.45, 17.35, 18.25 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 19.15 Неизведанный Индокитай. (12+) 20.05 Последние жители Аляски. (16+) 20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+) 21.45 Океанариум. (12+) 22.35, 23.00 Укротитель скунсов. (12+) 23.25 Осторожно, опасные животные. (16+) 00.15 Остров орангутангов. (12+) 00.40 Правосудие Техаса. (16+) 01.30 Неизведанный Индокитай. (12+) 02.15, 02.40 Укротитель скунсов. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+) 05.15 Океанариум. (12+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Загадки планеты Земля. (16+) 06.45, 07.10, 01.24, 01.47 Легендарные места. (12+) 07.35, 00.33 Охотники за старьем: классические авто. (12+) 08.25, 14.21 Махинации. (12+) 09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+) 10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+) 10.57 Что могло пойти не так? (16+) 11.48, 05.14 Возрождение прииска. (12+) 12.39 Взрывная история. (12+) 13.30 Джереми Уайд: тайны океана. (16+) 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+) 16.03 Гений автодизайна. (12+) 17.45 Автобан A2. (12+) 18.36 Голье, наглупенные и одинокие. (16+) 20.18 Махинации: машина мечты. (12+) 21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+) 22.00, 22.51 Аляска: последний рубеж. (12+) 23.42, 00.08 Тикл. (18+) 02.56 Как это сделано? (12+) 03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+) 04.28 Мужчина, женщина, природа. (12+)

TLC

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+) 07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+) 08.05, 14.11 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 08.57, 09.23, 19.30, 04.00 Жизнь на Гавайях. (12+) 09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+) 10.41 Я вешу 300 кг. (16+) 12.25 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+) 13.18 Пропавшие без вести. (16+) 15.04 Сестры Дагтар: пополнение. (12+) 15.57 Оденься к свадьбе. (12+) 16.50 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+) 17.43 Пропавшие без вести. (16+) 18.36 Я вешу 300 кг. (16+) 19.57 Охотники за недвижимостью: отпуск. (12+) 21.18, 00.48 Опасная преданность. (16+) 22.11 Когда люди бессыльны помочь. (16+) 23.04 Загадочные заболевания. (16+) 23.56, 03.12 Аномалии тела. (18+) 01.37 Большие сестры. (16+) 02.25 Доктор «Прыщник» в деталях. (18+) 04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

TV 1000

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.55 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+) 08.35, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 13.05, 13.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «КАК ЗНАТЬ». (16+) 22.00 «ТУРИСТ». (16+) 23.40 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (18+) 01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) 03.15 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

DOM KINO

DOM KINO

- 05.40 «ВЫСОТА». (6+) 07.20 «РАБА ЛЮБВИ». (12+) 09.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 13.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 15.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+) 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. АБЛОМОВА». (12+) 23.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 01.25 «МУЖИКИ!...» (6+) 03.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУПЕЙ». (12+)

DOM KINO

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.20, 17.15 «ПАРТНІЦА»

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+) 06.45 «ППС». (16+) 10.00 Новости 10.20 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «ППС». (16+) 11.00 «ППС-2». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.10 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 18.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 19.00 Новости 19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 20.15 Всемирные игры разума. (12+) 20.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 21.40 «ВИЙ». (12+) 23.10 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+) 01.40 Ревизор-Медицино. (16+) 02.45 «ЦИРК». (0+) 03.25 Ревизорушка. (16+) 04.10 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+)

ПОБЕДА

ПОБЕДА

- 04.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 07.50 «НИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.20 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 10.10 «ЛЕГЯ ЖУРАВЛИ». (12+) 12.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (16+) 13.40 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 15.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 17.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+) 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) Сериял. Детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Юлия Мельникова, Дмитрий Суржиков, Валерий Афанасьев, Иван Мацкевич 21.40 «НИКВИДАЦИЯ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+) 00.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+) 01.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 03.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА с ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)

Ю

Ю

- 05.25 Лапа попал. (12+) 09.45 Мастершеф. (16+) 14.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? История больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проектируют превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.

00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 07.35, 15.20, 16.55 Гандбол. Париматч «Финал четырёх Кубка России». (0+)
- 07.30, 11.10, 13.55, 16.50 Новости
- 09.05, 11.15, 00.45 Страна. Live. (12+)
- 09.25, 20.55, 01.00, 03.40 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)
- 11.30, 02.45 Антон Шипулин. Гонка, в которой он побеждить не мог. (12+)
- 11.55 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. «Металлург» (Новокузнецк) – «Локомотив-Пенза». Прямая трансляция
- 14.00, 22.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.25, 05.25 Кубок войны и мира. (12+)
- 15.00 Через тернии к старту. (12+)
- 18.25 Пора на теннис. (12+)
- 18.55 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. «Богатыри» (Краснодар) – «Слава» (Москва). Прямая трансляция
- 23.10 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (0+)
- 03.10 1+1. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
- 00.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
- 01.30 Теннис. ATP 250. Аделаида. Финал. Рублёв - Харрис (субтитры). (6+)
- 02.00 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. (6+)
- 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Автогонки. «История Формулы Е». (12+)
- 06.00, 07.00, 08.00, 19.00, 20.30 Теннис. US Open-2019. 5-й день. (6+)
- 09.30, 11.30 Снукер. China Championship-2019. (6+)
- 14.00 Велоспорт. Чемпионат Франции. Женщины. Гонка на время. Прямая трансляция. (12+)
- 15.15 Велоспорт. Чемпионат Франции. Мужчины. Гонка на время. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00, 23.40 Велоспорт. Чемпионат Франции. Женщины. Гонка на время. (12+)
- 22.00 Велоспорт. Чемпионат Франции. Мужчины. Гонка на время. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00, 17.05, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.05, 12.10, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)

### МУЗ-ТВ

- 11.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 13.00 Отпуск без путевки. Сочи. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.15 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 21.34 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 12.50, 16.22, 18.14, 21.49 Готовим с папой. (6+)
- 13.08, 16.41, 18.32, 22.08 Проще простого! (6+)
- 13.24 Крибели Баттл. (6+)
- 13.39 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 13.54, 17.14, 20.50 «Домики». (0+)
- 14.06, 17.26, 21.02 «Смешарики». (0+)
- 14.35 «Только не сейчас». (12+)
- 16.56, 18.50, 22.25 Микроистория. (6+)
- 19.53 Кулинарные детки. (6+)
- 20.35, 23.43 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 22.40 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.35 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 08.00 «Клео и Кукин». (0+)
- 08.10, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Феерики». (0+)
- 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20 «Смешарики. Пин-код». (0+)

### МУЛЬТ

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Лило и Стич». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55, 12.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 08.25 «Лицца Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Лёгк Ээт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00, 03.30 «Алиса в стране чудес». (0+)
- 16.40 «Феи». (0+)
- 18.05 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- 21.00 «Выпусканой». (12+)
- 23.05 «ГЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: Выпусканой». (12+)
- 01.20 «ПОКОРИТЕЛЬЦА ВОЛН». (6+)
- 02.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.40 Музыка на Канале Disney. (6+)

### УНИКУМ

- 08.58, 15.10, 23.02 Мультифильмы. (6+)
- 10.00, 11.00, 19.04 «КОСМО». (6+)
- 10.28, 11.26, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.50 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 11.52, 15.40 Король барбекю. (6+)
- 12.34, 17.58, 21.34 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 12.50, 16.22, 18.14, 21.49 Готовим с папой. (6+)
- 13.08, 16.41, 18.32, 22.08 Проще простого! (6+)
- 13.24 Крибели Баттл. (6+)
- 13.39 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 13.54, 17.14, 20.50 «Домики». (0+)
- 14.06, 17.26, 21.02 «Смешарики». (0+)
- 14.35 «Только не сейчас». (12+)
- 16.56, 18.50, 22.25 Микроистория. (6+)
- 19.53 Кулинарные детки. (6+)
- 20.35, 23.43 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 22.42 Мультифильмы. (0+)

### О!

- 05.00 «В мире малышей». (0+)
- 07.00 О! Музыка!. (0+)
- 07.30 «Тима и Тома». (0+)
- 08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 10.00 «Смешарики». (0+)
- 12.15 «Угурбозавры». (0+)
- 14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.45 «Фиксики». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Малышни дикой природы». (0+)
- 19.30 «Оранжевая корова». (0+)
- Мультиериал о приключениях оранжевых коров!
- 21.35 «Пластилиники». (0+)
- 21.40 «Даша-путешественница». (0+)
- 23.20 «Фиксики». (0+)
- 01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)
- 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

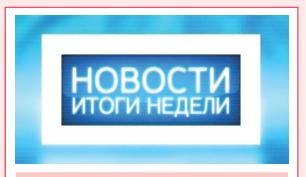
### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние пташки. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 08.25 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.30 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Студия Калаки-Малаки». (0+)
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чиполлино». (0+)
- 10.20 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Пожарный Сэм». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 12.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (12+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «Метапионы». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Супер Ралли». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.10 «Бэби Луны Тионз». (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 16.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 16.35 «Простая наука». (6+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.35 «ТриО!». (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бинг». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.40 «Луны Тионз шоу». (6+)
- 00.20 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
- 01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 16.55 «Тайная прогулка». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «В двух шагах от «РАЯ». (0+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 11.30 «Жду и надеюсь». 2 серия. (0+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк.
- 13.00, 21.50, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
- 16.00 Албания. Румыния. Цикл: Планета Православия. (12+)
- 1

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
	 12.15 Видели видео? (6+)	 09.25 «Пятеро на одного»	 07.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)	 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	 00.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)	 07.15 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	 05.20 «ПЛЯЖ». (16+)	 18.00 «МИРАЖ»	 06.30 «Библейский сюжет»	 21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 «Утро России. Суббота»	08.00 Вести. Местное время	08.20 Местное время. Суббота	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 20.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)	08.00 Вести. Местное время	08.20 Местное время. Суббота	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 20.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
10.00 Новости (с субтитрами)	08.20 Местное время. Суббота	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 20.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	20.00 05.50 Ералаш. (0+)
10.15 Премьера. «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...» (12+)	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 20.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	20.00 05.50 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
11.15 Видели видео? (6+)	09.25 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	11.00 20.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	20.00 05.50 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)	10.25 «Пятеро на одного»	11.00 20.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!». (12+)	19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	20.00 05.50 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	07.00 «Три кота». (0+)
12.15 Видели видео? (6+)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.00 «100ЯНОВ». (12+)	14.00 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)	15.00 «СВОИ-2». (16+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташой Барбье. (6+)	12.30 «Доктор Мясников». (12+)	13.00 «100ЯНОВ». (12+)	14.00 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)	15.00 «СВОИ-2». (16+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)
15.00 «А У НАС ВО ДВОРЕНЬ...» (12+)	13.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)	14.00 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)	15.00 «СВОИ-2». (16+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)	23.00 «ПОЗНЕР». (16+)
17.05 «Олег Табаков и его цыплята Табака». (12+)	14.00 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)	15.00 «СВОИ-2». (16+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)	23.00 «ПОЗНЕР». (16+)	24.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ». (0+)
17.55 Сегодня вечером. (16+)	15.00 «СВОИ-2». (16+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)	23.00 «ПОЗНЕР». (16+)	24.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ». (0+)	25.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-2». (0+)
21.00 Время	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)	23.00 «ПОЗНЕР». (16+)	24.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ». (0+)	25.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-2». (0+)	26.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-3». (0+)
21.20 Сегодня вечером. (16+)	17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)	23.00 «ПОЗНЕР». (16+)	24.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ». (0+)	25.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-2». (0+)	26.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-3». (0+)	27.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-4». (0+)
23.00 Познер. (16+)	18.00 «Светская хроника». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.00 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	21.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ». (0+)	23.00 «ПОЗНЕР». (16+)	24.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ». (0+)	25.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-2». (0+)	26.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-3». (0+)	27.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-4». (0+)	28.00 «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ-5». (0+)
<b>00.00 «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ».</b> (16+)	<b>01.00 «СВОДНАЯ СЕСТРА».</b> (12+)	<b>02.00 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».</b> (12+)	<b>03.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>04.00 «СЛОДКАЯ СЕМЬЯ».</b> (16+)	<b>05.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА».</b> (12+)	<b>06.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2».</b> (6+)	<b>07.00 «Легенды музыки».</b> (6+)	<b>08.00 «Легенды кино».</b> (6+)	<b>09.00 «Легенды спорта».</b> (6+)	<b>10.00 «Легенды науки».</b> (6+)	<b>11.00 «Легенды культуры».</b> (6+)
01.35 Я могу!. (12+)	01.10 «СВОДНАЯ СЕСТРА».	01.20 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».	01.30 «СВОИ-2».	01.40 «СЛОДКАЯ СЕМЬЯ».	01.50 «ПОДСАДНАЯ УТКА».	02.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2».	03.10 «Легенды музыки».	04.10 «Легенды кино».	05.10 «Легенды спорта».	06.10 «Легенды науки».	07.10 «Легенды культуры».
03.15 Модный приговор. (6+)	01.20 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».	01.30 «СВОИ-2».	01.40 «СЛОДКАЯ СЕМЬЯ».	01.50 «ПОДСАДНАЯ УТКА».	01.55 «ПОДСАДНАЯ УТКА».	02.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2».	03.20 «Легенды музыки».	04.20 «Легенды кино».	05.20 «Легенды спорта».	06.20 «Легенды науки».	07.20 «Легенды культуры».
04.00 Давай поженимся!. (16+)	01.30 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».	01.40 «СВОИ-2».	01.50 «СЛОДКАЯ СЕМЬЯ».	01.55 «ПОДСАДНАЯ УТКА».	02.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2».	03.30 «Легенды музыки».	04.30 «Легенды кино».	05.30 «Легенды спорта».	06.30 «Легенды науки».	07.30 «Легенды культуры».	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты».
04.40 Мужское / Женское. (16+)	01.40 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».	01.50 «СВОИ-2».	01.55 «СЛОДКАЯ СЕМЬЯ».	02.25 «ПОДСАДНАЯ УТКА».	03.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2».	04.40 «Легенды музыки».	05.40 «Легенды кино».	06.40 «Легенды спорта».	07.40 «Легенды науки».	08.10 «Легенды культуры».	09.00 «Легенды пельменей».
<b>15.00 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».</b> (12+)	<b>16.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>17.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>18.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>19.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>20.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>21.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>22.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>23.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>24.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>25.00 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>26.00 «СВОИ-2».</b> (16+)
17.05 «Олег Табаков и его цыплята Табака». (12+)	17.00 «СВОИ-2».	18.00 «СВОИ-2».	19.00 «СВОИ-2».	20.00 «СВОИ-2».	21.00 «СВОИ-2».	22.00 «СВОИ-2».	23.00 «СВОИ-2».	24.00 «СВОИ-2».	25.00 «СВОИ-2».	26.00 «СВОИ-2».	27.00 «СВОИ-2».
17.15 «Сергей Светлаков и его цыплята Серебро». (12+)	18.00 «СВОИ-2».	19.00 «СВОИ-2».	20.00 «СВОИ-2».	21.00 «СВОИ-2».	22.00 «СВОИ-2».	23.00 «СВОИ-2».	24.00 «СВОИ-2».	25.00 «СВОИ-2».	26.00 «СВОИ-2».	27.00 «СВОИ-2».	28.00 «СВОИ-2».
17.30 «Сергей Светлаков и его цыплята Серебро». (12+)	19.00 «СВОИ-2».	20.00 «СВОИ-2».	21.00 «СВОИ-2».	22.00 «СВОИ-2».	23.00 «СВОИ-2».	24.00 «СВОИ-2».	25.00 «СВОИ-2».	26.00 «СВОИ-2».	27.00 «СВОИ-2».	28.00 «СВОИ-2».	29.00 «СВОИ-2».
17.45 «Сергей Светлаков и его цыплята Серебро». (12+)	20.00 «СВОИ-2».	21.00 «СВОИ-2».	22.00 «СВОИ-2».	23.00 «СВОИ-2».	24.00 «СВОИ-2».	25.00 «СВОИ-2».	26.00 «СВОИ-2».	27.00 «СВОИ-2».	28.00 «СВОИ-2».	29.00 «СВОИ-2».	30.00 «СВОИ-2».
17.55 «Сергей Светлаков и его цыплята Серебро». (12+)	21.00 «СВОИ-2».	22.00 «СВОИ-2».	23.00 «СВОИ-2».	24.00 «СВОИ-2».							

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ					
																
																
02.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	07.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)			09.25 «Русские легионеры». (12+)		20.00 Итоги недели. (16+)		21.00 «ГОРБУН». (16+)		10.00 «Известия 78». (12+)						
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.20 ТНТ. Gold. (16+) <b>09.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 10.55 «Присыпаемся по-новому». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Новое Утро. (16+) <b>13.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+) 23.00 Концерт Тимура Каргина. (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 02.00 ТНТ Music. (16+) <b>02.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН».</b> (16+) 04.00 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.30 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	(12+)	<b>07.30 «СЕРДЦА ТРЕХ».</b>	(12+)	07.00 14.05 22.15 00.45 Все на Матч! 08.55 «Команда мечты». (12+) 09.25 «Русские легионеры». (12+) 09.55 Футбол. Чемпионат Австралии. Прямая трансляция 12.00 16.25 Новости 12.05 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». (0+) 14.50 Смешанные единоборства. (16+) 16.30 Все на футбол! 17.20 Футбол. «Арсенал» - «Динамо». Тинькофф Российской Премьер-лига. Прямая трансляция 19.30 Футбол. ЦСКА - «Рубин». Тинькофф Российской Премьер-лига. Прямая трансляция 22.40 Профессиональный бокс 01.30 «Капитаны». (12+) 02.00 «Одержимые». (12+)	06.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН».	(12+)	06.40 «Карта Родины». (16+) 07.10 Мультфильмы. (6+) <b>07.30 «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО».</b> (12+) 08.50 «Штучная работа». (12+) <b>09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+) 10.00 «Юрий Никулин. Признание в любви». (16+) 10.30 «Чукотка: как попасть на край света». (12+) 10.55 «Наше кино». (12+) <b>11.45 «НУЖНЫЕ ЛЮДИ».</b> (12+) <b>13.15 «ВЕТРЕННАЯ ЖЕНЩИНА».</b> (16+) <b>17.45 «ВНЕЗЕМНОЙ».</b> (16+) 20.45 «Первые лица Государственного Совета». (12+) <b>21.00 «ГОРБУН».</b> (16+) <b>23.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН».</b> (16+) 00.55 Юбилейный концерт «Pushking Community». (16+)	06.00 «Пища богов». (12+) 08.30 «Зверопитер». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78».	(12+)	10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78».	(12+)	12.10 «Хочу в отпуск!» (12+) 13.00 «Марта Нобель. Точки на карте».	(12+)	<b>13.30 «КУРЬЕР».</b> (12+)	
	12.30 «УМРИ, НО НЕ СЕЙ-ЧАС».	(12+)	15.15 «КАЗИНО «РОЯЛЬ».	(12+)	16.45 «Опера - всем». Пт из Царского села. (6+)		16.45 «Горбун». (16+)		15.00 «Середина дня». (12+)							
	18.20 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ».	(16+)	20.30 КВН. Высший балл. (16+)		19.30 «Гроздья одной лозы».	(6+)	20.00 Итоги недели. (16+)		16.00 «Волчье солнце».	(16+)	17.00 «Известия 78».	(12+)				
	21.15 КВН на бис. (16+)		21.30 Улёгшое видео. (16+)		20.55 Футбол. «Зенит» - «Тамбов». (0+)		20.55 «Земля, до востребования».	(16+)	17.10 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».	(16+)	17.10 «Волчье солнце».	(16+)				
	23.00 +100500. (18+)		<b>23.50 «СЕРДЦА ТРЕХ».</b> (12+)		22.40 Профессиональный бокс		23.00 «Театральная гостиная».	(16+)	21.00 «Происшествия».		00.00 «Загадки века».	(12+)				
	04.15 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	(12+)		01.30 «Капитаны». (12+)		01.30 «Моё второе Я».	(16+)	00.45 «Армагеддон».	(16+)	00.45 «Армагеддон».	(16+)	02.25 «Ночное вещание».	(16+)			
	06.35 ТНТ. Best. (16+)			02.00 «Одержаные». (12+)		02.00 «Тайные сокровища Тихого океана».	(12+)									

**СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА**

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овны станут стремиться жить в мире с собой и окружающими. Верная позиция, которая к тому же принесет неплохие результаты, в том числе на работе. И коллеги, и близкие люди будут благодарны вам за умение грамотно гасить конфликты и находить компромиссы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Активность Тельцов будет ключом. Звезды советуют немножко сбавить темп. Ситуация на работе сейчас не требует от вас лезть из кожи вон, поберегите силы. Тем более что они понадобятся для выполнения дел семейных, а их за последнее время накопилось ого-го.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецы станут с ловкостью виртуозного жонглера решать любые вопросы на работе, уделять внимание близким, заниматься домом и помогать друзьям. Ничто не способно выбить вас из колеи. Но к концу недели может дать знать о себе усталость.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Судьба подкинет Ракам отличный шанс проявить себя в профессии. Например, заключить выгодный контракт, удивить новаторскими идеями. Однако, если карьера вас интересует мало, можно попробовать силы в семейном бизнесе. Научиться извлекать выгоду из любимого хобби.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

«Не откладывай на завтра...» Выбрав эту поговорку в качестве девиза недели, Львы с рвением кинутся воплощать в жизнь все новые идеи и проекты. И будут чувствовать себя в этом состоянии прекрасно.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девы будут педантичны в любом деле, за какое бы не принялись. Некоторых торопыг это будет раздражать. Но вы будете стоять на своем, и это правильная позиция. Ваше активное участие потребуется в дела семейственных, тут без вас не обойтись.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весы жаждут новых впечатлений и ярких эмоций. А потому вы будете браться за новые рабочие проекты, требующие встреч, поездок и командировок. Члены семьи будут вам благодарны за возможность побродить по лесу в выходной, пожарить на даче шашлык.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Неделя, полная томной неги, созерцательных прогулок и умиротворяющего общения с дорогими людьми впереди у Скорпионов. На работе вас подстрекают деятельные коллеги, но все же важные проекты лучше оставить за собой, если карьерой вы дорожите.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцы не склонны будут к компромиссам по рабочим вопросам, отстоять свою точку зрения для них будет крайне важно. Что ж, готовьтесь набивать шишки и получать бесценный опыт. Источником вдохновения и отдохновения для вас станет семья.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Не все желаемое будет получаться у Водолеев на предстоящей неделе в делах рабочих, но, даже несмотря на это, в целом период окажется довольно удачным. Возможно удастся извлечь финансовую выигрышь из давно зреющих идей семейного бизнеса.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

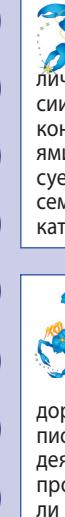
Упрямства на работе Козерогам не занимать, но звезды шепчут: у многих проблем есть обходные пути решения. Не всегда стоит ломиться напролом. Присмотритесь, оцените ситуацию здраво, и деловое чутье не подведет. Неплохое время для покупки дачи.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбы будут увлечены изменениями собственного имиджа. И это неплохо, потому что встречают, как известно, по одежке. Как ни странно, но обновленный образ положительно может повлиять на ваше благополучие.

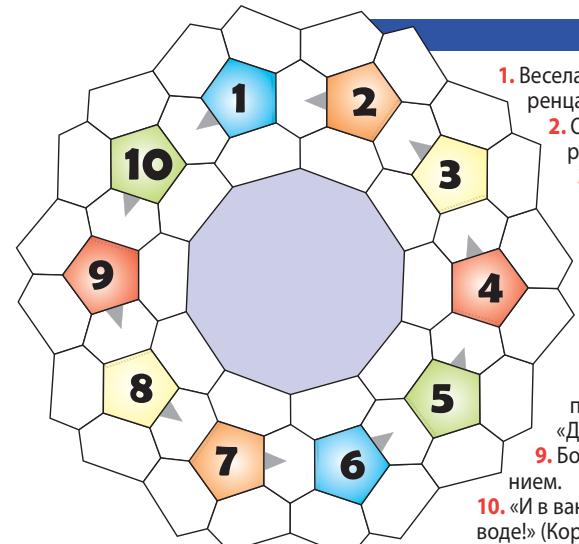


СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**



1. Веселая дама в трауре в венской оперетте Фернца Легара.  
 2. Организация работы по принципу: «месяц работаем, потом на месяц едем домой».  
 3. Окраска или характер звука голоса, музыкального инструмента.  
 4. Диснеевский олененок.  
 5. Живот без всякого уважения.  
 6. «Строитель» чуда света в Гизе.  
 7. Порция волос, накрученная на бигуди.  
 8. «В доме восемь ... один у заставы Ильича жил высокий гражданин по прозванию «Каланча» (Сергей Михалков, «Дядя Стёпа»).  
 9. Ботинки футболиста с хорошим сцеплением.  
 10. «И в ванне, и в бане, всегда и везде – вечная ... воде!» (Корней Чуковский, «Мойдодыр»).

ОТВЕТЫ: 1. Баба. 2. Бахта. 3. Темп. 4. Демян. 5. Бюро. 6. Хеонг. 7. Лягуш. 8. Лягуш. 9. Бычок. 10. Чебра.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.55 «ФРИДА». (16+)  
09.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

10.50 «ДЮНА». (12+)

13.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

15.05 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)

17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

20.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)

22.40 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)

00.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

02.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)

05.00 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)

06.10 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)

07.50 «БАБЛЫ». (16+)

09.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

12.25 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІДКА УДАЧУ». (12+)

14.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

15.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)

17.10 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)

19.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

20.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

22.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

00.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)

02.25 «ПРОВОДНИК». (16+)

03.55 «ДАР». (16+)

05.30 Мультфильм. (6+)

05.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)

07.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)

09.00 «СВАТЫ». (16+)

11.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

13.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

15.25 «ДЖЕНТАЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

17.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

19.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «РОДНЯ». (12+)

22.45 «ДЕВЧАТА». (6+)

00.35 «БЕРНЬЕ ДРУЗЬЯ». (6+)

02.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

03.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)

05.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

06.00 Голливуд за кадром. (16+)

06.25 «КАК ЗНАТЬ». (16+)

08.25, 09.15, 10.05 Проект Подиум. (16+)

10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)

12.55 Невероятные прически. (16+)

13.45, 14.35, 15.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

16.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)

17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)

20.00 «ПРИВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)

21.55 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

00.05 «ЗА БОРТОМ». (16+)

02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

05.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

Иллюзион+ Иллюзион

Русский Иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

00.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

01.50 «ВСЁ МОГУ». (16+)

03.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)

04.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)

05.50 «БУНТАРКА». (16+)

07.20 «БЕЗОТВЕТНАЯ Любовь». (16+)

09.00 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)

10.25 «ОНА». (16+)

12.20 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

14.15 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)

15.40 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)

17.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

18.50 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

Комедия, драма, США, 2002 г.

20.30 «ПИАНИНО». (16+)

22.30 «К-19». (16+)

Супер СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)

12.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)

15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

17.30 «ВОРИШКИ». (0+)

19.00 «МАЙОР ПЭЙН». (0+)

21.00 «ЖАЖДА СТРАНСТВИЙ». (16+)

23.00 «СВЯТОЙ ВИНСЕНТ». (16+)

01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»

Сериал. Россия, 2006 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)

14.00, 22.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКУ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОИНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.30 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)

12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)

01.25 Сердца за любовь. (16+)

04.05 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)

05.05 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ».

Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г.

11.00, 19.00, 03.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)

13.00 «ПРИЧЕСКА». (16+)

14.00, 22.00, 05.00 «ВЕЧЕРИНКА» (субтитры). (18+)

12.00 Историада. (12+)

01.25 Сердца за любовь. (16+)

14.15, 22.15, 06.15 «АРИТМИЯ». (18+)

16.15, 05.15, 08.15 «ГРИЛЛЦА». (18+)

Усадьба УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

06.00, 10.10, 14.20, 18.10, 22.05, 02.10

Домашняя экспертиза. (12+)

06.30, 10.40, 14.50, 22.35, 02.40

Дачных дел мастер. (12+)

07.00, 11.10, 19.10, 23.05, 03.10

Старые дачи. (12+)

07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.40, 03.55

Как поживаете? (12+)

08.00, 12.10, 16.20, 20.15, 00.10, 04.25

Лучики-пучики. (12+)

08.20, 12.30, 16.40, 20.30, 00.25, 04.40

Про грибы. (12+)

08.35, 12.45, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50

Домашние заготовки. (12+)

08.50, 13.00, 17.10, 21.05, 01.00, 05.05

У мангала. (12+)

09.20, 13.30, 17.40, 21.35, 01.30, 05.35

Топ-10. (12+)

14.00 Вареное. (12+)

15.20 Умный сад. (12+)

Красивый сад - мечта любого горожанина. Но, прежде чем сад станет таким, придётся немало потрудиться. И основная трудность - это, конечно же, регулярный полив. Ведущая программы «Умный сад» Ирина Сахарова расскажет и покажет, как вырастить сад мечты без особых физических усилий - с помощью «умной» технологии автомобилева.

18.40 Деревянная Россия. (12+)

01.55 Закуски. (12+)

06.00, 09.15, 07.00, 07.15, 08.35, 08.50, 09.40, 09.55, 10.40, 10.55, 11.45,

12.35, 12.50, 13.40, 13.55, 14.45, 15.35, 15.50, 16.40, 16.55, 17.45,

18.35, 18.45, 19.40, 19.50, 20.45, 20.55, 21.45, 22.00, 22.50, 23.40,

23.55, 00.50, 01.35, 01.50, 02.35, 02.50, 03.40, 04.30, 04.45, 05.30,

05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

06.30, 07.25, 09.05, 10.10, 11.15, 12.00, 13.10, 14.15, 15.00, 16.10, 17.15,

18.00, 19.05, 20.10, 21.15, 22.20, 23.05, 00.15, 01.05, 02.05, 03.05,

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 11.05, 01.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	01.00 Теннис. US Open-2019. 5-й день. (6+)	02.00, 03.00 Снукер. China Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
07.45, 10.25, 12.50, 14.50 Новости	04.00 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 1. (12+)	04.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 2. (12+)
07.50 Жизнь после спорта. (12+)	05.00 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 3. (12+)	05.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. Эпизод 4. (12+)
08.15 Страна смотрит спорт. (12+)	06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. 6-й день. (6+)	06.00, 07.00, 08.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
08.45 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (0+)	09.30 Снукер. China Championship-2019. Финал. Мэриффи - М. Уильямс. (6+)	14.00 Велоспорт. Чемпионат Франции. Мужчины. Гонка на время. (12+)
10.30, 00.40 Открытый показ. (12+)	14.00 Велоспорт. Чемпионат Франции. Женщины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+)	14.55 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Заура Абдуллаева. Илья Очкун против Магомеда Курбанова. Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.55 Презентация команды ХК «Динамо» (Москва). Прямая трансляция	18.00, 22.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	20.30 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немиков против Райана Бейдерса. (16+)
13.30, 00.15 Играем за вас. (12+)	20.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	22.05 Шаг на татами. (12+)
14.00 Рождённые побеждать. (12+)		23.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)
14.55 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Заура Абдуллаева. Илья Очкун против Магомеда Курбанова. Прямая трансляция из Екатеринбурга		03.00, 04.30 Гандбол. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	Мы знаем о звёздах всё!
05.15, 11.55 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)	05.30 Сделано в 90-х. (16+)
07.30 Удачный чарт. (16+)	09.30 Удачный чарт. (16+)
10.30 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)	10.30 Сделано в 90-х. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)	11.40 PRO-обзор. (16+)
14.15 Отпуск без путевки. Стамбул. (16+)	14.15 Отпуск без путевки. Стамбул. (16+)
15.15 Прогноз по году. (16+)	15.15 Прогноз по году. (16+)

## МУЛЬ

МУЛЬ
06.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Зов магии». (0+)
12.05 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.20 «Машины песенки». (0+)
19.00 МульПремьера! «Ник-изобретатель. Динозавр приходит в гости», «Просто о важном. Про Мишу и Гошу. Настоящие родители», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Зов магии», «Клео и Кукин». (0+)
19.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 МульПремьера! (0+)
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». (0+)

## МУЛЬ

МУЛЬ
06.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Зов магии». (0+)
12.05 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины сказки». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.20 «Машины песенки». (0+)
19.00 МульПремьера! «Ник-изобретатель. Динозавр приходит в гости», «Просто о важном. Про Мишу и Гошу. Настоящие родители», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Зов магии», «Клео и Кукин». (0+)
19.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 МульПремьера! (0+)
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)	05.00 «День Патриарха. (0+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	05.10 Завет. (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	06.00, 06.30, 07.00, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 Лица Церкви. (6+)
06.35 «Пило и Стич». (0+)	08.55 «Пластилиники». (0+)	07.45 Знак равенства. (16+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	08.00, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)	08.30, 04.45 Тайны скозак. С Анной Ковальчук. (0+)
07.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	09.25 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (12+)
08.25 «Лицца Далматинцев, 101». (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)	10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
08.55 «Пётр Пэт». (6+)	11.00 «Щенячий патруль». (0+)	11.00 И будут двое... (12+)
09.00 «Добро утра с Микки». (0+)	11.50 «Йоко!» (0+)	13.00 В поисках Бога. (12+)
09.10 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)	13.30 Я хочу ребенка. (12+)
09.15 «Гравити Фолз». (12+)	13.55 «Буба!» (6+)	14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
09.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)	14.10 «Пластилиники». (0+)	
09.45 «Феи: Волшебное спасение». (0+)	14.15 «Ерапаш». (6+)	
10.00 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)	15.20 «Говорим без ошибок». (0+)	
10.15 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)	15.25 «Монсики». (0+)	
10.30 «Ловушка для РОДИТЕЛЕЙ». (12+)	16.00 «Простая наука». (6+)	
10.45 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	16.05 «Монсики». (0+)	
11.00 «БУНТАРКА». (12+)	16.55 «ТриО!» (0+)	
11.15 «ЛОБЗАРЫ». (0+)	17.00 «Турбозавры». (0+)	
11.30 «Смешарики». (0+)	17.55 «Ник-изобретатель». (0+)	
11.45 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	19.00 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)	
11.50 «ПРИНЦЕССА И ДРАКОН». (6+)	20.15 «Оранжевая корова». (0+)	
12.00 «ДВА ТРАМВАЯ». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)	
12.10 «СИНДБАД». (6+)	20.40 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)	
12.20 «Супердискотека 90-х. Радио Рекорд». (16+)	20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
12.30 «Супердискотека 90-х. Радио Рекорд». (16+)	22.05 «Радужно-бабочково-единорожчная кошка». (6+)	
12.40 «Синдроб». (6+)	22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
12.50 «Пираты семи штормов». (6+)	22.55 «Инфинити Надо». (6+)	
12.55 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	
13.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)	23.40 «Луны Тюнз шоу». (6+)	
13.15 «Золотая лихорадка». (16+)	00.20 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов». (12+)	
13.20 «Супердискотека 90-х. Радио Рекорд». (16+)	01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	
13.30 «Синдроб». (6+)	01.30 «Говорим без ошибок». (0+)	
13.40 «Лягушонок Риббит». (6+)	01.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	
13.50 «Два трамвая». (0+)	03.00 «Бумажки». (0+)	
13.55 «Лягушонок Риббит». (6+)	03.45 «Бум! Шоу». (0+)	
14.00 «Синдроб». (6+)	04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	

## УНИКУМ

Q	O!
07.17 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	05.00 «Тима и Тома». (0+)
07.59 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)	05.55 «Турбозавры». (0+)
08.32 «Конек-Горбунок». (6+)	07.00 «Непоседа Зуя». (0+)
09.46 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)	08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
11.01 «ЭЗИ и ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)	08.30 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики». (0+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)
13.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)	10.00 «О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
14.20, 15.28, 22.21 Советы Сладкоежкиной. (6+)	10.55 «Весёлая карусель». (0+)
14.37, 15.43, 22.36 Готовим с папой. (6+)	11.25 «Три кота». (0+)
14.56, 22.56 Проще простого! (6+)	13.05 «Йоко!» (0+)
15.12 Крибли Баттл. (6+)	15.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.04 «КОСМО». (6+)	16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
17.21 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	16.35 «Три кота». (0+)
17.48 «Принцесса и дракон». (6+)	18.30 «Поезд динозавров». (0+)
19.00 «Лягушонок Риббит». (6+)	20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
20.19 «Два трамвая». (0+)	21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
20.33 «Синдроб». (6+)	22.00 «Турбозавры». (0+)
21.51 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	23.10 «Тима и Тома». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС




<tbl\_r cells="1" ix="4

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.10 Сто к одному	09.20 «МЕСТЬ». (16+)	02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	20.05 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»	06.30 «Кот Леопольд»	06.00 Ералаш. (0+)	18.40 «СОКОРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)	06.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.20 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	06.35 «Три кота». (0+)
05.30	06.10 «Россия от края до края». (12+)	04.20 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)	05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	05.20 «ПЛЯЖ». (16+)	06.30 «СЕГОДНЯ»	08.10 «Забытое ремесло»	08.25 «ЧУЖОЙ СЛУЧАЙ»	09.40 «Обыкновенный концерт»	07.00 «Цирки мира»	07.30 «Царевны». (0+)	07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
06.00	Новости	06.00 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	Загадочные убийства, запутанные дела, преступления без свидетелей - всё это расследует звёздная команда петербургской милиции - Соловец, Ларин, Дукалис, Волков, Абдулова под руководством подполковника Петренко. Главные герои не безупречны и выглядят, как множество простых россиян: у них нет модельной внешности, нет атлетического телосложения, они скромно одеты и ездят по городу на общественном транспорте	08.20 У нас выигрывают! (12+)	10.00 Сегодня	11.25 «Эффект бабочки»	11.50 «Письма из провинции	12.20 «Вечер-посвящение Микаэлу Таривердиеву	13.00 «Дом ученых»	14.00 «Республика песни». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
06.25	Моя мама готовит лучше! (0+)	08.35 «Устами младенца»	10.10 Сто к одному	10.20 «МЕСТЬ». (16+)	14.05 Однажды... (16+)	15.00 «Своя игра». (0+)	16.00 «Сегодня»	16.20 «Следствие вели...» (16+)	17.05 «Неизвестный Свиридов»	17.50 «Последам тайны»	18.35 ««За бортом»». (16+)
07.25	«ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.00 Вести	11.00 «МЕСТЬ». (16+)	15.00 Своя игра. (0+)	16.00 Сегодня	17.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	20.10 «Ты не поверишь!» (16+)	21.25 «Печальная участь доктора Франкенштейна»	14.20 «Джон Картер». (12+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	11.10 Сто к одному	11.30 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА».	11.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	16.00 Сегодня	18.20 У нас выигрывают! (12+)	19.00 «Завтра передача». (16+)	21.10 «Звезды сошлись.» (16+)	22.45 «Основано на реальных событиях.» (16+)	22.20 «Шедевры мирового музыкального театра	17.00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)
10.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «Новости»	12.15 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА».	01.00 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)	19.00 «Служу Отчизне!» (12+)	20.00 «Послушаем вместе».	21.00 «Первая передача». (16+)	21.10 «Звезды сошлись.» (16+)	02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	00.20 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ»	18.40 «Сокровище нации». (12+)
10.15	Жизнь других. (12+)	12.15 «Видели видео?» (6+)	12.20 «Вести	02.50 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)	20.30 «Потомки». (12+)	21.30 «За дело!» (12+)	22.10 «Звезды сошлись.» (16+)	22.35 «ВРЕМЯ ГРЕХОВ». (16+)	03.35 «ВРЕМЯ ГРЕХОВ». (16+)	04.30 «6 кадров». (16+)	05.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
11.15	Видели видео? (6+)	13.00 Вести	13.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	03.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	20.45 «Сделано в СССР». (12+)	21.45 «За дело!» (12+)	22.45 «Основано на реальных событиях.» (16+)	04.00 «Следствие вели...» (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «Билет на двоих». (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)	12.15 «Видели видео?» (6+)	13.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	04.45 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)	21.05 «Сделано в СССР». (12+)	22.30 «Среда обитания». (12+)	23.10 «События»	05.30 «СЕГОДНЯ»	06.30 «Остров». (12+)	08.30 «Рисуем сказки». (0+)	10.25 «Стрекоза». (16+)
12.15	Видели видео? (6+)	13.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	14.00 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА».	10.45 16.20 «Среда обитания». (12+)	21.10 «Сделано в СССР». (12+)	22.40 «Среда обитания». (12+)	14.30 «События»	09.00 «Миссия: невыполнима». (16+)	11.05 «Миссия: невыполнима-2». (16+)	08.45 «Новый день». (12+)	15.05 «Великолепный век». (16+)
13.15	Я могу! (12+)	14.00 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА».	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	21.15 «Сделано в СССР». (12+)	22.45 «Среда обитания». (12+)	15.30 «События»	10.00 «Миссия: невыполнима». (16+)	12.00 «Полтава» - балтийский первенец Петра». (12+)	09.15 «Мультифильмы». (0+)	16.30 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»
14.30	Модный приговор. (6+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	11.05 «Сталинград. Последний бронекатер». (12+)	21.20 «Сделано в СССР». (12+)	22.50 «Среда обитания». (12+)	16.30 «События»	11.00 «Миссия: невыполнима». (16+)	13.05 «Шаман». (16+)	10.45 «Погоня за вкусом». (12+)	23.05 «Три дороги». (16+)
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	11.35 «Оружие Победы». (12+)	21.25 «Сделано в СССР». (12+)	22.55 «Среда обитания». (12+)	17.30 «События»	11.30 «Миссия: невыполнима-3». (16+)	14.05 «Миссия: невыполнима-2». (16+)	11.45 «Сладкий ноябрь». (12+)	1974 год. Отец Славы и Серёжи погиб в автокатастрофе. Мать, не выдержав горя, ушла из дома. Так маленькие братья оказались в детском доме. Через несколько лет младшего Серёжу усыновила семья, которая недавно потеряла собственного ребёнка. Это привело к разладу отношений между братьями
15.35	Мужское / Женское. (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	12.30 «Официальная церемония открытия Международного военно-технического форума Армия-2020 и Международных Армейских игр-2020»	21.30 «Сделано в СССР». (12+)	22.60 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.30 «Миссия: невыполнима-4». (16+)	15.05 «Шаман». (16+)	12.45 «Мультифильмы». (0+)	20.05 «Билет на двоих». (16+)
16.35	Хроники московского быта. (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	13.20 «Оружие Победы». (6+)	21.35 «Сделано в СССР». (12+)	22.65 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.35 «Миссия: невыполнима-5». (16+)	15.05 «Шаман». (16+)	12.50 «Сокровище нации». (16+)	20.25 «Стрекоза». (16+)
17.25	«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ!». (12+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	13.30 «Смерть шпионам: скрытый враг». (16+)	21.40 «Сделано в СССР». (12+)	22.70 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.40 «Миссия: невыполнима-6». (16+)	15.10 «Шаман». (16+)	12.55 «Великолепный век». (16+)	20.30 «Билет на двоих». (16+)
21.20	«МУСОРЩИК». (12+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	18.00 Главное с Ольгой Белоцкой	21.45 «Сделано в СССР». (12+)	22.75 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.45 «Миссия: невыполнима-7». (16+)	15.15 «Шаман». (16+)	12.60 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»	20.35 «Билет на двоих». (16+)
23.25	«ОРУЖИЕ». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	19.25 Дневник АрМИ-2020	21.50 «Сделано в СССР». (12+)	22.80 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.50 «Миссия: невыполнима-8». (16+)	15.20 «Шаман». (16+)	12.65 «Сокровище нации». (16+)	20.40 «Стрекоза». (16+)
01.15	Петровка, 38. (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	19.45 «Легенды советского сыска». (16+)	21.55 «Сделано в СССР». (12+)	22.85 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.55 «Миссия: невыполнима-9». (16+)	15.25 «Шаман». (16+)	12.70 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»	20.45 «Билет на двоих». (16+)
01.25	«ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	23.15 Танковый биатлон-2020. Индивидуальная гонка	21.60 «Сделано в СССР». (12+)	22.90 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.60 «Миссия: невыполнима-10». (16+)	15.30 «Шаман». (16+)	12.75 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»	20.50 «Билет на двоих». (16+)
03.05	«КАЖДОМУ СВОЁ». (12+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	00.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	21.65 «Сделано в СССР». (12+)	22.95 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.65 «Миссия: невыполнима-11». (16+)	15.35 «Шаман». (16+)	12.80 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»	20.55 «Билет на двоих». (16+)
04.40	«Список Лапина». (12+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	01.15 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	21.70 «Сделано в СССР». (12+)	23.00 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.70 «Миссия: невыполнима-12». (16+)	15.40 «Шаман». (16+)	12.85 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»	20.60 «Домашняя кухня». (16+)
05.35	«Осторожно, мошенники!» (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	14.45 «Тайны советских миллионеров». (16+)	01.55 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	21.75 «Сделано в СССР». (12+)	23.05 «Среда обитания». (12+)	18.00 «События»	12.75 «Миссия: невыполнима-13». (16+)	15.45 «Шаман». (16+)	12.90 «Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатыма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никяхе Баязета и Хуридихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну»	20.65 «Домашняя кухня». (16+)

ТНТ	ТНТ-СПБ	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
02.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)	00.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	06.30 «Драмы большого спорта». (12+)	23.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	21.00 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)	06.00 «Знахарки». (12+)	06.50 «Неизвестная Италия». (12+)	06.00 «Эликсир молодости». (12+)	08.30 «Автограф». (12+)	09.00 «Полезное утро». (12+)	10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)	06.00 «Эликсир молодости». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	06.00 «Слово». (16+)	07.05 «Великие битвы». (16+)	07.10 «Волшебный лес». (0+)	08.50 «Штучная работа». (12+)	08.30 «Автограф». (12+)	09.00 «Полезное утро». (12+)	10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)	10.10 «Полезное утро». (12+)	12.10 «Курильский десант. Последний бой воины». (12+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)	07.45 «Чудеса». (16+)	06.30 «Драмы большого спорта». (12+)	06.15 «По следу бронепоезда». (12+)	08.55 «Азбука петербуржца». (6+)	09.00 Итоги недели. (16+)	09.55 «МАМА ВЫШЛА ЗА МУЖА». (16+)	09.00 «Эликсир молодости». (12+)	08.30 «Автограф». (12+)	09.00 «Полезное утро». (12+)	10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)	10.10 «Полезное утро». (12+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.45 Экстрасенсы-детекти- вы. (16+)	07.00 13.20 18.05 00.30 Все на Матч!	07.05 «Великие битвы». (16+)	10.20 11.30 Автоспорт. «Moscow Raceway». Гонка 1. Пт	11.40 13.10 «НАЧАЛО». (16+)	10.10 «Карта Родины». (16+)	10.50 «Ямал». (12+)	11.20 «Прокуроры». (12+)	12.00 «Ситуация «Ай!» (12+)	12.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)	13.10 «ЦАРЕУБИЙЦА». (16+)
10.55 «Пробуждаемся по-новому». (16+)	16.00 Решала. (16+)	08.55 Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу. (0+)	13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	13.40 15.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	13.40 15.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	14.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)	14.00 «Середина дня». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 17.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	21.00 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
11.00 Перезагрузка. (16+)	18.00 Решала. (16+)	20.10 КВН. Высший балл. (16+)	13.50 18.00 Новости	15.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	17.10 19.30 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	17.30 С миру по нитке. (12+)	18.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	21.00 «АНОНИМНЫЕ РОМАНТИКИ». (12+)	22.20 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
12.00 Комеди Клаб. (16+)	20.10 КВН. Высший балл. (16+)	21.00 КВН на бис. (16+)	12.20 Профессиональный бокс. (16+)	15.55 Футбол. «Монако» - «Реймс». Пт	18.40 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	18.45 «Культурная эволюция». (16+)	19.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)	01.25 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)	01.50 Юбилейный концерт «Pushking Community». (16+)	00.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	22.00 «Спорт pro & contra». (12+)
19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	21.30 Улётоное видео. (16+)	21.30 Улётоное видео. (16+)	13.55 Футбол. «Монпелье» - «Лион». Пт	21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Финал. Пт из Португалии	23.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)	05.05 «Тайные сокровища Тихого океана». (12+)	00.35 «КУРЬЕР». (12+)	00.35 «Загадки века». (12+)			
22.00 «Stand Up». (16+)	23.00 «Прожарка». (18+)	23.00 +100500. (18+)	18.40 Новости	01.15 Смешанные единоборства. (16+)	01.25 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)						
23.00 «Прожарка». (18+)	Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звёзды узнают народное мнение о себе. Им придётся высушивать шутки про свою личную жизнь, творчество, карьеру	00.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	Семь лет назад Джек влип в неприятную историю. По всему городу шли нелегальные азартные игры – игры без правил, полные опасности, но приносящие хороший доход	20.05 «После футбола»	01.25 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)						
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)		02.20 КВН. Высший балл. (16+)	20.55 Все на футбол!	20.55 Все на футбол!	01.25 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)						
01.00 Дом-2. После заката. (16+)		03.30 КВН на бис. (16+)	21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Финал. Пт из Португалии	01.15 Смешанные единоборства. (16+)	01.25 «МОЁ ВТОРОЕ Я». (16+)						
02.00 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)		04.10 Улётоное видео. (16+)									
03.45 ТНТ Music. (16+)		04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)									
04.05 «Stand Up». (16+)											
04.55 «Открытый микрофон». (16+)											

## ЦВЕТОВОДСТВО

Они словно привильщицы из сказок, настолько непривычно они выглядят. На самом же деле цветы семейства бромелиевых родом из субтропических и тропических лесов Южной Америки.

Одни растения растут на земле, другие предпочитают деревья и скалы. К домашним условиям они также прекрасно адаптировались и даже могут, при желании, создать в комнате атмосферу волшебства. Знакомимся с бромелиевыми.

### Кстати

#### Дружба с лягушками

Листья бромелиевых формируют розетку, которая имеет несколько функций. В ней, как в чаше, собирается вода, которая помогает растению пережить засуху. И в то же время служит экосистемой для ряда представителей фауны. К примеру, высоко на деревьях живёт бромелия, которая существует с одним из видов древесной лягушки.

# Сказочные бромелиевые

#### Тилландсия



Существует много разновидностей тиландсии, но одни из самых популярных, которые выращиваются в домашних условиях, это «голова медузы» и тиландсия синяя. Для синей тиландсии характерно соцветие в виде розового широкого и плоского колосса. «Голова медузы» внешне очень напоминает осьминога зеленого цвета с узкими листьями-щупальцами.

#### Эхмея



В домашних условиях чаще всего встречается эхмея полосатая. У нее большие (до 0,5 м) полосатые листья с налетом «седины». Большие розовые бутоны окружены такими же розовыми листочками. Самые цветы некрупные и имеют лиловый цвет.

#### Неорегелия



Перед цветением на листьях этого цветка появляются красные пятна по центру. А с возрастом, в зависимости от вида, кончики листьев краснеют, или на них начинает играть розовый румянec.

#### Гузмания



Имеет зеленые листья (вырастают до 0,4 м в длину), чем-то напоминающие хлорофитум, с яркими красными или оранжевыми листьями-прицветниками.

#### Чтобы растение росло и цвело:

- Необходимо яркое освещение с притенением от прямых солнечных лучей.
- Температурный режим – в пределах 20-25 градусов (для стимуляции цветения важно поддерживать температуру на уровне 25 градусов). В осенне-зимний сезон возможно понижение до 15-18 градусов.
- Повышенная влажность. Летом постоянное опрыскивание. Можно разместить растение рядом с аквариумом или на поддоне с влажной галькой.
- Почва должна быть рыхлой и воздухопроницаемой. Можно использовать грунт для орхидей. Поливать по мере просыхания почвы. Несмотря на то что бромелиевые любят влажность, помните: они плохо переносят переувлажнение почвы – корневая система у бромелиевых плохо развита и от обилия влаги корешки могут легко загнить.
- В пересадке особо не нуждается. Поэтому лучше лишний раз цветок не трогать.
- После цветения, которое может продолжаться до полугода, у основания растения образуются детки. В возрасте трех месяцев их пересаживают в новые емкости, а старое растение выбрасывают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.20 «ФОРСАЖ». (16+)	07.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	05.40 «ХЕНИТБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	05.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)
08.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)	08.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	07.15 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	06.25 «ПРИВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	06.00 Мультифильмы. (6+)
10.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)	10.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	08.20, 09.10 Проект Подиум. (16+)	07.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (16+)
11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	12.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	10.50 «ЕСТЬ БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	09.55, 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)	08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
13.35 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	13.50 «ПРОВОДНИК». (16+)	11.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	12.55 Невероятные прически. (16+)	09.25 Фазендалайф. (12+)
15.20, 05.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)	15.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)	12.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)	13.45, 14.35, 15.20, 16.05, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	10.00 Новости. (16+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	17.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	20.00 «ТУРИСТ». (16+)	09.25 Орел и решка. Тревел гид. (16+)
19.00 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)	Россия, 2016 г.	20.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)	11.10 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)
20.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	США, 2009 г.	22.15 «МОЛЮБОВНИЦЫ». (12+)	23.15 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)	Сериал. Детектив, триллер, Россия, 2015 г.
22.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	00.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	20.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)	01.20, 01.45, 02.10, 02.35, 03.00, 03.25, 03.50, 04.15, 04.40, 05.05 «ГОРД ХИЩНИЦ». (16+)	Как часто в криминальной хронике встречаются сообщения, что серийного маньяка пытались поймать «на живца»? Теперь представьте, как юная девушка, работающая такой «приманкой», неожиданно пропадает из зоны контроля правоохранительных органов и остаётся один на один с безжалостным убийцей.
00.00 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	02.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	22.35 «ЭКИПАЖ». (12+)	14.10 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)	09.55 Орел и решка. На связи. (16+)
01.55 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)	03.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	01.15 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)	16.20 на ножах. (16+)	10.55 Орел и решка. На связи. (16+)
03.30 «Тономе и Джульетта». (16+)	05.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)		23.00 «ОПАСНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)	18.00 Ю-кино. «ДЖУМАНДЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	ПОДБОРКА
00.35 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	04.45 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	01.35 «ПЛЮБОВЬ БРАТ-2». (16+)	01.35 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЮ». (12+)	01.00 Час истины. (12+)
01.50 «БУНТАРКА». (16+)	05.00 «АГИБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	03.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	04.00 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	01.05 Тайное становится явным. (12+)
03.25 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)	07.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	05.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОЙ». (16+)	06.35, 07.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	01.25 Российские династии. (6+)
04.50 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	08.30 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	07.45 «ФАНТАКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	09.15, 10.30, 11.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	02.00 Исторические города Британии. (12+)
06.35 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	10.25 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	09.45 «ВОРЧУН». (12+)	10.20, 11.15, 11.55 Удивительное счастье поэвз. (12+)	02.55 Древние невидимые города. (12+)
08.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	12.05 «ПЕТЬЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	11.45 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	12.50, 13.35, 14.25, 15.10, 16.00 Музейные тайны. (12+)	03.00 Карл V. Пути императора. (16+)
09.45 «ПИАНИНО». (16+)	13.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	13.45 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)	04.40 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	04.50 Папа попал. (12+)
11.40 «К-19». (16+)	15.45 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	15.45 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	05.50 Посол Империи. (12+)	05.25 Невероятные изобретения. (12+)
13.45 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	17.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	17.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	06.50 Святые реликвии. Квест. (12+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
15.20 «НУТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	21.35 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	08.00 Историада. (12+)	06.25 Суперкар со свалки. (16+)
16.50 «ОНА». (16+)	21.10 «НАЗАД В СССР». (16+)	21.35 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	09.05 Приход нацистов к власти. (16+)	07.15 Авто - SOS. (16+)
18.45 «ТАЙНА 7 СЕСТР». (16+)	21.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)	Комедия, приключения, фэнтези, США, 2001 г.	10.10 Переправа. (12+)	08.10, 09.00 Экстремальный экспресс. (16+)
20.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	23.05 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)	23.25 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	10.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	09.50 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее: Города в небесах. (16+)
22.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?». (16+)			12.00, 14.00, 14.20, 14.40, 14.50 «НАПОЛЕОН». (16+)	10.40 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее: Древние каменные города. (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2007 г.			Сериал. Биография, военный фильм, драма, приключения, история, Франция, Канада, 2002 г.	11.30, 11.55, 12.20, 12.45 Сделать за один день. (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	06.00 «КОТОЛЁС». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕПЕЛЬ». (16+)	00.00 Час истины. (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	09.05 «АСТЕРИКС из Галилия». Мультфильм. (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)	01.05 Тайное становится явным. (12+)
11.00 «ВОРИШКИ». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	10.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВнем НЕБА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕОНАРДО да ВИЧИ». (12+)	01.25 Российские династии. (6+)
12.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ИЗМЕНА». (16+)	13.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВнем НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ГОЛОС». (12+)	02.00 Исторические города Британии. (12+)
15.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	15.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	15.00, 20.20, 08.20 «ГЛОСС». (12+)	02.55 Древние невидимые города. (12+)
17.00 «МАЙОР ПЭЙН». (0+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВнем НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	16.00, 20.00, 08.20 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)	03.00 Карл V. Пути императора. (16+)
19.00 «СВЯТОЙ ВИНСЕНТ». (16+)			01.30 Сердца за любовь. (16+)	17.00, 22.35, 06.35 «БИОГРАФИЯ». (12+)	04.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)			04.05 «Сказочный патруль». (16+)	18.00 «БИОГРАФИЯ». (12+)	05.00 Папа попал. (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.			05.55 «БИОГРАФИЯ». (16+)	19.00 «БИОГРАФИЯ». (12+)	05.25 Невероятные изобретения. (12+)
23.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)			05.55 Ералаш. (0+)	20.00 «БИОГРАФИЯ». (12+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
01.00 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)				21.00 «БИОГРАФИЯ». (12+)	06.25 Суперкар со свалки. (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.20, 18.10, 22.05, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)	06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.40, 22.35 Дачных дел мастер. (12+)	06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
07.00, 11.10, 15.20, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)	06.55, 10.50, 14.50, 23.00, 03.10 Мир рыболова. (12+)	Документальное шоу о здоровом образе жизни.
07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.40, 03.55 Как поживаете? (12+)	Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбакле спиннингом летом и зимой, о рыбакле со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли.	02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12		

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 10.40, 19.55, 22.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
- 07.45, 10.35, 14.05, 16.35 Новости
- 07.50, 16.10 Звёзды Премьер-лиги. (12+)
- 08.15 Страна. Live. (12+)
- 08.30 Утомлённые славой. (12+)
- 08.55 Заварина и Уайлд с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 09.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)
- 12.25, 13.15, 23.55 Автоспорт. Российская серия колесных гонок. «Moscow Raceway». (0+)
- 14.10, 16.40 Автоспорт. Российская серия колесных гонок. «Moscow Raceway». Прямая трансляция
- 15.15, 21.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.45, 02.35 Пора на теннис. (12+)
- 17.45 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Алексея Папина. Харитон Агрба против Сослана Тедеева. Трансляция из Казани. (16+)
- 03.00, 04.30 Гандбол. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Теннис. WTA Premier-5. Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 02.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 04.00 Автогонки. World Endurance. Спа. (12+)
- 06.00, 07.00, 08.00 Теннис. US Open-2019. 7-й день. (6+)
- 09.30, 11.00 Снукер. World Open-2019. 1/2 финала. (6+)
- 12.30 Снукер. World Open-2019. Финал. (6+)
- 14.00 Велоспорт. Чемпионат Франции-2019. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
- 15.15 Велоспорт. Чемпионат Франции. Мужчины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Ник-изобретатель. Хаос космического масштаба», «Волшебная кухня. Бутерброд для мамы», «Кошки-собачки. Супергерой», «Клео и Кукин», «Ми-Ми-Мишки. День рождения Тучки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 00.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 02.00 Теннис. ATP «Мастерс». Цинциннати. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 04.00 Гандбол. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Прогноз по году. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.30 Мир в одной тарелке. Турция. (16+)
- 13.00 У-Дачный чарт. (16+)
- Рейтинг ярких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.

### PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
- 22.30 10 sexy. (16+)
- 23.30 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.40 Love hits. (16+)
- Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.
- 04.00 Неспиннер. (16+)

### 14.00 PRO-обзор. (16+)

- 14.20 Каракинг. ТОП 100 лучших песен. (16+)
- Пой с нами! Пой лучше нас! Обратный отсчёт самых топовых песен. Караоке-клуб не выходит из дома.
<li

Незаметно приблизилось самое приятное для дачника время – время сбора урожая.

**П**оговорим о корнеплодах, ведь их заготовка требует определенных усилий, которые нужно приложить заранее.

### Пора или не пора?

По каким признакам можно определить оптимальные сроки сбора свеклы?

- 1 Если овощи выросли до того диаметра, который является характерным для конкретного сорта свеклы, и над поверхностью почвы можно увидеть специфические наросты, а нижняя ботва подсохла и пожелтела, то эти признаки будут свидетельствовать о необходимости сбора урожая.
- 2 Если ожидается скорое наступление первых заморозков, то медлить со сбором урожая точно не стоит.

3 Следует обратить внимание на количество осадков: при наступлении продолжительных дождей корнеплоды могут начать растрескиваться в почве и, как следствие, подвергаться гниению.

4 В зависимости от региона, в каких-то областях оптимальным временем сбора урожая будет конец августа и начало сентября, а в других – конец октября. В целом можно ориентироваться на температуру воздуха до +5, ясную и сухую погоду.

### Сбор по правилам

Залогом успешного сбора является качественный инструмент. Потребуются лопата или вилы, хорошо наточенный нож и тара, куда вы будете складывать созревший урожай.

Свекла

#### КСТАТИ

При уборке свеклы, в зависимости от сорта, сроки могут сдвигаться. Например, корнеплоды с ранним сроком созревания считаются полностью вызревшими уже через 50 дней с момента посадки, хотя наибольшей популярностью пользуются позднеспелые сорта благодаря своей способности храниться.



корнеплоды следуют подкопать лопатой или вилами, после чего вместе с ботвой вынуть из почвы. Затем их нужно очистить от земли.

Далее положить в сухое место, дав овощам возможность хорошо просушиться. Для этого понадобится не менее двух часов. После просушки ножом надо обрезать ботву. Делается это осторожно, оставляя отростки длиной не более 2 см. Не откладывайте надолго обрезку ботвы, поскольку у нее есть свойство высасывать из корнеплода полезные вещества. После завершения обрезки ботвы овощи нужно еще раз просушить. Просушенный урожай не рекомендуется сразу отправлять на долгое хранение. Лучше, если вы подержите его пару дней при температуре около 10-12 градусов. Это нужно для того, чтобы корнеплод не начал прорастать. В последнем случае нужно будет периодически проверять урожай на предмет начала загнивания корнеплодов.

плодах могли затянуться и подсохнуть полученные ранки.

### Ботву покороче или подлиннее?

В зависимости от того, насколько долго вы планируете хранить данную культуру, изменяется длина обрезки ботвы. Если вы хотите сохранить урожай до начала весны, то длина ботвы должна оставаться около 2 см. А если планируете сохранить урожай до получения нового урожая в следующем году, то ботву лучше обрезать вместе с частью головки овоща. Делается это для того, чтобы корнеплод не начал прорастать. В последнем случае нужно будет периодически проверять урожай на предмет начала загнивания корнеплодов.

### Добро пожаловать на хранение

Морковь пора «переселяться» с грядки в погреб, если появились следующие признаки:

- 1 У вызревшей моркови ботва сама наклоняется к земле, а листочки, как и у свеклы, у основания желтеют. Диаметр у зрелого корнеплода не менее 1 см, а цвет может несколько меняться в зависимости от сорта.
- 2 Подошли примерные сроки сбора урожая. Ранние сорта моркови можно выкапывать в начале августа, но на длительное хранение они не рассчитаны. Сорта среднего срока созревания можно убирать во второй половине августа, а позд-

ние – не раньше середины сентября.

- 3 Так же помощником для выбора даты выкапывания является лунный календарь.

### Подбирам инструмент

В процессе выкапывания удобно использовать вилы. Сначала поденьте землю, достаньте корнеплод и очистите его сухой тряпкой от земли. Если на корнеплоде останется грунт, ничего страшного. Он отвалится сам после того, как морковь хорошо просохнет.

#### СОВЕТ

Если на моркови есть даже незначительные повреждения, то лучше ее не хранить, а переработать. Например, почистить, удалить пострадавшие участки, натереть хорошие на терке и порционно заморозить.

Сделайте жене приятное! Подарите ей шубу из самых дорогих пород свёклы и селедки!



Если же корнеплоды не слишком крупные, то сбрать их можно и вручную: одной рукой придерживая морковь в земле, а другой крепко ухватив ботву. После выкапывания следует убрать морковь под навес, например, на веранду, дождаться испарения лишней влаги с корнеплодов. Затем, как и у свеклы, необходимо избавиться от ботвы для предотвращения вытягивания сока. Черешки оставлять также около 2 см. Для более длительного хранения черешки делаем еще короче (до 2 мм).

### Сушку пропустить нельзя!

Во влажном виде убирать морковь на хранение нет смысла: она согнет. Можно ее оставить просыхать прямо на грядке, но только в случае сухой погоды, которая ожидается на несколько следующих дней вперед. За эти дни морковь окончательно просохнет, а затем ее уже можно перебрать и убрать на хранение.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Морковь



## ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

НОВЫЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 15 АВГУСТА!

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2940**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама. 12+

Летом православные христиане отмечают яркие и значимые праздники, связанные со Спасителем мира Иисусом Христом и почитанием его Матери Богородицы.

**A**вгуст – это отличное время привести Пресвятой Пречистой Благословенной Деве Марии и Спасителю Иисусу Христу свой посильный труд двухнедельного поста, встретить с радостью в душе праздники веры, посвященные Господу.

## События праздников

«Без Бога не перешагнешь порога» – эта поговорка отражает не только самую важную часть жизни наших предков, ее стержень. Она говорит еще и о том, что вся жизнь народа была пропитана Богом, все его упования были связаны с Ним. И события августа, связанные с Господом, закрепились в народной жизни, получив название трех Спасов.

Со временем стала укрепляться внешняя, обрядовая часть праздника – освящение меда и плодов. Так мы символически выражаем благодарность Творцу за принесенные блага как заботливому Промыслителю о нашей жизни. Главное выражение нашей благодарности – в покаянии грехов своих, молитве, приобщении Святых Тайн Христовых.

Спасами (сокращенная форма от слова Спаситель) называют трилетних праздника, посвященных Иисусу Христу: Медовый Спас, Яблочный Спас и Хлебный, или Ореховый Спас.

## Успенский пост

В середине последнего летнего месяца, 14 августа, для верующих начинается Успенский пост – один из четырех самых строгих и значимых годовых постов. Он длится две недели – до праздника Успения Божией Матери 28 августа. Это и день смертного сна и Воскресения Богородицы из мертвых Спасителем. Праздник Успения еще именуется в народе Богородичной Пасхой, а сам Успенский пост считается подготовкой к празднику. Этот пост так же строг, как и Великий, поэтому так важно очищение от греховных наслаждений, чтобы с чистой душой пред-

# Преображение Господне и Успенский пост



Спасами (сокращённая форма от слова Спаситель) называют три летних праздника, посвящённых Иисусу Христу: Медовый Спас, Яблочный Спас и Хлебный, или Ореховый Спас.

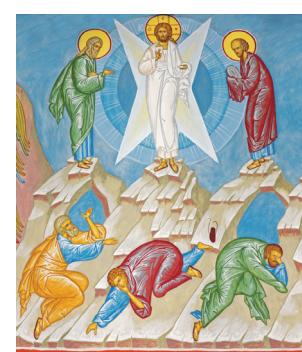
того, чтобы измениться к лучшему внутренне, спастись благодатью Божией.

## Третий Спас

29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Праздник также именуют Спасом на холстах,



**По традиции на иконах Преображения фигура Христа заключена в сияющую звезду, которая состоит из двух треугольников, символизирующих два естества Иисуса: Божественное и человеческое. Соединение треугольников говорит о непостижимой тайне – тайне соединения в Спасителе этих двух начал. Вокруг фигуры Спасителя голубое сияние, которое означает Царство Небесное.**



ражения красочно передано их состояние – Иоанн и Иаков закрываются от сияния Божественного света, а Петр на коленях заслоняет глаза рукой от нестерпимого света. Из всех апостолов именно Петра изображают на иконе лицом ко Христу. Именно он, восхищенный всем увиденным, воскликнул: «Господи! Хорошо нам здесь быть».

Но Спаситель знает, что еще не пришло время быть в этом Царстве, Его ждут страдания и смерть на кресте. Именно поэтому ученикам Иисус Христос показал Преображение и Царство Небесное, чтобы



августе, самом жарком месяце. К этому дню поспеваёт основной сбор меда, который принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати. И этот праздник называют в народе Медовым Спасом. Кстати, в этот день проводили и чин освящения воды. Поэтому у праздника есть и другое название – Спас на воде.

## Второй Спас

19 августа отмечается один из двунадесятых праздников – Преображение Господне. Изврение на Руси этот праздник был одним из самых любимых, и в народе известен как второй, или Яблочный Спас.



ученики уверились, что Он добровольно, по Своей воле пошел на страдания и будет распят на кресте.

Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь. Это явление огромной любви к грешным людям, помочь для

лученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся и вытер лицо холстом, на котором и простило чудотворное изображение. Православная Церковь отмечает в этот день Перенесение Нерукотворного образа Господня из Едессы в Константинополь.

В этот день наши предки из муки первого урожая пекли каравай, который освящали в церкви. Отсюда народное название праздника – Хлебный Спас. Третий Спас называют еще и Ореховым, так как в это время спасают орехи.

Подготовила Светлана ИВАНОВА.  
Редакция благодарит о. Дионисия Кинчюхина  
за помощь в подготовке материала

**Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нашего преображения из тьмы греха в свет истины есть путь.**

Очень часто тем, кто хочет похудеть или просто не выходить за рамки комфорtnого веса, мешает чувство голода. Однако с этим немилосердным чувством можно и нужно бороться. Причём самым милосердным методом – едой.

**С**уществуют продукты, употребление которых притупляет чувство голода до вполне терпимых пределов, а то и вовсе дает ощущение сытости. Сегодня мы расскажем об этих продуктах.

#### АВОКАДО

Содержит олеиновую кислоту, которая продлевает чувство сытости, а также полезные жирные кислоты.

Суточная норма при избыточном весе – не более 1 шт.

Врач пациенту:  
– Вам предписана строжайшая диета!  
– До еды или после?



#### ЯБЛОКИ

Содержат пектин и клетчатку. На их переваривание требуется значительное время, в которое желудок будет сигнализировать мозгу об отсутствии потребности в пище. Кроме того, желудок будет заполнен жидкостью, которой также много в яблоке – это тоже сигнал для отключения чувства голода.

Суточная норма – не более 800 г.



#### ТВОРОГ

Медленно усваивается, содержит натуральный белок и мало жиров.

Суточная норма – 200 г.



#### БОБОВЫЕ

Содержат много растительного белка, а также ингибиторы, способствующие выработке гормона насыщения.

Суточная норма – до 200 г.



#### КОФЕ

Подавляет аппетит. Кофеин, содержащийся в напитке, способствует быстрому расщеплению жиров и сжиганию калорий.

Суточная норма – не более 5 чашек.



#### БУДЬ ЗДОРОВ!

Крепкие мышцы живота – это не только красиво, но и очень полезно для здоровья. Крепкие, сильные мышцы поддерживают внутренние органы, не дают им смещаться, обеспечивают их нормальную работу.

**Г**имнастика для укрепления мышц живота не займет много времени, а эффект вы почувствуете уже через месяц регулярных занятий.

# 10 ПРОДУКТОВ, дающих Ощущение Сытости



Светлана ИВАНОВА

#### ЯЙЦА

Источник белка, способствуют быстрому насыщению. Суточная норма – 1-2 шт. Кстати, куриные яйца можно заменить перепелиными.

#### ОВСЯНКА

Содержит так называемые длинные углеводы, способствующие долгому перевариванию и чувству насыщения + польза для организма.

1 тарелка овсянки – 1/4 суточной нормы клетчатки.

– Давай приготовим что-нибудь диетическое, но вкусное?  
– Например, разрежем арбуз?



#### КРАСНАЯ РЫБА

Содержит много белка и омега-3 жирные кислоты, дает ощущение сытости. Снижает риск ожирения, болезней сердца, диабета.

В 100 г красной рыбы содержится суточная норма витамина D.

#### НАТУРАЛЬНЫЙ ЙОГУРТ

Содержит молочный белок, способствующий насыщению, и полезные для пищеварения пробиотические бактерии.

В 400 г йогурта содержится суточная норма кальция.

## УКРЕПЛЯЕМ МЫШЦЫ ЖИВОТА

#### УПРАЖНЕНИЕ 1

Лежа на спине, поднять и согнуть в коленях ноги. Делать движения ногами, как при вращении педалей велосипеда – 10 вперед, 10 назад.



#### УПРАЖНЕНИЕ 2

Лежа на спине, согнуть ноги в коленях, поставить их на ширине плеч, руки вытянуть вдоль туловища. Поднимать и опускать среднюю часть туловища, повторить 10-15 раз.



#### УПРАЖНЕНИЕ 3

Вытянуться, лежа на спине, руки вдоль тела. На вдохе поднимать ноги вместе с туловищем и стараться как можно дальше завести их за голову. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



#### УПРАЖНЕНИЕ 4

Сидя на полу, согнуть ноги в коленях, обхватить их руками. Отвести руки назад, опереться на них и откинуться как можно дальше, после чего вернуться в исходное положение. Повторить 5-7 раз.



#### УПРАЖНЕНИЕ 5

Лежа на спине, вытянуть руки вдоль туловища, ноги согнуть в коленях. На вдохе подтягивать ноги к животу, на выдохе возвращаться в исходное положение. Повторить 7-10 раз.





**LEOMAX**

## АКЦИЯ\* «Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

**«Браслет здоровья»****лот 44663 1999.-**

- Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.
  - Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**Усилитель звука «Острый слух»****лот 41319 1999 999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батареек типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.****лот 46869 990.-**

- Фиксирует голеностоп.
  - Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
  - Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.
- Материал:нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват 24 см (в нерастянутом виде).

**Наколеник «Двигайся легко», 2 шт.****лот 45295 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
  - Не нарушает кровоток.
  - Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
  - Незаметен под одеждой.
- Материал: 68%нейлон, 32%спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!****лот 17733-01 990.-**

- Подходит под любой размер обуви.
  - Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
  - Фиксируют сустав при сгибании и разгибании ноги.
  - Незаметен под одеждой.
- Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

**Умные очки «Анти-блеск»****лот 18502 990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
  - Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
  - Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
  - Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

**Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!****лот 17697-01 1999.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
  - Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)****лот 19169-01 1590.-**

- Работает от аккумулятора.
  - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
  - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
  - 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 12 августа по 10 декабря 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Нательная икона «Николай Чудотворец»****лот 59621-01 990.-**

- Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

**Мультирейка «Витаминка» 3 в 1****лот 28458 1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
  - Нарежет овощи и фрукты, натрет сыр.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультирейка, давилка, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

**Нательные иконы****лот 65778 990.-**

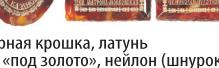
1. «Казанская Божия Матерь»  
2. «Святая Матрона Московская»

**лот 65780 990.-**

3. «Святой Николай Чудотворец»

**лот 65781 990.-**

4. «Святой Антоний Афонский»

**лот 27848 от 1699.-**

1. Анатомический эффект.

2. Гипоаллергенный и экологичный.

3. Не поглощает влагу и запахи.

4. Сохраняет форму и устойчив к деформации.

- Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.

- Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.

- Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (указите при заказе).

**лот 24280 3999 2999.-**

1. За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.

2. Просто, быстро, экономично и вкусно.

- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.

- Напряжение: 220 В. В комплекте:

- 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.

- Цвет: красный, черный.

- Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

**лот 24616-01 2990.-**

1. 3 кастрюли разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.

2. Подходит для газовых и электрических плит.

- Материал: нержавеющая сталь, декорированная методом деколь; стекло; пластик.

- В комплекте: 3 кастрюли с крышками:

- 2 л (Ø 20 см); 2,6 л (Ø 22 см); 3,5 л (Ø 24 см).

**лот 22287-02 1790.-**

1. В комплекте:

- 12 предметов:

- 6 чашек по 250 мл,

- 6 блюдце Ø 13,5 см.

- Материал: ударопрочное стекло.

**лот 22931 990.-**

1. Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.

2. Удобно для школьников и пожилых людей.

- Размер: 23×17×10,5 см.

- Время разогрева: 15 мин. Материал: пищевой пластик, металл.

- Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.

**лот 44852 999.-**

1. Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.

2. Можно приготовить кефир, йогurt, простоквашу, раженку, снекок, творог и сыр.

3. Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.

- В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

**лот 44338 999.-**

1. Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

2. Удобно для школьников и пожилых людей.

- Размер: 23×17×10,5 см.

- Время разогрева: 15 мин. Материал: пищевой пластик, металл.

- Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.

**лот 28464 999.-**

1. С помощью 4-х насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.

2. Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

- В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник,

- контейнер с крышкой. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В наборе: 2 шт.

**лот 27796-01 2999 1999.-**

- Материал: атлас.

- Размер: 145×260 см (2 шт.).

**лот 27796-02 1299.-**

- Материал: атлас.

- Наполнитель: синтепон.

- Размер: 200×220 см.

**лот 19272 3499.-**

1. Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.

2. Одновременно можно разместить до 50 вещей.

- Материал:

- сталь (окрашенная), пластик.

- Размер (в собранном виде):

- 173